



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŻNO

**Szpital dostanie
ponad 4 mln zł
na remont i sprzęt**

str. 2

WĄBRZEŻNO

**Rozszczelniła się
rura z gazem,
był wyciek**

str. 2

WĄBRZEŻNO

**Wytańcz zdrowie
dla Andżeliki**

str. 4

DĘBOWA ŁĄKA

**Głosujcie na
„Bajareczki”!**

str. 10

CZWARTEK

20 listopada
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 47/2014 (294)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Wybraliśmy sobie władze

W Wąbrzeźnie i gminie Książki, gdzie o rządzenie samorządem ubiegało się po trzech kandydatów, wszystko rozstrzygnęło się w pierwszej turze. Włodarze trzech gmin i miasta zachowali stanowiska. Tylko gminą Książki pokieruje nowy wójt.

Z powodu problemów z systemem informatycznym Państwowej Komisji Wyborczej w chwili oddawania gazety do druku (wtorek) PKW nie ogłosiła jeszcze oficjalnych wyników wyborów. Dane otrzymaliśmy od gminnych komisji i miejskiej komisji wyborczej.

W mieście do urn poszło 5229 osób z 10959 uprawnionych.

– Każde wybory są ważne, a samorządowe szczególnie, bo nasz głos może bezpośrednio wpłynąć na konkretne działania podejmowane w mieście i powiecie – stwierdza Anna Wiecka, która swój głos oddała w lokalu wyborczym mieszczącym się w Przedszkolu Miejskim „Bajka”.

Danuta Borowiecka głosowała w Wąbrzeskim Domu Kultury.

– Wybory samorządowe są dla mnie ważne. Chcę decydować, kto będzie sprawował władzę w mieście. Kto nie głosował, nie może potem brać udziału w dyskusji i mieć pretensji – mówi.



Kawski na drugą kadencję

Mieszkańcy Wąbrzeźna ponownie zaufali Leszkowi Kawskiemu, startującemu w wyborach na

burmistrza z KWW Przymierze Obywatelskie 2014. Otrzymał ponad 60 procent poparcia.

– To bardzo dobry wynik. Przyjmuję go z radością i zadowolaniem. To dla mnie wielkie zobowiązanie, żeby dalej działać i służyć mieszkańcom – mówi Leszek Kawski. – Myślę, że to także dowód moich dobrych działań, zamierzam je kontynuować. Cieszę się także z ekipy radnych. To dobra drużyna i mam nadzieję, że będziemy zgodnie współpracować.

Jeśli chodzi o wybory do rady miasta to KWW Przymierze Obywatelskie 2014 zdobył aż 11 mandatów. Trafiły one do Bogumiły Jabłońskiej, Edwarda Wieraka, Marcina Lewickiego, Wojciecha Dombrowskiego, Józefa Krawczyka, Bolesława Künstlera, Radosława Kędzi, Eleonory Orczykowskiej, Janusza Śmieszka, Karola Eichbergera, Ryszarda Ignasiaka. Do rady dostało się 3 kandydatów KWW Zbigniewa Ceglarskiego – Zbigniew Markiewicz, Maja Zielińska i Tomasz Zygnarowski. Mandat zdobył też Andrzej Steinert, startujący z KWW Nasze Wąbrzeźno. Z radnych ubiegających się kolejną kadencję wybory przegrali: Marlena Zygnarowska, Kazimierz Przybyło i Paweł Śliwiński.

Łukasik z 80-procentowym poparciem

W gminie Wąbrzeźno ponad 80 proc. poparcia otrzymał ubiegający się o kolejną kadencję Władysław Łukasik, startujący z KWW „Gmina dla Mieszkańców”. Z tego



komitetu do rady gminy dostało się 10 kandydatów. Są to Piotr Makowski, Maria Imiałek, Roman Gruszka, Ireneusz Cisło, Marek Sobczak, Piotr Piątkowski, Marcin Buchalski, Henryk Czerwiński, Krzysztof Guściora i Kazimierz Machynia. Przy czym ten ostatni został wyłoniony w drodze losowania przez Gminną Komisję Wyborczą w Wąbrzeźnie, gdyż uzyskał taką samą liczbę głosów, co jego kontrkandydat w okręgu. Dwa mandaty zdobył KWW Nasza Ojczyzna. Trafiły one do Andrzeja Chojnickiego i Wiesława Gerca. Zaufanie wyborców zdobyli też kandydaci startujący z własnych komitetów: Bogumiła Karczewska i Józef Chmielewski. Radnym został również Kamil Zarębski z KW Platforma Obywatelska RP.

Skonieczka z mniejszością

W gminie Płużnica nadal będzie rządził Marcin Skonieczka, kandydujący z KWW Dla Rozwoju Gminy Płużnica. Zdobył ponad 57 proc. poparcia.

– Ta kampania była podobna do poprzedniej. W ciągu 8 dni odwiedziłem na terenie gminy 1400



domów i mieszkań. Miałem okazję zobaczyć, co się zmieniło, jak żyją ludzie i jak sobie radzą. Zrobiliśmy też trzy spotkania z mieszkańcami: w Płużnicy, Nowej Wsi Królewskiej i Błędowie. Na każdym było ok. 20-30 osób. Ubolewam tylko nad tym, że nie doszło do debaty z moim kontrkandydatem – mówi Skonieczka.

KWW Dla Rozwoju Gminy

Płużnica zdobył w radzie gminy 6 mandatów. Otrzymali je: Stanisław Świerad, Adam Koba, Eleonora Chojnacka, Lucyna Michałowska, Justyna Szumachowska, Wiesław Karwan. KWW Dla Dobrej Gminy Płużnica będzie miał w radzie aż 9 przedstawicieli. Są to: Szymon Dudzik, Barbara Piłat, Józef Boruta, Leszek Ozorowski, Jan Simson, Janusz Makówka, Wojciech Groth, Józef Rola i Józef Kucięba. Co na to wójt?

– Liczę na współpracę ze wszystkimi radnymi – stwierdza Marcin Skonieczka.

W gminie Dębowa Łąka po staremu

Z racji tego, że dotychczasowy wójt Stanisław Szarowski był jedynym kandydatem na to stanowisko, mieszkańcy w wyborach mogli wyrazić dla niego poparcie lub nie.

dokończenie na str. 3

REKLAMA

kredyty gotówkowe



pieniądze
w 15 minut

minimum
formalności

na każdy
pomysł

Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku
w Wąbrzeźnie ul. Kościuszki 2a
pon.-pt. 9.00–17.00

195 00

Codziennie tj. od poniedziałku do piątku
z wyłączeniem 25 i 26 XII 2014 r.
w okresie od 12 XI do 31 XII 2014 r.
Szczegóły Konkursu w regulaminie
dostępnym w oddziałach i na
www.santanderconsumer.pl/ManaMana.

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Wąbrzeźno

Jest dofinansowanie dla szpitala

Ponad 4 mln zł z Regionalnego Programu Operacyjnego trafi do wąbrzeskiego szpitala na m. in. remont izby przyjęć i bloku operacyjnego oraz zakup sprzętu medycznego.

Aż 100 milionów złotych wynosi łączne dofinansowanie inwestycji w 22 szpitalach w całym województwie, rozdysponowane przez zarząd województwa w konkursie RPO. W tym gronie znalazła się wąbrzeska lecznica. Jej projekt dotyczy poprawy jakości i dostępności do badań medycznych poprzez modernizację obiektów szpitalnych (dostosowanie izby przyjęć i bloku operacyjnego do obowiązujących przepisów) oraz zakup sprzętu i wyposażenia medycznego.

– Dostosowanie wskazanych

pomieszczeń będzie polegało na przeprowadzeniu generalnego remontu – właściwie na utworzeniu bloku operacyjnego i izby przyjęć od nowa – wyjaśnia Tomasz Ławrynowicz, prezes Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie. – Dodatkowo planowane jest dobudowanie dodatkowych pomieszczeń niezbędnych do poprawnego funkcjonowania bloku operacyjnego w nowych warunkach. Pomieszczenia te będą utworzone przy budynku głównym szpitala. Obecnie znajdujemy się na etapie wyboru wykonawcy prac.

W ramach projektu zostanie zakupiony m.in. laparoskop, kolonoskop, gastroskop, artroskop, aparat do znieczulania, USG z 4 głowicami i funkcją Dopplera, cystoskop, respiratory (2 szt.), kardiomonitor (4 szt.), płuczek-dezynfekcyjny (4 szt.).

Wartość projektu wynosi ponad 6 mln zł, w tym dofinansowanie to przeszło 4 mln zł. Władze szpitala podkreślają istotne wsparcie ze strony Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie w staraniach o pozyskanie tych środków.

(pg)

Płużnica

Rolnicy zaczerpnęli wiedzy od fachowców

Zmiany w systemie płatności bezpośrednich, odszkodowania i zadośćuczynienia przysługujące rolnikom, możliwości tworzenia grup producenckich – to główne tematy omówione podczas Płużnickiego Forum Rolniczego.



Zmiany w systemie płatności bezpośrednich, odszkodowania i zadośćuczynienia przysługujące rolnikom, możliwości tworzenia grup producentów – te tematy zainteresowały 50 rolników z gminy Płużnica

W spotkaniu wzięło udział 50 rolników z gminy Płużnica. „Gorącym” tematem były nowe przepisy w systemie płatności bezpośrednich. Najistotniejsze zmiany dotyczą: rodzajów płatności i wymogów, których spełnienie będzie warunkowało przyznanie rolnikowi poszczególnych dotacji.

– Nowym elementem będzie płatność „zielona”, uzależniona od spełnienia wymagań w zakresie dywersyfikacji upraw, utrzymania

trwałych użytków zielonych oraz przeznaczenia części powierzchni na cele proekologiczne. Będą też preferencje dla małych i średnich gospodarstw rolnych – mówi Marcin Skonieczka, wójt gminy Płużnica.

Rolnicy dowiedzieli się także, że będzie możliwość złożenia wniosku o przyznanie płatności bezpośrednich przez internet.

W dalszej części spotkania kierownik regionalny kancelarii

odszkodowawczej mówił o pomocy poszkodowanym w wypadkach rolnikom w uzyskaniu odszkodowań. Doradca techniczny ds. energii odnawialnej przybliżył korzyści z produkcji energii elektrycznej z paneli fotowoltaicznych.

Podczas forum rozmawiano też o tworzeniu grup producentów z dofinansowaniem z nowego Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

(pg), fot. nadesłane

REKLAMA

Wąbrzeźno

Znieważył policjantów

51-letniemu mężczyźnie nie spодobało się, że mundurowi interweniują w sprawie awantury i nawymyślał funkcjonariuszom policji. Teraz może spędzić rok za kratkami.

W niedzielę przed 10.00 policjanci zostali powiadomieni o awanturze domowej na ulicy 1 Maja w Wąbrzeźnie.

– Po wejściu do mieszkania jeden z uczestników awantury, 51-letni mężczyzna, znieważył policjantów słowami wulgarnymi. Został zatrzymany w policyjnym

areszcie – informuje Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

W poniedziałek mężczyzna usłyszał zarzut znieważenia funkcjonariuszy. Grozi za to do roku więzienia.

(pg)

Wąbrzeźno

Z rury wyciekł gaz

11 listopada przy ulicy Towarzystwa Jaszczurczego w Wąbrzeźnie doszło do wycieku gazu. Na szczęście gazownikom udało się opanować sytuację.



REKLAMA

Według informacji PSP w Wąbrzeźnie początkowo podejrzewano, że gaz może wydobywać się z rozdzielni, ale gazownicy ustalili, że rozszczelniła się rura pod ziemią

O tym, że przy ulicy Towarzystwa Jaszczurczego czuć wydobywający się gaz policjanci zostali powiadomieni o godz. 13.00. Na miejsce przyjechały dwa zastępy straży pożarnej. Mieszkańcy znajdującego się w pobliżu domu jednorodzinnego zostali poproszeni o jego opuszczenie. Funkcjonariusze policji zamknęli drogi dojazdowe do miejsca, z którego uleciał się gaz.

Według informacji PSP w Wąbrzeźnie, początkowo podejrzewano, że może wydobywać się z rozdzielni, ale gazownicy ustalili, że rozszczelniła się rura pod ziemią i przystąpili do usuwania awarii.

(pg)

fot. KPP w Wąbrzeźnie

Sprzedaż sprzętu AGD

Mamy do zaoferowania w pełni sprawny używany sprzęt AGD

- Pralki z wsadem od przodu, cena od 380 zł
- Pralki otwierane od góry, cena od 380 zł
- Lodówki małe, wysokość 85 cm, cena od 260 zł
- Lodówki średnie, cena od 360 zł
- Lodówki duże, z zamrażalnikiem, cena od 400 zł
- Odkurzacze od 80 zł

Sprzęt z 2-tygodniową gwarancją rozruchową Odbiór osobisty POLECAMY!!!!

**Adres:
LOMBARD
Grudziądzka 3
Wąbrzeźno
Tel. 882 148 587
694 390 127**

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Biblioteka jak marzenie

Nowoczesny i funkcjonalny budynek – o takiej bibliotece marzyli od dawna wąbrzescy bibliotekarze i czytelnicy. Projekt nowej książnicy ma być gotowy do końca marca.

Nowa siedziba miejskiej i powiatowej biblioteki powstanie przy ul. Matejki 11. Stało się to możliwe dzięki przeprowadzce zawodowych strażaków do strażnicy przy ul. Floriana.

Właścicielem działek i budynków byłej siedziby komendy powiatowej PSP do tej pory był Skarb Państwa. Miasto zyskało prawo własności tych nieruchomości dzięki przekazaniu Skarbu Państwa w zamian działki przy ul. Generała Pruszyńskiego.

Pomieszczenia, które opuścili strażacy, przekazano do zagospodarowania Ochotniczej Straży Pożarnej i Miejskiemu Zakładowi Usług Komunalnych. Znajdzie się też tam miejsce dla organizacji pozarządowych. Część zabudowań zostanie zburzonych, a w ich miejscu zostanie wniesiony nowy jednopiętrowy budynek biblioteki.

W obecnej siedzibie przy ul. Wolności jest ciasno.

– Bardzo się cieszę. Nareszcie przyszedł czas na zaspokojenie potrzeb bardzo licznej grupy mieszkańców. Zyskamy przestrzeń biblioteczną – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor wąbrzeskiej biblioteki. – Przestronna czytelnia będzie połączona z salą wielofunkcyjną, w której będą odbywać się np. spotkania autorskie. Przewidziany jest też taras na letnią czytelną.

Obecnie opracowywana jest

koncepcja budowy biblioteki, na podstawie której będzie wykonany projekt. Ma być gotowy do końca marca 2015 roku.

Na realizację tej inwestycji miasto ubiegać się będzie o dotację. Może starać się o pieniądze m. in. z programu ministerialnego „Biblioteka+”. Infrastruktura bibliotek” lub programu Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych.

(pg)

fot. nadesłane



Trwają prace nad koncepcją budowy biblioteki. Projekt nowej książnicy ma być gotowy do marca

Powiat

Wybraliśmy sobie władze



dokończenie ze str. 1

522 osób go poparło, a 299 było przeciwnych. Szarowski będzie więc rządził gminą przez kolejną kadencję. Jeśli chodzi o wybory do rady gminy, odbyły się one tylko w okręgu nr 4. W pozostałych zgłoszono po jednym kandydacie, więc automatycznie otrzymali oni mandaty.

Skład Rady Gminy Dębowa Łąka przedstawia się następująco: Krystyna Szewczyk, Jan Bliźniak, Jan Maciejewski, Bożena Zahora, Jerzy Swobodziński, Tadeusz Gorzach, Paweł Brzozowski, Wioletta Stachulak, Gabriela Piotrowska, Tomasz Semenik, Sławomir Rewer, Jolanta Górecka, Ryszard Skrok, Andrzej Lisiński – wszyscy tak jak wójt startujący z KWW „Nasza Gmina Dębowa Łąka” oraz Elżbieta Koźlikowska z KWW „Przymierze Obywatelskie 2014”, która wygrała wybory w okręgu nr 4.

Nowy wójt w gminie Książki

54 proc. poparcia otrzymał debiutant w wyborach samorządowych – Jerzy Dutkiewicz z KWW Odnowa Książki.

– Włożyłem w kampanię dużo pracy. Dotarłem do 80-90 proc. gospodarstw, rozmawia-

łem, przedstawiałem argumenty. Poświęciłem na to mnóstwo cza-



su – mówi nowy wójt. – Dowiedziałem się jak urząd gminy widzą mieszkańcy, jak wobec nich zachowują się urzędnicy. Ludzie mówili wprost, że chcą zmian na lepsze, uzdrowienia relacji pe-
tent-urzędnik. Oczywiście część urzędników zebrała pochlebne opinie, mówiono o nich, że są kompetentni.

W pierwszej kolejności Jerzy Dutkiewicz zamierza m. in. przyrzeć się finansom gminy, kosztom funkcjonowania urzędu, zobowiązaniom, sprawom niezadowolonym jak np. kwestia nowego cmentarza, którego nie można użytkować.

Z KWW Odnowa Książki mandaty radnych zdobyły dwie osoby: Stanisław Dutkiewicz i Mariusz Kesler. Z KW PSL do rady gminy dostali się: Halina Wolska i Grażyna Kesler. KWW Wspólnie Możemy Więcej zdobył 9 mandatów. Trafiły one do: Roberta Szymaniaka, Andrzeja Wiśniewskiego, Bogdana Pachol-

skiego, Andrzeja Ożoga, Elżbiety Ligęzy, Urszuli Dąbrowskiej, Jolanty Widz, Marka Macikowskiego i Romana Witomskiego. Radnym został Aleksander Sukiennik z KW Platforma Obywatelska RP. Mandat zdobył też startujący z własnego komitetu Andrzej Walkowiak.

Rada powiatu – giełda nazwisk

Niestety, nie udało nam się uzyskać od Powiatowej Komisji Wyborczej potwierdzenia składu nowej rady powiatu. Na nieoficjalnej giełdzie nazwisk radnych powiatowych pojawili się: Krzysztof Maćkiewicz, Adam Puchała, Wiesław Siciński, Krzysztof Mazurek, Gizela Pijar, Mieczysław Husarz, Marek Markowski, Bogdan Koszuta, Jolanta Broniewska, Michał Portalski, Andrzej Maciaszek, Mieczysław Toś, Hanna Kwiatkowska, Bożena Szpryncieka i Karol Sarnecki. Jeśli to się potwierdzi, gdy PKW ogłosi oficjalne wyniki, to oznacza, że KWW Przymierze Obywatelskie 2014 zdobyło 6 mandatów, Komitet Wyborczy PSL – 5, KWW Nowe Perspektywy – 2, KWW Współpraca i Partnerstwo dla Powiatu i KW Platforma Obywatelska RP po jednym.

W chwili oddawania gazy do druku nie znaliśmy jeszcze wyników z naszego powiatu do sejmiku województwa.

Łamanie ciszy wyborczej

Wąbrzeska policja otrzymała kilka zgłoszeń o zakłócaniu ci-

Płużnica

Ostatnia sesja

W środę Rada Gminy Płużnica spotkała się na ostatniej w tej kadencji sesji. Miała ona bardzo uroczysty przebieg.



Prezes Stowarzyszenia Jesień Życia Zuzanna Matyjas odbiera gratulacje z okazji jubileuszu organizacji

Wójt Marcin Skonieczka podziękował za czteroletnią współpracę m.in. radnym, urzędnikom, sołtysom i członkom rad sołeckich, nauczycielom, przedstawicielom organizacji pozarządowych oraz mieszkańcom. Wraz z przewodniczącym rady Wiesławem Karwanem wręczył radnym pamiątkowe podziękowania.

Nie tylko radni zostali tego dnia docenieni. Wyróżnienie

(pg)

fot. nadesłane

z okazji 10-lecia istnienia otrzymało Stowarzyszenie Jesień Życia. Natomiast tytuł Honorowego Obywatela Gminy Płużnica nadano Krystynie Różyńskiej z Płużnicy, która m.in. przez dwie kadencje pełniła funkcję przewodniczącej rady gminy oraz Stefanowi Dumie z Bielaw, który w swojej wsi od 50 lat jest sołtysiem.

szy wyborczej. W Nielubiu jeden z kandydatów na radnych miał kupować za głosy upominki i alkohol w sklepie.

– Nikt w sklepie ani w jego obrębie tego nie potwierdził – mówi Michał Głębocki oficer prasowy wąbrzeskiej policji.

Nie potwierdziło się też, że w Błędowie jeden z kandydatów dowoził prywatnym samochodem rodzinę i znajomych do lokalu wyborczego.

Prawdą okazała się natomiast informacja, że ktoś w sobotnią noc zerwał z jednego z budynków w Nowej Wsi Królewskiej plakat Komitetu Wyborczego Dla Rozwoju Gminy Płużnica. W Czaplach ktoś pozaklejał plakaty tego samego komitetu.

W czasie trwania ciszy wy-

borczej w Nielubiu 19-latek prowadził agitację na rzecz jednego z kandydatów do rady gminy przez głośniki umieszczone na samochodzie.

Za łamanie ciszy wyborczej grozi kara grzywny.

Frekwencja – najwyższa w Książkach, najniższa w Dębowej Łące

W gminie Książki 55 proc. uprawnionych do głosowania poszło w niedzielę do urn. Niewiele słabszy wynik odnotowała gmina Płużnica. Tam frekwencja wyniosła 53 proc. W Wąbrzeźnie głosowało 47 proc. uprawnionych, a w gminie Wąbrzeźno 45 proc. W Dębowej Łące głos oddał jedynie co trzeci.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



– Każde wybory są ważne, a samorządowe szczególnie bo nasz głos może bezpośrednio wpłynąć na konkretne działania podejmowane w mieście i powiecie – stwierdza Anna Wiecka, która swój głos oddała w lokalu wyborczym mieszczącym się w Przedszkolu Miejskim „Bajka”



Zenon Borowiecki zagłosował w lokalu wyborczym w Wąbrzeskim Domu Kultury

Gmina Wąbrzeźno

Dla sportu i turystyki

W gminie Wąbrzeźno zakończyły się dwie kolejne inwestycje – modernizacja boiska w Ryńsku oraz infrastruktury turystycznej w Przydworzu.

W ramach inwestycji w Ryńsku wykonano trawiastą nawierzchnię boiska do piłki nożnej, bieżnię o warstwie wierzchniej z mączki ceglanej, skocznię do skoku w dal, zamontowano trybuny, stojaki dla rowerów, utwardzono dojścia do boiska kostką betonową oraz wybudowano odwodnienie liniowe. Koszt inwestycji to ok. 360 tys. zł, z czego 83 tys. zł to dotacja z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Modernizacja infrastruktury turystycznej w Przydworzu polegała m. in. na utwardzeniu ścieżek i placów kostką betonową, nasadzeniu drzew i roślin ozdob-

nych, montażu ławek parkowych i oświetlenia solarne. Wybudowano także wiatę grillową oraz plac zabaw z elementami fitness.



W ramach inwestycji w Ryńsku wykonano m. in. trawiastą nawierzchnię boiska do piłki nożnej i bieżnię z mączki ceglanej

Na ten cel gmina otrzymała 445 tys. zł środków unijnych.

(pg)

fot. UG Wąbrzeźno



Modernizacja infrastruktury turystycznej w Przydworzu polegała m. in. na utwardzeniu ścieżek i placów kostką betonową, nasadzeniu drzew i roślin ozdobnych, montażu ławek parkowych i oświetlenia solarne

Wąbrzeźno

Pomieszczenia w nowej odsłonie

W listopadzie zakończył się remont pomieszczeń pod Kawiarnią „Styl” w Wąbrzeskim Domu Kultury. Będą się tam odbywać m. in. spotkania kół zainteresowań.

Remont pomieszczeń pod kawiarnią polegał na wykonaniu prac usprawniających działanie sieci wodno-kanalizacyjnej, elektrycznej i wentylacji. Przeprowadzono też roboty murarskie oraz malarskie. Dzięki remontowi uczestnicy kół zainteresowań i innych zajęć organizowanych przez WDK będą mogli spotykać się w komfortowych warunkach.

Przypomnijmy, że to niejedynie pomieszczenia, które udało się w tym roku wyremontować w WDK. Gruntowny remont, za ok. 39 tys. zł, przeszedł hol główny WDK. Odnowiono także klatki schodowe prowadzące do

pokoju gościnnych oraz do studia telewizji kablowej. MTK zyskała studio nagrań, które powstało z kompleksowo wyremontowanego dawnego archiwum jednostki. Odświeżono też ściany – klatek schodowych, korytarzy, sali prób orkiestry dętej WDK, sali rockowej, garderoby i lokali gospodarczych. Dwa pomieszczenia w piwnicach zostały zaadaptowane na nowe archiwum WDK.

Pracownicy Wąbrzeskiego Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego uzupełnili i zmodernizowali poręcze wewnętrzne oraz zewnętrzne. Wymieniono pokrycia dachów

garaży znajdujących się z tyłu obiektu.

Łączny koszt prac zrealizowanych w 2014 r. to ok. 75 tys. zł.

(pg), fot. nadesłane



W listopadzie zakończył się remont pomieszczeń pod Kawiarnią „Styl” w Wąbrzeskim Domu Kultury

Wąbrzeźno

Wytańcz zdrowie dla Angeliki!



22 listopada w Wąbrzeźnie odbędzie się maraton zumbi, z którego dochód zostanie przekazany na leczenie Angeliki Jaskot. 25-latką z Dębowej Łąki jest chora na ostrą białaczkę szpikową. Potrzebuje funduszy, żeby pokryć wszystkie wydatki związane z leczeniem. 22 listopada w godz. 18.00-20.00 na sali gimnastycznej Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie odbędzie się charytatywny maraton zumbi. Wstęp na imprezę jest wolny. Każdy będzie mógł dobrowolnie wykupić cegiełkę i w ten sposób pomóc Angelice.

(pg), fot. archiwum CWA

Wąbrzeźno

Świąteczny jarmark

Za niecały miesiąc na wąbrzeskim rynku odbędzie się coroczny jarmark świąteczny. Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza wystawców do udziału w imprezie. Chętni mogą zgłaszać się do końca listopada.



Za niecały miesiąc na wąbrzeskim rynku odbędzie się coroczny jarmark świąteczny. Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza wystawców do udziału w imprezie

W niedzielę, 14 grudnia, w godz. 10.00-14.00 na Pl. Jana Pawła II będzie można zakupić towary lokalnych i zamiejscowych wytwórców i przedsiębiorców. Jak zawsze odwiedzający jarmark zaopatrzą się w świąteczne stroiki i dekoracje oraz ekologiczną żywność i inne smakołyki.

Udział w jarmarku jest bez-

płatny. Kartę zgłoszenia można pobrać ze strony internetowej wdkwabrzezo.pl. Wąbrzeski Dom Kultury na zgłoszenia czeka do 30 listopada.

Więcej informacji udziela Dorota Otremba, kierownik Działu Animacji Kultury WDK, tel. 56 688 17 27, wew. 24, 535 436 071.

(pg), fot. archiwum CWA

REKLAMA



Plastica Sp. z o.o. należąca do Grupy Kapitałowej Toruńskich Zakładów Materiałów Opatunkowych S.A.

prowadzi nabór pracowników na stanowisko:

MECHANIK oraz ELEKTROAUTOMATYK

Miejsce pracy: Frydrychowo

Pożądane:

- wykształcenie średnie, techniczne: mechanik, elektronik, automatyk lub pokrewne
- umiejętność czytania i sporządzania rysunków technicznych
- umiejętność samodzielnego diagnozowania i usuwania usterek
- dobra obsługa komputera
- prawo jazdy kat. B
- doświadczenie na podobnym stanowisku

Od kandydatów oczekujemy:

- rzetelności w wykonywaniu powierzonych zadań
- umiejętności dobrej organizacji pracy, samodzielności

Mile widziane:

- znajomość języka angielskiego
- uprawnienia elektryczne do 15 kV (na stanowisku elektroautomatyka)

W zamian oferujemy:

- interesującą, odpowiedzialną i pełną wyzwań pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- atrakcyjne warunki wynagrodzenia
- szeroki pakiet świadczeń socjalnych
- szkolenia i możliwość rozwoju zawodowego

Kandydatów prosimy o przesłanie dokumentów z podaniem nr ref.: 3/2014/DT/ST na adres: Frydrychowo 55

87- 410 Kowalewo Pomorskie lub na adres: plastica@tzmo.com.pl

Prosimy o umieszczenie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej aplikacji dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji w Plastica Sp. z o.o. (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883).”

Wąbrzeźno

Muzyczna podróż sentymalna

W miniony piątek Kawiarnia „Styl” w Wąbrzeskim Domu Kultury pękała w szwach. Spotkanie pod hasłem „Powróćmy jak za dawnych lat... Antykwariat polskiej piosenki” – poprowadzi Paweł Małs z Zaskocz, kolekcjoner płyt muzycznych i miłośnik przebojów minionych lat.

W swojej kolekcji Paweł Małs ma 5 tys. płyt szelakowych i winylowych, głównie polskich. Jego zbiory obejmują okres sprzed I wojny światowej, lata międzywojnia, 40., 50., złote lata 60., lata 70. i 80. po schyłek czarnych krążków na początku lat 90 XX w.

– W domu były płyty i adapter „Bambino”. Zawsze grało radio. Słuchałem różnych audycji w I Programie Polskiego Radia – opowiada pan Paweł. – Taka muzyka mi się podobała. Równieśnicy śmiali się, że nie nadążam za modą. Wtedy słuchali np. Madonny czy Michaela Jacksona. Zaczęłem zbierać płyty. Napisałem list do radia i poznałem się z Danutą Żelechowską i Janem Zagodą (twórcy audycji „Mijają lata, zostają piosenki” i „Słodkie Radio Retro” – red.). Zaprzyjaźniłem się z nimi. Prowadzili „Kawiarenkę Słodkiego Radia Retro” – to cykl spotkań z ludźmi kultury i publicznością. Pierwsze spotkanie, na które pojechałem w 1998 r. było z Wojciechem Młynarskim.

Nasz kolekcjoner płyt kilkakrotnie miał okazję prowadzić nocne audycje w I Programie Polskiego Radia. Był też gościem Radia PiK. Wzbogacił archiwum PiK-u o nagrania Zenona Jarugi – spikera Pomorskiej Rozgłośni Polskiego Radia, który śpiewał i nagrywał płyty w latach 40.

Obecnie Paweł Małs skupia się na poszukiwaniach płyt sprzed II wojny światowej marki „Syrena Elektro”, „Columbia” i „Odeon”.

Zbiera też stare lampowe odbiorniki radiowe.

Podczas imprezy w Kawiarni „Styl” miłośnik czarnych krążków puszczał przeboje z lat 60. m.in. Ireny Santor, Jerzego Połomskiego, Marii Koterbskiej, Piotra Szczepanika, zespołów: Czerwono-Czarni, Niebiesko-Czarni, Filipinki.

– Bardzo się ucieszyłem, że tyle osób przyszło posłuchać mu-

zyki. Fajnie się bawili i nawet tańczyli. Puszczałem melodie łatwe i przyjemne. Odbiór był bardzo życzliwy i uczestnicy zadeklarowali, że przyjdą na następne spotkania – mówi pan Paweł.

Najbliższe wieczory z muzyką z płyt zaplanowano na grudzień i okres karnawału.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



W miniony piątek Kawiarnia „Styl” w Wąbrzeskim Domu Kultury pękała w szwach



W swojej kolekcji Paweł Małs ma 5 tys. płyt szelakowych i winylowych

Wąbrzeźno

Zakochaj się w harcerstwie

Miłość do harcerstwa poprzez muzykę będzie chciał rozbudzić w wąbrzeźnianach bydgoski zespół „Dworcowa 56”.

Zespół wystąpi 29 listopada o godz. 16.00 w sali widowiskowej WDK. Koncert będzie połączony z promocją płyty „Zakochaj się w harcerstwie”, na której znajdują się piosenki harcerskie, turystyczne, a także patriotyczne wykonywane przez harcerzy z zespołu „Będzie dobrze” z Hufca ZHP Inowrocław, zespołu „Dworcowa 56” z Hufca Bydgoszcz-Miasto i „Z ostatniej chwili” z Hufca ZHP Chełmża.

Godzinę wcześniej rozpoczną się występy grup harcerskich biorących udział w Biwaku Harcwart, organizowanym przez 60. Wąbrzeską Drużynę Starszoharcerską „Eventyr”. Wstęp wolny.

Zespół „Dworcowa 56” powstał jesienią 2012 roku w Bydgoszczy. Zadebiutował na koncer-

cie z okazji 95-lecia bydgoskiego harcerstwa. Szybko zyskał sympatię publiczności oraz uznanie jury na wielu festiwalach. Zdobył m.in. III miejsce na festiwalu w Tarnobrzegu, I miejsce w festiwalu w Chełmnie, a także nagrodę spe-

cialną w Brodnicy. Występował m.in. w Wąbrzeźnie, Bydgoszczy i Mysłęcinku.

W repertuarze zespołu dominuje poezja śpiewana oraz piosenki harcerskie w nowych aranżacjach.

(pg), fot. nadesłane



Miłość do harcerstwa poprzez muzykę będzie chciał rozbudzić w wąbrzeźnianach bydgoski zespół „Dworcowa 56”

Wąbrzeźno

Zęby ważna rzecz

Wąbrzeska „trójka” po raz drugi przystąpiła do akcji „Chroń Dziecięce Uśmiechy”. Już pierwszoklasiści uczą się jak prawidłowo myć ząbki.



W SP 3 stawiają na zdrowe zęby

Program edukacyjno-profilaktyczny „Chroń Dziecięce Uśmiechy” służy nauczaniu milusińskich w wieku szkolnym prawidłowej higieny jamy ustnej. Poza tym propaguje wśród nich dobre nawyki oraz osłabia z wizytą w gabinecie stomatologicznym. Akcja jest odpowiedzią na alarmujące statystyki – 40 proc. dzieci w wieku do 6 lat i aż 80 proc. w wieku do 12 lat ma próchnicę.

W „trójce” program jest realizowany przez opiekuna Szkolnego

Koła PCK logopedę Aleksandrę Balicką i wychowawców w klasach pierwszych i czwartych. Przewodnikiem dzieci po świecie pięknego uśmiechu jest sympatyczna postać Superwiewiórki. Uczniowie, korzystając z otrzymanych książeczek edukacyjnych, zdobywają wiedzę na temat roli i funkcji zębów, poznają budowę zęba, zasady prawidłowej higieny jamy ustnej oraz sposoby zapobiegania próchnicy.

(do), fot. nadesłane

Czystochleb

Utrudnienia na przejeździe



Od 21 do 28 listopada na przejeździe kolejowym w Czystochlebie będą prowadzone prace związane z wymianą podtorza. Ominąć przejazd będzie można jadąc przez Wałczyk.

(pg), fot. UG Wąbrzeźno

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Republika to pewien styl życia

Rozmowa z Krzysztofem Janiszewskim, muzykiem, współautorem książki „My lunatycy, czyli rzecz o (Re)Publice”.



– Skąd pomysł na stworzenie książki?

– Pomysł narodził się latem 2013 roku, kiedy to wraz z Anną Sztuczka, współautorką książki, rozmawialiśmy na temat materiałów, które posiadamy. Przez lata zbierał się nam poważny zasób wszelkich ciekawostek, anegdot, własnych przeżyć dotyczących Republiki. Szkoda było nam to wszystko zamknąć w szufladzie i zamrozić w bankach. Dlatego postanowiliśmy nasze wspomnienia opublikować. Poza tym wielu z nas, fanów Republiki, chciałoby również podzielić się swoimi wrażeniami i materiałami. Stwierdziłismy, że nie będziemy tworzyć kolejnej biografii zespołu, a swoisty pamiętnik fanów, którzy przeżyli z Republiką cudowne chwile.

– Kiedy możemy spodziewać się publikacji?

– Pytanie jest dość trudne, ponieważ nie postawiliśmy sobie granicy czasowej. Naszym marzeniem byłoby, aby wydawnictwo ukazało się na wiosnę przyszłego roku, na Dniu Białej Flagi w Od Nowie w 2015 roku. Mam nadzieję, że się tak stanie.

– Dlaczego Grzegorz Ciechowski był tak wyjątkowy?

– To splot wielu okoliczności, talentów, splot czasów społecznych, kulturowych i politycznych. Grzegorz Ciechowski to osoba, która poprzez swój talent i charyzmę, idealnie wykorzystała pewną niszę w latach 80., kiedy młodzi ludzie chcieli być wyjątkowi. I myślę, że Grzegorz był osobą, która podała im tę wyjątkowość. Nie byli szarzyną. Byli albo czar-

ni albo biali, tak jak barwy Republiki.

– Republika to był bunt?

– Tak, ale bardzo inteligentnie sprzedany. To nie był bunt punkowy, krzykliwy jak np. Dezerter. Republika to komunikat bardzo zakamuflowany, który każdy odczytywał w inny sposób. A podlewając to jeszcze literaturą, Orwellem, stało się to atrakcyjne i wyjątkowe. Miałem 13 lat kiedy zacząłem słuchać Republiki, później odczytywałem wszystko bardziej świadomie. To też jest ciekawe, bo mając 13 czy 14 lat młody człowiek nie jest w stanie zinterpretować tego, co jest w tekstach zawarte. Na początku pojawia się sygnał, że to jest coś „mojego”, wyjątkowego, czym chcę się zainteresować i to poczuć, chociaż nie rozumiałem tego do końca. Potem było to jeszcze bardziej odkrywane, poprzez moją świadomość. Rozumiałem, że te teksty mają swój kod, który zaczynałem odczytywać, całą sytuację społeczno-polityczną zawartą w tych tekstach. Jak jest, jak mogłoby być. Grzegorz był wyjątkowy, ponieważ to bardzo inteligentnie zaproponował młodej publiczności. Trafił do ludzi, którzy dopiero wchodzili w dorosłość w tych trudnych latach. Przypomnijmy, że 1981 r. to najczarniejszy okres w powojennej Polsce, a Grzegorz potrafił tak przesunąć akcent zainteresowania polityką, sytuacją społeczną, że młodzi ludzie zaczęli się tym interesować.

– „Nie pytaj o Polskę” można też interpretować dwojako. Z jednej strony, tak jak mówisz,

Republika to głos pokolenia jako opis sytuacji społeczno-politycznej, a z drugiej jako opis relacji między kobietą a mężczyzną.

– Oczywiście. Grzesiek miał tę umiejętność, że opisywał często Polskę jako kobietę.

– „Paryż – Moskwa”...

– Dokładnie, można to traktować jako erotyki, ale jest też drugie dno, jako teksty polityczne. I do dziś jest taka paralela: polityka, erotyka, o której on mówił w utworach np. „Śmierć w bikini” czy „Mój Imperializm”. A to nic innego jak schemat, w jaki sposób funkcjonuje państwo w systemie totalitarnym. Państwo jako pałka, jak to mówił Lenin. Gdzie my jesteśmy szarym monolitem, a są ci równiejsi, którzy nami rządzą.

– Ciechowski na początku lat 90. napisał utwór „Koniec czasów”, w którym opisał problem znalezienia się artysty w nowej rzeczywistości. Jakie dostrzegasz różnice między Republiką z lat 80. a 90.?

– Dla mnie są to dwa zespoły.

– Można mówić, który był ważniejszy?

– Nie. Republika z lat 80. była bardzo wyrazista, ja przynajmniej bardziej utożsamiam się z tamtym zespołem. To wynika też z faktu, że moje postrzeganie świata było bardziej intensywne i bardziej skoncentrowane na muzyce. Nie zajmowałem się niczym innym, tylko chodzeniem do szkoły i słuchaniem muzyki. Wtedy poznawałem longplaye, zaczynałem chodzić na koncerty, ale Republika lat 81-86 była

wyraźniejsza. Była kompendium właściwie wszystkiego, od przekazu tekstowego, muzycznego, bardzo surowego, poprzez ubiór muzyków, gdzie nie było mowy o żadnych kolorach, dominowała czerń i jakieś akcenty bieli. Republika od roku 1990 do 2001 to zespół, który był bardzo dobry, miał swój przekaz, ale już nie był tak silnie ujednolicony, co widać po koncertach. Wprowadzono nowe instrumentarium, pojawił się Jose Torres. To były próby stworzenia zespołu rozbudowanego brzmieniowo. Republika z lat 80. miała silniejszy przekaz, ta druga również była doskonała, jednak być może przez pewien filtr, który polegał na tym, że studiowałem, miałem więcej obowiązków, nie przeżywałem tego aż tak bardzo intensywnie. Oczywiście, jako wierny fan przychodziłem na wszystkie koncerty, które były w Toruniu, ale moim zdaniem to już była taka Republika nr 2.

– Miałeś okazję poznać osobiście Ciechowskiego?

– Tak, dwukrotnie. Po raz pierwszy, gdy miałem 13 lat. Odważyłem się jesienią 1984 roku pójść z płytą „Nowe Sytuacje” do domu Grzegorza. Bardzo emocjonalnie przeżyłem to spotkanie. Otworzyła mi teściowa, zapytałem czy mogę prosić pana Grzegorza o autograf. Odpowiedziała: „Tak, Grzegorz jest teraz w łazience, proszę sobie usiąść i poczekać”. Siedziałem i czekałem mając niesamowitą treść.

– I jak cię przyjął?

– Niesamowicie i mówię to bez kokieterii. Potraktował mnie jako bardzo poważnego słuchacza i fana. Na domiar złego wziąłem ze sobą długopis, który nie pisał. Grzegorz próbował zrobić pierwszy ruch autografu, a długopis nie zadziałał. Poszedł więc ze spokojem po swój długopis. Mam zatem ciekawy ślad na analogu „Nowych Sytuacji”. Potem miałem okazję spotkać Grzeska w 1999 roku. W Toruniu grała wówczas WOŚP, a ja występowałem ze swoim zespołem Doktor C, dokładnie przed Republiką. Kiedy skończyliśmy grać, podszedłem do Grzegorza i powiedziałem: „Panie Grzegorzu, ileś lat temu byłem u pana po autograf na ulicy Popiela. Teraz chciałbym się zrewanżować i dać panu swoją płytę.” Grzesiek oczywiście ją przyjął, bardzo się ucieszył i co ciekawe, podobno słuchał jej w drodze do Warszawy. Wiem z pewnego źródła, że Doktor C zrobił na nim bardzo duże wrażenie. Były nawet pierwsze rozmowy na temat produkcji płyty. Niestety nie było nam dane rozpocząć współpracy.

– Była rywalizacja między Republiką a np. Lady Pank?

– Ja tego nie odczuwałem jako rywalizację między zespołami. To się brało ze złośliwości. Pamiętam, że kiedy chodziłem do podstawówki, później do liceum, byłem brany za jakiegoś innego. Chodziłem ubrany na czarno i pytano mnie, czy mam jakąś żalobę w rodzinie. Nie odczułem tego, że Lady Pank jest lepszym zespołem, a ja generalnie słucham jakiejś kanciastej muzyki. Może w większych ośrodkach np. w Warszawie coś takiego funkcjonowało. Ja raczej nie zajmowałem się takimi rzeczami, Republika to był przekaz, koncerty, płyty, pokój cały w plakatach. Zresztą Lady Pank też słuchałem i do tej pory mam ich wszystkie płyty.

– Symbolika Republiki jest nadal istotna?

– Myślę, że to kod, który nadal funkcjonuje. Kiedy są koncerty pamięci Grzesia Ciechowskiego albo Dzień Białej Flagi ta symbolika odżywa, sceny są dekorowane. To kod, który bardzo poważnie wpisał się w historię Torunia.

– W tym momencie szef kawiarni włącza płytę „Nowe Sytuacje”.

– O właśnie. To się nazywa wycucie czasu. Wracając, trochę mi było szkoda, kiedy Republika zaczęła w latach 90. odchodzić od tej symboliki. Na przykład okładka „Republiki Marzeń” była zielona. Jako staremu fanowi to gdzieś mi przeszkadzało. Wiadomo, zespół chciał się rozwijać.

– Tym bardziej, że Zachód nacierał.

– To prawda, trzeba było wszystko trochę inaczej ugrać, żeby to było atrakcyjne. Jednak ten podstawowy kod istnieje i wraca się do niego. Byłem niedawno z kolegami z zespołu Half Light w sklepie. Były czarno-białe talerze. Kupiliśmy je naszej koleżance jako prezent republikański, zresztą bardzo się ucieszyła.

– Masz wrażenie, że przyszłość, jeśli chodzi o koncerty Ciechowskiego, będzie rysowała się tak kolorowo jak do tej pory?

– Bardzo dobrze, że są takie imprezy.

– A jak jest z frekwencją?

– Myślę, że z grudniowymi koncertami jest coraz lepiej, że Od Nowa staje się zbyt mała na te koncerty. Oprócz ortodoksyjnych fanów przychodzą też ludzie z zewnątrz. Na Dniu Białej Flagi jest mniejsza frekwencja, ale to są fani bardzo zagorzali, którzy od lat przyjeżdżają do Torunia i są z zespołem praktycznie od 1981 roku.

– Ciekawe jest to, że na grudniowe koncerty przychodzą też ojcowie z synami.

– Co bardzo mi się podoba. Ostatnio powiedziałem, że za rok też przyjdę ze swoim synem.

Czwartek, 20 listopada 2014

– Ile ma lat?

– Siedem. Uważam, że na kilka pierwszych godzin może przyjść, niech poczuje tę atmosferę. Były już takie dzieci w zeszłym roku. Także ostatnio na Dniu Białej Flagi był mały Kaziu, który bardzo dobrze przeżył całą imprezę. To bardzo dobrze, że rodzice wprowadzają swoje dzieci w pewien kanon kulturowy. Republika to nie tylko muzyka. To pewien styl życia, myślenia, pewnej wrażliwości i to jest przekazywane świadomie lub nieświadomie. Kiedy słucham „Białej Flagi”, mój syn nagrywa to na telefon i już sobie włącza. Ja jestem wtedy szczęśliwy, że omija go ten cały chłam, który jest w dzisiejszych mediach maksymalnie promowany. Niedawno na Dniu Białej Flagi były dwie szesnastolatki. Podpytałem skąd zainteresowanie i przyznały, że od rodziców. Jednocześnie wspomniały, że w szkole czy klasie raczej nikt nie wie, że istniał taki zespół jak Republika.

– Spotkałem się niedawno z coverem jednej z piosenek Republiki w wykonaniu młodego, dość komercyjnego zespołu. Pamiętam jeden z komentarzy pod filmem: „No, fajnie śpiewasz, ale ten tekst jest jakiś słaby”.

– Niestety tak jest. Kiedy David Bowie śpiewał utwór „The Man Who Sold The Word”, młodzież zaczęła się cieszyć, że starszy pan śpiewa utwór Nirvany. Tak będzie coraz częściej, że covery będą dla niektórych wersją podstawową, nie wiedząc, że są to utwory Republiki.

– Można zaryzykować stwierdzenie, że Republika wychowała pokolenie?

– Tak. Mało tego, można powiedzieć, że jest to nadal proces aktywny. Nie wiem czy wychowanie to najlepsze słowo. Uznajmy że w latach 80. ukształtowała młodzież, która miała podobną wrażliwość. Teraz dzieje się podobnie, Republiki słuchają ludzie, którzy nie byli na koncertach zespołu, bo po prostu nie zdążyli.

– Pewnie słyszałeś też o projekcie „Ciechowski Klasycznie”, który tworzą młode artystki.

– Oczywiście. Kiedy zbieramy materiały do książki, to rozmawiamy z osobami, które nigdy nie miały okazji usłyszeć Republiki na żywo, bo kiedy Grzegorz zmarł, miały po 10,11 lat. Nie mówiąc już o Republice z lat 80. z Pawłem Kuczyńskim, którą mogą wspominać tylko starsze osoby.

– Wracając na moment do koncertów pamięci Ciechowskiego. Jak się ta publiczność rozkłada geograficznie, przyjeżdżają ludzie z całej Polski?

– Tak. To jest zjawisko oparte na fenomenie. Przyjeżdżają osoby, które wywodzą się z różnych części kraju, a nawet z zagranicy np. z Munster. Geograficznie to rozprzestrzenia się na pół świata.

– Jak oceniasz projekt, który



powstał pod nazwą „Nowe Sytuacje”. Warto?

– Z kilku powodów warto, ponieważ to szansa dla młodych osób, aby usłyszeli na żywo cały materiał z pierwszej płyty Republiki. Projekt tworzy poważną część Republiki, trzy filary zespołu, czyli Sławek Ciechowski, Leszek Biolik i Zbyszek Krzywański.

– Ta symbolika jest podwójna, bo zespół zagrał też w Jarocinie.

– Faktycznie. Jest mi ogromnie przykro, że brakuje w tej układance Grzesia Ciechowskiego, niestety tej straty nie da się wypełnić. Tak samo, zespół Queen próbuje grać z różnymi wokalistami, ale to nie jest ten sam poziom. Cieszę się, że grają, że prezentują tę muzykę, ale brakuje filaru. Przepraszam chłopaków, że tak mówię, ale myślę, że oni doskonale wiedzą, że Grzesia nie da się

– Republika była ekskluzywnym zespołem – twierdzi Jakub Janiszewski – zastąpić i chyba nie to jest celem projektu „Nowe Sytuacje”. Bardzo kibicuję i rozumiem chłopaków, bo jest olbrzymia część ich życia i wspaniała historia. Rzecz pewnie najważniejsza obok życia rodzinnego.

– Zastanawiałeś się jak wyglądałaby Republika, gdyby Ciechowski żył?

– Grzegorz zawsze był z muzyką do przodu.

– To prawda, mówi się, że wyprzedzał swoje czasy.

– Dokładnie. Teraz Republika mając narzędzia w postaci technologii i będąc spełniona artystycznie, mogła tworzyć eksperymentalne cuda. To tak jak David Bowie nagrał po latach płytę „Outside”, gdy mógł sobie pozwolić na płytę trudną, właściwie zrozumianą tylko przez fanów. Tak samo Grzegorz mógłby stworzyć album, który byłby kontrowersyj-

ny i skierowany tylko do jakiejś niszy. Zresztą tak było zawsze, Republika była ekskluzywnym zespołem. Grzesiek kiedyś powiedział, że nie potrafi robić takich hitów jak Budka Suflera, ale gdy trafił do fanów, to była grunt na zawsze. Mówił też, że gdyby ponownie miał zadebiutować, to tworzyłby muzykę opartą na krótkim przekazie, najpewniej byłoby to trio z mocnym dźwiękiem i krótkim przekazem hasłowym. On to próbował robić np. w utworze „Moje modły” czy „Mówca”.

– Nie masz wrażenia, że paradoksalnie, zespoły mogły łatwiej zaistnieć w latach 80.?

– Tak, to jest paradoks naszych czasów.

– Mamy mnóstwo narzędzi?

– Rzeczywiście, jest straszne rozproszenie, co jest zgubne dla artysty. Mamy mnóstwo portali muzycznych, stacji radiowych, ale



Ulubiona płyta Republiki to dla Kuby „Nowe sytuacje”

dziś żeby się przebić, artysta musi wydać setki utworów i liczyć, że będzie miał szczęście. Kiedyś było o tyle łatwiej, że były cztery podstawowe kanały, które umożliwiały zespołowi dojście do odbiorców. Pierwszy to Trójka. Kiedy trafiło się na listę Marka Niedźwieckiego, to zespół był sławny. Tak samo było z Jarocinem. Kolejny środek to telewizja, której Republika uniękała w początkowej działalności.

– Trójka chyba nadal pełni taką funkcję, tyle że dociera do nurtu alternatywnego.

– To prawda, to jest dokładnie taka sama zależność jak w latach 80., tyle że teraz artysta staje się znany w jakimś kręgu alternatywnym. Radio było bardzo silnym kanałem przekazu, tak samo jak płyty. Kiedy nakład wynosił 700 tysięcy egzemplarzy, to przekaz musiał być silny. Jeżeli teraz nakłady są po 10 tysięcy, wtedy taka ilość służyła na rozruszanie maszyn produkcyjnych.

– Dziś dostaje się złotą płytę za sprzedanie 15 tysięcy egzemplarzy.

– Zgadza się, więc o czym my mówimy. Oczywiście, Internet pełni dużą rolę, ale tak samo jak pomaga, to też przeszkadza, bo zespół jest promilem w oceanie muzyki. Można wrzucić utwór na YouTube, który jednak funkcjonuje z bilionem innych piosenek. Kiedyś muzyka była traktowana jako kultura, teraz istnieje jako konsumpcja.

– Jako dodatek?

– Tak, do jedzenia, do gazety. Jeśli idziemy do sklepu widzimy kosze z płytami, które powinny być szanowane, mieć swoje miejsce na półce, a tymczasem grzebie się w nich jak w ziemniakach. Kiedyś były dyskusje w klubach o różnych płytach, teraz głównie ogranicza się to do wysłania mp3, po czym jeśli słuchaczowi nie podoba się pierwsze 15 sekund, wyłącza i włącza następny utwór. Nie wiem czy jest tak z innymi dziedzinami sztuki, ale muzyka została zdegradowana.

– Da się zatrzymać ten proces?

– Trudno powiedzieć, ale mocno wierzę w ludzką wrażliwość.

– Twój ulubiony album Republiki?

– Zdecydowanie „Nowe Sytuacje”. To płyta, która do dziś mnie poraża, tam nie ma zbędnych rzeczy, wszystko się zgadza. Drugi album to „Nieustanne tango”, również świetna płyta, choć już bardziej rozbudowana. Jeśli chodzi o drugi okres działalności Republiki, wymienilibym „Siódma pieczęć”. Nie ze względu na brzmienie, bo słyszę tam mało Republiki, raczej klimat z lat siedemdziesiątych. Za to warstwa tekstowa jest idealna, ta płyta to tomik poezji.

Rozmawiał
Tomasz Błaszczewicz

Wąbrzeźno

Partnerska wizyta

Delegacja, w skład której weszli m. in. samorządowcy z naszego partnerskiego miasta Syke przyjechała do Wąbrzeźna, żeby wziąć udział w obchodach Święta Niepodległości. Wspólnie z przedstawicielami wąbrzeskich władz opracowali zarys planu współpracy na najbliższy rok.

14-osobowa delegacja, na której czele stała burmistrz Syke Suse Laue, gościła w Wąbrzeźnie od 8 do 12 listopada. W niedzielę goście m. in. obejrzeli wystawę w Wąbrzeskim Domu Kultury, podsumowującą ośmioletni okres współpracy obu miast i występ zespołu folklorystycznego Młody Toruń.

W poniedziałek, po powrocie z Torunia, niemieccy goście wzięli udział w podsumowaniu konkursu plastycznego dla uczniów podstawówek i gimnazjum z Wąbrzeźna „Moja podróż po Syke”, którego organizatorem był wąbrzeski ratusz. W kategorii klasy IV-VI pierwsze miejsce zajęła Rozalia Pawlicka, drugie Klaudia Trzcińska, a trzecie Julia Grabowska. W kategorii gimnazjum zwyciężyła Kinga Kamińska, na drugim miejscu znalazła się Nina Górską, a na trzecim Anna Jakóbek.

Kolejnym punktem wizyty było spotkanie z organizacjami pozarządowymi. Przedstawiciele

trzech z nich: Stowarzyszenia „Inicjatywa”, Koła Miejskiego Polskiego Związku Wędkarskiego i 60. Wąbrzeskiej Drużyny Starszoharcerskiej „Eventyr” opowiedzieli o działalności swoich organizacji.

Burmistrz Suse Laue, przedstawiciel Koła Przyjaźni Syke – Wąbrzeźno Christian Flor oraz przedstawiciel Rady Miejskiej Gerhard Thiel, przedstawili organizacje pozarządowe funkcjonujące w ich mieście. Dyskusja, która się wywiązała doprowadziła zebranych do złożenia obopólnej obietnicy nawiązania współpracy między organizacjami i przygotowania wspólnych imprez.

Tego samego dnia otwarto wystawę poświęconą niemieckiemu uczonemu urodzonemu w Wąbrzeźnie Waltherowi Nernstowi. Towarzyszyła jej prelekcja na temat noblisty.

We wtorek goście z Syke zwiedzili nowoczesną siedzibę straży pożarnej, która zrobiła na nich

ogromne wrażenie. Następnie odwiedzili mieszkańców Domu Pomocy Społecznej i zapoznali się z działaniem tej instytucji.

Po południu ekipa z partnerskiego miasta wzięła udział w obchodach Święta Niepodległości i złożyła kwiaty pod Pomnikiem Żołnierza Polskiego.

Delegacja zasiadła też do rozmów z przedstawicielami samorządu miasta. Wspólnie opracowali zarys planu współpracy na najbliższy rok. W marcu ma przyjechać do Wąbrzeźna grupa pływaków z partnerskiego miasta. W maju nasze piłkarki ręczne pojadą na międzynarodowy weekend sportu, a w czerwcu w Wąbrzeźnie będą gościć harcerze z Syke. W planach jest również udział wąbrzeskich dzieci w spływie kajakowym w okolicach Berlina oraz spotkanie seniorów z Francji, Niemiec i Polski. We wrześniu Orkiestra Dęta WDK pojedzie do Syke na festiwal.

(pg), fot. nadesłane



Uczestnicy prelekcji o nobliście z Wąbrzeźna (fot. pg)



Delegacja odwiedziła mieszkańców Domu Pomocy Społecznej



Kolejnym punktem wizyty było spotkanie z organizacjami pozarządowymi. Harcerze z Wąbrzeskiej Drużyny Starszoharcerskiej „Eventyr” opowiedzieli o swojej działalności



W poniedziałek otwarto wystawę poświęconą niemieckiemu uczonemu urodzonemu w Wąbrzeźnie Waltherowi Nernstowi (fot. pg)



Niemieccy goście wzięli udział w podsumowaniu konkursu plastycznego dla uczniów podstawówek i gimnazjum z Wąbrzeźna „Moja podróż po Syke”

Wąbrzeźno

Pomóc zwierzętom

W Szkole Podstawowej nr 3 przeprowadzono zbiórkę żywności dla zwierząt ze schroniska w Węgrowie. Tej szlachetnej akcji towarzyszył konkurs plastyczny, który cieszył się dużym powodzeniem.

Zainteresowanie konkursem było ogromne, wzięło w nim udział 58 uczniów, którzy zobrazowali zwierzątka używając do tego różnych technik. Jury, po długich konsultacjach, zdecydowało się nagrodzić w kat. klas I-III Martynę Kolczyńską, Lenę Bartoś, Olę Białkowską i Darię Karczewską,

a w kat. klas IV-VI Julię Jedynak, Monikę Podlejską, Dominikę i Martę Kunke.

Wyróżnienia powędrowały do Klary Drozdalskiej, Anety Boduch, Oliwiera Ożóg, Weroniki Gondzik, Oliwi Nadolskiej i Agaty Sukowskiej.

Tekst i fot. (do)



Julia Jedynak zwyciężyła w kategorii klas IV-VI

Płużnica

Polska, Ojczyzna, Niepodległość!



Szkoła Podstawowa w Płużnicy pamiętała o bohaterach, którzy poświęcili swoje życie za wolność Ojczyzny. Uczniowie klas III, IV, VI na apelu przybliżyli zebranych gościom dzieje państwa polskiego. Śpiewali i recytowali wiersze. (pg), fot. nadesłane

Wielkie Radowiska

Szkoła uczy zdrowo jeść

Szkoła Podstawowa w Wielkich Radowiskach uczestnicząc w różnych akcjach i konkursach promuje wśród swoich uczniów zasady zdrowego odżywiania i kształtuje właściwe nawyki żywieniowe.

W listopadzie uczniowie wzięli udział w organizowanej w szkole po raz trzeci akcji „Śniadanie daje moc”. Na zajęciach edukacyjnych poznali 12 zasad zdrowego odżywiania i dowiedzieli się jakie znaczenie dla zdrowia ma prawidłowe żywienie, a szczególnie spożywanie śniadań. Wspólnie z nauczycielkami przygotowali zdrowy posiłek. Na stołach pojawiły się m. in. szaszłyki owocowe, sałatki, kanapki, pasty i koreczki.

Uroczyste śniadanie zjadło 100 uczniów.

Akcja „Śniadanie daje moc” to jedna z wielu form promowania zdrowej żywności w Wielkich Radowiskach. W ubiegłym roku szkolnym szkoła podjęła współpracę z Fundacją Banku Ochrony

Środowiska i skorzystała z oferty projektów edukacyjnych. Od września do grudnia realizowała zadanie „Sklepiki szkolne – Zdrowa Reaktywacja”, w ramach którego zmieniła sklepik szkolny w bufet ze zdrowymi i pełnowartościowymi produktami. Pomysł został nagrodzony grantami, za które szkoła zakupiła sprzęt AGD – lodówkę, blender, wyciskarkę do cytrusów i wagę elektroniczną. W szkolnym sklepiku można teraz kupić jogurty, soki, wodę, owoce, zdrowe przekąski takie jak chipsy owocowe oraz warzywa.

W drugim semestrze szkoła ponownie przystąpiła do projektu Fundacji BOŚ. W czerwcu zorganizowała Festyn Zdrowia, podczas którego obył się m. in. pokaz ku-

linarny przygotowany przez wicestarostę powiatu wąbrzeskiego Bożenę Szpryńską. Uczniowie i nauczyciele też przygotowali zdrowe smakołyki w postaci m. in. ciasta marchewkowego, muffin cytrynowych, zupy jarzynowej i sałatek. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu organizatorów, społeczności lokalnej i instytucji szkoła ponownie odniosła ogromny sukces. Spośród 219 placówek z całego kraju zespół „Banany w trampkach” znalazł się na 9. miejscu w kategorii szkół podstawowych (na 1. miejscu w województwie). Koordynatorem wszystkich projektów była Marta Krupka.

oprac. (pg)
fot. nadesłane



Wspólnie z nauczycielkami dzieci przygotowały zdrowy posiłek



Uroczyste śniadanie zjadło 100 uczniów

Wronie

Młodzież stawia na rozwój osobisty

Grupa młodzieży z Wąbrzeźna i Wronia podczas minionego weekendu uczyła się rozwiązywać konflikty, radzić sobie ze stresem i spędzać czas kreatywnie.

Inicjatorem warsztatów pod nazwą „Kreatywny weekend” jest Zbyszek Izdebski, pedagog, animator kultury i pasjonat teatru. To druga odsłona przedsięwzięcia, w którym uczestniczą uczniowie Zespołu Szkół we Wroniu i młodzież z Teatru Studio Form Niezależnych w Wąbrzeźnie.

– Okazało się, że istnieje duże zainteresowanie ze strony młodzieży rozwojem osobistym, umiejętnością radzenia sobie ze stresem, odnajdywaniem siebie w grupie innych ludzi. To mnie zainspirowało do zorganizowania drugiej edycji – mówi Zbyszek Izdebski. – Młodzi świetnie się bawią. Mogą się wypowiedzieć i wyrazić swoje poglądy. Uczą się radzić sobie ze stresem i rozwiązywać konflikty. Zamierzamy się spotykać w ramach „Kreatywnych weekendów” raz w kwartale.

18 uczestników przebywających od piątku do niedzieli w internacie ZS we Wroniu uczestniczyło w różnych ćwiczeniach

i zabawach pobudzających do kreatywnego myślenia oraz warsztatach – kształtujących pozytywne myślenie, dotyczących relacji interpersonalnych, pozbywania się negatywnych emocji czy motywujących do nauki.

– Poznawaliśmy się i uczylimy współpracować z innymi. Dowiedzieliśmy się, że źródło kompleksów znajduje się w naszej

głowie. Można je zwalczyć wierząc w siebie i znajdując w sobie zalety. Uczymy się też pozytywnego myślenia o innych i mówienia im czegoś miłego bez okazji – opowiadają Maja Chrzanowska i Julia Przybyłowska, uczestniczki „Kreatywnego weekendu”.

Tekst i fot.
Paulina Grochowska



Młodzi świetnie się bawili

Wąbrzeźno

Już nie „koty”, tylko uczniowie

Pierwszoklasiści, żeby zostać pełnoprawnymi wąbrzeskimi gimnazjalistami, musieli wykazać się pomysłowością i umiejętnością współpracy w grupie.

Zanim pierwszoklasiści przystąpili do ślubowania, mieli zmierzyć się z zadaniami wymyślonymi przez uczniów z Rady Samorządu Uczniowskiego wąbrzeskiego gimnazjum – przygotować logo, charakterystykę klasy i „gadżet dla wychowawcy” oraz wziąć udział w różnych „kociach” konkurencjach. Najlepiej wyzwaniom sprostała klasa If, drugie miejsce ex aequo zajęły klasy Ib i Id. Otrzęsiny zakończyła dyskoteka.

(pg), fot. nadesłane



Podczas otrzęsin liczyła się przede wszystkim dobra zabawa



Pierwszoklasiści, żeby zostać pełnoprawnymi gimnazjalistami, musieli wykazać się pomysłowością i umiejętnością współpracy w grupie

Wielkie Radowiska

Muzyczna ucztą w kościele



Po niedzielnej mszy św. w kościele w Wielkich Radowiskach wierni nie rozeszli do domów. Zostali na koncercie muzyki klasycznej w wykonaniu kwartetu smyczkowego Copernicus. Muzycy zagrali utwory m. in. Bacha, Haendla, Geminianiego i Vivaldiego. Słuchacze gromkimi brawami podziękowali wykonawcom za występ. Koncert został zorganizowany w ramach projektu „Wsparcie opieki nad zabytkami Województwa Kujawsko-Pomorskiego w 2014 roku”.

oprac. (pg)
fot. ks. Wiesław Michlewicz



Klasa I Szkoły Podstawowej w Zieleniu.

Uczniowie: Dominik Berg, Michał Bobicz, Bartosz Brudło, Jan Brzozowski, Szymon Ciołek, Kajetan Dąbrowski, Michał Dąbrowski, Paweł Dąbrowski, Amelia Detkowska, Wiktoria Górka, Sandra Grygiel, Julia Gutowska, Mateusz Jankowski, Seweryn Kańczewski, Amelia Kępińska, Mateusz Krukowski, Jakub Maksim, Mateusz Olszewski, Bartosz Sadowski, Dominik Saja, Weronika Słomińska, Paweł Słowiński, Maja Stangret, Zuzanna Stępiak, Bartłomiej Wilk.

Wychowawczynie: Beata Grykałowska.



Klasa I Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach.

Uczniowie: Martyna Dembowska, Kacper Dembowski, Dominik Dybowski, Oliwia Gajda, Luiza Górka, Olaf Grzębski, Małgorzata Jamróz, Wiktoria Kaliszczak, Krystian Molek, Karolina Marszałek, Agata Szymecka, Roksana Wierzbicka.

Wychowawczynie: Ewa Przedpełska.

fot. Paulina Grochowalska

Dębowa Łąka

„Bajareczki” w finale konkursu teatralnego

Gimnazjaliści ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące znaleźli się w finałowej dziesiątce ogólnopolskiego Internetowego Przeglądu Uczniowskich Zespołów Teatralnych. Żeby wygrać, potrzebują głosów.



Gimnazjaliści ze SOS-W potrzebują naszych głosów

W ścisłym finale znalazły się po trzy przedstawienia w kategoriach: szkoła podstawowa i szkoła gimnazjalna oraz po dwa w kategoriach: szkoła ponadgimnazjalna i domy kultury oraz inne placówki oświatowe. Grupa teatralna „Bajareczki” ze specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące znalazła się w finałowej trójce w kategorii gimnazja z przedstawieniem „Wakacyjne spotkanie”. Spektakl został oparty na scenariuszu napisanym przez Małgorzatę Słomską, Beatę Kujanek i Danutę Stadejek.

Spektakle będzie teraz oceniała kapituła konkursowa oraz internauci, którzy od poniedziałku do 30 listopada mogą zagłosować na

swojego faworyta na stronie internetowej www.iteatr.tvp.pl.

Kto wygrał, dowiemy się podczas gali finałowej, która rozpocznie się 7 grudnia o godz. 13.00 w krakowskim studiu telewizyjnym Łęg. Transmisja na żywo odbędzie się na antenach TVP 1 i TVP Regionalna, a także w internecie na stronie www.iteatr.tvp.pl.

– Zapraszamy wszystkich do oglądania gali i prosimy o głosowanie na nasze przedstawienie – mówi Andrzej Kust, dyrektor SOSzW w Dębowej Łące.

W zeszłym roku ta sama grupa przeszła do II etapu przeglądu z przedstawieniem „Rodzinne perypetie Dębowlaków”.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Apel z przesłaniem

Uczestnicy środowego apelu w Szkole Podstawowej nr 3 dowiedzieli się, jak należy odpowiednio się zachowywać. Oprócz przypomnienia zasad kindersztuby, było też uhonorowanie tych, którzy wyróżnili się w konkursach.



Młodzi sportowcy za swoje sukcesy otrzymali upominki i listy gratulacyjne

Członkowie Samorządu Uczniowskiego przypomnieli wszystkim zasady odpowiedniego zachowania się w szkole. Odczytano wspólnie osiem najważniejszych reguł, których należy przestrzegać podczas zajęć lekcyjnych oraz przerw. Dzieci miały okazję przekonać się, że tym, w co warto inwestować jest rozwijanie swoich pasji i zainteresowań. Wszyscy uczniowie, którzy w tym roku szkolnym wyróżnili się w konkur-

sach, zostali nagrodzeni gromkimi brawami.

Największy sukces osiągnęli młodzi sportowcy, którzy w finale wojewódzkim Igrzysk Młodzieży Szkolnej zdobyli pierwsze miejsce w sztafetowych biegach przełajowych oraz trzecie w piłce nożnej. Dyrektor Małgorzata Taczyńska wręczyła chłopcom symboliczne upominki i listy gratulacyjne.

Tekst i fot.
Dawid Otremba

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TVP PLUS - JOHNNY ENGLISH - REAKTYWACJA

Komedia, 101 min, Francja, USA, Wielka Brytania, 2011

Śmiertelnie zabawny agent staje oko w oko z podwójnymi agentami i śmiercionośną sprzątaczką, walcząc z nimi w sobie tylko właściwy, katastrofalny sposób. A co najważniejsze, Johnny English musi zdemaskować spisek skierowany przeciwko chińskiemu premierowi, niezależnie od konsekwencji, nawet tych komicznych...

NIEDZIELA 20:00 TV PLUS - DJANGO

Western, 165 min, USA, 2012

Przed laty pochodzący z Niemiec dr King Schultz był dentystą. Porzucił jednak swój wyuczony zawód i zajął się bardziej dochodowym zajęciem. Jako łowca głów poluje na poszukiwanych przestępców i zabija ich. Za dostarczenie zwłok w odpowiednie miejsce pobiera nagrodę. Gdy bierze na cel braci Brittle, ma problem, gdyż nie wie, jak wyglądają. Pomóc może mu jedynie Django - czarnoskóry niewolnik, który kiedyś pracował na ich plantacji. Schultz wykupuje go i szkoli na swojego współpracownika. Razem spędzają zimę, zakładając zasadzki na złoczyńców i wychodząc obronną ręką z kolejnych opresji. Wkrótce wychodzi na jaw, że Django ma żonę, Broomhildę. Małżonkowie zostali rozdzieleni po próbie ucieczki z plantacji. Mężczyzna bardzo tęskni za swoją drugą połową i chciałby ją odnaleźć. Doktor Schultz czuje się zobowiązany mu pomóc.

WTOREK 20:10 POLSAT - TRANSPORTER II

Film sensacyjny, akcja, 87 min, Francja, USA, 2005

Praca byłego agenta Franka Martina (Jason Statham) polega na dostarczaniu powierzonych mu przesyłek i nie zadawaniu zbędnych pytań. Frank ma jednak dość wykonywania podejrzanych zleceń. Wycofuje się z biznesu i w nadziei na normalne życie przenosi się do Miami. Tam podejmuje pracę jako szofer państwa Billings, gdzie opiekuje się ich sześciolatnim synem Jackiem (Hunter Clary). Kiedy chłopiec zostaje porwany przez międzynarodową organizację terrorystyczną, Frank rozpoczyna poszukiwania.

ŚRODA 21:30 TVN - OD KOŁYSKI AŻ PO GRÓB

Film sensacyjny, akcja, 101 min, USA, 2003

Szefowi wyspecjalizowanego gangu złodziei porwano córkę. Aby ją ocalić musi zawrzeć niebывały układ z oficerem Tajwańskiej policji i odnaleźć cenne diamenty, których żądają porywacze. Wkrótce okazuje się, że w czasie poszukiwania diamentów znaleźli się na tropie nowej broni masowego rażenia.

TVP 1

07:40 Czas dla ciebie. Motywator 60+
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Moda na sukces odc. 6036 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 26 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 58 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 7 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:50 Moksgmol - biały baribal
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6037 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2647 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 27 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2648 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 159 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Biało-czerwoni z Chrzastawy
23:30 Do białego rana odc. 23, 24 - serial
00:25 Głina odc. 5 - serial
01:35 Sprawa dla reportera
02:35 Drużyna A s. 2 odc. 7 - serial

tvn

06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 631 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1973 - serial
11:25 Szkoła odc. 56 - serial
12:25 Szpital odc. 284 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 405 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 47 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 57 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2394 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 406 - serial
18:00 Szpital odc. 285 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1974 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 48 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 12 - rozrywka
22:35 Komedia małżeńska - komedia
00:35 Superwizjer
01:10 MTV Europe Music Awards 2014

puls

06:00 Złotopolscy odc. 58, 59 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 116 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 25 - serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 17 - serial
10:00 Hela w opalach s. 4 odc. 6, 7 - serial
11:00 Niania s. 8 odc. 118 - serial
11:30 Sekret odc. 57 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 261, 262 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 45 - serial
15:30 Niania s. 8 odc. 119, 120, 121 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 16 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 7 odc. 10 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 116, 117 - serial
20:00 Johnny English: reaktywacja - komedia
22:10 Na krawędzi - film sensacyjny
00:40 Dzieci kukurydzy V: Pola grozy - horror
02:20 Zobacz to!

TVP 2

06:05 M jak miłość odc. 670, 671 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:15 Barwy szczęścia odc. 1195 - serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 416 - serial
12:50 Na sygnale odc. 15 - serial
13:20 Makłowicz w podróży
13:55 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat odc. 26
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 98 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:20 Reporter Polski - flesz
16:25 Na dobre i na złe odc. 575 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1195, 1196 - serial
20:40 Robin Hood - film przygodowy
23:10 Niczego nie żałuję - Edith Piaf - film biograficzny
01:40 Miłość i inne używki - komedia romantyczna

7 tvn

07:00 Niewinna intryga odc. 57 - serial
08:05 Sąd rodzinny odc. 73 - serial
09:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 474 - serial
10:05 Czterej pancerni i pies odc. 5 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 74 - serial
13:55 Szpital odc. 2 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 475 - serial
15:55 Julia odc. 66 - serial
16:30 Brzydula odc. 6 - serial
17:00 Kryminalni odc. 6 - serial
18:05 Castle s. 2 odc. 21 - serial
19:00 Mentalista s. 2 odc. 22 - serial
20:00 Kangur Jack - komedia
21:45 Mentalista odc. 16 - serial
22:50 Paranormal Activity - horror
00:35 Kamuflaż odc. 10 - serial
01:40 Sekrety magii odc. 202 - rozrywka

TVP KULTURA

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Dom odc. 9 - serial
09:20 To nie Kalifornia
11:05 Kocur - film krótkometrażowy
11:30 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
12:05 Szlakiem Kolberga - Stanisław Soyka odc. 10
12:40 Godzina z... Bohdanem Łazuka odc. 5
13:55 Informacje kulturalne
14:20 Chleba naszego powszedniego - film obyczajowy
15:25 Dom odc. 9 - serial
17:15 To nie Kalifornia
19:05 Magma - film krótkometrażowy
19:50 Paths of Hate - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów odc. 82 - talk show
21:15 Mad Men s. 6 odc. 9 - serial
22:15 Kierowca dla Wiery - dramat obyczajowy
00:20 Hala odlotów odc. 82 - talk show
01:20 Moja krew - dramat obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielegniarki s. 2 odc. 58 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 610, 611 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 58 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 550 - serial
12:00 Pielegniarki s. 2 odc. 59 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 19 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1981 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 59 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 8 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 321 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1982 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 381 - serial
20:05 Zdrady s. 4 odc. 12 - serial
21:05 Przyjaciółki s. 4 odc. 11 - serial
22:05 Na krawędzi s. 2 odc. 13 - serial
23:05 Poziom P2 - film sensacyjny
01:10 Przerwa w nadawaniu

4

06:00 Czyja wina? odc. 13 - serial
07:05 Garfield Show odc. 25, 26 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 1 - serial
08:05 Garfield Show odc. 31, 32 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 4 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 14 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 135 - serial
11:00 Burza odc. 56 - serial
12:00 Na patrolu odc. 29 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 29 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 29 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 4 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 136 - serial
17:00 Burza odc. 57 - serial
18:00 Na patrolu odc. 30 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 30 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 30 - serial
20:00 Mów mi Dave - film science-fiction
21:55 Kołysanka - komedia
00:00 Spadkobiercy odc. 75 - rozrywka
01:00 Przerwa w nadawaniu

TVP HISTORIA

07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 22, 8
07:55 Łabędzie śpiew syren - przyroda
08:55 Polonia Restituta odc. 7 - film historyczny
10:00 Cafe Historia
10:20 Polska i świat z historią w tle odc. 31
10:40 Dzika Polska odc. 129
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:45 Świętana odc. 1
12:45 Generał Władysław Sikorski. Tajemnica śmierci
13:55 Portrety wojenne odc. 2
14:30 Ex libris
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 52, 117
16:20 Flesz historii
16:40 Ex libris
17:00 Noce i dnie odc. 1 - serial
18:05 Zwłoki nieznanne
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Świętana odc. 2
20:40 Flesz historii
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 176, 173
22:40 Szerokie tory odc. 115
23:15 Kartki z PRL-u odc. 218
23:45 Wielkie napady PRL-u odc. 12
00:15 Zanim zabrzmiała jej pieśń odc. 45
00:45 Naszaarmia.pl
01:15 Jeńcy
02:15 Polska i świat z historią w tle odc. 127
02:55 Przerwa w nadawaniu



07:40 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Kawalek lata
09:05 Quo vadis? odc. 2 - serial
10:10 Ojciec Mateusz odc. 59 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 8 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Innowacje w rolnictwie
12:40 Przepis dnia
12:50 Tajemnice grzybów
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces odc. 6038 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2648 - serial
15:50 Sprawa dla reportera
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2649 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Afryka - za głosem serca odc. 1 - serial
21:30 Oszukana - dramat obyczajowy
00:00 Terra Nova odc. 12 - serial
01:00 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 8 - serial
02:00 Do białego rana odc. 23, 24 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 632 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1974 - serial
11:25 Szkoła odc. 57 - serial
12:25 Szpital odc. 285 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 406 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 48 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 58 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2395 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 407 - serial
18:00 Szpital odc. 286 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Saga zmierzch: Przed świtem - film fantastyczny
22:25 Oszukać przeznaczenie V - horror
00:25 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 12 - talk show
01:30 Uwaga!
01:45 Sekrety magii odc. 203 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 59, 60 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 117 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 26 - serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 18 - serial
10:00 Hela w opalach s. 4 odc. 7, 8 - serial
11:00 Niania s. 8 odc. 120 - serial
11:30 Sekret odc. 58 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 262, 263 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 46 - serial
15:30 Niania s. 9 odc. 121, 122, 123 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 17 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 7 odc. 11 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 117, 118 - serial
20:00 Na krawędzi - film sensacyjny
22:30 Prowokacja - film sensacyjny
00:25 Piątek trzynastego IX: Jason idzie do piekła
02:15 Dyżur odc. 13



06:05 M jak miłość odc. 671, 672 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1196 - serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 417 - serial
12:45 Na sygnale odc. 16 - serial
13:15 Milion ton śmieci
13:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 27
14:25 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 1 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 99 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Reporter Polski - flesz
16:30 Na sygnale odc. 22, 23 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1196 - serial
20:05 O mnie się nie martw odc. 12 - serial
21:05 superSTARcie odc. 8 - rozrywka
22:40 superSTARcie - kulisy odc. 8
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 13 odc. 11 - serial
23:50 Robin Hood - film przygodowy
02:15 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 44 - rozrywka



07:00 Niewinna intryga odc. 58 - serial
08:05 Sąd rodzinny odc. 74 - serial
09:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 475 - serial
10:05 Czterej pancerni i pies odc. 6 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 75 - serial
13:55 Szpital odc. 3 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 476 - serial
15:55 Julia odc. 67 - serial
16:30 Brzydula odc. 7 - serial
17:00 Kryminalni odc. 7 - serial
18:05 Castle s. 2 odc. 22 - serial
19:00 Mentalista s. 2 odc. 23 - serial
20:00 Superman III - film fantastyczny
22:40 Niania w akcji - komedia
01:15 Czarna lista odc. 8 - serial
02:10 Sekrety magii odc. 203 - rozrywka



07:15 Dom odc. 10 - serial
08:50 Ojcostwo dla dwóch
09:55 Przyszań - film psychologiczny
11:30 Studio Kultura - Niedziela z...
12:20 Obrazy i obrazy
13:00 Chomik - film krótkometrażowy
13:45 Bo oszalałem dla niej - komedia
15:40 Dom odc. 10 - serial
17:15 Ojcostwo dla dwóch
18:25 Przyszań - film psychologiczny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Do ciebie, człowieku - komediodramat
22:05 Tygodnik kulturalny
23:00 Mad Men s. 6 odc. 9 - serial
00:00 Informacje kulturalne
00:25 Clayton-Hamilton Jazz Orchestra i John Pizzarelli na Avo Session
01:35 Do ciebie, człowieku - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 59 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 612, 613 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 59 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 551 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 60 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 20 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1982 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 60 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 9 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 322 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1983 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 382 - serial
20:05 Noc w muzeum - komedia sensacyjna
22:20 Operacja Dunaj - komedia
00:45 Lista klientów - dramat obyczajowy
02:25 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 14 - serial
07:05 Garfield Show odc. 27, 28 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 2 - serial
08:05 Garfield Show odc. 33, 34 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 5 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 15 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 136 - serial
11:00 Burza odc. 57 - serial
12:00 Tata sam w domu odc. 12 - rozrywka
13:00 Kłamczuch odc. 11 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 5 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 137 - serial
17:00 Burza odc. 58 - serial
18:00 Pogromcy duchów II - komedia
20:25 Bez litości - serial
22:15 STOP Drogówka
23:25 Swatka z krainy fantazji - film erotyczny
01:05 Zagadki kryminalne odc. 10
02:05 Seks w wielkim mieście odc. 31, 32 - serial



07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 5, 61
07:55 Śmiałkowie górnego Mekongu
09:00 Noce i dnie odc. 1 - serial
10:05 Kartki z PRL-u odc. 218
10:40 Droga Australii
11:40 Ostatni Warmiacy i Mazurzy odc. 10
11:55 Świetlana s. 2 odc. 2
12:55 Jeńczy
13:55 Polska i świat z historią w tle odc. 127
14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 176, 173
16:25 Spór o historię odc. 93
17:00 Noce i dnie odc. 2 - serial
18:10 Lekcja historii
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Ostatni korespondent
20:40 Ostatni Warmiacy i Mazurzy odc. 7
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 158, 159
22:40 Szerokie tory odc. 138
23:15 Wielkie napady PRL-u odc. 6
23:45 Reporterzy Dwójki przedstawiają odc. 21
00:10 Był dwór
00:35 Naszaarmia.pl
01:10 Towarzysz Wiesław. Od agitatora do dyktatora
02:15 Rody Polskie odc. 4



06:15 Ekspres miłosierdzia odc. 8
06:45 Pełnosprawni - magazyn
07:05 Las story
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:30 Naszaarmia.pl
09:00 Weekendowy magazyn filmowy odc. 170 - kultura
09:30 Jak to działa?
10:05 Operacja "Życie" odc. 42
10:35 Ocalony świat odc. 11
11:10 Jaka to melodia? - rozrywka
11:40 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
11:45 Chłopi odc. 8 - serial
12:45 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
12:55 Afryka - za głosem serca odc. 1 - serial
13:45 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
13:55 Okrasa łamie przepisy
14:25 Inauguracja Pucharu Świata - narciarstwo klasyczne
14:40 Blondynka odc. 37 - serial
15:30 Puchar Świata w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
17:00 Teleexpress
17:15 Puchar Świata w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
18:30 Rolnik szuka żony odc. 11 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex odc. 76 - serial
21:20 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy
00:00 Żywe trupy s. 4 odc. 12 - serial
00:55 Oszukana - dramat obyczajowy



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 4 odc. 7
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 1971, 1972, 1973, 1974 - serial
12:45 Lekarze s. 5 odc. 11 - serial
13:50 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 12 - rozrywka
14:50 Na językach
15:55 MasterChef s. 3 odc. 11 - rozrywka
16:55 Top Model s. 4 odc. 12 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent s. 7 odc. 11 - rozrywka
21:55 Jak w niebie - komedia romantyczna
23:55 Gamer - film sensacyjny
01:55 Uwaga!
02:10 Sekrety magii odc. 204 - rozrywka



07:05 Taki jest świat
08:00 Atlantyda odc. 7, 8 - serial
10:00 Niania s. 8 odc. 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123 - serial
15:00 Atlantyda odc. 9, 10 - serial
17:00 Ace Ventura: zew natury - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 118, 119 - serial
20:00 Terminator II: dzień sądu - film science-fiction
23:00 Bitwa o Los Angeles - film science-fiction
01:00 Taki jest świat
01:55 Kręcimy z gwiazdami odc. 12 - rozrywka



07:00 M jak miłość odc. 1094 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Program do czytania
11:15 Sztuka życia
11:40 Barwy szczęścia odc. 1192, 1193, 1194 - serial
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 49
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl odc. 12 - serial
15:15 Czas honoru. Powstanie odc. 11 - serial
16:10 Powstanie - miasto i ludzie odc. 11
16:15 Słowo na niedzielę
16:25 superSTARcie odc. 8 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland s. 5 odc. 16 - rozrywka
22:20 superSTARcie - rozrywka
22:25 Nie ma mocnych - komedia
00:10 Grand Prix Jazz Melomani 2014
01:15 Ofiary losu - komedia
02:45 Fighting. Miejskie walki - film sensacyjny



06:25 Mango - Telezakupy
08:25 Violetta odc. 60 - serial
09:25 Castle s. 2 odc. 18, 19 - serial
11:25 Świąteczna ucieczka - komedia
13:15 Superman III - film fantastyczny
15:50 Czterej pancerni i pies odc. 2, 3, 4 - serial
19:30 Złote dziecko - komedia
21:35 Słodkie zmartwienia - komedia
23:40 Mission: Impossible III - film sensacyjny
02:15 Sekrety magii odc. 204 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Droga odc. 3 - serial
08:35 Mapa
10:15 Bo oszalałem dla niej - komedia
12:05 Cappuccino z książką
12:30 Informacje kulturalne
12:50 Kuracja
14:00 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
14:40 Bohdan! Trzymaj się! - Benefis Bohdana Łazuki - kultura
15:30 Festiwal Interpretacje w Katowicach
16:05 Bulwar rumu - film obyczajowy
18:20 Tygodnik kulturalny
19:15 Teledyski zmieniły muzykę odc. 21, 19
20:20 Co nas kręci, co nas podnieca - komediodramat
22:05 Santana Greatest Hits: Live at Montreux 2011
23:15 Podać rękę diabłu - film historyczny
01:15 Co nas kręci, co nas podnieca - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Co nowego u Scooby'ego? Odc. 14, 15, 16, 17, 18 - serial
10:05 Ewa gotuje
10:45 Scooby Doo i cyberpościg - film animowany
12:10 Jaś Fasola odc. 7 - rozrywka
12:40 Must be the music - tylko muzyka s. 8 odc. 10 - rozrywka
14:40 Noc w muzeum - komedia sensacyjna
16:55 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 383 - serial
20:05 Kevin sam w domu - komedia sensacyjna
22:10 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 17 - rozrywka
00:10 Neodebrane połączenie - horror
02:30 Tajemnice losu



06:00 Komisarz Rex s. 12 odc. 6 - serial
07:05 Garfield Show odc. 29, 30 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 3 - serial
08:05 Garfield Show odc. 35, 36 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 6 - serial
09:05 Zwierzęcy klub bokserski odc. 1
10:05 Zatopione skarby odc. 10
11:05 Galileo
12:05 Zwierzęcy klub bokserski odc. 2
13:05 Zatopione skarby odc. 11
14:05 STOP Drogówka
15:05 W piekle płomieni - film katastroficzny
17:15 Mów mi Dave - film science-fiction
19:00 Galileo
20:00 Snajperzy
21:55 Wrogie niebo s. 2 odc. 6 - serial
22:55 John Rambo - film sensacyjny
00:45 Rajski wirus - thriller
02:35 Interwencja
02:55 Seks w wielkim mieście odc. 33 - serial



07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 89, 16
07:55 Dźwięki podwodnego świata
09:00 Blisko, coraz bliżej odc. 11 - serial
10:20 Wielka historia małych miast odc. 12
11:00 Reporterzy Dwójki przedstawiają odc. 21
11:30 Ostatni korespondent
12:30 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 8
13:30 Polska i świat z historią w tle odc. 79
14:00 Szerokie tory odc. 115
14:35 Spór o historię odc. 93
15:20 Dzieje Kultury Polskiej odc. 5
16:15 Polska i świat z historią w tle odc. 80
16:25 Encyklopedia II wojny światowej odc. 59
17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 12 - serial
18:15 Ex libris
18:35 Cafe Historia
18:55 Wiadomości - wydania archiwalne
19:40 Świat od świtu do zmierzchu odc. 1
20:35 Tajemnice historii odc. 6
21:00 Koło historii odc. 10
21:35 Poświęcając życie prawdzie
22:40 Encyklopedia II wojny światowej odc. 60
23:15 Nicolas Le Floch odc. 20 - serial
00:15 Naszaarmia.pl
00:40 Hitler i wiedza tajemna
01:45 Pradawni bogowie odc. 5
02:20 Chirurdzy wojenni odc. 2



06:05 Bulionerzy odc. 64 - serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
 08:55 Ziarno odc. 517 - dla młodzieży
 09:30 Nela - mała reporterka odc. 21
 09:50 Stawka większa niż życie odc. 10 - serial
 10:55 Biegajmy razem odc. 50 - magazyn
 11:15 Puchar Świata w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
 13:45 Vox Hit Festival - Szczecin 2014
 14:15 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - film przygodowy
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:35 Komisarz Alex odc. 76 - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Szlachetna Paczka 2014
 20:10 Pogoda
 20:25 Blondynka odc. 38 - serial
 21:30 Rolnik szuka żony odc. 12 - rozrywka
 22:25 Vicky Cristina Barcelona - komedia romantyczna
 00:05 Weekendowy magazyn filmowy odc. 170 - kultura
 00:30 Ciało - czarna komedia
 02:20 Żywe trupy s. 4 odc. 12 - serial



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:40 Mam talent s. 7 odc. 11 - rozrywka
 13:40 Megamocny - film animowany
 15:45 Głupi i głupszy - komedia
 18:00 Ugotowani odc. 12 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 MasterChef s. 3 odc. 12 - rozrywka
 21:00 Lekarze s. 5 odc. 12 - serial
 22:00 Na językach
 23:00 Droga bez powrotu - horror
 00:45 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 12 - rozrywka
 01:45 Uwaga!
 02:00 Sekrety magii odc. 205 - rozrywka



06:00 Dyżur odc. 12
 06:35 Allo, Allo s. 4 odc. 2, 3, 4, 5 - serial
 08:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 6, 7
 09:55 Aukcja w ciemno s. 3 odc. 5, 6
 10:50 Łowcy okazji s. 2 odc. 18, 19
 11:45 Po rozum do mrówek - film animowany
 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:45 Goście, goście - komedia
 16:50 Johnny English: reaktywacja - komedia
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 119, 120 - serial
 20:00 Django - western
 23:20 Wikingowie s. 2 odc. 4, 5 - serial
 01:35 Taki jest świat
 02:25 Kręcimy z gwiazdami odc. 12 - rozrywka



06:00 Słowo na niedzielę
 06:10 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 49
 06:45 100% natury odc. 5 - przyroda
 07:20 M jak miłość odc. 1095 - serial
 08:15 Barwy szczęścia odc. 1195, 1196 - serial
 09:20 Kultura, głupcze
 10:05 Dzika Alaska
 11:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 35
 11:35 Makłowicz w podróży
 12:10 Nie ma mocnych - komedia
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 The Voice of Poland s. 5 odc. 16 - rozrywka
 16:25 Na dobre i na złe odc. 575 - serial
 17:25 Na sygnale s. 2 odc. 37 - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 O mnie się nie martw odc. 12 - serial
 19:50 superSTARCie - kulisy odc. 8
 20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 1 - rozrywka
 21:10 Czas honoru. Powstanie odc. 12 - serial
 22:00 Powstanie - miasto i ludzie odc. 12
 22:10 Kocham kino - kultura
 22:40 Fighting. Miejskie walki - film sensacyjny
 00:35 WOK - wszystko o kulturze
 01:15 Historia bluesa odc. 5



06:40 Mango - Telezakupy
 08:45 Violetta odc. 61 - serial
 09:45 Castle s. 2 odc. 20 - serial
 10:45 Żar z nieba - film katastroficzny
 12:50 Złote dziecko - komedia
 14:50 Elita - komedia
 16:35 Czterej pancerni i pies odc. 5, 6 - serial
 19:00 Agenci NCIS s. 8 odc. 1 - serial
 20:00 Mission: Impossible III - film sensacyjny
 22:35 Czarna lista odc. 9 - serial
 23:40 Posejdon - film katastroficzny
 01:45 Sekrety magii odc. 205 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
 07:25 Droga odc. 4 - serial
 08:30 Teledyski zmieniły muzykę odc. 21, 19
 09:35 Spóźniona miłość - komediodramat
 11:30 Szlakiem Kolberga - Tymon Tymański odc. 2 - kultura
 12:00 Informacje kulturalne
 12:25 Mapa
 14:05 Odejsia, powroty odc. 2 - film wojenny
 15:15 Hala odlotów odc. 82 - talk show
 16:05 Noc miłości: Renee Fleming i Filharmonicy Berlińscy
 17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
 18:15 Opowieści weekendowe - film obyczajowy
 19:20 Fale. Wyjazd - film krótkometrażowy
 20:00 Rewers - komedia
 21:50 Studio Kultura
 21:55 Spotkania
 23:05 Paths of Hate - film krótkometrażowy
 23:30 Antychryst - horror
 01:25 Życie stylem dowolnym
 01:40 Skatalites w CDQ
 02:45 Lawa - dramat historyczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Co nowego u Scooby'ego? odc. 19 - serial
 08:15 Scooby Doo na tropie mumii - film animowany
 09:50 Kevin sam w domu - komedia sensacyjna
 12:00 Dziewczyna z marzeniami - film obyczajowy
 14:15 Top chef s. 3 odc. 11 - rozrywka
 15:45 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 17 - rozrywka
 17:45 Nasz nowy dom odc. 33 - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie
 20:05 Must be the music - tylko muzyka s. 8 odc. 11 - rozrywka



06:00 Komisarz Rex s. 12 odc. 7 - serial
 07:05 Garfield Show odc. 31, 32 - serial
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 4 - serial
 08:05 Garfield Show odc. 37, 38 - serial
 08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 7 - serial
 09:05 Psiak w trampkach - komedia
 11:10 Galileo
 12:10 Tata sam w domu odc. 12 - rozrywka
 13:10 Lenny - cudowny pies - komedia
 14:55 Czarnobrody - film przygodowy
 16:45 Pogromcy duchów II - komedia
 19:00 Galileo
 20:00 John Rambo - film sensacyjny
 21:50 K-Pax - dramat psychologiczny
 00:25 Mgła - horror
 02:30 Zagadki kryminalne odc. 11



07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 1, 21
 08:00 Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński odc. 1
 09:00 Blisko, coraz bliżej odc. 12 - serial
 10:30 Dzieje Kultury Polskiej odc. 5
 11:35 Zagubiony żołnierz Hitlera
 12:30 Miejsce z historią odc. 21
 12:50 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 10
 13:55 Szerokie tory odc. 138
 14:35 Strachy - dramat obyczajowy
 16:25 Encyklopedia II wojny światowej odc. 60
 17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 13 - serial
 18:20 Pomnik czynu
 18:40 Ex libris
 19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
 19:45 Zestrzelony nad Czechosłowacją
 21:00 Tatarak - dramat obyczajowy
 22:30 Dolina Krasnej
 23:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 65
 23:40 1920. Wojna i miłość odc. 1 - serial
 00:40 Naszaarmia.pl
 01:15 Bluesmeni - Ballada o Janku "Kysie" Skrzeku - muzyka
 02:15 Piosenki z autografem - Marek Dutkiewicz odc. 9 - muzyka



08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie
 08:35 Moda na sukces odc. 6037 - serial
 09:05 Wspaniałe stulecie odc. 27 - serial
 10:05 Ojciec Mateusz odc. 60 - serial
 11:00 Drużyna A s. 2 odc. 9 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:05 Agrobiznes
 12:25 Przepis dnia
 12:30 Penderecki. Droga przez labirynt
 13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Okrasa łamie przepisy
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Klan odc. 2649 - serial
 15:50 Wspaniałe stulecie odc. 28 - serial
 16:45 Jaka to melodia? - Ekstra - rozrywka
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan odc. 2650 - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:15 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie. ABC inwestora
 20:25 Rewizor - teatr, Polska 2014
 22:10 Profesor od serca - Zbigniew Religa
 23:15 Ława przysięgłych - thriller
 01:30 Vicky Cristina Barcelona - komedia romantyczna



06:00 Uwaga!
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi odc. 633 - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 10:55 Szkoła odc. 58 - serial
 12:00 Szpital odc. 286 - serial
 13:00 Ukryta prawda odc. 407 - serial
 14:00 Kuchenne rewolucje s. 2 odc. 3 - rozrywka
 15:00 Szkoła odc. 59 - serial
 16:00 Rozmowy w toku odc. 2396 - talk show
 17:00 Ukryta prawda odc. 408 - serial
 18:00 Szpital odc. 287 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:10 Na Wspólnej odc. 1975 - serial
 20:50 Ugotowani s. 7 odc. 49 - rozrywka
 21:30 Top Model s. 4 odc. 13 - rozrywka
 23:00 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 13 - rozrywka
 00:00 Prawo Agaty s. 6 odc. 12 - serial
 01:00 Wybrani s. 2 odc. 9 - serial
 02:00 Co za tydzień
 02:30 Uwaga!
 02:50 Sekrety magii odc. 206 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 60, 61 - serial
 07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 118 - serial
 08:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 1 - serial
 09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 19 - serial
 10:00 Hela w opalach s. 4 odc. 8, 9 - serial
 11:00 Niania s. 9 odc. 122 - serial
 11:30 Sekret odc. 59 - serial
 12:30 Zbuntowany anioł odc. 263, 264 - serial
 14:30 Jesteś moim życiem odc. 47 - serial
 15:30 Niania s. 9 odc. 123, 124, 125 - serial
 17:00 Akademia policyjna odc. 18 - serial
 18:00 Gwiezdne wrota s. 7 odc. 12 - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 120, 121 - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 4 odc. 14, 15, 16 - serial
 22:55 Terminator II: dzień sądu - film science-fiction
 01:55 Objawienia odc. 5 - serial



06:35 Coś dla Ciebie
 07:05 M jak miłość odc. 673 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:10 Barwy szczęścia odc. 1196 - serial
 11:40 Na dobre i na złe odc. 418 - serial
 12:45 Na sygnale odc. 17 - serial
 13:15 WOK - wszystko o kulturze
 13:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 28
 14:30 Mugly, najbrzydszy pies świata
 15:25 Rodzinka.pl odc. 100 - serial
 16:00 Panorama - kraj
 16:20 Pogoda - kraj
 16:30 O mnie się nie martw odc. 12 - serial
 17:25 Reporter Polski
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia odc. 1196, 1197 - serial
 20:45 M jak miłość odc. 1096 - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:55 Łupieżcy
 00:35 Magia kłamstwa odc. 24 - serial
 01:30 Nowa odc. 5 - serial
 02:25 Detonator - film sensacyjny



06:45 Męski typ s. 2 odc. 1 - talk show
 07:15 Niewinna intryga odc. 59 - serial
 08:20 Sąd rodzinny odc. 75 - serial
 09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 476 - serial
 10:20 Czterej pancerni i pies odc. 7 - serial
 11:20 Mango - Telezakupy
 12:55 Sąd rodzinny odc. 76 - serial
 13:55 Szpital odc. 4 - serial
 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 477 - serial
 15:55 Julia odc. 68 - serial
 16:30 Brzydula odc. 8 - serial
 17:00 Kryminalni odc. 8 - serial
 18:05 Castle s. 2 odc. 23 - serial
 19:00 Mentalista s. 3 odc. 1 - serial
 20:00 Posejdon - film katastroficzny
 22:05 Wybrana odc. 13 - serial
 23:05 Chińczyk odc. 2 - thriller
 00:55 Kamuflaż odc. 11 - serial
 01:55 Sekrety magii odc. 206 - rozrywka



07:00 Afisz kulturalny
 07:15 Dom odc. 11 - serial
 09:00 Bloody Daughter
 10:50 Ortalionowy dziadek - film krótkometrażowy
 11:30 Hala odlotów odc. 82 - talk show
 12:30 Witold Lutosławski - I Symfonia
 13:30 Dama kameliowa - melodramat
 15:25 Dom odc. 11 - serial
 17:15 Bloody Daughter
 19:05 Męczeństwo Mariana - komedia
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Daas - dramat historyczny
 22:10 Szlakiem Kolberga - Tymon Tymański odc. 2 - kultura
 22:45 Basia z Podlasia - film krótkometrażowy
 23:30 Videofan
 23:40 Videogalerie odc. 114 - kultura
 00:10 Informacje kulturalne
 00:30 Chico i Rita - film animowany
 02:15 Daas - dramat historyczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 60 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 614, 615 - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 60 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 552 - serial
 12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 1 - serial
 13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 21 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 1983 - serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 1 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 10 - serial
 17:00 Dlaczego ja? odc. 323 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 1984 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 384 - serial
 20:00 Kod da Vinci - thriller
 23:05 Spisek w New Hope - film sensacyjny
 01:00 Rodzinne grzechy - dramat obyczajowy



06:00 Czyja wina? odc. 15 - serial
 07:05 Garfield Show odc. 33, 34 - serial
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 5 - serial
 08:05 Garfield Show odc. 39, 40 - serial
 08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 8 - serial
 09:00 Czyja wina? odc. 16 - serial
 10:00 Nie igraj z aniołem odc. 137 - serial
 11:00 Burza odc. 58 - serial
 12:00 Na patrolu odc. 30 - serial
 12:30 Sekrety sąsiadów odc. 30 - serial
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 30 - serial
 14:00 STOP Drogówka
 15:00 Dom nie do poznania odc. 6 - rozrywka
 16:00 Nie igraj z aniołem odc. 138 - serial
 17:00 Burza odc. 59 - serial
 18:00 Na patrolu odc. 31 - serial
 18:30 Sekrety sąsiadów odc. 31 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 31 - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 1, 2
 21:00 Galileo
 23:00 Malanowski i Partnerzy odc. 549, 554 - serial
 00:00 Jak zostać milionerem odc. 3 - rozrywka
 01:15 STOP Drogówka
 02:25 To był dzień



07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 63, 31
 07:55 Wyprawa do Wielkiego Rowu odc. 1
 09:00 Noce i dnie odc. 2 - serial
 10:10 Koło historii odc. 10
 10:45 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 8
 11:50 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek
 12:55 Kramarz - film obyczajowy
 14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:10 Sensacje XX wieku odc. 158, 159
 16:20 Cafe Historia
 16:40 Polska i świat z historią w tle
 17:00 Noce i dnie odc. 3 - serial
 18:05 Obrona Lwowa
 19:05 Wiadomości - wydania archiwalne
 19:45 Flesz historii
 20:05 Ex libris
 20:20 Spór o historię odc. 72
 21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:40 Sensacje XX wieku odc. 37, 151
 22:40 Oskarowe kostiumy Barbary Ptak
 23:45 Przecież Afganistan
 00:50 Naszaarmia.pl
 01:25 Strachy - dramat obyczajowy



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6038 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 28 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 61 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 10 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Innowacje w rolnictwie
12:40 Przepis dnia
12:50 Niezwykły rezerwat w strefie zdemilitaryzowanej
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces odc. 6039 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2650 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 29 - serial
16:45 Jaka to melodia? - Ekstra - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2651 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Idealny facet - komedia romantyczna
22:10 Wszystko, co chciałbyście wiedzieć o giełdzie, ABC inwestora
22:20 Pacyfik odc. 2 - serial
23:20 Chłopaki też płaczą - komedia romantyczna
01:15 Idealny facet - komedia romantyczna



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 634 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1975 - serial
11:25 Szkoła odc. 59 - serial
12:25 Szpital odc. 287 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 408 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 49 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 60 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2397 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 409 - serial
18:00 Szpital odc. 288 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1976 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 50 - rozrywka
21:30 Prawo Agaty s. 6 odc. 13 - serial
22:30 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 13 - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 - serial
02:05 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 207 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 61, 62 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 119 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 2 - serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 20 - serial
10:00 Hela w opalach s. 4 odc. 9, 10 - serial
11:00 Niania s. 9 odc. 124 - serial
11:30 Sekret odc. 60 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 264, 265 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 48 - serial
15:30 Niania s. 9 odc. 125, 126, 127 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 19 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 7 odc. 13 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 121, 122 - serial
20:00 Wikingowie s. 2 odc. 6, 7 - serial
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 14 - serial
23:00 Objawienia odc. 6 - serial
00:10 Demony wojny według Goi - dramat wojenny
02:20 Taki jest świat



06:35 Czesi w Polsce
07:00 M jak miłość odc. 674 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1197 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 419 - serial
12:40 Na sygnale odc. 18 - serial
13:10 Makłowicz w podróży
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 29
14:25 VIII Płocka Noc Kabaretowa odc. 2 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 101 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1096 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1197, 1198 - serial
20:45 M jak miłość odc. 1097 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Rytm wojny
00:00 Czas honoru. Powstanie odc. 12 - serial
00:55 Powstanie - miasto i ludzie odc. 12
01:05 Jedna gorąca letnia noc - dramat kryminalny
02:35 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:30 W-11 wydział śledczy odc. 1005 - serial
07:10 Niewinna intryga odc. 60 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 76 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 477 - serial
10:15 Czterej pancerni i pies odc. 8 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 77 - serial
13:55 Szpital odc. 5 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 478 - serial
15:55 Julia odc. 69 - serial
16:30 Brzydula odc. 9 - serial
17:00 Kryminalni odc. 9 - serial
18:05 Castle s. 2 odc. 24 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 2 - serial
20:00 Długi pocałunek na dobranoc - thriller
22:30 Skazany na śmierć odc. 13 - serial
23:30 Amerykański ninja - film sensacyjny
01:30 Pamiętniki wampirów odc. 12 - serial
02:30 Sekrety magii odc. 207 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Dom odc. 12 - serial
09:20 Zanim opadną liście
10:05 Bardzo spokojna wieś - film obyczajowy
11:30 Tygodnik kulturalny
12:25 Komeda - spotkanie przyjaciół
13:15 Informacje kulturalne
13:35 Bardzo spokojna wieś - film obyczajowy
14:55 Jazzowa Jesień w Bielsku-Białej
15:25 Dom odc. 12 - serial
17:15 Zanim opadną liście
18:00 Jańcio Wodnik - dramat obyczajowy
20:00 Eurokultura odc. 8
20:30 Don Pasquale - muzyka
23:10 Jedna scena
23:25 Egoiści - dramat obyczajowy
01:20 Cappuccino z książką
01:50 Basia z Podlasia - film krótkometrażowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 1 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 616, 617- serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 1 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 553 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 2 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 22 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1984 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 2 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 11 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 324 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1985 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 385 - serial
20:10 Transporter II - film sensacyjny
21:55 Pewnego razu w Meksyku: Desperado II - film sensacyjny
00:00 Notorious - film biograficzny
02:45 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 16 - serial
07:05 Garfield Show odc. 35, 36 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 6 - serial
08:05 Garfield Show odc. 41, 42 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 9 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 17 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 138 - serial
11:00 Burza odc. 59 - serial
12:00 Na patrolu odc. 31 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 31 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 31 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 7 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 139 - serial
17:00 Burza odc. 60 - serial
18:00 Na patrolu odc. 32 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 32 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 32 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Malanowski i Partnerzy odc. 561, 417 - serial
22:00 Niezwyčajony - film sensacyjny
00:15 Jak zostać milionerem odc. 4 - rozrywka
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Puncher - magazyn



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 64, 50
07:50 Wyprawa do Wielkiego Rowu odc. 2
09:00 Noce i dnie odc. 3 - serial
10:00 Flesz historii
10:15 Ex libris
10:35 Ocalony świat odc. 8
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:40 Polskie orłęta na pakistańskim niebie
12:45 Oskarowe kostiumy Barbary Ptak
13:45 Przeżyć Afganistan
14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 37, 151
16:30 Kartki z PRL-u odc. 218
17:05 Noce i dnie odc. 4 - serial
18:10 Powstanie zwykłych ludzi
19:05 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Chirurdzy wojenni odc. 1
20:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 135, 84
22:30 Brazylijska czerwień odc. 2
00:20 Elegia na śmierć Roja
00:55 Naszaarmia.pl
01:30 Jaśnie pan szofer - film obyczajowy
02:30 Mistrz tańca - film obyczajowy



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6039 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 29 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 62 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 11 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Przepis dnia
12:50 Dudek, dzielny ptak
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces odc. 6040 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2651 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 30 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2652 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Arsenal FC - Borussia Dortmund - piłka nożna
23:00 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:50 Zegnajcie, towarzysze odc. 6
00:55 Chłopaki też płaczą - komedia romantyczna
02:50 Drużyna A s. 2 odc. 11 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 635 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1976 - serial
11:25 Szkoła odc. 60 - serial
12:25 Szpital odc. 288 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 409 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 50 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 61 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2398 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 410 - serial
18:00 Szpital odc. 289 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1977 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 51 - rozrywka
21:30 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny
23:40 Saga zmierzch: Przed świtem - film fantastyczny
02:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 - serial



06:00 Złotopolscy odc. 62, 63 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 120 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 3 - serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 21 - serial
10:00 Hela w opalach s. 4 odc. 10, 11 - serial
11:00 Niania s. 9 odc. 126 - serial
11:30 Sekret odc. 61 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 265, 266 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 49 - serial
15:30 Niania s. 9 odc. 127, 128, 129 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 20 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 7 odc. 14 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 122, 123 - serial
20:00 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 15 - serial
23:15 Arrow odc. 12 - serial
00:15 Spartakus: Zemsta s. 2 odc. 6 - serial
01:30 W blasku fleszy
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 2 odc. 15



06:05 M jak miłość odc. 674, 675 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1198 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 420 - serial
12:40 Na sygnale odc. 19 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 30
14:25 SUPERPAKA, czyli Kabareton 30-lecia - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 102 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1097 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1198, 1199 - serial
20:45 Na dobre i na złe odc. 576 - serial
21:50 Na sygnale s. 2 odc. 38 - serial
22:25 Książę i ja: Królewskie wesele - komedia romantyczna
00:15 W blasku narkobiznesu
01:10 Odkąd cię nie ma - komedia romantyczna
02:55 Głęboka woda odc. 14 - serial



06:55 Niewinna intryga odc. 61 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 77 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 478 - serial
10:00 Czterej pancerni i pies odc. 9 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 78 - serial
13:55 Szpital odc. 6 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 479 - serial
15:55 Julia odc. 70 - serial
16:30 Brzydula odc. 10 - serial
17:00 Kryminalni odc. 10 - serial
18:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 1 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 3 - serial
20:00 Fatalna namiętność - thriller
22:30 Agenci NCIS s. 8 odc. 2 - serial
23:30 Miłość w czasach zarazy - melodramat
02:15 Punkt krytyczny s. 4 odc. 5 - serial



07:00 Eurokultura odc. 8
07:25 Dom odc. 13 - serial
09:00 Sztuka milczenia
10:10 Bliskie spotkania z wesołym diabłem - film przygodowy
11:40 Festiwal Interpretacje w Katowicach
12:10 Cappuccino z książką
12:40 Magazyn 102 odc. 14 - rozrywka
13:20 Eurokultura odc. 8
13:55 Pokój z widokiem na morze - film psychologiczny
15:40 Dom odc. 13 - serial
17:15 Sztuka milczenia
18:25 Bliskie spotkania z wesołym diabłem - film przygodowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Stroje w PRL
21:40 Prawo i pięść - film psychologiczny
23:25 Paparazzi
00:10 Informacje kulturalne
00:30 Lulu - dramat psychologiczny
02:25 Mój nauczyciel - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 2 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 618, 619 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 554 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 3 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 23 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1985 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 3 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 12 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 325 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1986 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 386, 406 - serial
20:40 Top chef s. 3 odc. 12 - rozrywka
22:10 Jak ugryźć 10 milionów II - komedia sensacyjna
00:30 Operacja: Endgame - film sensacyjny
02:20 Tajemnice losu a



06:00 Czyja wina? odc. 17 - serial
07:05 Garfield Show odc. 37, 38 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 7 - serial
08:05 Garfield Show odc. 43, 44 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 10 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 18 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 139 - serial
11:00 Burza odc. 60 - serial
12:00 Na patrolu odc. 32 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 32 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 32 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 8 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 140 - serial
17:00 Burza odc. 61 - serial
18:00 Na patrolu odc. 33 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 33 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 33 - serial
20:00 Po prostu walcz! - film sensacyjny
22:25 Mgła - horror
00:30 Jak zostać milionerem odc. 5 - rozrywka
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 34 - serial



07:20 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 3, 48
07:55 Wyprawa do Wielkiego Rowu odc. 3
09:00 Noce i dnie odc. 4 - serial
10:05 Spór o historię odc. 72
10:45 Nie ma jak Polska odc. 43 - przyroda i podróże
11:15 Makłowicz w podróży
11:50 Chirurdzy wojenni odc. 1
12:50 Brazylijska czerwień odc. 2
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 135, 84
16:10 Ex libris
16:25 Kolo historii odc. 10
17:00 Noce i dnie odc. 5 - serial
18:05 Moja Polska - rzecz o prezydencie Ryszardzie Kaczorowskim
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Chirurdzy wojenni odc. 2
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 137, 138
22:30 Matecznik
22:45 A zaczęło się wszystko na Kresach
23:50 Portrety wojenne odc. 3
00:30 Naszaarmia.pl
01:00 Jarzębina czerwona - film wojenny

Odżywianie

Bardzo ważna witamina

Chcesz mieć piękną skórę? Uchronić się od nowotworów? Obniżyć cholesterol? Pamiętaj o dobroczynnym wpływie witaminy C.



Witamina C, inaczej kwas askorbinowy, to związek, którego właściwości od dawna są wykorzystywane w medycynie. Odkrycie wpływu witaminy C na człowieka powiązane było z chorobą dotykającą marynarzy – skorbutem. Ich dieta podczas rejsów pozbawiona była świeżych warzyw i owoców (źródeł witaminy C), co prowadziło do choroby, dopiero uzupełnienie jej o kwaszoną kapustę i cytrusy poprawiło sytuację.

Witamina C ma ogromne znaczenie dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, ponieważ bierze udział w wielu różnych procesach, które w nim zachodzą. Ponadto kwas askorbinowy znalazł zastosowanie także w kosmetyce, ponieważ, jako silny przeciwutleniacz, zwalcza wolne rodniki, które odpowiadają za proces starzenia się skóry.

Gdzie znajdziemy witaminę C w naturze?

Człowiek nie wytwarza tej witaminy, w związku z tym musi ją dostarczać do organizmu wraz z pożywieniem lub w postaci suplementów. Według specjalistów z Instytutu Żywności i Żywienia, zapotrzebowanie na kwas askorbinowy wynosi średnio 40-50 mg dziennie u dzieci, 75 mg dziennie u kobiet i 90 mg dziennie u mężczyzn. Jednak niektórzy badacze polecają podawanie większych dawek – nawet 200 mg na dobę.

Głównymi źródłami witaminy C są świeże owoce i warzywa. Kolejnym, szczególnie w okresie zimowym i wczesnowiosennym, są świeże owoce i soki cytrusowe,

ale także godna polecenia jest zasobna w tę witaminę kiszona kapusta. Bardzo dobrym i bogatszym od owoców cytrusowych źródłem kwasu askorbinowego są owoce dzikiej róży, czarna porzeczka oraz natka pietruszki. Udział tych produktów w przeciętnej, dziennej racji pokarmowej u większości z nas jest jednak niewielki.

Rola w organizmie

Witamina C bierze udział w licznych procesach metabolicznych, zachodzących w naszym organizmie: przemianie węglowodanów, białek i tłuszczów, metabolizmie tkanki nerwowej, syntezie niektórych hormonów, hemoglobiny, erytrocytów, karbonylu, która przyspiesza spalanie tłuszczów. Stymuluje też syntezę kolagenu – białka, które występuje we wszystkich tkankach naszego organizmu. Z nim wiąże się w dużej mierze rola kwasu askorbinowego. Kolagen występuje w ścianach naczyń krwionośnych, skórze, oku, ścięgnach, kręgach w kręgosłupie itp. odpowiadając za ich prawidłowy kształt i sprawność. Przyspiesza gojenie się ran, złamań, sińców, zapobiega krwawieniom z dziąseł. Witamina C jest najpowszechniej występującym w naszym organizmie przeciwutleniaczem, bierze udział w procesach detoksykacyjnych, chroni tkanki organizmu przed wolnymi rodnikami oraz zmniejsza uszkodzenia komórek powstałe w wyniku starzenia się, nowotworów, reumatoidalnego zapalenia stawów oraz chorób serca. Hamuje przekształcanie

Najlepszym źródłem witaminy C są świeże owoce i warzywa, fot. sxc się azotanów (konserwantów używanych m.in. do konserwowania mięsa i jego przetworów) w rakotwórcze nitrozoaminy. Obniża ciśnienie krwi, zapobiega nadciśnieniu, hamuje rozwój zaćmy, zmniejsza ryzyko wystąpienia nowotworów jamy ustnej, przełyku, żołądka, wątroby, odbytnicy, szyjki macicy oraz płuc poprzez niszczenie wolnych rodników. Reguluje stężenie glukozy we krwi, wpływa na syntezę oraz przemianę cholesterolu w składniki żółci, obniża poziom LDL (złego cholesterolu) podwyższając poziom HDL (dobrego cholesterolu). Hamuje odkładanie się cholesterolu w ścianach naczyń krwionośnych. Poprzez wzrost produkcji prostaglandyn obniża ryzyko zachorowania na choroby serca, miażdżycę i udar. Wpływa na płodność u mężczyzn, zmniejsza reakcje alergiczne, zwiększa przyswajanie żelaza.

Skutki niedoboru

Najpoważniejszym zagrożeniem związanym z brakiem witaminy C w organizmie jest skorbut. Z tą chorobą wiąże się zaburzenia w pracy układu krwionośnego, samoistne krwawienia, uszkodzenia naczyń krwionośnych, obrzęk i krwawienie z dziąseł. Możliwe jest również wypadanie zębów. Ostatecznie może on prowadzić do śmierci.

Na szczęście skorbut związany jest z długotrwałym (około 70-dniowym) brakiem witaminy C w organizmie. Co jest raczej niemożliwe przy stałym dostępie do pokarmu w tym warzyw

i owoców. Inne zaburzenia związane z brakiem kwasu askorbinowego to:

- zaburzenia w produkcji kolagenu, co przekłada się na wolniejsze gojenie się ran,
- zmniejszona odporność na infekcje (częstsze i dłuższe przeziębienia),
- bóle mięśniowe i stawowe, zmęczenie, apatia, brak apetytu, schorzenia żołądka i zapalenie błony śluzowej.

Czy witaminę C można przedawkować?

Kwas askorbinowy nie jest toksyczny i trudno go przedawkować, gdyż nadmiar wydalany jest z moczem i potem. Nie jest magazynowany w organizmie. Dawki powyżej 1g dziennie powodują powstawanie kamieni nerkowych. Bardzo duże dawki powodują biegunkę, nudności, wymioty, kurcze żołądka, spadek wchłaniania i aktywności miedzi i seleniu, wzmożone oddawanie moczu oraz spadek odporności organizmu. Przyjmowanie dużych dawek przez dłuższy czas może spowodować uzależnienie od kwasu askorbinowego.

Jak uchronić się przed jej utratą z pożywienia?

Witamina C jest szczególnie wrażliwa na światło, powietrze (podczas suszenia ubywa jej aż w 70-80 proc.) i temperaturę (rozkłada się częściowo w czasie gotowania, pieczenia, smażenia), a przez to bardzo nietrwała. Aby uchronić się przed jej utratą z pożywienia, należy:

- spożywać produkty, które są jej źródłem, w postaci surowej;
- wybierać jak najświeższe owoce i warzywa, ponieważ najwięcej witaminy C znajduje się w nich zaraz po zbiorze. W miarę przechowywania jej zawartość w owocach i warzywach maleje (np. ziemniaki po 3 miesiącach przechowywania zawierają 50 proc. mniej witaminy C);
- używać noży, skrobaczek,

tarek i innych przyborów kuchennych, które są wykonane ze stali nierdzewnej. Rdzewe żeliwo przyspiesza rozkład witaminy C;

- obierać warzywa i owoce w ostatniej chwili, tuż przed podaniem i nie przetrzymywać w wodzie zbyt długo;
- owoce i warzywa cienko obierać ze skórki, ponieważ tuż pod nią zawartość witaminy C jest największa;
- wszelkie surówki i sałatki przygotowywać bezpośrednio przed ich podaniem. Można także dodać do nich niewielką ilość oliwy z oliwek czy śmietany, które ograniczą kontakt witaminy C z niekorzystnie działającym na nią powietrzem, bowiem witamina C niszczona jest przez tlenek węgla zawarty w zanieczyszczonym miejskim powietrzu.

Kwas askorbinowy ma ogromne znaczenie dla zdrowia człowieka, odpowiada nie tylko za nasze zdrowie, ale stanowi też barierę onkologiczną, nie dopuszczając do wytworzenia się komórek rakowych. Teraz już wiemy jak niebezpieczne mogą być braki witaminy C.

Większe zapotrzebowanie na tę witaminę występuje u osób starszych, osób palących, kobiet w ciąży i karmiących piersią oraz stosujących środki antykoncepcyjne. Witamina C w postaci suplementów nie jest w stanie zastąpić swoich naturalnie występujących odpowiedników. Zaobserwowano bowiem aż pięciokrotnie większe przyswajanie kwasu askorbinowego z diety w porównaniu z przyjmowaniem czystej witaminy pochodzącej z suplementów. Do tego naturalnie występująca witamina C dłużej utrzymuje się w organizmie. Zamiast więc przyjmować ją w tabletkach, bardzo łatwo można wzbogacić dietę w jej naturalną postać spoczywając każdego dnia świeże, nieprzetworzone warzywa i owoce.



Dr Khalillul Quaium, chirurg ogólny

A to ciekawe

Trudna historia rozstań

Rozwód – tak statystycznie kończy się jedno na dziesięć małżeństw. Choć rozstania nie należą do przyjemnych, są stare niczym sama historia.

Starożytni mieszkańcy Aten zezwalali na rozwody, ale pod pewnymi warunkami. To władze miasta decydowały o tym czy powód ustania małżeństwa jest błahy, czy może daje podstawy do orzeczenia rozwodu. Rzymianie mieli maksymalną prawną dla zalegalizowanych związków. Głosiła, że *Libera esse debent matrimonia*: małżeństwa są wolne. Zarówno mąż, jak i żona mogli wyrzec się współmałżonka. Zasadę wprowadzano w życie tylko w wyjątkowych sytuacjach. Korzystali z niej cesarze albo senatorowie. Kiedy do władzy doszedł Konstantyn Wielki, wprowadzono pojęcie małżeństwa aż do grobowej deski. Wiązało się to z rosnącą siłą chrześcijaństwa w rzymskim imperium.

W średniowieczu rozwody praktycznie nie występowały. Śluby składano przed Bogiem, więc trudno było myśleć, by człowiek mógł cofnąć to, co obiecano samemu stwórcy. Oficjalnie rozwodów zakazano dopiero w X wieku. Znano za to pojęcie separacji od stołu i łóża. Mąż i żona mieli zakaz przebywania ze sobą, ale więzy małżeńskie wciąż pozostawały w mocy aż do śmierci jednego z nich. Anulowanie małżeństwa mogło nastąpić tylko z powodów określonych przez władze kościelne w sądach kościelnych.

Ten ład małżeński wywróciła reformacja. Tam, gdzie władzę przejmowali protestanci, małżeństwo zaczęło uważać za umowę cywilną i podlegającą władzy cywilnej, a nie kościelnej. Rozwody uważano za niekorzystne dla społeczeństwa, więc sądy rzadko je orzekały. Jeśli kobieta i mężczyzna doszli do wniosku, że ich związek to jednak nie to, czego oczekiwali, to... trudno. Dopiero w 1645 roku Anglik John Milton napisał cztery traktaty o rozwodzie. To on pierwszy zaproponował instytucję rozwiązywania małżeństwa bez orzekania o winie. W XVII wieku była to jednak bardzo kontrowersyjna idea.

W XVIII wieku nastały czasy



W ten sposób zilustrowano rozwód w porewolucyjnej Francji

oświecenia. Pruski król Fryderyk II w 1752 roku wprowadził nowe prawo, zgodnie z którym małżeństwo można było przerwać za zgodą obojga małżonków.

Wizja rozwodu była wciąż teoretyczna. Zwykły pan Kowalski nie mógł myśleć o szybkim rozwiedzeniu się z panią Kowską. Kobiety miały o tyle gorzej, że do połowy XIX wieku były prawnie pod opieką ekonomiczną i prawną swoich mężów. Samo wniesienie pozwu do parlamentu brytyjskiego kosztowało wówczas 200 funtów, na co stać było nielicznych.

Interesująco przedstawia się kwestia rozwodów w Japonii. Od XVII do połowy XIX wieku tylko mąż mógł pozbyć się żony, pisząc do niej stosowny list. Korespondencję do nieszczęsnej małżonki dostarczali ludzie, którzy aranżowali rozpadające się małżeństwo. Próbowali oni przekonywać parę do pozostania w związku. Na początku XIX wieku jedno na osiem japońskich małżeństw kończyło się rozwodem.

W Polsce o rozwodzeniu się nie było mowy. Wpływ kościoła na politykę był olbrzymi. Dopiero Napoleon Bonaparte wprowadził w Księstwie Warszawskim kodeks cywilny, w którym dopuszczono rozwody. Hierarchowie kościelni bili na alarm, chociaż nie mogli nic zrobić, ponieważ cesarz Francuzów na serio brał zasadę oddzielenia państwa od kościoła. To ksiądz ogłaszał cywilny rozwód. Musiał

również wygłaszać zapowiedzi osób wcześniej rozwiedzionych. Była to prawdziwa rewolucja. W krótkim czasie istnienia Księstwa Warszawskiego orzeczono ledwie kilka rozwodów. Tuż po jego upadku powrócono do starych zwyczajów.

Ciekawa sytuacja zapanowała w Polsce po odzyskaniu niepodległości w 1918 roku. Aby rozwieść się, wielu posuwało się do zmiany wyznania na protestanckie. Inni szli w stronę legalnego, choć podejrzanego unieważniania małżeństw drogą kościelną. Najczęstszy powód – *matrimonium non consummatum* (małżeństwo nie zostało skonsumowane). Liczba tego typu unieważnień rosła, nawet jeśli do zbliżenia fizycznego między małżonkami doszło. Cały proceder wyśmiewał Tadeusz Boy Żeleński pisząc w felietonach o tzw. dziewicach konsystorskich. Zdaniem Żeleńskiego, do unieważnienia ślubu wystarczyło kilku podstawionych świadków: „Znałem blisko pewnego kanonika-filozofa, który mawiał, że najlepiej już przy ślubie dać w łapę zakrystianowi, aby popełnił jaką nieformalność, zapalił o jedną świeczkę mniej niż trzeba czy coś podobnego, a w potrzebie można mieć za to unieważnienie małżeństwa. Tenże kanonik mawiał, iż akta takich spraw mają to do siebie, że każda kartka powinna być przekładana grubym banknotem” – pisał Żeleński.

(pw)

Polityka

Starosta akwizytor

Po 1926 roku i przejęciu władzy w Polsce przez zwolenników Józefa Piłsudskiego konieczne stało się stworzenie nowej partii politycznej, która przejmie władzę. Tworem tym był BBWR (Bezpartyjny Blok Współpracy z Rządem). W Wąbrzeźnie jego zwolennikami byli głównie urzędnicy i bogatsi mieszkańcy. W 1932 roku o natarczywe werbowanie w szeregi BBWR oskarżono starostę Kalksteina.

BBWR został założony w 1928 roku przez Walerego Sławka. Nie określał siebie jako partii politycznej. Wykonywał szereg funkcji politycznych, ale jednocześnie charakteryzował się wieloma cechami odróżniającymi go od klasycznych partii. Przede wszystkim w jego skład wchodziły ludzie i całe grupy o różnych interesach i poglądach, których łączył przede wszystkim stosunek do Józefa Piłsudskiego. Ponadto blok był organizacją uformowaną przez władzę polityczną, a więc „od góry”, podczas gdy regułą jest droga odwrotna – partia tworzy władzę po wygranych wyborach parlamentarnych. Dodatkowa różnica – BBWR dążył do utrzymania i umocnienia władzy już posiadanej, a nie do jej zdobycia.

W 1932 roku starosta Wąbrzeski Kalkstein w tzw. orędowniku powiatowym umieścił rozporządzenie, w którym stwierdził, że organ prasowy BBWR-u „Młody Gryf” nie dociera do odpowiedniej liczby

ludności okolic Wąbrzeźna. Napisał również, by zalecać mieszkańcom wsi prenumeratę tego pisma, a obszary dworskie – jego zdaniem – powinny wykupić prenumeratę kilku sztuk gazety. Szukaniem nowych czytelników zajmować się mieli policjanci, sołtysi i burmistrz Wąbrzeźna.

Smutna polityczna prawda przedwojennej Polski była jasna – jeśli ktoś chciał piąć się po szczeblach urzędniczej kariery, powinien wstąpić do BBWR. I tak założycielem BBWR w Wąbrzeźnie był burmistrz Leon Schwarz. W 1931 roku w całym powiecie działało już 12 kół BBWR, skupiających 267 członków. Dołączając do tego koła nauczycielskie i kolejowe, do BBWR należały 524 osoby. Kres historii bloku nadziedziczył w 1935 roku, czyli po śmierci Piłsudskiego. Powstała wówczas nowa „partia władzy” o nazwie OZN (popularnie nazywana Ozonem).

(pw)

Wojsko

Nasz oddział

63. Toruński Pułk Piechoty był oddziałem wojskowym silnie związanym z naszymi okolicami. Na jego sztandarze widniał herb Wąbrzeźna, a pierwszą chorągiew ufundował jednostce proboszcz ze Srebrnik pod Kowalewem.

TPP tworzyli ochotnicy z naszych terenów, którzy podczas powstania wielkopolskiego przekradali się w okolice Poznania, by walczyć o polskość tych ziem. Założnikiem pułku była grupa 63 ochotników pod dowództwem plutonowego Chudzińskiego. Sami zebrali pieniądze na swój pierwszy sztandar. Napisali na nim „Pierwsza Kompania Zachodnio-Pruska”.

30 maja w Poznaniu zdecydowano o powołaniu Toruńskiego Pułku Strzelców. W kwartał z grupy kilkudziesięciu osób rozrósł się do 3 batalionów, czyli ok. 600 osób.

7 sierpnia 1919 roku, kiedy pułk był już sformowany, otrzymał swój sztandar. Ufundował go proboszcz ze Srebrnik Feliks Bolt wraz z bratem Janem Boltem. Na materiale wyszyto słowa „Silna Moc Zdoła Nas Ocalić”.

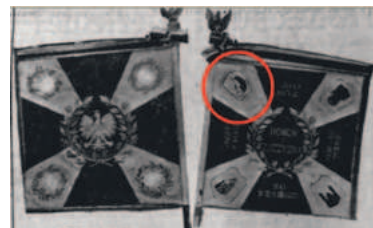
15 stycznia 1920 roku toruński pułk wyruszył do Inowrocławia, a następnie w stronę Torunia. Trzy dni później żołnierze wrócili do swojego miasta i byli obsypywani kwiatami pod pomnikiem Kopernika. 21 stycznia pułk przeniesiono do

Chełmży, stamtąd przez Kowalewo do Brodnicy, a w końcu do Wejherowa.

Przerwa w walkach nie trwała długo. Już wiosną 1920 roku żołnierze wyruszyli na front wschodni do walki przeciwko bolszewikom. W maju stoczyli swoją pierwszą bitwę pod wsią Jelań na dzisiejszej Ukrainie. Dotarli nawet nad Dniepr. Niestety, wkrótce musieli się wycofać. Po cudzie nad Wisłą oddział ponownie przeszedł do ofensywy i zakończył walkę 18 listopada 1920 roku, powracając do Torunia. Tym razem żołnierzy witały łzy smutku za tymi, którzy nie zginęli.

W 1938 roku oddział otrzymał nowy sztandar. Jako ciekawostkę dodajmy, że wyszyto na nim, oprócz herbu Torunia, także herb Wąbrzeźna.

(pw)



Organizacje

Kupiec z czerwonym krzyżem

Polski Czerwony Krzyż to najstarsza polska organizacja humanitarna. W Wąbrzeźnie przed wojną główną jej postacią był kupiec Mieczysław Jezierski.

Polski Czerwony Krzyż w Wąbrzeźnie powstał 23 grudnia 1919 roku. Od początku ważną postacią był w nim prezes Mieczysław Jezierski – kupiec i właściciel składu żelaznego.

Zadaniem koła PCK było zakwaterowanie polskich żołnierzy przybyłych tu w 1920 roku. O działalności organizacji w na-

stępnych latach niewiele wiadomo. Z prasowego wycinka z 1932 roku wiemy, że prezesem przez pewien czas był naczelnik sądu Smólski. W 1932 roku powołano nowe władze koła, a na szefa wrócił Jezierski. Na spotkaniu było obecnych ok. 40 osób.

Jednym z pierwszych działań PCK było przeprowadzenie kur-

su sanitarnego. Poza tym udzielał jednorazowych zapomóg np. dla powodźnian z Małopolski.

Wąbrzeskie koło PCK było tylko jednym z pięciu istniejących w całym powiecie. Poza nim istniały podobne w Lipnicy, Płużnicy, Kowalewie i Golubiu. Należało do nich 169 osób.

(pw)

Hodowla

Wypas po nowemu

Niektóre odmiany bydła bez problemu spędzą zimę na dworze. Wystarczy im zapewnić pożywienie i osłonę przed wiatrem. Dziś nieco więcej o systemie *bale grazing*, który stosują farmerzy na amerykańskich preriach.

Bale grazing to po polsku wypas belowy. Polega na pozostawieniu krów na zimę na pastwisku i dostarczeniu im pożywienia w belach. Farmerzy dozują karmę przy pomocy ogrodzeń pod napięciem. Amerykańscy hodowcy zwożą bele na pastwisko jesienią i nie uzupełniają ich przez całą zimę. Stosują nawet wzór, który pozwala im określić jaka liczba beli będzie potrzebna krowom. Przykładowo posiadacz stada złożonego z 200 zwierząt ważących po ok. 600 kg musi wwieźć na pole jesienią 682 bale siana.

Bale są ustawiane na pastwisku w miejscu najwyższym, aby w momencie odwilży nie pływały w wodzie. Układane są w rzędach po kilkanaście sztuk i ogradzane drutem pod napięciem w grupach. Farmer daje się krowom najeść się, wyłączając co kilka dni napięcie w kolejnych sektorach pastwiska. Nawet, kiedy pada śnieg, krowa potrafi dobrać się do pożywienia. Gdyby przyjrzyć się temu układowi z góry, wydawało-

by się, że bale na pastwisku przypominają nieco szachownicę.

Coraz więcej amerykańskich i kanadyjskich gospodarzy przekazuje się do tej formy wypasu. Ma ona wiele korzyści. Przede wszystkim ogranicza koszty. Rolnik nie musi dowozić kolejnych beli siana. Jego czynność ogranicza się do włączania i wyłączania prądu lub przekładania linii

z prądem do kolejnych sektorów z balami.

Wbrew pozorom, bele położone na pastwisku tracą substancję odżywczą wolniej niż gdyby spoczywały na ziemi. Pamiętajmy jednak, że tego typu sposób wypasu preferują tylko krowy mięsne i to ras charakterystycznych dla Ameryki Północnej.

(pw)



Pastwisko przygotowane do wypasu *bale grazing*. Co kilka dni farmer dopuszcza bydło do nowej partii balotów

Uprawy

Kampania na ukończeniu

Niebawem zakończą się zbiory buraków.

Najbardziej niezadowoleni mogą być plantatorzy z północy kraju, gdzie z hektara uda się zebrać około 55 ton buraków. Wyższe plony występują na południu. Tu średnia z hektara to 70 ton. Wpływ na tak różne wyniki miała pogoda i susza, która dokuczała także naszemu regionowi. Plantatorzy z równą uwagą, co tonażowi przyglądają się polaryzacji. Ta wyższa jest w naszych okolicach i wynosi 18 procent. Na południu zawartość cukru w burakach to ok. 16,5 proc.

Plantatorom nie sprzyjały wysokie temperatury panujące w październiku, które w wielu miejscach zapoczątkowały wtórną wegetację roślin. To skutkowało stratami

w zawartości cukru. Inny problem to łamanie się korzeni przy zbiorze. Jedynym antidotum jest większa głębokość wyorywania buraków

i zmniejszenie pracy kombajnu.

Tegoroczne plony szacowane są na 11,4 mln ton.

(pw)



Polaryzacja buraków w naszych okolicach wynosi 18%

Konkurs

Z pola nad szachownicę

Wielu rolników lubi zrelaksować się po pracy na przykład grając w szachy. Już 6 grudnia w Przysieku pod Toruniem będą mogli sprawdzić swoje umiejętności w Mistrzostwach Polski Rolników w szachach.

W zawodach mogą brać udział rolnicy lub członkowie ich rodzin, o ile są przypisani do Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Wpisowe jest symboliczne, wynosi 10 złotych dla dzieci i 20 złotych dla dorosłych.

Wszyscy uczestnicy mi-

strzostw otrzymają pamiątkowy dyplom, a najlepsi atrakcyjne nagrody.

W dalszym ciągu można zgłaszać swój udział w turnieju. Wystarczy zadzwonić do Kujawsko-Pomorskiego ODR w Przysieku (56 611 09 04), podać imię i na-

zwisko oraz wiek zawodnika, posiadaną kategorię szachową lub jej brak, adres pocztowy i e-mail oraz numer telefonu.

W ubiegłym roku mistrzem kraju został Zbigniew Pyda, rolnik z Lubelszczyzny.

(pw)

Nowinki

Zielony kalkulator

W związku z wchodzącym w życie nowym obowiązkiem dla rolników – dywersyfikacją upraw – warto odwiedzić stronę internetową www.arimr.gov.pl i skorzystać z zamieszczonego na niej kalkulatora.

Kalkulator przygotowany przez agencję ma pomóc rolnikowi w sprawdzeniu czy da radę sprostać wymaganiom dywersyfikacji upraw oraz praktyce utrzymania obszaru proekologicznego. Można wprowadzić do kalkulatora powierzchnię gruntów rolnych i po uzupełnieniu kolejnych rubryk dowiedzieć się czy spełnia wszelkie wymagania.

Nieprzestrzeganie zasad zazieleniania, stwierdzone zarówno w kontroli administracyjnej,

jak i w kontroli na miejscu, naraża gospodarza na zmniejszenie kwoty należnych płatności.

Aby otrzymać płatności za zazielenienie w przyszłym roku, już w tym roku rolnicy, którzy posiadają ponad 10 ha gruntów ornych a zamierzają zasiać oziminy, muszą przestrzegać dywersyfikacji upraw, czyli tak zaplanować ich strukturę, aby spełnić wymagane kryteria.

(pw)

Prawo

Ekologiczne inaczej

Gospodarstwa ekologiczne to sposób na przetrwanie dla rolników posiadających mniejszy areał upraw. Niedawno zmieniło się prawo regulujące ich działalność.

Nowe przepisy znoszą obowiązek zdawania przez rolników ekologicznych sprawozdań za okresy, które nie dobiegły jeszcze końca. Instytucje nadzorujące takie gospodarstwa, czyli Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i Inspekcja Jakości Handlowej, będą komunikować się między sobą nie na papierze, ale drogą elektroniczną.

Zmniejszy się także rygor związany z prowadzeniem gospodarstwa ekologicznego na przykład w sytuacji suszy. Bywało tak, że rolnikowi trudno było wtedy zebrać ekologiczną paszę dla zwierząt i musiał występować o zgodę na podanie pasz bez certyfikatów. Teraz nie jest ona konieczna.

Biurokracja też stała się bar-

(pw)

Składki

Ubezpieczenia zdrowotne bez zmian

Jakiś czas temu przez kraj przetoczyła się dyskusja kto ma płacić za ubezpieczenie zdrowotne rolników. Dziś wiemy, że za tych z najmniejszym areałem zapłaci państwo i taki stan rzeczy potrwa przez najbliższe dwa lata.

Przypomnijmy, że państwo opłaca składkę zdrowotną za rolników posiadających małe gospodarstwa – do 6 hektarów przeliczeniowych. Jeśli mają więcej ziemi, muszą płacić za siebie sami. Na prawie 3,5 miliona osób należących do KRUS, państwo opłaca składkę zdrowotną za 850 tysięcy osób. Pamiętajmy, że oprócz samych rolników w systemie znajdują się także ich domownicy.

Dlaczego rząd zdecydował

się na przedłużeniu tego tymczasowego rozwiązania? Chodzi o opóźnienia związane z wprowadzaniem rachunkowości w rolnictwie oraz podatku dochodowego. Dotąd państwo nie ma jasności, ile tak naprawdę zarabiają rolnicy. Można oczekiwać, że w ciągu dwóch lat resorty rolnictwa i finansów opracują i wprowadzą prawo włączające rolników do systemu podatkowego.

(pw)

INFORMATOR

Pogotowie

numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital

Wolności 27
tel. 56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji

numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej

numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Św. Floriana 6
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska

Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe

Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie

Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno

Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka

tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica

tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach

tel. (056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji

ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy

Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy

Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna

1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa

Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych

1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja

tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS

tel. 56 688 14 62

OGŁOSZENIA DROBNE

ZŁOMOWANIE – Autokasacja Wszystkie marki OSOBE-DOSTAWCZE-CIEŻAROWE PŁACIMY NAJWIĘCEJ! Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR GRATIS! 510-503-510

DREWEX oferuje Drewno opałowe kominkowe 100 zł m3, Bujaczki i stoliki ogrodowe . Tel. 691 555 89

Zatrudnimy do pracy na produkcji w Brodnicy, oferujemy wynagrodzenie podstawowe, premie jakościowe, bezpłatny dowóz z Wąbrzeźna, Kowalewa Pomorskiego i Golubia-Dobrzynia. Manpower 56 646 20 26

Sprzedam mieszkanie własnościowe Wąbrzeźno 46m2, 2 pokoje, taras 31m2 balkon, parter tel. 600 777 965

Zespół muzyczny – wyjątkowo wolny termin – sylwester tel. 606 622 051

Sprzedam działkę 1292m w Wąbrzeźnie tel. 604 397 052

Mieszkanie 3 pokojowe 60m2, 4 piętro po remoncie, ulica Hallera, Wąbrzeźno SPRZEDAM tel. 509 705 669

Pożyczki bez BIK. Dojazd do klienta decyzja w 15 minut 54 426 24 22

WĄBRZESKIE CENTRUM NIERUCHOMOŚCI

POLECAMY:
domy: ul. Podzamcze - 90m2 - 185.000 zł
ul. Chełmińska - 120m2 - 190.000 zł
mieszkania po remoncie:
ul. Pruszyńskiego - 52m2 - 118.000 zł
ul. Grudziądzka - 48m2 - 107.000 zł
budynek mieszkalno-użytkowy:
ul. M. Rataja - 320m2 - 530.000 zł

ZADZWOŃ 602-371-505
SPRAWDŹ CAŁĄ OFERTĘ NA:
www.nieruchomosci-wabrzezno.pl

REKLAMA

SKUP AUT

510 503 510
Złomowanie-Autokasacja
OSOBEWE · DOSTAWCZE · CIEŻAROWE
ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA
Zaświadczenie do wyrejestrowania
SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH
530 530 574 54 280 2990

REKLAMA

KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIONE

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

REKLAMA

DACHY, AKCESORIA OKNA, DRZWI

CENTRA DACHOWE - Grupa MCC

BLACHODACHÓWKA OD 20,99 Z VAT
TRAPEZ 18 OCYNK OD 15,99 Z VAT

Sprzedaż-pomiar-montaż
tel. (56)47 409 20, 514 866 203

REKLAMA

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel. 784 595 367, 56 688 8210

Zapraszamy do współpracy
Licencja zawodowa nr 18208, w ofercie m.in.:
MIESZKANIA: Książki: 42m2 WRONIE: 47 m2-83 tys. zł, FELKSOWO: 39m2-38tys., M. PUŁKOWO: 55 m2 -125 tys. zł WĄBRZEŹNO: *os. Marysieńki 62 m2 - 155 tys. zł * 55m2-parter- 145 tys. zł *os. Tysiąclecia 47 m2-cena do ustalenia *os. Tysiąclecia 46 m2-115 tys. zł **bezzwrotno** remonty: *83m2 *60m2 **DOMY:** *Myśliwiec 120m2*Książki 160 m2*Młynik 80 m2-130 tys. *Zieleń 120 m2 i 45m2-110tys. zł *Cymbark 100m2-198tys. zł *Wąbrzeźno 110 m2-240tys. zł *Wąbrzeźno 128m2-330tys. zł **GARAŻE:** *14m Żeromskiego-17tys. zł **DZIAŁKI:** *Myśliwiec 2800m2 *Wąbrzeźno: 2154 m2 - 107 700 zł i centrum 600m2 *Wałycz 800 m2 - 55 tys. zł

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY HADES

Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
Wąbrzeźno
tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

REKLAMA

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRZYJMUJEMY OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowiska Żaneta Polak
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedź Andrzejewska
7. Wałych Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Delikatesy, Pod Arkadami
11. Wąbrzeźno, Lewandowska, Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25
14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN
15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11
18. Wąbrzeźno, Piek-nał, Grudziądzka
19. Osieczek, Paradowski
20. Wronie, Gródecka
21. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
22. Wielkiąd, Socha
23. Błędowo, Kucięba, Ani-Mar
24. Płużnica, Bartosik, Bartek
25. Płużnica, Swół
26. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
27. Pływaczewo, Gawrońska
28. Zieleń, Toczek
29. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
30. Małe Pułkowo, Kurowski
31. Ryńsk, Bazył
32. WITT Kolektura ul. Partyzantów

CWA OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńiodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia. Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyluczając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

	Ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - pogrubienie*, 7zł/1 emisja - ramka*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Wąbrzeźno

Szkoły pamiętały

Uczniowie i nauczyciele wąbrzeskich szkół uczcili najważniejsze polskie święto narodowe.

W Gimnazjum nr 1 w piątek poprzedzający Narodowe Święto Niepodległości przygotowano uroczystą akademię. Część artystyczną zaprezentowali uczniowie klasy II d. Zespół wokalny uświetnił apel pieśniami patriotycznymi.

W Szkole Podstawowej nr 2 uczniowie wraz z nauczycielami wykonali znane i lubiane żołnierskie pieśni. Publiczność nagrodziła występ gromkimi brawami.

Uroczystym apelem uczcili najważniejsze polskie święto na-

rodowe również uczniowie zespołu szkół zawodowych i liceum ogólnokształcącego, 11 listopada delegacje szkół wzięły udział w powiatowych obchodach Święta Niepodległości.

(pg), fot. nadesłane



Uroczystym apelem uczcili najważniejsze polskie święto narodowe uczniowie zespołu szkół zawodowych



W Gimnazjum nr 1 w piątek poprzedzający Narodowe Święto Niepodległości przygotowano uroczystą akademię



W Szkole Podstawowej nr 2 uczniowie wraz z nauczycielami wykonali znane i lubiane żołnierskie pieśni

Książki

Uroczysta msza, koncert, akademia



W Książkach 11 listopada uczczono mszą św. w intencji Ojczyzny z udziałem drużyn harcerskich. Podczas nabożeństwa wystąpił zespół „Książkowianka”, działający przy Gminnym Ośrodku Kultury. W kościele w Osieczku z okazji Święta Niepodległości odbył się koncert kwartetu smyczkowego „Copernicus”. 12 listopada w GOK można było obejrzeć program artystyczny poświęcony 96. rocznicy odzyskania niepodległości. Wystąpili uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Książkach.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Zapytaj specjalistę o fundusze unijne

Nie wiesz jak zdobyć unijne pieniądze na realizację swojego pomysłu? Powie ci to specjalista 9 grudnia w Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie.

Wszyscy, którzy chcą się dowiedzieć, czy ich przedsięwzięcie ma szansę na dofinansowanie z funduszy europejskich, mogą skorzystać z konsultacji pracownika urzędu marszałkowskiego. Konkretna informacja od eksperta na pewno pomoże w podjęciu decyzji o przygotowaniu projektu.

Na co można liczyć na takiej konsultacji? Na otrzymanie wstępnej diagnozy sytuacji, czyli zaklasyfikowanie pomysłu na przedsięwzięcie do typów projektów, które mają szansę na uzyskanie dofinansowania w ramach programów pomoco-

wych. Konsultant wskaże ewentualne źródła dofinansowania, przedstawi podstawowy zakres procedur ubiegania się o wsparcie oraz poda dane kontaktowe do instytucji, które zajmują się przyznawaniem dofinansowania. Specjalista udzieli również informacji dotyczących rozliczania projektów.

Najbliższy termin konsultacji w Wąbrzeźnie zaplanowano na 9 grudnia. Ekspert będzie czekał na chętnych w godzinach od 9.00 do 11.00 w sali 128 w starostwie powiatowym. Konsultacje są bezpłatne.

(pg)

Nowa Wieś Królewska

Uczyli się uczyć i rozwijali zainteresowania

W gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej dobiegły końca zajęcia w ramach dyskusyjnego klubu filmowego i warsztaty dla uczniów z zakresu technik skutecznego uczenia się.



W cyklicznych spotkaniach dyskusyjnego klubu filmowego uczestniczyło 15 gimnazjalistów

W warsztatach wzięło udział 60 uczniów z klas pierwszych. Uczestnicy poznali techniki zapamiętywania i koncentrowania uwagi ułatwiające efektywne uczenie się oraz ćwiczyli jak je wykorzystywać w praktyce. W ramach prowadzonych zajęć powstał również poradnik dla uczniów ze wskazówkami jak skutecznie i efektywnie się uczyć.

W cyklicznych spotkaniach dyskusyjnego klubu filmowego uczestniczyło 15 gimnazjalistów.

Uczniowie wzięli również udział w dwudniowych warsztatach psychoedukacyjnych w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Orłowie oraz trzykrotnie pojechali do kina. W ramach projektu przeprowadzono również konkurs z nagrodami na pracę literacką na temat: „Film, który zmienił moje życie”.

Oba projekty zostały dofinansowane z Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich w ramach projektu „Inicjuj z FIO”.

(pg), fot. nadesłane

BIBLIOTEKA ZAPRASZA

**DO OBEJRZENIA WYSTAWY PRAC
PLASTYCZNYCH MŁODZIEŻY POLSKIEJ
I NIEMIECKIEJ, INSPIROWANYCH
TWÓRCZOŚCIĄ PAULA ZECHA,
NIEMIECKIEGO PISARZA URODZONEGO
W WĄBRZEŹNIE, PT.**

MALOWANE WIERSZE

PAULA ZECHA



**WYSTAWĘ MOŻNA OGLĄDAĆ W SIEDZIBIE
BIBLIOTEKI PRZY UL. WOLNOŚCI 38
DO 22 GRUDNIA 2014R.**

Piłka nożna

Zgasili Gwiazdę

W sobotę drużyna młodzików UKS Płużnica udała się na swój ostatni mecz w rundzie jesiennej do Torunia. Jej rywalem była drużyna Gwiazdy Toruń.



Młodzicy UKS Płużnica (zielone stroje) zakończyli rundę jesienią w fotelu lidera rozgrywek

Gwiazda Toruń – UKS Płużnica 0:5

Bramki: K. Włosowski – 2, J. Górski – 1, R. Kucharek – 1, F. Urbański – 1
Skład: F. Łukjanow (br.), F. Urbański, M. Liszaj, F. Bogusz, K. Włosowski, H. Cieślak, R. Kucharek, J. Górski, J. Ciecierski

Spotkanie rozgrywane było na sztucznej murawie przy lekko padającym deszczu. Te warunki spowodowały, że piłkarze z Płużnicy długo wchodzili w mecz i nie potrafili zagrozić bramce gospodarzy, którzy jako pierwsi mogli zdobyć gola. Po niepewnej interwencji bramkarza obrońca starał się wy-

bić piłkę, która trafiła w rękę kolegi i sędzia podyktował rzut karny. Szczęście uśmiechnęło się jednak do gości. Po mocnym strzale piłka minęła słupki bramki. Pierwsza połowa zakończyła się bezbramkowym remisem.

Druga odsłona rozpoczęła się od składnej akcji gości, jednak

Kacper Włosowski nie wykorzystał doskonałej sytuacji do strzelenia bramki. Co się nie udało w pierwszej akcji, przyniosło efekt w kolejnej. Dośrodkowanie Huberta Cieślaka wykorzystał Kacper Włosowski i otworzył wynik spotkania. Od tego momentu piłkarze z Płużnicy zaczęli dominować na boisku. Dużo problemów stwarzał obronie Kuba Górski, który po strzale w długi róg podwyższył wynik spotkania. Kolejna bramka to trafienie Rafała Kucharka, który był wyróżniającą się postacią całego meczu. Po stałym fragmencie gry do siatki trafił też Filip Urbański. Ostatnią bramkę dołożył Kacper Włosowski z rzutu karnego. Zdobycie kolejnych trzech punktów spowodowało, że drużyna z Płużnicy została mistrzem rundy jesiennej i ma cztery punkty przewagi nad drugą w tabeli Legią Chelmża.

Za tydzień wszyscy zawodnicy UKS Płużnica spotkają się w Centrum Edukacji Ekologicznej w Orłowie na podsumowaniu rundy jesiennej.

(do), fot. archiwum

Piłka nożna

Książki wygrały derby

W ostatniej kolejce przed zimową przerwą piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki zmierzyli się w Wąbrzeźnie z miejscowym Golem. Spotkanie zakończyło się zdecydowaną wygraną podopiecznych trenera Kemskiego.



Piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki zakończyli rozgrywki po rundzie jesiennej na 4. miejscu w ligowej tabeli

Od samego początku gospodarze narzucili rywalom swój styl gry i dominowali. Z każdą minutą stwarzali sobie coraz więcej sytuacji strzeleckich. Niestety, napastnicy nie mieli tego dnia dobrze ustawionych celowników. Ciężko było zliczyć zmarnowane szanse na zdobycie gola. Na szczęście przed przerwą strzelecką niemoc przełamali Rojek i Piotrkowski. Na przerwę wąbrzeźnianie zeszli ze skromną przewagą jednego

gola, ponieważ w końcówce goście zdobyli kontaktową bramkę.

Druga połowa była lepsza w wykonaniu zawodników z Książki. Więcej zimnej krwi pod bramką przeciwnika zaowocowało kolejnymi golami. Do siatki trafiali Michewicz (dwa razy), Betlejewski i Piotrowski, który dzięki dwóm golom w drugiej odsłonie skomponował hat-tricka. Ostatecznie pojedynek zakończył się wygraną piłkarzy z Książki 7:1. Zwycięstwo

pozwoliło umocnić się, z 25 punktami, na czwartym miejscu w ligowej tabeli.

Teraz młodzi piłkarze muszą poczekać na dalszy rozwój sytuacji oraz na rozstrzygnięcia dotyczące podziału ligi na wiosnę 2015. Najprawdopodobniej zagrają w grupie B wraz z wąbrzeską Unią. Póki co, zawodnicy SPK przechodzą na halę i dalej szlifować będą swoje umiejętności.

Tekst i fot. (do)

Piłka nożna

Stresujący Relax

Piłkarze Zrywu Książki zakończyli rundę jesienią. W ostatnim meczu podzielili się punktami z Relaxem Górzno.

Na mecz z Górzniem drużyna Zrywu pojechała osłabiona brakiem kilku zawodników z podstawowego składu. W ostatnim pojedynku nie wystąpili między innymi Łukasz Angowski, Tomasz Baran, Sławomir Matuszak czy Arkadiusz Gołębiowski.

Pierwsie prowadzenie zdobyli gospodarze po atomowym uderzeniu napastnika zza pola karnego. Piłka niesiona silnym wiatrem nie dała żadnych szans na interwencję Senderkowi. Już 2. minuty później było 1:1. Grzegorz Baran okazał się najsprytniejszy w polu karnym Górzni i doprowadził do remisu. Tak zakończyła się pierwsza połowa zawodów.

W drugiej odsłonie ponownie goście wyszli na prowadzenie, ale cieszyli się tym wynikiem przez kolejne 5. minut. W chaotycznej akcji pod bramką gości strzałem

głową zdobył swoją drugą bramkę w tym spotkaniu Grzegorz Baran. W 72. minucie, po dyskusyjnym faulu Gajewskiego, sędzia wskazał na wapno i gospodarze po raz trzeci wyszli na prowadzenie, ale nie dane im było zbyt długo się z tego cieszyć. Zryw wznowił grę od środka boiska, rozegrał akcję, a zawodnik Górzni zatrzymał ręką piłkę nieuchronnie zmierzającą do bramki gospodarzy. Tym razem karny dla Zrywu, który pewnie wykorzystał Krzysztof Müller.

Ten szalony mecz zakończył się remisem, chociaż goście mieli wiele okazji, by wywieźć z Górzni trzy punkty. Było to ostatnie spotkanie Zrywu w rundzie jesiennej. Piłkarze z Książki zakończyli pierwszą część sezonu na bardzo dobrej 7. pozycji w ligowej tabeli.

(do)

Relax Górzno – Zryw Książki 3:3 (1:1)

Bramki: Grzegorz Baran (29', 57'), Krzysztof Müller (74' – karny)

Zryw: Paweł Senderek – Robert Tomaszewski, Mateusz Gajewski (k), Tomasz Weiher, Krzysztof Müller, Tomasz Sulikowski, Łukasz Weiher, Łukasz Dziura, Sylwester Sz wajkowski, Grzegorz Baran, Łukasz Wielgus

1. Pogrom Zbójno	10	28	44-7
2. Legia Osiek	10	25	48-12
3. Błękitni Podwiesk	10	19	31-17
4. Saturn Ostrowite	10	19	28-14
5. Tartak Klamry	10	12	14-22
6. Cukrownik Mielno	10	11	16-40
7. Zryw Książki	10	11	20-23
8. Zryw Wrocki	10	10	14-23
9. Ułani Grudziądz	10	9	11-38
10. Relaks Górzno	10	8	17-35
11. LZS Zbiczno	10	7	22-34

Piłka ręczna

Sroga lekcja pokory

W minioną niedzielę w hali wąbrzeskiego gimnazjum odbył się pierwszy turniej eliminacyjny dziewcząt z klas V. Podopieczne Bogdana Taczyńskiego przegrały swoje mecze i zajęły trzecią lokatę.

W pierwszym turnieju eliminacyjnym zmierzyły się trzy ekipy. Obok gospodyń zagrały drużyny Olimpijczyka Kowalewo Pomorskie i Bobry Bobrowo. Niestety, nasz zespół złożony z młodych zawodniczek, które dopiero zdobywają doświadczenie, przegrał oba spotkania. W pierwszym wąbrzeźnianki uległy szczypiornistkom z Kowalewa 10:18. W drugim minimalnie lepsze okazały się dziewczęta z Bobrowa, które zwyciężyły różnicą jednej bramki 14:13. W pojedynku między pogromczyniami naszego zespołu triumfowała ekipa z Kowalewa, która po pierwszym turnieju objęła prowadzenie w tabeli. Kolejne zawody w styczniu.

Vambresia wystąpiła w składzie Oliwia Michałowska, Rok-

sana Bielińska, Ola Antosik, Patrycja Drewnik, Julia Szczepanik, Natalia Krzeszewska, Roksana Rybszleger, Julia Świś, Nikola Marciniak, Julia Lewandowska, Julia Dzierżawska, Wiktoria Deleńska. Opiekunem zespołu jest Bogdan Taczyński.

(do)

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Piłka ręczna

Brak chętnych do gry

W poniedziałek w hali Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie odbył się powiatowy finał Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców. Do rywalizacji przystąpiła, oprócz gospodarzy, tylko jedna reprezentacja.

Nazawodachstawił się jedynie zespół SP 3 dziewcząt i chłopców oraz drużyna SP Zieleni chłopców. Pierwsi do walki przystąpili chłopcy. Gospodarze nieznacznie przegrali z gośćmi z Zielenia i musieli

zadowolić się drugim miejscem. Dziewczęta, z powodu braku przeciwniczek, automatycznie awansowały do gier ćwierćfinałowych, które odbędą się 3 grudnia w Grudziądzu. Reprezentantki SP

3 rozegrały dwa mecze sparingowe z chłopcami. Wygrały z zespołem z Zielenia i minimalnie przegrały z kolegami ze sportowej klasy VI A.

Tekst i fot. (do)



Dziewczęta z SP 3 powalczą w ćwierćfinale Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej

Piłka nożna

Pracowity tydzień unitów

Seniorzy wąbrzeskiej Unii zakończyli zmagania w rundzie jesiennej. W minionym tygodniu rozegrali dwa ostatnie spotkania. We wtorek na ciężkim terenie pokonali Wisłę Nowe, w sobotę ulegli wiceliderowi, ekipie Naprzodu Jabłonowo.

Wtorek

Pierwszy pojedynek nasi piłkarze rozegrali 11 listopada w Nowem z miejscową Wisłą. Jak trudny to teren, przekonywali się piłkarze wielu drużyn grających w lidze okręgowej. Pierwsze minuty spotkania to wyrównana gra w środku pola. Unici czekali na kontry, które miały przynieść bramkę. Niestety, w pierwszej połowie nie było ich wiele. Nic wiel-

kiego nie pokazali także gospodarze, którzy nie zagrozili poważnie bramce Unii.

Więcej emocji przyniosła druga odsłona. Toczyła się ona pod dyktando miejscowych, którzy posiadali optyczną przewagę, ale nic z tego nie wynikało. Wreszcie po godzinie gry kibice zobaczyli pierwszego gola. Kapitałnym strzałem popisał się po raz kolejny Paweł Mazurowski,

który przełobował bramkarza gości z 20. metra. Mazurowski zaczyna przyzwyczajać kibiców do pięknych goli. Równie widowiskowe trafienie zaliczył z pojedyńku z Legią Chełmża.

Po stracie prowadzenia miejscowi mocniej przycisnęli, ale nie potrafili znaleźć recepty na defensywę Unii. W 80. minucie na placu gry pojawił się Szczodrowski, który zmienił Gołębia.

Piłka nożna

Remis i porażka

Trampkarze i młodzicy wąbrzeskiej Unii zagrali swoje ostatnie mecze w rundzie jesiennej. Wąbrzeskie zespoły zmierzyły się w minioną niedzielę z Liderem Włocławek.

Jako pierwsi na plac gry wyszli trampkarze. Rywale z Włocławka to drużyna zajmująca bardzo wysokie, trzecie miejsce w ligowej tabeli. Na papierze była zdecydowanym faworytem, jednak na boisku nie było widać tej przewagi. Pierwsza połowa była wyrównana. Obie ekipy miały swoje szanse na objęcie prowadzenia, ale brakowało zimnej krwi i skutecznego wykończenia akcji. Więcej działało się po przerwie. Jako pierwsi gola zdobyli miejscowi. Nasz zespół odpowiedział trafieniem autorstwa Filipa Chojnackiego. Gospodarze jeszcze dwa razy trafiali do siatki i wygrali spotkanie 3:1. Podopieczni Jarka Rybszlegera wysoko zwiesili poprzeczkę rywalom, którzy musieli się sporo natrudzić, żeby zdobyć komplet punktów.

Po trampkarzach na boisku pojawili się młodzicy, dla których

też był to też ostatni mecz jesienią. Po dobrym meczu podzielili się punktami z ekipą Lidera Włocławek. Zarówno gospodarze, jak i goście mieli swoje sytuacje, ale żadnej z nich nie udało się wykorzystać. To kolejny punkt wywalczony przez młodzików na wyjeździe.

Przed obiema drużynami teraz przerwa zimowa i czas na budowanie formy na wiosnę. Trampkarze zakończyli rundę na 11. pozycji z dorobkiem tylko 7 punktów. Trzeba będzie podreperować wynik wiosną, żeby spokojnie utrzymać się w lidze wojewódzkiej. Nieco wyżej notowani są na zakończenie podopieczni Sebastiana Isbrandta, którzy plasują się na 10. miejscu. Młodzicy w 13 meczach zgromadzili 11 oczek.

(do)

Lider Włocławek – Unia Wąbrzeźno 3:1 (0:0)

Bramka: Chojnacki Filip

Unia: Unia: Potaczała – Lewandowski (36' Chojnacki O.), Muszalski, Błażejewicz, Janowski, Balcerowicz, Sajda, Niemyt (45' Godlewski), Lupertowicz, Kankowski, Chojnacki F. (55' Marszałek)

Był to strzał w dziesiątkę. Trener Kościelak miał nos wprowadzając zawodnika, który już po chwili odwdzieczył się trafieniem. Szczodrowski przedarł się lewą stroną, wbiegł w pole karne i silnym strzałem pod poprzeczkę zdobył drugiego gola dla Unii. W doliczonym czasie gry z boiska wyleciał z czerwoną kartką Litercki. Arbiter dopatrzył się zagrania ręką w polu karnym. Usunął naszego zawodnika z boiska, a gospodarzom przyznał rzut karny. Miejscowi zamienili go na bramkę, ale na więcej już nie starczyło im czasu.

Wygrana w Nowem to naprawdę duży sukces.

Sobota

Spotkanie z Naprzodem Jabłonowo było ostatnim w rundzie jesiennej i zarazem pierwszym wiosennym. Pierwsza połowa bardzo niemrawa. Gra toczyła się głównie w środkowej strefie boiska, przy optycznej przewadze gospodarzy. Unia niesiona dobrymi wynikami z ostatnich kilku meczów próbowała sporadycznie

atakować bramkę Naprzodu. Postawa piłkarzy obu zespołów nie przełożyła się jednak na skuteczne akcje i kibice goli nie zobaczyli.

Zaraz po przerwie rozstrzygnęły się losy spotkania. Wprowadzony w przerwie weteran ligowy Grzegorz Bała zdobył gola dla gospodarzy. Co ciekawe, taka sama sytuacja miała miejsce w pierwszym meczu między tymi zespołami. Do końca pojedynku wynik nie uległ już zmianie. Podopieczni trenera Kościelaka próbowali doprowadzić do wyrównania, jednak swoje robił golkeeper Naprzodu. Szkoda, bo można było pokusić się przynajmniej o punkt.

W pięciu spotkaniach pod wodzą nowego szkoleniowca unicy zdołali ugrać 7 punktów i obecnie z 17 oczkami plasują się na 13. pozycji w ligowej tabeli. Teraz przed zawodnikami przerwa zimowa i czas na zgranie przed rundą rewanżową.

Liderem na półmetku rozgrywek jest Chemik Bydgoszcz.

(do)

Naprzód Jabłonowo – Unia Wąbrzeźno 1:0 (0:0)

Bramki: Sebastian Isbrandt 36', Paweł Mazurowski 86'

Unia: Andrzejewski – Kalinowski Dar., Rybszleger J., Kazanowski, Hancyk – Szczodrowski (70' Leis), Czarniecki, Liszaj (80' Marszałek), Rybszleger B. – Mazurowski, Isbrandt

Wisła Nowe – Unia Wąbrzeźno 1:2 (0:0)

Bramki: Mazurowski Paweł 65', Szczodrowski Daniel 85'

Unia: Andrzejewski – Hancyk, Nowaczek, Litercki, J. Rybszleger – Mazurowski, Czarniecki, Liszaj, B. Rybszleger (90' Zubrzycki), Isbrandt (85' Leis) – Gołąb (80' Szczodrowski)

Tabela ligi okręgowej po rundzie jesiennej

1. Chemik Bydgoszcz	16	43	78-13
2. Naprzód Jabłonowo Pomorskie	16	35	32-19
3. Drwęca Golub-Dobrzyń	16	28	30-18
4. Strażak/Wda II Przechowo	16	25	28-17
5. Wisła Nowe	16	25	32-23
6. Gryf Sicienka	16	23	28-36
7. Pomorzanin Serock	16	22	19-30
8. Pomorzanin Toruń	16	22	35-39
9. Sokół Radomin	16	20	29-33
10. Legia Chełmża	16	19	30-32
11. Mustang Ostaszewo	16	19	21-27
12. Czarni Nakło nad Notecią	16	18	28-39
13. Unia Wąbrzeźno	16	17	22-37
14. Tor Laskowice Pomorskie	16	17	26-37
15. Piast Łasin	16	14	16-42
16. Start Pruszcz	16	14	14-26

Piłka ręczna

Kadra w skali makro

Od czwartku do niedzieli w Mrzeżynie odbyła się ostatnia konsultacja szkoleniowa kadr wojewódzkich juniorek w piłce ręcznej. Wzięły w niej udział dwie zawodniczki Vambresii Worwo: Lucyna Sobecka i Weronika Weber.



Lucyna Sobecka (z lewej) i Weronika Weber (z prawej) wzięły udział w konsultacjach kadry makroregionu

Oprócz kadry kujawsko-pomorskiej, w konsultacji brały jeszcze udział: pomorska, zachodnio-

pomorska i warmińsko-mazurska. Głównym celem zgrupowania był wybór zawodniczek do kadry ma-

krregionu. Przez trzy dni zajęć treningowych i gier kontrolnych dziewczęta obserwowane były przez innych trenerów kadr wojewódzkich i szkoleniowca kadry narodowej juniorek Tomasza Konitza. Spośród 64 zawodniczek, które stawily się na konsultację, wybrana została 24-osobowa kadra makroregionu. Znalazły się w niej zawodniczki UKS Vambresia Worwo Wąbrzeźno Lucyna Sobecka i Weronika Weber. Ich trenerem klubowym jest Jarosław Rutkowski.

(do), fot. nadesłane

Piłka nożna

Sportowe obchody

11 listopada w sali gimnastycznej w Nowej Wsi Królewskiej odbył się Turniej Piłki Nożnej z Okazji Odzyskania Niepodległości. Wzięło w nim udział pięć drużyn.



Turniej z okazji odzyskania niepodległości wygrała ekipa Gibaniarzy (zielone stroje)

Startujące ekipy reprezentowały pięć wsi: Nową Wieś Królewską, Działowo, Orłowo, Płużnicę i Bielawy. Turniej rozgrywany był systemem każdy z każdym.

Po rozegraniu wszystkich spotkań okazało się, że zwyciężyła drużyna Gibaniarzy reprezentująca Płużnicę. Na pudle znalazły się jeszcze ekipy z Bielaw

i Orłowa. Organizatorami turnieju byli Mirosław Liszaj i Grażyna Majewska.

Tekst i fot. (do)



Mirosław Liszaj, jeden z organizatorów, wręcza zwycięzcom puchar za wygraną

Piłka ręczna

Remis na szczycie

W środę w hali Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie drugie ligowe spotkanie w kategorii młodzieżowa rozegrały zawodniczki UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno. Podejmowały zdecydowanego faworyta rozgrywek, MKS Eltronik Brodnica.

Zawodniczki z Brodnicy to klub i szkoła posiadająca Ośrodek Gimnazjalny Związku Piłki Ręcznej w Polsce. Szczypiornistki tworzą trzon kujawsko-pomorskiej kadry wojewódzkiej rocznika 2000. Dzięki temu mają dużo więcej treningów (konsultacje kadry wojewódzkiej) i rozegranych spotkań kontrolnych. Nasze zawodniczki przed potyczką z Eltronikiem sprawdziły swoją formę tylko w jednym meczu ligowym z UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie.

Początek rywalizacji z MKS Eltronik Brodnica był obiecujący dla gości. Brodniczanki do 12. minuty meczu miały skromną przewagę, prowadziły 4:5. W kolejnych minutach wąbrzeźnianki nie ustępowały jednak faworytkom z Brodnicy i pojedynkę był bardzo zacięty. Pierwsza połowa zakończyła się wynikiem remisowym 11:11.

Druga odsłona miała bardzo podobny przebieg do pierwszej, chociaż po upływie 35. minut brodniczanki odskoczyły na cztery bramki, prowadząc 17:12. Czas

wzięty przez trenera drużyny gospodyni odniósł skutek. Wąbrzeźnianki znacznie poprawiły grę w obronie, zmieniły ustawienie w ataku. Przez kolejne 10 minut straty zostały odrobione z nawiązką. Na kwadrans przed końcówką syreną nasz zespół objął prowadzenie 20:19. Ostatnie 5 minut meczu to bardzo wyrównana i dramatyczna walka. Niesamowite finałowe 10 sekund meczu przy wyniku remisowym 21:21 - piłkę meczową miały wąbrzeźnianki, ale poważny błąd naszej drużyny na szczęście nie został wykorzystany przez rywalki z Brodnicy. Mecz zakończył się remisem 21:21.

– Nie wiem czy na gorąco się cieszyć z tego wyniku, czy nie – mówi trener Rutkowski. – Patrząc na przebieg spotkania, mogliśmy je przegrać, ale również i wygrać. Mając na uwadze liczbę rozegranych meczów przez drużynę z Brodnicy i to, że była zdecydowanym faworytem, jestem jednak z wyniku zadowolony. Uważam go za sprawiedliwy.

(do)

Vambresia Worwo – MKS Eltronik Brodnica 21:21
Skład: Gocolińska Oliwia, Seroka Laura (bramkarz) – Klimek Martyna, Kowalkowska Oliwia (3 bramki), Jarocka Klaudia (1), Sobecka Lucyna (10), Macikowska Dominika (3), Weber Weronika (4), Seweryńska Weronika, Donarska Sandra, Kuraśkiewicz Natalia, Szczepińska Julia, Rutkowska Paulina, Szczygiel Aleksandra, Chorzeba Weronika, Świś Julia, Zygarlicka Julia. Trenerzy Rutkowski, Wiliński.

Piłka nożna

Zabrakło 120 sekund

Remisem zakończyło się spotkanie orlików wąbrzeskiej Unii z Olimpią Grudziądz. Gola na wagę punktu rywale zdobyli w końcówce meczu. Strata punktów sprawiła, że podopieczni trenera Tomaszewskiego w rundzie wiosennej zagrają w grupie drugiej (zespoły z miejsc 3-4).

Unia Wąbrzeźno – Olimpia II Grudziądz 3:3 (0:2)
Bramki dla Unii: Igor Godlewski (34'), Igor Warzel (41'), Kacper Michałek (48')
Unia: Hubert Kalinowski – Wiktor Czerwiński, Igor Goldewski, Aleks Lupertowicz, Kacper Michałek, Igor Warzel, Karol Zieliński, Oliwier Czerwiński, Jakub Mroczka, Kacper Opoczyński, Kordian Piasecki, Sebastian Wiśniewski

Mecz z drużyną Olimpii zaczął się źle dla Unii, bo stratą bramki w 15. minucie. Do tej pory gra toczyła się głównie w strefie środkowej boiska, a żadna z drużyn nie osiągnęła większej przewagi. W 22. minucie Olimpia wyszła na dwubramkowe prowadzenie. Unia, pomimo wielu szans, nie potrafiła odpowiedzieć żadnym trafieniem w tej części meczu. Ostra repromenda trenera w przerwie podzielała mobilizującą na wąbrzeźnian. Już 4 minuty po wznowieniu gry unicy rozklepali drużynę Olimpii i Igor Godlewski dopełnił formalności, trafiając piłką do pustej bramki. W 41. minucie Igor Warzel, który był bardzo aktywny, wykończył ładną akcję, trafiając w długi róg bramki przyjezdnych. Goście

nie mogli się przebić przez dobrze grającą defensywę Unii. W 48. minucie stracili kolejną bramkę. Tym razem do siatki drużyny Olimpii trafił Kacper Michałek.

Wydawało się, że gospodarze dowiozą prowadzenie do końca meczu. Na 2. minuty przed ostatnim gwizdkiem przyjezdni wykonywali rzut wolny w okolicach linii środkowej boiska. Zawodnik Olimpii uderzył w światło bramki, piłka skozłowała przed Kalinowskim i wpadła do siatki. Na odwrócenie wyniku zabrakło już czasu i pojedynek zakończył się wynikiem remisowym 3:3, premiując tym samym wyższą pozycję w końcowej tabeli drużyn Olimpii Grudziądz.

(do)

Tabela juniorki młodsze

Drużyna	Mecze	Punkty	Bramki zdobyte	Bramki stracone
1 UKS Vambresia Worwo Wąbrzeźno	4	8	148	68
2 MKS Eltronik Brodnica	4	6	133	106
3 UKS Sokół Bydgoszcz	3	4	74	71
4 UKS Drwęca Nowar Lubicz	3	2	65	74
5 UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie	4	2	88	113
6 MKS Grudziądz	4	0	81	124

MKS Grudziądz – Vambresia Worwo 10:43

Vambresia: Gocolińska Oliwia (bramkarz) – Rutkowska Zuzanna (9 bramek), Kłosińska Patrycja (5), Zielińska Kira (10), Kochańska Monika (10), Król Joanna (4), Wartecka Olga (3), Donarska Natalia (1), Jastrzębska Klaudia, Kowalkowska Oliwia (1)

Trenerzy: Rutkowski Jarosław, Wiliński Maciej