



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

**Na ławce
z laptopem**

Hotspot na wąbrzeskim
Rynku

str. 2

**O szpitalu: nie
tylko źle**

Stabilizuje się
sytuacja na oddziale
wewnętrznym

str. 3

Wokół jeziora

Ruszył kolejny etap
budowy ścieżki
rowerowej

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
LABORATORIA CITOMED SP. Z O.O.
ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWATREK

24 czerwca
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 25/2010 (65)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Jak głosowaliśmy w niedzielę?

Wyniki pierwszej tury wyborów prezydenckich w powiecie wąbrzeskim rozłożyły się podobnie, jak w całym kraju. Frekwencja podczas tych wyborów, choć niższa od średniej krajowej, była wyższa niż podczas ostatnich wyborów.

W powiecie wąbrzeskim głosowanie w wyborach prezydenckich przebiegło bez incydentów związanych z funkcjonowaniem komisji wyborczych czy zakłóceniami ciszy wyborczej. Frekwencja wyborcza wyniosła 44,87%, czyli była niższa od średniej krajowej (54,94%).

W Wąbrzeźnie głosowało 5438 osób spośród 11181 uprawnionych, czyli w mieście frekwencja wyniosła 49,04%. Większość głosujących udała się do urn wyborczych po południu. Jak podkreślali ci przedstawiciele komisji wybor-

czych, którzy pracowali także przy poprzednich wyborach, wyraźnie było widać, że w pierwszej turze wyborów prezydenckich wzięło udział więcej młodych ludzi niż w poprzednich.

- Nowością podczas tych wyborów była możliwość głosowania za kogoś na podstawie udzielonego pełnomocnictwa - mówi pełnomocnik Okręgowej Komisji Wyborczej w Toruniu Marta Wacławska. - Wydaliśmy w mieście cztery takie pełnomocnictwa. Może to niewiele, ale fakt o tym, że wszystkie osoby, które pobrały ta-

kie pełnomocnictwa uczestniczyły w wyborach świadczy o tym, że ta nowość się przyjęła. Kilka osób skorzystało z możliwości dowiedzenia ich do lokali wyborczych, mieliśmy do dyspozycji samochód udostępniony przez Warsztaty Terapii Zajęciowej. 17 spośród 103 uprawnionych osób skorzystało z możliwości głosowania w wąbrzeskim szpitalu.

Frekwencja w Wąbrzeźnie (mieście) była najwyższa w skali powiatu. Pod tym względem drugie miejsce w statystykach zajęła gmina Książki, w której głosowało

REKLAMA



44,67% wyborców, trzecie Dębowa Łąka - 43,75%, czwarte Wąbrzeźno (gmina) - 41,10%, zaś najniższą frekwencję - 40,36% odnotowano w Płużnicy.

Wyniki głosowania na poszczególnych kandydatów wyglądały podobnie w całym powiecie, w którym głosowało 12428 na 27695 uprawnionych. Najwięcej głosów uzyskał Bronisław Komorowski (5709 głosów, 46,31%), przed Jarosławem Kaczyńskim (3122, 25,33%) i Grzegorzem Napieralskim (2103, 17,06%). Takie wyniki były zbliżone do średniej, jaką poszczególni kandydaci osiągnęli w całym województwie kujawsko-pomorskim.

Tylko w samym Wąbrzeźnie „obyłoby się bez drugiej tury wyborów”. Na Bronisława Komorowskiego, głosowało 3002 (55,2%) wyborców. Drugie miejsce zajął Jarosław Kaczyński (1216 głosów, 22,36%), a trzecie Grzegorz Napieralski (867, 15,9). Pozostałe głosy rozłożyły się następująco: Janusz Korwin-Mikke (128, 2,35%), 5. Andrzej Olechowski (72, 1,32%), 6. Andrzej Lepper (61, 1,12%), 7. Waldemar Pawlak (48, 0,88%), 8. Marek Jurek (36, 0,66%), 9. Bogusław Ziętek (5, 0,09%), 10. Kornel Morawiecki (0,05%).

tekst i fot. Jarek Brzuska,
dane statystyczne:
Państwowa Komisja Wyborcza

REKLAMA



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

**NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA**

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Wąbrzeźno

Pomoc dotarła

Mieszkańcy Wąbrzeźna nie pozostali obojętni wobec nieszczęścia, jakim dla mieszkańców południa Polski była tegoroczna powódź. Dary zebrane przez nich, 16 czerwca dotarły do gminy Wilków w województwie opolskim.

Samochód z darami ruszył do Wilkowa 16 czerwca o trzeciej rano. Transport zaoferował Tomasz Wierzbowski, któremu w drodze towarzyszył strażnik miejski Mirosław Piórkowski. Na miejscu mieszkańcy Wąbrzeźna mogli na własne oczy przekonać się o ogromie szkód, jakie powódź wyrządziła w powiecie opolskim, w którym leży gmina Wilków. Dary, jakie dostarczyli mieszkańcom dotkniętych przez żywioł terenów okazały się przydatne nawet kilka dni po ustąpieniu wody.

- Wśród darów dostarczonych powodzianom były środki czystości i odkażające, ręczniki, pościel, koce, kołdry, koce poduszki, woda

pitna i żywność o przedłużonej trwałości – informuje Marzanna Wiśniewska, kierownik wydziału gospodarki komunalnej wąbrzeskiego ratusza. – Oprócz darów, które dostarczano do Wilkowa pojechała także pomoc zebrana przez harcerzy z wąbrzeskiej SP3. Wszystkim ofiarodawcom, harcerzom i panom, którzy dostarczyli dary serdecznie dziękujemy nie tylko my jako organizatorzy zbiórki, ale przede wszystkim przekazujemy im wyrazy wdzięczności od mieszkańców gminy Wilków, którzy bardzo potrzebowali tej pomocy.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane



Dary dotarły do mieszkańców gminy Wilków



Gospodarstwa były zalane jeszcze kilka dni po przejściu fali powodziowej

Powiat

Pijani w akcji

Policjanci po raz kolejny zatrzymali pijanych kierowców. Amatorzy mocnych trunków wpadli w Wąbrzeźnie i Sitnie.

W niedzielę około godziny 16:40 w Wąbrzeźnie na ulicy Chełmińskiej policjanci zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę. Miał 1,02 promila alkoholu w organizmie.

Kilka godzin później w Sitnie funkcjonariusze zatrzymali do kon-

troli drogowej fiata. Kierowca był pijany. Miał 1,65 promila alkoholu w organizmie. Za kierowanie pojazdem po pijanemu rowerzyscie grozi rok więzienia, a kierowcy samochodu dwa lata pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Myśliwiec

Znieważył policjanta

Policjanci zatrzymali 27-latkę, który znieważył i naruszył nietykalność cielesną funkcjonariuszy na służbie. Grożą mu trzy lata więzienia.

W sobotę wieczorem w Myśliwcu policjanci zatrzymali 27-latkę, który chwilę wcześniej znieważył funkcjonariuszy będących na służbie, a następnie naruszył nietykalność cielesną jednego z nich. Zaczęło się od tego, że mężczyzna bez powodu zaczął zaczepiać patrolujących funkcjonariuszy. Zachowywał się w sposób wulgarny i obraźliwy. Nie reagował na polecenia zachowania spokoju, a w pewnym momencie zaatakował rękoma jednego z funk-

cjonariuszy. Policjanci obezwładnili i zatrzymali mężczyznę.

Zatrzymany miał 2,14 promila alkoholu. Trafił do aresztu. Następnego dnia usłyszał zarzuty znieważenia funkcjonariuszy oraz naruszenia nietykalności cielesnej. Prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci poręczenia majątkowego i zakazu opuszczania kraju.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Na rynek z laptopem

Rewitalizacja wąbrzeskiego Placu Jana Pawła II to nie tylko zmiana wizerunku zewnętrznego wąbrzeskiego rynku. Związana jest z nią także pewnego rodzaju rewolucja informatyczna: w ciągu najbliższych dwóch tygodni plac ma stać się największym w mieście hotspotem, czyli miejscem z bezpłatnym dostępem do internetu.

Dotąd w mieście korzystać z hotspotu można było tylko w jednej z wąbrzeskich pizzerii. Była to jednak usługa przeznaczona dla klientów lokalu, natomiast na Placu Jana Pawła II możliwość swobodnego korzystania z sieci będą mieli wszyscy.

- Uruchomienie hotspotu ma być nie tylko udogodnieniem dla mieszkańców miasta, ale także dla turystów – mówi Gizela Pijar z wydziału promocji urzędu miasta. – Chcemy w ten sposób uatrakcyjnić ofertę turystyczną naszego miasta. Podobne punkty cieszą się dużym zainteresowaniem we wszystkich miastach, w których są uruchomione, liczymy na to, że podobnie będzie u nas.

Początkowo hotspot na wą-

brzeskim rynku będzie działał w sezonie turystycznym, czyli do końca września. Na razie trwa

wyбір firmy, która zainstaluje radiowy internet na placu. Przedstawiciele ratusza zaznaczają, że najlepiej byłoby, gdyby hotspot obsługiwała ta sama firma, która zapewnia dostęp do sieci wąbrzeskim uczniom, którzy kilka miesięcy temu otrzymali komputery w ramach programu „Zapobieganie cyfrowemu wykluczeniu w Wąbrzeźnie”. Ułatwiłoby to serwis instalacji. Hotspot na Placu Jana Pawła II powinien ruszyć na początku lipca.

Jarek Brzuska



W ciągu dwóch tygodni rynek ma stać się największym w mieście hotspotem

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- Uważam, że opłaty parkingowe w Przydworzu są zdecydowanie za wysokie. 2,5 zł za godzinę to więcej niż w centrum Torunia. A jeśli chce się spędzić z rodziną niedzielę nad jeziorem, trzeba przygotować się na to, że za sam parking trzeba będzie zapłacić 20 zł. Myślę, że gmina powinna coś w tej kwestii zrobić i urealnić ceny. Dla porównania godzina parkowania w Okoninie (jezioro w powiecie gołubsko-dobrzyńskim) kosztuje 1 zł.



REKLAMA

WWW.ERGEO.PL

ERGEO USŁUGI GEODEZYJNE

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

- * mapy do celów projektowych
- * tyczenie budynków i budowli
- * inwentaryzacje powykonawcze
- * podziały nieruchomości

ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl
tel. 697 300 660

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

0 szpitalu: nie tylko źle

W ciągu ostatnich miesięcy o wąbrzeskim szpitalu mówiło się i pisało dużo. Nie były to jednak dobre wiadomości: problemy związane z sytuacją kadrową na oddziale wewnętrznym czy zwolnienia kierowców karet pogotowia nie były wiadomościami, które tworzyłyby wąbrzeskiej placówce dobrą opinię. Tymczasem w „Nowym Szpitalu”, przynajmniej na oddziale wewnętrznym, sytuacja wydaje się być już stabilna.

- Lepiej zaczęło się dziać już 12 kwietnia, czyli w dniu, w którym na stanowisku ordynatora został zatrudniony dr Zbigniew Czarnota – mówi Michał Roślewski. – To doświadczony lekarz, który posiada wszelkie uprawnienia niezbędne do piastowania funkcji ordynatora oddziału. W maju na oddziale było już stabilnie, a sytuacja poprawiła się jeszcze bardziej, od 1 czerwca, kiedy pracę na internie podjął także dr Michał Rapp. Z tymi lekarzami mamy podpisane bezterminowe umowy. Dzisiaj oddział wewnętrzny pełni już taką samą funkcję jak przed zamieszczeniami związanymi z odejściem lekarzy.

Tym niemniej sytuacji na wąbrzeskiej internie nie można jeszcze określić mianem idealnej. Dyrektor Roślewski uważa, że trzeba jeszcze zatrudnić przynajmniej jednego lekarza.

- Pełne obłożenie oddziału,

na którym jest 60 łóżek, nie jest jeszcze wykorzystane – mówi. – Teraz przebywa tam przeciętnie czterdziestu kilku pacjentów. I, szczerze mówiąc, przy dwóch lekarzach na oddziale, nie chciałbym, żeby chorych było więcej. Chodzi nie tylko o uniknięcie błędów w sztuce lekarskiej, które mogłyby się przydarzyć, gdyby na jednego lekarza przypadało zbyt wielu pacjentów. Chodzi o jakość świadczonych przez nas usług. Zależy nam na dobrych kontaktach interpersonalnych pomiędzy pacjentem a lekarzem. Już teraz pacjenci opuszczający oddział zauważają i doceniają fakt, że lekarze znajdują czas na indywidualne rozmowy z każdym z nich. Sytuacja poprawi się jeszcze bardziej po zatrudnieniu kolejnych lekarzy. A ściągnięcie lekarza-specjalisty do Wąbrzeźna nie jest łatwym zadaniem. I wcale nie chodzi o jakąś złą opinię, jaką rzekomo miałyby

się cieszyć nasz szpital. Podobna sytuacja panuje w wielu placówkach w kraju. Po prostu, trudno jest ściągnąć fachowca do takiego małego miasta.

Dyrektor dementuje także krążące po mieście pogłoski mówiące o tym, że w ostatnich miesiącach pacjenci zgłaszający się na internę byli odprawiani z kwitkiem.

- Do takich sytuacji nie dochodziło nawet wtedy, gdy borykaliśmy się z problemami kadrowymi – wyjaśnia. – Być może źródłem tych pogłosek jest fakt, że pacjenci byli kierowani od nas do innych szpitali. Ale tak było zawsze. Nasz szpital ma możliwość pełnego leczenia tylko niektórych jednostek chorobowych. Pacjentów z poważniejszymi problemami kardiologicznymi, neurologicznymi czy ortopedycznymi, po udzieleniu im pierwszej pomocy i przeprowadzeniu wstępnej diagnostyki zawsze przekazywali-



Nowym ordynatorem interny jest dr Zbigniew Czarnota

śmy do placówek, które mogły im udzielić pomocy w pełnym zakresie. Mamy podpisane stosowne umowy z placówkami w Toruniu, Grudziądzu czy Świeciu, które to szpitale mogą udzielić chorym pomocy w pełnym zakresie.

W wąbrzeskim szpitalu zmiany można dostrzec nie tylko na internie. Znacznie wzrosły możliwości diagnostyczne laboratorium. Pojawiły się nowe, ujednolicone oznakowania karet i przychodni.

- Dziwię się, że o naszym szpitalu mówi się tyle złego – mówi dyrektor Roślewski. – I nie chodzi mi o zdanie zwykłych mieszkańców miasta, ale o opinię mediów, które mają wpływ na to, co mówią

ludzie. Kiedy mieliśmy problemy, byliśmy w centrum uwagi. Teraz, kiedy zaczęło dziać się lepiej, trudniej zainteresować media naszym tematem. CWA jest pierwszą gazetą, która zdecydowała się przekazać dobre wiadomości o „Nowym Szpitalu”.

Niebawem na łamach CWA napiszemy o rozbudowie zaplecza diagnostycznego wąbrzeskiego szpitala. A, jak zapewnia dyrektor Roślewski, dzięki zakupowi nowego sprzętu, możliwości diagnostyczne laboratorium „Nowego szpitala” zostały przynajmniej potrojone.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Wokół jeziora jeszcze w wakacje

9 czerwca przedstawiciele urzędu miasta podpisali umowę z wąbrzeską firmą Wibromet, która ma wybudować kolejny odcinek ścieżki rowerowej wokół małego akwenu Jeziora Zamkowego. Prace już ruszyły, a według umowy, wokół jeziora będzie można jeździć już od początku sierpnia.

Prace ruszyły zaraz po podpisaniu umowy. Jeżeli tylko dopisze pogoda, nowy odcinek promenady zostanie oddany do użytku 31 lipca. Firma Wibromet ma za zadanie zbudować odcinek ścieżki o długości 537 metrów. Nowy odcinek będzie wiodł od skrzyżowania ul. Chełmińskiej i Nadbrzeżnej, przy „Rybakówce” do mostu na Jeziorze Zamkowym. W ten sposób rowerzyści i spacerowicze będą mogli okrążyć cały mały akwen jeziora.

- Budowany odcinek będzie miał takie same standardy, jeżeli chodzi o szerokość i jakość wykonania jak ten, który oddaliśmy do użytku w zeszłym roku – zapewnia zastępca kierownika wydziału inwestycji urzędu miasta Tomasz Zygnarowski. – Wibromet przedstawił najkorzystniejszą cenowo ofertę. Wybudowanie nowego fragmentu ścieżki rowerowej będzie kosztowało 278 tysięcy zło-



tych.

Początek prac nad jeziorem ucieszył spacerujących tam mieszkańców miasta.

- Kiedy rok temu oddano pierwszy fragment ścieżki, zaczęliśmy przychodzić tutaj częściej – mówi pan Dawid, który na spa-

cer nad jezioro wybrał się z dzieckiem w wózku. – Przedtem spacer z wózkiem nad jeziorem był praktycznie niemożliwy, teraz po prostu się płynie, więc przyjemnie będzie móc okrążyć całe jezioro.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Okazja do podglądania

W powiecie wąbrzeskim mieszka wielu rolników, którzy dbają o to, by z roku na rok, w miarę możliwości, unowocześniać swoje gospodarstwa. Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Wąbrzeźnie oferuje im możliwość zorganizowanego wyjazdu na targi AGRO-TECH w Minikowie, które odbędą się w dniach 3-4 lipca.

Jest to już 33. edycja największych w północnej Polsce targów rolniczych. W zeszłym roku wystawę obejrzało ponad 40 tysięcy osób, a swoje produkty zaprezentowało 446 wystawców. Potwierdzeniem wysokiej jakości targowych stoisk były wyniki anonimowej ankiety przeprowadzonej wśród zwiedzających: 90 procent z nich oświadczyło, że było zadowolonych z przedstawionej na targach oferty.

W Minikowie można będzie się zapoznać między innymi z najnowszymi środkami ochrony i nawożenia roślin, nowymi odmianami materiału siewnego, pasz i dodatków paszowych. Większość z eksponowanych na wystawie maszyn można będzie obejrzeć podczas pracy. Szczególne miejsce podczas tego-rocznych targów będzie poświęcone urządzeniom i systemom do wytwarzania energii odnawialnej, które cieszą się coraz większym zainteresowaniem rolników. Szczegółowe informacje na temat oferty targów można znaleźć na stronie internetowej www. Agro-tech-minikowo.pl

- Z powiatu wąbrzeskiego co

roku na te targi wybierała się liczna grupa rolników – mówi Szpryncieka z Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Wąbrzeźnie. – Z zainteresowaniem oglądają wystawę. Jednego dnia w jednym miejscu mogą zapoznać się z ofertą nowości z tak wielu dziedzin. Ważne jest także to, że można na własne oczy zobaczyć maszyny w polowych warunkach i uzyskać szczegółowe informacje na temat nowych produktów od dobrze poinformowanych wystawców. Wyjazd, który organizujemy ma zapewnić rolnikom z powiatu wąbrzeskiego możliwość wygodnego dotarcia do Minikowa, uniknięcia problemów z parkowaniem i wymiany zdań na temat tego, co zobaczymy podczas targów. Jedziemy na pierwszy dzień targów, czyli 3 lipca, a na chętnych czekamy do 30 czerwca lub zarezerwowania wszystkich miejsc w autokarze.

Wyjazd do Minikowa kosztuje 20 zł. Chętni mogą zgłaszać się, dzwoniąc pod numer 56 688 25 62 lub osobiście w biurze ODR (ul. 1 Maja 63 w Wąbrzeźnie).

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Nasze złotka

Ostatnie dni to czas świetnej passy najmłodszych wąbrzeskich szczypiornistek. Po zdobyciu srebrnego medalu na Igrzyskach Młodzieży Szkolnej piłkarki ręczne poszły krok dalej, zdobywając Puchar Polski Dziewcząt podczas zawodów, które od 9 do 12 czerwca odbywały się w Giżycku.

Szóstoklasistki podczas tych zawodów wystąpiły w składzie: Katarzyna Majewska, Patrycja Ptak, Ewelina Kościecha, Natalia Gruszecka, Ewelina Dulka, Paulina Krzyżanowska, Alicja Grabowska, Angelika Macikowska, Justyna Kochańska, Dominika Rogala, Weronika Niekludow, Jagoda Krause.

Zespół Vambresii-Worwo po

pewnym wyjściu z grupy pokonał w półfinale drużynę Tor Dobrzeń Wielki 30:16 (15:10), a w decydującym o zdobyciu pucharu finale wąbrzeskie szczypiornistki wygrały z rówieśniczkami ze Słupii Słupsk 25:19 (19:25).

Więcej o tym sukcesie wąbrzeskich szczypiornistek w kolejnym numerze CWA.

Jarek Brzuska



Wąbrzeźno

Było słońce, były ryby

Jak co roku podczas dni miasta odbyły się zawody w wędkarstwie spławikowym o Puchar Burmistrza. 5 czerwca do rywalizacji nad Jeziorem Zamkowym stanęło 29 wędkarzy reprezentujących kilka kół PZW.

Zaproszenie organizatorów imprezy, czyli Koła Miejskiego Polskiego Związku Wędkarskiego przyjęli wędkarze z Torunia, Brodnicy i Nowego Miasta Lubawskiego. Tegoroczne zawody odbyły się przy pięknej pogodzie, a co najważniejsze dla wędkarzy, ryba brała.

- To bardzo dobre, sprawnie zorganizowane zawody - mówił jeden z wędkarzy z Torunia. - W tym roku jestem pierwszy raz nad wąbrzeskim jeziorem i jestem z tego zadowolony. Leszcze biorą świetnie, pogoda jest piękna, a do tego można podziwiać fontannę, która, jak sądzę, dobrze natlenia jezioro.

Zawodnicy startowali w trzech kategoriach wiekowych, a na starcie zawodów znalazły się także cztery przedstawicielki płci pięknej. A o tym, że ryby rzeczywiście brały, świadczą wyniki osiągnięte przez poszczególnych zawodników.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Tego dnia wędkarze nie narzekali ani na pogodę, ani na brak ryb

Wyniki zawodów wędkarskich o Puchar Burmistrza:

Kategoria „Senior”:

1. Marcin Michałowski (ryby o łącznej wadze 7570 gramów), 2. Michał Buliński (6945), 3. Paweł Sarnecki (5735)

Kategoria „Junior”:

1. Łukasz Wrótkowski (6310), 2. Łukasz Matulewicz (2270), 3. Adrian Zieliński (465)

Kategoria „Kadet”:

1. Patrycja Kłosińska (760), 2. Eryk Noskiewicz (545), 3. Marcin Kępiński (285.)

Kowalewo Pomorskie

Tacy sami...

Mieszkańcy DPS w Wąbrzeźnie oraz uczestnicy WTZ w Płużnicy i Wąbrzeźnie wzięli udział w XVI Olimpiadzie Osób Niepełnosprawnych oraz X Spotkaniach Integracyjnych Sportowo-Rekreacyjnych. Obie imprezy odbyły się w Kowalewie Pomorskim. Łączył je jeden cel jakim jest integrowanie osób o mniejszej lub większej niepełnosprawności.

W zawodach sportowych uczestniczyło 400 osób. W Olimpiadzie Osób Niepełnosprawnych brało udział 18 zespołów, m.in.: Iskierka Unisław, DPS Kowalewo, WTZ Płużnica, WTZ Gruta, WTZ Bydgoszcz, WTZ Toruń, „Bratanki” Toruń, WTZ Aleksandrów Kujawski, WTZ Rypin, WTZ Kruszwica, WTZ Grudziądz, GOPS Płużnica, ŚOS Browina, Stowarzyszenie Radzyń Chełmiński oraz dwie osoby indywidualnie.

W klasyfikacji zespołowej pierwsze miejsce zajęły WTZ Wąbrzeźno, drugie WTZ Gruta, a trzecie WTZ Grudziądz.

W X Spotkaniach Integracyjnych Sportowo-Rekreacyjnych wygrał natomiast zespół w składzie: Robert Kopczyński,

Gertruda Bucholtz, Katarzyna Zielińska, Mateusz Nowak. Drugie miejsce zajęły ex aequo drużyny, w składach których wystąpili: Teresa Zielińska, Maria Nowatka, Wioleta Wolfram, Piotr Bartoszyński oraz Grzegorz Karwaszewski, Tadeusz Wieczorek, Roksana Czarnecka, Michał Puczyński.

Zwycięska drużyna X Spotkań Integracyjnych Sportowo-Rekreacyjnych otrzymała jubileuszowe puchary oraz nagrody rzeczowe, medale i pamiątkowe dyplomy. Od dziesięciu lat impreza jest dofinansowywana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie oraz Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Toruniu.

Piotr Wołyński,
fot. nadesłane



Sport – Karate

Medale w Świnoujściu

5 czerwca w Świnoujściu odbyły się Mistrzostwa Polski Północnej Kyokushin-Kan Karate-Do. Dla młodych wąbrzeskich karatek była to kolejna okazja do zmierzenia się z rówieśnikami z innych klubów.

Organizatorem Mistrzostw był Świnoujski Klub Karate Kyokushin. W zawodach wzięły udział reprezentacje klubów zrzeszonych w Polskiej Federacji Kyokushin-Kan Karate-do z regionu północnego. Na dwóch matach zmierzyli się reprezentanci Bydgoszczy, Chełma, Gdańska, Grudziądza, Kalisza Pomorskiego, Olsztyna, Polczyna Zdrój, Solca Kujawskiego, Świnoujścia, Międzyzdrojów, Torunia, Wąbrzeźna, Golubia-Dobrzynia, Wolina oraz z klubów reprezentujących Ashihara Karate z Darłowa i Słupska.

Mistrzostwa zostały rozegrane w dwóch konkurencjach: kata i kumite z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe. Oprócz juniorów w turnieju wzięli udział również seniorzy.

- W konkurencjach kata można było zobaczyć poprawę w prawidłowym wykonaniu wymaganych form – mówi jeden z instruktorów wąbrzeskich karateków Krzysztof Sosnowka. – Na wysokim poziomie stał turniej kumite. Dlatego uważam wyniki, jakie osiągnęli nasi młodzi karatecy za wartościowe.

Jarek Brzuska

Wyniki wąbrzeskich karateków na Mistrzostwach Polski Północnej:

Piotr Oskwarek - II miejsce w konkurencji kata juniorów do lat 14, III miejsce w konkurencji Kumite juniorów 13-14 lat + 50 kg
Anita Chojnicka - II miejsce w konkurencji Kata junierek do lat 14
Bartłomiej Zaleskiewicz - III miejsce w kategorii Kumite juniorów 13-14 lat – 50kg
Anna Kuśnierkiewicz - III miejsce w kategorii kumite kobiet open
Norbert Ostrowski - IV miejsce W kategorii Kumite juniorów 13-14 lat +50 kg

Wąbrzeźno

Geografia bez tajemnic

Czterej uczniowie Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie: Magdalena Rojek z klasy IIa, Piotr Sułmiński z klasy IIIb, Kinga Tomasik z klasy IIIa i Radosław Wesołowski z klasy IIg zostali Laureatami Konkursu Przedmiotowego z geografii.

W ubiegłym tygodniu w Szkole Podstawowej nr 5 w Toruniu odbyła się Gala Laureatów Konkursów Przedmiotowych dla uczniów gimnazjów rejonu toruńskiego. W uroczystości uczestniczył Dariusz Kurzawa - wicewojewoda kujawsko-pomorski oraz Iwona Waszkiewicz - kujawsko-pomorski kurator oświaty. W cza-

sie uroczystości w sposób szczególny zostały wyróżnione szkoły, które posiadają największą liczbę laureatów. Dyrektorom tych szkół wręczono kryształowe statuetki oraz dyplomy. Uczniowie również otrzymali pamiątkowe statuetki oraz dyplomy. Nauczyciele, którzy przygotowywali uczniów do konkursów zostali wyróżnieni dyploma-

mami. Naszych laureatów przygotowały: Małgorzata Walasek i Dorota Zielińska. W końcowej części uroczystości przedstawiciel Departamentu Spraw Społecznych Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu przedstawił projekt systemowy dotyczący możliwości ubiegania się o stypendium w ramach programu „Zdolni na start”.

oprac. (kr)



Gala Laureatów

Plebiscyt

Który radny dostanie odznakę?

Odebraliśmy telefoniczne i nadesłane drogą elektroniczną głosy Czytelników, by przedłużyć głosowanie w plebiscycie z tego względu, że prezentujemy po kilku radnych i głosowanie zakończyłoby się równoległe z ostatnim odcinkiem tej rubryki. Przychylamy się do tej prośby. Kupony nadsyłać można do 16 lipca – decyduje data stempla pocztowego.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy przeszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA. Kupony należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 16 lipca. Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”. W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

Red.

Prezentacje kolejnych radnych w następnym numerze CWA

miasto Wąbrzeźno
Andrzej Portalski
Zbigniew Markiewicz
Marlena Zygnarowska – 10

gmina wiejska Wąbrzeźno
Piotr Piątkowski – 16
Krzysztof Guściora
Kazimierz Machynia

gmina Książki
Gabriela Mucha
Urszula Dąbrowska
Piotr Gensty – 1

gmina Płużnica
Piotr Fałęcikowski
Krystyna Różyńska – 1
Stanisław Świerad

gmina Dębowa Łąka
Jan Maciejewski – 8
Ryszard Skrok – 4
Małgorzata Olejarsz vel Olejarczuk – 8

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”

CWA

imię i nazwisko radnego
gmina, którą reprezentuje
Do wiadomości redakcji
imię i nazwisko zgłaszającego
adres zamieszkania
telefon kontaktowy

REKLAMA

Blachodachówka
od 18,99 brutto
Trapez
od 16,64 brutto
gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo-wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

SERWIS, MONTAŻ
KLIMATYZACJI, OGRZEWANIA POSTOJOWYCH
W SAMOCHODACH

tel. 784 982 738



Wybierz najlepszego dzielnicowego

Już po raz siódmy mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego wybierają najpopularniejszego policjanta. Tym razem są to dzielnicowi z Posterunków Policji, Rewirów Dzielnicowych i Zespołów Dzielnicowych podległych Komendom Miejskim i Powiatowym Policji województwa kujawsko-pomorskiego. Wśród zgłoszonych do tej pory znalazł się młodszy aspirant Łukasz Winkiel z komendy policji w Wąbrzeźnie.

Obecnie do plebiscytu zgłoszonych zostało 35 dzielnicowych, na których łącznie oddano już 347 głosów. W tej grupie znalazł się młodszy aspirant Łukasz Winkiel z Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie.

Plebiscyt potrwa do 9 lipca. Aby zagłosować na swojego kandydata należy wypełnić ankietę i zostawić ją w komendzie policji

lub przesłać na adres: Komenda Wojewódzka Policji w Bydgoszczy Wydział Prewencji, ul. Powstańców Wielkopolskich 7, 85-090 Bydgoszcz. Zachęcamy do głosowania.

Zwycięzców plebiscytu poznamy 17 lipca w czasie obchodów wojewódzkiego święta policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon Wiśniewski

**NAJPOPULARNIEJSZY
DZIELNICOWY**
• plebiscyt •

Dane kandydata

Imię i Nazwisko

Jednostka Policji

Uzasadnienie wyboru*

☐ Jest pomocny, skutecznie i szybko rozwiązuje problemy.

☐ Obiektywnie traktuje zgłaszane problemy.

☐ Jest fachowy i kompetentny.

☐ Charakteryzuje go wysoka kultura osobista.

☐ Jest komunikatywny.

☐ Inne

* Proszę o zakreślenie jednego ze wskazanych uzasadnień lub wpisanie innego własnego.

Dane zgłaszającego

Imię i nazwisko

Adres

☐ Wyrażam zgodę na udział w losowaniu nagród i opublikowanie moich danych osobowych przez KWP w Bydgoszczy w celu przeprowadzenia przedmiotowego plebiscytu.

☐ Nie wyrażam zgody na udział w losowaniu nagród i opublikowanie moich danych osobowych przez KWP w Bydgoszczy w celu przeprowadzenia przedmiotowego plebiscytu.

Wypełnioną ankietę można:

1. Przekazać dyżurnemu w każdej jednostce Policji województwa kujawsko-pomorskiego.
2. Przesłać pocztą, ponosząc koszt znaczka pocztowego, na adres: Komenda Wojewódzka Policji w Bydgoszczy Wydział Prewencji ul. Powstańców Wielkopolskich 7, 85-090 Bydgoszcz z dopiskiem NAJPOPULARNIEJSZY DZIELNICOWY.
3. Przesłać mailem na adres plebiscyt@kujawsko-pomorska.policja.gov.pl.

Niemiecki w praktyce

O tym, że nauka języka to żmudna praca, wie każdy, kto próbował się go nauczyć. Ale jak połączyć pożyteczne z przyjemnym? Jak zwiększyć motywację, dać szansę sprawdzenia się i uwierzyć we własne możliwości? W Zespole Szkół we Wroniu uczniowie postanowili pogłębić swoją znajomość języka naszych zachodnich sąsiadów podczas wycieczki do Niemiec.

- Głównym celem tej wycieczki było poznanie Niemiec „od kuchni” – mówi nauczycielka języka niemieckiego z ZS we Wroniu Agata Kubrycht. – Chcieliśmy podczas tych kilku dni wtopić się w niemiecką codzienność, nauczyć się radzić sobie w przeróżnych sytuacjach, wynosząc z tej podróży doświadczenie na całe życie.

Po dwuletniej nauce, w ramach oderwania się od szkolnych ławek i podręczników uczniowie Zespołu Szkół we Wroniu wyruszyli na pierwszą szkolną zagraniczną wycieczkę, podczas której mieli możliwość sprawdzenia swoich umiejętności językowych w codziennych sytuacjach. W podróż wyruszyli z wąbrzeskiego dworca PKS. Ich celem były Niemcy, a dokładnie największe na północy kraju centrum rozrywki Heide Park oraz upalna Tropikalna Wyspa w Brand.

- Z Gdańska do Lubeki zabrał nas samolot i już po godzinie lotu mogliśmy obserwować z jego okien równe, zielonożółte niemieckie pola. Następnie szybka jazda po autostradzie i już byliśmy w Hamburgu. Trzeba było jeszcze dotrzeć do schroniska, o co już musieli zatroszczyć się sami uczniowie. Chyba dobrze sobie poradzili: nie błądziliśmy – wspomina Agata Kubrycht. – Mając wolny wieczór nie mogliśmy nie pójść nad rzekę Alster oraz nie zrobić nocnego spaceru po historycznym centrum Hamburga.

Nazajutrz, po sycącym śniadaniu wycieczkowicze wyruszyli pociągiem do Soltau, gdzie znajduje się centrum rozrywki Heide Park. Tu znów uczniowie, dysponując planem podróży, który otrzymali kupując bilety, mieli trafić do celu. Okazało się to nie być takie straszne, dzięki słownej i pisemnej informacji w pociągach o zbliżaniu się do stacji, połączeniach z następnymi pociągami, metrem i kolejkami.

- Adrenalinę podniosła nam wieża, nie bez powodu nazywana „Scream” – opowiada Agata

Kubrycht. – Ma ona wysokość czterdziestopiętrowego piętrowego budynku, z którego spada się swobodnie. Efekt, według tego, co przeczytaliśmy w przewodniku, miał być podobny do skoku spadochronem. Porównać nie potrafiliśmy, ale z pewnością euforia po zjeździe była ogromna. Dużo by opisywać, z jakich innych atrakcji korzystaliśmy. To wszystko jednak pozostanie u nas na długo w pamięci.

Po sześciogodzinnej podróży pociągami i pięciu przesiadkach uczniowie, którzy nadal sami prowadzili wycieczkę, dotarli do Brand, gdzie znajduje się Wyspa

Tropikalna. W środku wstrząsnął nimi gorący klimat. Jeszcze chwilę temu drżeli z zimna czekając na autobus, a wewnątrz zobaczyli ludzi w strojach kąpielowych, egzotyczne zwierzęta i roślinność.

- W Niemczech spędziliśmy cztery dni. To był fantastyczny czas, w którym otworzyliśmy się na innych i zdobyliśmy doświadczenie na całe życie. Przekonaliśmy się, że język obcy nie jest czymś abstrakcyjnym i dobrze jakiś znać, a poruszanie się środkami transportu publicznego mamy już w małym palcu – mówi nauczycielka.

opracował Jarek Brzuszka
fot: nadesłane



Osiem godzin w Heide Parku to za mało. W tle sześćdziesięciometrowy Colossos



Dzięki znajomości języka niemieckiego uczniowie z Wronia nie zagubili się na wielkim, berlińskim dworcu



W jacuzzi – jedno z najmielszych wspomnień z wycieczki

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Powiat

Ratowali hutę

Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie ratowali przed zalaniem hutę w Sandomierzu. W akcji nad Wisłą brało udział ośmiu strażaków.

W maju i czerwcu Polskę nawiedziły dwie fale powodziowe. Najbardziej ucierpiało południe kraju. W wielu miejscach rzeki przerwały wały powodziowe i zalały ogromne obszary. Fala powodziowa dotarła również do naszego województwa. Ucierpiało kilka miejscowości położonych nad Wisłą.

Na początku czerwca podjęto decyzję o wysłaniu do Sandomierza strażaków z naszego powiatu. Weszli oni w skład wojewódzkiej kompanii odwodowej „Kujawy”. Zwartą kolumną wszyscy dotarli na południe.

- Jak tylko przyjechaliśmy do Sandomierza to od razu przystąpiliśmy do umacniania i podnoszenia wałów na Wiśle i Trzesniówce. Pracowaliśmy 24 godziny na dobę. Zdarzyło się, że spaliliśmy tylko sześć godzin w ciągu kilku dni. Informowano nas, że w każdej chwili może przyjść druga fala – opowiada młodszy brygadier Andrzej Kujaczyński z Komendy Powiatowej PSP w Wąbrzeźnie, który brał udział w akcji.

Strażacy budowali również tzw. opaskę w miejscu, w którym Wisła przerwała wał. Opaska miała obronić Sandomierz i hutę przed zalaniem.

- Gdy nadeszła druga fala opaska nie wytrzymała. Trzeba ją budować 20 dni, a my mieliśmy tylko pięć. Na szczęście uratowaliśmy hutę – dodaje młodszy brygadier. - Wokół huty stworzyliśmy wał z worków z piaskiem. Pracowali z nami mieszkańcy, którzy stracili swój dobytek, nie mogli stracić miejsca pracy. Pomagali wszyscy. Kobiety i dzieci sypały piasek, a mężczyźni przenosili worki.

Przy obronie huty wykorzystywano amfibie oraz śmigłowce, które przenosiły worki w zagrożone miejsca.

W niedzielę 6 czerwca Opakówka przerwała wał. Zalana została miejscowość Dwikozy w tym miejscu woda sięgała ponad dwóch metrów. Mieszkańcy stracili swoje domy oraz sady warzywne. Zagrożony był również zakład przetwórczy, w którym znajdowało się kilka ton amoniaku. Nasi strażacy pracowali na wałach oraz ewakuowali mieszkańców z zalanych terenów.

Zniszczenia były ogromne. Zalany został obszar prawie 105 kilometrów kwadratowych.

**Szymon Wiśniewski
fot. PSP**



Woda zalała w okolicach Sandomierza obszar około 105 kilometrów kwadratowych. na zdjęciu widok z satelity



Straty spowodowane powodzią w tym regionie Polski są ogromne



W akcji brały udział śmigłowce, które przenosiły piasek



Przy ładowaniu brał udział nie tylko strażacy, ale również okoliczni mieszkańcy

Strażacy, którzy brali udział w akcji powodziowej w Sandomierzu

Młodszy brygadier Andrzej Kujaczyński
Młodszy kapitan Wojciech Cysański
Starszy sekcjny Mariusz Czerwonka
Starszy sekcjny Paweł Jankowski

Starszy aspirant Norbert Lubiński
Starszy aspirant Michał Stożyński
Sekcyjny Grzegorz Socha
Sekcyjny Jakub Wzorek



Strażacy z Wąbrzeźna ratowali przed zalaniem między innymi terenu huty pod Sandomierzem



Grupa wąbrzeskich strażaków

Sitno

Dla dzieci

Milusińscy z Sitna spędzili miło dzień. Rada sołecka oraz miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich razem przygotowali wiele atrakcji.

Mimo tego że od Dnia Dziecka minęło już kilkanaście dni to rada sołecka w Sitnie i miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich przygotowały imprezę integracyjną



Szyw, fot. nadesłane

„Dorośli dzieciom”. Spotkanie odbyło się w gospodarstwie agroturystycznym w Myśliwcu.

Dzieci mogły przejechać się konno oraz wziąć udział w wielu grach i zabawach. Były konkursy z atrakcyjnymi nagrodami. Nie zabrakło ogniska z pieczonymi kiełbasami. Poczestunek przygotowały panie z KGW.



Wąbrzeźno

Najlepsi matematycy powiatu

Uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów powiatu wąbrzeskiego spotkali się na uroczystym podsumowaniu Powiatowego Konkursu Matematycznego. Obecni byli przedstawiciele władz, dyrektorzy szkół oraz nauczyciele i młodzież.

Konkurs składał się z trzech etapów, rozłożonych równomiernie w ciągu całego roku szkolnego. Na każdym spotkaniu uczestnicy rozwiązywali zestaw sześciu zadań. Po całorocznym uczestnictwie nadeszła pora na zsumowanie punktów. Najlepsi uczniowie i uczennice z całego powiatu wraz z opiekunami odebrali wyróżnienie za swoje sukcesy. Pozostali nagradzali swoich rówieśników gromkimi brawami. Wręczenie dyplomów i nagród przeplatane było częścią artystyczną, podczas której zaprezentowały się dzieci i młodzież.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Wyróżnienia i dyplomy były wręczane przez dyrektorów szkół



Najlepsi otrzymali dyplomy



Występ krasnoludków

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Amelia Scheffler

Pierwsza córka Magdaleny i Przemysława Scheffler z Wąbrzeźna. Na małą Amelkę czeka już dwóch braci: Mateusz i Michał. Dziewczynka przyszła na świat 15 czerwca, ważąc wtedy 3060 gramów i mając 56 centymetrów wzrostu.



tekst i fot. Jarek Brzuska

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

WARUNKI LEGALNOŚCI ABORCJI

Spowodowanie śmierci dziecka poczętego stanowi przestępstwo, chyba że jest ono wynikiem legalnego zabiegu przerwania ciąży. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej zgodnie z art. 38 stanowi: Rzeczpospolita Polska zapewnia każdemu człowiekowi prawną ochronę życia, a art. 47 mówi, że każdy ma prawo do ochrony prawnej życia prywatnego, rodzinnego, czci i dobrego imienia oraz do decydowania o swoim życiu osobistym.

Dopuszczalność przerwania ciąży pod pewnymi warunkami dopuszcza ustawa z dnia 7. I. 1993 r. o planowaniu rodziny, ochronie płodu ludzkiego i warunkach dopuszczalności przerwania ciąży. Ustawa ta stanowi, że aborcja jest legalna, tylko gdy:

- utrzymanie ciąży zagraża poważnym niebezpieczeństwem dla życia lub zdrowia kobiety
- stwierdzono trwałe lub nieodwracalne uszkodzenie płodu;
- ciąża jest wynikiem przestępstwa;

W przypadku stwierdzenia trwałego lub nieodwracalnego uszkodzenia płodu przerwanie

cięża jest dopuszczalne tylko do chwili osiągnięcia przez płód zdolności do samodzielnego życia poza organizmem kobiety ciężarnej, a gdy ciąża jest wynikiem przestępstwa (np. w wyniku gwałtu) aborcji można dokonać, jeżeli od początku ciąży nie upłynęło więcej niż 12 tygodni.

Ustawa wprowadziła wymaganie stwierdzenia przesłanek aborcji orzeczeniem 2 lekarzy innych niż lekarz wykonujący zabieg oraz zezwoliła na dokonanie takich zabiegów tylko w publicznych zakładach opieki zdrowotnej.

Niezwykle kontrowersyjna o dopuszczalności aborcji miała swój finał przed Europejskim Trybunałem Praw Człowieka sprawa Alicji Tysiąc przeciwko Polsce. Skarżąca Alicja Tysiąc, cierpiąc na poważną wadę wzroku, po wcześniejszym urodzeniu 2 dzieci, zachodząc w kolejną ciążę domagała się zbadania, jaki wpływ na jej zdrowie może mieć urodzenie kolejnego dziecka. Wszyscy lekarze orzekli, że w związku z patologicznymi zmianami w siatkówce oka skarżącej, ciąża i poród stanowiły zagrożenie dla jej wzroku. Jednakże odmówili oni, pomimo jej prośb, wydania zaświadczenia pozwalającego na przerwanie ciąży. Po porodzie wzrok Alicji

Tysiąc bardzo się pogorszył. Około 6 tygodni po urodzeniu dziecka została ona zabrana na ostry dyżur kliniki okulistycznej. Stwierdzono dalsze głębsze pogorszenie się wzroku o stopniu poważniejszym niż przed zajściem w ciążę i urodzeniem dziecka.

Wniesiono skargę przeciwko Polsce do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka w Strasburgu. Sprawa odbyła się 7 lutego 2006 r. Trybunał uznał, że doszło do naruszenia przez państwo polskie art.8 Konwencji o Ochronie Praw Człowieka i Podstawowych Wolności poprzez niedopełnienie przez państwo pozytywnego obowiązku zabezpieczenia skarżącej Alicji Tysiąc skutecznego poszanowania jej życia prywatnego. Zasądzono od państwa polskiego na rzecz skarżącej 25 tys. euro odszkodowania.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 7.I.1993 r. o planowaniu rodziny, ochronie płodu i warunkach dopuszczalności przerwania ciąży;

Wyrok ETPCZ z dnia 30.03.2007 r.

adwokat
Roman Brymora



Wąbrzeźno

Zabawa zamiast otwarcia

W piątek 18 czerwca w ogródku jordanowskim przy ulicy Mickiewicza odbyła się impreza dla dzieci zorganizowana pod patronatem urzędu miasta i Wąbrzeskiego Domu Kultury. Chętnych do zabawy dzieci nie brakowało i nie było w tym nic dziwnego: Jordanki cieszą się dużym zainteresowaniem wśród najmłodszych już od ponad dwóch tygodni.

- Dzisiejszej imprezy nie można nazwać oficjalnym otwarciem – powiedział obecny na tej imprezie burmistrz Bogdan Koszuta. – Miało się ono odbyć przy okazji Dnia Dziecka, ale plany pokrzyżowała nam pogoda. Takie miejsce jak plac zabaw można było oddać do użytku bez oficjalnych ceremonii, żeby tylko dzieci mogły z niego jak najszybciej korzystać. Imprezy takie jak dzisiejsza chcemy organizować razem z WDK częściej, by ten plac zabaw stał się dla najmłodszych ulubionym miejscem zabawy w całym mieście. Tak było kiedyś, niech tak będzie znowu. Ogród jordanowski to także jedno z najsympatyczniejszych miejsc wspomnień z dzieciństwa.

Plac przy ulicy Mickiewicza był miejscem zabaw wąbrzeskich dzieci już w okresie międzywojennym, kiedy zorganizowano na nim jeden z wielu powstających w tym czasie ogródków jordanowskich. Pomysłodawcą organizowania takich miejsc zabaw dla dzieci był Henryk Jordan, który pierwszy tego typu ogródek założył w 1889 roku w Krakowie.

Wąbrzeskie Jordanki w ostatnim dziesięcioleciu podupadały, a prace związane z ich renowacją rozpoczęły się w 2008 roku. Gdy oddano je do użytku w ostatnich dniach maja, okazało się, że ta inwestycja – choć może nie najbardziej imponująca w planie rozwoju miasta okazała się być strzałem w dziesiątkę i została dobrze przyjęta przez małych i dużych mieszkańców miasta.

Piątkowa impreza także należała do udanych. Doceniali to także rodzice dzieci, którzy w tym czasie przebywały ze swoimi pociechami na Jordankach. Podkreślali oni, że możliwość zorganizowanej zabawy była dla nich miłą niespodzianką. Dzieci chętnie angażowały się w prowadzone przez pracownice WDK konkursy, zdobyć choćby najskromniejszą nagrodę, możliwość rywalizowania z rówieśnikami lub pomalowania twarzy były dla nich „wydarzeniem dnia”. Pozostaje mieć nadzieję, że tego typu atrakcje będą czekały na dzieci przychodzące bawić się na Jordankach jak naj-



Dużym zainteresowaniem cieszyło się malowanie twarzy



Fontanna na Jordankach



Konkurs w picciu soków na czas

częściej.

Ogródek jordanowski wyposażony jest w zabawki spełniające wszelkie normy związane z bezpieczeństwem najmłodszych użytkowników, ale przedstawiciele urzędu miasta przypominają o tym, że nawet na bezpiecznym placu zabaw dzieci trzeba mieć na oku.



Do zabawy z dziećmi dołączył burmistrz

Płużnica

Świętojańskie szaleństwa

Po ubiegłorocznym sukcesie Stowarzyszenie Kobiet „Płużniczanki” także w tym roku zaprasza na Płużnicką Noc Świętojańską.

Konkurs na najpiękniejszy wianek, konkurencje sprawnościowe oraz tańce do późnej nocy – tak w skrócie wyglądała ubiegłoroczna noc świętojańska w Płużnicy. Impreza zyskała wielkie uznanie wśród mieszkańców. Cześć z nich żałowała, że nie udało się na zabawę. Niebawem będą mogli naprawić swój błąd:

- Przy smacznym posiłku serwowanym przez członkinie Stowa-

rzyszenia odbędą się występy Grupy Wokalnej „Jak Oni Śpiewają”, przeplatane konkursami – między innymi konkurs na najładniejszy „wianuszek świętojański” – mówi Wiesława Szpanowska z „Płużniczanki”.

Tegoroczna Noc Świętojańska w Płużnicy rozpocznie się w niedzielę 26 czerwca o godzinie 17 na placu obok remizy OSP.

Piotr Wołyński

Wąbrzeźno

Rusza lato z WDK

Wraz z początkiem lipca Wąbrzeski Dom Kultury rozpoczyna cykl imprez, podczas których bawić się będą mogli zarówno dorośli, jak i dzieci. Do wszystkich skierowane będą sobotnie imprezy na Podzamczu w ramach „Lata kulturalnego 2010”, natomiast przez cały lipiec dzieci będą mogły liczyć na imprezy zorganizowane w ramach „Słonecznych wakacji z WDK”.

Tegoroczne „Lato Kulturalne” rozpocznie się w sobotę 3 lipca o godzinie osiemnastej w wąbrzeskim amfiteatrze. Ci którzy przybędą na Podzamcze będą mogli liczyć na festyn rekreacyjny przy muzyce wykonywanej przez zespół „Saxo”, gry i zabawy dla dzieci, konkursy dla dorosłych oraz możliwość profesjonalnego malowania twarzy, które zwłaszcza wśród najmłodszych jest w tym roku popularne podczas plenerowych imprez.

Główną gwiazdą pierwszego wieczoru Wąbrzeskiego Lata Kulturalnego będzie Gang Marcela. Zespół ten od trzydziestu lat wiernie trzyma się stylu country, a na swoim koncie ma takie przeboje jak „Ojciec żył tak jak chciał” czy „Tyle złamanych serc”.

Ważnym elementem festynu będzie loteria fantowa, z której dochód przeznaczony będzie na leczenie chorej na nowotwór pięcioletniej Oli.

- Nowotwór wykryto u dziewczynki kilka miesięcy temu – mówi dyrektor WDK Andrzej Michewicz. – Ola jest już po operacji usunięcia guza, ale trwa jej dalsze leczenie. Akcją zbierania dla niej pieniędzy zainicjowały nauczycielki z przedszkola „Bajka”, podchwycili ją pracownicy domu kultury i podczas letnich imprez postaramy się zorganizować akcje, które pomogą zebrać pieniądze na pomoc dla Oli. Cieszy mnie, że wiele osób i firm ofiarowało już fanty na loterię. Do akcji przyłączył się też poseł Petz.

Nagrody w loterii będą naprawdę atrakcyjne, będzie można wygrać między innymi odtwarzacz DVD. Liczymy na to, że do 3 lipca zgłosi się jeszcze więcej chętnych do ufundowania nagród.

Od pierwszego lipca ruszają półkolonie organizowane corocznie przez pracowników WDK. Rozpoczną je spotkania z funkcjonariuszami policji, straży pożarnej i straży miejskiej, którzy postarają się wpoić najmłodszym zasady „bezpiecznych wakacji”. 2 lipca na wąbrzeskiej plaży rozpocznie się cykl „Wodnego ABC”, podczas którego dzieci będą mogły pod okiem ratowników bawić się i uczestniczyć w pływackich wyścigach Grand Prix.

Szczegółowy program lipcowych imprez przygotowanych dla mieszkańców miasta i powiatu przez Wąbrzeski Dom Kultury zamieścimy w kolejnym numerze CWA.

Jarek Brzuska

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS.KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t**

tekst i fot. Jarek Brzuska

Zielen

Nasza szansa na sukces

Zespół Szkół w Zieleniu przez dwa lata realizował projekt „Nasza szansa na sukces”. Był on prowadzony w ramach programu Kapitał Ludzki i finansowany przez Unię Europejską. W maju odbył się sejmik ekologiczny będący podsumowaniem dwuletniej pracy uczniów.

Uczniowie szkół podstawowych z gminy Wąbrzeźno rozwijali swoje zainteresowania, wiadomości i umiejętności uczestnicząc w zajęciach kół przyrodniczo-ekologicznych i matematyczno-informatycznych. Sejmik ekologiczny był efektem końcowym całego przedsięwzięcia. Rozpoczął go koordynator projektu Artur Stupała – dyrektor Szkoły Podstawowej w Ryńsku. Dokonał podsumowania działalności kół i wspominał interesujący wyjazd studyjny na Kaszuby. Następnie uczniowie z Zespołu Szkół w Zieleniu, Szkoły Podstawowej w Jarantowicach, Myśliwcu i Ryńsku wystąpili z ciekawymi scenkami ekologicznymi. Przedstawili wyniki badań czystości wód Strugi Wąbrzeskiej, jezior Sitno i Frydek, studni oraz śniegu.

Na zakończenie dyrektor Zespołu Szkół w Zieleniu Halina



Prezentacja wyników badań

Gołębiewska, która zajmowała się organizacją sejmiku, przedstawiła wyniki konkursu wiedzy ekologicznej. Wraz z wójtem gminy Wąbrzeźno Władysławem Łukasikiem wręczyła zwycięzcom nagrody.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Prezentowanie pn. „Ziemię mamy tylko jedną”



Występ zespołu wokalnego

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE
- 25 czerwca (17.00 - 19.00) na Podzamczu odbędzie się festyn pn. „Bezpieczne wakacje”.

PŁYWAŁNIA
ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł;

tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w czerwcu: poniedziałek-piątek 11.00-20.00, soboty i niedziele 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł

Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
24 czerwca 9.30 12.00, 25 czerwca 10.00 „Dudi bez piórka”.
Ceny biletów: 12 i 14 zł.

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ
Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 26 czerwca 19.00 „Zimowe ceremonie”

OPERA NOVA BYDGOSZCZ
ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 4 lipca 21.30 w Fosie Zamkowej w Toruniu opera „Traviata”
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA
BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:
25 czerwca godz. 19 koncert „W LETNIM NASTROJU”. W programie: wakacyjne, pogodne i popu-

larne utwory.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE
W PLANETARIUM
CZWARTEK, 24 czerwca
seanse astronomiczne
10:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
14:00 Osiem planet ?
15:00 Makrokosmos
16:00 Makrokosmos
sala Orbitarium
wejścia: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30
PIĄTEK, 25 czerwca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)

13:00 Osiem planet ?
15:00 Makrokosmos
sala Orbitarium
wejścia: 12:00, 14:00
SOBOTA, 26 czerwca
seanse astronomiczne
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Makrokosmos
16:30 Osiem planet ?
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium
wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
NIEDZIELA, 27 czerwca
seanse astronomiczne
11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu (NOWOŚĆ)
16:30 Osiem planet ?
sala Orbitarium
wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:00 TVN 7 - KRUK IV

Horror, 115 min, USA (2005)

Luc Crash, przywódca satanistycznego gangu Jeźdźców Apokalipsy dokonuje rytualnego mordu na parze młodych ludzi. Jimmy Cuervo i jego dziewczyna Lily giną, aby Crash mógł osiągnąć nieśmiertelność. Jednak Jimmy odradza się jako Kruk i rusza w pościg za mordercą, aby zemścić się i powstrzymać łańcuch tragicznych wydarzeń. Jedyną szansą na ponowne połączenie z ukochaną i ocalenie okolicznych mieszkańców od zagłady jest wygrany pojedynek z szatanem.

PIĄTEK 22:10 TVP 1 - ŚMIERCIONOŚNY RÓJ

Horror, 130 min, Kanada (2007)

Miasteczko Black Stone. Podczas usuwania z drzewa wielkiego gniazda owadów ginie wskutek wybuchu właściciel firmy dezynsekcijnej. Mimo to jego brat bliźniak i współnik, Devin Hall (Sebastien Roberts), kontynuuje prowadzenie rodzinnego interesu. Dziewięć lat później w Black Stone zjawia się dawna mieszkanka, Jane Kozik (Sarah Allen), która zostaje zastępcą szeryfa. Kobiecie towarzyszy córka, Kelsey (Rebecca Windheim). Wkrótce w okolicy dochodzi do tragicznych wydarzeń. Młody włóczęga zostaje zaatakowany przez rój pszczoł i umiera. Lekarz, który miał przeprowadzić sekcję jego zwłok, ginie w dziwnych okolicznościach. Jane wraz z entomolog Katherine Randell (Jayne Heitmeyer) zaczynają interesować się sprawą nietypowych uządleń. Pomaga im Devin, dawny znajomy Jane. Tymczasem tajemnicze owady coraz częściej atakują. Wkrótce wychodzi na jaw, że uządlone przez nie osoby zamieniają się w zombi. Pewnego dnia Kelsey zostaje porwana. Z pomocą Devina i Katherine Jane wyrusza na poszukiwanie córki.

SOBOTA 23:00 POLSAT - ZDRADZENI

Dramat, 120 min, USA (1988)

Agentce FBI Katie Philips przydzielono nowe trudne zadanie - ma rozpracować podejrzaną o morderstwa na tle rasistowskim grupę członków Ku-Klux-Klanu. Otrzymuje w tym celu nową tożsamość i pod nazwiskiem Cathy Weaver rozpoczyna pracę jako nauczycielka w małym miasteczku w Teksasie. Kiedy zakochuje się w Gary Simmonsie, nie podejrzewa początkowo, że jej wybranek jest przywódcą tajnej organizacji, którą ma rozszyfrować... Trzymający w napięciu thriller Costy-Gavrasa nie wszystkim w USA przypadł do gustu. Na południu Ameryki projekcom filmu towarzyszyły bardzo ostre protesty. Oskarżano reżysera o zbyt tendencyjne przedstawienie mieszkańców Teksasu.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - NIEWIDZIALNY

Akcja, 160 min, USA (2005)

Trzy osobowa eskadra złożona z najlepszych pilotów zostaje skierowana wyznaczona do tajnego programu wojkowego. Ich zadaniem jest Szkolenie nowego członka załogi... supernowoczesnego samolotu obdarzonego sztuczną inteligencją. Wszyscy są pod wielkim wrażeniem możliwości samolotu przyszłości, jednak gdy w super samolot trafia piorun maszyna wymyka się spod kontroli i wybiera własne cele do likwidacji... zaczyna się wyścig, ogólnoswiatowa wojna wydaje się nie do uniknięcia.

Czwartek, 24 czerwca 2010



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Australia - Serbia
10:35 Szkoła złamanych serc (210)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Między mamami
13:20 Don Matteo (23) - serial
14:25 Plebania (1472) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Flesz wyborczy
15:25 Celownik
15:40 Słowacja - Włochy
16:50 Teleexpress
17:00 Słowacja - Włochy
18:20 Czwadziestolatek (6) - serial
19:15 Baranek Shaun (34) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (6) - serial
21:25 Polskie sprawy - publicystyka
21:50 Sprawa dla reportera
- dokument
22:35 Detoks (9) - serial
23:30 Warto rozmawiać - talk show
00:25 Paragwaj - Nowa Zelandia
02:30 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:10 Telezakupy



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (522) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:50 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (7) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (139) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Wymarzona drużyna
- film fabularny
22:50 Gdzie pachną stokrotki (7)
- serial
23:50 Szymon Majewski Show (14)
- rozrywka
00:55 Uwaga!
01:15 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Tajemnice Smallville (7) - serial
03:40 Gdzie pachną stokrotki (7)
- serial
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:15 Nie jesteśmy aniołami
- film fabularny
10:10 Detektyw Murdoch:
Tożsamość Murdocha (1)
- serial
11:05 Detektyw Murdoch: Wielki mur
(2) - serial
12:05 Oko proroka - film fabularny
14:05 Jak w niebie - film fabularny
16:25 Hotel Splendide - film fabularny
18:15 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
20:10 Puszka Pandory - film fabularny
22:25 Dym - film fabularny
00:30 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu
- film fabularny
02:05 Nie zaznasz spokoju
- film fabularny
03:50 Constans - film fabularny



06:20 Ukryte świąty: podziemny
Rzym (1) - dokument
06:50 Dwa światy (1) - serial
07:20 M.A.S.H. (56) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (10) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:40 Telezakupy
12:20 Ja, maluch (2) - dokument
13:25 Noce i dnie (7) - serial
14:30 Dom (3) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (713) - serial
17:25 Gilotyna (36) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (393) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kamerun - Holandia
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
23:00 Śmiertelne przewinienie (19)
- film fabularny
00:30 Dzieci z Leningradzkiego
- dokument
01:10 Był sobie Sarkozy - dokument
05:25 Echa Panoramy



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (19) - serial
08:30 Ostry dyżur (48) - serial
09:30 Kochane kłopoty (22) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (103) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (76) - serial
16:05 Życie na fali (20) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (1)
- serial
18:05 Ostry dyżur (49) - serial
19:05 Przyjaciele (23) - serial
19:35 Niania (77) - serial
20:05 Burzliwa noc - film fabularny
22:00 Wyrok (8) - serial
23:00 Kruk IV - film fabularny
00:55 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (98) - serial
05:45 Na Wspólnej (680) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (14) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Kapitan Mike przemierza
Amerykę - dokument
09:45 Klasa - film fabularny
12:00 Wyrołowani - film fabularny
13:45 Jak to się robi - film fabularny
15:15 Liga niezwykłych
dżentelmenów - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (3) - serial
21:50 Trauma (12) - serial
22:40 Rewers - film fabularny
00:25 Z Archiwum X - Chcę wierzyć
- film fabularny
02:15 Długi weekend - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:25 Wylącznie Sinatra
- film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (761)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (7) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (4) - serial
09:20 90210 (4) - serial
10:20 Ostry dyżur (4) - serial
11:20 Daleko od noszy (166) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (137) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (138) - serial
12:55 Mamuśki (4) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (4) - serial
14:00 Miodowe lata (23) - serial
14:45 Świat według Bundych (139)
- serial
15:10 Świat według Bundych (140)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (182)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (11) - serial
18:00 Miodowe lata (26) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (24)
- serial
20:00 Dirty Dancing - film fabularny
22:15 Wallander: Mrok - film fabularny
00:20 Zagadkowa Noc (476)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1265)
- rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Zbuntowani (134) - serial
08:15 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (1) - rozrywka
10:25 Mój grzech (49) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (108)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (28) - serial
17:00 Zbuntowani (135) - serial
18:00 Zamiana żon (2) - rozrywka
19:00 Mój grzech (50) - serial
20:00 Nagi peryskop - film fabularny
21:55 Dragons' Den, czyli jak zostać
millionerem (15) - rozrywka
22:55 Podwójne życie - film fabularny
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(24) - serial
02:15 Mayday - film fabularny
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 AlleGra
05:15 V-Max



08:30 Soccer City Live
09:00 Puchar Narodów
w Rotterdamie
10:00 Eurosport dla Planety
10:30 Mistrzostwa Świata
11:30 Soccer City Live
12:00 Masters w Londynie
14:00 Soccer City Live
14:30 Mistrzostwa Świata
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 China Open w Pekinie
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Mistrzostwa Świata
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 PBA Tour w USA
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Fight Club
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
23:20 Watts
23:25 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
23:55 Vintage Collection
00:55 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej
 - publicystyka
 08:30 Dania - Japonia
 10:35 Szkoła złamanych serc (182)
 - serial
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes
 12:35 Wojna światów - dokument
 13:05 Don Matteo (24) - serial
 14:25 Plebania (1473) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Przebojowa noc - rozrywka
 15:20 Klan (1811) - serial
 15:50 Klan (1812) - serial
 16:20 Moda na sukces (5051) - serial
 16:45 Flesz wyborczy
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Pierwsza strona - film fabularny
 19:10 Halo, tu Hania! (36) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Pogoda
 20:15 Chile - Hiszpania
 22:10 Śmiercionośny rój
 - film fabularny
 22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:55 Polskie sprawy - publicystyka
 00:55 Dzień gniewu - film fabularny
 02:55 Zaciełki pościg - film fabularny
 05:35 Monarch Cove (10) - serial



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 13:10 Sąd rodzinny (139) - serial
 14:10 W-11 wydział śledczy - serial
 14:50 Detektywi - serial
 15:25 Tajemnice Smallville (8) - serial
 16:25 Rozmowy w toku - talk show
 17:25 Sędzia Anna Maria
 Wesółowska (523) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Specjalista - film fabularny
 22:20 Adwokat diabła - film fabularny
 01:15 Kuba Wojewódzki (30)
 - talk show
 02:15 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 03:20 Telesklep
 03:45 Nic straconego
 05:10 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Constans - film fabularny
 09:40 Poirot - Trzecia lokatorka
 - film fabularny
 11:30 Żelig - film fabularny
 13:00 Milan - film krótkometrażowy
 13:35 Anatomia morderstwa
 - film fabularny
 16:20 Portrety - dokument
 16:40 Filip z konopi - film fabularny
 18:10 Milarepa - film fabularny
 20:10 Poirot: Rendez-vous
 ze śmiercią - film fabularny
 22:00 Vanilla Sky - film fabularny
 00:25 Miasto Boga - film fabularny
 02:35 Rewanż - film fabularny
 04:35 Stan wewnętrzny
 - film fabularny



06:15 Ukryte światy: podziemny
 Rzym (2) - dokument
 06:50 Dwa światy (2) - serial
 07:20 M.A.S.H. (57) - serial
 07:50 Codzienna 2 m 3 (11) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Most powietrzny (2)
 - film fabularny
 13:05 Noce i dnie (8) - serial
 14:00 Dom (4) - serial
 15:40 Portugalia - Brazylia
 18:15 Panorama
 18:35 Gorący temat - publicystyka
 18:45 Sport-telegram
 18:50 Pogoda
 19:05 Barwy szczęścia (394) - serial
 19:35 Kabaret na lato - rozrywka
 20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (15)
 - rozrywka
 21:10 Hit dekady (2) - rozrywka
 22:20 Godzina szczytu - film fabularny
 00:15 Korea Północna - Wybrzeże
 Kości Słoniowej
 05:10 Słowo na niedzielę
 05:15 Zagadka chińskich mumii
 - dokument



06:15 Mamy cię! - rozrywka
 07:35 Życie na fali (20) - serial
 08:30 Ostry dyżur (49) - serial
 09:30 Kobra - oddział specjalny (1)
 - serial
 10:35 Telezakupy
 12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:15 Prawo pożądania (104) - serial
 14:15 Mamy cię! - rozrywka
 15:35 Niania (77) - serial
 16:05 Życie na fali (21) - serial
 17:05 Kobra - oddział specjalny (2)
 - serial
 18:05 Ostry dyżur (50) - serial
 19:05 Przyjaciele (24) - serial
 19:35 Niania (78) - serial
 20:05 Podniebna fantazja
 - film fabularny
 22:10 Nie z tego świata (20) - serial
 23:00 Biloxi Blues - film fabularny
 01:00 Laski na czacie - rozrywka
 05:30 Misja Martyna (3) - rozrywka



07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (15) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Giuseppe w Warszawie
 - film fabularny
 09:45 Patti Smith - Sen o życiu
 - dokument
 11:40 Edward Nożycoręki
 - film fabularny
 13:30 Wino truskawkowe
 - film fabularny
 15:25 Złap mnie, jeśli potrafisz
 - film fabularny
 17:50 Joe Strummer - Niepisana
 przyszłość - dokument
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (20) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Potęga gry - dokument
 23:00 Bezkarni (8) - serial
 23:55 Adrenalina II - Pod napięciem
 - film fabularny
 01:45 Lektor - film fabularny
 03:50 Czułe miejsca - film fabularny
 05:20 Konsul - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:50 TV market
 07:05 Fortuna Wiedzy (762)
 - rozrywka
 07:50 Strażnik Teksasu (8) - serial
 08:50 Słodkie zmartwienia (5) - serial
 09:20 90210 (5) - serial
 10:15 Ostry dyżur (5) - serial
 11:15 Daleko od noszy (167) - serial
 11:45 Rodzina zastępcza (139) - serial
 12:20 Rodzina zastępcza (140) - serial
 12:55 Mamuśki (5) - serial
 13:25 I kto tu rządzi? (5) - serial
 14:00 Młode lata (26) - serial
 14:45 Świat według Bundych (141)
 - serial
 15:10 Świat według Bundych (142)
 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (143)
 - serial
 17:00 Dlaczego ja? (12) - serial
 18:00 Młode lata (27) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (29)
 - serial
 20:00 Prezydencka córka
 - film fabularny
 22:15 Wing Commander
 - film fabularny
 00:25 Sobowtór - film fabularny
 03:45 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1266)
 - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (135) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 09:25 Zamiana żon (2) - rozrywka
 10:25 Mój grzech (50) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (109)
 - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 15:00 Drogówka
 15:25 Rodzina Serrano (29) - serial
 17:00 Zbuntowani (136) - serial
 18:00 Zamiana żon (3) - rozrywka
 19:00 Mój grzech (51) - serial
 20:00 Człowiek z gwiazd
 - film fabularny
 22:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami
 (24) - serial
 23:30 Mścicielka - film fabularny
 01:20 Mojave Moon - film fabularny
 03:15 Muzyczne listy - muzyka
 04:05 Drogówka
 04:30 TV market
 05:10 Drogówka
 05:35 AlleGra



08:30 Soccer City Live
 09:00 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 10:30 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 11:30 Soccer City Live
 12:00 China Open w Pekinie
 14:00 Soccer City Live
 14:30 Liga Mistrzów w Niemczech
 15:30 Eurosport Flesz
 15:35 Soccer City Flesz
 15:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 17:45 Portugalia - Hiszpania
 18:50 Eurosport Flesz
 18:55 Soccer City Flesz
 19:00 Polska - Francja
 20:00 Eurosport Flesz
 20:05 Soccer City Flesz
 20:15 Liga Mistrzów w Finlandii
 21:15 PBA Tour w USA
 22:20 Watts
 22:30 Eurosport Flesz
 22:35 Soccer City Live
 23:10 Eurosport Flesz
 23:15 Intercontinental Rally
 Challenge w Belgii
 23:45 FIA WTCC
 00:15 World Series by Renault
 w Magny-Cours
 00:45 Watts
 01:00 Soccer City Live



06:25 Powszechny spis rolny 2010
 06:55 Nasza planeta (3) - serial
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Ziarno
 08:50 Szwajcaria - Honduras
 10:55 Szkoła złamanych serc (183)
 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Supermodelki (12) - rozrywka
 12:50 Jimmy Hollywood
 - film fabularny
 14:55 Roman i Samantha - opowieść
 z Hollywood - dokument
 15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 16:50 Teleexpress
 17:00 Mistrzostwa Świata w RPA
 18:15 Piotr Polk w Sandomierzu
 - rozrywka
 19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
 i Kubuś (12) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Ciało - film fabularny
 22:10 Niesmiertelny - film fabularny
 00:15 Za garść dolarów
 - film fabularny
 02:00 Bulwar Zachodzącego Słońca
 - film fabularny
 05:35 Telezakupy
 05:55 Dwie strony medalu (74) - serial



08:00 Pascal: po prostu gotuj
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kosmita z przedmieścia
 - film fabularny
 12:50 Szymon Majewski Show (14)
 - rozrywka
 13:50 Milionerzy (14) - rozrywka
 14:45 You can dance
 - Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
 15:45 Majka (61) - serial
 16:12 Majka (62) - serial
 16:39 Majka (63) - serial
 17:06 Majka (64) - serial
 17:33 Majka (65) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (7)
 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:10 Siła muzyki (1) - muzyka
 21:00 Siła muzyki (2) - muzyka
 22:00 Ocean's Twelve: Dogrywka
 - film fabularny
 00:35 Uwaga!
 00:55 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 02:00 Telesklep
 02:25 Dirty Dancing II - film fabularny
 04:05 Kuba Wojewódzki (30)
 - talk show
 05:30 Uwaga!
 05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Król szczurów - film fabularny
 10:25 Poirot: Pani McGinty nie żyje
 - film fabularny
 12:15 Ladykillers - film fabularny
 14:10 Powrót Godzilli - film fabularny
 16:10 Detektyw Murdoch: Wiktor,
 Wiktoria (3) - serial
 17:05 Detektyw Murdoch: Bogaty
 chłopiec, biedny chłopiec (4)
 - serial
 18:00 Dom Latających Szytletów
 - film fabularny
 20:10 Krew jak czekolada
 - film fabularny
 22:00 Smak życia - film fabularny
 00:10 Krupier - film fabularny
 01:55 Sekret - film fabularny
 03:20 Niech żyje miłość
 - film fabularny
 04:55 Filip z konopi - film fabularny
 05:25 Ichthys - film krótkometrażowy
 05:45 Caracas - film krótkometrażowy



06:00 Kacperek (5) - serial
 06:25 Człowiek wśród ludzi
 06:55 Wojna domowa (3) - serial
 07:30 Stawiam na Tolka Banana (3)
 - serial
 08:15 Dziewczyna i chłopak (2)
 - serial
 09:00 ZOO story (1) - dokument
 09:25 Klub kemping (2) - dokument
 09:40 Kocham cię, Polsko! (28)
 - rozrywka
 11:00 Wojciech Cejrowski - boso
 przez świat (53) - dokument
 11:30 Lubuskie warte zachodu (1)
 - rozrywka
 11:40 Smaki czasu z Karolem Okrasą
 12:10 Ostatnia eskapada
 - film fabularny
 13:45 Lubuskie warte zachodu (2)
 - rozrywka
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Cztery pancerni i pies (2)
 - serial
 15:30 Cztery pancerni i pies (3)
 - serial
 16:30 Tuczone narzeczone
 - dokument
 17:25 Słowo na niedzielę
 17:30 Wstęp wolny! - kultura
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Bulionerzy (31) - serial
 19:10 Koncert fundacji Anny Dymnej
 - "Razem mimo wszystko"
 - muzyka
 20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:55 Noc na Manhattanie
 - film fabularny
 01:00 W petli czasu (2) - serial
 01:50 Mafijny klan (2) - serial
 05:40 Fitness Club (8) - serial



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
 07:05 Telezakupy
 09:10 Tajemnice Smallville (5) - serial
 10:05 Frasier (5) - serial
 10:35 Frasier (6) - serial
 11:05 Sensacyjna opowieść
 - film fabularny
 12:55 Diabli nadali (8) - serial
 13:25 Diabli nadali (9) - serial
 13:55 Diabli nadali (10) - serial
 14:25 Diabli nadali (11) - serial
 14:55 Diabli nadali (12) - serial
 15:25 Napoleon - film fabularny
 17:00 Przyjaciele (20) - serial
 17:30 Przyjaciele (21) - serial
 18:00 Przyjaciele (22) - serial
 18:30 Przyjaciele (23) - serial
 19:00 Przyjaciele (24) - serial
 19:30 Miesiąc miodowy w Las Vegas
 - film fabularny
 21:35 Biloxi Blues - film fabularny
 23:50 Striptiz - film fabularny
 02:00 Jaja ze stali - rozrywka
 02:40 Laski na czacie - rozrywka
 05:40 Misja Martyna (4) - rozrywka



07:10 Łapu capu
 07:25 Kobieta z prowincji
 - film fabularny
 09:15 Nowe stanowisko
 - film fabularny
 10:45 Opowieści dziwnej treści
 - Żółw kontra zając
 - film fabularny
 12:00 Simpsonowie (20) - serial
 12:30 Aktualności filmowe
 13:00 Ścieżka bojowników
 - dokument
 14:00 Jak ryba w wodzie (6)
 - dokument
 14:30 Niesamowici bracia Bloom
 - film fabularny
 16:25 Madness - The Liberty
 of Norton Folgate - muzyka
 17:30 Detektyw Monk (10) - serial
 18:25 Mustang z Dzikiej Doliny
 - film fabularny
 20:00 Dragonball - Ewolucja
 - film fabularny
 21:35 Go Fast - film fabularny
 23:15 28 dni później - film fabularny
 01:20 Wojna polsko-ruska
 - film fabularny
 03:10 Clockers - Sprzedawcy
 - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (15)
 - serial
 07:40 Bartek Wspaniały
 - film fabularny
 09:15 Calineczka - film fabularny
 10:50 Dziupla Cezara (2) - serial
 11:35 I kto tu rządzi? (3) - serial
 12:05 I kto tu rządzi? (4) - serial
 12:40 Mamuśki (2) - serial
 13:10 Ewa gotuje
 13:40 Studio F1
 14:00 Grand Prix Europy
 15:00 Studio F1
 15:15 Polska - Argentyna
 17:50 Orły z Bostonu (2) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (32)
 - serial
 20:00 Kabaretu TOPtrendy 2005
 - 2010 - rozrywka
 22:00 Hotel 52 (3) - serial
 23:00 Zdradzeni - film fabularny
 01:00 Zagadkowa Noc (477)
 - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1267)
 - rozrywka



06:00 VIP - kultura
 06:30 Ręce, które leczą - zdrowie
 i medycyna
 07:00 Idiotki nie idą do nieba (109)
 - serial
 08:00 Mała czarna - talk show
 09:00 Gwiazda popu - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Mini Deco
 13:30 AlleGra
 14:00 Wet Wet Wet - Playing Away
 From Home - muzyka
 15:00 Spryciarz - film fabularny
 17:00 Coolinaria (10) - rozrywka
 17:30 Kinomania - kultura
 18:00 Ostoja rekinów (2) - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Spadkobiercy (14) - rozrywka
 21:00 Lord Jim - film fabularny
 00:15 Coolinaria (10) - rozrywka
 00:45 Chinka - film fabularny
 02:40 Sugar Hill - film fabularny
 04:45 TV market
 05:20 Lalola (49) - serial
 05:30 Kinomania - kultura
 05:55 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Soccer City Live
 09:00 Eurosport dla Planety
 09:30 Mistrzostwa Świata
 10:30 Polska - Francja
 11:30 Soccer City Live
 12:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 13:30 Mistrzostwa Europy kobiet
 do lat 17 w Szwajcarii
 15:30 Eurosport Flesz
 15:35 Soccer City Flesz
 15:45 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 16:30 Mityng DLV
 18:30 Eurosport Flesz
 18:35 Soccer City Flesz
 18:45 Open de Natation w Paryżu
 20:00 Eurosport Flesz
 20:05 Soccer City Flesz
 20:15 Global Champions Tour
 w Monako
 22:00 Mityng DLV
 22:30 Eurosport Flesz
 22:35 Soccer City Live
 23:10 Eurosport Flesz
 23:15 Intercontinental Rally
 Challenge w Belgii
 23:45 Fight Club
 01:30 Soccer City Live



06:25 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Mrówki. Tajna siła natury (1)
- dokument
09:05 Pierścień i róża (3) - serial
09:40 Król złodziei - film fabularny
11:25 Bronisław Wildstein
przedstawia - talk show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:20 Tygrysy Europy (12) - serial
14:20 Podrap mnie w plecy
- film fabularny
15:55 Supermodelki (13) - rozrywka
16:25 Brodzik od kuchni
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Przysłań (3) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (23) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 Anna Karenina - film fabularny
00:50 Łuk - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:15 Usta usta (2) - serial
13:15 Kuchenne rewolucje (7)
- rozrywka
14:15 W krzywym zwierciadle:
Europejskie wakacje
- film fabularny
16:15 Akademia policyjna II:
Pierwsze zadanie
- film fabularny
18:00 Milionerzy (15) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Dirty Dancing II - film fabularny
21:50 Ja, twardeł - film fabularny
23:35 Californication (3) - serial
00:15 Bez skazy (8) - serial
01:10 Bez skazy (9) - serial
02:10 Uwaga!
02:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Akademia policyjna II:
Pierwsze zadanie
- film fabularny
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Przekłète oko proroka
- film fabularny
09:55 Puszka Pandory - film fabularny
12:05 Z życia na wsi
- film krótkometrażowy
12:50 Wróć do mnie - film fabularny
14:55 Portrety - dokument
15:15 Poirót: Rendez-vous
ze śmiercią - film fabularny
17:05 Major Dundee - film fabularny
19:15 Ikonokłasci: Madeleine
Albright i Ashley Judd
- dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk
(7) - serial
21:05 Detektyw Murdoch:
Niedoskonała przyszłość (8)
- serial
22:05 Krew jak czekolada
- film fabularny
23:55 Eden - film fabularny
01:35 Bilet powrotny - film fabularny
03:25 Constans - film fabularny
04:55 Bracia - film krótkometrażowy
05:30 Istoty - film krótkometrażowy
05:45 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy



06:15 Ostoja
06:45 Wojna domowa (4) - serial
07:20 Stawiam na Tolka Banana (4)
- serial
08:00 Mąż swojej żony - film fabularny
09:35 Tajemnicza śmierć Kleopatry
- dokument
10:45 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (77) - dokument
11:10 Lubuskie warte zachodu (3)
- rozrywka
11:20 Makłowicz w podróży
11:55 Nie jedzcie stokrotek
- film fabularny
13:50 Lubuskie warte zachodu (4)
- rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1094) - serial
15:00 Lubuskie warte zachodu (5)
- rozrywka
15:05 Program rozrywkowy
- rozrywka
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Lubuskie warte zachodu (6)
- rozrywka
18:50 Tak to leciało! - kulisy
- dokument
19:00 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Lubuskie warte zachodu
- wino, kabaret i śpiew (1)
- muzyka
21:10 Lubuskie warte zachodu
- wino, kabaret i śpiew (2)
- muzyka
22:10 Tombstone - film fabularny
00:25 Plus Grand Prix Jazz Melomani
- wielka gala jazzowa - muzyka
05:55 Fitness Club (9) - serial



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Tajemnice Smallville (6) - serial
10:15 Siostrzyczki (16) - serial
10:50 Siostrzyczki (17) - serial
11:25 Napoleon - film fabularny
13:00 Plotkara (10) - serial
14:00 Książę i surfer - film fabularny
15:55 Podniebna fantazja
- film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (8)
- serial
19:05 Uwaga, faceci! (4) - serial
20:05 Striptiz - film fabularny
22:30 Fringe: Na granicy światów (4)
- serial
23:35 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
01:20 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (99) - serial
05:45 Na Wspólnej (681) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Ścieżka bojowników
- dokument
08:00 Jak ryba w wodzie (6)
- dokument
08:35 Wiosna, panie sierzancie!
- film fabularny
10:25 Wyspa dinozaura II
- film fabularny
11:55 Ostatnia szansa Harveya
- film fabularny
13:30 Ślubne wojny - film fabularny
15:05 Rok, w którym się poznaliśmy
- film fabularny
16:50 Bionicle: Odrodzenie legendy
- film fabularny
18:20 Mentalista (3) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Powrót do Brideshead
- film fabularny
22:15 Ostatnie zlecenie
- film fabularny
00:00 Cena powrotu - film fabularny
01:40 Telefon - film fabularny
03:00 0-1-0 - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Myszka Miki - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia
(41) - dla dzieci
08:25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (16)
- serial
09:00 Gumisie (10) - serial
09:30 Gumisie (11) - serial
10:00 Kacze opowieści (6) - serial
10:30 Kacze opowieści (7) - serial
11:00 Dzieciaki z wyspy skarbów.
Tajemnica wyspy skarbów
- film fabularny
12:35 Queen of Poland 2010
- rozrywka
13:35 Studio F1
14:00 Grand Prix Europy
16:00 Studio F1
16:25 Jaś Fasola - rozrywka
17:00 Wydarzenia
17:30 Sport
17:35 Pogoda
17:45 Studio
18:00 Polska - Argentyna
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(3) - serial
21:00 Wzór (2) - serial
22:00 Kości (13) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (7) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (8) - serial
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1268)
- rozrywka



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Tajemnice Smallville (6) - serial
10:15 Siostrzyczki (16) - serial
10:50 Siostrzyczki (17) - serial
11:25 Napoleon - film fabularny
13:00 Plotkara (10) - serial
14:00 Książę i surfer - film fabularny
15:55 Podniebna fantazja
- film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (8)
- serial
19:05 Uwaga, faceci! (4) - serial
20:05 Striptiz - film fabularny
22:30 Fringe: Na granicy światów (4)
- serial
23:35 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
01:20 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (99) - serial
05:45 Na Wspólnej (681) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Mityng DLV
10:00 Open de Natation w Paryżu
11:15 Soccer City Live
11:45 Z parku superbike'ów
12:00 Mistrzostwa Świata w Misano
13:00 Mistrzostwa Świata w Misano
14:15 Mityng DLV
15:15 Eurosport Flesz
15:20 Soccer City Flesz
15:30 Mistrzostwa Świata w Misano
16:30 Open de Natation w Paryżu
18:30 Eurosport Flesz
18:35 Soccer City Flesz
18:45 Weekend w sportach
motorowych
19:00 Francja - Portugalia
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Arthur Abraham - Andre Dirrell
21:00 Konstantin Airich
- Alexander Kahl
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Intercontinental Rally
Challenge w Belgii
23:45 Mistrzostwa Świata w Misano
00:45 Weekend w sportach
motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (184)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory - dokument
13:05 Budzimy do życia (6)
- dokument
13:20 Don Matteo (5) - serial
14:15 Przebojowa noc - rozrywka
14:25 Plebania (1474) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1813) - serial
15:50 Klan (1814) - serial
16:20 Moda na sukces (5052) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Moda na sukces (5053) - serial
18:05 Alternatywy 4 (4) - serial
19:10 Dziwny świat kota Filemona (5)
- serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:50 Polskie sprawy - publicystyka
23:10 Ekstradycja II (1) - serial
00:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:15 Valdez przybywa - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (1) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (1)
- serial
08:50 Milionerzy (15) - rozrywka
09:45 Republika małych lat (1)
- rozrywka
10:55 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1146) - serial
13:15 Na Wspólnej (1147) - serial
13:45 Na Wspólnej (1148) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (9) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (524) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (4) - serial
21:50 Dr House (1) - serial
22:50 Polska Jasienicy (1) - dokument
23:50 Rodzina Soprano (3) - serial
01:00 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Tajemnice Smallville (9) - serial
04:10 Rodzina Soprano (3) - serial
05:40 Uwaga!



08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
08:30 Szczęśliwe dni - film fabularny
10:20 Stan wewnętrzny
- film fabularny
11:55 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
12:50 Bilety - film fabularny
14:50 Prawdziwa historia - Polowanie
na Czerwony Październik
- dokument
15:50 Oko proroka - film fabularny
17:50 Jak w niebie - film fabularny
20:10 Oczy Laury Mars - film fabularny
22:05 Przekręt doskonały
- film fabularny
23:55 Vidocq - film fabularny
01:45 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
03:30 Rewanż - film fabularny
05:15 Bracia - film krótkometrażowy
05:45 Caracas - film krótkometrażowy



06:10 Oblicza Ziemi - dokument
06:45 Dwa światy (3) - serial
07:20 M.A.S.H. (58) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (12) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Śmiertelna pułapka
dinozaurów (1) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 Noce i dnie (9) - serial
14:05 Córki McLeoda (96) - serial
15:00 Kabaret na lato - rozrywka
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (395) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (5)
- serial
20:50 Czas honoru (17) - serial
21:50 Śnieżna pułapka - film fabularny
23:25 HOF - dokument
23:55 Tajna historia "Archipelagu
GULag" - dokument
00:55 Mistrzostwa Świata w RPA
05:50 Fitness Club (10) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (21) - serial
08:30 Ostry dyżur (50) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (2)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (105) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (78) - serial
16:05 Życie na fali (22) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (3)
- serial
18:05 Ostry dyżur (51) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (79) - serial
20:05 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (13)
- serial
22:35 Seks w wielkim mieście (14)
- serial
23:10 Coma - film fabularny
01:25 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (100) - serial
05:45 Na Wspólnej (682) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (20) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dom bez okien - film fabularny
09:45 Pożegnania - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (10) - serial
12:50 Skarb - film fabularny
14:40 Łapu capu ekstra
15:15 Frost/Nixon - film fabularny
17:20 Oddział dziecięcy - dokument
18:25 Ocaleni - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Złodzieje praw autorskich
- dokument
22:00 Bezkarci (8) - serial
23:00 28 dni później - film fabularny
01:00 Boisko bezdomnych
- film fabularny
03:00 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (763)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (9) - serial
08:50 Słodkie zmartwienia (6) - serial
09:20 90210 (6) - serial
10:15 Ostry dyżur (6) - serial
11:15 Daleko od noszy (1) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (141) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (142) - serial
12:55 Mamuśki (6) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (6) - serial
14:00 Miodowe lata (27) - serial
14:45 Świat według Bundych (143)
- serial
15:10 Świat według Bundych (144)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (144)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (13) - serial
18:00 Miodowe lata (28) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (36)
- serial
20:00 Niewidzialny - film fabularny
22:40 Nieśmiertelny IV: Ostatnia
rozgrywka - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc (476)
- rozrywka
02:45 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1269)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (136) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (3) - rozrywka
10:25 Mój grzech (51) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (110)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Usher - Evolution 8701 (1)
- muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (30) - serial
16:55 Zbuntowani (137) - serial
17:55 Zamiana żon (4) - rozrywka
19:00 Mój grzech (52) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(25) - serial
21:00 Mężowie i żona - film fabularny
23:25 Poznacie Karen Taylor - serial
00:05 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:35 Big Brother V - rozrywka
01:35 Mała czarna - talk show
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 The Basement Sessions (3)
- muzyka
04:20 TV market
04:55 Mini Deco
05:20 Lalola (51) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Weekend w sportach
motorowych
09:15 Mistrzostwa Świata w Misano
10:00 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 17 w Szwajcarii
11:30 Soccer City Live
12:00 Mediolan-San Remo
13:00 Open de Natation w Paryżu
14:15 Open de Natation w Paryżu
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Wyscig dookoła Flandrii
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 17 w Szwajcarii
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Open de Natation w Paryżu
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Open de Natation w Paryżu
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:05 Eurosport Flesz
23:15 Mityng DLV
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (185)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:00 Supermodelki (12) - rozrywka
13:25 Don Matteo (6) - serial
14:25 Plebania (1475) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:20 Klan (1815) - serial
15:50 Klan (1816) - serial
16:20 Moda na sukces (5054) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Moda na sukces (5055) - serial
18:05 Zmiennicy (4) - serial
19:10 Bali (36) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:50 Polskie sprawy - publicystyka
23:10 Żelary - film fabularny
01:40 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:45 Dwa dni nadziei - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (2) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (2)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych lat (2)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1149) - serial
13:15 Na Wspólnej (1150) - serial
13:45 Na Wspólnej (1151) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (10)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (140) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (12) - serial
21:50 Usta usta (3) - serial
22:50 Polska Jasienicy (2) - dokument
23:50 Szymon Majewski Show (15)
- rozrywka
00:50 Uwaga!
01:10 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Tajemnice Smallville (10)
- serial
03:35 Co za tydzień
04:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Anatomia morderstwa
- film fabularny
10:50 Łowczyń piosenek
- film fabularny
12:50 Constans - film fabularny
14:30 Wakacje w domu
- film fabularny
16:25 K-Pax - film fabularny
18:35 Zaczęły grzechy - film fabularny
20:10 Opaleni - przyjaciele na całe
życie - film fabularny
21:55 Król Artur - film fabularny
00:10 Nie zaznasz spokoju
- film fabularny
02:00 Eden - film fabularny
03:30 Sekret - film fabularny
04:55 Ichthys - film krótkometrażowy



06:25 Seksualność w Kościele
- dokument
06:45 Dwa światy (4) - serial
07:20 M.A.S.H. (59) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (13) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:25 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (4) - dokument
13:05 Noce i dnie (10) - serial
14:10 Córki McLeoda (97) - serial
15:00 Kabaret na lato - rozrywka
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (396) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (6)
- serial
20:50 Yamakasi II: Synowie wiatru
- film fabularny
22:35 Oficerowie (5) - serial
23:30 Oficerowie (6) - serial
00:30 Mistrzostwa Świata w RPA
05:50 Fitness Club (11) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (22) - serial
08:30 Ostry dyżur (51) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (3)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (106) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (79) - serial
16:05 Życie na fali (23) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (4)
- serial
18:05 Ostry dyżur (52) - serial
19:05 Przyjaciele (2) - serial
19:35 Niania (80) - serial
20:05 Coma - film fabularny
22:25 Seks w wielkim mieście (15)
- serial
23:00 Seks w wielkim mieście (16)
- serial
23:40 Mickybo i ja - film fabularny
01:25 Laski na czacie - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (89)
- serial
05:45 Na Wspólnej (683) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (16) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Złodzieje praw autorskich
- dokument
09:30 Australia - film fabularny
12:20 Pieczone gołąbki
- film fabularny
14:00 Pink - Funhouse, koncert
w Australii - muzyka
15:40 Miasto cienia - film fabularny
17:25 Tybet - Morderstwo wśród
śniegów - dokument
18:25 Pamięć z odzysku
- film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Ricky - film fabularny
22:35 Powrót do Brideshead
- film fabularny
00:55 Ciosy - film fabularny
02:35 Miłość bez barier - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (764)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (10) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (7) - serial
09:25 90210 (7) - serial
10:25 Ostry dyżur (7) - serial
11:25 Daleko od noszy (2) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (143) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (144) - serial
12:55 Mamuski (7) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (7) - serial
14:00 Miodowe lata (28) - serial
14:45 Świat według Bundych (145)
- serial
15:10 Świat według Bundych (146)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (145)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (14) - serial
18:00 Miodowe lata (30) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (37)
- serial
20:00 Parasol bezpieczeństwa
- film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (52) - serial
23:00 Trująca miłość - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc (477)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1270)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (137) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (4) - rozrywka
10:25 Mój grzech (52) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (111)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (31) - serial
16:55 Zbuntowani (138) - serial
17:55 Zamiana żon (5) - rozrywka
19:00 Mój grzech (53) - serial
20:00 Galileo
21:00 Śmiertelna gra - film fabularny
23:05 Poznajcie Karen Taylor (2)
- serial
23:40 Adam kontra Miłosz (2)
- rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Podwójne życie - film fabularny
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:10 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (52) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Mityng DLV
11:00 Soccer City Live
11:30 Wyciąg dookoła Flandrii
13:00 Mistrzostwa Świata w Misano
14:00 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 17 w Szwajcarii
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Paryż-Roubaix
17:15 Open de Natation w Paryżu
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Open de Natation w Paryżu
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Liga Mistrzów w Niemczech
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Marco Huck - Brian Minto
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:20 Mistrzostwa Świata w Misano
00:00 Supercup Porsche
w Hiszpanii
00:30 Weekend w sportach
motorowych
00:45 Watts
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (186)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Między mamami
13:25 Don Matteo (7) - serial
14:25 Plebania (1476) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1817) - serial
15:50 Klan (1818) - serial
16:20 Moda na sukces (5056) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:40 Moda na sukces (5057) - serial
18:10 Czerdziestolatek (7) - serial
19:05 Pocoyo (6) - serial
19:15 Paco, Nouky i Lola (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (7) - serial
21:25 Polskie sprawy - publicystyka
21:50 Gdzie jest moje dziecko?
- film fabularny
23:25 Misja specjalna
00:00 Ekstradycja II (2) - serial
00:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:00 Nie taki diabeł straszny
- film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (3) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (3)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych lat (3)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1152) - serial
13:15 Na Wspólnej (1153) - serial
13:45 Na Wspólnej (1154) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (11)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (525) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dzień zagłady - film fabularny
23:20 Polska Jasienicy (3) - dokument
00:20 Dowody zbrodni (4) - serial
01:20 Uwaga!
01:40 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Tajemnice Smallville (11)
- serial
04:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zelig - film fabularny
09:30 Przekłete oko proroka
- film fabularny
11:25 Ikonoklasty: Madeleine
Albright i Ashley Judd
- dokument
12:25 Postrzyżyny - film fabularny
14:15 Wróc do mnie - film fabularny
16:20 Filip z konopi - film fabularny
17:50 September
- film krótkometrażowy
18:20 Krew jak czekolada
- film fabularny
20:10 Prawdziwa historia
- Indiana Jones - dokument
21:05 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk
(7) - serial
22:00 Detektyw Murdoch:
Niedoskonała przyszłość (8)
- serial
23:00 Słodko-gorzkie życie
- film fabularny
01:10 Z życia na wsi
- film krótkometrażowy
01:50 Niech żyje miłość
- film fabularny
03:25 Prawdziwa historia
- Amityville - dokument
04:15 Oko proroka - film fabularny
05:35 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:20 Znaki czasu
06:45 Dwa światy (5) - serial
07:20 M.A.S.H. (60) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (14) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (5) - dokument
13:05 Noce i dnie (11) - serial
14:10 Córki McLeoda (98) - serial
15:05 Kabaretowa Scena Dwójki
- rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (714) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (397) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Prowokacja - film fabularny
21:45 Dr House (94) - serial
22:45 Tancerze (1) - serial
23:45 Podwójna gra - film fabularny
01:40 Goran Bregović - koncert
muzyki filmowej - muzyka
05:45 Fitness Club (12) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (23) - serial
08:30 Ostry dyżur (52) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (4)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (107) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (80) - serial
16:05 Życie na fali (24) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial
18:05 Ostry dyżur (53) - serial
19:05 Przyjaciele (3) - serial
19:35 Niania (81) - serial
20:05 Mickybo i ja - film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (17)
- serial
22:35 Seks w wielkim mieście (18)
- serial
23:15 Nazajutrz - film fabularny
01:10 Laski na czacie - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (90)
- serial
05:45 Na Wspólnej (684) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (17) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Milion za Laure - film fabularny
09:40 Opowieści dziwnej treści
- Złotowłosa i 3 misie
- film fabularny
11:05 Blondynka w koszarach
- film fabularny
12:50 Gra dla dwojga - film fabularny
14:55 Mój Nikifor - film fabularny
16:40 Mentalista (3) - serial
17:30 Detektyw Monk (10) - serial
18:20 Ostatnia szansa Harveya
- film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (18) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Futurama - W zielonej dzikiej
dali - film fabularny
22:35 Mononoke (3) - serial
23:10 Berlin Calling - film fabularny
01:05 Bez miłości - film fabularny
02:45 Miasto płynie
- film krótkometrażowy
03:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (765)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (11) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (8) - serial
09:25 90210 (8) - serial
10:20 Ostry dyżur (8) - serial
11:20 Daleko od noszy (3) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (145) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (146) - serial
13:00 Mamuski (8) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (8) - serial
14:05 Miodowe lata (30) - serial
14:45 Świat według Bundych (147)
- serial
15:10 Świat według Bundych (148)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (146)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (15) - serial
18:00 Miodowe lata (31) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (49)
- serial
20:00 Grzanie ławy - film fabularny
21:55 Płytki facet - film fabularny
00:25 Zagadkowa Noc (478)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1271)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (138) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (5) - rozrywka
10:25 Mój grzech (53) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (112)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (10) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (32) - serial
16:55 Zbuntowani (139) - serial
17:55 Zamiana żon (6) - rozrywka
19:00 Mój grzech (54) - serial
20:00 Galileo
21:00 Ognista burza - film fabularny
22:50 Poznajcie Karen Taylor (3)
- serial
23:30 Adam kontra Miłosz (3)
- rozrywka
00:00 Big Brother V - rozrywka
01:50 Chinka - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Drogówka
04:15 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (53) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Open de Natation w Paryżu
10:00 Open de Natation w Paryżu
11:00 Soccer City Live
11:30 Paryż-Roubaix
13:00 PBA Tour w USA
14:00 Liga Mistrzów w Finlandii
15:00 Soccer City Live
15:30 Strzała Walońska w Belgii
17:00 Mityng DLV
18:15 Eurosport dla Planety
18:50 Wednesday Selection
18:55 Zawody w Luhmühlen
19:55 Riders Club
20:00 Turniej z cyklu US PGA
- Travelers Championship
21:00 Europejska seria turniejów
PGA - BMW International Open
21:30 Golf Club
21:35 World Match Racing Tour
w Niemczech
22:05 Yacht Club
22:15 Sport Traveller
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Open de Natation w Paryżu
00:00 Open de Natation w Paryżu
01:00 Soccer City Live

Innowacje

Wodorowy traktor

Rolnicy co roku wydają tysiące złotych na paliwo do swoich traktorów. Inżynierowie już pracują nad tym, żeby ropę naftową zastąpić wodorem. Ciągnik wodorowy, zgodnie z zapowiedziami, będzie można kupić za trzy lata.

New Holland NH2 – tak nazywa się prototyp włoskiego producenta ciągników. Jego futurystyczny wygląd sam w sobie jest atrakcyjny, ale to, co najlepsze znaleźć można pod maską. W ciągniku zastosowano dwa silniki elektryczne, jeden do napędu kół, drugi – do WOM. Czego nie ma ciągnik wodorowy? Zbiornika paliwa, rury wydechowej ani skrzyni biegów. Specjalne ogniwa przekształcają wodór w elektryczność, która zasila dwa silniki. Traktor nie emituje żadnych zanieczyszczeń, nie licząc małej ilości wody w formie pary. Maszyna ma moc 75 koni mechanicznych. Nie bez znaczenia jest również fakt, że traktor pracuje bardzo cicho.

Czy piękna wizja przeszłości taniego w użytkowaniu ciągnika nie posiada skaz? Oczywiście, nie znajdziemy ich na stronie internetowej producenta, ale specjaliści już wytknęli wady produktu.

Na drodze do pełnego szczęścia stoją dwie przeszkody. Przy pełnym zbiorniku paliwa, traktor



jest w stanie pracować przez 1,5 do 2 godzin, co podczas pracy na roli kompletnie się nie sprawdzi. Drugą bolączką jest bardzo wysoka cena, która w praktyce wyklucza zakup takiej maszyny.

New Holland zamierza udoskonalić ten typ napędu, aby w 2013 przedstawić seryjny model ciągnika napędzanego wodorem.

Piotr Wołyński

Uprawy

Swojski Exotic

Rzepak na polach już okwitł, niebawem rozpoczną się jego zbiory. Jakie będą? Wielu mówi, że ze względu na niekorzystną aurę nie najwyższe. Jak jednak przekłada się wybór konkretnej odmiany na plonowanie?

Rzepak jest rośliną przemysłową, której nasiona są podstawowym surowcem do wyrobu tłuszczów roślinnych. Cenną paszą w żywieniu zwierząt są śruty i makuchy, produkty uboczne procesu pozyskiwania tłuszczów.

z rzepaku. W ostatnich latach wzrasta również znaczenie rzepaku wykorzystywanego na cele energetyczne, jako tzw. paliwo biologiczne do silników samochodowych.

Powierzchnia uprawy rzepa-

ku w kolejnych latach jest zróżnicowana, co jest wynikiem zmian w cenach i przebiegu skupu w roku poprzedzającym uprawę. W zasiewach dominuje forma ozima rzepaku. Rzepak ozimy plonuje wyżej i jest mniej zawodny od jarego. W tabeli prezentujemy wyniki eksperymentu, którego celem było sprawdzenie, ile ton rzepaku konkretnej odmiany możemy uzyskać z identycznie utrzymywanych jednohektarowych pól doświadczalnych.

Piotr Wołyński

Lp.	Odmiana	Plon t/ha przy 9% wilgotności
	Cabriolet	3,17
	Castille	3,00
	Casoar	2,88
	Californium	2,92
	Catana	2,27
	Example (CWH 107)	3,39
	Extend	3,31
	Exotic	3,97

Porada ARiMR

Płatność rolnośrodowiskowa

PROBLEM: Czy mam możliwość otrzymania wsparcia z tytułu płatności rolnośrodowiskowej do działki rolnej przekształconej na działkę budowlaną?

ROZWIĄZANIE: Płatność rolnośrodowiskowa przyznawana jest do działek rolnych użytkowanych jako: grunty orne, trwałe użytki zie-

lone oraz sady. W związku z powyższym, jeśli faktycznie działka przekształcona na działkę budowlaną jest użytkowana rolniczo, to przysługuje do niej płatność rolnośrodowiskowa, o ile zachowane zostaną odpowiednie wymogi programu określone w rozporządzeniu.

Piotr Wołyński

Porady

Wycinamy drzewo

Wielu właścicieli gospodarstw od czasu do czasu staje przed koniecznością usunięcia z terenu własnej posesji drzewa lub krzewu. Przed podjęciem decyzji o wycince warto jednak pamiętać, że podlega ona przepisom. Ich zlekceważenie może skutkować wysoką karą.

Usunięcie drzew i krzewów z terenu nieruchomości może nastąpić wyłącznie na podstawie zezwolenia. Wydawane ono jest przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta na wniosek posiadacza nieruchomości. Jeżeli posiadacz nieruchomości nie jest jej właścicielem, do wniosku dołącza się pisemną zgodę właściciela na usunięcie drzew lub krzewów. W przypadku nieruchomości będącej przedmiotem współwłasności wymagana jest zgoda wszystkich współwłaścicieli.

Uzyskanie pozwolenia nie jest wymagane na usunięcie drzew i krzewów:

- w lasach prywatnych,
- w sadach owocowych,
- na plantacjach drzew i krzewów, których wiek nie przekracza 5 lat,
- w związku z funkcjonowaniem ogrodów botanicznych

i zoologicznych,

- niszczących nawierzchnię i infrastrukturę drogową,
- ograniczających widoczność na skrzyżowaniach i łukach,
- z wałów przeciwpowodziowych i terenów w odległości mniejszej niż 3 m od stopy wału,
- jeśli utrudniają widoczność sygnalizatorów i eksploatację urządzeń kolejowych lub stanowią przeszkody lotnicze (na podstawie decyzji właściwego organu).

Posiadacz nieruchomości ponosi opłaty za usunięcie drzew lub krzewów. Nalicza je i pobiera organ właściwy do wydania zezwolenia.

Opłata za usunięcie drzewa ustalana jest na podstawie stawki zależnej od obwołu i gatunku drzewa.

Piotr Wołyński

REKLAMA

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAC... czterech płyt wydanych pod tytułem „Wielka dama”, na której usłyszemy największe przeboje Anny Jantar. Wydawnictwo EMI postanowiło uczcić 60-lecie urodzin przedwcześnie zmarłej piosenkarki, wydając wspaniałe albumy z jej największymi przebojami. Usłyszemy więc takie niezapomniane piosenki jak „Najtrudniejszy pierwszy krok”, „Tyle słońca w całym mieście”, „Zawsze gdzieś czeka ktoś” i wiele innych. Cześć utworów to nigdy wcześniej niepublikowane perełki, odnalezione w archiwach muzycznych państw, w których Anna Jantar występowała. Udało się zebrać łącznie aż 60 piosenek, wydanych na czterech płytach: „Nieśmiertelna”, „Słoneczna”, „Refleksyjna”, „Zaskakująca”. Trzeba przyznać, że te określenia znakomicie pasują do piosenkarki, której piosenki od lat śpiewa cała Polska.

OBEJRZEC... najnowszą animację Pixara, „Toy story 3”, który przyzwycał widzów do tego, że każda kolejna produkcja tej fantastycznej wytwórni staje się kasowym hitem. Nie inaczej jest z kontynuacją kultowej już kreskówki o zabawkach, która w ciągu zaledwie kilku dni zarobiła 109 milionów dolarów! Bohaterowie „Toy story” dorastają razem ze swoimi widzami i być może w tym właśnie tkwi tajemnica sukcesu bajki, która bawi w równym stopniu dzieci, jak i ich rodziców. Tym razem Andy to dorosły już niemal mężczyzna, który wybiera się na studia, postanawiając przy okazji na zawsze pożegnać się z ukochanymi towarzyszami z dzieciństwa. Zabiera ze sobą jedynie kowboja Chudego, a resztę zabawek wspaniałomyślnie oddaje do miejskiego przedszkola. Oczywiście okaże się, że zabawki mają pod tym względem zupełnie inne plany...

PRZECZYTAĆ... nowelę filmową „Rewers” Andrzeja Barta, na podstawie której Borys Lankosz nakręcił znakomity film pod tym samym tytułem z rewelacyjną Agatą Buzek w roli głównej. Główna bohaterka utworu to Sabina, którą dziś nazwalibyśmy singielką, a we wczesnych latach pięćdziesiątych po prostu – starą panną. Kobieta mieszka z matką i babcią, które za wszelką cenę starają się wyswatać Sabinę – z marnym powodzeniem. Żaden adorator nie podbija bowiem serca skromnej dziewczyny pracującej w dziale poezji w warszawskim wydawnictwie. Aż wreszcie pojawia się On – rycerz na białym koniu, który ratuje pannę z rak oprawców... Romantyczny początek znajomości wydaje się szybko zmierzać do szczęśliwego finału: Bronisław, wyraźnie zauroczony Sabiną, nie kryje, że ma wobec niej poważne zamiary. Dziewczyna też odwzajemnia uczucia przystojnego i szarmanckiego mężczyzny, a babcia i mama są w siódmym niebie. Wkrótce jednak okazuje się, że Bronisław nie jest tym, za kogo się podaje, a Sabina będzie musiała zmierzyć się nieoczekiwanie z ogromnymi problemami. Wsparciem w tych trudnych chwilach staną się dla niej najbliższe kobiety, które okazały się znacznie silniejsze psychicznie, niż by się to mogło wydawać. Lektura obowiązkowa!

Szkolne Koło Dziennikarskie

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Asystent specjalisty ds.BHP,
Dekarz,
Diagnosta samochodowy,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kierowca C+E,
Kelner, barman,
Młodszy ratownik,
Operator maszyn linii do granulacji,
Pracownik do obsługi wyłazczarki,
Pracownik ochrony,
Referent ds. zakupów,
Przedstawiciel handlowy-doradca techniczny
Robotnik budowlany,
Sprzedawca,
Szwaczka.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla, blacharz,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C+E, D,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Monter elektronik urządzeń radiowo-tv,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Nauczyciel fizyki i astronomii,
Pracownik produkcji, montażowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Sprzedawca,
Szwaczka, brakarka,
Ślusarz – spawacz,
Tokarz-frezier
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

**Powiatowy Urząd Pracy
w Wąbrzeźnie**

tel. 056 688-24-51
wew. 123 – teren Miasta
Wąbrzeźno i Gminy Dębowa
Łąka

tel. 056 688-24-51
wew. 121 teren Gminy Wą-
brzeźno, Książki, Płużnica

tel. bezpłatny 0800-444-778

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam działkę pod zabudowę,
5000m2. tel. 790 210 851.

Sprzedam mieszkanie 52m2 parter,
osiedle Marysieńka, 3 pokoje,
tel. 471 90 03.

Sprzedam dom oś. nad jeziorem,
Wąbrzeźno, kom. 601 649 298.

Sprzedam mieszkania w kamienicy
bezczynszowej 50m2, 60m2, 90m2,
okna PCV, tel. 669 322 107.

Sprzedam dom pow. mieszk. 125M2,
2 piętrowy, podpiwniczony, pomiesz-
czenia gospod., ogród ok. 900m2,
Wąbrzeźno, tel. 601 833 869.

Sprzedam 2 pok+kuch+łaz, pow 50m,
blok lp, ogrz. gaz po kapit. remoncie,
tel. 662 649 266.

Sprzedam vw golf II, cena 2000zł
tel. 663 846 964.

Zamieszczenie ogłoszenia w CWA jest płatne!

Jednakże można zamieszczać także anonse związane z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą. Ceny w porównaniu do innych gazet, są naprawdę niskie. Już od 4 zł (za dwie linie)!

Ogłoszenia i opłaty są przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu) oraz w Redakcji w Golubiu-Dobrzyniu.

Pracujemy nad stworzeniem możliwości nadawania ogłoszeń i dokonywania płatności przed internet.

Sprzedam pług (3-skiby), kultywator
2,1m tel. 604 099 351.

Szukam mieszkania, tel. 517 828 708.

Sprzedam działkę 70 arów pod zabudowę w Płużnicy, tel. 6887317.

Sprzedam dom piętrowy w Książkach,
120m2, działka 90m2,
tel. 728 762 812.

Sprzedam dom w Jaworzu (135 tysięcy – do negocjacji), tel. 668 665 232.

Teren pod zabudowę lub inwestycje
sprzedam, w centrum Płużnicy,
tel. 605 632 368.

Sprzedam działkę pod zabudowę
1800m2, 7zł m2, koło Wąbrzeźna,
tel. 721 909 509.

Dom wolnostojący stan surowy,
zamknięty. Działka 40ar, Lipnica, trasa
Toruń-Brodnica, prąd, kanalizacja,
tynki, tel. 663 607 975 (po 17).

Hurtownia odzieży używanej, sortowanej, wgląd do każdego worka, 7,90/kg, Rypin, tel. 792 110 280.

**Biuro Podróży NIKA TRAVEL
oferuje:**

**bilety autokarowe,
lotnicze, promowe,
kolonie, obozy, rejsy,
wycieczki, wczasy,
wypoczynek dla seniorów**

RAINBOW TOURS
w promocyjnych cenach !!!

ul. Kościuszki 4; Wąbrzeźno
tel. 56 651 87 60

TOZAR

B.S. TOJASIK

Żwirki i Wigury 16
87-200 Wąbrzeźno
tel/fax 566880936
kom 600289608



art. instalacyjno-sanitarne
kotły C.O. grzejniki
armatura kuchenna i łazienkowa
nowoczesne systemy grzewcze:
-Cu, NIBCO, PEX, KISAN, EKOPLAST..
ogrzewanie podłogowe
narzędzia, elektronarzędzia
akcesoria i meble łazienkowe
systemy kominowe, rynny
ceramika sanitarna

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH
PRZYJMUJEMY OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowiska Chlebowska
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedź Andrzejewska
7. Wałych Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo,
1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Rydzik, 1 maja 43
11. Wąbrzeźno, Lewandowska,
Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent
Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski,
Matejki 25
14. Wąbrzeźno, Wierzbowski,
Niedziałkowskiego 6
15. Wąbrzeźno, Żygarićka, Duo,
Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit,
Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Maćkiewicz,
Wolności 49d
18. Wąbrzeźno, Zakrzewska,
Wolności 48
19. Wąbrzeźno, Piek-mech,
Spokojna 11
20. Wąbrzeźno, Piek-nal, Grudziądzka
21. Jaworze, Karczewska
22. Osieczek, Paradowski
23. Jarantowice, Trąbińska
24. Wronie, Gródecka
25. Półko, Osirski, Duo
26. Nowa Wieś Królewska, Czaplicka
27. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
28. Wieldzadz, Socha
29. Będowo, Kuciba, Ani-Mar
30. Płużnica, Bartosik, Bartek
31. Płużnica, Święt
32. Czaple, Koba
33. Przydwórz, Gródecka
34. Ludowice, Miś
35. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
36. Pływaczewo, Gawrońska
37. Zieleń, Toczek
38. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
39. Małe Pułkowo, Kurowski

SUPERSTAL

**TANIO
I SZYBKO
RATY**

**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**

**tel. 56/ 659-06-43
668-307-725**

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl

[illegible]

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321**Wójt Gminy Dębowa Łąka**

podaje do publicznej wiadomości,
że w dniu 24 czerwca 2010r.
w siedzibie Urzędu Gminy Dębowa
Łąka oraz na stronie internetowej
gminy www.debawalaka.bip.net.pl
został wywieszony
i opublikowany wykaz nieruchomości
przeznaczonych do sprzedaży.

JAGSTOL
Producent mebli*Meble to
nasza pasja*

- meble kuchenne na wymiar
(przygotowujemy wizualizację)
- szafy z drzwiami suwanymi
- meble biurowe
- meble tapicerowane
- wysoka jakość oferowanych mebli

SALON MEBLOWY

ul. Grudziądzka 56

87-200 Wąbrzeźno

tel. 56 687-16-65

www.jagstol.pl**KUPON RABATOWY**od 5 do 10%
na wszystkie meble

SALON MEBLOWY ul. Grudziądzka 56

87-200 Wąbrzeźno. tel. 56 687-16-65

**BIURO PROJEKTÓW BUDOWLANYCH
JAGODZIŃSKI ZAPRASZA****PROJEKTUJEMY
KOMPUTEROWO**

- * budynki
 - mieszkalne
 - magazynowe
 - produkcyjne
 - gospodarcze
 - garażowe
 - inwentarskie
 - związane z produkcją rolniczą
 - * fundamenty pod silosy
 - * płyty i zbiorniki
 - * rozbudowy przebudowy
- POMAGAMY W SPRAWACH
FORMALNYCH I URZĘDOWYCH**
- mapy geodezyjne, uzgodnienia
 - decyzje o warunkach zabudowy



DZIAŁAMY TERMINOWO

SKUTECZNIE

PROFESJONALNIE



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Michał Jagodziński, ul. Łabędzia 37, 87-200 Wąbrzeźno

tel./fax 056 687 16 65,

kom. 692 422 983, e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.plwww.jagodzinskiprojekt.pl

Dębowa Łąka

Najlepsi uczniowie

W minioną środę w sali konferencyjnej urzędu odbyła się uroczystość wręczenia najlepszym uczniom nagród wójta.

Uroczystość rozpoczęła się powitaniem zebranych przez wójta Stanisława Szarowskiego. Wójt gratulował wyróżniającym się uczniom osiągniętych wyników w nauce oraz życzył, by zdobyta wiedza zaowocowała w przyszłości. W końcu nastąpiła długo wyczekiwana chwila

przez dzieci i młodzież. Nagrody za wybitne wyniki w nauce wręczał wójt wraz z przewodniczącym Rady Gminy Tadeuszem Milewskim. W sumie nagrody otrzymali uczniowie z trzech szkół podstawowych i jednego gimnazjum.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Wioletta Widz odbiera nagrodę z rąk wójta



Nagrodzone uczennice ze Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące



Bartosz Hoppe odbiera nagrodę z rąk wójta

PODRĘCZNIKI SZKOLNE 2010/2011

do nabycia w sklepie

MOTYLEK

- STYPENDIA
- FAKTURY VAT

ul. św. Bernarda 4 WĄBRZEŹNO
(ul. prowadząca do parkingu Qrasia)505231227
22739556

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 24 – 30 czerwca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Oto nastał nowy dzień. Nawet jeśli nie od razu otrzymasz solidny dowód, że idzie ku lepszemu, na pewno odczujesz, że w pewnych sytuacjach nastąpiły pomyślne zmiany. Łatwiej pogodzisz się z trudnościami i mężnie zniesiesz ewentualne rozczarowania. Szukając odpowiedzi na ważne pytania, unikaj pośredników. Jeśli chcesz zdobyć szacunek grubej ryby, pokaż swą odwagę.

Byk (21.04.-21.05.)

 Nawet jeśli napotkasz sprzeciw lub nie doczekasz się obiecaney pomocy, konsekwentnie realizuj swój plan. Być może, dążąc do celu, będziesz musiał pójść okrężną drogą lub podjąć pewne ryzyko: pogódź się z myślą, że za pierwszym razem może się nie udać albo będziesz krytykowany. Musisz jednak spróbować, bo gdybyś tego nie zrobił, miałbyś czego żałować.

Panna (24.08.-23.09.)

 Weźmiesz udział w ciekawym zdarzeniu towarzyskim lub na jakiś czas oderwiesz się od codzienności. Wydarzenia nadchodzących dni mogą napawać optymizmem, nawet jeśli początkowo nie ujawnią całego potencjału. Gdy jedni staną się wyjątkowo aktywni w miłości, inni wejdą ze swoimi partnerami na wojenną ścieżkę. W sprawach serca będzie się sporo działo.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Jeszcze trochę cierpliwości. Kiedy życie da Ci w kość, pociesz się, że już niedługo Twoje samopoczucie się poprawi. Zrób sobie krótki urlop, by choć na chwilę wyrwać się z wyścigu szczurów. Jakies odległe miejsca lub ambitne plany na przyszłość rozbudzą w Tobie wielkie nadzieje i dadzą poczucie szczęścia. To, co najlepsze, czeka na Ciebie daleko od domu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 W nadchodzących dniach ujrzysz sytuację wyraźniej i wyciągniesz sensowne wnioski. Innym plusem korzystnych wpływów jest to, iż uda Ci się stworzyć coś konkretnego, na przykład wystartować z jakimś nowym przedsięwzięciem lub przyjąć zobowiązania, które mają moc prawną. Nie przesadzaj z negatywną oceną sytuacji, bo nie wszystko jest tak czarne, jak Ci się zdaje.

Waga (23.09.-22.10.)

 Możesz doprowadzić do ostatecznych uzgodnień lub urzeczywistnić jakies plany. Jeśli jednak przedsięwzięcie, w które się angażujesz, dalekie jest od ideału, wyraźnie dostrzeżesz wszystkie słabe strony i niedociągnięcia. Planety pomogą wydać właściwy osąd oraz zbudować trwałe struktury i mocne więzi. Twoje obecne osiągnięcia okażą się bardzo trwałe i na pewno przejdą próbę czasu.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Wydarzenia ostatnich tygodni podkopały Twoją wiarę w siebie, ale już niedługo wrócisz do równowagi. Jeśli jakiś problem spędza Ci sen z powiek, zaatakuj go z nowej strony. Nagle okaże się, że ludzie, którzy dotąd byli niedostępni, sami do Ciebie przyjdą. Nie rób z siebie męczennika – sam wiesz, że ta rola do Ciebie nie pasuje. Zamiast biadolić, z uwagą wybierz miłosny cel.

Rak (22.06.-22.07.)

 Przestań myśleć o problemach i skup cenną energię na tym, co sprawia największą przyjemność i dodaje werwy. Wystarczy, że organizm wyprodukuje trochę endorfiny, a od razu poczujesz się lepiej. Znikną czarne myśli, spojrzysz na trudną sytuację z innej perspektywy i na pewno znajdziesz rozwiązanie. Pozytywne wpływy planet będą patronowały podróżom, spotkaniom.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Możesz nadwreżyć fizyczne i psychiczne siły. Gdy będzie już po wszystkim i napięcie opadnie, okaże się, że jesteś tak zmęczony i zniechęcony, że brak Ci pogody ducha i tracisz pozytywne nastawienie do świata. Z drugiej strony błahy problem domowy może wywołać frustrację i rozczarowanie. Postaraj się ująć problemy we właściwych proporcjach.

Baran (21.03.-21.04.)

 Coś może popsuć Ci szyki. Choć nie brzmi to zachęcająco, to jednak nikt nie mówi, że nie masz co liczyć na powodzenie swoich przedsięwzięć i planów. Wręcz przeciwnie: możesz odnieść sukces, tyle że po drodze będziesz musiał pokonać jakies przeszkody, a to pochłonie sporo czasu i będzie wymagało dodatkowego wysiłku. Czeką Cię dużo ciężkiej pracy.

Lew (23.07.-23.08.)

 Przekonasz się, że dzisiejsze rozczarowania i opóźnienia widziane w szerszej perspektywie zadziałają jak przysłowiowy palec Boży, który uchroni Cię przed popełnieniem błędów. Sprawy zawodowe oraz domowe przyniosą pomyślny obrót. Jeśli nastąpią tu jakies zmiany, z pewnością będą bardzo korzystne. Niespodziewanie odkryjesz pozytywne aspekty sytuacji.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Ważna rozmowa lub spotkanie, po których wiele sobie obiecujesz, przyniesie solidne rezultaty, jeśli więc szukasz faktów, które przerwą łańcuch spekulacji, wreszcie je znajdziesz. Jeśli w nadchodzących tygodniach spotkają Cię jakies trudności, to prawdopodobnie będą związane z podróżą. Również dochodzenie do kompromisu nie będzie łatwe.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 24.06.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00					
	Piątek 25.06.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 26.06.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Niedziela 27.06.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					

Zagadki Profesora

Szybowce

Nad chmurami leciały na tej samej wysokości dwa szybowce. W pewnej chwili jeden skręcił w lewo, drugi w prawo. Potem leciały obok siebie.

Pytanie: Jak na początku leciały szybowce?

Rozwiązanie poprzedniej zagadki: zdania 7,8,9 muszą być prawdziwe, zdanie 10 musi być fałszywe.

HUMOR

Pokłócili się ze sobą dwaj Żydzi – pan Katz z panem Rosenkrantzem. Sprawa znalazła swój finał w sądzie. Tenże po rozprawie wydał werdykt przyznający rację panu Rosenkrantzowi. Orzeczono karę – pan Katz miał przeprosić publicznie pana Rosenkrantza. Publiczne przeprosiny miały odbyć się w mieszkaniu tego drugiego.

W umówiony dzień zebrali się świadkowie w mieszkaniu Rosenkrantza. Wszyscy, włącznie z gospodarzem czekają niecierpliwie na przybycie Katza i złożenie przezeń oficjalnych przeprosin. Wreszcie jest! Pukanie do drzwi, otwiera je Rosenkrantz, za drzwiami stoi Katz i tak oto mówi:

– Dzień dobry szanownemu panu. Czy tutaj mieszka krawiec Goldberg?

– Nie! Goldberg mieszka piętro wyżej

– Aaaaa, to ja pana w takim razie bardzo przepraszam!

Zniżka na giełdzie	Król przed koronacją	Klika	Spiesz się gasić pożar		Drzewo Laury i Filona		Spis dań		Cyna lub nikiel		Krwio do mózgu
▶	▼	▼	▼		Klient ZUS-u	▶					
Mieszka w Wilnie	▶			3			Rytm serca	11	Skład, magazyn dawniej	8	Ochronia głowę motocyklisty
Podziemna kolej					Wywrotka na lodowisku	▶	▼		▼		▼
▶	17										15
Dwutletnik krzemowy	▶		14	2	Łobuz						
					Rzęsiście deszcz	▶	22				
▶	5		Gaz szlachetny, liczba atomowa 2	▶			Najwyższa karta; as		Drzewo iglaste; araukaria		
Okres próbny w pracy	Ojciec I kara	Wojskowy uczeń			Był nim Zenon z Kition	▶	23			20	
Wycięcie w sukni	▶	▼					Sterta, zwał		Jadalny skorupiak morski		Przełożony klasztoru
▶			Zatyczka koła wozu	Epoka geologiczna	16	Z niego szyba lub butelka	▶	12	4		
Uświeca środki			▼	▼				Nurt muzyki rockowej	▶		
Członek na zjazd	▶										
▶	10		6		Lęk, niepokój	▶		1			
Rodzaj rygla, antaba		Szlam, osad	▶		13			Bicz, pejcz	▶	7	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Anny Pogonowskiej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

KNEDLE Z KASZY MANNY

Składniki:

20 dkg kaszy manny
2 jajka
20 dkg mąki
brzoskwinie z puszki
1-2 łyżeczki cukru pudru

1/2 kg twarogu
łyżka masła
2 łyżki mąki ziemniaczanej
200 ml jogurtu naturalnego
sól

Sposób przyrządzenia:

Twaróg zemleć, wymieszać z żółtkami utartymi z masłem. Wsypać kaszę mannę, dokładnie wymieszać, odstawić na godzinę. Z białek ubić pianę, wsypać mąkę, wymieszać. Dodać do masy serowej, delikatnie wymieszać, przyprawić solą. Brzoskwinie wyjąć z zalewy, pokroić na niewielkie kawałki. Z masy formować kule, do środka włożyć po kawałku brzoskwini, dokładnie zalepić. Knedle obtoczyć w mące ziemniaczanej, gotować pod przykryciem, aż wypłyną. Odcedzić. Jogurt posodzić cukrem pudrem. Gorące knedle polać jogurtem, można lekko posypać cynamonem

CZESKIE KNEDLICZKI

Składniki:

80 dkg mąki
5 dkg masła
2 szklanki wody gazowanej

4 czerstwe butki
2 jajka
odrobina proszku do pieczenia

Sposób przyrządzenia:

Butki obrać ze skórki i pokrojone w kostkę wrzucić na rozgrzane na patelni masło. Mąkę wymieszać z wodą, jajkiem i proszkiem do pieczenia, posolić. Mieszać do momentu, aż wytworzy się jednolita masa, w razie potrzeby dodając mąki. Ciasto powinno odstawać od łyżki. Dodać butki i nadal mieszać, a następnie wyrobione już ciasto odstawić na 30 min. Formować prostokątne knedliczki i wrzucać ostrożnie do gorącej wody. Gotować nie dłużej niż 30 min., aby ciasto zachowało zwartą konsystencję. Podawać pokrojone w plastry np. do mies.

KNEDLE TWAROGOWE

Składniki:

300 g gotowanych ziemniaków
2 łyżki cukru
2 jajka
2 łyżki mąki ziemniaczanej
masło, bułka tarta, cukier do obtoczenia knedli

500 g chudego twarogu
szczypta soli
2 łyżki mąki
2 łyżki masła

Sposób przyrządzenia:

Ziemniaki rozgnieść i wymieszać z pozostałymi składnikami. Do ciasta należy wlać roztopione masło (wystudzone), całość dokładnie wymieszać. Zagotować 2 litry wody z dodatkiem soli. Knedle formować łyżką i wrzucać kolejno do wrzątku, zanurzając w nim łyżkę. Ugotowane knedle wyjąć łyżką cedzakową i ułożyć w misce, na dnie której należy położyć talerzyk, obrócony do góry dnem. Na patelni rozpuścić dodatkowy tłuszcz, podsmażyć na nim bułkę tartą z cukrem. W tej mieszance obtoczyć knedle. Można podawać z owocami.



Nazewnictwo

Osieczek znaczy warownia

W naszym powiecie znajduje się miejscowość Osieczek. W regionie jest kilka wsi o podobnych nazwach: Osieczno, Osiek, Osieczna itp. Jaka historia wiąże się z tymi nazwami?

Jeśli znajdziemy się w Osieku, Osieczku czy Osiecznej możemy być pewni, że przed ok. tysiącem lat w okolicy tej wsi znajdowała się warownia zwana osiekiem. Osiek był warownią okrągłą w przeciwieństwie do znanych dziś zasieków.

Podstawą osieka był nasyp ziemny. Zwróconą do przeciwnika stroną tego wału warowano zrębowym nasadem, czyli zaostrozonymi balami drewnianymi. Wał był opatrzone również w strzelnice, czyli otwory, z których łucznicy i inni wojownicy używający broni

miotanej mogli ostrzeliwać wroga. Osieki budowano przy głównych drogach, czyli tzw. gościńcach. Nasyp ziemny kształtowano w półkole, wygiętą stroną zawsze ku gościńcowi. Podczas ataku nieprzyjaciela na osiek bronili go mężczyźni. Kobiety i dzieci wysyłano do lasu, by tam się ukryli. W samym osieku nie było specjalnego pomieszczenia dla „cywilów”. Była to bowiem budowla wybitnie obronna.

Najczęściej osiek budowano na wzgórzu, względnie urwisku. Ale jeśli w okolicy nie było żad-

nych wzniesień i z tym ówczesni sobie świetnie radzili. W takim wypadku pod osiekiem usypywano kopiec. Z taką formą budowli mamy do czynienia np. w Grucznie k. Świecia.

Budowniczości przy wyborze miejsca na osiek brali pod uwagę również bliskość wody. Jezioro lub rzeka po wielokroć zwiększały walory obronne warowni, a przy okazji dostarczały wody pitnej.

Piotr
Wołyński

Wyborcza gorączka

Za nami pierwsza tura wyborów prezydenckich. Jeśli ktoś mówi, że towarzyszą jej emocje, to co powie na wydarzeniach, do jakich doszło w 1884 roku w Wieldzadzu.

W październiku tego roku odbyły się wybory do Reichstagu (parlamentu II Rzeszy, która istniała od 1871 roku). Prawo do głosowania mieli również Polacy z terenu powiatu wąbrzeskiego. Co więcej w wyborach startowali również Polacy, którym czasami udawało się założyć w niemieckim parlamencie koło polskie.

W piśmie „Przyjaciół” z 1884

roku znajdujemy śmieszną, a jednocześnie makabryczną informację dotyczącą wyborów. Dziennikarze informują, że zaraz po oddaniu głosu w wyborach grupa mężczyzn z Wieldzadza udała się do karczmy, gdzie pokłócili się o wybory i pobili. Jeden z nich w wyniku ran zadanych nożem zmarł.

Piotr Wołyński

Prasa

Gazeta sprzed wieku

Przedstawiamy wycinki z „Przyjaciół” z 1884 roku.

Wiatrak

dopiero 2 lata stary i cztery morgi dobrego gruntu ma na sprzedaż, wpłata 500 talarów, reszta zaś ostanie na miejscu.

61

Konopacki

z Marianek przy Ryńsku.

Subjekt,

który co dopiero ukończył naukę, może się zgłosić do mego handlu kolonialnego i destylacji natychmiast. Osobiste przedstawienie konieczne. Koszta podróży nie będą wynagrodzone.

354

Antoni Czechak,
Wąbrzeźno (Briesen W./Pr.)

Pożyczki na hipotekę

po 4 i 4 1/4% z amortyzacją 1/2% więcej, wyrabia rzetelnie i szybko

309

Karól Schaefer
w Wąbrzeźnie (Briesen W. Pr.).

— Projekt pobudowania cukrowni w Wąbrzeźnie zaczyna dojrzewać. W dniu 8 marca zawiązał się tam komitet mający załatwić kwestye wstępne a zarazem podpisano 2 275 mórg pod buraki. W skład komitetu wchodzi: Mieczysław Łyskowski z Poznania, Kajsiewicz z Turzyna, Möller z Pluskowos, Hartwich z Prus i Biermann z Łabędzia.



XIX.

Aukcja Tryków

w

Dębowejłace

pr. Wąbrzeźno Pr. Zach.

przeszło

40 Tryków czystej krwi

Rambouillet

z wełną czesanką

dnia 20go sierpnia

w południe o godz. 1.

Powózki będą stały na dworcu w Wąbrzeźnie.

397

Na żądanie przesyłam katalogi.

Hennig.

— Dobra Wieldzadz w powiecie chełmińskim obejmujące 625 mórgów kupić na subhaście od p. Jakóba Felda p. Wruck z Inowrocławia za 124 000 młk.

Informacje
o zgonach publikujemy
na podstawie
danych z Urzędu
Stanu Cywilnego.

Kondolencje przyjmujemy
w formie ogłoszeń
płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80.

† Zawiadamiamy, że
zmarł

Romuald
Głowacki

(lat 76)

† Zawiadamiamy, że
zmarła

Izabela
Kalinowska

(lat 39)

† Zawiadamiamy, że
zmarła

Aniela
Małecka

(lat 65)

† Zawiadamiamy, że
zmarła

Ewa
Kowalik

(lat 82)

Porady specjalisty

Masa ciała: czy ważę za dużo?

Codziennym rytuałem większości z nas jest pomiar masy ciała. Z wagi schodzimy raz z uśmiechem, gdy wskazówka wskazała kolejny kilogram mniej, a raz przerażeni, że znowu nas przybyło. Jak to możliwe?

Masa ciała każdego z nas jest inna. Uzależniona jest ona od wielu czynników, takich jak: wzrost, płeć, wiek, typ budowy ciała oraz stan zdrowia organizmu. W związku z tym istnieje wiele wskaźników oceny masy ciała. Najbardziej popularnymi wskaźnikami są BMI oraz tzw. należyta masa ciała.

BMI (Body Mass Index) jest to wskaźnik określający stosunek masy ciała do wzrostu. Jak go obliczyć? Wystarczy masę ciała, wyrażoną w kilogramach, podzielić przez wzrost w metrach, podniesiony do kwadratu.

Np.: osoba ważąca 60 kg o wzroście 170 cm ma BMI = $[60 / (1,70)^2] = 60 / 2,89 = 20,76 \text{ kg/m}^2$. Oznacza to, że ma prawidłową masę ciała.

Wskaźnik BMI
<18,5 – niedowaga
18,5-24,9 – prawidłowa waga
25,0-29,9 – nadwaga
>30,0 – otyłość

Należyta masa ciała sugeruje konkretnie wysokość masy ciała przy danym wzroście. Oblicza się ją pomniejszając wzrost (w centymetrach) o sto lub więcej.

– do 164 cm – o 100
– 164-174 cm – o 105
– powyżej 174 cm – o 110

Np.: przy wzroście 170 cm, należyta masa ciała wynosi 65 kg.

Analizując oba te współczynniki dowiadujemy się, że osoba o wzroście 170 cm może posiadać masę ciała na poziomie: 53-72 kg. Jest to dość szeroki zakres. Warto również zwrócić uwagę, że oba wskaźniki biorą pod uwagę tylko wzrost, natomiast odrzucają różnice wynikające z płci, wieku lub szczególnego stanu fizjologicznego, jakim jest okres ciąży. Dlatego też może się zdarzyć, że dwie osoby mające taki sam wzrost mogą posiadać taką samą masę ciała, ale wyglądać zdecydowanie inaczej. Jak to jest możliwe?

Kiedy stajemy na wadze, na jej skali odczytujemy naszą całkowitą masę ciała, która obejmuje: masę kości, mięśni, tłuszczu, narządów wewnętrznych i nagromadzonej wody. To, z czego składa się nasz organizm, przedstawia grafika. Stosunek tych komponentów ciała u różnych osób jest inny, ale w konsekwencji daje tę samą masę ciała. Ze względu na to, że tkanka tłuszczowa ważąca ok. 1 kg zajmuje 3 razy większą objętość, niż 1 kg mięśni, osoba o większym procentowym udziale tkanki tłuszczowej



wej nosi rozmiar odzieży większy, mimo iż masa ciała jest jednakowa.

Ze względu na to, że ponad połowę masy naszego ciała stanowi woda, można obserwować bardzo duże wahania wskazówki na wadze. Główne przyczyny takiego stanu rzeczy to:

– hormony – za dużo estrogenu może przyspieszyć tworzenie aldosteronu, co można zaobserwować w trakcie miesiączki, kiedy woda zatrzymywana jest z reguły w okolicach piersi i brzucha.

– nadmiar soli – nadmiar sodu powoduje wówczas „wyciąganie” wody z komórek i tkanek i gromadzenie jej w różnych częściach ciała.

– niewystracająca podaż płynów – gdy organizm otrzymuje za mało płynów, w obawie przed dalszym niedoborem wszystko, co mu się uda kumuluje, powodując obrzęki.

– cukier, słodycze – wysokie spożycie cukru zwiększa poziom insuliny, co utrudnia regulację poziomu sodu, a zatem retencję wody.

– dieta – niski poziom białka w diecie zwiększa problem z uciążliwym gromadzeniem płynu, zwłaszcza pod oczami, w kostkach i na całej twarzy.

– choroby – cukrzyca, choroby układu krążenia, choroby wątroby i nerek itd.

Czy zatem podniesienie zawartości wody czy masy mięśniowej świadczy o tym, że osoba przytyła? Wiadomo, że masa ciała nie jest wskaźnikiem odzwierciedlającym stan zdrowia. Często okazuje się, że osoba uznana według tabeli wagowo-wzrostowej za otyłą ma idealny skład ciała. I odwrotnie, osoba, której masę ciała tabele uznają za normalną, może cierpieć na otyłość. Definicja otyłości mówi wyraźnie, że jest to patologiczne nagromadzenie się tkanki tłuszczowej

w organizmie, przekraczające fizjologiczne potrzeby organizmu.

Ze względu na to, że pomiar masy ciała za pomocą zwykłej domowej wagi nie jest wstanie uchwycić, które elementy składowe naszego ciała mają większy udział w kształtowaniu naszej wagi, wykorzystuje się technikę analizy bioimpedancji ciała (BIA). Opiera się na zasadzie, która mówi, że masa tkanki mięśniowej, kości i wody, obejmująca ok. 60-75% wody elektrolitycznej, przewodzi elektryczność znacznie lepiej niż tkanka tłuszczowa, która zawiera niewielką ilość wody (5-10%). Stąd każda z tych mas posiada inną impedancję przy sygnałach elektrycznych o wysokich częstotliwościach. Pojedynczy pomiar wskazuje stopień rezystancji do przepływającego prądu, przy czym woda jest tu dobrym, a tłuszcz złym przewodnikiem. Taki pomiar trwa średnio ok. 20 sekund, jest w pełni bezpieczny (nie stosuje się u kobiet w ciąży i osób ze stymulatorem serca). Dzięki niemu można określić skład ciała, jak również ocenić postępy diety odchudzającej (dowiedzieć się czy ubyło nam tkanki tłuszczowej, czy tylko spadła zawartość wody) czy treningu siłowego (wzrost masy mięśniowej). Urządzenie do pomiaru składu ciała określa również tzw. wiek metaboliczny organizmu (tempo metabolizmu), jak również ilość wisceralnej tkanki tłuszczowej – czyli tej zgromadzonej w okolicach brzucha, okalającej narządy wewnętrzne.

Należy zatem zdać sobie sprawę z tego, że podniesiona zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie jest czynnikiem ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia, cukrzycy typu II, bezdechu sennego, nowotworów, a przede wszystkim skraca oczekiwaną długość życia.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Choroby

Uwaga na kleszcze

Lato sprzyja wycieczkom w plener, w tym do lasu. Po powrocie warto uważnie obejrzeć całe ciało i sprawdzić, czy nie widać na nim kleszcza.

W Europie znanych jest wiele rodzajów kleszczy, które mogą przenosić wiele chorób, ale największe znaczenie ma *Ixodes ricinus*. Samiczki są długości 3-4 mm, natomiast samce 2,5 mm. Każde stadium rozwojowe kleszcza, tzn. larwa, nimfa i imago, musi raz wyssać krew od kręgowca, aby móc się dalej rozwijać. Cykl rozwojowy jednego pokolenia kleszczy trwa średnio 2 lata. Wzrost temperatury powoduje wzrost ich aktywności, która rozpoczyna się wiosną i trwa do jesieni. Maksimum aktywności zależy od czynników klimatycznych i przypada na maj/czerwiec oraz wrzesień/październik. Wilgotne lato i łagodna zima sprzyjają rozprzestrzenianiu się kleszczy. Bytują one najczęściej na brzegach lasów graniczących z łąkami, na polach, błoniach nad rzekami i stawami, w zagajnikach z zaroślami, na obszarach, gdzie las liściasty przechodzi w iglasty lub odwrotnie, na obszarach zarośniętych paprociami, jeżynami, czarnym bzm i leszczyną.

Ukąszenie kleszcza nie zawsze oznacza zagrożenie zakażeniem. Prawdopodobieństwo zachorowania wzrasta na terenach częstszego występowania zakażonych kleszczy. W Polsce to przede wszystkim Warmia, Mazury oraz Podlasie. Typowymi miejscami ukąszenia u człowieka są głowa, uszy, miejsca zgięcia dużych stawów, ręce i nogi. Ponieważ ślina kleszczy posiada właściwości znieczulające, ukąszenie na ogół nie zostaje zauważone.

Ukąszenie kleszcza to nie tylko przykra dolegliwość, ale także możliwość wystąpienia chorób. Kleszcze mogą przenosić między innymi boreliozę i powodować kleszczowe zapalenie mózgu oraz opon mózgowo-rdzeniowych.

Borelioza

Jest przewlekłą chorobą bakteryjną. Do zakażenia dochodzi poprzez ssanie krwi człowieka przez zakażonego krętkami kleszcza. Objawy kliniczne są różne, w zależności od czasu trwania choroby. Charakterystycznym objawem pierwszego okresu są zmiany skórne, które występują w ciągu miesiąca od ukąszenia i objawiają się rumieniem wędrującym. W drugim okresie choroby występują objawy narządowe, wskutek rozprzestrzeniania krętków drogą krwionośną. Objawom ogólnego złego samopoczucia towarzyszą napadowe bóle stawowo-mięśniowe, porażenia nerwów rdzeniowych, czaszkowych (często nerwu twarzewego), objawy oponowo-mózgowe. Mogą występować także objawy zaburzeń rytmu serca oraz bóle stawowe. W trzecim okresie, który występuje po kilku miesiącach lub później,

objawy choroby przybierają formę zmian przewlekłych.

Zachorowania występują zwykle w miesiącach letnich.

Kleszczowe Zapalenie Mózgu

Jest ostrą chorobą zakaźną, która może prowadzić do powikłań neurologicznych i psychicznych, a nawet zagrażać życiu. Często dzieci i dorośli z objawami KZM trafiają do szpitala po letnim wypoczynku, spędzonym na terenach zwiększonego występowania zakażonych kleszczy.

Do zachorowania na KZM może dojść w 10-14 dni po ukąszeniu kleszcza zakażonego wirusem. Choroba ma przebieg dwufazowy. Najpierw występują objawy grypopodobne, takie jak ogólna niedyspozycja, gorączka, bóle głowy, stawów, mięśni, nieżyt górnych dróg oddechowych, niekiedy nudności i wymioty. Pierwsza faza KZM trwa zwykle 1-9 dni, część chorych powraca po jej przebiegu do zdrowia. U innych, po okresie pozornego wyzdrowienia, dochodzi do drugiej, pełnoobjawowej fazy. Trwa ona do kilku tygodni, charakteryzuje się nagłym skokiem temperatury (do ok. 40 stop. C), zmianami nastroju, depresją, nękającymi bólami i zawrotami głowy, wymiotami, światłowstrętem, oczopląsem, drżeniem, niedowładem i sztywnością karku. Powikłaniami przebiegu kleszczowego zapalenia mózgu są bóle mięśni, niedowłady kończyn, porażenia trwające wiele miesięcy lub lat.

Jedyną skuteczną formą zabezpieczenia przed chorobą i jej konsekwencjami są trzyetapowe szczepienia ochronne.

Uodpornienie podstawowe to przyjęcie jednej dawki 0,5 ml jak najwcześniej, najlepiej w okresie zimowym. Drugą dawkę przyjmuje się do trzech miesięcy po pierwszej, a kolejną do roku po drugiej. Oczywiście, można się szczepić przez cały rok, również latem. Co trzy lata przyjmuje się jedno szczepienie przypominające.

Usuwanie kleszcza

Należy ująć go pincetą jak najbardziej z przodu, wystarczająco mocno, żeby pinceta się nie ześliznęła, i wyciągnąć go prosto, bez kręcenia. Przed wyciągnięciem nie smarować żadnymi środkami drażniącymi (tłuszczem, spirytusem itp.), ponieważ można spowodować zwiększenie u kleszcza wydzielania śliny lub wymioty, a to wszystko powoduje zwiększenie wydzielania bakterii i wirusów do skóry. Miejsce po usunięciu kleszcza należy dezynfekować.

oprac. (bla)
materiał WSSE w Krakowie

Pływanie

Młodzi pływają

Kolejnymi sportowymi zawodami, które tradycyjnie są rozgrywane w ramach Dni Wąbrzeźna jest pływacki Memoriał im. Pawła Bączyńskiego. Na starcie czwartej edycji memoriału stanęło kilkudziesięciu młodych zawodników reprezentujących wąbrzeskie szkoły.



W pływaniu ważny jest dobry start.

Patron wąbrzeskiej pływalni Paweł Bączyński był propagatorem sportowego pływania wśród dzieci i młodzieży, stąd taki, a nie inny wybór patrona corocznej imprezy jest jak najbardziej słuszny. Od momentu wybudowania w Wąbrzeźnie krytej pływalni wzrosły możliwości trenowania pływania, jednak okazuje się, że o ile mieszkańcy Wąbrzeźna chętnie korzystają z pływalni w celach rekreacyjnych, to ze sportowym pływaniem jest już nieco inaczej. Podobnie jak w przypadku biegów Grand Prix, najwięcej chętnych do startu w tych zawodach było w najmłodszych kategoriach wiekowych, z frekwencją w kategoriach młodzieżowych było

już znacznie gorzej.

Tym niemniej czwarty memoriał im. Pawła Bączyńskiego okazał się być imprezą udaną i sprawnie przeprowadzoną. Dyktanse poszczególnych wyścigów były dobrze dopasowane do kategorii wiekowych. Wyniki osiągane w zawodach w poszczególnych kategoriach wiekowych wyraźnie pokazywały, jak ważny jest regularny trening. Każda godzina spędzona na pływalni w ramach treningu przekładała się na mniejszą liczbę sekund, jaką zajmowało przepłynięcie długości basenu.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wyniki IV Memoriału im. Pawła Bączyńskiego:

Dziewczeta do rocznika 2002 (25 m stylem dowolnym)

1. Katarzyna Olszewska, 2. Natalia Jakubowska

Dziewczeta z roczników 2000-2002 (25 m stylem dowolnym)

1. Martyna Szymańska, 2. Joanna Bielawa, 3. Natalia Stankowska

Chłopcy z roczników 2000-2002 (25 m stylem dowolnym)

1. Oskar Cyrklaff, 2. Rafał Tyłmanowski, 3. Jakub Krzewiński

Dziewczeta z roczników 1997-1999 (25 m stylem dowolnym)

1. Lena Alminowska, 2. Alicja Winiarczyk, 3. Zuzanna Rutkowska

Chłopcy z roczników 1997-1999 (25 m stylem dowolnym)

1. Maciej Sokołowski, 2. Cezary Olszewski, 3. Kacper Garbarczyk

Dziewczeta z roczników 1994-1996 (25 m stylem dowolnym)

1. Ola Szulecka

Chłopcy z roczników 1994-1996 (50 m stylem dowolnym)

1. Jakub Celmer, Łukasz Sandecki, 3. Jonasz Kalinowski

Chłopcy z roczników 1992-1993 (50 m stylem dowolnym)

1. Wiktor Pęczny

Dziewczeta do rocznika 1992 – kategoria open (50 m stylem klasycznym)

1. Kinga Brzezińska, 2. Ola Szulecka, 3. Zuzanna Rutkowska

Dziewczeta do rocznika 1992 – kategoria open (50 m stylem stylem grzbietowym)

1. Jakub Celmer, 2. Maciej Sokołowski, 3. Łukasz Sandecki

Dziewczeta do rocznika 1992 – kategoria open (50 m stylem grzbietowym)

1. Ola Szulecka, 2. Zuzanna Rutkowska, 3. Olga Wartecka

Chłopcy do rocznika 1992 – kategoria open (50 m stylem klasycznym)

1. Grzegorz Sroka, 2. Jonasz Kalinowski, 3. Łukasz Sandecki

Piłka nożna

Bezbramkowo, ale nie bezbarwnie

W niedzielne popołudnie piłkarze Zrywu Książki zakończyli sezon rozgrywek B-klasy. Na własnym boisku bezbramkowo zremisowali z drużyną LZS Świdziebnia.

Wicelider toruńskiej B-klasy, drużyna LZS Świdziebnia tydzień wcześniej straciła szansę na awans do wyższej klasy rozgrywek. Przed meczem nie wiadomo było, czy goście przyjadą do Książek, żeby powalczyć o dobry wynik, czy raczej odpuszczają to spotkanie, którego wynik nie miał już wpływu na ich pozycję w ligowej tabeli. Mecz pokazał, że drużynę gości stać było na boisku i na jedno, i na drugie, natomiast drużyna z Książek dobrze zaprezentowała się w konfrontacji z wyżej notowanym zespołem.

Początek meczu należał do gospodarzy. Wprawdzie nie strzelali oni zbyt często na bramkę gości, ale praktycznie przez cały czas przebywali w okolicach ich pola karnego. Taki styl gry owocował sporą liczbą wykonywanych rzutów różnych i wolnych. Jednak te stałe fragmenty gry nie były wykańczane celnymi strzałami. Lepiej wychodziła graczom Zrywu gra z akcji. Gdy tylko udało się im rozpuścić, obrońcy LZS zaczynali się gubić, często uciekając się do fauli. Około dwudziestej minuty spotkania bliski zdobycia bramki był Grzegorz Baran, który mimo asysty obrońcy ładnie strzelił obok wychodzącego bramkarza, jednak trafił w słupek.

Pierwszy kwadrans drugiej połowy również przebiegał pod znakiem przewagi drużyny gospodarzy, którzy ciągle nie potrafili precyzyjnie strzelić na bramkę gości. Około sześćdziesiątej minuty doszło do jedynego w całym meczu zdarzenia, które można by określić mianem „brutalnego”. Jeden z obrońców gości zagrał nakładką tuż przy twarzy Grzegorza Barana. Gracz Zrywu, uderzony z bliska piłką w twarz, nie powstrzymał emocji i szturchnął przeciwnika, co wywołało zamieszanie, uspokojone przez arbitra pokazaniem żółtego kartonika.

Od tego momentu z grą drużyny z Książek zaczęło dziać się gorzej. Owszem, nadal gospodarze częściej przebywali na połowie przeciwnika, ale ich zagraniami brakowało już precyzji. Wykorzystali to goście, przeprowadzając kilka zakończonych groźnymi strzałami kontrataków. Na szczęście tego dnia bramkarz Zrywu Michał Heberlej był w dobrej formie.

Można śmiało powiedzieć, że Michał utrzymał nam wynik w tym spotkaniu – powiedział po meczu trener Marek Cisek. – Graliśmy dobrze, ale w końcówce spotkania goście pokazali, że zasłużenie znajdują się w ligowej tabeli wyżej niż my. Nam ciągle brakuje typowych napastników. Stwarzamy sporo sytuacji pod bramką, z ich wykończeniem jest

już znacznie gorzej.

Oprócz bramkarza w tym meczu na wyróżnienie zasługiwała także publiczność, która potrafiła oklaskami docenić udane zagrania. Może się wydawać, że kilkudziesięciu widzów to niewiele, ale tak licznej widowni nie było na meczu w Książkach już dawno i, jak podkreślali zawodnicy, od razu lepiej im się grało. Widzowie tego spotkania wprawdzie nie zobaczyli bramek, ale na pewno nie

mogą narzekać na poziom gry obu drużyn.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Zryw Książki – LZS Świdziebnia 0:0

Zryw Książki: Heberlej – Tomaszewski, T. Baran, Puczyński, Gajewski, K. Baran, Kemski, Matuszak, Zawadzki (Słojkowski), Hetmański (Weiher), G. Baran (Biesek)



Zryw Książki – LZS Świdziebnia



Marcin Zawadzki składa się do strzału przewrótką



Najbliżej zdobycia bramki dla Zrywu był Grzegorz Baran – trafił w słupek

Piłka nożna

Sparta wzięła rewanż

Piłkarze Unii Wąbrzeźno zakończyli ligowy sezon 2009/2010 derbowym spotkaniem ze Spartą Brodnica. W meczu rozegranym w sobotę na stadionie w Brodnicy gospodarze wzięli rewanż za jesienną porażkę w Wąbrzeźnie, pokonując „biało-błękitnych” 3:1.



Jan Wiśniewski nie miał szans po tym strzale Ehlertha

W odróżnieniu od jesiennego spotkania w Wąbrzeźnie, mecz w Brodnicy nie był ciekawym widowiskiem. Obie drużyny miały już zapewnione pewne, wysokie miejsca w ligowej tabeli i pozostawała im jedynie rywalizacja związana z „derbami regionu”. Choć spotkanie wygrała drużyna Sparty, to śmiało można stwierdzić, że nie wynikało to z jakiejś miażdżącej przewagi, jaką gospodarze wytworzyli na boisku. Piłkarze z Brodnicy po prostu wykorzystali większość dogodnych okazji, jakie stworzyli, a sztuka ta tylko raz udało się graczom Unii.

Pierwszy kwadrans meczu, który oglądało około stu pięćdziesięciu widzów toczył się w powolnym tempie. Przewaga gospodarzy była widoczna, ale zrazu przejawiała się jedynie tym, że częściej przebywali oni na połowie unitów. W szesnastej minucie spotkania piłkarze Sparty wyszli na prowadzenie, zdobywając bramkę po dośrodkowaniu z rzutu różnego. Kilkanaście minut później było już 2:0. Wąbrzescy obrońcy nie upilnowali Łukasza Kalinowskiego, który po indywidualnej akcji przeprowadzonej prawą stroną boiska przelobował wychodzącego do niego Jana Wiśniewskiego. I to było w zasadzie wszystko, co oprócz przewagi w posiadaniu piłki pokazali gospodarze spotkania. W międzyczasie unicy zaczęli częściej przedzierać się pod bramkę Sparty, wykonywali sporo rzutów różnych, których nie potrafili jednak zakończyć strzałem na bramkę.

O wiele ciekawsza była druga część meczu. Nie tylko dlatego, że

na początku drugiej połowy brodnicy szalikowcy odpalili przygotowane na zakończenie sezonu race. Przede wszystkim o wiele ciekawsze było to, co działo się na boisku, głównie za przyczyną lepszej gry unitów, którzy w drugiej połowie przejęli inicjatywę w spotkaniu. Wydawało się, że zdobycie przez nich bramki będzie kwestią kilku, co najwyżej kilkunastu minut, ale wąbrzeskich piłkarzy zawodziła w tym meczu skuteczność. Dopiero w 82. minucie kontaktowego gola zdobył Piotr Nowicki. Uderzył piłkę głową w sposób na tyle zaskakujący, że futbolówka trafiła do bramki pomiędzy zdeorientowanymi obrońcami i bramkarzem.

Jednak minutę później było już „po meczu”, gdyż piłkarze Sparty błyskawicznie odpowiedzieli golem na 3:1. Była to praktycznie jedyna groźna akcja, jaką gospodarze przeprowadzili w drugiej połowie.

- Uważam, że możemy być zadowoleni z naszej postawy w tym meczu – powiedział po meczu

trener Unii Sebastian Istbrandt. – Owszem, wyszła w nim na jaw nasza słaba skuteczność, ale trzeba zaznaczyć, że nie pojechaliśmy na ten mecz w najmocniejszym składzie. Druga połowa zdecydowanie należała do nas i sądzę, że postawa naszej drużyny była taka, jaka powinna być w derbowym meczu.

Warto wspomnieć o samej sprawie derbowego pojedynku. Była ona, delikatnie mówiąc, skromna, przynajmniej w zestawieniu z widowiskiem, jakie jesienią zgotowali wąbrzescy kibice. Kilka odpalonych rac, kilkanaście minut zorganizowanych śpiewów: to było wszystko, czym zrewanżowali się za listopadowe widowisko fani brodnickiej drużyny.

Sobotnia kolejka spotkań ukształtowała czwartoligową tabelę. W kilku meczach drużyny walczyły o pozostanie na tym poziomie rozgrywek. Ostatecznie z czwartą ligą pożegnały się zespoły Ziemowita Osiecin, Czarnych Nakło nad Notecią, Promienia Kowalewo Pomorskie i Gromu Osie. Prawdopodobnie utrzyma



Piłka wpadła do siatki pomiędzy bramkarzem i obrońcami Spary



W drugiej połowie spotkania inicjatywa była po stronie unitów



się drużyna Gwiazdy Bydgoszcz, gdyż zespół Goplanii Inowrocław ze względu na problemy finansowe może spaść z trzeciej do piątej ligi.

- Sezon 2010/2011 zapowiada się na zdecydowanie trudniejszy - podsumowuje ligową tabelę trener Istbrandt. - Z trzeciej ligi spa-

Piotr Nowicki zdobywa honorową bramkę dla Unii dły mocne zespoły Legii Chelmska i Zdroju Ciechocinek, a beniaminkowie rozgrywek: Krajna Sępólno Krajeńskie, Chelminianka Chelmska, Pogoń Mogilno i Noteć Łabiszyn to drużyny zdecydowanie mocniejsze od tych, które opuściły czwartą ligę.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Sparta Brodnica – REFLEX-Unia Wąbrzeźno 3:1 (2:0)

Bramki: 1:0 – Robert Ehlerth (16.), 2:0 – Łukasz Kalinowski (33.), 2:1 – Piotr Nowicki (82.), 3:1 – Adrian Kural (83.).

REFLEX-Unia Wąbrzeźno: Wiśniewski – Śliwiński, Rzepiński (31. – Tacyński, żk), Rudziński, Rybszleger, Markiewicz, żk – Budziński, Nowicki, Wąs, Słojkowski (71. – Klarkowski) – Becker (80. – Stempski).

Rezerwowi: Gajewski, Istbrandt.

Wyniki trzydziestej kolejki spotkań czwartej ligi:

Grom Osie	0-2	Unia Gniewkowo
Ziemowit Osiecin	2-4	Flisak Złotonia
Unifreeze Miesiączkowo	2-1	Start Radziejów
Unia Solec Kujawski	1-4	Dąb Barcin
Czarni Nakło nad Notecią	0-7	Chemik Bydgoszcz
LTP Lubanie	5-1	Promień Kowalewo Pomorskie
Cuiavia Inowrocław	1-0	Gwiazda Bydgoszcz
Sparta Brodnica	3-1	Unia Wąbrzeźno

Końcowa tabela IV ligi w sezonie 2009/2010:

1. Unia Solec Kujawski	30	65	20	5	5	68-28
2. Chemik Bydgoszcz	30	63	18	9	3	72-21
3. Sparta Brodnica	30	56	16	8	6	53-32
4. Cuiavia Inowrocław	30	51	15	6	9	55-39
5. Unia Wąbrzeźno	30	44	13	5	12	41-43
6. Dąb Barcin	30	42	13	3	14	59-55
7. Flisak Złotonia	30	40	9	13	8	50-48
8. Start Radziejów	30	38	11	5	14	40-45
9. Unia Gniewkowo	30	38	11	5	14	39-42
10. LTP Lubanie	30	37	10	7	13	50-61
11. Unifreeze Miesiączkowo	30	35	10	5	15	54-56
12. Gwiazda Bydgoszcz	30	34	8	10	12	33-44
13. Grom Osie	30	33	9	6	15	55-60
14. Promień Kowalewo	30	33	9	6	15	38-62
15. Czarni Nakło nad Notecią	30	31	9	4	17	41-79
16. Ziemowit Osiecin	30	29	8	5	17	67-100

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... Chełmna

Zakochaj się w ... Chełmnie – mieście zakochanych. Chełmno położone jest malowniczo na dziewięciu wzgórzach Wysoczyzny Chełmińskiej, nad Wisłą, w centralnej części województwa kujawsko-pomorskiego.

Współcześnie nazywane jest „polskim Carcassonne” oraz „małym Krakowem”, a za sprawą relikwii św. Walentego, przechowywanej od stuleci w kościele farnym oraz corocznie obchodzonemu 14 lutego – Dnia Świętego Walentego, również

Miastem Zakochanych

Chełmno to miasto hanzeatyckie i dawna stolica historycznej ziemi chełmińskiej. Wzmiankowane w dokumentach już w 1065 r. Z jego początkami związana jest wczesno-średniowieczna osada rzemieślnicza - handlowa na górze św. Wawrzyńca w Kałdusie (4 km na południe od obecnego miasta) oraz miejscowość Starogród, siedziba pierwszej komturii krzyżackiej zwanej chełmińską.

Prawo lokacyjne tzw. Przywilej Chełmiński, nadane przez Zakon Krzyżacki 777 lat temu tj. 28 grudnia 1233 r., stało się aż do XVIII w. wzorcem do lokowania 225 miast (m.in. Warszawy, Gdańska czy Torunia) oraz 1364 wsi i wielu osad. Największy okres swojej świetności Chełmno przeżywało w XIII i XIV wieku.

Z wielu innych bardzo ważnych wydarzeń w historii miasta należy wymienić: nadanie w 1386 r. przywileju papieskiego zezwalającego na założenie uniwersytetu, którego skutkiem było założenie „Studium Particulare” przekształconego później w słynną „Akademię Chełmińską” czy też przeprowadzenie właśnie w Chełmnie w

1880 r., przez światowej sławy chirurga polskiego – Ludwika Rydygiera, pierwszej na świecie operacji żołądka.

Symbolem miasta jest dominująca ponad doliną Wisły

przepiękna panorama

miasta, którą tworzą wysoko wznoszące się wieże chełmińskich kościołów.

W obrębie chełmińskiej starówki, wpisanej w 2005 roku na Listę Pomników Historii Prezydenta RP, warto zobaczyć średniowieczne mury obronne o dł. 2270 m, szachownicowy układ ulic, gotycko-renesansowy układ ulic, gotycko-renesansowy ratusz-perła architektury renesansowej na Pomorzu - z wzorcem średniowiecznej miary długości tzw. „prętem chełmińskim” - 4,35 m, a także sześć gotyckich kościołów: kościół farny p. w. Wniebowzięcia NMP, kościół pofranciszkański p. w. św. Jakuba Starszego i św. Mikołaja, kościół podomniński p. w. św. Piotra i św. Pawła, kościół p. w. Ducha Świętego, kaplica p. w. św. Marcina oraz dawny cystersko-benedyktynski zespół klasztorny z kościołem p.w. św. Jana Chrzciciela i św. Jana Ewangelisty.

Spacerując po chełmińskiej starówce warto zatrzymać się na chwilę, przysiąc np. na „ławeczkach dla zakochanych” i poczuć gorącą atmosferę oraz szczególnie urok tego starego średniowiecznego miasta - miasta zakochanych.

Ważna dla Chełmna jest prowadzona od dawna współpraca



międzynarodowa m.in. ze Związkiem Miast Hanzeatyckich oraz z miastami w Niemczech, Francji, Wielkiej Brytanii i Izraelu. Jej wynikiem jest powstanie Europejskiego Centrum Wymiany Młodzieży im. Kurta Schumachera, będącym jednocześnie siedzibą fundacji o tej samej nazwie, a także obiektem noclegowym.

Na ruch turystyczny korzystnie wpływa położenie miasta na terenie Zespołu Parków Krajobrazowych Chełmińskiego i Nadwiślańskiego, pozwalające na uprawianie różnego rodzaju form aktywnego spędzania wolnego czasu zarówno latem, jak i zimą, oraz dobrze rozwinięta baza gastronomiczno-noclegowa.

W ciągu roku organizowane są tu interesujące imprezy przyciągające coraz więcej turystów z kraju i zagranicy. Jedną z największych i najważniejszych są Obchody Dnia Świętego Walentego 14 lutego. Trudno sobie wyobrazić lepsze miejsce dla świętowania Dnia Zakochanych.

- Zapraszam zatem do nas wszystkich pragnących połączyć czynny wypoczynek ze zwiedzaniem zabytkowej architektury - mówi burmistrz Mariusz Kędzierski.

**Do Chełmna
zaprasza
burmistrz
Mariusz Kędzierski**



Relikwiarz św. Walentego



Panorama Chełmna



Horyzont ulicy Grudziądzkiej



Walentynki chełmińskie



Mury obronne



Jezioro Starogrodzkie



Kościół farny



Ławeczka dla zakochanych



Rynek



Park Pamięci i Tolerancji



Widok na gotycko-renesansowy ratusz