



W ZWIĄZKU
Z DYNAMICZNYM ROZWOJEM
ZATRUDNIMY
KELNERÓW I BARMANÓW

List motywacyjny, CV ze zdjęciem prosimy przesłać
na adres: manager@hotel-rondo.pl



WĄBRZEŻNO

Za rok będzie nowy mostek?

Burmistrz Wąbrzeźna ogłosił przetarg nieograniczony na rozebranie mostu drewnianego na Jeziorze Zamkowym i podstawienie nowego. Oferty firm, które zamierzają wziąć udział w przetargu, były przyjmowane do 25 lipca

➤ str. 3

WĄBRZEŻNO

Protest przed sądem

20 lipca wieczorem przed Sądem Rejonowym w Wąbrzeźnie zgromadziła się ponad setka mieszkańców, aby zaprotestować przeciw ustrojowym zmianom wprowadzanym przez rządzącą partię PiS

➤ str. 5

PŁUŻNICA

Konie górą

W ostatnią niedzielę w Płużnicy spotkało się ponad dwudziestu hodowców i miłośników koni oraz jeźdźtwa, m.in. z Turznic, Skarszew, Paparzyna, Płachaw i Myśliwca.

➤ str. 7

CZWARTEK
27 LIPCA 2017

ISSN: 2080-0878

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 30/2017 (432)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Kto decyduje o cenie?

GMINA RYŃSK ➤ Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji w Wąbrzeźnie podwyższył mieszkańcom gminy ceny wody i ścieków. Władze gminy uznały te działania za bezprawne, a mieszkańcy płacą więcej



W maju MZECWiK poinformował mieszkańców gminy Ryńsk o podwyżkach, które obowiązują od 1 kwietnia. Jak informowali Zmiana ceny miała wynikać z konieczności uzyskania przychodów pokrycia kosztów ponoszonych przez spółkę m.in. koszty przesy-

łu ścieków w tym opłatę ustaloną przez gminę Ryńsk za usługę przesyłu ścieków komunalnych swoimi urządzeniami.

Gmina poinformowała mieszkańców, że stawki podane przez MZECWiK nie zostały zatwierdzone przez radę gminy, w związku

z czym nie są obowiązujące. Sprawy dotyczące wysokości stawek opłat za wodę i ścieki w gminie Ryńsk są rozpatrywane przez sądy. Wojewódzki Sąd Administracyjny w Bydgoszczy, wyrokiem z listopada 2016 r. oddalił skargę MZECWiK na uchwałę rady gminy, która odmawiała spółce zatwierdzenia nowych taryf.

Gmina nie może porozumieć się ze spółką, tymczasem mieszkańcy dostają wyższe rachunki.

— Faktury wystawiane są według stawek przesłanych przez MZECWiK natomiast według informacji przekazanej telefonicznie oraz zamieszczonych w prasie

— m.innymi CWA stawki zaczyna obowiązywać od 1 sierpnia 2017 do 31 lipca 2018 — mówi mieszkaniec Wałycza. — Bulwersująca jest skala podwyżek, która zwykle wynosiła kilka procent a między 1 kwietnia 2016, a 1 kwietnia 2017 została podniesiona woda o 13,5% (było 2,89zł jest 3,28zł), a kanalizacja 36% (było 5,55zł jest 7,55zł) — podkreśla mieszkaniec Wałycza. — Mając na uwadze, że mamy do czynienia z monopolistą na rynku, a jednocześnie prawo zabrania np. budowy przydomowej oczyszczalni ścieków gdy dopro-

wadzona jest kanalizacja petent — mieszkaniec jest zmuszony zaakceptować każdą stawkę. Pozostaje kilka pytań skąd tak drastyczna podwyżka? Czy została zgodnie z prawem wprowadzona? Kto za to wszystko odpowiada? Czy jeśli sytuacja wynika z konfliktu dwóch instytucji koszty musi przejmować obywatel, który nie ma alternatywy?

Pytania na temat patowej sytuacji wysłaliśmy do obu instytucji. Na odpowiedzi czekamy.

(magbet)

Producent Mebli Ogrodowych

Zieleń 88 (przy stacji PKP), 87-200 Wąbrzeźno
tel. 605 418 025

STOŁY, ŁAWKI
HUŚTAWKI
PIASKOWNICE
STUDNIE OGRODOWE
ZIEŁDZALNIE
DOMKI DLA DZIECI
PLACE ZABAW



REKLAMA

Rondo
HOTEL

NOWA SALA BANKIETOWA 620m²

W zależności od konfiguracji pomieszczeń w ustawieniu teatralnym do 700 OSÓB !!!

W nowej sali dostępna SCENA Z NAGŁOŚNIENIEM I OŚWIETLENIEM oraz TELEBIM 15m².

Hotel Rondo • ul. Mikołaja z Ryńska 11 A, 87-200 WĄBRZEŻNO • www.hotel-rondo.pl • REZERWUJ 532 500 800

Po przetargu na amfiteatr

WĄBRZEŻNO ▶ Trzy firmy złożyły oferty do przetargu na przebudowę i rozbudowę amfiteatru na Podzamczu w Wąbrzeźnie. Czas na przedstawianie ofert minął 17 lipca. Teraz komisja przetargowa oceni, która z propozycji jest najlepsza



Przebudowany amfiteatr powinien wyglądać jak na wizualizacji

Wybór, przebiegający zgodnie z procedurą przetargową, powinien nastąpić w ciągu 30 dni. Tak więc pod koniec sierpnia powinniśmy poznać wykonawcę tego zadania. – Do przetargu przystąpiły trzy firmy. O wyborze najkorzystniejszej oferty decydować będą dwa kryteria, tj. cena i okres gwarancji na wykonane prace – informuje Anna Borowska. Jak wyjaśniają urzędnicy, przebudowa i rozbudowa amfiteatru ma przede wszystkim pogłębić i powiększyć jego obszar, obejmuje ponadto rozbudowę widowni oraz przebudowę sceny i przyległego

do niej budynku. – Nowy obiekt o powierzchni prawie 410 m² zawierać będzie scenę wraz z zadaniem oraz pomieszczenia socjalne, techniczne i gospodarcze. Wyposażony będzie w instalacje wodnokanalizacyjną, elektryczną, nagłaśniającą, przesyłu wizji i fonii, monitoringu bezpieczeństwa, a także oświetlenia zewnętrznego. Przy amfiteatrze wybudowany będzie parking, przebudowane będą schody, zaś dla osób niepełnosprawnych przewidziano schodolazy. Teren będzie oświetlony i monitorowany – opisuje Anna Borowska.

Według urzędu inwestycja ma zostać sfinansowana ze środków budżetu miasta oraz z dofinansowania Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, o które samorząd ubiega się ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko – Pomorskiego na lata 2014 – 2020. Projekt przebudowy amfiteatru wykonała w ubiegłym roku firma FS Projekt Marcin Fabiański. Urząd Miasta zapłacił za niego 56 tysięcy 580 złotych

oprac. (krzan)
fot. (UM)

Powiat

Celnicy i policjanci razem

Funkcjonariusze służby celnej wraz z wąbrzeskimi kryminalnymi zabezpieczyli dwa automaty do gier. Za urządzanie gier hazardowych bez zezwolenia grozi kara grzywny lub pozbawienia wolności.

– W ubiegłym tygodniu celnicy oraz wąbrzescy kryminalni w jednym z lokali na terenie gminy Ryńsk ujawnili używane nielegalnie dwie maszyny do gier

hazardowych. Urządzenia, które funkcjonowały bez wymaganego zezwolenia, zostały zabezpieczone przez służbę celną – informuje sierż. sztab. Michał Głębocki. Ko-

deks karno-skarbowy przewiduje w takim przypadku karę grzywny lub ograniczenia wolności do lat 3 dla właściciela urządzeń.

(krzan)

Gmina Ryńsk

Osobówką w motorower

Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku, do którego doszło w Sitnie. W jego wyniku ranny został 25-letni motorowerzysta.

– Funkcjonariusze ustalili wstępnie, że kierująca samochodem osobowym marki Volkswagen Golf 50-letnia kobieta w trakcie włączania się do ruchu

z prywatnej posesji nie zachowała należytej ostrożności i uderzyła w prawidłowo jadącego motorowerzystę. Mężczyzna kierujący skuterkem trafił do szpitala – po-

daje oficer prasowy KPP. Policjanci wyjaśniają dokładne przyczyny zdarzenia.

(krzan)

Powiat

Inwentaryzacja lasów prywatnych

Przedsiębiorstwo Usług Przyrodniczo-Leśnych TAXUS z siedzibą w Poznaniu informuje, że w związku z opracowywaniem Uproszczonych Planów Urządzenia Lasu, prowadzi prace terenowe na terenie powiatu wąbrzeskiego.

Opracowaniem objęte zostaną wszystkie grunty, należące do osób fizycznych i wspólnot gruntowych, stanowiące lasy, ujęte w powszechnej ewidencji gruntów.

Jak podaje Mirosław Okrasa, podinspektor Wydział Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wąbrzeskiego starostwa, prace inwentaryzacyjne będą prowadzone do końca lipca. Po ich

zakończeniu, projekty planów zostaną wyłożone na okres 60. dni do publicznej wiadomości. W tym czasie właściciele lasów będą mieli możliwość zgłaszania swoich uwag do projektów planów. Będzie można je zgłaszać na formularzach dostępnych w urzędach gmin. O szczegółach mieszkańcy zostaną poinformowani. Informacje i pytania pod nr. tel. 602 116 984.

oprac. (krzan)



W SKRÓCIE

Przeprowadzka gminnego referatu w Płużnicy

Referat Podatkowo – Finansowy, który prowadzi sprawy z zakresu podatków, ewidencji analitycznej odbiorców wody i dostawców ścieków, oświaty, księgowości, zwrotu podatku akcyzowego – od 17 lipca 2017 r. został przeniesiony do Gimnazjum Publicznego w Nowej Wsi Królewskiej; Kierownikiem referatu jest Anna Mazur, skarbnik gminy Płużnica (tel. 510 060 406).

Kontakt do pracowników – tel. 535 145 001.

Reorganizacja spowodowana jest rozpoczęciem inwestycji pod nazwą „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej”. Pozostałe stanowiska pracy znajdują się nadal w budynku Urzędu Gminy.

(red)

Tygodnik CWA szuka współpracownika z aparatem fotograficznym i "lekkim piórem". Aplikacje prosimy składać na adres mailowy: redakcja@wpr.info.pl

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska
tel. 692 141 983

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Za rok będzie nowy mostek?

WĄBRZEŃNO ▶ Burmistrz Wąbrzeźna ogłosił przetarg nieograniczony na rozebranie mostu drewnianego na Jeziorze Zamkowym i podstawienie nowego. Oferty firm, które zamierzają wziąć udział w przetargu, były przyjmowane do 25 lipca



Na razie mostek wygląda tak (fot. archiwum)



A tak może wyglądać po przebudowie (fot. UM)

Rozebranie drewnianego mostu na Jeziorze Zamkowym oraz postawienie w tym samym miejscu nowego to zadanie, które samorząd miejski chce zrealizować

przy wsparciu środków unijnych w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społecz-

ność”, objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Miasto przygotowało już wniosek na konkurs ogłoszony przez Lokalną Grupę Działania Ziemia Wąbrzeska.

– Nowy most, który stanie w miejscu dotychczasowego, będzie wykonany z drewna klejonego. Jego szerokość wyniesie 3,05 m, a długości 35,8 m. Wysokość dźwigara określona została od 1,10 m do 1,50 m. Most stanie na nowych fundamentach. Wybudowane będą również nowe schody i przyczółki żelbetowe. Będzie podjazd dla osób niepełnosprawnych, zainstalowane zostanie oświetlenie i podświetlenie mostu – wyjaśnia Anna Borowska. – Terminy realizacji zadania podamy po rozstrzygnięciu przetargu, po podpisaniu umowy z wykonawcą oraz po ogłoszeniu wyników konkursu, w którym będziemy ubiegać się do dofinansowania tej inwestycji – dodaje rzeczniczka prasowa burmistrza.

O wyborze oferty w 60% będzie decydować cena, zaś w 40% wydłużony okres gwarancji. Projekt budowlany – wykonawczy nowego mostu powstał w Pracowni Projektowej Budownictwa PSBUD w Grudziądzu (wizualizacja na zdjęciu).

oprac. (krzan)

Zaproszenie

Ku czci powstańców

We wtorek 1 sierpnia o godz. 17.00 na ul. Górnej (przy obelisku, upamiętniającym żołnierzy AK) spotkają się delegacje samorządów, aby oddać hołd walczącym w Powstaniu Warszawskim.



Jak co roku nie zabraknie harcerzy

Godzina W, tak jak w całej Polsce, zaznaczona będzie wy-ciem syreny alarmowej. Alarm zostanie włączony na 1 minutę. – Jeżeli będziecie Państwo w tym czasie na spacerze, warto zajrzeć na ulicę Górną lub na czas syre-

ny zatrzymać się na chwilę i razem ze wszystkimi Polakami oddać hołd Powstańcom – zachęca Urząd Miasta.

oprac.(krzan)
fot. archiwum

Płużnica

Zaproszenie na sesję

28 lipca, przewodniczący Rady Gminy Płużnica zaprasza na kolejną sesję.

Sesja zaplanowana jest na piątek 28 lipca, początek o godz. 9.00, w sali posiedzeń UG w Płużnicy. W czasie sesji radni zajmą się m.in. uchwaleniem planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Ostrowo i Płużnica,

ustaleniem zasad przyznawania stypendiów sportowych. W planie przewidziano też podjęcie uchwały w sprawie powołania Młodzieżowej Rady Gminy Płużnica i nadania jej statutu.

(red)

Gmina Dębowa Łąka

Pechowy poniedziałek

W poniedziałek rano (ok. godz. 10.00) na drodze krajowej nr 15 w Lipnicy doszło do wypadku z udziałem trzech samochodów osobowych.

– Kierowca osobowego mercedesa został zabrany przez śmigłowiec do szpitala. Pod opiekę medyków trafił również mężczyzna z dostawczego auta, którego do szpitala zawiozła karetka. Natomiast kobiecie, która prowadziła osobowe volvo, nic się nie stało – wyjaśnia Głębocki.

Przez kilka godzin ruch na trasie Toruń – Olsztyn był utrudniony. Policja wyznaczyła objazdy. Samochody ciężarowe kierowano na Golub-Dobrzyń, natomiast dla ruchu lokalnego i aut osobowych objazd został wyznaczony przez Kurkocin.

(krzan)

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

Znajdź nas na Facebooku! www.facebook.com/kpswbydgoszcz

Studia magisterskie i licencjackie

- PRAWO** – studia jednolite i 4-letnie, przygotowujące do aplikacji prawniczych, sędziów, adwokatów, prokuratorów, radców prawnych, notariuszy, księgowych i inne.
- ADMINISTRACJA** – publiczna, samorządowa, gospodarcza, administracja i prawo w biznesie, biurokratyzacja publiczna, w oparciu o wymiar sprawiedliwości, polityka regionalizacyjna i inne.
- EKONOMIA** – organizacja i zarządzanie w administracji, rachunkowość, przedsiębiorstwo i finanse, zarządzanie przedsiębiorstwem, prawo podatkowe i rachunkowość, handel międzynarodowy, analiza rynku finansowego, logistyka i zarządzanie, logistyka i inne.
- PEDAGOGIKA** – edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna (nauczycielska), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z językiem (nauczycielska), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z programowaniem, pedagogika rewalidacyjna, pedagogika opiekuńcza z et. terapii pedagogicznej, rewalidacja z pedagogiką, pedagogika, wychowanie obywatela i inne.
- PRACA SOCJALNA**

Studia inżynierskie

- GEODEZJA I KARTOGRAFIA** – geodezja ogólna, geoinformatyka
- BUDOWNICTWO** – drogowe, ogólne, energooszczędne, modernizacja obiektów budowlanych i inne.
- INFORMATYKA** – informatyka, grafika komputerowa, inżynieria oprogramowania i inne.

Studia podyplomowe, kursy i szkolenia

MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA DWÓCH DYPLOMÓW ORAZ DODATKOWO UPRAWNIEN NAUCZYTELSKICH

KONKURENCYJNE CZESNE

REKRUTACJA:
ul. Toruńska 55-57, 85-023 Bydgoszcz

52 322 0 322
500 149 149

rekrutacja@kpsw.edu.pl
informator.kpsw.edu.pl



CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50

Przeżyjmy to jeszcze raz

WĄBRZEŹNO ➤ Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza mieszkańców do oglądania wystaw prezentujących efekty pracy lokalnych artystów oraz eksponaty, będące świadectwami minionych czasów



W Wąbrzeskim Domu Kultury można oglądać fotografie wykonane przez ludzi amatorsko zajmujących się fotografią oraz uczestników plenerów fotograficznych (fot. nadesłane)

W WDK nadal można oglądać ekspozycje, które swoje uroczyste otwarcie miały już jakiś czas temu. „Wąbrzeźno – moje miasto” to tytuł wystawy na której znajdują fotografie prezentujące zakątki Wąbrzeźna, wykonane przez ludzi amatorsko zajmujących się fotografią. Natomiast efekty pracy uczestników plenerów fotograficznych, ukazujące zmienność natury możemy zobaczyć na wystawie zatytułowanej „Cztery pory roku”.

Stają ekspozycję w holu WDK stanowią fotografie Wąbrzeźna przygotowane ze starych zdjęć i pocztówek. Można wśród nich zobaczyć fotografie dokumentujące wizytę gen. Pruszyńskiego i gen. Hallera w Wąbrzeźnie oraz przedstawiające widok kościoła „na górze” jeszcze z niską wieżą oraz w trakcie jej rozbudowy, a także wąbrzeski „luksus”, na którym odbywały się słynne targi koni.

Gratką dla miłośników historii, a szczególnie okresu śre-

dniowiecza jest ekspozycja prezentująca repliki narzędzi tortur wykonanych przez ks. Pawła Dąbrowskiego – wikariusza wąbrzeskiej parafii. Krzesło tortur, but i kozioł hiszpański, dyby, piła oraz inne narzędzia zostały odtworzone tak wiernie, że dziś mogłyby z powodzeniem pełnić swoją niechlubną funkcję.

W salce muzealnej można natomiast oglądać m.in. sprzęty codziennego użytku z dawnych lat.

Nadal można podziwiać w WDK cykl obrazów wąbrzeźnianina Jerzego Szczęsnego, których motywem przewodnim są rowery. Artysta bowiem oprócz malarstwa pasjonuje się turystyką rowerową.

Warto też obejrzeć stałą ekspozycję Wiesława Rybszlegera „Wąbrzeźno – subiektywnie rysunek”.

– Autor ukazał w niej detale architektoniczne naszego miasta, często nie zauważane przez mieszkańców. Na wystawie moż-

na zobaczyć tzw. „obrazy klucze”, na których przedstawione są budynki, a tytuły nawiązują do konkretnych osób i wydarzeń z czasów odległych dla artysty – mówi Dorota Otremba z Wąbrzeskiego Domu Kultury.

Od połowy sierpnia będzie można oglądać w WDK stałą ekspozycję prac będących owocem plenerów malarskich w Wąbrzeźnie prowadzonych przez cenionego artystę Andrzeja Sobczyka.

Unikalną ekspozycję stanowią zabawki z okresu PRL-u przekazane na wystawę przez mieszkańców Wąbrzeźna i okolic. Możemy na niej oglądać m.in. pluszowe misie, porcelanowe lalki, plastikowe żołnierzyki, klocki sprzed ery Lego i kultowe komiksy.

Wystawy można odwiedzać w godzinach pracy Wąbrzeskiego Domu Kultury: od pon. do pt., od godz. 8.00 do godz.16.00.



Wystawa zabawek z okresu PRL-u cieszy się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców miasta



Stala ekspozycja w holu WDK prezentuje kadry z historii Wąbrzeźna (fot. nadesłane)



Salca muzealna WDK jest cały czas dostępna dla zwiedzających (fot. nadesłane)

Oprac. (pg)

fot. nadesłane, archiwum

REKLAMA



ul. Dworcowa 2, Kowalewo Pomorskie
USŁUGI ŁADOWARKĄ TELESKOPOWĄ
USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ
USŁUGI TRANSPORTOWE
SKŁAD OPAŁU

TEL. 530 170 270



**WORKUJEMY
WSZYSTKO**

Protest przed sądem

WĄBRZEŹNO ▶ 20 lipca wieczorem przed Sądem Rejonowym w Wąbrzeźnie zgromadziła się ponad setka mieszkańców, aby zaprotestować przeciw ustrojowym zmianom wprowadzanym przez rządzącą partię PiS



Ponad setka osób demonstrowało przed sądem w Wąbrzeźnie

Demonstracje odbywały się w wielu polskich miastach. W poniedziałek (24 lipca) przed południem Prezydent RP Andrzej Duda ogłosił, że zawetuje dwie spośród trzech ustaw odnoszących się do sądownictwa, przyjętych przez parlament. Nie da się zaprzeczyć, że organizowane w całym kraju demonstracje miały wpływ na decyzję prezydenta.

Organizatorem zgromadzenia w Wąbrzeźnie był grudziądzko-wąbrzeski oddział KOD-u. Podobne protesty odbyły się przed Sądem Rejonowym w Grudziądzu i Sądem Okręgowym w Toruniu. Uczestnicy wyrażali swoje zaniepokojenie oraz brak zgody m.in. na zmiany ustawowe dotyczące Sądu Najwyższego, Trybunału Konstytucyjnego i Krajowej Rady Sądownictwa. – Nie ma zgody na demontowanie państwa – akcentowali demonstrujący.

– Po raz pierwszy organizujemy w Wąbrzeźnie taki protest – mówi Krzysztof Ołtarzewski. – Mieliliśmy troszeczkę mało czasu na organizację i nagłośnienie, zaczęliśmy to od wczoraj, ale mam nadzieję, że nasza akcja spotka się z zainteresowaniem – dodaje. Co najbardziej niepokoiło uczestników demonstracji? – Mogę wyrazić swoją opinię, a mnie najbardziej niepokoi fakt, że coraz bardziej zmierzamy w kierunku Białorusi, czy nie daj Boże Turcji. To, co się w tej chwili dzieje, próba upartyjnienia sądów, zawłaszczanie już Trybunału Konstytucyjnego, to oznaka, że może być coraz gorzej. Sędziowie mogą być, nie to że upolitycznieni, ale mogą być naciskani przez polityków. Wszyscy mamy nadzieję, że decyzję posłów da się jeszcze zmienić. Choć osobiście nie wierzę, że prezydent będzie mógł się przeciwstawić PiS-owi. Ale jeżeli my, obywatele nie będziemy protestować, to kto? PiS zawsze się zaślania suwerenem. Cokolwiek by

nie robili, naród ich wybrał. Dobrze, w demokratycznych wyborach. Ale nie wybrał ich po to, żeby łamać konstytucję. Bo moim zdaniem to jest próba obejścia konstytucji. Oni nie mają możliwości, żeby zmienić konstytucję. Ale w ten sposób, działając poprzez sądy, działając przeciwko Trybunałowi Konstytucyjnemu, następne będą samorządy, jeszcze wolne media, będą chcieli obejść konstytucję. I w jakiej Polsce my się obudzimy? Jakie będzie nasze jutro? Boję się, że to będzie jak na Białorusi, gdzie jest prezydent Łukaszenka i to, co on powie, to jest święte – ocenia Ołtarzewski.

Wśród demonstrujących byli także młodzi ludzie. – Widzę wśród nas kilka młodych twarzy – zaznaczyła Aleksandra Basikowska, emerytowana nauczycielka. – Nie bójmy się rozmawiać z młodymi, mówić o przyszłości, mówić o tym, co nam grozi – przekonywała. Dodała, że młodzieży niekiedy trudno jest uzmysłowić, czym było życie w komunizmie, dlatego tak ważna jest edukacja. Nie tylko w szkołach, ale również w domu. – Proszę wszystkich o wspólne działanie, bo jeżeli nie będziemy wychowywać młodych ludzi, to nasze państwo naprawdę pogrąży się tak jak Białoruś.

Młode pokolenie jest jednak świadome powagi sytuacji i potrafi myśleć krytycznie. – Uważam, że wszyscy mają poczucie wartości takich instytucji jak sądy i są świadomi konieczności ich obrony – mówi Maciej, student UMK. – Młodzi też się interesują polityką i dlatego dzisiaj przyszli, aby zaznaczyć swoje stanowisko w obronie sądów – dodaje.

Głos zabierali również uczestnicy demonstracji, m.in. Bogdan Koszuta, były burmistrz Wąbrzeźna, działacz „Solidarności” internowany w czasie stanu wojennego. – Przyszedłem, żeby zobaczyć czy

w Wąbrzeźnie są obywatele, którzy chcą walczyć o to, aby wolność w Polsce była. I cieszę się z tego powodu, że są – powiedział Koszuta. – Nigdy nie myślałem, że o niepodległość, którą niebawem stracimy, będzie trzeba walczyć ponownie. Bo jak się demontuje państwo, jak się demontuje jego instytucje, a już prawie wszystkie zdemontowano – Trybunał Konstytucyjny, Sąd Najwyższy, Krajową Radę Sądownictwa – jeżeli na to nałożymy błędy w edukacji, które powstaną i będziemy uczyć „złej” historii, to wynarodowimy nasze państwo. Nigdy nie byłem partyjnym człowiekiem i uważam, że nasz błąd, jaki popełniłmy w tej rzeczywistości od 1989 roku, to jest budowanie partii politycznych. Partyjniactwo doszło do takich zbrodni, że budują siłę partii politycznych, ale nie państwa polskiego. Żadna partia nie buduje siły państwa polskiego, stąd ja byłem już od dłuższego czasu za wyborami w okręgach jednomandatowych. Dzisiaj smutne jest to, że stajemy w przededniu ponownej walki o niepodległość. Bo już krok tylko dzieli nas od utraty niepodległości. Takie państwo, które nie ma silnych instytucji, broniących tego państwa, musi dojść do upadku. I to się niechybnie stanie. Zastanawiam się czy o to ja walczyłem? Czy mamy zostawić „psujom” państwo w ich rękach, żeby nasza młodzież dalej masowo emigrowała, żeby szukała normalności? Ale czy znajdzie tę normalność? Taka polityka niechybnie doprowadzi do zamknięcia granic. Nikt nas nie będzie chciał. Na Zachodzie, chyba że na Wschodzie? Ale tam się chyba nikt nie wybiera. Za dobrze znamy historię, żeby wiedzieć, że tam się nie jeździ. Teraz rządzący robią wszystko, żebyśmy utracili nasze prawa obywatelskie, nasze prawa europejskie – ocenił Bogdan Koszuta.

Demonstracja przebiegła w spokojnej atmosferze, przed budynkiem sądu zapalono łańcuch Świątła i protestujący rozeszli się. Jednak są już zapowiedzi kolejnych spotkań.

W poniedziałek przed południem Prezydent RP Andrzej Duda zapowiedział, że nie podpisze ustawy o Sądzie Najwyższym, a także o Krajowej Radzie Sądownictwa. Wystąpienie prezydenta było sporym zaskoczeniem dla opinii publicznej. Podczas wystąpienia prezydent Andrzej Duda podkreślił, że w ostatnich dniach konsultował się ws. ustaw o Krajowej Radzie Sądowniczej i Sądzie Najwyższym z wieloma ekspertami – prawnikami, socjologami i filozofami. Uzasadnił też swoją decyzję. – W ostatnich latach postulat reformy wymiaru sprawiedliwości powtarza się wielokrotnie. Bardzo często ludzie o tym mówią. Wielu ludzi jest zrozpaczonych, że zostali przez wymiar sprawiedliwości pokrzywdzeni, mają głębokie poczucie skrzywdzenia. Wymiar sprawiedliwości z całą pewnością wymaga w Polsce naprawy – i to na wielu płaszczyznach. Wymaga naprawy na płaszczyźnie proceduralnej, na płaszczyźnie formalnej, ale wymaga także naprawy niestety na płaszczyźnie etycznej – i to w wielu przypadkach – mówił prezydent Duda. Jednak dodał również, że proponowane w ustawach zmiany są nie o przyjęcia. – W polskiej Konstytucji i w polskiej tradycji konstytucyjnej Prokurator Generalny nigdy nie miał żadnego nadzoru nad Sądem Najwyższym. Oczywiście miał mniejszy, większy – różnie bywało – nadzór nad sądami powszechnymi. Zwiększenie nadzoru nad sądami powszechnymi było zresztą znane wszystkim tym, którzy czytali program – było postulatem wyborczym programowym Prawa i Sprawiedliwości. Ale nie nad Sądem Najwyższym –

nie było tam takiego postanowienia. Nie było też postanowienia, że Prokurator Generalny będzie decydował w przemożnym stopniu o tym, kto może być sędzią Sądu Najwyższego, a kto nie. Nie było, proszę Państwa, też powiedziane, że o pracy, sposobie pracy, regulacjach pracy i funkcjonowaniu Sądu Najwyższego będzie w przemożnym stopniu decydował Prokurator Generalny poprzez ustalanie regulaminów dla tego sądu. (...) Chcę powiedzieć jasno i wyraźnie: nie ma u nas tradycji, żeby Prokurator Generalny w jakikolwiek sposób mógł ingerować w pracę, w funkcjonowanie Sądu Najwyższego jako instytucji. Nie wspomnę już o sędziach. I zgadzam się ze wszystkimi tymi, którzy twierdzą, że tak być nie powinno i że nie wolno do tego dopuścić. Dlatego, proszę Państwa, ubolewam nad tym, że projekt Ustawy o Sądzie Najwyższym przed jego złożeniem w Sejmie nie był mi przedstawiony jako Prezydentowi Rzeczypospolitej i że w związku z tym nie mogłem w tej sprawie odbyć konsultacji, tak jak i większość innych podmiotów zainteresowanych też konsultacji odbyć nie mogła – powiedział Prezydent RP.

Prezydent zaznaczył przy tym, że jego poparcie uzyska ustawa o ustroju sądów powszechnych. Komentatorzy życia politycznego rozważają teraz różne warianty dalszych działań. Wszyscy mają świadomość, że odrzucenie sprzeciwu prezydenta w sejmie wymagałoby poparcia 3/5 posłów (276 głosów). A takiej większości PiS nie posiada. Aby odrzucić prezydenckie weto musieliby zagłosować wszyscy posłowie PiS (234), Kukiz'15 (32), Wolnych i Solidarnych (3), Republikanów (3) oraz posłowie niezrzeszeni (6). Daje to łącznie sumę 278 głosów.

Tekst i fot.
Krzysztof Zaniewski

Międzygminna integracja kobiet

GMINA RYŃSK ➤ W czwartek 20 lipca panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Jarantowicach zaprosiły na „wieczorek przyjaźni” członkinie Klubu Aktywnych Kobiet z Łopatek. Zabawa przy muzyce i pysznym poczęstunku trwała przez kilka godzin



KGW w Jarantowicach podziękowało dyrektorce szkoły podstawowej Halinie Gołębskiej (pierwsza z prawej) za pomoc

– To czwarty wieczorek przyjaźni (zaczynałyśmy w 2013). W tym roku zaprosiłyśmy gości specjalnych z innej gminy, tj. z gminy Książki odwiedziły nas przedstawicielki Klubu Aktywnych Kobiet z Łopatek razem z przewodniczącą Bożeną Szprynecką oraz wójtem gminy Książki Jerzym Dutkiewiczem – mówi przewodnicząca KGW w Jarantowicach Hanna Żonakowska. – Wieczorki przyjaźni to przede wszystkim możliwość, aby pokazać, jak my się integrujemy, jak nawiązujemy znajomości, przyjaźnie i po prostu, aby miło spędzić czas. Niektórych mieszkańców Łopatek znam osobiście. Chodziłam tam do szkoły, więc dzisiejsze spotkanie można też uznać za taką formę odwiedzania się, że kiedyś się tam uczyłam – dodaje przewodnicząca KGW w Jarantowicach. – Jako koło gospodyń spotykamy się również przy innych okazjach, organizuje-

my np. spotkania kulinarne. Robimy potrawy nie tylko mięsne, ale też wegetariańskie. Spotykamy się z dziećmi, pomagamy szkole przy festynach rodzinnych. Kultuwujemy tradycje rodzinne, np. urządzamy wigilię wiejską, zapraszamy mieszkańców naszej miejscowości, ludzi samotnych, po prostu takich, którzy chcą przyjść do nas i wspólnie spędzić czas, podzielić się opłatkiem. Współpracujemy ponadto ze strażakami z miejscowej OSP. Jeżeli potrzebują naszej pomocy ze strony kulinarnej, to jesteśmy na miejscu. Poza tym organizujemy (lub współorganizujemy) co roku dożynki wiejskie. Rok temu zaprosiliśmy też do współpracy inne Koło Gospodyń Wiejskich z gminy Ryńsk, m.in. z Sitna, Jarantowiczek i Stanisławek – dodaje Hanna Żonakowska. – Zabawa jest przewidziana do końca, jak tylko goście będą chcieli się bawić. Nie da się tego dokładnie

określić, ale chciałabym jak najdłużej. Niech ludzie mają troszeczkę rozrywki – podsumowuje.

Wśród zaproszonych gości był też wójt gminy Ryńsk Władysław Łukasik. – Fajnie, że ta inicjatywa się zrodziła, że sąsiedzi nas odwiedzają. Serdecznie dziękuję za udział w tym spotkaniu. Życzę Paniom miłego spędzenia czasu. Mam nadzieję, że – tak jak zapowiedział wójt Jerzy Dutkiewicz – będzie również okazja na spotkanie w gminie Książki. Na pewno przyjedziemy – mówił wójt Łukasik.

Życzliwe przyjęcie doceniła przewodnicząca Klubu Aktywnych Kobiet Bożena Szprynecka. – Dziękujemy za dzisiejsze bardzo miłe spotkanie. Za ten piękny, sympatyczny dzień dziękuję w imieniu swoim oraz w imieniu wszystkich członkiń Klubu Aktywnych Kobiet z Łopatek. Działamy podobnie jak KGW w Jarantowicach. A ponieważ jestem w Jarantowicach nie po raz pierwszy, to wiem, że tutejsze KGW robi wiele, działa na różnych płaszczyznach, m.in. kulturowe tradycje kulturowe, kulinarne – mówiła Bożena Szprynecka.

Integracji pań z gmin Ryńsk oraz Książki sprzyjały nie tylko wyśmienite kulinarne, ale także muzyka na żywo, o którą zadbał Cezary Fuks z zespołu „Trans”.

Tekst i fot. (krzan)

Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL



Panie z Klubu Aktywnych Kobiet w Łopatkach



Gości z Łopatek przybyli z prezentem



Na ręce Hanny Żonakowskiej sołtys Jarantowic Ryszard Dudkiewicz złożył życzenia i gratulacje dla całego Koła Gospodyń Wiejskich



Życzenia dobrej zabawy złożył paniom wójt Władysław Łukasik



Atmosferę spotkania umilała muzyka w wykonaniu Cezarego Fuksa z zespołu „Trans”

Konie górą

PŁUŻNICA ➤ W ostatnią niedzielę w Płużnicy spotkało się ponad dwudziestu hodowców i miłośników koni oraz jeźdźców, m.in. z Turznic, Skarszew, Paparzyna, Płachaw i Myśliwca. Poza prezentacją koni rozegrano również konkurencje sprawnościowe, tj. slalom dla jeźdźców, slalom dla powozów, a także skoki na potęgę

Organizatorem XVII edycji Dorocznego Dnia Konia w Płużnicy było Stowarzyszenie Hodowców i Miłośników Koni w gminie Płużnica, a zadanie współfinansowane zostało ze środków budżetu gminy Płużnica.

W wydarzeniu uczestniczyli hodowcy m.in. z powiatów wąbrzeskiego, chełmińskiego, świeckiego, grudziądzkiego i toruńskiego. Po zbiórce zaprzęgów oraz jeźdźców barwna kawalkada przejechała przez centrum Płużnicy i zebrała się na stadionie gminnym. Tam w piknikowej atmosferze odbyła się prezentacja koni oraz bryczek. Zmagania sportowe dostarczyły publiczności wielu emocji. Slalom bryczek i powozów najszybciej pokonał Krzysztof Dzikowski (31,34sek.), tuż za nim uplasował się Wojciech Soborski (31,51 sek.), zaś trzecie miejsce zajął Antoni Rusz-

kowski (32,15 sek.). W konkurencji slalom w siodle zwyciężyła Julia Kasprzyk, drugie miejsce przypadło Karolinie Zalewskiej, zaś miejsce trzecie zdobyła Sabina Gibas. Publiczność była też pod wrażeniem konkurencji „potęga skoku”, w której zwycięstwo wywalczyła Natalia Radgowska, drugie miejsce zajęła Alicja Zimna, a trzecie Jagoda Smuga. Dyplomy i statuetki dla zwycięzców wręczali wójt gminy Płużnica Marcin Skonieczka oraz Czesław Dudzik, prezes Stowarzyszenia Hodowców i Miłośników Koni w gminie Płużnica. Wszyscy uczestnicy XVII Dorocznego Dnia Konia otrzymali także pamiątkowe drewniane tabliczki.

Dla uczestników festynu przygotowano różne atrakcje, m.in. przejażdżki w siodle lub bryczką, zaś najmłodszy chętnie skorzystali z możliwości przejażdżki na kucyku. Były też sto-

iska z zabawkami oraz branżowymi akcesoriami (siodła, uprząż, zgrzebła itp.). O poczęstunek i animacje dla rodzin z dziećmi zadbała Lokalna Grupa Działania „Vistula Terra Culmensis – Rozwój Przez Tradycję”. Smakowite potrawy przygotowały także panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Nowej Wsi Królewskiej. Natomiast w ramach akcji „Bezpieczne i ekologiczne wakacje” członkowie Stowarzyszenia Integracja i Współpraca z Torunia zaprezentowali pokaz ratownictwa medycznego, uczyli również dzieci i młodzież, jak poprawnie udzielać poszkodowanym pierwszej pomocy. Na zakończenie festynu odbyła się zabawa taneczna.

Tekst i fot. (krzan)

Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL



Jeździectwo w westernowej odsłonie



Jedne z hodowców Janusz Szczepański



Kuce cieszyły się zainteresowaniem najmłodszych



Jaka bryczka, taki koń



Uczestnicy festynu także mogli odbyć krótką przejażdżkę



Dzień Konia posiada kilkunastoletnią tradycję



Swoje stoisko miała też Lokalna Grupa Działania „Vistula Terra Culmensis – Rozwój Przez Tradycję”



Na jednym ze stoisk można było kupić akcesoria niezbędne dla hodowców koni i jeźdźców

Zabytkowe pojazdy rządziły na rynku

WĄBRZEŻNO ▶ Deszcz nie zniechęcił miłośników starych aut, ciągników i maszyn rolniczych. Z dumą prezentowali swoje pojazdy na wąbrzeskim rynku

W niedzielę Plac Jana Pawła II wypełniły zabytkowe auta. Wśród nich można było zobaczyć m.in. Mercesy, Jaguary, garbusy i „maluchy”. Nie zabrakło też ciągników – Ursusów i Zetorów oraz maszyn rolniczych. W sumie na tegorocznej wystawie można było obejrzeć około 180 pojazdów.

Mieczysław Chudon z Tczewa zaprezentował auto Vauxhall Victor rocznik 1966.

– Ma przebieg 37 tys. km. W 1991 r. został z wierzchu przelakierowany. Nie było w nim nic remontowane. Tylko konserwacja podwozia. To auto brało udział w rajdzie Monte-Carlo Warszawa w 2016 r. W przyszłym roku starymi samochodami jedziemy do Rumunii. W Polsce nie spotkałem takiego drugiego samochodu, a jeżdżąc na złoty bardzo często – opowiada z dumą pan Mieczysław.

Łukasz Korupski z Torunia przyjechał na wystawę karetką Barkas B1000 produkcji niemieckiej, rocznik 1981.

– Auto jest oryginalne w 99 proc. Nic nie było przerabiane. Silnik pochodzi od Wartburga 353. Dwa lata zajęło mi odrestaurowanie tej karetki – mówi.

Uwagę na wystawie przyciągał też Star 25 z 1964 r., należący do OSP w Konojadach.

– Jest w pełni sprawny. W każdej chwili można wlać wodę i jechać do pożaru. Wyposażenie również posiada, ale nie służy już nam jako czynny wóz. Jest wizytówką naszej remizy – mówi Patryk Pawlak z OSP w Konojadach. – To jest bardzo prosta konstrukcja dlatego jest niezawodna. W latach 80. ten wóz brał udział w gaszeniu pożaru lasów w Konojadach. Uczestniczył też w akcji gaszenia pożaru mieszkania w Jabłonowie. Dojechały tam jednostki z Brodnicy i Jabłonna nowymi wozami, które się rozkraczyły i strażacy z Konojad zrobili główną robotę tym właśnie wozem gasząc ogień.

Na wystawie nie zabrakło także miłośników starych aut z Wąbrzeźna. Wśród nich był Maciej Żurawski z Volkswagensem T3 Caravelle z 1988 r.

– Nabyłem go w stanie opłakanym. Woził skrzynki z pomidorami i jabłkami na targ. Doprowadziłem go do obecnego stanu. Jeździmy nim z rodziną po kempingach i zlotach. Fajnie się bawimy. Z roku na rok ta impreza się rozkręca. Dużo ludzi posiada zabytkowe pojazdy i się nimi chwali.

Miłośnicy ciągników też nie byli zawiedzeni. Mogli obejrzeć w świetnym stanie Zetora 3545, Zetora 3011 czy mikrociągnik Ursus 308. Można było też posłuchać jak pracuje silnik stacjonarny do napędu m.in. młockarni, siewczarni, śrutownika i piły tarczowej.

– Pierwszy model tego silnika był produkowany już w latach 50. Ten jest z roku 1974. Pozyskał go za jakieś śmieszne pieniądze. Wystarczyło pół godziny wysiłku żeby go uruchomić – wspomina Sławomir Chrapieński

z Książek. – Na takich spotkaniach jak ta wystawa dajemy sobie wskazówki, wymieniamy się częściami i kontaktami.

Wystawę urozmaiciły konkursy dla wielbicieli motoryzacji. Organizatorem imprezy był Wąbrzeski Dom Kultury przy wsparciu ARMOT-u i Automobilklubu Toruńskiego Delegatura Wąbrzeźno. Nasz tygodnik pełnił patronat medialny nad imprezą. Więcej zdjęć można obejrzeć na naszej stronie internetowej.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Mieczysław Chudon ze swoim Vauxhall Victor rocznik 1966



„Maluchy” pojawiły się na rynku w różnych wersjach kolorystycznych



Łukasz Korupski z Torunia pochwalił się niemiecką karetką Barkas B1000 rocznik 1981



Sławomir Chrapieński z Książek jest wielbicielem starych ciągników



Strażacy z Konojad są bardzo dumni ze swojego zabytkowego wozu strażackiego



Silnik stacjonarny do napędu m.in. młockarni, siewczarni, śrutownika i piły tarczowej wzbudzał zainteresowanie oglądających wystawę



Maciej Żurawski wraz z synem prezentował Volkswagene T3 Caravelle z 1988 r

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Biznes dla kobiet

Izba Przemysłowo-Handlowa w Toruniu ogłosiła nabór do projektu „Biznes na obcasach”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego. Jest on skierowany do wszystkich kobiet powyżej 29. roku życia, które mieszkają lub uczą się na terenie naszego województwa i są bezrobotne lub biernie zawodowo. Uczestniczki mogą otrzymać m.in. wsparcie finansowe na rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz skorzystać ze szkoleń prowadzonych przez doradców zawodowych i trenerów. W projekcie weźmie udział 60 kobiet. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej Izby Przemysłowo-Handlowej w Toruniu: www.iph.torun.pl.

Odzyskasz pieniądze po przelaniu ich na złe konto

Do Sejmu RP trafił prezydencki projekt, który zakłada, że będzie można odzyskać pieniądze omyłkowo przebrane na niewłaściwe konto. W 2011 roku weszła w życie ustawa o usługach płatniczych, wdrażająca dyrektywę m.in. Parlamentu Europejskiego, która zakłada, że transakcja może być wykonana tylko i wyłącznie na podstawie unikatowego identyfikatora (numeru rachunku), bez podawania innych danych. Bank lub SKOK nie musi weryfikować, czy przelew dotarł do właściwego adresata. W przypadku pomyłki, skuteczność odzyskania pieniędzy zależy od woli osoby, na której rachunek trafił przelew. Teraz ma się to zmienić. W oddaniu środków pośredniczyć będzie bank lub SKOK, a dane osoby, która dobrowolnie odda pieniądze, nie zostaną ujawnione. Wyjątek stanowią przypadki, w których odbiorca przelewu odmówi zwrotu kwoty. Zlecający przelew będzie mógł wystąpić do sądu z powództwem w celu odzyskania środków.

Nie będzie referendum ws. edukacji

W ubiegłym tygodniu Sejm nie poparł uchwały, zgodnie z którą referendum w sprawie reformy systemu oświaty miało się odbyć 17 września. Inicjatorem tego pomysłu był Związek Nauczycielstwa Polskiego. Pytanie referendalne miało brzmieć: „Czy jest Pani/Pan przeciw reformie edukacji, którą rząd wprowadza od 1 września 2017 roku?”. Pod wnioskiem o referendum zebrano ponad 900 tys. podpisów.

Firma przyjazna rodzinie

Zarząd województwa ogłosił konkurs dla pracodawców, w którym wyróżnione zostaną inicjatywy i rozwiązania ułatwiające pracownikom godzenie ról zawodowych i społecznych. Tytuł „Kujawsko-Pomorska firma przyjazna rodzinie” zostanie przyznany w trzech kategoriach: przedsiębiorstwa, instytucje publiczne i organizacje pozarządowe. Na zgłoszenia (pracodawców i zadowolonych pracowników) samorząd województwa czeka do 15 września. Formularz i regulamin można znaleźć na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl.

Bezpłatne szkolenie

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Bydgoszczy zaprasza na bezpłatne szkolenie na temat „Zasad wypełniania i składania wniosków emerytalnych od 1 października 2017 r.”. Spotkanie odbędzie się 31 lipca 2017 roku o godzinie 9.00 w budynku przy ul. M. Konopnickiej 18 A, bud. B (sala 503). Zgłoszenia przyjmuje Justyna Kiełczyńska (justyna.kielczynska@zus.pl). Ze względu na wielkość sali szkoleniowej, liczba miejsc jest ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń.

Nagrody dla nauczycieli

Urząd Marszałkowski w Toruniu ogłosił konkurs Kujawsko-Pomorski Lider Edukacji 2017. Doroczne marszałkowskie nagrody otrzymają najlepsi nauczyciele. Kandydatury mogą zgłaszać podmioty prowadzące szkoły, przedszkola lub inne placówki oświatowe, publiczne i niepubliczne, dyrektorzy tych instytucji, związki zawodowe i organizacje pozarządowe. Dla zwycięzców przewidziano statuetki i nagrody finansowe. Zgłoszenia są przyjmowane do końca lipca w urzędzie marszałkowskim. Szczegóły na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl.

Mniej wypadków na drogach

W miniony czwartek Komenda Główna Policji podała na swojej stronie internetowej dane dotyczące liczby wypadków w pierwszej połowie 2017 roku. Od stycznia do czerwca br. w Polsce doszło do 14 tys. 127 wypadków, w których zginęło 1 tys. 130 osób, a 17 tys. 175 zostało rannych. To o 1 tys. 249 mniej wypadków w porównaniu do pierwszego półrocza 2016 roku. Zmniejszyła się także liczba rannych - o ponad 1000 oraz zabitych - o prawie 200. Policja idzie za ciosem i prowadzi kolejne akcje dotyczące bezpieczeństwa na drodze. Na stronie www.policja.pl można już zobaczyć nowy film zwracający uwagę motocyklistom i pozostałym uczestnikom ruchu na konieczność stosowania się do przepisów.

Droższe mleko, droższe masło

RYNEK ▶ Masło, jeden z podstawowych produktów spożywczych, podrożało w ostatnim roku o 100 proc. Skąd bierze się podwyżka cen i czy ma to jakikolwiek związek z rynkiem mleczarskim?

Cena mleka w skupie wzrosła od ubiegłego roku o ok. 30 proc. – to dane Głównego Urzędu Statystycznego. Jednocześnie zwiększyły się dostawy mleka do mleczarni. Nie sprawdziły się więc obawy towarzyszące zniesieniu w 2015 roku kwot mlecznych.

Ceny masła rosną szybciej niż mleka. Dodatkowo producenci niektórych marek zastosowali

sprytny sposób na „zatrzymanie” podwyżek – zmniejszyli gramaturę kostki. W styczniu 2016 roku za 100 kg tego tłuszczu należało zapłacić ok. 1100 zł. Teraz już ok. 2100 zł. Ceny skoczyły także w innych krajach Europy.

Eksperti głowią się, skąd tak drastyczny wzrost cen masła, ale i serów. Niektórzy opowiadają się za tzw. opcją chińską. Najludniejszy kraj świata wchłania coraz

więcej produktów mleczarskich. Inni wskazują na możliwość spekulacji cenami. Firmy miałyby skupić wielkie ilości masła, poczekać na wzrost cen i sprzedać zapasy. Czy ceny nadal będą rosły? Zapewne przez jakiś czas tak, ale w pewnym momencie rynek powinien sam doprowadzić do spadków.

(pw)

Prawo

Szybsza emerytura

Od 1 października obowiązywać będzie niższy wiek emerytalny dla rolników. To 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn.

Ważnych informacji w sprawie zmian w wieku emerytalnym dostarcza Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. 1 października o przyznanie emerytury rolniczej ubiegać się będzie mogła osoba, która po 30 września 2017 roku ukończyła 60 lat (kobiety) i 65 lat (mężczyźni). O świadczenie może wystąpić również taka osoba, która do 30 września 2017 roku skończyła 60 lub 65 lat, ale nie osiągnęła do tego czasu podwyższonego wieku emerytalnego, czyli takiego, który obo-

wiązuje obecnie i zależy od roku oraz kwartału urodzenia. Trzecia i ostatnia grupa to osoby, które do 30 września osiągną również podwyższony wiek emerytalny, jeśli nie mają jeszcze przyznanej emerytury rolniczej.

Sam wiek nie wystarczy do otrzymania emerytury. Oprócz tego konieczny jest przynajmniej 25-letni okres podlegania ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu i dotyczy tylko ubezpieczenia rolniczego. Emerytury nie są przyznawane z automatu, a wy-

łącznie na wniosek. Wyjątek stanowią tu osoby, które pobierają z KRUS rentę z tytułu niezdolności do pracy.

Kasa informuje, że rolnicy, którzy do 31 grudnia 2017 roku ukończą 55 lat (kobiety) i 60 lat (mężczyźni), będą posiadać co najmniej 30-letni okres rolniczego ubezpieczenia emerytalno-rentowego oraz zaprzestaną prowadzenia działalności rolniczej, mogą ubiegać się o wcześniejszą emeryturę rolniczą.

(pw)

Prawo

Co z wodą i azotem?

Posłowie przyjęli nowe prawo wodne, które teraz trafi do Senatu RP. Pierwotne zapisy ustawy zapowiadały spore wydatki dla rolników. Później stawki opłat zmniejszono. Najtrudniej będą mieli ci gospodarze, którzy korzystają z deszczowni.



Deszczownie to coraz częstszy widok na naszych polach. Ten rok jest wyjątkowy pod względem opadów, ale w poprzednich sezonach deszczownia była idealną odpowiedzią na suszę. Te mecha-

nizmy nawadniania bardzo często korzystają ze studni głębinowych. A stawki za pobór wody z tego źródła mają być wyższe niż na przykład za wodę ze stawów lub jezior.

Rząd deklaruje, że rolnicy nie odczują wzrostu cen wody. Ale prawo wodne wprowadza nowe przepisy dotyczące odpływu azotanów ze źródeł rolniczych. Może to być kłopotliwe dla gospodarstw. Politycy czynią starania, by z obowiązku przestrzegania dyrektywy azotanowej zwolnić gospodarstwa do 10 hektarów. W krajach, gdzie wprowadzono już takie prawo, gospodarze musieli bardzo szybko zabezpieczyć grunty przed wyciekami soków z kiszzonek i obornika. Powróć więc najprawdopodobniej tematy budowy płyt obornikowych i zbiorników na gnojowicę.

(pw)

Oświetlenie

Balon zamiast lampy

Na rynku dostępne są niezwykle silne źródła światła, które przeznaczone na użytek rolny.

Najciekawszym urządzeniem jest Milwaukee's M18 Radius. W przeliczeniu na złotówki kosztuje ok. 1200 zł. To urządzenie wielkości małego wiaderka. Posiada uchwyt, dzięki któremu można je powiesić pod dachem lub na ścianie. Konstrukcja umożliwia świecenie dookoła. Strumień świetlny takiej lampy to 4400 lumenów (dla porównania żarówka LED o mocy 60 W posiada 800 lumenów). Urządzenie jest wytrzymałe na kurz i wilgoć. Waży ok. 5 kg i staje

się coraz popularniejsze w USA.

W Polsce ciekawym rozwiązaniem są balony oświetleniowe. Balon umieszcza się na wysokim statywie. Wewnątrz jest żarówka o mocy 2000 W. Balon potrafi oświetlić nawet 1500 m kw. Wadą, w porównaniu z poprzednio omawianą lampą, jest wielkość balonu i statywu. Najpopularniejsze i jednocześnie najtańsze są zwykłe naswietlacze, które kosztują ok. 30 zł.

(pw)

Mechanizacja

New Holland na czele

Czerwiec był kolejnym miesiącem wzrostu sprzedaży nowych ciągników rolniczych. Liderem wciąż pozostaje New Holland.



szyn. Na drugim miejscu znalazł się Deutz-Fahr Agrolux 410. Są to ciągniki o dobrych proporcjach jakości i mocy do ceny.

Od początku roku najwięcej ciągników sprzedał New Holland (673). Miejsca na podium przypadają też Kubocie (525)

Łącznie w czerwcu w Polsce zarejestrowano 758 nowych ciągników. Najwięcej, bo 114 modeli, sprzedał New Holland. Tuż za liderem plasują się John Deere (113) i japońska Kubota (112). Jak widać, konkurencja na rynku jest bardzo duża i żadnej z firm nie udaje się osiągnąć znaczącej przewagi.

Jeśli chodzi o modele, wciąż nie do pobicia jest Zetor Major 80. W czerwcu sprzedano 26 tych ma-

oraz John Deere (514). Na 7. miejscu uplasował się rodzimy Ursus z 289 maszynami.

Na rynku przyczep ruch w czerwcu tego roku był mniejszy niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. W pierwszym półroczu ogółem zarejestrowano 7225 nowych przyczep i naczep. Najpopularniejsze były lekkie przyczepy. Co ciekawe, wzrasta liczba przyczep specjalnych.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego •

• bydłęcego

500 570 170

786 100 655

A ty kumasz kasze?

ŻYWIENIE ▶ Czy kanapka jest nieśmiertelna i musi być obowiązkowym składnikiem śniadania? Spróbujcie zastąpić chleb kaszami w wersji słodkiej lub wytrawnej



Pamiętacie dziecięcą wylicznikę „...lepszka kasza niż ten groch, bo od grochu boli brzuch, a od kaszy człowiek zdrowi!”? Sama prawda. Na sklepowych półkach znajdziemy wiele kasz. Różnią się od siebie nie tylko wyglądem i smakiem, ale też wartością odżywczą. Dziś pierwszy odcinek, w którym przyjrzymy się kaszy jaglanej i gryczanej.

Kasza jaglana

Kasza jaglana przeżywa swoje pięć minut, choć znana jest od dawna. Boom na jej spożycie wynika pewnie z mody na dietę bezglutenową. Kaszę jaglaną otrzymuje się z prosa. Zawiera dużo białka, witaminy z grupy B, żelazo, miedź. Jest lekko strawna. Z powodzeniem mogą ją spożywać osoby z problemami żołądkowymi i ci, którzy borykają się z nadmiarem śluzu w organizmie – działa osuszająco. Poprawia stan paznokci, włosów, a to za sprawą krzemu. Poleca na też przy zwiększonym wysił-

ku intelektualnym, z uwagi na zawartość lecytyny. Doskonale sprawdza się zarówno w potrawach wytrawnych, jak i słodkich. Powinna przapaść do gustu tym, którzy wiecznie marzną, bo ma właściwości rozgrzewające.

Pieczone kotlety z kaszy jaglanej

1 szkl. kaszy
100 g świeżego szpinaku
pół szkl. słonecznika
1 szkl. groszku (nie z puszki)
2 łyżki mielonego siemienia zioła
1 łyżeczka curry
1 łyżeczka kurkumy
2 ząbki czosnku
sól, pieprz

Kaszę ugotować (patrz ramka), ostudzić. Słonecznik rozdrobnić w malakserze. Do miski wrzucić szpinak, czosnek i groszek (świeży bądź ugotowany z mrożonki), zblendować. Dodać kaszę, słonecznik, siemię, przyprawy i zioła. Wyrobić masę, uformować kotlety. Piec ok. pół

godziny w piekarniku nagrzanym do temp. 200 st. C.

Jaglany deser wg Veganbada

1 szkl. kaszy
3 szkl. mleka roślinnego
2 szkl. wody
200 g wiórków kokosowych
4 łyżki ksylitolu, ew. cukru
1 tabliczka czekolady 70 proc.
2 łyżki oleju kokosowego

Przepłukaną i sparzoną wrzątkiem kaszę zalać wodą i 2 szkl. mleka. Ugotować do miękkości, lekko posolić. Na koniec wysypać wiórki kokosowe i dolać resztę mleka, zblendować. Czekoladę połamać na kawałki i rozpuścić z olejem kokosowym. Do małych słoiczek nakładać warstwy kokosowej kaszy, polewać niewielką ilością czekolady. Każdy słoik to cztery warstwy: kasza, czekolada, kasza, czekolada. Można zjeść na ciepło albo schłodzić i przechowywać kilka dni w lodówce. Z podanych składników otrzymamy ok. 6-8 małych słoików.



Jaglanka śniadaniowa

pół szkl. kaszy
1,5 szkl. wody lub mleka
1 jabłko
1 łyżka masła
1 łyżka miodu
cynamon
sól

Kaszę przepłukać, ugotować do miękkości w lekko osolonej wodzie lub w mleku. Jabłko obrać, pokroić w plasterki, podsmażyć na maśle, dosłodzić miodem. Owoce wyjąć na ugotowaną kaszę. Całość posypać cynamonem.

Jaglankę w wersji śniadaniowej można zjeść także z sezonowymi świeżymi owocami polanymi niewielką ilością miodu bądź syropu klonowego.

Kasza gryczana

Kasza z gryki, podobnie jak jaglana, odkwasza organizm i również nie zawiera glutenu. Polecamy wybierać wersję białą – coraz łatwiej ją kupić, nie ma charakterystycznej goryczki, więc chętniej zjedzą ją dzieci. Poza tym posiada nieco więcej wartości odżywczych, bo nie została poddana obróbce cieplnej. Kasza gryczana ma – oprócz białka – sporo błonnika, obniża poziom cholesterolu i ciśnienie krwi (za sprawą potasu). Zawiera witaminy z grupy B oraz wiele składników mineralnych. Często zaliczana jest do zbóż, a to błąd! Mało kto wie, że jej botanicznymi krewniakami są rabarbar i szczaw. Docenią ją osoby uczulone na kurze jaja – doskonale zwiąże ciasto.

Budyń gryczany

pół szkl. kaszy niepalonej
400 ml mleka
banan
kilka daktyli
pół tabliczki
gorzkiej czekolady

Kaszę i daktyle ugotować w mleku (ok. 20 min.). Pod koniec dodać czekoladę i banana. Całość zblendować i przełożyć do miseczek.

Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami

1 biała kapusta
średniej wielkości
1 szkl. kaszy gryczanej
0,5 kg pieczarek
4 cebule
2 liście laurowe
2 ziela angielskie
1 łyżka sosu sojowego
sól
pieprz

Kaszę gryczaną ugotować z liśćmi laurowymi i zielem angielskim w lekko osolonej wodzie. Usunąć przyprawy. Cebulę i pieczarki pokroić w kostkę, podsmażyć. Wymieszać z kaszą, doprawić. Z kapusty wykroić głąb, włożyć główkę do wrzątku, obgotować i oddzielić liście. Każdy liść napętnić farszem, zwinąć w rulon.

Naczynie do zapiekania wyłożyć uszkodzonymi liśćmi kapusty. Ciasno ułożyć gołąbki, zalać do połowy wysokości bulionem. Przykryć pozostałymi liśćmi, piec ok. 50 min. w piekarniku nagrzanym do temp. 180 st. C. Podawać z sosem pomidorowym.

JAK PRAWIDŁOWO GOTOWAĆ KASZĘ?

KASZA GRYCZANA: przepłukać przed gotowaniem. Do garnka wlać 2 szklanki wody, lekko posolić. Gdy woda się zagotuje, wsypać 1 szkl. kaszy. Gotować 15 minut od ponownego zagotowania. Nie mieszać. Po ugotowaniu odstawić na 10 min., by kasza wchłonęła resztę wody. Można wymieszać z łyżką masła czy oleju.

KASZA JAGLANA: przepłukać przed gotowaniem i przelać wrzątkiem. Do garnka wlać 2,5 szkl. wody, lekko posolić. Gdy woda zacznie wrzeć, wsypać szklankę kaszy. Gotować 15 min. od ponownego zagotowania, na wolnym ogniu. Odstawić na 10 minut, przykryć np. kocem. Jeśli gotujemy tę kaszę w mieszance mleka i wody, mleko dodajemy pod koniec. Można wymieszać z łyżką masła.

PRAŻENIE: kaszę jaglaną, gryczaną można przed ugotowaniem podprażyć na suchej patelni. Poprawia to walory smakowe i skraca czas gotowania.

RODZAJE KASZ

Kasza gryczana (z gryki)
Kasza jaglana (z prosa)
Bulgur (z pszenicy)
Kuskus (z pszenicy)
Manna (z pszenicy)

Kasza owsiana (z owsa)
Kasza orkiszowa (z orkiszu)
Kasza perłowa (z jęczmienia)
Kasza krakowska (z gryki)
Pęczak (z jęczmienia)

Sierpień pełen filmowych atrakcji

KINO ▶ Rypińskie kino Bałtyk ogłosiło sierpniowy repertuar. W programie m.in. „Volta”, „Atomic Blonde” i „Paryż może poczekać”

REPERTUAR KINA BAŁTYK W RYPINIE SIERPIEŃ 2017					
Tytuł	Dni	Godz.	Wzrost	Wzrost	Wzrost
GRU DRU I MINIONKI	2-4	17 ³⁰			
	5-6	15 ⁰⁰	USA		B/O
	12-13	15 ⁰⁰			
VOLTA	2-6	20 ⁰⁰	Polska		15
CZYM CHATA BOGATA	9-13	17 ³⁰	Francja		15
BABA JAGA	9-13	20 ⁰⁰	Wł.		15
KAPITAN MAJTAS	16-18	17 ³⁰	USA		b/o
	19-20	15 ⁰⁰			
	17 ³⁰				
ATOMIC BLONDE	16-20	20 ⁰⁰	USA		15
	23-25	17 ³⁰			
	26-27	15 ⁰⁰			
MAŁA WIELKA STOPA	30.08-1.09	17 ³⁰	Wł.		b/o
	2-3.09	15 ⁰⁰			
	17 ³⁰				
PARYŻ MOŻE POCZekać	23-27	20 ⁰⁰	USA		15
	30.08-3.09	17 ³⁰			
	20 ⁰⁰				
ALIBI.COM	30.08-3.09	17 ³⁰	Francja		15

W dniach 2-4 (o 17.30), 5-6 (15.00, 17.15) i 12-13 (15.00) sierpnia na ekranie rypińskiego kina zagości „Gru Dru i Minionki”. Poprzednie przygody Minionków były drugą najbardziej dochodową animacją w historii kina i jednym z najlepiej zarabiających filmów wszech czasów. Tym razem poznamy historię Balthazara Bratę, który ma plan zdominowania planety. Para agentów Ligi Antyzłoczyńców, Gru i Lucy, musi mu w tym przeszkodzić. W międzyczasie główny bohater dowiaduje się, że ma bogatego brata bliźniaka Dru, który chciałby pójść w jego ślady. Polski dubbing zrealizował m.in. duet Mikołaj Cieślak i Robert Górski, znany z Kabaretu Moralnego Niepokoju i słynnego serialu „Ucho prezesa”.

Od 2 do 6 sierpnia o 20.00 będzie można obejrzeć komedię kryminalną „Volta” w reżyserii Juliusza Machulskiego. Film opowiada historię sprytnego Bruna Volty, który jest mistrzem w rozwiązywaniu zagadek i manipulowaniu

ludźmi. Jego partnerka Agnieszka w dziwnych okolicznościach poznaje dziewczynę o imieniu Wiki. Nowa znajoma znajduje w starej kamienicy drogi cenny przedmiot. Volta, razem z przebiegłym ochroniarzem Dychą, postanawia przejąć skarb od Wiki, która jednak okazuje się być godną przeciwniczką. Na ekranie zobaczymy: Olę Boładź, Aleksandrę Domańską, Andrzeja Zielińskiego, Tomasza Kota, Roberta Więckiewicza, Mikołaja Roznerskiego i Cezarego Pazurę.

Miłośnicy zagranicznych komedii w dniach 9-13 sierpnia (o 17.30) mogą wybrać się na belgijsko-francuski film „Czym chata bogata”. Widzowie poznają bogatego pisarza-celebrytę Jeana-Etienne’a Fougereola, który nieopatrznie zaprasza pod swój dach romską rodzinę. Z czasem doprowadzi to do niespodziewanych kłopotów, ale okaże się też szansą na poznanie nowej kultury. Reżyserią zajął się Philippe de Chauveron.

W tych samych dniach o 20.00 kino Bałtyk przygotowało propozycję dla fanów horrorów. Na ekranie pojawi się brytyjska produkcja „Baba Jaga” w reżyserii Caradoga W. Jamesa. Młoda dziewczyna postanawia wejść do domu zmarłej kobiety, która za życia była powszechnie uważana za czarownicę. Tym samym nieświadomie rozpoczyna serię niefortunnnych zdarzeń.

W połowie miesiąca pojawi się kolejny film animowany dla najmłodszych – „Kapitan Majtas”. Dwóch złośliwych dzieciaków, George Beard oraz Harold Hutchins, hipnotyzują dyrektora szkoły i zmieniają go w postać z ich komiksu. Projekcje w dniach: 16-18 (o 17.30) i 19-20 sierpnia (o 15.00 i 17.00).

Od 16 do 20 sierpnia o 20.00 wieczór można spędzić w towarzystwie „Atomic Blonde”. W roli głównej Charlize Theron. Bohalterka jest tajną agentką. Zostaje wysłana w czasie zimnej wojny do Berlina, by odnaleźć zaginioną listę podwójnych szpiegów oraz zbadać śmierć jednego z nich.

Na koniec wakacji dzieci będą mogły wybrać się jeszcze na „Małą, wielką stopę”. To opowieść o nastoletnim Adamie, który wyrusza na poszukiwanie swojego ojca. Po drodze dowiaduje się, że jest potomkiem yeti. Film będzie wyświetlany w terminach: 23-25 (o 17.30), 26-27 sierpnia (o 15.00 i 17.00), 30 sierpnia-1 września (o 17.30) oraz 2-3 września (o 15.00).

Od 23 do 27 sierpnia o 20.00 kino Bałtyk zaprasza na komedię romantyczną „Paryż może poczekać” w reżyserii Eleonore Coppoli. Anna (Diane Lane), znudzona swoim życiem żona bogatego hollywoodzkiego producenta filmowego Michaela (Alec Baldwin), razem z niejakim Jacquesem (Arnaud Viard) wyrusza w podróż samochodem. Z założenia siedmiodzinna wycieczka zamienia się dwudniową przygodę ze szczyptą romansu.

Sierpień zakończy się projekcją kolejnej komedii „Alibi.com”, w dniach 30 sierpnia-3 września o 17.00 i 20.00.

Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

Tomasz Błaszkwicz
fot. RDK Rypin

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim zagra zespół Myslovitz. Formacja, mająca na swoim koncie takie przeboje jak „Acidland” czy „Długość dźwięku samotności”, będzie gwiazdą jubileuszowej, dziesiątej edycji festiwalu Lipa. Wstęp bezpłatny.

Golub-Dobrzyń

▶ Co niedzielę o 12.15, do 13 sierpnia, w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni będą odbywać się „Wakacje z Chopinem”, czyli cykl recitali chopinowskich. W niedzielę 30 lipca będzie można posłuchać koncertu Marii Murawskiej. Artystka pochodzi z Chełmna. Jest nie tylko wybitną pianistką, ale także profesorem sztuki muzycznych. W latach 2005-2011 była rektorem Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Wstęp wolny.

Wąbrzeźno

▶ W niedzielę 30 lipca o 17.00 na placu Jana Pawła II wystartuje impreza taneczna pod hasłem „Wąbrzeskie fajfy w plenerze”. Wstęp wolny.

▶ W piątek 11 sierpnia o 17.00 wszyscy miłośnicy historii mogą wybrać się na „Spacer śladami znanych i nieznanych postaci z wąbrzeskiej historii”. Początek przed budynkiem WDK. Przewodnikiem wycieczki będzie Paweł Becker.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK odbędzie się wystawa psów rasowych i nierasowych. Podczas imprezy planowane są liczne konkurencje, pokazy dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

▶ W niedzielę 20 sierpnia po raz czwarty dom kultury zorganizuje Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie, są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno; e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewnia pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin można znaleźć na stronie: www.wdkwabrzezno.pl.

▶ Dzień później o 12.00 po raz kolejny WDK odwiedzą aktorzy teatru Krak-Art z Krakowa. Tym razem dzieci będą mogły obejrzeć przedstawienie „Koziołek Niemały”. Bohater wyrusza z Pacanowa w podróż dookoła świata. Zwiedza egzotyczne zakątki: Chiny, Japonię, Saharę. Po drodze poznaje tubylców, którzy opowiadają mu o ciekawostkach ze swoich regionów. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-16.00.

▶ 29 września w WDK wystąpi zespół Milano, czołowy przedstawiciel muzyki tanecznej. Do największych przebojów grupy można zaliczyć: „Kasiu, Katarzyno”, „Jasnowłosa”, „Bara Bara”, „Brązowe oczy”, „Nie obiecuj”. Bilety w cenie 35 zł od osoby do nabycia w kasie WDK od 1 września, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-16.00.

Rypin

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK zorganizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Gwiazdą wieczoru będzie formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

▶ 29 sierpnia o 16.00 w Sali Wystaw i Promocji centrali MPBP w przy ul. Warszawskiej 20 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Filmowego oraz projekcja filmu „Przebudzenia” z 1990 r. na podstawie książki Olivera Sacksa. W rolach głównych: Robert de Niro i Robin Williams. Wstęp wolny!

▶ 6 września gościem rypińskiej księgarni będzie Hubert Klimko-Dobrzaniecki. Pisarz zadebiutował w 2003 roku zbiorem opowiadań „Stacja Bielawa Zachodnia”. Opublikowany w 2006 roku dyptyk „Dom Róży. Krýsuvík” był nominowany do nagrody Nike. W 2007 roku ukazały się jego trzy książki: „Kołysanka dla wisielca”, „Raz. Dwa. Trzy” oraz „Wariat”. W 2009 roku autor opublikował autobiografię „Rzeczy pierwsze”.

▶ W wakacje w powiecie rypińskim odbywają się koncerty muzyki klasycznej, poświęcone twórczości Chopina. Ich organizatorem jest Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kultury Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. 13 sierpnia, o 17.30, w dworze obronnym w Radzikach Dużych planowane są koncerty: Julii Łozowskiej i Antka Kaweckiego. Zaśpiewa także Anna Thun, przy akompaniamentie Pauliny Polewaczki. Na zakończenie letnich spotkań z muzyką Chopina 27 sierpnia w pałacu w Ugoszcu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniak Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

▶ W sobotę 28 października w Brodnickim Domu Kultury akustyczny koncert zagra formacja Farben Lehre, mająca na swoim koncie takie przeboje jak: „Spodnie z GS-u” czy „Kolory”. Jesienią 2016 roku w sklepach pojawił się akustyczny krążek „Trzy dekady”, podsumowujący bogatą działalność płockiego zespołu. Naturalną kolejną rzeczą jest trasa koncertowa unplugged, która obejmie także Brodnicę. Na scenie pojawia się minimum siedem osób, a w niektórych miastach również zawiatają na niej dodatkowi muzycy, zaproszeni w charakterze gości. Bilety na koncert w BDK kosztują 30 zł w przedsprzedaży i 35 zł w dniu koncertu. Początek o 19.00.

oprac. Tomasz Błaszkwicz



27.07.2017-02.08.2017

tele program

Piątek 28 lipca

TVN 22:40

Ojciec Chrzestny



TVP 1



17:55 Jaka to melodia?

05:55 Doktor Quinn
odc. 5 s. 4 - serial
06:50 Mikroświaty przyrody
odc. 16 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody
odc. 13 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:40 Elif odc. 57 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie
odc. 140 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 6 s. 4 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Smaki polskie odc. 153
12:50 Cudowny świat przyrody
odc. 1 - serial
13:20 Bayern Monachium
- Inter Mediolan Piłka nożna
13:30 Bayern Monachium
- Inter Mediolan Piłka nożna
14:35 Bayern Monachium
- Inter Mediolan Piłka nożna
15:50 Czarne chmury odc. 6 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:35 Zraniona miłość odc. 56 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika
- kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 181 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy które zmieniły życie
odc. 7 - dokumentalny
22:35 Uwikłani odc. 4 - serial
23:30 Ojcu
23:55 A gdyby tak się stało
- dokumentalny
00:45 Skrywana prawda - thriller
02:25 Sprawa dla reportera

TVP 2



06:00 Rod zink a. pl

06:00 Rod zink a. pl odc. 103 - serial
06:35 Sonda II odc. 24
07:05 M jak miłość odc. 86 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1664 - serial
11:35 Na dobre i na złe
odc. 420 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc
odc. 108 - serial
13:30 Na sygnale odc. 6 - serial
14:00 Zaufaj mi jestem lekarzem
odc. 6 - serial
15:05 M jak miłość odc. 1286 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 57 - serial
17:05 Cena miłości odc. 91 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
odc. 4819
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Świętokrzyska Gala
Kabaretowa odc. 1
21:30 Na skraju lasu - komedia
23:15 Reguły miłości - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 1000 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 6
08:00 19+ odc. 88 - serial
08:35 Druga szansa odc. 1 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje
odc. 1 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 478 - serial
11:35 Szpital odc. 364 - serial
12:35 Kryminalni odc. 7 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 1002 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy
odc. 1003 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 8 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 221 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 479 - serial
18:00 Szpital odc. 365 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5022
20:10 Doradca smaku odc. 7
20:15 Na Wspólnej odc. 2519 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje
odc. 3 s. 14 - rozrywka
21:55 Suma wszystkich strachów
- sensacyjny
00:25 Węże w samolocie - thriller

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 158 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 555 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 556 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie
odc. 135 - serial
10:50 Małolaty odc. 33 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 65 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 66 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 289 - serial
13:50 Stoiki odc. 33 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 702 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3433
16:40 Gliniarze odc. 94 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 217 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 308 - serial
20:05 Klik: i robisz co chcesz - komedia
22:10 Zdrady odc. 58 - serial
23:10 Bez litości: Prawo ulicy
odc. 20 s. 2 - serial
01:20 Tajemnice losu odc. 2749

HITY DNIA



„Klik: i robisz, co chcesz”
(2006r.) POLSAT 20:05

Życie architekta Michaela Newmana koncentruje się przede wszystkim na pracy. Cierpi na tym jego rodzina, ale Michael wierzy, że szef doceni w końcu jego poświęcenie i zaproponuje mu spółkę.



„Suma wszystkich strachów”
(2002r.) TVN 21:55

Przywódca organizacji neonazistowskiej postanowił doprowadzić do wybuchu trzeciej wojny światowej, prowokując konflikt pomiędzy USA a Rosją. Amerykańscy eksperci próbują uspokoić nastroje.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 394 - serial
06:30 Szpital odc. 114 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 45 - serial
08:25 39 i pół odc. 10 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 19 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 325 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 37 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 288 - serial
15:00 Szpital odc. 115 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi
odc. 1 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 21 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 22 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 326 - serial
20:00 Księż i ja IV: W krainie słoń
- komedia
21:55 Kości odc. 16 s. 11 - serial
22:55 Wieczne zło - horror
00:50 Wspólnota ojca Yoda: seks
miłość i oświecenie
- dokumentalny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 9 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 60 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele
odc. 4 - animowany
08:00 Kacze opowieści
odc. 63 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele
odc. 6 - animowany
09:00 Wszystko o psach
odc. 1 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 95 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 25 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 119 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 272 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 147
15:00 Dom nie do poznania
odc. 262 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 96 - serial
17:00 Hawaia 5.0 odc. 19 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 26 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 273 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 78 - serial
21:00 Mordercza zaraza - horror
22:50 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 12 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 1 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 44 - rozrywka
00:50 Sekrety sąsiadów odc. 17 - serial

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 82 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 4 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 119 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 121 s. 6 - serial
10:00 Napisła: morderstwo
odc. 19 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 5 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 18 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 20 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 113 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 114 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 22 s. 2 - serial
16:35 13. posterunek odc. 14 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu
odc. 352 s. 15 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu
odc. 353 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 366 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu
odc. 367 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 368 s. 16 - serial
20:00 Mały - komedia
21:55 Fajna z niego babka - komedia
23:50 Lek pierwotny - horror
01:45 Zobacz to!

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 45
08:55 Kolorowe dni - krótkometrażowy
09:25 Poznań '56 - dramat
11:30 Układ krążenia odc. 6 - serial
13:05 100 pytań do... Maryli Rodowicz
odc. 21 - dokumentalny
13:50 Jeszcze nie wieczór - komedia
15:40 Informacje kulturalne
16:10 Poznań '56 - dramat
18:10 Jaskinia zapomnianych snów
- dokumentalny
19:45 Dziadowski blues non camera
czyli nogami do przodu
- animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Złotoreki - dramat
22:30 Ojciec i syn - dokumentalny
23:30 Studio Kultura - rozmowy
23:50 Psy II. Ostatnia krew - sensacyjny
01:45 Ogród rozkoszy ziemskich
- dramat

TVP HISTORIA



14:20 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 239
07:00 Ujek - Józef Krzeptowski odc. 2
07:45 Tajemnice zamki i podziemia
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 43
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 19
09:10 W labiryncie odc. 34 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Różewicz we fragmentach - dokumentalny
11:15 Dr Esperanto - dokumentalny
11:50 W obronie Domu Katolickiego
12:25 Janek palec historii czyli historia palca Narodził się Jana - dokumentalny
12:55 Zaproszenie odc. 132
13:20 Zaproszenie odc. 135
13:50 Sensacje XX wieku odc. 37
14:20 Sensacje XX wieku odc. 49
14:50 Encyklopedia II wojny światowej odc. 47 - serial
15:20 Taśmy bezpieki odc. 9 - dokumentalny
15:55 Radio Wolność odc. 4 - serial
16:30 Człowiek który zginął pod Ankoną - dokumentalny
17:20 Polska i świat z historią w tle odc. 17
17:45 Imperium miłości odc. 38 - serial
18:35 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 124
19:35 Sensacje XX wieku odc. 125
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Kulisy II wojny światowej odc. 3 - serial
21:45 Na kłopoty Bednarski odc. 6 - serial
22:45 Spór o historię odc. 116
23:30 Ośmiornica odc. 13 s. 3 - serial
00:45 Kraina złudzeń

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwia odc. 12 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 5 - serial
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:50 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Błogosławiona Jutta. Kobieta średniowiecza - dokumentalny
14:00 Nadludzka miłość - obyczajowy
15:20 Mama Antonia - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 W górskim domku ogrodnika
17:00 Przełamywanie barier. Podróż apostoła Pawła - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 22 s. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 6 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść odc. 4
22:30 Tata - katolik nie jest mięczakiem - rozrywka
23:00 Sanktuarium św. Anny w Auray - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



17:30 Jaka to melodia?

05:30 Telezakupy
 06:05 Doktor Quinn odc. 6 s. 4 - serial
 06:55 Cudowny świat przyrody odc. 1 - serial
 07:20 Cudowny świat przyrody odc. 2 - serial
 08:00 Wiadomości
 08:15 Pogoda poranna
 08:40 Elif odc. 57 - serial
 09:35 Wspaniałe stulecie odc. 141 - serial
 10:35 Doktor Quinn odc. 7 s. 4 - serial
 11:30 Coś dla Ciebie
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes
 12:35 Agropogoda
 12:40 Smaki polskie - na zielono odc. 6
 12:55 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
 13:20 Cudowny świat przyrody odc. 4 - serial
 14:00 Elif odc. 58 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:15 Pogoda
 15:20 Polska Molskiej odc. 2
 16:10 Tour de Pologne - kolarstwo
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
 18:35 Zraniona miłość odc. 57 - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
 20:10 Pogoda
 20:20 D'Artagnan i trzej muskietierowie - przygodowy
 22:05 Moja super eksdziewczyna - sf
 23:45 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 13 - serial
 00:40 Znak: Odkupienie - fantastyczny

TVP 2



10:50 Barwy szczęścia

05:55 Rod zink a. pl odc. 104 - serial
 06:30 Sonda II odc. 51
 07:05 M jak miłość odc. 87 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:50 Barwy szczęścia odc. 1665 - serial
 11:30 Na dobre i na złe odc. 421 - serial
 12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 109 - serial
 13:20 Na sygnale odc. 7 - serial
 13:50 Ocalony aby ocalać - dokumentalny
 14:35 Herbatka z kabaretem odc. 21
 15:10 M jak miłość odc. 1287 - serial
 16:10 Ojciec Brown odc. 58 - serial
 17:05 Cena miłości odc. 92 - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram odc. 4820
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 20:05 The best of Hrabci
 21:20 Discopoland odc. 6 - serial
 21:55 07 zgłoś się odc. 14 - serial
 23:40 Golfiarze - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
 07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 1003 - serial
 07:50 Doradca smaku odc. 7
 08:00 19+ odc. 89 - serial
 08:35 Druga szansa odc. 2 s. 2 - serial
 09:35 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 7 - rozrywka
 10:35 Ukryta prawda odc. 479 - serial
 11:35 Szpital odc. 365 - serial
 12:35 Kryminalni odc. 8 - serial
 13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1005 - serial
 14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1006 - serial
 15:00 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 11 - rozrywka
 16:00 Szkoła odc. 222 - serial
 17:00 Ukryta prawda odc. 480 - serial
 18:00 Szpital odc. 366 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga! odc. 5023
 20:00 Zapowiedź - thriller
 22:40 Ojciec chrzestny - sensacyjny
 02:20 Uwaga! odc. 5023

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:50 Trudne sprawy odc. 159 - serial
 08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 557 - serial
 09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 558 - serial
 09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 136 - serial
 10:50 Małolaty odc. 34 - serial
 11:50 Na ratunek 112 odc. 67 - serial
 12:20 Na ratunek 112 odc. 68 - serial
 12:50 Trudne sprawy odc. 290 - serial
 13:50 Stoiki odc. 34 - serial
 14:50 Dlaczego ja? odc. 703 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja odc. 3434
 16:40 Gliniarze odc. 95 - serial
 17:40 Trudne sprawy odc. 218 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 309 - serial
 20:10 Fantastyczna czwórka - sf
 22:35 Spider-Man III - sensacyjny
 01:20 Memento - thriller

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 395 - serial
 06:30 Szpital odc. 115 - serial
 07:25 Sąd rodzinny odc. 37 - serial
 08:25 39 i pół odc. 11 s. 3 - serial
 09:25 Dr House odc. 21 s. 6 - serial
 10:25 Mango - Telezakupy
 12:00 Ukryta prawda odc. 326 - serial
 13:00 Sąd rodzinny odc. 42 - serial
 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 289 - serial
 15:00 Szpital odc. 116 - serial
 16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 2 s. 2 - serial
 17:00 Dr House odc. 1 s. 7 - serial
 18:00 Dr House odc. 2 s. 7 - serial
 19:00 Ukryta prawda odc. 327 - serial
 20:00 Polowanie na mysz - komedia sensacyjna
 22:10 Ratunku! Awaria - komedia
 00:15 Masters of Sex odc. 10 - serial

4!



07:00 Kacze opowieści

06:00 Wszystko o psach odc. 1 s. 2 - serial
 07:00 Kacze opowieści odc. 61 - animowany
 07:30 Kacper i przyjaciele odc. 5 - animowany
 08:00 Kacze opowieści odc. 64 - animowany
 08:30 Kacper i przyjaciele odc. 7 - animowany
 09:00 Wszystko o psach odc. 2 s. 2 - serial
 10:00 Twoja na zawsze odc. 96 - serial
 11:00 Detektywi w akcji odc. 26 - serial
 12:00 Galileo odc. 606
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 273 - serial
 14:00 Galileo odc. 607
 15:00 Dom nie do poznania odc. 263 - rozrywka
 16:00 Twoja na zawsze odc. 97 - serial
 17:00 Hawaje 5-0 odc. 20 s. 3 - serial
 18:00 Detektywi w akcji odc. 27 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
 20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 79 - serial
 21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 75 - serial
 22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 76 - serial
 23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 77 - serial
 00:00 Rude Tube - wydanie Gwiazdkowe - rozrywka

HITY DNIA

„Zapowiedź”
(2009r.) TVN 20:00

Dzieci mają narysować, jak będzie wyglądał świat za 50 lat. Dziewczynka oddaje kartkę zapisaną cyframi. Pół wieku później astrofizyk stwierdza, że owe cyfry oznaczają daty katastrof.

„Ojciec chrzestny”
(1972.) TVN 22:40

Don Vito Corleone, głowa rodziny mafijnej, odrzuca propozycję wspólnego interesu z właścicielem plantacji maku w Turcji. Ta decyzja staje się przyczyną wojny gangów.

TV puls



09:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 83 - serial
 07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 8 - serial
 08:00 Nash Bridges odc. 120 s. 6 - serial
 09:00 Nash Bridges odc. 122 s. 6 - serial
 10:00 Napisana: morderstwo odc. 20 s. 6 - serial
 11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 8 - serial
 12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 2 - serial
 13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 21 s. 2 - serial
 13:50 Zbuntowany anioł odc. 115 - serial
 14:50 Zbuntowany anioł odc. 116 - serial
 15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 23 s. 2 - serial
 16:35 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
 17:10 13. posterunek odc. 16 s. 2 - serial
 17:50 Gwiazdy lombardu odc. 355 s. 15 - serial
 18:10 Gwiazdy lombardu odc. 356 s. 15 - serial
 18:35 Gwiazdy lombardu odc. 369 s. 16 - serial
 19:05 Gwiazdy lombardu odc. 370 s. 16 - serial
 19:30 Gwiazdy lombardu odc. 371 s. 16 - serial
 20:00 Opancerzony - kryminalny
 21:30 W odwecie za śmierć - thriller
 23:45 Kolekcjoner - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
 07:20 Afisz
 07:50 Studio Kultura - rozmowy
 08:00 Pegaz odc. 37
 09:05 Człowiek który zdemoralizował Hadleyburg - nowele
 09:45 Hi way - komedia
 11:30 Układ krążenia odc. 7 - serial
 12:55 100 pytań do... Aleksandra Bardini odc. 9 - dokumentalny
 13:50 Tosca Opera
 16:10 Nienasyceń odc. 24
 16:35 Kamienica - animowany
 16:50 Którędy po sztukę odc. 39
 16:55 Hi way - komedia
 18:40 Mirosław Bałka: Nerw. Konstrukcja
 19:10 Księga przestrzeni odc. 2 - serial
 19:45 Studio Kultura - rozmowy
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Wstęp do filmu odc. 35
 20:30 Niewidzialny człowiek - horror
 22:05 Studio Kultura - rozmowy
 22:20 Opole 2016 - Scena alternatywna - koncert
 23:00 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 240
 07:00 Człowiek który zginął pod Ankoną - dokumentalny
 07:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 44
 08:30 Zakochaj się w Polsce odc. 20
 09:10 W labiryncie odc. 35 - serial
 09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
 10:20 Na tropie zdrady - dokumentalny
 11:40 Jaster - dokumentalny
 12:50 Ostatnie dni Anny Boleyn - dokumentalny
 14:05 Sensacje XX wieku odc. 124
 14:35 Sensacje XX wieku odc. 125
 15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 22 - serial
 15:35 Tajne nieznane zapomniane odc. 2
 16:00 Podróże z historią odc. 7
 16:40 Tadeusz Komorowski "Bór" - dokumentalny
 17:45 Imperium miłości odc. 39 - serial
 18:35 Polscy Tatarzy
 19:00 Sensacje XX wieku odc. 91
 19:35 Sensacje XX wieku odc. 92
 20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
 20:35 Ostatnia tajemnica Romanów - dokumentalny
 21:40 Na kłopoty Bednarski odc. 7 - serial
 22:50 Szerokie tory odc. 73
 23:30 Ośmiornica odc. 14 s. 3 - serial
 0:40 AK - armia podziemna - dokumentalny
 01:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 44

TRAM

08:00 Informacje dnia
 08:15 Polski punkt widzenia
 08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 08:45 Superksiega odc. 22 s. 2 - animowany
 09:10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat
 09:35 Święty na każdy dzień
 09:45 Duc in altum
 10:00 Informacje dnia
 10:15 Rozmowy niedokończone
 11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 6 - serial
 11:35 Tak go pamiętam Wywiad
 12:00 Anioł Pański
 12:03 Informacje dnia
 12:20 Filmowe życiorysy
 14:10 Tata - katolik nie jest mięczakiem - rozrywka
 14:40 Jerash starożytne miasto Jordanii
 14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
 15:20 Mocni w wierze
 15:50 Pytasz i wiesz
 16:00 Informacje dnia
 16:10 Siódmy sakrament
 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 45 - serial
 16:45 Piloci. Bialo-czerwoni z Deblina - dokumentalny
 17:30 Okiem kamery
 18:00 Anioł Pański
 18:05 Informacje dnia
 18:15 Westerplatte młodych
 18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
 19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
 19:30 Moja katolicka rodzina odc. 12 - animowany
 20:00 Informacje dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 7 - serial
 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Polski punkt widzenia
 22:00 Józef z Egiptu odc. 10 - serial
 22:40 Ojciec MC Givney - dokumentalny
 23:35 Być Koptem - dokumentalny

HITY DNIA



„Uwierz w ducha”
(1990r.) TVN 20:00

Sam zostaje zastrzelony na ulicy. Będąc duchem, przekonuje się, że jego zabójstwo nie było przypadkowe, a ukochanej żonie grozi niebezpieczeństwo. Za wszelką cenę usiłuje ją ostrzec.



„Legalna blondynka”
(2001r.) TVN 22:35

Elle Woods jest najpopularniejszą dziewczyną w szkole i finalistką konkursu piękności. Przyszłość wiąże z bogatym Wamerem Huntingtonem. Ten jednak zamiast się oświadczyć zrywa z nią.

TVP 1



05:45 Klan

05:45 Klan odc. 3122 - serial
06:05 Klan odc. 3123 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Nas zaar mia. pl odc. 275
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy które zmieniły życie odc. 7 - dokumentalny
09:10 Polski grill odc. 4
09:40 D'Artagnan i trzej muszkietierowie - przygodowy
11:15 Wielkie nieba odc. 7
11:35 Mapa ginącego świata odc. 2 - serial
12:15 Ziemia. Podwodny świat odc. 11 - serial
13:10 Program rozrywkowy - rozrywka
13:40 Anna German odc. 9 - serial
14:45 Tour de Pologne - kolarstwo
15:05 Tour de Pologne - kolarstwo
16:00 Nutella Mini Tour de Pologne - kolarstwo
16:05 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Polski grill odc. 5
18:35 Ranczo odc. 121 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Tour de Pologne - kronika odc. 62 - kolarstwo
20:15 Pogoda
20:20 Rocky Balboa - dramat
22:10 Song of Songs Festival 2017 - koncert
23:10 Znak: Odkupienie - fantastyczny
00:55 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 14 - serial

TVP 2



16:15 Kocham Cię Polsko!

05:55 Sztuka codzienności odc. 2
06:30 M jak miłość odc. 1297 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Lajki! odc. 19
11:00 Na sygnale odc. 135 - serial
11:30 Podróże z historią odc. 39
12:10 Na skraju lasu - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II odc. 25
15:15 Ostatnie takie trio - dramat
16:15 Kocham Cię Polsko! odc. 5
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa
Mragowo 2016 odc. 1
21:10 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa
Mragowo 2016 odc. 2
22:10 Skazany na bluesa - biograficzny
00:05 Metro - katastroficzny

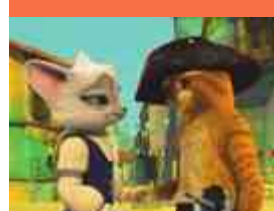
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 6 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 9
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 11
11:00 Na Wspólnej odc. 2516 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2517 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2518 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2519 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 8 s. 2 - rozrywka
13:45 MasterChef Junior odc. 9 s. 2 - rozrywka
15:20 Mamy cię! odc. 9 - rozrywka
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 6 s. 8
17:00 Projekt Lady odc. 7 s. 2 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 14 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5024
20:00 Uwierz w ducha - melodramat
22:35 Legalna blondynka - komedia
00:50 G.I. Joe: Odwet - sensacyjny

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 14 - animowany
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 34 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 35 - animowany
09:35 Słoneczna Stacja - animowany
10:00 Ewa gotuje odc. 275
10:35 Fantastyczna czwórka - sf
12:50 Spider-Man III - sensacyjny
15:45 Polsat SuperHit Festiwal 2017
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 88 - serial
18:20 Wydarzenia
18:50 Sport
18:55 Pogoda
19:00 The World Games 2017 Żużel
21:45 Dziewiąty legion - przygodowy
00:15 Zdobyc - thriller

7 tvn



10:05 39 i pół

06:00 Ukryta prawda odc. 397 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dr House odc. 22 s. 6 - serial
10:05 39 i pół odc. 7 s. 3 - serial
11:05 39 i pół odc. 8 s. 3 - serial
12:05 Wojny owe - Teksas odc. 5 s. 2 - serial
12:35 Remontowy biznes braci Scott odc. 13 - serial
13:30 Remontowy biznes braci Scott odc. 1 s. 2 - serial
14:30 Przygoda na Alasce - przygodowy
16:50 Tajemniczy ogród - przygodowy
19:00 Złote dziecko - komedia
21:05 Zmiana pasa - sensacyjny
23:15 Cobra - sensacyjny
01:00 Moc magii odc. 204 - rozrywka

4



20:00 Policjanci i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 7 - rozrywka
07:00 Kacze opowieści odc. 62 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 6 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 65 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 8 - animowany
09:00 Garfield - animowany
09:25 Baśń o sześciu łabędziach - obyczajowy
11:10 Policjanci i policjanci odc. 270 - serial
12:10 Policjanci i policjanci odc. 271 - serial
13:10 Policjanci i policjanci odc. 272 - serial
14:10 STOP Drogówka odc. 148
15:20 Tajmiaki - przygodowy
17:05 O krok od zagłady - katastroficzny
19:00 Galileo odc. 608
20:00 Policjanci i policjanci odc. 273 - serial
21:00 Policjanci i policjanci odc. 274 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 78 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 79 - serial
00:00 Nimfa - horror

TV puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 18 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 19 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 17 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 4 - serial
08:25 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 4 - serial
09:00 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 4 - serial
09:45 13. posterunek odc. 12 s. 2 - serial
10:15 13. posterunek odc. 13 s. 2 - serial
10:50 13. posterunek odc. 14 s. 2 - serial
11:30 Skorpion odc. 11 - serial
12:25 Skorpion odc. 12 - serial
13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:35 Kochanie zmniejszyłem dzieciaki - komedia
16:30 Księga dżungli. Opowieść Mowgliego - przygodowy
17:55 Podwodna tajemnica - sf
20:00 Inferno: Piekłna walka - sensacyjny
21:55 Czas zemsty - sensacyjny
00:05 Mały - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Do przerwy 0:1 odc. 6 - serial
08:35 Do przerwy 0:1 odc. 7 - serial
09:15 Rozmowy o zmierzchu i świcie odc. 5
09:50 Pomniki historii odc. 64 - serial
10:05 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 8
10:35 Sztuka znikania - dokumentalny
11:40 Księga przestrzeni odc. 2 - serial
12:20 Królowa chmur - obyczajowy
13:55 Tatarak - dramat
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Okrucy dnia - dramat
18:20 Żelazna ręka - krótkometrażowy
18:45 Eurokultura odc. 101
19:10 Witamy w latach 90. odc. 1 - serial
20:20 Manhattan - komedia
22:05 Elton John - In Concert - koncert
23:20 W roku 13 pełni - dramat
01:35 Manhattan - komedia

TVP HISTORIA



08:05 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 241
07:05 Ginące cywilizacje odc. 12 - serial
08:05 Jak to działa? odc. 25
08:35 Był sobie człowiek odc. 22 - animowany
09:10 Zaklęty dwór odc. 2 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 156
10:50 Zdobycy Karpat odc. 3 - serial
11:20 Zdobycy Karpat odc. 4 - serial
11:50 Tajemnice Florencji - dokumentalny
12:55 Ludzie rzeki odc. 10 - dokumentalny
14:05 Szerokie tory odc. 75
14:35 Wielka gra - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 142
16:20 Draża - czetnik. Legenda Kresów - dokumentalny
17:15 Ponary - dokumentalny
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 15 - serial
19:10 Kulisy II wojny światowej odc. 3 - serial
20:10 Dom odc. 22 - serial
22:00 Ostatnia tajemnica Romanowów - dokumentalny
23:00 Listy z Reims - dokumentalny
23:35 Ja Klaudiusz odc. 6 - serial
00:40 Żołnierze Wyklęci - dokumentalny

TRWAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Matki Bożej o Złotym Sercu w Beauraing - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 7 - serial
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 8 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 180 lat na zdrowie - dokumentalny
14:00 Józef z Egiptu odc. 10 - serial
14:40 Misja Kongo - dokumentalny
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 9
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 4 - serial
22:55 Święty nie rodzi się po śmierci - dokumentalny

TVP 1



05:40 Klan

05:35 Klan odc. 3124 - serial
 06:05 Słownik polsko@polski
 06:35 Pełnosprawni sportowy
 07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:40 Fundusze europejskie - jak to działa? odc. 7
 08:55 Ziarno odc. 622
 09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 2
 10:00 Weterynarze z sercem odc. 7 - serial
 10:35 Biblia odc. 20 - serial
 11:35 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:05 Łowcy odc. 4 - serial
 14:00 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 4 - serial
 14:55 Tour de Pologne - kolarstwo
 15:10 Tour de Pologne - kolarstwo
 16:00 Nutella Mini Tour de Pologne
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 15 - rozrywka
 18:35 Rolnik szuka żony odc. 8 s. 3 - rozrywka
 19:30 Wiadomości
 20:05 Sport
 20:10 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
 20:12 Bieg Powstania Warszawskiego - kronika odc. 12
 20:20 Pamiętaj o niedzieli - obyczajowy
 22:10 Polowanie - dramat
 00:05 Sportowa niedziela

TVP 2



11:30 Makłowicz w podróży

06:00 Słowo na niedzielę
 06:10 Podróże z historią odc. 19
 06:45 M jak miłość odc. 1298 - serial
 07:45 Czołg - sensacyjny
 09:45 Ostoja odc. 174
 10:25 Rajske ptaki Davida Attenborough - dokumentalny
 11:30 Makłowicz w podróży odc. 188
 12:10 Powrót siedmiu wspaniałych - western
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 Sonda II odc. 52
 15:20 Na dobre i na złe odc. 670 - serial
 16:15 Na sygnale odc. 136 - serial
 16:50 Pierwsza randka odc. 6 - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 Rod zink a. pl odc. 197 s. 10 - serial
 19:30 Rod zink a. pl odc. 198 s. 10 - serial
 20:05 Metro - katastroficzny
 22:30 Twardziele - komedia

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
 07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 3
 08:25 Akademia ogrodnika odc. 29
 08:30 Dzień dobry wakacje odc. 12
 11:00 Dom marzeń odc. 7 s. 2 - rozrywka
 12:00 Co za tydzień odc. 810
 12:40 Belle Epoque odc. 7 - serial
 13:45 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia
 15:35 Piramida strachu - przygodowy
 17:50 Gotowi na sezon odc. 9
 18:00 Ugotowani odc. 1 s. 12 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga! odc. 5025
 20:00 G.I. Joe: Odwet - sensacyjny
 22:15 Drzewo Jozuego - sensacyjny
 00:25 Sekrety lekarzy odc. 11 s. 3 - rozrywka

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 15 - animowany
 08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 35 - animowany
 08:45 Przygody Kota w butach odc. 36 - animowany
 09:35 Roboty - animowany
 11:35 Vice versa - komedia
 13:40 Wakacje Mikołajka - komedia
 15:40 Mój chłopak się żeni - komedia
 17:50 Nasz nowy dom odc. 80 - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 310 - serial
 20:05 XXIII Festiwal Kabaretów w Koszalinie
 23:40 Skok na kasę - komedia sensacyjna

7 tvn



09:40 39 i pół

05:35 Ukryta prawda odc. 399 - serial
 06:35 Mango - Telezakupy
 08:40 Dr House odc. 2 s. 7 - serial
 09:40 39 i pół odc. 9 s. 3 - serial
 10:40 39 i pół odc. 10 s. 3 - serial
 11:40 39 i pół odc. 11 s. 3 - serial
 12:40 Wojny owe - Teksas odc. 6 s. 2 - serial
 13:10 Wojny owe - Teksas odc. 7 s. 2 - serial
 13:40 Remontowy biznes braci Scott odc. 2 s. 2 - serial
 14:40 Remontowy biznes braci Scott odc. 3 s. 2 - serial
 15:40 Wyprawa Kon-Tiki - przygodowy
 18:05 Książę i ja IV: W krainie słońca - komedia
 20:00 Żółtodziób - sensacyjny
 22:30 Czysty geniusz odc. 8 - serial
 23:30 Gra o przeżycie - sensacyjny

4



10:35 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 8 - rozrywka
 07:00 Kacze opowieści odc. 63 - animowany
 07:30 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 1 - animowany
 08:00 Kacper i przyjaciele odc. 9 - animowany
 08:25 Garfield - animowany
 08:45 Tajmiaki - przygodowy
 10:35 Galileo odc. 607
 11:35 Galileo odc. 608
 12:45 Kłątwa Różowej Pantery - komedia kryminalna
 15:00 Paladyn II - Korona i smok - fantastyczny
 17:00 Syn Różowej Pantery - komedia kryminalna
 19:00 Galileo odc. 609
 20:00 Ziemską apokalipsa - sf
 21:50 Kobieta w czerni - horror
 23:50 STOP Drogówka odc. 148
 00:50 Tuż przed tragedią odc. 7 - serial

TV puls



10:30 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 17 s. 3
 06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 4 - serial
 07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 4 - serial
 08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 4 - serial
 08:45 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
 09:25 13. posterunek odc. 17 s. 2 - serial
 10:00 Ale numer! odc. 24 - rozrywka
 10:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 6
 11:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 7
 11:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 8
 12:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
 16:05 Powrót do błękitnej laguny - przygodowy
 18:20 Kryształowe czaszki - sf
 20:00 Prowokacja - sensacyjny
 21:50 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sensacyjny
 23:45 Lake Placid: ostatni rozdział - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
 07:30 Informacje kulturalne
 07:50 Którędy po sztukę odc. 39
 08:00 Panna z mokrą głową odc. 1 - serial
 08:40 Panna z mokrą głową odc. 2 - serial
 09:15 Trzeci punkt widzenia odc. 195
 09:50 Ranczo Wilkowyje - komedia
 11:40 Coś za coś - dramat
 12:55 Pułkownik Kwiatkowski - komedia
 15:10 Nienasyceń odc. 25
 15:40 Łowca dźwięków - dokumentalny
 16:20 Piosenki z Sopotu - koncert
 17:00 Pomniki historii odc. 65 - serial
 17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 476
 18:15 Przypadki Piotra S. - obyczajowy
 20:00 Mój przyjaciel wróg - dramat
 22:00 Trzeci punkt widzenia odc. 195
 22:35 Pegaz odc. 6
 23:10 Anatomia startupu - dokumentalny
 00:10 Dziadowski blues non camera czyli nogami do przodu - animowany

TVP HISTORIA



10:15 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 242
 07:05 Ginące cywilizacje odc. 13 - serial
 08:10 Gulbinowicz - dokumentalny
 09:15 Wakacje z duchami odc. 3 - serial
 09:40 Wakacje z duchami odc. 4 - serial
 10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 150
 10:50 Podróżnik odc. 105 - turystyczny
 11:15 Z Andruszem po Galicji odc. 7
 11:45 Ostatnie dni Anny Boleyn - dokumentalny
 13:00 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
 14:00 Szerokie tory odc. 111
 14:35 Piotr Pierwszy. Testament odc. 1 - miniserial
 16:35 Wielka gra - rozrywka
 17:30 Ex libris
 18:00 Noce i dnie odc. 1 - serial
 19:05 Pierwsi Polacy w Ameryce - dokumentalny
 20:00 Jak zdobyć pieniądze kobiety i sławę - komedia
 20:55 Chciałbym się ogolić - krótkometrażowy
 21:30 Wojna i Polska - dokumentalny
 23:05 Jutro idziemy do kina - dramat
 01:00 Dziedzictwo i tajemnice morską świata odc. 3 - film przyrodniczy

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 08:05 Polski punkt widzenia
 08:25 Święty na każdy dzień
 08:30 Z Parlamentu Europejskiego
 09:00 Ocalić od zapomnienia
 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
 09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
 09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
 10:40 Dzieje Apostolskie odc. 4 - serial
 11:30 Liczy się każdy dzień - Chris Lass - dokumentalny
 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
 12:20 Wieś - to też Polska
 13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
 14:10 Nurt - obyczajowy
 15:35 Święty na każdy dzień
 15:40 Chcę żyć - dokumentalny
 16:00 Informacje dnia
 16:10 - koncert życzeń
 17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
 17:30 Okiem kamery
 18:00 Anioł Pański
 18:05 Informacje dnia
 18:15 Rozmowy niedokończone
 19:25 Retrospekcja
 19:30 Brat Ogień odc. 1 - animowany
 20:00 Informacje dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 8 - serial
 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Cuda Jezusa - serial
 22:35 Vatican Magazine
 23:05 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
 23:35 Mansa - dokumentalny

HITY DNIA



Karierowicz Mauser został szefem drugiej w mieście uczelni dla policjantów. Komendant starej akademii, Lassard, zwraca się do swoich wychowanków, by zdyskredytowali konkurencyjną uczelnię.



Sherlock Holmes i John Watson poznają się w szkole. Wspólnie postanawiają rozwiązać zagadkę tajemniczych morderstw, do których dochodzi na jednym z uniwersytetów.

TVP 1



08:35 Elif

06:00 Doktor Quinn odc. 7 s. 4 - serial
06:55 Lowcy odc. 4 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:35 Elif odc. 58 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 142 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 8 s. 4 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 7 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się oplaca
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 5 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 6 - serial
13:55 Elif odc. 59 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 3
15:50 Czarne chmury odc. 7 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Tour de Pologne - kolarstwo
17:35 Tour de Pologne - kolarstwo
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Powstanie warszawskie - dokumentalny
21:55 Komisja morderstw odc. 8 - serial
22:55 GOL - piłkarski
23:35 Młodzi lekarze odc. 8 s. 2 - serial
00:30 Pamiętaj o niedzieli - obyczajowy

TVP 2



21:45 Rod zink a. pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 105 - serial
06:40 Mam przepis na pielgrzymowanie odc. 5
07:05 M jak miłość odc. 88 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1666 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 422 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 110 - serial
13:30 Na sygnale odc. 8 - serial
14:05 Najbliższe wyspy odc. 3 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1288 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 59 - serial
17:05 Cena miłości odc. 93 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Facet (nie)potrzebny od zaraz - komedia
21:45 Rod zink a. pl odc. 204 s. 10 - serial
22:25 Fidel Castro. Życie dla rewolucji - dokumentalny
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 265 s. 13 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Uwaga! odc. 5025
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1006 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 9
08:00 19+ odc. 90 - serial
08:35 Druga szansa odc. 3 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 480 - serial
11:35 Szpital odc. 366 - serial
12:35 Kryminalni odc. 9 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1007 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1008 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 223 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 481 - serial
18:00 Szpital odc. 367 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5026
20:10 Doradca smaku odc. 10
20:15 Na Wspólnej odc. 2520 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 8 s. 2 - rozrywka
21:55 Sekrety lekarzy odc. 12 s. 3 - rozrywka
22:55 Ostre cięcie odc. 11 s. 7
23:40 Żony Hollywood odc. 8 s. 3 - serial
00:40 Co za tydzień odc. 810

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 160 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 559 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 560 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 137 - serial
10:50 Małolaty odc. 35 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 69 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 70 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 291 - serial
13:50 Śloiki odc. 35 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 704 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3435
16:40 Gliniarze odc. 96 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 219 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 311 - serial
20:10 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sf
22:40 Przebiegła gra - sensacyjny
00:40 Kamienie na szaniec - dramat

HITY DNIA



„Inwazja: Bitwa o Los Angeles”
(2011r.) POLSAT 20:10

Rok 2011. Obcy zniszczyli największe miasta na świecie. Sierżant Michael Nantz i jego żołnierze chcą uratować szukających schronienia cywilów i ocalić Los Angeles, nim zostanie zrównane z ziemią.



„Przebiegła gra”
(2013r.) POLSAT 22:40

John Nelson, agent FBI, podczas akcji traci informatora, Milesa Scotta. Wkrótce wdowa po Milesie, Rebecca, oznajmia mu, że jej mąż zginął dwa lata wcześniej w wypadku samochodowym.

7 tvn



14:55 Szpital

05:25 Ukryta prawda odc. 400 - serial
06:25 Szpital odc. 116 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 42 - serial
08:20 39 i pół odc. 12 s. 3 - serial
09:20 Dr House odc. 1 s. 7 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 327 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 50 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 290 - serial
14:55 Szpital odc. 117 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 3 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 3 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 1 - serial
18:30 Brzydula odc. 2 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 328 - serial
20:00 Dziewczyna Hitchcocka - dramat
21:55 Lista klientów odc. 1 s. 2 - serial
22:50 Masters of Sex odc. 11 - serial
00:00 Zmiana pasa - sensacyjny

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Wszystko o psach odc. 2 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 64 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 7 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 2 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 10 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 3 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 97 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 27 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 148
15:00 Dom nie do poznania odc. 264 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 98 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 21 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 28 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 275 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 80 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
22:00 Galileo odc. 608
23:00 Galileo odc. 609

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 84 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 121 s. 6 - serial
09:00 Rewir - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 21 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 20 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 117 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 118 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 s. 2 - serial
16:35 13. posterunek odc. 17 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 18 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 358 s. 16 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 359 s. 16 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 371 s. 16 - serial
19:25 Gwiazdy lombardu odc. 374 s. 16 - serial
20:00 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - horror
21:55 Prowokacja - sensacyjny
23:50 Kryształowe czaszki - sf

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 40
09:05 Profesor Zazul - krótkometrażowy
09:35 Smak curry - melodramat
11:30 Najważniejszy dzień życia odc. 1 - serial
12:40 Najważniejszy dzień życia odc. 2 - serial
13:55 100 pytań do... Daniela Olbrychskiego odc. 7 - dokumentalny
14:55 Siódmy pokój - biograficzny
16:55 Smak curry - melodramat
18:50 Legendy rocka odc. 9 - serial
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Piłkarski poker - komedia
22:05 Którędy po sztukę odc. 40
22:10 Katabaza z Jerzym Kaliną
22:40 Studio Kultura - rozmowy
22:55 Dzikie trzciny - obyczajowy
00:55 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:10 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 243
07:00 Tadeusz Komorowski "Bór" - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 52
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 21
09:15 W labiryncie odc. 36 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Tajemnice Florencji - dokumentalny
11:20 Ludzie rzeki odc. 10 - dokumentalny
12:25 Jutro idziemy do kina - dramat
14:15 Sensacje XX wieku odc. 91
14:45 Sensacje XX wieku odc. 92
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 13 - serial
15:40 Spór o historię odc. 113
16:25 Żołnierze Wyklęci - dokumentalny
17:30 Ex libris
17:55 Imperium miłości odc. 40 - serial
18:55 Flesz historii
19:10 Sensacje XX wieku odc. 97
19:45 Sensacje XX wieku odc. 157
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimblebym odc. 3 - dokumentalny
22:00 Kolumbowie odc. 1 - serial wojenny
23:00 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 1 - serial
23:40 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 2 - serial
00:20 Rozbity kamień - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 8 - serial
11:35 Przypowieści Jezusa - serial
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Florence Nightingale - dokumentalny
13:20 - koncert życzeń
14:10 Charlie - historia zabawki - obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium św. Michała Archaniola i bł. Ks. Bronisława Markiewicza w Miejsu Piastowym
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 4 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 9 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań - serial
23:00 Ludwigi Maria Grignion de Montfort - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



08:30 Elif

TVP 2



06:05 Rod zink a. pl

tvn



19:50 Uwaga!

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

7 tvn



14:55 Szpital

4



19:00 Policjantki i policjanci

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn odc. 8 s. 4 - serial
06:55 Cudowny świat przyrody odc. 5 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 6 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Powstańcze portrety odc. 1 - serial
08:30 Elif odc. 59 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 143 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 9 s. 4 - serial
11:15 Powstańcze portrety odc. 2 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Powstańcze portrety odc. 3 - serial
12:45 Cudowny świat przyrody odc. 7 - serial
13:10 Cudowny świat przyrody odc. 8 - serial
13:40 Powstańcze portrety odc. 4 - serial
13:55 Elif odc. 60 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 4
15:50 Czarne chmury odc. 8 - serial
16:45 Powstańcze portrety odc. 5 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Tour de Pologne - kolarstwo
17:30 Tour de Pologne - kolarstwo
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Warszawiaci śpiewają (nie)zakazane piosenki - koncert z okazji 73. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego - koncert
21:25 Powstańcze portrety odc. 6 - serial
21:35 Rozdarte serca odc. 69 - serial
22:30 El Principe - dzielnica zła odc. 28 - serial
23:30 Odnaleziony walc - dokumentalny

06:05 Rod zink a. pl odc. 106 - serial
06:40 Program
07:05 M jak miłość odc. 89 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1667 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 423 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 111 - serial
13:35 Na sygnale odc. 9 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 13 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 13 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1289 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 60 - serial
17:05 Cena miłości odc. 94 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda odc. 2729
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Miasto 44 - wojenny
22:25 Tacy jak my - dokumentalny
23:25 Kanał - dramat

05:35 Uwaga! odc. 5026
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1008 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 10
08:00 19+ odc. 91 - serial
08:35 Druga szansa odc. 4 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 481 - serial
11:35 Szpital odc. 367 - serial
12:35 Kryminalni odc. 10 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1009 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1010 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 224 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 482 - serial
18:00 Szpital odc. 368 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5027
20:10 Doradca smaku odc. 28
20:15 Na Wspólnej odc. 2521 - serial
20:55 Romeo musi umrzeć - sensacyjny
23:20 Zapowiedź - thriller

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 161 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 608 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 609 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 138 - serial
10:50 Małolaty odc. 36 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 71 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 72 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 292 - serial
13:50 Śloiki odc. 36 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 705 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3436
16:40 Gliniarze odc. 97 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 220 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 312 - serial
20:05 Kamienie na szaniec - dramat
22:30 13 - thriller
00:45 Obóz integracyjny - komedia

05:30 Szpital odc. 117 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1152 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 50 - serial
08:20 39 i pół odc. 13 s. 3 - serial
09:15 Brzydula odc. 1 - serial
09:45 Brzydula odc. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 328 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 291 - serial
14:55 Szpital odc. 118 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 4 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 4 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 3 - serial
18:30 Brzydula odc. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 329 - serial
20:00 Uciekinier - sf
22:10 Siła magnum - kryminalny
00:40 Czysty geniusz odc. 8 - serial

06:00 Wszystko o psach odc. 3 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 65 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 8 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 3 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 11 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 4 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 98 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 28 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 275 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 18
15:00 Dom nie do poznania odc. 265 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 99 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 22 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 29 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 2 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 81 - serial
21:00 Pająki w metrze - sf
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 2 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial

HITY DNIA



„Kamienie na szaniec”
(2014r.) POLSAT 20:05

Latem 1939 r. "Rudy", "Zośka" i "Alek" kończą liceum. Gdy wybuch wojny muszą zrewidować plany i marzenia. Podejmują walkę z okupantem najpierw w "małym sabotażu", potem w Grupach Szturmowych.



„13”
(2010r.) POLSAT 22:30

Vince dowiadyuje się o istnieniu koperty, dzięki której można zarobić pieniądze. Wypełnia zamieszczone tam instrukcje. Kiedy orientuje się, że trafił do podziemnego świata, jest za późno na ucieczkę.

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 85 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 122 s. 6 - serial
09:00 Rewir - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 22 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 21 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 23 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 119 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 120 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 1 s. 3 - serial
16:35 13. posterunek odc. 18 s. 2 - serial
17:15 13. posterunek odc. 19 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 361 s. 16 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 362 s. 16 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 375 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 376 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 377 s. 16 - serial
20:00 Wyścig śmierci: Frankenstein żyje - sensacyjny
22:05 Anakonda - thriller
23:55 Fajna z niego babka - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 52
08:50 Którędy po sztuce odc. 40
09:00 Cyrograf dojrzałości - obyczajowy
10:05 Baczyński - biograficzny
11:30 Najważniejszy dzień życia odc. 3 - serial
12:35 Najważniejszy dzień życia odc. 4 - serial
13:45 Godzina szczerości - Hanka Bielicka odc. 3
14:50 Antek - nowela
15:55 Ryś - dramat
17:30 Baczyński - biograficzny
18:50 Odnaleziony walc - dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Gosford Park - komedia kryminalna
22:40 Muzyka pod Liberatorem odc. 6 - koncert
23:20 Cztery słońca - komedia
01:10 Studio Kultura - rozmowy

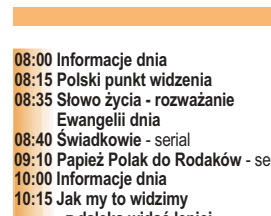
TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 244
06:52 Powstańcy odc. 1 - serial
07:00 Tadeusz Komorowski "Bór" - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 1
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 53
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 4
09:10 W labiryncie odc. 37 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Człowiek który rozpoczął Powstanie - dokumentalny
11:20 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
12:15 Koło historii odc. 42
12:50 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 1 - serial
13:30 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 2 - serial
14:05 Sensacje XX wieku odc. 97
14:35 Sensacje XX wieku odc. 157
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 63 - serial
15:40 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimblebym odc. 3 - dokumentalny
16:50 Powstanie zwykłych ludzi - dokumentalny
17:55 Imperium miłości odc. 41 - serial
18:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 1
19:05 Sensacje XX wieku odc. 154
19:40 Sensacje XX wieku odc. 155
20:10 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokumentalny
20:40 Umrzeć za Warszawę - dokumentalny
21:45 Kolombowie odc. 2 - serial wojenny
22:50 Powstanie warszawskie - dokumentalny
00:25 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 3 - serial

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 9 - serial
11:45 Młodzi Światu
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Exodus Ochoty odc. 1 - serial
12:45 Otto Schimek - wierny sumieniu - dokumentalny
14:00 Dziesięć przykazań - serial
14:55 Ludwig Maria Grignion de Montfort - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 10 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 10 - serial
22:40 Tu historia żyje - Muzeum Powstania Warszawskiego
23:00 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - dokumentalny
23:35 Drogą ks. Bosco

HITY DNIA

**„Obóz integracyjny”
(2013r.) POLSAT 20:40**

Pracownicy korporacji zostają wysłani na obóz integracyjny. Szkolenie z umiejętności pracy w zespole odbywa się w dżungli, a trener okazuje się byłym żołnierzem o psychopatycznych skłonnościach.

**„Totalny kataklizm”
(2008r.) POLSAT 22:40**

Podczas imprezy organizowanej przez Willa niespodziewanie gaśnie światło, odczuwalne są też wstrząsy. Media informują o globalnej katastrofie. Ocalenie świata zależy od Willa i jego przyjaciół.

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:35 Telezakupy
06:10 Doktor Quinn odc. 9 s. 4 - serial
07:00 Cudowny świat przyrody odc. 7 - serial
07:25 Cudowny świat przyrody odc. 8 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Notacje odc. 49 - serial
08:35 Elif odc. 60 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 144 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 10 s. 4 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 9 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 10 - serial
13:55 Elif odc. 61 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Tour de Pologne - kolarstwo
15:15 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 58 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Mroczna przyjaźń - thriller
22:00 El Principe - dzielnica zła odc. 29 - serial
22:55 Rzeź Woli. Akt oskarżenia - dokumentalny
00:05 Popiół i diament - dramat

TVP 2



06:05 Rod zink a. pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 107 - serial
06:35 publicystyczny
07:05 M jak miłość odc. 90 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1668 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 424 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 112 - serial
13:35 Na sygnale odc. 10 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 1 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 1 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1290 - serial
16:10 Serial fabularny - serial
17:05 Cena miłości odc. 95 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda odc. 2730
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Męska rzecz - komedia odc. 7 - rozrywka
23:05 Na sygnale odc. 137 - serial
23:30 Na sygnale odc. 138 - serial
00:05 Miasto 44 - wojenny

tvn



19:45 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5027
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1010 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 28
08:00 19+ odc. 92 - serial
08:35 Druga szansa odc. 5 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 482 - serial
11:35 Szpital odc. 368 - serial
12:35 Kryminalni odc. 11 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1013 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1014 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 225 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 483 - serial
18:00 Szpital odc. 369 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5028
20:10 Doradca smaku odc. 29
20:15 Na Wspólnej odc. 2522 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 8 s. 2 - rozrywka
21:55 Posejdon - katastroficzny
00:00 Kuba Wojewódzki odc. 7 s. 10 - rozrywka

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 162 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 610 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 611 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 139 - serial
10:50 Małolaty odc. 37 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 73 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 74 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 293 - serial
13:50 Stoiki odc. 37 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 706 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3437
16:40 Gliniarze odc. 98 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 221 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 313 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 512 - serial
20:40 Obóz integracyjny - komedia
22:40 Totalny kataklizm - komedia
00:20 Diabeł ubiera się u Prady - komedia

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 323 - serial
06:20 Szpital odc. 118 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
08:15 Dr House odc. 4 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 3 - serial
09:45 Brzydula odc. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 329 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 52 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 292 - serial
14:55 Szpital odc. 119 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 5 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 5 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 5 - serial
18:30 Brzydula odc. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 330 - serial
20:00 Ramię za milion dolarów - dramat
22:30 The Following odc. 5 s. 3 - serial
23:35 Władza absolutna - thriller

4!



13:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 4 s. 2 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 1 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 9 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 4 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 12 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 5 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 99 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 29 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 122 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 276 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 19
15:00 Dom nie do poznania odc. 266 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 100 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 23 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 30 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 277 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 82 - serial
21:00 Okręt - wojenny
23:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
23:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 47 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 86 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 8 - serial
08:00 Rewir - serial
09:00 Rewir - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 1 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 121 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 122 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 2 s. 3 - serial
16:35 13. posterunek odc. 19 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 20 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 364 s. 16 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 365 s. 16 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 378 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 379 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 380 s. 16 - serial
20:00 Underworld - thriller
22:20 Wyścig śmierci: Frankenstein żyje - sensacyjny
00:40 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztukę odc. 40
08:10 Wydarzenie aktualne
08:50 Gdybym tylko był pajakiem - krótkometrażowy
09:25 Kontrakt - obyczajowy
11:30 Najważniejszy dzień życia odc. 5 - serial
12:30 Najważniejszy dzień życia odc. 6 - serial
13:50 100 pytań do... Doroty Stalińskiej odc. 11 - dokumentalny
14:40 Engagement - obyczajowy
15:50 Dwoje bliskich obcych ludzi - obyczajowy
17:00 Nienasyceń odc. 25
17:25 Eurokultura odc. 101
17:45 Kontrakt - obyczajowy
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ciemności skryją Ziemię - dokumentalny
21:45 Wstęp do filmu odc. 33
21:50 Borgman - thriller
23:55 Studio Kultura - rozmowy
00:10 Alfabet polskiego performance

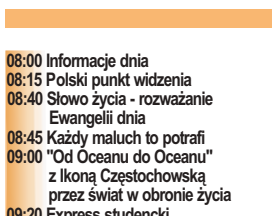
TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 245
06:52 Powstańcy odc. 2 - serial
07:00 Powstanie zwykłych ludzi - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 2
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 54
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 25
09:10 W labiryncie odc. 38 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Pierwsi Polacy w Ameryce - dokumentalny
11:25 "Morowe panny" - koncert z okazji 68. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego - koncert
12:20 Spór o historię odc. 155
13:00 Umrzeć za Warszawę - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 154
14:35 Sensacje XX wieku odc. 155
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 70 - serial
15:40 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 3 - serial
16:05 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 4 - serial
16:40 Masakra w klasztorze - dokumentalny
17:40 Imperium miłości odc. 42 - serial
18:30 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 2
18:45 Polska i świat z historią w tle odc. 83
19:05 Sensacje XX wieku odc. 132
19:30 Sensacje XX wieku odc. 153
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Taśmy bezpieki odc. 10 - dokumentalny
21:05 Radio Wolności odc. 5 - serial
21:35 Kolumbowie odc. 3 - serial wojenny
22:50 Metryka Goździka - dokumentalny
23:55 Hubal - dramat
02:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 54

TRWAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 14 - serial
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 10 - serial
11:35 Notacje historyczne - historia pamięć świadkowie odc. 2
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Exodus Ochoty odc. 2 - serial
12:40 Wydarzenia Zielonogórskie 1960 r. Bitwa o Dom Katolicki - dokumentalny
13:40 Pasterz i Ojciec Narodu - kard. Stefan Wyszyński
14:00 Głos serca odc. 10 - serial
14:40 Żołnierz Niezłomny Kościoła - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Dinozaury z Krasiejowa - dokumentalny
16:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokorzone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przemyślenia Mobilków - animowany
19:45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 11 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Eksodus - Droga Narodu Wybranego - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Narodziny i pierwsze miesiące życia

ZDROWIE ➤ Ciąża to prawdziwa rewolucja w życiu każdej kobiety. Narodzinom dziecka towarzyszy ogromna radość, ale i wiele wątpliwości



Dieta mamy karmiącej

Podstawą prawidłowego rozwoju dziecka jest zbilansowana dieta. Najlepszym pokarmem od pierwszych chwil życia jest mleko matki. Jest to najwłaściwsza i najtańsza forma żywienia. Z mlekiem matki niemowlę otrzymuje wszystkie niezbędne składniki pokarmowe i naturalnie wzmacnia swoją odporność.

Optymalne efekty można uzyskać, gdy matka prawidłowo odżywia się w czasie ciąży i po porodzie oraz gdy dziecko nie jest niepotrzebnie dokarmiane. Karmiąca mama wcale nie musi jeść za dwoje. Powinna spożywać właściwe produkty w odpowiednich ilościach. Oznacza to, że dieta mamy po urodzeniu dziecka powinna być urozmaicona na

tyle, by dostarczyć maluszkowi wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Dodatkowo należy pić około 2-3 litrów płynów niegazowanych dziennie: soków, wody, herbat ziołowych. Unikaj znacznych spadków masy ciała oraz rygorystycznych diet niskokalorycznych, są szkodliwe dla twojego zdrowia i zdrowia twojego dziecka.

Z TEGO ZREZYGNUJ, GDY KARMISZ PIERSIĄ:

- tytoń
- alkohol
- mocna kawa
- ostre przyprawy
- pokarmy powodujące wzdęcia u dziecka: fasola, groch
- napoje gazowane
- nadmiar czosnku

Poranione brodawki

Poranione brodawki to częsty problem mam karmiących. Wynika ze złej techniki karmienia lub nieodpowiedniego przystawiania dziecka do piersi. Należy pamiętać o tym, by dziecko chwyciło nie tylko za brodawkę, ale również za dużą część otoczki. W przeciwnym razie będzie gryzło dziąsłami i szarpało.

Jak poradzić sobie z poranionymi brodawkami? Nie należy ich myć zbyt często, wystarczy dwa razy dziennie przetrzeć wodą, bez użycia mydła, które niepotrzebnie wysusza i podrażnia skórę. Do przemywania

można stosować napar z nagietka lekarskiego bądź szalwii. Po każdym karmieniu smaruj brodawki własnym mlekiem – ma ono działanie przeciwbakteryjne i gojące. Staraj się też zmieniać pozycje karmienia, aby nie drażnić cały czas tych samych miejsc brodawek. Karmienie zaczynaj od mniej obolałej piersi. Dziecko na początku jest bardziej głodne, w związku z czym mocniej ssie. Staraj się jak najczęściej wietrzyć brodawki oraz noś luźne, przewiewne, bawełniane bluzki.

Mleko modyfikowane

Mleko krowie może powodować alergię u małych dzieci, bo jego skład jest niedostosowany do potrzeb organizmu noworodka. Zawiera ono za mało witamin i żelaza, a za dużo białka i sodu. W pierwszym półroczu życia dziecka jego układ pokarmowy nie jest w pełni rozwinięty, dlatego specjalnie dla niemowląt i małych dzieci w wieku do 3 lat stworzono mleko modyfikowane. Mleko modyfikowane i mieszanki mleczne oznaczone symbolami 1, 2 czy Junior bez żadnych dodatkowych oznaczeń przy nazwie, przeznaczone są dla niemowląt zdrowych, u których nie wystąpiła alergii ani inne specyficzne dolegliwości.

FAKTY I MITY

Karmiąca mama powinna podawać dziecku dodatkowe płyny.

MIT: Jeśli efektywnie karmisz piersią, mleko zaspokaja zarówno, głód jak i pragnienie dziecka.

Jeśli masz infekcję, jesteś przeziębiona, nie wolno ci karmić piersią.

MIT: W takich sytuacjach powinnaś karmić piersią. W czasie choroby twój organizm wytwarza przeciwciała, które przenikają do mleka i budują odporność dziecka. Wyjątkiem jest przyjmowanie przez matkę leków przenikających do mleka (antybiotyki, silne leki przeciwzapalne).

Przy nawale mlecznym, zastoju czy zapaleniu, karmiąca mama musi ograniczyć ilość płynów, silnie masować piersi lub je bandażować.

MIT: W takich sytuacjach organizm potrzebuje więcej płynów. Silne masowanie lub forsowanie obolałych piersi, w których zalega pokarm, może prowadzić do uszkodzenia przewodów mlecznych a nawet spowodować ropień.

W trakcie laktacji mamom karmiącym zaleca się spożywanie tylko gotowanego mięsa, warzyw i ryżu.

MIT: Jeśli u twojego dziecka nie stwierdzono żadnej alergii, a jego rozwój przebiega prawidłowo, stosowanie diety eliminującej nie jest wskazane.

Przy nawale pokarmu karmiąca mama powinna ściągać cały pokarm.

MIT: Przy nadprodukcji mleka pomocne może być picie naparu z szalwii i odciąganie odrobinki mleka bądź przystawianie na chwilę dziecka za każdym razem, kiedy piersi są za bardzo napięte. Trzeba natomiast unikać odciągania dużych ilości mleka, bo to jeszcze bardziej pobudza laktację.



Cudze chwalicie, swego nie znacie

TURYSTYKA ➤ Malbork, największa twierdza ceglana na świecie, od lat jest głównym punktem turystycznym na Pomorzu. Rocznie zamek zwiedza kilka tysięcy turystów

Przebywając na Pomorzu Gdańskim, a konkretnie nad Zalewem Wiślanym, warto odpocząć od leżenia na plaży. W niewielkiej odległości od znanych kurortów nadmorskich w tym rejonie (Stegna, Krynica Morska) znajduje się Malbork ze słynnym zamkiem krzyżackim. Aby go dobrze poznać, trzeba zgłębić historię jego budowniczych.

Zakon Krzyżacki – Zakon Szpitala Marii Panny Domu Niemieckiego, bo właśnie tak brzmi pełna nazwa – powstał w 1190 roku w Jerozolimie, podczas wypraw krzyżowych do Ziemi Świętej. Początkowo było to Bractwo Szpitalników w Akce, które w 1198 roku przekształciło się w zakon. Założone przez mieszczan lubeckich i bremeńskich, za zadanie postawiło sobie opiekę nad rannymi i chorymi pielgrzymami. Zakon działał równocześnie z zakonami templariuszy i joannitami. W 1209 roku na jego czele stanął Herman von Solz, którego marzeniem było powstanie wielkiego państwa krzyżackiego. Przewodząc zakonowi przez kolejnych 30 lat, wypracował duże wpływy u cesarza niemieckiego i papieża. W zamian za domniemaną ochronę Prus przed poganami, otrzymał od księcia Konrada ziemię chełmińską. Pierwsi rycerze pojawili się tu w 1229 roku. Podbijając prawowitych właścicieli tych ziem – Prusów i przy wsparciu papieża wkrótce opanowali całe Pomorze Gdańskie. Ich działania, zarówno polityczne, jak i zbrojne, doprowadziły do sporu z Koroną Polską.

Zamek w Malborku zaczęto budować w 1275 r. W 1309 roku przeniesiono tu stolicę zakonu (z Wenecji). Jednak konflikt z Królestwem Polskim narastał. W 1410 r. w słynnej bitwie pod Grunwaldem zakon został rozgromiony. Mimo to twierdza krzyżacka w Malborku, po oblężeniu trwającym do września 1410 r., nie została zdobyta. Nastąpił okres większych i mniejszych potyczek zbrojnych, potem wojna trzydziestoletnia, która zakończyła się w 1454 roku. W jej wyniku Pomorze Gdańskie powróciło do Polski. Wielki Mistrz stał się lennikiem króla polskiego.

W 1309 r. zamek w Malborku był sukcesywnie rozbudowywany i w niedługim czasie stał się warownią bardzo trudną do zdobycia. Zamek Wysoki był otoczony wieloma fosami, napętnianymi wodą z jeziora Dzierżgoń, oddalonego o blisko 40 kilometrów. Powstał między innymi Kościół Naj-

świętszej Marii Panny z położoną pod nim kaplicą Świętej Anny – miejscem pochówku wielkich mistrzów. Przedzamcze przebudowano i otrzymało ono nazwę Zamku Średniego. W zamku znalazł się również Wielki Refektarz, który mógł pomieścić 400 osób. Na przełomie XIV i XV wieku dobudowano Zamek Niski z wielką zbrojownią. Mimo wielu oblężeń, nigdy nie został zdobyty. Dopiero w 1457 roku król Kazimierz Jagiellończyk kupił go za 19 tys. zł węgierskich. Stan zamku pod panowaniem polskim uległ znacznemu pogorszeniu, z uwagi na duże koszty utrzymania tak okazałej budowli. W XVII wieku zamek był dwukrotnie zdobywany przez wojska szwedzkie. W 1772 roku stał się własnością Prus. Zaczęło tam stacjonować wojsko pruskie. Twierdzę adaptowano na koszar, magazyny i różnego rodzaju manufaktury. Była tu między innymi fabryka tkactwa. Trwało to aż do 1803 roku, gdy burzenie zamku zakończono.

W 1886 roku rozpoczęła się wielka odbudowa. Pieniądze pochodziły głównie od rodziny cesarskiej, ale również od Towarzystwa Odbudowy i Upiększania Malborka (powstało w 1884 r.). Remont zakończono w latach 30. XX wieku.

W latach międzywojennych zamek pełnił rolę muzeum, w którym pokazywano funkcjonowanie klasztoru i styl życia braci zakonnych. W czasie II wojny światowej stał się ostoją nazizmu. To tutaj składali ślubowanie młodzi wstępujący do Hitlerjugend.

Po wojnie budowla przeszła na własność Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, które zadbało o jej modernizację. W 1961 roku zamek stał się muzeum. W jego zbiorach jest między innymi unikatowy i jedyny na świecie zbiór wyrobów z bursztynu, dawna broń czy też kolekcja numizmatów.

Muzeum zamkowe jest czynne w każdy dzień tygodnia (oprócz poniedziałków) od 9.00 do 20.00. Bilety wstępu kosztują 39 zł za osobę dorosłą i 29 zł za dziecko. W cenie jest przewodnik. Czas zwiedzania, w zależności od trasy, to kilka godzin. Muzeum organizuje również nocne zwiedzanie. W sezonie turystycznym organizowane są wydarzenia typu „Światło i dźwięk”, festiwal muzyki dawnej czy też inscenizacja oblężenia. Więcej informacji o bieżących imprezach na malbork.zamek.pl.

Tekst i fot. (Maw)



Zamek w Malborku jest jednym z największych w Europie



Wnętrze budowli



Pomniki upamiętniające najważniejszych Wielkich Mistrzów



Dziedziniec malborskiego zamku

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Sprawa, na której kiedyś ci zależało, powróci i będziesz z tego powodu bardzo zadowolony. Myśłami będziesz krążył w przeszłości, może zadzwonisz do swojej dawnej sympatii. By uniknąć rozczarowania pamiętaj, że czas płynie, a ludzie się zmieniają. Pod wpływem wakacyjnego klimatu zaczniesz szukać nowych doznań, znajomości. Czy dla przelotnego flirtu warto ryzykować?



Wodnik
(20.01-18.02)

Sezon urlopowy w pełni i nagle okaże się, że w pracy jesteś niezastąpiony. Udzielisz pomocy młodszyemu stażem współpracownikom, którzy nie radzą sobie z zadaniami, rozwiążesz konflikt w zespole. Jednym słowem, chcąc nie chcąc, sprawdzisz się, co jesienią może zaowocować awansem. W sprawach sercowych też będzie się działo. Poznasz kogoś na zajęciach sportowych.



Ryby
(19.02-20.03)

Wakacje będą teraz głównym punktem twoich zainteresowań. Nieważne, czy gdzieś wyjeżdżasz, czy zostajesz w domu, będziesz starał się ze wszystkich sił umilić sobie i otoczeniu ten czas. Beztroska, relaks, zabawa – na tym ci zależy. Kiedy już oderwiesz się myślami od stresów, wymagań szefa, pamiętaj, że masz pewne zawodowe sprawy do załatwienia.



Baran
(21.03-20.04)

Podczas urlopu nabrałeś sił i tryskasz optymizmem. Twój dobry nastrój udzieli się otoczeniu, znajomi będą chętnie cię zapraszać, a inni ludzie Ignąć do ciebie. Sukces towarzyski murowany. W pracy przed tobą ważna rozmowa. Skup się na szczegółach, a zyskasz przewagę nad konkurencją. Ktoś z rodziny poprosi cię o pomoc w remoncie lub poprosi o transport do lekarza.



Byk
(21.04-21.05)

To do ciebie niepodobne, ale staniesz się zamknięty w sobie i markotny. Uważaj, by nie przegapić nadarzających się szans. Możesz być szczególnie krytyczny, czujny, a mimo to los ci sprzyja. Przełożeni docenią twoją pracowitość i poświęcenie w okresie urlopowym, spodziewaj się więc premii. Najlepiej jak spożytkujesz ją na jakieś przyjemności, by przywrócić dobry nastrój.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Gorący okres w pracy. Nie będziesz narzekał na brak zadań, wręcz przeciwnie – nie wiadomo, w co ręce włożyć. Pożytek z tego taki, że więcej zarobisz. Uważaj na to, co i komu mówisz. Wrogowie nie śpią i będą chcieli wykorzystać plotki, by tobie zaszkodzić. Wszelkie sekrety najlepiej po prostu zachować dla siebie. Unikniesz tym samym nieprzyjemnych rozczarowań.



Rak
(21.06-22.07)

Pora zebrać się, spakować i wyruszyć na urlop. Nic się nie stanie, jeśli przestaniesz pilnować innych na kilka dni. Wyluzuj, nie wymagaj od siebie zbyt wiele. Co więcej, daj sobie pozwolenie na słabość i możliwość zwrócenia się do kogoś o pomoc. Partner będzie dla ciebie opoką, o ile puścisz w niepamięć kłótnie i nieporozumienia. Przypomnij sobie, dlaczego jesteście razem.



Lew
(23.07-22.08)

Postanowisz wykorzystać urlop i wyruszyć w nieznaną. Pociągać cię będą miejsca oddalone od ludzi, gdzie żyje się innym rytmem, który wyznacza natura. Pochodzić po górach, od schroniska do schroniska? Dobry pomysł, o ile taki sposób regeneracji ci odpowiada. Może podczas podróży coś zwróci twoją uwagę i przerodzi się w nowe hobby? Nie zamykaj się na nowe doświadczenia.



Panna
(23.08-22.09)

Nie będziesz w dobrej formie intelektualnej. Unikaj osób, których nie lubisz, nie podejmuj ryzykownych decyzji. Po prostu przeczekaj gorszy czas. Sprawy rodzinne będą wymagały twojego zaangażowania. Koniecznie znajdź czas dla najbliższych, którzy cię potrzebują.



Waga
(23.09-23.10)

Dużo będzie się działo, zwłaszcza w sprawach zawodowych. Będziesz mieć poczucie, że nie nadążasz za sytuacją, poczujesz niepokój. Jeśli nie masz ochoty nigdzie wyjeżdżać w weekend, zostań w domu, odpocznij. Zadbaj o to, by się wyspać, wybierz się na długi spacer. Ładuj baterie.



Skorpion
(24.10-21.11)

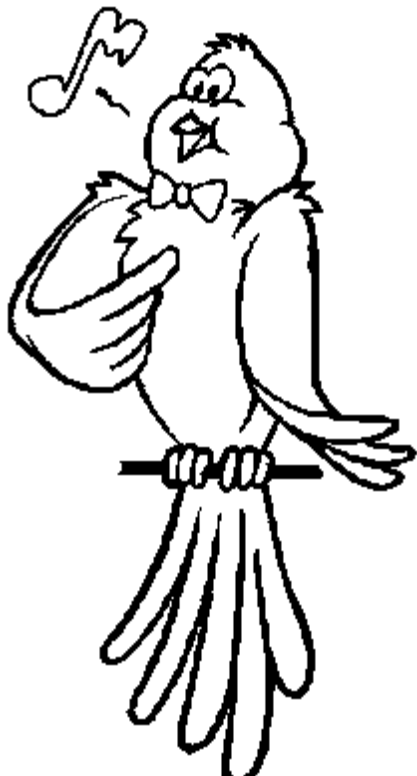
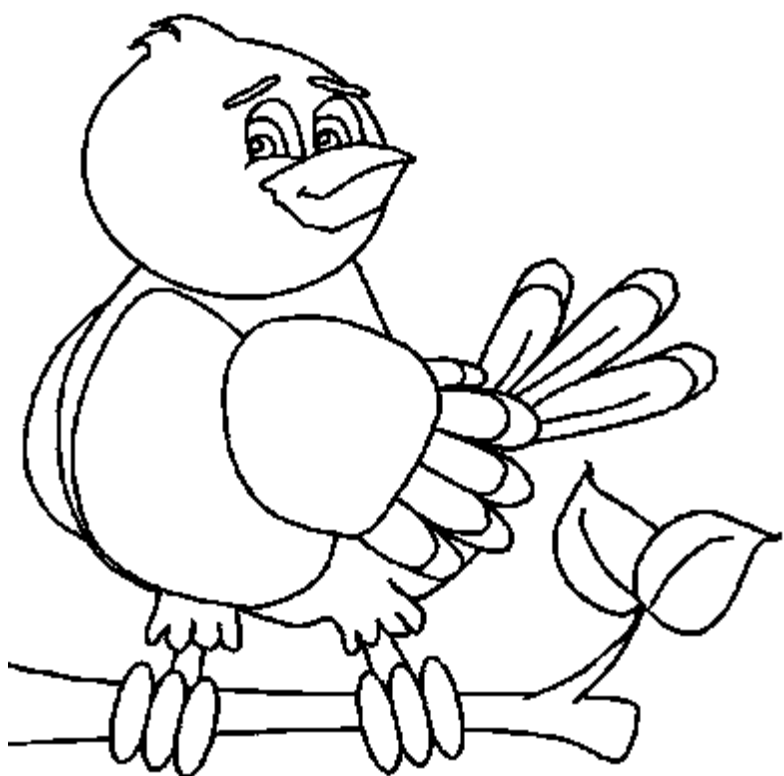
Będziesz cieszyć się dobrą formą i doskonałym humorem, staniesz się duszą towarzystwa. W pracy zechcesz podjąć się nowych zadań, poradzisz sobie z nimi bez problemu. Jeśli otrzymasz propozycję zwiększenia udziału w szkoleniu, skorzystaj. Poznasz tam kogoś ciekawego.



Strzelec
(22.11-21.12)

Niedbałość, roztrągnięcie i nietrzymanie języka za zębami – to przyczyny twoich kłopotów zawodowych. Popracuj nad tym, a wszystko się ułoży. Czas nieporozumień z partnerem. Zamiast wykrzykiwać swoje racje, spróbujcie spokojnie porozmawiać i wypracować rozwiązanie.

Kolorowanki dla dzieci



Stalowe Anioły

REGION ▶ Ruszył nabór wniosków w XI edycji Nagród Stalowy Anioł, przyznawanych przez zarząd województwa osobom wyróżniającym się w pomocy społecznej



Laureatami mogą zostać osoby lub zespoły będące animatorami zmian, prezentujące twórcze podejście do idei rozwoju społeczności lokalnych i rozwiązywania lokalnych problemów społecznych.

– Praca na rzecz drugiego człowieka to misja. Przyznając doroczne wyróżnienia chcemy promować najciekawsze i najbardziej wartościowe inicjatywy w tej dziedzinie, nowatorskie osiągnięcia oraz postawy rzetelności i ofiarności wśród pracowników, a także wolontariuszy – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Nagrody przyznawane są między innymi za tworzenie i realizowanie modelowych rozwiązań w zakresie opieki nad dzieckiem i rodziną, wdrażanie projektów aktywizacji i integracji społecznej osób wykluczonych, aktywizowanie i integrowanie wspólnot lokalnych, wspieranie sektora ekonomii społecznej i wolontariatu, promowanie dobrych praktyk z zakresu integracji społecznej oraz

zaangażowanie w pracę na rzecz innych i bezinteresowną pomoc osobą potrzebującym.

Kandydatów do nagrody mogą zgłaszać przedstawiciele organów administracji rządowej i samorządowej, przedstawiciele jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, przedstawiciele organizacji pozarządowych, kościołów, związków wyznaniowych oraz laureaci Stalowego Anioła.

Wnioski o przyznanie nagrody należy składać do 30 września 2017 roku osobiście do siedziby Departamentu Spraw Społecznych, Wdrażania EFS i Zdrowia przy ul. M. Skłodowskiej-Curie 73 lub przesłać pocztą na adres urzędu (Plac Teatralny 2, 87-100 Toruń). Bliższych informacji udzielają pracownicy Biura Wsparcia Rodziny i Przeciwdziałania Przemocy; telefon (056) 652 18 14, e-mail: d.piekarek@kujawsko-pomorskie.pl

W ubiegłym roku wśród wyróżnionych statuetką Stalowego Anioła znaleźli się Kordian Ko-

niecki – społecznik, członek Bydgoskiej Rady Seniorów; Tomasz Edward Jurkiewicz z Miejskiego Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn w Toruniu i Krystyna Marszałek-Michalska – społecznik z Włocławka, propagatorka aktywności obywatelskiej oraz organizatorka akcji charytatywnych. Nagrodzone zespoły to członkowie Stowarzyszenia na Rzecz Ochrony Zdrowia w Kowalewie Pomorskim (powiat golubsko-dobrzyński); działaczki społeczne z gminy Dragacz (powiat świecki); pracownicy świetlicy Zefir we Włocławku oraz Barbara i Andrzej Siewińscy prowadzący Rodzinny Dom Dziecka w Toruniu.

(red.)
fot. UM Toruń



Region

Brydżowe potyczki

9 lipca w Górznie odbył się piąty turniej z cyklu Grand Prix Miast, Powiatów i Gmin 2017, zaliczany również do Grand Prix Kujawsko-Pomorskiego Związku Brydża Sportowego.



Leszek Kawski w parze z Bartłomiejem Kamelskim zajął drugie miejsce

W turnieju uczestniczyły 32 pary z województwa kujawsko-pomorskiego oraz Mazowsza. Wąbrzeżno tym razem reprezentowała para Anna Borowska i Marek Niemir, a także Leszek Kawski, grający w parze z Bartłomiejem Kamelskim, kolegą klubowym (PAAK Bydgoszcz) z Torunia. Sędzią zawodów był Mariusz Żurek.

– Turniej odbył się w gospodarstwie agroturystycznym „Dom pod lipami” – informuje Marek Niemir. – A dzięki sponsorom uczestnicy mogli skosztować bardzo dobrych ciast, zaś w przerwie posilić się znakomi-

tym żurkiem z kiełbasą i jajecznikiem – dodaje.

Turniej wygrała para z Torunia Roman Kowalkowski (zwycięzca turnieju w Wąbrzeźnie) i Julian Jurski z wynikiem 61,00%, drugie miejsce wywalczył Leszek Kawski z Bartłomiejem Kamelskim z wynikiem 60,22%, natomiast trzecie miejsce zdobyła para reprezentująca klub Tenis Point Bydgoszcz – Tomasz Borucki i Marek Bałabuch z wynikiem 59,22%. Wąbrzeski duet Borowska-Niemir zajął 25 miejsce.

(krzan)
fot. nadesłane

Gmina Płużnica

Edukują i integrują

Stowarzyszenie Nasza Wieś z Błędowa zorganizowało wyjazd edukacyjno-integracyjny do Oświęcimia, Wieliczki i Krakowa. W przedsięwzięciu uczestniczyło 50 mieszkańców gminy Płużnica.

– Było to trzecie działanie w ramach projektu „Błędowo z historią w tle” – wyjaśnia Anna Szatkowska. Uczestnicy wyjazdu mieli okazję zwiedzić muzeum byłego obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau, Kopalnię Soli w Wieliczce oraz podziwiać zabytki Krakowa, m.in. Katedrę Wawelską i Sukiennice. Choć trzy dni to za mało, aby zwiedzić wszystkie ciekawe miejsca, to jednak wystarczająco, by poznać naszą historię. A wszystko, czego się dowiedzieliśmy, zawdzię-

czamy wspaniałym przewodnikom, którzy swoją bogatą wiedzę starali się nam przekazać w najmniejszym szczególe – podkreśla Anna Szatkowska.

Realizacja projektu „Błędowo z historią w tle” była współfinansowana z Programu Inicjatyw Obywatelskich w ramach otrzymanej przez Stowarzyszenie Nasza Wieś dotacji z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

(krzan)
fot. nadesłane



Uczestnicy wyjazdu podziwiali zabytki Krakowa

[illegible]

Bohaterowie mas

POSTACI ▶ Współczesna młodzież jako idoli wskazuje sportowców, gwiazdy muzyki, a nawet internetowych blogerów. Przed wojną, aby dostać się do grona idoli należało popisać się czymś więcej niż obecnie. Oto dwie zapomniane postacie polskiego międzywojnia, które poruszały wyobraźnię tłumów



Pierwszym bohaterem jest Andrzej Bohomolec. Pochodził ze szlacheckiej rodziny. Urodził się na terenach obecnej Łotwy. Był żołnierzem błękitnej armii Gen. Hallera. Zasłynął ze swojej wyprawy na niepozornym jachcie „Dal” z Gdyni do Chicago. Porucznik Bohomolec był pierwszym Polakiem, który przepłynął ocean zwyczajnym jachtem. Uczynił to z dwuosobową załogą. Jedynym marynarzem z wykształcenia był porucznik marynarki handlowej Jerzy Świchowski. Sam Bohomolec również znał się na żeglowności, chociaż formalnie był porucznikiem ułanów. W swoim bogatym życiorysie miał rejsy statkami handlowymi – przeważnie pod francuską banderą. Całe życie porucznika było niezwykle podróżą. Szkoły kończył we Francji, Szwajcarii i Rosji. Maturę zdawał w 1918 roku w Finlandii. Stamtąd przedostał się do Francji, gdzie zaciągnął się do armii generała Hallera. Został kawalerzystą i uwielbiał to co robi. Brał udział w zawodach jeździeckich. Niestety problemem bohatera tej opowieści było serce. Po jednym z zawodów trafił do szpitala pod opiekę kardiologów. To właśnie na szpitalnym łóżku zaczął kreślić plany przyszłej wyprawy przez Atlantyk. Wprost ze szpitala udał się do Gdyni i tam rozpoczął przygotowania do rejsu. Do dyspozycji miał niespełna 10-metrową łódkę o powierzchni 45 m². To bardzo mało.

Załoga podniosła kotwicę w Gdyni 5 czerwca 1933 roku. Wybrano trasę pasatową, która miała być najbezpieczniejsza. Niestety 350 mil od wybrzeży

Ameryki jacht natrafił na huragan. Był już sierpień, godzina 17 popołudniu. Załoganci wiedzieli, że czeka ich walka o przetrwanie. Zwiastunem burzy był jasny pierścień chmur na horyzoncie. Walka z żywiołem trwała kilka dni. Bohomolec i koledzy dzień i noc zmieniali się przy pompach, ponieważ woda wdzierała się na pokład. Trzeciego dnia o poranku potężna fala wywróciła jacht. Załogę ocaliła konstrukcja łódki, która była obciążona ołowiem i miała tendencję do samodzielnego wracania do pionu. Dopiero po 4 dniach pogoda zaczęła się poprawiać. Efektem burzy był złamany maszt. Załoga skierowała się na Bermudy. Załoga portu była strasznie zaskoczona tym, że Polacy przetrwali. Wiele statków nie miało takiego szczęścia. Huragan nazwany Chesapeake-Potomac dotknął także wschodnie wybrzeże USA. Przerwa na naprawy trwała niespełna rok. 3 czerwca 1934 roku już tylko dwuosobowa załoga ruszyła dalej do Nowego Jorku. Dotarli tam 1 czerwca. Stamtąd już na spokojnie kanałami, a później wielkimi jeziorami ruszyli w kierunku Chicago. Dotarcie do Chicago zbiegło się z odbywającą się tam wystawą światową. Bohomolec sprzedał za niewielką kwotę „Dal” polskiej Polonii. Został jako żywy pomnik polskiej odwagi.

Sam Bohomolec w czasie II wojny światowej walczył w oddziałach polskich pod Torbrukiem w Libii i we Włoszech. Po wojnie wyemigrował do Kanady i zajął hodowlą bydła. Po latach kupił ranczo w USA. Zajął się hodowlą koni. Gospodar-

stwo istnieje do dziś pod nazwą Bohomolec Ranch. Zdobywca Atlantyku zmarł w 1988 roku w kanadyjskim Edmonton.

Drugim bohaterem tamtych lat – dziś już zupełnie zapomnianym był dżokej – Józef Górecki. Jeszcze jako 55 latek dosiadał najszybszych koni. Był ikoną tego sportu. Pracę przy koniach zaczął jako 12-latek w stajni Krasieńskich. Pracował ciężko przy koniach i zajmował nimi przez cały rok. W odróżnieniu od innych dżokejów, którzy zaczynali treningi dopiero po zimowej przerwie i ograniczali tylko do jazdy Górecki zajmował się wszystkim – łącznie z codziennym karmieniem.

Jako dżokej ścigał się w Moskwie, Sankt Petersburgu i innych miastach byłego Cesarstwa Rosyjskiego. Należy pamiętać, że w tamtych dniach wyścigi konne były elitarnym sportem. Piłka nożna raczkowała i była sportem dla robotników. Góreckiego opisywano jako „małego człowieczka o drobnej stopie, kobiecej ręce i niepospolitym zdrowiu.

Przez cały okres międzywojenny był idolem dla miłośników wyścigów konnych. Miał ponad 30 lat doświadczenia. Imponował również dojrzałością i skromnym zachowaniem. Wielu dżokejów popadało w nałogi. Była to branża, gdzie łatwo było zbroczyć na złą drogę. Górecki był inny – spokojny i twardo stąpający po ziemi. Zasłynął także z poświęcenia podczas warszawskiej gonitwy w 1931 roku. Wszyscy czekali na główny bieg na 1800 metrów. Wzięło w nim udział 15 klaczy. 600 metrów przed metą nastąpiło tragiczne starcie dwóch klaczy. Kolejne konie zaczęły zrzucać jeźdźców. Górecki zachował zimną krew jadąc z tyłu, a na dodatek w ostatniej chwili kosztem własnego upadku skierował swoją klacz tak, by ta nie stratowała leżącego na torze dżokeja Chatisowa. Kiedy kurz opadł dwóch jeźdźców umierało na torze. Kilku kolejnych jęczało z bólu. Był to najtragiczniejszy wyścig międzywojnia.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Nielegalne radio

W aktach policyjnych z okresu międzywojennego w Wąbrzeźnie znaleźć można wiele typowych informacji o kradzieżach, pobiciach, zniewagach i innych występkach. Ciekawe są nieliczne informacje o innym przestępstwie – radiopajęczarstwie.

Jeśli chodzi o Wąbrzeźno, to w 1932 roku wiemy przyjemniej o dwóch osobach, które złapano na radiopajęczarstwie. Jednym był zapewne z pochodzenia Niemiec Hans Bredow, a drugim Polak nazwiskiem Chlebowsky. W obu przypadkach policjanci znaleźli w mieszkaniach oskarżonych nielegalne odbiorniki radiowe. Zostali ukarani karą grzywny i konfiskatą urządzeń radiowych. O co ten ccały raban? Na początku lat 30. posiadanie radioodbiornika wciąż uchodziło za luksus. Radiopajęczarze konstruowali własne odbiorniki

radiowe i nie rejestrowali ich na pocztę. Było to konieczne, by uiszczać cykliczną opłatę. Było to zjawisko powszechne i niezbyt mocno ścigane – no chyba że na policję trafiał donos. Szacuje się, że co trzeci odbiornik w tamtym czasie był samoróbką albo urządzeniem zakupionym w sklepie, ale niezarejestrowanym. Za taki czyn można było trafić nawet do więzienia, ale i tak nikogo to nie przerażało. Radio stało się coraz nowszym środkiem przekazu wypychającym do lamusa gazety.

(pw)

XX wiek

Pożar torfu

Kopanie torfu było w przeszłości dobrym biznesem, ale wielkim ryzykiem było podpalenie pokładów. Do jednego z większych pożarów tego typu doszło latem 1900 roku w Działdówku.

Okolice Działdówka obfitowały w torf. Materiał ten wykorzystywano do ogrzewania domów. Obecnie torfowiska nie mają się dobrze. Zarasta je roślinność bagienna. Ostatni kopacze torfu zniknęli na początku lat 90. Ponieważ torf był dobrym materiałem opałowym sam mógł ulec spaleni. Tak też stało się w 1900 roku w Działdówku. Pożar szybko przybrał na sile podsypany przez wiatr. Tumany dymu zmierzały w stronę zabudowań. Potrzeba było 100 robotników rolnych, by

naprędce wykopać ochronny rów. Tej przeszkody ogień nie pokonał.

Rozpoczęły się poszukiwania winnych. Mało prawdopodobne było, że torf zapłonął samoistnie. Wino-wajców znaleziono 17 września w Niedźwiedziu. Byli nimi byli robotnicy kopający torf – Ludwik Schmeichel i Ludwik Pokoiński. Obaj po pożarze zniknęli z Działdówka i dlatego byli głównymi podejrzanymi. Nie przyznali się do winy.

(pw)

OGŁOSZENIE

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO poszukuje kandydatów na stanowisko: KIEROWCA KAT. C+E

Opis stanowiska:

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów

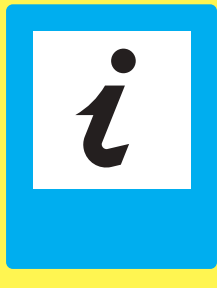
Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

**Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do siedziby firmy: mamAUTO Sp. j.
Starorypin Rządowy 29A, 87-500 Rypin
w godz. 8:00-18:00, tel. kontaktowy: 510-518-510**



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄBRZESKIEGO



tel. 662 061 348, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
MKF Auto części i akcesoria samochodowe, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
motocykle / skutery
Hel-Trans – części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
MKF Auto części i akcesoria do motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
serwisy
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 601 707 951
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990
Bigum – skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje paliw
Stacja paliw Lotos – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
usługi
Pomoc drogowa, autoholowanie – Gabar Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Budownictwo
usługi
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145
Domy weselne / sale
Dom weselny Kardamon – wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, tel. 884 885 090
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysp Wądzyn – Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
Kredyty i pożyczki
FINAN pożyczki gotówkowe, szybka decyzja kredytowa, proste zasady, wakacje kredytowe, pakiet ubezpieczeń, tel. 784 910 112
Fotografia
Kocimski Film-studio fotograficzne. Zdjęcia do dokumentów, odbitki zdjęć, sesje dziecięce, z VHS na DVD. Ul.O.Bernarda 3, tel. 516122298
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska, M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Hotele
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – hotel, restauracja, sala weselna, imprezy okolicznościowe, kontakt pod nr. tel. 601 913 928
Półwysp Wądzyn – Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Nieruchomości
NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obreb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax – Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
Składy opału
Dampol skład opału, Wąbrzeźno, ul. Budowlana 1, tel. 508 173 764
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Olej opałowy z dowozem do klienta – Gabar Wrocki, tel. 601 659 654
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax – Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja

rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7, tel.608 516 205
Hurtownia rowerów w Zieleniu – Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 026
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, kontakt pod nr. tel. 660 522 872
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 260
Surowce / skupy
FHU Olek Skup złomu i met. kolor., kontakt pod nr. tel. 501 621 145
Hurtowe dostawy oleju napędowego – Gabar Wrocki, tel. 601 205 759
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Zdrowie
REHABILITACJA WĄBRZEŹNO UL.WOLNOŚCI 2/2 TEL. 606125581
Administracja
Urząd Miejski w Wąbrzeźnie ul. Wolności 18 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 45 00
Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie ul. Macieja Rataja 2 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 17 77

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00
Urząd Gminy Ryśk ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 00
Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00 fax: 56 690 04 29
Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21
Numery alarmowe
Państwowa Straż Pożarna. Komenda Powiatowa ul. Św. Floriana 6 87-200 Wąbrzeźno kontakt pod nr. tel. 56 689 09 00
Komenda Powiatowa Policji ul. Wolności 28 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 72 00
Pogotowie energetyczne 991, Pogotowie gazowe 992, Pogotowie ciepłownicze 993, Pogotowie Wodno-kanalizacyjne 994
Oświata
Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Wolności 35 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 22 85
Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 19
Szkoła Podstawowa nr 2 im Jana Pawła II ul. Wolności 30 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 23
Akademia Wiedzy. Policealna Szkoła dla Dorosłych. Mazur M. ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 663 860 005
Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie ul. Wolności 11 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 97

Pomoc społeczna
Dom Pomocy Społecznej ul. Pod Młynik 4a 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 03 71
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 24 52
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. 1 Maja 61 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 13 86
Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Tysiąclecia 8 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 27
Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonu kom.
Szpital Powiatowy ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 17 25
NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Matejki 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 00 20
Przychodnia Rejonowa – Specjalistyczna ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 689 17 44
Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Sitno 37 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 91
Wykaz aptek:
„Pod Armią” ul. Wolności 10 tel. 56 68826 55
„Medica” ul. Grudziądzka 50 tel. 56 688 16 75
„PULS VI” ul. Niedziałkowskiego 5 kontakt pod nr. tel. 56 477 01 25

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

Szkółka szuka i podsumowuje

PIŁKA NOŻNA ▶ Zawodnicy Szkółki Piłkarskiej z Książek wznowią treningi 1 sierpnia. Na razie poszukują sparingpartnerów, a trener Kemski podsumował frekwencję na zajęciach w sezonie 2016/2017



Piłka nożna

Zostań trenerem

Kujawsko-Pomorski Związek Piłki Nożnej organizuje kursy trenerskie dla osób bez licencji, lub na wyższe stopnie trenerskie.



KPZPN planuje zorganizować następujące szkolenia: Grassroots D, Grassroots C, UEFA B wyrównawczy, UEFA B, UEFA B i A zintegrowany, UEFA A.

Ogólne zasady aplikacji trenerów na kursy określa specjalna uchwała związkowa, zawierająca szczegółowe wymogi. Brzmi ona w sposób następujący:

1. Osoba ubiegająca się o przyjęcie na dany kurs składa – za pośrednictwem systemu informatycznego PZPN24 dostępnego pod adresem: www.pzpn24.pzpn.pl - wniosek zawierający:

a. imię i nazwisko, datę i miejsce urodzenia, nr PESEL, adres zamieszkania, telefon i Email

wnioskodawcy,

b. określenie wykształcenia wnioskodawcy, określenie stażu trenerskiego z wyszczególnieniem miejsc pracy, funkcji, klas rozgrywkowych, w jakich wnioskodawca wykonywał swój zawód,

c. w przypadku zawodniczego uprawiania piłki nożnej – podanie przebiegu kariery zawodniczej,

d. oświadczenie o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych oraz o korzystaniu z pełni praw publicznych,

e. zobowiązanie do wykonywania przewidzianych w przepisach wewnętrznych PZPN obowiązków trenera piłki nożnej.

– Treningi wznowimy 1 sierpnia o godzinie 16.00 na boisku w Książkach – zaznacza Mariusz Kemski, trener SPK. – W tym momencie szukam drużyn, które chciałyby zmierzyć się z naszym teamem trampkarzy. Jeśli takowe są, to proszę o kontakt pod numerem 664-773-253 – dodaje szkoleniowiec.

Po zakończeniu zmagania w kampanii 2016/2017 trener zdecydował się również na pewne statystyczne zestawienie, ukazujące frekwencję podopiecznych na treningach w minionym sezonie.

Oprac. (kl), fot. archiwum

2. Do wniosku, o którym mowa w pkt. 1, powinny być dołączone:

a. skan świadectwa ukończenia szkoły średniej,

b. skan dyplomu ukończenia kursu trenerskiego – uprawniającego do zapisania się na dany kurs trenerski – w przypadku, gdy jest to wymagane stosownymi zapisami niniejszej uchwały,

c. skan zaświadczenia z Krajowego Rejestru Karnego – ważne do 6 miesięcy od daty wystawienia, d. skan oświadczenia o braku lub wszczęciu/trwaniu postępowania dyscyplinarnego za przewinienie korupcji w sporcie oraz o orzeczonych karach dyscyplinarnych, w tym w szczególności za przewinienia dyscyplinarne określone w art. 79 Regulaminu Dyscyplinarnego, e. skan oświadczenia o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych,

f. skan zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań medycznych do podjęcia zajęć praktycznych na kursie trenerskim,

g. skan zaświadczenia o ukończeniu kursu pierwszej pomocy.

Szkolenie Grassroots D planowane jest na końcówkę sierpnia, w chwili obecnej KPZPN oczekuje na rekrutację. Kandydaci na kurs trenera Grassroots D proszeni są o przygotowanie niezbędnych dokumentów do aplikacji na PZPN24 dostępnej pod adresem: www.pzpn24.pzpn.pl. Cena tego kursu wynosi 250 złotych. Liczba miejsc ograniczona. Szczegóły dotyczące wyższych kursów, ich cen i terminów dostępne są również na stronie Kujawsko-Pomorskiego Związku Piłki Nożnej.

Oprac. (kl)



CZOŁÓWKA TEJ KLASYFIKACJI PRZEDSTAWIA SIĘ W SPOSÓB NASTĘPUJĄCY:

1. Michniewicz Maciej (88 z 90 jednostek treningowych) 97,78%
2. Kemski Mikołaj (81 z 90 jednostek treningowych) 90%
3. Śliwa Dominik (77 z 90 jednostek treningowych) 85,56%
4. Granda Wiktor (76 z 90 jednostek treningowych) 84,44%
5. Kesler Michał (74 z 90 jednostek treningowych) 82,22%
6. Komorowski Jakub (74 z 90 jednostek treningowych) 82,22%
7. Ziarnik Wojciech (73 z 90 jednostek treningowych) 81,11%
8. Wódkowski Igor (72 z 90 jednostek treningowych) 80%
9. Wiśniewski Kacper (66 z 90 jednostek treningowych) 73,33%
10. Dziura Bartosz (65 z 90 jednostek treningowych) 72,22%

Piłka nożna

Remis Zrywu

B-klasowy Zryw Książki w drugim spotkaniu sparingowym przed inauguracją rundy jesiennej zremisował ze Zrywem Wrocki 2:2

Spotkanie miało bardzo wyrównany przebieg, a remis w tej potyczce to najbardziej sprawiedliwy rezultat. Ekipa z Książek przegrywała 0:1 i 1:2, ale za każdym razem

zdołała odwrócić losy konfrontacji i jej drugie kontrolne starcie zakończyło się wynikiem 2:2.

Oprac. (kl)

Szkolenia

KPZPN zaprasza

Departament Organizacji Imprez, Bezpieczeństwa i Infrastruktury PZPN zorganizuje Centralny Kurs Spikerski. Zajęcia odbędą się w Kielcach w terminie 2-5 listopada 2017 r., a uczestnicy uzyskają m.in. Certyfikat Spikera PZPN uprawniający do obsługiwanie meczów piłkarskich we wszystkich klasach rozgrywkowych w Polsce.

Kurs ten będzie realizowany w oparciu o Pakiet Spikera PZPN – profesjonalny, interdyscyplinarny, multimedialny program szkoleniowy stworzony przez ekspertów w zakresie organizacji, oprawy i bezpieczeństwa imprez sportowych. Zapisy prowadzone są tylko do 31 sierpnia 2017 roku, a cena za udział w kursie w wysokości 2 000 złotych brutto obejmuje:

- udział w zajęciach i spotkaniach
- udział w 3 imprezach sportowych (w tym transport)
- materiały dydaktyczne (papierowe i multimedialne)
- certyfikat
- zakwaterowanie w hotelu czterogwiazdkowym (3 noclegi)
- pełne wyżywienie

Cena bez zakwaterowania wynosi 1500 złotych. Zgłoszenia należy dokonać za pośrednictwem adresu e-mail: bezpieczenstwo@pzpn.pl. W zgłoszeniu należy podać następujące dane: Imię i nazwisko, Nr PESEL, Datę urodzenia, Adres e-mail, Nr telefonu komórkowego. W temacie wiadomości e-mail należy wpisać: Centralny Kurs Spikerski PZPN. Liczba miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zastrzega, że kurs odbędzie się tylko, jeśli zbierze się grupa, wtedy też podany zostanie numer konta do wpłaty. Istnieje możliwość wystawienia faktury. W przypadku pytań prosimy o kontakt pod numerem telefonu 22 55 12 271.

Oprac. (kl)

Drugi sparing Unitów

PIŁKA NOŻNA ▶ Podopieczni Roberta Kościelaka mają za sobą drugi mecz kontrolny przed początkiem rundy jesiennej A-klasy

Drużyna MKS-u tym razem wyjechała do Radzyna Chełmińskiego, by tam zmierzyć się z LGKS-em Radzynianką, która występuje w kujawsko-pomorskiej klasie okręgowej. Goście z Wąbrzeźna znakomicie rozpoczęli sobotnią konfrontację i już w 5. minucie po bramce Dominika Hancyka prowadzili 1:0. Radzynianka jeszcze przed przerwą zdołała jednak doprowadzić do wyrównania i do szatni zespoły schodziły przy stanie 1:1.

Po zmianie stron to miejscowi sprawiali nieco lepsze wrażenie, co przełożyło się na liczbę stwarzanych okazji bramkowych i trafienie na 2:1. Ambitni Unicy nie zrezygnowali jednak z walki o korzystny rezultat, a nagrodą za włożony w mecz wysiłek był gol Marcina Gołąba z 85. minuty, który zdecydował o tym, iż sparingowe starcie zakończyło się wynikiem 2:2.

Przed wąbrzeską jedenastką kolejne jednostki treningowe,



a w najbliższą sobotę towarzyska potyczka z A-klasowym oponentem, Drwęcą Golub-Dobrzyń. Spadkowicz z „okręgówki” wymieniany jest w gronie głównych kandydatów do awansu, zatem starcie to może pozwolić jednej z drużyn na uzyskanie małej, psychologicznej przewagi przed inauguracją ligowych bojów.

(kl), fot. archiwum

**RADZYNIANKA RADYŃ
CHEŁMIŃSKI
VS.
UNIA WĄBRZEŹNO**

2 (1:1) 2

Gole

Hancyk 5', Gołąb 85'

Piłka nożna

Mecz do jednej bramki

W Wąbrzeźnie rozegrano długo planowane spotkanie pomiędzy kibicami Unii Wąbrzeźno, a byłymi zawodnikami klubu. Doświadczeni piłkarze nie dali szans fanom MKS-u i zwyciężyli aż 13:0.

Futbolowa konfrontacja na sztucznym boisku przy Szkole Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie miała typowo towarzyski charakter. Sam pomysł takiej potyczki zrodził się

kilka miesięcy temu, a obie strony przez dłuższy czas poszukiwały dogodnego terminu. W końcu udało się dopiąć wszelkie szczegóły i 21 lipca doszło do wyczekiwanego

starcia.

– Optymistami byliśmy tylko do momentu wyjścia „oldboyów” na boisko. Wraz z pierwszym gwizdkiem uszło z nas powietrze, a dominacja piłkarzy była wręcz przytłaczająca – z uśmiechem zaznaczyli wąbrzescy fani MKS-u. Po pierwszej połowie faworyci prowadzili 6:0, po zmianie stron dorzucili kolejne 7 trafień i ostatecznie triumfowali w stosunku 13:0. – Śmiejemy się, że mieliśmy doświadczonego bramkarza, bowiem jego interwencje uratowały nas od straty kolejnych kilku goli. Najważniejsze jednak, iż udało nam się pograć w bardzo przyjaznej atmosferze. Zabieramy się za intensywne przygotowania i w najbliższym meczu przeciwko dawnym piłkarzom nie stracimy więcej niż 10 bramek, taki mamy cel – dodali pozytywnie nastawieni kibice.

(kl), fot. FB Unia Wąbrzeźno



Piłkarskie doświadczenie pozwoliło „oldboyom” na strzelenie 13 bramek



Drużyna kibiców w pełnym zestawieniu



Wspólne zdjęcie kibiców i byłych zawodników Unii Wąbrzeźno

Piłka nożna

Klubowe zebranie

16 lipca przeprowadzono walne zebranie członków klubu Unia Wąbrzeźno, w którym uczestniczyło ponad 80 procent zrzeszonych osób.

Zebranie w siedzibie MKS-u trwało prawie dwie godziny i zaowocowało wieloma konkretnymi ustaleniami. W trakcie rozmów przedstawiono finansowe sprawozdanie za rok 2015 i 2016, a także za pierwsze półrocze 2017.

Wprowadzono zmiany w klubowym statucie i przystosowano go do obecnie obowiązujących norm, co otwiera możliwość utworzenia organizacji pożytku publicznego. Zdecydowano się również na zmianę klubowego herbu, a graficzne efekty nowego logo są naprawdę imponujące. Przeprowadzono również wybory uzupełniające do zarządu MKS-u, a sekretarzem Unii został jeden z przedstawicieli kibiców, fana włącznie również do klubowej komisji rewizyjnej.

Zmieniono wysokość składki członkowskiej (z 4 na 5 złotych



miesięcznie), dokonano również modyfikacji powiadamiania członków o zebraniach. Takie zmiany zwiastują krok w dobrym kierunku, który powinien usprawnić funkcjonowanie całej sekcji MKS-u.

Oprac. (kl)

Biegi

Zaproszenie

23 września w Wąbrzeźnie przeprowadzona zostanie pierwsza edycja biegu z przeszkodami dla dzieci Ergis Mali Twardziele 2017.



Niezwykle atrakcyjna impreza odbędzie się na działce należącej do firmy Ergis, przy ulicy Macieja Rataja w Wąbrzeźnie. Na trasie liczącej około 1 kilometra ustawionych zostanie kilkanaście przeszkód, a w biegu wystartować będą mogły dzieci w wieku od 4

do 11 lat. Co ważne, dzięki wsparciu głównego sponsora wydarzenie to będzie całkowicie bezpłatne, a na uczestników czekać będą atrakcyjne upominki i nagrody. Początek zapisów zaplanowano na wrzesień.

(kl)

CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50

Wilczyce w WSR

RUGBY ▶ Drużyna Werewolves Wąbrzeźno postanowiła założyć żeńską sekcję rugby, a zgłoszone kobiety mają już za sobą pierwszy trening



Pierwszy krok

Przed rokiem nikt w Wąbrzeźnie nie myślał, że klub WSR będzie się rozwijał tak prężnie. Męska drużyna z miesiąca na miesiąc czyni zauważalne postępy, a organizacyjne sukcesy zachęciły klubowych wódatarzy do podjęcia kolejnego wyzwania – założenia kobiecej sekcji rugby.

Ku uciesze pomysłodawców na pierwszym wyznaczonym treningu stawiło się pięć nowych zawodniczek. – Ktoś może powiedzieć, że frekwencja na inaugurację nie jest imponująca, ale my podchodzimy do tego zupełnie inaczej. Debiut sportu, kojarzonego głównie z mężczyznami, zaliczamy do udanych – zaznaczył Rafał Dembowski, zawodnik i rzecznik WSR.

Premierowe zajęcia oparte były głównie na zabawie z owalną piłką. – Skupiliśmy się na najważ-

niejszych ruchach, podstawach szarży i w podobnym stylu planujemy kolejne treningi. Jak pokazały dziewczyny, nie ma się czego obawiać, a taka forma spędzania wolnego czasu może dostarczyć wiele pozytywnych emocji – dodał Dembowski.

Wilkołaki nadal zapraszają do swojego grona wszystkich chętnych i mają nadzieję, że pierwsze wilczyce przekonają kolejne kobiety do udziału w interesujących zajęciach. – Jeśli chętnych do damskiego teamu byłoby zbyt mało, to każda zawodniczka znajdzie miejsce wśród męskiej ekipy. Dla nas priorytetem są bowiem więzi i drużynowe braterstwo, dopiero w drugiej kolejności stawiamy na rezultat sportowy. Joannie Sokołowskiej, Karolinie Hetmańskiej, Ewelinie Śmigrowskiej, Dorocie Olszewskiej i Magdalenie Lisewskiej należą się wielkie wyrazy

uznania za odwagę i dobrze wykonaną pracę – zakończył zawodnik WSR.

Harmonogram zajęć

Kobiety, które rozpoczęły treningi w klubowej drużynie nie zamierzają próżnować. Mają one za sobą również inauguracyjne zajęcia biegowe, co wskazuje, że bardzo poważnie podchodzą do stawianego przed nimi wyzwania. Wszyscy chętni mają możliwość wspólnych zajęć, a oto skrócony, „wilczy rozkład jazdy” na najbliższe tygodnie: męskie treningi na boisku przy SP3 w Wąbrzeźnie odbywają się w każdą środę (16.30) i piątek (18.00), zaś kobiety ćwiczą na Orliku przy Pływalni Miejskiej w czwartki (18.00). Dodatkowo klub zaprasza kobiety, mężczyzn i młodzież na trening podstaw rugby na boisku przy SP3 w sobotę, o godzinie 9.00.

(kl), fot. FB WSR



Akcja charytatywna

Wataha pomaga dzieciom

Wąbrzeska wataha nie zwalnia tempa i rozpoczyna zbiórkę zabawek, gier oraz przyborów szkolnych dla Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej nr 4 w Toruniu, której wychowankami są dzieci do lat 14.



Finał całej akcji zaplanowano na 19 sierpnia, wtedy też na wąbrzeskim rynku będzie można przekazać rzeczy, które następnie zostaną dostarczone do podopiecznych toruńskiej placówki. – Zachęcamy wszystkie grupy formalne i nie-

formalne działające w Wąbrzeźnie oraz osoby prywatne do dołączenia do naszej inicjatywy – podkreślają członkowie WSR. – Przeszukajcie swoje szafy, popytajcie znajomych i przynieście rzeczy, których wasze dzieci, czy wnuki już nie potrzebują,

a które są w dobrym stanie i mogą sprawić radość maluchom. Wierzymy w to, że Wąbrzeźno i najbliższa okolica to ogromny potencjał pomagania i zamierzamy to przekuć w uśmiechy na twarzach dzieci – dodają wilkołaki.

WSR podczas finału akcji planuje również zachęcić mieszkańców do czynnego udziału w życiu miejskiej społeczności. – Będziemy rozdawali i dodatkowo pomagali w wypełnieniu ankiet do Budżetu Obywatelskiego 2018. Swoją rolę w charytatywnym przedsięwzięciu zapowiedzieli już członkowie Stowarzyszenia Miastoaktywni.pl, liczymy również na dołączenie kolejnych organizacji – kończą zawodnicy klubu WSR.

Oprac. (kl), fot. Internet

Biegi długodystansowe

Zaproszenie

26 sierpnia w Golubiu-Dobrzyniu rozegrany zostanie XXVI Ogólnopolski Bieg Solidarności.

BIEG Solidarności

Golubsko-Dobrzyński bieg główny odbędzie się na dystansie 10 kilometrów. Organizatorzy (TKKF i Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu) wyznaczili dwie pięciokilometrowe pętle, a trasa wiedzie drogami asfaltowymi i posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Klasyfikacje (poza główną OPEN) prowadzone będą w kilku kategoriach wiekowych: M-16 (mężczyźni do lat 16), M-19 (mężczyźni od 16-19 lat), M-20 (mężczyźni od 20-29 lat), M-30, M-40, M-50,

M-60, M-70, M-80 oraz podobnie w przypadku kobiet K-16, K-19, K-20, K-30, K-40, K-50, K-60, K-70, K-80.

Najlepsi zawodnicy w kategorii Open otrzymają nagrody finansowe, zaś dla zwycięzców kategorii przewidziano puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe. Opłata startowa zaczyna się od kwoty 45 złotych, a rejestracja trwa na stronie: <http://sts-timing.pl/event/xxvi-ogolnopolnski-bieg-solidarnosci>.

(kl)