



SKŁAD OPAŁU
tel. 530 170 270
ul. Dworcowa 2,
Kowalewo Pom.
WORKUJEMY
WSZYSTKO

Wąbrzeźno**Zdobiło czy śmieciło?**

Przy ul. Kasztanowej wycięto zdrowy jesion. Według naszej czytelniczki drzewo było piękne. Przedstawiciel wspólnoty mieszkaniowej twierdzi natomiast, że jesion straszyl wyglądem i zanieczyszczał ogródek przed blokami

➤ str. 3

Wywiad**Czy można ustrzec się udaru mózgu?**

O tym czy można ustrzec się udaru mózgu, a także co powinno wzbudzić naszą szczególną uwagę, rozmawiamy z neurologopedą Katarzyną Kornacką

➤ str. 4

Podatki**Zwrot podatku dla stypendystów**

Dobra wiadomość dla osób, które pobierały stypendium ze środków Funduszu Pracy. Weszło w życie rozporządzenie w sprawie zaniechania poboru podatku od stypendiów z FP

➤ str. 5

Piłka nożna**Sezon zakończony**

Unia Wąbrzeźno w ostatnim spotkaniu rundy wiosennej pewnie pokonała Pomowca Kijewo Królewskie i rozgrywki A-klasy zakończyła na miejscu trzecim

➤ str. 32

CZWARTEK
15 CZERWCA 2017

ISSN: 2080-0878

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 24/2017 (426)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Budować, czy nie budować?

WĄBRZEŹNO ➤ Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych i Mieszkaniowych Ekosystem Sp. z o.o. chciałoby wybudować miniosiedle przy ul. Łabędziej w Wąbrzeźnie. Władze spółki zwróciły się z prośbą do rady miasta o dokonanie zmiany w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego. Gdyby radni zgodzili się na pomysł Ekosystemu, w mieście przybyłyby 24 mieszkania. Jednak zgody nie ma i nic nie wskazuje na to, aby radni zmienili swoją decyzję



Działka przy ul. Łabędziej obecnie wygląda tak (foto krzan)



... a mogłaby tak (wizualizacja z projektu Ekosystem Sp. z o.o.)

Pomysł dobry, ale...

Właścicielem działki jest Ekosystem Sp. z o.o.

– W Wąbrzeźnie brakuje mieszkań, dlatego chcielibyśmy wybudować trzy niewielkie budynki, o łącznej powierzchni zabudowy ok. 600 metrów kwadratowych (każdy budynek po 205 m2 pow. zabudowy – red.) – wyjaśnia prezes Ryszard Lewalski. – Oprócz budynków mieszkalnych zaprojektowany został plac zabaw, miejsca wypoczynku oraz parkingi i garaże podziemne. W każdym budynku

jest po osiem mieszkań o różnej powierzchni – 65m2, 55m2 i 30 m2. Najbardziej poszukiwane na rynku lokale powinny mieć ok. 50 m2, więc takich byłoby najwięcej. Na stronie internetowej zamieściliśmy wizualizację, do tej pory zgłosiło się do nas już ponad sześćdziesiąt osób zainteresowanych mieszkaniami – opisuje. – Poza tym chcemy zastosować nowoczesne techniki ogrzewania co. i cw., inwestując w pompy ciepła i panele społeczne, mamy atrakcyjne stawki czynszu. Zaplanowaliśmy osiedle ogrodzo-

ne i monitorowane, co zwiększa poczucie bezpieczeństwa i prywatności mieszkańców. Położenie również jest atrakcyjne – blisko są tereny zielone, ścieżki rowerowe, jezioro, amfiteatr. Stwarza to możliwości do aktywnego spędzania czasu dla całej rodziny. W pobliżu znajduje się również restauracja, więc np. osoby starsze, samotne mogłyby korzystać z posiłków abonamentowych. Co istotne, nie planujemy sprzedaży żadnych mieszkań. Wszystkie byłyby wynajmowane, nawet bez konieczności wpłaty kaucji zabezpieczającej, jednak mamy ustalone kryteria doboru potencjalnych najemców – zachwala Ryszard Lewalski.

W czym problem?

Obowiązujący od 2004 roku plan dopuszcza w tym miejscu zabudowę mieszkaniową jednorodzinną oraz usługi nieuciążliwe. Ekosystem chciałby, aby możliwe było również budownictwo wielorodzinne. Projekt stosownej uchwały był rozpatrywany na sesji rady miejskiej pod koniec kwietnia. Radni większością głosów nie zgodzili się na przystąpienie do opracowania zmian w planie zagospodarowania przestrzennego. Przeciwno głosowało siedmiu radnych, pięciu poparło wniosek Ekosystemu, a dwie osoby wstrzymały się od głosu. Warto wyjaśnić,

że zgoda radnych nie oznaczałaby zmiany planu od razu. Umożliwiłaby tylko rozpoczęcie odpowiedniej procedury, która trwa około roku. Sama zmiana planu wymaga odrębnej uchwały rady.

– Nie rozumiem, co stoi na przeszkodzie, aby umożliwić tu zabudowę wielorodzinną – mówi Ryszard Lewalski. – Zgodnie z obowiązującym planem można na tej działce postawić budynki jednorodzinne o wysokości nie przekraczającej 12 metrów, a nasz projekt przewiduje budynki o wysokości ok. 11 metrów. Wszystkie pozostałe wymagania także spełnia – podkreśla Lewalski. – Moim zdaniem ktoś celowo albo nieświadomie wprowadził radnych w błąd. Usłyszeli o „budowie bloków”, stąd ten opór. Nasze budynki nie są typowymi blokami. To nowoczesny, funkcjonalny i estetyczny projekt. Dobrze wpisuje się w charakter zabudowy Podzamcza. Uporządkowaliśmy już teren działki. Ale może ktoś wolałby, aby nadal rosły tu jedynie krzaczory? – rozważa Ryszard Lewalski.

Jakie argumenty mają radni?

Lektura protokołu z sesji pozwala poznać wątpliwości rajców. Maja Zielińska stwierdziła na przykład, iż podjęcie uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia

zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta dla obszaru przy ul. Łabędziej dałoby inwestorowi wyraźny sygnał pozwalający na podjęcie przez niego działań zmierzających do realizacji zaplanowanej inwestycji. Dodała, że należy w pierwszej kolejności zapytać (w drodze przeprowadzonych konsultacji społecznych) mieszkańców miasta czy zgadzają się na budowę w obrębie Góry Zamkowej budynków wielorodzinnych. Jednak burmistrz Kawski wyjaśnił, samo podjęcie uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego daje szansę i możliwość wypowiedzenia się mieszkańcom miasta w kwestii przeznaczenia omawianego terenu. Ponadto w związku z tym, iż powyższy obszar położony jest w pobliżu Góry Zamkowej, planowany budynek wielorodzinny będzie musiał spełniać wszystkie zalecenia otrzymane od Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. – Należy pamiętać, że na etapie wdrażania procedury zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego każdy mieszkaniec miasta ma prawo wnoszenia swoich uwag lub zastrzeżeń – zaznaczył burmistrz.

dokończenie na str. 2

Łowili ku pamięci kolegi

WABRZEŻNO ▶ Po raz trzeci wędkarze z koła PZW „Wędkarz” przy Ergis S.A. zawodami uczcili pamięć swojego kolegi Jerzego Fiałkowskiego

W minioną sobotę koło przeprowadziło zawody typu spinnin-gowego na Jeziorze Frydek. Wędkarze mogli łowić drapieżne ryby: szczupaka, sandacza, okonia i wzdrękę. Zawody miały charakter memoriału i upamiętniały trzecią rocznicę śmierci Jerzego Fiałkowskiego, który był działaczem koła „Wędkarz”, a także udzielał się w strukturach okręgowych i rejonowych Polskiego Związku Wędkarskiego.

O puchar ufundowany przez rodzinę pana Jerzego walczyło 22 wędkarzy.

– Mąż był bardzo zaangażowany w działalność koła. To była jego pasja. Ja też to lubiłam. Łowiłam razem z małżonkiem – wspomina Lucyna Fiałkowska. – Wędkowania nauczył się od mojego ojca. Potem ta pasja przeszła na syna, a następnie na wnuka. Jeździli razem na ryby. Mąż nie lubił jeść ryb, ale przywoził je dla mnie. Bardzo mu

smakowała zupa z okoni.

To właśnie okonie chwyciły przynętę na wędkach zwycięzców. Pierwsze miejsce zajął Paweł Orzechowski i to do niego trafił puchar. Wręczyły go żona i córka Jerzego Fiałkowskiego. Na drugim miejscu znalazł się Eugeniusz Opas, a na trzecim Damian Lisowski. Czwarta pozycja przypadła Pawłowi Jankowskiemu.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Uczestnicy zawodów z rodziną Jerzego Fiałkowskiego



Laureaci memoriału: od lewej Paweł Jankowski, Paweł Orzechowski, Eugeniusz Opas i Damian Lisowski



Koło PZW „Wędkarz” po raz trzeci uczciło pamięć Jerzego Fiałkowskiego (fot. nadesłane)



Czwarte miejsce zajął Paweł Jankowski



Zwycięzca Paweł Orzechowski odebrał puchar z rąk żony i córki Jerzego Fiałkowskiego

Wąbrzeźno

Wybrać rozwój czy....

Dokończenie ze str. 1

Z kolei radny Wojciech Dom-browski argumentował, że tereny położone w obrębie Podzamcza oraz Jeziora Zamkowego przeznaczone były na rekreację, a na przestrzeni minionych lat powstało wiele różnych koncepcji ws. zagospodarowania tego miejsca. Dodał również, że w okresie letnim może pojawić się problem z parkowaniem pojazdów osób, które przyjeżdżają na plażę. Obecny parking jest bardzo mały, a po wybudowaniu budynków wielorodzinnych zwiększy się natężenie ruchu. Poza tym radny wspominał, że obecnie odcinek ul. Łabędziej na wysokości, której znajduje się przedmiotowa działka, jest pieszo-jezdnią, nie przystosowaną do zwiększonego natężenia ruchu pojazdów. Oświadczył, że w związku z tym jest przeciwny uchwale. Jego zdanie poparł radny Józef Krawczyk. Dodał, że miejsc parkingowych brakuje na obszarze całego osiedla domków jednorodzinnych, a także przy ul. Grudziądzkiej, przy ul. Kasztanowej oraz całym osiedlu Tysiąclecia. Radny Krawczyk oznajmił, że wybudowanie domów wielorodzinnych przy ul. Łabędziej spowoduje jeszcze większe zagęszczenie powyższego obszaru. Zaznaczył przy tym, że obszar położony między ul. Łabędzią i Podzamczem zawsze był postrzegany jako oaza spokoju i nadal tak powinno pozostać.

Z tymi argumentami nie zgadza się Ryszard Lewalski. – Dojazd do osiedla zaplanowany jest od strony ul. Łabędziej, więc w żadnym wypadku nie utrudniałby korzystania z parkingu przy amfiteatrze (z drugiej strony działki). Poza tym przyjęty już kilkanaście lat temu plan zakłada budowę sześciometrowej ulicy dojazdowej do tego osiedla od strony ul. Bocianie. Moim zdaniem ten zarzut jest nietrafiony – podkreśla.

Ekosystem nie rezygnuje

Na początku maja Ryszard Lewalski ponownie złożył wniosek o zmianę planu zagospodarowania przestrzennego. Spotkał się także z radnymi podczas

wspólnego posiedzenia komisji rady. Zaprezentował im projekt i próbował przekonać do swojego pomysłu. Jednak również to spotkanie nie spowodowało przełomu w sprawie. – Już podczas kwietniowej sesji radni w większości zagłosowali przeciwko zmianom w planie zagospodarowania przestrzennego dla tej działki. Od tego czasu nie wystąpiły nowe okoliczności, które mogłyby tę decyzję zmienić – uzasadnia przewodniczący rady Radosław Kędzia. – Nie planuję w najbliższym czasie ponownie przedstawiać radzie projektu uchwały w tej sprawie. Tym bardziej, że do rady wpłynęło pismo podpisane przez kilkunastu właścicieli domów przy ul. Słowiczej (sąsiadującej z ul. Łabędzią – red.), którzy stanowczo sprzeciwiają się budowie na tej działce budynków wielorodzinnych. Potwierdza to, że decyzja radnych ma również oparcie w ocenie społecznej – dodaje przewodniczący Kędzia.

Ale Lewalski nie wierzy w opór społeczny. – Niewykluczone, że pismo podpisane rzekomo przez mieszkańców ul. Słowiczej stanie się przedmiotem prokuratorskiego dochodzenia. Rozmowa z niektórymi osobami, których podpis znajduje się pod listem, nie potwierdza, że one go tam złożyły. Rozważam złożenie zawiadomienia w tej sprawie – mówi Lewalski.

Może być plan B

Jeśli radni nie zgodzą się z pomysłem Ekosystemu, firma może rozpocząć inwestycję, ale zgodnie z obowiązującym obecnie planem zagospodarowania. – Zgodnie z prawem mogę wybudować w tym miejscu budynki usługowe wolnostojące (przeznaczone pod usługi nieucieżliwe) z towarzyszącą zabudową mieszkaniową i np. przenieść siedzibę swojej firmy, wynająć powierzchnię innym podmiotom itd. Rozwiązań jest kilka. Tylko nie wiem czy będą dla sąsiadów lepsze niż małe, spokojne, estetyczne osiedle mieszkaniowe – zaznacza Ryszard Lewalski.

Do tematu wrócimy.

Krzysztof Zaniewski

**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska
tel. 692 141 983

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Zdobiło czy śmieciło?

WĄBRZEŹNO ▶ Przy ul. Kasztanowej wycięto zdrowy jesion. Według naszej czytelniczki drzewo było piękne. Przedstawiciel wspólnoty mieszkaniowej twierdzi natomiast, że jesion straszył wyglądem i zanieczyszczał ogródek przed blokami



Po drzewie zostało tylko miejsce zasypane ziemią. Lukę mają wypełnić nowe nasadzenia

Pani Maria nie kryje swojego oburzenia. Drzewo miało kilkanaście lat i według kobiety było całkowicie zdrowe.

– To było takie piękne rozłożyste drzewo. A zostało ścięte. Teraz człowiek spojrzysz przez okno a tam pusto. Panowie, którzy ścieli drzewo powiedzieli, że dostali zlecenie z urzędu miasta. Posłałam do ratusza, a tam mi powiedziano, że drzewo było chore i że mieszkańcy się zgodzili na wycinę – opowiada. – Mówię do urzędników: co wy wyprawiacie, wiem, że to teren miejski, ale to was nie uprawnia do wycinania zdrowych drzew. Zapytałam już chyba z 10 sąsiadów i żaden z nich nie zgodził się na wycięcie tego jesionu.

Od 1 marca do 15 października w całym kraju trwa okres lęgowy ptaków. Na wycięcie drzewa na którym bytują ptaki potrzebna jest pozwolenie wydane przez Regionalną Dyрекcję Ochrony Środowiska. Chyba, że za wycinką stoją względy bezpieczeństwa lub gdy drzewo jest chore albo martwe. O to, dlaczego jesion przy ul. Kasztanowej został usunięty zapytaliśmy w urzędzie miasta.

– Przy ulicy Kasztanowej ścięto dwa drzewa: klon, który był w złym stanie biologicznym i jesion, który



Pani Maria gdy zorientowała co się dzieje, było już po wycinie
(fot. nadesłane)

został usunięty w związku z interwencjami mieszkańców bloku przy ul. Kasztanowej. Na drzewach tych nie było siedlisk ptaków – wyjaśnia Anna Borowska, rzecznik prasowy wąbrzeskiego ratusza. – Na wycinki urząd miasta otrzymał zezwolenie ze Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie. W zamian za wycinkę tych dwóch drzew, jesienią br. posadzimy przy tej ulicy 4 czerwone kasztanowce. W naszym mieście za jedno wycięte drzewo średnio sadzimy trzy nowe.

Członek zarządu Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Kasztanowej 1 potwierdza, że o wycinkę jesionu zabiegali mieszkańcy. Za usunięciem drzewa opowiedziało się ok. 30 osób.

– To było straszycdło nie drzewo. Taki dziki jesion, którego grona i liście zanieczyszczają nam ogródek – mówi Henryk Pokwicki.

Dumą ul. Kasztanowej jest nie tylko aleja drzew, ale także ogródek, nagradzany w konkursie na najpiękniejsze wabrzeskie zieleńce.

W tym roku na terenie miasta wycięto 87 drzew, w tym 44 wycinki związane były z prowadzonymi inwestycjami. Wycięte drzewa zostaną zastąpione nowymi.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY PŁUŻNICA ZAPRASZA NA

Święto Rodziny

24 czerwca 2017 (sobota)

godz. 16:00 boisko sportowe w Płużnicy

PROGRAM

- 16:00 - Rozpoczęcie festynu i rozstrzygnięcie konkursu „Listy do Ziemi”.
- 16:15 - Interaktywna bajka dla dzieci „Bajkopisanie” - Teatr Frajda z Torunia.
- 17:00 - Bieg dla dzieci z przeszkodami.
- 17:30 - Występ taneczny dzieci ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy.
- 17:50 - Konkursy i tańce z animatorkami z Teatru Frajda.
- 18:30 - Pokaz radiowozu policyjnego.
- 18:50 - Zabawy plastyczne z animatorkami z Teatru Frajda.
- 19:30 - Wspólne pieczenie kielbasek.
- 20:00 - Koncert muzyki popularnej **Andrzej Kubacki**.
- 21:00 - Zabawa taneczna przy muzyce z lat 90-tych i współczesnych.
- 22:00 - Pokaz ognia.

DARMOWE ATRAKCJE

od 16:00 do 20:00

- dmuchany plac z przeszkodami
- zjeżdżalnia duża i średnia
- trampolina
- wata cukrowa
- popcorn

POZOSTAŁE ATRAKCJE W PLENERZE:

- malowanie twarzy
- konkursy dla dzieci z nagrodami
- ognisko
- strefa malucha - CTI e-misja

ŚWIĘTO RODZINY FINANSOWANE JEST ZE ŚRODKÓW BUDŻETU GMINY PŁUŻNICA

REKLAMA

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

Znajdź nas na Facebooku! www.facebook.com/kpswbydgoszcz

Studia magisterskie i licencjackie • PRAWO studia prawnicze S.A.E.T.W. uprawnienia do aplikacji prawniczych: sędzia, adwokat, prokurator, radca prawny, notariusz, komornik i inne • ADMINISTRACJA publiczna, samorządowa, gospodarka, administracja i prawo w biurowym, bezpieczeństwa publicznego, w organach wymiaru sprawiedliwości, polityka renowacyjna i inne • EKONOMIA organizacja i zarządzanie w administracji, rachunkowość prowadzenie i finanse, zarządzanie sprzedażą, prawem podatkowe i rachunkowości, handel międzynarodowy analizy rynków finansowych, logistyka i zarządzanie łancuchem dostaw i inne • PEDAGOGIKA edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna (nauczycielska), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z angielskim (nauczycielska), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z programowaniem, pedagogika rewalidacyjna - oligofrenopedagogika, pedagogika opiekuńcza z et. terapii pedagogicznej, reowalidacja z pedagogiki penitencjarną, wychowanie obywatela i inne • PRACA SOCJALNA	FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ FILOLOGIE angielski, niemiecki, rosyjski, hiszpański, anglo-niemiecki itp., lingwistyka stosowana (nauczycielska lub translatorska) STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE administracja europejska, biznes i polityka międzynarodowa, z et. prawa międzynarodowego, turystyka międzynarodowa, studia wschodnie, marketing i handel międzynarodowy i inne MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA DWÓCH DYPLOMÓW ORAZ DODATKOWO UPRAWNIEN NAUCZYCIELSKICH KONKURENCYJNE CZESNE	Studia inżynierskie • GEODEZJA I KARTOGRAFIA geodezja ogólna, geoinformatyka • BUDOWNICTWO drogowe, ogólne, energooszczędne, rehabilitacja obiektów budowlanych i inne • INFORMATYKA teleinformatyka, grafika komputerowa, ryzykierstwo oprogramowania i inne Studia podyplomowe, kursy i szkolenia
---	--	---

REKRUTACJA:
ul. Toruńska 55-57, 85-023 Bydgoszcz

52 322 0 322
 500 149 149

rekrutacja@kpsw.edu.pl
[informator.kpsw.edu.pl](#)

Czy można ustrzec się udaru mózgu?

WYWIAD ▶ O tym czy można ustrzec się udaru mózgu, a także co powinno wzbudzić naszą szczególną uwagę, rozmawiamy z neurologopedą Katarzyną Kornacką ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Wąbrzeźnie

– Coraz częściej słyszymy o osobach, które dotyka udar mózgu. Co to jest za schorzenie i czy można go uniknąć lub przynajmniej mu zapobiegać?

– Udar to choroba mózgu, którą charakteryzuje nagłe uszkodzenie tego organu, spowodowane zamknięciem naczyńia mózgowego lub jego pęknięciem. Uszkodzenie jest nieodwracalne. Obok nowotworów udar jest jednym z najczęstszych i najgroźniejszych schorzeń. Występuje w całym cywilizowanym świecie. Jeżeli nie kończy się śmiercią, to grozi inwalidztwem w mniejszym lub większym stopniu do końca życia. W Polsce dotyka on ok. 80 tysięcy osób rocznie.

– Czy jest to choroba, która ma jedną postać, czy też spotyka się jej różne odmiany?

– Mówimy o dwóch rodzajach udaru mózgu – pierwszy to udar niedokrwieny, drugi – krwotoczny. Do udaru niedokrwienego mózgu dochodzi na skutek zamknięcia lub dużego zwężenia naczynia krwionośnego przez zakrzep lub zator. Zamknięcie naczynia krwionośnego uniemożliwia przepływ krwi do kolejnych mniejszych naczyń, co powoduje martwicę części mózgu, która przez to zamknięte naczynie jest odżywiana. Powoduje to dużą niesprawność pacjenta lub nawet śmierć. Osoby zdiagnozowane do 4,5 godziny po zachorowaniu są leczone jednorazowym lekiem, który rozpuszcza zakrzep w naczyniu. To tzw. leczenie trombolityczne. Natomiast udar krwotoczny (potocznie nazywany wylewem) powstaje na skutek pęknięcia naczynia mózgowego i w konsekwencji krew tętnicza w sposób niekontrolowany wylewa się do mózgu, niszczy wszystkie struktury, które napotyka na drodze. W praktyce 90% zachorowań to udary niedokrwienne, a tylko 10% to udary krwotoczne (wylewy).

– Czy są jakieś sygnały, których nie powinniśmy bagatelizować? Np. częste bóle głowy?

– Bardzo ważne jest, aby pamiętać, że zachorowaniu na udar mózgu nie zawsze towarzyszy ból głowy. Natomiast jeżeli już się pojawia, a ponadto zauważamy zaburzenia przytomności, to częściej przy udarze krwotocznym, rzadziej w udarze niedokrwinnym.

– Jakie są przyczyny tej choroby? Kto jest najbardziej narażony?

– Czynniki ryzyka, na które nie mamy wpływu, to m.in. wiek powyżej 55 lat. Nie oznacza to, że młode osoby nie zapadają na udar, ale częstość występowania udarów rośnie z wiekiem. Ponadto płeć. Udar częściej występuje u mężczyzn. Duże znaczenia mają też czynniki genetyczne. Z kolei czynniki ryzyka, na które mamy wpływ (pośredni lub bezpośredni) to nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, wysoki poziom cholesterolu, choroby serca (migotanie przedsionków, wady serca), choroby naczyń (zwłaszcza zaawansowana miażdżyca), palenie papierosów, otyłość lub duża nadwaga, nadużywanie alkoholu. Nadciśnienie i cukrzyce należy oczywiście leczyć, pewien wpływ mamy także na poziom cholesterolu. Jeśli chodzi o planie papierosów czy otyłość, to na te czynniki możemy wpłynąć bezpośrednio. Pamiętajmy, że najważniejszym i najczęstszym czynnikiem ryzyka udaru mózgu jest nadciśnienie tętnicze.

– Jak rozpoznać wystąpienie udaru?

– Udar to objaw atakujący naczynia krwionośne w mózgu. Wczesne jego wykrycie jest niezbędne, aby zapobiec śmierci oraz poważnym konsekwencjom. Niestety, udar grozi każdemu z nas, bez względu na wiek. Dlatego też to takie ważne, aby umieć szybko rozpoznać sygnały świadczące o udarze. Wśród sygnałów, które pojawiają się nagle, są niedowład kończyny lub kończyn po jednej stronie ciała, opadanie kąćka ust (asymetria twarzy), zaburzenia czucia lub drętwienie połowy ciała, nagłe zaburzenia widzenia w jednym lub obu oczach, zaburzenia mowy (trudności w rozumieniu oraz doborze i wypowiedaniu słów), trudności w wykonywaniu prostych czynności, zaburzenia pamięci, zawroty i silne bóle głowy. Jeżeli podejrzewamy u kogoś udar, poprośmy go o trzy rzeczy: 1. UŚMIECHNIJ SIĘ – udar może nie pozwolić się uśmiechnąć. Po jednej stronie kącik ust będzie opadał; 2. MÓW – udar może powodować zaburzenia mowy, wówczas występują kłopoty z doбором i wypowiedaniem słów; 3. PODNIEŚ RAMIONA DO GÓRY – udar może powodować nagłe osłabienie kończyn (nogi lub ręki), więc podniesienie ramion będzie niemożliwe

lub ograniczone. Jeśli zauważymy jakikolwiek z tych objawów, koniecznie trzeba zadzwonić na pogotowie nr 999 lub numer ratunkowy 112. W przypadku udaru kluczem do skutecznej pomocy jest natychmiastowa reakcja i czas.

– Jak przebiega leczenie?

– W przypadku udaru krwotocznego jest mało metod skutecznego leczenia. Jednak w przypadku udaru niedokrwienego istnieje duża szansa na wyleczenie, o ile pacjent szybko trafi do szpitala, czyli w czasie do 4,5 godziny od początku udaru. W szpitalu przeprowadza się szereg badań diagnostycznych (tomografia głowy, badania laboratoryjne), a następnie, jeżeli jest to możliwe, podaje się leki trombolityczne, które rozpuszczają skrzeplinę. Szybka i skuteczna interwencja daje pacjentowi szansę na odzyskanie mowy i siły mięśniowej w porażonych kończynach. Bezpośrednio po udarze pacjent przebywa w szpitalu na oddziale neurologicznym. Bardzo ważne jest możliwość jak najszybsze rozpoczęcie rehabilitacji chorego, czyli rehabilitacji ruchowej prowadzonej przez fizjoterapeutę oraz rehabilitacji mowy prowadzonej przez logopedę. W trakcie pobytu chorego w szpitalu wskazane jest, aby rodzina uzyskała informację od lekarza o właściwym postępowaniu z pacjentem oraz w jaki sposób pomagać mu w procesie rehabilitacji ruchowej i mowy, aby szybciej powrócił do zdrowia. Ze szpitala chory może trafić na oddział rehabilitacji neurologicznej, gdzie poddany zostaje intensywnej rehabilitacji, zaś po powrocie do domu powinien nadal pozostać pod opieką neurologa oraz korzystać z fachowej pomocy rehabilitantów, oczywiście przy ogromnym wsparciu rodziny.

– Czy udary pojawiają się po raz kolejny?

– Zabezpieczenie przed ko-



lejnym udarem zapewnia przede wszystkim farmakologia. Należy leczyć nadciśnienie tętnicze, cukrzyce, choroby serca, kontrolować poziom cholesterolu. Bardzo ważna jest zmiana stylu życia – utrzymanie prawidłowej wagi ciała, rzucenie palenia, unikanie alkoholu. Warto pamiętać o kilku podstawowych zasadach, jak postępować, gdy nagłe objawy mogą wskazywać udar mózgu –

sprawdzić czas (pacjent lub członek rodziny), natychmiast powiadomić pogotowie ratunkowe (zgłosić podejrzenie udaru oraz godzinę rozpoczęcia), skompletować dokumentację medyczną, pojechać za chorym do szpitala.

–Dziękuję bardzo za rozmowę

Rozmawiał:
Krzysztof Zaniewski
fot. nadesłane

PRACA SEZONOWA 2017 !

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna NOWE POLE
w Miesiączkowie k. Górzna, pow. brodnicki

zatrudni osoby chętne do pracy sezonowej przy zbiorze:

- TRUSKAWEK, MALIN i WIŚNI
- Planowany początek zbiorów - ok. 19 czerwca.
- Zapewniamy bezpłatny transport.
- Dodatkowe informacje
- pod nr tel. 508 334 852 oraz 609 440 829



Zwrot podatku dla stypendystów

PODATKI ➤ Dobra wiadomość dla osób, które w roku 2016 i 2017 pobierały stypendium finansowane ze środków Funduszu Pracy. Weszło w życie rozporządzenie w sprawie zaniechania poboru podatku dochodowego od osób fizycznych od stypendiów otrzymywanych na podstawie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy

Zwolnienie z podatku obejmuje okres od 1 stycznia 2016 r. do 31 grudnia 2019 r. Odpowiednie wnioski można składać do urzędu skarbowego.

– Osoby bezrobotne, które otrzymywały takie stypendia (zaczynając od 1 stycznia 2016r.) zostały zwolnione z podatku dochodowego od osób fizycznych i mogą ubiegać się o zwrot nadpłaconego od tego stypendium podatku – informuje Marek Bober, zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Wąbrzeźnie. – Oznacza to, mogą wystąpić do właściwego miejscowo urzędu skarbowego z wnio-

skiem o stwierdzenie nadpłaty podatku dochodowego. Razem z wnioskiem powinny też złożyć skorygowane zeznanie podatkowe za 2016 rok – wyjaśnia Marek Bober.

Jak podkreśla Marek Bober, należy pamiętać, aby w części A druku PIT „miejsce i cel składania zeznania” w pozycji 10 zaznaczyć kwadrat nr 2 „korekta zeznania”. Poza tym w części D zeznania „dochody/straty ze źródeł przychodów” w kolumnie b „przychód” nie wykazywać otrzymanego w 2016 r. stypendium, natomiast w kolumnie f „zaliczka pobrana przez płatni-

ka” w wierszu dotyczącym innych źródeł wskazać zaliczkę na podatek pobraną przez płatnika (urząd pracy). – Natomiast jeśli ktoś otrzymywał stypendium finansowane ze środków Funduszu Pracy w bieżącym roku i od tego stypendium pobrana została zaliczka na podatek, to może wystąpić do urzędu skarbowego z wnioskiem o stwierdzenie nadpłaty podatku dochodowego od osób fizycznych w celu otrzymania zwrotu nadpłaconej kwoty – tłumaczy zastępca dyrektora PUP. – Jeśli jednak ktoś nie złoży takiego wniosku, to nadpłacony podatek może odzyskać, kiedy

będzie składał zeznanie podatkowe za 2017 rok – dodaje.

Wniosek o stwierdzenie nadpłaty podatku należy zaadresować do Naczelnika Urzędu Skarbowego w Wąbrzeźnie. Trzeba podać swoje dane personalne, adres, numer PESEL (lub NIP) oraz nr telefonu. Oczywiście, wniosek należy własnoręcznie podpisać. W treści można posłużyć się wzorem „Wniosek o stwierdzenie nadpłaty – W związku z wejściem w życie rozporządzenia Ministra Rozwoju i Finansów z dn. 26 kwietnia 2017r. w sprawie zaniechania poboru podatku dochodowego od osób

fizycznych od stypendiów otrzymywanych na podstawie przepisów ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. poz. 864) informuję, że w 2017 roku w okresie od... do... otrzymałem/am stypendium objęte tym rozporządzeniem w wysokości... Mając powyższe na uwadze proszę o stwierdzenie nadpłaty w wysokości... zł”

Nadpłatę podatku urząd skarbowy prześle na rachunek bankowy wskazany w zgłoszeniu aktualizacyjnym ZAP-3 albo przekazem pocztowym na aktualny adres zamieszkania.

(krzan)

Gmina Płużnica

To już 15 lat!

Na początku czerwca delegacja z gminy Płużnica odwiedziła partnerską gminę Hagen im Bremischen w Niemczech. Współpraca między samorządami rozwija się już od 15 lat.



Wójt Płużnicy Marcin Skonieczka oraz Andreas Wittenberg, wójt gminy Hagen, wyrazili zadowolenie z trwającego kilkanaście lat partnerstwa. Szefowie gmin omawiali również działania, które pozwolą na intensyfikowanie integracji mieszkańców obu gmin. Przeprowadzone zostały ponadto warsztaty szkoleniowe nt. warunków i wymagań edukacyjnych w przedszkolach i szkołach podstawowych, sytuacji uchodźców w gminie Hagen im Bremischen oraz pracy z młodzieżą na szczeblu komunalnym. Szkolenia odbywały się w trzech zespołach.

– Na spotkaniu ws. edukacji uczestnicy zapoznali się z zasadami funkcjonowania grup przedszkolnych dzieci w wieku 3-6 lat. Płużnicka delegacja poznała także warunki oraz system kształcenia w czteroklasowej i sześcioletniej szkole podstawowej w Uthlede informuje asystentka wójta Patrycja Murawska. Dla dyrektorek oraz nauczycielek szkół z gminy Płużnica była to okazja do porównania polskiego oraz niemieckiego systemu edukacji. Druga grupa poznała, w jaki sposób w Hagen prowadzona jest

polityka socjalna wobec uchodźców. – Na terenie gminy Hagen im Bremischen mieszka ich łącznie 350 i pochodzą głównie z krajów afrykańskich oraz arabskich – dodaje Murawska. Natomiast uczestnicy kolejnej grupy warsztatowej zwiedzili ośrodek młodzieżowy w Hagen i zgłębiali zasady jego funkcjonowania, m.in. poznali projekty aktywizujące młodych ludzi.

Grupa z Płużnicy zwiedziła ponadto duże i nowoczesne gospodarstwo Rischenhof. Właściciele firmy przybliżyli im historię zakładu, a także opowiedzieli, jak on funkcjonuje. – Na uczestnikach wizyty ogromne wrażenie wywarła skala i profesjonalizm prowadzonej działalności. W gospodarstwie hodowanych jest 850 krów mlecznych i 500 cieląt. Uprawy zajmują 330 ha ziemi. Ponadto w gospodarstwie produkuje się energię cieplną i elektryczną w biogazowni rolniczej o mocy 1 MW oraz instalacji fotowoltaicznej o mocy 0,5 MW – tłumaczy asystentka wójta Płużnicy.

Nie zabrakło też oficjalnych obchodów 15. jubileuszu partnerstwa gmin. Włodarze gmin podkreślali,

iż wiele instytucji oraz organizacji z Hagen i Płużnicy podjęło współpracę, którą prowadzą samodzielnie, m.in. sportowcy oraz strażacy. Wyrazy podziękowania odzwierciedlała honorowa statuetka, którą wójt gminy Płużnica wręczył na ręce Andreasa Wittenberga, wójta gminy Hagen. – Po 15 latach zadajmy sobie pytanie, jakie korzyści przynosi nam partnerstwo? Myślę, że najważniejszym aspektem jest poszerzanie perspektyw – akcentuje Marcin Skonieczka. – W życiu ważne jest, z jakiej perspektywy patrzymy na problemy. Im szersza perspektywa, tym lepiej. I właśnie ta współpraca mieszkańców gminy Płużnica oraz gminy Hagen pozwala poszerzać horyzonty i patrzeć na wyzwania w inny sposób. Nasza współpraca ma także ważne znaczenie dla kształtowania postaw ludzi, którzy są w nią zaangażowani. Wśród Polaków i Niemców nadal funkcjonuje wiele stereotypów. A nasze partnerstwo, poprzez bezpośrednie kontakty, skutecznie przełamuje te uproszczenia – mówi Marcin Skonieczka.

W ramach podziękowań za współpracę dh Edward Kruk, prezes OSP Płużnica, wręczył niemieckim kolegom brązowe medale „Zasłużony dla pożarnictwa” i pamiątkowe statuetki św. Floriana. Upominki odebrali dh Kai Palait oraz dh Karl-Wilhelm Schnars. Prezes OSP Płużnica podziękował ponadto Anneliese Nagels, która jako reprezentantka gminy Hagen zainicjowała kilkanaście lat temu pierwszy kontakt między obiema gminami.

Już pod koniec czerwca delegacja z Hagen przyjedzie do Płużnicy z rewidytą na obchody 115-lecia istnienia OSP Nowa Wieś Królewska.

(krzan)

fot. nadesłane

Region

Ekonomia dla społeczności

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska występuje z kolejną inicjatywą na rzecz aktywizacji lokalnej społeczności. Tym razem zaprasza do udziału w szkoleniu pn. „Ekonomia społeczna to nie oksymoron”, które odbędzie się 22 czerwca.

Szkolenie ma charakter wizyty studyjnej do spółdzielni socjalnych i adresowane jest do lokalnych liderów z obszaru miasta Wąbrzeźno oraz gmin Dębowa Łąka, Książki i Ryńsk – radnych, sołtysów, członków organizacji pozarządowych lub podmiotów nieformalnych, którzy aktywnie działają na rzecz rozwoju tej społeczności.

– Nadrzędnym celem szkolenia jest wskazanie dobrych praktyk w zakresie aktywizacji społeczności lokalnej przyczyniających się do poprawy warunków życia na obszarach wiejskich poprzez rozwój ekonomii społecznej w oparciu o funkcjonowanie spółdzielni socjalnych – wyjaśnia Maciej Rataj, dyrektor Biura LGD Ziemia Wąbrzeska.

Jak tłumaczy Maciej Rataj, powszechnie panuje przekonanie, iż termin „ekonomia społeczna” jest zestawieniem wyrazów o przeciwnym, wręcz wykluczającym się znaczeniu. Przygotowane szkolenie ma wskazać korzyści, jakie może

przynieść działalność podmiotów ekonomii społecznej, którymi są również spółdzielnie socjalne, czyli organizacje uznające nadrzędność działania na rzecz ludzi (w tym członków i podopiecznych) nad maksymalizacją zysku.

Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu mogą zgłaszać się w terminie do 19 czerwca bezpośrednio w Biurze LGD lub przesłać zgłoszenie drogą elektroniczną na adres aktywizacja@lgdwabrzezno.pl. Więcej informacji na stronie www.lgdwabrzezno.pl.

Szkolenie realizowane jest w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Działanie 19 Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER dla poddziałania 19.4 Koszty bieżące i aktywizacja. Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Oprac. (krzan)

W SKRÓCIE

Zgłoś zagrodę do konkursu

Wójt Gminy Płużnica zachęca mieszkańców do udziału w tegorocznej edycji konkursu „Piękna Zagroda 2017” na najbardziej zadbaną zagrodę i działkę siedliskową. Warunkiem udziału jest wypełnienie i przesłanie w terminie do 20 czerwca karty zgłoszenia, którą można otrzymać w Urzędzie Gminy w Płużnicy pokój nr 3 lub pobrać ze strony www.pluznica.pl.

(red.)

Zabytkowe jednoślady

WĄBRZEŻNO ▶ Aż 160 jednośladów można było zobaczyć na tegorocznej wystawie zabytkowych motocykli. Imprezę urozmaiciły różne konkurencje z motocyklem w roli głównej



Na wystawie można było też zobaczyć nowocześniejsze motocykle

Junak, kawasaki, wsk, wfm, komar, honda i bmw – to tylko część z marek motocykli, które można było oglądać w niedzielę na wąbrzeskim rynku.

Dariusz Bunczkiewicz z Torunia ubrany w kopię munduru M36 Wehrmachtu prezentował motocykl robiony na wzór BMW R71.

– Jest to kopia, ale bardzo przypominająca oryginał. Został on skonstruowany z trzech motocykli. Budowa zajęła mi trzy lata, ale praktycznie co roku coś się do niego dokłada. W terenie doskonale sobie radzi – opowiada.

Pan Dariusz uczestniczy w wąbrzeskiej wystawie co roku i bardzo pozytywnie ją ocenia.

– Coraz więcej motocykli tutaj przyjeżdża. Koledzy na innych zlotach pytają mnie o Wąbrzeżno – mówi.

Uwagę przyciągał pięknie odnowiony motorower Żak z 1960 r. w biało-czerwonych barwach z namalowanym orłem należący do Marka Kaweckiego z Tlenia.

– To był mój pomysł. Zrobiłem sobie taki prezent na 50 urodziny. Mam sentyment do tej marki, bo jako siedmiolatek podawałem szwagrowi narzędzia, gdy napra-

wiał takie Żaki. Od tego momentu minęły 43 lata – wspomina. – Mój Żak stoi w pokoju jak mebel. Nie jest zalany ani paliwem ani olejem. To była polska produkcja i jestem z niej dumny.

Pan Marek po raz pierwszy gościł na wąbrzeskiej wystawie.

– Robi się głośno o tej imprezie. W ubiegłym roku syn tutaj był i powiedział, że jest fajnie – mówi.

Na rynku można było także podziwiać polski skuter Osa M50 z rocznika 1962, wyprodukowany w Warszawskiej Fabryce Motocykli.

– Oryginalność tej Osy można ocenić na dziewięćdziesiąt kilka procent. Linki gazu i hamulca są współczesne. Poszycie siedzenia też. Pozostałe elementy są oryginalne. Przed remontem to była kompletna ruina. Pracowałem nad nią cztery lata. Satysfakcja jest ogromna – opowiada właściciel Osy Robert Kamiński ze Starorypina.

Podczas imprezy nagrodzono najciekawsze maszyny. Nagrodę publiczności otrzymał Eugeniusz Opasa z Wąbrzeżna za motocykl JUNAK M 10 z 1961 r. Odwiedzającym wystawę bardzo podobały się też WSK z 1982 r. Bartosza Rewera z Torunia i WSK 125

z 1974 r. Pawła Dąbrowskiego z Wąbrzeżna. Statuetkę i nagrodę za najlepszą stylizację otrzymali Piotr Zgórzyński i Dariusz Bunczkiewicz z Torunia. Tradycyjnie doceniono właścicieli najstarszych modeli: Wojciecha Garbackiego z Grudziądza za AJS 1000 z 1933 r., Andrzeja Budnego z Golubia-Dobrzynia za TIZ AM 600 z 1936 r. i Pawła Wyrembiaka z Grudziądza za Zundappa K800 z 1936 r. Motywem przewodnim tegorocznej wystawy był Junak. Za najoryginalniejszy motocykl tej marki uznano Junaka M10 Romana Dostatniego z Książek.

Motocykliści mieli okazję wykazać się też swoimi umiejętnościami. Najszybciej slalom pomiędzy pachołkami pokonali: Bartosz Rewer, Zdzisław Jurkiewicz i Tomasz Wroński.

Podczas imprezy wybrano też właścicieli najgłośniejszego i najcichszego motoru. Pomiary wykazały, że właścicielem najbardziej ryczącej maszyny na wystawie był Grzegorz Jadanowski z Iławy, właściciel HONDY z 1983 r., a najcichsze pomruki wydawało SUZUKI BURGMAN 400, Andrzeja Jadanowskiego z Iławy.

Wystawę zakończył rajd do Muzeum Retro Traktora w Golubiu-Dobrzyniu.

Organizatorem imprezy był Wąbrzeski Dom Kultury, a współorganizatorem Automobilklub Toruński Delegatura Wąbrzeżno. Tygodnik „CWA” pełnił patronat medialny nad wydarzeniem.

Kolejna impreza motoryzacyjna – wystawa zabytkowych pojazdów – odbędzie się 23 lipca, o godz. 10.00 na Placu Jana Pawła II.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Slalom pomiędzy pachołkami



Marek Kaweckie z Tlenia ze swoim motorowerem w barwach patriotycznych



Właściciele motocykli chętnie opowiadali o swoich maszynach



Dariusz Bunczkiewicz z Torunia prezentował motocykl robiony na wzór BMW R71



Publiczność z zainteresowaniem śledziła kolejne konkurencje



Robert Kamiński ze Starorypina ze swoją Osą M50



WSK 125 z 1974 r. Pawła Dąbrowskiego z Wąbrzeżna bardzo podobała się uczestnikom wystawy

Święto rodzin zastępczych

POWIAT ▶ Rodzina zastępcza opiekuje się dziećmi pozbawionymi z różnych powodów własnego domu rodzinnego, stwarzając im warunki do prawidłowego rozwoju i wychowując. Okazją aby im za to podziękować jest Dzień Rodzicielstwa Zastępczego

Tegoroczne obchody święta rodzin zastępczych odbyły się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie. Rodziny zastępcze otrzymały listy gratulacyjne oraz kwiaty od zarządu powiatu.

– Uroczystość była formą podziękowania osobom tworzącym rodzinną pieczę zastępczą na terenie powiatu wąbrzeskiego, za codzienny trud i poświęcenie oraz troskliwą opiekę, którą obdarzają swoich wychowanków – mówi Monika Marszałek z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie. – Dziękujemy wszystkim osobom mającym wkład w rozwój rodzinnej pieczy

zastępczej na terenie naszego powiatu a rodzinom zastępczym życzymy dużo wiary, nadziei i siły w przewyżnianiu trudności, ale także radości, zadowolenia i satysfakcji.

Podczas spotkania rodzice zastępczy wzięli udział w wykładzie na temat komunikacji werbalnej i niewerbalnej. W tym czasie dzieci uczestniczyły w różnych zabawach i zajęciach kreatywnych. Zwieńczeniem imprezy była konsumpcja specjalnie przygotowanego na tą okazję tortu.

Oprac. (pg)
fot. nadesłane



Podczas obchodów Dnia Rodzicielstwa Zastępczego podziękowano rodzicom zastępczym za troskliwą opiekę, którą obdarzają wychowanków

Książki

Spóźnione święto matek

Koła Gospodyń Wiejskich oraz Gminna Rada Kobiet w Książkach świętowały wspólnie Dzień Matki.



Maria Węgrzynowska (z lewej) i wicestarościna Bożena Szpryniecka

Spotkanie z okazji majowego święta odbyło się w czerwcu w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach. Biorąca w nim udział wicestarościna powiatu wąbrzeskiego Bożena Szpryniecka złożyła wszystkim matkom życzenia. Kwiaty w imieniu obecnych ma uroczystości pań przyjęła najstarsza członkini KGW Maria Węgrzynowska.

Uczestniczki spotkania z przyjemnością wysłuchały piosenek w wykonaniu Magdaleny Sachy, Karoliny Dybki oraz Jony Szmieichel. Nie zabrakło też rozmów o bieżących dzianach i planach KGW.

Oprac. (pg)
fot. GOK w Książkach



Koła Gospodyń Wiejskich oraz Gminna Rada Kobiet w Książkach świętowały spóźniony Dzień Matki

Wąbrzeźno

Geolog z gimnazjum

Uczeń wąbrzeskiego gimnazjum Bartosz Twardowski doskonale poradził sobie w etapach ogólnopolskiego konkursu geologiczno-środowiskowego.



Gimnazjalista Bartosz Twardowski posiada dużą wiedzę na temat geologii

Praca Bartosza Twardowskiego, w której opisał jak powstały i skąd pochodzą barwy Gór Tęczowych w Chinach zwyciężyła w półfinale regionalnym Ogólnopolskiego Konkursu Geologiczno-Środowiskowego „Nasza Ziemia – środowisko przyrodnicze wczoraj, dziś i jutro”, organizowanym przez Państwowy Instytut Geologiczny – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie. Kolejny etap – regionalny, podczas które-

go musiał wykazać się dużą wiedzą geologiczną także wygrał.

Jako zwycięzca półfinałów w swojej kategorii wiekowej przeszedł do finałów ogólnopolskich, odbywających w Muzeum Geologicznym PIG-PIB w Warszawie. Tam uczeń wąbrzeskiego gimnazjum zajął w swojej kategorii miejsce czwarte. Bartosza do konkursu przygotowywała nauczycielka Dorota Zielińska.

(pg), fot. nadesłane

CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50

Popisali się bogatą wiedzą

EDUKACJA ▶ Licealiści z „Działowskiego” od października do marca zmagali się z pytaniami konkursowymi „Omnibusa humanistycznego”. Finałowe starcie odbyło się 2 czerwca. Zwycięzczynią konkursu została Julia Przybyłowska z klasy 1 „a”

W tym roku szkolnym odbyła się czwarta edycja „Omnibusa humanistycznego”. Jej uczestnikami byli uczniowie klas pierwszych i drugich. Pytania przygotowywali sami uczniowie, zaś weryfikacją zajmowali się nauczyciele. Konkurs sprawdzał wiadomości z języka polskiego, języka angielskiego,

go, języka niemieckiego, historii oraz WOS-u.

Podczas finału czworo uczestników – Szymon Kowalski, Aleksandra Maćkiewicz, Julia Przybyłowska i Patryk Zajac – musiało wykazać się wszechstronną wiedzą. Co ciekawe, odpowiadali nie tylko w języku polskim, ale też

po angielsku i niemiecku. Pytania dotyczyły m.in. literatury, polityki i lokalnej historii. Zwyciężyła Julia Przybyłowska, na drugim miejscu znalazła się Aleksandra Maćkiewicz (kl. 2 „b”), natomiast na trzecim Patryk Zajac (kl. 2 „a”).

Tekst i fot. (krzan)



Nad przebiegiem konkursu czuwało jury w składzie (od lewej) Michał Stenzel, Katarzyna Zywert, Emilia Witkowska i Grzegorz Banaś



Julia Przybyłowska zdobyła najwięcej punktów w tegorocznej edycji „Omnibusa humanistycznego”



Wyniki zapisywano na tablicy



Czwórka finalistów

Pływaczewo

Profilaktyka i zabawa

Gminna Biblioteka w Pływaczewie zaprosiła mieszkańców na Dzień Dziecka połączony z obchodami Gminnego Dnia Bez Uzależnień.

Podczas spotkania wystąpił Teatr Edukacji i Profilaktyki „EDU-ARTIS” ze spektaklem,

który opowiadał o młodych ludziach zagubionych w wirtualnym świecie gier i portali

społecznościowych oraz niebezpieczeństwach jakie ze sobą niesie niewłaściwe korzystanie

z poczty elektronicznej, zawierania znajomości przez internet czy uwiecznianie za pomocą kamery w telefonie krępujących sytuacji.

Dużym zainteresowaniem wśród najmłodszych cieszyło się stoisko z farbami i kredkami do malowania twarzy. Było też ognisko, w którym uczestnicy

imprezy wspólnie piekli kiełbaski.

Spotkanie zorganizowały biblioteki w Pływaczewie i Orzechowie oraz rada sołecka Pływaczewo. Gminny Dzień bez Uzależnień został dofinansowany przez gminę Ryńsk.

(pg)

fot. nadesłane



Jedną z atrakcji imprezy było ognisko



Na imprezie w Pływaczewie połączoną zabawę z profilaktyką



RUN CHŁODNIA

FAMILY BUSINESS

SINCE 1952

SKUP WIŚNI

**Run Chłodnia we Włocławku
poszukuje dostawców wiśni**

Gwarantujemy

- ✓ wieloletnią umowę współpracy
- ✓ płatność w ciągu 3 dni po dostawie
- ✓ pełną kulturę obsługi dostawców
- ✓ organizujemy cykliczne szkolenia dostawców

Kontakt: dział kontraktacji
tel.: 54 412 39 65

Zbigniew Sawicki
tel.: 604 978 324
e-mail: zsawicki@runchlodnia.com.pl

Jarosław Kujawski
tel.: 665 135 611
e-mail: jkujawski@runchlodnia.com.pl

Wieprzowina w cenie

RYNEK ▶ Lepsze wieści dla producentów trzody chlewnej. W kwietniu tego roku ceny były wyższe od ubiegłorocznych aż o 31 proc.

Ceny rosną, ponieważ tuczniaków zaczyna brakować. Pogłowie w Polsce od lat spada, a dodatkowo Unia Europejska eksportuje coraz więcej mięsa wieprzowego. Jeśli porównamy ceny z kwietnia ubiegłego roku z tymi z tegorocz-

nego, dowiemy się, jak wielki skok się dokonał. Na początku drugiego kwartału w naszym regionie za kg żywca płacono 4,94 zł, a rok temu 3,78 zł. Obecnie ceny jeszcze wzrosły i wynoszą 5,22 zł za kg.

Stawki zachęcają do wzrostu

produkcji i to już jest widoczne w statystykach. Ostatnie dane, pochodzące z marca, wskazują na wzrost pogłowia o ok. 8 proc. Jednocześnie o 2 proc. w stosunku do ubiegłego roku spadły ceny pasz.

(pw)

Szkodniki

Odporna stonka

Na plantacjach ziemniaków w niektórych częściach kraju pojawiła się stonka. Owady coraz częściej bywają odporne na działanie insektycydów.

Tegoroczne młode ziemniaki są bardziej narażone na działanie larw stonki, ponieważ były sadzone później niż zwykle i są słabsze. Próg szkodliwości wynosi 1-2 chrząszcze na 1 m kw. Szczyt aktywności larw

przypada od połowy czerwca do końca lipca. W naszym klimacie stonka może wytworzyć dwa pokolenia w sezonie. Z powodu działalności szkodników, plon może być niższy aż o 60 proc. Liście uszko-

dzone przez larwy mają mniejsze zdolności asymilacyjne.

Na rynku dostępnych jest kilka środków przeciwko stonkom. Ważne, by zmieniać substancje czynne. Jeśli na polu używamy od lat tych samych insektycydów, szkodnik się na nie uodparnia. Według badań polskich naukowców, stonka coraz częściej nie robi sobie z deltametryny, indoksakaru i malationu. Najskuteczniejsze okazują się neonikotynoidy i fosmet.

(pw)

Choroby

ASF reaktywacja

Po wielu tygodniach względnego spokoju, odnotowano nowe ogniska afrykańskiego pomoru świń w gospodarstwach rolnych.

26. przypadek choroby stwierdzono w Leśnej Podlaskiej, gdzie gospodarz utrzymywał 14 świń. Kolejny dotyczył dwóch sztuk trzody w gminie Mielnik, także

na Podlasiu. Ostatnie ognisko to małe gospodarstwo w Janowie Podlaskim, utrzymujące 11 świń. Wszystkie gospodarstwa znajdowały się na obszarach zagrożenia.

Wdrożono w nich procedury walki z ASF, które zakładają m.in. wybiecie zwierząt. Choroba jest bardziej groźna latem, wtedy wirus ma lepsze warunki do rozwoju.

Na pomysł walki z ASF wpadli Rosjanie. Planują stworzenie strefy buforowej wzdłuż granicy, gdzie wystrzelone zostaną wszystkie dziki. W Polsce temat odstrzału dzików wciąż jest poruszany, ale tak radykalnych kroków, póki co, nie ma.

(pw)

ARiMR

Kasa na przetwarzanie

W lipcu rozpocznie się przyjmowanie wniosków rolników, którzy chcą we własnych gospodarstwach przetwarzać płody rolne.

Dofinansowanie zapewnia Program Rozwoju Obszarów Wiejskich. Z oferty najpewniej skorzystają właściciele gospodarstw agroturystycznych, które i tak do tej pory oferowały letnikom produkty „spod strzechy”. Teraz mają okazję unowocześnić proces produkcji.

O pomoc mogą ubiegać się rolnicy lub ich małżonkowie,

kterzy podlegają ubezpieczeniu rolniczemu. Są pieniądze na przetwarzanie mięs, mleka, owoców, warzyw, zbóż, ziemniaków, jaj, miodu, rzepaku i innych roślin oleistych, wysokobiałkowych oraz na przetwórstwo na cele energetyczne. Dofinansowanie można uzyskać też na przechowywanie i zamrażanie oraz sprzedaż produktów. W grę wchodzi zakup

maszyn oraz przebudowa lub budowa inwestycji.

Maksymalna pomoc to 300 tys. zł. Przed aplikowaniem należy przygotować obszerny biznesplan – dokładniejszy niż w innych działaniach. Wnioski będą przyjmowane od 5 lipca do 3 sierpnia w oddziałach regionalnych ARiMR.

(pw)

Rośliny

Szkodliwy barszcz

Rolnicy podczas prac polowych powinni uważać na niebezpieczną roślinę, czyli barszcz Sosnowskiego.

Barszcz w naszych okolicach pierwszy raz pojawił się w 2015 roku w okolicach Torunia, Chełmży, Chełmna oraz na zachodnich Kujawach, gdzie rozwijał się wyjątkowo szybko. Obecnie w Polsce trwa kolejna akcja usuwania tej niebezpiecznej dla zdrowia rośliny. W walce sprawdzają się popularne herbicydy. Ważne, by

nie dopuścić do tego, by roślina wydała nasiona. Jedna sztuka rozsiewa ich 40 tys., czyli tyle, ile potrzeba do obsiania 150 hektarów pola. To oczywiście teoria, bo nie każde nasiono przekształca się w roślinę.

Rolnik powinien zwrócić uwagę na występowanie na polach i łąkach rozet liściowych, które na

pierwszy rzut oka przypominają liście rabarbaru, ale są większe i bardziej postrzępione. Dojrzały barszcz wytwarza baldachimowate kwiaty, podobne do kopru, ale o wiele większe. Rośliny nie da się przegapić, może mieć nawet 2-3 metry wysokości.

Przypadki zauważenia barszczu należy zgłaszać do władz samorządowych oraz zwalczać samodzielnie. Nie należy podchodzić zbyt blisko do rośliny ani jej dotykać, ponieważ może to powodować oparzenia.

(pw)

Ochrona zwierząt

Wilki (prawie) nietykalne

Wilki coraz liczniej pojawiają się w polskich lasach, a w naszym województwie zdarzało się, że podchodziły do ludzkich siedzib. Czy ich liczebność będzie ograniczona?



Wniosek o ograniczenie liczby wilków złożył samorząd rolniczy. Uczynił to na wniosek gospodarzy, którzy zgłaszali szkody dotyczące m.in. zjadania owiec przez wilki. Póki co, na pozytywne rozpatrzenie tej prośby nie ma co liczyć. Rolnicy muszą zadbać o zabezpieczenie zwierząt w obęjsiu. Jeśli odnotują jakieś straty, należy je udokumentować. Gdy wilki po-

rządnie dadzą się we znaki, będzie można wydać zezwolenie na ich odstrzał, ale tylko na małym obszarze.

Urzednicy zalecają wykupywanie ubezpieczeń od strat powodowanych przez wilki. Ostatnio głośno było o zagryzieniu 23 danieli, które były hodowane w okolicach Szubina.

(pw)

REKLAMA

SZANOWNNY HODOWCO
CHCIAŁBYŚ ZMIENIĆ ODBIORCĘ MLEKA?
WSPÓŁPRACOWAĆ Z POLSKĄ, STABILNĄ
FIRMĄ, KTÓRA SZANUJE SWOJEGO DOSTAWCĘ.

OPRÓCZ TERMINOWEJ ZAPŁATY ZA MLEKO
OFERUJEMY RÓWNIEŻ DOBRE CENY I WSPARCIE W HODOWLI.

ZADZWOŃ, CHĘTNIE UMÓWIMY SIĘ NA NIEZOBOWIĄZUJĄCĄ
ROZMOWĘ, NIE POBIERAMY ŻADNYCH OPŁAT.

TEL. +48 533 796 922 LUB E-MAIL: SERWIZ@WP.PL

REKLAMA

SPRZEDAŻ
O B O R N I K A
z d o w o z e m

kurzego •

• bydłęcego

500 570 170
786 100 655

Biostymulatory dla dobrej kondycji

UPRAWA ▶ Buraki cukrowe należą do tych roślin uprawnych, które generują bardzo duże ilości biomasy z jednostki powierzchni uprawy. Dla producentów liczy się głównie plon handlowy, czyli korzenie i zawarty w nich cukier, nie należy jednak zapominać, że bez zdrowej, prawidłowo rozwiniętej rozety liściowej uzyskanie wysokiego plonu o odpowiedniej jakości jest niemożliwe



Sukces w uprawie jest uzależniony od wielu czynników. Stanowisko, odmiana, przebieg pogody, długość wegetacji, czyli termin zbioru, intensywność nawożenia oraz ochrona chemiczna to podstawowe elementy produkcyjne, wpływające na efekt końcowy. W przypadku, gdy któryś z czynników zawodzi, plon korzeni (a właściwie plon cukru) zostaje zredukowany.

Po około 60 dniach wegetacji burak powinien zakrywać międzyrzędzia. Dzięki temu, ograniczając dostęp światła do gleby, chroni

rozetą liściową przed zachwaszczeniem wtórnym, jednocześnie zapewnia odpowiednią powierzchnię asymilacyjną do wydajnego przeprowadzania procesu fotosyntezy. Od intensywności i produktywności fotosyntezy w głównej mierze zależy rozbudowa korzenia spichrzowego i ilość nagromadzonych w nim cukrów. Stąd właściwy rozwój powierzchni liściowej w pierwszych fazach rozwojowych powinien być priorytetem w prowadzeniu plantacji.

Rozwiązaniem redukującym wpływ niekorzystnych warunków

abiotycznych, ograniczających rozwój liści, są nawozy organiczne na bazie wolnych aminokwasów, czyli biostymulatory. Efektywnie poprawiają one kondycję roślin w nawożeniu pozakorzeniowym.

Rola aminokwasów

Aminokwasy występujące w nawozach dolistnych Elvita Amino, wytwarzane są na drodze hydrolizy enzymatycznej – pod wpływem traktowania materii organicznej enzymami następuje rozpad białek na proste łańcuchy aminokwasów. Uzyskana substancja jest wysoce aktywna biologicznie, dzięki czemu łatwo wnika do rośliny i przejmując w niej wiele funkcji. Wolne aminokwasy zawarte w gotowym nawozie, takie jak prolina, glicyna, hydroksypolina i inne, mogą być gotowym produktem składowym w budowie nowych organów roślin. Jako częściowo przygotowane elementy strukturalne nie wymagają wysokich nakładów energetycznych na wbudowanie w organizm rośliny traktowanej, dlatego też pozwalają na normalne funkcjonowanie i ciągłe przyrastanie rośliny nawet

wtedy, gdy ta znajduje się w warunkach stresowych. Aminokwasy świetnie sprawdzają się też w odbudowie zniszczonych części roślin, gdy straty nastąpiły pod wpływem działania czynników fizycznych, takich jak zbyt niska lub zbyt wysoka temperatura, uszkodzenia spowodowane przez choroby i szkodniki lub uszkodzenia mechaniczne wywołane np. gradem, silnym wiatrem.

Poza funkcją budulcową, aminokwasy pełnią także inne role w procesach fizjologicznych. Wykorzystując zdolność zagęszczenia soków komórkowych, pozytywnie wpływają na odpowiednie gospodarowanie wodą w organizmie roślinnym. Wprowadzone do rośliny posiadają cechę chelatowania, czyli transportowania w bezpieczny sposób składników pokarmowych. Jako dodatek do mieszanin zbiornikowych z innymi nawozami zawierającymi makro- i mikroelementy zwiększają tempo i jakość pobrania wszystkich składników przez liście. Plusem chelatowania jest całkowite bezpieczeństwo dla rośliny uprawnej.

Wymienione wyżej funkcje aminokwasów wzmagają rozwój generatywny, przyczyniając się do zwiększenia potencjału plonowania.

Efekty

Stosowanie biostymulacji opartej na produkcie zawierającym aktywne aminokwasy jest optymalnym i wydajnym rozwiązaniem. Satisfakcjonujące wyniki uprawy osiąga się dzięki:

- przyspieszeniu regeneracji po przeżytym stresie, wywołanym na przykład ochroną herbicydową,
- wydajnemu wprowadzeniu składników pokarmowych zawartych w nawozach dolistnych,
- uodpornieniu na niekorzystne warunki pogodowe,
- wprowadzaniu gotowych części budulców.

Nawóz Elvita Amino, pełniąc wszystkie opisane wyżej funkcje, jest doskonałym produktem, który może być stosowany zarówno sam, jak i w mieszaninach z innymi nawozami, przeznaczonymi do stosowania dolistnego.

(ak)

REKLAMA

RZEPAK

Taifun F1

Bez ryzyka na każdą pogodę

AGROLOK

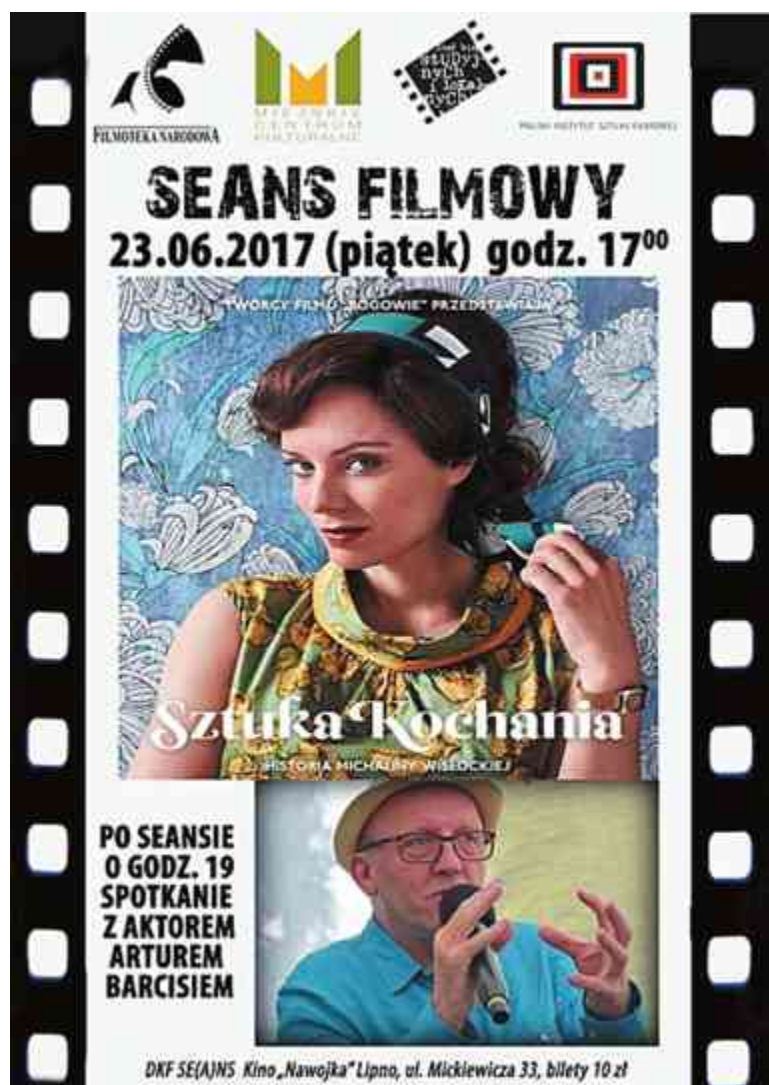
Najbliżej rolnika

- ✓ ponadprzeciętna zimotrwałość
- ✓ pewność stabilnego plonu w różnych warunkach atmosferycznych
- ✓ odporność na wyleganie

AGROLOK Sp. z o.o.
ul. Dworcowa 4 - 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 38 88 - info@agrolok.pl - www.agrolok.pl

Filmowy Dzień Ojca

WYDARZENIE ▶ W piątek 23 czerwca w kinie Nawojka w Lipnie będzie można obejrzeć film „Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej” oraz porozmawiać z popularnym aktorem Arturem Barcisiem



Projekcja filmu w reżyserii Marii Sadowskiej jest zaplanowana na godz. 17.00, w ramach spotkania Dyskusyjnego Klubu Filmowego. Widzowie będą mogli poznać historię słynnej ginekolog,

która walczyła z uprzedzeniami i aparatem władzy okresu PRL-u. Michalina Wisłocka napisała w latach siedemdziesiątych książkę, która miała zrewolucjonizować życie seksualne Polaków. Publi-

kacja była długo blokowana przez cenzurę. W tytułową rolę wcieliła się Magdalena Boczerska, znana m.in. z „Rózyckiego” czy „W ukryciu”. Na ekranie zobaczymy również: Piotra Adamczyka, Eryka Lubosa, Karolinę Gruszkę, Danutę Stenę i Arkadiusza Jakubika. Muzykę skomponował Radzimir Dębski.

Po seansie, około 19.00, w kinie Nawojka będzie gościł aktor filmowy i teatralny oraz reżyser Artur Barciś. Artysta jest absolwentem Państwowej Wyższej Szkoły Filmowej i Teatralnej w Łodzi. Od lat osiemdziesiątych występował w teatrach: Narodowym, Na Targówku i Ateneum. Popularność telewizyjną zyskał dzięki występom w programie „Okienko Pankracego”, a przede wszystkim w serialu komediowym „Miodowe lata”, gdzie występował u boku Cezarego Żaka i wcielił się w rolę Tadeusza Norka. W ostatnich latach Barciś kontynuował swoją przygodę w serialach, grając w „Ranczu” czy „M jak miłość”. Ma na swoim koncie udział w kilkudziesięciu produkcjach filmowych. Grał m.in. w „Człowieku z żelaza” Andrzeja Wajdy, „Znachorze” Jerzego Hoffmana czy w „Krótkim filmie o zabijaniu” Krzysztofa Kieślowskiego.

Bilety na seans DKF-u kosztują 10 zł.

Tomasz Błaszkwicz
fot. MCK Lipno

Film

Szansa dla młodych reżyserów

7 i 8 października Rypiński Dom Kultury zorganizuje I Festiwal Filmów Amatorskich „Stopklatka”. 7 i 8 października Rypiński Dom Kultury zorganizuje I Festiwal Filmów Amatorskich „Stopklatka”.



Impreza odbędzie się w ramach projektu „Wielka sztuka na ekranie”. Rypin niebawem będzie mógł się pochwalić nowym ekranem projekcyjnym i odnowionym kinem. RDK otrzymał dofinansowanie z resortu kultury w kwocie 49 tys. zł. Pozostałą część sfinansuje miasto (50 tys. zł) oraz dom kultury (ponad 22 tys. zł).

– Nowoczesny ekran projek-

cyjny stworzy optymalne warunki dla nowego wydarzenia kulturalnego pod nazwą Festiwal Filmów Amatorskich Stopklatka – mówi Grzegorz Ziomek, dyrektor RDK. – Zadaniem tej imprezy będzie zainteresowanie młodzieży sztuką filmową – poprzez tworzenie filmów i możliwość prezentowania ich w kinie.

Podczas festiwalu, 7 i 8 paź-

dziernika w kinie Bałtyk, młodzi reżyserzy będą prezentować swoje umiejętności w takich kategoriach jak: dokument i reportaż, wideoklip i animacja oraz fabuła. Konkurs jest adresowany do uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i placówek ponadgimnazjalnych. Tematyka jest dowolna, ale czas projekcji filmu nie może przekroczyć 30 minut. Zgłoszenia, wraz z płytą, należy nadsyłać do 15 września na adres: Rypiński Dom Kultury, ul. Warszawska 8, 87-500 Rypin. Pula nagród przewidziana w konkursie wynosi 5 tys. zł. Kartę zgłoszeniową oraz szczegółowy regulamin można znaleźć na stronie: www.rdk.rypin.eu.

Tomasz Błaszkwicz
fot. RDK Rypin

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W niedzielę 18 czerwca w godz. 16.00 i 18.00 w kinie Nawojka będzie można obejrzeć film „Teraz i w godzinę śmierci” w reżyserii Mariusza Pilisa i Dariusza Walusiaka. Bilety kosztują 10 zł.

▶ W piątek 25 sierpnia planowana jest jubileuszowa, dziesiąta edycja muzycznego festiwalu Lipa. W tym roku gwiazdą wieczoru będzie formacja Myslovitz, która zagra w muszli koncertowej w parku miejskim. Grupa ma na swoim koncie takie przeboje jak: „Długość dźwięku samotności”, „Dla ciebie” czy „Acidland”. Wstęp wolny.

Wąbrzeźno

▶ W poniedziałek 19 czerwca o 17.00 w domu kultury Paweł Małs zorganizuje zabawę taneczną pod hasłem „Potańcówka w stylu retro”. Oprócz zabawy przy polskich i światowych przebojach, będzie można wziąć udział w konkursach. Wstęp wolny.

▶ Koncert rockowego zespołu Cochise został przeniesiony na 24 czerwca. Grupa wystąpi o 20.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury. Bilety kosztują 35 zł, a wejściówki nabyte wcześniej zachowują ważność.

▶ W niedzielę 25 czerwca w godz. 9.00–14.00 na pl. Jana Pawła II zostanie zorganizowany Jarmark Ekologiczny. W imprezie mogą wziąć udział: lokalni wytwórcy produktów ekologicznych, artyści, rzemieślnicy, koła gospodyń, stowarzyszenia, ogrodnicy i rolnicy. W programie m.in. warsztaty plecenia wianków, gry, zabawy oraz konkursy ekologiczne i kulinarne. Atrakcją jarmarku będzie występ grupy artystów z Ukrainy. Zgłoszenia do 19 czerwca w dziale animacji WDK pod nr. tel. 535 436 071.

▶ W poniedziałek 3 lipca o 11.00 w domu kultury po raz kolejny wystąpi krakowskie studio Krak-Art. Tym razem aktorzy zaprezentują spektakl „Nie ma jak w domu”. Bajka opowiada historię Krecika, który postanowił wyprowadzić się z domu i znaleźć bardziej przytulne mieszkanie. Po drodze poznaje zwierzęta, które opowiadają mu o swoich domach. Bilety w cenie 5 zł będą w sprzedaży od 19 czerwca.

▶ W niedzielę 23 lipca do Wąbrzeźna przyjadą miłośnicy „pełnoletnich czterech kół”, którzy wezmą udział w corocznej Wystawie Zabytkowych Pojazdów. Impreza rozpocznie się o 10.00 na rynku. Mieszkańcy będą mogli obejrzeć auta, które jeżdżą już od co najmniej 18 lat. Oprócz tradycyjnej ekspozycji, planowane są także liczne konkursy dla właścicieli pojazdów. Statuetki otrzymają posiadacze: „Najstarszego auta”, „Najoryginalniejszej stylizacji” i „Najoryginalniejszego pojazdu”. Czwartą nagrodę przyznają odwiedzający wystawę. Zapisy są przyjmowane w dziale Animacji Kultury WDK do 14 lipca pod nr. tel. 56 688 1727, wew. 24 lub 535 436 071 oraz drogą mailową: animacja@wdkwabrzezno.pl. Tygodnik Regionu Wąbrzeskiego CWA jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Rypin

▶ W najbliższych dniach w rypińskim kinie będzie wyświetlany film „Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski”. Bajka zagości na dużym ekranie w dniach: 14–15–16 czerwca (o 16.00 i 18.30). Bilety kosztują 12 zł.

▶ W środę 14 czerwca o 10.00 w bibliotece odbędzie się konkurs recytatorski dla młodzieży ze szkół średnich powiatu rypińskiego „W kręgu poezji regionalnych wieszczów” pod patronatem Wydziału Filologicznego UMK w Toruniu.

▶ We wtorek 20 czerwca o 16.00 w tym samym miejscu planowane jest kolejne spotkanie klubu filmowego oraz projekcja filmu „20 000 dni na Ziemi” z 2014 roku, opowiadającego o życiu Nicka Cave’a. Wstęp wolny.

▶ W dniach 22–26 czerwca odbędą się Dni Rypina 2017. Wśród atrakcji m.in. festiwal balonowy, koncerty: Braci, Aleksandry Szwed, Bon One feat. Bas Tajpan, Korników i artystów związanych z RDK. W poniedziałek 26 czerwca o 17.00 rypińska księgarnia będzie gościć Jacka Fedorowicza. Planowane jest spotkanie autorskie oraz występ kabaretowy legendy ekranu.

oprac. (ToB)

Region

Konkurs z Wazówną

Przypominamy czytelnikom o konkursach związanych z turniejem rycerskim na Zamku Golubskim. Poniżej kolejne pytanie konkursowe.

Już za 4 tygodnie Golub-Do-brzyń z górującym nad nim zamkiem zamieni się w stolicę rycerstwa. Nasi czytelnicy którzy chcą wygrać wejściówki na to wydarzenie powinni odpowiedzieć na 3 konkursowe pytania (zamieszczone w numerach z 8, 15 i 22 czerwca), dołączyć do odpowiedzi wy-

cięte z numerów gazet w których ukazywały się pytania logo wraz z numerem gazety i datą wydania. Kolejne zadanie konkursowe jest następujące: Proszę napisać nazwy miejscowości w których urodziła się i zmarła Anna Wazówna.

(red)



15.06.2017-22.06.2017



tele
program

Sobota 17 czerwca

POLSAT 23:15

OCEAN'S TWELVE: DOGRYWKA

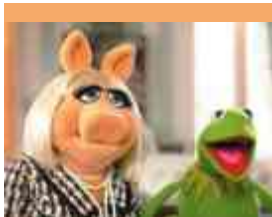
TVP 1



09:05 Doktor Quinn

05:15 Nieznane serce
- dramat miłosny
07:00 Dzika Alaska odc. 3 - serial
08:05 Elif odc. 28 - serial
09:05 Doktor Quinn
odc. 5 s. 3 - serial
10:00 Transmisja Mszy Świętej
i procesji Bożego Ciała
z katedry pw. św. Jana
Chrzciela w Wrocławiu
13:05 Mazowsze - podróże
przyjazne naturze
14:15 Elif odc. 29 - serial
15:10 Nieznane serce
- dramat miłosny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:35 II Volo odc. 1
18:40 Zraniona miłość
odc. 30 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz
odc. 175 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy, które
zmieniły życie odc. 1
22:05 Sekundy,
które zmieniły życie odc. 1
22:30 Warto rozmawiać
23:35 Więzi - dokumentalny
00:00 Świątynia
01:00 Dwie prawdy - thriller

TVP 2



07:30 Muppety

06:00 M jak miłość odc. 56 - serial
06:55 Rodzinka.pl odc. 73 - serial
07:30 Muppety - komedia
09:25 Legendarne lemury
z Madagaskaru
- dokumentalny
10:20 Superpies
- komedia sensacyjna
11:55 Konwój - komediodramat
14:00 Familiada
14:35 Księga dżungli II
- przygodowy
16:10 Kopciuszek w świecie mody
- komedia
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Ogniem i mieczem
- historyczny
23:15 Kick bokser - sensacyjny
01:00 Bez litości - sensacyjny

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 12 s. 4
07:50 Doradca smaku odc. 20
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2065
10:55 Ostre cięcie odc. 4 s. 7,
11:40 Wyprawa Kon-Tiki
- przygodowy
14:05 Bardzo dzięki Zachód
- sensacyjny
16:25 Legenda Zorro
- przygodowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4980
20:10 Doradca smaku odc. 22
20:15 Na Wspólnej
odc. 2495 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje
odc. 11 s. 13
21:55 Gliniarz z Beverly Hills III
- komedia sensacyjna
00:05 Diana - biograficzny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:55 Scooby-Doo! I upiorny
strach na wróble - animowany
08:25 Smerfy: Legenda Smerfnej
Doliny - animowany
08:55 Scooby-Doo! Wakacje
z duchami - animowany
10:35 Przygoda w Paryżu
- animowany
12:30 Brzdąc w opalach - komedia
14:35 Supertata - komedia
16:35 Słyszeliście o Morganach?
- komedia romantyczna
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 268 - serial
20:05 Studio Sport
20:25 Polska - Rosja - siatkówka
22:15 Zdrady odc. 54 - serial
23:15 Dystrykt 9 - SF
01:50 Tajemnice losu odc. 2713

HITY DNIA



**„Słyszeliście o Morganach?”
(2009r.) POLSAT 16:35**

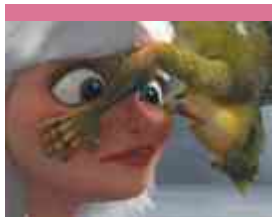
Meryl i Paul Morganowie, znudzone sobą nowojorskie małżeństwo w średnim wieku, postanawiają w końcu się rozstać. Pojawia się jednak niespodziewana przeszkoda – oboje stają się świadkami morderstwa. Co gorsza, zabójca ich widział.



**„Sezon na misia II”
(2008r.) TV Puls 20:00**

Elliot jest zakochany w Gizeli. Nie mogą szybko wziąć ślubu, gdyż pan Kabanos zostaje porwany, a oprawcy chcą go zwrócić właścicielom. Zwierzęta muszą przeprowadzić akcję ratunkową. Dowiadują się, że "kanapowce" są ich największym wrogiem.

7 tvn



09:50 Potwory kontra obcy

05:10 Ukryta prawda odc. 267 - serial
06:10 Ukryta prawda odc. 268 - serial
07:10 Mango - Telezakupy
09:15 Wojny magazynowe
- Teksas odc. 1 - serial
09:50 Potwory kontra obcy
- animowany
11:50 Anioły na boisku - komedia
14:00 Dziewczyna i chłopak
- wszystko na opak
- komediodramat
15:55 Akademia policyjna VII:
Misja w Moskwie - komedia
17:40 Footloose - komedio- dramat
20:00 Nawiedzony dwór - komedia
21:50 Projekt Monster
- katastroficzny
23:40 Kobieta na topie
- komedia romantyczna
01:35 Moc magii odc. 160

4



13:05 Policjantki i policjanci

06:00 Legendarne potwory - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 18 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 17 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 21 - serial
08:35 Strażnicy fantazji Juliusza
Verne'a - animowany
10:20 Nianie w akcji
- dla młodzieży
12:05 Detektywi w akcji
odc. 95 - serial
13:05 Policjantki i policjanci
odc. 242 - serial
14:20 K-19 - sensacyjny
17:00 Rodzina Addamsów
- spotkanie po latach
- komedia
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 243 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 51 - serial
21:00 Król Wikinów
- fantastyczny
23:15 Samotne serca
- dramat kryminalny
01:30 Spadkobiercy odc. 26

TV puls



17:45 Mamma Mia!

06:00 To moje życie!
odc. 52 - telenowela
07:05 Kobra - oddział specjalny
odc. 4 s. 20 - serial
08:20 Pitch Perfect
- komedia muzyczna
10:35 Agencje, podaj łapę
- komedia
12:35 Ace Ventura: zew natury
- komedia
14:30 Najpiękniejsze baśnie
- fantastyczny
15:45 Wehikuł czasu - SF
17:45 Mamma Mia!
- komedia muzyczna
20:00 Sezon na misia II
- animowany
21:40 Spadaj, tato
- komedia
23:55 Boski zigolo w Europie
- komedia
01:25 Ale numer! odc. 22 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 39
08:55 Zenon - krótkometrażowy
09:25 Mała Apokalipsa
- dramat psychologiczny
11:30 Dyrektorzy odc. 4 - serial
13:05 100 pytań do... Andrzeja Wajdy
14:15 Błękitny anioł
- dramat obyczajowy
16:10 Informacje kulturalne
16:30 Którędy po sztukę odc. 47
16:40 Mała Apokalipsa
- dramat psychologiczny
18:40 Witamy w klubie. 25 lat
muzyki elektronicznej
- dokumentalny
19:45 Futro mojej matki
- animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Nadzieja i chwała
- dramat wojenny
22:20 Pegaz odc. 43
23:25 Żeby nie bolało
- dokumentalny
00:20 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



13:55 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 197
07:00 Hotel Polski - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 105
08:35 Tajemnice, zamki
i podziemia odc. 5
09:05 W labiryncie
odc. 4 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:15 Ostatni partyzant
Rzeczypospolitej
- dokumentalny
11:20 Jan XXIII - dokumentalny
12:10 Historia III RP
odc. 3 - dokumentalny
12:40 Bitwa o Dom Katolicki.
Wydarzenia zielonogórskie
1960 roku - dokumentalny
13:55 Sensacje XX wieku odc. 56
14:25 Sensacje XX wieku odc. 177
14:55 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 60 - serial
15:30 Popieluszek. Wolność jest
w nas - biograficzny
17:45 Chrzestny dar
- dokumentalny
18:20 Koło historii odc. 42
18:50 Flesz historii
19:10 Sensacje XX wieku odc. 168
19:40 Sensacje XX wieku odc. 178
20:15 Piłkarski poker - komedia
22:10 Chłopi odc. 4 - serial
23:10 Ośmiornica odc. 1 - serial
00:30 Listy gończe odc. 47
00:50 Listy gończe odc. 48

TRAM

08:50 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:00 Na zdrowie
09:20 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
10:30 Myśląc ojczyzna
10:40 Historia i architektura Polski
w rysunkach prof. Ryszarda
Natusiewiczza
10:55 Starożytne tajemnice Biblii
11:30 Ja jestem Chlebem Żywym
- dokumentalny
12:00 Zaufaj w Płocku. Przyszłość
zaczyna się dzisiaj
13:30 Ja jestem z wami przez
wszystkie dni, aż do
skończenia świata
14:00 Jego śladami - obyczajowy
15:40 Serce i oblicze Boga
- dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Hostia stała się ciałem,
wino stało się krwią
16:25 Przegląd tygodnika rodzin
katolickich "Źródło"
16:30 Chrystus w Biblii i "Kodzie
Leonarda da Vinci" - serial
16:45 Życie Karola Wojtyły
17:15 List miłości od Ojca odc. 1
17:20 List miłości od Ojca
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
19:30 Superksięga - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Jednego serca,
jednego ducha
23:05 Kościół 24 h - dokumentalny
00:00 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia

TVP 1



08:15 Elif

05:30 Telezakupy
06:05 Nieznane serce
- dramat miłosny
07:50 Agrobiznes
08:10 Agropogoda
08:15 Elif odc. 29 - serial
09:05 Doktor Quinn
odc. 6 s. 3 - serial
10:00 Znachor - dramat obyczajowy
12:20 Projekt Nim - dokumentalny
14:15 Elif odc. 30 - serial
15:15 Nieznane serce
- dramat miłosny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 II Volo odc. 2
18:40 Zraniona miłość
odc. 31 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Markiza Angelika
- przygodowy
22:25 Partner - komedia
00:25 Agenci T.A.R.C.Z.Y.
odc. 1 - serial

TVP 2



10:45 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 74 - serial
06:30 Sonda II odc. 13
07:00 M jak miłość odc. 57 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia
odc. 1635 - serial
11:20 Czołg - sensacyjny
13:20 Rodzinka.pl odc. 184 - serial
13:50 Rodzinka.pl odc. 185 - serial
14:30 Superpies
- komedia sensacyjna
16:05 Mariolka prawdę ci powie
17:05 Cena miłości
odc. 62 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 The best of Ani Mru Mru
21:20 Discopoland
odc. 1 - dokumentalny
21:55 07 zgłoś się odc. 3 - serial
22:55 07 zgłoś się odc. 4 - serial
23:55 Barbershop II: Z powrotem
w interesie - komedia
01:50 Łowcy głów - thriller

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 4
07:50 Doradca smaku odc. 22
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2066
10:55 Ukryta prawda
odc. 105 - serial
12:00 Szkoła odc. 191 - serial
13:00 19+ odc. 36 - serial
13:30 19+ odc. 37 - serial
14:00 Szpital odc. 76 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 5 s. 9
16:00 Szkoła odc. 192 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 106 - serial
18:00 Szpital odc. 77 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4981
20:00 Hobbit: niezwykła podróż
- fantastyczny
23:40 Nagły cios
- thriller psychologiczny
01:55 Sekrety lekarzy odc. 5 s. 3

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 129 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 488 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 489 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 106 - serial
10:50 Małolaty odc. 4 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 7 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 8 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 260 - serial
13:50 Siołki odc. 4 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 673 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 65 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 188 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 269 - serial
20:00 Studio Sport
20:35 Polska - Słowacja - piłka nożna
23:00 Studio Sport
23:20 Dystrykt 9 - SF
01:50 David Blaine: Człowiek magii
- dokumentalny

7 tvn



14:55 Szpital

05:10 Ukryta prawda odc. 269 - serial
06:10 Szpital odc. 85 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 20 - serial
08:05 Kryminalni odc. 1 s. 7 - serial
09:15 39 i pół odc. 7 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda
odc. 296 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 21 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 259 - serial
14:55 Szpital odc. 86 - serial
15:55 Kryminalni odc. 2 s. 7 - serial
17:00 Dr House odc. 1 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 16 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda
odc. 297 - serial
20:00 Gremliny rozrabiają - SF
22:15 The Mexican
- komedia sensacyjna
00:50 Masters of Sex odc. 4 - serial

4



07:00 Kaczki opowieści

06:00 Legendarne potwory - serial
07:00 Kaczki opowieści
odc. 19 - serial
07:30 Kaczki opowieści
odc. 22 - serial
07:55 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 20 - serial
08:25 Garfield Show - serial
08:45 Kudłaty zaprzęg - dla dzieci
10:35 Podniebny pościg - SF
12:25 Galileo odc. 626
13:25 Policjantki i policjanci
odc. 243 - serial
14:25 Galileo odc. 627
15:30 Nianie w akcji
- dla młodzieży
17:30 Moja niewidzialna siostra
- przygodowy
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 244 - serial
20:00 Alex Rider: Misja
Stormbreaker - przygodowy
22:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 48 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 49 - serial
00:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 50 - serial

HITY DNIA



**„Moja niewidzialna siostra”
(2015r.) TV 4 17:30**

Cleo jest siostrą popularnej w szkole Molly. Przeprowadzając eksperyment naukowy, niechcący sprawia, że nastolatka staje się niewidzialna. Niestety, próby powrotu do normalności nie przynoszą rezultatu. W szkole zbliża się dzień, podczas którego Cleo jest zmuszona wcielić się w rolę Molly.



**„Hobbit: niezwykła podróż”
(2012r.) TVN 20:00**

Hobbit Bilbo Baggins jest miłośnikiem dobrego jedzenia i tytoniu. To prawdziwy elegant i domator. Pewnego dnia czarodziej Gandalf namawia Bilba, by dołączył do wyprawy krasnoludów pod wodzą legendarnego Thorina Dębowej Tarczy.

TV puls



08:15 Nash Bridges

05:35 Menu na miarę odc. 10
06:05 To moje życie!
odc. 53 - telenowela
07:10 Kobra - oddział specjalny
odc. 5 s. 20 - serial
08:15 Nash Bridges
odc. 92 s. 5 - serial
09:25 W królestwie smoków
- fantastyczny
11:35 Zathura - kosmiczna przygoda
- fantastyczny
13:35 Agencje, podaj łapę
- komedia
15:30 Pitch Perfect
- komedia muzyczna
17:45 Gliniarz w przedszkolu
- komedia sensacyjna
20:00 Infiltrator - thriller
22:10 Doom - SF
00:30 American Pie:
bractwo Beta - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 43
09:05 MoniDo - obyczajowy
09:45 Sami dla siebie - obyczajowy
11:30 Dyrektorzy odc. 5 - serial
12:45 100 pytań do...
Adama Hanuszkiewicza
13:40 Makbet
16:30 Wydarzenie aktualne
17:05 Sami dla siebie - obyczajowy
18:45 Videofan odc. 75
19:10 Księga przestrzeni
odc. 17 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do -u odc. 15
20:25 Horror Draculi - horror
22:00 Nadzieja i chwała
- dramat wojenny
00:00 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



08:10 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 198
07:00 Chrzestny dar - dokumentalny
07:35 Koło historii odc. 42
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 106
08:35 Tajemnice, zamki i podziemia odc. 6
09:00 W labiryncie odc. 5 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Jedenaste przykazanie - dokumentalny
11:25 Kariat Białostok. Szkice do sagi białostoczan - dokumentalny
12:10 Rozjaśnić mrok - dokumentalny
12:55 Pod władzą sultanów odc. 3 - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 168
14:30 Sensacje XX wieku odc. 178
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 8 - serial
15:30 Z archiwum IPN odc. 44
16:00 Podróże z historią odc. 1
16:35 Ostatnia droga komendanta Ponurego - dokumentalny
17:40 Imperium miłości odc. 9 - telenowela
18:35 9855 dni z Erichem Kochem
18:55 Sensacje XX wieku odc. 43
19:25 Sensacje XX wieku odc. 42
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Największe obłęzenia średniowiecza odc. 5 - dokumentalny
21:25 Muzeum polskiej piosenki
21:35 Chłopi odc. 5 - serial
22:40 Szerokie tory odc. 52
23:20 Ośmiornica odc. 2 - serial
00:30 W rogatywce i tygrysiej skórze

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Chrystus w Biblii i "Kodzie Leonarda da Vinci" - serial
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga - serial
09:10 Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata
09:40 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - dokumentalny
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 życiorysy
14:40 Hwange
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki
16:55 Święty na każdy dzień
17:00 Ogrody Castel Gandolfo
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu - serial

HITY DNIA



**„I kto to mówi III”
(1993r.) Polsat 12:45**

Mikey i Julie marzą o psie. James zabiera Mikeya do schroniska. Ten wybiera sobie zwierzątko, które wabi się Rocks. Jednak po powrocie pojawia się mały problem: w domu jest już pies – Daphne, suczka szefowej Jamesa.



**„Czas na miłość”
(2013r.) TVN 20:00**

21-letni Tim Lake dowiadyuje się od ojca, że mężczyźni w ich rodzinie mają umiejętność cofania się w czasie, dzięki której mogą wpływać na to, co dzieje się w ich życiu. Niebawem Tim dochodzi do wniosku, że najbardziej zależy mu na znalezieniu miłości.

TVP 1



14:20 Okrasa łamie przepisy

05:40 Klan odc. 3094 - telenowela
06:05 Klan odc. 3095 - telenowela
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 269
08:20 Na szlaku wydarzeń
08:40 Sekundy, które zmieniły życie odc. 1
09:00 Awacs
10:00 Po prostu zdrowie odc. 34
10:35 Markiza Angelika - przygodowy
12:30 Wielkie nieba odc. 1
12:50 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 1 - serial
13:30 Ziemia. Podwodny świat odc. 5 - serial
14:20 Okrasa łamie przepisy odc. 155
14:50 Zagadka hotelu Grand odc. 5 s. 3 - serial
15:50 Program rozrywkowy
16:40 Rosja - Nowa Zelandia - piłka nożna
16:50 Rosja - Nowa Zelandia - piłka nożna
17:50 Teleexpress
18:00 Rosja - Nowa Zelandia - piłka nożna
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Eska Music Awards 2017
21:30 Eska Music Awards 2017
22:40 Cztery wesela i pogrzeb - komedia
00:45 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 2 - serial

TVP 2



10:50 Ogniem i mieczem

05:55 Sztuka codzienności odc. 24
06:25 M jak miłość odc. 1285 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:25 Lajki odc. 13
10:45 Program rozrywkowy - mini audycja
10:50 Ogniem i mieczem - historyczny
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 58
15:10 Ewangelickie Dni Kościoła. Nabożeństwo w Bielsku-Białej
16:45 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia odc. 2
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 IX Płocka Noc Kabaretowa 2015 odc. 1
21:05 IX Płocka Noc Kabaretowa 2015 odc. 2
22:05 Discopoland odc. 9 - dokumentalny
22:45 Bilet na Księżyc - komedia
00:55 Lowcy głów - thriller

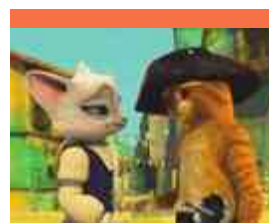
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:40 Mango - Telezakupy
07:50 Spotkanie ze smakiem odc. 3
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1002
11:00 Na Wspólnej odc. 2492 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2493 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2494 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2495 - serial
12:50 Agent - gwiazdy odc. 2 s. 2
13:50 MasterChef Junior odc. 3 s. 2
15:25 Ugotowani odc. 6 s. 11
16:25 Odlotowy ogród odc. 6 s. 4
17:00 Projekt Lady odc. 1 s. 2
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 13
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4982
20:00 Czas na miłość - komedia romantyczna
22:40 Diana - biograficzny
01:00 Nieuchwytny - sensacyjny

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 8 - serial
08:15 Pan Peabody i Sherman Show odc. 37 - serial
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 28 - serial
09:15 Przygody Kota w butach odc. 35 - serial
09:45 Przygody Kota w butach odc. 36 - serial
10:15 Ewa gotuje odc. 266
10:40 Dr Dolittle V - komedia
12:45 I kto to mówi III - komedia
14:50 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2016 na bis
15:45 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2016 na bis odc. 2
16:55 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2016 na bis odc. 3
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 77 - telenowela
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 78 - telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 270 - serial
20:00 Studio Sport
20:25 Polska - Iran - siatkówka
22:55 Cienka czerwona linia - dramat wojenny
02:25 Kingsajz - komedia

7 tvn



12:05 Kryminalni

05:15 Ukryta prawda odc. 270 - serial
06:15 Ukryta prawda odc. 349 - serial
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Wojny magazynowe - Teksas odc. 2 - serial
09:40 Wojny magazynowe - Teksas odc. 3 - serial
10:10 39 i pół odc. 4 - serial
11:10 39 i pół odc. 5 - serial
12:05 Kryminalni odc. 2 s. 6 - serial
13:10 Kryminalni odc. 3 s. 6 - serial
14:20 Kryminalni odc. 1 s. 7 - serial
15:25 Dziewczyna i chłopak - wszystko na opak - komediodramat
17:20 Rewolwer i melonik - sensacyjny
19:00 Footloose - komedio dramat
21:30 Kobieta na topie - komedia romantyczna
23:15 Ocean's Twelve: Dogrywka - komedia kryminalna
01:50 Moc magii odc. 162

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 1
07:00 Kacze opowieści odc. 20 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 23 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 21 - serial
09:15 Tom i Jerry: Magiczny pierścień - animowany
10:20 Policjantki i policjanci odc. 240 - serial
11:20 Policjantki i policjanci odc. 241 - serial
12:20 Policjantki i policjanci odc. 242 - serial
13:20 STOP Drogówka odc. 142
14:20 Jaś Fasola odc. 10 s. 1 - serial
14:50 Jaś Fasola - serial
15:30 Podniebny pościg - SF
17:30 Moja niewidzialna siostra - przygodowy
19:00 Galileo odc. 628
20:00 Policjantki i policjanci odc. 243 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 244 - serial
23:00 Eksperyment SS - horror
00:55 STOP Drogówka odc. 142

puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 12 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 13 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 11 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 2 - serial
08:25 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 2 - serial
09:05 Hotel Zacisze odc. 1 s. 2 - serial
09:50 Ale numer! odc. 23 s. 2
10:20 Ale numer! odc. 24 s. 2
10:55 Ale numer! odc. 26 s. 2
11:25 Ale numer! odc. 27 s. 2
12:00 Bibliotekarze odc. 5 s. 2 - serial
12:55 Skorpion odc. 5 - serial
13:50 Gliniarz w przedszkolu - komedia sensacyjna
16:05 Mamma Mia! - komedia muzyczna
18:30 Sezon na misia II - animowany
20:00 Mechanik: Prawo zemsty - sensacyjny
21:50 Arena - thriller
23:45 Everly - sensacyjny
01:25 Ale numer! odc. 25 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa odc. 1 - serial
08:35 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa odc. 2 - serial
09:10 Muzyka łączy pokolenia odc. 10
09:55 Pomniki historii odc. 44 - serial
10:05 Pegaz odc. 10
10:40 Słodki blues - dokumentalny
12:05 Księga przestrzeni odc. 17 - serial
12:45 Trójka do wzięcia - dramat obyczajowy
13:40 Bestie z południowych krain - dramat obyczajowy
15:20 Wydarzenie aktualne
15:55 Wstęp do -u odc. 25
16:00 Lampart - dramat obyczajowy
19:10 Witamy w latach 80. odc. 1 - serial
20:20 Pod osłoną nieba - dramat obyczajowy
22:45 The Cure: Trilogia - Live In Berlin
00:00 Zabić księdza - dramat psychologiczny

TVP HISTORIA



08:05 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 199
07:05 Ginące cywilizacje odc. 31 - serial
08:05 Jak to działa? odc. 19
08:35 Był sobie człowiek odc. 16 - serial
09:15 Wojna domowa odc. 4 - serial
09:45 Wojna domowa odc. 5 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 134
10:50 Ujek - Józef Krzeptowski - dokumentalny
11:40 Muzeum polskiej piosenki odc. 21
12:00 Egipt odc. 1 - serial
13:05 Najbliższe wyspy odc. 2 - serial
14:05 Szerokie tory odc. 72
14:35 Wielka gra
15:40 Spór o historię odc. 146
16:20 Ewangelia i bunt - dokumentalny
17:15 Fotograf partyzantów - dokumentalny
17:50 Serca polskie odc. 4
18:00 Czerdziestolatek - 20 lat później odc. 3 - serial
19:10 Dzień z życia dyktatora odc. 2 - dokumentalny
20:10 Dom odc. 16 - serial
21:45 Waterloo - ostatnia bitwa Napoleona - dokumentalny
22:50 Lecz duszy zabić nam nie możecie
23:30 Czas siewu i czas żniw odc. 4 - serial
00:35 Mocarz - dokumentalny

TRAM

06:00 Józef z Egiptu - serial
06:50 Święta Rita z Casci - przejmująca droga wiary - dokumentalny
07:55 Świat w obrazach
08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Matki Ubogich w Banneux - dokumentalny
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Społeczna odpowiedzialność nauki
14:05 Józef z Egiptu - serial
14:55 Za Wenecją - Wyspy Laguny - dokumentalny
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem?
16:00 Informacje dnia
16:10 Toliara - dokumentalny
16:30 Odpust ku czci św. Brata Alberta w Sanktuarium Ecce Homo
19:00 Ogrody Castel Gandolfo
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid - serial

TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3096 - telenowela
06:30 Słownik polsko@polski
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa? odc. 13
09:00 Ziarno odc. 616
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 41
10:00 Weterynarze z sercem odc. 1 - serial
10:35 Biblia odc. 14 - serial
11:30 kolarski odc. 15
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Bajeczne żaby Davida Attenborough odc. 258 s. 32 - dokumentalny
13:55 W pułapce miłości - dramat obyczajowy
14:55 Rozdarte serca odc. 55 - serial
15:45 Rozdarte serca odc. 56 - serial
16:40 Portugalia - Meksyk - piłka nożna
16:50 Portugalia - Meksyk - piłka nożna
17:50 Teleexpress
18:00 Portugalia - Meksyk - piłka nożna
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki CCC odc. 7
20:14 Pogoda
20:20 Wygrane marzenia - komedia romantyczna
22:10 Edukacja Grace - komediodramat
23:45 Sportowa niedziela
23:50 Cztery wesela i pogrzeb - komedia
01:55 Faustyna - biograficzny

TVP 2



11:15 Makłowicz w podróży

06:15 Słowo na niedzielę
06:30 Podróże z historią odc. 14
07:05 M jak miłość odc. 1286 - serial
08:00 Bierz forsę i w nogi - komedia kryminalna
09:35 Ostoja odc. 173
10:10 Program rozrywkowy - mini audycja
10:15 Narodziny zwierząt według Davida Attenborough odc. 1 - serial
11:15 Makłowicz w podróży odc. 171
11:50 Konnica - przygodowy
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 46
15:15 Na dobre i na złe odc. 664 - serial
16:15 Na sygnale odc. 124 - serial
16:45 Pierwsza randka odc. 1
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 189 s. 9 - serial
19:30 Kamerun - Chile - piłka nożna
19:50 Kamerun - Chile - piłka nożna
22:15 Kick bokser - sensacyjny
00:00 Bilet na Księżyc - komedia

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 23
08:25 Akademia ogrodnika odc. 23
08:30 Dzień Dobry TVN odc. 1003
11:00 Dom marzeń odc. 1 s. 2
12:00 Co za tydzień odc. 804
12:30 Belle Epoque odc. 1 - serial
13:30 Ochroniarz amator - komedia
15:40 Jestem na tak - komedia romantyczna
17:50 Gotowi na sezon odc. 3
18:00 Ugotowani odc. 7 s. 11
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4983
20:00 Nieuchwytny - sensacyjny
22:00 Hobbit: niezwykła podróż - fantastyczny
01:30 Revolution odc. 2 - serial SF

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 9 - serial
08:15 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny - animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 29 - serial
09:15 Przygody Kota w butach odc. 37 - serial
09:45 Scooby-Doo! I upiorni strach na wróble - animowany
10:20 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - animowany
12:20 Maska Zorro - przygodowy
15:10 U Pana Boga w ogródku - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 74
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:00 Studio Sport
20:25 Polska - USA - siatkówka
22:55 Bij i wiew - komedia sensacyjna
01:05 Paranormal Activity: Inny wymiar - horror

7 tvn



08:45 39 i pół

05:40 Ukryta prawda odc. 351 - serial
06:40 Mango - Telezakupy
08:45 39 i pół odc. 6 - serial
09:45 39 i pół odc. 7 - serial
10:45 Columbo odc. 4 s. 7 - serial
12:50 Cały ten cukier - dokumentalny
14:55 Kryminalni odc. 2 s. 7 - serial
15:55 Rewolwer i melonik - sensacyjny
17:50 Gremliny rozrabiają - SF
20:00 Pasażer 57 - sensacyjny
21:45 Czysty geniusz odc. 2 - serial
22:45 Ostatni bastion - sensacyjny
01:25 Lista klientów odc. 4 - serial

4



10:50 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 2
07:00 Kacze opowieści odc. 21 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 24 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - serial
09:00 Kudłaty zaprzęg - dla dzieci
10:50 Galileo odc. 627
11:50 Galileo odc. 628
12:50 Rodzina Addamsów - spotkanie po latach - komedia
14:45 10 000 dni - SF
16:40 Policja zastępcza - komedia sensacyjna
19:00 Galileo odc. 629
20:00 Dom w głębi lasu - horror
22:00 Spadkobiercy odc. 82
23:00 Yamato - dramat wojenny
02:05 Rekiny w akcji: 25 najlepszych - przyrodniczy

puls



10:00 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 11 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 2 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 2 - serial
08:05 Hotel Zacisze odc. 2 s. 2 - serial
08:55 Ale numer! odc. 26 s. 2
09:25 Ale numer! odc. 27 s. 2
09:25 Ale numer! odc. 27 s. 2
10:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 6
10:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 7
11:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 8
11:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 9
12:05 Bibliotekarze odc. 5 s. 2 - serial
13:00 Najpiękniejsze baśnie - fantastyczny
14:10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
15:40 Wehikuł czasu - SF
17:40 W imię króla - fantastyczny
20:00 W obronie własnej - sensacyjny
21:55 Plan ucieczki - sensacyjny
00:05 Wikingowie odc. 3 s. 2 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztuce odc. 47
08:00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa odc. 3 - serial
08:40 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa odc. 4 - serial
09:20 Żółty szalik - obyczajowy
10:25 Trzeci punkt widzenia odc. 189
11:05 Wichry Kołomy - biograficzny
13:05 Męskie sprawy - historyczny
15:00 Chuligan literacki
15:35 W oku Boga - dokumentalny
16:05 Sopot '84 - Halina Frąckowiak
16:30 21. Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot '84
17:00 Pomniki historii - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 491
18:05 Dziewczyny do wzięcia - komedia
19:05 Czesław Niemen - Sopot '80
19:30 Sobie król - obyczajowy
20:20 Nietykalki - komediodramat
22:20 Trzeci punkt widzenia odc. 189
22:50 Pegaz odc. 1
23:30 Świat z widzenia - o fotografiach Jerzego Lewczyńskiego - dokumentalny
00:15 Futro mojej matki - animowany

TVP HISTORIA



10:05 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 200
07:00 Ginące cywilizacje odc. 1 - serial
08:05 Niezłomny Patron Polski - św. Andrzej Bobola
09:05 Wojna domowa odc. 6 - serial
09:30 Wojna domowa odc. 7 - serial
10:05 Okrasa łamie przepisy odc. 132
11:20 Największe oblężenia średniowiecza odc. 5 - dokumentalny
12:20 Pod władzą sultanów odc. 3 - dokumentalny
13:25 Wojna mrówek - dokumentalny
14:25 Szerokie tory odc. 45
14:55 Z biegiem lat, z biegiem dni odc. 3 - serial
16:30 Wielka gra
17:30 Ex libris
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 4 - serial
19:10 Tam, gdzie nie kwitną jabłonie
20:15 Hydrozagadka - komedia sensacyjna
21:40 Sidła strachu - dokumentalny
22:35 Akcja pod Arsenalem - dramat wojenny
00:25 August Kowalczyk - numer obozowy 6804

TRAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Pragnienie Boga - dokumentalny
11:10 Śladami Ojca Pio z Pietralciny - dokumentalny
11:50 Po cóż są nam święci - serial dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Szukając miłosierdzia - dramat obyczajowy
15:45 Święty na każdy dzień
15:50 Kierunek przylądki - dokumentalny
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa - serial
22:30 Vatican Magazine
23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:30 Młodość też potrafi - dokumentalny

HITY DNIA



Flint Lockwood jest szalonym naukowcem z małego miasteczka. Gdy jego najnowszy wynalazek niespodziewanie odlatuje w chmury, mężczyzna jest przekonany, że po raz kolejny urządzenie nie działa. Jednak pewnego dnia, zamiast deszczu z nieba zaczyna spadać grad klopsików.



W małym podlaskim miasteczku Królowy Most czas płynie leniwie, a mieszkańcy żyją w zgodzie z rytmem natury. To idealne miejsce dla aspiranta Cielęckiego, najsłabszego absolwenta szkoły policyjnej. Jego przełożeni są przekonani, że na dalekiej prowincji, powinien sobie poradzić.

TVP 1



08:40 Elif

05:45 Doktor Quinn odc. 6 s. 3 - serial
06:45 Bajeczne żaby Davida
Attenborough
odc. 258 s. 32 - dokumentalny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 30 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie
odc. 112 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 7 s. 3 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat
odc. 1 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 rolniczy
12:55 Nil odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 31 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:45 Złote serce odc. 119 - serial
16:35 Australia - Niemcy - piłka nożna
16:50 Australia - Niemcy - piłka nożna
17:50 Teleexpress
18:00 Australia - Niemcy - piłka nożna
18:55 Australia - Niemcy - piłka nożna
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Wichry wojny odc. 2 - serial
22:50 Komisja morderstw odc. 2 - serial
23:50 Młodzi lekarze odc. 2 s. 2 - serial
00:45 Wygrane marzenia
- komedia romantyczna

TVP 2



13:25 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 75 - serial
06:35 Coś dla Ciebie odc. 112
07:05 M jak miłość odc. 58 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Festiwal Teatru Telewizji
Polskiej i Teatru Polskiego
Radia "Dwa Teatry - Sopot 2017"
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1636 - serial
11:30 Na dobre i na złe
odc. 392 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc
odc. 80 - serial
13:25 Rodzinka.pl odc. 186 s. 9 - serial
14:05 Najwspanialszy w królestwie
zwierząt. Antylopy
odc. 2 - dokumentalny
15:10 M jak miłość odc. 1258 - serial
16:05 Ojciec Brown odc. 29 - serial
17:05 Cena miłości
odc. 63 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Nigdy nie mów nigdy - komedia
22:00 Rodzinka.pl
odc. 198 s. 10 - serial
22:35 Uchodźcy, dochodowy interes
- dokumentalny
23:45 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas odc. 253 s. 13 - serial
00:40 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas odc. 254 s. 13 - serial
01:35 Bierz forsę i w nogi
- komedia kryminalna

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 14 s. 4
07:50 Gotowi na sezon odc. 3
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2067
10:55 Ukryta prawda
odc. 106 - serial
12:00 Szkoła odc. 192 - serial
13:00 19+ odc. 38 - serial
13:30 19+ odc. 39 - serial
14:00 Szpital odc. 77 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 6 s. 9
16:00 Szkoła odc. 193 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 107 - serial
18:00 Szpital odc. 78 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4984
20:10 Doradca smaku odc. 24
20:15 Na Wspólnej
odc. 2496 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 2 s. 2
21:55 Sekrety lekarzy odc. 6 s. 3
22:55 Ostre cięcie odc. 5 s. 7
23:45 Żony Hollywood
odc. 2 s. 3 - serial
00:45 Co za tydzień odc. 804
01:20 Czarna lista odc. 19 - serial

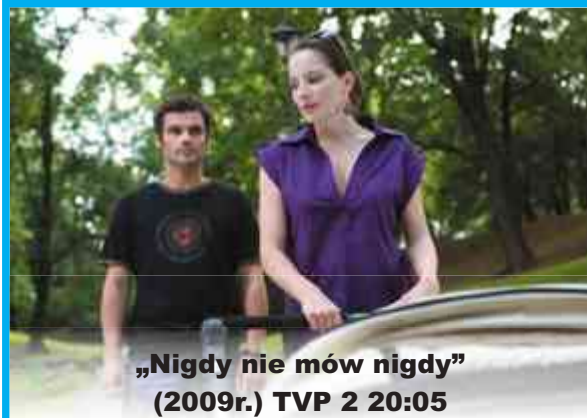
POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:50 Trudne sprawy
odc. 130 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 490 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 491 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 107 - serial
10:50 Małolaty odc. 5 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 9 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 10 - serial
12:50 Trudne sprawy
odc. 261 s. 5 - serial
13:50 Słoiki odc. 5 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 674 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3405
16:40 Gliniarze odc. 66 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 189 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 271 - serial
20:00 Studio Sport
20:35 Polska - Szwecja - piłka nożna
23:00 Studio Sport
23:20 Replikant - sensacyjny
01:30 Rekrut - thriller

HITY DNIA



Ama Bilka jest perfekcjonistką. Odnosi sukcesy zawodowe jako "łowczyni głów" dla międzynarodowych korporacji, w życiu prywatnym uznaje jedynie przelotne związki. Marzy jednak o miłości i założeniu rodziny, zwłaszcza że kiedyś zrezygnowała z dziecka.



Grupa młodych ludzi jest prześladowana przez mordercę znającego ich wspólną tajemnicę: przyjaciele podczas Halloween spowodowali wypadek samochodowy, a ciało potraconego mężczyzny wrzucili do morza. Zbrodniarz zabija uczennicę Drew Decker.

7 tvn



14:55 Szpital

05:10 Ukryta prawda
odc. 352 - serial
06:10 Szpital odc. 86 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 21 - serial
08:05 Kryminalni
odc. 2 s. 7 - serial
09:15 39 i pół odc. 8 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda
odc. 297 - serial
12:55 Sąd rodzinny
odc. 22 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 260 - serial
14:55 Szpital odc. 87 - serial
15:55 Kryminalni odc. 3 s. 7 - serial
17:00 Dr House odc. 2 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 17 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda
odc. 298 - serial
20:00 Co się zdarzyło w Seattle?
- obyczajowy
22:10 Lista klientów odc. 5 - serial
23:10 Masters of Sex odc. 5 - serial
00:30 Wieża z kości słoniowej
- dokumentalny

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Legendarne potwory - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 22 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 20 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 25 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 23 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta
świata odc. 1 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 224
11:00 Detektywi w akcji
odc. 142 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 96 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 244 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 142
15:00 Dom nie do poznania odc. 225
16:00 Twoja na zawsze
odc. 68 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana
odc. 114 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji
odc. 143 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 245 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 52 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 13 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 14 - serial
22:00 Galileo odc. 628
23:00 Galileo odc. 629
00:00 Spadkobiercy odc. 82

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 54 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 6 s. 20 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 91 s. 5 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 93 s. 5 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 13 s. 5 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 7 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 13 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 16 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 57 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 58 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 17 - serial
16:45 Ale numer! odc. 24 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 28 s. 2
17:50 Gwiazdy lombardu
odc. 272 s. 12 - serial
18:15 Gwiazdy lombardu
odc. 279 s. 13 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 280 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 281 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 282 s. 13 - serial
20:00 Straszny - komedia
21:45 Doom - SF
00:00 Taki jest świat odc. 11 s. 3

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują
świat odc. 35,
09:05 Pies - komedia
09:50 Pryzmat - dramat obyczajowy
11:30 Dyrektorzy odc. 6 - serial
13:10 100 pytań do... Jerzego
Waldorffa odc. 35
14:00 Gorzki ryż
- dramat obyczajowy
15:55 Ogłoszenie matrymonialne
- komedia
17:00 Pryzmat
- dramat obyczajowy
18:40 Legendy rocka odc. 2 - serial
19:30 Studio Kultura - rozmowy
19:45 Informacje kulturalne
20:00 Dwa Teatry - Sopot 2017
20:20 Zabij mnie, glino
- dramat kryminalny
22:25 Którędy po sztukę odc. 48
22:30 Videofan odc. 76
22:55 Studio Kultura - rozmowy
23:15 Bling Ring - komediodramat
00:55 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 201
07:00 Ostatnia droga komendanta
Ponurego - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 107
08:35 Tajemnice, zamki
i podziemia odc. 7
09:05 W labiryncie odc. 6 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika
związków historii
10:15 Egipt odc. 1 - serial
11:15 Najdalsze wyspy świata
odc. 2 - serial
12:20 Akcja pod Arsenalem
- dramat wojenny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 43
14:30 Sensacje XX wieku odc. 42
15:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 39 - serial
15:30 Spór o historię odc. 122
16:15 Kamienna cisza
- dokumentalny
17:20 Ex libris
17:45 Imperium miłości
odc. 10 - telenowela
18:35 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 44,
19:30 Sensacje XX wieku odc. 149,
20:00 Było, nie minęło - kronika
związków historii
20:30 Ferdynand Ruszczyk
- dokumentalny
20:55 Ferdynand Ruszczyk
- dokumentalny
21:35 Chłopi odc. 6 - serial
22:40 Amerykańska broń
odc. 2 - dokumentalny
23:45 Klamra - dokumentalny
00:55 Widziałam odc. 7

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Vatican
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa
- serial animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ojciec Francis Aupiais,
misjonarz-etnolog
- dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Claret Gospel odc. 1
15:25 Jan Paweł II - animowany
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia
Maryja w Krzeszowie
odc. 35 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa

TVP 1



14:00 Elif

05:55 Doktor Quinn odc. 7 s. 3 - serial
06:55 Nil odc. 1 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 31 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 113 - telenowela
10:45 Doktor Quinn odc. 8 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 1
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes rolniczy
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:55 Nil odc. 2 - serial
14:00 Elif odc. 32 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 5
16:05 Złote serce odc. 120 - serial
16:50 Fundusze europejskie - jak to działa? - flesz odc. 2
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 4 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 32 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Rozdarte serca odc. 57 - serial
21:15 Rozdarte serca odc. 58 - serial
22:10 El Principe - dzielnica zła odc. 22 - serial
23:05 Macedończyk - dokumentalny
00:00 Wichry wojny odc. 2 - serial

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 76 - serial
06:30 Pasja życia dla życia - dokumentalny
07:00 M jak miłość odc. 59 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Festiwal Teatru Telewizji Polskiej i Teatru Polskiego Radia "Dwa Teatry - Sopot 2017"
10:55 Barwy szczęścia odc. 1637 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 393 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 81 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 187 s. 9 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 1 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 1 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1259 - serial
16:05 Ojciec Brown odc. 30 - serial
17:05 Cena miłości odc. 64 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:10 Kocham Cię, Polsko! odc. 2
21:45 Kandydat na męża - obyczajowy
23:20 Wojna i miłość - dokumentalny
23:55 Rap, czyli jak zostać milionerem - dokumentalny
01:00 Nigdy nie mów nigdy - komedia

tvn



19:55 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 5
07:50 Doradca smaku odc. 24
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2068
10:55 Ukryta prawda odc. 107 - serial
12:00 Szkoła odc. 193 - serial
13:00 19+ odc. 40 - serial
13:30 19+ odc. 41 - serial
14:00 Szpital odc. 78 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 9
16:00 Szkoła odc. 194 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 108 - serial
18:00 Szpital odc. 79 - serial
19:00 Fakty
19:30 Volta - relacja z premiery odc. 1
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Volta - relacja z premiery odc. 2
19:55 Uwaga! odc. 4985
20:10 Doradca smaku odc. 23
20:15 Na Wspólnej odc. 2497 - serial
20:55 Wygrać ze śmiercią - sensacyjny
22:55 Dary anioła: Miasto kości - fantastyczny
01:30 Ugotowani odc. 7 s. 11

POLSAT



08:50 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:50 Trudne sprawy odc. 131 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 492
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 493
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 108 - serial
10:50 Małolaty odc. 6 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 11 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 12 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 262 s. 5 - serial
13:50 Słoiki odc. 6 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 675 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3406
16:40 Gliniarze odc. 67 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 190 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 272 - serial
20:05 Rekrut - thriller
22:25 Kolekcjoner kości - thriller
01:05 New York Taxi - komedia

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Szpital odc. 87 - serial
06:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1146 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 22 - serial
08:05 Kryminalni odc. 3 s. 7 - serial
09:15 39 i pół odc. 9 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 298 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 23 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 261 - serial
14:55 Szpital odc. 88 - serial
15:55 Kryminalni odc. 4 s. 7 - serial
17:00 Dr House odc. 3 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 18 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 299 - serial
20:00 Ostatni bastion - sensacyjny
22:45 Prawdziwa zbrodnia - sensacyjny
01:20 Czysty geniusz odc. 2 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 1 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 23 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 21 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 26 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 24 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 2 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 226
11:00 Detektywi w akcji odc. 143 - serial akcji
12:00 Detektywi w akcji odc. 97 - serial akcji
13:00 Policjantki i policjanci odc. 245 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 22
15:00 Dom nie do poznania odc. 227
16:00 Twoja na zawsze odc. 69 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana odc. 115 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji odc. 144 - serial akcji
19:00 Policjantki i policjanci odc. 246 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 53 - serial kryminalny
21:00 Pakt - horror
23:00 Wrogowie publiczni - dramat kryminalny
01:55 Interwencja reporterów

HITY DNIA



„Rekrut”
(2003r.) POLSAT 20:05

James Clayton, zaliczany do grona najwybitniejszych absolwentów amerykańskich wyższych uczelni, otrzymuje propozycję pracy od długoletniego agenta CIA, Waltera Burke'a. Zanim nowy pracownik wkroczy do akcji, czeka go długie i żmudne szkolenie.



„Ostatni bastion”
(2001r.) TVN 7 20:00

Zasłużony weteran wojny w Wietnamie, generał Eugene Irwin, odpowiada za śmierć ośmiu podwładnych. Zostaje skazany i trafia do więzienia o zastrzonym rygorze, w którym rządy sprawuje pułkownik Winter. Początkowo naczelnik odnosi się do generała z szacunkiem.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 55 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 20 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 92 s. 5 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 94 s. 5 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 14 s. 5
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 59 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 60 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 - serial
16:45 Ale numer! odc. 25 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 29 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 274 s. 12 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 275 s. 13 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 283 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 284 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 285 s. 13 - serial
20:00 Zasady walki - sensacyjny
22:15 Infiltrator - thriller
00:25 Ale numer! odc. 25 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 47
08:50 Dwa Teatry - Sopot 2017
09:10 Którędy po sztukę odc. 48
09:25 Dama pikowa Nowele
10:00 Chłopiec na galopującym koniu - psychologiczny
11:30 Doktor Ewa odc. 1 - serial
12:15 Doktor Ewa odc. 2 - serial
13:05 100 pytań do... Edwarda Dziewońskiego
13:55 Baczyński - biograficzny
15:15 Ucieczka z kina "Wolność" - dramat
16:55 Informacje kulturalne
17:20 Chłopiec na galopującym koniu
18:45 Dziedzictwo Shakespeare'a - dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Dwa Teatry - Sopot 2017
20:20 Delicatessen - komedia
22:40 Biały bóg - thriller
00:45 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



18:55 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 202
07:00 Klamra - dokumentalny
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 1
08:40 Tajemnice, zamki i podziemia odc. 8
09:05 W labiryncie odc. 7 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Mocarz - dokumentalny
11:20 Wojna mrówek - dokumentalny
12:20 Koło historii odc. 2
13:00 Ferdynand Ruszczyc - dokumentalny
13:25 Ferdynand Ruszczyc - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 44
14:30 Sensacje XX wieku odc. 149
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 42 - serial
15:25 Amerykańska broń odc. 2 - dokumentalny
16:30 Gorycz i chwała - dokumentalny
17:15 Polska i świat z historią w tle odc. 63
17:40 Imperium miłości odc. 11 - telenowela
18:35 Polska i świat z historią w tle odc. 17
18:55 Sensacje XX wieku odc. 45
19:30 Sensacje XX wieku odc. 46
20:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Ścisłe tajne. Tajemnice zbrodni wojennych odc. 1 - serial
21:30 Chłopi odc. 7 - serial
22:35 Dlaczego demokracja?
23:40 Papusza - biograficzny
01:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 1

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Matki dzieci niczych - dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Kraina Boga - obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Dziesięć przykazań - serial
15:00 Kościół 24 h - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 4 - serial

HITY DNIA

**„New York Taxi”
(2004r.) POLSAT 20:35**

Nowojorski policjant ściga brazylijskie złodziejki, które napadają na banki. W śledztwie pomaga mu prowadząca taksówkę Belle Williams.

**„Piękne istoty”
(2013r.) TVN 21:55**

Nastoletni Ethan Wate mieszka w Karolinie Południowej, w miasteczku Gatlin. Od miesiący śni mu się piękna nieznajoma. W koszmarnych snach nie może puścić jej ręki. Pewnego dnia na szkolnym korytarzu Ethan spotyka dziewczynę ze snów.

TVP 1

**10:45 Doktor Quinn**

05:55 Doktor Quinn odc. 8 s. 3 - serial
06:55 Nil odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 32 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 114 - telenowela
10:45 Doktor Quinn odc. 9 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 2
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes rolniczy
12:30 Agropogoda
12:35 Rolniczy
12:55 Nil odc. 3 - serial
14:00 Elif odc. 33 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 6
15:45 Złote serce odc. 121 - serial
16:35 Rosja - Portugalia - piłka nożna
16:50 Rosja - Portugalia - piłka nożna
17:50 Teleexpress
18:00 Rosja - Portugalia - piłka nożna
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Miłość aż po grób - thriller
22:00 śledczy Anity Gargas odc. 36
22:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 14 s. 15 - serial
23:30 Festiwal Dwa Teatry - Sopot 2017

TVP 2

**13:30 Rodzinka.pl**

06:00 Rodzinka.pl odc. 77 - serial
06:30 Zagraj mi po żydowsku - dokumentalny
07:00 M jak miłość odc. 60 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Festiwal Teatru Telewizji Polskiej i Teatru Polskiego Radia "Dwa Teatry - Sopot 2017"
10:55 Barwy szczęścia odc. 1638 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 394 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 82 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 188 s. 9 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 2 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 2 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1260 - serial
16:05 Ojciec Brown odc. 31 - serial
17:05 Cena miłości odc. 65 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Meksyk - Nowa Zelandia - piłka nożna
19:50 Meksyk - Nowa Zelandia - piłka nożna
22:15 Wspaniała - komedia
00:10 Na sygnale odc. 125 - serial
00:40 Na sygnale odc. 126 - serial

tvn

**19:50 Uwaga!**

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 5
07:50 Doradca smaku odc. 23
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2069
10:55 Ukryta prawda odc. 108 - serial
12:00 Szkoła odc. 194 - serial
13:00 19+ odc. 42 - serial
13:30 19+ odc. 43 - serial
14:00 Szpital odc. 79 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 9
16:00 Szkoła odc. 195 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 109 - serial
18:00 Szpital odc. 80 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4986
20:10 Doradca smaku odc. 25 kulinarny
20:15 Na Wspólnej odc. 2498 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 2 s. 2
21:55 Piękne istoty - fantastyczny
00:25 Kuba Wojewódzki odc. 1 s. 10

POLSAT

**09:20 Malanowski i Partnerzy**

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 132 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 494 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 495 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 109 - serial
10:50 Małolaty odc. 7 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 13 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 14 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 263 - serial
13:50 Stoiki odc. 7 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 676 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3407
16:40 Gliniarze odc. 68 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 191 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 273 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 506 - serial
20:35 New York Taxi - komedia sensacyjna
22:35 Płytki facet - komedia romantyczna
00:55 Kto pierwszy, ten lepszy - komedia romantyczna

**14:55 Szpital**

05:10 Ukryta prawda odc. 353 - serial
06:10 Szpital odc. 88 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 23 - serial
08:05 Kryminalni odc. 4 s. 7 - serial
09:15 39 i pół odc. 10 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 299 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 24 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 262 - serial
14:55 Szpital odc. 89 - serial
15:55 Kryminalni odc. 6 s. 7 - serial
17:00 Dr House odc. 4 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 19 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 300 - serial
20:00 Prawdziwa zbrodnia - sensacyjny
22:35 Kryminalni odc. 2 s. 8 - serial
23:40 15 minut - sensacyjny
02:10 Moc magii odc. 166

**13:00 Policjanci i policjanci**

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 24 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 27 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 25 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 3 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 228
11:00 Detektywi w akcji odc. 144 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 98 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 246 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 23
15:00 Dom nie do poznania odc. 229
16:00 Twoja na zawsze odc. 70 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana odc. 116 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji odc. 145 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 247 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 54 - serial
21:00 Gniew Caina - sensacyjny
22:45 Odnaka - sensacyjny
00:55 Spadkobiercy odc. 27

**10:00 Napisala: morderstwo**

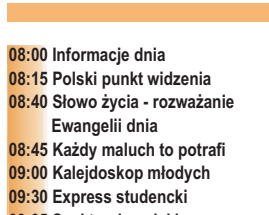
06:00 To moje życie! odc. 56 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 20 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 93 s. 5 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 95 s. 5 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 15 s. 5 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 61 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 62 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 20 - serial
16:45 Ale numer! odc. 26 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 30 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 277 s. 13 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 278 s. 13 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 286 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 287 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 288 s. 13 - serial
20:00 Push - SF
22:15 Spadaj, tato - komedia
00:30 American Horror Story: Sabat odc. 6 s. 3 - serial

**07:00 Teledyski**

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztukę odc. 48
08:10 Dwa Teatry - Sopot 2017
08:40 Kalipso - obyczajowy
09:40 Sztuczki - komediodramat
11:30 Doktor Ewa odc. 3 - serial
12:25 Doktor Ewa odc. 4 - serial
13:15 100 pytań do... Grzegorza Ciechowskiego
14:15 Daleko od okna - dramat obyczajowy
16:15 Wesoła noc smutnego biznesmena Nowele
17:00 Sztuczki - komediodramat
18:45 Studio Kultura
19:05 Informacje kulturalne
19:30 Dwa Teatry - Sopot 2017 - gala zamknięcia
21:45 Hitler w operze - krótkometrażowy
22:30 Pegaz odc. 44
23:30 Wstęp do -u odc. 12
23:40 Bitwa o Algier - dramat wojenny
01:45 Studio Kultura - rozmowy

**19:00 Sensacje XX wieku**

06:55 Był taki dzień odc. 203
07:00 Gorycz i chwała - dokumentalny
07:45 Polska i świat z historią w tle
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 2
08:40 Tajemnice, zamki i podziemia odc. 9
09:05 W labiryncie odc. 8 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Tam, gdzie nie kwitną jabłonie
11:30 Ewangelia i bunt - dokumentalny
12:25 Spór o historię odc. 103
13:05 Ścisłe tajne. Tajemnice zbrodni wojennych odc. 1 - serial dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 45
14:30 Sensacje XX wieku odc. 46
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 87 - serial
15:35 Dlaczego demokracja? odc. 1 - dokumentalny
16:40 Powstanie zamojskie 1944 - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 12 - telenowela
18:35 Regiony z historią odc. 6
19:00 Sensacje XX wieku odc. 38
19:30 Sensacje XX wieku odc. 39
20:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Taśmy bezpieki odc. 4
21:00 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 4 - serial
21:30 Chłopi odc. 8 - serial
22:35 Defilada zwycięzców
23:35 Swoi wśród obcych, obcy wśród swoich - dramat



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:30 Express studencki
09:35 Sanktuaria polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 8 - serial
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 -owe życiorysy
13:25 Święty Franciszek i brat Bernard - dokumentalny
14:00 Głos serca odc. 4 - serial
15:25 Dinozaury z Krasiejową - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Serce Afryki - dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przogody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Proces przeciwko szatanowi - obyczajowy

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy I Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

CHŁODNIK JABŁKOWO-MIĘTOWY Z CURRY

Składniki
(6 porcji):

- 30 g masła
- 1 cebula, grubo posiekana
- 1 łyżka łagodnego curry
- 900 ml wywaru z warzyw
- 750 g jabłek kompotowych

- 2 łyżki chutney'a z mango
- sok z połowy cytryny
- 8 gałązek świeżej mięty
- sól i czarny pieprz
- 100 g naturalnego jogurtu
- odrobina mleka (wg uznania)

Sposób wykonania:

Roztopić masło w dużym rondlu. Włożyć grubo posiekaną cebulę i smażyć na wolnym ogniu kilka minut, mieszając od czasu do czasu, aż będzie szklista. Dodać wywar i pokrojone w kostkę jabłka. Mieszając, doprowadzić do wrzenia. Gotować na wolnym ogniu pod przykryciem 15 min., aż jabłka będą miękkie. Dodać chutney oraz sok z cytryny. Zupę zmiksować. Odłożyć kilka małych gałązek mięty, resztę posiekać. Przełożyć zupę do dużej miski i dodać posiekaną miętę, sól i pieprz. Przykryć i schłodzić w lodówce przez co najmniej 3 godz. Podprawić jogurtem. Jeśli zupa jest zbyt gęsta, dolać odrobiny mleka. Zupę przybrać gałązkami mięty.

Smacznego!



Dagmara Przybyłek i Blanka Mielnik

	9	6			8			2
	2			9	4	6	8	3
8			6				7	9
1		4		6				
			4		7			
				5		8		1
3	4				6			7
9	1	8	2	7			6	
6			3			1	5	

						4	6	
8	4		3			1	5	2
	5		8		4	7		
7	8	4	5					6
			7		9			
6					8	5	1	7
		3	6		1		2	
9	6	1			5		4	3
	2	8						

P O G O D A

CZW. 15.6.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 8 °C opady: 0,8 1 mm ciśnienie: 1017 1019 hPa wiatr: 13 20 km/h
PT. 16.6.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 18 14 °C opady: 10 8 mm ciśnienie: 1008 1010 hPa wiatr: 21 45 km/h
SOB. 17.6.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 18 14 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1015 1013 hPa wiatr: 23 20 km/h
NIEDZ. 18.6.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 22 15 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 27 20 km/h
PN. 19.6.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 21 15 °C opady: 0,9 1 mm ciśnienie: 1012 1015 hPa wiatr: 22 40 km/h
WT. 20.6.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 20 10 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1007 1011 hPa wiatr: 23 40 km/h
ŚR. 21.6.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 20 7 °C opady: 0,5 1 mm ciśnienie: 1009 1011 hPa wiatr: 25 50 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Jęz.: wyraz, zwrot, wyrażenie właściwe tylko danemu językowi.	Świątlisty otok, aureola.		Toster	"... Eden" u Londona.	Filol.: specjalista w zakresie orientalistyki - nauki o dziejach i kulturze		Psych.: uczucie dojmującego smutku, tęsknoty.	Geol., bud.: smoła ziemna; materiał do budowy nawierzchni dróg.		Ekon.: dodatkowy, karny podatek.	
	Oficjalne zaprzeczenie lub				Roln.: nie zaorane pole po zebranych zbożu.		4				
								15	7	17	
Psych.: uczuciowe										Zabronienie, wzbronienie (w zwrotach: z. parkowania samochodów; wydać z.; złamać z.).	
Spoż.: przyprawa korzenna,			14					Kolor ciemnowiśniowy.			
					Geogr., hist.: wyspa na Morzu Tyrreńskim (Włochy); miejsce przymusowego						
		3									
Łow.: sidła na zwierzyne w postaci pętli ze sznura albo drutu.		Chem.: bezbarwny gaz palny, węglowodór nasycony;						Geogr.: rzeka, prawy dopływ Odry, przepływa przez Cieszyn.			
					Mit. gr.: miejsce w Hadesie do						
					Indyjska bogini śmierci						
13		6	8								
Piłśń, wojłok	Paul, śpiewał "Dianę"							Geogr.: rzeka, lewy dopływ Wolgi (Rosja).		Nie obsadzone stanowisko	
	Niki (ur. 1949), austr. kierowca										Starożytne liczydło
					Pokoik bez okien przylegający do						
					Tło pod rysunkiem	1	10		12		
Babiloński bóg nieba	Bot.: ozdobny krzew lub drzewo								Postać z powieści		
	Element do łączenia blach		5			2			Czeskie tak		
		Lit.: pogadliwie o marnym,									
		Syberyjska rzeka								Teatr japoński	11
							16				
Osoba ciesząca się szczególną popularnością, bożyszcze ludu.					Geogr.: rzeka, l. dopływ Jukonu, w stanie Alaska (USA); dł.855 km; źródła w						
Sproszkowany tytoń, używany dawniej jako środek pobudzający do								Obramowanie czapki			
						9					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

W lipcu testowe recepty elektroniczne

Od przyszłego miesiąca firmy informatyczne będą mogły przetestować aplikacje do obsługi recept elektronicznych. Ten rodzaj e-dokumentów ma powszechnie obowiązywać od 1 stycznia 2020 roku, ale już do końca 2018 roku placówki medyczne powinny zgłosić gotowość do wprowadzenia e-recepty. Z kolei od początku 2019 roku wejdą w życie w formie elektronicznej: karta informacyjna leczenia szpitalnego, karta odmowy przyjęcia do szpitala oraz informacja pisemna lekarza specjalisty dla lekarza kierującego.

Zmiany w finansowaniu ochrony przeciwpożarowej

Prezydent podpisał nowelizację ustawy o ochronie przeciwpożarowej. Przyjęte prawo stanowi, że całość środków płaconych przez zakłady ubezpieczenia od ognia będzie trafiać do komendanta głównego Państwowej Straży Pożarnej. Komendant przekazuje 50 proc. straży ochotniczej, a drugą część na jednostki ochrony pożarowej, czyli np. zakładowe straże pożarne, zakładowe służby ratownicze i gminną zawodową straż pożarną. Do tej pory połowę kwoty przejmował Zarząd Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej.

Bezrobocie nadal spada

Resort rodziny, pracy i polityki społecznej opublikował nowe dane dotyczące stopy bezrobocia. Według szacunków ministerstwa, w maju wyniosła ona 7,5 proc. i jest niższa o 0,2 proc. w stosunku do poprzedniego miesiąca oraz o 1,6 proc. w porównaniu do zeszłego roku. To najniższe bezrobocie od 26 lat. Mniej powodów do optymizmu ma województwo kujawsko-pomorskie, w którym stopa wyniosła 10,9 proc. Więcej niepracujących jest jedynie w warmińsko-mazurskim (12,7 proc.).

Wycinka pod kontrolą?

Od soboty 17 czerwca zacznie obowiązywać nowe prawo o ochronie przyrody, które ma zatrzymać niekontrolowaną wycinkę drzew. Wrócą pomiary obwodów pnia na wysokości 5 cm (zamiast dotychczasowych 130 cm). Zwolnienie z obowiązku uzyskania zezwolenia obejmie drzewa, których obwód nie przekracza: 80 cm w przypadku topoli, wierzb, klonu jesionolistnego oraz klonu srebrzystego; 65 cm w przypadku kasztanowca zwyczajnego, robinii akacjowej oraz płatanu klonolistnego; 50 cm w przypadku pozostałych gatunków drzew.

Ukraińcy wjadą bez wizy

W niedzielę 11 czerwca został zniesiony obowiązek posiadania wizy przez obywateli Ukrainy. Oznacza to, że mogą oni swobodnie wjechać do krajów unijnych na 90 dni w celach biznesowych, turystycznych albo rodzinnych. Muszą jednak posiadać paszport biometryczny, uzasadnić cel i warunki pobytu oraz posiadać środki finansowe i ubezpieczenie. Przepisy nie obejmują jedynie wjazdu do Wielkiej Brytanii i Irlandii.

Wyższa płaca minimalna

W ubiegłym tygodniu rząd przyjął propozycje wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę oraz wysokości minimalnej stawki godzinowej w 2018 roku. Najniższa płaca ma wynosić 2080 zł brutto (obecnie 2000 zł brutto), co oznacza wzrost o 4 proc. w stosunku do bieżącego roku. Z kolei minimalna stawka godzinowa ma kształtować się na poziomie 13,50 zł. Takie rozwiązanie rządzący przedstawią do 15 czerwca Radzie Dialogu Społecznego.

Program „500 plus” po liftingu

Rząd przyjął projekt mający doprecyzować zasady programu „500 plus”. Główne założenia pozostaną bez zmian. Nieopodatkowane 500 zł będzie przyznawane na drugie i kolejne dzieci do ukończenia przez nie 18 lat oraz na pierwsze dziecko, ale po spełnieniu kryterium dochodowego (800/1200 zł netto na osobę w rodzinie). Wejdzie w życie jednak nowy zapis, który wyłączy stosowanie przepisów dotyczących utraty i uzyskania dochodu w sytuacji, gdy wnioskodawca lub członek rodziny utraci dochód z tytułu zatrudnienia, innej pracy zarobkowej lub z pozarolniczej działalności gospodarczej i w okresie trzech miesięcy od daty utraty środków ponownie uzyska dochód u tego samego pracodawcy. Dla osoby deklarującej samotne wychowywanie dziecka zaproponowano wymóg ustalenia alimentów od drugiego rodzica. Nowe prawo ma wejść w życie 1 sierpnia 2018 roku.

Hortensja – arystokratka w ogrodzie

OGRODNICTWO ➤ Hortensje pochodzą z Chin i Japonii. Różnorodność kolorów i kształtów kwiatów sprawia, że są chętnie wybierane zarówno do ogrodów nowoczesnych, jak i tradycyjnych, upiększają również miejskie tereny zielone



Hortensja bukietowa Limelight

Najczęściej i najchętniej stosowane są hortensje: bukietowa, krzewiasta, ogrodowa i pnąca. Jeśli dobrze wybierzemy stanowisko i odpowiednio przygotujemy glebę, hortensje nie będą chorowały i nie zaatakują ich szkodniki. Rośliny te wyglądają atrakcyjnie w większych grupach. W ogrodzie komponują się z trawami, bukszpanem i wysokimi bylinami.

Podłoże i stanowisko

Hortensje preferują żyzne, próchnicze i przepuszczalne podłoże. Najobficiej kwitną na glebie o pH kwaśnym lub lekko kwaśnym. Podczas sadzenia przygotowany dół zaprawiamy próchniczą glebą z domieszką gleby przekompostowanej, z torfem kwaśnym, rozłożonym obornikiem bydlęcym. Potem wstawiamy roślinę, która wcześniej powinna być zanurzona przez około 2-3 godz. w pojemniku z wodą. Po posadzeniu roślinę obficie podlewamy i ściółkujemy korą sosnową. Hortensja jest wrażliwa na brak wody, podczas upałów i słonecznej pogody należy ją obficie podlewać.

Hortensje najlepiej rosną w miejscach ocienionych, osłoniętych od mroźnych wiatrów, w pełnym cieniu słabo kwitną. Miejsca mocno nasłonecznione, w szczególności od wschodu, są mniej polecane, ponieważ rośliny szybko przesuszają, ich delikatne liście ulegają porażeniu.

W pełnym słońcu można sadzić hortensje bukietowe, ale należy pamiętać o regularnym podlewaniu.

Nawożenie

Hortensje potrzebują dużo składników odżywczych. Zwłaszcza w okresie kwitnienia potrzebują systematycznego nawożenia. Używamy preparatów dedykowanych specjalnie do hortensji. Mogą być w formie żelu, płynu, proszku lub granulatu. Najlepiej jest stosować nawożenie organiczne, które wolno uwalnia składniki odżywcze, nie ma problemu z przenawożeniem roślin, efekty są widoczne po pewnym czasie. Nawozy w płynie można stosować co 2 tygodnie, od rozpoczęcia wegetacji do połowy lipca.

Cięcie pielęgnacyjne

Cięcie jest bardzo ważnym zabiegiem, kształtującym pokrój rośliny. Niezależnie od gatunku, wczesną wiosną wycinamy wszystkie martwe, suche, cienkie i powyginane pędy, również te zdrewniałe, drobne i chore. Umożliwia to cyrkulację powietrza i dopływ promieni słonecznych. Resztę krzewu redukujemy o 1/4. Krzew ma wtedy zwarty pokrój, duże i zdrowe kwiaty.

Cięcie

poszczególnych gatunków

Hortensja ogrodowa zawiązuje kwiatostany na pędach zeszłorocznych. Wycinamy słabe i martwe pędy do ziemi oraz

usuwamy tylko suche kwiaty.

Hortensja krzewiasta ma wiotkie i słabe pędy, które podczas kwitnienia mogą się wyginać pod ciężarem kwiatów. Powinny być przycinane wiosną. Usuwamy słabe i martwe pędy, a pozostałe skracamy o 2/3. Otrzymamy zwarty krzew, z regularnym pokrojem.

Hortensja bukietowa zawiązuje kwiaty na tegorocznych pędach. Należy ją przycinać wiosną. Rośliny te mają wzniesiony pokrój, można je prowadzić w formie drzewka lub zwartego, gęstego krzewu – wtedy zaleca się radykalne cięcia.

Hortensja pnąca nie wymaga cięcia, drobne korekty można wykonać po kwitnieniu, wycinając przekwitnięte kwiatostany. Jeśli chcemy utrzymać roślinę w wyznaczonej przestrzeni, wykonujemy cięcie, by ograniczyć rozmiar roślin.

Suszenie kwiatów

Kwiaty hortensji są chętnie używane w aranżacjach bukietowych. Oprócz tych ciętych w sezonie, mogą być również suszone. Suche kwiatostany wycinamy pod koniec sezonu i przechowujemy w przewiewnym miejscu. Rośliny dłużej zachowają swój kolor oraz kształt. Najlepsze do suszenia są hortensje o kulistych kwiatostanach.

mgr inż. ogrodnictwa
Magdalena
Paradowska-Ramlau



Hortensja bukietowa Pinky Winky

NAJPIĘKNIEJSZE ODMIANY HORTENSJI, POLECANE DO OGRODU

Hortensja krzewiasta Anabelle – wyprostowany krzew dorastający do 1,5 m wysokości i szerokości. Kwiaty kremowobiałe, zabrane w duże, ażurowe kule, kontrastują z jasnozielonymi liśćmi.

Hortensja bukietowa Limelight – mocny krzew o wyprostowanym pokroju, dorasta do 3 m wysokości. Kwiaty sztywne, wyprostowane. Na początku kwitnienia zielonkawożółte, później kremowobiałe. Odmiana odporna na mrozy.

Hortensja bukietowa Pinky Winky – krzew dorastający do 1,5 m wysokości. Pędy wyprostowane, sztywne. Kwiaty na początku białe, później ciemnoróżowe, duże – do 20 cm długości. Roślina o przeciętnych wymaganiach.

Hortensja ogrodowa Bodensee – krzew dorastający do 1 m wysokości, silnie rosnący. Kwiaty w kształcie dużych kuli, kolor płatków uzależniony od pH: gleba kwaśna niebieskie, obojętna – od różowego do czerwonego. Wymaga okrycia na zimę. Do uprawy w pojemnikach.

Hortensja pnąca – silnie rosnąca roślina, osiąga do 20 m wysokości. Liście zielone, jesienią przebarwiają się na żółto. Kwiaty białe w płaskich kwiatostanach, o lekkim miodowym zapachu. Roślina polecana do sadzenia przy dużych drzewach, przy północnych murach, jako roślina okrywowa.

REKLAMA



Magda Ramlau
533 672 818

magdalena.ramlau@citygarden.co
www.facebook.pl/citygarden.co

Projekty i realizacje zieleni i ogrodów

Pielęgnacja zieleni

Systemy automatycznego nawadniania

Profesjonalna wycinka drzew

NIP 878 125 34 89

Dębowa Łąka 159

87-207 Dębowa Łąka

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Tydzień upłynie spokojnie i w sympatycznej atmosferze, o ile nie dasz dojść do głosu ambicji i nie weźmiesz na siebie dodatkowych zadań. Poświęć trochę czasu sobie, idź do kina, na koncert czy po prostu spotkaj się z przyjaciółmi. To pozwoli ci naładować akumulatory.



Wodnik
(20.01-18.02)

Jeśli uda ci się przekonać szefa do swojego pomysłu, przyływ gotówki murowany. Zabierz się do dzieła, bo to odpowiednia pora. Sprzyjają ci nie tylko gwiazdy, ale i życzliwi ludzie. W weekend niech miłość będzie priorytetem. Poświęć czas ukochanej osobie, wyjedźcie w zaciszne miejsce.



Ryby
(19.02-20.03)

To, czego ci teraz trzeba to oderwanie od codziennych obowiązków. Najlepiej, jeśli spędzisz długi weekend w towarzystwie sprawdzonych przyjaciół. Ktoś ci się zwierzy, ale w tym przypadku pamiętaj o zachowaniu tajemnicy.



Baran
(21.03-20.04)

Ciesz się małymi chwilami – smakiem kawy, widokiem kwiatów. Zwolnij tempo pracy, po powrocie do domu poczytaj książkę, napij się herbaty. Smakowanie życia sprawi, że po kilku dniach poczujesz przyływ sił vitalnych. Najdzie cię ochota na zmiany w najbliższym otoczeniu.



Byk
(21.04-21.05)

Mysłami będziesz niepotrzebnie wracał do przeszłości. Nie da się zmienić tego, co już się wydarzyło, cofnąć czasu. To, że kiedyś coś się nie udało, wcale nie oznacza, że tak będzie i teraz. Przekonasz się o tym tylko wtedy, kiedy podejmiesz kolejną próbę.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Skoncentrujesz się teraz na swoich sprawach. Obcy ludzie i ich zmartwienia nie tylko nie będą cię obchodzić, ale wręcz irytować. Zatrósz się o zdrowie, bo jesteś w kiepskiej formie. Jeśli tylko możesz, weź kilka dni urlopu i wyjedź odpocząć. Przydadzą się też zabiegi regeneracyjne.



Rak
(21.06-22.07)

W sprawach zawodowych niespodziewane spowolnienie, zyskasz sporo czasu dla siebie. Nagle ważniejsza od stanu posiadania stanie się dla ciebie jakość życia. Rozmowy, spacer, lektura – temu się poświęcisz. Przyjaciele zainspirują cię do szukania nowych zainteresowań.



Lew
(23.07-22.08)

Długi weekend to doskonała okazja, by wyrwać się ze świata i zaszyć w głąs. Skorzystaj z niej, wyłącz telefon, nie zabieraj laptopa. Bliski kontakt z naturą pozwoli ci zregenerować siły. Po powrocie będziesz w doskonałej formie. Samotne Lwy mogą poznać kogoś ciekawego przez internet.



Panna
(23.08-22.09)

W najbliższych dniach będziesz starała się jak najszybciej wykonać obowiązki, a potem wrócić do domu i zająć się ogrodem lub czytaniem książek. Twoje wycofanie nie ujdzie uwadze przyjaciół, którzy będą się niepokoić. Uspokój ich, że potrzebujesz czasu tylko dla siebie.



Waga
(23.09-23.10)

Miłość ci teraz w głowie. Randki, flirty, romantyczne kolacje i podziwianie zachodu słońca pochłoną cię bez reszty. Pamiętaj jednak, że masz obowiązki. Trudno będzie wytłumaczyć się przed szefem, jeśli zarzews ważny projekt. Szczęście ci sprzyja, ale czasem trzeba mu pomóc.



Skorpion
(24.10-21.11)

Bardzo dobre dni, będziesz w pełni sił vitalnych i intelektualnych. Jeśli w pracy chcesz przeformować jakieś rozwiązania, teraz jest najlepszy moment. Zespół stanie za tobą, a i szef doceni kreatywność. Samotne Skorpiony mają szansę na spotkanie wyidealizowanej miłości.



Strzelec
(22.11-21.12)

Postaw na przyjemności, ale nie takie, które dobrze znasz. Coś, co będzie wyzwaniem sprawi, że nawiądziesz nowe, ciekawe znajomości, przeżyjesz przygodę. Gwiazdy wspierają twoją aktywność w obszarach, w których można się czegoś nauczyć lub dowiedzieć.

Kolorowanki dla dzieci



Finał Dni Wąbrzeźna

WĄBRZEŹNO ▶ Tegoroczne Dni Wąbrzeźna wieńczyła impreza na Placu Jana Pawła II. Na mobilnej scenie zaprezentowały się wąbrzeskie przedszkolaki i gimnazjaliści oraz bydgosko-toruński zespół Banau

Najpierw swoimi tanecznymi umiejętnościami pochwaliły się maluchy z Przedszkola Miejskiego „Bajka”. Dzieci zatańczyły taniec z pomponami oraz nowoczesny układ taneczny.

Po występie przedszkolaków scenę w swoje posiadanie objęli wąbrzescy gimnazjaliści, którzy pokazali codzienne bolączki uczniów w krzywym zwierciadle. Kabaret urozmaicił piosenki

w wykonaniu szkolnego zespołu wokalnego.

To była dobra rozgrzewka przez koncertem rockowej grupy Banau. Grupa w 2011 r. zaprezentowała się piosenką „MUST BE THE MUSIC”. Zespół ma na koncie setki koncertów i rekordową ilość występów podczas jednego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, co zostało dostrzeżone

i docenione przez samego Jurka Owsiaaka. Mieszkańcy Wąbrzeźna z przyjemnością wysłuchali ich energetycznych rockandrolowych utworów i rockowych balad.

Więcej zdjęć z zakończenia Dni Wąbrzeźna można zobaczyć na naszej stronie internetowej.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Uczestnicy finału Dni Wąbrzeźna



Program kabaretowy w wykonaniu gimnazjalistów



Zespół wokalny z gimnazjum



Maluchy pochwaliły się swoimi tanecznymi umiejętnościami



Przedszkolaki zatańczyły taniec z pomponami

Pływaczewo

Spotkanie z pisarką

Gimnazjaliści z Zielonia i Ryńska spotkali się z autorką książki „Potępiony umysł” Sandrą Feeser.

Sandra Feeser pochodzi z Chełmży. Wypadek samochodowy, który przeżyła kilka lat temu na długi czas przykuł ją do łóżka. Wtedy zrodził się pomysł napisania debiutanckiej powieści

„Potępiony umysł”. To kryminał, którego bohaterka tak jak pisarka przeżyła wypadek, po którym zaczęły dręczyć ją koszmary z zamaskowanym mężczyzną ścigającym i brutalnie atakującym

młodą kobietę. Gdy sny okazują się rzeczywistością bohaterka powieści jedzie na miejsce zbrodni, by rozwikłać tajemnicę śmierci dziewczyny.

Autorka spotkała się z gimnazjalistami ze szkół w Zieleniu i Ryńska w bibliotece w Pływaczewie. Opowiedziała im wypadku, swoim debiucie literackim oraz planach wydawniczych.

(pg)
fot. nadesłane



Sandra Feeser (z prawej) podczas podpisywania swojej debiutanckiej powieści

Królewskie ziemie

HISTORIA REGIONU ▶ Ziemia chełmińska, z tym samym Wąbrzeźno i okoliczne miejscowości w okresie I Rzeczypospolitej należały do Prus Królewskich. Była to, ta część dawnego państwa krzyżackiego, która przypadła Polsce, po wygranej wojnie trzynastoletniej



Herb Prus Królewskich z okresu I Rzeczypospolitej

Prusy Królewskie, inaczej określane były również jako Prusy Polskie, znalazły się w granicach Rzeczypospolitej po wygranej wojnie trzynastoletniej. Zgodnie z postanowieniami pokoju toruńskiego w 1466 roku do Polski przyłączono: Pomorze Gdańskie, ziemię chełmińską, rejony Malborka i Elbląga oraz Warmię, która choć zaliczała się do Prus Królewskich, tworzyła jednak wydzielone władztwo terytorialne podlegające miejscowym biskupom – tzw. dominium warmińskie. Prusy Królewskie dzieliły się na trzy województwa: pomorskie, chełmińskie, do którego należało Wąbrzeźno i okoliczne miejscowości oraz województwo malborskie i Księstwo Warmińskie.

Prusy Królewskie początkowo miały autonomię (m.in. odrębna moneta bita w mennicy królewskiej w Toruniu i skarb) i były rządzone przez radę, składającą się z przedstawicieli tzw. stanów pruskich, na czele których stał biskup warmiński. Rada ta podlegała królowi. Dużą

rolę w radzie odgrywały najbogatsze miasta, tzw. wielkie miasta pruskie: (Toruń, Gdańsk, Elbląg), które posiadały tam swych przedstawicieli, a także same posiadały dużą autonomię i przywileje prawno-ustrojowe.

W sprawach najważniejszych, zwłaszcza podatkowych, zwoływano Ogólne zgromadzenie stanów, które się składało z dwóch izb: ziemskiej (prałaci, urzędnicy ziemscy i szlachta) oraz miejskiej (przedstawiciele mniejszych miast). Dla podjęcia ostatecznych uchwał zbierały się izby połączone.

Na początku XVI wieku ukształtował się prowincjonalny sejm pruski, który składał się z dwóch izb: rady (zwanej też senatem) oraz izby niższej, w skład której wchodził: posłowie szlacheccy wybierani na sejmikach wojewódzkich oraz koło mieszczzańskie, zwane inaczej gremium miast mniejszych.

Wielkie miasta pruskie – w ramach systemu parlamentarnego prowincji – wykonywały specjalne zadania: Toruń sprawował pieczę nad archiwum, Elbląg miał w swej gestii pieczęć, a nadto wszystkie trzy miasta wysyłały na obrady sejmiku generalnego – obok oficjalnych delegatów, którymi byli burmistrz i jeden z rajców – także towarzyszących im sekretarzy. Ci ostatni sporządzali dokumenty, tzw. lauda będące uchwałami sejmiku.

Zmiany w statusie Prus Królewskich zaszły w 1569 roku. Wówczas, na sejmie lubelskim Prusy Królewskie zostały inkorporowane do Korony. Rada prze-

kształciła się w sejmik generalny, a jej senatorowie i posłowie weszli do Sejmu. Sejmik Generalny, zwany też „generałem pruskim”, składał się z dwóch izb i stanowił najwyższy organ autonomiczny Prus Królewskich. Przewodniczył mu biskup warmiński, a w razie jego nieobecności biskup chełmiński. Tak rozpoczęła się integracja polityczna i gospodarczo-społeczna tych ziem z Rzeczpospolitą, choć zachowały one odrębny skarb pruski i prawo sądowe chełmińskie, a od 1598 roku odrębną kodyfikację – Korekturę pruską.

W 1637 roku, po wymarcu dynastii zachodniopomorskich Gryfitów – ziemię lęborska i bytowska, które były jako lenno we władaniu tych książąt, zostały wcielone do Prus Królewskich. W roku 1657, na mocy traktatów welawsko-bydgoskich, zostały przekazane Brandenburgii, formalnie jako lenno Polski (do 1772), ale w rzeczywistości je utraciono.

W pierwszym rozbiórze Polski (1772) prawie całe Prusy Królewskie zostały zagarnięte przez Królestwo Pruskie (bez Gdańska i Torunia, które stracono w drugim rozbiórze Polski w 1793 roku). W latach 1808-1824 i 1877-1918 Prusy Królewskie (bez Warmii) tworzyły osobną prowincję pruską – Prusy Zachodnie, w skład której wchodziła również część Wielkopolski i skrawek Prus Książęcych.

Po I wojnie światowej, postanowieniami pokoju wersalskiego zwrócono Polsce w 1920 roku część Prus – tzw. Pomorze Gdańskie, które utworzyło województwo pomorskie. Pozostała część dawnych Prus Książęcych została wcielona do niemieckich Prus Wschodnich jako rejencja Prusy Zachodnie. Z części utworzono zaś Wolne Miasto Gdańsk. Skrawek trafił do prowincji pruskiej – Marchii poznańsko-zachodniopruskiej.

Po II wojnie światowej całe Prusy Królewskie znalazły się w granicach Polski. Obecnie ziemie te należą w większości do województw: pomorskiego, kujawsko-pomorskiego oraz częściowo warmińsko-mazurskiego.

Było i jest

Album z pocztówkami

Prezentujemy państwu trzy niemieckie widokówki z przełomu XIX i XX wieku. Widać na nich panoramy miasta oraz fragmenty najważniejszych ulic. Zachęcamy do publikacji na naszych łamach zdjęć przedstawiających Wąbrzeźno i okolice.

Tym razem przedstawiamy trzy pocztówki z przełomu XIX i XX wieku. Na kolorowych fotografiach widać fragment obecnej ulicy Wolności, panoramę miasta oraz ratusz miejski.

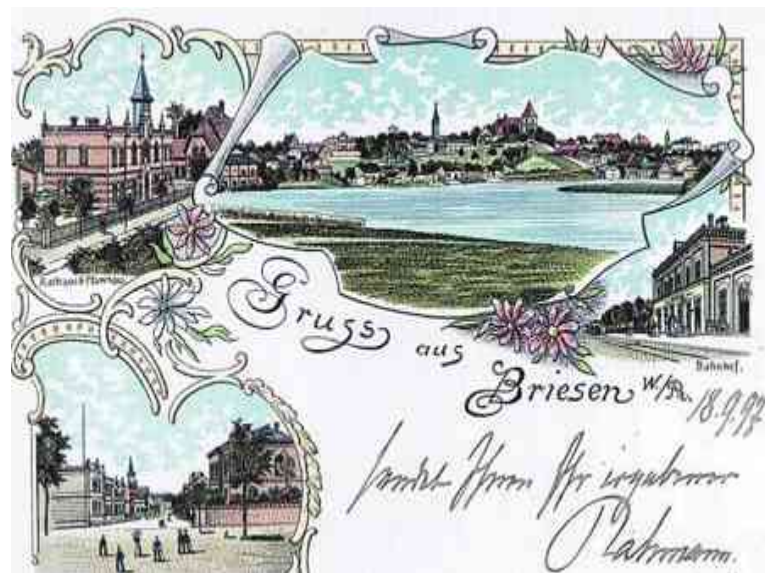
Na czarnobiałej pocztówce umieszczono widok znad jeziora oraz wewnątrz jednego ze sklepów i fotografię wąbrzeskiego hotelu.

Zachęcamy Państwa do pu-

blikacji na łamach CWA dawnych zdjęć i pocztówek ukazujących Wąbrzeźno i okoliczne miejscowości. Prosimy o kontakt pod numerem telefonu 608154720, adresem e-mail s.wisniewski@wpr.info.pl lub w siedzibie redakcji w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Dworcowej 4.

Szyw

Fot. zbiory prywatne



Prusy Królewskie oraz Prusy Książęce na mapie z XVII wieku

Oprac. (szyw)

Dredy znad Wisły

CIEKAWOSTKI ▶ Miłośnicy muzyki reggae zapuszczają dredy... Państwo wiecie jak wyglądają dredy? Ponad 100 lat temu na dobrzyńskiej wsi i młodzi i starzy także czasami nosili dredy, a właściwie dreda giganta, czyli kołtuna. Była to choroba - druga pod względem popularności w okolicach Rypina po zapaleniu płuc. O ile jednak zapalenie płuc dostajemy od losu czy tego chcemy czy też nie, o tyle kołtuna hodowano na głowie ze strachu. Przed czym? Przed gościem!

Każdy człowiek w dobrzyńskiej wsi przychodził na świat gościcowaty. Każdy miał jakiegoś gościa, czyli upodobanie do czegoś. To do jadła, to do napitku, czasem tylko do wybranej potrawy. Jeden miał gościa za młodu, a drugiego trapił na starość. Aby przekonać się czy mamy gościa wystarczyło uciąć sobie trochę włosów, włożyć je do małego woreczka i w woreczku tym nosić je na piersiach przez tydzień. Jeżeli włosy w zwiną się, to jest się gościcowatym... a wiedźcie Państwo, że zwiną się każdemu.

Gdy gościowi dobrze jest u człowieka, gdy mu człowiek dogadza, to gościec jest zadowolony i siedzi cicho. Dopiero, gdy nie dogodzi się jego zachciankom, albo gdy mu się na coś nie pozwala, wtedy gościec rozeźli się i morduje człowieka. Wtedy bolą go kości, łamią ręce i nogi... Najgorszy jest gościec wewnętrzny, co we wnętrzu człowieka siedzi, bo nie może sobie nigdzie miejsca znaleźć. Raz wlezie w nogi, drugi raz w piersi lub ręce. Taki gościec łązi po człowieku i szuka miejsca, gdzie może wyjść. Wlezie w głowę, zwiną włosy i siedzi w kołtunie, z którym sobie już człowiek jakoś poradzi.

Kołtuna można dostać też po ciężkiej chorobie, po zmarciwieniach, a we wsi Kikół jedna z matek skarżyła się, że jej dziecko dostało kołtuna - tu cytat - „z wielgi nauki”.

Są dwa gatunki kołtuna - „samiec” i „samica”. Jeżeli włosy zwinają się wokoło głowy od dołu ku górze - to jest to kołtun samiec. Jest bardziej zjadliwy i groźniejszy. Nie wolno go strzyc, bo połamałby człowieka. Drugi kołtun - samica, zwiną włosy począwszy od środka czaszki i podwija jest pod spód tworząc coś na kształt baraniego runa. Czasem jest tak mocno zbity, że nie wejdzie w niego nawet igła.

Ludzie bali się gościa żyjącego w kołtunie, bo nie uważali go za chorobę, a bardziej za jakąś mściwą istotę. Uważano nawet, że może wydawać



głos, a nawet poruszać się jak mysz...

Kołtun musiał dojrzeć i wywczasować się na głowie. Czasem trwało to i kilkanaście lat. Nic dziwnego, że kołtuny osiągały wielkie rozmiary i wazyły po kilka kilogramów. Gdy kołtun dojrzeje można go obciąć. Trzeba tego dokonać tylko w południe, w pogodny dzień. Do obciętego kołtuna wkłada się zawsze pieniądz, kawałek chleba i skrapla wódką. Pytacie Państwo po co to wszystko? To środki ostrożności. A jeśli gościec w kołtunie zechce się zemścić? Pieniądz, chleb i wódka mają go obłaskawić i sprawić, by już nie wracał. Kołtuna chowano do worka i zawieszano na strychu, ale w miejscu, by mu było wygodnie. Nie chciano, by wrócił. Jeśli i to nie pomagało, wtedy trzeba było iść do znachora, a ten za drobną opłatą „zamawiał” gościa, czyli wyganiał go.

Włosy kołtuna bywały i pożyteczne. Na ziemi dobrzyńskiej dodawano ich do wódki i podawano pijakom. Gdy ten tylko wychylił kiel-

szek od razu wódka mu brzydła i przestawał pić. Niestety działało to i w drugą stronę. Jeśli ktoś nie pił, a spożył wódkę z włosami z kołtuna wówczas niechybnie zostawał pijakiem.

Tyle o gościu i kołtunie. Prawda wygląda nieco inaczej niż to wyobrażali sobie nasi dziadkowie i babki. Życie na wsi było kiedyś trudne. Od dzieciństwa chodzono boso, pasano zwierzęta siedząc na wilgotnej ziemi... To wszystko prowadziło do powstania reumatyzmu. Naszych przodków łamało w kościach, ale nie przez gościa i nie przez kołtuna, a przez ich tryb życia.

O innych zwyczajach higienicznych na polskiej wsi można pisać całe książki. Przykładowo zamiast mydła używano niepozornych, białych kwiatków tzw. mydlnicy. Akurat ten zwyczaj był bardzo dobry, ponieważ mydlnica jest nawet lepsza i delikatniejsza dla skóry niż współczesne mydła. Solidne kąpiele odbywano raz do roku przed Wielkanocą.

(pw)

Postaci

W konspiracji

Jedną z ważniejszych postaci lat okupacji w Wąbrzeźnie był Antoni Zapałowski.

Antoni Zapałowski urodził się w 1888 roku w Wielkich Radowiskach. Ukończył szkołę powszechną w Wąbrzeźnie i pracował jako formierz, czyli odlewnik. Mając 25 lat ożenił się ze Stanisławą Kruszelnicą. Kolejny etap w życiu to służba w armii niemieckiej, która w skutek wybuchu wojny trwała aż do 1918 roku. Po wojnie Antoni Zapałowski przeniósł się do Grudziądza. Tu wstąpił do Straży Ludowej. Były to oddziały, które utrzymywały porządek na obszarach Pomorza jeszcze przed oficjalnym przejęciem władzy przez Polskę. W 1922 roku został przeniesiony do 65 pułku piechoty. Jako wojskowy służył do 1938 roku. Później w stopniu chorążego przeniósł

się do Wąbrzeźna.

Wybuch II wojny światowej, potem klęska wrześniowa sprawiły, że wielu oficerów przeszło do konspiracji. Antoni Zapałowski również podążył tą ścieżką. Został dowódcą obwodu Związku Walki Zbrojnej w Wąbrzeźnie. Był 1940 rok. Działalność trwała do potężnej wpadki, którą było aresztowanie w 1941 roku szefa struktur - porucznika Koźlikowskiego. Ponieważ aresztowanie jednej osoby pociągało za sobą kolejne Antoni Zapałowski był po aresztowaniu bardziej czujny. O kolejnych latach Zapałowskiego wiadomo niewiele. Zmarł w latach 50. w Wąbrzeźnie.

(pw)

XX wiek

Powiatowy jubileusz

1 października 1912 roku w Wąbrzeźnie świętowano 25-lecie istnienia powiatu.

Powiat powstał w wyniku połączenie skrawków powiatów toruńskiego, brodnickiego, chełmińskiego i grudziądzkiego. W dniu jubileuszu do Berlina wysłano z Wąbrzeźna list dziękczynny do cesarza, któremu również zawdzięczano powstanie powiatu. Największymi dokonaniem 25-lecia powiatu była budowa kolejki elektrycznej w Wąbrzeźnie. Kolejka z Chełmży do Mełna, budowa szos oraz kolonizacja. Z polskiego punktu widzenia to ostatnie było oczywiście negatywne, ale władze niemieckie bardzo chwaliły się faktem umieszczenia w ciągu kilkunastu lat 1201 kolonistów. Powiat posiadał aż 22 szkoły powszechne więcej niż w 1887 roku, szkołę zimową w Kowalewie, stację rolniczą w Ostrowitem oraz kolonię robotniczą w Łabędziu, którą chwalono się przy

każdej okazji. Na początku XX wieku w trzech miastach powiatu (Wąbrzeźnie, Golubiu i Kowalewie) była już elektryczność.

1 października 1912 roku budynki w Wąbrzeźnie oflagowano. Jubileusz sprzężono z oddaniem do działalności domu dla starców w Wąbrzeźnie. Mistrz murarski Muller przekazał klucze do budynku starości. Obecny tego dnia prezydent rejencji wręczał medale zasłużonym urzędnikom i działaczom społecznym. Po uroczystościach zabawa przeniosła się do hotelu Czarny orzeł w rynku. Lista gości była bardzo długa. Wiemy nawet o tym, że właściciel dóbr Dębowa Łąka pochwalił powstanie powiatu w formie wiersza, co spotkało się z wielkim entuzjazmem zgromadzonych.

(pw)

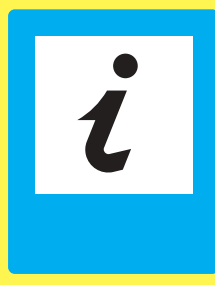


CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄBRZESKIEGO



tel. 662 061 348, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
MKF Auto części i akcesoria samochodowe, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
motocykle / skutery
Hel-Trans – części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
MKF Auto części i akcesoria do motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
serwisy
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 601 707 951
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990
Bigum – skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje paliw
Stacja paliw Lotos – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
usługi
Pomoc drogowa, autoholowanie – Gabar Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Budownictwo
usługi
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145
Domy weselne / sale
Dom weselny Kardamon – wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, tel. 884 885 090
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysp Wądzyn – Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
Kredyty i pożyczki
FINAN pożyczki gotówkowe, szybka decyzja kredytowa, proste zasady, wakacje kredytowe, pakiet ubezpieczeń, tel. 784 910 112
Fotografia
Kocimski Film-studio fotograficzne. Zdjęcia do dokumentów, odbitki zdjęć, sesje dziecięce, z VHS na DVD. Ul.O.Bernarda 3, tel. 516122298
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska, M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Hotele
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – hotel, restauracja, sala weselna, imprezy okolicznościowe, kontakt pod nr. tel. 601 913 928
Półwysp Wądzyn – Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Nieruchomości
NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obreb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax – Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
Składy opału
Dampol skład opału, Wąbrzeźno, ul. Budowlana 1, tel. 508 173 764
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Olej opałowy z dowozem do klienta – Gabar Wrocki, tel. 601 659 654
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax – Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja

rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7, tel. 608 516 205
Hurtownia rowerów w Zieleniu – Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 026
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, kontakt pod nr. tel. 660 522 872
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 260
Surowce / skupy
FHU Olek Skup złomu i met. kolor., kontakt pod nr. tel. 501 621 145
Hurtowe dostawy oleju napędowego – Gabar Wrocki, tel. 601 205 759
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Zdrowie
REHABILITACJA WĄBRZEŹNO UL.WOLNOŚCI 2/2 TEL. 606125581
Administracja
Urząd Miejski w Wąbrzeźnie ul. Wolności 18 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 45 00
Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie ul. Macieja Rataja 2 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 17 77

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00
Urząd Gminy Ryńsk ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 00
Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00 fax: 56 690 04 29
Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21
Numer alarmowy
Państwowa Straż Pożarna. Komenda Powiatowa ul. Św. Floriana 6 87-200 Wąbrzeźno kontakt pod nr. tel. 56 689 09 00
Komenda Powiatowa Policji ul. Wolności 28 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 72 00
Pogotowie energetyczne 991, Pogotowie gazowe 992, Pogotowie ciepłownicze 993, Pogotowie Wodno-kanalizacyjne 994
Oświata
Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Wolności 35 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 22 85
Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 19
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II ul. Wolności 30 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 23
Akademia Wiedzy. Policealna Szkoła dla Dorosłych. Mazur M. ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 663 860 005
Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie ul. Wolności 11 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 97

Pomoc społeczna
Dom Pomocy Społecznej ul. Pod Młynik 4a 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 03 71
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 24 52
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. 1 Maja 61 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 13 86
Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Tysiąclecia 8 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 27
Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonu kom.
Szpital Powiatowy ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 17 25
NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Matejki 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 00 20
Przychodnia Rejonowa – Specjalistyczna ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 689 17 44
Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Sitno 37 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 91
Wykaz aptek:
„Pod Arniką” ul. Wolności 10 tel. 56 68826 55
„Medica” ul. Grudziądzka 50 tel. 56 688 16 75
„PULS VI” ul. Niedziałkowskiego 5 kontakt pod nr. tel. 56 477 01 25

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

REKLAMA



REKLAMA

**POLE
REKLAMOWE**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

OGŁOSZENIE

Firma mamAUTO sp.j.
z siedzibą w Starorypinie Rządowym
zatrudni:
**- PRACOWNIKA DO FOTOGRAFOWANIA
I OBRÓBKİ ZDJĘĆ CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
- MAGAZYNIERA**

Wymagania:

- podstawowa znajomość fotografii,
- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem
w sprzedaży części samochodowych

tel. 501-138-133; 608-497-975

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Kolejka bez niespodzianek

PIŁKA NOŻNA ➤ W minionym tygodniu rozegrano czwartą kolejkę Wąbrzeskiej Ligi Orlika. Fotel lidera utrzymała drużyna Underart



W pierwszym starciu 4. kolejki WLO organizowanej przez Grzegorza Dąbrówkę ekipa Oldboysów z Jabłonowa Pomorskiego walczyła z wąbrzeskim Reflexem. Faworytami do końcowego zwycięstwa byli miejscowi gracze, którzy szybko przejęli inicjatywę i pewnie pokonali opo-
nentów w stosunku 7:1.

W meczu numer dwa Agro-Lider podejmował Ale Palmy, a w tej potyczce ciężko było przewidzieć ostateczne rozstrzygnięcie. Doskonała postawa golkeeperów sprawiła, że w konfrontacji długo nie oglądano bramek. Na strzelecką listę w ostatnich minutach wpisali się Klejnowski i Kemski, co oznaczało podział punktów, z którego bardziej zadowoleni powinni być reprezentanci teamu Ale Palmy, bowiem stroną dominującą przez większość czasu gry byli ich przeciwnicy.

W miniony czwartek liderujący Underart mierzył się z Wąbrzeskim Pociskiem. Zgrany i doświadczony team Underart kompletnie zdominował Pocisk, aplikując opentowi aż 15 bramek. To do tej pory najwyższy wynik w przeprowadzonych meczach Wąbrzeskiej Ligi Orlika. Na uwagę zasługuje wy-

czyn Patryka Budziwojskiego, który sześciokrotnie skierował w czwartek piłkę do siatki i tym samym zdystansował pozostałych graczy w wyścigu po ko-

ronę króla strzelców. 11 trafień zapewnia mu aktualnie pewną pozycję samodzielnego lidera.

Oprac. (kl), fot. archiwum Urzędu Miasta

Aktualna tabela rozgrywek WLO:

Lp.	Nazwa	Mecze	Punkty	Bramki
1.	UNDERART FUTSAL TEAM	4	10	+20
2.	REFLEX POLSKA	4	9	+10
3.	ALE PALMY	4	6	+12
4.	AGRO-LIDER	4	4	0
5.	OLDBOYS JABŁONOWO POM.	4	4	-5
6.	„TELE-SERWIS” SOBOLEWSCY S.C. – WABRZEZKI POCISK	4	0	-37

Aktualna czołówka klasyfikacji strzelców:

1.	Patryk Budziwojski	UNDERART FUTSAL TEAM	11 goli
2.	Marcin Stempski	REFLEX POLSKA	7 goli
3.	Paweł Mazurowski	REFLEX POLSKA	6 goli
4.	Janusz Marciniak	UNDERART FUTSAL TEAM	5 goli
4.	Krzysztof Przybyszewski	OLDBOYS JABŁONOWO POM.	5 goli
6.	Dariusz Grzemski	UNDERART FUTSAL TEAM	4 gole
6.	Tomasz Reiwer	REFLEX POLSKA	4 gole
6.	Mariusz Kemski	ALE PALMY	4 gole

Zapowiedź 5. kolejki:

AGRO-LIDER	13.06.2017 godz. 18.30	WABRZEZKI POCISK
OLDBOYS JABŁONOWO POM.	13.06.2017 godz. 19.30	UNDERART FUTSAL TEAM
ALE.PALMY	13.06.2017 godz. 20.30	REFLEX POLSKA

Sztuki walki

Kadrowicz z wynikami

Jakub Stachulak w Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki po raz kolejny dostał się do juniorskiej kadry, a w swojej karierze ma już kilka znaczących sukcesów.



Konsultacje kadry juniorów Polskiej Federacji Karate Kyokushin przeprowadzono od 2 do 4 czerwca w Centralnym Ośrodku Sportu i Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Wałcu. Jakub Stachulak był jednym przedsta-

wicielem Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki na tym przedsięwzięciu, co należy traktować jako spore wyróżnienie.

Zawodnik otrzymał powołanie na początku maja, a w kadrze PFKK jest już drugi rok. - Jakub udał się do doskonale wyposażonego ośrodka, w którym treningowe warunki sprzyjają rozwojowi sportowych umiejętności - wyjaśnia ojciec młodego karateki. - Takie doświadczenie na pewno zapoczątkuje na kolejnych juniorskich zawodach, bowiem zajęcia pod okiem Artura Wilento (5 dan) i Bogusława Jeremicza (5 dan) zawsze są bardzo owocne - dodał Stachulak senior.

Jakub pierwsze sukcesy zapisał na swym koncie w roku 2015 i konsekwentnie dąży do perfekcji. Osiąganie dobrych rezultatów wiąże się z koniecznością intensywnych treningów, wyjazdów na obozy i zgrupowania, ale chęć poprawiania własnych granic pozwala zapomnieć o zmęczeniu i rzadszym znużeniu. Czekamy na kolejne triumfy Jakuba, jak i całej sekcji WKSISW pod wodzą Janusza Drywy.

(kl)

fot. nadesłane

OSIĄGNIĘCIA JAKUBA STACHULAKA:

31.05.2015r. I miejsce na Mistrzostwach Juniorów Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu
28.11.2015r. I miejsce na Mistrzostwa Polski Juniorów w Międzyzdrojach
19.03.2016r. I miejsce na Mistrzostwach Polski Północnej w Chełmnie
16.04.2016r. II miejsce na Mistrzostwach Juniorów Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Świeciu
19.11.2016r. I miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorów w Toruniu
18.03.2017r. III miejsce na Mistrzostwach Polski Północnej w Międzyzdrojach
13.05.2017r. I miejsce na Mistrzostwa Juniorów Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Bydgoszczy

DODATKOWO JAKUB UCZESTNICZYŁ W ZAWODACH:

- Międzynarodowy Turniej Shinkyokushin w Kobierzycach
- Mistrzostwach Polski Południowej

REKLAMA

Nie masz czasu na wiosenne porządki w ogrodzie, w pobliżu domu, w domu? Trzeba się kimś zaopiekować? Zadbaj o groby? Potrzebujesz zregenerować swoje ciało?

Płużnicka Spółdzielnia Socjalna „Pomocna ekipa” chętnie pomoże.

Zadzwoń: 782 246 712

OFERUJEMY: prace ogrodnicze i inne związane z zielenią; prace porządkowe wokół domu; prace porządkowe w domu; drobne prace remontowe; prace opiekuńcze nad osobą starszą lub niepełnosprawną; prace porządkowe na grobach; usługi masażu z elementami fizjoterapii; inne prace wg potrzeb klienta.

Tanio, szybko, solidnie!

Dysponujemy profesjonalnym sprzętem i odpowiednią kadrą.

Więcej na stronie www.spoldzielnia.socjalna.pluznica.info

Potrzebujesz zarobić trochę pieniędzy?

Płużnicka Spółdzielnia Socjalna „Pomocna ekipa”

poszukuje osób chętnych do współpracy

Zadzwoń: 782 246 712

Pierwsza dziesiątka i mistrzowski Wilma

LEKKOATLETYKA ➤ Szkoła Podstawowa numer 3 w Wąbrzeźnie zajęła dziesiąte miejsce w Finale Krajowym Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Czwórboju Lekkoatletycznym, a Mateusz Wilma w klasyfikacji indywidualnej wywalczył złoty medal



Drużyna SP3 w pełnym składzie

Wąbrzeska „Trójka” na Finale Krajowym Jrzyszk Młodzieży Szkolnej w Olecku wystąpiła w miniony weekend. Start w ostatnim etapie teŹe imprezy był moŹliwy dzieki triumfowi w inowrocławskim Finale Wojewódzkim.

W Olecku pierwszego dnia chłopcy z SP3 rywalizowali w trzech, z czterech zaplanowanych konkurencji. – W biegu na 60 metrów, rzucie piłeczką palantową i skoku w dal wszyscy zawodnicy pokazali się z bardzo do-

brej strony, bijąc lub zbliżając się do swoich rekordów życiowych – zaznaczył Sebastian Isbrandt, trener i nauczyciel w SP3.

W sobotnim biegu na 1000 metrów, zaliczanym zarówno do klasyfikacji drużynowej, jak i punktacji indywidualnej, fenomenalnie zaprezentował się Mateusz Wilma. – Jego występ przeszedł nasze najśmielsze oczekiwania. Mateusz z czasem 3:01 min. uzyskał ogromną przewagę nad konkurencją i tym samym zapewnił sobie tytuł indywidualnego mistrza Polski w Czwórbój Lekkoatletycznym – dodał zachwycony Isbrandt.

Drużyna „Trójki” w łącznej punktacji zajęła dziesiątą pozycję, co również jest wynikiem bardzo dobrym. – To wynik przewyższający oczekiwania, bowiem większość naszego zespołu stanowili nie lekkoatleci, lecz młodzi piłkarze z klasy sportowej.

SP3 w Olecku zaprezentowała się w składzie: Mateusz Wilma, Jakub Nowak, Sebastian Wiśniewski, Kacper Michałek, Bartosz Skopiński, Oskar Lichowski.

(kl), fot. nadesłane



Mateusz Wilma (w środku) na najwyższym stopniu podium

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA CHŁOPCÓW:

1. SP Lębork (województwo pomorskie) 1381 punktów
2. SP Tczew (województwo pomorskie) 1356 punktów
3. SP Albigowa (województwo podkarpackie) 1316 punktów
4. SP 37 Szczecin (województwo zachodniopomorskie) 1313 punktów
5. SP 3 Aleksandrów Łódzki (województwo łódzkie) 1309 punktów
6. SP Czechowice-Dziedzice (województwo śląskie) 1284 punkty
7. SP2 Wschowa (województwo lubuskie) 1230 punktów
8. SP Duszniki (województwo wielkopolskie) 1228 punktów
9. SP 5 Biała Podlaska (województwo lubelskie) 1217 punktów
10. SP 3 Wąbrzeźno (województwo kujawsko-pomorskie) 1197 punktów)

Podnoszenie ciężarów

Sztangiści z sukcesami

3 czerwca w Warszawie rozegrano XXVI Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Sztangi Leżąc, na których wystartowało dwóch wąbrzeskich zawodników.

Na Mistrzostwa Polski do stolicy udali się Mariusz Palcowski oraz Robert Kuć. Mariusz wywalczył tytuł wicemistrza Polski w kategorii wagowej 74 kilogramów, uzyskując znakomity wynik wyciśniętych 210 kg. Drugi z wąbrzeskich reprezentantów Robert Kuć, uplasował się na miejscu 4 (kategoria wagowa do 105 kilogramów, grupa weteranów 40-49 lat) z identycznym wynikiem 210 kilogramów „w górze”.

– Cieszymy się z naszych rezultatów, które nie byłyby możliwe bez pomocy Roberta Żurawskiego, właściciela siłowni „Ursus”, działającej przy klubie MKS Unia Wąbrzeźno. Możliwość treningów na profesjonalnym sprzęcie pozwoliła nam na walkę z czołowymi sztangistami w kraju, co bez wątpienia można rozpatrywać w ramach sporego sukcesu – podsumował warszawski występ Mariusz Palcowski.

(kl)

fot. nadesłane



Mariusz Palcowski (z lewej) w trakcie odbierania medalu za drugie miejsce



Robert Kuć i Mariusz Palcowski przed startem Mariusza w kategorii do 74 kg

REKLAMA

SKLEPY SPORTOWE STELA-MAR

WĄBRZEŹNO, ul Kopernika 7
WĄBRZEŹNO, Gen. Sikorskiego 8

KROSS
TWO WHEELS ONE PASSION

ZAPEWNIAMY PROFESJONALNY SERWIS GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY

Sezon zakończony

PIŁKA NOŻNA ▶ Unia Wąbrzeźno w ostatnim spotkaniu rundy wiosennej pewnie pokonała Pomowca Kijewo Królewskie i rozgrywki A-klasy zakończyła na miejscu trzecim



Unici przed tygodniem definitywnie pożegnali się z marzeniami o drugiej lokacie, która dałaby grę w meczu barażowym o klasę okręgową. W klubie nie ukrywano rozczarowania, bowiem podstawowym celem od początku sezonu 2016/2017 był awans do wyższej ligi. Niestety, biało-niebieski team pod wodzą Roberta Kościelaka w następnej kampanii zmuszony będzie podjąć kolejną próbę powrotu do „okręgówki”.

W ostatnim starciu sezonu wąbrzeska jedenastka na własnym stadionie podejmowała ekipę Pomowca Kijewo Królew-

skie. Dobrze dysponowany MKS przeważał od pierwszego gwizdka sędziego, a na prowadzenie wyszedł już w 10. minucie, po golu niezawodnego Marcina Gołąba. Drugą bramkę w premierowej odsłonie zapisał na swym koncie Paweł Mazurowski, a tuż po przerwie na listę strzelców ponownie wpisał się Gołąb. Wynik na 4:1 ustalił w doliczonym czasie środkowy pomocnik Kamil Kamycki, a Unici pożegnali się z kibicami efektownym triumfem.

Biało-niebiescy zakończyli sezon z dorobkiem 52. punktów, na które złożyło się 16 zwycięstw, 4 remisy i 6 porażek. Druga Gwiazda Starogród wywalczyła zaledwie dwa „oczka” więcej, tym bardziej żal zatem kryzysu, który dopadł drużynę z Wąbrzeźna mniej więcej w połowie wiosennej fazy rozgrywek. Najwięcej minut w barwach MKS-u w sezonie 2016/2017 rozegrał Radosław Drapiewski (2340), który w tej klasyfikacji wyprzedził Dominika Hancyka (2280 minut na placu gry) i golkipera Michała Cyrklafa (2250).

W drużynowym zestawieniu strzelców triumfował Tomasz Liszaj, który zgromadził 14 trafień. Dwie bramki mniej zdobył Marcin Gołąb, a 9 goli dorzucił kapitan Paweł Mazurowski. Wśród „kartkowiczów” zwyciężył zaś Szymon Marszałek (4 kartki), przed Kamilem Kamyckim i Tomaszem Liszajem (po trzy „żółtka”). W opracowaniu szczegółowych statystyk, które można zobaczyć w poniższych tabelkach, pomógł Mariusz Drapiewski.

(kl), fot. archiwum

UNIA WĄBRZEŹNO VS. POMOWIEC KIJEW KRÓLEWSKIE		
1	(0:1)	1
Gole		
Gołąb 10' i 52', Mazurowski 32', Kamycki 90'		
Skład		
Cyrklaf, Dar, Kalinowski, Sankiewicz, Drapiewski, Hancyk, Ciechacki, Mazurowski, Liszaj, Gołąb, Daw. Kalinowski, Sz. Marszałek oraz Leis, M. Marszałek, Gołąbiewski, Kamycki		



Kamil Kamycki w sezonie 2016/2017 zagrał w barwach MKS-u przez 2015 minut i dostał 3 żółte kartki



Unii Wąbrzeźno nie udało się wywalczyć awansu do klasy okręgowej

Najlepsi strzelcy Unii w sezonie 2016/2017:		Najwięcej minut w barwach Unii w sezonie 2016/2017:	
14 goli	Tomasz Liszaj	2340 minut	Radosław Drapiewski
12 goli	Marcin Gołąb	2280 minut	Dominik Hancyk
9 goli	Paweł Mazurowski	2250 minut	Michał Cyrklaf
2 gole	Dominik Hancyk	2245 minut	Tomasz Liszaj
2 gole	Szymon Marszałek	2100 minut	Paweł Mazurowski
2 gole	Dariusz Kalinowski	2015 minut	Kamil Kamycki
2 gole	Radosław Drapiewski	2015 minut	Marcin Gołąb
2 gole	Filip Ciechacki	1792 minuty	Szymon Marszałek
2 gole	Wojtek Leis	1653 minuty	Dariusz Kalinowski
		1157 minut	Wojciech Leis

Najwięcej kartek w sezonie 2016/2017:	
Szymon Marszałek	4 żółte
Kamil Kamycki	3 żółte
Tomasz Liszaj	3 żółte
Dariusz Kalinowski	2 żółte, 1 czerwona
Michał Marszałek	2 żółte, 1 czerwona
Dawid Kalinowski	2 żółte
Marcin Gołąb	2 żółte
Michał Czarnecki	1 żółta, 1 czerwona
Radosław Drapiewski	2 żółte
Paweł Mazurowski	2 żółte
Arkadiusz Gołąbiewski	1 żółta
Wojtek Leis	1 żółta
Filip Ciechacki	1 żółta
Patryk Sankiewicz	1 żółta

Końcowa tabela A-klasy sezonu 2016/2017				
Lp.	Nazwa	Mecze	Punkty	Bramki
1.	Pomorzanin Toruń	26	70	118-28
2.	Gwiazda Starogród	26	54	74-49
3.	Unia Wąbrzeźno	26	52	51-27
4.	Cyklon Kończewice	26	48	58-49
5.	Stal Grudziądz	26	42	52-44
6.	LZS Świdziebnia	26	41	67-69
7.	Pomowiec Kijewo Królewskie	26	40	60-52
8.	Victoria Czernikowo	26	36	49-51
9.	Zamek Zamek Bierzgłowski	26	36	43-56
10.	Węgrowianka Węgrowo	26	26	40-72
11.	Pogrom Zbójno	26	26	38-46
12.	Kasztelan Papowo Biskupie	26	20	26-57
13.	Unislavia Unisław	26	18	33-59
14.	Piast Łasin	26	12	33-83