



CZWARTEK

8 października
2009

nakład 3000 egz.
ISSN: 2080-0878

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 28/2009

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Sprawy duże i małe

W poniedziałek mieszkańcy Wąbrzeźna mogli spotkać się z burmistrzem. Mieli okazję zapoznać się ze stanem realizacji inwestycji i planami na przyszłość, a także zadawać pytania. Namacalnym efektem rozmów będzie ... naprawa chodnika.

Mieszkańcy Wąbrzeźna, uzyskali informacje m.in. na temat zagospodarowania pieniędzy, które w tym roku miasto miało do swojej dyspozycji. A chodziło o znaczną sumę, gdyż suma wkładu własnego i pozyskanych dotacji wynosiła około dwudziestu trzech milionów złotych. Z kwoty tej między innymi sfinansowano docieplenie obiektów użyteczności publicznej, rozpoczęto modernizację ulicy Rataja i oddano do użytku pierwszy odcinek ścieżki rowerowej. Rozpoczęły się także prace przy budowie trzydziestorodzinnego bloku socjalnego i parkingu przy cmentarzu. Zainwestowano też w remont ogródka jordanowskiego na ulicy Mickiewicza. Oddano do użytku nowe odcinki sieci kanalizacyjnej, przepompownie ścieków na ul. 1 Maja i Chełmińskiej, rozbudowano Wąbrzeski Dom Kultury i parking przed nim, oddano do użytku wielofunkcyjne boisko. Najwięcej uwagi burmistrz poświęcił przedstawieniu szczegółów

rewitalizacji Placu Jana Pawła II. Jeszcze w tym roku, powinny być ukończone prace prowadzone na ulicach Sikorskiego i Toruńskiej.

Burmistrz podsumował także pierwszy rok działalności Miejskiego Zakładu Usług Komunalnych, zaznaczając, że jego powstanie usprawniło przeprowadzanie najprostszych, ale niezbędnych dla miasta remontów, jak choćby naprawy i kładzenia chodników. Zakład daje w ramach prac interwencyjnych zatrudnienie około 150 bezrobotnym w skali roku.

Bogdan Koszuta przedstawił także inne, bardziej dalekosiężne plany, związane choćby z wykorzystaniem Podzamcza. Koncepcję zagospodarowania tego terenu przygotowuje już grudziądzka firma, jednak burmistrz zaznaczył, że każdy z mieszkańców będzie mógł wnieść swoje pomysły.

W drugiej części spotkania burmistrz odpowiadał na pytania mieszkańców. Dyskusję zdominował temat remontu Placu Jana

Pawła II. Handlowcy wyrazili swój żal wynikający z tego, że remont zmniejszył ruch w prowadzonych przez nich sklepach, stwierdzili także, że zostali późno powiadomieni o rozpoczęciu prac.

– Przyjmuję te uwagi, ale uciążliwości nie da się uniknąć – odpowiedział burmistrz. – Nie chciałbym żeby ktokolwiek przez ten remont ponosił straty, bo na tym traci także miasto. Proszę, by wszyscy myśleli o tym, jakie korzyści w przyszłości przyniesie rewitalizacja rynku. W przyszłości będziemy dokładać starań, by jak najdokładniej informować o harmonogramie prac.

Poruszony został także temat organizacji dowozu towarów do sklepów po reorganizacji ruchu. Prawdopodobnie zostaną określone godziny, w których pojazdy dostawcze będą mogły wjeżdżać na rynek oraz zostaną wprowadzone parkomaty.

Temat miejskich wydatków sprowokował pytanie, czy władze miasta nie obawiają się przeinwestowania, które mogłoby zrujnować budżet.

– Obawiałem się tego jeszcze w zeszłym roku. Kiedy zajmowałem stanowisko, miasto miało zadłużenie w wysokości 62 procent, które kwalifikowało do wprowadzenia zarządu komisarycznego. Teraz zadłużenie waha się pomiędzy 40 a 58 procent. Nie robiąc niczego przez trzy lata sprowadzi-



Wśród mieszkańców miasta nie zabrakło chętnych do zadawania pytań. Wśród mieszkańców miasta nie zabrakło chętnych do zadawania pytań. Wśród mieszkańców miasta nie zabrakło chętnych do zadawania pytań. Wśród mieszkańców miasta nie zabrakło chętnych do zadawania pytań.

Mieszkańcy zadawali także pytania dotyczące bardziej powszechnych spraw: chodników, progów spowalniających czy nawet...

sprzątania psich kup. Burmistrz nie pozostawił żadnego pytania bez odpowiedzi, w niektórych sprawach wypowiadając się nader konkretnie, jak choćby w kwestii brakujących płytek chodnikowych na ul. Kętrzyńskiego, w której powiedział: „Pojutrze zaczniemy prace”.

tekst i fot. Jarek Brzuszka

REKLAMA

Wypróbuj naszą pilarkę

RATY 0%
79,90 zł



Husqvarna

Promocyjna cena
detaliczna brutto:

799 zł

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wynikali raty na 10 miesięcy, RRSO 0%
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów.

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

Założ lokatę – wygraj w Konkursie:

z MIŁOŚCI do oszczędności!

Nagroda główna 200 000 zł oraz 200 nagród dodatkowych.

Konkurs trwa od 10.09.2009 r. do 31.10.2009 r. Regulamin dostępny na www.zmiloscidooszczednosci.pl lub w Oddziałach Banku.

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



0 801 601 801, 071 358 21 60
konst. połączenia zgodny z taryfą operatorską
www.aigbank.pl

Płużnica

Na A1 jak po maśle?

Jest rok 2012. Mieszkańcy Wąbrzeźna dojeżdżają do autostrady A1 odnowioną drogą wojewódzką przez Płużnicę. Jeszcze kilka lat temu taka wizja przyszłości wydawała się mało realna. Ostatnie rozmowy władz gminy Płużnica z drogowcami dają jednak nadzieję na realizację tych ambitnych planów.

– Prowadziliśmy wstępne prace uzgadniające zakres przyszłej modernizacji drogi wojewódzkiej biegnącej między innymi przez Płużnicę. Remont tej drogi to perspektywa 2-3 lat. Zarząd tej drogi przygotowuje jej przebudowę pod kątem przyszłej funkcji „dojazdówki” do autostradowego węzła w Lisewie. Zakłada się, iż droga ta będzie poszerzona. Przebudowie ulegną chodniki, zatoczki autobusowe i skrzyżowania. W zależności od wkładu finansowego gminy istnieje możliwość budowy ścieżek rowerowych wzdłuż tego szlaku. Szczegóły tego zadania, udział gminy i zakres prac będą jes-

cze uzgadniane – informuje wójt Janusz Marcinkowski.

Droga wojewódzka 548 biegnąca przez Płużnicę do Stolna nie jest w tak opłakanym stanie jak choćby droga z Grudziądza do Wąbrzeźna. Fachowcy z Zarządu Dróg Wojewódzkich koszt jej modernizacji przewidują na 66 mln złotych. Oczywiście kwota ta może jeszcze ulec zmianom, ponieważ rynek materiałów budowlanych jest nieprzewidywalny. W długoletnim planie inwestycyjnym na remont drogi wojewódzkiej nr 548 zarezerwowano w przyszłym roku 20 mln złotych.

PW

REKLAMA

"MIRAZ"
GRĘBOCIN
ul. Kowalewska 11
tel./fax (056) 663 28 24
TRANSPORT GRATIS!
POMIARY GRATIS!

- Blachodachówka od 13,80 zł/m²
- Blacha trapezowa
- Dachówka betonowa
- Okna dachowe
- Systemy rynnowe
- Folie i membrany
- Gięcie i cięcie blach
- Kotły Pleszewskie

P.H.U. Pracownia ART. Marek Sondowski
Zaprasza do współpracy właścicieli sklepów i hurtowni oraz indywidualnych klientów
od poniedziałku do piątku w Wąbrzeźnie przy ul. 1- Maja 60 w godz. 8.00-16.00, sobota 8.00-13.00

Oferujemy sprzedaż:

- galanterii drewnianej (szkatułki, serwetniki, pojemniki na chusteczki, listy, herbatę i inne) ręcznie rzeźbione, zdobione, malowane, bejcowane, lakierowane
- świeczniki drewniane (Produkcja)
- stroiki świąteczne

Istnieje możliwość przygotowania kolekcji oryginalnych i niepowtarzalnych upominków na życzenie klienta.
Ceny do negocjacji.
Serdecznie zapraszamy!

IGS Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska"
87-222 w Książkach
ul. Wąbrzeska 8

wydzierżawi

sklep o pow. 40,8 m²
Wnioski można składać do dnia 20-10-2009 r.
Bliższych informacji można uzyskać telefonicznie pod nr tel. 056 688 81 75 lub 056 688 81 72

Książki

Tak sołtys kraje, jak mu budżetu daje...

Zmiany ustawowe, wprowadzone w lutym tego roku sprawiły, że sołectwa takie jak Książki, które mają ponad dwa tysiące mieszkańców, będą w przyszłym roku dysponowały budżetem mniejszym niemal o połowę. Rada sołecka tej wsi przygotowała budżet opracowany co do grosza.

Liczy mówią same za siebie. O ile w zeszłym roku rada sołecka Książek miała do swojej dyspozycji 48 tysięcy złotych, to na rok 2010 przyznano jej zaledwie 28 tysięcy.

Obowiązujący według ustawy współczynnik, według którego opracowywane są fundusze sołeckie sprawił natomiast, że zyskały sołectwa małe, które liczą poniżej dwustu mieszkańców. W gminie Książki sołtysi takich wsi jak Blizenko, Blizno, Brudzawki i Szczuplinki dysponują budżetami w wysokości około 10 tysięcy złotych.

– Ustawa jest ustawą, musieliśmy się do niej dostosować – powiedział sołtys Książek Eugeniusz Dylewski. – Niewygodne jednak było dla nas to, że musieliśmy opracować budżet co do grosza, nie pozostawiając żadnego zapasu. Ustawa nie zakłada żadnych rezerw na nieprzewidziane wydatki lub losową pomoc w szczególnych wypadkach. Rada sołecka po zatwierdzeniu budżetu nie będzie mogła już nikomu nic dać.

Budżet trzeba było opracować do końca września. Ostatecznie przedstawiono go podczas zebrania wiejskiego, które odbyło się 26 września. Temat budżetu zdominował to spotkanie, w którym uczestniczył także wójt gminy Książki Jerzy Polcyn.

Najwięcej dyskusji rozgorzało wokół tego, kto powinien płacić za oświetlenie ulic w Książkach. W zeszłym roku, kiedy budżet rady sołeckiej był większy, wyłożono z niego 20 tysięcy złotych na



Książki oglądane z kościelnej wieży wyglądają malowniczo...

ten cel.

– Oszacowaliśmy, że w przyszłym roku koszty oświetlenia ulic wyniosą jakieś dwadzieścia pięć tysięcy złotych – powiedział sołtys. – Gdybyśmy mieli wyłożyć te pieniądze z funduszu sołeckiego, nie zostałoby nam praktycznie nic do dyspozycji. Znaleźliśmy odpowiedź w Ministerstwie Infrastruktury na interpelację w podobnej sprawie, z której jasno wynika, że opłacenie oświetlenia na ulicach ustawowo leży w kwestii gminy, a nie sołectwa, więc opracowaliśmy budżet, nie uwzględniając w nim środków na ten cel.

Budżet zakłada dofinansowanie remontu dróg w sołectwie – trzeba opłacić pracę równiarki

REKLAMA

MECHANIKA pojazdowa

- * DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- * NAPRAWY MECHANICZNE
- * BLACHARSTWO
- * LAKIERNICTWO
- * CZĘŚCI DO WSZYSTKICH MAREK POJAZDÓW

KRÓTKIE TERMINY NAPRAW

AUTO-MAL ul. Mikołaja Ryńskiego 29, 87-213 Ryńsk
MALANOWSCY tel. 728 511 397, 507 824 492

i dowieszenie kruszywa. Sołectwo chce zadbać także o ulice w Książkach. Przebudowywana będzie część chodnika przy ul. Toruńskiej, a stare płyty z tego chodnika będą wykorzystane na ulicy Ogrodowej, która ma być wreszcie porządnie utwardzona. Te prace zaplanowane są z udziałem mieszkańców ulicy Ogrodowej i robotników z prac interwencyjnych. Środki z funduszu sołeckiego będą także przeznaczone na dofinansowanie dodatkowych punktów oświetlenia na ulicach Książek. Przewidziano także pieniądze na cyklinowanie parkietu na sali gimnastycznej, co ma poprawić bezpieczeństwo ćwiczących dzieci. Rada sołecka pamięta także o tym, że mieszkańcy Książek potrzebują rozrywki. W budżecie uwzględniono środki na festyn integracyjny dla młodzieży i na letnią zabawę dla mieszkańców wsi.

– Budżet czeka na zatwierdzenie – podsumowuje sołtys. – Jeżeli zostanie przyjęty, to sądzę, że mieszkańcy Książek zauważą efekty naszej pracy i być może zdziwią się, że dysponując tak skromnymi środkami można całkiem sporo zrobić.

tekst i fot. Jarek Brzuska

KREDYTY GOTÓWKOWE I KONSOLIDACYJNE

Wiele Banków w jednym miejscu, również dla kredytobiorców ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!
Decyzja kredytowa w 10 minut!
Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŹNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

TYGODNIK REGIONU WĄBRZEŃSKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl

Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Książki

Poszło o drobne

Proces w sprawie sprzedaży po zaniżonej cenie działki w Grudziądzu, w której w charakterze oskarżonego występuje m.in. wójt gminy Książki nie będzie rozpatrywany, jak to wcześniej zapowiadano w sądzie w Grudziądzu, bo tamtejsi sędziowie znają jednego z oskarżonych. Sprawa zostanie przeniesiona do Torunia.

Sprawę opisywaliśmy już na łamach naszego tygodnika. Na początku lipca liczące 21 tomów akta postępowania prokuratorskiego trafiły do grudziądzkiego sądu. Na ławie oskarżonych zasiąść miało pięć osób, w tym wójt gminy Książki. Sędziowie z Grudziądza zdecydowali jednak, że nie mogą zająć się sprawą osobiście. Jest kilka powodów, dla których oskarżeni nie odpowiedzą przed sądem w Grudziądzu. Niektórzy sędziowie znali głównego oskarżonego (notariusza, który kupił po zaniżonej kwocie działkę) ze studiów prawniczych. Okazało się także, że jeden z oskarżonych był ławnikiem w grudziądzkim sądzie.

Najważniejsze było jednak postanowienie, w którym przywołano orzeczenie Sądu Najwyższego.

Biegły sądowy obliczył, że wartość działki, która jest clou całej sprawy wynosi 152 tys. zł, a tym samym przekroczyła górną granicę

mienia znacznej wartości o 5 tys. zł (od red. mieniem znacznej wartości jest mienie, którego wartość w chwili popełnienia czynu zabronionego przekracza dwustukrotną wysokość najniższego miesięcznego wynagrodzenia, które na dziś wynosi 1276 zł brutto). Sprawy takie musi rozpatrywać sąd okręgowy, a najbliższy znajduje się w Toruniu.

Przypomnijmy, że śledztwo w tej sprawie przez półtora roku prowadziła toruńska prokuratura. Chodziło w niej o sprzedaż przez Związek Komunalny Gmin Województwa Toruńskiego działki w Grudziądzu przy ul. Rejtana po zaniżonej cenie pewnemu notariuszowi. Ten w krótkim czasie odsprzedał działkę miastu za kwotę sześciokrotnie wyższą. We władzach ZKGWT zasiadał m.in. wójt gminy Książki.

PW

Wąbrzeźno

Wpadli

Zatrzymano sprawców czterech kradzieży, do jakich doszło we wrześniu na terenie miasta.

Wąbrzeski dzielnicowy młodszy aspirant Michał Bielicki po raz kolejny ustalił sprawców kradzieży.

Z ustaleń dzielnicowego wynika, że czterech kradzieży dokonali 17- i 16-latek, mieszkańcy naszego miasta. Pierwsza kradzież miała miejsce 4 września, wtedy to ukradli oni sześć piw z jednego ze sklepów przy ulicy Wolności. Do kolejnej kradzieży doszło dzień później w tym samym sklepie. Skradziono skrzynkę piwa. Kolejną złodzieje ukradli 13 września ze sklepu przy ulicy Partyzanta. Następnie wyrwali z ręki kobiety, spacerującej po ulicy Chelmińskiej telefon – mówi starszy aspirant Marek Barański, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie.

Nieletni i 17-latek staną przed sądem. Za kradzież grozi im 30 dni aresztu lub 5.000 zł grzywny. W przypadku 16-latka będzie on odpowiadał jako nieletni.

Szymon
Wiśniewski

Region

Nastolatek zmarł



17-letni kierowca motoroweru, który został ranny w wyniku wypadku w Niedzwiedziu i z ciężkimi poparzeniami trafił do szpitala w Bydgoszczy, zmarł. Przypomnijmy, że motorower najechał na tył jadącego przed nim vw.

Szyw, fot. KPP

REKLAMA

ELEKTRO-REMBUD

Usługi elektryczne

- Instalacje nowe
- Modernizacja starych
- Naprawy i remonty instalacji
- Montaż domofonów
- Nowoczesne instalacje
- Doradztwo

Usługi remontowe

Wykonujemy renowacje i wykończenia prywatnych mieszkań, domów, lokali użytkowych, biur, restauracji, itp. Wykonujemy elewacje zewnętrzne, ocieplania, sufity podwieszane, montaż drzwi i okien

ZAPEWNIAMY WYSOKĄ JAKOŚĆ I PROFESJONALNE WYKONANIE USŁUG

tel. 605 520 004

WnoNet Firma Informatyczna NSOLVE S.C.
ul. Spokojna 5, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 0 668 844 081, www.wno.net.pl

- stały i nielimitowany dostęp do Internetu już od 19 zł miesięcznie
- dostępne prędkości od 256 kbit/s do 4 Mbit/s
- przez 13 godzin na dobę 2 razy większa prędkość od zapisanej w umowie
- duży zasięg - m.in. Wąbrzeźno, Książki, Zaskocz, Wronie, Wałycz, Czystochleb, Nielub, Jarantowice

„ADMAX” OFERUJEMY POKRYCIA DACHOWE:

- BLACHODACHÓWKA
- DACHÓWKA CERAMICZNA
- GONTY BITUMICZNE
- BLACHY TRAPEZOWE
- PAPA TERMOZGRZEWALNA
- RYNNY PCV, METALOWE KOLOR I OCYNK
- OKNA DACHOWE
- OBRÓBKĘ BLACHARSKIE NA ZAMÓWIENIE
- WYKONAWSTWO

Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 63
przy Agromie i BS
tel. 56 688-11-66
kom. 505-057-204

ZAPEWNIAMY WYSOKIEJ JAKOŚCI PRODUKTY
W ATRAKCYJNYCH CENACH!

CENTRUM SZKOLEŃ BHP
RENATA JAGODZIŃSKA

Oferujemy:

- Szkolenia BHP wstępne i okresowe
- Ocenę ryzyka zawodowego
- Kompletna dokumentacja BHP
- Wdrażanie systemów Jakości GMP/GHP HACCP.
- Pomiary natężenia i równomierności oświetlenia
- Doradztwo w zakresie bhp i prawa pracy
- Dokumentacja powypadkowa
- Instrukcje i znaki bhp, p. poż i pierwszej pomocy
- Książki, filmy instruktażowe, druki, programy wspomagające pracę służb BHP

ul. Grudziądzka 56
87-200 Wąbrzeźno
tel./fax: 056 687 13 01; kom. 608 523 262
e-mail: szkoleniabhp@gmail.com; www.csbhp.com.pl

Zapraszamy do współpracy

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice
- zewnętrzne
- wewnętrzne

greenline
PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

STUDIO URODY
"EMILIA"

OFERUJEMY:
USŁUGI FRYZJERSKIE
szeroki zakres usług
najtaniej w Wąbrzeźnie

87-200 Wąbrzeźno
ul. Akcyjowa 6
tel. 665 389 697
dojazd do klienta

SOLARIUM
0,90 zł za min.
karnety 50 min. - 40 zł
100 min. - 70 zł
lampy 230 brązujące

Najprawdopodobnie najlepsze i najsilniejsze solarium w mieście!

Wąbrzeźno

Nowe punkty przedszkolne ruszyły pełną parą

Od września w ramach projektu „Przyjazne Przedszkole” utworzone zostały trzy nowe punkty przedszkolne.



Grupa przedszkolna z punktu przy ulicy Żeromskiego

Uczęszczają do nich dzieci, których rodziców nie stać na opłacenie pobytu malucha w przedszkolu. Są to dzieci w wieku od trzech do pięciu lat, które zamieszkują w Wąbrzeźnie. Projekt finansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Punkty mieszczą się w przedszkolu „Bajka” przy ulicy Żeromskiego, przy ulicy 1000-lecia i w Miejskim Punkcie Informacji.

– We wszystkich punktach

przedszkolnych przeprowadziliśmy remonty. Rozpoczęły się już zajęcia. Pierwsze spotkania miały charakter adaptacyjny. Dzieci, które zaczęły uczęszczać do punktów przedszkolnych, wcześniej przebywały w domu z rodzicami i dlatego trudno im było się odnaleźć w nowym środowisku. Zajęcia przyniosły efekty i teraz dzieci z chęcią uczęszczają do punktów przedszkolnych – mówi dyrektor Przedszkola Miejskiego „Bajka” Małgorzata Brzostek.

Dzieci uczestniczą w wycieczkach, spacerach, zajęciach plastycznych, muzycznych. Od października mają możliwość dodatkowo wzięcia udziału w nieodpłatnych zajęciach rytmiczno-tanecznych. Nauczyciele w tej chwili zakończyli diagnozę wstępną i będą przystępować do prac indywidualnych. Praca indywidualna realizowana w ramach projektu zakłada eliminację i skorygowanie wad u dzieci. Jeżeli dziecko ma zabu-



Amelka, Malwinka, Martynka i Miłosz



Przedszkolaki z wychowawczynią

rzenia manualne czy ruchowe, to nauczyciel będzie w danym zakresie pracował z dzieckiem. W zależności od rodzaju zaburzeń nauczyciel indywidualnie dobierze zakres ćwiczeń dla każdego dziecka. Zostaną one też przebadane przez pedagoga i psychologa.

Przedszkola funkcjonują w wymiarze czterech godzin dziennie, od poniedziałku do piątku.

Każde dziecko otrzymuje

codziennie podwieczorek. Są to owoce, jogurty, drożdżówki i napoje.

– Projekt będzie realizowany przez dwa lata. A w przypadku, gdy przyniesie on efekty, a Urząd Marszałkowski ogłosi konkurs, to będziemy chcieli go kontynuować – informuje dyrektor wąbrzeskiego przedszkola Małgorzata Brzostek.

tekst i fot.
Paulina Szulc

REKLAMA

87-200 Wąbrzeźno, ul. Matejki 2A, tel. 056 688 29 89; 056 687 17 87

LECZENIE CHOROÓB OCZU

Lek. Okulista Ewa Zapalowicz

- komputerowe badanie wzroku
- badanie pola widzenia
- badanie ciśnienia śródgałkowego
- badanie dna oka
- i inne

SALON OPTYCZNY

- okulary korekcyjne
- szkła kontaktowe
- okulary przeciwsłoneczne

MEDYCYNĄ PRACY

Lek. Med. Pracy Cezary Zapalowicz

BADANIA KIEROWCÓW

PSYCHOTESTY DLA KIEROWCÓW

REKLAMA

APEN

TECHNIKA GRZEWCZA

KOTŁY C.O. GRZEJNIKI EKO-GROSZEK

WĄBRZEŹNO
ul. Piękna 4
tel. (056) 688 0567
tel. 603 947 522
www.apen.pl

REKLAMA

tel. 697 300 660 WWW.ERGEO.PL

ERGEO USŁUGI GEODEZYJNE

* mapy do celów projektowych
* tyczenie budynków i budowli
* inwentaryzacje powykonawcze
* geodezyjna obsługa inwestycji
* podziały i rozgraniczenia nieruchomości oraz dokumentacja do celów prawnych

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

ul. Wiśniowa 10
87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl

Firma Handlowo Usługowa Sławomir Szymański

tel. 603 325 885
87-200 Wąbrzeźno
ul. Gen. Hallera 3/22

- SYSTEMY ALARMOWE
- PROJEKTOWANIE SYSTEMÓW TV PRZEMYSŁOWEJ
- MONTAŻ SYSTEMÓW TV PRZEMYSŁOWEJ
- NADZÓR GWARANCYJNY I POGWARANCYJNY
- NAPRAWA I MODERNIZACJA STARYCH INSTALACJI

Wąbrzeźno

Wędkarski jubileusz

W miniony piątek Koło Wędkarskie „Wędkarz” uroczyście obchodziło jubileusz 45-lecia istnienia. Spotkanie, które odbyło się przy tej okazji było okazją do wspomnień i wręczenia odznaczeń zasłużonym wędkarzom.

Koło „Wędkarz” powstało przed czterdziestu pięciu laty i jest jednym z trzech działających w naszym mieście. Zrzesza 218 członków i od początku swojej działalności związane jest z wąbrzeskimi „Tworzywami”, czyli dzisiejszym Przedsiębiorstwem Ergis-Eurofilms S.A. Zrzesza jednak nie tylko pracowników zakładu, ale wszystkich miłośników wędkowania, dbając także o popularyzowanie wędkarstwa wśród najmłodszych.

– Rzec by można, że czterdzieści pięć lat istnienia naszego koła to niewiele w zestawieniu z ponad stuletnią historią polskiego wędkarstwa, a jednak uważam, że to chlubny jubileusz i mamy się czym pochwalić – powiedział w referacie otwierającym jubileuszowe spotkanie prezes koła Zbigniew Pawlicki. – W historię koła wpisane jest wiele nazwisk i wiele



Okolicznościowy referat wygłosił prezes koła Zbigniew Pawlicki rodzin. Z przyjemnością obserwujemy, że obok długoletnich członków pojawiają się nowe twarze młodzieńców i dzieci. Cieszy także, że liczba członków naszego koła dorównuje tej sprzed dwudziestu, trzydziestu lat, kiedy uprawianie wędkarstwa było o wiele bardziej popularne w naszym społeczeństwie.

Zbigniew Pawlicki w swoim referacie przypomniał także cza-

sy początków jego działalności, w których koło wędkarskie „Wędkarz” działało bardziej na zasadzie „czynów społecznych”. W ramach takich akcji przeprowadzane były nie tylko zarybiania, ale na przykład w 1976 roku wędkarze ścięli i związali 242 snopki trzciny, które zostały przeznaczone na eksport. W kronikach koła można znaleźć także inne ciekawostki jak choćby to, że w początkach działalności koła większość wędkarzy wypływała na połowy własnoręcznie zbudowanymi łódkami, czy fakt, że w 1988 roku w Wąbrzeźnie odbyło się spotkanie z delegacją Związku Wędkarskiego Niemieckiej Republiki Demokratycznej.

Dzisiaj głównym zadaniem koła jest prowadzenie gospodarki rybacko-wędkarskiej, czyli dokonywanie odłowów i zarybiania jezior rejonu wąbrzeskiego. Dzięki temu zachowana jest równowaga biologiczna, a różnorodność gatunków ryb pozwala wędkarzom na urozmaicone połowy, bez potrzeby wyjazdów nad inne jeziora. Członkowie koła opiekują się także sprzętem pływającym, wraz ze strażnikami dbają o ochronę zasobów jezior i uczestniczą w pracach społecznych na skalę rejonu i okręgu.

W działalności koła ważna jest także działalność sportowo-rekreacyjna i praca z młodzieżą. W kalendarz imprez wędkarskich wpisały się towarzyskie zawody spinningowe na Jeziorze Zamkowym oraz wyjazdy na jezioro Sosno kończące sezon połowów.

REKLAMA



Dużym zainteresowaniem cieszyła się wystawa dokumentująca historię koła



Wędkarska bractwa minutowo uczciła pamięć zmarłych kolegów

Spośród sukcesów sportowych ostatnich lat można wymienić 4. miejsce na Drużynowych Spinningowych Mistrzostwach Okręgu czy mistrzostwo okręgu zdobyte przez Eugeniusza Zdziecha i Piotra Balickiego. Z kolei Jerzy Fiałkowski posiada uprawnienia sędziowskie klasy krajowej i dwukrotnie sędziował Rzutowe Mistrzostwa Polski PZW. Koło „Wędkarz” co roku współorganizuje dla najmłodszych zawody wędkarskie z okazji Dnia Dziecka, w których liczba startujących przekracza stu uczestników.

W uroczystościach udział wzięli liczni goście z prezesem Zarządu Okręgu PZW w Toruniu Mirosławem Purzyckim na czele, który zwrócił uwagę na aktywność wąbrzeskich wędkarzy – nie tylko tych zrzeszonych w „Wędkarzu”.

– Doskonale pamiętamy rolę, jaką wąbrzeskie środowisko wędkarskie odegrało kilkanaście lat temu, gdy przejmowaliśmy wody, które należały do rybackich PGR-ów – powiedział prezes Zarządu Okręgu PZW w Toruniu Mirosław Purzycki. – To właśnie z Wąbrzeźna poszedł na cały kraj przykład tego, że można oddać wędkarzom w opiekę tak duże akweny wód. Do dzisiaj zresztą stąd wypływa wiele ciekawych pomysłów, które wcielamy w życie na

skalę całego okręgu.

Aktywność koła „Wędkarz” jest doceniana odznaczeniami. Zarząd Główny PZW wielokrotnie odznaczał jego członków złotymi i srebrnymi odznaczeniami. Także podczas piątkowej uroczystości nie zabrakło odznaczeń: złotą odznaką PZW został uhonorowany Waldemar Dzielski, srebrną Wiesław Trendewicz, a 16 członków koła otrzymało medale PZW „Za zasługi w rozwoju wędkarstwa”.

W uroczystości uczestniczyła także dyrektor wąbrzeskiego oddziału „Ergis-Eurofilms” S.A. Krystyna Pawlicka. Działacze koła podkreślali, że w dzisiejszych czasach coraz rzadziej zdarzają się przypadki tego, by zakłady pracy w tak znacznym stopniu wspomagały działalność organizacji społecznych.

Jubileusz „Wędkarza” był także okazją do wspomnień. Uczestnicy uroczystości z zainteresowaniem oglądali wystawę pamiątek, dokumentujących czterdzieści pięć lat działalności koła. Jeszcze więcej niż z wystawy mogli się dowiedzieć od seniorów koła Jerzego Fiałkowskiego i Władysława Ślawnego, którzy działają w „Wędkarzu” od początku jego istnienia.

tekst i fot.
Jarek Brzuszka

REKLAMA



Odznaki wręcza wiceprezes okręgu PZW Wojciech Dąbrowski

Blachodachówka
od 18,99 brutto
Trapez
od 16,64 brutto
gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż
JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

Firma
MKK Sp. z o.o.
organizuje
wyprzedaż
mebli sklepowych
(stojaki, wieszaki,
lady, stoliki itp.)
Wszelkie informacje
pod numerem telefonu
600 012 059

SALON WYPOSAŻENIA DOMÓW I MIESZKAŃ
• CERAMIX • Krzysztof Dzidek
tel./fax 056 688 04 44
e-mail: dzidek-ceramix@o2.pl
87-200 Wąbrzeźno
ul. 1 Maja 63
KOPALNIA KRUSZYWA JAWORZE V KOŁO WĄBRZEŹNA
WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIE
TEL. 604 541 339
OFERUJE PIASEK I POSPÓŁKĘ

WYNAJEM MASZYN BUDOWLANYCH
– agregaty prądotwórcze
– betoniarki
– piły spalinowe do drewna, betonu, metalu
– podnośnik koszowy 10 m wysokości
– rusztowania elewacyjne
– stopy wibracyjne
– transport maszyn
– zacieraczki do betonu
– zagęszczarki do utwardzania gruntu
USŁUGI:
Koparka do wynajęcia z operatorem:
roboty ziemne, wykopy pod instalacyjne, drenaże.
Podnośnik koszowy 10 m wysokości – wynajem.
Remonty ogólnobudowlane.
TOM-RENT
Tomasz Isbrandt
Niedźwiedź 10
87-207 Dębowa Łąka
tel. 511 160 131

Wronie

50 lat minęło

Sobota 3 października była wyjątkowym dniem w historii Zespołu Szkół we Wroniu. Placówka obchodziła 50. rocznicę założenia. Nie zabrakło wspomnień, wzruszeń oraz mnóstwa śmiechu.

Jubileusz rozpoczęła msza święta, na którą uczniowie wraz z nauczycielami i zaproszonymi gośćmi udali się do kościoła p.w. św. Szymona i Judy Tadeusza w Wąbrzeźnie. Uroczyste nabożeństwo zostało odprawione przez księdza proboszcza Jana Kalinowskiego. Następnie absolwenci oraz zaproszeni goście przenieśli się do Wąbrzeskiego Domu Kultury, gdzie o godzinie 12.00 dyrektor Sabina Topij-Brylińska powitała przybyłych na jubileusz i zaprosiła wszystkich obecnych do udziału w uroczystym apelu. W swoim przemówieniu dyrektorka przybliżyła m.in. najważniejsze wydarzenia z dziejów szkoły. Uczniowie klas pierwszych szkoły we Wroniu wypowiedzieli słowa

przysięgi na sztandar szkoły. Po części oficjalnej uczniowie z Wronia zaprezentowali program artystyczny.

Po przerwie obiadowej, goście jubileuszu udali się autokarem do swojej dawnej szkoły. O godz. 16.00 nastąpiło uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej jubileuszu 50-lecia ufundowanej przez absolwentów. Goście w towarzystwie gospodarzy udali się na spotkania klasowe, gdzie wspomnieniami powrócili do lat spędzonych w szkolnych ławach.

Z okazji jubileuszu wydano monografię szkoły, która przybliżyła bogatą historię placówki.

fot. Piotr Wołyński
i Lucyna Bańczerowska



Wśród absolwentów szkoły są m.in. wojskowi, duchowni i nauczyciele



Uroczysty przemarsz z kościoła do WDK



Ślubowanie klas pierwszych



Goście w towarzystwie gospodarzy udali się na spotkania klasowe



Podczas uroczystości odsłonięto tablicę pamiątkową jubileuszu 50-lecia

Dębowa Łąka

Dla bezpieczeństwa

Na początku października odbyły się w Dębowej Łące uroczystości związane z przekazaniem jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Samochód ten służyć będzie społeczności lokalnej gminy, przyczyniając się jednocześnie do zwiększenia możliwości operacyjno-technicznych.

Uroczystości rozpoczęły się o godzinie 17.00 na placu przy remizie. Zgodnie z ceremoniałem strażackim naczelnik jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej Mieczysław Puszakowski złożył meldunek wójtowi. Następnie druh Jan Maciejewski odczytał rys historyczny jednostki w Dębowej Łące. W dalszej części głos zabrał wójt gminy Stanisław Szarowski:

– Na władzach gminy spoczywa obowiązek zapewnienia

bezpieczeństwa mieszkańców tej gminy, dlatego zdecydowaliśmy wraz z radą gminy doposażyć strażę pożarną. Może ten samochód nie będzie aż tak bardzo potrzebny, wolałbym żeby on był wykorzystywany jak najmniej. Choć wiadomo, że czasami zachodzi potrzeba niesienia szybkiej i skutecznej pomocy.

Po wystąpieniach zaproszonych gości odczytano akt przekazania samochodu oraz wręczono

kluczyki i dokumenty. Następnie ksiądz Piotr Laskowski, kapłan gminny strażaków odmówił modlitwę i poświęcił wóz strażacki. Po poświęceniu kierowca dokonał prezentacji samochodu włączając sygnał świetlny i dźwiękowy.

Wartość samochodu wynosi prawie 156 tys. zł. Koszty jego zakupu poniosła gmina Dębowa Łąka, i Zarząd Główny ZOSP RP w Toruniu.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Nowy lekki samochód ratownictwa technicznego

Nowy samochód ratowniczo-gaśniczy jest zaopatrzony m. in. w:

- maszt oświetleniowy, pneumatyczny sterowany automatycznie, zamocowany na stałe do pojazdu, którego zadaniem jest doświetlenie miejsca akcji gaśniczej;
- tzw. „linię szybkiego natarcia” - specjalny osprzęt, który wężyem o niedużej średnicy podaje wodę pod bardzo wysokim ciśnieniem - służy on do gaszenia pożarów w mieszkaniach, lokalach użytkowych i pomieszczeniach, gdzie nadmiar wody mógłby zwielfokrotnić straty i uszkodzenia spowodowane ogniem;
- motopompę M8/8 lub wysokociśnieniowy agregat wodny;
- lekki zestaw narzędzi hydraulicznych do ratownictwa technicznego;
- piłę do betonu i stali;
- piłę do drewna;
- agregat prądowłrczy;
- pompę pływającą;
- prądownicę;
- aparaty powietrzne;
- zbiornik na wodę o pojemności minimum 200 litrów.



Strażacy OSP Dębowa Łąka wraz z młodzieżową drużyną na tle samochodu

Dom Weselny „IRENA”

prowadzony przez Zakład Usług Gastronomicznych Adam Arbart

Organizujemy wesela, bale sylwestrowe i karnawałowe, komunie, chrzciny, stypy, konferencje i inne imprezy okolicznościowe...

- oferujemy usługi cateringowe w szerokim zakresie
- możemy obsłużyć wesela jak i przyjęcia do 200 osób
- dysponujemy salą konferencyjną i bazą hotelową o wysokim standardzie
- obiekt posiada klimatyzację oraz dużą ilość miejsc parkingowych



Kowalewo Pomorskie, ul. Kościuszki 6, tel. 501 125 434, 056 684 41 40

REKLAMA

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:



Weronika Tomaszewska

28 września na świat przysła Weronika – córka Magdaleny i Roberta Tomaszewskich z Wąbrzeźna. Dziewczynka jest ich pierwszym dzieckiem. Ważyła 2,6 kg i mierzyła 53 cm.



Wojciech Wańczyk

Wojtek urodził się 28 września. Jest synkiem Anety i Jarosława z Wąbrzeźna. Chłopiec jest ich pierwszym dzieckiem i w chwili narodzin ważył 4 kg i mierzył 58 cm.



Wiktor Majewski

Beata i Janusz Majewscy z Wąbrzeźna zostali rodzicami Wiktora. Chłopiec jest ich drugim dzieckiem. Wiktor urodził się 29 września, ważył 3 kg i mierzył 53 cm.



Julia Sosińska

29 września urodziła się Julia – pierwsze dziecko Aleksandry i Kamila Sosińskich z Czyszczy. Dziewczynka w chwili narodzin ważyła 4 kg i mierzyła 58 cm.



Dawid Kowalkowski

Dawid, najmłodszy mieszkaniec Małych Radowisk urodził się 3 października. Jest synem Barbary Dejowskiej i Grzegorza Kowalkowskiego. Chłopiec ważył 2,8 kg.



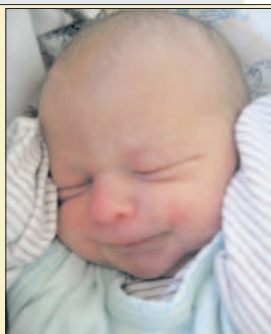
Małgosia Zubrzycka

Elżbieta i Krzysztof Zubrzyccy 3 października zostali rodzicami małej Małgosi. Dziewczynka w chwili narodzin ważyła 2,8 kg i mierzyła 52 cm.



Nela Bugała

Mała Nela urodzona 4 października jest córeczką Żanety Zdon i Adama Bugały z Wąbrzeźna. Dziewczynka ważyła 3,3 kg i mierzyła 55 cm.



Nicola Lipińska

4 października urodziła się Nicola – córka Angeliki i Artura z Wąbrzeźna. Dziewczynka w chwili narodzin ważyła 2,2 kg i mierzyła 51 cm.

tekst i fot. Paulina Szulc

Powiat

Policjanci w szkołach

W ramach spotkań dotyczących bezpiecznej drogi do szkoły wąbrzescy policjanci odwiedzili uczniów Zespołu Szkół w Dębowej Łące i Książkach. Rozmawiali z nimi m.in. o tym jak bezpiecznie dotrzeć z domu do szkoły oraz jak zachowywać się na przejściu dla pieszych.

W Dębowej Łące policjanci spotkali się z gimnazjalistami i uczniami szkoły podstawowej.

Młodszych zapoznano z podstawowymi zasadami poruszania się po drogach. Przedstawiono przepisy obowiązujące pieszych i kierujących, wyjaśniono co to są znaki drogowe i jaka jest ich rola na drodze. Omówiono zasady bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię oraz znaczenie sygnalizacji świetlnej. Wskazano zagrożenia, jakie mogą spotkać uczestników ruchu drogowego, szczególnie po zmroku oraz namawiano do noszenia odblasków. Na zakończenie uczniowie klasy I szkoły podstawowej zostali wyposażeni w elementy odblaskowe. Otrzymali także plakaty i kolorowanki.

Podczas rozmowy z gimnazjalistami policjanci przypomnieli podstawowe zasady bezpiecznego poruszania się po drogach, co pozwoli uniknąć wielu nieszczęść. Poruszono także problem właściwego zachowania w szkole i w domu.

Realizowany program ma na celu ograniczenie negatywnych zdarzeń z udziałem dzieci, w tym zagrożeń ze strony osób obcych oraz wypadków komunikacyjnych. Chodzi też o podniesienie bezpieczeństwa uczestników dróg.

Pomimo spotkań z policjantami, rodzice nie powinni czuć się zwolnieni z obowiązku zapewnienia bezpieczeństwa swoim pociechom. Przed rozpoczęciem roku szkolnego powinni utrwalić i przypomnieć dzieciom zachowania podczas drogi do szkoły i do domu, zwrócić uwagę na zagrożenia związane z ruchem drogowym.

Region

Podziękowania dla nauczycieli

Z okazji przypadającego 14 października Dnia Edukacji Narodowej, w szkołach odbędą się uroczyste apele. Jak zawsze w tym dniu nie zbraknie życzeń dla nauczycieli. My również się do nich przyłączamy.

W środę w stronę nauczycieli zostaną skierowane podziękowania za codzienną pracę, poświęcenie i serce wkładane każdego dnia w wychowanie młodych pokoleń. Na ręce pedagogów zostaną złożone życzenia i gratulacje z okazji ich święta. Odbiorą z rąk wójta, burmistrza bądź dyrektora podziękowania i nagrody za osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczej.

Dzień Edukacji Narodo-



Uczniowie klasy I podczas rozmowy z policjantem

Rozmowy z uczniami prowadził sierżant Rafał Kempa w ramach kampanii „Bezpieczne dziecko = spokojni rodzice” oraz współpracy Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie z Zespołem Szkół w Dębowej Łące na prośbę pedagoga szkolnego Moniki Piątek-Pokucińskiej. Akcja jest realizowana wspólnie z Caritas Diecezji Toruńskiej.

– Celem wspólnych działań jest podniesienie świadomości dzieci ze szkół podstawowych i ich rodziców w kwestii bezpiecznych zachowań na drodze, głównie przez edukację najmłodszych uczniów w szkołach. Efektem ma być zwiększenie bezpieczeństwa na drogach, przekonanie dzieci do konieczności noszenia elementów odblaskowych oraz zaktywizowanie rodziców w działaniach



prewencyjnych wobec własnych dzieci – wyjaśnia starszy aspirant Marek Barański z Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie.

Agnieszka Zielińska,
Szymon Wiśniewski

śnia i jest związany, podobnie jak w Polsce, z lokalnymi wydarzeniami. World Teacher's Day – Światowy Dzień Nauczyciela pod patronatem UNESCO obchodzony jest od 1994 roku 5 października.

"Najcenniejszym i najtrwalszym podarunkiem jaki można dać dziecku – jest wykształcenie".

Redakcja

Wąbrzeźno

Ćwiczyć ciało, umysł i serce

Większości mieszkańców Wąbrzeźna i okolic nie jest obca nazwa Warsztatów Terapii Zajęciowej. Jednak znacznie mniej osób wie, jakie jest ich zadanie i jak ważną rolę spełniają one w życiu niepełnosprawnych z naszego regionu.

Wąbrzeskie Warsztaty Terapii Zajęciowej znajdują się w budynku dawnego przedszkola na ulicy Matejki. W lutym przyszłego roku placówka ta będzie obchodzić dziesięciolecie swojego istnienia. Dwudziestu pracowników warsztatów zajmuje się pięćdziesięciorgiem podopiecznych o znacznym stopniu niepełnosprawności z naszego regionu.

– Niepełnosprawność to taki „cichy problem” naszych czasów – mówi kierownik WTZ Marta Kowaliszyn. – Tymczasem ta pięćdziesiątka, którą się zajmujemy to jedynie niewielka część niepełnosprawnych z naszego regionu. To ludzie o znacznym stopniu niepełnosprawności, którym dajemy szansę normalnego spędzenia czasu, rehabilitacji i nauki czynności potrzebnych im do życia. Przede wszystkim zaś chcemy im dać radość z życia i poczucie tego, że są do czegoś potrzebni.

Mottem, które przyświeca działalności WTZ są słowa: „Ćwiczyć ciało, umysł i serce”. Placówka stara się robić wszystko, by jak najlepiej wcielić te słowa w czyn.

W związku z tym nie ma tutaj mowy o żadnej „masówce” – grupy pracujące w poszczególnych warsztatach są niewielkie, bo zaledwie pięcioosobowe. Dzięki temu możliwe jest indywidualne podejście do każdego z podopiecznych i poświęcenie mu należytej ilości czasu.

Pod okiem pracowników podopieczni placówki mogą uczestniczyć w zajęciach dziesięciu warsztatów, do których dobierani są według ich indywidualnych predyspozycji. Mogą trafić między innymi do warsztatu stolarskiego, krawieckiego czy haftu i tkactwa, gdzie kształtują zdolności manualne. Prace wykonane w tych warsztatach znajdują nabywców na aukcjach i kiermaszach. Dzięki uzyskanym w ten sposób pieniądзом podopieczni WTZ mają możliwość uczestniczenia w wycieczkach. Warto także wspomnieć o tym, że w 2001 roku obrazy o tematyce biblijnej wykonane na szkło zostały подарowane papieżowi Janowi Pawłowi II.

Podopieczni warsztatu gospodarczego mogą zajmować

się zwierzętami i roślinami, zaś w warsztacie gastronomicznym przygotowywane są posiłki dla podopiecznych. Niepełnosprawni mogą także rozwijać swoje talenty w warsztatach teatralno-muzycznych i poligraficzno-komputerowych. Ponieważ wielu podopiecznych WTZ potrzebuje rehabilitacji, w placówce znalazło się także miejsce na terapię mowy, rehabilitację ruchową oraz warsztat edukacji i umiejętności społecznych, w którym niepełnosprawni uczą się podstawowych umiejętności w komunikacji z otaczającym ich światem.

Wszyscy podopieczni WTZ mogą liczyć na pomoc rehabilitanta, pedagoga, psychologa i pielęgniarki. Niepełnosprawni są dowożeni do placówki zarówno z terenu Wąbrzeźna, jak i całego powiatu.

– Chociaż budynek, który zajmujemy wydaje się z zewnątrz duży, to nie ma w nim ani jednego niewykorzystanego pomieszczenia, a i tak to, co tutaj robimy to jedynie kropla w morzu potrzeb – mówi Marta Kowaliszyn.



Podopieczni WTZ znakomicie odnajdują się w kuchni

– Symbolem naszej placówki, który opracowaliśmy wspólnie z podopiecznymi, jest ptak przebijający się przez ceglany mur. Chcemy, by nasi podopieczni także przebili się do „normalnego” świata i zostali przezeń życzliwie przyjęci. Dlatego cieszą nas wszelkie osiągnięcia przez

nich postępy, ich mniejsze i większe życiowe sukcesy. Osiągnięcie tego, co dla ludzi zdrowych wydaje się być normalne i naturalne, dla niepełnosprawnych jest często szczytem marzeń.

tekst i fot. Jarek Brzuska



W warsztacie gospodarczym podopieczni WTZ mają możliwość opiekowania się zwierzętami



Rzeźby wykonane w zakładzie stolarskim znajdują kupców podczas aukcji i kiermaszy



Marta Kowaliszyn z podopiecznymi warsztatu haftu

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Firma

MKK Sp. z o.o.

posiada do wydzierżawienia
magazyn wysokiego składowania
o powierzchni 270 m²
znajdujący się w Golubiu-Dobrzyniu
przy ulicy Dworcowej 4.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu
600 012 059

Powiat

Podkarmianie gleby

Zakończył się czas siewu ozimego jęczmienia oraz pozostałych zbóż. Warto przy tej okazji przygotować glebę tak, by zbiory były bardziej obfite.



fot. P. Wołyński

Nasz kraj jest położony w takiej strefie klimatycznej, gdzie najważniejsze jest skuteczne wykorzystanie zapasów wody z opadów jesienno-zimowych. Najprostszym sposobem, by to osiągnąć jest sadzenie jak największej ilości zbóż ozimych.

Uprawa zbóż ozimych zapobiega erozji gleb, ogranicza wymywanie i straty składników pokarmowych, czyli wpływa korzystnie na środowisko, a jednocześnie osiąga się wyższe plony, bo nawożenie mineralne jest bardziej efektywne.

Bardzo ważne jest wczesne nawożenie zbóż ozimych. Już jesienią różnicują się elementy kłosa, czyli programowany jest plon. Jak wykazały badania, stosowanie nawozów fosforowych i potasowych tylko wiosną, zwłaszcza na glebach ubogich w te składniki, powoduje powierzchniowe uкорнення się zbóż, czyli chemotropizm. Korzenie te szybko zamierają w miarę przesychania gleb, co w efekcie zmniejsza plony.

Warto zainwestować w dobry nawóz, bo przełoży się to korzystnie na plony. Pod zboża, przewidując plon ziarna 4 tony z hektara, na gleby średnio zasobne, zaleca się stosować POLIFOSKĘ 4 w ilości 400 kg/ha lub POLIFOSKĘ 5 (320 kg/ha), POLIFOSKĘ 6 (240 kg/ha), POLIFOSKĘ 8 (200 kg/ha), POLIFOSKĘ M (300 kg/ha), POLIFOSKĘ PK 20 (220 kg/ha), POLIMAG 405 (480 kg/ha) lub 100 kg POLIDAPU i 100 kg/ha soli potasowej.

Na glebach o niskiej zasobności dawki te powinny być o około 50 proc. wyższe, natomiast na glebach zasobnych można stosować połowę dawek. Jeżeli przeorano duże ilości resztek poźniwnych lub słomę, wówczas przed jej przeoraniem konieczne jest zastosowanie 6-8 kg N na każdą tonę słomy, czyli około 80-100 kg/ha mocznika. Ważny jest też wybór nawozu. Zboża bardzo słabo pobierają trudno przyswajalny fosfor, dlatego stosując oszczędne i skuteczne nawożenie powinno się stosować nawozy zawierające 100 proc. przyswajalnych form. Opis rozpuszczalności (przyswajalności) składników pokarmowych znajduje się na każdym opakowaniu nawozu i te informacje ułatwiają podjęcie decyzji o zakupie danego preparatu.

Piotr Wołyński

Powiat

Słaby złoty, mocna dopłata

Tegoroczne dopłaty bezpośrednie będą o prawie jedną trzecią wyższe niż te wypłacane w zeszłym roku. Należy jednak powstrzymać się od składania pochwał rządowi. Za wysokimi dopłatami stoi słaba złotówka.

Kiedy w 2004 roku wstępowaliśmy do Unii Europejskiej, rolnicy mieli obiecaną dopłatę obszarową w wysokości 50 proc. tego, co dostawali farmerzy z Niemiec czy Francji. Zgodnie z traktatem akcesyjnym, poziom unijnego wsparcia wciąż się jednak zwiększa. W tym roku wynosi już 90 proc. Stawka podstawowa i uzupełniająca za jeden hektar równa jest 205 euro. Wpływ na wysokość dopłat dla polskich rolników ma także kurs wymiany euro. 30 września Europejski Bank Centralny ustalił kurs euro, po jakim przeliczone zostanie unijne wsparcie. Dzięki taniejącemu

mu złotemu rolnicy otrzymają o blisko 1/3 więcej niż rok temu.

Z szacunków Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wynika, że tegoroczne dopłaty wzrosną średnio o 260 złotych. Podstawowa stawka do hektara może sięgnąć 860 złotych. Jednak większość rolników podwyżki prawie nie odczuje, bo opłacalność produkcji rolnej jest wyjątkowo niska.

W tym roku dopłaty bezpośrednie otrzyma blisko 1,5 miliona gospodarstw rolnych.

Piotr Wołyński

Region

Rośniemy w hektary

14,94 – tyle hektarów liczy średnie gospodarstwo rolne w województwie kujawsko-pomorskim.

W ubiegłym tygodniu prezes Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ogłosił doroczny komunikat w sprawie „Średniej wielkości powierzchni gruntów rolnych w gospodarstwach rolnych w poszczególnych województwach oraz średniej wielkości powierzchni gruntów rolnych w gospodarstwie rolnym w kraju w 2009 roku”.

Z wyliczeń urzędników ARiMR wynika, że średnia wielkość gruntów rolnych w gospodarstwie rolnym w naszym województwie wynosi 14,94 ha. Nie jesteśmy pod tym względem

najlepsi w kraju. 30 hektarów ma statystyczne gospodarstwo w Zachodniopomorskim, chociaż tu wskaźnik zawiązuje dawne Państwowe Gospodarstwa Rolne. Tradycyjnie najbardziej małorolni są gospodarze z Małopolski. Choć trudno w to uwierzyć, średnie gospodarstwo ma tu powierzchnię 3,8 ha.

W porównaniu do zeszłego roku średnia powierzchnia gospodarstwa w naszym województwie wzrosła o 20 arów.

Piotr Wołyński

REKLAMA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

HADES

ADAM MAKSYM

87-200 Wąbrzeźno
ul. Kopernika 22
tel./fax 056 688 24 35
tel.kom. 0 603 594 030

CZYNNE CAŁĄ DOBĄ

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Aleksandry Marszałek

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Małgorzaty Dydo

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

**Pilnie sprzedam
prasę
mimośrodową
o sile nacisku
100 t.**

Golub-Dobrzyń
tel. 600 012 059

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłego

śp. Edwarda Strzeleckiego

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłego

śp. Zygmunta Rygielskiego

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Region

Nasza klasa

Prezentujemy kolejne zdjęcia klasowe pierwszaków.



Na zdjęciu uczniowie klasy I Szkoły Podstawowej im. gen. Tadeusza Kościuszki w Zieloniu: Damian Dybka, Nikola Grzywacz, Dawid Gutowski, Karolina Jankowska, Natalia Jankowska, Arkadiusz Kaźmierczak, Weronika Kotuła, Miłosz Król, Julia Krzemień, Michał Nass, Kinga Nawatowska, Krzysztof Otręba, Maja Rodzik, Miłosz Stachowski, Mateusz Sztuburski, Magdalena Szymaniak, Wiktoria Wasilewska, Patryk Wesołowski, Magdalena Wilk, Bartosz Zdziechowski. Wychowawca Anna Grajkowska.

fot. Agnieszka Zielińska



Na zdjęciu uczniowie klasy I Szkoły Podstawowej w Myśliwcu: Wiktoria Motycka, Wiktoria Sądownska, Dominika Marzec, Zuzanna Sobierajski, Dominika Grabowska, Szymon Słupski, Jakub Słupski, Hubert Kurgan, Radosław Barszczyk, Michał Śruba, Marta Borowiec, Zuzanna Czerwińska, Szymon Donarski, Arkadiusz Lisiński, Paulina Zadrużyńska. Wychowawca Małgorzata Kikulska.

fot. Agnieszka Zielińska

Ryńsk

Młodzi dziennikarze

Gimnazjum im. Jana Pawła II rozpoczyna współpracę z naszym tygodnikiem. Na łamach gazety artykuly prezentować będą uczniowie ze Szkolnego Koła Redakcyjnego.

W ubiegłych latach w gimnazjum wydawana była gazeta szkolna. W tym roku młodzi dziennikarze mają szansę zaistnieć nie tylko w szkole, ale również

w regionie. Mam nadzieję, że nie zabraknie pomysłów, inspiracji i „Lekkości pióra”.

opiekun Szkolnego Koła Redakcyjnego Izabela Gappa

Ryńsk

Nie możemy się doczekać!

Do gimnazjum w Ryńsku uczęszcza każdego roku około 160 uczniów. Dla tegorocznych gimnazjalistów będzie to rok zmian. Od marca trwają prace związane z rozbudową budynku szkolnego.

Za salą gimnastyczną są już cztery klasy i długi korytarz. W miejscu biblioteki powstał duży hol. W zeszłym tygodniu zrobiono oświetlenie i pomalowano ściany. Niedługo klasopracownie zostaną wyposażone w niezbędne meble i sprzęt. Nową siedzibę ma sklepik uczniowski „Kupcuś”. Częściowo

zburzono pawilon szkolny, ponieważ ma on być podwyższony. Zarówno uczniowie, jak i nauczyciele są zadowoleni ze zmian, które poprawią warunki pracy i nauki. Już niedługo rozpoczną się lekcje w nowych klasach.

Adrianna Forma

Ryńsk

Uczniowie głosują

Samorząd Uczniowski przy Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku ma nowych członków.

W tajnym głosowaniu każdy z uczniów mógł wytypować pięciu kandydatów spośród gimnazjalistów. Po przeliczeniu głosów przez komisję, zostały ogłoszone wyniki. W roku 2009/2010 społeczność uczniowską reprezentować będą: Magdalena Marcinkowska, Agnieszka Sobecka, Marianna

Duma, Oskar Olszewski oraz Bartosz Nelkowski. Funkcję opiekuna przejął Rafał Brzozowski, nauczyciel wychowania fizycznego. Wkrótce napiszemy o planie pracy i propozycjach Samorządu Uczniowskiego.

Marta Borsuk



**Wydawnictwo Promocji Regionu
zaprasza do współpracy
osoby lub firmy**

Szukamy pośredników
w pozyskiwaniu reklamodawców
dla dynamicznie rozwijającej się firmy,
działającej na rynku mediów

Kontakt:

Katarzyna Skurzeńska
tel. (056) 682 26 66
(w godzinach 8.00-16.00)

Wąbrzeźno

Mają serce do biegania

Tegoroczna, piąta edycja wąbrzeskiego Grand Prix w biegach rozpoczęła się 29 września „Biegiem dla Serca”. Na jego starcie stanęło 220 zawodników w jedenastu kategoriach wiekowych.

Biegi odbyły się tydzień później niż pierwotnie planowano ze względu na żałobę narodową, ogłoszoną po tragedii w śląskiej kopalni „Wujek”. Jak podkreślają organizatorzy, nie miało to wpływu na frekwencję zawodników.

– Spodziewaliśmy się mniej więcej takiej liczby uczestników – powiedział jeden z organizatorów zawodów Edward Wierak z wąbrzeskiego TKKF. – Pierwsze biegi po wakacjach cieszą się nieco mniejszym zainteresowaniem niż pozostałe. Do kolejnych dołączają ci, którzy nabrali chęci do biegania biorąc przykład z koleżanek i kolegów. Sądzę, że w kolejnym biegu wystartuje więcej zawodników, gdyż będzie to ostatnia okazja to tego, by liczyć się w całym cyklu biegów Grand Prix Wąbrzeźna.

Podobnie jak w poprzednich latach, cały cykl Grand Prix będzie się składał z czterech biegów: dwóch jesiennych i dwóch wiosennych. W walce o główne nagrody, które tradycyjnie zostaną wręczone podczas Dni Wąbrzeźna, liczyć się będą ci spośród zawodników, którzy wezmą udział w przynajmniej trzech spośród czterech bie-

gów. Ci, którzy nie wystartowali w „Biegu dla Serca” będą mogli dołączyć do zmagania o Grand Prix w „Biegu Jesieni”, który odbędzie się 20 października o 16.30 na stadionie wąbrzeskiej Unii.

Organizatorzy zachęcają do udziału w biegach nie tylko tych, którzy chcą walczyć o punkty cyklu Grand Prix, ale wszystkich mieszkańców miasta bez względu na płeć i wiek. Celem tych zawodów nie jest tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim zachęta do wyboru biegania jako zdrowego i ekologicznego sposobu na spędzanie wolnego czasu.

Podczas biegów można było zauważyć pewną niepokojącą prawidłowość: im starsza była grupa wiekowa, tym mniej było w niej zawodników. Wśród przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych nie brakowało chętnych do startu. Jednak gimnazjum, szkoły średnie i dorosłych reprezentowały już zaledwie kilkuosobowe grupy biegaczy. Z tego faktu wynikać by mogło, że w Wąbrzeźnie ochota na aktywne spędzanie czasu... zanika wraz z wiekiem.

Organizatorzy zawodów pod-

kreślają, że dystanse biegów dla poszczególnych kategorii wiekowych są dobrane dla miłośników amatorskiego biegania, więc nikt nie powinien obawiać się „kompromitacji”, gdyby zechciał spróbować swoich sił w zawodach po raz pierwszy.

Mimo to biegi cieszą się sporym zainteresowaniem, a świadczyć może o tym przykład Daniela Goski z Zawdy, który zupełnie przypadkiem uczestniczył w biegach z okazji tegorocznych Dni Wąbrzeźna, a teraz przyjechał specjalnie, by uczestniczyć w „Biegu dla Serca”. Być może jest to początek zainteresowania wąbrzeskimi biegami na szerszą skalę, gdyż w kraju nie brakuje pasjonatów amatorskiego biegania.

Na podkreślenie zasługuje niezwykle sprawny przebieg zawodów. Grupy wiekowe, w których startowało mniej zawodników, a które miały do przebiegnięcia ten sam dystans, biegły razem. Dzięki temu zawody trwały krócej i do samego końca, mimo naprawdę chłodnego popołudnia, oglądała je spora grupa widzów.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wyniki „Biegu dla serca” w poszczególnych kategoriach wiekowych:

Przedszkole – dziewczęta (200m):
1. Daria Dziura („Bajka”)
2. Ola Krawczyk („Bajka”)
3. Barbara Paczkowska (Wałycz)

Przedszkole – chłopcy (200m):
1. Aleks Lupertowicz („Bajka”)
2. Joachim Oswald („Bajka”)
3. Mikołaj Fiałkowski („Bajka”)

Zerówki – dziewczęta (200m):
1. Katarzyna Olszewska („Bajka”)
2. Martyna Makowska (SP2)
3. Wiktoria Lewandowska (SP2)

Zerówki – chłopcy (200m):
1. Jakub Witkowski („Bajka”)
2. Jędrzej Kalinowski (SP3)
3. Michał Szlak („Bajka”)

Klasy pierwsze – dziewczęta (300m):
1. Agata Makowska (SP2)
2. Agnieszka Kamińska (SP3)
3. Klaudia Sturmann (SP3)

Klasy pierwsze – chłopcy (300m):
1. Miłosz Pawlikowski (SP2)
2. Mateusz Bilecki (SP3)
3. Bartosz Sumiński (SP2)

Klasy drugie – dziewczęta (300m):
1. Agata Witkowska (SP2)
2. Wiktoria Moskal (SP3)
3. Natalia Jasińska (SP2)

Klasy drugie – chłopcy (300m):
1. Dawid Lisowski (SP3)
2. Remigiusz Warsicki (SP3)
3. Jakub Godlewski (SP2)

Klasy trzecie – dziewczęta (400m):
1. Kinga Kamińska (SP3)
2. Klaudia Zielińska (SP3)
3. Natalia Mordak (SP3)

Klasy trzecie – chłopcy (400m):
1. Tomasz Wąs (SP3)
2. Oskar Cyrklaff (SP2)

Klasy czwarte – dziewczęta (400m):
1. Patrycja Kłosińska (SP2)
2. Zuzanna Rutkowska (SP3)
3. Olga Wartecka (SP3)

Klasy czwarte – chłopcy (400m):
1. Szymon Zygarlicki (SP3)
2. Szymon Sturmann (SP3)
3. Kacper Sądowski (SP3)

Klasy piąte i szóste – dziewczęta (600m):
1. Jagoda Krause (SP3)
2. Patrycja Ptak (SP3)
3. Weronika Niekłudow (SP3)

Klasy piąte i szóste – chłopcy (600m):
1. Patryk Budziwojski (SP3)
2. Miłosz Markiewicz (SP3)
3. Sebastian Licharski (SP3)

Gimnazjum – dziewczęta (800m):
1. Gajewska Aleksandra
2. Paulina Domian
3. Agata Wysocka

Gimnazjum – chłopcy (800m):
1. Sebastian Czyżewski
2. Łukasz Nęcza
3. Maciej Gołębiowski

Szkoły średnie – dziewczęta (1500m):
1. Paulina Górka (ZSZ Wąbrzeźno)
2. Agata Kłak (ZS Wronie)

Szkoły średnie – chłopcy (1500m):
1. Piotr Truskawa (ZSZ Wąbrzeźno)
2. Patryk Sankiewicz (ZS Wronie)
3. Kamil Obremski (ZSZ Wąbrzeźno)

Mężczyźni do 39 roku życia:
1. Robert Rutkowski (Wąbrzeźno)

Mężczyźni powyżej 39 roku życia:
1. Daniel Goska (Zawda)
2. Klaus Migga (Wąbrzeźno)
3. Zbigniew Markiewicz (Wąbrzeźno)



Do mety już niedaleko...



Piątą edycję Grand Prix rozpoczął bieg dziewczynek z przedszkola



Pierwszaki były dumne, gdy stanęły na podium



Najlepszych dekorował burmistrz Bogdan Koszuta

Wąbrzeźno

Bez samochodu

W ramach kampanii Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu Przedszkole „Bajka” zorganizowało dla swoich podopiecznych imprezy ekologiczne.

Trwały one od 16 do 22 września. Pierwszego dnia grupy najstarsze, czyli pięcio- i sześciolatki brały udział w pieszym rajdzie „Poznajemy ścieżkę rowerową w Wąbrzeźnie”. Były one zachęcane do korzystania ze ścieżki i z ekologicznych środków transportu.

17 września, czyli drugiego dnia została zorganizowana impreza ekologiczna „Wąbrzeźno – moje miasto wolne od spalin”. Na początku dzieci uczestniczyły w spotkaniu z nauczycielem przyrody, który w sposób bardzo szczegółowy, a zarazem przystępny przekazał informacje dotyczące poprawy klimatu w naszym mieście. Następnie dla maluchów

przygotowane zostały zabawy ekologiczne, takie jak np. segregowanie śmieci.

Punktem kulminacyjnym tego dnia było posadzenie drzewek niskorosnących. Dzieci dowiedziały się czego potrzebuje drzewo żeby rosło, a także jak się je pielęgnuje. Nadane zostało również imię drzewu – mówi dyrektor Przedszkola „Bajka” Małgorzata Brzostek.

Trzeciego dnia dzieci wzięły udział w pogadance. Dowiedziały się m.in. co to jest powietrze, a także jak powinno się o nie dbać i jakie zachowania je zanieczyszczają. Następnie przedszkolaki rywalizowały w konkursie plastyczny pt. „Czyste powietrze

dla wszystkich”. Jury wyłoniło trzy najlepsze prace. Pierwsze miejsce zajęła Aleksandra Krawczyk, drugie przypadło Idzie Grzybek, zaś trzecie Ninie Isbrandt. Dzieci otrzymały nagrody, a 22 września została otwarta wystawa pokonkursowa.

Czwartego dnia przeprowadzono akcję „Rowerem do przedszkola”. Rodzice zostali zachęceni by w tym dniu skorzystać z pojazdów jednośladowych. Dzieci przybyły rowerem do przedszkola. W tym roku akcja była już realizowana po raz drugi.

Paulina Szulc,
fot. nadesłane



Pieszy rajd był sporą atrakcją



W trakcie imprezy ekologicznej przeprowadzono gry i zabawy



Spotkanie z nauczycielem biologii



Dzieci zasadziły też swoje drzewko



Przedszkolaki w trakcie spaceru wzdłuż ścieżki rowerowej



Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Czyste powietrze dla wszystkich”

Region

Leki z domowej apteki

W Szkole Podstawowej w Ostrowitem (powiat golubsko-dobrzyński) uczniowie zajmują się m.in. uprawą ziół. Na naszych łamach będziemy prezentować opracowane przez nich informacje na temat właściwości i zastosowania roślin spotykanych na łąkach, w lasach i ogrodach.

Pokrzywa zwyczajna Urtica dioica

Zawiera: duże ilości żelaza, magnezu, wapnia, sodu, witaminy: A, E, C, K, B.

Działanie: moczopędne, przeciwzapalne, wzmacniające, odkażające, przeciwrheumatyczne, krwiotwórcze, przeciwkrwotoczne, odtruwające, poprawia trawienie i przemianę materii, obniża poziom cukru we krwi, pobudza laktację.



Odwar z liści pokrzywy

Stosowany przy anemii spowodowanej niedoborem żelaza oraz w tzw. zmęczeniu wiosenne.

Składniki:

- Liście pokrzywy – 2 łyżki
- Woda – 2 szklanki

Wykonanie:

Wysuszony surowiec zalewamy gorącą wodą. Gotujemy 5 min. Pod przykryciem na wolnym ogniu. Odstawiamy na 10 min., po czym przecedzamy. Pijemy 1/2 do 2/3 szklanki 2-3 razy dziennie po jedzeniu.

Nalewka z liści pokrzywy

Stosowana przy wypadaniu włosów.

Składniki:

- Świeże liście pokrzywy – 2 garście
- 1/2 litra wódki

Wykonanie:

Liście starannie umyć, osączyć, drobno pokroić i wysypać do słoika. Wlać 1/2 litra wódki. Postawić na 10 dni. Następnie wziąć 2 łyżki nalewki, 1/2 szklanki ciepłej wody i tym płynem codziennie masować skórę głowy (można nawet kilka razy dziennie).

Ciekawostki:

- napar z liści pokrzywy to zdrowy napój zastępujący herbatę,
- roślina jest naturalnym zielonym barwnikiem spożywczym do makaronów czy lukru,
- młode pokrzywy można przyrządzić jak szpinak,
- dodanie pokrzywy do paszy dla drobiu zwiększa nośność kur.

Edukacja

Szlifujemy angielski

„Smile” to po angielsku uśmiech, uśmiechać się. Tak również nazywane są w języku angielskim idiomatyczne zwroty językowe. Dzięki nim język staje się obrazowy, ekspresyjny i żywy.

Obrazowe zwroty bardzo ubarwiają język, często zawierając lubiany przez wszystkich element przesady. Każdy rodzimy użytkownik języka używa ich codziennie. Spotykamy je we wszystkich anglojęzycznych książkach i gazetach. Dla Polaka mogą jednak stanowić trudność, jeśli nie zna on genezy i okoliczności powstania danego zwrotu. Pragniemy przybliżyć Wam „smiles”, abyście mogli bawić się słowami, a także wyróżniali się z szerokiego tłumu rozmówców i podkreślali swoją indywidualność.

materiał opracowany
przez
Agnieszkę
Nierychlewską



W tym tygodniu prezentujemy osiem idiomów zaczynających się na literę A

a baby in the wood – bezradny jak dziecko

When it comes to the mathematics I am baby in the wood. I can't carry out a simple calculation.

a black look – nieprzyjemne spojrzenie

My rival gave me a black look when we saw yesterday.

a blue-eyed boy – oczko w głowie

Unfortunately this is my younger brother that has always been my mum's blue-eyed boy.

a cold fish – człowiek nieokazujący uczucia

Hug me John, don't be a cold fish!

a golden handshake – sowita odprawa

Mrs. Brown was given a golden handshake when she left the company last Friday.

a little bird told me – chodzą wieści

Hey Mark, a little bird told that you were getting married, is that true?

a slow coach – ślimak, guzdrała

Don't go with him you will be late for school. He is such a slowcoach.

a piece of cake – łatwizna

All the idioms are a piece of cake for those people with good memory.

REKLAMA

NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież"
w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20

DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE

USŁUGA W 48 GODZIN!

Lipnica

Jak się żyje w Lipnicy?

Wieś Lipnica jest położona 40 km na wschód od Torunia, w gminie Dębowa Łąka – jednej z najmniejszych gmin w Polsce (3,3 tys. mieszkańców). Przez obszar gminy przebiegają drogi krajowe Toruń–Olsztyn i Grudziądz–Rypin, krzyżujące się właśnie w Lipnicy.

Lipnica to jedna z ładniejszych wsi w powiecie wąbrzeskim. Zadbane gospodarstwa przydomowe urokliwie wkomponują

się w pagórkowaty teren z licznymi oczkami wodnymi, strugą wąbrzeską i terenami leśnymi.

W centrum wsi znajduje się

kościół wybudowany na początku XX w. na fundamentach nieistniejącego już drewnianego kościoła, który ufundowała starościna brodnicka Anna Wazówna, siostra kró-

la polskiego Zygmunta III Wazy.

W bliskim sąsiedztwie kościoła mieści się piętrowy budy-

nek byłej szkoły podstawowej. Na przyległym terenie są dwa boiska: do piłki nożnej i siatkowej.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

Lipnica

Milena Sipak

– Chodzę do I klasy Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach. Do szkoły dojeżdżam autobusem. Bardzo lubię koleżanki i kolegów z mojej klasy. Z rodzicami chodzę na festyny do Lipnicy. Popołudniami jak rodzice wyjeżdżają to zostaję z babcią albo spotykam się z koleżankami.

Stanisław Molek

– Jestem prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej w Lipnicy. Współpracujemy z młodzieżą, Kołem Gospodyń Wiejskich, Kółkiem Rolniczym, Stowarzyszeniem Rozwoju Wsi Lipnica, Małe Pułkowo, Wielkie Pułkowo, Sokoligóra „Mała Ojczyzna”, Radą Sołecką i mieszkańcami wsi. Prowadzimy turnieje pożarnicze dla młodzieży. Organizowane są u nas festyny i imprezy dla mieszkańców wsi. Pod koniec sierpnia jako strażak uczestniczyłem w zjeździe seniorów województwa kujawsko-pomorskiego w miejscowości Piła Młyn. Odbierałem tam podziękowanie za wieloletnią społeczną pracę na rzecz ochrony przeciwpożarowej. Brakuje we wsi szkoły, ścieżki rowerowej oraz świetlicy wiejskiej. Uważam również, że brakuje młodych osób chcących włączyć się do aktywnej działalności w naszej wsi.

Małgorzata Olejarz vel Olejarczuk

– W Lipnicy mieszkam od 1979 roku. Mieszka mi się tu dobrze. Podoba mi się ta miejscowość. Mieszkają tu dobrzy ludzie, chętni do pomocy. W momencie kiedy moja rodzina znalazła się w trudnej sytuacji udzielili nam wsparcia. Jestem radną Gminy Dębowa Łąka. Od 2001 roku prowadzę wraz z mężem działalność gospodarczą. Jest to zajazd, w którym gościliśmy ludzi z wszystkich stron Polski, a nawet i Europy. Organizujemy też czasami spotkania czy imprezy okolicznościowe. W naszej wsi działa Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Lipnica, Małe Pułkowo, Wielkie Pułkowo, Sokoligóra „Mała Ojczyzna”, Koło Gospodyń Wiejskich, Ochotnicza Straż Pożarna. Wspólnie organizują oni dla mieszkańców imprezy.

Dla najmłodszych mieszkańców od września działa przedszkole, którego organem prowadzącym jest stowarzyszenie. Przykładem gospodarności jest działające Kółko Rolnicze. Brakuje świetlicy wiejskiej, szkoły czy ścieżki rowerowej.

Piotr Sipak

– W Lipnicy mieszkam od 9 lat i żyję mi się tu dobrze. Wokół są życzliwi sąsiedzi, niosący pomoc w każdej sytuacji. Mamy wszystko co najpotrzebniejsze do życia. Do pracy dojeżdżam do Wąbrzeźna. Mieszkamy przy trasie Toruń-Brodnica, dlatego też uważam iż brakuje chodnika – ścieżki rowerowej wzdłuż tej trasy. Brakuje tutaj również placu zabaw dla dzieci. Wieś jest dobrze położona, wszędzie można dojechać. Znajduje się tu kościół, sklep spożywczy, bar czy dla najmłodszych mieszkańców przedszkole. Na boisku sportowym przy byłej szkole odbywają się festyny i zabawy dla dzieci i dorosłych.

Jan Czapla

– Lipnica jest to wieś położona przy głównej trasie. Powinna ona być wizytówką gminy Dębowa Łąka. Głównym problemem jest brak szkoły, która została rok temu zlikwidowana oraz brak przychylności wójta dla naszej wsi. Jestem członkiem zarządu Kółka Rolniczego, które w czerwcu przyszłego roku będzie obchodzić 50. rocznicę swojego istnienia. W Lipnicy oprócz tego Kółka Rolniczego działa: Ochotnicza Straż Pożarna, Koło Gospodyń Wiejskich oraz Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Lipnica, Małe Pułkowo, Wielkie Pułkowo, Sokoligóra „Mała Ojczyzna”. Wszyscy wspólnie wraz z Radą Sołecką organizują różne uroczystości dla mieszkańców.

Jolanta Muchewicz

– Jestem prezesem Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Lipnica, Małe Pułkowo, Wielkie Pułkowo, Sokoligóra „Mała Ojczyzna”. Prowadzimy przedszkole, do którego uczęszcza dziewięcioro dzieci. W ramach realizowanego przez nas projektu odbędą się dla dzieci zajęcia dziennikarskie, a dla pozostałych mieszkańców szkolenie pn. „Poznajemy tradycyjny polski stół”. Współorganizujemy festyny i imprezy dla młodzieży i mieszkańców naszej wsi i sąsiednich miejscowości. Najbardziej brakuje nam szkoły i świetlicy, w której młodzież by mogła pograć w szachy czy się spotkać, placu zabaw oraz porządnego boiska sportowego.

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... płyty „Souvenirs” Anny Netrebko, obdarzonej, jak twierdzą niektórzy, najpiękniejszym sopranem XXI wieku. Piękna Rosjanka, występująca w największych operach świata, nagrała album niezwykle osobisty, wręcz intymny. Znajdziecie tu Państwo osiemnaście różnorodnych utworów: od Dworzaka po Offenbacha. Sama śpiewaczka mówi o swoim dziele tak: „Ten album jest jak bogaty ślubny bukiet złożony z wielu kwiatów i kolorów”. Jeśli chcecie więc Państwo wnieść trochę radosnych barw w szare, jesienne dni, to koniecznie sięgnijcie po płytę utalentowanej diwy!

OBEJRZEĆ... „Ode do radości” – dzieło o tyle niezwykle, że wyreżyserowane przez trzech filmowców: Annę Kazejak, Dawida Komasę i Macieja Migasa. Trzy historie rozgrywające się w różnych rejonach Polski łączy jedno: bohaterowie filmowych nowel, z mniejszym lub większym powodzeniem, próbują odnaleźć się w niewesołej (wbrew tytułowi filmu) polskiej rzeczywistości. Aga wraca z Londynu na Śląsk, jej ojciec pracuje w kopalni, której grozi zamknięcie, matka właśnie straciła pracę. Dziewczyna postanawia zainwestować z trudem zarobione pieniądze w zakład fryzjerski, aby pomóc rodzinie... Pele i Marta to z pozoru kochająca się para, ale na przeszkodzie ich szczęściu stanie ojciec dziewczyny, który chce wysłać córkę do Anglii. Wiktor, mimo ukończonych studiów, wykonuje nieciekawą pracę, dlatego propozycja wyjazdu za granicę, wyda mu się początkowo niezwykle interesująca... Trudne wybory, niełatwe decyzje, gorzkie rozczarowania – ciekawy, zwłaszcza w dobie coraz liczniejszych powrotów z Anglii, obraz polskiej codzienności plus plejada świetnych, młodych aktorów z Lesławem Żurkiem, Małgorzatą Buczkowską-Szlenkier i Piotrem Głowackim na czele.

POCZYTAĆ... Tajemnicze zniknięcia ludzi „w lesie, który pożera za grzechy”... Przystojny szpieg, który musiał wybierać między pracą a ukochaną... Piękna dziewczyna porzucona przez matkę, dowiadująca się nagle, że grozi jej śmiertelne niebezpieczeństwo... Brzmi jak fabuła sensacyjnego filmu z Bondem w roli głównej? Nic bardziej mylnego! To po prostu króciutki opis tego, co Państwa czeka, jeśli sięgniecie po „Marikę” Krzysztofa Kotowskiego. Współczesny polski pisarz specjalizujący się w, jak sam to określa, thrillerze hipotetycznym, po raz kolejny wprowadza nas w świat wielkiej polityki i mrocznych zbrodni. Powieść, napisaną z dużą dbałością o realizm (znajdziecie w niej Państwo odniesienia do bardzo aktualnych faktów z polskiej rzeczywistości), czyta się z zapartym tchem od pierwszej do ostatniej strony. Polecamy!

Szkolne Koło Dziennikarskie

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

**WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl
lub wyślij zamieszczony poniżej kupon
na adres: Redakcja CWA ul. Rynek 20
87-400 Golub-Dobrzyń**

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam garaż murowany przy ulicy Hallera, tel. 697 072 662.

Mężczyzna z 2 grupą szuka pracy lub miejsca stażu, tel. 696 722 366.

Sprzedam pianino Calisia stan bardzo dobry, Wąbrzeźno, tel. 503 188 455.

Szukam pracy. Posiadam prawo jazdy kat. B, jestem po wojsku, propozycje na numer 665 237 598

Sprzedam kostium klauna w bardzo dobrym stanie. Dobry na każdą imprezę okolicznościową. Podaje nr tel.782 268 954Abdul

Sprzedam vw transporter t 4 . 1995r, 1,9 td ,9-osób, czarny, atrakcyjny wygląd, stan bdb,tel:724-267-010 warto

Sprzedam opony zimowe do vw t4 195/65 15 c ,stan dobry, oraz ładne alufelgi do t4 stan dobry, 608-400-432

Opony letnie 205/55/16 nowe infinity!, Tel. 605 361 764

Tanio sprzedam holenderski dębowy komplet wypoczynkowy: sofa i dwa fotele. tel. 669 740 326.

Sprzedam fiat bravo 1998r 1.6 benzyna 5500 - cena do negocjacji tel 507 709 712

Sprzedam lodę chłodniczą dł. 1,4m , tel. 886 646 840.

Wielkie Radowiska w centrum, sprzedam dom, otynk. kolorowo, parter 110m2 cały podpiw. Dach kryty onduliną. Spełnia wszystkie wymogi. Bud. 2000r. 2 garaże, staw, drzewa owocowe i iglaste na działce 14ar. ogrodzone, cena do uzgodnienia. Tel. kom. 694 960 447.

Sprzedam mieszkanie 46,48m2 , IV piętro, niski czynsz, tel. 514 858 913.

Sprzedam siano prasowane 3 złote sztuka, telefon 509 328 149.

Sprzedam dom bliźniak 110m2 + 55 piwnica + 48 garaż, tel. 795 506 292.

Sprzedam organy Yamaha, wielofunkcyjne ze stojakiem w idealnym stanie, cena 300zł, tel. 788 924 271, Okazyjna cena !!!

Kupię ładowacz NUJN lub UNHZ 500, może być do małego remontu, cena 1500zł, z powiatu wąbrzeskiego, Tel. 056 687 98 37.

Sprzedam ciągnik MTZ 82 z przednim napędem. Rok produkcji 1990, stan dobry. Tel. 054/280-25-95 po 19:00.

Sprzedam JEEP Liberty 3,7 Rok prod.2005,kolor granat. Telefon kontaktowy 501 037 306 po godz.15.

Sprzedam mieszkanie, 84m, 1 piętro, garaż, 2 piwnice, Wałycz k/Wąbrzeźna, 515 308 939

Sprzedam Forda Escorta, rok produkcji 1996, pojemność 1,4 benzyna+gaz, centralny zamek, szyberdach, wspomaganie kierownicy, immobilizer. Cena do uzgodnienia. Kontakt: 602 713 473.

Przyjmę: gruz, ziemię, żwir. Tel. 512 295 289.

Sprzedam działkę 0,72ha w centrum Działynia, tel. 694 553 102.

Dom 140m2, 6 garaży murowanych, staw rybny na działce 1 ha okolicy Golubia-Dobrzyń, Cena 285 tys., w rozliczeniu może być mieszkanie do 45m2. Tel. 608 852 782.

Sprzedam 4 opony Barum Bravuris, 195/50/15", letnie, na gwarancji, używane 2 miesiące. Tel. 608 592 509.

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Cieśla,
Dekarz,
Elektryk – konserwator,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kierownik produkcji,
Kierowca B, C – dystrybutor lokalny,
Kierowca C+E,
Kucharz,
Kucharz przetwórstwa ryb, wędzarsz, pracownik gospodarczy,
Magister farmacji,
Mechanik samochodów ciężarowych,
Mechanik maszyn rolniczych,
Murarz,
Nauczyciel j.angielskiego, palacz,
Operator traka taśmowego i pionowego,
Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
Pracownicy przemysłu drzewnego,
Pracownik do ocieplania budynków,
Recepcjonistka,
Sprzedawca, sprzedawca-kasjer,
Stolarz meblowy,
Szwaczka,
Telemarketer.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C+E, D,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Policjant,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Szwaczka, brakarka, guzikarka, dziurkarka,
Ślusarz – spawacz,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Piłźnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU

Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Region

Telemedycyna w Wąbrzeźnie?

Marszałek województwa Piotr Całbecki wraz z przedstawicielami szpitali oraz samorządów lokalnych, 28 września podpisał porozumienia dotyczące realizacji projektu „e-Zdrowie w województwie kujawsko-pomorskim”.



Dzięki realizacji projektu m.in. możliwe będzie przesyłanie wyników EKG z karet pogotowia do klinik kardiologicznych

Przedsięwzięcie realizowane przez Urząd Marszałkowski może objąć 29 placówek zdrowotnych w całym regionie. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Szpital” w Wąbrzeźnie również został zaproszony do współpracy.

Głównym założeniem projektu są teleinformatyczne metody ratowania zdrowia i życia. Dzięki programowi w szpitalach ma zostać poprawiona diagnostyka i konsultacja ciężkich przypadków. Ma się to odbywać za pomocą sze-

rokopasmowych łącz internetowych i urządzeń diagnostycznych oraz komputerów, które archiwizują dane medyczne.

– Stawiamy sobie za cel zwiększenie dostępności do specjalistycznych świadczeń medycznych zwłaszcza dla mieszkańców małych miast i wsi, podniesienie jakości usług medycznych i skrócenie czasu oczekiwania pacjentów na zastosowanie efektywnych metod leczenia. Program „e-Zdrowie” to lepszy dostęp do lekarzy, spraw-

niejsza obsługa pacjenta oraz szybki i bezpieczny obieg informacji między placówkami służby zdrowia – tłumaczy marszałek Piotr Całbecki.

Całkowita wartość projektu „e-Zdrowie w województwie kujawsko-pomorskim” wynosi 8 mln euro. Dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego równe jest 75% tej kwoty. Resztę stanowi wkład własny województwa i partnerów. Nie są jeszcze znane konkretne sumy, które trafią do

poszczególnych jednostek.

Kolejnym etapem realizacji projektu będzie przeprowadzenie audytu, który pozwoli oszacować potrzeby jednostek uczestniczących w projekcie i na tej podstawie zostanie opracowane studium wykonalności. Będzie ono zawierało między innymi propozycje dotyczące zakresu uczestnictwa poszczególnych szpitali w projekcie, a więc także ich zaangażowania finansowego.

– W związku z tym, że projekt „e-Zdrowie” powinien być spójny z prowadzoną obecnie modernizacją szpitali powiatowych, oczekiwane jest odpowiednie przygotowanie bazy szpitala na przyjęcie wprowadzanych przez projekt „e-Zdrowie” nowoczesnych rozwiązań. Do nich będzie należała m.in. ucyfrowiona diagnostyka rentgenowska oraz wydajna i niezawodna infrastruktura teleinformatyczna – mówi rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego Beata Krzemińska.

W ramach realizacji przedsięwzięcia przewidziane zostało unowocześnienie i rozbudowa serwisu teleinformatycznego szpitali, które biorą udział w projekcie. Modernizacja ma przyczynić się do sprawnego przesyłania danych medycznych na terenie placówki, a także pomiędzy różnymi szpitalami.

Projekt ponadto obejmie modernizację bądź wdrożenie nowego szpitalnego systemu informacyjnego (HIS), który będzie funkcjonował na terenie danej placówki.

– System ten powinien być niezawodny i zapewniać bezpieczeństwo oraz poufność danych pacjenta. Będzie zintegrowany

z funkcjonującymi na terenie szpitala systemami obsługującymi: finanse i administrację, pracownię radiologiczną, laboratorium, dystrybucję leków, archiwizację i dystrybucję danych obrazowych – informuje Beata Krzemińska.

W szpitalach, w których funkcjonują już wdrożone aplikacje i oprogramowanie, przewiduje się możliwość uzupełnień. Powinny one zostać tak przeprowadzone by spełniały określone, międzynarodowe standardy. W telemedycznym, szpitalnym systemie informacyjnym dla każdego pacjenta będzie przypisany elektroniczny rekord. Będzie on zawierał dane medyczne, takie jak: protokoły z zabiegów i operacji, wyniki badań, opisy choroby, a także dane administracyjne dotyczące pobytu danego pacjenta w szpitalu.

Realizacja projektu zakłada również dostarczenie placówkom specjalnego sprzętu oraz oprogramowania. Ponadto założone zostanie Regionalne Centrum Danych Medycznych wraz z portalem internetowym odnoszącym się do projektu „e-Zdrowie”.

Przedsięwzięcie objęło między innymi zakup sprzętu do wideokonsultacji medycznych dla 11 szpitali w naszym regionie. Rozbudowane systemy telemedyczne funkcjonują w wielu regionach Europy. Także w Polsce kilka województw prowadzi zaawansowane przygotowania do wdrożenia podobnych systemów. Należą do nich m.in.: łódzkie, dolnośląskie, lubuskie i podkarpackie.

Paulina Szulc

Dietetyka

Dieta ziemniaczana

Ziemniak – dar jesieni, nie musi być tylko głównym składnikiem naszych codziennych obiadów. Może być on doskonałą podstawą do stworzenia nietuzinkowej diety, dzięki której w dwa tygodnie można zrzucić ok. 3 kg.



Głównym składnikiem diety jest ziemniak

– doskonały lek na wiele dolegliwości naszego organizmu. Działa oczyszczająco, wzmacnia włosy i paznokcie.

Dieta ziemniaczana trwa 2 tygodnie i pozwala na spadek masy ciała o ok. 3 kilogramy.

Śniadanie:

- chudy twarożek z maślanką
- chrupki kukurydziane ze świeżymi owocami (banany, truskawki)

- sałatka z pomidorów i cebuli
- szklanka soku wielowa-



rzywnego

Obiad:

- purée z ziemniaków,
- maślanka i odrobiną masła z dodatkiem pieczarek
- zielona sałata
- sos sałatkowy

lub:

- kotlety ziemniaczane (skład: ziemniaki, pietruszka, cebula, mąka ziemniaczana, olej)
- surówka z jabłka, selera i cytryny

Kolacja:

- tost razowy
- szynka
- plasterki pieczonego ziemniaka
- sos jogurtowy

lub:

- ziemniaki

z ziołami:

* ok. 500 g ziemniaków
* łyżka margaryny
* łyżka posiekanej natki pietruszki
* 2 łyżeczki posiekanego tymianku
* 2 łyżeczki posiekanej mięty
- jogurt naturalny

Jadłospis można stosować przez 14 dni, albo stworzyć swój własny plan żywieniowy, uwzględniając to, że ziemniaki powinny pojawić się w minimum dwóch posiłkach dziennie.



Dietetyka

Zdrowotny sok na jesień

Jesień to pora na jabłka i śliwki, a połączenie tych dwóch owoców jest efektem zdrowego soku bogatego w wiele wartości odżywczych.

Owoce te zawierają witaminę A, a także dużo witamin z grupy B, które odpowiadają za obniżenie stresu i poprawiają samopoczucie. Wartości odżywcze zawarte w jabłku i śliwce mają pozytywny wpływ na układ trawienny. Pora jesienna to okres zwiększonej liczby zachorowań na przeziębienia i grype, więc sok z owoców wzmocni dodatkowo układ odpornościowy, dzięki witaminie C. Witamina ta zapewnia również młody wygląd i zapobiega zwiótnieniu skóry. Ponadto jabłko bogate jest również w potas, cynk i magnez. Potas polepsza koncentrację, cynk odporność organizmu, a także stan włosów i paznokci, zaś magnez łagodzi stres.

Jabłka i śliwki są źródłem błonnika, który działa korzystnie na przemianę materii, a co za tym idzie sok z połączenia tych owoców jest znakomitym elementem stosowanym w dietach odchudzających. W owocach zawarte są również naturalne przeciwutleniacze. Dzięki nim organizm broni się przed wpływem wolnych rodników. Gwarantuje to zahamowanie procesu starzenia się skóry, a także wytwarzania komórek nowotworowych. Sok z jabłek i śliwek usprawnia pracę serca, wzmacnia układ kostny, a także oczyszcza organizm z nagromadzonych toksyn.

Paulina Szulc

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 8 – 14 października

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Będziesz w swoim żywiole. Zechcesz wtedy od razu postawić na swoim. Masz w tych dniach doskonałą energię i bardzo dobrą intuicję. Działaj! Jednak nie przyspieszaj wydarzeń ani w pracy, ani w finansach. Poprawisz swoje samopoczucie, jeśli wybierzesz aktywną formę wypoczynku. Nie staraj się rozstrzygać na siłę konfliktów osobistych. Unikaj zbędnych dyskusji.

Byk (21.04.-21.05.)

 Zacząć się wspaniały okres dla Twojej kariery zawodowej. Bądź stały w realizacji swoich planów finansowych. Warto zadbać o swoje zdrowie i pomyśleć o relaksie. Wyjątkowe szanse zdobycia Twojego serca mają teraz wszyscy, którzy wiedzą, że podziwiasz inteligencję i spryt, stałość i wyrozumiałość. Żądasz też akceptacji Twej zmienności i podziwu dla wszechstronności.

Panna (24.08.-23.09.)

 Warto teraz zawrzeć nowe umowy czy transakcje, zaplanować służbową podróż. Możesz niemal całkowicie zaufać swojej intuicji. Wszystko ułoży się po Twojej myśli. Twoje serce zdobędą ci, którzy wiedzą, że oczekujesz spokoju i zamiłowania do wszystkiego, co piękne, że podziwiasz sztukę i interesujesz się polityką. Nade wszystko cenisz sobie współdziałanie i harmonię.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Nastąpi znaczna, wyraźnie odczuwalna zmiana Twojej sytuacji zawodowej. Warto uzbroić się w cierpliwość. Niebawem otworzą się nowe, doskonałe możliwości dla Twojej kariery. Nie zapominaj jednak o zdrowiu. Warto rozwikłać nagromadzone problemy sercowe i partnerskie. Twoje relacje z ukochaną osobą czy współmałżonkiem znacznie się teraz poprawią. Uwierzysz w siłę miłości.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Skieruj swoje wysiłki na pracę i karierę zawodową. Jednak nie spiesz się z podjęciem trudnych decyzji. Nie lekceważ problemów zdrowotnych, czasem lepiej zostać w domu. Warto zaaranżować romantyczne spotkanie z ukochaną osobą. Uda Ci się wtedy wszystko, o czym marzysz. Sam jednak działaj roztropnie i wstrzeźmieliwie, jeśli nie chcesz skomplikować sobie życia.

Waga (23.09.-22.10.)

 Podjęte decyzje pomogą Ci osiągnąć wszystko bez wysiłku. Pomyśl o sobie i o poprawie kondycji fizycznej i psychicznej. Zbyt często zapominasz o swoim zdrowiu. Masz wolną rękę w sprawach sercowych. Jednak nie zagalopuj się. Postaraj się jak najwięcej czasu poświęcić partnerowi. Pomoże Ci to uniknąć konfliktów i sporów rodzinnych. Będiesz mieć za to satysfakcję z rozwoju spraw sercowych.

Ryby (20.02.-20.03.)

 W pracy trwa dobra passa. Każdy nowy pomysł zawodowy czy finansowy będzie miał ręce i nogi. Tak trzymaj! Wiele możesz zrobić dla materialnej sfery życia wspólnie z rodziną i ukochaną osobą. Przez cały czas zwracaj więcej uwagi na stan zdrowia. Jeśli prowadzisz samochód, uważaj bardziej niż zwykle. Możesz zażegnać stare konflikty osobiste. Twój partner powinien wierzyć w to, w co Ty wierzysz.

Rak (22.06.-22.07.)

 Co zaczniesz w zawodowej i finansowej sferze życia, na pewno zakończy się powodzeniem. Wskazane są nowe kontakty i kontrakty. Masz do tego dobrą aurę gwiazd. Nie przyspieszaj wydarzeń, zwłaszcza jeśli chodzi o finanse. Ważne sprawy, mające związek z materialną sferą życia, należy teraz rozwiązać z wyjątkową ostrożnością i rozwagą. Czasami warto odłożyć pewne sprawy na później.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Szybkie podjęcie trudnych decyzji nie będzie problemem. Jednak nie spiesz się z ważnymi postanowieniami. Zdrowie powinno znaleźć się na pierwszym miejscu w Twoich planach. Daj sobie spokój ze sprawami sercowymi. Partner stawia Cię pod ścianą i każe wybierać, a Ty czujesz się osaczony. Dobrze Ci zrobi kilkudniowa separacja na zebranie myśli.

Baran (21.03.-21.04.)

 Odczujesz mocne wsparcie gwiazd dla zawodowej oraz finansowej sfery życia. Możesz podpisać każdy kontrakt, a także realizować nowe pomysły na powiększenie fortuny. Jeśli chcesz cieszyć się dobrym zdrowiem, znajdź czas dla siebie i odpoczywaj. Nie jest to dobry czas na podróże we dwoje. Teraz wiele osób zapewni Cię o swoim gorącym przywiązaniu.

Lew (23.07.-23.08.)

 Wszystko pójdzie po Twojej myśli. Możesz podpisać nową umowę lub transakcję, zmienić coś w pracy, postarać się o nową pracę i być pewny, że podjęte decyzje zapowiadają sukcesy. Uważaj na zdrowie i zadbaj o relaks. Nie przeocz okazji, by polepszyć swoje stosunki z ukochaną osobą. Czas, aby Twój partner się dowiedział, że darzysz go uczuciem.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Wycisz się. Masz osłabioną energię i gorszą intuicję. Unikaj konfliktowych sytuacji w pracy. Spisz swoje pomysły na poprawienie sytuacji finansowej, ale wprowadź je w życie dopiero za miesiąc. Odpoczywaj. Odwołaj ważne spotkania sercowe. Bardzo ciężko znosisz konflikty rodzinne. Musisz przyjąć do wiadomości, że każda rodzina boryka się z jakimiś problemami, ideałów nie ma.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 8.10.2009		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			15/20/25	992 hPa	28 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00			1001 hPa	20 km/h	0,7 mm
	Piątek 9.10.2009					
	dzień 7:00 - 19:00		10/13/15	1010 hPa	13 km/h	0 mm
			6/10/11	1010 hPa	11 km/h	0 mm
Pogoda	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 10.10.2009					
	dzień 7:00 - 19:00		10/14/16	1002 hPa	17 km/h	0,1 mm
			9/11/13	993 hPa	9 km/h	2,8 mm
	noc 19:00 - 7:00					
	Niedziela 11.10.2009					
	dzień 7:00 - 19:00		9/14/16	984 hPa	11 km/h	1,2 mm
Pogoda			8/10/12	978 hPa	20 km/h	7 mm
	noc 19:00 - 7:00					

KALENDARIUM 8 – 12 października

8 października

451 – rozpoczęła się pierwsza sesja obrad Soboru Chalcedońskiego.
1582 – ze względu na reformę kalendarza gregoriańskiego, tego dnia nie było w Italii, Hiszpanii, Portugalii i Polsce.
1939 – Adolf Hitler podpisał w Berlinie dekret o włączeniu do III Rzeszy polskich ziem zachodnich i północnych.
1943 – zatonał ORP Orkan wraz z 200 osobami na pokładzie (znane tylko 177 nazwisk).
1982 – sejm uchwalił ustawę o związkach zawodowych, tym samym formalnie delegalizując Solidarność.
1992 – ostatnia stacjonująca jednostka wojsk radzieckich wycofała się z ziem polskich.
9 października
1633 – po raz pierwszy została uruchomiona fontanna Neptuna w Gdańsku.
1941 – Wielka Brytania: Naczel-

ny Wódz gen. Władysław Sikorski przemianował 4. Kadrową Brygadę Strzelców na 1. Samodzielną Brygadę Spadochronową.
1966 – odsłonięto Pomnik Obrońców Wybrzeża na Westerplatte.
1980 – Czesław Miłosz został laureatem literackiej Nagrody Nobla.
10 października
1780 – na Atlantyku uformował się potężny cyklon tropikalny, który w ciągu następnych dni zabił kilkadziesiąt tysięcy ludzi w rejonie Karaibów.
1794 – insurekcja kościuszkowska: stoczono bitwę pod Maciejowicami.
1982 – papież Jan Paweł II kanonizował w Rzymie Maksymiliana Marię Kolbego.
2001 – prezydent USA George W. Bush zaprezentował listę 22 najgroźniejszych terrorystów wg rządu amerykańskiego.
11 października
1919 – powstał Polski Związek Lekkiej Atletyki, pierwsze polskie sto-

warzyszenie sportowe.
1958 – NASA: rozpoczęła się misja sondy Pioneer 1.
1962 – papież Jan XXIII otworzył Sobór Watykański II.
1968 – program Apollo: rozpoczęła się załogowa misja Apollo 7.
12 października
1681 – jedna z mieszkańek Londynu została publicznie wychłostana za zaangażowanie się w politykę.
1773 – otwarto pierwszy amerykański szpital psychiatryczny w stanie Wirginia.
1810 – odbył się pierwszy Oktoberfest w Monachium: bawarska para królewska zaprosiła obywateli Monachium do wspólnego świętowania godów weselnych księcia Ludwika i księżniczki Teresy von Sachsen-Hildburghausen.
1939 – Adolf Hitler podpisał dekret o utworzeniu Generalnego Gubernatorstwa.

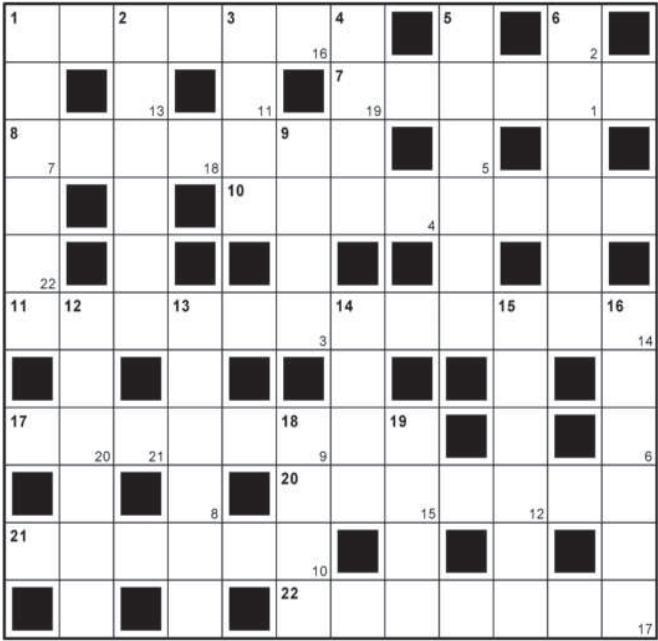
Źródło: www.wikipedia.pl

HUMOR

Dziadek parkuje starego rzęchowatego maluszka pod sejmem.
Wyskakuje ochroniarz:
– Panie, zjeżdżaj pan stąd! To jest sejm, tu się kręcą postowie i senatorowie!
Dziadek na to:
– Ja się nie boję, mam alarm.

Rozmawia dwóch kumpli:
– Wiesz Franek chyba rozwiodę się z żoną. Zrobiła się strasznie marudna i od 6 miesięcy zanudza mnie o to samo.
– O co?
– Żebym wyniósł choinkę na śmietnik.

Blondynka do blondynki:
– Robimy razem Sylwestra?
– No spoko, a kiedy?



- POZIOMO:
- 1) Wróżba z kart
 - 7) Walczy o czystość środowiska
 - 8) Sentencja, aforyzm
 - 10) Zespół obrzędów religijnych
 - 11) Ceownik lub kątownik
 - 17) Zbiór dokumentów
 - 20) Gatunek pająka, twórca „babiego lata”
 - 21) Gra z patyczkami
 - 22) Garderoba
- PIONOWO:
- 1) Odgłos zbliżającej się burzy
 - 2) Ciasto pieczone na rożnie
 - 3) Udzielony uchodźcy
 - 4) Marka hiszpańskiego samochodu
 - 5) Potocznie: zalecanie się
 - 6) Np. Artemida
 - 9) Węglowy proszek
 - 12) Rodzaj placaka
 - 13) Bojaźliwy jest nim podszyty
 - 14) Tkanina na firanki
 - 15) Komórka nerwowa
 - 16) Karambol na drodze
 - 18) Wypełnienie rubryki
 - 19) Na kluski i ciasto

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą rozwiązanie - aforyzm Adolfa Jończyka.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Zagadki Profesora

Czyje żony?

Pankracy, Serwacy i Bonifacy udali się w towarzystwie swych żon Pelagii, Kornelii i Leokadii (oczywiście kolejność imion żon nie odpowiada kolejności imion mężów) na jarmark do miasta. Bonifacy prowadził dwa razy więcej prosiąt niż żona Pankracego kaczek, kaczek zaś, które niosła żona Pankracego, było dwa razy więcej niż prosiąt prowadzonych przez męża

Kornelii.
Kornelia nie miała kaczek, natomiast niosła ze sobą dwa razy tyle gęsi co Leokadia.
Leokadia miała dwa razy więcej gęsi niż Bonifacy prosiąt. Żona Bonifacego miała dwa razy mniej gęsi niż żona Pankracego kaczek.
Pytanie: Czyją żoną była Pelagia, czyją Kornelia i czyją Leokadia?

Odpowiedz w następnym numerze

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru.
To1 - czas odjazdu poprzedniego (8:00) To - czas odjazdu ostatniego (10:00) T - godzina teraz Tn - czas odjazdu następnego (18:00) To1 < To < T < Tn, prawda? Robimy równania do obu zdań, które nam powiedział: | Tn - T = 1/3 (T - To) | Tn - T = 1/4 (T - To1) \ przykładowe rozwiązanie jest, ze odejmujemy stronami drugie od pierwszego i wtedy mamy: 0 = 1/3 (T - To) - 1/4 (T - To1) stąd T = 4 To - 3 To1 = 16,00

SUDOKU

			6	1			
3						2	
2				3		6	
	5				8		
	4			5	3		
			7	6			
	4	9			1	2	
	9	7				5	
	8					4	

	9		7		2		
	7						8
	2					3	1
		2		3	6	8	
						6	9
9	3		1	5			
5	1	6					
						7	2
			3	4			

4	2				6		3
	6		9		1	2	
	3	9			2	7	
6		3		9			1
					4	7	
5			1	6			
1		8					
	7					8	9
			5	7			

8							4
6	1						8
			6		5	9	7
	5			3	8		2
			9				
	2	4				3	5
		1		7			
		3				5	6
		7		4	8		2

					7	5	8
4	7	8		5			
	1			9		6	
3		2	8				
					8	1	2
8			6		9		
					4	7	1
	9	3					
			1	5			

	6	4					
		9		1	8		6
7						2	8
5	1		8		2		
						9	2
			3		5		
1				7			3
			9	3		5	8
6							

GOŁĄBKI Z WŁOSKIEJ KAPUSTY

- Składniki:
- 1 główka kapusty włoskiej
 - 1 forebka ugotowanego ryżu
 - 1 kg mielonego mięsa z łopatki
 - 1 cebula
 - 1 marchew
 - 2 jajka
 - peczek koperku
 - Vegeta, bulion warzywny
 - sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Kapustę nacinamy przy głębie z czterech stron. Następnie blanszujemy ją we wrzątku i wyjmujemy po kolei liście. Mięso mieszmamy z ryżem, jajami, posiekaną połową peczka kopru. Całość przyprawiamy. Nadzienie w formie kuli wkładamy do liścia kapusty i zwijamy gołąbki (najpierw zewnętrzne krawędzie do środka, potem od przodu do tyłu). Ciasno układamy je w garnku, na którego dnie ułożyć trzeba surowe liście kapusty. Posypujemy koprem, dodajemy pokrojoną w plasterki marchew i podlewamy potrawę bulionem. Dusimy ok. godziny.

KAPUSTA WŁOSKA W BESZAMELU

- Składniki:
- 60 dag kapusty włoskiej
 - sól, cukier
 - masło
 - 1 łyżka maki
 - 1 i 1/2 szklanki mleka
 - 1/2 szklanki śmietany
 - 1 jajko
 - 5 dag sera podpuszczkowego
 - bułka tarta

Sposób przyrządzenia:

Kapustę oczyszczamy i kroimy w kostkę. Gotujemy w osolonej wodzie z odrobiną cukru, następnie odcedzamy. Do garnka wkładamy masło, a gdy się roztopi, wsypujemy mąkę. Zasmażkę rozprowadzamy mlekiem i śmietaną. Beszamel zagotowujemy, przyprawiamy do smaku solą, gałką muszkatołową i cukrem. Sos zestawiamy z ognia, wbijamy do niego jajko, energicznie mieszając. Naczynie do zapiekania smarujemy tłuszczem i wysypujemy bułką tartą. Kapustę mieszmamy z sosem, posypujemy startym serem oraz bułką tartą. Polewamy delikatnie rozpuszczonym masłem. Zapiekamy do momentu, kiedy ser zacznie się rumienić.

Dla smakoszy

Kapusta włoska

Jest warzywem z rodziny krzyżowych. Jedzenie jej zmniejsza ryzyko wystąpienia nowotworu jelita grubego i otyłości.

Kapusta włoska wywodzi się z dzikiej formy kapusty rosnącej na wybrzeżach Morza Śródziemnego. Warzywo należy do roślin dwuletnich.

Liście kapusty włoskiej są po-

marszczone. Barwa tego warzywa może być jasnozielona lub szarozielona. Liście mają słabszy nalot woskowy niż inne kapusty głowiaste, a głowy są luźniejsze i niekiedy prawie otwarte.



Kapusta włoska cechuje się łagodniejszym smakiem w porównaniu do kapusty białej czy czerwonej. Jest spożywana głównie na świeżo. Obok walorów smakowych ma walory odżywcze, szczególnie jako źródło witaminy C i B1.

W kuchni kapustę włoską można wykorzystywać podobnie jak zwykłą. Świetnie nadaje się do przyrządzania gołąbków, można ją zasmażać, podawać z beszamelem, a nawet użyć do lazanii zamiast makaronu.

(kucharz)

KTO HANDLUJE TEN ŻYJE CZYLI REKLAMY HISTORIA TAJEMNA

Rozpoczynamy nowy cykl, w którym prezentować będziemy stare reklamy wąbrzeskich przedsiębiorstw, warsztatów oraz innych podmiotów gospodarczych.

Zamieszczane na łamach ówczesnej prasy, kalendarzach i innych publikacjach reklamy stanowią żywą lekcję historii, z której dowiedzieć się możemy, do jakich sklepów chodzili nasi dziadkowie oraz jakie towary były wówczas na tzw. topie. W dzisiejszym numerze reklama Domu Rolniczo-Handlowego „Plon”, który swą siedzibę miał przy ul. Chełmińskiej.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Kto pamięta, gdzie na ulicy Chełmińskiej mieścił się Dom Rolniczo-Handlowy?

Region

Samolot za obrączkę

Modnym zwyczajem ostatnich lat stało się darowanie młodej parze przez weselną pluszową zabawkę w prezencie. Następnie pluszaki trafiają do dzieci z domów dziecka. 70 lat temu wśród nowożeńców oraz doświadczonych par zapanował inny, piękny i patriotyczny zwyczaj.

W 1939 roku było wiadome, że wojna raczej na pewno wybuchnie. Niestety młode państwo polskie nie było na tyle bogate, by przeznaczać wielkie pieniądze na unowocześnianie armii. Aby uzbroić polskie wojsko ludzie na wsiach i w miasteczkach sami organizowali zbiórki pieniężne. W Głosie Wąbrzeskim w sierpniu 1939 roku pisano m.in. „musimy

dobroć się w powietrzu, na ziemi i morzu – otoczyć nowe granice”. Mieszkańcy Wąbrzeźna odpowiedzieli na ten apel wpłacając pieniądze na Fundusz Obrony Narodowej czy Pożyczkę Przeciwlotniczą.

W sierpniu 1939 roku w całym kraju ruszyła akcja pt. Złoty Fundusz Lotniczy. Poległa ona na oddawaniu ślubnych obrączek, które po sprzedaniu miały być przeznaczone

na produkcję samolotów. Małżonkowie, którzy ofiarowali swoje obrączki w zamian otrzymywali stalową obrączkę zastępczą. Jej noszenie było nie mniejszą dumą niż noszenie 24-karatowej obrączki. W Wąbrzeźnie pierwsi swoje obrączki oddali Artur Ziółkowski wraz z małżonką.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Setny PZL 37 „Łoś” w Świdniku. Jego wyprodukowanie było możliwe dzięki pieniądзом ze Złotego Funduszu Lotniczego

Gazeta Wąbrzeska informowała:



Zieleń

Zebrań Kółka Rolniczego.

Zebrań miesięczne Kółka Rolniczego odbędzie się w niedzielę, dnia 27. 9. br., o godzinie 4-tej po południu w lokalu p. Sroki.

Zarząd.

Ryńsk

Zabawa Kółka Rolniczego.

W ubiegłą niedzielę odbyła się w Ryńsku zabawa Kółka Rolniczego, na której wszyscy goście bawili się.

Płużnica

Dnia 5. lutego doprowadzono do Starostwa, a następnie do Sądu Powiatowego dwóch osobników i to Butza Oskara z Płużnicy i Schönfelda Roberta z Ucięża ponieważ przebywali na terytorium polskim, nie uzyskawszy przedłużenia pobytu. Obaj symulowali chorych leżąc u rodziców. Sąd skazał obojgu na karę 25 zł, względnie 5 dni aresztu.

Wąbrzeźno

Bacność rzemieślnicy! Dziś w środę o godz. 8-mej wieczorem w lokalu „Pod białym orłem” odbędzie się wielkie zebrań rzemieślnicze, na które powinni się stawić wszyscy tak zorganizowani jak i niezorganizowani rzemieślnicy.

Zebrań Związku Pomocników Fryzjerskich filia Wąbrzeźno odbędzie się w niedzielę 16. bm. o godz. 16-tej w „Barze Obywatelskim”, na które wszystkich członków zaprasza Zarząd.

Bacność sokoli! We czwartek dnia 13. bm. odbędzie się na salce druha Szymańskiego „Pod orłem” miesięczne zebrań. Na porządku obrad ważne sprawy i to lustracja, która odbędzie się 15-go marca o godz. 19-tej oraz sprawa nabożeństwa nakazanego przez Związek „Sokoła”.

Czołem!

Prezes.

opracował Szymon Wiśniewski

Region

Co autor miał na myśli?

„Pochwała Miast Pruskich” – tak brzmi tytuł wiersza, który został odkryty w archiwach przez dra Karola Górskiego z Poznania w 1930 roku. Utwór przytacza nazwy miast pruskich wraz z określeniami, które mają charakteryzować ich mieszkańców.

Wierszyk datuje się mniej więcej na koniec XVII wieku lub połowę XVIII. Kursował on pod łacińskim tytułem „Elogia a valgo sparsa de cicitatibus pruthensis”. Zachował się w Herbarzu Pruskim, przechowywanym w rękopisie w Warszawie w Bibliotece Uniwersyteckiej. Czytając wiersz od razu zwracamy uwagę na niezbyt przychylne określenia mieszkańców miast. Oczywiście taki dobór słów przez autora ma charakter prześmiewczy. W rzeczywistości utwór ten miał ułatwiać zapamiętanie wszystkich ważnych miast w Prusach Zachodnich. Był bardzo zręcznym narzędziem metody zapamiętywania zwanej mnemotechniką. Po nauczaniu się takiego wierszyka każde ówczesne dziecko bez problemu potrafiło wymienić

wszystkie nazwy miast w tej części kraju.

tekst i skan Piotr Wołyński

W Gdańsku Książęta,
W Toruniu Panięta,
W Elblągu Lemani,
W Brodnicy furmani,
W Głubiu szyprowie,
W Łasynie osłowie,
W Grudziądzu kupczycy,
W Świeciu prawnicy,
W Chełmnie prawodawcy,
W Chełmży marnotrawcy,
W Lubawie piwowarzy,
W Malborku pełno kramarzy.
W Nitichu świniarzy,
W Tucholi nędznicy,
W Chojniech rolnicy,
W Pucku rybacy,
W Lemborgu dziwacy,
W Kościerzynie żebracy,
W Szlachowie mizeracy,
W Skarszewach smolnicy,
W Bytowie pijanicy,
W Starogardzie bartnicy,
W Gniewie łgarze,
W Nowym chmielarze,
W Kowalewie prostacy,
W Wąbrzeźnie również tacy,
W Szumie bałamuci,
Gdzie weźmie, tam porzuci.

Płużnica

Kuchnia łączy

Twardy orzech do zgryzienia miała komisja konkursowa oceniająca uczestników Konkursu Kulinarnego. Ostatecznie wygrała drużyna pod wodzą Aleksandry Nowak. Wygrani byli jednak wszyscy przybyli, ponieważ mieli okazję delektować się daniami przygotowanymi na konkurs.

Konkurs był trzecim i ostatnim etapem tegorocznego planu działania stowarzyszenia Płużniczanki. Na starcie stanęły cztery 3-osobowe drużyny, w skład których wchodziły trzy pokolenia (babcia, mama, dziecko).

Zanim jury zabrało się do pracy wystąpiły dzieci ze szkoły w Płużnicy pod wodzą Elżbiety Kozłowskiej oraz zespołu Wiewióreczki z Wiewiórek.

W skład jury konkursowego weszli: sekretarz gminy Jarosław Tylmanowski, przedstawicielka



Nagrodę z rąk Jarosława Tylmanowskiego odbiera Irena Siłakowska z Wiewiórek



Rodzynek w damskim gronie – Miłosz, który pomimo kontuzji ręki pomagał mamie i babci w przygotowaniu podwieczorku

ODR Bożena Szpryńska oraz Lucyna Jagodowska z Wiewiórek.

– Komisja oceniała nie tylko walory smakowe potraw. Braliśmy pod uwagę różnorodność, tradycyjność potraw oraz styl, w jakim kapitanowie drużyn omawiali zawartość swoich stołów. Wybór był bardzo trudny. Jedną z drużyn przygotowała na konkurs siedemnaście potraw. Widać było duże zaangażowanie każdej z drużyn – mówiła Bożena Szpryńska.

Pierwsze miejsce zajęła drużyna Aleksandry Nowak. Przyznano dwa równorzędne drugie miejsca:



W czasie gdy komisja oceniała poszczególne drużyny czas gościom umilały dzieci ze szkoły w Płużnicy



Stół zwycięzców konkursu

dla rodziny Teresy Judy oraz Ireny Siłakowskiej. Na trzecim miejscu sklasyfikowano drużynę Basi Warszawskiej, uczniicy VI klasy

Szkoły Podstawowej z Nowej Wsi Królewskiej.

tekst i fot.
Piotr Wołyński

Wielkie Radowiska

Rodzinna zabawa

W minioną sobotę odbył się Festyn Rodzinny w Wielkich Radowiskach. Organizatorzy zaplanowali wiele atrakcji m. in. loterię fantową oraz gry i zabawy sportowe.

Na wszystkich uczestników festynu czekały wyjątkowe atrakcje. Na początek odbył się Mini Playback Show, w którym wystąpił zespół Fell, Doda czy Boys. Dzieci mogły skorzystać z dmuchanej zjeżdżalni i trampoliny. Największą frajdę sprawiła konkurencja rysowania kredą po asfalcie wszystkiego, co wiąże się z rodziną. Przygotowano

także loterię fantową, w której wszystkie losy były wygrane, a nagrodą główną był odkurzacz. Nie zabrakło piknikowego żurku, domowych wypieków przygotowanych przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich oraz kiełbasek, które każdy uczestnik piekł przy przygotowanym przez strażaków ognisku.

Agnieszka Zielińska



Wiktoria Chylińska i Dominik Lisiński – uczniowie klasy II zaprezentowali się w piosence „Soft” Ani Wyszkonil & Video



Robert, Angelika i Marcelina Lisińscy w konkurencji rysowania kredą na asfalcie



Zdobywczyni I miejsca w Mini Playback Show – Marcelina Bettelejewska wykonała piosenkę Dody „Dziękuję”



Bronisława Chlebowska odbiera główną nagrodę w loterii fantowej z rąk Renaty Kalinowskiej



Maciej Budniewski – uczeń klasy IV w roli gitarzysty



Zdobywcy II miejsca w Mini Playback Show – Janek Dembiński, Piotr Talkowski, Dawid Jankowski, Weronika Dudzińska, Wiktoria Michalska i Katarzyna Pieniążkowska wcielili się w zespół Feel

REKLAMA

**Posiadam do wydzierżawienia
magazyn o powierzchni 240 m²
znajdujący się
w Kowalewie Pomorskim.
Wszelkie informacje
pod numerem telefonu 600 010 434**

Piłka nożna

Oby tak dalej

W zeszłym roku po dziewięciu kolejkach rozgrywek czwartej ligi REFLEX-Unia Wąbrzeźno miała na swoim koncie zaledwie cztery punkty. W tym, po wyjazdowym zwycięstwie 0:3 ze Startem Radziejów, ma ich już szesnaście i awansowała na czwarte miejsce w ligowej tabeli.

Do tej pory piłkarze Unii Wąbrzeźno nie wspominali mile stadionu w Radziejowie – w dotychczasowej historii spotkań z tamtejszym Startem nie udało się im tam wygrać.

Gospodarze rozpoczęli ten mecz dynamicznie, zyskując na boisku optyczną przewagę, którą utrzymywali przez całe spotkanie. Jednak ta przewaga w posiadaniu piłki nie pomogła im w zdobywaniu bramek. Ataki Startu były chaotyczne i z reguły rozbijały się na obronie unitów. Największe zagrożenie pod bramką Wiśniewskiego radziejowianie stwarzali ze stałych fragmentów gry, ale w sobotnie popołudnie bramkarz Unii był znakomicie dysponowany i nie miał problemów z przechwytywaniem dośrodkowań piłkarzy z Radziejowa.

– Postawa defensywy naszej drużyny cieszy i zasługuje na pochwałę – powiedział trener Unii Sebastian Isbrandt. – W trzech ostatnich ligowych meczach nie straciliśmy bramek i oby było tak dalej.

Istotą piłki nożnej jest jednak nie tylko to, by bramek nie tracić, ale także je zdobywać. O ile unitom nie udało się to tydzień wcześniej w bezbramkowym meczu z Flisakiem Złotonia, to w meczu ze Startem Radziejów pokazali, że potrafią przeprowadzać skuteczne kontrataki.

Pierwsza bramka dla Unii padła już w trzynastej minucie spotkania. Obrońca Startu minął się z piłką po rzucie różnym wykonywanym przez Jarosława Rybszlegera i Jakub Klarkowski celnym strzałem w długi róg otworzył wynik spotkania.

Druga bramka dla Unii padła niewiele ponad kwadrans później. Tym razem bramkarz Startu brutalnie sfaulował szarżującego Klarkowskiego i sędzia nie miał żadnych wątpliwości zarówno w kwestii podyktowania rzutu karnego, jak i ukarania golkipera żółtą kartką. Pewnym egzekutorem „jedenastki” był Rafał Wąs.

Druga połowa mogła zacząć się od mocnego uderzenia uni-

tów, ale Jarosławowi Rybszlegrowi zabrakło nieco zimnej krwi i pospieszył się z oddaniem strzału, gdy znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem. Ostatecznie wynik spotkania ustalili w osiemdziesiątej minucie spotkania Rafał Wąs, który dopadł do bezpańskiej piłki po niezbyt precyzyjnym strzale Słojkowskiego.

– W tym meczu naszą skuteczną bronią były kontrataki, które w połączeniu z dobrą grą obronną dały nam zwycięstwo – podsumował trener Isbrandt. – Po ostatnich ligowych meczach atmosfera w drużynie jest dobra, satysfakcję daje nam wysokie miejsce w tabeli i coraz lepsze zgranie drużyny.

Niestety, podczas meczu ze Startem Radziejów drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę otrzymał Michał Rudziński. Poważnie wyglądającej kontuzji kolana doznał Marcin Gołąb, w osiemdziesiątej piątej minucie boisko musiał także opuścić Jan Wiśniewski, który narzekał na ból w pachwinie.

Pozostaje mieć nadzieję, że kontuzjowani zawodnicy będą mogli wystąpić w sobotnim spotkaniu z Dębem Barcin, które unicy rozegrają na własnym stadionie. Goście z Barcina w tym sezonie grają w sposób nieprzewidywalny – mają na swoim koncie tyle samo zwycięstw, co porażek, więc po tym spotkaniu można spodziewać się sporych emocji. Początek meczu o 15.30.

Jarek Brzuska

WYNIKI SPOTKAŃ DZIEWIĄTEJ KOLEJKI CZWARTEJ LIGI:

Start Radziejów	0-3	Unia Wąbrzeźno
Unia Solec Kujawski	2-1	Grom Osie
Unifreeze Miesiączkowo	5-2	Czarni Nakło nad Notecią
Ziemowit Osiecin	0-1	LTP Lubanie
Unia Gniewkowo	3-2	Cuiavia Inowrocław
Flisak Złotonia	2-0	Sparta Brodnica
Dąb Barcin	1-4	Gwiazda Bydgoszcz
Chemik Bydgoszcz	2-2	Promień Kowalewo Pomorskie

TABELA CZWARTEJ LIGI PO DZIEWIĘCIU KOLEJKACH:

1. Unia Solec Kujawski	9	21	7	0	2	21-4
2. Chemik Bydgoszcz	9	18	5	3	1	22-11
3. Gwiazda Bydgoszcz	9	16	4	4	1	17-14
4. Unia Wąbrzeźno	9	16	5	1	3	14-11
5. Czarni Nakło nad Notecią	9	15	4	3	2	21-17
6. Sparta Brodnica	9	15	4	3	2	15-14
7. Ziemowit Osiecin	9	14	4	2	3	24-17
8. Dąb Barcin	9	13	4	1	4	19-19
9. Cuiavia Inowrocław	9	12	4	0	5	16-18
10. Grom Osie	9	11	3	2	4	18-16
11. Start Radziejów	9	10	3	1	5	9-19
12. Unia Gniewkowo	9	10	3	1	5	8-12
13. Promień Kowalewo Pomorskie	9	10	2	4	3	13-19
14. Flisak Złotonia	9	8	1	5	3	8-14
15. LTP Lubanie	9	7	2	1	6	7-19
16. Unifreeze Miesiączkowo	9	4	1	1	7	11-19

Start Radziejów – REFLEX-Unia Wąbrzeźno 0:3 (0:2)

Bramki dla Unii: Jakub Klarkowski (13.), Rafał Wąs (35. – k., 80.)

REFLEX-Unia Wąbrzeźno: Wiśniewski (85. – Zubrzycki) – Krzysztof, Rzepiński, Śliwiński, Rudziński – Rybszleger, Nowicki, Gołąb (30. – Słojkowski), Klarkowski, Waszkowski (75. – Kalinowski) – Wąs.

Piłka ręczna

Zabrakło czasu

Od porażki rozpoczęły sezon zawodniczki II-ligowej drużyny Vambresia Wowro Wąbrzeźno. W Kowalewie lepsze okazały się gospodynie, które wygrały 29:27.

Pierwsza połowa spotkania była bardzo zacięta. Pierwszą bramkę dla Vambresii w tym sezonie zdobyła Aleksandra Domarecka. Przez pierwsze 20 minut żadna z drużyn nie wyszła na większe niż jednobramkowe prowadzenie. Dopiero w 21. minucie po голу Domareckiej zrobiło się 12:10 dla Vambresii. Końcówka pierwszej połowy należała jednak do gospodyń, które doprowadziły do remisu 13:13.

Pierwsza część drugiej odsłony spotkania to seria przechwytywania na lewym rozegranie w drużynie Olimpijczyka Agnieszki Pęcherskiej. Kowalewianki szybko powiększały przewagę, która w 45. minucie sięgnęła 9 bramek. W tym momencie Jarosław Rutkowski poprosił o czas. Słowa trenera odmieniły zawodniczki Vambresii. Gra w obronie wyglądała znacznie lepiej. Nawet jeśli przeciwniczki przebrnęły przez obronę ustawioną w systemie 6-0, na ich drodze stawała Oktawia Piasecka



broniąc w niebywałych sytuacjach. W 51. minucie przewaga Kowalewa stopniała do trzech punktów, a w 57. już tylko do jednego.

Ostatnia minuta to bardzo dobra gra obrony Kowalewa, które nie dało sobie wyrwać zwycięstwa.

tekst i fot. Piotr Wołyński

II LIGA		I kolejka	
29	13	Kowalewo	
27	13	Wabrzeźno	
K. Kwiatkowska, B. Plecing, D. Koprowska (1), E. Zakrzewska (6), E. Wadych, J. Wadych (6), A. Domarecka (7), K. Henryszewska, K. Galszewska (5), K. Golba, E. Minianecka (2), O. Piasecka, J. Domarecka, D. Wawrzyniak			

Piłka ręczna

Młodzież gromi

Młode szczypiornistki Vambresii Wowro Wąbrzeźno odniosły wielki sukces zwyciężając w Ogólnopolskim Turnieju Piłki Ręcznej Dziewcząt klas VI, który odbył się w dniach 2-4 października w Kowalewie Pomorskim.



Wyniki Vambresia:

Vambresia - Słupia Słupsk	19:10
Vambresia - Świekatowo	18:11
Vambresia - MKS Brodnica	27:7
Vambresia - Kowalewo II	40:9
Vambresia - Kowalewo I	22:6
Vambresia - Bukowina Buk	34:4
Vambresia - SP Szubin	20:3
Vambresia - Ryjewo	16:4

Tabela:

1. Vambresia	16	197- 54
2. Słupia Słupsk	14	126-60
3. Bellator Ryjewo	12	86- 62
4. Świekatowo	9	129-107
5. Kowalewo I	9	112- 91
6. MKS Brodnica	5	66- 117
7. Bukowina Buk	4	66- 138
8. SP Szubin	3	86- 127
9. Kowalewo II	0	45- 167

W zawodach wzięło udział 9 drużyn z terenu całego kraju. Mecze rozgrywano systemem „każdy z każdym”. Najgroźniejszym rywalem zawodniczek Vambresii była Słupia Słupsk. Łącznie w ośmiu meczach Vambresia Wąbrzeźno zdobyła prawie 200 bramek. Różnice między wąbrzeźniankami a innymi zespołami były aż nadto widoczne. O różnicy klas świadczy choćby wynik 40:9, który Wowro osiągnęło w meczu z drużyną SP Kowalewo II.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Piłka nożna

Nic nie może wiecznie trwać

Skończyła się dobra passa piłkarzy Zrywu Książki. Po trzech zwycięstwach i dwóch remisach nadszedł czas na pierwszą w tym sezonie porażkę. Zryw uległ na własnym boisku drużynie z Wrocek 0:1.

Przebieg pierwszej połowy sobotniego meczu Zrywu Książki ze Zrywem Wroci nie wskazywał na to, że zakończy on dobrą pasę gospodarzy, którzy w pierwszych pięciu kolejkach rozgrywek B-klasy nie zaliczyli porażki.

Gospodarze mogli objąć prowadzenie już po pierwszej skutecznej akcji, kiedy to Grzegorz Baran z najbliższej odległości strzelił w poprzeczkę bramki gości. Obrona drużyny z Wrocek nie miała chwili wytchnienia przez pierwsze pół godziny spotkania. Wyjątkowo aktywni w ofensywie Zrywu Książki byli w sobotę Grzegorz Baran, Arkadiusz Gołębiewski i Marcin Zawadzki, jednak ich strzałom brakowało precyzji. Gdy zaś piłka zmierzała już w światło bramki, wówczas na jej drodze stawiali obrońcy lub dobrze dysponowany bramkarz z Wrocek.

Przez pierwsze trzydzieści minut goście koncentrowali się głównie na chaotycznym wybijaniu piłki ze swojej połowy i... dys-

kutowaniu z arbitrem. Jednak już w ostatnich minutach pierwszej połowy piłkarze z Wrocek zaczęli pokazywać, że nie przyjechali do Książek, by przegrać spotkanie i ich akcje z minuty na minutę stały się coraz składsze, a Maciej Czyżykowski, który tego dnia bronił bramki gospodarzy także musiał popisać się bramkarskimi umiejętnościami.

Czyżykowski był jednak bezradny podczas kontrataku gości w siedemnastej minucie drugiej połowy. Obronił strzał z lewego narożnika pola karnego, obronił pierwszą jego dobitkę, ale przy drugiej – oddanej z najbliższej odległości – był już bezradny.

Goście w tym momencie wyczuli szansę na osiągnięcie w tym meczu wyniku korzystniejszego niż remis. Przesunęli ciężar gry na środek boiska, co zupełnie wybiło z rytmu graczy z Książek. Owszem, napastnicy nadal przedzierali się w pole karne drużyny z Wrocek, ale pozbawieni wsparcia drugiej

linii nie mogli już atakować tak śmiało jak w pierwszej połowie. Nie pomogły także stałe fragmenty gry, które wykonywali gospodarze i ku zaskoczeniu nieelicznej publiczności piłkarze z Książek musieli przełknąć gorzką pigułkę pierwszej w tym sezonie porażki.

– Niestety, znowu okazało się, że ciężko nam się gra ze zdecydowanie słabszym rywalem – powiedział po meczu trener Marek Cisek. – Po przerwie pozwoliliśmy przeciwnikowi „grać swoje” w środku pola, przez co nie potrafiliśmy odrobić jednobramkowej straty.

Drużyna Zrywu Książki mimo porażki zachowała trzecie miejsce w B-klasowej tabeli, jednak zwiększył się dystans do prowadzących drużyn.

W tym tygodniu podopieczni Marka Ciska rozgrywają wyjazdowe spotkanie z Iskrą Ciechocin, która w ostatniej kolejce niespodziewanie uległa Wojownikowi Wabcz.

Z innych wyników ostatniej kolejki na uwagę zasługuje zwycięstwo Sparty II Brodnica z Victorią Czernikowo: wygrana w stosunku 17:1 to rzadkość nawet w hokeju, a co dopiero w piłce nożnej.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Zryw Książki – Zryw Wroci 0:1 (0:0)

Zryw Książki: Maciej Czyżykowski – Tomasz Baran, Robert Tomaszewski, Paweł Dalasiński (Mateusz Gajewski), Remigiusz Puczyński, Mariusz Kemski (Tomasz Hetmański), Marcin Zawadzki, Sławomir Matuszak, Arkadiusz Gołębiewski (Mateusz Biesek), Krzysztof Baran, Grzegorz Baran.



Gołębiewski, Tomaszewski i Zawadzki nie mogli pogodzić się z niewykorzystanymi sytuacjami



Zawadzki próbował pokonać bramkarza gości



Piłka opuszcza boisko po strzale Gołębiewskiego



W pierwszej połowie bramkarz z Wrocek nie raz znajdował się w tarapatkach



Bramkarz gości uprzedza Arkadiusza Gołębiewskiego

WYNIKI SPOTKAŃ SZÓSTEJ KOLEJKI B-KLASY:

Zryw Książki	0-1	Zryw Wroci
Relaks Górzno	0-5	Saturn Ostrowite
LZS Steklin	4-1	Legia Osiek
Sparta II Brodnica	17-1	Victoria Czernikowo
LZS Świdziebna	3-0	LZS Zbiczno
Wojownik Wabcz	3-1	Iskra Ciechocin

TABELA B-KLASY PO SZEŚCIU KOLEJKACH:

1. LZS Świdziebna	6	16	5	1	0	27-5
2. Saturn Ostrowite	6	16	5	1	0	16-4
3. Zryw Książki	6	11	3	2	1	14-6
4. Sparta II Brodnica	6	10	3	1	2	31-13
5. Relaks Górzno	6	10	3	1	2	16-13
6. Zryw Wroci	6	9	3	0	3	8-10
7. Legia Osiek	6	7	2	1	3	13-19
8. Iskra Ciechocin	6	6	2	0	4	14-22
9. LZS Steklin	6	6	2	0	4	18-16
10. Victoria Czernikowo	6	6	2	0	4	14-30
11. Wojownik Wabcz	6	4	1	1	4	6-23
12. LZS Zbiczno	6	3	1	0	5	7-23

GRUPA
psbPOLSKIE SKŁADY
BUDOWLANE

HURTOWNIA STALI

TM Steel Sp. z o.o.

ul. PTTK 56

87-400 Golub-Dobrzyń

tel. (056) 682 16 61

**WĘGIEL****MIAŁO EKO-GROSZEK
WYROBY HUTNICZE****POSTAW NA JAKOŚĆ!****ZA GOTÓWKĘ
I NA RATY****USŁUGI TRANSPORTOWE****RENAULT MASCOTT****tel. (056) 682 26 66****Wymiary skrzyni
ładunkowej:**

długość 5,20m

szerokość 2,20m

wysokość 2,20m

**Obsługujemy klientów indywidualnych i firmy.
Przy stałej współpracy stawki negocjowalne.****Czekamy na Twój telefon
ZADZWOŃ!**