



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

**WĄBRZEŹNO,
PŁUŻNICA**

**Możesz za darmo
dostać komputer**

str. 3, 4

WĄBRZEŹNO

**Charytatywna
zbiórka dla Darii**

str. 4

HISTORIA

**Anna z mokrą głową
pisze o Wąbrzeźnie**

str. 16

NASZ CYKL

**Pierwszaki z klasą
– uczniowie
z Płużnicy**

str. 8

CZWARTEK

24 października
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 43/2013 (239)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Pożegnanie Iwony z show

Przez kilka tygodni Wąbrzeźno kibicowało Iwonie Kaczmarczyk z Myśliwca, o którą „bili się” jurorzy talent show „The Voice of Poland”. W minioną sobotę odpadła z programu. – Bardzo cieszę się, że nie usłyszałam krytyki na temat swojego głosu, bo wtedy uznałabym to za życiową porażkę – mówi nasza wokalistka.

W sobotę Iwona Kaczmarczyk rywalizowała z inną uczestniczką, Nellą Marczewski, w tzw. ringu. W duecie brawurowo wykonały przebieg Renaty Przemyk „Babę zesłał Bóg”. Chociaż jurorzy chwaili obie dziewczyny, to według ich opinii Nella wypadła lepiej pod względem aktorskim.

Ostatecznego wyboru dokonał Marek Piekarczyk, trener zespołu, do którego należały obie wokalistki. Chociaż powiedział o Iwonie, że jest świetna i ma dynamit w głosie, to wybrał jej rywalkę. Tym samym Iwona pożegnała się z programem.

Innego zdania niż jurorzy są widzowie. Według wyników głosowania zamieszczonych na oficjalnej stronie programu, to nasza wokalistka była lepsza.

– Czy praca z trenerem Markiem Piekarczykiem czegoś cię nauczyła?

– Nie miałam zbyt dużo czasu, aby się dużo nauczyć, ale zawsze takie spotkanie coś mi dało. Na pewno wiem, że muszę nauczyć się trochę aktorstwa (śmiech). Szkoda, że odpadłam w bitwie, bo bardzo chciałam jeszcze posłuchać opinii mojego trenera. Cieszę się, że wystąpiłam w „The Voice of Poland”. Była to przygoda mojego życia, dzięki której wiem, że muszę dalej działać w kierunku muzycznym.

– Czy jesteś zadowolona ze swoich występów w „The Voice...”?

– Jak najbardziej. Pierwszy



występ, czyli ten z przesłuchań w ciemno, był o tyle dobry, że nikt nie ingerował w to, co mam robić na scenie. Podobało mi się, że mogłam sama przekazać ten utwór tak, jak go czuję. W bitwie na ringu miałam odegrać rolę pani profesor, która zdobywa facetów i pokazuje, że ona rządzi. Może po wypowiedziach w wywiadzie było to widać. Jednak na scenie stwier-

dziłam, że zrobię to po swojemu. Chciałam dobrze zaśpiewać i nie zwracałam uwagi na aktorstwo, które w tym przypadku zdecydowało o wygranej. Wiem, że trener chciał zarówno dla mnie, jak i Nelli jak najlepiej. Wiadomo, na scenie musi się coś dziać. Dziwnie wyglądałoby, gdybyśmy stały na niej i nic nie robiły.

dokończenie na str. 3

Wąbrzeźno

Siłownia umysłowa



Agnieszka i Adrian Retz z Wąbrzeźna odnieśli kolejny sukces przy szachownicy. Awansowali do Finałów Mistrzostw Polski w Szachach Klasycznych. więcej na str. 3

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**PORA NA
DESZCZ
PIENIĘDZY!**

**Weź szybki kredyt
i ciesz się gotówką!**

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

**w Wąbrzeźnie
ul. Kościuszki 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00**



Infolinia:

195 00

KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Wąbrzeźno

Obóz dla wolontariuszy

Uczniowie Technikum Obsługi Turystycznej w Wąbrzeźnie wzięli udział w warsztatach wolontariackich.

W październiku czternastu wolontariuszy z klasy drugiej Technikum Obsługi Turystycznej z Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie wzięło udział w programie „EuroWeek – Szkoła Liderów”, zorganizowanym przez Europejskie Forum Młodzieży. Zajęcia odbywały się w malowniczej miejscowości Długopole Zdrój. Opiekę nad uczniami sprawowali nauczyciele: Wojciech Trzciński i Szymon Krawczyk.

Program podzielony był na cztery bloki tematyczne: Grupa, Kierowanie, Praca, Europa. Zajęcia były prowadzone w języku angielskim przez szkoleniowców i wolontariuszy EFM z Wielkiej Brytanii, Francji, Niemiec, Austrii, Rumunii, Dominikany, Argentyny, Meksyku, Litwy, Łotwy, Indonezji, Chin, Hiszpanii, Gruzji, Serbii, Finlandii, Wietnamu, Ekwadoru, Indii, Kolumbii i Turcji. Dzięki temu uczniowie poznali kulturę i zwyczaje wielu krajów. Mieli okazję zapoznać się z zasadami projektów Wolontariatu Europejskiego, jak również międzynarodowych wymian młodzieży. Uczyli się także pracy w grupie i autoprezentacji. Zajęcia prowadzone były w formie interaktywnych warsztatów, gier symulacyjnych i praktycznych ćwiczeń.

Europejskie Forum Młodzieży oferuje krótko- i długoterminowe zagraniczne wyjazdy w ramach projektów Wolontariatu Europejskiego.

W przerwie między wykładami zorganizowano wycieczkę do Bystrzycy Kłodzkiej i Kłodzka. Każdy uczestnik otrzymał certyfikat uczestnictwa, a nauczyciele potwierdzenie współorganizowania obozu.

Wyjazd na warsztaty wolontariackie to jeden z punktów programu, obejmujący poznawanie walorów turystycznych Polski, który realizują uczniowie Technikum Obsługi Turystycznej z ZSZ Wąbrzeźno.

oprac. (pg), fot. nadesłane



Czternastu wolontariuszy z klasy drugiej Technikum Obsługi Turystycznej z Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie wzięło udział w warsztatach wolontariackich

Wąbrzeźno, Wronie

Umiejętności na wagę złota

Uczniowie z powiatu zdobywają dodatkowe umiejętności, doskonalą swoje kwalifikacje i już pracują na to, by w przyszłości nie mieć kłopotów ze znalezieniem pracy.

Realizowany przez powiat wąbrzeski projekt „Jestem uczniem – będę pracownikiem II” skierowany jest do uczniów Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie i Zespołu Szkół we Wroniu. 66 osób korzysta z zajęć podwyższających kompetencje zawodowe z mechatroniki, spawania metodą MAG, montażu instalacji użytkowych centralnego ogrzewania, wodno-kanalizacyjnej i elektrycznych oraz podstawy maszynowej obróbki skrawaniem. Ćwiczenia odbywają się w Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawiczne-

go w Wąbrzeźnie.

Jednocześnie 10 uczniów z Zespołu Szkół we Wroniu doskonalili swoje kwalifikacje w ramach warsztatów robót wykończeniowych w budownictwie.

Pracownie w CKPiU zostały wyposażone w tokarkę i frezarkę, urządzenia i materiały do programowania urządzeń mechatronicznych, projektowania i montażu rozbudowanych układów elektronicznych oraz sprzęt do spawania. Dla ZS we Wroniu zakupione zostały maszyny i urządzenia oraz materiały do ćwiczeń.

Projekt obejmuje także realizację zajęć m.in. z matematyki, języka angielskiego, języka niemieckiego. Wkrótce rozpoczną się zajęcia z doradztwa zawodowego.

Na realizację projektu powiat otrzymał dofinansowanie w wysokości 385 tys. zł z Europejskiego Funduszu Społecznego, przy wkładzie własnym w wysokości 61 tys. zł

Projekt będzie realizowany do 30 września 2014 r.

oprac. (pg)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Wąbrzeźno

Odpowie za wandalizm

20-latek zniszczył drzwi wejściowe do kamienicy, ale nie ujdzie mu to płazem. Grozi mu do 5 lat więzienia.

W poniedziałek policjanci zapukali do drzwi 20-letniego mieszkańca Wąbrzeźna, który – według ich wcześniejszych ustaleń – odpowiedzialny jest za zniszczenie drzwi wejściowych do kamienicy

na ul. 1 Maja. Młodzieniec został doprowadzony do komendy, gdzie przedstawiono mu zarzut. Za zniszczenie mienia grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

(pg)

Wąbrzeźno

Z maryską w kieszeniach

Wąbrzescy policjanci zatrzymali 17-latkę i 21-latkę, którzy mieli przy sobie marihuanę.

W poniedziałkowy wieczór uwagę funkcjonariuszy patrolujących ulicę Królowej Jadwigi w Wąbrzeźnie zwrócił dwaj młodzieńcy, nerwowo zachowujący się na widok radiowozu. Policjanci postanowili ich wylegitymować. Szybko znaleźli schowane w kieszeniach spodni woreczki struno-

we z suszem: 17-latek miał 0,21 grama, a jego starszy kolega 0,18 grama marihuany. Mężczyźni trafili do policyjnego aresztu.

Za posiadanie narkotyków grozi kara pozbawienia wolności do 3 lat.

(pg)

**BIBLIOTEKA
ZAPRASZA**

**Wąbrzeska
3 Jesień
Literacka**

**NA CYKL SPOTKAŃ LITERACKICH,
WYSTAWY, KONKURSY I SPEKTAKLE**

WYSTAWY W SIEDZIBIE BIBLIOTEKI PRZY UL. WOLNOŚCI 38:

LISTOPAD

„W WALCE O NIEPODLEGŁĄ...” – małe militaria z regionu, prywatne zbiory Przemysława Pietrasa z Wąbrzeźna

„PRANIE MÓZGU – COLLAGE” – prace plastyczne Zbigniewa Izdebskiego

GRUDZIEŃ

„SECESJA KUJAWSKO-POMORSKA” – wystawa fotograficzna

7.11. godz. 11.00 – BIBLIOTECZNE SPOTKANIA FAMILIJNE pt. „Jesienne spotkania” – w Filii dla Dzieci przy ul. Wolności 38

8.11. godz. 11.00 – POGADUCHY LITERACKIE, spotkanie klubu „Moja biblioteka – mój czas” – w siedzibie biblioteki przy ul. Wolności 38

14.11. godz. 17.00 – SPOTKANIE AUTORSKIE Z KS. ADAMEM BONIECKIM
Wąbrzeski Dom Kultury

20.11. godz. 11.00 – GALA PROMOCYJNA publikacji „Wyprawy Literackie – wybór poezji i prozy” (najlepsze prace literackie z dziesięciu edycji konkursu dla osób niepełnosprawnych) – Wąbrzeski Dom Kultury

25.11. godz. 17.00 – spotkanie autorskie z HENRYKIEM KLIMKIEM – promocja najnowszej książki „Najeźdźcy 1939 roku” – Wąbrzeski Dom Kultury

6.12. godz. 12.00 – 13.00 – KIEMASZ TANIEJ KSIĄŻKI POD CHOINKĘ – wąbrzeski rynek

9.12. godz. 17.00 – DO CIEBIE WRACAM WCIĄŻ – poetycki spektakl na podstawie tekstów Juliana Tuwima w wykonaniu aktorów Teatru Polskiego w Bydgoszczy – Wąbrzeski Dom Kultury

11.12. godz. 10.00 – VI edycja Regionalnego Konkursu Recytatorskiego pt. „Jan Paweł II i Wisława Szymborska – poetycki dialog” – Wąbrzeski Dom Kultury

Ponadto od 22 października do 6 listopada realizowany będzie cykl interaktywnych spotkań literacko-historycznych dla młodzieży gimnazjalnej z powiatu wąbrzeskiego oraz dla uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Wąbrzeźnie.

ORGANIZATOR:
MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. W. SZELACHOWSKIEGO W WĄBRZEŹNIE
www.bibliotekawrofreevar.com
e-mail: xbibliopoczta.onet.pl tel. 56 688 28 92

WSPÓŁPRACOWNIK:
WĄBRZESKI DOM KULTURY

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Płużnica

Komputery do wzięcia

Kilkadziesiąt bezpłatnych zestawów komputerowych z dostępem do internetu czeka na mieszkańców gminy Płużnica. Ruszył nabór wniosków do projektu „Internetowa gmina II”.

Kto może starać się o sprzęt komputerowy?

– Projekt skierowany jest do osób w wieku 50 plus, których przeciętny miesięczny dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 831,15 zł, osób zamieszkujących gospodarstwa domowe spełniające kryterium dochodowe upoważniające do otrzymania wsparcia w ramach systemu pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych oraz osób niepełnosprawnych ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniem równoważnym – tłumaczy Mariusz Bartosik, koordynator projektu „Internetowa gmina II”.

Osoby, które zakwalifikują się do udziału w projekcie będą musiały wziąć udział w szkoleniach z podstaw obsługi komputera i internetu.

Komputery z bezpłatnym szerokopasmowym dostępem do sieci otrzyma w sumie 85 rodzin. Zestawy komputerowe wraz z oprogramowaniem trafią też do szkół, świetlic wiejskich oraz Gminne-



Koordinator projektu Mariusz Bartosik i pracownik biura projektu Małgorzata Wiśniewska wyjaśniają mieszkańcom gminy jak prawidłowo wypełnić wniosek zgłoszeniowy do udziału w projekcie go Ośrodka Pomocy Społecznej w Płużnicy.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie powinny wypełnić formularz zgłoszeniowy i dostarczyć go wraz z wymaganymi załącznikami do 15 listopada. Dokumenty należy pobrać ze strony www.pluznica.pl lub odebrać osobiście w sekretariacie Urzędu Gmi-

ny w Płużnicy. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 56 687 52 11 lub kom. 501 623 467.

Realizacja projektu potrwa do końca lipca 2015 r. Gmina na jego realizację otrzymała ponad 1 mln zł dotacji z Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Pożegnanie Iwony z show

dokończenie ze str. 1

Bardzo cieszę się, że Marek miał pomysł na tę piosenkę, jednak ja zrobiłabym to całkiem inaczej. Nie myślałam o walce z Nellą, raczej chciałam, byśmy razem w imieniu wszystkich kobiet pokazały, że to my, te „baby”, jesteśmy lepsze. Bardzo cieszę się, że nie usłyszałam krytyki na temat swojego głosu, bo wtedy uznałabym to za życiową porażkę.

– **Jakie masz plany na najbliższą przyszłość?**

– Wraz z grupą uczestników „The Voice of Poland” chcemy zagrać kilka koncertów m. in. w Bytomiu, Krakowie, Ciechanowie, Warszawie. Pierwszy koncert w Bytomiu 7 grudnia. Poza tym pisałam się na warsztaty La-

boratorium Śpiewu i Mowy pod kierownictwem Radosława Kota, który szkolił głosy m.in. Mai Lasoty, Eweliny Lisowskiej. Nigdy nie uczyłam się śpiewu, więc chcę sprawdzić jak to wygląda od strony technicznej. W planach mam zamier jeszcze nagrać kilka coverów. Później może uda mi się stworzyć coś swojego.

– **Czy będzie jeszcze startowała w tego typu programach?**

– Na razie nie mam na to czasu. Przede mną ostatni rok studiów. Chcę je skończyć. Ale myślę, że pewnie skuszę się na udział w kolejnych programach. Mam nadzieję, że powstanie jakiś nowy program dla wokalistów.

(pg),

fot. nadesłane



Iwona nie wyklucza startu w kolejnym talent show

Wąbrzeźno

Siłownia umysłowa

Agnieszka i Adrian Retz z Wąbrzeźna odnieśli kolejny sukces przy szachownicy. Awansowali do Finałów Mistrzostw Polski w Szachach Klasycznych.

Agnieszka i Adrian wzięli udział w eliminacjach strefowych makroregionu kujawsko-pomorskiego i pomorskiego, które odbyły się w Jastrzębiej Górze. W swojej kategorii (chłopcy do lat 9) Adrian wywalczył 1. miejsce, zdobywając 7,5 pkt. na 9 (przegrał 1 mecz i 1 zremisował), natomiast Agnieszka (w kategorii dziewczynki do lat 9) zdobyła 3. miejsce. Dla rodzeństwa to ogromny sukces – awansowało bowiem do Finałów Mistrzostw Polski w Szachach Klasycznych, które odbędą się w marcu w Jastrzębiej Górze.

Adriana i Agnieszkę gry w szachy nauczył ich starszy

brat – Patryk. Rodzeństwo brało udział w zajęciach koła szachowego w Wąbrzeskim Domu Kultury. Po roku przerwy, od października 2012 r., ćwiczą pod okiem trenera Marka Kubickiego w Kowalewie Pomorskim, w tamtejszym Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury. Widać rezultaty tej pracy, bo dzieci zdobyły medale i tytuły mistrzowskie oraz podniosły swoje kategorie (rankingi szachowe) do poziomu Agnieszka III a Adrian II. Cała trójka uczestniczyła w kilku turniejach szachowych m.in. Międzynarodowym Turnieju EUROtalenty w Bydgoszczy, XX Międzynarodowym Turnieju

Szachowym w Kowalewie Pomorskim, turniejach w Rypinie i Grudziądzu oraz cyklicznym Turnieju Grand Prix w Toruniu.

W czerwcu wzięli udział w Mistrzostwach Województwa Kujawsko-Pomorskiego w szachach klasycznych, gdzie Agnieszka zdobyła tytuł Mistrza Województwa a Adrian tytuł II Wicemistrza Województwa i wywalczyli awans do Eliminacji Strefowych Mistrzostw Polski Juniorów i Młodzików w Szachach Klasycznych w swoich kategoriach wiekowych.

oprac. (pg),
fot. nadesłane

REKLAMA

Mecenas Anna Grudzień zaprasza:

Do nowego oddziału Kancelarii Prawnej w Wąbrzeźnie

ul. Wolności 4
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09
www.kancelariagrudzien.pl

REKLAMA

WIELKA POSEZONOWA WYPRZEDAŻ ROWERÓW

TERAZ DO 25% TANIEJ !!!

Skorzystaj z OKAZJI

KOLLYS GIANT RALEIGH UNIBIKE

Zapraszamy do Hurtowni Rowerów w Zieleniu k/Wąbrzeźna i Sklepu rowerowego w Wąbrzeźnie ul. Gen. Sikorskiego 8

ZAŚPIEWAJCIE NA NASZEJ PŁYTCIE!

Wydawnictwo Promocji Regionu realizuje projekt polegający na wydaniu płyty z kolędami i pastorałkami w wykonaniu dzieci i młodzieży z powiatów golubsko-dobrzyńskiego, lipnowskiego i wąbrzeskiego. Wspólny krążek zostanie dołączony do tygodników CGD, CWA i CLI 19 grudnia.

Prosimy o kontakt opiekunów zespołów szkolnych, chórów, grup przedszkolaków, które chciałyby zaśpiewać bożonarodzeniowe piosenki*. Nagrania będą rejestrowane w listopadzie. Jest to wydanie amatorskie, więc zapraszamy wszystkich do udziału w tym przedsięwzięciu. To niepowtarzalna okazja, by zarejestrować swój występ, a krążek podarować najbliższemu.

Opiekę merytoryczną nad wydawnictwem sprawuje Państwowa Szkoła Muzyczna w Golubiu-Dobrzyniu. Szczegółowych informacji udziela dyrektor Tomasz Kurjata, tel. 609-260-435.

*w repertuarze mogą znaleźć się tylko utwory nieobjęte prawami autorskimi (autorskie prawa majątkowe trwają przez cały czas życia twórcy i 70 lat po jego śmierci; a jeśli twórca nie jest znany - 70 lat od daty pierwszego rozpowszechnienia utworu).

Zbiórka dla Darii

W minioną niedzielę przy kościele św. ap. Szymona i Judy Tadeusza odbyła się zbiórka na leczenie i rehabilitację Darii Szczepańskiej z Wąbrzeźna. Zebrano prawie 3,5 tys. zł.

Pieniądze do puszek zbierali harcerze ze Szkoły Podstawowej nr 3. W kawiarence w oratorium można było nabyć kawę i herbatę oraz pyszne ciasto upieczone przez panie ze Stowarzyszenia Rodzin Katolickich (organizatora akcji), znajomych i przyjaciół rodziny Darii oraz przez jej mamę. Akcję wsparli też sponsorzy, przekazując m. in. pączki i cukier. 30 blach ciasta rozeszło się błyskawicznie.

– Chciałabym wszystkim podziękować za zaangażowanie w pomoc mojej córce – mówi wzruszona Katarzyna Kunicka, mama 14-letniej Darii.

Dzięki ofiarności darczyńców udało się zbierać 3 tys. 487 zł. Pieniądze te zostaną przeznaczone na leczenie i rehabilitację dziewczynki. Stowarzyszenie Rodzin Katolickich zapowiada, że akcja zostanie powtórzona w czasie świątecznego jarmarku, który odbędzie się na rynku 6 grudnia.

U Darii już w wieku niemowlęcym zdiagnozowano prawostronne porażenie mózgowe, bielmo rogówki prawego oka i jaskrę. Prawym okiem Daria od początku nic nie widziała. Od kilku lat toczy bój o zachowanie wzroku w lewym oku. Zapalenie błony naczyniowej i nawracające wylewy krwi do ciała szklistego oraz zaćma spowodowały, że obecnie dziewczynka nie widzi nic. Gdy rozmawialiśmy po raz pierwszy z mamą Darii, lekarz podejrzewał odwarstwienie siatkówki.

Pojawiła się jednak iskierka nadziei. Dał ją wybitny specjalista w dziedzinie okulistyki Jerzy Nawrocki z Łodzi. 26 listopada dziewczynka będzie miała operację zdjęcia zaćmy, finansowaną przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Potem, co kilka miesięcy, będzie dostawać w oko niestery-

dowy zastrzyk, a jeden kosztuje 5 tys. zł. Za to już NFZ nie zapłaci. Daria z powodu porażenia mózgowego powinna też być cały czas poddawana rehabilitacji ruchowej. Przez kiepską odporność nie może opuszczać domu. Koszt rehabilitacji na miejscu to 1200 zł miesięcznie.

W sklepach i w szkołach w Wąbrzeźnie stanęły 24 puszki, do których można wrzucać datki na rzecz Darii. Można też wpłacać pieniądze na konto fundacji: Spółdzielczy Bank Ludowy w Zakrzewie oddział Złotów pod nazwą: Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „SŁONECZKO”,

77-400 ZŁOTÓW, STAWNICA 33A, nr konta 89 8944 0003 0000 2088 2000 0010. Z dopiskiem 454/S Daria Szczepańska – darowizna.

Apel Darii o pomoc można znaleźć na stronie fundacji: www.fundacja-sloneczko.pl. Tam w wyszukiwarce wystarczy wpisać nazwisko dziewczynki. Więcej o Darii można dowiedzieć się ze strony internetowej www.dariaszczepanska.eu i facebookowym profilu www.facebook.com/katarzyna.kunicka.sloneczko?fref=ts.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Mieszkańcy Wąbrzeźna chętnie wrzucali datki do puszek



Ciasto rozeszło się błyskawicznie



Harcerze kwestowali pod dwoma kościołami w naszym mieście

Wystawa myśliwska

Pamiątki związane z działalnością wąbrzeskich kół łowieckich będzie można zobaczyć w domu kultury. Wystawę przygotowano w związku z 90. rocznicą istnienia Polskiego Związku Łowieckiego.



Pamiątki związane z działalnością wąbrzeskich kół łowieckich będzie można zobaczyć w Wąbrzeskim Domu Kultury

Wystawa prezentująca działalność wąbrzeskich kół łowieckich, takich jak „Bażant”, „Jedność” i „Wieniec”, na przestrzeni 90 lat istnienia PZŁ zostanie otwarta 3 listopada o godz. 15.00 w galerii WDK. Będzie można zobaczyć m. in. trofea myśliwskie, literaturę,

zobaczyć w Wąbrzeskim Domu Kultury kroniki i wiele innych materiałów związanych z tematyką łowiecką.

Oprócz tego goście wernisażu będą mieli okazję posłuchać historii Polskiego Związku Łowieckiego, a także poznać zwyczaje związane z myślistwem.

(pg), fot. archiwum „CWA”

Laptopy i internet za darmo

Do 60 rodzin trafią darmowe laptopy. Kto chce je dostać i na dodatek bezpłatnie korzystać z internetu, już w poniedziałek może złożyć wniosek.

Komputery i dostęp do internetu przez 5,5 roku oraz szkolenia z obsługi komputera i używania internetu – to korzyści płynące z udziału w projekcie „Wąbrzeźno on-line”. Osoby, które chcą w nim uczestniczyć, muszą mieszkać w Wąbrzeźnie. Program adresowany jest do osób niepełnosprawnych ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności lub z orzeczeniem równoważnym i uczniów wąbrzeskich podstawówek, osiągających bardzo dobre wyniki w nauce, z rodzin, w których przeciętny miesięczny dochód na jedną osobę w rodzinie nie przekracza 1226,95 zł. Sprzęt trafi również do osób

w wieku 50 plus (których dochód nie przekracza kwoty 799,18 zł) oraz do gospodarstw domowych, spełniających kryterium dochodowe upoważniające do otrzymania wsparcia w ramach systemu pomocy społecznej lub systemu świadczeń rodzinnych.

Wnioski można składać od 28 października do 8 listopada w wydziale rozwoju miasta (pok. nr 16), w godzinach pracy ratusza (ul. Wolności 18, I piętro). Informacje można uzyskać pod nr. tel. 56 688 45 40. Projekt współfinansowany jest z pieniędzy Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

(pg)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Docenili pracę nauczycieli

75 nauczycieli i pracowników miejskich jednostek oświatowych zostało nagrodzonych za swoją pracę.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej, który obchodzony jest 14 października dyrektorzy, nauczyciele czynni zawodowo i emeryci oraz pracownicy administracyjni miejskich szkół spotkali się w piątek z burmistrzem Leszkiem Kawskim.

– Moi nauczyciele są dobrze wykształceni, ciągle pogłębiają wiedzę i wdrażają programy autorskie – powiedział wóldarz miasta. – Życzę wam zdrowia i sukcesów w pracy, a wszystkim innym, żeby wasi uczniowie byli tak wspaniałymi ludźmi, jak wy jesteście.

Tradycyjnie dyrektorzy miejskich jednostek oświatowych: przedszkola „Bajka”, Szkoły Podstawowej nr 2 i nr 3 oraz Gimnazjum nr 1 przyznali nagrody za szczególne osiągnięcia w pracy pedagogicznej, wychowawczej, pracę na rzecz szkoły oraz za zaangażowanie społeczne. Burmistrz wręczył też swoje nagrody. W tym roku otrzymały je nauczycielki: Dorota Zielińska z Gimnazjum nr 1, Ewa Markiewicz z „trójki” oraz Dorota Rasielska z „dwójki”.

– Najbardziej jestem dumna, że udało mi się stworzyć na nowo w naszym mieście drużynę harcerskie. Dokonałam tego wspólnie z koleżanką Jolantą Grabowską, która zajęła się zuchami. Wcześniej nie byłam harcerzem, złożyłam przyrzeczenie w 2009 r. Musiałam się wszystkiego na ten temat uczyć – opowiada Ewa Markiewicz. – Dużym moim osiągnięciem jest też praca na rzecz mieszkańców i działalność przy parafii. Organizuję wypoczynek dla dzieci i młodzieży, rajdy, zloty, biwaki. Pokazuję im, jak można współpracować w grupie. Potrafię

nawiązywać kontakt z chorymi dziećmi. Cieszę się, że mogę pracować z maluchami. To moja siła napędowa.

Pogratulowano również Dorocie Pyć ze Szkoły Podstawowej nr 2, która za szczególne zasługi

dla oświaty i wychowania została uhonorowana Medalem Komisji Edukacji Narodowej, nadawanym przez Ministra Edukacji Narodowej.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Nauczyciele z miejskich jednostek oświatowych obchodzili Dzień Nauczyciela bardzo uroczyście



Z Przedszkola Miejskiego „Bajka” nagrodzonych zostało 13 nauczycielek



W tym roku nagrody burmistrza otrzymały nauczycielki: od lewej Dorota Zielińska z Gimnazjum nr 1, Ewa Markiewicz z „trójki” oraz Dorota Rasielska z „dwójki”

Książki

Będą wspominać zmarłych

Listopad to czas wspominania tych, których już między nami nie ma. Wystawę poświęconą zasłużonym dla gminy osobom, które odeszły, przygotowuje Gminny Ośrodek Kultury w Książkach z biblioteką.

Wystawa będzie poświęcona ludziom kultury i nauki, działaczom politycznym i społecznym oraz innym, zasłużonym dla gminy Książki osobom.

– Zwracamy się z gorącą prośbą do mieszkańców naszej gminy, do członków rodzin o pomoc w zebraniu informacji i dokumentacji – mówi Marianna Ciupak, dyrektor GOK.

Materiały można dostarczać do GOK lub do biblioteki do 8 listopada.

(pg)



Gminny Ośrodek Kultury w Książkach i biblioteka w związku z świętem zmarłych przygotowuje wystawę poświęconą zasłużonym dla gminy osobom, które odeszły

Wąbrzeźno

Małżeńskie perypetie



W sobotę na scenie Wąbrzeskiego Domu Kultury widzowie obejrzyli pełne intrygi i niedomówień, ale jednocześnie bardzo zabawne małżeńskie perypetie w wykonaniu aktorów: Elwiry Romańczuk i Mariusza Marczyka. Spektakl „Separacja”, przygotowany przez Agencję „Rode”, spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem publiczności. Po przedstawieniu odbyła się promocja najnowszej książki Mariusza Marczyka, zatytułowanej „Przypadki męskiej nieśmiałości”.

(pg), fot. nadesłane

Płużnica

Pierwszaki przyjęte w poczet szkolnej społeczności



W Szkole Podstawowej w Płużnicy odbyła się ceremonia pasowania na ucznia. Uroczystość uświetniły występy trzecioklasistów. Po części artystycznej pierwszaki przedstawiły się całej społeczności i zgłosiły gotowość do podjęcia obowiązków ucznia. Po złożeniu ślubowania wicedyrektor szkoły Magdalena Szalewska dokonała uroczystego pasowania. W ten sposób pierwszaki zostały oficjalnie przyjęte w poczet uczniów.

Na zakończenie dzieci otrzymały dyplomy, pamiątki i maskotki Ekoludki.

oprac. (pg), fot. nadesłane

Książki

Połączyli naukę z zabawą

Warsztaty z udzielania pierwszej pomocy oraz kryminalistyka dla każdego – to kolejne zajęcia dla dzieci zrealizowane przez studentów-wolontariuszy w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach.

W minioną sobotę w GOK odbyły się dwa spotkania w ramach akcji Młody Nobel, zachęcającej dzieci i młodzież do poszerzania wiedzy z zakresu nauk ścisłych.

W ramach pierwszych warsztatów dzieci pogłębiały wiedzę i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy i resuscytacji krążeniowo-oddechowej, poznały skutki nieudzielenia pomocy, uczyły się rozpoznawać urazy u osoby poszkodowanej. Uczestnicy zajęć ćwiczyli na fantomie oraz brali udział w pozorowaniu urazów ciała.

Na kolejnych zajęciach każdy mógł się poczuć jak bohater filmu kryminalnego. Dzieci dokonywały oględzin miejsca przestępstwa i oznaczania dowodów oraz zapoznaly się z metodami zdejmowania odcisków palców. Dowiedziały się także, w jaki sposób są pobierane odciski palców na komisariacie. Uczyły się szyfrowania informacji i odczytywania zaszyfrowanych wiadomości.

Warsztaty zostały przeprowa-

dzone w ramach programu „PROJEKTOR – wolontariat studencki” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Studenci – wolontariusze docierają do dzieci i młodzieży w małych miejscowościach, przekazują im wiedzę, pozytywne wzorce, zachęcają do dalszego roz-

woju i nauki. Program promuje aktywne postawy wśród uczestników zajęć, a także studentów, umożliwiając im realizację własnych pasji i zainteresowań. W GOK wolontariusze z „PROJEKTORA” prowadzili zajęcia wiele razy.

(pg), fot. GOK w Książkach



W ramach pierwszych warsztatów „Umiem więc nie boję się ratować – pierwsza pomoc” dzieci pogłębiały wiedzę i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy



Dzieci dowiedziały się w jaki sposób są pobierane odciski palców na komisariacie



Młodzi detektywi dokonywali oględzin miejsca przestępstwa



Uczestnicy zajęć ćwiczyli na fantomie



Uczestnicy sobotnich warsztatów z wolontariuszami

Dębowa Łąka

Ceremonia ślubowania

W Zespole Szkół w Dębowej Łące odbyło się ślubowanie uczniów klas pierwszych gimnazjum. W uroczystości uczestniczył poseł Janusz Dziecioł.



Dyrektor szkoły Justyna Świdzicka z pomocą zuchów dokonała pasowania na uczniów gimnazjum

W czwartek uczniowie najpierw wybierali swoich przedstawicieli do samorządu uczniowskiego, a potem uczestniczyli w uroczystym ślubowaniu gimnazjalistów, które odbyło się w hali sportowej. W uroczystości wzięli również udział przedstawiciele lokalnych władz, nauczyciele, rodzice oraz wyjątkowy gość – poseł Janusz Dziecioł. Po złożeniu ślubowania dyrektor szkoły Justyna Świdzicka z pomocą zuchów dokonała pasowania na uczniów gimnazjum.

– Nie zdajecie sobie jeszcze

sprawy, jak ważną rzecz dzisiaj zrobiliście. Życzę wam, byście w tym ślubowaniu wytrwali i żyli zgodnie z zasadami, które były w nim zawarte – zwrócił się do uczniów poseł. – Zazdroszczę wam tej sali i jestem pewny, że będziecie nie tylko dobrymi uczniami, ale także dobrymi sportowcami. Wykorzystajcie te warunki. To nie tylko okno na świat, ale także zdrowie i hart ducha.

Po części oficjalnej przyszedł czas na występy uczniów.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



W uroczystości wzięli również udział przedstawiciele lokalnych władz, nauczyciele, rodzice oraz wyjątkowy gość – poseł Janusz Dziecioł (drugi od lewej)



Najpierw uczniowie wybierali swoich przedstawicieli do samorządu uczniowskiego, a potem uczestniczyli w uroczystym ślubowaniu gimnazjalistów

Ryńsk

Myśliwi odwdzięczyli się młodzieży

Koło Łowieckie „Bazant” w Wąbrzeźnie zaprosiło uczniów z Ryńska na wycieczkę po wronskim lesie. To nagroda za pomoc w zimowym dokarmianiu zwierząt.

Myśliwi z Koła Łowieckiego „Bazant” od dawna współpracują z Zespołem Szkół w Ryńsku. Z ramienia koła zajmują się tym Kazimierz Markiewicz i Stanisław Kwiatkowski, a ze szkoły Justyna Gorgolewska. Co miesiąc w siedzibie koła lub w szkole myśliwi spotykają się z dziećmi i opowiadają o zwyczajach zwierząt i o opiece nad nimi. Uczniowie pomagają myśliwym w zimowym dokarmianiu zwierzyny, zbierając kasztany i żołędzie.

W nagrodę dla najaktywniejszych uczniów koło funduje wycieczki. Tym razem zaprosiło dzieci do lasu we Wroniu. Tam spotkał się z nimi leśniczy Marek Linetty, który opowiedział o lesie, leśnej zwierzynie, ochronie przyrody

i o tym jak należy się zachowywać wobec dziko żyjących zwierząt. Po lekcji teoretycznej uczniowie ruszyli do lasu oglądać pomniki przyrody.

Spotkanie zakończyło się pieczeniem kiełbasek. Myśliwi przygotowali jeszcze miłą niespo-

dziankę dla obecnych na wycieczce nauczycielek: Justyny Gorgolewskiej i Ireny Lewandowskiej. Z okazji obchodzonego trzy dni wcześniej Dnia Edukacji Narodowej otrzymały one kwiaty.

Tekst i fot.

Paulina Grochowska



Uczniowie oglądali w lesie pomniki przyrody



Spotkanie zakończyło się przy ognisku



Myśliwi z koła łowieckiego przygotowali z okazji Dnia Edukacji Narodowej miłą niespodziankę dla obecnych na wycieczce nauczycielek. Na zdj. Justyna Gorgolewska odbiera kwiaty od Kazimierza Markiewicza

Wąbrzeźno

Historyczne ciekawostki o regionie

O związkach znanych postaci z naszym miastem, powiatem a także regionem opowiedział gimnazjalistom historyk Paweł Becker.

W środę uczniowie klas I-III Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie spotkali się z młodym wąbrzeskim regionalistą, absolwentem tej szkoły Pawłem Beckerem. Gimnazjaliści m. in. poznali historię parku im. Marii Skłodowskiej-Curie, dowiedzieli się o planach stworzenia uniwersytetu w Wąbrzeźnie w latach międzywojennych, usłyszeli również o znanych ludziach, którzy odwiedzili niegdyś Wąbrzeźno i okolice. Wszystkie te informacje Paweł Becker zawarł w publikacji zatytułowanej „Wąbrzeskie opowieści o Wielkich Polakach” (recenzję książki można znaleźć na www.strefarecenzji.blogspot.com).

Opowieści historyka przeplatane były anegdotami i muzyką, m. in. piosenkami Grechuty. Uczniowie klasy III b, Sonia Swarczewicz oraz Filip Murawski, czytali fragmenty książki.

Był też czas na zadawanie pytań, który gimnazjaliści chętnie

wykorzystali. Ciekawiło ich na przykład, jakie ich gość ma dalsze plany i zainteresowania. Regionalista zdradził uczniom, że jego kolejna książka poświęcona będzie rodzinie Działowskich.

Na spotkanie z młodzieżą zaprosiła Pawła Beckera szkolna bibliotekarka Małgorzata Karczewska.

(pg), fot. nadesłane



Historyk Paweł Becker opowiedział gimnazjalistom o związkach znanych postaci z naszym miastem, powiatem a także regionem

Wąbrzeźno

Na rowerach do klasztoru

Wąbrzescy gimnazjaliści ze Szkolnego Klubu Rowerowo-Turystycznego pojechali do Rywałdu, z którym przez kilkanaście dni związane były losy patrony szkoły kardynała Stefana Wyszyńskiego.



W drodze do Rywałdu uczniowie zrobili sobie przystanek w Gołębiewie, żeby skorzystać z siłowni na świeżym powietrzu

W drodze do Rywałdu gimnazjaliści zrobili sobie przystanek w Gołębiewie, żeby skorzystać z tamtejszego kompleksu sportowego. Atrakcją tego miejsca jest siłownia na świeżym powietrzu.

Po dotarciu do Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów w Rywałdzie, w którym w 1953 roku przez kilkanaście dni internowany był przez władze komunistyczne patron wąbrzeskiego gimnazjum kardynał Stefan Wyszyński, uczestnicy wycieczki wzięli udział w mszy świętej. Przewodniczył jej biskup ordynariusz diecezji toruńskiej Andrzej Suski. Msza stano-

wiła część obchodów 60. rocznicy uwięzienia prymasa w rywałdzkim klasztorze.

Opiekę nad grupą jedenastu gimnazjalistów pełniły nauczycielki prowadzące Szkolny Klub Rowerowo-Turystyczny, Ilona Czarnecka i Beata Szewc. To była druga rowerowa wycieczka w tym roku szkolnym. Klubowicze mają już pomysł na następną trasę. Będzie ona biegła przez wronski las z rezerwatem buczyny pomorskiej, a następnie do Nowej Wsi Królewskiej, Wieldzadza, Płużnicy i z powrotem do Wąbrzeźna.

oprac. (pg), fot. nadesłane



Wąbrzescy gimnazjaliści ze Szkolnego Klubu Rowerowo-Turystycznego pojechali do Rywałdu, z którym przez kilkanaście dni związane były losy patrony szkoły kardynała Stefana Wyszyńskiego

Wąbrzeźno

Mikołajkowy prezent kupisz na jarmarku

6 grudnia na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie staną stragany z wyrobami świątecznymi. Producenci, którzy chcieliby zaprezentować swoje wyroby, mogą już zgłaszać się do Wąbrzeskiego Domu Kultury.

W mikołajki, w godz. 12.00-18.00, na Placu Jana Pawła II odbędzie się V Jarmark Świąteczny. Swoje stoiska będą mogły tam urządzić koła gospodyń wiejskich, pszczelarze, piekarnie, ciastkarnie, osoby zajmujące się produkcją ekologicznej żywności albo wyrobem różnego rodzaju bożonarodzeniowych ozdób. Udział w jar-

marku jest bezpłatny.

Zgłoszenia przyjmowane będą do 28 listopada w Wąbrzeskim Domu Kultury pod nr. tel. 56 688 17 27 wew. 24; 535 436 071. Szczegółowych informacji udziela Dorota Otremba.

Karta zgłoszenia dostępna jest na stronie www.wdkwabrzeźno.pl. (pg)



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy

Uczniowie: Łukasz Banacki, Szymon Fałęcikowski, Julia Firmanty, Tomasz Głowacki, Angelika Gradecka, Dagmara Krelska, Marek Kwieciński, Olivier Matuszak, Fabian Pietruszka, Julia Puszkiewicz, Aleksandra Rygielska, Weronika Simson, Dawid Szumachowski, Maciej Szumachowski, Iga Syrowska, Marta Ślesar, Lilianna Świerad, Hubert Wiczorkowski, Ewa Wysocka, Konrad Zarzeczny, Oleg Zwołński.

Wychowawczynie: Mariola Małagocka.



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy

Uczniowie: Wiktoria Bauza, Wiktoria Chojnacka, Paweł Fiszeder, Arkadiusz Fularczyk, Maciej Gonczewicz, Julia Jankowska, Paweł Kowalczyk, Krystian Lemieszek, Kacper Lenar, Artur Łydziański, Filip Łydziański, Michał Łydziański, Mikołaj Nehring, Oliwier Poch, Wiktor Psiuk, Małgorzata Socha, Szymon Strzelecki, Maksymilian Szczepanik, Ksawery Wiczorkowski, Iga Wiśniewska, Maksymilian Witkowski, Weronika Właśniewska, Kacper Wyżlic, Maciej Zieliński.

Wychowawczynie: Magdalena Dudzik-Gilewska.

fot. Paulina Grochowalska

Za tydzień kl. I c SP w Płużnicy i pierwszaki z Mysliwca

Wąbrzeźno

Świąteczne konkursy

Do świąt Bożego Narodzenia jeszcze dwa miesiące, ale Wąbrzeski Dom Kultury już teraz zaprasza do udziału w trzech świątecznych konkursach.

W rywalizacji na najpiękniejszą wąbrzeską szopkę bożonarodzeniową mogą wziąć udział wszyscy zainteresowani, bez względu na wiek. Szopka wykonana dowolną techniką ma nawiązywać do tradycyjnych wierzeń bożonarodzeniowych. Rozmiar pracy nie powinien przekraczać wymiarów 1m x 1m. Zgłoszenia do udziału w konkursie należy składać do 2 grudnia. Powinny one zawierać: imię i nazwisko autora pracy, adres zamieszkania, nr telefonu kontaktowego, krótki opis szopki. Pracę konkursową trzeba będzie przynieść na Plac Jana Pawła II 6 grudnia, w godz. 13.00-16.00, gdzie podczas jarmarku świątecznego nastąpi rozstrzygnięcie konkursu.

Dруга inicjatywa skierowana jest do dzieci w wieku przedszkol-

nym oraz ze szkół podstawowych. Mają one za zadanie wykonać portret św. Mikołaja. Prace należy dostarczyć do WDK do 20 listopada. Wręczenie nagród, połączone z otwarciem wystawy, zaplanowano na 3 grudnia o godz. 16.00 w WDK.

Tego samego dnia zostanie rozstrzygnięty trzeci konkurs, który polega na wykonaniu składanej kartki świątecznej o wymiarach 15x21 (złożona kartka A4). W konkursie mogą wziąć udział wszyscy, bez względu na wiek. Prace należy przynieść lub nadesłać do WDK do 20 listopada.

Regulaminy konkursów dostępne są na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl oraz w Dziale Animacji Kultury WDK, tel. 56 688 17 27 wew. 24.

(pg)

Dębowa Łąka

Integracja przy ognisku

Gimnazjaliści z Wąbrzeźna gościli w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Dębowej Łące. Spotkanie przy ognisku było okazją do integracji z wychowankami ośrodka.



Spotkanie przy ognisku było okazją do integracji z wychowankami ośrodka. Członkowie koła miłośników książek z wąbrzeskiego gimnazjum wybrali się do Dębowej Łąki na rowerach. Okazją do spotkania było Święto Pieczonego Ziemniaka, które przygotowała młodzież ze SOSzW. Były oczywiście ziemniaki, pieczone kielbaski, słodczyce oraz gorąca herbata.

Wizyty te traktujemy jako wychowanie do integracji dzieci sprawnych, które uczą się przede wszystkim postrzegania odmienności jako czegoś naturalnego, uczą się tolerancji, opiekuńczości, solidarności, troskliwości, umiejętności współżycia z innymi oraz ze szkół podstawowych. Mają one za zadanie wykonać portret św. Mikołaja. Prace należy dostarczyć do WDK do 20 listopada. Wręczenie nagród, połączone z otwarciem wystawy, zaplanowano na 3 grudnia o godz. 16.00 w WDK.

Kolejne takie spotkanie odbędzie się w bibliotece w gimnazjum, już w listopadzie.

oprac. (pg),
fot. nadesłane



Członkowie koła miłośników książek z wąbrzeskiego gimnazjum wybrali się do Dębowej Łąki na rowerach

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:00 TVN

Shrek Trzeci

Film animowany, 120 min., USA, 2007

Shrek wie dzie spokojne i szczęśliwe życie u boku Fiony. Tymczasem król Zasiemiogórogradu, Harold, przeczuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać mu królewskie obowiązki. Ogr, któremu nie przypada do gustu rola władcy, postanawia znaleźć kogoś na swoje miejsce. Najlepszym kandydatem wydaje się zbuntowany kuzyn Fiony, tchórzliwy książę Arcio. Shrek w towarzystwie Osla i Kota w Butach wyrusza w podróż, by sprowadzić go z odległego Worcestershire. Nieobecność ogra zamierza wykorzystać Książę z Bajki, który planuje zamach stanu.

PIĄTEK 21:30 TVP 1

Indiana Jones i ostatnia krucjata

Film przygodowy, 135 min, USA, 1989

W 1938 roku Indiana Jones otrzymuje propozycję uczestniczenia w wyprawie zorganizowanej w celu odnalezienia św. Graala. Początkowo nie chce brać udziału w poszukiwaniu chrześcijańskiej relikwii. Zmienia zdanie, gdy dowiaduje się, że jeden z członków ekspedycji już zginął i że jest nim jego ojciec, Henry Jones. Chociaż ojciec i syn nie widzieli się od lat, Indiana decyduje się jechać do Wenecji, gdzie znajduje się grobowiec średniowiecznego rycerza, który dotarł do cudownego kielicha.

SOBOTA 21:20 TVP 1

Strażnik

Thriller, 115 min, USA, 2006

Pete Garrison, doświadczony agent Secret Service, odpowiada za ochronę Pierwszej Damy. Gdy ginie jeden z jego przyjaciół, jest przekonany, że śmierć nie była efektem napadu rabunkowego, na co wskazują poszlaki. Sprawa zostaje powierzona Davidowi Breckinridge'owi, któremu pomaga Jill Marin. Breckinridge wpada na trop spisku, którego celem jest zamach na prezydenta. Zabójcy mają swojego człowieka w Secret Service. Gdy Breckinridge i Marin odkrywają, że Garrison ma romans z Pierwszą Damą, wszystko wskazuje na to, że to on jest zdrajcą.

PONIEDZIAŁEK 20:05 Polsat

Czarny świt

Film sensacyjny, 120 min, USA, 2005

W tajemniczych okolicznościach wychodzi na jaw, że były agent CIA, Jonathan Cold, uwalnia z więzienia handlarza bronią i pomaga grupie terrorystów wejść w posiadanie broni nuklearnej, która ma być użyta do ataku na Stany Zjednoczone. CIA stara się za wszelką cenę rozwikłać zagadkę, ponieważ Cold był wcześniej uznany za zmarłego. Tymczasem kraj znajduje się w wielkim niebezpieczeństwie.

TVP 1

05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Komisarz Alex (39) - serial
09:55 Osobliwości mórz i oceanów (2)
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Osobliwości mórz i oceanów (3) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5875) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2486) - serial
15:45 Bonanza (157) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2487) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Rajdy WRC – kronika - sporty motorowe
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (129) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:30 Limuzyna Daimler-Benz - dramat obyczajowy
00:10 Świat się kręci
01:00 Bonanza (157) - serial
02:00 Piła IV - horror



05:20 Rozmowy w toku (2223) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1810) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (240) - serial
12:15 Szpital (114) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1081) - serial
14:00 Wawa non stop (38) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (241) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2224) - talk show
17:00 Szpital (115) - serial
18:00 Wawa non stop (39) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1811) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1082) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
22:30 Los numeros - komedia; Historia policjanta, który wygrywa na loterii, ale zamiast otrzymać 17 milionów złotych, zostaje oskarżony o wyludzenie. Kuba rozpoczyna śledztwo, aby rozwikłać zagadkę. Jest zdeteminowany, bo liczył, że wygrana rozwiąże jego problemy. Bohater stracił właśnie pracę w elitarnej jednostce i pół miliona złotych z policyjnej kasy. Jego sąsiadka, początkująca dziennikarka Ania, pomaga mu w sprawie.
00:10 Supewizjer
00:45 Polacy z werwą - rozrywka
01:50 Uwaga!
02:05 Arkana magii (1084) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (2) - dokument
06:00 Kasia i Tomek (7) - serial
06:30 Kasia i Tomek (8) - serial
07:00 Tom i Jerry (29) - serial
07:05 Tom i Jerry (30) - serial
07:10 Tom i Jerry (31) - serial
07:25 Kacze opowieści (92) - serial
07:55 Zaklinacz psów (3) - dokument
09:00 Bankomat. Wyścig z czasem (5) - rozrywka
10:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (7) - dokument
10:30 Zaginiony świat (29) - serial
11:30 Niania (7) - serial
12:00 Niania (8) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (2) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (3) - serial
14:30 Niania (9) - serial
15:00 Niania (10) - serial
15:30 13. Posterunek (34) - serial
16:15 13. Posterunek (38) - serial
16:55 Strażnik pierścienia (7) - serial
18:00 Zaginiony świat (30) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (6) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (8) - serial
20:00 Zakonnica w przebraniu - komedia kryminalna
22:05 W siódmym niebie - komedia
00:00 Pora mroku - horror
02:00 Zobacz to!

Czwartek, 24 października 2013

TVP 2

05:55 Faceci do wzięcia (25) - serial
06:30 Lokatorzy (25) - serial
07:05 M jak miłość (365) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (993) - serial
11:20 Na dobre i na złe (162) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (89) - dokument
13:25 Szkoła życia (33) - serial
14:15 Postaw na milion - rozrywka
15:10 Rodzinka.pl (83) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Na dobre i na złe (534) - serial
17:15 Szkoła życia (34) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (993) - serial
20:05 Barwy szczęścia (994) - serial
20:40 Chłopaki też płaczą - komedia romantyczna; Peter Bretter jest muzykiem. Marzy o wystawieniu lalkowego musicalu o Drakuli poszukującym prawdziwej miłości. Jest w związku z Sarą Marshall, gwiazdą popularnego serialu kryminalnego. Pewnego dnia dziewczyna odchodzi. Peter za radą brata, Briana, wyjeżdża na wakacje do kurortu na Hawajach. Ma nadzieję wyleczyć złamane serce i zapomnieć o ukochanej. Okazuje się, że w tym samym hotelu wynajęli pokój Sarah i jej nowy partner, słynny rockman Aldous Snow.
22:40 Ajami - dramat obyczajowy
00:55 Mali żebracy (56) - dokument
01:55 O czym marzą chłopcy z Rio
02:55 Ajami - dramat obyczajowy



06:50 Męski typ (3) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (143) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (440) - serial
09:15 Dr House (1) - serial
10:15 Ostry dyżur (18) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (144) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (441) - serial
14:55 Dr House (20) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (9) - serial
17:05 Punkt krytyczny (8) - serial
18:00 Dr House (2) - serial
19:00 Dr House (21) - serial
20:00 Kłamca, kłamca - komedia; Fletcher Reede jest świetnym prawnikiem i notorycznym kłamcą. Mówi nieprawdę przy każdej okazji, w pracy - żeby wygrać sprawę, w domu - aby usprawiedliwić się przed rodziną, którą ciagle zaniedbuje. Wszyscy mają dość tego, a najbardziej jego syn Max. Za sprawą chłopca pewnego dnia Fletcher zaczyna mówić wyłącznie prawdę. Chociaż stara się kłamać jak dawniej, tajemnicza siła sprawia, że mężczyzna nie może mówić nieprawdy.
21:45 Alcatraz (4) - serial
22:45 Nie tylko taniec - komedia; Nastoletnia Megan marzy o karierze baletnicy. Niestety, wszystko wskazuje na to, że będzie musiała zapomnieć o tańcu, ponieważ rozpoczyna naukę w publicznym liceum. Za sprawą nowego kolegi, Thomasa, odkrywa, że taniec to nie tylko balet.
00:30 Arkana magii - rozrywka
02:35 W roli głównej (12) - rozmowa



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Przeżyć Afganistan - dokument
09:40 Kramarz - film obyczajowy
11:20 Zamach - dramat obyczajowy
12:00 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie (2) - muzyka
12:35 Informacje kulturalne
12:55 Tramwajada - film obyczajowy
14:15 Kramarz - film obyczajowy
16:00 Rozmowy o literaturze i nie tylko
16:40 Sztuka czytania17:20 Przeżyć Afganistan - dokument
18:20 O dwóch takich, co ukradli księżyc (4) - serial
18:55 Nowa - film krótkometrażowy
19:30 Wyprawa profesora Gąbki (11) - serial
19:35 Wyprawa profesora Gąbki (12) - serial
19:45 Wyprawa profesora Gąbki (13)
20:20 Hala odlotów (42) - talk show
21:10 Mad Men (6) - serial
22:15 To ja, złodziej - komedia sensacyjna; 16-letni Piotrek, nazywany przez kolegów Jajem, chce oderwać się od patologicznej rodziny. Wierzy, że pomoże mu w tym zdobycie pieniędzy. Pracuje dla właściciela warsztatu samochodowego, Wyskocza, dopuszcza się drobnych kradzieży.
00:05 Hala odlotów (42) - talk show
01:05 Studio Kultura - kultura
01:10 Głowa do wycierania - film sf



05:00 Wstawaj! Gramy! (2437) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (56) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (37) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (38) - serial
10:00 Trudne sprawy (41) - serial
11:00 Dlaczego ja? (338) - serial
12:00 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (7) - rozrywka
13:00 Czyja wina? (39) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1764) - serial
14:45 Trudne sprawy (39) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (593) - serial
17:00 Dlaczego ja? (476) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1765) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (348) - serial
20:00 Zdrady (8) - serial
21:00 Hotel 52 (8) - serial
22:00 XXL (8) - serial
23:00 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (7) - rozrywka
00:05 Tsotsi - dramat kryminalny; 19-letni David wychował się w biedzie na przedmieściach Johannesburga. Został tsotsim - przywódcą młodzieżowego gangu. Żyjąc z kradzieży i napadów, wydaje się nie mieć skrupułów. Gdy kradnie luksusowe auto, w którym znajduje się niemowlę, dziecko staje się jedynym obiektem jego czułości. Choć w młodościangm gangsterze rodzą się nieznanemu uczucia, nie potrafi zwalczyć w sobie zła: nie obchodzą go rodzice dziecka ani kobieta, którą zmusza, by nakarmiła niemowlę.
02:10 Zbrodnia i kara - dramat obyczajowy



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (93) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 What's New, Scooby Doo? - serial
08:25 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
08:55 Komisarz Rex (5) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (38) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (93) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (9) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (10) - serial
12:30 Simba (31) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (39) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (13) - serial
15:30 Komisarz Rex (6) - serial
16:30 Hotel 52 (39) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (39) - serial
18:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego
19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Rocky III - film sensacyjny; Po zwycięskiej walce z Apollo Creedem i zdobyciu tytułu mistrzowskiego Rocky Balboa przez trzy kolejne lata osiąga sukcesy na ringu. Wkrótce jednak musi stanąć do walki z bezwzględnympreziwnikiem, Clubberem Langiem, który przypadkowo przyczynił się do śmierci trenera Rocky'ego. Zalamany tym Balboa traci wiarę w możliwość zwycięstwa.
22:05 Koszmar - horror
00:05 Dynioglówy - horror
01:55 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
07:55 Ex libris
08:10 Okrasa łamie przepisy
08:40 Miejsce z historią (15) - dokument
09:00 Michał Strogow, kurier carski (3)
09:55 Szlakiem gwiazd (7) - rozrywka
10:30 Nie ma jak Polska
11:05 Cafe Historia (60) - publicystyka
11:30 Małe ojczyzny (6) - dokument
12:00 Ocalił od zapomnienia (7)
12:35 Ex libris
12:50 Pamięć. Tajemnice lasów Piaśnicy
13:40 Być we Lwowie - dokument
14:55 Sensacje XX wieku (28) - dokument
15:55 Chirurdzy wojenni (2) - dokument
17:00 Michał Strogow, kurier Carski (4)
18:00 Metryka Goździka - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:30 Ex libris
19:45 Gdy świat się wali (6) - dokument
20:50 Ex libris
21:30 Szerokie tory (55) - dokument
22:05 Spór o historię (66) - dokument
22:40 Sprint przez historię Przemysława Babiara
23:15 Ex libris
23:30 Opowieść o człowieku, który wykonał 552% normy - dokument
00:10 Ludzie i zdarzenia
00:30 Nie ma jak Polska
01:00 Za kulisami PRL (23) - dokument



05:55 Info poranek
07:45 Zus dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (55) - serial
09:55 Osobliwości mórz i oceanów (3)
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Przepis dnia
12:40 Osobliwości mórz i oceanów (4)
13:35 Jedna scena (18) - kultura
14:00 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Masz prawo znać prawo (21) - publicystyka
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2487) - serial
15:40 Sprawa dla reportera - dokument
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mistrzostwa Świata we Wrocławiu - podnoszenie ciężarów
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Rajd Katalonii - sporty motorowe
20:15 Pogoda
20:30 Popieluszek. Wolność jest w nas (2)
21:30 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy
23:45 Piła IV - horror
01:20 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
01:45 Limuzyna Daimler-Benz - dramat obyczajowy



05:20 Rozmowy w toku (2224) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1811) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (241) - serial
12:15 Szpital (115) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1082) - serial
14:00 Wawa non stop (39) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (242) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2225) - talk show
17:00 Szpital (116) - serial
18:00 Wawa non stop (40) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Shrek Trzeci - film animowany
22:00 Drużyna potępionych - film sensacyjny; Clay, Jensen, Roque, Pooch i Cougar, członkowie amerykańskiej jednostki sił specjalnych, zostają wysłani z tajną misją do Boliwii. Na miejscu okazuje się, że padli ofiarą intrygi uknutej przez tajemniczego wroga o imieniu Max. Gdy cudem udaje im się wyjść cało z opresji, postanawiają dowiedzieć się, dlaczego wysłano ich na pewną śmierć. Uznani za zmarłych żołnierze chcą zemścić się za doznane krzywdy i odzyskać dobre imię. Do zespołu wkrótce dołącza agentka Aisha, która wie, kim naprawdę jest Max i zna też miejsce jego pobytu.
00:00 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
01:00 Mój biegun - kulisy powstawania filmu - dokument
01:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (1085) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (4) - dokument
06:00 Kasia i Tomek (9) - serial
06:30 Kasia i Tomek (10) - serial
07:00 Tom i Jerry (32, 33, 34) - serial
07:25 Kacze opowieści (93) - serial
08:00 Taki jest świat
09:00 Menu na miarę
09:30 Kręcimy z gwiazdami (8) - rozrywka
10:30 Zaginiony świat (30) - serial
11:30 Niania (9) - serial
12:00 Niania (10) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (3) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (4) - serial
14:30 Niania (11) - serial
15:00 Niania (12) - serial
15:30 13. Posterunek (35) - serial
16:15 13. Posterunek (39) - serial
16:55 Śluby piosenki (8) - serial
18:00 Zaginiony świat (31) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (7) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (9) - serial
20:00 Morderczy występ - film sensacyjny; Amerykańska piosenkarka Venus ma wystąpić na charytatywnym koncercie organizowanym w Moskwie. Gościem honorowym imprezy są prezydent Rosji i jego dwie nastoletnie córki.
22:00 Honor zabójcy - film sensacyjny
23:55 Piła IV - horror
01:50 Zobacz to!
02:25 Dyżur (25) - dokument



05:55 Faceci do wzięcia (26) - serial
06:25 Lokatorzy (26) - serial
07:05 M jak miłość (366) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (994) - serial
11:20 Na dobre i na złe (163) - serial
12:15 Banda pawianów (8) - dokument
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (90) - dokument
13:25 Szkoła życia (34) - serial
14:15 Pojedynek nie na żarty (9) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (84) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 U Pana Boga w ogródku (8) - serial
17:15 Szkoła życia (35) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (994) - serial
20:00 Boscy w sieci (8) - serial
20:05 Barwy szczęścia (995) - serial
20:40 Rodzinka.pl (119) - serial; Kacper przygotowuje się do Pierwszej Komunii Świętej. Razem z Zosią rozmawiają o strójach, zastanawiają się, co to jest grzech. Natalia i Ludwik próbują poradzić sobie z trudnymi pytaniami, a Kuba cieszy się, że ma za sobą przedkomunijne egzaminy i przygotowania.
21:15 Rodzinka.pl (120) - serial
21:50 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
23:05 Tylko dla dorosłych (20) - rozrywka
23:20 Piąty stadion (43) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) - serial
00:20 Chłopaki też płaczą - komedia romantyczna
02:20 Nowa (3) - serial



05:35 We dwoje (14) - rozrywka
06:50 Męski typ (4) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (144) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (441) - serial
09:15 Dr House (2) - serial
10:15 Ostry dyżur (19) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (145) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (442) - serial
14:55 Dr House (21) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (10) - serial
17:05 Punkt krytyczny (9) - serial
18:00 Dr House (3) - serial
19:00 Dr House (22) - serial
20:00 Dziedzic maski - komedia; Rysownik Tim wraz z żoną Tonyą, synem Alveym oraz psem Otisem wiodą beztroczne życie. Wszystko staje na głowie, gdy Otis znajduje maskę, która jej posiadacza zmienia w superbohatera. Zarówno Alvey, jak i Otis szybko odkrywają uroki znaleziska, sprowadzając na Tima kłopoty. Prawdziwe problemy zaczyną się, gdy prawowity właściciel maski, Loki, będzie chciał ją odzyskać.
22:00 Szczęki III - thriller; Bracia Michael i Sean Brody pracują w parku morskim Sea World na Florydzie. Głównym biologiem w Sea World jest dziewczyna Michaela, Kathryn. Pracuje tu także Philip FitzRoyce, który chce sfilmować podwodne atrakcje parku. Wszystkich ogarnia przerażenie, gdy pewnego dnia znika jeden z nurków.
00:05 Mentalista (9) - serial
01:05 Holiday - komedia romantyczna



08:15 Contact - australijska odyseja kosmiczna - dokument
09:50 Sauna - komedia
11:40 Aida - muzyka
14:05 Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy
15:20 O dwóch takich, co ukradli księżyc (4) - serial
16:00 Księgarnie
16:40 Kulturanek
17:20 Contact - australijska odyseja kosmiczna - dokument
18:55 W wannie - nowele filmowe
19:30 Fortele Jonatana Koota (1) - serial
19:40 Fortele Jonatana Koota (2) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dziecko wojny - dramat wojenny; Film był fabularnym, długometrażowym debiutem Andrieja Tarkowskiego nagrodzonym między innymi Złotym lwem w Wenecji. Ukazuje wojenne losy lwana, dwunastoletka, któremu udało się uciec z transportu do obozu. Po tym jak na wojnie stracił swoich najbliższych, zaopiekowali się nim żołnierze. Chłopak ogarnięty żądzą zemsty nie chciał nawet chodzić do szkoły, chciał zostać w wojsku i szukać odwetu na wojnie. Został zwiadowcą na wschodnim froncie.
22:05 Tygodnik kulturalny - kultura
23:00 Mad Men (6) - serial
00:05 Zaraz jass (3) - muzyka
01:05 Informacje kulturalne
01:30 Dziecko wojny - dramat wojenny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2438) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (57) - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy (39) - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy (40) - serial
10:00 Trudne sprawy (42) - serial
11:00 Dlaczego ja? (339) - serial
12:00 Nasz nowy dom (4) - rozrywka
13:00 Czyja wina? (40) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1765) - serial
14:45 Trudne sprawy (40) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (594) - serial
17:00 Dlaczego ja? (477) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1766) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (349) - serial
20:00 Tylko taniec - Got to Dance (7) - rozrywka
22:00 Zombieland - czarna komedia; Ziemię podbili śmiertelnie niebezpieczni zombie. Niezdarny student, Columbus, jest przerażony faktem, że musi żyć w świecie opanowanym przez krwiożercze stworzenia. Tallahassee - wręcz przeciwnie. Z zacięciem morduje żywe trupy. Mężczyźni sprzymierzają się ze sobą oraz siostrami, Wichitą i Little Rock, by stawić czoła groźnym najeźdźcom.
00:00 Tora! Tora! Tora! - dramat wojenny; Jest rok 1941. Japończycy nie mogą porozumieć się ze Stanami Zjednoczonymi w kilku kwestiach. Zamierzają rozwiązać je przez waszyngtońską ambasadę. Na wypadek fiaska rozmów przygotowują atak na amerykańską bazę w Pearl Harbor.



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (94) - serial
06:55 Jaś Fasola - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 What's New, Scooby Doo? - serial
08:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
08:55 Komisarz Rex (6) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (39) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (94) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (11) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (12) - serial
12:30 Simba (32) - serial
13:00 Dekoratoria
13:30 Tylko miłość (40) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (14) - serial
15:30 Komisarz Rex (7) - serial
16:30 Hotel 52 (40) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (40) - serial
18:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy; Autorka popularnych powieści przygodowych, a zarazem niepoprawna romantyczka - Joan Wilder, wyrusza do Ameryki Południowej na poszukiwanie zaginionej siostry i natychmiast wpada w tarapaty.
22:10 STOP Drogówka
23:20 Gorący weekend - film erotyczny
01:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) - serial
02:00 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:45 Ex libris09:00 Michał Strogow, kurier Carski (4) - serial
10:00 Peru (3) - dokument
10:40 Zaproszenie
11:05 Flesz historii
11:30 Gdy świat się wali (6) - dokument
12:35 Polska i świat z historią w tle (115)
13:00 Szerokie tory (55) - dokument
13:35 Spór o historię (66) - dokument
14:15 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
14:55 Książę Józef Poniatowski
15:35 Ex libris
15:55 8 Kontynent (3) - dokument
17:00 Misja (1) - serial
18:05 Encyklopedia II wojny światowej (40, 41) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:50 Leonardo - dokument
21:00 Cafe Historia (61) - publicystyka
21:30 Szerokie tory (70) - dokument
22:10 Sensacje XX wieku (28) - dokument
23:10 Królowie mórz (8) - dokument
23:40 Za kulisami PRL (24) - dokument
00:10 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (4) - dokument
00:45 Zapomniany generał Tadeusz Jordan Rozwadowski - dokument
01:55 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokument



06:00 Moda na sukces (5873) - serial
06:25 Cudowne miejsca
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Dora poznaje świat (38) - serial
09:25 Pingwiny z Madagaskaru (13) - serial
10:00 iCarly (9) - serial
10:35 Jak to działa?
11:05 Szlakiem gwiazd (26) - rozrywka
11:25 Nie ma jak Polska
11:55 Weekendowy magazyn filmowy (141)
12:25 Program rozrywkowy - rozrywka
13:00 Blondynka (21) - serial
13:55 Enklawy dzikiej przyrody (6)
14:35 Okrasa łamie przepisy
15:10 Alvin i wiewiórki II - film animowany
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (129) - serial
18:25 Sąsiad na widelcu (8) - rozrywka
19:10 Smerfy - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:09 Rajdy WRC – kronika - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (48) - serial
21:20 Strażnik - thriller
23:15 Mistrzostwa Świata we Wrocławiu
00:05 Żywe trupy (8) - serial
00:50 Popieluszek. Wolność jest w nas (2) - serial
01:00 Homeland (8) - serial
01:45 Pogoda na jutro - komediodramat
02:00 Żywe trupy (8) - serial
02:50 Sąsiad na widelcu (8) - rozrywka



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Kobieta na krańcu świata (7)
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1808) - serial
11:25 Na Wspólnej (1809) - serial
11:50 Na Wspólnej (1810) - serial
12:10 Na Wspólnej (1811) - serial
12:50 Ugotowani (7) - rozrywka
13:50 Perfekcyjna pani domu (8)
14:50 MasterChef (8) - rozrywka
15:55 Przepis na życie (8) - serial
16:55 Bitwa o dom (8) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (8) - rozrywka
21:55 Wpadka - komedia romantyczna; Ambitna dziennikarka, Alison Scott, otrzymuje propozycję objęcia posady prezenterki stacji telewizyjnej E!. Uszczęśliwiona postanawia uczcić sukces wizytą w klubie. Nocne szaleństwo ma nieoczekiwane konsekwencje - osiem tygodni później kobieta dowiaduje się, że jest w ciąży. Postanawia odszukać ojca dziecka. Okazuje się nim Ben Stone, zdzieciniały nieudacznik prowadzący serwis internetowy ze zdjęciami roznieglizowanych gwiazd.
00:30 Dom woskowych ciał - horror
01:15 Kobieta na krańcu świata (8) - dokument
01:50 Uwaga!
02:05 Arkana magii (1087) - rozrywka
02:55 Uwaga!



05:35 Z archiwum policji (6) - dokument
06:00 Dyżur (31) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Taki jest świat
07:55 Steve Irwin - łowca krokodyli (5) - dokument
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (8) - dokument
09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Tajlandia (1) - dokument
10:10 Magiczny duet - komedia
12:00 Barbie i trzy muszkieterki - film animowany
13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film dla dzieci
15:00 Czarodziejka Lilly - przygoda w krainie Mandolan - film dla dzieci
16:55 Jack Hunter i Gwiazda Niebios - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (6) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (8) - serial
20:00 Urodzony zwycięzca - film sensacyjny
22:00 Krwawy ring - film sensacyjny
23:50 Żywa tarcza - film sensacyjny
00:10 Atak dinozaurów - film sf
01:45 Zobacz to!
02:00 Zobacz to!
02:30 Kręcimy z gwiazdami (8) - rozrywka



05:45 Tygrysy Europy (5) - serial
06:50 Poezja łączy ludzi (85) - kultura
07:00 M jak miłość (1010) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Szuka życia11:20 Barwy szczęścia (991) - serial
11:55 Barwy szczęścia (992) - serial
12:30 Barwy szczęścia (993) - serial
13:05 Kabaret Ani Mru Mru - urodzinowy strzał w dyche (2) - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (119) - serial
15:10 Rodzinka.pl (120) - serial
15:40 Boscy w sieci (8) - serial
15:45 Słowo na niedzielę
15:55 Czas honoru (73) - serial
16:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (14) - rozrywka
22:00 Kill Bill II - film sensacyjny; Czarna Mamba kontynuuje krwawy odwet na tych, którzy chcieli zamordować ją w dniu ślubu. Z jej ręki zginęła już szefowa tokijskiej mafii, O Ren-Ishi i Vernita Green z plutonu Śmiercionośnych Żmij. Teraz Mamba zamierza rozprawić się z kolejnymi członkami gangu Billa. Pierwszy cel, Budd, okazuje się godnym przeciwnikiem, bo obezwładnia Mambę i zakopuje ją żywcem w grobie.
00:05 Kill Bill II - film sensacyjny
00:25 Tie Break - Warsaw Summer Jazz Days 2013 (2) - muzyka
01:30 Śmierć w blasku sławy - melodramat
02:30 Appaloosa - western



05:55 Misja Martyna (2) - rozrywka
06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Obcy w Ameryce (6) - serial
09:30 Człowiek – cel (3) - serial
10:25 Przyjaciele (6) - serial
10:55 Przyjaciele (7) - serial
11:25 Przyjaciele (8) - serial
11:55 Przyjaciele (9) - serial
12:25 Dziedzic maski - komedia
14:25 Usta usta (4) - serial
15:25 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
16:30 Punkt krytyczny (5) - serial
17:25 Dr House (18) - serial
18:25 Dr House (19) - serial
19:30 Holiday - komedia romantyczna; Amanda, bizneswoman z Los Angeles, wyrzuca z domu niewiernego kochanka. Mieszkająca w Londynie Iris kocha mężczyznę, który łąda dzień ma poślubić inną kobietę. Zdesperowane panie trafiają na siebie na stronie internetowej, oferującej tymczasowe zamianny domów. Choć dzielą je 4 tys. kilometrów, narodowość, doświadczenie i kultura, odnajdują wspólny język. Postanawiają zamienić się miejscami na czas świąt Bożego Narodzenia. W przysypianej śniegiem Anglii Amanda spotyka brata Iris.
22:15 Jak zostać gwiazdą - komedia; Martin Tweed jest znudzonym pracą prezenterem popularnego programu "American Dreamz". Aby urozmaicić trzecią edycję, postanawia przełamać schematy i zaprosić do studia niezwykłych gości.
00:25 Kod Merkury - film sensacyjny
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:45 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Jestem - dramat psychologiczny
10:05 Informacje kulturalne
10:35 Dolina Kreatywna, czyli czego szuka młoda sztuka - kultura
11:05 Kulturanek
11:45 Łowca - ostatnie starcie - film przygodowy
13:25 Leonard Cohen: I'm Your Man - dokument
15:15 Moja biedna głowa - film krótkometrażowy
15:50 Goran Bregović i Orkiestra Weselno-pogrzebowa na Avo Session - muzyka
17:15 Sztuka czytania
17:50 Dolina Kreatywna, czyli czego szuka młoda sztuka - kultura
18:30 Rozmowy o zmierzchu i świecie (3) - dyskusja
19:15 Kłasiczne albumy rocka (34) - dokument
20:30 Nazywał się Bagger Vance - komediodramat
22:45 West Coast All Stars - muzyka
00:20 incarNations - muzyka
00:30 Hała odlotów (42) - talk show
00:50 Co Ty wiesz o nauce?
01:15 Życie i cała reszta - komediodramat
01:25 Ja, Don Giovanni - dramat historyczny



06:10 Benny Hill - rozrywka
06:45 Zaklinacz psów (8) - dokument
07:45 Osobliwi ulubieńcy (3) - dokument
08:45 Tsunami - dokument
09:50 Czysta chata (8) - rozrywka
10:50 Galileo
11:50 Frank i dżungla (8) - dokument
12:55 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (13) - rozrywka
15:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (14) - rozrywka
16:00 Jaś Fasola - rozrywka
16:30 Mega Chichot - rozrywka
17:05 Wspaniały - komedia sensacyjna
19:05 Galileo
20:15 Mordercze starcie - film sensacyjny; Po upadku komunizmu na wschodzie Europy rządy sprawują grupy przestępcze. Wielu ściganych przez policję uciekinierów z USA znajduje tutaj schronienie. W Pradze płatny morderca Ray Carver pracuje dla dwóch rywalizujących ze sobą mafii. Gdy zabija brata bossa, ten poprzysięga mu zemstę. Zatrudnia Rosjanina Aleksieja, by wykonał zlecenie. Gdy obaj najemnicy orientują się, że stali się pionkami w gangsterskich porachunkach, postanawiają działać razem.
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) - serial
23:00 Halloween - horror
00:55 Spadkobiercy - rozrywka
01:15 Kroniki facetów z klasą - rozrywka
01:55 Kroniki facetów z klasą - rozrywka
02:15 STOP Drogówka
02:55 Tydzień na świecie - publicystyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Ex libris
08:20 Sonda09:00 Dom (14) - serial
10:35 Szlakiem gwiazd (8) - rozrywka
11:05 Szlakiem gwiazd (9) - rozrywka
11:25 Cafe Historia (61) - publicystyka
11:50 Leonardo - dokument
13:05 Bitwy wojny secesyjnej (3) - dokument
14:05 Sensacje XX wieku (154) - dokument
14:35 Sensacje XX wieku (155) - dokument
15:15 Dzieje kultury polskiej (8) - dokument
16:15 25 lat FSO. 1951-1976 - dokument
16:40 Ślaski Drzymała - dokument
17:00 Dom (15) - serial
18:35 Świadkowie nieznanych historii (50) - publicystyka
19:10 Dziennik telewizyjny
19:50 Czy Lucyna to dziewczyna? - komedia
21:15 Dybowski 1863 - film biograficzny
21:45 Po co ci te chłopy? Rzecz o Karolu Lewakowskim - dokument
22:45 Historia faszyzmu (8) - dokument
23:40 Ex libris
00:00 Ostatni bej Bałkanów (2) - dokument
01:05 Siódma pieczęć Grzegorza Ciechowskiego - dokument
01:40 Ex libris
01:55 Bitwy wojny secesyjnej (3) - dokument



05:45 Moda na sukces (5874) - serial
 06:05 Moda na sukces (5875) - serial
 06:30 Drugie życie - dokument
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach08:00 Tydzień
 08:25 Domisie (288) - dla dzieci
 08:55 Ziarno
 09:30 Zwykła/niezwykła rodzinka (7) - serial
 10:20 Sąsiad na widelcu (8) - rozrywka
 11:05 Biegajmy razem - magazyn
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:50 Mistrzostwa Świata we Wrocławiu - podnoszenie ciężarów
 13:05 Mistrzostwa Świata we Wrocławiu - podnoszenie ciężarów
 15:20 Fantastyczny Pan Lis - film animowany
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Komisarz Alex (48) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Przygody Myszkii Miki i Kaczora Donalda (43) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:05 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Rajdy WRC – kronika - sporty motorowe
 20:10 Pogoda
 20:20 Blondynka (22) - serial
 21:20 Randki w ciemno - komedia
 23:10 Mój Nikifor - film obyczajowy
 01:00 Homeland [ser. I] - odc. 8
 02:00 Żywe trupy [ser. III] - odc. 8/16
 02:50 Sąsiad na widelcu - /8/
 03:30 Świat się kręci - the best of



05:50 Mango - Telezakupy
 07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Kobieta na krańcu świata (8) - dokument
 11:35 Co za tydzień
 12:05 Lekarze (8) - serial
 13:05 Prawo Agaty (8) - serial
 14:05 Mam talent (8) - rozrywka
 16:00 Shrek Trzeci - film animowany
 18:00 Ugotowani (8) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 MasterChef (9) - rozrywka; Kulinarny reality show, w którym amatorzy walczyć będą o tytuł mistrza kuchni, 100 tysięcy złotych i kontrakt na wydanie książki kucharskiej. Ich zmagania oceniać będą: słynna restauratorka Magda Gessler, zwyciężczyni konkursu "Gotuj o wszystko" Anna Starmach oraz szef kuchni jednej z najlepszych restauracji w Polsce - Michel Moran.
 21:00 Przepis na życie (9) - serial
 22:00 Na językach
 23:00 Przypadek 39 - horror; Emily Jenkins pracuje w opiece społecznej. Pewnego dnia pod jej opiekę trafia dziesięcioletnia Lilith Sullivan. Wierna swym ideałom Emily stara się ochronić dziecko przed znęcającymi się nad nim rodzicami. Niebawem na jaw wychodzi drugie oblicze sprawy. Okazuje się, że dziewczynka nie jest jedynie bezbronną ofiarą przemocy domowej.



05:30 Z archiwum policji (8) - dokument
 06:00 Dyżur (32) - dokument
 06:30 Menu na miarę
 07:00 Steve Irwin - łowca krokodyli (6) - dokument
 08:00 Bankomat. Wyścig z czasem (5) - rozrywka
 09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (1) - dokument
 09:45 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (2) - dokument
 10:30 Królowna Śnieżka - film fantastyczny
 12:20 Rogate ranczo - film animowany
 13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 15:00 Zaklęty książę - film fantastyczny
 16:55 Zakonnica w przebraniu - komedia kryminalna
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (7) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (9) - serial
 20:00 Czas zemsty - film sensacyjny; Profesor archeologii, Robert Burns, prowadzi prace wykopaliskowe na granicy Chin i Kazachstanu. Przypadkowo odkrywa, że przez teren jego bazy przechodzi kanał, którym miejscowa mafia szmugluje narkotyki. Postanawia jak najszybciej opuścić niebezpieczne miejsce, ale gangsterzy ruszają za nim w pościg.
 21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) - serial
 22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas



05:55 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (8) - dokument
 06:30 Ostoja
 07:05 Poezja łączy ludzi (86) - kultura
 07:15 M jak miłość (1011) - serial
 08:10 Barwy szczęścia (994) - serial
 08:40 Barwy szczęścia (995) - serial
 09:15 Kultura, głupcze - kultura
 09:50 Prawo natury (4) - dokument
 10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (52) - dokument
 11:30 Makłowicz w podróży
 12:10 Appaloosa - western; Rok 1870. Matt Fletcher, samotny jeździec, przybywa do miasteczka na granicy meksykańsko-amerykańskiej. Pierwsze kroki kieruje do kościoła. Tu zauważa piękną Trini, kochankę gangstera Chuya Mediny. Kiedy kobieta oskarża spotkanego w świątyni gringo o zalecanie się do niej, Chuy postanawia policzyć się z rywalem.
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 The Voice of Poland (14) - rozrywka
 16:20 Na dobre i na złe (534) - serial
 17:20 I kto to mówi? (7) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:40 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
 20:05 XIX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2013 - rozrywka
 21:10 Czas honoru (74) - serial
 22:00 Czas honoru - realia i ludzie (9) - dokument
 22:10 I kto to mówi? (8) - rozrywka
 22:45 Kocham kino - kultura
 23:20 WOK - wszystko o kulturze
 00:05 Kill Bill 2
 02:30 Appaloosa



05:05 Misja Martyna (3) - rozrywka
 06:05 Misja Martyna (4) - rozrywka
 07:05 Mango - Telezakupy
 09:10 Usta usta (4) - serial
 10:10 Dr House (20) - serial
 11:10 Złote święta - film obyczajowy
 12:55 Alex Rider: Misja Stormbreaker - film przygodowy
 14:50 Jak zdobyto Dzikie Zachód - western; Rodzina Prescottów wyrusza z Nowej Anglii, chcąc dzielić nielatyw los pionierów kolonizujących Dzikie Zachód. W czasie wędrówki zostają napadnięci przez bandę zbrojnych, dzięki pomocy trapera Linusa Rawlinga udaje się im wyjść z opresji. Niebawem podczas spływu rzeką Ohio rodzice Eve i Lilith Prescott giną, a drogi dwóch siostr się rozchodzą.
 17:55 Alcatraz (4) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
 20:00 Kod Merkury - film sensacyjny; Dotknięty autyzmem dziewczęciolatek Simon łamie tajny kod amerykańskiej agencji bezpieczeństwa, którego stworzenie pochłonęło ogromne środki. Obawiając się kompromitacji i końca kariery, szef organizacji, Nicholas Kudrow, nakazuje agentom zabić chłopca. Ten przeżywa zamach i trafia pod opiekę agenta FBI, Arta Jeffriesa. Kudrow nie cofa wydanego przez siebie wyroku, a jego ludzie polują teraz na Simona i jego opiekuna.
 22:20 Mentalista (10) - serial
 23:20 Krwawa profesja - thriller; Emerytowany agent FBI, Terry McCaleb, po zabiegu transplantacji serca musiał wycofać się z branży.



08:00 Informacje kulturalne
 08:25 Dama kameliowa - melodramat
 10:20 Informacje kulturalne
 10:45 Sen Kasandry - dramat kryminalny
 12:40 Jam session - film krótkometrażowy
 13:00 Co Ty wiesz o nauce?
 13:20 Klasyczne albumy rocka (34) - dokument
 14:35 Hala odlotów (42) - talk show
 15:30 Noc miłości: Renee Fleming i Filharmonicy Berlińscy - muzyka
 16:40 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:35 Studio Kultura - Niedziela z... - kultura
 18:45 Tymon Tymański & Transistors - muzyka
 19:25 Pies na środku drogi - film obyczajowy
 20:20 Czarna Wenus - dramat historyczny; Oparta na faktach historia Saartje Baartman. Za namową swego właściciela dwudziestolatka opuszcza Afrykę i wyjeżdża do Londynu. Na miejscu okazuje się, że mężczyzna zamierza wykorzystać jej niezwykłą budowę anatomiczną. Wraz z przyjacielem urządza przedstawienia. Poniżające pokazy cieszą się powodzeniem, lecz wkrótce Saartje zostaje sprzedana nowemu opiekunowi i wywieziona do Paryża. Tam doznaje kolejnych upokorzeń, popada w alkoholizm i zostaje prostytutką.
 23:15 Dzieci Gulagu - dokument



05:00 Wstawaj! Gramy! (2440) - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (15) - serial
 08:15 Scooby Doo i legenda wampira - film animowany
 09:45 Jeźdźcy smoków (8) - serial
 10:15 Studio F1 - sporty motorowe
 10:30 Grand Prix Indii - sporty motorowe
 12:30 Tylko taniec - Got to Dance (7) - rozrywka
 14:15 Kevin sam w domu - po raz czwarty - komedia; Rodzice Keviną są w separacji. Chłopak jest przygnębiony zbliżającym się rozwodem, ma też dość strofującego go starszego brata. Lecz kiedy ojciec zaprasza Keviną i jego rodzeństwo na święta Bożego Narodzenia, nie ma chętnych do skorzystania z oferty. Nieoczekiwanie Kevin zmienia zdanie, bierze taksówkę i jedzie do rezydencji narzeczonej ojca. Dom, wypełniony nowoczesnymi gadżetami, robi na chłopcu wielkie wrażenie. Kłopoty pojawiają się wtedy, gdy ojciec i Natalie jadą po gości, Kevin zostaje sam w domu, a na zewnątrz czają się złodzieje.
 16:15 Top chef (7) - rozrywka
 17:45 Nasz nowy dom (5) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (83) - publicystyka
 20:00 Must be the music - tylko muzyka (9)
 22:00 To nie koniec świata! (9) - serial
 23:00 Kości (20) - serial; W porzuconym samochodzie na pustej parceli znaleziono zwłoki. Ponieważ ciało było wystawione na zmienne warunki atmosferyczne, doszło do zniekształceń kości czaszki.



05:55 Mega Chichot - rozrywka
 06:25 Benny Hill - rozrywka
 06:55 Historia świata... w dwie godziny - dokument
 08:00 Dekoratornia
 12:50 Australijskie rekordy Guinnessa - dokument
 09:00 Przygody Merlina (17) - serial
 10:00 Przygody Merlina (18) - serial
 11:00 Galileo
 12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (15) - rozrywka
 13:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (16) - rozrywka
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Frank i džungla (9) - dokument
 14:30 Zaklinacz psów (9) - dokument
 15:30 Ekstremalny ranking zwierząt (9)
 16:30 Mega Chichot - rozrywka
 16:45 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy
 19:00 Galileo
 20:00 Ryś - komedia; Prezesowi KS Tęcza, Ryszardowi Ochódzkiemu, depcze po piętach szef mafii, "Kreda", żądający zwrotu dwóch milionów euro. Sekretarka prezesa, Maria Wafel, przypomina zwierzchnikowi o zakupionej przed laty ziemi nad Wigrami, wartiej fortunę.
 23:05 Rekin z bagien - film sf; Podczas przemytu zwierząt jedno z większych stworzeń morskich ucieka do bagna znajdującego się w pobliżu rzeki i chętnie odwiedzanej plaży. Wkrótce zaczynają ginać ludzie, a szeryf podejrzewa, że za ich śmierć odpowiedzialne są krokodyle z pobliskiej hodowli.



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:15 Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński (2) - dokument
 09:15 Dom (15) - serial
 10:45 Dzieje kultury polskiej (8) - dokument
 11:50 Polska i świat z historią w tle (115) - dokument
 12:10 Historia faszystów (8) - dokument
 13:10 Wisła od źródła do ujścia (3) - dokument
 14:05 Ex libris
 14:20 Wielka gra - rozrywka
 15:00 Czy Lucy na dziewczyną? - komedia
 16:25 Kraj za miastem (2) – dokument
 17:00 Dom (16) - serial
 18:35 Encyklopedia II wojny światowej (8) - dokument
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:45 Flesz historii
 20:05 Tajemnice początków Polski (1) - dokument
 21:05 Haracz szarego dnia - film wojenny; Rok 1943. Grupa, w skład której wchodzi między innymi młody poeta Gonczar, jego przyjaciel Włodek i Zosia, otrzymuje pierwsze poważne zadanie: mają wysadzić w powietrze most kolejowy podczas przejazdu transportu wojskowego.
 22:45 Workuta - portret zbiorowy
 23:25 Lotnicy - dokument



05:55 Info poranek
 08:00 Wiadomości
 08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:25 Telezakupy
 08:55 Ojciec Mateusz (56) - serial
 09:55 W cieniu dinozaurów - dokument
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:25 Klimaty i smaki
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Osobliwości mórz i oceanów (5) - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Moda na sukces (5876) - serial
 14:50 Przepis dnia
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:15 Okrasa łamie przepisy
 15:45 Bonanza (158) - serial
 16:40 Polska non stop
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2488) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Rajdy WRC – kronika - sporty motorowe
 20:10 Pogoda
 20:25 Bezdech - teatr
 21:55 Homeland (8) - serial
 22:55 Mroczny handel częściami ciała
 00:00 Głina (17) - serial
 00:55 Świat się kręci
 01:50 Bonanza (158) - serial
 02:45 Mroczny handel częściami ciała - dokument



05:20 Rozmowy w toku (2225) - talk show
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Co za tydzień
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (242) - serial
 12:15 Szpital (116) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (611) - serial
 14:00 Wawa non stop (40) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (243) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2226) - talk show
 17:00 Szpital (117) - serial
 18:00 Wawa non stop (41) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1812) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (1083) - serial
 21:30 Lekarze (9) - serial; Beata zabiera Filipa z ośrodka opieki społecznej, Łukasz Wilecki wraca do Torunia. Danielowi nie udaje się przeprowadzić prostego zabiegu chirurgicznego. Orda jest załamany. Maks troskliwie zajmuje się Olgą. Wkrótce jej mąż przyjeżdża do Torunia. Alicja rozpoczyna pracę w nowym miejscu. Basia postanawia przeprosić Leona. Rozmowa kończy się pocałunkiem. Pracoholik Zbigniew Olecki zostaje przyjęty na oddział. Do szpitala trafia także młoda pacjentka z bólami brzucha.
 22:30 Perfekcyjna pani domu (9) - rozrywka
 23:30 Wybrani (21) - serial
 00:30 Pamiętniki wampirów (2) - serial
 01:30 Uwaga!
 01:45 Arkana magii (1088) - rozrywka



06:00 Kasia i Tomek (11) - serial
 06:30 Kasia i Tomek (12) - serial
 07:00 Tom i Jerry (35) - serial
 07:05 Tom i Jerry (36) - serial
 07:10 Tom i Jerry (37) - serial
 07:30 Tom i Jerry (38) - serial
 07:35 Tom i Jerry (39) - serial
 07:40 Tom i Jerry (40) - serial
 07:55 Zaklinacz psów (4) - dokument
 09:00 Steve Irwin - łowca krokodyli (5) - dokument
 09:55 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (3) - dokument
 10:30 Zaginiony świat (31) - serial
 11:30 Niania (11) - serial
 12:00 Niania (12) - serial
 12:30 Zbuntowany anioł (4) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (5) - serial
 14:30 Niania (13) - serial
 15:00 Niania (14) - serial
 15:30 13. Posterunek (36) - serial
 16:15 13. Posterunek (40) - serial
 17:00 Akademia policyjna (1) - serial
 18:00 Zaginiony świat (32) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (8) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (10)
 20:00 Atak dinozaurów - film sf
 21:55 Morderczy występ - film sensacyjny
 23:55 Halloween II - horror
 02:00 Zobacz to!
 02:55 Taki jest świat - pod lupą (1) - rozrywka



06:00 Faceci do wzięcia (27) - serial
 06:35 Coś dla Ciebie (48) - publicystyka
 07:05 M jak miłość (367) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:35 Barwy szczęścia (995) - serial
 11:15 Na dobre i na złe (164) - serial
 12:15 Makłowicz w podróży
 12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (91) - dokument
 13:20 Szkoła życia (35) - serial
 14:15 Prawo natury (4) - dokument
 15:05 Rodzinka.pl (85) - serial
 15:45 Panorama - kraj
 16:00 Pogoda
 16:05 Boscy w sieci (8) - serial
 16:15 Rodzinka.pl (119) - serial
 16:40 Rodzinka.pl (120) - serial
 17:15 Szkoła życia (36) - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:30 Barwy szczęścia (995) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (996) - serial
 20:45 M jak miłość (1012) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Głęboka woda (18) - serial
 23:50 Kulisy pewnej zbrodni - dokument
 00:55 Instykt (8) - serial; Pod mostem w podwarszawskiej wsi zostaje znalezione ciało Anety Lato, pracownicy salonu sprzedaży telefonów komórkowych. Kierownik salonu zwolnił ją po kolejnej awanturze z klientem i nadpobudliwym zachowaniu pracownicy.
 01:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 02:55 Republika Doyle'ów (11) - serial



06:50 Męski typ (5) - talk show
 07:20 Sąd rodzinny (145) - serial
 08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (442) - serial
 09:15 Dr House (3) - serial
 10:15 Ostry dyżur (20) - serial
 11:20 Mango - Telezakupy
 12:55 Sąd rodzinny (146) - serial
 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (443) - serial
 14:55 Dr House (22) - serial
 15:55 Czerwony Orzeł (11) - serial
 17:05 Punkt krytyczny (10) - serial
 18:00 Dr House (4) - serial
 19:00 Bananowy doktor (1) - serial
 20:00 Krwawa profesja - thriller; Emerytowany agent FBI, Terry McCaleb, po zabiegu transplantacji serca musiał wycofać się z branży. Teraz wie dzie spokojne życie, zażywając pigułki i odbywając obowiązkowe wizyty u lekarza. Pewnego dnia nieznajoma kobieta prosi go, by podjął się prywatnego śledztwa i wyjaśnić okoliczności śmierci jej siostry, Glorii Rivers. Dziwnym trafem to właśnie jej serce wszczepiono McCalebowi. Morderstwo Glorii upozorowano na napad rabunkowy, ale detektyw podejrzewa, że dokonał go serjany morderca - ten sam, którego ścigał przez wiele lat.
 22:20 Detektyw Monk (16) - serial; Monk przeskakuje kasętę z nagraniem od żony. Dowiaduje się, że zanim się poznali, Trudy miała romans z sędzią Ethanem Rickoverem. Owocem ich związku było dziecko, które zmarło w trakcie porodu.
 23:20 As w rękawie - film sensacyjny
 01:40 Arkana magii - rozrywka



08:10 Kulturanek
 08:50 Krajobrazy duszy: choreograf Uwe Scholz - dokument
 10:35 Długi weekend - film obyczajowy
 12:00 Opole na bis - muzyka
 13:05 Pięć minut przed gwizdkiem- film obyczajowy
 14:15 Księgarnie
 14:40 Długi weekend - film obyczajowy
 16:00 Hala odlotów (42) - talk show
 17:05 Krajobrazy duszy: choreograf Uwe Scholz - dokument
 18:50 Łódź płynie dalej - film krótkometrażowy
 19:30 Fortele Jonatana Koota (3) - serial
 19:40 Fortele Jonatana Koota (4) - serial
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Lot nad kukulczym gnazdem - dramat psychologiczny; Drobną złodziejczek i awanturk Randle Patrick McMurphy, skazany za liczne przestępstwa, w tym także gwałt, pragnąc uniknąć obozu pracy, symuluje obłęd. Zostaje wysłany na obserwację do szpitala psychiatrycznego, gdzie trafia na oddział kierowany przez siostrę Ratched.
 22:00 Nocne czytanie w wannie (29)
 22:55 Videofan
 23:05 Videogalerie (87) - kultura
 23:50 Informacje kulturalne
 00:15 Wild Man Blues - dokument
 02:15 Sztuka czytania



05:00 Wstawaj! Gramy! (2441) - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:15 Świat według Kiepskich (60) - serial
 09:00 Małanowski i Partnerzy (41) - serial
 09:30 Małanowski i Partnerzy (42) - serial
 10:00 Trudne sprawy (43) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (340) - serial
 12:00 Pamiątniki z wakacji - serial
 13:00 Czyja wina? - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1766) - serial
 14:45 Trudne sprawy (41) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (595) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (478) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1767) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (353) - serial
 20:05 Czarny świt - film sensacyjny
 22:05 Cena prawdy - thriller; Rachel Armstrong jest dziennikarką waszyngtońskiego dziennika specjalizującą się w tematyce politycznej. Za sprawą agentki CIA Eriki van Doren kobieta dowiaduje się o nadużyciach gabinetu prezydenta USA. Okazuje się, że władze zamierzają manipulować informacjami wywiadowczymi w celu uzasadnienia przygotowywanego ataku na Wenezuelę. Rachel poświęca tej sprawie artykuł, licząc, że przyczyni się do upadku głowy państwa. Rozpętuje się afera sięgająca najwyższych szczebli władzy. Dziennikarka musi ujawnić źródło informacji albo trafi do więzienia.
 00:25 Breaking Bad (5) - serial
 01:50 Dziupła Cezara (4) - serial
 02:15 Dziupła Cezara (5) – serial



06:00 Ukryta miłość (95) - serial
 06:55 Mega Chichot - rozrywka
 07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
 07:55 What's New, Scooby Doo? - serial
 08:25 Szcznięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
 08:55 Komisarz Rex (7) - serial
 09:55 Niepokromiona miłość (40) - serial
 10:50 Kiedy się zakocham (95) - serial
 11:50 Królowna Śnieżka (5) - serial
 12:30 Królowna Śnieżka (6) - serial
 13:00 Mega Chichot - rozrywka
 13:30 Tylko miłość (41) - serial
 14:30 Szpilki na Giewoncie (15) - serial
 15:30 Komisarz Rex (8) - serial
 16:30 Hotel 52 (41) - serial
 17:30 Niepokromiona miłość (41) - serial
 18:30 Szcznięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
 19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
 19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
 20:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (2) - dokument
 21:00 Galileo
 22:00 Galileo
 23:00 Śmierć na 1000 sposobów (3) - dokument
 23:30 Śmierć na 1000 sposobów (4) - dokument
 00:00 Ekstremalny ranking zwierząt (9) - dokument
 01:00 Rajd Katalonii - sporty motorowe
 02:10 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:10 Makłowicz w podróży
 08:40 Cafe Historia (61) - publicystyka
 09:00 Misja (1) - serial
 10:05 Dziką Polską (155) - dokument
 10:35 Zaproszenie
 11:05 Ex libris
 11:30 Sensacje XX wieku (154, 155)
 12:25 Dolina Krasnej - dokument
 13:00 Haracz szarego dnia - film wojenny
 14:35 Cafe Historia (61) - publicystyka
 14:55 Auto Moto Klub (1) - dokument
 15:25 Czas wilkołaka - dokument
 16:00 Poszukiwacze zagubionych cywilizacji (4) - dokument
 16:30 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (4) - dokument
 17:00 Misja (2) - serial
 18:05 Chciałem, by Warszawa była wielka - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Spór o historię (48) - dokument
 20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
 21:25 Straszny sen Dzidzisia Górkiewiczza - komedia
 23:20 Widziałam (25) - dokument
 00:00 Widziałam (4) - dokument
 00:35 Zaproszenie01:10 Czarne tulipany - dokument
 02:10 Skazani na Sybir (2) - dokument



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (57) - serial
09:55 Osobliwości mórz i oceanów (5) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Apetyt na EURO-pę
12:35 Przepis dnia
12:45 Osobliwości mórz i oceanów (6) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5877) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2488) - serial
15:40 Bonanza (159) - serial
16:40 Polska non stop17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2489) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Transporter (7) - serial
21:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
22:05 Prawo zemsty - thriller
00:00 Glina (18) - serial
00:55 Świat się kręci
01:40 Bonanza (159) - serial
02:35 Prawo zemsty - thriller



05:20 Rozmowy w toku (2226) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1812) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (243) - serial
12:15 Szpital (117) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1083) - serial
14:00 Wawa non stop (41) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (244) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2227) - talk show
17:00 Szpital (118) - serial
18:00 Wawa non stop (42) - rozrywka; W domu Maćka, przeznaczonym prawie w całości do wynajęcia, kamera towarzyszy mieszkańcom całą dobę. Przez 7 dni w tygodniu pokazuje każdy aspekt życia domowników, zarówno prywatnego, jak i zawodowego. Dziewięcioro nieznanych sobie wcześniej ludzi z różnych stron Polski zamieszka pod jednym dachem. Zmierzą się z własnymi słabościami, pragnieniami, marzeniami oraz charakterami.
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1813) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1084) - serial
21:30 Prawo Agaty (9) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Gdzie pachną stokrotki (9) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1089) - rozrywka



05:35 Z archiwum policji (12) - dokument
06:00 Kasia i Tomek (13) - serial
06:30 Kasia i Tomek (14) - serial
07:00 Tom i Jerry (41) - serial
07:05 Tom i Jerry (42) - serial
07:10 Tom i Jerry (43) - serial
07:25 Kacze opowieści (94) - serial
07:55 Zaklinacz psów (5) - dokument
09:00 Steve Irwin - łowca krokodyli (6) - dokument
09:55 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (4) - dokument
10:30 Zaginiony świat (32) - serial
11:30 Niania (13) - serial
12:00 Niania (14) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (5) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (6) - serial
14:30 Niania (15) - serial
15:00 Niania (16) - serial
15:30 13. Posterunek (37) - serial
16:15 13. Posterunek (41) - serial
17:00 Akademia policyjna (2) - serial
18:00 Zaginiony świat (33) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (9) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (11) - serial
20:00 Alarm dla Paryża - film katastroficzny
22:00 Max Havoc: Kłątwa smoka - film sensacyjny
00:00 Bankomat. Wyścig z czasem (5)
01:00 Zobacz to!
02:00 Taki jest świat
02:55 Muzyczne życzenia (4) - muzyka



04:45 Trzeci oficer (11) - serial
06:00 Faceci do wzięcia (28) - serial
06:30 Sztuka wiary - dokument
07:05 M jak miłość (368) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (996) - serial
11:15 Na dobre i na złe (165) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (105) - dokument
13:25 Szkoła życia (36) - serial
17:15 Szkoła życia (37) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (996) - serial
20:05 Barwy szczęścia (997) - serial
20:45 M jak miłość (1013) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Wybaczyć wszelkie zło - dokument;
Czy możliwe jest pojednanie polsko - ukraińskie? Dwóch młodych historyków Polak: dr Mariusz Zajączkowski i Ukrainiec dr Roman Kabaczij analizują nieznane sensoryjne fakty, dotyczące rozmów i porozumień pomiędzy AK i UPA z maja 1945 roku.
23:55 Czas honoru (74) - serial
00:55 Republika Doyle'ów (11) - serial
01:50 Republika Doyle'ów (12) - serial
02:45 Magazyn Ekspresu Reporterów



05:20 We dwoje (16) - rozrywka
06:35 W-11 wydział śledczy (1069) - serial
07:20 Sąd rodzinny (146) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (443) - serial
09:15 Dr House (4) - serial
10:15 Ostry dyżur (21) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (147) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (444) - serial
14:55 Bananowy doktor (1) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (12) - serial
17:05 Punkt krytyczny (11) - serial
18:00 Dr House (5) - serial
19:00 Bananowy doktor (2) - serial
20:00 Psychol - thriller; Marion Crane okrada pracodawcę i ucieka z łupem. Zatrzymuje się na nocleg w niewielkim motelu. Pada ofiarą morderstwa, gdy bierze prysznic. Prywatny detektyw usiłuje ustalić tożsamość sprawcy, ale ginie bez wieści. Siostra zamordowanej, Lila Crane, i narzeczony Marion, Sam Loomis, postanawiają sami dociec prawdy.
22:10 The Event: Zdarzenie (13) - serial
23:10 Dom woskowych ciał - horror; Wskutek tajemniczych zbiegów okoliczności szóstka nastolatków zamiast na międzyczelniane zawody futbolowe trafia do Ambrose - miasteczka na odludziu. Jedyłą atrakcją tego miejsca jest osobiłwa kolekcja figur woskowych. Ich zadziwiający realizm wzbudza niepokój młodych ludzi. Prawdopodobnie rolę eksponatów pełnią zmarli, pokryci dla niepoznaki woskiem.
01:30 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Jestem synem ludobójcy - dokument
09:35 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy
11:20 Dzień listopadowy - dramat obyczajowy
12:00 Sinfonia Iuventus gra V Symfonię Piotra Czajkowskiego - muzyka
13:05 Informacje kulturalne
13:30 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy
15:15 Dzień listopadowy - dramat obyczajowy
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Jestem synem ludobójcy - dokument
18:10 Łukasz - film obyczajowy
19:30 Fortele Jonatana Koota (5) - serial
19:35 Fortele Jonatana Koota (6) - serial
19:45 Fortele Jonatana Koota (7) - serial
20:20 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat; Biografia światowej sławy polskiego kompozytora Fryderyka Chopina, prezentująca osiem lat jego życia i burzliwy związek z George Sand. W 1831 r. Fryderyk przybywa do Paryża. Wkrótce staje się ulubieńcem salonów. Poznaje skandalizującą pisarkę George Sand i daje się porwać wielkiej miłości. Kobieta nie zważa na różnicę wieku. Targana namiętnością, gotowa jest do największych poświęceń. Chopin komponuje najpiękniejsze utwory.
22:30 Koleżanki - film krótkometrażowy
23:20 Samotność pól bawelnianych - teatr
01:10 Uprowadzona Alice Creed - thriller



05:00 Wstawaj! Gramy! (2442) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (61) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (43) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (44) - serial
10:00 Trudne sprawy (44) - serial
11:00 Dlaczego ja? (341) - serial
12:00 Pamiętniki z wakacji - serial
13:00 Czyja wina? - serial
14:00 Pierwsza miłość (1767) - serial
14:45 Trudne sprawy (42) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (596) - serial
17:00 Dlaczego ja? (479) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1768) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (354) - serial
20:05 Detonator - thriller; Tajny agent CIA Sonni Griffith jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowywanej transakcji. Pada jednak ofiarą zdrady i trafia do więzienia, z którego agencja szybko go uwalnia tylko po to, by natychmiast obarczyć go kolejną misją. Ma eskortować piękną Rosjankę, Nadię, do USA. Wkrótce okazuje się, że na Nadię poluje handlarz bronią, którego Griffith miał zniszczyć. Handlarz robi wszystko, aby wydobyć od kobiety informację, gdzie ukryła 30 milionów dolarów przeznaczone na zakup bomby nuklearnej.
22:10 Kości (21) - serial
23:05 Zdrady (8) - serial
00:05 SOS dla Tokio - film sf
02:15 Dziewczyny z fortuną (55) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (96) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 What's New, Scooby Doo? - serial
08:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
08:55 Komisarz Rex (8) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (41) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (96) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (13) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (14) - serial
12:30 Simba (33) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (42) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (16) - serial
15:30 Komisarz Rex (9) - serial
16:30 Hotel 52 (42) - serial, Polska 2011
17:30 Niepokromiona miłość (42) - serial
18:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Śmierć na 1000 sposobów (3) - dokument
21:30 Śmierć na 1000 sposobów (4) - dokument
22:00 Blackjack - thriller
00:05 Crash: niebezpieczne pożądanie - thriller erotyczny
01:55 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Podróż kulinarne Roberta Makłowicza
08:40 Cafe Historia (61) - publicystyka
09:00 Misja (2) - serial
10:10 Szlakiem gwiazd (9) - rozrywka
10:35 Nie ma jak Polska
11:10 Ex libris
11:35 Spór o historię (48) - dokument
12:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:40 Flesz historii
13:05 Straszny sen Dzidzusia Górkiewicza - komedia
15:00 Bocznymi drogami
15:35 Ołtarz Ojczyzny - dokument
16:05 Pradawni bogowie (5) - dokument
16:40 Z kamerą po kraju (10) - dokument
17:00 Misja (3) - serial
18:10 Kardynał Stefan Wyszyński
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Dezerterzy - dokument
20:10 Ex libris
20:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Polska i świat z historią w tle (94)
21:30 Kamień na kamieniu
23:15 Ex libris
23:30 Na podobieństwo Jacka - dokument
00:35 Nie ma jak Polska
01:15 Deszczowy żołnierz - film obyczajowy



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (58) - serial
09:55 Osobliwości mórz i oceanów (6) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Osobliwości mórz i oceanów (7)
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5878) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2489) - serial
15:40 Bonanza (160) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2490) - serial
18:30 Świat się kręci
18:30 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:04 Transat Jacques Vabre 2013
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion (78) - serial
20:25 Zatopieni - film sensacyjny
22:10 Powrót do domu nad jeziorem - horror
23:50 Transporter (7) - serial
00:50 Świat się kręci
01:45 Bonanza (160) - serial
02:45 Zatopieni - film sensacyjny



05:20 Rozmowy w toku (2227) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1813) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (244) - serial
12:15 Szpital (118) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1084) - serial
14:00 Wawa non stop (42) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (245) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2228) - talk show
17:00 Szpital (119) - serial
18:00 Wawa non stop (43) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1814) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1085) - serial
21:30 Bitwa o dom (9) - rozrywka
22:30 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu - melodramat; Bella Swan nie może pogodzić się z faktem, że się zestarzeje. Przez to oddała się od swojego chłopaka Edwarda Cullena, który jako wampir zawsze pozostanie młody. W czasie urodzinowej imprezy Bella niechcący rozcina sobie palec. Na widok krwi jeden z członków rodziny wampirów, Jasper, nie wytrzymuje i atakuje dziewczynę. Edward w porę zażegnuje niebezpieczeństwo, ale postanawia nie narażać więcej ukochanej. Bella jest zalamana. Jacob Black pomaga jej dojść do siebie. Zakochuje się w Belli, trzymając w sekrecie swoją największą tajemnicę.
01:10 Ugotowani (8) - rozrywka
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (1090) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (1) - dokument
06:00 Kasia i Tomek (15) - serial
06:30 Kasia i Tomek (16) - serial
07:00 Tom i Jerry (44, 45, 46) - serial
07:25 Kacze opowieści (95) - serial
07:55 Zaklinacz psów (6) - dokument
09:00 Steve Irwin - łowca krokodyli (7)
09:55 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (1) - dokument
10:30 Zaginiony świat (33) - serial
11:30 Niania (15) - serial
12:00 Niania (16) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (6) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (7) - serial
14:30 Niania (17) - serial
15:00 Niania (18) - serial
15:30 13. Posterunek (38) - serial
16:15 13. Posterunek (42) - serial
17:00 Akademia policyjna (3) - serial
18:00 Zaginiony świat (34) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (10)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (12)
20:00 W królestwie smoków - film fan.
22:10 Bankomat. Wyścig z czasem (6) -
23:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) - serial
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (315) - serial
01:20 Zobacz to!02:00 JRG w akcji (3) - rozrywka
02:25 Dyżur (29) - dokument



06:00 Faceci do wzięcia (29) - serial
06:30 Zaklinaczka dzieci (6) - serial
07:05 M jak miłość (369) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Barwy szczęścia (997) - serial
11:10 Na dobre i na złe (166) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (106) - dokument
13:20 Szkoła życia (37) - serial
14:10 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2013 - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (87) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 M jak miłość (1013) - serial
17:15 Szkoła życia (38) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (997) - serial
20:05 Barwy szczęścia (998) - serial
20:45 Na dobre i na złe (535) - serial
21:45 Szkoła stewardes - komedia romantyczna; Donna Jensen pracuje w supermarkecie. Chciałaby wyrwać się z prowincjonalnego miasteczka i prowadzić ciekawe, dostatnie życie. Pewnego dnia ogląda w telewizji wywiad ze znaną stewardesą Sally Weston. Bohaterka robi ogromne wrażenie na Donnie, która postanawia pójść w jej ślady. Początki okazują się trudne.
23:20 Reporter Polski
23:55 Zabójcze umysły (31) - serial
00:50 Szkoła stewardes - komedia romantyczna
02:30 Reporter Polski



05:35 We dwoje (1) - rozrywka
06:50 Męski typ (6) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (147) - serial
08:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (444) - serial
09:15 Dr House (5) - serial
10:15 Ostry dyżur (22) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (148) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (445) - serial
14:55 Bananowy doktor (2) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (13) - serial
17:05 Punkt krytyczny (12) - serial
18:00 Dr House (6) - serial
19:00 Bananowy doktor (3) - serial
20:00 Uśpieni - film sensacyjny; Nowy Jork, lata sześćdziesiąte XX wieku. Lorenzo, Michael, John i Tommy mieszkają w owianej złą sławą części Manhattanu. Pewnego dnia jeden z ich chuligańskich wyryków kończy się tragicznie - chłopcy zostają wysłani do zakładu poprawczego, w którym stają się ofiarami sadystycznego strażnika Nokesa. Po opuszczeniu placówki ich drogi się rozchodzą. Do ponownego spotkania dochodzi po jedenastu latach.
23:05 Beziimienni (12) - serial
00:05 S. Darko - film obyczajowy; 17-lletnia Samantha nie może pogodzić się ze stratą starszego brata, Donniego. Po jego śmierci związek jej rodziców przeżywa kryzys. Nie mogąc znieść widoku rozpadającej się rodziny, bohaterka wraz z przyjaciółką udają się na wyprawę do Los Angeles, by rozpocząć nowe życie.
02:10 Arkana magii - rozrywka



08:15 Marian Dziędziel - aktor odnaleziony - dokument
09:25 Spowiedź dziecięcia wieku - melodramat
11:10 Pajęczyna - film obyczajowy
12:05 Młoda kultura (6) - muzyka
12:35 Młoda kultura (20) - muzyka
13:10 Pajęczyna - film obyczajowy
14:20 Spowiedź dziecięcia wieku - melodramat
16:00 Dolina Kreatywna, czyli czego szuka młoda sztuka - kultura
16:35 Co Ty wiesz o nauce?17:00 Marian Dziędziel - aktor odnaleziony - dokument
18:10 Warszawskie gołębie - film obyczajowy
19:30 Fortele Jonatana Koota (8) - serial
19:40 Fortele Jonatana Koota (9) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Afonia i pszczoły - film obyczajowy
22:25 Studio Kultura - kultura
22:30 Szczur w koronie - dokument
23:30 Animator (7) - kultura
00:10 Informacje kulturalne
00:30 Studio Kultura - kultura
00:35 Antonio das Mortes - dramat obyczajowy
02:25 WOK - wszystko o kulturze (123) - kultura



05:00 Wstawaj! Gramy! (2443) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (64) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (45) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (46) - serial
10:00 Trudne sprawy (45) - serial
11:00 Dlaczego ja? (342) - serial
12:00 Ślubna gorączka (8) - serial
13:00 Czyja wina? - serial
14:00 Pierwsza miłość (1768) - serial
14:45 Trudne sprawy (43) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (597) - serial
17:00 Dlaczego ja? (480) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1769) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (355) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (427) - serial
20:35 Top chef (8) - rozrywka
22:05 Klub Dziękich Kotek - komedia; Po ukończeniu college'u Spence i Hogan zatrudniają się jako stażyści w tej samej kancelarii adwokackiej, gdzie praca jest nudna i słabo płatna. Wpadają na pomysł, żeby rozkręcić własny biznes - klub dla młodych mężczyzn, w którym, po opłaceniu rocznego abonamentu, będą mogli uprawiać seks z bezpruderyjnymi paniami. Spence i Hogan szybko znajdują klientów, a pierwsze chętnie do erotycznych figli to żony ich szefów z kancelarii oraz ich przyjaciółki. Kobiety zapewnijają Spence'owi i Hoganowi udany start w biznesie opartym na przyjemności.
00:10 Wszystko zostaje w rodzinie - komedia kryminalna
02:35 Dziewczyny z fortuną (56) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (97) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 What's New, Scooby Doo? - serial
08:25 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
08:55 Komisarz Rex (9) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (42) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (97) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (15) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (16) - serial
12:30 Simba (34) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (43) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (17) - serial
15:30 Komisarz Rex (10) - serial
16:30 Hotel 52 (43) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (43) - serial
18:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
19:00 What's New, Scooby Doo? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Velvet Revolution - film sensacyjny
22:30 Anakonda III: Potomstwo - thriller; Ciężko chory milioner Murdoch finansuje badania nad szczepionką, która ma powstrzymać proces starzenia się. Uzyskana z orchidei szczepionka testowana jest na dwóch zmodyfikowanych genetycznie anakondach. Węże rosną w zastraszającym tempie i stają się agresywne. Pewnego dnia niepostrzeżenie wydostają się na wolność.
00:20 Powrót Krokodyli - film obyczajowy
02:15 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:45 Miejsce z historią (16) - dokument
09:00 Misja (3) - serial
10:05 Zobaczyć jak najwięcej (5)
10:40 Zaproszenie
11:00 Małopolski przełom Wisły
11:30 Polska i świat z historią w tle (32)
12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:35 Polska i świat z historią w tle (94)
12:55 Ex libris
13:10 Kamień na kamieniu
15:00 Order Orła Białego - dokument
15:55 Ex libris
16:05 Orle gniazda - dokument
17:00 Misja (4) - serial
18:05 To jest temat (141) - dokument
18:40 Flesz historii
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Wilno Miłosza - dokument
20:15 Ex libris
20:30 Ocalić od zapomnienia (8)
21:05 Ex libris
21:25 Kariera i sumienie - dokument
22:35 Wielcy ludzie (1) - dokument
23:10 Z archiwum Filмотeki Narodowej (6) - dokument
23:30 Sensacje XX wieku (156, 157)
00:30 Zaproszenie
01:05 Kariera i sumienie - dokument
02:15 Wielcy ludzie (1) - dokument

Zdrowie

Choroby jamy ustnej

Każdy z nas chociaż raz w życiu cierpiał na jakąś chorobę zębów czy dziąseł. By wiedzieć jak reagować, gdy nam się przydarzy, powinniśmy przyczyny najpowszechniejszych.

Próchnica

Polega na zniszczeniu tkanek zęba przez reakcje chemiczne z udziałem bakterii. Najczęściej choroba zlokalizowana jest w miejscach osłoniętych, np. tuż przy linii dziąseł, w zagłębieniach zębów i między nimi, a także pod nieodpowiednio założonymi plombami i aparatami ortodontycznymi. Narastanie płytki nazębnej i metabolizm bakterii ją tworzących mogą się nasilać w przypadku nieodpowiedniej diety, m. in. bogatej w cukry i kwaśne produkty. Naruszone przez próchnicę części zębów wyraźnie różnią się od zdrowych, ale ich kolor może być różny. Początkowo mamy do czynienia z białymi, matowymi plamkami czy kreskami, np. tuż nad dziąsłem. Są to łatwe do wyleczenia przypadki – wystarczy fluorowana pasta czy żel remineralizujący oraz odpowiednia higiena. Efektów nie możemy się spodziewać w ciągu jednego czy dwóch dni, potrzeba około trzech, czterech tygodni. Kiedy plamki zaczynają się zabarwiać, np. na żółto lub brązowo, uszkodzenie dotarło do porowatej zębiny. Takie miejsca jeszcze nie muszą być poważnymi ubytkami, jednak należy pójść do dentysty.

Przebarwienia zębów

Szklivo pokrywające nasze zęby jest prawie bezbarwne. Z tego też powodu wszystko, co ma intensywny kolor, może je w mniejszym lub większym stopniu zabarwić (np. kawa, herbata, wino i ciemne owoce). Produkty, które spożywamy mają jeszcze jedną wadę – są kwaśne. Obniżają poziom pH w ustach i ułatwiają bakteriom rozkładanie szklivo. Takie „nadgryzione” szklivo jest bardziej porowate i łatwiej się do niego przyczepiają barwne związki z jedzenia czy picia. Przebarwione zęby nie są groźne dla zdrowia, więc – o ile nie są one przyczyną niskiej samooceny – nie ma powodu ich wybielać. Jeśli jednak przeszkadza nam, że nasz uśmiech nie jest nieskazitelny, jest kilka sposobów, by to zmienić.

• **Pasty i płukanki wybielające**

Najprostsze, najmniej inwazyjne preparaty, ale też najmniej skuteczne. Działają tylko na zewnętrzne plamy szklivo i trzeba je stosować codziennie, najlepiej w połączeniu z dietą pozbawioną barwiących pokarmów.

• Żele wybielające

W swoim składzie zawierają substancje rozkładające to, co przebarwia nasze zęby. Ich używanie zaczyna się od przystosowania dołączonych do nich plastikowych szczetek do kształtu naszych zębów. Najczęściej polega to na włożeniu ich do bardzo ciepłej wody, lekkim ostudzeniu, ułożeniu na zębach i dociskaniu palcami aby dobrze przylegały. Potem na wyszczotkowane i wypłukane wodą zęby nakładamy szczetki z rozprowadzoną w nich niewielką ilością żelu. Najczęściej taki aparat należy nosić na zębach przez 30 minut, ale dostępne są też preparaty działające przez noc. Niektóre osoby mogą odczuwać nadwrażliwość zębów, szczególnie jeśli są na to podatne. Mija ona wraz z zakończeniem okresu wybielania, trwającego przeciętnie 10 do 15 dni.

• Zabiegi wybielające w gabinecie

Są bezinwazyjne i podobne w stosowaniu do żelów używanych w domu, choć jest kilka istotnych różnic. Po pierwsze, nie mogą z nich korzystać kobiety ciężarne, osoby z chorobami jamy ustnej, nadwrażliwością zębów, palacze. Poza tym stężenie żelu stosowanego przez stomatologa jest do 10 razy większe w porównaniu z domowymi preparatami. Całość przebiega tak, że na dziąsła nakładany jest preparat chroniący je przed działaniem żelu. Następnie w piętnastominutowych odstępach czasu zęby smarowane są żelem, którego działanie może być wzmacniane przez użycie lampy UV. Na koniec, po wypłukaniu ust, nakładany jest żel fluorujący, aby zmniejszyć ewentualną nadwrażliwość pozabiegową. W pierwszym dniu, oprócz ogólnego wybielenia, mogą być widoczne na zębach białe, matowe plamki. Jest to krótkotrwały i niegroźny efekt, który

minie już następnego dnia. Przez dwie doby po wybieleniu ważna jest ścisła dieta, tzw. biała – żadnych kolorowych napojów (kawa, herbata, wino, ciemne soki, cola) ani owoców, niewskazane jest też mięso. Powinno się wtedy jadać ziemniaki, owsiankę, produkty mleczne, makarony, banany. Trwałość efektu takiego zabiegu, przy odpowiedniej diecie, to nawet dwa lata.

Kamień nazębny

Powstaje w skutek obecności bakterii w ustach. Przy braku odpowiedniej higieny, płytka nazębna ma czas dojrzeć. Staje się wtedy coraz twardsza i ciemniejsza, aż do momentu wytworzenia kamienia nazębnego. W dotyku jest on mniej gładki niż czyste szklivo, a jeśli zostanie czymś zarysowany, wyraźnie wyczuwalne są brzegi. W przypadku, gdy już dopuściliśmy do pojawienia się kamienia nazębnego, jedynym rozwiązaniem jest wizyta u dentysty. Tego nalotu nie jesteśmy w stanie sami usunąć dostępnymi nam narzędziami, a jego obecność może prowadzić do wielu poważnych chorób przyzębia.

Choroby dziąseł

Do tej grupy zaliczamy kilka chorób ogólnie nazywanych paradontozą lub chorobami przyzębia, a także choroby niespecyficzne dla dziąseł, np. afty. Tkanki utrzymujące zęby w szczęcie są dość odporne na infekcje, głównie dzięki szybkiej regeneracji i obecnym w nich komórkom odpornościowym. Czasem jednak może nastąpić tzw. przesilenie, prowadzące do infekcji. Do przyczyn takiego przesilenia można zaliczyć:

- płytkę nazębną i kamień – główne przyczyny większości problemów z dziąsłami czy tkankami pod nimi. Stosowna higiena i odpowiednio dobrana szczoteczka mogą nie tylko zapobiegać, ale czasami też wyleczyć niektóre przypadłości, np. zapalenie dziąseł,
- wahania poziomu hormonów – np. w czasie pokwitania, ciąży czy menopauzy. W takich przypadkach choroba najczęściej



znika albo słabnie po ustabilizowaniu się poziomu hormonów,

- choroby ogólne, np. cukrzyca, AIDS czy niektóre nowotwory – pierwsza z nich powoduje pogorszone ukrwienie i unerwienie dziąseł, przez co są one bardziej podatne na urazy czy infekcje. Dwie pozostałe przypadłości zmniejszają odporność całego organizmu,

- leki, m. in. przeciwdrgawkowe z fenytoiną, stosowane przy przeszczepach, antykonceptyjne, na nadciśnienie z amlodypiną (Amlozek, Norvasc, Vilpin, Finamlox) czy przeciwparytmiczne z werapamilem (Isoptin, Staveran) – mogą powodować zapalenie dziąseł z rozrostem. Zwykle pojawia się ono po trzech miesiącach stosowania leku,

- przeciwastmatyczne leki wziewne – powodują obniżenie odporności w jamie ustnej, dlatego po wzięciu odpowiedniej liczby wdechów należy przepłukać usta wodą. W przeciwnym wypadku mogą wdać się infekcje grzybicze.

Objawy:

- spuchnięte i zaczerwienione dziąsła mogą świadczyć o stanie zapalnym,

- krwawienie, szczególnie po szczotkowaniu albo zjedzeniu czegoś twardego, to sygnał dużo poważniejszej choroby toczącej się pod dziąsłami; wskazana wizyta u lekarza,

- podwyższona temperatura ciała, wrzody i widoczne krwawienie – wszystko wskazuje na martwiczo-wrzodzące zapalenie dziąseł, wymagające natychmiastowej wizyty u dentysty,

- głębokie kieszonki między dziąsłami a zębami, ruchomość zębów, odsłonięte szyjki – prawdopodobnie przez dłuższy czas rozwijało się zapalenie dziąseł i doszło do uszkodzenia kości,

- ropa, uczucie „uniesienia zęba”, bolesność – potrzebna wizyta u lekarza, możliwy jest ropień,

- białe, łatwy do starcia nalot – infekcja grzybicza, lekarz zdiagnozuje źródło i przepisze odpowiedni lek; dodatkowo można pomyśleć

o podniesieniu odporności,

- bolesna, biała nadżerka – być może to aft, szczególnie jeśli przedtem dane miejsce było uszkodzone, np. przez przygryzienie lub zbyt mocne szczotkowanie.

Nieświeży oddech

Ta przypadłość nazywana jest też czasami halitozą. Część z nas doświadcza jej z przyczyn fizjologicznych, związanych z bakteriami bytującymi poniżej linii dziąseł i na języku, które rozkładają pokarmy. Wydzielają się wtedy związki siarkowe o specyficznym, nieprzyjemnym zapachu. Nasila się to szczególnie w przypadku palaczy, osób bardzo intensywnie się odchudzających czy w starszym wieku. Wśród przyczyn wyróżniamy nadmierną suchość w ustach, niewłaściwą higienę protez zębowych, choroby przyzębia i podniebienia czy liczne afty. Poza tym przyczyną nieświeżego oddechu mogą być infekcje jamy nosowej, polipy, guzy, choroby układu pokarmowego, np. refluks żołądkowo-jelitowy (zgaga), choroby układu oddechowego jak gruźlica, zapalenie oskrzeli i płuc, nowotwory, a także zmiany hormonalne w czasie pokwitania, ciąży, cyklu menstruacyjnego, menopauzy i choroby ogólnoustrojowej, np. cukrzyca, niewydolność wątroby i nerek, reumatyzm. Pochođenje przykrego zapachu musi zostać stwierdzone podczas wizyty u lekarza. Określi on czy powietrze wydychane przez nos i usta pachnie jednakowo. W przypadku pochodzenia nosowego – konieczna jest wizyta u otolaryngologa. Jeśli natomiast problem leży w jamie ustnej lub dalej, idziemy do stomatologa. Stwierdza on czy w jamie ustnej są jakieś problemy natury chorobowej i wskazuje odpowiednie leczenie. Działania lekarskie można wspomagać samemu w domu:

- polepszając higienę jamy ustnej, np. wprowadzając specjalne pasty do zębów, szczotkowanie języka i płukanki przeciwbakteryjne,

- wyłączając z diety czosnek, cebulę, alkohol,

- rzucając palenie.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



INFORMATOR

Pogotowie

numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital
Wolności 27
tel. 56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel. (056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

OGŁOSZENIA DROBNE

DN 10.10.2013 Zagubiono Formularze mandatów karnych serii CG o numerach od 333 67 141 do 333 67 150. znalazcę proszę o kontakt tel. 56 688 17 55

Piasek, żwir Lipnica możliwość dowozu tel. 605 739 200

Sprzedam mieszkania bezczynszowe, 52 m2 2 pokoje w Wąbrzeźnie tel 604191464

Wideofilmowanie wesela i zespół muzyczny tel. 606 622 051

Pożyczki chwilówki również z kornikiem. Dojeżdżamy do klienta. 604 792 715

Sprzedam działki budowlane w Łąbędziu 3000m2 tel. 669 010 653 , 784 786 444

Sieci rybackie produkcja sprzedaż Golub-Dobrzyń tel. 692 797 792

Sprzedam kurczaki brojlery do uboju Kowalewo Pomorskie tel. 693 110 176

Sprzedam mieszkanie na poddaszu w Płużnicy 22m2 pokój + kuchnia +WC + bud. Gospodarczy cena 30 tyś, do negocjacji.

Telewizor LG 29 kineskopowy-slim srebrno-czarny stan BDB 100% sprawny 300 zł, tel. 668 124 320

Wąbrzeźno dom 110m, cena 220 tys tel. 603 833 743 lub 603 200 192

Sprzedam dom 56m2 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogród , garaż dom ma piwnice tel. 661 200 658 Wąbrzeźno

Wynajmę lokal handlowo-usługowy pow. 28M2 centrum Wąbrzeźna przy parkingu tel. 600 057 818

Zaopiekuję się dzieckiem, lub osobą starszą tel. 723 628 124

Sprzedam duży garaż – lokalizacja Lok 606 686 910

Sprzedam mieszkanie w Wąbrzeźnie 37m2 blok 1-se piętro tel. 606 686 910

Świerk srebrzysty 0.8 – 2,0 wysokości ukorzeniony w dużych donicach – wykolorowany wybitnie dekoracyjny k/ Golubia-Dobrzyń tel. 56 683 22 58 kom. 669 099 785

Naprawa sprzętu elektronicznego Telewizory LCD, smartfony, tablety, laptopy tel. 506 931 940

Kupię sprzęt fotograficzny analogowy oraz wyposażenie ciemni fotograficznej obiektywy powiększalnik etc. Tel. 663 365 912

Sprzedam działkę rekreacyjną w Ośrodku wczasowym w Przydworzu k/Wąbrzeźna o pow. 835 m 2. Tel 515 - 199 - 977 lub 515 - 199 - 966

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

BOCIAN® GOTÓWKA W LOT!

Od 300 do 6000 zł w domu Klienta

Infolinia 801 301 222*
SMS o treści BOCIAN na nr 7057**

*opłata zgodnie z cennikiem danego operatora ** koszt SMS 0,50 zł netto/0,60 zł brutto. Organizatorem akcji jest EVEREST FINANCE Spółka z o.o. S.K.A.

www.bocianpożyczki.pl

REKLAMA

**SKUP ZŁOMU
I METALI KOLOROWYCH**

F.H.U.OLEK
OSTROWITE 22
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ
Tel 56 683 62 94
Kom 501 621 145

SKŁAD WĘGLA

AKTUALNE CENNIKI ZNAJDZIESZ NA
<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRZYJMujemy OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowiska Żaneta Polak
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedź Andrzejewska
7. Wałach Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Delikatesy, Pod Arkadami
11. Wąbrzeźno, Lewandowska, Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25
14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN
15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11
18. Wąbrzeźno, Piek-nal, Grudziądzka
19. Osieczek, Paradowski
20. Wronie, Gródecka
21. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
22. Wielgądz, Socha
23. Będowo, Kucięba, Ani-Mar
24. Płużnica, Bartosik, Bartek
25. Płużnica, Święt
26. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
27. Pływaczewo, Gawrońska
28. Zieliń, Toczek
29. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
30. Małe Pułkowo, Kurowski
31. Ryśk, Bazył
32. WitT Kolektura ul. Partyzantów

**Świadectwa Charakterystyki
Energetycznej dla budynków
i lokali mieszkalnych.**

Numer uprawnień: 9950

e-mail: d.k.wisniewska@gmail.com
tel: 695 464 217

REKLAMA

REKLAMA

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

REKLAMA

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel. 784 595 367, 56 688 8210

Zapraszamy do współpracy.
Licencja zawodowa nr 18208, w ofercie m.in.:

MIESZKANIA: WRONIE: ★47 m2-83 tys. zł ★43m2,
FELIKSOWO: 39m2-38tys. **WĄBRZEŹNO:** ★ul. Matejki
51m2 ★Marysieńka 79m2-180 tys. zł ★ul. Hallera
73m2-175 tys. zł ★ul. Grudziądzka 49m2-130 tys. zł
★ul. Mickiewicza 60m2 **bezczyms. po remoncie:**
★83m2★51m2★170m2 **DOMY:** ★Myśliwiec 120
m2, dz. 1,05 ha-270tys. zł ★Osieczek 120m2-99
tys. zł ★Płużnica 100 m2-130tys. zł ★Nowa Wieś
Król. 49 tys. zł W. Radowiska 80 m2-79 tys. zł
GARAŻE: ★14m2 Żeromskiego
★49m2 -1Maja **DZIAŁKI:** ★Myśliwiec 2800m2
★Osieczek 2090 ★Ziemia rolna 5,46 ha-35
tys. zł/ha ★Wąbrzeźno 2154 m2 -107 700 zł
KAMIENICA: ★Wąbrzeźno 260m2 -650 tys. zł

REKLAMA

**ZAKŁAD POGRZEBOWY
HADES**

Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
Wąbrzeźno

- trumna
- krzyż i tabliczka
- obsługa pogrzebu
- fotograf

Całkowity koszt od 1200zł

tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

CWA OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia. Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

	Ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - **pogrubienie***, 7zł/1 emisja - ramka*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Kariera zawodowa rysuje się w optymistycznych barwach. Jeśli potrzebujesz pomocy, zwróć się do starego znajomego. W sferze uczuć możliwe, że zazdrość będzie głównym motywem Twojego postępowania.

Wodnik (21.01.-19.0)

Czeka Cię sporo pracy. Jeśli jednak jesteś wytrwały, możesz liczyć na duży sukces. Jeśli należysz do pilnych i obowiązkowych pracowników, wszystko będzie się świetnie układać.

Ryby (20.02.-20.03.)

W pracy wszystko układać się będzie dobrze. Nawet jeśli działać będziesz trochę inaczej niż zwykle, nie powinno Cię to peszyć ani zatrzymywać w połowie drogi. Jeśli zechcesz zmienić pracę, możesz liczyć na propozycje.

Baran (21.03.-21.04.)

Twe myśli krążyć będą wokół spraw materialnych. Uważaj jednak, aby pomysły nie odbiegały od rzeczywistości. W tych dniach nie podpisuj żadnych dokumentów, mogłoby to mieć fatalne skutki na przyszłość.

Byk (21.04.-21.05.)

Kondycja ostatnio niezbyt Ci dopisuje i dość łatwo się męczysz. Chyba już najwyższy czas zacząć czynnie uprawiać jakiś sport. Zmobilizuj się i zaczynj a zobaczysz, że zaraz poczujesz się lepiej.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Wszystkie plany i projekty mają teraz szanse realizacji, nawet te najbardziej ostrożne. Na szczególne szczęście liczyć możesz po poniedziałku. Będzie to czas miłych spotkań towarzyskich.

Rak (22.06.-22.07.)

W nadchodzących dniach nie powinienes zbyt dużo pracować. Stres, zła dieta, ciągły brak czasu, chęć zarobienia dodatkowych pieniędzy mogą wpędzić Cię w depresję. Polecany jest ruch na świeżym powietrzu.

Lew (23.07.-23.08.)

Wszelkie decyzje podejmowane pod wpływem chwili mogą okazać się zgubne w skutkach, zwłaszcza jeśli dotyczą Twojego życia zawodowego. Wszystko dobrze przeanalizuj i dopiero potem działaj.

Panna (24.08.-23.09.)

Dobry wpływ planet sprawi, że nie będziesz miała najmniejszych trudności z porozumieniem się z otaczającymi Cię ludźmi. Masz przed sobą wspaniałe szanse osiągnięcia znacznych korzyści.

Waga (23.09.-22.10.)

Wiele może się zdarzyć. Możliwe, że otrzymasz awans lub propozycję zajęcia się czymś znacznie ciekawszym niż dotychczas. A może zmienisz pracę? Wiele wymagać będziesz od podwładnych, ale i Ty musisz się postarać.

Skorpion (23.10.-22.11.)

Pewna tymczasowość, która towarzyszy Ci już od jakiegoś czasu, nie przestanie dokucać i teraz. Dlatego możliwe, że zaczniesz wymagać od partnera więcej niż może Ci dać. Twoje żądania są zbyt wygórowane.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Problemy, które teraz Cię spotkają, w rezultacie wyjdą Ci na dobre. Rozwój sytuacji będzie wymagał od Ciebie wiele taktu i dyplomacji, bacz więc, by nie dać się ponieść emocjom i nie reagować zbyt spontanicznie na słowa innych.

Krzyżówki Panoramiczne

Nasz powszedni.	Imię żeńskie; imię Fitzgerald.		Sekretarz gen. I Międzynarodówki.	Wielka ilość, wielka liczba czegoś.	Powiewa w czasie defilady		Holenderski żaglowiec	Geogr.: miasto i port w Australii nad rzeką Derwent, stolica stanu Tasmania.		Przenośnik: właściciel wielkich przedsiębiorstw przemysłowych.	
	Potocznie: coś dużego				Herald.: Płomienie; pol. herb szlachecki; m.in. Lanckorońskich	19					
Alceste.								Część samolotu dla załogi		Spół.: nasiona kakaowca; proszek z tych nasion używany jako podstawa składnik do wyrobu czekolady.	
Idzie za plugiem	6		18	2							
				3	Miasto w Izraelu						9
Geogr.: słyna włoska wyspa na Morzu Tyrreńskim; luksusowy ośrodek turystyczny.		Pakula, amer. reżyser.					Przenośnik: ciężka, mozolna praca.	15			13
					Nakaz, rozkaz, polecenie.						
7				10	Dawniej: porwanie, uprowadzenie						
Geogr.: miasto w Zatoce Papua.		Rybie jaja					Spis potraw w restauracji, jadłospis.		4	Samuel Bogumił (1771-1847), językoznawca, wybitny leksykograf.	
		Dziadek za ...			Torus.						Czas na coś
					Człowiek śniegu; jęti.	17	5	12			
Biblijny właściciel arki	Urządzenie do wyładowywania					Obywatel Egiptu (Abisynii)					
	1883-1900 prezydent republiki			8		Mala Elzbieta					
			Chem.: bezbarwny, łatwopalny gaz;					Skala osadowa		Syberyjska rzeka	
			11	Ala i ...							
Rel.: przełożony klasztoru mający święcenia i władzę biskupa; dawną nazwa: abbat.					Ekon., hist.: złota moneta francuska bita od 1640 r., z popiersem Ludwika XIV; ludwik.						
Gulietta (1921-94), wł. aktorka; Jona F. Felliniego;							Geogr.: rzeka, przepływa przez Łęborg.		16		1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

7		6	5
3	6	1	9
	8	2	7
	1	7	5
	7	4	8
4	3	9	
5		6	6
		2	8

8	3	7
	5	
2	5	
	7	8
4	2	6
7		4
6		9
8	9	2
		1

7	2		9	4	8
9			4	6	
	4	1		8	5
	7	3		4	
2	8	7			
5		4	2		
7		5	3		
				6	3

TARTA Z GRUSZKAMI

Składniki:	
· ciasto:	
230 g mąki	3 łyżki cukru
1 łyżeczka cukru waniliowego	szczypta soli
140 g zimnego masła	1 jajko
· nadzienie:	
4-5 gruszek	1 łyżka jasnego brązowego cukru
1 łyżeczka cynamonu	1 łyżka mąki

SPOSÓB WYKONANIA

Wymieszać razem mąkę, cukier, cukier waniliowy, sól. Dodać kawałki masła, jajko i szybko zagnieść ciasto. Wstawić je na 30-40 minut do lodówki. Piekarnik rozgrzać do temperatury 180 st. C. Gruszki obrać, usunąć gniazda nasienne i pokroić na kawałki. Dodać łyżkę cukru, cynamon i 1 łyżkę mąki, wymieszać. Ciasto rozwałkować na okrąg o średnicy 35 cm. Na środku tortownicą zaznaczyć okrąg o średnicy 26 cm. Ciasto przełożyć na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Gruszki poukładać w zaznaczonym okręgu, brzegi ciasta złożyć do środka. Piec ok. 50 minut.

WYTRAWNA TARTA Z SEREM PLEŚNIOWYM

Składniki:	
· ciasto:	
300 g mąki	150 g masła
1 jajko	szczypta soli
odrobina ciepłego mleka	
· nadzienie:	
4 gruszki	200 g sera z niebieską pleśnią
400 ml mleka	50 g masła
2 łyżki mąki	gałka muszkatołowa, sól

SPOSÓB WYKONANIA

Ciasto zagnieść i schłodzić w lodówce. Z masła i mąki przygotować zasmażkę, rozprowadzić mlekiem. Na koniec dodać ser i wymieszać, aż się rozpuści. Doprawić sos gałką i solą. Gruszki obrać, usunąć gniazda nasienne, pokroić w plasterki. Formę do tarty wylepić ciastem, nakłuć je widelcem, zalać sosem a na wierzchu ułożyć gruszki. Piec w temp. 180 st. C około 35 minut.



Pogoda

Czwartek 24.10.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 25.10.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 26.10.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 27.10.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

12/15/16

8/10/14

12/12/15

12/6/13

12/15/19

13/8/15

13/12/17

11/7/13

ciśnienie

1006 hPa

1009 hPa

1010 hPa

1004 hPa

1004 hPa

1002 hPa

1001 hPa

998 hPa

wiatr

22 km/h

14 km/h

19 km/h

13 km/h

19 km/h

11 km/h

16 km/h

7 km/h

deszcz

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

1 mm

2 mm

2 mm

Od rewolucji do tyranii

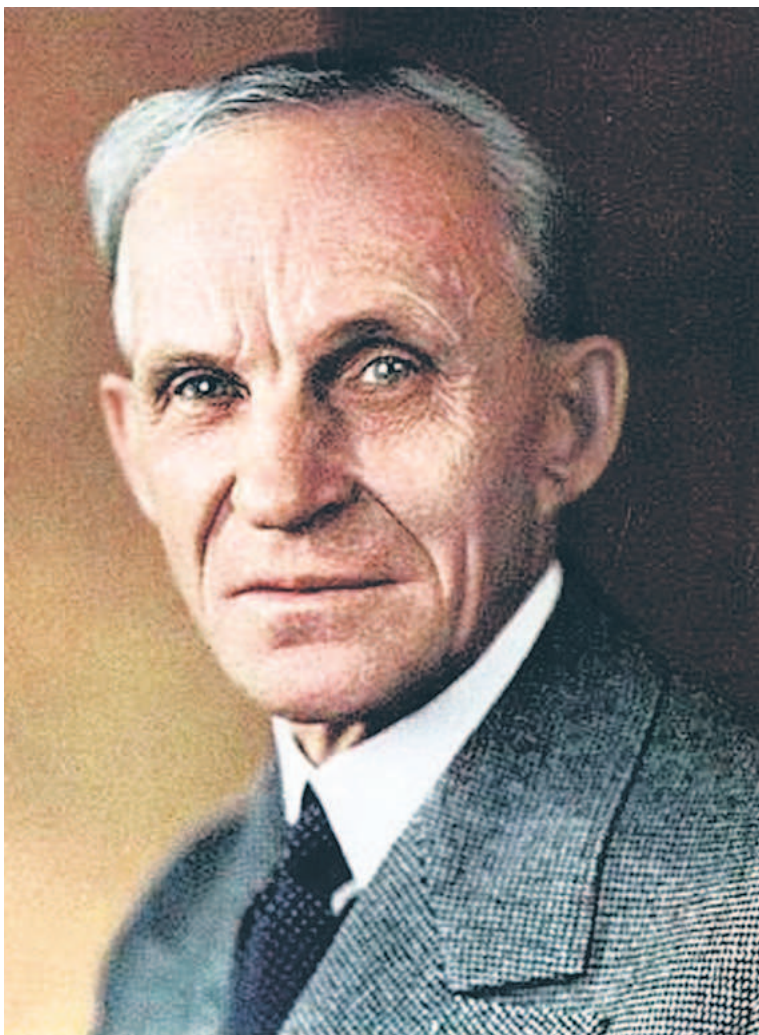
W tym roku mija 150. rocznica urodzin Henry Forda, twórcy pierwszej kultowej marki samochodów. Ford był jednak nie tylko przedsiębiorcą, ale prawdziwym rewolucjonistą, który dbał o interes swój, ale także robotników. Dziś kolebka jego biznesu - miasto Detroit - bankrutuje.

Henry Ford zaczynał niepozornie, acz efektywnie, od wybicia siekierą ściany wynajętego w Detroit garażu. Był 4 czerwca 1896 roku. Ściana została rozbita po to, by z garażu mógł wyjechać pierwszy skonstruowany przez Forda samochód. Młody przedsiębiorca w 1903 roku założył ze współnikami firmę Ford Motor Company. Branża była wówczas niszowa, a bardziej opłacalne wydawało się otworzenie fabryki dorożek. Samochód na ulicach miasta wciąż był wielką sensacją. Najtańsze modele kosztowały ponad tysiąc dolarów, tymczasem robotnik zarabiał średnio 300 dol. rocznie, a urzędnicy i wykwalifikowani pracownicy biur ok. 800 dol. rocznie. W 1908 roku konstruktorzy Forda przedstawili światu słynny model T wart zaledwie 850 dolarów. Pierwsze 10 tys. sztuk sprzedało się na pniu.

Taśmy i płaca minimalna Forda

Wielkim wynalazkiem Forda była taśma montażowa. Dotąd mechanicy Forda budowali samochody w systemie brygadowym. Na fabrycznej hali rozstawiano płyty podłogowe, a kilkusetosobowe brygady, nazwane od wykonywanych czynności: „silnikowa”, „podwoziowa”, „elektryczna” itp., wędrowały pomiędzy stanowiskami, montując określone części. Z inicjatywy Flandersa kupiono ponad 13 hektarów ziemi pod Detroit w Highland Park i postawiono tam nowe hale, dobrze nasłonecznione i przewiewne. Latem 1913 r. jeden Ford T powstawał w 12 godzin i 28 minut.

W 1914 roku Ford jedną decyzją sprawił, że wszyscy kapitaliści i lwy finansjery zaczęli pukać się po głowach zastanawiając się, co Ford ma na myśli. Poinformowano, że dniówka w zakładzie Forda dla robotników, którzy ukończyli 22 lata, zostanie podniesiona z niewiele ponad 2 do minimum 5 dol. Co więcej, czas pracy skracano z 12 do zaledwie 8 godzin. Wszystkim pracownikom spółki gwarantowano też udziały w jej zyskach. Forda natychmiast oskarżono o ekonomiczną szarlatanerię i brak odpowiedzialności, ponieważ spodziewano się, że podwyżka w Highland Park wywoła wybuch żądań płacowych i strajków w całej Ameryce. „Wall Street Journal” nazwał pięciodolarową dniówkę „przestępstwem ekonomicznym”, z kolei „New



Henry Ford

York Times” prognozował, że całe przedsięwzięcie to utopia „skazana z góry na niepowodzenie”. Ford tłumaczył, że każdy przedsiębiorca wie, iż produkt wykonany z najtańszych części nie będzie dobrej jakości. Tak samo produkt wykonany przez najtańszą siłę roboczą nie będzie najlepszy.

Po ogłoszeniu przez Henry'ego Forda podwyżki, do Highland Park ruszyła fala emigrantów ze wszystkich zakątków USA. 10 stycznia 1914 r. pod bramami zakładu koczowało już 15 tys. przybyszów, zupełnie nie przyjmując do wiadomości informacji o braku nowych etatów. Pod bramami nieustannie pojawiali się kolejni chętni. To powodowało, że robotnicy bali się utraty etatu i pracowali coraz wydajniej. Wysokie pensje sprawiły też, że pozyskano z rynku najlepszych pracowników, którzy wytrzymywali „smutek taśmy montażowej”.

Przedsiębiorca w obronie moralności

Ford szedł dalej. Chciał sprawdzić, jak żyją jego pracownicy. Wynajął firmę, która odwiedzała prywatne mieszkania robotnicze. Pracownikom – emigrantom z Europy zakazał

wysyłać do domów pieniędzy, aby nie osłabiać popytu w USA. Wszystkim zakazywał nadużywania alkoholu, awantur małżeńskich, separacji i rozwodów. Niedługo młody rewolucjonista Henry Ford, pragnący udoskonalać przemysł i ludzkość, przemienił się w tyrańca. Tym bardziej niebezpiecznego, że będąc najbogatszym człowiekiem na świecie, dysponował osobistym majątkiem, który dziś byłby wart ok. 188 mld dol.

Po zakończeniu I wojny światowej Ford Motor Company był już największym koncernem świata, dającym pracę 75 tys. ludzi. Z linii montażowych co minutę zjeżdżał jeden egzemplarz Forda T, kosztujący zaledwie 360 dol. (wytwarzano ich milion sztuk rocznie).

wPołowę pensji tracili nie tylko rozwodnicy, lecz także osoby przyłapane na zdradzie małżeńskiej, kawalerowie, bo nie założyli rodzin, podobnie jak stare panny oraz wszelkiej maści wichrzyciele. Ludzie przeważnie godzili się na takie ograniczenie wolności, bo za bramami zawsze czekał tłum chętnych, aby zająć ich miejsce.

(pw)

Anna z mokrą głową

Stenogramy Anny Jambor to dość ciekawa lektura, przeznaczona raczej dla kobiet. Akcja tej książki częściowo rozgrywała się w przedwojennym Wąbrzeźnie.

Główną bohaterką i narratorką książki jest Anna Jambor. Akcja rozpoczyna się w 1928 roku. Rodzina Jamborów była dość liczna, w Wąbrzeźnie prowadziła skład bławatów. Bogaty wuj Anny mieszkał w Gdańsku. Anna sama o sobie na stronach książki pisze „panna z mokrą głową”.

Z Wąbrzeźna trafiła na uniwersytet. Oto jej przemyślenia na temat kształcenia dzieci z Wąbrzeźna na wyższych uczelniach: „Okazuje się, że nawet z Wąbrzeźna sporo młodzieży wędrowało na uniwersytety, przeważnie jednak po urzędzeniu się w świecie nie powracali już do domów. Jedyne wspomnienie po nich to wyliczanie „dobrych” marek - jak tutaj mówią: talarów, które rodziny posyłały im na te niemieckie studia. Przeważnie lekarze i adwokaci. O ekonomistach jakoś głucho, widocznie to są nowe przedmioty”.

To, co przewija się przez strony książki, to chęć młodej kobiety do poznania świata. Życie w małym miasteczku nie podobało się jej. „Jakoś nie czuję ochoty czy powołania pójść śladami moich wąbrzeskich krewnych. Bo i cóż by mnie czekało na tej prowincji? Zbijanie pieniędzy w jakimś sklepie z porcelaną czy żelastwem, harówka w dzień powszedni, porządki w sobotnie popołudnie, a w niedzielę parada kostiumów w kościele. Niedzielną wystawną obiad, a po południu goście lub my w goście... Mąż albo za mądry, albo za głupi, poza tym w takim miasteczku wszyscy wszystko wiedzą i widzą, dom i mieszkanie mają ściany ze szkła, w rezultacie wszyscy mają tego dość i wzajemnie się nudzą, robią plotki lub wodzą się za łby. A potem dzieci, kłopoty z kokluszem i szkarlatyną, a gdy dorosną, to znów byłoby odsyłanie na dochówek do ciotek w takich stolicach jak Bydgoszcz lub Grudziądz. A znów w takich Wąbrzeźnach ludzie biją pieniądze tylko pod siebie; jest tanio, gdyż nie wiadomo, na co wydać pieniądze, przeważnie wszyscy wszystko mają u siebie w domu. A gdy już koniecznie chcą coś kupić, to wyjeżdżają... aż do Bydgoszczy!”

I to ma być życie?”

W 1931 roku wróciła do Wąbrzeźna ze studiów, by pomóc w prowadzeniu sklepu. „Dla klientów jestem uprzejma, lecz nie nadskakująca. Traktuję ich podobnie jak urzędnicy bankowi swoich klientów. Z rezerwą”. W tym czasie bohaterka rozpoczęła także rozważania nad małżeństwem. „Ustaliłam z góry, że małżeństwo to tylko interes określonego rodzaju, loteria wreszcie, gdzie do wygrania jest pozycja towarzyska. Dwa pokoje z kuchnią i biedą, trzy pokoje z łazienką i kupowaniem mebli czy ubrań na raty, to samo z kłopotem przy marzeniach o fortopianie czy samochodzie, ciulanie w końcu na kupno małego domku z ogródkiem i różami na starość czy willi adwokata lub lekarza”.

Annie trudno dogodzić z miejscem zamieszkania. Píše, że: „Właściwie Poznań - to wielka dziura. Wąbrzeźno - mała dziura i tylko w tym jest różnica. Całe szczęście, że osiedlałam się w Warszawie”.

Tozaledwie miały wycinek książki, która wyszła w sześciu tomach. Pierwszy raz została opublikowana w 1958 roku, do wydawnictwa jej zapis przyniósł elegancki mężczyzna po sześćdziesiątce, twierdząc, że są to autentyczne pamiętniki przebojowej, atrakcyjnej kobiety, która już przed II wojną światową wiedziała, że należy wziąć swoje sprawy w swoje ręce. Na samym wstępie książki wyjaśniono, że zapiski pamiętnikarskie Anny Jambor zostały znalezione w 1944 roku przez niejaką Kazimierę Różyc, która pracowała dla Niemców, a następnie przetłumaczona. Po kilku latach od pierwszego wydania do mistyfikacji przyznał się sam dostawca: Kazimierz Bieroński, z zawodu ekonomista. Znajomość kobiecych niuansów zawdzięczał prawdopodobnie swojej żonie Róży.

Niezależnie od tego, książkę czyta się bardzo szybko i dobrze, mając wrażenie bycia świadkiem wszystkich, nawet najdrobniejszych faktów z życia Anny Jambor.

(pw)

GB.6845.73.2013.J.G-K

INFORMUJĘ

iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com w dniu 21 października 2013 r. informacja o przeznaczeniu do wydzierżawienia na okres od 02.12.2013 r. do 31.12.2018 r. części działki ewidencyjnej nr 19 o powierzchni 3,30 m² położonej w obrębie 7 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Przejazdowej, zapisanej w księdze wieczystej KW nr T01W/00024245/6 przeznaczonej pod ustawienie pojemników na odpady komunalne. Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami winny złożyć wnioski w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia niniejszego wykazu.

Burmistrz
Leszek Kawski

Hodowla

Gdy pastwiska pokryje śnieg

Najlepszą formą żywienia zwierząt jest „stołówka” na pastwisku, ale w naszym klimacie przez kilka miesięcy nie można z niej korzystać. Rolnicy wypracowują więc różne sposoby przechowywania pasz.

Najbardziej popularny sposób konserwacji zielonki to zasuszanie na siano. To wynalazek tak stary jak samo rolnictwo. Współcześnie przez złe przechowywanie pasz traci się w Polsce około 5 mld jednostek pokarmowych, z których można by wyprodukować 5 mld litrów mleka lub milion ton żywca wołowego. Takie są przynajmniej szacunki. Wciąż najpopularniejszymi sposobami na przechowywanie pasz są kiszenie lub suszenie.

Podstawowym warunkiem wykonania dobrej kisonki jest – podobnie jak przy produkcji siana – wybór roślin odpowiedniej jakości. Ważne jest także dość duże ich rozdrobnienie, co pomaga w zakiszaniu i formowaniu balotów czy pryzm oraz ułatwia pobieranie i trawienie paszy. Należy zwrócić również uwagę na sposób i miejsce zakiszania. Paszę tę można zawiązać w bele foliowe, które są najwygodniejszym sposobem przechowywania, ponieważ można je dowolnie ustawiać i podawać zwierzętom odpowiednią ilość, bez konieczności rozwijania całej pryzmy.

Zakiszanie zielonki w silo-

sach oraz w pryzmach wymaga przygotowania miejsca składowania. Pryzmy, według obecnie obowiązujących przepisów, muszą być umiejscowione tak, aby kwasy kisonkowe nie dostawały się do gleby, bo może to spowodować zanieczyszczenie wód gruntowych. Najlepiej jest osadzić pryzmę na betonowym podłożu. Ułatwia to dokładne wydobywanie paszy spod folii przy mniejszym dostępie powietrza. Przy systemie trzymania kisonki w silosie należy zaopatrzyć się w silos paszowy i opracować system wybierania paszy, aby zminimalizować dostęp tlenu.

Kilka słów o sianie

Siano stanowi 10 proc. składu paszy zwierząt hodowlanych. Stosuje się je szczególnie w żywieniu cieląt i młodych krów. Charakteryzuje się niską zawartością wody – 17-18 proc. i wysoką zawartością włókna – 25-35 proc. Nie należy wykluczać siana z diety dorosłych przeżuwaczy, gdyż wpływa ono pozytywnie na motorykę jelit i dostarcza wielu wartościowych składników.

Suszenie zielonki to walka z czasem i warunkami atmosferycznymi.

Obecnie najlepszym, ale i najdroższym sposobem, jest dosuszanie siana w hali nieogrzany powietrzem z wentylatorów. Uniezależnia to rolnika od pogody i zmniejsza straty wartości pokarmowych. W dosuszonym materiale temperatura nie powinna przekroczyć 35 stopni C. Do jej mierzenia służą specjalne termometry kopcowe. Wyrównanie temperatury przy wlocie wentylatora i wewnątrz warstwy z sianem oznacza, że materiał jest suchy.

Przy produkcji siana trzeba pamiętać o tym, że: materiał musi oddychać po skoszeniu, aby jak najszybciej spalić cukry i doprowadzić do obumarcia komórek w roślinach; opady deszczu wypłukują składniki pokarmowe; materiał na siano nie może się spocić (zachodzą wówczas procesy gnilne i fermentacyjne).

Siano najlepiej przetrzymać w zamkniętych budynkach lub wiatlach. Jeśli jest składowane na wolnej przestrzeni, nie może się gromadzić przy nim woda, warto je również przykryć folią i zabezpieczyć przed wiatrem.

(pw)

Gromadzenie energii

Na zimę nasz kraj opuszczają bociany, a niedźwiedzie zapadają w sen. To okres zmian także dla zwierząt udomowionych, m. in. krów.



Niektóre gatunki krów, jak choćby widoczne na zdjęciu highlandery, uwielbiają zimę i śnieg, ale przy naszych rasach lepiej nie eksperymentować

Organizm krowy, kierując się biologią, przygotowuje się do zimy, starając się zgromadzić jak najwięcej energii i soli mineralnych. Chcąc utrzymać wydajność mleka na wysokim poziomie i zachować dobrą płodność, trzeba zwiększyć dawkę pokarmową. Bardzo ważne są aminokwasy zawierające siarkę, a więc metionina i cystyna, oraz witaminy występujące w mleku: A, D, E, K. Bogate w siarkę są nasiona zbóż i roślin motylkowych, makuch rzepakowy, otręby, siano łąkowe i siano z lucerny. Pasze ubogie w białko zawierają również mało siarki.

W przypadku przeżuwaczy ważnym jest, by nie zmieniać gwałtownie składu paszy, bo powoduje to ograniczenie procesów

rozkładu i syntezy składników pokarmowych, zaburzenia w funkcjonowaniu żwacza i w trawieniu, objawiające się spadkiem produkcji i niejednokrotnie biegunką.

W okresie zakończenia sezonu pastwiskowego bardzo ważna jest pielęgnacja racic. Chore mogą być przyczyną spadku wydajności mlecznej krów o 10-20 proc., pogarszają zdrowotność wymienia, zwiększa się ilość komórek somatycznych w mleku. Istotnym zabiegiem związanym z pielęgnacją bydląt jest systematyczna kontrola przyrostu rogu racicowego.

W listopadzie należy również odrobaczyć stado, szczególnie krowy będące w okresie zasuszenia oraz młodzię.

(pw)

Uprawy

Pożyteczna konieczyna piasków

Seradela urośnie prawie wszędzie, co jest jej ogromną zaletą. Wada to cena nasion.

Seradela jest rośliną o białych kwiatach, których owocem są strąki. Gdy dojrzeją, nie rozdziela się ich wzdłuż, lecz wzdłuż łamie 4-7 jednonasiennych członów. Seradelę uprawia się jako przedplon, ale sprawdzi się także jako pastwisko (wypas należy rozpocząć, kiedy rośliny osiągną wysokość co najmniej 20-25 cm). Zebrana służy za paszę. Zawiera dużo białka, soli mineralnych i witamin.

Roślinę można uprawiać na glebach lekkich o niekorzystnych właściwościach fizycznych. Cechą charakterystyczną gatunku jest to, że przy braku wody może zahamować wegetację i wznowić ją przy dostatku wilgoci. Dobrze rośnie na glebach piaszczystych, stąd jest nazywana „konieczyną piasków”. Seradelę w uprawie na nasiona należy siać możliwie najwcześniej, w terminie właściwym dla owsa. Przy uprawie seradeli jako wsiewki, najczęściej stosowaną rośliną ochronną dla niej jest żyto ozime, ponieważ wcześniej schodzi z pola i ma podobne wymagania glebowe.

Zbiór seradeli na nasiona przeprowadza się, gdy większość strą-



Strąk seradeli

ków jest zabarwiona na brązowo. Ze względu na to, że łatwo się łamią i osypują, zaleca się zbiór jednoetapowy po uprzedniej desykcji roślin.

Seradelę przeznaczoną na zielonkę należy zbierać od początku kwitnienia do zawiązywania strąków w dolnej części rośliny. Taki pokarm wpływa dodatnio na mleczność krów i zawartość tłuszczu w mleku. Nie wywołuje wzdęć. Zaletą seradeli jest także możliwość użytkowania zielonki na przełomie października i listopada.

Koniczynę piasków uprawia

się na tzw. zielony nawóz. Zasiaw można przyorąć już jesienią lub pozostawić na okres zimy, ograniczając w ten sposób straty składników pokarmowych w glebie.

Liczne zalety seradeli powinny zachęcić do jej uprawy rolników, zwłaszcza tych którzy posiadają gospodarstwa o dużym udziale gleb lekkich w strukturze użytków rolnych oraz tych o niewielkiej powierzchni trwałych użytków zielonych.

1 kg nasion kosztuje ok. 13 zł.

(pw)

Hodowla

Tylko bez nerwów

Zwierzęta hodowlane nie przepadają za zmianami miejsca. Transport jest dla nich traumatycznym przeżyciem.

Transport zwierząt gospodarskich na dalekie odległości niesie ze sobą ryzyko urazów oraz jest źródłem stresu. Dlatego tak ważne jest zapewnienie bezpieczeństwa i humanitarnych warunków podczas przewozu: odpowiedniej przestrzeni, która umożliwi zwierzętom leżenie i wstawanie; podłoża zapewniającego przyczepność kończyn; odpowiedniej temperatury i wentylacji. Maksymalny czas trwania transportu lądowego zwierząt jednokopytnych, bydła, świń, kóz i owiec nie powinien przekraczać ośmiu godzin. Może zostać przedłużony aż trzykrotnie, ale pod warunkiem spełnienia dodatkowych wymogów – dotyczą one karmienia, pojenia oraz okre-

sów odpoczynku.

Zwierzęta w okresie okołoporodowym, młode niezdolne do pobierania pokarmów, oddzielone od matek, chore, ranne oraz niezdolne do poruszania się, nie powinny być transportowane. Przeganianie zwierząt powinno się odbywać w spokojnej atmosferze, bez krzyków i gwałtownych ruchów. W przeciwnym wypadku zwierzęta ze strachu będą stawiały opór.

W rzeczywistości przepisy dotyczące transportu zwierząt nie zawsze są przestrzegane, a ci, którzy je łamią, rzadko ponoszą konsekwencje.

(pw)

Piłka nożna

Zła passa trwa

Piłkarze Zryw Książki przegrali kolejny mecz w rozgrywkach ligowych. Tym razem musieli uznać wyższość zawodników LZS Zbiczno.

Kłopoty kadrowe kolejny raz dały się we znaki drużynie z Książek. Z różnych powodów nie mogło zagrać kilku podstawowych zawodników. To miało przełożenie na styl gry. Spotkanie lepiej rozpoczęli przyjezdni, którzy wyszli dwójką napastników, co było sygnałem, że powalczą o pełną pulę. Pierwszą bramkę gospodarze stracili w 19. minucie, po zamieszaniu w polu karnym. Piłka dośrodkowana z rzutu różnego spadła w pole bramkowe. Najwięcej zimnej krwi zachował napastnik gości, który z bliskiej odległości wpakował futbolówkę do bramki. 6. minut później było już 2:0. Jedna z akcji Zryw przyniosła połowiczny sukces. Za nieprawidłowe zatrzymanie piłkarza arbiter podyktował rzut karny dla naszych. Niestety, strzał

Tomasza Barana wyłapał golkeeper ze Zbiczno. Do przerwy wynik nie uległ już zmianie.

W drugiej odsłonie już pierwsza akcja dla Książek powinna dać gola kontaktowego, jednak kolejny raz pojedynek wygrał bramkarz gości. Po chwili kontrę przeprowadzili piłkarze Zbiczno. W sytuacji sam na sam lepszy okazał Muller. Kilka minut później to przyjezdni stanęli przed szansą na gola z karnego. W tej sytuacji nie pomylili się. Na kwadrans przed końcem zawodów napastnik LZS-u, lobując Mullera, zdobył czwartą bramkę. Sporadyczne ataki piłkarzy z Książek nie przyniosły już zmiany rezultatu. Przegrali oni drugi pojedynek z rzędu. Wynik 4:0.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Książki najlepsze

Na wąbrzeskim orliku rozegrano powiatowe zawody w piłce nożnej dziewcząt. Do rywalizacji stanęły cztery reprezentacje.

Do zawodów przystąpiły ekipy z Książek, Nowej Wsi Królewskiej, Ryńska i Zielenia. Na start nie zdecydowały się uczennice z Wąbrzeźna z uwagi na udział w zawodach piłki ręcznej w Brodnicy.

Cztery ekipy zagrały systemem każdy z każdym. Zwycięz-

cą została reprezentacja Książek, która wyprzedziła Ryńsk, Zielień i Nową Wieś Królewską. Piłkarki z Książek wygrały wszystkie swoje mecze, nie tracąc ani jednej bramki. Nagroda to udział w zawodach wojewódzkich.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Zwycięstwo na zakończenie

Młodzi piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki wygrali swój ostatni pojedynek w rundzie jesiennej. Teraz czeka ich przerwa zimowa i szlifowanie formy.

Ostatnim przeciwnikiem piłkarzy Szkółki było Rol.Ko Konojady. W pierwszej połowie młodzi zawodnicy z Książek toczyli wyrównany bój z rywalem. Pierwsi na prowadzenie wyszli gospodarze. Na szczęście goście szybko odpowiedzieli i do przerwy był remis 2:2.

Kilka rad trenera Kemskiego dało efekt po zmianie stron. Piłkarze z Książek narzucili rywalom swój styl gry. Nie ustrzegli się co prawda także błędów w obronie, w wyniku czego stracili dwa gole, ale zdobyli cztery i zasłużenie wygrali cały mecz 6:4. Wynik mógł być dużo wyższy, niestety szwankowała skuteczność. Bramki dla drużyny z Książek zdobyli Adrian Suchocki (2), Kacper Tylman (2), Maciej Michewicz oraz Dominik

Śliwa.

Po zakończeniu pojedynku na młodych piłkarzy czekał w szatni tort. Był to prezent dla Mikołaja Kemskiego, który obchodził tego dnia urodziny.

Za tydzień zawodnicy z Książek udadzą się jeszcze na sparing do Grudziądza z MKS-em. Następnie w okresie zimowym czeka ich edycja Ligi Malucha w hali.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



W ostatnim meczu w tej rundzie piłkarze Szkółki pokonali zespół Rol.Ko Konojady

Lekkoatletyka

Jesienny bieg GP

W poprzedni wtorek odbył się drugi bieg z cyklu Grand Prix Wąbrzeźna. Tym razem na starcie stanęło ponad dwustu biegaczy.

Październikowy Bieg Jesienny był drugim w tym roku, zaliczanym do ogólnej klasyfikacji cyklu Grand Prix. Uczestnikom pogoda dopisała. Jak zawsze największe emocje wzbudziła rywalizacja najmłodszych.

W całym cyklu odbędą się cztery starty. Trzy najlepsze wyniki każdego zawodnika będą uwzględniane w klasyfikacji końcowej. W ostatnim biegu w swoich kategoriach wiekowych zwyciężyli: Patrycja Karwaszewska, Szymon Krause, Daria Lisowska, Filip Karczewski, Nikola Otremba, Filip Gajewski, Zuzanna Sturmman, Mateusz Laudański, Katarzyna Kleinowska, Jakub Brunath, Kacper Muszański, Julia Markowska, Cezary Chajec, Agnieszka Lu-



Zuzia Sturmman (na najwyższym stopniu podium) wygrała w swojej kategorii wiekowej w kwietniu. Podsumowanie cyklu Grand Prix odbędzie się podczas Dni Wąbrzeźna 2014.

bańska, Dominik Hancyk, Karina Szymańska-Wiśniewska, Jakub Łamek, Dariusz Marciniak. Były to ostatnie zawody w tym roku. Do rywalizacji biegacze wrócą

Tekst i fot. Dawid Otremba

Piłka nożna

Nowa Wieś mistrzem

W poprzednią środę wąbrzeski orlik gościł reprezentacje gimnazjów, które walczyły o tytuł mistrza powiatu. W rywalizacji wzięło udział siedem zespołów.

Organizatorzy podzielili zespoły na dwie grupy, a najlepsi z nich zmierzyli się ze sobą w finale. Zespoły z drugich pozycji rywalizowały o brązowe medale.

W pierwszej grupie zwyciężyli chłopcy z Myśliwca, wyprzedzając Zielień. W drugiej triumfowali reprezentanci Nowej Wsi Królewskiej, druga lokata dla gimnazjum z Wąbrzeźna.

W meczu o trzecią lokatę wąbrzescy uczniowie nie pozostawili złudzeń kolegom z Zielenia, pokonując ich aż 6:0. W finale między Myśliwcem a Nową Wsią Królew-

ską w regulaminowym czasie gole nie padły. O sukcesie zdecydowały rzuty karne. Te lepiej wykonywali piłkarze z Nowej Wsi, którzy

wygrali 2:1 i wywalczyli mistrzostwo powiatu.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Reprezentacja gimnazjum z Wąbrzeźna zajęła w zawodach trzecie miejsce

Piłka nożna

Pewna wygrana trampkarzy

W niedzielę w samo południe w Ostrowitem drużyna trampkarzy UKS Płużnica zmierzyła się z miejscowym Saturnem. Goście wygrali pewnie i wysoko.

Przez całe spotkanie zespół UKS-u dominował na boisku. Gospodarzom tylko kilka razy udało się przedostać pod bramkę przyjezdnych. Pierwszy gol dla płużniczan padł po zagranii lobem Przemka Modrzyńskiego. Chwilę później drugi raz do siatki rywali trafił Filip Pabiszek. Trzecią bramkę jeszcze przed przerwą dołożył Przemek Szlęzak. Wysokie prowadzenie dało spokój na drugą połowę.

Kolejna odsłona to totalna dominacja gości, którzy nie pozwalali piłkarzom Saturna na

wiele. Sześć zdobytych bramek po zmianie stron w całości oddaje przebieg spotkania. Łupem bramkowym w drugiej części podzielili się Patryk Mądzielewski (2), Patryk Witkowski (2), Przemek Modrzyński i Dominik Kwiatkowski. Ostatecznie mecz zakończył się wysoką wygraną zespołu z Płużnicy 9:0. Było to ostatnie spotkanie trampkarzy w rundzie jesiennej. Teraz przerwa zimowa, w trakcie której trzeba ostro popracować, by na zakończenie rozgrywek poprawić swoją pozycję w tabeli.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Trampkarze UKS-u Płużnica na zakończenie rundy jesiennej wysoko pokonali Saturna Ostrowite

Piłka nożna

Precyzyjny Kamil, słaba obrona

Sześć bramek zobaczyli kibice w sobotnim pojedynku wąbrzeskiej Unii z ekipą Strażaka/Wdy Świecie. Fatalnie tego dnia zaprezentowała się linia obronna naszego zespołu, na szczęście w dobrej dyspozycji był Kamil Kamycki, który zdobył dwa piękne gole.

Goście przyjechali do Wąbrzeźna podbudowani ostatnią wygraną z Chemikiem Bydgoszcz i chęcią zdobycia kompletu punktów. Nasz zespół z kolei jak dotąd na własnym terenie nie pozwolił rywalom w żadnym spotkaniu na zgarnięcie kompletu punktów.

Pierwsze minuty to wzajemne badanie się obu zespołów. Gra toczyła się głównie w środkowej części pola. Raz próbował zaskoczyć bramkarza z Przechowa Sebastian Isbrandt, jednak strzał naszego napastnika był niecelny. W 17. minucie akcję zainicjowali przyjezdni. Na prawej stronie napastnik Strażaka w dziecinny sposób ograł Sznajdera, który nie zdążył za biegającym z piłką przeciwnikiem. Gracz Strażaka pognął z futbolówką w stronę pola karnego i dograł ją wzdłuż bramki, a tam z bliskiej odległości zawodnik gości umieścił piłkę w siatce obok bezradnego Zubrzyckiego. Na szczęście unci nie rozpaczali zbyt długo i wzięli się do roboty. Dosłownie kilka minut później zagrana ze środka boiska piłkę niefortunnie na 25. metrze zatrzymał ręką defensor przyjezdnych. Sędzia odgwiżdżał rzut wolny. Do piłki podszedł Kamil Kamycki. Bramkarz Wdy ustawił pięciopięciobowy mur, który jednak nie uratował go od straty bramki. Kamycki przymierzył precyzyjnie i piłka wylądowała w okienku bramki gości. Minuty mijały, gra się zaostrzyła. Arbiter dwa razy ukarał przyjezdnych za brutalne zagranie żółtą kartką. W 31. minucie kolejny raz piłka została zatrzymana przez obrońcę gości ręką metr od pola karnego. Znowu do wolnego podszedł Kamycki. Strzał w samo okienko i gol wyprowadził Unię na prowadzenie. Kamil staje się w zespole etatowym egzekutorem stałych fragmentów gry i zdobywa bardzo ważne gole.

Kilka chwil po stracie bramki przyjezdni nie mogli się otrząsnąć i złapać właściwego rytmu gry. Niestety, po 10. minutach fatalny błąd popełnił obrońca Unii Dariusz Kalinowski, który w niegroźnej sytuacji próbował zastawiać piłkę ciałem w polu bramkowym. Nie dostrzegł, że za nim znajduje się napastnik Wdy, który włożył nogę i piłka wturlała się do bramki unitów. Widać było po Darku, że był całą sytuacją mocno przygnębiony, ale przecież piłka nożna to gra błędów. Do przerwy wynik nie uległ już zmianie.

Kilka ostrych słów w szatni zmotywowało naszych piłkarzy. Drugą odsłonę wąbrzeźnianie rozpoczęli z rozmachem, brako-

wało jednak ostatniego podania. Z każdą upływającą minutą robiło się coraz więcej miejsca, a mecz stawał się otwarty. Dwa silne uderzenia obronił Zubrzycki. Swoje szanse mieli także podopieczni Walentego Guścina, ale szwankowała skuteczność. Trener dokonywał zmian, które miały jeszcze bardziej zmienić przebieg gry. Na boisku pojawili się Gołąb, Marszałek i na ostatnie minuty Matuszak. Kwadrans przed końcem unci powinni prowadzić. Idealną piłkę zagrał Isbrandt do Olszewskiego, który znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem Wdy. Oskar pobiegł w stronę bramki i oddał silny strzał. Trafił on jednak w słupek. Po kilku minutach ponownie Olszewski znalazł się w dogodnych sytuacjach i za każdym razem brakowało kilku centymetrów. W tym okresie wąbrzeźnianie zepchnęli przyjezdnych do głębokiej defensywy. Jednak, jak mówi stare piłkarskie przysłowie, niewykorzystane sytuacje się mszczą. 6. minut przed ostatnim gwizdkiem kolejny raz piłka zagrana wzdłuż linii bramkowej trafiła pod nogi napastnika gości, który z bliskiej odległości wpakował ją do siatki. Widmo pierwszej porażki na własnym boisku zajaśniało unitom w oczy. Nasi piłkarze zerwali się

jeszcze do ataku, wierząc w ugranie chociaż remisu. Arbiter pokazał, że dolicza trzy minuty do podstawowego czasu gry. Wąbrzeźnianie w tym momencie przeprowadzili akcję lewą stroną. Dośrodkowanie w pole karne dość szczęśliwie spadło pod nogi Isbrandta, który silnym i precyzyjnym strzałem doprowadził do remisu. Tym samym wąbrzeska twierdza nadal pozostała niezdobyta.

Remis pozwolił Unii zachować szóstą lokatę w tabeli. Przed piłkarzami teraz tygodniowa pauza (po wycofaniu się Elany Toruń), więc inne drużyny będą miały okazję podreperować dorobek punktowy. Naszych piłkarzy od 13. miejsca w tabeli dzieli już tylko 4 oczka. Kolejne mecze będą bardzo ważne, a rywale niezwykle wymagający. Unici zagrają kolejno za dwa tygodnie z wiceliderem rozgrywek Olimpią Grudziądz, potem z Chemikiem w Bydgoszczy i z Rol.Ko Konojady w Jabłonowie. O punkty w trzech ostatnich pojedynkach będzie bardzo ciężko.

Po ostatniej kolejce na fotel lidera wróciła drużyna Drwęcy Goluń-Dobrzyń, która wykorzystała potknięcie lidera z Grudziądza w meczu na szczycie z Konojadami (2:1 dla Rol.Ko.).

Dawid Otremba



W pojedynku Unii ze Strażakiem/Wdą kibice zobaczyli aż sześć goli

Piłka ręczna

II liga wraca na parkiety

Po długiej przerwie wreszcie kibice szczypiorniaka będą mieli okazję zobaczyć poczynania II-ligowej Vambresii Worwo. W sobotę na własnym parkiecie wąbrzeźnianki zagrają z UKS PCM Budowlanka Garczyn.

Tydzień temu podopieczni trenera Bogdana Taczyńskiego zainaugurowały rozrywki wyjazdową potyczką z AWFIS Łączpolem Gdańsk. Przywiozły cenny remis. Teraz czeka je pojedynek we własnej hali z Budowlanką Garczyn. Rywalki w pierwszej

kolejce doznały wysokiej porażki z Lubiczem, więc będą się chciały zrehabilitować. Wąbrzeźnianki, uskrzydłone remisem z Gdańską, powalczą o pełną pulę. Początek meczu o godzinie 15.00 w hali Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Brązowi piłkarze z „trójki”

Trzecie miejsce zajęli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w ćwierćfinale wojewódzkim w piłce nożnej. Zawody rozegrano w Toruniu.

W zawodach wystartowały cztery reprezentacje. Oprócz naszego zespołu, zagrały SP nr 8 z Torunia, SP Kowalewo oraz SP Obrowo. Grano systemem pucharowym. Los sprawił, że w pojedynku o finał chłopcy z wąbrzeskiej „trójki” zmierzyli się z kolegami z Obrowa. Mimo ogromnej przewagi, ulegli rywalom 0:1. Po tej porażce przyszło im zagrać o trze-

cią pozycję z SP nr 8 Toruń. Tu już wszystko zadziało i wąbrzeźnianie rozbili rywali 9:1. Zawody wygrała SP z Obrowa, pokonując w finale SP Kowalewo 3:2.

Szkołę Podstawową nr 3 reprezentowali Warsicki, Wierzbowski, Gajewski, Mikulski, Kopeć, Krzewiński, Horodecki, Kołodziejczak, Jabłoński, Drewnik, Muszałski.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Siostry Kochańskie dały wygraną

Juniorki młodsze UKS Vambresii Worwo zagrały w sobotę swój pierwszy pojedynek w lidze. Po ciężkim meczu i fenomenalnej postawie sióstr Moniki i Justyny Kochańskich, wygrały w Świekatowie.

W Świekatowie gra się na bardzo małej hali, a to, co dzieje się w tej ciasnocie, niewiele ma wspólnego z piłką ręczną - tak można opisać sobotnią potyczkę. Mecz od pierwszych minut był wyrównany. Na przerwę nasze szczypiornistki zeszły z dwubramkową przewagą. Po zmianie stron pojedynek wyglądał podobnie. Dopiero przy stanie 25:26 dla wąbrzeźnianek coś zaskoczyło w grze naszego zespołu, który zaczął zdobywać przewagę. Na szczęście dziewczyny utrzymały prowadzenie i dowiozły dobry rezultat do końca spotkania, zwyciężając 40:33. Bohaterkami meczu były siostry Kochańskie. Monika rzuciła w pojedynku aż 19 bramek. Jej starsza siostra Justyna dołożyła kolejne 9.

- Taka hala sprzyja grze obronnej, natomiast sprawia olbrzymie problemy w ataku - mówi trener Taczyński. - O kontrze trzeba za-

pomnieć. Zagrałyśmy bardzo dobrze w ataku i tragicznie w obronie. Ale nie można mieć pretensji do dziewczyn, bo są to ofiary eksperymentu na żywym organizmie, który przez 12 lat prowadził ZPRP. Przez dekadę graliśmy w inną piłkę ręczną niż cały świat. Teraz zbieramy tego owoce. Na szczęście od tego sezonu powracamy do normalności. Niestety, potrzeba trochę czasu, by odkręcić to, co zaserwowały nam władze polskiej piłki ręcznej. Musimy na nowo nauczyć się obrony 6:0 z różnymi jej odmianami. Wymaga to trochę czasu, bo jest to dla zawodniczek nowa technika i taktyka. Pozytywne jest to, że grając bez obrony potrafimy rzucić więcej bramek od przeciwnika.

Kolejny mecz juniorki zagrają we własnej hali 16 listopada z Drwęcą Nowar Lubicz.

Dawid Otremba

UKS Millennium Świekatowo	UKS Vambresia WORWO
33 (18)	40 (20)
Bramki: Monika Kochańska 19, Justyna Kochańska 9, Ewelina Król 3, Natalia Donarska 2, Jagoda Krause 2, Kira Zielińska 3, Daria Urtnowska 1, Monika Dziura 1.	
Vambresia: Julia Prus, Monika Kochańska, Ewelina Król, Natalia Donarska, Jagoda Krause, Kira Zielińska, Monika Dziura, Justyna Kochańska, Daria Urtnowska, trener Bogdan Taczyński.	

Piłka nożna

Bez goli w Steklinie

W miniony weekend piłkarze Zrywu Książki udali się na mecz do Steklina. Po dwóch porażkach (o jednej z nich na str. 18), Zryw miał wiele do udowodnienia. Mimo kontuzji, zawodnicy z Książek byli pełni optymizmu i determinacji.

Niedzielnny mecz był pojedynkiem dwóch ostatnich zespołów z ligowej tabeli. Pierwsza połowa spotkania rozpoczęła się od śmiałych ataków przyjezdnych. Goście napierali z każdej strony, jednak niecelne strzały i szczęście ratowały gospodarzy od utraty bramki. Ofensywne nastawienie zawodników Zrywu sprawiło wiele kłopotów gospodarzom. Gospodarze, zmuszeni do defensywy, sporadycznie wyprowadzali ataki. Do

przerwy nic więcej ciekawego na boisku już się nie działo.

W drugiej części spotkania scenariusz powtórzył się i goście ruszyli do ataku. Grad strzałów padł na bramkę zawodników ze Steklina. Trzeba zauważyć, że praca głównego arbitra pozostawiała wiele do życzenia. Częste pomyłki nie wpływały pozytywnie na przebieg gry. Podobnie jak w pierwszej połowie, Steklin pokusił się o zaledwie jeden strzał na bramkę,

w dodatku łatwy do obrony. Końcówka meczu była bardzo emocjonująca. Goście rzucili się do ataku, jednak nie przyniosło to zmiany rezultatu. Bezzadność wzięła górę w tym spotkaniu i po końcowym gwizdku sędziego na tablicy widniał remis.

Za tydzień piłkarze Zrywu u siebie zmierzą się z Legią Osiek. Początek spotkania o godzinie 12.00 na boisku w Książkach.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Remis z sąsiadami

W sobotę drużyna młodzików udała się do Golubia-Dobrzynia na mecz z miejscowym Piłkarzem. Wiadomo było, że będzie to ciężkie spotkanie, bo gospodarze nie przegrali jeszcze żadnego meczu.

Od początku spotkania gospodarze przejęli inicjatywę i przeważali na boisku. Efektem tego była bramka strzelona już w piątej minucie. Po dośrodkowaniu z rzutu różnego obrońca nie trafił w piłkę, która odbiła się od nogi zawodnika gospodarzy i wpadła do bramki. Pierwsza połowa meczu to dominacja gospodarzy, którzy nie potrafili jednak jej udokumentować.

Po przerwie mecz się wyrównał. Drużyna z Płużnicy coraz śmielej zaczęła sobie poczynać pod bramką przeciwnika. Na dziesięć minut przed końcem meczu prezent od bramkarza gospodarzy wykorzystał Kuba Górski. Wybił on piłkę wprost pod nogi Kuby, który ten niespodziewany upominek zamienił na bramkę. Goście po wyrównaniu ruszyli do ataku. Bohaterem spotkania mógł zostać Karol Butryn, który minutę przed końcem spotkania,

po wywalczeniu piłki od obrońcy, wyszedł sam na sam z bramkarzem. Jednak tym razem golkeeper bardzo ładnie wybronił mocny strzał Karola. Mecz zakończył się remisem,

z którego drużyna UKS-u, w przeciwieństwie do gospodarzy, cieszyła się.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Młodzicy UKS-u Płużnica podzielili się punktami w pojedynku z Piłkarzem Golub-Dobrzyń

Piłka nożna

Mistrzowie jesieni

Tramplarze wąbrzeskiej Unii, jak przystało na lidera, wysoko wygrali swój ostatni pojedynek w rundzie jesiennej. W niedzielę pokonali na wyjeździe piłkarzy Wojownika Wabcz aż 13:0 i zakończyli ten etap rozgrywek na pierwszym miejscu w tabeli.

Nasi tramplarze pewnie pokonali kolegów z Wabcza i na półmetku rozgrywek z 18 oczkami są liderami swojej grupy. To było ostatnie spotkanie rozegrane w tej rundzie, która była dla naszego zespołu bardzo udana. Tramplarze zdobyli w niej komplet punktów. Zimą trzeba będzie dopracować kilka rzeczy, by wiosną zespół prezentował się jeszcze lepiej.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Wspólne zdjęcie zawodników Unii i Wojownika

Agro-Lider Liga

Patronat PZPN

Do rozpoczęcia sezonu halowego został niespełna miesiąc i przygotowania idą pełną parą. W poniedziałek okazało się, że rozgrywki Agro-Lider Ligi otrzymały oficjalny patronat Polskiego Związku Piłki Nożnej.

W poniedziałek Rada Drużyn otrzymała oficjalną odpowiedź z PZPN, że patronat został przyznany. Stało się to dzięki nawiązaniu znajomości z prezesem Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej oraz przewodniczącym komisji ds. futsalu i piłki plażowej PZPN Kazimierzem Greniem. Co to oznacza dla zawodników i zespołów? W ramach objęcia rozgrywek patronatem, PZPN prześle pu-

chary, piłki i różnego rodzaju gadżety, które wykorzystane zostaną w trakcie sezonu. Otrzymanie patronatu PZPN wiąże się także z podniesieniem rangi turniejów rozgrywanych w Wąbrzeźnie oraz z możliwością wykorzystywania logo PZPN.

Patronat prasowy nad rozgrywkami, jak co roku, sprawuje CWA.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Lider był lepszy

Piłkarze Radzynianki nie zwalniają tempa. Po dwutygodniowej przerwie wrócili do rozgrywek i na własnym terenie pokonali w derbowym pojedynku Cukrownika Mełno.

Radzynianka pewnie rozbiła Cukrownika, aplikując rywalowi zza między aż 6 bramek i nie tracąc żadnej. Przez całe spotkanie gospodarze prowadzili grę, nie pozwalając na zbyt wiele gościom. Mecz śmiało mógł się skończyć wyższym wynikiem, ale na drodze do tego stawała albo rażąca nieskuteczność zawodników Radzynianki, albo świetna dyspozycja bramkarza gości.

Dorobek piłkarzy z Borowski Park w tym sezonie jest znakomity. Zremisowali oni jak dotąd tylko

jedno spotkanie, pozostałe wygrywając. 39 goli zdobytych i tylko 3 stracone muszą budzić szacunek. W sobotę bramki zdobyli: Radosław Sobota, Dawid Staszewski, Sławomir Karczewski, Patryk Strzembala oraz niezawodny Kamil Kruszewski (2).

Za tydzień Radzynianka zagra ponownie na własnym boisku z LZS Zbiczno. Po sześciu kolejkach piłkarze z Radzyna są liderem. Nad drugim Pogromem Zbójno mają 3 punkty przewagi.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Ostre strzelanie

W swoim kolejnym spotkaniu nasi młodzicy pewnie pokonali rywali z Łasina, strzelając aż 16 bramek. Cieszy zwycięstwo i kolejne 3 punkty. Do końca rundy jesiennej zawodnikom pozostały jeszcze dwa mecze, u siebie z Olimpią Grudziądz i w Jabłonowie z Naprzodem.

Od samego początku przewaga naszego zespołu nie podlegała dyskusji. Piłkarze Unii byli lepsi w każdym fragmencie gry i z minuty na minutę zdobywali coraz większą przewagę, którą dokumentowali kolejnymi golami. Bohaterem spotkania był najlepszy

tego dnia zawodnik Unii Jakub Sajda, który aż osiem razy pokonał bramkarza gospodarzy. Za tydzień młodzicy zaprezentują się przed własną publicznością w meczu z Olimpią.

Dawid Otremba

Piast Łasin	Unia Wąbrzeźno
1	16
bramki: Kuba Sajda - 8, Szymon Kołodziejczak - 2, Eryk Gajewski - 2, Igor Mikulski - 2, Kuba Godlewski - 2.	
Unia: Warsicki - Kamiński, Muszalski, Drewnik, Godlewski, Horodecki, Mikulski, Gajewski, Sajda, Kuziemski, Kołodziejczak, Kopec, Sturmman, Wojdak.	