



REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

Razem od pół wieku
Złote gody

str. 2

Pomoc dla pogorzalców
Ruszyła odbudowa spalonego domu

str. 3

Strzał w dziesiątkę
Dziesięć rodzin otrzymało prezenty w ramach akcji „Świąteczna paczka”

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
7 stycznia
2010
nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878
0,99zł
w tym 0% VAT
nr 1/2010 (41)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Wielkie granie

Wąbrzeski szpital otrzymał w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy sprzęt medyczny za kwotę około 82 tysięcy złotych. W najbliższy weekend orkiestra już po raz 18. będzie zbierała pieniądze. W naszym powiecie odbędą się kwesty, licytacje i koncerty.

WOŚP przekazała wąbrzeskiemu szpitalowi pulsoksymetry, urządzenie do przesiewowego badania słuchu, inkubatory, laryngoskop, ssak, resuscytator oraz wiele innego sprzętu, który trafił między innymi na oddziały dziecięcy oraz ginekologiczno-położniczo-noworodkowy.

– Tylko ten, kto korzystał z tego sprzętu, wie ile jest on warty. Moja córka była wcześniakiem, żeby przeżyła trzeba ją było umieścić w inkubatorze. Ten zakupiony był przez WOŚP. Również dzięki tej fundacji nasz szpital wzbogacił się w aparat do badania słuchu.

Nie musiałam więc z dzieckiem nigdzie jeździć, by sprawdzić słuch. Co roku wspieram orkiestrowe granie, bo wiem ile pożytku z tego płynie – mówi pani Anna, mama czteroletniej Zuzi.

Wielkie granie w Wąbrzeźnie rozpocznie się w niedzielę o godzinie 9:00 zbiórką pieniędzy do puszek, która potrwa do 14:30. Na finał zapraszamy na godz. 15 do sali widowiskowej Wąbrzeskiego Domu Kultury. Przewidziano koncerty, loterię fantową, kawiarenkę, pokaz fajerwerków, konkursy

i wiele innych atrakcji. Wstęp 1 zł.

Do osiemnastego finału WOŚP włączają się także sportowcy z naszego regionu. W Wąbrzeźnie i Nowej Wsi Królewskiej odbędą się w niedzielę spotkania w piłkę ręczną i siatkówkę. Ważna będzie nie tylko sportowa rywalizacja. Jest to przede wszystkim okazja do zebrania pieniędzy na szczytny cel.

W wąbrzeskiej hali sportowej przy ul. Żeromskiego odbędzie się spotkanie w piłkę ręczną, w którym zmierzą się drużyny szczyptorników UKS Vambresia

i piłkarzy nożnych MKS Unia. Wstęp na mecz jest bezpłatny – akcję WOŚP można będzie wesprzeć podczas zbiórki przeprowadzonej przez wolontariuszy w hali przy pływalni miejskiej.

Także w niedzielę w sali gimnastycznej przy szkole w Nowej Wsi Królewskiej rozegrany zostanie turniej piłki siatkowej, podczas

którego można będzie wesprzeć WOŚP.

Gorąco zapraszamy do udziału w tegorocznym finale WOŚP. Tym razem zbieramy na leczenie onkologiczne dzieci. Szczegółowy program prezentujemy na stronie 4.

Jarek Brzuska,
Agnieszka Zielińska, Szyw



Inkubator i pulsoksymetr od WOŚP

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

koszt jsk za połączenie lokalne wg stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

RATY 0%
79,90 zł



Husqvarna

Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wynik raty na 18 miesięcy: RRSO 0%
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-07.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Wąbrzeźno

Złote i diamentowe gody

W poniedziałek 28 grudnia w wąbrzeskim Urzędzie Stanu Cywilnego trzy pary uroczystie obchodziły „okrągłe” rocznice swoich ślubów.

Bohaterami poniedziałkowej uroczystości były trzy pary, które zawarły związek małżeński przed pięćdziesięciu i sześćdziesięciu laty. Złote gody obchodzili Stefania i Mieczysław Madejewscy oraz Adela i Edward Turek, a diamentowe Konrada i Franciszek Gołębiewscy.

Jubilaci przybyli na uroczystość w towarzystwie swoich najbliższych. Nie zabrakło także burmistrza Wąbrzeźna, Bogdana Koszutę, który wręczył parom obchodzącym rocznice ślubów

Medale za Długoletnie Małżeńskie, przyznane przez prezydenta RP. Nie obyło się bez kwiatów, szampana i muzyki jednoznacznie kojarzącej się ze ślubnymi uroczystościami.

– Jeżeli ktoś chce zorganizować w Urzędzie Stanu Cywilnego tego typu uroczystość, musi zrobić to z wyprzedzeniem – mówi Barbara Błaszak, kierownik wąbrzeskiego USC. – Procedura przyznania medali przez prezydenta trwa dość długo, więc jeżeli ktoś chce zgłosić jubileusz przypadający

w 2010 roku, powinien to zrobić w najbliższym czasie.

„Okrągłe” jubileusze pożycia małżeńskiego, poczynając od złotych godów mogą zgłaszać sami małżonkowie lub ich najbliższa rodzina, za zgodą jubilatów. Można to uczynić w Urzędzie Stanu Cywilnego, a bliższe informacje na temat organizacji jubileuszu można zdobyć, dzwoniąc pod numer 56 688 45 19.

Jarek Brzuska



Adela i Edward Turek pół wieku po ślubie



Diamentowi jubilaci - Konrada i Franciszek Gołębiewscy



Jubilaci z burmistrzem Bogdanem Koszutą



Stefania i Mieczysław Madejewscy obchodzili złote gody

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



REKLAMA

UBEZPIECZENIA OC, AC, PODRÓŻE, DOMY

POJEMNOŚĆ

do 900

157

901-1300

209

1301-1600

242

1601-2000

291

pow. 2000

326

PRZYKŁADOWE CENY OC DLA 50%

Wąbrzeźno - ul. 1 Maja 76
(56) 471-99-47 (PRZY LIDL)

JESTEŚMY W NOWYM MIEJSCU



**Centrum Ubezpieczeń
Komunikacyjnych**

15 Towarzystw w 1 miejscu

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne

- uchylne
- segmentowe
- automatyka
do bram Nice



PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88

Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA

www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:

Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl
Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:

Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:

EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dębowa Łąka

Dom dla pogorzalców

Na początku grudnia mieszkańcy wielorodzinnego domu przeżyli tragedię. Spaleniu uległo jedno mieszkanie. Urząd gminy rozpoczął remont zniszczonego przez żywioł budynku.

W budynku znajduje się sześć mieszkań, jedno zostało spalone, dwa zalano wodą, a jedno częściowo zostało zawilgocone.

Zostały już zakupione deski i płyty dachowe do zabezpieczenia dachu. Lokalne firmy budowlane są w trakcie robót remontowych w zniszczonych mieszkaniach. Uruchomiono dopływ wody do budynku i podłączono prąd do trzech mieszkań. Podjęte działania zmierzają do przywrócenia lokalom funkcji mieszkalnych. Zniszczone tynki na sufitach zastąpimy nowymi stropami podwieszanymi z płyt gipsowo kartonowych. Na ścianach odnowimy tynki i pomalujemy je. Zalana instalacja elektryczna zostanie wymieniona



Remont spalonej części dachu

na nową. Uszkodzone pokrycie dachowe z płyt azbestowych zostanie wymienione na blachodachówkę. Gmina zabezpieczyła na ten cel kwotę 110 tysięcy zł. Osoby najbardziej poszkodowane otoczono opieką ze strony Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, a użytkownicy zalanych miesz-

kań otrzymali pomoc rzeczową. Pomoc poszkodowanym rodzinom będzie udzielana na bieżąco. Podjęte działania mają na celu jak najszybsze zamieszkanie lokali – mówi wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane

Powiat

Nowy komendant



Podinspektor Antoni Rybiński został nowym komendantem wąbrzeskiej policji. W poniedziałek funkcjonariuszom i pracownikom komendy przedstawił go Komendant Wojewódzkiej Policji nadinspektor Krzysztof Gajewski. Podinspektor Antoni Rybiński przeszedł pozytywnie procedurę konkursową ogłoszoną na stanowisko komendanta. Uzyskał także akceptację starosty. Co ciekawe nowy komendant służbę w policji rozpoczął w 1984 roku właśnie w Wąbrzeźnie jako policjant drużyny patrolowej. W czasie służby był między innymi wykładowcą w Szkole Policji w Pile. Został mianowany oficerem w 1991 roku. Ostatnio był ekspertem Biura Kadr i Szkolenia w KGP. Jest absolwentem Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Szczecińskiego. Ma 52 lata, jest żonaty i ma troje dzieci.

Szymon Wiśniewski, fot. KPP
REKLAMA

Świat Najlepszych Telewizji



**NAJLEPSZA OFERTA
W NAJLEPSZEJ CENIE**

O szczegóły pytaj w Autoryzowanym
Punkcie Sprzedaży Cyfrowego Polsatu

P.H. Sukces

Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 23, tel. 056 687 09 15

www.cyfrowypolsat.pl

WYKONAWSTWO DACHÓW

MEMBRANY AquaTec od 2⁵⁰/m² brutto

ŁATY impregnowane 1⁹⁰/mb brutto

WKRETY farmerskie wszystkie kolory

GIĘCIE I CIĘCIE BLACH

OKNA „od ręki” dachowe

439 zł brutto (78x118 cm)/szt.

MAX SYSTEM Frydrychowo
tel. (0-56) 684 20 27

PROMOCJE OBOWIAZUJĄ TYLKO Z EGZEMPLARZEM GAZETY CWA

NAJNOWSZA PROMOCJA

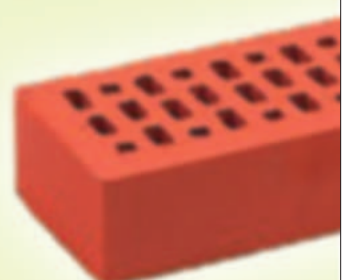
WEŁNA

MADE IN USA

50 mm - 4,03 zł/m² brutto
100 mm - 7,38 zł/m² brutto
150 mm - 11,41 zł/m² brutto
200 mm - 15,84 zł/m² brutto

CEGŁA KLINKIEROWA

1,39 zł
brutto/szt.
kolor czerwony



WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY W POWIECIE WĄBRZESKIM

FINAŁ 10 STYCZNIA 2010 - NIEDZIELA

Hala sportowa przy ul. Żeromskiego w Wąbrzeźnie

12:00 - spotkanie w piłkę ręczną, w którym zmierzą się drużyny szczyt-
piornistek UKS Vambresia i piłkarzy nożnych MKS Unia.

Sali gimnastyczna przy szkole w Nowej Wsi Królewskiej

11.30 - turniej piłki siatkowej

Wąbrzeski Dom Kultury

15:00 – występ Orkiestry Dętej Wąbrzeskiego Domu Kultury

15:15 – występ dzieci z przedszkola „BAJKA”

15:55 – pokaz tańca nowoczesnego zespół EFEKT

16:00 – licytacja – część I

16:20 – występ artystyczny w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawo-
wej nr 2

16:50 – pokaz tańca nowoczesnego – zespół EFEKT

16:55 – występ artystyczny w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawo-
wej nr 3

17:15 – licytacja - część II

17:25 - występ artystyczny w wykonaniu uczniów Gimnazjum nr 1

18:00 – występ zespołu JOSP TRIP

19:00 – występ zespołu PROVOKACJA

20:00 – ŚWIATEŁKO DO NIEBA

20:10 – występ zespołu PRYZMAT

21:10 – występ zespołu BANAU



start:

POZNAŃ

Wąbrzeźno

Świąteczny strzał w dziesiątkę

Do dziesięciu rodzin w Wąbrzeźnie dotarły świąteczne prezenty przygotowane w ramach akcji „Szlachetna Paczka”. W ramach tej akcji w całym kraju przygotowano paczki dla rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej.

„Świąteczna Paczka” była organizowana w Wąbrzeźnie po raz pierwszy. Wolontariusze, których do udziału w akcji zachęciła Anna Falkowska korzystając z danych

przygotowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej wytypowali dziesięć rodzin, dla których prezenty przygotowały rodziny z całego kraju.

– Pięć paczek przygotowały rodziny z Warszawy, są też prezenty z Brodnicy i okolic Torunia – mówi Anna Falkowska. – W akcji mogą brać udział także przedsiębiorstwa, szkoły i instytucje. Do wąbrzeskich rodzin dotarła między innymi paczka przygotowana przez uczniów szkoły w Czyżewie koło Płocka. W Wąbrzeźnie akcja organizowana była po raz pierwszy, włączyło się do niej przedszkole „Bajka”, firma „Veroni”, która ofiarowała zastawy stołowe i Ewa Bieńkowska z firmy „Vorvo”. Liczymy na to, że „Szlachetna Paczka” przyjmie się w naszym mieście i w przyszłym roku znajdzie się tutaj więcej zarówno ofiarodawców, jak i wolontariuszy. Wtedy będziemy mogli w akcji funkcjonować jako odrębna jednostka organizacyjna, teraz byliśmy „podczepieni” pod Górzno.

Prezenty ze „Szlachetnej Paczki” robiły wrażenie tak ilością, jak



Katarzyna Katra z Karoliną, Kacprem, Rafałem i Kubą wśród świątecznych prezentów



Dla obdarowanych dzieci „Szlachetna Paczka” to prawdziwy strzał w dziesiątkę i jakością produktów, które się w nich znalazły. Jak podkreślają organizatorzy akcji dary były sprawdzane pod względem jakości, więc nie było mowy, by ktoś przy okazji charytatywnej akcji robił sobie porządki w szafach. W zeszłym roku wartość produktów składających się na jedną paczkę wyniosła około siedmiuset złotych.

Rodzina Katarzyny i Bogusława Katrów otrzymała paczkę przygotowaną w Warszawie. Dokładniej rzecz biorąc, było to sześć dużych kartonów wypełnionych zabawkami,

mi, słodyczami, żywnością, chemią gospodarczą, środkami czystości i przyborami szkolnymi. Wśród podarków znalazły się także ręczniki i koce.

– Spodziewaliśmy się jakiegos jednego pudełka, tutaj są rzeczy za dobre kilkaset złotych – powiedziała na widok prezentów Katarzyna Katra. – Na pewno nie byłoby nas stać na sprawienie sobie i dzieciom takich prezentów na święta.

tekst i fot.

Jarek Brzuska
OGŁOSZENIE PŁATNE

BURMISTRZ WĄBRZEŻNA OGŁASZA pierwszy nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż następujących przedmiotów:

Lp	Nazwa	Ilość sztuk	Cena wywoławcza w zł. (za sztukę)
1	Zegar eklektyczny	1	1.500,00
2	Krzesła do kompletu	6	300,00
3	Stół do kompletu	1	2.800,00
4	Bufet do kompletu	1	6.000,00
5	Pomocnik do kompletu	1	3.000,00
6	Stolik z szufladkami	1	400,00
7	Komódka	1	100,00
8	Obraz olejny – pejzaż (autor nieznany)	1	200,00
9	Obraz owalny – reprodukcja Matki Boskiej z dzieciątkiem	1	500,00
10	Szafa trzydrzwiowa	1	300,00
11	Stolik okrągły	1	100,00
12	Obraz – reprodukcja Matki Boskiej Chelmińskiej	1	120,00
13	Obraz olejny – portret w czerwieni (autor nieznany)	1	300,00
14	Obraz olejny – łódź na jeziorze (autor nieznany)	1	300,00
15	Obraz – reprodukcja – ostatnia wieczerza	1	200,00
16	Obraz olejny – pejzaż – autor K.B.	1	200,00
17	Obraz – reprodukcja – Matka Boska Pięknego Miłości	1	50,00
18	Obraz olejny – martwa natura (kwiaty) – autor nieznany	1	200,00
19	Obraz olejny – pejzaż górski, autor Lebed	1	200,00
20	Obraz olejny – martwa natura (autor nieznany)	1	200,00
21	Portrety w ramce owalnej – grafiki (autor nieznany)	2	50,00
22	Żyrandol duży – metal	1	500,00
23	Żyrandol mniejszy – metal	1	300,00
24	Skrzypce (Stainer)	1	2.000,00
25	Mandolina	1	200,00
26	Patefon	1	500,00
27	Fotele	2	300,00
28	Szafka nocne z blatem marmurowym do kompletu	2	300,00
29	Toaletka z blatem marmurowym do kompletu	1	600,00
30	Etagerka	1	200,00
31	Zydel	1	500,00
32	Lustro eklektyczne	1	600,00
33	Krzesła proste	2	100,00
34	Szczyty od łóżek	2 pary	150,00
35	Garderoba	1	400,00
36	Stolik ogrodowy	1	200,00
37	Zdjęcie z okresu II wojny św. 105x21 cm	1	50,00
38	Album ze starymi zdjęciami	1	150,00

Przetarg odbędzie się **dnia 14 stycznia 2010 roku o godzinie 10⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie przy ulicy Wolności nr 18 (sala nr 8).

Postąpienie ustala się w wysokości minimum 10 % ceny wywoławczej. Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli przynajmniej jeden z nich zaoferuje co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium** na wybrany przedmiot w wysokości **10% ceny wywoławczej** w kasie Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie w godz. **od 8⁰⁰ do 13⁰⁰ najpóźniej do dnia 14 stycznia 2010 r. do godz. 9⁰⁰** lub na konto: Bank Spółdzielczy Chełmno, nr 56 9486 0005 0030 1585 2006 0006, **najpóźniej do dnia 11 stycznia 2010 r.** Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu, za wyjątkiem uczestnika, który przetarg wygrał. Uczestnikowi wygrywającemu przetarg wadium zalicza się na poczet ceny nabycia przedmiotu.

Wyłoniony w drodze przetargu kandydat na nabywcę przedmiotu jest zobowiązany dokonać wpłaty ceny ustalonej w przetargu (pomniejszonej o wpłacone wadium) w terminie do 14 dni, licząc od daty rozstrzygnięcia przetargu w kasie Urzędu lub na konto nr **40 9486 0005 0030 1585 2006 0003**. Datą uiszczenia wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie. Jeżeli osoba, która wygrała przetarg nie dokona wymaganej wpłaty w określonym terminie lub nie stawia się (bez wcześniejszego uzasadnionego usprawiedliwienia) do zawarcia umowy kupna-sprzedaży w terminie i miejscu wyznaczonym przez sprzedającego, organizator przetargu odstąpi od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Sprzedający zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Wszelkie informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargu udzielane będą w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie, ul. Wolności nr 18 (pokój nr 24) albo telefonicznie pod nr 56688-4523 lub 56688-4503. Ponadto zainteresowani mogą oglądać wystawione na sprzedaż przedmioty w dniach od 7 do 13 stycznia 2010 r. w godzinach od 9⁰⁰ do 13⁰⁰, po uprzednim umówieniu się z pracownikami Wydziału Geodezji, Gospodarki Gruntami i Mieniem. Zdjęcia wszystkich przedmiotów wystawionych na sprzedaż umieszczone zostały na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com

Wąbrzeźno, dnia 04.12.2009 r.

alpen

SKLEPY Z ODZIEŻĄ I UPOMINKAMI
COLUB-DOBRYŃ
UL. ŻEROMSKIEGO 13 (BUDYNEK TESCO)

**SUPER
 JAKOŚĆ
 W NISKIEJ
 CENIE**

ŚWIĄTECZNY SZOK CENOWY



Zapalniczka
metalowa

3⁹⁹ zł



Magiczny kalkulator
z długopisem

3⁹⁹ zł



Czapka zimowa
różne wzory i kolory

4⁹⁹ zł

skład: 50% wełna, 50% akryl



Koszula
męska

24⁹⁹ zł

skład: 95% bawełna, 5% lycra
rozmiary: S-M-L-XL-XXL



Sweter
damski

39⁹⁹ zł

skład: 100% bawełna
rozmiary: XS-S-M-L-XL



Kurtka zimowa
męska

49⁹⁹ zł

skład: 65% poliester, 15% nylon,
20% bawełna
rozmiary: S-M-L-XL-XXL

Oferta handlowa ważna od 10 do 31 grudnia Serdecznie zapraszamy na świąteczne zakupy!

Region

Doposażeni druhowie

Strażacy z Ochotniczych Straży Pożarnych z sześciu powiatów otrzymali nowoczesny sprzęt. Na uroczystym przekazaniu w Działyniu (pow. golubsko-dobrzyński) byli obecni komendanci wojewódzcy PSP. Druhowie z Osieczka i Kurkocina zostali doposażeni.

W Działyniu byli obecni druhowie z powiatu wąbrzeskiego, brodnickiego, golubsko-dobrzyńskiego, toruńskiego, lipnowskiego oraz rypińskiego. Nasi strażacy z Kurkocina i Osieczka otrzymali piłę do betonu, wentylator oraz

specjalistyczne ubrania.

Sprzęt został zakupiony ze środków samorządu województwa kujawsko-pomorskiego. Urząd Marszałkowski przeznaczył na ten cel ponad 400 tysięcy złotych. W Działyniu byli obecni przed-

stawiciele zarządu wojewódzkiego OSP oraz komendanci starszy brygadier Tomasz Leszczyński oraz brygadier Krzysztof Michałowski.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Reprezentacja druhów z Osieczka i Kurkocina



Druhom sprzętu gratulował komendant starszy brygadier Tomasz Leszczyński



Ksiądz kapelan poświęcił nowy sprzęt

REKLAMA

sagitta

Dariusz i Roman Świętoń
ul. Pod Młynik 8
87-200 Wąbrzeźno

Oferujemy Państwu usługowe wykonanie dowolnego zestawu mebli i elementów wyposażenia wnętrz w nieograniczonym zakresie. Zapraszamy Państwa do siebie gwarantujemy nieodpłatne wykonanie pomiarów, projektów 2D i 3D, wizualizacji mebli oraz pomieszczeń przeznaczonych do ich zabudowy oraz bezpłatnego transportu (do 10 km.) i montażu zamówionych mebli. Dysponujemy nowym parkiem maszynowym CNC. Stosujemy materiały najwyższej jakości czołowych krajowych i zagranicznych dostawców. Zapewniamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pracowników.

W naszej ofercie znajdziecie Państwo :

- Meble kuchenne, pokojowe, biurowe, gabinetowe
- Meble techniczne – wyposażenie pracowni technicznych, magazynów i stanowisk pracy
- Wyposażenie pomieszczeń socjalnych np. stołówek, szatni
- Ściany działowe, szafy wnękowe
- Wyposażenie sklepów – lamy, regały, zabudowy
- Przejazdne szafy do pomieszczeń archiwów

Wysoka staranność i jakość wykonania oraz zastosowanych elementów do budowy mebli daje pewność, że nasze meble będą służyć Państwu wiele lat. Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom świadczymy również usługi i wykonujemy kooperacje w zakresie:

- Rozkroju płyt drewnopochodnych, prostoliniowe i łukowe
- Maszynowego okleinowania krawędzi
- Kompleksowego przygotowania elementów do montażu

ZAPRASZAMY W :
DNI POWSZEDNIE GODZ. 7.00-16.00
SOBOTY GODZ. 8.00- 12.00

MEBLE



Kontakt: Tel/Fax: +48 56 687 33 58/9, e-mail: biuro@firmasagitta.pl, web: www.firmasagitta.pl

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:



Oliwia Krawczyk

21 grudnia na świat przyszła Oliwia. Jest pierwszym dzieckiem Justyny i Andrzeja z Czystochlebia. Dziewczynka w chwili narodzin ważyła 3,8 kg i mierzyła 57 cm.

Nicola Jankowska

Przyszła na świat 30 stycznia 2009 roku. Jest czwartym dzieckiem Joanny i Roberta Jankowskich z Wąbrzeźna. Dziewczynka ważyła 4,5 kg i mierzyła 56 cm.



Dorota Wróblewska

Urodziła się 2 stycznia 2010 i jest ósmym dzieckiem Elżbiety i Krzysztofa Wróblewskich z Gawłowic. Tuż po narodzeniu Dorota ważyła 3570 gramów i mierzyła 58 cm.



Wiktoria Chuda

Pierwsze dziecko Magdaleny i Piotra z Wąbrzeźna przyszło na świat 2 stycznia 2010 roku. Wiktoria ważyła 3550 gramów i mierzyła 56 cm.



Zuzanna Siepsiak

Jest pierwszym dzieckiem Anny i Patryka z Gołębiowa. Dziewczynka urodziła się 2 stycznia 2010. W dniu urodzin ważyła 3380 gramów i mierzyła 56 cm.



tekst i fot. J. Brzuska, P. Szulc

Dębowa Łąka

Strażak Roku

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym odbyło się spotkanie opłatkowe strażaków ochotników z gminy Dębowa Łąka. Podczas tej uroczystości ogłoszono wyniki wyborów „Strażak Roku 2009”.

Uroczystość została zorganizowana z myślą o strażakach z gminy Dębowa Łąka. Spotkanie było okazją do złożenia sobie życzeń świąteczno-noworocznych oraz tradycyjnego przełamania się opłatkiem. Po złożeniu życzeń, druhowie wspólnie śpiewali kolędy. Następnie rozstrzygnięto konkurs „Strażak Roku 2009”. Wśród nominowanych znaleźli się Mieczysław Puzakowski – OSP Dębowa Łąka, Dariusz Stachulak – OSP Kurkocin i Stanisław Fiszer – OSP Wielkie Radowiska. Tytuł otrzymał Dariusz Stachulak. Przyznano jeszcze specjalne wyróżnienie dla Jana Maciejewskiego za wyróżniającą się postawę i zaangażowanie w działalność OSP Dębowa Łąka.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Strażak Roku 2009 – Dariusz Stachulak odbiera puchar z rąk Benedykta Dudka



Mieczysław Puzakowski – strażak z OSP Dębowa Łąka zdobył II miejsce w wyborach



Jan Maciejewski odbiera specjalną nagrodę



Strażacy ochotnicy z gminy Dębowa Łąka i goście zaproszeni biorący udział w spotkaniu opłatkowym

Dębowa Łąka

Radni podsumowali rok 2009

Rok 2009 dobiegł końca. W naszej gminie działo się wiele ciekawego, dlatego też postanowiliśmy sporządzić listę najciekawszych wydarzeń mijającego roku.

Plany na rok 2010

– Przewidujemy rozpoczęcie budowy ścieżki rowerowo-pieszkiej Małe Pułkowo – Wielkie Radowiska. W planach mamy odnowienie drogi na zapleczu sklepów i banku w Dębowej Łące. Prace zostaną przeprowadzone przy współudziale Zarządu Dróg Wojewódzkich, gdyż teren przed budynkiem znajduje się przy pasie drogi wojewódzkiej. Czekają nas też większe inwestycje, takie jak budowa sieci kanalizacji sanitarnej Dębowa Łąka – Niedźwiedź i przygotowanie dokumentacji dla sieci Niedźwiedź – Wielkie Radowiska. Planujemy dalszą poprawę infrastruktury oświatowej poprzez termomodernizację budynku Szkoły Podstawowej w Łobdowie i Wielkich Radowiskach. Skupimy się również na przygotowaniu dokumentacji potrzebnej do budowy hali sportowej przy Zespole Szkół w Dębowej Łące. Część wymienionych inwestycji jest



– Powstały dwa place zabaw dla dzieci, przy Szkole Podstawowej w Łobdowie i Zespole Szkół w Dębowej Łące

– mówi radny Kazimierz Wiśniewski
– wolnić bądź przyspieszyć pewne prace i zadania – mówi wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

w dużej mierze uzależniona od wielkości pozyskanych środków unijnych. Należy podkreślić, iż Urząd Marszałkowski narzuca zbyt duże wymogi przy składaniu wniosków i jest długi czas oczekiwania na dotacje. Co może spo-

Agnieszka Zielińska



– Dzięki dofinansowaniu środków z Funduszu Wsparcia poprawiono infrastrukturę oświatową w gminie poprzez termomodernizację Zespołu Szkół w Dębowej Łące – mówi radny Tadeusz Milewski.



– Rozpoczęto budowę międzygminnej sieci kanalizacji sanitarnej. Zostanie wykonany kolektor tłoczny o długości 9 km z Dębowej Łąki do Wałczyca. Powstaną dwie przepompownie oraz sieć kanalizacji grawitacyjnej w centrum wsi Niedźwiedź – mówi radny Marek Jastrzęmski.



– W Szkole Podstawowej w Wielkich Radowiskach wymieniono wszystkie okna. Zamontowano nowe drzwi wyjściowe na boisko szkolne oraz wymalowano ściany w klasach. Wymieniono także okna w budynku Urzędu Gminy i odnowiono niektóre pomieszczenia. Gruntownemu remontowi poddano dach w Szkole Podstawowej w Łobdowie. Zmieniono papę i rynny. Również wymieniono okna i parapety oraz pomalowano ściany w klasach – mówi radny Ryszard Skrok.



– Ważne były inwestycje drogowe. Rekultywacji poddano drogę Kurkocin-Wielkie Pułkowo, a także zmodernizowano drogę dojazdową do gruntów rolnych w Lipnicy i drogę powiatową Kurkocin-Łobdowo. Utwardzono nawierzchnię drogi do Felixowa – mówi radna Gabriela Piotrowska.



– Rozpoczęto remont świetlic. Odnowiono Wiejski Dom Kultury w Wielkich Radowiskach i wyremontowano świetlice wiejskie w Małym Pułkowie, Wielkim Pułkowie i Łobdowie. W trakcie budowy jest budynek w Niedźwiedziu – mówi radny Sławomir Rewer.



– W jednostkach OSP Kurkocin i Dębowa Łąka unowocześniono bazę sprzętową – mówi radny Jan Maciejewski.



– 1 września otworzono pięć punktów przedszkolnych: w Dębowej Łące, Łobdowie, Lipnicy i w Wielkich Radowiskach – mówi radny Jacek Gryczkowski.

Niektóre polecane odmiany
zbóż jarych w naszym województwie

Jęczmień

Frontier

Plon 2009	100%
Plon 2008	103%
Plon 2007	106%
Plon 2006	103%
Czarna plamistość liści	7.8 (skala 9 st.)
Dojrzałość woskowa	196 dni (od 1.01)
Gęstość ziarna w stanie zsypanym	3 kg/hl
Masa 1000 ziarn (nasion)	
po zbiorze przy 15% wody	47 g
Kłoszenie	163 dni (od 1.01)
Mączniak prawdziwy - liście	7.5 (skala 9 st.)
Rdza karłowa	7.8 (skala 9 st.)
Tolerancja na zakwaszenie gleby	5 (skala 9 st)
Wyrównanie ziarna	82.1 %
Wysokość roślin	63 cm
Zawartość białka	4 (skala 9 st)

Pszenica

Tybalt

Plon 2009	100 %
Plon 2008	102 %
Plon 2007	110 %
Plon 2006	101 %
Brunatna plamistość liści	7.7
Choroby podstawy źdźbła - kompleks	8.3
Dojrzałość woskowa	206
Fuzarioza kłosów	8.2
Gęstość ziarna w stanie zsypanym	4
Kłoszenie	167 dni
Masa 1000 ziaren	41.3 g
Mączniak prawdziwy - liście	8.5
Rdza brunatna	8.3
Septorioza liści	7.4
Septorioza plew	7.8
Tolerancja na zakwaszenie gleby	5
Wyleganie przed zbiorem	7.3
Wyrównanie ziarna	72 %
Wysokość roślin	80 cm
Zawartość białka	6

Owies

Dublet

Plon 2009	103 %
Plon 2008	100 %
Plon 2007	108 %
Plon 2006	112 %
Choroba: Mączniak prawdziwy (kłosy)	8.1
Choroba: Rdza brunatna	8.1
Choroba: Septorioza liści	7.3
Choroba: Septorioza plew	7.8
Choroba: Sporysz	9 szt/kg
Gęstość ziarna w stanie zsypanym	7 kg/hl
Masa 1000 ziarn (nasion)	
po zbiorze przy 15% wody	40.3 g
Początek kłoszenia	159 dni
Tolerancja na zakwaszenie gleby	5
Wyleganie przed zbiorem	6.6
Wyrównanie ziarna	91 %
Wysokość roślin	98 cm
Zawartość białka	5

Powiat

Z nich najlepszy plon

W pracowniach na całym świecie co roku powstają setki nowych odmian zbóż. Odpowiedni materiał siewny, chociaż droższy, przy ogólnym rozrachunku może być dla rolnika bardzo opłacalny. W dzisiejszym numerze przedstawiamy odmiany zbóż polecane dla naszych okolic przez Centralny Ośrodek Badania Odmian Roślin Uprawnych.

Jednym z podstawowych czynników, gwarantujących zwiększenie plonów w rolnictwie, jest wykorzystanie do siewu/sadzenia elitarnego bądź kwalifikowanego materiału siewnego. Nabywcy materiału siewnego mają do dyspozycji szeroki asortyment odmianowy w poszczególnych gatunkach roślin. Zgodnie z ustawą o nasiennictwie z 26 czerwca 2003 roku, do obrotu w Polsce dopuszczony jest materiał siewny odmian roślin rolniczych i warzywnych,

wpisanych do krajowego rejestru lub katalogów wspólnotowych. Materiał siewny powinien być w zamkniętych opakowaniach, zaopatrzony w etykiety urzędowe lub etykiety przedsiębiorców.

Kolory etykiet określają kategorię i stopień materiału siewnego i mogą być odpowiednio: białe z ukosnym fioletowym paskiem – dla kategorii elitarny w stopniu PB/III lub PB/II, białe – dla kategorii elitarny w stopniu B (bazowy), niebieskie – dla kategorii kwalifikowa-

ny C1 (kwalifikowany pierwszego rozmnożenia) oraz czerwone – dla kategorii kwalifikowany C2 (kwalifikowany drugiego rozmnożenia).

Przy wyborze odmiany warto wykorzystać wyniki Porejestrowego Doświadczalnictwa Odmianowego (PDO), prowadzonego przez Centralny Ośrodek Badania Odmian Roślin Uprawnych oraz uwzględnić listę zalecanych odmian dla danego rejonu kraju.

Piotr Wołyński



Rolnicy starają się wybierać sprawdzone odmiany

Powiat

Co przyniesie nowy rok?

Fachowcy z Izby Gospodarczej Handlowców, Przetwórców Zbóż i Producentów Pasz opublikowali 28 grudnia obszerny raport, w którym zawarli m. in. prognozy cen zbóż, które obowiązywać mają w najbliższych miesiącach.

Tym razem eksperci byli zgodni, co do proponowanych zakresów cenowych. W dyskusji zwrócono uwagę na ogłoszony 18 grudnia ub. r. komunikat Głównego Urzędu Statystycznego, informujący o rekordowych zbiorach zbóż w Polsce i wynikających z tego największych od wielu lat zapasach, spodziewanych na koniec sezonu (nadwyżka na poziomie 4,2-5,2 mln ton). W większości krajów Unii Europejskiej, Europy i świata jest podobna sytuacja, co wskazuje, że w najbliższym czasie ceny

zbóż powinny utrzymywać się na niezmiennym poziomie.

Eksperti przewidują, że Polska będzie miała duże problemy z ewentualną sprzedażą eksportową nadwyżki ziarna, z uwagi na ostrą konkurencję na światowym rynku, zwłaszcza ze strony Rosji i Ukrainy (pszenica i inne zboża sprzedawane po bardzo niskich cenach). Wpływ na tę sytuację będzie miał także kurs złotego wobec euro.

Należy brać pod uwagę możliwość wzrostu zużycia ziarna zbóż na cele opałowe – zwłaszcza

z tzw. tanich, np. owsa i żyta – po wejściu w życie rozporządzenia, które będzie umożliwiało uznawanie ziarna zbóż za biomasę. Nie wiadomo jeszcze, kiedy to rozporządzenie zostanie uzgodnione i opublikowane. Elektryczność poszukują surowców, które mogą wykorzystywać jako „zieloną energię” (odnawialną). Ich zużywanie w określonej proporcji do paliw tradycyjnych umożliwia uzyskanie zwolnienia z płacenia opłaty zastępczej.

Piotr Wołyński

Dębowa Łąka

Multitest

Uczniowie Zespołu Szkół w Dębowej Łące po raz pierwszy wzięli udział w ogólnopolskim konkursie przyrodniczym i geograficznym.



Nauczyciel geografii Jan Bliźniak wręcza nagrodę laureatowi konkursu Adrianowi Piotrowskiemu

To konkurs przedmiotowy adresowany do uczniów szkoły podstawowej i gimnazjalistów. Każdy odbywał się w trzech kategoriach wiekowych. Sprawdzał wiedzę i umiejętności geograficzne oraz przyrodnicze zdobyte w szkole. Miał formę testu wielokrotnego wyboru składającego się z 26 pytań. Do każdego pytania były cztery warianty odpowiedzi. Laureatem konkursu w kategorii I klasa gimnazjum został Adrian Piotrowski zajmując II miejsce. W nagrodę otrzymał album oraz dyplom laureata. W tej samej kategorii wyróżnienie otrzymał również Paweł Pszonka.

Jakub Mazur otrzymał wyróżnienie w kategorii IV klasy szkoły podstawowej. Pozostali uczestnicy dostali dyplomy uczestnika.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Wszyscy uczestnicy konkursu wraz z nauczycielem geografii Janem Bliźniakiem

Łobdowo

Witajcie w naszej bajce

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Łobdowie wzięli udział w wycieczce do Teatru im. Wilama Horzycy w Toruniu, by obejrzeć spektakl muzyczny pt. „Kot w butach”.

Grupa licząca 40 osób miała możliwość obejrzenia przedstawienia będącego połączeniem tańca i muzyki. Dla większości uczniów było to pierwsze zetknięcie się z teatrem na żywo i możliwość obejrzenia budynku. Mimo iż pogoda nie dopisała, uczestnicy doskonale się bawili.

„Kot w butach” w reżyserii Jacka Bończyka to baśniowa opowieść o przyjaźni, gdzie wszystkie

trudności pokonywane są śpiewając. I to dosłownie, bo spektakl ten to bajka muzyczna, gdzie nie zabrakło popisów wokalnych ani słynnego kota, ani pozostałych bohaterów, którzy wyśpiewywali teksty Jacka Bończyka do muzyki Zbigniewa Krzywańskiego. W ten zaczarowany, rozśpiewany i roztańczony świat jednej z najpopularniejszych baśni najmłodszych widzów wprowadził narrator.

Wyjazd odbył się w ramach współpracy szkoły z Towarzystwem Nowych Inicjatyw Gminy Dębowa Łąka. W ramach tej współpracy 17 grudnia Barbara Bliźniak, Wiesława Dembna i Wiesław Zasadowski zorganizowali wyjazd do Teatru im. Wilama Horzycy w Toruniu.

Agnieszka Zielińska

Ryńsk

Młodzi aktorzy na scenie

O pracy z uczniami i przygotowaniach do świątecznego przedstawienia Marta Borsuk rozmawiała z Marcinem Wiśniewskim, nauczycielem języka polskiego oraz opiekunem koła teatralnego w Gimnazjum im. Jana Pawła II.

Jak długo działa koło teatralne w naszej szkole?

– Odkąd pracuję w tym gimnazjum, czyli od pięciu lat. Jak byłem w waszym wieku brakowało mi takiej działalności w szkole, do której uczęszczałem, więc moim marzeniem było założyć koło teatralne, kiedy zostanę nauczycielem. Jak widać, marzenie się spełniło.

Ilu uczniów uczęszcza na zajęcia? Czy koło cieszy się dużym zainteresowaniem?

– Myślę, że tak. Skoro nigdy nie było problemu z obsadzaniem ról na przedstawienia. Wręcz przeciwnie, zawsze brakowało ich dla młodych aktorów. Musiałem więc wymyślać dodatkowe role, np. w jasełkach zamiast jednego diabła czy anioła występowało ich trzech czy czterech. Obecnie w kole jest 17 osób.

Jak wyglądają zajęcia, gdy nie przygotowujecie pan uczniów do występu?

– Różnie. Doskonalamy wymowę pod względem artykulatoryjnym, dykcyjnym czy oddechowym, jest to ważne zarówno dla młodego aktora, jak i profesjonalnego. Uczymy się wcielać w przeróżne role, może to dziwić, ale np. w kamień, drzewo czy jakieś zwierzę. Szczególnie chodzi tu o to, by rozwijać swoją wyobraźnię. Z tych ćwiczeń wychodzą naprawdę ciekawe rzeczy. Często sam jestem zaskoczony możliwościami uczniów. Nigdy bym nie wpadł, że można w taki czy inny sposób przedstawić lampę, zagrać drzewo, ułożyć historyjkę. Sam się wtedy uczę. Poza tym na kole po prostu się bawimy, bo teatr to zabawa.

Ile nagród ma na swoim koncie koło teatralne?

tekst i fot.

Marta Borsuk

– Kilka na pewno. Wyróżnienia zdobyte na Wojewódzkim Przeglądzie Scenek Dramowych (tam nie ma miejsc), pierwsze miejsce w Konkursie Jasełek Bożonarodzeniowych. Myślę jednak, że zdobyte nagrody nie są najważniejsze. Liczy się to, że każdy, kto z młodych ludzi staje na scenie, wykazuje się wielką odwagą, przełamuje swoje kompleksy, pokazuje swoje talenty. Już wtedy wygrał. To jest najważniejsze.

Czy w tym roku również organizujecie jakieś przedstawienie bożonarodzeniowe?

– Tak. Jest to dla nas ważne przedsięwzięcie. Przedstawienia bożonarodzeniowe kojarzą się wszystkim z Józefem, Maryją, żłobkiem, pasterzami, aniołami. My jednak od dwóch lat pragniemy przełamać ten stereotyp, chcemy pokazać, że Boże Narodzenie nie miało miejsca tylko dwa tysiące lat temu, lecz może dokonać się także dzisiaj, w naszych sercach, w sercach młodych ludzi.

Jak długo trwa przygotowanie jasełek?

– Miesiąc, czasami więcej. Ja przedstawiam pomysł, a później wspólnie układamy scenariusz, dzielimy się rolami. Chodzi mi o to, by uczniowie także mogli wpływać na kształt spektaklu. Tegoroczne przedstawienie głównie przygotowali uczestnicy koła, ja tylko przedstawiłem wizję. Oczywiście jako prowadzący mam wpływ na ostateczny wynik, cieszy mnie jednak, kiedy młodzi ludzie mają własne pomysły, układają dialogi, proponują plan choreograficzny.



Powiat

Klapy i tragedie roku

W minionym roku udało się zrobić wiele dobrego. Jednak nie obyło się bez wpadek, niepowodzeń i opóźnień. Skazanie byłego policjanta pochodzącego z Wąbrzeźna za molestowanie seksualne i nadużywanie legitymacji służbowej, oskarżenie policjanta o kradzież iglaków, samobójstwo katechetki spowodowane rzekomym mobbingiem – to tylko nieliczne z niechlubnych wydarzeń, przez które zrobiło się o naszym powiecie głośno. W archiwach Instytutu Pamięci Narodowej znalazły się materiały dotyczące wąbrzeskiego wicestarosty Benedykta Dudka. Według akt, urzędnik był zarejestrowany jako tajny współpracownik pod pseudonimem „Zacharek”.



W tym roku nadal nie udało się dokończyć budowy strażnicy Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie. Budowa trwa już prawie 5 lat



Na początku października nauczycielka religii w Szkole Podstawowej w Płużnicy popełniła samobójstwo. Według jej kolegów i koleżanek z pracy powodem targnięcia na swoje życie był mobbing oraz znęcanie psychiczne ze strony dyrekcji szkoły, a szczególnie dyrektorki. Pedagodzy złożyli w tej sprawie doniesienie do prokuratury. Podpisało się pod nim 35 osób. Zawiadomione zostały również władze gminy i kuratorium oświaty w Bydgoszczy. O całej sprawie zrobiło się głośno. Odezwali się również nauczyciele z Ryńska, gdzie wcześniej pracowała dyrektor szkoły w Płużnicy. Twierdzą, że to nie pierwszy przypadek, kiedy znęcała się ona nad swoimi podwładnymi. W szkole pojawiły się osoby z Kuratorium Oświaty z Bydgoszczy. Nauczyciele żądali odwołania dyrektorki. Wójt gminy zwołał szefową placówki



Wandale okazali się być szybsi od rowerzystów: wąbrzeska ścieżka rowerowa została zdewastowana na tydzień przed jej oficjalnym otwarciem



Wykryto błędy, jakie popełniono przy budowie pływalni, które w przyszłości mogą zaowocować długim i kosztownym remontem. Wszystko wskazuje na to, że gdy przedstawiciele firmy, która przygotowywała nieckę basenu zauważyli, że była ona pięć centymetrów głębsza niż zakładano, postanowili szybko naprawić ten błąd, wlewając na dnie jeszcze jedną warstwę. Niestety grudziądzka firma nie użyła do tego celu specjalistycznych materiałów, ale zwykłego betonu. Skutki takiej „oszczędności” wyszły na jaw cztery lata po oddaniu pływalni do użytku. Pod płytkami jest gruz, a pomiędzy dobrym podkładem a dolną warstwą betonu jest od jednego do trzech milimetrów wolnego miejsca. Będzie nas czekał kosztowny remont, który wyłączy z użytku pływalnię na mniej więcej cztery miesiące. Na dzień dzisiejszy koszt takiego remontu, łącznie ze stratami przychodowymi szacuje się na co najmniej 250 tysięcy złotych



Wąbrzescy policjanci zatrzymali pijanego 32-latką, który pobił czteroletniego syna. Mężczyzna usłyszał zarzuty znęcania się i pobicia dziecka. Policjanci zostali poinformowani, że do szpitala trafił 4-latek, który został pobity przez ojca. Na miejscu funkcjonariusze zatrzymali rodzica w związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa. Okazało się, że 32-letni ojciec dziecka był pijany. Miał 1,34 promila alkoholu w organizmie. Chłopiec przewieziony został do szpitala w Toruniu, gdzie lekarze stwierdzili u niego złamanie prawej ręki. Ojciec trafił do policyjnego aresztu. Mężczyzna usłyszał zarzuty znęcania się i pobicia swojego syna. Grozi mu dziesięć lat więzienia. Na wniosek wąbrzeskiej prokuratury sąd zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie na okres dwóch miesięcy



Zabrakło porozumienia między mieszkańcami budynku przy ulicy Mickiewicza 28 i władzami spółdzielni w sprawie powołania wspólnoty

Wąbrzeźno

Z hukiem w Nowy Rok

Nieodłącznym atrybutem sylwestrowej nocy są fajerwerki. Kilkuset mieszkańców Wąbrzeźna zebrało się na Placu Jana Pawła II, by w blasku sztucznych ogni powitać rok 2010. Nasi fotoreporterzy odwiedzili też salę wiejską w Wielkim Pułkowie.

Jeszcze kilkanaście minut przed północą na wąbrzeskim rynku widać było zaledwie kilkanaście osób. Mroźna noc sprawiała, że ci, którzy chcieli wspólnie powitać Nowy Rok, do ostatniej chwili zwlekali z wyjściem z ciepłych domów.

– Byłoby jeszcze fajniej, gdyby na placu była w tę noc puszczana jakaś muzyka – powiedział Jacek, który wraz ze znajomymi przyszedł na plac z sylwestrowej imprezy w domu. – W końcu i tak w sylwestrową noc jest hałas od fa-

jerwerków, nikomu by to nie przeszkadzało, a atmosfera na placu byłaby bardziej sympatyczna.

Muzyki nie było, ale nie zabrakło huków fajerwerków, które przez dwadzieścia minut rozświetlały niebo nad wąbrzeskim rynkiem. W tej odświętnej scenarii mieszkańcy składali sobie noworoczne życzenia i wznosili toasty za pomyślność w 2010 roku. Warto zaznaczyć, że obyło się bez żadnych wypadków związanych z puszczaniem fajerwerków, a nad bezpieczeństwem zgromadzonych

na placu czuwali funkcjonariusze policji i straży miejskiej. Obecność mundurowych doceniali szczególnie ci, którzy wybrali się na rynek z małymi dziećmi.

Dla tych, którzy tej nocy zostali w domach przygotowaliśmy fotograficzną relację z tego, co działo się na Placu Jana Pawła II i nad nim. Prezentujemy też zdjęcia z zabawy w Wielkim Pułkowie.

Jarek Brzuska
Agnieszka Zielińska



Choć na rynku nie było zorganizowanej imprezy, wielu mieszkańców miasta tu witało Nowy Rok



W Wielkim Pułkowie zabawa trwała do białego rana



Fajerwerki rozbłyły nad Placem Jana Pawła II



Zabawa w Wielkim Pułkowie udała się



O północy mogliśmy podziwiać pokaz fajerwerków

Język angielski

Szlifujemy angielski

Prezentujemy kolejny odcinek cyklu, przygotowanego przez uczniów pod kierunkiem Agnieszki Nierychlewskiej. Mamy nadzieję, że dzięki niemu podszkolicie swój angielski.



Według legendy, pierwsza impreza sylwestrowa odbyła się w nocy z 31 grudnia 999 roku na 1 stycznia 1000 roku. Było to spowodowane niespełnioną przepowiednią Sybilli, która ogłosiła, że w tysięcznym roku świat przestanie istnieć. Kiedy po północy okazało się, że ziemia ma się dobrze, wszyscy zaczęli się szaleńczo cieszyć, co dało początek tradycji zabaw sylwestrowych. Opowieść ta jest bardzo ciekawa, prawda? Niestety, nieprawdziwa, chociaż bardzo rozpowszechniona.

na. Tak naprawdę zabawy noworoczne organizuje się dopiero od XIX wieku.

Niezapomnianego Sylwestra można spędzić, udając się na szkocką imprezę *Hogmanay*. Nikt tak jak Szkoci nie obchodzi Nowego Roku!

Szkockie święto corocznie przyciąga do Edynburga tysiące turystów i Brytyjczyków

Obchody święta *Hogmanay* pochodzą prawdopodobnie jeszcze z czasów Wikingów, którzy, przybывая z krainy wysuniętej na północ dalej niż Szkocja, dużą wagę przykładali do odchodzenia najkrótszego dnia w roku.

Większość tradycyjnych obchodów *Hogmanay* rozpoczyna się 31 grudnia, kiedy to zwyczajowo należy wysprzątać dom i pozbyć się długów. Co roku mieszkańcy wielu miast i miasteczek w Szkocji obchodzą wspólnie święto *Hogmanay*, czemu zwykle towarzyszy pokaz sztucznych ogni.

Słynne obchody odbywają się w Edynburgu, gdzie rozwi-

nęły się one w 4-dniowy festiwal zimowy. 29 grudnia ma miejsce oszałamiający marsz z pochodniami z Królewskiej Mili (*Royal Mile*) do Wzgórza Calton, skąd rozpościera się piękny widok na miasto. Tysiące ludzi, z których niektórzy są przebrani za Wikingów lub niosą ich zbroje, idą na wzgórze by rozświetlić statek, obejrzeć pokaz sztucznych ogni oraz bawić się przy muzyce i innych rozrywkach. 30 grudnia, na dzień przed wielką imprezą, odbywa się rodzinny karnawał



z muzyką, tańcami oraz przedstawieniami ulicznych teatrów. W Sylwestra ma miejsce impreza uliczna w Edynburgu, gdzie w samym centrum zbierają się tysiące ludzi, aby spędzić noc przepełnioną zabawą i koncertami. U podnóża zamku w Edynburgu, na East Princes Street Garden, odbywają się koncerty oraz wy-

stępy zespołów funky ceilidh. Na tym jeszcze nie koniec atrakcji związanych z *Hogmanay*! Jeszcze więcej dzieje się podczas samego Sylwestra (zwanego *Ne'er's Day*). Na początek, o godzinie pierwszej, odbywa się łatwy 1-milowy wyścig, w którym udział może wziąć każdy. Ulubioną rodzinną atrakcją w Edynburgu jest *Dogmanay*, podczas którego psy rasy *Samoyed husky* oraz *Siberian husky* biorą udział w wyścigach psich zaprzęgów przez park Holyrood. Wiele więcej atrakcji czeka na nas w Nowy Rok, w tym festiwal jazzowy *Hogmanay Jazz Fringe*, noworoczne koncerty *McEwan Sessions* oraz wydarzenia prowadzone przez organizację kościelne w całym mieście.

2 stycznia jest szkockim świętem państwowym, pozostaje więc wiele czasu na odpoczynek.

**We wish You
a Happy New
Year!**

NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

**zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież"
w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20**

**DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE**

USŁUGA W 48 GODZIN!

AGRO-CIECH_{Sp. j.}

- ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
- NAWOZY DOLISTNE
- PASZE
- KONCENTRATY
- PREMIKSY
- ŚRUTA SOJOWA
- ŚRUTA RZEPAKOWA
- OTRĘBY PSZENNE
- OTRĘBY ŻYTNIE
- INNE DODATKI PASZOWE

AGRO-CIECH Sp. j.
Ciechocin 123
87-408 Ciechocin

tel. (056) 683 77 17
tel./fax (056) 683 9646
e-mail: agrociech@o2.pl

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... najnowszej płyty Richarda Bony „The Shades Of Blues”. Ten utalentowany muzyk gra na wielu instrumentach muzycznych – od gitary basowej poczynając przez instrumenty klawiszowe aż po perkusję. Miłość do muzyki odziedziczył w genach – jego matka i dziadek byli utalentowanymi śpiewakami. Do tej pory wydał kilka świetnych płyt, a ostatnia z nich - „The Shades Of Blues” – nie jest pod tym względem wyjątkiem. Znajdziecie na niej kilkanaście ciekawych utworów w różnych stylach: jazzowym, bluesowym, folkowym. Energetyzująca płyta przeniesie słuchaczy w egzotyczne klimaty, co w samym środku srogiej, polskiej zimy uważamy za jak najbardziej wskazane!

OBEJRZEC....obsypany nagrodami, w tym pięcioma Oscarami, film Ridleya Scotta „Gladiator”. Akcja tego, zrealizowanego z niezwykłym rozmachem, filmu rozgrywa się w starożytnym Rzymie, którym od blisko dwóch dekad rządzi mądry i sprawiedliwy władca - Marek Antoniusz. Przeczuwając zbliżającą się śmierć, cesarz podejmuje kontrowersyjną decyzję – postanawia wydziedziczyć ambitnego acz niemoralnego syna Kommodusa na rzecz walecznego generała Maximusa. Ten wcale nie marzy o takich zaszczytach, pragnie jedynie wrócić do ukochanej żony i synka po trwającej wiele lat wyprawie wojennej, ale ostatecznie godzi się z wolą uwielbianego cesarza. Nie dane mu będzie jednak rządzić Rzymem – upokorzony Kommodus zabije bowiem ojca i postanowi zemścić się na Maximusie, mordując jego rodzinę. Sam Maximus wprawdzie ocaleje, ale pojmany w niewolę zostanie sprzedany do szkoły gladiatorów. Tu zrozumie, że Rzym ma potężniejszego władcę niż Kommodusa, a mianowicie – publiczność, od kaprysów której zależy życie walczących. Świetnie wyszkolony Maximus bez trudu zdobędzie serca Rzymian, zwłaszcza, że walczy nie tylko skutecznie, ale przede wszystkim honorowo. Wkrótce zostaje ogłoszony przez lud rzymski największym bohaterem imperium i pozostanie mu już tylko jedno – pomścić śmierć najbliższych... „Gladiator” jest filmem trzymającym w napięciu – poczynając od pierwszej sceny, przedstawiającej bitwę rzymskich legionów z barbarzyńskim Germanami aż po emocjonujący finał, kiedy to okaleczony Maximus stacza ostatnią walkę z samym Kommodusem. Fantastycznie dobrano obsadę aktorską – w roli tytułowej wystąpił świetny Russel Crowe, zdobywając tym samym Oscara dla najlepszego aktora w 2001 roku. Równie znakomity był Joaquin Phoenix jako despotyczny, ale w głębi duszy głęboko nieszczęśliwy Kommodus. Film urzeka również olśniewającymi kostiumami – wystarczy wspomnieć, że sam Russel Crowe używał aż 12 różnych kompletów uzbrojenia! Dodajmy do tego świetną muzykę i spektakularne efekty specjalne i już mamy odpowiedź na pytanie, dlaczego film odniósł taki sukces! I to mimo tego, że nie jest do końca wierny faktom historycznym...

PRZECZYTAĆ... „Córka fortuny” chilijskiej pisarki Isabel Allende. Artystka tworzy w nurcie realizmu magicznego, w którym świat realny miesza się niepostrzeżenie ze światem duchów, występujących w roli równorzędnych bohaterów. Główną postacią kobietą tej powieści jest Eliza Sommers, która za ukochanym podąży w podróż do Kalifornii, całkowicie zmieniając swe życie... W powieściach Isabel Allende znajdziecie wielkie napięcia, tajemnicze historie i zaskakujące zwroty akcji.

Szkolne Koło Dziennikarskie

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl
lub wyślij zamieszczony poniżej kupon na adres:
Redakcja CWA ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń
Nie przyjmujemy ogłoszeń telefonicznie!

Treść może zaczynać się od słów:
Sprzedam, Kupię, Wynajmę, Zamienię, Oddam, Podejmę pracę ...
Nie przyjmujemy ogłoszeń związanych
z prowadzoną działalnością (w tym m.in. korepetycje, sprzątanie, usługi
gastronomiczne, regularny skup i sprzedaż)

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam tanio mieszkanie 34m2 w kamienicy, beczynszowe, adaptacja ze strychu łazienka, tel. 887 532 970.

Sprzedam mieszkanie 61m2 w kamienicy, beczynszowe, I piętro, 2-poziomowe, łazienka CO, tel. 887 532 970.

Posiadam lokal do wynajęcia 80m2, piwnica, parter, I piętro, centrum Golubia-Dobrzyń, tel. 889 280 031.

Sprzedam dom bliźniak 210m2, garaż na dwa samochody, przy jeziorze, os. Ptasia, tel. 795 506 292, 56 687 07 06.

Sprzedam Renault 19 Chamade, rok 1991, ważny przegląd, opłacone OC, stan dobry, tel. 608 760 023

Wynajmę kawalerkę w Wąbrzeźnie od stycznia do sierpnia 2010. Pokój, kuchnia, łazienka łącznie 31m2. 56 688 04 95

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 65,5m2, garaż. Książki Tel. 508 346 386

Wynajmę mieszkanie 2 pokoje, kuchnia łazienka, w bloku, II piętro, okolice Golubia-Dobrzyń. tel 696 097 662

Sprzedam wózek głęboki, kolor czerwony Firmy TUTEK, stan bardzo dobry, cena 350 zł. tel 600 417 884

Posiadam do wynajęcia lokale 80m2-piwnica, parter, piętro nowe budownictwo centrum Golubia-Dobrzyń 889 280 031

Sprzedam opony zimowe po jednym sezonie 155/70/13 cena 80 zł za sztukę tel.660 493 988

Sprzedam silnik 1,9TD passat na części, koszt do ładowacza CYKLOP lub TROL. tel 509 152 538.

Sprzedam białą suknię ślubną rozmiar 36/38. Tel 661-769-088.

Sprzedam Hyundai Pony 1.3, 91, po remoncie blacharki, czerwony. Nowe OC i przegląd. 0 604 811 770, Pluznica

Sprzedam duży, holenderski zegar stojący (210m) nakreśniony, kasta bogato zdobiona. Pluznica, 0 604 811 770

Poszukuję mieszkania do wynajęcia w Wąbrzeźnie lub okolicach proszę o pomoc to mój numer tel 667112141

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 65,5m2, garaż. Książki Tel. 508 346 386

Sprzedam suknię ślubną roz 36/38 plus dodatki welon i białe różyczki do włosów 150zł tel 667 270 917

Sprzedam suknię ślubną - białą, rozmiar 36/38. Tel. 661-769-088

Blachodachówka od 18,99 brutto

Trapez od 16,64 brutto

gonty, dachówki, ogrodzenia, akcesoria montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europrofiljablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

Lipnica

Wyrzucił psa

Kierowca, który wyrzucił psa z samochodu może trafić do więzienia.

Na początku stycznia mieszkańcy Lipnicy zauważyli jak z jednego z przejeżdżających samochodów kierowca wyrzuca psa. Auto szybko oddaliło się. Zwierzę zostało przy drodze. Zaopiekowali się nim mieszkańcy najbliższego domu. O całym zdarzeniu poinformowali policję.

Funkcjonariusze są już na tropie kierowcy. Popełnił on przestępstwo. Za znęcanie się na zwierzęciem grozi mu więzienie i grzywna.

Szyw

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Dekarz,
Diagnosta samochodowy,
Elektryk – konserwator,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kucharz, kelnerka, kierowca kat.B,
Magister farmacji,
Manager sprzedaży,
Monter sieci wod-kan, murarz, posadzkarz,
Nauczyciel wychowania do życia w rodzinie,
Operator maszyn do przetwórstwa tworzyw,
Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
Pracownik fizyczny,
Specjalista d.s. pracowniczych,
Specjalista d.s. odszkodowań,
Sprzedawca,
Szwaczka.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla, blacharz,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C+E, D,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Szwaczka, brakarka,
Ślusarz – spawacz,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Pluznica
tel. bezpłatny 0800-444-778

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU

Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.



Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Choroby

Zapalenie płuc

Jednym z najczęstszych powikłań górnych dróg oddechowych są procesy zapalne, do których zalicza się zapalenie gardła, krtań, tchawicy oskrzeli oraz płuc.

Zapalenie płuc może wystąpić samoistnie. Jednakże głównie jest efektem powikłań takich chorób zakaźnych jak: świnka, różyczka czy grypa.

– Na zapalenie płuc najczęściej zapadają niemowlęta oraz młodsze dzieci. Przypadki zachorowań dzieci poniżej piątego roku życia stanowią aż 80%. Taki stan rzeczy uzależniony jest od niedojrzałości anatomicznej, funkcjonalnej oraz odpornościowej układu oddechowego – informuje pielęgniarka z poradni pulmonologicznej Renata Rybak.

Ponadto choroba atakuje również osoby po 65. roku życia. Innymi czynnikami podwyższonego ryzyka na zachorowanie jest alkoholizm, niedożywienie, a także palenie tytoniu. Występowaniu zapalenia płuc sprzyjają również zaburzenia immunologiczne (np. cukrzyca, radioterapia, zakażenie HIV), przewlekłe zapalenie oskrzeli, a także równoczesne występowanie chorób układu oddechowego, krążenia, nerek.

Zespół objawów klinicznych zapalenia płuc obejmuje nagłą, wysoką gorączkę, kaszel, przyspie-

sznienie oddechu, osłabienie, nadmierne pocenie się, dreszcze oraz ból klatki piersiowej występujący podczas oddychania. Dalsze symptomy, które występują z pewnym opóźnieniem, można zbadać za pomocą zdjęcia rentgenowskiego. Dzięki temu badaniu stwierdza się zagęszczenie zapalne, które nie wystąpiło wcześniej.

Zapalenie płuc można rozróżnić ze względu na wywołujący je zarazek. Najczęściej choroba spowodowana jest przez bakterie. Wirusowe zapalenia najczęściej występują na przełomie jesieni i zimy w trakcie epidemii grypy. Jednakże jej przyczyną u osób z zanizoną odpornością mogą być również grzyby. Ponadto częstym, ale bardzo rzadko wykrywalnym czynnikiem sprawczym są drobnoustroje atypowe.

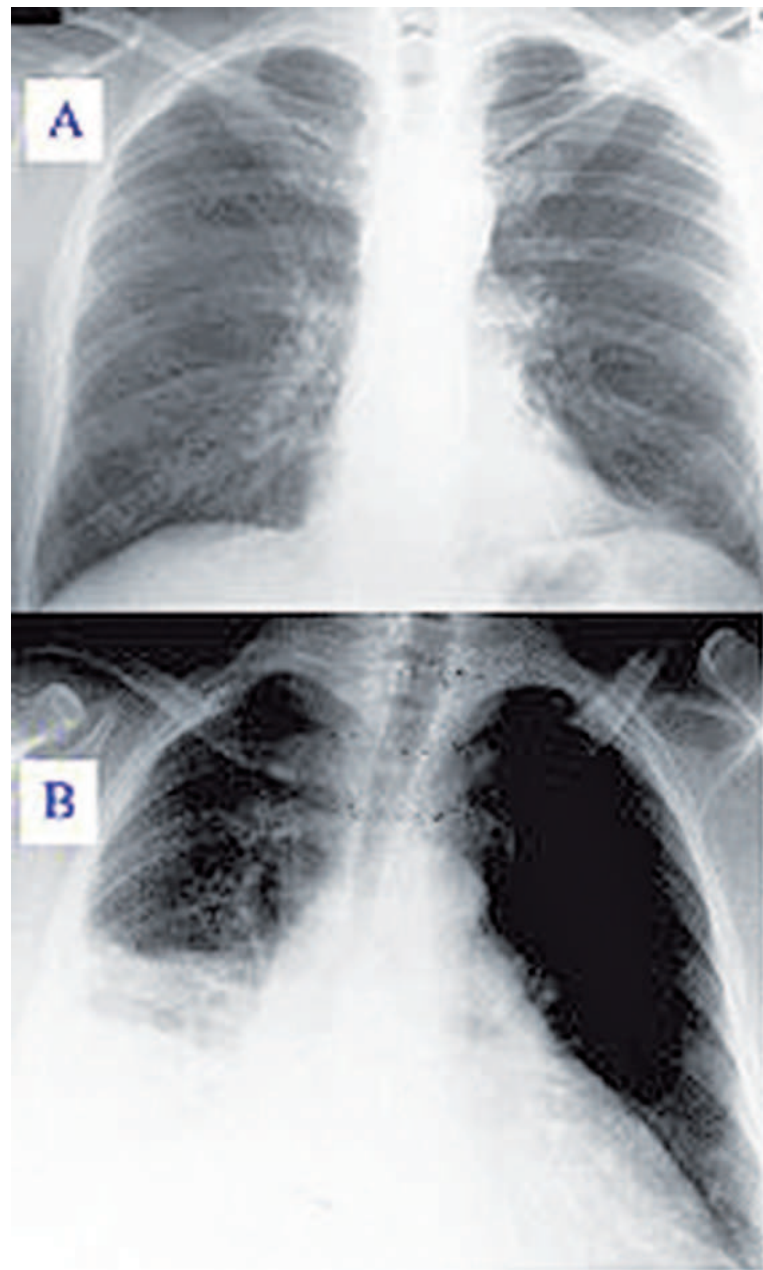
– „Nietypowość” polega na tym, że pozornie choroba przebiega bez podwyższonej temperatury, bez gorączki, a zmiany osuchowe są nieliczne. Zapalenie płuc można stwierdzić dopiero po wykonaniu badania rentgenowskiego. Dopiero na podstawie zdjęcia, na którym widoczne są zmiany

zapalne, lekarz może zdiagnozować chorobę – mówi pielęgniarka z poradni pulmonologicznej, Renata Rybak.

Wykrycie przyczyny ułatwia leczenie przyczynowe. Jednakże jest stosowane bardzo rzadko ze względu na trudności w ustaleniu czynnika, który wywołał chorobę. Nawet w krajach wysoko rozwiniętych z zaawansowanym poziomem medycznym czynnik chorobotwórczy zapalenia płuc wykrywany jest u mniej niż 50% pacjentów.

Chorzy mogą leczyć się w domu. Jednakże pacjenci z ciężkim przebiegiem choroby, małe dzieci czy osoby w podeszłym wieku powinny zostać skierowane do szpitala. Leczenie domowe zapalenia płuc obejmuje przede wszystkim stosowanie u pacjenta antybiotyków o szerokim zakresie działania przepisanych przez lekarza. Chory nie powinien palić tytoniu, wskazane jest spożywanie dużej ilości płynów, dużo wypoczynku, a także przyjmowanie leków przeciwgorączkowych oraz przeciwbólowych.

Paulina Szulc



A – prawidłowy obraz, B – nieprawidłowy obraz

Profilaktyka

Nasza odporność

Po świątecznym łasowaniu wiele osób chce pozbyć się nadprogramowych kalorii. Prezentujemy dietę, która pomoże oczyścić organizm. Wystarczy zastąpić ciężkie potrawy lżejszymi.



Płynna dieta 1-dniowa

Wystarczy doba, by poczuć się naprawdę lekko i zapomnieć o uczuciu ciężkiego żołądka. Zmobilizujemy się i postawimy na same płyny. Przede wszystkim soki owocowe i warzywne (najlepiej świeżo wyciskane), niesłodzone herbatki ziołowe i wodę.

Przykładowy sok: 1/2 selera, 1/2 szklanki niesłodzonego soku z jabłek, 1/2 szklanki niesłodzonego soku z pomarańczy, sok z cytryny, kilka listków melisy.

W przypadku diet oczyszczających, najlepiej sprawdzają się te kilkudniowe. Nie prowadzą one do napadów głodów i znacznego osłabienia,

mimo że racje żywieniowe są niewielkie. Na czas trwania diety oczyszczającej, rezygnujemy całkowicie z wszelkich używek: kawy, alkoholu, papierosów.

Owocowo-warzywny detoks

Taka dieta powinna trwać 3-4 dni. Jej podstawowym składnikiem są warzywa i owoce. Możemy je spożywać przyrządzone na rozmaite sposoby. Wybierajmy owoce mało kaloryczne: jabłka, arbuzy, kiwi, pomarańcze, grejpfruty.

Przykładowe danie: marchewka z jabłkiem (1 starta marchewka, 1 starte jabłko, skropić sokiem z cytryny, posypać łyżką nasion słonecznika).

Przy wyborze jarzyn ograniczają nas jedynie własne preferencje smakowe. O kaloryczność nie ma się co martwić. Postawmy na lekkie sałatki, warzywa gotowane na

parze oraz tzw. przekąski w postaci świeżych warzyw.

Przykładowe danie: mix warzyw gotowanych na parze: (10dag brokułów, 10dag kalafiora, 1 marchewka, 1 pietruszka, 1/2 selera gotujemy aż do uzyskania odpowiedniej miękkości. Możemy przyprawić: bazylią, tymiankiem, czosnkiem, estragonem itd.

Dzięki takiemu programowi oczyszczającemu nie tylko szybko pocujemy się lżej. Pozbędziemy się również z organizmu wszelkich toksyn, minie zmęczenie i będziemy pełni energii. Co ważne, taką dietę możemy stosować niezbyt często. Najlepiej raz na 3 miesiące.



Drogi oddechowe należą do narządów najbardziej narażonych na działanie szkodliwych czynników zewnętrznych. Dostają się one do nich wraz z wdychanym powietrzem.

Do tych szkodliwych czynników należą bakterie, wirusy, grzyby, gazy przemysłowe, pyły organiczne i nieorganiczne. Wiele drobnoustrojów to niepatogenne bakterie, które kolonizując górne drogi oddechowe stają się jednym z elementów chroniących przed inwazją mikroorganizmów chorobotwórczych.

– Pierwszą linię obrony płuc stanowi błona śluzowa dróg oddechowych i jej bariera anatomiczna, fizyko-chemiczna, komórkowo-humoralna. Zasadniczym elementem tej obrony jest anatomiczna bariera błony śluzowej, która jest szczelnie pokryta nabłonkiem – informuje pielęgniarka z poradni pulmonologicznej Renata Rybak.

Nabłonek przewodów nosa,

zatok obocznych, ucha środkowego, tchawicy i dużych oskrzeli jest zbudowany z cylindrycznych komórek rzęskowych. Ważną rolę w oczyszczaniu, ogrzaniu i nawilżeniu wdychanego powietrza spełnia nos. Natomiast kaszel i kichanie przyspiesza usuwanie śluzu z osadzonymi na nim mikroorganizmami, pyłami i rozpuszczonymi gazami.

Układ oddechowy ma zapewnioną obronę przed czynnikami zakażającymi, a także przed obcymi antygenami przez układ odpornościowy dzięki wykorzystaniu zarówno jego mechanizmów ogólnoustrojowych, jak i miejscowych.

Paulina Szulc

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 7 – 13 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Jowisz wszedł właśnie do Twojego znaku, przynosząc ze sobą mnóstwo energii i optymizmu. Inne planety też obdarzyły Cię szczerze, zachęcam więc do uporządkowania interesów i skoncentrowania się na planach, które dają Ci największą nadzieję na przyszłość. W sprawach sercowych też warto podnieść stawkę. Nie szukaj przelotnych miłości, ale wielkiej, prawdziwej miłości.

Byk (21.04.-21.05.)



Realizuj swoje ambitne przedsięwzięcia – nie cofaj się przed ryzykiem. Planety zabezpieczają Ci tyły. Możesz walczyć o lepsze stanowisko, upominać się o większe pieniądze. Działaj z rozmachem. Aby utrzymać dobrą formę, znajdź codziennie chwilę na to, by robić to, co lubisz. Wycieczek do świata marzeń nie warto jednak robić w samotności. Wybierzcie się tam razem.

Panna (24.08.-23.09.)



Zdecydowane zmiany na lepsze! Atmosfera w pracy zacznie sprzyjać energicznym działaniom, pojawi się też niezły pomysł finansowy. Masz szansę na awans, podwyżkę. Jeśli usiłujesz zapomnieć o jakimś rozstaniu, rozglądaj się wokoło, bo wszystko wskazuje na to, że możesz oddać swoje serce w naprawdę dobre ręce. Masz kogoś? Szczęście właśnie wybiera się w Waszą stronę.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Jeśli kusi Cię rozpozczęcie czegoś nowego, na razie tylko planuj. Oszczędzaj swoje siły, a energię skoncentruj na dokończaniu projektów. Pora na życiowe remanenty. Może zagłębisz się też w czeluści swoich szaf i podejmiesz bolesną decyzję o wyrzuceniu tych ciuchów, które kupiłeś okazjynie i których nigdy nie założyłeś? Nie obardzaj się winą za to, że masz mniejszą ochotę na szaleristwa w miłości.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Ogranicz się teraz do tych spraw, w których czujesz się swobodnie i pewnie. Przygnębia Cię perspektywa długiej zimy? Obchodź się delikatnie ze swoim systemem nerwowym. Pomyśl o rozwijaniu pasji, która pozwoli Ci zachować entuzjazm. W pracy możesz liczyć na czyjąś lojalność. Miło będzie się o tym przekonać. Jeśli Twoje serce milczy, skieruj znajomość na przyjacielskie tory.

Waga (23.09.-22.10.)



Niebo zacznie się chwilami chmurzyć, ale to jest przecież normalne. Będiesz musiała się napocić, by zrealizować finansowy projekt lub udowodnić, że masz rację. Kieruj się teraz zdrowym rozsądkiem – nie można mieć wszystkiego. W sercowych sprawach możesz grać, licząc się z przegraną, albo spuścić trochę z tonu i ustąpić. Szansa na romantyczną randkę, nie przegap jej.

Ryby (20.02.-20.03.)



Masz coraz lepsze widoki na rozwój kariery, ale pod warunkiem, że pokonasz konkurencję. Powinnaś jak najczęściej bywać wśród ludzi, słuchać nowinek i nie skąpić pieniędzy na dokształcanie. Masz teraz doskonały moment na to, by zmienić swój wizerunek i podkreślić, że jesteś szczęśliwa. Tym bardziej, że romans, na który masz ochotę, rozwija się w dobrym kierunku.

Rak (22.06.-22.07.)



Nie będzie nudno, ale planety zapowiadają prawdziwie kapryśną aurę – raz cieszącą oczy pięknymi barwami, to znowu zasmucającą serce słotą i niepogodą. Dobrze zrobisz, jeśli wyciszysz się wewnętrznie. Dzieje się coś ciekawego? Angażuj się tyle, by nie dać uciec szansie, ale nie podejmuj decyzji pod wpływem impulsu. W sprawach finansowych zachowaj ostrożność.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Masz wycucie sytuacji i szczęście do pieniędzy. Skieruj swoją energię na osiągnięcie konkretnego celu. Awans, prestiż – wszystko jest w zasięgu ręki. Jeśli więc nie czujesz satysfakcji z wykonywanej pracy, spróbuj ją zmienić. Staraj się robić wrażenie osoby kompetentnej. Pamiętaj – sukces często zależy od drobiazgów. Odwrotnie w miłości. Nie planuj wszystkiego.

Baran (21.03.-21.04.)



Nie będzie łatwo, ale nie martw się: bywałeś w gorszych opałach. Najlepiej odłóż na moment trudniejsze sprawy, które wymagają namysłu i dyplomacji. Nie uda Ci się uniknąć wydatków, które zmuszą do potrząśnięcia sakiewką. W sercowych sprawach możliwe jest małe rozczarowanie. Romanse tracą tempo i, jak na złość, możesz zatęsknić za czyjąś bliskością.

Lew (23.07.-23.08.)



Najwięcej ciekawych rzeczy wydarzy się w pracy. Jeśli przymierzasz się do czegoś ambitnego, próbuj, ale nie oczekuj, że sukces przyjdzie od razu. Jeśli potrafisz trochę poimprovizować, tym lepiej. Atrakcją tego miesiąca okaże się wyjątkowo udane życie towarzyskie. Może zetkniesz się z sympatycznymi gestami, które podbudują Twoją wiarę w dobro i ludzką życzliwość.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Do pracy ruszysz teraz z dużym entuzjazmem. Wygląda też na to, że masz wydatki i przydadzą Ci się każde dodatkowe pieniądze. Pojawi się teraz ktoś, dla kogo warto będzie popisać się elegancją. Jeśli masz coś ważnego do załatwienia, nie zwlekaj, użyj po prostu swojego uroku. Najbliższe dni ubarwi miłość. Pamiętaj jednak, że im mniej założeń, tym więcej luzu i tym więcej radości.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 7.01.2010				
	temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz	
	minimalna/odczuwalna/maksymalna				
	dzień 7:00 - 19:00	-4/-2/-1	994 hPa	16 km/h	0,5 mm
	noc 19:00 - 7:00	-5/-3/-2	1004 hPa	10 km/h	0,1 mm
	Piątek 8.01.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	-5/-3/-2	1005 hPa	26 km/h	2,2 mm
	noc 19:00 - 7:00	-4/-2/-1	996 hPa	26 km/h	6 mm
	Sobota 9.01.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	-3/-1/1	995 hPa	15 km/h	2,2 mm
	noc 19:00 - 7:00	-2/0/1	996 hPa	15 km/h	4 mm
	Niedziela 10.01.2010				
	dzień 7:00 - 19:00	-1/0/2	995 hPa	15 km/h	9,7 mm
	noc 19:00 - 7:00	-1/0/2	1001 hPa	15 km/h	1,6 mm

KALENDARIUM 7 – 11 stycznia

7 stycznia

1610 – Galileusz odkrył cztery największe księżyce Jowisza - nazwane później księżycami galileuszowymi.
1785 – Francuz Jean-Pierre Blanchard i Amerykanin John Jeffries dokonali pierwszego przelotu balonem nad Kanałem La Manche.
1789 – Jerzy Waszyngton został wybrany pierwszym prezydentem Stanów Zjednoczonych.
1914 - Pierwszy statek przepłynął Kanał Panamski.
1953 – prezydent USA Harry Truman ogłosił zbudowanie pierwszej bomby wodorowej.
1993 – Sejm przyjął tzw. ustawę aborcyjną.
2007 – arcybiskup Stanisław Wielgus zrezygnował z urzędu metropolity warszawskiego

8 stycznia

1938 – w Katowicach aresztowano jednego z najgroźniejszych polskich przestępców międzywojennych, Nikifora Maruszczykę.

1946 – odbyła się premiera „Zakazanych piosenek”, pierwszego polskiego powojennego filmu.
1959 – Charles de Gaulle został prezydentem Francji.
9 stycznia
1349 – w Bazylei (Szwajcaria) spalono żywcem w domach ok. 700 Żydów, jako rzekomych sprawców epidemii dżumy.
1431 – przed kościelnym sądem biskupim w Rouen (Francja) rozpoczęły się przygotowania do procesu Joanny d'Arc.
1923 – początek strajku 50 tysięcy robotników przemysłu włókienniczego w Łodzi, Bielsku i Białymstoku.
1928 – powstała Liga Ochrony Przyrody.
1966 – PRL odmówił wydania paszportu kardynałowi Stefanowi Wyszyńskiemu.
1969 – w Wielkiej Brytanii odbył się pierwszy lot prototypu pasażerskiego odrzutowca naddźwiękowego Concorde.

2001 – wystartował chiński bezzałogowy statek kosmiczny Shenzhou 2.
10 stycznia
1863 – w Londynie otwarto pierwszą na świecie linię metra.
1930 – Joe Labelle, amerykański traper, odkrył zniknięcie osady Eskimosów u brzegu jeziora Anjikuni. Zagadka ich zniknięcia do dziś nie została rozwiązana
2009 – Tomasz Sikora jako pierwszy Polak w historii został liderem Pucharu Świata w biathlonie.
11 stycznia
1787 – William Herschel odkrył 2 księżyce Urana – Tytania i Oberon.
1922 – po raz pierwszy zastosowano hormon insulinę.
1940 – w Siedlcach zanotowano najniższą temperaturę dobową powietrza w Polsce (-41°C).

Źródło:
www.wikipedia.pl

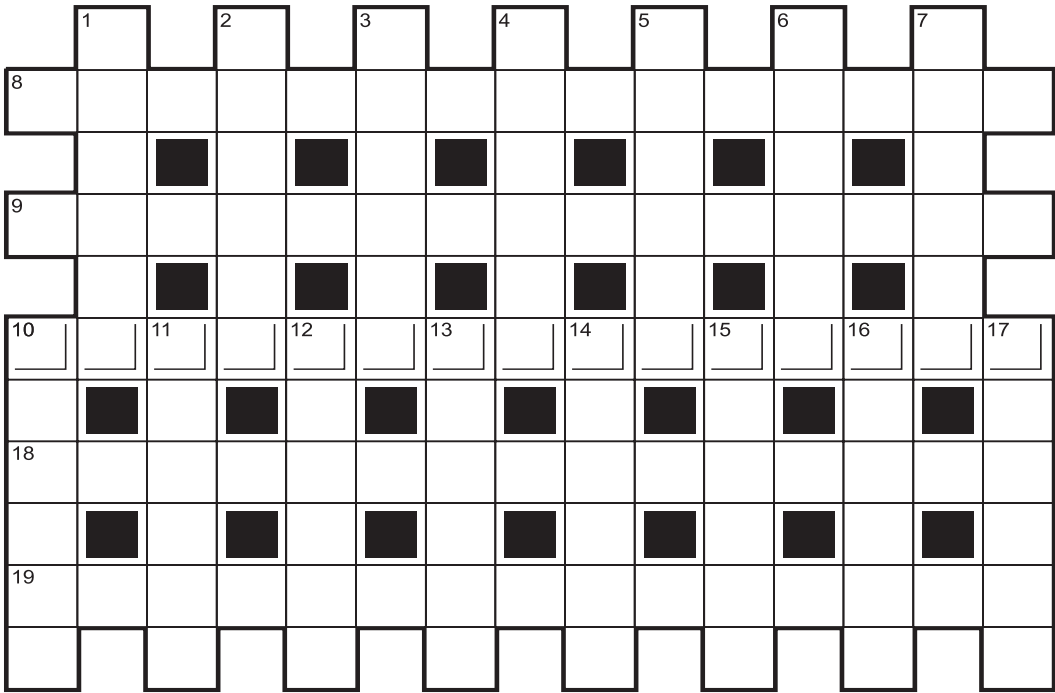
HUMOR

To nie naukowcy odkryli rozszczepianie się atomu – to Chuck Norris postanowił kopnąć z półobrotu najmniejszą rzecz na świecie.

Teściowa przyjeżdża w odwiedziny do zięcia i córki. Drzwi otwiera zięć:
– O, mamusia! A mamusia na długo?
– Na tak długo, aż wam się znudzę.
– To mamusia nawet nie wejdzie?

Dwóch juhasów znalazło jeża i kłóć się o nazwę tego zwierzęcia:
– To je igłok!
– To je spilok!
Przechodził tamtędy stary baca i usłyszał sprzeczkę. Podszedł i zawyrokował: – To nie je ani igłok, ani spilok. To je kolec!

KRZYŻÓWKA



- POZIOMO:

8) Klub ze stolicy Bawarii (dwa wyrazy)

9) Jeszcze w podstawówce

10) Rozwiązanie krzyżówki

18) Znany z filmu "Desperado", mąż Melanie Griffith (imię i nazwisko)

19) Dziennikarka telewizyjnej Dwójki (imię i nazwisko)

PIONOWO:

1) Wóz amunicyjny, keson

2) Przełącznik, czujnik

3) Piechniczek lub Słonimski
- 4) Łajdak, kanalia

5) Ewelina z Rzewuskich, żona Balzaka

6) Na głowie z rogami

7) ... pierogi, kluski z sera, maki i jaj

10) Wśród białego pieczywa

11) Ceni sobie piękno

12) Rzymska Wenus

13) Liryczny wiersz miłosny

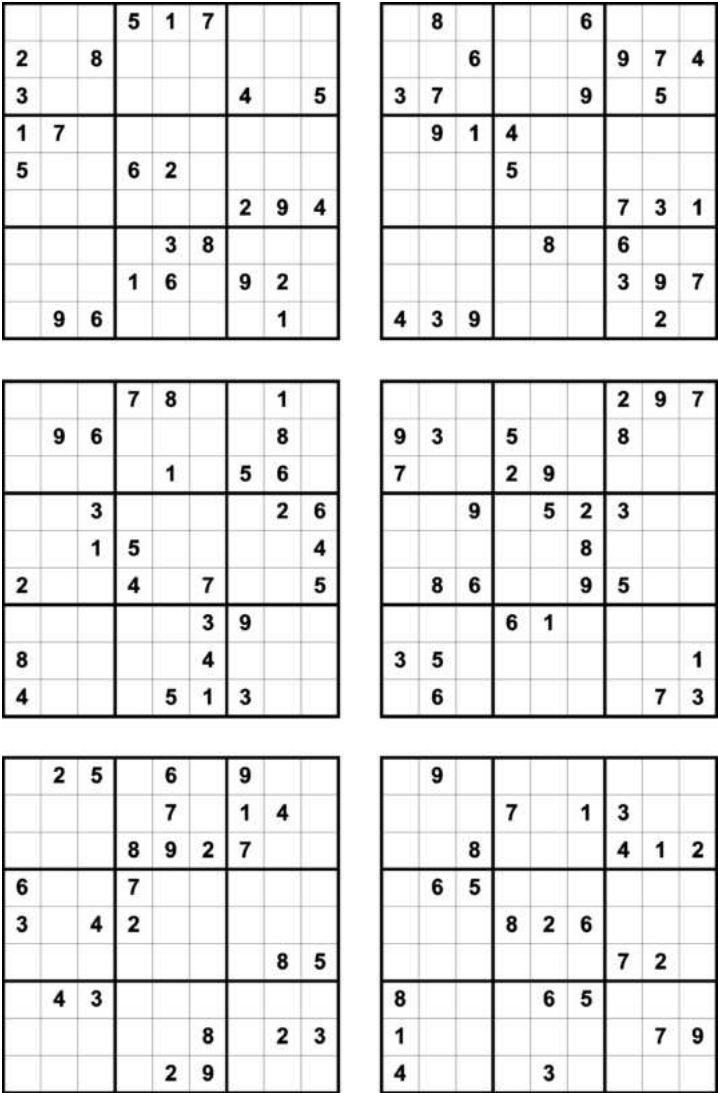
14) Tam zginął Longinus Podbiłęta z Mysikiszek, herbu Zerwikaptur

15) Przejście podziemne

16) Pisał gęsim piórem

17) Najlepszy w swojej dziedzinie

SUDOKU



SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

- Składniki:
- 40 dkg kiszonej kapusty
 - 2 jabłka
 - 1 łyżeczka cukru
 - 1 łyżeczka kminku
 - pół łyżeczki mielonego pieprzu
 - 3 łyżki oliwy

Sposób przyrządzenia:

Kapustę posiekać, jabłko zetrzeć na tarce (na dużych oczkach). Kminek zalać na kilka minut wrzątkiem i odedzić, dodać do kapusty, podobnie jak pozostałe przyprawy. Polać oliwą, wymieszać. Odstawić na około pół godziny.

MIĘSO PO ZBÓJNICKU

- Składniki:
- 1 kurczak lub 1 kg żeberka wędzonych
 - kapusta kiszona
 - 1 cebula
 - kminek
 - śmietana 30%
 - olej
 - sól
 - pieprz czarny i zielony marynowany
 - majeranek
 - papryka ostra
 - 1,5 kostki bulionu
 - natka pietruszki

Sposób przyrządzenia:

Kurczaka lub żeberka podsmażyć na oleju (drób wcześniej natrzeć solą i pieprzem. Podsmażyć również cebulę i wymieszać z kiszoną kapustą. Na tym ułożyć mięso. Zalać wszystko 2 szklankami bulionu. Przyprawić majerankiem, solą, pieprzem i papryką. Gotować około godziny, podlewając od czasu do czasu wodą. Na koniec dodać śmietanę i marynowany pieprz oraz natkę.

Dla smakoszy

Kapusta kiszona

Jest tania i dostępna przez cały rok. Być może dlatego często pozostaje niedoceniona. A dostarcza wielu cennych substancji.

Zawiera bakterie kwasu mlekowego, które przywracając równowagę kwasowo-zasadową, korzystnie wpływają na florę bakteryjną jelit. Kapusta usuwa też trujące produkty przemiany materii.

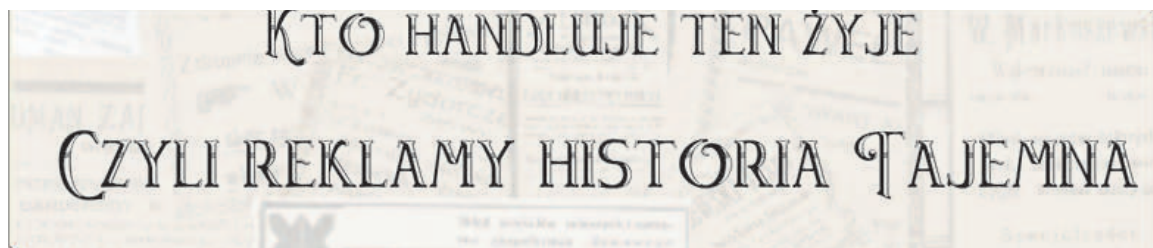
Od stuleci znane są jej wła-

ściwości przeciwwzapalne. Sok ze świeżej kapusty do dziś jest stosowany w medycynie ludowej jako lek przy owrzodzeniach żołądka i dwunastnicy, a także przy stanach zapalnych jelit i żyłkach odbytu. Nie ma natomiast lepszego środka zapobiegającego prze-

ziębieniom niż kiszona kapusta. To wpływ fitocydów, które potrafią niszczyć nawet groźne wirusy i bakterie, jak gronkowiec złocisty czy prątki gruźlicy. Równie cenna jest witamina C. Kapusta kiszona zawiera znaczną ilość witaminy B12. Jest ona potrzebna do dobrego funkcjonowania mózgu i nerwów, wchłaniania żelaza, budowy czerwonych ciałek krwi, do wzrostu komórek oraz budowy tkanki kostnej. Kiszona kapusta jest też bogatym źródłem pridoxyny (witaminy B6), bez której nie może odbywać się przemiana białek.

(kucharz)

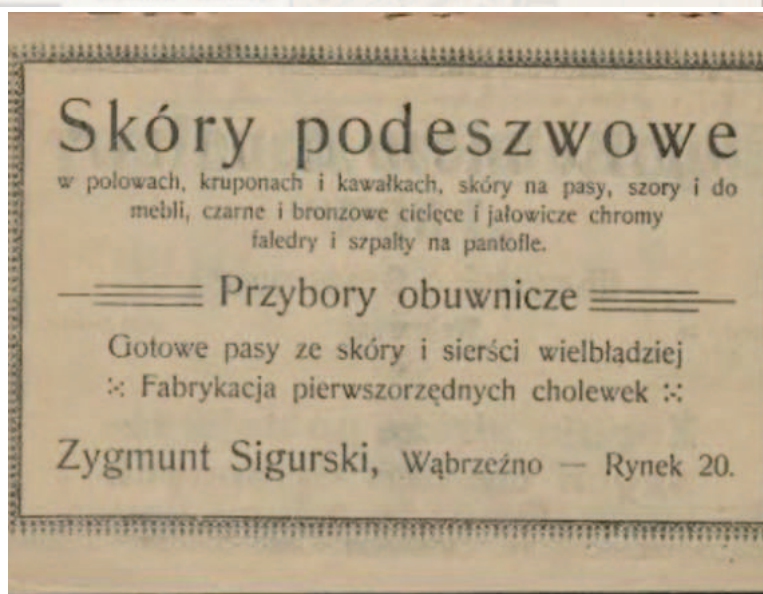




W dzisiejszym numerze prezentujemy reklamę warsztatu Zygmunta Sigurskiego, który mieścił się przy ul. Rynek 20. W zakładzie Sigurskiego produkowano i sprzedawano wyroby obuwnicze – skóry podeszwowe, cholewki, pasy itd.

Zaopatrzyć tu można było się również w skóry na szory, czyli rodzaj uprzęży konia złożonej z szerokiego napierśnika skózanego albo parcianego oraz z pomocniczych rzemieni.

Produkcja wyrobów skórzanych nie była prosta i wyglądała mniej więcej tak: surowe skóry bydlęce doprowadza się do stanu goliżny, następnie odwadnia, wytrawia i pikluje. Z kolei skóry garbują się przez 24 godziny roztworem związków chromu. Po całkowitym



ukształtowaniu się włókna, półfabrykat poddaje się 4-dniowemu garbowaniu kwasami krzemowymi do całkowitej penetracji krzemem. Następnie skóry suszy się i dogarbowywuje w czasie 6 dni

rotartnią M. Otrzymany produkt po natłuszczeniu, wysuszeniu i rolowaniu, poddaje się obróbce termicznej.

PW

Gazeta Wąbrzeska informowała:



Narodziny Strzelca w Wąbrzeźnie

Zwołano do Wąbrzeźna wielką rzeszę zależnych i mniej zależnych od „sanacji” przyjaciół Strzelca, który miał się narodzić. Pracowicie wysilano się na wielbienie i wysławianie tego cudownego dziecka, które miałooby swem przyjściem uszczęśliwić nasz powiat i Polskę. I tak przekonano obecnych, że w cichej zadumie i rozczuleniu wszyscy zapisywali się na listę „opiekunów”. O jednym jednak bardzo ważnym zapomniano, o obowiązku utrzymania tego znajdy wschodu i ponoszenia kosztów. Jeżeli przeogromna większość powiatu nie tęskni za Strzelcem ani go nie pragnie, to nie wolno utrzymywać „cudownego dziecka” kosztem powiatowców, raczej miłości opiekunowie utrzymać go powinni własnym kosztem. Ciekawimy, ile to zacni „przyjaciele” już nie potrzebowali składek na utrzymanie Strzelca?

Wszystko inne troskliwe było przemysłane, przewidziane i ułożone, że „przyjaciele” już nie potrzebowali sobie głowy łamać, a wedle nowego zwyczaju sanacyjnego, potrzebowali tylko przytakiwać. Wybrana już była i pokornie zatwierdzona „niańka” i ksiądz się znalazł dla chrztu, w osobie żarliwego sanatora ks. Łęgowskiego, a ojcem chrzestnym oczywiście mógł być też tylko jeden z góry upatrzony. Ks. Łęgowski objął „piastunstwo” duchowe. I o lekarzu nadwornym dla noworodka nie zapomniano, bo ma być nim p. lekarz Janiszewski. I „fehmistrz się znalazł w osobie p. Rudnickiego, który doskonałą wnet próbą swej sztuki się popisał. A jak dzielnym jest fehmistrzem, bardzo dobitnie to wykazał na p. Januszewskim, aby tenże mógł poświęcić jego zdolności bojowe i potwierdzić z własnego doświadczenia, że taki fehmistrz doskonale potrafi uczyć sztuki bojowej. A p. Antoni Makowski, jako zastępca i mistrz zapasowy chyba został uznany. Przy tak dobrej opiece, pod tak troskliwą opieką duchowną i fizyczną „ochroną”, bez wątpienia Strzelec wychowa się na dzielnego bojownika sanacyjnego. Szlachetna bójka, tuż przy narodzeniu i chrzcie Strzelca przeprowadzona, jest bodaj dobrym prognostykiem na przyszłość „noworodka”. A któż to będzie śpiewał dziecinie kołysanki w guście: „my pierwsza brygada”? Z grona „opiekunów” bodaj „chór nadworny” dobrany będzie. Finansowa opieka złożona została w nie mniej troskliwe ręce p. Ledwochowskiego.

opracował
Szymon Wiśniewski

Region

Skarby Rzymian

Mgowo, Jaworze, Wałycz – to miejscowości, w których archeolodzy natrafili na pamiątki po obecności Rzymian. Monety, ceramika czy elementy biżuterii świadczą o tym, że w okolicach Wąbrzeźna w pierwszych wiekach naszej ery przebywali kupcy ze starożytnej Italii. A przyciągał ich tu niepozorny kamień – bursztyn.

Okolo 2000 lat temu miała miejsce jedna z pierwszych wypraw Rzymian na tereny dzisiejszej Polski, a opisał ją w I w n.e. Pliniusz Starszy. Jej bohaterem był pewien Rzymianin, którego cesarz Neron (rządy w latach 54-68) wysłał poza granice Imperium ku niezbadanym wybrzeżom Bałtyku, by ten przywiózł mu bursztynowy skarb. Tak też się stało, podróżnik sprowadził duże ilości tego drogiego kamienia.

Podróż ta dała początek legendzie bursztynowego szlaku. Prowadził on z Akwilei nad Adriatykiem przez Przełęcz Piro (Hrusica – 867 m n.p.m.), Emo (Lubiana), Poetovio (Ptuj), Scarabantie (Sopron) i punkt wypadowy z imperium rzymskiego na tereny barbarzyńskie – leżące na „limesie” miasto Carnuntum, a dalej przez naddunajskie faktorie, Czechy i Morawy, Bramę Morawską na Śląsk do Wrocławia lub Opola nad Prosną na Kalisz (Calisia). Stąd droga prowadziła w górę Śwędry do Powy lub Czarnej Strugi i z biegiem tej rzeki do przeprawy przez rzekę Wartę w rejonie Konina (Setidava), a dalej wzdłuż rzeki Noteć nad Jezioro Gopło do Kruszy Zamkowej i wzdłuż rzeki Tążyny do Ołtocy-

na. Dalej droga prowadziła na północ do Bałtyku.

Na trasie szlaku co ok. 20 km powstawały osady, gdzie mieściły się też stacje wymiany towarów.

W powiecie wąbrzeskim pamiątki po wizytach Rzymian znajdowano w kilku miejscach. W Mgowie znaleziono grób, a w nim importowane wiadro z brązu i srebrne bransolety. W Jaworzu szklane naczynia, oraz m.in. naczynie gliniane typu terra sigillata wykonane na terenie Galii (dzisiejsza Francja).

Jeszcze w XIX wieku w Wałyczu badacze odkryli skarb archeologiczny skradający się

z sześćdziesięciu rzymskich monet. Rzymskie monety były zresztą spotykane w okolicach Wąbrzeźna znacznie częściej. Przykładem tego może być moneta bita podczas rządów cesarza Teodozjusza znaleziona w Bładowie. Na podstawie znalezionych monet można określić kiedy w nasze okolice trafiali przybysze z południa Europy. Na naszym terenie znaleziono monety z czasów Tyberiusza (następca Oktawiana), Karakalli, Aureliana, Konstantyna Wielkiego, a najstarsze z czasów Maksencjusza (306-312 r).

tekst i graf.
Piotr Wołyński



Tradycje

Szopka w kościele

Każdy człowiek, odwiedzający katolickie świątynie w okresie Bożego Narodzenia, zwraca uwagę na szopki (nazywane czasem żłóbkami), które w tym czasie zdobią kościoły. Od niepamiętnych czasów kojarzą się one wszystkim ze świętami i narodzinami Chrystusa. Skąd wzięła się ta tradycja? Dlaczego od wieków buduje się te niezwykle dekoracje?

Święty Franciszek w Greccio

Od VI wieku w rzymskim kościele S. Maria Maggiore czczono relikwie żłóbka, uważane za autentyczne, pochodzące z groty betlejemskiej. Tam również znajduje się zachowana częściowo marmurowa rzeźba Arnolfo di Cambio z 1272 roku, która uważana jest za pierwowzór szopki.

Na stronie www.ewangelizacja.bielsko.pl można znaleźć historię, która sięga czasów średniowiecza i osoby świętego Franciszka z Asyżu. Zwyczaj ustawiania figur sceny Bożego Narodzenia lub samego żłóbka z sianem i leżącą w nim figurką Dzieciątka Jezus sięga roku 1223. Wówczas św. Franciszek z Asyżu ustawił pierwszą szopkę w miejscowości Greccio.

Ta mała osada stała się nowym Betlejem. W grocie, którą za-

gospodarował święty, było bardzo skromnie. Znalazł się tam żłób, słoma, siano oraz prawdziwy wół i osioł. Ta scena miała przypominać, w jak trudnych warunkach przyszedł na świat Bóg. Z oglądania szopki płynęła nauka o ubóstwie i prostocie, które wiążą się od początku z Chrystusem.

Jan Paweł II przypominał, że Syn Boży wyrzekł się chwały płynącej z boskich przymiotów po to, aby wyjść na spotkanie człowieka, aby być towarzyszem jego drogi, aby go zbawić. Dzieciątka Jezus, obecne w żłóbku, jest znakiem wiary czystej i szczerej.

W polskiej tradycji

W artykule „O Bożym Narodzeniu i polskiej tradycji” (Katolik.pl) Sylwia Palka rozmawia z Urszulą Janicką-Krzywdą. Według doktor folklorystyki szopka to klasyczny przykład przenie-

sienia misterium średniowiecznych na nurt ludowy. Tradycja szopki rzeczywiście sięga czasów św. Franciszka. On jako pierwszy urządził żywą inscenizację o Bożym Narodzeniu, żeby przybliżyć wiernym ewangeliczne zdarzenie.

Skorzystały z tego następnie różne środowiska, głównie żaków i kleryków. Zaczęto wręcz inscenizować historię Bożego Narodzenia. W średniowieczu, równolegle z misteriami, pojawiały się szopki kościelne. Przez kolejne stulecia panowała na nie ogromna moda. Czasem wykorzystywano rzeźbione figury i różne akcesoria, a czasem żywe obrazy prezentowali ludzie przebrani za określone postaci.

Zwyczaj budowania szopek w kościołach zapanował pod koniec XV wieku w Neapolu. Stamtąd na początku XVI wieku



Dzieci z SP3 przy żłóbku



Stajenka w parafii św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza

rozpowszechnił się w pozostałych częściach Włoch i Hiszpanii (Neapol należał wówczas do Hiszpanii), a za jej pośrednictwem w Ameryce Łacińskiej. Potem, w końcu XVI wieku, był już znany we wszystkich krajach katolickich. Pierwszą szopkę w Pradze zbudowano w 1562 roku. Wtedy też zapewne tradycja dotarła do Polski.

W Wąbrzeźnie

W naszym mieście również pieczołowicie kultywowana jest ta piękna tradycja. Do prac przy budowie szopki angażuje się nierzadko cała parafia.

W innych miastach możemy podziwiać też szopki z ruchomym orszakiem postaci oddających

hołd nowo narodzonemu Bogu. W sanktuarium w Wambierzycach szopka z XIX wieku składa się z 800 figur. Również piękna, z elementami narodowymi, szopka znajduje się w sanktuarium w Niepokalanowie, Kalwarii Zebrzydowskiej czy Panewnikach.

Najbardziej popularne w Polsce są szopki krakowskie, które nawiązują do budowy tego miasta, najczęściej do kościoła Mariackiego. Od 1937 roku w Krakowie na rynku głównym u stóp pomnika Adama Mickiewicza organizowany jest konkurs na najpiękniejszą szopkę.

Dariusz Guzowski
fot. Jarek Brzuszka



Wnętrze wąbrzeskiej stajenki

Region

Kacper, Melchior i Baltazar

6 stycznia kościół katolicki obchodził uroczystość Objawienia Pańskiego, czyli święto Trzech Króli: Kacpra, Melchiora i Baltazara. Kończy ono trwające od Wigilii obchody święta Bożego Narodzenia.

Trzej Królowie, to mędrcy ze wschodu, którzy w tradycji chrześcijańskiej udali się do Betlejem, gdzie narodził się Jezus Chrystus, by oddać mu pokłon. Trzej królowie to Kacper, Melchior i Baltazar, którzy przynieśli w darze Jezusowi Kadzidło, Mirrę i Kredę. Na pamiątkę w dzień święta Trzech Króli szóstego stycznia i święci się te

rzeczy i zachowuje w domu. Kredą na drzwiach zawsze wypisuje się inicjały trzech króli, co oznacza, że w danym domu mieszkają ludzie wierzący i praktykujący wiarę chrześcijańską. Święto trzech króli jest jednym z pierwszych świąt, które ustanowił kościół. W Ewangelii według świętego Mateusza znajduje się dokładny opis

pokłonu trzech króli nowo narodzonemu Panu. Jest to pokłon, który ma swoją symbolikę: jest pokłonem zarówno królów jak i wszystkich ludzi nad zbawicielem. Trzej królowie dotarli do żłóbka, gdzie narodził się Jezus tylko dzięki Gwieździe Betlejemskiej, która ich tam poprowadziła.

Agnieszka Zielińska



Trzej królowie w inscenizacji przygotowanej przez najmłodszych

Wąbrzeźno

Bardzo domowa wigilia

W wąbrzeskim Domu Pomocy Społecznej wigilię obchodzono już 23 grudnia. Wszyscy podopieczni i pracownicy poculi tego dnia świąteczną atmosferę, a wigilijne spotkanie było okazją do radości i wzruszeń.

Wigilia w DPS rozpoczęła się od mszy świętej odprawionej przez księdza Jana Kalinowskiego w pomieszczeniu pełniącym funkcję kaplicy i świetlicy. Przed świętami Bożego Narodzenia wyposażenie tego pomieszczenia wzbogaciło się o nowy ołtarz i konfesjonał.

– Ważne jest, że nowy ołtarz jest bardzo funkcjonalny – powiedział ksiądz Jan Kalinowski. – Dzięki temu, że jest lekki, może być wystawiony, gdy pomieszczenie ma spełniać tylko funkcje świetlicy. Podobnie jest z konfesjonałem, który może spełniać także funkcję mównicy. Sprzęty zostały wykonane przez wąbrzeskiego rzemieślnika i należy go pochwalić za fachowość i jakość wykonania. Wspaniale dobrął drewno, bez żadnych sęków. Z daleka nie widać, że ołtarz jest zrobiony z drewna sosnowego, wygląda na bardziej szlachetny gatunek

drewna.

Po liturgii nadszedł czas na jasełka przygotowane przez podopiecznych DPS, którzy wystawili je, wkładając wiele pracy i emocji. Podczas jasełek, podobnie jak i w czasie liturgii grała i śpiewała młodzież z zespołu pielgrzymkowego, który od pewnego czasu zapewnia oprawę muzyczną w Domu Pomocy Społecznej.

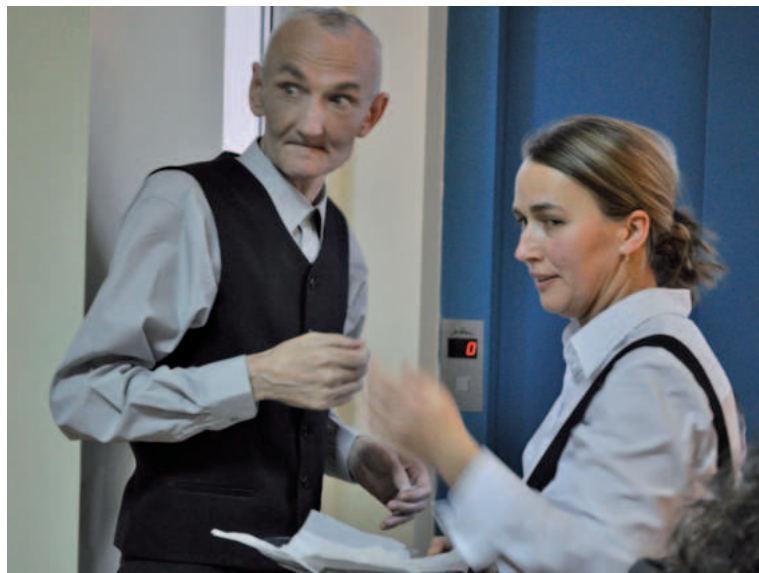
Nie mogło zabraknąć życzeń i dzielenia się opłatkiem. Jeżeli ktoś się spodziewał, że w Domu Pomocy Społecznej przy takiej okazji panowała będzie przygnębiająca atmosfera, był w błędzie. Owszem, podczas składania życzeń nie obyło się bez łez, ale były to bardziej łzy radości niż smutku. Można było się przekonać, że pomiędzy pracownikami a podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej panują serdeczne i mocne więzi, które były szczególnie odczuwalne

w świątecznej atmosferze, przy choince i dźwięku kolęd.

– Nasi podopieczni bardzo przeżywają święta Bożego Narodzenia – podkreślali pracownicy DPS. – Przygotowywali się do nich już od tygodni, choćby przygotowując ozdoby świąteczne, które mieszkańcy miasta mogli zobaczyć na jarmarkowym stoisku naszej placówki 11 grudnia. Dlatego dobrze, że w tym roku mogliśmy zorganizować wigilijne spotkanie w wyremontowanej kaplicy-sświetlicy. Zorganizowaliśmy je dzień wcześniej, by odbyło się bez pośpiechu i w obecności zaproszonych gości, którzy także nie musieli się spieszyć.

Po opłatku przyszedł czas, by zasiąść przy wigilijnym stole, na którym nie zabrakło tradycyjnych dań.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Opłatek zbliżył pracowników i podopiecznych DPS



Przy wigilijnym stole



Wigilijne spotkanie rozpoczęła liturgia sprawowana na nowym ołtarzu



Serdeczne i szczere życzenia



Scena z jasełek



Nad wigilią w DPS czuwały dobre anioły

Niedźwiedź

Szachy na zakończenie roku

We wtorek 29 grudnia w Niedźwiedziu rozegrano doroczny Świąteczno-Noworoczny Turniej Szachowy. W tegorocznej edycji wśród chłopców zwyciężył młody szachista z Golubia-Dobrzynia. Wśród dziewcząt najlepsza była Monika Korcz z Niedźwiedzia.

Turnieje szachowe na przełomie roku organizowane są w Niedźwiedziu (gmina Dębowa Łąka) już od sześciu lat. Organizatorem turnieju było Zrzeszenie Gminne LZS:

– Turniej przygotowany został z myślą o młodych entuzjastach szachów, którzy mogą spotkać się ze swoimi rywalami, porównać swoje umiejętności oraz nauczyć się nowych rzeczy – mówi Zbi-

gniew Korcz, jeden z organizatorów turnieju.

Zawody rozgrywano systemem każdy z każdym. W kategorii chłopców zwyciężył Kacper Jarzębowski z Golubia-Dobrzynia. Pozostałe miejsca na podium przypadły gospodarzom z Niedźwiedzia: Mateuszowi Korczowi oraz Kamilowi Tokarskiemu.

Wśród dziewcząt najlepsza okazała się Monika Korcz, za którą

uplasowały się: Agata Winiarska oraz Monika Tokarska (wszystkie z Niedźwiedzia).

Zwycięzców obdarowano pokaźnymi pucharami oraz dyplomami. Organizatorzy turnieju już dziś zapraszają na kolejne szachowe zmagania. O terminach turniejów będziemy na bieżąco informowali.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Nad kolejnym ruchem zastanawia się Benjamin Gralak



WIELKIE DERBY WĄBRZEŹNA

W PIŁCE RĘCZNEJ Z OKAZJI XVIII FINAŁU WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

UKS
VAMBRESIA



MKS
UNIA

MIEJSCE: HALA SPORTOWA PŁYWAŁNI MIEJSKIEJ

DATA: 10 STYCZNIA 2010

GODZINA: 12:00

Wstęp na mecz jest bezpłatny. Podczas trwania imprezy przeprowadzona zostanie zbiórka pieniędzy, z której całkowity dochód zostanie przekazany na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.



www.agrolok.com.pl

Najbliżej rolnika

Proponujemy atrakcyjną ofertę na:

- *kwalifikowany materiał siewny KUKURYDZY*
- *sznurki rolnicze: ATLAS 1600 m, TYTAN 2000 m, TYTAN XL 2250 m*
- *siatki do belowania: ROLNET 2000 m i 3000 m, ASTRA 2000 m i ASTRA EXTEND 3000 m*
- *folie francuskie 5-warstwowe*

Zapraszamy do współpracy

