

ISSN 2080-0878

**REDAKCJA**
tel. 662 061 331**WĄBRZEŻNO**Lawinowo rośnie
liczba zgonów

str. 2

WĄBRZEŻNOPrzygotowują się
do przebudowy ulic

str. 3

GMINA DĘBOWA ŁĄKA

Bogaty plan inwestycji

str. 6

WĄBRZEŻNO46 psów znalazło
nowe domy

str. 7

CZWARTEK

27 STYCZNIA 2022

ISSN: 2080-0878

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 4/2022 (666)

CWA**TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO**

74-latek omal nie zginął na torach

GMINA KSIĄŻKI/GMINA RYŃSK ▶ W ostatnich tygodniach na terenie naszego powiatu doszło do dwóch niebezpiecznych zdarzeń na torowiskach. W jednym z nich niewiele brakowało do tragedii



Tutaj też było bardzo groźnie, na dodatek doszło do zniszczenia mienia. „Zaradny” kierowca nie uniknął kary. Materiał filmowy dostępny jest na stronie KPP Wąbrzeźno

Pierwsze zdarzenie miało miejsce w sylwestrową noc około godziny 20:30 w miejscowości Zaskocz (gmina Książki). 74-letni mieszkaniec gminy Ryńsk wjechał na przejazd kolejowy bez zapór. Nagle na samym środku torowiska jego skoda odmówiła posłuszeństwa. Starszy mężczyzna próbował zepchnąć auto na drogę, jednak bezskutecznie.

– Po kilku minutach kierowca zauważył nadjeżdżający pociąg osobowy, stanął więc na torach i machając rękoma, próbował ostrzec maszynistę. Jednak nie-

możliwym jest natychmiastowe zatrzymanie rozpędzonego, kilkutonowego składu. Kierowca skody w ostatniej chwili zdążył odskoczyć z torów, ocierając się jedynie dłonią o przejeżdżający pociąg, który z impetem uderzył w stojący na przejeździe samochód. Skład zatrzymał się około 300 metrów dalej – informuje KPP Wąbrzeźno.

Na szczęście poza dwoma maszynistami w pociągu nie było innych osób. Nie odnieśli oni żadnych obrażeń. Zarówno maszynista jak i kierowca byli trzeźwi.

Kierujący skodą ukarany został mandatem karnym.

Drugie zdarzenie miało miejsce 11 stycznia 2022 roku, około godziny 10:45 na przejeździe kolejowym w miejscowości Czystochleb (gmina Ryńsk). Kierowca osobowego volkswagena z przyczepką, jadąc w kierunku Wąbrzeźna, zignorował czerwone światło nadawane przez sygnalizator i wjechał na przejazd kolejowy. Nie zdążył jednak przejechać, a opuszczany szlaban zatrzymał się na dachu auta...

dokończenie na str. 2

Gmina Ryńsk

Drakońskie mandaty to za mało?

Funkcjonariusze ruchu drogowego wąbrzeskiej jednostki sukcesywnie karzą tych, którzy mimo zmiany przepisów za nic mają bezpieczeństwo na drodze. Kolejny kierowca stracił właśnie prawo jazdy.



W niedzielę (24.01.22 r.) patrol ruchu drogowego kontrolował prędkość pojazdów jadących przez miejscowość Czystochleb, gdzie z uwagi na liczne, ostre zakręty prędkość w obszarze zabudowanym ograniczona jest do 40 km/h. Około godziny 10:25 uwagę policjanta zwrócił nagle pędzący w jego stronę citroen.

– Mimo dwóch znaków ograniczających prędkość kierujący nim 38-letni mieszkaniec powiatu golubsko-dobrzyńskiego przekroczył dopuszczalną prędkość aż o 62 km/h! Kierowca ukarany

został mandatem w kwocie 2 000 zł oraz 10 punktami karnymi. Stracił również prawo jazdy na najbliższe 3 miesiące – podaje mł. asp. Krzysztof Świerczyński z Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie.

Niestety jak pokazuje przedstawiona sytuacja, nawet drastyczna podwyżka kwot mandatów karnych nie działa na wyobraźnię i zdrowy rozsądek niektórych kierowców, dopóki nie dojdzie do spotkania z policjantami.

(ak), fot. ilustracyjne

Lawinowo rośnie liczba zgonów

WĄBRZEŻNO ▶ W wąbrzeskim USC w ubiegłym roku sporządzono 101 aktów małżeństwa, zorganizowano 3 jubileusze złotych godów, zarejestrowano 37 aktów urodzenia, zarejestrowano 353 akty zgonu



W 2021 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Wąbrzeźnie zarejestrowano 37 aktów urodzenia, z czego zdecydowana większość dotyczyła transkrypcji aktów dzieci urodzonych zagranicą. Akty te dotyczyły urodzeń z następujących krajów: Niemcy – 14, Wielka Brytania – 9, Belgia – 2, Francja – 2, Stany Zjednoczone – 2, Holandia – 2, po jednym akcie z Hiszpanii, Włoch i Szwecji.

Sporządzono 31 protokołów przyjęcia oświadczenia o uzna-

niu ojcostwa dziecka przed kierownikiem Urzędu Stanu Cywilnego.

Sporządzono 101 aktów małżeństwa, z czego 54 dotyczyły ślubów cywilnych, a 41 ślubów konkordatowych. Dokonano również 6 transkrypcji aktów małżeństwa zawartych za granicą: z Wielkiej Brytanii – 3, Niemiec – 2 i Egiptu – 1. Poza lokalem Urzędu Stanu Cywilnego, na życzenie nupturientów, udzielono 3 ślubów cywilnych.

– Dla porównania w roku 2020 sporządzono 81 aktów małżeństwa, w tym 46 cywilnych, a w roku 2016 zarejestrowano 134 akty małżeństwa, w tym 52 śluby cywilne. O ile liczba ślubów cywilnych od kilku lat pozostaje na podobnym poziomie, to cały czas maleje liczba ślubów konkordatowych – informuje Katarzyna Przybysz, kierownik USC w Wąbrzeźnie.

W 2021 roku odnotowano w aktach małżeństwa 35 wyroków o rozwodzie i 3 wyroki o separacji. W 2020 roku było to odpowiednio 28 wyroków o rozwodzie i 1 separacja. Porównując do lat wcześniejszych, liczba rozwodów maleje. W 2019 roku było ich 53, 2018 – 56, 2017 – 57, 2016 – 49.

– Liczba zarejestrowanych aktów zgonu w 2021 roku wyniosła 353. Od 2020 roku, w którym zarejestrowano 318 aktów, zauważalny jest bardzo duży wzrost

liczby zgonów. Dla porównania w poprzednich latach było to: rok 2019 – 206, 2018 – 202, 2017 – 226, 2016 – 201. W 2021 roku dokonano również 3 wpisów aktów zgonu, które nastąpiły poza granicami kraju: z Wielkiej Brytanii – 1, Holandii – 1 i Niemiec – 1 – dodaje Katarzyna Przybysz.

Na wniosek osób zainteresowanych wydano ogółem 4336 odpisów aktów stanu cywilnego i było to więcej niż w roku 2020, w którym wydano 3779 odpisów aktów. W ramach innych czynności z zakresu rejestracji stanu cywilnego dokonano na wniosek lub z urzędu 52 uzupełnień aktów stanu cywilnego o brakujące dane oraz 23 sprostowań aktów zawierających dane niezgodne z aktami wcześniejszymi. Ponadto wydanych zostało 9 decyzji o zmianie imienia lub nazwiska.

Dla 3 par małżeńskich, mieszkańców miasta Wąbrzeźno, zorganizowano w Urzędzie

Stanu Cywilnego uroczystość z okazji jubileuszu długoletniego pożycia małżeńskiego. Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie może otrzymać każda para z co najmniej 50-letnim stażem małżeńskim. Zgłoszenia mogą dokonać sami jubileuszyści lub ich rodzina (za zgodą jubilatów) w Urzędzie Stanu Cywilnego.

Katarzyna Przybysz, kierownik USC w Wąbrzeźnie Jubilatów, którzy będą obchodzić 50-lecie pożycia małżeńskiego w 2022 roku lub obchodzili go wcześniej, a nie otrzymali medali, można zgłaszać w wąbrzeskim USC w dni pracujące w godz. 7.15-15.15, nr tel. 56 688 45 19 – dodaje szefowa USC.

Urząd Stanu Cywilnego rejestruje akty stanu cywilnego według miejsca zdarzenia, dlatego też dane statystyczne obejmują również osoby spoza Wąbrzeźna.

(ak), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Problem z wyborem zarządu wspólnoty

Kilkoro członków jednej z miejskich wspólnot mieszkaniowych ma wątpliwości co do stosowania zasad demokratycznych przy wyborze zarządu reprezentującego wszystkich lokatorów bloku.

– Trudno przejść nad tym do porządku, gdy nic nam się nie zgadza – mówi wytypowany spontanicznie przez kilka osób mieszkaniowiec jednej z wąbrzeskich wspólnot (imię i nazwisko do wiadomości redakcji). I dalej przedstawia sytuację, która stała się udziałem ich wszystkich.

– Dostaliśmy imienne karty do głosowania na nowy zarząd wspólnoty. Były podane 3 nazwiska i żaden z kandydatów nie uzyskał ponad 50% głosów, więc uznano wyłonienie zarządu za

nieważne. W ostatnich dniach są rozprowadzane listy z nowymi nazwiskami, na które też należy głosować imiennie. Mniemam, jak i moi sąsiedzi, że w takich wyborach demokratycznych obowiązuje równość, powszechność i tajność. Imienne głosowanie jest jednoznaczne z brakiem równości, bo kandydaci mogą sprawdzić kto i jak głosował, więc nie ma możliwości, by wyborcy głosowali zgodnie ze swoim sumieniem i przekonaniem. Już mamy na to dowody, bo osoby na które

nie oddaliśmy głosu, są obrażone i nie odpowiadają na zwyczajowe pozdrowienia. Jeżeli kolejna tura wyborów nie doprowadzi do wyłonienia zarządu, to sytuacja będzie powtarzać się w nieskończoność. Już teraz brakuje sąsiedzkiej życzliwości i strach domyślać się jak będziemy skłóceni po jeszcze kilku próbach imiennych wyborów korespondencyjnych. Wydaje mi się, podobnie jak obecnym tu sąsiadom, że wybory na wymienionych z nazwiska kandydatów winny być tajne. Jednak sytuacja

pandemiczna pozwala wszystkim tłumaczyć wedle widzimisię najbardziej zainteresowanych wynikiem wyborów osób. Trudno zrozumieć, że pandemia pozwala tłumaczyć łamanie podstawowych zasad demokracji. Wystarczy pomyśleć i zorganizować wybory w naszej wspólnocie, spełniające zasady równości, powszechności i tajności. To przecież nic wielkiego. Zwykła uczciwość. No chyba, że ten argument jest najmniej ważny, co wydaje się coraz bardziej prawdopodobne –

zgodnie oświadczają przedstawiciele wspólnoty mieszkaniowej.

Staraliśmy się przebić przez gąszcz przepisów regulujących wybór zarządów poszczególnych wspólnot mieszkaniowych i wymaga to znacznie więcej czasu niż mogłoby się w założeniu spodziewać. Dlatego wrócimy do tematu w chwili, gdy będziemy dysponować choćby ogólnymi, ale adekwatnymi regulacjami prawnymi w tej kwestii.

B. Walas

Gmina Książki/Gmina Ryńsk

74-latek omal nie zginął na torach

dokończenie ze str. 1

– Kierowca mimo to ruszył jeszcze do przodu, w wyniku czego szlaban zablokował się między autem, a przyczepką. Mężczyzna, widząc nadjeżdżający pociąg, próbował wykonywać różne, bezskuteczne manewry. Kiedy nie przyniosły one efektu, z auta wysiadł nagle pasażer, który wyłamał szlaban i rzucił obok jezdni. Kiedy tylko pociąg przejechał przed maską auta, kierowca odjechał, mimo że sygnalizator nadal wyświetlał

czerwone światło. Policjanci ustalili już personalia sprawcy tego czynu. W myśl nowo obowiązujących przepisów kierowcy grozi kara co najmniej 3000 złotych grzywny – podaje KPP Wąbrzeźno.

Apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas poruszania się po przejazdach kolejowych. Kiedy jednak doszłoby do niebezpiecznych sytuacji, jak opisane powyżej, w żadnym wypadku nie należy wchodzić na tory i próbować za-

trzymywać pociągu na własną rękę.

Każdy przejazd kolejowy oznaczony jest tak zwaną „żółtą naklejką” z jego numerem własnym oraz numerem alarmowym, gdzie należy zadzwonić i poinformować o zagrożeniu, aby dyżurny ruchu zatrzymał nadjeżdżające pociągi. Więcej szczegółów i materiałów informacyjnych znajdziemy na stronie internetowej PKP oraz „Bezpieczny przejazd”.

(ak), fot. video screen



WPR Sp. z o. o.

Poszukuje współpracownika

Tygodnika CWA

z lekkim piórem, orientacją w tematyce samorządowej, społecznej, sportowej
możliwość pracy zdalnej i stacjonarnej

CV i próbny tekst należy przesłać na adres:
a.korpalski@wpr.info.pl

OGŁOSZENIE WŁASNE

Przygotowują się do przebudowy ulic

WĄBRZEŻNO ▶ W Urzędzie Miasta Wąbrzeźno trwają przygotowania do rozpoczęcia przebudowy ulic na Osiedlu Ptasim oraz ulic na tzw. osiedlu owocowym. Inwestycja ma rozpocząć się jeszcze w tym roku. Na jej realizację nasz samorząd ma otrzymać z rządowych środków 11,4 mln zł



Wraz z przebudową dróg będzie też wykonana kanalizacja deszczowa oraz zostanie uzupełnione oświetlenie uliczne. Promesę na prawie 11,5 mln złotych władze Wąbrzeźna otrzymały już w listopadzie ubiegłego roku z Rządowego Funduszu Polski Ład.

Jak informuje magistrat, w ramach tej inwestycji wyremontowanych zostanie w sumie 26 ulic. Na Osiedlu Ptasim będą to ulice: Pelikanowa, Kormorano-

wa, Cyrankowa, Bielikowa, Przepiórcza, Wronia, Żurawia, Pawia, Szpakowa, Skowronkowa, Kanarkowa, Sokola, Gołębia, Krucza, Bociana, Jaskółcza, Orla, Słowicza, Jastrzębia, Łabędzia (odcinek od Jastrzębiej do Żurawiej). Z kolei na tzw. osiedlu owocowym ulice: Poziomkowa, Czereśniowa, Malinowa, Truskawkowa, Cytrynowa i Gruszkowa.

Jak wskazuje urząd miasta, wszyscy właściciele nieruchomości położonych przy wymie-

nionych wyżej ulicach zostali już poinformowani o planowanej inwestycji. W piśmie, które w tej sprawie skierowano do nich, zwrócono szczególnie uwagę na jeden fakt.

– Poinformowaliśmy właścicieli nieruchomości, że jeśli myślą o budowie nowych przyłączy do swoich posesji lub remoncie istniejących, to powinni to zrobić do końca pierwszej połowy bieżącego roku – mówi Grzegorz Dedeński, kierownik Wydziału Inwestycji,

Gospodarki Gruntami i Planowania Przestrzennego. – Chodzi tutaj m.in. o przyłącza wody, gazu, energii elektrycznej, kanalizacji itp. Przebudowa ulic rozpocznie się w drugiej połowie roku i po jej zakończeniu przez pięć lub sześć kolejnych lat, w okresie obowiązywania gwarancji, w wyremontowanych jezdniach i chodnikach nie powinno być jakichkolwiek prac – dodaje.

Każdy właściciel nieruchomości może zgłaszać swoje uwagi i wnioski, dotyczące planowanej inwestycji do Wydziału Inwestycji (pokój nr 2, tel. 693 360 074 lub 56 688 45 27, e-mail: dedenski@wabrzezno.com). Można także zgłaszać się w tej sprawie do radnych, reprezentujących dane okręgi wyborcze.

– Wszczęta została także procedura wyłonienia wykonawcy zamówienia na opracowanie programu funkcjonalno-użytkowego (PFU) dla zadania pn. „Przebudowa dróg na Os. Ptasim i os. owocowym w Wąbrzeźnie wraz z przebudową kanalizacji deszczowej” – dodaje Grzegorz Dedeński. – Po wykonaniu programu funkcjonalno-użytkowego dla tego zadania właściciele będą mieli wpływ do sporządzonej dokumentacji – dopowiada kierow-

nik Dedeński.

Ponadto burmistrz Wąbrzeźna Tomasz Zygnarowski planuje przeprowadzić spotkania, na których właściciele nieruchomości będą mogli bezpośrednio porozmawiać z projektantem, wskazać ewentualne propozycje rozwiązań problematycznych sytuacji, aby inwestycja była jak najbardziej dostosowana do oczekiwań mieszkańców, oczywiście z zachowaniem obowiązujących przepisów oraz zasad budowlanych. – Bardzo liczę na współpracę mieszkańców – mówi burmistrz Tomasz Zygnarowski. – Mam nadzieję, że cały proces budowlany tego ogromnego przedsięwzięcia przebiegnie sprawnie, a stopień uciążliwości, których niestety nie da się wyeliminować, będzie do przyjęcia. Liczę na wyrozumiałość i cierpliwość mieszkańców. Zostanie to wynagrodzone bezpiecznymi drogami i piękniejszym miejscem zamieszkania. Już dzisiaj proszę o zachowanie ostrożności i przestrzeganie tymczasowych zmian organizacji w ruchu drogowym, które będą wprowadzane na potrzeby inwestycji – dodaje Zygnarowski.

(oprac. krzan),
fot. ilustracyjne

Powiat

Nowe zasady w starostwie

Ze względu na dynamiczny wzrost zakażeń koronawirusem, począwszy od poniedziałku 24 stycznia br. Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie zaktualizowało zasady obsługi klientów. Jeśli w najbliższym czasie planujesz załatwienie sprawy, zapoznaj się z poniższymi wskazówkami.

– Zanim zdecydujesz się na osobistą wizytę w Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie, upewnij się, że jest to naprawdę konieczne. Bardzo wiele spraw możesz załatwić bez wychodzenia z domu – telefonicznie, mailowo, pocztą tradycyjną, bądź za pośrednictwem platformy ePUAP. Jeśli w Twoim przypadku bezpośredni kontakt z urzędnikiem okaże się niezbędny, bezwzględnie stosuj się do opisanych niżej zasad. Pomożesz w ten sposób w zapewnieniu wzajemnego bezpieczeństwa klientów i pracowników naszej instytucji – apelują

urzędnicy powiatowi.

Zanim przyjdiesz, zadzwoń. Zalecane jest, aby bezpośrednie wizyty w poszczególnych wydziałach były wcześniej rezerwowane telefonicznie. Wizytę zarezerwujesz telefonicznie: tel. 56-688-24-51 do 7. Wydział Komunikacji funkcjonuje w oparciu o dotychczasowe zasady. W celu rejestracji pojazdu rozpocznij od rezerwacji terminu i godziny wizyty w wydziale komunikacji. Umawianie wizyt tel. 56-688-24-51 do 7, wew. 106, po godz. 12:00. Wymaga się tego z uwagi na wzajemne bezpieczeństwo klientów i pracowni-

ków starostwa.

– W miarę możliwości na wizytę zgłoś się z wypełnionym wnioskiem. Upewnij się, że masz przy sobie wszystkie wymagane załączniki do wniosku. Dzięki temu oszczędzisz czas i unikniesz niepotrzebnych nieporozumień. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych. Przebywając w budynku starostwa, bezwzględnie stosuj się do obowiązujących reguł bezpieczeństwa. Prawidłowo noś maseczkę, dezynfekuj ręce, staraj się zachować dystans społeczny – dodają urzędnicy.

(red)

Wąbrzeźno

Oddali hołd

102 lata temu Wąbrzeźno uwolniło się spod jarzma zaborców. 20 stycznia 1920 roku, w dzień odzyskania niepodległości i powrotu do państwa polskiego, świętowało całe miasto.



Wszyscy Polacy z ogromną radością witali armię Generała Hallera, która każdego dnia wyzwalała kolejne miasteczka Kujaw i Pomorza. W 102. rocznicę, z okazji jednego z najważniejszych w historii miasta wydarzeń – dnia odzyskania niepodległości – złożono hołd walczącym o wolność. Przed tablicą pamiątkową Towar-

zystwa Gimnastycznego „Sokół”, zamontowaną na murze kościoła Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza, delegacje powiatu, miasta i ZHP złożyły wiązanki kwiatów. Natomiast parafianie, po mszy porannej, przed tablicą „Sokoła” odmówili modlitwę za ojczyznę i zapalili znicze.

(red), fot. UM Wąbrzeźno

Ostrzegają przed oszustwami „na covid”

REGION/KRAJ ▶ Koronawirus mutuje, a wraz z nim mutują metody oszustów. Po popularnych dotąd wśród przestępców sposobów „na wnuczka”, „na policjanta”, „na agenta CBS”, „na sędziego” lub „na prokuratora” przyszła kolej na wyłudzenie pieniędzy „na covid”



„Oszuści dzwonią głównie do starszych osób, podając się za członka rodziny, który zachorował na covid i jest w bardzo złym stanie. Po chwili do rozmowy wkracza rzekomy lekarz, potwierdzając tę sytuację i wskazując na pilną potrzebę wdrożenia terapii ratującej życie. Informując o konieczności poniesienia sporych nakładów finansowych, próbuje wyłudzić pieniądze, żerując na dobrym sercu rozmówcy i jego strachu o życie swoich najbliższych.

Chcąc wymusić szybką reakcję, wywiera słowną presję na starszych osobach. Oszuści aby osiągnąć swój cel, potrafią płakać do słuchawki czy wręcz krzyczeć na rozmówcę, który nie chce przekazać im pieniędzy. Pamiętajmy, że żaden pacjent chory na covid-19 nie musi płacić za swoje leczenie. Zarówno diagnostyka, pobyt w szpitalu jak i podawane leki są darmowe. Jeśli dzwoni do nas osoba, która próbuje wmówić nam, iż musimy zapłacić za leczenie najbliższych, powin-

niemy jak najszybciej przerwać połączenie i zadzwonić pod numer 112, by powiadomić o próbie oszustwa policję” – ostrzegają i informują funkcjonariusze policji.

Przekręty „na covid” rozpoczęły się wraz z pandemią. Aby ochronić się przed wirusem, zalecano dezynfekcję wszystkiego i wszędzie. Zniknęły z półek płyny do tego się nadające łącznie ze spirytusem, maseczki w aptekach zostały wykupione, a tymczasem hochsztaplerzy nie zasypiali gruszek w popiele. Rozlepiali na słupach i w internecie ogłoszenia o tych pożądanym towarach, dodatkowo oferując testy na koronawirusa. Cena była wysoka, przedpłata również, ale czego się nie robi dla ochrony zdrowia, szczególnie w poczuciu zagrożenia. Pieniądze zostały wpłacone, lecz towar często nie docierał. Po kraju jeździły samochody z obwoźną sprzedażą owych deficytowych produktów.

Po dotarciu do wytypowa-

nych domów jedna osoba zachęcała klienta do zakupu, a nawet robiła test koronawirusowy, a druga płaćrowała mieszkanie. W progach naszych domów pojawiali się również fałszywi pracownicy służb sanitarnych. Jedni chcieli dezynfekować mieszkania, szczególnie bieliźniarki i szuflady, w których większość Polaków trzyma gotówkę i precjoza, inni przeprowadzali ankietę. Jedna osoba z troską pytała co samotnemu seniorowi jest potrzebne w związku z pandemią, druga szukała gotówki i cennych przedmiotów.

Loteria szczepionkowa również została wykorzystana przez przestępców. Wysyłali informację o wygranej, tylko trzeba było kliknąć w dołączony link i przez niego zalogować się do bankowości internetowej dla potwierdzenia tożsamości. Jeśli ktokolwiek to uczynił, zamiast wymarzonej hulajnoży miał wyczyszczone konto, bo link był fałszywy, a złodziejom podawał na tacy hasła i loginy do swojego

konta.

Jak się ochronić przed oszustwem, radzą policjanci:

1. Bądź ostrożny w kontakcie z nieznajomymi.
2. Nigdy nie przekazuj pieniędzy ludziom, których nie znasz. Nie ufaj osobom, które telefonicznie podają się za krewnych lub ich przyjaciół.
3. Zawsze potwierdzaj „prośbę o pomoc”, kontaktując się bezpośrednio z domniemanym proszącym osobiście lub telefonicznie, dzwoniąc z własnego aparatu.
4. Wszelkie telefoniczne prośby, w tym z zagranicy o pomoc, grożą utratą pieniędzy.
5. Gdy ktoś dzwoni w takiej sprawie i pojawia się jakiegokolwiek podejrzenie, że to może być oszustwo, koniecznie powiadom policję, telefonując pod nr 112.

6. Nie wpuszczaj do mieszkania osób oferujących sprzedaż maseczek, środków dezynfekcyjnych, testów, uzdrawiających suplementów lub czegokolwiek.

Tekst i fot. (jd)

Gmina Płużnica

Seniorów z Nowej Wsi Królewskiej już nikt nie oszuka

W Klubie Seniora w Nowej Wsi Królewskiej odbyła się 19 stycznia br. pogadanka profilaktyczna przeprowadzona przez policjanta i strażaka.



Z 14-osobową grupą seniorów spotkali się mł. asp. Krzysztof Świerczyński z Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie i kpt. Dawid Krajnik z Państwowej Straży Pożarnej. Jak podaje Krzysztof Świerczyński, oficer prasowy KPP w Wąbrzeźnie, podczas spotkania przed-

stawiona została prezentacja pt. „Bezpieczny senior” omawiająca zagrożenia wyłudzeń metodą „na wnuczka”, „na policjanta”, itp., oszustw w czasie spotkań oferentów cudownych garnków, pościeli i innych, gdzie dochodzi do podpisywania niekorzystnych umów kredytowych.

– Uczestnicy spotkania zostali zapoznani z „Kopertą Życia”, jej przeznaczeniem i możliwościami. Każdy senior otrzymał taką kopertę na własność. Zaprezentowana została również możliwość korzystania z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa oraz aplikacji „Moja Komenda” –

mówi mł. asp. Świerczyński.

Przekazano też dane kontaktowe do dzielnicowego rejonu nr 9, w którym znajduje się klub. Natomiast w multimedialnej prezentacji strażackiej przedstawiono zagrożenia związane z zatruciem dymem lub czadem w okresie grzewczym. Ostrożno-

ści nigdy dość. A wiedza to swojego rodzaju kapitał. Z jej nadmiaru raczej nikt nie ucierpiał, a w przypadku braku podstawowych informacji można zapłacić zbyt wysoką cenę.

**Oprac. B. Walas
Fot. KPP Wąbrzeźno**



Pomogą założyć własny biznes

POWIAT ➤ Jeszcze w bieżącym kwartale Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska ogłosi kolejny nabór wniosków w ramach wdrażania Lokalnej Strategii Rozwoju obszaru Ziemi Wąbrzeskiej na lata 2016-2022. Mieszkańcy Wąbrzeźna oraz gmin: Dębowa Łąka, Książki i Ryńsk będą mogli ubiegać się o premie na podjęcie działalności gospodarczej

Do rozdysponowania jest 670 tys. złotych. – W marcu planujemy ogłosić nabór wniosków o przyznanie pomocy dla projektów realizowanych w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – informuje Maciej Rataj, dyrektor Biura LGD Ziemia Wąbrzeska. – Nabór skierowany będzie do osób zainteresowanych podjęciem działalności gospodarczej. W jego zakresie zostanie udostępniona pula 670 tys. zł. Przewidujemy przyznanie 8 premii w wysokości 80 tys. złotych każda – dodaje Maciej Rataj.

Dla kogo pieniądze?

Jak wyjaśnia dyrektor biura LGD, o dotację mogą ubiegać się osoby zamieszkujące teren objęty Lokalną Strategią Rozwoju, które w okresie trzech miesięcy poprzedzających dzień złożenia wniosku nie prowadziły działalności gospodarczej oraz nie podlegają ubezpieczeniu w KRUS. Wnioskodawca jest zobowiązany do utworzenia przynajmniej jednego nowego miejsca pracy poprzez samozatrudnienie lub zatrudnienie innej osoby.

– Premię otrzymuje się po podpisaniu umowy o przyznanie pomocy w dwóch transzach: 80% po założeniu działalności gospodarczej, pozostałe 20% po rozliczeniu biznesplanu. Działalność należy prowadzić przez okres co najmniej dwóch lat, licząc od dnia



wypłaty drugiej transzy premii. Aby uzyskać premię, należy złożyć wniosek o przyznanie pomocy wraz z biznesplanem, w którym wykazane zostanie, że jest on racjonalny i uzasadniony zakresem operacji, a planowana działalność jest uzasadniona ekonomicznie danymi wskaźnikami rentowności i bieżącej płynności. LGD premiuje projekty innowacyjne, zakładające realizację celów środowiskowych lub klimatycznych. Premiowane są również wnioski osób z tzw. grup de faworyzowanych, tj. osób bezrobotnych, niepełnosprawnych, młodych na rynku pracy czy też o niskich kwalifikacjach – tłumaczy Maciej Rataj.

Na co można przeznaczyć premię?

– Środki na podjęcie działalności gospodarczej umożliwiają zakup robót budowlanych lub usług, zakup lub rozwój oprogramowania komputerowego, zakup patentów, licencji lub wynagrodzeń za przeniesienie autorskich praw majątkowych lub znaków towarowych, jak również zakup nowych maszyn i wyposażenia. Osoba, która otrzyma premię, może również zakupić środek transportu, z wyłączeniem zakupu samochodów osobowych przeznaczonych do przewozu mniej niż 8 osób łącznie z kierowcą – wymienia Maciej Rataj.

– Premia w wysokości 80 tys. złotych jest obecnie jedną z najatrakcyjniejszych możliwości dofinansowania własnego biznesu ze środków publicznych w zakresie

podjęcia działalności gospodarczej – podkreśla Maciej Rataj.

Najbliższy konkurs będzie już szóstym naborem prowadzonym przez LGD Ziemia Wąbrzeska w zakresie podejmowania działalności gospodarczej. Dotychczas przeprowadzone nabory umożliwiły podpisanie 42. umów o przyznanie pomocy, co przyczyniło się do utworzenia 45. miejsc pracy.

– Realnym efektem wdrażania strategii są mikroprzedsiębiorstwa, które powstały na terenie Wąbrzeźna i okolicznych miejscowości. Dzięki dotacjom z LGD Ziemia Wąbrzeska powstały m.in. biura projektowe i usług księgowych, stolarnia, gabinet rehabilitacji, salon kosmetyczny czy warsztat samochodowy. W ramach Lokalnej

Strategii Rozwoju przewidziano dofinansowanie projektów realizowanych w sektorze gospodarczym poprzez wsparcie dla nowych firm na kwotę blisko 3,5 mln złotych – informuje dyrektor biura LGD.

Ogłoszenie najbliższego naboru będzie możliwe dzięki pozyskaniu dodatkowych środków na wdrażanie lokalnej strategii. – W listopadzie 2021 roku Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska otrzymała 424 tysiące Euro. Wysokość dodatkowych środków jest wynikiem efektywności we wdrażaniu strategii. Zgodnie z mechanizmem przyznawania środków w ramach okresu przejściowego istotnym czynnikiem był dotychczasowy poziom zakontraktowania środków, sięgający 90% środków udostępnionych w budżecie strategii w ramach PROW 2014-2020 – akcentuje Maciej Rataj.

Z uwagi na wzrost liczby zakażeń koronawirusem, wszelkie szczegółowe informacje w zakresie możliwości ubiegania się o przyznanie pomocy są osiągalne wyłącznie z wykorzystaniem bezpiecznych kanałów komunikacji z pracownikami Biura LGD Ziemia Wąbrzeska, tj. telefonicznie lub mailowo. Kontakt jest możliwy pod numer telefonu 56 470 89 08 lub e-mail: biuro@lgdwabrzezno.pl.

(oprac. krzan),
fot. ilustracyjne

Powiat

WOŚP-owy rozkład jazdy

W tym roku celem akcji jest zapewnienie najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci w Polsce. Tak jak bywało do tej pory, największa orkiestra świata zagra również w naszym powiecie.



Przypomnijmy, że w niedzielę 30 stycznia odbędzie się w całej Polsce uroczystość – 30. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dużo będzie się działo w Wąbrzeźnie i okolicznych gminach.

Wąbrzeski Sztab WOŚP

Już teraz można skorzystać z eSkaarbonki i dokonać wpłaty internetowej <https://eskaarbonka.wosp.org.pl/axzgyc>: 30 stycznia można będzie „zasilić” puszkę kwestarskie wolontariuszy; 30 stycznia od godz. 15.00 można również wylicytować gadżety na licytacji, która będzie miała miejsce w Sztacie WOŚP, mieszczącym się w Wąbrzeskim Domu Kultury.

Od 24 stycznia trwa także licytacja części przedmiotów, które wpłynęły do Sztatu. Licytacja odbywa się na Allegro https://allegro.pl/uzytkownik/WDK_Wabrzezno, wszystkie wylicytowane przedmioty trzeba jednak odbierać w wąbrzeskiej siedzibie WOŚP.

Płużnica

Od 9.30 do 13.00 zbiórka pieniędzy do puszek na terenie Płużnicy; od godziny 12.00 płużnicki Sztab WOŚP zaprasza do sali gimnastycznej SP w Płużnicy; 12.00 zumba i animacje dla dzieci z rodzicami; 13.00 pokaz broni i zabytkowych rowerów oraz pokaz ratownictwa medycznego; 14.00 licytacje gadżetów WOŚP. W trakcie wydarzeń będzie działać kawiarenka, oferująca kawę, herbatę, ciasta.

Książki

Od godziny 8.30 kwesty uliczne w miejscowościach Osieczek, Łopatki, Książki. Natomiast od godziny 17.00 do 20.00 wydarzenie przenosi się do sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach, gdzie odbędą się występy artystyczne, licytacja gadżetów WOŚP oraz przedmiotów ofiarowanych przez darczyńców. Na finał zaplanowano światło do nieba.

(krzan)
Fot. (GOK Książki)

Bogaty plan inwestycji

GMINA DĘBOWA ŁĄKA ➤ Władze gminy Dębowa Łąka przygotowały na bieżący rok bogaty plan inwestycji. Na część z nich zabezpieczono już środki, zaś na realizację niektórych gmina złożyła wnioski o dofinansowanie

Jak zastrzegają wóldarze, realizacja inwestycji będzie możliwa w przypadku uzyskania zewnętrznych środków. Ponadto ze względu na gwałtownie rosnące ceny wartości inwestycji po przeprowadzonych postępowaniach przetargowych może ulec zmianie.

Inwestycje drogowe

W ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – edycja pierwsza, gmina otrzymała wstępną promesę na realizację zadania pn. modernizacja dróg „Przebudowa dróg gminnych na działkach nr 96, 18 cz., 299, 37 cz. w miejscowości Kurkocin”. Jak informuje zastępca wójta Mateusz Rutkowski, zakres prac obejmuje przebudowę dróg gminnych w Kurkocinie o łącznej długości ok. 2,5 km. – Ułożona zostanie nawierzchnia bitumiczna o szerokości od 4 do 5 metrów, składająca się z warstwy wiążącej o grubości 5 cm i warstwy ścieralnej również o grubości 5 cm, ułożonej na podbudowie z kruszywa łamanego (warstwa o grubości 25 cm). Poza tym w pasie dróg zostaną wykonane utwardzone pobocza, zjazdy, oznakowanie, elementy bezpieczeństwa oraz naprawiony zostanie przepust. Przewidywana wartość inwestycji to 2,5 miliona zł, przy czym kwota dofinansowania wynosi do 2 mln 375 tysięcy zł brutto. W chwili obecnej trwa procedura związana z uzyskaniem decyzji środowiskowej. Przewidywany okres realizacji inwestycji to drugie półrocze 2022 roku – opisuje Mateusz Rutkowski.

Poza tym w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, Gmina Dębowa Łąka na rok 2022 uzyskała dofinansowanie na realizację dwóch zadań. Pierwsze z nich to przebudowa części drogi gminnej 070609C w miejscowości Wielkie Radowiska. – W ramach tego zadania wykonane będzie wzmocnienie podbudowy z kruszywa łamanego o łącznej grubości warstw 30 cm, ułożona zostanie nawierzchnia z betonu asfaltowego o grubości 9 cm i szerokości 4,5 metra. Ponadto wykonane zostaną utwardzone pobocza, zjazdy oraz zamontowany zostanie próg wypowowy wraz z oznakowaniem pionowym. Planowany koszt robót budowlanych wynosi 883 tys. 847,75 zł

brutto. Dofinansowanie zaplanowano w kwocie nie większej niż 441 tys. 923,00 zł brutto. Termin realizacji zadania to także bieżący rok – mówi zastępca wójta. Druga inwestycja to przebudowa drogi gminnej w Niedźwiedziu. – W ramach robót budowlanych nastąpi uregulowanie szerokości jezdni do 3,5 metra. Wykonane będzie wzmocnienie podbudowy z kruszywa łamanego, ułożona zostanie nawierzchnia z betonu asfaltowego o grubości 9 cm, wykonane zostaną też utwardzone pobocza oraz zjazdy. Na jezdni zamontowany zostanie segmentowy próg zwalniający oraz wprowadzone zostanie oznakowanie pionowe z oznaczeniem strefy zamieszkania – wyjaśnia Mateusz Rutkowski. Planowany koszt robót budowlanych to 140 tys. 562,29 zł brutto, natomiast dofinansowanie ustalono w kwocie nie większej niż 70 tys. 281,00 zł brutto.

Poprawa bezpieczeństwa

Jak informują władze gminy, niektóre inwestycje będą miały bezpośredni wpływ na poprawę stanu bezpieczeństwa. – Ochotnicza Straż Pożarna w Wielkich Radowiskach znalazła się na liście jednostek, które uzyskały dofinansowanie na zakup nowego lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Kwota dofinansowania to 150 tys. zł, zaś planowana maksymalna wartość zakupu wynosi 350 tys. zł – mówi Mateusz Rutkowski.

W trosce o seniorów

W roku 2022 zaplanowano uruchomienie domu dziennego pobytu osób starszych w Lipnicy. – W chwili obecnej trwają jeszcze prace budowlane związane z obiektem. Całkowita wartość robót budowlanych wynosi 1 mln 869 tys. 600,00 zł brutto, natomiast dofinansowanie w kwocie nie większej niż 832 tys. 896,29 zł brutto. Zadanie jest realizowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020 – wyjaśnia Rutkowski.

Wnioski o dofinansowanie oczekujące na rozstrzygnięcie

Jeżeli gmina uzyska dofinansowanie, to jeszcze w tym roku zrealizowana zostanie budowa boiska do tenisa ziemnego w Dębowej Łące. Inwestycja

zakłada powstanie boiska do gry w tenisa ziemnego o nawierzchni poliuretanowej, układanej na podbudowie z kruszywa. Łączna powierzchnia boiska wyniesie 593,5 m². Strefy krańcowe za polami serwisowymi zabezpieczone zostaną piłkochwytyami.

Gmina złożyła wniosek o dofinansowanie tego zadania w ramach operacji „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”. Planowany koszt robót budowlanych 199 tys. 481,26 zł brutto. Dofinansowanie zaplanowano w kwocie nie większej niż 57 tys. 151,00 zł brutto.

Kolejne zadanie do realizacji w tym roku, ale uzależnione od otrzymania dofinansowania, to „Granty PPGR – wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym”. Zadanie polega na zakupie i przekazaniu mieszkańcom, spełniającym wymogi zakończonego naboru, sprzętu komputerowego w łącznej liczbie 69 sztuk. Wartość złożonego wniosku wynosi 241 tys. 500,00 zł brutto.

Z kolei w ramach Cyfrowej Gminy złożony został wniosek o pozyskanie grantu na zakup niezbędnego oprogramowania i sprzętu dla urzędu gminy. Wartość złożonego wniosku to 100 tys. zł brutto.

Gmina liczy na Polski Ład

W ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – edycja druga, zostały złożone wnioski na następujące zadania:

1) „Modernizacja infrastruktury drogowej poprzez przebudowę dróg gminnych w miejscowościach Małe Pułkowo, Piątkowo i Wielkie Radowiska”. Zakres prac obejmuje przebudowę dróg gminnych o łącznej długości około 2 kilometrów, polegającą na ułożeniu nawierzchni bitumicznej o szerokości do 5 metrów, składającej się z warstwy wiążącej i ścieralnej, ułożonej na podbudowie z kruszywa łamanego. W pasie dróg planuje się wykonanie utwardzonych poboczy, zjazdów, oznakowania, przebudowa przepustów oraz kanały technologiczne. Przewidywana wartość inwestycji to 5 mln zł brutto, zaś kwota wnioskowanych środków stanowi 4 mln 750 tys. zł brutto.

2) „Modernizacja infrastruktury

drogowej poprzez przebudowę dróg gminnych w miejscowościach Kurkocin, Małe Pułkowo i Wielkie Pułkowo”. Zakres prac obejmuje przebudowę dróg gminnych o łącznej długości ok. 4,5 km, polegającą na ułożeniu nawierzchni bitumicznej o szerokości do 5 metrów, składającej się z warstwy wiążącej i warstwy ścieralnej, ułożonej na podbudowie z kruszywa łamanego. W pasie dróg wykonane zostaną utwardzone pobocza, zjazdy, przebudowane zostaną przepusty oraz wykonane zostaną kanały technologiczne. Przewidywana wartość inwestycji wynosi 8,5 mln zł brutto, natomiast kwota wnioskowanych środków 8 mln 75 tys. zł brutto.

3) „Modernizacja poprzez przebudowę i rozbudowę stacji uzdatniania wody w Wielkich Radowiskach”. Zadanie polega na przebudowie i adaptacji budynku hali technologicznej oraz modernizacji dwóch studni głębinowych i budowie dwóch zbiorników retencyjnych. W budynku nastąpi wydzielenie pomieszczeń na agregat prądotwórczy, chlorownię, elektryczne i WC, a w pozostałej części obiektu zostaną zamontowane urządzenia technologiczne stacji uzdatniania wody. Wykonane zostanie ocieplenie budynku oraz wymiana stolarki okiennej i drzwiowej, a ponadto roboty ziemne, w tym fundamenty pod zbiorniki, nawierzchnia z kostki brukowej, wymiana bramy wraz z ogrodzeniem. Planuje się również wykonanie linii kablowej niskiego napięcia, instalację odgromową, instalację fotowoltaiczną, monitoring, oświetlenie LED oraz zakup agregatu prądotwórczego. Przewidywana wartość inwestycji wynosi 5 mln 900 tys. zł brutto, zaś kwota wnioskowanych środków stanowi 5 mln 605 tys. zł brutto. W przypadku uzyskania dofinansowania zadanie zaplanowano do realizacji w 2023 roku.

W ramach Programu Inwestycji Strategicznych – edycja trzecia – PGR, Gmina Dębowa Łąka złożyła następujące wnioski:

1) „Modernizacja infrastruktury drogowej poprzez przebudowę drogi gminnej położonej w miejscowości Wielkie Pułkowo. Zakres prac obejmuje wyko-

nanie nawierzchni bitumicznej na długości około 3 kilometrów o szerokości do 5 metrów, składającej się z warstwy wiążącej i warstwy ścieralnej, wykonanej na podbudowie z kruszywa. W ramach prac wykonane zostaną pobocza, zjazdy, oznakowanie, oświetlenie hybrydowe, przystanek autobusowy oraz kanały technologiczne. Przewidywana wartość inwestycji to 5 mln zł brutto, a kwota wnioskowanych środków dofinansowania 4,9 mln zł brutto.

2) Modernizacja poprzez przebudowę stacji uzdatniania wody w Łobdowie – etap II. Zadanie polega na zakupie i montażu zbiornika czystej wody, wykonaniu robót ziemnych, nawierzchni z kostki brukowej, wymianie bramy wjazdowej, linii kablowej niskiego napięcia, instalacji odgromowej, instalacji fotowoltaicznej oraz zakupie agregatu prądotwórczego. Przewidywana wartość inwestycji to 1,8 mln zł brutto, a kwota wnioskowanych środków dofinansowania 1 mln 764 tys. zł brutto.

Władze gminy planują ponadto składać kolejne wnioski o dofinansowanie inwestycji. W bieżącym roku będzie ich kilka:

1) „Budowa ogródka jordanowskiego w miejscowości Wielkie Radowiska”. Przygotowana została dokumentacja techniczna, planowany nabór luty/marzec w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Wartość kosztorysowa robót to 119 tys. 248,80 zł brutto.

2) W ramach programu Banku Gospodarstwa Krajowego – Bezzwrotne wsparcie budownictwa z Funduszu Dopląt, samorząd planuje złożenie wniosku o dofinansowanie remontu kilku mieszkań komunalnych na terenie gminy.

3) Gmina prowadzi rozmowy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Zarządem Dróg Wojewódzkich w związku z planowaną budową chodnika w centrum miejscowości Niedźwiedź.

W planach na 2022 rok jest również remont świetlicy wiejskiej w miejscowości Łobdowo oraz naprawa (w porozumieniu z Nadleśnictwem) drogi gminnej w miejscowości Dębowa Łąka.

(oprac. krzan)

46 psów znalazło nowe domy

WĄBRZEŹNO ▶ Noc sylwestrowa już dawno minęła i z dobrymi wspomnieniami dla ludzi, ale niekoniecznie dla ich braci mniejszych. Ale zwierzęta potrzebujące pomocy wyciągają z opresji działacze Stowarzyszenia S.O.S dla Zwierząt Wąbrzeźno całym rokiem

Ta już prawie zapomniana noc była paskudna dla zwierząt, ze względu na fajerwerki tak hałaśliwe i lubiane przez ludzi, którzy nawet kochając zwierzęta, zapominają, że ta kosztowna skądinąd zabawa jest torturą dla psów, których zmysł słuchu jest dużo bardziej wykształcony niż u ich dwunożnych opiekunów. Podobno są już ciche fajerwerki, które nie robią krzywdy zwierzętom, ale wymaga to odrobiny trudu, by kupić właśnie takie.

W Stowarzyszeniu S.O.S. dla Zwierząt Wąbrzeźno nawet nie pytamy o ten problem, bo był on wielokrotnie już omawiany. Za to jesteśmy zainteresowani podsumowaniem minionego roku działalności i planów na najbliższą przyszłość. Wiceprezes zarządu Violetta Fijołek-Trzcińska wypowiada się odnośnie najważniejszych spraw dotyczących działalności stowarzyszenia w określonym czasie.

– Poczynając od statystyki to w 2021 roku wysterylizowano 73 kotki, wykastrowano 45 kocurów, a 98 kotów znalazło nowych opiekunów. W bieżącym roku planujemy ulepszać dalej naszą siedzibę i używając płyt regipsowych, wydzielić małe pomieszczenie spełniające rolę izolatki. Pamiętamy też o pieskach w przechowalni i dla nich przewidujemy zakup nowych obszernych bud ze ściąganiem dachami, co ułatwi ich dezynfekcję. Poza tym, jak w każdym roku, planujemy zakup sprzętów, które ulegają zniszczeniu wskutek ciągłego



używania – transportery, klatki, legowiska. Zależy nam na pozyskaniu nowych osób do regularnej pomocy. To jest ciężka praca wolontariuszy i część z nich po pewnym czasie rezygnuje. A dyżury u nas są dwa razy dziennie, bez względu na święta, soboty i niedziele. Wiąże się to też często z wyjazdami i to nocnymi do weterynarzy poza Wąbrzeźno. Zauważyłam, że u niektórych wolontariuszy był na początku wielki zapał do pracy, który z biegiem czasu zniknął. Dlatego marzy nam się utworzenie pełnego etatu, czyli pozyskanie osoby zatrudnionej na stałe, ale póki co nie jest to możliwe – wyjaśnia Fijołek-Trzcińska.

Stowarzyszenie prowadzi stronę na Facebooku, która ma duży zasięg. Często osoby z innych miast, czy organizacji pro-

szą o grzecznościowe umieszczenie ich ogłoszeń.

– Bardzo się cieszymy, że stale przybywa nam sympatyków i osób udostępniających nasze ogłoszenia, z tym bowiem wiąże się efektywność zwierzęcych adopcji. Okazuje się, że większość adoptujących od nas psy i koty to mieszkańcy Torunia, Grudziądza i Brodnicy. Zdarzały się też adopcje zagraniczne i z bardziej odległych polskich miast jak: Kołobrzeg, Gdynia, Sopot, Poznań, czy Katowice. Nasza strona na FB to także możliwość zbiorów pieniędzy na kosztowne zabiegi, których nie można finansować z budżetu obywatelskiego. Niekiedy w ten sposób udało nam się w ciągu kilku dni zbierać kwotę 2-3 tys. zł, niezbędną na pokrycie kosztów operacji zwierząt. Natomiast miesięczne

środki potrzebne do utrzymania zwierząt (jedzenie, żwirek, leki, media) to około 6 tys. zł. Z tym też nie poradziłoby sobie stowarzyszenie, gdyby nie ludzie dobrej woli przekazujący datki, biorący udział w aukcjach lub organizujący zbiórki karmy w szkołach i zakładach pracy. Można zatem stwierdzić, że na całokształt ratowania zwierzątek składają się nie tylko nasze działania – członków stowarzyszenia i wolontariuszy, ale też całego sztabu lekarzy, darczyńców i koordynatorów zbiórek. Zawsze podkreślamy, że bez Was – nas by nie było, a tych skrzywdzonych braci mniejszych nie byłoby już dawno. Dlatego korzystając z okazji, jeszcze raz wszystkim bardzo dziękujemy i zachęcamy do współpracy. A wdzięczność zwierząt nie ma granic – podkreśla wiceprezes

stowarzyszenia.

Na stronach stowarzyszenia czytamy, że 17 stycznia br. do przechowalni trafił pies w typie owczarka, który 5 dni siedział w rowie przy zwłokach swego psiego przyjaciela. Wychudzony i trochę zaniedbany (co zrozumiałe po takim czasie) szuka nowego domu. Jest delikatny, kochający i daje się prowadzić w szelkach.

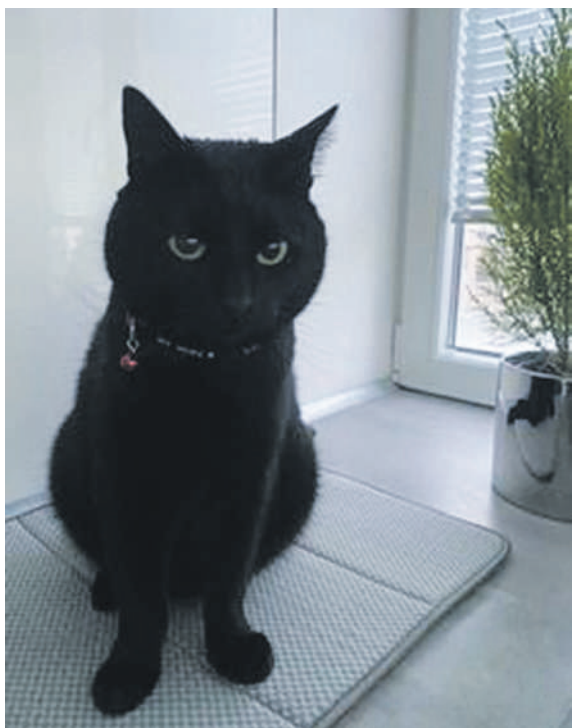
Od 21 stycznia pomieszkują w kociej siedzibie suczka Julka. Na niej koty nie robią żadnego wrażenia, one natomiast są nieco zdziwione jej obecnością. Wszystkie podobne zdarzenia można obejrzeć w filmikach publikowanych na stronie Facebook S.O.S. dla zwierząt w Wąbrzeźnie. Filmiki i fotografie pokazują cudowne zwierzęta i najczęściej tylko w tle ich czasowych opiekunów o wielkim sercu.

Wkrótce będziemy składać deklaracje podatkowe za rok 2021. Nic nie kosztuje podatnika wskazanie celu przekazania 1% podatku wykazanego w zeznaniu rocznym. Dla wszystkich kochających zwierzęta ludzi takim wskazaniem może być

– KRS: 0000745595 WĄBRZEŹSKIE S O S DLA ZWIERZĄT.

I ciężko pracujący na rzecz zwierząt ludzie, i one same odwiedzają się przyjaźnią i miłością, o czym można się natychmiast przekonać, adoptując potrzebującego nowego domu zwierzę.

**B. Walas,
fot. FB S.O.S.**



Nie ma nudy dzięki bibliotece

GMINA DĘBOWA ŁĄKA ▶ Gminna Biblioteka Publiczna w Dębowej Łące oraz Filia w Wielkich Radowiskach postarały się o urozmaicenie dzieciom ich wolnego czasu



Podczas pierwszego tygodnia ferii zimowych w obu placówkach odbyły się zajęcia przygotowane dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Używając różnych technik, dzieci stworzy-

ły piękne prace plastyczne, m. in. zimowe pejzaże. Powstały kolorowe laurki dla babci i dziadka oraz drobne prezenty z masy solnej.

– Były również maski karnawałowe, bal z kolorowymi balo-



nami oraz popcorn. Kalambusy, gry, puzzle, układanki nie tylko oderwały dzieci od komputerów i telefonów, ale również stworzyły im okazję do potrenowania logicznego myślenia. Codziennie

towarzyszyli nam bohaterowie książek pt. „Zima Muminków” oraz „Niesamowite przygody dziesięciu skarpetek” – mówi Beata Górecka z biblioteki w Dębowej Łące.

Każdy dzień zajęć urozmaicał

uczestnikom słodki poczęstunek. – Podsumowując, zajęcia były pełne atrakcji i kreatywnych pomysłów na spędzenie wolnego czasu – dodaje Górecka.

(ak), fot. nadesłane

Wąbrzeźno, dnia 27 stycznia 2022 r.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Ryńsk dla terenu obejmującego działkę nr 1/41 w Wałyczu

Na podstawie art. 17 pkt. 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2021 r. poz. 741 z późn.zm.) i art. 39, ust. 1, pkt 2, 3, 4, 5 oraz art. 40 i 41 w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2021 r. poz. 2373 z późn.zm.) oraz uchwały **Rady Gminy Ryńsk nr XXXV/322/2021 z dnia 19 listopada 2021 r.** zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Ryńsk dla terenu obejmującego działkę nr 1/41 w Wałyczu** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 07.02.2022 r. do 08.03.2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Ryńsk, ul. Mickiewicza 21, 87-200 Wąbrzeźno w godzinach od 8⁰⁰ do 14⁰⁰.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **01.03.2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Ryńsk o godzinie **11:00**.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2021 r. poz. 741 z późn.zm.), każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Ryńsk z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **23.03.2022 r.**

Uwagi należy składać w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej.

Z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko można zapoznać się również na stronie internetowej (BIP) <https://rynsk.bip.net.pl/> w zakładce <https://rynsk.bip.net.pl/?c=852>.

W przypadku utrzymania się stanu epidemii/stanu zagrożenia epidemiologicznego i związanych z tym ograniczeń w przemieszczaniu się i gromadzeniu wyłożenie projektu planu do publicznego wglądu oraz dyskusja publiczna zostanie zorganizowana z zachowaniem określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii/stanu zagrożenia epidemiologicznego oraz zaleceń służb sanitarnych.

Wójt Gminy Ryńsk
(-) mgr Władysław Łukasik

Administratorem Państwa danych osobowych będzie **Wójt Gminy Ryńsk**. Mogą się Państwo z nim kontaktować w następujący sposób: listownie na adres siedziby: 87-200 Wąbrzeźno, ul. Mickiewicza 21, e-mailowo: poczta@gminarynsk.pl, telefonicznie **56 687 75 00**.

Do kontaktów w sprawie ochrony Państwa danych osobowych został także powołany inspektor ochrony danych, z którym mogą się Państwo kontaktować wysyłając e-mail na adres: iod@gminarynsk.pl.

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie: <https://gminarynsk.pl/index.php/ochrona-danych-osobowych/klauzula-informacyjna-planowanie-i-zagospodarowanie-przestrzenne>.



Dziadkowie są ważni

GMINA DĘBOWA ŁĄKA ▶ Wszystkie oddziały przedszkolne pracują w czasie, by umożliwić wykonywanie obowiązków służbowych rodzicom małych dzieci

Styczeń jest zimnym miesiącem, ale w dniach 21 i 22 stycznia każdemu robi się cieplej na sercu, bo przecież w tych dniach przypada święto babci i dziadka.

– To dzień pełen radości, uśmiechu, życzeń, wzruszeń i podziękowań. Święto to przypomina o kluczowej roli jaką odgrywają babcie i dziadkowie w życiu wnucząt. To właśnie oni obdarowują wnuczęta bezwarunkową miłością, poświęcają im swój czas, energię, okazują niezwykłą cierpliwość, obdarowują ulubionymi smakołykami, pocieszają i przytulają. Babcie i dziadkowie to we wspólnym świecie „instytucja”, bez której nie mogłaby funkcjonować niejedna rodzina. Okazują się bowiem nieocenioną pomocą w wychowaniu najmłodszego pokolenia, umożli-



liwiając rodzicom pogodzenie pracy z obowiązkami domowymi – mówi nauczycielka ze Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące Katarzyna Żelazna.

Aby podziękować babciom

i dziadkom za całą miłość, troskę oraz dobroć, dzieci z zerówki wraz z wychowawczynią postanowiły przygotować klasową uroczystość. W tym roku ze względu na panującą pandemię

i termin ferii zimowych uroczystość ma charakter online.

– Dzieci przygotowały wiersze o babci i dziadku, śpiewały piosenki. Nie obyło się także bez wspólnego odśpiewania 100

lat. Wnuczęta własnoręcznie na zajęciach w szkole wykonały kwiatki, które zostaną wręczone ukochanym babciom i dziadkom w dniu ich święta. Mamy nadzieję, że wspólne oglądanie naszego przedstawienia przyniesie babciom i dziadkom wiele radości i wzruszeń oraz utwierdzi w przekonaniu, że wnuczęta zawsze o nich pamiętają, a także są im wdzięczne za wszystko, co każdego dnia od nich otrzymują – kończy swoją relację Katarzyna Żelazna.

Utożsamiamy się z wyrażoną nadzieją nauczycielki, a nawet jesteśmy przekonani, że wszyscy dziadkowie poczułi się usatysfakcjonowani, a nawet wzruszeni przygotowaną dla nich uroczystością.

Oprac. B. Walas
Fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Zimowe zajęcia w bibliotece

W drugim tygodniu ferii odbywają się w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej im. Witalisa Szlachcickowskiego w Wąbrzeźnie zajęcia dla dzieci.



Filia dla dzieci zorganizowała „Zimową zabawę”. Dwie godziny dziennie dzieci w wieku 7-12 lat spędzają w przyjaznej atmosferze, tworząc prace plastyczne, przygotowując teatrzyk czy grając w gry stolikowe. W poniedziałek 24 stycznia odbyły się zajęcia plastyczne pt.: „Zima w słoiku”, a następnego dnia upłynął pod znakiem

„Zimowego teatrzyku”, czyli zabaw z teatrzykiem kamishibai. Środa to gry i zabawy stolikowe. Czwartek to kolejny dzień plastyczny związany tematycznie z wszystkim mówiącym tytułem: „Wesołe bałwanki – przyjaciele z Krainy Lodu”. Ostatni feryjny dzień to zajęcia zatytułowane: „W zimowej krainie baśni” – wspólne czytanie, zabawy ru-

chowe i zgadywanki.

Zanim skończą się ferie i będzie można podsumować białe wakacje, warto wrócić do szczególnego wyróżnienia, które było udziałem wąbrzeskiej biblioteki. Nagroda w konkursie KINDER trafiła właśnie do tej miejskiej instytucji. Tuż przed wigilią, w minionym roku, dotarła do biblioteki wiadomość i prze-

syłka z nagrodą za zwycięstwo w ogólnopolskiej akcji KINDER Mleczna Kanapka – „Przerwa na wspólne czytanie”, edycja 2021.

– Przez cały październik minionego roku trwało głosowanie na stronie plebiscytu, w którym nasi czytelnicy i sympatycy biblioteki mogli oddać swoje głosy. Zajęliśmy 117. pozycję i zdobyliśmy wspaniałe książeczki dla naszych najmłodszych czytelników (za kwotę 500 zł) oraz papierowy teatrzyk kamishibai, który z pewnością uatrakcyjni zajęcia biblioteczne. Cytując tekst otrzymanego od organizatorów certyfikatu, pragniemy

podkreślić, że „jesteśmy dumni, że razem przyczyniliśmy się do integracji lokalnej społeczności i popularyzacji idei wspólnego czytania jako najpiękniejszego sposobu na wspólne spędzanie czasu z dzieckiem.” Dziękujemy za zaangażowanie w akcję. Zdobycie nagrody z pewnością przyczyni się do przeżycia wielu pięknych chwil, ucząc empatii, rozwijając wyobraźnię i budując prawdziwe relacje podczas „Przerwy na Wspólne Czytanie” – podsumowują pracownicy miejskiej księżnicy.

Oprac. B. Walas
Fot. MiPBP

OGŁOSZENIE

IG.6845.1.2022.JG

INFORMUJĘ,

iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r., poz. 189 z późn.zm.) w dniu 27 stycznia 2022 r. **został wywieszony na okres 21 dni** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczony na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com (w zakładce „Ogłoszenia i informacje-Wydział Inwestycji, Gospodarki Gruntami i Planowania Przestrzennego”) **wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia na okres 3 lat:**

1. działki ewidencyjne o nr nr: 48/9, 48/14, 52/3 i 52/4 o łącznej powierzchni 2,5353 ha położone w obrębie 5 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Okrężnej, zapisane w księgach wieczystych KW nr TO1W/00007428/7 i KW nr TO1W/00031167/6 z przeznaczeniem pod użytkowanie rolnicze,

2. część działki ewidencyjnej nr 149/9 o powierzchni 20 m² położonej w obrębie 3 miasta Wąbrzeźna przy ulicy 1 Maja, zapisanej w księdze wieczystej KW nr TO1W/00020745/2 z przeznaczeniem pod boks garażowy,

Burmistrz
mgr Tomasz Zygnarowski

Heroína z wojny krymskiej

XIX WIEK ▶ W 1853 roku mocarstwa zachodnie, m.in. Francja i Wielka Brytania, zaniepokojone wzrostem znaczenia Rosji postanowiły interweniować. Wysłały korpusy wojskowe na półwysep Krym. W ten sposób rozpoczęła się trwająca 3 lata krwawa i jedna z bardziej zapomnianych wojen. Cichą bohaterką tej wojny była niejaka Mary Seacole, która za własne pieniądze ruszyła pomagać rannym żołnierzom

OUR OWN VIVANDIÈRE.



Mary miała ciekawe geny. Urodziła się w 1805 roku w stolicy Jamajki – Kingston. Była córką porucznika brytyjskiej armii, a z pochodzenia Szkota. Jej matką była czarnoskóra zielarka pani Grand, zwana

przez miejscowych „doktorkową”. Mary od najmłodszych lat towarzyszyła matce, która leczyła ziołami niewolników na jamajskich plantacjach cukru. Oprócz stosowania ziół matka z córką promowały hi-

gieniczny tryb życia jako podstawę zdrowia. Metody kobiet odbiegały od ówczesnej medycyny tradycyjnej. Lekarze na Jamajce często stosowali do leczenia trującą rtęć oraz upuszczanie krwi.

Niestety Mary była jako mulatka na dole drabiny społecznej. Dopiero poprzez naukę w szkołach i zyskanie wykształcenia jej notowania społeczne wzrosły. W 1836 roku wyszła za mąż za Edwina Seacola, ale życie prywatne nie było usłane różami. Straciła część swojego biznesu w handlu na skutek pożaru. W 1844 roku zmarł jej mąż. Miała być tym tak przybita, że przez 6 dni pozostawała w katatonii, czyli bezruchu. Cały czas pozostawała jednak aktywna jako medyk. Leczyła m.in. Jamajczyków podczas potężnej epidemii cholery.

Gdy w 1853 roku wybuchła wojna krymska, nagromadzenie na niewielkim obszarze tysięcy żołnierzy doprowadziło do wybuchu epidemii cholery. Wkrótce okazało się, że ginie z jej powodu więcej ludzi niż od postrzałów. Niedługo potem z Wielkiej

Brytanii wyruszył na Krym kontyngent pielęgniarek. Niestety Mary Seacole nie została dokooptowana z uwagi na jej kolor skóry i obawę przed brakiem wiedzy medycznej.

Odmowa nie zraziła Mary, która ruszyła na wojnę za własne pieniądze. Otworzyła na Krymie Hotel Brytyjski. Zanim go otwarto, wysłano do wszystkich oficerów karty z zaproszeniami, by przygotować dobrą promocję. Nazwa „hotel” może być myląca, ponieważ w rzeczywistości był to szpital. Budynek wzniesiono z drewnianych bali. Posiadał kuchnię obsługiwaną przez dwóch czarnoskórych kucharzy. Dieta na wojnie była niezmiernie istotna, a brak witamin od razu odbijał się na zdrowiu.

Mary zarabiała na biznesie gastronomicznym, aby utrzymać szpital. Osobiście była blisko pół bitew i na miejscu pomagała rannym. Aby uniknąć bycia postrzeloną, nosiła bardzo kontrastowe suknie. Nie istniał wówczas znak czerwonego krzyża, tak znany do dziś. Jej pojawienie się na polu bitwy było dla rannych

zbawienne. Zawsze miała ze sobą wielką torbę wypchaną bandażami i igłami do zszywania ran. Gdy w 1855 roku Brytyjczycy zdobyli twierdzę Sewastopol, była pierwszą kobietą, która wkroczyła do miasta.

Gdy wojna dobiegła końca, Mary wpadła w problemy finansowe. Musiała szybko sprzedać hotel. Gdy wróciła do Wielkiej Brytanii, została bankrutem. To wtedy jej dobro zaczęło się odwdzięczać. Wieść o fatalnej pozycji Mary dotarła do księcia von Gleichen, który uzyskał pomoc od Mary podczas wojny. To on wpadł na pomysł organizacji zbiórki pieniędzy. Do akcji przyłączyło się wielu bardzo zamożnych arystokratów, dzięki czemu nasza bohaterka stanęła na nogi. Zmarła na rodzinnej Jamajce.

Do dziś jej imię nosi jeden z oddziałów w londyńskim szpitalu Whittinton. Upamiętniają ją także liczne pomniki na Jamajce. Dzieci na tej wyspie uczą się w szkole o „heroinie z wojny krymskiej”.

(pw)

XX wiek

Minister sprawdzał domki

W niektórych miejscowościach powiatu wąbrzeskiego możemy dostrzec skromne, drewniane domki, które powstały jeszcze przed II wojną światową. Twórcą pomysłu tanich domów dla osadników był minister Poniatowski, więc domki zyskały miano „poniatówek”. W 1936 roku minister odwiedził nawet okolice Wąbrzeźna.

Pretekstem do wizyty ministra było oddanie w 1935 roku w Stolnie całego osiedla poniatówek. Wcześniej majątek należał do Niemca Gerda Strubinga. Majątek kupiono, a następnie rozdzielono między robotników. Każde gospodarstwo miało po 8,88 hektara. Było także małe osiedle dla robotników, którym także przyznano po 2 hektary ziemi. Wśród osadników byli m.in. rolnicy z Małopolski, gdzie głód ziemi był gigantyczny.

Sznursamochodowska droga z limuzyn rządowych w drodze ze Stolna odwie-

dził także wieś Bartoszewice. Dziś jest to gmina Płużnica. Tu w 1936 roku powstawała dopiero nowa drewniana osada. Minister zatrzymał się na tzw. składowni, czyli miejscu gdzie magazynowano drewno do produkcji domków. To tu ministra powitał starosta wąbrzeski Kalkstein. Poprosił go także o możliwość spotkania z przyszłymi osadnikami, którzy byli na miejscu i czekali... w autobusie.

Sprawa nie była zbyt miła, ponieważ osadnicy nabyli nowe gospodarstwa i domki jeszcze w 1926 roku.

Co miesiąc płacili raty, a na nowy dom przyszło im czekać niemal dekadę. Sznur samochodów przejechał przez Wąbrzeźno, budząc zainteresowanie miejscowych. W wyprawie na Pomorze brał udział nie tylko minister, ale wielu posłów oraz znany budowniczy Gdyni minister Eugeniusz Kwiatkowski. Jako ciekawostkę należy wskazać, że wielu osadników przybyło na Pomorze z terenów, które doświadczyła wielka powódź w 1934 roku.

(pw)

XX wiek

Kontrowersyjna radość

2 października 1938 roku wojsko polskie zajęło tzw. Zaolzie, czyli część terytorium sąsiedniej Czechosłowacji. Dziś to bardzo kontrowersyjny epizod historii naszego kraju.

Oficjalna propaganda rządu sprawiła, że nawet w Lipnie czy innych miastach i wsiach odbywały się uroczystości sławiące zagarnięcie cudzego terytorium. Rok później wybuchła II wojna światowa. Zaolzie było częścią Czechosłowacji, gdzie większość mieszkańców stanowili Polacy. Był to teren sporny tuż po I wojnie światowej. Kontrowersja w związku z zajęciem Zaolzia dotyczyła tego, że w tym samym czasie inny fragment Czechosłowacji zajmował Adolf Hitler.

Mieszkańcy Lipna zebrani na specjalnym apelu podpisywali nawet depezę gratulacyjną, którą przekazano na ręce wojewody Raczkiewicza. Urzędy ozdabiano biało-czerwonymi flagami. Pojawiały się one także na domach prywatnych. Po II wojnie światowej mało brakowało, by wojska polskie starły się z oddziałami czechosłowackimi. Sąsiadów „pogodził” Stalin, który przyznał Zaolzie ponownie Czechom.

(pw)

Nasz wojewoda

POSTAĆ ▶ W pierwszej połowie XVII wieku jednym z ważniejszych polityków Prus Królewskich był Jan Działyński, herbu Ogończyk. Walczył ze Szwedami, Rosją oraz Turcją. Posiadał starostwa pokrzywnickie, kowalewskie oraz puckie. Był także wojewodą chełmińskim

Jan Działyński herbu Ogończyk urodził się w 1590 r. Był synem Stanisława i Heleny z Plemięckich, a bratem Michała Erazma biskupa kamienieckiego, Stanisława kasztelana gdańskiego i Mikołaja. Razem z braćmi Stanisławem i Michałem w 1602 roku został uczniem Kolegium Jezuitów w Braniewie. Po skończeniu edukacji udał się na dwór króla Zygmunta III Wazy. Pochodził z rodziny Działyńskich wywodzącej się z Działyńia w dzisiejszym powiecie golubsko-dobrzyńskim.

Obrał drogę kariery wojaskowej, uczestniczył w wojnach z Rosją i Szwecją. Dał się na nich poznać jako dobry dowódca. W 1620 roku sejm powołał go na członka wojennej rady przybocznej, przydatnej hetmanowi Chodkiewiczowi na czas wojny z Turcją. Przebywał w oblężonym Chocimiu. W 1624 roku stan pruskie postulowały o nagrodę dla Działyńskiego w związku z zasługami militarnymi. Dwa lata później oddano mu w dzierżawę dochodową ekonomię Rogozińską. W tym samym roku został także posłem województwa chełmińskiego na sejm warszawski.

Podczas wojny ze Szwecją z lat 1626-1629 prowadzonej w Prusach Królewskich stał na czele chorągwi husarskiej. W 1628 roku otrzymał starostwo puckie zwolnione po śmierci Jana Wejhera. Była to forma nagrody za dotychczasowe zasługi, ale wiązało się to z obowiązkiem obrony wybrzeża przed desantem wojsk szwedzkich. Ponownie został posłem na sejm 1631 i 1632 roku z województwa



Jan Działyński zmarł w 1648 roku i został pochowany w kościele pod wezwaniem św. Mikołaja w Grudziądzu

chełmińskiego. Był elektorem Władysława IV Wazy z województwa pomorskiego w 1632 roku. W 1635 roku decyzją Władysława IV został zobowiązany do pomocy przy modernizacji okrętów królewskich oraz utrzymywania ich załóg. W planowanej na 1646 roku wojnie z Turcją Działyński miał uczestniczyć ze swym oddziałem wojska, na skutek powszechnego sprzeciwu nie doszło jednak do królewskiej wyprawy przeciw Turcji.

Działyński był także wpływowym i aktywnym politykiem. W 1616 roku był posłem na sejm z województwa chełmińskiego, należąc do grupy najaktywniejszych posłów. W latach 1632-1646 wielokrotnie był marszałkiem sejmiku generalnego pruskiego. Wykorzystując bezkrólewie w 1632 roku, wspólnie z Pawłem Działyńskim dążył do

przekształcenia sejmiku województwa pomorskiego w generalny, a w razie niepowodzenia tego planu do zwoływania co trzeciego generału w jednym z miast województwa pomorskiego.

Działyński był negatywnie nastawiony do Gdańska i Torunia i dążył do zmniejszenia znaczenia politycznego tych miast. Podczas sejmiku elekcyjnego w 1632 roku atakował wielkie miasta pruskie za uciskanie katolików i domagał się ukarania Gdańska i Torunia. Będąc marszałkiem sejmików generalnych, zawsze naciskał posłów miejskich, żeby wyrażali zgodę na płacenie większych podatków. Podczas debaty na sejmie w 1637 roku nad sprawami morskimi wzywał do rozbudowy floty polskiej, godził się nawet na przekazanie na ten cel staro-

stwa puckiego. Popierając morskie plany Władysława IV, miał na uwadze także zmniejszenie roli Gdańska. W 1638 roku został powołany w skład komisji mającej ustanowić cło morskie. W toku prac komisji popadł znów w ostry konflikt z Gdańskiem.

Działyńskiego wybierano nie tylko posłem na sejmy, ale też wiele razy deputatem do radomskiego trybunału skarbowego. Był nim w 1627, 1629, 1633 i 1637 roku, reprezentując województwo chełmińskie.

Działyński troszczył się o stan gospodarczy powierzonych mu starostw. W puckim zasiadł nowe tereny sprowadzając kolonistów z Pomorza Zachodniego. W 1619 roku uzyskał przywilej dla Olendrów osiadłych w starostwie pokrzywnickim, a kilka lat później wystarał

się o zgodę na prowadzenie melioracji w tymże starostwie.

Na początku 1647 roku otrzymał nominację na wojewodę chełmińskiego. W kwietniu tego roku złożył przysięgę senatorską. W październiku 1647 roku wraz z senatorami pruskimi, przedstawicielami szlachty i posłami wielkich miast uczestniczył w Toruniu w spotkaniu z Władysławem IV. Król potwierdził przywileje prowincji, w zamian za co wpłaciła ona do skarbu królewskiego 100 tys. złotych polskich.

Był znany z porywczego charakteru, często wdawał się w rozmaite procesy sądowe m. in. z Wejherami, Krokowskimi, a nawet z chłopami starostwa puckiego. Odznaczał się gorliwością religijną. Występował w obronie katolików w miastach pruskich. Odrestaurował i wyposażał zniszczone w czasie najazdu szwedzkiego kościoły w Okoninie i Rogoźnie. W farze grudziądzkiej wznosił kaplicę rodową. Ufundował kolegium jezuickie w Grudziądzu, zapisując na jego potrzeby dobra Jabłonowo oraz klasztor benedyktynek w Grudziądzu.

Dwukrotnie wchodził w związki małżeńskie, najpierw z Anną Kuczborską, a w 1617 roku z Justyną Knutówną, wdową po wojewodzie chełmińskim Ludwiku Mortęskim. Nie miał potomstwa. Jan Działyński zmarł w Pokrzywnie 11 marca 1648 roku. Został pochowany przy południowej ścianie kościoła pod wezwaniem św. Mikołaja w Grudziądzu.

Opr. Szymon Wiśniewski, fot. diecezja torunska

Było i jest

Granica na Drwęcy

W jednym z poprzednich numerów naszego tygodnika przedstawiliśmy pocztówki z początków XX wieku ukazujące dawne przejście graniczne w Górczenicy. Tym razem ukazujemy zdjęcia kolejnego przejścia granicznego w Lubicy Dolnym i Lubiczu Górnym.

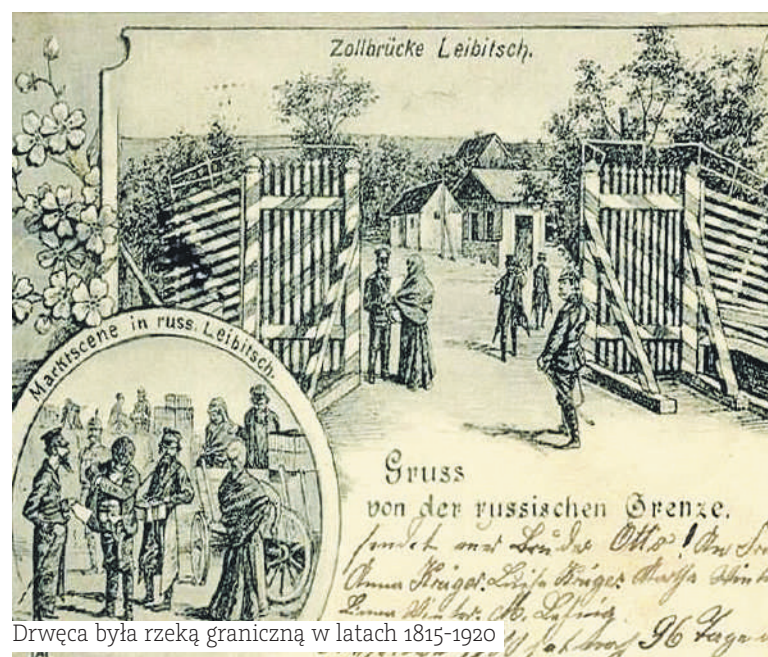
Przypominamy, że Drwęca była rzeką graniczną w latach 1815-1920, oddzielając tereny zaboru pruskiego i rosyjskiego. W okolicy Złotorii, Lubicza oraz Golubia istniało kilkanaście posterunków granicznych obu zaborców. Co ciekawe część budynków zachowana jest do dziś

jako budynki mieszkalne.

Główne posterunki drogowe istniały w Lubiczu Górnym (rosyjskie) i Dolnym (pruskie) oraz Golubiu i Górczenicy. W okolicy Lubicza wykopano również tzw. kordon graniczny – wał ziemny z nasypami po bokach, dla wyodrębnienia granic Prus.

Tym razem przedstawiamy niemieckie pocztówki przedstawiające przejście graniczne w Lubiczu. Zdjęcia zostały wykonane na przełomie XIX i XX wieku.

Szymon Wiśniewski, fot. zbiory prywatne



Drwęca była rzeką graniczną w latach 1815-1920



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄBRZESKIEGO



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

OGŁOSZENIA DROBNE

Auto-Moto Autokasacja/demontaż

Kupię auta całe rozbite uszkodzone bez oc lub na złom odbiór lawetą płatne od ręki 887813007

Rolnictwo Zwierzęta

Knury i maciory kupię, odbiór z gospodarstwa, waga, tel. 725 804 742

SKUP BYDŁA „ATRAKCYJNE CENY”, KRÓTKI TERMIN PŁATNOŚCI, ODBIÓR Z DOMU tel. 509861582

Numery alarmowe

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Św. Floriana 6
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 689 09 00
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Wolności 28
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 72 00
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Wąbrzeźnie
ul. Wolności 18
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 45 00

Starostwo Powiatowe
w Wąbrzeźnie
Wolności 44
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 24 51 do 57

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. Wolności 27
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 33 15

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Wolności 44
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
w Wąbrzeźnie
ul. Macieja Rataja 2
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 17 77

Urząd Gminy Wąbrzeźno
ul. Mickiewicza 21
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 75 00

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. 1 Maja 51
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 14 62

Urząd Gminy Dębowa Łąka
Dębowa Łąka 38
87-207 Dębowa Łąka
tel. 56 688 49 10

Urząd Gminy Książki
ul. Bankowa 4
87-222 Książki
tel. 56 688 81 67

Urząd Gminy Płużnica
Płużnica 60
87-214 Płużnica
tel. 56 687 52 00

Urząd Gminy Ryńsk
ul. Mickiewicza 21
87-213 Ryńsk
tel. 56 687 75 00

Kultura i rekreacja

Miejska i Powiatowa
Biblioteka Publiczna
w Wąbrzeźnie
ul. Matejki 11 B
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 18 21

Wąbrzeski Dom Kultury
ul. Wolności 47
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 17 27

Centrum Sportu i Rekreacji
ul. Tysiąclecia 3
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 16 36

Oświata

Zespół Szkół Ogólnokształcących
ul. Wolności 35
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 22 85

Szkoła Podstawowa nr 3
ul. Tysiąclecia 1
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 20 19

Szkoła Podstawowa nr 2
im. Jana Pawła II
ul. Wolności 30
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 18 23

Przedszkole Miejskie. Bajka
ul. Żeromskiego 11
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 20 92

Przedszkole Alpido
ul. Marii Konopnickiej 13
87-200 Wąbrzeźno
kom. 604 238 767

Specjalny Ośrodek
Szkolno-Wychowawczy
we Wroniu
Wronie 28
tel. 56 461 06 11

Poradnia Psychologiczno
-Pedagogiczna w Wąbrzeźnie
ul. Wolności 35
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 21 75

Zespół Szkół Zawodowych
ul. Żeromskiego 6
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 13 52

Pomoc społeczna

Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
ul. Wolności 44
tel. 56 688 24 52

Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej
ul. Wolności 32
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 689 04 00

Dom Pomocy Społecznej
ul. Pod Młynik 4a
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 03 71

Przedsiębiorstwa komunalne

Zarząd Dróg
Powiatowych
ul. 1 Maja 61
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 13 86

Miejski Zakład Energetyki
Ciepłej Wodociągów
i Kanalizacji Sp. z o.o.
ul. Tysiąclecia 8
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 14 27

Zdrowie

Apteka Majowa
ul. Mickiewicza 11
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 620 04 49

Apteka Pod Arniką
ul. Wolności 10
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 26 55

Apteka Stokrotka
ul. Niedziałkowskiego 8
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 12 94

Apteka Dbam
o Zdrowie
ul. Wolności 38
87-200 Wąbrzeźno
tel. 73 669 77 73

Apteka PULS VI
ul. Niedziałkowskiego 5
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 477 01 25

NZOZ Przychodnia
Specjalistyczna "REMEDIUM"
ul. Matejki 2A
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 29 89
tel. 56 687 17 87

Apteka Przyjazna
ul. Wolności 46
87-200 Wąbrzeźno
Tel. 56 651 06 50

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej
Nowy Szpital
w Wąbrzeźnie
ul. Wolności 27
tel. 41 240 1701

Przychodnia Lekarska
"Amicus" N.Z.O.Z.
ul. Grudziądzka 58
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 16 46

NZOZ Zespół Lekarski
„Medicus” Swarczewicz-Bejger
Ewa, Swarczewicz Tomasz
ul. Pruszyńskiego 10,
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 08 87
tel. 56 687 30 22
tel. 56 687 30 23

Przychodnia Lekarska
Świat Zdrowia Neuca Med
ul. Niedziałkowskiego 5
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 687 03 58

Niepubliczny Specjalistyczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
"Endomed"
ul. Plac Jana Pawła II
lokal nr 9
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 696 91 36
tel. 668 577 066

Przychodnia Medycyny
Rodzinnej w Sitnie
Sitno 37
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 14 91

Przychodnia KEMED
ul. Matejki 20c
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 00 20

Remedium SC Indywidualna
Praktyka Lekarska Ewa
i Cezary Zapałowicz
ul. Matejki 2A
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 29 89
tel. 56 687 17 87

ZASADY NADAWANIA OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Twoje ogłoszenie ukaże się WE WSZYSTKICH naszych tygodnikach: CGD, CLI, CRY, CWA.

Aby nadać ogłoszenie :

- Wyślij treść ogłoszenia na adres e-mail: reklama@wpr.info.pl. Otrzymasz e-mail zwrotny z wyceną i nr konta do wpłaty
- Odwiedź nasze biuro i nadaj ogłoszenie osobiście: ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń
- Ogłoszenia do kolejnego numeru przyjmujemy do godziny 16⁰⁰ w poniedziałki

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 662 061 331 lub 608-688-587. Regulamin znajdziesz na stronie www.golub-cgd.pl

NOWOŚĆ!

Ogłoszenia
drobne ze
zdjęciem!

Pierwsze spotkanie w ZAZ

POWIAT ➤ Zmiany w programie Aktywny Samorząd były przyczynkiem do spotkania członków rady ds. osób niepełnosprawnych w wąbrzeskim Zakładzie Aktywności Zawodowej



12 stycznia 2022 r. członkowie Wojewódzkiej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych przy Marszałku Województwa, korzystając z zaproszenia przewodniczącej rady Justyny Przybyłowskiej, dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie odbyli pierwsze posiedze-

nie w siedzibie Zakładu Aktywności Zawodowej w Wąbrzeźnie dzięki uprzejmości i gościnności przewodniczącej Wąbrzeskiego Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski Annie Pelka oraz kierownikowi ZAZ Krzysztofowi Fabiszewskiemu.

W posiedzeniu rady uczestni-



czył starosta wąbrzeski Krzysztof Maćkiewicz. Głównym tematem omawianym podczas posiedzenia były informacje dotyczące aktywnej rehabilitacji, zmian w programie Aktywny Samorząd, programu wyrównywania różnic między regionami oraz bieżące sprawy dotyczące programów PFRON.

– Temat ten zaprezentowała Aleksandra Gieraj, dyrektor oddziału Kujawsko-Pomorskiego Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Natomiast model rehabilitacji kompleksowej – nowe rozwiązanie zwiększające efektywność zatrudnienia osób niepełno-

sprawnych przedstawił Piotr Kopyciński, ekspert ds. współpracy z administracją publiczną, ambasador projektu „Kompleksowa rehabilitacja” – informuje Justyna Przybyłowska, dyrektor PCPR Wąbrzeźno, Przewodnicząca WSRd-SON.

(red), fot. nadesłane



REKLAMA

OGŁOSZENIE WŁASNE

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń,
ul. Dworcowa 4,
tel. 662 061 331,
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:

Andrzej Korpalski
tel. 535 170 961
a.korpalski@wpr.info.pl

Dział reklamy i ogłoszeń:

tel. 608 688 587
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Kolportaż prasy:
tel. 662 061 331

Wydawca:

WPR Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń,
ul. Dworcowa 4
(Nakład WPR 4500 egz.)

Druk:

POLSKA PRESS Sp. z o.o.
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45



Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega
sobie prawo do ich redagowania
i skracania. Redakcja nie odpowiada
za treść zamieszczonych ogłoszeń.

**ZAKŁAD
POGRZEBOWY
„HADES”**

Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
WĄBRZEŹNO

Jesteśmy do Państwa
dyspozycji przez
CAŁĄ DOBĘ
tel. 605 767 495

www.hades-wabrzezno.manifo.com



OGŁOSZENIA DROBNE

W związku z sytuacją epidemiologiczną w kraju oraz obostrzeniami sanitarnymi obowiązującymi także na terenie naszego powiatu prosimy Interesantów o nieprzychodzenie do siedziby redakcji tygodników CGD, CLI, CRY, CWA.

Wszelkie sprawy, w tym te dotyczące ogłoszeń drobnych, prosimy załatwiać zdalnie, tj. telefonicznie (608 688 587) oraz mailowo (reklama@wpr.info.pl). Prosimy o wyrozumiałość. Dziękujemy, Redakcja.

Mija termin na zgłoszenie do Małego ZUS plus

REGION ▶ Przedsiębiorcy, którzy chcą w tym roku zacząć korzystać z „Małego ZUS Plus” i płacić niższe składki, powinni zgłosić się do ulgi najpóźniej do 31 stycznia. Ci, którzy korzystali z tej ulgi w 2021 roku i nadal spełniają warunki, nie muszą zgłaszać się ponownie



Osoby prowadzące działalność gospodarczą, które w ubiegłym roku nie korzystały z Małego ZUS plus, a chcą w tym roku zacząć korzystać i spełniają warunki, powinny najpóźniej do 31 stycznia zgłosić się do ulgi.

– Zrobią to, dokonując zarejestrowania z ubezpieczeń z dotychczasowym kodem tytułu ubezpieczenia i zgłasza-

jąc się z kodem właściwym dla Małego ZUS plus tj. rozpoczynającym się od 05 90 albo od 05 92. Osoby, które korzystały z ulgi w 2021 roku i nadal spełniają warunki w 2022 roku, nie muszą zgłaszać się ponownie – informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Jeśli płatnik składek spełni

warunki do Małego ZUS plus w innym miesiącu niż styczeń 2022 r. np. po zakończeniu okresu 24 miesięcy korzystania z „preferencyjnych składek” na ubezpieczenia społeczne, to zgłoszenia do Małego ZUS plus dokonuje w ciągu 7 dni od zaistnienia zmiany.

– Co ważne każdy korzystający z „Małego ZUS plus” w 2022 r. musi złożyć dodatkowe do-

kumenty rozliczeniowe z informacją o rocznym przychodzie, rocznym dochodzie oraz formach opodatkowania z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej. Termin ten mija 20 lutego – dodaje rzeczniczka.

Dla kogo Mały ZUS plus

To oferta między innymi dla tych, którzy prowadzili działalność gospodarczą w poprzednim roku przez co najmniej 60 dni i nie przekroczyli rocznego przychodu w wysokości 120 tys. zł. Jeśli działalność gospodarcza była prowadzona krócej, limit przychodu wylicza się proporcjonalnie do liczby dni prowadzenia firmy. Mały ZUS plus uprawnia do płacenia niższych składek na ubezpieczenia społeczne liczonych od dochodu, nie dotyczy składki zdrowotnej. Niższą składkę będzie można opłacać maksymalnie przez 36 miesięcy w ciągu kolejnych 60 miesięcy prowadzenia działalności.

Kwota składek przy Małym ZUS plus zależy od dochodu. Podstawa wymiaru składek nadal mieści się pomiędzy 30 proc. minimalnego wynagrodzenia

krajowego a 60 proc. prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia, czyli w 2022 roku pomiędzy 903 zł a 3553,20 zł.

Ulga, ale nie dla wszystkich

Mały ZUS plus nie przysługuje osobom dopiero rozpoczynającym prowadzenie firmy. One mogą skorzystać z innych możliwości. Najpierw 6-miesięczna „ulga na start”, a następnie dwa lata „preferencyjnych składek” opłacanych od podstawy równej 30 proc. minimalnego wynagrodzenia.

Z Małego ZUS plus nie mogą skorzystać przedsiębiorcy, którzy rozliczają się na podstawie karty podatkowej z jednoczesnym zwolnieniem sprzedaży od podatku VAT oraz ci, którzy prowadzą także inną pozarolniczą działalność (np. jako wspólnik spółki jawnej). Z ulgi nie korzystają także osoby, które wykonują dla byłego lub obecnego pracodawcy to, co robili dla niego jako pracownik w tym lub poprzednim roku kalendarzowym.

(red),
fot. ZUS

Region

Kolejne branże mogą liczyć na pomoc

O zwolnienie z opłacania składki za grudzień 2021 r. i wypłatę do sześciu świadczeń postojowych mogą ubiegać się przedsiębiorcy z określonych branż np. prowadzący dyskoteki, pokoje zagadek czy działalność rozrywkową i rekreacyjną.



Nowa tarcza antykryzysowa przeznaczona jest do konkretnej grupy przedsiębiorców z wybranych branż działających

w rozrywce, która ucierpiała z powodu wprowadzonych w grudniu 2021 r. ograniczeń sanitarnych w związku z pan-

demią.

– Przedsiębiorcy, których rodzaj przeważającej działalności na dzień 31 marca 2021

r. oznaczony był kodem PKD: 56.30.Z, 93.29.A i 93.29.Z mogą wnioskować o zwolnienie z opłacania składki za grudzień 2021 r. i wypłatę do sześciu świadczeń postojowych. Co ważne, jeżeli przedsiębiorca złożył wniosek RSP-DD7 i otrzymał świadczenie postojowe już wcześniej, to teraz liczba świadczeń postojowych, o które może wystąpić, zostanie pomniejszona – informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

– Wnioski o zwolnienie przyjmowane są do 28 lutego, a o świadczenie postojowe najpóźniej w ciągu 3 miesięcy od miesiąca, w którym zostanie zniesiony stan epidemii. Przymiemy, że wnioski składamy

elektronicznie za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ZUS – dodaje rzeczniczka.

Jednym z warunków uzyskania wsparcia jest m.in. spadek przychodu o co najmniej 40 proc. Należy porównać sytuację w jednym z dwóch miesięcy przed złożeniem wniosku z poprzednim miesiącem lub analogicznym miesiącem poprzedniego roku albo z lutym 2020 r., albo z wrześniem 2020 r.

Aby skorzystać ze zwolnienia ze składek, trzeba również do końca lutego przekazać do ZUS dokumenty rozliczeniowe za grudzień, chyba że przedsiębiorca jest zwolniony z obowiązku ich składania.

(red). fot. ZUS

W wodzie, na lądzie i w powietrzu

REGION/KRAJ ▶ Zapaleni narciarze wybrali się w góry, a miejscowi, uwielbiający sport ekstremalny, morsują. Jak się okazuje, to nie jedyne atrakcje ostatniego weekendu



Jedna z mieszkańek naszego powiatu dzieli się wrażeniami z pobytu w Wiśle

– Jest cudownie i sielankowo. W hotelu przebywa bardzo mało gości, więc przy posiłkach jesteśmy tylko w rodzinnym gronie. Najlepsze jest to, że nasz hotel ma własny stok do użytku wyłącznie dla swoich gości. Wyciąg kanapowy stał się więc dostępny od ręki. Nie trzeba stać w kolejce, a zajęte jest co trzecie, czwarte siedzisko. Poza tym panuje na stoku rewelacyjny luz. Mało narciarzy i wszyscy czują się maksymalnie bezpiecznie. Nie wiem czy właściciele hotelu są w stanie podzielić mój za-

chwył, bo na pewno tracą na tej sytuacji finansowo, jednak nikt z nas nie ponosi odpowiedzialności za pandemię, a warunki narciarskie z jej powodu są dla nas fenomenalne. Po prostu jest bajecznie i w tej sytuacji to dobra strona reżimu sanitarnego – wyciąga pozytywne strony pandemicznej rzeczywistości mieszkanka powiatu.

Wiele osób nie skorzystało z możliwości wyjazdu i postanowiło wypoczywać na miejscu. Od kilku lat stało się w Wąbrzeźnie modne morsowanie. W tym jednak przypadku trzeba się do tej formy podnoszenia odporności organizmu dobrze przygotować.

Dla laików bowiem samo patrzenie przyprawia o dreszcze.

Ostatnie morsowanie w Jeziorze Zamkowym odbyło się w niedzielę 23 stycznia o godzinie 13:00. Rozgrzewało się i skorzystało z lodowatej kąpieli około 30 osób. Wcześniej kilka osób wyrzucało na brzeg krę lodową, by żaden z morsów się nie pokaleczył. Wszystkim dopisywał doskonały humor, co przejawiało się między innymi w powtarzanej przysłówce o tekście brzmiącym mniej więcej tak: „nie ma morsa zdrowszego nad wąbrzeskiego”. Zażywający zimowej kąpieli zachęcali licznych obserwatorów do przyłączenia



się do grupy.

W czasie morsowania pojawiła się nad jeziorem motolotnia, która przykuła uwagę obecnych na Podzamczu. Jak było widać na załączonym obrazku, także zimą ten sport jest możliwy. Mimo podziwu dla tych śmiazków w wodzie i w powietrzu trzeba przyznać, że sporty ekstremalne nie są dla wszystkich. I właśnie ci ostatni dzielą się wrażeniami z pobytu w kręgielni.

– Rewelacyjna forma spędzenia wolnego czasu dla całej rodziny. Rozegrane zawody w piłkarzyki, bilard, rzutki i kręgle wyłoniły niespodziewanych mistrzów w rodzinie. Spędzili-

śmy aktywnie i atrakcyjnie kilka godzin, które minęły błyskawicznie. Mamy sporo pozytywnych wrażeń i chętnie skorzystamy z tej formy rodzinnej rekreacji jeszcze nie raz. Wszystkich zachęcam do skorzystania z atrakcji w kręgielni, bo są one dostępne bez względu na pogodę, a dobra zabawa gwarantowana – dodaje organizatorka rodzinnego wyjazdu.

Na pewno warto wziąć przykład z naszych rozmówców i wykorzystać pozostałe dni ferii na aktywny wypoczynek, wedle własnego gustu.

Tekst i fot. B. Walas



Jędrny poślad na czasie

WYWIAD ➤ Każda dekada ma swój kanon piękna. Teraz na topie jest zdrowe, niewychudzone ciało i jędrne, wcale niemałe pośladki. I można takie mieć. A jak to zrobić, podpowiada Wioleta Matczak, trener personalny i dietetyk z Wąbrzeźna



Co tu dużo mówić – wygląda świetnie. Wioleta Matczak, trenerka personalna i dietetyk. I chyba lepszej rekomendacji nie trzeba. Trenerka pracuje między innymi w Fitness and Spa Hotelu Rondo w Wąbrzeźnie

– Odczarujemy troszkę siłownię pani Wioleto. Siłka nie jest tylko dla facetów. Trening siłowy dla kobiet jest jak najbardziej wskazany.

– Oczywiście, że tak. I coraz więcej kobiet zdaje sobie sprawę, że żaden sport dynamiczny typu rower, aerobik nie wyrzeźbi ciała tak jak trening siłowy. Rower może być dodatkiem, urozmaicheniem, podkręceniem metabolizmu, pomaga schudnąć jak najbardziej. Ale jeżeli chcemy wymodelować ciało, ujędrnić – to tylko trening siłowy. Kobiety mają tę świadomość i dlatego kierują swe kroki coraz częściej na siłownię.

– Jednak jak wchodzę na siłownię to wciąż jest tam 90 procent testosteronu.

– I zapewne czuje się pani nie-swojo. Dlatego kobiety wolą pracować na treningach z trenerem personalnym. Jest im po prostu różniej, czują się zaopiekowane. Nie ćwiczą same.

– A co pani powie tym kobietom, które jeszcze wciąż unikają siłowni?

– Wiem dlaczego. Boją się, że będą wyglądały jak facet. „Będę duża”, „będę miała szerokie ramiona”... Wyobrażają sobie, że siłownia to podnoszenie ciężarów. Wciąż jest jeszcze taki stereotyp. Zatem odpowiadam: kobieta nie będzie wyglądała jak facet, bo ma po prostu inny układ hormonalny i około 20 razy mniej testosteronu niż mężczyzna. Dodatkowo trening siłowy nakręca również metabolizm, przez co sprawdza się także w walce ze zbędnymi kilogramami.

– Dobra, trafiam pod pani skrzydła, co robimy krok po kroku?

– Na początek rozmowa. Ważne są dla mnie przewlekłe choroby pacjentki, tarczyca, insulino oporność... muszę to wiedzieć. Dostosuję treningi jak również dietę, jestem z wykształcenia dietetykiem, do klientki. No i zaczynamy. Na pewno odradzam ważenie się. Nie ważymy się tylko mierzymy. Dla samej siebie warto zrobić zdjęcie całej sylwetki na początku. I robić je raz w miesiącu.

– Dlaczego się nie ważymy?

– Kilogram tłuszczu ma większą objętość niż kilogram mięśni. My się tłuszczu pozbywamy, a budujemy mięśnie. Więc zaczynamy mieć kobiecą, jędrną, szczuplejszą sylwetkę, poprawia nam się jakość skóry. A waga wcale może się nie zmienić. Więc nie ma sensu się ważyć. Lepiej się mierzyć. Centymetr w dłoń i sami sobaczymy, ile mamy w talii na początku i po kilku miesiącach treningów.

– Wspomniała pani o chorobach. Czy to nie jest trochę tak, że klientka zwała winę na chorobę, to jej taki usprawiedliwacz?

– Trochę tak. „Wyglądam tak, bo choruję na tarczycę” – słyszę, ale w toku rozmowy okazuje się, że jej dieta nie wygląda tak jak powinna i brakuje jej aktywności. Wahania hormonów, przewlekłe choroby to nie jest ani koniec świata, ani usprawiedliwienie, że się o siebie nie dba, a przede wszystkim o swoje zdrowie.

– A zdarza się, że jest choro-

ba, trening, dieta i... brak efektu?

– Zdarza się i wtedy wysyłam do lekarza. Mogą to być złe dobrane leki. Trzeba zrobić badania. To jest podstawa współpracy – trener i lekarz – w przypadku osób przewlekłe chorych. Ale choroba to nie wyrok. Można wszystko mądrze wypracować na siłowni. To dotyczy też osób zdrowych. Nie dbamy o siebie, nie badamy się. Pamiętam o przeglądzie samochodu, lecz o swoim „przeglądzie” u lekarza rodzinnego już nie.

– Bo za brak przeglądu możemy dostać karę. To może jakby były kary za brak badań profilaktycznych, to byśmy je robili (śmiech)?

– Może faktycznie to jest jakieś rozwiązanie (śmiech). Na pewno z pozytywnym skutkiem.

– Najbardziej problematyczne jest ciało do wypracowania u kobiet to?

– Brzuch.

– Czy zaczynając, teraz zrobisz sześciopak do wakacji? Mamy 5 miesięcy.

– Oj to ciężko powiedzieć, czy się zdąży do lata. To zależy od historii treningowej danej osoby. Jaki ten brzuch jest. Czy zaczynamy od zera, czy niewiele trzeba. Na pewno nie ma diety cud na brzuch. Ale są ćwiczenia dzięki, którym możemy go wzmocnić. U jednej osoby efekty ćwiczeń będą widoczne wolniej, a u innej szybciej, ale każdy może mieć sześciopak.

– Wąska talia jest modna zawsze. Ale szczególnie modna teraz jest jędrna i duża pupa.

– To prawda. Instagram lansuje taki kanon wyglądu. I powiem szczerze, że na treningach pod hasłem: „wypracuj jędrne pośladki” zawsze jest największa frekwencja.

– Czy jest takie ćwiczenie domowe na pośladki, taki pośladkowy pewniak, gwarantujące jędrną pupę?

– Oczywiście. Niezastąpione przysiady (śmiech).

– A dla tych co mają słabe kolana i z przysiadami ciężko?

– Ok. Kładziemy się na macie, uginamy nogi w kolanach, ręce wzdłuż ciała i wypychamy biodra do góry. Możemy na biodra położyć sobie coś ciężkiego, sztangę jeżeli mamy lub butelkę z wodą, dla wzmocnienia efektu. To się nazywa ćwiczenie hip thrust. Oczywiście to wersja domowa. Na siłowni często robimy je, opierając plecy np. o ławeczkę.

– Kilka pytań odczarowują-

cych obiegu opinie. Po treningu można zjeść wszystko?

– Nie. Nie daję takiego przyzwolenia. Na pewno po treningu trzeba zjeść. Należy zjeść posiłek zbilansowany, który odżywi nasze mięśnie. Nie dla śmieciowego jedzenia. Aczkolwiek od czasu do czasu możemy sobie pozwolić na drobne przyjemności. Jesteśmy tylko ludźmi.

– Suplementacja witamin wspomaga spalanie tłuszczu?

– Nie. To mit. Jak zrobimy badania, to może się okazać, że wcale nawet przy wzmocnionych treningach nie musimy się suplementować, bo nie mamy deficytu mikroelementów. Jednak wszystkim zawsze polecam witaminę D – rewelacyjnie wpływa na nasze zdrowie również psychiczne. A szczególnie przyjmuję ją w okresie zimowym.

– Po 2 tygodniach zmuszania się nie będę mogła żyć bez treningów?

– Znowu mit. W ogóle samo słowo „zmuszanie” już mnie męczy. Nie lubię teorii takich na 100 procent. Muszę mieć sześciopak, muszę schudnąć, muszę to, muszę tamto... Nie muszę! Chcę! Chcę być zdrowa i piękna. Takie podejście na 100 procent się nie sprawdza. Dajmy sobie fory. Serio 80 procent wystarczy. Po prostu nie podchodźmy do treningów jak do walki na śmierć i życie. Tylko do zmiany stylu życia. Pomalutku, spokojne treningi. Obserwujemy siebie, swoje ciało. Swoje potrzeby. Nagradzamy się. Zmieniamy nawyki żywieniowe, sportowe. Tylko takie podejście gwarantuje sukces.

– I pani te sukcesy obserwuje? Zmiana rozmiaru równa się zmiana życia. Co pani wtedy czuje?

– Dumę, że komuś pomogłam. Pamiętam panią, która przyszła do mnie rok temu. I już na wstępie powiedziała: ze mną to będzie ciężko. No i faktycznie, musiała się do tej siłowni przekonać. Trochę to zajęło. I ja przez ten rok zobaczyłam jej niesamowitą przemianę. Nie chodzi o to, że tylko schudła. Nie w tym rzecz. Zmieniło się jej ciało. Wyrzeźbiło. A ona stała się pewniejsza siebie. Przyznała, że ma ochotę bardziej kobieco się ubierać. Generalnie sobie samej się podobać. I o to chodzi. No i nie wyobraża już sobie życia bez treningów.

– Czy siłownia jest dla każdego?

– Oczywiście, że nie. Warto spróbować, ale może się okazać, że ktoś nie lubi takiej formy ruchu. To jest kwestia upodobań. Wybieramy taki sport, który sprawi nam przyjemność, jeżeli nie siłownia, niech to będzie rower, pływanie – każdy ruch jest dobry.

– A czy zapisują się do pani na treningi mężczyźni?

– Większość mężczyzn nie chce mimo wszystko przychodzić na trening do kobiety, aby to kobieta udzielała rad treningowych. Aczkolwiek to się pomału zmienia i niewielu, ale trenuję kilku mężczyzn.

– Dziękuję za rozmowę.

– Dziękuję

Rozmawiała Aneta Gajdemska, fot. nadesłane

