



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŻNO

**Działkowiczu,
uważaj na złodziei!**

str. 2

PŁUŻNICA

**Więcej zajęć
dla przedszkolaków**

str. 3

PŁUŻNICA

**Spłoszony koń
napędził strachu**

str. 6-7

WĄBRZEŻNO

**Jubileuszowa
biesiada seniorów**

str. 8

CZWARTEK

25 lipca
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 30/2013 (226)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Liczą dni do powrotu

Mija miesiąc odkąd handlowcy musieli się przenieść na tymczasowe targowisko na tzw. **Malcie**. Początki były trudne, bo w deszczu, a jak jest teraz?

Pierwszy targ w nowym miejscu, 25 czerwca, wypadł w dzień deszczowy. Nieprzychylna aura, nieskoszona trawa, błoto, brak toalety i małe zainteresowanie ze strony klientów wprowadziły handlowców w ponury nastrój. „Jak na pastwisku”, „tragedia”, „szkoda gadać” – takie słowa było słychać zewsząd.

Minął miesiąc i targ na pierwszy rzut oka prosperuje całkiem nieźle: dużo straganów, tłumy klientów i nawet toi-toi się pojawił. Sprzedawcy też już nie tacy ponurzy, ale wciąż do pełni szczęścia wiele im brakuje.

– Plusem jest na pewno duża powierzchnia. Nowi klienci się pojawili, ale nie ma stałych np. starszych kobiet, które nie mają tu czym dojechać – mówi pan Tomasz, handlowiec.

Na brak stałych klientów



Od miesiąca mieszkańcy Wąbrzeźna robią zakupy na **Malcie** narzekają też inni sprzedawcy. – Sprzedaż jest mniejsza. No i nas też ubył – mówią.

Minusem, według handlujących, jest także piasek który znajduje się na środku terenu tar-

gowego oraz na ścieżkach między straganami. Chodzi się ciężko i kurz osiada na towarze.

Sprzedawcy boją się, że na **Malcie** zastanie ich zima.

dokończenie na str. 4



Handlowcy Aneta Szymborska, Justyna Werner, Robert Siedlikowski, Zbigniew Kalamarski, Małgorzata Kalamarska, Teresa Siedlikowska odliczają dni do powrotu na targowisko na ul. Matejki

Wąbrzeźno

Budowa strażnicy coraz bliżej finiszu

Trwają prace wykończeniowe w nowej strażnicy w Wąbrzeźnie. Strażacy planują przeprowadzić się tam pod koniec roku. Więcej na str. 4.

REKLAMA

**WIELKA
wyprzedaż**

Wąbrzeźno, ul. Grudziądzka 11
56 687 09 97

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**SEZON NA
GOTÓWKĘ!**

Weź **szybki kredyt**
i ciesz się urokami lata!

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku
w Wąbrzeźnie ul. Kościuszki 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00



Infolinia:
195 00
Koszt połączenia zgodny
z taryfą operatora

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Gmina Płużnica

Polsko-niemieckie rękodzieło

Gmina Płużnica zaprasza panie, które chciałyby wziąć udział m.in. we wspólnych warsztatach rękodzielniczych z mieszkankami gminy Hagen.

Delegacja z Hagen będzie przebywała w gminie Płużnica od 22 do 26 sierpnia. 15 mieszanek będzie miało okazję wziąć udział we wspólnych przedsięwzięciach. 23 sierpnia (piątek) w godzinach od 10.00 do 15.00 w Centrum Edukacji Ekologicznej w Orłowie odbędą się integracyjne warsztaty rękodzielnicze. Następnego dnia

panie pojadą na Festiwal Smaku do Gruczna, a potem wezmą udział w debacie dotyczącej aktywności kobiet wiejskich.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w tych wydarzeniach, powinny złożyć karty zgłoszeniowe do Urzędu Gminy w Płużnicy do 26 lipca (piątek), do godz. 14.30. Blizszych informacji udziela Elż-

bieta Wiśniewska, tel. 56 687 52 11, e.wisniewska@pluznica.pl.

Wizyta odbędzie się w ramach projektu „Przedsiębiorcze kobiety z gmin Hagen i Płużnica”, który jest współfinansowany ze środków Fundacji Współpracy Polsko-Niemieckiej.

(pg)

Wąbrzeźno

Inwestycje „wodociągów”

Tydzień temu dokonaliśmy przeglądu bieżących miejskich prac budowlanych i remontowych, a w tym sprawdziliśmy, jakie inwestycje wykonuje lub planuje w najbliższym czasie Miejski Zakład Energetyki Ciepłej, Wodociągów i Kanalizacji.

Zakończyła się budowa kanalizacji sanitarnej w ul. Pod Młynik. Położono tam sieć o długości 125 m, do której przyłączyło się pięć posesji.

Na ul. Mestwina trwa wymiana instalacji wodociągowej o długości 166 m oraz 12 przyłączy z rur ołowianych na rury PE. Całość wykonywana jest metodą przewiertu, dzięki której nie trzeba niszczyć nawierzchni. Koszt inwestycji to 44 tys. zł.

Modernizowana jest kanalizacja deszczowa w ul. 1 Maja, wylot do Jeziora Sitno. Zostanie tam zamontowana rura o średnicy 800 milimetrów. Koszt to ok. 20 tys.

Obie inwestycje wykonują firmy zewnętrzne za pieniądze MZECWiK-u.

W stacji uzdatniania wody wymieniono wodomierze wody surowej i uzdatnionej na przepływomierze elektromagnetyczne (2 sztuki). To dokładniejsze przyrządy pomiarowe, mniej awaryjne. Można na nich montować posiadany już przez MZECWiK metrolog, służący do monitorowania przepływów nocnych. Wiadomo

wtedy czy na sieciach występują ewentualne wycieki, które należy zlokalizować i zlikwidować, by zminimalizować straty wody. Wymiana kosztowała „wodociągi” 19 tys. zł.

Rozpoczęła się realizacja inwestycji w ul. Okrężnej, Bukowej i Ks. Kiedrowskiego. Zostanie tam wykonana sieć kanalizacji sanitarnej o długości ok. 920 m z czternastoma przyłączami o długości ok. 191 m oraz sieć wodociągowa (983 m). Ukształtowanie terenu wymaga zastosowania tłoczni ścieków, studnia pod tłoczní jest już przygotowana. Wartość inwestycji to 600 tys. zł brutto, z czego ok. 300 tys. zł to środki, które MZECWiK otrzyma w formie pożyczki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Pozostałe pieniądze będą pochodziły z budżetu spółki.

– Dodatkowo będziemy wykonywać kanalizację przy ul. Wierzbowej. Na odcinku 380 m będzie położona rura o średnicy 500 milimetrów, co usprawni odpływ wody deszczowej z osiedla domów jednorodzinnych przy ul.



Marek Kondraciewicz,
prezes MZECWiK

Kętrzyńskiego. Koszt inwestycji to około 115 tys. zł – mówi Marek Kondraciewicz, prezes MZECWiK. – Na przełomie września i października zostanie zmodernizowana przepompownia we Wrońniu za około 30 tys. zł.

W tym roku będzie też modernizowana miejska sieć wodociągowa – wymiana zasuw i montaż nowych, które w razie awarii pozwolą na zamknięcie dopływu wody na krótkich odcinkach, pochłonie ok. 30 tys. zł.

– Opracowujemy dokumentację projektową na modernizację oczyszczalni. Na początku przyszłego roku chcemy wystąpić o promesę do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu, po jej uzyskaniu ogłosimy przetarg i po jego pozytywnym rozstrzygnięciu oraz wyborze firmy wykonawczej przystąpimy do modernizacji oczyszczalni. Chcielibyśmy zakończyć ją w tym samym roku – tłumaczy Kondraciewicz. – Koszty modernizacji mogą kształtować się na poziomie od 3 do 4 mln, z czego do 75 proc. wartości inwestycji będziemy chcieli pozyskać z WFOŚGW.

Trwa wymiana wodomierzy na liczniki z nakładką do odczytu radiowego. W tym roku MZECWiK przewidział na to w swoim budżecie 84 tys. zł.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Rozpoczęła się realizacja inwestycji w ul. Okrężnej, Bukowej i Ks. Kiedrowskiego. Ukształtowanie terenu wymaga zastosowania tłoczni ścieków, studnia pod tłoczní jest już przygotowana

Rozgard

Działkowi rabusie

Policjanci przestrzegają, by nie zostawiać wartościowych przedmiotów na działkach. W ciągu ostatnich dwóch tygodni odnotowali trzy zgłoszenia kradzieży z ogródków działkowych w Rozgardzie.

Rabusie nie byli wybredni, zabierali zarówno narzędzia, jak i przedmioty codziennego użytku.

– Nie powinniśmy zostawiać żadnych drogocennych rzeczy na działkach, należy pozamykać okna i pochowić narzędzia do środka, zamontować zamki w drzwiach i założyć kłódki – radzi Michał Głębocki z wąbrzeskiej policji.

Co jeszcze możemy zrobić, aby uniknąć rabunku? Nie zostawiajmy kluczy w miejscach ogólnie

dostępnych, zwracajmy uwagę na nieznajomych, którzy pojawiają się w okolicy działek. Jeśli zauważymy kogoś podejrzanego na działce sąsiada – warto do niego zadzwonić. Nie zapraszamy dopiero co poznanych ludzi do domku. Umówmy się z sąsiadami, że będą mieli oni oko na działkę, podczas naszej nieobecności.

Wąbrzeska policja ma teraz rejon działek pod stałą kontrolą.

(pg)

Wąbrzeski Dom Kultury proponuje i zaprasza

- ✓ **MAŻORETKI**
zajęcia bezpłatne
- ✓ **KOŁO SZACHOWE**
zajęcia bezpłatne
- ✓ **ORKIESTRA DĘTA**
zajęcia bezpłatne
- ✓ **KLUB SENIORA „ECHO”**
zajęcia bezpłatne
- ✓ **KOŁO PLASTYCZNE**
zajęcia bezpłatne
- ✓ **KOŁO TAŃCA NOWOCZESNEGO**
zajęcia bezpłatne
- ✓ **TEATR STUDIO FORM NIEZALEŻNYCH**
zajęcia bezpłatne
- ✓ **UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU**
zajęcia płatne, semestr – 50 zł
- ✓ **KOŁO WOKALNE**
zajęcia płatne, semestr – 50 zł
- ✓ **KOŁO TEATRALNE DLA DZIECI**
zajęcia płatne, 20 zł/m-c
- ✓ **ZAJĘCIA BALETOWE**
zajęcia płatne, 60 zł/m-c
- ✓ **KLUB AKTYWNYCH KOBIET**
zajęcia płatne, 20 zł/karnet (8 wejść)
- ✓ **KOŁO GITAROWE**
zajęcia płatne, semestr – 50 zł

Blizsze informacje:
Dział Animacji Kultury, ul. Wolności 47, tel. 56 688 17 27
wew. 24, 535 436 071, animacja@wdk.wabrzezno.pl
Zapisy do 18.09.2013 r.

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Płużnica

Więcej dla przedszkolaków

Dzieci z gminy Płużnica mogą nadal uczęszczać do Punktu Przedszkolnego w Orłowie i Mgowie. Projekt „Przedszkole oknem na świat” został przedłużony do końca roku.

Urząd Marszałkowski, na prośbę wójta Marcina Skonieczki, wyraził zgodę na wydłużenie czasu trwania projektu „Przedszkole oknem na świat”. Rodzice dzieci w wieku od 3 do 5 lat mogą zapisywać swoje pociechy do punktów w Orłowie i Mgowie. Zajęcia odbywają się w godz. 8.00 do 12.00, od poniedziałku do piątku. Maluchy

czeka mnóstwo atrakcji: wycieczki do Torunia, do minizoo, do parku dinozaurów w Solcu Kujawskim, do teatru i kina.

Dzięki projektowi maluszki mają ułatwiony dostęp do zajęć z języka angielskiego, mogą korzystać z pomocy psychologa, logopedy i pedagoga.

Bliższe informacje można

otrzymać w biurze projektu (budynki „starej poczty”) lub telefonicznie pod numerem tel. 56 688 75 51.

Projekt „Przedszkole oknem na świat” realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

oprac. (pg)

Wąbrzeźno

Spotkanie z Gruzją

We wrześniu dziennikarz Marcin Meller z żoną Anną zabiorą mieszkańców Wąbrzeźna w podróż po Gruzji.

Małżeństwo Mellerów 19 września o godz. 17.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury przybliży „Gaumardzos!”, wydaną w 2011 r. relację z podróży po Gruzji – kraju pełnego smaków, zapachów, wspaniałej muzyki, pięknych krajobrazów, gościnnych mieszkańców. Na spotkaniu będzie można zakupić książkę w promocyjnej cenie.

– To nazwisko z górnej półki, znany dziennikarz, który uwielbia podróże. Na pewno uda się też rozmowa o jego pracy – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor wąbrzeskiej biblioteki

Spotkanie odbędzie się w ramach projektu „Tu czytamy” – Dyskusyjne Kluby Książki, realizowanego przez Instytut Książki w Krakowie, w którym wąbrzeska biblioteka uczestniczy od kilku lat. W ten sposób księżnica dołoży cegiełkę do Wąbrzeskiego Festiwalu Turystycznego, który we wrześniu po raz trzeci odbędzie się w na-

szym mieście.

Marcin Meller przez wiele lat zajmował się tematyką międzynarodową, polityczną i obyczajową w tygodniku „Polityka”. W latach 2003-2012 był redaktorem naczelnym polskiej edycji miesięcznika „Playboy”. Współprowadził poranny program „Dzień Dobry TVN”. Od czterech lat na antenie TVN24 prowadzi magazyn kulturalny „Drugie śniadanie mistrzów”, w którym omawia wydarzenia minionego tygodnia z zaproszonymi ludźmi kultury i show-biznesu. Miał swoją autorską audycję w stacji Roxy FM. Był felietonistą „Wprost”. Od marca 2012 pisze felietony do „Newsweeka”.

Anna Dziwit-Meller to dziennikarka i autorka książek „Głośniej! Rozmowy z pisarkami”, „Teoria trutnia i inne. Rozmowy z mężczyznami” (razem z Agnieszką Drotkiewicz) oraz „Dysko”.

(pg),

Mgowo

Uroczyste imieniny

Członkinie Stowarzyszenia Rencistów i Emerytów w Mgowie świętowały imieniny na wspólnej uroczystości.

Impreza odbyła się 17 lipca w siedzibie Stowarzyszenia Rencistów i Emerytów w Mgowie.

– Jest to tradycja członków naszego stowarzyszenia, które działa od 10 lat. Jak zawsze panie otrzymują skromny upominek i odbywa się spotkanie przy suto zastawionym stole. Każda z solenizantek stara się wyglądać odświeżnie.

Tego dnia zostawiamy swoje troski i problemy za drzwiami – mówi Wiesława Miastkowska, prezes organizacji. – Czas wykorzystujemy na rozmowy i wspólne wspieranie się w szarej codzienności.

Przedsięwzięcie wsparła gmina Płużnica.

Oprac. (pg),
fot. nadesłane



Panie otrzymały skromny upominek i zasiadły do suto zastawionego stołu

Gmina Płużnica

Najważniejszy egzamin

Kto jest zadowolony, a kto rozczarowany? – sprawdziliśmy jak w szkołach ponadgimnazjalnych w powiecie wypadł egzamin maturalny.

Niedawno analizowaliśmy wyniki egzaminów gimnazjalnych w powiecie, które poszły bardzo kiepsko. Teraz postanowiliśmy przyjrzeć się wynikom tegorocznych matur. Absolwenci liceów i techników rozpoczęli maraton 7 maja, a zakończyli trzy tygodnie później. Aż miesiąc trzeba było czekać na wyniki.

Do egzaminu w Zespole Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie przystąpiło 51 uczniów.

– Pierwszy raz w historii szkoły dwie osoby z matematyki rozwiązały 100 proc. arkusza, zdawały również egzamin na poziomie rozszerzonym i osiągnęły 68 proc. oraz 62 proc. – mówi Stanisław Bytnar, dyrektor ZSZ. – Kilkoro uczniów zdało także na 98 proc., 82 proc., 80 proc. Średni wynik z tego przedmiotu to 66 proc.

Zdawalność całej matury wyniosła 81 proc., średnia województwa w technikach to 74,5%, a we wszystkich typach szkół województwa 81,51 proc.

Z części pisemnej języka polskiego średni wynik to 51 proc., języki obce (angielski i niemiecki) – 59,3 proc. Z ustnego egzaminu z języka polskiego aż pięć osób zdobyło 100 proc.

– Jestem zadowolony z wyników matur. Wszystkie klasy miały zajęcia wyrównujące i rozwijające z matematyki i języków obcych. Wysoki wynik z matematyki

jest zasługą dodatkowych zajęć współfinansowanych przez Unię Europejską. Ważna jest też praca nauczyciela w dodatkowych godzinach pozalekcyjnych – mówi dyrektor.

Dziewięciu maturzystom się nie powiodło, ale siedmiu może przystąpić do egzaminu poprawkowego w sierpniu. Czterech będzie poprawiać matematykę, a trzech niemiecki.

W Liceum Ogólnokształcącym w Wąbrzeźnie maturę zdawało 91 uczniów. Po raz pierwszy w historii szkoły jeden z nich rozwiązał 100 proc. arkusza z matematyki na poziomie rozszerzonym. Średnia rozwiązania arkusza egzaminacyjnego z matematyki na poziomie rozszerzonym w wąbrzeskim LO wyniosła w 75 proc., w województwie w ogólniakiach 63 proc. Na poziomie podstawowym były dwie setki, 22 osoby zdały powyżej 90 proc. Średni wynik to 69,5 proc., w ogólniakiach w województwie 66 proc.

Średni wynik wąbrzeskich licealistów z języka polskiego to 57,5 proc., z języka angielskiego na poziomie podstawowym – 69 proc., a z języka niemieckiego – 68 proc.

– Przy tym zbiorze uczniów to są dobre wyniki – ocenia Bolesław Künstler, dyrektor LO w Wąbrzeźnie. – Tworzy się w naszej szkole tradycja dobrych wyników z ma-

tematyki.

Sześciu uczniów będzie miało egzaminy poprawkowe. Jedna nie zdała matury. Troje nie poradziło sobie z pisemnym egzaminem z matematyki, kłopot był też z ustnym sprawdzianem z języka polskiego i niemieckiego oraz z pisemnym z języka angielskiego.

W Zespole Szkół we Wroniu zdawało maturę 66 uczniów z liceum ogólnokształcącego o ukierunkowaniu służby mundurowe i technikum. Średni wynik z egzaminu pisemnego z języka polskiego to 44 proc., z matematyki 43 proc., z języka angielskiego 50 proc., z języka niemieckiego 45 proc.

18 uczniów nie zdało: 7 osób z technikum (na 20 piszących) i 11 (na 46 zdających) z liceum. 8 nie ma możliwości poprawki. W ubiegłym roku ok. 25 osób nie przystąpiło do matury, a w tym roku 6.

– Wyniki mogłyby być o wiele lepsze. Aby je poprawić, trzeba pomyśleć o zwiększeniu liczby zajęć dodatkowych, pozalekcyjnych. Trzeba też uświadomić uczniom, że matura jest najważniejsza – mówi Bogusław Gumuła, dyrektor Zespołu Szkół we Wroniu.

Co ciekawe, w każdej szkole uczniowie lepiej zdali języki obce niż ojczysty...

Paulina Grochowalska
REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



**WAPNO
NAWOZOWE
WĘGLOWE 50%**

**65 Zł /t
Z
TRANSPORTEM
tel:606285320**

**Mecenas
Anna Grudzień
zaprasza:**

**Do nowego oddziału
Kancelarii Prawnej
w Wąbrzeźnie**

ul. Wolności 4
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09
www.kancelariagrudzien.pl

Wąbrzeźno

Budowa strażnicy coraz bliżej finiszu

Trwają prace wykończeniowe w nowej strażnicy w Wąbrzeźnie. Strażacy planują przeprowadzić się tam pod koniec roku.

odczas tegorocznych obchodów Dnia Strażaka komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie bryg. Sławomir Herbowski, zapowiadał, że to już ostateczne spotkanie przed budynkiem dotychczasowej komendy. Następne obchody będą już w nowym obiekcie przy ul. Kętrzyńskiego. Obecnie trwają prace wykończeniowe wewnątrz budynku. Do zrobienia jest jeszcze plac i elewacja, która będzie szaro-czerwona.

Budynek nowej strażnicy o powierzchni 1994 m² ma kształt litery L (dla porównania stary ma 1100 m²). Obiekt jest energooszczędny, ocieplony, wyposażony w instalację solarną do podgrzewania wody, ogrzewanie podłogowe, posiada nowoczesną kotłownię gazową.

– Garaże są przestronne, strażacy mają do nich łatwy dostęp. Obecnie samochód musi wyjechać poza garaż, żeby strażacy mogli do niego wsiąść – mówi komendant

Herbowski. – Będziemy mieli plac do ćwiczeń i większą świetlicę do szkoleń oraz nowoczesne stanowisko kierowania – dyspozytornię.

W części jednostki ratowniczo-gaśniczej znajduje się duży garaż na pięć stanowisk, obok szóste oraz myjnia. W części komendy natomiast są trzy stanowiska na samochody operacyjne. W garażach zamontowano wyciągi do spalin.

W budynku, oprócz biur, znajdzie się m. in. sala zarządzania kryzysowego, sala narad oraz 3-osobowe pomieszczenia sypialniowe oraz kuchnia.

Budowa rozpoczęła się w 2005 r. Przybliżony koszt to 10-11 mln zł. Inwestycja finansowana jest z budżetu wojewody i z środków komendy głównej Państwowej Straży Pożarnej. Działkę, na której powstała strażnica miasto przekazało nieodpłatnie. Starostwo sfinansowało projekt budowy.

Po wyprowadzce strażaków starymi obiektami będzie zarządzać Starostwo Powiatowe.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Strażacy długo czekali na przeprowadzkę do nowej strażnicy

Gmina Płużnica

Warszawiacy nie zdejmują nogi z gazu

– Pędzący samochodami osobowymi nad morze warszawiacy stanowią zagrożenie na drodze Stołno-Wąbrzeźno – alarmuje mieszkaniec gminy Płużnica, którzy zadzwonił do naszej redakcji.

– Droga wojewódzka nr 548 jest w fatalnym stanie, ale to nie przeszkadza kierowcom na warszawskich rejestracjach rozwijać zawrotnych prędkości – twierdzi nasz Czytelnik.

A obowiązuje tam ograniczenie do 60 km na godzinę.

W Płużnicy kilka razy w tygodniu stoi fotoradar straży gminnej. Dziennie wyłapuje 50-60 przypadków, a w weekendy nawet do 100. Policjanci też nie zasypują gruszek w popiele.

– Codziennie kontrolujemy tam prędkość. Wśród zatrzymanych zdarzają się rejestracje z województwa mazowieckiego, ale nie odnotowaliśmy żadnych spektakularnych piratów drogowych – mówi Michał Głębocki, p.o. oficera prasowego wąbrzeskiej policji. – Droga jest pofalowana, są koleiny i dziury. Należy zachować tam

szczególną ostrożność.

Na remont drogi trzeba będzie jeszcze poczekać.

– Jest deklaracja wicemarszałka Dariusza Kurzawy, że to ma być pierwsza droga wykonana w nowej

perspektywie finansowej Unii Europejskiej. Patrząc realnie, remont nie ruszy wcześniej niż w 2015 r. – mówi Marcin Skonieczka, wójt gminy Płużnica.

(pg), fot. archiwum



Droga wojewódzka 548 jest w tak fatalnym stanie, że marcu 2011 r. na wysokości miejscowości Czaple ciężarówka zapadła się w asfalt

Wąbrzeźno

Liczą dni ...

dokończenie ze str. 1

– Burmistrz jak nas tu odwiedził deklarował, że 1 października wrócimy na zmodernizowane targowisko. Czy wykonawca zdąży się wyrobić, jeśli przez cały miesiąc prace jeszcze nie ruszyły? Czemu nas tak szybko stamtąd zabrali, mogliśmy tam do dzisiaj handlować. Martwimy się też, że na zmodernizowanym targowisku opłaty mogą wzrosnąć, chociaż burmistrz obiecywał, że nie – mówi handlowcy.

Denerwuje ich również fakt, że odkąd przenieśli się na Małtę, muszą przy wnoszeniu opłaty podawać nr rejestracyjny samochodu, imię i nazwisko oraz miejsce zamieszkania. Jak dowiedzieliśmy się w urzędzie miasta, ma to służyć kontroli i weryfikacji – kto rzeczywiście płaci za miejsce handlowe, a kto nie.

Klienci spoza Wąbrzeźna też z utęsknieniem czekają na powrót na dawny plac targowy.

– Lepszy dojazd. Zakupy robiło się przy okazji, jak się załatwiało coś w centrum miasta. Poza tym po piachu ciężko się chodzi – mówi Adam Knaziak z Orzechówka.

We wtorek ruszyły w końcu prace na targowisku przy ul. Matejki.

– Teren, zgodnie z umową, przekazaliśmy firmie 24 czerwca. Jej właściciele sami zdecydowali, kiedy pracownicy wejdą – mówi Wojciech Bereza, zastępca burmistrza Wąbrzeźna. – Czas na przebudowę targowiska wykonawca ma do grudnia, ale ustnie deklarował, że będzie starał się jak najszybciej skończyć. Chcielibyśmy, by to było na początku października. Nie przewidujemy wyższych opłat dla handlowców.

Od kierownika budowy dowiedzieliśmy się, że początek października jest całkiem realny, jeśli podczas prac nie będzie żadnych niespodzianek.

Jak będzie wyglądało wąbrzeskie targowisko po modernizacji? Sektor rolno-spożywczy zajmie 55 proc. ogólnej powierzchni, a chemiczno-odzieżowy 45 proc. Powierzchnia handlowa będzie zadaszona w 62 proc., a teren ogrodzony.

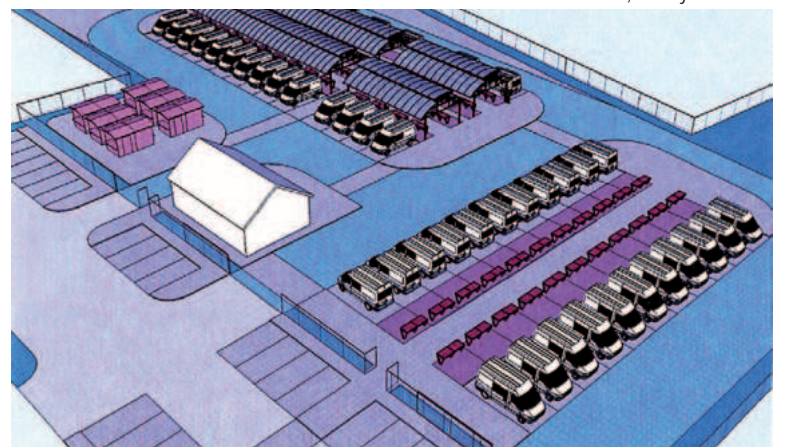
Całkowity koszt inwestycji to ponad 2 mln 200 tys. zł. Dotacja przyznana przez Zarząd województwa w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich to 1 mln zł.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Minął miesiąc i targ na pierwszy rzut oka prosperuje całkiem nieźle: dużo straganów, tłumy klientów



Plan zmodernizowanego targowiska



We wtorek ruszyły w końcu prace na terenie targowiska

Wąbrzeźno

Mali detektywi na komendzie

Trwają półkolonie w wąbrzeskiej bibliotece. Dzieci bawią się w małych detektywów. Do tej pory m. in. odwiedzili komendę policji, wykonali listy gończe i napisali opowiadania detektywistyczne.

Co ciekawego robili uczestnicy bibliotecznych zajęć 17 lipca?

– To był dzień na policji. Zbiegaliśmy odciski palców. A w drodze na komisariat wymyślaliśmy zabawy, np. zastygaliśmy w bezruchu – opowiada Paulina Mrozińska – Detektyw znajduje różne rzeczy, może mieć ciekawe przygody, poznaje ludzi, podróżuje.

– Na komendzie policji dowiedzieliśmy się, jak policjanci oznaczają ślady, odciskaliśmy ręce na blacie stołu i pokrywaliśmy proszkiem odciski – mówi Julia Szczepaniak.

Wszyscy odcisnęli też swoje linie papilarne na specjalnie przygotowanych kartach.

Wycieczka na komendę była tylko jedną z kilku fajnych rzeczy, które robili uczestnicy półkolonii. Podobało im się także wykonywanie listów gończych, masek oraz

pisanie opowiadań detektywistycznych.

W miniony poniedziałek dzieci szukały różnych wiadomości w książkach i czasopismach, we wtorek rozwiązywały zagadki, rebusy, krzyżówki, pisały zaszyfrowane wiadomości, w środę wykonywały prezentacje multimedialne

o znanych detektywach.

Przed nimi jeszcze nauka rysowania tajemniczych postaci i dzień kulinarny, podczas którego będą robić letnie kanapki i sałatki na bal detektywów.

Paulina Grochowalska,
fot. (pg), wąbrzeska biblioteka, KPP w Wąbrzeźnie

Dzieci będą miały jeszcze okazję spędzić wolny czas na Słonecznych Wakacjach w Wąbrzeskim Domu Kultury. Zajęcia prowadzone będą w godzinach 11.00-13.00 i są bezpłatne.

19 sierpnia – „W krainie bajek”,
20 sierpnia – „Wakacje na sportowo”
21 sierpnia – „Zabawa w teatr”
22 sierpnia – „Zajęcia plastyczne”
23 sierpnia – „Zajęcia muzyczne”

Rodzice mogą zapisywać swoje pociechy w Dziale Animacji Kultury WDK, ul. Wolności 47 lub pod numerem telefonu 56 688 17 27 wew. 24 do 13 sierpnia.



Paulinie Mrozińskiej podobał się najbardziej dzień na policji



Julia Szczepaniak jest zadowolona z czasu spędzonego w bibliotece



Dzieci miały okazję obejrzeć sprzęt, który służy do znajdowania śladów na miejscu zdarzenia



Każde dziecko przy pomocy sprzętu policyjnego poszukiwało swoich odcisków palców



W piątek dzieci pisały opowiadania detektywistyczne



W czwartek uczestnicy zajęć wykonywali maski

Wąbrzeźno

Plener malarski

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza na plener malarski. Uczestnicy będą malować pod okiem artysty malarza Andrzeja Sobczyka z Warszawy.



Artysta malarz Andrzej Sobczyk poprowadzi w naszym mieście plener malarski (fot. PG)



„Dać Tobie mą pomocną dłoń...” 1994 r.



„Tańcząc na zamku” 1999 r.

Plener odbędzie się od 22 do 25 sierpnia. Może w nim wziąć udział zarówno młodzież jak i osoby dorosłe. Wpisowe wynosi 20 zł od osoby. Każdy uczestnik musi być zaopatrzony w podobrazie lub blok do farb akrylowych. Liczba miejsc jest ograniczona. Takiej okazji nie można przegapić, bo plener poprowadzi bardzo utalentowany malarz Andrzej Sobczyk.

Artysta urodził się 15 lutego 1954 r. w Warszawie. Zdolności plastyczne przejawiał już we wczesnym dzieciństwie. Wiek młodzieńczy wchodził w okresie ruchów hipisowskich i rozkwitu muzyki hard rockowej. W szkole średniej malował dla kolegów plakaty zespołów rockowych. W latach 1975-1977 studiował malarstwo u prof. Janusza Eysmonta i grafikę u prof. Andrzeja Rudzińskiego. Po raz pierwszy swoje obrazy pokazał na wystawie w 1975 r. W 1984 roku rozpoczął zawodową działalność twórczą po Komisji Kwalifikacyjnej Ministerstwa Kultury i Sztuki. W latach 1985-1987 współpracował z Przedsiębiorstwem Państwowym „Sztuka Polska”. Pracował także jako grafik projektant reklamowy i dekorator witryn sklepowych. W 1989 r.

odbył praktykę z zakresu konserwacji dzieł sztuki. Zdarza mu się malować suche freski i robić projekty plastyczne. Do tej pory miał 32 wystawy, w tym 4 konkursowe, w których dwukrotnie dotarł do finału. Ilustrował dwa tomiki poezji: Stanisława Dominiaka: „Erotyki” (2006 r.) oraz „Frachy na ochy i achy – fraszki wybrane” (2012 r.). Uczestniczył w wielu plenerach malarskich i brał udział w aukcjach charytatywnych. Swoją pracownię ma w warszawskiej dzielnicy Wola.

Prace Andrzeja Sobczyka znajdują się m.in. w muzeum na zamku w Szydłowcu, głównej siedzibie Episkopatu Polski, Grand Hotelu w Krakowie, Royal Hotelu w Modlinie, Shriners Hospital w Chicago, Vesta Tools Inc. w Kanadzie oraz w wielu kolekcjach prywatnych w kraju i za granicą.

W 2013 r. Andrzej Sobczyk został odznaczony za swoje zasługi przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego medalem „Zasłużony Dla Kultury Polskiej”.

Więcej informacji o plenerze można otrzymać pod nr tel. 56 688 17 27 wew. 24.

Paulina Grochowalska,
fot. archiwum

Płużnica

Splątany koń napędził strachu

W Doroczny Dzień Konia odbył się w Płużnicy po raz trzynasty. Mało brakowało, a ta liczba przyniosłaby uczestnikom pecha.

Okoliczni hodowcy i miłośnicy koni spotkali się na stadionie gminnym w sobotę. Impreza rozpoczęła się od defilady jeźdźców i zaprzęgów przez wieś.

Do przykrego incydentu doszło na stadionie w trakcie pokazu jazdy konnej i powożenia. Jeden z koni, do którego zaprzęgnięta była dwukółka, splątał się. Przez chwilę wydawało się, że zwierzę wpadnie w oglądającą pokaz publiczność. Część widzów zaczęła uciekać. Z dwukółki wyskoczyły dwie dziewczynki. Koń galopem opuścił teren, na którym odbywała się impreza, przebiegł przez ulicę i uderzył w ogrodzenie, a potem w znak drogowy. W końcu udało się uspokoić zwierzę. Na miejsce została wezwana karetka, która zabrała dziewczynki do grudziądzkiego szpitala. Od rzecznika wąbrzeskiej policji dowiedzieliśmy się, że skończyło się na ogólnych potłuczeniach, otarciach naskórka i strachu. Na co dzień podobno zwierzę jest spokojne i nie sprawia kłopotu.

Pokaz kontynuowano, gdy emocje nieco opadły. Można było zobaczyć konie wielkopolskie, zimnokrwiste, fryzyjskie, fiordy, kuca szetlandzkiego, konika polskiego. Zachwyt dzieci wzbudził malutki pony. Każdy chciał sobie z nim zrobić pamiątkowe zdjęcie.

– Mania ma 6 lat, jest u nas pół roku. Jest mamą dwóch źrebaków. Bardzo dobrze się u nas zaaklimatyzowała. Lubi dzieci. Uwielbia cukier, suchy chleb – opowiadają Małgorzata i Piotr Sobiechowscy z Wąbrzeźna.

Hodowcy i miłośnicy koni zjechali do Płużnicy z całej okolicy. Piotr Makowski z Jarantowic hoduje cztery konie zimnokrwiste.

ste. Okazuje się, że miłość do tych zwierząt jest dziedziczna.

– Lubię konie od małego, bo ojciec też hodował. Ja tę hodowlę powiększyłem. Ujeżdżam je w siodle, a zimą zaprzęgam do sań. Z charakteru są bardzo mądre, przyjazne dla ludzi – opowiada.

– Kocham konie, bo są fajne. Sprzątnę po nich, podam siana, napoję, wyprowadzę. Co roku tutaj przyjeżdżam, oglądam konkurencje i bryczki – mówi Adrian Makowski.

Wszyscy uczestnicy pokazu otrzymali certyfikaty potwierdzające udział w imprezie. Następnie rozegrano cztery konkurencje, w których koniarze mogli zaprezentować umiejętności panowania nad swoimi pupilami: slalom bryczek w parę koni, slalom zaprzęgów z jednym koniem, slalom w siodle i skoki przez przeszkodę. Najlepsi otrzymali dyplomy i puchary. Do każdego uczestnika trafił odlew

końskiej głowy wykonany przez Piotra Małkowskiego.

– Pierwszy Dzień Konia zorganizowaliśmy w 2000 r., namówiłem do tego znajomych. Ta impreza miała sprawdzić czy taka formuła się przyjmie. Następne były jak eksplozja – wspomina Czesław Dudzik, prezes Stowarzyszenia Hodowców i Miłośników Koni w Gminie Płużnica. – W naszej gminie są tradycje konne. W latach 60., 70., w gospodarstwach powyżej 10 ha były dwa konie, a powyżej 15 ha – trzy, cztery. W Stacji Hodowli Roślin w Orłowie było 40 koni ornich. Dzisiaj w całej gminie koni jest ok. 40.

Dzień Konia to impreza rodzinna, dlatego nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych uczestników: kuli na wodzie, karuzeli, kramów z zabawkami. Zwieńczeniem była potańcówka.

**Tekst i fot.
Paulina Grochowalska**



Małgorzata i Piotr Sobiechowscy z 3-letnim synkiem Filipem i uroczym pony o imieniu Mania



Piotr Makowski z żoną Wioletą i synem Adrianem



Publiczność z zainteresowaniem śledziła pokaz i zawody



Czesław Dudzik, prezes Stowarzyszenia Hodowców i Miłośników Koni w Gminie Płużnica



Wszyscy uczestnicy pokazu otrzymali certyfikaty potwierdzające udział w imprezie



Splątany koń zatrzymał się dopiero na ogrodzeniu po przeciwnej stronie ulicy



Karuzela to frajda dla maluchów i... tych nieco starszych



Kule na wodzie cieszyły się ogromnym powodzeniem



Konie miały wspaniałą prezentację



Impreza przyciąga rodziny



Pokaz jazdy konnej i powożenia



Obchody Dnia Konia rozpoczęły się od defilady przez wieś jeźdźców i zaprzęgów



Do poszkodowanych dziewczynek wezwano ambulans



Skok przez przeszkodę był jedną z konkurencji

Zaskocz

Plenerowa rozrywka

Mieszkańcy sołectwa Zaskocz bawili się na imprezie wakacyjnej. Dla dzieci przygotowano wiele atrakcji na świeżym powietrzu.

Piknik odbył się w sobotę. Rada Sołecka w Zaskocz zadbała o słodki poczęstunek oraz pieczone kiełbaski. Dzieciom rozrywkę zapewnili pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach. Uczestnicy imprezy brali udział

w licznych konkursach i zabawach np. z balonami, hula-hop. Najmłodszym, jak zawsze, największą frajdę sprawił dmuchany zamek oraz trampolina.

(pg),
fot. nadesłane



Pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach przygotowali dla dzieci zabawy i konkursy



Uczestnicy imprezy ćwiczyli celność

Wąbrzeźno

Gadu, gadu o poezji

Teatr Studio Form Niezależnych zaprasza mieszkańców miasta na „Wieczorne gadu, gadu”. 24 lipca (środa) o godz. 21.00 na Placu Jana Pawła II odbędzie drugie spotkanie z cyklu „Mojemu miastu na dobranoc”.

Pierwsze spotkanie z tego cyklu zorganizowano na początku czerwca. Motywem przewodnim było czytanie – aktorzy i mieszkańcy, którzy zjawili się tamtego wieczoru na rynku zastanawiali się wspólnie nad tym czy warto czytać poezję, czy warto być człowiekiem wrażliwym w dzisiejszych czasach? Oprócz tego aktorzy raczyli publiczność tekstami literackimi i piosenkami.

taki nosi tytuł środowe spotkanie, ma zachęcić mieszkańców Wąbrzeźna do czytania poezji i wyzwolić w nich twórcze możliwości.

W działania Teatru Studio Form Niezależnych, kierowanego przez Zbyszka Izdebskiego, zaangażowana jest młodzież z wąbrzeskiego gimnazjum i liceum oraz Zespołu Szkół we Wroniu.

„Wieczorne gadu, gadu”, bo

(pg)

Wąbrzeźno

Jubileuszowa biesiada

Po raz dziesiąty na wąbrzeskim Podzamczu zabrzmiały biesiadne piosenki w wykonaniu seniorów.

W niedzielę na scenie amfiteatru wystąpiło ponad 350 seniorów z Płocka, Sierpca, Kwidzyna, Torunia, Osiecin, Grudziądza, Kowalewa Pomorskiego, Gruty, Golubia-Dobrzynia oraz Rypina. Wąbrzeźno reprezentowali: Kabaret Kochani oraz zespół Wesola Ferajna. Repertuar na Wąbrzeskiej Biesiadzie Seniorów jak zawsze był bardzo zróżnicowany: rzewne pieśni, ludowe przyśpiewki, biesiadne i cygańskie przeboje. Wiele grup to stali bywalcy przeglądów twórczości seniorów, organizowanych przez Wąbrzeski Dom Kultury np. Kujawy Bachorne z Osiecin czy Echo Kwidzyna.

Biesiadne hity porwały publiczność do tańca. Wszyscy występujący otrzymali w nagrodę puchary i dyplomy. Dostaną również

relację z imprezy na płytach.

Uczestnicy nie zostali dłużni i odśpiewali sto lat z okazji jubileuszu oraz zadeklamowali wiersze na cześć organizatorów.

(pg), fot. nadesłane



Cyganeczki z Gardeji



Wesola Ferajna z Wąbrzeźna



Zespół Wokalny Halka z Golubia-Dobrzynia



Walentynki z Rypina



Humory dopisywały widzom



Biesiadne hity porwały publiczność do tańca



Kabaret Kochani z Wąbrzeźna



Pogoda była słoneczna więc publiczność z przyjemnością słuchała muzyki na świeżym powietrzu

Wąbrzeźno

0 pomyślną służbę



W niedzielę, w ramach obchodów święta policji, w kościele p.w. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Wąbrzeźnie odbyła się msza św. w intencji policjantów, pracowników cywilnych oraz emerytowanych funkcjonariuszy. Wierni i mundurowi modlili się o pomyślną służbę. Nabożeństwo odprawił proboszcz parafii ks. Jan Kalinowski.

(pg), fot. KPP w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Bezpieczne wakacje



Wąbrzescy policjanci spotkali się z uczestnikami wakacyjnych warsztatów w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach. Mówili dzieciom o tym, jak bawić się i wypoczywać bezpiecznie w trakcie wakacji szczególnie nad jeziorem, jak należy poruszać się prawidłowo po drodze pieszo i na rowerze.

To kolejne spotkanie z cyklu „Bezpieczne wakacje”.

(pg), fot. KPP w Wąbrzeźnie

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



tel. 56 682 26 80

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:10 POLSAT - MAŁPY W KOSMOSIE

Film przygodowy, 81 min, USA, 2008

Ham, wnuk pierwszego szympansa wysłanego w kosmos, prowadzi skromne życie gwiazdy trzeciorzędnego cyrku. Jako małpa armatnia wystrzeliwany jest w niebo ku ucieście gawiedzi, choć sam marzy o szczytniejszych zadaniach. Szansą na spełnienie marzeń okazuje się propozycja Agencji Kosmicznej, która kompletuje drużynę astromalp do sprowadzenia na Ziemię zaginionej sondy. Niewybredny humor i ciągła błazenada Hama szybko zniechęcają do niego resztę załogi – napuszonego kapitana Tytana i nadobną szympansicę Lunę, z którą bohater bezustannie usiłuje flirtować. Kiedy jednak statek rozbija się na planecie Malgor rządzonej przez zwiariowanego despotę Hardkora i grupkę najbardziej wyluzowanych naukowców świata, trójka kosmonautów będzie musiała nauczyć się współpracować.

SOBOTA 20:25 TVP 1 - SZYFRY WOJNY

Film wojenny, 133 min, USA, 2002

Po przystąpieniu USA do II wojny światowej Japończycy złamali wszystkie amerykańskie szyfry. Pojawił się pomysł, aby do przesyłania zaszyfrowanych komunikatów używać języka Indian z plemienia Navaho. Kilkuset Navaho przeszkolono i wcielono do piechoty morskiej. Sierżant marines Joe Enders otrzymuje zadanie ochrony szyfranta Bena Yahzee. Rozkaz mówi jasno: jeśli zaistnieje niebezpieczeństwo, że szyfrant może wpaść w ręce wroga, musi chronić kod za wszelką cenę. Enders odniósł poważne obrażenia w walce, ale zrobił wszystko, aby wrócić na front. Jest dobrym żołnierzem i chce wypełniać rozkazy przełożonych. Zdaje sobie jednak sprawę, że stracił wielu ludzi właśnie dlatego, że ślepo spełniał rozkazy. Z czasem zaczyna zadawać sobie pytanie: jak daleko zdoła się posunąć, by chronić klucz do szyfru.

PONIEDZIAŁEK 20:00 TVN 7 - EPIDEMIA

Dramat, 123 min, USA, 1995

Afryka, Zair. Miejscowa ludność jest dziesiątkowana przez tajemniczą chorobę. Aby nie dopuścić do epidemii, cały obóz wojskowy zostaje starty z powierzchni ziemi. Sprawa zostaje zatuszowana. Jednak małpka-nosiciel wirusa zostaje schwytana przez grasujących tam kłusowników i sprzedana do Stanów Zjednoczonych. Jimbo Scott nie może sprzedać małpy znajomemu handlarzowi, ponieważ klient chciał samca. W międzyczasie małpa zakaża swojego właściciela i kilka innych osób. Nie mając co z nią zrobić, wypuszcza ją na wolność, do pobliskiego lasu. Wkrótce do szpitala w jednym z kalifornijskich miasteczek z objawami grypy trafia kilka osób - wszystkie zostały zarażone w kinie. Po wstępnych badaniach lekarze, nie mogąc określić co to za choroba, proszą o pomoc CDC - centrum od chorób zakaźnych. Motaba, bo tak nazywa się nowo odkryty wirus, zabija człowieka niszcząc wszystkie komórki ciała w ciągu kilkudziesięciu godzin. Na miejsce przybywa wojskowy epidemiolog Sam Daniels. Tymczasem do szpitala trafiają kolejne osoby z takimi samymi objawami. Sam, wraz z byłą żoną Robby i przyjacielem z pracy, Saltem próbuje ustalić co to za choroba i znaleźć na nią lek. W międzyczasie miasteczko zostaje poddane ścisłej kwarantannie. Okazuje się, że wirus zmutował się, a jedynym odpornym organizmem jest nosiciel. Rozpoczynają się poszukiwania.



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (37) - serial
09:55 Wisła od źródła do ujścia (3) - dokument
11:00 Doręczyciel (14) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Wojna z meduzami - dokument
13:25 Młodzi konstruktorzy (6)
13:55 Klan (2431) - serial
14:25 Rezydencja (53) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Bonanza (102) - serial
16:20 Pszczółka Maja (18) - serial
16:30 Pszczółka Maja (19) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Życie nad rozlewiskiem (5) - serial
18:25 Ratownicy (5) - serial
19:15 Świnka Peppa (6) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed Tour de Pologne
20:15 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (49) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 50. KFPP Opole 2013 - przeżyjmy to jeszcze raz
22:50 Światowe Dni Młodzieży - Rio 2013. Powitanie papieża Franciszka
00:20 Przebłysk jutra (15) - serial
01:05 Księż - film obyczajowy
01:55 Bonanza (102) - serial
02:50 Notacje (592) - dokument



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (38) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (10)
10:00 Na Wspólnej (1692) - serial
10:25 Na Wspólnej (1693) - serial
10:50 Na Wspólnej (1694) - serial
11:20 Ostry dyżur (2) - serial
12:20 Ostry dyżur (3) - serial
13:20 Ukryta prawda (135) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (938) - serial
15:05 Sąd rodzinny (158) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2094) - talk show
17:00 Szpital (39) - serial
18:00 Ukryta prawda (136) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (942) - serial
20:50 Kuchenne rewolucje (2)
21:50 Otchłań (2) - film sensacyjny
23:50 Dexter (7) - serial
01:00 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (993)



08:00 Touch - film krótkometrażowy
08:25 Inspekcja pana Anatola - komedia
10:10 Tulpan - komediodramat
12:20 Hibernatus - komedia
13:55 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
15:45 Dom dusz - dramat
18:15 Debiutanci - komediodramat
20:10 To tylko wiatr - dramat

Mari i jej dwojka dorastających dzieci, Anna i Rió, mieszkają w wiosce pod lasem, na węgierskiej prowincji roszadanej przez etniczne konflikty. Należą do pogardzanej romskiej społeczności. Niewykształcona Mari zarabia na życie jako sprzątaczką i marzy, że już niedługo dołączy do męża, który wyjechał na zarobek do Kanady. Pewnego ranka pojawia się wieść o zabójstwie kolejnej romskiej rodziny. Mari i dzieci czują, że pętla się zaciska. Przed nimi cały dzień, który spędzą w lęku i samotności, próbując udawać, że nic złego się nie wydarzy.

21:50 Horsemen: Jeźdźcy Apokalipsy - thriller
23:30 W imię ojca - film biograficzny
01:55 Głośniej od bomb - dramat



06:05 SuperSprytek i Sprytusie (26) - serial
06:35 Chłopi (12) - serial
07:40 M jak miłość (274) - serial
08:40 M jak miłość (275) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (19) - serial
10:10 Barwy szczęścia (930) - serial
10:40 Na dobre i na złe (98) - serial
11:45 Papież Franciszek - dokument
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (3) - dokument
14:05 Czas honoru (39) - serial
15:00 Ja to mam szczęście! (18) - serial
15:35 Rodzinka.pl (18) - serial
16:10 M jak miłość (971) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (30)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Jeden z dziesięciu
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach (2)
21:25 Zabójcze umysły (36) - serial
22:20 Zabójcze umysły (37) - serial
23:15 Obsługiwałem angielskiego króla - komedia
01:25 Pustelnicy w górach - dokument
02:30 Opowieści włoskich żon (1) - serial



06:55 Męski typ (8) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (80) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (376) - serial
09:20 Kocham. Enter (23) - serial
10:20 Ostry dyżur (19) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (81) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (377) - serial
15:00 Agenci NCIS (2) - serial
16:00 Kocham. Enter (24) - serial
17:00 Ostry dyżur (20) - serial
18:00 Detektyw Monk (9) - serial
19:00 Agenci NCIS (3) - serial
20:00 Kłopotliwy gość - komedia
21:50 Prawo Agaty (6) - serial
22:50 Nigdy nie będę twoja - komedia
00:50 Arkana magii



06:00 Trzech wspianiałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspianiałych
08:15 W tonacji+
09:05 Nad życie - film obyczajowy
10:40 Uroczystość - komedia
12:15 W tonacji+
13:05 Statyści - komedia
15:05 Cezar musi umrzeć - dramat
16:25 Street Dance II - film muzyczny
17:50 Hollywood Buzz
18:20 Faceci od kuchni - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror
21:35 Królewna Śnieżka i Łowca - film fantastyczny
23:45 Rod Stewart plays Avo session 2012
01:05 Miłość i blizny - dramat
02:45 Plac Zbawiciela - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (372) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (373) - serial
09:40 Trudne sprawy (38) - serial
10:40 Dlaczego ja? (274) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (47) - serial
12:45 Dom nie do poznania (112)
13:45 Dom nie do poznania (113)
14:45 Malanowski i Partnerzy (260) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (261) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (405) - serial
17:40 Trudne sprawy (41) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (257) - serial
20:05 Wielkie nadzieje - melodramat
22:25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial
00:25 Opieka nad córką - dramat
02:25 Zagadkowa noc (1137)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (23) - serial
07:55 Winx Club (24) - serial
08:25 Komisarz Rex (8) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (30) - serial
10:25 You Can Dance (5)
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (16) - dokument
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (25) - serial
16:35 Winx Club (26) - serial
17:05 Wzór (39) - serial
18:00 Ukryta miłość (31) - serial
19:00 Komisarz Rex (9) - serial
20:00 Rajski wirus - thriller
21:55 Zabójcze promienie - film sensacyjny
23:45 Wzór (39) - serial
00:45 Galileo
01:45 4music
02:50 I Like It



08:30 World Series by Renault w Spielbergu
09:00 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
15:45 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
17:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
20:00 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
22:35 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
23:30 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
09:00 Kawa czy herbata?
10:00 Światowe Dni Młodzieży
- Rio 2013. Powitanie papieża Franciszka
11:00 Siostry (1) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Wojna z meduzami - dokument
13:25 Młodzi konstruktorzy (7)
13:55 Klan (2432) - serial
14:25 Rezydencja (54) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Bonanza (103) - serial
16:20 Pszczółka Maja (20) - serial
16:35 Pszczółka Maja (21) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ale mądrale! (7) - talk show
18:25 Ratownicy (6) - serial
19:05 Miś Uszatek zaprasza (21) - serial
19:10 Miś Uszatek (28) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 1920. Wojna i miłość (10) - serial
21:15 1920. Wojna i miłość (11) - serial
22:10 Opole 2013 - SuperDebiuty
22:50 Światowe Dni Młodzieży
- Rio 2013. Droga Krzyżowa
00:20 Szyfry wojny - dramat
02:40 Bonanza (103) - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (39) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (11)
10:00 Na Wspólnej (1695) - serial
10:25 Na Wspólnej (1696) - serial
10:50 Na Wspólnej (1697) - serial
11:20 Ostry dyżur (4) - serial
12:20 Ostry dyżur (5) - serial
13:20 Ukryta prawda (136) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (942) - serial
15:05 Sąd rodzinny (159) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2095) - talk show
17:00 Szpital (40) - serial
18:00 Ukryta prawda (137) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Motorowodne Grand Prix w Kijowie (1)
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Ścigany - film sensacyjny
22:45 Bez wyjścia - thriller
01:05 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
02:05 Motorowodne Grand Prix w Kijowie (1)
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (994)



08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:45 Klub kawalerów - komedia
10:25 Pechowiec - komedia
12:10 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
14:05 Port lotniczy - film katastroficzny
16:30 Tamten świat samobójców - komediodramat
18:10 Coco Chanel - film biograficzny
20:10 Dochodzenie - thriller

W niewielkim amerykańskim miasteczku dochodzi do serii makabrycznych morderstw. Śledztwo w sprawie prowadzi para agentów federalnych, którzy bazują na zeznaniach trójki niedoszłych ofiar zabójcy: miejscowego policjanta, młodej narkomanki i ośmioletniej dziewczynki. Problem jednak w tym, że ich wersje się wykluczają, gdyż przesłuchiwani z jakiegoś powodu nie wyjawili całej prawdy. Agencji FBI muszą zrobić wszystko, żeby przekonać świadków do współpracy.

22:00 Candy - melodramat
00:00 Mściciel - film sensacyjny
01:40 Ciemna strona Wenus - dramat



06:20 Przygód kilka wróbla Ćwirka (7) - serial
06:30 Przygód kilka wróbla Ćwirka (8) - serial
06:45 Chłopi (13) - serial
07:50 M jak miłość (276) - serial
08:45 M jak miłość (277) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (20) - serial
10:10 Barwy szczęścia (931) - serial
10:45 Na dobre i na złe (99) - serial
11:50 Wajrak na tropie (6) - dokument
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - bosoprzez świat (4) - dokument
14:05 Czas honoru (40) - serial
15:05 Ja to mam szczęście! (19) - serial
15:35 Rodzinka.pl (19) - serial
16:15 M jak miłość (972) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (40)
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Jeden z dziesięciu
20:10 Rodzinka.pl (87) - serial
20:40 Rodzinka.pl (88) - serial
21:10 Rodzinka.pl (89) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (8)
22:55 Piąty stadion (9) - serial
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (198) - serial
00:50 Opowieści włoskich żon (1) - serial
02:35 Pitbull (21) - serial



06:55 Męski typ (9) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (81) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (377) - serial
09:20 Kocham. Enter (24) - serial
10:20 Ostry dyżur (20) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (82) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (378) - serial
15:00 Agenci NCIS (3) - serial
16:00 Kocham. Enter (25) - serial
17:00 Ostry dyżur (21) - serial
18:00 Detektyw Monk (10) - serial
19:00 Agenci NCIS (4) - serial
20:00 Niesforna Zuzia - komedia
22:10 Yakuza - film sensacyjny
00:30 Kochać i umrzeć - film sensacyjny
02:10 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Hania Humorek nie wyjeżdża na wakacje - komedia
10:35 Pierwszy raz - komedia
12:05 Łapu capu ekstra
12:35 Britney Spears - Femme Fatale Tour
14:05 W tonacji+
14:55 Depresja i kumple - komediodramat
16:30 Królowna Śnieżka - film fantastyczny
18:15 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Mentalista (5) - serial
20:45 Szepty - horror
22:35 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia
00:25 Gliniarz - komedia
02:00 80 milionów - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (374) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (375) - serial
09:40 Trudne sprawy (39) - serial
10:40 Dlaczego ja? (275) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (48) - serial
12:45 Dom nie do poznania (114)
13:45 Dom nie do poznania (115)
14:45 Malanowski i Partnerzy (262) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (263) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (406) - serial
17:40 Trudne sprawy (42) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (258) - serial
20:10 Małpy w kosmosie - film animowany
21:50 Anakonda - thriller
23:45 Piekielna gra III - dramat
02:20 Zagadkowa noc (1138)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (25) - serial
07:55 Winx Club (26) - serial
08:25 Komisarz Rex (9) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (31) - serial
10:25 You Can Dance (6)
11:25 4music
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (1) - serial
16:35 Winx Club (2) - serial
17:05 Wzór (40) - serial
18:00 Ukryta miłość (32) - serial
19:00 Komisarz Rex (10) - serial
20:00 Szwindel - film sensacyjny
22:05 Spadkobiercy
23:05 Seksoterapia - film erotyczny
01:00 Wzór (40) - serial
01:55 4music



08:30 WTCC od środka
09:00 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
13:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
14:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
15:30 Francja - Serbia
17:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
18:45 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
19:45 Holandia - Hiszpania
22:00 Portugalia - Litwa
23:00 ERC w Rumunii
23:30 Giants Live
00:00 Giants Live
00:30 Holandia - Hiszpania



06:15 Plebania (1521) - serial
06:40 Plebania (1522) - serial
07:10 Las bliżej nas
07:25 Rok w ogrodzie
07:50 Strefa bezpieczeństwa - dokument
08:00 Kawa czy herbata?
08:55 Dora poznaje świat (63) - serial
09:30 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (23) - serial
10:00 Glob - magazyn nowości naukowych
10:35 Szlakiem gwiazd
11:05 Bananowy doktor (7) - serial
11:50 Żandarm na emeryturze - komedia
13:35 Opole 2013 - SuperPremiery
13:55 Najmłodszy w zoo (23) - dokument
14:35 Okrasa łamie przepisy
15:05 Sprawa się rypla - komedia
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Tour de Pologne
17:35 Tour de Pologne
19:15 Opowiedz nam coś, Miło (42) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:03 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Szyfry wojny - dramat
22:40 Wrzuc na luuz (4) - serial
22:50 Cyklop - film sf
00:30 Światowe Dni Młodzieży - Rio 2013. Czuwanie modlitewne z Ojcem Świętym
02:00 Wirus - film sensacyjny



07:55 Bitwa o dom (4)
08:55 Bitwa o dom (5)
09:55 Ugotowani (10)
10:55 X Factor (8)
12:45 Top Model. Zostań modelką (9)
13:45 Top Gear
15:05 Perfekcyjna pani domu (8)
16:05 Sekrety chirurgii (8)
17:00 Surowi rodzice (8)
18:00 Kuchenne rewolucje (2)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Motorowodne Grand Prix w Kijowie (2)
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Twoje, moje i nasze - komedia
21:55 Nadchodzi Polly - komedia
23:55 Żołnierz przyszłości - film sf
02:00 Motorowodne Grand Prix w Kijowie (2)
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (995)



08:00 Teraz moja kolej - film krótkometrażowy
08:20 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
08:55 Samotność długodystansowca - dramat
10:50 Bulwar Zbawienia - thriller
12:40 Nowy - komedia
14:15 Sherlock (1) - serial
16:00 Podziemny front - dramat
18:25 Vera (6) - serial
20:10 Strefa X - film sf
Amerykańscy naukowcy wysyłają sondę na poszukiwanie życia pozaziemskiego. W drodze powrotnej maszyna rozbija się na terytorium Meksyku. Rozpłeniam się tam stworzenia z kosmosu, które grasują wzdłuż granicy z USA. Tereny zostają odizolowane i oznaczone jako strefa zainfekowana. Fotoreporter Andrew Kaulder ma przywieźć do Stanów Zjednoczonych dziewczynę przebywającą w San José. Odnajduje Samanthę w szpitalu w południowym Meksyku. Para zostaje zmuszona do przejścia przez strefę zainfekowaną, gdzie musi stoczyć walkę o przetrwanie.
21:55 Dochodzenie - thriller
23:45 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia
01:30 Emilia - komedia
02:50 Koszmar minionej zimy - horror



07:00 Wojna domowa (11) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Ja to mam szczęście! (1) - serial
10:55 Ja to mam szczęście! (2) - serial
11:30 Nianie dzikich zwierząt (7) - dokument
12:15 The Voice of Poland (12)
14:00 Familiada
14:45 Rodzinka.pl (87) - serial
15:15 Rodzinka.pl (88) - serial
15:45 Słowo na niedzielę
15:55 Stawka większa niż życie (11) - serial
17:05 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju
17:50 Kocham kino na Dwóch Brzegach
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion
20:05 XIX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2013 (1, 2, 3)
00:05 Pacific Heights - thriller



06:10 Misja Martyna (5)
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Rodzinka jak inne (15) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (12) - serial
10:40 Przyjaciele (21) - serial
11:10 Przyjaciele (22) - serial
11:40 Przyjaciele (23) - serial
12:15 Niesforna Zuzia - komedia
14:20 Pan i pani Bloom (1) - serial
15:25 Chuck (3) - serial
16:25 Detektyw Monk (9) - serial
17:25 Agenci NCIS (23) - serial
18:25 Prawo Agaty (6) - serial
19:30 Elik sir miłości - komedia
21:35 Spadaj na ziemię - komedia
23:25 Coma - thriller
01:40 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Tata z Ameryki - dokument
08:00 Łapu capu
08:10 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia
09:45 Youngblood - dramat
11:35 Henryk IV (1) - dramat
13:35 W tonacji+
14:25 Najszybszy - dokument
16:15 Śledztwo we dwoje - komedia
18:00 Kupiliśmy zoo - komedia
20:00 Step Up 4 Revolution - film muzyczny
21:40 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć - film wojenny
23:25 Bez litości (3) - serial
00:55 Droga bez powrotu IV: Krwawe początki - horror
02:25 Złoto dezerterów - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (3) - serial
08:25 Księżę - komedia
10:10 Ewa gotuje
10:45 Scooby Doo i legenda wampira - film animowany
12:15 Małpy w kosmosie - film animowany
14:00 Grand Prix Węgier
15:15 Nieprawdopodobne, a jednak... (8) - serial
15:45 Pamiętniki z wakacji (40) - serial
16:45 Dlaczego ja? (370) - serial
17:45 Magia bez tajemnic (13)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (259) - serial
20:10 Obcy kontra Predator II - film sf
22:00 Snajper - thriller
00:05 Rodzinny interes - film kryminalny
02:25 Zagadkowa noc (1139)



06:05 Istne szaleństwo (4)
07:05 Winx Club (1) - serial
07:35 Winx Club (2) - serial
08:05 Istne szaleństwo (5)
09:00 Mała czarna - talk show
10:00 Skaczące rekiny - dokument
11:00 Galileo
12:00 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
13:00 Spadkobiercy
14:00 Spadkobiercy
15:00 Tester
15:20 Przyjaciół z zaświatów - film obyczajowy
17:15 Napoleon - film dla dzieci
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:05 Ciężka waga - thriller
23:10 Droga bez powrotu - thriller
01:15 Łowca krokodyli: dzienniki (1) - dokument
02:20 I Like It



08:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
09:00 Open de France
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
14:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
15:45 Clasica San Sebastian w Hiszpanii
17:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
18:30 Mistrzostwa Europy w Gdańsku
21:30 Odlanier Solís - Yakup Sa?lam
23:15 ERC w Rumunii
23:45 Tour de Pologne
00:45 Clasica San Sebastian w Hiszpanii



06:10 Plebania (1524) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Kawa czy herbata?
08:55 Światowe Dni Młodzieży - Rio 2013. Relacja z Drogi Krzyżowej
09:25 34. Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie
09:55 Jak się zakochać - komedia
11:25 Piękniejsza Polska (6) - dokument
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:45 Blondynka (8) - serial
13:40 Olbrzymy oceanów (1) - dokument
14:45 Tour de Pologne
16:20 Program rozrywkowy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ranczo (59) - serial
18:20 Jaka to melodia?
19:00 Smerfy (7) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Wygrane marzenia - komedia
22:10 Glee (16) - serial
22:55 Glee (17) - serial
23:45 Glee (18) - serial
00:45 Farba - dramat
02:15 Kamień na kamieniu - dramat



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Smakuj świat z Pascalem
11:25 Co za tydzień
11:50 Syn Rambow - film familijny
13:50 Lekarze (8) - serial
14:50 Przepis na życie (8) - serial
15:50 Footloose - film muzyczny
18:00 Ugotowani (11)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Brunet wieczorową porą - komedia
22:00 Kamuflaż (8) - serial
23:00 Lekarze (9) - serial
00:00 Podkomisarz Brenda Johnson (9) - serial
01:00 Perfekcyjna pani domu (7)
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (996)



08:00 Niezwykły dzień Panny Pettigrew - komedia
09:50 Niesamowite historie - film krótkometrażowy
10:30 Zaginiony świat: Park Jurański - film sensacyjny
12:50 Goście w Ameryce - komedia
14:35 Sprawa Thomasa Crowna - film kryminalny
16:30 Królowa - film biograficzny
18:25 Strefa X - film sf
20:10 Vera (8) - serial
21:55 To tylko wiatr - dramat
23:35 Pustka - thriller

Samuel Pierret troskliwie opiekuje się żoną, Nadią, która jest w zaawansowanej ciąży. Któregoś dnia do szpitala, gdzie pracuje jako pielęgniarz, pogotowie przywozi człowieka potrąconego przez motocykl. Pacjent nie ma przy sobie dokumentów. Okazuje się, że komuś zależy na jego śmierci. Samuel jest świadkiem próby zabójstwa podczas nocnego dyżuru. Udaje mu się uchronić tajemniczego pacjenta przed śmiercią z rąk nieznanego napastnika, ale wkrótce niebezpieczeństwo zaczyna zagrażać jego ciężarnej żonie.

01:10 Lubię mówić z tobą - dramat



06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Nianie dzikich zwierząt (7) - dokument
06:45 Ostoja
07:15 Podróż za jeden uśmiech (3) - serial
07:50 Wakacje z duchami (4) - serial
08:30 Pierścień i róża (1) - serial
09:05 Pierścień i róża (2) - serial
09:45 Wyścigi wielbłądów - dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (17) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:00 Garbus - film przygodowy
14:00 Familiada
14:35 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (24)
14:50 Światowe Dni Młodzieży Rio 2013
17:25 Kabaretowa Noc Listopadowa
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend (3)
20:05 Park jurajski III - film sensacyjny
21:45 Czas honoru (58) - serial
22:40 Kocham kino na Dwoch Brzegach (2)
22:50 Tomasz Stańko - "Wisława"
00:15 Klucznik - film obyczajowy
01:45 Garbus - film przygodowy



06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Detektyw Monk (10) - serial
09:55 Przyjaciele (24) - serial
10:25 Przyjaciele (1) - serial
10:55 Chuck (4) - serial
11:50 Złodziej w hotelu - komedia
14:05 Podwójny agent - film sensacyjny
16:15 Tata duch - komedia
17:55 Pan i pani Bloom (1) - serial
19:00 Agenci NCIS (1) - serial
20:00 Zaginiony w akcji II: Początek - film sensacyjny
22:00 Wybrani (9) - serial
23:00 Relikt - horror
01:25 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Trzech wspaniałych
08:10 Kupiliśmy zoo - komedia
10:10 W tonacji+
10:55 Bon Jovi - In Concert
12:00 Mentalista (5) - serial
12:45 Siostry Williams - dokument
14:30 Roman Barbarzyńca - film animowany
16:00 Prezent ślubny - komedia
17:40 12 godzin - film sensacyjny
19:25 Nie przegap
19:35 Rockefeller Plaza 30 (9) - serial
20:00 Anioły i kowbojki - film familijny
21:30 Hollywood Buzz
22:00 Grimm (8) - komediodramat
22:45 Przetrawanie - film sensacyjny
00:40 Słodkich snów - horror
02:20 Terytorium wroga - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Scooby-Doo! Wakacje z duchami - film animowany
09:20 Dr Dolittle: w pogoni za błahostkami - komedia
11:10 Mała Miss - komediodramat
13:30 Studio F1
14:00 Grand Prix Węgier
16:00 Kabaretowa ekstraklasa (33)
16:45 I kto to mówi III - komedia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (260) - serial
20:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film przygodowy
23:00 Riders' Night (1)
00:00 Riders' Night (2)
01:00 ...i sprawiedliwość dla wszystkich - dramat



06:25 Dekoratornia
06:55 Skaczące rekiny - dokument
07:55 Istne szaleństwo (6)
08:55 Napoleon - film dla dzieci
10:35 Galileo
11:45 Grand Prix Węgier
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11)
13:00 Dekoratornia
13:30 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
14:30 Tester
15:05 Spryciarz - komedia
17:05 Zaginiony synek - thriller
19:00 Galileo
20:00 W świetle dowodów - dramat
21:55 Spadkobiercy (23) - serial
23:55 Rajski wirus - thriller
01:45 I Like It
02:50 4music



08:30 Clasicas San Sebastian w Hiszpanii
09:30 Sports Excellence
09:45 Pool Talk - gość specjalny
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
11:45 Porsche Supercup na Węgrzech
12:30 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
14:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
15:15 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
18:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
20:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
21:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
22:30 Weekend w sportach motorowych
22:45 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
00:15 Tour de Pologne
01:15 Weekend w sportach motorowych



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Telezakupy
08:45 Kawa czy herbata?
10:00 Światowe Dni Młodzieży - Rio 2013
11:00 Siostry (2) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Ssaki morskie (9) - dokument
13:30 Młodzi konstruktorzy (8)
14:00 Klan (2433) - serial
14:25 Rezydencja (55) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Pszczółka Maja - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Życie nad rozlewiskiem (6) - serial
18:25 Ratownicy (7) - serial
19:15 Bąblandia (6) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:20 Ostatnia akcja - film sensacyjny
22:05 07 zgłoś się (14) - serial
23:40 Przebłysk jutra (16) - serial
00:30 Żandarm i kosmici - komedia
02:10 Bonanza - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (40) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (12)
10:00 Na Wspólnej (1698) - serial
10:25 Na Wspólnej (1699) - serial
10:50 Na Wspólnej (1700) - serial
11:20 Ostry dyżur (6) - serial
12:20 Ostry dyżur (7) - serial
13:20 Ukryta prawda (137) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (598) - serial
15:05 Sąd rodzinny (160) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2096) - talk show
17:00 Szpital (41) - serial
18:00 Ukryta prawda (138) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (893) - serial
20:50 Surowi rodzice (9)
21:50 Sekrety chirurgii (9) - dokument
22:50 Przepis na życie (9) - serial
23:50 Dowody zbrodni (11) - serial
00:45 Tajemnice Smallville (9) - serial
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (997)



08:00 Pięćdziesiątnica - film krótkometrażowy
08:20 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:50 Listy miłosne - dramat
10:50 Bez duszy - komediodramat
12:45 Fantomas - komedia
14:40 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
16:30 Z rubryki kryminalnej (3) - serial
18:15 Nic osobistego - dramat
20:10 Jesienna sonata - dramat
21:55 G.I. Jane - film sensacyjny

Porucznik Jordan O'Neil jest pierwszą kobietą, która mimo niechętnego stanowiska Pentagonu dostaje zgodę na wstąpienie do elitarnej formacji komandosów Navy Seals, utworzonej z inicjatywy prezydenta Kennedy'ego w celu zwalczania terroryzmu. Początkowo jest traktowana protekcyjnie. Kiedy jednak goli sobie głowę i nalega, by traktowano ją na równi z innymi, koledzy postanawiają udowodnić jej, że zawsze będzie gorsza. Nie szczędzą jej szykan oraz upokorzeń. Celuje w nich zwłaszcza sadyistyczny sierżant John Urganyle.

00:10 The Doors - historia nieopowiedziana - dokument
01:45 Angelus - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (376) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (377) - serial
09:40 Trudne sprawy (40) - serial
10:40 Dlaczego ja? (276) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (14) - serial
12:45 Dom nie do poznania (116)
13:45 Dom nie do poznania (117)
14:45 Malanowski i Partnerzy (264) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (265) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (407) - serial
17:40 Trudne sprawy (43) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (261) - serial
20:10 Wydział zabójstw, Hollywood - komedia
22:35 Na fali - film sensacyjny
01:05 Breaking Bad (5) - serial
01:45 Zagadkowa noc (1139)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (1) - serial
07:55 Winx Club (2) - serial
08:25 Komisarz Rex (10) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (32) - serial
10:25 You Can Dance (7)
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (3) - serial
16:35 Winx Club (4) - serial
17:05 Wzór (41) - serial
18:00 Ukryta miłość (33) - serial
19:00 Komisarz Rex (11) - serial
20:00 Galileo
21:00 Galileo
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23) - serial
22:55 Wzór (41) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24) - serial
00:50 STOP Drogówka
01:50 4music
02:55 I Like It



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:45 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
14:00 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
15:30 Mistrzostwa Europy do lat 19 na Litwie
17:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
18:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
20:00 Mistrzostwa Europy do lat 19 na Litwie
22:00 Watts
22:15 Tydzień z World Wrestling Entertainment
22:45 Vintage Collection
23:45 Mistrzostwa Europy do lat 19 na Litwie
00:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Telezakupy
08:45 Kawa czy herbata?
09:55 Ssaki morskie (9) - dokument
10:35 Dzika Polska (54) - dokument
11:00 Siostry (3) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Nie ma rady na odpady?
12:45 Ssaki morskie (10) - dokument
13:20 Młodzi konstruktorzy (9)
13:55 Klan (2434) - serial
14:20 Rezydencja (56) - serial
14:50 Tour de Pologne
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Pszczółka Maja - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Tour de Pologne
19:10 Nutella Mini Tour de Pologne
19:15 Świnka Peppa (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:10 Kronika Tour de Pologne
20:15 Pogoda
20:25 Żandarm i kosmici - komedia
22:05 07 zgłoś się (15) - serial
23:25 Przeblysk jutra (17) - serial
00:15 W matni - thriller
01:55 Bonanza - serial
02:45 Notacje (470) - dokument



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (41) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (13)
10:00 Na Wspólnej (1701) - serial
10:25 Na Wspólnej (1702) - serial
10:50 Na Wspólnej (1703) - serial
11:20 Ostry dyżur (8) - serial
12:20 Ostry dyżur (9) - serial
13:20 Ukryta prawda (138) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (893) - serial
15:05 Sąd rodzinny (161) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2029) - talk show
17:00 Szpital (42) - serial
18:00 Ukryta prawda (139) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (911) - serial
20:50 John Q - film sensacyjny
23:15 Top Gear
00:40 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
01:40 Smakuj świat z Pascalem
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (998)



08:00 Paradise Now - dramat
09:55 Rozwodów nie będzie - komedia
11:45 Dom dusz - dramat
14:15 Podziemny front - dramat
16:40 Miłość. Nie przeszkadzać - komedia
18:35 Zaczne grzechy - komedia
20:10 Doomsday - thriller

Rok 2008. Szkołę pustoszy wirus zwany "Żniwiarzem". W trosce o obywateli rząd Wielkiej Brytanii postanawia odizolować rejon występowania zarazy od reszty wyspy. Czwierć wieku później w Londynie pojawia się nowe ognisko choroby. Na satelitarnych zdjęciach Szkocji widać żywych ludzi. Skoro ktoś przeżył, musi tam być lekarstwo albo organizmy ocalałych same wyprodukowały skuteczne antidotum. W celu zdobycia lekarstwa rząd decyduje się wysłać za mur elitarny oddział pod dowództwem major Edena Sinclaira.

22:10 Peryferie - dramat
23:55 Happy, Happy - komediodramat
01:35 Koszmar minionej zimy - horror



06:05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (11) - serial
06:10 Przygód kilka wróbla Ćwirka (12) - serial
06:30 Kariera Nikodema Dyzmy (2) - serial
07:35 M jak miłość (280) - serial
08:35 M jak miłość (281) - serial
09:30 Wiadomości z drugiej ręki (22) - serial
10:00 Barwy szczęścia (933) - serial
10:35 Na dobre i na złe (101) - serial
11:40 Spotkanie - dokument
12:10 Familiada
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (6) - dokument
13:50 Czas honoru (42) - serial
14:50 Ja to mam szczęście! (21) - serial
15:20 Rodzinka.pl (21) - serial
15:55 M jak miłość (974) - serial
16:50 Kabaretowy Klub Dwójki (42)
17:50 Kocham kino na Dwoch Brzegach (3)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Jeden z dziesięciu
20:10 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2009 (2)
21:15 Rozrachunki z przeszłością - dramat
22:55 Na spacerze z psem - dokument
00:00 Życie po fałstarcie (8) - serial
00:50 Szpital Three Rivers (9) - serial
01:45 Rozrachunki z przeszłością - dramat



06:55 Męski typ (2) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (83) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (379) - serial
09:20 Kocham. Enter (26) - serial
10:20 Ostry dyżur (22) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (84) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (380) - serial
15:00 Agenci NCIS (5) - serial
16:00 Kocham. Enter (27) - serial
17:00 Ostry dyżur (1) - serial
18:00 Detektyw Monk (12) - serial
19:00 Agenci NCIS (6) - serial
20:00 Sekta - thriller
22:15 Nie z tego świata (22) - serial
23:15 Jason X - horror
01:20 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Hotel Marigold - komediodramat
11:05 Wybacz, ale chcę się z tobą ożenić - komediodramat
12:50 W tonacji+
13:35 Rod Stewart plays Avo session 2012
14:55 W świetle - dokument
15:25 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy
17:35 +De lux
18:05 Wielki rok - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 The Do-Deca-Pentathlon - komedia
21:25 Dojrzewanie w minutę - film krótkometrażowy
21:30 Rockefeller Plaza 30 (9) - serial
22:00 The Following (7) - serial
22:45 Wojna i miłość (1) - melodramat
00:15 Bejbis - dramat
01:45 Powrót wilczycy - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (378) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (379) - serial
09:40 Trudne sprawy (41) - serial
10:40 Dlaczego ja? (277) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (15) - serial
12:45 Dom nie do poznania (118, 119)
14:45 Malanowski i Partnerzy (266) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (267) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (408) - serial
17:40 Trudne sprawy (44) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (262) - serial
20:10 44 minuty - film sensacyjny
21:55 Świadek bez pamięci - film kryminalny
23:55 Notatki o skandalu - film obyczajowy
01:45 Zagadkowa noc (1140)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (3) - serial
07:55 Winx Club (4) - serial
08:25 Komisarz Rex (11) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (33) - serial
10:25 You Can Dance (8)
11:25 4music
12:30 Tester
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (5) - serial
16:35 Winx Club (6) - serial
17:05 Wzór (42) - serial
18:00 Ukryta miłość (34) - serial
19:00 Komisarz Rex (12) - serial
20:00 Zabójcze promienie - film sensacyjny
21:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24) - serial
22:45 Wzór (42) - serial
23:45 Łowca krokodyli: dzienniki (2) - dokument
00:50 Galileo
01:50 4music
02:55 I Like It



08:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:45 Mistrzostwa Europy kobiet w Szwecji
14:20 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
22:45 ERC od środka
23:15 Lamborghini Super Trofeo w Spa-Francorchamps
23:45 Tour de Pologne
00:30 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
01:15 The Grid



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Telezakupy
08:45 Kawa czy herbata?
09:55 Ssaki morskie (10) - dokument
10:25 Dzika Polska (84) - dokument
10:55 Siostry (4) - serial
11:50 Tour de Pologne
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Niezwykły rezerwat w strefie zdemilitaryzowanej - dokument
13:25 Młodzi konstruktorzy (10)
13:55 Klan (2435) - serial
14:20 Rezydencja (57) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Tour de Pologne
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Życie nad rozlewiskiem (7) - serial
18:20 Ratownicy (8) - serial
19:05 Nutella Mini Tour de Pologne
19:15 Opowiedz nam coś, Milu (34) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:20 Piąty stadion (64) - serial
20:25 W matni - thriller
22:05 07 zgłoś się (16) - serial
23:25 Przeblysk jutra (18) - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (42) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (1)
10:00 Na Wspólnej (1704) - serial
10:25 Na Wspólnej (1705) - serial
10:50 Na Wspólnej (1706) - serial
11:20 Ostry dyżur (10) - serial
12:20 Ostry dyżur (11) - serial
13:20 Ukryta prawda (139) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (911) - serial
15:05 Sąd rodzinny (162) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2030) - talk show
17:00 Szpital (43) - serial
18:00 Ukryta prawda (140) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (940) - serial
20:50 Raport Pelikana - thriller
23:45 Mad Max II: Wojownik szos - film sf



08:00 Księga wielkich życzeń - dramat
10:00 Samotność długodystansowca - dramat
11:55 Hibernatus - komedia
13:30 Nowy - komedia
15:05 Młodzi górą w Hollywood - dokument
16:10 Tulpan - komediodramat
Kazach Asa po odbyciu służby wojskowej wraca w rodzinne strony na pustynny step. Mieszka u siostry. Mężczyzna marzy o komfortowym życiu, które zna z kolorowych gazet. Chciałby mieć białą jurtę z baterią słoneczną i anteną satelitarną oraz motocykl. Tymczasem aby wydzierżawić stado owiec i inne zwierzęta, które zapewnią byt, Asa musi się ożenić. W promieniu kilkudziesięciu kilometrów jest tylko jedna panna na wydaniu. Asa przyjeżdża do jej rodziców, lecz wizyta nie kończy się sukcesem - Tulpan nie chce słyszeć o zamążpójściu.
18:20 Główny podejrzany (7) - serial
19:15 Główny podejrzany (8) - serial
20:10 Maria Wern (4) - serial
21:55 Vera (4) - serial
23:40 Niesamowite historie - film krótkometrażowy



06:05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (13, 14) - serial
06:30 Kariera Nikodema Dyzmy (3) - serial
07:35 M jak miłość (282) - serial
08:35 M jak miłość (283) - serial
09:30 Wiadomości z drugiej ręki (23) - serial
10:00 Barwy szczęścia (934) - serial
10:35 Na dobre i na złe (102) - serial
11:35 Pozyteczni.pl
12:10 Familiada
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (7) - dokument
13:50 Czas honoru (43) - serial
14:50 Ja to mam szczęście! (22) - serial
15:20 Rodzinka.pl (22) - serial
15:55 M jak miłość (975) - serial
16:50 Kabaretowy Klub Dwójki (43)
17:50 Kocham kino na Dwoch Brzegach (4)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Płocka Noc Kabaretowa (1)
21:10 Ofiary losu - komedia
22:40 Aida (9) - serial
23:40 Na linii strzału (25) - serial



06:55 Męski typ (3) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (84) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (380) - serial
09:20 Kocham. Enter (27) - serial
10:20 Ostry dyżur (1) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (85) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (381) - serial
15:00 Agenci NCIS (6) - serial
16:00 Kocham. Enter (28) - serial
17:00 Ostry dyżur (2) - serial
18:00 Detektyw Monk (1) - serial
19:00 Agenci NCIS (7) - serial
20:00 Jestem Sam - film obyczajowy
22:40 Dowody zbrodni (22) - serial
23:45 Gorączka sobotniej nocy - film muzyczny



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu
07:35 Trzech wspaniałych
08:05 W tonacji+
08:55 Artysta - komedia
10:35 Robbie Williams - Take the Crown
12:10 +De lux
12:40 Stracona bohema - dokument
13:40 Życie to jest to - dramat
15:15 Noc tygrysów - dramat
16:50 W tonacji+
17:35 Królowna Śnieżka i Łowca - film fantastyczny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Henryk V - dramat
22:20 Wojna i miłość (2) - melodramat
23:45 Palimpsest - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (380) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (381) - serial
09:40 Trudne sprawy (42) - serial
10:40 Dlaczego ja? (278) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (16) - serial
12:45 Dom nie do poznania (120)
13:45 Dom nie do poznania (121)
14:45 Malanowski i Partnerzy (268) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (269) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (409) - serial
17:40 Trudne sprawy (45) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (263) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (316) - serial
20:35 Stary, gdzie moja bryka? - komedia
22:15 Dwoch gniewnych ludzi - komedia



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (5) - serial
07:45 Winx Club (6) - serial
08:25 Komisarz Rex (12) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (34) - serial
10:25 You Can Dance (9)
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (17) - dokument
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (7) - serial
16:35 Winx Club (8) - serial
17:05 Wzór (43) - serial
18:00 Ukryta miłość (35) - serial
19:00 Komisarz Rex (13) - serial
20:00 Potwór - film sf
21:55 Śmierć na talerzu (3) - dokument
22:55 Wzór (43) - serial
23:50 Droga bez powrotu - thriller



08:30 The Grid
08:45 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
10:00 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
12:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
13:15 Mistrzostwa Europy do lat 19 na Litwie
15:15 Mistrzostwa Świata w Barcelonie
20:15 Kampus
20:45 Wednesday Selection
20:50 World Dressage Masters w Falsterbo
21:20 Riders Club
21:25 Alexia S Selection
21:30 Turniej z cyklu US PGA w Toronto
22:30 PGA European Tour - Russian Open
23:00 European Tour Kobiet - Spanish Ladies Open
23:15 Golf Club
23:20 Extreme Sailing Series w Stambule
23:50 Yacht Club
23:55 Wednesday Selection

Zakażenia układu moczowego

Letni czas sprzyja różnego rodzaju zakażeniom układu moczowego. Zwykle zaczyna się od uczucia lekkiego pieczenia przy oddawaniu moczu, potem pojawia się uporczywy ból w okolicy cewki moczowej, często trzeba odwiedzać toaletę. I chociaż objawy z pozoru wydają się niegroźne, nie wolno problemu lekceważyć. Nie do końca wyleczone lub bezustannie powracające zapalenie pęcherza moczowego może doprowadzić nawet do uszkodzenia nerek i narządów rodnych.

Z powodu budowy anatomicznej układu moczowego problem ten dotyczy dużo częściej kobiet niż mężczyzn. Panie posiadają krótszą cewkę moczową, którą bakterie z łatwością kolonizują. Dodatkowe ułatwienie dla drobnoustrojów takich jak chlamydie, dwoinka rzeżączki, gronkowiec oraz pałeczka okrężnicy stanowi bliskość ujścia pęcherza moczowego i odbytu.

Gdy bakterie przedostaną się na skórę między pochwą a odbytem, szybko migrują do cewki moczowej, gdzie się namnażają. Wkrótce potem wędrują do pęcherza i przylegają do jego ścian, powodując zapalenie.

Latem jesteśmy szczególnie narażeni na infekcje dróg moczowych. Zażywając kąpieli w zimnej wodzie, siadając na ziemi, zimnych kamieniach albo mokrej trawie, nieświadomie ryzykujemy. Częstym grzechem pań jest pozostawianie zbyt długo po kąpieli w mokrym kostiumie. Warto brać ze sobą drugi na zmianę i przebieierać się od razu po kąpieli w suchy.

Pamiętamy także, by w czasie upałów nosić bieliznę z naturalnych materiałów, takich, które wchłaniają pot i nie powodują podrażnień. Zapomnijmy o sztucz-



nym i nieprzewodnym tkanin.

Czym się ratować?

Po pierwsze, żurawina. Ma zbawienny wpływ na nasze drogi moczowe. Substancje czynne zawarte w żurawinie, tj. proantocyjany (PAC), mają zdolność otaczania komórek nabłonka ścian moczowodów, pęcherza moczowego oraz bakterii niczym powłoka teflonowa. W ten sposób zapobiegają przywieraniu bakterii do komórek nabłonka układu moczowego. Bak-

terie, nie mogąc się zagnieździć, nie wywołują też infekcji i zostają wraz z moczem wypłukane z organizmu. Jeśli nie możemy kupić świeżej żurawiny, warto wybrać się do apteki. – Szczególnie skuteczne są te preparaty, które dostarczają co najmniej 36 mg proantocyjanów na dobę. Tylko taka i większa ilość jest w stanie zapewnić nam skuteczną ochronę – mówi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych w Mediq Apteka.

Polecana jest również witamina C, która skutecznie zakwasza mocz. W takim środowisku bakterie rozwijają się niechętnie.

Wypijaj nie mniej niż 3 litry płynów dziennie, by przyspieszyć wypłukiwanie bakterii z dróg moczowych. Najlepsza jest niegazowana, niskomineralizowana woda mineralna. Można do niej dodać sok z połówki cytryny. Dobry do picia będzie też sok z czarnej porzeczki, owocu granatu, jeżyny lub żurawiny amerykańskiej – bo zawierają witaminę C. Unikaj kawy, czarnej herbaty i alkoholu, bo te podrażniają pęcherz.

Zaufaj również ziołom. Mogą to być gotowe mieszanki albo napary z pokrzywy, mniszka lub bratka. Takie herbatki działają moczopędnie i łagodzą objawy infekcji. W aptece znajdziesz również ziołowe preparaty w tabletkach.

Warto też po prostu się wygrzać, do podbrzusza i dolnej części pleców przyłożyć poduszkę elektryczną albo termofor. Ciepło poprawia ukrwienie błon śluzowych, a to przyspiesza leczenie.

Jeżeli objawy nie ustępują lub nasilają się, konieczne skorzystaj z porady lekarza.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Zatrucia pokarmowe

Zdarzają się najczęściej latem. Upały sprzyjają rozmnażaniu się bakterii wywołujących zatrucia, a sposób odżywiania podczas wakacji ułatwia ich przenoszenie. Czasem wystarczy obiad w przydrożnym barze, jabłko zjedzone prosto z drzewa czy tyk wody ze starej studni, by zarazki wkroczyły do akcji.

Mikroskopijnej wielkości drobnoustroje dostają się do żołądka wraz z pokarmem. Kwas solny, który jest składnikiem soku żołądkowego, zwykle szybko się z nimi rozprawia, jednak gdy jest ich zbyt dużo, część bakterii może przeniknąć do jelit. Dlatego właśnie zatruciom pokarmowym towarzyszą bóle i skurcze w okolicy podbrzusza.

Istnieje kilka skutecznych porad dotyczących tego, jak uniknąć zatrucia pokarmowych. Oto kilka z nich.

- Bezpieczniejsze dla naszego żołądka są produkty poddane wcześniejszej obróbce termicznej. Wysokie temperatury zabijają bowiem większość zarazków. Unikaj krwistych mięs oraz surowych owoców morza.

- Owoce i warzywa myj dokładnie przed spożyciem.

- Pamiętaj, że nawet niewielkie ilości surowej wody potrafią doprowadzić do poważnego rozstroju żołądka. Dlatego podczas kąpieli uważaj, żeby przez nieuwagę nie zakrztusić się wodą.

- Unikaj kostek lodu w napojach. Prawie wszystkie restauracje przygotowują kostki lodu z wody wodociągowej, która w wielu miejscach nie należy do najczystszych.

- Zachowaj ostrożność także w cukierni. Jeśli latają w niej osy lub inne owady, które przenoszą drobnoustroje, obejdź się smakiem.

- Zdradliwe są także lody, które zostały raz rozmrożone, a potem ponownie zamrożone. Niska temperatura nie niszczy drobnoustrojów, jedynie hamuje ich rozwój.



- Niektóre bakterie rozprzestrzeniają się głównie przez zakażone pokarmy. Można je przenosić, nie myjąc rąk przed jedzeniem lub po wyjściu z toalety. Dlatego trzeba pamiętać o higienie osobistej i częstym myciu rąk.

- Warto również uświadomić sobie, że alkohol nie zabija zarazków. Jeśli już złapie cię biegunka, zamiast raczyć się wysokoprocenowym trunkiem, zażyj konieczne odpowiednie leki. A jeśli biegunka nie ustąpi w ciągu trzech dni, nie zwlekaj, tylko skontaktuj się z lekarzem.

Jeśli jednak się zdarzy

Co robić, gdy już się zatruliśmy? Od samego początku warto zastosować głodówkę oraz pić wodę mineralną, napar z mięty czy słabą, niesłodzoną herbatę. W ten sposób uzupełnimy utraconą wraz z wymiotami i biegunką wodę i elektrolity.

– Dostępne są również tzw. doustne płyny nawadniające, które można zakupić w aptece bez recepty – mówi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych w Mediq Apteka. – Ich skład skutecznie zapobiega zaburzeniom gospodarki wodnej i jonowej organizmu. Szczególną opieką powinny zostać otoczone dzieci i osoby starsze. W ich przypadku nawet niewielkie odwodnienie może być bardzo niebezpieczne.



Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

7 Będiesz skłonny do nerwowych reakcji, a w takim stanie nietrudno o konflikt. Pamiętaj, że zły nastrój najlepiej przeczekać. Strzeż się podejmowania decyzji pod wpływem negatywnych emocji.

Wodnik (21.01.-19.0)

~ Staniesz się duszą towarzystwa i będziesz przyciągać do siebie atrakcyjne osoby. Niewykluczone, że spotkasz kogoś tak niezwykłego, że zaczniesz zastanawiać się nad rozstaniem z dotychczasowym partnerem.

Ryby (20.02.-20.03.)

X Spodziewaj się kłopotów z realizacją Twoich wakacyjnych planów. To, co było wcześniej ustalone będzie musiało się zmienić. Amor krąży wokół Ciebie, szybko się zakochasz. Niestety, nie będzie to trwałe uczucie.

Baran (21.03.-21.04.)

♈ Dobry okres w pracy. Mogą pojawić się atrakcyjne propozycje. Niewykluczone, że poznasz kogoś o szerokich horyzontach, kto zainspiruje Cię do podjęcia nowych działań. Nie bierz teraz na siebie zbyt wielu zobowiązań.

Byk (21.04.-21.05.)

♉ Planety gwarantują Ci dobre porozumienie z otoczeniem i sporo rozrywki. Nie zabraknie też wokół życzliwych osób, z którymi będziesz mógł o wszystkim porozmawiać. To doby czas, by zabrać się za długo odkładany remont.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

♊ Nie daj się wciągnąć w żadne intrygi i trzy razy się zastanów, zanim złożysz podpis na jakimś dokumencie. Generalnie powinieneś teraz być ostrożny, niezależnie od tego czy jesteś w pracy, czy na urlopie.

Rak (22.06.-22.07.)

♋ Na pewno nie będziesz narzekał na nudę. W Twoim życiu wiele będzie się teraz działo. Postanowisz o sobie zadbać, odwiedisz fryzjera i salon kosmetyczny, a potem rzucisz się w wir spotkań towarzyskich.

Lew (23.07.-23.08.)

♌ W pracy możliwe przetasowania. Nie panikuj, wprowadzone zmiany w efekcie okażą się dla Ciebie korzystne. Zachowaj dystans, wchodząc w nowe relacje. Szybko może się okazać, że źle oceniłeś osobę.

Panna (24.08.-23.09.)

♍ Zdrowie Ci dopisuje, sprawy zawodowe toczą się dobrym torem, możliwe nawet, że ktoś odda Ci dług, choć się tego nie spodziewałaś. Unikaj ludzi pesymistycznie nastawionych do życia, by nie popsuli Twojego nastroju.

Waga (23.09.-22.10.)

♎ Jeśli zaplanowałaś wakacje pod kogoś, z kim zamierzasz je spędzić, spodziewaj się, że nie będą udane. Najbardziej zadowoleni będą Ci, którzy wyjadą sami i zamiast wylegiwać się na plaży, spędzą czas aktywnie.

Skorpion (24.10.-22.11.)

♏ Planety zwiastują miłość, która wstrząśnie Twoim dotychczasowym życiem. Spodziewaj się więc wielu przyjemności, deklaracji uczuciowych. Jeśli z nowo poznaną osobą połączą Cię wspólne pasje, będzie to długi związek.

Strzelec (23.11.-21.12.)

♐ Trochę zwolnij i wykorzystaj wakacje na relaks. Będziesz miał dobre pomysły na załatwienie wszelkich spraw rodzinnych. Nie nastawiaj się teraz na wielkie sukcesy zawodowe. Najlepiej zabierz bliskich na urlop.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Pracuje w kuchni	▼	Pijatyka, libacja, bibka	▼	Stwierdzenie, które wydaje się samozaprzeczeniem.	Przeznaczenie, fatum	▼	Maki (ur. 1936), kompozytor jap.; muzyka awangardowa.	Czuwaliczka jadalna.	▼	Obiekt sportowy	▼
		Ucniowska bu-melka				Kasacja, likwidacja		Ktoś niezgrabny			
▶		▼	▼		Lichy koń.	▶		▼		▼	
		15			Plucha		5				
Rel.: przestarzałe: proboszcz	▶				▼		Otacza lagunę	▶			
Miasto w Japonii ok. Osaki.							W pozie modlitewnej.				
▶							▼				
		16		10							18
Toksyna	▶			Atrybut Terpsychory	▶				Odrobina szczęścia		Potrząsk na ptaki
		7		Być w ... zdarzeń				8		4	
▶				▼				▼		▼	
13	2	11	12			Błyszcząca tkanina	▶				
Wczesna odmiana marchwi	▶					Wiedza, wiadomości, teoria, doktryna, poglądy.	▶				
		6			1		17				
Sport: kopnięcie piłki na znaczną odległość.			Amerykański harcerz.	▶				Wyraz służący jako potwierdzenie.	▶		
					14		19			3	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



SAŁATA NA ŚNIADANIE

Składniki:

1 garść kiełków rzodkiewki
5 pomidorków koktajlowych
sól morsk
biały pieprz

1/4 główki sałaty masłowej
8 dag twarogu
3 ogórki małosolne
trochę oliwy

SPOSÓB WYKONANIA

Sałatę umyć, osuszyć i porwać na kawałki. Liście ułożyć na talerzach. Ogórki pokroić w kostkę, rozłożyć na sałacie. Pomidorki umyć, przekroić na pół. Twaróg rozkruszyć. Oba składniki dodać do sałatki. Doprawić solą i pieprzem, skropić oliwą. Na wierzchu ułożyć kiełki rzodkiewki.

SAŁATA NA KOLACJĘ

Składniki:

1 sałata masłowa
15 żółtych pomidorków
1 puszka tuńczyka
4 łyżki oliwy z oliwek

15 czerwonych pomidorków
1 sos koperkowo-ziółowy Knorr
100 g czarnych oliwek
listki bazylii

SPOSÓB WYKONANIA

Pomidorki umyć, przekroić na pół. Sałatę umyć, odwirować lub osuszyć za pomocą papierowych ręczników, liście porwać na kawałki. Oliwki pokroić w cienkie plasterki, tuńczyka osączyć z zalewy. W salaterce wymieszać sałatę z pomidorkami, na wierzchu ułożyć tuńczyka i oliwki. Polać sosem (wykonać go wg przepisu na opakowaniu). Sałatkę udekorować liśćmi bazylii.

Pogoda

Czwartek 25.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 26.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 27.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 28.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

deszcz



17/25/26

1013 hPa

11 km/h

0 mm

14/15/17

1014 hPa

14 km/h

0 mm



18/26/26

1015 hPa

11 km/h

0 mm

14/14/16

1015 hPa

7 km/h

0 mm



26/29/29

1014 hPa

4 km/h

0 mm

18/19/23

1013 hPa

7 km/h

0 mm



23/32/32

1013 hPa

15 km/h

0 mm

20/20/24

1012 hPa

6 km/h

0 mm

A to ciekawe

Sanacyjne wakacje

Najpopularniejsze miejsca letniego wypoczynku w Polsce to Zakopane, Sopot, Międzyzdroje czy Mazury. Przed wojną nasi przodkowie mieli trochę mniej możliwości wylegiwania się na morskim piasku, ale za to górskie wyprawy były wiele ciekawsze. Oto jak wypoczywano nad Wisłą przed II wojną światową.



Schronisko górskie w Karpatach w Worochcie (dzisiejsza Ukraina)

Przedwojenna Polska miała minimalny dostęp do morza i do momentu budowy portu w Gdyni opierać się mogła na Gdańsku. Najpopularniejszymi kurortami były: Hel, Gdynia, Orłowo i Jastrzębia Góra. Szczególnym zainteresowaniem cieszyło się pięknie położone letnisko w Kamiennej Górze – to obecnie jedna z najbardziej luksusowych dzielnic Gdyni. Jego historia sięga 1920 r., kiedy to warszawski bankier Ryszard Gałczyński założył spółkę Pierwsze Polskie Towarzystwo Kąpieli Morskich. Zakupiono wówczas teren, na którym zorganizowane zostało letnisko. W bardzo krótkim czasie w Kamiennej Górze jak grzyby po deszczu zaczęły wyrastać kolejne wille: adwokatów, lekarzy, artystów oraz innych przedstawicieli inteligencji.

Kiedy położono tory kolejowe na Półwyspie Helskim to właśnie ten rejon stał się turystyczną mekką. Jednymi z najpopularniejszych i zarazem droższych polskich letnisk nadmorskich były także Jurata oraz Jastrzębia Góra. To pierwsze powstało w 1928 r. jako Spółka Jurata Uzdrowisko na Półwyspie Helskim SA. Pod względem luksusu porównywane było do Kamiennej Góry. Jurata posiadała własną elektrownię, kanalizację, ujęcie wody, wodociąg, restaurację, korty tenisowe, platformę do dancingu... Słowem, wszystko to, czego elitom nad morzem było potrzeba.

Bardzo wiele osób decydowało się na wyjazd w góry. Można było wybierać między modnym i błyskawicznie rozwijającym się Zakopanem a urokami Karpat Wschodnich. W Zakopanem przebywała cała polska elita artystyczna. Przyjeżdżali poeci, pisa-

rze, malarze, architekci, aktorzy. Zarówno ci mniej, jak i ci bardziej znani. Spotkać tam można było m.in. Jarosława Iwaszkiewicza, Kornela Makuszyńskiego, Stanisława Ignacego Witkiewicza czy Witolda Gombrowicza. Ten ostatni wspominał: „Szlagony z Kresów lub z Poznańskiego, aferzyści, Radziwiłłowie, inteligencja, studenteria, suchotnicy, górale – wszystko mieszało się na Krupówkach”. To właśnie przed wojną powstała kolejka na Kasprowy Wierch czy Wielką Krokiew.

Zakopane miało konkurencję w postaci Krynicy. Miasteczko było znanym jeszcze przed I wojną światową uzdrowiskiem. W 1928 r. doczekało się kanalizacji i oczyszczalni ścieków. Podjęto też starania o utworzenie w nim centrali sportów zimowych. Właśnie po to wybudowano skocznnię narciarską na Krzyżowej Górze, lodowisko do hokeja oraz największy w całym kraju tor saneczkowy.

Najbardziej ekskluzywnym hotelem był Hotel Patria. Do jego budowy przyczynił się Jan Kiepura. Obiekt nie ustępował najlepszym w alpejskich kurortach. Dawniej należał do niego także basen kąpielowy i korty tenisowe. Załoga hotelu to najlepsi z najlepszych, oprócz kucharzy ściąganych nawet z „Daru Pomorza”, byli cukiernicy, najlepsza ekipa hotelarzy, którą zawiadywał początkowo niemiecki dyrektor, także pracownicy techniczni o wysokich kwalifikacjach.

Innym znanym sanatorium był Truskawiec – miasto położone obecnie na Ukrainie. We wspomnianym kurorcie leczyli się m. in.: Julian Tuwim, Kornel Makuszyński czy Zofia Nałkowska. Przyjeżdżali tam również

sportowcy i aktorzy, a także znani politycy: Ignacy Daszyński, Stanisław Wojciechowski czy Wincenty Witos. Bardzo dobry klimat miały także Zaleszczyki położone nad Dniestrem. W tej miejscowości istniało wówczas szybko rozwijające się uzdrowisko, w którym propagowano zdrowy tryb życia oraz leczenie poprzez ruch i przebywanie na świeżym powietrzu.

Odpowiednikiem Bieszczadów było wyższe pasmo górskie Czarnohory. Szczególnie bliska narciarzom w sezonie zimowym była Worochta, gdzie zatrzymywały się słynne pociągi narciarskie, a latem uprawiano turystykę górską, połączoną ze wspinaczką na szczyty pasma Czarnohory: Howerlę, Brebeniesku czy Popa Iwana. Na Popie Iwanie (2022 m wysokości) zbudowano obserwatorium „Biały słoń”. Znajdował się w nim największy w Polsce teleskop. Po wojnie ocalałe części trafiły do planetarium w Chorzowie. Odpowiednikiem spływu Dunajcem były spływy rzeką Czeremosz. Obecnie leży ona na terytorium Ukrainy, ale przed wojną rzeka oddzielała Polskę i Ukrainę.

W górach czy nad morzem, w pociągu lub kajaku – każdy Polak wypoczywał na swój sposób. Bogaci udawali się do drogich kurortów i korzystali z rozrywki w pięknych willach. Ci biedniejsi zatrzymywali się w tańszych, często podrzędnych hotelach. Pierwsi spędzali czas na brydżu, dancingu czy korcie do tenisa. Drudzy – najczęściej na wycieczkach rowerowych lub kajakowych. Wszystkich jednak łączyła fascynacja polską przyrodą.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Wizyta syndykatu

Ten, kto uważa, że poziom konkurencji na rynku prasy – nawet tej lokalnej – jest wysoki bardzo się myli. Przed II wojną światową liczba tytułów prasowych była niezliczona. Powstały nawet specjalne zrzeszenia dziennikarzy zwane syndykatami. W 1927 roku członkowie tej organizacji przybyli do Wąbrzeźna.

Pierwszymi organizacjami dziennikarzy były lokalne związki (m.in. działający nadal, założony w 1912 Syndykat Dziennikarzy Krakowa, założony w 1919 Syndykat Dziennikarzy Warszawskich i Wielkopolskich, 1920 – Lwowskich, Pomorskich i w Wilnie, 1923 – Śląska i Zagłębia Dąbrowskiego oraz Łódzkich), tworzące od 1924 Związki Syndykatów Dziennikarzy Polskich. W 1931 powołano Związek Dziennikarzy Rzeczypospolitej Polskiej jako zrzeszenie lokalnych związków, które zachowały nazwę syndykatów.

W 1937 ukazywało się w Polsce łącznie 2692 tytułów; 1938 rekordowe nakłady dzienników wynosiły 200 tys., ale ponad połowa gazet nie osiągała 10 tys. egzemplarzy.

W 1827 roku – konkretnie 17 i 18 września – najważniejsi dziennikarze syndykatu pomorskiego przybyli do Wąbrzeźna. Dlaczego? W tym czasie cały powiat mógł pochwalić się sporym sukcesem ekonomicznym i jeszcze większymi planami na przyszłość. Dziennikarze zwiedzili Wąbrzeźno, a później obradowali we własnym gronie. Łatwo sobie wyobrazić, że takie obrady musiały być burzliwe. Gazety przed wojną były jawnie kojarzone z partiami politycznymi. Na początku dwudziestego wieku każda partia (choćby liczy-

ła kilku posłów na krzyż) uważała za punkt honoru posiadanie własnego organu prasowego. Jeżeli zaś była dostatecznie duża, to posiadała ich nawet kilka, z czego przynajmniej jeden tytuł musiał mieć zasięg ogólnopolski. Na kilku stronach (dzisiejsze numery gazet z dni powszednich zazwyczaj są znacznie grubsze niż najgrubsze przedwojenne dodatki niedzielne) prezentowały one swoją wersję wydarzeń. Przedwojenny rynek prasowy to olbrzymi teatr. O wiele brutalniejszy i o wiele bardziej bezwzględny niż możemy to sobie dzisiaj wyobrazić. Krzykliwe nagłówki pojawiały się codziennie, a na łamach gazet dochodziło do prawdziwych batalii.

Drugiego dnia obrad syndykatu w Wąbrzeźnie dziennikarzy zaproszono do autobusów i wywieziono do Elgiszewa. Ta mała wieś położona nad Drwęcą (obecnie w gminie Ciechocin) została wyselekcjonowana przez inżynierów. Miała tam powstać elektrownia wodna zasilająca w prąd sporą część dzisiejszego województwa kujawsko-pomorskiego. Ostatecznie z planów nic nie wyszło. Dziennikarze zobaczyli w drodze powrotnej Golub, Dębową Łąkę oraz muzeum w Niedźwiedziu. Dobre wieści o Wąbrzeźnie poszły w świat...

(pw)

XX wiek

Wara od marszałka!

Prawie rok więzienia za niezbyt pochlebną wypowiedź o marszałku – to kara, którą odbyć musiał mieszkaniec Srebrnik (przed wojną w powiecie wąbrzeskim).

Czesław Wojciechowski był rolnikiem. Pewnego dnia w lipcu 1938 roku, w czasie rozmowy ze znajomymi Jankiem Kowalskim i Ewaldem Rychterem, „użył słów, które ubliżyły czci marszałka Józefa Piłsudskiego”. Niestety, nie wiemy w jaki sposób doszło do owego znieważenia, ale sąd skazał oskarżonego na 10 miesięcy więzienia i 40 zł grzywny.

Czesław Wojciechowski był jednym z pierwszych obywateli skazanych na mocy ustawy z 7 kwietnia 1938 roku. Nowe prawo umożliwiałał wsadzenie za kratki nawet na 5 lat za obrazę pamięci marszałka. Jego zastosowanie czasami potrafiło być zgola niedorzeczne. 1 maja 1939 roku wniesiono akt oskarżenia

przeciwko Józefowi Mrukwi ze wsi Studzionki koło Pszczyny. W marcu tego roku opowiedział on dowcip o Józefie Piłsudskim i żartobliwie porównał potencjały militarne III Rzeszy oraz Rzeczypospolitej. Został oskarżony o uwłaczanie czci marszałka oraz rozpowszechnianie fałszywych poglądów, mogących złamać ducha obronnego społeczeństwa. Wydanie wyroku uniemożliwił wybuch wojny.

Po śmierci Piłsudskiego jego dawni przyjaciele zaczęli wojnę między sobą, bo każdy z nich chciał „ogrzać się” przy legendzie marszałka. W ten sposób wybuchł prawdziwy wyścig w ubóstwianiu Piłsudskiego.

(pw)

Hodowla

Egzotyczna gęsiną

W naszym województwie bardzo aktywnie promuje się hodowlę gęsi, szczególnie tej z ośrodka w Kołudzie. Równolegle zyskują na popularności rasy nieudomowione.

Powiew egzotyki na polskich podwórkach zawdzięczamy gęsi egipskiej. Pochodzi ona z Afryki, gdzie zamieszkuje nieduże zbiorniki. Należy do najpiękniej ubarwionych ptaków wodnych, posiada też nieproporcjonalnie długie nogi. Ptaki te, w odróżnieniu od innych gęsi, mogą gnieździć się na krzewach, a nawet na drzewach w opuszczonych gniazdach. Nie ma problemu z trzymaniem ich z innymi gatunkami drobiu, jednak w okresie zimowym zaleca się przeniesienie ich do suchego budynku i nieudostępnianie wybiegów zewnętrznych.

Mniej pstrokatą rasą gęsi jest tzw. śnieżnica – biała, z czarnymi końcówkami skrzydeł. Osobniki młode są szare, dopiero na początku trzeciego roku życia ich upierzenie się zmienia.

Bardzo ciekawą rasą są bernikle, a szczególnie bernikla kanadyjska. Gęś posiada czarną szyję, białą-czarną głowę i brązowy tułów z czarnym ogonem. Jest dość dużym ptakiem (ponad 100 cm długości), charakteryzującym

się bardzo smacznym mięsem. W Ameryce Północnej popularna jest forma udomowiona. Bernikla rdzawoszyja jest mniejsza od wspomnianej krewnej (55 cm długości), ale zdecydowanie bardziej barwna – czarno-biała z kasztanowordzawą szyją i bokiem głowy. Ten gatunek bernikli jest bardzo towarzyski i donośnie gęga. Z kolei pochodząca z Grenlandii bernikla białolica posiada białą głowę z czarnym wierzchem, czarną szy-

ję i popielatą resztę ciała. Gęś garbonosa zamieszkuje obszar Azji, od Uralu po Japonię. Ptaki ważą 3,5 kg, charakteryzuje je duży wyrostek czołowy i ciemnobraunatne upierzenie.

Egzotyczne gęsi często można spotkać w polskich ogrodach zoologicznych. Łatwo znoszą niewolę. Para gęsi egipskich kosztuje od 250 do 350 zł. Bernikle dostaniemy już za 200 zł od pary.

(pw)



Gęś egipska, nazywana też nilową

Uprawa

Zboże w rękawie

Aby zmagazynować ziarno zbóż, nie trzeba już budować tradycyjnego silosu. Na rynku pojawiło się nieco inne i bardziej plastyczne rozwiązanie. Mowa o specjalnych rękawach foliowych.

Metoda znana bardzo dobrze w Ameryce dopiero dociera do Polski. W porównaniu z konwencjonalnym magazynem koszty mogą być o 75 proc. niższe. Na czym polega elastyczne magazynowanie? Podstawowym tworzywem jest worek foliowy, potocznie nazywany „rękawem”. To właśnie w nim przechowywane są zbiory. Istotą jest konstrukcja, która zapewnia cień i suchą wewnątrz foliowego silosu.

W okresie pierwszych trzech tygodni od pakowania zboże wydzielą dwutlenek węgla, który konserwuje plon. Dodatkowo, na skutek braku różnic temperatur: wewnętrznej silosu i zewnętrznej atmosfery, nie dochodzi do wydzielania wilgoci wewnątrz. Przy tradycyjnym magazynowaniu to właśnie wilgoć staje się problemem. Sprzyja ona infekcjom grzybowym i bakteryjnym, więc wymagana jest stała wentylacja silosu. W przypadku rękawa z folii nie ma też problemów z dezynfekcją, ponieważ każdy jest jednorazowo użyty. Foliowy silos możemy

ustawić w dowolnie wybranym miejscu, co ogranicza dodatkową pracę związaną z transportem ziarna. Jeden rękaw o długości 100 metrów zapewnia pojemność od 330 (przy średnicy worka 2,7 metrów) do 500 ton (przy średnicy worka 3 metry).

Oczywiście, sam rękaw nie wystarczy. Potrzebne będą jeszcze dwie maszyny: workownica i rozładowywacz. Urządzenia przeznaczone są do wszystkich rodzajów zbóż i o różnej wilgotności.

(pw)



Tak wyglądają plastikowe „silozy”

Sadownictwo

Cydr na ratunek

Zwykło się mówić, że Polak zawsze znajdzie krótszą drogę do zysku. Ostatnio takim skrótem jest produkcja jabłek na cydr – sfermentowany napój niskoalkoholowy.

W 2013 roku politycy obniżyli akcyzę na cydr ze 158 do 97 złotych za hektolitr. Za butelkę cydru o pojemności 0,3 litra trzeba zapłacić 3-4 złote. Nie oznacza to, że cydr to tanie wino nazywane czasem właśnie „jabolem”. To bardzo popularny napój w Wielkiej Brytanii i we Francji.

Produkcja cydru może być ra-

(pw)

Technika rolnicza

Nie chcą samoróbek

Od lipca rolnicy nie mogą już swobodnie przerabiać przyczep. Konieczna jest homologacja.

Od początku miesiąca nie można, co było dotąd chętnie wykorzystywane przez mniejszych producentów, rejestrować bez homologacji jednej sztuki pojazdu danego typu w roku. Skądinąd słusznie, ponieważ tą drogą wprowadzane były do ruchu również i takie pojazdy, które nie powinny, np. przeciążone, wyposażone w nieodpowiednie komponenty itp.

W myśl nowych przepisów, zlikwidowana została możliwość dopuszczenia jednostkowego przez diagnostę, czyli nie można

dokonać w Stacji Kontroli Pojazdów przeglądu, by uzyskać świadectwo niezbędne do rejestracji.

W efekcie wprowadzania nowych przepisów, w czerwcu odnotowano trzykrotnie wyższą niż do tej pory aktywność w budowie, kupnie i sprzedaży przyczep własnej produkcji. Z liczbą 1504 sztuk produkcja własna zajęła pierwsze miejsce w czerwcowym rankingu rejestracji przyczep. Na drugim miejscu znalazła się firma Ponar, która odnotowała 185 rejestracji nowych przyczep.

(pw)

Hodowla

Wykrywacz ciąży

Dla każdego hodowcy bardzo ważne są informacje o rui lub ciąży krów. Zbieranie ich ułatwiają specjalne wykrywacze.

Wykrywacz rui to przyrząd rejestrujący zmiany oporności elektrycznej śluzu pochwowego u zwierząt. Hodowca ma dzięki temu możliwość ustalenia symptomów zbliżającej się owulacji i określenia najlepszego czasu krycia lub inseminacji. Pomiaru należy dokonywać regularnie, zawsze w taki sam sposób, pamiętając o każdorazowej dezynfekcji urządzenia.

Na rynku są także bardzo ciekawe urządzenia nieinwazyj-

nie, sprawdzające czy zwierzę jest w ciąży. Wykrywają one obecność wód płodowych w macicy. Przyłożona do ciała samicy sonda aparatu wysyła wiązkę ultradźwięków. Wykrycie ciąży jest sygnalizowane poprzez intensywnie pulsujący dźwięk i migającą diodę. Ceny testerów ciąży zaczynają się od 980 zł. Są bardzo przydatne w każdej profesjonalnej hodowli, ponieważ pomagają w podjęciu właściwych decyzji przy organizacji rozrodu.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Felierton

Tenisowe szaleństwo

Wielkoszlemowy turniej tenisowy rozgrywany na kortach Wimbledonu przyniósł kibicom wiele emocji. Fascynowaliśmy się pojedynkami Agnieszki Radwańskiej, Jerzego Janowicza i Łukasza Kubota. W męskim, jak i w żeńskim turnieju, niespodzianek i sensacji nie brakowało.

Pojedynki na kortach w Londynie zaczęły się od plag kontuzji. Większość uczestników narzekała na trawę jaką przygotowali organizatorzy. Nie wszystkim jednak ona przeszkadzała, jak się potem okazało. Część zawodników i zawodniczek wycofała się z powodu urazów. Dziwne, bo przecież turniej w Londynie to jeden z najbardziej prestiżowych. Do występu na kortach Wimbledonu niektórzy podporządkowują sobie nierzadko cały sezon. My cieszyliśmy się grą naszych tenisistów. Na początek kilka słów o żeńskiej części Wimbledonu. Fatalną informacją dla kibiców i organizatorów był fakt wycofania się trzeciej rakiety świata Victorii Azarenki. To jednak nie był koniec niespodzianek. Kilka godzin później z turniejem pożegnała się wiceliderka światowego rankingu Maria Sharapova, która podczas swojego drugiego pojedynku doznała kontuzji i ze łzami w oczach dokończyła mecz, który jednak przegrała. Dla polskich kibiców była to dobra wiadomość. W grze pozostawała już tylko jedna zawodniczka wyżej rozstawiona od naszej Isi - Serena Williams. Początek dla naszej zawodniczki był łatwy. Spacerkiem uporała się z dwiema pierwszymi rywalkami, nie tracąc nawet seta. Schody zaczęły się w trzeciej rundzie. Ciężki pojedynek z mało znaną Amerykanką Madison Keys i potem wygrana w czwartej rundzie z mocną i niewygodną przeciwniczką z Chin dały jednak awans do półfinału. W momencie kiedy Isia ogrywała Na Li, na korcie obok doszło do megasensacji turnieju. Z zawodami pożegnała się „turniejowa jedynka”. Niepokonana od ponad trzydziestu spotkań Serena musiała uznać wyższość Niemki polskiego pochodzenia Sabiny Lisicki. Wtedy w polskich kibicach obudził się hurraoptyzm. W drabince zostały już tylko cztery tenisistki. W dodatku Agnieszka była najwyższej rozstawioną z nich. Wszystko wskazywało na to, że w końcu doczekamy się pierwszej wygranej Polki w Wielkim Szlemie. Obok Isi w półfinałach zagrały zawodniczki, które nasza Aga już wielokrotnie ogrywała: Sabine Lisicki, Marion Bartoli, Kirsten Flipkens. W dodatku ostatnia z nich, Belgijka, która w ćwierćfinale odprawiła rozstawioną z numerem ósmym Czechkę Petřę Kvitovą, nie wygrała do

tej pory żadnego turnieju rangi WTA. Jednak najpierw czekał półfinał. Tu Radwańskiej przyszło zagrać z Niemką polskiego pochodzenia Sabiną Lisicki. Wszystkie statystyki i miejsce w rankingu były po stronie Isi. Jednak równo z wyjściem na kort nie miały one już żadnego znaczenia. Pierwszego seta wygrała naturalizowana Niemka. Agnieszka rozbiła Sabinę w drugim. Trzeci był horrorem. Niestety, przegranym. Zabrakło sił, bo umiejętności były po stronie Agnieszki. Sabine zagrała w finale, ale przegrała go przez pojedynkę właśnie z Radwańską. To była inna tenisistka, niż ta z pojedynku półfinałowego. Tym razem Sabinie zabrakło „powietrza”. Największa okazja na triumf w Wielkim Szlemie uciekła. Śmiem twierdzić, że gdyby w ostatnim meczu kobiecym na Wimbledonie zagrała przeciwko Bartoli nasza Isia, wygrałaby go. Wystarczy spojrzeć na bilans ich pojedynków. 7:0 dla Radwańskiej. Szansa uciekła, nie ma się co oszukiwać.

Podobne emocje towarzyszyły nam podczas turnieju panów. Od początku nie brakowało sensacji, bo za takie należy uznać odpadnięcie króla Roggera Federera i Rafy Nadala. Nasi tenisisci szli jak burza. Zarówno Jerzy Janowicz i Łukasz Kubot kolejno eliminowali swoich rywali. Kiedy doszli do III rundy, o niczym innym w mediach się nie mówiło. W przypadku wygrania swoich pojedynków, w ćwierćfinale mieli zagrać przeciwko sobie. Stało się. Było to drugi taki bratobójczy pojedynek w historii Wimbledonu. Po dobrym meczu wygrał Jerzy i przypieczętował swój awans do półfinału. Pierwszy w historii. Tak daleko nie zaszedł nawet Wojciech Fibak. Jurek wyznaczył drogę dla młodego pokolenia tenisistów. Wymiana kosztulek rodem z boisk piłkarskich wprawiła londyńską publiczność w osłupienie. Płacz dwumetrowego kolosa po pojedynku z Ku-

botem był czymś, czego Polscy kibice chcieliby oglądać więcej. Te momenty przejdą do historii Wimbledonu. Osobiście cieszyłem się z awansu Jerzyka do półfinału. Nie ma co ukrywać, miał on większą szansę pokonać pewniaka do wygrania całego turnieju Andy'ego Murraya. Piątkowe stracie z faworyzowanym przez wszystkich Brytyjczykiem zaczęło się zgodnie z naszymi oczekiwaniami. Pierwszy wygrany set Jerzyka i publiczność przycichła. W pewnym momencie można było mieć wrażenie, że po wygranym secie Jurka na trybunach nastąpiła Tea Time. W drugiej odsłonie Janowicz dał się jednak przełamać i musiał oddać seta. Gdy wszyscy już czekali na kolejną łatwą partię Andy'ego, Jerzyk kolejny raz wyszedł na prowadzenie. W trzecim secie, przy stanie 4:1 dla Janowicza, zapanowała cisza wśród obserwatorów. Na trybunach kolejny raz konsternacja. Jak to? Andy miał przegrać z naszym Jurkiem? Druga rakietka świata ostatecznie przebudziła się i wygrała kolejne dwie partie, a tym samym cały mecz. Janowicz wysoko zawiesił poprzeczkę Murrayowi. Sam zwycięzca przyznał to na konferencji prasowej. Moim zdaniem Jurkowi zabrakło w tym starciu doświadczenia. Andy był do pokonania. Jestem pewien, że będziemy się jeszcze cieszyć z wielkich sukcesów Janowicza i Radwańskiej w wielkich turniejach. I to już nie długo. Po występach na londyńskich kortach w kraju zapanowała isiomania i jerzykomania, podobnie było choćby w przypadku Małysza czy Kubicy. Należy jednak pamiętać, że tenis w naszym kraju to sport dla bogatych. Godzina nauki kosztuje krocie. Nie wszystkich na to stać, więc pewnie trochę poczekamy, aż wyrosną nam kolejne gwiazdy. Warto jednak czekać po tym, co oglądaliśmy w Londynie.

Dawid Otremba

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Piłka nożna

Promień poraził Unię

W sobotę pierwszy sparing rozegrał Promień Kowalewo Pomorskie. Przeciwnikiem beniaminka IV ligi była Unia Wąbrzeźno. Uległa mu 4:0.



Daniel Paprocki uderza piłkę w stronę bramki Unii Wąbrzeźno

Spotkanie odbyło się na starym boisku Promienia. W pierwszej połowie to gospodarze dominowali na murawie, ale byli nieskuteczni. W 10. minucie, po rzucie rożnym, niepewnie interweniował bramkarz Wąbrzeźna, za to na posterunku był obrońca pilnujący jednego ze słupków bramki. W 13. minucie z dystansu nieznacznie pomylił się Waligóra. Najdogodniejszą okazję do zdobycia bramki miał Dawid Marski, ale przestrzelił przed pustą bramką.

Po zmianie stron obraz gry był podobny do tego z pierwszych 45 minut, z tą różnicą, że tym razem kibice oglądali bramki. W 58. minucie Waligóra oddał ładne uderzenie z ok. 10 metrów na dłuższy słupek i było 1:0. W 75. minucie,

również uderzeniem z dystansu, bramkarza Unii pokonał Bartosz Olkowski. 3:0 zrobiło się w 80. minucie, kiedy to po rzucie rożnym najwyższej wyskoczył Zarański i głową skierował piłkę do siatki. Ostatni gol padł w 82. minucie. Sędzia podyktował rzut karny. Do piłki podszedł Waligóra, uderzył na wysokości korzystnej dla bramkarza, a ten sparował piłkę na poprzeczkę. W dobitce napastnik Promienia był już jednak bezbłędny.

Należy również wspomnieć o tym, że w składzie Promienia zabrakło kilku ważnych zawodników. Unia Wąbrzeźno przegrała przede wszystkim na skutek zmęczenia, które po 70. minutach gry było bardzo widoczne.

Tekst i fot. (pw)

REKLAMA

**P.W. SERPENT
B.KOCHOWICZ****86-230 LISEWO
UL.CHEŁMIŃSKA 8****HYDRAULIKA SIŁOWA
W ZASIĘGU RĘKI****- produkcja wysokiej jakości
przewodów hydraulicznych****- przewody i akcesoria
do myjek ciśnieniowych****- zakuwanie linek****- oryginalne części i zamienniki****tel.56 676 87 56****kom.501 781 093**

Piłka nożna

Sportowa emerytura

Sebastian Isbrandt przez wiele lat związany był z wąbrzeską Unią. Reprezentował biało-niebieskie barwy we wszystkich kategoriach wiekowych. Po zakończeniu minionego sezonu postanowił zakończyć piłkarską przygodę z naszym klubem.

Przygodę z Unią Wąbrzeźno rozpoczął jako młody chłopak. Grał we wszystkich rocznikach Unii. Na co dzień jest nauczycielem wychowania fizycznego w wąbrzeskich szkołach. Poza tym trenuje grupy młodzieżowe i jest członkiem zarządu klubu.

– Przez całą karierę związany był z Unią. Czy piłkarska emerytura jest już przesądzona?

– Od czasu pierwszego zgłoszenia we wrześniu 1986 roku minęło już prawie 27 lat i przez cały ten okres wierny byłem naszej Unii. Można powiedzieć, że byłem z klubem w momencie największych sukcesów, ale też nie opuściłem go w najtrudniejszych chwilach. Niestety, przychodzi taki czas, że trzeba powiedzieć sobie dość. Myślę, że w moim przypadku i tak trwało to bardzo długo.

– Po tylu latach gry w zespole, ciężko było powiedzieć „dość”?

– Bardzo ciężko, biorąc pod uwagę to, że ja kocham grać w piłkę nożną, uwielbiam trening i rywalizację. Chciałbym jednak teraz poświęcić więcej czasu rodzinie, która przez moją pracę i granie często była pokrzywdzona.

– Czy całkowity rozbrat z futbolem oznacza, że Sebastian Isbrandt już w Unii nie zagra? Może, jeśli będzie potrzeba, to wskoczysz do składu?

– Jestem członkiem zarządu klubu i trenerem grup młodzieżowych, więc przez cały czas będę mocno związany z klubem i jeżeli trener drużyny seniorów będzie

potrzebował mojej pomocy, a ja będę czuł się na siłach, to trudno będzie mu odmówić.

– Kibiców, kolegów i wielu innych interesuje, co dalej? Czy będziesz nadal prowadził drużyny młodzieżowe?

– Oczywiście. To kolejny powód decyzji o zakończeniu przygody piłkarskiej. Z powodu swojej gry po części zaniedbywałem szkolenie grup młodzieżowych. Teraz będę miał więcej czasu na pracę z najmłodszymi grupami. To one są przecież przyszłością naszego klubu.

– Może pojawiła się propozycja poprowadzenia seniorskiego zespołu, niekoniecznie Unii?

– Takich propozycji przez ostatnie lata było kilka. Decydując się jednak na działalność w zarządzie klubu, wyznaczyłem sobie kierunek swojej pracy i jestem ze swojej decyzji dumny. Chcę nadal pracować na rzecz naszego miasta i klubu.

– Wraz z Jarkiem Rybszlegerem postanowiliście zakończyć kariery. Myśleliście, żeby zorganizować jakiś mecz pożegnalny?

– Kariery to zbyt mocno powiedziane, w naszym wypadku można mówić co najwyżej o fajnej przygodzie z piłką. O meczu na pożegnanie myśleliśmy i na pewno, jeżeli nikt nam go nie zorganizuje, to postaramy się sami na zakończenie spotkać się z dawnymi kolegami z boiska.

– Jak wracasz pamięcią do dawnych lat, pamiętasz swój pierwszy mecz w drużynach mło-

dzieżowych?

– Tak. Było to wyjazdowe spotkanie z Drwęcą Golub-Dobrzyń, które wygraliśmy 4:2, a trenerem naszego zespołu był wtedy śp. Leszek Budziwojski.

– Który mecz, rozegrany w barwach seniorów wąbrzeskiej Unii pamiętasz szczególnie?

– Takich było bardzo dużo. Na pewno niezapomnianym był ten pierwszy w szeregach seniorów. Tylko towarzyski, ale z ekstraklasową wtedy Zawiszą Bydgoszcz. Przegraliśmy to spotkanie 8:1, udało mi się strzelić honorowego gola dla naszej drużyny. Jeżeli chodzi o mecz ligowy, to wspominam mecz z Pomorcem Kijewo na początku pierwszego sezonu przygody z seniorską piłką. Przegraliśmy wtedy na wyjeździe 1:0. Trener Budziwojski zdecydował się w drugiej połowie wpuścić na plac gry mnie i Jarka Rybszlegera. Jarek wyrównał na 1:1, a ja w samej końcówce, po podaniu Jarka, strzeliłem zwycięską bramkę.

– Pamiętasz ilu trenerów przewinęło się przez klub podczas twojej gry w zespole?

– Wielu, bardzo wielu. Pierwszym był śp. Leszek Budziwojski, kolejnymi Edward Wierak i Mieczysław Dembek, z którym jako drużyna osiągnęliśmy największe sukcesy w lidze makroregionu juniorów. W seniorskiej piłce trenowali mnie Budziwojski, Janusz Rybszleger, Wierzejski, Drygałski, Badurow, Durda, Ziółkowski, Guzek, śp. Rutkowski, a ostatnio Guszczin i Czarnecki.



Sebastian Isbrandt przez wszystkie swoje lata gry był związany z Unią Wąbrzeźno

– Chciałbyś coś przekazać kibicom, kolegom?

– Chciałbym podziękować najwierniejszym kibicom Unii za wszystkie lata doping i życzyć moim młodszym kolegom samych sukcesów i jak najszybszego powrotu do IV ligi. Od dawna uwa-

żam, że jest to minimum sportowe a zarazem na dzisiaj maksimum finansowe, na które powinno być stać nasz klub i nasze miasto Wąbrzeźno.

Dawid Otremba,
fot. archiwum
REKLAMA

Informacja

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.)

informuję,

że w dniu 22 lipca 2013 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Płużnicy wywieszony został na okres 21 dni wykaz zawierający nieruchomości gruntowe stanowiące mienie komunalne Gminy Płużnica przeznaczone do sprzedaży w drodze ustnego nieograniczonego przetargu w miejscowości:

1. Płużnica, działka rolna oznaczona w ewidencji gruntów i budynków nr 22/8 o pow. 0,28500 ha;

2. Dąbrówka, działka rolna oznaczona w ewidencji gruntów i budynków nr 37 o pow. 8,6700 ha;

3. Dąbrówka, działka rolna oznaczona w ewidencji gruntów i budynków nr 36/2 o pow. 3,3500 ha.

Działki w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Płużnica położone są na terenach rolniczych.

Informację o wykazie zamieszczono również na stronie internetowej Gminy www.bip.pluznica.pl

Wójt Gminy Płużnica
mgr Marcin Skonieczka



PHU
LuBaGo
Podzamek Golubski 9
TEL. 692-476-662
662-772-777

Ładowarka przegubowa XCMG
Cena: 130 zł/h

*** TRANSPORT :**

*** Ciągnikiem rolniczym :**

- z przyczepą skorupową 16 t.
- z przyczepą 24 t.

* żwir * ziemia
* gruz * objętościowe
* zboża * rzepak * kukurydza

Cena umowna




Ładowarka teleskopowa
wysów 9,5 m

Cena: 110 zł/h

*** Transport ciągnikiem siodłowym 24 t :**

- naczepa wywrotka
- naczepa firanka

USŁUGI SPRZĘTEM BUDOWLANYM I ROLNICZYM

Osprzęt:

- * łyżka budowlana
- * łyżka do zboża
- * widły do palet
- * Chwytnik bel

*** Kosz osobowy**

Sprzedaż :

- piasku
- ziemi z odkrywki




Piłka ręczna

Mieszane uczucia

Kadra województwa kujawsko-pomorskiego dziewcząt w piłce ręcznej zajęła VI miejsce w XIX Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Szczypiornistki prowadzone przez wąbrzeskiego trenera Bogdana Taczyńskiego walczyły przez tydzień w Konstantynowie Łódzkim.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży to krajowe zawody sportowe, w których startują dzieci i młodzież w wieku szkolnym. OOM odbywa się systematycznie od 1995 roku, zarówno w lecie, jak i zimą. W tym roku po raz kolejny awans do turnieju wywalczyła sobie kadra dziewcząt naszego województwa w piłce ręcznej. Opiekunem zespołu jest, na co dzień pełniący funkcję trenera Vambresii Worwo, Bogdan Taczyński. Oczywiście w składzie kadry nie mogło zabraknąć szczypiornistek wąbrzeskiej Vambresii. Podczas zawodów, które rozgrywane były w Konstantynowie Łódzkim, kadrę reprezentowało pięć piłkarek wąbrzeskiego klubu. Były to Monika Kochańska, Monika Dziura, Kira Zielińska, Daria Urtnowska oraz Julia Prus. Skład uzupełniły zawodniczki MKS Brodnica i UKS Millenium Świekatowo.

Do finałowych zmagania reprezentacja przygotowywała się najpierw na obozie sportowym w Sępólnie Krajeńskim, potem - krótko przed wyjazdem - odbyły się jeszcze dwudniowe konsultacje w Górznie. Prosto z nich dziewczęta pojechały walczyć o dobre miejsce w OOM. W turnieju wystartowało osiem najlepszych kadr wojewódzkich z Polski. Los przydzielił nasze reprezentantki do grupy A razem z kadrą świętokrzyskiego, mazowieckiego oraz śląskiego. Pierwszy swój mecz piłkarki zagrały w poniedziałek, 15 lipca. Przeciwnikiem była reprezentacja województwa śląskiego. Kujawsko-pomorskie nie spisało się dobrze. Nasze dziewczyny nie prezentowały tego, co było ćwiczone podczas zgrupowania, często traciły łatwe piłki. Do przerwy straciły osiem bramek. Kilka ostrych słów z ust trenera Taczyńskiego podziałało jak kubeł zimnej wody i po zmianie stron szczypiornistki pokazały, co potrafią. Systematycznie zmniejszały przewagę do rywalki. Niestety, zabrakło czasu na odrobienie całej straty. Kadra kujawsko-pomorska musiała uznać wyższość koleżanek ze Śląska, ulegając w inauguracyjnej potyczce 25:21.

W drugim pojedynku tego dnia w grupie A kadra świętokrzyskiego niezwykle łatwo i bardzo wysoko pokonała Mazowsze. Wynik 11:26 odzwierciedla przebieg spotkania.

Drugiego dnia olimpiady w grupie pierwszej stanęły naprzeciw siebie drużyny, które w pierwszych meczach odniosły zwycięstwa (świętokrzyskie - śląskie)

i porażki (kujawsko-pomorskie - mazowieckie). W starciu najlepszych, po bardzo wyrównanym i zaciętym meczu, kolejną wygraną zanotowały dziewczęta ze świętokrzyskiego, które zapewniły sobie tym samym pierwsze miejsce w grupie, bez względu na wynik czekającego ich jeszcze pojedynku z kadrą kujawsko-pomorską.

Nasze szczypiornistki przystąpiły do pojedynku z kadrą mazowiecką mocno zmotywowane. Pojedynek przypominał stracie z pierwszego dnia. Dobrze zagrała jedna połowa i katastrofalnie druga, z tą różnicą, że tym razem po przerwie nasze prezentowały się słabiej. Pierwszą odsłonę przeegrały różnicą jednej bramki po dobrej grze. W drugiej rzuciły rywalkom zaledwie sześć goli, tracąc przy tym piętnaście. Kolejna przegrana stała się faktem. 16:26 dla mazowieckiego i opuszczonymi głowami dziewczyny opuszczały parkiet.

Ostatni mecz w rozgrywkach grupowych przyszło zagrać naszym w środę z pewną już pierwszego miejsca w grupie kadrą świętokrzyskiego. Szczypiornistki kujawsko-pomorskiej kadry wreszcie zagrały dobry mecz. Po zaciętym i wyrównanym meczu górą była nasza kadra, która pokonała rywalki 21:20. Ta wygrana nie wystarczyła jednak do zajęcia wyższego miejsca w tabeli rozgrywek grupowych. Dziewczyny zostały sklasyfikowane ostatecznie na czwartej pozycji. To dało im szansę gry o miejsca 5-8.

W piątek kadra zmierzyła się z reprezentacją wielkopolskiego, która zajęła w drugiej grupie trzecią lokatę. Pierwsza połowa bardzo wyrównana, bramka za bramką. Do przerwy remis 10:10. Po zmianie boisk bardzo słaba druga odsłona, ale tym razem w wykonaniu rywalki. Nasze całkowicie zdominowały przebieg gry i demolowały koleżanki. Wystarczy dodać, że w drugiej części gry przeciwniczki rzuciły tylko jedną bramkę. Ostatecznie mecz zakończył się wygraną 19:11. Stworzyła ona możliwość gry o miejsca 5-6. Na przeciwnika dziewczyny musiały poczekać do zakończenia spotkania pomiędzy małopolskim a mazowieckim. Z końcowego sukcesu cieszyły się ta druga ekipa. W kolejnych piątkowych meczach awans do finału zapewniły sobie dziewczyny z pomorskiego i świętokrzyskiego.

Ostatni dzień olimpiady przypadł na sobotę. Pojedynek kujawsko-pomorskiego z małopolskim o piąte miejsce lepiej fizycznie

wytrzymały rywalki, które od początku były lepsze. Szybko objęły kilkubramkowe prowadzenie, którego nie oddały już do końca spotkania. Wynik 20:26. Szóste miejsce naszej kadry stało się faktem.

Olimpiadę wygrała reprezentacja świętokrzyskiego, która w finale pokonała pomorskie 23:19. Ciekawostką jest fakt, że jedyną porażką, jakiej doznała zwycięska reprezentacja, była przegrana z naszą kadrą.

Na liderki zespołu wyrosły w tych zawodach dwie nasze zawodniczki: reprezentująca barwy Vambresii WORWO Monika Kochańska oraz zawodniczka MKS Brodnica Natalia Kowalczyk. Obie znalazły się w czołowej trójce klasyfikacji strzeleckiej. Monika z dorobkiem 34 bramek została wicekrólem strzelców. Natalia zaliczyła 32 trafienia, dodatkowo została wybrana najlepszą zawodniczką kadry województwa kujawsko-pomorskiego. MVP Olimpiady organizatorzy wybrali Dominikę Więckowską ze świętokrzyskiego. Teraz dziewczyny udadzą się wreszcie na wymarzone wakacje, na które musiały poczekać w tym roku nieco dłużej.

- Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży jest najbardziej prestiżową imprezą w sporcie młodzieżowym. Już sam awans jest wielkim sukcesem. W półfinałach musimy zawsze walczyć z Wielkopolską i zachodniopomorskim, które są potęgami w piłce ręcznej. W fazie grupowej jako jedyny zespół pokonaliśmy świętokrzyskie. W półfinale wzięliśmy rewanż za eliminacje na Wielkopolsce i pewnie wygraliśmy. Kluczowym momentem był mecz z Mazowszem.

Niestety, w imprezach tego typu, trwających siedem dni, musi się zdarzyć słabszy moment. Zagraliśmy fatalnie i skutkiem tego zostaliśmy wyrzuceni do grupy grających o miejsca 5-8. Zespół w tym turnieju zagrał bardzo ambitnie i z wielkim zaangażowaniem i za to należą się dziewczynom olbrzymie słowa uznania. Wykazały się również dużymi umiejętnościami technicznymi i taktycznymi. Szó-

ste miejsce jak na potencjał naszego województwa to jest sukces i życzę następnym rocznikom aby miały możliwość udziału w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży - mówi trener Bogdan Taczyński.

W najbliższym wydaniu naszego tygodnika zamieścimy obszerny wywiad z tym szkoleniowcem. Zapraszamy do lektury.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



Reprezentacja kujawsko-pomorska zajęła szóste miejsce w Olimpiadzie Młodzieży w Konstantynowie Łódzkim



Wąbrzeźnianka Monika Kochańska została wicekrólem strzelców turnieju



Kadra kujawsko - pomorska podczas Olimpiady Młodzieży