

ISSN 2080-0878

**REDAKCJA**
tel. 662 061 331

REKLAMA

tel. 516 836 355

Tanie Dachy
Jabłonowo

sprzedaż - pomiar - montaż

• Dachy • Rynny • Akcesoria
• Garaże • Okna
• Obróbki blacharskie**WĄBRZEŻNO**Mniej ślubów,
więcej zgonów

str. 3

WĄBRZEŻNOOgródek Jordanowski
już czeka

str. 4

WĄBRZEŻNO

Magiczna noc za nimi

str. 6

CZWARTEK

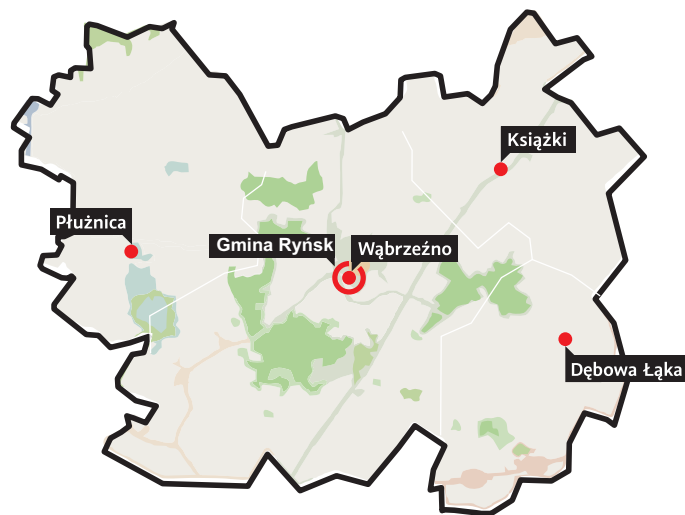
25 STYCZNIA 2024

ISSN: 2080-0878

2,99 zł

w tym 5% VAT

nr 4/2024 (769)

CWA**TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO**

Kolejna zmiana włodarzy Płużnicy

GMINA PŁUŻNICA ▶ Od 19 stycznia br. na stanowisko osoby pełniącej funkcję wójta gminy Płużnica została powołana Elżbieta Wiśniewska. Dzień wcześniej posadę stracił Marek Błaszkiwicz, który sprawował funkcję wójta od 23 listopada ubiegłego roku



Przed nami zaś wybory samorządowe, których termin został już wyznaczony przez premiera. Pierwsza tura odbędzie się 7 kwietnia. Druga – dwa tygodnie później. Decyzję o powołaniu Elż-

biety Wiśniewskiej na stanowisko wójta przekazał do Urzędu Gminy w Płużnicy wojewoda kujawsko-pomorski. Elżbieta Wiśniewska nową funkcję będzie pełniła do czasu wyboru nowej

osoby na wójta gminy Płużnica w demokratycznych wyborach samorządowych. Pani wójt od lat jest związana z płużnickim samorządem. Do czasu ubiegłorocznych wyborów parlamentarnych przez ponad cztery lata pełniła funkcję zastępcy wójta gminy Płużnica.

– Z radością wracam do zarządzania gminą Płużnica. Dziękuję władzom województwa kujawsko-pomorskiego za zaufanie i złożenie wniosku o moje powołanie – poinformowała Elżbieta Wiśniewska. – Szczególne podziękowania kieruję do moich współpracowników za ich profesjonalizm w okresie, który był dla nich nowym wyzwaniem. W krótkim czasie przeżyliśmy wiele znaczących zmian. Najpierw przez ponad miesiąc czekaliśmy na wyznaczenie osoby pełniącej funkcję wójta. Następnie otrzymaliśmy informację, że będzie to osoba spoza gminy Płużnica, nieznająca jej realiów – dodaje.

dokończenie na str. 3**Gmina Ryńsk**

Pogrzebowa drożyzna

Czytelnik z Wałycza podnosi sprawę kosztów, które musi ponieść najbliższy krewny zmarłego za pochówek w Wąbrzeźnie.



– Zwracam się do redakcji w kwestii obciążeń finansowych dotyczących pogrzebów w żałobie członków rodziny osoby zmarłej – zaczyna rozmowę telefoniczną z redakcją CWA Pan Krzysztof.

– Nasza wieś przypisana jest do parafii na rynku i tam zapłacono za mszę pogrzebową powyżej 500 zł. Administrator cmentarza pobrał około 3600-3800 zł, a jest nim druga parafia w Wąbrzeźnie. Podaję przybliżone koszty, bo płacący za te usługi byli pogrążeni w bólu i wiele spraw im umykało ze względu na rozpacz i krótki czas organizacji uroczystości. Z reguły jest to tylko 3

dni. Nie mogli sprawdzić stawek na fakturach czy paragonach, bo takich nie otrzymali. Do tego dochodzą rachunki z zakładu pogrzebowego i ewentualną stypę, która w naszej tradycji jest w zasadzie nieunikniona. Zasiłek pogrzebowy z ZUS wynosi 4 tys. zł. Przy wysokiej inflacji, powszechnej drożyznie i fakcie, że tego rodzaju sytuacje dotyczą najczęściej emerytów, to stawianie na wysokości zadania bywa arcytrudne, a smutek i rozpacz stają się wręcz wielokrotnione. Dlaczego koszty pogrzebu muszą być tak wysokie? – pyta Pan Krzysztof.

dokończenie na str. 4

Dotacje dla NGO przyznane

WĄBRZEŻNO ➤ Władze samorządowe Wąbrzeźna rozdysponowały dotacje dla organizacji pozarządowych na działania w bieżącym roku

Wyniki III otwartego konkursu ofert

Od 14 grudnia 2023 r. do 8 stycznia 2024 r. organizacje pozarządowe mogły składać oferty na realizację w 2024 roku zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej. Do konkursu przystąpiło 10 organizacji, składając 11

ofert. Organizacje wnioskowały ogółem o przyznanie ponad 600 tys. zł dofinansowania.

– Wszystkie oferty spełniły kryteria formalne. Podczas oceny merytorycznej każda została poddana analizie, zgodnie z kryteriami zawartymi w karcie oceny oferty. Maksymalna liczba punktów, jaką mogła

uzyskać, wynosiła 51, natomiast minimalny próg punktowy, od którego możliwe było otrzymanie dofinansowania, wynosił 23 punktów. Łącznie na 11 zadań rozdysponowano pulę w wysokości 425 tys. zł – informuje wąbrzeski magistrat.

Wyniki IV otwartego konkursu ofert

Od 14 grudnia 2023 r. do 8 stycznia 2024 r. organizacje pozarządowe mogły składać oferty na realizację w 2024 roku zadań publicznych w zakresie dotyczącym działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży.

– Do konkursu przystąpiło 7 organizacji, składając 8 ofert. Organizacje wnioskowały ogółem o przyznanie ponad 140 tys. zł dofinansowania. Wszystkie oferty spełniły kryteria formalne. Podczas oceny merytorycznej każda została poddana analizie, zgodnie z kryteriami zawartymi w karcie oceny oferty. Maksymalna liczba punktów jaką mogła uzyskać, wynosiła 51, natomiast minimalny próg punktowy, od którego możliwe było otrzymanie dofinansowania wynosił 23 punktów. Łącznie na 8 zadań rozdysponowano całą pulę konkursową w wysokości 65 tys. zł – poinformował magistrat.

(oprac. krzan)

Na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2024 r. przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r., poz. 1057 tj.) przyznano dotacje w kwotach podanych w tabeli:

Lp.	Nazwa podmiotu	Tytuł zadania	Przyznana dotacja w zł
1.	Okręg Polskiego Związku Wędkarskiego w Wąbrzeźnie	Organizacja konkursu wędkarskiego o Puchar Burmistrza Miasta Wąbrzeźno	2 200,00
2.	Uczniowski Klub Sportowy Vambresia Wąbrzeźno	Rozwój sportu masowego i wychynowego dzieci i młodzieży	93 500,00
3.	Miejski Klub Sportowy Unia Wąbrzeźno	Działalność sportowa Miejskiego Klubu Sportowego Unia Wąbrzeźno	169 000,00
4.	Klub Sportowy Pomorzanka Wąbrzeźno	Prowadzenie szkolenia sportowego w sportach wodnych, judo i piłce nożnej	67 000,00
5.	Stowarzyszenie Park	Turniej Paintball	2 000,00
6.	Stowarzyszenie Inicjatywa Wąbrzeźno	Rusz się z domu 2024	4 800,00
7.	Stowarzyszenie Miastoaktywni.pl	Organizacja trzeciej edycji wyścigu kolarskiego Tour de CWA	12 500,00
8.	Stowarzyszenie Miastoaktywni.pl	Organizacja siódmej edycji biegu ulicami miasta pod nazwą Wąbrzeska Dziesiątka	18 000,00
9.	Wąbrzeski Klub Sportów i Sztuk Walki	Prowadzenie szkolenia sportowego zawodników w dyscyplinie Kyokushin Karate oraz boksie	20 000,00
10.	Miejski Uczniowski Klub Pływacki Przyjazne Wody	Szkolenie i współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży	34 000,00
11.	Pogoń Wąbrzeźno	Upowszechnianie kultury fizycznej poprzez organizację i udział w zawodach sportowych	2 000,00

Na realizację zadań publicznych dotyczących działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży w 2024 r. przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r., poz. 1057 tj.) przyznano dotacje, podane w poniższej tabeli:

Lp.	Nazwa podmiotu	Tytuł zadania	Przyznana dotacja w zł
1.	Okręg Polskiego Związku Wędkarskiego w Wąbrzeźnie	Udział dzieci ze szkoły wędkarskiej przy Kole PZW w Wąbrzeźnie w zawodach i obozach wędkarskich	5 000,00
2.	Okręg Polskiego Związku Wędkarskiego w Wąbrzeźnie	Organizacja konkursu wędkarskiego z okazji Dnia Dziecka na J. Zamkowym w Wąbrzeźnie	2 500,00
3.	UKS Rycerz	Dalszy rozwój życia szachowego i popularyzacja sportu szachowego dzieci i młodzieży na terenie Miasta i Gminy Wąbrzeźno	5 000,00
4.	Fundacja Manufaktura Kreatywnego Rozwoju	Warsztaty zimowe z Manufakturą	8 000,00
5.	Stowarzyszenie Pomocna Dłoń	Muzyczne kolonie letnie z Orkiestrą Dętą WDK	11 000,00
6.	Fundacja Jedno Słońce	Aktywni My-Wielki wyścig	2 400,00
7.	Stowarzyszenie Dzieciaki Bystrzaki	Jestem Bystrzakiem-rozwój intelektualny dzieci i młodzieży	7 200,00
8.	Fundacja Uskrzydłamy	Taniec Uskrzydła	23 900,00

Wąbrzeźno

10 stycznia 1534 roku

490 lat temu biskup Jan Dantyszek wydał na zamku przywilej, w którym nadał Wąbrzeźnu herb – czarne orle skrzydło oraz złoty pastorał.



Czarne skrzydło nawiązuje do herbu Dantyszka, w którym są dwa skrzydła, białe i czarne, a także pośrednio do Orła Mieczowego, herbu ziemi chełmińskiej. Pastorał to symbol władzy biskupów nad miastem. Co ciekawe, czerwone tło pojawiło się dopiero w 1929 roku, wcześniej

pole herbowe było srebrne (białe). Szerzej, dzieje i symbolika herbu, flagi i hejnału miasta oraz herbu i flagi powiatu zostały opisane w III tomie „Historii Wąbrzeźna”. (Skarbiec Wąbrzeski 10.01.24.)

Oprac. B. Walas
fot. nadesłane

OGŁOSZENIE

PODZIĘKOWANIE

WSZYSTKIM, KTÓRZY UCZESTNICZYLI
W OSTATNIEJ DRODZE DO MIEJSCA
WIECZNEGO SPOCZYNKU



ŚP. Halina Działdowska

I W TAK BOLESNEJ DLA NAS CHWILI DZIELILI Z NAMI

SMUTEK, ŻAŁ, OKAZALI WIELE ŻYCZLIWOŚCI

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY.

DZIĘKUJEMY PROBOSZCZOWI PARAFII W ZIELENIU

KS. JURANDOWI PACZKOWSKIEMU ZA NADANIE

SZCZEGÓLNEJ OPRAWY MSZY ŻAŁOBNEJ.

DZIĘKUJEMY KREWNYM, PRZYJACIOŁOM,

SĄSIADOM, ZNAJOMYM I DELEGACJOM ZA

MODLITWĘ, WSPARCIE DUCHOWE, SŁOWA OTUCHY

ORAZ ZA ZŁOŻONE WIENCE, ZNICZE I KWIATY.

Z WYRAZAMI WDZIĘCZNOŚCI

CÓRKI Z RODZINAMI

Mniej ślubów, więcej zgonów

WĄBRZEŻNO ▶ Spada liczba małżeństw, w szczególności konkordatowych. Liczba rozwodów utrzymuje się na podobnym poziomie. Wyłączając spadek w stosunku do lat pandemii, rośnie też liczba zgonów – to najważniejsze wnioski z danych wąbrzeskiego Urzędu Stanu Cywilnego

W 2023 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Wąbrzeźnie zarejestrowano 38 aktów urodzenia, z czego zdecydowana większość dotyczyła transkrypcji aktów dzieci urodzonych zagranicą. Akty te dotyczyły urodzeń z następujących krajów: Wielka Brytania – 21, Szwecja – 3, Norwegia – 3, Holandia – 2, Kanada – 2, po jednym akcie z Rosji, Niemiec, Szwajcarii, Irlandii i Belgii. Ponadto sporządzono 22 protokoły przyjęcia oświadczenia o uznaniu ojcostwa dziecka przed kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego.

W wąbrzeskim USC w ubiegłym roku sporządzono 82 akty małżeństwa, z czego 33 dotyczyły ślubów cywilnych, a 37 ślubów konkordatowych. Dwie pary zdecydowały się na złożenie oświadczeń o wstąpieniu w związek małżeński poza lokalem Urzędu Stanu Cywil-

nego. Najpopularniejsze miesiące, w których pary zdecydowały się na zawarcie związku małżeńskiego to: czerwiec, wrzesień, sierpień, lipiec i październik. W ubiegłym roku dokonano również 12 transkrypcji aktów małżeństwa zawartych zagranicą: z Wielkiej Brytanii – 4, Niemiec – 3, Szwecji – 2, Kanady – 2, Stanów Zjednoczonych – 1.

Dla porównania w wąbrzeskim USC w roku 2022 sporządzono 71 aktów małżeństwa, z czego również 33 dotyczyły ślubów cywilnych, a 30 ślubów konkordatowych. W roku 2021 sporządzono 101 aktów małżeństwa, w tym 54 cywilnych, natomiast w roku 2016 zarejestrowano 134 akty małżeństwa, w tym 52 śluby cywilne. Liczba zawartych związków małżeńskich od kilku zmniejsza się, a w szczególności dotyczy to ślubów konkordatowych.

Na podstawie prawomocnych orzeczeń sądów w 2023 roku odnotowano w aktach małżeństwa 48 wyroków o rozwodzie. W roku 2022 było 45 wyroków o rozwodzie. Porównując do lat poprzednich, liczba rozwodów utrzymuje się na podobnym poziomie.

Liczba zarejestrowanych aktów zgonu w 2023 roku wyniosła 258, w tym 126 mężczyzn i 132 kobiety. Najwięcej aktów zgonu sporządzono w miesiącach: listopadzie, styczniu i lutym, najmniej: w marcu, maju i sierpniu. Dla porównania w 2022 zarejestrowano 337 zgonów, a w 2021 roku – 353. Po znacznym wzroście w okresie pandemii, obecnie nastąpiło zmniejszenie liczby zgonów, natomiast porównując do ostatnich lat przed pandemią, cały czas utrzymuje się tendencja wzrostowa. W 2023 roku dokonano również 6 wpisów

aktów zgonu, które nastąpiły poza granicami kraju: z Wielkiej Brytanii – 5 i jeden z Egiptu.

W 2023 roku, na wniosek osób zainteresowanych, wydano w Urzędzie Stanu Cywilnego ogółem 3999 odpisów aktów stanu cywilnego. W ramach innych czynności z zakresu rejestracji stanu cywilnego dokonano na wniosek lub z urzędu 72 uzupełnień aktów stanu cywilnego o brakujące dane oraz 32 sprostowań aktów zawierających dane niezgodne z aktami wcześniejszymi. Ponadto wydanych zostało 18 decyzji o zmianie imienia lub nazwiska.

W ubiegłym roku nie brakowało również bardzo miłych akcentów. Dwie najstarsze mieszkanki Wąbrzeźna obchodziły jubileusz 101. rocznicy urodzin. Ponadto 16 par małżeńskich zostało uhonorowanych medalami za Długolet-

nie Pożycie Małżeńskie nadanymi przez prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

– Przypominamy, że takie odznaczenie może otrzymać każda para z co najmniej 50-letnim stażem małżeńskim. Zgłoszenia mogą dokonać sami jubilaci lub ich rodzina (za zgodą jubilatów) w Urzędzie Stanu Cywilnego. W związku z tym prosimy o zgłaszanie jubilatów, którzy będą obchodzić 50-lecie pożycia małżeńskiego w tym roku lub obchodzili wcześniej, a nie otrzymali medali. Urząd Stanu Cywilnego rejestruje akty stanu cywilnego według miejsca zdarzenia, dlatego też powyższe dane statystyczne obejmują również osoby spoza Wąbrzeźna – podaje Katarzyna Przybysz, kierownik USC w Wąbrzeźnie.

(ak)

Gmina Płużnica

Kolejna zmiana włodarzy Płużnicy

dokończenie ze str. 1

– W pierwszych dniach przeanalizuję decyzje, podejmowane przez pana Marka Błaszkwicza. Wiem, że wiele z nich było podejmowanych poza planem budżetu, a także poza stworzoną z mieszkankami i mieszkańcami Strategią Rozwoju Gminy Płużnica. Duży nacisk położę na strategiczne w 2024 roku projekty gminy, czyli termomodernizację świetlic w Ostrowie, Bielawach i Bartoszewicach, przebudowę Banku Kultury, utworzenie przestrzeni sportowo-rekreacyjnej w Płużnicy czy budowę bloku. Niestety, czas który kierownictwo urzędu poświęcało na obsługę nowych pomysłów p.o. wójta spowodował, że ich realizacja była zagrożona. Przypomnę, że z perspektywy funkcji jaką obejmuję, ważna jest świadomość, że pełni się ją w następstwie poprzednika i do czasu wyboru nowego wójta w demokratycznych wyborach. Tym samym urząd ten wymaga, by zachować powściągliwość w podejmowaniu wcześniej nieplanowanych działań. Dziś z nową energią, wraz z zespołem kierowników i pracowników ruszam do realizacji bieżących zadań i projektów ważnych dla naszych mieszkanki i mieszkańców – podkreśla Elżbieta Wiśniewska.

Warto dodać, iż Elżbieta Wiśniewska uzyskała już wcześniej

pozytywną rekomendację Rady Gminy Płużnica do objęcia funkcji wójta do czasu wyborów, poprzez Uchwałę nr LV/416/2023 z dnia 30 października w sprawie wyznaczenia osoby do pełnienia funkcji wójta gminy Płużnica.

– Podobnie jak inne samorządy, które ze względu na lukę prawną nie miały pewności, że stanowisko pełniące funkcję wójta w okresie przejściowym obejmie zastępca wójta, już w październiku ubiegłego roku podjęliśmy w tej sprawie uchwałę intencyjną – mówi Szymon Dudzik, przewodniczący Rady Gminy Płużnica. – Przekazaliśmy ją do ówczesnych władz, tj. wojewody kujawsko-pomorskiego i premiera RP. Niestety nasza rekomendacja nie została wówczas uwzględniona. Zależało nam, by zapewnić sprawność i ciągłość zarządzania gminą Płużnica oraz realizację zaplanowanych na najbliższe miesiące działań inwestycyjnych, wynikających ze Strategii Rozwoju Gminy Płużnica. Panią Elżbietą Wiśniewską, wieloletnią mieszkankę naszej gminy i pracownika Urzędu Gminy w Płużnicy z 17-letnim doświadczeniem uznaliśmy za osobę, która te działania była w stanie zapewnić. Cieszę się, że obecny wojewoda Michał Szytybel wsłuchał się w głos rady, ale też liczne głosy mieszkańców – podsumowuje Szymon Dudzik.

Poprzednik nie zgadza się z odwołaniem

Marek Błaszkwicz podkreśla, że został odwołany bez żadnego uzasadnienia. Ma też poważne wątpliwości co do samej procedury odwołania, tym bardziej że kiedy decydował się objąć funkcję wójta gminy Płużnica, musiał zrezygnować ze swojej wcześniejszej pracy, a także złożyć mandat radnego powiatu rypińskiego. – Otrzymałem zapewnienie, że nową funkcję będę pełnił do czasu wyborów samorządowych. A ich termin jest już znany – dodaje.

Swoje stanowisko w sprawie odwołania Marek Błaszkwicz opublikował na portalu społecznościowym. – Po blisko dwóch miesiącach od objęcia przeze mnie funkcji wójta gminy Płużnica zostałem odwołany. Mam wątpliwości co do prawomocności tej decyzji i będę się od niej prawdopodobnie odwoływał do sądu – zapowiedział Marek Błaszkwicz. – Nie mam wątpliwości, że moje pojawienie się w Płużnicy było niezgodne z planami byłego wójta, a obecnie posła, który chce, by wójtem została jego siostra. Moje działania stanowiły najwyraźniej zagrożenie dla quasi-dynastycznych planów wiadomej rodziny. Zostałem gminę z wieloma problemami – zagrożenie utraty znaczących kwot z pro-

jektów unijnych, bardzo wysokie, sięgające 40% zadłużenie gminy, które były wójt na „odchodnie” chciał powiększyć o kolejne 5,5 mln zł, a ja ograniczyłem to do niezbędnych 4 mln zł. Roczna obsługa tego zadłużenia będzie kosztowała mieszkańców gminy ok. 1 mln zł. Ta lista problemów jest o wiele dłuższa i z pewnością nie chciano, by mieszkańcy się o nich dowiadywali. Zresztą, ja też starałem się mniej o tym mówić, a szukałem rozwiązań, by poprawiać sytuację. Pewne sukcesy już osiągnęliśmy z państwem radnymi i moimi współpracownikami w urzędzie. Chciałem też współpracować z posłem Skonieczką, ale on tego sobie nie życzył. Te dzisiejsze decyzje przerywają, oby nie na stałe, projekty, które z mojej inicjatywy zaczęliśmy z moimi współpracownikami w urzędzie i z radnymi przygotowywać do realizacji. 22 stycznia miałem złożyć sześć projektów o dofinansowanie z Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa, każdy z nich będzie opiewał na kwotę ok. pół miliona złotych. Dotyczą one wsparcia OSP, kół gospodyń wiejskich, naszej szkoły, świetlicy w Bartoszewicach, tzw. wyspy młodych, utworzenia ścieżki spacerowej wzdłuż torowiska od Płużnicy do Wielkądza i wreszcie skweru Hallerczyków z miejscem

pamięci narodowej. W kolejnym tygodniu zostałyby także ogłoszony konkurs dla pięciu gminnych jednostek pn. Wędka Wójta, gdzie zwycięski projekt zostałby nagrodzony kwotą 12 tys. zł. Cieszę się, że podjąłem działania w kierunku zagospodarowania na cele mieszkaniowe budynku poszkolnego w Wiewiórkach. Chciałem także zintensyfikować działania w kierunku pozyskania inwestorów do PPI i to takich, którzy nie zagrażaliby środowisku i nie generowałyby społecznego oporu, jak to bywało kilka lat temu. Słuchałem państwa głosów i dlatego podjąłem z prezesem PKS w Grudziądzu rozmowy na temat utworzenia nowych linii autobusowych, dzięki którym można będzie dojechać do Grudziądza i Wąbrzeźna. Dobre pomysły dotyczące ustawienia nowych wiat autobusowych przy drodze wojewódzkiej nr 548 zacząłem też uzgadniać z urzędem marszałkowskim. Teraz byłych projektów staje pod znakiem zapytania i apeluję do was, byście nie dali ich sobie odebrać, bo są one gminnej społeczności potrzebne – zaakcentował Marek Błaszkwicz. – Dziękuję za przejawy życzliwości i poparcia, które odczuwałem przez tych kilka tygodni, a także dziś – podsumował.

(oprac. krzan)

Ogródek Jordanowski już czeka

WĄBRZEŹNO ▶ Zakończył się remont i modernizacja popularnego miejsca zabaw dla dzieci. Jak podaje burmistrz Tomasz Zygnarowski: „Ogródek Jordanowski w Wąbrzeźnie czeka na wiosnę i... dzieci”



– Przebudowa zakończona! Są w nim nowe, piękne, fajne i bezpieczne urządzenia do zabawy, domek, ławeczki i pergola, pod którą będzie można schronić się przed słońcem – wszystko, co chciały dzieci. To właśnie dzieci 2 czerwca 2021 roku zaprojektowały nowe oblicze tego placu zabaw. Jesteśmy ciekawi jak mali budowniczy – ówcześni uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3 – skomentują swoje dzieło. Na pozna-

nie ich opinii musimy poczekać do wiosny, bo właśnie na marzec – wstępnie – zaplanowano uroczyste otwarcie tego obiektu – dodaje burmistrz Zygnarowski.

„Budowa nowej infrastruktury rekreacyjno-turystycznej w Ogródku Jordanowskim w Wąbrzeźnie” współfinansowana była ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, poddziałanie

19.2, „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020. Wysokość dofinansowania: 507 386,00 zł.

Należy domniemać, że projekt dzieci zrealizowany przez dorosłych spełni ich oczekiwania. Oby dobrze i bezpiecznie bawiły się na zmodernizowanym placu zabaw. Warto jednak też zauwa-

żyć, że realizacja całego projektu była możliwa dzięki urzędnikom wnioskującym o środki z Unii Europejskiej, które są nieodzowne przy tego typu działaniach. Nasza miejska gmina potrafi wykorzystać wszelkie programy unijne, pozwalające modernizować miasto w wszelki możliwy sposób. W tym kontekście nie można dziwić się przyjezdnym, goszczącym coraz liczniej w Wąbrzeźnie, że są zachwyceni metamorfozą mia-

sta.

Składanie tematycznych wniosków w ramach poszczególnych projektów wymaga precyzji, spełnienia mnóstwa warunków i własnego wkładu finansowego inwestora. Nie jest to wcale łatwe, ale w perspektywie bardzo korzystne dla wszechstronnego rozwoju miasta.

B. Walas

fot. FB T. Zygnarowskiego



Gmina Ryńsk

Pogrzebowa drożyzna

dokończenie ze str. 1

Sprawa kosztów pogrzebu w Wąbrzeźnie była wielokrotnie w kręgu zainteresowania różnych mediów. Publikacje na ten temat pozwoliły wyciągnąć wniosek, że Wąbrzeźno należy do ścisłej czołówki w kraju pod względem kosztów pogrzebu.

Sprawdzając cenniki, których na stronach wąbrzeskiego administratora cmentarza próżno szukać, dowiadujemy się ze „Strefy Biznesu”, że: „Im mniejsza parafia i mniejsza miejscowość, tym stawka niższa. Na przykład w parafii Ducha Świętego w Świdnicy (2013

r.)... pogrzeb to koszt od 200 zł wzwyż. Za organistę dopłaca się 100 zł. Za odprawienie nabożeństwa pogrzebowego zwyczajowa stawka wynosi 200–300 zł. Gdy dojdzie zarobek organisty, grabarza, miejsce na cmentarzu to wydatki mogą sięgnąć z tys. zł.”

Nie przez przypadek podajemy stawki ze Świdnicy z 2013 roku, liczącej w tamtym czasie ponad 57 tys. mieszkańców. Niewielkie miasto, ale ponad czterokrotnie większe od Wąbrzeźna. W tym samym czasie, a nawet wcześniej, bo w 2009 i 2010 roku koszty pochówku w naszym mieście były bardzo

bliskie aktualnym cenom. Biegły w rachunkach żałobnik przeliczył, że uroczystość pogrzebowa trwająca 45 minut wynosiła 200 zł za minutę. Inny mieszkaniec powiatu przypomina sobie, że w 2010 roku był na tyle bezczelny, iż zażądał faktury za usługi pogrzebowe świadczone przez administratora cmentarza do rozliczenia w ZUS, gdyż nie był rodzinnie powiązany w pierwszym stopniu ze zmarłym i stanowiło to ogromny problem. Wysokość zasiłku pogrzebowego w tamtym czasie pokrywała około 70% poniesionych kosztów związanych z pochówkiem.

Według strony internetowej CennikaUsług.pl prowadzącej rejestr standardowych cen różnych usług w Polsce, opłaty kościelne są bardzo rozbieżne. Za pogrzeb księdza i organistów trzeba zapłacić 1000–1500 zł. Jeśli zakład pogrzebowy proponuje najwyższą jakość usług, to stawka ta może zamknąć się w ramach 2500 zł (dane z 2023 r.).

Jak z powyższych informacji wynika, stawki za zorganizowanie pogrzebu kształtują się drastycznie różnie. Biorąc pod uwagę dane sprzed ponad dekady i obecnie, należy uznać, że wąbrzeskie cmentarze ze swoją administracją są nadal w czołówce. Poniekąd można sarkastycznie tłumaczyć wąbrzeskie stawki ze względu na położenie nadjeziorne obu cmen-

tarzy. Tyle tylko, że nie ma żadnej alternatywy. Coraz częściej słyszy się, że wskazane byłoby utworzenie cmentarza komunalnego, żeby umożliwić mniej zamożnym mieszkańcom naszego powiatu podołanie trudom finansowym godnego pochowania zmarłego. Temat takiego rozwiązania pojawia się od co najmniej dwudziestu kilku lat. Nie wiadomo dlaczego nie został do tej pory zrealizowany? Pytania pozostają bez odpowiedzi. Może warto wrócić do tego projektu?

I ostatni aspekt tego problemu. Ile ZUS dokłada do pogrzebu? Obecnie 4 tys. zł. Od 1 lipca 2024 roku zasiłek ma wynosić 6450 zł, czyli 150% wynagrodzenia minimalnego (portal infor. pl).

B. Walas, fot. ilustracyjne

Spotkanie z niezwykłym gościem

WĄBRZEŃNO ▶ W czwartek 1 lutego 2024 roku o godz. 17:00 wąbrzeska biblioteka zaprasza na spotkanie z Markiem Strzelichowskim. Gość biblioteki zatytułował swoją prelekcję „Sakartvelo – „poletko Pana Boga. Kraina gorących źródeł, pysznego wina i...”

– Kto z Czytelników wie? Kto się domyśla? A kto nie ma pojęcia o czym będzie mowa? Niezależnie od tego jakiej odpowiedzi Państwo udzielicie, to spotkanie jest dla Was! Bo zawsze warto posłuchać kogoś, kto tak jak Marek Strzelichowski jest prawdziwą osobowością, człowiekiem renesansu – zachęca Agnieszka Błaszak z Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Witalisa Szlachickowskiego w Wąbrzeźnie.

Hydrobiolog, oceanograf, artysta, nurek, żeglarz, poszukiwacz złota, badacz, a przede wszystkim podróżnik, który swoją opowieścią, o tym co widział i przeżył oczarowuje słuchaczy. Przepłynął tysiące mil morskich, przejechał setki tysięcy kilometrów, przewędrował górskie ścieżki i pustynne bezdroża i jak nikt inny potrafi opowiedzieć o swoich przygodach i wrażeniach.

A nie są to przeżycia po-

wierzchnowe, bo Strzelichowskiemu zdarzyło się żyć i pracować w USA, badać i hodować ryby jesiotrowate w delcie Wołgi i na Uniwersytecie w Petersburgu; przepłynąć Atlantyk, nurkować na pograniczu RPA i Mozambiku na słynnej rafie w Sodwana Bay; przez 3 sezony pracować w miejscu bitwy pod Oliwą pomagając pracownikom CMM w wydobywaniu wraków Solena i Wodnika, ale także przez ponad 4 miesiące na wysokości ok. 3500m (przy pomocy technika nurkowych) poszukiwać złota na starych wyrobiskach inkaskich w rzece Lahti na pograniczu Peru i Boliwii. Mało tego! Zdarzyło mu się nawet pić whisky z lodem z mijanego łodowca. Z lodem, w dość „podeszłym wieku” bagatela, min. 20 000 lat!

I jak zawsze w bibliotece uczestnicy mogą liczyć na ciekawą wieczór i dobrą kawę!

(ak), fot. nadesłane



SAKARTVELO – „poletko Pana Boga”

KRAINA – gorących źródeł, pysznego wina i ...

Wąbrzeźno

Wystawa malarstwa Pawła Deskowskiego

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza 9 lutego na wernisaż wystawy malarstwa wąbrzeźnianina Pawła Deskowskiego. Spotkanie poprowadzi historyk, popularyzator lokalnych tradycji Paweł Becker.



WYSTAWA MALARSTWA PAWŁA DESKOWSKIEGO

9 lutego 2024 r.

godz. 17.00

Wąbrzeski Dom Kultury

– Paweł Deskowski (1894-1974) był murarzem i stolarzem, ale także malarzem, tworzącym piękne krajobrazy, wedyty i dzieła marynistyczne – informuje Paweł Becker. – Emigrował zarobkowo do Francji i Niemiec, zaś Berlinie

pobierał lekcje rysunku. Po wojnie zamieszkał w Wąbrzeźnie. Tutaj właśnie oddał się swojej malarskiej pasji, a obrazami obdarowywał rodzinę, sąsiadów i znajomych – opisuje Paweł Becker

Jak wspomina sąsiadka

malarza-amatora, a zarazem inicjatorka spotkania w WDK Aleksandra Goldyszewicz, Paweł Deskowski był człowiekiem bardzo pogodnym i empatycznym. – Był romantykiem. Pasją jego życia było malarstwo (malował farbami, kredkami, węglem, tuszem). Oprócz pasji malarskiej interesowała go muzyka, grał na altówce w Orkiestrze Zakładu Tworzyw Sztucznych. Można powiedzieć, że był człowiekiem wielu pasji. Niestety, warunki materialne nie pozwoliły na rozwój jego talentu – wspomina Aleksandra Goldyszewicz.

Na wystawie w WDK można będzie zobaczyć kilkanaście obrazów autorstwa Deskowskiego, w tym przedstawiające Wąbrzeźno, m.in. ul. 1 Maja oraz Podzamcze.

(oprac. krzan)
Fot. WDK

Wąbrzeźno

Szukają starych ślubnych fotografii

Wąbrzeski Dom Kultury planuje organizację wystawy fotograficznej, której głównym tematem będą ślubne zdjęcia naszych rodziców, dziadków, a może i jeszcze starszych pradziadków.



Jeśli ktoś posiada w rodzinnych archiwach takie fotografie i chciałby je udostępnić na potrzeby wystawy, to może przyczynić się do stworzenia niezwyklej ekspozycji. – Na takich fotografiach pokazana jest zazwyczaj historia wielkiej miłości, przyjaźni oraz wzajemnego szacunku. Zdjęcia, często już nadszarpnięte przemijającym czasem, przypominają najpiękniejsze chwile z naszego życia – mówi Dorota

Otremba. – Ekspozycja nie tylko umożliwi powrót do dawnych czasów, ale przede wszystkim będzie stanowić konkretny wycinek historii nieznanego młodemu pokoleniu – dodaje.

Organizatorzy zwracają się z prośbą o przynoszenie ślubnych zdjęć z lat 40-tych, 50-tych, 60-tych i 70-tych do Działu Animacji Kultury WDK. – Jeżeli ktoś z państwa jest w posiadaniu starszych zdjęć, a chciałby je pokazać na naszej ekspozycji, to również zapraszamy – zachęca Dorota Otremba.

Wypożyczone fotografie zostaną wykorzystane do przygotowania niecodziennej wystawy, której bohaterami będą sami mieszkańcy naszego powiatu. – Stwórzmy razem kawałek własnej historii z miłością w roli głównej. Czekamy na wasze zdjęcia do końca stycznia – dopowiada Dorota Otremba.

(oprac. krzan)
fot. ilustracyjne

Magiczna noc za nimi

WĄBRZEŻNO ▶ Za uczniami Liceum Ogólnokształcącego w Wąbrzeźnie magiczne przeżycie minionego weekendu – studniówka 2024! To była noc pełna tańca, śmiechu i wspomnień, które pozostaną z nimi na zawsze



– Nie sposób opisać w słowach jak młodzież niesamowicie bawiła się na parkiecie, ubrani w nasze najpiękniejsze kreacje. Atmosfera była pełna pozytywnej energii i radości, a każdy moment był wyjątkowy.

Polonezem w układzie choreograficznym przygotowanym pod czujnym okiem pana Jacka Łamka rozpoczęli zgodnie z tradycją uczniowie klas czwartych swoją studniówkę. Z kolei część oficjalna z udziałem nauczycieli,

rodziców oraz zaproszonych gości odbyła się zgodnie z niepisanym szkolnym studniówkowym ceremoniałem – podaje Wydział Organizacyjny Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie.

Część artystyczna zachwy-



ciła publiczność, która występujących czwartoklasistów nagrodziła brawami na stojąco. A później rozpoczęła się niezapomniana zabawa taneczna do wczesnych godzin rannych, którą poprowadził DJ Pablo. Nie

zabrakło także dodatkowych atrakcji, takich jak fotobudka, ścianka do pamiątkowych zdjęć czy okolicznościowy tort. Odliczanie do matury – czas start!

(ak), fot. Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie



Nie wstydzimy się pomagać

WĄBRZEŻNO ▶ Taki apel został opublikowany w mediach społecznościowych i ma dużą moc



Chyba wszyscy jesteśmy z gruntu dobrzy. Jako ludzie chcemy pomagać, ale nie zawsze potrafimy, mamy odwagę i umiejętności. Od wielu lat prowadzony był w szkołach

program udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomów dzieci i dorosłych. Uczniowie wiedzieli też jak należy zgłaszać niebezpieczne wydarzenia na numery alar-

mowe. Taką edukację prowadziły organizacje pozarządowe przy pełnej akceptacji kierownictwa jednostek szkolnych, bo wszystkie argumenty były za, a nie przeciw.

Należy mieć nadzieję, że tego rodzaju szkolenia będą nadal kontynuowane, bo w ciele nie jest ludzkie życie. A jeśli już o tym mowa, warto odnieść się do zwierząt. Wyczuleni na ich dół łatwiej przestawimy się na konieczność przyswojenia podstawowych umiejętności resuscytacyjnych ratujących ludzkie życie. Zwierzęta do mowy potrzebują opieki ludzi, a ci drudzy czerpią z tej relacji ogromne pokłady dobra i terapii zwanej adekwatnie do ich rodzaju.

Małgorzata Jakubowska upubliczniła dużo mówiący wpis w mediach społecznościowych o treści: "Nie wstydź się pomagać zwierzętom. Powinieneś się wstydzić, kiedy widzisz i nic nie robisz!" (post z 18.01.24).

Jakikolwiek komentarz do tematu wydaje się zbędny.

B. Walas
fot. FB

Wąbrzeźno

Biologia na fali

Pod znakiem konkursów związanych z biologią przebiegły ostatnie dni w Liceum Ogólnokształcącym w Wąbrzeźnie.



Do eliminacji szkolnych Olimpiady Wiedzy Ekologicznej przystąpiło 20 uczniów. Kwalifikacje do etapu wojewódzkiego uzyskał Marcin Melerski z klasy 4b oraz Paweł Oskwarek z 3b. W eliminacjach szkolnych Olimpiady Biologicznej UKW swoich sił spróbowały 4 uczennice, z których

najwyższy wynik i kwalifikacje do kolejnego etapu zdobyła Laura Grabowska z klasy 3b.

Natomiast w rozegranych w Toruniu eliminacjach rejonowych 31. Olimpiady Zdrowia PCK triumfowała Marta Blonkowska z klasy 4b, która w ten sposób zakwalifikowała się do udziału

w finale okręgowym tej olimpiady. Uczniowie w wymienionych konkursach przygotowywali się do nich pod opieką nauczyciela biologii Szymona Krawczyka.

Gratulacje dla olimpijczyków
i opiekuna!

Oprac. B. Walas
fot. str. szkoły

Powiat

WOŚP po raz 32.

Fenomen zjawiska Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy jest nadal poza zasięgiem badań.



Naukowcy różnych dziedzin nie są w stanie wypowiedzieć się jednoznacznie, dlaczego tego rodzaju inicjatywa zadziałała i to w skali światowej. Numer 32 dowodzi, że dzieje się to od 32 lat. Wielu z nas było wówczas, przy inauguracji pierwszego wspólnego grania w celach charytatywnych, młodymi ludźmi lub dziećmi. Rok 1992 był w historii Polski jednym z pierwszych w nowej rzeczywistości. Pomysł Jurka Owsiaaka skierowany na zaspokojenie potrzeb osób najbardziej tego potrzebujących znalazł ogromny odzew.

W pierwszych latach działania WOŚP było sporo problemów, bo nie wszyscy wykonawcy chcieli grać i śpiewać za darmo. Uważa-

li, że ich czas na scenie jest wart kwoty w obligatoryjnym cenniku. Bywało bardzo różnie. Niektórym wykonawcom trzeba było płacić, by koncert miał swoją atrakcyjność. Kilka lat później nie było już tych problemów. To wykonawcy uważali za punkt honoru pojawić się w programie artystycznym WOŚP. W tym momencie należy się ogromny szacunek dla wykonawców, którzy od początku WOŚP wiedzieli po co i dlaczego występują na scenie.

W najbliższą niedzielę będziemy się składać na ratowanie płuc dzieci i dorosłych. A wszystko to będzie odbywać się, jak zawsze, w serdecznej atmosferze.

B. Walas
fot. nadesłane



Kolejny koncert w świątecznym klimacie

WĄBRZEŹNO ▶ 21 stycznia w kościele Matki Bożej Królowej Polski w Wąbrzeźnie odbył się koncert kolęd. Organizatorami wydarzenia byli wspólnie Wąbrzeski Dom Kultury oraz obydwie wąbrzeskie parafie



– Podczas kolędowania mogliśmy wysłuchać Orkiestry Dętej WDK, Marysi Reich, uczniów wąbrzeskiej „dwójki”, zespołu wokalnego Klub Seniora „Echo”, Zuzanny i Bartosza Krause, uczniów Zespołu Szkół Ogólno-

kształcących oraz Zespołu Szkół w Wąbrzeźnie, a także zespołu „Ichtis” – informuje Marlena Tywanek. – Wśród prezentowanych utworów nie zabrakło wielu pięknych kolęd, powstałych na przestrzeni wieków, zaaranżo-

wanych z subtelnych dźwięków różnych instrumentów. Muzycy wprowadzili publiczność w magiczny nastrój, przedłużając tym samym świąteczny czas – opisuje Marlena Tywanek. – Tego dnia wszyscy, którzy zdecydowali się

skorzystać z zaproszenia organizatorów, mogli razem z występującymi zanucić takie kolędy jak „Cicha noc”, „Bosy pastuszek” czy „Kolęda dla nieobecnych” – dodaje.

Jak podkreślają organizato-

rzy, pomimo niskiej temperatury za oknami w kościele było czuć ciepło i spokój bijących serc nie tylko artystów, ale również publiczności.

(oprac. krzan)

fot. (nadesłane WDK)



Wąbrzeźno

WDK zaprasza na warsztaty fotograficzne

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza na bezpłatne warsztaty fotografii studyjnej „Carte Blanche”, które odbędą się w sobotę 24 lutego o godz. 10.00.

Zajęcia poprowadzi Bartłomiej Marchlewski, doświadczony fotograf, absolwent Wydziału Grafiki Uniwersytetu w Southampton i instruktor kółka fotograficznego WDK.

– Uczestnicy warsztatów otrzymają możliwość realizacji swoich pomysłów na białym tle z wykorzystaniem profesjonalnego oświetlenia studyjnego w asyście instruktora – zapo-

wiadają organizatorzy. – Ponadto amatorzy fotografii dowiedzą się między innymi, jakie rodzaje oświetlenia są potrzebne do dobrych ujęć, jak ustawić aparat oraz w jaki sposób zorganizować domowe studio foto.

Zajęcia zaproponowane przez dom kultury mają umożliwić uczestnikom odkrycie fotografii na nowo, poprzez praktyczne pogłębianie wiedzy na

jej temat. Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Wymagane jest wcześniejsze przygotowanie tematu i konsultacja z instruktorem pod adresem mailowym marchlik@interia.pl.

Zapisy przyjmowane są w Dziale Animacji Kultury osobiście lub po nr tel. 566881727, wew.24.

(oprac. krzan)

Wąbrzeźno

Ferie w domu kultury

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza dzieci w wieku od 6 do 9 lat na cykl warsztatów pn. „Białe wakacje”, prowadzonych podczas ferii zimowych. Pierwsze spotkanie odbędzie się w poniedziałek 19 lutego.

Warsztaty będą trwać od godz. 11.00 do 13.00. Udział jest bezpłatny, ale obowiązuje kolejność zgłoszeń, ponieważ liczba miejsc jest ograniczona.

– U nas w ferie nie ma nudy, codziennie przez 5 dni organizowane będą różne atrakcje. W programie między innymi: warsztaty plastyczne, animacyjne i nie tylko. Podczas ferii odwiedzają nas również

zaproszeni goście, m.in. pani Małgorzata Biewald, która opowie co nieco o wodzie oraz pan Paweł Plis, który przeniesie wszystkich w niezwykły świat robotyki – zachęcają organizatorzy.

Zapisy w Dziale Animacji Kultury WDK osobiście lub pod nr tel. 566881727, wew.24. Szczegółowy program podany jest na plakacie.

(oprac. krzan)

Wykonali nietypowe szachy

WĄBRZEŹNO ▶ Unikatowa sztuka w formie szachów na Aukcji Charytatywnej WOŚP to dzieło młodzieży z Zespołu Szkół w Wąbrzeźnie



– Z ogromną radością chcielibyśmy podzielić się z wami niezwykle inicjatywą naszego Zespołu Szkół w Wąbrzeźnie! Utalentowani uczniowie wraz z nauczycielami stworzyli własnoręcznie wykonane szachy, które teraz trafiają na aukcję

charytatywną – informuje Wydział Organizacyjny Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie.

To nie tylko szachy – to dzieła sztuki stworzone z miłością i zaangażowaniem.

– Chcemy podzielić się naszymi talentami, a jednocześnie

wspomóc wartościową sprawę! Zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału w aukcji podczas wąbrzeskiego finału WOŚP 28 stycznia, abyście mogli zdobyć unikatowy zestaw szachów i jednocześnie wspomóc szczytny cel. W tym roku walczymy dla płuc

po pandemii! Zróbmy wspólnie coś dobrego, wspierając tę szlachetną inicjatywę – przekonuje wąbrzeska młodzież szkolna.

Dalej młodzi ludzie zachęcają, aby każdy podzielił się tą informacją ze swoimi znajomymi, abyśmy razem mogli osiągnąć

jeszcze większy wpływ na pomoc potrzebującym. A więc i my się dzielimy, i zachęcamy do wspierania WOŚP wspólnie z uczniami Zespołu Szkół w Wąbrzeźnie.

(red), fot. Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie



Gmina Płużnica

Wybrali młodych radnych

9 stycznia 2023 w Zespole Szkół Szkolno-Przedszkolnych w Płużnicy odbyły się wybory do Młodzieżowej Rady Gminy Płużnica. Komisja wyborcza w wyniku przeprowadzonych wyborów wyłoniła 11 nowych członków rady.

Do Komisji Wyborczej nr 1 w Płużnicy wpłynęło 12 zgłoszeń kandydatów, natomiast do Komisji Wyborczej nr 2 w Nowej Wsi Królewskiej 5 zgłoszeń, łącznie zostało wybranych 11 radnych Młodzieżowej Rady Gminy Płużnica. W szkole w Płużnicy komisja przeprowadziła wybory, natomiast w budynku szkoły w Nowej Wsi Królewskiej przeprowadzenie wyborów nie było zasadne.

– W oparciu o § 2. ust. 9 Ordynacji Wyborczej stano-

więcej załącznik do uchwały nr LVI/419/2023 Rady Gminy Płużnica z dnia 29 listopada 2023 r., w przypadku, gdy liczba kandydatów w danym okręgu jest mniejsza niż liczba mandatów, zgłoszeni kandydaci zostają uznani za wybranych, a pozostałe mandaty pozostają nieobsadzone – podaje Urząd Gminy Płużnica.

Do Młodzieżowej Rady Gminy Płużnica zakwalifikowały się następujące osoby: Chmiel Kamil, Goike Kornel, Jakubów

Wiktor, Krauze Karina, Kulig Aleksandra, Kulig Martyna, Lisewska Agata, Piecyk Zuzanna, Waśniowski Franciszek, Welz Bartosz, Wojciechowski Igor.

Pierwsze spotkanie Młodzieżowych Radnych odbędzie się już niebawem. Na spotkaniu zostanie wybrane Prezydium MRG oraz zostanie sporządzony plan działania podczas nowej kadencji.

(red)
fot. ilustracyjne



Weselne maratony

CIEKAWOSTKA ▶ Kiedy w 1909 roku w Polsce ukazała się książka pt. „Nasze obyczaje weselne ze stanowiska higieny” część osób mogła poczuć się dotknięta i obrażona. Autor uderzał w pijaństwo i inne przywary polskich wesel. Trzeba przyznać, że ówczesne wesela były wiele ciekawsze niż obecnie



Autor zalecał, by nowożeńcy pili napoje bezalkoholowe, nawet w tajemnicy przed gośćmi. Na ówczesnych weselach młodej parze życzonego zdrowia kilkadziesiąt razy w ciągu kilku godzin, co prowadziło do tego, że pan młody musiał mocno postarać się, by kończyć wesele na nogach. Miało to także wymiar medyczny. Już wówczas dostrzegano związki między piciem, a narodzinami niepełnosprawnych dzieci. Franciszek Zabłocki pisał: „Powiadają lekarze, że człowiek pijany powinien się z daleka mieć od swojej żony, gdyż ztąd rodzi się dzieci niezgrabne bałwan!”

Wiele osób kończyło wesela z zapaleniem płuc, a niektórzy odchodzili z tego świata.

Zwyczajem było, że jeśli ktoś spił się i robił awantury, zwyczajnie wyrzucano go z karczmy i kończył imprezę snem pod chmurką. Wesela odbywały się często jesienią, a nie jest to idealna pora do nocowania na zewnątrz.

Polskie wesela były wystawne. Każdy chciał się pokazać, zastawić i sprawić, że sąsiedzi będą mu zazdrościć. W 1661 roku na weselu Konstancji z Lubomirskich z Felicjanem Potockim bawiło się ponad tysiąc osób, którym służyło 600 lokai. Zjedzono 60 wołów, 300 cieląt, 50 baranów, 150 świń, 21 tysięcy sztuk drobiu 12 tysięcy ryb oraz 10 korców raków. Wypito także 270 beczek wina.

Krytykowano także polski zwyczaj spóźniania się na

wesela oraz inne uroczystości. Jeszcze tuż przed wojną w zwyczaju było spóźnianie się na spotkania o pół godziny do godziny. Doszło do tego, że gdy wesele rozpoczynało się w karczmie o 16.00 i pierwsi goście pojawili się o 16.05, gospodarze byli mocno zdziwieni.

Wielce niebezpieczny był także taniec. Dziś wydaje się to nienormalne, ale wesela odbywały się w karczmach, pełnych chmur kurzu, dymu i zaduchu. W ostatniej adaptacji filmowej Chłopów pokazano idealnie taniec Jagny, która w karczmie jest obtańczona przez praktycznie wszystkich mężczyzn. Było to dobre oddanie dawnego zwyczaju. Bywało, że panny młode podczas takiego maratonu tanecznego mdlały. Do omdleń dochodziło także na skutek ubierania gorsetów przez panny młode, co stało się modne w XIX wieku.

Wesele było dopiero początkiem. Po nim para młoda objeżdżała rodzinę, a wszędzie „oblewano” nowe małżeństwo. Odradzano także modne w bogatszych sferach podróże poślubne. Zalecano spędzenie miesiąca miodowego na wsi, w spokoju. Dalekie podróże były uciążliwe i źle odbijały na zdrowiu pierwotnych dzieci.

(pw)

XX wiek

Z zakładów na wieś

Początek lat 50-tych czasem wielkiego rozwoju technologicznego na wsi. Fabryki produkowały sprzęt rolniczy, który trafiał początkowo do nowo stworzonych PGR-ów. Podobnie było z podwąbrzeskim Wałyczem.

Do Wałycza jako jednego z pierwszych PGR-ów trafił sprzęt z fabryki Pionier w Strzelcach Opolskich. Były to kopaczki do ziemniaków. Trafiły one także do Ostaszewa pod Toruniem. Łącznie było to aż 40 kopaczek. Pierwsze maszyny miały wady konstrukcyjne, ale starano się je eliminować przez rozmowy z przedstawiciela-

mi PGR. Tak było w przypadku sadzarki do ziemniaków, której zbiornik był zbyt mały, więc w Strzelcach Opolskich robotnicy szybko wprowadzili zmiany.

Do Wałycza trafiały także pługi. Miały do pokonania mniejszy dystans niż maszyny do ziemniaków. Pochodziły z fabryki Unia w Grudziądzu. Tu produkcja w latach 50.

była oszałamiająca. Codziennie bocznice zakładu opuszczało 15 wagonów wypełnionych pługami. Do samego ładowania zatrudniano 38 osób. W późniejszych latach, gdy nacisk na tworzenie PGR-ów minął, sprzęt rolniczy zaczął szerzej trafiać do indywidualnych gospodarstw.

(pw)

XIX wiek

Losy ucznia

Jak wyglądała nauka w lipnowskiej szkole w połowie XIX wieku? Trzeba powiedzieć, że panowały sztywne zasady, było mniej przedmiotów, ale więcej nauki. Nie było ocen, ale były za to egzaminy i to po każdej klasie.

Zakończenie roku szkolnego w Szkole Obwodowej w Lipnie odbywało się pod koniec sierpnia. Mimo, że Polska znajdowała się pod zaborem rosyjskim, nikt nie robił problemu z tego, że pierwszym punktem zakończenia roku była msza w kościele. Uroczystość w szkole rozpoczynał inspektor, którego zadaniem było kontrolowanie placówek edukacyjnych na terenie powiatu. Nie obyło się bez części artystycznej, ale istniała znacząca różnica między poziomem artystycznym. W 1841 roku uczniowie deklamowali wiersze po polsku, rosyjski, po łacinie i w języku niemieckim. Odbywała się także wystawa najlepszych zeszytów oraz prac plastycznych.

Podobnie jak dziś, tak i w 1841 roku honorowano najlepszych uczniów oraz ich rodziców. Uroczystość kończyło odśpiewanie hymnu religijnego „Te Deum” oraz pieśni „Boże chroń cara”. Jej melodia jest nam znana doskonale, ponieważ w przerobionej wersji słownej funkcjonuje do dziś jako „Boże coś Polskę”.

Jeśli chodzi o przedmioty, to w 1841 roku lipnowska młodzież uczyła się religii, moralności, rosyjskiego, historii

Rosji i Polski, łaciny, geografii, arytmetyki, śpiewu, języka polskiego, kaligrafii i rysunku oraz niemieckiego. Wakacje trwały krócej niż obecnie, bo do końca lipca. Uczniów obowiązywały mundurki i nie było żadnych odstępstw od zapisanych w regulaminie kolorów i krojów. Aby dostać się do szkoły, należało zdać egzamin wstępny. Należało płynnie czytać po polsku i po rosyjsku oraz bezbłędnie dodawać, odejmować, dzielić i mnożyć. Tylko tyle i aż tyle, ale czy dzisiejsi ósmoklasiści mogliby z ręką na sercu powiedzieć, że świetnie opanowali te umiejętności?

Oczywiście sama wiedza nie wystarczała. O edukacji decydowały pieniądze. Uczeń musiał mieć zapewnioną stancję w Lipnie, oddzielne łóżko i pościel. Rodzice zapewniali także zakup przyborów i książek. Dodatkowo trzeba było płacić za edukację. Jeśli uczeń dwukrotnie nie zdał z klasy do klasy, był wyrzucany ze szkoły. O tym, czy się zdało, decydowały egzaminy na koniec każdego roku. Do domu można było jechać tylko na Boże Narodzenie i Wielkanoc.

(pw)

XX wiek

A po szkole...

Wybryki młodych ludzi są ponadczasowe. Nawet w wydawałoby się bardziej kulturalnych czasach przedwojennych w Wąbrzeźnie dochodziło do różnych, nieciekawych incydentów.

W przedwojennych miastach jak Wąbrzeźno działały organizacje, które skupiały młodzież. Największym z nich było Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży. Wbrew pozorom nie zajmowano się tam tylko modlitwą. Wystawiano sztuki, brano udział w ćwiczeniach i zawodach sportowych. W każdym społeczeństwie, w dowolnych czasach istniała jednak grupa osób, które trudno było przekonać do dobrych manier. W Wąbrzeźnie przed wojną istniała szkoła dokształcająca dla młodzieży. Nie trafiali tam prymusi, tylko osoby, którym droga do szkoły powszechnej, czyli podsta-

wowej była zbyt daleka.

– Wychodząc wieczorem, wyprowadzają uczniowie – no wprost ryki jak „lej mu”, itp. iż ma się wrażenie, że ludzi tych wypuszczono z domu wariatów – informowano w 1928 roku o uczniach wąbrzeskiej szkoły. Szczególnie mocno odczuwali ich działania sąsiedzi szkoły. W okolicy zwiększono liczbę patroli policji i wystawiano mandaty, względnie aresztowano. Sąd wyznaczał kary szybko. Były to kilkudniowe areszty i kary grzywny. Niestety nawet takie metody nie zmieniły postępowania młodych, tylko przygasiły je.

(pw)

Uratowała dynastię

POSTAĆ ▶ Władysław II Jagiełło miał aż cztery żony. Pierwsza Jadwiga Adegaweńska – królowa Polski niestety zmarła krótko po urodzeniu córki. Monarcha z dynastii Jagiellonów aby móc zapewnić rządę w Polsce, musiał spłodzić syna. Dopiero jego czwarta żona – Zofia Holszańska urodziła mu dwóch synów – Władysława III Warneńczyka i Kazimierza IV Jagiellończyka. W ten sposób uratowała dynastię



Sonka (Zofia Holszańska) pochodziła z litewskiego rodu Holszańskich, którego siedzibą była wieś Holszany (obecnie na Białorusi). Urodziła się około 1405 roku. Sonka była drugą z trzech córek księcia Andrzeja Holszańskiego i jego żony księżnej druckiej Aleksandry, będącej według większości historyków córką Dymitra Starszego Olgierdowica. Jej siostrami były Wasylisa i Maria.

Po śmierci ojca wraz z matką i siostrami mieszkała na dworze swojego wuja Semen, księcia druckiego. Rodzina ta była prawosławna i silnie zruszczona (matką Semen i Aleksandry była Agrypina, księżniczka smoleńska), dlatego Sonkę nazywa się czasami księżniczką ruską.

Władysław II Jagiełło zimą 1420/1421 odwiedził Druck. Tam poznał bądź odnowił znajomość z córkami Andrzeja Holszańskiego. Według ruskiego źródła rozważał możliwość poślubienia Wasylisy, jednak uznał, że „Dziewka jest mocnaja, a ja człowiek stary, nie śmiem oncie pokusitsia”. Z tego powodu zainteresował się drugą z kolei Sonką. Jak podaje ówczesne polskie źródło zwane Dopełnieniem szamotulskim, króla do tego związku motywował ówczesny pogląd

medyczny, według którego starzy mężczyźni i młoda kobieta mogą spodziewać się licznych potomstwa.

Orędownikiem tego małżeństwa był Semen Drucki, bratanek króla i wuj dziewczyny. Do poślubienia Sonki namawiał Jagiełłę także brat stryjeczny Witold, spowinowacony z Sonką. Późny ruski latopis z XVI wieku, Kronika Bychowca, twierdzi, że to Jagiełło zwrócił się do Witolda z prośbą o uzyskanie zgody od Semen, księcia druckiego, na ślub z jego siostrzenicą Sonką: „Miałem trzy żony, dwie Laszki i jedną Niemkę, a teraz proszę cię, wyjednaj mi u kniazia Semen jego młodszą siostrzenicę Zofię, żebym ją pojął za żonę z pokolenia ruskiego, aby Bóg dał mi potomstwo”. Pytanie, czy to Witold namawiał króla do małżeństwa, czy też król prosił go o pośrednictwo, pozostaje nierozstrzygnięte. W literaturze historycznej próbuje się łączyć większość teorii w jedną całość: Jagiełło poznał księżniczkę Holszańską zimą 1420/1421, a Sonka zdobyła jego sympatię; do małżeństwa króla zaczął namawiać wuj dziewczyny Semen, a sprawę poparł później Witold. Ze względu na ówczesne zwyczaje nie można było wydać córki młodszej przed

starszą, dlatego Wasylisę szybko poślubiono Iwanowi, księciu na Bielsku, jednemu z licznych bratanków Jagiełły. Sonka była prawosławną, więc by móc poślubić polskiego króla, na początku 1422 roku w Nowogrodku przyjęła chrzest w obrządku katolickim, otrzymując imię Zofia.

Ślub Jagiełły z Zofią odbył się w lutym 1422 w kościele pw. Przemienienia Pańskiego w Nowogrodku, udzielił go Maciej, biskup żmudzki. Data dzienna ślubu pozostaje dyskusyjna: część badaczy opowiada się za 7 lutego inni za 24 lutego.

W marcu 1422 roku Zofia znalazła się na Wawelu. Sytuacja młodej królowej nie przedstawiała się najlepiej. Niechętna jej była córka Jagiełły z drugiego małżeństwa – Jadwiga (w razie urodzenia syna przez Zofię prześladowała być dziedziczką ojca) oraz stronnictwo proluksemburskie, do którego między innymi zaliczali się przedstawiciele rodu Tęczyńskich i Tarnowskich oraz Zbigniew Oleśnicki, protonotariusz kancelarii królewskiej.

Mąż często zostawiał ją samą w Krakowie (wojna golubska). Nie podjął też starań o koronację młodej żony. Istnieje hipoteza, że Zofia odegrała ważną rolę w obsadzeniu na przełomie 1422 i 1423 roku kilku stanowisk w Polsce – wtedy Zbigniew Oleśnicki został biskupem krakowskim, Jan Szafrańiec kanclerzem, a Stanisław Ciołek – podkanclerzem. Pogląd ten kwestionuje się, gdyż wprawdzie od ślubu Zofii i Jagiełły minął już rok, lecz para przebywała ze sobą wspólnie zaledwie 8-9 tygodni.

W kolejnych miesiącach pozycja Zofii znacznie wzrosła. Jesienią 1423 roku mąż podjął konkretne starania o jej koronację – planowano ją na 25 grudnia tego roku, jednak termin ten z nieznanych przyczyn nie został dochowany. Pod koniec 1423 roku, pod nieobecność Jagiełły bawiącego w tym czasie na Rusi, podejmowała w Krakowie króla Danii, Norwegii i Szwecji – Eryka Pomorskiego.

5 marca 1424 odbyła się w Krakowie ceremonia koronacyjna Zofii. Celebrował ją arcybiskup gnieźnieński Wojciech Jastrzębiec z udziałem kardynała Brandy de Castiglione. Na uro-

czystość zjechali m. in. Zygmunt Luksemburski, król Czech i Węgier, wraz z żoną Barbarą; Ludwik VII, książę bawarski; Eryk Pomorski oraz liczni książęta litewscy i ruscy na czele z Zygmunt Korybutowiczem.

9 marca 1424 roku Jagiełło zapisał żonie wsie Zagość i Bogucice, a 11 marca tego samego roku wiano w wysokości 20 000 grzywien groszy praskich, zabezpieczonych na Radomiu, Sączu, Bieczu, Żarnowcu, Sanoku, Inowrocławiu i Nieszawie.

W nocy z 30 na 31 października 1424 roku urodziła syna Władysława. Od razu para królewska skupiła się na tym, aby zapewnić synowi następstwo tronu. W kwietniu 1425 roku na zjeździe w Brześciu uznano, że Władysław (III) zostanie królem, jeżeli potwierdzi w odpowiednim czasie wolności szlacheckie, ale odrzucono propozycję, aby królowa została regentką. Zjazd w Łęczycy w maju 1426 roku nie przyniósł dalszych rozwiązań – gdy Jagiełło powiedział, że nie zatwierdzi starych przywilejów ani nie nada nowych, zebrani panowie posiekali na drobne kawałki dokument wystawiony rok wcześniej, zawierający zgodę na następstwo Władysława (III).

W sprawie polityki dynastycznej para królewska odniosła jednak pewne sukcesy. Miasto Kraków uznało dziedziczość tronu w lutym 1425 roku, Konin miesiąc później, a Lwów – w październiku tego samego roku. W czerwcu 1427 roku w Haliczu szlachta ruska zgodziła się na dziedziczenie tronu przez Władysława (III).

Wiosną 1427 roku królowa została oskarżona o niewierność małżeńską. Uwięzione i poddane torturom dwórki Zofii – Katarzyna i Elżbieta Szczukowskie – zarzuciły królowej zdradę z Janem Hińcą z Rogowa, synem podskarbiego Jagiełły, a także z innymi: z imienia (oprócz Hińcy) wymienili sześciu. Byli to Piotr Kurowski, Wawrzyniec Zaręba, Jan Kraska, Jan Koniecpolski oraz bracia Piotr i Dobiesław ze Szczekocin. Trzech oskarżonych (Jan z Koniecpola i bracia ze Szczekocin) zdołało uciec, resztę uwięziono. Władysław II Jagiełło postawił żonę przed sądem. Sędziami byli Witold (jako

przewodniczący); Jan Tarnowski, wojewoda krakowski; Mikołaj z Michałowa i Kurozwęk zw. Białucha, wojewoda sandomierski; kasztelan krakowski i Zbigniew Oleśnicki. Już po urodzeniu trzeciego syna (listopad 1427) królowa złożyła przysięgę oczyszczającą. To samo musiało uczynić siedem powszechnie szanowanych matron oraz jedna panna z dworu Zofii. W tę sprawę zamieszany był zakon krzyżacki – Witold w liście z 1430 roku do wielkiego mistrza Pawła von Russdorffa pisał, że Jan Stammerski, komtur toruński, w imieniu wielkiego mistrza miał poinformować Jagiełłę, jakoby to wielki książę litewski rozgłaszał plotki o niesłubnym pochodzeniu synów Zofii Holszańskiej. Witold w liście domagał się od wielkiego mistrza odpowiedzi i wyjaśnień. Oskarżeni rycerze szybko powrócili do łask króla, pozostając na dworze lub w kancelarii. W późniejszych latach nikt nie kwestionował ojcostwa Jagiełły, a urodzony w 1427 roku Kazimierz IV Jagiellończyk był we wszystkim ojcu Jagiełłowi podobny. Kilka lat później w 1431 roku królowa oskarżyła o zniesławienie Jana Strasz z Białaczewa, mającego powiązania i z Oleśnickim, i z książętami mazowieckimi. Po procesie, w którym jako świadkowie występowali m. in. Hińcza z Rogowa i Piotr Kurowski, Strasz został wtrącony do więzienia w Sandomierzu.

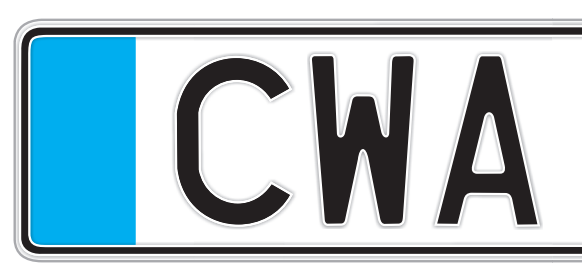
4 marca 1430 roku na zjeździe w Jedlni zatwierdzono elekcyjność tronu i koronację Władysława po zatwierdzeniu przywilejów szlacheckich. Odrzucono zarazem regencję Zofii. Król w styczniu 1433 roku na zjeździe w Krakowie musiał potwierdzić te postanowienia. 1 czerwca 1434 roku Władysław II Jagiełło zmarł w Gródku. Zofia Holszańska została wdową.

Między małżonkami istniała spora różnica wieku. Sonka miała około siedemnastu lat. Władysław Jagiełło według badań, opierających się na dawniejszych badaniach, miał w tym czasie siedemdziesiąt jeden lat. Nowsze ustalenia wskazują, że Jagiełło w chwili czwartego ślubu miał około sześćdziesięciu lat.

Opr. (Szyw)
fot. domena publiczna



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄBRZESKIEGO



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

OGŁOSZENIA DROBNE

Budowlane Remonty

Remonty mieszkań docieplenie poddaszy itp.
Tel. 885-810-599

Nieruchomości Działki

KUPIĘ DZIAŁKĘ ROLNĄ, tel. 886-127-311

Pilnie sprzedam działkę budowlaną w Wąbrzeźnie przy ulicy 1 Maja, tel. 506-141-913.

Kultura i rekreacja

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie
ul. Matejki 11 B
tel. 56 688 18 21

Wąbrzeski Dom Kultury
ul. Wolności 47
tel. 56 688 17 27

Centrum Sportu i Rekreacji
ul. Tysiąclecia 3
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 16 36

Oświata

Zespół Szkół
Ogólnokształcących
ul. Wolności 35
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 22 85

Szkoła Podstawowa nr 3
ul. Tysiąclecia 1
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 20 19

Szkoła Podstawowa nr 2
im. Jana Pawła II
ul. Wolności 30
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 18 23

Przedszkole Miejskie. Bajka
ul. Żeromskiego 11
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 20 92

Przedszkole Alpido
ul. Marii Konopnickiej 13
87-200 Wąbrzeźno
kom. 604 238 767

Specjalny Ośrodek
Szkolno-Wychowawczy we Wroniu
Wronie 28
tel. 56 461 06 11

Poradnia Psychologiczno-
-Pedagogiczna w Wąbrzeźnie
ul. Wolności 35
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 21 75

Zespół Szkół Zawodowych
ul. Żeromskiego 6
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 13 52

Pomoc społeczna

Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie
ul. Wolności 44
tel. 56 688 24 52

Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie
ul. Wolności 32
tel. 56 689 04 00

Dom Pomocy Społecznej
ul. Pod Młynik 4a
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 03 71

Przedsiębiorstwa komunalne

Zarząd Dróg Powiatowych
ul. 1 Maja 61
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 13 86

Miejski Zakład Energetyki
Ciepłej Wodociągów
i Kanalizacji Sp. z o.o. w Wąbrzeźnie
ul. Tysiąclecia 8
tel. 56 688 14 27

Zdrowie

Apteka Majowa
ul. Mickiewicza 11
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 620 04 49

Apteka Pod Arniką
ul. Wolności 10
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 26 55

Apteka Stokrotka
ul. Niedziałkowskiego 8
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 12 94

Apteka Dbam o Zdrowie
ul. Wolności 38
87-200 Wąbrzeźno
tel. 73 669 77 73

Apteka PULS VI
ul. Niedziałkowskiego 5
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 477 01 25

NZOZ Przychodnia
Specjalistyczna "REMEDIUM"
ul. Matejki 2A, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 29 89 lub tel. 56 687 17 87

Apteka Przyjazna
ul. Wolności 46
87-200 Wąbrzeźno
Tel. 56 651 06 50

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej
Nowy Szpital
w Wąbrzeźnie
ul. Wolności 27
tel. 41 240 1701

Przychodnia Lekarska
"Amicus" N.Z.O.Z.
ul. Grudziądzka 58
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 16 46

NZOZ Zespół Lekarski
„Medicus” Swarczewicz-Bejger
Ewa, Swarczewicz Tomasz
ul. Pruszyńskiego 10,
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 08 87
tel. 56 687 30 22
tel. 56 687 30 23

Przychodnia Lekarska
Świat Zdrowia Neuca Med
ul. Niedziałkowskiego 5
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 03 58

Niepubliczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
"Endomed"
ul. Plac Jana Pawła II
lokal nr 9
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 696 91 36
tel. 668 577 066

Przychodnia Medycyny
Rodzinnej w Sitnie
Sitno 37
tel. 56 688 14 91

Przychodnia KEMED
ul. Matejki 20c
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 00 20

Remedium SC Indywidualna
Praktyka Lekarska Ewa
i Cezary Zapałowicz
ul. Matejki 2A
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 29 89
tel. 56 687 17 87

Numery alarmowe

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Św. Floriana 6
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 689 09 00
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Wolności 28
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 72 00
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
ul. Wolności 18
tel. 56 688 45 00
Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie
Wolności 44
tel. 56 688 24 51 do 57
Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. Wolności 27
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 33 15

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Wolności 44
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie
ul. Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

Urząd Gminy Wąbrzeźno
ul. Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

PKS Dworzec Autobusowy
ul. 1 Maja 51
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 14 62

Urząd Gminy Dębowa Łąka
Dębowa Łąka 38
tel. 56 688 49 10

Urząd Gminy Książki
ul. Bankowa 4
tel. 56 688 81 67

Urząd Gminy Płużnica
Płużnica 60
tel. 56 687 52 00

Urząd Gminy Ryńsk
ul. Mickiewicza 21
87-213 Ryńsk
tel. 56 687 75 00

ZASADY NADAWANIA OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Twoje ogłoszenie ukaże się WE WSZYSTKICH naszych tygodnikach: CGD, CLI, CRY, CWA.

Aby nadać ogłoszenie :

- Wyślij treść ogłoszenia na adres e-mail: reklama@wpr.info.pl. Otrzymasz e-mail zwrotny z wyceną i nr konta do wpłaty
- Odwiedź nasze biuro i nadaj ogłoszenie osobiście: ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń
- Ogłoszenia do kolejnego numeru przyjmujemy do godziny 16⁰⁰ w poniedziałki

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 662 061 331 lub 608-688-587. Regulamin znajdziesz na stronie www.golub-cgd.pl

NOWOŚĆ!

Ogłoszenia
drobne ze
zdjęciem!

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Książki

Książki, dnia 25 stycznia 2024 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KSIĄŻKI

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru nad Jeziorem Łopatki oraz w miejscowości Łopatki, w gminie Książki

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2023 r., poz. 977 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru nad Jeziorem Łopatki oraz w miejscowości Łopatki, w gminie Książki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 01.02.2024 r. do 23.02.2024 r. w siedzibie Urzędu Gminy Książki, ul. Bankowa 4, 87-222 Książki, pokój nr 21, w godzinach pracy Urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 12.02.2024 r., w siedzibie Urzędu Gminy Książki, ul. Bankowa 4, 87-222 Książki, pokój nr 21, o godz. 10:00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Książki z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 08.03.2024 r.

Jako wniesione uznaje się również uwagi w postaci elektronicznej – zgodnie z art. 8c wyżej wymienionej ustawy, na adres e-mail: sekretariat@gminakiazki.pl

w sprawie przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2, w związku z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o możliwości zapoznania się z wyłożonym do publicznego wglądu wyżej wymienionym projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, dokumentacją planistyczną i prognozą oddziaływania na środowisko ustaleń tego planu.

Z wyżej wymienionymi dokumentami można zapoznać się w dniach od 01.02.2024 r. do 23.02.2024 r. w siedzibie Urzędu Gminy Książki, ul. Bankowa 4, 87-222 Książki, pokój nr 21, w godzinach pracy Urzędu.

Zainteresowani mogą składać uwagi i wnioski w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej w Urzędzie Gminy Książki, ul. Bankowa 4, 87-222 Książki, w terminie do dnia 08.03.2024 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Uwagi i wnioski złożone po wyznaczonym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Książki.

Wójt Gminy Książki

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) (Dz. Urz. UE L 119 z dnia 4 maja 2016 r.) informuję, że:

- 1) administratorem danych osobowych dotyczących projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego jest Gmina Książki, reprezentowana przez Wójta Gminy Książki;
- 2) kontakt z inspektorem Ochrony Danych w Urzędzie Gminy Książki możliwy jest pod adresem e-mail: iodo.ug@gminakiazki.pl;
- 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu sporządzania akt planistycznych oraz na potrzeby związanego z tym celem postępowania administracyjnego, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

Dane szczegółowe dotyczące przetwarzania danych osobowych w związku z realizacją w/w ustawy znajdują się na stronie Gminy Książki.

WDK zaprasza na muzyczny wieczór

WĄBRZEŹNO ➤ W piątek 2 lutego o godz. 19.00 podczas Muzykowania w dobrym Stylu przed publicznością wystąpi duet Michał Kielak i Jakub Andrzejewski

WĄBRZESKI DOM KULTURY ZAPRASZA
WSZYSTKICH MIŁOŚNIKÓW
MUZYKI NA ŻYWO NA

Muzykowanie w dobrym Stylu

WSTĘP WOLNY

02.02.2024 r. o godz. 19.00

Michał Kielak i Jakub Andrzejewski

Wąbrzeski Dom Kultury

więcej na www.wabrzezo.com



/Urząd Miasta Wąbrzeźno

Jak zawsze wstęp na koncert jest bezpłatny. Można rezerwować stoliki w kawiarni „Styl”. – Muzycy to dwóch przyjaciół, którzy postanowili stworzyć duet i zaprezentować swój własny repertuar w wersji na gitarę akustyczną, harmonijkę i wokół – informują organizatorzy. – Michał Kielak to najbardziej rozchwytywany harmonijkarz w Polsce. Przez lata występował z wieloma zespołami z kręgu muzyki bluesowo-rockowej, ale też z wieloma artystami muzyki pop. Brał udział w nagraniach około 80 płyt. Występował na wielu festiwalach na całym świecie. Wielokrotnie zdobył tytuł „Harmonijkarz Roku” w ankiecie Blues-Top oraz jest laureatem „Fryderyka” w kategorii Płyta Roku-Blues – opisuje Zofia Afelt. – Kolejny muzyk, którego usłyszymy w WDK, to Jakub Andrzejewski – wokalista, gitarzysta, kompozytor i autor wielu tekstów. Jest liderem zespołu „Pokój Nr 3”, z którym wydał dwie płyty. Współpracuje z największymi zespołami polskich scen rockowych – dopowiada Zofia Afelt.

Bliższe informacje można uzyskać telefonicznie pod numerem tel. 727 519 659.

(oprac. krzan)

OGŁOSZENIE

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń,
ul. Dworcowa 4,
tel. 662 061 331,
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:
Andrzej Korpalski
tel. 535 170 961
a.korpalski@wpr.info.pl

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. 608 688 587
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Kolportaż prasy:
tel. 662 061 331

Wydawca:
WPR Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń,
ul. Dworcowa 4
(Nakład WPR 3600 egz.)

Druk:
POLSKA PRESS Sp. z o.o.
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wójt Gminy Ryńsk podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 23 stycznia 2024 r. w Urzędzie Gminy Ryńsk, ul. Mickiewicza 21, 87-200 Wąbrzeźno, na tablicy ogłoszeń sołectwa Ryńsk i Zieleń oraz na stronach internetowych <https://bip.gminarynsk.pl/8/strona-glowna-bip.html> i www.gminarynsk.pl zostały wywieszone i opublikowane wykazy o przeznaczeniu do użyczenia nieruchomości położonych w Ryńsku i Zieleniu.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Ryńsk, 87-200 Wąbrzeźno, ul. Mickiewicza 21 lub pod nr tel. (56) 687-75-27.

Wójt Gminy Ryńsk
(-) mgr Władysław Łukasik

ZUS o 500+ dla niesamodzielnych

REGION ▶ Jeszcze do końca lutego próg uprawniający do świadczenia 500+ dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji wynosi 2157,80 zł brutto. Od 1 marca próg ten wzrośnie. Maksymalna kwota świadczenia pozostaje jednak bez zmian – 500 zł „na rękę”

Już od września 2019 roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych przyznaje i wypłaca świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, zwanym 500+ dla niesamodzielnych. – Aby otrzymać świadczenie, trzeba spełnić kilka warunków. Jednym z nich jest wiek, który wynosi minimum 18 lat. Trzeba też mieszkać w Polsce i mieć orzeczoną przez lekarza orzecznika ZUS niezdolność do samodzielnej egzystencji lub wydane przed 1 września 1997 r. przez komisję lekarską do spraw inwalidztwa i zatrudnienia orzeczenie o zaliczeniu do I grupy inwalidów – jeśli nie upłynął okres, na jaki orzeczone inwalidztwo – informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Prawo do świadczenia 500+ dla niesamodzielnych zależy również od łącznej wysokości przysługujących świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych. – Łączna kwota brutto emerytury, renty albo innych świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych lub świadczeń z zagranicznej instytucji właściwej do spraw emerytalno-rentowych nie może przekroczyć 2157,80 zł. Od 1 marca, po waloryzacji kwota ta zostanie podniesiona. Katalog świadczeń finansowanych ze środków publicznych mających wpływ na prawo i wysokość świadczenia uzupełniającego dostępny jest na stronie <https://www.zus.pl/-/500-s->



wiadczanie-uzupelniajace-dla-osob-niezdolnych-do-samodzielnej-egzystencji – dodaje rzeczniczka.

Świadczenia finansowane ze środków publicznych to np. emerytury czy renty wypłacane przez ZUS, KRUS i inne organy. Do tej grupy zaliczają się również świadczenia z pomocy społecznej o charakterze innym niż jednorazowe, np. zasiłki stałe, dodatek mieszkaniowy. Do dochodu brane są również pod uwagę świadczenia otrzymywane z zagranicznych instytucji właściwych do spraw emerytalno-rentowych. Nie jest natomiast wliczany np. dodatek i zasiłek pielęgnacyjny, dodatek dla sieroty zupełnej, dodatek kombatancki czy też ryczałt energetyczny. Nie są wliczane także

świadczenia o charakterze jednorazowym, np. zasiłki socjalne lub zasiłek pogrzebowy. Pod uwagę nie jest brane świadczenie wspierające, czy renta rodzinna przyznana po zmarłym rodzicu osobom, które stały się całkowicie niezdolne do pracy przed ukończeniem 16. roku życia lub w czasie nauki w szkole przed ukończeniem 25. roku życia.

Wysokość świadczenia. Nie zawsze będzie to 500 zł

Świadczenie w pełnej kwocie, czyli 500 zł na rękę mogą otrzymać osoby, które nie mają świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych lub suma tych świadczeń nie przekracza 1657,80 zł brutto (do 29 lutego br.). Jeśli suma tych świadczeń wynosi więcej niż

1657,80 zł, a nie przekracza 2157,80 zł brutto, to wysokość świadczenia uzupełniającego będzie pomniejszana zgodnie z zasadą złotówka za złotówkę. Będzie to różnica między kwotą 2157,80 zł, a łączną kwotą przysługujących świadczeń. Na przykład, jeżeli suma pobieranych świadczeń w styczniu wynosi 1800 zł brutto, to świadczenie uzupełniające jest przyznawane w kwocie 357,80 zł.

Konieczny wniosek

ZUS nie wypłaca świadczenia uzupełniającego z urzędu, potrzebny jest wniosek (formularz ESUN). Jeśli nie posiadamy orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub ważnego orzeczenia o zaliczeniu do I grupy inwalidów

(wydanego przed 1 września 1997 r. przez komisję lekarską do spraw inwalidztwa i zatrudnienia), to do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o stanie zdrowia na druku OL-9, dokumentację medyczną oraz inne dokumenty mające znaczenie dla wydania orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji.

O czym należy powiadomić ZUS

Osoby, które otrzymują świadczenie 500+ dla niesamodzielnych, mają obowiązek powiadomić ZUS o wszelkich zmianach, które mają wpływ na prawo do świadczenia uzupełniającego lub na jego wysokość. W szczególności dotyczy to sytuacji: uzyskania prawa do świadczenia pieniężnego finansowanego ze środków publicznych, w tym także do świadczenia o charakterze emerytalno-rentowym, które przyzna KRUS lub inny organ emerytalny oraz pobierania takiego świadczenia; zwiększenia się kwoty świadczenia finansowanego ze środków publicznych, które wypłaca podmiot inny niż ZUS (np. KRUS czy ośrodek pomocy społecznej); tymczasowego aresztowania albo odbywania kary pozbawienia wolności (nie dotyczy odbywania tej kary w systemie dozoru elektronicznego); utracenia obywatelstwa czy też prawa do legalnego pobytu stałego w Polsce; zmiany miejsca zamieszkania poza terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

(red), fot. ZUS

Region

Kończy się termin na złożenie ZUS IWA

Do końca stycznia część płatników składek powinna złożyć druk ZUS IWA za rok 2023. Dane z formularza posłużą do ustalenia indywidualnej wysokości składki na ubezpieczenie wypadkowe na kolejny rok składkowy, trwający od kwietnia 2024 roku do końca marca następnego roku.

Nie wszystkie firmy mają obowiązek złożenia formularza ZUS IWA za 2023 r. Taką informację muszą przekazać płatnicy, którzy łącznie spełniają kilka warunków: byli zgłoszeni nieprzerwanie jako płatnicy składek na ubezpieczenie wypadkowe od 1 stycznia do 31 grudnia 2023 r. i co najmniej jeden dzień w styczniu 2024 r.; zgłaszali do ubezpieczenia wypadkowego w ubiegłym roku średnio co najmniej 10 osób w miesiącu; 31 grudnia 2023 r. byli wpisani do rejestru REGON.

– W dokumencie ZUS IWA powinna znaleźć się informacja o rodzaju działalności gospodarczej według PKD, liczbie ubezpieczonych, liczbie

zatrudnionych w warunkach zagrożenia. Należy także umieścić w nim dane dotyczące liczby osób poszkodowanych w wypadkach przy pracy, w tym w wypadkach śmiertelnych i ciężkich, jakie miały miejsce w roku, za który jest składana IWA, czyli w 2023 roku. Na podstawie tych danych ustalana jest wysokość składki na ubezpieczenie wypadkowe, którą płatnik będzie opłacał przez kolejny rok składkowy tj. od 1 kwietnia 2024 roku do 31 marca 2025 roku – informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Kto i jak ustala wysokość składki

Płatników, którzy przekazali do Zakładu informację ZUS IWA trzy razy z rzędu, czyli za trzy ostatnie lata kalendarzowe, w ustaleniu wysokości składki wypadkowej wyręczy ZUS. Do 20 kwietnia otrzymają oni na swoje konto na PUE ZUS zawiadomienie o wyliczonej wysokości stopy procentowej składki.

Pozostali płatnicy samodzielnie, zgodnie z przypisanym im kodem PKD ustalają stopę procentową składki na ubezpieczenie wypadkowe, która jest zróżnicowana w zależności od stopnia ryzyka, uzależnionego od rodzaju prowadzonej przez nich działalności. Dla płatników zgłaszających do ubezpieczenia wypad-

kowego nie więcej niż 9 ubezpieczonych stopa procentowa składki na ubezpieczenie wypadkowe wynosi 50% najwyższej stopy procentowej ustalonej na dany rok składkowy dla grup działalności.

Od 1 kwietnia 2024 roku zmieni się ponownie wysokość stopy procentowej ubezpieczenia wypadkowego. Nowe wartości stóp procentowych dla grup działalności znane będą w marcu 2024 r.

Jak IWA dostarczyć do ZUS?

Informację ZUS IWA płatnik składa przekazuje w takiej samej formie, w jakiej przekazuje dokumenty ubezpieczeniowe (zgłoszeniowe i rozliczeniowe). Jeśli więc przedsiębiorca skła-

da dokumenty drogą elektroniczną, to również ZUS IWA należy wysłać przez internet. Gdy przekazuje dokumenty w formie papierowej, IWA powinna być również złożona w wersji papierowej. W przypadku przekazywania informacji ZUS IWA w formie przesyłki pocztowej, na kopercie powinien być umieszczony napis „ZUS IWA”.

Więcej informacji o formularzu ZUS IWA oraz ustalaniu składki na ubezpieczenie wypadkowe można uzyskać na stronie internetowej <https://www.zus.pl/firmy/rozliczenia-zus/skladanie-zus-iwa>, pod numerem telefonu 22 560 16 00 oraz w każdej placówce Zakładu.

(red)

104. rocznica odzyskania niepodległości

WĄBRZEŻNO ▶ Burmistrz Tomasz Zygnarowski, starosta Krzysztof Maćkiewicz oraz inni samorządowcy uczcili w piątek 19 stycznia 104. rocznicę odzyskania niepodległości przez nasze miasto



19 stycznia o godz. 10.00 przy Tablicy Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” upamiętniającej z imienia i nazwiska mieszkańców ziemi wąbrzeskiej walczących o niepodległą Polskę zebrali się wódcy miasta oraz powiatu,

w tym starosta wąbrzeski Krzysztof Maćkiewicz i burmistrz miasta Tomasz Zygnarowski którzy wspólnie złożyli wiązanki kwiatów i znicze, które stały się symbolem upamiętnienia i oddania hołdu walczącym w imię wolnej

Polski.

Tablica pamiątkowa Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” zamontowana jest na murze kościoła parafialnego pw. Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza.

Obchody kolejnych rocznic są okazją do przypomnienia wydarzeń z lokalnej historii czy też roli jaką organizacje odegrały w dążeniu do odzyskania niepodległości. O podtrzymywanie u wąbrzeżan polskiej świadomości naro-

dowej w okresie zaborów dbały Bank Ludowy, Towarzystwo Przemysłowe, Spółka „Rolnik”, Towarzystwo Naukowe czy też Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”.

(red), fot. UM Wąbrzeżno



Jak zacząć swoją przygodę ze sportem?

REKREACJA ➤ Trening personalny dla wielu osób kojarzy się wciąż bardzo „luksusowo”. Tymczasem jest to coraz bardziej popularna forma dbania o zdrowie i kondycję, na którą mogą sobie pozwolić nie tylko celebryci. Decydując się na treningi pod okiem profesjonalnego trenera, zadbamy nie tylko o ciało, ale także o nasz dobrostan psychiczny. Plan treningowy ułożony przez trenera, który weźmie pod uwagę nie tylko naszą aktualną kondycję, aktywność fizyczną czy sposób odżywiania się, będzie krokiem ku zmianom, które mogą mieć kluczowy wpływ na nasze zdrowie

Styczeń i początek roku to doskonała okazja do analizy starego roku i podsumowań. Tradycją w naszej kulturze stało się już planowanie nowych działań i formułowanie ambitnych celów. Stawiamy sobie wyzwania, którymi chcemy zaimponować sobie i innym. Chcemy wywołać pozytywne zmiany, a do najczęstszych należą m.in. aktywne podejście do kondycji i dbałość o zdrowie. Niestety, niekiedy ta motywacja jest krótkotrwała i już po kilku dniach szukamy miliona wymówek, którymi usprawiedliwiamy swoją opieszałość. Jak wynika ze statystyk, tylko 8% z nas potrafi wytrwać w noworocznych postanowieniach, a niektóre źródła podają, że 80% osób rezygnuje z wyznaczonych celów do końca lutego. Jak nie znaleźć się w ich gronie?

Świadomość korzyści wzmacniania motywację

Pod każdym noworocznym postanowieniem kryje się powód, dla którego potrzebujemy coś zmienić – świadomość tego, to pierwszy krok do dotrzymania noworocznego postanowienia – podkreśla Natalia Głowicka, marketing manager Klub Fitness UP. – Zrozumienie korzyści płynących z danego postanowienia, np. – w nowym roku poprawię swoją sylwetkę, zadbam o ciało, bo nie czuję się atrakcyjnie lub odczuwam dyskomfort w czasie czynności fi-



zycznych – spowoduje, że trudniej będzie zrezygnować z podjętego działania – dodaje.

Postanowienia na nowy rok związane ze zdrowiem i kondycją są ważną decyzją. Dużo łatwiej jest je realizować, gdy mamy wsparcie – droga do osiągnięcia celów staje się wtedy mniej wyboista. Samo pójście na siłownię, gdzie jesteśmy otoczeni ludźmi o podobnych celach, wzmacnia naszą determinację i utrzymuje nasz poziom motywacji na wysokim poziomie. Aktywność pod okiem trenera może przynieść jeszcze bardziej spektakularne efekty.

Trening personalny – jak zacząć współpracę?

Na rynku nie brakuje ofert treningów pod okiem specjalistów. Jak wybrać najlepszą opcję dla siebie?

– Przede wszystkim trzeba wybrać klub, który oferuje przyjazną atmosferę, jest otwarty na każdego klienta i pomaga w zrozumieniu, dlaczego świadome i systematyczne treningi przyczynią się do poprawy naszej kondycji i zdrowia. Mając wybrany klub fitness, możemy umówić się na pierwsze spotkanie z trenerem. Zanim ustalimy plan treningowy i żywieniowy, warto po prostu porozmawiać. Skoro mamy spędzić razem kolejne miesiące na treningach, współpraca z pewnością będzie bardziej owocna, jeśli między trenerem a podopiecznym narodzi się nić sympatii – wylicza Natalia Głowicka, marketing manager Klub Fitness UP.

Podczas pierwszych treningów zazwyczaj przeprowadzana jest an-

kieta, podczas której trener poznaje jak do tej pory wyglądała nasza aktywność fizyczna, jakie kontuzje lub urazy mamy za sobą, jak się odżywiamy i przede wszystkim – jakie mamy oczekiwania względem treningów. Nieodłącznym elementem pierwszego spotkania jest pomiar masy ciała na profesjonalnej wadze, która umożliwia także pomiar procentowy mięśni i tkanki tłuszczowej. Po pierwszym spotkaniu, trener personalny przygotowuje plan treningowy, w którym trening jest rozpisany na dni, ćwiczenia, serie i powtórzenia. Ponadto może wyliczyć zapotrzebowanie na kalorie.

Spersonalizowany plan treningowy – dla kogo?

Treningi personalne są świetnym rozwiązaniem dla wszystkich,

także dla osób po ciężkich kontuzjach, które mają obawy przed samodzielnym powrotem do ćwiczeń lub dla osób, które ćwiczą samodzielnie, ale nie widzą efektów, bo niestety brakuje im odpowiedniej wiedzy i informacji zwrotnej, jakiej udziela trener.

Niemniej nie każdy lubi tego typu aktywność. – Jeśli po pierwszej wizycie w klubie fitness okaże się, że treningi pod okiem specjalisty nie są tym, co nam odpowiada, Klub Fitness UP oferuje zajęcia typu joga, ABT, HIIT, zumba i wiele innych. Inną opcją są treningi personalne, ale w grupach do 6 osób – jest to dobra alternatywa dla zajęć indywidualnych – odpowiada Sebastian Gazda, dyrektor generalny UP Klub Fitness.

Mało który klub fitness podchodzi z takim zaangażowaniem do tego, by klienci nie rezygnowali z własnego zdrowia, a szukali motywacji i opcji, które będą dla nich optymalnym rozwiązaniem. Już niedługo z takich udogodnień będą mogli skorzystać mieszkańcy Wrocławia, dla których UP otwiera nowoczesny klub w budynku Infinity, a na nowych klubowiczów będą czekać trenerzy, którzy wesprą ich na każdym etapie drogi po lepsze zdrowie i kondycję.

(red), fot. Materiały prasowe

Wąbrzeźno

Zatańczą na finale WOŚP

Wspaniała Inicjatywa Liceum Działowskiego dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy!

– Mamy ogromną radość ogłosić, że nasze Liceum Działowskiego przyłącza się do szlachetnej akcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy! O godzinie 15:40 w trakcie wąbrzeskiego finału w WDK zatańczą szkolny zespół cheerleaderek! Przygotujcie się na pełen wigor i pozytywnej energii występ – podaje Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie.

Natomiast na orkiestrową au-

kcję obrazy pod tytułami „Ptasia kapela” i „Muzykant” namalowała i przekazała Martyna Wojdyło z klasy 2b. Obydwa obrazy w swych tytułach i przekazie nawiązują do przesłania Orkiestry, która tym razem zagra pod hasłem „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych!”.

– Zapraszamy serdecznie wszystkich uczniów, nauczycieli, rodziców i wszystkich sympatyków

do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu! Razem możemy uczynić dużo dobra. Pamiętajcie, że każdy grosz zbierany podczas koncertu trafia bezpośrednio do WOŚP, dlatego liczymy na Wasze wsparcie! Do zobaczenia na koncercie, gdzie muzyka WOŚP łączy się z dobrem dla innych – zachęca wąbrzeska młodzież szkolna.

(red), fot. SP

