



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Wąbrzeźno

**W oczach widać
wszystko**

str. 2

Wąbrzeźno

Incydent z psami

str. 4

Wąbrzeźno

**Dokumentowali
wojenne dzieje**

str. 5

Historia

**Historia
na słodko**

str. 16

CZWARTEK

4 kwietnia
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 14/2013 (210)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Pomóżmy Olkowi

Olek Pesta z Wąbrzeźna ma zaledwie 3 lata, a czeka go już trzecia operacja serca. Zostanie ona przeprowadzona w Niemczech. Wkrótce w naszym mieście odbędzie się akcja charytatywna, z której dochód zostanie przekazany na ten cel.



Chłopiec ma radosne usposobienie. Dzielnie znosi każde badania, konsultację i rehabilitację

– Na co dzień Oluś jest uśmiechnięty, bardzo radosny, chętny do poznawania świata. Lubi psocić. Uwielbia przytulanie z mamusią i wygłupy z tatusiem. Jego ulubioną bajeczką jest Świnia Chudzinka, kiedy ją ogląda cały czas się śmieje. Inne bajki też lubi, tak samo jak piosenki. Bawi się autkami i książeczkami oraz swoją świnką interaktywnym Dudusem. Uwielbia gości – opowiadają Agnieszka i Artur Pesta, rodzice Olka.

Chłopiec urodził się 14 kwietnia 2010 roku w Łodzi ze złożoną wadą serca. W piątym tygodniu życia przeszedł pierwszą operację na otwartym sercu, a drugą, kiedy miał osiem miesięcy. Dwa miesiące później doznał udaru niedokrwionego mózgu, w wyniku którego ma niedowład prawej strony ciała. Nie chodzi i nie mówi. Porusza się na pupie, odpychając

się sprawną rączką. Dziecko zmagają się też z padaczką lekooporną.

– Dzielnie znosi każde badanie, konsultację i rehabilitację. Często wyjeżdżamy razem na turnusy rehabilitacyjne, które przynoszą efekty – mówi mama chłopca.

Wkrótce Olka czeka trzecia operacja serca. Ze względu na to, że nie został zakwalifikowany do operacji w Polsce, odbędzie się ona w Niemczech. Niestety związane są z tym ogromne koszty – 29 500 Euro.

21 kwietnia, od godz. 9.00 na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie wszyscy będziemy mogli dołożyć swoją cegiełkę do leczenia chłopca. Podczas akcji charytatywnej na rzecz Olka Pesty wystąpią grupy artystyczne, odbędą się gry i zabawy dla dzieci, na kiermaszu rękodzieła będzie można zakupić m.in.

zabawki i biżuterię, będą stoiska gastronomiczne, licytacje wartościowych przedmiotów. Oprócz tego będzie można wrzucać pieniądze do puszek. Na boisku Orlik odbędzie się Turniej Piłki Nożnej. Dochód z akcji przeznaczony będzie na operację serca Olka w Niemczech.

Chłopcu można też pomóc przekazując 1% podatku. W rozliczeniu rocznym PIT należy podać KRS 0000266644, z dopiskiem ALEKSANDER PESTA.

Więcej informacji Olku i jego walce, można znaleźć na stronach: www.olekpesta.eu a także na fanpage na facebooku Olek Pesta-walka o życie.

Patronat nad akcją objęła Fundacja Serce Dziecka. Jej koordynatorem jest Robert Rutkowski.

PG



Często wyjeżdżamy razem na turnusy rehabilitacyjne, które przynoszą efekty – mówi mama chłopca



Olek Pesta z Wąbrzeźna ma zaledwie 3 lata, a czeka go już trzecia operacja serca

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**Szybki
kredyt**

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku
w Wąbrzeźnie,
ul. Kościuszki 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00



195 00
limita zgodna z taryfą operacyjną

Szefem gdańskimi Konsumentów Lider Jakości 2012
przyznane przez redakcję Słowy Gospodarki,
opinionotwórcę dodatku do Dziennika Gazeta Prawna.

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Wąbrzeźno

W oczach widać wszystko

Portrety Joanna Dymek przedstawiające dzieci z krajów ogarniętych konfliktami zbrojnymi możemy podziwiać w Wąbrzeskim Domu Kultury.

27 marca w galerii WDK otwarto wystawę obrazów wąbrzeźnianki Joanny Dymek zatytułowaną „Oczy zwierciadłem duszy”. Portrety przedstawiają małych mieszkańców Afganistanu, Pakistanu, Tybetu, państw afrykańskich.

– Interesuje mnie tematyka Bliskiego Wschodu i kraje Afryki. Tam panują konflikty zbrojne, a w oczach tych dzieci jest coś fascynującego, widać w nich nadzie-

ję – mówi pani Joanna. – W moich pracach kładę duży nacisk na oczy, bo w nich widać wszystko, widać duszę, całe życie. Wrażliwość na losy ludzkie, a szczególnie dzieci znajduje też ujęcie w życiu zawodowym artystki – jest ona pracownikiem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie.

Joanna Dymek maluje od najmłodszych lat. Swoją talent rozwijała pod okiem ojca malarza Marka Lipskiego. Już jako nastolatka

pokazała na wystawie swoje prace, których głównym motywem było piękno otaczającej człowieka natury. Przez kolejne lata artystka rozwijała swój styl. Stał się niepokojący i tajemniczy. Portrety dzieci wykonała techniką pasteli połączonych z ołówkiem i akwarelą.

Wystawę można oglądać do 17 kwietnia.

Tekst i fot.
Paulina Grochowska



Obrazy pani Joanny wzbudziły ogromne zainteresowanie wśród odwiedzających wystawę



Joanna Dymek (z prawej) maluje od najmłodszych lat



W moich pracach kładę duży nacisk na oczy, bo w nich widać wszystko, widać duszę, całe życie – mówi pani Joanna



W wernisażu uczestniczyło wielu mieszkańców Wąbrzeźna

Wąbrzeźno

PRL na wesoło

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza na kabaretową interpretację znanych i popularnych piosenek z epoki PRL-u, w wykonaniu aktorów Teatru Afisz z Torunia.

Spektakl kabaretowy zatytułowany „Piosenki PRL-1” obędzie się 19 maja, o godz. 19.00 w sali widowiskowej WDK. Aktorzy zabiorą widzów w podróż, która rozpocznie się w głębokiej stalinowskiej komunie wizytowanej przez radzieckiego generała, przez ludowe dożynki z zespołem „Mazowsze” i zakończy w klubokawiarni lat 60-tych. Znane i popularne piosenki PRL-u zabrzmią w lekkiej, nieco frywolnej, pełnej humoru kabaretowej interpretacji.

Bilety do nabycia w kasie WDK do 6 maja w promocyjnej cenie 20 zł, natomiast od 7 maja w cenie 25 zł. Bliższe informacje można uzyskać po nr tel. 566881727 wew. 24 lub 535436071.

PG



Kabaretową interpretację znanych i popularnych piosenek z epoki PRL-u, w wykonaniu aktorów Teatru Afisz z Torunia w maju będzie można zobaczyć w Wąbrzeskim Domu Kultury

Wąbrzeźno

Wystawa poświęcona powstańcom

Z okazji 150. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego w Wąbrzeskim Domu Kultury będzie można zobaczyć wystawę poświęconą temu wydarzeniu i powstańcom z terenu naszego miasta i powiatu.

Otwarcie wystawy „Poszli nasi w bój bez broni...” odbędzie się 4 kwietnia, o godz. 17.00. Najpierw zostanie zaprezentowany na sali kolumnowej WDK film zatytułowany „Pamięć – opowieść o Powstaniu Styczniowym”, zrealizowany przez Miejską Telewizję Kablową. Można się z niego dowiedzieć wiele ciekawostek o mieszkańcach miasta i powiatu, biorących udział w powstaniu.

Ekspozycja w galerii WDK będzie obfitować w książki i albumy malarskie z wątkiem powstańczym, pocztówki związane z Powstaniem Styczniowym. Prawdziwą gratką, nie tylko dla miłośników historii będą na pewno przedmioty z Muzeum Ludowego „W chacie pod okiennicami” Ireny Szymion ze Stanisławek m.in.

oryginalne elementy karabinów z okresu powstania oraz biżuteria żałobna, należąca do tzw. „czarnej biżuterii” noszonej przez kobiety na znak żałoby po poległych powstańcach.

Organizatorami wystawy jest Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie i Wąbrzeski Dom Kultury.

PG

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Krzysztof Kaliski

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Zaproszenie do literackich i artystycznych zmaganiań

Z okazji Dni Wąbrzeźna i Dnia Ojca Bernarda wąbrzeska biblioteka ogłosiła dwa konkursy – dla literatów i krasomówców oraz... twórców komiksów.

Dni Wąbrzeźna odbędą się 7-9 czerwca. Ostatniego dnia miejskich uroczystości będziemy wspominali ojca Bernarda. Kolejne edycje konkursów związanych z naszym miastem i postacią tego sługi bożego ogłosiła właśnie Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie.

Pierwszy „Wąbrzeźno – moje miejsce na Ziemi” skierowany jest do dzieci od 12 roku życia, młodzieży i osób dorosłych z terenu powiatu wąbrzeskiego. W ramach XIII edycji konkursu do wyboru są dwie opcje: dla literatów i dla krasomówców.

Zadaniem uczestników konkursu literackiego jest napisanie pracy – związanej z Wąbrzeźnem lub powiatem wąbrzeskim, na jeden z trzech tematów. Wybierając zagadnienie „Domy mają własną historię” należy opisać historię budynku mieszkalnego w powiązaniu z ciekawie ujętą historią rodziny lub budynku użyteczności publicznej (szkoły, instytucji, urzędu, itp.) na tle ciekawych wydarzeń bądź zmian. „Wąbrzeskie fantazy” – to temat dla osób z wyobraźnią, które lubią tworzyć wymyślone historie, powoływać do życia własnych bohaterów i operować fikcją literacką. Do konkursu można też podejść od strony dziennikarskiej, wybierając temat „O czym mówią u nas...” i tworząc mikroreportaż na temat aktualnych wydarzeń, ważnych dla naszego miasta i powiatu.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Prace mogą zawierać zdjęcia, dokumenty lub ich fotokopie – będzie to dodatkowo punktowane. Maksymalna ilość stron to 20, formatu A4. Prace mogą być nadsyłane w formie elektronicznej, w terminie do 15 maja.

Zadaniem uczestnika, konkursu krasomówczego „Opowiadacz lokalnych historii” jest przygotowanie i ustna prezentacja historii związanej z ziemią wąbrzeską lub znaną postacią z tego terenu. Maksymalny czas prezentacji wynosi 5 minut. Karty zgłoszenia należy dostarczyć do wąbrzeskiej biblioteki w terminie do 17 maja.

Prezentacje uczestników odbędą się 7 czerwca, podczas uroczystego podsumowania konkursu literackiego.

Drugi konkurs, III edycja „Sceny z życia ojca Bernarda z Wąbrzeźna” skierowany jest do dzieci, młodzieży i osób dorosłych z całej Polski. Zadaniem uczestnika konkursu jest wykonanie komiksu (rysunków z tekstem literackim), obrazującego sceny i fakty z życia ojca Bernarda, ze szczególnym uwzględnieniem wartości, który-

mi kierował się w życiu. Można w pracy nawiązać do historii jego dzieciństwa, młodości, działalności jako zakonnika oraz miejsc, w których żył i przebywał. Obrazki komiksowe mogą być wykonane dowolną techniką plastyczną, w maksymalnym formacie A4. Minimum stron komiksu to 5, minimum obrazków – 10. Prace należy dostarczyć do wąbrzeskiej biblioteki w terminie do 15 maja.

Regulaminy konkursów dostępne są na stronie internetowej MiPBP w Wąbrzeźnie: www.bibliotekawno.freevar.com.

PG



Zadaniem uczestnika konkursu „Sceny z życia ojca Bernarda z Wąbrzeźna” jest wykonanie komiksu, obrazującego sceny i fakty z życia tego sługi bożego

Wąbrzeźno

Śpiewające przedszkolaki

Dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniowie „zerówek” mają możliwość zaśpiewania na scenie Wąbrzeskiego Domu Kultury.



Śpiewające maluchy będą miały możliwość wystąpić dla szerszej publiczności

31 maja w WDK odbędzie się I Wojewódzki Przegląd Piosenki Przedszkolnej „Uśmiechnięte nutki”. Występy nie będą oceniane przez jury. Wszystkie dzieci prezentujące się na scenie otrzymują dyplomy i statuetki.

Każdy uczestnik śpiewa jedną piosenkę dziecięcą. Zgłoszenia

przyjmowane będą do 20 maja. Bliższych informacji udziela Dział Animacji Kultury tel. 56 688 17 27 wew. 24. Regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne są stronie internetowej: www.wdkwabrzezo.pl

PG, fot. archiwum „CWA”

Płużnica

Symbol wspólnych celów

Młodzieżowa Rada Gminy Płużnica od 20 marca posiada własne logo.

Logo przedstawia sylwetki młodzieży. Złączone na znak współpracy ręce tworzą literkę M. Jest to symbol wzajemnego wspierania się, wspólnych celów, które ich łączą. Kolory nawiązują do kolorystyki herbu gminy.

PG

Znak został zaprojektowany przez Bartłomieja Osińskiego w ramach współpracy z Młodzieżową Radą Gminy.

Młodzi radni zasłużyli na własne logo. Na początku marca zostali laureatami Nagrody Super Samorząd 2012, za wykonanie społecznej koncepcji zagospodarowania przestrzeni nad jeziorem w Ostrowie.

Młodzieżowa Rada Gminy Płużnica działa od 1 lutego 2012 roku. Pierwsza kadencja była

skrótowa. W październiku odbyły się wybory drugiej kadencji i 31 października młodzi radni otrzymali nominacje.

REKLAMA

**Mecenas
Anna Grudzień
zaprasza:**

**Do nowego oddziału
Kancelarii Prawnej
w Wąbrzeźnie**

ul. Wolności 4
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09
www.kancelariagrudzien.pl

REKLAMA

Bank BGŻ dobrze służy ludziom!

Rozmowa z Katarzyną Sternicką, dyrektorem Oddziału w Wąbrzeźnie.

Bank BGŻ oferuje usługi bankowe, ale także często wspiera nasze lokalne wydarzenia. Po co to robi?

Jesteśmy blisko klientów i ich codziennych spraw. Stąd naturalne jest nasze zaangażowanie w różne lokalne inicjatywy. Taki jest nasz model biznesowy, który najlepiej określa nasze motto: „Bank BGŻ. Dobrze służy ludziom”. Bank BGŻ jest zaufanym i pewnym partnerem. Blisko 80 proc. naszej ogólnopolskiej sieci oddziałów zlokalizowanych jest właśnie w mniejszych i średnich miastach – w naszej ocenie to perspektywiczny rynek, gdzie wciąż jest duże zapotrzebowanie na usługi finansowe.

Czy Bank posiada w swojej ofercie jakieś wyjątkowe, nietypowe usługi dla klientów indywidualnych?

Z całą stanowczością mogę

wskazać najlepsze na rynku konto osobiste – Konto z premią. To bardzo nowatorskie rozwiązanie – Konto z premią daje możliwość uzyskania od banku nawet do 600 zł rocznie.

Czy każdy może skorzystać z tej oferty?

Oczywiście. Każdy kto zdecyduje się przelewać na konto swoje regularne dochody – pensję, rentę czy emeryturę. Od najwyższej w okresie rozliczeniowym wpłaty na rachunek Bank obliczy 1 proc. i prześle go Klientowi. Aby skorzystać z tej możliwości należy wykonywać transakcje bezgotówkowe debetową kartą płatniczą wydaną do konta na łączną kwotę min. 300 zł.

Jakie dodatkowe korzyści posiada Konto z premią?

Posiadacz rachunku może korzystać ze wszystkich bankomatów w Polsce za darmo, a także bezpłatnie wykonywać przelewy krajowe przez Internet. Oprócz

podstawowej funkcji płatniczej i bankomatowej, umożliwia pobieranie gotówki w ramach usługi cash back (do 200 zł) oraz doładowanie telefonu komórkowego.

Wspomniała Pani, że jest to najlepsze konto na rynku. Kto to może potwierdzić?

Konto z premią Banku BGŻ zwyciężyło w wielu rankingach przygotowanych przez niezależnych ekspertów rynku bankowego. Znalazło się na pierwszym miejscu w trzech edycjach rankingu kont osobistych przygotowanym przez Money.pl, zwyciężyło również w rankingu portalu finansowego Bankier.pl oraz zajęło czołowe miejsca w rankingach Gazety Wyborczej i porównywarki finansowej Comperia.pl.

Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 39,
Tel. 56 687 18 97

Bank BGŻ
Dobrze służy ludziom

akcesoria, części, serwis
ROWERY

Adres:
Gen. Sikorskiego 8, 87-200 Wąbrzeźno
tel. (56) 688-15-01

Logos: SHIMANO, GIANT BICYCLES, RALEIGH, UNIBIKE

Wąbrzeźno

Incydent z psami

Dwa psy myśliwskie, grasujące w centrum miasta wzbudziły strach wśród mieszkańców. Straż miejska przypomina, że każdy właściciel ma obowiązek odpowiedniego nadzoru nad zwierzętami.



działania, aby zabezpieczyć ten cały teren – to był godzina, gdy dzieci szły do szkoły, przedszkola – mówi Krzysztof Grzybek, komendant straży miejskiej.

Szybko udało się ustalić właściciela psów. Okazały się, że wymknęły się one z posesji w Cymbarku. Za niedopilnowanie zwierząt ich posiadacz zostanie ukarany kilkusetzłotowym mandatem, oraz będzie zobowiązany pokryć szkody – psy uszkodziły budę, która jest własnością spółdzielni.

– Każdy właściciel ma obowiązek odpowiedniego nadzoru nad zwierzęciem. Podczas każdorazowego wyjścia na spacer pies musi być zapięty na smycz, nie wolno go z tej smyczy spuszczać na terenie miasta. W przypadku, gdy zwierzę opuści teren nieruchomości właściciel bądź też opiekun ponosi odpowiedzialność za wszystkie szkody, jakie ono wyrządzi – przypomina komendant straży miejskiej. – Dodatkowo może ponieść odpowiedzialność za to, że zwierzę spowodowało zagrożenie w ruchu. Gdy przez psa użytkownik drogi uszkodził pojazd ma prawo ubiegać się o odszkodowanie od właściciela zwierzęcia. Przypominamy także, że wszystkie psy muszą być zaszczepione przeciwko wściekliźnie, a także zarejestrowane w urzędzie miasta.

W ubiegłym roku ukaranych mandatem w wysokości średnio 250 zł zostało 27 właścicieli psów.

PG

Każdy właściciel ma obowiązek odpowiedniego nadzoru nad zwierzęciem – przypomina Krzysztof Grzybek, komendant Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie

O incydencie z udziałem psów powiadomił nas mieszkaniec osiedla Niepodległości. Do zdarzenia, które go zaniepokoiło doszło w poniedziałek, przed 22.00.

– Wyszedłem do garażu i usłyszałem, że coś się dzieje, jazgot jakby ktoś maltretował psa. Przy budzie dla bezdomnych kotów zobaczyłem dwa duże psy, prawdopodobnie wyżyły – relacjonuje mężczyzna. – Próbowaliśmy dostać się do kotów i szarpały budę. Zachowywały się wobec mnie agresywnie, gdy chciałem je odpędzić.

Z trudem mi się to udało. Pobiegły w stronę ulicy Wolności. Następnego dnia, rano żona znajomego widziała jak na tyłach szpitala takie psy rozszarpały kota.

Mężczyzna obawiał się, że zwierzęta mogą zrobić komuś krzywdę. Nie on jeden. Straż Miejska w Wąbrzeźnie w sprawie pary delikwentów otrzymała we wtorek kilkanaście zgłoszeń.

– Te psy rozszarpały dwa bezdomne koty: w pobliżu szpitala i na osiedlu Niepodległości. Natychmiast podjęliśmy stosowne



Psy uszkodziły budę, którą spółdzielnia mieszkaniowa postawiła dla bezpańskich kotów na osiedlu Niepodległości

Wąbrzeźno

Świetna zabawa z lepieniem

W miniony wtorek mali artyści ze Szkoły Podstawowej nr 3 oraz członkowie koła plastycznego „Paleta”, prowadzonego przez Irenę Modrzyńską, uczestniczyli w zajęciach „Modelowanie w glinie”. Lekcja odbyła się w Skłudzewie.

Warsztaty zorganizowała Fundacja Piękniejszego Świata w Skłudzewie. Została ona założona w 1989 r. przez plastyków pedagogów Danutę Sowińską-Warmbier i Leszka Warmbiera, którzy postawili sobie za zadanie zachowanie tradycji.

Uczestnicy warsztatów plastycznych mieli do dyspozycji glinę, która stała się materiałem twórczym, łatwym do przetwa-

rzania w dowolne kształty, a zarazem dającym nieograniczony zasób możliwości. Zajęcia nie tylko rozwinęły wyobraźnię dzieci, ale również pozwoliły im w twórczy sposób spożytkować energię. Wykonane własnoręcznie prace uczestnicy warsztatów zabrali do domu, aby pochwalić się najbliższymi.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane



Wąbrzeźno

Rodzinnie pod znakiem zająca

Spotkanie rodzinne w wąbrzeskiej bibliotece przebiegło w przedświątecznej atmosferze.

21 marca w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece w Wąbrzeźnie odbyło się kolejne spotkanie małych dzieci i ich rodziców lub opiekunów. Maluchy wysłuchały czytanych przez bibliotekarki książeczek i wierszyków. Ich tematyka nawiązywała do symboli wielkanocnych. Następnie dzieci z zapalem szukały ukrytych w bibliotece słodkich niespodzianek od wielkanocnego zająca.

Rodzice natomiast spotkali się z Moniką Stenzel z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej

w Wąbrzeźnie, która dawała im wskazówki jak w relacjach z dziećmi, uniknąć złości i jak opanować złość swoich pociech.

Spotkania rodzinne to oferta wąbrzeskiej ksiąznicy przygotowana w ramach planu rozwoju biblioteki na lata 2012–2014. Mogą z niej skorzystać rodzice, dziadkowie lub inni opiekunowie z dziećmi w wieku do lat 4. Zajęcia pozwalają na budowanie więzi emocjonalnych, poszerzanie wiedzy, zdobywanie i wymianie doświadczeń, a przede wszystkim

na aktywne spędzenie wspólnego czasu z dzieckiem.

Następne spotkanie rodzinne odbędzie się 15 kwietnia. Zajęcia pod hasłem „Zaczarowany krąg uczuć” poprowadzą bibliotekarki wraz z tzw. latającymi animatorami kultury. Wąbrzeska biblioteka na czas zajęć zamieni się małą galerią sztuki. Następnego dnia animatorzy spotkają się z przedszkolakami z Myśliwca.

PG



Maluchy poznawały znaczenie wielkanocnych symboli



Książeczki dostarczyły dzieciom mnóstwo radości i zabawy

Wąbrzeźno

Przedświąteczne spotkanie

Maluchy z Przedszkola Miejskiego „Bajka” poznały wielkanocne zwyczaje. Mnóstwo radości sprawiła im wizyta wielkanocnych zająców.

W Wielki Czwartek w wąbrzeskim przedszkolu odbyło się przedświąteczne spotkanie. Poszczególne grupy przedszkolaków przygotowały prezentacje wielkanocnych zwyczajów. Maluchy wiedzą już wszystko o Lanym Poniedziałku, palmie wielkanocnej, święconce, malowaniu jajek, a nawet o typowo kujawskim, zapomnianym już zwyczaju kogucika wielkanocnego. Polegał on na tym,

że w pierwszy dzień świąt, dzieci w odświętnych strojach chodziły w orszaku po wsi, ciągnąc za sobą mały, czterokołowy wózek. Na przodzie wózka był koszyk na datki, a z tyłu kogucik zrobiony z kolorowego papieru.

Mnóstwo radości sprawiła dzieciom wizyta wielkanocnych zająców, które obdarowały ich upominkami.

PG



Dzieci poznały kujawski zwyczaj wielkanocnego kogucika



Maluchy wiedzą już wszystko m.in. o zwyczaju malowania jajek



Mnóstwo radości sprawiła dzieciom wizyta wielkanocnych zająców

Kurkocin

Śnieżne zające



Mieszkańcy Kurkocina dowcipnie spuentowali „wiosenną” aurę. Jak napisali, białe zające cieszą się wielkim zainteresowaniem wśród kierowców, którzy zatrzymują się przy śnieżnych rzeźbach i robią sobie z nimi pamiątkowe zdjęcia.

Fot: Julia Pszonka

Wąbrzeźno

Przyszli z święconką

Zgodnie z tradycją w Wielką Sobotę wąbrzeźnianie święcili pokarmy i odwiedzali Grób Pański.

Wielka Sobota to czas żałoby po ukrzyżowanym Chrystusie i czas oczekiwania na Jego zmartwychwstanie. Przez cały dzień trwa też świecenie pokarmów, które znajdą się na wielkanocnym stole. Ten zwyczaj narodził się w VIII wieku. Pierwsze wzmianki o błogosławieniu pokarmów w Polsce pochodzą z XIV wieku. Na początku święcono tylko baranka upieczonego z chlebowego ciasta, z czasem dodawano kolejne potrawy, aż koszyk zappełnił się wszystkimi potrawami, które trafiały na świąteczny stół. Dopie-

ro w okresie wczesnego romantyzmu ustalono zestaw podstawowych siedmiu pokarmów, które powinny znaleźć się w koszyczku ze święconką. To chleb, jajko, sól, wędlina, ser, chrzan, ciasto.

A co w wiklinowych koszyczkach mieli wąbrzeźnianie? Nie zabrakło oczywiście jajek (znaku nowego życia i zwycięstwa nad śmiercią), baranka (oznacza przezwycięzenie zła), soli, która według ludowych wierzeń chroni od zła. Wierni święcili również: chleb (symbol ciała Jezusa oraz pamiętka Ostatniej Wieczerzy, a także

według niektórych ludowych wierzeń symbol dobrobytu), wędlinę (symbol zamożności rodziny, ma zapewnić zdrowie i płodność), ciasto świąteczne, najczęściej wielkanocną babkę, symbolizującą dostatek i umiejętność kucharską oraz doskonałość duchową, do której powinien dążyć każdy chrześcijanin.

Po obrzędzie poświęcenia pokarmów wąbrzeźnianie zatrzymywali się przy krzyżu i Grobie Pańskim na krótką adorację Najświętszego Sakramentu.

PG



W Wielką Sobotę do kościoła przychodzą całe rodziny



Po obrzędzie poświęcenia pokarmów wąbrzeźnianie zatrzymywali się przy krzyżu i Grobie Pańskim na krótką adorację Najświętszego Sakramentu



Świecenie pokarmów



W koszyczkach znalazły się jajka, cukrowy baranek, chleb, ciasto, wędlina i sól



Rodzina Sochackich kultywuje tradycję święcenia pokarmów

Wąbrzeźno

Znajdź siebie przy zajacu

Podczas jarmarku, który odbył się na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie każdy miał okazję, pod patronatem naszego tygodnika, zrobić sobie zdjęcie z wielkanocnym zajacem. Z tej okazji skorzystało wielu mieszkańców miasta i powiatu. W tym i kolejnych numerach „CWA” opublikujemy część zdjęć z tej akcji.

fot. Paulina Grochowalska



PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTE 21:35 POLSAT

Ghost Rider

Film sensacyjny, 140 min., USA/Australia 2007

Johnny Blaze jest zawodowym motocyklistą i kaskaderem, który zrobi wszystko, by ratować chorego ojca i ukochaną Roxanne. I wtedy zjawia się wysłannik piekieł, Mefistofeles, który za okazaną pomoc żąda jego duszy. Johnny decyduje się podpisać cyrograf. Od tej chwili Blaze co noc zmienia się w płonącego Ghost Ridera, który stawia czoła piekielnym stworom. Jego głównym celem ma być jednak Blackheart, zbuntowany syn Mefistolesa. Jeśli Johnny'emu uda się spełnić życzenia diabła, odzyska duszę.

PIĄTEK 20:00 TVN

Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu

Melodramat, 160 min, USA, 2009

Bella Swan nie może pogodzić się z faktem, że się zestarzeje. Przez to oddała się od swojego chłopaka Edwarda Cullena, który jako wampir zawsze pozostanie młody. W czasie urodzinowej imprezy Bella niechcący rozcina sobie palec. Na widok krwi jeden z członków rodziny wampirów, Jasper, nie wytrzymuje i atakuje dziewczynę. Edward w porę zażegnuje niebezpieczeństwo, ale postanawia nie narażać więcej ukochanej. Bella jest załamana. Jacob Black pomaga jej dojść do siebie. Zakochuje się w Belli, trzymając w sekrecie swoją największą tajemnicę.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT

SALT

Thriller, 135 min, USA, 2010

Evelyn Salt jest niezwykle błyskotliwą i cenioną przez zwierzchników agentką CIA, która wiernie służy krajowi. Niespodziewanie nad jej głową zaczynają gromadzić się chmury. W czasie jednego z przesłuchań zostaje oskarżona przez rosyjskiego zdrajcę Orłowa o prowadzenie podwójnej gry. Mężczyzna twierdzi, że Evelyn jest w rzeczywistości uśpionym szpiegiem KGB i bierze udział w spisku, który ma doprowadzić do zniszczenia USA. Salt zostaje zmuszona do ucieczki. Jej śladem ruszają służby specjalne.

PONIEDZIAŁEK 18:00 ALE KINO+

Zdobyc Woodstock

Komediodramat, 130 min, USA, 2009

Syn żydowskich emigrantów Elliot Teichberg pracuje jako dekorator wnętrz w [Nowym Jorku](#). Jego rodzice, Jake i Sonia, prowadzą motel El Monaco w niedalekim Bethel. Latem 1969 r. Elliot przybywa do miasteczka, by ratować interes rodziców. Do końca wakacji ma spłacić zadłużenie w miejscowym banku. Gdy dowiaduje się, że w pobliskim miasteczku nie wydano zgody na organizację festiwalu muzycznego, postanawia wykorzystać ten fakt. Zgłasza się do promotora imprezy Michaela Langa z propozycją użyczenia motelu na bazę festiwalową.

TVP 1

03:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Wodnikowe Wzgórze (6) - serial
05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:30 Billy kot (3) - serial
08:55 Telezakupy
09:30 Dziewiczy kontynent (1) - dokument
10:35 My, wy, on
11:05 Plebania (1454) - serial
11:30 Moda na sukces (5806) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Dziewiczy kontynent (2) - dokument
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
14:05 Klan (2424) - serial
14:30 Wszystko przed nami (88) - serial
15:00 Wiadomości
15:30 Ja wam pokażę! (5) - serial
16:25 Moda na sukces (5807) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2425) - serial
18:25 Prawdziwe życie - dokument
18:45 Wszystko przed nami (89) - serial
19:10 Mikołajek (3) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (114) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest - dokument
22:35 Białe kołnierzyki (1) - serial
23:30 Zagubieni (14) - serial
00:20 Wszystko przed nami (89) - serial
00:50 Zdaniem obrony (5) - serial
02:15 Notacje (622) - dokument
02:30 Sprawa dla reportera - dokument

tvn

03:15 Rozmowy w toku (2146) - talk show
04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2146) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1738) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (163) - serial
12:10 Kocham. Enter (37) - serial
13:10 Szpital (37) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1017) - serial
14:50 Kocham. Enter (38) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2147) - talk show
16:55 Szpital (38) - serial
17:55 Ukryta prawda (164) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1739) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1018) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (6) - rozrywka
22:30 Oszukać przeznaczenie II - horror;
Katastrofa lotu nr 180 ujawniła, że śmierć nie jest abstrakcyjnym zjawiskiem, ma swoje plany i cele. Clear Rivers wie o tym, dlatego ukrywa się w bezpiecznym zaciszu szpitala psychiatrycznego. Kimberly Corman nie chce żyć w strachu i postanawia stawić czoło przeznaczeniu.
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:20 Arkana magii (881) - rozrywka
02:40 Rozmowy w toku (2147) - talk show

ALE KINO +

03:45 Noc poślubna w białym dniu - dramat obyczajowy
08:00 Cisza - dramat psychologiczny; Rok 1978. Szymon, bawiąc się z kolegami, niechcący staje się sprawcą tragicznego wypadku samochodowego, w którym giną rodzice kilkuletniej Magdy. To wydarzenie odciska niezatarte piętno na psychice chłopca. Mijają lata. Szymon, kolejarz, podrywa na dyskoteczce Magdę, bizneswoman. Dziewczyna początkowo niechętna, potem coraz bardziej zafascynowana wielbicielem, odbywa niezwykłą wyprawę w przeszłość, aby wreszcie znaleźć ciszę i spokój.
09:45 Zadurzenie - film krótkometrażowy
10:15 Piknik pod Wiszącą Skalą - dramat psychologiczny
12:10 Paciorki jednego różańca - film psychologiczny
14:15 Z rubryki kryminalnej (4) - serial
16:00 Człowiek z Dzikiego Zachodu - western
17:50 Zwycięstwo - film biograficzny
20:10 Walc z Baszirem - film animowany dla dorosłych
22:10 Fargo - film sensacyjny
00:00 Niespełnione pragnienia - film obyczajowy
01:40 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny

TVP 2

03:15 Reporter Polski
05:55 Telezakupy
06:15 Złotopolscy (84) - serial
06:45 Eliasz (24) - serial
07:05 M jak miłość (177) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (913) - serial
11:15 Na dobre i na złe (22) - serial
12:15 Pozyteczni.pl - publicystyka
12:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (25) - rozrywka
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (27) - dokument
13:35 Postaw na milion - rozrywka
14:40 Ja to mam szczęście! (40) - serial
15:05 Rodzinka.pl (20) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 Na dobre i na złe (518) - serial
17:05 Castle (30) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (40) - serial
20:05 Barwy szczęścia (914) - serial
20:40 Dr House (164) - serial
21:35 Dr House (165) - serial
22:25 Kocham kino - występ - kultura
22:35 Melancholia - film sf
00:55 Formula 1 - dzikie lata - dokument
01:55 Marian Rejewski 1905-1980 - dokument; Marian Rejewski urodził się w 1905 r. w niemieckiej części Bydgoszczy. Gdy miał trzy lata, Prusacy wprowadzili całkowity zakaz posługiwania się językiem polskim w miejscach publicznych. Na studia wyjechał do Poznania.
02:40 Melancholia - film sf

tvn

03:45 Druga strona medalu (2) - talk show
04:15 Druga strona medalu (3) - talk show
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (12) - rozrywka
06:45 Męski typ (8) - talk show
07:15 Brzydula (215) - serial
07:45 Brzydula (216) - serial
08:20 Sąd rodzinny (2) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (299) - serial
10:20 Agenci NCIS (19) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (3) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (300) - serial
14:55 Dr House (12) - serial
15:55 Ostry dyżur (57) - serial
16:55 Brzydula (217) - serial
17:30 Brzydula (218) - serial
18:05 Agenci NCIS (20) - serial
19:00 Dr House (13) - serial
20:00 Stary, Kocham Cię - komedia; Peter Klaven, agent nieruchomości, sposobi się właśnie do ślubu z kobietą swoich marzeń, gdy pojawia się nieoczekiwana komplikacja. Peter odkrywa, że nie ma wśród znajomych nikogo na tyle bliskiego, by mógł zostać jego drużbą. Postanawia rozpocząć poszukiwania osoby, którą mógłby nazwać przyjacielem. Któregoś dnia poznaje Sydneya, którego nieżywkła osobowość wywiera na nim silne wrażenie. Między mężczyznami rodzi się nić sympatii.
22:15 Mentalista (15) - serial
23:15 Złap, zakapuj, zabyśnij - komedia kryminalna
01:00 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

03:45 Muzyka - muzyka
04:00 Aktualności filmowe+
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe+
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Dobrzy ludzie idą do piekła. Do nieba idą zabawieni - dokument
08:25 Kramarz - film obyczajowy
10:00 Virginia i jej problemy - dramat
11:55 Wspaniała i kochana przez wszystkich - komedia
13:40 Piwo tańsze od terapii - dokument
14:40 W imieniu diabła - film
16:45 Niepokonani - dokument; Bill Courtney jest biznesmenem, głową rodziny i członkiem wspólnoty religijnej. W wolnym czasie poświęca się swojej pasji - futbolowi amerykańskiemu. Jako trener szkolnej drużyny Manassas Tigers dyscyplinuje grupę trudnej afroamerykańskiej młodzieży.
18:45 I że cię nie opuszczę... - melodramat
20:35 Basket+ - magazyn
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Labyrint (1) - film przygodowy
22:40 Labyrint (2) - film przygodowy
00:25 W ciemności - dramat wojenny
02:45 Droga donikąd - thriller

tvn

05:00 Wstawaj! Gramy! (2242) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (292) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (43) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (195) - serial
10:00 Trudne sprawy (23) - serial
11:00 Dlaczego ja? (197) - serial
12:00 Wzór (17) - serial
13:00 Dom nie do poznania (3) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1679) - serial
14:45 Trudne sprawy (38) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (522) - serial
17:00 Dlaczego ja? (400) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1680) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (383) - serial
20:00 Zdrady (6) - serial
21:00 Przyjaciółki (6) - serial
22:00 Na krawędzi (6) - serial
23:00 Kroki w ciemnościach - thriller;
Autorka powieści z dreszczykiem, Daisy Lowendahl, czerpie natchnienie do fabuły z własnych lęków. Z czasem takie podtrzymywanie fobii staje się dla niej groźne. Daisy decyduje się przerwać pielęgnowanie psychicznych problemów i kończy bestsellerową serię książek śmiercią głównego bohatera. Po zakończeniu pracy wyjeżdża do domku przy plaży na Long Island. Chce odpocząć i zmierzyć się ze swoimi obawami. W domu zastaje nieznanego mężczyznę. Spencer Weaver podaje się za wielbiciela jej twórczości. Wkrótce przybywa też detektyw Eddie Bruno.
01:00 Zagadkowa noc (1073) - rozrywka

tvn

05:10 I Like It - muzyka
05:30 Triumf miłości (104) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (53) - serial
08:30 Komisarz Rex (7) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (79) - serial
10:30 Otcłhań namiętności (80) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaj
13:20 Dziewczyn z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (8) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (54) - serial
17:00 Otcłhań namiętności (81) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (82) - serial
19:00 Galileo
20:00 Za linią wroga - film sensacyjny;
Konflikt zbrojny na Bałkanach dobiega końca. Porucznik Burnett odbywa ostatni lot zwiadowczy nad Jugosławią. Aparatura rejestruje masowe rozstrzelanie cywili przez wojska jednej ze stron konfliktu. Artyleria przeciwlotnicza otwiera zmasowany ogień. Zestrzelony samolot rozbija się daleko za linią wroga. Burnett wychodzi z kraksy cało. Jego tropem podąża serbska grupa, która chce zlikwidować niewygodnego świadka. Tymczasem admirał Reigart, dowodzący wojskami amerykańskimi na Bałkanach, podejmuje decyzję o rozpoczęciu akcji ratunkowej.
22:10 Skorumpowani - film sensacyjny
00:45 W rękach wroga - dramat wojenny
02:20 4music - muzyka

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Europy - strzelectwo sportowe

09:00 Szkocja - Szwecja - curling

10:45 Wyścig dookoła Kraju Basków - kolarstwo

11:45 China Open w Pekinie - bilard

13:00 Watts - magazyn

14:00 Eurosport TOP 10 - magazyn

14:30 Wyścig dookoła Kraju Basków - kolarstwo

15:30 Wyścig dookoła Kraju Basków - kolarstwo

17:30 China Open w Pekinie - bilard

19:00 Szwecja - Dania - curling

21:00 Superkombat - sporty walki

22:00 Total KO - sporty walki

23:00 European Poker Tour - gry karciane

00:00 Wyścig dookoła Kraju Basków - kolarstwo

TVP 1
03:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:15 Bali (24) - serial
05:25 Opowiedz nam coś, Miło (42) - serial
05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:30 Domisie (275) - dla dzieci
09:00 Telezakupy
09:40 Dziewiczy kontynent (2) - dokument
10:00 Słownik polsko@polski11:05 Plebania (1455) - serial
11:30 Moda na sukces (5807) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Najmłodszy w zoo (7) - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2425) - serial
14:30 Wszystko przed nami (89) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Sprawa dla reportera - dokument
16:25 Moda na sukces (5808) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Opo!e! Kocham cię! - rozrywka
18:20 Ranczo (83) - serial
19:10 Miś Uszatek zaprasza (5) - serial
19:15 Miś Uszatek (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:15 Pogoda
20:30 Anna German (6) - serial
21:30 Gruby i chudszy - komedia
23:15 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna
01:05 Tajemnica twierdzy szyfrów (5)
02:00 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
02:25 Czerwony smok - thriller psychologiczny

tvn
04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2147) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1739) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (164) - serial
12:10 Kocham. Enter (38) - serial
13:10 Szpital (38) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1018) - serial
14:50 Kocham. Enter (39) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2148) - talk show
16:55 Szpital (39) - serial
17:55 Ukryta prawda (165) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu - melodramat
22:40 Turbulencja - film sensacyjny; Seryjny morderca, Ryan Weaver, skazany na śmierć za wielokrotne zabójstwa, jest eskortowany wraz z innymi więźniami do zakładu w Los Angeles. Podczas lotu sprytnie wykorzystuje bunt jednego ze skazańców i przejmując kontrolę nad samolotem. Sześciu pasażerów więzi w kabinie, a załogę zabija w brutalny sposób. Jedyną ocalałą osobą jest stewardessa Teri Halloran, z początku wierząca w niewinność Ryana.
00:50 Kuba Wojewódzki (19) - talk show
01:50 Uwaga!
02:05 Arkana magii (882) - rozrywka

ale kino +
03:10 Pamiętasz mnie? - dramat obyczajowy
04:25 Słodko-gorzki - dramat psychologiczny
08:00 Przygoda z piosenką - komedia muzyczna
09:50 Billy the Kid i jego legenda - dokument
10:55 Kwestia rozmiaru - komedia
12:40 Smażalnia story - komedia
14:20 Detektyw Murdoch (5) - serial
15:20 Detektyw Murdoch (6) - serial
16:20 Medianeras - komediodramat
18:20 Za garść dolarów - western
20:10 Thelma i Louise - dramat obyczajowy; Thelma jest żoną sprzedawcy dywanów, który wyładowuje na niej frustrację. Louise pracuje w miejscowym barze jako kelnerka. Obie zostawiają nieciekawych partnerów i wyjeżdżają na weekend do wynajętego domu w górach. Kiedy zatrzymują się na pierwszy odpoczynek w przydrożnym barze, Thelma o mało nie pada ofiarą gwałtu. Z opresji ratuje ją przyjaciółka, zabijając przy tym napastnika. Kobiety, przekonane, że policja nie uwierzy w prawdziwą wersję zdarzeń, postanawiają uciec do Meksyku. W ślad za nimi rusza policyjny pościg.
22:30 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia
00:30 Biała Masajka - melodramat
02:40 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy

TVP 2
04:50 Diego el Cigala - muzyka
05:55 Telezakupy
06:15 Złotopolscy (85) - serial
06:45 Eliaz (25) - serial
07:05 M jak miłość (178) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (914) - serial
11:15 Na dobre i na złe (23) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (26) - rozrywka
13:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (28) - dokument
13:40 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach (1) - rozrywka
14:35 Ja to mam szczęście! (41) - serial
15:10 Rodzinka.pl (21) - serial
15:45 Panorama - kraj16:05 Pogoda
16:15 Dr House (164) - serial
17:10 Dr House (165) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (41) - serial
20:05 Barwy szczęścia (915) - serial
20:40 Rodzinka.pl (87) - serial
21:10 Rodzinka.pl (88) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (5) - rozrywka
23:05 Tytuł dla dorosłych (5) - rozrywka
23:15 Piłky stadion (62) - seria
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) - serial
00:20 Paradoxs (5) - serial
01:15 Pitbull (6) - serial
02:05 Van Veeteren - Karambol - film kryminalny

tvn
03:05 Druga strona medalu (5) - talk show
03:30 Druga strona medalu (6) - talk show
03:55 Druga strona medalu (7) - talk show
04:25 Druga strona medalu (8) - talk show
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:00 Druga strona medalu (3) - talk show
05:25 Druga strona medalu (4) - talk show
06:45 Męski typ (9) - talk show
07:15 Brzydula(217,218) - serial
08:20 Sąd rodzinny (3) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (300) - serial
10:20 Agenci NCIS (20) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (4) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (301) - serial
14:55 Dr House (13) - serial
15:55 Ostry dyżur (58) - serial
16:55 Brzydula (219) - serial
17:30 Brzydula (220) - serial
18:05 Agenci NCIS (21) - serial
19:00 Dr House (14) - serial
20:00 Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność - film przygodowy; Rok 1592. Legendarny korsarz w służbie królowej Anglii, sir Francis Drake, od dawna rywalizuje z wrogiem mu kapitanem Don Sandoval. Dzięki syryjskiemu sultanowi obaj żeglarze otrzymują możliwość dalszego współzawodnictwa. Władca oczekuje, że Drake i Sandoval wezmą udział w wyprawie, której celem jest znalezienie lekarstwa dla jego umierającego syna.
21:55 Operacja "Kusza" - film sensacyjny
00:25 Demon: Historia prawdziwa - horror
02:05 Arkana magii - rozrywka

CANAL+
04:15 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:30 Snepowina - film krótkometrażowy
07:40 Najmniejszy koncert świata - Lech Janerka - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łąpu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Julian - film krótkometrażowy
09:40 Genialny wynalazek - komedia
11:10 Jak ona to robi? - komedia
12:40 Freddie Mercury: The Great Pretender
14:05 Mamut - dramat obyczajowy
16:10 Rozstanie - dramat obyczajowy
18:10 Robbie Williams - Take The Crown - muzyka
19:45 Nie przegap
19:55 Łąpu capu - rozrywka
20:00Igrzyska śmierci - film sf; Niedaleka przyszłość. Stany Zjednoczone są podzielone na dwanaście okręgów. Raz w roku przedstawiciele każdego z nich stają do walki na śmierć i życie w Igrzyskach Śmierci. Telewizja transmituje krwawą grzywkę. By ratować młodszą siostrę, do zawodów zgłasza się dziewczyna o imieniu Katniss, której udaje się odmienić oblicze widowiska.
22:20 Niezwykły zbieg okoliczności - film
22:30 Dexter (1) - serial
23:25 Chciwość - thriller
01:10 Conan barbarzyńca - film fantastyczny

TVP 1
03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2243) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (293) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (44) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (196) - serial
10:00 Trudne sprawy (24) - serial
11:00 Dlaczego ja? (198) - serial
12:00 Wzór (18) - serial
13:00 Przyjaciółki (6) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1680) - serial
14:45 Trudne sprawy (39) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (523) - serial
17:00 Dlaczego ja? (401) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1681) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (384) - serial
20:00 Tylko taniec - Got to Dance (5) - rozrywka
21:35 Ghost Rider - film sensacyjny
23:55 Kill Bill II - film sensacyjny; Czarna Mamba kontynuuje krwawy odwet na tych, którzy chcieli zamordować ją w dniu ślubu. Z jej ręki zginęła już szefowa tokijskiej mafii, O Ren-Ishi i Vernita Green z plutonu Śmiercionośnych Żmij. Teraz Mamba zamierza rozprawić się z kolejnymi członkami gangu Billa. Pierwszy cel, Budd, okazuje się godnym przeciwnikiem, bo obezwładnia Mamę i zakopuje ją żywcem w grobie. Nie trafił jednak na słabeusza - dziewczyna wychodzi cało z opresji.
02:50 Tajemnice Iosu

4
05:05 I Like It - muzyka
05:30 Triumf miłości (105) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (54) - serial
08:30 Komisarz Rex (8) - serial
09:30 Otchłań namiętności (81) - serial
10:30 Otchłań namiętności (82) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczynny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (9) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (55) - serial
17:00 Otchłań namiętności (83) - serial
18:00 Otchłań namiętności (84) - serial
19:00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (5) - rozrywka
20:00 Lodowa groza - film sf; Para zawodowych kierowców ciężarówek zgadza się przewieźć ładunek materiałów wybuchowych do oddalonej kopalni, gdzie odkryto prehistorycznego potwora.
21:55 Spadkobiercy - rozrywka; Seria improwizowanych przez artystów kabaretowych skeczów na zadany temat. Artyści wcielają się w rolę wybranych przez siebie bohaterów polskich telenowel. Serial "Spadkobiercy" był nowością trzeciej edycji programu "Piotr Bałtroczyk przedstawia"; różnorodne talenty prezentowali: Dariusz Kamys oraz Joanna Kolaczowska, Wojciech Kamiński, Artur Andrus, Agnieszka Litwin-Sobańska, Wojciech Tremiszewski, Piotr Bałtroczyk i Janusz Rewers.
23:00 Miłosna karuzela - film erotyczny
01:25 Małpi matecznik - dokument
02:10 4music - muzyka

EUROSPORT
08:30 Mistrzostwa Europy w Odense - strzelectwo sportowe
09:00 Kanada - Szwecja - curling
10:30 WTCC od środka - magazyn
11:00 Wyścig dookoła Kraju Basków - kolarstwo
12:30 Watts - magazyn
13:30 Eurosport TOP 10 - magazyn
14:00 Wyścig dookoła Kraju Basków - kolarstwo
17:30 Liga Mistrzów - sporty siłowe
18:30 Eurosport TOP 10 - magazyn
19:00 Watts - magazyn
20:00 Mistrzostwa Świata w Lillehammer (1,2) - timbersport
21:00 Gala boksu zawodowego w Grays - boks
23:00 Total KO - sporty walki
00:00 Wyścig dookoła Kraju Basków - kolarstwo

TVP 1
04:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:30 Telezakupy
05:55 W labiryncie (55) - serial
06:25 W labiryncie (56) - serial
07:00 Las bliżej nas
07:15 Rok w ogrodzie
07:40 Laur dla ogrodnika
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Kaktus i Mały (7) - dla dzieci
08:30 Dora poznaje świat (50) - serial
09:00 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (7) - serial
09:35 Superninja (19) - serial
10:05 Jak to działa?
10:30 Latarnicy.pl
10:55 1000 pierwszych dni - publicystyka
11:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
11:40 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (3) - serial
12:30 Anna German i ja - rozrywka
13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
13:55 Najmłodszy w zoo (7) - dokument
14:30 Okrasa łamie przepisy
15:05 Gruby i chudszy - komedia
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (114) - serial
18:30 Ale mądrale! (2) - talk show
19:15 Bob budowniczy (1) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport - wiadomości sportowe
20:00 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:05 Pogoda
20:20 Komisarz Alex (32) - serial
21:20 Nie kłam, kochanie - komedia rom.
23:15 Czerwony smok - thriller psychologiczny
01:25 Błękitna fala - film obyczajowy

tvn
03:25 Rozmowy w toku (2148) - talk show
04:55 Uwaga!05:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1737) - serial
11:25 Na Wspólnej (1738) - serial
11:50 Na Wspólnej (1739) - serial
12:25 Ostre cięcie (1) - rozrywka
12:55 Perfekcyjna pani domu (5) - rozrywka
13:55 Na językach
14:55 Top Model. Zostań modelką (5) - rozrywka
15:55 Przepis na życie (6) - serial
16:55 Surowi rodzice (6) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (6) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (7) - rozrywka
21:30 Och, życie - komedia romantyczna
23:50 Sweeney Todd: demoniczny golbroda z Fleet Street - horror; Benjamin Barker został niesłusznie oskarżony o przestępstwo i skazany na wygnanie. Wyrok wydał sędzia Turpin, który wykorzystał stanowisko i wpływy, by pozbyć się Barkera, a następnie zgwałcił jego żonę i porwał córkę. Pod przybranym nazwiskiem, jako Sweeney Todd, Barker wraca do stolicy. Pelen nienawiści planuje zemstę.
02:15 Uwaga!
02:30 Arkana magii (883) - rozrywka

ale kino +
04:25 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy
08:00 Miłość. Nie przeszkadzać - komedia romantyczna
10:10 Siódma pieczęć - dramat obyczajowy
12:00 Dzień szkalala- film sensacyjny
14:30 Ukryta strategia - dramat wojenny
16:15 Wszystko o mojej matce - dramat obyczajowy
18:25 Sherlock (1) - serial
20:10 Apokalypso - film przygodowy; Czasy cywilizacji Majów. Łapa Jaguar mieszka w wiosce, w której czas upływa mu na polowaniach, zabawie oraz troszczeniu się o ciężarną żonę i o synka. Pewnego dnia ich życie niszczy przybycie łowców niewolników, którzy równają wioskę z ziemią, mordują mieszkańców, a pozostali przy życiu biorą do niewoli. Schwytanemu Łapie Jaguarowi w ostatniej chwili udaje się ukryć żonę i syna w głębokim dole, w którym pozostają niezauważeni, ale nie mogą z niego samodzielnie wyjść. Wojownik wraz z innymi pojmanymi wyrusza w drogę do miasta.
22:40 Thelma i Louise - dramat obyczajowy
01:00 Antychryst - horror; On jest psychiatrą. Ona, zdecydowawszy się na rolę żony i matki, porzuciła badania naukowe. Pewnego dnia, gdy małżonkowie spędzają ze sobą intymne chwile, ich syn wypada przez okno.
02:50 Wtorek - komedia

TVP 2
06:00 Czerdziestolatek (16) - serial
07:00 M jak miłość (979) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (33) - rozrywka
11:05 Barwy szczęścia (911) - serial
11:35 Barwy szczęścia (912) - serial
12:10 Barwy szczęścia (913) - serial
12:45 Życie od kuchni (3) - rozrywka
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (21) - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (87) - serial
15:15 Rodzinka.pl (88) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Czarne chmury (5) - serial
16:55 Kocham to, co lubię
17:30 Dzięki Bogu już weekend (4) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (11) - rozrywka
21:55 Drzewo Jozuego - film sensacyjny; Santee podróżuje ze swym czarnoskórym przyjacielem Eddiem ogromną ciężarówką, w której przewożą trefny towar. W czasie kontroli drogowej na odludziu dochodzi do tragedii. Kiedy kierowca wysiada na polecenie policjanta, z samochodu rozlegają się strzały. Stróż prawa i Eddie padają martwi. Santee zostaje oskarżony o morderstwo i skazany na 25 lat więzienia.
23:50 Made in Polska (5) - muzyka
00:50 Van Veeteren - Karambol - film
02:20 Drzewo Jozuego - film sensacyjny

tvn
04:10 Druga strona medalu (1) - talk show
04:35 Druga strona medalu (2) - talk show
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:40 Misja Martyna (3) - rozrywka
06:20 Misja Martyna (4) - rozrywka
06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Ben i Kate (13) - serial
09:30 Ben i Kate (14) - serial
10:00 Przyjaciele (2) - serial
10:30 Przyjaciele (3) - serial
11:00 Przyjaciele (4) - serial
11:30 Gdzie pachną stokrotki (9) - serial
12:30 Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność - film przygodowy
14:20 Czwere pancerni i pies (6) - serial
15:30 Agenci NCIS (18) - serial
16:30 Detektyw Monk (14) - serial
17:30 Detektyw Monk (15) - serial
18:30 Dr House (11) - serial
19:30 Footloose - film muzyczny; Nastoletni Ren McCormack przeprowadza się z Chicago do małego miasteczka na zachodzie. Jest zszokowany panującymi tu zwyczajami. Wpływ pastora Shawa na lokalne władze doprowadził do zakazu tańczenia i słuchania muzyki rockowej. Trudno w to uwierzyć, ale młodzież wydaje się pogodzona z taką sytuacją. Ren nie zamierza zrezygnować z pasji. Organizuje bunt, czym zyskuje zarówno zwolenników, jak i wrogów. Pomiędzy nim i córką pastora rodzi się uczucie.
21:45 Ta podstępna miłość - komedia romantyczna
23:55 Batman: Początek - film przygodowy
02:50 Arkana magii - rozrywka

CANAL+
03:05 Coś - horror
04:45 Paths of Hate - film krótkometrażowy
05:00 W tonacji+ - muzyka
06:00 Złoto dezerterów - komedia
07:30 Dwa i dwa - film krótkometrażowy
07:45 Basket+ - magazyn
07:55 Łąpu capu - rozrywka
08:10 Najmniejszy koncert świata - Lech Janerka - muzyka
09:25 Człowiek z Hawru - komediodramat
11:00 Usain Bolt. Najszybszy człowiek świata - dokument
12:00 Smash (1) - serial
12:45 Łąpu capu ekstra - rozrywka
13:15 Wyścig z czasem - film sf
15:05 Nad życie - film obyczajowy
16:50 W tonacji+ - muzyka
17:40 Legia Warszawa - KGHM Zagłębie Lubin - piłka nożna
20:00 Mój tydzień z Marilyn - film bio.
21:40 Elita zabójców - thriller; Jason Statham, Clive Owen i Robert De Niro w pełnej akcji opowieści o świecie najemnych zabójców. Łata osiemdziesiąte XX wieku. Danny (Jason Statham) przez lata był jednym z najlepszych płatnych zabójców, ale postanowił przejść na emeryturę i zamieszkać na odludziu w Australii.
23:35 Paul McCartney: Kisses on the Bottom - muzyka
00:55 Skóra, w której żyje- thriller
02:55 Baby są jakieś inne- komediodramat

TVP 2
05:00 Wstawaj! Gramy! (2244) - rozrywka
06:00 Yogi Bear Show (24) - serial
06:10 Gang Misia Yogi (12) - serial
06:40 Sylwester i Tweety na tropie (18) - serial
07:15 Tom i Jerry (1) - serial
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (1) - serial
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (1) - serial
08:45 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (2) - serial
09:15 The Looney Tunes Show (5) - serial
09:45 Kalambury z gwiazdami (5) - rozrywka
10:15 Ewa gotuje
10:45 Nowe szaty króla - film animowany
12:30 Dobos - komediodramat
14:45 Studio weekend
15:45 Tylko muzyka. Must be the music (5) - rozrywka
17:45 Pamiętniki z wakacji - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (385) - serial
20:05 Potwory i spółka - film animowany
22:00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado II - film sensacyjny; El Mariachi po tragicznej śmierci swej ukochanej odsunął się od świata i pograżył w rozpacz. Niespodziewanie odnajduje go skorumpowany agent CIA, Sands. Sands chce, żeby El Mariachi udaremnił zamach na meksykańskiego prezydenta, przygotowywany przez narkotykowego barona Barillo.
00:25 Gala boksu zawodowego we Włoszech - boks 2013
01:35 Zagadkowa noc (1075) - rozrywka

05:15 I Like It - muzyka

05:50 Spadkobiercy - rozrywka

06:50 Małpi matecznik - dokument

07:50 Mistrz Kuchni: Juniorzy (13) - rozrywka

08:50 Winx Club - serial

09:20 Winx Club - serial

09:55 Łowca krokodyli: dzienniki (1) - dokument

11:00 Galileo

12:00 Mała czarna (376) - talk show

13:00 Spadkobiercy - rozrywka

14:00 Wzór (52) - serial

15:00 Zagadkowe zgony (1) - dokument

15:30 Zagadkowe zgony (2) - dokument

16:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (9) - rozrywka

16:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (10) - rozrywka

17:00 Nokaut - film sensacyjny

19:00 Galileo

20:00 STOP Drogówka

21:00 Zakładnik - thriller; Detektyw Jack Friar od lat pracuje w policji. Na prośbę przyjaciela postanawia odnaleźć jego córkę. W trakcie śledztwa trafia na trop bandy planującej napad na bank. Rabusie postanawiają uwięzić Jacka, aby ten nie zdradził ich planów. Pod nieobecność współników narzeczona przywódcy, Erin, pilnuje detektывa. Piękna dziewczyna okazuje się być bardziej niebezpieczna od kolegów, ponieważ do perfekcji opanowała sztukę manipulowania ludźmi.

23:05 Strach przed ciemnością - horror

00:55 Mistrz Kuchni: Juniorzy (13)

01:45 I Like It - muzyka



05:10 Teledakupy
05:35 W labiryncie (57,58) - serial
06:40 Pełnosprawni - magazyn
06:55 Film dokumentalny - dokument
07:50 Tydzień
08:15 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:50 Ziarno
09:25 LOL:-) (14) - dla dzieci
10:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli
12:10 Między ziemią a niebem
12:45 Nie ma jak Polska
13:15 Anna German (6) - serial
14:20 Wiktory 2012 - relacja z gali wręczenia nagród
15:20 Druga szansa (8) - serial
16:10 Ale mądralę! (2) - talk show
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarz Alex (32) - serial
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Przgydy Myski Miki i Kaczora Donalda (18) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Pogoda
20:20 Ranczo (84) - serial
21:20 Błękitna fala - film obyczajowy
23:15 Kraina przygód - komedia romantyczna; James Brennan jest absolutnie college'u, który marzy o spędzeniu wakacji w Europie. W ostatniej chwili okazuje się jednak, że rodzice nie będą w stanie sfinansować podróży i nie będzie ich także stać na pokrycie kosztów związanych ze studiami.
01:10 Wiktory 2012 - relacja z gali wręczenia nagród



05:00 Uwaga!
05:20 Mango - Teledakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Bitwa o dom (1) - rozrywka
11:55 Co za tydzień
12:30 Lekarze (5) - serial
13:30 Prawo Agaty (6) - serial
14:30 X Factor (7) - rozrywka
16:00 Potwory kontra obcy - film animowany; Podczas uroczystości ślubnej Suzan zostaje uderzona kawałkiem meteorytu. Nagle zaczyna rosnać, osiągając wzrost ponad piętnastu metrów. Trafia do specjalnego ośrodka rządowego, w którym przebywają niezwykle istoty. Kiedy Ziemia zostaje zaatakowana przez kosmitów, władze kierują je do walki z najeźdźcami.
18:00 Ugotowani (6) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Surowi rodzice (7) - rozrywka
21:00 Przepis na życie (7) - serial
22:00 Na językach
23:00 Życzenie śmierci IV - film sensacyjny; Dalsze losy architekta Paula Kerseya, przekonanego, że obywatel, nie mogąc liczyć na skorumpowane sądy i policję, musi wziąć sprawiedliwość we własne ręce. Kiedy córka przyjaciół, Erika, umiera po przedawkowaniu narkotyków, Kersey rusza do boju z handlarzami. Śledzi byłego chłopaka Eriki,
01:05 Uwaga!
01:20 Arkana magii (884) - rozrywka



04:20 Szczur - film sensacyjny
05:20 Przez szybę - film krótkometrażowy
05:40 Tajemnica bohrzej tamy - film krótkometrażowy
08:00 Maski - dramat obyczajowy
08:40 Artur i Minimiki - film animowany
10:30 Odwyk - film krótkometrażowy
11:10 Trzęsienie ziemi - film katastroficzny
13:20 Coco Chanel - film biograficzny
15:20 Next - film sensacyjny
17:05 Dobry, zły i brzydki - western
20:10 Sherlock (2) - serial
21:55 Walc z Basziem - film animowany dla dorosłych; Izraelski reżyser Ari Folman spotyka się z przyjacielem, z którym służył w wojsku. Ten zwierza mu się, że nawiedza go straszny sen. Koszmar ma związek z tym, co Boaz przeżył jako nastolatek, służąc w armii. Mężczyzna nie jest jednak w stanie przypomnieć sobie z tamtego okresu konkretnych wydarzeń. Ari postanawia odszukać towarzyszy broni, aby odkryć przeszłość i uświadomić sobie, co zaszło w 1982 roku. Dzięki rozmowom z dawnymi kompanami, reżyser przypomina sobie fakty, które miały miejsce podczas masakry w Sabrze i Szatili.
23:55 Las Vegas Parano - komediodramat
02:00 Angelus - film obyczajowy



06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (21) - dokument
06:45 Milion ton śmieci
07:25 M jak miłość (980) - serial
08:15 Barwy szczęścia (914) - serial
08:50 Barwy szczęścia (915) - serial
09:20 Kultura, głupcze - kultura
10:00 Wielkie migracje (3) - dokument
11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (1) - dokument
11:35 Makłowicz w podróży
12:15 Empire Records - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 The Voice of Poland (11) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (518) - serial
17:15 Życie od kuchni (4) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości
18:45 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend (5)
20:10 Miami Vice - film sensacyjny; Agenci Sonny Crockett i Ricardo Tubbs przenikają do siatki przemytników, na których czele stoi Arcángelo de Jesús Montoya. Sonny zakochuje się w pięknej Isabelli, a romans usypia jego czujność. Ochraniając ukochaną przed gangsterami, pomaga zrealizować jej nielegalne interesy. W tym czasie Tubbs i jego dziewczyna, Trudy, podejmują próby rozpracowania gangu. W końcu, chcąc dotrzeć do szefów organizacji, Crockett i Tubbs decydują się na transportowanie ładunku narkotyków. Naruszają tym granicę między prawem i zbrodnią.
22:30 Głęboka woda (2) - serial
23:25 Kocham kino - dokument
23:55 WOK - wszystko o kulturze - kultura
00:40 Niech gra muzyka - nowe filmowe
01:55 Najważniejszy dzień życia (8) - serial



04:55 Druga strona medalu (5) - talk show
05:25 Misja Martyna (5) - rozrywka
06:05 Misja Martyna (6) - rozrywka
06:40 Mango - Teledakupy
08:45 Czwerej pancerni i pies (6) - serial
09:55 Detektyw Monk (14) - serial
10:55 Detektyw Monk (15) - serial
11:55 Mój przyjaciel Skip - film przygodowy; Yazoo City w stanie Missisipi, rok 1942. Nieśmiały, wrażliwy chłopiec nie potrafi znaleźć sobie przyjaciela. Czas najchętniej spędza samotnie, na lekturze. W prezencie urodzinowym dostaje od rodziców psa. Skip staje się nieodłącznym towarzyszem Williego, który dzięki niemu otwiera się na świat, zaczyna uprawiać sport i znajduje przyjaźń. Przyjaciel Williego dezertuje z wojska, ale przeżycia na froncie zmieniły go, dlatego nie poświęca już uwagi młodszemu koleźce. Chłopiec wyładowuje złość na psie. Skip ucieka.
13:55 Footloose - film muzyczny
16:10 Synowie szeryfa - western
18:20 Czwerej pancerni i pies (6) - serial
19:30 Przyjaciele (5) - serial
20:00 Batman: Początek - film przygodowy
22:55 Mentalista (16) - serial
23:55 Niepohamowana siła II: Przemoc za przemoc - film sensacyjny; Harley Cordell była agentem służb specjalnych. Kilka miesięcy wcześniej jej były kochanek, Francis Lydell, zaproponował jej pracę w formowanym przez niego oddziale płatnych morderców. Harley odmówiła. Wówczas doprowadzony do furii Francis strzelił do niej.
01:35 Arkana magii - rozrywka



04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
08:00 Najmniejszy koncert świata - muzyka
09:15 Nie przegap
09:25 Chłopak do towarzystwa - komedia
11:10 W tonacji+ - muzyka
12:00 Smash (2) - serial
12:45 Na ratunek wielorybom - melodramat
14:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
15:00 Wszystkie odloty Cheyenne'a
16:55 Nie przegap
17:05 Queens Park Rangers - Wigan Athletic - piłka nożna
19:10 Ażjatycki podziemny krag - dokument
19:50 Nie przegap
20:00 Kontrabanda - film sensacyjny; Legendarny przemytnik Chris Farraday porzuca przestępczą działalność na rzecz wygodnego życia z rodziną. Gdy szwagier, Andy, wpada w kłopoty podczas przemytu narkotyków na zlecenie bezłitosnego Tima Briggsa, Chris zostaje zmuszony do spłacenia długu Andy'ego. Z pomocą przyjaciela, Sebastiana Abneya, Chris zbiera grupę, którą zaasila m.in. jego kolega z dzieciństwa Danny Raymer. Wyruszają do Panamy, gdzie muszą stawić czoła dilerom narkotyków.
21:50 Mokra robota - film sensacyjny
23:15 Sobowtór diabła - film sensacyjny
01:00 Gliniarz - komedia kryminalna
02:35 Chwała dziwkom - dokument



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2245) - rozrywka
06:00 Yogi Bear Show (25) - serial
06:10 Gang Misia Yogi (13) - serial
06:40 Sylwester i Tweety na tropie (19) - serial
07:15 Tom i Jerry (2) - serial
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (2) - serial
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (3) - serial
08:45 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (4) - serial
09:15 Tylko taniec - Got to Dance (5) - rozrywka
10:45 Potwory i spółka - film animowany
12:40 Nowe szaty króla - film animowany
14:30 Kabarety - rozrywka
15:40 Sam w domu - po raz trzeci - komedia; Ośmioletni Alex rozchorował się na ospę wietrzną i z tego powodu musi sam zostać w domu. Tymczasem z Departamentu Obrony USA czwórka przestępców skradła, na zlecenie międzynarodowego gangu, najnowszy model mikroprocesora. Przestępcy ukryli skarb w zdalnie sterowanym samochodzie-zabawce, który przez niedopatrzenie na lotnisku wyładował w bagażu pani Hess.
17:45 Pamiętniki z wakacji (42) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (60) - publicystyka
20:00 Tylko muzyka. Must be the music (6) - rozrywka
22:00 Kości (6) - serial
23:00 Na krawędzi (6) - serial
00:00 Rykoszet - film sensacyjny
02:20 Magazyn sportowy - magazyn



05:10 I Like It - muzyka
06:05 Tester
06:35 Dekoratornia
07:05 Łowca krokodyli: dzienniki (1) - dokument
08:10 Winx Club - serial
08:45 Winx Club - serial
09:20 Siatkarz Buddy - film dla dzieci
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11) - rozrywka
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (12) - rozrywka
13:00 Dekoratornia
13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (6)
14:30 Mistrz Kuchni: Juniorzy (13)
15:30 Tester
16:05 Mega Chichot - rozrywka
16:35 Wyścig - film sensacyjny; Kulisy fascynującego świata wyścigów samochodowych i zażartej rywalizacji pomiędzy młodym Jimmym Bly'em a doświadczonym kierowcą Beau Brandenburiem. Obaj walczą o tytuł mistrza Formuły 1. W środku sezonu Jimmy zaczyna gwałtownie spadać w rankingach. W tej sytuacji właściciel teamu wzywa na pomoc Joego Tanta, niedysyjszego mistrza toru, który wycofał się z wyścigów z powodu groźnego wypadku. Mężczyzna powraca, aby pomóc Jimmy'emu.
19:00 Galileo
20:00 Siła taktyczna - film sensacyjny
21:50 Lodowa groza - film sf
23:45 Narodziny legendy: Ip Man - dramat historyczny
01:45 I Like It - muzyka



08:30 Maraton w Paryżu - maraton

11:00 Watts - magazyn

12:00 Wyścig dookoła Kraju Basków - kolarstwo

13:00 Paryż-Roubaix - kolarstwo

17:00 Wyścig w Marrakeszu - sporty motorowe

19:00 Eurosport TOP 10 - magazyn

19:30 Siergiej Kowalow - Gabriel Campillo - boks

21:00 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Victorii - curling

23:00 Paryż-Roubaix - kolarstwo

23:45 World Series by Renault w Monzy -

00:15 Weekend w sportach motorowych

00:30 Abu Dhabi Challenge

00:45 Wyścig w Marrakeszu

1:15 Weekend w sportach motorowych



05:10 Kung Fu Panda - (7) - serial
05:35 Teledakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Król Maciuś Pierwszy (12) - serial
08:40 Magiczne przygody misia Ruperta (33) - serial
08:55 Teledakupy
09:30 Wiktory 2012 - relacja z gali wręczenia nagród
10:30 Operacja "Życie" (19) - dokument
11:00 Okrasa łamie przepisy
11:30 Moda na sukces (5808) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Klimaty i smaki
12:50 Ssaki morskie (4) - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:10 Jedna scena (5) - kultura
14:25 Prawdziwe życie - dokument
15:00 Wiadomości
15:30 Ranczo (84) - serial
16:25 Moda na sukces (5809) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2426) - serial
18:25 Tak było - tak jest - dokument
18:45 Wszystko przed nami (90) - serial
19:10 Noddy w krainie zabawek (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:25 Katastrofa w przestworzach: Śmierć prezydenta - dokument
21:25 Anatomia upadku - dokument
22:50 Program publicystyczny
23:45 Wszystko przed nami (90) - serial
00:20 Niczego nie żałuję - Edith Piaf - film
02:35 Notacje (22) - dokument
02:50 Naszaarmia.pl



05:15 Rozmowy w toku (2148) - talk show
06:10 Mango - Teledakupy
07:15 Co za tydzień
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (165) - serial
12:10 Kocham. Enter (39) - serial
13:10 Szpital (39) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (584) - serial
14:50 Kocham. Enter (40) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2149) - talk show
16:55 Szpital (40) - serial
17:55 Ukryta prawda (166) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1740) - serial; Andrzej proponuje żonie, że po południu pójdzie na wywiadówkę Kubusia. Basia jest zaskoczona i wdzięczna za chęć pomocy. Jagoda niweczy plany Brzozowskiego, prosząc go o rozmowę. Olivier zaprasza Olę do siebie na spotkanie z okazji przyjazdu jego przyjaciółki, Eweliny, która przylatuje z Amsterdamu. Ola dowiaduje się od Indiany, że Ewelina jest modelką, a także była dziewczyną Oliviera.
20:45 W-11 wydział śledczy (1019) - serial
21:30 Lekarze (6) - serial
22:30 Perfekcyjna pani domu (6) - rozrywka
23:30 Wybrani (5) - serial
00:30 Partnerki (3) - serial
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (885) - rozrywka



03:50 Głośniej od bomb - dramat obyczajowy
08:00 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy
09:50 Był sobie film... - dokument
10:55 Drzewo - dramat obyczajowy
12:45 Paciorki jednego różańca - film
14:50 Zwycięstwo - film biograficzny
17:10 Główny podejrzany (13) - serial
18:00 Zdobyć Woodstock - komediodramat
20:10 Rain Man - dramat obyczajowy; Charlie Babbit dostaje wiadomość o śmierci ojca, z którym od dawna się nie kontaktował. Zmarły zapisał majątek nieznanemu, przebywającemu w zakładzie specjalnym w Wallbrook. Okazuje się, że spadkobiercą jest bratem Charliego, który cierpi na autyzm. Charlie, wściekły, że fortuna przypadała w udziale upośledzonemu bratu, postanawia zaopiekować się Raymondem, by wymusić na nim prawo do połowy spadku. Wykrada go z zakładu i razem wyruszają w podróż.
22:35 Detoks - thriller; Agent FBI Jake Malloy zajmuje się sprawą seryjnego mordercy, który zabił dziewięciu policjantów. Dochodzenie tkwi w martwym punkcie. Gdy przyjaciel i narzeczona funkcjonariusza giną, on pogrąża się w alkoholizmie.
00:20 Morderca z Whitechapel (1) - serial
01:20 Morderca z Whitechapel (2) - serial
02:10 Pamiętasz mnie? - dramat obyczajowy



03:00 Empire Records - komedia
05:55 Teledakupy
06:15 Złotopolscy (86) - serial
06:45 Eliasz (26) - serial
07:05 M jak miłość (179) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia (915) - serial
11:30 Na dobre i na złe (24) - serial
12:25 Coś dla Ciebie (37) - publicystyka
12:50 Kocham kino - kultura
13:30 Oddzielne życia - dokument
14:35 Ja to mam szczęście! (42) - serial
15:10 Rodzinka.pl (22) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:05 Rodzinka.pl (87) - serial
16:35 Rodzinka.pl (88) - serial
17:10 Castle (31) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Turniej WTA w Katowicach - tenis
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Ja to mam szczęście! (42) - serial
20:05 Barwy szczęścia (916) - serial
20:40 M jak miłość (981) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Magia kłamstwa (24) - serial
23:45 Gdzie się podziały unijne miliony? - dokument
00:50 Miami Vice - film sensacyjny; Agenci Sonny Crockett i Ricardo Tubbs przenikają do siatki przemytników, na których czele stoi Arcángelo de Jesús Montoya. Sonny zakochuje się w pięknej Isabelli, a romans usypia jego czujność.



03:40 W roli głównej (1) - rozmowa
04:10 W roli głównej (2) - rozmowa
05:25 We dwoje (14) - rozrywka
06:45 Męski typ (1) - talk show
07:15 Brzydula (219) - serial
07:45 Brzydula (220) - serial
08:20 Sąd rodzinny (4) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (301) - serial
10:20 Agenci NCIS (21) - serial
11:20 Mango - Teledakupy
12:55 Sąd rodzinny (5) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (302) - serial
14:55 Dr House (14) - serial
15:55 Ostry dyżur (59) - serial
16:55 Brzydula (221) - serial
17:30 Brzydula (222) - serial
18:05 Agenci NCIS (22) - serial
19:00 Dr House (15) - serial
20:00 Na granicy - dramat obyczajowy; Któregoś dnia w pobliżu miasteczka Frontera dwaj żołnierze patrolujący granicę amerykańsko-meksykańską odnajdują szkielet Ostrzy Wade'a, skorumpowanego szeryfa, którego przed laty wypędził z miasta otoczony legendą, do dziś podziwiany Buddy Deeds. Teraz jego syn, Sam Deeds, wbrew niechęci wielu mieszkańców decyduje się poprowadzić śledztwo. Postanawia zmierzyć się z przeszłością i zbadać, jaki był naprawdę jego ojciec.
22:45 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
23:50 Dzieci gorszego boga - melodramat
02:15 Arkana magii - rozrywka



04:35 Palimpsest - thriller
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 W tonacji+ - muzyka
07:00 Jorcajt - dokument
07:55 W tonacji+ - muzyka
08:45 +De Lux
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:25 Między kontynentami (1) - dokument
10:20 To najważniejsze - dramat
12:25 Upiór w operze w Royal Albert Hall – musical
15:10 +De Lux
15:40 Hamlet II - komedia
17:10 W tonacji+ - muzyka
18:00 Monte Carlo - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Bez śladów - thriller; Autor formuły usuwania plam, Étienne Meunier, zostaje prezesem giganta na rynku środków czyszczących. Sukces zawodowy łączy się z prywatnym - piękna żona Étienne'a spodziewa się dziecka. Pewnego dnia biznesmen spotyka przyjaciela z dzieciństwa, Particka. Decyduje się wyjawić mu sekret. Okazuje się, że sukcesy zawdzięcza recepturze, którą ukradł François Michéletowi.
21:35 Immortals. Bogowie i Herosi
23:25 Zero - dramat obyczajowy
01:20 Łowcy II - thriller



04:00 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (294) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (45) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (197) - serial
10:00 Trudne sprawy (25) - serial
11:00 Dlaczego ja? (199) - serial
12:00 Wzór (19) - serial
13:00 Dom nie do poznania (4) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1681) - serial
14:45 Trudne sprawy (40) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (524) - serial
17:00 Dlaczego ja? (202) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1682) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (386) - serial
20:00 Salt - thriller
22:15 Człowiek w ogniu - thriller; Były agent CIA, John Creasy, zaczyna pracę jako ochroniarz. Ma pilnować 9-letniej Pity Ramos, córki meksykańskiego przemysłowca. Pod jej wpływem John zmienia swój stosunek do ludzi, staje się bardziej komunikatywny. Pewnego dnia Pita zostaje uprowadzona przez nieznanych sprawców. Creasy jest zdeterminowany, by uwolnić dziewczynkę.
01:20 24 godziny (10) - serial; Jack Bauer wyszedł cało z zasadzki, w której zginęło wielu agentów CTU. Milo i Marilyn uciekają przed napastnikami, którzy otrzymali rozkaz uprowadzenia wdowy po Graemie Bauerze i zabicia jej towarzysza.
02:20 Zagadkowa noc (1076) - rozrywka



05:10 Tester
05:30 Triumf miłości (106) - serial
06:25 Amusic - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (55) - serial
08:30 Komisarz Rex (9) - serial
09:30 Odcłanił namiętności (83) - serial
10:30 Odcłanił namiętności (84) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Steven Seagal: na straży prawa (21)
13:00 Testesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (10) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (56) - serial
17:00 Odcłanił namiętności (85) - serial
18:00 Odcłanił namiętności (86) - serial
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zagadkowe zgony (3) - dokument
21:30 Zagadkowe zgony (4) - dokument
22:00 Zmęczenie materiału - film obyczajowy; Nick Falzone, szef ośrodka kontroli lotów w Nowym Jorku, jest jednym z najlepszych kontrolerów lotów w centrum kontroli powietrznej na Long Island. Potrafi sobie radzić w stresującej pracy, świetnie kieruje ruchem w najbardziej zatłoczonym na świecie obszarze powietrznym, przez który dziennie przewija się siedem tysięcy samolotów. Tymczasem do pracy w ośrodku zostaje przyjęty nowy kontroler lotów, będący całkowicie przeciwnieństwem Nicka. Między nowymi kolegami rozpoczyna się niezdrowa rywalizacja w pracy i w sprawach prywatnych.
00:30 Rajd Meksyku - sporty motorowe
01:20 I Like It - muzyka
02:10 4music - muzyka



08:30 Abu Dhabi Challenge - sporty motorowe
08:45 Weekend w sportach motorowych - magazyn
09:00 Maraton w Mediolanie - maraton
10:00 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Victorii - curling
12:00 Wyścig dookoła Kraju Basków - kolarstwo
13:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
14:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
15:00 Paryż-Roubaix – kolarstwo
16:00 Mistrzostwa Europy w Antalyi - podnoszenie ciężarów
17:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
19:00 Eurogole – magazyn
19:45 Watts - magazyn
20:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
22:00 Total KO - sporty walki
23:00 Magazyn wyścigów konnych - magazyn
23:15 Eurogole - magazyn
00:00 Abu Dhabi Challenge - sporty motorowe
00:15 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów



05:10 Superninja (19) - serial
05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Noddy w krainie zabawek (23) - serial
08:40 Bali (25) - serial
08:55 Telezakupy
09:30 Ssaki morskie (4) - dokument
10:05 Ludzkie ciało. Do granic możliwości
10:35 Rok w ogrodzie
11:05 Plebania (1456) - serial
11:30 Moda na sukces (5809) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pę
12:50 Ssaki morskie (5) - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2426) - serial
14:30 Wszystko przed nami (90) - serial
15:00 Wiadomości
15:30 Komisarz Alex (31) - serial
16:25 Moda na sukces (5810) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2427) - serial
18:25 Prawdziwe życie - dokument
18:45 Wszystko przed nami (91) - serial
19:10 Stacyjkowo (9) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości
20:10 Pogoda
20:25 Po prostu - publicystyka
21:20 Niczego nie żałuję - Edith Piaf - film
23:45 Zemsta (11) - serial
00:40 Wszystko przed nami (91) - serial
01:05 Maratończyk - film obyczajowy
01:35 Notacje (529) - dokument
01:55 Po prostu. - publicystyka
02:40 Jedna scena (5) - kultura
02:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



03:05 Rozmowy w toku (2149) - talk show
04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2149) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1740) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (166) - serial
12:10 Kocham. Enter (40) - serial
13:10 Szpital (40) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1019) - serial
14:50 Kocham. Enter (41) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2150) - talk show
16:55 Szpital (41) - serial
17:55 Ukryta prawda (167) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1741) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1020) - serial
21:30 Prawo Agaty (7) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (20) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 The Event – Zdarzenie (22) - serial; Jarvis nadal sprawuje władzę i nie zamierza ustąpić Martinezowi. Sterling znajduje dokument, z którego wynika, że pojeźniki z wirusem znajdują się w trzech lokalizacjach. Agentom federalnym udaje się zapobiec rozprzestrzenieniu się zarazy w dwóch z nich.
01:05 Na językach
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (886) - rozrywka



03:25 Na bosu - dramat obyczajowy
04:35 Noc posłubna w biały dzień - dramat obyczajowy
08:00 Bożek miłości - film krótkometrażowy
08:35 Smażalnia story - komedia
10:15 Miłość. Nie przeszkadzać - komedia romantyczna
12:10 Piknik pod Wiszącą Skalą - dramat psychologiczny
14:10 Amen - dramat wojenny
16:30 Sherlock (1) - serial
18:15 Dziecko szczęścia - komedia; Helena i Wacek to mieszkańcy małego miasteczka. Chłopak wyjechał na Zachód, gdzie dorobił się sporych pieniędzy. Nie wiedział, że w tym czasie dziewczyna urodziła ich dziecko, które oddała do adopcji. Tymczasem nadchodzą wieści o powrocie Wacka. Helena, niepewna jego uczuć, postanawia pokazać mu nieomówię i w ten sposób zatrzymać ukochanego. Ponieważ jej syn ma nową rodzinę, dziewczyna wykrada chłopczyka z domu dziecka. Gdy Wacek odkrywa mistyfikację i dowiaduje się, co stało się z ich dzieckiem, postanawia je odzyskać.
20:10 Na tropie zła - dramat kryminalny
22:10 Most nad Sundem (3) - serial
00:15 Sprawy Jacka Taylora - serial
02:00 Wtorek - komedia



03:05 Turniej WTA w Katowicach - tenis
04:05 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
04:55 Magia kłamstwa (24) - serial
05:50 Telezakupy06:10 Złotopolscy (87) - serial
06:40 Opowieści Śrubziemia (1) - serial
07:05 M jak miłość (180) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (916) - serial
11:15 Na dobre i na złe (25) - serial
12:10 Centrum ekenunii - dokument
12:35 WOK - wszystko o kulturze - kultura
12:50 Kultura, głupcze - kultura
13:30 Gdzie się podziali unijne miliony? - dokument
14:40 Ja to mam szczęście! (43) - serial
15:10 Rodzinka.pl (23) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (981) - serial
17:10 Castle (32) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Turniej WTA w Katowicach - tenis
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (43) - serial
20:05 Barwy szczęścia (917) - serial
20:40 M jak miłość (982) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Naród niepoliczonych - dokument
23:55 Turniej WTA w Katowicach - tenis
01:05 Na linii strzału (26) - serial
01:50 Z biegiem lat, z biegiem dni (3) - serial



04:15 W roli głównej (5) - rozmowa
05:25 We dwoje (15) - rozrywka
06:45 Męski typ (2) - talk show
07:15 Brzydula (221) - serial
07:45 Brzydula (222) - serial
08:20 Sąd rodzinny (5) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (302) - serial
10:20 Agenci NCIS (22) - serial
11:20 Szpital (40) - serial
12:55 Sąd rodzinny (6) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (303) - serial
14:55 Dr House (15) - serial
15:55 Ostry dyżur (60) - serial
16:55 Brzydula (223) - serial
17:30 Brzydula (224) - serial
18:05 Agenci NCIS (23) - serial
19:00 Dr House (16) - serial
20:00 Przynęta - film sensacyjny; Podczas napadu na skarbiec federalny w Nowym Jorku pomiędzy dwoma złodziejami dochodzi do konfliktu. Jeden z nich, Jaster, ucieka ze złotem wartym ponad 40 milionów dolarów, drugi, Bristol, zabija strzegących skarbcia policjantów i rusza w pościg za kolegą. Jasterowi udaje się ukryć łup, ale zostaje schwytany przez funkcjonariuszy. Trafia do więzienia, gdzie poznaje złodzieja Alvina. Tuż przed nagłą śmiercią przekazuje mu pewną wiadomość. Inspektor Clenteen postanawia zastawić pułapkę na Bristola, wykorzystując Alvina jako przynętę.
22:30 Nie z tego świata (6) - serial
23:30 Demon: Historia prawdziwa - horror
01:20 Arkana magii - rozrywka



03:30 Uwikłanie - film kryminalny
05:25 Szafa Zbigniewa - film krótkometrażowy
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Nad rzeką, której nie ma - film psychologiczny
07:20 Dojrzewanie w minutę - film krótkometrażowy
07:25 Kramarz - film obyczajowy
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:20 Basket+ - magazyn
09:30 Między kontynentami (2) - dokument
10:25 Monte Carlo - komedia
12:15 Aktualności filmowe+
12:45 Raju - film krótkometrażowy
13:15 Arabeska - film przygodowy
15:00 Szczur - komedia
16:30 Wybór matki - dramat obyczajowy
18:00 Win Win - komediodramat
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Łapu capu - rozrywka
21:40 Martha Marcy May Marlene - horror; Martha spędziła kilka lat w komunie, na czele której stoi charyzmatyczny urodziciel Patrick. Pod jego wpływem kobieta utraciła osobowość.
23:15 Roznosiciele - horror
00:50 Księga krwi - horror
02:30 Prosta historia o miłości - film obyczajowy



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2247) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (295) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (46) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (198) - serial
10:00 Trudne sprawy (26) - serial
11:00 Dlaczego ja? (200) - serial
12:00 Wzór (20) - serial
13:00 Dom nie do poznania (5) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1682) - serial
14:45 Trudne sprawy (41) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (525) - serial
17:00 Dlaczego ja? (403) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1683) - serial
18:50 Wydarzenia1
9:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (387) - serial
20:00 W pogoni za zemstą - film sensacyjny
22:10 Obsesja - thriller; Robiący zawrotną karierę doradca finansowy Derek Charles przeprowadza się wraz z żoną Sharon i symem do wymarzonego domu w Los Angeles. Ich szczęście nie ma granic. Wszystko się zmienia, gdy w firmie Dereka pojawia się Lisa, która ma czasowo zastąpić jego asystentkę. Piękna, inteligenta i błyskotliwa kobieta wydaje się początkowo idealną współpracowniczką. Jednak już wkrótce odsłania prawdziwe oblicze. Na przyjęciu firmowym próbuje uwieść Dereka, a gdy spotyka się z odmową, jej zachowanie zaczyna przybierać formę obsesji.
00:35 Daleko od domu - thriller
02:30 Zagadkowa noc (1077) - rozrywka



05:10 Steven Seagal: na straży prawa (21) - rozrywka
05:30 Triumf miłości (107) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (56) - serial
08:30 Komisarz Rex (10) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (85) - serial
10:30 Otcłhań namiętności (86) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Tester
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (11) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (57) - serial
17:00 Otcłhań namiętności (87) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (88) - serial
19:00 Galileo
20:00 Mega Chichot - rozrywka,
20:30 Mega Chichot - rozrywka,
21:00 Śmierć na talerzu (6) - dokument
22:00 Przez granicę - thriller; Luke otrzymuje propozycję objęcia lukratywnej posady w Kalifornii. Wraz z żoną i nowo narodzonym dzieckiem wyruszają do nowego miejsca zamieszkania. Po drodze wstępują do małego, przygranicznego miasteczka, gdzie zostają ograbieni ze wszystkich oszczędności. Aby trochę podreperować finanse, Luke przemycza przez granicę pracowników sezonowych. Wywiązuje się strzelanina z patrolem granicznym. Przywódca gangu przekonany, że Luke zdradził, planuje zemstę na jego rodzinie.
00:00 Mistrz - film sensacyjny
01:45 4music - muzyka



08:30 Abu Dhabi Challenge
08:45 Eurogole - magazyn
09:30 Paryż-Roubaix - kolarstwo
10:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
12:45 Magazyn wyścigów konnych - magazyn
13:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
15:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
22:00 Total KO - sporty walki
23:00 Dempsey Races Le Mans - sporty motorowe
23:15 WTCC od środka - magazyn
23:45 World Series by Renault w Monzy - sporty motorowe
00:15 Abu Dhabi Challenge
00:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:30 Noddy w krainie zabawek (24) - serial
08:40 Stacyjkowo (14) - serial
08:55 Telezakupy09:30 Ssaki morskie (5) - dokument
10:10 Wszechświat, który znamy (2) - dokument
10:30 Cudowne miejsca11:05 Plebania (1457) - serial
11:30 Moda na sukces (5810) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Dziewiczki kontynent (3) - dokument
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2427) - serial
14:30 Wszystko przed nami (91) - serial
15:00 Wiadomości
15:30 Ojciec Mateusz (114) - serial
16:25 Moda na sukces (5811) - serial
19:25 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2428) - serial
18:25 Prawdziwe życie - dokument
18:45 Wszystko przed nami (92) - serial
19:10 Przygody Bolka i Lolka (53) - serial
19:30 Wiadomości20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion (63) - serial
20:25 FC Barcelona - Paris Saint-Germain - piłka nożna
23:05 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:45 Przeblysk jutra (20) - serial
00:35 Wszystko przed nami (92) - serial
01:05 Potęgą obrazu - Leni Riefenstahl (2) - dokument
02:15 Notacje (633) - dokument
02:30 Białe kołnierzyki (2) - serial



03:35 Rozmowy w toku (2150) - talk show
04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2150) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1741) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (167) - serial
12:10 Kocham. Enter (41) - serial
13:10 Szpital (41) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1020) - serial
14:50 Kocham. Enter (42) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2151) - talk show
16:55 Szpital (42) - serial
17:55 Ukryta prawda (168) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1742) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1021) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (6) - rozrywka
22:30 Nico - ponad prawem - film sensacyjny; Nico Toscani, doskonały policjant, były agent CIA i weteran wojny w Wietnamie, przypadkiem trafia na ślad międzynarodowej organizacji prowadzącej nielegalny handel bronią. W sprawę zamieszani są wpływowi politycy i biznesmeni. Domagają się, by mężczyzna został odsunięty od śledztwa.
00:35 Surowi rodzice (7) - rozrywka
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (887) - rozrywka



03:55 Opowieści z chłodni - film krótkometrażowy
04:25 Głośniejszy dzień - dramat obyczajowy
05:10 Szwedzka robota - film krótkometrażowy
05:30 Lunatycy - film krótkometrażowy
08:00 Czysta - dramat psychologiczny
09:45 Dorastanie w sieci - dokument
10:55 Siódma pieczęć - dramat obyczajowy
12:45 Konspiracja.com - thriller
14:45 Kingsajz - komedia
16:45 Za kilka dolarów więcej - western obyczajowy; Manuela, przełożona pielęgniarek w Instytucie Transplantologii w Madrycie, samotnie wychowuje syna Estebana. W dniu jego 17. urodzin matka zabiera go do teatru. Po spektaklu stara się zdobyć autograf słynnej aktorki, Humy Rojo. Artystka jednak szybko wsiada do taksówki. Esteban usiłując ją dogonić, wpada pod koła samochodu. Po jego śmierci zrozpaczona Manuela postanawia pojechać do Barcelony, którą opuściła przed 17 laty, będąc w ciąży, i odnaleźć ojca Estebana, aby mu opowiedzieć o synu, którego nie zdążył poznać.
21:15 Alpy - dramat psychologiczny
23:05 Kiel - dramat obyczajowy
00:55 Odwyk - film krótkometrażowy
01:35 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia



03:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:50 Telezakupy
06:10 Złotopolscy (88) – serial
06:40 Opowieści Śrubziemia (2) - serial
07:05 M jak miłość (181) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia (917) - serial
11:25 Na dobre i na złe (26) - serial
12:20 Anna Dymna - spotkajmy się
12:55 WOK - wszystko o kulturze (94)
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (29) - dokument
13:45 Duże dzieci (22) - talk show
14:40 Ja to mam szczęście! (44) - serial
15:10 Rodzinka.pl (24) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (982) - serial
17:05 Castle (33) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości
18:40 Turniej WTA w Katowicach - tenis
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Ja to mam szczęście! (44) - serial
20:05 Barwy szczęścia (918) - serial
20:40 Na dobre i na złe (519) - serial
21:45 Co z oczu, to z serca - komedia kryminalna; Złodziej Jack Foley ma na koncie włamania do ponad 200 banków. Sukcesy zawdzięcza sprytowi i urokowi osobistemu. Podczas jednej z akcji zostaje złapany i skazany na 30 lat więzienia. Jack postanawia dokonać ostatniego skoku i przejść na emeryturę.
00:00 Reporter Polski
00:35 Turniej WTA w Katowicach - tenis
01:45 Życie po falstarcie (10) - serial
02:35 Co z oczu, to z serca - komedia kryminalna



03:25 W roli głównej (7) – rozmowa
03:50 W roli głównej (8) - rozmowa
04:20 W roli głównej (9) - rozmowa
04:50 W-11 wydział śledczy (1020) - serial
05:25 We dwoje (16) - rozrywka
06:45 Męski typ (3) - talk show
07:15 Brzydula (223) - serial
07:45 Brzydula (224) - serial
08:20 Sąd rodzinny (6) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (303) - serial
10:20 Agenci NCIS (23) - serial
12:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (7) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (304) - serial
14:55 Dr House (16) - serial
15:55 Ostry dyżur (61) - serial
16:55 Brzydula (225) - serial
17:30 Brzydula(226) - serial
18:05 Agenci NCIS (24) - serial
19:00 Dr House (17) - serial
20:00 Dzieci gorszego boga - melodramat; Nauczyciel James Leeds przyjeżdża do prawniczej szkoły dla głuchoniemych. Jego zadaniem jest przywracanie podopiecznych społeczeństwu, m.in. poprzez naukę mówienia. Zaangażowanie pedagoga zderza się z niechęcią i urazami uczniów. Uwagę Leedsa zwraca Sarah Norman, która opuszcza lekcje i wyraźnie go unika. Leeds nie zamierza rezygnować. Im bardziej poznaje Sarah, tym wyraźniej widzi w niej fascynującą kobietę.
22:30 Dowody zbrodni (7) - serial
23:30 Adwokat diabła - thriller
02:20 Arkana magii - rozrywka



03:50 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy
05:10 Szczęśliwy dzień - film krótkometrażowy
05:30 +De Lux
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Złoto dezerterów - komedia
08:00 W tonacji+ - muzyka
08:55 Nie przegap
09:05 Łapu capu - rozrywka
09:10 Basket+ - magazyn
09:20 Między kontynentami (3) - dokument
10:15 Ayrton Senna - mistrz Formuły 1 - dokument
12:00 W tonacji+ - muzyka
12:50 Kochankowie roku tygrysa - melodramat
14:35 Kasabian w akcji - muzyka
16:25 Trzy cale - film sf
17:55 Miłość i inne używki - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Combat girls - dramat obyczajowy
21:45 Od zmierzchu do śmiechu - komedia
23:10 Hiszpański cyrk - horror
00:55 Gliniarz na Karaibach - film kryminalny
02:35 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2248) – rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (296) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (47) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (199) - serial
10:00 Trudne sprawy (27) - serial
11:00 Dlaczego ja? (201) - serial
12:00 Wzór (21) - serial
13:00 Dom nie do poznania (6) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1683) - serial
14:45 Trudne sprawy (42) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (526) - serial
17:00 Dlaczego ja? (404) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1684) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (388) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (411) - serial
20:35 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia romantyczna; Dwójka frustratów, Jack Fuller i Joy McNally, szukając zapomnienia, udaje się do Las Vegas. Choć się nie znają, hotelowy system komputerowy umieszcza ich w jednym pokoju. Po upojnej nocy wypelnionej tańcem, drinkami i hazardem okazuje się, że podpisali akt małżeństwa. Rozważając kwestię rozvodu, Jack pożyczą od Joy monetę. Wrzuca ją do maszyny i wygrywa 3 miliony dolarów. Po powrocie do Nowego Jorku para zwraca się do sądu o unieważnienie małżeństwa i podział majątku.
22:40 Wielki podryw - komedia
01:10 Wielki świat - komedia



05:10 Dekoratoria
05:30 Triumf miłości (108) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (57) - serial
08:30 Komisarz Rex (11) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (87) - serial
10:30 Otcłhań namiętności (88) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (12) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (58) - serial
17:00 Otcłhań namiętności (89) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (90) - serial
19:00 Galileo
20:00 Siła taktyczna - film sensacyjny
21:50 Skasowane wiadomości - thriller
23:55 Czarne piętro - thriller; Jane przeprowadza się do kamienicy. Czyni to wbrew namowom ukochanego, który nalegał, aby przeprowadziła się do niego. Nowe miejsce okazuje się niesympatyczne. Mieszkańcy, wszyscy starsi od Jane, traktują ją z niechęcią. Każdy ostrzega przed Albertem Collinsem, lokatorem z góry. Jednak tylko on okazuje jej sympatię. Staruszka zajmująca apartament piętro niżej zasypuje dziewczynę listami oskarżającymi ją o głośne zachowanie. Podrzuca jej też zdechłe myszy. Tymczasem Jane odkrywa, że lokal niżej jest pusty. Postanawia poprosić Collinsa o pomoc.
01:35 4music - muzyka



08:30 Abu Dhabi Challenge - sporty motorowe
08:45 WTCC od środka - magazyn
09:15 World Series by Renault w Monzy - sporty motorowe
09:45 Watts - magazyn
10:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
13:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
14:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
15:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
16:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
17:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
22:00 Total KO - sporty walki
23:00 Wednesday Selection - magazyn
23:05 Riders Club - magazyn
23:10 Turniej z cyklu US PGA - Valero Texas Open w San Antonio - golf
00:10 Golf Club - golf
00:15 Wydarzenia miesiąca - magazyn
00:20 Yacht Club - magazyn
00:25 Wednesday Selection - magazyn
00:30 Abu Dhabi Challenge - sporty motorowe
00:45 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów

Siatkówka, piłka nożna

Sukcesy uczniów z Ryńska

Pracowite były ostatnie dwa miesiące dla uczniów Szkoły Podstawowej w Ryńsku, ale też okraszone sukcesami. Aleksandra Strębska i Wiktoria Brunath, razem z koleżankami z UKS „Orion” w Rudzie, zdobyły wicemistrzostwo regionu w piłce nożnej.

W lutym nauczyciel wychowania fizycznego Sławomir Słowik zorganizował Turniej Siatkówki o Puchar Dyrektora Szkoły. Wzięły w nim udział reprezentacje dziewcząt i chłopców z Myśliwca, Zielonia i gospodarzy z Ryńska. W turnieju dziewcząt zwyciężyły gospodynie, w zmaganiach chłopców najlepsi byli uczniowie SP Zieleń.

W tym samym miesiącu dziewczęta i chłopcy startowali w mistrzostwach powiatu w minipiłce siatkowej, które odbyły się w Dębowej Łące. Zmagania skończyli na 3. miejscu, zdobywając brązowe medale.

Skład dziewcząt: Marta Cipkowska, Julia Sobecka, Julia Rutkowska, Aleksandra Strębska, Wiktoria Brunath, Dominika Wróblewska, Weronika Kłyza, Laura Rochnowska, Kornelia Kula, Kinga Marciniak. Opiekun Sławomir Słowik.

Skład chłopców: Jakub Guściora, Sebastian Błazewicz, Jakub Szydełko, Jakub Piotrowski, Radosław Pitan, Karol Kłyza, Kamil Pietrzak, Bartosz Kula, Miłosz Klinikowski, Patryk Siwek. Opiekun Sławomir Słowik.

Piłka nożna

Na przełomie lutego i marca odbyły się w Toruniu 4 turnieje w halowej piłce nożnej o mistrzostwo województwa kujawsko-pomorskiego młodzieży. Znaczącym sukcesem zakończyły się występy uczennic SP Ryńsk Aleksandry Strębskiej i Wiktorii Brunath, które reprezentowały barwy Uczniowskiego Klubu Sportowego „Orion” Ruda. Klub spod Grudziądza zdobył wicemistrzostwo województwa kujawsko-pomorskiego. II trenerem klubu Orion jest Sławomir Słowik, nauczyciel wychowania fizycznego z SP Ryńsk.

W półfinale dziewczęta UKS Orion pokonały ASPN Viking Aleksandrów Kujawski 4:0. W finale zremisowały z UKS Szóstka Inowrocław I 1:1, ulegając w rzutach karnych 4:5.

opr. (aba), fot. nadesłane



Wicemistrzyni województwa w piłce nożnej



Dziewczyny wywalczyły III miejsce w mistrzostwach powiatu w minipiłce siatkowej....



....taką samą lokatę zajęli chłopcy

Wyniki:

Dziewczęta:

SP Ryńsk – SP Zieleń 2:0 (15:12, 15:9)
 SP Zieleń – SP Myśliwiec 0:2 (12:15, 12:15)
 SP Ryńsk – SP Myśliwiec 2:1 (13:15, 15:11, 15:8)

1. SP Ryńsk
2. SP Myśliwiec
3. SP Zieleń

Chłopcy:

SP Ryńsk – SP Zieleń 2:1 (15:17, 15:6, 15:12)
 SP Zieleń – SP Myśliwiec 2:0 (15:7, 15:9)
 SP Ryńsk – SP Myśliwiec 1:2 (10:15, 15:9, 13:15)

1. SP Zieleń
2. SP Ryńsk
3. SP Myśliwiec

Grupa B

UKS Orion – UPKP Kania Toruń I 3:1
 UKS Orion – UKS Szóstka Inowrocław II 3:0
 UKS Orion – Orlik Radziejów Kujawski 7:0
 UKS Orion – KKP Tęcza Bydgoszcz I 5:1

Końcowa tabela:

1. UKS Szóstka Inowrocław I
2. UKS Orion gmina Grudziądz
3. ASPN Viking Aleksandrów Kuj.
4. KKP Tęcza Bydgoszcz I
5. UKS SMS Włocławek
6. UPKP Kania Toruń I
7. UKS Szóstka Inowrocław II
8. UKS Tęcza Bydgoszcz II
9. UKS Orlik Radziejów Kuj.
10. UPKP Kania Toruń II

OGŁOSZENIE PŁATNE

ERGIS- EUROFILMS S.A.

z siedzibą w Warszawie ul. Tamka 16

oferuje do dzierżawy lub sprzedaży nieruchomość zabudowaną położoną w Wąbrzeźnie przy ul. Dąbrowskiego 2

Przedmiotem dzierżawy lub sprzedaży jest jednopiętrowy budynek biurowy o powierzchni użytkowej ok. 580 m² wraz z parterową przybudówką z przeznaczeniem na działalność produkcyjną, handlową, konferencyjną. Powierzchnia użytkowa - 363 m², dostęp do parkingu.

Obiekty można oglądać w dni robocze, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z osobą upoważnioną do udzielania informacji. Kontakt: 604 159 150.

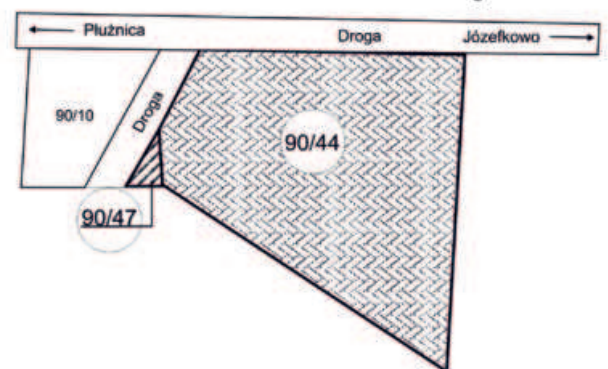
OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Płużnica

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) **informuje**, że w dniu 28 marca 2013 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Płużnicy wywieszony został na okres 21 dni wykaz zawierający nieruchomości mienia komunalnego Gminy Płużnica przeznaczone do sprzedaży w drodze ustnego nieograniczonego przetargu w miejscowości Józefkowo, oznaczone w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 90/44 o pow. 0,25511 ha oraz działka nr 90/47 o pow. 0,0080 ha.

Działki w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Płużnica położone są na terenach zabudowanych. Informację o wykazie zamieszczono również na stronie internetowej Gminy www.bip.pluznica.pl

Wójt Gminy Płużnica
mgr Marcin Skonieczka



**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital
Wolności 27
tel. 56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel. (056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

OGŁOSZENIA DROBNE

Grunty rolne wezmę w dzierżawę od 800 do 1500 zł/ha 667-419-786

Sprzedam działkę rzemieślniczą budowlaną 1292 m2 Wąbrzeźnie tel. 604-397-052

Sprzedam drewno kominkowe rozpałkowe z dowozem tel. 783-011-281

Sprzedam pszenicę jarą czyszczoną tel. 602-258-529

Sprzedam dom 190 m2, garaż 72 m2 – 2 stanowiska, magazyny 200 m2, cena do uzgodnienia w Ostrowitym tel. 604-605-539

Tynki maszynowe tanio i solidnie tel. 667 208 939 601 772 123

Sprzedam dom w Płużnicy 130 m, działka 1200 m, 4 pokoje, 2 łazienki, kuchnia wyposażona, bez nakładu finansowego tel. 602 706 349

Sprzedam dom Wąbrzeźnie oraz frezarkę i piłę tel. 601 228

592

Sprzedam mieszkania bezczynszowe, ok 52 m2 2 pokoje w Wąbrzeźnie tel 604191464

Pożyczka bez BIK – 669 949 419 na konto bez poręczycieli

Wynajmę pomieszczenia pod działalność gospodarczą w dobrym punkcie w Wałyczu tel. 604 436 011

Wąbrzeźno dom 110m cena do negocjacji tel 603 833 743 wieczorem

Kupię glebogryzarkę traktorową oraz siewnik poznania-k, 783 011 261

Sprzedam działkę 128 m2 akcyjowa Wąbrzeźno tel 604 436 011

Sprzedam ciągnik ursus c 360 3p po remoncie, rejestrowany, OC opłacone Osieczek, tel. 56 687 98 34

Sprzedam działkę uzbrojona 1600 m i 3200 m w Wąbrzeźnie tel 607 108 062

Sprzedam mieszkanie 85 m2

garaż w Orzechówku tel. 664 921 894

Wynajmę lokal handlowo-usługowy 27m2 centrum Wąbrzeźna tanio kontakt 667 269 872

Wynajmę lokal handlowy przy ulicy 3-go maja wolnostojący

884 375 275

Sprzedam słomę ze stodoły owijane siatką 120 cm sucha Wąbrzeźno 603 437 262

Sprzedam lokal handlowy przy ulicy Grudziądzkiej obok osiedla 1000 lecia 884 375 275

REKLAMA

SKOK Adamskiego

SUPER HIT
Pożyczka 0% odsetek
Na jasnych zasadach

Pożyczasz 3000 zł
Oddajesz 3295 zł
(na 12 m-cy)

Płacisz jedynie prowizję 9% oraz opłatę przygotowawczą 25 zł

SUPER HIT POŻYCZKOWY !!!
Bez ukrytych kosztów na czytelnych zasadach

Wąbrzeźno
1 Maja 30
87-200 Wąbrzeźno
tel. (56) 687-01-16 **wabrzezno@skok.torun.pl**

Przykład reprezentatywny: Kwota pożyczki 3000 zł (Całkowita Kwota Kredytu) - czas trwania umowy 12 miesięcy, przy ratach równych 250,00 zł i oprocentowaniu nominalnym 9%, Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania wynosi 11,28%. Całkowita kwota do zapłaty 3295,00 zł, całkowity koszt kredytu 295,00 zł (w tym: odsetki 90 zł, prowizja 170 zł, opłata przygotowawcza 25 zł). Informacja według stanu na 02.04.2013 r. Maksymalna kwota pożyczki 5000 zł. Oferta ważna od 02.04.2013 r. do 31.05.2013 r. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów K. C. Dotyczy kredytowa należy od osoby ryzyka kredytowego.

REKLAMA

Sprzedam
lub
wynajmę
działkę (2663 m2)
Wąbrzeźno
ul. Krasińskiego 4
Tel. 501-554-484

REKLAMA

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel. 784 595 367, 56 688 8210
Zapraszamy do współpracy

Licencja zawodowa nr 18208 w ofercie m.in.:

MIESZKANIA: Książki 65,5 m2 WRONIE: ★47 m2, ★43m2, WROCKI: 47m2 FELIKSOWO: 39 m2 -38 tys. zł WĄBRZEŹNO: ★60m2 ★73 m2-bezczynszowe po remoncie: ★170 m2 ★140 m2★83m2 ★51m2 **DOMY:** ★Zieleń 200m2 • Cymbark 92m2 • Brudzawki 110 m2 -80 tys. zł • Osieczek 120 m2 • **Osieczek 140 m2** • Nowa Wieś Król. 80m2 • W. Radowiska 80m2 • Wąbrzeźno 110m2 – 250 tys. zł • Płużnica 100 m2 **GARAŻE:** ★16 m2 ul. Krucza ★49m2-1Maja **DZIAŁKI:** Wałycz 3000m2 Myśliwiec 2800m2 Wąbrzeźno 927m2, Książki 1438 -15 tys. zł **PIEKARNIA:** Książki -190 tys. zł **KAMIENICA:** Wąbrzeźno 260m2 – 650 tys. zł

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRZYJMujemy OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowiska Żaneta Polak
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedz Andrzejewska
7. Wałych Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Delikatesy, 1 maja 43
11. Wąbrzeźno, Lewandowska, Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25
14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN
15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11
18. Wąbrzeźno, Piek-nal, Grudziądzka
19. Osieczek, Paradowski
20. Wronie, Gródecka
21. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
22. Wielkądź, Socha
23. Błędowo, Kucięba, Ani-Mar
24. Płużnica, Bartosik, Bartek
25. Płużnica, Swół
26. Orzechówko, Ratajczak, Agioplast
27. Pływaczewo, Gawrońska
28. Zieliń, Toczek
29. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
30. Małe Pułkowo, Kurowski
31. Ryńsk, Bazył
32. WiTT Kolektura ul. Partyzantów

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

CWA OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyluczając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

	ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty netto

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Niezwykły tydzień, jeśli chodzi o sprawy uczuciowe. Nie spodziewasz się radykalnych zmian, a to właśnie one Cię zaskoczą. Masz doskonałą aurę miłosną, nie przegap jej, wyjdź z domu.

Wodnik (21.01.-19.0)

Trudno wyjść z marazmu i zniechęcenia, ale warto się postarać. Te sprawy, które dotąd Cię denerwowały, teraz zejdą z pola widzenia. Nie martw się chwilową stagnacją, chwytaj spokojne chwile.

Ryby (20.02.-20.03.)

Jeśli prowadzisz własny biznes, nie zaprzętaj sobie za bardzo głowy tym, że zamówienia chwilowo nie spływają. Nie zbijesz kokosów, ale stworzysz solidne podwaliny pod swój rozwój.

Baran (21.03.-21.04.)

Trudny czas pod względem finansowym. Uważaj, bo chcąc wy dostać się z kłopotów możesz sobie dodatkowo napytać biedy. Przemysł dokładnie każdy krok, skonsultuj go z życzliwymi Ci osobami.

Byk (21.04.-21.05.)

Pora, by zastanowić się nad szukaniem nowego zajęcia. Wiesz, że działając nadal w tej pracy, niewiele osiągniesz. Wykorzystaj swoją energię na to, by poszukać czegoś lepiej płatnego.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Weź sobie do serca to, że trzeba zacisnąć pasa. Inaczej czekają Cię spore kłopoty. W miłości niewiele się zmienia, bo teraz Twoją głowę zaprzątają głównie sprawy zawodowe.

Rak (22.06.-22.07.)

Możesz spodziewać się naprawy wszelkich relacji. Nawet, gdybyś przewrócił swoje życie do góry nogami, i tak wyjdzie Ci to na dobre. Przekonasz się, że nie ma rzeczy niemożliwych.

Lew (23.07.-23.08.)

Spokojny tydzień w pracy. Możesz liczyć na dobrą współpracę z otoczeniem. Co prawda niewykluczone, że spadną na Ciebie dodatkowe obowiązki, ale bez problemu sobie z nimi poradzisz.

Panna (24.08.-23.09.)

Choć będzie Ci się wydawało, że ten tydzień dobrze się rozpoczyna, będą to miłe złego początki. W pracy skup się na zadaniach i nie przechwalaj się wszystkim, jak świetnie Ci idzie.

Waga (23.09.-22.10.)

To, co Tobie wydaje się wprost genialne, wcale nie musi takie być dla innych. Posłuchaj krytycznych uwag i nie obrażaj się na tych, którzy je wygłaszają. Uważaj na zdrowie, zwróć uwagę na przeziębienia.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Szykują się większe, nieplanowane wydatki. Musisz stanowczo zacisnąć pasa. Możesz też poszukać jakiegoś dodatkowego zajęcia. Zwróć baczną uwagę na swoje zdrowie, bo grożą Ci teraz złamanie i stłuczenia.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Masz wrażenie, że Twój związek stał się toksyczny: dajesz z siebie wiele, ale nie dostajesz nic w zamian. Pora o tym powiedzieć partnerowi, bo nie potrafi czytać w Twoich myślach.

Krzyżówki panoramiczne

Drobna rola na scenie	▼	Linijka wiersza Udający kogoś	Nad nią Gole- niów	Wielka pustynia w Azji	▼	Podaru- nek, prezent	W portfelu Włocha	▼	Ryba z mułu Cześć fraka	▼	7	
Królews- ki fotel	▶	6				14	Namiot India- nina	▶	23		18	
	▶			Wyrób masażer- ki Spław rzeczny	▶				20			
Niebies- ki kamień szlachetny	▶	12					Czerwo- ny kwiat w polu		Pleciony z wikliny		Podob- ny do elipsy	
Kotara, stora	▶	Przy bucie jeźdźcy	11	Damska na dro- biazgi	19	Silne uczucia	Miasto i półwy- sep w Chinach	▶	5			
	▶					8			Malo- wane szminką		Obsada placówki	1
Kierow- nictwo poto- cznie		Najcież- szy metal	▶	2			Broń Wilhel- ma Tella	▶	15			
	▶	13			Gatunek		Otula zimą szyję	▶				
							Metropolia z Koloseum					
Postać z wes- temu	3	Model forda	▶						Czarny ptak		Obszar niskiego ciśnie- nia	
	▶						Zgroma- dzenie mnichów	▶		22		
	21		9			10						
Zjazd wiedźm		Leżą blisko granicy	▶			4		17	Wach- larz japoński	▶		
	▶					Zabieg leczniczy lub kosmetyczny	▶				16	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

	2		9
	4	6	3 7
9 2 1		1	
8		7 4	2 8
4	1		9
7	8 3		1 6

		5	8 3
		4 9	
8 9			1
	7	6	9 5 4
	1 2		8
7 2			3 1 8
8	5 9 3	2	

		3 4	1
1	5	6	7 4
	2 7		9 4 5
	8		
9 6	4 3 2		
		4	
7	8 5	2 8	6



JOGURTOWY NAPÓJ MANGO

Składniki:

1 dojrzałe mango
1 łyżka miodu
pół szklanki wody

1 jogurt grecki 400 g
szczypta kardamonu

SPOSÓB WYKONANIA

Mango obrać, obkroić miąższ i wrzucić do pojemnika do miksowania. Dodać jogurt, kardamon, wodę i miód (nie jest to konieczne, gdy owoc jest bardzo dojrzały). Zmiksować na gładki koktajl. Podawać schłodzony.

SAŁATKA Z MANGO I KURCZAKIEM

Składniki:

ok. 40 dag piersi kurczaka
pieprz
curry
1 cytryna
2 łyżki miodu
mieszanka sałat

2-3 łyżki oleju
sól
przyprawa gyros
ok. 300 g jogurtu naturalnego
1 mango
pestki słonecznika

SPOSÓB WYKONANIA

Mięso pokroić w paski, przyprawić curry, przyprawą do gyrosa, solą i pieprzem. Usmażyć na złoto. Cytrynę dokładnie umyć i zetrzeć z niej skórkę, wycisnąć sok. Wymieszać z miodem i jogurtem. Mango obrać, miąższ pokroić w paski. Wszystko wymieszać z sałatami, posypać podprażonymi na suchej patelni pestkami słonecznika. Podawać z sosem jogurtowo-cytrynowym.

Pogoda

Czwartek 4.04.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 5.04.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 6.04.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 7.04.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

deszcz/śnieg



1/1/3

-1/1/3

0/1/3

-2/1/3

-1/2/4

-4/1/1

-2/4/5

-2/0/2

998 hPa

997 hPa

998 hPa

1000 hPa

1005 hPa

1003 hPa

1001 hPa

997 hPa

15 km/h

12 km/h

12 km/h

15 km/h

15 km/h

11 km/h

17 km/h

21 km/h

9,2 mm

5,3 mm

1,7 mm

0,5 mm

0,7 mm

0 mm

0,8 mm

1,2 mm

Ciekawostki

Historia na słodko

Źle wpływają na stan naszego uzębienia, ale któż może oprzeć się słodyczom? Ich historia to historia ludzkiego postępu. Można pokusić się o stwierdzenie, że im tańsze łakocie, tym wyższy poziom rozwoju ludzkości.

Ludzie od zawsze uwielbiali słodkie smakołyki. Zanim odkryto cukier, do ich wytwarzania używano miodu. Sposób na przyrządzanie słodyczy w starożytnym Egipcie czy Rzymie był prosty: miodem oblewano owoce, a nawet kwiaty. Miód tężał, a „cukierek” był gotowy do konsumpcji.

W średniowieczu słodycze pojawiały się tylko na stołach najbardziej majątnych osób. Miały poprawiać trawienie. Ludzie odżywiali się fatalnie i układ pokarmowy często dawał o sobie znać. Na ratunek przychodziła im np. pikantna komora. Oprócz miodu, zawierała goździki, imbir, anyż, jałowiec i migdały.

Renesans słodyczy przyniósł XIX wiek, chociaż już amerykańscy koloniści przygotowywali sobie tzw. „kamienne cukierki”, nazywane również „kryształkami”. Wytwarzano je z roztworu przesyconego wody i cukru. W pojemnik (np. szklanę), w którym znajdowały się cukier i woda, wkładano patyk. Na nim odkładał się cukier, tworząc ładne kryształki. Dziś podobny eksperyment wykonują dzieci w szkołach, tyle że z użyciem soli. Przygotowanie jednego kamiennego cukierka trwało około tygodnia.

Revolucją dla branży słodyczy były lata 30. XIX wieku, kiedy wynaleziono nową technologię produkcji cukru. Również na ziemiach polskich dynamicznie rozwijała się sieć cukrowni, na polach pojawiły się buraki, a cukier stał się bardzo tani. Bardzo spadły także ceny słodyczy. Powstała cała seria cukierków nazywana „Penny candy”, czyli w wolnym przekładzie „cukierek za grosika”. Słodycze te zawierały mnóstwo cukru, ale także wtopiony lek na niestrawność.

Niebawem zorientowano się, że zawinięcie cukierków w papier woskowy chroni je przed wysychaniem. Od tego czasu część pakowana jest w papierki. W 1916 roku w USA zakazano sprzedaży niepakowanych łakoci. Wszystko przez rozprzestrzeniającą się chorobę polio, na którą zapadały dzieci. Cukierki były nośnikiem zarazków.

W 1847 rok to bardzo ważna data dla zwolenników wszelkiej maści batonów. W brytyjskiej fabryce należącej do Josepha Fry’a odlano pierwszą sztukę. W języku angielskim stosuje się nazwę „bar” (pol. pręt). Polski „baton” pochodzi od nazwy miasta w Anglii – Bath, gdzie znajdowała się jedna z fabryk produkujących batony. Ten typ słodyczy zyskał



Jedna z reklam prasowych brytyjskiej wytwórni batonów

popularność dzięki niskiej cenie. W USA cena batonów od lat 30. do lat 60. XX wieku niemal się nie zmieniła i wynosiła ok. 10 centów. Za oceanem określano te słodycze mianem czekolady dla ubogich.

Wielki wkład w słodki biznes wniosła amerykańska rodzina Marsów. Wynalazcą batona „Mars” był amerykański biznesmen Forrest Edward Mars. Ten syn cukiernika postanowił założyć własną fabrykę, nie zgadzając się z zachowawczą postawą ojca w interesach. Zatrudnił dwunastu ludzi i zaczął produkować baton czekoladowy z nadzieniem nugatowym i karmelem. Tego typu słodycze były już popularne w USA. Zarówno rozmiary „Marsów”, jak i składniki stosowane do produkcji nie zmieniły się od tamtego czasu.

Słynny batonik „Milky Way” został stworzony również przez przedstawiciela rodziny Marsów – Franka – w 1923 roku. Już dwa lata później sprzedaż tego mlecznego łakocia dała rodzinie Marsów zysk w wysokości 800 tysięcy dolarów. W 1926 roku „Milky Way” produkowano w dwóch smakach – czekoladowym i waniliowym. Popularność produktu wynikała z jego ceny, bo można go było zakupić za miedziaki, czyli centy. Powszechnie wiadomo, że w Ameryce

wszystko jest największe. Również batonik „Milky Way” za oceanem różni się od tego, który możemy zakupić w naszym kraju dokładnie o 8 gramów.

W 1930 roku na rynku pojawił się „Snickers”. Został wyprodukowany także w rodzinie Marsów, która szukając nazwy dla swojego nowego produktu nadała mu imię na cześć swojego ulubionego konia. Ostatnim znanym produktem rodziny Marsów były draże „M&M’s”. Cukierki wynalazł Forrest Mars, a inspirował się... wojną domową w Hiszpanii pod koniec lat 30. ubiegłego wieku. Forrest zauważył, że żołnierze w wolnym czasie lubią jeść tabliczki czekolady zamoczone w warstwie grubszej czekolady, która tworzyła rodzaj skorupki. Mars przystąpił do eksperymentów i 3 marca 1941 roku opatentował sposób na przyrządzanie cukierków. Nazwa „M&M’s” wzięła się od dwóch nazwisk – Forresta Marsa i jego współpracownika Brucea Murrie. Cukierki otoczone kolorową skorupką zyskały popularność w czasie II wojny światowej, kiedy gigantyczne ich ilości trafiały do amerykańskich żołnierzy w Europie i na Pacyfiku.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Gang „Jednookiego”

W 1926 roku cała północno-wschodnia część dzisiejszego powiatu wąbrzeskiego żyła plagą kradzieży.

Bandyci grasowali przede wszystkim w Jarantowicach, Stanisławkach, w Buku i pod Radzyniem. Cała okolica drżała przed opryszkami, którzy kradli, co tylko wpadło im w ręce. Ofiarami złodziei padały świny, indyki, czasem zboże, a we Frydrychowie ukradziono nawet pasącą się na łące krowę.

Policja początkowo zbierała dowody, szukała paserów i przy ich pomocy dowiedziała się, że złodzieje ukrywają się w okolicach Łopatek. Tam, na początku

listopada 1926 roku, urządzono obławę. Bandyci ukrywali się w gospodarstwie niejakich Kozaków. Obaj mieli po 25 lat.

Dwójka ujętych złoczyńców wydała resztę gangu. Na jego czele stał niejaki Kiełbowicz z Jarantowic, pseudonim „Jednooki”.

W Łopatkach, Jarantowicach i innych wsiach ludzie zaczęli przekazywać sobie plotki o dalszych planach złodziei. Mieli oni podobno planować atak na mleczarnię i oberżę w Łopatkach.

(pw)

Ciekawostki

Znikające osady

Osadnictwo na ziemi chełmińskiej, szczególnie w epoce nowożytnej, przebiegało burzliwie. Powstawały dziesiątki nowych osad, z których do dziś większość przetrwała. Niektóre jednak odeszły w niepamięć.

Franula to pocziwa nazwa folwarku pod Ryńskiem. Pojawia się ona w dokumencie sprzedaży z 1872 roku. Jest to jedyna wzmianka o tej miejscowości, więc trudno powiedzieć, gdzie konkretnie znajdowała się Franula.

Innymi osadami w „aglomeracji” Ryńska były: Janowo, Marianki i Ignacewo. To wsie dosłownie wyrwane lasowi. Właściciele Ryńska sprowadzali na te tereny kolonistów, a ci osiedlali się, przy okazji wzbogacając majątek pana. Niestety, ziemie odebrane lasowi nie był zbyt ży-

zne. Akta wspominają, że we wsi Marianki tylko połowa gruntów nadawała się pod orkę. Drugą połowę stanowiły piaski.

W okolicach Zielenia znajdowała się osada o bardzo podobnej nazwie, bo Zielone Pola (Grunefelde). Składała się z 6 łanów chełmińskich ziemi (jeden łan wynosił ok. 18 hektarów). W 1817 roku Zielone Pola zakupił Carl Gottfried Vogel za sumę 6 tysięcy talarów. Później Grunefelde miały jeszcze wielu innych właścicieli.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Zbiórka pod nadzorem

W styczniu 1932 roku wybuchł w Wąbrzeźnie skandal związany ze starościną oraz pewnym sztandarem i wielką polityką w tle.

Zacznijmy od nakreślenia sytuacji w Polsce w 1932 roku. Na scenie politycznej istniały dwa obozy – rządowy (sanacyjny) oraz opozycja prawicowa (endecja). Za sprawą coraz bardziej wpływowej sanacji, w Wąbrzeźnie i innych miastach Pomorza pojawił się „Strzelec” – organizacja, która miała zrzeszać zwolenników rządu. Silna w Wąbrzeźnie endecja od samego początku patrzyła na ręce wrogowi „Strzelcowi”.

W styczniu 1932 roku odbyło się zebranie wpływowych kobiet z Wąbrzeźna i okolic, zwołane przez starościnę Suchecką. Uchwalono na nim, że odbędzie się dobrowolna zbiórka 800 zł na uszycie sztandaru miejscowego „Strzelca”. Kwesta ruszyła. Panie zaczęły odwiedzać wąbrzeskie sklepy. Oczywiście zbiórka była dobrowolna, ale endecja

głośno krzyczała, że przecież „nikt o zdrowych zmysłach nie odmówi wsparcia zbiórki prowadzonej przez żonę starosty”. W kweście, oprócz starościny, uczestniczyły: żona miejscowego doktora Leszkowska, żona dyrektora banku, żona dyrektora gimnazjum czy żona dyrektora poczty – pani Retz.

(pw)

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Technologie

Gazownia w wersji mikro

Biogazownie mogą stać się alternatywą dla innych źródeł energii w Polsce. To stosunkowo drogie inwestycje, ale niedawno jedna z firm oferowała biogazownie w cenie od 250 do 900 tysięcy złotych.

W tym przypadku chodzi o projekt instalacji biogazowej, w której parametry wytwarzanej energii mieszczą się w przedziale od 8 do 24 kW mocy elektrycznej oraz od 4 do 18 kW mocy cieplnej. Instalacja bioenergetyczna jest zaprojektowana w taki sposób, że może być łatwo rozbudowywana, w zależności od potrzeb użytkowników. Biogazownię może

postawić każdy, kto ma dostęp do regularnego strumienia substancji organicznej. W małych gospodarstwach korzysta się z odpadów przy produkcji rolno-hodowlanej.

Cena instalacji biogazowej zależy od wielkości zbiornika fermentacyjnego oraz materiału, z jakiego jest on wykonany. W większych instalacjach stosuje się zbiorniki betonowe. Na koszty

wpływa także wielkość kogeneracji, czyli układu gazowego silnika spalinowego, który napędza generator prądu elektrycznego.

Cena mikrobiogazowni jest tak niska ze względu na to, że firma Mikrobiogaz otrzymała dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej.

(pw)

Akcja

Kot pomoże krowom?

2,4 miliona złotych – tyle wyda rząd na promowane mody na picie mleka wśród młodych Polaków. Akcja ma, przynajmniej w teorii, pomóc branży mleczarskiej.

Akcja dość przewrotnie nazywa się „Mam kota na punkcie mleka” i zgłosiło się do niej już 700 szkół z terenu całego kraju. Symbolem 3-letniej kampanii jest różowy kot, który ma się pozytywnie kojarzyć z mlekiem. Program jest skierowany głównie do uczniów szkół podstawowych i gimnazjów oraz ich rodziców i realizowany będzie głównie w placówkach, ale też w internecie. Główny cel działań promocyjnych to wytworzenie mody na picie mleka. Jak to osiągnąć? Poprzez lekcje edukacyjne, jak również konkursy, gry, quizy itp. Edukowane będą

nie tylko dzieci, ale także rodzice i nauczyciele.

Polska jest na szarym końcu pod względem konsumpcji mleka.

W 2011 r. spożycie mleka wynio-



Ten różowy kot promuje akcję popularyzującą picie mleka

sło 193 litry na osobę, czyli było o ok. 100 litrów mniejsze, niż przeciętnie w krajach UE.

Kampania ma podkreślać walory mleka i jego przetworów jako źródła wapnia, białka i witamin potrzebnych do utrzymania zdrowych kości i zębów oraz prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Według dietetyków, dorośli powinni pić co najmniej dwie szklanki mleka dziennie, można je zastąpić jogurtem lub serami. Dzieciom zaleca się picie 3-4 szklanek mleka każdego dnia.

(pw)

Dopłaty

Chcą pomniejszyć bogatym

Unii Europejskiej powoli zaczyna brakować pieniędzy na rolnictwo. To, co podzielili politycy na budżetowych szczytach, wystarczy na dopłaty dla mniejszych rolników. Inni być może będą musieli liczyć się z obciążeniem dopłat.

Redukcja dopłat nie dotkniełaby rolników, którzy mają otrzymać mniej niż 5 tysięcy euro dopłat rolnych w 2013 r. Jeśli któryś miałby dostać wyższe, np. 20 tysięcy euro, to 5-proc. redukcja będzie dotyczyć kwoty powyżej 5 tysięcy euro, czyli w tym przypadku 15 tysięcy euro. W Polsce mniej niż 10 proc. gospo-

darstw otrzymuje dopłaty większe niż 5 tysięcy euro rocznie.

Z redukcji, którą proponuje Komisja Europejska, mają być wyłączone Rumunia, Bułgaria i Chorwacja.

Propozycja korekty dopłat KE musi zostać przyjęta przez Parlament Europejski i kraje UE do koń-

ca czerwca. Jeśli tak się nie stanie, KE może sama ustalić wielkość korekty. Jeszcze jesienią zrewiduje ona swoje prognozy wydatków na 2014 r. i, jeśli będzie taka potrzeba, może zaproponować dostosowanie swojej korekty. Zmiany muszą być przyjęte przed 1 grudnia.

(pw)

Uprawy

Zima trzyma, rolnicy liczą straty

Zazwyczaj wiosenne opóźnienia w siewach spowodowane były utrzymującą się na polach wodą. W tym roku mamy do czynienia z innym problemem – wiosenną zimą.

Według synoptyków, w tym roku wiosna będzie krótka. Okrywa śnieżna chroniąca oziminy nie zalega wszędzie, co może doprowadzić do strat w uprawach, tzw. wysmalenia roślin przez mroźny wiatr. Jednak rolnicy martwią się nie tylko stanem upraw ozimych,

ale przede wszystkim tym, że nie mogą wykonać siewów zbóż jarych. Wczesny siew, dzięki wykorzystaniu zapasu wody zgromadzonego w glebie po zimie, sprzyja rozkrzewianiu roślin, rozwojowi systemu korzeniowego i powierzchni asymilacyjnej, a w efekcie wzrostowi

plonu ziarna. Wczesne zasiewy w mniejszym stopniu porażane są przez choroby grzybowe.

Optymalny siew pszenicy jarej w części województw przypadał na 15-25 marca. Rolnicy już teraz liczą straty.

(pw)

Uprawy

Łase na zboże

Do tej pory gęsi były symbolem powracającej wiosny. W tym roku stały się szkodnikami, które niszczą oziminy. Nic dziwnego, ponieważ ptaki nie mają co jeść i szukają pożywienia na polach. Gęś zbożowa traktuje uprawy jak stołówkę.



Gęś zbożowa

Problem zauważyła Krajowa Federacja Producentów Zbóż. Zwróciła się ona oficjalnie do ministra środowiska Marcina Korolca z prośbą o wykonanie ekspertyzy pozwalającej na oszacowanie strat ponoszonych przez rolników w wyniku nalotów gęsi zbożowych (*Anser fabalis*) na plantacje upraw zbóż i rzepaku. Z danych zebranych przez KFPZ wynika, że skala problemu jest coraz większa, ale na szczęście nie dotyczy całej Polski.

Zdaniem federacji, straty w plonie w wyniku nalotów gęsi zbożowych mogą dochodzić regionalnie nawet do 50 proc.

Zmasowane naloty gęsi zbożowych występują na Żuławach oraz w rejonie centralno-południowym kraju, w takich województwach jak: dolnośląskie, opolskie, wielkopolskie, kujawsko-pomorskie czy lubuskie.

(pw)

Prawo

Groźny plastik

Opakowania po środkach ochrony roślin, stosowanych w rolnictwie, wymagają specjalnego zagospodarowania. Nie wolno ich od tak wyrzucać do śmieci.

Sposób postępowania z opróżnionymi opakowaniami po środkach ochrony roślin określały etykiety na opakowaniach. Zgodnie z instrukcjami, opróżnione opakowania po środkach ochrony roślin należy trzykrotnie przepłukać wodą, a popłuczyny wlać do zbiornika opryskiwacza z cieczą użytkową. Opróżnione, trzykrotnie przepłukane wodą opakowania należy zwrócić do sprzedawcy, u którego środki zostały zakupione. Bardzo ważne jest, aby były one czyste. Sprzedawcy powinni to starannie sprawdzić.

Zgodnie z przepisami, spala-

nie opakowań po środkach ochrony roślin we własnym zakresie jest zabronione, podobnie jak wykorzystywanie ich do innych celów, w tym traktowanie ich jako surowce wtórne.

Sprzedawcy środków ochrony roślin są zobowiązani do pobierania kaucji za opakowania. Prawo tworzy łańcuch logistyczny dla zużytych pojemników. Rolnik oddaje je do sprzedawcy. Ten musi przekazać je producentowi. Producent odbiera opakowania na własny koszt.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



Terminarz rozgrywek V ligi

KOLEJKA 19 - 6-7 KWIETNIA

Chemik Bydgoszcz - Unia Wąbrzeźno
Cyklon Kończewice - Naprzód Jabłonowo
Rol.Ko Konojady - Pomorzanin Serock
Spójnia Białe Błota - Legia Chełmża
Start Pruszcz - Drwęca Golub-D.
Promień Kowalewo - Strażak/Wda II
Olimpia II Grudziądz - Chełminianka
Gryf Sicienko - Elana II Toruń

KOLEJKA 20 - 13-14 KWIETNIA

Unia Wąbrzeźno - Cyklon Kończewice
Naprzód Jabłonowo - Gryf Sicienko
Elana II Toruń - Olimpia II Grudziądz
Chełminianka - Promień Kowalewo
Strażak/Wda II - Start Pruszcz
Drwęca Golub-D. - Spójnia Białe Błota
Legia Chełmża - Rol.Ko Konojady
Pomorzanin Serock - Chemik Bydgoszcz

KOLEJKA 21 - 20-21 KWIETNIA

Unia Wąbrzeźno - Naprzód Jabłonowo
Cyklon Kończewice - Pomorzanin Serock
Chemik Bydgoszcz - Legia Chełmża
Rol.Ko Konojady - Drwęca Golub-D.
Spójnia Białe Błota - Strażak/Wda II
Start Pruszcz - Chełminianka
Promień Kowalewo - Elana II Toruń
Olimpia II Grudziądz - Gryf Sicienko

KOLEJKA 22 - 27-28 KWIETNIA

Pomorzanin Serock - Unia Wąbrzeźno
Naprzód Jabłonowo - Olimpia II Grudziądz
Gryf Sicienko - Promień Kowalewo
Elana II Toruń - Start Pruszcz
Chełminianka - Spójnia Białe Błota
Strażak/Wda II - Rol.Ko Konojady
Drwęca Golub-Dobrzyń - Chemik Bydgoszcz
Legia Chełmża - Cyklon Kończewice

KOLEJKA 23 - 1 MAJA

Unia Wąbrzeźno - Legia Chełmża
Pomorzanin Serock - Naprzód Jabłonowo
Cyklon Kończewice - Drwęca Golub-D.
Chemik Bydgoszcz - Strażak/Wda II
Rol.Ko Konojady - Chełminianka
Spójnia Białe Błota - Elana II Toruń
Start Pruszcz - Gryf Sicienko
Promień Kowalewo - Olimpia II Grudziądz

KOLEJKA 24 - 4-5 MAJA

Drwęca Golub-D. - Unia Wąbrzeźno
Naprzód Jabłonowo - Promień Kowalewo
Olimpia II Grudziądz - Start Pruszcz
Gryf Sicienko - Spójnia Białe Błota
Elana II Toruń - Rol.Ko Konojady
Chełminianka - Chemik Bydgoszcz
Strażak/Wda II - Cyklon Kończewice
Legia Chełmża - Pomorzanin Serock

KOLEJKA 25 - 11-12 MAJA

Unia Wąbrzeźno - Strażak/Wda II
Legia Chełmża - Naprzód Jabłonowo
Pomorzanin Serock - Drwęca Golub-D.
Cyklon Kończewice - Chełminianka
Chemik Bydgoszcz - Elana II Toruń
Rol.Ko Konojady - Gryf Sicienko
Spójnia Białe Błota - Olimpia II Grudziądz
Start Pruszcz - Promień Kowalewo

KOLEJKA 26 - 18-19 MAJA

Chełminianka - Unia Wąbrzeźno
Naprzód Jabłonowo - Start Pruszcz
Promień Kowalewo - Spójnia Białe Błota
Olimpia II Grudziądz - Rol.Ko Konojady
Gryf Sicienko - Chemik Bydgoszcz
Elana II Toruń - Cyklon Kończewice
Strażak/Wda II - Pomorzanin Serock
Drwęca Golub-D. - Legia Chełmża

KOLEJKA 27 - 25-26 MAJA

Unia Wąbrzeźno - Elana II Toruń
Drwęca Golub-D. - Naprzód Jabłonowo
Legia Chełmża - Strażak/Wda II
Pomorzanin Serock - Chełminianka
Cyklon Kończewice - Gryf Sicienko
Chemik Bydgoszcz - Olimpia II Grudziądz
Rol.Ko Konojady - Promień Kowalewo
Spójnia Białe Błota - Start Pruszcz

KOLEJKA 28 - 29-30 MAJA

Gryf Sicienko - Unia Wąbrzeźno
Naprzód Jabłonowo - Spójnia Białe Błota
Start Pruszcz - Rol.Ko Konojady
Promień Kowalewo - Chemik Bydgoszcz
Olimpia II Grudziądz - Cyklon Kończewice
Elana II Toruń - Pomorzanin Serock
Chełminianka - Legia Chełmża
Strażak/Wda II - Drwęca Golub-D.

KOLEJKA 29 - 1-2 CZERWCA

Strażak/Wda II - Naprzód Jabłonowo
Drwęca Golub-D. - Chełminianka
Legia Chełmża - Elana II Toruń
Pomorzanin Serock - Gryf Sicienko
Unia Wąbrzeźno - Olimpia II Grudziądz
Cyklon Kończewice - Promień Kowalewo
Chemik Bydgoszcz - Start Pruszcz
Rol.Ko Konojady - Spójnia Białe Błota

KOLEJKA 30 - 8-9 CZERWCA

Promień Kowalewo - Unia Wąbrzeźno
Naprzód Jabłonowo - Rol.Ko Konojady
Spójnia Białe Błota - Chemik Bydgoszcz
Start Pruszcz - Cyklon Kończewice
Olimpia II Grudziądz - Pomorzanin Serock
Gryf Sicienko - Legia Chełmża
Elana II Toruń - Drwęca Golub-D.
Chełminianka - Strażak/Wda II

Piłka nożna

Najlepsi z najlepszych

W sobotę odbędzie się prestiżowy turniej o Superpuchar Wąbrzeźna. Na pomysł zorganizowania tej imprezy wpadł sześć lat temu Edward Gajewski. Do dziś to jedno z ważniejszych zawodów w naszym mieście.

Sobotni turniej odbędzie się już po raz szósty. Rozgrywany on jest od samego początku pod patronatem burmistrza Wąbrzeźna. W zawodach biorą udział cztery najlepsze zespoły z ligowej tabeli. W tegorocznej edycji zagrają TKKF Sahara Golub-Dobrzyń, Katarzynki, Underart/Reflex oraz Worwo. Z tej czwórki tylko Katarzynkom udało się dwa razy triumfować w tych prestiżowych zawodach. Było to w sezonie 2009/2010 oraz 2010/2011. Dla Worwo będzie to już piąty start w Superpucharze. Najbliżej sukcesu żółto-niebiescy byli w sezonie 2008/2009, kiedy do zwycięstwa zabrakło jednej bramki w meczu z ówczesnym Pocztowncem.

Superpuchar jest trofeum przechodnim. Zespół, który zdobędzie go trzy razy z rzędu, zatrzyma puchar na stałe. Póki co, taka sytuacja się nie zdarzyła. Drużyny w turnieju zagrają systemem każdy z każdym, a zwycięzcę wyłoni tabela. W zeszłym sezonie Superpuchar trafił w ręce zawodników Veroni, którzy krótko przed rozpoczęciem turnieju wygrali mecz barażowy z Worwo i w ostatniej chwili uzyskali możliwość gry w Superpucharze.

Sobotnie zawody są ostatnimi w tym sezonie w hali. Podczas turnieju zaprezentują się zespoły taneczne „Trójce” i „Flex”.

Poniżej przedstawiamy uczestników szóstego turnieju o Superpuchar Wąbrzeźna. Przypomnijmy, że ubiegłorocznym zwycięzcą była drużyna Veroni.

TKKFA Sahara Golub Dobrzyń: beniaminek rozgrywek Mirpol Ligi. Pierwszy sezon i od razu zdobyli mistrzostwo ligi. Na osiem turniejów wygrali cztery, co w wielkim stopniu miało wpływ na wygranie ligi. Zespół grający dość atletyczny i siłowy futbol. Liderem jest Michał Heiman, obok niego czołowymi postaciami są Patryk Ciesielski i Piotr Zieliński. Dobre występy w rozgrywkach Mirpol Ligi piłkarze Sahary przeplatali słabymi występami choćby w turnieju im. Piotra Hogi w Brodnicy i na zawodach w Golubiu. Mimo tego, to główni kandydaci do zdobycia Superpucharu. TKKF Sahara: Michał Piątkowski, Krzysztof Orzechowski, Ariel Piotrowski, Patryk Ciesielski, Piotr Zieliński, Zbigniew Rumiński, Krzysztof Guzowski, Michał Heiman, Paweł Gujski, Mariusz Bruzda, Miłosz Gębka, Andrzej Konieczka, Tomasz Dera, Mirosław Bartoszewski, Dariusz Kociński, Tomasz Boniecki, Paweł Szarszewski.

Katarzynki: zespół, który w sezonach 2009/2010 i 2010/2011 całkowicie zdominował rozgrywki halowe. Duży w tym udział miał Bartosz Rybszleger, dziś grający w barwach wąbrzeskiej Unii. W tych latach zawodnicy Katarzynek byli poza zasięgiem innych zespołów. Jednak po odejściu Bartka już tak dobrze nie było, choć piłkarze Katarzynek grali zawsze na swoim poziomie. Ten sezon znów w ich wykonaniu był bardzo dobry. Do końca liczyli się w walce o mistrzostwo, ostatecznie zajmując drugą lokatę. Ciekawostką jest fakt, że Katarzynki, jako jedyna ekipa w tym sezonie, zagrały we wszystkich ośmiu półfinałach. Zabrakło jednak zwycięstwa choćby w jednym turnieju. Piłkarze Katarzynek grają najbardziej siłowy i fizyczny futbol spośród wszystkich zespołów. Bolączką ekipy jest brak zawodników rezerwowych (z kilkoma wyjątkami), którzy prezentują poziom podobny do tych grających od początku. Liderem w tym sezonie był nowy nabytek Arek Gołębiewski, któremu dotrzymywali kroku bracia Domachowscy. Katarzynki: Michał Maciaszek, Marek Smycz, Przemysław Klimek, Piotr Klimek, Sebastian Gajewski, Piotr Krause, Marcin Grabowski, Michał Rużycki, Adam Domachowski, Adrian Domachowski, Wojciech Kaliszczak, Michał Cyrklaf, Arkadiusz Gołębiewski, Bartłomiej Zakrzewski, Emil Makowski, Marcin Słojkowski, Robert Drozdalski.

Underart/Reflex: ubiegłoroczny mistrz Wąbrzeźna, ten sezon zakończył także na podium. Underart to zespół, który w ostatnich trzech latach przeszedł największą metamorfozę. Wcześniej występował pod nazwą Licealiści. Od momentu pojawienia się w ekipie kilku znakomitych piłkarzy, wyrósł na lidera. O sile zespołu stanowią Darkowie Marciniak, Grzemski i Kamper, bramkostrzelny Kamil Szymczak oraz strzegący bramki Łukasz Zieliński. Manka-

mentem zespołu jest to, że potrafi wznieść się na wyżyny w konfrontacji z silnym przeciwnikiem, a potem przegrać z ekipą znacznie niżej notowaną. Minusem jest również brak wartościowych zmienników, którzy prezentują poziom pierwszego składu. Tygrysy to zespół najmłodszy ze wszystkich grających w Superpucharze. Gra technicznie. Underart/Reflex: Łukasz Zieliński, Arkadiusz Gębka, Brunon Jankowski, Piotr Rybszleger, Radosław Cisko, Dariusz Kamper, Maciej Murawski, Damian Falkowski, Jacek Marciniak, Dariusz Grzemski, Adrian Pawłowski, Kamil Szymczak, Damian Niedzielski, Adrian Fetka, Dariusz Marciniak, Robert Rutkowski.

Worwo: na papierze to najsilniejsza ekipa spośród wszystkich. Kolejny jednak sezon pokazał, że nazwiska nie grają. Sezon 2007/2008 i 2008/2009 to były czasy dominacji Worwo. Ekipa wygrywała wszystko, co się dało. Teraz także należy do czołowych. Jej siłą jest wyrównana siedemnastka. Zawodnicy wchodzący na zmiany prezentują podobne umiejętności. Trzon zespołu stanowią piłkarze byłej Unii. Kapitanem zespołu jest, mający za sobą występy na II-ligowych boiskach w barwach Elany Toruń, Krzysztof Leis. Worwo jest jedyną drużyną z finałowej czwórki, która tak naprawdę nie zdobyła w hali jeszcze żadnego znaczącego trofeum, choć w ostatnich sześciu latach to właśnie żółto-niebiescy wygrali największą liczbę turniejów. Być może, nie stawiani w tym roku w roli faworyta, zaskoczą. Worwo: Marcin Leis, Sebastian Rozwadowski, Marek Rożnowski, Mikulski Paweł, Krzysztof Leis, Łukasz Majewski, Tomasz Stempski, Marcin Stempski, Tomasz Dziadosz, Jacek Dziadosz, Janusz Marciniak, Robert Śliwiński, Michał Domarecki, Rafał Wąs, Marcin Zawadzki, Radosław Matuszak.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Katarzynki, dwukrotny zdobywca Superpucharu

Harmonogram Superpucharu 06.03.2013

Godzina 9.00 otwarcie turnieju, przekazanie Superpucharu na ręce Burmistrza

L.p.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	GODZINA	WYNIK
1.	A1	SAHARA	A2	KATARZYNKI	9:10	
2.	A3	UNDERART	A4	WORWO	9:35	
3.	A1	SAHARA	A3	UNDERART	10:00	
4.	A2	KATARZYNKI	A4	WORWO	10:25	
5.	A2	KATARZYNKI	A3	UNDERART	10:50	
6.	A1	SAHARA	A4	WORWO	11:15	

Godzina 11.35 występ zespołów tanecznych

Godzina 11.55 uroczyste zakończenie turnieju

Dotychczasowi zdobywcy Superpucharu

Sezon	Drużyna
2007/2008	Agro-Lider
2008/2009	Ryńsk
2009/2010	Katarzynki
2010/2011	Katarzynki
2011/2012	Veroni
2012/2013	?



Underart, ubiegłoroczny mistrz



Worwo stanie przed szansą zdobycia Superpucharu po raz piąty



Zawodnicy TKKF Sahara po raz pierwszy powalczą o Superpuchar

Felieton

Z kogo wszyscy się śmieją?

Po przegranej z Ukrainą i wąłym stylowo 5:0 z San Marino z reprezentacji Waldemara Fornalika najłatwiej szydzić. A że w Polsce uwielbiamy skrajności, więc albo śpiewamy „nic się nie stało” i klepiemy się po plecach za lanie na Euro, albo naśmiewamy do rozpuku, gdy nasi nie potrafią trafić w bramkę najslabszej drużyny świata. Parę razy jednak trafili. Z kogo więc się wszyscy śmieją? Z samych siebie?

Mimo przegranej w słabym stylu z Ukrainą i wygranej z kelnierami, strażakami i listonoszami, ja tej reprezentacji będę bronił. Pewnie niewielu podzielać będzie moje zdanie. Żenujące są wypowiedzi po marcowych spotkaniach kadry niektórych byłych piłkarzy reprezentacji i komentatorów sportowych, którzy nigdy w życiu w piłkę nożną nie grali. To, co mówił Tomasz Hajto w niedzielnej programie „Cafe Futbol” zakrawa na kpinę. Krytykowanie doświadczonego Waldemara Fornalika przez trenera jakże silnej Jagiellonii Białystok, to był cios poniżej pasa. Uwagi Hajty, który podczas spotkań swojej drużyny pali elektronicznego papierosa na ławce trenerskiej, to jest pokaz pełnego profesjonalizmu... Czyżby „niezwykle” doświadczony opiekun zespołu z Białegostoku zapomniał już jak reklamował „gorące kubki” w Korei i Japonii i wyzywał wszystkich napotkanych dziennikarzy? No i jak go niemiłosiernie ogrywali zawodnicy Portugalii, Korei i kilku innych zespołów? Trzeba mieć trochę szacunku do samego siebie, żeby móc polemizować. Karygodne są również wypowiedzi premiera Tuska, który próbując iść z duchem tłumu i podnieść spadające słupki poparcia społecznego, podlizuje się kibicom. Tym samym, z którymi nie tak dawno próbował wojować.

Na szczęście ta reprezentacja ma jeszcze wiernych kibiców, którzy cały czas w nią wierzą. I dobrze, bo jest ku temu podstawa. Komplet widzów w spotkaniu z Ukrainą i ponad 43 tysiące z San Marino są tego dowodem. Sukces ma wielu ojców, a jak nie idzie, to wszyscy są winni. Gwizdy na ubiegłotorkowym meczu, jakie witały Wasyla, były dla mnie niezrozumiałe. Czy ktoś pamięta, ile ten facet dał naszej reprezentacji? Słabe występy w dwóch czy nawet w trzech meczach tego nie zmie-

nia. Inni liczą, ile Robert Lewandowski nie zdobył bramki. Teraz zdobył. No to malkontenci znowu swoje, że zdobył, ale z karnych. Panowie, karne też są elementem gry w piłkę nożną i karne też trzeba umieć strzelać.

Wiadomo, że gra naszej kadry od momentu starcia z Urugwajem, przez pojedynek z Irlandią, Ukrainą i San Marino, pozostawia wiele do życzenia. Kibice jednak się od niej nie odwrócili. Dalej w nią wierzą. Realnie patrząc, szanse na awans do mundialu mamy nadal i to duże. W tabeli naszej grupy prowadzi Czarnogóra (z 14 punktami) przed Anglią, która uzbierała 11 oczek. Dalej Polska i Ukraina. Jednak wszyscy, którzy znają regulamin wiedzą, że ta tabela nie jest miarodajna. Punkty zdobyte z San Marino na zakończenie nie będą brane pod uwagę, bramki natomiast tak. Zatem, realnie patrząc, w naszej grupie prowadzi Czarnogóra (8 pkt.), przed Ukrainą (8 pkt.), Anglią (6 pkt.) i Polską (5 pkt.). Z Czarnogórą gramy u siebie, więc teoretycznie

powinno być łatwiej. Powinno, bo patrząc na kilka poprzednich eliminacji, naszej drużynie lepiej gra się na wyjazdach. Mecze z Anglią i Ukrainą gramy w październiku. A w tym miesiącu każdego roku nasza kadra radziła sobie nieźle. Wystarczy przypomnieć wygrane z Portugalią i Czechami właśnie w październiku. Jest więc odrobina nadziei i optymizmu. Nie ma co płakać na rozlanym mlekiem. Przegraliśmy z sąsiadami ze wschodu, trudno. Trzeba zakasać rękawy i wziąć się do roboty. Selekcjoner ma teraz trochę czasu na to, aby coś w grze naszej kadry zmienić. Pewnie znajdą się tacy, którzy będą podpowiadać, jacy piłkarze są potrzebni, a jacy nie. Znajdą się znowu tacy, którzy będą Fornalika krytykować za kolejne powołania. Selekcjoner dużego wyboru mieć nie będzie. A przecież ci, którzy są w kadrze, potrafią w piłkę grać. Potwierdzają to w swoich klubach. Ja wierzę, że ta drużyna jeszcze zaskoczy. I kibice też wierzą.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Robert Lewandowski zdobył dwie bramki z rzutów karnych



Podczas spotkania z San Marino na trybunach zasiadły 43 tysiące kibiców



Rozgrzewkę reprezentantów z bliska obserwował tłum widzów

Konkurs

Czas na sport

Burmistrz Wąbrzeźna zaprasza do udziału w konkursie „Czas na sport”. Pieczętki potwierdzające aktywność fizyczną można zdobywać i walczyć o nagrody do 28 kwietnia.

Konkurs organizowany jest po raz pierwszy. Ma zachęcić mieszkańców Wąbrzeźna i okolic do aktywnego wypoczynku i korzystania z pływalni, kręgielni, squashu, siłowni, kortu tenisowego oraz orlika. Zasada udziału jest prosta: trzeba skorzystać co najmniej trzy razy z oferty instytucji sportowo-rekreacyjnych. Pobyt w nich należy potwierdzić pieczętką przystawioną na karcie konkursowej. Tę pobrać można w kasie pływalni, w Kręgielni Mango, w Urzędzie Miasta (pok. nr 16, 17), Miejskim

Punkcie Informacji (ul. Poniatowskiego 8).

Pieczętki zbieramy do 28 kwietnia. Wypełnioną kartę należy dostarczyć najpóźniej do 30 kwietnia do Wydziału Rozwoju Urzędu Miasta (pokój nr 15) lub zostawić w pływalni, kręgielni czy u animatora sportu na Orliku. Osoby, które zbiorą minimum trzy pieczętki (mogą być z jednego miejsca) i będą obecne na rozstrzygnięciu konkursu 4 maja na Podzamczu, otrzymają upominki.

Dawid Otremba

Konkurs

Konkurs fotograficzny

Zarząd województwa kujawsko-pomorskiego ogłosił konkurs fotograficzny „Mój Orlik”. Nagradzane będą fotki, prezentujące aktywność sportową na kompleksach boisk. Konkurs trwa do 20 kwietnia.

– Nagrodą dla zdobywców trzech pierwszych miejsc są rowery turystyczne – informuje Beata Krzemińska z Urzędu Marszałkowskiego. – W konkursie mogą wziąć udział wszyscy mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego.

Zgłoszenie przesłane w formie elektronicznej (na adres a.golebiewski@kujawsko-pomorskie.pl) może zawierać maksymalnie 3 prace. Fotografie powinny mieć dynamiczny charakter i pokazy-

wać wydarzenia sportowe. Regulamin konkursu tutaj dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Wąbrzeźna.

Kujawsko-pomorskie, pod względem liczby orlików, jest trzecim regionem w kraju. W ramach wszystkich pięciu edycji programu (2008-2012) powstanie w sumie 213 kompleksów sportowych. Będą z nich korzystać mieszkańcy 111 gmin.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Kadra trenowała w Górninie

Zawodniczki UKS Vambresii Worwo, które otrzymały powołania do kadry wojewódzkiej, trenowały podczas konsultacji w Górninie. Zgrupowanie trwało trzy dni.

Od 27 do 29 marca w Górninie odbyła się konsultacja szkoleniowa kadry wojewódzkiej w piłce ręcznej młodzieżek rocznik 1999, w której udział wzięło 20 zawodniczek, w tym 9 z UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno. Konsultacja miała na celu dobór i selekcję członków kadry wojewódzkiej. Zawodniczki odbyły łącznie w ciągu trzech dni 10 godzin zajęć treningowych o charakterze ogólnorozwojowym i specjalistycznym. W czwartek rozegrały gry kontrolne z kadrą młodzieżek rocznika 1998, która również w tym samym terminie przebywała w Górninie. Była to wstępna selekcja, bo więcej na temat umiejętności techniczno-taktycznych poszczególnych zawodniczek będzie można powiedzieć

po zgrupowaniu, które odbędzie się na przełomie maja i kwietnia w Sępólnie Krajeńskim.

Przypominamy, że trenerami kadr w naszym województwie są: Jarosław Rutkowski (dla rocznika 1999) i Bogdan Taczyński (dla rocznika 1998).

Dawid Otremba, fot. arch.



Bogdan Taczyński łączy pracę w klubie z przygotowaniem kadry wojewódzkiej rocznika 1998