

Zakład Komunalny Gminy Ryńsk
ul. Mickiewicza 21, 87-200 Wąbrzeźno
ZATRUDNI RATOWNIKA na okres lipiec, sierpień 2018r.
do Ośrodka Wypoczynkowego w Przydworzu.

Szczegółowych informacji udzielamy w biurze Zakładu
lub telefonicznie pod numerem telefonu 56 687 75 41

Kierownik Zakładu Komunalnego Gminy Ryńsk
Krzysztof Pancierzyński

REKLAMA
OGŁOSZENIE

BENMAR
PRODUKCJA SIATKI
OGRODZENIOWEJ
SŁUPKI PANELE AKCESORIA
Białkowo 39A
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 785 182 282
607 042 741

REKLAMA

ROWERY, SKUTERY
poczuj wolność wiosną
**HURTOWNIA
W ZIELENIU**
SETEKI MODELI
W HURTOWYCH CENACH
Zielen 88, tel. 56 688 67 30, kom. 605 418 025

CZWARTEK

26 KWIETNIA 2018

ISSN: 2080-0878

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 17/2018 (471)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Impreza roku

WĄBRZEŹNO ➤ W dniach 7-10 czerwca na mieszkańców Wąbrzeźna czeka szereg atrakcji związanych ze świętem miasta. Nie zabraknie akcentów sportowych, kulturalnych i społecznych, a muzyczną gwiazdą będzie Sylwia Grzeszczak



W tym roku święto miasta rozpocznie się na sportowo.

– 7 czerwca nasze centrum zamienimy w plac gier – opowiada Anna Borowska z magistratu. – Będziemy grać w szachy, warcaby, w brydża – wszystkich już dzisiaj gorąco namawiamy do zabawy.

Odbędzie się też gra miejska pn. „Śladami niepodległości”, a dla najmłodszych zostanie wystawiony mobilny plac zabaw, który powstanie w ramach budżetu obywatelskiego. W pływalni miejskiej przeprowadzone będą coroczne mistrzostwa w pływaniu oraz w zjeździe na czas zjeżdżalnią wodną, a na orliku amatorskie zespoły piłkarskie zmierzą się w turnieju.

Piątek w szkołach będzie Dniem Sportu, a w Przedszkolu Miejskim „Bajka” najmłodszy mieszkańcy popisywać się będą wiedzą o Wąbrzeźnie w corocznym konkursie. Natomiast w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej uroczyste podsumowanie zostanie konkurs literacki „Wąbrzeźno – moje miejsce na ziemi”, z kolei w galerii WDK planowany jest wernisaż wystawy „Wąbrzeźno w malarstwie”. Jej autorem jest Andrzej Sobczyk.

– Na Placu Jana Pawła II od rana trwać będzie Jarmark Ekologiczny – zachęcamy wszystkich chętnych wystawców do udziału w nim – mówi Anna Borowska. – Po południu zaprosimy wszystkich na maraton Zumby. Impreza odbędzie się po raz drugi, a poprowadzi ją dziesięciu instruktorów, na czele z Kasią Sumińską. Przy okazji będzie można też zacerpnąć porad u kosmetyka czy też dietetyka.

Sobota 9 czerwca będzie punktem kulminacyjnym obchodów. Rozpocznie się zawodami wędkarskimi o Puchar Burmistrza Wąbrzeźna, a następnie piknikiem na boiskach przy ul. 750-lecia Wąbrzeźna. W programie zaplanowano sporo ciekawych gier i zabaw dla całych rodzin oraz spotkanie przy grillu. W tym roku, z uwagi na przebudowę am-

fiteatru, koncert główny odbędzie się na stadionie MKS-u Unia. Impreza rozpocznie się o godz. 15.00. Na scenie młodzi wąbrzeźnianie zaprezentują talenty muzyczne, taneczne, teatralne i wokalne, wystąpią również FLEX, Klub Aktywnych Kobiet, zespoły rockowe Riter i Molekuły.

– Burmistrz tego dnia u honoruje laureatów konkursu „Zamień odpady na klasowe wypady” oraz wręczy statuetki dla osób czy organizacji wyróżniających się szczególną działalnością, wytypowanych do tych prestiżowych nagród przez mieszkańców miasta, jednostki, instytucje – przypomina rzecznika ratusza. – Gwiazdą wieczoru i zapewne wydarzeniem kulturalnym 2018 roku będzie koncert Sylwii Grzeszczak.

Występ rozpocznie się o godz. 20.00. Po nim planowana jest wspólna zabawa, którą poprowadzi DJ. Ostatnim akcentem Dni Wąbrzeźna będzie wystawa za bytkowych motocykli, w niedzielę 10 czerwca od 10.00 na Plac Jana Pawła II. Prezentacji pojazdów jak zawsze towarzyszyć będzie szereg atrakcji.

(ToB)

fot. Patryk Jurkowski (praca własna) na licencji CC BY-SA 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.en>)

Wąbrzeźno

Będzie nowy most

Burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski podpisał umowę o dofinansowanie rozbiórki starego mostu i budowę nowego na Jeziorze Zamkowym. Dotacja wynosi nieco ponad pół miliona złotych.



Burmistrz zawarł umowę z marszałkiem województwa Piotrem Całbeckim na dofinansowanie projektu pn. „Rozebrowanie istniejącego i budowa nowego mostu drewnianego dla pieszych na Jeziorze Zamkowym w Wąbrzeźnie”.

– Projekt uzyskał wsparcie finansowe z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020 w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”. Dotację, w wysokości 509 tysięcy 135 zł, miejski samorząd otrzymał za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania Ziemia Wąbrzeska. Uroczyste podpisanie i wręczenie umowy odbyło się w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Kujawsko-Pomorskie-

go – informuje Anna Borowska.

Realizacja projektu rozpoczęła się w ubiegłym roku od rozebrania starego mostu. Nowy ma stanąć do końca czerwca tego roku.

– Nowy obiekt zbudowany będzie z drewna klejonego i stanie na nowych fundamentach. Wybudowane zostaną również nowe schody i przyczółki żelbetowe – wyjaśnia Borowska.

Wykonawcą inwestycji jest Przedsiębiorstwo Robót Specjalistycznych „DZWIGAR” z Włocławka. Koszt rozbiórki, wykonania i postawienia wyniesie 1 milion 104 tysięcy 724,50 zł brutto. Projekt budowlany – wykonawczy nowego mostu powstał w Pracowni Projektowej Budownictwa PSBUD w Grudziądzu.

oprac. i fot. (krzan)

Pieniądze dla pozarządówek

POWIAT ▶ Organizacje pozarządowe otrzymają w tym roku środki z budżetu województwa na realizację ponad pół tysiąca różnego rodzaju projektów z zakresu ochrony zdrowia, spraw społecznych, rozwiązywania problemów uzależnień, a także kultury, sportu i turystyki. Wsparcie trafi też do naszego powiatu



Dotacje samorząd województwa rozdysponował w ramach otwartych konkursów ofert na wykonywanie zadań publicznych. W czwartek 19 kwietnia w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu odbyło się uroczyste wręczenie umów beneficjentom.

Tegoroczne wsparcie na wykonywanie zadań publicznych przez organizacje pozarządowe

trafiło dotychczas na realizację około 500 inicjatyw wyłonionych w 20 konkursach. Przed nami jeszcze rozstrzygnięcia w części konkursów dotyczących upowszechniania sportu. Suma tegorocznego wsparcia dla ngo-sów to ponad 7 milionów złotych.

W uroczystości wzięli udział przedstawiciele blisko 60 pozarządówek. Umowy beneficjentom

wręczyli marszałek Piotr Całbecki oraz członek zarządu województwa Aneta Jędrzejewska.

– Wręczane dziś umowy dotyczą zarówno niewielkich projektów, realizowanych chociażby na terenach wiejskich, jak i dużych przedsięwzięć, takich jak festiwale czy międzynarodowe zawody. Cieszę się, że dzięki środkom samorządu województwa

nasze organizacje pozarządowe mogą aktywnie działać. Tym bardziej, że w te przedsięwzięcia angażują się zwykli mieszkańcy regionu – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Z powiatu wąbrzeskiego wsparcie finansowe otrzymają: Fundacja Centrum Działań Profilaktycznych – 10 tys. zł („Szkolna Interwencja Profilaktyczna – re-

komendowany program profilaktyki selektywnej i wskazującej”) oraz Wąbrzeskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski – 7 tys. zł („Rywalizacja i integracja – imprezy sportowo-rekreacyjne dla osób niepełnosprawnych”).

(ToB)

fot. Łukasz Piecyk
/Urząd Marszałkowski

Powiat

Nowy szef wąbrzeskich strażaków

16 kwietnia Kujawsko-Pomorski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej nadbryg. Janusz Halak powierzył pełnienie obowiązków Komendanta Powiatowego PSP w Wąbrzeźnie bryg. Januszowi Woźniakowi.



Nowym komendantem powiatowym PSP został bryg. Janusz Woźniak (z prawej)

Bryg. Janusz Woźniak służy w jednostkach ochrony przeciwpożarowej pełni od września 1982 roku. Jest absolwentem Szkoły Chorążych Pożarnictwa w Poznaniu oraz Szkoły Głównej Służby

Pożarniczej w Warszawie. Dodatkowo w roku 2014, w Wyższej Szkole Policji w Szczytnie ukończył studia podyplomowe w zakresie edukacji dla bezpieczeństwa, zaś w roku 2017 w Szkole

Głównej Służby Pożarniczej studia podyplomowe w zakresie logistyki w bezpieczeństwie kraju.

Na uroczystej zbiórce z okazji powołania na stanowisko komendanta powiatowego gośćmi byli m.in. starosta wąbrzeski Krzysztof Maćkiewicz, zastępca komendanta wojewódzkiego st. bryg. Sławomir Herbowski oraz kapelan strażaków województwa kujawsko-pomorskiego ks. Mariusz Stasiak. Funkcję zastępcy komendanta powiatowego PSP w Wąbrzeźnie, tak jak do tej pory, pełni bryg. Ireneusz Wiśniewski.

(krzan)

fot. PSP Wąbrzeźno

NA SYGNALE



POWIAT Tytoń w słoikach, narkotyki w kieszeni

Policjanci wydziału kryminalnego ujawnili u jednego z mieszkańców powiatu wąbrzeskiego trzy słoiki z nielegalnym tytońcem. Ich właściciel, 24-letni mężczyzna, za swój czyn odpowie przed sądem.

Jak informują policjanci, w domu młodego mężczyzny ujawniono trzy słoiki krajanki tytoniowej bez polskich znaków akcyzy. Nielegalny tytoń został zabezpieczony, a posiadacz usłyszał zarzuty.

Kolejny zatrzymany 24-latek to amator marihuany. W domu hodował konopie indyjskie.

– W środę 18 kwietnia w Wąbrzeźnie funkcjonariusze zatrzymali młodego mężczyznę, który posiadał przy sobie środki narkotyczne w postaci suszu konopi o wadze 1,06 grama – informuje asp. Artur Meister z KPP w Wąbrzeźnie. – Dokonano również przeszukania miejsca zamieszkania zatrzymanego mężczyzny, gdzie ujawniono cztery krzaki marihuany – dodaje.

O dalszym losie posiadacza domowej uprawy zdecyduje Sąd Rejonowy w Wąbrzeźnie. Warto przypomnieć, że posiadanie środków narkotycznych jest zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3 / art. 62 ust. 1 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii

(krzan)

REKLAMA

KRISHOME
GWARANCJA SPOKOJU

DOMY OSZCZĘDNE

Polecam
Łukasz Piszczek

Łukasz Piszczek



**ZAPRASZAMY DO
SALONU SPRZEDAŻY**

Domy Oszczędne sp. z o.o. sp. k.

ul. Szkolna 14

87-400 Golub-Dobrzyń

tel. +48 536 421 321

domy-oszczedne@krishome.pl

www.domy-oszczedne.krishome.pl

**ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY
EKIPY BUDOWLANO-MONTAŻOWE**

BRAMY · OKNA · ROLETY

Stypendia pomostowe dla absolwentów

POWIAT ▶ Tegoroczni maturzyści, tak samo jak w ubiegłym roku, mają możliwość ubiegania się o stypendium pomostowe na pierwszy rok studiów. Pośrednikiem programu stypendialnego jest Stowarzyszenie LGD Ziemia Wąbrzeska. Wnioski trzeba będzie składać przez internet. Odpowiednia aplikacja zostanie uruchomiona 2 lipca i będzie aktywna do 17 sierpnia

Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska od ubiegłego roku uczestniczy w ogólnopolskim Programie Stypendiów Pomostowych (PSP). Roczne stypendium wynosi 5 tys. zł i jest przekazywane w dziesięciu ratach na indywidualne konta stypendystów.

– Program Stypendiów Pomostowych jest wspólnym przedsięwzięciem licznych grona renomowanych partnerów – wyjaśnia Maciej Rataj, dyrektor LGD. – Dzięki temu jest jednym z największych pozarządowych programów stypendialnych w Polsce, w ramach którego studenci z niezamożnych rodzin, pochodzący ze wsi i małych miejscowości, mogą otrzymać

wsparcie finansowe na pierwszy rok studiów, ale także w kolejnych latach edukacji akademickiej. Autorem Programu jest Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności. Wśród licznych partnerów Programu znajdują się m.in. Fundacja Wspomagania Wsi oraz Narodowy Bank Polski. Administratorem Programu jest Fundacja Edukacyjnej Przedsiębiorczości – wyjaśnia Maciej Rataj.

Kto może ubiegać się o stypendium w XVII edycji PSP w II segmencie? Program skierowany jest do tegorocznych absolwentów szkół ponadgimnazjalnych, osiągających dobre wyniki w nauce, tzn. min. 90 punktów na maturze

(liczbę punktów można policzyć samodzielnie, stosując algorytm dostępny na stronie www.stypendia-pomostowe.pl), przyjętych na I rok dziennych studiów I stopnia lub I rok dziennych jednolitych studiów magisterskich, realizowanych w polskich akademickich uczelniach publicznych. Ponadto kandydat powinien pochodzić z rodziny, w której dochód na osobę nie przekracza 1.575 zł brutto (wyliczony z czerwca 2018 r.). Jeśli członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności, do dochodu nie wlicza się świadczeń otrzymywanych w związku z tą niepełnosprawnością.

– Wnioskodawca musi mieszkać na terenie obszaru LGD, tj. w gminach Dębowa Łąka, Książki, Ryńsk oraz w Wąbrzeźnie. Musi też posiadać rekomendację Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska – tłumaczy Rataj.

Aby aplikować o stypendium pomostowe, należy zapoznać się z opisem Programu Stypendiów Pomostowych (www.stypendia-pomostowe.pl), a także z regulaminem i wykazem niezbędnych dokumentów. Wniosek o rekomendację na stypendium pomostowe trzeba złożyć w Biurze LGD w Wąbrzeźnie przy ul. Mickiewicza 12/1. Dopiero po spełnieniu warunków

i otrzymaniu rekomendacji LGD można będzie złożyć wniosek on-line. Aplikacja on-line będzie aktywna od 2 lipca do 17 sierpnia 2018 r., do godz. 16:00. Następnie należy wydrukować złożony wniosek on-line i w terminie do 24 sierpnia dostarczyć go wraz z wymaganymi załącznikami do Biura LGD, jako instytucji pośredniczącej w procesie ubiegania się o stypendium pomostowe.

W przypadku pytań, i wątpliwości można kontaktować się z LGD pod numerem telefonów: 56 687-75-35; 530-367-882 lub mailowo: aktywizacja@lgdwabrzezno.pl.

(krzan)

Wąbrzeźno

Biegi dla uczczenia święta konstytucji

Ruszyły zapisy do XXII Biegu Konstytucji 3 Maja, który odbędzie się 2 maja na stadionie MKS Unia. Najpierw odbędzie się bieg dla dzieci i młodzieży, a następnie bieg rekreacyjny.



– Bieg dla dzieci i młodzieży został podzielony na dystanse, w zależności od wieku – wyjaśnia Anna Borowska. – W biegu na 100 m będą mogli wystartować dzieci

z roczników 2011, 2012 i młodszych, na 200 m z rocznika 2010, na 300 m – 2009, na 400 m z roczników 2008 i 2007, na 600 m z roczników 2005 i 2006 oraz dziewczęta

z roczników 2002-2004, na 800 m – chłopcy z roczników 2002-2004 oraz na 1500 m – uczniowie szkół średnich. Ten ostatni bieg będzie połączony z biegiem rekreacyjnym, którego dystans również wynosi 1500 m. Prawo startu w nim mają osoby, które ukończyły 16 lat – opisuje Anna Borowska.

Uczestnicy nie ponoszą żadnych opłat startowych. Na zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych czekają medale i nagrody rzeczowe. Wyniki Biegu Konstytucji 3 Maja są zaliczane do ogólnej klasyfikacji biegów Grand Prix Wąbrzeźna.

Aby wziąć udział w imprezie, należy dokonać zgłoszenia. Można to zrobić pisemnie lub osobiście. Pisemne zgłoszenia przyjmowane są w urzędzie miasta (ul. Wolności 18, pok. nr 10a, parter). Osobiste zgłoszenia przyjmowane będą w dniu biegu w biurze zawodów od godz. 11.30, na stadionie MKS-u Unia.

oprac. (krzan)
fot. ilustracyjne

Wąbrzeźno

Pijani zatrzymani

Intensywne kontrole trzeźwości, prowadzone przez wąbrzeskich policjantów, tym razem dały efekt w postaci wyeliminowania z ruchu drogowego dwóch pijanych kierujących.



W poniedziałek od rana policjanci prowadzili działania „Trzeźwy kierujący”.

– Tak jak zawsze celem naszych działań jest wyeliminowanie z ruchu drogowego kierujących, którzy usiedli „za kółko”

pod wpływem alkoholu – wyjaśnia sierż. sztab. Michał Głębocki. – W poniedziałkowy poranek skontrolowaliśmy 557 kierowców, a dwóch z nich straciło prawo jazdy. Powodem był spożyty przed jazdą alkohol – dodaje.

Jak informuje oficer prasowy KPP, jeden z kierowców to 31-letni mieszkaniec Grudziądza, który kierował toyotą, mając ponad promil alkoholu w organizmie, natomiast 54-latek z Wąbrzeźna wsiadł za kierownicę skody mając 0,23 promila. Obaj mężczyźni za popełniony czyn odpowiedzą przed sądem.

(krzan)
fot. nadesłane

REKLAMA

OBLADREX

brykiet PDJ

Przeznaczony do:

- kominków,
- pieców na paliwa stałe,
- pieców kominkowych i kaflowych

około 90% dębu i jesionu + około 10% drzew iglastych
CZAS SPALANIA DO OKOŁO 8 GODZIN

GOLUB-DOBRZYŃ UL. SZOSA RYPIŃSKA 221/6

tel. 604 517 964
e-mail: biuro@obladrex.pl

Centrum praktyczne i użyteczne

WĄBRZEŻNO ▶ Wąbrzeskie Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego to placówka o szerokim profilu działalności. Nie tylko uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych odbywają tu zajęcia praktyczne. CKPiU ma w swojej ofercie szereg kursów i szkoleń, pełni ponadto funkcję ośrodka egzaminacyjnego, przeprowadzając etap praktyczny egzaminu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe. Z edukacyjnych propozycji jednostki odpłatnie korzystają ponadto instytucje z innych powiatów, np. golubsko-dobrzyńskiego



Szeroki zakres usług edukacyjnych

Zanim jednostka została powołana do życia, funkcjonowała jako warsztaty szkolne ZSZ.

– Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego w Wąbrzeźnie istnieje od 1 września 2006 roku – mówi dyrektor Tomasz Wilamowski. – Organizujemy zajęcia praktyczne dla uczniów szkół zawodowych i technikum w zawodach monter-mechanik maszyn i urządzeń oraz technik mechanik. Prowadzimy poza tym zajęcia mechatroniki dla uczniów technikum oraz kwalifikacyjny kurs zawodowy w zawodzie technik logistyki. W CKPiU oprócz działów mechanicznych, funkcjonują pracownie: fryzjerska, mechatroniki, mechaniczna oraz komputerowa – opisuje Tomasz Wilamowski.

CKPiU posiada status Ośrodka Egzaminacyjnego, organizującego etap praktycznego egzaminu po-

twierdzającego kwalifikacje zawodowe absolwentów zasadniczych szkół zawodowych w zawodzie m.in. sprzedawca, fryzjer, a także technik mechatronik i wielu innych. Jest instytucją upoważnioną do tego celu przez Dyrektora Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Gdańsku. Placówka stwarza również możliwości uczestnictwa w zajęciach przygotowania zawodowego dla uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych.

– Aktualizowany corocznie wpis do rejestru instytucji szkoleniowych, prowadzonego przez Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu, umożliwia nam prowadzenie kursów i szkoleń ze środków publicznych, w tym środków Unii Europejskiej – informuje dyrektor Wilamowski. – Dzięki temu każdy, kto pragnie uzyskać lub podnieść swoje kwalifikacje zawodowe, może to uczynić w wąbrzeskiej jednostce. Centrum do tej pory

zorganizowało i przeprowadziło wiele kursów i szkoleń, m.in.: trening kompetencji i umiejętności społecznych, doradztwo zawodowe, kursy „ABC biznesu”, florystyczny, komputerowy podstawowy i zaawansowany, kosmetyczny, fryzjerski, obsługi kasy fiskalnej, kurs spawacza, a także szkołę dla rodziców. Prowadzimy nawet indywidualne poradnictwo z psychologiem – dodaje.

Przydatne kursy spawania

CKPiU posiada (jako jedyna placówka w okolicy) certyfikat Instytutu Spawalnictwa w Gliwicach do szkolenia i egzaminowania spawaczy w zakresie spawania metodami MAG 135, TIG 141, MMA 111 i 311 spawanie gazowe. Kursy prowadzone są według zapotrzebowania, które mogą zgłaszać zarówno zakłady pracy, jak też osoby fizyczne. W ostatnim czasie w szkoleniu i egzaminach uczestniczyli uczniowie z powiatu golubsko-dobrzyńskiego.

– W wyniku wygranego postępowania przetargowego pn. „Kurs spawania metodą MAG wraz z egzaminem”, który odbywał się w ramach projektu „Kształcenie zawodowe w Powiecie Golubsko-Dobrzyńskim”, od lutego do kwietnia przeprowadziliśmy kurs spawania metodą MAG 135 dla uczniów Zespołu Szkół nr 2 z Golubia-Dobrzynia oraz Zespołu Szkół z Kowalewa Pomorskiego – mówi dyrektor Wilamowski. – Kursanci przyswoili sobie teoretyczne oraz

praktyczne umiejętności oraz zdobyli kwalifikacje niezbędne do pracy w zawodzie spawacza. Do kursu przystąpiło łącznie 42. uczniów (30. z ZS nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu oraz 12. z ZS w Kowalewie Pomorskim). Nauczyli się wykonywania podstawowych spawów, zaś w pierwszej połowie kwietnia zostały przeprowadzone egzaminy, które zakończyły się sukcesem dla wszystkich uczestników. Dzięki takim kursom uczniowie zyskują nowe kompetencje oraz uprawnienia, przydatne w poszukiwaniu dobrej płatnej pracy. Teraz pozostaje im już tylko czekać na odbiór książeczki spawacza oraz certyfikatu potwierdzającego nowe kwalifikacje – dopowiada dyrektor Wilamowski.

Szkolenia dla mieszkańców powiatu wąbrzeskiego

CKPiU uczestniczy ponadto w realizowanym przez powiat wąbrzeski i współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej projekcie pn. „Poprawa wykształcenia i wzrost kompetencji uczniów szkół zawodowych Powiatu Wąbrzeskiego poprzez podniesienie atrakcyjności i jakości szkolnictwa”.

– W ramach projektu „Jestem uczniem – będę pracownikiem”, prowadzimy zajęcia podwyższające kompetencje zawodowe w zakresie: operator wózków jezdniowych z napędem silnikowym oraz obsługa butli gazowych, kreatywność w zawodzie fryzjera drogą

do sukcesu, mechatronika nas dotyka, wprowadzenie do spawania metodą MAG, montaż instalacji użytkowych CO, WOD-KAN i elektrycznych, zdobycie uprawnień dozorowych SEP 1 kV – wyjaśnia dyrektor.

Nie tylko szkolenia zawodowe

Centrum organizuje i prowadzi kształcenie ustawiczne w formach pozaszkolnych.

– Osobom dorosłym umożliwiamy uzupełnienie wykształcenia ogólnego w Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych – mówi Tomasz Wilamowski. – Warto przy tym zaznaczyć, że od roku 2019 nauka we wszystkich liceach, a więc także dla dorosłych, będzie trwała przez 4 lata. Jeśli zatem ktoś planuje zdobyć średnie wykształcenie w krótszym czasie (w 2 lata po zasadniczej szkole zawodowej lub w 3 lata po gimnazjum), to nie powinien zwlekać. Przyjmujemy zapisy – podkreśla szef CKPiU.

Jak potwierdzają uczestnicy kursów i szkoleń, Centrum jest placówką stosującą efektywne technologie nauczania i osiągającą wysoką jakość kształcenia praktycznego. Kadra posiada umiejętności i kwalifikacje dostosowane do zdiagnozowanych potrzeb placówki, zaś młodzież i dorośli uzyskują, uzupełniają lub aktualizują swoje umiejętności i kwalifikacje zawodowe przydatne na rynku pracy.

Tekst i fot. (krzan)

Powiat

Szukają wąbrzeskich Sprawiedliwych

Czy w naszym powiecie żyły osoby ratujące Żydów w czasie II wojny światowej? Organizatorzy inicjatywy, mającej na celu upamiętnienie takich mieszkańców, proszą naszych Czytelników o informacje.



Sprawiedliwy wśród Narodów Świata to najwyższe izraelskie odznaczenie cywilne nada-

wane nie-Żydom, przyznawane przez Instytut Pamięci Męczenników i Bohaterów Holocaustu Jad Waszem w Jerozolimie osobom i rodzinom, które z narażeniem własnego życia ratowały Żydów z Holocaustu podczas II wojny światowej. Parafia pw. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Wąbrzeźnie, z proboszczem ks. Janem Kalinowskim na czele, wy-

stąpiła z inicjatywą upamiętnienia mieszkańców naszego powiatu, którzy choć nie otrzymali tego tytułu, ratowali w czasie wojny Żydów.

Dołączamy się do prośby organizatorów i prosimy naszych Czytelników o wszelkie informacje na ten temat. Być może starci z nich pamiętają takie osoby, może w rodzinach żyją historie o ich szlachetnych członkach, którzy z narażeniem własnego życia ukrywali Żydów. W tej sprawie można kontaktować się z Parafią pw. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza (tel. 56 688 14 76), Wąbrzeskim Domem Kultury (65 688 17 27) i historykiem Pawłem Beckerm (pawel.becker@wp.pl) lub poprzez profile fejsbukowe: Skarbiec wąbrzeski i Fabryka Wąbrzeskiej Historii.

(pg)

Wąbrzeźno

Wypadek w centrum

Wąbrzescy policjanci ustalają przyczyny wypadku drogowego do którego doszło w poniedziałek przy ul. Grudziądzkiej w Wąbrzeźnie. W jego wyniku do szpitala trafił rowerzysta.



W poniedziałek przed godziną 12.00 dyżurny wąbrzeskiej komendy otrzymał telefoniczne zgłoszenie o wypadku drogowym w centrum Wąbrzeźna. Natychmiast wysłał tam policjantów ru-

chu drogowego.

– Funkcjonariusze wstępnie ustalili, iż kierująca samochodem osobowym 30-letnia kobieta nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu jadącemu prawidłowo rowerzyście – wyjaśnia sierż. sztab. Michał Głębocki z KPP Wąbrzeźno.

W wyniku zderzenia 74-letni kierujący jednośladem trafił do szpitala. Policjanci ustalają szczegóły zdarzenia.

(ToB)
fot. KPP

W służbie bezdomnym zwierzętom

WĄBRZEŹNO ▶ Członkowie Stowarzyszenia „S.O.S. Dla Zwierząt” spotkali się z burmistrzem Leszkiem Kawskim. Rozmawiali o wzajemnej współpracy, możliwościach pozyskiwania funduszy oraz skargach osób, którym nie w smak są działania organizacji



W środę, 18 kwietnia odbyło się kolejne spotkanie stowarzyszenia. Zaproszenie do udziału w zebraniu przyjął burmistrz Leszek Kawski.

– Z burmistrzem rozmawialiśmy o przepisach prawnych regulujących naszą działalność, wzajemnej współpracy i możliwości pozyskiwania funduszy z różnych źródeł. Była też mowa o skargach gdyż nie wszystkim podoba się to co robimy – mówi Violetta Fijołek-Trzcińska, pomysłodawczyni stowarzyszenia pomagającego bezdomnym i zaniedbanym zwierzętom.

O co chodzi? Do burmistrza wpłynęła skarga że na osiedlu Hal-lera stoi budka dla kotów. Jeden z mieszkańców zażądał usunięcia budki, gdyż koty gromadzą się tam, mieszkańcy rzucają im jedzenie z okien, a potem zostają kości, ości i chleb. Nasuwa się pytanie: czy to rzeczywiście koty są winne temu, że mieszkańcy pozbywają

się w ten sposób resztek ze swoich stołów i do tego takich, w których futrzaki nie gustują?

– My dbamy o to jedno miejsce, sprzątamy je i nawet nie chcemy żeby ktoś dokarmił koty w ten sposób, gdyż my to robimy w wyznaczonych do tego miejscach – podkreśla Violetta Fijołek-Trzcińska.

Burmistrz Leszek Kawski z aprobatą odnosi się do działań stowarzyszenia.

– Z podziwem patrzę na tę inicjatywę i zaangażowanie tych osób. Ich wolontariat, to co robili do tej pory i robią nadal dla zwierząt, często przeznaczając na to własne środki finansowe jest nieoceniony – mówi wódcarz Wąbrzeźna. – Powołanie stowarzyszenia to bardzo dobry pomysł i cieszę się, że takowe w naszym mieście powstało, tym bardziej że uzupełnia on zadania samorządu w zakresie ochrony zwierząt. Całej grupie życzę powodzenia i oferuję

współpracę naszego samorządu. Chętnie też będę pomagał w znalezieniu źródeł jego finansowania.

Podczas śródogodzinnego spotkania stowarzyszenie podsumowało swój majątek. Należą do niego cztery budy dla kotów, trzy transportery, dwie klatki łapki i dwa kojce. Członkowie mimo że stowarzyszenie działa od niedawna mają już na koncie dokonania. Udało się im dzięki własnym środkom i wsparciu darczyńców sfinansować 10 kastracji, 10 sterylizacji i cztery leczenia oraz znaleźć domy dla dwóch psów i pięciu kotów.

„S.O.S. Dla Zwierząt” za główne cele postawiło sobie działania na rzecz humanitarnego traktowania zwierząt, organizację pro-zwierzęcych akcji edukacyjnych, współpracę z instytucjami propagującymi humanitarne traktowanie zwierząt, pro-zwierzęcy lobbying, działalność adopcyjną, udzielanie pomocy placówkom i osobom fizycznym służącym zwierzętom skrzywdzonym i bezdomnym, sterylizację i kastrację kotów wolno bytujących, zwalczanie przejawów znęcania się nad zwierzętami. Działania stowarzyszenia polegają też na szukaniu domów tymczasowych, w których zwierzęta będą miały zapewnioną opiekę aż do momentu adopcji.

Poczynania stowarzyszenia można śledzić na profilu fejsbukowym organizacji: „Stowarzyszenie S.O.S Dla Zwierząt Wąbrzeźno”.

(pg)

fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Sprawdź się w turnieju

Ruszyły zapisy do udziału w turniejach gier komputerowych „Counter-Strike: Global Offensive” oraz „Warcaby on-line”.

Warunkiem udziału w turnieju i przystąpienia do jednej z wybranych gier jest dokonanie zgłoszenia najpóźniej do 6 maja na adres turniejgier@wabrzezno.com lub w Urzędzie Miasta Wąbrzeźno (ul. Wolności 18, pok. 20 sekretariat). Turniej odbędzie się 12 maja w Wąbrzeskim Domu Kultury.

Do Counter-Strike: Global Offensive mogą zgłaszać się zespoły, w składzie pięcio- lub sześcioposobowym.

Gracze muszą mieć ukończone 16 lat. Rozgrywki przewidziane są maksymalnie na osiem zespołów, dlatego też o udziale decydować będzie również kolejność zgłoszeń.

– Graczom zapewniamy laptopy wraz z podstawowymi akcesoriami komputerowymi, spełniające minimalne wymagania sprzętowe gry oraz monitory laptopów o przekątnej minimum 15,6

cali. Turniej odbędzie się w trybie BO1 (best of one, najlepszy z jednej mapy), a mecze rozgrywane będą w systemie 50n5, MR15 (pięciu na pięciu, połowa mapy 15 rund) – tłumaczy Anna Borowska z magistratu. – Na warcaby zapraszamy graczy z własnymi laptopami. Zachęcamy szczególnie tych, którzy brali udział w projekcie Wąbrzeźno on-line. Turniej będzie przeprowadzony dla minimum 10 graczy i rozegrany systemem pucharowym kołowym („każdy z każdym”).

Zwycięzcy turniejów otrzymają nagrody oraz statuetki. Szczegóły na stronie: www.wabrzezno.com/turniejgier.

(ToB)

Powiat

Maraton gimnazjalny

W ubiegłym tygodniu gimnazjaliści ze szkół naszego powiatu podeszli do egzaminów końcowych.

W tym roku swoją wiedzę sprawdziło prawie 350 tys. uczniów z 3100 szkół. Egzamin gimnazjalny podzielony był na trzy części. 18 kwietnia uczniowie zmierzali się z częścią humanistyczną, dzień później z matematyczno-przyrodniczą, a 20 kwietnia napisali test z wybranego języka obcego. Jak informuje CKE, największa grupa gimnazjalistów (87,1 proc.) zadeklarowała przystąpienie do egzaminu z języka angielskiego na poziomie podstawowym, a 83,3 proc. na poziomie rozszerzonym. Drugim najczęściej wybieranym językiem był niemiecki (10,4 proc. na poziomie podstawowym, 2,6 – na rozsze-

rzonym).

Z testowymi zadaniami zmierzyć musieli się także uczniowie naszego powiatu. Wyniki egzaminu gimnazjalnego będą brane pod uwagę podczas rekrutacji do szkół ponadgimnazjalnych, nic więc dziwnego, że trwająca trzy dni „mała matura” budziła wśród uczniów wiele emocji. Prawidłowe odpowiedzi na testowe pytania są już dostępne w internecie. Na oficjalne wyniki gimnazjaliści będą jednak musieli poczekać do 15 czerwca. Zaświadczenia z wynikami trafią do nastolatków natomiast 22 czerwca, w dniu zakończenia roku szkolnego.

Aleksandra Górska

Powiat

Kapliczki z historią

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Witolda Słachcińskiego w Wąbrzeźnie opublikowała album pt. „Kapliczki i krzyże przydrożne ziemi wąbrzeskiej”, którego promocja odbędzie się 26 kwietnia o godz. 17.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury.



drożne w miejscach objawień religijnych lub ważnych wydarzeń dla lokalnej społeczności.

Tradycja stawiania tych niewielkiej ilości budowli sakralnych jest wciąż żywa, dlatego też wąbrzeska księżnica wydała album poświęcony tego rodzaju sztuce. Autorem fotografii znajdujących się w publikacji jest ks. Paweł Dąbrowski.

Kapliczki oraz krzyże, wznoszone przy drogach lub rozdrożach są nieodzownym elementem naszego polskiego krajobrazu. Za ich postawieniem kryją się często niezwykłe historie jednostek i rodzin, które inicjując powstanie niewielkich budowli kultowych, chciały podziękować swoim patronom za pomyślność w życiu, a nawet za jego ocalenie. Pierwsze obiekty kultu powstawały już w starożytności, w okresie późniejszym stawiano kapliczki i krzyże przy-

– Podczas spotkania będzie można zakupić album w promocyjnej cenie – informuje dyrektor MiPBP w Wąbrzeźnie Aleksandra Kurek. – W późniejszym terminie będzie on dostępny w miejskim punkcie informacji.

Organizatorzy wydarzenia zapraszają wszystkich zainteresowanych na premierę publikacji, która odbędzie się w ramach wąbrzeskich Dni Kultury Chrześcijańskiej 2018.

Aleksandra Górska

fot. nadesłane

REKLAMA

**KOMPLEKSOWE
MYCIE
PRANIE**

elewacji i dachów domów
hal produkcyjnych
tarasów oraz podjazdów
dywanów i wykładzin
mebli tapicerowanych
wnętrz aut

502-574-632

TOTAL WASH Paweł Nowacki
87-207 Dębowa Łąka 28

Strażacy motocyklistom

POWIAT ▶ 20 kwietnia strażacy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Wąbrzeźnie zorganizowali spotkanie szkoleniowe dla motocyklistów i sympatyków motocykli. Wydarzenie odbywało się w ramach akcji pn. Kręci mnie bezpieczeństwo. Pomysłodawcą i koordynatorem działań był dowódca JRG bryg. Andrzej Kujaczyński

– Mam nadzieję, że nie będzie to nasze ostatnie spotkanie. Na pewno jest pierwsze, ale jeżeli wzbudzi wasze zainteresowanie, to przygotujemy kolejne edycje. Choć na pewno spotkamy się w Kuźni Smaków, na najbliższym zlocie u Wikinga – mówił główny organizator Andrzej Kujaczyński.

Jak wyjaśnił organizator motocyklowego wydarzenia, pomysł przyszedł mu do głowy, ponieważ sam jest motocyklistą i nie raz zdarzało się, iż był świadkiem wypadków z udziałem motocyklistów. Dlatego postanowił propagować zasady bezpieczeństwa związane z jednoślādami.

– Co do przyczyn wypadków nie będę się wypowiadał, ale co do skutków, to bywają one dramatyczne. Nie jesteśmy chronieni tak jak kierowcy pojazdów samochodowych. Zabezpieczać nas może jedynie kask i porządny strój, ale także w pewnym stopniu motocykl.

W programie znalazły się zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa na drodze, zasad udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków, a także kwestie dokonywania przeglądu technicznego maszyn.

Temat pierwszej pomocy medycznej, szczególnie udzielanej ofiarom wypadków motocyklistów, omówił mł. kpt. Sylwester Smogorzewski (dowódca zmiany, ratownik medyczny, powiatowy koordynator ratownictwa medycznego), któremu asystował sekcyjny Karol Dzielski (młodszy instruktor ratownictwa medycznego, dyspozytor). Przedstawił m.in. procedury, których trzeba przestrzegać, kiedy jest się świadkiem wypadku, poinstruował, jak wykonywać masaż serca i prowadzić reanimację. Instruktaż został obrazowo wzbogacony pokazem wszystkich działań na fantomie.

Zagadnienia dotyczące przepisów ruchu drogowego, na

które muszą zwracać uwagę motocykliści, zaprezentowali funkcjonariusze policji z KPP w Brodnicy. Odpowiadali na liczne pytania, np. czy motocykliści mogą wyprzedzać inne pojazdy stojące w korku, jak należy jeździć w grupach, w jaki sposób przewozić motocyklem dzieci, na jakich drogach policja może kontrolować uczestników ruchu i wiele innych.

Motocykliści wysłuchali ponadto informacji nt. istotnych zagadnień sprawności technicznej maszyn, przedstawionej przez diagnostę Romana Grabowskiego. Mogli też zmierzyć poziom hałasu swoich motocykli sprawdzając czy spełnia określone przepisami normy.

Dodatkową atrakcją stanowiła możliwość zwiedzenia siedziby komendy PSP oraz pokaz sprzętu ratowniczego.

Tekst i fot. (krzan)



Wydarzenie przygotowane przez strażaków spotkało się z dużym zainteresowaniem motocyklistów



Dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej brygadier Andrzej Kujaczyński udostępnił do celów demonstracyjnych swój motocykl diagnostę Romanowi Grabowskiemu



Znaleźli się także motocykliści, którzy chcieli spróbować swoich sił w akcji reanimacyjnej



Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL

Na plac przed budynkiem Komendy Powiatowej PSP zjechało kilkadziesiąt maszyn

Wąbrzeźno

Cenne odznaczenie

Jan Sobolewski, najstarszy mieszkaniec Wąbrzeźna, odebrał medal marszałka województwa Unitas Durat Palatinatus Cuiaviano-Pomeraniensis.

Posiedzenie sejmiku województwa kujawsko-pomorskiego, które odbyło się 23 kwietnia miało uroczysty przebieg, jego program wpisał się w obchody setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Na zaproszenie marszałka Piotra Całbeckiego oraz przewodniczącego Ryszarda Bobera na te szczególne obrady przybyli najstarsi mieszkańcy naszego regionu, urodzeni w latach 1912-1918. Wśród honorowych gości był również Jan Sobolewski z Wąbrzeźna, któremu towarzyszył syn – Zdzisław Sobolewski. W uroczystości udział wzięli również burmistrz Leszek Kawski.

– To wzruszająca chwila,

kiedy najstarsi mieszkańcy regionu są tu z nami, by symbolicznie wyrazić wdzięczność za odzyskaną sto lat temu niepodległość. Nie mogło tu dziś państwa zabraknąć – mówił marszałek Piotr Całbecki. – W sposób symboliczny przynieśliście do tej sali wolność, którą wykuli wasi ojcowie. Stanowicie kłamię historii narodu, jesteście spoiwem, dzięki któremu lepiej rozumiemy, czym jest nasz wspólny dom. Bo dom poznajemy po gospodarzach, ojcu i matce, którzy troszczą się o swoje dzieci. Wy jesteście naszymi rodzicami, ojcami i matkami naszego domu.

Wszystkich obecnych przed-

stawiciele województwa uhonorowali medalami Unitas Durat Palatinatus Cuiaviano-Pomeraniensis. Medale marszałka województwa, które zostały wybite z okazji setnej rocznicy odzyskania niepodległości, otrzymają wszyscy stulatkarze kujawsko-pomorskiego. Odznaczenia te, w imieniu marszałka, zostaną im wręczone przez radnych i członków zarządu województwa. W Wąbrzeźnie medalem tym wyróżniona zostanie również Władysław Bugała, która w tym roku skończyła 102 lata.

**oprac. (ToB)
fot. UM**



Mali kucharze przyjechali po naukę

REGION 18 kwietnia koło kulinarne, działające przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Wąbrzeźnie, wybrało się z wizytą do Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim, gdzie pod czujnym okiem starszych uczniów mali kucharze doskonalili swoje umiejętności. Maluchy samodzielnie przygotowały zupę-krem z pieczarek, spaghetti oraz pyszny deser

– Mieliliśmy ogromną przyjemność uczestniczenia w warsztatach kulinarnych, przeprowadzonych przez uczennice technikum żywienia i usług gastronomicznych oraz ich nauczycielkę przedmiotów zawodowych panią Martę Malinowską – mówi Sylwia Szczepaniak. – Moi uczniowie nie mogli doczekać się wyjazdu. Do Kowalewa pojechaliśmy autobusem szkolnym gościnniej szkoły, z przełomem kierowcą – panem Kazimierzem, który już podczas drogi opowiadał nam o sukcesach uczniów. Na miejscu przywitała nas uśmiechnięta pani Marta Malinowska, która wraz ze swoimi uczennicami z III klasy technikum: Martyną, Moniką

i Dominiką przybliżyła nam tajniki kuchni – opisuje opiekunka koła kulinarnego z wąbrzeskiej „dwójki”. – Zostaliśmy podzieleni na cztery grupy, zgodnie z rodzajem potraw, które mieliśmy wykonać – dodaje.

Pierwsza grupa samodzielnie, zgodnie ze wskazówkami pani Marty i jej uczennic, przygotowała makaron spaghetti. Grupa druga – sos boloński do makaronu, trzecia – zupę-krem z pieczarek, zaś grupa czwarta – deser. Podczas pracy dzieciom towarzyszyły wiele emocji, np. przy zagniataniu i wałkowaniu ciasta na makaron.

– Teraz już umiem robić makaron i nauczę go robić moją mamę – mówi Mikołaj.

Natomiast jego koleżance Wiktorii nie przeszkadzały nawet okulary całe w mące.

– Drobnitka Sabinka ledwo dosięgała do kuchenki, ale razem ze starszą koleżanką Martyną przygotowała sos boloński. A grupa deserów chwaliła się, że zrobiona przez nią pianka była lepsza od „Bakusia” – opisuje Sylwia Szczepaniak.

Uczennice technikum nauczyły również przybyłych gości fachowego nakrywania i podawania do stołu. Na koniec odbyła się wspólna degustacja wykonanych potraw, nie mogło też zabraknąć pamiątkowego zdjęcia.

Tekst i fot. (krzan)



Martyna troskliwie zajęła się małymi kucharzami



Dzieci uczyły się także sztuki nakrywania do stołu



Pamiątkowe zdjęcie małych i dużych kucharzy



Makaron zrobiony samodzielnie lepiej smakuje

Powiat

Oczarowali „Magią poezji”

Powiatowy Konkurs Recytatorski „Magia Poezji” w wąbrzeskiej „trójce” odbył się po raz osiemnasty. W tym roku uczestnicy wybrali do prezentacji konkursowych głównie utwory Jana Brzechwy, Wandy Chotomskiej, Juliana Tuwima, Ludwika Jerzego Kerna, Doroty Gellner lub Marii Konopnickiej. Zwycięzcami w swoich grupach wiekowych zostali Robert Jurkiewicz z SP w Jarantowicach i Jakub Skica z SP w Dębowej Łące



Do rywalizacji przystąpiło osiem reprezentacji szkół podstawowych. W każdej grupie wiekowej (klasy I-III oraz IV-VI) wystąpiło po 17 recytatorów. Ich zmagania oceniało jury w składzie: Aleksandra Kurek (dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej), Sabina Olszewska

(instruktor-bibliotekarz Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej), Justyna Zarębska (inspektor Urzędu Gminy Ryńsk oraz animator kultury).

– Jury miało trudne zadanie, aby wskazać najlepszych uczestników, ponieważ wszyscy byli dobrze przygotowani. Poziom

umiejętności recytatorów był wysoki i wyrównany, zaś wiersze ciekawe i barwnie zaprezentowane – ocenia Hanna Bokota, bibliotekarka z SP 3.

Ostatecznie pierwsze miejsce w grupie wiekowej I-III jury przyznało Robertowi Jurkiewiczowi z SP w Jarantowicach. Kolejne miejsca zajęli: 2. ex aequo Rozalia Misztal z SP w Płużnicy i Lena Gajewska z SP 3 w Wąbrzeźnie; 3. ex aequo Nadia Muller z SP w Jarantowicach i Jan Krzywdziński z SP w Dębowej Łące. Wyróżnienia otrzymali: Ignacy Plewa z SP w Myśliwcu, Zuzanna Kolczyńska z SP 3 w Wąbrzeźnie, Nicola Szumacher z SP w Ryńsku,

Andrzej Kamper z SP w Zieleniu. Natomiast Nagrodę Publiczności w klasach I-III słuchacze przyznali Rozalii Misztal.

W grupie wiekowej IV-VI pierwsze miejsce jury przyznało Jakubowi Skicy z Dębowej Łąki. Na kolejnych uplasowali się: 2. Laura Grabowski z SP 3 w Wąbrzeźnie oraz Konstancja Michaliszyn z SP 3 w Wąbrzeźnie, 3. Marta Piotrowska z SP w Jarantowicach oraz Agata Sadłowska z SP 2 w Wąbrzeźnie. W tej grupie wiekowej wyróżnienia otrzymali: Zuzanna Miszewska z SP w Ryńsku, Nikola Bytniewska z SP 2 w Wąbrzeźnie, Adrian Izdebski z SP 3 w Wąbrzeźnie i Konrad Szablewski z SP 3 w Wąbrzeźnie. Nagrodę Publiczności odebrała Laura Grabowski.

Poza nagrodami dla zwycięzców i wyróżnionych uczniów organizatorzy przygotowali też nagrody pocieszenia dla pozostałych recytatorów. Ponadto Zarząd Oddziału ZNP w Wąbrzeźnie za przygotowanie laureatów nagrodił również nauczycielki Marię Ziółkowską z SP w Dęb-

wej Łące oraz Małgorzatę Molczyńską z SP w Jarantowicach.

Jak informuje Hanna Bokota, potyczki recytatorskie swoimi występami urozmaiciли uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3.

– Swoim gościom koło teatralne „Bandurek” wystawiło przedstawienie „Kopciuszek”, natomiast członkowie samorządu uczniowskiego przedstawianie „Książka przed sądem” – mówi Hanna Bokota. – Dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie oraz organizatorzy konkursu serdecznie dziękują rodzicom i nauczycielom za liczne przybycie i przygotowanie recytatorów. Wyrazy podziękowania składamy również Burmistrzowi Wąbrzeźna oraz Radzie Rodziców SP 3 w Wąbrzeźnie, kierowanej przez panią Agnieszkę Lepisz, za wsparcie podczas organizacji konkursu.

W Szkole Podstawowej nr 3 organizacją konkursu zajmują się: Hanna Bokota, Anna Kolczyńska i Alicja Wałdoch.

(krzan)
fot. nadesłane

Łączy ich pasja i przyjaźń

GMINA RYŃSK ▶ W sobotę 28 kwietnia o godzinie 17.00 odbędzie się msza święta i koncert z okazji 5-lecia chóru Cantate Domino. Uroczystość będzie miała miejsce w Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej w Wąbrzeźnie. Jak chór rozwijał się na przestrzeni lat?



Wojciechowi Góralskiemu od pięciu lat śni się jeden i ten sam koszmar. Znajduje się on na jawie w pływaczewskiej bibliotece wraz z przyjaciółmi współtworzącymi z nim cztero-głosowy chór mieszany Cantate Domino. Gdzieś obok tłum elegancko ubranych ludzi oczekuje z niecierpliwością na występ chórzystów. W pomieszczeniu, wypełnionym po sufit książkami, napięcie towarzyszące wszystkim zgromadzonym jest niemal namacalne. Dyrygent wylewa z siebie siódme poty, jednak mimo gorączkowych starań nie jest w stanie znaleźć pośród rozgardiaszu potrzebnych mu nut. Nikt w poszukiwaniach nie potrafi też mu pomóc, gdyż notatki rozpląły się zagadkowo, a może nawet nigdy wcześniej nie istniały...

Ostatecznie popis chóralny kończy się olbrzymią kłapą i wyśmiany przez wyimaginowany tłum maestro budzi się zlany potem. Spokój ducha przynoszą mu dopiero czwartkowe wieczory, podczas których prowadzi próby chóru Cantate Domino, niezmiennie od pięciu lat w Gminnej Bibliotece Publicznej w Pływaczewie. Krótko przed 18.00 zbierają się wówczas zwerbowani przez Góralskiego śpiewacy z różnych zakątków powiatu wąbrzeskiego i rytualnie rozpoczynają ćwiczenia wokalne od filizanki czarnej kawy i rozmów o wrażeniach z całego tygodnia. Na sali panuje chaos, potęgowany radosnym śmiechem i żartami – to jednak chaos, nad którym dyrygent jest w stanie zapanować. Na stoliku

bezpiecznie leżą nuty, sopran przestają plotkować o najnowszych wyprzedażach i już po chwili każdy w skupieniu śpiewa swoje partie wokalne poszczególnych pieśni.

Początki nie były łatwe

– Marzył mi się chór z prawdziwego zdarzenia odkąd skończyłem 20 lat – wyznaje Góralski. – Studiowałem wówczas wychowanie muzyczne i miłość do grupowych, wielogłosowych śpiewów zaszczepiła we mnie profesor chóralistyki Anna Janosz-Olszowy. Ta fascynacja nigdy mi nie przeszła, z czasem coraz odważniej podchodziłem do swoich marzeń i postanowiłem je w wieku 44 lat niezwłocznie spełnić.

Góralski początkowo zaangażował w śpiewanie koleżanki uczęszczające regularnie na niedzielne msze do kościoła w Zieleniu, w którym on sam był organistą.

– W szkole podstawowej angażowałyśmy się w zespół wokalny pod okiem naszej nauczycielki Heleny Skopińskiej – mówi Jolanta Cieślukowska. – Pomysł Wojtka od razu przypadł nam do gustu. Mieliśmy taką niepisaną umowę, że nasz organista śpiewał w całości pieśni religijne podczas mszy, a my mu je dośpiewywałyśmy.

Z czasem jednak taka forma kościelnej współpracy przestała być zadowalająca. Schola postanowiła powiększyć swoją działalność drogą pantoflową. Cieślukowska i jej koleżanki zaczęły mówić więc innym o chóralnym projekcie, do którego przystąpili także wąbrzescy nauczyciele.

Wkrótce grupka kilku wybranych osób skrywających w sobie wokalny potencjał stanęła przed pierwszymi wyzwaniem.

– Po raz pierwszy wystąpiło nas siedmioro w zieleńskim kościele podczas Niedzieli Palmowej – wspomina Mirosława Jabłońska. – Koncert ten jawił się nam jako skok na bardzo głęboką wodę. Wszystkim towarzyszyła paraliżująca trema. Po występie dyskutowano o nas, padło wiele niepochlebnych komentarzy kierowanych w naszą stronę. Myślałem, że nikt na chór w tak małej parafii nie był po prostu gotowy. Wszyscy przyzwyczaili się do niedzielnych mszy, podczas których każdy śpiewał tak jak potrafił. My wyszliśmy naprzeciw z nowymi propozycjami. Pokazaliśmy, że mamy w sobie pasję, którą traktujemy poważnie. Wbrew głosom, dojrzałym osobom wypada bawić się w muzykę, zwłaszcza jeśli ta muzyka ubarwia im codzienność.

Przepis na zgrany chór

Dziś Cantate Domino tworzy spora liczba sopranów, altów, tenorów i basów, które mają na koncie wiele wspólnych koncertów.

– Do chóru dołączyłam na samym początku jego istnienia – opowiada Maria Chlebowska. – Organizowałam wnukowi chrzciny i potrzebowałam organisty. Wojtek powiedział, że zagra dla mojego małego Francka pod warunkiem, że pozwolę mu podczas mszy wystąpić jako Cantate Domino. Powiedziałam mu wtedy: „występuj z chórem, pod warunkiem, że i ja w nim wystąpię”. To był szalony po-

mysł, ale chciałam zadebiutować jako śpiewająca babcia.

Góralski nie zawsze chętnie przyjmuje nowych członków. Zależy mu na pierwotnym składzie zespołu, który wie, co ma robić i którego przede wszystkim łączy przyjazna relacja. Przez pierwszy rok artystycznej działalności chór oswajał się ze sceną podczas religijnych przeglądów, imprez charytatywnych i ważniejszych wydarzeń kościelnych. W czwartą rocznicę istnienia członkom Cantate udało się wystąpić w Licheniu, śpiewacy nagrali także swoją pierwszą płytę z kolędami. 22 czerwca 2016 roku Cantate Domino koncertowało w Sejmie RP podczas konferencji rybackiej. Chór poszerzył swój repertuar o piosenki patriotyczne. Czerpie inspiracje zwłaszcza z muzycznych opracowań Grzegorza Miśkiewicza oraz Pawła Bębenka.

Poza uczestnictwem w cotygodniowych próbach chórzyci wykonują znaczną część pracy nad wokalem w domu. Nie znają nut, nigdy wcześniej nie pobierali lekcji profesjonalnego śpiewu. Dostają nagrane wcześniej linie melodyczne poszczególnych głosów i uczą się ich na pamięć. Przez znaczny okres czasu tenory i basy kształciły się muzycznie pod okiem Mariusza Wardeńskiego (nauczyciela muzyki w Kowalewie Pomorskim), który wraz z żoną był również częścią Cantate Domino.

Wydawać by się mogło, że członkom chóru trudno pogodzić obowiązki z pasją, większość z nich ma jednak już dorosłe (lub prawie dorosłe) dzieci i chórzyci mogą skupić się na tym, co kochają robić najbardziej – śpiewać „Barke” (to ich ulubiona pieśń).

– Cieszę się, gdy na naszym koncercie wzruszy się choć jedna osoba – wyznaje Piotr Piątkowski. – Nie śpiewamy dla kariery, wspólne występy po prostu nas uszczęśliwiają. Miło jest widzieć, że kogoś inspirujemy. Ten, kto śpiewa modli się podwójnie. Wierzymy, że śpiew chóralny jest jedną z najpiękniejszych form Biblii, mamy więc nadzieję, że jesteśmy w stanie jako chór podbudować kogoś religijnie, sprawić, że ktoś staje się poprzez muzykę sakralną lepszym człowiekiem. Poza tym poprzez nasze koncerty ludzie dowiadują się, że istnieje Pływaczewo, gmina Ryńsk. To dla nas duży

sukces.

Potencjał w Cantate Domino dostrzegają księża, dostrzegł także wójt gminy Ryńsk Władysław Łukasik, który wspiera artystów finansowo. Dziś chórzyci posiadają jednolite, sceniczne stroje (nad którymi pracują Maryla Maciuła oraz Mirosława Jabłońska) i planują wydanie drugiej płyty z okazji setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Tym razem znajdą się na niej utwory o tematyce patriotycznej.

Cantate Domino to grupa osób, które na co dzień są nauczycielami, organistami, katechetami, ludźmi biznesu. Różnią się pod wieloma względami, ale łączy ich pasja do śpiewania i wspólny cel. To dało początek trwającej już pięć lat przyjaźni. Nie zawsze było łatwo, czasami ktoś wykruszał się ze wspólnego projektu. Członkowie Cantate Domino traktują czwartkowe próby jako formę krzepiącej terapii, wspólnie jeżdżą na wycieczki, obchodzą urodziny i święta.

– To, co nam się udało, będziemy mogli ocenić za kilka lat – podsumowuje Ewa Kurzyńska. – Mamy wiele marzeń. Chcielibyśmy mieć na koncie koncerty w czterech najważniejszych sanktuariach w kraju: w Licheniu już byliśmy, do Częstochowy jedziemy, zostały nam jeszcze Łagiewniki i Gietrzwałd. Jeśli jako amatorzy tworzymy jeden z największych chórow w powiecie, to wszystko jest dla nas możliwe. Kto wie, może kiedyś uda nam się wystąpić w Watykanie.

Chór Cantate Domino tworzyli i tworzą: dyrygent – Wojciech Góralski; sopran – Alina Barszcz, Anna Chmiel, Jagoda Robaczewska – Gapińska, Joanna Gerc, Mirosława Jabłońska, Dorota Rzeczeńska, Aleksandra Saja, Anna Śliwińska, Małgorzata Śliwińska, Dorota Zielińska; alt – Maria Chlebowska, Jolanta Cieślukowska, Iwona Gorczyńska, Grażyna Góralska, Ewa Kurzyńska, Maria Maciuła, Dorota Wardeńska, Lidia Zaleśkiewicz; tenory – Wojciech Gapiński, Maciej Gorzuch, Andrzej Grabski, Piotr Matuszewski, Marek Sankiewicz; basy – Krzysztof Paczkowski, Piotr Piątkowski, Tomasz Tomaszewski, Mariusz Wardeński.

(red)
fot. nadesłane

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

E-zwolnienia będą później

Minister rodziny, pracy i polityki społecznej zapowiedziała przesunięcie wejścia w życie przepisów, dotyczących e-zwolnień, które miały stać się od 1 lipca jedyną formą wystawiania zaświadczeń lekarskich o niezdolności do pracy. Nowe rozwiązania mają obowiązywać od 1 grudnia 2018 roku. Minister Elżbieta Rafalska zaznaczyła, że lekarze wystawiają coraz więcej e-zwolnień, ale wciąż są regiony, w których procent takich zwolnień jest niewielki.

Nawet 5 lat więzienia za zabicie zwierzęcia

W minionym tygodniu weszła w życie nowelizacja ustawy o ochronie zwierząt. Zgodnie z nowymi przepisami, przyjętymi w styczniu tego roku, za zabicie zwierzęcia sprawca może trafić do więzienia na trzy lata, a w przypadku szczególnego okrucieństwa – na pięć lat. Ponadto sprawca będzie musiał zapłacić od 1 tys. do 100 tys. zł nawiązki na cel związany z ochroną zwierząt. Wobec osoby, która znęcała się nad zwierzęciem sąd może orzec zakaz posiadania pupila, także jeśli postępowanie zostanie warunkowo umorzone.

Znikną cienkie papierosy

Do konsultacji społecznych trafił projekt ustawy resortu zdrowia, który zakłada, że po 1 stycznia 2020 roku papierosy typu „slim” znikną z rynku. Paczki z pozostałymi rodzajami papierosów będą musiały mieć unikalne kody, by łatwiej kontrolować ich transport. Sanepid ma mieć możliwość pobierania próbek papierosów nie tylko w miejscu produkcji, po to, by przeanalizować skład dymu tytoniowego. Zgodnie z projektem, zwiększą się też uprawnienia Inspektora ds. Substancji Chemicznych.

Wybory europejskie w maju przyszłego roku

Europosłowie zdecydowali, że kolejne wybory do Parlamentu Europejskiego odbędą się w dniach 23-26 maja 2019 roku. Była to propozycja krajów członkowskich. „Za” były 492 osoby, 14 przeciwko, a 24 wstrzymały się od głosu. Wybory do PE odbędą się już po raz dziewiąty. Kraje członkowskie w ramach Rady UE, po konsultacji z Parlamentem Europejskim, powinny ustalić procedurę wyborczą przed końcem czerwca 2018 roku, by dać państwom unijnym odpowiednio dużo czasu na zorganizowanie głosowania.

Pojedziemy bez dowodu rejestracyjnego

W ubiegły wtorek rząd przyjął zaproponowany przez ministra cyfryzacji projekt zmian w ustawie Prawo o ruchu drogowym oraz niektórych innych ustaw. Kierowcy poruszający się po Polsce pojazdami zarejestrowanymi w kraju będą zwolnieni z obowiązku posiadania przy sobie dowodu rejestracyjnego i dokumentu potwierdzającego ubezpieczenie OC pojazdu. Wszystkie te informacje policjant będzie mógł sprawdzić w systemie CEPiK. Termin wejścia w życie takich rozwiązań ma zostać podany w komunikacie ministra cyfryzacji z trzymiesięcznym wyprzedzeniem.

Wsparcie na tworzenie lokali socjalnych

Prezydent Andrzej Duda podpisał nowelizację ustawy o wsparciu tworzenia lokali socjalnych. Gminy będą mogły ubiegać się o dofinansowanie bez dotychczasowego warunku wydzielenia z gminnego zasobu odpowiedniej liczby lokali socjalnych, tj. w grę wchodzi wynajęcie lub podnajęcie każdego lokalu spełniającego wymogi ustawowe w ramach tzw. najmu socjalnego. Będzie to umowa najmu lokalu nadającego się do zamieszkania ze względu na wyposażenie i stan techniczny, którego powierzchnia pokoi przypadająca na członka gospodarstwa domowego najemcy nie może być mniejsza niż 5 m kw., a w przypadku jednoosobowego gospodarstwa domowego 10 m kw. (lokal ten może być o obniżonym standardzie).

Uwaga na choroby roślin

Dla inspekcji ochrony roślin i nasiennictwa nadchodzi czas kontroli materiału rozmnożeniowego.

– Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak wiele niebezpieczeństw czyha w materiale do siewu i sadzenia – mówi Marcin Wroński, Kujawsko-Pomorski Wojewódzki Inspektor Ochrony Roślin i Nasiennictwa. – Kupując materiał rozmnożeniowy bez etykiety, paszportu bądź z niewiadomego źródła, narażamy nasze uprawy i rośliny na atak chorób i szkodników. Często tych szczególnie trudnych do zwalczania, nazywanych kwarantannowymi. Zdarzają się coraz częściej choroby nie występujące wcześniej w Polsce. Dzieje się tak przez import roślin i nasion. Mogą się one szybko u nas zadomowić i powodować szkody i koszty zwalczania. Nasze doświadczenie w walce z chorobami roślin pokazuje, że o wiele częściej choroby występują w materiale rozmnożeniowym pochodzącym z importu, niż w produkowanym w Polsce. Jako przykład można podać występowanie bakterii *Ralstonia solanacearum*. Wszystkie przypadki wykrycia tej groźnej bakterii miały miejsce na materiale pochodzącym z Holandii.

Co zamiast trzody?

ASF ▶ Na terenie całego kraju obowiązują rygorystyczne zasady bioasekuracji, co jest związane z rozprzestrzenianiem się wirusa ASF. Gospodarstwa, w których zostaną stwierdzone największe uchybienia mogą zostać wyłączone z rynku. Co robić dalej?

Państwowy Instytut Badawczy wydał broszurę, w której przedstawia najpopularniejsze pomysły. Decyzja o zmianie profilu prowadzonego gospodarstwa jest bardzo trudna. Oznacza wydatki, ale także konieczność poznania nowej gałęzi rolnictwa. Wśród propozycji pojawiły się: chów bydła mięsnego, chów owiec, chów drobiu wodnego, uprawa zbóż, roślin strączkowych, owoców i warzyw lub pieczarek.

W przypadku hodowli bydła

mięsnego dużo przemawia za tym, że ta branża rolnictwa będzie się stale rozwijała. Pracownicy instytutu obliczyli, że rolnik, który do tej pory hodował 10 tuczników, aby osiągnąć podobne zyski musiałby sprzedać 13 sztuk bydła opasowego w wieku 1-2 lat. Inne ciekawe wyliczenia dotyczą warzyw i owoców. Uprawa ogórków na ok. 0,5 ha działki to ekwiwalent ekonomiczny 10 sztuk tuczników.

Ci, którzy zrezygnują z hodowli trzody chlewnej, mogą

skorzystać z kilku form pomocy. Pierwszą jest restrukturyzacja małych gospodarstw w alternatywnych kierunkach produkcji rolnej (60 tys. zł premii). Druga to premia w wysokości 100 tys. zł na rozpoczęcie działalności pozarolniczej. Aż 500 tys. zł można uzyskać w ramach „Modernizacji gospodarstw rolnych”. Połowę kosztów inwestycji będą mogli odzyskać gospodarze biorący udział w operacji „Przetwórstwo i marketing produktów rolnych”. (pw)

Dopłaty

Coraz mniej czasu

Minął półmetek przyjmowania wniosków o dopłaty bezpośrednie. Póki co, rolnicy wydają się być zajęci pracami polowymi, ponieważ za pośrednictwem internetu do systemu wpłynęło tylko 187 tys. wniosków.

Rolnicy wykorzystują bardzo dobrą pogodę, by pracować w polu. Wypełnianie wniosków odkładają na nieco dalszy termin. Mają czas do 15 maja. Nasze województwo nie należy do czołówek pod względem nadsyłania wniosków. Najwięcej spłynęło z Ma-

zowsza.

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa apeluje, by nie odkładać wypełniania wniosku na ostatnią chwilę. Nie wiadomo jak system poradzi sobie w sytuacji maksymalnego obciążenia. Czas na złożenie dokumen-

tów teoretycznie mija 15 maja. Ale w praktyce aż do 11 czerwca możliwe będzie przesłanie wniosku. Wówczas jednak należy się liczyć z obniżeniem płatności o 1 proc. za każdy roboczy dzień opóźnienia. Zmiany w już złożonym wniosku można nanosić bez żadnych sankcji do 1 czerwca.

Wcześniej część gospodarzy mających małe arealy upraw skorzystała z możliwości złożenia oświadczenia o braku zmian we wniosku o przyznanie płatności za 2018 rok, w porównaniu z tym złożonym w ubiegłym roku. Skorzystało z tego 428,8 tys. rolników.

(pw)

Szkodniki

Komośnik już w burakach

Dzięki pomyślnej aurze, na południu kraju zaczynają wschodzić buraki cukrowe. Wraz z nimi na polach pojawił się owad, który gustuje w siewkach: szarek komośnik.



Najbardziej zaawansowane są uprawy buraka na Dolnym Śląsku. To tam odnotowuje się najwyższe temperatury i rolnicy mogli stosunkowo szybko obsiać pola. Rośliny wzeszły po ok.

dwóch tygodniach. Wraz z nimi pojawia się szarek komośnik. To bardzo groźny owad, potrafi szybko zniszczyć plantację poprzez żerowanie na zielonych częściach buraka.

Do tej pory na rynku brakowało skutecznych środków na szarkę. Dopiero dzięki staraniom plantatorów zezwolono na sprzedaż preparatu Proteus 110 OD. Zabiegi przy jego pomocy należy wykonywać nocą, kiedy szkodnik żeruje.

Szarka dość łatwo rozpoznać. To niewielki chrząszcz z aparatem gębowym w kształcie ryjka. Na brzegach liści buraków pozostawia karbowany wzór. Nierzadko owe wżery na liściach to jedyny sposób zdiagnozowania zagrożenia. W dzień szarek kryje się pod ziemią i nie sposób go dostrzec. Póki co, pojawia się na południu Polski, ale z roku na rok pozycje jego występowania przybliżają się do nas.

(pw)

KRUS

Składki przez sieć

W tym roku ruszyły internetowe wnioski o dopłaty bezpośrednie, a nieco w cieniu pozostał fakt wprowadzenia programu E-składka.

1 kwietnia zainaugurował działanie program E-składka KRUS. Umożliwia on opłacenie składki z tytułu ubezpieczenia społecznego oraz ubezpieczenia zdrowotnego za pomocą bezpośrednich płatności internetowych. System jest uproszczony. Dane do przelewu są wypełniane automatycznie. Wpłat można dokonywać w portalu dla rolników eKRUS. Dzięki nowej usłudze, rolnik realizuje jedną płatność, którą KRUS

przeksięguje odpowiednio na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie oraz emerytalno-rentowe.

Kasa zachęca do korzystania z portalu. Zyskujemy dostęp do historii naszych płatności. System przypomina także o zbliżających się terminach. Kolejna zaleta to fakt, że system nie pobiera opłat za przelew, oprócz prowizji w wysokości 59 groszy.

(pw)

Prawo

Sołtysi nie chcą szacować strat

Nowe zasady prawa łowieckiego budzą kontrowersje wśród sołtysów. Mogą oni być członkami komisji szacujących straty, ale nie za bardzo się do tego palą. I trudno się temu dziwić.



Zgodnie z nowymi przepisami, straty będzie szacować trzyosobowa komisja w składzie: rolnik, przedstawiciel koła łowieckiego oraz przedstawiciel gminy (np. sołtys). Przeciwnie nowym obowiązkom wypowiedzieli się już sołtysi z Wielkopolski. Ich zdaniem sołtys nie ma ani wystarczającej wiedzy na temat szkód, jak i nie będzie obiektywny. Na co dzień reprezentuje on interesy mieszkańców wsi, więc trudno, by nie stał po stronie rolnika. W przeciwnym razie narazi się na ostrą

cyzm ze strony mieszkańców.

Sołtysi byli zbulwersowani kształtem nowych przepisów, które – według nich – były sporządzane w pośpiechu i bez namysłu. Przykładem może być kwestia szkoleń dla osób, które mają szacować straty. Zgodnie z ustawą, takowe mają być, ale nie wiadomo, kto za nie zapłaci. Dodatkowo sołtysi zmieniają się i będzie bardzo trudno zapewnić ciągłość szacowania strat, gdy jeden odejdzie, a jego następcą nie przejdzie jeszcze szkolenia.

(pw), fot. ilustracyjne

Wycisz umysł

STYL ŻYCIA ▶ Medytacja to esencja jogi i jej jest poświęcony ostatni odcinek z tego cyklu. Prezentujemy kilka technik, które można wypróbować, by wybrać tę, która najbardziej nam odpowiada



Medytacja wzrokowa

Medytacja z otwartymi oczami służy większej koncentracji w życiu codziennym, a jej praktykowanie ułatwia wystąpienia publiczne.

Wybieramy jakiś przedmiot, może to być paląca się świeczka. Wpatrujemy się w nią przez 5 minut. Następnie zamykamy oczy i staramy się „zobaczyć” tę świeczkę lub jakiś inny wybrany przedmiot (wizualizacja). Myśli, które w tym czasie przychodzą nam do głowy staramy się pomijać. Skupiamy się tylko na obrazie. Doświadczenie ze świeczką powtarzamy codziennie przez siedem kolejnych dni. Po tym czasie wydłużamy czas obserwacji świeczki o kolejne 5 minut. Tydzień po tygodniu dochodzimy do obserwacji świeczki przez 15 minut i wizualizacji palącej się świeczki przez następne 15 minut.

Medytacja w ciszy

Najlepiej praktykować ją wcześniej rano lub późnym wieczorem, gdy jest jak najmniej hałasu. Siadamy wygodnie w pomieszczeniu, starając się odciąć od bodźców zewnętrznych. Zamykamy oczy i skupiamy się na ciszy. Słyszymy własny oddech, szum włączającej się lodówki, przejeżdżające auto itp. Nie przywiązujemy do tego uwagi. Nie bronimy się przed myślami, ale pozwalamy im przemijać. Skupiamy się na oddechu, rytmie serca. Na początek w takiej medytacji pozostajemy przez 10 minut. W kolejnych tygodniach wydłużamy ten czas.

Medytacja z mantrą

Czym jest mantra? Najprościej ujmując, to formuła (dłuższa lub krótsza), której powtarzanie ma pomóc w opanowaniu umysłu, uspokojeniu. W tradycji jogicznej najbardziej popularna jest sylaba „om”. Powtarzamy ją, synchronizując z oddechem. Możemy powtarzać na głos lub w myślach. Ale trzeba się na tym skupić. Przy powtarzaniu na głos mantra ta wywołuje w ciele człowieka pewne drgania, które są korzystne dla organizmu.

Do tej medytacji siadamy wygodnie, z wyprostowanym kręgosłupem i zamykamy oczy. Robimy wdech, następnie wydech. Wraz z wydechem wymawiamy słowo „om”. Na początku będzie trudno to zsynchronizować, ale po kilku minutach wpadniemy we właściwy rytm. Nieodłącznym elementem powtarzania mantry jest chwila ciszy po jej zakończeniu.

Medytacja chrześcijańska

Medytacja chrześcijańska ma swoje początki w IV wieku, kiedy to gorliwi chrześcijanie udawali się na pustynię, by tam podczas medytacji, czyli modlitwy do Boga, dokonywać białego męczeństwa (bezkrwawego). Twórcą tej medytacji jest święty Antoni Wielki, który wypracował nową formę męczeństwa, polegającą na kontemplacji, wyrzeczeniu się wszelkich dóbr i surowej ascezie. Zauważył on, że samo unikanie grzechu nie jest możliwe bez kontroli umysłu. Dzieło św. Antoniego kontynuował święty Jan Kasjan. Przez 15 lat swojego pobytu na pustyni poszukiwał

Boga. Tam też nauczył się od ojców pustyni tzw. modlitwy serca. Po powrocie do Europy założył pierwszy klasztor monastyczny, który był jednocześnie wzorem do powstania wspólnoty benedyktynów. To właśnie oni uczą obecnie medytacji chrześcijańskiej.

Medytacja ta polega na pozostawaniu w odludnym miejscu. Przyjmuje się nieruchomą pozycję siedzącą. Następnie skupiamy się na oddechu i odprawiamy modlitwę monologiczną. Jedną z form jest powtarzanie w myślach słów „Maranatha”: „Marana” na wdechu a „tha” na wydechu. Wykonujemy to bez żadnego poruszenia, fantazji czy też analizy. Tylko powtarzamy. Oznacza to „przyjdź Panie”. Taka sesja trwa zazwyczaj 25 minut, a następnie 10 minut trwa sesja w ruchu. W grupie idziemy jedna osoba za drugą, kontynuując modlitwę, a następnie wracamy do pierwszej części medytacji, czyli na siedząco. W tej medytacji odbywanej w klasztorach występują jeszcze metanie, czyli pokłony i czyniony znak krzyża ręką oraz dotknięcie ręką podłogi lub też czołem podłogi. Takich pokłonów jest 33 razy na pamiątkę 33 lat życia Chrystusa.

Medytację chrześcijańską najlepiej jest praktykować dwa razy dziennie tj. rano i wieczorem po 30 minut. Trzeba pamiętać, że jest to wymagająca medytacja, ale na pewno pomoże nam w wielu sprawach.

(Maw)

fot. pixabay/ilustracyjne

Zdrowie

Nadmiar słońca szkodzi

Po długiej zimie w ostatnich dniach cieszyliśmy się temperaturami letnimi. Pamiętajmy o tym, by nie przesadzać z kąpielami słonecznymi.

Za poparzenia słoneczne odpowiada głównie promieniowanie UVB. Im dłużej przebywamy na słońcu, szczególnie w godzinach 12.00-15.00, tym większe ryzyko poparzenia. Na uszkodzenia skóry najbardziej narażone są osoby, które mają dość jasną skórę i opalają się na czerwono.

Najszybszą ochroną przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych jest stosowanie kremów z wysokim filtrem ochronnym. Niestety, pokusa posiadania pięknej opalenizny jest na tyle silna, że często zapominamy o nasmarowaniu się protektorem albo robimy to zbyt rzadko. Co gorsza, oparzenie słoneczne staje się najbardziej dokuczliwe dopiero po kilku-kilkunastu godzinach po przyjęciu pierwszej dawki słońca. Dlatego dyskomfort odczuwamy dopiero po powrocie do domu.

Głównym objawem oparzenia słonecznego jest intensywne zaczerwienienie skóry. Oprócz tego czujemy silne pieczenie, a nawet bolesność. Skóra staje się napięta jak pancerz, jest

bardzo ciepła, czasem pojawiają się na niej pęcherze. Większość przykrych objawów ustępuje zazwyczaj po 72 godzinach. Po kilku dniach zaczyna się intensywne złuszczenie poparzonej skóry, która schodzi całymi płatami.

Pierwszą rzeczą, którą należy zrobić zaraz po przyjeździe do domu jest obniżenie temperatury rozgrzanej skóry. Możemy to zrobić przy pomocy np. zimnych okładów. Pamiętajmy jednak, że skóra jeszcze przez wiele godzin będzie ciepła, dlatego najlepiej regularnie stosować kosmetyki, które oprócz schłodzenia wspomogą także pierwsze etapy regeneracji, np. z pantenolem, witaminą E lub alantoiną. Mogą to być kosmetyki w formie sprayu, pianki bądź mleczka.

Jeśli skóra zaczyna już dochodzić do siebie, można pomyśleć o zastosowaniu produktów, które wspomogą dalszą odbudowę zniszczonych struktur. Smarowanie jej co kilka godzin odpowiednimi preparatami znacznie ogranicza złuszczenie naskórka. Dobrze jest stosować kosmetyki intensywnie nawilżające i odżywcze.



KIEDY UNIKAĆ SŁOŃCA?

Kąpiele słoneczne oraz wizyt w solarium należy unikać, gdy przyjmujemy leki, a w szczególności: antybiotyki i leki przeciwbakteryjne; leki przeciwgrzybicze, także stosowane miejscowo; leki przeciwbólowe, w szczególności niesteroidowe leki przeciwzapalne; leki przeciwdepresyjne, moczopędne, w leczeniu nadciśnienia tętniczego, przeciwukrzycowe, w leczeniu trądziku; hormonalne środki antykoncepcyjne; leki i suplementy ziołowe zawierające dziurawiec i rumianek.

Filmowe święto coraz bliżej

LIPNO ➤ W dniach 25-27 maja już po dwunasty Lipno będzie gościł czołowych przedstawicieli kinematografii, w ramach Przeglądu Twórczości Filmowej „Pola i inni”. Co czeka nas w tym roku?



Impreza od lat cieszy się zainteresowaniem nie tylko mieszkańców Lipna, ale także gości z całego kraju. Podczas poprzednich edycji do kina Nawojka przyjechali m.in. Daniel Olbrychski, Małgorzata Zajączkowska, Andrzej Seweryn, Katarzyna Żak, Olga Bończyk oraz przedstawiciele Teatru Polskiego w Toronto.

– Niektóre osoby odwiedzają nas od wielu lat. Zawsze chętnie wracają do Lipna, wspominają i dziękują za pobyt. Podczas rozmów czuje się życzliwość i serdeczność. Ważne jest również to, że opowiadają o nas i naszym festiwalu w swoich środowiskach, co na pewno jest dobrą reklamą naszego miasta i naszych działań. Festiwal jest jedną z ważnych imprez kulturalnych w naszym województwie, a przyjeżdżają do nas sympatycy

starego kina i talentu Poli Negri z całego kraju – mówiła na łamach naszego tygodnika Bożena Piotrowska, prezes Lipnowskiego Towarzystwa Kulturalnego im. Poli Negri.

Program 12. Przeglądu Twórczości Filmowej „Pola i inni” jest już gotowy, szczegóły poznamy wkrótce. Wiadomo, że goście będą mogli obejrzeć dwa filmy: „Bestia” z 1917 roku z muzyką „na żywo” i „Cud nad Wisłą” z 1921 roku. W pierwszym zobaczymy Polę Negri, a w drugim wybitnego pedagoga, aktora i pisarza urodzonego w Lipnie – Wincetego Rapackiego.

– Z ojcem zagra także jego córka Honorata Leszczyńska, która uczyła w Warszawie naszą Polę warsztatu aktorskiego – przypominają organizatorzy.

– O sukcesach Polaków w światowej kinematografii usłyszymy

podczas panelu, w którym wezmą udział: Hanna Luiza Ceglińska-Leśnodorska, reżyserka filmu „Polacy w oczach świata”, Konrad J. Zarębski – krytyk filmowy, Grzegorz Rogowski z FilMOTEKI Narodowej i prof. Bernadette Hamilton-Brady z Uniwersytetu St. Mary's w San Antonio.

Prof. Hamilton wygłosi także wykład na temat dziedzictwa Poli Negri w historii kina. Młodzi artyści z Bene Nati przypomną o lipnowskich korzeniach Poli w spektaklu „Pola z Lipna”, a tegoroczny Alfabet Muzyczny w wykonaniu Kamila Mroza zatrzyma się na Żak Żabczyński.

Organizatorami wydarzenia są: Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri oraz Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie.

(ToB)

fot. archiwum

Region

Jaki portret ojca?

Urząd marszałkowski ogłosił czwartą edycję konkursu „Mój ojciec – dobrze być razem”. Nagrodami są bony upominkowe o wartości 500, 300 i 200 złotych.

Przedsięwzięcie ma na celu promowanie idei wspólnego spędzania czasu oraz uczestnictwa ojców w życiu rodzinnym. Wydarzenie organizowane jest w ramach „Kujawsko-Pomorskiego Programu Wspierania Rodziny na

lata 2014-2022. Rodzina jest najważniejsza”.

W konkursie wyłonionych zostanie 6 laureatów, w dwóch kategoriach: 3 laureatów ze szkół podstawowych lub gimnazjalnych oraz 3 ze szkół ponadgimnazjal-

nych. Nagrodą dla najlepszych z każdej z kategorii będą bony upominkowe o wartości: I miejsce – 500 zł brutto, II miejsce – 300 zł brutto, III miejsce – 200 zł brutto.

Prace o objętości nie mniejszej niż 2 i nie większej niż 3 strony formatu A4 należy składać do 7 maja 2018 roku. Materiały powinny być przekazywane za pośrednictwem szkół, do których uczęszczają uczestnicy konkursu. Regulamin i karta zgłoszeniowa na stronie: www.kujawsko-pomorskie.pl.

oprac. (ToB)

Co? Gdzie? Kiedy?

➤ Lipno

➤ W piątek 27 kwietnia o 18.00 w kinie Nawojka zostanie wyświetlony film „Twój Vincent”, nominowany do Oscara w kategorii „Najlepszy film animowany”. Obraz w reżyserii Doroty Kobieli i Hugh Welchmana opowiada o ostatnich tygodniach z życia wybitnego malarza Vincenta Van Gogha. „Twój Vincent” to pierwsza pełnometrażowa animacja malarska. Każda z 65 tys. klatek została ręcznie namalowana, a w pracach uczestniczyło 125 zawodowych malarzy z całego świata. W polskiej wersji językowej usłyszymy m.in. Danutę Stenkę, Jerzego Stuhra, Macieja Stuhra, Roberta Więckiewicza, Józefa Pawłowskiego. Bilety na lipnowski seans kosztują 10 zł. Początek o 18.00.

➤ Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie zaprasza na Lipnowski Festiwal Nauki, który odbędzie się 11 maja w kinie Nawojka. Niecodzienne pokazy doświadczeń chemicznych przeprowadzą pracownicy nauki Centrum Chemii w Małej Skali, działającego przy UMK w Toruniu. Bilety indywidualne na to wydarzenie (w cenie 5 zł) są do nabycia w sekretariacie MCK. Szczegółowe informacje oraz zapisy grupowe w sekretariacie MCK przy ul. Piłsudskiego 22 lub pod nr. tel. 54 287 24 40. Liczba miejsc ograniczona.

➤ Golub-Dobrzyń

➤ 1 maja o 16.00 w domu kultury zostanie otwarta wystawa pt. „Wspomnienia PRL-u”. Hala wypełnią przedmioty z lat 50., 60., 70. i 80. Na stole pojawi się legendarny zestaw meduza i lorneta oraz przepyszna wuzetka zapijania dolewka. Na sali widowiskowej zabrzmią popularne przeboje: „Małgośka”, „Za czym kolejka ta stoi”, „Chłopcy Radarowcy”, „Przeżyj to sam” czy „Samba przed rozstaniem”. Zwieńczeniem majowego popołudnia będzie projekcja kultowego filmu Stanisława Barei pt. „Miś”. Wstęp jest darmowy.

➤ Do 6 maja w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni jest dostępna ekspozycja prac Henryka Hereca poświęcona Chopinowi i jego muzyce. Na wszystkich obrazach obecny jest motyw klawiatury, a na wielu pojawia się zarys fortepianu. Henryk Herec urodził się w Warszawie w 1928 roku. Studiował w Grafiki Szkole Malmö w pracowni prof. Bertil Lundberg, „Deko” Szkoła w pracowni prof. A. Grundsod oraz na Wydziale Historii Sztuki Katolickiego Uniwersytetu w Lublinie. Przez rok był stypendystą Svenska Institutet w Sztokholmie.

➤ Wąbrzeźno

➤ 25 kwietnia w Wąbrzeskim Domu Kultury zostanie zorganizowany Wojewódzki Festiwal Osób Niepełnosprawnych „Wąbrzeski Mikrofon”. Każdy uczestnik wykona jedną piosenkę w języku polskim. Organizator zapewnia nagłośnienie, aparaturę do odtwarzania podkładu muzycznego (CD) oraz poczęstunek.

➤ W sobotę 28 kwietnia o 17.30 na wąbrzeskim rynku, w ramach Dni Kultury Chrześcijańskiej, wystąpi Robert Kasprowicz. Pierwsza jego płyta pt. „Moja Twierdza” została wydana w 2004 roku. Drugi album „Jesteś Mą Nadzieją” powstał w 2008 roku, natomiast dwa lata później fani artyści mogli posłuchać krążka „Moc Miłosierdzia”. Muzyk koncertuje w kraju i za granicą, m.in. w Niemczech, Austrii, Irlandii oraz Wielkiej Brytanii. W każdym utworze stara się zachęcić do pełnego zaufania Bogu i szukania u niego pomocy i ochrony. Utwory wykonywane przez artystę utrzymane są w charakterze ballad oraz zaaranżowane w klimacie pop i pop-rock.

➤ Rypin

➤ W sobotę 5 maja na placu przy ul. Nowy Rynek o 10.00 ruszy majówkowa impreza plenerowa. Zaprezentują się lokalni artyści m.in. z Dziecięco-Młodzieżowej Grupy Estradowej i Dziecięcej Akademii Rozwoju. Na scenie pojawią się także dzieci z przedszkoli, przedstawiciele klubów seniora oraz Miejska Orkiestra Dęta. Nie zabraknie również ogólnopolskiej akcji zbiórki krwi „Motoserce” oraz pokazów motocyklowych (wstępnie ruszą około 14.00). Wieczorem scena będzie należała do muzyków. Pojawią się akcenty disco polo, ale główną gwiazdą będzie w tym roku Dawid Kwiatkowski. To wokalista młodego pokolenia, który wydał już cztery albumy studyjne. Zaczynał w 2013 roku z płytą „9893”. W styczniu tego roku Kwiatkowski opublikował singiel „Jesteś”, promujący nadchodzące wydawnictwo. Wokalista jest laureatem Europejskiej Nagrody Muzycznej MTV dla najlepszego polskiego i europejskiego wykonawcy. Koncert w Rypinie rozpocznie się około 21.00.

➤ Rypiński Dom Kultury ogłosił II edycję Festiwalu Filmów Amatorskich „Stopklatka”. Prace można nadsyłać do 27 sierpnia. Konkurs adresowany jest przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, studentów oraz pozostałych miłośników amatorskiego filmowania. Tematyka jest dowolna, ale czas projekcji filmu nie może przekroczyć 30 minut (w uzasadnionych przypadkach organizator może wyrazić zgodę na dłuższy obraz). Zgłoszenia, wraz z płytą, należy nadsyłać do 27 sierpnia na adres: Rypiński Dom Kultury, ul. Warszawska 8, 87-500 Rypin. Można zgłosić maksymalnie dwie produkcje. Organizatorzy przewidzieli pulę nagród finansowych i rzeczowych.

oprac. (ToB)



26.04.2018-02.05.2018

PRZEŚLADOWCA 3



program

Piątek 27 kwietnia

Polsat 00:45



TVP 1



20:35 Ojciec Mateusz

06:25 Elif odc. 232 - serial
07:15 Komisarzat odc. 69 - serial
07:45 Alarm! Magazyn reporterów
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
- publicystyczny
08:40 Jaka to melodia?
09:15 Doktor Quinn odc. 138 - serial
10:10 Klan odc. 3301
10:35 Jeden z dziesięciu
11:05 Doktor Quinn odc. 24 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes Magazyn rolniczy
12:35 Agropogoda Pogoda
12:45 24 godziny na Alasce
- raj niedziewidia grizli
- dokumentalny
13:45 Elif odc. 233 - serial
14:45 Korona królów odc. 69 - serial
15:15 Alarm! Magazyn reporterów
15:30 Wiadomości
15:45 Pogoda
15:50 Wszystko dla pań odc. 34 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan odc. 3302
18:30 Korona królów odc. 70 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm! Magazyn reporterów
20:35 Ojciec Mateusz odc. 247 - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:55 Magazyn kryminalny 997 odc. 9
23:50 Ocaleni odc. 5
00:55 Wojskopolskie.pl odc. 7

TVP 2



20:10 Barwy Szczęścia

05:55 Na dobre i na złe
odc. 705 - serial
06:50 Podróże z historią
odc. 9 - historyczny
07:20 Na sygnale odc. 43 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie Magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz Pogoda
11:15 Pytanie na śniadanie
- ekstra odc. 38
11:25 Rodzinka.pl odc. 70 - serial
11:55 Barwy szczęścia
odc. 1852 - serial
12:30 Kolo fortuny
13:05 Tylko z tobą odc. 123 - serial
14:00 Pamięć: sprytna czy zawodna?
- dokumentalny
14:55 Na dobre i na złe
odc. 705 - serial
16:00 Familiada
16:30 Kolo fortuny
17:15 Meandry uczuć odc. 98 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 71 - serial
19:05 Na sygnale odc. 44 - serial
19:35 Barwy szczęścia
odc. 1852 - serial
20:10 Barwy szczęścia
odc. 1853 - serial
20:45 Deutschland 83 odc. 2
- serial szpiegowski
21:45 Zawód: Amerykanin odc. 8
- serial
22:40 Za marzenia odc. 8 - serial
23:35 Body/Ciało - komediodramat

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 3
07:50 Doradca smaku odc. 31 s. 8
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2236
10:55 Ukryta prawda odc. 902 - serial
12:00 Szkoła odc. 554 - serial
13:00 19+ odc. 255 - serial
13:30 Szpital odc. 791 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 15 s. 12
15:30 Szkoła odc. 555 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 903 - serial
18:00 Szpital odc. 792 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5292 reporterów
20:10 Doradca smaku odc. 32 s. 8
20:15 Na Wspólnej odc. 2669 - serial
20:55 Milionerzy odc. 155,
21:30 Kuchenne rewolucje
odc. 10 s. 17
22:30 Pieniądże to nie wszystko
- komedia
00:45 Kryjówka - sensacyjny

POLSAT



17:00 Gliniarze

06:00 Nowy dzień z Polsat News
- informacyjny
08:00 Trudne sprawy odc. 669 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 433 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 434 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 24 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 757 - serial
12:00 Gliniarze odc. 148 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 714 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2681 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 760 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3622 reporterów
16:30 Na ratunek 112 odc. 223 - serial
17:00 Gliniarze odc. 213 - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2682 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
20:05 Nasz nowy dom odc. 115
21:10 Przyjaciółki odc. 131 - serial
22:10 Wyjźd za mnie odc. 6
23:25 Amerykańskie ciacho - komedia
01:45 As w rękawie - komediodramat

HITY DNIA

**„Sknerus”
(2012r.) TVN7 20:00**

Bezdzienny skąpiec McTeague szuka wśród potencjalnych spadkobierców kogoś, kto zasługuje na spadek. Wybór pada na rodzinną „czarną owcę”, pechowego gracza w kręgle, Daniela.

**„Jaś Fasola: nadciąga
totalny kataklizm”
(2001r.) TV Puls 20:00**

Jaś Fasola zostaje wysłany do Kalifornii na uroczystość powrotu do USA plótna amerykańskiego malarza Jamesa Whistlera. Fasola wystąpi jako wybitny rzeczoznawca. Sprawy komplikują się już na lotnisku.

7 tvn



22:20 Lucyfer

05:20 Ukryta prawda odc. 211 - serial
06:25 Szpital odc. 303 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 22 - serial
08:20 Zaklinaczka duchów
odc. 20 - serial
09:20 Przepis na życie
odc. 10 s. 3 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 580 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 23 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 477 - serial
14:55 Szpital odc. 304 - serial
15:55 Zaklinaczka duchów
odc. 21 - serial
16:55 Przepis na życie
odc. 11 s. 3 - serial
17:55 Zabójcza broń odc. 10 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 581 - serial
20:00 Sknerus - komedia
22:20 Lucyfer odc. 9 s. 2 - serial
23:25 American - horror Story: Asylum
odc. 9 s. 2 - serial
00:20 Starcie tytanów - fantastyczny

4



16:00 Nie igraj z aniołem

06:00 Detektywi w akcji odc. 77 - serial
07:05 Jeźdźcy smoków: Na końcu
świata odc. 20 - serial
07:35 The Looney Tunes Show
odc. 1 - serial
08:00 Drużyna A odc. 19 - serial
09:00 Detektyw Monk odc. 5 - serial
10:00 Sekrety sąsiadów odc. 54 - serial
10:30 Sekrety sąsiadów odc. 55 - serial
11:00 Drużyna A odc. 20 - serial
12:00 Detektyw Monk odc. 6 - serial
13:00 Detektywi w akcji
odc. 141 - serial
14:00 STOP Drogówka
odc. 175 policyjny
15:00 Detektywi w akcji
odc. 142 - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 108
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 109
18:00 Policjantki i policjanci
odc. 402 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 403 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 188 - serial
21:05 Wojna Harta - dramat wojenny
23:45 Eden Lake - thriller
01:45 Galileo: Tajemnicze historie
odc. 2 - popularnonaukowy

puls

11:00 Kobra - oddział
specjalny

06:00 To moje życie! odc. 276 s. 4
07:00 Dziesięć przykazań
odc. 43 - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 81 s. 2 - serial
09:00 Na wariackich papierach
odc. 22 - serial
10:00 Gliniarz i prokurator
odc. 1 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 12 s. 10 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 2 s. 5 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 6 s. 5 - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 53 s. 2 - serial
14:50 Kobra - oddział specjalny
odc. 13 s. 10 - serial
15:55 Gliniarz i prokurator
odc. 2 s. 4 - serial
16:55 Na wariackich papierach
odc. 23 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 81 s. 2 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 82 s. 2 - serial
20:00 Jaś Fasola: nadciąga totalny
kataklizm - komedia
21:55 Marsjanie atakują - komedia
00:00 Pozew o miłość
- komedia romantyczna
01:55 Najśmieszniejsi - kabaret

TVP
KULTURA

15:40 Chuligan literacki

08:00 Studio Kultura - rozmowy
08:10 Dezerterzy
odc. 77, - publicystyczny
08:45 Informacje kulturalne
09:10 Panna Nikt - dramat
11:00 Chłopi odc. 2 - serial
12:05 Chłopi odc. 3 - serial
13:15 Rzecz Polska odc. 8,
13:35 Studio Kultura - rozmowy
13:50 Wróżby kumaka - dramat
15:40 Chuligan literacki odc. 75,
- publicystyczny
16:20 Zawrócony Tragi- komedia
17:50 15 stron świata - dokumentalny
19:15 Korytarz - animowany
19:20 „Ostry film zaangażowany”
non camera - animowany
19:30 Neonowa krowa - animowany
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Aviator Film biograficzny
22:55 Scena klasyczna odc. 18
23:45 Dziennik filozofa odc. 123
23:55 Dzieci hipisów - historia
nieznana - dokumentalny
01:10 Spirala Dramat psychologiczny

TVP
HISTORIA

13:35 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 544 - felieton
06:55 Pierwszy ułan Drugiej
Rzeczypospolitej - dokumentalny
08:10 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat odc. 75,
08:40 Ukryte skarby odc. 23 - reportaż
09:15 Miasto z morza odc. 1 - miniserial
10:05 Jak było? odc. 7 - reportaż
10:40 Świat moich wujków
- dokumentalny
11:20 Flesz historii Magazyn
11:40 Kryptonim „Muzeum”- Szlak Armii
Krajowej odc. 5 - dokumentalny
11:55 Siła strachu - dokumentalny
13:00 Było, nie minęło - kronika
związków historii - historyczny
13:35 Sensacje XX wieku
odc. 105 - historyczny
14:30 Encyklopedia II wojny światowej
odc. 9 - serial
15:10 Czas Ambasadora
- dokumentalny
16:10 Solidarność według Krzysztofa
Wyszkowskiego odc. 1,
- dokumentalny
17:10 Taśmy bezpieki
odc. 48 - dokumentalny
17:45 Janosik odc. 12
- serial przygodowy
18:40 Polska i świat z historią
w tle odc. 70,
19:05 Sensacje XX wieku
odc. 106 - historyczny
20:00 Było, nie minęło - kronika
związków historii - historyczny
20:35 Tajemnice początków Polski
odc. 3 - serial
21:30 Miasto z morza odc. 2 - miniserial
22:25 Spór o historię
odc. 120 - historyczny
23:15 Nord-Ost. Teatr śmierci
odc. 1, - dokumentalny
00:15 Miasto skarbów odc. 3 - serial

TRWA

08:00 Informacje dnia Wiadomości
08:15 Polski punkt widzenia
- publicystyczny
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial
09:00 Na zdrowie - poradnikowy
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Mój przyjaciel Jezus - animowany
10:00 Informacje dnia Wiadomości
10:15 Rozmowy niedokończone
- publicystyczny
11:25 Myśląc ojczyzna - felieton
11:35 Przyroda i ludzie - przyrodniczy
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia Wiadomości
12:20 Po stronie prawdy Reportaż
13:20 Biotyczny detektyw
odc. 9, - dokumentalny
13:40 Filmowe życiorysy
15:25 Ja głuchy Reportaż
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia Wiadomości
16:10 Z wędka nad wodę
w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin
katolickich „Źródło” - informacyjny
16:40 Effetha - okno na świat
- dokumentalny
17:25 Przegląd katolickiego tygodnika
„Niedziela” - publicystyczny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia Wiadomości
18:15 Rozmowy niedokończone
- publicystyczny
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 8 s. 2 - serial
20:00 Informacje dnia Wiadomości
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze Transmisja
21:20 Informacje dnia Wiadomości
21:40 Polski punkt widzenia
- publicystyczny
22:00 Fryderyk Chopin i jego
muzyka odc. 2,
22:20 Trzy wyspy - trzy światy
- dokumentalny
22:30 Z wędka nad wodę w Polskę
i świat Magazyn

TVP 1



17:55 Leśniczówka

06:25 Elif odc. 233 - serial
07:15 Komisarjat odc. 70 - serial
07:45 Alarm! Magazyn reporterów
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
- publicystyczny
08:40 Jaka to melodia?
09:15 Ojciec Mateusz odc. 247 - serial
10:10 Klan odc. 3302
10:30 Jeden z dziesięciu
11:05 Doktor Quinn odc. 25 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes Magazyn rolniczy
12:20 Agropogoda Pogoda
12:25 Wójt Roku 2017 Relacja
12:50 24 godziny w Indiach
Wschodnich - dokumentalny
13:45 Elif odc. 234 - serial
14:45 Korona królów odc. 70 - serial
15:15 Alarm! Magazyn reporterów
15:30 Wiadomości
15:45 Pogoda
15:50 Wszystko dla pań odc. 35 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Leśniczówka odc. 17 - serial
18:25 Leśniczówka odc. 18 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm! Magazyn reporterów
20:35 The Wall. Wygraj marzenia
odc. 30,
21:30 Big Music Quiz odc. 8
22:40 Korzenie odc. 5 - miniserial
23:35 Zupełnie obcy człowiek - dramat

TVP 2



19:35 Barwy Szczęścia

06:55 Włoska kuchnia jak u babci
odc. 7 - serial
07:20 Na sygnale odc. 44 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz
11:15 Pytanie na śniadanie
- ekstra odc. 39
11:25 Rodzinka.pl odc. 71 - serial
11:55 Barwy szczęścia
odc. 1853 - serial
12:30 Kolo fortuny
13:05 Tylko z tobą odc. 124 - serial
13:55 Coś dla Ciebie
odc. 147, - publicystyczny
14:25 Zakupy pod kontrolą
odc. 5 poradnikowy
14:55 Za marzenia odc. 8 - serial
16:00 Familiada
16:30 Kolo fortuny
17:15 Meandry uczuć odc. 99 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 72 - serial
19:05 Na sygnale odc. 45 - serial
19:35 Barwy szczęścia
odc. 1853 - serial
20:10 Barwy szczęścia
odc. 1854 - serial
20:45 O mnie się nie martw
odc. 99 s. 8 - serial
21:45 Rodzinka.pl odc. 233 - serial
22:20 La La Poland odc. 1
23:10 Krag podejrzanych odc. 8 - serial
00:35 Zawód: Amerykanin
odc. 8 - serial

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 10 s. 3
07:50 Doradca smaku
odc. 32 s. 8
08:00 Dzień Dobry TVN
odc. 2237
10:55 Ukryta prawda
odc. 903 - serial
12:00 Szkoła odc. 555 - serial
13:00 19+ odc. 256 - serial
13:30 Szpital odc. 792 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 13
15:30 Szkoła odc. 556 - serial
16:30 19+ odc. 257 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 904 - serial
18:00 Szpital odc. 793 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5293 reporterów
20:00 Shrek Trzeci - animowany
21:55 Zbuntowana - sensacyjny
00:25 Kuba Wojewódzki odc. 10 s. 12

POLSAT



16:30 Na ratunek 112

06:00 Nowy dzień z Polsat News
- informacyjny
08:00 Trudne sprawy odc. 670 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy
odc. 435 - serial
09:30 SuperPies odc. 8 poradnikowy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 25 - serial
12:00 Gliniarze odc. 149 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 715 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2682 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 761 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3623 reporterów
16:30 Na ratunek 112 odc. 224 - serial
17:00 Gliniarze odc. 214 - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2683 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
20:05 Dancing with the Stars. Taniec
z gwiazdami odc. 81
22:10 Ja, robot - science fiction
00:45 Prześladowca III - thriller

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 212 - serial
06:25 Szpital odc. 304 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 23 - serial
08:20 Zaklinaczka duchów
odc. 21 - serial
09:20 Przepis na życie
odc. 11 s. 3 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 581 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 24 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 478 - serial
14:55 Szpital odc. 305 - serial
15:55 Zaklinaczka duchów
odc. 22 - serial
16:55 Przepis na życie
odc. 12 s. 3 - serial
17:55 Zabójcza broń odc. 11 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 582 - serial
20:00 Czy to ty, czy to ja - komedia
22:10 Tin Cup - komedia romantyczna
00:55 Strzelec odc. 4 - serial

4



13:00 Galileo

06:00 Detektywi w akcji odc. 78 - serial
07:05 The Looney Tunes Show
odc. 1 - serial
07:35 The Looney Tunes Show
odc. 2 - serial
08:00 Drużyna A odc. 20 - serial
09:00 Detektyw Monk odc. 6 - serial
10:00 Sekrety sąsiadów odc. 56 - serial
10:30 Sekrety sąsiadów odc. 57 - serial
11:00 Drużyna A odc. 21 - serial
12:00 Detektyw Monk odc. 7 - serial
13:00 Galileo odc. 678
- popularnonaukowy
14:00 Galileo odc. 679
- popularnonaukowy
15:00 Detektywi w akcji
odc. 143 - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 110
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 111
18:00 Policjantki i policjanci
odc. 403 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 404 - serial
20:00 Mecenas Lena Barska
odc. 13 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 185 - serial
22:05 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 186 - serial
23:05 Mściciel - sensacyjny
01:00 Sekrety sąsiadów odc. 57 - serial

HITY DNIA



„Tin Cup”
(1996r.) TVN 7 22:10

Roy był dobrze zapowiadającym się golfistą, ale zmarnował szansę na wielką karierę. Postanawia wziąć udział w turnieju golfowym US Open, by pokonać dawnego rywala i zdobyć ukochaną kobietę.



„Shrek Trzeci”
(2007r.) TVN 20:00

Król Zasiadmiogórogradu, przeczuwając zbliżającą się śmierć, zamierza przekazać Shrekowi królewskie obowiązki. Ogr, któremu nie przypada do gustu rola władcy, postanawia znaleźć innego następcę tronu.

puls



13:50 Lombard.
Życie pod zastaw

06:00 To moje życie! odc. 277 s. 4
07:00 Dziesięć przykazań
odc. 44 - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 82 s. 2 - serial
09:00 Na wariackich papierach
odc. 23 - serial
10:00 Gliniarz i prokurator
odc. 2 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 13 s. 10 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 3 s. 5 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 7 s. 5 - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 54 s. 2 - serial
14:50 Kobra - oddział specjalny
odc. 14 s. 10 - serial
15:55 Gliniarz i prokurator
odc. 3 s. 4 - serial
16:55 Na wariackich papierach
odc. 24 s. 3 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 82 s. 2 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 83 s. 2 - serial
20:00 Skaza - sensacyjny
22:05 W pogoni za zemstą - sensacyjny
00:05 Infiltrator - thriller

TVP KULTURA



22:15 Tygodnik kulturalny

08:00 Studio Kultura - rozmowy
odc. 1262
08:15 Szaleństwo Magazyn kulturalny
08:20 Krakatau - krótkometrażowy
08:30 Kręgi snu - krótkometrażowy
08:40 Szaleństwo Magazyn kulturalny
08:45 Koma - krótkometrażowy
08:55 Epizod - animowany
09:00 Szaleństwo Magazyn kulturalny
09:05 Universal Spring
- krótkometrażowy
09:25 Informacje kulturalne
09:50 Przybyli ulani - obyczajowy
11:00 Chłopi odc. 4 - serial
12:05 Chłopi odc. 5 - serial
13:05 Góry o zmierzchu - obyczajowy
13:35 Studio Kultura - rozmowy
odc. 1262
13:55 Last Night of the
Proms 2015 - koncert
15:35 Pegaz odc. 70 kulturalny
16:35 Szczęśliwego Nowego Jorku
- komediodramat
18:15 Videofan odc. 81 - studyjny
18:40 Komeda - muzyczne ścieżki
życia - dokumentalny
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Wstęp do filmu odc. 90
20:05 Lobster - komediodramat
22:15 Tygodnik kulturalny Magazyn
kulturalny
23:00 Dziennik filozofa odc. 124
23:20 Chopin i jego Europa 2017
- koncert symfoniczny
- Dobrzyński, Chopin - koncert

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat

06:50 Był taki dzień odc. 545 - - felieton
07:00 Tobruk 1941 - dokumentalny
07:40 Polska i świat z historią w tle
odc. 91,
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez
świat odc. 76,
08:40 Ukryte skarby odc. 22 - reportaż
09:15 Miasto z morza odc. 2 - miniserial
10:20 Śladami zbrodni i walki
1944-1956 odc. 8 - serial
10:50 Podróże z historią
odc. 35 s. 4- historyczny
11:25 Taśmy bezpieki
odc. 48 - dokumentalny
12:00 Akcja „Wisła” - dokumentalny
12:55 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii - historyczny
13:30 Sensacje XX wieku
odc. 106- historyczny
14:20 Encyklopedia II wojny światowej
odc. 10 - serial
15:05 Tajemnice początków
Polski odc. 3 - serial
16:05 Solidarność według Krzysztofa
Wyszkowskiego odc. 2,
- dokumentalny
17:05 Pomnik czynu - dokumentalny
17:25 Gwiazda spadająca w życie
17:50 Janosik odc. 13
- serial przygodowy
18:50 Sensacje XX wieku
odc. 74- historyczny
19:55 Niecała nieprawda czyli PRL
w DTV odc. 35 - reportaż
20:30 Z nieba do nieba - dokumentalny
21:30 Miasto z morza odc. 3 - miniserial
22:20 Szerokie tory odc. 128,
23:05 Tajemnice de Revolutionibus
- dokumentalny
00:10 Miasto skarbów odc. 4 - serial

TRAM

08:00 Informacje dnia Wiadomości
08:15 Polski punkt widzenia
- publicystyczny
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 1 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę
w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia Wiadomości
10:15 PSL - skradziona tożsamość
11:05 Mama Lima - dokumentalny
11:25 Głos Polski - felieton
11:35 Poradnik szczęśliwego
małżeństwa odc. 4 - serial
11:50 100 cudownych miejsc
na świecie - serial
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia Wiadomości
12:20 Listy do Eleny - obyczajowy
14:05 Święty na każdy dzień
14:10 Piloci. Bialo-czerwoni z Dębina
- dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie
Miłosierdzia z Koroną
do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki
odc. 7 - serial
17:00 Fundusze Europejskie
- dostępne dla wszystkich odc. 2,
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia Wiadomości
18:15 Westerplatte młodych
- dla młodzieży
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika
„Niedziela” - publicystyczny
19:00 Warto zauważyć... w mijającym
tygodniu - publicystyczny
19:30 Latający dom - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
- publicystyczny
22:00 Głos serca odc. 11 - serial
22:40 Jan Paweł II - papież, który tworzył
historię - serial

HITY DNIA



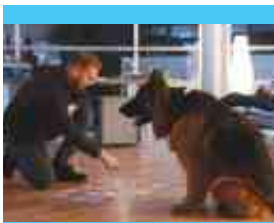
„Sposób na teściową”
(2005r.) TVN 21:05

Kapryśna i zaborcza Viola, dziennikarka telewizyjna, która niedawno straciła pracę, obawia się, że straci też syna. Postanawia więc zmienić życie przyszłej synowej w jeden wielki koszmar.



„Strażnicy marzeń”
(2012r.) Polsat 20:00

Bohaterowie baśni dla dzieci Święty Mikołaj, Królik Wielkanocny, Zębowa Wróżka i Jack Mróz łączą siły, by zwyciężyć Króla Ciemności, zanim sprowadzi on na świat wieczną ciemność.



20:20 Komisarz Alex

05:55 Sprawa dla reportera
06:55 Weterynarze z sercem odc. 37 - serial
07:25 Pełnosprawni Magazyn sportowy
07:50 Rok w ogrodzie - poradnikowy
08:10 Rok w ogrodzie extra - poradnikowy
08:35 Jaka to melodia?
09:05 Spis treści - rozmowy z Andrzejem Doboszem odc. 4, - publicystyczny
09:10 Studio Raban odc. 27
09:35 Rodzinny ekspres odc. 30 poradnikowy
10:00 Uroczystość beatyfikacji Sługi Bożej Hanny Chrzanowskiej w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach - transmisja
12:05 Zakochaj się w Polsce odc. 66
12:40 Pensjonat nad rozlewiskiem odc. 8 - serial
13:30 Okrasa łamie przepisy odc. 181
14:05 Ojciec Mateusz odc. 247 - serial
15:05 Wojenne dziewczyny odc. 19
15:55 Korona królów odc. 67 - serial
16:25 Korona królów odc. 68 - serial
16:50 Teleexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Od Opola do Opola odc. 3
18:55 Orły Nawalki odc. 3 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Komisarz Alex odc. 139 - serial
21:20 Wolny strzelec - thriller
23:20 Spis treści - rozmowy z Andrzejem Doboszem - publicystyczny
23:30 Uwieszeni - thriller
01:15 Matki panny młodej - komedia



14:35 Koło fortuny

05:40 Kolo fortuny
06:15 Na sygnale odc. 187 - serial
06:50 Barwy szczęścia odc. 1850 - serial
07:20 Barwy szczęścia odc. 1851 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie Magazyn
10:55 M jak miłość odc. 1368 - serial
11:55 M jak miłość odc. 1369 - serial
12:50 Bake off - Ale ciacho! odc. 8 s. 4
14:00 Familiada
14:35 Kolo fortuny
15:20 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 2 - kabaret
16:20 Rodzinka.pl odc. 233 - serial
16:50 Słowo na niedzielę
17:10 O mnie się nie martw odc. 99 s. 8 - serial
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport-telegram
18:30 Postaw na milion - kulisy - felieton
18:40 Postaw na milion
19:35 Lajk! odc. 16
19:55 Kocham Cię, Polsko! - rozgrzewka odc. 21
20:05 Kocham Cię, Polsko! odc. 134- quiz
21:35 Riviera odc. 7 - serial
22:25 Rodzinka.pl odc. 233 - serial
23:00 Deutschland 83 odc. 2 - serial szpiegowski
23:55 Chiński zodiak - sensacyjny
01:50 Zakręcony - komedia



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:50 Wyjątkowa chwila odc. 2
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1070
11:00 Na Wspólnej odc. 2666 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2667 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2668 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2669 - serial
12:50 Ugotowani odc. 8 s. 13
13:50 Agent - gwiazdy odc. 10 s. 3
14:50 MasterChef Junior odc. 7 s. 3
16:25 Efekt domina odc. 7 s. 5,
16:55 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 17
17:55 Tu się gotuje! odc. 7 s. 2
18:00 36,6 °C odc. 10 s. 3 poradnikowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5294 reporterów
20:00 Hipnoza odc. 8
21:05 Sposób na teściową - komedia romantyczna
23:15 Oszukać przeznaczenie IV - horror
01:05 Ugotowani odc. 8 s. 13



10:15 Ewa gotuje

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Królowa Śnieżka i siedmiu krasnoludków - animowany
09:15 My3 odc. 42 - dla dzieci i młodzieży
09:45 My3 odc. 41 - dla dzieci i młodzieży
10:15 Ewa gotuje odc. 331
10:45 Ewa, ugotuj nam to odc. 2
10:55 Nasz nowy dom odc. 76
11:55 Wyjdź za mnie odc. 6
12:55 Top chef odc. 76
14:25 Umów się ze mną. Take me out odc. 8
15:45 Kabaret na żywo odc. 38 - kabaret
17:45 SuperPies odc. 9
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 66
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 56 - serial
20:00 Strażnicy marzeń - animowany
22:10 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 85
00:10 Grupa „Wschód” - thriller



10:10 Przepis na życie

05:30 Ukryta prawda odc. 213 - serial
06:35 Mango - Telezakupy
08:40 Przyjaciele odc. 28 - serial
09:10 Przyjaciele odc. 29 - serial
09:40 Przyjaciele odc. 30 - serial
10:10 Przepis na życie odc. 8 s. 3 - serial
11:10 Przepis na życie odc. 9 s. 3 - serial
12:10 Zaklinaczka duchów odc. 18 - serial
13:10 Zaklinaczka duchów odc. 19 - serial
14:10 Zaklinaczka duchów odc. 20 - serial
15:10 Stalowy rycerz - przygodowy
17:15 Na ostrzu: Ogień i lód - obyczajowy
19:00 Maski - komedia
21:10 Rodzinny weekend - komedia
23:30 Sierota - thriller
02:00 Wybrana odc. 10 - serial



14:05 STOP Drogówka

06:00 Jeżdźcy smoków: Na końcu świata odc. 31 - serial
06:30 Jeżdźcy smoków: Na końcu świata odc. 32 - serial
06:55 Jeżdźcy smoków: Na końcu świata odc. 33 - serial
07:30 Jeżdźcy smoków: Na końcu świata odc. 34 - serial
07:55 Tom i Jerry Show odc. 6 - serial
08:30 Tom i Jerry Show odc. 7 - serial
08:55 Tom i Jerry Show odc. 8 - serial
09:30 Pieska przygoda - komedia
11:05 Policjantki i policjanci odc. 400 - serial
12:05 Policjantki i policjanci odc. 401 - serial
13:05 Policjantki i policjanci odc. 402 - serial
14:05 STOP Drogówka odc. 176 policyjny
15:05 Pogromca czarownic - fantastyczny
17:00 Policjantki i policjanci odc. 403 - serial
18:00 Policjantki i policjanci odc. 404 - serial
19:00 Galileo odc. 680 - popularnonaukowy
20:00 Mecenasa Lena Barska odc. 14 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 187 - serial
22:05 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 188 - serial
23:05 Predator II - Starcie w miejskiej dżungli - sensacyjny
01:20 STOP Drogówka odc. 176 policyjny



09:50 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 Skorpion odc. 7 s. 2 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 56 s. 3
07:50 Tajemnice medyczne odc. 18 - serial
08:50 Tajemnice medyczne odc. 19 - serial
09:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 79 s. 2 - serial
10:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 80 s. 2 - serial
11:45 Lombard. Życie pod zastaw odc. 81 s. 2 - serial
12:30 Lombard. Życie pod zastaw odc. 82 s. 2 - serial
13:30 Lombard. Życie pod zastaw odc. 83 s. 2 - serial
14:30 Najśmieszniejsi odc. 8 - kabaret
15:35 Bliźniacy - komedia
17:45 Oskar - komedia
20:00 Rambo: pierwsza krew - sensacyjny
21:55 Kula w łeb - sensacyjny
23:45 Everly - sensacyjny
01:20 Najśmieszniejsi - kabaret



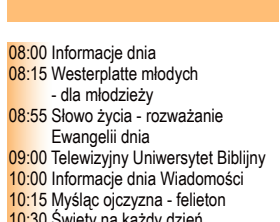
13:40 Chce się żyć

08:05 Wszystkie stworzenia duże i małe odc. 17 - serial
09:15 Historia festiwalu opolskich odc. 1
10:15 Odyseja filmowa odc. 9 - serial
11:30 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia
12:40 Blok. Film odc. 2, - dokumentalny
13:40 Chce się żyć - dramat
15:40 Wydarzenie aktualne Reportaż
16:20 Wstęp do filmu odc. 80
16:25 Jules i Jim - dramat
18:20 Dranie w kinie odc. 26
18:55 French Touch - francuskie electro - dokumentalny
20:00 Przed północą - dramat
22:00 Chris Rea plays Balaise Session - koncert
23:40 Diabelska przełęcz - dramat
01:45 Przed północą - dramat



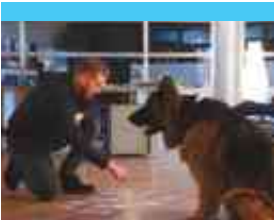
10:10 Okrasa łamie przepisy

06:50 Był taki dzień odc. 546 - felieton
07:00 Tajemnice de Revolutionibus - dokumentalny
08:05 Dziedzictwo regionów odc. 8 - krajoznawczy
08:30 Podwodna Polska odc. 28 - reportaż
09:00 Do przerwy 0:1 odc. 4 - serial
09:35 Do przerwy 0:1 odc. 5 - serial
10:10 Okrasa łamie przepisy odc. 175
10:40 Wielki test o Wiśle Quiz
12:10 Sprint przez historię Przemysława Babiara odc. 2
12:55 Złoto Jukonu odc. 2 - serial
14:00 Szerokie tory odc. 151,
14:35 Wielka gra odc. 80,
15:40 Spór o historię odc. 176- historyczny
16:25 Zapomniany generał Tadeusz Jordan Rozwadowski - dokumentalny
17:25 Być równym innym - Wincenty Witos - dokumentalny
17:55 U Pana Boga w ogródku odc. 4 - serial
18:50 Święta wojna Rosjan - dokumentalny
19:55 Było, nie minęło - ekstra odc. 9- historyczny
20:35 Ekstradycja odc. 2 s. 3 - serial
21:40 Skamieniały las - dramat
22:40 Tajemnice początków Polski odc. 3 - serial
23:40 Julian Kułski i Zarząd Miejski okupowanej Warszawy - dokumentalny
00:55 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat



08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych - dla młodzieży
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia Wiadomości
10:15 Myśląc ojczyzna - felieton
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia - publicystyczny
11:00 Jubileusz 100-lecia redemptorystów we Wrocławiu - transmisja
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 9 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Ocalić od zapomnienia
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Głos serca odc. 11 - serial
14:40 Jan Paweł II i prymas Stefan kardynał Wyszyński - dokumentalny
15:30 Wierzę w Boga
15:45 Spotkania z ekologią odc. 15 ekologiczny
16:00 Informacje dnia Wiadomości
16:10 Próba wiary - serial
17:00 Z Parlamentu Europejskiego - publicystyczny
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia Wiadomości
18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” - publicystyczny
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia Wiadomości
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia Wiadomości
21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
22:00 Ludwik Maria Grignion de Montfort - dokumentalny

TVP 1



15:15 Komisarz Alex

06:35 Wojskopolskie.pl odc. 8
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień Aktualności
08:40 Jaka to melodia?
09:15 Ziarno odc. 659
09:45 Gen innowacyjności odc. 3
10:05 Weterynarze z sercem odc. 38 - serial
10:40 Leśniczówka odc. 17 - serial
11:05 Leśniczówka odc. 18 - serial
11:35 Spotkanie ze świętym odc. 3
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli Transmisja
12:15 Między ziemią a niebem
12:55 Z pamięci - rozmowy z Andrzejem Doboszem odc. 4, - publicystyczny
13:05 Dżika Tajlandia odc. 3 - serial
14:05 Sonda II odc. 82 - popularnonaukowy
14:30 Droga do Rosji odc. 4 piłkarski
15:05 Komisarz Alex odc. 139 - serial
15:55 Korona królów odc. 69 - serial
16:25 Korona królów odc. 70 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Big Music Quiz odc. 8
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:05 Sport
20:10 Wojenne dziewczyny odc. 20
21:05 Legalna blondynka II - komedia
22:50 Od Opola do Opola odc. 3
23:40 Z pamięci - rozmowy z Andrzejem Doboszem - publicystyczny
23:50 W sercu oceanu odc. 8 - serial
00:55 Cała ona - komedia romantyczna

TVP 2



14:00 Familiada

05:40 Kolo fortuny
06:15 Barwy szczęścia odc. 1852 - serial
06:45 Barwy szczęścia odc. 1853 - serial
07:20 Barwy szczęścia odc. 1854 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie Magazyn
10:40 Podwodna planeta odc. 5 - serial
11:40 Droga do Rosji odc. 3 piłkarski
12:20 Kocham Cię, Polsko! odc. 134- quiz
14:00 Familiada
14:35 Kolo fortuny
15:20 Bake off - Ale ciacho! odc. 9 s. 4
16:20 Bake off - Ale przepis odc. 41
16:35 Na sygnale odc. 188 - serial
17:05 Na dobre i na złe odc. 705 - serial
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport-telegram
18:35 Za marzenia odc. 8 - serial
19:30 Zakupy pod kontrolą odc. 6 poradnikowy
20:05 Chiński zodiak - sensacyjny
22:05 Kolory prawdy - komedia romantyczna
00:00 Chce się żyć - dramat

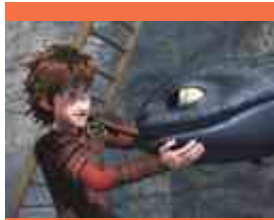
tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1071
11:00 Efekt domina odc. 8 s. 5,
11:30 Co za tydzień odc. 847
12:00 Iron Majdan odc. 7
13:00 Diagnoza odc. 10 s. 2 - serial
13:55 Druga szansa odc. 7 s. 5 - serial
14:55 Hipnoza odc. 8
16:00 Shrek Trzeci - animowany
17:50 Wyjątkowa chwila odc. 3
18:00 Ugotowani odc. 9 s. 13
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5295 reporterów
20:00 MasterChef Junior odc. 8 s. 3
21:35 Gniew tytanów - przygodowy
23:40 Sygnał - thriller

POLSAT



08:15 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacyjny
07:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 47 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 48 - serial
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 49 - serial
09:15 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny - animowany
09:40 Kopciuszek - animowany
11:15 Wyobraź sobie - komediodramat
13:35 Strażnicy marzeń - animowany
15:40 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 85
17:35 Nasz nowy dom odc. 115
18:40 Aż chce się żyć odc. 2,
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 270, - publicystyczny
20:00 W rytmie serca odc. 23 - serial
21:05 Kabaret na żywo odc. 39 - kabaret
23:25 Gambit, czyli jak ograć króla - komedia kryminalna
01:05 Jack Reacher: Jednym strzałem - sensacyjny

7 tvn



10:55 Przepis na życie

05:50 Ukryta prawda odc. 214 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Przyjaciele odc. 31 - serial
09:25 Przyjaciele odc. 32 - serial
09:55 Przepis na życie odc. 10 s. 3 - serial
10:55 Przepis na życie odc. 11 s. 3 - serial
11:55 Przepis na życie odc. 12 s. 3 - serial
12:55 Zaklinaczka duchów odc. 21 - serial
13:55 Zaklinaczka duchów odc. 22 - serial
14:55 Czarna kawaleria Western
16:55 Zakręcony piątek - komedia
19:00 Lucyfer odc. 9 s. 2 - serial
20:00 300 - dramat historyczny
22:25 Strzelec odc. 5 - serial
23:30 Déjà vu - thriller

4



10:00 Galileo

06:00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 33 - serial
06:30 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 34 - serial
06:55 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 35 - serial
07:30 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 36 - serial
07:55 Tom i Jerry Show odc. 7 - serial
08:30 Król lew II: Czas Simby - animowany
10:00 Galileo odc. 679 - popularnonaukowy
11:00 Galileo odc. 680 - popularnonaukowy
12:00 Poszukiwacze świętej włóczni - przygodowy
14:35 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty - przygodowy
16:55 Nie można pocałować panny młodej - komedia
19:00 Galileo odc. 681 - popularnonaukowy
20:00 Bestia - sensacyjny
22:00 Bohater z wyboru - sensacyjny
0:00 Wolni strzelcy - dramat

TV puls



09:00 Co ludzie powiedzą?

06:00 Skorpion odc. 8 s. 2 - serial
07:00 Przygody Merlina odc. 12 s. 2 - serial
08:00 Najśmieszniejsi odc. 8 - kabaret
09:00 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 5 - serial
09:35 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 5 - serial
10:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj odc. 4,
10:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj odc. 5,
11:25 Bliźniacy - komedia
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
16:00 Garbi: superbryka - komedia
18:00 Jaś Fasola: naciąga totalny kataklizm - komedia
20:00 Za szybcy, za wściekli - sensacyjny
22:10 Agenci - sensacyjny
00:15 Tajemnicza przesyłka - sensacyjny

TVP KULTURA



17:15 Studio Kultura - niedziela z...

08:05 Wszystkie stworzenia duże i małe odc. 18 - serial
09:10 Maurizio Pollini - wirtuoz fortepianu - dokumentalny
10:10 Trzeci punkt widzenia odc. 234, - publicystyczny
10:45 Hubal - dramat historyczny
13:10 Chuligan literacki - publicystyczny
13:40 Nienasyceń odc. 22, - publicystyczny
14:15 Opera „Armide” Opera
16:05 Gry Balet
16:55 Rzecz Polska odc. 9,
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 500 kulturalny
18:10 Jestem Dramat psychologiczny
20:00 Z odzysku - dramat
21:55 Scena alternatywna odc. 58 - muzyczny
22:30 Trzeci punkt widzenia odc. 234, - publicystyczny
23:10 Anatomia startupu - dokumentalny
00:15 10 lat Lado ABC - koncert

TVP HISTORIA



09:10 Siedlisko

06:50 Był taki dzień odc. 547 - felieton
06:55 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dokumentalny
08:10 Klercy w komunistycznej armii - dokumentalny
09:10 Siedlisko odc. 6 - serial
10:10 Okrasa łamie przepisy odc. 141
10:40 Kolo historii odc. 16- historyczny
11:15 Ukryte skarby odc. 26 - reportaż
11:50 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza odc. 315
12:20 Podróże z historią odc. 35 s. 4- historyczny
12:55 Afryka odc. 2 - serial
13:55 Szerokie tory odc. 149,
14:35 Wierna rzeka - dramat
16:30 Wielka gra odc. 81,
17:25 Ex libris Magazyn
17:55 U Pana Boga w ogródku odc. 5 - serial
18:45 Z nieba do nieba - dokumentalny
19:45 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna
21:25 Wielki test z historii. Od niepodległości do niepodległości odc. 28- quiz
23:05 Chopin. Pragnienie miłości - melodramat
01:15 Skamieniały Las - dokumentalny

TRWAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia - publicystyczny
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego - publicystyczny
09:00 Myśląc ojczyzna - felieton
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek Program dla dzieci
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” - publicystyczny
09:35 Danuta Siedzikówna „Inka” - reportaż
10:00 Eucharystia odpustowa ku czci św. Wojciecha w Gnieźnie
12:00 Regina Coeli z Ojcem świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska - rolniczy
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:00 Niezwykłe stworzenia, które przeczą teorii ewolucji odc. 1 - serial
14:50 Święta Rita z Casci - przejmująca droga wiary - dokumentalny
15:55 Karta z kalendarza - muzyczny
16:00 Informacje dnia Wiadomości
16:10 koncert życzeń - muzyczny
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Występ Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości - koncert
20:00 Informacje dnia Wiadomości
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia Wiadomości
21:40 Cuda Jezusa odc. 5 - serial
22:35 Karta z kalendarza - muzyczny
22:40 Tydzień z Ziemi Świętej Magazyn
23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej - publicystyczny
23:30 Pustynia Boga - dokumentalny

HITY DNIA



Policjant Brian O'Conner, który stracił pracę w wyniku nielegalnych działań, dostaje szansę rehabilitacji agencji federalnej chcą przy jego pomocy dopaść bossa narkotykowego Cartera Verone'a.



Opowieść o przygodach prawniczki Elle Woods, dla której nie ma rzeczy niemożliwych. Tym razem wyrusza do Waszyngtonu, by na Kapitolu walczyć o prawa zwierząt.

TVP 1



18:00 Klan

05:50 Telezakupy
06:25 Elif odc. 234 - serial
07:15 Komisariat odc. 71 - serial
07:45 Alarm! Magazyn reporterów
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Jaka to melodia?
09:30 Pensjonat nad rozlewiskiem odc. 8 - serial
10:30 Jeden z dziesięciu Teleturniej
11:05 Zagadka hotelu Grand odc. 56 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes Magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda Pogoda
12:40 Dzika Tajlandia odc. 3 - serial
13:45 Elif odc. 235 - serial
14:45 Okrasa łamie przepisy odc. 181,
15:15 Alarm! Magazyn reporterów
15:30 Wiadomości
15:45 Pogoda
15:55 Leśniczówka odc. 17 - serial
16:15 Leśniczówka odc. 18 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan odc. 3303
18:30 Korona królów odc. 71 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu Teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm! Magazyn reporterów
20:35 Czarnobyl. Cztery dni w kwietniu - spektakl teatralny
22:00 Warto rozmawiać

TVP 2



18:35 Rodzinka.pl

05:30 Koło fortuny Rozrywka
06:05 O mnie się nie martw odc. 99 s. 8 - serial
07:00 Coś dla Ciebie odc. 137,
07:20 Na sygnale odc. 45 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie Magazyn
11:00 Panorama
11:10 Pogoda - flesz Pogoda
11:15 Pytanie na śniadanie - ekstra odc. 40
11:25 Rodzinka.pl odc. 72 s. 3 - serial
11:55 Barwy szczęścia odc. 1854 - serial
12:00 Wiadomości
12:30 Koło fortuny Rozrywka
13:05 Tylko z tobą odc. 125 - serial
14:00 Podwodna planeta odc. 5 - serial
14:55 O mnie się nie martw odc. 99 s. 8 - serial
16:00 Familiada Teleturniej
16:30 Koło fortuny Rozrywka
17:10 Meandry uczuć odc. 100 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 73 - serial
19:05 Na sygnale odc. 46 - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1854 - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1855 - serial
20:40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” odc. 34 - - felieton
20:50 Faceci od kuchni - komedia
22:25 Zaginiona odc. 8 - serial

tvn



15:30 Szkoła

05:40 Uwaga! odc. 5295
06:15 Mango - Telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie odc. 9 s. 2
07:55 Akademia ogrodnika odc. 9
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2238
10:55 Tu się gotuje! odc. 7 s. 2,
11:00 Ukryta prawda odc. 904 - serial
12:00 Szkoła odc. 556 - serial
13:00 19+ odc. 257 - serial
13:30 Szpital odc. 793 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 13
15:30 Szkoła odc. 557 - serial
16:30 19+ odc. 258 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 905 - serial
18:00 Szpital odc. 794 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5296
20:10 Doradca smaku odc. 33 s. 8,
20:15 Na Wspólnej odc. 2670 - serial
20:55 Milionerzy odc. 156
21:30 Druga szansa odc. 8 s. 5 - serial
22:30 Iron Majdan odc. 8
23:35 Gniew tytanów - przygodowy

POLSAT



13:00 Trudne sprawy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 671 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 436 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 437 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 26 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 799 - serial
12:00 Gliniarze odc. 150 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 716 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2683 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 762 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3624
16:30 Na ratunek 112 odc. 225 - serial
17:00 Gliniarze odc. 215 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2684 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 3 - serial
20:05 Jack Reacher: Jednym strzałem - sensacyjny
22:55 Bezlitosny - thriller

HITY DNIA



„Jack Reacher: Jednym strzałem”
(2012r.) Polsat 20:05

W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują snajpera Jamesa Barra. Aresztowany prosi o sprowadzenie byłego wojskowego detektywa, Jacka Reachera.



„13. dzielnica”
(2004r.) TV Puls 20:00

Paryż, 2013 r. Agent Damien Tomaso zostaje wysłany do odgradzonej murem 13. dzielnicy. W getcie rządzonym przez gangsterów ma odszukać sprawców kradzieży broni masowego rażenia należącej do rządu.

7 tvn



09:20 Przepis na życie

05:20 Ukryta prawda odc. 215 - serial
06:25 Szpital odc. 305 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 24 - serial
08:20 Zaklinaczka duchów odc. 22 - serial
09:20 Przepis na życie odc. 12 s. 3 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 582 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 25 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 479 - serial
14:55 Szpital odc. 306 - serial
15:55 Zaklinaczka duchów odc. 1 s. 2 - serial
16:55 Przepis na życie odc. 13 s. 3 - serial
17:55 Zabójcza broń odc. 12 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 583 - serial
20:00 Długi wrześnieowy weekend - dramat
22:20 Ciccilina: Matka chrzestna skandalu - dokumentalny
23:35 Sierota - thriller

4



21:05 Śmierć na 1000 sposobów

06:00 Detektywi w akcji odc. 79 - serial
07:05 The Looney Tunes Show odc. 2 - serial
07:35 The Looney Tunes Show odc. 3 - serial
08:00 Drużyna A odc. 21 - serial
09:00 Detektyw Monk odc. 7 - serial
10:00 Sekrety sąsiadów odc. 58 - serial
10:30 Sekrety sąsiadów odc. 59 - serial
11:00 Drużyna A odc. 22 - serial
12:00 Detektyw Monk odc. 8 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 144 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 95 policyjny
15:00 Detektywi w akcji odc. 145 - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 112
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 113
18:00 Policjantki i policjanci odc. 404 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 405 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 189 - serial
21:05 Śmierć na 1000 sposobów odc. 8 - serial
21:35 Śmierć na 1000 sposobów odc. 9 - serial
22:00 Galileo odc. 680
23:00 Galileo odc. 681

puls



18:00 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 To moje życie! odc. 278 s. 4
07:00 Dziesięć przykazań odc. 45 - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 83 s. 2 - serial
09:00 Na wariackich papierach odc. 24 s. 2 - serial
10:00 Gliniarz i prokurator odc. 3 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 10 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 5 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 5 - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 55 s. 2 - serial
14:50 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 10 - serial
15:55 Gliniarz i prokurator odc. 4 s. 4 - serial
16:55 Na wariackich papierach odc. 25 s. 2 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 83 s. 2 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 84 s. 2 - serial
20:00 13. dzielnica - sensacyjny
21:40 Rambo: pierwsza krew - sensacyjny
23:35 Trefny wóz - thriller

TVP KULTURA



11:00 Chłopi

08:00 Studio Kultura - rozmowy odc. 1274
08:15 Rzecz Polska odc. 9
08:35 Szczęśliwego Nowego Jorku - komediodramat
10:20 Kareta - komedia
11:00 Chłopi odc. 6 - serial
12:10 Chłopi odc. 7 - serial
13:10 Studio Kultura - rozmowy odc. 1274
13:30 Dwoje bliskich obcych ludzi - obyczajowy
14:40 Sędziowie - dramat
15:50 Studio Kultura - niedziela z... odc. 500 kulturalny
16:45 Bo oszalałem dla niej - komedia
18:35 Za młodzi na śmierć odc. 1 - serial
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Blok. Architektura odc. 3, - dokumentalny
21:00 Lena i ja - krótkometrażowy
21:30 W służbie propagandy
21:35 Jasna droga - krótkometrażowy
21:47 Wczasy pracownicze - krótkometrażowy
22:00 Kiedy ty śpisz - krótkometrażowy
22:10 W służbie propagandy odc. 6
22:14 Trzy protokoły - krótkometrażowy
22:20 Naprzd kolejjarze - krótkometrażowy
22:35 Którędy po sztukę odc. 49

TVP HISTORIA



18:50 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 548 - - felieton
07:00 Jedynie prawda jest ciekawa - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 77
08:40 Ukryte skarby odc. 21
09:10 Miasto z morza odc. 3- miniserial
10:10 Złoto Jukonu odc. 2 - serial
11:05 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 35
11:40 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna
13:15 Dziewczyna bez twarzy - reportaż
13:50 Sensacje XX wieku odc. 74,
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 52 - serial
15:20 Spór o historię odc. 29,
16:00 Afryka odc. 2 - serial
17:00 Ex libris Magazyn
17:25 Flesz historii Magazyn
17:45 Nad Niemnem odc. 1 - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 95,
19:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Grozny. Czeczeński tygrys Putina - dokumentalny
21:35 Miasto z morza odc. 4- miniserial
22:30 Mój przyjaciel wróg - dokumentalny
23:40 Bard - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia Wiadomości
08:15 Wieś - to też Polska - rolniczy
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 100 cudownych miejsc na świecie - serial
09:40 Tydzień z Ziemi Świętej Magazyn
10:00 Informacje dnia Wiadomości
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna - felieton
11:35 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie - reportaż
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia Wiadomości
12:20 Prawdziwie spadła z nieba - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Wspomnienia - św. Józef Benedykt Cottolengo - biograficzny
15:30 W Solankowej Dolinie - serial
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia Wiadomości
16:10 Sanktaria polskie - reportaży
16:30 Zew natury - reportaż
16:55 Świadkowie - serial
17:25 Kartka z kalendarza
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Św. Jadwigi Królowej w Tomaszowie Mazowieckim.
19:45 Jay Jay Odrzutowiec - serial
20:00 Informacje dnia Wiadomości
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia Wiadomości
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań odc. 71 - serial

TVP 1



10:00 Korona królów

05:05 Czysta z Beverly Hills - komedia
06:45 Klub włóczyków i tajemnica
dziadka Hieronima - przygodowy
08:30 Jaka to melodia?
09:05 The Wall. Wygraj marzenia
odc. 30,
10:00 Korona królów odc. 71 - serial
10:30 Jeden z dziesięciu
11:15 Asterix i Obelix kontra Cezar
- przygodowy
13:05 Bielik zwyczajny - król mórz
- dokumentalny
14:10 Legalna blondynka II - komedia
15:55 Szepty pustyni - dramat
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Polski grill odc. 5
18:30 Korona królów odc. 72 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Rolnik szuka żony Reality show
21:25 Paryż na bosaka - komedia
22:55 Piknik z niedźwiedziami
- przygodowy
00:55 Nadzór Dramat psychologiczny

TVP 2



18:35 Rodzinka.pl

05:20 Tygrysy murawy - komedia
07:00 Program ekumeniczny
07:20 Na sygnale odc. 46 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie Magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - fiesz odc. 1338Pogoda
11:15 Pytanie na śniadanie
- ekstra magazyn
11:25 Tora! Tora! Tora!
- dramat wojenny
14:00 Familiada
14:35 Kolo fortuny
15:20 Postaw na milion
16:20 Różowa Pantera
- komedia kryminalna
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram odc. 5098,
18:35 Rodzinka.pl odc. 74 - serial
19:05 Na sygnale odc. 47 - serial
19:35 Barwy szczęścia
odc. 1855 - serial
20:10 Goldeneye - sensacyjny
22:30 Legenda - biograficzny
00:45 La La Poland odc. 1

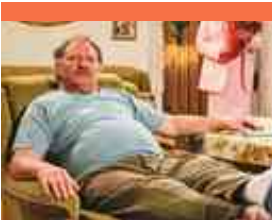
tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 11 s. 3
07:50 Doradca smaku odc. 33 s. 8
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2239
10:55 Skok przez płot - animowany
12:35 Trzej muskietierowie
- przygodowy
14:45 Lorax - animowany
16:30 Legenda Zorro - przygodowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5297 reporterów
20:10 Doradca smaku odc. 34 s. 8
20:15 Na Wspólnej odc. 2671 - serial
20:55 Milionerzy odc. 157,
21:30 Diagnoza odc. 11 s. 2 - serial
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 11 s. 12
23:30 Superwizjer odc. 1129 reporterów
00:05 Tu się gotuje! odc. 7 s. 2

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
- informacyjny
07:35 Scooby Doo i plażowy potwór
- animowany
08:15 Kłopsiki i inne zjawiska
pogodowe - animowany
10:05 Artur i Minimki - animowany
12:25 Doktor Dolittle
- komedia
14:05 Dirty Dancing - film taneczny
16:20 Vabank - komedia kryminalna
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich - serial
20:10 Jestem Bogiem - thriller
22:30 Wróg u bram
- dramat wojenny
01:10 Z dala od zgiełku
- melodramat

7 tvn



08:40 Przyjaciele

05:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 1133 - serial
06:35 Mango - Telezakupy
08:40 Przyjaciele
odc. 33 - serial
09:10 Przyjaciele
odc. 34 - serial
09:40 Ben Hur odc. 1 - miniserial
11:45 Ben Hur odc. 2 - miniserial
14:20 Randka z billboardu
- obyczajowy
16:15 Gnomeo i Julia - animowany
17:50 Maska - komedia
20:00 Potop odc. 1 - historyczny
23:20 Zaginiony w akcji III - sensacyjny
01:30 American - horror Story: Asylum
odc. 9 s. 2 - serial
02:30 Moc magii odc. 115

4



06:15 Detektywi w akcji

06:00 Interwencja Magazyn reporterów
06:15 Detektywi w akcji
odc. 80 - serial
07:20 The Looney Tunes Show
odc. 4 - serial
07:50 Rainy, superpies - obyczajowy
09:40 Dzwoneczek i zaginiony skarb
- animowany
11:25 Annie - komedia muzyczna
13:45 Asterix podbija Amerykę
- animowany
15:35 Komandosi z Navarony - wojenny
18:00 Policjantki i policjanci
odc. 405 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 406 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 190 - serial
21:00 Zawód szpieg - sensacyjny
23:45 Ostateczna rozgrywka
- sensacyjny
01:45 STOP Drogówka
odc. 176 policyjny

HITY DNIA



„Jestem Bogiem”
(2011r.) Polsat 20:10

Eddie, niespełniony pisarz, za sprawą nowego narkotyku zamienia się w przebojowego człowieka czynu i osiąga wymarzony sukces. Jednak za spełnienie marzeń przychodzi mu zapłacić wysoką cenę.



„Asterix podbija Amerykę”
(1994r.) TV 4 13:45

Rzymianie, zmęczeni kolejnymi próbami podbicia niezwykłej wioski, postanawiają pozbyć się druida Panoramiksa i wystrzelają go z katapulty, myśląc, że wyląduje za krańcem świata.

puls



18:00 Lombard.
Życie pod zastaw

06:00 To moje życie! odc. 279 s. 4
07:00 Dziesięć przykazań
odc. 46 - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 84 s. 2 - serial
09:00 Małolaty u taty - komedia
10:50 Rozbitkowie na Pacyfiku
- przygodowy
12:55 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - fantastyczny
14:20 7 krasnoludków. Historia
prawdziwa - komedia
16:05 After Earth: 1000 lat po Ziemi
- science fiction
18:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 84 s. 2 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 85 s. 2 - serial
20:00 Mumia: Grobowiec cesarza
Smoka - sensacyjny
22:15 Za szyby, za wściekły
- sensacyjny
00:25 Wikingowie odc. 11 s. 4 - serial
01:25 Na jedwabnym szlaku - serial

TVP KULTURA



10:30 Ogniem i mieczem

08:00 Studio Kultura - rozmowy
odc. 1281
08:15 Wydarzenie aktualne Reportaż
08:45 Informacje kulturalne
09:10 Czy jest tu panna na wydaniu?
- komedia
10:30 Ogniem i mieczem - historyczny
13:35 Studio Kultura - rozmowy
odc. 1281
13:50 Którędy po sztukę
- publicystyczny
14:00 Warszawskie Combo Taneczne
- koncert
15:05 Dwa księżycy - obyczajowy
17:35 Bez stałego adresu - Bob Dylan
- dokumentalny
19:35 Wydarzenie aktualne Reportaż
20:00 Ja się nie boję braci Rojek
- spektakl teatralny
21:25 Dezerterzy odc. 78,
- publicystyczny
22:05 Dziennik filozofa odc. 126
22:15 Cztery wesela i pogrzeb
- komedia
00:25 Skazany na bluesa - biograficzny

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat

06:50 Był taki dzień odc. 549 - - felieton
07:00 Dzień pierwszy - 1 maja 2004
- dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 78,
08:35 Ukryte skarby odc. 8 - reportaż
09:05 Miasto z morza odc. 4 - miniserial
10:00 Mieczysław Niedziałkowski
- dokumentalny
10:30 Barbara Radziwiłłówna
- dramat historyczny
12:10 Spalone wsie - dokumentalny
12:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
13:15 Sensacje XX wieku odc. 95
- historyczny
14:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 65 - serial
14:40 Litewskie drogi Potopu
- dokumentalny
15:20 Grozny. Cześć tygrys Putina
- dokumentalny
16:25 „Podaj cegłę”, czyli polski socrealizm - dokumentalny
17:25 Archiwum zimnej wojny
- dokumentalny
17:55 Nad Niemnem odc. 2 - serial
19:00 Sensacje XX wieku odc. 183
- historyczny
19:25 Sensacje XX wieku odc. 184
- historyczny
19:55 Jak było? - publicystyczny
20:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:05 Klub profesora Tutki odc. 5 - serial
21:30 Ogniem i mieczem odc. 1 - serial
22:35 Stadion Śląski. W kotłach czarownic
- dokumentalny
23:35 U Pana Boga za miedzą
- komedia

TRAM

08:00 Informacje dnia Wiadomości
08:15 Polski punkt widzenia
- publicystyczny
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
09:40 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie Reportaż
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia Wiadomości
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej - publicystyczny
10:45 Zew natury Reportaż
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna - felieton
11:45 Młodzi Światu
11:55 Kartka z kalendarza - muzyczny
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia Wiadomości
12:20 Miasteczko Świętej Rodziny - Cotignac - dokumentalny
13:10 Królestwo rekinów
- dokumentalny
14:05 Dziesięć przykazań odc. 71
- serial
14:55 Święty na każdy dzień
15:00 Gryf Pomorski - droga do wolności - reportaż
15:30 Procesja dziejów Reportaż
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia Wiadomości
16:10 Jestem mamą Poradnik
16:30 Kalejdoskop młodych
- edukacyjny
16:50 Express studencki Magazyn
17:00 100 cudownych miejsc na świecie
- serial
17:10 Prosto o gospodarce
- ekonomiczny
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia Wiadomości
18:15 Rozmowy niedokończony
- publicystyczny
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy małuch to potrafi
- dla dzieci
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia Wiadomości
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia Wiadomości
21:40 Polski punkt widzenia
- publicystyczny
22:00 Święty Józef, w imieniu Ojca
- dokumentalny

HITY DNIA



„Wielki Stach”
(2007r.) TV Puls 21:30

Nieuczciwy biznesmen za pół roku ma trafić do więzienia. Obawiając się spotkania ze zdegenerowanymi kryminalistami, próbuje do tego czasu opanować wschodnie sztuki walki.



„Tin Cup”
(1996r.) TVN 7 20:00

Roy był dobrze zapowiadającym się golfistą, ale zmarnował szansę na wielką karierę. Postanawia wziąć udział w turnieju golfowym US Open, by pokonać dawnego rywala i zdobyć ukochaną kobietę.

TVP 1



18:30 Korona królów

04:35 Asterix i Obelix kontra Cezar - przygodowy
06:30 Felix, Net i Nika oraz teoretycznie możliwa katastrofa - przygodowy
08:30 Jaka to melodia?
09:10 Wojenne dziewczyny odc. 20
10:05 Korona królów odc. 72 - serial
10:30 Jeden z dziesięciu
11:15 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia
13:05 Orzeł przedni - król gór - dokumentalny
14:10 Człapa z Beverly Hills - komedia
15:55 Szepty pustyni - dramat
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Polski grill odc. 7
18:30 Korona królów odc. 73 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:05 Sport
20:10 Trzecia połowa odc. 7 - serial
20:35 AS Roma - Liverpool FC - piłka nożna
20:40 AS Roma - Liverpool FC - piłka nożna
21:45 AS Roma - Liverpool FC - piłka nożna
22:40 Liga Mistrzów UEFA Piłka nożna
23:15 Liga Mistrzów UEFA Piłka nożna
23:50 Liga Mistrzów UEFA Piłka nożna
00:15 Orły Nawalki odc. 3 - serial

TVP 2



07:20 Na sygnale

05:45 Różowa Pantera - komedia kryminalna
07:20 Na sygnale odc. 47 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie Magazyn
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz odc. 1339 Pogoda
11:15 Pytanie na śniadanie - ekstra Magazyn
11:25 Rodzinka.pl odc. 74 - serial
12:00 Bando Western
14:00 Familiada
14:35 Kolo fortuny
15:20 Postaw na milion
16:20 Kopciuszek w świecie mody - komedia
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram odc. 5099,
18:35 Rodzinka.pl odc. 74 - serial
19:05 Rodzinka.pl odc. 75 - serial
19:35 Na sygnale odc. 48 - serial
20:10 Co się zdarzyło w Las Vegas? - komedia romantyczna
22:00 Magia w blasku księżycy - komedia romantyczna
23:45 Powódź - sensacyjny

tvn



13:00 19+

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 3
07:50 Doradca smaku odc. 34 s. 8
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2240
10:55 Ukryta prawda odc. 905 - serial
12:00 Szkoła odc. 557 - serial
13:00 19+ odc. 258 - serial
13:30 Szpital odc. 794 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 13
15:30 Szkoła odc. 558 - serial
16:30 19+ odc. 259 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 906 - serial
18:00 Szpital odc. 795 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5298 reporterów
20:10 Doradca smaku odc. 35 s. 8
20:15 Na Wspólnej odc. 2672 - serial
20:55 Milionerzy odc. 158,
21:30 Agent - gwiazdy odc. 11 s. 3
22:30 Podwójne ryzyko - thriller

POLSAT



14:00 Pierwsza Miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacyjny
08:00 Trudne sprawy odc. 672 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 438 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 439 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 27 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 800 - serial
12:00 Gliniarze odc. 151 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 717 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2684 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 763 - serial
15:50 Puchar Polski Piłka nożna
18:00 Puchar Polski Piłka nożna
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 177 - serial
20:05 Umów się ze mną. Take me out odc. 9, Show
21:30 Ewa, ugotuj nam to odc. 3
21:40 Top chef odc. 77
23:05 Kolacja dla palantów - komedia
01:40 Skok przez miotłę - komedia

7 tvn



07:20 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 216 - serial
06:25 Szpital odc. 306 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 25 - serial
08:20 Zaklinaczka duchów odc. 1 s. 2 - serial
09:20 Przepis na życie odc. 13 s. 3 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 583 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 26 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 480 - serial
14:55 Szpital odc. 307 - serial
15:55 Zaklinaczka duchów odc. 2 s. 2 - serial
16:55 Przepis na życie odc. 1 s. 4 - serial
18:00 Zabójcza broń odc. 13 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 584 - serial
20:00 Tin Cup - komedia romantyczna
22:50 Magazyn UEFA Champions League odc. 8 piłkarski
23:50 Władza absolutna - thriller

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Detektywi w akcji odc. 81 - serial
07:05 The Looney Tunes Show odc. 4 - serial
07:35 The Looney Tunes Show odc. 5 - serial
08:00 Drużyna A odc. 22 - serial
09:00 Detektyw Monk odc. 8 - serial
10:00 Sekrety sąsiadów odc. 60 - serial
10:30 Sekrety sąsiadów odc. 61 - serial
11:00 Drużyna A odc. 23 - serial
12:00 Detektyw Monk odc. 9 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 146 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 176 policyjny
15:00 Detektywi w akcji odc. 147 - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 114
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 115
18:00 Policjantki i policjanci odc. 406 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 407 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 191 - serial
21:00 Las samobójców - horror
23:00 Krzyk IV - horror

puls



18:00 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 To moje życie! odc. 280 s. 4
07:00 Dziesięć przykazań odc. 47 - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 85 s. 2 - serial
09:00 Na wariackich papierach odc. 25 s. 2 - serial
10:00 Gliniarz i prokurator odc. 4 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 10 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 5 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 5 - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 56 s. 2 - serial
14:50 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 10 - serial
15:55 Gliniarz i prokurator odc. 5 s. 4 - serial
16:55 Na wariackich papierach odc. 26 s. 2 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 85 s. 2 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 86 s. 2 - serial
20:00 Taxi II - sensacyjny
21:30 Wielki Stach - komedia sensacyjna
23:55 Facet pełen uroku - komediodramat
01:55 Wikingowie odc. 12 s. 4 - serial

TVP KULTURA



16:20 Wrota Europy

08:00 Studio Kultura - rozmowy
08:15 Dziką muzyką odc. 15, - muzyczny
08:45 Wydarzenie aktualne Reportaż
09:15 Dwa księżycy - obyczajowy
11:40 U pana Boga za piecem - komedia
13:25 Studio Kultura - rozmowy
13:40 Rzecz Polska
13:55 Lawa - dramat historyczny
16:20 Wrota Europy - dramat wojenny
17:50 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dokumentalny
19:35 Wydarzenie aktualne Reportaż
20:00 Czarny kot, biały kot - komediodramat
22:15 Pegaz odc. 71 kulturalny
23:10 Dziennik filozofa odc. 127
23:25 Jedna scena odc. 64 kulturalny
23:45 Zmory - psychologiczny

TVP HISTORIA



13:30 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 550 - felieton
07:00 „Podaj cegłę”, czyli polski socrealizm - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 79,
08:40 Ukryte skarby odc. 5 - reportaż
09:15 Ogniem i mieczem odc. 1 - serial
10:20 Wszystkie kolory świata odc. 11 - serial
11:15 Spór o historię odc. 18 - historyczny
11:55 Opowieść o Indiach odc. 1, - dokumentalny
13:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 183 - historyczny
13:55 Sensacje XX wieku odc. 184 - historyczny
14:25 Encyklopedia II wojny światowej odc. 66 - serial
15:00 Krótki film o fladze odc. 16, - dokumentalny
15:20 Stadion Śląski. W kotle czarownicy - dokumentalny
16:20 O moim ojcu - dokumentalny
17:20 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 10 - serial
17:45 Nad Niemnem odc. 3 - serial
18:55 Sensacje XX wieku odc. 32 - historyczny
19:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 1 - serial
20:30 Niezwykła broń odc. 1 - serial
21:30 Ogniem i mieczem odc. 2 - serial
22:35 Powiedz mi dlaczego? - dokumentalny
23:35 Miasto z morza - historyczny

TRAM

08:00 Informacje dnia Wiadomości
08:15 Polski punkt widzenia - publicystyczny
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy małuch to potrafi dla dzieci
09:00 Kalejdoskop młodych - edukacyjny
09:20 Express studencki Magazyn
09:25 Sanktuarium polskie
09:45 Święty na każdy dzień
09:50 Opowieść wieczny żywa - serial
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 52 - serial
11:20 Kartka z kalendarza - muzyczny
11:25 Myśląc ojczyzna - felieton
11:40 Prosto o gospodarce - ekonomiczny
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia Wiadomości
12:20 Prawdziwie spada z nieba - dokumentalny
13:40 Największe przeboje Pana Boga - Ave Maria - dokumentalny
14:00 Święty Józef, w imieniu Ojca - dokumentalny
14:55 Nigdy ja ciebie, ludu, nie rzuciła - dokumentalny
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia Wiadomości
16:10 Na zdrowie - poradnikowy
16:30 Drobina Jakubowa - serial
17:00 Po stronie prawdy Reportaż
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia Wiadomości
18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia Wiadomości
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna - felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia Wiadomości
21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
22:00 Dzień Flagi Polskiej - dokumentalny



Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy I Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

LEGUMINA

Składniki:

8 jajek
1,5 szklanki cukru
50 g żelatyny
1 galaretkę czerwoną
2 łyżeczki kakao
1 cukier waniliowy

Sposób wykonania:

Żelatynę rozpuszczamy w półtorze szklanki wrzącej wody i dzielimy na trzy porcje (przelewamy w trzy szklanki). Galaretkę rozpuszczamy według przepisu na opakowaniu. Tortownicę lub naczynie żaroodporne smarujemy masłem. Jajka przelewamy wrzątkiem i robimy deser. Pierwsza warstwa: ubijamy 4 białka i pół szklanki cukru na sztywno, dodajemy porcję żelatyny i wlewamy na dno naczynia, wstawiamy do lodówki. Druga warstwa: ubijamy 4 białka i pół szklanki cukru na sztywno, dodajemy kakao i porcję żelatyny, wykładamy na pierwszą warstwę i schładzamy. Trzecia warstwa: 8 żółtek i pół szklanki cukru oraz cukier waniliowy ubijamy aż rozpuści się cukier, dodajemy ostatnią porcję żelatyny, wykładamy na drugą warstwę, wkładamy ponownie do lodówki. Na wierzch wlewamy chłodną galaretkę i całość chłodzimy do stężenia.

Smacznego!



Sandra Dembska

				7	5			3
	3					2		7
1	6				8	4	5	
3	4	2		8	1		9	
8								2
	1		6	2		8	3	4
	5	3	9				4	8
6		4					2	
9			8	6				

		8				5		
9	2	5					6	
4			3	5	9	2	1	8
2			5	9	8			
		4				6		
			6	4	3			2
6	8	2	9	3	1			7
	5					3	2	6
		3				8		

P O G O D A

CZW. 26.04.2018	DZIEŃ			NOC			
	temperatura:	15	4	°C	opady:	0,1	0
	ciśnienie:	1003	1004	hPa	wiatr:	25	25
				km/h			
PT. 27.04.2018	DZIEŃ			NOC			
	temperatura:	13	7	°C	opady:	0	0,5
	ciśnienie:	1004	1010	hPa	wiatr:	25	29
				km/h			
SB. 28.04.2018	DZIEŃ			NOC			
	temperatura:	10	7	°C	opady:	0,9	0,8
	ciśnienie:	1013	1017	hPa	wiatr:	32	25
				km/h			
ND. 29.04.2018	DZIEŃ			NOC			
	temperatura:	15	5	°C	opady:	0,8	2
	ciśnienie:	1019	1019	hPa	wiatr:	21	23
				km/h			
PN. 30.04.2018	DZIEŃ			NOC			
	temperatura:	14	10	°C	opady:	4	1
	ciśnienie:	1019	1021	hPa	wiatr:	24	18
				km/h			
WT. 01.05.2018	DZIEŃ			NOC			
	temperatura:	17	5	°C	opady:	0,1	0
	ciśnienie:	1023	1022	hPa	wiatr:	11	19
				km/h			
ŚR. 02.05.2018	DZIEŃ			NOC			
	temperatura:	18	8	°C	opady:	0	0,6
	ciśnienie:	1021	1018	hPa	wiatr:	21	19
				km/h			

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Louis de, fr. aktor komediowy: "Słynna restauracja"	Obywatel Rumunii		Japońska waluta		Mały stolik	Urzędowe dokumenty (sądowe)		Zbędny ciężar	
	rzeźbiarz grecki		"nitka" do zębów			Wanda, Komunist., współorg. ZPP w ZSRR	3	Krajan	19
Ziele angielskie; pieprz ang.			12		1	Rzeka, prawy dopływ dolnej Narwi			
	9				11	Otacza lagunę		18	
Tonacja D			17	Powierznie komuś stanowiska, roli					
Fiński wieloryb			8			Postać z powieści	5	Strefa przejściowa między dwoma środowiskami	
Zdrobniale od szpak	Jednostka monetarna Zairu	Gwara		20					
W oku się kręci			2		15		10	Część splety	Pakula, amer. reżyser
				Prawy dopływ Renu	Przenosi: to, co zamyka, zagradza				16
Lewy dopływ Renu	Węgierskie imię męskie; imię Nagy	13	7			Stop żelaza z węglem			
				14	Kobieta lekkich obyczajów				
Spis potraw w restauracji, jadłospis		6			Owoc tropikalny				4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Jedziemy do sanatorium

ZUS/KRUS/NFZ ▶ Jeśli zdrowie szwankuje, mamy prawo do podreperowania go w sanatorium. Warto o tym pomyśleć odpowiednio wcześniej, by w porę załatwić formalności



Raz na półtora roku osoby borykające się z różnymi schorzeniami mogą wyjechać na 21-dniowe bezpłatne sanatoryjne leczenie uzdrowiskowe lub 28-dniową uzdrowiskową rehabilitację w sanatorium. Na wyjazd czeka się długo: od pół roku nawet do dwóch lat (w niektórych województwach i w zależności od schorzenia).

Wyjazdy z ZUS

Do sanatorium można wyjechać, korzystając z programu rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS. Mogą się o to starać osoby, które z powodu choroby są zagrożone długotrwałą niezdolnością do pracy, ale jednocześnie jest szansa, że odzyskają zdolność do pracy po przeprowadzeniu rehabilitacji.

Dodatkowo chory musi spełnić jeden z warunków: być ubezpieczony w ZUS, pobierać zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne, pobierać rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy. ZUS kieruje jednak do sanatorium tylko osoby z typami schorzeń stanowiącymi najczęstszą przyczynę powstawania niezdolności do pracy. I tak: schorzenia narządów ruchu i choroby układu krążenia są leczone w trybie stacjonarnym lub ambulatoryjnym. Tylko w trybie stacjonarnym rehabilitacji leczniczej podlegają: choroby układu oddechowego oraz schorzenia psychosomatyczne, onkologiczne gruczołu piersiowego oraz narządu głośu.

Wniosek o rehabilitację z ramach prewencji rentowej ZUS może wydać każdy lekarz pro-

wadzący leczenie – pacjent składa go następnie w dowolnej jednostce ZUS-u, gdzie wniosek jest badany przez lekarza orzecznika ZUS. Lekarz orzecznik może sam wydać taki wniosek także podczas kontroli zaświadczenia lekarskiego o czasowej niezdolności do pracy, przy ustaleniu uprawnień do świadczenia rehabilitacyjnego lub podczas orzekania o niezdolności do pracy dla celów rentowych. Wniosek może być również wystawiony na dowolnym formularzu. Powinien zawierać: imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania i numer telefonu, rozpoznanie medyczne w języku polskim, opinię, czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy, dokumentację medyczną leczenia (np. karty informacyjne leczenia szpitalnego, USC itp.), informację, że dotyczy rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS.

– Z rehabilitacji chory może również skorzystać, jeśli podczas kontroli zwolnienia lekarskiego, na którym obecnie przebywa, lekarz orzecznik stwierdzi taką potrzebę oraz kiedy chory stara się o świadczenie rehabilitacyjne lub rentę z tytułu niezdolności do pracy – dodaje rzeczniczka ZUS-u Krystyna Mi-

chałek. – Jeżeli lekarz orzecznik wyda orzeczenie o potrzebie przeprowadzenia rehabilitacji, pacjent otrzyma skierowanie. Termin i miejsce rehabilitacji można uzgodnić z pracownikiem Wydziału Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji ZUS. Czas oczekiwania na rehabilitację wynosi około 8 tygodni.

Rehabilitacja trwa 24 dni, ale może zostać wydłużona lub skrócona. Decyduje o tym ordynator ośrodka rehabilitacyjnego. Po zakończonej rehabilitacji w ośrodku otrzymamy kartę informacyjną z jej przebiegu z informacją o stanie zdrowia. ZUS w całości pokryje koszty rehabilitacji: leczenia, zakwaterowania i żywienia. Dodatkowo zwróci koszty dojazdu najtańszym środkiem komunikacji publicz-

nej z miejsca, w którym mieszka chory, do/z ośrodka rehabilitacyjnego.

ZUS nie posiada własnych ośrodków rehabilitacyjnych. Zawiera umowy z ośrodkami, które muszą spełnić określone wymagania prawne, kadrowe, lokalowe i medyczne. Ośrodki zlokalizowane są na terenie całej Polski, w tym w miejscowościach uzdrowiskowych. Wykaz ośrodków współpracujących z ZUS można znaleźć na stronie internetowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

W razie odmowy skierowania na rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS, możemy wnieść sprzeciw do komisji lekarskiej ZUS w ciągu 14 dni od otrzymania odmowy skierowania na rehabilitację leczniczą.

Wyjazdy z KRUS

Z bezpłatnej rehabilitacji leczniczej może skorzystać także rolnik podlegający ubezpieczeniu społecznemu w KRUS. Musi on spełniać jeden z trzech podstawowych warunków: podlegać ubezpieczeniu społecznemu rolników z mocy ustawy w pełnym zakresie; podlegać ubezpieczeniu powypadkowemu, chorobowemu i macierzyńskiemu na wniosek w pełnym zakresie, nieprzerwanie przez okres co najmniej 18 miesięcy poprzedzających złożenie wniosku o rehabilitację leczniczą; posiadać ustalone prawo do okresowej renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy, przy jednoczesnym zachowaniu możliwości samodzielnej egzystencji.

Prawo do skorzystania z fi-

nansowanego przez KRUS wyjazdu do sanatorium mają osoby, które są zagrożone utratą całkowitej zdolności do pracy w gospodarstwie lub są uznane okresowo za całkowicie niezdolne do pracy, przy czym odbyta rehabilitacja mogłaby przyczynić się do odzyskania zdolności do pracy. W tym przypadku lekarz kierujący chorego do sanatorium składa wniosek we właściwym ze względu na miejsce zamieszkania rolnika oddziale regionalnym lub w placówce terenowej KRUS. Pismo jest weryfikowane przez lekarza inspektora orzecznictwa lekarskiego KRUS.

Pobyt w sanatorium finansowany przez KRUS nie wyklucza możliwości skorzystania przez rolnika z leczenia uzdrowiskowego w ramach NFZ.

Wyjazdy z NFZ

Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, czyli lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (zwany potocznie lekarzem rodzinnym lub pierwszego kontaktu), który na podstawie stanu zdrowia pacjenta oraz po przeprowadzonym z nim wywiadzie podejmuje decyzję o zasadności wystawienia skierowania. Jeżeli pacjent przebywa w szpitalu, lekarz z tej placówki może wypisać mu skierowanie na dalsze leczenie w szpitalu sanatoryjnym (nie później niż w dniu wypisania chorego ze szpitala). Jest ono bezpłatne i odbywa się w ramach zwolnienia lekarskiego. Powinno się ono odbyć w ciągu 6 miesięcy od daty wy-





pisania ze szpitala (lub kliniki), ale okres ten może zostać przedłużony w przypadku złego stanu zdrowia danej osoby. Zasadniczo pobyt w szpitalu uzdrowiskowym trwa 21 dni, ale na rehabilitacji uzdrowiskowej do 28 dni.

Wypełnione skierowanie zostaje przekazane do właściwego oddziału wojewódzkiego NFZ, gdzie zostaje zarejestrowane. Lekarz specjalista z NFZ ocenia skierowanie i może zmienić kwalifikację skierowania z leczenia sanatoryjnego na leczenie w szpitalu uzdrowiskowym lub odwrotnie. O kolejności rozpatrywania skierowań decyduje data ich wpłynięcia. NFZ ma 30 dni na podjęcie decyzji, który to termin może być w uzasadnionych przypadkach (na przykład w celu uzupełnienia dokumentacji) przedłużony o kolejne 14 dni. W przypadku potwierdzenia skierowania, NFZ wskazuje miejsce leczenia określone na przykład jako teren morski lub górski, ale nie konkretną miejscowość. Wyznacza też termin, który powinien trafić do pacjenta nie później niż 60 dni przed

planowanym terminem rozpoczęcia kuracji.

Jak informuje Sylwia Wądrzyk, p.o. rzeczniczka prasowego Narodowego Funduszu Zdrowia, czas oczekiwania na leczenie w ramach szpitala uzdrowiskowego wynosi od 6 do 12 miesięcy, a w przypadku leczenia uzdrowiskowego w sanatorium dla dorosłych od 18 miesięcy. Długość kolejki osób oczekujących na skierowanie do sanatorium w woj. kujawsko-pomorskim w ostatnich latach nie ulega zmianie. Średni czas oczekiwania wynosi 28 miesięcy, czyli ponad 2 lata.

Na stronie internetowej centrali funduszu oraz na stronach oddziałów wojewódzkich NFZ osoby oczekujące na wyjazd do sanatorium mogą w specjalnej przeglądarce sprawdzić swoje miejsce w kolejce do wyjazdu. Przeglądarka skierowania.nfz.gov.pl jest jedyną oficjalną. Żeby skorzystać z jej funkcji i sprawdzić aktualne informacje o statusie skierowania na leczenie uzdrowiskowe, wystarczy wpisać numer skierowania. Korzystanie z przeglądarki NFZ jest bezpłat-

ne.

Podczas pobytu w sanatorium pacjent nie ponosi kosztów zabiegów, z których korzysta w ramach leczenia uzdrowiskowego. Jedynym wydatkiem dla kuracjusza stają się koszty zakwaterowania i wyżywienia, których wysokość jest ogólnie określona przez Ministra Zdrowia.

Pacjent może zrezygnować z wyjazdu w ramach NFZ. Przyznane skierowanie wraca wtedy do właściwego oddziału funduszu wraz z uzasadnieniem pacjenta. NFZ uzna zwrot za zasadny, jeżeli chodzi o wypadek losowy (na przykład śmierć członka rodziny), chorobę pacjenta czy brak możliwości uzyskania przez ubezpieczonego urlopu we wskazanym w skierowaniu terminie. Jeżeli NFZ uzna powód rezygnacji za zasadny, wyznaczy danej osobie nowy termin. Jednak w przypadku niewystarczającego usprawiedliwienia pacjent może ubiegać się o nowy termin dopiero po roku od daty niewykorzystanego wyjazdu.

(nał)

fot. internet/pixabay

PACJENT PYTA, ZUS ODPOWIADA

Jestem po ciężkiej operacji płuca. Chciałabym skorzystać ze skierowania do sanatorium z ZUS. To nie pierwszy mój rak, ale moja pierwsza prośba. Kto może mi pomóc w przydzieleniu takiego skierowania? Dodam, że jestem na emeryturze, nie pracuję.

Odp. Niestety, nie może pani starać się o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS. Program rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej skierowany jest do osób: ubezpieczonych zagrożonych całkowitą lub częściową niezdolnością do pracy, uprawnionych do zasiłku chorobowego lub świadczenia rehabilitacyjnego po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego, pobierających rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy rokujących jednocześnie odzyskanie zdolności do pracy po przeprowadzeniu rehabilitacji. Może pani starać się tylko o rehabilitację z NFZ.

Jak długo trzeba czekać na sanatorium z ZUS?

Odp. Czas oczekiwania na rehabilitację wynosi około 8 tygodni, może się wydłużyć, w zależności od tego na jakie schorzenie osoba jest kierowana.

Pracuję na budowie, od kilku lat mam problemy z kręgosłupem. Czy mogę starać się o wyjazd do sanatorium?

Odp. Może pan skorzystać z programu rehabilitacji, jeśli jest pan zagrożony utratą zdolności do pracy i istnieje szansa, że ją pan odzyska po rehabilitacji. Do sanatorium z ZUS kieruje lekarz orzecznik na wniosek lekarza prowadzącego lub podczas badania w celu ustalenia niezdolności do pracy czy prawa do świadczeń.

Jestem z mężem na emeryturze. Oboje nie pracujemy. Czy możemy starać się o wyjazd do sanatorium z ZUS?

Odp. Niestety, nie. Możecie Państwo tylko z NFZ ubiegać się o sanatorium.

Otrzymałam odmowę wyjazdu do sanatorium z ZUS. Jak i gdzie mogę się odwołać?

Odp. W razie odmowy skierowania na rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS, obecnie możemy wnieść sprzeciw do komisji lekarskiej ZUS w ciągu 14 dni od otrzymania odmowy skierowania na rehabilitację leczniczą.

Czy ZUS finansuje wszystkie koszty związane z wyjazdem do ośrodka rehabilitacyjnego?

Odp. Tak. ZUS w całości pokryje koszty rehabilitacji: leczenia, zakwaterowania i wyżywienia. Dodatkowo ZUS zwróci koszty dojazdu najtańszym środkiem komunikacji publicznej z miejsca, w którym pani mieszka, do/z ośrodka rehabilitacyjnego.

Jak długo można przebywać na koszt ZUS w sanatorium?

Odp. Rehabilitacja lecznicza w ośrodku rehabilitacyjnym trwa 24 dni, przy czym czas jej trwania może być przedłużony lub skrócony przez ordynatora ośrodka rehabilitacyjnego po uprzednim uzyskaniu zgody ZUS.

Od 20 lat jestem nauczycielem. Mam problemy z głosem. Czy mogę ubiegać się o skierowanie na rehabilitację leczniczą z ZUS?

Odp. Tak. W przypadku schorzeń narządu głosu może pani starać się o rehabilitację leczniczą.

Ile czasu trwa turnus rehabilitacyjny?

Odp. Rehabilitacja lecznicza w ośrodku rehabilitacyjnym trwa 24 dni, przy czym czas jej trwania może być przedłużony lub skrócony przez ordynatora ośrodka rehabilitacyjnego po uprzednim uzyskaniu zgody ZUS.

Jestem na świadczeniu rehabilitacyjnym. Czy mogę ubiegać się o sanatorium z ZUS?

Odp. Tak. Jeśli rokuje pani na odzyskanie zdolności do pracy po przeprowadzonej rehabilitacji.

Czy z każdym schorzeniem mogę zostać skierowany na rehabilitację z ZUS?

Odp. Nie wszystkie typy schorzeń kwalifikują się do rehabilitacji prowadzonej przez ZUS. Program rehabilitacji obejmuje te grupy schorzeń, które są najczęstszą przyczyną niezdolności do pracy. Program obejmuje wyłącznie schorzenia: narządu ruchu, układu krążenia, układu oddechowego, psychosomatyczne (np. fobie i zaburzenia nerwicowe), onkologiczne po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego, narządu głosu.

Na rehabilitację można zostać skierowanym w systemie stacjonarnym (pobyt całodobowy w ośrodku rehabilitacyjnym) albo ambulatoryjnym (codziennie dojeżdżanie na rehabilitację, w wyznaczonych godzinach).

KIEDY JECHAĆ NIE WOLNO?

Kiedy jechać nie wolno?

Przeciwwskazaniem są choroby zakaźne, ostre infekcje (np. ropne zapalenie migdałków, zatok, zębów, grzybice skóry), wirusowe zapalenie wątroby, choroby ze wskazaniami do operacji, ostra niewydolność krążenia i oddychania, niewydolność wątroby, skaza krwotoczna, choroba psychiczna, upośledzenie umysłowe znaczne i głębokie, zniedołężnienie, duży stopień nietrzymania moczu i kału, uzależnienie od alkoholu i leków, padaczka z częstymi napadami, czynna choroba nowotworowa, ciąża i okres karmienia, choroba niedokrwienna serca i zaburzenia jego rytmu, nieregulowane zaburzenia hormonalne.

Co ze sobą zabrać?

Należy pamiętać o zabraniu ze sobą kompletu dokumentów związanych z pobytem w sanatorium (skierowanie, dowód osobisty, ważny dowód podlegania ubezpieczeniu zdrowotnemu oraz wyniki badań). Pamiętajmy też o zapasie stale przyjmowanych leków. Warto spakować odzież sportową i wygodne obuwie, w którym będziemy mogli chodzić na rehabilitację. Przed wyjazdem dobrze jest skontaktować się z sanatorium, do którego jedziemy i zapytać, w jakim pokoju zostaniemy zakwaterowani i w co jest on wyposażony. Konieczne może okazać się np. zabranie ze sobą ręczników czy suszarki do włosów.

Wyjazd prywatny

Do sanatorium możemy wyjechać też prywatnie. Wiąże się to z samodzielnym poniesieniem wszystkich kosztów pobytu leczniczego. Jeśli jednak wybierzemy tę opcję, przed wyjazdem warto skonsultować się ze swoim lekarzem, który wskaże klimat, który będzie najlepszy dla poprawy zdrowia w naszym przypadku.

Sanatoryjne last minute

Narodowy Fundusz Zdrowia kupuje w miejscowościach uzdrowiskowych konkretną liczbę turnusów sanatoryjnych w określonych terminach. Jeśli pacjent rezygnuje z wyjazdu, fundusz musi znaleźć inną osobę, by miejsce nie przepało. Osoby, które chciałyby otrzymać przyspieszone skierowanie, powinny kontaktować się z pracownikami funduszu w swoim regionie. Co ważne, od zakończenia poprzedniego turnusu sanatoryjnego do rozpoczęcia kolejnego musi minąć co najmniej 18 miesięcy. Z wcześniejszego wyjazdu mogą skorzystać tylko te osoby, które złożyły już skierowanie do sanatorium i zostało ono pozytywnie zaopiniowane przez lekarza w NFZ.

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Świetny czas dla kariery zawodowej. Śmiało walcz o awans lub podwyżkę. Mimo że jesteś na fali wznoszącej, nie obiecuj gruszek na wierzbie ani kolegom z pracy, ani partnerowi. Samotne Koziorożce będą miały liczne okazje do nawiązania romansów, a zainteresowanie nimi płci przeciwnej będzie niebywałe. Pojawi się ktoś, kto z czasem stanie się bliski.



Wodnik
(20.01-18.02)

Najbliższe dni spędzisz aktywnie w pracy. Zrobisz świetny interes, ale wymagać będzie wyjątkowego zaangażowania i skupienia. Za kilka dni będzie już spokojniej. W uczuciach spodziewaj się burzliwego okresu, pełnego wzlotów i upadków. Po weekendzie będziesz w kiepskiej formie psychofizycznej. Koniecznie znajdź czas na odpoczynek.



Ryby
(19.02-20.03)

Kiepski czas przed tobą, dopiero w niedzielę spodziewaj się pomyślnych zdarzeń. Od poniedziałku możesz ruszyć na poszukiwanie pracy, o ile jesteś zainteresowany zmianą miejsca zatrudnienia. Będziesz pewny siebie, wynegocjujesz to, na czym ci zależy. Ryby w stałych związkach podejmą z partnerem dyskusję o wizji przyszłości. Uważajcie jednak, by nie skończyło się na kłótni.



Baran
(21.03-20.04)

Wszystkie aktywności zawodowe podjęte do piątku przełożą się na pomnażanie zysków. Tak dobrego czasu na interesy nie miałeś od dawna, koniecznie go wykorzystaj. Od soboty wskazana wstrzeźliwość w podejmowaniu istotnych decyzji. Wypoczywaj, spędź pierwsze majowe dni na łonie przyrody i naładuj baterie. Pomyśl o ożywieniu swojego życia towarzyskiego.



Byk
(21.04-21.05)

Unikaj ryzyka, bo gwiazdy nie są teraz przychylne. Trzy razy się zastanów, zanim coś powiesz, podpiszesz bądź obiecasz. Byki w stałych związkach poczują potrzebę zbliżenia się do partnera, uzyskania od niego wsparcia. Twoja forma fizyczna będzie się wahać – jednego dnia będziesz pełen energii, by drugiego myśleć tylko o odpoczynku. Poćwicz techniki relaksacyjne.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Uważaj na to, w jaki sposób komunikujesz się z partnerem. Może źle odczytać twoje intencje i kłótnia murowana. Za to w sferze towarzyskiej wiele okazji do spotkań i wymiany poglądów. Będziesz przeciągać ciekawe, twórcze osoby. Te znajomości mogą w przyszłości zapoczątkować w życiu zawodowym. Staraj się pokazać się z jak najlepszej strony.



Rak
(21.06-22.07)

W pracy święty spokój. Możesz być spokojny o swoją posadę, wszystkie zadania wykonasz z łatwością. Uważaj jednak na wydatki. Zechcesz kupić kilka rzeczy, by uzupełnić wiosenną garderobę. Najpierw policz, ile potrzebujesz do końca miesiąca, a potem idź na zakupy. Będziesz drażliwy i wyculony na własnym punkcie, możesz prowokować konflikty.



Lew
(23.07-22.08)

Bardzo dużo pracy włożysz w realizację obowiązków zawodowych, a niestety efekty twoich wysiłków będą mizerne. To sprawi, że będziesz sfrustrowany i rozdrażniony. W najbliższych dniach najlepiej schodzić ci z drogi. W tych trudnych chwilach może ci pomóc bliska osoba. Zwierz się jej, wyjedźcie gdzieś razem i spędźcie miło czas. Porażka stanie się mniej dotkliwa.



Panna
(23.08-22.09)

Są widoki na dodatkową gotówkę lub awans. Śmiało idź do szefa i upomnij się o swoje, bo inaczej będziesz żałować. W weekend, podczas spotkania towarzyskiego, ktoś zainspiruje cię do tego, by inaczej spojrzeć na swoje życie. Zaczynasz się zastanawiać, jak inaczej wykorzystać swój potencjał.



Waga
(23.09-23.10)

Niedbałość, roztargnienie i nietrzymanie języka za zębami – to przyczyny twoich kłopotów zawodowych. Popracuj nad tym, a wszystko się ułoży. Czas nieporozumień z partnerem. Zamiast wykrzykiwać swoje racje, spróbujcie spokojnie porozmawiać i wypracować rozwiązanie.



Skorpion
(24.10-21.11)

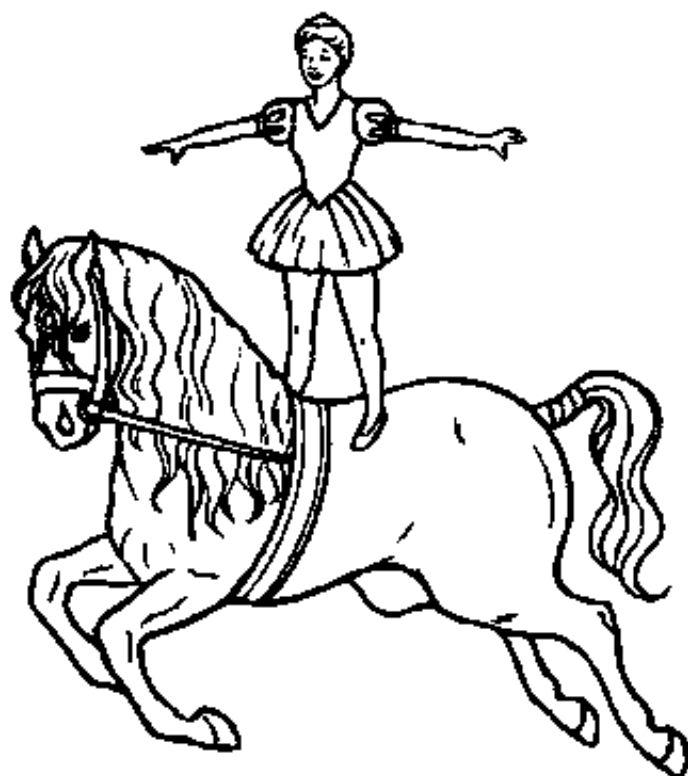
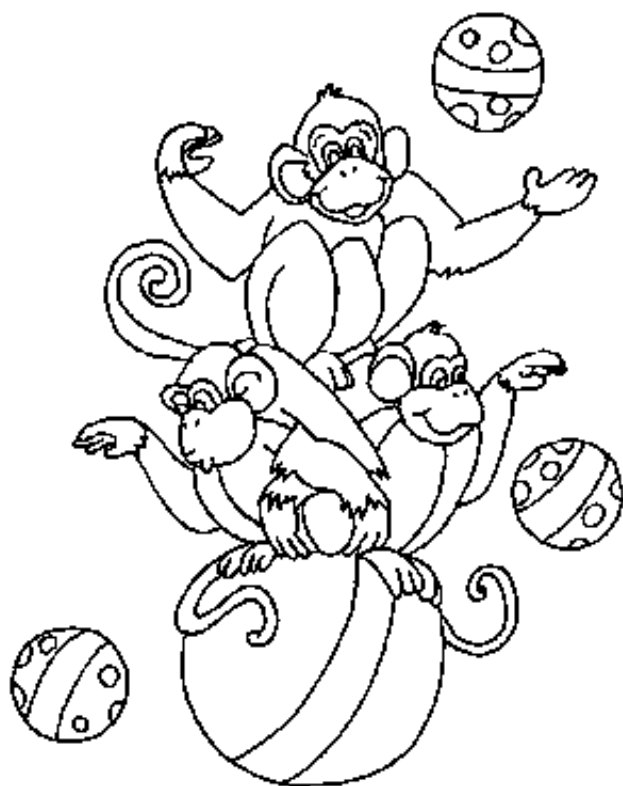
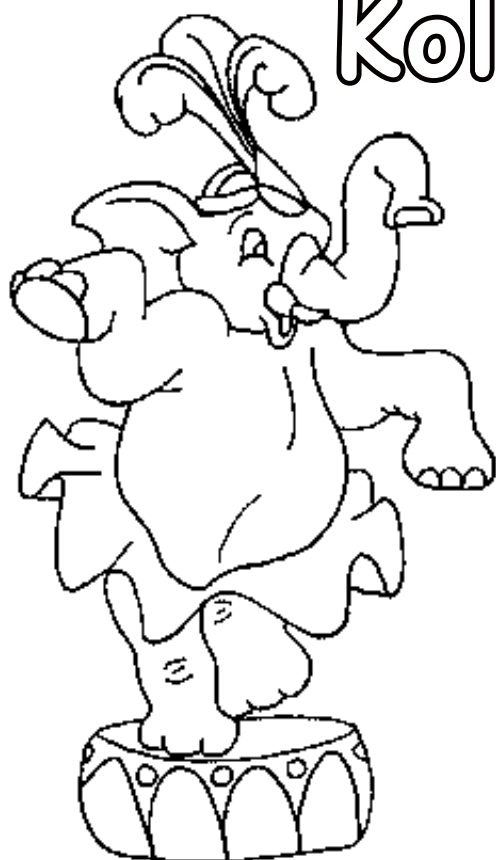
Świetny czas w sferze zawodowej. Skup się na tych zadaniach, których realizacja przełoży się na poprawę twojej sytuacji materialnej. Zadbaj o zdrowie, głównie o drogi oddechowe. Jeśli od dłuższego czasu męczy cię kaszel, pora odwiedzić lekarza. Nie lekceważ objawów choroby.



Strzelec
(22.11-21.12)

Będziesz nerwowy i łatwo stracisz panowanie nad sobą. Stanie się to źródłem konfliktów w sferze prywatnej. Na dodatek wypowiesz słowa, które nie powinny paść. I choć za chwilę będziesz się tego wstydić, trudno ci będzie odkręcić sprawę. Pamiętaj, że to, co bolesne, pamięta się długo.

Kolorowanki dla dzieci



Królowa nauk w wąbrzeskiej „dwójce”

WĄBRZEŹNO ➤ 21 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie odbył się finał IV Wojewódzkiego Konkursu Matematycznego Mała Liga Zadaniowa dla uczniów klas III. Najwyższe miejsce na podium zajęło ex aeqo aż troje uczniów, którzy zdobyli po 51 punktów (na 60 możliwych): Tomasz Czyżewski i Filip Muszytowski (Społeczna Szkoła Podstawowa Stowarzyszenie Edukacja z Torunia) oraz Patrycja Pisanko (SP nr 16 z Bydgoszczy)

Na drugim miejscu znalazł się Karol Kozłowski (SP nr 62 z Bydgoszczy), a na trzecim ex aeqo Alan Krygier (SP Łysomice) oraz Szymon Pilarski (SP nr 41 w Bydgoszczy). Ponadto czworo uczniów zdobyło wyróżnienia: Wiktor Chełek (SP nr 60 Bydgoszcz), Jakub Rokicki (Społeczna Szkoła Podstawowa Stowarzyszenie Edukacja z Torunia), Jakub Skarżyński (SP nr 7 Brodnica) i Jan Żochowski (SP nr 25 Bydgoszcz). Wszyscy uczestnicy finału otrzymali nagrody oraz pamiątkowe dyplomy.

Wśród zaproszonych przez organizatorów gości znaleźli się m.in. kujawsko-pomorska wicekurator oświaty Maria Mazurkiewicz, wiceburmistrz Wąbrzeźna Wojciech Bereza, przedstawiciel wąbrzeskiego starosty, kierownik powiatowego wydziału oświaty Krzysztof Buchmiet, a także reprezentująca wójta Dębowej Łąki sekretarz gminy Anna Łęgowska. Nie zabrakło także przedstawicieli sponsorów. Miłym akcentem uroczystości były występy uczniów „dwójki” – zespołu wokalnego pod kierunkiem Doroty Pyć i Janusza Przybyło oraz pokaz grupy tanecznej, podopiecznych Anny Brzezińskiej. Koordynatorkami tegorocznego konkursu były nauczycielki Dorota Rasielewska oraz Anna Brzezińska.

Konkurs Mała Liga Zadaniowa składa się z trzech etapów (szkolnego, rejonowego i wojewódzkiego). W etapach rejonowych uczestniczyło siedem ośrodków, a w nich uczniowie z 33. szkół, w sumie ponad stu uczestników. Do etapu wojewódzkiego zakwalifikowało się 65. najlepszych matematyków naszego województwa.

Gratulacje uczestnikom konkursu oraz ich rodzicom i nauczycielom, a także organizatorom złożył wiceburmistrz Wąbrzeźna Wojciech Bereza.

– Gratuluję wszystkim uczestnikom dwóch rzeczy. Po pierwsze, zdobytych laurów, ale także tego, że wybraliście konkurs matematyczny, który nie jest przecież czymś prostym. Rodzicom uczniów gratuluję wspianych dzieci. Mądrych i otwartych na nowe wyzwania. Nauczycielom zaś gratuluję faktu, iż mają uczniów, którym chce się pracować i wzbogacać

wiedzę, osiągać wiele nowych rzeczy. Gratuluję ponadto dyrektorom szkół, ponieważ mają nauczycieli, którym chce się angażować w swoją pracę, poświęcać uczniom dodatkowy czas. W dzisiejszym konkursie mamy wielu zwycięzców – mówił Wojciech Bereza.

Ciepłych słów pod adresem zarówno uczestników Małej Ligi Zadaniowej, jak też ich rodziców, nauczycieli oraz organizatorów konkursu, nie szczędziła wicekurator oświaty Maria Mazurkiewicz.

– To, co państwo robicie dla tych młodych ludzi, mobilizuje do myślenia i rozwijania umiejętności – mówiła. – To jest piękne, ponieważ matematyka traktowana w ten sposób staje się świetną łamigłówką, staje się zadaniem niczym dobry kryminał, w którym trzeba znaleźć właściwe rozwiązanie. Cieszę się, że ta dodatkowa forma rozwijania edukacyjnych pasji zyskuje tak duże zainteresowanie zarówno wśród uczestników, jak też nauczycieli. Bo przecież gdyby nie nauczyciele, nie byłoby tylu uczestników konkursów.

Jak wyjaśnia dyrektor SP 2 Ilona Czarnecka, celem konkursu jest rozwijanie i rozbudzanie wśród uczniów zainteresowań matematycznych oraz rozwijanie umiejętności szukania nietypowych, pomysłowych rozwiązań zadań.

– Konkurs na stałe wpisał się do kalendarza szkolnych imprez i stał się tradycją naszych szkół podstawowych, przyczyniając się do rozwijania zainteresowań i zdolności matematycznych wśród uczniów – dodaje wicedyrektor „dwójki” Małgorzata Brzósiewicz, pomysłodawczyni Małej Ligi Zadaniowej.

Chociaż Wojewódzki Konkurs Matematyczny Mała Liga Zadaniowa jest stosunkowo młodym konkursem, to zdobył już dużą popularność wśród uczniów i nauczycieli z naszego województwa. O wzroście znaczenia konkursu dla lokalnego środowiska, ale przede wszystkim o poziomie organizacyjnym i merytorycznym świadczy fakt, iż Honorowy Patronat nad konkursem objęli: Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki, Kujawsko-Pomorski Kurator Oświaty Marek Gralik, Centrum

Kształcenia Ustawicznego w Toruniu – Toruński Ośrodek Doradztwa Metodycznego i Doskonalenia Nauczycieli, Starosta Wąbrzeźna Krzysztof Maćkiewicz, Burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski oraz Wójt Gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

– Dobry dzień to dzień spędzony wśród ludzi, którzy dzielą się swoim życiem z innymi – podsumowuje wicekurator oświaty

Maria Mazurkiewicz. – W czasach, gdy mówi się o kryzysie zawodu nauczyciela, wspaniałe było spotkanie pasjonatów poświęcających sobotę, by umożliwić uczniom udział w konkursach podsumowujących ich umiejętności logicznego myślenia i wiedzę przyrodniczą (rejonowy konkurs „Jestem znawcą przyrody” oraz gminny gry w rummikuba w Kowalewie Pomorskim, a także

podsumowanie Małej Ligi Zadaniowej w Wąbrzeźnie). Wisienką na torcie było spotkanie uczestników konkursu na wielkanocną pisanek, stanowiącego inicjatywę Państwa Antosów z Radziejowa (tym razem lekarzy, ale z rodziny nauczycielskiej). Warto robić coś dobrego dla innych – ocenia Maria Mazurkiewicz.

Tekst i fot.
(krzan)



Pomysłodawczyni Małej Ligi Zadaniowej wicedyrektor Małgorzata Brzósiewicz wręcza dyplomy i nagrody za udział



Dyrektor Ilona Czarnecka oraz kierownik Krzysztof Buchmiet z nagrodzonymi uczniami



Występ grupy wokalne uatrakcyjnił galę konkursu



Zwycięzcy konkursu otrzymali atrakcyjne nagrody

Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL

Szpieg od kurczaków

POSTAĆ ▶ W jaki sposób książę i zastęp 27 wymyślonych szpiegów pomógł Aliantom wygrać wojnę?



Od początku 1944 roku Amerykanie i Brytyjczycy planowali, w jaki sposób otworzyć front w północnej Francji. Wybór padł na Normandię. To tam miały wylądować dwa miliony żołnierzy. Nie było planu B. Albo uda się zdobyć przyczółki, albo wojska desantowe czeka rzeźnia na plażach. W akcji miało brać udział 6 tysięcy okrętów. 13 ty-

sięcy samolotów zrzuciło w północnej Francji spadochroniarzy i tysiące ton zaopatrzenia.

Dowódcy brali pod uwagę, że straty mogą być bardzo wysokie. Pierwszego dnia przeżyć miał tylko jeden na dziesięciu lądujących na plaży. Dowódca Amerykanów, generał Eisenhower, wypalał w tym okresie cztery paczki papierosów dzien-

nie. Byli i tacy, którzy nie wierzyli w powodzenie akcji. Wśród nich był m.in. szef sztabu armii brytyjskiej – Alan Brooke. Na dzień przed inwazją Eisenhower nakreślił list, w którym całą odpowiedzialność za ewentualną porażkę bierze na siebie. Gdy widział odlatujące samoloty, których zadaniem było desantowanie spadochroniarzy, twardo niczym stał generał płakał.

Obawy Aliantów były uzasadnione. Hitler wiedział dokładnie, że atak nadejdzie. Na północnym wybrzeżu Francji wznosił potężne fortyfikacje nazywane wałem Atlantyckim. Nie znał tylko jednego – dokładnego miejsca ataku. Logika wskazywała, że nastąpi on w największym miejscu między Anglią, a Francją, czyli w Calais. Alianci starali się więc utrzymywać go w tym przekonaniu, a po cichu przygotowywać akcję w oddalonej Normandii. Hitlera miał utwierdzać w kłamstwie pewien niezwykle szpieg – Juan Pujol Garcia. Przed wojną trudnił się ... hodowlą kurcząt. Jego życie było raczej nudne. Rodzina była rozczarowana synem, gdyż ten rzucił szkołę i nie zrobił kariery. Pod koniec lat 30. został menadżerem obskurnego hotelu w Madrycie. Pewnego dnia wszedł do niego hiszpański książę – Torre. Zapytał o możliwość wynajęcia pokoju. Książę narzekał, że nie może nigdzie

dostać ulubionej szkockiej. Pujol znał takie miejsce w Portugalii, ale nie miał paszportu. Poprosił więc księcia, by ten załatwił mu paszport, a on dostarczy mu alkohol. Bez problemu uzyskał dokument i zajął się dostarczaniem cennego trunku arystokracie.

W 1941 roku wkroczył przez drzwi brytyjskiej ambasady i zapytał prosto z mostu o pracę szpiega. Kiedy potraktowano go jako idiotę i wyrzucono za drzwi, Pujol udał się do ambasady Niemiec i złożył identyczną propozycję szpiegowską. Niemcy przyjęli go na swoje usługi. Szybko wykazał się jako szpieg. Naziści potrzebowali jednak szpiegów za granicą. I tu przydał się paszport otrzymany od księcia Torre. Został wysłany do Anglii pod pseudonimem Arabel. W 1942 roku Brytyjczycy zwerbowali go jako swojego agenta. Miał dalej udawać niemieckiego szpiega i przekazywać ludziom Hitlera błędne informacje. Słowo „arabel” po łacinie oznacza „wysłuchaną modlitwę”. Pujol był uznawany przez Niemców za bardzo cennego szpiega. Ufali mu bezgranicznie. W jednym z raportów jego znaczenie przyrównywali do 45-tysięcznej armii. Brytyjczycy nadali Pujolowi pseudonim Garbo. Zlecili mu najważniejsze zadanie – przekonać Hitlera o istnieniu potężnej armii, która czai się do desantu na Calais. Alianci zbudowali atrapy czołgów, sa-

mochodów, a nawet kupili wielkie dmuchawy. Po co? Ich zadaniem było wzniesienie tumanów kurzu, które widoczne byłyby na francuskim wybrzeżu i sugerowały, że to efekt działalności wielkiej armii.

Agent Pujol zaczął nadawać. Meldował o bombowcach, które chcą zaatakować okupowaną przez Niemców Norwegię. Dzięki temu Hitler wysłał tam 250 tys. żołnierzy i osłabił obronę Francji. Pujol stworzył też siatkę 27 fikcyjnych agentów, którzy mieli nadsyłać zdjęcia i informacje o armii desantowej. Te przemysłne kłamstwa sprawiły, że dowództwo niemieckie było pewne ataku na Calais. Nawet dwa dni po lądowaniu w Normandii niemieccy generałowie bali się tam odsyłać posiłki. Uważali, że Normandia to tylko zmyłka, a prawdziwy atak nastąpi w Calais. Raport Pujola trafił na biurko samego Hitlera. Po jego lekturze, wódz III Rzeszy zatrzymał dziewięć najlepszych dywizji pancernych, które zmierzały do Normandii. Dał się nabrać na kłamstwo byłego hodowcy kurczaków.

Po wojnie Pujol udał się do Angoli. Obawiał się zemsty nazistów. W Angoli sfingowano jego śmierć i dano mu nowe personali. Zamieszkał w Wenezueli. Prowadził księgarnię i sklep z pamiątkami.

(pw)

XX wiek

Święto w deszczu

W 1987 roku Wąbrzeźnie odbyły się dożynki ogólnopolskie. Oto w jaki sposób opisała je Polska Agencja Prasowa.

Dożynki zaplanowano na 20 września 1987 roku. Pogoda nie dopisywała. Padał deszcz, ale podobnie było przez niemal całe tamto lato. To właśnie nietypowa, mokra aura spowodowała, że dożynki przesunięto na tak późny termin. Czekano na dokończenie zniw. Dalej głos oddały korespondentom Polskiej Agencji Prasowej, którzy byli tego dnia w Wąbrzeźnie.

„Stadion Klubu Sportowego Unia w Wąbrzeźnie – miejsce centralnych uroczystości Święta Plonów – udekorowany w biało-czerwonymi flagami. Nad jego koroną godło Polski – orzeł biały. Nad nim plansze z kolorowymi polnymi kwiatami i złotymi kłosami zbóż. naprzeciw trybuny honorowej hasło: Bez nowoczesnej wsi nie będzie no-

woczesnej Polski. O godzinie 13 rozpoczyna się prolog dożynkowego widowiska. Przy muzyce marszowej otwierają się ustawione na stadionie stylizowane kujawskie bramy. Na murawę – poprzedzeni przez wojskowe orkiestry dęte – wkraczą wykonawcy dożynkowego widowiska: młodzież, zespoły ludowe, kapele i sportowcy. Na środku boiska tworzą oni rysunek serca, będący zarazem charakterystycznym kształtem toruńskiego piernika.

Zebrani na stadionie rolnicy reprezentujący wszystkie gminy województwa toruńskiego oraz dożynkowi goście serdecznie witają zajmujących miejsce na trybunie honorowej przedstawicieli najwyższych władz partyjnych i państwowych.

Członków biura Politycznego KC PZPR, z I sekretarzem KC PZPR przewodniczącym Rady Państwa Wojciechem Jaruzelskim, członków rządu z premierem Zbigniewem Mesnerem, członków Prezydium NK ZSL z prezesem Romanem Malinowskim, przewodniczącego CK SD Tadeusza Młyńczaka.

Rozbrzmiewają dźwięki hymnu państwowego. Przewodniczący komitetu organizacyjnego dożynek w Wąbrzeźnie – Henryk Mejgar wita przedstawicieli najwyższych władz i dożynkowych gości. Fanfary toruńskie dają sygnał do rozpoczęcia barwnego widowiska, które niestety prezentowane jest podczas opadów deszczu (...) Po przemówieniu ministra S. Zięby rozpoczęła się tradycyjna część wieńcowa dożynek. Jej najbardziej podniosłym momentem jest przekazanie symbolicznego bochna chleba upieczonego z tegorocznych zbiorów zbóż. Wręczając przedstawicielom klasy robotniczej ten dar naszej ziemi, owoc trudu rolników starosta dożynek – Władysław Barczak

powiedział: Po trudnych i uciążliwych zniwach zebraliśmy plon i wypiekliśmy z niego bochen chleba. Składamy go w Wasze ręce, jako wyraz sojuszu robotniczo-chłopskiego. Dzielimy go sprawiedliwie, aby wszystkim dał siły do dobrej i wydajnej pracy dla dobra naszego narodu i socjalistycznej ojczyzny.

Dalej głos zabrał Wojciech Jaruzelski :

– To była bitwa. Nie dało się plonów po prostu zebrać. Trzeba

je było wydrzeć, wyrwać. Plon był bogaty. Wyniki są pomyślne. Zawdzięczamy to ofiarnej pracy rolników polskich. Składamy im za to wyrazy głębokiego szacunku i serdeczne dzięki.”

Dożynki kończyło odśpiewanie pieśni komunistów – Międzynarodówki, a następnie hymnu chłopów: „Gdy naród do boju”. Planowane były jeszcze występy orkiestr, ale z uwagi na deszcz, skrócono je.

(pw), fot. ilustracyjne



Policjanci i żołnierze – ofiary z 1940 roku

POSTACI ▶ Dokładnie 13 kwietnia 1943 roku świat obiegła informacja o odkryciu w Katyniu grobów polskich oficerów zamordowanych przez NKWD. Wcześniej pisaliśmy o mieszkańcach Golubia-Dobrzynia i okolic, którzy zginęli w 1940 roku. Dziś prezentujemy sylwetki oficerów z przedwojennego powiatu wąbrzeskiego, którzy zostali rozstrzelani w ZSRR

Z terenu powiatu przedwojennego powiatu wąbrzeskiego (należały do niego miasta Golub i Kowalewo Pomorskie) w obozach w ZSRR w kwietniu 1940 roku zginęli: Leon Małolepszy, Józef Łęgowski, Józef Synoś, Seweryn Branicki oraz Jan Ludwik Lewandowski.

Leon Małolepszy urodził się 11 lutego 1888 roku w miejscowości Gemby w powiecie starogardzkim. 19 stycznia 1920 roku zawarł związek małżeński z Moniką Epka. Do policji wstąpił 11 lutego tego samego roku. Przydzielono go do posterunku w Płużnicy. Po odbyciu przeszkolenia w Mostach Wielkich koło Lwowa otrzymał stopień starszego posterunkowego i w 1931 roku został zastępcą komendanta posterunku policji w Płużnicy.

Po wybuchu wojny 1 września 1939 roku i ewakuacji rodziny pozostał w Płużnicy do czasu wchłonięcia go przez wycofujące się oddziały Wojska Polskiego. Po stopniowym wycofywaniu się przed nacierającymi Niemcami, w połowie września znalazł się

na wschodnich terenach Rzeczypospolitej Polskiej. W okolicach Łucka dostał się do niewoli bolszewickiej. Z Łucka wywieziony został 11 listopada 1939 roku do Szepietówki, a stamtąd 17 listopada przesłany do łagru jeńców wojennych w Ostaszkowie w monastyrze „Niłowa Pustyni” – kompleksie zabudowań klasztornych na wyspie Stołbnyj na jeziorze Seliger. Z Ostaszkowa pod koniec 1939 roku rodzina otrzymała jedyną od niego wiadomość w formie kartki pocztowej. Leon Małolepszy został zamordowany w ówczesnym Kalininie w siedzibie NKWD 13 kwietnia 1940 roku.

Józef Synoś urodził się 11 marca 1893 roku w Borku Nowym, w powiecie rzeszowskim. Podczas I wojny światowej służył w armii austriackiej. Następnie wstąpił do polskiego wojska i służył w armii generała Józefa Hallera. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości pozostał w armii. Służył w 47. Pułku Piechoty, gdzie był dowódcą kompanii, a następnie batalionu. W czasie woj-

ny polsko-sowieckiej otrzymał Order Virtuti Militari. Po wojnie w 1921 roku został przydzielony do 1 Pułku Lotniczego. W latach 1922–1930 pełnił służbę w 22. Pułku Artylerii Pieszej i 6. Pułku Piechoty Legionów. W latach 1930–1931 był zastępcą komendanta Centrum Szkolenia Podoficerów Korpusu Ochrony Pogranicza. Od 1933 roku był dowódcą batalionu w 73. Pułku Piechoty, a trzy lata później został zastępcą dowódcy 81. Pułku Piechoty.

Po przejściu w stan spoczynku, w stopniu podpułkownika osiadł pod Wąbrzeźnem. Jego rodzina mieszkała w Brudzawkach. We wrześniu 1939 roku, jako oficer rezerwy, ewakuowany został na wschód Polski. Tam dostał się do niewoli sowieckiej. Trafił do obozu w Starobielsku koło Charkowa. Zginął w kwietniu 1940 roku. Został pochowany w Piatichatkach pod Charkowem.

Major Józef Łęgowski urodził się 15 sierpnia 1896 roku w Małych Brudzawach. Był synem Juliana i Doroty z Kluczników. Wraz z odzyskaniem przez Polskę

niepodległości wstąpił do wojska w 1920 roku. Walczył w wojnie polsko – sowieckiej. Był plotkarzem i tyczkarzem i tym samym instruktorem w Centralnej Szkole Wojskowej Gimnastyki i Sportów w Poznaniu. W 1926 roku został przeniesiony do Szkoły Pilotów w Bydgoszczy, a następnie do Centrum Wyszczolenia Lotnictwa nr 1. Wiosną został komendantem Szkoły Pilotażu w Masławie. Odznaczony został Krzyżem Zasługi i licznymi medalami. We wrześniu 1939 roku dostał się do niewoli sowieckiej i trafił do obozu w Kozielsku. W kwietniu 1940 roku więźniów obozu rozstrzelano w lasach w okolicy miejscowości Katyń.

Starszy posterunkowy Seweryn Branicki urodził się w 1890 roku. W okresie międzywojennym był policjantem IV Komisariatu Polskiej Policji w Białymstoku. We wrześniu 1939 roku z białostockich funkcjonariuszy stworzono batalion policyjny, który miał pilnować porządku w Białymstoku oraz okolicznych miejscowościach.

Jednostka podlegała wojewodzie. Pogarszająca się coraz bardziej sytuacja na froncie wymusiła niejako konieczną ewakuację urzędów administracji państwowej i jednostek PP na wschód. Ostatecznie w nocy z 10 na 11 września batalion białostockiej policji opuścił miasto i szosą przez Wołkowysk skierował się w stronę Lidy. W pobliżu tej miejscowości większość policjantów została otoczona przez oddziały wkraczającej od wschodu Armii Czerwonej, trafiając w ten sposób do sowieckiej niewoli. Bliżej nieokreślona część policji białostockiego okręgu przekroczyła granicę z Litwą i tam została internowana. Taki los spotkał najprawdopodobniej Seweryna Branickiego, który trafił do obozu, gdzie przetrzymywano policjantów w obozie w Ostaszkowie. Zginęli oni w kwietniu 1940 roku w Miednoje.

Rodzina Seweryna Branickiego po wojnie osiedliła się w Książkach.

Szymon Wiśniewski
fot. archiwum



W Twerze zginął aspirant Leon Małolepszy – policjant z Płużnicy (fot. pluznickiehistorie.pl)



Podpułkownik Józef Synoś zginął w Charkowie w kwietniu 1940 roku



Józef Łęgowski pochodził z Małych Brudzawek. Zginął w Katyniu

Masz domek letniskowy? Uważaj na złodziei

WARTO WIEDZIEĆ ▶ Tylko w ostatnich tygodniach policja donosiła o szeregu włamań do domków letniskowych oraz letnich altan. Łupem złodziei padały m. in. elektronarzędzia, sprzęt elektroniczny, ale również rowery, wędki i przedmioty codziennego użytku. Odrębną kwestią pozostają szkody wyrządzane podczas włamań – zdewastowane drzwi, wybite okna, a czasami również wymontowane elementy stałe wyposażenia jak kuchenki czy nawet armatura łazienkowa

A wraz z pierwszym powiewem wiosny z pewnością większość właścicieli domków rozpocznie przygotowania do sezonu letniego – zakupi nowe sprzęty ogrodnicze, przywiezie kosiarkę, czy chociażby radio lub telewizor dla umilenia chłodnych jeszcze wieczorów. Jednak wartość letniska tworzą nie tylko sprzęty się w nim znajdujące, ale również praca i wysiłek jaki wkładamy w prace remontowe wykonywane najczęściej własnymi rękami. Jak więc chronić nasze mienie?

– Przede wszystkim sprawdźmy, czy elementy takie jak altanki i domki letniskowe, podobnie jak kolektory słoneczne, ogrodzenia czy bramy, są traktowane przez naszego ubezpieczyciela jako pozostałe mienie. Jeśli tak, możemy za niewielką dopłatą ubezpieczyć je na jednej polisie obok ubezpieczenia domu lub mieszkania. Wówczas ochroną od kradzieży z włamaniem i rabunku zostaną objęte stałe elementy domku letniskowego, ale również elementy ruchome jak np.: narzędzia i sprzęt ogrodniczy, urządzenia użytku domowego, ale także sprzęt turystyczny i spor-

towy. Ponadto domek wraz z pomieszczeniami gospodarczymi zostanie objęty ochroną na wypadek szkód powstałych w wyniku m. in. pożaru, powodzi czy osunięcia się ziemi – mówi Marcin Pabiś, Dyrektor Biura Ubezpieczeń Majątkowych Concordii Ubezpieczenia.

Jeśli natomiast z pewnych względów chcemy objąć letnisko odrębnym ubezpieczeniem, warto pamiętać, że będzie to możliwe jedynie w przypadku obiektów całorocznych. Aby obiekt został uznany za całoroczny, musi spełniać kilka warunków – m. in. posiadać instalację elektryczną, wodną, kanalizacyjną, centralnego ogrzewania oraz wentylacyjną oraz być użytkowany przez cały rok. Również od konstrukcji i lokalizacji uzależniona zostanie sama wysokość składki. Będzie ona wyższa w przypadku np. konstrukcji palnej oraz usytuowania budynku na terenach zalewowych. Ile więc będzie nas kosztować polisa?

– Przykładowo, jeśli posiadamy murowany domek o wartości 150 tys. zł położony na terenie o niskim zagrożeniu ryzykiem powodzi oraz o niepalnej



konstrukcji dachu (np. dachówka) składka roczna dla domu sezonowego wyniesie nieco ponad 680 zł, dla całorocznego będzie się kształtowała w granicy 140-150 zł. Natomiast dla drewnianego domku sezonowego na Podhalu o wartości 100 tys. zł składka wyniesie ok. 1300 zł. W tym przypadku dom nie może zostać uznany za całoroczny, ze względu na palność wynikającą z budulca – dodaje ekspert Concordii Ubezpieczenia.

Odpowiednie zabezpieczenie letniej posiadłości uchroni nas więc nie tylko przed konsekwencjami ewentualnego włamania i kradzieży, ale również ognia i innych zdarzeń losowych.

(red), fot. ilustracyjny

OGŁOSZENIE

GB.6840.1.2018.DW.

OGŁASZAM

pierwszy nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż prawa własności do nieruchomości gruntowej będącej własnością Gminy Miasto Wąbrzeźno położonej w obrębie 2 miasta Wąbrzeźno przy ulicy **Wspólnej o powierzchni 0,2231 ha**, określonej działką ewidencyjną o nr **710**, zapisanej w księdze wieczystej KW nr **TO1W/00011921/4**, przeznaczonej w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego miasta pod : zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i usługi nieuciążliwe (symbol planistyczny A-31 MN/U). Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **178.480,00 złotych brutto** (słownie: sto siedemdziesiąt osiem tysięcy czterysta osiemdziesiąt złotych), **wadium wynosi 17.848,00 zł** (słownie: siedemnaście tysięcy osiemset czterdzieści osiem złotych), postąpienie nie niższe niż **1.790,00 zł** (słownie: jeden tysiąc siedemset dziewięćdziesiąt złotych). **Przetarg odbędzie się dnia 29 maja 2018 roku o godzinie 10:00** w siedzibie Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 (sala nr 19). Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie **wadium** w pieniądzu (PLN) w podanej wyżej wysokości na konto Gminy Miasto Wąbrzeźno nr - **47 2030 0045 1110 0000 0219 3690** w terminie **do dnia 23 maja 2018 roku** włącznie. Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Urzędu Miasta Wąbrzeźno, pokój nr 2a, telefon 56 6884528, poczta internetowa - e-mail: woronko@wabrzezno.com. Tekst pełnego ogłoszenia znajduje się na stronie internetowej Urzędu Miasta Wąbrzeźno pod adresem: www.bip.wabrzezno.com w zakładce „Przetargi i zamówienia – przetargi”.

Wąbrzeźno, dnia 26.04.2018 r.

Burmistrz Wąbrzeźna
mgr Leszek Kawski

REKLAMA

**RYBY DO STAWU
I
OCZEK WODNYCH**

**PASZE DLA RYB, ROŚLINY WODNE
POMPY, FILTRY**

CZYNNIE 7 DNI W TYGODNIU OD 10:00
FRYDRYCHOWO 5 87-200 WĄBRZEŹNO
TEL. 600 057 818

REKLAMA

**SKLEPY SPORTOWE
STELA-MAR**

WĄBRZEŹNO, ul Kopernika 7
WĄBRZEŹNO, Gen. Sikorskiego 8

KROSS

ZAPEWNIAMY PROFESJONALNY SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY

Pierwsza pomoc im niestraszna

POWIAT ➤ Drużyny ze szkół ponadgimnazjalnych z Wąbrzeźna i Wronia zmierzyły się na etapie powiatowym Mistrzostw Pierwszej Pomocy PCK

W czwartek w dorocznych zawodach, które odbyły się na boisku Liceum Ogólnokształcącego w Wąbrzeźnie spotkało się pięć pięcioosobowych drużyn z wąbrzeskiego liceum i Zespołu Szkół Zawodowych oraz Zespołu Szkół we Wroniu. Zawodnicy musieli udzielić pomocy osobom poszkodowanym i poradzić sobie m.in. z obrażeniami

mi spowodowanymi przez spadające dachówki, omdleniem, histerią, wykonać resuscytację na fantomie oraz rozwiązać test sprawdzający wiadomości z zakresu takich zagadnień jak pierwsza pomoc czy historia PCK.

– Najtrudniej było nauczyć się teorii. Przygotowywaaliśmy się z książek i stron internetowych

dotyczących pierwszej pomocy. Jeśli chodzi o praktykę to miałyśmy zajęcia z ratownikami medycznymi oraz zajęcia edukacji dla bezpieczeństwa w szkole – mówią wąbrzeskie licealistki.

Drużyna z Wronia odnosiła dotąd sukcesy w mistrzostwach pierwszej pomocy.

– Przygotowania do zawodów

były bardzo szczegółowe. Poświęciliśmy na to wiele godzin. Ćwiczyliśmy na własną rękę po lekcjach. Zdarzają się takie sytuacje w życiu codziennym, gdy trzeba komuś pomóc np. koledze, który rozbił sobie głowę czy wezwać pogotowie do osoby nieprzytomnej – opowiadają Sylwester Rataj i Jakub Skrzypczak, aktualni mistrzowie województwa

w udzielaniu pierwszej pomocy.

Drużyna z Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie też czuła się dobrze przygotowana do mistrzostw.

– Najlepiej podejść na spokojnie do wszystkich zadań i będzie dobrze – mówił przez zawodami Kacper Wilamowski.

W tym roku mistrzostwa wygrała drużyna z LO. Tuż za nią uplasowała się grupa z Zespołu Szkół Zawodowych, a na trzecim znalazła się drużyna z Zespołu Szkół we Wroniu. Patronat nad zawodami pełnił starosta wąbrzeski. Wraz z PCK ufundował upominki dla zawodników i pozorantów.

Zwycięska ekipa została nagrodzona Pucharem Starosty. Drużyna będzie reprezentowała nasz powiat w etapie okręgowym, który odbędzie się 19 maja w Bydgoszczy.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Drużyna z wąbrzeskiego LO z dyrektorem szkoły Aleksandrem Czarneckim



Zawodnicy z Zespołu Szkół we Wroniu



Ekipa z Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynaj od podania prefiksu

AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),

AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),

AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),

AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).

Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.

Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).

Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.

Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

W dniu 21.03.2018r. Gmina Dębowa Łąka zawarła Umowę z Województwem Kujawsko – Pomorskim nr WP-II-B.433.3.17.2018 o dofinansowanie w formie zaliczki i refundacji Projektu pn. „Odnawialne źródła energii w Gminie Dębowa Łąka” nr RPKP.03.01.00-04-0039/17 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Osi Priorytetowej 3. Efektywność energetyczna i gospodarka niskoemisyjna w regionie Działania 3.1 Wsparcia wytwarzania i dystrybucji energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko – Pomorskiego na lata 2014-2020. Przedmiotem umowy jest udzielenie przez Instytucję Zarządzającą RPO WK-P dofinansowania na realizację Projektu oraz określenie praw i obowiązków Stron Umowy. Całkowita wartość projektu wynosi nie więcej niż : 787 310,53 zł. Całkowita wartość wydatków kwalifikowalnych projektu wynosi : 739 802,10 zł i obejmuje dofinansowanie w kwocie nie większej niż : 369 901,00 zł, co stanowi 50 % kwoty całkowitych wydatków kwalifikowalnych projektu.

Wilkołaki w Gdańsku

RUGBY ▶ Drużyna WSR Werewolves wystąpiła na Pucharze Polski w Gdańsku, ale tego występu nie zaliczy do udanych. Wąbrzeska ekipa na Pomorzu przegrała wszystkie swoje starcia

Wspomnienia z zawodów w Gdańsk wśród Wilkołaków nie będą należały do tych ulubionych. Drużyna drugi raz zaprezentowała się tam w pucharowej rywalizacji i po raz drugi nie zdołała zanotować na swym koncie żadnego zwycięstwa. W zaciętych i emocjonujących potyczkach ponownie najlepsza okazała się Poznań Rugby Club, która pewnie zmierza po triumf w generalnej klasyfikacji.

Na miejscu drugim uplasowali się zaś gospodarze z AZS-u AWFIS Gdańsk. Wilkołaki z dobrej strony pokazały się w konfrontacjach z nieco osłabionym Gnieźnieńskim Klubem Rugby Tytan oraz Kaskadą Szczecin Rugby Club, ale w końcówce tych potyczek wąbrzeskiej drużynie brakowało sił oraz spokoju w rozgrywaniu akcji, co też

nie pozwoliło na osiągnięcie korzystnego rezultatu.

Jak podkreślają sami zawodnicy, pomimo braku zwycięstw w ich występie można doszukać się kilku pozytywów. Niektórzy reprezentanci WSR „przełamali się”, a w zespole powoli funkcjonować zaczyna ważny element gry kombinacyjnej.



Nastroje w wąbrzeskiej ekipie nadal są znakomite

Kolejna impreza z udziałem Werewolves już w maju, w Olsztynku – Turniej Mistrzostw Polski Mężczyzn Rugby 7. Pod względem organizacyjnym to

zawsze bardzo udane przedsięwzięcie, zapewne podobnie będzie i tym razem.

(kl)

fot. FB WSR Werewolves



W maju WSR czeka kolejny dobrze zorganizowany turniej w Olsztynku

Powiat

Specjaliści od ruchu drogowego

Wąbrzescy policjanci, jako współorganizatorzy konkursu, oceniali uczestników powiatowego etapu eliminacyjnego Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. 21 kwietnia w Szkole Podstawowej i Gimnazjum w Książkach o awans do etapu okręgowego walczyło osiem drużyn.

– W turnieju uczestniczyli uczniowie z czterech szkół podstawowych oraz czterech gimnazjów powiatu wąbrze-

skiego – mówi sierż. szt. Michał Głębocki. – Na początku sprawdzono wiedzę teoretyczną uczestników, którzy odpowia-

dali na pytania testowe, dotyczące zasad ruchu drogowego. Następnie musieli zmierzyć się z torem przeszkód. Do pokonania rowerem mieli np. slalom między przeszkodami, przejazd pomiędzy bramkami i przejazd korytarzem z desek. Nie było to łatwe, ale przeszkody pokonali wszyscy – opisuje Michał Głębocki.

Kolejnym etapem turnieju było sprawdzenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Osobom rannym (pozorantom) należało udzielić pierwszej pomocy.

– Turniej Wiedzy o Ruchu Drogowym m.in. ma zachęcić dzieci i młodzież do zdobywania wiedzy oraz umiejętności z zakresu ruchu drogowego, wpływających na ich bezpieczeństwo na drodze. Bardzo ważne jest także popularyzowanie roweru jako środka transportu oraz rekreacji i sportu – wyjaśnia Michał Głębocki.

(krzan)
fot. nadesłane



GIMNAZJA	
Miejsce	Nazwa
I miejsce drużynowo	Gimnazjum w Zieleniu
II miejsce drużynowo	Gimnazjum w Książkach
III miejsce drużynowo	Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie
IV miejsce drużynowo	Gimnazjum w Dębowej Łące

SZKOŁY PODSTAWOWE	
Miejsce	Nazwa
I miejsce drużynowo	Szkoła Podstawowa nr 3 w Wąbrzeźnie
II miejsce drużynowo	Szkoła Podstawowa w Książkach
III miejsce drużynowo	Szkoła Podstawowa w Zieleniu
IV miejsce drużynowo	Szkoła Podstawowa w Płużnicy

Pływanie

Złoty Kajetan w Mławie

Zawodnicy Miejskiego Uczniowskiego Klubu Pływackiego „Przyjazne Wody” wystąpili tym razem na Ogólnopolskich Zawodach Pływackich o Puchar Burmistrza Miasta Mława.

Ekipa z Wąbrzeźna musiała przebrnąć najpierw fazę eliminacyjną, by później rywalizować w gronie finalistów. W decydującej części zmagania MUKP zainkasował 6 wyróżnień i przywiózł jeden złoty medal, autorstwa Kajetana Dąbrowskiego w stylu klasycznym.

Kajetan „dorzucił” dodatkowo piątą lokatę w stylu do-

wolnym i szóstą w stylu grzbietowym. Jagoda Lupertowicz uplasowała się tuż za podium w stylu klasycznym, a Oliwia Markowska zajęła miejsce czwarte w „motylku” i stylu dowolnym oraz piątą w stylu grzbietowym. Gratulujemy!

(kl)
fot. FB MUKP
Przyjazne Wody



Kajetan Dąbrowski okazał się najlepszy w stylu klasycznym

Wilkołaki w Gdańsku

RUGBY ▶ Drużyna WSR Werewolves wystąpiła na Pucharze Polski w Gdańsku, ale tego występu nie zaliczy do udanych. Wąbrzeska ekipa na Pomorzu przegrała wszystkie swoje starcia

Wspomnienia z zawodów w Gdańsk wśród Wilkołaków nie będą należały do tych ulubionych. Drużyna drugi raz zaprezentowała się tam w pucharowej rywalizacji i po raz drugi nie zdołała zanotować na swym koncie żadnego zwycięstwa. W zaciętych i emocjonujących potyczkach ponownie najlepsza okazała się Poznań Rugby Club, która pewnie zmierza po triumf w generalnej klasyfikacji.

Na miejscu drugim uplasowali się zaś gospodarze z AZS-u AWFIS Gdańsk. Wilkołaki z dobrej strony pokazały się w konfrontacjach z nieco osłabionym Gnieźnieńskim Klubem Rugby Tytan oraz Kaskadą Szczecin Rugby Club, ale w końcówce tych potyczek wąbrzeskiej drużynie brakowało sił oraz spokoju w rozgrywaniu akcji, co też

nie pozwoliło na osiągnięcie korzystnego rezultatu.

Jak podkreślają sami zawodnicy, pomimo braku zwycięstw w ich występie można doszukać

się kilku pozytywów. Niektórzy reprezentanci WSR „przełamali się”, a w zespole powoli funkcjonować zaczyna ważny element gry kombinacyjnej.



Nastroje w wąbrzeskiej ekipie nadal są znakomite

Kolejna impreza z udziałem Werewolves już w maju, w Olsztynku – Turniej Mistrzostw Polski Mężczyzn Rugby 7. Pod względem organizacyjnym to

zawsze bardzo udane przedsięwzięcie, zapewne podobnie będzie i tym razem.

(kl)

fot. FB WSR Werewolves



W maju WSR czeka kolejny dobrze zorganizowany turniej w Olsztynku

Powiat

Specjaliści od ruchu drogowego

Wąbrzescy policjanci, jako współorganizatorzy konkursu, oceniali uczestników powiatowego etapu eliminacyjnego Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. 21 kwietnia w Szkole Podstawowej i Gimnazjum w Książkach o awans do etapu okręgowego walczyło osiem drużyn.

– W turnieju uczestniczyli uczniowie z czterech szkół podstawowych oraz czterech gimnazjów powiatu wąbrze-

skiego – mówi sierż. szt. Michał Głębocki. – Na początku sprawdzono wiedzę teoretyczną uczestników, którzy odpowia-

dali na pytania testowe, dotyczące zasad ruchu drogowego. Następnie musieli zmierzyć się z torem przeszkód. Do pokonania rowerem mieli np. slalom między przeszkodami, przejazd pomiędzy bramkami i przejazd korytarzem z desek. Nie było to łatwe, ale przeszkody pokonali wszyscy – opisuje Michał Głębocki.

Kolejnym etapem turnieju było sprawdzenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Osobom rannym (pozorantom) należało udzielić pierwszej pomocy.

– Turniej Wiedzy o Ruchu Drogowym m.in. ma zachęcić dzieci i młodzież do zdobywania wiedzy oraz umiejętności z zakresu ruchu drogowego, wpływających na ich bezpieczeństwo na drodze. Bardzo ważne jest także popularyzowanie roweru jako środka transportu oraz rekreacji i sportu – wyjaśnia Michał Głębocki.

(krzan)

fot. nadesłane



GIMNAZJA	
Miejsce	Nazwa
I miejsce drużynowo	Gimnazjum w Zieleniu
II miejsce drużynowo	Gimnazjum w Książkach
III miejsce drużynowo	Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie
IV miejsce drużynowo	Gimnazjum w Dębowej Łące

SZKOŁY PODSTAWOWE	
Miejsce	Nazwa
I miejsce drużynowo	Szkoła Podstawowa nr 3 w Wąbrzeźnie
II miejsce drużynowo	Szkoła Podstawowa w Książkach
III miejsce drużynowo	Szkoła Podstawowa w Zieleniu
IV miejsce drużynowo	Szkoła Podstawowa w Płużnicy

Pływanie

Złoty Kajetan w Mławie

Zawodnicy Miejskiego Uczniowskiego Klubu Pływackiego „Przyjazne Wody” wystąpili tym razem na Ogólnopolskich Zawodach Pływackich o Puchar Burmistrza Miasta Mława.

Ekipa z Wąbrzeźna musiała przebrnąć najpierw fazę eliminacyjną, by później rywalizować w gronie finalistów. W decydującej części zmagania MUKP zainkasował 6 wyróżnień i przywiózł jeden złoty medal, autorstwa Kajetana Dąbrowskiego w stylu klasycznym.

Kajetan „dorzucił” dodatkowo piątą lokatę w stylu do-

wolnym i szóstą w stylu grzbietowym. Jagoda Lupertowicz uplasowała się tuż za podium w stylu klasycznym, a Oliwia Markowska zajęła miejsce czwarte w „motylku” i stylu dowolnym oraz piątą w stylu grzbietowym. Gratulujemy!

(kl)

fot. FB MUKP Przyjazne Wody



Kajetan Dąbrowski okazał się najlepszy w stylu klasycznym