



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

**Internet prawdę
ci powie**

**Wójt z Płużnicy czeka na
opinie mieszkańców
w sprawie przedszkoli**

str. 2

**Na Osiedlowej
lepiej w maju**

**Dalszy ciąg kłopotów
mieszkańców Książek**

str. 3

Kto ociepli ratusz?

**Remont urzędu
coraz bliżej**

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

17 marca
2011

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 11/2011 (103)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Zapadł się pod ziemię (dosłownie)

Na drodze wojewódzkiej na wysokości miejscowości Czaple ciężarówka zapadła się w asfalt. Drogowcy uporają się z naprawą nawierzchni do końca tygodnia. Potem czekają ich dalsze prace remontowe.



W poniedziałek o godz. 21.00 na drodze wojewódzkiej nr 548 Stolno – Wąbrzeźno – Płachoty na wysokości miejscowości Czaple doszło do przełamania nawierzchni pod przejeżdżającym samochodem ciężarowym.

- Od niedzieli zaczęły tworzyć się przełomy na skutek dużego zawilgocenia podłoża i gwałtownego rozmrażania się gruntu – mówi Janusz Brzezicki, kierownik Regionu Dróg Wojewódzkich w Wąbrzeźnie. – Przy przejeżdżaniu samochodów ciężarowych droga się przełamuje.

Odcinek drogi w miejscu gdzie została uszkodzona nawierzchnia został zamknięty dla ruchu i natychmiast podjęto roboty mające na celu likwidację przełomu. Drogowcy musieli usunąć 70 cm podmokłego gruntu spod asfaltu. Naprawa drogi potrwa prawdopodobnie do końca tygodnia. Do czasu zakończenia robót kierowcy muszą poruszać się objazdami: kierując się od Stolna do Wąbrzeźna przez Czaple, z kierunku Wąbrzeźna na Stolno przez Ryńsk, Dźwierzno do Płużnicy.

Niestety wiosenne przełomy

występują również w innych miejscach na drodze wojewódzkiej nr 548. Na odcinku od Stolna do Wąbrzeźna takich miejsc z przełomami o powierzchniach od 5 do 150 m² jest 16, a na odcinku od miejscowości Niedźwiedzia do Płachot jest ich 10.

W drugiej połowie marca ruszają prace remontowe z masą na gorąco. Wycina się wówczas wykruszone miejsca i wypełnia je masą mineralno-asfaltową, a łączenia zalewa się płynnym asfaltem tak by w jeździe nie wnikała woda.

tekst i fot. Paulina Grochowalska



REKLAMA

pożyczki gotówkowe

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
tel. 71 797 22 30
www.aigbank.pl

**NA NAS ZAWSZE
MOŻESZ LICZYĆ!**

Weź szybką
pożyczkę
z małą
ratą



Wąbrzeźno
Kościuszki 2a, 09:00-17:00

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym moście Państwo nadal otrzymywali materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. (AIG), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. (AIG) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such

Jesteśmy częścią
Grupy Santander



AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

Płużnica

Internet prawdę ci powie

Często wydaje się, że decyzje podejmowane przez sejm czy samorządy nie idą na przeciw oczekiwaniom społeczeństwa. W gminie Płużnica postawiono na internet, by dowiedzieć się czego oczekują mieszkańcy okolic. Ankieta dotyczy edukacji przedszkolnej.

Temat ten jest bardzo ważny dla każdej gminy. Przedszkola likwidowane masowo w latach 90. dziś muszą być ponownie uruchamiane. W gminie Płużnica o tym jak ma wyglądać system przedszkoli władze gminy zapytały mieszkańców za pomocą internetowej ankiety.

Ankieta nie jest anonimowa.

Składa się z 5 pytań. Są wśród nich bardzo życiowe takie jak: Ile maksymalnie kilometrów są Państwo skłonni dowozić dzieci do przedszkola?

- Na podstawie ankiety podejmowane będą decyzje w zakresie edukacji przedszkolnej na terenie naszej gminy - mówi wójt Marcin Skonieczka

PW

Wąbrzeźno

Tydzień u strażaków

Usuwanie drzew, pożar trawy, podniesienie z rowu samochodu ciężarowego – wąbrzescy strażacy mieli pracowity tydzień.

10 marca dwa zastępy straży pożarnej uczestniczyły w usuwaniu drzewa zagrażającego budynkom w Niedźwiedziu.

- W okresie jesienno-wiosennym otrzymujemy często zgłoszenia do takich sytuacji – informuje mł. brygadier Ireneusz Wiśniewski z PSP w Wąbrzeźnie. Właściciele budynków, którym zagrażają stare drzewa mogą do nas zgłosić taką sytuację, uprzednio występując o pozwolenie na ścięcie drzewa. Zaznaczam, że taka sytuacja jest inna, niż, kiedy wyjeżdżamy do usuwania drzew, których konary grożą budynkom na przykład podczas wichury. Wtedy, rzecz jasna, właściciele posesji nie muszą występować o stosowne pozwolenia na wycinkę. Nie w naszej gestii leży także usuwanie starych drzew, które nie stwarzają bezpośredniego zagrożenia budynkom, czyli rosnących daleko od nich.

12 marca dwa strażackie zastępy usuwały z przydrożnego rowu ciężarówkę, która uległa wypadkowi w Wielkich Radowiskach.

- Przyczyną tego wypadku

było zaślabnięcie kierowcy samochodu ciężarowego marki DAF – informuje Ireneusz Wiśniewski. – Kiedy strażacy dojechali na miejsce wypadku, kierowca ciężarówki był już w karetce pogotowia, pozostało im usunięcie z rowu leżącego na boku pojazdu. Dokonali tego za pomocą zestawu poduszek pneumatycznych, które są na wyposażeniu naszej jednostki. Przydatna okazała się także pomoc okolicznych mieszkańców, którzy udostępnili na potrzeby akcji ciągnik rolniczy.

13 marca po południu strażacy otrzymali zgłoszenie o pożarze trawy w Ryńsku.

- W tej akcji uczestniczył pięcioosobowy zastęp strażaków z OSP w Ryńsku – mówi Ireneusz Wiśniewski. – Przyjęliśmy, że tym razem nie był skutkiem wypalania traw, a nieumyślnego zaproszenia ognia. Do pożaru doszło tuż przy drodze, być może jego przyczyną był niedopałek papierosa wyrzucony przez okno samochodu.

Jarek Brzuska

Redakcja
słucham



Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie. Redakcja ma prawo odmówić zamieszczenia opinii.

- Jadąc drogą wojewódzką przez Jarantowice zauważyć można znak informujący o końcu ograniczenia prędkości. Brakuje jednak znaków informujących o wyjeździe do strefy z ograniczeniem. Chyba należałoby uzupełnić to oznaczenie albo jeśli nie obowiązuje, zdemontować także znak „koniec ograniczenia”

Płużnica

Być jak magnes

Przy aktualnie nienajlepszej sytuacji gospodarczej każda gmina stara się przyciągać przedsiębiorców, by zapewnić pracę mieszkańcom, a sobie wpływy z podatków. Wójt Płużnicy Marcin Skonieczka na specjalne spotkanie zdołał przyciągnąć ponad 40 pracodawców. Rozmawiano o perspektywach rozwoju przedsiębiorstw oraz współpracy na linii biznes-samorząd.



Do spotkania z przedsiębiorcami doszło 6 marca w siedzibie Towarzystwa Rozwoju Gminy Płużnica. Miejsce zebrania było nieprzypadkowe. Prezes TRGP Mirosława Tomasik zaprezentowała ofertę dla lokalnych firm dotyczącą funduszu poręczeń kredytowych i punktu informacyjnego prowadzonego w Płużnicy. Przedstawiła również możliwości otrzymania dotacji z Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego, Programu Rozwoju Obszarów

Wiejskich oraz Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Swoje zdanie wyrazili również przedsiębiorcy. Poruszono tematy ochrony lokalnego rynku uruchomienia programu ulg podatkowych dla firm uruchamiających nowe inwestycje i tworzących nowe miejsca pracy oraz ograniczenia liczby pracowników interwencyjnych zatrudnianych przez samorząd na rzecz lokalnych przedsiębiorstw.

Wójt Marcin Skonieczka zadeklarował chęć podjęcia prac

wspólnie z Radą Gminy nad programem zachęcającym przedsiębiorców do lokowania nowych inwestycji na terenie gminy. Omówił zadania, które obecnie są zlecane przedsiębiorstwom i zaproponował konsultowanie kryteriów ogłaszanych przetargów z SWPPW. Wójt przedstawił również pomysł zorganizowania targów przedsiębiorczości podczas tegorocznych dożynek gminnych.

PW

Wąbrzeźno/Dębowa Łąka

Ostatnia droga księdza Tadeusza

W poniedziałek 7 marca rodzina, przyjaciele, znajomi i parafianie pożegnali księdza Tadeusza Głuszkę, rezydenta przy Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej w Wąbrzeźnie. Duchowny miał 63 lata. Kapłanem był od 39 lat.

Ceremonia pogrzebowa rozpoczęła się modlitwą różańcową w niedzielę w godzinach popołudniowych w Wąbrzeźnie. Następnie została odprawiona msza święta koncelebrowana pod przewodnictwem księdza proboszcza kanonika Jana Kalinowskiego. W homilii ksiądz proboszcz przybliżył sylwetkę zmarłego kapłana. Następnego dnia odbyły się uroczystości pogrzebowe w Dębowej Łące, gdzie duchowny w poprzednich latach był proboszczem. O godzinie 11:00 rozpoczęło się nabożeństwo żałobne. Kościół wypełnił się niemal po brzegi. Była rodzina, duchowni, delegacje, przedstawiciele władz gminnych, nauczyciele, parafianie, a także wiele innych osób. Kazanie, którego tematem była osoba księdza Tadeusza, jego

praca i głoszone ideały, wygłosił biskup Józef Szamocki. Po mszy ciało zmarłego księdza przeniesiono w uroczystym kondukcie na cmentarz parafialny w Dębowej Łące.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Książki

Na Osiedlowej lepiej w maju

Do redakcji naszego tygodnika dotarł w zeszłym tygodniu e-mail od pragnącego zachować anonimowość mieszkańca Książek, który żali się na stan nawierzchni ulicy Osiedlowej. Jego zdaniem utwardzenie tej ulicy jesienią zeszłego roku zostało wykonane w sposób niestaranny i nieprzemyślany i było elementem kampanii wyborczej przed wyborami samorządowymi.

Rzeczywiście, nadesłane przez Czytelnika zdjęcia ukazują fatalny stan nawierzchni ul. Osiedlowej. Pierwsze, przedwiosenne roztopy w pełni ukazały niestaranność wykonania prac mających na celu utwardzenie tej, uczęszczanej także przez dzieci idące do szkoły drogi.

- Zdjęcie zostało zrobione 4 marca, czyli przed nadchodzącą wiosną. W kolejnych dniach temperatura będzie jeszcze wyższa niż w ten zimowy dzień – pisze Czytelnik. – Wtedy wystarczyło, że mocniej zaświeciło słońce, a już nawierzchnia ulicy zmieniła się w błotny potok. Można się spodziewać, że gdy wiosna przyjdzie na dobre, stan tej drogi znacznie

się pogorszy. Z tej drogi korzystają nie tylko mieszkańcy ulicy Osiedlowej, ale także uczniowie miejscowej szkoły podstawowej oraz gimnazjum, którzy z wielkim trudem i wysiłkiem próbują przedostać się przez, jakby mogło się wydawać, ulicę tworzącą dla nich skrót. Nie tylko przemieszczanie się na piechotę tą ulicą jest uciążliwe, trudno jest także przejechać samochodem, chyba że jest się posiadaczem auta terenowego przystosowanego do jazdy w tak ciężkich warunkach.

Dla czytelnika przyczyny takiego stanu są oczywiste i związane są z kampanią wyborczą przed zeszłorocznymi wyborami samorządowymi, które w gminie Książ-

ki miały wyjątkowo wyrównany przebieg.

- Bez wątplenia stan tej drogi jest zasługą wójta gminy Książki, który zastosował jesienią ubiegłego roku „innovacyjny” sposób utwardzania dróg – uważa Czytelnik. - Zamiast wylania masy asfaltowej, zostały tu wysypane kawały asfaltu, które były pozostałością z chodnika przy ul. ks. Kujawskiego. W tamtym okresie trzeba było się wykazać niemałymi umiejętnościami podczas kierowania pojazdem, aby ominąć wspomniane kawały nie uszkadzając pojazdu. Wójt tak się śpieszył przy wykładaniu „przedwyborczego” chodnika, że nie przewidział konsekwencji związanych z wywiezieniem pozostałości po poprzednim chodniku. Na dzień dzisiejszy twarda masa została dociśnięta w głąb drogi przez jeżdżące samochody, natomiast na wierzch wyłoniła się jedna wielka breja, którą nie sposób ominąć, nie wspominając już o oderwaniu jej od butów podczas czyszczenia po każdorazowej przeprawie.

We wtorek przed południem postaraliśmy się uzyskać w urzędzie gminy w Książkach odpowiedzi na postawione przez Czytelnika zarzuty. Niestety, tego dnia awaria sieci telefonicznej (która



dotknęła całe Książki) nie pozwoliła nam dodzwonić się do urzędu gminy, by uzyskać wyjaśnienia.

Odwiedziliśmy Książki w czwartek. Rzeczywiście, stan nawierzchni ul. Osiedlowej pozostawia wiele do życzenia. Owszem, został posypany najgorszy odcinek jej nawierzchni, ale na całej długości ulicy jest wiele miejsc, w których kierowcy i piesi mogą mieć problemy z normalnym poruszaniem się.

- Mieszkańcy ulicy Osiedlowej muszą uzbroić się w jeszcze trochę cierpliwości, na razie jedynie posypaliśmy najgorszy odcinek ulicy – powiedział wójt gminy Książki Jerzy Polcyn. – A ja ze swojej strony przypominam, że w moich obietnicach było przede wszystkim wykonanie drugiego etapu kładzenia kanalizacji deszczowej nie tylko na ul. Osiedlowej, ale także na innych, bocznych ulicach. Domy w tamtej okolicy stoją na bardzo wilgotnym terenie i niemożliwe jest porządne utwardzenie nawierzchni bez uprzedniego położenia kanalizacji deszczowej.

Prace ruszą w maju i po ich wykonaniu porządnie utwardzimy ulicę Osiedlową. Utwardzanie jej teraz, tylko po to, by ją zaraz rozkopać oznaczałoby podwojenie kosztów inwestycji.

Problemy ze stanem nawierzchni ulic i dróg mają nie tylko mieszkańcy Książek. W zeszłym tygodniu dzwonił do nas także Czytelnik zbulwersowany stanem nawierzchni ruchliwej drogi Wąbrzeźno – Kowalewo Pomorskie.

- I ja, i inni kierowcy zgłaszaliśmy już ten problem czy to w ratuszu, czy w starostwie – mówił. – W odpowiedzi słyszeliśmy, że są jeszcze ujemne temperatury, że droga będzie modernizowana i że jest mało pieniędzy. Ale zanim droga będzie zmodernizowana może jeszcze niejednego kierowcę urwie zawieszenie w swoim samochodzie. A że są ujemne temperatury? Podobnie jak wielu kierowców jeżdżę po całym kraju i widzę, że są w Polsce miejsca, w których ujemne temperatury nie przeszkadzają w konserwowaniu, szczególnie tych ruchliwych, dróg.

Jarek Brzuska

Płużnica

Trzeba urealnić koszty

Władze gminy Płużnica dyskutują z przedstawicielami Klubów Pracy i Pomocy Rodzinie nad finansowaniem dystrybucji darmowej żywności między najbiedniejszymi mieszkańcami gminy.

W 2010 roku w gminie Płużnica realizowany był program pomocy żywnościowej w ramach PEAD. Czym jest PEAD? Pomysł tego programu zrodził się w latach 80., kiedy to zalegające w magazynach nadwyżki produktów spożywczych naraziły przedsiębiorców na straty finansowe wynikające z kosztów magazynowania i dopłat eksportowych. Chcąc roz-

wiązać ten problem opracowano program zagospodarowania żywności poprzez udzielenie pomocy żywnościowej ubogiej ludności krajów członkowskich. Program funkcjonuje w krajach Unii Europejskiej od 1987 roku, w Polsce jest realizowany od 2004 roku.

Stowarzyszenie Klubów Pracy i Pomocy Rodzinie przy współpracy z GOPS i gminą Płużnica

dostarczało bezpłatną żywność z Unii Europejskiej dla osób potrzebujących. Z tej formy wsparcia skorzystały 1472 osoby z 502 rodzin. Łącznie pozyskano żywność o wartości ponad 450 tys. zł. Dodatkowo dystrybuowana była żywność tzw. statutowa w ramach członkostwa w Banku Żywności w Grudziądzu. Rozwożeniem darów zajmowali się wolontariusze

REKLAMA



stowarzyszenia, wspomagani osobami zatrudnionymi przez Urząd Gminy. Z przeprowadzonych wyliczeń wynika, iż gmina Płużnica wydała na funkcjonowanie tego systemu w 2010 r. ponad 56 tys. zł. W opinii wójta niezbędna jest racjonalizacja wydatków w tym zakresie. Wójt zadeklarował, iż popiera pomysł przekazania stowarzyszeniu dotacji na realizację tego zadania. Niezbędne jest jednak określenie jaka część kosztów

ma być finansowana przez gminę, a jaka ze środków własnych stowarzyszenia. Podczas dyskusji ustalono również, iż niezbędne jest zwiększenie składki opłacanej przez członków stowarzyszenia z 1 zł do 1,5 zł - 2 zł miesięcznie i poprawienie jej ściągalności. W ten sposób zapewniony zostałby wkład własny organizacji na realizację przedsięwzięcia.

PW

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Osieczek

Wybrali i działają

Strażacy-ochotnicy z jednostki w Osieczku spotkali się na spotkaniu sprawozdawczo-wyborczym.

Druhowie oprócz kilku wyjazdów ratunkowych w roku, uczestniczą w uroczystościach religijnych, patriotycznych i imprezach kulturalnych. Biorą udział w zawodach sportowo-pożarniczych, zdobywając wysokie lokaty. Podczas ostatniego spotkania podsumowano działalność za ubiegły rok i przyjęto program działalności w bieżącym roku. W zebraniu uczestniczyły stażackie władze gminne i przedstawiciel PSP. W wypełnionej po brzegi sali odbyły się też wybory zarządu jednostki. Prezesem został Roman Witomski, wiceprezesem Mirosław Macikowski, naczelnikiem Krzysztof Zieliński, zastępcą na-

czelnika Lucjan Janke, gospodarzem Witold Boroch, a członkiem zarządu Ryszard Nowak. Do zarządu weszły też panie - sekretarzem wybrano Gabrielę Muchę, skarbnikiem Elżbietę Obremską, a kronikarzem Małgorzatę Boroch.

Ustalony został także skład komisji rewizyjnej. Przewodniczyć jej będzie Benedykt Makowski. Wiceprzewodniczącym został Stanisław Boroch, a sekretarzem Jan Korzan.

Jednostka w Osieczku liczy 67 członków, w tym 14 kobiet i 1 wspierający. Jest też młodzieżowa drużyna męska.

kr, fot. nadesłane



Powiat

Wiatraki trzymamy na dystans

Co najmniej kilometr - taka odległość zgodnie z zaleceniami Urzędu Marszałkowskiego powinna dzielić elektrownie wiatrowe od zabudowań. Jeśli samorządowcy wezmą sobie do serca te zalecenia wkrótce może okazać się, że wiatraków nie ma już gdzie stawiać.

Wiatraki zaczęły wyrastać w naszym regionie niczym grzyby po deszczu. Liczba elektrowni wiatrowych na terenie województwa wzrosła ze 135 na przełomie roku 2007/2008 r. do 252 w 2009 r. tj. blisko o 86%. A ostatnie dwa lata to prawdziwy boom na elektrownie wiatrowe. Niektórym turbiny wiatrowe bardzo się podobają ze względu na ekologię czy walory estetyczne. Inni podchodzą do tej sprawy zupełnie odwrotnie. Wśród nich są sąsiedzi wiatraków, którym przeszkadza m.in. hałas towarzyszący obrotom śmigieł.

Właśnie z myślą o nich samo-

urząd wojewódzki wydał w 2009 roku zalecenia mówiące, że odległość dzieląca wiatrak i najbliższe zabudowania powinna wynosić przynajmniej 1 kilometr.

- Zalecenia są wytycznymi dla samorządów lokalnych. Jest to wyraz polityki samorządu województwa w kwestii lokalizacji elektrowni wiatrowych z punktu widzenia zdrowia ludności oraz ochrony krajobrazu - wyjaśnia Beata Krzemińska, rzeczniczka Urzędu Marszałkowskiego.

Przygotowane przez Urząd Marszałkowski opracowanie nie ma charakteru obowiązującego prawa, jest wytyczną, zaleceniem, stanowi-

skiem Urzędu Marszałkowskiego w tej sprawie. Jednak województwo chce wykonać już kolejny krok:

- Ponieważ temat ferm wiatrowych budzi wiele emocji, dlatego chcemy pójść dalej i zlecić ekspertyzę naukową w sprawie oddziaływania wiatraków. Warto jednak spojrzeć na temat od strony bezpieczeństwa i ewentualnych skutków - dodaje rzeczniczka Urzędu Marszałkowskiego.

Takie informacje nieco komplikują ambitne plany budowy kolejnych elektrowni, które stawiać miałyby m.in. spółka celowa „Kowalewo Wind” w gminie Wąbrzeźno.

PW

Wąbrzeźno

Kto ociepli ratusz?

Coraz bliżej do ocieplenia budynku wąbrzeskiego ratusza. Budynek, którego nie udało się przed dwoma laty ocieplić w ramach „projektu norweskiego” będzie remontowany w tym roku. W poniedziałek zostały otwarte koperty z ofertami przedsiębiorstw, które startują w konkursie na wykonanie termomodernizacji ratusza.

W wyznaczonym w regulaminie konkursu terminie do wąbrzeskiego ratusza napłynęło sześć ofert złożonych przez następujące firmy: „IZOBUD GARDEN” Józef Karpiński ze Świecia, Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „CONSTANS” Konstanty Jagielski z Gólabia-Dobrzynia, Przedsiębiorstwo Budowlano Montażowe „BUD-MONT” z Włocławka, „P.H.U. „WO-BUD” Wojciech Młodziejewski z Wąbrzeźna, Przedsiębiorstwo Handel - Usługi - Produkcja, Eugeniusz Tchorzewski z Łubianki i Przedsiębiorstwo Remontowo - Budowlane „AGAD” Sp. z o.o. z Torunia.

- Ceny ofertowe wykonania zamówienia wahają się od 594.899,78 zł do 940.353,59 zł - informuje kierownik Wydziału Rozwoju Miasta Edyta Brzostowska. - Obecnie członkowie Kom-



Członkowie Komisji Przetargowej w ciągu tygodnia powinni wybrać wykonawcę remontu ratusza

sji Przetargowej dokonają oceny ofert. Wyniki przetargu znane będą najprawdopodobniej po 20 marca.

Zamówienie współfinansowane jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Konkurs się przyjął

Wprawdzie zakończyły się już obchody Roku Chopinowskiego, związane z 200. rocznicą urodzin wielkiego kompozytora, jednak także w tym roku Wąbrzeski Dom Kultury ogłosił konkurs plastyczny „Moje spotkania z Fryderykiem Chopinem”.

Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu województwa kujawsko-pomorskiego. W zeszłym roku napłynęło nań ponad sto prac. Rysunki nadsyłane były także spoza terenu powiatu wąbrzeskiego, co świadczy o tym, że ogłaszanie tego

typu konkursów także na stronach internetowych jest dobrą promocją działalności WDK i sprawia, że konkursy naprawdę zyskują rangę regionalnych lub ogólnopolskich.

Prace - o formacie nie mniejszym niż A4, a nie większym niż A3 można nadsyłać na adres: Wąbrze-

ski Dom Kultury, ul. Wolności 47; 87- 200 Wąbrzeźno do 18 kwietnia lub dostarczyć je osobiście. Powinny być one opatrzone na odwrocie metryczką, zawierającą: imię i nazwisko autora, wiek i adres domowy, nazwę placówki do której uczęszcza osoba biorąca udział w konkursie i numer telefonu kontaktowego. Szczegółowy regulamin konkursu można znaleźć na stronie internetowej Wąbrzeskiego Domu Kultury: <http://www.wdkwabrzezno.pl/>.

Otwarcie wystawy i wręczenie nagród laureatom nastąpi 27 kwietnia o godz. 15.30 w Galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Te kobiety chcą więcej

8 marca odbył się w Wąbrzeźnie II Marsz Amazonek. Był on okazją do propagowania idei profilaktyki chorób nowotworowych, a także pokazania mieszkańcom miasta, jak aktywne jest środowisko wąbrzeskich Amazonek – kobiet, które po doświadczeniach związanych z chorobą nowotworową chcą prowadzić aktywny tryb życia.

- Żyjemy dzięki zaawansowanej medycynie, ale także żyjemy dzięki sobie samym, bo wierzymy w możliwość wyleczenia – powiedziała do zebranych na Placu Jana Pawła II uczestników marszu prezes Stowarzyszenia Amazonek Maria Danes. – Pomaga nam także zmiana stylu życia, zaangażowanie się w ten ruch społeczny pod hasłem „pomagając innym – pomagasz sobie”. Wiedząc, że „rak to nie wyrok”, chcemy pokazać innym, że po leczeniu można normalnie żyć.

Tegoroczny marsz zgromadził ponad setkę uczestników, czyli bez porównania więcej niż zeszłoroczny. Kobiety (a także spora grupa mężczyzn) ruszyły z Placu Jana Pawła II rozdając na wiodącej do Wąbrzeskiego Domu Kultury trasie różowe balony i kokardy – symbole ruchu Amazonek. Frekwencja zaskoczyła organizatorki marszu.

- Nie spodziewałyśmy się takiego zainteresowania naszym

marszem – mówi Maria Danes. – Dlatego chciałabym podziękować wszystkim, którzy zaangażowali się w promocję i organizację marszu: dyrektor WDK Gizeli Pijar, która była współorganizatorką marszu, firmie reklamowej, która przygotowała plakaty i właścicielom sklepów, którzy pozwolili nam te plakaty rozwiesić, radnym, szczególnie przewodniczącemu rady miasta Radosławowi Kędzi i radnej Elżbiecie Orczykowskiej, która bardzo zaangażowała się w naszą akcję. Słowa uznania kierujemy także w stronę dyrektorów wąbrzeskich szkół: liceum, gimnazjum i ZSZ za to, że potrafili zachęcić tak liczną grupę młodzieży do udziału w marszu. Cieszy nas także, że w marszu uczestniczył zastęp harcerek prowadzonych przez Justynę Świdzińską i że, jak przed rokiem mogliśmy liczyć na delegację przedstawicieli toruńskiej Unii Stowarzyszeń Amazonek z prezes

Elżbieta Malcer na czele.

Uczestnicy marszu mieli okazję wysłuchać w WDK prelekcji „Profilaktyka wtórna raka sutka” wygłoszonej przez dr Lecha Mizarewicza, ordynatora oddziału ginekologiczno-położniczego szpitala w Chełmży. Pomimo „naukowo” i poważnie brzmiącego tytułu wykład okazał się być wyjątkowo ciekawą i wciągającą słuchaczy prelekcją, stanowiąc zarazem udane podsumowanie II Marszu Amazonek.

Wąbrzeskie Stowarzyszenie Amazonek działa od pięciu lat i należy do Federacji Stowarzyszeń Amazonek w Poznaniu i Unii Stowarzyszeń Amazonek w Toruniu.

- Początki stowarzyszenia sięgają pewnego spotkania emerytów z burmistrzem – wspomina Maria Danes. – Poruszyłam na tym spotkaniu potrzebę powstania w Wąbrzeźnie takiego stowarzyszenia i już niedługo później przy pomocy



Prezesem wąbrzeskiego Stowarzyszenia Amazonek jest Maria Danes

urzędu miasta i MOPS mogliśmy rozpocząć działalność. Oficjalnie sąd zarejestrował nasze stowarzyszenie 22 grudnia 2005 roku. Celem naszej działalności jest rehabilitacja i roztaczanie różnych form opieki nad kobietami oczekującymi na operację, udzielanie pomocy i rad po operacjach, organizowanie porad lekarskich i przeciwdziałanie izolacji społecznej kobiet po mastektomii. I, co ważne, staramy się udzielać tym kobietom wsparcia w oparciu o nasze życiowe doświadczenia, przez co może docieramy do nich lepiej niż inni.

Obecnie stowarzyszenie zrzesza 35 członkiń. Funkcję prezesa pełni Maria Danes, wiceprezesem jest Barbara Januszko, skarbnikiem Zofia Kulifer, sekretarzem Maria Tabor, a funkcję przewodniczącej komisji rewizyjnej pełni Barbara Barwińska.

- W naszych szeregach są także członkinie spoza Wąbrzeźna – mówi przedstawicielka zarządu. – Może byłoby ich więcej, ale gminy nie mają pieniędzy na dofinansowanie dojazdów pań do Wąbrzeźna. Od półtora roku nasza siedziba znajduje się w świetlicy remizy OSP przy ul. Matejki. To dobre miejsce, w centrum miasta, ale brakuje nam

tutaj jeszcze jakiegoś małego pomieszczenia do przeprowadzania bardziej intymnych rozmów. Każdy przypadek choroby jest indywidualny i nie wszystkie panie chcą rozmawiać o swoim zdrowiu w większym gronie. Potrzebujemy wiele, przydałby się nam jakiś numer telefonu, pod którym, pełniąc dyżury mogłybyśmy zorganizować gorącą linię dla pań z terenu powiatu. Mimo takich i innych potrzeb naszego stowarzyszenia staramy się działać jak najaktywniej na miarę naszych aktualnych możliwości. Dwie z nas przeszły odpowiednie kursy i jako wolontariuszki prowadzą zajęcia rehabilitacyjne dla Amazonek w Warsztatach Terapii Zajęciowej. Nasza działalność to przede wszystkim regularne, cotygodniowe spotkania, które mamy w strażackiej świetlicy. Spotykamy się co wtorek o piętnastej i zapraszamy wszystkie panie z Wąbrzeźna i powiatu zainteresowane udziałem w naszym ruchu. Służymy im radą, jak żyć z chorobą, jak tę chorobę pokonać. Wiedza o chorobie jest naszą szansą na lepsze jutro. Wszystko może się udać, jeżeli będzie w nas wola walki, a wokół nas życzliwi ludzie.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Na trasie II Marszu Amazonek



Na Placu Jana Pawła II zebrało się ponad stu uczestników marszu



Różowe wstążki i baloniki to symbole Amazonek

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321**

**Blachodachówka
od 19,99 brutto**

**Trapez
od 17,99 brutto**

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE

ul. Główna 29A

tel. 783 168 278

e-mail: europa@jablonowo@wp.pl

Prosimy dzwonić przed przyjazdem

Łopatki

Aktywne i ekologiczne panie

Panie z Klubu Aktywnych Kobiety w Łopatkach w ramach propagowania zdrowego stylu życia degustowały zdrowe i pyszne potrawy. Okazją do spotkania był Dzień Kobiet.



Przewodnicząca Klubu Aktywnych Kobiety wita zgromadzone panie



Panie mogły podziwiać ręcznie robioną biżuterię



Niektóre panie zajmują się rękodziełem. Na zdjęciu tablica z rękodziełem



Potrawy były nie tylko zdrowe i smaczne, ale również pięknie podane



Soyłtys Łopatek złożył paniom życzenia

We wtorek 8 marca panie należące do Klubu Aktywnych Kobiety w Łopatkach spotkały się, aby razem spędzić Dzień Kobiet. Spotkanie zostało zorganizowane przy współpracy z radą sołectwa. Soyłtys Łopatek Tadeusz Turbak złożył życzenia przybyłym na uroczystość paniom i wręczył kwiaty przewodniczącej klubu Bożenie Szprynieckiej.

Panie przygotowały degustację potraw, której motywem przewodnim było hasło: „Zdrowy styl życia poprzez popularyzację zdrowego odżywiania”. Na stołach pojawiły się m. in. zupa krem z pory, klopsiki drobiowe

w majonezie, sałatka w muszelkach, faszerowane udka z kurczaka, filety rybne z warzywami oraz galantyna z drobiu. Chwile przy kawie umilił sernik z ziemniakami, biszkopt czekoladowy z bezami i piwne koperty z jabłkiem. Pięknie przygotowane, a przede wszystkim zdrowe potrawy bardzo smakowały uczestniczkom spotkania.

Klub Aktywnych Kobiety w Łopatkach powstał z przekształconego Koła Gospodyń Wiejskich w 2000 r. Do Klubu należą 34 panie w różnym wieku.

- Kobiety w środowisku wiejskim są bardzo aktywne. Organizują różne imprezy jak choinka dla dzieci, sylwester czy Dzień Kobiet. W radzie sołectwa jest sporo kobiet – mówi Lidia Kolańska, członkini Klubu Aktywnych Kobiety.

Panie z Klubu uczestniczą również w różnych szkoleniach i wyjazdach. Niektóre kobiety zajmują się rękodziełem. Na wtorkowym spotkaniu można było podziwiać efekty ich pracy: biżuterię, przedmioty wykonane techniką origami czy efektowne kule z włóczki.

Spotkanie w Łopatkach było doskonałą okazją, aby zapytać kobiety jakie mają życzenia,



marzenia i potrzeby. O „mądrym zarządzaniu na wszystkich szczeblach” marzy pani Grażyna Kesler.

- Wyższej emerytury, więcej zdrowia. Prawniki same się rozdają – mówi doświadczona gospodyni Janina Buczkowska.

Zdrowia panie życzyły sobie najczęściej, bo „jak się ma zdrowie, to ma się wszystko”.

- Dużo miłości, zrozumienia. Żeby ci mężczyźni nas trochę wyręczali – śmieje się pani Lidia.

tekst i fot. Paulina Grochowalska

Przewodnicząca Klubu Aktywnych Kobiety Bożena Szpryniecka zgodziła się podzielić z czytelnikami przepisami na potrawy, które pojawiły się na degustacji. Wybraliśmy kilka.

Sałatka w muszelkach

Składniki:

1 słoiczek seler konserwowego, 1 puszka ananasa, 1 puszka kukurydzy, 1 por, 2 jabłka, 6 plasterków szynki, 6 gotowanych jajek, majonez, 1 paczka makaronu duże muszle

Wykonanie:

Ananas, por, szynkę, jajka, jabłka – pokroić w kostkę. Seler i kukurydzę odsączyć. Wszystkie składniki połączyć z majonezem. Muszle makaronu ugotować. Sałatkę włożyć do muszli. Można dekoracyjnie udekorować ketchupem.

Faszerowane udka z kurczaka

Składniki:

6 palek z kurczaka, 30 dag mięsa mielonego (drobiowe lub wieprzowe), 2 jajka, tarta bułka, pieprz, vegeta, przyprawy do kurczaka, 1 posiekana cebula, można również dodać pokrojoną paprykę, przesmażone pieczarki oraz posiekaną zieloną pietruszkę

Wykonanie:

Udka umyć. Wytrybować z kości i natrzeć przyprawami. Mielone wymieszać z jajkami, tartą bułką i przyprawami. Farszem napędzić udka formować kształtne porcje, posmarować olejem, upiec w piekarniku, aż będą rumiane.

Sałatka hit przyjęcia

Składniki:

½ paczki makaronu w kształcie ziarenek ryżu, 1 ogórek zielony, 1 papryka czerwona, 4 jajka, 30 dag kielbasy, 1 puszka czerwonej fasoli, 1 puszka kukurydzy, sól, pieprz, majonez, musztarda do smaku

Wykonanie:

Makaron i jajka ugotować, ogórek, paprykę, kielbasę, jajka pokroić w kostkę. Wszystko razem połączyć i doprawić do smaku.

Piwne koperty z jabłkiem

Składniki:

2 kostki margaryny, 1 szklanka piwa, ½ kg mąki, 5 jabłek pokrojonych w kostkę

Wykonanie:

Zagniatamy ciasto i wkładamy na 2 godziny do lodówki. Wałkujemy, kroimy w kwadraty, układamy jabłka i zakładamy jak koperty. Pieczemy w gorącym piekarniku. Upieczone posypujemy cukrem pudrem lub lukrujemy.

Wąbrzeźno

Przed ważną decyzją

Decyzja o wyborze szkoły podstawowej jest dla rodziców niezmiernie ważna, gdyż decyduje o losie ich pociech na najbliższe sześć lat. Obie wąbrzeskie podstawówki oferują podobny poziom oferty edukacyjnej i obie próbują zachęcić rodziców do zapisania dzieci do szkoły. Przyjrzelśmy się, jak wyglądał dzień otwartych drzwi w Szkole Podstawowej nr 3.

Z możliwości odwiedzenia szkoły skorzystali rodzice ponad setki dzieci. W wielu wypadkach okazywało się, że decyzja o wyborze szkoły jest naprawdę niełatwa, gdyż wpływ na nią mają także przedszkolne przyjaźnie maluchów. Po rodzicach widać było, że organizowane co roku dni otwartych drzwi są trafionym po-

mysłem. Rodzice dokładnie przyglądali się szkole i uważnie zapoznawali się z jej ofertą edukacyjną, oprowadzani po budynku przez zastęp harcerzy.

- Rodzice pytali przede wszystkim o bardzo praktyczne sprawy – mówi wicedyrektor SP3 Małgorzata Taczyńska. – Interesowały ich godziny otwarcia świetli-

cy, w której dzieci mogą zostać po lekcjach, uważnie przyglądali się stołówce, oglądali także szkolne toalety. Dużym zainteresowaniem cieszyła się także możliwość zapoznania się z pracą szkolnego logopedy i pedagoga. Z wypowiedzi rodziców wynikało, że byli mile zaskoczeni naszą szkołą i określali ją jako dobrze i nowocześnie wyposażoną placówkę.

To zainteresowanie rodziców widać było szczególnie w pracowni komputerowej i w klasach, w których mogli zobaczyć, w jaki sposób wykorzystywane są elektroniczne, interaktywne tablice, o które wzbogaciły się niedawno obie wąbrzeskie podstawówki. Mogli także, na przykładzie zajęć z wykorzystaniem klocków, przekonać się, jak wyglądają zajęcia w małych grupach, których zadaniem jest rozwijanie wyobraźni najmłodszych uczniów.

Podczas dnia otwartych drzwi zorganizowanego w SP 3 przedstawiona została szeroka oferta zajęć pozalekcyjnych. Rodzice mogli zobaczyć, jak wyglądają dodatkowe zajęcia z języka angielskiego, trening najmłodszej grupy szczypiornistek czy zajęcia koła plastycznego i teatralnego. Bardzo aktywnie zaangażowali się w organizację prezentacji szkoły działający przy SP3 harcerze, którzy oprócz oprowadzania rodziców po szkole pokazali im, jak wygląda zuchowa zbiórka. Otworem stała także szkolna biblioteka, a w sekretariacie można było zapisywać dzieci do szkoły.

Wąbrzescy rodzice mają czas



Zajęcia z wykorzystaniem klocków rozwijają wyobraźnię i wyrównują poziom wiedzy



Taka tablica to fajna sprawa



Rodzice i dzieci mogli przekonać się, jak jest na harcerskiej zbiórce



Kacper uczestniczył w zajęciach koła plastycznego. W tym roku pójdzie do zerówki

do końca marca, by zapisać swoje pociechy do szkoły do końca marca. Pracownicy wszystkich wąbrzeskich placówek edukacyjnych podkreślają, że od tego roku

trzeba zapisywać do szkoły lub oddziału zerowego w przedszkolu także dzieci pięcioletnie.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Porady pedagogiczne i logopedyczne cieszyły się dużym zainteresowaniem rodziców



Uczniowie SP3 pokazywali, że interaktywne tablice przydatne są podczas nauki języka angielskiego



Koło teatralne „Bajdurek” zaprosiło na swoją próbę

Wąbrzeźno

Po prostu kobiety

W wąbrzeskiej bibliotece z okazji 100. rocznicy Międzynarodowego Dnia Kobiet przygotowano wystawę poświęconą kobietom w literaturze czy malarstwie. Ekspozycję można oglądać do 19 marca.



Ekspozycja „Po prostu kobiety”

Wśród bogatej scenerii typowo kobiecych dodatków i „fatałaszek” na wystawie znajduje się literatura o kobietach znanych i wybitnych. Wystawione są również poradniki dotyczące kobiecego zdrowia i urody oraz albumy malarstwa.

– Warto zwrócić szczególną uwagę na „Czarną księgę kobiet” międzynarodowego autorstwa, pod redakcją znanej francuskiej dziennikarki i pisarki Christie Ockrent, wydaną w Polsce w 2007 roku. Jest to wstrząsający dokument, raport o sytuacji kobiet na świecie. Wydanie polskie jest wzbogacone o teksty poświęcone polskim realiom, m.in. pani profesor Magdaleny Środy – mówi dyrektor biblioteki Aleksandra Kurek.

Dużym atutem wystawy jest przygotowana przez Sabinę Olaszewską prezentacja multime-



Wąbrzeska bibliotekarka prezentuje wystawę

dialna. Przedstawia ona sylwetki znanych kobiet od starożytności aż po czasy współczesne, łącznie

z bibliotekarkami z wąbrzeskiej księżnicy.

Agnieszka Zielińska, fot. nadesłane

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Nina Nagaj

Jest drugą córką Katarzyny i Marka Nagajów z Nielubia. W domu wraz z tatą niecierpliwie czeka na nią dwuletni siostra Nikola. Nina urodziła się 11 marca, ważąc wtedy 3320 gramów i mierząc 55 centymetrów wzrostu.

Aleks Turalski

Jest snem Oliwii Turalskiej i Marcina Morańskiego z Wąbrzeźna. Chłopiec przyszedł na świat 11 marca, w dniu swoich narodzin ważąc 3430 gramów i mierząc 55 centymetrów wzrostu.



Olga Stasiak

Jest pierwszym dzieckiem Anny i Roberta Stasiaków z Wąbrzeźna. Dziewczynka urodziła się 12 marca ważąc wtedy 3110 gramów i mierząc 54 centymetry wzrostu.



tekst i fot. J. Brzuska

PRAWNIK RADZI

Przed wrzuceniem zdjęcia do internetu zapytaj sfotografowane osoby, czy zgadzają się na publikację swojego wizerunku. Inaczej możesz dostać wezwanie do sądu i zapłacić odszkodowanie. Ile?

– Nie istnieją przepisy, które ograniczałyby bądź określały minimalną i maksymalną wartość zadośćuczynienia lub odszkodowania z tytułu naruszenia praw do wizerunku – wyjaśnia Olgierd Rudak, prawnik i autor bloga Lege Artis.

Występując do sądu sami zatem oceniamy, na ile nasze dobra zostały naruszone. Zaproponowaną kwotę rekompensaty sędzia może zaakceptować lub obniżyć.

Olgierd Rudak tłumaczy, że sąd zawsze będzie brał pod uwagę rodzaj naruszenia i jego dotkliwość. Kary będą na pewno dotkliwsze, gdy zdjęcie będzie kogoś ośmieszało lub w poważny sposób naruszało prywatność czy godność osoby.

Przepisy nie regulują, w jakiej formie powinniśmy uzyskać zgodę. Może być ona np. ustna. Najlepiej mieć ją jednak na piśmie czy w formie elektronicznej (w mailu), by w razie czego móc udowodnić jej uzyskanie.

Prawo autorskie dopuszcza dodatkowo trzy sytuacje, w których możemy rozpowszechniać wizerunek mimo braku pozwolenia.

Będzie tak m.in. wtedy, gdy osoba ze zdjęcia dostała umówioną zapłatę za pozowanie. Fotograf może więc wrzucić swoje prace na profil NK czy Facebooka bez obaw, że łamie prawo. Będzie to niemożliwe tylko w sytuacji, gdy model czy modelka wyraźnie zastrzegł, że nie życzy sobie rozpowszechniania wizerunku.

Zgody nie potrzebujemy także wtedy, gdy umieszczamy w internecie zdjęcia osób powszechnie znanych, ale tylko te, które zrobiono w związku z pełnieniem przez nie funkcji publicznych. Można więc zamieścić na stronie www zdjęcie zrobione wokaliście podczas koncertu czy politykowi, który przyje-

chał do naszego miasta na spotkanie z wyborcami. Jeśli spotkamy polityka czy celebrytę np. na zakupach czy na plaży, to zrobione zdjęcie powinno zostać w domowym archiwum.

Po trzecie zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby stanowiącej jedynie szczegół czy też element całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz lub publiczna impreza. Można zatem umieścić w internecie np. swoje zdjęcie z zabawy sylwestrowej na rynku miasta nawet wtedy, gdy w tle znajdują się inne osoby. Takie stanowisko potwierdził np. Sąd Apelacyjny w Łodzi w orzeczeniu z dnia 28 sierpnia 1996 r. w sprawie I ACr 341/96. Jeżeli zdjęcie jest z publicznej imprezy, przedstawia nie tylko powoda, ale kilku mężczyzn, nie jest w dodatku zdjęciem pozowanym, to postać powoda stanowi jedynie szczegół ujętego na zdjęciu zdarzenia. Publikacja tego zdjęcia nie ma na celu rozpowszechniania wizerunku powoda, stąd strona pozwana nie miała obowiązku uzyskania od niego zezwolenia na publikację tego zdjęcia.

Nie można natomiast zrobić tego z fotografią zrobioną na imprezie, na którą były rozsyłane imienne wejściówki – wtedy jest to zabawa prywatna, a nie publiczna. Nie wiadomo natomiast, kiedy mamy do czynienia ze zgromadzeniem. Ustawa o prawie autorskim tego nie reguluje. Pomocna, ale nie wiążąca, może okazać się tutaj ustawa o zgromadzeniach publicznych. Zapisano w niej, że zgromadzeniem publicznym jest zgromadzenie liczące minimum 15 osób.

Problem: Zdjęcie z moim wizerunkiem pojawiło się w internecie. Gdzie to zgłosić?

Radzi mec. Agnieszka Zwierzyńska, Adwokat, Associate w kancelarii Domański Zakrzewski Palinka: - Żąda-

nie usunięcia zdjęcia (wizerunku) należałoby kierować do dwóch podmiotów: do osoby, która taki wizerunek umieściła (jeżeli oczywiście jesteśmy w stanie ustalić dane tej osoby) oraz do właściciela portalu, na którym został umieszczony wizerunek. Właściciel jest zobowiązany do usunięcia danych, jeżeli otrzyma wiarygodną informację, że dane te są bezprawne (np. naruszają prawo do wizerunku osoby widocznej na zdjęciu). Ma też obowiązek usunięcia przechowywanych w nim danych, jeżeli naruszają one prawo do ochrony danych osobowych. Żądanie usunięcia zdjęcia należy skierować w formie tzw. wezwania do usunięcia naruszeń.

Co zrobić, gdy mimo żądań zdjęcie nadal widnieje na stronie?

Można ponowić wezwanie do zaprzestania naruszeń, np. z zagrożeniem, że w razie nie spełnienia żądania wystąpimy na drogę sądową i wyznaczyć odpowiedni termin. W przypadku odmowy usunięcia zdjęcia przez właściciela portalu można dodatkowo skierować skargę do Głównego Inspektora Danych Osobowych żądając, by nakazał on właścicielowi portalu zaprzestanie dokonywanych naruszeń. W przypadku odmowy uznania naszej skargi za zasadną przez GIODO, przysługuje nam skarga do sądu administracyjnego.

Niezależnie od kroków podejmowanych przed GIODO, osoba, której prawa do wizerunku/dóbr osobistych zostały naruszone, może wystąpić z określonym roszczeniem cywilnoprawnym przeciwko osobie, która umieściła wizerunek na portalu jak i właścicielowi portalu. W pozwie można żądać usunięcia zdjęcia, żądać zadośćuczynienia za naruszenie naszych dóbr osobistych, a także wysunąć roszczenie odszkodowawcze (jeżeli wykazemy, że na skutek umieszczenia zdjęcia została nam wyrządzona szkoda majątkowa).

Na podstawie: e-prawnik.pl



Gmina Dębowa Łąka

Panie obchodziły swoje święto

Już tradycją stały się organizowane przez Koła Gospodyń Wiejskich obchody Dnia Kobiet.

Miniony wtorek dla pań z Wielkich Radowisk był dniem szczególnym. Uczestniczyły one w uroczystości związanej z Dniem Kobiet. Impreza odbyła się w Wiejskim Domu Kultury i była połączona z promowaniem zdrowego stylu życia bez używek. Z tej okazji podczas spotkania został rozstrzygnięty konkurs na plakat z zakresu profilaktyki pn. „Uzależnieniom mówię nie”.

W trakcie spotkania miały swój występ dzieci ze Szkoły Podstawowej z Wielkich Radowisk. Uczniowie zaprezentowali scenkę pokazującą relacje damsko-męskie oraz popisali się swoimi umiejętnościami wokalnymi.

Oczywiście spotkanie nie odbyłoby się, gdyby nie sponsorzy. Byli nimi Agencja Reklamowo-Artystyczna „Underart” i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działająca przy Urzędzie Gminy Dębowa Łąka.

Również w miłej atmosferze przy kawie i poczęstunku spotka-

ły się panie z Małego Pułkowa. Spotkanie uświetnił występ dzieci ze Szkoły Podstawowej z Wielkich Radowisk. Niesamowite poczucie humoru i wesoły program artystyczny sprawiły, że na pewno nikt z publiczności się nie nudził. Wspólne świętowanie na długo pozostanie w pamięci uczestników spotkania.

Także o Dniu Kobiet nie zapomnieli uczniowie Zespołu Szkół w Dębowej Łące. Z tej okazji przygotowano część artystyczną. Był to dzień wyjątkowy i bardzo atrakcyjny, obfitował w kwiaty i słodkości.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Przybyłe panie na uroczystość w Wielkich Radowiskach



Gimnazjaliści z okazji Dnia Kobiet przygotowali część artystyczną



„Diabeł przysłał kobietę”



Młodzi aktorzy ze Szkoły Podstawowej z Wielkich Radowisk

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 19 marca zapraszamy do WDK na projekcję filmu pt. „Och Karol 2”. Początek seansu o godz. 18.00. Cena biletu 12 zł (normalny), 10 zł (bilet ulgowy - legitymacja szkolna)

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA im. Witalisa Szlachcickowskiego ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21 godziny otwarcia pon.-pt. 10.00 do 17.00

środy: 8.00 do 15.00 soboty: 9.00 do 13.00

W godzinach otwarcia biblioteki zapraszamy do zwiedzenia wystawy pt. „Po prostu kobiety”, przygotowanej z okazji 100 rocznicy Międzynarodowego Dnia Kobiet, na której prezentowane są zbiory biblioteczne dla kobiet i o kobietach. Wystawę wzbogaca prezentacja multimedialna prezentująca sylwetki sławnych pań. Serdecznie zapraszamy.

PŁYWAŁNIA

ul. Matejki 2a, tel. 56 687 30 36

godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00-22.00, środa 20.30-22.00

Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h

Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karpet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66

- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

LÓDOWISKA SEZONOWE

MOSiR TORUŃ

Centrum Tenisowe

ul. Przy Skarpie

Mini Aquapark ul. Hallera.

Bilety: 4 - 6 z/h

Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny w marcu: soboty, niedziele i święta 10.00-16.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł

Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1

tel. 56 622 50 22

Repertuar 18, 19 i 20 marca
18.00 „Przedostatnie kuszenie Billa Drummonda”

Bilety: zwykłe 25 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,

tel. 0 56 655 49 39 wew.22

Repertuar:

- 17 marca godz. 19.00 - Dzień świętego Patryka i koncert zespołu Shamrock. Specjalna irlandzka impreza, podczas której nie tylko będzie można skosztować wybornych irlandzkich trunków (piwo i whisky) w cenach wysoce promocyjnych, ale także wysłuchać porywającego koncertu zespołu Shamrock. Wstęp 25 i 30 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,

SEANSE ASTRONOMICZNE

„Astropies Łajka” (dla dzieci)

- czw 17.03. godz. 10:15, śr 23.03. godz. 10:15

„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - śr 23.03. godz. 11:30

„Cudowna podróż” (dla dzieci) - pt 18.03. godz. 9:00, sob 19.03. godz. 12:00, wt 22.03. godz. 10:15 i 12:45, śr 23.03. godz. 12:45

„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - niedz 20.03. godz. 12:00

„Kosmiczne podróże” - sob 19.03. godz. 15:45, wt 22.03. godz. 14:00

„Makrokosmos” - niedz 20.03. godz. 14:00, śr 23.03. godz. 15:15

„Operacja Saturn” - sob 19.03. godz. 17:00

„Osiem planet ?” - pt 18.03. godz. 15:15, sob 19.03. godz. 14:30, wt 22.03. godz. 9:00 i 15:15, śr 23.03. godz. 14:00

„Wehikuł czasu” - czw 17.03. godz. 15:15, pt 18.03. godz. 10:15, sob 19.03. godz. 13:15

„Wirująca Ziemia” - czw 17.03. godz. 11:30, pt 18.03. godz. 11:30, wt 22.03. godz. 11:30

„Znaki na niebie” - niedz 20.03. godz. 16:00

SALA ORBITARIUM:
wt - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45

sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30

niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przysłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Wąbrzeźno

Jubileuszowe jajo

Jednym z najpopularniejszych konkursów organizowanych przez Wąbrzeski Dom Kultury jest konkurs na najpiękniejszą pisanek wielkanocną. W tym roku ogłoszona została jego jubileuszowa, dziesiąta edycja. Warto zaznaczyć, że swoim talentem w zdobieniu wielkanocnych pisanek mogą się w tym konkursie wykazać nie tylko dzieci, ale także osoby dorosłe.

Regulamin tego konkursu zawiera wiele bardzo dokładnie określonych kryteriów, jakie muszą spełniać prace. Dlatego warto zapoznać się z nim dokładniej na stronie internetowej Wąbrzeskiego Domu Kultury www.wdkwabrze-zno.pl. W regulaminie zawarte jest między innymi to, że prace powinny być wykonywane tylko na wydmuszkach, nie na surowych, czy gotowanych jajkach.

Mając na celu propagowanie tradycji wielkanocnych konkurs ma formułę otwartą, czyli jest skierowany i do dzieci, i do dorosłych. Choć w minionych latach uczestniczyli w nim głównie najmłodsi, to organizatorzy konkursu liczą w tym roku na większą aktywność dorosłych.

Sposób zdobienia jaj jest niemal dowolny – można nadsyłać pisanek, oklejanki, kraszanki, drapanki i naklejanki. Znaczenie tych sposobów zdobienia jaj wyjaśniamy szczegółowo w dołączonym „słowniczku”.

Prace można nadsyłać na adres Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno do 8 kwietnia, choć w wypadku tak kruchego, artystycznego tworzywa, jakim jest wydmuszka, wskazane jest dostarczenie ich osobiście.

Jarek Brzuska

„Słowniczek” wielkanocnych jaj

Zwyczaj malowania jaj narodził się w Persji. W Polsce malowanie jajek ma ponad tysiącletnią tradycję. Najstarsze pisaneki odnalezione zostały podczas wykopalisk archeologicznych na opolskiej wyspie Ostrówek, gdzie odkryto pozostałości grodu słowiańskiego. W Polsce pisaneki są głównie dekoracją świątecznego stołu, ale także formą ludowej twórczości artystycznej. W zależności od zdobienia świąteczne jajka mają różne nazwy:

PISANKI (piski) - tworzone metodą batikową, na skorupę najpierw nanosi się woskiem wzór za pomocą małego lejka, szpilki lub innego ostro zakończonego narzędzia, a następnie zanurza się jajko w barwniku.

OKLEJANKI - powstają przez naklejenie słomki, trzciny, kolorowej włóczki wykorzystuje się do tego również fragmenty bawełnianych koronek, kwiatki z materiału, cienki sznurek, a także suszone liście, kwiaty, drobne pędy.

NAKLEJANKI - naklejane wycinanki z papieru.

KRASZANKI - to jajka pomalowane na jednolity kolor.

DRAPANKI (rysowanki) - to kraszanki z wydrapanym wzorem.

Wąbrzeźno

Historia może być przygodą

Uczniowie klas IV-VI Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie mieli okazję wzbogacić swoją wiedzę dotyczącą przeszłości, uczestnicząc w żywych lekcjach historii.

„Trójkę” ponownie odwiedziła grupa teatralna pod kierownictwem Jacenta Ordowskiego z Gniewu. Tym razem dzieci miały możliwość udziału w zajęciach pt. „Rzym – wieczne miasto”.

Ponadto uczniowie zobaczyli przedstawienie pt. „Od Mieszka I do Bolesława Krzywoustego, czyli podróż przez Polskę pierwszych Piastów” przygotowane przez agencję widowisk historyczno-edukacyjnych „Arkona” z Torunia.

Te żywe lekcje historii były dla dzieci wspianą przygodą.



Uczniowie z zacięciem obserwowali poczynania aktorów i chętnie wcielali się w postaci historyczne. Poprzez zabawę, uczyli

się historii.

Paulina Grochowalska, fot. nadesłane

Powiat

Spacer z kijkami

Prezentujemy dość popularny ostatnio rodzaj marszu, jakim jest nornic walking. Chodzi o maszerowanie z kijkami.

Nordic walking to forma rekreacji, polegająca na marszu ze specjalnymi kijkami. Osoby uprawiające ten sport w większym zakresie angażują mięśnie ciała, na przykład klatki piersiowej, tricepsy, bicepsy, ramion i brzucha niż podczas marszu bez kijków. Mięśnie są również inaczej stymulowane niż w zwykłym marszu. To prowadzi do większego ich wzmocnienia niż przy zwykłym chodzeniu czy joggingu. Główną zaletą tzw. „kijków” jest to, iż podczas chodzenia nacisk na piszczel, kolana, biodra i plecy jest mniejszy.

Trening techniki nordic walking pozwala osiągnąć korzyści zdrowotne. To usprawnienie układu oddechowego i sercowo-naczyniowego, zwiększenie poboru tlenu przeciętnie o 20-58 procent, w zależności od intensywności wbijania kijków. Ponadto w porównaniu ze zwykłym chodem, uprawiający nordic walking spala przeciętnie od 20 do 40% więcej kalorii. Kijki pomagają również w utrzymaniu lepszej postawy, równowagi i stabilności podczas chodu w trudnym terenie.

W okolicy naszego miasta można spotkać coraz więcej osób spacerujących przy kijkach. Nordic walking staje się bardzo popularnym sportem. Dużą jego zaletą jest możliwość uprawia-

nia go w zasadzie przez każdego, bez względu na wiek, kondycję czy masę. Nordic walking można uprawiać zarówno nad morzem, w lesie, parku czy w górach, i to przez cały rok.

- Od dwóch miesięcy codziennie chodzę przy kijkach - mówi Małgorzata Prądyńska. - Sport ten zaczęłam uprawiać dwa lata temu, lecz treningi były niesystematyczne. Niedawno wraz z przyjaciółką, dzięki wzajemnej mobilizacji, chodzimy codziennie. Zawsze stosowałam diety, które często okazywały się nieskuteczne, od kiedy uprawiam nordic walking, stwierdzam, że najlepszą dietą jest ruch. Moje samopoczucie stało się o wiele lepsze. Zimowe wieczory spędzone przed telewizorem, zamieniłam na aktywny tryb życia.

Nordic Walking z racji tego, że jest uprawiany na łonie natury, pozwala się zrelaksować. Oddech świeżym powietrzem bardzo służy rekreacji. Zaletą nordic walking jest to, że każdy ustala własną intensywność ćwiczeń. Wystarczy znaleźć swój wewnętrzny rytm.

- Dotychczas bardzo lubiłam spacerować - mówi Danuta Buczek. - Do wspólnego marszu przy kijkach namówiła mnie koleżanka. Okazało się to doskonałym sposobem na aktywny wypoczy-



nek na świeżym powietrzu. Staram się chodzić godzinę dziennie, przechodzę w tym czasie około sześć kilometrów. Dzięki nordic walking czuję się sprawniejsza fizycznie.

Równie ważną, co technika, jest odpowiednio dobrana długość kijków. Każdy jest inaczej zbudowany, ma inną długość rąk, nóg i tułowia. W związku z tym niewygodniej jest samemu sprawdzić dobór długości kija. By to zrobić, należy ubrać obuwie, w jakim planuje się uprawiać nordic walking i zgiąć rękę w łokciu - prawie do kąta prostego.

Obecnie w Polsce dostępne są kijki najbardziej liczących się na rynku firm. Korporacje GABEL, EXEL, LEKI i ONE WAY zajmują się specjalistyczną produkcją i dystrybucją kijków oraz akcesoriów do nordic walking. Oprócz sprzedaży prowadzą one szkoły nordic walking uczą w nich technik chodzenia amatorów nowej dyscypliny sportowej oraz zajmują się specjalistycznym kształceniem instruktorów oraz przewodników nordic walking w całej Polsce.

Agata Buczek

Wąbrzeźno

Młodzi przyrodnicy na wystawie



Członkowie szkolnego koła przyrodniczego z „Trójki” uczestniczyli w otwarciu wystawy Szymona Krawczyka pt. „Animal Planet. Latające Klejnoty. Dzikie Bestie”, które odbyło się 3 marca w Wąbrzeskim Domu Kultury. Uczniowie z wielkim zainteresowaniem oglądali ciekawą kolekcję owadów – spreparowane chrabąszcze, modliszki, różne gatunki motyli pochodzące ze zbiorów autora oraz żywe gady – węże boa.

Paulina Grochowalska, fot. nadesłane



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:20 TVP 1 - PŁONĄCA PUŁAPKA

Akcja, 125 min, USA (2004)

Jack Morrison (Joaquin Phoenix) jest strażakiem. Codziennie naraża swoje życie dla ratowania innych. Ciągły kontakt z ludzką tragedią, ogromne niebezpieczeństwo oraz niska płaca sprawiły, że Jack zaczął się zastanawiać czy wybrał odpowiedni zawód, zwłaszcza że ma żonę i dzieci. Nawet wsparcie, jakie uzyskuje od swojego mentora i przełożonego Mike'a Kennedy'ego (John Travolta) oraz kolegów strażaków, nie pozwala mu pozbyć się wątpliwości. Ale kiedy Jack zostaje uwięziony w pożarze 20-piętrowego wieżowca, jego życie będzie zależało tylko i wyłącznie od sprawnej akcji jego kolegów. Odcięty od świata Jack zastanawia się nad swoim życiem, wspomina najważniejsze momenty swego życia.

PIĄTEK 23:35 TVP 1 - PIŁA 2

Horror, 100 min, USA (2005)

Pan Piła lubi porywać ludzi i zmuszać do udziału w chorych grach, których stawką jest przetrwanie. Ofiary szaleńca muszą udowodnić, że naprawdę zależy im na życiu. Oby ocalić skórę, muszą ryzykować, robić okropne rzeczy, czasem poświęcić tę czy ową kończynę albo kogoś zabić. Po kolejnym wyrafinowanym morderstwie, policja odnajduje kryjówkę Piły oraz jego samego. Ale aresztowanie to tylko część diabolicznego planu maniaka. Morderca jest ciężko chory na raka. Umiera, ale przed śmiercią chce dać innym lekcję życia. Tym razem nauczkę dostanie osiem osób zamkniętych przez Piłę w opuszczonym domu. Z budynku nie ma ucieczki, a wszędzie czyhają śmiertelne pułapki. Przez wentylatory sący się trujący gaz, który powoli zabija uczestników chorej gry. Uwięzieni mają dwie godziny na wypełnienie postawionych im przez Piłę zadań, odkrycie tajemnych wskazówek i odnalezienie odtrutki, które zneutralizują działanie trucizny. Po upływie wyznaczonego czasu wszyscy będą martwi. Zegar tyka także w zajętej przez policję kryjówce Piły, ponieważ wśród porwanych przez mordercę ludzi jest syn policjanta prowadzącego śledztwo. Detektyw bezsilnie obserwuje na zamontowanych przez szaleńca monitorach, jak jego dziecko i inni nieszczęśnicy desperacko usiłują wydostać się z matni.

SOBOTA 21:15 TVP 1 - PLAN LOTU

Thriller, 105 min, USA (2005)

Pani inżynier Kyle Pratt po tragicznej śmierci swego męża, wraz z córką wraca do ojczyzny, do USA. Mała Julia ma notoryczną zdolność oddalania się od matki. Również podczas lotu, gdy ta budzi się z drzemki, nie ma przy niej dziecka. Zaczyna szukać, niestety po malej ślad zaginał. Na domiar złego, nikt z współpasażerów nie widział dziewczynki. Kyle stawia na nogi cały samolot, wkrótce jednak pilot otrzymuje wiadomość ze szpitala, że niejaka Julia Pratt parę dni temu umarła w szpitalu. Powstaje pytanie, czy to prawda, że kobieta z bólu po stracie bliskich osób postradała zmysły, czy też, tak jak sądziła Kyle, jej córka została porwana. Kobieta zna dobrze samolot, ponieważ go projektowała, zatem wszczyna poszukiwania na własną rękę.

PONIEDZIAŁEK 23:40 TVP 1 - LEKTOR

Melodramat, 130 min, USA (2008)

Hipnotyzująca historia pełnej tajemnic miłości, której akcja toczy się w targanych wojną i powojennych Niemczech. Hanna udziela pomocy Michaelowi Bergowi, który zasłabł na ulicy, wracając ze szkoły. W ten sposób krzyżują się losy młodego wrażliwego ucznia i pięknej, choć starszej od niego kobiety, którą jest zafascynowany od pierwszej chwili. To przypadkowe spotkanie staje się początkiem namiętnego romansu, zakończonego nagłym i tajemniczym zniknięciem kobiety. Mija osiem lat. Michael jest studentem prawa i śledzi procesy nazistowskich zbrodniarzy. W tych właśnie, jakże odmiennych, okolicznościach spotyka ponownie swoją dawną kochankę. Hanna oskarżona jest o popełnienie odrażających zbrodni.

Czwartek, 17 marca 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Baranek Shaun (44) - serial
08:35 Dom na głowie (2) - serial
09:10 Domisie (220) - dla dzieci
09:45 Koszmarny Karolek (69) - serial
10:00 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (3) - dla dzieci
10:20 Małgosia i bućki (19) - serial
10:50 My, wy, oni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (17) - serial
13:40 Plebania (1661) - serial
14:10 Klan (2050) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (8)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5380) - serial
16:15 Moda na sukces (5381) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1662) - serial
17:55 Klan (2051) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Księżycowy miś (9) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (59) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Płonąca pułapka - film fabularny
00:25 Pragnę cię - film fabularny
02:05 Detoks (3) - serial
02:55 Notacje (490) - dokument
03:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (53) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1413) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial
13:20 W-11 wydział śledczy (780) - serial
14:20 Detektywi (794) - serial
14:55 Detektyw Monk (2) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (166) - serial
17:55 Prosto w serce (54) - serial
18:25 Detektywi (795) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1414) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (781) - serial
21:30 Red Eye - film fabularny
23:15 Bez śladu (2) - serial
00:15 Multikino (541) - kultura
00:40 Mentalista (16) - serial
01:40 Arkana magii - rozrywka
03:00 Uwaga!
03:20 Rozmowy w toku - talk show

kinor

08:00 Spowiedź - film krótkometrażowy
08:20 Podejrzone tematy - dokument
09:35 Dyrektorzy (3) - serial
11:10 Długie, gorące lato - film fabularny
13:15 W klatce - film fabularny
15:15 Panna Marple: 4:50 z Paddington - serial
17:05 Duma i uprzedzenie - film fabularny
19:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Babcia - film fabularny
22:30 Imperium wilków - film fabularny

W tureckiej dzielnicy Paryża dochodzi do serii morderstw na kobietach. Prowadzący śledztwo kapitan policji i pomagający mu przewodnik trafiają do organizacji tureckich nacjonalistów - Szarych Wilków.

00:50 Wallander (12) - film fabularny
02:25 Mężczyzna niepotrzebny! - film fabularny

TVP 2

06:00 M.A.S.H. (198) - serial
06:35 Córki McLeoda (215) - serial
07:30 Na dobre i na złe (136) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:20 Telezakupy
11:50 Myśli niesforne. Reality shopka szol - rozrywka
12:50 Na wariackich papierach (7) - serial
13:50 Licencja na wychowanie (84) - serial
14:25 Barwy szczęścia (557) - serial
15:00 Nowa (13) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Głoty (85) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (17)
19:00 Licencja na wychowanie (85) - serial
19:30 Kocham Cię, Polsko! - kulisy
19:35 Sąsiedzi (30) - serial
20:10 Barwy szczęścia (558) - serial
20:45 Dr House (115) - serial
21:45 Instykt (3) - serial
22:40 Siostra Jackie (10) - serial
23:20 Punkt widzenia - talk show
00:15 Czekaj na nas świat - film fabularny
02:05 Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dokument
03:40 Tajemnica Enigmy (1) - serial

tvn

06:25 112 - na każde wezwanie (9) - serial
06:55 112 - na każde wezwanie (10) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (44) - serial
09:00 Majka (45) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (13) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (147) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (22) - serial
17:00 Majka (46) - serial
17:30 Majka (47) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (14) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
20:00 Świadek - film fabularny
22:20 Ally McBeal (15) - serial
23:15 Ally McBeal (16) - serial
00:20 Gnijąca panna młoda - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

06:00 Łąpu capu extra - rozrywka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (14) - serial
08:00 Japonia - opowieść o miłości i nienawiści - dokument
09:10 Dagny - film fabularny
10:40 Ed TV - film fabularny
12:45 Parnassus - film fabularny
14:50 Młodzi duchem - dokument
16:45 500 dni miłości - film fabularny
18:25 Alvin i wiewiórki II - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (18) - serial
21:50 Caprica (10) - serial
22:40 Ucieczka w noc - film fabularny
00:40 Cichy wspólnik - film fabularny
02:15 Poranek kojota - film fabularny
03:50 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) - serial
08:00 Miś Yogi (4) - serial
08:10 Miś Yogi (5) - serial
08:30 Nowe przygody Scooby'ego (2) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (285) - serial
10:00 Daleko od noszy (14) - serial
10:30 Świat według Klepskich (259) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (260) - serial
11:30 Linia życia (8) - serial
12:00 Dom nie do poznania (137)
13:00 Ostry dyżur (12) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1268) - serial
14:45 Trudne sprawy (14) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (261) - serial
17:00 Dlaczego ja? (133) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1269) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (9) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) - serial
21:00 Hotel 52 (4) - serial
21:55 KSW 15 News
22:00 Szpilki na Giewoncie (4) - serial
23:00 Kobiety Klub Zbrodni (3) - serial
00:00 Kobiety Klub Zbrodni (4) - serial



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (140) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (130) - serial
10:20 Osaczona (122) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (143) - serial
12:20 TV market
12:55 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (123) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (144) - serial
18:00 Różowa pantera (17) - serial
18:30 Różowa pantera (18) - serial
19:00 Morze miłości (131) - serial
20:00 Galileo
21:00 FC Liverpool - Sporting Braga
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
00:30 STOP Drogówka

EUROSPORT

08:30 Turniej WTA w Indian Wells
09:30 Puchar Świata w Lenzerheide
10:30 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
11:00 Puchar Świata w Holmenkollen
12:15 Puchar Świata w Lenzerheide
13:30 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
14:00 Puchar Świata w Holmenkollen
15:30 Puchar Świata w Planicy
16:30 Players Tour Championship - turniej finałowy w Dublinie
18:00 Eurogole Flesz
18:10 Puchar Świata w Holmenkollen
19:00 Turniej WTA w Indian Wells
20:45 Players Tour Championship - turniej finałowy w Dublinie
23:30 Puchar Świata w Holmenkollen
00:30 Puchar Świata w Holmenkollen



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Z Jedyńką po drodze
08:30 Koszmarny Karolek (74) - serial
08:45 Dom na głowie (3) - serial
09:15 Pocoyo (23) - serial
09:35 Biograf - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (18) - serial
13:40 Plebania (1662) - serial
14:10 Klan (2051) - serial
14:40 Opole 2010 na bis - muzyka
14:55 Wiadomości
15:05 Puchar Świata w Planicy
15:15 Puchar Świata w Planicy
16:20 Puchar Świata w Planicy
17:05 Teleexpress
17:25 Pogoda
17:30 Plebania (1663) - serial
18:00 Klan (2052) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Stacyjkowo (1) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Opowieści na dobranoc - film fabularny
22:10 Terminator: Kroniki Sary Connor (3) - serial
23:10 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
23:35 Piła II - film fabularny
01:15 Ta miłość - film fabularny
03:10 Mrok (2) - serial
03:55 Orlionowy dziadek



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (54) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1414) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (166) - serial
13:20 W-11 wydział śledczy (781) - serial
14:20 Detektywi (795) - serial
14:55 Detektyw Monk (3) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial
17:55 Prosto w serce (55) - serial
18:25 Detektywi (795) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Kochaj i tańcz - film fabularny
22:40 Matrix - film fabularny
01:25 Kuba Wojewódzki (18) - talk show
02:25 Arkana magii - rozrywka
03:45 Uwaga!



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Spotkanie na Atlantyku - film fabularny
10:40 Złote lata muzyki filmowej - dokument
11:50 Osmiorniczki - film krótkometrażowy
12:10 Szarada - film fabularny
14:15 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
16:10 Eroica - film fabularny
18:15 Gra o miłość - film fabularny
20:10 Pani Henderson - film fabularny
22:05 Nie mów nikomu - film fabularny

Żona paryskiego lekarza zostaje brutalnie zamordowana. Mężczyzna nie może otrzaskać się z tej tragedii. Po ośmiu latach od jej śmierci lekarz dostaje e-mail, z którego wynika, że kobieta żyje.

00:25 Pusher II: Krew na rękach - film fabularny
02:05 Beautiful - film fabularny
03:10 Wstyd - film fabularny



06:05 M.A.S.H. (199) - serial
06:35 Córki McLeoda (216) - serial
07:30 Na dobre i na złe (137) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Pogotowie modowe
11:20 Akcja - stylizacja
11:45 Kabaretowy Klub Dwójki (36)
12:45 Licencja na wychowanie (85) - serial
13:20 Puchar Świata w Falun
13:30 Puchar Świata w Falun
14:30 Barwy szczęścia (558) - serial
15:00 Instykt (3) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Gilotyna (86) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:45 Kabaretowy Klub Dwójki (3)
19:05 Zaklinacz dusz (3) - serial
20:05 Na dobre i na złe (436) - serial
21:10 Kocham Cię, Polsko! (54)
22:40 Kocham Cię, Polsko! (54)
22:50 Dave - film fabularny
00:45 Port lotniczy 1975 - film fabularny
02:40 Kopciuszek (19) - serial
03:20 Dave - film fabularny



06:25 112 - na każde wezwanie (11) - serial
06:55 112 - na każde wezwanie (12) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (46) - serial
09:00 Majka (47) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (14) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (148) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (1) - serial
17:00 Majka (48) - serial
17:30 Majka (49) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (15) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
20:00 Butch i Sundance - film fabularny
21:50 Nie z tego świata (5) - serial
22:45 Kasamowa - film fabularny
00:45 Arkana magii - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (15) - serial
08:00 Brylanty pani Zuzy - film fabularny
09:20 Solista - film fabularny
11:15 Łajdak - film fabularny
12:45 Wygraj randkę - film fabularny
14:25 Gospel Hill - film fabularny
16:10 Tydzień tu, tydzień tam - film fabularny
17:55 Przeblysk geniuszu - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zero - film fabularny
23:00 Halloween II - film fabularny
01:05 Złodziejski kodeks - film fabularny
02:45 Przerwane objęcia - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Pies Huckleberry (4) - serial
07:40 Pies Huckleberry (5) - serial
07:50 Pies Huckleberry (6) - serial
08:00 Tom i Jerry (2) - serial
08:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (290) - serial
10:00 Daleko od noszy (15) - serial
10:30 Świat według Klepskich (260) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (261) - serial
11:30 Linia życia (9) - serial
12:00 Dom nie do poznania (138)
13:00 Ostry dyżur (13) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1269) - serial
14:45 Trudne sprawy (15) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (262) - serial
17:00 Dlaczego ja? (134) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1270) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (10) - serial
20:00 Alvin i wiewiórki - film fabularny
21:55 KSW 15 News
22:00 Niewidzialny - film fabularny
00:20 Zwykła procedura operacyjna - dokument
02:45 Program interaktywny



06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (141) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (132) - serial
10:20 Osaczona (123) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (144) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (124) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (145) - serial
18:00 Różowa pantera (19) - serial
18:30 Różowa pantera (20) - serial
19:00 Galileo Extra
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
22:00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci (3) - dokument
23:05 Forbidden Sins - film fabularny
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
02:10 Smoki górą - film fabularny
03:50 Galileo



08:30 Puchar Świata w Planicy
09:00 Puchar Świata w Lenzerheide
10:00 Puchar Świata w Lenzerheide
11:00 Puchar Świata w Holmenkollen
12:00 Liga Mistrzów
13:00 Liga Europejska
13:30 Puchar Świata w Falun
14:00 Puchar Świata w Lenzerheide
14:30 Puchar Świata w Falun
15:15 Puchar Świata w Planicy
17:00 Players Tour Championship - turniej finałowy w Dublinie
19:45 Eurogole Flesz
19:55 Turniej WTA w Indian Wells
21:00 Turniej WTA w Indian Wells
22:45 Players Tour Championship - turniej finałowy w Dublinie
00:30 Freeride Spirit
00:45 Puchar Świata w Planicy



06:00 Narodowy Spis Powszechny 2011 - dla przyszłości
06:35 Klub przyjaciół Myszk Mik (50) - serial
07:05 Hannah Montana (44) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Kawa czy herbata?
09:50 Puchar Świata w Planicy
10:00 Puchar Świata w Planicy
11:05 Puchar Świata w Planicy
11:55 Garfield i przyjaciele (1) - serial
12:25 Ziarno
13:00 Wiadomości
13:20 Komisarz Rex (4) - serial
14:20 Miłości wieczna radość - film fabularny
16:00 1920. Wojna i miłość (3) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekle gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:45 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (154) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Chichot losu (3) - serial
21:15 Plan lotu - film fabularny
23:00 Gala Boku Zawodowego
00:00 Ucieczka gangstera - film fabularny
02:05 Wścig z księżycem - film fabularny
04:00 Obcy musi fruwać - film fabularny



08:00 Cofnij zegar (2) - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1411) - serial
11:20 Na Wspólnej (1412) - serial
11:45 Na Wspólnej (1413) - serial
12:15 Na Wspólnej (1414) - serial
12:40 Wipeout - Wymiatacze (5)
13:40 Szymon Majewski Show (2)
14:40 You can dance - Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
15:45 Prosto w serce (51) - serial
16:10 Prosto w serce (52) - serial
16:35 Prosto w serce (53) - serial
17:05 Prosto w serce (54) - serial
17:30 Prosto w serce (55) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (6)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Dorwać Smarta - film fabularny
22:20 Wielki Stach - film fabularny
00:45 Teksańska masakra piłą mechaniczną - film fabularny
02:40 Arkana magii - rozrywka
04:00 Uwaga!



08:00 John i Karen - film krótkometrażowy
08:10 Podejrzone tematy - dokument
09:20 Na zawsze - film fabularny
11:30 Grek Zorba - film fabularny
14:00 Miła księżycowego światła - film fabularny
16:05 Panna Marple: Zatrute pióro - serial
17:55 Park jurajski - film fabularny
20:10 Wasabi: Hubert zawodowiec - film fabularny
22:00 Osaczony - film fabularny

Mimo tragicznych doświadczeń z przeszłości, były negocjator jednostki antyterrorystycznej musi znów podjąć się dawnej roli. Tym razem nie może się pomylić - w grę wchodzi życie jego żony i córki.

00:05 Dramatyczna decyzja - film fabularny
01:50 Olek - film fabularny
03:05 Pal Secam - film krótkometrażowy
03:25 RajUstopy - film fabularny



06:05 Dla przyszłości - publicystyka
06:35 Człowiek wśród ludzi
07:10 Poezja łączy ludzi (56) - kultura
07:15 Flintstonowie (15) - serial
07:50 Mikołajek (2) - serial
08:10 Ogrodowa Dowborowa
08:40 M jak miłość (817) - serial
09:35 Barwy szczęścia (555) - serial
10:05 Barwy szczęścia (556) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (81) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (82) - serial
11:50 Licencja na wychowanie (83) - serial
12:25 Licencja na wychowanie (84) - serial
13:00 Puchar Świata w Falun
13:15 Puchar Świata w Falun
14:20 Familiada - rozrywka
14:50 Rodzinka.pl (5) - serial
15:25 Kocham Cię, Polsko! (54)
16:55 Słowo na niedzielę
17:05 Demokraci w koronie
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion (3) - rozrywka
19:55 Bitwa na głosy - prolog (3)
20:00 Bitwa na głosy (3) - kultura
21:25 Bitwa na głosy (3) - kultura
21:45 Jak rozpętałem II wojnę światową (3) - film fabularny
23:15 Ukryty wymiar - film fabularny
01:05 Tajemnica mojego sukcesu - film fabularny
03:05 Mój pierwszy raz (45)
04:00 Telezakupy



06:00 Misja Martyna (1) - rozrywka
06:30 Pascal: po prostu gotuj
07:00 Telezakupy
09:05 Tajemnice Smallville (11) - serial
10:05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (13) - serial
10:35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (14) - serial
11:05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (15) - serial
11:35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (16) - serial
12:05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (17) - serial
12:35 Cztery pancerni i pies (3) - serial
13:50 Jak nie urządzać domu
14:55 Jak nie urządzać domu
16:00 Uwaga, faceci! (19) - serial
17:00 Dwóch i pół (11) - serial
17:30 Dwóch i pół (12) - serial
18:00 Dwóch i pół (13) - serial
18:30 Dwóch i pół (14) - serial
19:00 Dwóch i pół (15) - serial
19:30 Kasamowa - film fabularny
21:35 Tomcio Grubasek - film fabularny
23:35 Torque. Jazda na krawędzi - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
09:15 Green Day - muzyka
10:15 Człowiek, który wiedział za dużo - film fabularny
12:20 Aktualności filmowe - News
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Boj o sławę - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:35 Kinematograf - film krótkometrażowy
14:50 Łapu capu extra - rozrywka
15:30 The Box. Pułapka - film fabularny
17:30 The Event - Zdarzenie (8) - serial
18:25 Nie cierpię walentynek - film fabularny
20:00 Asystent wampira - film fabularny
21:55 Kołysanka - film fabularny
23:40 Saga "Zmiercz" - Księżyc w nowiu - film fabularny
01:55 Prorok - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (7) - serial
07:45 Przygody Animków (8) - serial
08:15 Nowe przygody Scooby'ego (3) - serial
08:45 Miś Yogi (6) - serial
08:55 Miś Yogi (7) - serial
09:05 Miś Yogi (8) - serial
09:15 Sylwester i Tweety na tropie (3) - serial
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 I kto tu rządzi? (42) - serial
11:15 Łabędziem być... (2) - rozrywka
12:15 Tylko muzyka. Must be the music (2) - rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (205)
14:45 Się kręci (214) - rozrywka
15:40 Ewolucja - film fabularny
17:45 Przygody Merlina (3) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (28) - serial
20:00 Tylko muzyka. Must be the music (3) - rozrywka
21:30 Konfrontacja Sztuk Walki 15 w Warszawie
01:00 Konfrontacja Sztuk Walki 15 w Warszawie
02:00 Program interaktywny



06:00 VIP - kultura
06:30 Mała czarna (269) - talk show
07:30 Kinomaniak - kultura
08:00 Galileo
09:00 Dennis rozrabiaka (11) - serial
09:30 Dennis rozrabiaka (12) - serial
10:00 Dennis rozrabiaka (13) - serial
10:30 Dennis rozrabiaka (14) - serial
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (270) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 VIP - kultura
14:00 Orlen Australia Tour - rozrywka
14:30 Asseco Resovia Rzeszów - PGE Skra Belchatów
16:55 Hole In The Wall (1) - rozrywka
17:55 Z dolin aż po szczyty - dokument
19:00 Galileo
20:00 Dawno temu w Ameryce - film fabularny
00:50 Spadkobiercy (41) - rozrywka
01:50 Bellator Fighting Championships
03:45 Nathalie - film fabularny



08:30 Freeride Spirit
08:45 Puchar Świata w Lenzerheide
10:00 Puchar Świata w Planicy
11:45 Puchar Świata w Lenzerheide
12:30 Puchar Świata w Lenzerheide
13:15 Puchar Świata w Falun
14:00 Puchar Świata w Holmenkollen
14:45 Puchar Świata w Falun
15:45 Puchar Świata w Holmenkollen
16:40 Wintersports
16:45 Players Tour Championship - turniej finałowy w Dublinie
18:00 Mediolan-San Remo
19:00 Global Champions Tour w Katarze
20:30 Players Tour Championship - turniej finałowy w Dublinie
23:00 Dania - USA
01:00 Puchar Świata w Planicy



06:00 Narodowy Spis Powszechny 2011 - dla przyszłości
06:30 Małgosia i bućki (20) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Kawa czy herbata?
09:50 Puchar Świata w Planicy
10:00 Puchar Świata w Planicy
11:15 Puchar Świata w Planicy
12:35 Adam Małysz - niezapomniane skoki - dokument
13:00 Wiadomości
13:15 Anioł Pański
13:35 Crusoe (7) - serial
14:30 Port lotniczy 1977 - film fabularny
16:20 Jak obcy z kosmosu. Modliszki (1) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (59) - serial
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (44) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Kronika Pucharu Świata
20:05 Pogoda
20:20 Ranczo (55) - serial
21:30 Bridget Jones - w pogoni za rozumem - film fabularny
23:25 Człowiek z miasta - film fabularny
01:15 Woda - film fabularny
03:20 Ocalenie - film fabularny



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kuchenne rewolucje (6)
11:55 Co za tydzień
12:20 Przepis na życie (2) - serial
13:20 Usta usta (3) - serial
14:20 X Factor (2) - rozrywka
15:45 Rybki z ferajny - film fabularny
17:30 Cofnij zegar (3) - rozrywka
18:00 Wipeout - Wymiatacze (6)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (3) - rozrywka
21:25 Przepis na życie (3) - serial
22:25 Partnerki (3) - serial
23:25 Kochaj i tańcz - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
03:15 Uwaga!
03:35 Nic straconego



08:00 Na czerwonym dywanie - dokument
09:05 Butch Cassidy i Sundance Kid - film fabularny
11:10 Dyrektorzy (3) - serial
12:50 Biegiem do wiosny - film krótkometrażowy
13:30 Bombon - El Perro - film fabularny
15:20 Wasabi: Hubert zawodowiec - film fabularny
17:10 Pani Henderson - film fabularny
19:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Panna Marple: Tajemnica Sittaford - serial
22:00 Babcia - film fabularny
00:20 Factotum - film fabularny
02:00 Manna - film fabularny
03:05 Kamienne tablice - film fabularny



06:30 Natura się o(d)placa (6)
07:00 M jak miłość (818) - serial
07:55 Barwy szczęścia (557) - serial
08:35 Barwy szczęścia (558) - serial
09:10 Strefa gwiazd
09:35 Wajrak na tropie (6) - dokument
10:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (106) - dokument
10:40 Makłowicz w podróży
11:20 Bitwa na głosy (3) - kultura
13:00 Puchar Świata w Falun
13:15 Puchar Świata w Falun
14:55 Rodzinka.pl (6) - serial
15:30 Szansa na sukces - rozrywka
16:35 Na dobre i na złe (436) - serial
17:30 Hity kabaretu Neo-Nówka (2)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy
18:55 Tak to leciało! (91) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (37)
21:10 Van Helsing - film fabularny
23:25 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
00:00 Kocham kino - kultura
00:35 W polskim kinie
01:15 Strefa gwiazd
01:40 Jak rozpętałem II wojnę światową (3) - film fabularny
03:10 Raj odnaleziony - film fabularny



06:20 Misja Martyna (2) - rozrywka
06:50 Pascal: po prostu gotuj
07:20 Telezakupy
09:25 Happy hour (5) - serial
10:00 Happy hour (6) - serial
10:30 Tajemnice Smallville (12) - serial
11:25 Zgrywus - film fabularny
13:20 Butch i Sundance - film fabularny
15:05 Tomcio Grubasek - film fabularny
17:05 Agenci NCIS (2) - serial
18:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
19:05 Uwaga, faceci! (19) - serial
20:05 Torque. Jazda na krawędzi - film fabularny
21:50 Fringe: Na granicy światów (13) - serial
22:55 Kraj pod ostrzałem - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Masoni - synowie wdowy - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu - dokument
08:25 Szczęściarz Antoni - film fabularny
09:45 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
11:10 Miłość i taniec - film fabularny
12:45 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
14:00 Zaginiony ład - film fabularny
15:45 Zatoka delfinów - dokument
17:20 Łapu capu
17:30 Caprica (10) - serial
18:20 Magia kłamstwa (18) - serial
19:10 Aktualności filmowe - News
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Kwiat pustyni - film fabularny
22:10 Odbicie zła - film fabularny
23:45 Piła VI - film fabularny
01:20 Wypadek - film fabularny
02:45 Bellissima - film fabularny
03:50 Sengoku basara (8) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (17) - dla dzieci
08:15 Kaczor Donald przedstawia (18) - dla dzieci
08:45 Tom i Jerry (3) - serial
09:15 Scooby Doo (6) - serial
09:45 Gumisie (1) - serial
10:15 Gumisie (2) - serial
10:45 Amatorzy sportu II - film fabularny
12:55 Ewolucja - film fabularny
15:00 Bogate biedaki - film fabularny
16:45 Szpilki na Giewoncie (4) - serial
17:45 Hotel 52 (4) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (355) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
21:00 Kości (18) - serial
22:00 Kości (19) - serial
23:00 Kiedy dzwoni nieznajomy - film fabularny
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Program interaktywny



06:05 Orlen Australia Tour - rozrywka
06:35 Kłamczuch - rozrywka
07:35 Dekoratornia - film telewizyjny
08:05 Galileo
09:05 Django II - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (271) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (41) - rozrywka
14:30 Bank BPS Muszynianka Fakro Muszyna - ATOM Trefl Sopot
17:00 Hole In The Wall (2) - rozrywka
18:00 Różowa pantera (21) - serial
18:30 Różowa pantera (22) - serial
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem (3) - rozrywka
22:00 Spadkobiercy (42) - rozrywka
23:00 Smoki górą - film fabularny
01:00 Nieśmiertelni - film fabularny
03:00 Galileo
03:50 Kinomaniak - kultura



08:30 Wyścig w Sebringu
09:30 Puchar Świata w Planicy
10:00 Puchar Świata w Planicy
11:45 Puchar Świata w Lenzerheide
13:15 Puchar Świata w Falun
14:00 Puchar Świata w Holmenkollen
14:45 Puchar Świata w Falun
16:00 Puchar Świata w Holmenkollen
16:40 Wintersports
16:45 Wyścig w Kurytybie
18:00 Wyścig w Kurytybie
19:00 Turniej WTA w Indian Wells
20:45 Players Tour Championship - turniej finałowy w Dublinie
23:00 Weekend w sportach motorowych
23:15 Dania - Kanada



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Pocoyo (47) - serial
08:35 Dom na głowie (4) - serial
09:10 Odwrocona góra - film fabularny
10:30 Koszmar Karolek (70) - serial
10:50 Wściekle gary
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (19) - serial
13:35 Plebania (1663) - serial
14:05 Klan (2052) - serial
14:40 Kabaretowe hity - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5382) - serial
16:15 Moda na sukces (5383) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1664) - serial
17:55 Klan (2053) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 To Timmy! (2) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro
20:10 Pogoda
20:20 Kontra (2) - serial
22:05 Klub kawalerów - teatr
23:40 Lektor - film fabularny
01:50 Faceci na topie (3) - serial
02:45 Zagubieni (2) - serial
03:30 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (55) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial
13:20 W-11 wydział śledczy (782) - serial
14:20 Detektywi (796) - serial
14:55 Detektyw Monk (4) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial
17:55 Prosto w serce (56) - serial
18:25 Detektywi (797) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1415) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (782) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (3)
22:35 Mentalista (17) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Tajemnice Smallville (6) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:55 Arkana magii - rozrywka
03:15 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Tsuribashi - film krótkometrażowy
08:20 Walet pikowy - film fabularny
10:05 Grek Zorba - film fabularny
12:35 Za drzwiami Actors Studio - dokument
13:35 Oszust - film krótkometrażowy
14:05 Nikt nie jest winien - film fabularny
15:40 E.T. - film fabularny
17:45 Portrety - dokument
17:55 Wall Street - film fabularny
20:10 Sugarland Express - film fabularny
22:15 4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni - film fabularny
Rumunia, ostatnie lata rządów Nicolae Ceausescu. Studentka, która zachodzi w ciążę, podejmuje decyzję o aborcji. Doktor nie chce pieniędzy za swoje usługi. Zamiast tego składa pewną propozycję.
00:20 Dyrektorzy (3) - serial
01:55 RajUstopy - film fabularny
03:20 Nie panikuj! - film fabularny



06:05 Dla przyszłości - publicystyka
06:35 Rozmowy z Panem Bogiem - dokument
07:00 Przypowieść o minach - dokument
07:30 Na dobre i na złe (138) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:25 Telezakupy
11:55 Sztuka życia
12:25 Anna Dymna - spotkajmy się
13:00 Pytając o Boga (27) - dokument
13:25 Ogrodowa Dowborowa
14:00 Postaw na milion (3) - rozrywka
14:55 Na dobre i na złe (436) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (18)
19:00 Licencja na wychowanie (86) - serial
19:35 Sąsiedzi (31) - serial
20:10 Barwy szczęścia (559) - serial
20:45 M jak miłość (819) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (19) - serial
23:50 Detektyw (2) - film fabularny
01:25 Głos pokolenia Obamy
02:25 Zespół adwokacki (7) - serial
03:25 Detektyw (2) - film fabularny



06:25 112 - na każde wezwanie (13) - serial
06:55 112 - na każde wezwanie (14) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (48) - serial
09:00 Majka (49) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (15) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (149) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (2) - serial
17:00 Majka (50) - serial
17:30 Majka (51) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (16) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
20:00 W samą porę - film fabularny
21:45 Pamiętniki wampirów (14) - serial
22:45 Podwójna gra - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (16) - serial
08:00 Moje pieczone kurczaki - film fabularny
09:10 Młodzi duchem - dokument
11:00 Ciekawski George - Malpizson i Gwiazdka - film fabularny
12:00 The Event - Zdarzenie (8) - serial
12:50 Aktorki - film fabularny
14:40 Łapu capu extra - rozrywka
15:15 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
17:00 Logorama
17:25 Powrót na ojczystą Rurutu
18:25 Fanboys - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Parnassus - film fabularny
23:05 Kowboje w raju - dokument
00:05 Filary Ziemi (4) - serial
01:55 Przerwa techniczna



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (7) - serial
08:00 Przygody Animków (9) - serial
08:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (291) - serial
10:00 Daleko od noszy (16) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (261) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (262) - serial
11:30 Linia życia (10) - serial
12:00 Dom nie do poznania (139)
13:00 Ostry dyżur (14) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1270) - serial
14:45 Trudne sprawy (16) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (263) - serial
17:00 Dlaczego ja? (135) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1271) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (11) - serial
20:00 Bad Boys II - film fabularny
23:15 Pieskie szczęście - film fabularny
01:25 Na każde wezwanie (12) - serial
02:25 Program interaktywny



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (142) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Mała czarna (270) - talk show
10:20 Osaczona (124) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (145) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Orlen Australia Tour - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (125) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (146) - serial
18:00 Różowa pantera (23) - serial
18:30 Różowa pantera (24) - serial
19:00 Morze miłości (132) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Z dolin aż po szczyty - dokument
22:10 Galileo
23:10 Galileo
00:10 Mała czarna (270) - talk show
01:10 Bellator Fighting Championships
03:15 Muzyczne listy - muzyka



08:30 Maraton w Seulu
09:30 Kanada - Szkocja
12:00 Turniej WTA w Indian Wells
13:00 Players Tour Championship - turniej finałowy w Dublinie
15:00 Niemcy - Szkocja
17:00 Puchar Świata w Holmenkollen
17:30 Puchar Świata w Holmenkollen
18:00 Eurogole
18:30 Champions Club
19:45 Puchar Świata w Planicy
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
21:35 Vintage Collection
22:30 Eurogole
23:00 Champions Club
00:15 Puchar Świata w Planicy



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Baranek Shaun (45) - serial
08:35 Dom na głowie (5) - serial
09:05 Jedynkowe przedszkole (73)
09:35 Dlaczego? Po co? Jak?
09:55 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie (23) - dla dzieci
10:15 Vipo i przyjaciele (10) - serial
10:45 Szerokie tory - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (20) - serial
13:35 Plebania (1664) - serial
14:05 Klan (2053) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (9)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5384) - serial
16:10 Moda na sukces (5385) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1665) - serial
17:55 Klan (2054) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Hallo, tu Hania! (13) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro
20:10 Pogoda
20:25 Zabójczy numer - film fabularny
22:25 Mam inne zdanie - publicystyka
23:25 Ostatnie dni planety Ziemia (2) - serial
01:00 Kiedy nadejdzie wrzesień - film fabularny
03:05 Porcelana w składzie słońca - film fabularny
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (56) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1415) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial
13:20 W-11 wydział śledczy (782) - serial
14:20 Detektywi (797) - serial
14:55 Detektyw Monk (5) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (167) - serial
17:55 Prosto w serce (57) - serial
18:25 Detektywi (798) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1416) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (783) - serial
21:30 Usta usta (4) - serial
22:35 Kuba Wojewódzki (19) - talk show
23:35 Goście (4) - serial
00:35 Superwizjer
01:10 Uwaga!
01:30 Arkana magii - rozrywka
02:50 Rozmowy w toku - talk show
03:45 Nic straconego



08:00 September - film krótkometrażowy
08:35 Spotkanie na Atlantyku - film fabularny
10:35 Podejrzane tematy - dokument
11:40 Kluczowa sprawa - film krótkometrażowy
12:05 Długie, gorące lato - film fabularny
14:10 Panna Marple: Tajemnica Błatego Konia - serial
15:55 Eroica - film fabularny
18:00 Razem i osobno - film fabularny
20:10 Dyrektorzy (4) - serial
21:45 Od słów do śmierci - film fabularny

Ramon Diaz, seryjny morderca, porywa i zabija Laurę Galan, specjalistkę od psychiatrii. Miesiąc później mężczyzna trafia na komisariat, gdzie jest przesłuchiwany w związku z jej zaginięciem.

23:25 Pianistka - film fabularny
01:45 Olek - film fabularny
03:00 Wstyd - film fabularny



06:05 M.A.S.H. (200) - serial
06:35 Córki McLeoda (217) - serial
07:30 Na dobre i na złe (139) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:40 Tak to leciało! (90) - rozrywka
12:45 Zadymiło, aż miło - dokument
13:15 Sierociniec dla orangutanów (9) - dokument
13:50 Licencja na wychowanie (86) - serial
14:25 Barwy szczęścia (559) - serial
15:00 M jak miłość (819) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (19)
19:00 Licencja na wychowanie (87) - serial
19:35 Sąsiedzi (32) - serial
20:10 Barwy szczęścia (560) - serial
20:45 M jak miłość (820) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Wybór Hanny - dokument
23:55 Mo' Better Blues - film fabularny
02:15 Rzym (5) - serial
03:25 Pożegnanie z Marią - film fabularny



06:25 112 - na każde wezwanie (15) - serial
06:55 112 - na każde wezwanie (16) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (50) - serial
09:00 Majka (51) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (16) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (150) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (3) - serial
17:00 Majka (52) - serial
17:30 Majka (53) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (17) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
20:00 Kraj pod ostrzałem - film fabularny
22:15 Agenci NCIS (3) - serial
23:15 Amerykański kick bokser - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (17) - serial
08:00 Aktualności filmowe - News
08:10 Aktualności filmowe
08:40 Caprica (10) - serial
09:30 Potęga gry - dokument
11:20 Agnieszka 46 - film fabularny
12:50 Avatar - film fabularny
15:30 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument
16:00 Ed TV - film fabularny
18:05 Dzień, który odmienił twoje życie - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (18) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Miasto życia i śmierci - film fabularny
23:20 Asystent wampira - film fabularny
01:15 Prymas. Trzy lata z tysiąca - film fabularny
03:00 American Pie - Księga miłości - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (8) - serial
08:00 Pies Huckleberry (7) - serial
08:10 Pies Huckleberry (8) - serial
08:20 Pies Huckleberry (9) - serial
08:30 Scooby Doo (6) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (292) - serial
10:00 Daleko od noszy (17) - serial
10:30 Świat według Klepskich (262) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (263) - serial
11:30 Linia życia (11) - serial
12:00 Dom nie do poznania (140)
13:00 Ostry dyżur (15) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1271) - serial
14:45 Trudne sprawy (17) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (264) - serial
17:00 Dlaczego ja? (136) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1272) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (12) - serial
20:00 W stronę słońca - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) - serial
23:05 Shackles - film fabularny
01:35 Program interaktywny



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (143) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (132) - serial
10:20 Osaczona (125) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (146) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (126) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (147) - serial
18:00 Różowa pantera (25) - serial
18:30 Różowa pantera (26) - serial
19:00 Morze miłości (133) - serial
20:00 Galileo Extra
21:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem (3) - rozrywka
22:05 Shadrach - film fabularny
23:55 Mała czarna (271) - talk show
00:55 Klamka - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 VIP - kultura



08:30 Watts
08:45 Champions Club
10:00 Szwecja - Dania
12:00 Puchar Świata w Planicy
13:00 Puchar Świata w Holmenkollen
13:45 Puchar Świata w Holmenkollen
14:30 Niemcy - Szwecja
17:00 Players Tour Championship - turniej finałowy w Dublinie
19:00 Puchar Świata w Planicy
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Gala boksu zawodowego w Mülheim an der Ruhr
23:00 Freeride Spirit
23:30 FIA WTCC
00:00 Weekend w sportach motorowych
00:20 Maraton w Seulu
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Pocoyo (48) - serial
08:35 Dom na głowie (6) - serial
09:10 Budzik (308) - dla dzieci
09:40 Moliki książkowe
09:55 I kudłate, i łaciate (4) - dla dzieci
10:15 Sindbad (8) - serial
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (21) - serial
13:40 Plebania (1665) - serial
14:10 Klan (2054) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (10)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5386) - serial
16:10 Moda na sukces (5387) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1666) - serial
17:55 Klan (2055) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Noddy w krainie zabawek (8) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro
20:15 Pogoda
20:30 1920. Wojna i miłość (4) - serial
21:25 Operacja "Życie" (4) - dokument
22:05 Powrót do Łodzi - dokument
23:10 Wyrok i kara - film fabularny
00:50 Kosmiczna gorączka - film fabularny
02:30 Śmierć na telefon (3) - serial
03:30 Notacje (446) - dokument
03:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (57) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1416) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (167) - serial
13:20 W-11 wydział śledczy (783) - serial
14:20 Detektywi (798) - serial
14:55 Detektyw Monk (6) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) - serial
17:55 Prosto w serce (58) - serial
18:25 Detektywi (799) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1417) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (784) - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (4) - rozrywka
22:30 Kłątwa II - film fabularny
00:35 Los numeros - kulis
01:10 Szymon Majewski Show (3)
02:10 Uwaga!
02:30 Arkana magii - rozrywka
03:50 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Na boso - film fabularny
09:25 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
10:00 Podejrzane tematy - dokument
11:10 W pogoni za sławą - film fabularny
13:10 W klatce - film fabularny
15:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:15 Butch Cassidy i Sundance Kid - film fabularny
18:20 Bombon - El Perro - film fabularny
20:10 Hallam Foe - film fabularny
22:00 Gomorra - film fabularny
00:40 Biegami do wiosny - film krótkometrażowy
01:20 Mężczyzna niepotrzebny! - film fabularny
03:00 Beautiful - film fabularny



06:00 M.A.S.H. (201) - serial
06:30 Córki McLeoda (218) - serial
07:30 Na dobre i na złe (140) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Telezakupy
11:45 Szansa na sukces (182) - serial
12:50 Na wariackich papierach (8) - serial
13:50 Licencja na wychowanie (87) - serial
14:25 Barwy szczęścia (560) - serial
15:00 M jak miłość (820) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (20)
19:00 Licencja na wychowanie (88) - serial
19:35 Sąsiedzi (33) - serial
20:10 Barwy szczęścia (561) - serial
20:45 Rodzinka.pl (7) - serial
21:10 Rodzinka.pl (8) - serial
21:50 Park jurajski - film fabularny
00:05 Kryminalne zagadki Las Vegas (4) - serial
00:55 Dr House (116) - serial
01:50 W 80 ogrodów dookoła świata (8) - dokument
03:05 Gorycz tropików (4) - serial



06:25 112 - na każde wezwanie (17) - serial
06:55 112 - na każde wezwanie (18) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (52) - serial
09:00 Majka (53) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (17) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (151) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (4) - serial
17:00 Majka (54) - serial
17:30 Majka (55) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (18) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
20:00 Podwojna gra - film fabularny
22:30 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
23:30 Czas patriotów - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (18) - serial
08:00 Biała sukienka - film fabularny
09:10 Nie cierpieć walentynek - film fabularny
10:40 Ciekawski George II - film fabularny
12:00 To skomplikowane - film fabularny
14:00 Wilk - film fabularny
15:50 Caprica (10) - serial
16:40 Magia kłamstwa (18) - serial
17:30 The Event - Zdarzenie (8) - serial
18:20 Gospel Hill - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zabójcze kłamstwa - film fabularny
22:40 Sengoku basara (9) - serial
23:10 Bękarty wojny - film fabularny
01:45 Trzeci - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (9) - serial
08:00 Sylwester i Tweety na tropie (3) - serial
08:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (293) - serial
10:00 Daleko od noszy (18) - serial
10:30 Świat według Klepskich (263) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (264) - serial
11:30 Linia życia (12) - serial
12:00 Dom nie do poznania (141)
13:00 Ostry dyżur (16) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1272) - serial
14:45 Trudne sprawy (18) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (265) - serial
17:00 Dlaczego ja? (137) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1273) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (13) - serial
20:00 Świat według Klepskich (356) - serial
20:35 Dziś 13, jutro 30 - film fabularny
22:40 Kawaler - film fabularny
00:50 Teraz ty (7) - serial
01:20 Teraz ty (8) - serial
01:50 Program interaktywny



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (144) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (133) - serial
10:20 Osaczona (126) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (147) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (127) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (148) - serial
18:00 Różowa pantera (27) - serial
18:30 Różowa pantera (28) - serial
19:00 Morze miłości (134) - serial
20:00 Stan oblężenia - film fabularny
22:30 Grzechotniki - film fabularny
00:30 Barwy uczelni świętego Mateusza - film fabularny
02:45 Muzyczne listy - muzyka
03:40 Kinomaniak - kultura



08:30 Freeride Spirit
09:00 Mistrzostwa Świata w Tokio
13:30 Mistrzostwa Świata w Tokio
15:00 FCR 2001 Duisburg - Everton Liverpool
17:00 Szwajcaria - Kanada
19:00 Mistrzostwa Świata w Apeldoorn
21:45 Wednesday Selection
21:55 Riders Club
22:00 Turniej z cyklu US PGA - Transitions Championship w Tampa Bay
23:00 Golf
23:30 Golf Club
23:35 Yacht Club
23:40 Wednesday Selection
23:45 Kierunek sport
00:00 FCR 2001 Duisburg - Everton Liverpool
01:00 FIA WTCC

Dopłaty

Zasiej i po kasę

Rolnicy zainteresowani dopłatami do materiału siewnego, mogą się już zgłaszać do Agencji Rynku Rolnego.

Rolnicy, korzystający z unijnego programu pomocy *de minimis*, mogą składać wnioski już teraz, aż do 25 czerwca. Tak jak co roku, do wniosku trzeba dołączyć faktury potwierdzające zakup materiału siewnego. Aby ułatwić rolnikom ubieganie się o dopłaty, Agencja Rynku Rolnego udostępniła wniosek w formie edytowalnej, czyli do uzupełnienia. Po wypełnieniu trzeba go już tradycyjnie wydrukować i wysłać pocztą.

Stawki dopłat do 1 hektara powierzchni gruntów ornych obsianych lub obsadzonych ma-

terialem siewnym kategorii elitarny lub kwalifikowany wynoszą: 100 zł w przypadku zbóż, mieszanek zbożowych i pastewnych, 160 zł w przypadku roślin strączkowych i 500 zł w przypadku ziemniaków.

Piotr Wołyński

150 kg	– w przypadku pszenicy zwyczajnej;
80 kg	– w przypadku pszenicy mieszańcowej;
130 kg	– w przypadku żyta populacyjnego;
80 kg	– w przypadku żyta syntetycznego;
60 kg	– albo 1,7 jednostki siewnej – w przypadku żyta mieszańcowego;
130 kg	– w przypadku jęczmienia;
150 kg	– w przypadku pszenżyta;
150 kg	– w przypadku owsa;
150 kg	– w przypadku lubinu (żółtego, wąskolistnego lub białego);
200 kg	– w przypadku grochu siewnego;
80 kg	– w przypadku wyki siewnej;
270 kg	– w przypadku bobiku;
2000 kg	– w przypadku ziemniaka;
140 kg	– w przypadku mieszanek zbożowych lub mieszanek pastewnych sporządzonych z materiału siewnego gatunków lub odmian roślin zbożowych lub pastewnych wymienionych w pkt 1-12.

Minimalna ilość materiału siewnego gatunków roślin rolniczych, jaka powinna być użyta do obsiania lub obsadzenia 1 ha powierzchni gruntów ornych



KRUS

Troszkę w górę

Od 1 marca emerytury i renty są nieco wyższe. W Kasie Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego waloryzacja obejmie około 1,35 mln świadczeń.

Waloryzacja polega na przemnożeniu kwoty emerytury podstawowej, od 1 marca 2011 r. wynoszącej 728 zł 18 gr, przez wskaźnik wymiaru ustalony indywidualnie dla każdego świadczenia. Oznacza to, że kwota najniższej emerytury pracowniczej wzrasta o 3,1% i od 1 marca br. miesięcznie wynosi 728 zł 18 gr (brutto). Do kwoty 728,18 zł wzrasta również wysokość rolniczej emerytury podstawowej.

Także wszystkie rolnicze emerytury i renty oraz renty socjalne – wypłacane do końca lutego – zostaną zwaloryzowane. Waloryzacja polega na przemnożeniu kwoty zwaloryzowanej emerytury podstawowej (728 zł 18 gr) przez wskaźnik wymiaru ustalony indywidualnie dla każdego świadczenia:

- renta socjalna wyniesie 611 zł 67 gr. Od 1 marca br. łączna jej wysokość, a także kwota renty rodzinnej rolniczej nie może przekroczyć 1 456 zł 36 gr (przy czym rentę socjalną można maksymalnie obniżyć do 72 zł 82 gr). Od tak ustalonej kwoty potrącona zostanie zaliczka na podatek dochodowy i składka na ubezpieczenie zdrowotne;

- dodatek pielęgnacyjny (z wyjątkiem dodatku dla inwalidy wojennego uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy i do samodzielnej egzystencji, który wzrośnie do 280 zł 07 gr), a także dodatek za tajne nauczanie, podlega podwyższeniu do kwoty 186 zł 71 gr

- dodatek kombatancki oraz maksymalne świadczenie pieniężne przysługujące byłym żołnierzom górnikom i osobom deportowanym do pracy przymusowej oraz osadzonym w obozach pracy przez III Rzeszę i ZSRR wzrasta do 186 zł 71 gr

- dodatek kompensacyjny podlega podwyższeniu do 28 zł 01 gr

- dodatek dla sieroty zupełnej wzrasta do 350 zł 94 gr

- zasiłek macierzyński z ubezpieczenia społecznego rolników, przysługujący w wysokości czterokrotnej emerytury podstawowej, wzrasta po zmianie najniższej emerytury do 2 912 zł 72 gr

- zasiłek pogrzebowy będzie wynosić 4 000 zł.

Od 1 marca br. zmieniły się również dopuszczalne kwoty dodatkowych przychodów osiąganych przez emerytów i rencistów, w związku z ogłoszeniem przez prezesa GUS kwoty przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego w IV kwartale 2010 r., w wysokości 3 438 zł 21 gr. Kwoty te wyniosą:

- 30% przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego – 1 031 zł 50 gr (przychody przekraczające tę kwotę powodują zawieszenie prawa do renty socjalnej)

- 70% przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego – 2 406 zł 80 gr (przychody do tej kwoty nie powodują żadnych zmniejszeń emerytury/renty)

- 130% przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego – 4 469 zł

70 gr (przychody przekraczające tę kwotę powodują zawieszenie emerytury/renty)

- przychody między 2 406 zł 80 gr a 4 469 zł 70 gr powodują zmniejszenie emerytury lub renty maksymalnie o kwotę 503 zł 82 gr; w przypadku renty rodzinnej, do której uprawniona jest jedna osoba, kwota maksymalnego zmniejszenia wynosi 428 zł 27 gr.

W przypadku emerytów, którzy ukończyli 60 lat (kobiety) lub 65 lat (mężczyźni), nie stosuje się zasad zawieszania lub zmniejszania emerytur, bez względu na kwotę osiąganych przez nich dodatkowych przychodów.

Osoby uprawnione do okresowej renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy tracą prawo do tego świadczenia w przypadku objęcia tych osób innym ubezpieczeniem społecznym.

W przypadku osiągania przychodu z tytułu działalności podlegającej obowiązkowi ubezpieczenia społecznego, zmniejszeniu lub zawieszeniu podlega część uzupełniająca renty rolniczej, które przysługują z tytułu niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, powstałej wskutek wypadku przy pracy rolniczej lub rolniczej choroby zawodowej, oraz rent rodzinnych po osobach uprawnionych do tych świadczeń.

- Wysokość ryczałtu emerytalnego wynosi 146 zł 40 gr/m-c.

Piotr Wołyński

ARMiR

Zarzucać sieć na dopłaty

W 2011 roku, po raz pierwszy od chwili wstąpienia do Unii Europejskiej, polscy rolnicy będą mogli składać wnioski o dopłaty bezpośrednie zarówno na formularzach papierowych, jak i przez internet.

Wiadomo na razie, że rolnik będzie musiał mieć login i kod dostępu do systemu teleinformatycznego agencji. Wniosek w tej sprawie trzeba będzie złożyć u kierownika biura powiatowego.

Ma on być rozpatrywany w ciągu 14 dni od wpłynięcia. Niezależnie od tego, nadal będzie można składać wnioski na formularzu papierowym.

Nowością będzie możliwość przejęcia przez prawnego następcę płatności w przypadku rozwiązania firmy prowadzonej przez rolnika czy jej przekształcenia. Przepisy w tej kwestii są podobne do regulacji dotyczących dziedziczenia. Dotychczas sprawy te nie były uregulowane.

O dopłaty bezpośrednie można się ubiegać od 15 marca do 16 maja br. Dopuszczalne jest także

złożenie wniosku w terminie 25 dni kalendarzowych po tym terminie, czyli do 10 czerwca. W takim wypadku za każdy dzień opóźnienia należna rolnikowi dopłata będzie pomniejszana o 1 procent.

Piotr Wołyński

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

✓ **Zapewniamy transport i montaż GRATIS**

✓ **Sprzedaż RATALNA**

✓ **Działamy na terenie całego kraju**

tel.: 56 649 44 30
tel.: 54 233 81 41
tel.: 52 388 22 73
tel.: 24 368 32 17
kom.: 509 574 644
www.konstal-garaze.pl

REKLAMA

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

MIRAGE STYLE
www.miragestyle.pl

Salon i Wypożyczalnia Sukien Ślubnych

* *Studio Fotograficzne*
* *Wynajem Samochodów*
* *Studio Makijażu*

Pod Arkadami 11
87-400 Golub-Dobrzyn
nr tel. 515 031 074
515 031 073

**Agnieszka
Wróblewska,**

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam kurczęta ras nieśnych,
jednodniowe i odchowane,
tel. 501 057 385.

Sprzedam mieszkanie 97m, Wąbrzeźno, os. Marysieńka, tel. 603 090 313.

Sprzedam: -mieszkanie, Wałycz, 84m,
4 pokoje, I piętro, z garażem, 155tys,
-działka 1000m2 z altaną ogrodową,
cena 45 tys. Tel. 606 346 750.

Sprzedam renault kc kangoo 1,4 benzyna-gaz, 2003, żółty, cena do uzgodnienia. tel. 515 720 449.

Sprzedam mieszkanie Wąbrzeźno
-Nielub, 67m2, 3 pokoje, parter,
+garaż, pilne, tel. 667 090 800.

Wynajmę lokal 30m2, Wąbrzeźno,
Chełmińska, tel. 660 493 988.

Sprzedam mieszkanie w bloku
– ul. Hallera (73m2), możliwa opcja
z garażem przy bloku. tel. 601 056 815.

Sprzedam dom w Jaworzu, cena 135 tys. do negocjacji, tel. 668 665 232.

Sprzedam działki pod zabudowę
3000m2- Łabędź, spokojna okolica,
w pobliżu las, tel. 784 786 444.

Pomogę ci zrozumieć matkę od kl.
1SP do matury!, tel. 511 268 386.

Sprzedaję żerdzie, stęple, drewno
opałowe z transportem, tel. 783 011 261.

Potrzebujesz kierownika budowy?
tel.502 148 364, również projekty.

Sprzedam piłę tarczową, nową,
przydatną w domu i na budowie,
tel. 56 683 78 78. kom. 605 131 0

Język polski korepetycje, przygotowanie do matury. tel. 602 664 958.

Siewnik ciągnikowy 2,80 szeroki,
dmuchawa do zboża 7,5 KW,
tel. 662 708 572.

Przyjmę ziemię, tel. 506 781 727.

Sprzedam jęczmień, groch czyszczony,
tel. 602 258 529.

Sprzedam rozsiewacz nawozów 800kg,
dwu talerzowy, hydraulicznie
otwierany. tel. 723 477 225.

Sprzedam nieruchomość 120/1400m ,
dz. utw., ogr., wszystkie media,
tel. 502 235 822.

OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
WABRZESKIEGO

OGŁOSZENIE PŁATNE

**Przepraszam Pana
Pawła Krzykowskiego
funkcjonariusza policji
KPP w Wąbrzeźnie za użyczenie.**

Robert Kiedlewicz

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH
PRZYJMUJEMY OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowska Chlebowska
2. Wielkie Radowska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedź Andrzejewska
7. Wałych Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo,
1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Rydzik, 1 maja 43
11. Wąbrzeźno, Lewandowska,
Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent
Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski,
Matejki 25
14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, CUK
15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo,
Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit,
Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Maćkiewicz,
Wolności 49d
18. Wąbrzeźno, Zakrzewska,
Wolności 48
19. Wąbrzeźno, Piek-mech,
Spokojna 11
20. Wąbrzeźno, Piek-nal, Grudziądzka
21. Jaworze, Karczewska
22. Osieczek, Paradowski
23. Wronie, Gródecka
24. Pólko, Osiński, Duo
25. Nowa Wieś Królewska, Czaplicka
26. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
27. Wielzijdz, Socha
28. Będowo, Kucięba, Ani-Mar
29. Płużnica, Bartosik, Bartek
30. Płużnica, Święt
31. Czaple, Koba
32. Przydwórz, Gródecka
33. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
34. Pływaczewo, Gawrońska
35. Zieleń, Toczek
36. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
37. Małe Pułkowo, Kurowski

	ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Wąbrzeźno

Zaprzyjaźnić się z książką

W ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom” w szkołach podstawowych prowadzone są zajęcia czytelnicze. Dzieci poznają literaturę i kształtują nawyk czytania.

Aby czerpać przyjemność z czytania trzeba zacząć „zaprzyjaźniać się” z książką od wczesnego dzieciństwa. Dziś jest to o wiele trudniejsze, bo dziecko nad czytanie najczęściej przedkłada przesiadanie przed komputerem czy telewizorem. Dlatego tak potrzebne staje się w szkołach podstawowych prowadzenie przez cały rok szkolny zajęć czytelniczych z klasami 0-III. Już od najmłodszych lat trzeba dzieci oswajać z literaturą, pokazywać im mądre książki, które są nośnikiem uniwersalnych wartości. Właściwie dobrana do wieku literatura powinna przynosić dobre wzorce zachowań, uczyć uczciwości, mądrości, odwagi, pobudzać do refleksji lub wywoływać uśmiech. Dzięki lekturze dzieci doskonale opanują język oraz rozwijają wyobraźnię.

Zajęcia czytelnicze składają się z kilku etapów. Najpierw nauczyciel prowadzący zajęcia czyta na głos fragment książki. Następnie dzieci odpowiadają na pytania dotyczące treści. Temat przewodni zajęć jest ściśle związany z czytaną książką. Dzieci odpowiadają na zagadki, rozwiązują rebusy, układają w kolejności obrazki oraz rysują ilustracje do przeczytanego fragmentu.

- Dzieci poznają nową literaturę, mają możliwość obcowania z książką. A potem chcą tę książkę wypożyczyć i w ten sposób udaje

nam się upowszechniać czytelnictwo – mówi Lidia Jabłońska, nauczyciel-bibliotekarz z wąbrzeskiej „Dwójki”.

Biblioteka SP2 prowadzi również zajęcia dla klas I-III pt. „Słucham i rysuję – ilustrowanie

literatury”. Dzieci po wysłuchaniu czytanego na głos fragmentu książki wykonują ilustrację. Zapoznają się w ten sposób z literaturą i dokonują próby jej zrozumienia.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Zajęcia czytelnicze w SP2



STUDNIÓWKA 2011

Klasa III c LO – wychowawca Janusz Murawski:

Tomasz Błaszkiwicz, Jakub Błaszkiwicz, Aleksandra Brzósiewicz, Krzysztof Bytnar, Sławomir Chojnicki, Paulina Dembowska, Ewa Detlaff, Łukasz Górski, Łukasz Hryciuk, Kacper Kisielewicz, Miłosz Kołodziejczak, Krystian Kobus, Dominika Kordys, Klaudia Leśniak, Bartosz Literski, Mateusz Michałek, Sandra Nadolska, Tomasz Nosal, Piotr Nowiński, Przemysław Nowiński, Przemysław Paczkowski, Bartosz Rumiński, Agnieszka Rydzyńska, Paweł Sadowski, Szymon Sankiewicz, Natalia Szwałek, Marta Świerad, Monika Świńska, Michał Telus.



**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

OGŁOSZENIE PŁATNE



**„Dotacje na innowacje”
„Inwestujemy w Waszą przyszłość”**

Projekt pn. „Internet szansą na lepszą przyszłość – przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu” jest w 85% współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka.

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH
PROMOCJA WIOSENNA
Gonty Papowe
OD 20 zł
z VAT
Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B
tel. +48 666 216 665
e-mail: dachykowalewo@wp.pl

REKLAMA

SKOK Adamskiego

POŻYCZKA

NA DOWOLNY CEL

**teraz
TANIEJ**

4%
aż o

**POŻYCZKI DLA
ROLNIKÓW
PREFERENCYJNE
WARUNKI**



TAKŻE POD DOPLATY UNIJNE

Wąbrzeźno ul. 1-go Maja 30 tel. (56) 687 01 16

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chelmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 17 – 23 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Zacznesz tęsknić za tym, żeby wreszcie zacząć normalnie żyć. Nie tak z dnia na dzień, jak do tej pory. Coś zaplanować, a potem zrealizować, spotkać się z przyjaciółmi i kochać. Tak podziła na Ciebie wiosna. Innym daje luz, Ciebie nakłoni do refleksji. Zniknie strach przed odpowiedzialnością. Ukochana osoba poczuje, że ma w Tobie oparcie i chętnie z tego skorzysta.

Byk (21.04.-21.05.)

 Wszystko, co ważne, zdarzy się poza słowami. Ktoś, komu nie masz odwagi powiedzieć o swoich uczuciach, wreszcie Cię zauważy. Uznasz być może, że to cud. Zanim wpadniesz po uszy, przyjrzyj się uważnie tej drugiej osobie. Ty szukasz miłości, ona może mieć ochotę na przelotny flirt. Uskrzydlaający, ale przelotny. Jeśli w porę to zauważysz, uda Ci się nie sparzyć.

Panna (24.08.-23.09.)

 Nawet nie musisz palcem kiwnąć, żeby uwodzić. Gdziekolwiek się pojawisz, będziesz w centrum uwagi. Tę nową sytuację przyjmiesz z zaskoczeniem. Ale ono tylko doda Ci wdzięku. Jeśli szybko uodpornisz się na komplementy, unikniesz rozczarowań. Pamiętaj, jak łatwo się zakochujesz. Teraz, zanim pozwolisz sercu zgubić rytm na czyjś widok, odczekaj.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Wolności trzeba Ci bardziej niż odpoczynku. Od wypełniania cudzych poleceń i realizowania nie swoich oczekiwań dostajesz już zadyszki. Równowagę odzyskasz dzięki pojawieniu się w Twoim otoczeniu nowej osoby. Ona będzie jak powiew świeżego powietrza w Twoim życiu. Wiele zmienisz, nie zmieniając prawie nic. Nie przesadzaj z powściągliwością w wydatkach.

Bliznieta (22.05.-22.06.)

 Samotność zacznie dawać się we znaki nawet Tobie. A wszystkiemu winna wiosna. Zwolnisz tempo, zechce Ci się posiedzieć na tarasie, niekoniecznie w towarzystwie psa. Bez żalu zawieszisz na jakiś czas programową niepodległość. Nie będzie łatwo. Ale pojawi się ktoś, kto choć równie niezależny, nauczy Cię cieszyć się wolnością we dwoje. Uwaga na wydatki, zakupy odłóż na później.

Waga (23.09.-22.10.)

 Życie w pełnym słońcu kusi Cię jak nigdy dotąd. Ciągnąć Cię będzie do ludzi, a ludzi do Ciebie. Będą przychodzić, kiedy im dobrze, i wtedy, kiedy gorzej. Ale nie dasz sobie wejść na głowę. Dzięki temu radość z nowych znajomości trwać będzie długo. W pracy daj sobie czas na naukę nowych rzeczy. Przekonasz się, że nie musisz szukać nowej, żeby się nie nudzić.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Samotność przestanie Ci doskwierać. Odkryjesz, że przyjaciele nie są tylko na czas, kiedy wszystko idzie dobrze. Zwykła rozmowa wystarczy, żeby inaczej spojrzeć na swoje sprawy. Będziesz tańczyć, śmiać się i przyjmować gości, nawet jeśli z samego rana humor nie będzie Ci dopisywał. Złe nastroje przeganiać będziesz działaniem. Radość przyniesie Ci też ruch – rower, pływanie.

Rak (22.06.-22.07.)

 Cały świat zdaje się być w Tobie zakochany. Dlatego łatwo nie będzie. Ani zdecydować, gdzie i z kim chcesz spędzić weekend, ani z tej wycieczki wrócić. Najtrudniej będzie Ci pożegnać się z nowymi znajomymi. Po powrocie weźmiesz się do całkiem nowych rzeczy i zaczniesz na serio planować swoją przyszłość. Ukochana osoba zechce dotrzymać Ci kroku.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Zrozumiesz nagle, że trudniejszy czas w Twoim związku był po to, abyście odkryli nowe powody do bycia razem. Stan zawieszenia w pracy też minie. A Ty zrozumiesz, jak bardzo Ci na niej zależy. Pojawia się nowe zadanie. Jak powietrza potrzebujesz pobyc z tymi, których kochasz. Ale jeśli ciągnąć Cię będzie w stronę dal, nie dasz się zatrzymać.

Baran (21.03.-21.04.)

 Prawdziwe życie porwie Cię bez reszty i zachwyci. Ludzie, wydarzenia, tysiące spraw. Jedna szczerza rozmowa sprawi, że poczujesz przypływ energii, o którą nikt Cię nie podejrzewał. Musisz czuć, że ktoś Cię kocha, by działać. To, co jeszcze wczoraj Cię przerastało, wyda się wyzwaniem w sam raz dla Ciebie. Odważne posunięcia szybko zostaną docenione.

Lew (23.07.-23.08.)

 Sport i sport. Twoje ciało się go domaga. Odpoczniesz, jak nigdy, gdy zaczniesz pływać, biegać i grać w siatkówkę, a nie wylegiwać się całymi dniami i rozmyślać w kółko o tym samym. Zamiast wciąż szukać odpowiedzi w przeszłości, dasz się wciągnąć w to, co tu i teraz. To robi Ci lepiej niż pobyt w najbardziej ekskluzywnym SPA świata. Nabierzesz sił i dystansu.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Zacznesz odkrywać w sobie nowe talenty, na przykład do gotowania. Przeszaniez kurczowo trzymać się przepisów wydieranych skrupulatnie z kolorowych magazynów, a zaczniesz tworzyć nowe. W ogóle przestaniesz kurczowo trzymać się czegośkolwiek. Wypad bez rezerwacji, nieplanowane eskapady z przyjaciółmi albo bez – zasmakuje Ci wolność. Ten luz pozostanie na dłużej.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 17.03.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
			minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		-1/7/7	1008 hPa	29 km/h	0 mm
			-2/4/4	1006 hPa	21 km/h	0 mm
	Piątek 18.03.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-1/7/7	1006 hPa	18 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		0/2/4	1006 hPa	6 km/h	0,1 mm
	Sobota 19.03.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		1/6/7	1009 hPa	13 km/h	1,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		0/3/4	1011 hPa	10 km/h	0,1 mm
	Niedziela 20.03.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		0/6/6	1012 hPa	7 km/h	0,5 mm
	noc 19:00 - 7:00		-1/3/4	1014 hPa	7 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

REBUSY



Rozwiązanie zagadek z poprzedniego numeru:

zagadka 1 - wiatr, zagadka 2 - czapka, zagadka 3 - chiński pędzel do pisania, zagadka 4 - szkło

HUMOR

Jest zakończenie roku szkolnego. Każde dziecko przyniosło prezent z własnego zakresu możliwości. Pani wiedząc, gdzie pracują rodzice dzieci próbuje zgadnąć, co dostała bez otwierania prezentu. Najpierw prezent daje Ania. Pani wiedząc, że jej rodzice pracują w kwiaciarni, potrząsa pudełkiem i mówi:
- Aniu, czy to są kwiaty?
- Skąd pani wiedziała?
Później prezent daje Waldek. Pani wie, że jego rodzice pracują w sklepie ze słodyczami. Potrząsa pudełkiem i mówi:
- Waldku, czy to są czekoladki?
- Skąd pani wiedziała?
Sytuacja powtarza się kilkanaście razy. Pani zawsze bez problemu zgaduje co dostała. Jako ostatni daje prezent Jasio. Pani wie, że jego rodzice pracują w branży monopolowej. Nim potrząsnęła pudełkiem zauważyła, że z pudełka coś wycieka. Postanowiła to skosztować.
- Jasiu, czy to jest szampan?
- Nie...
Pani postanowiła jeszcze raz „skosztować”:
- No to może ajerkoniak?
- Nie...
- Poddaję się, Jasiu. Co to jest?
- Świnka morska!

Górmistrz	Obopólne porozumienie	Autochton		Orzeczenie sądu	Zgiełk, tumult	Służba na statku		Samochód z Korei Pd.		Niemiecki hrabia Mim
				Upodobanie			9			
	11					Stolica Ghany	10		22	
Na czele sekty					Fufajka					
Satelita Marsa	24	15								
					Polo-piryna	Wyszyty wzór				
				21						
Nakaz „Sina” odległość						Ozdoba na suficie		Łamiemy się nim w Wigilię		20
				17	19					
			Kieliszek do wina	Nożyce ogrodnicze						
Jedna z krzywych słozkowych										
Ciastko z kremem					6		Zakochany na ekranie			Tetnica układu krwionośnego
	13	4		Chwast polny	25	Wielki głaz				12
Szopa, komedia										
Ozdoba uszu		Azowskie lub Adriatyk		1		5	Tse-tung		14	
						Gmach ze sceną				
	18	2								
Zbiór błędów		Japońska szermierka			3		Muśnięcie piłką siatki			
						Po niej do kłębka				
								16		8

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- myśl Jana Kochanowskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

SUDOKU

5			2	4				
7						3		
3				6			4	
	1						8	
	8				3	2	5	
			4		5		7	
		4	8		7	5	1	
					1	6		
	5	2				8		

						1		
	4	3		8				7
8	5			4				
					1	2	8	
		8	5		3			
3	7							
			8				9	
			3	1			4	
5	2	1						

6		8						
			7	4		5		
				1		4	8	
1		7						
3			4	2	7			
5						2	6	
	3		2	5				
	9				7			
					3	1		

	8	6			4			7
								9
3		4			6			
				1		5		
	3			5		9		
	7			8		2		
7			9				2	6
4			2		5		1	
8		1						

		9			3			5
				9	8			
8	6						2	
4				5	9			
				3		1	9	
	9			1		2	7	
			3				1	
7								
4			2			3	6	

7			1	5				
						4		8
2		1						
					2	9		7
	6				3	2		
	5				7	4		
			3		9			
4		8					9	6
						1	7	4



BABKA ZIEMNIACZANA Z MIĘSEM

Składniki:

2 kg ziemniaków
2 cebule
2 łyżki mąki
sól

0,75 kg mielonego mięsa
olej (smalec)
3 jajka
pieprz

Sposób przyrządzenia:

Ziemniaki obrać, zetrzeć na tarce i zostawić, by puściły sok. Na oleju zeszklić pokrojoną w drobną kostkę cebulę i dodać ją do ziemniaków. Dorzucić też 2 jajka, 2 łyżki mąki, sól i pieprz do smaku. Do naczynia (blachy do pieczenia) wysmarowanego tłuszczem wyłożyć połowę ziemniaków, na to położyć przyprawione mięso, wymieszanego z pokrojoną cebulą, jajkiem, pieprzem i solą, na wierzch wyłożyć resztę masy ziemniaczanej. Polać olejem. Piec w piekarniku nagrzanym do temperatury 200 stopni C przez 30 minut, następnie podwyższyć temperaturę i kontynuować pieczenie (ok. 40 minut). Potrawa jest gotowa, kiedy wierzch babki jest brązowy (należy sprawdzić czy mięso jest upieczone). Posypać natką pietruszki.

KAPUŚNIAK STAROPOLSKI

Składniki:

50 dag żeberek
30 dag kapusty kwaszonej
2 dag grzybów suszonych
2 dag mąki
sól
jałowiec

25 dag włoszczyzny
2 l wody
5 dag powideł śliwkowych
4 dag tłuszczu
cukier

Sposób przyrządzenia:

Ugotować wywar z mięsa i włoszczyzny. Kapustę zalać wywarem i gotować do miękkości. Grzyby namoczyć, ugotować, pokroić w paski. Dodać do kapusty grzyby wraz z wywarem, w którym się gotowały i powidła śliwkowe. Całość zaprawić zasmażką z tłuszczu i mąki, dodać przyprawy i zagotować. Utrzymywać w stanie wrzenia jeszcze kilka minut. Podawać z ziemniakami.

Sport

Starożytni kibice

Barwy klubowe dla współczesnego kibica to niemal świętość. Wyróżnianie się przy pomocy kolorów nie jest wcale pomysłem współczesnych fanów, lecz kontynuacją starożytnych tradycji. Już w rzymskich cyrkach kibice dzieli się na cztery kluby: „Błękitnych”, „Zielonych”, „Czerwonych” i „Białych”.

„Zieloni” i „Błękitni” byli naliczniejszą frakcją i to oni decydowali o rozkładzie sił na stadionach. Starożytni kibice w cyrkach toczyli ze sobą wojny na okrzyki. Obrzucano się wyzwiskami i grożono śmiercią urzędnikom, których nie lubiła dana frakcja.

Rzymski pisarz, Pliniusz Młodszy, pisał o atmosferze w rzymskim cyrku: „(...) zastanowiło mnie, że tysiące ludzi infantylnie pragnie oglądać galopujące konie i mężczyzn na wozach. Nie wydawałoby mi się to takie dziwne, gdyby chociaż podziwiali szybkość koni czy umiejętność woźniców, ale oni kibicują tunice. Kochają tunikę tak bardzo, że gdyby podczas gonitwy czy w samym środku walki kolor jednego zawodnika przeszedł na innego, to zmieniliby się też obiekty sympatii i dopingu tłumu. W jednej chwili słynni woźnice i konie, których widzowie rozpoznają na odległość, wykrzykując imiona, poczuliby się opuszczeni”.

Starożytni kibice wyróżniali się także specyficznym strojem i uczesaniem. Nosili także odpowiedniki dzisiejszych szalików - koszule ze ściąganiem na nadgarstku rękawami, rozszerzanymi ku górze. Gdy kibice podnosili ręce, rękawy rozpościerały się na całą szerokość i trzepotały na wie-

trze jak flagi. W ten sposób dodatkowo zagrzewano swoich woźniców do walki.

Tak jak dziś, kibice mieli swoich sportowych idoli. Jedną z najsłynniejszych gwiazd starożytnego sportu był żyjący na przełomie V i VI w.n.e. Porfiryos. Był tak uwielbianym jeźdźcem, że w hipodromie w Konstantynopolu postawio-

no mu aż siedem pomników. Jego fani wybaczały mu nawet to, że aż 3 razy zmieniał barwy klubowe. Dziś takie transfery są u kibiców niewybaczalne, przykład: słynne przejście Louisa Figo z Barcelony w szeregi odwiecznego rywala Realu Madryt.

PW



Z wokandy

Proces o Zieleń

7 września 1932 roku w jednej z sal sądowych toruńskiego sądu doszło do rozprawy, podczas której decydowano czy podczas zebrania wyborczego w Zieleniu znieważono Polskę.

Początek całej sprawie dało zebranie wyborcze w Zieleniu. Obecny na nim prawicowy endecki redaktor Edward Piszcz miał stwierdzić, że „społeczeństwo nie ma zaufania do banków państwowych, że państwu nie grozi katastrofa finansowa i że miał wzywać do wycofywania wkładów z państwowych instytucji finansowych”. W akcie oskarżenia zarzucono mu również, że podczas tego samego zebrania powiedział, że „obecny rząd składa się z kilku pułkowników, bandytów, zgrai „strzelców” z marszałkiem Piłsudskim na czele”.

Oskarżający prokurator Mar-ski postawił redaktorowi Piszczowi zarzuty szpiegostwa i obrażę aparatów państwowych.

Rozprawa trwała cztery i pół godziny. W tym czasie przesłuchano świadków. W protokołach sprawy zachował się ciekawy i śmieszny dialog mecenas z posterunkowym policji w Wąbrzeźnie. Oto on:

Posterunkowy Franciszek Urbanowski - lat 39 słyszał, że re-

daktor Piszcz na zebraniu w Zieleniu mówił „jeśli nie ma zaufania do banków polskich, to każdego złotego trzeba wycofać. Obecne rządy sanacyjne stoją w przededniu katastrofy. Rząd składa się ze zgrai pułkowników, strzelców, na czele z marszałkiem Piłsudskim. Jak zabraknie gotówki, to nie stanie tych bandytów. Wtenczas będziemy my”.

Odpowiedział mu obrońca redaktora Piszczka - mecenas Burek:

- Pan to sobie zapisał? A dlaczego w raporcie do władz przełożonych o tem wszystkim pan nie pisał?

Policjant odpowiedział:

- To nie jest interes pana mecenas

Świadka uspokoił sędzia, a mecenas Burek dodał kąśliwie:

- Większy mój interes niż pański...

Sąd uznał winę redaktora Piszczka jeśli chodzi o obrażę instytucji państwowych i skazał go na dwa miesiące więzienia. Zarzut szpiegostwa oddalono.

PW

Wydarzenia

O czasy, o obyczaje

„Ta dzisiejsza młodzież”, albo „o czasy, o obyczaje” - to najpopularniejsze określenia teraźniejszości stosowane przez starsze osoby. Czy rzeczywiście wszystko co złe i gnuśne jest wytworem ostatnich lat? Okazuje się, że nie.

O tempora, o mores (o czasy, o obyczaje) - takie słowa po raz pierwszy wypłynęły z ust Cycerona, który wygłaszał mowę oskarżycielską przeciw Lucjuszowi Sergiuszowi Katylinie. I od tego momentu przez ponad 2000 lat określenie nie traci na ważności.

Dziś na potwierdzenie tych

słów prezentujemy wycinek ogólnopolskiej gazety, w której znalazły się dwie krótkie notki z Wąbrzeźna i Książek. Jedna mówi o głodowej śmierci 19-latkę, a druga o dzieciobójstwie. Jak widać przed wojną również dochodziło do makabrycznych zdarzeń.

PW

A to ciekawe

Tuszoprzybieracze

Wydawałoby się, że nie ma nic bardziej polskiego od pączka. Patrioci muszą się jednak obejść smakiem, ponieważ pączki zawdzięczamy Rzymianom. Nie inaczej jest z faworkami, które pochodzą z Litwy.

Do dziś nie wiemy, skąd pochodzi pączek. Historycy twierdzą, że był już podawany na Bli skim Wschodzie i w Starożytnym Rzymie. Według legendy, po raz pierwszy przygotowała go w 1683 r. w Wiedniu niejaka pani Krapf, by nakarmić obrońców miasta obleganego przez Turków. Stamtąd pączki dotarły do Polski - co dość zgodnie podkreślają znawcy historii sztuki kulinarnej - wraz wojskami Jana III Sobieskiego wracającymi z odsieczy wiedeńskiej.

Ci, którzy uważają pączki za bomby kaloryczne, powinni nie czytać, w jaki sposób przygotowywano je kilkadziesiąt lat temu. Zamiast tradycyjnej, wydawałoby

się, konfitury był smalec, a zamiast drożdżowego ciasta - takie, z którego wyrabia się dziś chleb. Jędrzej Kitowicz w „Opisie obyczajów i dziejów za panowania Augusta III” pisał: „Starożytnym pączkiem trafiwszy w oko mógłby go podsinić, dziś pączek jest tak pulchny, tak lekki, że ścisnąwszy go w rękę znowu się rozciąga i pęcznieje do swojej objętości, a wiatr zdmuchnąłby go z półmiska”.

Pączki w formie zbliżonej do współczesnych pojawiły się w XVII wieku. Nazywano je kręplami. Były przysmakiem biedniejszej szlachty. Już Mikołaj Rej pisał: „Mnieysi stanowie pieką kreple, więtsi torty”.

Faworki, zwane też chruściami, pochodzą z Litwy. Nazwa faworek pochodzi od francuskiego słowa *faveur* - wąska wstążeczka. Legenda głosi, że powstanie faworków to czysty przypadek. Młody, nieuważny cukiernik, miał wrzucić do rozgrzanego oleju wąski pasek ciasta na pączki. Ciasto ukształtowało się w warkocz, a po doprawieniu cukrem okazało się, że nieuważa zaowocowała smakowitym ciastkiem.

Początkowo faworki przygotowywano z ciasta na pączki, przez co były ciężkie i tłuste. Później przyrządzano je z ciasta lane go i biszkoptowego, aż wreszcie z tak zwanego ciasta zbijanego.

Piotr Wołyński

Wiadomości z Pomorza.

— **WĄBRZEŹNO. (Padł z głodu).** Znalezione w stodole polnej i dzierżawcy domeny państwowej p. Wilamowskiego, młodego mężczyznę, lat 19, który był całkowicie wycieńczony i schorzał. Nieszczęśliwego odstawiono do tut. domu chorych.

— **KSIĄŻKI. (Dzieciobójstwo).** Otylja Gerke porodziła dziecko, które udusiła i zakopła w ziemi. Tamtejsza policja przeprowadzając dochodzenie wykryła sprawczynię zbrodni, która wskazała, gdzie porodziła dziecko zakopła. Sprawę oddano do tut. sądu powiatowego, który zarządził przeprowadzenie sekcji noworodka.

Edukacja

Zainwestuj w siebie z głową

Dynamiczne zmiany na rynku pracy powodują, że przyszłość staje się trudna do przewidzenia. Trzeba pamiętać, że jeśli wykształcenie staje się inwestycją to może być też inwestycją chybioną. Katarzyna Piotrowska - doradca zawodowy radzi, jak się przed tym ustrzec.

Współczesna gospodarka rynkowa cechuje się przede wszystkim problemem bezrobocia. Sytuacja na rynku pracy stała się jeszcze trudniejsza w 2008 roku, wraz z nastaniem kryzysu gospodarczego. W skali globalnej ogromna liczba ludzi straciła zatrudnienie, firmy zaczęły zamrażać przyjmowanie nowych pracowników. Kryzys spowodował błyskawiczne zwiększenie się bezrobocia. Z danych z polskiego Głównego Urzędu Statystycznego wynikało, że w najgorszej sytuacji znaleźli się ludzie młodzi - absolwenci szkół. Na koniec roku 2009 z nagłówków gazet można było się dowiedzieć, że „absolwentowi zostaje tylko call center”. To było i jest przeżające. Ponadto w ostatnich latach samorządy szukając oszczędności zamykają szkoły. To również wiąże się ze zwolnieniami i problemem znalezienia pracy przez osoby o wykształceniu np. pedagogicznym.

Powiatowym Urzędem Pracy ograniczono pieniądze na wsparcie bezrobotnych. Zmniejszono liczbę stażystów, nie ma dotacji na otwarcie działalności gospodarczej.

Kilkanaście lat temu studia dawały

gwarancję zatrudnienia i dobrej pensji. Kilka lat temu absolwentowi uczelni wyższej łatwiej jeszcze było znaleźć pracę niż absolwentowi innej szkoły. Obecnie sytuacja już tak przejrzyste się nie klaruje. Rzesza absolwentów z tytułem magistra szuka pracy i zdarza się, że podejmuje ją w takich dziedzinach, w których wyższe wykształcenie nie jest konieczne. Często wręcz takie wykształcenie utrudnia zatrudnienie ze względu na zbyt wysokie kwalifikacje kandydata nieadekwatne do profilu potrzebnego pracownika. Coraz częściej mówi się, że zaczyna brakować specjalistów w sferach, które do tej pory były polem manewru dla osób po szkołach zawodowych. Pracodawcy zgłaszają konieczność działań na polu szkolnictwa zawodowego.

Studia dzienne stają się wyzwaniem dla młodego człowieka także z tego względu, że podczas nich trudno uzyskać doświadczenie i solidną praktykę, o której często pracodawcy wspominają w ofertach pracy. Jednym z rozwiązań wydają się być studia zaoczne.

Decyzje o wyborze szkoły czy kierunku kształcenia wymaga bardzo dobrego zorientowania się w temacie,

poznania realiów rynku i spokojnego przeanalizowania sytuacji, tego co się opłaca, a co nie. Niepokojące jest to, że nawet wielu spośród tych młodych, którzy myślą o konkretnych kierunkach, szkołach, zawodach po prostu nie interesuje się za bardzo tym co wybiera, a właściwie rzecz ujmując - nie wie co wybiera. W wielu wypadkach nieznane są zasady przyjęcia do szkół, do których już wkrótce np. licealiści zamierzają się udać. Nie wiadomo też dokładnie, czym zajmuje się osoba o kierunkowym wykształceniu wskazywanym jako preferowane.

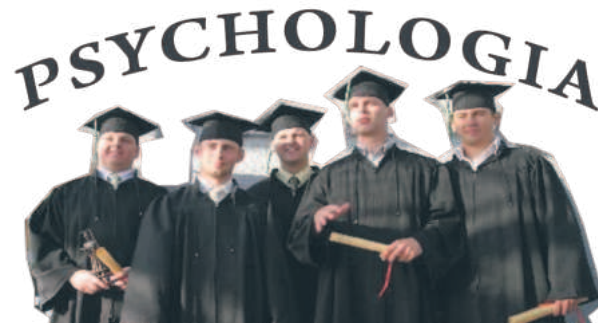
Na naszych łamach regularnie będą pojawiać się artykuły o tematyce zawodoznawczej prezentujące konieczne kroki ku wyborowi optymalnego dla siebie dalszego kierunku kształcenia, prezentacje niektórych kierunków i zawodów czy porady jak profesjonalnie przygotować dokumenty aplikacyjne.

Stopa bezrobocia dla powiatu gołubsko-dobrzyńskiego jest przerażająca i jak wynika z danych ze stycznia 2011 roku wyniosła 21,5%. Dla porównania, stopa bezrobocia w całym województwie kujawsko-pomorskim ogółem to 17,4%, przy 13% dla całej Polski w tym czasie.

Kierunki studiów

Psychologia = sukces?

Wybór kierunku studiów to jeden z najważniejszych wyborów w życiu, gdyż determinuje mniej więcej to, co będzie się robić w przyszłości i w jaki sposób na tą przyszłość będzie się zarabiał. Zawsze są jakieś plusy i minusy studiowania danego kierunku. Ale których jest więcej? Przed podjęciem decyzji trzeba dokładnie przeanalizować sytuację. W tym numerze prezentujemy psychologię, kierunek, który od kilku lat cieszy się dużym zainteresowaniem wśród absolwentów szkół średnich.



Statystyki podają, że średnio, oczywiście w zależności od rocznika i uczelni, na jedno miejsce na tym kierunku ubiega się od 10 do nawet 30 osób. Psychologia plasuje się zatem w czołówce w rankingach atrakcyjności kierunków studiów.

Zasady przyjęcia na psychologię są różne. Rekrutacja na ten kierunek odbywa się w zależności od uczelni na podstawie konkursu świadectw, rozmowy kwalifikacyjnej lub egzaminu. Szczegółowe informacje znajdują się zawsze na stronach internetowych poszczególnych szkół. Kształcenie odbywa się w cyklu dziennym, wieczorowym lub zaocznym. Studiuje się w trybie pięcioletnim jednolitym magisterskim. Trzyletnia psychologia wybierana jest jedynie w ramach specjalności. Tak jest np. w Wyższej Szkole Bankowej w Bydgoszczy albo w Toruniu, gdzie specjalizację Psychologię w zarządzaniu można studiować na kierunku Zarządzanie.

Jak wyglądają studia?

Studia psychologiczne to studia humanistyczne, ale student musi posiadać wiedzę także z zakresu nauk przyrodniczych i ścisłych. Studia te podzielone są na zajęcia obowiązkowe dla wszystkich studentów oraz te z wybranej specjalizacji.

W pierwszym roku kształcenia dominują przedmioty ogólne jak biologiczne podstawy zachowań, wprowadzenie do psychologii, historia myśli psychologicznej, logika, metodologia. W kolejnych dwóch latach pojawiają się przedmioty dotyczące zagadnień szczegółowych typu: psychologia poznawcza, rozwojowa, różnic indywidualnych, diagnoza psychologiczna. Po trzecim roku studenci wybierają specjalizację. Do wykładów i ćwiczeń, dochodzą warsztaty i praktyki zawodowe.

Rekrutacja

W województwie kujawsko-pomorskim psychologię można studiować na Wydziale Pedagogiki i Psychologii na Uniwersytecie im. Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Są tu studia stacjonarne i niestacjonarne. Proponowane specjalności to: psychologia kliniczna, społeczna, wspomaganie rozwoju oraz zdrowia i rehabilitacji,

Rejestracja na studia jest prowadzona tylko przez Internet. Logowanie do systemu jest obecnie zablokowane. System zostanie uaktywniony 9 maja. Przyjęcie odbywa się na podstawie rankingu średniej ocen (punktów) uzyskanej na egzaminie maturalnym. Ocenom ze świadectwa dojrzałości uwzględnianym w procesie kwalifikacji przyznaje się liczbę punktów wg ustalonego przez uczelnię kryterium.

Psychologię studiować można także na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytecie Łódzkim, Uniwersytecie Warszawskim, Uniwersytecie Gdańskim, Uniwersytecie Jagiellońskim.

Dalsza edukacja

Studia psychologiczne to tak naprawdę punkt wyjścia do dalszej edukacji. Absolwenci psychologii często kształcą się dalej. Przykładowe miejsca edukacji magistrów psychologii to: szkoły psychoterapii, studia podyplomowe np. z zarządzania zasobami ludzkimi, szkoły trenerskie czy też specjalistyczne kursy i szkolenia. Uzupełnianie edukacji konieczne jest u psychologów klinicznych, którzy zamierzają zajmować się psychoterapią (kilkuletnia szkoła terapii).

Profil absolwenta

Absolwenci posiadają wiedzę z zakresu psychologii poznawczej, społecznej, rozwoju, emocji, motywacji, osobowości i różnic indywidualnych. Znają elementy metodologii ze statystyką, psychometrii i diagnozy psychologicznej oraz biologiczne mechanizmy zachowania i psychopatologii. Posiadają też umiejętności wymagane do udzielania wsparcia w sytuacjach krytycznych, prewencji i profilaktyki patologii społecznej, negocjacji, mediacji i rozwiązywania konfliktów międzygrupowych, badań selekcyjnych. Absolwent jest przygotowany do samodzielnego i zespołowego prowadzenia działań badawczych, diagnostycznych i do udzielania pomocy psychologicznej w rozwiązywaniu problemów jednostki i grup. Studia psychologiczne zmieniają sposób patrzenia na świat i rozumienia go, rozwijają percepcję i osobowość.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

Zawód

Oferta pracy dla ... psychologa

Absolwenci studiów psychologicznych mają wyjątkowo szerokie pole manewru jeśli chodzi o miejsca pracy.

W zależności od specjalizacji psycholog może znaleźć zatrudnienie:

- w klinikach, szpitalach także psychiatrycznych, sanatoriach, ośrodkach dla osób upośledzonych, hospicjach, poradniach zdrowia psychicznego, poradniach onkologicznych, neurologicznych i innych, a także w prywatnych gabinetach psychologicznych
- w ośrodkach odwykowych, więzieniach, sądach, schroniskach dla nieletnich, policji
- w poradniach psychologiczno-pedagogicznych, poradniach zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, poradniach rodzinnych, szkołach i przedszkolach, domach dziecka, ośrodkach szkolno-wychowawczych, ośrodkach interwencyjnych
- w działach personalnych, firmach doradczych, firmach szkoleniowych, urzędach pracy

Psycholog może zajmować się także prowadzeniem badań naukowych, nauczaniem na różnych szczeblach edukacji, marketingiem i reklamą, polityką, mediami, badaniami opinii publicznej, public relations, dziennikarstwem itd.

Jednak o pracę jest coraz trudniej. Popularność kierunku sprawiła, że coraz więcej psychologów poszukuje zatrudnienia, a stanowisk pracy niestety nie przybywa tak szybko jak absolwen-

tów. Bywa tak, że zapotrzebowanie na psychologów jest, jak np. w szkolnictwie, niestety brakuje pieniędzy na etaty. Nawet na uczelniach wyższych coraz mniej potrzeba doktorantów z tego kierunku ze względu na zapowiedzi niżu demograficznego i prognozowany coraz mniejszy napływ osób chętnych do studiowania.

Według Ustawy z 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów prawo wykonywania zawodu psychologa powstaje z chwilą dokonania wpisu na listę psychologów Regionalnej Izby Psychologów. Na listę psychologów wpisuje się osobę, która uzyskała w polskiej uczelni dyplom magistra psychologii lub uzyskała za granicą wykształcenie uznane za równorzędne w Rzeczypospolitej Polskiej, posiada pełną zdolność do czynności prawnych, włada językiem polskim w mowie i piśmie oraz odbyła podyplomowy staż zawodowy, pod merytorycznym nadzorem psychologa posiadającego prawo wykonywania zawodu. Wpisu na listę psychologów dokonuje Rada Regionalnej Izby Psychologów na wniosek zainteresowanego.

Ile zarabia psycholog? Zależy to oczywiście od tego, gdzie pracuje i ile pracuje. Często psycholog pracuje w wielu miejscach jednocześnie. Na

przykład ma swoją prywatną praktykę, wyklada na uczelni, pisze artykuły do pism itd. Czasami zdarza się też tak, że psycholog nie pracuje w zawodzie, a jednak jego wiedza bardzo się mu przydaje, np. zarządzając grupą w sytuacji silnego stresu.

Zarobki według raportu na stronie wynagrodzenia.pl Sedlak&Sedlak pokazują, że 25% psychologów zarabia poniżej 1900 zł i tyle samo psychologów zarabia powyżej 3000 zł. Średnio psycholog według tych danych otrzymuje ok. 2400 zł wynagrodzenia. Wystarczy jednak poczytać fora internetowe i się przekonać, że z pensjami psychologów jest równie różnie jak w przypadku innych zawodów. Jedni narzekają, że mają pensje zaledwie niewiele powyżej najniższej krajowej, a inni są zadowoleni, bo zarabiają wielokrotności tych pensji. Zależy to na pewno i od doświadczenia i od branży w jakiej się znalazło. Firmy i organizacje państwowe nie płacą tak dobrze jak pracodawcy prywatni, tak jak wszędzie. Coraz więcej jest też gabinetów prywatnych, nawet tych otwieranych w Internecie. Można znaleźć psychologa, który za kilkadziesiąt złotych porozmawia i udzieli porady on-line np. przez gadu-gadu.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

Piłka nożna

Nie tylko męski sport

Uczennice i uczniowie szkół podstawowych z powiatu wąbrzeskiego uczestniczyli w powiatowych zawodach w halowa piłkę nożną. Turnieje odbyły się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Książkach, a uczestniczyły w nich reprezentacje siedmiu szkół z regionu.

Jako pierwsze na parkiet sali gimnastycznej w Książkach wybiegły dziewczęta. W turnieju uczestniczyły reprezentacje wąbrzeskich SP2 i SP3 oraz uczennice ze szkół podstawowych w Książkach, Łobdowie, Zieleniu, Ryńsku i Myśliwcu.

Wprawdzie wyraźnie widać było, że dla wielu dziewcząt piłka nożna nie jest sportem, który uprawiają na co dzień, ale młode piłkarki nadrabiały braki w umiejętnościach taktycznych i technicznych zaangażowaniem w grę, która, co wyraźnie było widać, sprawiała im radość.

Nie oznacza to jednak, że piłka nożna w wykonaniu dziewcząt była przysłowiową „kopanią”. Szczególnie dziewczęta z zespołów, które znalazły się w pierw-

szej czwórce turnieju pokazywały, że przygotowały się do turnieju, w czym bez wątpienia była wielka zasługa ich nauczycieli wychowania fizycznego.

Ostatecznie turniej dziewcząt wygrała przygotowana przez Annę Pawlikowską drużyna gospodyń turnieju, która wystąpiła w składzie: bramkarz Karolina Sołowiej, Weronika Kochmańska, Oktawia Szmeichel, Natalia Fołta, Joanna Gajewska, Kinga Żyła, Monika Wiśniewska. Dziewczęta z Książek pokonały w finałowym meczu drużynę z SP3. Trzecie miejsce przypadło młodym piłkarkom z Łobdowa, które wygrały mecz z drużyną z Ryńska.

Dzień później odbył się turniej chłopców, w którym wzięły udział drużyny z tych samych

szkół, co w zawodach rozegranych dzień wcześniej. Rywalizacja chłopców była jeszcze bardziej wyrównana, zwycięsko wyszła z niej przygotowana przez Michała Domareckiego reprezentacja wąbrzeskiej SP 3, która pokonała w finałowym spotkaniu 2:0 zespół z Ryńska. W spotkaniu o trzecie miejsce zespół wąbrzeskiej SP 2 zwyciężył 3:0 z drużyną z Myśliwca.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Mecz drużyn z Książek i z Zielenia



Piłkarki z Ryńska zdecydowanie pokonały koleżanki z Myśliwca



Mecz drużyn SP2 i SP3



Dziewczęce derby Wąbrzeźna



Zacięta walka piłkarek z Książek i z Ryńska

Piłka nożna

Lepiej niż jesienią

W sobotę piłkarze Zrywu Książki rozegrali sparing z zespołem Naprzodu Jabłonowo Pomorskie. Choć wicelider A-klasowej tabeli wygrał ten mecz 4:0, to obserwując spotkanie można było zauważyć, że drużyna z Książek prezentuje się na boisku o wiele lepiej niż jesienią zeszłego roku.

Drużyna Zrywu Książki zakończyła piłkarską jesień na przedostatnim, dziewiątym miejscu ligowej tabeli i nikt w zespole nie krył tego, że piłkarze fatalnie rozpoczęli sezon 2010/2011. Zespół prezentował się niespójnie, piłkarzom wyraźnie brakowało konsekwencji, co zaowocowało kilkoma niepotrzebnie przegranymi meczami.

Jednak wygląda na to, że piłkarska wiosna będzie dla podopiecznych Marka Ciska czasem lepszej gry.

- W drużynie pojawiło się kilku nowych, młodych zawodników, a co najważniejsze zespół zaczął lepiej przykładać się do treningów – mówi trener Marek Cisek. – Co mnie szczególnie cieszy, można też odczuć lepszą atmosferę w zespole. Przekłada się to także na wyniki. Wygraliśmy sparing z drużyną LZS Bobrowo, a w Jabłonowie pokazaliśmy kilka momentów naprawdę dobrej, ambitnej gry. Może nawet podeszliśmy do tego meczu

zbyt nieśmiało, w końcu graliśmy z wiceliderem A-klasy. W każdym razie, mimo przegranej, jestem zadowolony z postawy drużyny, gdyż zawodnicy byli zaangażowani w grę do ostatniej minuty.

Taką postawę piłkarzy Zrywu docenili także piłkarze gospodarzy. W przerwie meczu można było od nich usłyszeć, że drużyna z Książek to „prawdziwe walczaki” i jest dla nich wartościowym sparingpartnerem.

Sam mecz nie był zbyt ciekawym widowiskiem i momentami z boiska po prostu wiało nudą. Gospodarze, choć widać było, że są lepiej wyszkoleni taktycznie, grali tak, jakby nie wkładali całego serca w sparingowe spotkanie. Po monotonnym początku spotkania piłkarze Naprzodu otworzyli wynik meczu w 13. minucie, wykorzystując jedyny poważniejszy błąd obrońców Książek podczas całego spotkania. Piłkarze gospodarzy podwyższyli na 2:0 dziesięć minut później i od tego momentu

inicjatywę wyraźnie przejął zespół Zrywu. Był to zdecydowanie najciekawszy okres spotkania. Być może cały mecz potoczyłby się inaczej, gdyby Tomasz Hetmański wykorzystał sytuację sam na sam z bramkarzem tuż przed końcem pierwszej połowy meczu i zdobył kontaktowego gola. Jednak tego dnia najskuteczniejszy jesienią piłkarz Zrywu miał wyraźnego pecha do golkipera Naprzodu, który podczas całego spotkania trzykrotnie okazywał się lepszy w podbramkowych pojedynkach.

Gospodarze podwyższyli na 3:0 zaraz po rozpoczęciu drugiej połowy spotkania i... na boisku znów zrobiło się nudno. Byłoby być może nudno do końca spotkania, gdyby nie postawa sędziego, który swoimi decyzjami potrafił wyprowadzić z równowagi zawodników obu drużyn. Nie uznał gola dla zespołu gospodarzy, dopatrując się pozycji spalonej. Z kolei rzut karny, po którym w 65. minucie meczu gospodarze ustalili wynik spotkania na 4:0 podyktował za „zagranie ręką” na tyle niewidoczne, że decyzja o odgwizdaniu jedenastki zaskoczyła nawet piłkarzy i kibiców Naprzodu.

Piłkarze Zrywu rozpoczynają rozgrywki rundy wiosennej w weekend 2-3 kwietnia meczem wyjazdowym z drużyną LZS Zbiczo. Zapraszamy także do odwiedzenia ich strony internetowej <http://gkszrywksiazki.futbolowo.pl/>.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Tym razem Grzegorz Baran nie wpisał się na listę strzelców



Tuż przed przerwą okazji na zdobycie gola nie wykorzystał Tomasz Hetmański



Pod koniec meczu doszło do wielu niepotrzebnych fauli



Tomasz Hetmański nie umiał w sobotę znaleźć sposobu na bramkarza Naprzodu



Michał Heberlej, mimo czterech wpuszczonych goli, rozegrał niezłe spotkanie



Piłkarze Zrywu nie ograniczali swojej gry do obrony

Piłka ręczna

Z Bydgoszczą jak po maśle

Sobotnie spotkanie szczypiornistek UKS Vambresia z zespołem UKS Sokół Bydgoszcz miało zdecydowanie jednostronny przebieg. Gospodynie nie dały szans rówieśniczkom z Bydgoszczy, gromiąc je aż 63:27.

Dominacja szczypiornistek Vambresii ani przez moment nie podlegała wątpliwości. Bydgoska drużyna jest chyba najsłabszym przeciwnikiem wąbrzeskich piłkarek w grupie eliminacyjnej do półfinałów wojewódzkiej ligi piłki ręcznej juniorek młodszych. Mimo że rywalki były o wiele słabsze, nasze szczypiornistki nawet po wyjściu na wysokie prowadzenie, nie zmniejszyły tempa gry. W wypadku sobotniego spotkania przez całą godzinę trwania meczu wąbrzeszanki grały na sto procent. Wysokie zwycięstwo nie oznacza jednak, że w tym spotkaniu piłkarki Vambresii urządziły sobie tylko „strzelecki trening”. Wykazały się także dobrą postawą w grze obronnej, przechwytyjąc pod własną bramkę wiele piłek i wyprzedzając bardzo szybkie kontrataki, podczas których, zwłaszcza pod koniec meczu, rywalkom nie chciało się już nawet ruszać w pościg za atakującymi gospodyniami spotkania. W tym momencie należy pochwalić zachowanie publiczności, która potrafiła oklaskami

docenić dobrą formę bramkarki gości, która kilka razy udanie broniła swojej bramki w beznadziejnych, na pozór, sytuacjach. Także obie broniące w tym meczu bramkarki Vambresii: Natalia Pacana i Agata Wysocka były w sobotę w dobrej formie, swoją postawą zniechęcając bydgoskie piłkarki do śmielszych prób ataku.

Juniorki młodsze UKS Vambresia już w tę sobotę będą miały okazję powtórzyć wysokie zwycięstwo z drużyną Sokoła Bydgoszcz w ramach wojewódzkiej ligi piłki ręcznej. Spotkanie rozpocznie się o godzinie dziesiątej w hali sportowej przy pływalni



Atakuje Agnieszka Lubańska

miejskiej. Piłkarki zapraszają na ten mecz jak najliczniejszą grupę kibiców, zapewniając, że postarają się stworzyć na parkiecie równie atrakcyjne widowisko.

Jarek Brzuska

UKS Vambresia-Worwo Wąbrzeźno – UKS Sokół Bydgoszcz 63:27 (30:13)

UKS Vambresia-Worwo Wąbrzeźno: Natalia Pacana, Agata Brachowska (7 bramek), Dominika Brzezińska (10), Paulina Domian (10), Aleksandra Gajewska (18), Agata Lubowicz (1), Natalia Rusinek, Klaudia Zielińska (4), Agnieszka Lubańska (4), Agata Wysocka, Karolina Góralska, Oliwia Krzewińska (9). Trener: Bogdan Taczynski, kierownik drużyny: Robert Krzewiński.



Wąbrzeskie bramkarki też miały co robić



Rywalkom pozostawało patrzeć jak Aleksandra Gajewska zdobywa punkt za punktem



Taka postawa w obronie zniechęcała bydgoskie szczypiornistki do śmielszych ataków

REKLAMA

Pływanie

Poprawiamy, przepraszamy

Przed tygodniem opublikowaliśmy materiał z mityngu pływackiego o Puchar Dyrektora SP2. W zamieszczonych w nim wynikach zawodów znalazło się kilka nieścisłości (dotyczących wyników gimnazjalistów), które niniejszym poprawiamy:

Wyniki mityngu pływackiego o Puchar Dyrektora SP2:

Rocznik 2003:

Dziewczęta: 1. Katarzyna Olszewska (SP3), 2. Julia Talkowska (Wielkie Radowiska), 3. Marta Mądry (SP Krusin)
Chłopcy: Jędrzej Kołodziej (SP Boguszewo), 2. Jakub Witkowski (SP3), 3. Patryk Adamczyk (SP2)

Rocznik 2002:

Dziewczęta: 1. Marcelina Sul (SP3), 2. Anna Frąckowiak (Zieleń)

Rocznik 2001

Dziewczęta: 1. Sonia Garbarczuk (SP2) 22,43 – najlepszy czas klas I-IV, 2. Natalia Stankowska (SP2), 3. Kasandra Kastner (SP2)
Chłopcy: 1. Jakub Krzewiński (SP3), 2. Michał Sułkowski (SP2), 3. Jan Neumann (SP2)

Rocznik 2000:

Dziewczęta: 1. Karolina Katra (SP2), 2. Alicja Ratajczak (SP2), 3. Weronika Sadowska (SP Kowalewo Pomorskie)
Chłopcy: 1. Rafał Tylmanowski (SP2) 20,34 – najlepszy czas kl. I – IV, 2. Oskar Cyrklaff (SP2), 3. Michał Wojciechowski (SP2)

Rocznik 1999:

Dziewczęta: 1. Olga Wardecka (SP3), 2. Zuzanna Rutkowska (SP3) – 40,15 – najlepszy czas klas V-VI, 3. Joanna Kwiatkowska (SP3)
Chłopcy: 1. Kacper Garbarczuk (SP2) 38, 72 – najlepszy czas klas V-VI, 2. Cezary Olszewski (SP3), Kacper Sądowski (SP3)

Rocznik 1998:

Dziewczęta: Patrycja Kuziemska (SP2), 2. Kinga Brzezińska (SP2)

Rocznik 1997:

Dziewczęta: 1. Lena Elminowska (Gimnazjum nr 1) 1,33,90 – najlepszy czas wśród gimnazjalistek, 2. Alicja Winiarczyk (Gimnazjum nr 1), 3. Aleksandra Kiedewicz (Gimnazjum nr 1)
Chłopcy: 1. Maciej Sokołowski (Gimnazjum nr 1), 2. Rafał Zapałowicz (Niepubliczne Gimnazjum w Wąbrzeźnie) 3. Mateusz Brzeziński (SP2)

Roczniki 1995/96:

Dziewczęta: 1. Aleksandra Szulecka (Gimnazjum nr 1)
Chłopcy: 1. Jakub Celmer (Gimnazjum nr 1), 2. Bartek Bejger (Gimnazjum nr 1), 3. Robert Zapałowicz (Niepubliczne Gimnazjum w Wąbrzeźnie)

Szkoły średnie (wszyscy uczestnicy z LO w Wąbrzeźnie):

Dziewczęta: 1. Konstancja Grzybowska (41, 72 – najlepszy czas), 2. Paulina Lenartowska, 3. Karolina Lewandowska
Chłopcy: 1. Mikołaj Donarski (38,67 – najlepszy czas), 2. Sławomir Przybiliński

Jarek Brzuska

Twoje dziecko nie dostało się do przedszkola? U nas są jeszcze miejsca!

Firma Alpido oferuje Państwu:

- całodzienną opiekę nad dziećmi w wieku przedszkolnym w Klubie Malucha*,
- Salę Zabaw dla dzieci do lat 12 czynną we wszystkie dni tygodnia,
- organizację urodzin dla dzieci,
- organizację kolonii, wycieczek i wyjazdów rodzinnych.

* Zapisy do końca marca, codziennie od godz. 11.00 w siedzibie Firmy. Zajęcia rozpoczynamy 1 kwietnia 2011 roku.

ul. 1-go Maja 60, Wąbrzeźno tel. 533159110
(obok firmy Leset) 533159112
e-mail: firmaalpido@gmail.com 604238767