



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Poczytaj legendy

Nowa książka
o Wąbrzeźnie

str. 2

Jest logo

Kolejny symbol naszego
miasta

str. 3

Ostatni dzwonek

Tylko jeszcze dziś można
zgłaszać kandydatów
na wójtów, burmistrza
i starostę w naszych
„Prawyborach”

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
LABORATORIA CITOMED SP. Z O.O.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

28 października
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 43/2010 (83)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Pomyślmy, gdzie zaparkować

Jak co roku, we Wszystkich Świętych tłoczno będzie nie tylko na cmentarzach, ale także na parkingach wokół nich. Warto już teraz pomyśleć, gdzie zaparkujemy swoje cztery kółka, udając się z kwiatami i zniczami na groby najbliższych. Zwłaszcza, że w dzień Wszystkich Świętych inaczej będzie wyglądała organizacja ruchu wokół wąbrzeskich cmentarzy.

We Wszystkich Świętych szczególnie trudno znaleźć miejsca parkingowe przy starym cmentarzu. Parking przy tej nekropolii z trudem mieści pojazdy w dni powszednie, a co dopiero w ten szczególny dzień, w którym wszyscy chcą uczcić pamięć swoich najbliższych. W związku z tym 1 listopada funkcję parkingu pełnić będzie także boisko przy Szkole Podstawowej nr 2. Mieszkańcy regionu będą także mogli skorzystać z parkingu przy ratuszu.

Warto także pamiętać, że duży plac parkingowy można znaleźć przy wąbrzeskim „Orliku”, wjeżdżając nań ulicą Pruszyńskiego (przy zajeźdni PKS). Na tym placu zmieści się kilkadziesiąt samochodów, a do głównej bramy cmentarza jest stamtąd niedaleko.

Natomiast w pobliżu nowego cmentarza mieszczącego się przy ulicy Mikołaja z Ryńska do dyspozycji będzie oddany do użytku w zeszłym roku parking z miejscami na 46 samochodów.

- Dodatkowym utrudnieniem dla kierowców będzie wprowadzo-



Parking przy starym cmentarzu jest zastawiony nawet w powszednie dni

ny w tym dniu całkowity zakaz zatrzymywania się na całej długości „nowego cmentarza” – informuje komendant wąbrzeskiej straży miejskiej Krzysztof Grzybek. – Apelujemy o bezwzględne przestrzeganie tego zakazu, podobnie jak o uszanowanie miejsc parkingowych przeznaczonych dla samochodów, którymi poruszają się osoby niepełnosprawne.

Aby usprawnić porządkowanie starego cmentarza przed i po dniu Wszystkich Świętych od 29 października do 3 listopada będą przy nim

ustawione dwa dodatkowe kontenery na śmieci.

Odwiedzając groby swoich bliskich można będzie także wykazać się swoją ofiarnością. 31 października i 1 listopada na wąbrzeskich cmentarzach przeprowadzona zostanie kwesta na rzecz renowacji dwóch grobowców w Wąbrzeźnie. Osoby, które chciałyby włączyć się w zbiórkę pieniędzy mogą kontaktować się z parafią św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza.

tekst i fot. Jarek Brzuska

REKLAMA

Książki

Pobili i okradli 80-letnią kobietę

Policjanci zatrzymali trzech sprawców rozboju dokonanego na starszej kobiecie. Mężczyznom grozi 12 lat więzienia. Sąd Rejonowy w Wąbrzeźnie zastosował wobec nich tymczasowy areszt.

W zeszłym tygodniu policjanci zatrzymali sprawców rozboju. W Książkach trzech mężczyzn pobiło i okradło 80-letnią kobietę.

- Po libacji alkoholowej mężczyźni postanowili włamać się do domu, który według ich wiedzy miał być niezamieszkały. Po wyważeniu drzwi, w mieszkaniu zastali starszą kobietę. Zaskoczeni tą sytuacją przewrócili ją na podłogę, zaczęli kopać, bić, dusić, grozić

podpaleniem i pozbawieniem życia. Zastraszona kobieta w obawie o swoje życie oddała napastnikom złotą biżuterię i pieniądze – opowiada sierżant sztabowy Monika Zielińska z wąbrzeskiej policji.

Za włamanie i pobicie mężczyznom grozi 12 lat więzienia. Sędzia Sądu Rejonowego w Wąbrzeźnie zdecydował o tymczasowym aresztowaniu sprawców.

Szyw

Wąbrzeźno

Wymusił pierwszeństwo

Pijany kierowca samochodu uderzył w jadącego prawidłowo motocyklistę.

W czwartek wieczorem kierowca fiata uno skręcając w lewo, z ulicy Matejki w Niedziałkowskiego, wymusił pierwszeństwo. Uderzył w jadącego prosto motocyklistę.

Okazało się, że kierowca sa-

mochodu był pijany. Miał 1,3 promila w wydychanym powietrzu. Motocyklista został ranny i trafił do szpitala.

Kierowcy samochodu grozi nawet 12 lat więzienia.

Szyw

REKLAMA

WYCINANIE LASEROWE
Maksymalna wielkość arkusza: 1500x3000mm

- stal konstrukcyjna do 16mm
- stal nierdzewna do 8mm
- aluminium do 4mm

Możliwość wycinania dowolnych kształtów.
- spawanie w osłonie gazów tech.
Gwarantujemy wysoką jakość. Atrakcyjne ceny!



MASZDROL Sp. z o.o.

ul. Północna 8, 87-222 Książki

tel. 56 688 81 55, fax. 56 688 81 54,

kom. 609 504 100, e-mail: biuro@maszdroł.pl

Dom Weselny
„Tajemniczy Dwór”

Organizujemy:
wesela,
komunie,
chrzciny,
obiady firmowe,
bankiety,
przyjęcia rodzinne i inne
imprezy okolicznościowe.

Sala na 160 osób.
Konkurencyjne ceny.

SYLWESTER 2010
Zapraszamy

Małe Pułkowo 36, 87-207 Dębowa Łąka
tel. 607 57 45 25, www.tajemniczydwor.pl

Wąbrzeźno

Poczytaj legendy dwóch miast

Dziś na rynek wydawniczy wchodzi zbiór legend związanych z Wąbrzeźnem i jego partnerskim miastem Syke. Ciekawostką tego „międzynarodowego” wydawnictwa jest zilustrowanie go rysunkami wykonanymi przez dzieci w ramach konkursów ogłoszonych w Polsce i w Niemczech.

Zbiór „Wąbrzeźno i Syke w legendzie” został przygotowany przez młodego pasjonata regionalnej historii Pawła Beckera. Opracowanie zawiera kilkanaście legend przybliżających nam w nieco inny sposób dzieje miasta i jego najbliższej okolicy. Zostały one zilustrowane rysunkami, które napłynęły na konkurs plastyczny „Legends pędzlem malowane” zorganizowany przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Wąbrzeźnie. Konkurs ten cieszył się na tyle dużym zainteresowaniem, że w wąbrzeskiej bibliotece trudno było znaleźć miejsce na ścianach, by pomieścić nadesłane prace.

Najciekawsze z prac stały się ilustracjami do nowej książki. Podobnie było z „niemiecką” częścią książki. Podania z regionu Syke zostały zilustrowane przez dzieci

z tamtejszej szkoły. Niemieckie legendy zostały przetłumaczone na język polski przez Justynę Homę.

Spotkanie promujące nowe wydawnictwo odbędzie się w Wąbrzeskim Domu Kultury dziś o godzinie szesnastej. Powinno ono cieszyć się sporym zainteresowaniem choćby ze strony uczestników konkursu, którzy będą mogli się przekonać o tym, które rysunki zostały wybrane na książkowe ilustracje i w jaki sposób prezentują się one na kartkach książki.

Dodatkową atrakcją spotkania jest fakt, że książka „Wąbrzeźno i Syke w legendzie” będzie na nim dostępna w promocyjnej cenie 7 złotych. Od 29 października będzie można ją nabyć w Miejskim Punkcie Informacji przy ul. Poniatowskiego 8.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Wąbrzeźno nie leży w Azji

Ostatnio na naszych łamach dużo piszemy o zmianach, jakie mają miejsce w wąbrzeskim „Nowym Szpitalu”. Okazuje się, że ta placówka, która jeszcze wiosną była na ustach wszystkich mieszkańców miasta ze względu na kłopoty kadrowe na internie, ciągle ma się czym pochwalić.



Personel oddziału ginekologiczno-położniczego prezentuje niespodzianki, jakie będą otrzymywać młode mamy

- Uważam, że powinno się dużo mówić i pisać o tym, co dzieje się w wąbrzeskim szpitalu, bo dzieje się tutaj dużo i są to zmiany na lepsze – mówi dyrektor Michał Roślewski. – Gdzieniedzie słyż się złe opinie o naszej placówce, ale wynikają one z niedoinformowania. Dlatego chcemy dużo mówić o zmianach w naszym szpitalu, by ludzie przychodzili do naszego szpitala z zaufaniem.

Ważnym wydarzeniem, jakie będzie miało miejsce 20 listopada w wąbrzeskim szpitalu będzie konferencja naukowa pod patronatem wojewódzkiego konsultanta prof. dr hab. Jacka Kubicy, dotycząca standardów i nowych trendów w leczeniu chorób niedokrwienych serca.

- To pierwsza tego typu i na taką skalę konferencja, jaka będzie zorganizowana w naszym mieście – mówi dyrektor Roślewski. – Uważam, że możemy być dumni, iż konferencja skierowana do lekarzy z terenu powiatów wąbrzeskiego, chełmińskiego, chełmińskiego, grudziądzkiego i świeckiego odbędzie się w naszym mieście, a nie w jakimś dużym ośrodku medycznym. To, że Wąbrzeźno jest małym miastem, nie oznacza, że leży

gdzieś na stepach Azji, także i tutaj można zorganizować konferencję medyczną na wysokim poziomie. Prelekcje podczas niej wygłoszą specjaliści z największych szpitali w województwie, a efektem tej konferencji powinna być poprawa standardów leczenia chorób serca w naszym regionie.

Zmiany w wąbrzeskim szpitalu zaszły także na oddziale ginekologiczno-położniczym. Pojawili się na nim elektrycznie sterowane w trzech płaszczyznach łóżka porodowe, co zwiększa poczucie komfortu rodzących matek.

- Nie jest to nowy sprzęt, ale łóżka są w pełni sprawne technicznie, a w zestawieniu z poprzednimi stanowią duży krok do przodu, jeżeli chodzi o standard oddziału – wyjaśnia Michał Roślewski. – Pomyśleliśmy także o tym, by matki opuszczały nasz oddział z sympatyczną niespodzianką. Już w listopadzie będą dostawać „torty”, czyli w sympatyczny sposób zapakowane zestawy pieluch, które przydadzą się niemowlakom po opuszczeniu szpitala. Zastanawiamy się także nad tym, czy nie udałoby się nam raz, dwa razy w miesiącu, fundować najgorzej sytuowanym materialnie matkom łóżeczka dla

noworodka.

Zaszły też zmiany usprawniające pracę administracji szpitala.

- Całkowicie przeorganizowaliśmy pracę rejestracji do przychodni – wyjaśnia dyrektor. – Usunęliśmy zniszczone meble w recepcji, a przy okazji tej zmiany do archiwum powędrowały dokumentacje leczenia pacjentów pochodzące jeszcze z ubiegłego stulecia. Dzięki temu szybciej można znaleźć papiery aktualnie leczących się pacjentów.

Jeszcze w tym roku do wąbrzeskiego szpitala powinien dotrzeć sprzęt dofinansowany z unijnego projektu.

- Chodzi między innymi o porządną aparaturę USG, cztery kardiomonitoring na internę, dwa stoły operacyjne i stację centralnego monitorowania pacjentów oddziału wewnętrznego, dzięki której łatwiej będzie można śledzić stan zdrowia pacjentów podłączonej do aparatury na oddziale – mówi dyrektor Roślewski. – Firmy są zobowiązane unijnym wnioskiem do dostarczenia nam tego sprzętu do końca roku i ich zmartwieniem jest to, w jaki sposób wyrobią się w tym terminie.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE
GRUPA BUDOWLANA
JAGODZIŃSKI PROJEKT
Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!
Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

REKLAMA

CENTRUM METALOWE

- artykuły spawalnicze
- elektronarzędzia
- śruby, nakrętki
- elementy kute

ul. Macieja Rataja 1
87-200 Wąbrzeźno
tel./fax 56 688 28 91
tel.kom. 601 976 042
SYSTEM RATAJNY
www.zshkrajnik.pl
(Naprzeciw Stacji Drobud)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**
Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!
PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dębowa Łąka

Remont drogi

Dobiega końca rekultywacja gruntowej drogi w Wielkich Radowiskach. Utwardzony został odcinek liczący 1300 metrów. Inwestycja została wykonana przy dotacji z funduszu Ochrony Gruntów Rolnych.



Modernizacja drogi dojazdowej do gruntów rolnych w kierunku Piątkow...

Urząd Gminy w Dębowej Łące na prośbę mieszkańców wystąpił do Urzędu Marszałkowskiego z wnioskiem o dofinansowanie. W czerwcu została przyznana dotacja w wysokości 37,5 tys. zł z przeznaczeniem na rekultywację drogi gminnej gruntowej na odcinku 750 metrów. Dzięki zabezpieczeniu w budżecie gminy

kwoty 105 tys. zł roboty są prowadzone na odcinku długości 1300 metrów.

Droga jest wykonana w technologii tłuczonej i poprawi dojazd do pól i posesji. Utwardzona nawierzchnia oraz wykonanie odprowadzenia wód do rowów opaskowych spowoduje, że droga będzie przejezdna również wiosną

podczas roztopów. Remont drogi rozpoczęto w sierpniu, natomiast zakończenie prac planuje się pod koniec października – mówi wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Płużnica

Komitet gotowy

22 października upłynął termin rejestracji kandydatów na radnych. W gminie Płużnica swoje listy okręgowe zarejestrowały trzy komitety wyborcze. Każda z list musiała zostać poparta podpisami przynajmniej 25 mieszkańców. Fenomenem okazał się Komitet Wyborczy Wyborców Dla Rozwoju Gminy Płużnica.

KWW Dla Rozwoju Gminy Płużnica uzyskał największe poparcie wśród zarejestrowanych komitetów. Kandydaci do rady i kandydat na wójta Marcin Skonieczka, przez ponad tydzień, zbierali podpisy przed sklepami i w domach mieszkańców.

- Nasi kandydaci są bardzo aktywni. Wychodzimy na ulice i nie boimy rozmawiać się z ludźmi o ich problemach. Nowoczesny radny, tak jak i nowoczesny

wójt, musi być w stałym kontakcie z mieszkańcami. Nie może chować się w urzędzie – wyjaśnia Marcin Skonieczka.

Taka aktywność sprawiła, że komitet ten uzyskał ogromne poparcie.

- Pod listami okręgowymi podpisało się aż 712 osób. To rekordowa liczba w historii gminy Płużnica. Zwykle komitetom udaje się zebrać od 100 do 200 podpisów – mówi Justyna Skonieczka, pełno-

mocnik KWW Dla Rozwoju Gminy Płużnica.

Z listy Dla rozwoju gminy na radnych startować będą: Krzysztof Górczny, Adam Koba, Anna Lewandowska, Grażyna Majewska, Marzanna Szczepanik, Krzysztof Dobosz, Andrzej Lenar, Mirosław Liszaj, Wiesława Miastkowska, Marianna Tabor, Michał Welz, Jan Dąbrowski, Joanna Matuszak, Dariusz Mikołajczak i Wiesław Karwan.

PW

Wąbrzeźno

Herb, flaga, hejnał i... logo

Niemal rok temu ogłoszony został konkurs na opracowanie graficznego logo Wąbrzeźna. Niestety, żadna z ponad 140 prac nadesłanych na ten konkurs nie znalazła wtedy uznania w oczach jurorów. Do opracowania kolejnego po herbie, fladze i hejnale symbolu miasta potrzeba było czasu i wspólnej dyskusji uczestników konkursu pochodzących z naszego regionu.



Logo miasta, w przeciwieństwie do herbu, nie ma oficjalnego charakteru. Może być ono zamieszczane na różnorodnych, czasami zabawnych, gadżetach reklamowych i promocyjnych. W naszym kraju coraz więcej miast i regionów posiada tego typu graficzne wizytówki. Od zeszłego tygodnia taki symbol posiada również Wąbrzeźno.

Konkurs na logo miasta został ogłoszony w ubiegłym roku i spotkał się z szerokim odzewem wśród grafików z terenu z całego kraju. 63 uczestników konkursu nadesłało łącznie 141 prac, z których żadna nie spełniała wszystkich wymagań przedstawionych przez organizatorów. Do opracowania projektu potrzebna była współpraca uczestników konkursu pochodzących z naszego regionu. Z nadesłanych prac wybrali oni najlepsze elementy, a tworząc ostateczną formę logo pamiętali także o wymogach, jakie temu symbolowi reklamowemu stawia jego użytkowe zastosowanie.

- Logo jest znakiem, który musi ujmować swoją prostotą, a zarazem dobrze i czytelnie prezentować się na wszelkiego rodzaju gadżetach, niezależnie od tego, czy będzie ono umieszczone na kubku, długopisie, koszulce

czy dużym banerze reklamowym – wyjaśnia Gizela Pijar z wydziału promocji urzędu miasta.

Projekt logo, pomysłu Wiesława Rybszlegera, w graficznym opracowaniu Wiesława Gierszewskiego, nawiązuje do panoramy miasta, z charakterystycznymi dla niego wieżami kościelnymi, kamienicami wokół rynku i zarysem wieży ciśnień. Obrys panoramy uzupełnia stylizowany herb, przedstawiający skrzydło orła, otoczone promieniami słońca oraz pastorał złączone ze sobą na kształt serca.

Logo zawiera również napis Wąbrzeźno, którego falista stylizacja odwołuje się do wody oraz trzech jezior otaczających miasto. Wersja podstawowa logo została wykonana w trzech kolorach: niebieskim – związanym z jeziorami, czerwonym oraz czarnym – pochodzącym z herbu miasta. Możliwe jest również przedstawienie znaku w jednolitej wersji kolorystycznej, w zależności od celu jego wykorzystania.

Czas pokaże, czy nowy symbol miasta zostanie zaakceptowany przez mieszkańców miasta i będzie zapamiętywany przez turystów odwiedzających Wąbrzeźno.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane

REKLAMA

Telewizja

TELEWIZJA INTERNET TELEFON

Nowy Cyfrowy Polsat!

Nowe, lepsze pakiety, a w każdym kanale HD

www.cyfrowypolsat.pl

Autoryzowany Punkt Sprzedaży
Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2
tel. (056) 652 89 15

nowe 3 miesiące bez opłat

Wąbrzeźno

Wyśpiewali wyróżnienie

W Domu Kultury w Kowalewie Pomorskim odbył się XVIII Diecezjalny Festiwal Pieśni i Piosenki Religijnej. Zespół z Wąbrzeźna zdobył wyróżnienie.



Parafialny Zespół Muzyczny przy Parafii Matki Bożej Królowej Polski. Od lewej opiekun ks. Paweł Kubasik, Natalia Zielińska – wokół, Szymon Rudnicki – gitara, Marta Marchlewska – gitara, opiekun Łukasz Krause oraz Anna Imiela – skrzypce

Tegorocznej edycji festiwalu przyświecało motto „Bądźmy świadkami miłości”. Impreza rozpoczęła się mszą św. Następnie po uroczystym otwarciu odbyły się przesłuchania grup muzycznych kultywujących muzykę chrześcijańską. W konkursie wzięło udział 20 solistów, 4 zespoły wokálně-instrumentalne, 2 schole i 2 duety. W kategorii zespołów zwyciężyło „Forte” z Jabłonowa Pomorskiego. Wąbrzeźno reprezentował Parafialny Zespół Muzyczny przy Parafii Matki Bożej Królowej Polski, który otrzymał wyróżnienie. Wykonał piosenki: „Każdy wschód Słońca” oraz „W cieniu Twoich rąk”.

- Jesteśmy zadowoleni z naszego występu. Udało się wykonać wszystko to, co zakładaliśmy i doskonaliliśmy na próbach. Jechaliśmy z nastawieniem, by poznać innych uczestników oraz ich repertuar. Biorąc pod uwagę, że

zespół istnieje zaledwie od kilku miesięcy oraz fakt, iż był to pierwszy występ na przeglądzie piosenki, wyróżnienie na prestiżowym festiwalu, który odbywa się cyklicznie od 18 lat, myślę, że uznać należy za sukces – mówi jeden z opiekunów zespołu, Łukasz Krause.

Festiwal odbył się pod honorowym patronatem biskupa diecezji toruńskiej oraz burmistrza Kowalewa Pomorskiego.

- Każdy z członków zespołu uczy się - w szkole średniej, bądź na studiach, dlatego spotykamy się głównie w weekendy. Wówczas przygotowujemy się do oprawy muzycznej mszy św. lub nabożeństwa. Ostatnio czas na próbach dzieliliśmy pomiędzy przygotowanie do Festiwalu oraz przygotowanie do Apelu Jasnogórskiego poświęconego Janowi Pawłowi II – opowiada Łukasz Krause.

Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Dołożmy do „Szlachetnej Paczki”

W tym roku po raz drugi w powiecie wąbrzeskim odbędzie się akcja charytatywna „Szlachetna Paczka”. Wolontariusze tej akcji kończą właśnie opracowywanie listy rodzin, do których przed Świętami Bożego Narodzenia trafią dary od ludzi dobrej woli.



Podczas poprzedniej edycji prezenty trafiły m.in. do wąbrzeskiej rodziny Katrów

Akcja charytatywna „Szlachetna Paczka” jest ciągle słabo znana w naszym regionie. Tymczasem, obok Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i zbiórek prowadzonych przez Caritas, jest to jedna z największych akcji charytatywnych organizowanych w naszym kraju. W zeszłym roku „Szlachetna Paczka” dotarły do ponad ośmiu tysięcy rodzin potrzebujących pomocy, w tym roku organizatorzy planują dotrzeć do przynajmniej dziesięciu tysięcy rodzin żyjących na progu ubóstwa.

Specyfiką „Szlachetnej Paczki” jest to, że dzięki opracowanej przez wolontariuszy bazie danych do obdarowanych rodzin dociera pomoc dostosowana do ich indywidualnych potrzeb. W tym roku akcja będzie ukierunkowana w szczególności na pomoc osobom starszym i samotnym.

- W zeszłym roku nasz region podlegał pod biuro organizacyjne w Górznie, w tym roku jesteśmy już samodzielnym rejonem i liczymy, że dzięki temu łatwiej będzie nam dotrzeć z konkretną pomocą do potrzebujących – mówi Anna Falkowska, która jest liderką „Szlachetnej Paczki” w powiecie wąbrzeskim. – Udało nam się zebrać

grupę dziesięciorga wolontariuszy, którzy wspólnie z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej wyszukiwali potrzebujące rodziny.

W listopadzie lista rodzin z terenu powiatu wąbrzeskiego zostanie opublikowana w internecie w ramach ogólnopolskiej bazy danych „Szlachetnej Paczki”. W sieci będą podane konkretne potrzeby rodzin, które będą liczyły na ofiarność darczyńców. Podczas zeszłorocznej akcji paczki, które trafiły do rodzin w naszym regionie zaskakiwały obdarowanych zarówno swoją wielkością jak i tym, że spełniły ich przedświąteczne potrzeby i marzenia.

- Liczymy na to, że znajdą się w naszym regionie ludzie o sercach wrażliwych na potrzeby innych, którzy znajdują się w trudnej sytuacji – mówi Anna Falkowska. – W „Szlachetnej Paczce” ważne jest to, że darczyńcą nie musi być indywidualna osoba. Może to być jakaś grupa, nawet nieformalna grupa: rodzina, klasa z jakiejś szkoły, czy grupa znajomych z jednego zakładu pracy. W zeszłym roku jedna z paczek, którą przekazaliśmy była darem kilkunastu osób z jednej rodziny. Dzięki takiemu wspólnemu

mu działaniu paczki mogą składać się nawet z kilkunastu kartonów z darami ściśle dopasowanymi do potrzeb obdarowywanych. Jeżeli znalazłoby się w naszym regionie wielu ludzi dobrej woli, wówczas łatwiej byłoby nam zorganizować rozwiezienie paczek, niż przywożąc je, jak w zeszłym roku, z centrali akcji w Bydgoszczy. Lista potrzebujących rodzin będzie dostępna w sieci już pod koniec listopada, ale już teraz zachęcam wszystkich do zastanowienia się nad tym, czy nie włączyć się do akcji, jest jeszcze sporo czasu na pomyślenie o tym, by zorganizować jakąś grupę, która złożyłaby się na obfitą paczkę.

- Będziemy wdzięczni także za pomoc w rozwiezieniu paczek do potrzebujących – apeluje Anna Falkowska. – Podczas zeszłorocznej akcji przekonaliśmy się, że w „Szlachetnej Paczce” uczestniczą ludzie naprawdę wielkiego serca, dzięki czemu do rodzin trafiały wielkie paczki, które jednej czy dwóm osobom ciężko było rozwieźć. Wszyscy zaś, którzy zainteresowani są udziałem w akcji mogą skontaktować się ze mną, dzwoniąc pod numer 513 151 151.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Chochlik w przedszkolu

W zeszłym tygodniu zamieściliśmy na naszych łamach relację z wręczenia nagród burmistrza i dyrektorów szkół wyróżniającym się pracownikom wąbrzeskiej oświaty. Niestety, chochlik drukarski uparł się na Przedszkole Miejskie „Bajka”, wprowadzając

„literówkę” w nazwisku nagrodzonej nagrodą burmistrza dyrektora Małgorzaty Brzostek oraz pomijając wyróżnioną nagrodą dyrektora placówki Teresę Gielniak. Przepraszamy za ten błąd wyróżnione nauczycielki.

Jarek Brzuska

REKLAMA

Blachodachówka
od 19,99 brutto

Trapez
od 17,99 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA

Przedsiębiorstwo Usługowe "BARKA"

Oferuje:

- Sprzątanie mieszkań
- opieka nad osobami starszymi
- opieka nad dziećmi
- opieka nad zwierzętami domowymi
- opieka nad grobami

www.barka.uslugi.at
email: barka132@o2.pl

tel. 515 283 264

Wąbrzeźno

Powiało (arktycznym) chłodem

W miniony piątek kilkadziesiąt osób uczestniczyło w spotkaniu z podróżnikami Lechem i Wojciechem Flaczyńskimi – podróżnikami z Grudziądza, którzy podzielili się swoimi wrażeniami z podróży do ciągle słabo znanych zakątków Kanady. Ci, którzy przyszli na to spotkanie byli pod wrażeniem opowieści robiących większe wrażenie niż filmy oglądane na ekranie telewizora.

Wojciech Trzciński ze stowarzyszenia „Inicjatywa”, które wraz z klubem turystycznym „Włóczyki” i urzędem miasta zorganizował spotkanie z podróżnikami zapowiedział na wstępie, że nie będzie to pierwsze, a zarazem ostatnie spotkanie tego typu, zorganizowane w Wąbrzeźnie. Należy trzymać go za słowo, gdyż nikt nie wyszedł z niego rozczarowany, a wszyscy podkreślali, że słuchając relacji podróżników dowiedzieli się o nieznanym świecie więcej niż z edukacyjnych programów telewizyjnych.

Grudziądzcy podróżnicy, Lech i Wojciech Flaczyńscy (ojciec i syn) od wielu lat są pasjonatami nie tylko rodzinnych podróży po świecie. Traktują je jako wyzwanie, zaspokajające ich ciekawość świata oraz sportowe pasje.

- Mimo że często jesteśmy tak nazywani, nie uważamy się za podróżników – zaznaczył na wstępie spotkania Lech Flaczyński. – Podróże przydarzają się nam niejako przy okazji spełniania naszych pasji: wspinaczki, kajakarstwa górskiego czy fotografii.

Poparta pokazem slajdów i filmów prelekcja dotyczyła tegorocznej wyprawy na północ Kanady, której głównym celem było zdobycie drugiego co do wysokości szczytu Ameryki Północnej Mount Logan (5996 m. n.p.m.). Ten masyw górski leży na całkowitym odludziu, a panujący w tej części Kanady klimat sprawia, że wspinaczka możliwa jest tylko przez dwa miesiące w roku.

- To prawdopodobnie największy masyw górski na świecie – mówił Lech Flaczyński. – Gdyby znajdował się w Alpach, to każdy ze znajdujących się w nim szczytów byłby oblegany przez turystów i alpinistów. Tymczasem wspinia się tam zaledwie kilkanaście osób w ciągu roku, a powodem tego są nie tylko problemy z dostaniem się na to odludzie, ale także ekstremalnie niskie temperatury, które wynoszą przeciętnie – 40 stopni Celsjusza zimą i – 27 stopni latem. W rejonie Mount Logan zanotowano najniższą temperaturę na kontynencie



Lech i Wojciech Flaczyńscy oczarowali słuchaczy opowieścią o ekspedycji do Kanady

północnoamerykańskim, czyli -77,5 stopnia Celsjusza. W połączeniu z silnymi wiatrami wiejącymi w wysokich górach stwarza to warunki, w których na wspinaczkę decydują się tylko zdecydowani na wszystko pasjonaci.

Na mieszkańcach Wąbrzeźna przybyłych na spotkanie szczególnie mocne wrażenie zrobiły zarówno te niskie temperatury, jak i odległości niewyobrażalne dla ludzi mieszkających w gęsto zaludnionym kraju. Stan, w którym znajduje się masyw Mount Logan, ma powierzchnię większą od Polski, a zamieszkuje go zaledwie kilkadziesiąt tysięcy ludzi, z których większość mieszka w głównym mieście. O tym, jak trudne do wyobrażenia przestrzenie przemierzali w ciągu sześciu tygodni wędrówki, wymownie świadczy sytuacja, w której podróżnicy poprosili zebranych o określenie „na oko”, jaka odległość dzieliła postać na pierwszym planie fotografii od znajdującego się w tle masywu górskiego. Po dłuższej chwili zastanowienia ktoś stwierdził, że to „jakieś dziesięć kilometrów”, tymczasem podróżnicy mieli w chwili robienia tego zdjęcia jeszcze kilka dni drogi do podstawy masywu. Zdjęcia pokazywane przez podróżników robiły wrażenie także pod innym względem. Ich autorzy musieli wyjaśniać, które ze zdjęć było robione w nocy, a które w dzień, gdyż w okolicach

koła podbiegunowego o tej porze roku słońce praktycznie cały czas było ponad horyzontem i świeciło tak mocno, że pomimo arktycznych temperatur podróżnicy nieustannie się pocili.

Wyprawa do Kanady obfitowała w wiele zarówno dramatycznych, jak i zabawnych wydarzeń i była nieprzewidywalna od początku do końca. Samo dotarcie pod Mount Logan wymagało tygodnia czekania na dobrą pogodę, która umożliwiłaby lot samolotem do podstawy masywu. Później było już tylko coraz trudniej, mimo, że pod szczytem „panował tłok”, co oznaczało, że wspinała się jeszcze jedna, kanadyjska wyprawa. Grudziądzcy podróżnicy, niosąc kilkunastokilogramowe plecaki i ciągnąc czterdziestokilogramowe sanie zmagali się z wichrem i mrozem, a w drodze na szczyt natrafili na zwłoki zaginionego w 2004 roku alpinisty. Zejście z góry utrudniały im nie tylko schodzące lawiny, ale także... „polski charakter”, który nakazywał im zabrać w drogę powrotną wszystko „co może się jeszcze przydać przy następnej wyprawie”.

By powrót spod Mount Logan „nie był zbyt łatwy”, podróżnicy zdecydowali się na 730-kilometrowy spływ rwącą rzeką Yukon, korzystając z wiatrego, składanego canoe i płynąc przez jedne z najbardziej odludnych zakątków świata.

Ci, którzy przyszli na spotkanie z Lechem i Wojciechem Flaczyńskimi podkreślali, że usłyszeli opowieść przekazaną w sposób tak żywy, że mogli poczuć się „jakby tam byli”. Wprawdzie, nie schudli po kilkanaście kilogramów, jak grudziądzcy podróżnicy podczas trzytygodniowej wspinaczki na Mount Logan i spływu rzeką Yukon, ale przez dwie godziny spotkania dowiedzieli się wiele o krainie, której prawdopodobnie nigdy nie odwiedzą.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Powiat

Kto burmistrzem, wójtem, starostą?

Do wyborów samorządowych zostało tylko kilka tygodni. Już dziś mogą Państwo wskazywać potencjalnych wójtów, burmistrzów i starostę.

Plebiscyt przebiega w dwóch turach. Pierwsza trwa od 14 do 28 października. W tym czasie mogą Państwo zgłaszać nazwiska osób, które Waszym zdaniem powinny objąć stanowiska wójtów, burmistrzów i starosty w powiecie wąbrzeskim.

Przy każdym zgłoszonym nazwisku publikować będziemy liczbę głosów, jaką oddali na kandydata nasi Czytelnicy. Do drugiej tury przejdą tylko ci kandydaci, którzy zostaną zarejestrowani przez Państwową Komisję Wyborczą i re-

czywiście wystartują w wyborach samorządowych. Wyniki pierwszego etapu zostaną opublikowane na naszych łamach 4 listopada. Następnie półfinałisti będą rywalizować o wygraną w „Prawyborach” od 4 do 12 listopada. Ostateczne wyniki opublikowane zostaną 18 listopada.

Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

Kupony należy składać osobiście lub przesłać pocztą do naszej redakcji (ulica Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń)

ZGŁOSZENI KANDYDACY

Burmistrz Wąbrzeźna

1. Bogdan Koszuta - 17
2. Leszek Kawski - 14
3. Krzysztof Maćkiewicz - 4

Wójt gminy Płużnica

1. Marcin Skonieczka - 79

Starosta wąbrzeski

1. Krzysztof Maćkiewicz - 5

PRAWYBORY 2010

Mój kandydat

na wójta/burmistrza/starostę
(podkreślić właściwe)

.....
(nazwa gminy w przypadku głosowania na wójta)

to
(imię i nazwisko kandydata)

Imię i nazwisko zgłaszającego

Adres zamieszkania

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

REKLAMA

WWW.ERGEO.PL

ERGEO USŁUGI
GEODEZYJNE

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

* mapy do celów projektowych

* tyczenie budynków i budowli

* inwentaryzacje powykonawcze

* podziały nieruchomości

ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno

e-mail: ergeo@ergeo.pl

tel. 697 300 660

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ**

OSTROWITE 80B

(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)

tel. (056) 683 28 28

tel. 606 148 049

**WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**



Nie zabrakło chętnych do wysłuchania opowieści o arktycznej podróży

Wybory

SAMORZĄDOWE

**Wydawnictwo Promocji Regionu
oraz firma MKK proponują
kandydatom do samorządu
profesjonalne przygotowanie
materiałów wyborczych
w konkurencyjnych cenach.**



Oferujemy:

- profesjonalną sesję fotograficzną
- redagowanie ulotek wyborczych
- druk materiałów wyborczych
- gadżety wyborcze



mkk.pl
odzież i gadżety z pomysłem

Zapraszamy do kontaktu z nami

tel. 56 682 26 42

Realizujemy strategię sukcesu

Wąbrzeźno

Kameralne otrzęsiny

Niepubliczne Gimnazjum w Wąbrzeźnie rozpoczęło drugi rok działalności. W tym roku podjęło w nim naukę ośmioro uczniów, którzy 11 października zostali oficjalnie przyjęci do grona uczniów szkoły.

Niepubliczne Gimnazjum w Wąbrzeźnie powstało w zeszłym roku z inicjatywy stowarzyszenia „Przyjaciele Szkoły ZSO”, którego prezesem jest Katarzyna Zywert, pełniąca zarazem funkcję wychowawczyni drugiej klasy. Nauczyciele w niepublicznym gimnazjum wywodzą się głównie z kadry pedagogicznej wąbrzeskiego liceum, w którego murach mieści się młoda placówka oświatowa. Przedmiotów typowo gimnazjalnych uczą nauczyciele z innych szkół.

- Uważam, że fakt, iż w naszej szkole młodzież uczy się w małych grupach jest atutem tej placówki – mówi Katarzyna Zywert. – Dzięki temu możemy podejść do uczniów w bardziej indywidualny sposób, nie tylko podczas zajęć lekcyjnych, ale podczas takich uroczystości jak otrzęsiny. Także imprezy takie jak obchody Dnia Nauczyciela, wycieczki czy konkursy organizowane w naszej placówce są przeżywane przez uczniów bardziej indywidualnie, niż ma to miejsce w większych klasach.

W niepublicznym gimnazjum pierwszoklasiści zostali oficjalnie

wpisani do grona uczniów szkoły podczas otrzęsin, zorganizowanych przez starszych kolegów z drugiej klasy, której wychowawczynią jest Anna Gutkowska.

Aby przejść najróżniejsze próby przygotowane przez drugoklasistów, pierwszaki musiały wykazać się bystrością umysłu, sprawnością fizyczną oraz wytrzymałością. Przebrani za postaci z bajki Gumisie musieli wykonać najróżniejsze zadania, między innymi zaśpiewać piosenkę o klasie, rozpoznać nauczyciela na podstawie zdjęć z jego dzieciństwa, skakać w parach ze związanymi nogami, zareklamować „gumisio-we żelki” czy zjeść magiczną miksturę. Uczniowie podczas otrzęsin musieli wykazać się także zmysłem estetyki w nietypowych zadaniach: dziewczęta wymyślały nowe fryzury chłopcom, którzy zrewanżowali się im nałożeniem makijażu.

- Po tych trudach pierwszaki były trochę brudne, ale szczęśliwe, że przeszły pomyślnie przez próby – mówi Katarzyna Zywert. – Uwieńczeniem otrzęsin było oficjalne pasowanie na gimnazjalistę

za pomocą ogromnej linijki przez dyrektora Janusza Murawskiego. Była zabawa, śmiech, po otrzęsinach pierwszacom pozostały wspomnienia i zdjęcia oraz satysfakcja z tego, że dobrze zintegrowali się z dziewięcioosobową klasą drugą.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane



Pierwszaki z niepublicznego gimnazjum



Pierwszaki oczekują na otrzęsiny

Wąbrzeźno

Święto bibliotek szkolnych

Biblioteka szkolna wąbrzeskiego gimnazjum świętowała Międzynarodowy Dzień Bibliotek Szkolnych Konkursem Pięknego Czytania. Aby zachęcić gimnazjalistów do częstszego sięgania po książkę przygotowano wiele atrakcji.

Międzynarodowy Dzień Bibliotek Szkolnych został ustanowiony w 1999 roku przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Bibliotekarstwa Szkolnego (IASL). Święto obchodzone było co roku, w czwarty poniedziałek października. Ten dzień stał się doskonałą okazją do tego, aby promować bibliotekę wśród uczniów i rodziców oraz zainteresować lokalne władze jej działaniami. Bibliotekarze mogli podzielić się pomysłami i problemami, oraz pokazać bibliotekę jako miejsca przyjazne i ciekawe. W 2008 roku władze IASL zdecydowały, że cały październik poświęcony będzie obchodom Międzynarodowego Miesiąca Bibliotek Szkolnych.

Biblioteka szkolna gimnazjum w poniedziałek przygotowała dla uczniów Konkurs Pięknego Czytania, w którym wzięło udział 18 osób. W pierwszym etapie konkursu każdy z uczestników czytał wybrany i przygotowany w domu fragment prozy. Jury przyznawało punkty oceniając płynność, poprawność, wyrazistość i tempo. Uczniowie prezentowali fragmenty swoich ulu-

bionych książek takich jak „Harry Potter i Książę Półkrwi” J. K. Rowling, „Zmierzch” i „Księżyc w nowiu” Stephenie Meyer, „Oskar i pani Róża” Érica-Emmanuela Schmitta. W drugim etapie wszyscy czytali po fragmencie wybranej przez organizatorów książki - „Pozłacanej rybki” Barbary Kosmowskiej. Zwyciężyła Magda Basak - uczennica klasy III, drugie miejsce przyznano Martynie Hop, a trzecim podzieliły się dwie uczennice Magda Rojek i Oliwia Zdrodowska.

Święto bibliotek szkolnych to dobra okazja, aby zastanowić się czy tradycyjna książka nadal ma przewagę nad popularnymi ostatnio e-bookami i audiobookami.

- Nie ma szans, żeby tradycyjna książka została wyparta. Ma więcej zalet niż te elektroniczne. Trudno jest czytać na ekranie. To na pewno niszczy wzrok – mówi laureatka I miejsca w Konkursie Pięknego Czytania Magda Basak.

- Po za tym książkę można wszędzie zabrać – dodaje Magda Rojek.

Nieco odmiennego zdania jest

Sabina Marciniak, która odwiedza przedszkola, żeby poczytać dzieciom bajki:

- Myślę, że audiobooki i e-booki wyprą książkę, bo są po prostu modne. Ja lubię czytać tradycyjne książki i zachęcam innych, żeby też czytali.

Szkolna biblioteka gimnazjum również zachęca do czytania i korzystania z księgozbiorów dlatego przygotowała dla młodych czytelników szereg atrakcji m. in. konkurs biblioteczny „Zgadnij co to, zgadnij kto to?”, projekcję filmu, możliwość poszerzenia szkolnej biblioteczki o własne utwory poetyckie, wystawę „Stara i nowa książka”, konkurs na najciekawszą książkę i konkurs plastyczny „Biblioteka moich marzeń”.

A czego życzą sobie bibliotekarze z okazji swojego



Najpiękniej czytała Magda Basak

święta?

- Pięknie wyposażonej i wypełnionej czytelnikami biblioteki. Oczywiście przydałoby się więcej

nowości wydawniczych – mówi nauczyciel bibliotekarz Małgorzata Karczewska.

tekst i fot. Paulina Grochowalska



Uczestnicy konkursu

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Daniel Kowalski

Jest synem Kamili i Ryszarda z Nielubia. W domu czekają już na niego dwie siostry: Marta i Klaudia. Daniel urodził się 25 października, ważąc wtedy 3150 gramów i mierząc 54 centymetry wzrostu.

Maja Chmielewska

Jest pierwszym dzieckiem Katarzyny i Łukasza Chmielewskich z Wąbrzeźna. Dziewczynka urodziła się 21 października. Ważyła wtedy 3840 gramów i miała 56 centymetrów wzrostu.



Oliwia Gołębowska

To pierwsze dziecko Justyny i Mariusza Gołębowskich z Wąbrzeźna. Oliwia przyszła na świat 25 października, ważąc 3200 gramów i mierząc 53 centymetry wzrostu.



Weronika Baran

Córka Ewy i Rafała z Wąbrzeźna, która urodziła się 18 października, ważąc w dniu narodzin 4230 gramów i mierząc 59 centymetrów wzrostu.



Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

tekst i fot. J. Brzuska

Powiat

Wzorowi radni

Wręczyliśmy dyplomy radnym, którzy zwyciężyli w poszczególnych gminach w Plebiscycie „Wzorowy Radny”. Jak przyjęli wyniki?

Krystyna Różyńska

- Jestem bardzo miło zaskoczona, że głosami czytelników zdobyłam tytuł wzorowego radnego. Chciałabym gorąco podziękować wszystkim czytelnikom CWA i mieszkańcom naszej gminy za wysoką ocenę mojej pracy jako radnej. Przez dwie kadencje pełniłam funkcję przewodniczącej Rady Gminy w Płużnicy. Starałam się kierować pracą rady w sposób jak najlepszy, mając na uwadze dobro i potrzeby mieszkańców. Dziękuję wszystkim, którzy mnie w tej pracy wspierali.

Małgorzata Olejarsz vel Olejarczuk

- Współpraca z mieszkańcami układa się dobrze, co daje mi dużą satysfakcję. W ciągu tych kilku lat pracy w radzie zrobiłam tyle, ile było możliwe. Wszystkie prace społeczne zajmują dużo czasu. Niewiele bym mogła osiągnąć bez wsparcia rodziny, znajomych i życzliwych osób. Tym wszystkim chciałabym podziękować za oddane głosy w tym plebiscycie.



Krystyna Różyńska

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Obowiązywanie ustawy karnej polskiej

Polska ustawa karna ma zastosowanie w razie popełnienia przestępstwa w Polsce, ale nie tylko. Problem ten przedstawiają 4 zasady:

1. zasada terytorialności: według niej polskiej odpowiedzialności karnej podlega każdy sprawca popełniający przestępstwo na terytorium Polski bez względu na to, czy jest obywatelem RP, czy też cudzoziemcem. Zasada ta rozciąga się także na polskie statki wodne i powietrzne. Kwestia ta może być odmiennie uregulowana w umowie międzynarodowej, której Polska jest stroną. Wyjątkiem od tej zasady są osoby posiadające immunitety dyplomatyczne i konsularne, które w razie popełnienia przestępstwa na terytorium RP podlegają polskiemu sądom tylko wtedy, gdy państwo wysyłające zrzeknie się w stosunku do nich immunitetu;

2. zasada podmiotowości: mówi, że w razie popełnienia

przestępstwa przez obywatela Polski za granicą odpowiada on także przed sądami polskimi. Skazanie obywatela polskiego za granicą nie przeszkadza wszczęciu i prowadzeniu przeciwko niemu o ten sam czyn postępowania w Polsce. Sąd Polski w razie skazania go za granicą zalicza na poczet kary okres rzeczywistego pozbawienia wolności za granicą oraz wykonywaną tam karę, uwzględniając różnice zachodzące między tymi karami. Warunkiem odpowiedzialności obywatela polskiego za czyn popełniony za granicą jest uznanie tego czynu za przestępstwo również w miejscu jego popełnienia, czyli np. obywatel Polski przebywający w jednym z państw arabskich, który zawarł tam małżeństwo, posiadając już żonę w Polsce, nie może być w Polsce ścigany za bigamię, skoro w państwach arabskich nie jest ona zakazana.

3. zasada przedmiotowości: również cudzoziemiec może odpowiadać za czyny popełnio-

ne za granicą według prawa polskiego, gdy: popełnił on za granicą czyn o charakterze terrorystycznym, czyn skierowany przeciwko obywatelowi polskiemu, interesom RP, polskiej osobie prawnej lub popełnił za granicą inny czyn zagrożony w Polsce karą powyżej 2 lat pozbawienia wolności, a sprawca przebywa na terytorium RP i nie postanowiono go wydać.

4. zasada represji wszechświatowej: niezależnie od przepisów obowiązujących w miejscu popełnienia przestępstwa, polskie prawo karne stosujemy do obywatela Polskiego lub cudzoziemca w razie popełnienia przestępstwa, do którego ścigania Polska zobowiązała się na mocy umów międzynarodowych, np.: niewolnictwo i handel niewolnikami, terroryzm, ludobójstwo, handel kobietami i inne.

Podstawa prawna: Kodeks Karny z dnia 6 czerwca 1997 r.
adwokat Roman Brymora





Klasa I A Szkoły Podstawowej w Płużnicy: Aleksander Boruta, Julia Efczyńska, Michał Frączek, Jakub Górski, Emilia Jankowska, Oliwia Krzewińska, Maciej Małkowski, Martyna Siedlikowska, Jakub Socha, Eryk Tabor, Hubert Urbański, Natalia Wątroba, Kamil Welz, Joanna Witos, Sylwester Wysocki, Wiktoria Zalewska, Amelia Zarzeczna, Amelia Zdziech. Wychowawca: Mariola Małagocka.



Klasa I B Szkoły Podstawowej w Płużnicy: Miłosz Borowski, Dominik Ciszewski, Paweł Darul, Jakub Dymek, Olga Gasek, Oliwia Elszkowska, Krystian Graduszewski, Maciej Kubasik, Adam Lisewski, Zuzanna Łasińska, Agnieszka Makowska, Kacper Robaczewski, Ewelina Sokół, Klaudia Szewc, Damian Wilczyński, Arkadiusz Witkowski, Piotr Wysocki, Szymon Zabiegły. Wychowawca: Bożena Grodzicka.

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE
- 28 października o godz. 16.00 w WDK odbędzie się spotkanie promujące najnowszą lokalną publikację przygotowaną przez Pawła Beckera

- 29-30 października w godz. 15.00 - 3.00 w Kręgielni Mango odbędzie się Bal Halloween. Wstęp 10 zł. Rezerwacje stolików, kręgli, billarda oraz potwierdzenie swojej obecności na balu pod numerem tel. 56 471 97 78

- 30 października o godz. 13.00 zapraszamy na Mecz Piłki Nożnej o Mistrzostwo IV Ligi w Rundzie Jesiennej pomiędzy REFLEX UNIA - DĄB BARCIN. Piłkarze zagrają na Stadionie Miejskim przy ul. Tysiąclecia 3.

PLYWALNIA
ul. Matejki 2a,
tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00-22.00, środa 20.30-22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

MIEJSKA I POWIATOWA
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
im. Witalisa Szlachcickowskiego
ul. Wolności 38
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 18 21
godziny otwarcia pon.- pt. 10.00 do 17.00
środy: 8.00 do 15.00
soboty: 9.00 do 13.00
W godzinach otwarcia biblioteki zapraszamy do zwiedzenia wystawy pt.: „Chopin w naszym regionie”. Wystawa ilustruje kujawsko-pomorski szlak Fryderyka Chopina, który kompozytor przemierzał latem 1824 i 1825 roku. Do obejrzenia publikacje związane z Chopinem i jego pobytem w Szafarni oraz okolicznych miejscowościach, artykuły z lokalnej prasy, fragmenty listów kompozytora i wiele innych.

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel. 056 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w październiku: pon.-pt. 12.00-17.00, sobota-niedziela 10.00-18.00, w listopadzie - soboty, niedziele, święta 10.00 - 16.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

LODOWISKO KRYTE
Szosa Chełmińska 177-181,
tel. 056 669 32 25
Lodowisko czynne: 28-29 października 18.00-20.50, 30 października 12.00-20.50, 31 października 12.00-19.50
Bilet zwykły: 8 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
-28 października 9.30, 12.00, 29 października 12.00 „Podróż Guliwera”, 2 i 3 listopada 9.30, 12.00 „Słowik” Bilety: 13, 14 zł.

TEATR IM.
W. HORZCY TORUŃ
Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 29 i 30 października 19.00 „Kaleka z Inishmaan”, 29 i 30 października 18.00 „Przedostatnie kuszenie Billa Drummonda”
Bilety: zwykłe 25 zł, ulgowe 15 zł.

CENTRUM KULTURY
DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 31 października 18.00 - CHOPIŃ / JAGODZIŃSKI - koncert Tria Andrzeja Jagodzińskiego. Wstęp 30 zł

KLUB OD NOWA
ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 28 października godz. 20.00, mała scena, koncert zespołu HALF LIGHT. Wstęp wolny.
- 29 października godz. 21.30, koncert grupy KOSHEEN. Bilety 49-69 zł.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Astropies Łajka” (dla dzieci) - pt 29.10. godz. 9:00
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - czw 28.10. godz. 12:45, sob 30.10. godz. 12:00, wt 2.11. godz. 10:15, śr 3.11. godz. 12:45
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - pt 29.10. godz. 11:30, niedz 31.10. godz. 12:00, śr 3.11. godz. 14:00
„Kosmiczne podróże” - niedz 31.10. godz. 16:00
„Makrokosmos” - czw 28.10. godz. 10:15 i 14:00, sob 30.10. godz. 17:00, niedz 31.10. godz. 14:00, śr 3.11. godz. 9:00 i 15:15

„Osiem planet?” - czw 28.10. godz. 11:30 i 15:15, sob 30.10. godz. 14:30, wt 2.11. godz. 15:15
„Wirująca Ziemia” - czw 28.10. godz. 9:00, pt 29.10. godz. 12:45 i 14:00, wt 2.11. godz. 11:30, śr 3.11. godz. 10:15 i 11:30
„Wehikuł czasu” - pt 29.10. godz. 10:15 i 15:15, sob 30.10. godz. 13:15
„Znaki na niebie” - sob 30.10. godz. 15:45
SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
wt - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30
niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Ryńsk

Znowu w akcji

Wywiad z Rafałem Brzozowskim, nauczycielem wychowania fizycznego i opiekunem Samorządu Uczniowskiego w Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku.



Członkowie samorządu (od lewej): Patryk Ślaski, Patrycja Kolasa, Alicja Woźniak, Rafał Brzozowski - opiekun, Adrianna Forma, Jakub Krasowiak

Czy jest pan zadowolony z wyboru dokonanego przez uczniów naszej szkoły?

- Tak, czuję się wyróżniony, że uczniowie wybrali mnie na opiekuna. Jeśli chodzi o skład SU to lepszego być nie może. Są to osoby, które mają dużo ciekawych pomysłów i zawsze są chętne do ich realizacji.

Z chęcią kontynuuje pan swoje obowiązki?

- Oczywiście. Wydaje mi się, że dobrze dogaduje się z uczniami, co ułatwia mi pracę.

Myśli pan, że podoła swym zadaniom?

- Z taką grupą zawsze dam radę z każdym wyzwaniem.

Mógłby pan przybliżyć program działania?

- Przede wszystkim będziemy dbali o naszą tradycję szkolną. SU będzie przeprowadzał różne konkursy, np. świąteczny wystrój klas, wiosenny konkurs na najładniejszą Marzannę. Będziemy także brali udział w każdej imprezie jaka będzie na terenie szkoły.

Co w najbliższym czasie planuje samorząd?

- Ostatnio zajmowaliśmy się Dniem Edukacji Narodowej, m. in.: zbiórką pieniędzy na kwiaty dla nauczycieli. W najbliższym czasie chcieliśmy zorganizować szkolną dyskotekę.

Sądzi pan, że uczniowie i nauczyciele będą zadowoleni z działalności samorządu?

- Muszą być zadowoleni. Damy z siebie wszystko, żeby tak było.

Uczniowie wchodzący w SU zasypują pana pomysłami. Dobrze wypełniają swe obowiązki?

- Pomysłów jest mnóstwo i mam nadzieję, że uda się je zrealizować. SU jest chętny do pracy. Udowodni to już niedługo.

Czy pojawi się coś nowego z stosunku do ubiegłego roku?

- Chcieliśmy wprowadzić, m. in.: losowanie szczęśliwego numerka zwalniającego z pytania i niezapowiedzianych sprawdzianów, wyjazdy na basen i do kina, konkursy talentów oraz turnieje sportowe i naukowe.

rozmawiała i fot.
Marta Borsuk

Dębowa Łąka

Jest taki czas

Trwają przygotowania do Dnia Wszystkich Świętych. To dzień kiedy nie może zabraknąć czasu na wspólną modlitwę. Jak co roku odwiedzamy cmentarze i groby swoich bliskich. Młodzież z Dębowej Łąki uporządkowała miejscowy cmentarz.

Czas tych wielkich porządków i przygotowań do 1 listopada, to bardzo ważny czas dla wielu ludzi. Tym samym niemal wszystkie groby są pięknie wysprzątane i kolorowo przystrojone. Bardzo chętnie w porządkowaniu cmentarzy uczestniczy młodzież. W czwartek grupa uczniów pod nadzorem nauczycieli udała się na cmentarz

w Dębowej Łące, aby pomóc w uporządkowaniu zalegających liści.

Święto Zmarłych skłania nas do wspomnień o zmarłych. To czas ciszy, zadumy i refleksji. Zapalmy znicze i modlimy się przy mogiłach.

Agnieszka
Zielińska

Ryńsk

Pielgrzymi z gimnazjum

Uczniowie gimnazjum w Ryńsku mogli uczestniczyć w pielgrzymce na Jasną Górę. Była to pielgrzymka Rodziny Szkół im. Jana Pawła II. Opiekunem młodzieży uczestniczącej w wyjeździe był ksiądz Sylwester Ćwikliński.

Uczniowie naszego gimnazjum odbyli w tym roku pielgrzymkę na Jasną Górę. Czy było to związane z jakąś szczególną okazją?

- Tak, wszyscy chętni gimnazjaliści z Ryńska, dołączyli do grona ponad 20 tysięcy uczniów, uczestniczących w X pielgrzymce Rodziny Szkół im. Jana Pawła II. Pielgrzymka była także okazją do modlitwy o rychłą beatyfikację Sługi Bożego - mówi ksiądz Sylwester Ćwikliński.

Znalazły się jakieś szczególne chwile, które pobudzały przeżycia młodzieży?

- Było ich wiele i w moim przekonaniu każdy miał też swoje własne. Jan Paweł II podczas spotkania z młodzieżą zawsze zwracał uwagę na obecność symboli. Nie zabrakło ich także tym razem. Zgromadzonym na modlitwie towarzyszył papieski krzyż, z którym w dłoniach Jan Paweł II rozważał drogę krzyżową w Wielki Piątek przed swoją śmiercią. Wymownym znakiem wiary uczest-

ników ogólnopolskiej pielgrzymki był również kielich liturgiczny, złożony jako wotum wdzięczności dla Matki Bożej Częstochowskiej.

Jakie znaczenie miał dla zgromadzonych papieski krzyż?

- W sposób czytelny i szeroko mówił o tym w homilii biskup Henryk Tomasik, krajowy duszpasterz szkół im. Jana Pawła II. Przywoływał on słowa nauczania papieża Polaka, który wielokrotnie ukazywał, że życie człowieka na ziemi bez Jezusa i Jego ewangelicznych zasad to złudne szczęście. Nie można być wolnym, gdy odrzuca się prawdy moralne i wyklucza się swoją osobistą odpowiedzialność. Po przywołaniu klimatu spotkań Światowych Dni Młodzieży, biskup zachęcał młodzież, do szukania Jezusa, kochania Go i dawania o Nim świadectwa.

Co ksiądz powie na temat kielicha wotum wdzięczności?

- Mogłem go zobaczyć podczas mszy świętej na ołtarzu. Jak

zostało to wcześniej wszystkim zgromadzonym objaśnione zobaczyłem cztery postacie wspierające czasę kielicha. Byli tam: Jana Pawła II - patron rodziny szkół, patronka oświaty święta Królowa Jadwiga, patron młodzieży święty Stanisław Kostka oraz patronka ruchu czystych serc Karolina Kózkówna.

Jak młodzież odbierała te duchowe treści?

- Z sobie właściwą wrażliwością. Był radosny wspólny śpiew, oklaski i nie zabrakło okrzyków podkreślających jedność i siłę drżącą w młodych sercach. Spotkanie to stało się swoistym przygotowaniem do obchodów X Dnia Papieskiego pod hasłem „Jan Paweł II - odwaga świętości oraz 32. rocznicy wyboru kardynała Karola Wojtyły na następcę świętego Piotra w Kościele Chrystusowym.

rozmawiała
Marta Borsuk

Ryńsk

Dzień Edukacji Narodowej

W gimnazjum w Ryńsku odbyła się uroczystość związana z Dniem Edukacji Narodowej.

Na uroczystość zostali zaproszeni obecni i byli nauczyciele oraz pracownicy szkoły. Uczniowie z koła teatralnego pod kierownictwem Marcina Wiśniewskiego oraz koła muzyczno-plastycznego pod kierownictwem Kingi Andruszkiewicz przedstawili część artystyczną tego wydarzenia. Samorząd Uczniowski wręczył wszystkim pracownikom Gimnazjum im. Jana Pawła II symboliczną różę jako znak szacunku i pamięci. Dyrektor gimnazjum Dorota Grabowska jak co roku przyznała nagrody dyrektora dla nauczycieli i pracowników. W tym dniu odbyło się także pasowanie na ucznia pierwszej klasy gimnazjum.

tekst i fot. Marta Borsuk



Koło wokalne



Występ koła teatralnego



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - BRAVEHEART - WALECZNE SERCE

Dramat, 230 min, USA (1995)

Szkocja, pod koniec XIII wieku, przechodzi wiele przemian. Odbijają się pokojowe zgromadzenia, a podczas jednego z nich zdecydowano, że kraj zostanie powierzony we władzę Anglii. Naocznym świadkiem tego wydarzenia był mały chłopiec o walecznym sercu. Nazywał się William Wallace. Po paru latach u wuja William, jako już dojrzały mężczyzna, powraca do swojej miejsciny. Jego przyjazd zgrywa się w czasie z dyktaturą bólu i przelewem niewinnej krwi. Anglia narzuca szkockim osadnikom ogromne podwyżki cen żywności i innych kosztów utrzymania.

Jednak mieszkańcy Szkocji nie chcą dostosować się do praw i obowiązków, jakie proponuje obecny król, Edward I. Obydwie strony doprowadzają do sytuacji, która nie może rozstrzygnąć się inaczej, jak tylko na polu bitewnym. Lecz znienawidzeni Anglicy nie poprzestają w natarciach, gwałtach i mordach. Pod płaszczykiem pacyfikacji przeprowadzają ciche przymierza z wrogami Szkocji, pertraktują nawet z obecnie rządzącą szlachtą szkocką. Kolejne miasta płoną, a tym samym nastroje antykrólewskie rosną.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (4) - serial
08:50 Między mamami
09:10 Pse opowieści, czyli ochy i fochy (8) - dla dzieci
09:30 Domisie (228) - dla dzieci
10:00 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:55 Wojna światów - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (6) - dokument
13:45 Plebania (1561) - serial
14:15 Klan (1950) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5198) - serial
16:15 Moda na sukces (5199) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1562) - serial
17:55 Klan (1951) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (32) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata
20:10 Rajd Portalegre
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (52) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 29 lat i dziewczyna - film fabularny
00:05 Sowiecka historia - dokument
01:40 Telezakupy
02:00 Ja wam pokażę! (5) - serial
02:55 Ja wam pokażę! (6) - serial
03:50 Jak zostać ogrodnikiem (16) - dokument
05:05 Złota sobota - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (151) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1333) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (728) - serial
13:20 Detektywi (731) - serial
13:50 Niania (43) - serial
14:20 Niania (44) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (148) - serial
17:55 Majka (152) - serial
18:25 Detektywi (732) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1334) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (729) - serial
21:30 Cisza - film fabularny
23:35 Fringe: Na granicy światów (8) - serial
00:35 Multikino (523) - kultura
01:00 Taniec z gwiazdami (8) - rozrywka
02:50 Po co spać, jak można grać?
04:05 Telesklep
04:30 Fringe: Na granicy światów (8) - serial
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Inna - film fabularny
09:35 Był tu Willie Boy - film fabularny
11:25 Milionerzy - film fabularny
13:15 Portrety - dokument
13:25 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
15:30 W oku kamery - dokument
16:05 W kręgu zła - film fabularny
18:35 Motodrama - film fabularny
20:10 Vera Drake - film fabularny
22:35 Czerwona gorączka - film fabularny

Iwan Danko, moskiewski milicjant zwalczający handlarzy narkotyków, w ślad za gangsterem jedzie do Chicago. Tu zostaje mu przydzielony detektyw amerykańskiej policji Art Ridzik.

00:35 W rytmie serca - film fabularny
02:25 Czarny wóz - film fabularny
04:15 Olek - film fabularny
05:05 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:30 Darek - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (31) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (39) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (66) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle (11) - dokument
11:55 Doktor Martin (11) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (3) - serial
13:25 Laskowik & Malicki (13) - rozrywka
14:25 Barwy szczęścia (479) - serial
15:00 M jak miłość (775) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (32) - talk show
17:25 Gilotyna (67) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (54) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (4) - serial
20:10 Barwy szczęścia (480) - serial
20:45 Dr House (119) - serial
21:40 Tancerze (27) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 997
00:10 Ono - film fabularny
01:55 Ze snu sen - Wojciech Jerzy Has - dokument
02:50 S.O.S. (2) - serial
03:45 997
04:10 Biuro kryminalne (9) - serial
05:30 ZOO story (9) - dokument

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki (34) - talk show
07:25 Plotkara (2) - serial
08:25 BrzydUla (81) - serial
08:55 BrzydUla (82) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:25 Ally McBeal (11) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (50) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (35) - talk show
16:00 Plotkara (3) - serial
17:00 BrzydUla (83) - serial
17:30 BrzydUla (84) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
19:00 Ally McBeal (11) - serial
20:00 Frantic - film fabularny
22:30 Jedenasta godzina (13) - serial
23:25 Wyspa Cienia - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (50) - serial
05:55 Na Wspólnej (770) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (10) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Owady kochane w Tokio - dokument
09:10 Biały smok - film fabularny
10:50 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
12:40 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
14:35 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
16:25 12 rund - film fabularny
18:25 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (21) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (12) - serial
22:20 Złodziejski kodeks - film fabularny
00:10 Zack i Miri kręcą porno - film fabularny
01:55 Przygoda z piosenką - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:40 Czarodziej z Harlemu - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Stuart Malutki III: Trochę natury - film fabularny
09:05 Świat według Klepskich (90) - serial
09:30 Świat według Klepskich (91) - serial
10:00 Daleko od noszy (89) - serial
10:30 Daleko od noszy (90) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (220) - serial
11:30 Samo życie (1534) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (195) - serial
13:00 Łabędziem być... (2) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1172) - serial
14:45 Tak, kochanie (8) - serial
15:15 Tak, kochanie (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (221) - serial
17:00 Dlaczego ja? (97) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1173) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1535) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (126) - serial
21:00 Hotel 52 (22) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (9) - serial
23:00 Bezdroża - film fabularny
01:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1387) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (41) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (41) - serial
10:20 Osaczona (35) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (52) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (42) - serial
16:00 Zbuntowani (224) - serial
17:00 Polska - Ukraina
19:00 Morze miłości (42) - serial
20:00 Terry - film fabularny
21:55 Galileo Extra
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
00:55 Lekka kawaleria - film fabularny
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 TV market
05:20 VIP - kultura

EUROSPORT

08:35 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
09:30 Grand Prix Włoch w Terenzano
10:30 Final Grand Prix w Bydgoszczy
11:30 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
16:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
17:45 Eurogole Flesz
17:55 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
21:45 Z salonu tenisistek
22:00 Total KO
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:10 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:40 Vintage Collection
00:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:45 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:25 Radio Romans (5) - serial
08:55 Paco, Nouky i Lola (4) - serial
09:10 Bezcenny dar - film fabularny
09:30 Małżeństwo z rozsądku - film fabularny
11:10 Program rozrywkowy - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (7) - dokument
13:45 Plebania (1562) - serial
14:15 Klan (1951) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:45 Moda na sukces (5200) - serial
16:15 Moda na sukces (5201) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Plebania (1563) - serial
17:55 Klan (1952) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (8) - serial
19:15 Skarby Małgosi (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Portalegre
20:15 Pogoda
20:25 Mały Nicky - film fabularny
22:10 Mroczne opowieści - film fabularny
23:45 Falszerze. Powrót sfory (1) - serial
00:45 Falszerze. Powrót sfory (2) - serial
01:35 Telezakupy
01:55 Szepoty i krzyki - film fabularny
03:30 W górę Jangcy - dokument



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (152) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1334) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (729) - serial
13:20 Detektywi (732) - serial
13:50 Niania (45) - serial
14:20 Niania (46) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) - serial
17:55 Majka (153) - serial
18:25 Detektywi (733) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Madagaskar - film fabularny
21:50 Beowulf - film fabularny
00:15 W stronę cienia - film fabularny
02:10 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
03:10 Uwaga!
03:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:45 Telesklep
05:00 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
10:40 Ręce do góry - film fabularny
12:10 Cena honoru - film fabularny
14:30 Zakopana Betty - film fabularny
16:15 Cudzoziemka - film fabularny
18:10 Portrety - dokument
18:20 Pokój Marvina - film fabularny
20:10 Szybcy i wściekli - film fabularny

Na ulicach Los Angeles rozgrywają się nielegalne nocne wyścigi samochodowe, w których gangi rywalizują o prymat i pieniądze. Policjant Brian O'Conner otrzymuje polecenie rozpracowania tego środowiska.

22:05 Genialny klan - film fabularny
00:05 Przetrwać w Nowym Jorku - film fabularny
02:00 Jak we śnie - film fabularny
03:45 Wstyd - film fabularny



06:10 Opowiedz nam swoją historię (32) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (40) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - film fabularny
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Pogotowie modowe (8) - publicystyka
11:30 Tak możesz (4) - kultura
11:45 Kobieta z dotacją w tle (12) - dokument
11:50 Doktor Martin (12) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (4) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (28) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (480) - serial
15:05 Tancerze (27) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Urodziny kabaretu RAK - rozrywka
17:25 Gilotyna (68) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Kabaretozercy (8) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (418) - serial
21:10 Kocham cię, Polsko! (46) - rozrywka
22:45 Życie - film fabularny
00:55 Królową być - film fabularny
02:45 Apetyt na życie (15) - serial
03:15 Stander - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:25 Przekręt Madoffa - dokument



06:25 Kuba Wojewódzki (35) - talk show
07:25 Plotkara (3) - serial
08:25 BrzydUla (83) - serial
08:55 BrzydUla (84) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:25 Ally McBeal (12) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (51) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (36) - talk show
16:00 Plotkara (4) - serial
17:00 BrzydUla (85) - serial
17:30 BrzydUla (86) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
19:00 Ally McBeal (12) - serial
20:00 Na złamanie karku - film fabularny
22:20 Wszystkie wcielenia Tary (7) - serial
22:55 Wszystkie wcielenia Tary (8) - serial
23:30 Prawdziwe męstwo - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna - extra (7) - rozrywka



07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (11) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Szczęściorz Antoni - film fabularny
09:30 Wzburzone wody - dokument
11:10 Krzyk - film fabularny
12:45 Bandslam - film fabularny
14:40 Kobieta bez głowy - film fabularny
16:15 Połnocna ściana - film fabularny
18:20 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Zawodowcy - film fabularny
22:40 Logorama - film krótkometrażowy
23:00 Tajemnice państwa - film fabularny
00:50 Battlestar Galactica - Wielki plan - film fabularny
02:15 The Ring - film fabularny
04:10 Łód w sercu - film fabularny
05:00 Ballada o Małym Jo - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Straszny dom - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (92) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (93) - serial
10:00 Daleko od noszy (91) - serial
10:30 Daleko od noszy (92) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (221) - serial
11:30 Studio
11:45 Polska - Japonia
13:45 Studio
14:00 Pierwsza miłość (1173) - serial
14:45 Tak, kochanie (10) - serial
15:15 Tak, kochanie (11) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (222) - serial
17:00 Dlaczego ja? (98) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1174) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1536) - serial
20:00 Garfield II - film fabularny
21:50 Omen - film fabularny
00:05 Paszport do raju - film fabularny
02:25 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1388) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (42) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (42) - serial
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Spadkobiercy (33) - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (43) - serial
16:00 Zbuntowani (225) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Nie igraj z aniołem (53) - serial
19:00 Morze miłości (43) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (2) - dokument
23:05 Dangerous Attractions - film fabularny
00:50 Ręka śmierci - film fabularny
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Kinomaniak - kultura
04:10 TV market
05:40 V-Max



08:30 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
10:30 World Open w Glasgow
11:30 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
16:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
17:45 Eurogole Flesz
17:55 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
21:45 Z salonu tenisistek
22:00 Partouche Poker Tour w Cannes
23:00 Super Grand Prix w Norwegii
00:00 Freeride Spirit
00:15 FIA W TCC
00:45 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
05:45 Wyścigi w Okayamie



06:00 Moda na sukces (5200) - serial
06:25 Moda na sukces (5201) - serial
06:55 Powszechny spis rolny 2010
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
08:45 Ziarno
09:15 Zaczęły gwiazdy (83) - rozrywka
09:45 Stawka większa niż życie (8) - serial
10:50 Britannia High (8) - serial
11:50 Okazja (1) - serial
12:20 Co wiemy o kotach? (1) - dokument
13:00 Wiadomości
13:15 Zaginiona pozytywka - film fabularny
15:00 Miłość nad rozlewiskiem (7) - serial
16:00 Ratownicy (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekłe gary
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Smerfy (223) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Portalegre
20:05 Pogoda
20:20 Quantum of Solace - film fabularny
22:10 Ostry wiraz - film fabularny
23:50 Powrót do domu - film fabularny
01:25 Czarny kot, biały kot - film fabularny
02:05 Wymysleni bohaterowie - film fabularny
03:10 Walker - film fabularny
03:40 Frankie - film fabularny
05:25 Dwie strony medalu (99) - serial
05:55 Mały ryzyer El Cid (9) - serial



08:00 Kobieta na krańcu świata (4) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1331) - serial
11:20 Na Wspólnej (1332) - serial
11:50 Na Wspólnej (1333) - serial
12:15 Na Wspólnej (1334) - serial
12:50 Top Model. Zostań modelką (8) - rozrywka
13:50 Madagaskar - film fabularny
15:40 Majka (149) - serial
16:10 Majka (150) - serial
16:35 Majka (151) - serial
17:10 Majka (152) - serial
17:35 Majka (153) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (9) - rozrywka
21:50 Wytańczyc marzenia - film fabularny
00:00 Mentalista (8) - serial
00:25 Smetarz dla zwierzątek - film fabularny
01:00 Sześć stóp pod ziemią (3) - serial
02:00 Uwaga!
02:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Córka prezydenta - film fabularny
03:20 Telesklep
03:45 Uwaga!
04:05 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy
08:15 Zapis zbrodni - film fabularny
09:55 Aleksandra - film fabularny
11:40 Zabity na śmierć - film fabularny
13:25 Uwiecznione chwile Marii Larsson - film fabularny
15:55 Z planu "Powrotu do przyszłości III" - dokument
16:05 Powrót do przyszłości III - film fabularny
18:15 Daleko od nieba - film fabularny
20:10 Mumia powraca - film fabularny
22:30 Szacunek - film fabularny
00:15 Pusher - film fabularny
01:25 Bagażnik - film krótkometrażowy
01:55 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu - film fabularny
02:05 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
02:06 Zmiana czasu letniego na zimowy (z godziny 3.00 na 2.00)
02:45 Sobowtór - film fabularny
03:30 Żelazną ręką - film fabularny
03:55 Beautiful - film fabularny
04:55 Na boso - film fabularny
05:15 Bracia - film krótkometrażowy
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy



06:00 Trzeba się dobrze spisać (7) - dokument
06:35 Człowiek wśród ludzi - dokument
07:05 Maszyna zmian (10) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi (59) - kultura
07:50 M jak miłość (773) - serial
08:45 M jak miłość (774) - serial
09:45 Barwy szczęścia (477) - serial
10:15 Barwy szczęścia (478) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (51)
11:15 Licencja na wychowanie (52)
11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (72) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (53)
13:20 Licencja na wychowanie (54)
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wideoetka dorosłego człowieka (106) - rozrywka
15:15 Kocham cię, Polsko! (46) - rozrywka
16:40 Słowo na niedzielę
16:55 Przekręt Madoffa - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M jak miłość" (3) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (7) - rozrywka
20:00 Kocham cię, Polsko - kulisy (47) - dokument
20:05 U Pana Boga w ogródku (5) - serial
20:55 Laskowik & Malicki (15) - rozrywka
22:00 Stander - film fabularny
00:00 Jerzy Skolimowski ogląda "Rysopis" - dokument
00:10 Przebaczone - film fabularny
00:35 Józef Skrzek - VIATOR (1) - muzyka
01:50 Parada oszustów (3) - serial
02:29 Zmiana czasu letniego na zimowy (z godziny 3.00 na 2.00)
02:30 Marzenia Marcina Danca - rozrywka
02:45 Odwiedz mnie we śnie - film fabularny
04:30 Corki McLeoda (148) - serial
04:35 Corki McLeoda (149) - serial
05:20 Corki McLeoda (150) - serial



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Jej cały świat (17) - serial
09:50 Frasier (16) - serial
10:20 Frasier (17) - serial
10:50 Pokojówka - film fabularny
12:35 Seinfeld (1) - serial
13:10 Seinfeld (2) - serial
13:40 Seinfeld (3) - serial
14:10 Seinfeld (4) - serial
14:40 Seinfeld (5) - serial
15:10 Kudłaty przyjaciel - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (6) - serial
17:30 Dwóch i pół (7) - serial
18:00 Dwóch i pół (8) - serial
18:30 Dwóch i pół (9) - serial
19:00 Dwóch i pół (10) - serial
19:30 Sahara - film fabularny
21:45 Łatwy szmal - film fabularny
23:30 Nieuchwytny - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:10 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:40 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łąpu capu
07:25 Klub kawalerów - film fabularny
09:00 Poirót - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
10:45 Ponyo - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Tybet - Morderstwo wśród śniegów - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (14) - przyroda
14:55 Hotelowa miłość - film fabularny
16:25 Przystanek Woodstock 2010 - muzyka
17:30 Uczciwy przekręt (12) - serial
18:25 Obcy na poddaszu - film fabularny
20:00 Solista - film fabularny
22:00 Wrogowie publiczni - film fabularny
00:25 13. dzielnica - ultimatum - film fabularny
01:35 Ta stroną do góry - film krótkometrażowy
01:50 28 dni później - film fabularny
02:10 Fundacja - film fabularny
02:59 Zmiana czasu letniego na zimowy (z godziny 3.00 na 2.00)
03:00 Zdradca - film fabularny
03:45 Dama i śmierć - film krótkometrażowy
03:55 Odbicie zła - film fabularny
05:20 Mononoke (12) - serial
05:45 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
07:45 Studio
08:00 Serbia - Polska
10:00 Studio
10:15 Magazyn UEFA Champions League
10:45 Czarodziejki (17) - serial
11:45 Czarodziejki (18) - serial
12:45 Przygody Merlina (9) - serial
13:45 Dom nie do poznania (190) - rozrywka
14:45 Się kręci (193) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (266) - serial
16:45 Ludzie Chudego (9) - serial
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (16) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (21) - serial
20:00 Stand up - zabij mnie śmiechem (5) - rozrywka
22:00 Lawstorian - film fabularny
00:30 Straceni - film fabularny
01:05 Magazyn sportowy
02:15 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
03:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1389) - rozrywka



06:05 AlleGra
06:35 Mała czarna - talk show
07:35 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
08:05 Rajd Katalonii
09:05 I bądź tu mądra - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (250) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Belchatów
16:55 Gliniarze z Melbourne (15) - serial
17:55 Podróż do wnętrza ziemi (2) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Gallipoli - film fabularny
22:20 Spadkobiercy (35) - rozrywka
23:20 Chłopaki z tasmy - rozrywka
00:20 Seksafera - film fabularny
01:05 Gliniarze z Melbourne (15) - serial
02:15 Gliniarze z Melbourne (16) - serial
02:20 Mała czarna - talk show
02:21 Zmiana czasu letniego na zimowy (z godziny 3.00 na 2.00)
02:22 Kinomaniak - kultura
02:35 Lou Reed _ Live at Montreux - muzyka
03:10 Mała czarna - talk show
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
04:40 TV market
04:55 Supergrass _ live in Belgium - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (135) - serial
05:45 Kinomaniak - kultura



08:30 Wyścigi w Okayamie
09:15 Freeride Spirit
09:30 Eurosport dla Planety
10:00 World Open w Glasgow
12:30 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
16:30 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
20:15 Z salonu tenisistek
20:30 Fight Club
22:30 Total KO
23:30 Puchar Świata w Magdeburgu
00:15 Wyścigi w Okayamie
01:15 Weekend w sportach motorowych
01:30 Wyścigi w Okayamie

TVP 1

06:30 Mały rycerz El Cid
07:00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium bożego miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Smerfy: piórem reportera
08:55 Czarodziej z Waverly place: nowa pracownica
09:30 High school musical 3: ostatnia klasa - film muzyczny
11:25 Okazja: mafijne porachunki - serial komediowy
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Doręczyciel: urodziny - serial obyczajowy
14:10 Małżeństwo z rozsądku
15:55 Oceany: morze corteza - serial dokumentalny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz 4: w kręgu podejrzeń - serial kryminalny
18:25 Jaka to melodia?
19:00 Chip i Dale: kryminal w Paryżu
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Rajd baja portalegre
20:00 Pogoda
20:10 Orędzie arcybiskupa Stanisława Gądeckiego na uroczystość wszystkich świętych
20:20 Miłość nad rozlewiskiem
21:20 Van helsing - horror
23:40 Rzymska opowieść - dramat
01:25 Czarny kot, biały kot
03:40 Frankie - dramat obyczajowy
05:25 Dwie strony medalu
05:50 W kogo ja się wrodziłem - film obyczajowy

tvn

08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kobieta na krańcu świata: Borneo - opiekunki orangutanów
11:30 Co za tydzień
12:00 Kuchenne rewolucje
13:00 Mam talent!
14:50 Ochroniarz amator
17:00 Ugotowani
18:00 Milionerzy
19:00 Fakty
19:25 Sport - program informacyjny
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami
22:00 Dr House
23:00 Usta, usta 2
00:00 Mentalista
01:00 Sześć stóp pod ziemią
02:00 Uwaga!
02:20 Po co spać, jak można grać
03:15 Córka prezydenta - komedia romantyczna
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Za drzwiami Actors studio: Hilary Swank
09:00 Hawaje, Oslo
11:15 Detektyw Murdoch 3: dzieło tesli
12:15 Pancerny Wóz
14:05 Broken Flowers - komediodramat
16:00 Mumia powraca
18:20 Inni - horror
20:10 Kręgosłup diabła - dramat obyczajowy
22:05 Niech żyje śmierć! Hiszpańskie kino grozy - film
23:15 Vera Drake - dramat społeczny
01:25 Bagażnik - film krótkometrażowy
01:55 Pan Ibrahim i kwiaty koranu - film obyczajowy
03:30 Żelazna ręka - film historyczny
05:15 Bracia - film krótkometrażowy
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Ostoja
06:55 M jak miłość
07:55 Barwy szczęścia
08:30 Barwy szczęścia
09:05 Strefa gwiazd
09:30 Kocie mamy - film dokumentalny
10:00 Święto reformacji
11:00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat: zupa z małpy
11:30 Makłowicz w podróży: podróż 19. Macedonia - w stolicy
12:05 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia
14:00 Familiada
14:35 Złotopolscy: pożegnanie Józefa
15:15 Szansa na sukces: wspomnienie - Jarosław Kukulski
16:15 Na dobre i na złe: amazonki - serial obyczajowy
17:15 16. festiwal kabaretu Koszalin 2010 - kabaretowa stacja ko(s)miczna
18:00 Panorama
18:25 Sport telegram
18:35 Pogoda
18:45 "Tak to leciało!"
18:55 Tak to leciało!
20:05 Kabaretowy klub dwójki
21:05 Czas honoru 3: bracia
22:05 Castle - serial kryminalny
22:50 Szybka piłka
23:25 Kocham kino
00:00 Jerzy Skolimowski ogląda "Rysopis"
00:35 Józef Skrzek i sbb - Viator
01:50 Parada oszustów: tajny detektyw
02:45 Odwiedz mnie we śnie - film obyczajowy
04:35 Córki McLeoda 6: chwycić byka za rogi
05:20 Córki McLeoda 6: kto jest lepszy

tvn

06:50 Mango
08:55 Jej cały świat
09:25 Frasier
09:55 Frasier
10:25 Drużyna
12:10 Chuck
13:10 Prawdziwe męstwo - western
15:50 Sahara
18:00 Miasteczko Twin Peaks
19:05 Uwaga, faceci!
20:05 Nieuchwytny
22:00 Dowody zbrodni
23:00 Na złamanie karku - komediodramat
01:15 Arkana magii
05:15 Marina

CANAL+

07:00 Tybet - morderstwo wśród śniegów
08:00 Tajemnice zwierząt: życie w koronach drzew równikowego lasu
09:00 Opowieści dziwnej treści: złotowłosa i 3 misie
10:25 Prawdziwe oblicze Charliego
12:10 Aukcjoner
12:30 Coco chanel
14:25 Epoka lodowcowa 3 - era dinozaurów
16:05 Dzieci Ireny Sendlerowej
17:50 Rockefeller plaza 30 IV
18:20 Mentalista II: krwawy rebus
19:10 Łapu-capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Kocham cię, Beth Cooper
21:45 Opętanie: powrót do domu
23:20 Droga do Molocha
23:45 Lustra - horror
01:35 Tą stroną do góry
01:50 28 dni później - horror
03:45 Dama i śmierć
03:55 Oddziecie zła - horror
05:20 Mononoke
05:45 15 lat Canal+ w polskim kinie



06:00 Nowy dzień z Polsat news
07:00 Mistrzostwa świata w Japonii: mecz fazy grupowej: Polska - Kostaryka
09:00 Scooby-doo, gdzie jesteś?
09:30 Gumisie
10:00 Gumisie
10:30 Stuart malutki 2
12:00 Senator Bulworth
14:20 Stawka większa niż życie: Edytałobłężenie
16:45 Szpilki na giewoncie
17:45 Hotel 52 - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Prognoza pogody
19:30 Świat według klepskich: fryzjer
20:00 Ludzie chudego
21:00 CSI: kryminalne zagadki Miami 8
22:00 Kości 5
23:00 W ciszy - thriller
01:05 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:40 Tv market
05:00 Wstawaj! gramy!



06:15 Dekoratornia - magazyn
06:45 Mała czarna - talk-show
08:45 Blazen
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna
13:00 Dekoratornia - magazyn
13:30 Spadkobiercy
14:30 Plusliga: mecz Delecta Bydgoszcz - Indykpol Ażs UWM Olsztyn
16:55 Nieposkromiona Australia
17:30 Vip
18:00 Gliniarze z Melbourne 2
19:00 Galileo
20:00 Galileo extra
21:00 Stop drogówka
22:00 Spadkobiercy
23:00 Diabolique - thriller
01:05 Gliniarze z Melbourne 2
02:15 Gliniarze z Melbourne 2
03:10 Mała czarna
04:00 Vip
04:25 Tv market
05:00 V max
05:20 Lalola

EUROSPORT

06:15 Fia world touring car championship
07:15 Intercontinental rally challenge w Szkocji
07:45 Fia world touring car championship
08:45 Turniej wta tour championships w Dausze
10:00 Fia world touring car championship
11:00 Zawody pucharu świata w Magdeburgu
12:30 Turniej wta tour championships w Dausze
13:45 Watts
14:00 Zawody pucharu świata w Magdeburgu
16:00 Turniej wta tour championships w Dausze
18:00 Z salonu tenisistek
18:15 Fia world touring car championship
19:15 Weekend w sportach motorowych
19:30 Najlepsze walki wagi ciężkiej
20:30 Turniej bigger's better w Nikozji
22:30 Watts
22:45 Turniej wta tour championships w Dausze
00:15 Fia world touring car championship
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
08:00 Bazyliśzek (6) - serial
08:20 Szkarłatny kwiat (34) - serial
09:15 Ptaszka - film fabularny
10:40 Znachor - film fabularny
13:00 Wiadomości
13:10 Życie - mała garść
- wspomnienie o Annie Jantar i Jarosławie Kukulskim (1) - dokument
13:50 Pianista - film fabularny
16:25 Plebania (1564) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Klan (1953) - serial
17:55 Oskar - teatr
19:00 Bukolandia (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Kapitan Corelli - film fabularny
22:30 Most przeznaczenia - film fabularny
00:40 Amadeusz - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5202) - serial
05:30 Moda na sukces (5203) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:30 Ugotowani (5) - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Przygoda z pandą - film fabularny
12:45 Fabryka marzeń - film fabularny
14:45 Cisza - film fabularny
16:45 Córka prezydenta - film fabularny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1335) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (730) - serial
21:30 Cast Away. Poza światem - film fabularny
00:20 Dr House (18) - serial
01:20 Co za tydzień
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:35 Uwaga!
02:55 Cast Away. Poza światem - film fabularny
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Motodrama - film fabularny
09:35 Popatrz na mnie - film fabularny
11:35 Ostatnia audycja - film fabularny
13:40 Drzewo cytrynowe - film fabularny
15:35 Inna - film fabularny
17:10 Uwiecznione chwile Marii Larsson - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Między piekłem a niebem - film fabularny
22:15 Hollywoodland - film fabularny
00:30 Edukatorzy - film fabularny
20-latkowie Jan i Peter nienawidzą wszystkiego, co jest związane z bogactwem. Manifestują swoje przekonania, włamując się do willi zamożnych obywateli i przestawiając meble.
02:40 Pamiętasz mnie? - film fabularny
03:55 Anatomia miłości - film fabularny
05:25 Miasto płynie - film krótkometrażowy
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Pytając o Boga (9) - dokument
06:35 Odeszli 2010 - dokument
06:40 Skarb z Przylądka Piratów - film fabularny
08:10 Odeszli 2010 - dokument
08:15 Czas honoru (33) - serial
09:15 Zapaliłem świeczkę na swoim grobie - dokument
10:10 Odeszli 2010 - dokument
10:20 Trędowata - film fabularny
12:00 Odeszli 2010 - dokument
12:10 Niekończąca się opowieść - film fabularny
13:45 Odeszli 2010 - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Muszka, Maryla, Maria - dokument
15:20 Pejzaż bez Ciebie - piosenki Jonasza Kofty - muzyka
16:15 Odeszli 2010 - dokument
16:20 Krzyżacy (1) - film fabularny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:27 Pogoda
18:30 Odeszli 2010 - dokument
18:40 Krzyżacy (2) - film fabularny
20:10 Barwy szczęścia (481) - serial
20:45 M jak miłość (776) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Odeszli 2010 - dokument
21:55 Zawód szpieg - film fabularny
00:05 Odeszli 2010 - dokument
00:15 36 - film fabularny
02:10 A czego tu się bać? - dokument
02:55 Pora umierać - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (109) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (771) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki (36) - talk show
07:35 Plotkara (4) - serial
08:35 BrzydUla (85) - serial
09:05 BrzydUla (86) - serial
09:35 Magiczny kamień - film fabularny
11:10 Drużyna - film fabularny
13:00 Kuba Wojewódzki - talk show
14:00 Książę i surfer - film fabularny
16:00 BrzydUla (87) - serial
16:30 BrzydUla (88) - serial
17:00 Jak zdobyto Dzikie Zachód - film fabularny
20:05 Gdy wspomnisz o mnie - film fabularny
22:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
23:00 Ucieczka z Alcatraz - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:50 Na Wspólnej (772) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Nie przegap
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (12) - serial
08:00 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
10:10 Potęga gry - dokument
12:00 Uczciwy przekręt (12) - serial
12:50 Pożegnania - film fabularny
15:05 Dzielny Despero - film fabularny
16:55 Orangutanica Nenette - dokument
18:15 Mija czas - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (13) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 13. dzielnica - ultimatum - film fabularny
22:45 Dzieci stosów - dokument
00:05 Księżna - film fabularny
02:00 Dzieci kukurydzy - film fabularny
03:25 Enen - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1) - serial
08:00 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
08:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
09:00 Upiory nie zawsze dobre - film fabularny
11:00 Trener - film fabularny
13:55 Zabić wspomnienia - film fabularny
16:35 Ostatnie wakacje - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Wspomnienia o Piotrze Nurowskim - dokument
20:00 Braveheart - Waleczne Serce - film fabularny
23:50 Minotaur - film fabularny
01:35 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1391) - rozrywka



06:05 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
07:05 Słoneczny patrol (43) - serial
08:05 Mel - film fabularny
10:00 Mała czarna - talk show
11:00 Galileo
12:00 Galileo
13:30 Podróż do wnętrza ziemi (2) - dokument
14:35 Świece na Bay Street - film fabularny
16:40 Cudotwórca - film fabularny
19:00 STOP Drogówka
20:00 Pana Magorium cudowne emporium - film fabularny
22:00 Wyznania gejszy - film fabularny
01:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19) - serial
02:00 Mała czarna - talk show
03:00 Ścisłe jawne - talk show
03:45 V-Max
04:10 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:25 Lalola (137) - serial

EUROSPORT

08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Wścigi w Okayamie
09:45 Puchar Świata w Magdeburgu
10:45 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
12:30 Z salonu tenisistek
12:45 Wścigi w Okayamie
13:45 Puchar Świata w Magdeburgu
14:45 Mistrzostwa Europy w Montemor-o-Velho
16:15 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
17:45 Z salonu tenisistek
18:00 Eurogole - Jeden na jednego
18:15 Eurogole
18:45 Champions Club
20:00 Super Grand Prix w Norwegii
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Total KO
23:30 Eurogole
00:00 Champions Club
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (6) - serial
08:55 Owocowe ludki (49) - serial
09:30 Jedynkowe przedszkole (72) - dla dzieci
10:00 Dlaczego? Po co? Jak?
10:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (8) - dokument
13:35 Plebania (1564) - serial
14:05 Klan (1953) - serial
14:40 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Lekcja polskiej historii - dokument
15:45 Moda na sukces (5202) - serial
16:10 Moda na sukces (5203) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1565) - serial
17:55 Klan (1954) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (9) - serial
19:15 Bunio i Kimba (9) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Pułkownik Kwiatkowski - film fabularny
22:45 Życie - mała garść - wspomnienie o Annie Jantar i Jarosławie Kukulskim (2) - dokument
23:10 Wallander (3) - film fabularny
00:55 Bracia i siostry (15) - serial
01:40 Notacje - dokument
01:55 Telezakupy
02:15 Ja wam pokażę! (7) - serial
03:10 Ja wam pokażę! (8) - serial
05:05 Moda na sukces (5204) - serial
05:30 Moda na sukces (5205) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (153) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1335) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (730) - serial
13:20 Detektywi (733) - serial
13:50 Niania (47) - serial
14:20 Niania (48) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (149) - serial
17:55 Majka (154) - serial
18:25 Detektywi (734) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1336) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (731) - serial
21:30 Usta usta (9) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
23:30 Ugotowani (5) - rozrywka
00:30 Aż po grób - kulisy filmu - dokument
01:00 Uwaga!
01:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Co za tydzień
04:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Doktor Żywago - film fabularny
12:00 Zapis zbrodni - film fabularny
13:40 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
14:10 Pokój Marvina - film fabularny
16:00 Ocalić miasto - film fabularny
18:05 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
20:10 Park jurajski - film fabularny
22:25 Z-boczona historia kina (3) - dokument
23:30 Wallander (10) - film fabularny
01:15 Mad Max - film fabularny

Max w czasie pościgu nieumyślnie doprowadza do śmierci lidera gangu motocyklowego. Przypadkowa śmierć staje się pierwszym ogniwem łańcucha wypadków, które zburzą spokój miasta.

02:50 Wstyd - film fabularny
04:10 Olek - film fabularny
05:55 Telefono - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Opowiedz nam swoją historię - post scriptum - dokument
06:35 Tarnogród - ciekawa historia - dokument
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (41) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Łąka pamięci - dokument
12:25 Słonie - droga do raju - dokument
13:20 Wielka draka o dzieciaka - kulisy - dokument
13:30 Wielka draka o dzieciaka (7) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (481) - serial
15:05 M jak miłość (776) - serial
16:00 Program lokalny
16:40 Opowiedz nam swoją historię (33) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (55) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (5) - serial
20:10 Barwy szczęścia (482) - serial
20:40 Barwy życia (9) - dokument
20:55 M jak miłość (777) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów - dokument
22:55 20 sekund szczęścia - dokument
00:05 Pora umierać - film fabularny
01:55 07 zgłosz (18) - serial
03:10 Wiedźmin (9) - serial
03:55 20 sekund szczęścia - dokument
05:40 M.A.S.H. (110) - serial

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Bez śladu (7) - serial
08:20 BrzydUla (87) - serial
08:50 BrzydUla (88) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:25 Ally McBeal (13) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (52) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (5) - serial
17:00 BrzydUla (89) - serial
17:30 BrzydUla (90) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
19:00 Ally McBeal (13) - serial
20:00 Ucieczka z Alcatraz - film fabularny
22:25 Agenci NCIS (7) - serial
23:25 Marzyciel - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (52) - serial
05:55 Na Wspólnej (773) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (13) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (12) - serial
09:00 Wschód/zachód słońca - U Dalajamy XIV - dokument
10:25 Reality Bites. Orbitowanie bez cukru - film fabularny
12:10 Wyrołowani - film fabularny
14:10 Smarkula - film fabularny
16:05 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
17:55 Rozwód po francusku - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Czarny balonik - film fabularny
22:45 Solista - film fabularny
00:45 Wszyscy święci - film fabularny
02:05 Wiosna 1941 - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Polska - Peru
09:30 Świat według Kiepskich (94) - serial
10:00 Daleko od noszy (93) - serial
10:30 Daleko od noszy (94) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (222) - serial
11:30 Samo życie (1536) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (196) - serial
13:00 Łabędziem być... (3) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1174) - serial
14:45 Tak, kochanie (12) - serial
15:15 Tak, kochanie (13) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (223) - serial
17:00 Dlaczego ja? (99) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1175) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1537) - serial
20:00 Zastępcza - film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
00:00 Mecz ostatniej szansy - film fabularny
02:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1392) - rozrywka

4

06:15 Mel - film fabularny
08:10 Cudotwórca - film fabularny
10:25 Świece na Bay Street - film fabularny
12:30 VIP - kultura
13:00 Wyznania gejszy - film fabularny
16:00 Słoneczny patrol (44) - serial
17:00 Osaczona (36) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (54) - serial
19:00 Morze miłości (44) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19) - serial
22:00 Rzeźnik Wing - film fabularny
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20) - serial
01:15 Mała czarna - talk show
02:15 Regulamin zabijania - film fabularny
04:30 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (138) - serial

EUROSPORT

08:30 World Series by Renault
09:00 Watts
09:15 Eurogole
09:45 Champions Club
11:00 Mistrzostwa Europy w Montemor-o-Velho
12:30 Puchar Świata w Magdeburgu
13:30 Watts
13:45 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
15:45 Eurogole
16:15 Champions Club
17:30 Mistrzostwa Europy w Montemor-o-Velho
19:00 Halo, halo! Tu Londyn!
19:05 Eurogole Flesz
19:15 Eurogole - Jeden na jednego
19:30 Eurogole
20:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
21:00 Yuriorkis Gamboa - Orlando Salido
23:00 Freeride Spirit
23:15 FIA WTCC
23:40 Weekend w sportach motorowych
00:00 Mistrzostwa Świata na jeździe Karapiro
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (7) - serial
08:55 Owocowe ludki (50) - serial
09:30 Budzik (329) - dla dzieci
10:00 Moliki książkowe
10:15 Szerokie tory (93) - dokument
10:45 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (9) - dokument
13:35 Plebania (1565) - serial
14:05 Klan (1954) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5204) - serial
16:15 Moda na sukces (5205) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1566) - serial
17:55 Klan (1955) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Boika i Lolka (2) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (17) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (45) - serial
21:30 Ratownicy (7) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (9) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:45 Jekyll (5) - serial
00:45 Jekyll (6) - serial
01:45 Telezakupy
02:05 Ja wam pokażę! (9) - serial
02:50 Ja wam pokażę! (10) - serial
03:40 Wielkie porządki (8) - dokument
05:05 Moda na sukces (5206) - serial
05:30 Moda na sukces (5207) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (154) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1336) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (731) - serial
13:20 Detektywi (734) - serial
13:50 Niania (49) - serial
14:20 Niania (50) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (536) - serial
17:55 Majka (155) - serial
18:25 Detektywi (735) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1337) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (732) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (9) - rozrywka
22:30 Oszukać przeznaczenie III - film fabularny
00:30 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
01:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
03:45 Rozmowy w toku - talk show
04:40 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:15 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
09:55 Nevada Smith - film fabularny
12:15 Zakopana Betty - film fabularny
14:00 Ręce do góry - film fabularny
15:30 Z planu "Powrotu do przyszłości III" - dokument
15:40 Powrót do przyszłości III - film fabularny
17:50 W oku kamery - dokument
18:30 Chyba to miłość - film fabularny
20:10 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
21:50 Okupacja (1) - film fabularny
23:30 Bagażnik - film krótkometrażowy
00:00 Smak życia - film fabularny
02:00 Pianistka - film fabularny
04:10 Żelazną ręką - film fabularny
05:30 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:55 Cokolwiek cię podnieca - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Opowiedz nam swoją historię (33) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (42) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (67) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (13) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (5) - serial
13:25 Tak to leciało! (80) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (482) - serial
15:05 M jak miłość (777) - serial
16:00 Program lokalny
16:25 Barwy życia (3) - dokument
16:40 Opowiedz nam swoją historię (34) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (56) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (6) - serial
20:10 Barwy szczęścia (483) - serial
20:45 M jak miłość (778) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Skarb narodów - film fabularny
00:05 Kryminalne zagadki Las Vegas (9) - serial
00:55 Dr House (120) - serial
01:50 Pitbull (16) - serial
02:50 Pitbull (17) - serial
04:55 Chłopiec na galopującym koniu - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (111) - serial

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (5) - serial
08:20 BrzydUla (89) - serial
08:50 BrzydUla (90) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
10:25 Ally McBeal (14) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (53) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (6) - serial
17:00 BrzydUla (91) - serial
17:30 BrzydUla (92) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
19:00 Ally McBeal (14) - serial
20:00 Marzyciel - film fabularny
22:10 Bez śladu (8) - serial
23:05 W służebnej sprawie - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (53) - serial
05:55 Na Wspólnej (774) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (14) - serial
08:00 Czerwone berety - film fabularny
09:35 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
11:45 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów - film fabularny
13:25 Łapu capu ekstra - rozrywka
14:15 Bandslam - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (12) - serial
16:40 Mentalista (21) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (12) - serial
18:20 Droga do raju - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przywódca - zwiadowa kampania prezydencka - film fabularny
22:45 South Park (1) - serial
23:20 Oszukana - film fabularny
01:45 Cma - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Algieria - Polska
09:05 Świat według Kiepskich (96) - serial
10:00 Daleko od noszy (95) - serial
10:30 Daleko od noszy (96) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (223) - serial
11:30 Samo życie (1537) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (197) - serial
13:00 Łabędziem być... (4) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1175) - serial
14:45 Tak, kochanie (14) - serial
15:15 Tak, kochanie (15) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (224) - serial
17:00 Dlaczego ja? (100) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1176) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1538) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (346) - serial
20:30 Studio
20:45 Liga Mistrzów
22:45 Studio
23:00 Liga Mistrzów
23:30 Stand up - zabij mnie śmiechem (5) - rozrywka
01:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1393) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (44) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (44) - serial
10:20 Osaczona (36) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (54) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (45) - serial
16:00 Zbuntowani (226) - serial
17:00 Osaczona (37) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (55) - serial
19:00 Morze miłości (45) - serial
20:00 Regulamin zabijania - film fabularny
22:45 Nazajutrz - film fabularny
01:25 Liga Mistrzów
03:25 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (139) - serial

EUROSPORT

08:30 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
10:00 Mistrzostwa Europy w Montemor-o-Velho
11:00 Mistrzostwa Świata na jeździe Karapiro
12:15 Watts
12:30 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
14:00 Champions Club
14:30 FCR Duisburg - Fortuna Hjoerring
16:30 Mistrzostwa Świata na jeździe Karapiro
17:45 Eurogole Flesz
18:00 Magazyn olimpijski
18:35 Wednesday Selection
18:40 Puchar Świata w Lyonie
19:40 Riders Club
19:45 Turniej z cyklu US PGA - CIMB Asia Pacific Classic
20:45 PGA European Tour - Andalucia Masters
21:15 Golf Club
21:20 Zawody w Saint-Tropez
21:50 Yacht Club
21:55 Wednesday Selection
22:15 Eurogole Flesz
22:30 Mistrzostwa Świata na jeździe Karapiro

Dywersyfikacja działalności

Sprzedaż u siebie

Ma przynosić dodatkowe dochody i być lekiem na tak zwaną szarą strefę. Chodzi o działalność marginalną, lokalną i ograniczoną, czyli tak zwane mole. Przepisy ją regulujące zmieniono niedawno, ale pierwsze przydomowe przetwórnice już działają.

W ostatnim czasie dużo mówi się o bezpośredniej sprzedaży wytwarzanych w gospodarstwie produktów, bez udziału pośredników i przejmowanej przez nich marży handlowej. Trzeba jednak pamiętać, że istnieją ograniczenia sprzedaży. Produkty pochodzenia zwierzęcego przetwarzane w gospodarstwie powinny bezpośrednio trafiać do odbiorców. Zaopatrywanie hurtowni nie wchodzi więc w grę. Pozwolenie na produkcję wędlin wydaje powiatowy lekarz weterynarii. Wymagań jest sporo, ale niewielkie przetwórnice nie muszą spełniać takich samych przepisów jak duże zakłady.

W odróżnieniu od sprzedaży bezpośredniej, w sprzedaży marginalnej nie ma obowiązku ograniczania działalności do produktów pozyskanych tylko z własnego gospodarstwa. Ponadto produkcja obejmuje produkty pochodzenia zwierzęcego również przetworzone, w przeciwieństwie do sprzedaży bezpośredniej, gdzie działalność ogranicza się do produktów nieprzetworzonych bądź przetworzonych w niewielkim stopniu. Przykładowo: sprzedaż surowego mleka i surowej śmietany to sprzedaż bezpośred-

nia, natomiast sprzedaż wytworzonego z nich sera bądź masła to już działalność marginalna, lokalna i ograniczona. Sprzedaż tuszek drobiowych to sprzedaż bezpośrednia, jednak rozbiór tych tuszek i sprzedaż elementów to już działalność marginalna, lokalna i ograniczona. Ponadto działalność marginalna, lokalna i ograniczona obejmuje również rozbiór i sprzedaż świeżego mięsa wołowego, wieprzowego, baraniego, koziego, końskiego, drobiowego, zajęczaków, zwierząt łownych, zwierząt dzikich utrzymywanych przez człowieka, produkcję i sprzedaż mięsa mielonego, surowych wyrobów i produktów mięsnych, w tym gotowych posiłków (potraw) wyprodukowanych z mięsa. Sprzedaż bezpośrednia ogranicza się zaś do uboju drobiu i sprzedaży tuszek drobiowych, uboju zajęczaków i sprzedaży tuszek zajęczaków, sprzedaży tusz grubej zwierzyny łownej nieoskórowanej lub tuszek drobnej zwierzyny łownej niewypatroszonej.

Sprzedażą bezpośrednią mogą być objęte tylko produkty własne wyprodukowane w swoim gospodarstwie, a wielkość obrotu nie

może przekraczać wysokości plonów uzyskiwanych w roku czy ilości surowców pochodzących z dokonywanych osobiście zbiorów ziół i runa leśnego. Planując prowadzenie takiej formy sprzedaży, należy uwzględnić znajomość przepisów prawnych. Obowiązkiem wszystkich produkujących, przetwarzających i wprowadzających do obrotu żywność jest zapewnienie właściwych wymogów higieny określonych prawem oraz zagwarantowanie, że produkowana żywność jest bezpieczna dla zdrowia i życia konsumentów.

Planując sprzedaż bezpośrednią produktów roślinnych, rolnik ma obowiązek zarejestrować w formie pisemnej w powiatowym inspektoracie sanitarnym co najmniej 14 dni przed dniem rozpoczęcia planowanej działalności zamiar produkcji lub wprowadzania do obrotu żywności pochodzenia niezwierzęcego.

W przypadku chęci sprzedaży produktu o pochodzeniu zwierzęcego rolnik ma obowiązek powiadomić powiatowego lekarza weterynarii co najmniej 30 dni przed dniem rozpoczęcia działalności.

Piotr Wołyński

Hodowla

Zielononóżki w modzie

Zielononóżka kuropatwiana – kurka o zielonych nogach i kuropatwianym ubarwieniu piór, niegdyś bardzo popularna w Galicji, znów wraca do łask.



Zielononóżka jest chyba najbardziej polską rasą kur, często jest nazywana także kurką galicyjską i kuropatwianem. Obecnie w naszym kraju służy głównie jako ozdoba wiejskich podwórek, ale też coraz częściej poszukiwana jest jako kura w pełni użytkowa. Jak sama nazwa wskazuje, kurki tej rasy mają ubarwienie kuropatwiane, zapewniające im maksymalne bezpieczeństwo na pastwisku. Koguty natomiast są ubarwione jaskrawo: mają duży, pojedynczy grzebień, czerwone policzki i zausznicę, oczy o pomarańczowej tęczówce. Pióra na piersi, brzuchu, udach oraz pokrywy skrzydeł są czarne. Ich ciemnozłote grzywy, czerwone siodełka i białe lusterka przy ogonie przyciągają uwagę drapieżników, co skutecznie chroni kwoki i pisklęta przed atakiem. Natomiast upierzenie kogutów stanowi barwny element krajobrazu i dlatego są chętnie hodowane w gospodarstwach agroturystycznych, będąc atrakcją dla urlopowiczów.

Rasa ta lubi wędrować po otwartych pastwiskach, zjadając zarówno świeżą zielonkę, jak i znale-

zione owady, a nawet większe stworzenia, jak jaszczurki i żaby. Nie są to ptaki do przemysłowego chowania bez wybiegów, bez wypuszczania ich na słońce, bez naturalnego pożywienia. Są wytrzymałe na niskie temperatury, dlatego często nocują na drzewach i krzewach przy kurniku. Są bardzo odporne na choroby i umiejętnie unikają wszelkich niebezpieczeństw występujących w środowisku naturalnym. Jaja zielononózek mają obniżony poziom cholesterolu w żółtku, a mięso charakteryzuje się najniższą zawartością tłuszczu. W żółtku jaja występuje immunoglobulina Y, która jest znanym ciałem odpornościowym. Średnia niesienia się kur to rocznie od 150 do 180 szt. jaj. Kury mogą być żywione paszami z własnego gospodarstwa, zielonkami, marchwią, ziemniakami, odpadkami kuchennymi, suszem z zielonek itd. Ptaki cały czas muszą mieć dostęp do czystej, świeżej wody. Trzymiesięczne zielononóżki kupimy już za ok. 30 złotych.

Piotr Wołyński

Uprawy

Na Halloween i na zupe

Niebawem popularne w krajach anglosaskich Halloween. To radosne święto staje się coraz bardziej popularne również w Polsce. Nieodłącznym atrybutem nocy duchów jest dynia. Niedawno zakończyły się zbiory tych pięknych i bardzo pożywnych roślin.

9 października na konkursie GPC weigh-off w Stillwater w Minnesocie (USA) Chris Stevens ustanowił nowy rekord świata, jeśli chodzi o wielkość wyhodowanej dyni. Jego okaz ważył 1810,5 lbs (821 kg). 10 października we Wrocławiu na VII Festiwalu dyni został pobity po raz kolejny rekord Polski w tej samej dyscyplinie. Jan Styra wyhodował dynię o wadze 514 kg.

Dynie stanowią dość zróżnicowaną grupę roślin jednorocznych, najczęściej dużych i płożących się, których owoce różnią się wagą, kształtem i kolorem. Barwa owoców zmienia się wraz z dojrzewaniem. Dojrzałe owoce można spożywać gotowane, na surowo, a także przechowywać. Niektóre odmiany mają także jadalne nasiona.

Poza dyniami jadalnymi, na działce możemy też uprawiać dynie ozdobne. Ich owoce nie są jadalne, posiadają jednak bardzo atrakcyjne kształty i kolory. Dzięki temu są wykorzystywane jako dekoracje stołów, a często także witryn sklepowych. Można je uprawiać jako pnącza i wykorzystać do osłaniania nieestetycznych miejsc na działce. Pnąc się



Dynia rekordzistka z 2003 r.

po podporach, nawet na wysokość kilku metrów, mogą stworzyć ładną, zwartą ścianę zieleni.

Owoce dyni zbiera się wraz z szypułkami w 12 do 20 tygodni po posadzeniu. Zbiory dyni zwyczajnej przeprowadza się od lipca do pierwszych przymrozków. Zbieramy je stopniowo, co kilka dni, gdyż częsty zbiór wpływa na obfitsze plonowanie. Owoce dyni olbrzymiej zbiera się wyłącznie w fazie całkowitej ich dojrzałości, jesienią przed spodziewanymi przymrozkami.

Przed przechowywaniem owoców dyni należy rozłożyć na słońcu, aby ich skórka stwardniała i stała się barierą opóźniającą utratę wody. Przechowywane w przewiewnym pomieszczeniu w temp. około 10°C mogą przebywać nawet do 6 miesięcy. Owoce dyni ozdobnej można przechowywać w temperaturze pokojowej, co ma znaczenie, jeżeli używamy ich np. do przystrajania stołów.

Piotr Wołyński

REKLAMA

EKOGROSZEK POLSKI
worki 25 kg/luz
BRYKIET DRZEWNY
DREWNO KOMINKOWE
POLECAMY
tel. 663 33 55 17

REKLAMA

TANIO I SZYBKO RATY
SUPERSTAL
PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH
tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

[illegible]

Kościoły

Pod patronatem Jana Chrzciciela

Prezentujemy parafię p.w. św. Jana Chrzciciela w Nowej Wsi Królewskiej. Wystrój kościoła bogaty jest w wiele obrazów oraz figur, m.in. w figurę Boga Ojca.

Historia

Historia parafii sięga ok. 1300 r., kiedy to została założona przez Krzyżaków. W tym samym czasie powstała gotycka świątynia. Kościół wzniesiono z kamieni polnych oraz cegły. W II poł. XVI w. dobudowano górną część wieży. Budynek został doszczętnie zniszczony przez Szwedów w XVII w. Po potopie szwedzkim świątynia została gruntownie odnowiona.

- Przy kościele znajdują się

dwa nagrobki warte uwagi. Jeden z nich to najstarszy zachowany grób. Pochodzi z 1884 r., kiedy to zmarł proboszcz Jakub Ballach. Koło świątyni znajduje się również grób pomordowanych w 1939 r. Siedmiu tragicznie zmarłych parafian zostało zabitych przez Niemców w Wiewiórkach – opowiada proboszcz parafii ksiądz Jacek Dudziński.

Zabytki

W kościele znajdują się trzy

barokowe ołtarze – główny oraz boczne. W centrum pierwszego z nich znajduje się obraz przedstawiający chrzest Jezusa. Nad tym wizerunkiem przedstawiona jest św. Anna Samotrzeć. Po bokach usytuowane są figury św. Piotra, św. Pawła, św. Józefa oraz św. Kazimierza Królewicza.

Najstarszym zabytkiem jest wolnostojąca figura Boga Ojca pochodząca z ok. 1500 r. Znajduje się ona nad chrzcielnicą. Wystrój wnętrza od pewnego czasu zdobi również obraz współczesnego artysty Adama Kuby Matejkowskiego pt. „Chrystus Król”.

Trzy lata temu na strychu plebanii zostały odnalezione srebrne, barokowe wota. W tej chwili są one wyeksponowane w kościele – mówi proboszcz Dudziński.

Remonty

W trakcie ostatniego dziesięciolecia przeprowadzono w kościele niezbędne inwestycje. Zostały wybudowane dwa parkingi, odnowiono ołtarze, figury oraz obrazy. Założono również instalację alarmową.

W tym roku został przełożony dach na kościele. W ubiegłym zbudowali nowy ołtarz posoborowy oraz ambonkę – na wzór dawnego ołtarza barokowego. Ponadto zostały odnowione trzy zabytkowe ławki oraz dwie figury barokowe – św. Anny z Dzieciątkiem i św. Józefa. Aktualnie w trakcie budowy jest kaplica ku czci Jana Pawła II, która znajdować się będzie na tzw. „osiedlu” – mówi proboszcz Dudziński.



Ołtarz główny z centralnym obrazem chrztu Jezusa



Srebrne, barokowe wota odnalezione na strychu plebanii



Chrystus Król autorstwa Adama Kuby Matejkowskiego



Odrestaurowana zabytkowa ławka



Figura Boga Ojca pochodząca z 1500 r.

Paulina Szulc

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chelmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 28 października – 3 listopada

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Będzie przy Tobie wiele serdecznych osób. Wśród nich niejedna zrobiłaby dla Ciebie więcej, niż wcześniej podejrzewałeś. Możesz śmiało liczyć na propozycje przyjaźni, partnerstwa lub małżeństwa. Ktoś będzie Tobą wyjątkowo zauroczony. W czasie imprezy spotkasz danego znajomego, z którym zaplanujesz przedsięwzięcie swojego życia. Rzeczy dotychczas niemożliwe staną się prawdopodobne.

Byk (21.04.-21.05.)

 W najbliższym czasie znajdziesz nową nić porozumienia z partnerem. Możesz stać się bardzo romantyczny i stracić nad sobą kontrolę. W sprawach sercowych powinienś iść za intuicją i za głosem serca. W pracy, przy wsparciu grona przyjaciół, powrócisz do ważnego przedsięwzięcia, na które ostatnio brakowało Ci czasu. Możesz liczyć na powodzenie projektu.

Panna (24.08.-23.09.)

 Przeżyjesz wyjątkowe chwile, których nigdy nie zapomnisz. Pojawia się dogodne warunki, byś poczuł się bardziej niezależny zawodowo i czerpał z pracy więcej korzyści. Możesz otrzymać wyjątkową szansę na rozpoczęcie, wspólnie z przyjaciółmi, własnego interesu. Odkryjesz sposób na to, by powiększyć swoje dochody. Możesz otrzymać propozycję podpisania korzystnej umowy.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Masz teraz szansę na podpisanie satysfakcjonującej Cię umowy. To, co teraz sfinalizujesz może przez długie lata przynosić Ci duże korzyści. Intuicja podpowie Ci, jak przemienić pomysły w zyski. W sferze uczuć unikaj konfliktów z ukochaną osobą i okazywania zazdrości. Możesz otrzymać budujące wieści z urzędu lub pracy.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Twój partner pozwoli Ci rozwinąć skrzydła. W pracy zawodowej odczujesz nagły przypływ energii. Będziesz w stanie zrobić więcej niż w ostatnich tygodniach. Dzięki entuzjazmowi w pracy możesz łatwo wywalczyć awans lub zapracować na zmianę stanowiska. Bez większych problemów będziesz dogadywał się z partnerem finansowym. Możesz podjąć bardzo ważne decyzje w sprawach zawodowych.

Waga (23.09.-22.10.)

 W tym tygodniu zauważysz, że Twoje niedawne marzenia zaczynają się spełniać. Przy wsparciu oddanych przyjaciół zostawisz za sobą niemiłe sprawy. W pracy zawodowej zdołasz dokończyć coś, czemu poświęcałeś przez ostatnie miesiące dużo energii. Będziesz dumny z tego, co Ci się udało. Na szczęście nie spocznieś na laurach i zaczniesz planować nowe przedsięwzięcia.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Możesz przesadnie unosić się honorem i żądać do partnera zbyt wiele. Mogą przypomnieć sobie o Tobie bliscy znajomi lub daleka rodzina, spodziewaj się więc przyjemnych spotkań. W pracy postaraj się opanować chaos i zacznij planowo realizować coś ważnego, z czego będziesz teraz szczególnie zadowolony. Łatwo możesz popaść teraz w dług lub ktoś może sięgnąć po Twoje pieniądze.

Rak (22.06.-22.07.)

 Możesz przesadnie przejmować się sprawą, która okaże się mniej ważna, niż Ci się wydaje. Masz teraz wyjątkową potrzebę wywoływania sprzeczek. Unikaj niedomówień i pomówień, gdyż otoczenie może na to źle reagować. Stać Cię będzie na podjęcie korzystnej, bardzo ważnej decyzji zawodowej. Zdobędziesz przewagę nad konkurencją, której bardzo się obawiałeś.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 W najbliższym czasie uspokoi się Twoje serce, bo nagle dowiesz się czegoś, co będzie dla Ciebie bardzo budujące. Całe otoczenie będzie chciało przychylić Ci nieba. Poznasz kilka interesujących osób, dzięki którym możesz osiągnąć to, o czym marzysz, jednak tylko w pracy zespołowej odniesiesz największy sukces. Mogą dotrzeć do Ciebie duże fundusze, na które czekałeś.

Baran (21.03.-21.04.)

 Będziesz korzystać z tego, co masz w zasięgu ręki, a mniej myśleć o tym, co niemożliwe. W podejmowaniu decyzji pomogą Ci nowi przyjaciele, którym możesz zaufać i zdecydować się na wspólne interesy. Los będzie po Twojej stronie, więc wszystko powinno się układać się dla Ciebie korzystnie. Ujawnił się jakiś Twój ukryty talent – zaskoczy to Ciebie i Twoich przyjaciół.

Lew (23.07.-23.08.)

 W tym tygodniu przed Tobą wiele sytuacji, w których musisz zachować zimną krew. Na szczęście będziesz ostrożny i tak przyjacielsko nastawiony do negocjacji, że zatargi z ukochanym przyniosą Ci więcej korzyści. Odzyskasz wpływ na sprawy, które Cię dotychczas ograniczały. Możesz zrobić coś, co przyniesie Ci wielki sukces. Wyjaśnij z urzędami sprawy finansowe.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 W związkach uczuciowych będziesz swobodniejszy. Masz wyjątkową szansę przekonać partnera prawie do wszystkiego. To będzie dobry okres na wspólne wyjazdy i spotkania z przyjaciółmi. W pracy poczujesz się wypoczęty i będziesz mieć wiele świeżych pomysłów. Twoja pozycja zawodowa umocni się bez specjalnych wysiłków.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 28.10.2010				
		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00	2/7/8	1008 hPa	16 km/h	0,5 mm
	noc 19:00 - 7:00	 3/7/8	1005 hPa	15 km/h	0,3 mm
	Piątek 29.10.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	5/9/11	1005 hPa	18 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00	 3/6/8	1006 hPa	9 km/h	0 mm
	Sobota 30.10.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	3/11/12	1004 hPa	14 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	 3/6/7	1001 hPa	17 km/h	0 mm
	Niedziela 31.10.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	3/10/11	999 hPa	17 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	 4/6/8	1001 hPa	10 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

WINO I WODA

Gość upił z pełnego pucharu wina (2 dcl) jedną trzecią i dołał wody sodowej. Potem wypił pół pucharu i znowu dołał wody sodowej. Następnie wypił jedną szóstą i znowu dołał wody sodowej. Na koniec wypił cały puchar. Pytanie: ile wypił wina, a ile wody sodowej?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Poprawne jest pytanie: „Którą bramę wskazałby twój kolega, gdybym zapytał go o wyjście?”

HUMOR

Mąż i żona jadą wiejską drogą do znajomych. Wjechali w błoto i samochód ugrzązł. Po kilku minutach bezowocnych prób wyciągnięcia go spostrzegli młodego rolnika z parą wołów. Rolnik zatrzymał się i zaoferował pomoc za 200 złotych. Mąż się zgodził i po chwili samochód mógł jechać dalej. Rolnik mówi do męża:
– Wie pan, dzisiaj wyciągnąłem już 10 samochodów z tego błota. Facet patrzy z niedowierzaniem na pole i pyta: – A kiedy ma pan czas, żeby zorać pole? W nocy?
– Nie – mówi młody rolnik – w nocy leję wodę w dziury.

Wyleża- ła wódka	Abonent tele- wizyjny	▼	Pływal- nia Prze- żytek	Sakiew- ka	▼	Góral z Pire- nejów	▼	Mlekowy lub siarkowy	▼	16	Metal na żołnie- rzyki	Francus- ki bur- mistrz
▶	▼		10	▼		Wyrwa w murze	▶	19				▼
Autor szkiców literackich	▶							Ryba na wigilij- nym stole		18	Dzielnica Warszawy	
Ptaka nocny; kozodój	▶					Upał	▶	▼				
						Łuszczczyk	▼					5
▶			13		Wolna lub boża	▼	Pojazd wycie- czkowy		Trunek			Stolica stanu Georgia (USA)
Sport na korce		Tam na małą czarna	▶		▼		▼		▼			▼
Damski śnie- gowiec	▶	Mówca	15		Zaborca	▶					8	
Rodzaj świdra					Kartka na przejazd							
▶												
	11		"Dach" stołu	▶				Niska kanapa			Produkt z węgla kamien- nego	
Imię Coma- neci	▶		Dawne kajdany	▼		Drzewo z drzącą koroną	▶					2
	7									14		
▶					Między lasem a łąką	▶						
							17					
Rodnik alifa- tyczny	▶					Silne wzbu- rzenie	▶					
	1		12							9		3
Wynalazł dynamit												
Izotop wodoru	▶				Wypa- dek samo- chodowy	▶						

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Novalisa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

SUDOKU

			5	1	7			
2		8						
3						4		5
1	7							
5			6	2				
						2	9	4
				3	8			
			1	6		9	2	
	9	6					1	

	8			6				
		6			9	7	4	
3	7			9		5		
	9	1	4					
			5					
					7	3	1	
			8		6			
					3	9	7	
4	3	9				2		

			7	8			1
9	6						8
			1			5	6
		3					2 6
		1	5				4
2			4		7		5
					3	9	
8					4		
4				5	1	3	

						2	9	7
9	3		5			8		
7			2	9				
		9		5	2	3		
					8			
	8	6			9	5		
			6	1				
3	5							1
	6						7	3

	2	5		6		9		
				7		1	4	
			8	9	2	7		
6			7					
3		4	2					
							8	5
	4	3						
					8		2	3
			2	9				

9					
		7		1	3
	8				4 1 2
6	5				
		8	2	6	
				7	2
8			6	5	
1					7 9
4			3		

QUESADILLAS Z KURCZAKIEM

Składniki:

6 mącznych tortilli	2 pomidory
2 filety z piersi kurczaka	1 puszka czerwonej fasolki
1 puszka kukurydzy	1 czerwona cebula
1 czerwona papryka	1 papryczka chili
100 g żółtego sera, cheddara	5 łyżek oliwy
sól, pieprz	3 gałązki kolendry

Sposób przyrządzenia:

Piersi pokroić w paseczki, posolić i usmażyć na złoto na łyżce oliwy. Cebulę i paprykę pokroić w kostkę, chili i kolendrę drobnitko posiekać. Odsączyć kukurydzę i fasolkę z zalewy. Pomidory sparzyć, obrać ze skórki, przekroić na ćwiartki, wyjąć pestki, miąższ pokroić w kosteczkę. Wymieszać pomidory, kukurydzę, paprykę, chili i kolendrę. Cebulę usmażyć na złoto na łyżce oliwy. Fasolkę dokładnie rozgnieść widelcem na miazgę i wymieszać z cebulką, doprawić solą i pieprzem. Ser zetrzeć na grubych oczkach. Położyć na 3 talerzach 3 tortille, posmarować każdą 1/3 masy fasolowej, położyć po 1/3 salsy warzywnej, 1/3 pasków kurczaka i posypać 1/3 sera. Przykryć pozostałymi 3 tortillami. Na patelni rozgrzać łyżkę oliwy, zsunać z talerza 1 przełożoną składnikami i przykrytą tortillę. Smażyć 5 minut na niewielkim ogniu, przewrócić na drugą stronę za pomocą pokrywki lub płaskiego talerza i smażyć kolejne 5 minut.

QUESADILLAS Z ANANASEM

Składniki

placki tortilla	podwójna pierś z kurczaka
1/3 małego ananasa	250g żółtego sera
przyprawa do kurczaka (lub inne ulubione przyprawy)	
sól, pieprz	pikantny keczup

Sposób przyrządzenia:

Ananasa pokroić w kostkę, wrzucić na patelnię grillową. Pierś z kurczaka pokroić na mniejsze kotleciki. Oprószyć solą, pieprzem i przyprawą do kurczaka. Po zdjęciu z patelni ananasa, wlać na nią odrobinę oleju i usmażyć kurczaka. Wszystkie placki tortilla lekko przysmażyć na zwykłej patelni delikatnie posmarowanej olejem. Ser zetrzeć na tarce. Na ostatni podsmażany placek układamy ser, ananasa i kurczaka, polewamy keczupem i przykrywamy kolejnym plackiem.

QUESADILLAS SMAŽONE Z SEREM

Składniki:

150 g mąki kukurydzianej
3/4 szklanki ciepłej wody
olej do smażenia

150 g mąki pszennej
250 g tartego radamera

Sposób przyrządzenia:

Z mąki i wody zrobić elastyczne ciasto. Odstawić na kilka minut. Uformować w wałek i podzielić na 8-10 kawałków. Kawałki spłaszczyć w dłoniach, tworząc placki o średnicy ok. 12 cm. Wkładać do środka ser i zlepiać brzegi jak w pierogach. Smażyć z obu stron na patelni zanurzone w gorącym oleju. Po usmażeniu osuszać na papierze. Podawać gorące z sałsa i kwaśną śmietaną.



A to ciekawe

Rośniemy jak na drożdżach

Zauważyli Państwo kiedyś w muzeum, jak małe są rycerskie zbroje sprzed wieków? Albo jak krótkie są zabytkowe łóżka w skansenach? - Co to, łóżka dla dzieci? - dziwią się zwiedzający. Nie. Ludzie byli kiedyś o wiele niżsi. Tylko w ostatnich 35 latach średni wzrost polskich mężczyzn zwiększył się o 7 centymetrów. Przeciętny 18-latek z powiatu wąbrzeskiego w 1891 roku miał 162 cm wzrostu.

Skąd wiemy o tym, że nasi pradziadkowie byli od nas niżsi? Otóż okazuje się że najlepszym materiałem statystycznym dla lekarzy były badania poborowych. Na ich podstawie powstała niewielka książeczka pt. „Wzrost w Królestwie Polskiem: przyczynek do charakterystyki fizycznej Polaków”. Lekarze ponad 100 lat temu zbadali 1872 poborowych z powiatu wąbrzeskiego i doszli do wniosku, że ich średni wzrost wynosi 162 cm. Dziś nasi pradziadkowie uważani byliby za niziolków, ale jak na ówczesne realia byli dość postawni. Dlaczego? Najogólniej można powiedzieć, że im naród dostatniejszy - tym wyższy.

W 2001 r. średni wzrost polskich poborowych wyniósł 177,4 cm, czyli o 15 cm więcej niż pod koniec XIX wieku! Wzrost Polaków bardziej się jednak różnił. Jeśli średni wzrost spada, to trzeba się przyjrzeć, czy w tej populacji nie dzieje się coś niedobrego. Jeśli ludzie zaczynają się lepiej odżywiać, jeśli mniej chorują i mają lepszą rekreację, to ich średni wzrost zwiększa się.

Już kilkadziesiąt lat temu wzrost Polaków badał ksiądz profesor Bolesław Rosiński. Z danych zebranych w typowo rolniczym powiecie miechowskim wynikało, że w połowie XIX w. mężczyźni mieli tam średnio 164-165 centymetrów wzrostu. Niektórzy z nich wyemigrowali do Ameryki. Ksiądz Rosiński pojechał więc do Teksasu zbadać ich potomków. Okazało się, że urodzone w Ameryce dzieci już w pierwszym pokoleniu były o cztery centymetry wyższe od rodziców! A to dlatego, że miały tam lepsze warunki życia.

O dziwo jeśli chodzi o panie, to one nigdy do gigantów nie należały, ale ich wzrost nie wahał się też tak jak mężczyzn. Dlaczego? Kobieta słabiej reaguje na zmiany warunków życia. Ona musi być bardziej stabilnym organizmem niż mężczyzna. W przeciwnym wypadku byłby zagrożony rozród.

Przed trzydziestoma tysiącami lat, zanim nauczyli się rolnictwa i hodowli zwierząt, mężczyźni często osiągnęli 1,8 m wzrostu. Byli smukli, mieli długie nogi i ręce. Ci paleolityczni zbieracze i myśliwi mieli dietę bogatą w białko zwierzęce. W epoce kamienia kobiety rodziły średnio co cztery lata. Nie mogły rodzić częściej, bo w czasie swoich ciągłych wędrówek, na przykład za stadami reniferów, po prostu nie uniosłyby więcej ma-



Ślawny Robert Wadlow - gigant z USA w 1922 roku w wieku 22 lat osiągnął wzrost 272 cm i wagę 222 kg

łych dzieci. Dzieci były wtedy bardzo długo karmione piersią. Ciągłe ssanie. A to ogranicza u kobiety możliwość zajścia w kolejną ciążę.

Jaki wzrost osiągały wtedy kobiety? Były sporo niższe, miały 1,58-1,6 m. Były niskie, ale masywne. Taka budowa przydawała się przy dźwiganiu dzieci w dalekich marszach.

Wzrost ludzi zmniejszył się, kiedy ludzie wynaleźli rolnictwo. Każda para rąk do pracy zaczęła się bardzo liczyć. Dzieci także pomagały w pracy na polach. A obciążenie pracą w dzieciństwie jest jednym z czynników, który przyspiesza tempo wzrostu człowieka.

Na razie młodzi Polacy najczęściej przerastają swoich rodziców. Jednak w narodach, w których dobrobyt panuje od pokoleń, już tak nie jest. Średni wzrost Amerykanów albo Szwedów już przestał się zwiększać. Najwyższe narody mają w okolicy 182-185 cm (mężczyźni), a są to m.i.n.: Holandia, Dania czy niektóre plemiona Afryki. Jeśli ktoś nie wierzy, wystarczy obejrzeć mecz reprezentacji Senegalu w piłce nożnej. Wzrost zawodników nie spada poniżej 180 cm wzrostu.

Tymczasem najniższymi ludźmi na świecie są buszmeni. Mają średnio 140 cm wzrostu.

Piotr Woliński

Symbole

Sztandarowy zawrót głowy

„Sztandar partii wyprowadzić” - to słowa, które zakończyły pewien etap w historii Polski. Sztandary towarzyszą nam dziś przy każdej uroczystości patriotycznej. Posiadają je szkoły, jednostki OSP i wojsko. Ale czym właściwie jest ten połączony płótna na drzewcu?

Sztandar, nazywany pierwotnie chorągwią, wywodzi się dawnych znaków bojowych i rozpoznawczych, które stanowiły ośrodki skupiające wojowników podczas bitwy. Chodziło o to, by w bojowym zamieszaniu wojownicy zorientowani byli, gdzie znajdują się ich własne oddziały. Już wtedy wiązano z nimi pewne treści ideowe. Powtarzający się w nich motyw bóstwa nadawał im na pół sakralny charakter. Jako symbolom kultowo-państwowym przysługiwały im cześć i szacunek. Utrzymanie znaków i walka w ich obronie należały do podstawowych obowiązków wojownika.

Pierwsze wiadomości o znakach bojowo-rozpoznawczych w Polsce piastowskiej pochodzą z początków XII w. Wzmianki o chorągwiach, znajdujemy w najdawniejszej kronice polskiej spisanej w początkach XII wieku przez Galla Anonima. Z przekazu jego wiadomo że, Bolesław Krzywousty wkraczał do Czech „z podniesionymi sztandarami”. Podczas walk z Czechami oddziały polskie walczyły pod swoimi chorągwiami. Chorągiew oddziału gnieźnieńskiego była poświęcona św. Wojciechowi - wyobrażała wizerunek świętego malowany lub wyszyty na płótnie.

Dla oznaczenia ziem i oddziałów używano chorągwi, na których były umieszczane herby ziemskie. Podczas uroczystości państwowych chorągwie ziemskie reprezentowały poszczególne

ziemie i województwa. Przyjął się zwyczaj, że podniesienie i rozwinięcie chorągwi stanowiło sygnał do rozpoczęcia bitwy, zwinięcie ich oznaczało zakończenie walki. Dowody najwyższego uszanowania barw narodowych i gotowości przelewania krwi za sztandar dało rycerstwo polskie walczące z Krzyżakami pod Grunwaldem. Właśnie wówczas zrodził się zwyczaj składania przysięgi przed sztandarem wojskowym. Z opisów J. Długosza, wiemy, że w bitwie pod Grunwaldem rycerstwu polskiemu towarzyszyło pięćdziesiąt chorągwi. Przewodziła im Chorągiew Wielka ziemi krakowskiej.

W jednej z bitew, pod chorągwym 14. Pułku Ułanów Jałowieckich ranny został koń. Kapral Bronisław Czech widząc upadający sztandar, na czele garstki ułanów wrócił na pole bitwy i odzyskał go, za ten czyn został odznaczony orderem Virtuti Militari „odpiętym przez dowódcę armii” Warszawa od własnego munduru.

I jeszcze jedna ciekawostka. Dziś częstym motywem na sztandarach jest hasło „Bóg, honor, ojczyzna. To nowy wynalazek. Bóg na sztandarach pojawił się dopiero w 1943 roku, a potem w 1990. Przed wojną na sztandarach widniało hasło: Honor i Ojczyzna. Była to pozostałość po tradycji napoleońskiej. We Francji uznano, że Bóg nijak ma się do wojny, więc ze sztandarów zniknął.

PW

OGŁOSZENIE PŁATNE

BI-7610-1-4/10

Wąbrzeźno, 20.10.2010 r.

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA MIASTA WĄBRZEŹNO

Na podstawie art. 3 ust. 1 pkt. 11 i art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. Nr 199, poz. 1227 z 2008 r. z późn. zm.)

zawiadamiam

o przyjęciu przez Radę Miejską w Wąbrzeźnie dokumentu „Aktualizacja programu ochrony środowiska Miasta Wąbrzeźno na lata 2009-2012 z perspektywą na lata 2013-2016 z Planem Gospodarki Odpadami dla Gminy Miejskiej Wąbrzeźno na lata 2009-2012 z perspektywą na lata 2013-2016”.

Treść dokumentu jest dostępna do wglądu w Wydziale Budownictwa, Inwestycji i Ochrony Środowiska Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie, pok. nr 5 w godzinach otwarcia Urzędu oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie (www.bip.wabrzezn.com).

Porady specjalisty

Mity i fakty na temat odchudzania

Ziemniaki tuczą

MIT: Ziemniaki są produktami o małej wartości energetycznej. Zawierają średnio ok. 70-80 kcal/100 g produktu. Do tego nie mają tłuszczu. O kaloryczności ziemniaków decyduje przede wszystkim obecność węglowodanów złożonych – skrobi. Przekonanie, że potrawy na bazie ziemniaków są wysokokaloryczne wynika z faktu spożywania ich z dodatkiem tłuszczów i sosów. A 1 łyżka tłuszczu do okraszenia to ok. 90 kcal, czyli więcej niż 100 g ziemniaków. Z kolei łyżka wazowa tłustego sosu to ok. 150-200 kcal. Natomiast smażone w głębokim tłuszczu frytki to aż ok. 300-400 kcal. Zatem jedząc ziemniaki ugotowane lub pieczone bez dodatku tłuszczu, możemy cieszyć się smukłą sylwetką. Co warto podkreślić, ziemniaki ze względu na to, że rozpowszechnione są w naszej kuchni, stanowią dobre źródło witaminy C, w szczególności w okresie jesieni i zimy, kiedy brakuje świeżych owoców i warzyw.



Moi rodzice są otyli, oznacza to że ja też taki będę

MIT: W doniesieniach naukowych można znaleźć informacje, że występowanie otyłości u jednego z rodziców zwiększa u dorosłych już dzieci 4-5-krotnie ryzyko bycia otyłym. Z kolei, gdy zaburzenie to dotyczy obojga rodziców, ryzyko wzrasta aż 13-krotnie. Faktycznie, nasze geny decydują o predyspozycjach, ale nie można jed-



nak obarczać ich całą winą. Wraz z genami dziedziczymy styl życia i upodobania kulinarne. I w tym tkwi cały problem. Przecież mamy jednak wpływ na to, co znajduje się na naszym talerzu. Zatem otyli rodzice to nie wyrok. Zmiana sposobu odżywiania oraz zwiększenie aktywności fizycznej bardzo skutecznie bronią nas od gromadzenia nadmiernej ilości tkanki tłuszczowej.

Osoby śpiące dłużej są szczuplejsze



PRAWDA: Na podstawie doniesień naukowych można domniemywać, że ilość i jakość snu mają wpływ na nasze zachowania żywieniowe. Sugeruje się, że skrócenie snu może wpływać na zmiany w metabolizmie, jak również na wydzielanie leptyny i greliny. Pod tymi nazwami kryją się dwa hormony, które są odpowiedzialne za intensywność apetytu. Poza tym mniejsza ilość snu to dodatkowy czas na podjadanie. Wykazano również, że młodzież, która śpi mniej niż 8 godzin, sięga w ciągu dnia po większą ilość przekąsek, w tym przede wszystkim takich, które są źródłem tłuszczu. Z kolei zmniejsza spożycie węglowodanów. Dlatego też warto zadbać, by sen trwał dłużej niż 8-9 godzin (w przypadku nastolatków) lub 7-8 godzin (u osób dorosłych).

Ananas odchudza

PRAWDA: Ananas przybył do nas z Ameryki Południowej, z terenów dzisiejszej Brazylii. Oprócz niepowtarzalnego smaku i aromatu posiada wiele innych właściwości. Zawiera znaczne ilości witamin, w tym C, A i z grupy B, skład-



ników mineralnych oraz błonnika pokarmowego. Ale, co najważniejsze, ananas posiada zestaw enzymów oraz kwasy owocowe, które wpływają na metabolizm tłuszczów w organizmie. Najbardziej znana jest bromelaina (występuje też pod nazwą bromelina), enzym który wspomaga trawienie białek, reguluje przemianę materii. Pomaga przy niestrawności, wspomagając pracę układu trawienego. Bromelaina ma działanie przeciwzapalne i przeciwozbrękowe. Jednakże należy podkreślić, że takie właściwości posiada tylko surowy ananas. Ten z puszkki jest poddawany procesowi pasteryzacji, która dezaktywuje enzymy, w wyniku czego tracą swoją aktywność. Zatem, aby cieszyć się smukłą sylwetką, warto wprowadzić ananasa do swojego jadłospisu, np. w postaci dodatków do jogurtu, sałatek, surówek czy deserów.

Środki przeczyszczające odchudzają



MIT: Często się zdarza, że środki przeczyszczające stają się sposobem na walkę ze zbędnymi kilogramami. Ale czy stosowanie ich ma sens? Należy podkreślić, że środki przeczyszczające wskazane są dla osób nie ze względu na nadwagę, a na pojawiające się zaparcia. Żaden z tych preparatów nie stymuluje spalania tkanki tłuszczowej, nie podnosi tempa przemiany materii. Ich zadanie ogranicza się do usuwania resztek zalegających w przewodzie pokarmowym (mas kałowych). Preparaty te powinny być stosowane w wyjątkowych sytuacjach i pod kontrolą lekarza. Nieprawidłowe używanie tych środków może mieć poważne konsekwencje. Preparaty „rozleniwiają” jelita, mogą również zaburzać pracę mięśniówki jelit, powodując bolesne skurcze. W skrajnych przypadkach niekontrolowane stosowanie preparatów przeczyszczających może prowadzić do zapaści.

Pomijanie posiłków to dobry sposób, by schudnąć

MIT: Większość z nas myśli, że eliminacja jednego z posiłków to najlepszy sposób na redukcję dostarczanych kalorii w ciągu dnia. Jednak badania naukowe potwierdzają, że osoby które nie jedzą śniadania i rzadko jedzą posiłki w ciągu dnia, ważą więcej niż osoby jedzące śniadania oraz 4-5 posiłków. Jak to się dzieje? Otóż najprawdopodobniej osoby pomijające posiłki nie odczuwają głodu. Uczucie to rekompensowane jest z kolei w godzinach wieczornych, kiedy to schodzi stres całego dnia i w ramach rekompensaty można

poprawić sobie humor i samopoczucie jedzeniem. Wówczas organizm zalewany jest mnóstwem kalorii, których nie potrafi wydatkować na bieżące potrzeby, dlatego też odkłada je w postaci tkanki tłuszczowej. Z kolei osoby, które dzień zaczynają od śniadania i kończą na kolacji, w ciągu dnia są bardziej głodne. W związku z tym jedzą posiłki, które organizm wydatkuje na bieżące potrzeby. Jedzenie mniejszych posiłków pomaga w kontrolowaniu apetytu, zapobiegając pojawianiu się kompulsów (napadów objadania się).

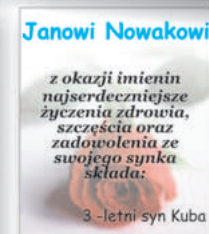
specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska



Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



**ŻYCZENIA PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM TEL. 56 682 26 80**

Piłkarska

Dobry mecz, słaby sędzia

Pod koniec rundy jesiennej piłkarze Unii Wąbrzeźno wydają się nareszcie grać składniej i, co najważniejsze, coraz skuteczniej. Po dobrym, choć przegranym 0:1 meczu z liderem tabeli, w minioną sobotę zremisowali na wyjeździe 2:2 z trzecią w tabeli drużyną Flisaka Złotorii. W tym meczu mogło podobać się wszystko, oprócz postawy sędziego, który swoimi decyzjami w równy sposób krzywdził obie drużyny.



Piotr Murawski zdobywa gola strzałem z dystansu

Im bliżej końca jesiennej rundy rozgrywek czwartej ligi, tym ciekawsze stają się spotkania z udziałem drużyny Unii Wąbrzeźno. Najwyraźniej zawodnicy zdają sobie sprawę z tego, że jeszcze przed zimową przerwą w rozgrywkach ich drużyna może awansować o kilka oczek w ligowej tabeli.

- W tym sezonie zespoły grające w czwartej lidze są zdecydowanie słabsze niż w zeszłym roku

- mówi trener Unii Sebastian Isbrandt. - Poza drużynami ze ścisłej czołówki tabeli, drużyny są „do ogrania” i musimy to wykorzystać jeszcze przed zimą.

Od pierwszego gwizdka arbitra widać było, że „biało-błękitni” wyszli na boisko w ofensywnym nastawieniu. Wykorzystując fakt, że drużyna Flisaka była osłabiona brakiem kilku podstawowych zawodników przez kilkanaście

pierwszych minut przeważali na boisku, choć musieli uważać na wyprowadzane przez gospodarzy groźne kontrataki, po których przed stratą bramki ratowała unitów poprzeczka lub dobra postawa bramkarza.

Piłkarze Flisaka, by powstrzymać napór unitów, musieli uciekać się do fauli, co zaowocowało objęciem prowadzenia przez unitów. W zamieszaniu po rzucie wolnym wykonywanym w 32. minucie do piłki dopadł znajdujący się na przedpolu bramki Flisaka Tomasz Słojkowski, któremu udało się trafić do siatki pomiędzy nogami interweniujących obrońców i bramkarza Flisaka.

Radość z objęcia prowadzenia trwała zaledwie siedem minut. Skończyła się, kiedy to piłkarzom Flisaka udało się zakończyć zdobyciem gola kolejny z kontrataków. Druga połowa meczu zaczęła się jeszcze gorzej dla unitów: już dwie minuty po wznowieniu gry sędzia odgwizdał rzut karny dla zespołu Flisaka, a jedenastkę na bramkę zamienił doświadczony Jarosław Maćkiewicz.

Unici zareagowali na stratę bramki w podobny sposób jak w przegranych derbach ze Spartą Brodnica. Zaatakowali ze zdwojoną siłą i już do końca meczu byli przeważali na boisku. W ostatnich dwóch kwadransach meczu stworzyli wiele bramkowych sytuacji pod bramką gospodarzy i ten napór przyniósł im skutek w postaci wyrównującego gola, którego strzałem przed polem karnego zdobył Piotr Murawski.

Tuż przed końcem spotkania piłka jeszcze raz załopotała w siatce bramki drużyny Flisaka po strzale



Przemysław Wiśniewski gratuluje Tomaszowi Słojkowskiemu zdobycia gola

Piotra Walaszkowskiego, ale sędzia uznał, że gol ten został zdobyty z pozycji spalonej. Na tę decyzję ze zdziwieniem (choć z niekłamaną radością) zareagowali nawet gracze gospodarzy i trzeba zaznaczyć, że nie była to pierwsza pomyłka arbitra głównego w tym spotkaniu. Sędzia podczas całego spotkania był na tyle „sprawiedliwy”, że swoimi decyzjami krzywdził obydwie drużyny. Gracze ze Złotorii mogli mieć słuszne pretensje do tego, że nie przyznał im kilku rzutów różnych lub pobłażliwie traktował faulujących zawodników Unii.

Fauli było w tym meczu co nie miara ze strony zawodników obu drużyn.

Mimo słabej postawy arbitra, spotkanie mogło się podobać, a przede wszystkim pokazało, że unitów stać na dobrą i skuteczną grę. Taka forma jak ta, którą pokazali na boisku w Złotorii potrzebna będzie „biało-błękitnym” w tę sobotę na własnym stadionie, na którym podejmować będą zespół Dębu Barcin. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę trzy-nastą.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Flisak Złotoria - Unia Wąbrzeźno 2:2 (1:1)

Bramki: 0:1 T. Słojkowski (32.), 1:1 Ł. Kulczewski (39.), 2:1 J. Maćkiewicz (47.-karny), 2:2 P. Murawski (68.)

Unia: J. Wiśniewski - B. Krysztofiak, Ł. Rzepiński, S. Markiewicz, M. Gajewski - F. Ciechacki, P. Murawski (46. żk), T. Słojkowski (56. M. Rudziński), J. Rybszleger (34. P. Nowicki (40. żk)), P. Walaszkowski - P. Wiśniewski

Wyniki dwunastej kolejki spotkań czwartej ligi:

Cuiavia Inowrocław	3-1	Sparta/Unifreeze Brodnica
Flisak Złotoria	2-2	Unia Wąbrzeźno
Dąb Barcin	2-2	Start Radziejów
Zdrój Ciechocinek	4-0	Legia Chełmża
LTP Lubanie	1-3	Unia Gniewkowo
Chełminianka Chełmno	4-1	Grom Osie
Noteć Łabiszyn	3-1	Gopłania Inowrocław
Pogoń Mogilno	1-2	Krajna Sępólno Krajeńskie

Tabela czwartej ligi po dwunastu kolejkach spotkań:

1. Sparta/Unifreeze Brodnica	12	31	10	1	1	25-9
2. Cuiavia Inowrocław	12	29	9	2	1	33-5
3. Flisak Złotoria	12	25	7	4	1	19-9
4. Krajna Sępólno Krajeńskie	12	25	8	1	3	29-11
5. Unia Gniewkowo	12	19	5	4	3	12-11
6. Noteć Łabiszyn	11	19	6	1	4	21-23
7. Pogoń Mogilno	12	18	5	3	4	19-11
8. Grom Osie	12	16	5	1	6	24-19
9. Start Radziejów	12	14	3	5	4	16-19
10. Chełminianka Chełmno	11	13	3	4	4	16-21
11. Gopłania Inowrocław	12	10	2	4	6	10-17
12. Legia Chełmża	12	10	3	1	8	9-26
13. Zdrój Ciechocinek	12	9	2	3	7	19-28
14. Dąb Barcin	12	9	1	6	5	15-28
15. LTP Lubanie	12	9	2	3	7	17-31
16. Unia Wąbrzeźno	12	6	1	3	8	11-27



Bliski zdobycia gola był Filip Ciechacki



Piotr Walaszkowski miał pecha - w tej akcji trafił w poprzeczkę, potem sędzia dopatrył się spalonego

Piłka nożna

Wystarczyło dwadzieścia minut

W minioną niedzielę piłkarze Zrywu Książki zakończyli jesienną rundę rozgrywek B-klasy. Swój ostatni mecz rozegrali na wyjeździe, pokonując drużynę Victorii Czerlikowo 4:2. Losy spotkania rozstrzygnęły się w ostatnich dwudziestu minutach meczu.



Dla Marcina Zawadzkiego nie ma zbyt trudnych pozycji do próby strzału



Łukasz Weiher w końcówce meczu nie wykorzystał trzech dogodnych sytuacji

Obie drużyny, które spotkały się w minioną niedzielę nie mogły zaliczyć tegorocznej, piłkarskiej jesieni do udanych. W spotkaniu, jakie rozegrały pomiędzy sobą na zakończenie jesiennej rundy rozgrywek stawką było to, która z drużyn dzierżyć będzie niechlubną „czerwoną latarnię”, przysługującą ostatniej drużynie w ligowej tabeli.

O tym, że drużyna z Czernikowa spisyuje się w tym sezonie słabo przekonać się można było nie tylko spoglądając na ligową tabelę, ale także na trybuny wspaniałego, jak na B-klasowe warunki boiska, na których siedziało tylko kilkoro kibiców.

Pierwsza godzina tego meczu była bardzo chaotyczna. Piłkarze obu drużyn prześcigali się w niecelnych podaniach, stratach piłek i faulach. Drużyna z Książki przez pierwsze kilkanaście minut wyraźnie przeważała, ale podopieczni Marka Ciska nie potrafili żadnej ze swoich akcji skutecznym strzałem. Ta sztuka udało się drużynie gospodarzy, którzy co pewien czas wprowadzali nieskładne kontrataki. Jeden z nich, przeprowadzony w 15. minucie spotkania dał piłkarzom Victorii prowadzenie, z którego cieszyli się zaledwie przez trzy minuty. Wyrównując bramkę zdobył z rzutu wolnego Mariusz Kemska, który wykorzystał złe ustawienie zawodników stojących w murze i posłał piłkę w długi róg bramki gospodarzy.



Tomasz Hetmański - z lewej - ustala wynik spotkania na 2-4

Po zdobyciu przez piłkarzy Zrywu wyrównującego gola piłkarze obu drużyn wrócili do nieskutecznej, chaotycznej gry. W 32. minucie spotkania gospodarze wyszli na prowadzenie po bramce zdobytej z rzutu karnego, ale nie oznaczało to, że zasłużyli na prowadzenie. Mogli prowadzić w pierwszej połowie znacznie wyżej, ale w niedzielne popołudnie w bramce Zrywu znakomicie spisywał się Michał Heberlej, który ofiarnie interweniował także daleko przed swoją bramką. Z kolei piłkarze z Książki, mimo przewagi w polu, razili nieskutecznością w podbramkowych sytuacjach.

Druga połowa spotkania zaczęła się w sposób, który zdawał się wskazywać na to, że w tym spotkaniu nic się już nie wydarzy. Sytuacja zmieniła się dopiero po przeprowa-

dzeniu przez obu trenerów zmian. Roszady przeprowadzone przez trenera Victorii wyraźnie osłabiły drużynę gospodarzy, a jedyna zmiana, na jaką mógł sobie pozwolić trener Cisek (piłkarze Zrywu pojechali na ten mecz tylko w dwunastoosobowym składzie) okazała się być niezwykle trafiona. Łukasz Weiher, który zmienił na polu gry swojego brata Tomasza, choć sam zmarnował trzy dogodne sytuacje, najwyraźniej zmotywował swoich kolegów do szybszej i skuteczniejszej gry.

W 73. minucie wyrównującą bramkę strzelił Tomasz Hetmański, a kilka minut później prowadzenie drużynie z Książki dała indywidualna akcja Grzegorza Barana. Gospodarzy na cztery minuty przed końcem spotkania pogrążył Tomasz Hetmański, który technicznym łobem ustalił wynik spotkania na 2:4.

Gospodarze przegrali to spotkanie w taki sposób, w jaki my przegraliśmy w tym sezonie kilka spotkań – powiedział po meczu jeden z piłkarzy Zrywu. – Mieli praktycznie wygrany mecz i uwierzyli w to, że dowiodą korzystny wynik do końca.

Tej jesieni w B-klasie pozostało jeszcze do rozegrania zaległe spotkanie pomiędzy drużynami Victorii Czernikowo i LZS Steklin, ale jego wynik nie będzie miał już wpływu na kształt końcówki tabeli. Piłkarze Zrywu Książki przystąpią do wiosennej rundy spotkań z drugiej pozycji, rzecz jasna, patrząc od końca ligowej tabeli.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Siatkówka

Z przesłaniem

Co roku w październiku w Zespole Szkół w Dębowej Łące odbywa się Memoriał im. Andrzeja Jaroszewskiego. Wychowankowie i znajomi nauczyciela już po raz ósmy wzięli udział w turnieju piłki siatkowej.



Tadeusz Milewski wręcza puchar kapitanowi drużyny dziewcząt z Dębowej Łąki

Andrzej Jaroszewski był nauczycielem wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Dębowej Łące i Łobdowie. Wychował wiele pokoleń młodzieży szczególnie usportowionej. Działał aktywnie w Zrzeszeniu Ludowego Zespołu Sportowego w Dębowej Łące oraz założył Uczniowski Klub Sportowy Orlik. Był powszechnie znany i lubiany. Miał liczne grono przyjaciół. Podziwiano go za serdeczność, pogodę ducha, życzliwość i ogromny zapał do pracy. Wiele razy jego uczniowie zdobywali mistrzostwo województwa kujawsko-pomorskiego.

Po śmierci nauczyciela jego wychowankowie i znajomi postanowili zorganizować memoriał poświęcony temu wielkiemu człowiekowi. Zmagania siatkarskie trwały trzy dni. Pierwszego dnia spotkały się zespoły dziewcząt ze szkół gimnazjalnych. Następne-

go dnia mecze rozegrali seniorzy, przyjaciele i miłośnicy siatkówki. W ostatnim dniu zmagania spotkały się drużyny chłopców.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

Wyniki

Turniej piłki siatkowej seniorów

- I miejsce Dębowa Łąka seniorzy
- II miejsce Małe Pułkowo
- III miejsce Dębowa Łąka juniorzy
- IV miejsce Kurkocin
- V miejsce Niedźwiedź

Turniej piłki siatkowej dziewcząt

- I miejsce Radomin
- II miejsce Dębowa Łąka
- III miejsce Nowa Wieś Królewska
- IV miejsce Książki

Turniej piłki siatkowej chłopców

- I miejsce Dębowa Łąka
- II miejsce Nowa Wieś Królewska
- III miejsce Radomin
- IV miejsce Gałczewo

Victoria Czernikowo – Zryw Książki 2:4 (2:1)

Bramki dla Zrywu: M. Kemska (18.), T. Hetmański (73., 86.) G. Baran (77.)

Zryw Książki: Michał Heberlej – Tomasz Baran, Mateusz Gajewski, Marcin Jarocki, Robert Tomaszewski – Sławomir Matuszak, Marcin Zawadzki, Tomasz Weiher (55. Łukasz Weiher), Mariusz Kemska – Tomasz Hetmański, Grzegorz Baran.

Wyniki dziewiętej kolejki spotkań B-klasy:

Zryw Wroclki	4-4	LZS Zbiczno
Iskra Ciechocin	3-0	Pojezierze Brzuze
LZS Steklin	1-3	Legia Osiek
LZS Świdziebna	4-2	Cukrownik Mełno
Victoria Czernikowo	2-4	Zryw Książki

Tabela B-klasy po dziewięciu kolejkach spotkań:

1. Iskra Ciechocin	9	21	6	3	0	35-16
2. Pojezierze Brzuze	9	19	6	1	2	34-21
3. Legia Osiek	9	18	6	0	3	20-16
4. LZS Świdziebna	9	17	5	2	2	35-19
5. LZS Zbiczno	9	14	4	2	3	26-19
6. LZS Steklin	8	11	3	2	3	18-25
7. Cukrownik Mełno	9	8	2	2	5	15-20
8. Zryw Wroclki	9	7	2	1	6	18-27
9. Zryw Książki	9	7	2	1	6	18-28
10. Victoria Czernikowo	8	3	1	0	7	11-39

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Bieganie

Grand Prix

Miłośnicy biegania spotkali się na „Biegu jesiennym” w ramach VI Grand Prix Wąbrzeźna.

Za nami II etap VI edycji biegu Grand Prix organizowanego przez Urząd Miasta i Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej. We wtorkowym „Biegu jesiennym” wzięło udział 160 osób. Wśród nich pojawili się m.in. uczniowie wąbrzeskich podstawówek, gimnazjum, szkół średnich, dzieci ze szkół z Myśliwca i Wronia. Uczestnicy dali z siebie wszystko. Nawet przedszkolaki dzielnie walczyły o czołowe miejsca. Niektórzy zawodnicy przybyli z kibicami, którzy wspierali ich okrzykami i kolorowymi transparentami. Uczestnicy biegu otrzymali pamiątkowe dyplomy. Pierwsze trój-

ki w każdej kategorii wiekowej zostały nagrodzone medalami, które wręczył burmistrz Wąbrzeźna Bogdan Koszuta.

W zależności od wieku, uczestnicy pokonywali trasy od 200 do 1500 metrów. Zawodnicy będą klasyfikowani w całym cyklu biegów o Grand Prix Wąbrzeźna, jeśli ukończą 3 spośród 4 biegów. Do punktacji ogólnej brane są pod uwagę 3 najlepsze biegi punktowane według schematu: I – 10 pkt., II – 8 pkt., III – 6 pkt., IV-VI – 5 pkt., VII – X – 4 pkt., XI-XV – 3 pkt., XVI-XX – 2 pkt. Za zajęcie miejsca 21. i dalszych zawodnicy otrzymują jeden punkt.



Uczestnicy dali z siebie wszystko



Wierni kibice



Zwycięzcy w kategorii szkoły średnie



Rodzice dopingowali najmłodszych



Maluchy bardzo cieszyły się ze swoich sukcesów

Kolejny etap odbędzie się w kwietniu, a następny w czerwcu. Podsumowanie Grand Prix oraz wręczenie nagród nastąpi na Podzamczu po zakończeniu wszystkich etapów, w czerwcu 2011 r. podczas tradycyjnych już Dni Wąbrzeźna.

tekst i fot. Paulina Grochowalska

Zwycięzcy „Biegu jesiennego” w ramach VI Grand Prix Wąbrzeźna

Grupa przedszkolna (200 m)

Dziewczeta:

- 1miejsce Julia Libuszewska
- 2 miejsce Wiktoria Wiśniewska
- 3 miejsce Nina Isbrandt

Chłopcy:

- 1 miejsce Jaś Wojnowski
- 2 miejsce Łukasz Jażdżewski
- 3 miejsce Wiktor Czerwiński

Klasa O (200 m)

Dziewczeta:

- 1 miejsce Ola Krawczyk
- 2 miejsce Oliwia Niemyt
- 3 miejsce Daria Dziura

Chłopcy:

- 1 miejsce Mikołaj Fiałkowski
- 2 miejsce Tymoteusz Wilmowski
- 3 miejsce Kacper Michałek

Klasa I (300 m)

Dziewczeta:

- 1 miejsce Wiktoria Lewandowska SP2
- 2 miejsce Kasia Olszewska SP3
- 3 miejsce Martyna Markowska SP2

Chłopcy:

- 1 miejsce Michał Szlak SP2
- 2 miejsce Jędrzej Kalinowski SP3
- 3 miejsce Patryk Kuczkowski SP3

Klasa II (300 m)

Dziewczeta:

- 1 miejsce Klaudia Sturman SP3
- 2 miejsce Agnieszka Kamińska SP3
- 3 miejsce Agata Makowska SP2

Chłopcy:

- 1 miejsce Mikołaj Piórkowski SP3
- 2 miejsce Karczewski Kasper SP2
- 3 miejsce Eryk Szukaj SP2

Klasa III (400 m)

Dziewczeta:

- 1 miejsce Agata Witkowska SP2
- 2 miejsce Wiktoria Moskal SP3
- 3 miejsce Julia Zygarlicka SP2

Chłopcy:

- 1 miejsce Remigiusz Warsicki SP3
- 2 miejsce Jakub Godlewski SP2
- 3 miejsce Igor Mikulski SP3

Klasa IV (400 m)

Dziewczeta:

- 1 miejsce Ewa Adamczyk SP2
- 2 miejsce Kinga Kamińska SP3
- 3 miejsce Marta Wiwatowska SP2

Chłopcy:

- 1 miejsce Tomasz Wąs SP3
- 2 miejsce Oskar Cyrklaf SP2
- 3 miejsce Jakub Sankiewicz SP2

Klasa V-VI (600 m)

Dziewczeta:

- 1 miejsce Julia Markowska SP3
- 2 miejsce Patrycja Kłosińska SP2
- 3 miejsce Joanna Król SP2

Chłopcy:

- 1 miejsce Marcin Brzeziński SP2
- 2 miejsce Miłosz Szczotka SP2
- 3 miejsce Kamil Nehring SP2

Gimnazjum (800 m)

Dziewczeta:

- 1 miejsce Jagoda Krause
- 2 miejsce Patrycja Ptak
- 3 miejsce Ewelina Król

Chłopcy:

- 1 miejsce Bartek Zaleskiwicz
- 2 miejsce Miłosz Markiewicz
- 3 miejsce Damian Rogala

Szkoły średnie (1.500 m)

Dziewczeta:

- 1 miejsce Magdalena Robaczewska
- 2 miejsce Marta Walczyk

Chłopcy:

- 1 miejsce Patryk Sankiewicz
- 2 miejsce Mateusz Gajewski
- 3 miejsce Filip Ciechacki

Kobiety (1.500 m)

- 1 miejsce Karina Szymańska-Wiśniewska

Mężczyźni do 39 lat włącznie (1.500 m)

- 1 miejsce Piotr Rybszlegier

Mężczyźni 40 lat i starsi (1.500 m)

- 1 miejsce Klaus Migga
- 2 miejsce Daniel Goska
- 3 miejsce Zbigniew Markiewicz