

REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

Internet dobry i zły
Pedagog rozmawia
z rodzicami

str. 3

**Nowy komendant,
nowe pomysły**
Rozmowa z Andrzejem
Rybińskim,
komendantem
powiatowym policji

str. 4

Przed postem



str. 12-13

REKLAMA
PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE
• poradnie specjalistyczne
• pracownię diagnostyczne
• laboratorium
• chirurgia jednego dnia
rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

11 lutego
2010

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 6/2010 (46)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Apteka czynna na papierze

Zadzwoił do nas zbulwersowany czytelnik. W sobotę nie mógł kupić lekarstwa dla córki, gdyż mająca pełnić nocny dyżur apteka była zamknięta. Wyjaśniamy sprawę.

Tego wieczoru, około godziny 20 pod apteką czekało kilka osób. Wszyscy byli zniecierpliwieni i oburzeni. – Moja kilkumiesięczna córeczka miała atak kolki i strasznie cierpiała – mówił czytelnik. – Zgodnie z harmonogramem, który znalazłem na stronie internetowej starostwa, dyżur nocny miała pełnić apteka „Centralna”, jednak zastałem tam zamknięte drzwi. Nikt nie odbierał też telefonu. Podobno taka sama sytuacja miała miejsce poprzedniego dnia. Moja córka miała „tylko” kolikę, ale kiedy w grę wchodzi zdrowie własnego dziecka, to jest najważniejsza sprawa na świecie.

A co by było, gdyby chodziło o poważniejszą chorobę?

Postanowiliśmy wyjaśnić zaistniałą sytuację.

– 10 grudnia otworzyliśmy nową aptekę „Majową”. Zgłosiliśmy w starostwie jej otwarcie w listopadzie i dowiedzieliśmy się, że zostanie ona wpisana w harmonogram dyżurów na przełomie lutego i marca. Miesiąc wcześniej w grafiku znalazła się apteka „Centralna”, mając pełnić dyżury także za nową aptekę. Nie dostaliśmy żadnego powiadomienia. Gdy tylko dowiedziałem się o zaistniałej sytuacji, od poniedziałku otwierałem już aptekę „Centralną” na nocne dyżury.

Nie wiedziałem o harmonogramie w internecie, sądzę, że o zmianach powinienem być powiadomiony – wyjaśnia kierownik apteki „Centralnej” Sammo Sarbaset.

W starostwie sytuacja postrzegana jest zupełnie inaczej:

– Kolejność dyżurów jest od lat ściągana z naszej strony przez właścicieli aptek i nie mamy zwyczaju powiadamiać o zmianach – mówi Danuta Krzyżanowska, kierownik wydziału oświaty i zdrowia. – Jest ona co roku uchwalana przez radę powiatu, i co roku jest praktycznie taka sama. Harmonogram nocnych dyżurów zmieniany jest w momencie zgłoszenia do nas otwarcia nowej apteki. Dla nas zaistniała sytuacja jest co najmniej dziwna. Apteki „Majowa” i „Centralna” mają tego samego właściciela. W „Majowej” jest wywieszony aktualny harmonogram dyżurów, a w „Centralnej” nic nie wiadomo o zmianach?

Jarek Brzuska
REKLAMA

Powiat

Powiedział Bartek, że dziś ...



Dziś tłusty czwartek. Z tej okazji w cukierniach upieczono większą liczbę początków. Kinga planuje ich zjeść 10.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

REKLAMA

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

**RATY 0%
79,90 zł**



Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235E

Wynik raty na 18 miesięcy: RRSO 0%
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-07.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

www.aigbank.pl

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Redakcja
słucham

**C o -
dziennie
odbiera-
my wiele
telefonów
od Czy-
telników,
którzy dzielą się swoimi
spostrzeżeniami. Bę-
dziemy je zamieszczać
w rubryce „Redakcja,
słucham”, pod warun-
kiem, że nie są skiero-
wane przeciwko kon-
kretnej osobie.**

**Czekamy na telefony
pod numerem 0 56 682
26 80 i e-maile pod ad-
resem redakcja@cwa.
com.pl.**

**Redakcja ma prawo
odmówić zamieszcze-
nia opinii.**

- Mamy w mieście nowe-
go komendanta policji. Może
sprawi, że będzie u nas trochę
bezpieczniej. Śledząc dotych-
czasowe doniesienia prasowe
można było odnieść wrażenie,
że policja zajmuje się tylko ła-
paniem pijanych rowerzystów,
a od święta woźniców. Policja
w Wąbrzeźnie potrzebuje czło-
wieka z silną ręką, zdecydo-
wanego i mającego na uwadze
dobro mieszkańców. Jaki będzie
nasz nowy komendant? Czas
pokaże.

- Wiele jest programów
oświatowych. Z radością czytam,
że korzystają z nich placówki
z naszego terenu. Uważam, że
interaktywne tablice są jednym
z ciekawszych projektów. Mia-
łem okazję z nich korzystać
podczas studiów. Teraz skorzy-
sta moje dziecko. Jestem tak-
że pod wrażeniem programu,
w ramach którego przekazano
kilkadziesiąt komputerów dzie-
ciom z rodzin znajdujących się
w trudnej sytuacji. Dziś internet
to podstawowe medium. Trzeba
uczyć dzieci korzystać z niego.
Jednocześnie warto pomyśleć
o edukacji nieco starszych
Zdarza się bowiem i to wcale
nie rzadko, że sekretarka czy
urzędniczka nie potrafi wysłać
e-maila.

Wąbrzeźno

Kupcy, przyjdźcie po denary

Jak wspominaliśmy w poprzednim numerze, 1 maja wprowadzony zostanie do obiegu wąbrzeski denar. Od tego, ilu handlowców zadeklaruje honorować tę monetę w swoich sklepach i lokalach, zależeć będzie jej nakład.

Denary będą funkcjonować jako lokalny środek płatniczy przez okrągły rok – od 1 maja tego roku do 30 kwietnia 2011. Później staną się gratką dla kolekcjonerów, którzy wysoko cenią sobie lokalne monety, będące nie tylko pamiątką, ale także środkiem płatniczym.

- Z myślą o kolekcjonerach monety zostaną wybite na dwa sposoby – mówi Agnieszka Matysiak z Karkonoskiego Domu Numizmatycznego. Część z nich będzie wybita stemplem zwykłym, część odwróconym. Mówiąc obrazowo, w wypadku stempla odwróconego awers będzie względem rewersu „do góry nogami”. Kolekcjonerzy cenią sobie taki podwójny sposób bicia monet i chcą mieć w swoich zbiorach obie wersje.

Wiadomo już, jak będzie wyglądać moneta o nominale sześciu wąbrzeskich denarów. Ostatecznie na awersie monety znalazła się charakterystyczna dla wąbrzeskiego Placu Jana Pawła II fontanna z dwoma jaszczurami i fragment panoramy rynku. Rewers będzie przedstawiał herb Wąbrzeźna. Denary będą wybite w Mennicy Czeskiej w Jabloncu, w mosiądzu M 80 o średnicy 30 mm, wadze 13,9 g oraz grubości 3 mm. Nominał miejskiej monety wyniesie

6 denarów wąbrzeskich i stanowić będzie równowartość 6 zł.

Monety można będzie nabyć w Miejskim Punkcie Informacji lub otrzymać jako resztę w placówkach, które zadeklaruja, że będą honorować wąbrzeskie denary. Sklepy te będą odpowiednio oznaczone, a ich lista umieszczona będzie na plakatach rozwieszonych w mieście oraz dostępna na stronach www.wabrzezno.com i www.dukatmiejski.pl. Szczególną satysfakcję denary powinny sprawić turystom, którzy będą mieli okazję zapłacić w sklepie czy lokalu niepowtarzalną monetą, takie zdarzenia na pewno zapadną w ich pamięć, promując jednocześnie nasze miasto.

Wielkość emisji wąbrzeskiego denara będzie uzależniona od zainteresowania akcją i ma wynieść pięć lub siedem i pół tysiąca sztuk. Już teraz można zgłaszać swoją chęć przystąpienia do akcji rozprowadzania wąbrzeskich denarów. Wszystkie punkty handlowe, gastronomiczne i usługowe z terenu Wąbrzeźna i okolic będą mogły wprowadzać do obiegu i honorować te monety. By zadeklarować chęć rozprowadzania monety wystarczy skontaktować się z organizatorem akcji, czyli Karkonoskim Domem Numi-

matycznym. Można to uczynić dzwoniąc pod numer 075 755 06 36, pisząc e-mail na adres dukat@dukatmiejski.pl lub wypełniając formularz na stronie

www.dukatmiejski.pl.

**Jarek Brzuska, Zdjęcia dzięki
uprzejmości Karkonoskiego
Domu Numizmatycznego**

Płużnica

Pokazali, że można

Często mówi się, że pieniądze leżą na ulicy. Trzeba się po nie tylko schylić. Problem polega na tym, że czasem nie ma komu. Takich problemów nie ma w gminie Płużnica, która „organizacjami pozarządowymi stoi”. Co roku pozyskują one fundusze na swoją działalność. A ta z kolei sprawia, że w gminie nie jest nudno. 5 lutego doszło do spotkania społeczników z samorządowcami gminy Płużnica.

Inicjatorem spotkania była przewodnicząca rady gminy Krystyna Różyńska, która stwierdziła, że widzi wielki potencjał w lokalnych organizacjach oraz społecznikach. Zaznaczyła również, że organizacje pozarządowe są ważnym

partnerem gminy w rozwiązywaniu wielu problemów społecznych jej mieszkańców.

Spółnicy opowiedzieli na spotkaniu o swoich ubiegłorocznych dokonaniach. Nie zabrakło jednak rozmowy o trudniejszej

stronie działania organizacji pozarządowych. Głównym problemem o jakim mówili społecznicy podczas spotkania, i z jakim się borykają, to coraz trudniejsze procedury pozyskiwania funduszy i skomplikowane zasady prowa-

dzenia księgowości.

Co roku gmina rozpisuje konkurs, do którego przystępują organizacje pozarządowe z Płużnicy i okolic. Dzięki temu mają one pieniądze na swoją działalność. Lecz w tym roku przed społecznikami otwiera się kolejna szansa na zdobycie pieniędzy. Na przełomie marca i kwietnia Fundacja Lokalna Grupa Działania Wieczno ogłosi nabór wniosków do konkursu na tzw. małe projekty. Tutaj również społecznicy mogą złożyć wniosek na sfinansowanie ciekawego projektu.

**Piotr
Wołyński**

REKLAMA

ZIMOWA OBNIŻKA CEN !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchylne
- zewnętrzne
- wewnętrzne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**

CWA

www.cwa.info.pl
Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl
Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Wąbrzeźno

Internet dobry i zły

Podczas wywiadówek, które odbyły się w wąbrzeskim gimnazjum rodzice mieli okazję nie tylko dowiedzieć się o postępach uczniów w nauce. Przygotowano dla nich prelekcje o niebezpieczeństwach czyhających na młodzież w internetowej sieci. To ważne nie tylko w Dniu Bezpiecznego Internetu, który obchodziliśmy we wtorek.

Prelekcje wygłosił pedagog szkolny Witold Wojnowski, który należy do grupy wąbrzeskich pedagogów, przeszkolonych w zakresie wiedzy o bezpiecznym internecie przez Jakuba Śpiwaka – założyciela fundacji Kidprotect.pl. Kiedy odbywały się wywiadówki, głośno było w mediach o przypadku samobójstwa ucznia, którego przyczyną były upokarzające fakty z jego życia „puszczone w sieć”. Nie było więc nic dziwnego w tym, że rodzice z uwagą wysłuchali półgodzinnej prelekcji.

Można było się dowiedzieć o wielu rodzajach zagrożeń płynących z korzystania z sieci. Jedną z nich jest „netoholizm”, czyli uzależnienie od komputera. W wąbrzeskim gimnazjum stwierdzany jest przynajmniej jeden zdiagnozowany przypadek takiego uzależnienia w ciągu roku, więc problem ten okazał się dla rodziców o wiele bliższy niż by się to wydawało. „Netoholizm” prowadzić może do pogorszenia nie tylko wyników w nauce, ale także stanu zdrowia – uzależniony uczeń spędza całe noce przy komputerze, nie mając potem siły, by się uczyć, a dodatkowo traci zdolność do utrzymywania normalnych stosunków społecznych.

Witold Wojnowski w swojej prelekcji poświęcił dużo uwagi problemom przestępczości internetowej oraz obrazom przemocy i pornografii rozpowszechnianej w sieci. Zachęcał rodziców przede wszystkim do tego, by oni sami

spędzali przy komputerze więcej czasu, aby nadążać za swoimi dziećmi.

– Rodzice powinni się doszkolić, poznawać sieć i surfować po niej ze swoimi dziećmi wychowując je w ten sposób do korzystania z sieci – mówił. – Nie można się bać przyznać do swojej niewiedzy, trzeba rozmawiać ze swoimi dziećmi i z innymi rodzicami. Komputer dziecka powinien stać w domu w miejscu dostępnym dla wszystkich, warto jest sprawdzić historię i kontakty, jakie są nawiązywane przez internet. Jeżeli historia komputera jest za często czyszczona, to może być niepokojącym sygnałem, oznaczającym, że dziecko nie chce by rodzice wiedzieli, na jakich internetowych stronach było. Najważniejsze jest jednak, by w trudnych sytuacjach nie dochodziło do konfrontacji pomiędzy rodzicami a dziećmi: trzeba przede wszystkim rozmawiać, a nie krzyczeć i zakazywać.

Witold Wojnowski zwrócił uwagę także na to, że nie ma żadnych doskonałych filtrów, które chroniłyby komputer dziecka przed niepożądanymi treściami. Zachęcił także do odwiedzania takich stron internetowych, jak choćby www.kidprotect.pl, na której można znaleźć przygotowane przez specjalistów szczegółowe porady dla rodziców i wychowawców.

Na inny rodzaj zagrożenia,



Prelekcję wygłosił pedagog Witold Wojnowski

wynikającego z korzystania z sieci zwróciła uwagę dyrektor Aleksandra Klimek. Z jej słów można było dowiedzieć się, że uczniowie coraz częściej przygotowują się do lekcji, korzystając raczej z materiałów wyszperanych w sieci niż z podręczników. Z tego powodu w ich pracach często zdarzają się błędy lub można natrafić w nich na wiadomości przeznaczone nie dla gimnazjalistów, ale dla studentów.

– Jak powiedział Stanisław Lem, internet to w pewnym sensie śmietnik, w którym znaleźć można wiele niepotrzebnych treści – podsumował Witold Wojnowski. – W tym roku postanowiliśmy szczególnie uświadomić rodziców w kwestii zagrożeń płynących z korzystania z internetu. Tylko od nas, dorosłych, zależy, jak dzieci i młodzież korzystać będą z internetu, który sam w sobie jest dobry, a może służyć złym celom.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Powiat

Pijani rowerzyści znowu w akcji

Policjanci zatrzymali dwóch pijanych rowerzystów. Obaj mieli ponad promil alkoholu we krwi. Grozi im rok więzienia.



W środę w nocy w Wąbrzeźnie na ulicy Spokojnej policjanci zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę. W trakcie rozmowy z 20-latką funkcjonariusz wychwycił zapach alkoholu. Kiedy sprawdził stan trzeźwości cyklisty, okazało się, że ma 1,68 promila alkoholu w organizmie.

Trzy dni później w Wałyczu

policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kolejnego rowerzystę. Był on również pijany. Miał 1,239 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Obaj odpowiadzą przed sądem za kierowanie po pijanemu. Grozi im rok więzienia.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Uratował życie

Policjant wracając do domu zauważył leżącego na drodze przysypanego śniegiem mężczyznę. Nieopodal w zaspę śnieżną wbity był jego samochód. Funkcjonariusz uratował kierowcy życie.

W piątek około godziny 23 wracający do domu policjant zauważył wbity w zaspę na poboczu samochód. Gdy wysiadł z auta spostrzegł, że w zaspie leży częściowo zasypany śniegiem mężczyzna. Nikogo innego w pobliżu nie było.

Kiedy policjant zaczął sprawdzać, czy mężczyzna żyje, poczuł od niego silny zapach alkoholu. Usunął leżącego z drogi i powiadomił swoich kolegów pełniących

służbę. Kiedy mundurowi dotarli na miejsce, sprawdzili stan trzeźwości mężczyzny. Okazało się, że 57-latek ma 2,079 promila alkoholu w organizmie.

Policjanci prowadzą czynności mające wyjaśnić okoliczności zdarzenia. Mężczyzna miał szczęście, że został znaleziony przez funkcjonariusza, który prawdopodobnie ocalił mu życie.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

OPIEKA
NAD
DZIEĆMI

W wieku od 1 do 5 lat

Bajkowa kraina

Wąbrzeźno

tel. 665 389 699
godziny otwarcia 7.00 - 17.00

REKLAMA

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

Blachodachówka
od 17,99 brutto

Trapez alucynk
od 15,50 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA

WWW.ERGEO.PL

ERGEO USŁUGI
GEODEZYJNE

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

* mapy do celów projektowych
* tyczenie budynków i budowli
* inwentaryzacje powykonawcze
* podziały nieruchomości

ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl
tel. 697 300 660

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321

REKLAMA

SKOK Adamskiego
www.skokadamskiego.pl w Toruniu

Okazyjna pożyczka zimowa

1.000 zł **5.000 zł**
rata 36 zł **rata 130 zł**

Wąbrzeźno ul. 1-go Maja 30
tel: 56 / 687 01 16

Dzielnicowy policjantem pierwszego kontaktu

Od kilku tygodni nowym komendantem wąbrzeskiej policji jest podinspektor Andrzej Rybiński. Zapytaliśmy go o jego dotychczasową pracę w policji oraz wizję pracy komendy.

Jak wyglądała Pana dotychczasowa kariera w policji?

– Do pracy jeszcze w milicji wstąpiłem w 1984 roku. Moja pierwszą jednostką była komenda w Wąbrzeźnie, gdzie zostałem przydzielony do drużyny patroli pieszych. Następnie trafiłem do szkoły podoficerskiej w Słupsku. Po jej ukończeniu zostałem dzielnicowym w Płużnicy. W 1991 roku ukończyłem Szkołę Policji w Szczytnie. Trafiłem do Piły. Tam w szkole policji, w zakładzie Prawa, Administracji i Ruchu Drogowego zostałem wykładowcą. W międzyczasie ukończyłem studia w Szczecinie. Zostałem przeniesiony do zakładu kryminalnego, a następnie do wydziału organizacji i metodyki szkolenia. Tam prowadziłem nadzór nad zajęciami i programem szkolenia. W 2007 roku dostałem propozycję przejścia do Biura Kadr i Szkolenia Komendy Głównej Policji w Warszawie. Zajmowałem się opracowywaniem programów szkoleń, kursów i doskonalenia zawodowego. W 2009 roku dowiedziałem się o konkursie na komendanta powiatowego policji

w Wąbrzeźnie. Od stycznia tego roku pełnię tę funkcję.

Jaka jest Pana wizja pracy Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie?

– Mija niespełna miesiąc od kiedy stanąłem na czele wąbrzeskiej Policji. Zauważyłem już obszary, które chciałbym wspólnie z funkcjonariuszami i pracownikami usprawnić. Nie przyszedłem tutaj, żeby wszystkich stawiać na głowie, lecz żeby usprawnić organizację jednostki. Nie należy wychodzić z takiego założenia, że wszystko co było do tej pory w tej jednostce było złe. Na dokonywanie zmian w tej chwili jest za wcześnie. Przyglądam się pracy ludzi i funkcjonowaniu komendy. Należy ograniczyć przestępczość oraz podnieść efektywność pracy jednostki. Ważne jest podnoszenie wzrostu bezpieczeństwa mieszkańców powiatu i budowanie właściwego wizerunku policji i dobrej atmosfery pracy w komendzie. Zamierzam ściśle współpracować z samorządem powiatowym, gminnym i władzami miasta. Współpracę widzę na zasadzie wzajemnego wsparcia i zrozumienia, dążenia

do wspólnego celu, jakim jest bezpieczeństwo mieszkańców powiatu wąbrzeskiego. Chciałbym, aby policja nadal współpracowała ze strażą miejską, ośrodkami pomocy społecznej, PCPR oraz Komisjami ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi. Nie można odnosić sukcesów działając w pojedynkę, nawet w małych społecznościach lokalnych. Zamierzam również wprowadzić czytelne i jasne zasady motywacji funkcjonariuszy. Ważne dla mnie jest zintensyfikowanie dzielnicowych, jako policjantów pierwszego kontaktu z obywatelami, którzy identyfikują lokalne problemy bezpieczeństwa i porządku publicznego. Przykładowo chciałbym, aby dzielnicowi pozamiejscy częściej kontaktowali się z sołtysami np. raz na dwa tygodnie. Policjanci będą również częściej kontrolować dyskoteki. Nasze działania muszą być skuteczniejsze w zakresie podejmowania interwencji w stosunku do nieletnich oraz nie może być pobłażania czynom chuligańskim z udziałem nieletnich. Będziemy nadal zwalczać problem pijanych kierowców.



Jak zamierza Pan odbudować zaufanie do policji w mieście?

– Moim zdaniem mylnie jest stwierdzenie, że policja utraciła zaufanie społeczeństwa. Poprawa bezpieczeństwa publicznego jest możliwa, gdy służby cieszą się odpowiednim zaufaniem i poparciem społecznym. Ważna jest społeczna ocena poczucia bezpieczeństwa i ocena pracy wąbrzeskiej policji. Wyraża się to między innymi w ilości zgłaszanych wniosków i skarg przez mieszkańców powiatu, władze samorządowe i media. W komendzie, tak jak w każdej innej instytucji może zdarzyć się, że pojedyncze osoby nie wykonują dobrze swoich obowiązków. Należy jednak pamiętać, że większość osób pracuje sumiennie i w pełni realizuje powierzone

im obowiązki, często kosztem swojego wolnego czasu, który powinien być przecież przeznaczony dla rodziny. Trzeba pamiętać, iż w pierwszej kolejności policja sama musi zadbać o swój wizerunek. Ważnym jest uświadomienie wszystkim policjantom, władzom samorządowym, a także mieszkańcom powiatu, że do właściwego zapewnienia bezpieczeństwa obywatelom nie wystarczy sama policja, wspólnie musimy dbać o nasze bezpieczeństwo. Konieczne jest odbudowanie nadszarpniętego zaufania do policji, tworzenia właściwego wizerunku policjanta, a także zbudowanie lokalnej koalicji na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa mieszkańców.

rozmawiał i fot.
Szymon Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE

BURMISTRZ WĄBRZEŻNA OGŁASZA

drugi nieograniczony przetarg na sprzedaż następujących przedmiotów:

Lp	Nazwa	Ilość sztuk	Cena wywoławcza w zł. (za sztukę)
1	Zegar elektryczny	1	750,00
2	Krzesła do kompletu	6	150,00
3	Stół do kompletu	1	1.400,00
4	Bufet do kompletu	1	3.000,00
5	Pomocnik do kompletu	1	1.500,00
6	Stolik z szufladkami	1	200,00
7	Obraz olejny – pejzaż (autor nieznany)	1	100,00
8	Obraz owalny – reprodukcja Matki Boskiej z dzieciątkiem	1	250,00
9	Szafa trzydrzwiowa	1	150,00
10	Stolik okrągły	1	50,00
11	Obraz – reprodukcja Matki Boskiej Chelmińskiej	1	60,00
12	Obraz olejny – portret w czerwieni (autor nieznany)	1	150,00
13	Obraz olejny – łódź na jeziorze (autor nieznany)	1	150,00
14	Obraz – reprodukcja – ostatnia wieczerza	1	100,00
15	Obraz olejny – pejzaż – autor K.B.	1	100,00
16	Obraz – reprodukcja – Matka Boska Pięknego Miłości	1	30,00
17	Obraz olejny – martwa natura (kwiaty – autor nieznany)	1	100,00
18	Obraz olejny – martwa natura (autor nieznany)	1	100,00
19	Żyrandol duży – metal	1	250,00
20	Żyrandol mniejszy – metal	1	150,00
21	Skrzypce (Stainer)	1	1.000,00
22	Mandolina	1	100,00
23	Patefon	1	250,00
24	Fotele	2	150,00
25	Szafki nocne z blatem marmurowym do kompletu	2	150,00
26	Toaletka z blatem marmurowym do kompletu	1	300,00
27	Etagerka	1	100,00
28	Zydel	1	250,00
29	Lustro elektryczne	1	300,00
30	Krzesła proste	2	50,00
31	Szczyty od łóżek	2 pary	80,00
32	Garderoba	1	200,00
33	Stolik ogrodowy	1	100,00
34	Zdjęcie z okresu II wojny św. 105x21 cm	1	30,00
35	Album ze starymi zdjęciami	1	80,00

Przetarg odbędzie się **dnia 18 lutego 2010 roku o godzinie 11⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie przy ulicy Wolności nr 18 (sala nr 8).

Postąpienie ustala się w wysokości minimum 10 % ceny wywoławczej. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli przynajmniej jeden z nich zaoferuje co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium** na wybrany przedmiot w wysokości **10% ceny wywoławczej** w kasie Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie w godz. **od 8⁰⁰ do 13⁰⁰ najpóźniej do dnia 18 lutego 2010 r. do godz. 9⁰⁰** lub na konto: Bank Spółdzielczy Chelmino, nr 56 9486 0005 0030 1585 2006 0006, **najpóźniej do dnia 13 lutego 2010 r.** Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu, za wyjątkiem uczestnika, który przetarg wygrał. Uczestnikowi wygrywającemu przetarg wadium zalicza się na poczet ceny nabycia przedmiotu.

Wyłoniony w drodze przetargu kandydat na nabywcę przedmiotu jest zobowiązany dokonać wpłaty ceny ustalonej w przetargu (pomniejszonej o wpłacone wadium) w terminie do 14 dni, licząc od daty rozstrzygnięcia przetargu w kasie Urzędu lub na konto nr **40 9486 0005 0030 1585 2006 0003**. Datą uiszczenia wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie. Jeżeli osoba, która wygrała przetarg nie dokona wymaganej wpłaty w określonym terminie lub nie stawia się (bez wcześniejszego uzasadnionego usprawiedliwienia) do zawarcia umowy kupna-sprzedaży w terminie i miejscu wyznaczonym przez sprzedającego, organizator przetargu odstąpi od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Sprzedający zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Wszelkie informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargu udzielane będą w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie, ul. Wolności nr 18 (pokój nr 24) albo telefonicznie pod nr 56688-4523 lub 56688-4503. Ponadto zainteresowani mogą oglądać wystawione na sprzedaż przedmioty w dniach od 10 do 17 lutego 2010 r. w godzinach od 9⁰⁰ do 13⁰⁰, po uprzednim umówieniu się z pracownikami Wydziału Geodezji, Gospodarki Gruntami i Mieniem. Zdjęcia wszystkich przedmiotów wystawionych na sprzedaż umieszczone zostały na stronie internetowej miasta www.wabrzcno.com

Plebiscyt

Wzorowy radny

W naszym rankingu prowadzi radny z gminy wiejskiej Wąbrzeźno – Krzysztof Guściora.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA. Kupony należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście. Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W CWA będziemy prezentować zdjęcia nominowanych oraz zamieszczać informacje o nich. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

Redakcja i Wydawca CWA

miasto Wąbrzeźno
Zbigniew Markiewicz
Wojciech Dombrowski
Karol Eichberger
Ignacy Izydorczyk
Benedykt Janicki
Henryk Jeziorowski
Mirosława Korcz
Bolesław Künstler
Andrzej Portalski
Kazimierz Przybyło
Jan Sarzyński
Andrzej Steinert
Grażyna Trzcińska
Witold Wojnowski
Marlena Zygnarowska

gmina wiejska Wąbrzeźno
Piotr Piątkowski
Robert Pawłowski
Krzysztof Guściora
Jan Błaziejewicz
Benedykt Budniewski
Ireneusz Cisło
Henryk Czerwiński
Wiesław Gerc
Roman Gruszka
Józef Imiałek
Violetta Kania
Kazimierz Machynia
Franciszek Rumiński
Marek Sobczak
Danuta Szcząchor

gmina Książki
Józef Majek
Ryszard Piotrowski
Andrzej Zaremski
Dariusz Kamiński
Franciszek Kończalski
Józef Wojciechowski
Piotr Gensty
Andrzej Zender
Jacek Petyk
Urszula Dąbrowska
Jan Jaranowski
Gabriela Mucha
Witowski Roman
Gabriela Janowska
Anna Turbak

gmina Płużnica
Krystyna Różyńska
Szymon Dudzik
Józef Boruta
Stefan Duma
Piotr Fałcikowski
Krzysztof Falkowski
Jadwiga Kunat
Józef Kucięba
Janusz Makówka
Grażyna Mittek
Leszek Ozorowski
Mariusz Przytarski
Jan Świerad
Stanisław Simson
Wiesław Zakierski

gmina Dębowa Łąka
Tadeusz Gorzuch
Gabriela Piotrowska
Jacek Gryczkowski
Jan Maciejewski
Jerzy Sałek
Jerzy Swobodziński
Kazimierz Wiśniewski
Małgorzata Olejarz vel Olejarczuk
Marek Betlejewski
Roman Topij
Ryszard Skrok
Sławomir Rewer
Marek Jastrzemski
Elżbieta Koźlikowska
Tadeusz Milewski

Wąbrzeźno

Rytmy salsy na pożegnanie ferii

Imprezy dla dzieci i dorosłych organizowane przez pracowników Zakładu Aktywności Zawodowej w kręgielni „Mango” przyciągają coraz więcej uczestników. „Śledzikiem” w rytmie salsy pożegnano tam ferie, a na koniec karnawału przygotowano zabawę walentynkową.



Imprezy na kręgielni przyciągają coraz więcej dzieci

„Śledzik” zorganizowany na zakończenie zimowych ferii przyciągnął najwięcej chętnych do zabawy spośród wszystkich imprez organizowanych w wąbrzeskiej kręgielni.

– Kolejna impreza w „Mango” zakończyła się sukcesem – mówi Joanna Duma, jedna z organizatorów zabawy. – Coraz więcej ludzi zaczyna kojarzyć Zakład Aktywności Zawodowej z czasem spędzonym przy doborowej muzyce i dobrą zabawą w rodzinnym gronie. Przybywa do nas zdecydowanie coraz więcej osób nie tylko z Wąbrzeźna, ale także z pobliskich okolic.

„Śledzik”, który odbył się 30 stycznia przyciągnął mnóstwo młodych osób chętnych do zabawy. Dzieci bardzo chętnie brały udział w różnorodnych konkursach takich jak: „Znikający kapelusz”, „Pękający balon”, „Super-rodzinka”, „Degustator” czy „Polecenia z kapelusza”.

– Każde dziecko, które przy-

było na zabawę, otrzymało upominek, a dzieci biorące udział w konkursach otrzymały dodatkowe nagrody – mówi Justyna Koszyńska, organizatorka imprezy. – Natomiast od godziny dwudziestej dorośli bawili się w rytmach salsy i samby. Zabawa była wyśmienita, wszyscy klienci byli bardzo zadowoleni. Wszystkie pary stanęły do tanecznych zmagania walcząc o nagrodę-niespodziankę. Nawet osoby dorosłe bardzo chętnie brały udział w konkursach, gdzie największą furorę zrobił „Znikający kapelusz”.

Rosnąca popularność imprez organizowanych w kręgielni wskazuje na to, że sukcesem zakończy się także organizowana w najbliższą sobotę walentynkowa zabawa na koniec karnawału. Będzie ona miała podobny przebieg, jak poprzednie rodzinne imprezy organizowane przez pracowników ZAZ: dzieci będą bawiły się od piętnastej, a dorośli od dwudziestej.

Jarek Brzuska, fot: nadesłane

KUPON DO GŁOSOWANIA

W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Życzenia walentynkowe

**W Walentynki piękny świat,
więc Ci życzę uroczyscie:
żyj przynajmniej ze sto lat.
Ze mną oczywiście !:)**
Kochanej żonie Basi z okazji Walentynek życzy mąż Andrzej:)



**Z okazji Dnia Walentego,
ślę całusa ogromnego,
Kocham Cię swym sercem
małym,
jesteś dla mnie Światem
całym.
Słodkie całuski!**
**DLA KOCHANEGO MARCINA
OD DANUSI:)***

**Kiedy tylko Cię zobaczę,
moje serce zaraz skacze,
Błyszczą się oczy,
Wiruje świat,
Życie bez Ciebie traci swój
smak.**
**DLA KOCHANEJ ŻONY
OD MARCINA.
KOCHAM CIĘ:)***

**Kocham, choć ty
o tym nie wiesz
Kocham, choć mi teraz wstyd
Teraz musisz się dowiedzieć
W czym sercu tkwisz.**
Dla Tomka B. Walentynka

**Ma złote serce
I piękne ciało
Takiego chłopaka
Mi szczęście dało
Kocham Twe imię
Ślady Twych stóp
Nie chcę już innego
Dał mi Ciebie Bóg.
Kocham Cię Piotrusiu
Beatka :***

**Chcę być Twą dziewczyną,
ukochaną i jedyną,
chcę mieć Ciebie, kochanego,
i nikogo już innego !**
**Dla Krzyska Lewandowskiego
z ŁOBDOWA .**
Życzy walentynka P.W.

**Kiedy tylko Cię zobaczę,
moje serce zaraz skacze,
Błyszczą się oczy,
Wiruje świat,
Życie bez Ciebie traci swój
smak.**
Dla JADWIGI LEWANDOWSKIEJ z ŁOBDOWA
Życzy Walentynek R.W

**Moje serce jest malutkie
ale wierne i cieplutkie
tylko Tobie jest oddane
tylko w Tobie zakochane.**
**DLA KRYSZTOFA SZYMAŃSKIEJ
Z ŁOBDOWA ŻYCI Walenty**



**Nie wiem co myślę,
nie wiem co piszę.
Wiem tylko jedno:
Podobasz mi się.**
**Dla Bartusia
Walczaka
z Łobdowa śle myśląc o tobie
twoja
WALENTYNKA.**



Wąbrzeźno

10 lat wspólnego domu

Wtorek, 2 lutego był ważnym dniem dla podopiecznych i pracowników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Wąbrzeźnie. Tego dnia placówka, która zajmuje się niepełnosprawnymi z terenu powiatu wąbrzeskiego obchodziła dziesięciolecie swojego istnienia.



Inszenizacja przygotowana przez podopiecznych WTZ

Wąbrzeskie Warsztaty Terapii Zajęciowej opiekują się pięćdziesięciorgiem niepełnosprawnych z terenu powiatu wąbrzeskiego. Dziesięć lat istnienia wystarczyło, żeby z placówka, która tworzona była od podstaw stała się instytucją wzorcową w skali województwa.

W dziesięciu pracowniach, pod okiem wykwalifikowanych opiekunów niepełnosprawni, którzy bez możliwości zajęć w WTZ skazani byłiby na monotonne i samotne przesiadywanie we własnych domach mogą być poddawani rehabilitacji i odkrywać ukryte w sobie talenty. Malują, rzeźbią, haftują, hodują zwierzęta, przygotowują posiłki. A przede

wszystkim w warsztatach nabierają wiary w siebie i w to, że potrafią funkcjonować w „normalnym” świecie. Robią wszystko, by zgodnie z mottem warsztatów „ćwiczyć ciało, umysł i serce”.

– Uczestnicy warsztatów przybyli do nas z różnych miejsc i różnych domów – mówiła Marta Kowaliszyn, która z wąbrzeskimi warsztatami związała dziesięć lat swojego życia. – Wielokrotnie słyszałam zdanie „z niej, czy z niego nic już nie będzie”. A jednak dzięki pracy w grupach życie tych ludzi zmienia się, odżywają w naszych warsztatach. Nie udałooby się stworzyć tego wspólnego domu, gdyby nie upór i absolutne przeświadcze-

nie o konieczności utworzenia go dla osób niepełnosprawnych.

Uroczystość, która odbyła się tego dnia zgromadziła w sali wąbrzeskiego Domu Kultury zarówno podopiecznych i pracowników WTZ, jak i kilkudziesięciu przybyłych gości, których śmiało można było nazwać „przyjaciółmi niepełnosprawnych”.

– Nie sposób wymienić wszystkich, którym chciałabym podziękować za pomaganie nam w dziesięcioletniej historii zakładów – Marta Kowaliszyn podczas całej uroczystości z trudem kryła wzruszenie. – Wąbrzeskie władze: burmistrz i starosta, radny województwa Piotr Wolski,

dyrektor PFRON Aleksandra Gierej, Roman Bicki z departamentu polityki społecznej w urzędzie marszałkowskim, pełnomocnik do spraw osób niepełnosprawnych Maria Dreszer. Ci ludzie i wielu innych pomaga nam w załatwianiu trudnych niekiedy, formalnych spraw. Jestem też niezmiennie wdzięczna Aleksandrze Kotewicz, która przed dziesięć laty była dyrektorem WTZ w Łasi-



Wzruszona Marta Kowaliszyn z podopiecznymi warsztatów



Krzysztof Porębski odnalazł w warsztatach malarską pasję



Janusz Lewandowski w towarzystwie Zofii Kanclerz śpiewa piosenkę o matce

nie. To pobyt w prowadzonej przez nią placówce zrodził w mojej głowie myśl o tym, że w Wąbrzeźnie trzeba zorganizować placówkę, która zajęłaby się dorosłymi osobami niepełnosprawnymi. Ale w podziękowaniach nie mogę pominąć także osób, które pomagają nam w najbardziej powszednich sprawach. Ich naprawdę nie sposób wymienić wszystkich, bo zaliczyć by do nich można tak księdza Jana Kalinowskiego, który służy nam duszpasterską posługą, jak i Andrzeja Ramlaua, który od początku dba o konie potrzebne do hipnoterapii jak i Gizelę Pijar, która tak wspaniale poprowadziła dzisiejszą uroczystość. Przede wszystkim jednak dziękuję pracownikom warsztatów, którzy w swoje zajęcia wkładają mnóstwo serca. Każdy gest wykonany w stronę dobra niepełnosprawnym to gest wielki.

Najpiękniej za wszystko podziękowali sami podopieczni warsztatów, którzy przygotowali dla zebranych gości budzący łyż wzruszenia program artystyczny. Znalazły się w nim między innymi porównawczo zaśpiewana piosenka o matce w wykonaniu Janusza Lewandowskiego i poruszająca inscenizacja wiersza „Corrida” Andrzeja Bartyńskiego, która ukazała problemy, z jakimi niepełnosprawni muszą zmagać się w „normalnym” świecie. Największe wrażenie na gościach zrobił pokaz slajdów ukazujący powszednie sceny z życia warsztatów, po którym zamiast okłasków w sali WDK zapadła pełna wzruszenia cisza. Goście mieli także okazję obejrzeć wystawę prac plastycznych przygotowanych przez podopiecznych warsztatów.

tekst i fot: Jarek Brzuska

alpen**SKLEPY Z ODZIEŻĄ I UPOMINKAMI****GOŁUB-DOBRYŃ****UL. ŻEROMSKIEGO 13 (BUDYNEK TESCO)****SUPER
JAKOŚĆ
W NISKIEJ
CENIE****ZIMOWA OFERTA PROMOCYJNA**Czapka zimowa
różne wzory i kolory**4⁹⁹** złKoszulka damska
z długim rękawem**19⁹⁹** złPolo męskie
z długim rękawem**29⁹⁹** złKoszula męska
z długim rękawem**24⁹⁹** złTorba
na laptopa**29⁹⁹** złZestaw
do manicure**4⁹⁹** zł**Oferta handlowa ważna od 21 stycznia do 18 lutego****Serdecznie zapraszamy na zakupy!**

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Zofia Dobosz

Córeczka Malwiny i Łukasza Doboszów przyszła na świat 3 lutego 2010. Ważyła wtedy 2990 gramów i miała 54 centymetry wzrostu.

Michał Marcin Heród

Syn Marcina i Iwony Herodów z Wąbrzeźna urodził się 3 lutego 2010. Ważył wtedy 3850 gramów i miał 58 centymetrów wzrostu.



Ewa Gorczyńska

To drugie dziecko Iwony i Tomasza Gorczyńskich z Wąbrzeźna. Ewa urodziła się 2 lutego 2010, ważąc 3200 gramów i mierząc 54 centymetry wzrostu.



Oskar Łopatkiewicz

Jest synem Sylwii i Grzegorza Łopatkiewiczów z Jantarowic, a w domu czeka na niego także starszy brat. Chłopiec urodził się 6 lutego 2010, ważąc 4050 gramów i mierząc 61 centymetrów wzrostu.



Julian Broda

Urodzony 8 lutego 2010 chłopiec jest synem Iwony i Piotra z Wąbrzeźna. Julian w dniu swoich urodzin mierzył 62 cm wzrostu i ważył równie cztery kilogramy.



tekst i fot. J. Brzuska

Plebiscyt Czytelników CWA

Najsympatyczniejsza, najmilsza, naj...

Wybieramy najsympatyczniejszą ekspedientkę powiatu wąbrzeskiego.

Zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w głosowaniu na najsympatyczniejszą, najmilszą, naj... ekspedientkę powiatu wąbrzeskiego.

Prosimy o zgłaszanie kandydatów do końca lutego. Zgłoszeń najsympatyczniejszej ekspedientki

można dokonać przesyłając kupon na adres: redakcja tygodnika „CWA”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.

Spośród wyłonionych kandydatów wybierzemy tę jedną, jedyną. Do końca marca Czytelnicy „CWA” będą mogli głoso-

wać na kandydatki na najmilszą i najsympatyczniejszą ekspedientkę powiatu wąbrzeskiego.

Na laureatki i głosujących czekają nagrody.

Redakcja
i
Wydawca „CWA”

KUPON zgłoszeniowy

Najsympatyczniejsza, najmilsza, naj...



Imię i nazwisko osoby zgłaszanej

Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby zgłaszającej

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

Krystyna Szymańska
– sklep w Łobdowie

– Od 1997 roku pracuję w sklepie w Łobdowie. Wcześniej pracowałam w Wąbrzeźnie. Ukończyłam szkołę średnią w Golubiu-Dobrzyniu.

Współpracuje mi się dobrze ze wszystkimi tutejszymi mieszkańcami i klientami. Są to ludzie życzliwi, uprzejmi i przyjaźnie nastawieni do pracownika.

Lubię swoją pracę, daje mi ona dużo satysfakcji i zadowolenia. Bardzo lubię spędzać wolny czas w ogrodzie lub szydełkować.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska

Wąbrzeźno

W rocznicę

Zdjęcia, oryginalne zaproszenia, publikacje, artykuły z gazet – można oglądać na wystawie przygotowanej z okazji 90. rocznicy wkroczenia wojsk polskich do Wąbrzeźna. Zapraszamy do miejscowej biblioteki.

Przygotowana ekspozycja dotyczy wydarzeń z roku 1920. Dokładnie 20 stycznia tamtego roku do Wąbrzeźna przyjechało wojsko polskie. Bardzo szczegółowo ten dzień opisany jest w artykule „Zajęcie Wąbrzeźna przez wojsko polskie”. Autor opisał to co działo się 90 lat temu: „Kto znał dawniej Wąbrzeźno, gdy nie różniło się wiele od innych powiatowych miast niemieckich, zdziwił się nie-

mało, widząc je w dniu 20 stycznia. Jak pod dotknięciem różdżki czarodziejskiej zmieniło się w przeciągu kilku godzin zupełnie – na szarych murach zakwitły amaranty, balkony i odrzwia, mimo zimowej pory umailły się zielenią, całe miasto zaszeleściło setkami chorągwi o barwach narodowych”

Powyższy fragment pochodzi z artykułu nieznanego autora, któ-

ry opisuje wydarzenia tego dnia, gdyż wtedy wkroczył do miasta, uroczyste witany I Pułk Ułanów Krechowieckich pod dowództwem generała Pruszyńskiego. Kilka dni później przybył generał Józef Haller. Był to początek nowego okresu dziejów Wąbrzeźna. Wreszcie po latach Wąbrzeźno powróciło do macierzy, weszło w skład ziemi odrodzonej Polski. W okresie międzywojennym ważną rolę odgrywał wąbrzeski ośrodek drukarski.

- Wystawę upamiętniającą wydarzenia tamtego dnia można oglądać do końca lutego w naszej bibliotece. W swoich zbiorach posiadamy wiele ciekawych zdjęć, artykułów i publikacji – mówi dyrektor MiPBP Aleksandra Kurek.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska

Gmina Dębowa Łąka

Bal przebierańców

Na korytarzach szkół zaroilo się od księżniczek, rycerzy, piratów i innych postaci. Były one mniej lub bardziej fantastyczne. A wszystko to za sprawą odbywających się zabaw karnawałowych.

W styczniu tradycyjnie w Szkole Podstawowej w Wielkich Radowiskach, Łobdowie i w Zespole Szkół w Dębowej Łące odbyły się choinki szkolne. Dzieci przygotowywały się od kilku dni, ponieważ były one połączone z balami przebierańców. Uczniowie przebierali się w różne stroje m.in. księżniczki, motyle, Zorro, pszczołki, kowboje, cyganki. Była też wróżka, król i Batman. Stroje były piękne i kolorowe, a przede wszystkim bardzo pomysłowe. Odbywały się również konkursy taneczne: taniec z balonem i na papierze.

Przy porywającej do tańca muzyce dzieci bawiły się świetnie. Kolorowe korowody, tańce w kółku, parami, indywidualnie, każdy tańczył jak lubi.



Dębowa Łąka – zabawa odbywała się przy dźwiękach znanych piosenek

Rodzice włączyli się w przygotowania do imprezy tanecznej. Dla wszystkich uczestników przygoto-

wali również słodki poczęstunek.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Dębowa Łąka – Dzieci przebrały się za najróżniejsze postacie z bajek i legend



Wszystkie przedszkolaki z Wielkich Radowisk w tym dniu wystąpiły w kostiumach



Wielkie Radowiska - Uczestnicy na bal przybyli w pięknych strojach



Na bal przybyło także wielu małych mieszkańców Dębowej Łąki



Dębowa Łąka – Konkurs taniec z balonem



Wielkie Radowiska - Nie mogło na balu brakować wróżek, piratów i Zorro

Powiat

Sprzęt przyprawia o zawrót głowy

Choć na polach zalega gruba warstwa śniegu, a gospodarze z utęsknieniem wyglądają wiosny, w jednej z branż praca wre. Mowa o przemyśle maszyn rolniczych. Od 11 do 15 lutego w Poznaniu trwały targi Polagra 2010 Premiery. Podczas nich zobaczyć można było, jakie nowinki zawładną naszym rynkiem w najbliższym roku. A nawet jeśli nas na nie nie stać, to warto zobaczyć, w jakim kierunku podąża technika.

Poznańskie Premiery to największa halowa prezentacja maszyn rolniczych w Polsce. Swoją rolę w tej wystawie zapowiedziała zdecydowana większość firm działających w sektorze rolniczym, w tym wszyscy liderzy i najbardziej opiniotwórcze instytucje branżowe. Wybrane zostały również maszyny roku.

Na 2010 rok firmy produkujące sprzęt rolniczy nie przygotowały rewolucyjnych zmian. Szczególnie widać to w ofercie ciągników. Zmiany idą raczej w kierunku unowocześniania już istniejących wersji maszyn.

Jedyny rzucający się w oczy z powodu oryginalnego wyglądu ciągnik to chyba New Holland Boomer 8N. Inżynierowie, projektując tę maszynę, sięgnęli do modelu ciągnika z 1947 roku. Tym samym producenci traktorów idą w ślad za

przemysłem samochodowym: przeróbki starych modeli są ostatnio hitami na rynku np. Fiat 500 czy New Beattle.

Więcej nowości dotyczy zarządzania gospodarstwem. Kto wie czy nie najbardziej innowacyjnym rozwiązaniem będzie Portal Danych AgriPort. Jest to internetowa platforma służąca do przechowywania wszelkich danych cyfrowych GIS, związanych z działalnością rolniczą każdego gospodarstwa, takich jak obrysy i powierzchnie pól, podkłady ewidencyjne, mapy glebowe, mapy przydatności rolniczej, mapy wysokościowe, zdjęcia lotnicze i satelitarne, rejestracja zabiegów i inne.

Na wystawie nie zabrakło również lokalnych akcentów. Swoją rolę w wystawie sprawował m. in. Pracowni- czy Ośrodek Maszynowy Brodnica. Brodniczanie chwalili się swoim

agregatem uniwersalnym „Meteor”. Jest on maszyną uniwersalną o szerokim zastosowaniu – zaczynając od uprawy ścierniskowej, pościerniskowej, upraw pośrednich aż do uprawy przedsiwnej. Podstawowym zespołem roboczym jest 4-belkowy kultywator z mocnymi zębami sprężynowymi o przekroju od 45x12 do 70x12 mm, mocowanymi w rozstawie 150 mm. Zęby o prześwicie 550-600 mm zakończone są dwustronną redliczką prostą lub gęsiostópką.

Piotr
Wołyński

Powiat

Ilu jest rolników?

Kim jest rolnik? Wbrew pozorom odpowiedź na to pytanie nie jest prosta. Jeśli spytamy o to statystyków z GUS powiedzą nam, że to każdy posiadający akt notarialny gospodarstwa rolnego. Ale jeśli spytamy pracowników Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, wówczas powiedzą, że to każdy, kto przysłał do nich wniosek o dopłaty.

Prace nad przygotowaniem nowej definicji rolnika i gospodarstwa rolnego zostały zapowiedziane w rządowym programie rozwoju i konsolidacji finansów publicznych. Niektórzy specjaliści opowiadają się za kryterium obszarowym tzn. że na przykład gospodarstwo rolne to takie, które posiada minimum 3 ha ziemi. To rozwiązanie budzi wiele wątpliwości, ponieważ dla czego ktoś posiadający 2,9 ha nie miałby być rolnikiem, a już z 3,10 ha już tak? Generalnie kryterium obszarowe przypomina odpowiedź na filozoficzne pytanie „od ilu kamieni mamy do czynienia z kupą kamieni?”

Zdaniem większości ekspertów, przy wyznaczaniu definicji rolnika należałoby przyjąć kryterium dochodowe. Czyli za gospodarstwo rolne uznać można

gospodarstwo, które produkuje i sprzedaje produkty rolne określonej wartości. Problem polega na tym, że w naszym kraju wciąż wiele gospodarstw nie zajmuje się produkcją na zewnątrz. Takich, według obliczeń, jest zaledwie 300 tys. Reszta rolników utrzymuje się również ze źródeł pozarolniczych, np. z pracy w mieście.

Zdaniem ekonomistów osoby, które nie „załapią się” na nową definicję rolnika, powinny utracić prawo do dopłat bezpośrednich czy KRUS-u. W zamian za to państwo powinno objąć je instrumentami polityki socjalnej. I właśnie to wywołuje największe kontrowersje. Tak na prawdę celem rządu nie jest ujednolicenie prawa, lecz szukanie oszczędności – w tym przypadku na najmniejszych gospodarstwach.

W rządowym planie konso-

lidacji finansów publicznych zapowiedziano uzależnienie rolniczych podatków i składek ubezpieczeniowych od wysokości dochodów.

Piotr
Wołyński

Tegoroczne premiery

New Holland Boomer 8N



Seria ciągników kompaktowych Boomer obejmuje 11 modeli o mocy od 20 do 60 KM, przeznaczonych do pielęgnacji terenów zielonych (parki, boiska sportowe, pola golfowe) oraz dla rolników hobbystów. Model Boomer 8N nawiązuje stylistyką do legendarnego, bardzo popularnego modelu ciągnika z roku 1947. Oryginalna stylistyka łączy się z nowoczesnymi rozwiązaniami, przejętymi z komfortowych traktorów marki New Holland

ARION 400



ARION 400 z całkowitą wysokością 2,74 m i długością 444 cm ma naprawdę kompaktowe wymiary. Nowy ARION 400 jest bardzo komfortowy. Podstawą tego jest wyjątkowo duża, wyciszona kabina. Jest w niej wygodne siedzenie także dla pasażera. Dzięki dużym szybowi nie zakłóca widoczności w każdą stronę, przeszklony luk w dachu (opcja) pozwala na niczym nieograniczoną obserwację podniesionego ładowacza czołowego.

Puma CVX



Puma CVX to rozwinięcie znanej i uznanej serii ciągników Puma, wyposażonych w bezstopniową skrzynię biegów i nowej koncepcji podłokietnik. Dzięki ergonomicznemu rozmieszczeniu elementów sterowania w podłokietniku oraz wskaźnikom znajdującym się na prawym słupku ciągniki Puma są niezwykle wygodne dla rolnika

TYM T903



Ciągniki TYM posiadają w standardowym wyposażeniu komfortową, klimatyzowaną kabinę o poziomie hałasu max. 70 dB, otwierany dach, uchylne okna, radio CD, oświetlenie robocze, komplet obciążników przednich, zaczep tylny kompletny z regulacją, 3 pary gniazd hydraulicznych, instalację pneumatyczną jedno- i dwu-obwodową, załączanie wałka WOM.

John Deere serii 5E



Ciągniki bez kabiny serii 5E (5055E, 5065E i 5075E) Przeznaczone są dla osób trudniących się rolnictwem dorywczo i gospodarstw specjalistycznych. Silniki zastosowane w tych ciągnikach to 3-cylindrowe jednostki spełniające normę Tier III o mocy od 55 KM

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Wąbrzeźno

Z matematyką za pan brat

Uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów powiatu wąbrzeskiego w minioną sobotę zasiedli w szkolnych ławach, aby zmierzyć się z zadaniami II etapu Powiatowego Konkursu Matematycznego.

Młodszych uczestników gościła Szkoła Podstawowa nr 2, a gimnazjaliści spotkali się w miejscowym gimnazjum. Dzieci w swoich kategoriach wiekowych rozwiązywały zestaw sześciu zadań w ciągu 90 minut. Maksymalnie z każdego etapu można uzyskać 30 punktów.

Głównym celem konkursu jest rozwijanie zdolności i zainteresowań uczniów oraz poszerzanie wiadomości zdobytych na lekcjach. Ponadto ćwiczenie pamięci, logicznego rozumowania i twórczego myślenia, rozwijanie umiejętności wnioskowania oraz stawiania i weryfikowania hipotez.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Uczniowie szkoły podstawowej zmagający się z zadaniami

Wąbrzeźno

Ciekawe ferie w bibliotece

Głośne czytanie, zajęcia plastyczne, zabawy zręcznościowe, rozwiązywanie zagadek, gry planszowe – to tylko niektóre zajęcia, z jakich skorzystały dzieci podczas ferii w wąbrzeskiej bibliotece. W tym roku zajęcia odbywały się pn. „W krainie prawdziwej zimy”.

Zajęcia rozpoczynały się od głośnego czytania książki „Anaruk chłopiec z Grenlandii”. Uczestnicy zajęć wspólnie przygotowali z różnych materiałów maski karnawałowe. Następnie dzieci robiły z owoców, bakalii i serków homogenizowanych desery. Kolejnego dnia odbyła się pogadanka na temat nałogów, a także uczestnicy wykonali z masy solnej owoce i warzywa. Było również wspólne oglądanie bajek zimowych i robienie makiety prezentującej krajobraz dalekiej północy. Na każdym spotkaniu uczestnicy otrzymywali słodki poczęstunek. W trakcie zajęć odbywały się liczne konkursy z nagrodami.

Oferta zajęć była różnorodna. Każdego dnia na dzieci czekały atrakcyjne zajęcia, które pozwoliły nie tylko miło ale i ciekawie spędzić czas. Również pobudziły ich wyobraźnię i fantazję – mówi dyrektor biblioteki Aleksandra Kurek.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Białe szalerstwo, czyli desery z owoców, bakalii i serków homogenizowanych



Uczestnicy wykonują owoce i warzywa z masy solnej

Ryńsk

Ciekawiej i lepiej

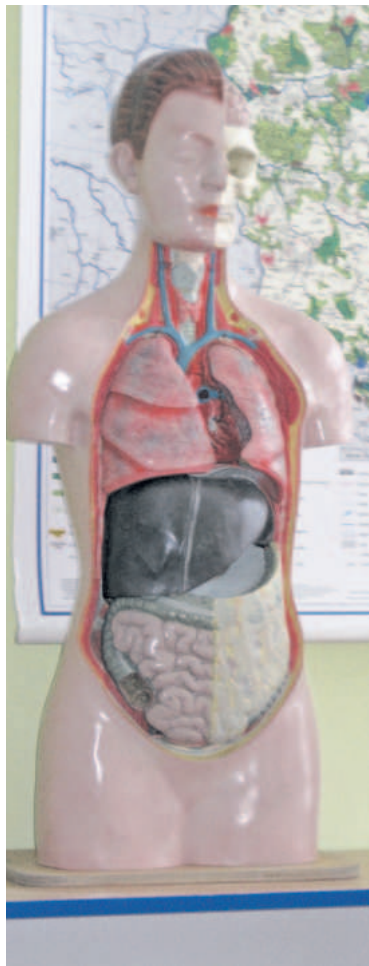
W gimnazjum w Ryńsku pojawiły się nowe pomoce dydaktyczne, m.in. modele anatomiczne i szkielety, co zapowiada ciekawsze lekcje. Uczniowie nie kryją zadowolenia.

– Dobrze, że w szkole są nowe pomoce naukowe do zajęć. Cieszę się, ponieważ lekcje nie będą się opierały głównie na podręczniku i teorii, lecz będziemy również opierać się na praktyce. Co bardziej nas przybliży do przerabianego tematu i zachęci uczniów do nauki. Te przyrządy mogą nas bardziej zainteresować danym przedmiotem, zafascynować. Większość uczniów gdy coś widzi lub dotknie, więcej się nauczy niż w samej teorii – mówi Emilia z II a.

Dzięki tym przyrządom uczniowie mają szybciej zapamiętać materiał przekazany na lekcji, a nauczycielowi będzie łatwiej wyjaśnić pewne zagadnienia. Dzięki temu zajęcia mogą być ciekawsze.

– Bardzo się cieszę z nowych pomocy naukowych, zapewne będą bardzo przydatne na lekcjach biologii. Pomocami naukowymi jakimi dotychczas posiadaliśmy były głównie tablice tematyczne. Teraz lekcje będą o wiele ciekawsze i uczniowie będą z zainteresowaniem poznawać anatomię człowieka – mówi Marta z II b.

Adrianna Forma



Ryńsk

Już wkrótce walentynki

Samorząd uczniowski Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku z okazji walentynek zamierza zorganizować wyjazd do kina na film „Avatar”.

Zaplanowano również szkolną dyskotekę oraz pocztę walentynkową, która co roku cieszy się dużym zainteresowaniem wśród młodzieży. Uczniowie biorą chętnie

nie udział w przygotowaniach z okazji walentynek. Każda z klas dba o odpowiedni wystrój.

Marta Borsuk

Dzień św. Walentego sięga do wielu legend. Jednym z najwcześniejszych symboli tego dnia był Kupidyn - rzymski bóg miłości, prezentowany jako chłopiec z łukiem i strzałą. Jedną z legend mówi, że Walenty był biskupem, który uzdrowił ze ślepoty córkę pewnego sługi cesarskiego. Zdarzenie to jednak wzbudziło gniew władcy, który rozkazał nieszczęsnego biskupa torturować i ściąć. Zginął więc Walenty śmiercią męczennika, legenda natomiast przetrwała do naszych czasów.

W miejscu gdzie został on pochowany wybudowano bazylikę. Św. Walenty patronuje chorym na epilepsję i choroby nerwowe. Nie jest jednak łatwo odpowiedzieć na pytanie, jak to się stało, że biskup stał się patronem zakochanych. Być może na zbieżność chorób nerwowych z dolegliwościami spowodowanymi miłością?

Faktem jest, że św. Walenty jest patronem zakochanych w Europie co najmniej od XV wieku. W Polsce święto zakochanych obchodzone jest od lat 90. XX wieku. Dobrze się jednak stało, że cierpiący ludzie z powodu uczuć mają swojego świętego i swoje święto. Walentynki najzabawniej obchodzone są w USA i Anglii. 14 lutego zakochani z wzajemnością bądź bez wysyłają sobie kartki z życzeniami i inne drobiazgi.

Wąbrzeźno

Kolędy przed postem

W sobotni wieczór w kościele p. w. Matki Bożej Królowej Polski w Wąbrzeźnie po raz ostatni przed okresem wielkiego postu zabrzmiały dźwięki kolęd. Bożonarodzeniowe pieśni zaprezentowały cztery zespoły.

Koncert rozpoczął się od występu orkiestry dętej Wąbrzeskiego Domu Kultury, prowadzonej przez Rafała Sójkę. Orkiestra zadebiutowała przed rokiem także przy okazji koncertu kolęd i ci, którzy mieli okazję porównać oba występy, jednogłośnie stwierdzali, że rok pracy nad brzmieniem nie poszedł na marne. Dzięki temu, że w składzie wąbrzeskiej orkiestry znajdowało się dużo instrumentów dętych drewnianych (flety, klarnety, saksofony) jej brzmienie było wyjątkowo delikatne, pasujące do atmosfery kolędowego wieczoru.

Po orkiestrze wystąpił działający przy Wąbrzeskim Domu Kultury chór klubu seniora „Echo”.

Jego członkowie wykonywali kolędy, wkładając w nie maksimum uczucia, co sprawiło, że do ich śpiewania przyłączyło się wielu słuchaczy. Chór wykonał tradycyjne kolędy w bardzo rytmicznej aranżacji.

Po seniorach przyszedł czas na najmłodszych uczestników koncertu – scholę z wąbrzeskich parafii. Jako pierwszy wystąpił zespół „Promyk Jutrzenki” z parafii p. w. Matki Bożej Królowej Polski, któremu akompaniowali Michał Wiśniewski i Tomasz Tomaszewski. Drugą scholą był zespół działający przy Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej, przygotowany przez Justynę Siemiradzką i organistę Pawła Reicha. Kolędy w wy-

konaniu dzieci chyba najbardziej przypadły do gustu słuchaczom dzięki spontaniczności wykonania i radości, jaką młode wykonawczynie okazywały podczas śpiewu.

Pełniący obowiązki gospodarza koncertu proboszcz parafii p. w. Matki Bożej Królowej Polski, ksiądz Kazimierz Śmigiecki podziękował na zakończenie zarówno wykonawcom, jak i licznej publiczności, których zjednoczyła świąteczna w swoim nastroju muzyka. Zapewnił także, że tradycja wspólnego grania i śpiewania kolęd przez wykonawców reprezentujących zarówno wąbrzeskie parafie, jak i WDK będzie kontynuowana w przyszłym roku.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Schola „Promyk Jutrzenki”



Seniorzy kolędy zaśpiewali z sercem



Schola z parafii św. Apostołów Judy i Tadeusza



Dęte instrumenty drewniane dodają orkiestrze miękkiego brzmienia



Młodzi muzycy z wąbrzeskiej orkiestry dętej



Kolędy zagrane na instrumentach dętych podobały się publiczności



Nie zabrakło chętnych do wysuchania kolęd



„Promykowi Jutrzenki” akompaniowali Michał Wiśniewski i Tomasz Tomaszewski



Dziewczęta ze scholi z parafii św. Apostołów z Justyną Siemiradzką



Chór klubu seniora



Schola z parafii św. Apostołów



Koncert kolęd zgromadził wielu słuchaczy

Kościół

Gdzie ci chrześcijanie?

Kościół rozwija się od czasów Chrystusa. Zmienia się, czasem dzieli, a czasem łączy. Słowo „kościół” oznacza zgromadzenie tych, których Słowo Boże zwołuje, by utworzyli Lud Boży. Współczesność przynosi pytania, gdzie dzisiaj Kościół rozwija się, a gdzie chrześcijan jest coraz mniej?

Lud Boży w Europie

W „Katechizmie Kościoła Katolickiego” można przeczytać, że podobało się Bogu usłyszeć i zbawić ludzi nie pojedynczo, z wykluczeniem wszelkiej wzajemnej między nimi więzi, lecz uczynić z nich lud, który by Go poznawał w prawdzie i zbożnie mu służył. I tak „Chrystus ustanowił to Nowe Przymierze, to znaczy Nowy Testament, w swojej krwi, powołując spośród Żydów i pogan lud, który nie wedle ciała, lecz dzięki Duchowi zrósć się miał w jedno.” Tak rozumiany Kościół jest jednością ludzi ochrzczonych, którzy żyją na całym świecie.

Kultura europejska opiera się na dwóch filarach. Jeden to cywilizacja antyczna, która rozwijała się w starożytnej Grecji, a potem Rzymie. Drugi natomiast to chrześcijaństwo, które przez wieki stanowiło fundamenty europejskich wartości duchowych. To z Europy papież – następca świętego Piotra – kieruje Kościołem. Jednak współczesność pokazuje, że kontynent

ten bardzo się zmienia. Jeszcze na przełomie XIX i XX wieku Europa była domem dwóch trzecich światowej populacji chrześcijan. W połowie XX wieku na liście przodujących krajów chrześcijańskich znajdowały się Wielka Brytania, Francja, Hiszpania i Włochy. Dzisiaj spośród wszystkich chrześcijan w Europie mieszka ich mniej niż jedna czwarta!

Chrześcijaństwo na świecie

Tematem przewodnim 5. numeru „Gościa Niedzielnego” (7.02.2010) jest chrześcijaństwo przyszłości. Marcin Jakimowicz w artykule „Matka Boska jest Murzynką” pokazuje tendencje rozwoju współczesnego Kościoła. Pisze tam, że w 2025 roku na świecie będzie około 2,6 miliarda chrześcijan, z których 595 milionów będzie mieszkało w Afryce 623 miliony w Ameryce Łacińskiej i 498 milionów w Azji. Europa z 513 milionami znajdzie się na trzecim miejscu.

Sytuacja ta wynika z faktu, że Europę cechuje niski przyrost

naturalny. Dlatego w tradycyjnie chrześcijańskich państwach tego kontynentu liczba ludności maleje lub utrzymuje się na stałym poziomie.

Jednak bardziej zagraża Europie pustoszenie świątyń ze względu na zmiany w religijności samych Europejczyków. Kościoły są puste, gdyż nie ma tam wiernych, którzy mieliby do nich uczęszczać. Zagubiona tożsamość Europejczyków to efekt wielu czynników, które mają wpływ na odrzucanie tradycyjnych wartości. Słowa Jana Pawła II z 1980 roku „Francjo, co uczyniłaś ze swoim chrztem?” dzisiaj dotyczy większej części europejskich krajów. Jakie wartości mieszkańcy Europy przekazują swoim dzieciom? Czy rzeczywiście są to wartości?

Misyjny trud

Dzisiaj misje kojarzą się chrześcijanom z polskimi duchownymi, którzy przebywają w krajach afrykańskich, by nauczać tam o Bogu. Przed stu laty w Afryce było tylko 400 tysięcy katolików, teraz jest ponad 165 milionów. Na pewno euro-

pejscy, a w tym i polscy, misjonarze mają w tym dziele swój udział.

Jednak XXI wiek może przynieść zmiany. W swoim artykule Jakimowicz przywołuje rozmowę z Ojcem Johnem Gibsonem, który jest misjonarzem. Ten mówi o nowym zjawisku, które obserwuje się w Stanach Zjednoczonych. Tam w każdej większej diecezji przebywa przynajmniej dwóch misjonarzy z Nigerii, Kenii czy innych krajów afrykańskich. Teraz to afrykańscy duchowni przybywają do pierwotnie chrześcijańskich regionów świata, by nauczać o Bogu.

Czy podobnie będzie w Europie? Na razie włoski rząd odwołuje się od orzeczenia Europejskiego Trybunału Praw człowieka w Strasburgu, którzy orzekł, że wieszanie krzyży w klasach szkolnych to naruszenie prawa rodziców do wychowywania dzieci zgodnie z własnymi przekonaniami oraz wolności religijnej uczniów. Włoskie odwołanie określa orzeczenie trybunału jako dotyczące najgłębszych uczuć narodu włoskiego i jego tożsamości.

Co z tą tożsamością?

Warto tu przypomnieć, że decyzja trybunału była wynikiem skargi, jaką złożyła obywatelka włoska pochodząca z Finlandii. W związku z tą sprawą, polski parlament przyjął specjalną uchwałę w sprawie ochrony wolności wyznania i promocji wartości będących wspólnym dziedzictwem na-



Na razie wyroby rękodzielnicze przywożą do Polski misjonarze z Afryki. Czy za 50 lat będzie odwrotnie?

rodów Europy.

Dla Polaków sprawa krzyży we włoskich szkołach powinna mieć szczególne znaczenie. Wielu pamięta nieodległe czasy, kiedy to manifestowanie uczuć religijnych było piętnowane, a o krzyżach w szkołach nie mogło być mowy.

Dzisiaj w Holandii znaleźć można kościoły zamienione w ekskluzywne knajpki. To nic nowego. Za naszą wschodnią granicą już to było. Nie na darmo zespół „De Press” w piosence „Bij bolszewika” przypomina „To przecież on z kościołów zrobił kina i depcze krzyż, czerwoną gwiazdę czcząc.”

Różne idee mogą fascynować Europejczyków, warto jednak czasem zastanowić się, jakie przynoszą owoce.

tekst i fot.

Dariusz Guzowski

Informacje o zgonach pochodzą z USC.

Wąbrzeski USC odmówił informacji o dacie śmierci i miejscowości, z której dana osoba była. Pozostałe informacje przekazywane są raz w miesiącu.

Jeśli najbliższa rodzina życzy sobie, by nekrolog ukazał się wcześniej lub zawierał więcej informacji, prosimy o kontakt z naszą redakcją.

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr tel. 662 061 348.

✠ Zawiadamiamy, że
zmarł

Leon
Kukla

(lat 81)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarła

Aneta
Wiśniewska

(lat 39)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarł

Wiesław
Wojdyło

(lat 49)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarł

Edward
Sieradzki

(lat 71)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarł

Leszek
Kubik

(lat 47)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarła

Zofia
Bokota

(lat 87)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarł

Henryk
Kukawka

(lat 68)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarła

Regina
Jaskulska

(lat 73)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarła

Antonina
Kruk

(lat 77)

REKLAMA
ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

HADES

ADAM MAKSYM

87-200 Wąbrzeźno
ul. Kopernika 22
tel./fax 056 688 24 35
tel.kom. 0 603 594 030

CZYNNE CAŁĄ DOBĄ



Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Marianny Przytułskiej

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym



Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłego

śp. Leona Kukli

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

STUDNIÓWKA 2010

klasa III b

**ZS we Wroniu, Liceum Profilowane
- Służby Mundurowe**



Krzysztof Adamski, Katarzyna Banaszek, Adrian Domachowski, Joanna Domarecka, Marlena Forma, Kamila Galczewska, Tomasz Głowacki, Piotr Grabowski, Karolina Hetmańska, Przemysław Jędrzejowski, Agata Kłak, Maciej Kowalik, Marta Kraska, Agnieszka Kukawka, Iwona Kułacz, Kamil Kurkiewicz, Patrycja Laudąńska, Maciej Lisiński, Adam Łukasik, Mateusz Łuszczak, Monika Łuszczczyńska, Michał Maćkiewicz, Martin Ochocki, Kamil Rydzik, Mateusz Simson, Błażej Słomski, Damian Socha, Przemysław Tucholski, Bartosz Udziński, Ewelina Wadych. Wychowawczynie Aleksandra Bacińska.

fot. Jarek Brzuska

STUDNIÓWKA 2010

klasa IV

**ZS we Wroniu, Technikum Rolnicze
i Ochrony Środowiska**



Szymon Balawajder, Michał Brytan, Przemysław Chlebowski, Andrzej Chodakowski, Dariusz Dymek, Łukasz Kasprzak, Mateusz Kowalkowski, Przemysław Piątek, Radosław Trendewicz, Kamil Zarębski, Elżbieta Cedro, Monika Dzwonkowska, Michał Głowacki, Joanna Godzieba, Monika Grabowska, Marta Iglińska, Sylwia Koczur, Karolina Runkowska, Marta Skórkiewicz, Radosław Urbański. Wychowawczynie Izabela Fiałkowska.

fot. Jarek Brzuska

Szkolne Koło Dziennikarskie

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

Aktywnie spędzam czas...

BASENY
MINI AQUAPARK TORUŃ
ul. Hallera 79, Toruń, tel. 056 651 38 56

Basen czynny w godz. 8.00 – 21.30

Bilet zwykły: 9 zł i 11 zł/h
Bilet ulgowy: 6 zł i 8 zł/h

LODOWISKA TORUŃ
sezonowe - odkryte
Nowy Rynek i ulicy Dziewulskiego (przy Zespole Szkół nr 16), Toruń, tel. 668 245 597

Lodowisko czynne: od pon. do piątku 8.00 – 21.00, soboty i niedziele 10.00 – 21.00, przerwa techniczna 14.00 – 15.00

Bilet zwykły: 6 zł/h
Bilet ulgowy: 4,5/h
Wypożyczenie łyżew: 5,5 zł/h

CAŁOROCZNE KRYTE TOR-TOR
ul. Bema 23/29, tel. 056 622 67 00

Lodowisko czynne: środy 19.00 – 19.50, soboty 14.00 – 14.50, 15.15 – 16.05, 16.30 – 17.20, niedziele 14.00 – 14.50, 15.15 – 16.05

Bilet zwykły: 8 zł/h
Bilet ulgowy: 5,5/h
Wypożyczenie łyżew: 6 zł/h

CAŁOROCZNE – KRYTE
Szosa Chełmińska 177-181, 056 669 32 25

Lodowisko czynne: 11 lutego 17-20.50, 12 lutego 18-20.50, 13-14 lutego 12-19.50, 15-17 lutego 17-20.50

Bilet zwykły: 9 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13, tel. 727 645 380

Park czynny w lutym: soboty, niedziele 10.00-15.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. WILAMA HORZYCY TORUŃ
pl. Teatralny 1, tel: 0 56 622 50 21

11 lutego 18.00 „Eine kleine Nachtmusik”, 19.00 „Kaleka z Inishmaan”, 12 lutego 11.00 „Kaleka z Inishmaan”, 12 i 13 lutego 18.00 „Eine kleine Nachtmusik”, 13 lutego 19.00 „Kaleka z Inishmaan”, 14 lutego 18.00 „Eine kleine Nachtmusik”, 19.00 „Kaleka z Inishmaan”, 17 lutego 18.00 „In Extremis”

Bilet zwykły: 25 i 20 zł
Bilet ulgowy: 15 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9, tel. 0 56 652 24 24

Repertuar: 11 lutego 12.00, 17.00, 12 lutego 9.30 „Podróże Guliwera” (13 zł), 12 lutego 20.00 „Zebranie, czyli przywitaj-

my ich razem” (40 zł), 14 lutego 12.00 „Wschód i zachód słońca” (13 zł), 20.00 „Krótki kurs piosenki aktorskiej” - walentynkowy spektakl dla młodzieży i dorosłych (20 zł), 15 lutego 9.30 i 12.00 „Krótki kurs piosenki aktorskiej” - walentynkowy spektakl dla młodzieży i dorosłych, 16 i 17 lutego 9.30, 12.00 „Po rozum do głowy” (14 zł)

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6, tel. 0 56 655 49 39 wew.22

Repertuar: Do 14 lutego można oglądać wystawę pokonkursową Press Foto, na której prezentowane są zdjęcia laureatów konkursu BZ WBK Press Fot, wstęp wolny.

- 11 lutego 19.00 spektakl „Historia pewnej znajomości”. Kobieta po przejściach i mężczyzna z przeszłością... czy przypadkowe spotkanie w kawiarni ofiaruje im nową miłość? „Historia pewnej znajomości” opowiedziana piosenkami między innymi Agnieszki Osieckiej, Anny Jantar, Marka Grechuty, fraszkami Jana Sztaudyngera oraz liryką miłosną. Nad przebiegiem akcji czuwa figlarny Amor. Występują aktorzy scen toruńskich: Anna Magalska – Milczarczyk, Krzysztof Zaremba, Dariusz Bereski. Cena biletu 25 zł

- 15 lutego 19.00 „Komiczny dramat osobisty”. Lekka komedia uzupełniona o dowcipne piosenki, opowiadająca w zabawny sposób o problemach, dylematach i rozterkach kobiet - aktorek, mierzających się z często dość nieprzyjazną rzeczywistością - zarówno tą teatralną jak i nieteatralną. Czekając na próbę, wymieniają się doświadczeniami, wylewają swe żale, gorąco dyskutują i dokonują zaskakujących często konkluzji. Jest tu trochę teatralnej „kuchni”, ale przede wszystkim mówi się o sprawach uniwersalnych. Autorem sztuki jest Paweł Adamski - aktor współpracujący z Teatrem Cinema. Teksty piosenek napisał Paweł Kowalski aktor Teatru Wilama Horzycy zaś Jakub Mówka jako muzyk często współpracuje z Teatrem Horzycy. Całe przedsięwzięcie można więc nazwać aktorsko-autorską spółką. Spektakl będzie prezentowany w ramach Teatru Trzech Muz. To niezależna inicjatywa, „teatr ubogi” trzech aktorek na co dzień związanych z teatrem Wilama Horzycy. Cena biletu 15 zł.

- 16 lutego 18.00 otwarcie wystawy z okazji 60-lecia lat Klubu Wysokogórskiego w Toruniu „Skarby z Wilna - diapozytyw Wileńskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego”. Diapozytyw szklane wykonane podczas wędrówek i wspinaczek

w różnych częściach Karpat i Beskidów. Wśród zidentyfikowanych autorów zdjęć znaleźli się Jan Kruszyński, Marian Niemczynowicz oraz nierozpoznany z imienia miłośnik Gorganów A. Mayer. Większość diapoztywów została zrobiona w początkach lat dwudziestych ubiegłego wieku. W zbiorze znajdują się także reprodukcje zdjęć znanego włoskiego fotografa górskiego Vittoria Selli. Wszystkie slajdy wykonane zostały na szkle o wymiarach 8 x 10 centymetrów. Wystawa czynna od 16 lutego 2010 do 9 marca 2010 roku od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 16:00. Wstęp wolny.

- 17 lutego 18.00 „Mali - Droga do Timbaktu” - pokaz multimedialny wraz z komentarzem podróżnika Zbigniewa Borysa. Podczas pokazu przemierzmy wspólnie drogę to tego legendarnego, położonego u wrót pustyni miasta. A droga do celu będzie prowadziła przez bezdroża Mali - kraju nazywanego często Perłą Afryki Zachodniej. Zobaczymy Bamako i Mopti - dwa główne miasta miasta, gwarne i tłoczne, zwiedzimy nietypowe budowle wykonane z cegły błotnej, między innymi Wielki Mecz w Dżenne - uznawany za największą błotną budowlę na świecie, wybierzemy się na kilkudniowy trekking wzdłuż pięknego i złowrogiego masywu Bandiagara, u stóp którego osiedlili się przed wiekami Dogoni - jedno z najbardziej tajemniczych ludów Czarnego Łądu. Popłyniemy też rzeką, i to nie byle jaką, bo trzecią największą rzeką Afryki. To ona zaprowadzi nas do Timbaktu. Tam, oprócz skarbów architektury i ducha odosobnienia, znajdziemy prawowitych mieszkańców tamtych terenów - Tuaregów - błękitnych rycerzy pustyni.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ
ul. Marszałka Focha 5, tel. 0 52 325 15 02

Repertuar: 11, 13, 14 i 16 lutego 19.00 „My Fair Lady”. Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwalbego 6, tel. 052 321 04 67

- 12 lutego 19.00 „Cygańskie inspiracje - pożegnanie karnawału”. Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej, dyrygent Eugene Tzigane, skrzypce Joanna Farrer, mezzosopran Tara Erraught, prowadzenie Urszula Guźlecka. W programie: Kodály - Tańce z Galanty, Bizet - fragmenty z opery „Carmen”, Ravel - Tzigane na skrzypce i orkiestrę, J. Strauss - Uwertura do operetki „Baron Cygański”, Liszt - Rap-

sodia węgierska nr 2.

- 14 lutego 19.00 Walentynki w rytmie samby, Orkiestra Kameralna Capella Bydgosiensis, dyrygent Jan Walczyński, śpiew Anna Serafińska, Adam Rymarz, akordeon Michał Moc oraz Dariusz Bereski - aktor Teatru im. W. Horzycy w Toruniu. W programie samba, tanga argentyńskie, bossanova.

Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50zł, koncerty kameralne od 12zł do 30zł, koncerty specjalne od 30zł do 100zł.

MUZEUM ETNOGRAFICZNE TORUŃ

Wały gen. Sikorskiego 19, tel. 0 56 622 80 91

Wstęp na wszystkie wystawy: bilet zwykły 14 zł, ulgowy - 9 zł. W środy wstęp na wystawy stałe bezpłatnie.

Można oglądać nową wystawę stałą „Tajemnice codzienności. Kultura ludowa i jej pogranicza od Kujaw do Bałtyku (1850-1950)”. Jest ona opowieścią o ludziach i ich życiu codziennym, rozumianym zarówno jako czas pracy, jak i czas świąteczny. Przedstawiamy na niej kulturę ludową regionów etnograficznych wchodzących w skład obecnego województwa kujawsko-pomorskiego, a także obejmujących teren przedwojennego województwa pomorskiego (regiony: Kujawy, ziemia chełmińska, Kaszuby, Bory Tucholskie, Kociewie, Pałuki, ziemia dobrzyńska, Krajna). Pokazujemy życie ludzi na wsiach i w małych miastach, przede wszystkim związanych z rolnictwem. Dopełnieniem ekspozycji, zbudowanej z najcenniejszych zbiorów Muzeum, są archiwalne i współczesne materiały audio-wizualne.

CENTRUM SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ TORUŃ

ul. Wały gen. Sikorskiego 13, tel. 0 56 610 97 18

Do 21 lutego - wystawa WORLD PRESS PHOTO.

Bilet zwykły 10 zł, ulgowy 5 zł. W każdy czwartek wstęp na wystawy jest bezpłatny.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21, tel. 056 622 60 66

Repertuar:
1) Seanse astronomiczne „Astropies Łajka” (dla dzieci) - niedz 14.02. godz. 12:00 „Barwy kosmosu” (dla dzieci) - sob 13.02. godz. 12:00 „Cudowna podróż” (dla dzieci) - pt 12.02. godz. 9:00 i 10:15, śr 17.02. godz. 9:00 „Kosmiczne podróże” - niedz 14.02. godz. 16:00 „Makrokosmos” - czw 11.02. godz. 12:45 i 14:00, pt 12.02. godz. 12:45 i 15:15, niedz

14.02. godz. 14:00, śr 17.02. godz. 15:15

„Operacja Saturn” - sob 13.02. godz. 15:45

„Osiem planet ?” - czw 11.02. godz. 11:30 i 15:15, sob 13.02. godz. 13:15, wt 16.02. godz. 12:45 i 15:15

„Wirująca Ziemia” - czw 11.02. godz. 10:15, pt 12.02. godz. 11:30

„W niebo wpatrzeni” - sob 13.02. godz. 17:00

„Znaki na niebie” - sob 13.02. godz. 14:30

2) sala z wystawą interaktywną Orbitarium

wt-pt - godz. 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45

sob - godz. 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30

niedz - godz. 11:20, 13:00 i 15:00

WĄBRZEŹNO WĄBRZESKI DOM KULTURY

Zajęcia stałe:

- Klub Aktywnych Kobiet wtorek 19.00-20.00, środa 20.00 – 21.00, czwartek 19.00 – 20.00

- Zespół tańca nowoczesnego EFEKT wtorek 17.00-19.00, czwartek 17.00-19.00, EFEKT JUNIOR wtorek 15.30-17.00, czwartek 15.30-17.00, EFEKCIK środa 15.30-17.00

- Spotkania Klubu Seniora ECHO poniedziałek. 15.30

- Koło plastyczne dzieci od 7 lat piątki o godz. 16.00

- Orkiestra dęta środy i piątki godz. 14.00

- Klub krótkofalowców środy godz. 17.00

- Koło teatralne poniedziałki godz. 16.15

- Koła szachowe poniedziałki godz. 16.00

PŁYWALNIA
ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36

godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00

Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h

Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

W TYM TYGODNIU:

- 13 lutego „Mango” zabawa na koniec karnawału, od 15.00 dla dzieci, od 20.00 dla dorosłych

- 14 lutego 17.00 projekcja filmu „Amerykańskie ciacho”. Film od 15 lat, czas trwania 97 min. Bilety w cenie 10 zł do nabycia na tydzień przed projekcją w kasie WDK (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00) lub w Kawiarni STYL (od wtorku do niedzieli w godz. 16.00-19.00)

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@cwa.com.pl

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 11 – 17 lutego

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Nie bądź zaskoczony, jeśli nagle dojrzejesz do podjęcia decyzji dotyczących związku lub jeśli ktoś wykona posunięcie zmieniające kierunek, w którym podąża jakieś przedsięwzięcie. Przy obecnym układzie planet w ludziach obudzi się przekonanie, że powinni działać. Ty jednak dokładnie przeanalizuj wszystkie sygnały płynące z zewnątrz. Zaczniń działać, kiedy się trochę uspokoisz.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Jeśli będziesz próbować żyć na pełnych obrotach 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu, szybko wyczerpiesz fizyczne i emocjonalne rezerwy. Teraz najważniejsze jest Twoje zdrowie, reszta musi zejść na dalszy plan. Jesteś obecnie szczególnie podatny na choroby, więc musisz dobrze wypocząć i znaleźć czas na relaks. Jeśli odkryjesz jakiś sekret, nie spiesz się z obwieszczaniem tego światu.

Ryby (20.02.-20.03.)



Coś, z czym zmagasz się od wielu miesięcy może wreszcie ujrzeć światło dzienne. Poza ewentualnością, że u Ciebie albo u znajomych powiększy się rodzina, możliwe jest również to, że wreszcie ujrzysz efekty swojej pracy. Niewykluczone, że niewinna przyjaźń przerodzi się w głębsze uczucie. Jednym słowem: nadchodzi czas odkryć, olśniewić i przebudzenia. Otworzysz oczy na wiele spraw.

Baran (21.03.-21.04.)



Pół roku temu jakaś decyzja lub ważne doświadczenie zmieniło ustalony schemat i zburzyło stare porządki. Już niebawem przekonasz się czy Twoje ówczesne posunięcia miały sens. Nadchodzące dni to dobry czas na wprowadzenie zmian w domu lub w pracy. Być może jesteś przekonany, że nic nie jest w stanie zmienić czyjegoś punktu widzenia. To błąd.

Byk (21.04.-21.05.)



Planety zapowiadają pojawienie się czegoś lub kogoś nowego. Na pewno nie obędzie się bez niespodzianek. W najbliższym czasie powinienes zwracać szczególną uwagę na kwestie finansowe. Druga połowa tygodnia to dobra pora na zawarcie ugody lub podpisanie umowy. Już niedługo Wenus wprowadzi do Twojego życia harmonię i miłość.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Ludzie, których poznasz podczas podróży oraz idee, z którymi się zetkniesz, okazą się cennym kapitałem na przyszłość. Takie są plusy obecnego układu planet. Jeśli zaś chodzi o minusy, to różni ludzie zaczną postępować w sposób irracjonalny, a pewne sytuacje utkną teraz w martwym punkcie. Reaguj elastycznie i zachowaj filozoficzny dystans do zdarzeń.

Rak (22.06.-22.07.)



Masz powody, by czuć się pewnym siebie optymistą. Nie używaj jednak optymizmu jako wymówki, którą wytłumaczysz przekraczanie budżetu lub traktowanie ludzi z góry. Obszar symbolizujący związki wygląda obiecująco, możesz więc liczyć na pomyślny rozwój miłosnych wypadków. Wiedząc o tym, staraj się zbytnio nie forsować. Oszczędzaj siły, bo będą Ci potrzebne.

Lew (23.07.-23.08.)



Nadchodzący czas to dobra pora na zmianę pracy lub przynajmniej niektórych jej aspektów. Nie jesteś entuzjastą zmian i nowości, tym razem jednak powinienes witać je z radością, gdyż radykalna zmiana kierunku przyniesie olbrzymie korzyści. Czasem w życiu jest tak, że nie otworzą się przed nami żadne drzwi, dopóki nie zamknjemy tych jednych, związanych z przyzwyczajeniem.

Panna (24.08.-23.09.)



Wpływ planet zachęca Cię do zerwania z rutyną. Jeśli otrzymasz ciekawą propozycję, potraktuj ją poważnie, a kiedy odczuwasz potrzebę odmiany, czym prędzej bierz się do działania. Wenus w obszarze symbolizującym przyjemności i siły twórcze to znak, że niebawem czeka Cię wiele radosnych zdarzeń. Może będą to długo oczekiwane zaręczyny?

Waga (23.09.-22.10.)



Jeżeli przyjaźń lub praca nad projektem od dawna przysparzają problemów, te w nadchodzących dniach osiągną punkt krytyczny. W konsekwencji okaże się jednak – paradoksalnie – że każda przeszkoda na Twojej drodze jest bardzo pomocna. Nie trać wiary w pomyślną przyszłość, gdyż Twoje wysiłki na pewno zostaną nagrodzone.

Skorpion (24.10.-22.11.)



To może być przełomowy tydzień w całym roku. Zdarzenia ułożą się w taki sposób, byś mógł z czystym sumieniem zamknąć za sobą kolejne drzwi. W wielu dziedzinach życia poczujesz się spełniony. Bieg zdarzeń wskaże Ci drogi wiodące ku nowej życiowej roli. Już niebawem czeka Cię zmiana sytuacji domowej.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Być może nie masz jeszcze bezsprzecznych dowodów, że Twoje akcje idą w górę, ale tak właśnie się dzieje. Odczułeś już chyba poprawę sytuacji finansowej lub relacji z partnerem. Jeśli nie, oczekuj na wielką odmianę. Z reguły wolisz, by to inni przedstawili Ci swoje propozycje lub sugestie, jeśli jednak poważnie myślisz o pozytywnych zmianach, weź sprawy w swoje ręce.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 11.02.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00			1000 hPa	13 km/h	0,9 mm
	Piątek 12.02.2010			999 hPa	15 km/h	0,6 mm
	dzień 7:00 - 19:00		-1/0/2	997 hPa	17 km/h	2,4 mm
	noc 19:00 - 7:00		-3/0/1	995 hPa	14 km/h	1,7 mm
	Sobota 13.02.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-3/0/1	994 hPa	6 km/h	2,6 mm
	noc 19:00 - 7:00		-9/1/1	997 hPa	6 km/h	0,1 mm
	Niedziela 14.02.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-5/0/1	1001 hPa	4 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		-4/-2/-1	1000 hPa	10 km/h	0,2 mm

KALENDARIUM 11 – 16 lutego

11 lutego

1790 – Towarzystwo Przyjaciół wniosło do Kongresu Stanów Zjednoczonych petycję w sprawie zniesienia niewolnictwa.
1858 – w Lourdes pierwsze objawienie Matki Bożej Bernadecie Soubirous.
1972 – na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Sapporo Wojciech Fortuna zdobył dla Polski pierwszy złoty medal na zimowej olimpiadzie.
1981 – generał Wojciech Jaruzelski został premierem.
1990 – Nelson Mandela wyszedł na wolność po 27 latach spędzonych w więzieniu.
12 lutego
1771 – Gustaw III wstąpił na tron Szwecji po tym, jak jego ojciec Adolf Fryderyk przejął się na śmierć.
1784 – w Warszawie, w obecności króla Stanisława Augusta, nadworny chemik i mineralog królewski Stanisław Okraszewski dokonał udanej próby wypuszczenia w powietrze

balonu.

13 lutego

1895 – Bracia Auguste Lumiere i Louis Lumiere złożyli patent na kinematograf.
1985 – Służba Bezpieczeństwa zatrzymała w Gdańsku siedmiu działaczy „Solidarności”. Aresztowano trzech z nich: Władysława Frasyniuka, Bogdana Lisa i Adama Michnika.
14 lutego
1912 – w Groton w amerykańskim stanie Connecticut została zleconą budowa pierwszej łodzi podwodnej o napędzie Diesla.
1929 – masakra w Dzień św. Walentego – banda Al Capone dokonała zbiorowego morderstwa na członkach rywalizującego z nimi gangu Bugsy Morana.
1946 – miał miejsce pierwszy po wojnie spis ludności w Polsce.
1948 – odbył się pierwszy mecz reprezentacji Polski w piłce siatkowej kobiet z Czechosłowacją.
1995 – odbył się pogrzeb szczątków

króla Stanisława Augusta Poniatowskiego w katedrze św. Jana w Warszawie.
2003 – uśpiono owcę Dolly, pierwszego sklonowanego ssaka.
15 lutego
1902 – otwarto pierwszy odcinek berlińskiego metra.
2008 – ponad pięć miesięcy od tajemniczego zaginięcia nad zachodnią Nevadą za zmarłego uznany został amerykański milioner i podróżnik Steve Fossett.
16 lutego
1922 – Górny Śląsk przyłączono do Polski.
1990 – Polska podpisała w Paryżu porozumienie z Klubem Paryskim, na mocy którego spłata 10 mld dolarów polskiego długu została rozłożona na okres 14 lat.
2005 – wszedł w życie protokół z Kioto.

Źródło:
www.wikipedia.pl

HUMOR

David Copperfield przekracza polsko-rosyjską granicę bez paszportu. Jednak celnik, mając do niego sentyment, proponuje:
– Jeśli zobaczę numer oszałamiający to puszcze cię bez paszportu.
David wyciąga rękę, rozsypuje śnieżnobiały proszek, wymawia zaklęcie, i... w niebo wzbija się gołąbek.
Na to celnik:
- To ma być sztuczka? To ja ci coś pokażę.
Zabiera magika na bocznice kolejową gdzie stoi cysterna. Każe mu sprawdzić jej zawartość – oczywiście w środku jest spirytus. Celnik podchodzi do cysterny przystawia pieczętkę i mówi: – A teraz to jest zielony groszek.

Świa- dectwo kontroli	▼	Mieszka- nka Addis Abeby	Pojazd jedno- śladowy	▼	Do kąpiei słonecznych	▼	Z koszem i gondola	Stolica Armenii	▼	Lewy dopływ Bugu
▶			22		Stale miejsce pracy	▶	24	20		
					Imię de Niro					
Samiec bazańta		Figlarz	▶							Wśród ryb
	1	Ubranie, strój	▼							7
▶					Uzdo- lnienie	▶				▼
23			5		Obrot- ność	▼				
Szacho- wy remis	▶			Produ- cent goudy						
Puszysta tkanina synte- tyczna		10					11			
Klatka filmowa	▶								Skafan- der Eski- mosa	3
					2		15			
▶				Zwierzę łasi- cowate		Rodzaj ujścia rzeki	9	Liście marchwi	▶	
8		6						Model opła		14
Nazwis- ko z filmowej sagi	Węgiel i drewno na zimę		Diuna	▶				Golda, była premier Izraela		Uroczys- ty strój lub bankiet
			Pek zboża	12						
▶							Gęsta, wielko- miej ska mgła			16
	21			18						
Jedno- stka siły	▶				Graficz- ny znak głoski	▶	4			
Stolek										
▶							Pieniądz z Arabii Saudyj- skiej		13	
		17								
Noga psa	▶				Ryba akwa- riowa	▶				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Wojtki Bartoszewskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

SUDOKU

4	7	8	5	7	5	8	3	4			1	3	
	1		9		6			7	5			5	
3		2	8				2	6					
8			6	9		8	1	2		4	5	1	
												8	9
	9	3				4	7	1		9		7	
			1	5						2		1	
										3		4	

	9		7		4			7		1	6	3
	5				3			9	4	6		
	2	9	1					5	8			
8		7					3					4
	6	3			2	5		9	8	6	1	
									1	6		5
9			3						4	6	1	
4		2	9					9	3			7
5		4	1	7				2	7		9	6

5	5 1	1 2 3 7
9 6		
3 9	5 4	8 4 6 3
6	9 5	
8	6	
	2	1 9

3 2	6 1 3	2 6
5 4	5 7 6	8 3
4 9		1 2
9	7	5
8		4

KAPUŚNIAK Z PRAŻOKAMI

Składniki:

kapusta kiszona
2-3 marchewki
2 pietruszki
seler
2 cebule
bulion
3 listki laurowe
pieprz
3-4 czubate łyżki kaszy jęczmiennej (średniej)
ziemniaki
sól, mąka pszenna

Sposób przyrządzenia:

Kapustę wypłukać, zalać wywarem. Dodać przyprawy i warzywa: startą marchewkę, posiekane cebulę, seler i pietruszkę w całości. Wsypać także kaszę i gotować przez 30 min. Prażoki – ugotować ziemniaki, gdy już są miękkie odlać wodę, ale nie całą. Na dnie garnka powinno zostać około łyżki. Zasypać ziemniaki mąką, przykryć garnek pokrywką, wstrząsnąć i postawić na chwilę na ogniu. Potem dokładnie ziemniaki. Nałożyć na jeden talerz zupę, na drugi prażoki. Można je okraszyć np. podsmażoną cebulą.

KAPUŚNIAK Z KAPUSTĄ WŁOSKĄ

Składniki:

1 ćwiartka kurczaka
1/2 pietruszki
1/3 pora
kawałek kapusty włoskiej
1/4 papryki żółtej
2 liście laurowe
2 kostki bulionu drobiowego
1 łyżeczka kminku w ziarnach
2 łyżeczki przecieru pomidorowego
2 marchewki
1/8 selera
4 ziemniaki
1/4 papryki czerwonej
1/4 papryki zielonej
3 ziele angielskie
1 łyżeczka kminku mielonego
1/2 łyżeczki pieprzu mielonego
2 łyżki pokrojonego koperku

Sposób przyrządzenia:

Do dużego garnka włożyć umytą ćwiartkę kurczaka, obrane i opłukane warzywa, ziemniaki pokrojone w grubą kostkę. Kapustę i papryki posiekać w paseczki. Wszystko zalać wodą, dodać ziele angielskie i liść laurowy, kostki bulionowe. Doprowadzić do wrzenia. Gotować na małym ogniu 1 godz. Wyjąć mięso i warzywa w całości. Mięso obrać z kości, skórek i chrząstek, rozdrobnić i dodać do zupy. Zmniejszyć ogień. Zupę doprawić przecierem pomidorowym, kminkiem, mielonym pieprzem. Gotować jeszcze 30 min. Posypać koperkiem.

KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY

Składniki:

1/2 kg wieprzowiny (łopatka)
1/2 małej główki słodkiej kapusty
parę ziaren pieprzu
liść laurowy
ziele angielskie
1/2 kg mrożonej włoszczyzny
4 ziemniaki
puszka pomidorów
kminek, sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Mięso umyć, włożyć do osolonej wody, zagotować i odszumować wywar. Dodać liść laurowy, pieprz, ziele angielskie i gotować ok. godziny. Po tym czasie dorzucić ziemniaki, pokrojoną w kostkę kapustę i pokrojone pomidory oraz kminek. Gotować jeszcze ok. 30 min., aż wszystkie składniki będą miękkie.



Wydarzenia

My z Napoleonem

Wprawdzie Wąbrzeźno nie znalazło się na trasie przemarszu wojsk Napoleona i nie odegrało znaczącej roli w jego kampanii w 1806 roku, to warto przyjrzeć się bliżej tamtym dniom w Wąbrzeźnie i okolicy.

14 października 1806r. w dwóch krwawych bitwach pod Auerstadt i Jeną wojska Napoleona zadały drugiego cios Prusakom. W Prusach zapanowała panika. Miasta poddawały się jedno po drugim. Napoleon podporządkowywał sobie administrację pruską. 29 października 1806r. wojska napoleońskie dotarły do Szczecina. Nie poddał się jedynie Kołobrzeg. W listopadzie poddały się Poznań i Warszawa. Kolejne działania jego wojsk toczyły się na Pomorzu.

Zanim wojska Napoleona mogły wejść do Wąbrzeźna, musiały przełamać obronę pruską. Ta opierała się na linii Wisły. Pierwszą przeszkodą do pokonania był Toruń. Pierwszy raz szturm przeprowadzono 17 listopada. Dowodził nim marszałek Lannes, lecz po krótkim bombardowaniu odstąpił od szturm. Jeśli wierzyć listom dowódców, pogoda panująca w tych dniach była tak zła, że konie dragonów zapadały się po brzuch w błocie. Tu ciekawostka. Marszałek Lannes był znany z częstego przeklinania. Tylko jemu było wolno kląć przy Napoleonie, a nawet mu wygrażać. Cesarz wszystko mu wybaczał. W czasie kampanii hiszpańskiej tak głośno przeklinał Murata, że nie słyszano jęków rannych.

Dużą rolę w grudniu 1806 roku pełnili polscy wojskowi, a wśród nich gen. Amilkar Kosiński, który swój sztab miał w Bydgoszczy. Generał Kosiński był sprytnym dowódcą. Nie wahał się przed stosowaniem manewrów psychologicznych. W 1806 roku nakazał swoim żołnierzom założyć czapki z orzełkami, polskie mundury oraz wziąć ze sobą

polskie proporce, a następnie rozkazał im patrolować okolice Grudziądza i Torunia. Miało to skłonić do dezercji Polaków w służbie pruskiej. Plan ten w dużym stopniu się udał.

Ostatecznie 6 grudnia pod Toruń doszedł korpus marszałka Ney'a, przeprawił się przez Wisłę i zdobył miasto. Następnie zajęte zostało również Wąbrzeźno. Po podpisaniu Traktatu pokojowego w Tylży Wąbrzeźno wraz z ziemią chełmińską weszło w skład Księstwa Warszawskiego. Burmistrzem miasta został Brodowski. W mieście rządził on do 1815 roku. Pod względem administracyjnym Wąbrzeźno należało do powiatu chełmińskiego i sądu pokoju w Chełmnie.

Zwycięstwo Francuzów nie na długo cieszyło wąbrzeźnian, którzy wkrótce przekonali się, że francuskie żołądki są tak samo głębokie, jak i te prusackie. Generał Amilkar Kosiński w korespondencji do generała Dąbrowskiego pisał: „Cokolwiek było dobrych koni w departamencie wszystkie prawie już zabrane, inne tak zniszczone, iż ze 34 tysięcy koni,

które się tu znajdowały wąpę, czy będzie można tysiąc wybrać.” Rekwizycji wojsk napoleońskich podlegały nie tylko konie, ale również ubrania, koce oraz żywność. Oficerów dokwaterowywano do domów mieszczan.

W 1811 roku wszedł w życie dekret o powołaniu Gwardii Narodowej – półzawodowej armii składającej się z mieszkańców Pomorza. Dzielić się ona miała na miejscową oraz ruchomą, która miała w razie potrzeby interweniować za granicą. Ostatecznie powołano batalion gwardii ruchomej.

Toruń wraz z Golubiem, Kowalewem i Wąbrzeźnem tworzył 6 kompanię Gwardii pod komendą kapitana Klemensa Rokitnickiego. Zainteresowanie mieszkańców naszej okolicy werbunkiem było na tyle duże, że musiano przeprowadzić losowanie. Doszło nawet do rękoczynów. Gwardia była wzywana pod broń w momencie wyruszenia armii na Moskwę oraz przy obronie w 1813 roku. Jej członkowie na co dzień przebywali w swoich miastach i ćwiczyli się w sztuce wojkowej.

Wąbrzeźno nie długo pozostawało jednak w granicach Księstwa Warszawskiego. W 1812 roku losy wojny rozstrzygnęły się w Rosji.

21 stycznia 1813 roku oddziały Davout'a opuściły Toruń. 23 lutego do Wąbrzeźna wkroczyli Rosjanie i pozostały tu przez przeszło dwa lata.

Piotr Wołyński



Postać

Kapitan Klemens Rokitnicki

Mieszkańcy Wąbrzeźna mogli od 1811 roku wstępować do tzw. Gwardii Narodowej. Dowódcą okręgu, Toruń-Golub-Wąbrzeźno był kpt. Klemens Rokitnicki.

Niestety nie dysponujemy zbyt wieloma informacjami na jego temat. Wiadomo, że wchodził w skład 4. Pułku Piechoty, uformowanego w Płocku. 20 lutego 1808 roku odebrał właśnie w tym mieście Krzyż Złoty Virtutti Militari. Odznaczenie przyznano mu za zasługi podczas oblężenia Grudziądza. Awans na stopień podporucznika uzyskał 5 maja 1808 roku, zaś porucznikiem został 10 października 1810 roku.

Z Pomorza wycofał się wraz z cofającymi się Francuzami. W sierpniu 1813 roku w Brandenburgii został wzięty do niewoli przez Rosjan. A działo się to w bardzo dziwnych okolicznościach. O całym zdarzeniu opowiada jeden z jego kompanów w swoim pamiętniku:

„Kapitan Biliński jednym numerem starszy ode mnie, komenderował podówczas batalionem; wyruszyliśmy w drogę, przewodnik prowadził nas dobrze, bo stosownie do rozkazu do miasta Beltzig. Ja jako więcej obeznany z tutejszymi drogami, perswadowałem Bilińskiemu, że musi być jakaś pomyłka, bo miasto Beltzig leży na pół drogi z Wittenberga do Berlina i że to jest rzeczą niepodobną, aby generał Krukowiecki z jedną tylko brygadą tak daleko się naprzód posunął. Odczytaliśmy powtórnie wydany nam rozkaz, w którym rzeczywiście do Beltzig maszerować nam kazano, uszliśmy już mil kilka z tą tylko

ostrożnością, że awangarda nasza miała broń nabitą; około jedenastej w nocy, dochodząc do wioski po przewodnika udał się konno porucznik Rokitnicki, którego kozacy zaraz w opłotkach złapali, a „maszyną de kandziug”, tak bowiem Francuzi bat kozacki nazywali, zmusili go do powiedzenia prawdy, że nie armja lecz tylko jeden bataljon piechoty naprzód postępuje. Śmiało tedy na nas podczas ciemnej nocy hurmem się rzucili; awangarda syjąc do nich ognia, dała nam tyle czasu, żeśmy mogli czworobok sformować i nim to całą noc bijąc się rejterowaliśmy. Na koniec nad rankiem ze stratą tak w zabitych, rannych, jak i w niewolę zebranych, pomiędzy którymi był kapitan Babski i porucznik Rokitnicki na powrót do forpocztów francuskich powróciliśmy. Zbliżywszy się do dywizji generała Dąbrowskiego, ten nie wchodząc w przyczynę całonocnej bitwy, z największym gniewem oświadczył kapitanowi Bilińskiemu, że za niezrozumienie rozkazu i zaalarmowanie armji całej rozstrzelanym zostanie. Biliński nic więcej nad rozkaz piśmienny nie miał i gdy go szefowi okazał przekonano się z mapy, że piszący zamiast napisać: „ma się udać do miasta Biltzig”, napisał do miasta Beltzig.”

Tak więc kuriozalny błąd spowodował, że wojna dla kpt. Rokitnickiego się zakończyła. Oficer zmarł w 1839 roku w Płońsku.

Piotr Wołyński

Ze starej prasy

Wąbrzeźno, 28 marca. Sprawozdanie z gromadzenia Towarzystwa Rolniczego w Wąbrzeźnie. Dnia 24 marca br. kółko rolnicze w Wąbrzeźnie drugie miało posiedzenie. Po przeczytaniu przeszłego protokołu odczytał pan Bączkowski rozprawę o płodozmianie na mniejszym kawałku ziemi. Na wstępie wytknął pokrótce, że nie sam płodozmiann niesie korzyści, lecz pilna uprawa roli w swoim czasie. W tej mierze względ brać trzeba nie tylko na doświadczenie własne, ale i na wskazówki ludzi starszych, doświadczonych i mędrszych.

Po skończonej rozprawie zwróciliśmy uwagę na własne gospodarstwa. Wykazało się, że większa część z obecnych zaprowadziła już płodozmian. Korzyść płodozmianu jest oczywista, bo gospodarstwa mające płodozmian daleko wyżej stoją w kulturze od gospodarstw niemających płodozmianu.

W końcu postanowiło towarzystwo sprowadzić sobie nasienie wyki, koniczyzny i nieco szparglu dla tych, którzy piaszczystą mają ziemię. Przyszłe zebranie odbędzie się 7 kwietnia w niedzielę po nieszpiorach u pana Sassa

opracował
Piotr Wołyński

Wygląd i uzbrojenie piechura z 1806/07 roku



FRAK

Zwany czasem longue. Do jego uszycia starczyły 3 metry płótna. Od 1801 roku obowiązywał jeden-granatowy kolor fraka.



Buty wykonane z grubej skóry bydlęcej lub świńskiej, podbite gwoździami. Nie było różnicy po między butem na nogę lewą i prawą. Zakładano że jedna dobrze wykonana para, wystarczyć powinna do przejścia około 1000 km



Czako-(z węg. csákós süveg) Jest zrobione ze skóry i sukna. Na początku swego istnienia miało około 40 cm. miały chronić przed uderzeniem szabli i optycznie powiększać żołnierzy.



Karabin skalkowy wz. 1777

Zasięg 250 metrów. Waga ok. 4 kg. Doświadczony żołnierz mógł oddać 4 strzały w 3 minuty



Zaburzenia

Groźna hiperlipidemia

Podwyższony poziom tłuszczów, czyli lipidów, we krwi nie wróży dobrze naszemu zdrowiu. Zwiększa ryzyko zmian w tętnicach, może doprowadzić do zawału serca, udaru mózgu, niedokrwienia kończyn dolnych.

Hiperlipidemia oznacza, że stężenie cholesterolu lub/i triacylogliceroli w surowicy jest większe, niż powinno być. Czym jest to spowodowane? Najczęściej złym odżywianiem, brakiem ruchu, nadwagą i predyspozycjami genetycznymi.

Złe odżywianie to spożywanie zbyt dużej ilości pożywienia w stosunku do potrzeb, w tym pokarmów pochodzenia zwierzęcego, bogatych w cholesterol LDL. Rośliny go nie zawierają. Często skutkiem przejadania się oraz prowadzenia siedzącego trybu życia jest nadwaga. Po-

woduje ona wzrost poziomu złego cholesterolu LDL i trójglicerydów we krwi.

Skłonność do hiperlipidemii może być przekazana przez rodziców. Hiperlipidemia wrodzona jest ciężką chorobą, powodującą szybki rozwój miażdżycy i jej powikłań. Ujawnia się już u bardzo młodych ludzi, wymagając natychmiastowego podjęcia leczenia.

U kobiet i mężczyzn poziom lipidów zmienia się z wiekiem – stopniowo wzrasta. U pań przed menopauzą jest zwykle niższy niż

u mężczyzn w tym samym wieku. Po 60. roku życia hiperlipidemia występuje jednak częściej u kobiet.

Do czego potrzebny jest cholesterol?

Tłuszcze nie rozpuszczają się w wodzie. Aby mogły krążyć z krwią, łączą się z białkami tworząc lipoproteiny. W tym procesie bierze udział także cholesterol. Jest on niezbędny do budowy komórek. Lipoproteiny rozpraszają tłuszcz i cholesterol po organizmie – dostarczają ich tam, gdzie trzeba i zabierają z miejsc, w których są zbędni.

Lipoproteiny i cholesterol (2/3 zapotrzebowania) tworzą się w wątrobie. Ale tą drugą substancję przyjmujemy również, jedząc produkty pochodzenia zwierzęcego. Gdy spożywamy ich dużo, wątroba zmniejsza „produkcję”, ale nie może jej zaprzestać. Stąd nadwyżki są magazynowane. Początkowo w skórze, a następnie w ścianach tętnic, co nazywamy miażdżycą. Powoduje to zwężenie tętnic, ograniczenie przepływu krwi, a w konsekwencji może doprowadzić do niedokrwienia serca, mózgu oraz kończyn. Gdy tętnica zostanie całkowicie zamknięta, niedokrwione tkanki umierają. W sercu oznacza to zawał, a w mózgu udar.

Poziom lipidów

Od 20 roku życia każdy powinien co kilka lat badać poziom lipidów we krwi. Częściej należy to robić, gdy występują choroby, np. cukrzyca, nadciśnienie, otyłość.

Lipoproteiny płynące z wątroby do innych narządów i rozpraszające cholesterol noszą nazwę lipoprotein o niskiej gęstości (LDL; tzw. zły cholesterol, zwiększający ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia). Te, które mają odwrotny kierunek i zmiatają w organizmie cholesterol, dostarczając go do wątroby, to lipoproteiny o wysokiej gęstości (HDL; tzw. dobry cholesterol).

Wyniki badania krwi obrazują całkowitą zawartość cholesterolu w organizmie (TC) oraz część tej substancji zawartą w LDL i HDL. Ukazują też stężenie trójglicerydów (TG). To tłuszcze służące do magazynowania energii z pożywienia. Są odkładane w komórkach tłuszczowych.

Leczenie

Możliwe są trzy sposoby działania: właściwa dieta, aktywność fizyczna i, gdy jest to konieczne, stosowanie leków.

Dieta ma za zadanie obniżenie poziomu cholesterolu. Ustalając plan żywienia trzeba uwzględnić towarzyszące hiperlipidemii choroby, takie jak m. in.: nadwaga, otyłość, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca.

Osoby otyłe muszą zwrócić

Poziomy lipoprotein we krwi

Lipoproteiny	Wartości		
	prawidłowe	graniczne	nieprawidłowe
Cholesterol całkowity TC	<200 mg/dl <5mmol/l	200-250 mg/dl 5-6,5 mmol/l	>250 mg/dl >6,5 mmol/l
HDL dla mężczyzn dla kobiet	>35 mg/dl (0,9 mmol/l) >50 mg/dl (1,3 mmol/l)	Im więcej, tym lepiej	
LDL	<100 mg/dl <2,6 mmol/l	100-138 mg/dl 2,6-3,6 mmol/l	>139 mg/dl >3,6 mmol/l
Trójglicerydy TG	<200 mg/dl <2,2 mmol/l	200-400 mg/dl 2,2-4,5 mmol/l	>400 mg/dl >4,5 mmol/l

uwagę na to, by ich bilans energetyczny był ujemny. Dieta dla nadciśnieniowców uwzględnia zmniejszenie ilości soli oraz zapotrzebowanie na potas, magnez i mikroelementy. Plan żywienia dla chorych na cukrzycę musi zawierać wyważone proporcje węglowodanów w stosunku do innych składników pokarmowych.

Właściwa dieta powinna spełniać cztery warunki:

1. Ograniczać ilość spożywanego cholesterolu (czyli żywność pochodzenia zwierzęcego).
2. Dostarczać tyle energii, ile trzeba (bilans energetyczny).
3. Być urozmaiconą.
4. Zawierać dużo błonnika.

Aby wyliczyć swój bilans energetyczny należy przyjąć, że dobowe zapotrzebowanie na kalorie kobiety pracującej fizycznie wynosi 2200-2400 kcal, a pracującej umysłowo 2000 kcal. Dla mężczyzny to odpowiednio 2500-3000 kcal i 2000-2400 kcal. Do tego dodajemy kalorie spalone np. podczas półgodzinnego pływania (300 kcal) i odejmujemy wartość kaloryczną zjedzonych posiłków. Dieta powinna być zbilanso-

wana „na zero”. Wtedy ani nie przytyjemy, ani nie schudniemy. Gdy zamierzamy obniżyć wagę, trzeba wartość kaloryczną posiłków zaplanować tak, by bilans energetyczny był ujemny.

1 kilogram tłuszczu to około 8 tys. kilokalorii (kcal). By schudnąć, trzeba stosować dietę mniej kaloryczną i wspomóc ją wysiłkiem fizycznym. Przykład: spalamy 2300 kcal (2 tys. kcal podczas zwykłych zajęć oraz 300 kcal podczas 3-kilometrowego spaceru). Gdy dostarczymy organizmowi z pożywieniem 1700 kcal, to dzienny bilans energetyczny wyniesie -600 kcal. W tygodniu da nam to oszczędność 4,2 tys. kcal, czyli stracimy pół kilograma.

Ważne jest, by posiłki składały się z węglowodanów, tłuszczów i białek w odpowiednich proporcjach. Białka powinny stanowić 15 proc. diety, cukry 50-60 proc., tłuszcze 25-23 proc. (w tym najlepiej, by były jednonienasycone). Należy przyjmować mniej niż 200 mg cholesterolu na dobę oraz 20-30 g błonnika.

(bla)

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania bylicy pospolitej. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego.

Bylica pospolita (Artemisia vulgaris)

Zawiera: gorycze, kwasy organiczne, flawonoidy, olejki eteryczne, sole mineralne, garbniki, żywice.

Działanie: pobudza wydzielanie soków żołądkowych, działa żółciopędnie, przeciwbólowo, ma słabe działanie moczopędne, przyspiesza trawienie, reguluje miesiączkowanie, wzmacnia organizm, działa toksycznie na pasożyty przewodu pokarmowego.



HERBATKA Z BYLICY

Zastosowanie: działa przeciwbakteryjnie, przeciwgrzybicznie. Składniki: ziele bylicy – 2 łyżki, woda – 2 szklanki. Sposób przyrządzania: ziele zalewamy wodą, zagotowujemy. Zostawiamy pod przykryciem na 15 minut, przecedzamy. Herbatka pijemy ciepłą w ciągu dnia.

WINKO Z BYLICY

Zastosowanie: odnawia organizm, przyspiesza regenerację chorych narządów. Składniki: ziele bylicy – 8 łyżek, wino – 1 litr. Sposób przyrządzania: bylicę wsypujemy do garnka, wlewamy 1 wino białe, gronowe, wytrawne. Zagotowujemy, następnie ogrzewamy na małym ogniu około 20 minut. Przecedzamy. Pijemy ½ szklanki ciepłego wina przed snem. Winko najlepiej rozcieńczyć ciepłą wodą.

NALEWKA Z BYLICY

Zastosowanie: reumatyzm. Składniki: ziele bylicy – 8 łyżek, wódka – ½ litra. Sposób przyrządzania: bylicę wsypujemy do słoika, wlewamy wódkę. Stawiamy w kuchni na 10 dni, codziennie wstrząsamy. Stosujemy 3 razy dziennie po łyżce, najlepiej rozcieńczyć ciepłą wodą.

Futsal

Gąsawa zdobyta

Drużyna OSP Łobdowo zwyciężyła w VI Wojewódzkim Turnieju Piłki Nożnej Halowej Drużyn OSP w Gąsawie. Dzięki temu sukcesowi przez najbliższy rok, ochotnicy z Łobdowa będą mogli szczerzyć się tytułem najlepszych piłkarzy wśród strażaków w naszym regionie.

W fazie grupowej piłkarze z Łobdowa trafili na ekipy OSP Gorzenica, OSP Gąsawa, OSP Świątkowo, OSP Szynych, OSP Bydgoszcz oraz OSP Kowalki. Mecze w grupach odbywały się systemem każdy z każdym. Każde spotkanie trwało osiem minut. W tej fazie turnieju nasi reprezentanci wygrali trzy spotkania, a trzy zakończyły się remisem.

W ćwierćfinale OSP Łobdowo spotkało się z Kcynią. W regulaminowym czasie żadna z drużyn nie strzeliła gola, a o awansie do półfinału decydowały rzuty karne.

Skuteczniejsi w strzałach z siedmiu metrów byli piłkarze z Łobdowa.

O awans do finału nasi druhowie rywalizowali ze strażakami z Gorzenicy, pokonując ich pewnie 3:0.

W finale Łobdowo spotkało się z OSP Kruszyń. Mecz finałowy był bardzo nerwowy i po 8 minutach było 0:0.

O tym, która drużyna wyjedzie z Gąsawy z pucharem, decydowały rzuty karne. W tych ponownie najlepsi byli nasi strażacy, wygrywając 2:0.

Piotr Wołyński, fot. nadesłane



Skład OSP Łobdowo

Bartosz Walczak, Łukasz Tylicki (kpt.), Rafał Szotowicz, Michał Pacerowski, Krystian Lewandowski, Krzysztof Wilmowicz, Łukasz Mazur, Bartłomiej Błędowski i Marcin Sitkowski.

W skład kierownictwa zespołu wchodził: Adam Stanicki, Krzysztof Sitkowski i Krzysztof Lewandowski.

Wyniki:

OSP Łobdowo – OSP Świątkowo 3:0
OSP Łobdowo – OSP Kowalki 1:1
OSP Łobdowo – OSP Szynych 2:1
OSP Łobdowo – OSP Gorzenica 0:0
OSP Łobdowo – OSP Gąsawa 0:0
OSP Łobdowo – OSP Bydgoszcz 4:0

ćwierćfinał:

OSP Łobdowo – OSP Kcynia 0:0, karne 2:1

półfinał:

OSP Łobdowo – OSP Gorzenica 3:0

finał:

OSP ŁOBADOWO – OSP KRUSZYN 0:0, KARNE 2:0

Piłka ręczna

Przegrana z liderem

9-bramkowej porażki w ostatniej kolejce tegorocznego sezonu doznały piłkarki ręczne Vambresii Wąbrzeźno. Podczas rozegranego meczu w Elblągu musiały uznać wyższość miejscowego MKS Truso.

W poprzedniej kolejce szczytnistki Truso zdeklasowały piłkarki UKS Olimpijczyk Kowa-

lewo. Przed Vambresią było więc wyjątkowo trudne zadanie.

Wąbrzeźnianki nie weszły



Vambresia: Kwiatkowska – E. Wadych 3, J. Wadych 9, Domarecka 5, Jarocka 1, Miniancka 5, Domarecka 2, Plecing. Trener Jarosław Rutkowski. Kary 12 min.

najlepiej w mecz. Po kilku minutach gospodynie prowadziły już 5:0. Pierwszy gol dla gości padł dopiero w 10. minucie przy stanie 8:0 dla Truso. Do przerwy było 18:9 dla gospodyń.

W drugiej połowie trener Truso zastosował znany sobie manewr i dał pograć zmienniczkom. W tej części meczu spotkanie wyrównało się, a w pewnym momencie wąbrzeźnianki rzuciły pięć bramek, nie tracąc żadnej. Jednak Truso cały czas kontrolowało grę i zakończyło mecz zwycięstwem 34:25.

Drużyna z Elbląga wygrała II ligę i wywalczyła prawo awansu do I ligi. Jednak z niego nie skorzysta. Przyczyną tej decyzji są względy finansowe.

PW,
fot. Portel

Piłka nożna

Śnieżna piłka nożna

Mimo fatalnych warunków atmosferycznych piłkarze Unii Wąbrzeźno rozegrali pierwszy w tym roku mecz sparingowy. W spotkaniu rozegranym na zaśnieżonym boisku w Toruniu wygrali z juniorami tamtejszej Elany 1:3.

Pierwotnie planowano rozegrać to spotkanie na boisku o sztucznej nawierzchni, ale ostatecznie piłkarzom Unii przyszło rozegrać ten mecz na naturalnym boisku, które miejscami pokryte było 15-20 centymetrową warstwą śniegu. Mimo takich warunków drużyny grały w pełnym wymiarze czasowym, zmagając się ze śniegiem przez czterdzieści minut.

Przeciwnikiem unitów byli zawodnicy z juniorskiego zaplecza drugoligowej Elany Toruń. Nie oznaczało to jednak, że „biało-

blekitni” mieli do rozegrania łatwe spotkanie, gdyż wąbrzeska drużyna pojechała na ten mecz w dość młodziużowym składzie. Poza tym trudne warunki gry sprawiły, że nie sposób było obiektywnie ocenić różnicę poziomów gry obu drużyn.

– Odnieśliśmy w tym meczu dość łatwe zwycięstwo, ale wynik w tym spotkaniu był sprawą drugorzędną – powiedział po meczu trener Sebastian Isbrandt, który w tym meczu także wybiegł na boisko w roli zawodnika. – Ważniejsze dla nas było wybieganie się po

zimowej przerwie przez dziesięćdziesiąt minut. Mecz z Elaną był także okazją do sprawdzenia w naszej drużynie dwóch zawodników, którzy być może zasilą skład Unii w tegorocznej rundzie wiosennej.

Tymi nowymi zawodnikami byli Łukasz Budziński z Olimpii Grudziądz i Rafał Becker, napastnik z toruńskiej Elany, który jest wychowankiem Legii Chełmża. Drugi z tych zawodników wkomponował się w skład unitów na tyle udanie, że był strzelcem jednej z bramek.

Jarek Brzuska

ELANA TORUŃ (JUNIORZY STARSI) – REFLEX- UNIA WĄBRZEŹNO 1:3 (0:2)

BRAMKI DLA UNII: PIOTR NOWICKI (KARNY), RAFAŁ BECKER, MARCIN STEMPSKI

REFLEX-Unia Wąbrzeźno:

Tomasz Zubrzycki – Bartosz Krysztofiak, Robert Śliwiński, Mariusz Rudziński, Szymon Markiewicz – Piotr Nowicki, Łukasz Budziński, Rafał Becker, Jakub Klarkowski, Marcin Gołąb – Marcin Stempski.

Na zmiany wchodzili:

Bartosz Waszkowski, Mateusz Gajewski, Marcin Tarczyński, Sebastian Isbrandt.

Piłka nożna halowa

Z turnieju na turniej coraz ciekawiej

Kolejny turniej piłki halowej i kolejny tryumf drużyny Worwo. Pozostałe drużyny wyraźnie wyrównały swój poziom, dzięki czemu turniej o puchar „Katarzynek” oglądało się z prawdziwą przyjemnością.

W minioną sobotę w hali przy pływalni miejskiej osiem drużyn po raz kolejny rywalizowało w turnieju piłki halowej, tym razem rozgrywanym o puchar „Katarzynek”.

Turniej ten zgromadził liczniej niż ostatnim razem publiczność, nienarzekającej na brak emocji już w fazie grupowej, w której najlepsze drużyny poznały dopiero po ostatnich meczach.

Tym razem do najlepszej czwórki turnieju weszły drużyny: Worwo i Agro-Lider z grupy pierwszej oraz Katarzynki i Ryńsk z drugiej. Spotkania półfinałowe miały wyjątkowo zacięty przebieg, szczególnie mecz Katarzynek z Agroliderem, który zakończył się dopiero po dogrywce.

W meczu o trzecie miejsce zmierzyły się zespoły Agro-Lidera i Ryńska. Zawodnicy z Ryńska wykorzystali fakt, że już po dwóch minutach spotkania prowadzili 2:0 i spokojnie, kontrolując grę, „dowieźli” ten wynik do końca meczu.

O wiele ciekawszy był mecz finałowy. Choć gracze Worwo szybko wyszli na dwubramkowe prowadzenie po bramkach Łukasza Majewskiego i Tomasza Stempskiego, to w dziewiątej minucie Marek Smycz, który został wybrany najlepszym zawodnikiem turnieju, zdobył kontaktowego gola. Jednak trzy minuty później na 3:1 podwyższył Janusz Marciniak, a grających w osłabieniu gospodarzy turnieju ostatecznie pogrążył Marcin Słojkowski zdobywając czwarte goła dla Worwo na



Obroncy Worwo znaleźli sposób na najlepszego zawodnika turnieju

Skład zwycięskiej drużyny Worwo:

Łukasz Zieliński, Mariusz Zieliński, Krzysztof Leis, Marek Więckowski, Wojciech Szeferciński, Dariusz Borzykowski, Łukasz Majewski, Dariusz Kamper, Marcin Słojkowski, Janusz Marciniak, Tomasz Stempski, Paweł Mikulski, Maciej Zacharkiewicz – kierownik drużyny, Dawid Otremba – trener.

Skład drużyny Katarzynek:

Sebastian Deorocki, Sebastian Gajewski, Piotr Krause, Marek Smycz, Piotr Klimek, Przemysław Klimek, Michał Maciaszek, Michał Łużycki, Piotr Koczyński, Dariusz Sosnowka, Wojciech Kaliszczak – grający opiekun drużyny.

dwanaście sekund przed końcem meczu. Do sukcesu drużyny Worwo w tym turnieju przyczyniła się także postawa Łukasza Zielińskiego, któremu przypadł tytuł najlepszego bramkarza tych zawodów.

Mimo przegranej w finałowym spotkaniu, grający opiekun drużyny Katarzynek Wojciech Kaliszczak był zadowolony z postawy swojej drużyny:

– Chcieliśmy dobrze wypaść

w zawodach o „nasz” puchar i to nam się udało – powiedział. – Nasz zespół, oprócz jednego zawodnika, składa się z kolegów z pracy i to nas motywowało do gry.

Kolejny turniej halówki, w którym nagrodą będzie tym razem Puchar starosty wąbrzeskiego, zaplanowany jest na sobotę 6 marca.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



W meczu o trzecie miejsce bramkarz Agro-Lidera wpuścił dwa gole



Mecz o trzecie miejsce



Najlepszy zawodnik turnieju Marek Smycz



Gospodarze turnieju – drużyna „Katarzynek”

ROZGRYWKI GRUPOWE:

Grupa A:

Worwo – Underart	5:0
Worwo – Agro-Lider	0:0
Agro-Lider – Profi M	1:1
Underart – Agro-Lider	1:4
Underart – Profi M	1:4
Worwo – Profi M	2:0

Grupa B:

Katarzynki – Ryńsk	4:2
Pływalnia – Poczowiec	1:1
Katarzynki – Pływalnia	2:0
Poczowiec – Ryńsk	1:3
Ryńsk – Pływalnia	2:0
Katarzynki – Poczowiec	1:1

PÓŁFINAŁY

Worwo – Ryńsk	1:0
Katarzynki – Agro-Lider	2:1 (1:1)

o trzecie miejsce:

Ryńsk – Agro-Lider	2:0
--------------------	-----

Finał:

Worwo – Katarzynki	4:1
--------------------	-----

Wąbrzeźno

Plecaki, piłki a także kijki do nordic walkingu kupisz już tu, w Wąbrzeźnie

Dobłą odzież sportową można nosić na co dzień. Taką odzież od bielizny termoaktywnej poprzez bluzy, polary softshelle aż do typowo narciarskich spodni i kurtek zakupisz od 1 lutego w Wąbrzeźnie przy ul. 1-go maja 16.

To nie tylko zwykły sklep, to sposób na życie, to pasja górami i pieszymi wycieczkami, to organizowanie czasu dla rodziny na wyprawy, biwaki, spływy.

Wszyscy pasjonaci gór i miłośnicy wypraw nie tylko tych ekstremalnych, na które możemy sobie pozwolić czasem częściej, czasem rzadziej, ale również tych rodzinnych, zwykłych wycieczek z dziećmi za miasto, nad wodę czy w góry, znajdą tu coś w swoim rozmiarze, kolorze czy guście. Zarówno odzież, jak i sprzęt sportowy, który sprzedajemy jest przez nas w dużej mierze testowany. Dzięki temu wiemy na co należy zwrócić uwagę przy jego zakupie. Asortyment, jakim dysponujemy jest bardzo szeroki, mimo iż nie wszystkie produkty posiadamy w aktualnej ofercie sklepowej. Jed-

nak niemalże każdy produkt może zostać sprowadzony do sklepu w ciągu kilku dni.

Zajmujemy się tym, co lubimy robić najbardziej i znamy się na tym co robimy, dlatego możemy doradzić i pomóc wybrać rzeczy, które są najlepsze zarówno na ekstremalne wyprawy, jak i na rodzinne wycieczki. Dobierzemy towar, który pasuje do Twoich indywidualnych preferencji.

Sklep powstał z myślą o ludziach, którzy cenią sobie komfort, swobodę i wysoką jakość za rozsądną cenę. Oferta sklepu została wyselekcjonowana tak, aby towar który oferujemy służył kupującym jak najlepiej i spełniał najwyższe standardy. Dlatego marki producentów odzieży oraz obuwia (Envy, F7 pro), a także sprzętu sportowego zostały dobrane z wszelką starannością.

W tym nowym sklepie spotkasz się nie tylko z miłą i profesjonalną obsługą, ale przede wszystkim z możliwością dokonania wyboru zakupu towaru, którego poszukujesz.

Odzież sportowa jest produkowana z użyciem najlepszych technologii pozwalających, by zachowana była ciepłota ciała, z odpowiednimi warstwami wodoodpornymi i wiatroszczelnymi, dające komfort noszenia przez cały rok.

Czy szukasz ekstremalnych wrażeń, czy tylko pragniesz wybrać się z dziećmi na spacer, tu znajdziesz wszystko czego potrzebujesz.

Jesteśmy tu, by Tobie doradzić! Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach 10-17 oraz w każdą sobotę od 10 - 13.



REKLAMA

eurobank

rata niższa nawet o połowę

w kredycie konsolidacyjnym jeden za wszystkie

Zapraszamy do placówki eurobanku,

Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c (za Urzędem Miasta)

zadzwoń

19 000 www.eurobank.pl

Koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora. Szczegóły oferty, w tym informacje o zabezpieczeniach kredytu oraz opłatach i prowizjach dostępne są na stronie www.eurobank.pl oraz w placówkach banku. RRSO z 18.08.2009 r. dla kwoty 25 000 zł, rozłożonej na 60 rat, z ubezpieczeniem podstawowym wynosi 27,19%.

Samochód 600 zł
bagażnik 100 zł
przynęta 500 zł

1200 zł
~~1200 zł~~
600 zł