



REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

Za prezydenckimi miastami
Ile skorzystaliśmy na wstąpieniu do Unii Europejskiej?

str. 3

Pijana matka
Miała ponad dwa promile, zajmowała się dwójką dzieci, ...

str. 3

Podnieśli kwalifikacje
Europejskie certyfikaty dla nastolatków

str. 6

Coraz mocniejsze więzi
Kolejny etap międzynarodowej współpracy

str. 7

CZWARTEK

15 października
2009

nakład 3000 egz.
ISSN: 2080-0878

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 29/2009

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Płużnica

Dyrektorka winna jej śmierci?

Tydzień temu mieszkańcy Płużnicy pożegnali miejscową nauczycielkę religii, która odebrała sobie życie. Na pogrzeb przyszedł tłumy ludzi. Wszyscy zastanawiali się dlaczego matka dwójki dzieci targnęła się na swoje życie. Wśród koleżanek i kolegów z pracy krążyły informacje, że przyczyną tego zdarzenia był mobbing ze strony dyrektorki szkoły.

Nauczyciele i pracownicy Szkoły Podstawowej w Płużnicy złożyli doniesienie do prokuratury w Wąbrzeźnie, w którym informują, że przyczyną popełnienia przez katechetkę samobójstwa był mobbing i dokuczanie psychiczne, jakie wobec swoich podwładnych stosowała dyrektorka szkoły.

– W szkole wśród pedagogów panował strach, niektórzy donosili i wzajemnie się oskarżali. Dyrekcja wymagała wypełniania stosu dokumentów, których w innych placówkach się nie wypełnia. Pedagodzy zostali podzieleni na kilka grup. Ci należący do ostatniej byli przewidziani do zwolnienia. Dyrektorka wymagała, byśmy pracowali w godzinach nadliczbowych – mówi nauczycielka z Płużnicy.

O śmierci koleżanki z pracy oraz mobbingu powiadomione zostały również władze gminy oraz kuratorium oświaty.

– Otrzymałmy doniesienie, pod którym podpisało się ponad 30 osób. Mówi się w nim o mobbingu oraz psychicznym dokuczaniu. Prowadzimy czynności

sprawdzające. Jeśli chodzi o przyczyny samobójstwa to nie mamy sygnałów, że były to problemy domowe – mówi prokurator Wanda Trzepakowska-Granda.

Nauczyciele domagają się odwołania dyrektorki szkoły oraz opieki psychologicznej dla uczniów i nauczycieli. Kuratorium oświaty zapowiedziało kontrole w szkole.

Według pedagogów, dyrektorka pracując we wcześniejszych placówkach oświatowych wyżywała się na podwładnych. Wiemy, że pracowała w szkołach w Ryńsku oraz Rywałdzie. Z tej pierwszej placówki została usunięta z powodów formalnych. Jednak nauczyciele z Ryńska twierdzą, że byli również ofiarami znęcania psychicznego.

– Także musieliśmy „produkować” stosy niepotrzebnych dokumentów. Pedagodzy byli skłóceni między sobą. Kto nie był z dyrektorką, był wrogiem – mówią.

Natomiast przychodząc ze szkoły w Rywałdzie do placówki w Płużnicy w zeszłym roku nowa dyrektorka miała pozytywną opinię.

Zapytaliśmy władze gminy,

czy zatrudniając nową dyrektorkę wiedziały o jakiś incydentach w innych placówkach, w których wcześniej pracowała?

– W dokumentach, które otrzymaliśmy nie było informacji o żadnych tego typu sprawach. Uważam, że powinniśmy poczekać na wyjaśnienia z prokuratury i kuratorium – odpowiada na pytanie wójt gminy Janusz Marcinkowski.

Do poniedziałku dyrektorka szkoły nie chciała komentować całego zdarzenia. Dopiero kilka dni temu wystosowała swoje oświadczenie.

– Jestem dyrektorką szkoły od roku. Staram się swoje obowiązki wypełniać najlepiej jak potrafię, zgodnie z obowiązującym prawem. W miarę możliwości współpracuję ze wszystkimi zainteresowanymi organami, mającymi na sercu dobra dziecka i szkoły. Jest mi niezmiernie przykro, że nauczyciele w ten sposób oceniają pracę dyrektorki szkoły – mówi dyrektorka Szkoły Podstawowej w Płużnicy. – Zwracam się

z ogromną prośbą o uszanowanie pamięci tego tragicznego zdarzenia. Uważam, że nie miało ono żadnego związku z pracą szkoły. Mam nadzieję, że prawda i sprawiedliwość zwycięży.

Do czasu oddania gazety do druku nie wiadomo było czy dyrektorka szkoły została odwołana czy nie. We wtorek pełniła jeszcze swoją funkcję.

Szymon Wiśniewski

Mobbing

Według kodeksu pracy to działania dotyczące pracownika, polegające na uporczywym i długotrwałym nękanii lub zastraszaniu, wywołujące u niego zaniżoną ocenę przydatności zawodowej, powodujące lub mające na celu poniżenie lub ośmieszenie pracownika, izolowanie go lub wyeliminowanie z zespołu.



REKLAMA

Wypróbuj naszą pilarkę

RATY 0%
79,90 zł



Husqvarna

Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**
Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wynosił raty na 12 miesięcy, RRSO 0%
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów.

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

Założ lokatę – wygraj w Konkursie:

z MIŁOŚCI do oszczędności!

Nagroda główna 200 000 zł oraz 200 nagród dodatkowych.

Konkurs trwa od 10.09.2009 r. do 31.10.2009 r. Regulamin dostępny na www.zmiloscidooszczednosci.pl lub w Oddziałach Banku.

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A

AIG AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



0 801 601 801, 071 358 21 60
konst. podjęcie zgodny z taryfą operacyjną
www.aigbank.pl

Nowa Wieś Królewska

Powiat

Nasz rodzynek Urodziny gimnazjów

Spółecznicy z Nowej Wsi Królewskiej walczą o tytuł „Rodzynka z pozarządówki”. Zwycięzcy będą mogli liczyć na nagrody pieniężne. Na razie za stowarzyszeniem z gminy Płużnica pierwszy etap eliminacji.

Stowarzyszenie „Jesień Życia” z Nowej Wsi Królewskiej przeszło pozytywnie pierwszy etap eliminacji w konkursie „Rodzynki z pozarządówki” o nagrodę marszałka województwa kujawsko-pomorskiego na najlepszą inicjatywę społeczną organizowaną przez organizację pozarządową.

Do rywalizacji o granty i tytuł mogła przystąpić każda organizacja pozarządowa będąca bezpośrednim realizatorem projektu społecznego, posiadająca siedzibę (lub oddział) na terenie naszego regionu i nie przekraczająca granicy 150 tysięcy złotych w rocznych przychodach.

Stowarzyszenie „Jesień Życia” z Nowej Wsi Królewskiej do konkursu wystartowało z projektem „Nowowiejskie królewskie gry i zabawy”:

– Naszym celem było zaangażowanie do wspólnych spotkań i do zabawy dzieci, młodzieży oraz seniorów. Projekt okazał się strza-

łem w dziesiątkę i cieszył się dużym powodzeniem wśród lokalnej społeczności. Poprzez wspólne spotkania i warsztaty wszyscy świetnie się bawili. Udało się również opracować ciekawą publikację – mówi Zuzanna Matyjas. – Cieszę się, że doceniono nasz projekt w Urzędzie Marszałkowskim.

Do drugiego etapu konkursu przeszły 22 inicjatywy z 49, które spłynęły na konkurs. Wniosek stowarzyszenia został umieszczony na 10. miejscu listy rankingowej.

Pula środków na nagrody w tym roku wynosi 33 tys. zł. Laureaci konkursu otrzymają nagrody pieniężne w wysokości do 3 tys. zł. z przeznaczeniem na działalność statutową. Wyniki konkursu ogłoszone zostaną podczas uroczystej gali konkursu, która odbędzie się pod koniec listopada b.r.

Piotr Wołyński

REKLAMA



GRĘBOCIN
ul. Kowalewska 11
tel./fax (056) 663 28 24
TRANSPORT GRATIS!
POMIARY GRATIS!

- Blachodachówka od 13,80 zł/m²
- Blacha trapezowa
- Dachówka betonowa
- Okna dachowe
- Systemy rynnowe
- Folie i membrany
- Gięcie i cięcie blach
- Kotły Pleszewskie

STUDIO URODY
"EMILIA"



87-200 Wąbrzeźno
ul. Akacjowa 6
tel. 665 389 697
dojazd do klienta

OFERUJEMY:
USŁUGI FRYZJERSKIE
szeroki zakres usług
najtaniej w Wąbrzeźnie
SOLARIUM
0,90 zł za min.
karnety 50 min. - 40 zł
100 min. - 70 zł
lampy 230 brązujące

Najprawdopodobnie najlepsze i najsilniejsze solarium w mieście!



Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska"
87-222 w Książkach
ul. Wąbrzeska 8

wydzierżawi

sklep o pow. 40,8 m²
Wnioski można składać do dnia 20-10-2009 r.
Bliższych informacji można uzyskać telefonicznie
pod nr tel. 056 688 81 75 lub 056 688 81 72

1 września 1999 roku zabrzmiał pierwszy dzwonek dla tysięcy gimnazjalistów. Jaki jest wynik potężnego eksperymentu, jakim była reforma edukacyjna spytaliśmy uczniów oraz dyrekcję gimnazjów.

Zdania wśród uczniów są mocno podzielone. Niektórzy nie widzą różnicy między starym a nowym systemem oświaty:

– Jeśli mam być szczerą to jest mi to wszystko obojętne, czy jest gimnazjum czy ósma klasa i dalej szkoła średnia, ale z drugiej strony stary system miał wiele zalet. Nie pisalibyśmy po każdym etapie egzaminów, które mają na celu ograniczyć naszą wyobraźnię i narzucić nam czyjeś myślenie. Poza tym w gimnazjum jest tak samo jak w podstawówce, nauczyciele na wiele spraw patrzą tak samo, nie ma żadnego oddzielenia pomiędzy gimnazjum a podstawówką – mówi Monika Afelt, uczennica III klasy gimnazjum.

Wśród 15 i 16-latków nie brakuje i zwolenników gimnazjów, chociaż doskonale zdają oni sobie sprawę z trudności, jakie nowy system sprawia nauczycielom:

– Podstawówka to dzieci, liceum już prawie dorośli, a gimnazjum... no właśnie co? Bezpieczniej było w szkole podstawowej, ponieważ okres dojrzewania przypadał na dawną klasę siódmą i ósmą. Pedagodzy znali lepiej młodzież z podstawówki i mogli jej pomóc. Gimnazjum sprawiło, że muszą poznawać uczniów na nowo – mówi Magda Topij, uczennica III klasy gimnazjum.

Z większą perspektywą na działalność gimnazjów patrzą dyrektorzy placówek. Do największego gimnazjum w powiecie uczęszcza 568 uczniów, w tym 150

spoza regionu nauczania. Ich dyrektor dostrzega plusey tego typu szkół, ale jednocześnie widzi pole do zmian:

– W momencie powstawania gimnazjów pracowałem na stanowisku kierowniczym w kuratorium. Bardzo wiele osób uważało i nadal myśli, że reforma była niepotrzebna. Mówią, że w jednym miejscu zgromadzono młodzież w najtrudniejszym wieku. Oceniając jednak obiektywnie nasze gimnazja należy stwierdzić pewną stopniową poprawę. Na podstawie międzynarodowych badań tzw. PISA obserwujemy stały wzrost wiedzy i umiejętności wśród 15-latków. Myślę, że reforma

powinna być kontynuowana. Po pierwsze można nastawić szkoły gimnazjalne na przygotowanie do zawodu. My stworzyliśmy np. klasy dla chłopców w kierunku montera maszyn i urządzeń oraz fryzjersko-kosmetyczną dla dziewcząt. Cieszą się one dużym powodzeniem. Drugą rzeczą wymagającą zmian są przepisy, które umożliwiałyby przywrócenie ładu i dyscypliny w szkołach. Po trzecie niestety w Polsce nie ma systemowej opieki nad dzieckiem i rodziną – mówi dyrektor gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie Jan Józków.

Piotr Wołyński
Agnieszka Zielińska



Na zdjęciu gimnazjaliści z Zespołu Szkół w Dębowej Łące: Monika Afelt, Katarzyna Stachulak, Magdalena Topij, Natalia Rudnicka i Laura Marcinkowska



MECHANIKA
pojazdowa

- * DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- * NAPRAWY MECHANICZNE
- * BLACHARSTWO
- * LAKIERNICTWO
- * CZĘŚCI DO WSZYSTKICH MAREK POJAZDÓW

KRÓTKIE TERMINY NAPRAW

AUTO-MAL
MALANOWSCY

ul. Mikołaja Ryńskiego 29, 87-213 Ryńsk
tel. 728 511 397, 507 824 492

Firma Handlowo Usługowa

tel. 603 325 885
Sławomir 87-200 Wąbrzeźno
Szymański ul. Gen. Hallera 3/22

- SYSTEMY ALARMOWE
- PROJEKTOWANIE SYSTEMÓW TV PRZEMYSŁOWEJ
- MONTAŻ SYSTEMÓW TV PRZEMYSŁOWEJ
- NADZÓR GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY
- NAPRAWA I MODERNIZACJA STARYCH INSTALACJI

KREDYTY
GOTÓWKOWE
I KONSOLIDACYJNE

Wiele Banków w jednym miejscu, również dla kredytobiorców ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!
Decyzja kredytowa w 10 minut!
Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŹNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl

Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Region

Za prezydenckimi miastami

„Gazeta Prawna” już po raz trzeci przeprowadziła ranking „Europejska Gmina – Europejskie Miasto”. W województwie kujawsko-pomorskim na pierwszym miejscu uplasował się Toruń, kolejna była Bydgoszcz, trzeci Grudziądz. Z gmin naszego powiatu najlepsza okazała się gmina Dębowa Łąka, która wywalczyła czwartą lokatę.

Ranking wskazuje, które samorządy w Polsce mogą poszczycić się największymi osiągnięciami w pozyskiwaniu środków unijnych. Brane są pod uwagę wszystkie programy pomocowe, których beneficjentami są zarówno władze samorządowe, jak i przedsiębiorstwa, rolnicy i organizacje społeczne.

Podstawą do oceny jest wartość przyznanej pomocy z Unii Europejskiej. W rankingu brano pod uwagę liczbę realizowanych projektów oraz liczbę mieszkańców danej gminy. Dane pochodziły z dokumentacji Ministerstwa Rozwoju Regionalnego, Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości oraz Agencji Modernizacji i Restrukturyzacji Rolnictwa i obejmowały umowy podpisane do połowy kwietnia tego roku.

Zwracano uwagę między innymi uwagę na środki wykorzystywane w ramach: Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego (ZPORR), Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka (POIG), Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki (POKL), Regionalnego Programu Operacyjnego województwa (RPO) oraz Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich (PROW).

Na wysokim czwartym miejscu wśród samorządów Kujaw i Pomorza uplasowała się gmina Dębowa Łąka, która uległa tylko takim miastom jak Toruń, Bydgoszcz i Grudziądz.

– Przez ostatnie 1,5 roku tej

kadencji skupiliśmy się na opracowywaniu projektów. Zdiagnozowaliśmy problemy i na ich rozwiązanie staraliśmy się pozyskać środki z Unii Europejskiej. Szukaliśmy pieniędzy i opracowaliśmy aż 44 projekty w ramach różnych programów. Stąd nasz sukces – mówi z dumą wójt Stanisław Szarowski.

Najgorzej z samorządów powiatu wypadła gmina Książki, która uplasowała się na 113. pozycji.

– W tym roku złożyliśmy kilka projektów. najważniejszym który obecnie realizujemy wspólnie z gminą Jabłonowo Pomorskie jest gazyfikacja naszej gminy. Zmodernizowaliśmy szkoły oraz gminny ośrodek kultury. W ramach tzw. „schetynowek” udało się wyremontować kilka dróg. Pieniądze pozyskaliśmy także z Funduszy Ochrony Gruntów Rolnych – mówi wójt



Wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski prezentuje dyplom za zajęcie czwartego miejsca w rankingu Gazety Prawnej Europejska Gmina – Europejskie Miasto, który odebrał podczas uroczystej gali w Gdańsku

Jerzy Polcyn.

Gmina Płużnica była szóstą. Wąbrzeźno (miasto) zajęło 18. miejsce, a gmina 25. Samorządy powiatu wąbrzeski osiągnęły jedne z lepszych wyników w województwie.

Szymon Wiśniewski, Agnieszka Zielińska

Wąbrzeźno

Młody rozbójnik zatrzymany

Policjanci ustalili nieletniego sprawcę pięciu przestępstw oraz czterech wykroczeń.

Piętnastoletni złodziej ukradł na początku września między innymi 10 ceowników, spawarkę oraz dokonał rozboju i kradzieży z przemocą. W trakcie śledztwa okazało się że chłopak popełnił również kilka wykroczeń. – Młodzieniec został przesłuchany jako sprawca czynów karalnych. Przy-

znał się do ich popełnienia. Trafił do Izby Dziecka w Bydgoszczy – mówi starszy aspirant Marek Barański, oficer prasowy KPP w Wąbrzeźnie.

Sędzia Sądu Rodzinnego i Nieletnich postanowił o umieszczeniu nieletniego w schronisku.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Wężykiem po drodze

W ciągu minionych dni policjanci zatrzymali czterech kierowców będących pod wpływem alkoholu.

Pierwszego nietrzeźwego funkcjonariusze zatrzymali w piątek około godziny 17:30 w Niedźwiedziu. 24-latek kierował rowerem mając 2,7 promila alkoholu. Tego samego dnia, godzinę później, również w Niedźwiedziu, mundurowi zatrzymali do kontroli drogową peugeota. Kierujący nim 51-latek miał 1,9 promila alkoholu.

Kolejnych dwóch kierowców samochodów, policjanci zatrzymali w niedzielę. Pierwszy wpadł 20-latek, który prowadził audi.

Został zatrzymany około godziny 2:00 w Dębowej Łące. W organizmie miał 1,3 promila alkoholu. Drugi, 31-latek również kierujący audi, zatrzymany został w Wałczu. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości okazało się, że ma 0,38 promila alkoholu w organizmie.

Każdy z zatrzymanych odpowie za kierowanie pojazdem po spożyciu alkoholu. Nietrzeźwym rowerzystom grozi rok więzienia, a kierowcom samochodów dwa lata.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Pijana matka

Strážnicy miejscy zatrzymali będącą pod wpływem alkoholu matkę zajmującą się małymi dziećmi.

O sytuacji municypalni zostali powiadomieni przez członka miejskiej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. Interwencję podjęto wspólnie z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie.

Pod „opieką” nietrzeźwej matki znajdowały się dzieci w wieku 5 i 6 lat. Kobieta miała ponad 2 promile, została odwieziona do Izby Wyrzężeń w Grudziądzu. Dzieci trafiły pod opiekę babci zamieszkałej poza terenem miasta.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

ISUZU

Powered for life



Wszystko, czego potrzebujesz...

AMROL

LIPNICA

- możliwość odliczenia vat 22%
- cena już od 57 357 zł netto
- przyjdź i zobacz

tel. 606 487 200

www.amrol.pl

Powiat

Nowe rejony

W powiecie zmieniły się rejony odpowiedzialności poszczególnych dzielnicowych. Przedstawimy nowe rejony.

Rejon służbowy nr I – mł. asp. Jarosław Krawczyk

ulice: Akacyjowa, Budowlana, Bukowa, Cisowa, Dąbrowskiego, Grabowa, Jasna, Jesionowa, Krasińskiego, Ks. Józefa Tishnera, Macieja Rataja, 1-go Maja, Mestwina, Mickiewicza, Osiedle Robotnicze, Partyzanta, Polna, Poniatowskiego, Słowackiego, Świerkowa, Targowa, Wierzbowa, Topolowa, Witalisa Słachcikowskiego, Władysława Reymonta, Kętrzyńskiego.

Rejon służbowy nr II – mł. asp. Franciszek Baradziej

ulice: Chełmińska, Dolna, Gen. Sikorskiego, Górna, Jeziorna, Kościelna, Kościuszki, Mikołaja z Ryńska, Nadbrzeźna, Plac Jana Pawła II, Podgórna, Przejazdowa, Pułaskiego, Toruńska, Towarzystwa Jaszczurczego, Żeglarska, Żołnierza Polskiego.

Rejon służbowy nr III – mł. asp. Michał Bielicki

ulice: Bażancia, Bielikowa, Bp. Jana Dantyszka, Bociania, Bolesława Szczuki, Cyrankowa, Cytrynowa, Czereśniowa, dr. Józefa Szczepańskiego, Gobia, Grudziądzka, Gruszkowa, Jaskółcza, Jastrzębia, Kanarkowa, Kasztanowa, Kormoranowa, Ks. Ksawerego Połomskiego, Krucza, Kukułcza, Kwiatowa, Łabędzia, Orla, Pawia, Pelikanowa, Piękna, Podzamcze, Przepiórcza, Skowronkowa, Słowicza, Sowa, Sokół, Spokojna, Sportowa, Strusia, Szpakowa, Turkusowa, Tysiąclecia, 750-lecia Wąbrzeźna, Wiśniowa, Wodna, Wspólna, Żurawia, Żwirki i Wigury.

Rejon służbowy nr IV – sierż. Kamilla Simson

ulice: Bernarda, Gen. St. Hallera, Kopernika, Królowej Jadwigi, Legionistów, Marii Konopnickiej, Matejki, Niedziałkowskiego, Okrężna, Pod Młynik, Sienkiewicza, Staszica, Strażacka, 26-go Stycznia, Wolności, Żeromskiego.

Rejon służbowy nr V – st. sierż. Łukasz Winkiel

Cymbark, Czystochleb, Frydrychowo, Jarantowice, Jarantowiczki, Jaworze, Katarzynki, Łabędź, Myśliwiec, Plebanka, Prochy, Rozgard, Sicinek, Sitno, Stanisławki, Trzcianek, Wałycz, Wronie.

Rejon służbowy nr VI – mł. asp. Andrzej Robaczewski

Ludowice, Małe Radowiska, Michałki, Młynik, Nielub, Orzechowo, Orzechówko, Pływaczewo, Przydwórz, Ryńsk, Sosnowka, Trzciano, Wałytycz, Węgorzyn, Zaradowiska, Zielen.

Rejon służbowy nr VII – mł. asp. Krzysztof Guściora

Dębowa Łąka, Kurkocin, Lipnica, Łobdowo, Małe Pułkowo, Niedźwiedź, Wielkie Pułkowo, Wielkie Radowiska.

Rejon służbowy nr VIII – sierż. Mariusz Jabłoński

Blizienko, Blizno, Brudzawki, Książki, Łopatki Polskie, Łopatki, Osieczek, Szczuplinki, Zaskocz.

Rejon służbowy nr IX – mł. asp. Sławomir Walkiewicz

Bartoszewice, Bągard, Bielawy, Błędowo, Czaple, Dąbrówka, Działowo, Goryń, Józefkowo, Kotnowo, Mgowo, Nowa Wieś Królewska, Orłowo, Ostrowo, Płachawy, Płużnica, Pólko, Uciąż, Wielądź, Wiewiórki.

opracował Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Świat widziany oczami wyobraźni

Połączyła ich choroba, znaleźli w sobie wystarczająco dużo siły, by działać i pomagać tym, którzy z chorobą sobie nie radzą. Mowa o członkach wąbrzeskiego koła Polskiego Związku Niewidomych. Można do nich dołączyć, a korzyścią są m.in. znaczące ulgi na przejazd, a także pomoc przy pisaniu wniosków o dofinansowanie turnusu czy sprzętu rehabilitacyjnego.

– Zajmujemy się głównie rehabilitacją. Jej zakres jest bardzo szeroki. PZN ma własne szkoły, od oddziałów zerowych do szkół wyższych. Pomagamy naszym członkom do tych placówek dotrzeć. Już kilka osób z naszego powiatu skorzystało z tej możliwości – mówi prezes koła Stanisław Pytel. – Mamy też zawartą umowę z toruńską firmą państwa Karczewskich. U nich w ramach świadczeń refundowanych przez NFZ członkowie PZN mogą wykonać szereg badań okulistycznych.

To nie jedyna gałąź działalności. PZN pomaga w uzyskaniu wsparcia na zakup pomocy optycznych oraz sprzętu rehabilitacyjnego i multimedialnego przystosowanego dla osób niewidzących lub słabowidzących. W siedzibie koła można skorzystać z fachowych rad dotyczących pisania wniosków. Są liczne poradniki wydawane przez PZN. Wśród nich ważną pozycję zajmuje „Encyklopedia prawa” opracowana przez eksperta z zarządu głównego organizacji.

– Łączy nas wspólna choroba, mamy podobne problemy, więc wiele porad zawartych w tych pu-

blikacjach, kończy nasze poszukiwania pomocy – dodaje Pytel.

Na półkach są też czasopiśma dla osób mających kłopoty ze wzrokiem. Znajdziemy w nich informacje na temat działalności poszczególnych kół, kurs Braille'a i liczne porady. Wszystko pisane dużą czcionką.

Koło prowadzi też szeroką działalność integracyjną. Organizuje wycieczki, imprezy, spotkania integracyjne. Byli w bydgoskiej operze, teatrze muzycznym w Gdyni, gospodarstwie agroturystycznym. Już w sobotę członkowie spotkają się na uroczystości z okazji Dnia Białej Laski. Odbędzie się ona w Wąbrzeskim Domu Kultury, początek o godz. 13.00. Będzie też pokaz sprzętu medycznego.

– PZN jest organizacją pożytku publicznego. Utrzymujemy się m.in. z przekazywania 1% podatku należnego z zeznań podatkowych składanych przez osoby fizyczne. W ubiegłym roku otrzymaliśmy 1953 zł, nie mam jeszcze informacji za ten rok. Ważne, by przekazując pieniądze wskazywać, że mają trafić do miejscowego koła, w innym przypadku otrzyma je

centrala. Dziękujemy wszystkim, którzy wspierają naszą działalność – osobom przekazującym podatek, władzom samorządowym oraz organizacjom – mówi Pytel.

Koło działa od lat 70., w oparciu o statut PZN opracowany przez zarząd główny. Zrzesza 194 osoby słabowidzące i niewidome. Są wśród nich nastolatki, są seniorzy. Siedziba mieści się przy ulicy Wolności 44, w budynku Starostwa Powiatowego (czynna w 1. i 3. poniedziałek miesiąca od godz. 12 do 15, a w 2. i 4. od godz. 9 do 12).

Kto może wstąpić do PZN? Członkiem zwyczajnym może być osoba fizyczna, która ukończyła 16 lat oraz ze względu na stan wzroku została uznana przez właściwy zespół orzekający za niepełnosprawną w stopniu znacznym lub umiarkowanym bądź została uznana przez inny organ orzekający za niezdolną do pracy czy innej działalności w zakresie odpowiadającym niepełnosprawności w stopniu znacznym lub umiarkowanym.

Karolina Rokitnicka

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA




87-200 Wąbrzeźno, ul. Matejki 2A, tel. 056 688 29 89; 056 687 17 87

LECZENIE CHOROÓB OCZU

Lek. Okulista Ewa Zapałowicz

- komputerowe badanie wzroku
- badanie pola widzenia
- badanie ciśnienia śródgałkowego
- badanie dna oka
- i inne

SALON OPTYCZNY

- okulary korekcyjne
- szkła kontaktowe
- okulary przeciwsłoneczne

MEDYCYNĄ PRACY

Lek. Med. Pracy Cezary Zapałowicz

BADANIA KIEROWCÓW

PSYCHOTESTY DLA KIEROWCÓW

APEN

TECHNIKA GRZEWCZA

KOTŁY C.O. GRZEJNIKI EKO-GROSZEK

WĄBRZEŹNO
ul. Piękna 4
tel. (056) 688 0567
tel. 603 947 522
www.apen.pl

tel. 697 300 660 WWW.ERGEO.PL

ERGEO  **USŁUGI GEODEZYJNE**

* mapy do celów projektowych
* tyczenie budynków i budowli
* inwentaryzacje powykonawcze
* geodezyjna obsługa inwestycji
* podziały i rozgraniczenia nieruchomości oraz dokumentacja do celów prawnych

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

ul. Wiśniowa 10
87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl

STACJE KONTROLI POJAZDÓW

Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:
Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
tel. kom. 603 606 489
czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:
Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
tel. (056) 683 22 23
czynna: pn-pt - 7.00-17.00 sobota - 7.00-13.00

Wąbrzeźno

Trzy razy mniej śmieci?

Przeprowadzona na początku miesiąca zbiórka odpadów wielkogabarytowych przyniosła oczekiwane rezultaty. Mieszkańcy miasta pozbyli się przy jej okazji trzykrotnie większej ilości śmieci niż przed rokiem.

Akcję pozbywania się wielkogabarytowych odpadów przeprowadzono 3 października. W tym roku nieodpłatna zbiórka niepotrzebnych sprzętów cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców Wąbrzeźna. Wymownie świadczą o tym liczby – o ile podczas zeszłorocznych porządków zebrano niecałe trzy tony odpadów, to w tym roku swoje miejsce na śmietniku znalazło ponad dziesięć ton niepotrzebnych „gratów”.

– Tego rodzaju zbiórka stała się tradycją w Wąbrzeźnie – mówi kierownik wydziału gospodarki komunalnej urzędu miasta Marzanna Wiśniewska. – Zadowoleni

są mieszkańcy oraz władze miasta. Brak takiej akcji powodował, że część tego rodzaju sprzętu nie trafiała na składowisko odpadów, a znajdowała się na skwerach zielonych, w jeziorach, lesie komunalnym i w innych, zupełnie nieodpowiednich miejscach.

By zobrazować, czego można było pozbyć się podczas zbiórki odpadów wielkogabarytowych, jej organizatorzy sporządzili dokładną „statystykę” zebranych podczas akcji przedmiotów. Mieszkańcy miasta pozbyli się trzech i pół tony sprzętu AGD i RTV: 43 telewizorów, 6 odkurzaczy, 21 zestawów komputerowych, 2 mikserów, 6 czajników elektrycznych, 2 że-

lazek, 7 pralek, 1 pieca gazowo-elektrycznego, 8 magnetowidów, 9 drukarek i 4 lodówek.

Na pozostałe niemal siedem ton śmieci złożyły się głównie meble: 38 wersalek, 29 foteli, 9 stołów, 12 krzeseł, 10 szafek kuchennych, 7 stolików, 8 puf i 10 taboretów kuchennych. Zebrano też 22 dywany, 3 lampy i materac

Rosnące zainteresowanie akcją zbiórki odpadów wielkogabarytowych wskazuje na coraz większą świadomość ekologiczną mieszkańców miasta i daje nadzieję na to, że niedługo do przeszłości przejdą szpecące krajobraz dzikie wysypiska śmieci.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Podczas akcji można się było pozbyć między innymi starych telewizorów

REKLAMA

„ADMAX”
Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 63
przy Agromie i BS
tel. 56 688-11-66
kom. 505-057-204

OFERUJEMY POKRYCIA DACHOWE:

- BLACHODACHÓWKA
- DACHÓWKA CERAMICZNA
- GONTY BITUMICZNE
- BLACHY TRAPEZOWE
- PAPA TERMOZGRZEWALNA
- RYNNY PCV, METALOWE KOLOR I OCYNK
- OKNA DACHOWE
- OBRÓBKI BLACHARSKIE NA ZAMÓWIENIE
- WYKONAWSTWO

ZAPEWNIAMY WYSOKIEJ JAKOŚCI PRODUKTY
W ATRAKCYJNYCH CENACH!

REKLAMA

**POSADZKI
MASZYNOWE**

tel. 697 140 906

**NASZE POSADZKI
TRZYMAJĄ POZIOM!**

REKLAMA

SALON WYPOSAŻENIA DOMÓW I MIESZKAŃ
• **CERAMIX** • Krzysztof Dzidek
tel./fax 056 688 04 44
e-mail: dzidek-ceramix@o2.pl
87-200 Wąbrzeźno
ul. 1 Maja 63

**KOPALNIA
KRUSZYWA
JAWORZE V
KOŁO WĄBRZEŹNA
WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIE
TEL. 604 541 339**

OFERUJE PIASEK I POSPÓŁKĘ

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFLEX
Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Dębowa Łąka

Nowa kotłownia

Zakończono już prace związane z odnową świetlicy wiejskiej w Dębowej Łące. Wymieniono okna i wstawiono piec do centralnego ogrzewania.

W ramach przeprowadzonych prac powstała nowa kotłownia oraz wymieniono wszystkie okna. Plac wokół budynku został uporządkowany i oczyszczony. W przyszłości chodnik ma zostać utwardzony kostką brukową.

W świetlicy od 1 września

działa przedszkole. Ponadto dwa razy w tygodniu popołudniami prowadzone są zajęcia świetlicowe dla młodzieży. Uczestnicy mogą pograć w bilard czy tenisa stołowego.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska



Wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski sprawdza działanie nowego pieca

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

Wąbrzeźno

Konkurs potrwa dłużej

Organizatorzy drugiej edycji konkursu fotograficznego „Pocztówka z fotografii: moje Wąbrzeźno” postanowili, że potrwa on dłużej. Prace będzie można nadsyłać do 31 marca przyszłego roku.

Pierwotnie zamknięcie terminu nadsyłania konkursowych zdjęć wyznaczone było na 15 października. Organizatorzy, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom uczestników i licząc na większe zainteresowanie konkursem postanowili przesunąć termin zgłaszania prac.

– Chcemy, by uczestnicy konkursu mieli możliwość pokazania na swoich zdjęciach także zimowych krajobrazów Wąbrzeźna – mówi Anna Polańska z Miejskiego Punktu Informacji. – Dzięki temu będzie możliwe także spojrzenie na te same obiekty zarówno w jesiennej, jak i zimowej szacie. Takie ujęcie naszego miasta może być ciekawym pomysłem na stworzenie pocztówki.

Wyróżnione prace, podob-

nie jak w przypadku pierwszej edycji konkursu, znajdą się wraz z imieniem i nazwiskiem ich autora na pocztówkach promujących Wąbrzeźno. Ogłoszenie wyników konkursu odbędzie się podczas przyszłorocznych Dni Wąbrzeźna, wtedy także można będzie już zobaczyć nagrodzone prace w formie pocztówek.

Zgłoszenia do konkursu można składać w Miejskim Punkcie Informacji na ulicy Poniatowskiego 8. Każdy uczestnik może złożyć maksymalnie 10 zdjęć, wraz z podpisanym oświadczeniem dotyczącym przetwarzania danych osobowych. Szczegółowe informacje dotyczące konkursu zawiera regulamin dostępny na stronie www.wabrzezno.com.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Odwiedziły policjantów



Komendę policji odwiedziła grupa pierwszaków ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie. W trakcie spotkania funkcjonariusz opowiedział dzieciom na czym polega praca policjanta oraz zaprezentował im radiowóz i wyposażenie służbowe. Dzieci słuchały i oglądały pokazywane sprzęty z zainteresowaniem. Ponadto mundurowy przypomniał dzieciom zasady bezpiecznego poruszania się po drodze. Na zakończenie spotkania dzieci otrzymały odbłaskowe misie, ulotkę dla rodziców i plakaty do szkoły.

Szyw
fot. KPP

REKLAMA

Firma
MKK Sp. z o.o.
organizuje
wyrzedaż
mebli sklepowych
(stojaki, wieszaki,
lady, stoliki itp.)

Wszelkie informacje
pod numerem telefonu
600 012 059

REKLAMA

Blachodachówka
od 18,99 brutto
Trapez
od 16,64 brutto
gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

Powiat

Podnieśli kwalifikacje

Piętnastu uczniów technikum z Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie wzięło udział w powiatowym projekcie „Podniesienie atrakcyjności i jakości szkolnictwa zawodowego na terenie województwa kujawsko-pomorskiego w roku szkolnym 2008/2009”.

Wszyscy uczniowie od listopada 2008 roku do końca maja tego roku, uczestniczyli w zajęciach, których celem było umożliwienie im zdobycia Europejskiego Certyfikatu Umiejętności Komputerowych (ECDL). Podczas kursu trwającego 140 godzin młodzież zdobyła nowe umiejętności oraz przystąpiła do siedmiu egzaminów wymaganych przez system certyfikacji ECDL. Ich pozytywny wynik stanowił podstawę do wydania wszystkim uczestnikom projektu Europejskiego Certyfikatu.

Kurs ECDL był głównym, ale nie jedynym, komponentem projektu, który realizowany był w szkołach zawodowych na terenie



Uczniowie otrzymali od starosty Krzysztofa Maćkiewicza certyfikaty poświadczające zdobycie nowych umiejętności

powiatu wąbrzeskiego. Z efektów projektu skorzystały także same szkoły, które zostały wyposażone w nowoczesne podręczniki do

kształcenia zawodowego.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane

Region

Częsty wybór młodzieży

Mało kto zdaje sobie sprawę, że znaczną część uczniów Zespołu Szkół CKU w Gronowie stanowią mieszkańcy powiatu wąbrzeskiego.

Gronowo to mała miejscowość licząca około 600 mieszkańców. Jednak w czasie roku szkolnego liczba ta znacznie wzrasta. Bowiem do Zespołu Szkół uczęszcza aż 1450 osób, z czego 740 uczy się w trybie dziennym, a 700 w szkołach dla dorosłych. Szkoła zatrudnia 120 nauczycieli, których część stanowią mieszkańcy naszego powiatu:

– Od siedmiu lat uczę w Gronowie. To, że tylu uczniów wybiera właśnie tę szkołę wynika z naszej elastyczności przy tworzeniu nowych kierunków i profili klas. Staramy się nadążać za rynkiem pracy. Zresztą co roku odwiedzam z promocyjnymi spotkaniami placówki w powiecie wąbrzeskim i widzę, że wielu uczniów interesuje nasza oferta – mówi wicedyrektor Beata Jasieniecka.

Absolwenci gimnazjów chcący uczyć się w trybie dziennym mają do wyboru Liceum, Technikum oraz Zasadniczą Szkołę Zawodową. – Wśród uczniów największą popularnością cieszy się np. klasa o ukierunkowaniu paramilitarnym kształcąca przyszłych policjantów, celników czy żołnierzy. W technikum często wybierane są klasy, po których otrzymuje się zawód technika spedytora, logistyka czy informatyka. Ostatnio wielkim powodzeniem cieszy się klasa hotelarska oraz technikum w zawodzie kucharz. Kiedy tworzyliśmy tą ostatnią klasę uczyło się w niej kilkanaście osób, w tym

roku w klasie pierwszej mamy już 34 – wymienia dyrektor Zbigniew Piotrowski.

W kierunkach zaocznych najczęściej osób chce zdobyć uprawnienia technika BHP, rolnika czy logistyka.

– W ostatnim czasie bardzo wiele osób pyta o możliwość kształcenia się w kierunkach rol-

niczych. Wykształcenie takie jest bowiem często niezbędne przy ubieganiu się o unijne fundusze dla gospodarstw – wyjaśnia Zbigniew Piotrowski.

Zespół Szkół w Gronowie założono w 1945 roku. Dotychczas szkołę ukończyło 8019 uczniów i 6761 słuchaczy.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Uczennice klasy I Tj Roksana Główna, Małgorzata Ozdoba i Magda Kowalska



Zajęcia komputerowe, na zdjęciu Adrian Zdziarski z Kiełpin i Przemysław Lewandowski z Pluskowęs

Wąbrzeźno

Coraz mocniejsza więź

W minionym tygodniu Wąbrzeźno odwiedziły dwie grupy mieszkańców niemieckiego Syke. Wizyta miała na celu utrwalenie przyjaźni pomiędzy partnerskimi miastami.

Dziewiętnastoosobowa grupa dorosłych mieszkańców Syke odwiedziła Wąbrzeźno 6 października. Jej członkowie, zrzeszeni przy niemieckim Uniwersytecie Ludowym umieścili Wąbrzeźno na trasie swojej wycieczki po Polsce, by móc poznać realia życia w partnerskim mieście.

Podczas jednodniowej wizyty goście z Syke odwiedzili placówki związane z pomocą społeczną i zajmujące się osobami niepełnosprawnymi: ochronkę, świetlicę socjoterapeutyczną, Warsztaty Terapii Zajęciowej i firmę Veroni. Byli także na pływalni, obok której mogli zobaczyć pamiątkowy głaz i drzewko, symbolizujące przyjaźń pomiędzy partnerskimi miastami.

Dłużej, bo przez cztery dni, gościła w Wąbrzeźnie czteroosobowa grupa młodzieży z Syke. Goście poznali polski system edukacji. Mieli także okazję do integracji ze swoimi rówieśnikami. Zarówno młodszy, jak i starsi goście z Niemiec spotkali się z burmistrzem Bogdanem Koszutą.

Współpraca pomiędzy Wąbrzeźnem a 25-tysięcznym Syke

trwa od kwietnia 2006 roku. Partnerstwo daje mieszkańcom obu miast okazję do naocznego przekonania się o tym, jakie są podobieństwa i różnice w stylu i standardzie życia w obu krajach. Fakt, że w tej współpracy wiele uwagi poświęca się wymianie młodzieży dobrze wróży przyszłości partnerskich stosunków pomiędzy miastami.

Jarek Brzuska
fot. nadesłane



Goście przy kamieniu symbolizującym przyjaźń miast



Młodzi mieszkańcy Syke podczas spotkania w urzędzie miasta



Niemieccy goście w Warsztatach Terapii Zajęciowej

REKLAMA

USŁUGI TRANSPORTOWE

RENAULT MASCOTT

tel. (056) 682 26 66

**Wymiary skrzyni
ładunkowej:**

długość 5,20m

szerokość 2,20m

wysokość 2,20m

**Obsługujemy klientów indywidualnych i firmy.
Przy stałej współpracy stawki negocjowalne.**



**Czekamy na Twój telefon
ZADZWOŃ!**

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:

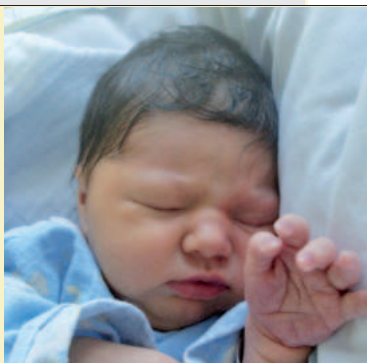


Aleksandra Melerska

Jolanta Melerska z Walycza 6 października została mamą małej Oli. Dziewczynka w chwili narodzin ważyła 4 kg i mierzyła 59 cm.

Marcelina Bogumiła Olszewska

Marcysia urodziła się w środę 7 października. Ważyła 3500 g i mierzyła 58 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Marta i Andrzej z Wielkiego Pułkowa (gmina Dębowa Łąka).



Zuzia Kraczyńska

Zuzia urodziła się 11 października. Jest drugą córką Sylwii i Arkadiusza Kraczyńskich z Wąbrzeźna. Dziewczynka tuż po urodzeniu ważyła 3,7 kg i mierzyła 52 cm.

Wojciech Skwark

10 października Małgorzata i Zbigniew Skwark z Łopatek zostali rodzicami małego Wojtka. Ich syn ważył 4,4 kg i mierzył 60 cm. Na Wojtka czeka w domu starsza siostra Ola.

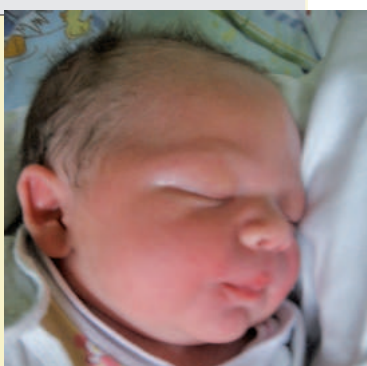


Nicola Łeppek

Dorota i Sebastian Łeppek z Młowa doczekali się pierwszego dziecka. Ich córka Nicola urodziła się 10 października. Ważyła 2,5 kg i mierzyła 52 cm.

Patryk Zieliński

Patryk jest najmłodszym mieszkańcem Ryńska. Urodził się 12 października. Jest drugim dzieckiem Mileny i Krzysztofa Zielińskich. Chłopiec ważył 3,6 kg i mierzył 54 cm.



tekst i fot. Paulina Szulc

Płużnica

Spółeczniczki podsumowały sezon

Przy uroczystej kolacji Płużniczanki podsumowały rok swojej działalności oraz snuły plany na następny rok.

W tym roku Płużniczanki za pieniądze otrzymane z budżetu gminy zorganizowały trzy imprezy okolicznościowe. Pierwszą był Dzień Matki, na który zaproszono panie z Płużnicy i okolic. Nowym wydarzeniem w kulturalnym kalendarzu Płużnicy była noc świętojańska, która okazała się wielkim sukcesem. Ostatnią tegoroczną zabawą organizowaną przez stowarzyszenie był konkurs kulinarny, zorganizowany w poniedziałek 5 października.

Płużniczanki w przyszłym roku planują powtórzyć tegoroczne imprezy. Złożą również wniosek do gminy o dofinansowanie w wysokości 4 tys. złotych.

– Pieniądze dla organizacji pozarządowych będą na 100%. Czy dla Płużniczanek znajdą się te 4 tys. zł. na dzień dzisiejszy trudno wyrokować. Jeżeli wniosek będzie poprawnie i merytorycznie uzasadniony nie widzę wówczas przeszkód. Należy pamiętać, że gminę w przyszłym roku czekają duże wydatki związane z inwestycjami, ale pieniądze dla społeczników zawsze się znajdują – mówi sekretarz gminy Jarosław Tyłmanowski.

W przyszłym roku wiele ma się zmienić również w kwestii festynów i innych zabaw plenerowych.

– Nasze stowarzyszenia przy

okazji festynów sprzedają swoje wyroby i dzięki temu zarabiają na swoją działalność. W przyszłym roku przy organizacji uroczystości chcemy z góry zastrzec sobie prawo do handlu dla naszych organizacji – dodaje sekretarz.

Z zarobionych ze sprzedaży

ciast i innych potraw pieniądze panie z Płużniczanek kupiły już kociołki do gotowania zup czy nowoczesną mikrowieczę, która przyda się przy okazji zabaw tanecznych.

tekst i fot.

Piotr Wołyński



Z zarobionych pieniędzy panie z Płużniczanek kupiły kociołki do gotowania zup i nowoczesną mikrowieczę, która przyda się przy okazji zabaw tanecznych



Płużniczanki podczas podwieczorku

Wąbrzeźno

Sokole oko i dobry słuch

Jeśli masz wątpliwości czy twoje dziecko prawidłowo widzi i słyszy, zgłoś je na badania wzroku i słuchu do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wąbrzeźnie. Dowiesz się czy wskazane są szczegółowe badania u specjalistów.

Badania prowadzone są po to, by wyrównać szanse rozwojowe dzieci i zmniejszyć niekorzystne konsekwencje występowania zaburzeń słuchu i wzroku.

Słyszę...

Problem ze słuchem może pojawić się u dzieci w każdym wieku nagle lub narastać stopniowo, pozostając w wielu przypadkach niezauważony przez rodziców przez dłuższy czas. Obecność zaburzeń słuchu wpływa na zachowanie dziecka, pogorszenie zdolności poznawczych czy wręcz zahamowanie rozwoju.

Badania przesiewowe prowadzone przez Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu w poprzednich latach wykazały, że co piąty uczeń ma różnego rodzaju problemy związane ze słuchem. Konsekwencją tego mogą być problemy w adaptacji do środowiska szkolnego, zaburzenia koncentracji, komunikowania się i ograniczenia w przyswajaniu wiedzy, a zatem mniejsza znajomość języka, trudności w mówieniu, czytaniu i pisanii. Oprócz problemów szkolnych, występują także różne zaburzenia emocji, np. agresja w stosunku do rówieśników.

Wśród dzieci i młodzieży z zaburzeniami słuchu 46 proc. często nie słyszy tego, co słyszą koledzy, a połowa nie słyszy dobrze głosu nauczyciela stojącego przy tablicy. Wśród dzieci z zaburzeniami słuchu co czwarte ma mierne wyniki w nauce, a 26 proc. powtarzało klasę.

Wyniki „Programu badań przesiewowych słuchu i głosu u dzieci w wieku 7 lat z terenów wiejskich i małych miast województwa Polski wschodniej” wskazują, że w przypadku 59,5 proc. dzieci z zaburzeniami słuchu rodzice nie zauważyli problemów. Ponad połowa dzieci ze znacznymi ubytkami słuchu nie jest objęta opieką specjalistyczną.

Badania przesiewowe umożliwiają wczesne wykrycie, rozpoznanie i terapię zaburzeń słuchu u dzieci w wieku szkolnym. Większość zaburzeń słuchu można

skutecznie leczyć, gdy są wcześniej wykryte.

Objawy sugerujące obecność niedosłuchu to: opóźnienie rozwoju mowy lub ograniczony zasób języka, trudności ze zrozumieniem tekstu czytanego i nieprecyzyjne wypowiadanie słów, niewyraźna mowa, problemy z pisanem ze słuchu (dziecko pisze tak jak słyszy), obserwowanie twarzy osoby mówiącej, problemy z koncentracją uwagi, opóźnione reagowanie lub brak odpowiedzi na zawołanie, utrudnienia w rozumieniu poleceń w hałasie, częste prośby o powtórzenie, dopytywanie „co?”, siadanie zbyt blisko telewizora lub manipulowanie ustawianiem głośności, trudności z lokalizacją źródła dźwięku, głośne mówienie w cichym pomieszczeniu, bóle głowy mogące być objawem wskazującym na obecność nadwrażliwości na dźwięki, słyszenie dźwięków, których nie słyszą inni (szumy, piski, gwizdy, dzwonięcie), zawroty głowy, zaburzenia równowagi.

„Słyszę 2009” – to badanie przesiewowe słuchu oparte na audiometrycznej próbie tonalnej dla częstotliwości 1000, 2000 i 4000 Hz oraz na testowaniu rozumienia mowy w szumie. Podczas badania dziecko ma założone słuchawki i sygnalizuje czy słyszy określone dźwięki i wskazuje na ekranie monitora obrazki lub wyrazy, które usłyszało. Badania te są całkowicie nieinwazyjne, bezbolesne i nieuciążliwe dla dzieci.

Widzę...

Rozpoczęte w ostatnim czasie badania wad wzroku u dzieci w wieku szkolnym w Polsce potwierdzają wzrastającą tendencję do rozwoju krótkowzroczności, zwłaszcza w dużych miastach. Liczba młodzieży wymagającej korekcji okularowej sięga nawet 40%, z tego 8% nie miało wcześniej świadomości potrzeby noszenia szkielek korekcyjnych. W mniejszych miejscowościach liczba wad wzroku w podobnej grupie wiekowej jest średnio o 10% mniejsza.

Wady wzroku mają wpływ na

codzienne życie i aktywność dzieci i młodzieży. Mogą być jednym z czynników pogarszających wyniki w szkole, wpływających na rozwój psychoruchowy, a nawet utrudniających integrację w społeczeństwie. W każdym przypadku zaobserwowania nieprawidłowości konieczna jest wizyta u lekarza specjalisty. Dziecko samo u siebie nie rozpozna wady wzroku! Nie wie, że może widzieć lepiej. Rozpoznanie wady wzroku jest rolą opiekunów dziecka. Jedynie wczesna i prawidłowa korekcja wad wzroku pozwala uzyskać całkowitą poprawę widzenia i zapobiec rozwojowi niedowidzenia.

Objawy związane z występowaniem wad wzroku mogą być różnorodne, często niecharakterystyczne, np.: bóle głowy i oczu, łzawienie, zamazywanie się, uciekanie liter, rozmazywanie obrazu, pieczenie oczu, podwójne widzenie, mrużenie oczu, zmęczenie podczas czytania.

„Widzę 2009” – to badanie wzroku oparte na teście różnicowania kontrastu oraz teście widzenia barwnego. Test różnicowania kontrastu pozwala wykryć wady wzroku związane z nieprawidłowym odbieraniem ostrości i kontrastowości obrazów (uwaga: pełnej ostrości wzroku należy spodziewać się po 6. roku życia). W badaniu prezentowane są obrazy w formie kółek zawierających różnie ułożone linie o zmiennej kontrastowości. Zadaniem badanego jest określenie kierunku, w jakim linie są nachylone. W badaniu rozpoznawania barw prezentowane są obrazy zawierające drogę między dwoma punktami lub liczby zbudowane z różnobarwnych kółek. Zadaniem badanej osoby jest wskazanie drogi lub odczytanie liczby.

oprac. Agnieszka Bester

Na podstawie materiałów szkoleniowych „Badania przesiewowe narządów zmysłów”, Szkolenie zorganizowane przez Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu NZOZ Centrum Słuchu i Mowy „Medincus” Instytut Narządów Zmysłów

REKLAMA

Wąbrzeźno

Miasto na stronicach

Na rynku wydawniczym dostępnych jest sporo publikacji związanych z Wąbrzeźnem. Wiele z nich można znaleźć w Miejskim Punkcie Informacji na ulicy Poniatowskiego 8.

Oferta obejmuje zarówno książki poświęcone historii Wąbrzeźna, jak i publikacje dotyczące całego województwa kujawsko-pomorskiego. Pośród pozycji dostępnych w Miejskim Punkcie Informacji można znaleźć książki o charakterze historycznym i krajoznawczym oraz wspomnienia spisane przez mieszkańców regionu wąbrzeskiego.

Najwięcej informacji zawiera bez wątpienia dwutomowa „Historia Wąbrzeźna” pod redakcją prof. Krzysztofa Mikulskiego. Można w niej znaleźć kompleksowo ujętą historię miasta od czasów pierwszych śladów osadnictwa po dzień dzisiejszy. Treść wzbogacona jest licznymi fotografiami, rycinami oraz mapami.

Dużą popularnością cieszy się starannie wydany album „Wąbrzeźno – wczoraj i dziś” zredagowany przez Ryszarda Reicha. Książka ta dostępna jest także w wersji niemieckojęzycznej, pod tytułem „Wąbrzeźno – gestern und heute”. Album zawiera przedwojenne i współczesne fotografie Wąbrzeźna, które poprzedzone są kalendarium zawierającym najważniejsze wydarzenia z historii miasta.

– Książka w wersji niemieckojęzycznej cieszy się szczególnym zainteresowaniem w okresie wakacyjnym – mówi Anna Polańska z Miejskiego Punktu Informacji. – Wtedy Wąbrzeźno odwiedzają mieszkańcy Niemiec, którzy w Wąbrzeźnie mieszkali jako dzieci. Jednak ten album można polecić także mieszkańcom Wąbrzeźna, którzy wyjeżdżają za zachodnią granicę, gdyż idealnie nadaje się on na prezent dla mieszkańców Niemiec.

Na uwagę zasługuje także zbiór opowiadań Paula Zecha – niemieckiego pisarza urodzonego w Wąbrzeźnie. Pozycja ukazała się w maju tego roku przy okazji wystawy prac tego artysty, która odbyła się w naszym mieście. Jest to pierwsze oficjalne polskie wydanie opowiadań „Juppchen od koni”, „Pieczara Valero” oraz „Nervil Munt”. W utworach tych można odnaleźć obraz Wąbrzeźna z początków dwudziestego wieku, który pozostał



Anna Polańska z Miejskiego Punktu Informacji prezentuje dwie wersje językowe albumu o Wąbrzeźnie w pamięci tego coraz popularniejszego w Niemczech pisarza.

W MPI dostępne są także książki, w których zawarte są wspomnienia mieszkańców Wąbrzeźna i okolic: Edmunda Stańczewskiego („Szeregowiec dwóch armii”) i Henryka Klimka („Czas utraconego dzieciństwa, 1939-1945”, „Czas zniewalanej młodości, 1945-1956” oraz tom poezji „Egzysterki”).

Miłośnicy bardziej szczegółowych informacji o regionie wąbrzeskim na pewno znajdą coś dla siebie w takich publikacjach jak „Wąbrzeska kolejka powiatowa” Roberta Prusakowskiego, „Alfabet miejscowości powiatu wąbrzeskiego: rejon błędowski – gmina Płużnica” pod redakcją Aleksandra Czarneckiego czy „Diecezja toruńska: historia i teraźniejszość – dekanat wąbrzeski” pod redakcją ks. Stanisława Kardasa.

W najbliższym czasie zestaw książek o Wąbrzeźnie wzbogaci się o trzy kolejne pozycje, w tym nowy folder o naszym mieście, który będzie zawierał aktualne dane dotyczące między innymi bazy turystycznej i atrakcji Wąbrzeźna i okolic.

tekst i fot.

Jarek Brzuska
OGŁOSZENIE PŁATNE

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Komunalny Zakład Budżetowy w Wąbrzeźnie Ogłasza przetarg ustny nieograniczony

Na dzierżawę lokalu użytkowego z przeznaczeniem na punkt weterynaryjny w okresie od 01.11.2009 do 31.12.2010 r. znajdujący się w Ryńsku ul. Jaszczurkowskiej 12.

1. powierzchnia użytkowa 28,70 m² - stawka wywoławcza wynosi 8,50 zł za 1 m² (cena netto) wysokość wadium 300,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 28.10.2009 r. o godz. 10 w Urzędzie Gminy w Wąbrzeźnie ul. Mickiewicza 21 sala 201. Wadium należy wpłacić w Banku Spółdzielczym w Chełmnie O/Wąbrzeźno na konto Urzędu Gminy 04 9486 0005 0030 0908 2006 0004 najpóźniej do dnia 25 października 2009 r.

Za termin wpłaty uważa się dzień wpływu środków na rachunek bankowy.

W przypadku wygrania przetargu od zawarcia umowy wpłacone wadium przepada.

Do wysokości czynszu należy doliczyć podatek VAT

Regulamin przetargu dostępny jest do wglądu w Komunalnym Zakładzie Budżetowym w Wąbrzeźnie ul. Mickiewicza 21 pokój nr 1.

Informacji udziela się pod nr telefonu 687-75-41

Zastrzega się prawo odwołania przetargu bez podania przyczyn

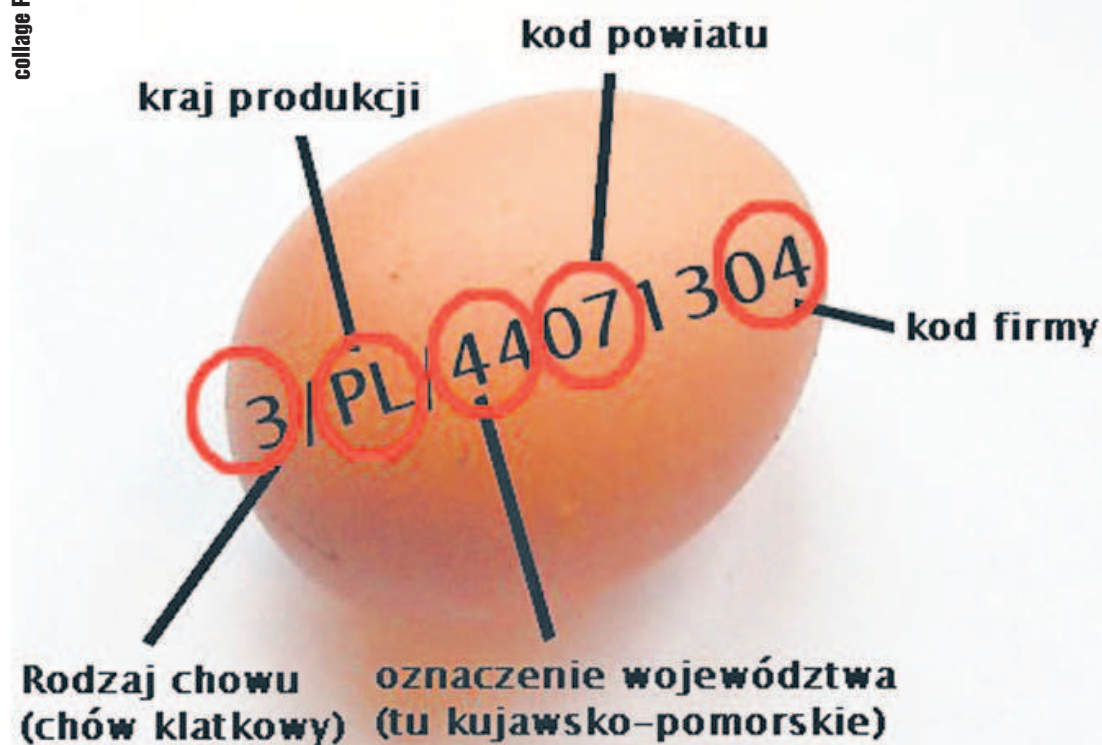
Powiat

I jajko ma swoje święto

Kalendarz pełen jest przeróżnych, mniej lub bardziej znaczących, świąt. 9 października na świecie obchodzono Dzień Jajka. Warto przy tej okazji wspomnieć w kilku słowach o produkcji jaj, ich sprzedaży oraz popularnej dziś ekologii.

collage P. Wołyński

Kod na jajku i jego znaczenie



W 2008 r. produkcja jaj konsumpcyjnych w Polsce wyniosła około 500 tys. ton. Według prognoz, produkcja w roku bieżącym może się nieznacznie obniżyć do 495 tys. ton.

W naszym województwie w 2008 roku kury zniosły 365 mln 57 tys. sztuk jaj. Łatwo przeliczyć, że na jednego mieszkańca naszego województwa przypada ok. 181 jaj rocznie, czyli statystycznie prawie pół jajka na dzień.

Dawniej większość z nas za-

opatrywała się w jajka u gospodarzy, rodziny na wsi lub na małych rynkach lub jarmarkach. Obecnie coraz więcej osób kupuje jajka w supermarketach. Dostarczane są one tam z wielkich ferm. Na każdym jajku nadrukowany jest kod. Niezłe jajo to takie, którego kod zaczyna się od numeru zero lub jeden. Znoszą je kury, które cieszą się życiem na świeżym powietrzu i bezstresowo grzebią w ziemi i pożywiają się trawą. Pieskie życie kur zaczyna się od

numeru 2 i 3. Ten ostatni numer to chów klatkowy. Kury skupione są na niezwykle małej przestrzeni. Odcinane są im również dzioby.

Jajo z pieczęcią zawiera także informacje, z jakiego pochodzi kraju (PL), województwa (04 – Kujawsko-Pomorskie), powiatu. Zawiera także kod zakresu działalności (np. ferma jaj konsumpcyjnych) oraz kod fermy w danym powiecie (numer „kurnika”).

Piotr Wołyński

Powiat

Ubezpieczyciel się wyżywi

Ubezpieczenia rolnicze – niby powszechne i obowiązkowe, a jednak wciąż wielu rolników z nich nie korzysta. Jakby tego było mało, od przyszłego roku szykuje się podwyżka składek. Będzie ona szczególnie dotkliwa dla naszych okolic.

Zakłady ubezpieczeń często preferują ubezpieczenia, które dotyczą regionów lub upraw o małym ryzyku. W związku z tym, dla pozostałych różnicują tzw. stawki taryfowe. Mówiąc prosto: im słabsza gleba, częstsze burze na danym terenie czy ryzyko powodzi lub suszy, tym więcej trzeba zapłacić.

Rządowa dotacja do polis dla rolników jest uzależniona od maksymalnej stawki taryfowej ubezpieczyciela. Przy ubezpieczeniu zbóż, rzepaku jarego, ziemniaków i buraków cukrowych nie mogła ona przekroczyć 3,5% sumy ubezpieczenia i 5% w przypadku rzepaku ozimego, warzyw, chmielu, tytoniu i drzewek owocowych.

Dla firm ubezpieczeniowych

obecne stawki taryfowe, określone przez rząd, są za niskie, aby opłacało się sprzedawać polisy, szczególnie na terenach o kiepskiej jakości gleb. Ryzyko wystąpienia szkody spowodowanej suszą jest tu bowiem bardzo wysokie. Rząd zaproponował więc nowelizację ustawy, która przewiduje, że stawki taryfowe wzrosną nawet do 12 proc. Oznacza to podwyżkę cen polis ubezpieczeniowych od suszy na terenach piaszczystych. Tych, niestety, u nas nie brakuje.

W pierwszym półroczu br. rolnicy wykupili 91 tysięcy polis z dopłatą państwa. Łączna kwota ubezpieczeń przekroczyła 3 miliardy 450 milionów złotych. Ochroną objętych jest już 1,5 miliona ha.

Piotr Wołyński



fot. P. Wołyński

Na terenach zagrożonych powodziami lub suszami, stawki ubezpieczenia będą wyższe

Powiat

Coraz więcej gęsi gęga

Anser anser – po naszymu gęś domowa. Ptak ten, po latach zapomnienia, wraca na nasze podwórka.

W ostatniej dekadzie kury niemal zmonopolizowały rynek drobiu w Polsce. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego, 88,1% całego rynku drobiu stanowił drób kurzy, 5,8% indyki, 3,4% kaczki, a gęsi tylko 2,4%.

Polacy nie doceniają zalet

gęsi. Prawie cała produkcja (tuszy i elementy) przeznaczona jest na eksport. Równie cennymi produktami są puch i pierze, które eksportowane są głównie do Niemiec, Japonii, USA, Szwajcarii, Tajlandii. Najlepsze do produkcji mięsa, pierza i puchu są gęsi Białe

Kołodzkie, których udział w eksporcie wynosi około 95%. Dorosła gęś powinna ważyć ponad 5 kg. Karmi się ją naturalnie, zbożami i trawą. Cena za sztukę ustalana jest na początku roku.

Piotr Wołyński

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

HADES

ADAM MAKSYM

87-200 Wąbrzeźno
ul. Kopernika 22
tel./fax 056 688 24 35
tel.kom. 0 603 594 030

CZYNNE CAŁĄ DOBĄ

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłego

śp. Mirosława Lewandowskiego

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłego

śp. Władysława Makowskiego

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Region

Nasza klasa

Prezentujemy kolejne zdjęcia klasowe pierwszaków.



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej w Płunicy: Natalia Bogun, Wiktoria Bross, Patryk Chojnacki, Adrian Graduszewski, Daria Kwiatkowska, Dominik Ludwikowski, Angelika Łęgowska, Magdalena Mucha, Patrycja Osirńska, Joanna Partyka, Szymon Rola, Dominika Skiba, Mikołaj Sochacki, Nikola Szczepańska, Jakub Swół, Wiktoria Wańska, Katarzyna Wąż, Alan Zaźdzyk. Wychowawczyni Magdalena Dudzik.

fot. Agnieszka Zielińska



Na zdjęciu klasa I b ze Szkoły Podstawowej w Płunicy: Łukasz Gródecki, Wiktoria Jabłońska, Dominika Jaskulska, Wiktoria Łacek, Magdalena Kwiatkowska, Szymon Makoś, Julia Matyjas, Weronika Mierzwicka, Przemysław Palcowski, Seweryn Piątek, Patryk Romanowski, Kamil Treichel, Zuzanna Warszawska, Katarzyna Welz, Wiktoria Witkowska, Karol Witos, Karol Zaźdzyk, Szymon Zaźdzyk, Nikoleta Żbikowska. Wychowawczyni Marlena Makowska.

fot. Agnieszka Zielińska

Ryńsk

Po lekcjach z Einsteinem

Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku wzięło udział w realizacji projektu, finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego „Za rękę z Einsteinem – edycja II”.

Jest to trzyletni projekt, do którego szkoła przystąpiła w zeszłym roku. Realizacja polega na prowadzeniu czterech kół tematycznych. Wszystkie zajęcia cieszą się zainteresowaniem wśród uczniów. Niektórzy uczestniczą nawet w kilku kołach. Za prowadzenie koła fizycznego i matematycznego jest odpowiedzialny Andrzej Goleń. Koło języka niemieckiego jest prowadzone przez Izabelę Gappę, koło matematyczne i chemiczne prowadzi Anna Zaniewska. Nauczyciele potrafią odpowiednio dobrać materiał do przedziału wiekowego. Członkowie koła fizycznego i chemicznego przeprowadzają doświadczenia, dzięki którym uczą się wielu reakcji chemicznych i zjawisk fizycznych. Zajęcia językowe dają możliwość zgłębiania języka obcego. Na zajęciach koła matematycznego uczniowie rozwiązują różnorodne zadania. Nauka często odbywa się przez zabawę. W ramach projektu została udostępniona platforma internetowa, z której mogą korzystać gimnazjaliści. Można również uczestniczyć w konkursie.

– Zajęcia te dostarczają nam dużo wiedzy, którą z pewnością wykorzystamy na lekcjach – mówią uczniowie.

Gimnazjaliści, którzy w ubiegłym roku szkolnym brali udział w projekcie, w wakacje uczestniczyli w Szkole Letniej na Politechnice Gdańskiej. Była to nagroda za sumienny udział w zajęciach oraz korzystanie z materiałów, które zawierała platforma.

– W Gdańsku mieliśmy okazję poznać życie studentów oraz poczuć się jak młodzi studenci. Nocowaliśmy w domach studenckich tzw. akademikach. Przez trzy dni uczestniczyliśmy w ciekawych wykładach, które z pewnością poszerzyły nasz zakres wiedzy. Zajęcia te prowadzili profesorowie i nauczyciele, a także tegoroczni absolwenci Politechniki Gdańskiej. Wykład pt. „Czary, mary i Harry”, każdemu się podobał, gdyż mogliśmy wziąć udział w doświadczeniach. Wiele osób zaciekało wykład o Wielkiej Brytanii, na którym poznaliśmy wiele ciekawostek dotyczących tego kraju. Na wykładach z matematyki oraz fizyki usłyszeliśmy o różnych zjawiskach fizycznych i rozwiązaniach matematycznych – opowiada Ada z II klasy.

W szkole oprócz projektu „Za rękę z Einsteinem – edycja II” działają również inne koła zainteresowań. Podczas zajęć nauczyciele przede wszystkim przygotowują do konkursów. Koło geograficzne prowadzi Irena Lewandowska, koło biologiczne Justyna Gorgolewska, a historyczne Małgorzata Duma. Opiekunem koła teatralnego jest Marcin Wiśniewski, koła Caritas ks. Sylwester Ćwikliński. Szkolnych sportowców w ramach SKS i UKS do zawodów przygotowują: Monika Bielińska i Rafał Brzozowski.

Zapraszamy wszystkich gimnazjalistów do aktywnego udziału w zajęciach pozalekcyjnych.

Marta Borsuk



Uczniowie na zajęciach plenerowych „Edu-Fun” na plaży w Gdańsku

Wąbrzeźno

Razem różniej

Plaża i ścieżka rowerowa nad Jeziorem Zamkowym znowu stały się areną mistrzostw powiatu w biegach przełajowych. Tym razem na starcie biegów stanęły sztafety uczniów ze szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich.

W zmaganiach wzięło udział ponad 150 zawodników, reprezentujących szkoły z Wąbrzeźna, Książek, Ryńska i Wronia. Uczestnikom zawodów sprzyjała pogoda, która sprawiała, że bieganie nad brzegiem Jeziora Zamkowego było nie tylko sportową rywalizacją, ale także przyjemnością.

Wyścigi sztafet wzbudziły znacznie więcej emocji niż indywidualne mistrzostwa powiatu, rozgrywane na tej samej trasie. Okazało się, że te biegi były w stanie pobudzić uczestników do gromkiego dopingowania swoich koleżanek i kolegów, co pokazywało, że dzięki sportowym zawodom można pobudzić wśród uczniów poczucie szkolnej solidarności. Także spacerowicze, którzy o tej porze przechadzali się nad jeziorem z reguły zatrzymywali się na dłuższą chwilę, wciągając się w śledzenie sportowej rywalizacji.

Emocji nie brakowało zwłaszcza w sztafetach szkół podstawowych i gimnazjów. W rywalizacji najmłodszej grupy tak w wypadku dziewcząt, jak i chłopców do ostatniej zmiany żadna ze sztafet nie mogła wypracować zdecydowanego prowadzenia. Z kolei w kategorii gimnazjów sztafety dziewcząt i chłopców wystartowały wspólnie, a dzięki dwustumetrowej różnicy dystansów dla poszczególnych grup widzowie niemal nieustannie mogli śledzić przekazywanie pałeczki, które wzbudzało największe emocje.

– Sztafety są bez wątpienia najbardziej atrakcyjną formą biegania – powiedział powiatowy organizator sportu, Edward Wierak. – Wymagają także treningu, szczególnie w przeprowadzaniu zmian. Na takich dystansach, jakie przygotowane były dla zawodników podczas tych zawodów niestaranne przekazanie pałeczki mogło oznaczać nawet dwadzieścia metrów straty podczas jednej zmiany.

Mistrzostwa powiatu były zarazem eliminacjami do zawodów wojewódzkich, które odbędą się w Bydgoszczy. Powiat wąbrzeski będzie w nich reprezentowany przez sztafety, które zajęły pierwsze dwa miejsca w poszczególnych biegach.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Dziewczęta – szkoły podstawowe (8x800m):

1. SP3 Wąbrzeźno
2. SP 2 Wąbrzeźno
3. SP Ryńsk
4. SP Książki

Chłopcy – szkoły podstawowe (8x1000m):

1. SP3 Wąbrzeźno
2. SP Książki
3. SP Ryńsk
4. SP2 Wąbrzeźno

Dziewczęta – gimnazja (10x800m):

1. Gimnazjum nr 1 Wąbrzeźno
2. Gimnazjum Ryńsk
3. Gimnazjum Książki

Chłopcy – gimnazja (10x1000m):

1. Gimnazjum nr 1 Wąbrzeźno
2. Gimnazjum Książki
3. Gimnazjum Ryńsk

Dziewczęta – szkoły średnie (10x1000m):

1. LO Wąbrzeźno
2. ZSZ Wąbrzeźno

Chłopcy – szkoły średnie (10x1000m):

1. ZSZ Wąbrzeźno
2. LO Wąbrzeźno
3. ZS Wronie

Pierwsze dwie sztafety w każdej kategorii będą reprezentować powiat na mistrzostwach województwa, które odbędą się w Bydgoszczy.



Biegom przyglądali się także ... niespodziewani widzowie



Wiele zależało od szybkości przeprowadzania zmian



Piaszczyste podłoże nie ułatwiało biegu



W strefie zmian bywało ciasno

Wąbrzeźno

Muzyczny sposób na jesień życia

Przez całą minioną sobotę na scenie Wąbrzeskiego Domu Kultury trwał XII Przegląd Dorobku Seniorów. Około czterdzieści zespołów z kilku województw pokazało, że śpiew jest dobrym sposobem na jesień – także na „jesień życia”.

Dla większości spośród kilkuset seniorów, którzy wystąpili podczas przeglądu nie był to pierwszy występ w Wąbrzeźnie. Śpiewali tutaj zarówno podczas jesiennych przeglądów, jak i letnich biesiad w amfiteatrze.

– Przyjeżdżaliśmy tutaj, przyjeżdżamy i będziemy przyjeżdżać – zgodnie twierdziły członkinie toruńskiego chóru „Lutnia”. – W Wąbrzeźnie podoba nam się to, że oprócz samego występu zawsze znajdzie się miejsce i czas na wspólną zabawę i rozmowy z innymi uczestnikami przeglądu.

Rzeczywiście, przez całą sobotę Wąbrzeski Dom Kultury tętnił życiem. Sala widowiskowa była wypełniona po brzegi uczestnikami przeglądu, którzy często śpiewali płynące ze sceny piosenki.

W repertuarze dominowały pogodne i melodyjne utwory, nie brakowało elementów folkloru i muzyki biesiadnej. Wykonawcy przykładali uwagę do swojego scenicznego stroju, co szczególnie efektownie wyglądało w wypadku zespołów wykonujących muzykę ludową.

Wąbrzeźno reprezentowały na tym przeglądzie: zespół „Wesoła Ferajna” i tercet „Ela”.

Przegląd, podobnie jak lipcowa biesiada seniorów w amfiteatrze, nie miał formy konkursu – wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami, ale największą nagrodą dla nich z pewnością była okazja do wspólnej zabawy.

Podobnie jak podczas letniej imprezy okazało się, że w kwestii wspólnego i aktywnego spędzania wolnego czasu seniorzy mogą być przykładem dla młodszych pokoleń. Hol rozbrzmiewał gwarem rozmów, zaś ci, którym mało było słuchania prezentacji innych wykonawców, nie wahali się nawet ruszyć do tańca przy muzyce grającego na schodach Wąbrzeskiego Domu Kultury zespołu.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



W oczekiwaniu na występ uczestnicy przeglądu słuchali innych wykonawców



Barwny występ zespołu „Senior Kujawy”



Kwartet „Serenada” z Karbowa



„Nowalijki” z Chełmna ujęły publiczność harmonią głosów

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania skrzypu, spotykanego na polach i w ogrodach. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego (powiat golubsko-dobrzyński).

Skrzyp polny *Equisetum arvense*

Zawiera: duże ilości krzemionki, witaminę C, kwasy organiczne, flawonoidy.

Działanie: moczopędne, przeciwzapalne, wzmacniające, przeciwkrwotoczne, odtruwające, przeciwobrzękowe, reguluje przemianę materii, uzupełnia niedobór soli mineralnych, zapobiega osteoporozie, pomaga utrzymać odpowiednią elastyczność skóry.



Napar z ziela skrzypu

Zapobiega tworzeniu piasku nerkowego i kamieni moczowych.

Składniki: ziele skrzypu – 1 czubata łyżka, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: wysuszone i rozdrobnione ziele zalewamy gorącą wodą. Gotujemy 10 min., utrzymując stan delikatnego wrzenia. Po ostudzeniu zlewamy płyn. Pijemy szklankę 3 razy dziennie między posiłkami.

Odwar z ziela skrzypu

Do użytku zewnętrznego, przy złe gojących się ranach, oparzeniach, stłuczeniach.

Składniki: ziele skrzypu – 5 łyżek, woda – 4 szklanki.

Wykonanie: ziele gotujemy w wodzie 10-15 minut. Odwar stosujemy w formie okładów.

Miód skrzypowy

Wzmacnia włosy i paznokcie.

Składniki: ziele skrzypu – 8 łyżek, płynny miód – 8 łyżek.

Wykonanie: wysuszone ziele zmielić i wsypać do słoika. Dodać miód, wymieszać. Stosować 2 razy dziennie po 1 łyżce.

Kąpiele w skrzypie

Stosowane na zatrzymanie moczu, przy osłabieniu wzroku, problemach z kręgosłupem, stawem biodrowym czy kolanami, zmęczeniu.

Składniki: ziele skrzypu – 150g, woda – 2 litry.

Wykonanie: ziele gotujemy na małym ogniu około 30 minut. Przecedzić, wlać do wanny, dolać ciepłej wody. Kąpiel ma trwać 15-20 minut, nerki powinny być pod wodą, a serce nad wodą. Należy przeprowadzić 10 kąpeli, tydzień przerwy i kurację znów powtórzyć aż do poprawy samopoczucia.

Edukacja

Szlifujemy angielski

Angielskie idiomy sprawiają polskim uczniom bardzo wiele trudności.

Wynika to z tego, że w języku angielskim idiomy często zawierają odniesienia kulturowe kompletnie różne, niż w polskim, a także odwołują się do nieznanymi Polakom wydarzeń historycznych. Aby poprawnie opanować angielskie idiomy trzeba ich się po prostu nauczyć na pamięć. Pomóc w tym mogą nasze cotygodniowe lekcje. Sprawdźmy jak poradzić sobie z idiomami na literę „a” które prezentowaliśmy tydzień temu. Nie przejmuj się, jeśli dziś masz problemy z idiomami. Za kilka tygodni powiesz, że to dla ciebie „a piece of cake”.

materiał opracowany przez Agnieszkę Nierychlewską

Uzupełnij zdania wybierając a, b lub c

1. I hate Physics ! It's so difficult for me. I am baby in the _____ when I have to carry out any calculation.

a) forest b) wood c) trees

2. I don't know if John loves me. He doesn't show any feelings, he's such a _____.

a) cold shark b) cold animal c) cold fish

W tym tygodniu prezentujemy kilka „smiles” na literę ‘b’

bar fly – osoba latająca od baru do baru

be all ears – zamienić się w słuch

be broke – być splukanym

I'm afraid I will have to lend some money. I'm totally broke.

bedroom eyes – osoba z uwodzicielskim spojrzeniem

I think she really likes me. Every time she is round me she makes those bedroom eyes of her.

big-head – zarozumiały

People who have a lot of money can be such big-heads.

buzz off – spadaj

Buzz off Michał, I don't want to talk to you.

Odpowiedzi: 1 b, 2c



REKLAMA

NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież" w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20

DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE

USŁUGA W 48 GODZIN!

Gmina Wąbrzeźno

Jak się żyje w Wałyczu?

Wałycz jest wsią graniczącą z Wąbrzeźnem, która liczy około tysiąca mieszkańców.

Pierwsze wzmianki o niej pochodzą z 1312 roku, kiedy to w dokumentach wymieniano nieistniejącą dzisiaj kaplicę, będącą

filią kościoła w Niedźwiedziu. W Wałyczu znajdują się: osiemnastowieczny dworek, który jest wpisany do wojewódzkiego re-

jestru zabytków, dziewiętnastowieczna gorzelnia i kuźnia. Wieś znajduje się na zielonym szlaku turystycznym.

Wśród plusów mieszkania w tej miejscowości mieszkańcy wskazują bliską odległość od miasta i lasu oraz dobre połącze-

nia drogowe. Jest tu także sklep i świetlica.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wałycz

Krzysztof Fetka
mieszka w Wałyczu od czternastu lat

– Kiedy tutaj budowaliśmy dom, teren był nieuzbrojony. Nie było prądu, a wodę na budowę musieliśmy dowozić. Dzisiaj nie musimy się o to martwić, mamy już także kanalizację. Po stronie plusów mieszkania w Wałyczu stawiam spokój. Sąsiadów mam takich, że lepszych mi już nie trzeba. Może moje dzieci wołałyby mieszkać w mieście, tam pewnie miałyby więcej kolegów, a tutaj po powrocie ze szkoły nie mają tylu możliwości spotykania się. Mamy chodnik w centrum wsi, ale przydałoby się lepsze utwardzenie bocznych uliczek, bo szczególnie po zimie ciężko się nimi poruszać.

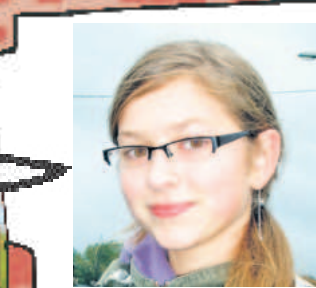
Daria Chylińska,
13 lat, od 8 lat mieszka w Wałyczu

– Do gimnazjum dojeżdżam ze znajomymi. Dzieci stąd uczą się w szkołach podstawowych w Wąbrzeźnie, Myśliwcu i Zieleniu. W Wałyczu podoba mi się nawet bardziej niż w Wąbrzeźnie, bo tutaj jest mniej ruch. Jest ładnie, teraz buduje się dużo nowych domów. Mamy plac zabaw i świetlicę, w której znajduje się także biblioteka i jest dostęp do internetu. Mam tutaj dużo koleżanek i kolegów, nie mam problemów ze znalezieniem towarzystwa do spędzenia wolnego czasu. Na Osiedlu Leśnym, gdzie mieszkam, przydałby się sklep, bo na zakupy mamy dość daleko.

Danuta i Franciszek Rumińscy
od 30 lat mieszkają w Wałyczu. Franciszek Rumiński jest sołtysem wsi.

– W Wałyczu mieszka się nam dobrze, dużym plusem jest bliskość miasta. Dzięki temu mamy wodę i kanalizację. Blisko jest na dworzec kolejowy, autobusy PKS ułatwiają dojazd tym, którzy nie mają samochodów. Obecnie rolników jest tutaj już niewiele, większość ludzi pracuje w różnych zakładach. Dla tych, którzy pracują w Wąbrzeźnie ułatwieniem jest obwodnica miasta, która skróciła czas dojazdu do pracy. Dobre połączenie sprawia, że wielu ludzi dojeżdża też do pracy do Torunia.

W Wałyczu buduje się teraz dużo nowych domów. Niebawem Osiedle Leśne zyska oświetlenie. Niedogodnością jest z kolei to, że wieś jest bardzo rozciągnięta, przez co trudno dobrze utrzymać drogi. Poza tym podstawowe zakupy można zrobić na miejscu, a we wsi panuje dobra atmosfera. Można zaufać sąsiadom, którzy dopilnują dobytku i inwentarza.



Ewa Zdrojewska,
studentka piątego roku pedagogiki na UMK, w Wałyczu mieszka od urodzenia

– Jestem zadowolona z możliwości dobrego dojazdu do Torunia. Dojeżdżam stąd na dzienne studia i tak jest po prostu taniej. Opłacenie akademika kosztuje około trzystu złotych miesięcznie, dojazdy mniej. Wielu ludzi w moim wieku planuje stąd wyjechać, szukać pracy w innych miastach lub za granicą. Zostają ci, którzy widzą tutaj dla siebie szansę na pracę. Ja po studiach planuję raczej tutaj pozostać. Niedogodnością jest to, że ludzie w moim wieku nie mają tutaj wielu możliwości aktywnego spędzania czasu, brakuje jakichś kół zainteresowań. Dobrze mają za to najmłodsi, którzy korzystają ze świetlicy i biblioteki. Dużym plusem jest to, że w Wałyczu działa przedszkole, które wyrównuje poziom kształcenia tutejszych dzieci w zestawieniu z dziećmi z Wąbrzeźna.

Teresa Osip
mieszka w Wałyczu od urodzenia

– W Wałyczu przez lata wiele się zmieniło. Teraz praktycznie nie odczuwa się tego, że mieszkamy na wsi, a nie w mieście. Większość zakupów robi się w Wąbrzeźnie, mamy bardzo dobry dojazd do miasta. Z kolei mamy bliżej do lasu niż mieszkańcy miasta, jest dokąd przejść się na spacer. Bardzo dobrze, że w Wałyczu dzięki środkom unijnym i z urzędu gminy powstała świetlica. Ta sala urozmaiciła nam życie. Odbywają się w niej imprezy dla dzieci i dla dorosłych. Razem z osiemnastoma koleżankami działam w kole gospodyń wiejskich. Pomagamy przy organizacji imprez, latem organizowaliśmy festyn rodzinny, przygotowaliśmy wieniec, wypieki i bigos na dożynki gminno-powiatowe. Stosunki pomiędzy sąsiadami odbywają się bez zbędnych waśni. Staramy się dbać o teren przed naszymi blokami, gdy przychodzi czas prac w ogródkach, robimy to razem. Mieszkam w Wałyczu od urodzenia i nie przeprowadziłabym się nigdzie indziej.

Barbara Dunajska
mieszka w Wałyczu od 24 lat

– Przez ten czas, odkąd tutaj mieszkam, żyło się w Wałyczu różnie, raz lepiej, raz gorzej. Teraz nie widzę powodów do narzekania. Przy tak małej odległości do miasta i dobrej komunikacji także ci, którzy nie mają samochodów, nie mają problemów z dojazdem do pracy, szkoły, na zakupy czy do lekarza. Kiedyś często zdarzało się, że do Wąbrzeźna dojeżdżało się rowerem, dzisiaj rowerów używa się raczej do przejażdżek dla przyjemności. Coraz piękniej prezentuje się nowe osiedle i teren przy blokach, który jest zadbane. Jeżeli coś by się tutaj przydało, to więcej chodników.

NAPRAWDĘ WARTO...

OBEJRZEĆ... film Emily Young „Weronika postanawia umrzeć”. Jest to ekranizacja powieści pod tym samym tytułem, bardzo w Polsce lubianego, Paula Coelho, autora takich bestsellerów jak „Alchemik”, „Na brzegu rzeki Piedry usiadłam i płakałam”, „Demon i panna Prym”. Historia opowiedziana w filmie jest niezwykła: piękna, młoda dziewczyna, nie potrafiąca odnaleźć sensu życia, próbuje popełnić samobójstwo. Próba kończy się częściowym (nie)powodzeniem: Weronika wprawdzie zostaje uratowana przez lekarzy, ale okazuje się, że jej serce zostało na tyle uszkodzone, iż dziewczynie pozostaje zaledwie kilka dni życia. Tymczasem Weronika w ciągu tych kilku dni poznaje miłość swojego życia i stwierdza, że...decyzja o samobójstwie była zbyt pochopna. Nie zdradzimy zakończenia tej pasjonującej historii, zapewniamy jednak, że jest ono zaskakujące. Zachęcamy więc i do sięgnięcia po książkę brazylijskiego pisarza, i do obejrzenia filmu. Nas zachwyciła w nim szczególnie, jakby stworzona do roli Weroniki, eteryczna i krucho, Sarah Michelle Gellar.

POSŁUCHAĆ... płyty „Studio Wąchock” Stanisława Soyki, artysty wyjątkowo wszechstronnego i utalentowanego, który kilka lat temu odważył się chociażby muzycznie zinterpretować (po mistrzowsku!) sonety Szekspira. Na płycie, którą dziś polecamy, znajduje się natomiast jedenaście bardzo różnorodnych utworów utrzymanych w klimacie jazzu, soulu i folku. Są wśród nich utwory Soyki, ale usłyszymy też wiersze wybitnych polskich poetów: Czesława Miłosza (fantastyczna interpretacja głośnego utworu „Który skrzywdziłeś”), Leopolda Staffa czy Zbigniewa Herberta. Gościnnie na płycie wystąpili m.in. Mateusz Pospieszalski czy Natalia i Paulina Przybysz. Krótko mówiąc: dla każdego coś miłego!

PRZECZYTAĆ... Zawsze warto sięgać po klasykę, dlatego polecamy dziś powieść Jaroslava Haška „Losy dobrego żołnierza Szwejka podczas wojny światowej”. Pamiętacie ją być może pod nieco innym tytułem, nie sposób jednak zapomnieć postaci głównego bohatera - dobrodusznego, naiwnego wojaka, nieco zagubionego w wojennej zawierusze. Książka została opublikowana przez wydawnictwo Znak w zupełnie nowym, rewelacyjnym przekładzie Antoniego Kroha. Jeżeli chcecie więc Państwo po raz kolejny spotkać się z przesympatycznym Szwejkiem, który doczekał się nawet własnego pomnika w Sanoku, to serdecznie polecamy powieść czeskiego pisarza.

Szkolne Koło Dziennikarskie

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl lub wyślij zamieszczony poniżej kupon na adres: Redakcja CWA ul. Rynek 20 87-400 Golub-Dobrzyń

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam mieszkanie 61m2 parter z garażem i ogrodem. Tel. 56/687 15 51 lub 604 295 823.

Sprzedam OPEL Corsa B 1.0 benzyna rok prod. 2000, kolor czerwony, tel kontaktowy 796 345 065.

Sprzedam 2 ha ziemi rolnej, okolice Golubia-Dobrzynia, tel. 693 701 483.

Sprzedam mieszkanie 46,48 m, IV piętro, niski czynsz, tel. 514 858 913.

Sprzedam piec c.o.Zem2 rok prod. 98 cena 200 zł. Tel. 602 327 313.

Sprzedam przepływowy ogrzewacz wody OMEGA 24KW polski nie używany cena 150 zł. Tel 602 327 313.

ŁÓŻECZKO NIEMOWLĘCE Z SZUFLADĄ + KRZESEŁKO DO KARMIEŃIA lub (STOLIK I KRZESEŁKO) CENA 350Zł. stan dobry. Tel. 693 031 600.

Sprzedam Fotel kierowcy lub pasażera do VW T 5 z podłokietnikami stan idealny .Tel :724-267-010.

Oddam za darmo drewno na opał w zamian za usprzątnięcie terenu.Golub Dobrzyń tel. 608 698 434.

Sprzedam:Opel Kadet, poj.1300, benzyna, rok produkcji 1986, stan dobry.Cena do uzgodnienia. Tel: 691 818 402.

Sprzedam mieszkanie 58m2 bezczynszowe w kamienicy 1 piętro. Tel. 609 366 277 po godz.18.

Wałycz 2 działki 1662m (obok siebie), uzbrojone,84 000zł. tel 600 125 592 .

Sprzedam drewno opałowe rąbane lub obładry sosonowe. Tel. 783 011 261.

Sprzedam zbiornik na palecie 1000 litrów. Tel. 783 011 261.

Sprzedam suknie ślubną+buty na 165cm wzrostu w idealnym stanie.Cena 350zł. Tel. 661 822 854.

Sprzedam VW T 4 1995 1,9 TD 9 osob.,Czarny Stan BDB ,używany w celach prywatnych Okazja Tel : 724 267 010.

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 65,5 m2 z garażem. Książki. Tel. 508 346 386 .

Sprzedam dom w szeregu!! Powierzchnia użytkowa 110m2 + piwnica 63m2. Więcej informacji pod nr tel: 668 857 953.

Sprzedam lub zamienię na większe m. włas. 38m, 1000-lecia, blok cegła ocieplony, nowe okna. 115 000 zł, tel. 691 948 804.

SPRZEDAM OPONY ZIMOWE Firestone 185/65R14 UŻYWANE DWA SEZONY Cena nowych 740 zł teraz 399 zł Tel.604 566 108 .

Potrzebujesz pomocy z matematyki? Zadzwoń 504-211-993 Wąbrzeźno.

Ziemniaki sprzedam odmiana denar (żółte) smaczne, mozliwosc dozozu na miejsce, cena 0,60zł/kg. Tel kontakt 0 608 682 218.

REKLAMA

TANIE

CUK 15 tarasow i jedynym miejscu

NOWA LOKALIZACJA

Wąbrzeźno - 1 MAJA 76

(56) 471-99-47

OC AC



KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU

Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Cieśla,
Dekarz,
Elektryk – konserwator,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kierownik produkcji,
Kierowca B, C – dystrybutor lokalny,
Kierowca C+E,
Kucharz,
Kucharz przetwórstwa ryb, wędzarsz, pracownik gospodarczy,
Magister farmacji,
Mechanik samochodów ciężarowych,
Mechanik maszyn rolniczych,
Murarz,
Nauczyciel j.angielskiego, palacz,
Operator traka taśmowego i pionowego,
Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
Pracownicy przemysłu drzewnego,
Pracownik do ocieplania budynków,
Recepcjonistka,
Sprzedawca, sprzedawca-kasjer,
Stolarz meblowy,
Szwaczka,
Telemarketer.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C+E, D,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Policjant,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Szwaczka, brakarka, guzikarka, dziurkarka,
Ślusarz – spawacz,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

Choroby

Bezobjawowy tętniak

Zdrowy tryb życia i regularne badania profilaktyczne, w szczególności u mężczyzn po 60. roku życia są niezwykle istotne, ponieważ są oni w grupie zwiększonego ryzyka zachorowania na tętniaka. Jest on niezwykle niebezpieczny, gdyż długo nie towarzyszą mu żadne objawy, a co za tym idzie wykrywany jest zbyt późno.

Tętniak to ograniczenie poszerzenia aorty poprzez wypełnienie jej wnętrza skrzepem. Schorzenie to może być wrodzone, choć ta odmiana występuje niezwykle rzadko. Najczęściej zmiany następują na skutek długotrwałych procesów chorobowych, takich jak np. miażdżycy lub nadciśnienie. Ponadto może powstać po urazach bądź stanach zapalnych lub grzybiczych.

Tętniak może przybierać różne kształty. U niektórych chorych występuje w formie wrzecionowatej, jest niesymetryczny, czasami rośnie, a czasami się zwęża. U innych może być workowaty. Tętniaki mogą być zlokalizowane w aorcie piersiowej, aorcie brzusznej, lub piersiowo-brzusznej.

– Schorzenie to jest niezwykle groźne, ponieważ zazwyczaj zostaje bardzo późno zdiagnozowane. Bardzo długo choroba przebiega bezobjawowo, w szczególności jeśli wielkość tętniaka nie jest zbyt duża. Najczęściej chory dowiaduje się o problemie w chwili, gdy doznaje wstrząsu, który spowodowany jest utratą krwi w wyniku pęknięcia tętniaka – mówi lekarz chorób wewnętrznych doktor Ewa Żłobicka.

Tętniak piersiowy może powodować ból w klatce piersiowej oraz w plecach. Innymi objawami występującymi w przypadku kiedy tętniak uciska na tchawicę i oskrzela jest kaszel, chrypka,

a także duszność. Najczęstsza lokalizacja tętniaka to aorta brzuszna. Wówczas może wystąpić ból w tej okolicy. Lekarz może również go wyczuć w postaci tętniącego guza, za pomocą badania fizykalnego polegającego na uciskaniu brzucha nad pępkiem.

Tętniak dotyka przede wszystkim mężczyzn, którzy ukończyli 40. rok życia. Najczęściej występuje jednak po sześćdziesiątce. Schorzenie prawie sześć razy częściej dotyczy mężczyzn. Bardziej podatni na zachorowanie są również nałogowi palacze, a także osoby cierpiące na nadciśnienie.

Choroba ta niesie za sobą wiele następstw. Jednym z najważniejszych powikłań jest powstawanie skrzepin przyściennych, które odrywając się od ścianek mogą spowodować zatorowość np. płucną, mózgową czy nerkową.

Jednakże najbardziej niebezpieczne jest samo pęknięcie tętniaka. Symptomami wskazującymi na pęknięcie jest nagły, silny ból brzucha, utrata przytomności, ostre niedokrwienie kończyn. Dochodzi wtedy do wstrząsu i zatrzymania układu krążenia. Nie leczony pęknięty tętniak prawie zawsze kończy się śmiercią z powodu zbyt dużej utraty krwi.

Innymi następstwami tej choroby jest rozwarstwienie aorty. Krew przepływa pomiędzy

dwoma ściankami, przez co stają się one jeszcze bardziej cienkie i zwiększa to ryzyko pęknięcia.

Rozpoznanie i zdiagnozowanie schorzenia odbywa się za pomocą trzech badań. Najbardziej dostępnym jest USG, które pozwoli zlokalizować wadę, a także określić jej wielkość. Tętniak tą drogą jest często wykryty przypadkowo, przy okazji badania innej dolegliwości. Dlatego tak istotna jest profilaktyka. Za pomocą rentgena lekarz może stwierdzić zwężenie tętniaka. Jednakże zastosowanie tomografii komputerowej oraz rezonansu magnetycznego jest najbardziej specjalistycznym i najlepszym badaniem. Dzięki niemu można dokładnie określić wielkość i kształt tętniaka.

– W ramach leczenia zachowawczego pacjent powinien rzucić palenie, unormować ciśnienie, wyrównać poziom cholesterolu, unikać sytuacji stresowych, stosować niskotłuszczową dietę a także przyjmować leki nasercowe regulujące czynności serca. Leczenie operacyjne polega na usunięciu odcinka aorty zmienionego tętniakowato i wprowadzeniu w to miejsce protezy naczyniowej. Jednakże operacja jest bardzo skomplikowanym zabiegiem i niesie ze sobą wielkie ryzyko – mówi doktor Żłobicka.

Paulina Szulc

Profilaktyka

Warto się badać!

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital w Wąbrzeźnie będzie wykonywał badanie przesiewowe w kierunku wczesnego wykrycia tętniaka aorty brzusznej. Rejestrować można się do końca listopada.

Badania profilaktyczne będą odbywały się na terenie całego województwa kujawsko-pomorskiego w ramach programu realizowanego przez Urząd Marszałkowski. Będzie ono wykonywane w dwunastu gabinetach: w Bydgoszczy, Włocławku, Golubiu-Dobrzyniu, Szubinie, Rypinie, Ciechocinku, Żninie, Mogilnie, a także w Wąbrzeźnie. Samorząd województwa na ten cel przeznaczył kwotę 100 tysięcy złotych.

– Zachęcam do skorzystania z możliwości wykonania takiego badania. Dzięki profilaktyce możliwe jest wczesne wykrycie tej groźnej choroby, co daje szansę na skuteczne zastosowanie odpowiedniej terapii – zachęca marsza-

łek województwa Piotr Całbecki.

W województwie kujawsko-pomorskim zostaną przebadani mężczyźni urodzeni w 1944 roku, czyli ci w wieku 65 lat. Pacjenci poddani badaniu USG w przypadku wykrycia nieprawidłowych zmian zostaną zakwalifikowani do dalszych badań profilaktycznych bądź otrzymają skierowanie do lekarza specjalisty chirurgii naczyniowej.

Wszyscy zainteresowani mogą zgłaszać się do końca listopada do gabinetu USG mieszczącego się w wąbrzeskim szpitalu. Wcześniejsza rejestracja będzie się odbywać pod numerem telefonu 0 56 689 17 98.

Paulina Szulc

REKLAMA

Dietetyka

Dieta przy miażdżycy

Wysokie stężenie lipidów (tłuszczów) oraz trójglicerydów we krwi jest jednym z najważniejszych czynników powodujących tworzenie się blaszek miażdżycowych w ścianach tętnic. Oprócz leczenia, ważna jest też odpowiednia dieta.



Najważniejsze zasady diety:

Znaczne ograniczenie spożycia cukru, słodczy, alkoholu i soli kuchennej. Jest to szczególnie ważne w miażdżycy z towarzyszącymi jej cukrzycą i nadciśnieniem.

Zmniejszenie ilości spożywanych tłuszczów, przy jednoczesnym zwiększeniu ilości węglowodanów.

Ograniczenie spożycia cholesterolu (do 300 mg dziennie).

Polecane potrawy:

Królik duszony z warzywami
200 g mięsa króliczego

z kością, 30 g cebuli, 50 g marchwi, 50 g pietruszki, 20 g jogurtu, papryka mielona, sól.

Mięso pokroić na porcje, dodać do niego drobno pokrojone warzywa, podlać kilkoma łyżkami wody i dusić pod przykryciem. Kiedy będą miękkie, dodać jogurt, paprykę i sól. Podawać z ziemniakami lub kaszą, ryżem i surówką.

Mięso drobiowe duszone z ryżem
250 g mięsa drobiowego, 50 g ryżu, włoszczyzna, 10 g oleju, kilka ziaren ziela angielskiego, sól, pieprz.

Porcje mięsa i włoszczyznę ugotować do miękkości w osolonej wodzie, wyjąć, ostudzić. Mięso obrać z kości, warzywa pokroić w plasterki. Ryż włożyć do gotującego się rosółu, dodać przyprawę, wymieszać i dusić pod przykryciem

30 minut. Gdy ryż będzie miękki, dodać mięso i warzywa. Zagotować.

Ryba zapiekana z warzywami
150 g dorsza lub innej ryby, 20 g marchwi, 10 g pietruszki, 10 g selera, 10 g cebuli, 10 g oleju, sól, liść laurowy, pieprz, natka pietruszki.

Warzywa zetrzeć, cebulę pokroić i udusić na tłuszczu. Dodać do niej rozdrobnione warzywa, dusić pod przykryciem. Oczyszczyć rybę, pokroić i włożyć do warzyw, upiec w piekarniku. Podawać na zimno lub na gorąco, posypaną natką pietruszki.



**Wydawnictwo Promocji Regionu
zaprasza do współpracy
osoby lub firmy**

**Szukamy pośredników
w pozyskiwaniu reklamodawców
dla dynamicznie rozwijającej się firmy,
działającej na rynku mediów**

Kontakt:

**Katarzyna Skurzevska
tel. (056) 682 26 66
(w godzinach 8.00-16.00)**

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chelmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 15 – 21 października

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Na początku tygodnia zaplanuj wyjazdy służbowe. Aura sprzyja sukcesom finansowym. Podjęte teraz decyzje i pomysły przyniosą Ci satysfakcję. Zadbaj o relaks i uważaj za kierownicą. Teraz gwiazdy wspierają sferę uczuć. Nie walcz jednak o własne zdanie do upadłego. Umów się z ukochanym na wspólną kolację i porozmawiajcie o sprawach, które zwykle Was różnią.

Byk (21.04.-21.05.)

 Masz teraz bardzo dobrą energię. Decyzje finansowe podjęte w tym czasie z pewnością zaowocują w przyszłości. Zadbaj o pracę. W sprawach zdrowia rób teraz to, na co masz ochotę. Poprawiając swoje samopoczucie, ujrzysz świat w ciepłych barwach. Warto też zrobić coś dobrego dla rodziny i przyjaciół. Przedkładasz pokój nad wojnę, także domową. Więc spokój wybierzesz.

Panna (24.08.-23.09.)

 W tych dniach żyć się będą sprawy mogące wpłynąć na zasadnicze zmiany w Twojej karierze i finansach. Pod koniec tygodnia pomyśl o spotkaniach, które dodadzą Ci energii, a unikaj tych, które Ci ją zabierają. Relaks pomoże Ci ujrzeć w innym świetle sprawy zajmujące Cię obecnie i biegnące nie po Twojej myśli. Nie uciekaj od miłości i się przed nią nie broni.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Obecnie aura gwiazd na jest dla Ciebie nie najlepsza. Warto skupić się na pracy. Zastanów się z otówkiem w rękę, co, kiedy i jak wydajesz. Popracuj nad swoją skłonnością do rozrzutności. Rozłóż siły i nie zapomnij o odpoczynku. Wygląda na to, że nadszedł moment, kiedy upragniona przez Ciebie harmonia oraz równowaga uczuciowa są na wyciągnięcie ręki. Złap tę chwilę.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 W pracy sporo zamieszania. Do spraw materialnych podchodzisz emocjonalnie i nieobiektywnie. Nadal masz możliwość aktywnego działania w sferze zawodowej i finansowej, a tym samym spodziewaj się sukcesów. Po burzach uczuciowych, które uwielbiasz, nastąpi czas spokoju i harmonii. Spędź czas w gronie najbliższych, unikając konfliktów, do których podświadomie dążysz.

Waga (23.09.-22.10.)

 Dobra aura dla osób spod Twojego znaku. Czeką Cię teraz owocna praca twórcza. Masz szansę odnieść sukces zawodowy i finansowy. Zaplanuj swoje zajęcia już teraz. To najlepszy czas dla spraw sercowych, więc nie bój się podejmować decyzji. Zaplanuj konieczne romantyczną randkę z ukochaną osobą. Pamiętaj, że najbardziej ujmującymi cechami są szlachetność i dobroć.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Jeśli w obecnej pracy nie masz możliwości rozwoju lub awansu, zmień ją lub poszukaj współnika. Wykorzystaj swoje pomysły, bo zaowocują w przyszłości. Poświęć jak najwięcej czasu finansom. Nie oskarżaj swojego partnera o brak zrozumienia. To właśnie Ty nie zawsze wiesz, czego od niego oczekujesz. Jednak teraz w Twoim związku może zdarzyć się coś wyjątkowego. Zaufaj intuicji.

Rak (22.06.-22.07.)

 To właśnie teraz możesz zastanowić się nad decyzjami rzutującymi na Twoją przyszłość. Szczególnie owocne będą pomysły finansowe i zawodowe. Pilnuj swoich spraw. Jedź ostrożniej niż zwykle i pomyśl o swoim zdrowiu. Masz powodzenie w miłości i niebawem się o tym przekonasz. Jesteś optymistą i dlatego osiągasz sukces w życiu i uczuciach.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 W pracy lubisz rozsądek i systematyczność. Jesteś za to ceniony i wykorzystaj to. Pod koniec tygodnia koniecznie zadbaj o zdrowie, nie tylko fizyczne. Jeśli jesteś sam, spotkaj się w tych dniach ze starymi przyjaciółmi i kolegami. Takie spotkania na pewno polepszą nastrój. Bądź blisko z rodziną. Postaraj się za wszelką cenę dojść do ładu z uczuciami.

Baran (21.03.-21.04.)

 W tym tygodniu poczujesz przyływ energii i chęć do pracy. Wykorzystaj to i skup swoją uwagę na sprawach zawodowych i finansowych. Jesteś twardy i bezwzględny w interesach, dzięki temu możesz liczyć na sukces. Nie jesteś łatwym partnerem, trudno zrozumieć Twoje potrzeby. W związku polegaj na swojej intuicji, która rzadko Cię zawodzi. Ona wskaże Ci drogę.

Lew (23.07.-23.08.)

 Od pewnego czasu Twoja energia wzrasta i prowadzi Cię prosto do sukcesów, zwłaszcza finansowych! Jednak nie wolno spieszyć się z podejmowaniem ważnych decyzji życiowych. Zrezygnuj z wyjazdów. Postaraj się też nie okazywać chęci dominacji nad otoczeniem. Nikt tego nie lubi, a odczuwając niechęć w stosunku do siebie, wpadasz w depresję.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Z dnia na dzień polepszy się Twoja sytuacja zawodowa. Masz teraz coraz bardziej sprzyjającą aurę gwiazd dla finansów. Należy wziąć się za swoją karierę w myśl zasady „Teraz albo nigdy!”. Zdrowie bez zmian. Bywasz samotnikiem, dlatego jesteś bardzo trudny w miłości. Jednak w tym tygodniu nie wolno Ci przegapić realnej szansy na szczęście osobiste.

wrózka Adelajda

Pogoda		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	Czwartek 15.10.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	1/3/4	1010 hPa	7 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00	0/1/3	1010 hPa	6 km/h	0 mm
	Piątek 16.10.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	0/4/6	1004 hPa	8 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00	0/2/4	1003 hPa	18 km/h	0,4 mm
	Sobota 17.10.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	2/6/8	1004 hPa	15 km/h	2,5 mm
	noc 19:00 - 7:00	5/6/8	1006 hPa	19 km/h	1,9 mm
	Niedziela 18.10.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	4/8/9	1007 hPa	18 km/h	1,3 mm
	noc 19:00 - 7:00	2/5/6	1007 hPa	11 km/h	0,1 mm

KALENDARIUM 15 – 18 października

15 października

1783 – Francuz François Pilatre de Rosier jako pierwszy człowiek na świecie wleciał balonem – na wieży, na wysokość 20 metrów.
1805 – Francja pokonała Austrię w bitwie pod Ulm.
1815 – Napoleon Bonaparte został zesłany na Wyspę Świętej Heleny.
1962 – rozpoczął się kryzys kubański.
1978 – Marek Kotański założył w Głogowie pierwsze centrum Monaru.
1979 – Centrum Zdrowia Dziecka przyjęło pierwszego pacjenta.

16 października

1384 – Wawel: koronacja Jadwigi Andegawerskiej na króla Polski.
1599 – pogrzeb Anny Habsburg, pierwszej żony Zygmunta III Wazy.
1793 – rewolucja francuska: na gilotynie stracono królową Marię Antoninę.
1940 – oficjalnie utworzono warszawskie getto.

1946 – na podstawie wyroków zapadłych w procesach norwimberskich dokonano egzekucji dziesięciu hitlerowskich zbrodniarzy wojennych.
1958 – Telewizja Polska wyemitowała premierowy program Kabaretu Starszych Panów.
1964 – Chiny zdetonowały pierwszą bombę atomową.
1991 – zgodnie z umową międzyrządową powstała Fundacja „Polsko-Niemieckie Pojednanie”.

17 października

1740 – bezpotomna śmierć carycy rosyjskiej Anny Iwanowny. Okres politycznego zamętu w Rosji.
1863 – Romuald Traugutt został dyktatorem powstania styczniowego.
1937 – Hyzio, Dyzio i Zyzio, siostrzeńcy Kaczora Donalda, po raz pierwszy pojawili się w gazetowym pasku komiksowym.
1961 – policja paryska dokonała masakry protestujących Algierczyków, zginęło nie mniej niż 50 osób.

1997 – weszła w życie nowa Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej.

18 października

1933 – w Niemczech powstał pierwszy obóz koncentracyjny dla kobiet w Moringen koło Hanoweru.
1981 – Wojciech Jaruzelski został I sekretarzem KC PZPR.
1987 – Telewizja Polska wyemitowała premierowy odcinek serialu „Zmiennicy”.
1998 – Powszechny Bank Gospodarczy z siedzibą w Łodzi zaoferował po raz pierwszy dostęp do rachunku bankowego przez Internet, rozpoczynając historię polskiej bankowości internetowej.
2007 – po 8 latach wygnania, Benazir Bhutto wróciła do Pakistanu. Tego samego dnia nastąpiły dwie eksplozje nieopodal jej konwoju. Bhutto nie została ranna, ale na skutek wybuchów zginęło co najmniej 130 osób.

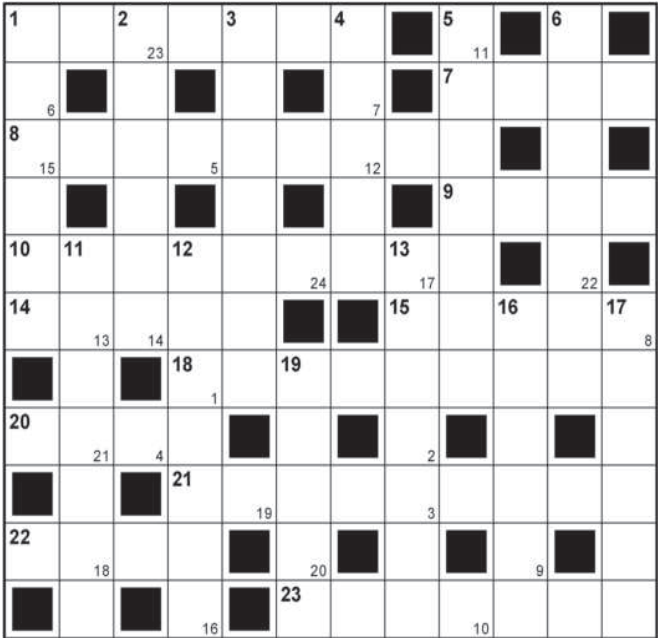
Źródło: www.wikipedia.pl

HUMOR

Przychodzi zezowata baba do zezowatego lekarza.
Lekarz mówi: Pojedynczo proszę!!!
Baba: Ja do tego drugiego pana!!!

Co robi blondynka z zamkniętymi oczami przed lustrem?
- Chce zobaczyć, jak wygląda kiedy śpi.

Rozmawia dwóch alkoholików:
-Ciekawe dlaczego dali mi ksywkę Dżin? Pewnie dlatego, że wszystko mogę?
-Nie, stary, po prostu gdy tylko ktoś odkręci butelkę, Ty od razu się pojawiasz.



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą rozwiązanie - aforyzm Władysława Grzeszczyka.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

- POZIOMO:
- 1) Zupa z kaszą
- 7) Pisane przed nazwiskiem
- 8) Potrawa Ezawa
- 9) Warstwa zaprawy murarskiej
- 10) Sprzedaje towary za granicę
- 14) Do zakasywania
- 15) Dawniej: pieszczota, czułość
- 18) Człowiek przekupny
- 20) Układ wyrazów w zdaniu
- 21) Przypis, dopisek
- 22) Gorący wafel podawany z dżemem
- 23) Nad głową świętego
- PIONOWO:
- 1) W bankowym okienku
- 2) Milczący ręką
- 3) „Rozmawia” na migi
- 4) Żonkil lub nasturcja
- 5) Nie ma nic wspólnego z piernikiem
- 6) Kolonista, osadnik
- 11) Pasma wijących się włosów
- 12) Członek bojówki
- 13) Równik ziemski
- 16) Amerykańska farma
- 17) Otwór między deskami podłogi
- 19) Miś, amator pędów bambusa

SUDOKU

		9		8	6	4
		8	6		9	7
			4			
2		1		9	5	6
8				7		2
7	5			8		
5	8				1	
	3					5
				2	7	9

			1	3	7	
		9	5	2	3	
4				6	1	
			4	7		
8	6	5				
						9
			5		3	7
6	5		3			
1	8		2	7		6

3			1			
1		9	8			
6					5	3
			7	9		
		5			8	2
		3		4		
6						4
7			2	3		1
			4	9	8	7

			9			4	8
			2	7			9
	3	5	1				
	2	6	7		8		
5	9	1					
						2	5
		8	3		5		
4	7	3			1		
1					6	8	

4			1		5		
						6	4
3			7				
			2		7		
5		9					
				4	1	2	
						1	3
	5	6	8	3			
1			5		9		

				8	6		
5		7			3		
1						3	5
		4	7	6	2		
	5						3
	9	2					
						9	1
6	3	1					2
			2		8		

Zagadki Profesora

Fałszywy banknot

Do sklepu z kapeluszami wszedł klient i wybrał kapelusz za 73 zł. Ekspedientce wręczył banknot stużłotowy. Ta, ponieważ akurat nie miała drobnych (klient także nie miał), wybiegła do sąsiadującego przez ścianę zakładu fryzjerskiego, by zmienić „setkę”. Po chwili wróciła, wydała resztę i zadowolony klient opuścił sklep. Nie upłynęła minuta, jak wpadł fryzjer z pretensjami, że

banknot, który mu wręczyła, jest fałszywy i wobec tego należy mu się 100 zł. Banknot rzeczywiście okazał się fałszywy. Oszukana ekspedientka usiadła przygnębiona i zaczęła liczyć, ile też straciła na nieuczciwości klienta, bo to i kapelusz mu wydała, i resztę, i teraz jeszcze fryzjerowi trzeba oddać 100 zł. Liczy, liczy i coś nie bardzo może się doliczyć, bo wypadają jej różne sumy. Pytanie: Ile wynosiła jej strata? Odpowiedz w następnym numerze

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru.

Nie trzeba było wykonywać żadnych matematycznych działań. Jeśli 2 żony panów Bonifacego i Pankracego, miały kaczki, a Kornelia nie miała, co było wyraźnie napisane, to znaczy, że jest żoną Serwacego. Lecimy dalej. Skoro Leokadia miała czegoś więcej niż Bonifacy-już nie mogła być jego żoną, więc była nią Pelagia, a mężem Leokadii był Pankracy.

SURÓWKA WINOGRONOWA

Składniki:

- 1 główka sałaty lodowej
- 1 kiść jasnych winogron
- 1 kiść ciemnych winogron
- 2 łyżki musztardy francuskiej
- sok z połowy cytryny
- olej z pestek winogron

Sposób przyrządzenia:

Liście sałaty lodowej porwać na kawałki, umyć i odwirować w suszarce. Owoce przekroić na pół i wyjąć pestki. Przygotować sos winegret: musztardę wymieszać z sokiem z cytryny i olejem (jego ilość zależy od tego czy sos ma być ostrzejszy, czy łagodny). Składniki surówki wymieszać, polać sosem i wymieszać ponownie.

SAŁATKA Z KURCZAKIEM

Składniki:

- 3 piersi z kurczaka
- 2 torebki ryżu
- po pół szklanki ciemnych i jasnych winogron
- puszka kukurydzy
- puszka ananasów
- 1/3 szkl. rodzynek
- majonez

Sposób przyrządzenia:

W osolonej wodzie ugotować ryż, a piersi z kurczaka w bulionie. Rodzynki zalać gorącą wodą. Winogrona pokroić w ćwiartki i wyjąć pestki. W misce wymieszać pokrojone składniki sałatki i dodać majonez.

SAŁATKA Z BROKUŁAMI

Składniki:

- duża kiść winogron czerwonych
- mrożone brokuły
- opakowanie pestek słonecznika
- jogurt light
- łyżka majonezu

Sposób przyrządzenia:

Winogrona umyć, każdy owoc przekroić na pół. Brokuły zalać gorącą wodą i poczekać aż odtają, pokroić. Jogurt wymieszać z majonezem. Wymieszać składniki sałatki, polać ją sosem.

Dla smakoszy

Winne grona

Służą do pozyskiwania wina, są niezastąpione w diecie oczyszczającej. Mnóstwo zastosowań znalazły też w kuchni.

Winorośl należy do najstarszych roślin uprawianych przez człowieka. Winogrona zawierają bardzo dużo cukru gronowego, który przenika bezpośrednio do krwi, działają więc wzmacniająco

na organizm i pomagają szybko regenerować siły. Owoce te mają dodatni wpływ na układ krwionośny i system naczyniowy. Winogrona, jako nieliczne owoce, zawierają jod, bardzo ważny dla funkcjo-

nowania tarczycy. Są też zasobne w potas, bardzo korzystny dla serca, poza tym działają moczopędnie. Są bogate w fosfor i wapń – podstawowy budulec kości i zębów – oraz działają odżywczo na mózg. Zawierają także magnez i chlor, regulujące pracę systemu nerwowego.

Ciemne winogrona są zdrowsze od jasnych, ponieważ mają działanie przeciwbakteryjne i przeciwvirusowe. W skórce winogron występuje składnik – resveratrol, który ma działanie antyrakowe.



KTO HANDLUJE TEN ŻYJE CZYLI REKLAMY HISTORIA TAJEMNA

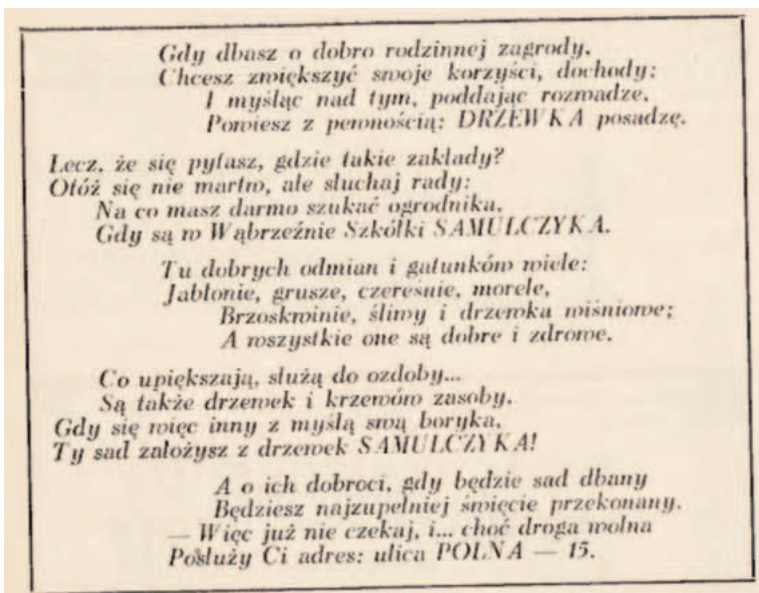
W dzisiejszym wydaniu prezentujemy reklamę szkółki drzewek Samulczyka. Reklama ta jest oryginalna ze względu na swoją wierszowaną formę.

Szkółka ogrodnicza Samulczyka mieściła się na ulicy Polnej. Jej właściciel sprzedawał okolicznym rolnikom przede wszystkim drzewa owocowe. W okresie międzywojennym największym powodzeniem cieszyły się jabłonie. Najpopularniejszymi odmianami były letnie: „Ananas Berzeński”, „Charłamowski”, „Grafstyniek Inflancki”, „Kalwila”, „Oliwka Inflancka”, „Różanka Wirgińska”, „Titówka”.

Jesienne: „Aporta”, „Grafstyniek Prawdziwy”, „Antonówka Zwykła”, „Antonówka Półtorafuntowa”, „Glogierówka”, „Kalwila Czerwona Jesienna”, „Kosztela”, „Kronselska”, „Malinowa Oberlandzka”, „Rarytas Śląski”, „Signe Tillisch”.

Wczesnozimowe: „Alant”, „Cesarz Wilhelm”, „Kantówka Gdańska”, „Kardynalskie”, „Koksa Pomarańczowa”, „Królowa Renet”, „Landsberska”, „Niezrównane Peasgooda”, „Parmena Szkarłatna Zimowa”, „Pepina Linneusza”, „Pepina Ribstona”, „Piękna z Boskoop”, „Rajewskie”, „Szara Reneta”.

tekst i fot Piotr Wołyński



Szkółka drzewek mieściła się przy ulicy Polnej



Pluźnica

Do pewnej panny przybył w konkury piewien jegomość z Grudziądza. Gdy otrzymał od panny odpowiedź odmowną, amant zaczął w podejrzany sposób manipulować browningiem. Gospodarz chcąc uniknąć przykrych następstw odebrał amantowi broń, ten jednak dostał kurcz, i dopiero po przyjsciu do stanu normalnego opuścił zagrodę swej ulubionej. Ponieważ amant nie posiadał pozwolenia na noszenie broni, został poddany do ukarania.

Wąbrzeźno

Walne zebranie Związku Właścicieli Nieruchomości Wąbrzeźno i powiatu. Powyższe zebranie odbyło się w ub. niedzielę, dnia 9 bm. o godz. 7 po południu. Zebranie przy udziale około 80 członków zagaił prezes p. Gaszyński. Po odczytaniu protokołu z ostatniego zebrania zarządu nastąpiły sprawozdania z działalności poszczególnych członków zarządu. Po sprawozdaniach zarządu zdał p. Lontkowski sprawozdanie z swego pobytu w Ministerstwie Skarbu w sprawie dodatku do podatku od nieruchomości i z pobytu w Toruniu w charakterze delegata na walne.

Zieleń

Zebranie Kółka Rolniczego.

Zebranie miesięczne Kółka Rolniczego odbędzie się w niedzielę, dnia 27. 9. br., o godzinie 4-tej po południu, w lokalu p. Sroki.

Zarząd.

Ryńsk

Zabawa Kółka Rolniczego.

W ubiegłą niedzielę odbyła się w Ryńsku zabawa Kółka Rolniczego, na której wszyscy goście bawili się.

opracował
Szymon Wiśniewski

Region

Ucieczka z Uciąża

W ostatnich latach bardzo często powraca temat tzw. „niemieckich wypędzeń”. Podczas poszukiwań w internecie można znaleźć interesujące relacje z wydarzeń ze stycznia 1945 roku. Jedną z nich dotyczy ucieczki rodziny Schmidów z Uciąża.

Schmitowie, w odróżnieniu od większości Niemców na Pomorze przybyli z Lubelszczyzny. 1 lutego 1919 roku Juliusz Schmidt kupił ziemię w Uciążu (gmina Pluźnica). Jego żoną była Niemka o imieniu Berta. Tu na świat przyszli dzieci: Katherine, Alice, Erich, Heinz, Rudy, i Ulrich. W 1939 roku wybuchła wojna.

Dwaj najstarsi synowie Szmitów zostali wcieleni do wojska. Erich we wrześniu 1939 roku służył w wojsku polskim, by następnie trafić do Wehrmachtu. Młodszy Heinz najpierw zaciągnął się do brygad pomocniczych, a kiedy osiągnął stosowny wiek został wysłany na front wschodni do oblężonego Leningradu. Tam został

ciężko ranny. Kiedy doszedł do siebie w szpitalu wojskowym przeźruczony został na front zachodni. Tam w 1944 roku dostał się do amerykańskiej niewoli. Ojciec rodziny - Juliusz Schmidt w 1942 roku zmarł w wyniku powikłań po zapaleniu płuc. Bardzo interesujące są relacje opowiadające o ucieczce Niemców z Uciąża.

Był bardzo mroźny styczeń 1945 roku. W Uciążu na ewakuację pozwolono dopiero niedługo przed wkroczeniem Rosjan. Sygnał ucieczki mógł dać Niemcom ich przełożony tzw. przywódca rolniczy (Oberbauernführer). Jeśli ktoś próbował przygotowywać się do ucieczki na własną rękę mógł być rozstrzelany. Taki przypadek miał miejsce również w Uciążu. Ewakuacji podlegały tylko kobiety i dzieci. Mężczyźni byli wcielani do oddziałów ludowych (tzw. Volkssturm).

Popołudniu 19 stycznia padł rozkaz ucieczki z Uciąża. O 4. nad ranem kolejnego dnia



Majątek Schmidów w Uciążu. Okres międzywojenny

Niemki wraz z dziećmi zgromadziły się na głównej drodze. Po Schmidów i innych przyjechały ciężarówki. Łącznie z całej okolicy sformowano konwój liczący 72 auta. Jego dowódcą został niejaki Strohschein. Najstarszym mężczyzną wśród uciekających był 17-letni Ulrich Schmidt.

Niektórzy Niemcy dzień po ucieczce wrócili do Uciąża, by zabezpieczyć bydło. Kiedy podeszli do Czapel zauważyli, że we wsi są już żołnierze Armii Czerwonej. Konwój Niemców z okolic Plużnicy został ostrzelany przez radzieckie lotnictwo. Spłonęły dwie

ciężarówki wraz z pasażerami i dobytkiem. Radzieccy piloci „odwdzięczali się” w ten sposób za potworności, których naziści dokonywali przez całą wojnę w ZSSR.

Rodzina Schmidów sporządziła tuż po ucieczce listę strat, które ponieśli. Oszacowali je na 68 tysięcy marek Rzeszy (Reichsmark). Wśród strat wypisano m.in. 50 kurcząt, 2 plugi, 84 morgi ziemi, 8 kan do mleka czy 300 cetnów ziemniaków.

Po wojnie Schmidowie osiedli w Osterholz-Scharmbeck, 22 km od Bremy.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Dębowa Łąka

To już siódme spotkanie

Co roku w październiku w Zespole Szkół w Dębowej Łące odbywa się Memoriał im. Andrzeja Jaroszewskiego. Wychowankowie i znajomi Andrzeja Jaroszewskiego już po raz siódmy wezmą udział w turnieju piłki siatkowej.

Andrzej Jaroszewski był nauczycielem wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Dębowej Łące i Łobdowie w latach 1967–2003. Wychował wiele pokoleń młodzieży. Wiele razy jego uczniowie zdobywali mistrzostwo województwa. Działal aktywnie w Zrzeszeniu Ludowego Zespołu

Sportowego w Dębowej Łące oraz założył Uczniowski Klub Sportowy Orlik. Był powszechnie znany i lubiany. Miał liczne grono przyjaciół. Podziwiano go za serdeczność, pogodę ducha, życzliwość i ogromny zapał do pracy.

Agnieszka Zielińska

Harmonogram rozgrywek

16 października

Turniej piłki siatkowej dziewcząt, godzina 9:00

1. Dębowa Łąka
2. Gruta
3. Nowa Wieś Królewska
4. Książki

17 października

Turniej piłki siatkowej seniorów, godzina 10:00

1. Dębowa Łąka
2. Wielkie Pułkowo
3. Niedźwiedź
4. Małe Pułkowo
5. Łobdowo

19 października

Turniej piłki siatkowej chłopców, godzina 9:00

1. Dębowa Łąka
2. Gruta
3. Nowa Wieś Królewska
4. Gałczewo

Piłka nożna

Horror w końcówce

W 3 minuty z nieba do piekła zawędrowali piłkarze Zryw Książki podczas meczu z Iskrą Ciechocin. Prowadząc w 89. minucie 2:1 stracili dwie bramki i przegrali 3:2.

Mecz rozpoczął się od ataków Zrywu. Już w piątej minucie przyniosły one efekt w postaci gola.

Po rozegraniu piłki na wysokości 30 metra pomocnik Zrywu strzelił mocno w kierunku bramki gospodarzy. Piłkę nieudanie wybił bramkarz Iskry. Do futbolówki dopadł Krzysztof Baran i głową skierował ją do bramki. 1:0 dla Zrywu. W kolejnych minutach gra wyrównała się. W 15. minucie po przypadkowym zagranie ręką sędzia podyktował rzut karny dla Iskry, który pewnie wykorzystał Bochuciński. W 27. minucie byłoby 2:1 dla Iskry gdyby nie fenomenalna parada Macieja Czyżykowskiego. W 41. minucie piłkarze Zrywu wykorzystali nieudaną pułapkę offsidową Iskry, a na prowadzenie swój zespół wyprowadził Grzegorz Baran.

W drugiej połowie trwała otwarta walka z obu stron. Piłkarze z Ciechocina seryjnie marnowali okazje bramkowe. W 89. minucie meczu padł gol wyrównujący dla Iskry. Sędzia liniowy sygnalizował w tej sytuacji spalonego, jednak główny arbiter nie uznał jego decyzji i wskazał na środek boiska. Iskra poszła za ciosem i nacisnęła drużynę z Książek jeszcze bardziej. W 91. minucie sędzia ponownie dopatrzył się zagrania ręką we własnym polu karnym gracza Zrywu. Karnego wykorzystał Bochuciński i wyprowadził swój zespół na prowadzenie.

– Arbiter główny nie miał dobrego dnia. Nie powinien podyktować jednego rzutu karnego, podarował również Iskrze bramkę ze spalonego, zmieniając sygnalizację sędziego liniowego. Zagraliśmy dobry mecz, ale błędy popełnione przez arbitra pozbawiły nas trzech punktów. Trudno było przełknąć gorzkie niesprawiedliwej porażki – powiedział po meczu kierownik drużyny Feliks Baran.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Iskra-Zryw 3:2 (1:2)

Bramki dla Zrywu: K. Baran (5'), G. Baran (41')

Czyżykowski - Tomaszewski, Gajewski, Tomasz Baran, Puczyński, Matuszak, Zawadzki, Biesek (65' Gołębiowski), Kemski, Grzegorz Baran, Krzysztof Baran.

KLASA B

Wyniki:

Saturn Ostrowite	8-1	Wojownik Wabcz
Zryw Wrocki	0-1	LZS Steklin
Iskra Ciechocin	3-2	Zryw Książki
Victoria Czernikowo	3-6	LZS Świdziebna
LZS Zbiczno	0-3	Relaks Górzno
Legia Osiek	1-3	Sparta II Brodnica

1. LZS Świdziebna	7	19	33-8
2. Saturn Ostrowite	7	19	24-5
3. Sparta II Brodnica	7	13	34-14
4. Relaks Górzno	7	13	19-13
5. Zryw Książki	7	11	16-9
6. LZS Steklin	7	9	19-16
7. Iskra Ciechocin	7	9	17-24
8. Zryw Wrocki	7	9	8-11
9. Legia Osiek	7	7	14-22
10. Victoria Czernikowo	7	6	17-36
11. Wojownik Wabcz	7	4	7-31
12. LZS Zbiczno	7	3	7-26

Kolejka 8 - 17-18 października

Wojownik Wabcz - LZS Zbiczno
LZS Steklin - Iskra Ciechocin
Legia Osiek - Zryw Wrocki
Relaks Górzno - Victoria Czernikowo
Zryw Książki - Saturn Ostrowite
Sparta II Brodnica - LZS Świdziebna



W pierwszej połowie przewagę miał Zryw



Czasem stanie w „murze” bywa ryzykowne

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

**Posiadam do wydzierżawienia
magazyn o powierzchni 240 m2
znajdujący się
w Kowalewie Pomorskim.
Wszelkie informacje
pod numerem telefonu 600 010 434**

Piłka nożna

Zabrakło 2 minut

Piłkarze Unii Wąbrzeźno odnotowali na swoim koncie drugi z rzędu remis na własnym boisku. Do utrzymania prowadzenia w sobotnim meczu z Dębem Barcin zabrakło zaledwie dwóch minut regulaminowego czasu gry.

Goście z Barcina od początku spotkania ustawili defensywę swojej drużyny daleko od własnej bramki. Zaskoczyli tym gospodarzy, którzy chyba nie spodziewali się natrafić na aż tak gęstą obronę. Unici, choć zdecydowanie częściej byli w posiadaniu piłki, przez pierwsze kilkanaście minut nie potrafili przedrzeć się przez środek pola gry i dopiero w 18. minucie spotkania pierwszy raz zagrozili bramkarzowi gości strzałem z rzutu wolnego. W tym czasie piłkarze Dębu starali się wykorzystać każdą okazję do przeprowadzenia kontrataku. Po szybko przeprowadzanych akcjach często oddawali strzały na bramkę Unii. Zrazu były to słabe uderzenia, ale już w dwudziestej minucie spotkania Jan Wiśniewski instynktownie obronił mocny strzał z najbliższej odległości.

W ostatnim kwadransie pierwszej połowy meczu unici podkręcili tempo gry, ale mimo kilku wykonywanych przez nich rzutów wolnych i różnych ciągle nie potrafili pokonać bramkarza gości.

Piłkarze Unii drugą połowę spotkania rozpoczęli w o wiele bardziej zdecydowany sposób. Indywidualne, szybkie akcje w wykonaniu Rybszlegera i Wąsa sprawiły, że goście zmuszeni byli cofnąć swoją linię obrony bliżej własnej bramki. Ciągłe jednak unici nie potrafili stworzyć klarownych sytuacji strzeleckich. Owszem, w 73. minucie Wąs pięknie i mocno uderzył z ostrego kąta, ale trafił w słupek. Poza tą jedną sytuacją przewaga gospodarzy nie przekładała się na strzały w światło bramki.

W międzyczasie gra zaostrzyła się i w znacznej mierze wynikało to z postawy arbitra, który choć odgwiżdżywał faule to nie decydował się na sięganie po kartki.

Sędzia nie zawahał się jednak sięgnąć do kieszonki w 86. minucie spotkania, kiedy obrońca Dębu ręką zatrzymał piłkę nieuchronnie zmierzającą do bramki po mocnym strzale Rybszlegera. Obrońca ujrzał czerwoną kartkę, a piłkarze Unii stanęli przed szansą wykorzystania rzutu karnego. Choć bramkarz gości wyczuł intencje wykonującego jedenastkę Łukasza Rzepińskiego to był bezradny wobec pewnego i mocnego strzału.

Unici cieszyli się z prowadzenia zaledwie przez dwie minuty. Goście znowu przeprowadzili kontratak i Wiśniewski musiał wyciągnąć piłkę z siatki, pokonany płaskim strzałem z najbliższej odległości.

Desperackie ataki Unii w ostatnich minutach i w doliczonym czasie gry nie przyniosły skutku i spotkanie zakończyło się remisem, z którego na pewno bardziej zadowoleni byli zawodnicy gości. Wydaje się zresztą, że gracze z Barcina zasłużyli na ten remis. Mimo, że widać było, iż gracze Dębu ustępowali gospodarzom pod względem techniki czy taktyki, to podczas całego spotkania stworzyli więcej czystych sytuacji strzeleckich.

Wynik spotkania z pewnością nie zadowolił w pełni ani graczy, ani kibiców Unii. Choć wąbrzeska drużyna po tym remisie awansowała na trzecie miejsce w czwartoligowej tabeli, to szkoda zwycięstwa, które wymknęło się unitom

WYNIKI SPOTKAŃ DZIESIĄTEJ KOLEJKI IV LIGI:

Grom Osie	0-1	Promień Kowalewo Pomorskie
Gwiazda Bydgoszcz	0-3	Chemik Bydgoszcz
Unia Wąbrzeźno	1-1	Dąb Barcin
Sparta Brodnica	0-0	Start Radziejów
Cuiavia Inowrocław	1-1	Flisak Złotonia
LTP Lubanie	2-0	Unia Gniewkowo
Czarni Nakło	1-2	Ziemowit Osiećiny
Unia Solec Kujawski	2-1	Unifreeze Miesiączkowo

Reflex Unia Wąbrzeźno - Dąb Barcin 1:1 (0:0)

Bramki: 1:0 Ł. Rzepiński (87.-karny), 1:1 J. Bajor (89.)

Reflex Unia: J. Wiśniewski - M. Rudziński, R. Śliwiński, Ł. Rzepiński, B. Krysztofiak - C. Gozdek, J. Rybszleger, P. Nowicki, J. Klarkowski, T. Słojkowski (D. Kalinowski) - R. Wąs

TABELA CZWARTEJ LIGI PO DZIESIĘCIU KOLEJKACH:

1. Unia Solec Kujawski	10	24	8	0	2	23-5
2. Chemik Bydgoszcz	10	21	6	3	1	25-11
3. Unia Wąbrzeźno	10	17	5	2	3	15-12
4. Ziemowit Osiećiny	10	17	5	2	3	26-18
5. Sparta Brodnica	10	16	4	4	2	15-14
6. Gwiazda Bydgoszcz	10	16	4	4	2	17-17
7. Czarni Nakło nad Notecią	10	15	4	3	3	22-19
8. Dąb Barcin	10	14	4	2	4	20-20
9. Cuiavia Inowrocław	10	13	4	1	5	17-19
10. Promień Kowalewo Pomorskie	10	13	3	4	3	14-19
11. Grom Osie	10	11	3	2	5	18-17
12. Start Radziejów	10	11	3	2	5	9-19
13. LTP Lubanie	10	10	3	1	6	9-19
14. Unia Gniewkowo	10	10	3	1	6	8-14
15. Flisak Złotonia	10	9	1	6	3	9-15
16. Unifreeze Miesiączkowo	10	4	1	1	8	12-21

tuż przed końcowym gwizdkiem. W najbliższej kolejce o punkty będzie bardzo trudno – „biało-błękitni” wyjeżdżają do Bydgoszczy, gdzie rozegrają spotkanie z tamtejszym Chemikiem.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Podczas spotkania widoczna była przewaga gości w grze obronnej



Zawodnicy Zrywów nie oszczędzali nowych strojów



Ciekawie rozgrywane rzuty wolne nie dały unitom bramki



Obrońcy Dębu zdecydowanie powstrzymywali unitów



Bramkarz Dębu był bliski obronienia rzutu karnego

getinbank
wystarczy wejść

Tani kredyt dla rolników

**SZYBKO
i
PROSTO**

- kwota do 50 000 zł
- akceptujemy różne źródła dochodów
- kredyt gotówkowy i konsolidacyjny



Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 1, tel. 056 493 11 70

www.kredyty.getinbank.pl

TIRWIT

FIRMA HANDLOWA TIRWIT Łukasz Witulski
ul. Dworcowa 11, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 609 094 443, tel. (056) 682 00 40



12V 190Ah/1300A cena: **497 zł**

12V 74Ah/680A cena: **221 zł**

12V 60Ah/510A cena: **172 zł**

Poduszka zawieszenia
bez dzwonu DAF
cena: **256 zł**



Olej silnikowy Total RUBIA TIR 7400
15W-40

cena: **9,20 zł/1l**

cena: **1705 zł/208l**

Olej silnikowy Cyclon
15W-40

cena: **8,20 zł/1l**

cena: **1522 zł/203l**

Drążek kierowniczy poprzeczny SCANIA
cena: **405 zł**

