



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŹNO

**Kompleksowo
w poradni K**

str. 2

WĄBRZEŹNO

**Uratowali 86-latkę
przed zaccadem**

str. 2

KSIAŻKI

**Nowy herb gminy
i stylowe pieczęcie**

str. 2

WĄBRZEŹNO

**Studniówka
licealistów**

str. 6

CZWARTEK

6 lutego
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 6/2014 (253)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Darmowe podręczniki – hit czy kit?

Rząd obiecuje darmowe podręczniki dla pierwszoklasistów, a potem dla klas II-III. O to czy to dobry pomysł zapytaliśmy rodziców i nauczycieli.

Bezpłatny podręcznik uczniowie klas pierwszych szkół podstawowych mają dostać we wrześniu 2014 r. Książka ma służyć do nauki języka polskiego, matematyki, przyrody i edukacji społecznej. Będzie wykorzystywana przez kolejne trzy roczniki. W kolejnych latach z darmowych podręczników mają się uczyć także uczniowie klas drugich i trzecich szkół podstawowych. Książki będą własnością szkoły i będą bezpłatnie wypożyczane uczniom. Zasady wypożyczania określa dyrektorzy szkół. Rząd motywuje te rewolucyjne zmiany troską o ograniczenie ogromnych kosztów, które ponoszą rodzice na zakup podręczników. Dla rodziców w całym kraju ma to oznaczać oszczędność prawie 140 mln zł, które trzeba zapłacić za obecnie obowiązujące pakiety książek. Produkcja podręczników dla ok. 550 tys. dzieci, które naukę w pierwszej klasie rozpoczną we wrześniu ma kosztować budżet państwa nie więcej niż 10 mln zł. Według premiera możliwe jest zastąpienie pakietu, na który rodzice muszą wyłożyć

249 złotych, podręcznikiem, który będzie kosztował państwo maksimum 10 zł za sztukę.

Sceptycznie do propozycji rządu podchodzi Katarzyna Sumińska, matka 7-letniego Wojtka i rocznej Hani.

– Uważam, że w życiu nie ma niczego za darmo – stwierdza. – Rząd proponuje darmowy podręcznik, a w zamian za to dostajemy ograniczenie, a w końcowym efekcie zapewne odebranie możliwości odpisania dzieci od podatku. Niemożliwe jest stworzenie podręcznika za 10 zł o takich samych walorach edukacyjnych jak obecne. Mój syn za 250 zł ma zbiór 15 książek, kart pracy, materiałów edukacyjnych, które mają za zadanie poszerzać jego wiedzę i rozwijać umiejętności. Mimo to jego wychowawca poszukuje wciąż nowych źródeł, które kseruje i rozdaje dzieciom w ramach pracy domowej. Jak da się dzieciom jeden podręcznik, zabierze się im możliwości, a na nauczycieli rzuci ogromną odpowiedzialność. Wydaje mi się, że pomysł z darmowymi podręcznikami nie

jest do końca przemyślany.

Z dystansem do pomysłu rządu podchodzi także Sylwia Kaczyńska, mama 7-latk i 5-latk.

– Na pewno niejednen rodzic ucieszy się z darmowego podręcznika. Pomysł mi się podoba, ale czy rzeczywiście ktoś ich będzie potem używał? Czy dostaniemy też do tego jakieś ćwiczenia? Każdy rząd wymyśla coś innego – mówi.

Podręcznik na zlecenie Ministerstwa Edukacji Narodowej ma opracować Ośrodek Rozwoju Edukacji. Elektroniczna wersja ma być gotowa do końca czerwca. Wtedy będą mogli się z nią zapoznać nauczyciele. Wyboru podręcznika pedagodzy dokonują zwykle już w kwietniu/maju.

O opinie w sprawie darmowych podręczników zapytaliśmy nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej ze Szkoły Podstawowej nr 2.

– Ciężko jest wypowiadać się o czymś, czego jeszcze nie mamy w rękach.

dokończenie na str.3

**SALA WESELNA
KARDAMON**
OSTATNIE WOLNE
TERMINY W 2014 roku
Ceny już od 130 zł
**ZAPRASZAMY
NA ZABAWĘ
KARNAWAŁOWĄ**
22.02.14
WSTĘP - 80 zł
TEL 884 885 090



Sceptycznie do darmowych podręczników podchodzi Katarzyna Sumińska, mama 7-letniego Wojtka i rocznej Hani. – Niemożliwe jest stworzenie podręcznika za 10 zł o takich samych walorach edukacyjnych jak obecne – stwierdza

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**PORA NA
DESZCZ
PIENIĘDZY!**

Weź **szybki kredyt**
i ciesz się gotówką!

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

w Wąbrzeźnie
ul. Kościuszki 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00



Infolinia:

195 00

KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Centrum Optyczno-Okulistyczne Barbara Szymańska

DBAMY O TWÓJ WZROK

Zapraszamy na bezpłatne
komputerowe badanie wzroku
Oprawy już od 5 zł

Golub-Dobrzyń Plac 1000-lecia 9, tel. 56 683 35 36
Wąbrzeźno ul. 1 Maja 18, tel. 56 688 28 23

Wąbrzeźno

Kompleksowa opieka w poradni K

Poradnia dla kobiet w wąbrzeskim szpitalu oferuje usługi, które przyspieszają diagnostykę i leczenie pacjentek.

Od połowy ubiegłego roku zwiększył się zakres usług wykonywanych przez poradnię K w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia. Obecnie poradnia realizuje trzy profile: profilaktyczny, diagnostyczno-leczniczy oraz monitorowanie przebiegu ciąży i rozwoju płodu. W ramach pierwszego wykonywane są takie badania profilaktyczne jak cytologia i USG, które pozwalają wykryć różne schorzenia, np. raka szyjki macicy.

– Jeśli w trakcie badania coś mnie zaniepokoi, to USG mogę wykonać od razu na miejscu. To znacznie przyspiesza cały proces diagnostyki – mówi dr n. med. Manna Nasser, ginekolog w Nowym Szpitalu w Wąbrzeźnie.

W ramach kierunku diagnostyczno-leczniczego, dzięki nowoczesnemu sprzętowi zakupionemu przez szpital, wykonywane jest badanie urodynamiczne, które wykrywa zaburzenia w utrzymaniu moczu i pozwala zakwalifikować pacjentkę do operacji.

– Takim sprzętem do tej pory dysponowały najbliższe nam szpitale w Bydgoszczy i Toruniu. Tam, pacjentki muszą czekać na badanie urodynamiczne około pół roku, a u nas od dwóch tygodni do miesiąca. Nietrzymanie moczu jest dużym problemem, który dotyczy zarówno kobiet starszych jak i młodszych, dlatego mamy dużo pacjentek – wyjaśnia ginekolog. – Miesięcznie wykonujemy dzie-



Doktor Nasser przy sprzęcie służącym do badań urodynamicznych, które wykrywają zaburzenia w utrzymaniu moczu i pozwalają zakwalifikować pacjentkę do operacji

się zabiegów podwieszenia cewki moczowej za pomocą taśmy. Okres oczekiwania na zabieg to ok. miesiąc. Termin ustalamy z pacjentką, nie jest on przez nas narzucony.

W ramach poradni wykonywane są też drobne zabiegi jak elektrokoagulacja (wypalanka) czy łyżeczkowanie macicy. Pacjentka może tego samego dnia wrócić do domu.

W poradni K przyjmuje ginekolog, który ma także specjalizację z endokrynologii – wykonywane są więc także badania hormonalne związane z zaburzeniami cyklu miesięczkowego, zaburzeniami czynności jajników czy niepłodnością.

– Jeśli wstępne badania wska-

zużą na potrzebę wykonania bardziej szczegółowych, to przyjmujemy pacjentkę na oddział i robimy cały profil hormonalny: od przysadki mózgowej po jajniki – mówi doktor Nasser. – Nie oszczędzamy też na badaniach kobiet ciężarnych. W poradni mają one pierwszeństwo.

Aby jeszcze bardziej zwiększyć jakość opieki nad ciężarnymi pacjentkami, zarząd Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie planuje doposażyć poradnię w aparat KTG, który pozwala na monitorowanie akcji serca płodu z jednoczesnym zapisem czynności skurczowej mięśnia macicy.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Książki

Hola hiszpański

Buenos dias, hasta la vista, muchas gracias i inne zwroty w języku hiszpańskim poznają uczestnicy zajęć, które będą odbywały się w drugim tygodniu ferii w Książkach.

Uczestnicy zajęć w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach poznają podstawy języka hiszpańskiego oraz historię i kulturę tego barwnego kraju. Nauka języka będzie połączona z zabawą, zajęciami plastycznymi oraz muzycznymi. Spotkania poprowadzą studenci, w ramach programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności „Projektor – wolontariat studencki”. Zajęcia skierowane są do uczniów podstawówki i gim-

nazjum. Chętni muszą zgłosić się wcześniej, wypełniając deklarację znajdującą się na stronie internetowej GOK: www.gokksiazki.pl.

Spotkania będą odbywały się od 10 do 14 lutego, w godz. 11.00-14.00. Na ostatni dzień na godz. 10.00 zaplanowano wyjazd do kina Wąbrzeskiego Domu Kultury na film „Superpsiaki”. Po powrocie projekt zostanie podsumowany.

(pg)

Wąbrzeźno

Przejażdżka z narkotykami

Młodzi mężczyźni zatrzymani do kontroli drogowej nie potrafili przed policjantami ukryć, że mają coś na sumieniu. Okazało się, że trzech posiada narkotyki.



Policjanci zabezpieczyli 0,60 grama marihuany, 16,64 grama amfetaminy i dwie tabletki ecstasy

Piątka mężczyzn wpadła 28 stycznia podczas rutynowej kontroli drogowej w centrum Wąbrzeźna. Czujność policjantów wzbudziło zdenerwowanie jakie przejawiali zatrzymani. Okazało się, że mieli przy sobie narkotyki. Cała piątka została przewieziona na komendę. Dwóch mężczyzn po złożeniu wyjaśnień wypuszczono do domu. Trzech, w wieku od 20 do 21 lat, trafiło do aresztu.

– Zabezpieczyliśmy łącznie 0,60 grama marihuany, 16,64 gra-

ma amfetaminy i dwie tabletki ecstasy – informuje Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Następnego dnia mężczyźni usłyszeli zarzuty posiadania i udzielania środków narkotycznych. Prokurator, na wniosek komendanta policji, nałożył na nich zakaz opuszczania kraju i dozór policyjny. Aby opuścić areszt, musieli wpłacić kaucję.

(pg),

fot. KPP w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Zdażyli z pomocą

Wąbrzescy policjanci uratowali 86-letniego mężczyznę przed zaccadzeniem.

W piątek policjanci patrolujący ulice Wąbrzeźna zauważyli dym wydobywający się z piwnicy jednego z budynków przy ulicy

Matyjskiej. Funkcjonariusze weszli do zadymionego pomieszczenia i znaleźli tam 86-letniego mężczyznę. Udzielili mu pierwszej po-

mocy i wezwali straż pożarną oraz karetkę, która zabrała poszkodowanego do szpitala.

(pg)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Książki

Prawie jak Wazowie

To był wielki dzień dla gminy Książki. Podczas uroczystej sesji radni przyjęli wzory herbu, flagi oraz pieczęci. Utworzono też dwa parki kulturowe: w Osieczku i Łopatkach.

Radni zebrali się w środę w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach. Głosując za przyjęciem wzorów desygatów byli jednomyślni.

– To doniosła chwila, możemy mieć swój herb. Ustanawiając te symbole pamiętajmy, żebyśmy swoją osobą podkreślali ich godność – powiedział radny Marek Cisek.

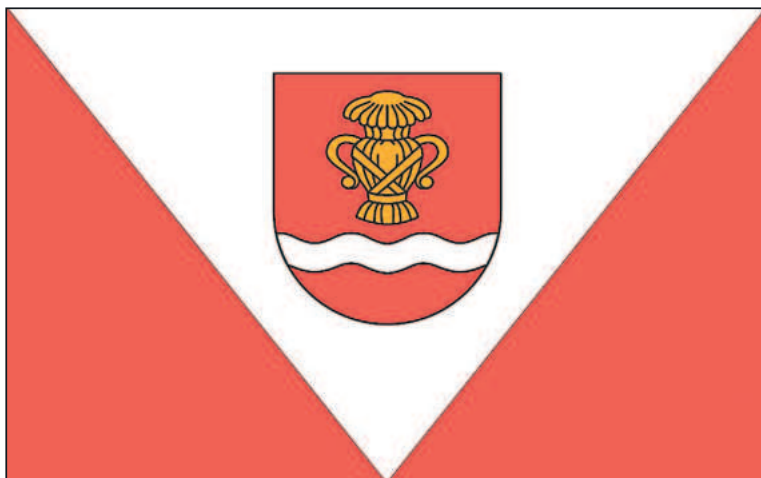
Z inicjatywą przyjęcia herbu samorządowego wójt gminy Książki Jerzy Polcyn wyszedł już w lipcu 2010 r.

– Zgłosił się do nas pracownik Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu i złożył ofertę na opracowanie herbu, flagi i pieczęci – wspomina wójt. – Propozycje zostały wysłane do Komisji Heraldycznej, która zatwierdziła herb i flagę oraz zasady stosowania pieczęci przez radę gminy, wójtą i urząd gminy.

W centrum herbu, na czerwonym tle znajduje się złoty snopek zboża nawiązujący do herbu Wazów. Starościna brodnicka księżna Anna Katarzyna Konstancja Wazówna, córka króla Zygmunta III Wazy, była właścicielką Książek. Poza tym snopek zboża odnosi się do wiejskiego charakteru gminy. Biała fala pod snopkiem symbolizuje położenie gminy nad licznymi jeziorami. Herb znajduje się na fladze i pieczęci.

– Będziemy go umieszczać m.in. w różnego rodzaju foliach. Myślę, że podnosi on rangę gminy i będzie dobrze postrzegany zarówno w kraju, jak i za granicą – mówi Jerzy Polcyn.

Podczas sesji zaproszeni goście, m. in. samorządowcy,



otrzymali pamiątkowe medale z herbem. Wszyscy zostali też obdarowani metalowymi znaczkami z herbem, które można wpiąć w klapę marynarki.

Rada Sołecka Książek zaproponowała ustanowienie 24 lipca 1638 roku uznaje się za datę powstania Książek. Tego dnia Anna Katarzyna Konstancja nadała przywilej osiedlencom na prawie olenderskim, osadziła tu kolonistów niemieckich. Po dyskusji zdecydowano jednak, że pomysł zostanie poddany konsultacjom społecznym.

Na tej samej sesji rada powołała także dwa parki kulturowe: w Osieczku i Łopatkach. Park kulturowy tworzony jest dla ochrony krajobrazu kulturowego oraz zachowania wyróżniających się krajobrazowo terenów z zabytkami nieruchomymi, charakterystycznymi dla miejscowej tradycji budowlanej i osadniczej. W ramach „Parku Kulturowego Osieczek” ochroną konserwatorską zostaną objęte: relikty grodu, kościół pw.

Gmina Książki od środy ma też swoją flagę

św. Katarzyny, cmentarz przykościelny, plebania, strefa widokowa pomiędzy grodziskiem a kościołem oraz strefa widokowa na grodzisko z drogi powiatowej. „Park Kulturowy Kościół pw. św. Marii Magdaleny w Łopatkach Polskich” obejmuje kościół, plebanie, cmentarz przykościelny, cmentarz parafialny na wzgórzu oraz strefę widokową pomiędzy kościołem a cmentarzem. Powołanie parków wiąże się z zakazem np. prowadzenia na tych terenach działalności przemysłowej.

– Dzięki parkom będzie zachowane dziedzictwo kulturowe. Zwiększy się atrakcyjność turystyczna naszej gminy – stwierdza wójt.

A ożywienie zainteresowania gminą ze strony turystów stworzy szansę na rozwój lokalnej przedsiębiorczości.

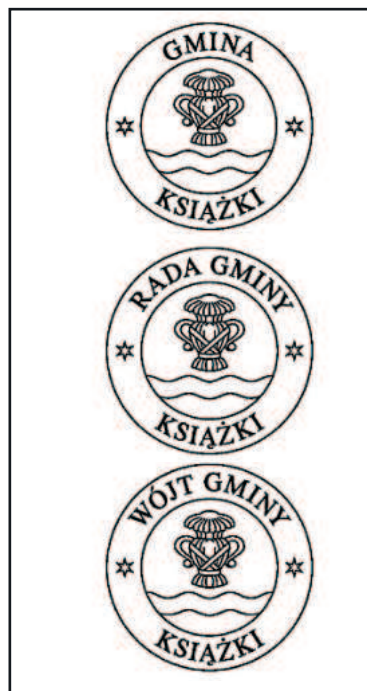
W Polsce parków kulturowych do tej pory było tylko 26 (stan na 31 października 2013 r.), w tym cztery w naszym województwie.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Wójt Jerzy Polcyn nie kryje dumy, że gmina doczekała się swoich symboli



Pieczęcie



Burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski i zastępca burmistrza Wojciech Berezka byli wśród gości obdarowanych pamiątkowymi medalami

REKLAMA



Kancelaria Radcy Prawnego
Anny Grudzień

Kompleksowa i profesjonalna
obsługa prawna przedsiębiorców
i osób indywidualnych

- przygotowanie i weryfikacja umów
- windykacja należności
- postępowania z zakresu prawa pracy
- spadki
- odszkodowania
- przygotowanie pism urzędowych
- rozwody i spory z zakresu prawa rodzinnego
- porady prawne

Golub-Dobrzyń, Rynek 20
tel. 56 683 31 09, tel. 513 175 036

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 513 175 036

www.kancelariagrudzien.pl

Książki

Darmowe podręczniki – hit czy kit?

dokończenie ze str. 1

Na razie zwartość tych podręczników to jeden wielki znak zapytania. Czekamy na wytyczne – mówi Marlena Sadowska.

Podobnego zdania jest Małgorzata Świątkowska: – Jako nauczycielowi i rodzicowi idea mi się bardzo podoba. Nie wiadomo jednak, co znajdzie się w środku. Oby ten podręcznik tworzyli praktycy – stwierdza. – Są drobne wątpliwości np. konieczność kserowania dla uczniów wydrukowanych z sieci ćwiczeń może wiązać się z dodatkowymi kosztami dla szkoły.

Z optymizmem na pomysł rządu patrzy Małgorzata Brzósiewicz: – Jeśli rodzic ma mieć darmowy podręcznik to jestem za. Wreszcie będzie coś jednolitego i do wielokrotnego użytku. Drukowanie ćwiczeń nie powinno być problemem. Mamy też przecież do dyspozycji fajne pomoce dydaktyczne, jak np. tablice interaktywne, które możemy wykorzystać. Z materiałów ORE, który ma przygotować podręcznik, często korzystamy.

Rewolucja podręcznikowa ma sięgać dalej. Od 2014 r. zmieni się sposób wyboru książki do danego

przedmiotu. To zespół nauczycieli, a nie, jak dotychczas nauczyciel indywidualnie, będzie podejmował decyzje w tej sprawie. W razie braku porozumienia decydujący głos będzie miał dyrektor szkoły. Ustalenia powinny być konsultowane również z rodzicami.

Od 2015 r. do użytku szkolnego mają być dopuszczone tylko te podręczniki, które nie będą zawierać: pytań, poleceń, zadań i ćwiczeń wymagających uzupełnienia w egzemplarzu podręcznika oraz odwołań i poleceń wymagających korzystania z dodatkowych płatnych materiałów dydaktycznych

przeznaczonych dla ucznia. Dzięki temu podręczniki staną się wieloletnie.

Kolejna zmiana dotyczy tzw. „pakietowania” podręczników i innych materiałów. Po wejściu w życie nowych przepisów wydawcy lub podmioty dokonujące obrotu podręcznikami nie będą mogły łączyć sprzedaży podręczników z innymi dodatkowymi materiałami przeznaczonymi dla ucznia. W ten sposób rodzice unikną wydawania pieniędzy na niepotrzebne rzeczy.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Konkurs historyczny

Nagrody za historyczne zacięcie

W Bydgoszczy odbyło się uroczyste podsumowanie ubiegłorocznego konkursu historycznego o Powstaniu Styczniowym, którego jednym z organizatorów był wójt gminy Książki.

Spotkanie odbyło się 26 stycznia w Muzeum Dyplomacji i Uchodźstwa Polskiego przy Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Miało bardzo uroczysty charakter, ponieważ 11 listopada gmina Książki za organizację ciekawych obchodów 150. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego, w tym konkursu, dostała wyróżnienie od prezydenta Bronisława Komorowskiego.

W spotkaniu wzięli udział laureaci wraz z rodzicami i opiekunami oraz dyrektorzy szkół. Zwycięzca ze szkoły ponadgimnazjalnej, Jakub Dominik Pokwicki z Zespołu Szkół nr 1 Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu, otrzymał indeks na studia historyczne na Uniwersytecie Kazimie-

rza Wielkiego w Bydgoszczy.

Przy okazji odbyła się inauguracja tegorocznego konkursu historycznego, tym razem związanego z setną rocznicą wybuchu I wojny światowej. Mogą w nim wziąć udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z naszego województwa. Temat pracy konkursowej brzmi: „Wpływ I wojny światowej na odzyskanie niepodległości w oczach potomków uczestników walk”. Praca musi dotyczyć wydarzeń autentycznych. Może mieć formę wywiadu, reportażu albo prezentacji multimedialnej.

Prace należy przesłać do 28 marca na adres Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach: ul. Szkolna 4, 87-222 Książki. Re-

gulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej GOK w pod adresem www.gokksiazki.pl. Laureatów poznamy 18 kwietnia. Nagrody rzeczowe przewidziano za trzy miejsca w każdej kategorii szkół. Laureaci ze szkół ponadgimnazjalnych zostaną zaproszeni na studia historyczne Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Uroczyste podsumowanie odbędzie się 25 kwietnia podczas uroczystości patriotyczno-religijnej w Brudzawkach.

Organizatorem konkursu jest rektor Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy oraz wójt gminy Książki. Tygodnik „CWA” objął konkurs patronatem medialnym.

(pg), fot. nadesłane



Laureaci wraz z rodzicami i opiekunami oraz dyrektorzy szkół z organizatorami konkursu

Gmina Płużnica

Zaspy jak wały przeciwczołgowe

Zima dała się we znaki naszemu Czytelnikowi z Czapel. Poinformował nas, że w okolicy skrzyżowania z Bratoszewicami, w stronę Wąbrzeźna (droga wojewódzka 548) są „zaspy jak wały przeciwczołgowe”.

– I nawet listonosz nie miał gdzie zostawić samochodu, żeby ludziom donieść listy. Nie chciał wjeżdżać, bo bał się, że się wkopie – relacjonuje mężczyzna.

Rejon Dróg Wojewódzkich w Wąbrzeźnie odpowiada: – Droga jest przejezdna 24 godziny na dobę. Wiatr zwiewa śnieg i tworzą się zaspy, ale ciągle jeżdżą pługopiaszki i ładowarki, które odgarniają śnieg. Nie ma takiej możliwości, żebyśmy wywozili hałdy z pobocza – mówi Andrzej Cieślak, dyżurny zimowego utrzymania dróg.

Jak to powiedziała minister Bieńkowska: „Sorry, taki mamy klimat” i z niektórymi zimowymi niedogodnościami, nie pozostaje nam nic innego jak się pogodzić.

Przypominamy, że obowiązek odśnieżania wjazdów do posesji ciąży na właścicielach nieruchomości.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Hałdy śniegu na poboczach to problem, który dotyczy wszystkich dróg (na zdj. do Kowalewa Pomorskiego)

Region

Korzystne pożyczki

W ubiegłym roku 150 osób uruchomiło własną firmę dzięki projektowi „Pożyczki dla przedsiębiorczych”. W tym roku może powstać 200 nowych biznesów. 9 mln czeka na chętnych.

W ramach projektu oferowane są mikropożyczki z pomocą de minimis (wsparcie o niewielkich rozmiarach) do 50 tys. zł, przeznaczone na dowolny cel, na okres 60 miesięcy, oprocentowane 1 proc. w skali roku.

Z pomocy finansowej mogą skorzystać mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego, którzy planują uruchomienie własnej działalności gospodarczej. Mogą to być osoby bezrobotne, nieaktywne zawodowo lub pracujące. W ubiegłym skorzystało z tej szansy 150 osób, wykorzystując ponad 6 mln zł środków publicznych. Do tej pory udział w projekcie zade-

klarowało ponad 400 osób.

Pula środków finansowych do rozdysponowania w 2014 r. wynosi ok. 9 mln. zł. Dzięki temu może powstać 200 nowych firm.

„Pożyczki dla przedsiębiorczych” do projekt realizowany od października 2012 r. przez Kujawsko-Pomorski Fundusz Pożyczkowy sp. z o.o. w Toruniu, w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl. Można je też uzyskać pod numerem tel. 56 699-54-65.

(pg)

Wąbrzeźno

W oparach absurdu

Im dziwniej, tym lepiej – dla młodzieży z teatru Studio Form Niezależnych scena to przestrzeń, w której króluje absurd.



Widzowie z zainteresowaniem obserwowali to, co działo się na scenie



Młodzi aktorzy w przygotowanie przedstawienia włożyli mnóstwo pracy

28 stycznia w sali widowiskowej Wąbrzeskiego Domu Kultury swoją premierę miał spektakl zatytułowany „Żegnaj marionetko”. Widzowie mieli okazję zobaczyć elementy teatru absurdu, filmu, a nawet dripingu (red. technika malarska polegająca na wylewaniu farb na leżące lub ustawione pod kątem płótno). Muzyczną ilustrację stanowiły utwory m. in. A.P. Kaczmarka, Vangelisa i J.M. Jarra. Przekaz spektaklu był zawiły, do czego teatr Studio Form Niezależnych zdążył nas już przyzwyczaić, realizując inne projekty. Chodziło o pokazanie osamotnienia i zniewolenia jednostki.

– Scena to miejsce, gdzie z pamięci bohatera wyłaniają się postacie dziwne, absurdalne i przeobrażają się w jego wyobraźni w kogoś obcego. Stają się niezależne od niego. Bo-

hater patrzy na to zbiegowisko ludzi, rzeczy, urwanych słów i próbuje po swojemu poukładać te egzystencjalne puzzle – mówi o spektaklu jego autor Zbyszek Izdebski.

Młodzi aktorzy w przygotowanie przedstawienia włożyli mnóstwo pracy. W role wcielili się: Magda Król, Natalia Korcz, Patryk Ślaski, Bartek Zaleskiewicz, Klaudia Jabłońska, Julia Przybyłowska, Angelika Wojciechowska, Marysia Lenartowska, Klaudia Baranowska, Bartek Socha, Szymon Rutkowski i Julia Libuszewska. Nad prawidłowym przebiegiem spektaklu pod względem technicznym (dźwięk, obraz z projektora) czuwał Sebastian Gajewski.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Książki

Otwarcie na dyskusję z inwestorami

Wójt gminy Książki Jerzy Polcyn podsumowuje miniony rok i opowiada m. in. o największych problemach mieszkańców. Przybliży także tegoroczne plany inwestycyjne.



Wójt gminy Książki Jerzy Polcyn

Jakie inwestycje zostały zrealizowane w ubiegłym roku w gminie Książki?

– Przeprowadziliśmy termomodernizację pięciu obiektów: urzędu gminy, Samodzielnego Gminnego Zakładu Opieki Zdrowotnej, trzech świetlic wiejskich – w Zaskoczku, Osieczku i Łopatkach. W ramach tego zadania, dodatkowo w świetlicy w Zaskoczku zostały zamontowane pompy ciepła, a w Osieczku ogrzewanie gazowe. Inwestycja kosztowała 944,5 tys. zł, z czego 75 proc. to środki z Unii Europejskiej, 10 proc. pochodziło z budżetu państwa, 10 proc. z Funduszu Wsparcia Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu, a 5 proc. to wkład własny gminy. Wybudowaliśmy boisko wielofunkcyjne przy szkole w Książkach. Kosztowało 501,5 tys. zł, z czego 308 tys. zł pochodziło z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Powstało 64 przydomowych oczyszczalni ścieków o wartości 706 tys. zł. 75 proc. pokryły środki unijne w wysokości 430,5 tys. zł. Zmodernizowaliśmy drogę gminną w Blizienku na odcinku 1 km. Koszt to około 120 tys. zł. 49,4 tys. zł dofinansowania otrzymaliśmy z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. W Łopatkach powstał chodnik. Kosztował 65,5 tys. zł, z czego 75 proc. to środki unijne. Kupiliśmy dwa urządzenia PSION, które pozwalają drukować faktury u odbiorcy wody i ścieków. Podpisaliśmy umowę na remont przepustu na Kanale Książkowskim, wymieniliśmy stolarkę okienną w Domu Nauczyciela. Ponieśliśmy wydatki na plany zagospodarowania przestrzennego oraz na dofinansowanie elektronicznego obiegu dokumentów, dołożyliśmy do zakupu motopompy dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Blizienku

oraz odnowiliśmy nawierzchnię drogi dojazdowej do szkoły. Zmodernizowaliśmy instalację elektryczną w przepompowni ścieków w Zaskoczku i wyremontowaliśmy podłogę w gminnej bibliotece. Zakupiliśmy też tablety dla sześciolatków.

Jakie są największe problemy mieszkańców gminy i co robicie, żeby je rozwiązać?

– Problemem jest stan dróg, ale od razu wszystkich wyremontować się nie da. Oczekiwania mieszkańców są większe niż nasze możliwości. Drogi są przejezdne, ale wymagają modernizacji. W tym roku planujemy wykonać prawie 9-kilometrowych odcinek z Książek przez Osieczek do Dębowej Łąki oraz rekultywować drogę w Brudzawkach. Problemem jest też brak pracy. Nie ma na terenie naszej gminy zakładów, które mogłyby zatrudniać mieszkańców. Gmina jest typowo rolnicza. Nie posiada istotnych możliwości rozwoju przemysłu. To problem ogólnopolski. Z tego powodu część mieszkańców wyjechała za granicę. Jeśli zgłoszą się do nas inwestorzy z sensownym pomysłem, to jesteśmy otwarci na dyskusję.

Czy przeciwdziałanie bezrobociu poprzez organizowanie przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej różnych kursów jest, według pana, skuteczne? Ile ludzi w nich uczestniczących znajduje potem zatrudnienie?

– Jeżeli 10 proc. znajduje zatrudnienie, to już ma to sens. To nie jest takie łatwe. Szkolenia powinny być przeprowadzane pod konkretne zakłady pracy. Uczestnicy niektórych programów realizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy przez czas trwania szkolenia otrzymują wynagrodzenie, a potem i tak pozostają bezrobotni.

Minęło kilka miesięcy od wprowadzenia tzw. rewolucji śmieciowej. Wiele gmin ma problem z płatnościami. A jak jest u was?

– Podobnie. Staramy się je ściągać zgodnie z przepisami. Jeżeli mieszkańiec nie płaci, wstrzymywane są dodatki mieszkaniowe i to mobilizuje do uregulowania opłaty za wywóz śmieci. Stan na 31 grudnia pokazywał, że z płatnościami zalega 191 osób na około 1100 gospodarstw domowych.

Będzie pan kandydował na wójta w tegorocznych wyborach?

– Jeszcze nie podjąłem decy-

zji.

A jak pan ocenia mijającą kadencję?

– Nie jestem w pełni zadowolony. Wiele rzeczy się nie udało. Chciałbym jeszcze zagospodarować budynek po szkole w Brudzawkach. Gdyby kupił go inwestor, to zatrudnienie mogłoby znaleźć 50 osób. Nie chcę zapeszyć i powiedzieć za dużo, bo przedsiębiorcy, którzy wcześniej byli zainteresowani tym budynkiem wycofywali się.

Zadowolony jestem z termomodernizacji budynku szkoły, założenia paneli solarnych i budowy boiska wielofunkcyjnego. Myślę, że to jest już na miarę XXI wieku. To boisko spełnia więcej zadań niż osławione orliki, które są droższe. Dbalem o wyposażenie szkoły w tablice interaktywne i komputery. Nasze szkoły nawiązały współpracę z placówkami na Litwie, co zaowocowało wymianą młodzieży.

Od 1990 r. zabiegałem o gazyfikację gminy i teraz będzie to sfinalizowane dzięki wsparciu z funduszy unijnych dla Książek i Jabłonowa Pomorskiego w wysokości 2 mln euro. Planujemy gazyfikację na zasadzie koncesji w formie partnerstwa publiczno-prywatnego. 11 lutego prawdopodobnie podpiszemy umowę z partnerem prywatnym.

Sieć gazowa będzie prowadzona w pasie dróg gminnych, co znacząco obniży koszty.

Jakie inwestycje będą realizowane w tym roku?

– Wspomniana wcześniej 9-kilometrowa droga. Inwestycja będzie kosztowała 5 mln 285 tys. zł. Prawdopodobnie udział budżetu państwa wyniesie 50 proc. Resztę pokryjemy z zaciągniętego kredytu. Dołoży się też gmina Dębowa Łąka i powiat. Wybudujemy 20 następnych oczyszczalni ścieków. Kupimy busa dla osób niepełnosprawnych. W imieniu gminy wniosek do PFRON złożyło Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie. Planujemy budowę chodnika w Zaskoczku i ulicy Osiedlowej z chodnikiem w Książkach. Ale te dwie inwestycje zostaną rozliczone dopiero na początku 2015 r. W sumie w tym roku zamierzamy przeznaczyć na inwestycje 5 mln 802 tys. zł.

Dziękuję za rozmowę.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Łopatkki

Dobry początek ferii



Spotkania noworoczne z dziećmi i młodzieżą, organizowane przez sołectwa w gminie Książki, to już tradycja. W minioną sobotę uczniowie z Łopatek takim spotkaniem rozpoczęli 2-tygodniowy okres zimowego odpoczynku od nauki.

Organizatorzy przygotowali poczęstunek dla dzieci i ich opiekunów. Gminny Ośrodek Kultury zadbał o to, by uczestnicy się nie nudzili – było więc wiele zabaw np. z balonami czy chustą animacyjną i konkursów – m. in. jedzenie herbatników na czas. Choć święta są już dawno za nami, to na imprezę zjrzali św. mikołaj z workiem wypełnionym słodyczami.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Dyplomy trafiły w ręce najlepszych

Przed feriami w Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie dyplomami wyróżniono uczniów, którzy osiągnęli najlepsze wyniki, nie wagarowali, odnieśli sukcesy w konkursach i sporcie.



Przed feriami w Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie dyplomami wyróżniono uczniów, którzy osiągnęli najlepsze wyniki, wysoką frekwencję, sukcesy w konkursach i sporcie

Pierwsze półrocze posumowano w czwartek podczas specjalnego apelu. Bardzo dobrymi wynikami w nauce (średnia ocen minimum 4,75) oraz wzorową oceną z zachowania mogą się pochwalić: Kinga Kamińska, Jagoda Kudłacz, Nina Górka, Emilia Kosela, Szymon Kowalski, Miłosz Piórkowski, Julia Przybyłowska, Kamil Słomski, Jarosław Warchulski, Alicja Wróblewska, Jagoda Skwark, Rafał Tyłmanowski, Weronika Weber, Lucyna Sobecka, Julia Śliwa, Izabela Bauza, Marta Szulecka, Tymoteusz Sul, Aleksandra Maćkiewicz, Mateusz Kruszczyński, Marta Będziechowska, Karina Tyłmanowska, Klaudia Zajączkowska, Patrycja Chuchała, Joanna Kwiatkowska, Zuzanna Rutkowska, Weronika Dąbrowska, Kinga Brzezińska, Michał Bereza, Anna Rojek, Katarzyna Plewa, Julia Mar-

kowska, Sonia Swarczewicz, Tomasz Rydzewski, Szymon Welter, Maciej Sionkowski, Julia Bolla, Kacper Sadowski, Bartosz Słowiński, Michał Wilkosz i Daria Heberlejn.

Wyróżnienia otrzymali też uczniowie, którzy przez całe półrocze nie opuścili żadnych godzin lekcyjnych. Na apelu zostały przedstawione także wyniki konkursów ogłoszonych przez Radę Samorządu Uczniowskiego. Wyróżnieni uczniowie otrzymali nagrody.

Nie zapomniano też o docenieniu osiągnięć sportowców biorących udział w E-Spartakiadzie Dzieci i Młodzieży, związanej z realizacją programu rozwoju sportu polskiego „Polski Sport 2024”. Więcej informacji na ten temat można znaleźć na szkolnym blogu: www.blogiceo.nq.pl/gim1wabrzezno/.

(pg), fot. nadesłane



Wąbrzeźno

Ostatni polonez

Sezon studniówkowy w naszym powiecie dobiegł końca. Jako ostatni bawili się wąbrzescy licealiści.

Imprezę, na którą czeka każdy przyszły maturzysta, rozpoczął polonez w sali widowiskowej Wąbrzeskiego Domu Kultury. Zatańczyły go trzy klasy trzecie z wąbrzeskiego ogólniaka. Następnie uczniowie przyjęli życzenia od dyrektora szkoły Bolesława Künstlera.

– Pamiętajcie, że sukces w dorosłym życiu można osiągnąć wła-

sną pracą i wytrwałością w dążeniu do celu – podkreślił dyrektor.

Do życzeń przyłączył się starosta wąbrzeski Krzysztof Maćkiewicz. Uczniowie przypięli do swoich eleganckich strojów pamiątkowe przypinki. Nie mogło zabraknąć toastu za pomyślną przyszłość licealistów, zdających wkrótce egzamin dojrzałości oraz podziękowań dla nauczycieli za

trud jaki włożyli w ich wychowanie i naukę.

Żeby przełamać poważną atmosferę, uczniowie przygotowali humorystyczne szkolne scenki.

Po zakończeniu części oficjalnej licealiści przenieśli się do sali kolumnowej, by tam oddać się tańcom i szaleństwu.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Na studniówce bawili się trzy klasy trzecie z wąbrzeskiego ogólniaka



Po zakończeniu części oficjalnej, wszyscy przenieśli się do sali kolumnowej



– Pamiętajcie, że sukces można osiągnąć w dorosłym życiu własną pracą i wytrwałością w dążeniu do celu – zwrócił się do licealistów Bolesław Küntler, dyrektor liceum



Uczniowie podziękowali swoim nauczycielom za trud jaki włożyli w ich wychowanie i naukę, wręczyli im kwiaty



Do zwyczaju studniówkowego należy także przypinanie do ubrania pamiątkowej przypinki



Szczęśliwe tegoroczne maturzystki

CO W FERIE?



W poniedziałek w naszym województwie rozpoczynają się ferie. Biblioteki i instytucje kulturalne pomyślały o uczniach, którzy nie wyjechali i przygotowały ciekawe oferty m.in. zajęcia plastyczne, teatralne, muzyczne i sportowe.

Wąbrzeźno

Wąbrzeski Dom Kultury

6 lutego (czwartek), godz. 11.00-13.00

Kino WDK (wstęp bezpłatny na 2-godzinny seans)

7 lutego (piątek), godz. 11.00-13.00

Bal przebierańców

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna

10 lutego (poniedziałek), godz. 11.00-13.00

Gry i zabawy stolikowe. Konkurs plastyczny na najładniejszą kartkę z zimowym pejzażem

11 lutego (wtorek), godz. 11.00-13.00

Głośne czytanie bajek dla dzieci o tematyce zimowej. Lepienie z plasteliny postaci z przeczytanych bajek

12 lutego (środa), godz. 11.00-13.00

Zabawa w teatr. Na podstawie wybranych baśni dzieci mają za zadanie odtworzyć wybrany fragment danego utworu

13 lutego (czwartek), godz. 11.00-13.00

„Mam talent” – dzieci wykazują się swoimi zdolnościami.

„Obyczaje towarzyskie na wesoło” – zajęcia na podstawie książki „Bon czy ton czyli savoir-vivre dla dzieci” G. Kasdepke

14 lutego (piątek), godz. 11.00-13.00

Historia „Święta Zakochanych”. Walentynkowe niespodzianki – wesołe zabawy literackie z okazji święta zakochanych, wykonanie upominku dla kochanej osoby

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Pawła II

6-7 lutego, godz. 9.00 - 12.00

Półkolonie – zajęcia sportowe dla dzieci klas III oraz w ramach działalności świetlicy zajęcia czytelnicze i komputerowe dla dzieci najmłodszych (pięciolatek i siedmiolatek)

Szkoła Podstawowa nr 3 im. E. Wojnowskiego

6-7 lutego

Zimowisko „W 5 dni na 5 kontynentach” dla 50 uczniów z klas I-VI

Zajęcia sportowe dla chłopców kl. V sport. i VI (piłkarze)

10-14 lutego

Zajęcia sportowe dla dziewcząt z kl. IV-VI

Pływalnia Miejska

W okresie ferii przedszkolaki

i uczniowie mogą bezpłatnie korzystać z obiektu. Warunkiem jest wcześniejsze zgłoszenie. Opiekun grupy powinien uzgodnić termin i godzinę w kasie pływalni.

Gmina Dębowa Łąka
Gminna Biblioteka Publiczna w Dębowej Łące

6 lutego, 10.00-12.00

„My się zimy nie boimy, na sportowo ją spędzimy” – zimowe rozgrywki sportowe, spacer. W przypadku niesprzyjającej pogody odbędzie się „Bajeczny dzień”, czyli kino w bibliotece.

Promocja zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej w okresie zimowym, zdrowego stylu odżywiania, zdrowej żywności – pogadanka

7 lutego, 10.00-12.00

„Śpiewać każdy może” czyli karaoke dla dzieci (zajęcia muzyczne)

Biblioteka w Wielkich Radowiskach

6 lutego, 10.00-12.00

„Sobą być, dobrze żyć” – pogadanka, analiza przyczyn sięgania po alkohol. „Dzieci lubią zabawy ruchowe one najlepsze na ferie zimowe” – zajęcia sportowe

7 lutego, 10.00-12.00

„Świat gazet – karnawałowy zawrót głowy” – wykonywanie strojów z wykorzystaniem gazet. „Straszne opowiadki” – rysujemy własne straszdyło

Gmina Wąbrzeźno

W czasie ferii zajęcia dla dzieci odbywają się w bibliotece w Wałyczu od wtorku do piątku, w godz. od 14.00 do 16.00 oraz w księżnicy w Orzechowie, we wtorki, czwartki i piątki – w godz. 14.00-16.00 i w środy – w godz. 10.00-13.00

Gminna Biblioteka Publiczna w Pływaczewie zaprasza dzieci na zajęcia od wtorku do piątku w godz. 9.00-13.00. W programie gry i zabawy, głośne czytanie bajek i opowiadań oraz zajęcia komputerowe. 16 lutego o godz. 15.00 odbędzie się bal karnawałowy.

Gmina Książki

Gminny Ośrodek Kultury w Książkach

6 lutego (czwartek), godz. 10.00

Bezpłatny wyjazd do Wąbrzeskiego Domu Kultury na film „Oz wielki i potężny” (zgody na wyjazd do pobrania w GOK i na stronie internetowej www.gokksiazki.pl). Liczba miejsc jest ograniczona

7 lutego (piątek), godz. 14.00

Spektakl „Śpiąca królewna” w wykonaniu Studio Teatralne Art.-Re z Krakowa, wstęp wolny

8 lutego (sobota)

14.00-16.00 Zajęcia cyrkowe

16.00-21.00 Zajęcia komputerowe, gra w tenisa, piłkarzyki

11 lutego (wtorek)

13.30-15.00 Dmuchany zamek i trampolina

15.00-16.00 Gry i zabawy

12 lutego (środa), godz. 11.00

Zajęcia plastyczne, wykonywanie kartek i upominków walentynkowych

13 lutego (czwartek)

13.30-15.00 Dmuchany zamek i trampolina

15.00-16.00 Gry i zabawy

14 lutego (piątek)

godz. 10.00 Bezpłatny wyjazd do Wąbrzeskiego Domu Kultury na film „Superpsiaki” (zgody na wyjazd do pobrania w GOK i na stronie internetowej www.gokksiazki.pl). Zapisy w GOK do 7 lutego. Liczba miejsc ograniczona

godz. 16.00 Wyjazd do Wąbrzeskiego Domu Kultury na film walentynkowy dla widzów od lat 12 „Ilu miałaś facetów?” (osoby niepełnoletnie pod opieką dorosłych). Uczestnicy pokrywają koszty przejazdu w wysokości 7 zł od osoby. Zapisy i wpłaty w GOK do 7 lutego

15 lutego (sobota), godz. 14.00

Bal przebierańców

Gmina Płużnica

W gminie Płużnica w okresie ferii w świetlicach wiejskich czeka wiele atrakcji m.in. zajęcia plastyczne, gry i zabawy oraz bal karnawałowy. Ponadto do dyspozycji dzieci i młodzieży są sale sportowe.

W świetlicy w Mgowie zajęcia dla dzieci prowadzone są we wtorki i w środy w godz. 16.00-18.30.

W bibliotece w Płużnicy zajęcia odbywają się w poniedziałki w godz. 15.00-17.00, we wtorki w godz. 13.30-15.00 oraz piątki w godz. 14.00-15.00.

W świetlicy w Nowej Wsi Królewskiej zajęcia dla dzieci prowadzone są od poniedziałku do wtorku w godz. 10.00-13.00 oraz w środy w godz. 10.00-12.00.

W świetlicy w Bartoszewicach zajęcia trwają od poniedziałku do środy w godz. 10.00-12.00.

W świetlicy w Orłowie zajęcia 10 i 12 lutego w godz. 10.00-13.00.

W świetlicy w Działowie zajęcia 6 lutego w godz. 14.00-16.00, natomiast 7 lutego w godz. 14.00-17.00 odbędzie się bal karnawałowy dla dzieci.

Zajęcia w sali sportowej w Nowej Wsi Królewskiej prowadzone są w poniedziałki i wtorki w godz. 10.00-13.00.

Nowa Wieś Królewska

Walka o niepodległość na wystawie

W niedzielę mieszkańcy Nowej Wsi Królewskiej mieli okazję obejrzeć wystawę poświęconą powstaniu styczniowemu i ruchowi powstańczemu na ziemi wąbrzeskiej.

Na ekspozycji zaprezentowano literaturę historyczną obrazującą genezę, przebieg oraz skutki powstania, literaturę piękną i pamiątnikarską dotyczącą tego okresu, pocztówki o tematyce patriotycznej ze zbiorów Henryka Załęskiego, albumy malarskie, dokumenty i inne pamiątki związane z tym tragicznym zrywem oraz z epoką. Prawdziwą gratką, nie tylko dla miłośników historii, były przedmioty z Muzeum Ludowego „W chacie pod okiennicami” Ireny Szymion ze Stanisławek. To elementy karabinu z okresu

powstania oraz biżuteria żałobna, tzw. czarna biżuteria, noszona na znak żałoby narodowej po upadku powstania styczniowego. Wykonana ona była z tanich materiałów np. z patynowanego na czarno żelaza. Oprócz tego można było zobaczyć kropielnicę pochodząca ze zbiorów prywatnych oraz replikę szabli, udostępnioną przez ks. Jacka Dudzińskiego. Przewodnikiem po wystawie był historyk Paweł Becker.

Odwiedzający ekspozycję obejrzeli też film „Pamięć – opowieść o powstaniu styczniowym”, zrealizowany przez Miejską Tele-

wizję Kablową. Zawarto w nim informacje o lokalnym ruchu powstańczym na ziemi wąbrzeskiej i okolicach, m. in. o Zygmuncie Działowskim – patronie wąbrzeskiego liceum. Młody Działowski zebrał oddział zbrojnych i przekroczył granicę Królestwa na Drwęcy, ruszył do powstania. Niestety, próba wsparcia powstańców zakończyła się niepowodzeniem, a on sam został osadzony w berlińskim więzieniu.

Organizatorem wystawy była wąbrzeska biblioteka.

(pg)

Płużnica

Przedszkolny karnawał



W Gospodzie przy Piecu w Płużnicy odbył się bal karnawałowy dla przedszkolaków z Mgowy, Orłowa i Płużnicy. Na sali roilo się od księżniczek, czarownic, piratów, motyli i innych bajkowych postaci. Zabawę prowadził wodzirej. Niespodzianką był ogromny tort z zimnymi ogniami.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Lecznicze kąpiele emerytów



Wąbrzescy strażacy, zrzeszeni w Związku Emerytów i Rencistów Pożarnictwa RP, wraz z rodzinami i przyjaciółmi zażywali w styczniu leczniczych kąpieł w Termach Maltańskich w Poznaniu. Planują już kolejne wyjazdy turystyczne do Sankt Petersburga oraz Grecji.
(pg), fot. nadesłane

Gmina Dębowa Łąka

Przypomnieli magię świąt

Prawdziwie zimowa i bożonarodzeniowa aura towarzyszyła zespołom teatralnym z Łobdowa oraz Dębowej Łąki, które w piątek wzięły udział w Przeglądzie Teatralnym Jasełka, który odbył się w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu.

Zawieja śnieżna i odwołane w kilku gminach zajęcia szkolne sprawiły, że w tym roku w przeglądzie jasełkowym zaprezentowały się tylko cztery zespoły, ale tym bardziej należą im się gratulacje. Jako pierwsi wystąpili harcerze z drużyny Odkrywców z Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika z Gałczewa. Opiekunem grupy był Mariusz Fydryszewski. Potem na scenie pojawił się jeszcze zespół z Czernikowa, a po nim dwie ekipy z powiatu wąbrzeskiego.

– Zdecydowaliśmy się na wystawienie tradycyjnych jasełek, tak jak większość pozostałych zespołów – mówi Barbara Bliźniak ze szkoły w Łobdowie, która razem z Bernadetą Kolbusz przygotowała dzieci. – Jestem bardzo zadowolona z występu. Dla moich uczniów to debiut w tym przeglądzie.

Z Dębowej Łąki do Golubia-Dobrzynia przyjechała grupa

7 gromady zuchowej „Dębowe skrzaty” pod opieką Katarzyny Żelaznej i ks. Krzysztofa Górskiego.

– Przygotowania do jasełek rozpoczęliśmy już w listopadzie – przypomina pani Katarzyna. – Wystąpiliśmy z nimi przed uczniami Zespołu Szkół w Dębowej Łące,

a następnie na obchodach Dnia Babci, by teraz odwiedzić Golub-Dobrzyn.

Piątkowe spotkanie miało formułę przeglądu i wszystkie zespoły wróciły do domów z dyplomami oraz pucharami.

Tekst i fot. (pw)



Występ zespołu z Dębowej Łąki



Wspólna fotografia uczestników przeglądu

Wąbrzeźno

Bezpieczne ferie

Na krótko przed pierwszym dniem ferii zimowych uczniowie klasy 0-III Szkoły Podstawowej nr 3 uczestniczyły w spotkaniu z policjantem Sławomirem Gąsiorem, który rozmawiał z dziećmi na temat zbliżających się ferii zimowych i niebezpieczeństw związanych z tym okresem.

Policjant przypomniał o konieczności zachowania bezpieczeństwa podczas zabaw na śniegu. Omówił także różne niebezpieczne sytuacje, które mogą spotkać uczniów nie tylko podczas tych zabaw, ale również przed i po zajęciach szkolnych oraz w czasie

wolnym. Zaprezentował sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach i pouczył najmłodszych, do kogo należy wówczas zwrócić się o pomoc. Dzieci uświadomiły sobie, że w każdej sytuacji bezpieczeństwo zależy od nich samych.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Uczestnicy spotkania ze stróżem prawa



Uczniowie z zainteresowaniem słuchali uwag policjanta

Wąbrzeźno

Kolebka dobrej herbaty



24 stycznia w restauracji „Stopklatka” wąbrzeżnianin Marcin Osirski i Anita Lewna opowiedzieli mieszkańcom naszego miasta o swojej 10-dniowej wyprawie do Indii, która była spełnieniem ich podróżniczych marzeń. Publiczność słuchała wspomnień prelegentów, popijając indyjską herbatę. Organizatorem spotkania było Stowarzyszenie „Inicjatywa” z Wąbrzeźna.

fot. (pg)

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 22:20 POLSAT

Złoto dezerterów

Komedia, 123 minut, Polska, 1998

Jesień 1942 roku. Na warszawskim Żoliborzu odbywa się konspiracyjne spotkanie oficerów AK. Rotmistrz Leliwa informuje zebranych, że dowództwo powołało oddział do zadań specjalnych, oznaczony kryptonimem "Litzmanstadt". Dowódcą mianowano majora Jeremiego. Pierwszą misją grupy jest zdobycie gotówki na zakup broni i amunicji od włoskiej armii, która, wycofana z frontu wschodniego, tymczasowo stacjonuje w Polsce.

PIĄTEK 21.50 TVN7

Gliniarz z Beverly Hills III

Komedia kryminalna, 104 minut, USA, 1994

Axel Foley, nieujarzmiony detektyw z Detroit, znów odwiedza Beverly Hills. Przyjechał, tropiąc dwóch złodziei samochodów. Na miejscu odkrywa, że są to ci sami bandyci, którzy zabili jego szefa. Podążając ich śladem, trafi też na trop ogromnego fałszerstwa. Pomimo niechęci miejscowych władz policji Axel może liczyć na pomoc wypróbowanego przyjaciela z posterunku w Beverly Hills, Rosewooda, którego poznał podczas pierwszego pobytu w Mieście Aniołów. Rozpoczyna się szaleńczy pościg, z finałem w ogromnym wesołym miasteczku w Los Angeles.

SOBOTA 21:45 POLSAT

Generał Nil

Biograficzny, wojenny, 120 minut, Polska, 2009

Rekonstrukcja ostatnich lat życia legendarnego dowódcy Kedywu Armii Krajowej, generała brygady Augusta Emila Fieldorfa ps. „Nil”. Ten wielki polski patriota i znakomity dowódca kierował najważniejszymi akcjami w okupowanej przez Niemców Warszawie, w tym brawurowym zamachem na dowódcę SS Franza Kutscherę. Opowieść o zapomnianym bohaterze rozpoczyna się w momencie jego powrotu z zesłania w głąb Związku Sowieckiego, gdzie trafił po aresztowaniu przez NKWD w 1945 i kończy wykonaniem wyroku śmierci w mokotowskim więzieniu zimą 1953 roku.

WTOREK 22:15 TVP KULTURA

Miłość Swanna

Dramat obyczajowy, 110 min, Francja, 1984

Film w dość luźny sposób oparty na arcydziele dwudziestowiecznej prozy "W poszukiwaniu straconego czasu" Marcela Prousta. Akcja skupia się na pobocznej w książce postaci, panu Swann. Jest on kawalerem, dość dobrze sytuowanym, sympatycznym i inteligentnym.Obraca się w najlepszych paryskich kręgach - zarówno politycznych jak i towarzyskich. Zakochuje się w pięknej kurtyzanie Odette. Przyjaciele odradzają mu małżeństwo, przede wszystkim ze względu na pozycję kochanki pana Swanna.Czy zdecyduje się on na małżeństwo, czy na wierność zasadom rządzących Paryżem pod koniec XIX stulecia...?

TVP 1

07:45 Soczi 2014
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (121) - serial
09:55 Planeta Ziemia (6) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Wędrowki pelikanów do serca Australii - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5927) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2537) - serial
15:45 Drużyna A (4) - serial
16:35 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2538) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Rajd Szwecji - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (73) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Śmiertelna miłość - dokument
23:25 Kochankowie mojej mamy - dramat obyczajowy
01:05 Drużyna A (4) - serial
02:00 Świat się kręci
02:55 Notacje (348) - dokument

tvn

06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (785) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (200) - serial
12:15 Szpital (96) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1017) - serial
14:00 Wawa non stop (109) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (201) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2147) - talk show
17:00 Wawa non stop (110) - rozrywka
18:00 Szpital (97) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1863) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1037) - serial
21:35 Kuchenne rewolucje (15) - rozrywka
22:40 Trójkąt Bermudzki na Morzu Północnym - film katastroficzny
01:35 Lekarze (9) - serial
02:40 Uwaga!
02:55 Arkana magii (1183) - rozrywka

puls

06:00 Codzienna 2 m 3 (56) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (57) - serial
07:00 Pippi (9) - serial
07:35 Pippi (10) - serial
08:05 Flintstonowie (68) - serial
08:40 Flintstonowie (69) - serial
09:05 Siły pierwotne (9) - serial
10:05 Sindbad (6) - serial
11:00 Kasia i Tomek (22) - serial
11:30 Niania (131) - serial
12:00 Niania (132) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (64) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (65) - serial
14:30 Niania (133) - serial
15:00 Niania (134) - serial
15:30 Kasia i Tomek (23) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (2) - serial
17:00 Sindbad (7) - serial
18:00 Siły pierwotne (10) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (6) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (8) - serial
20:00 Ja, twarde! - komedia sensacyjna
21:50 Obcy krewni - komedia
23:45 American Pie: Naga mila - komedia
01:55 Zobacz to!

TVP 2

06:30 Lokatorzy (53) - serial
07:05 M jak miłość (438) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia (1058) - serial
11:25 Na dobre i na złe (226) - serial
12:25 Makłowicz w podróży
12:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (106) - dokument
13:30 The Voice of Poland (14) - rozrywka
15:10 Ja to mam szczęście! (20) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda - kraj
16:10 Na dobre i na złe (545) - serial
17:10 Herkules (22) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1058) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1059) - serial
20:40 Sierżant Bilko - komedia
22:25 Falszerze - film sensacyjny
00:15 Igrzyska Putina - dokument,
01:55 Falszerze - film sensacyjny

tvn

06:00 We dwoje (8) - rozrywka
07:20 Męski typ (4) - talk show
07:50 Sąd rodzinny (212) - serial
08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509) - serial
09:50 Dr House (24) - serial
10:50 Ostry dyżur (21) - serial
11:50 Mango - Telezakupy
13:25 Sąd rodzinny (213) - serial
14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (510) - serial
15:25 Tożsamość szpiega (6) - serial
16:20 Na Wspólnej (1862) - serial
16:55 Przepis na życie (9) - serial
18:00 Dr House (1) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (7) - serial
20:00 Same kłopoty - komedia
22:05 Dowody zbrodni (12) - serial
23:05 Wyspa doktora Moreau - horror
01:10 Szpieg, który pokonał imperium - dokument
01:45 Arkana magii - rozrywka

TVP KULTURA

08:00 Informacje kulturalne
08:30 Metr nad ziemią - dokument
09:35 Za ścianą - dramat obyczajowy
10:50 Zamiana - film obyczajowy
12:05 Suwałki Blues Festival - muzyka
13:05 Informacje kulturalne
13:30 Za ścianą - dramat obyczajowy
14:40 Zamiana - film obyczajowy
16:00 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
16:35 Sztuka czytania
17:20 Metr nad ziemią - dokument
18:15 Pięć minut przed gwizdkiem - film obyczajowy
19:30 Bajki pana Bałagana (6) - serial
19:50 Sekwens - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów (57) - talk show
21:10 Mad Men (6) - serial
22:15 Skazany na bluesa - film biograficzny
00:10 Hala odlotów (57) - talk show
01:05 Studio Kultura - kultura
01:10 Ziemia w transie - dramat obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (41) - serial
08:30 Małanowski i Partnerzy (501) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (502) - serial
10:00 Trudne sprawy (49) - serial
11:00 Dlaczego ja? (229) - serial
12:00 Dom nie do poznania (169) - rozrywka
13:00 Łabędziem być... (4) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1832) - serial
14:45 Trudne sprawy (47) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (439) - serial
17:00 Dlaczego ja? (168) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1833) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (13) - serial
20:10 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
23:50 Radio - dramat obyczajowy
02:15 Dziewczyny z fortuną (88) - rozrywka

4

06:05 Ukryta miłość (156) - serial
07:00 Dekoratornia
07:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (7) - serial
08:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (1) - serial
08:30 Scooby Doo (2) - serial
09:00 Komisarz Rex (12) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (100) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (154) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (102) - serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Dekoratornia
14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (14) – dokument
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (23) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (29) - serial
17:30 Komisarz Rex (1) - serial
18:30 Scooby Doo (3) - serial
19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) – serial
19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
20:00 2001: Odyseja komiczna - komedia
22:00 Szczury - horror
23:55 Skeleton Man - horror
01:50 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - dokument
02:25 To był dzień

TVP HISTORIA

07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Okrasa łamie przepisy
08:35 Polska i świat z historią w tle (126)
09:00 Królowa Bona (8) - serial
10:05 Dzika Polska (7) - dokument
10:45 Zaproszenie
11:20 Pochodzenie człowieka (8)
12:00 Ocalić od zapomnienia (20) - dokument
12:35 Ex libris
13:00 Portrecista - dokument
14:05 Marie Springer to ja - dokument
14:50 Polska i świat z historią w tle (65) - dokument
15:15 Cafe Historia (48) - publicystyka
15:35 Ex libris
16:00 Synowie Hefajstosa - dokument
16:25 Encyklopedia II wojny światowej (77) - dokument
17:00 Królowa Bona (9) - serial
18:05 Jednostka Szpot - dokument
18:40 Polska i świat z historią w tle (117) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Pochodzenie człowieka (9) - dokument
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:00 Polska i świat z historią w tle (126) - dokument
21:30 Szerokie tory (90) - dokument
22:05 Spór o historię (87) - dokument
22:45 Sprint przez historię Przemysława Babiarsza
23:25 Sensacje XX wieku (36)
00:30 Zaproszenie
01:05 Za kulisami PRL (37) - dokument
01:35 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (17) - dokument

07:45 Soczi 2014
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
- publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (122) - serial
09:55 Wędrówki pelikanów do serca Australii - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Sowa płomykówka i jej długi lot - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5928) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Klan (2538) – serial
15:40 Jaka to melodia? - rozrywka
16:15 Teleexpress
16:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
20:30 Wiadomości
21:00 Sport - wiadomości sportowe
21:05 Studio Stadion Narodowy
21:07 Rajd Szwecji - sporty motorowe
21:10 Pogoda
21:20 Świat bez końca (6) - serial,
22:20 Złoto dezenterów - komedia
00:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
- zimowe igrzyska olimpijskie
00:40 Szpital Vista Mar
- dramat obyczajowy,
02:05 Weekendowy magazyn filmowy – kultura
02:30 Notacje (347) – dokument
02:40 Cud purymowy - komedia



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (786) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (201) - serial
12:15 Szpital (97) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1037) - serial
14:00 Wawa non stop (110) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (202) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2148) - talk show
17:00 Wawa non stop (111) - rozrywka
18:00 Szpital (98) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Doradca smaku
20:05 Ostatni samuraj - dramat historyczny
23:15 Blade: Wieczny łowca II - horror
01:35 Kuba Wojewódzki (23) - talk show
02:40 Uwaga!
02:55 Arkana magii (1184) - rozrywka, Polska



06:00 Codzienna 2 m 3 (58) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (59) - serial
07:00 Pippi (10) - serial
07:35 Pippi (11) - serial
08:05 Flintstonowie (70) - serial
08:40 Flintstonowie (71) - serial
09:05 Siły pierwotne (10) - serial
10:05 Sindbad (7) - serial
11:00 Kasia i Tomek (23) - serial
11:30 Niania (133) - serial
12:00 Niania (134) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (65) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (66) - serial
14:30 Kobieta w lustrze (1) - serial
15:30 Niania (1) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (3) - serial
17:00 Sindbad (8) - serial
18:00 Siły pierwotne (1) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (7) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (9) - serial
20:00 Nieustraszone - film sensacyjny
22:10 Snajper - ostatnie zlecenie - thriller
00:00 Zabójcze sąsiedztwo - thriller

06:30 Lokatorzy (54) - serial
07:05 M jak miłość (439) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1059) - serial
11:15 Na dobre i na złe (227) - serial
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (107) - dokument
13:10 Szkoła życia (22) - serial
14:00 The Voice of Poland (15) - rozrywka
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:15 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1) - rozrywka
17:05 Herkules (23) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegra - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1059) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1060) - serial
20:40 Rodzinka.pl (121) - serial
21:10 Rodzinka.pl (122) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial
23:50 Sierżant Bilko - komedia
01:35 Pitbull (4) - serial
02:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) - serial



06:00 We dwoje (9) - rozrywka
07:20 Męski typ (1) - talk show
07:50 Sąd rodzinny (213) - serial
08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (510) - serial
09:50 Dr House (1) - serial
10:50 Ostry dyżur (22) - serial
11:50 Mango - Telezakupy
13:25 Sąd rodzinny (214) - serial
14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511) - serial
15:25 Tożsamość szpiega (7) - serial
16:20 Na Wspólnej (1863) - serial
16:55 Przepis na życie (10) - serial
18:00 Dr House (2) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (8) - serial
20:00 Pan niania - komedia
21:50 Gliniarz z Beverly Hills III - komedia sensacyjna
00:00 Mentalista (24) - serial
01:00 Kabaret na Dzikim Zachodzie - dokument



08:15 Naród niepoliczonych - dokument
09:25 Jutro idziemy do kina - dramat obyczajowy
11:20 Piwo - dramat obyczajowy
12:00 Lang Lang i Herbie Hancock w Berlinie - muzyka
13:35 Jutro idziemy do kina - dramat obyczajowy
15:30 Kocur - film krótkometrażowy
15:40 Arachmaninoff - film krótkometrażowy
16:00 Rozmowy po-szczególne (21) - talk show
16:40 KulturaneK
17:20 Naród niepoliczonych - dokument
18:35 Mysz - film obyczajowy
19:30 Bajki pana Bałagana (7) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Pod słońcem szatana - dramat obyczajowy
22:10 Tygodnik kulturalny - kultura
23:00 Mad Men (6) - serial
00:00 Młoda kultura (3) - muzyka
00:40 Informacje kulturalne
01:05 Pod słońcem szatana - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (43) - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy (504) - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy (505) - serial
10:00 Trudne sprawy (50) - serial
11:00 Dlaczego ja? (230) - serial
12:00 Dom nie do poznania (170) - rozrywka
13:00 Łabędziem być... (5) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1833) - serial
14:45 Trudne sprawy (48) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda 16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (441) - serial
17:00 Dlaczego ja? (169) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1834) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (24) - serial
20:10 Czerwony Kapturek - prawdziwa historia - film animowany
21:45 Gothika - thriller
23:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial



06:05 Ukryta miłość (157) - serial
07:00 Dekoratornia
07:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
08:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) - serial
08:30 Scooby Doo (3) - serial
09:00 Komisarz Rex (1) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (101) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (155) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (103) - serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Dekoratornia
14:00 Mega Chichot (46) - rozrywka
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (24) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (30) - serial
17:30 Komisarz Rex (2) - serial
18:30 Scooby Doo (4) - serial
19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (3) - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
20:00 Podwójny chwyt - film sensacyjny
22:10 STOP Drogówka
23:20 Zapach pożądania - film erotyczny
01:00 Dekoratornia
01:30 To był dzień
02:35 4music (475) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:45 Ex libris
09:00 Królowa Bona (9) - serial
10:10 Dzika Polska (8) - dokument
10:50 Tańcząca z Gruzją (1) - dokument
11:30 Pochodzenie człowieka (9)
12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:35 Polska i świat z historią w tle (126)
12:55 Szerokie tory (90) - dokument
13:35 Spór o historię (87) - dokument
14:15 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
14:45 Polska i świat z historią w tle (61)
15:05 Największe muzea świata (2)
15:35 Ex libris
15:55 Królowie mórz
16:25 Encyklopedia II wojny światowej (78)
17:00 Królowa Bona (10) - serial
18:10 Marsz Sokółów - dokument
18:45 Polska i świat z historią w tle (129)
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Śmierć psychiatry. Eugenika i totalitaryzm - dokument
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Cafe Historia (77) - publicystyka
21:25 Szerokie tory (152) - dokument
22:05 Za kulisami PRL (38) - dokument
22:40 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (18) - dokument
23:25 Sensacje XX wieku (28) - dokument
00:30 Tańcząca z Gruzją (1) - dokument
01:05 Cudze listy - dokument
02:15 Riese - tajemnice wykute w skale

06:00 Moda na sukces (5926) – serial
06:25 Mam przepis na pielgrzymowanie
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:30 Masz prawo znać prawo (5) - publicystyka
08:50 Przedszkolandia (9) - dokument
09:25 Przedszkolandia (11) - dokument
10:00 Kultura od kuchni (5) – kultura
10:20 Jak to działa?
10:50 Czarne chmury (10) - serial
11:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
15:25 Anna German (10) - serial
16:25 Okrasa łamie przepisy
17:00 Teleexpress
17:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
17:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
19:00 Przygody Myszy Miki i Kaczora Donalda (51) – serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Studio Stadion Narodowy
20:07 Rajd Szwecji - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:25 Taxi III - komedia sensacyjna
22:05 Zwerbowana miłość - film sensacyjny
23:35 CSI: Kryminalne olimpijskie w Soczi
23:55 Kochankowie roku tygrysa
01:50 Świat bez końca (6) - serial
02:50 Taxi III - komedia sensacyjna



07:55 Top wings (10) - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1860) - serial
11:25 Na Wspólnej (1861) - serial
11:50 Na Wspólnej (1862) - serial
12:10 Na Wspólnej (1863) - serial
12:50 Ugotowani (10) - rozrywka
13:50 MasterChef (12) - rozrywka
14:50 Mam talent (11) - rozrywka
16:50 Szpieg, który pokonał imperium
17:25 Kobieta na krańcu świata (9) - dokument
18:00 Kuchenne rewolucje (15) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Seks w wielkim mieście II - komedia
23:00 Nostalgia anioła - film sf
01:50 Bones - horror



06:00 Dyżur (16) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Taki jest świat
07:50 Gniew natury (5) - dokument
08:50 Wojciech Cejrowski. Boso Tajlandia
09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby
10:25 Barbie: Wróżkolandia - film animowany
11:45 Księżniczka dwóch światów powraca - film dla dzieci
13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:00 Baśnie tysiąca i jednej nocy
16:55 Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (8) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (10) - serial
20:00 Morderczy występ - film sensacyjny
21:55 Zasady walki - film sensacyjny
00:20 Grindhouse: Death Proof - thriller

06:05 Chłop i baba (3) - serial
06:30 Chłop i baba (4) - serial
07:00 M jak miłość (1036) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
09:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
12:30 Barwy szczęścia (1058) - serial
12:55 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
13:15 Superzaradni
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (122) - serial
15:05 Słowo na niedzielę
15:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
15:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
17:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
17:15 Dzięki Bogu już weekend
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
19:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
19:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
20:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
20:15 XV Mazurska Noc Kabaretowa
21:15 XV Mazurska Noc Kabaretowa
22:20 Najemnik - film sensacyjny
00:10 Made in Polska (12) - muzyka
01:20 2 młode wina - komedia



06:00 Misja Martyna - extra (4) - rozrywka
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 The Event: Zdarzenie (19) - serial
09:45 Przyjaciele (13) - serial
10:15 Przyjaciele (14) - serial
10:45 Przyjaciele (15) - serial
11:15 Dr House (22) - serial
12:15 Dziewczyny z drużyny IV - komedia
14:15 Usta usta (6) - serial
15:15 Przepis na życie (6) - serial
16:15 Przepis na życie (7) - serial
17:15 Przepis na życie (8) - serial
18:15 Czterej pancerni i pies (10) - serial
19:30 Miłość jak narkotyk - komedia
21:40 Bardzo Dzikie Zachód - western
23:50 Gliniarz z Beverly Hills III - komedia sensacyjna
02:05 Dexter (8) - serial



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Na odsiecz Wiedniowi - film historyczny
10:05 Informacje kulturalne
10:25 Niezgodnie z instrukcją - dokument
11:00 KulturaneK
11:30 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg
12:15 Będzie głośno - dokument
14:05 Koncert życzeń (6) - rozmowa
14:15 Śpiewa Anna German - muzyka
14:45 Koncert życzeń (6) - rozmowa
15:20 Pajęczarki - komedia
17:15 Sztuka czytania
17:50 Niezgodnie z instrukcją - dokument
18:30 Duch z Canterville - komedia
19:15 Klasyczne albumy rocka
20:20 Admirał - melodramat
22:40 Zadymka 2013 - muzyka
23:50 Hala odlotów (57) - talk show
00:45 Admirał - melodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków (2) - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (16) - serial
08:45 Tarzan II: Początek legendy
10:15 Ewa gotuje
10:50 Czerwony Kapturek - prawdziwa historia
12:25 Baseballista Buddy - film obyczajowy
14:15 Światła sceny: chwytaj szansę - dramat obyczajowy
16:15 Top chef (10) - rozrywka
17:45 Kolacja z szefem (10) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (29) - serial
20:10 Faceci w czerni II - film sf
21:45 Generał Nil - film biograficzny
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) - serial
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19) - serial
02:00 Dziewczyny z fortuną (90) - rozrywka



06:20 Mega Chichot (45) - rozrywka
06:50 Benny Hill (46) - rozrywka
07:30 Ostatnia szansa (2) - rozrywka
08:30 Mój wstrętny, tłusty narzeczony
09:25 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
10:20 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (23) - rozrywka
10:50 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (24) - rozrywka
11:20 Galileo
12:20 Przygody Merlina (9) - serial
13:20 Przygody Merlina (10) - serial
14:20 STOP Drogówka
15:20 2001: Odyseja komiczna - komedia
17:20 Tintin i jezioro rekinów - film animowany
19:00 Galileo
20:00 Zaginiony batalion - dramat wojenny
21:55 Niewierna - dramat obyczajowy
00:30 Potrójna gra - thriller
02:25 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - dokument



08:05 Sonda
08:40 Cafe Historia (77) - publicystyka
09:05 Czas honoru (70) - serial
10:05 Góry Stołowe
10:45 Królowie mórz
11:30 Śmierć psychiatry. Eugenika i totalitaryzm - dokument
12:10 Magiczne miasto - Lublin
13:20 Ginące cywilizacje (20) - dokument
14:30 Przyrodnicze opowieści Włodzimierza Puchalskiego
15:15 Krakowskie oblicza kultury
16:15 Historia kołem się toczy
17:00 Czas honoru (71) - serial
18:00 Łupaszko (1) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Sportowiec mimo woli - komedia
21:00 O dwóch takich, co uciekli - dokument
21:45 Tajemnice początków Polski
22:35 Flesz historii
23:00 Gdy świat się wali (23) - dokument
00:05 Boża podszełka (7) - serial
01:20 Ginące cywilizacje (20) - dokument
02:20 Pradawni bogowie (6) - dokument
02:50 Przerwa w nadawaniu



06:10 Moda na sukces (5928) – serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 07:50 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 07:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 09:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 09:55 iCarly (20) - serial
 10:20 Nela - mała reporterka – dokument
 10:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 10:55 Ogniem i mieczem (1) - serial
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:50 Świat się kręci - The Best Of
 13:05 Sukces zaczyna się od marzeń
 13:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 14:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 14:25 Rosja - Niemcy - hokej na lodzie
 14:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:10 Tata - gwiazda rocka – komedia muzyczna
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 20:40 Wiadomości
 21:10 Sport - wiadomości sportowe
 21:15 Studio Stadion Narodowy
 21:20 Pogoda
 21:30 Co z oczu, to z serca – komedia kryminalna
 23:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 23:55 Mury runą - dokument
 00:55 Zwerbowana miłość – film sensacyjny
 02:30 Homeland (5) - serial



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Kobieta na krańcu świata (10) – dokument
 11:30 Co za tydzień
 11:55 Prawo Agaty (10) – serial
 11:00 Kobieta na krańcu świata (10) – dokument
 11:30 Co za tydzień
 11:55 Prawo Agaty (10) - serial
 12:55 Lekarze (10) - serial
 13:55 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - komedia
 15:45 Córka prezydenta – komedia romantyczna
 18:00 Ugotowani (11) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Zabójczy cel - thriller,
 22:00 Prawo krwi - film sensacyjny
 00:15 Agenci NCIS (9) - serial
 01:15 Uwaga!
 01:30 Arkana magii (1186) - rozrywka



06:00 Dyżur (17) - dokument
 06:30 Menu na miarę
 07:00 Kręcimy z gwiazdami (9) – rozrywka
 08:00 Gniew natury (6) - dokument
 09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (2) - dokument
 09:45 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (3) - dokument
 10:30 Baśnie tysiąca i jednej nocy (1) – film przygodowy
 12:25 Wyprawa na Księżyc - film animowany
 14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 15:25 Niesamowite przygody barona Münchhausena
 17:10 Ostatni smok: nowy początek - film fantastyczny
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (9) – serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (11) – serial
 20:00 Resident Evil - horror
 22:00 Spartakus: Krew i piach (11) – serial
 23:05 Spartakus: Krew i piach (12) – serial
 00:25 Rasa - horror
 02:00 Zobacz to!



06:25 Ostoja
 06:55 M jak miłość (1037) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (1059) - serial
 08:30 Barwy szczęścia (1060) - serial
 09:05 Na dobre i na złe (545) - serial
 10:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (42) - dokument
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 Rodzinka.pl (11) - serial
 15:10 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:20 Rozmowy po-szczególne (12) – talk show
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram – wiadomości sportowe
 18:40 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend (21) – rozrywka
 20:05 XI Mazurska Noc Kabaretowa
 21:10 Zaginiony (5) - serial
 21:50 Zaginiony (6) - serial
 22:45 Kocham kino (254) - kultura
 23:20 Wayne Shorter Quartet
 01:05 Najemnik - film sensacyjny
 02:55 2 młode wina - komedia



06:00 Misja Martyna - extra (5) – rozrywka
 06:40 Mango - Telezakupy
 08:45 Przepis na życie (9) - serial
 09:40 Przepis na życie (10) - serial
 10:35 Cztery pancerni i pies (10) – serial
 11:50 Na Zachód! - western
 13:45 Szczeniackie wojsko - komedia
 15:45 Bardzo Dziki Zachód - western
 17:55 Dr House (23) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (15) – serial
 20:00 Zaginiony w akcji III – film sensacyjny
 22:10 Mentalista (1) - serial
 23:10 Mad Max II - film sf
 01:10 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
 08:25 Pajęczarki - komedia
 10:15 Informacje kulturalne
 10:40 Goodbye Rockefeller – film dla młodzieży
 12:25 Okno zabite deskami – nowele filmowe
 13:00 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 13:20 Klasyczne albumy rocka (37) – dokument
 14:30 Hala odlotów (57) - talk show
 15:25 Netrebko, Villazon i Domingo w Wiedniu - muzyka
 16:30 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:25 Studio kultura - Niedziela z... – kultura
 18:25 Dzień wielkiej ryby – film obyczajowy
 19:50 Muzyka ze słowami - kultura
 21:00 Miasto ślepców - thriller
 23:10 Brukowce - dokument
 00:45 Kłamstwa – film krótkometrażowy
 01:05 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 01:30 Włóczykij - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (20) - serial
 08:30 Jeźdźcy smoków (3) - serial
 09:05 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (21) - serial
 09:35 Scooby-Doo: Epoka pantozaura - film animowany
 11:05 Tarzan II: Początek legendy
 12:40 Fałszywa dwunastka II – komedia
 14:35 Faceci w czerni II - film sf
 16:15 Świat według Kiepskich (65) – serial
 17:00 Świat według Kiepskich (70) – serial
 17:45 Nasz nowy dom (9) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (95) – publicystyka
 20:05 Seks, alkohol i książki – rozrywka
 22:00 Kości (10) - serial
 23:00 Jesse Stone: Bez żalu – film kryminalny
 00:50 Świat według Bundych (36) – serial
 01:20 Świat według Bundych (37) – serial
 01:50 Świat według Bundych (38) – serial
 02:20 Świat według Bundych (39) – serial
 02:50 Magazyn sportowy - magazyn



06:10 Mega Chichot (46) - rozrywka
 06:40 Benny Hill (47) - rozrywka
 07:20 Łowca krokodyli: dzienniki (15) – dokument
 07:55 Łowca krokodyli: dzienniki (16) – dokument
 08:30 Dekoratoria
 09:00 Australijskie rekordy Guinnessa (4) - rozrywka
 09:30 Tintin i jezioro rekinów – film animowany
 11:05 Galileo
 12:05 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (25) - rozrywka
 13:05 Dekoratoria
 13:35 Frank i dżungla (5) - dokument
 14:40 Łowca krokodyli: dzienniki (17) – dokument
 15:10 Łowca krokodyli: dzienniki (18) – dokument
 15:40 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (5) - rozrywka
 16:40 Mega Chichot (47)
 17:10 W krzywym zwierciadle: Poszukiwacze złota - komedia
 19:00 Galileo
 20:00 Predator - film sensacyjny
 00:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial
 01:30 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? (2) - rozrywka
 02:30 Dekoratoria



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:15 Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński (1) - dokument
 09:15 Czas honoru (71) - serial
 10:05 Podlaski przełom Bugu – dokument
 10:45 Krakowskie oblicza kultury (2) – dokument
 11:45 Polska i świat z historią w tle (126) - dokument
 12:15 Gdy świat się wali (23) – dokument
 13:20 Przyrodnicze opowieści Włodzimierza Puchalskiego
 14:05 Wielka gra - rozrywka
 15:10 Sportowiec mimo woli – komedia
 16:25 Zdarzyło się w Mafekingu – dokument
 17:05 Czas honoru (72) - serial
 18:05 Lupaszko (2) - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Granatowi - dokument
 20:35 Polska i świat z historią w tle (122) - dokument
 21:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny
 22:45 Oj nie ma jak Lwów (6) – dokument
 23:30 Religie i kościoły w Polsce
 00:10 Boża podszewka (8) - serial
 01:15 16. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '78 - muzyka



07:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 07:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 09:50 Najmłodszy w zoo (1) - dokument
 10:20 Okrasa łamie przepisy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Najmłodszy w zoo (2) - dokument
 13:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 14:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:45 Drużyna A - serial
 16:40 Polska non stop
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2539) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:10 Pogoda
 20:25 Next-Ex - teatr
 22:00 Homeland (5) - serial
 23:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 23:25 Co z oczu, to z serca - komedia kryminalna
 01:35 Drużyna A - serial
 02:25 Świat się kręci



06:15 Mango - Telezakupy
 07:20 Co za tydzień
 07:55 Doradca smaku
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (202) - serial
 12:15 Szpital (98) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (627) – serial
 14:00 Wawa non stop (111) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (271) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2259) – talk show
 17:00 Wawa non stop (112) - rozrywka
 18:00 Szpital (150) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:10 Na Wspólnej (1864) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1111) – serial
 21:35 Życie bez wstydu (10) – rozrywka
 22:35 Perfekcyjna pani domu (10) – rozrywka
 23:35 Oblicza prostytucji (5) – dokument
 00:35 Pamiętniki wampirów (15) – serial
 01:35 Uwaga!
 01:50 Arkana magii (1187) – rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (60) - serial
 06:30 Codzienna 2 m 3 (61) - serial
 07:00 Pippi (11) - serial
 07:35 Pippi (12) - serial
 08:05 Flintstonowie (72) - serial
 08:40 Flintstonowie (73) - serial
 09:05 Siły pierwotne (1) - serial
 10:05 Sindbad (8) - serial
 11:00 Złotopolscy (1) - serial
 11:30 Złotopolscy (2) - serial
 12:05 Złotopolscy (3) - serial
 12:35 Zbuntowany anioł (66) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (67) - serial
 14:30 Kobieta w lustrze (2) - serial
 15:30 Niania (2) - serial
 16:00 Gliniarz i prokurator (4) - serial
 17:00 Sindbad (9) - serial
 18:00 Siły pierwotne (2) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (10) – serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (12) – serial
 20:00 Wielka Stopa: krwawa zemsta – film fantastyczny
 22:00 Nieustraszone - film sensacyjny
 00:05 Zabójcze sąsiedztwo - thriller



06:00 Codzienna 2 m 3 (6) - serial,
 06:35 Coś dla Ciebie (55) – publicystyka
 07:05 M jak miłość (440) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 10:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 11:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 11:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:30 Kabaretowe wakacje z duchami III (2)
 14:25 Planeta Egipt (2) - dokument, Niemcy 2011
 15:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 16:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram – wiadomości sportowe
 18:45 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia (1060) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (1061) - serial
 20:40 M jak miłość (1038) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" – dokument
 21:45 Ty możesz sięgnąć gwiazd – dokument
 22:50 Krew z krwi (3) - serial
 23:55 W blasku narkobiznesu – dokument
 00:55 Paradoks (4) - serial
 01:50 Krew z krwi (3) - serial



06:00 We dwoje (10) - rozrywka
 07:20 Męski typ (2) - talk show
 07:50 Sąd rodzinny (214) - serial
 08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (511) - serial
 09:50 Dr House (2) - serial
 10:50 Ostry dyżur (1) - serial
 11:50 Mango - Telezakupy
 13:25 Sąd rodzinny (1) - serial
 14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (512) - serial
 15:25 Tożsamość szpiega (8) - serial
 16:20 Dwóch i pół (5) - serial
 16:55 Przepis na życie (11) - serial
 18:00 Dr House (3) - serial
 19:00 Tożsamość szpiega (9) - serial
 20:00 Syriana - thriller
 22:40 Kobra - oddział specjalny (15) – serial
 23:50 Podwójny agent – film sensacyjny



08:15 Kulturanek
 08:50 Fritz Wunderlich - dokument
 10:05 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy
 10:50 Trochę nadziei - film obyczajowy
 12:05 Koncert galowy Studenckiego Festiwalu Piosenki
 13:10 Portret podwójny – film obyczajowy
 15:10 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy
 16:00 Hala odlotów (57) - talk show
 17:00 Fritz Wunderlich - dokument
 18:15 Dwie Wigilie - film obyczajowy
 19:30 Bąblandia (1) - serial
 19:35 Bąblandia (2) - serial
 19:39 Bąblandia (3) - serial
 19:40 Bąblandia (4) - serial
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Para na życie - komediodramat
 22:00 Libera - Przewodnik po sztuce (19) - dokument
 22:15 Nocne czytanie w wannie (28) – kultura
 22:35 Videofan
 22:45 Videogalerie (96) - kultura
 23:35 Tori Amos - Live From NY – muzyka
 00:45 Sztuka czytania
 01:20 Informacje kulturalne
 01:45 Para na życie - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich (48) – serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy (506) – serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy (507) – serial
 10:00 Trudne sprawy (51) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (231) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (171) – rozrywka
 13:00 Łabędziem być... (6) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1834) - serial
 14:45 Trudne sprawy (49) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (442) – serial
 17:00 Dlaczego ja? (170) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1835) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (30) – serial
 20:05 Księga ocalenia - film sf
 22:40 Rzykanci - film sensacyjny
 00:20 Świat według Bundych (40)
 00:50 Świat według Bundych (41)
 01:20 Świat według Bundych (42)
 01:50 Świat według Bundych (43)
 02:35 Dziewczyny z fortuną (91) – rozrywka



06:05 Ukryta miłość (158) - serial
 07:05 Dekoratoria
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
 08:05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (3) - serial
 08:35 Scooby Doo (4) - serial
 09:05 Komisarz Rex (2) - serial
 10:05 Nieposkromiona miłość (102) – serial
 10:05 Nieposkromiona miłość (102) – serial
 12:05 Prawdziwe uczucie (104) – serial
 13:00 Dekoratoria
 13:30 Dekoratoria
 14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (15) - dokument
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (25) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (31) - serial
 17:30 Komisarz Rex (3) - serial,
 18:30 Scooby Doo (5) - serial
 19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (4) - serial
 19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
 20:00 Zaginiony batalion - dramat wojenny
 21:55 Sekret siostry - thriller
 23:55 Ostatnia szansa (3) - rozrywka
 00:55 Dekoratoria
 01:25 To był dzień
 02:25 4music (477) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:05 Makłowicz w podróży
 08:40 Polska i świat z historią w tle (126)
 09:00 Królowa Bona (10) - serial
 10:10 Dziką Polską (9) - dokument
 10:45 Francuskie Narodowe Muzeum Marynarki - dokument
 11:20 Historia kołem się toczy (6)
 12:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 12:30 Cafe Historia (77) - publicystyka
 13:00 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny
 14:40 Tajemnice początków Polski (3) - dokument
 15:35 Ex libris
 15:55 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (17) - dokument
 16:20 Encyklopedia II wojny światowej (61) - dokument
 16:55 Królowa Bona (11) - serial
 18:00 Błękitny generał - dokument
 18:40 Polska i świat z historią w tle (120) - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Spór o historię (10) - dokument
 20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:00 Flesz historii
 21:30 Jarzębina czerwona - film wojenny
 23:50 Sensacje XX wieku (80)
 00:50 Francuskie Narodowe Muzeum Marynarki - dokument
 01:30 Zapomniany generał Tadeusz Jordan-Rozwadowski
 02:35 Tajemnice początków Polski (3)



07:40 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:25 Telezakupy
 09:00 Ojciec Mateusz (123) – serial
 09:55 Najmłodszy w zoo (2) – dokument
 10:20 Najmłodszy w zoo (3) - dokument
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Najmłodszy w zoo (4) - dokument
 13:15 Najmłodszy w zoo (5) – dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Moda na sukces (5929) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 16:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2540) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:15 Pogoda
 20:25 Chicago Fire (6) - serial
 21:15 Po prostu, Program Tomasza Sekielskiego
 21:55 Hell - film fabularny
 23:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 23:45 Ekstradycja (6) – serial
 00:50 Świat się kręci
 01:40 Notacje (334) – dokument
 02:00 Klan (2540) – serial
 02:35 Hell - film fabularny



06:15 Mango - Telezakupy
 07:20 Detektywi (787) - serial
 07:55 Doradca smaku
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (271) - serial
 12:15 Szpital (150) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (1111) - serial
 14:00 Wawa non stop (112) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (272) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2260) - talk show
 17:00 Wawa non stop (113) - rozrywka
 18:00 Szpital (151) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1865) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1112) - serial
 21:35 Poszukiwany - film sensacyjny
 23:40 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
 00:40 Podkomisarz Brenda Johnson (9) - serial
 01:40 Tajemnice Smallville (22) - serial
 02:40 Uwaga!
 02:55 Arkana magii (1188) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (62) - serial
 06:30 Codzienna 2 m 3 (63) - serial
 07:00 Pippi (12) - serial
 07:35 Pippi (13) - serial
 08:05 Flintstonowie (74) - serial
 08:40 Flintstonowie (75) - serial
 09:05 Siły pierwotne (2) - serial
 10:00 Sindbad (9) - serial
 11:00 Złotopolscy (4) - serial
 11:30 Złotopolscy (5) - serial
 12:00 Złotopolscy (6) - serial
 12:35 Zbuntowany anioł (67) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (68) - serial
 14:30 Kobieta w lustrze (3) - serial
 15:30 Niania (3) - serial
 16:00 Gliniarz i prokurator (5) - serial
 17:00 Sindbad (10) - serial
 18:00 Siły pierwotne (3) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (11) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (13) - serial
 20:00 Szarańcza - film katastroficzny
 21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) - serial
 21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) - serial
 22:50 Spartakus: Krew i piach (11) - serial
 00:00 Sukiyaki western django - western
 02:00 Zobacz to!
 02:55 Muzyczne życzenia (15) - muzyka



06:00 Codzienna 2 m 3 (7) - serial
 06:30 Chłop z książką - dokument
 07:05 M jak miłość (441) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 10:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 10:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 11:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 12:20 Kabaret Moralnego Niepokoju
 12:40 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 12:55 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:50 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 14:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 14:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:05 Ja to mam szczęście! (21) - serial
 15:45 Panorama - kraj
 16:00 Pogoda - kraj
 16:10 M jak miłość (1038) - serial
 17:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 20:10 Barwy szczęścia (1062) - serial
 20:45 M jak miłość (1039) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
 22:55 Wojna w Iraku, co poszło źle? (2) - dokument
 00:00 Na linii strzału (36) - serial
 00:55 Czas honoru (70) - serial
 01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



07:05 W-11 wydział śledczy (1086) - serial
 07:50 Sąd rodzinny (1) - serial
 08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (512) - serial
 09:50 Dr House (3) - serial
 10:50 Ostry dyżur (2) - serial
 11:50 Mango - Telezakupy
 13:25 Sąd rodzinny (2) - serial
 14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) - serial
 15:25 Tożsamość szpiega (9) - serial
 16:20 Na Wspólnej (1864) - serial
 16:55 Przepis na życie (12) - serial
 18:00 Dr House (4) - serial
 19:00 Tożsamość szpiega (10) - serial
 20:00 Dzika rzeka - thriller
 22:20 Partnerki (14) - serial
 23:20 Bez przebaczenia - western
 02:00 Dexter (9) - serial



08:00 Informacje kulturalne
 08:25 Gdzie się podziało 80 milionów? - dokument
 09:45 Epilog norymberski - dramat historyczny
 12:05 Ostatnia Jesień Witolda Lutosławskiego - muzyka
 13:00 Informacje kulturalne
 13:25 Epilog norymberski - dramat historyczny
 16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:00 Gdzie się podziało 80 milionów? - dokument
 18:15 Jesienią o szczęściu - film obyczajowy
 19:30 Bąblandia (5) - serial
 19:33 Bąblandia (6) - serial
 19:35 Bąblandia (7) - serial
 19:40 Bąblandia (8) - serial
 19:45 Rybak na dnie morza - film krótkometrażowy
 20:20 Zapach orchidei! - teatr
 22:30 Miłość Swanna - dramat obyczajowy
 00:30 Kiedy ranne wstają zorze - film krótkometrażowy
 01:20 Kobiety bez mężczyzn - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich (58) - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy (508) - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy (509) - serial
 10:00 Trudne sprawy (52) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (232) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (172) - rozrywka
 13:00 Łabędziem być... (7) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1835) - serial
 14:45 Trudne sprawy (50) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (443) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (171) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1836) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe,
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (31) - serial
 20:10 Furia - thriller
 22:30 Zdjęcie w godzinę - thriller psychologiczny
 00:40 Świat według Bundych (44) - serial
 01:10 Świat według Bundych (45) - serial
 01:40 Świat według Bundych (46) - serial
 02:15 Dziewczyny z fortuną (92) - rozrywka



06:05 Ukryta miłość (159) - serial
 07:05 Dekoratornia
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
 08:05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (4) - serial
 08:35 Scooby Doo (5) - serial
 09:05 Komisarz Rex (3) - serial
 10:05 Nieposkromiona miłość (103) - serial
 11:05 Kiedy się zakocham (157) - serial
 12:05 Prawdziwe uczucie (105) - serial
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Dekoratornia
 14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (16) - dokument
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (26) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (32) - serial
 17:30 Komisarz Rex (4) - serial
 18:30 Scooby Doo (6) - serial
 19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (5) - serial
 19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
 20:00 Wściekłe rekiny - horror
 22:00 W sieci wspomnień - film sensacyjny
 23:55 Ostatnia szansa (4) - rozrywka
 00:55 Dekoratornia
 01:25 To był dzień
 02:25 4music (478) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:10 Okrasa łamie przepisy
 08:40 Cafe Historia (77) - publicystyka
 09:05 Królowa Bona (11) - serial
 10:05 Dziennik sudański (1)
 10:35 Zaproszenie
 11:10 Regiony z historią (1)
 11:30 Spór o historię (10) - dokument
 12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 12:40 Flesz historii
 13:05 Dni, które stworzyły historię(1)
 14:50 Skarby opactwa w Krzeszowie
 15:25 Największe muzea świata(3)
 16:00 Książę malarzy polskich. Witold Pruszkowski
 16:25 Encyklopedia II wojny światowej (62) - dokument
 17:00 Królowa Bona (12) - serial
 17:55 Dialogi z przeszłością (2)
 18:30 Małe ojczyzny (15) - dokument
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:45 Największe muzea świata(1)
 20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:00 Polska i świat z historią w tle (121)
 21:30 Jezioro Bodeńskie - dramat obyczajowy
 23:05 Sensacje XX wieku (55)
 00:05 Polska i świat z historią w tle (75)
 00:30 Zaproszenie
 01:05 Jarzębina czerwona - film wojenny



07:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 07:50 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 08:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 09:45 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 10:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Najmłodszy w zoo (6) - dokument
 13:15 Najmłodszy w zoo (7) - dokument
 13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:30 Moda na sukces (5930) - serial
 15:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:20 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 16:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:05 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2541) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:10 Pogoda
 20:25 Kod Merkury - film sensacyjny
 22:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 22:35 Pearl Harbor - dramat wojenny
 01:40 Chicago Fire (6) - serial
 02:35 Świat się kręci



06:15 Mango - Telezakupy
 07:20 Detektywi (788) - serial
 07:55 Doradca smaku
 11:10 Ukryta prawda (272) - serial
 12:15 Szpital (151) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (1112) - serial
 14:00 Wawa non stop (113) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (273) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2261) - talk show
 17:00 Wawa non stop (114) - rozrywka
 18:00 Szpital (152) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1866) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1113) - serial
 21:35 Krawy sport - film sensacyjny
 23:20 Agenci NCIS: Los Angeles (6) - serial
 00:25 Prawo Agaty (10) - serial
 01:25 Uwaga!
 01:40 Arkana magii (1189) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (64) - serial
 06:30 Codzienna 2 m 3 (65) - serial
 07:00 Pippi (13) - serial
 07:35 Pippi (14) - serial
 08:05 Flintstonowie (76) - serial
 08:40 Flintstonowie (77) - serial
 09:05 Siły pierwotne (3) - serial
 10:05 Sindbad (10) - serial
 11:00 Złotopolscy (7) - serial
 11:30 Złotopolscy (8) - serial
 12:05 Złotopolscy (9) - serial
 12:35 Zbuntowany anioł (68) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (69) - serial
 14:30 Kobieta w lustrze (4) - serial
 15:30 Niania (4) - serial
 16:00 Gliniarz i prokurator (6) - serial
 17:00 Sindbad (11) - serial
 18:00 Siły pierwotne (4) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (12) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (14) - serial
 20:00 Jack Hunter i grobowiec Akenatena (2) - film przygodowy
 22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) - serial
 23:00 Spartakus: Krew i piach (12) - serial
 00:10 Tunel śmierci - horror
 02:05 Zobacz to!
 02:45 Dyżur (12) - dokument



06:30 Zaklinaczka dzieci (15) - serial
 07:05 M jak miłość (442) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:35 Barwy szczęścia (1062) - serial
 11:10 Na dobre i na złe (228) - serial
 12:05 Makłowicz w podróży
 12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (1) - dokument
 13:15 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 13:25 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 15:00 Ja to mam szczęście! (22) - serial
 15:30 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze
 15:45 Panorama - kraj
 15:55 Pogoda - kra
 16:05 M jak miłość (1039) - serial
 17:00 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 17:40 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 18:15 Panorama
 18:30 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 18:35 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 19:05 Zimowe igrzyska olimpijskie w Soczi
 20:05 Barwy szczęścia (1063) - serial
 20:40 Na dobre i na złe (546) - serial
 21:45 Na sygnale - serial 2014
 22:20 Złoty środek - komedia
 00:15 Zabójcze umysły (44) - serial
 01:05 I kto to mówi? (9) - rozrywka,
 01:40 Złoty środek - komedia



06:00 We dwoje (12) - rozrywka
 07:20 Męski typ (3) - talk show
 07:50 Sąd rodzinny (2) - serial
 08:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) - serial
 09:50 Dr House (4) - serial
 10:50 Ostry dyżur (3) - serial
 11:50 Mango - Telezakupy
 13:25 Sąd rodzinny (3) - serial
 14:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) - serial
 15:25 Tożsamość szpiega (10) - serial
 16:20 Na Wspólnej (1865) - serial
 16:55 Przepis na życie (13) - serial
 18:00 Dr House (5) - serial
 19:00 Tożsamość szpiega (11) - serial
 20:00 Bez przebaczenia - western
 22:40 Fringe: Na granicy światów (8) - serial
 23:50 Potwory naszych czasów - komedia



08:15 Leonard Cohen: I'm Your Man - dokument
 10:10 Próba ciśnienia - dramat psychologiczny
 11:40 Niestety - film krótkometrażowy
 11:55 Libera - Przewodnik po sztuce (19) - dokument
 12:10 Bez prądu - Voo Voo (1) - muzyka
 13:10 Koleda wigilijna - dramat obyczajowy
 14:30 Próba ciśnienia - dramat psychologiczny
 16:00 Niezgodnie z instrukcją - dokument
 16:30 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 17:00 Leonard Cohen: I'm Your Man - dokument
 18:55 Ojciec - film obyczajowy
 19:30 Bąblandia (9) - serial
 19:34 Bąblandia (10) - serial
 19:35 Bąblandia (11) - serial
 19:40 Bąblandia (12) - serial
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Prawo i pięść - film psychologiczny
 22:10 Studio Kultura - kultura
 22:15 Andrzej Wajda: Róbmę zdjęcie! - dokument
 23:20 Performance (39) - kultura
 00:00 Informacje kulturalne
 00:25 Edukatorzy - film sensacyjny
 02:50 Bez tajemnic, bez wstydu. Nadzy w sieci - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich (62) - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy (510) - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy (512) - serial
 10:00 Trudne sprawy (53) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (233) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (173) - rozrywka
 13:00 Łabędziem być... (8) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1836) - serial
 14:45 Trudne sprawy (51) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (444) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (172) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1837) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (32) - serial
 20:00 Świat według Kiepskich (251) - serial
 20:35 Straż wiejska - komedia
 22:35 Z podniesionym czołem III: W imię sprawiedliwości - film sensacyjny
 00:35 Sposób na bezsenność - komedia romantyczna
 02:30 Dziewczyny z fortuną (93) - rozrywka



06:05 Ukryta miłość (160) - serial
 07:05 Dekoratornia
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
 08:05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (5) - serial
 08:35 Scooby Doo (6) - serial
 09:05 Komisarz Rex (4) - serial
 10:05 Nieposkromiona miłość (104) - serial
 11:05 Kiedy się zakocham (158) - serial
 12:05 Prawdziwe uczucie (106) - serial
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Dekoratornia
 14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (17) - dokument
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (27) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (33) - serial
 17:30 Komisarz Rex (5) - serial
 18:30 Scooby Doo (7) - serial
 19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (6) - serial
 19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (12) - serial
 20:00 Pod presją - thriller
 22:00 Rykoszet - film sensacyjny
 00:10 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? (3) - rozrywka
 01:10 Dekoratornia
 01:40 To był dzień
 02:40 4music (479) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:05 Makłowicz w podróży
 08:40 Flesz historii
 09:05 Królowa Bona (12) - serial
 10:00 Dzika Polska (10) - dokument
 10:35 Polska i świat z historią w tle (60) - dokument
 10:50 Zamek Valencay - dokument
 11:25 Największe muzea świata (1)
 12:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 12:40 Polska i świat z historią w tle
 13:05 Jezioro Bodeńskie
 14:35 Zyciorysy (2) - dokument
 15:00 Polska i świat z historią w tle
 15:40 Z kamerą po kraju (13) - dokument
 16:00 Jestem stąd (1) - dokument
 16:30 Encyklopedia II wojny światowej
 17:00 Noce i dnie (1) - serial
 18:10 Podziwiani i odrzucony
 18:35 Solowki - początki Gulagu
 19:10 Dziennik telewizyjny
 19:50 Największe muzea świata (2) - dokument
 20:25 Ocalić od zapomnienia (21)
 21:00 Ex libris
 21:25 8 Kontynent (1) - dokument
 22:30 Tajemnice początków Polski (1) - dokument
 23:30 Sensacje XX wieku
 00:25 Zamek Valencay - dokument
 01:15 Zyciorysy z celi śmierci
 02:15 Sapieha książę buszu

Antybiotyki

Co warto o nich wiedzieć?

Są lekami przepisywanymi na receptę. By prawidłowo spełniły swoją funkcję i uchroniły nas od przykrych dolegliwości, warto poznać je bliżej.

O czym trzeba pamiętać

- stosuj antybiotyk tylko i wyłącznie z przepisu lekarza. Nie wolno tego robić na własną rękę!

- pamiętaj, by przestrzegać godzin przyjmowania antybiotyku. Jeśli lekarz zalecił stosować lek co 8 godzin – pilnuj tego! Nie modyfikuj też dawki samodzielnie.

- zaleconą kurację przeprowadź do końca nawet, jeśli już czujesz się lepiej.

- nie popijaj leków sokami czy mlekiem – to utrudnia ich wchłanianie; najlepsza będzie woda.

- absolutnie nie łącz antybiotyku z alkoholem!

- nie rozgryzaj tabletek, nie wysypuj zawartości kapsułek – istnieje niebezpieczeństwo, że do żołądka dotrze mniejsza dawka leku. Poza tym niektóre preparaty muszą trafić do żołądka w osłonce, żeby nie zniszczył ich kwas solny.

- uwaga na działania niepożądane: obserwuj, jak twój organizm reaguje na preparat. Dopóki efekty uboczne są mniej groźne niż sama infekcja, leki uważa się za bezpieczne. Jeśli jednak po antybiotyku jesteś bardziej osłabiony, pojawiła się pokrzywka, uporczywa biegunka czy wymioty – skonsultuj się z lekarzem. Być może trzeba zmienić preparat. W przypadku duszności, obrzęku języka czy krtani, bledności skóry, utraty przytomności – natychmiast wezwij lekarza. Takie objawy mogą zwiastować niebezpieczny dla życia wstrząs anafilaktyczny. Przytrafia się rzadko, ale wymaga błyskawicznej pomocy medycznej.

- jeśli masz skłonność do zakażeń pochwy, powinnaś już w trakcie kuracji antybiotykami stosować dopochwowo preparat probiotyczny – poproś farmaceutę o wskazanie najlepszego. Lekarz może też przepisać osłonowo doustne tabletki przeciwgrzybicze.

- osłonowo, obok antybiotyku, przyjmuj probiotyki lub pre-



biotyki. Możesz też wspomagać się naturalnymi jogurtami czy kefirami. Trzeba jednak pamiętać, by zachować kilkugodzinny odstęp między antybiotykiem a prebiotykiem.

Uwaga: Połączenie alkoholu i antybiotyku może wywołać silne objawy niepożądane, takie jak nudności, drgawki, bóle głowy. Ponadto alkohol osłabia działanie wielu antybiotyków, osłabia też nasz organizm – przez to znacznie wolniej wracamy do zdrowia.

Czego nie leczą antybiotyki? Grypy, opryszczki, półpaśca, przeziębienia, większości ostrych zapaleń gardła i oskrzeli.

Antybiotyk w ciąży

Stosowanie antybiotyku w ciąży powinno być zawsze konsultowane z lekarzem. Kiedy kobieta spodziewa się dziecka, przeciwwskazane są prawie wszystkie tego typu leki, dlatego tak ważne jest prawidłowe rozpoznanie zakażenia i wyważenie stosunku korzyści do ryzyka oraz wybranie właściwego, najbardziej bezpiecznego antybiotyku.

Niektóre antybiotyki podawane w czasie ciąży, zwłaszcza w jej pierwszym trymestrze, mogą oddziaływać szkodliwie na płód, a stosowane w okresie połogu mogą obciążać organizm noworodka, przedostając się do jego ustroju z pokarmem matki. Najczęstszym powodem stosowania antybiotyków w ciąży są zakażenia bakteryjne, które nie leczone mogą niekorzystnie wpływać na rozwój płodu.

Probiotyk, prebiotyk a może symbiotyk?

Wszystkie znajdziesz w aptece, ale i w sklepie spożywczym. Mają służyć naszej odporności i wspierać pracę jelit.

Probiotyki – naprawiają szkody wyrządzone przez antybiotyki, które uszkadzają florę bakteryjną. Zawierają żywe kultury bakterii, najczęściej kwasu mlekowego. Ułatwiają procesy trawienne, chronią przed biegunkami, zaparciami oraz infekcjami grzybiczymi. Zwiększają wchłanianie witamin i minerałów. Obniżają poziom choleste-

Czy to dobrze, że lekarz zapisuje mi zawsze ten sam antybiotyk?

Nie. Drobnoustroje uodparniają się na antybiotyki, przez co terapia nie przynosi zamierzonych efektów.

Czy antybiotyk jest skuteczny na wszystkie dolegliwości?

Nie. Antybiotyk jest skuteczny w przypadku infekcji bakteryjnych. Nie działa w przypadku infekcji wirusowych.

Czy stosowanie antybiotyku negatywnie wpłynie na florę bakteryjną przewodu pokarmowego?

Tak. Stosowanie antybiotyku wyjąłwia organizm i trzeba zadbać o skuteczne odbudowanie flory bakteryjnej.

rolu. Łagodzą również objawy nietolerancji laktozy czyli alergii na mleko krowie. Pomagają też w zapobieganiu chorobom dziąseł.

Wybierając preparat probiotyczny najlepiej poradzić się lekarza lub farmaceuty, bo są między nimi subtelne różnice, dotyczące na przykład przeznaczenia, czasu stosowania, intensywności działania, czy wreszcie inne probiotyki podamy dzieciom, a inne dorosłym. Gdzie ich szukać? W fermentowanych produktach mlecznych takich jak jogurty, kefir, sery i w kwaszonych warzywach oraz w aptece – probiotyki są wykorzystywane do produkcji preparatów leczniczych.

Prebiotyki – bardzo przyjazne dla organizmu. Bronią przed rozwojem chorobotwórczych bakterii, które mogą prowadzić do wielu schorzeń jelitowych (stanów zapalnych, biegunek, polipów, a nawet zmian nowotworowych). Zwiększają namnażanie się dobrej flory bakteryjnej, co wpływa na poprawę naszego zdrowia. Zapobiegają także zaparciom oraz zmniejszają stężenie tzw. złego cholesterolu we

krwi. Oprócz tego zwiększają wchłanianie wapnia pochodzącego z pożywienia. Najbardziej znanym z nich jest błonnik pokarmowy – celuloza.

Gdzie ich szukać? W cykori, karczochach, mniszku lekarskim, pszenicy, cebuli, czosnku, bananach, porach, szparagach, natce pietruszki, mleczu. W przemyśle spożywczym prebiotyki (np. inulina, pektyny) dodawane są – jako zamienniki tłuszczu – do ciast, ciasteczek, deserów mlecznych, jogurtów, co znacznie obniża wartość kaloryczną tych produktów.

Symbiotyk – połączenie prebiotyku i probiotyku. Symbiotyki dobrze sprawdzają się u naszych milusińskich – niektóre są naprawdę smaczne, dostępne w postaci granulatu, więc łatwiej zachęcić do ich spożywania maluchy. Pomagają podczas problemów trawiennych, łagodzą bóle brzucha i wzdęcia u dziecka, przyspieszając usuwanie gazów jelitowych.

Ciekawostka: Pierwszym antybiotykiem była penicylina odkryta w 1928 r. przez Aleksandra Fleminga.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Możesz być zmęczony a nawet chory. Zadbaj o odpoczynek. Pesymistyczne myśli przesłonią Ci prawdę o Twojej miłości i partnerstwie. Nie czuj się winny, że walczysz o swoją niezależność i tolerancję.

Wodnik (21.01.-19.0)

Otrząśnij się z nostalgicznego nastroju, odciągnij myśli od dręczących Cię problemów. Najlepiej poszukaj towarzystwa ludzi, którzy nie rozczulają się nad sobą. Spodziewaj się wielu spotkań owocnych dla Twojej przyszłości.

Ryby (20.02.-20.03.)

Odkłóć nawet te już zaplanowane spotkania i podróże. Nie rozpoczynaj dyskusji z partnerem. Burza nie zawsze oczyszcza powietrze. Masz szansę na doprowadzenie uczuć do równowagi.

Baran (21.03.-21.04.)

Postaraj się podjąć decyzję po głębokim namyśle i rozmowach z partnerem lub doświadczonym doradcą. Dbaj o siebie bardziej niż zwykle, warto zmniejszyć tempo życia. Nie samą pracą żyje człowiek.

Byk (21.04.-21.05.)

Wzmocnisz i rozszerzysz swoje kontakty. Mogą one w przyszłości bardzo poprawić Twoją sytuację w pracy i materialnej sferze życia. Finanse powinny pójść znacznie w górę. W żadnym razie nie przyspieszaj wydarzeń.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Zrób wszystko, by przekonać partnera, że go kochasz i szanujesz. Przyjaźń w małżeństwie zaczyna się od wzajemnego szacunku. W pracy i sferze finansowej wszystko ułoży się po Twojej myśli.

Rak (22.06.-22.07.)

Jeśli czekają Cię teraz podróże, uważaj za kierownicę za dwoje. Nie podchodź w tym czasie ze stanowczością i irytacją do osób bliskich. Pogorszy to osobistą sferę Twojego życia. Najlepsze, co możesz zrobić, to się wyciszyć.

Lew (23.07.-23.08.)

Nie dokonuj teraz żadnych zmian w pracy i finansach. Kontynuuj to, co rozpocząłeś wcześniej i nie zaczynaj niczego nowego. Znajdź czas na odpoczynek, oszczędzaj siły, rób przerwy w pracy.

Panna (24.08.-23.09.)

Od obecnego wyboru partnera zależą w przyszłości harmonia i spokój w Twoim domu. Nie uciekaj przed decyzją. Zaaranżuj miłą rozmowę, zwier się ze swoich trosk ukochanej osobie. Szczerowość zwycięży.

Waga (23.09.-22.10.)

Przerwy w aktywności zawodowej są koniecznym warunkiem zdrowego stylu życia. Koniecznie zadbaj o relaks. Możesz liczyć na dobrą atmosferę wokół spraw osobistych. Wiele nieporozumień się wyjaśni.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Wszystko jest teraz w Twoich rękach. Działaj aktywniej niż dotychczas w pracy i finansach. Spisz swoje plany na przyszłość i nie zmieniaj ich w chwili zmęczenia. Zadbaj o zdrowie.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Jeszcze raz dokładnie przeanalizuj swoje plany finansowe i wykorzystaj niekonsekwentne działania konkurencji. Nie obawiaj się szybkich decyzji. Okażą się skuteczne. Koniecznie zaplanuj przerwy w pracy i zadbaj o samopoczucie.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Łow.: przyłot głuszka i cietrze- wia na tokowis- ko.		Mała fajka.		M'iaso i port w Wenezueli (Suce- re), nad M. Ka- raibskim	Gruba deska		W saniach	Śpiewająca Da- nuta		Monety w Bang- ladeszu		
		... barw	6					Krzywdą, szko- da		1878-81 2x pre- mier włosch		
					Drapieżnik fute- rkowy							
					Szpadel				10			
Staroruski zapis Jarun							Dawniej: herb.					
Wytwarza celu- lozę							Stan na wyż De- kan (Indie)	5				
	4	2				3				8		
Techn.: proste narzędzie do rę- cznego młóce- nia zboża.				Ziemniak		13			Oddalenie, znaczna odle- głość		Film: film w reż. Akiry Kuro- sawy nawiązują- cy do "Króla Le- ara" Szekspira.	
				Autor książki "Bajan"								
			11	1			Zool.: indyk samiec.				12	
Płaska, podłuż- na, czworogra- niasta płytka metalowa.							Podziałka na przyrządach pomiaro- wych.					
Kanał nawad- niający w Iran- ie, kryty lub podziemny.		Niepokój				9		Ryba z rodzi- ny karpiowa- tych		7		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy II technikum żywienia i usług gastronomicznych pod kierunkiem Longiny Borkowicz podczas zajęć w pracowni gastronomicznej przygotowali pizzę na cieście drożdżowym z pieczarkami, serem i cebulą.

Pizza kowalewska

Składniki: 0,5 kg mąki pszennej, 10 g drożdży, szczypta cukru i soli, 75 ml oleju, 1 szklanka mleka, ¾ szklanki letniej wody, 25 dag pieczarek, 15 dag cebuli, 20 dag żółtego sera, sól, pieprz, tymianek, 4 ząbki czosnku, mały słoik majonezu, 3 łyżki naturalnego jogurtu, ketchup, 4 łyżki ziół prowansalskich.

Sposób wykonania:

Farsz – pokrojoną cebulę zeszklić na patelni, stopniowo dodawać pokrojone pieczarki. Posypać solą, pieprzem i tymiankiem. Farsz można także wzbogacić o kawałki lekko podsmażonego kurczaka, paprykę czy kukurydzę.

Ciasto – ciepłe mleko wlać do miski, wkruszyć drożdże, posypać mąką, pozostawić do wyrośnięcia w ciepłym miejscu. Resztę mąki przesiać z solą, dodać do rozczynu, następnie wlać wodę i wyrobić ciasto. Gdy ciasto przestanie się lepić do rąk, do miski dodać olej i ponownie wyrobić. Tak przygotowane ciasto posypać mąką, przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce. Gdy podrośnie, nakłuć je palcami i ponownie pozostawić do wyrośnięcia. Wyrośnięte ciasto rozwałkować na wielkość blachy i przenieść na posmarowaną tłuszczem blachę, ponakłuwać gęsto widelcem i posmarować olejem. Wstawić do piekarnika rozgrzanego do temperatury 180 stopni C. Podpieczone ciasto wyjąć, posmarować ketchupem, posypać serem, wyłożyć farsz i ponownie wstawić do piekarnika rozgrzanego do temperatury 160 stopni C, aż się upiecze.

Sos – majonez i jogurt naturalny połączyć z rozdrobnionym czosnkiem, zblendować. Zioła prowansalskie zalać w szklance odrobiną wrzątku. Gdy się zaparzą, przecedzić i dodać do sosu. Sos schłodzić w lodówce.



Mariusz Grzybowski i Edyta Blunkowska

Pogoda

Czwartek 6.02.2014

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

3/-5/5

ciśnienie

1007 hPa

wiatr

11 km/h

śnieg/deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/4/4

1005 hPa

11 km/h

0 mm

Piątek 7.02.2014

dzień 7:00 - 19:00



4/4/6

1002 hPa

12 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/5

1000 hPa

13 km/h

0 mm

Sobota 8.02.2014

dzień 7:00 - 19:00



3/3/4

1001 hPa

13 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/6

1002 hPa

14 km/h

0 mm

Niedziela 9.02.2014

dzień 7:00 - 19:00



5/5/6

998 hPa

15 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/4/6

996 hPa

14 km/h

0 mm

A to ciekawe

Błękitna historia

Artykuły czy książki historyczne traktują zazwyczaj o wydarzenia, postaciach lub zjawiskach społecznych. Ten tekst poświęcony jest losom... koloru niebieskiego.

Kolor niebieski wszedł do użytku nieco później niż czerwony czy brązowy. Te ostatnie były używane przez naszych przodków w epoce kamienia do malowania. Przygotowanie dobrego niebieskiego barwnika było bardzo trudne. W Europie uzyskiwano go z rośliny z rodziny kapustowatych – urzetu barwierskiego. Z liści tej roślinki wydobywano związek nazwany indygo. Problem polegał na tym, że podczas procesu pozyskiwania wytwarzał się potworny smród. Właśnie z tego względu brytyjska królowa Elżbieta I zakazała uprawiania urzetu w odległości mniejszej niż 5 mil od pałaców.

W Afryce i Azji niebieski barwnik uzyskiwano ze skał lapis lazuli oraz azurytu. Skała lapis lazuli była w starożytności wydobywana na terenach obecnego Afganistanu. Następnie trafiała do Egiptu, do faraonów. Ponieważ koszt transportu był gigantyczny, Egipcjanie wynaleźli swój autorski sposób na pozyskiwanie niebieskiego. Mieszali tlenek krzemu, wapno i miedź, a następnie podgrzewali te składniki w temperaturze 90 stopni Celsjusza. Tym sposobem otrzymali pierwszy syntetyczny barwnik w historii.

Egipcjanie bardzo szanowali niebieski kolor. Był powszechnie używany w czasie pogrzebów, na grobowcach czy sarkofagach. Nawet niektóre mumie były barwione na niebiesko. Wszystko to miało stanowić zaporę przed działaniem złych mocy. Do dziś w wielu krajach basenu Morza Śródziemnego ludzie noszą na szyjach niebieskie amulety.

Starożytni Grecy nie mieli określenia na kolor niebieski. Najważniejszymi dla nich były: czerwony, żółty, czarny i biały. W Rzymie niebieski był kolorem przeznaczonym dla klasy robotniczej. Szlachetnie urodzeni i bogacze nosili szaty białe, czerwone lub fioletowe (purpurowe). Niebieski był uznawany za kolor żałoby.

W Bizancjum niebieski wykorzystywany był do dekorowania kościołów. W średniowieczu kolor niebieski był używany rzadko i jedynie przez biedotę. Popularniejszy był czerwony lub purpurowy. Ta sytuacja diametralnie zmieniła się w latach 30. XII wieku. W Paryżu przebudowywano bazylikę w Saint Denis. Jeden z architektów, Abbe Suger, postanowił wstawić w okna



Koronacja króla Francji Ludwika VII i mnóstwo niebieskich sztandarów i szat świątyni witraże wytworzone z niebieskiego szkła. Kolor był bardzo intensywny dzięki dosypaniu do receptury kobaltu. Kiedy słońce prześwieciło witraż, cały kościół tonął w pięknym błękitcie. Szybko zyskał on popularność. W kościołach zaczęto prześcigać się w stosowaniu koloru niebieskiego. W XII wieku artyści malujący postać Maryi przestali używać szarości i czerwieni. Matka Jezusa nosiła odtąd niebieskie szaty.

Pierwszą koronowaną głową noszącą się na niebiesko był król Francji Ludwik IX. Herbem Francji stała się niebieska tarcza z żółtą lilią, a sam kolor „uszlachetniał się” także na innych dworach.

W okresie renesansu moda na niebieski trwała w najlepsze. Najcenniejszym barwnikiem była ultramaryna. Pozyskiwano ją ze wspomnianego wcześniej lapis lazuli, a ceniono wyżej niż złoto. W 1508 roku niemiecki malarz Albrecht Durer narzekał w liście, że musiał zapłacić za 30 gramów barwnika 12 dukatów, czyli tyle samo, ile kosztowało 41 gram czystego złota. Niektórzy oszczędzali, używając tańszych zamienników, ale popełniali tym samym gafę. Niebieski kolor na ich obrazach z biegiem czasu stawał się czarny lub zielony. Wykrycie oszusta nie było więc

trudne. W umowach na namalowanie obrazu w okresie renesansu zleceńodawcy – książęta czy królowie – określali ilość ultramaryny.

Niebieski był tak popularny, że stał się niemodny. W 1570 roku papież Pius V nie umieścił go na liście kolorów strojów liturgicznych. W 1498 roku Vasco da Gama odkrył morską drogę do Indii, skąd przywiózł nowy niebieski barwnik – indygo. Był tani w pozyskaniu. Wytwarzano go z rośliny indygowca. Barwnik został w wielu krajach Europy zakazany jako konkurencja dla drogiego „europejskiego niebieskiego”.

W końcu indygo zagościło w Europie. Wyparło nawet inne kolory z mundurów wojskowych. W niebieskich strojach na pola bitew udawali się Francuzi, Prusacy, Amerykanie, a na morzach Anglicy. We Francji niebieskie mundury obowiązywały w czasie I wojny światowej. W schedzie po Francuzach niebieskie mundury otrzymały polskie oddziały nazwane później błękitną armią gen. Hallera.

W 1897 roku niemiecka firma chemiczna BASF wypuściła na rynek nowy, syntetyczny barwnik i wyparła wszystkie naturalne jego odpowiedniki.

(pw)

XIX wiek

Los rozbitków

Powstanie styczniowe zakończyło się klęską – to wiedzą już uczniowie szkół podstawowych. Porażka nie oznaczała jednak całkowitego zniszczenia wojsk polskich. Część z nich nie chciała poddać się internowaniu, dlatego w maju 1925 roku mieszkańcy Radzyna, Wąbrzeźna, a następnie Golubia byli świadkami wydalania ich z Prus do zaboru rosyjskiego.

Po przeprawieniu się przez Drwęcę – rzekę graniczną między Rosją a Prusami – część żołnierzy polskich rozproszyła się, inni wyjechali pod przybraną tożsamością do zaboru austriackiego czy wyemigrowali do Francji. Około 2 tys. powstańców niedobitków wciąż stacjonowało jednak na Pomorzu w okolicach Grudziądza.

Król Prus Fryderyk Wilhelm III 25 maja 1932 roku nakazał wydalanie ich do zaboru rosyjskiego.

(pw)

PRL

Referendum z poprawką

30 czerwca 1946 roku przeprowadzono najbardziej znane w historii Polski referendum. Władze zachęcały do głosowania 3 razy TAK. Opozycja była nieco bardziej sceptyczna. A jak odpowiadali mieszkańcy naszych okolic?

W maju 1946 roku w prawie każdym miasteczku województwa pomorskiego doszło do strajków i demonstracji młodzieży. Wznoszono okrzyki na cześć szefa PSL-u Mikołajczyka i generała Andersa. Protestowała także młodzież z Golubia i Wąbrzeźna. Atmosfera w okolicy była napięta. Komuniści z PPR rozpoczęli więc kampanię propagandową. Ich zbrojnym ramieniem był 71. pułk artylerii z Torunia. We wsiach odbywały się zebrania. W czerwcu 1947 roku w powiecie wąbrzeskim zorganizowano 39 wieców, w których wzięło udział 5,5 tysiąca osób. Po przeciwnej stronie barykady było PSL, które prowadziło „propagandę szeptaną”.

30 czerwca o poranku rozpoczęło się referendum, w którym należało odpowiedzieć na trzy pytania:

1. Czy jesteś za zniesieniem Senatu?
2. Czy chcesz utrwalenia w przyszłej Konstytucji ustroju gospodarczego, zaprowadzonego przez reformę rolną i unarodowienia podstawowych gałęzi gospodarki krajowej, z zachowaniem ustawowych uprawnień inicjatywy prywatnej?
3. Czy chcesz utrwalenia zachodnich granic Państwa Polskiego na Bałtyku, Odrze i Nysie Łużyckiej?

PSL chciało sprawdzić jaką siłą dysponuje w społeczeństwie, dlatego postulowało za odpowiedzią „nie” na pierwsze pytanie referendalne.

W naszych okolicach referendum było klęską władzy ludowej.

Droga większości polskich weteranów powstania wiodła trasą przez Radzyna, Wąbrzeźno i Golub. Pruska eskorta mogła używać broni palnej przeciwko tym, którzy odmawiali deportacji. Nie wszędzie wydalanie żołnierzy odbywało się tak spokojnie jak na trasie Wąbrzeźno-Golub. Pod Łasinem doszło do traktowania protestujących powstańców końmi.

Za zniesieniem Senatu w Wąbrzeźnie głosowało 270 osób. Przeciw były 1183. Nieco bardziej wyrównane były odpowiedzi na drugie pytanie (559 na tak i 894 na nie). W Dębowej Łące, Podzamku Golubskim, Radowiskach i Kowalewie Pomorskim – wsi większość osób zagłosowała przeciw granicy Polski na Odrze i Nysie. W całym powiecie wąbrzeskim 54 proc. ludzi głosowało za nowymi granicami Polski. Przeciw było 46 proc.

Władze sfałszowały jednak wyniki referendum i w oficjalnych komunikatach podawano, że Polacy odpowiedzieli „tak” na wszystkie trzy pytania, aprobując tym samym kierunki przemian ustrojowych w powojennej Polsce.

Bezpośrednio po referendum władze przygotowywały się do wyborów do sejmiku. Rozpoczęto zakrojone na szeroką skalę działania zbrojne przeciwko podziemi i wzmożono represje przeciwko opozycji politycznej.

(pw)



Uprawy

Petoksamid nadzieją

Co roku zbieramy ponad 2 mln ton rzepaku. To jedna z najpopularniejszych upraw. Dawniej wykorzystywana głównie w olejarstwie, obecnie stosowana jest także w innych branżach.

Ci, którzy wysiali rzepak jesienią, z pewnością zadbali o jego odchwaszczanie. Wiosną niepożądane rośliny mogą spowodować słabszy rozwój rzepaku i w rezultacie obniżyć plony. Problemem dla wielu rolników jest dość wąski wybór herbicydów na rynku. Unia Europejska dopuszcza do użytku tylko niektóre substancje aktywne herbicydów, przez co chwasty potrafią uodpornić się na opryski. 2014 rok przyniesie w tej kwestii istotną zmianę. Do użytku dopuszczono nową substancję – petoksamid.

Petoksamid to środek nowej generacji, który do tej pory z powodzeniem sprawdzał się w innych uprawach. Spektakularne efekty uzyskiwano przy włączeniu go do zabiegów odchwaszczania kukurydzy. Substancja działa na chwasty



Nowy związek pozwoli lepiej chronić uprawę przed chwastami

już na poziomie komórkowym. Blokując syntezę kwasów tłuszczowych i w efekcie kończy ich rozwój. Doświadczenia rejestracyjne i polowe, przeprowadzone w ubiegłych latach, potwierdzają wysoką efektywność herbicydów zawierających ten związek w zwalczaniu chwastów

w uprawie rzepaku. Rozwiązanie to gwarantuje wyższy i lepszej jakości plon. Z uwagi na konieczność rotacji preparatów, wielu rolników z pewnością sięgnie po nową grupę herbicydów zawierających tę innowacyjną substancję.

(pw)

Produkcja rolna

Niezdrowe wędzenie

Kilka tygodni temu informowaliśmy o absurdalnych normach dotyczących wędzenia wędlin, ryb i innych przetworów, narzuconych przez Unię Europejską. Rząd zdaje się zbyt nie przejmować sprawą. Unia dedykuje firmom wędliniarskim... szkolenia.

Nowe prawo regulujące dopuszczalne normy w procesie wędzenia wejdzie w życie we wrześniu 2014 roku. Według obecnych przepisów, w kilogramie wędliny może znajdować się co najwyżej 5 mikrogramów benzo(a)pirenu. Jesienią dopuszczalna ilość zmniejszy się 2,5 raza. Premier Donald Tusk zapewnił na początku stycznia, że rząd będzie analizował unijne przepisy, by ustalić, w jakim stopniu dotyczą one najmniejszych firm. Trochę późno,

ponieważ unijne rozporządzenie w tej sprawie zostało opublikowane w... 2011 roku.

Tonio Borg, unijny komisarz do spraw zdrowia zaproponował, że jeśli polski rząd będzie chciał skorzystać ze wspólnotowej pomocy, może się o taką zwrócić. Wtedy do Polski zostaną wysłani eksperci, którzy będą doradzać firmom wędliniarskim jak zmienić proces produkcji, by nie przekraczać nowych norm. Wielu masarzy starej daty nie wyobraża sobie

korzystania z tzw. atmosfów, czyli sterowanych elektroniką komór wędzarniczych.

Polscy urzędnicy odpowiedzialni za kontrolę jakości żywności w nieoficjalnych rozmowach przyznają, że nie będą w stanie skontrolować drobnych masarzy. Jest ich zbyt wielu. Dla lokalnych producentów jest więc nadzieja, że nie będą musieli wydawać tysięcy złotych na nowe piece lub rezygnować z tradycyjnego wędzenia.

(pw)

Uprawy

Im starsze, tym gorsze

Degradacja ziarna i niższe plony – to efekt korzystania z niewymienianego od lat materiału siewnego. Kiedy przekraczamy granicę opłacalności?

W ostatnich latach produkcja kwalifikowanych nasion większości gatunków zbóż wystarcza na 3-4-letni cykl wymiany, natomiast żyta na dwukrotnie dłużej. Postęp biologiczny jest wykorzystany w Polsce w niewielkim stopniu. Świadczy o tym częstotliwość wymiany materiału siewnego, zasadniczo odbiegająca od zalecanych kilku lat. W wielu gospodarstwach okres ten przekracza kilkanaście lat. Skutkiem tego jest fatalna jakość materiału stosowanego aktualnie.

Ziarno wysiewane przez wiele lat ulega zanieczyszczeniu, krzyżu-

je się z mniej plennymi roślinami. Obniża się także jego odporność na choroby. Dobrej jakości materiał powinien być wiadomej odmiany, wolny od nasion chwastów, chorób oraz szkodników. Musi charakteryzować się również dużą zdolnością kiełkowania. Dopiero wtedy zapewnia wysiew nasion jednolitych pod względem pochodzenia, odmiany, odpowiadającym normom czystości i zdrowotności.

Rolnicy prowadzący intensywną produkcję zbóż już dawno przekonali się, że wysiew kwalifikowanego materiału po prostu się opłaca. Plon jest wówczas o 10

proc. większy niż w przypadku wysiania własnego ziarna. Kolejną korzyścią jest możliwość ubiegania się o dopłaty Agencji Rynku Rolnego. Ich wysokość zależy od powierzchni gruntów obsianych lub obsadzonych materiałem siewnym kategorii elitarny lub kwalifikowany i od gatunków roślin uprawnych. Należy wspomnieć, że dopłatami nie są objęte uprawy przeznaczone na przedplon lub poplon oraz uprawy ziemniaka odmiany genetycznie modyfikowanej Amflora.

(pw)

Hodowla

Dziki przenoszą pomór świń

Mimo wprowadzenia bardzo rygorystycznych przepisów, na Litwę dotarł afrykański pomór świń. To ważne dla naszych rolników, ponieważ zarówno Polska, jak i Litwa broniły się ostatnio przed tą wyjątkowo bezwzględną chorobą, która panowała na Białorusi.



Wykrycie afrykańskiego pomoru świń oznacza dla rolników i całej branży wielkie straty, dlatego warto zapobiegać tej chorobie

Wykrycie na Litwie pomoru poskutkowało niemal natychmiastowym zakazem importu świń z Litwy do Rosji i na Białoruś. Winne przeniesienia wirusa przez granicę nie były nieszczelne kontrole weterynaryjne, ale dzięki, dla których ludzkie unormowania międzypaństwowe nie mają znaczenia. Szef litewskiej państwowej służby weterynaryjnej poinformował o powzięciu odpowiednich środków ostrożności. Na pograniczu białoruskim rozpoczęto m.

in. intensywny odstrzał dzików. W tym tygodniu na Litwę przybędą przedstawiciele Komisji Europejskiej, którzy mają ocenić działania władz tego kraju w związku z wykrytymi przypadkami afrykańskiego pomoru świń.

Afrykański pomór świń jest szybko szerzącą się wirusową chorobą o przebiegu ostrym lub przewlekłym. Dotyka świnie domowe i dziki, powodując duże straty gospodarcze.

(pw)

Dopłaty

W połowie drogi

Zgodnie z kalendarzem wypłat, dopłaty bezpośrednie powinny znaleźć się na kontach rolników maksymalnie do 30 czerwca. Ile pieniędzy zdołano wypłacić do końca stycznia?

29 stycznia wysokość dopłat przelanych na rolnicze konta przekroczyła 5,8 miliarda złotych. Otrzymało je ok. 732 tysięcy rolników. Jesteśmy więc w połowie drogi, ponieważ o obszarówki ubiegało się 1,356 tys. osób.

W Polsce jednolitą płatnością obszarową jest objętych ponad 14 milionów hektarów ziemi. Przyznawana za 2013 rok tzw. Jednolita Płatność Obszarowa (JPO) do hektara będzie wyższa o blisko 100 zł od obowiązującej w zeszłym roku. Przysługuje ona każdemu rolnikowi,

który gospodaruje na co najmniej 1 hektarze gruntów, zgodnie z zasadami dobrej kultury rolnej.

W Polsce wysokość stawek płatności za dany rok uzależniona jest od kursu euro do złotówki, który obowiązuje w Europejskim Banku Centralnym na 30 września. W tym wynosił on 4,2288 złotych za 1 euro. Jest wyższy o 0,125 zł niż w 2012 r., czyli korzystniejszy dla rolników.

Polska na dopłaty bezpośrednie dysponuje kwotą ok. 3,53 mld euro, tj. 14,91 mld złotych.

(pw)

Piłka nożna

Nowy trener Unii

W końcówce minionego tygodnia władze wąbrzeskiej Unii podpisały kontrakt z nowym szkoleniowcem. Następcą Walentina Guścina został dobrze znany w wąbrzeskim środowisku piłkarskim Marek Rożnowski.

Marek Rożnowski swoją przygodę z piłką zaczął w Promieniu Kowalewo Pomorskie, gdzie trafił do drużyny jako junior, w wieku 12 lat. Przeszedł wszystkie szczeble rozgrywek i wreszcie zadebiutował w pierwszym zespole. Potem trafił do Sparty Brodnica, z którą wywalczył awans do III ligi. Kolejnym przystankiem była Unia Wąbrzeźno, w której spędził sezon, po czym przeniósł się ponownie do Kowalewa. Tu, w ciągu dwóch sezonów, zdołał awansować z drużyną z A klasy do ligi okręgowej. Potem przez rok bronił barw Pomorzanina Toruń. I znów trafił do wąbrzeskiej Unii. Kopał tu przez pięć sezonów, by ostatecznie wrócić do Kowalewa. Po występach w Promieniu i zdobyciu licencji trenerskiej, został grającym trenerem Rol.Ko Konojady. Dwa lata później przeniósł się do Golubia-Dobrzynia, gdzie objął posadę szkoleniowca.

Po odejściu z Drwicy G-D, rozpoczął występy w halowej drużynie WORWO, której zawodnikiem jest do dzisiaj. Został też trenerem występującego w A-klasie LZS Bobrowo. Od najbliższego tygodnia będzie już szkoleniowcem Unii Wąbrzeźno.



Marek Rożnowski (z prawej) przez kilka sezonów był piłkarzem Unii.

brzeźno.

- Przychodzę do klubu, w którym grałem przez dłuższy czas. Zrobię wszystko, żeby utrzymać drużynę w lidze, bo taki cel nam teraz przyświeca. Proszę kibiców o wyrozumiałość i cierpliwość – mówi nowy trener Unii Wąbrzeźno.

Przed Rożnowskim trudne zadanie, ale jest szansa na jego wykonanie. Już w najbliższy wtorek nowy szkoleniowiec poprowadzi pierwsze zajęcia z zespołem. Piłkarze będą trenować 4 razy w tygodniu. Znany jest już także plan sparingów Unii. Pierwszy z nich zaplanowano na niedzielę, 15 lutego. Przeciwnikiem

naszego zespołu będzie Radomiak Radomno, również prowadzony przez byłego zawodnika Unii Sławka Mówińskiego. 22 lutego Unia zmierzy się z Węgrowianką Węgrowo, a tydzień później z Iskrą Ciechocin. Wszystkie mecze odbędą się na sztucznym boisku w Grudziądzu. 8 marca unicy zagrają z Orłętami Aleksandrów Kujawski w Toruniu. Na zakończenie przygotowań, ponownie w Grudziądzu, sprawdzą formę Stali Grudziądz. 22 marca naszych zawodników czeka pierwszy mecz rundy rewanżowej w Pruszczu.

Tekst i fot.
Dawid Otremba

Agro-Lider Liga

Ostatnia szansa

Po blisko miesięcznej przerwie wznowione zostaną rozgrywki Agro-Lider Ligi. Trwa zażarta walka o mistrzostwo i awans do Supercupu. Najbliższy turniej Bonsai Cup 2014 zapowiada się emocjonująco.

Sobotnie zawody będą szóstymi w tym sezonie. Po nich do rozegrania zostaną już tylko dwa turnieje i Supercup. Tu zagrają cztery najlepsze drużyny z ligowej tabeli.

Po pięciu kolejkach na prowadzeniu są Katarzynki, które mają 9 oczek przewagi na WORWO. Trzecia jest Sahara ze stratą 1 punktu do WORWO. Te trzy ekipy z pewnością zobaczymy w Supercupie, bo tylko katastrofa mogłaby pokrzyżować im plany. O ostatnie premiowane miejsce bój stoczą piłkarze Agro-Lidera, Bonsai, Underartu i Tropsu. W najlepszej sytuacji znajdują się ci pierwsi, którzy nad piątym w tabeli Bonsai mają 7 punktów przewagi. Nie jest to jednak strata nie do odrobienia. Tym bardziej, że biało-czerwonych w sobotę czeka piekielnie trudne zadanie. Zagrają bowiem w grupie A razem z liderem i wiceliderem rozgrywek oraz z Tropsem, z którym stoczą bezpośredni pojedynek.

Równie ciekawie zapowiada się rywalizacja dwóch najlepszych zespołów ligowej tabeli. Bonsai Cup będzie najważniejszym turniejem dla drużyny WORWO. Jeśli żółto-niebiescy marzą jeszcze o tytule mistrzowskim, mają w obowiązku awansować do półfinałów. Gdy to się nie uda, a w czwórkę zagrają Katarzynki, wszystko może się rozstrzygnąć już w kolejnym turnieju. Spośród czterech zespołów, które rywalizować będą w grupie A, ciężko wskazać faworyta.

Nieco łatwiejsze zadanie przed trzecią w tabeli Saharą. W grupie B zmierzy się ona z Pływnią, Underartem i gospodarzem. Piłkarze z Golubia są murowanym kandydatem do awansu. O drugie premiowane miejsce powalczą pozostałe drużyny.

Początek Bonsai Cup o godz. 9.15 w hali wąbrzeskiego gimnazjum.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Bez kapitana i bez punktów

W sobotę w hali sportowej w Grucie odbył się I Futsalowy Turniej o Puchar Prezesa Zarządu Klubu Sportowego Cukrownik Mełno. W zawodach wystąpili zawodnicy Szkółki Piłkarskiej Książki.

Oprócz naszego zespołu, do rywalizacji przystąpiły dwa Olimpii Grudziądz, Wisłka Solec Kujawski, Mustang Ostaszewo, UKS Gol Brodnica oraz Pomorzanin Toruń. Nie dotarł Sokół Radom.

Po losowaniu w grupie A znalazły się: Olimpia Grudziądz I, Wisłka Solec Kujawski, Olimpia Grudziądz II, Mustang Ostaszewo. Do grupy B trafiły drużyny: UKS Gol Brodnica, Pomorzanin Toruń, Szkółka Piłkarska Książki, Pomorzanin II Toruń. W rozgrywkach grupowych obowiązywał system każdy z każdym.

Przeciwnicy zawodników z Książki okazali się wymagającymi rywalami i bardzo wysoko zawieszili poprzeczkę. Nasi reprezentanci przegrali wszystkie swoje mecze. Co gorsza, nie zdobyli ani jednego gola. W kolejności lepsi okazali się piłkarze Pomorzanina II (0:1), UKS Brodnica (0:2) i Pomorzanina I (0:8).

Równie słabo poszło SPK w dalszej części rozgrywek. Najpierw w konfrontacji z Mustangiem

Ostaszewo przegrała w serii rzutów karnych. Na zakończenie przygody w Grucie, w walce o miejsce 7-8., piłkarze z Książki ulegli 1:2 drugiej drużynie Olimpii Grudziądz.

W turnieju w Grucie nie mógł zagrać najlepszy zawodnik i strzelec zespołu Maciej Michewicz, co z pewnością miało przełożenie na wynik. – Cieszy możliwość zmierzenia się z innymi zespołami z naszego regionu. W imieniu swoim oraz organizatorów serdecznie

dziękuję wszystkim trenerom oraz rodzicom za uczestnictwo turnieju. Mamy nadzieję, że nie skończy się na jednorazowym spotkaniu i tej zimy nadarzy się jeszcze okazja do grania – mówi trener piłkarzy z Książki Mariusz Kemski.

Zawody w Grucie wygrała ekipa UKS GOL Brodnica, która w finale pokonała Pomorzanina I Toruń 1:0.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane



Piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki zajęli w Grucie 8. miejsce

Bonsai Cup 2014					
GRUPA A			GRUPA B		
Katarzynki			Pływalnia		
Agro - Lider			Bonsai		
WORWO			Underart / Reflex		
Trops			Sahara		
GRUPA A					
1.	A1	Katarzynki	A2	Agro - Lider	
2.	A3	WORWO	A4	Trops	
3.	A1	Katarzynki	A3	WORWO	
4.	A2	Agro - Lider	A4	Trops	
5.	A2	Agro - Lider	A3	WORWO	
6.	A1	Katarzynki	A4	Trops	
GRUPA B					
1.	B1	Pływalnia	B2	Bonsai	
2.	B3	Underart / Reflex	B4	Sahara	
3.	B1	Pływalnia	B3	Underart / Reflex	
4.	B2	Bonsai	B4	Sahara	
5.	B2	Bonsai	B3	Underart / Reflex	
6.	B1	Pływalnia	B4	Sahara	
PÓŁFINAŁY					
1.					
2.					

Człowiek orkiestra

Rozgrywki wąbrzeskiej halówki małymi krokami zbliżają się ku końcowi. Do rozegrania zostały trzy turnieje i Superpuchar. O trwającym sezonie z Piotrem Szczygielskim rozmawiał Dawid Otremba.

Piotr Szczygielski od wielu lat związany jest z wąbrzeską halówką. Jest członkiem Rady Drużyn, wiceprezesem TKKF Sahary i Drwęcy Golub-Dobrzyń oraz sponsorem rozgrywek w Wąbrzeźnie. Oprócz pełnionych funkcji, z zaangażowaniem pomaga w organizacji turniejów charytatywnych. Na stałe mieszka w Golubiu-Dobrzyniu. W Wąbrzeźnie prowadzi firmę i stąd pochodzi.

– Wielkimi krokami zbliża się koniec zmagania halowych. O tytuł walczy osiem zespołów, ale tylko cztery liczą się w grze o główne trofeum. Kto, Twoim zdaniem, sięgnie po tytuł mistrzowski?

– W tej edycji bardzo mocna jest ekipa Katarzynek. W poprzednim sezonie, choć nie wygrała turnieju, otarła się o zwycięstwo w lidze. W obecnym rozdaniu triumfuje w poszczególnych potyczkach. Jeśli nie zwolni tempa, to nieuchronnie zmierza do mistrza ligi. Gra typową piłkę siłową i często sprawia rywalom kłopoty. Walczy do ostatniej sekundy meczu, o czym kilka razy przekonali się przeciwnicy. Jest bez wątpienia faworytem bieżącego sezonu amatorskiej halówki.

– Znakomicie w tym sezonie radzą sobie Twoje drużyny. Sahara broni tytułu zdobytego rok temu, a Agro-Lider jest największą niespodzianką tego sezonu. Dobra postawa tej ostatniej zaowocowała 4. miejscem na półmetku rozgrywek. Skąd taka metamorfoza?

– Zespół golubskiej Sahary prezentuje podobny poziom sportowy jak w ubiegłej edycji. Jest obecnie na trzeciej pozycji, z minimalną stratą do drużyny Worwo. Nieco więcej traci do Katarzynek. Z pewnością trudniej jest bronić tytułu zdobytego przed rokiem niż atakować pozycję lidera. Sahara będzie walczyć do końca o jak najlepszy wynik. Jeśli nie wygramy ligi, to może powalczymy o Superpuchar, którego jeszcze w kolekcji nie mamy. Przed laty zdobył go Agro-Lider, który w obecnym sezonie dzielnie walczy o czwartą pozycję, gwarantując zagranie o ten prestiżowy tytuł pod patronatem burmistrza Wąbrzeźna. Agro-Lider wzmocnił się kilkoma doświadczonymi graczami i wspomaga się radami doświadczzonego trenera.

– Jesteś od lat związany z wąbrzeską halówką, więc na

bieżąc śledzisz formę drużyn. Kto w obecnym sezonie prezentuje się najlepiej? Która z drużyn poprawiła się w stosunku do minionego sezonu?

– Jak wspominałem, z pewnością najlepsza jest drużyna Katarzynek. Nieco lepiej niż dawniej prezentuje się zespół WORWO, a największy postęp odnotował Agro-Lider, który w tym sezonie jako gospodarz wygrał swój turniej. Ufam, że znacznie poprawi swój dorobek z poprzedniego sezonu. Wtedy zajął dopiero 7. pozycję.

– Udało się Wam uzyskać patronat PZPN nad rozgrywkami. To znacznie podnosi rangę zmagania ligowych. Ale już zaangażowanie władz miasta jest znikome...

– Patronat PZPN podniósł znacząco prestiż naszych rozgrywek. Doceniono naszą kilkuletnią pracę nad obecną formą halowej rywalizacji w wąbrzesko-golubskiej amatorskiej lidze halowej piłki nożnej. Ze strony władz miasta, z przykrością stwierdzam, wsparcie jest znikome. Atmosfera wokół naszych działań jest wciąż zachowawcza. Wysokie opłaty za korzystanie z hali w czasie treningów i turniejów oraz wcześniejsze walki o banery reklamowe nie napawają mnie optymizmem. Nasza inicjatywa, w całości społeczna, jest cenna i nie tak powszechna, jakby mogło się wydawać, biorąc pod uwagę sąsiednie miasta.

– Dużo mówi się ostatnio o pracy sędziów. Kilka razy popełniali rażące błędy. Rada Drużyn powinna się zastanowić, co z tym zrobić?

– Sędziowie myślą i to jest fakt. Istotne jest, by nie powielać raz popełnionych błędów. Trzeba wyciągać wnioski i przestrzegać regulaminu. W naszej lidze pracują arbitrzy z ogromnym doświadczeniem ligowym i halowym. Osobiście nie demonizowałbym problemu. Oceniam sędziowanie pozytywnie. Oczywiście, zauważam też konieczność doprecyzowania regulaminu w następnym sezonie.

– Największe rozczarowanie trwającego sezonu?

– Bez wątpienia drużyna Underart/Reflex. Bez wyraźnych wzmocnień, z odpływem kilku podstawowych graczy, nie znajduje sposobu na wystarczająco skuteczną grę. Ekipa, która w poprzednich rozgrywkach walczyła o najwyższe cele, już nie przypomina tamtego zespołu.

Ma przebliski w pojedynczych turniejach, ale to za mało. Mam nadzieję, że odrodzi się jeszcze w tym cyklu, czego serdecznie jej życzę.

– Które z ekip najbardziej zaskoczyła Cię w tym sezonie?

– Oczywiście Agro-Lider, choć gra dość niestabilnie. Po wygranym turnieju potrafi też nie wyjść z grupy eliminacyjnej. Jednak dotychczasowa zdobycz punktowa pozwala z optymizmem patrzeć na osiągnięcie celu, jakim jest gra w Superpucharze. Lepiej grają też drużyny Katarzynek czy WORWO. Aby osiągnąć sukces w lidze, trzeba prezentować stałą, dobrą formę, regularnie kwalifikować się do fazy pucharowej. Problemy w tym względzie mają zespoły Bonsai, Tropsa czy Pływalni, które po wyśmienitych meczach, mają też spektakularne porażki i tracą dużo bramek.

– Kto, Twoim zdaniem, dostanie szansę gry o Superpuchar?

– Myślę, że zespoły zajmujące obecnie cztery kolejne miejsca, czyli Katarzynki, WORWO, Sahara i Agro-Lider, choć niekoniecznie w tej kolejności. Do końca groźny będzie Bonsai czy Underart/Reflex. Te ekipy stoczą bezpośredni pojedynek z Agro-Liderem o ostatnie wolne miejsce.

– Znamy już termin turnieju, który odbędzie się na początku marca w Golubiu-Dobrzyniu. Te zawody na stałe wpisały się w kalendarz imprez sportowych w tym mieście. Możesz zdradzić szczegóły dotyczące tegorocznej edycji? Ile i jakie ekipy w niej zagrają?

– Niestety, to jedyny taki turniej dorosłych amatorów halówki w moim mieście. Będzie to już szósta edycja tych zmagania. Organizuje ją miejscowe ogniwo TKKF oraz Zespół Szkół Miejskich w Golubiu-Dobrzyniu. Obok stałych uczestników, miejscowych Samorządowców i TKKF Sahary, zagrają drużyny z Torunia, Lipna, Rypina i trzy ekipy z Wąbrzeźna - Agro-Lider, Pływalia i WORWO. Ostatnia z nich, na pięć dotychczas rozegranych zawodów w Golubiu, zdążyła wygrać dwa. W tym roku kolejny raz będzie bronić tytułu wywalzonego rok temu.

– W okienku transferowym do Sahary dołączył Kamil Szymczak z Underartu. Zdoła się wkomponować w grę drużyny?



Piotr Szczygielski (z lewej) od lat związany jest z wąbrzesko-golubską piłką halową

– To świetny gracz, doskonały technik. Mam nadzieję, że strzeli dla nas sporo bramek. Cieszy fakt, że regularnie uczestniczy w treningach. Znalazł dobre sportowe porozumienie zwłaszcza z młodszą częścią zespołu. Na pewno jest to wzmocnienie, co pokazał ostatnio turniej charytatywny w Wąbrzeźnie.

– Która z drużyn jest bliższa Twojemu sercu? Sahara czy Agro-Lider?

– Obie drużyny są bliskie. Agro-Lider sponsoruje ekipę, która na początku występowała

pod nazwą Łabędź (od nazwy miejscowości, z której pochodziła większość zawodników). Sahara to nazwa ogniska TKKF, a pochodzi od potocznej nazwy osiedla, tak zwanego blokowiska w Golubiu-Dobrzyniu. Drużyna zrodziła się z pomysłu ówczesnego zarządu, który również był w początkowym jej składzie. Zespoły z Wąbrzeźna i Golubia-Dobrzyń łączy moja osoba związana zawodowo i rodzinie z tymi miastami.

Tekst i fot.

Dawid Otremba

OGŁOSZENIE PŁATNE

INFORMUJĘ

iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com w dniu 06 lutego 2014 r. informacja o przeznaczeniu do wydzierżawienia na okres 3 lat:

- części działki ewidencyjnej nr 24/4 o powierzchni 100 m², położonej w obrębie 6 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Chełmińskiej, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00023684/7 z przeznaczeniem pod drobne uprawy,
- działek ewidencyjnych nr 77/1, 77/2 i 77/3 o łącznej powierzchni 0.4292 ha, położonych w obrębie 2 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Żwirki i Wigury, zapisanych w księdze KW nr TO1W/00005860/3 z przeznaczeniem pod użytkowanie rolnicze,
- części działki ewidencyjnej nr 693/3 o powierzchni 15 m², położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00010090/2 z przeznaczeniem pod boks garażowy,
- części działki ewidencyjnej nr 149/9 o powierzchni 20 m², położonej w obrębie 3 miasta Wąbrzeźna przy ulicy 1 Maja, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00020745/2 z przeznaczeniem pod boks garażowy, oraz na okres 1 roku murowany boks garażowy o powierzchni użytkowej 17 m², zlokalizowany w obrębie 2 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Kasztanowej, zapisany w księdze KW nr TO1W/00018915/8.

Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski

Trener z wielką pasją

Bogdan Taczyński od wielu lat jest trenerem szczypiorniaka w Wąbrzeźnie. Zespoły przez niego prowadzone regularnie walczą o najwyższe miejsca. W nadchodzący weekend juniorki Vambresii Worwo zagrają w Łodzi w ćwierćfinale Mistrzostw Polski.

– Sezon w pełni. Możesz przedstawić w skrócie w jakich kategoriach wiekowych rywalizuje Vambresia i jakie cele stawiają przed sobą poszczególne roczniki?

– Najstarsze zawodniczki, czyli juniorki, już dawno zakończyły rozgrywki ligowe. Zajęły pierwsze miejsce i w najbliższą sobotę zaczynają grę na szczęblu centralnym. Juniorki młodsze zakończyły pierwszą rundę i z wyraźną przewagą liderują w tabeli. Rozgrywki centralne w tej kategorii rozpoczynają się dopiero w połowie kwietnia, ale można już powiedzieć, że mają zapewniony awans. Decydującym meczem będzie spotkanie z MKS Brodnica. Jeżeli uda się nam drugi raz pokonać ten zespół, to ćwierćfinał Mistrzostw Polski będziemy mieć w Wąbrzeźnie. Młodziczki, prowadzone przez Jarosława Rutkowskiego, są dopiero po fazie gier grupowych, ale wiadomo, że w województwie nie mają sobie równych od kilku lat i już mogą się przygotowywać do zawodów mistrzowskich. W podobnej sytuacji są młodziczki młodsze, które z pierwszego miejsca awansowały do fazy finałowej rozgrywek wojewódzkich. Najmłodsza prowadzona przeze mnie grupa to dziewczęta klas V. Po fazie grupowej awansowały z drugiego miejsca do gier półfinałowych. Mam nadzieję, że za rok będą już potrafiły walczyć o najwyższe cele.

– Juniorki w najbliższy weekend powalczą w ćwierćfinale Mistrzostw Polski. Z jakimi nadziejami jedziecie do Łodzi?

– Juniorki to najbardziej prestiżowa z kategorii młodzieżowych. Niewielu klubom udaje się utrzymać zawodniczki. Pamiętajmy, że to w większości maturzystki. Małe ośrodki szkolące młodzież często kończą trenowanie po gimnazjum. Nam udało się zachęcić dziewczyny, by zostały w wąbrzeskich szkołach średnich i dlatego mamy dzisiaj bardzo dobry zespół. Na tym poziomie już tylko wielkie ośrodki, np. Trójmiasto, Szczecin, Kielce, Śląsk, posiadają zespoły juniorek. Prawo udziału w ćwierćfinałach mają 32 ekipy. W tym roku zgłoszono tylko 22 zespoły. Świadczy to o mizernej kondycji piłki ręcznej w Polsce i również o bezmyślnej polityce ZPRP. Mimo to, wśród zgłoszonych do rozgrywek nie ma

słabeuszów. Będziemy musieli zmierzyć się z zespołami półprofesjonalnymi, z zawodniczkami ogranymi w I lidze i ekstraklasie. Już za parę dni okaże się, jak jesteśmy do tego przygotowani. Trzeba będzie wspiąć się na wyżyny umiejętności taktycznych i technicznych. Ale i to jest jeszcze za mało. Potrzebna będzie olbrzymia wola walki i chęci zwycięstwa.

– W tym sezonie znakomicie w rozgrywkach II ligi radzą sobie seniorki. Przed dwoma tygodniami przegrały dopiero swój pierwszy mecz. Jesteś zadowolony z postawy drużyny?

– Rozgrywki II ligi miały na celu ogrywanie juniorek i zdobywanie doświadczenia z silnymi zespołami. Wynik jest sprawą drugorzędną. Według mnie, jest on lepszy niż gra. Niestety, z meczu na mecz gramy coraz gorzej. Patrząc z pozycji szkoleniowca widać dokładnie, że po solidnym przepracowaniu wakacji i początku sezonu gra układała się i można było rywalizować z zespołami z Gdańska czy Gdyni jak równy z równym. Niestety, rozpoczął się rok szkolny i wiadomo: zabawa w piłkę ręczną nie ma szans z maturą. Trening sportowy bezwzględnie wymaga systematyczności. Nie da się oszukać organizmu. Bez systematycznej pracy można liczyć tylko na szczęście. I my w takiej sytuacji jesteśmy.

– Tak dobra gra Vambresii w II lidze spowodowana jest słabszym poziomem ekip w niej występujących czy dobrą postawą Twojego zespołu?

– Każdy zespół stawia sobie inne cele. Gdańsk chce awansować do I ligi, Gdynia chce zdobyć medal na Mistrzostwach Polski juniorek. Elbląg, tak jak my, ogrywa juniorki. Jeśli przez ostatnie 3-4 miesiące mielibyśmy możliwość pracować normalnie, odpowiedź na to pytanie byłaby prosta. Teraz wyraźnie widać, że czołówka ucieka i będzie uciekać. Nie mam tu pretensji do dziewczyn, bo zaangażowania i chęci nie można im odmówić. Niestety, mają swoje obowiązki w szkołach, szczególnie w tym trudnym dla nich okresie. Idealnym wyjściem byłoby stworzenie im możliwości zaliczenia wychowania fizycznego na zasadzie fakultetu lub w jakiejś innej formie, która stworzyłaby możliwość osiągnięcia konsensusu. Już od wielu lat wąbrzeski samorząd w różnej formie docenia działania Vam-

bresii Worwo, nie tylko te sportowe, ale również w dziedzinie popularyzacji kultury fizycznej oraz promocji miasta. Dowodem tego jest chociażby zapalenie zielonego światła dla tworzenia klas sportowych, które już od dwóch lat funkcjonują w Szkole Podstawowej nr 3 i gimnazjum. Mamy nadzieję, że teraz placówki ponadgimnazjalne włączą się w ten rozpoczęty przez miasto proces reorganizacji, uporządkowania i racjonalizacji procesu szkoleniowego.

– Któraś z dziewczyn zasługuje na szczególne wyróżnienie?

– Nie spróbuję nawet oceniać moich zawodniczek pod względem umiejętności sportowych. To nie są zawodowcy, aby wystawiać im cenzurki. Darzę je wielkim szacunkiem za to, co robią, a jeśli mam jakieś uwagi, zostawiam je sobie na rozmowę w szatni. Chciałbym natomiast wspomnieć o naszej najstarszej zawodniczce (mam nadzieję, że się nie obrazi) Ewelinie Zakrzewskiej. Magister wychowania fizycznego, dorosła kobieta, pracująca, doksztalająca się, znajduje czas, by trenować i grać. I to na najwyższym poziomie. Nie robi tego dla pieniędzy, tylko dla własnej satysfakcji. Może być przykładem dla swoich młodszych koleżanek. Udowadnia, że sport, aktywność fizyczna może być sposobem na życie. Moim marzeniem jest, by więcej takich osób chciało aktywnie uczestniczyć w kulturze fizycznej. W dużych miastach to już zjawisko normalne. U nas jeszcze osobliwość.

– Co dalej po sezonie z II-ligową Vambresią? Część dziewczyn kończy edukację w liceum i zapewne wyjedzie z Wąbrzeźna.

– Po rozmowach z zawodniczkami wiem, że wszystkie wybierają się na studia wyższe. W tej sytuacji próba tworzenia na ich bazie zespołu II-ligowego byłaby bezsensowna. Już dawno oświadczyłem, że w przyszłym sezonie nie będę podejmował się budowania ekipy seniorskiej. Czy będzie w przyszłym sezonie II liga? To zależy od decyzji zarządu klubu, a decydujący głos będzie miał tu Jarek Rutkowski, którego wychowanki musiałyby stworzyć trzon tego zespołu. Rozmawialiśmy na ten temat wielokrotnie. Musi to być jego suwerenna decyzja.

– Wróćmy jeszcze na chwil-



Bogdan Taczyński (z lewej) od wielu lat związany jest z wąbrzeskim szczypiorniakiem

kę do najmłodszych szczypior-nistek. W jakim wieku piłkarki zaczynają trenować?

– Zaczynamy od IV klasy. Jednak pewne działania podejmujemy już wcześniej. Dla przykładu w tym tygodniu w Szkole Podstawowej nr 3 odbywa się zimowisko, a na nim jedna grupa (klasy I-III) zapoznawać się będzie z podstawami piłki ręcznej.

– Ile razy w tygodniu spotykacie z najmłodszą grupą? Jak wyglądają te treningi?

– Od ubiegłego roku w szkoleniu dzieci i młodzieży zaszły poważne zmiany. W „trójce” i gimnazjum powstały klasy sportowe. Chłopcy trenują piłkę nożną, dziewczęta piłkę ręczną. Jest to wielkie ułatwienie, szczególnie dla dzieci. Swoje zajęcia szkoleniowe wykonują w ramach siatki godzin. Nie muszą już przychodzić popołudniami, co daje im możliwość realizacji innych swoich zainteresowań. Lekcje w-f odbywają się przeważnie na ostatnich godzinach. Uczniowie otrzymują pełnowartościowy posiłek w formie dwudaniowego obiadu. Jest to spore udogodnienie w procesie szkoleniowym. Poza tym dwa razy w tygodniu prowadzę zajęcia treningowe dla dziewcząt z Wąbrzeźna i okolic nie objętych szkoleniem w ramach klas sportowych. Odbywają się one w poniedziałki o 15.30 i środy o 16.15.

– Czy rodzice mogą posłać swoje pociechy na pierwszy tre-

ning? Jeśli tak, co muszą zrobić?

– Osoby zainteresowane mogą się kontaktować ze mną w terminach, które podałem wyżej na hali Gimnazjum nr 1. Można wtedy wejść na trening, zobaczyć jak wyglądają zajęcia, dowiedzieć się więcej o działalności klubu. Chętni mogą spróbować swoich sił, uczestnicząc w zajęciach. Natomiast jeżeli ktoś chciałby systematycznie trenować, musi najpierw udać się do lekarza medycyny sportowej, otrzymać zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu i oczywiście wykupić ubezpieczenie.

– Oprócz różnych roczników Vambresii, prowadzisz kadrę wojewódzką. Kiedy najbliższe zgrupowanie? Czy jakieś Twoje podopieczne pojawią się w kadrze?

– W temacie kadry wojewódzkiej nie jestem w stanie udzielić żadnych informacji, ponieważ najprawdopodobniej kadry przestaną istnieć. Jest to kolejny krok w tył fundowany nam przez władze związku. Ale to temat na osobny artykuł.

– Na zakończenie nie sposób nie zapytać, kiedy znajdziesz czas dla siebie?

– Parafrazując jeden z ostatnich hitów internetu, czas wolny to pojęcie incydentalne.

Dawid Otremba,
fot. Edward Gajewski

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO