



REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

**Co z tymi
wiatrakami?**

Energia wytwarzana
przez przyrodę

str. 2

**Przyjaźni
przedsiębiorcom**
Statuetka „Fair Play” dla
Wąbrzeźna

str. 3

Nowy program TV

str. 11-14

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

4 marca
2010

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 9/2010 (49)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Płużnica

Radny bez mandatu

Józef B. nie jest już radnym gminy Płużnica. Honorowo złożył swój mandat na ręce przewodniczącej rady. Na decyzję miały wpływ wydarzenia sprzed trzech tygodni, kiedy to radnego znaleziono leżącego na drodze w Józefkowie tuż obok swojego rozbitego auta. Jak się wkrótce okazało radny był wówczas pod wpływem alkoholu.

Podczas ostatniej sesji rady gminy Płużnica w ubiegły piątek głosowało 14 radnych. Tak będzie do końca kadencji, ponieważ Józef B., dotychczasowy radny złożył swój mandat. Dochodzenie w sprawie wydarzeń z udziałem radnego nadal prowadzone jest przez wąbrzeską policję. Radny jednak postanowił nie czekać na ustalenia i honorowo zrzekł się mandatu.

Nie oznacza to jednak, że mieszkańców czekają przedterminowe wybory uzupełniające na kilka miesięcy przed właściwymi

wyborami samorządowymi.

Przepisy mówią, że wybory uzupełniające trzeba przeprowadzić, jeśli do zakończenia kadencji zostało więcej niż pół roku. Gdyby rada przyjęła uchwałę o wygaśnięciu mandatu radnego już w ostatni piątek, wówczas wybory uzupełniające byłyby potrzebne. A ich zorganizowanie na kilka miesięcy przed kolejną elekcją do rad gmin byłoby bezsensowne i kosztowne zarazem. Dlatego rada gminy postanowiła odłożyć głosowanie nad złożeniem mandatu przez radnego Józefa B. maksymalnie do 10 maja.

Dzięki temu wybory nie będą konieczne.

Przypomnijmy, że 57-letni Józef B. został odnaleziony przez policjanta w piątek 5 lutego na godzinę przed północą na drodze w Józefkowie. Dzięki pomocy policjanta były już radny, być może uniknął śmierci. W momencie odnalezienia był on bowiem przysypywany przez padający śnieg. Po przebadaniu okazało się, że radny miał we krwi 2,079 promila alkoholu. W przydrożnej zaspie tuż obok stało jego rozbite auto.

PW
REKLAMA

Wąbrzeźno

Walka ... z przesłaniem



Wojowie z drużyny „Inog” zmierzili się w turnieju na rzecz Izby Kalinowskiej, podczas festynu rodzinnego zorganizowanego w restauracji „Bonanza”. Więcej o inicjatywie na str. 5.

REKLAMA

KURKI

OGÓLNOUŻYTKOWE (WIEJSKIE)
10 i 14 tygodniowe

SPRZEDAŻ

MARZEC 2010r. :

PODZAMEK GOLUBSKI 9
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

POWYŻEJ 1 TYS. SZTUK - TRANSPORT GRATIS

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA

tel. 56 683 53 93
692 496 661



Wypróbuj naszą pilarkę

RATY 0%
79,90 zł



Promocyjna cena
detaliczna brutto:

799 zł

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wynik raty na 10 miesięcy: RRSO 0%
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów.

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Redakcja
słucham

C o -
dziennie
odbiera-
my wiele
telefonów
od Czy-
telników,
którzy dzielą się swoimi
spostreżeniami. Bę-
dziemy je zamieszczać
w rubryce „Redakcja,
słucham”, pod warun-
kiem, że nie są skiero-
wane przeciwko kon-
kretnej osobie.

Czekamy na telefony
pod numerem 0 56 682
26 80 i e-maile pod ad-
resem redakcja@cwa.
com.pl.

Redakcja ma prawo
odmówić zamieszcze-
nia opinii.

Czy ul. Wolności jest wi-
zytówką naszego miasta, czy
może przekleństwem. Ostatnio
gościłem u siebie kolegę z Fran-
cji, który zdziwił się bardzo jak
może wyglądać jedna z głów-
nych ulic miasta. Nie dość, że
nawierzchnia jest nierówna, to
jeszcze po deszczach prezentuje
się jak jedna z uliczek w Bangla-
deszu.

Z zaciekawieniem prze-
czytałem artykuł o tym jakimi
autami wożą się nasze władze.
A najbardziej zdziwiła mnie in-
formacja o tym, że jeden z wój-
tów jest dumnym posiadaczem
jachtu. Widać Polska jest boga-
tym krajem.

Region

Spotkanie starostów

W starostwie powiatowym odbył Konwent Powiatów Wo-
jewództwa Kujawsko-Pomorskiego. Do Wąbrzeźna przyje-
chali reprezentacji prawie wszystkich powiatów z regionu.
Starostowie dyskutowali między innymi o inspekcji sani-
tarnej i orzecznictwie o niepełnosprawności. Przyjęto dwa
stanowiska dotyczące funduszu wsparcia oraz ustawy o fi-
nansach publicznych.

Jako gospodarz gości przywitał
starosta Krzysztof Maćkiewicz.

Na konwencie byli przedsta-
wicieli wojewody, Urzędu Mar-
szałkowskiego w Toruniu, Woje-
wódzkiego Inspektora Sanitarnego
w Bydgoszczy oraz ośrodka rolni-
czego w Minikowie. Szczególnie
dyskutowano o przepisach regulu-
jących funkcjonowanie powiato-
wego inspektora sanitarnego oraz o
jego zadaniach i roli starosty w tej
dziedzinie. Poruszony został rów-
nież temat orzecznictwa o niepeł-
nosprawności. Zastanowiono się,
kto powinien o tym decydować.

W trakcie spotkania starostwie

przyjęli dwa stanowiska. Konwent
domaga się uwzględniania powia-
tów jako beneficjentów funduszu
wsparcia. Starostowie wystosowa-
li również apel dotyczący zmian
w ustawie o finansach publicznych.
Zebrani na konwencie chcieliby,
aby w ustawie znalazły się zapisy
o dotacjach dla osób fizycznych,
które chcą przeznaczyć pieniądze
na działania związane z ochroną
środowiska, w szczególności w za-
kresie likwidacji szamb, pieców wę-
glowych oraz azbestowych pokryć
dachowych

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Gości przywitał starosta Krzysztof Maćkiewicz



Pełnomocnik wojewody do spraw osób niepełnosprawnych i rodziny Aleksandra Poeplau omówił znaczenie orzecznictwa o niepełnosprawności

Płużnica

Wiatraki przyjdą z wiosną

Jest duża szansa, że jeszcze tej wiosny na terenie gminy
Płużnica powstaną pierwsze ферmy wiatrowe.

- Mieszkańcy gminy pytają
jak ma się sprawa z fermami wia-
trowymi, o których tak dużo mó-
wiło się swego czasu. Teraz wydaje
się, że sprawa trochę przycichła -
mówi Krystyna Różyńska, prze-
wodnicząca rady gminy Płużnica.

Sytuację wyjaśnia wójt, który
widzi szansę rychłego początku
budowy ferm na terenie gminy:

- Niektórzy mówią, że im
ciszej, tym lepiej. Może i w tej
sprawie rozgłos jest niewskazany.

Gmina ze swojej strony spełniła
wszelkie wymogi prawne i plani-
styczne. Teraz ruch należy do firm
- mówi wójt Janusz Marcinkow-
ski.

Postawienie wiatraków w
gminie Płużnica zainteresowane
są trzy firmy. Niektóre z nich de-
klarują, że wiosną ruszy budowa
pierwszych ferm. Być może jako
pierwsi stalowe wieże na swoich
polach zobaczą mieszkańcy Nowej
Wsi Królewskiej, Błędowa i Józef-

kowa.

Jedna z firm,
która ma zamiar
stawić wiatraki
w gminie Płużnica
już w tym roku, nie
zważając na mróz
i śnieg postawiła
dwie fermy wiatro-
we w miejscowości
Podzamek Golub-
ski (powiat golub-
sko-dobrzyński). Tu
wiatraki pracują już
na pełnych obro-
tach. Teraz pora na
gminę Płużnica.

tekst i fot.

Piotr Wołyński



**SPRZEDAŻ
SZLAKI**

tel. 0 56 683 28 28
606 148 049

UBEZPIECZENIA
COK OC, AC, DOMY, UPRAWY
Wąbrzeźno - ul. 1 MAJA 76 (56) 471-99-47
UWAGA! KONKURS Z NAGRODAMI
STARTUJEMY 13-14 MARCA
regulamin do wglądu w biurze
DNI OTWARTE 13-14 MARCA ZAPRASZAMY

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU**
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t

WWW.ERGEO.PL
**ERGEO USŁUGI
GEODEZYJNE**
geodeta inż. Krzysztof Hałaj
* mapy do celów projektowych
* tyczenie budynków i budowli
* inwentaryzacje powykonawcze
* podziały nieruchomości
ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl
tel. 697 300 660

ZIMOWA OBNIŻKA CEN !!!
OKNA, DRZWI, BRAMY
- uchylne
- zewnętrzne
- wewnętrzne
- segmentowe
- automatyka
do bram Nice
greenline
PROFIX
Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90
PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl
Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Wąbrzeźno

Wojewoda gratuluje...

W grudniu zeszłego roku gmina Wąbrzeźno otrzymała w ogólnopolskim konkursie „Gmina Fair Play” statuetkę, oznaczającą piąte wyróżnienie w tym konkursie. Podczas uroczystej gali, która odbyła się 22 lutego w Bydgoszczy wojewoda Rafał Bruski gratulował przedstawicielom wyróżnionych samorządów z terenu naszego województwa.

Tytuł „Gminy Fair Play”, przyznawany jest gminom szczególnie życzliwym dla inwestorów. W tym roku oprócz Wąbrzeźna, otrzymały je: Bydgoszcz, Włocławek, Jabłonowo Pomorskie, Gniewkowo i Książki. Podstawowym celem konkursu jest wyłonienie, nagrodzenie, a następnie wsparcie samorządów w pełni zaangażowanych w tworzenie jak najlepszych warunków do prowadzenia działalności gospodarczej oraz ak-

tywnych w przyciąganiu nowych inwestorów. Odbuwający się od ośmiu lat konkurs zyskał w opinii samorządowców miano prestiżowego przedsięwzięcia, dającego wymierne korzyści w postaci szerokiej promocji i zwiększonego zainteresowania inwestorów. Doświadczenia dotychczasowych laureatów pokazały, że inwestorzy chętniej wybierają gminy, które poddały się procedurze weryfikacyjnej sprawdzającej ich otwartość

na nowe inwestycje. Dlatego samorządowcy są dumni z kolejnych wyróżnień zdobywanych w tym konkursie, gdyż „ciągłość” przyznawania ich, także jest doceniana przez potencjalnych inwestorów.

- To nasze piąte wyróżnienie w ósmej edycji tego konkursu – powiedział burmistrz Bogdan Koszuta. - Trzeci certyfikat łączył się z przyznaniem miastu Złotej Lokalizacji Biznesu, czyli tytułu wyróżniającego gminy szczegól-



Burmistrz Bogdan Koszuta z prezydentem Grudziądza Robertem Malinowskim na bydgoskiej gali

nie przyjazne inwestorom. Teraz otrzymaliśmy Złotą Statuetkę, czyli jakby kolejny „stopień” tej nagrody.

Konkurs „Gmina Fair Play” jest organizowany przez Krajową Izbę Gospodarczą oraz Instytut Badań nad Demokracją i Przedsiębiorstwem Prywatnym. Dzięki

temu uzyskiwane w nim certyfikaty są przepustką do znalezienia się na stronach Międzynarodowego Katalogu Ofert Inwestycyjnych, co umożliwia interaktywną i medialną promocję terenów gospodarczych.

Jarek Brzuska
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Koncert, którego nie było

Dwusetna rocznica urodzin Fryderyka Chopina to bez wątpienia powód do uroczystych obchodów i okolicznościowych koncertów. Jeden z nich miał odbyć się w Wąbrzeźnie, ale...

Z okazji dwusetnej rocznicy urodzin kompozytora pierwszego marca miało odbyć się na terenie województwa kujawsko-pomorskiego dwieście koncertów, w programie których znalazła się muzyka Fryderyka Chopina. Jeden z nich miał odbyć się w Wąbrzeźnie.

W zeszłym tygodniu do Janusza Przybyło, który prowadzi prywatną szkołę muzyczną „Muzyk” zgłosił się człowiek, który przez domofon oświadczył, że „ma dla niego plakaty, które dotyczą Roku Chopinowskiego”. Janusz Przybyło poprosił, żeby te plakaty zostawić „na dole”. Wielkim zdziwieniem dla pana Janusza okazała się ich treść. Okazało się, że plakaty te zapowiadały współorganizowany

przez toruński Urząd Marszałkowski koncert chopinowski, który miał się odbyć 1 marca o godzinie szesnastej w jego szkole.

- Patrzyłem na te plakaty z niedowierzaniem – mówi Janusz Przybyło. – Nikt wcześniej nie kontaktował się ze mną w tej sprawie, a chyba powinien. Gdyby się skontaktował, dowiedziałby się, że praktycznie nie mam możliwości zorganizowania takiego koncertu w prowadzonej przez mnie szkole. U mnie są zajęcia z nauki gry na keyboardzie, a przecież to nie jest instrument do grania na nim kompozycji Chopina. Zajęć z gry na pianinie czy fortepianie nie mam nawet w programie swojej szkoły. Miałbym też problemy ze znalezie-

niem miejsca na taki koncert. Najwyraźniej w Toruńskiej Orkiestrze Symfonicznej, która była organizatorem tego koncertu niezbyt orientują się w sytuacji. Świadczy o tym choćby fakt, że na plakacie było napisane, że koncert ma odbyć się w szkole „Yamaha”, tymczasem ja już od kilku lat prowadzę prywatną szkołę muzyczną, niezwiązaną z tym projektem. Na plakatach były informacje o dacie, godzinie i miejscu koncertu, nie było natomiast żadnych danych dotyczących kontaktu z organizatorami. I chyba nie jest poważne, żeby w taki sposób organizować koncerty.

Janusz Przybyło jeszcze bardziej zdziwił się w poniedziałek, kiedy po piętnastej do drzwi „Mu-

zyka” zastukał pianista Robert Matusiak, który przyjechał... zagrać koncert. Z kolei muzyk nie był specjalnie zaskoczony zastaną sytuacją. Występ w Wąbrzeźnie miał być dla niego piątym tego dnia koncertem i z organizacyjnymi problemami zetknął się już w Chełmży, gdzie zamiast fortepianu czekało na niego rozstrojone pianino, a „na ostatnią chwilę” zorganizowano mu elektryczne pianino, czyli instrument, który (w odróżnieniu od keyboardów) pozwalał w należyty sposób wykonać kompozycje Chopina.

Postanowiliśmy sprawdzić, jak ta sytuacja wyglądała z punktu widzenia organizatorów imprezy, czyli Toruńskiej Orkiestry Symfonicznej.

- Wąbrzeźno było jedyną miejscowością, w której koncert się nie odbył, dowiedziałam się o tym dzisiaj rano – powiedziała we wtorek Maria Wroniszewska, kierownik działu organizacji koncertów i audycji szkolnych. – Przyznaję, to pewnie niedopatrzenie z mojej stro-

ny. Organizacja dwustu koncertów w jednym dniu to mnóstwo pracy, może byłam zbyt mało dociekliwa i uznałam, że skoro w Wąbrzeźnie plakaty od nas przyjęto i nie zgłoszono wątpliwości, to wszystko było w porządku. Bo zgadzam się, że muzykę Chopina należy wykonywać na odpowiednich instrumentach, które mają wystarczającą skalę i dynamiczną klawiaturę. Owszem, na plakatach nie było kontaktu do nas, ale przecież numer telefonu można znaleźć w internecie. Ostatecznie udało nam się zrealizować projekt dwustu koncertów jednego dnia dlatego, że mieliśmy jeden „na zapas”, w Sępólnie Krajeńskim.

Biografowie Chopina mają wątpliwości, czy kompozytor urodził się 22 lutego, czy 1 marca 1810. Okazuje się, że dwieście lat później równie trudno jak ustalić datę urodzin słynnego kompozytora jest umówić termin i miejsce koncertu w Wąbrzeźnie.

Jarek
Brzuska
REKLAMA

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321

NAJLEPSZA OFERTA
W NAJLEPSZEJ CENIE

O szczegóły pytaj w Autoryzowanym
Punkcie Sprzedaży Cyfrowego Polsatu
P.H. Sukces

Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 23, tel. 056 687 09 15

www.cyfrowypolsat.pl

REKLAMA

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl



SKOK Adamskiego
www.skokadamskiego.pl w Toruniu

Okazyjna pożyczka
zimowa

1.000 zł

rata 36 zł

5.000 zł

rata 130 zł

Wąbrzeźno ul. 1-go Maja 30

tel: 56 / 687 01 16

Wąbrzeźno

Prawda wyszła na jaw

Zniknął śnieg, ale pokazały się ... psie kupy. Są dosłownie wszędzie, co oznacza, że zdecydowana większość właścicieli psów nie sprząta po swoich pupilach. - To jest masakra! Czy ludzie myślą, że psia kupa rozpuści się tak jak śnieg?



Psie kupy z ulicy Matejki

- Zdecydowałem się zadzwonić do redakcji, by zasygnalizować problem, który pojawił się wraz z odwilżą. Na osiedlu Marysieńka aż strach postawić nogę na trawnik lub chodnik. Powód jest prosty. Wszędzie zalegają psie odchody - żali się mieszkaniowiec Wąbrzeźna.

Niestety część mieszkańców nie dość, że nie poczuwa się do sprzątnięcia „śmierdzącego problemu”, to na dodatek zachowują się nieprzyjemnie wobec osób zwracającym im uwagę:

- Kiedy moja żona zwróciła uwagę pani z psem, że po psim odchodzie na chodniku, że po psim należy sprzątać została jeszcze wyzwana od najgorszych. Tak nie powinno być - mówi drugi z naszych czytelników.

Pamiętajmy, że Straż Miejska ma prawo nałożyć mandat na właściciela psa lub innego zwierzęcia, który nie posprzątał po swoim czworonogu. Może to być kwota od 20 do 500 złotych.

PW
fot. J. Brzuska

Wąbrzeźno

Przy socjalnym pracują

Tegoroczna zima, mimo że mroźna i śnieżna nie spowodowała przerw w budowie 30-rocznego budynku socjalnego przy ul. Rataja. Prace trwały wewnątrz budynku, a niebawem robotnicy wrócą do prac na zewnątrz.

Prace wewnątrz budynku możliwe były dzięki temu, że jeszcze w zeszłym roku wykonano warstwę dociepleniową niemal wszystkich ścian zewnętrznych oraz zamontowano okna. Pozwoliło to robotnikom wykonać w większości pomieszczeń instalację wodno-kanalizacyjną i elektryczną oraz ogrzewanie z pieców własnych. Wszystko wskazuje na to, że w budowie bloku nie będzie opóźnień i zostanie on oddany zgodnie z planem, jeszcze w tym roku.

- Prace na zewnątrz budynku ruszą niebawem, bo pozwala na to pogoda - mówi Tomasz Zygnarowski, zastępca kierownika wydziału inwestycji urzędu miasta. - Wraz ze wzrostem temperatury możliwe będzie dokończenie docieplenia ścian zewnętrznych oraz tynków wewnętrznych.

Jarek Brzuska,
fot. nadesłane



Po zimowej przerwie rozpoczynają się prace na zewnątrz budynku

Wąbrzeźno

Na Dzień Kobiet...

Dla tych pań (i panów), którzy najbliższy weekend chcieliby spędzić poza domem, a zarazem „uczcić” Dzień Kobiet, Wąbrzeski Dom Kultury przygotował atrakcje dla miłośników kina i... kulinariów.

W piątek, 6 marca, kino Wąbrzeskiego Domu Kultury zaprasza na „Randkę w ciemno”. Jest to polska komedia romantyczna według pomysłu Ilony Łepkowskiej. To nazwisko wydaje się być gwarancją dobrej rozrywki i sporej dawki wzruszeń, czyli „tego, co kobiety lubią najbardziej”. Dodatkowym atutem filmu powinna być jego obsada. Oprócz grających główne role Dominiki Kluźniak i Dariusza Wnuka na ekranie można będzie zobaczyć całą plejadę „sprawdzonych” gwiazd polskiego ekrany, m.in. Danutę Stenkę, Annę

Dereszowską, Bogusławą Lindę, Zbigniewa Zamachowskiego czy Tomasza Kota.

Bilety na seans, który odbędzie się w sobotę o osiemnastej można kupować w kasie WDK (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00) i w kawiarni „Styl” (od wtorku do niedzieli, od 16.00 do 19.00).

Od soboty do poniedziałku kawiarnia „Styl” przy Wąbrzeskim Domu Kultury zaprasza panie (i nie tylko) na specjalne kolacje z okazji Dnia Kobiet. Jak zapewnia personel kawiarni, na te kolacje

zostało przygotowane specjalne menu, które według ich słów „pozwoli Paniom celebrować ich kobiecość”. Stoliki na weekendowe wieczory można rezerwować telefonicznie, pod numerami: 56 688 17 27, 56 688 23 42 wew. 33 i 56 687 20 97.

W ten weekend w Wąbrzeskim Domu Kultury można będzie także wspomóc akcję zbiórki pieniędzy na leczenie Izzy Kalinowskiej – w hallu będzie wystawiona skarbonka, która z reguły używana jest podczas finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Jarek Brzuska

Płużnica

Już tylko 355

Aleja Jesionowa prowadząca z Płużnicy do Orłowa liczy obecnie 361 drzew. Niebawem zostanie ich 355. Zgodę na wycięcie chorych lub zagrażających bezpieczeństwu drzew wydała rada gminy.

Aby ściąć drzewo, które jest pomnikiem przyrody konieczne jest zniszczenie z niego ochronnej formy. Uczynić to może tylko rada gminy. Aleja jesionowa z Płużnicy do Orłowa liczy w chwili obecnej

361 drzew. Część z nich jednak wyjątkowo źle zniosła okres zimy. Dlatego konieczne jest ich wycięcie. Drwale zetną drzewa o średnicy od 1.7m do nawet 3 metrów.

Wiosna to okres, w którym również mieszkańcy gminy często wnoszą o uzyskanie zgody na wycinkę drzew na swoich posesjach:

- Wiosną jest presja na wycinanie drzew. Często mieszkańcy podają bardzo dziwne przyczyny, żeby uzyskać zgodę na wycięcie drzew. Wśród tych, którzy najczęściej proszą o takie zgody są młodzi ludzie oraz osoby, które zakupiły niedawno nieruchomość na terenie naszej gminy - mówi wójt Janusz Marcinkowski.

Piotr Wołyński

REKLAMA

Blachodachówka
od 17,99 brutto
Trapez alucynk
od 15,50 brutto
gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż
JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europofiljablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA

RUSZTOWANIA
ELEWACYJNE
PLETTAC
- WYNAJEM 0,35gr/m2 +vat
(doba usługi)
- MONTAŻ 5zł /m2 + vat
- USŁUGI
(ocieplenia budynków,
malowanie elewacji)
tel. 511 160 131

REKLAMA

ZIMOWA PROMOCJA Na okna PCV!!!
NIE PRZEGAP okazji DZWOŃ!!!
Okna 6-komorowe w cenie 3-komorowych!!!
OKNA DRZWI BRAMY
ŻALUZJE
ROLETY
VERTIKALE
MOSKITIERY
PARAPETY
GRATIS
SZYBA K-1.0 (CIEPŁA RAMKA)
OKUCIE ANTYWŁAMANIOWE
DOWÓZ DO KLIENTA
POMIAR I DORADZTWO
OKNA 6-KOMOROWE
DRZWI ANTYWŁAMANIOWE ZEWNĘTRZNE
- JUŻ OD 550 zł/BRUTTO
10 LAT NA RYNKU DOWODEM WYSOKIEJ
JAKOŚCI USŁUGI !!!
WĄBRZEŹNO ul. GRUDZIĄDZKA 22 TEL./FAX 056 687-21-11

Wąbrzeźno

Rycerze pani Izy

W niedzielę, 28 lutego, wojowie z drużyny „Inog” nieco zmienili swoje przekonania. Zamiast, jak to mają w swoim zwyczaju, mierzyć się w pojedynkach w imię Swarożyca, zmierzili się w turnieju w imię Izy Kalinowskiej, podczas festynu rodzinnego zorganizowanego dla niej w restauracji „Bonanza”.

Grupa rycerska „Inog”, działająca od 2008 roku wzięła swoją nazwę ze słowiańskich wierzeń. Inog, którego ci wojowie mają w herbie, był straszliwym odyńcem pilnującym świątyni słowiańskiego boga Swarożyca. Drużyna wywodzi swe korzenie z toruńskiego bractwa „Dąb Pomorza” i ma w swoich szeregach wojów z Torunia, Wąbrzeźna i Włocławka.

Niedzielny pokaz sztuki walki, jaki dała drużyna „Inoga” podczas festynu charytatywnego odbywającego się w „Bonanzie” na rzecz chorej na raka Izy Kalinowskiej był bez wątpienia najbardziej widowiskową częścią tej imprezy. Wprawdzie wystąpiła w nim tylko czwórka wojów: Tomasz Jaworski i Łukasz Grabowski z Wąbrzeźna, Paweł Kaliński z Włocławka oraz Przemysław Bułowski z Torunia. Pokaz walk, jaki zaprezentowali zrobił duże wrażenie na zebranych. Dynamiczne pojedynki wywarły szczególnie mocne wrażenie na najmłodszych gościach imprezy, którzy z ciekawością wsłuchiwali się w opowieści o życiu słowiańskich wojów, a poza tym mogli



aktywnie brać udział w pokazie, a po miniturnieju zrobić sobie zdjęcia w elementach zbroi.

– Nasze pokazy zawsze zawierają w sobie element „lekcji żywej historii” i cieszą się z zainteresowania najmłodszych – powiedział Tomasz Jaworski. – Jeżeli zaś chodzi o nasz występ na tym festynie, zgodziliśmy się bez wahania przyłączyć się do inicjatywy Darka Czyżaka,

Walkom przyświecał szczytny cel który zorganizował tę imprezę. Znany Izę od dobrych piętnastu lat, po prostu musieliśmy się przyłączyć do tej akcji.

Drużyna „Inog” w swoich pokazach wykorzystuje stroje, zbroje i techniki walki z okresu od IX do XI wieku z kręgu kultury Słowian i Wikingów. Więcej o tym bractwie można się dowiedzieć na ich stronie internetowej: <http://inog.webd.pl>.

tekst i fot: Jarek Brzuska



Mały rycerz



Dzieci były bezlitosne dla rycerzy, a pani Iza otrzymywała wyrazy wsparcia



Rycerskie walki robiły wrażenie zwłaszcza na paniach



Wojowie bywali bezradni wobec siły dzieci

REKLAMA

Ogier rozplodowy zimnokrwisty

“GUPAR”

(OJCIEC “HERMES”, MATKA “GRYSA”, PO “WAGONIE”)

Cena usługi: 150 zł

Tel. 602 258 529
Adam Opacki

Wysoka skuteczność w kryciu!

Zielen

Nakręcenie na pomaganie

W grudniu na łamach naszego tygodnika zamieściliśmy apel dotyczący chorego na mózgowie porażenie dziecięce Arusia. Jego rodzice zbierają nakrętki od napojów. Za pieniądze, które uzyskają z ich sprzedaży, mają zamiar kupić sprzęt rehabilitacyjny dla swojego syna. Do akcji włączyła się szkoła w Zieleniu, która zebrała 45 kilogramów plastiku, a zbiórka nadal trwa.

- W odpowiedzi na apel zamieszczony w CWA postanowiliśmy włączyć się do akcji zbierania nakrętek. W Zespole Szkół w Zieleniu zebraliśmy dotychczas 45 kilogramów plastikowych nakrętek. Jedna nakrętka waży bardzo mało, więc 45 kilogramów takich nakrętek wypełniło nam trzy wielkie worki. Dziękuję za pomoc wszystkim uczniom, którzy włączyli się do akcji. Pamiętajmy też, że zbiórka nadal trwa! - mówi Mirosława Jabłońska ze szkoły w Zieleniu.

22 kwietnia Arek skończy 4 lata. W grudniu ubiegłego roku ważył niecałe 10 kg. Nie potrafi samodzielnie się przemieszczać, siedzieć ani trzymać przedmiotów. Dodatkowo jego system odpornościowy jest bardzo słaby, przez co Arek jest bardzo podatny na infekcje.

Jeśli chcecie Państwo przyłączyć się do akcji prosimy o kontakt z Ryszardem Karbownikiem pod nr tel. 792 791 301.

PW



Płużnica

Honorowy wojewoda

Przedstawiamy sylwetkę Bernarda Kwiatkowskiego, który w piątek został honorowym obywatelem gminy Płużnica.

Urodził się w Uciążu. Przez pięć lat piastował funkcję wojewody toruńskiego, a od 26 lutego jest również honorowym mieszkańcem gminy Płużnica.

Wniosek o nadanie honorowego obywatelstwa został wystosowany do władz gminy przez grupę mieszkańców Uciąża – wsi, w której urodził się późniejszy wojewoda. W uzasadnieniu nadania honorowego obywatelstwa przeczytać możemy: „Wniosek o przyznanie tego tytułu dla Bernarda Kwiatkowskiego złożyli mieszkańcy wsi Uciąż za wzorową postawę życiową i aktywne zaangażowanie w przemianę wsi polskiej i rolnictwa”.

- Bernard Kwiatkowski po-

przez szczeble szkół podstawowych i średnich dostał się na studia, zaangażował się w ruch opozycyjny. Odegrał tam pozytywną rolę. Wybił się w świecie. Został marszałkiem, a potem wojewodą toruńskim i to za czasów paru rządów, a nie jednego. A funkcja ta jest przecież zależna od układu politycznego. Nie co chwilę w naszej gminie rodzi się wojewoda. Bernard Kwiatkowski nie zrywał też kontaktów z gminą. A przecież o to chodzi. Odwiedzał nas, przyjeżdża do nas nadal. Wspomagał m.in. budowę wodociągów, dróg, przebudowę szkół - mówi wójt Janusz Marcinkowski.

Piotr Wołyński

Bernard Kwiatkowski (ur. 31 października 1943 w Uciążu)

Ukończył studia z dziedziny chemii na Uniwersytecie im. Mikołaja Kopernika. Pracował w zakładzie „Merinotex”. W latach 1980–1981 był członkiem NSZZ „Solidarność”. W 1990 został wybrany do Rady Miejskiej Torunia, będąc jednocześnie jej delegatem do Sejmiku Samorządowego Województwa Toruńskiego i jego przewodniczącym. W latach 1992–1997 sprawował urząd wojewody toruńskiego. Po odwołaniu ze stanowiska pracował w Agencji Budowy i Eksploatacji Autostrad oraz Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Bydgoszczy. Należał przez kilka lat do Platformy Obywatelskiej.

W 2006 był kandydatem do funkcji wojewody kujawsko-pomorskiego, jednak ostatecznie zrezygnował z ubiegania się o to stanowisko. Od 2004 do 2009 kierował wydziałem inwestycji strategicznych Urzędu Miasta Torunia.

Wąbrzeźno

Jak ten czas szybko mija...

Minęło już 10 lat od powstania Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie. To dużo, a zarazem i mało czasu.

Na mocy porozumienia pomiędzy zarządami miasta i powiatu od 1 lipca 1999 roku Miejskiej Bibliotece Publicznej powierzono zadania Powiatowej Biblioteki Publicznej i nadano nazwę Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie. Następnie w maju 2002 roku bibliotece nadano imię Witalisa Szlachcikowskiego. Był to wąbrzeźnianin, który przez wiele lat spisywał daleką i bliską historię miasta i okolic. Swą ogromną pracę, zawartą w kilkuset tomach przekazał wąbrzeskiej księżnicy, co dało początek jej zbiorom regionalnym. Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna posiada wypożyczalnię dla dzieci i dorosłych i dwie filie.

- Biblioteka jest samorządową instytucją kultury, działającą w obrębie krajowej sieci bibliotecznej. Jest główną biblioteką miasta i powiatu wąbrzeskiego. Zapewnia obsługę biblioteczną wszystkich mieszkańców, służy rozwijaniu i zaspokajaniu ich potrzeb czytelniczych, informacyjnych, edukacyjnych i samokształceniowych. Promuje i rozwija czytelnictwo, wiedzę, naukę, kulturę oraz dba o sprawne i fachowe funkcjonowanie sieci bibliotecznej i systemu informacyjnego na terenie powiatu. W związku z tym sprawuje nadzór merytoryczny i udziela pomocy metodycznej placówkom bibliotecznym w powiecie - mówi dyrektor MiPBP Aleksandra Kurek.

Biblioteki wiejskie

Biblioteka pełni nadzór nad placówkami bibliotecznymi w powiecie. Tym samym organizuje i przeprowadza narady szkoleniowe, seminaria i warsztaty dla bibliotekarzy z powiatu. Tematy dotyczą doskonalenia warsztatu bibliotecznego, aktualizacji przepisów, a także wymiany doświadczeń. Udziela instruktażu i pomocy metodologicznej bibliotekom publicznym oraz zapewnia sprawne funkcjonowanie sieci bibliotecznej. Do sieci Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie należy Gminna Biblioteka w Płużnicy, Gminna Biblioteka Publiczna w Dębowej Łące i filia w Wielkich Radowiskach, Biblioteka w Nowej Wsi Królewskiej, Gminna Biblioteka Publiczna w Pływaczewie wraz z filiami w Ryńsku, Wałyczku i Orzechowie, a także Gminna Biblioteka Publiczna w Książkach.

- Biblioteki wiejskie są na ogół jedynymi placówkami kultury w tych miejscowościach. Biblioteka w Nowej Wsi Królewskiej znajduje się w budynku gimnazjum i realizuje zadania biblioteki szkolnej. W Ryńsku tymczasowo funk-



cjonuje w lokalu zastępczym. Przy bibliotece w Pływaczewie znajduje się wioska internetowa i świetlica. Wszystkie placówki posiadają komputery z dostępem do internetu, z którego mogą korzystać mieszkańcy bezpłatnie - dodaje Aleksandra Kurek.

Czytelnictwo i zbiory biblioteczne

Księgozbiór bibliotek w powiecie liczy 126 047 pozycji. Obejmuje on książki, czasopisma, materiały audiowizualne i dokumenty elektroniczne. Z dostępu do nich korzysta 4739 zarejestrowanych w bibliotekach użytkowników.

W roku 1999 mieliśmy łącznie 3970 czytelników, co pokazuje, że ich liczba w ciągu 10 lat wzrosła. Zwiększyła się także liczba wypożyczeń, bowiem w 1999 roku było ich łącznie 74135, a w minionym roku wyniosła ona 85381. Warto też wspomnieć, że w roku 1999 posiadaliśmy 697 woluminów, natomiast teraz jest ich 2067. Na zakup książek i doposażenie zbioru wydaliśmy łącznie 38323 zł, przybyło 1370 nowych książek - podsumowuje Aleksandra Kurek.

Upowszechnianie czytelnictwa

Jednym z priorytetowych działań biblioteki jest upowszechnianie czytelnictwa wśród mieszkańców. Jest to prowadzone poprzez organizowanie licznych imprez w oddziale głównym i jednostkach podległych. Część z nich skierowana jest do dzieci i młodzieży, część dla dorosłych czytelników, osób starszych i niepełnosprawnych. Akcentują rocznice kulturalne, literackie i państwowe poprzez organizowanie wystaw okolicznościowych. Wystawy te wskazują dorobek twórcy autorów, bogatą bibliografię na dany temat oraz dostępność określonych materiałów bibliotecznych.

- Organizowane są liczne konkursy, turnieje, biesiady literackie, spotkania z pisarzami i innymi twórcami, debaty, konferencje, wystawy czy kiermasze. Realizu-

jemy takie akcje jak „Głośnie czytanie dzieciom”, „Gala biblioteczna” czy „Tydzień bibliotek”. Wspólnie ze szkołami i przedszkolami realizujemy programy edukacyjne dla najmłodszych, a także dla osób niepełnosprawnych o charakterze miejskim i powiatowym. Prowadzone są zajęcia z biblioterapii i czytelnictwa. Tradycją stały się dwa konkursy literackie. Jeden z nich to „Wąbrzeźno moje miejsce na Ziemi”, a drugi jest skierowany do osób niepełnosprawnych „Wyprawy literackie”. Pobudzają one uczestników do działań twórczych, zdobywania informacji o swoim mieście, gminie czy wsi i wzbogacają nasze zbiory regionalne - dodaje Aleksandra Kurek.

Od 2007 roku działa przy bibliotece „Dyskusyjny Klub Książki” w ramach programu „Tu czytamy”. Klubowicze spotykają się i rozmawiają o literaturze.

Regionalia

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna gromadzi i udostępnia książki, czasopisma, dokumenty elektroniczne oraz alternatywne materiały dla osób niepełnosprawnych. Bardzo ważną częścią zbiorów są regionalia. To materiały dotyczące ziemi wąbrzeskiej: publikacje, czasopisma, maszynopisy, rękopisy, prace dyplomowe oraz dokumenty życia społecznego czyli zdjęcia, mapy czy plakaty. Te zbiory dzięki mieszkańcom, instytucjom, urzędowi i Wąbrzeskim Zakładom Graficznym są na bieżąco uzupełniane.

Gromadzenie i opracowanie zbiorów

Od roku 1999 jest systematycznie opracowywana bibliografia regionalna Wąbrzeźna i powiatu wąbrzeskiego. Wszystkie nowe zbiory są wprowadzane do katalogu komputerowego i zostanie wydana płyta. Prowadzony jest także katalog centralny wszystkich zbiorów bibliotecznych w powiecie.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska

Wąbrzeźno

Okragła suma i jeszcze dwa złote

W minioną niedzielę w restauracji „Bonanza” odbył się festyn rodzinny, zorganizowany na rzecz pomocy chorej na raka Izie Kalinowskiej. Zainteresowanie imprezą pozytywnie zaskoczyło jej organizatorów, a co najważniejsze przyniosło wymierne efekty – 10 002 złote, które pomogą sfinansować leczenie w Chinach wąbrzeskiej przedszkolanki.

- Takiego ruchu nie mieliśmy tutaj w całej historii „Bonanzy”, lokal był pełen po brzegi już od południa – powiedział wieczorem, już po licytacji Dariusz Czyżak, gospodarz i organizator imprezy. – Nie sądzę, by którykolwiek z pracowników miał dzisiaj czas na przysłowiową „przerwę na kawę”.

Rzeczywiście, impreza cieszyła się niesłabnącym zainteresowaniem od samego początku. Miała także, zgodnie z zapowiedziami organizatorów, charakter rodzinny. Już od południa dzieci mogły liczyć na profesjonalne pomalowanie twarzy.

- Nie narzekamy na brak dzieci chętnych do pomalowania twarzy – mówili Sylwia Pietras i Maciej Zalewski, którzy ozdabiali dziecięce twarze. – Dzieci mogły sobie wybierać wzory, więc wybierały wszystko: od „kotków” do pirackich czaszek. A przy okazji rodzice wspierali datkami Izę Kalinowską.

Maciej Zalewski miał także wykonywać tatuaże, ale okazało się, że w tak gwarnym i pełnym ludzi lokalu było to niemożliwe, choć nie brakowało zainteresowanych ozdobieniem swojego ciała, o czym można było przekonać się podczas aukcji charytatywnej, na której możliwość zrobienia tatuazu bez trudu znalazła nabywcę.

Aukcja odbyła się po pokazie walk w wykonaniu bractwa „Inog”. Oferowane podczas niej przedmioty zaskakiwały swoją różnorodnością i, jak powiedział po zakończeniu licytacji Dariusz Czyżak: „nie sposób wymienić wszystkich darczyńców, bo zbrakłoby dla nich miejsca”.

Przybyli do „Bonanzy” goście mogli licytować artykuły gospodarstwa domowego, powszedniego użytku, elementy wystroju wnętrz czy stołowej zastawy. Aukcja obfitowała także w bardziej oryginalne elementy jak licytacja koszuli zwycięzcy „You Can Dance”, wspomnianego tatuazu czy... zabiegu z algami do rekonstrukcji włosów.

Na aukcji licytowano także dzieła lokalnych twórców: Waldemara Końskiego, Cecylii Szymańskiej, Sylwii Pietras i Moniki Wąs. W trakcie licytacji wszyscy mogli częstować się ciastem z cukierni „Królewskiej”, rzecz jasna, dorzucając symboliczny „grosik” na rzecz leczenia Izzy Kalinowskiej.

Największe emocje wzbudziła licytacja największego z wystawionych nań przedmiotów: wspaniałego, stojącego zegara. Jak podkreślali organizatorzy, taki „gadżet”

na internetowych aukcjach osiąga cenę przynajmniej 1600 złotych, a w niedzielę w „Bonanzie” wystawiony był za 500 złotych. Podczas licytacji cena powoli pięła się w górę i nie było w tym niczego dziwnego – w końcu w grę wchodziła pokaźna suma. Ostatecznie udało się osiągnąć czterocyfrową sumę i zegar „poszedł” za 1050 złotych.

Po licytacji odbył się jeszcze sportowy turniej pokera, którego uczestnicy także wsparli leczenie przedszkolanki.

- Znam Izę „od zawsze”, pomyśl zorganizowania dla niej tego festynu zrodził się niejako samistnie – powiedział po imprezie Dariusz Czyżak. – Ten pomysł miał także na celu zmobilizowanie mieszkańców w szlachetnym celu. Taka idea powinna być zaraźliwa, przechodzić „od serca do serca” i chyba tak się stało, widać efekt.

Jest chyba jeszcze jeden plus tej imprezy: po tym festynie, po turniejach sportowych, koncercie, imprezie w kręgielni, które odbędą się dla Izzy w najbliższych tygodniach mieszkańcy nie będą mogli już powiedzieć, że w naszym mieście nic się nie dzieje. Jak widać, to, ile tutaj się dzieje, w dużej mierze zależy od nas samych.

Iza Kalinowska wyleciała do Chin w środę, a jej leczenie w Tjan-jin będzie kosztować około 150 tysięcy złotych. Na pewno wylatując czuła się pewniej ze świadomością tego, że niedzielny festyn pozwolił zebrać 10 002 złote w tym: 3450 z licytacji, 850 z loterii, 420 z malowania dziecięcych twarzy, 240 ze sprzedaży ciasta i 180 z turnieju pokerowego. Resztę stanowił zysk z baru w „Bonanzie”, który tego dnia w całości był przeznaczony na pomoc wąbrzeskiej przedszkolance.



Maciej Zalewski podczas malowania twarzy dzieci



Julka i Kasia pomogły pani Izie i wzbogaciły się o zwierzątko



Sylwia Pietras i Maciej Zalewski pozyskali górę grosza



Licytacja obrazów Sylwii Pietras



Stojący zegar osiągnął cenę 1050 zł

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:



Wiktoria Czerwińska

Jest córką Małgorzaty i Krzysztofa Czerwińskich z Wąbrzeźna. Urodziła się 23 lutego 2010, ważąc wtedy 3250 gramów i mając 53 centymetry wzrostu.

Wiktor Płotka

Syn Małgorzaty Wawrzynowicz i Michała Płotki z Wąbrzeźna przyszedł na świat 28 lutego 2010. Chłopiec ważył wtedy 3150 gramów i mierzył 53 centymetry wzrostu.



Tymon Banasiak

Syn Karoliny i Rafała Banasiaków z Książek urodził się 23 lutego 2010. Chłopiec ważył wtedy 3980 gramów i miał 60 centymetrów wzrostu.



Julia Bocianowska

Jest córką Moniki Gołębiewskiej i Dawida Bocianowskiego z Niedźwiedzia. Dziewczynka w chwili narodzin, 1 marca 2010, ważyła 3500 gramów i miała 58 centymetrów wzrostu.



Jakub Lenczewski

Syn Beaty i Piotra Lenczewskich z Czystochlebia przyszedł na świat 28 lutego 2010. Ważył wtedy 3400 gramów i miał 54 centymetry wzrostu.



Franciszek Werner

Jest pierwszym dzieckiem Katarzyny i Łukasza Wernerów z Nielubia. Urodził się 26 lutego 2010, ważąc 3500 gramów i mając 55 centymetrów wzrostu.



tekst i fot. J. Brzuska

Plebiscyt

Wzorowy radny

Prezentujemy wyniki głosowania naszych Czytelników. W naszym rankingu prowadzi radny z gminy miejskiej Wąbrzeźno – Andrzej Portal-ski.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście. Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinaliści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W CWA będziemy prezentować zdjęcia nominowanych oraz zamieszczać informacje o nich. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

Redakcja i Wydawca
CWA

miasto

Wąbrzeźno

Zbigniew Markiewicz - 12
Wojciech Dombrowski
Karol Eichberger
Ignacy Izydorczyk
Benedykt Janicki - 11
Henryk Jeziorowski
Miroslawa Korcz
Bolesław Künstler
Andrzej Portalski - 24
Kazimierz Przybyło
Jan Sarzyński
Andrzej Steinert
Grażyna Trzińska
Witold Wojnowski
Marlena Zygnarowska - 11

gmina

wiejska

Wąbrzeźno

Piotr Piątkowski - 11
Robert Pawłowski
Krzysztof Guściora - 11
Jan Błazejewicz
Benedykt Budniewski
Ireneusz Cisło
Henryk Czerwiński
Wiesław Gerc
Roman Gruszka - 2
Józef Imiałek
Violetta Kania
Kazimierz Machynia
Franciszek Rumiński
Marek Sobczak
Danuta Szcząchor

gmina Książki

Józef Majek
Ryszard Piotrowski
Andrzej Zarembski
Dariusz Kamiński
Franciszek Kończalski
Józef Wojciechowski
Piotr Gensty
Andrzej Zender
Jacek Petyk
Urszula Dąbrowska - 5
Jan Jaranowski
Gabriela Mucha
Witowski Roman
Gabriela Janowska
Anna Turbak

gmina Płużnica

Krystyna Różyńska
Szymon Dudzik
Stefan Duma
Piotr Fałcikowski - 10
Krzysztof Fałkowski
Jadwiga Kunat
Józef Kucięba
Janusz Makówka
Grażyna Mittek
Leszek Ozorowski
Mariusz Przytarski
Stanisław Świerad - 3
Jan Simson
Wiesław Zakierski

gmina Dębowa Łąka

Tadeusz Gorzuch - 10
Gabriela Piotrowska
Jacek Gryczkowski
Jan Maciejewski
Jerzy Sałek
Jerzy Swobodziński
Kazimierz Wiśniewski
Małgorzata Olejarz vel
Olejarczuk - 15
Marek Betlejewski
Roman Topij
Ryszard Skrok
Sławomir Rewer
Marek Jastrzemski
Elżbieta Koźlikowska
Tadeusz Milewski - 3

KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”

CWA

imię i nazwisko radnego
gmina, którą reprezentuje
Do wiadomości redakcji
imię i nazwisko zgłaszającego
adres zamieszkania
telefon kontaktowy

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Dodatkowe urlopy macierzyńskie

Zgodnie z ustawą z dnia 6 grudnia 2008 r - Kodeks Pracy i zmianie innych ustaw (Dz. U. Nr 237, poz. 1654) od dnia 1 stycznia 2010 r weszły w życie nowe przepisy dotyczące urlopów macierzyńskich i ojcowskich.

Z dniem tym pracownice zyskały prawo do fakultatywnej części urlopu macierzyńskiego, zwanej w Ustawie „dodatkowym urlopem macierzyńskim”, który będzie udzielany na wniosek pracownicy bezpośrednio po wykorzystaniu podstawowej części urlopu macierzyńskiego.

W przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie dodatkowy urlop macierzyński będzie wynosił do 2 tygodni w 2010 i 2012 roku.

W razie urodzenia więcej niż jednego dziecka przy jednym porodzie, dodatkowy urlop macierzyński będzie wynosił do 3 tygodni w 2010 i 2012 roku.

Wy-
miar tego
urlopu
będzie
w ko-
lejnych
latach
stopnio-
wo wy-
dłużany
i będzie
uzależ-
niony
od liczby

dzieci urodzonych przy jednym porodzie. Uprawnienie do dodatkowego urlopu przysługuje także pracownikowi – ojcu.

adwokat Roman Brymora
Golub-Dobrzyń



Plebiscyt Czytelników CWA

Najsympatyczniejsza, najmiłsza, naj...

Zakończyliśmy już przyjmowanie zgłoszeń do naszego plebiscytu na najsympatyczniejszą ekspedientkę powiatu wąbrzeskiego. Dziś publikujemy listę wszystkich zgłoszonych kandydatek oraz pierwszy kupon do głosowania. Sylwetki ostatnich kandydatek zaprezentujemy za tydzień.

Zgodnie z regulaminem, wszystkie kupony, które do nas dotarły do tej pory traktujemy jako zgłoszenia. Dopiero dziś, rozpoczynamy głosowanie.

Na nasze ekspedientki można głosować od 4 do 26 marca 2010 za pomocą kuponów drukowanych w CWA. Kupon należy dostarczyć pocztą lub osobiście na adres: Redakcja Tygodnika „CWA”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.

W powiecie wąbrzeskim wybierzemy finałową trójkę. Stanowią ją będą kandydatki, które uzyskają kolejno największą liczbę głosów. W przypadku uzyskania jednakowej liczby głosów przez

Magdalena Kamińska – sklep w Dębowej Łące



- W tutejszym sklepie pracuję od roku. Ukończyłam Liceum Handlowe w Wąbrzeźnie. Zaraz po szkole rozpoczęłam pracę. Współpracuję mi się dobrze ze wszystkimi mieszkańcami. Klienci są życzliwi i uprzejmi. Lubię swoją pracę, gdyż mam stały kontakt z ludźmi. Wolny czas po pracy przeznaczam na obowiązki domowe. Dodatkowo uczę się w Grudziądzu.

kandydatki, zorganizowana zostanie dogrywka. Jeśli nie będzie ona konieczna, wyniki opublikowane zostaną 4 kwietnia 2010.

Na laureatki i głosujących czekają nagrody.

Redakcja i Wydawca „CWA”

Ekspedientki zgłoszone do plebiscytu:

1. Kinga Trąbińska, Partner, 1 maja 23 Wąbrzeźno
2. Elżbieta Czajkowska, Niedźwiedź
3. Magdalena Ciupak, Duet, Akacja 5 Wąbrzeźno
4. Violetta Kowalska, Duet, Akacja 5 Wąbrzeźno
5. Magdalena Kamińska, Dębowa Łąka
6. Patrycja Kraśniewska, Drogeria Małgosia, 1 maja 14 Wąbrzeźno
7. Marzena Komorowska, Książki
8. Katarzyna Kunicka, sklep Motylek, Ojca Bernarda 4 Wąbrzeźno
9. Jolanta Stankowska, Akacja 7 Wąbrzeźno
10. Agnieszka Trzcionka, Piek-Mal Piątkowo - w związku z likwidacją sklepu, ekspedientka nie może wziąć udziału w zabawie
11. Krystyna Szymańska, Łobdowo
12. Monika Schroder, Akacja 7 Wąbrzeźno
13. Alina Szczepańska, Akacja 7 Wąbrzeźno
14. Grażyna Wasilewska, Drogeria, 1 maja Wąbrzeźno
15. Sylwia Malanowska, 1 maja 28 Wąbrzeźno
16. Joanna Duma, Mango Wąbrzeźno
17. Justyna Koszyńska, Mango Wąbrzeźno
18. Maria Buczkowska, sklep mięsny, Mickiewicza 9/1
19. Sylwia Kraczyńska, Żabka, 1 maja 14

KUPON do głosowania

Najsympatyczniejsza, najmiłsza, naj...



Głosuję na

Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby oddającej głos

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

Justyna Koszyńska i Joanna Duma - Kręgielnia Mango, Wąbrzeźno



Justyna Koszyńska:

- Mam 21 lat i mieszkam w Sitnie i jestem na stażu w Kręgielni Mango od sierpnia 2009. Interesuję się trendami w modzie, lubię czytać w każdej wolnej chwili ciekawe książki o zwierzętach. Ukończyłam Technikum Ekonomiczne w Wąbrzeźnie o kierunku przedsiębiorczość. Bardzo dobrze współpracuje mi się z kolegami z pracy i nawiązuje bardzo łatwy kontakt z klientami Mango.

Joanna Duma:

- Mam 24 lata od urodzenia mieszkam w Wąbrzeźnie. Studiuję wychowanie fizyczne w Płocku i w tym roku bronię pracę licencjacką. W kręgielni Mango prowadzę dodatkowo zajęcia fitnessu oraz areobiku. Bardzo szybko nawiązuje kontakt ze swoimi klientkami, co zwiększa frekwencję osób zainteresowanych, zarówno kobiet jak i mężczyzn.

**Magdalena Ciupak – sklep „Duet”
Wąbrzeźno, Akacja 5**



- Pochodzę z Wałycza. Od pięciu lat pracuję w handlu, „Duet” jest drugim sklepem, w którym jestem ekspedientką. Klienci tutaj są bardzo sympatyczni. Odkąd tutaj pracuję zdążyłam już dobrze ich poznać i do każdego z nich staram się podchodzić indywidualnie. W wolnych chwilach lubię zakładać tipsy moim znajomym. Staram się jak najwięcej czasu przeznaczać dla rodziny: męża i moich synów, Maciusia i Kubusia.

**Violetta Kowalska - sklep „Duet”
Wąbrzeźno, ul. Akacja 5**



- W tym sklepie pracuję już prawie rok, ale od momentu ukończenia szkoły pracowałam w różnych sklepach spożywczych. „Duet” to sklep osiedlowy, są tutaj stali klienci, których bardzo dobrze znam, co ułatwia mi kontakt z nimi. W sklepie jest sympatyczna atmosfera, co jest zasługą koleżanek. Po pracy wracam do domu, w którym czekają na mnie moje bliźniaczki: Julka i Wiktoria i starsza córka Paulina. Przy nich nie sposób się nudzić i z nimi spędzam swój wolny czas. Razem czytamy książki i oglądamy bajki, a kiedy mamy więcej czasu, jeździmy za miasto.

Marzena Komorowska - sklep w Niedźwiedziu



- W sklepie w Książkach pracuję od roku. Wcześniej pracowałam w Toruniu również w handlu. Pracę podjęłam po ukończeniu Technikum Budowlanego w Grudziądzu. Współpracuję mi się dobrze ze wszystkimi tutejszymi mieszkańcami. Są to klienci życzliwi, uprzejmi i przyjaźnie nastawieni do pracownika. Kontakt z ludźmi daje mi dużo satysfakcji. Czas wolny poświęcam przede wszystkim rodzinie. Lubię pracę w ogrodzie i udzielam się w OSP.

Jarantowice

Radość najmłodszych

Dzięki programowi „Radosna szkoła”, dyrekcji i pomocy wójta - szkoła w Jarantowicach stała się miejscem radosnym, bezpiecznym i przyjaznym dla uczniów z klas I-III.

Wraz z rozpoczęciem roku szkolnego oddano do użytku dobudowaną część szkoły. W wyniku rozbudowy i modernizacji obiektu powstały dwie sale lekcyjne, hala i zaplecze sanitarne. Wybudowano kotłownię wraz z ciepłociągami i zmieniono wewnętrzną instalację grzewczą. Wykonano także termomodernizację całej szkoły. Inwestycja była możliwa dzięki staraniom dyrektora, wójta gminy Wąbrzeźno i radnych. Uczniowie mogą uczyć się w przestronnych

i nowoczesnych salach.

Dzięki programowi Ministerstwa Edukacji Narodowej „Radosna Szkoła” najmłodszy mogą uczyć się przez zabawę i ruch w kolorowej sali. Znajduje się tam sprzęt do zajęć ruchowych.

Mamy tor przeszkód, materace, tunel, suchy basen, duże klocki, miękkie piłki w różnych kolorach i wielkościach. To wszystko znajduje się w sali zabaw, która wspomaga aktywność ruchową, kształtuje sprawność motoryczną

i równowagę, pomaga w poznawaniu rzeczywistości – mówi dyrektor szkoły Halina Gołembiewska.

Szkoła została wyposażona w nowe meble. Głównie skorzystali z tego najmłodszy uczniowie. Zakupiono również sprzęt sportowy: piłki, stoły do tenisa czy materace.

Pewne jest, że inwestycja podniesie jakość edukacji uczniów oraz ułatwi nauczycielom wykonywanie ich zadań.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Kolejna sala wyposażona w nowy sprzęt



Uczniowie korzystający z nowego sprzętu sportowego



Dzieci są bardzo zadowolone z nowego sprzętu



Uczniowie klasy pierwszej w nowo wyposażonej sali



W tej sali najmłodszy uczą się poprzez zabawę

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Wąbrzeźno

Pomyśl o sobie

Gabinet Kosmetyczny przy ul. Żołnierza Polskiego 17 w Wąbrzeźnie poszerzył zakres swoich usług i zaprasza do korzystania z solarium. Nowe lampy sprawiają, że opalanie jest krótsze i bezpieczniejsze.

Gabinet działa już od dwóch lat. Oprócz solarium oferuje między innymi oczyszczanie i zabiegi na twarz (nawilżające, odżywcze, przeciwzmarszczkowe), dzięki którym cera wygląda zdrowiej, a tym samym ładniej. Można tu także wykonać profesjonalny manicure, przedłużyć paznokcie metodą żelową, w ofercie

są także odżywcze zabiegi na dłonie. Jeśli chcemy podkreślić oprawę oczu, warto zdecydować się na depilację brwi oraz hennę na brwi i rzęsy. W gabinecie można również pozbyć się owłosienia przez nałożenie rozgrzanego wosku, przekłuć uszy, zrobić makijaż, a w solarium nabrać pięknej brązowej opalenizny.

**SOLARIUM
STOJĄCE**

NOWE LAMPY !!!

ul.Żołnierza Polskiego 17
Wąbrzeźno

tel. (056) 687 14 78

Zabiegi wykonuje Małgorzata Patuła, wykwalifikowana kosmetyczka, absolwentka policealnego studium kosmetycznego w Poznaniu.

Gabinet czynny jest od poniedziałku do piątku od 11-19. W soboty od 10-14.



HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:20 TVP1 - WRÓG PUBLICZNY

Thriller polityczny, 127 min, USA 1998

Wpływowy kongresman Stanów Zjednoczonych (Jason Robards), który sprzeciwia się wprowadzeniu nowego prawa umożliwiającego nieskrępowaną inwigilację obywateli, zostaje zamordowany przez ambitnego urzędnika Agencji Bezpieczeństwa Narodowego, Thomasa Briana Reynoldsa i dwóch jego ludzi. Zbrodnię, która ma miejsce w parku, przypadkowo rejestruje kamera zajmującego się fotografowaniem przyrody Daniela Zavitz. Ludzie Reynoldsa trafiają na trop Zavitz, który zdążył odkryć zawartość kasety i ruszają za nim w pościg. Uciekając Zavitz przypadkowo trafia na swego kolegę ze studiów, młodego prawnika Roberta Clayтона Deana. Niepostrzeżenie wsuwa mu do torby z zakupami kasety i w chwilę potem ginie potrącony przez samochód. Wkrótce życiem nieświadomego Roberta Clayтона Deana, cieszącego się szczęściem rodzinnym i sukcesem zawodowym, wstrząśnie szereg niezwykle zbiegów okoliczności: nieoczekiwanie traci pracę; żona, której ktoś anonimowy podesłał kompromitujące zdjęcia, każe opuścić mu dom; jego karty kredytowe nagle przestają mieć pokrycie. Dean zdaje sobie powoli sprawę, że został wplątany w śmiertelnie groźną aferę, a jedynym jego sojusznikiem okazuje się enigmatyczny Brill, dla którego współczesne techniki szpiegowskie zdają się nie mieć tajemnic. Tylko z jego pomocą Robert Clayton Dean oczyścić się może z oskarżeń o zabójstwo, którego nie popełnił...

SOBOTA 00:10 POLSAT - HOSTEL

Horror, USA 2005

Josh i Paxton przyjeżdżają z USA do Europy w poszukiwaniu nowych wrażeń. Poznają tutaj Oliego, z którym ruszają dalej. W Amsterdamie dowiadują się, że na Słowacji znajduje się hostel pełen samotnych spragnionych wrażeń dziewczyn. W hostelu zamieszkują w pokoju razem z dwiema współlokatorkami: Natalią i Svetlaną, które na początku są właśnie takie jak w opowiadaniach. Josh, Paxton i Oli poznają coraz bliżej współlokatorki: chodzą razem na imprezy, a później uprawiają z nimi seks bez ograniczeń. Po pierwszej nocy zostaje porwany Oli. Josh i Paxton zaczynają go szukać. Wieczorem znów idą na imprezę z Natalią i Svetlaną, na której Paxton zatrząskuje się w magazynku. Rano okazuje się że zginął Josh. Paxton zaczyna przeczuwać, że dzieje się coś złego i rozpoczyna poszukiwania kolegi. W pubie spotyka Natalię i Svetlanę. Natalia zabiera go do fabryki, którą widział na zdjęciu przesłanym MMS'em rzekomo przez Oliego. Paxton zostaje złapany i po pewnym czasie przychodzi do niego człowiek, który chce go zabić. Najpierw odcina mu dwa palce u dłoni piłą mechaniczną. Po chwili podchodzi drugi raz, lecz na ziemi leży we krwi knebel, który miał w ustach Paxton i oprawca biegnąc przewraca się na nim, a piła uciną mu nogi. Okazuje się, że w fabryce ma siedzibę Łoża Łowiecka, gdzie każdy, zapłaciwszy odpowiednią kwotę, może torturować i zabić osobę z wybranej rasy. Gdy Paxton znajduje się już przed budynkiem słyszy krzyki Azjatki poznanej w hostelu, więc postanawia wrócić i jej pomóc. Gdy znajduje ją jest ona torturowana poprzez przypalanie palnikiem acetylenowym przez oprawcę. Paxton zabija go, a następnie uciną nożycami wyrwaną gałkę oczną wiszącą z oczodołu Japonki. Później uciekają razem samochodem przed pościgiem ochroniarzy z Łoży. Gdy dojeżdżają na dworzec kolejowy, Azjatka, widząc swą straszliwie okaleczoną twarz, rzuca się pod pociąg. Paxton na dworcu zauważa jednego z katów, jak ten wchodzi do toalety, idzie za nim, następnie zabija go w toalecie, wcześniej skalpelem ucinając mu także dwa palce.

NIEDZIELA 22:15 TVP1 - AŻ POLEJE SIĘ KREW

Dramat, USA 2007

Rok 1898. Daniel Plainview poszukuje srebra. Z wielkim samozaparciem kuje skalę w bieda-szybie, ale ponosi kolejną klęskę. Kiedy dowiaduje się, że w Kalifornii znaleziono złoża ropy, wraz z adoptowanym synem H.W. trafia do ogarniętego gorączką nafty miasteczka Little Boston, w którym rządy sprawuje Eli Sunday, przywódca Kościoła Trzeciego Objawienia. Plainview nie zamierza być tylko jednym z wielu nafciarzy. Gdy odkrywa bogate złoża ropy, rozpoczyna budowę swojego imperium. Do jego powstania wykorzystuje wszelkie metody. W swych działaniach jest niezwykle bezwzględny. Nie ma rodziny, przyjaciół, jest obojętny na urok kobiet i zabawę. Jego izolacja rośnie w miarę mnożenia bogactwa, a stosunki z Eli Sundayem są serią wzajemnych szykan i złośliwych odwetów. Postawa Daniela doprowadza też do konfliktu z synem. Oparty na powieści amerykańskiego pisarza Uptona Sinclaira "Nafta" z 1927 roku, poruszający dramat o moralnym upadku człowieka, który za swój sukces płaci bardzo wysoką cenę.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (11) - serial
08:50 Skarby Małgosi (23) - serial
09:00 I kudłate, i łaciate (2) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (18) - serial
10:00 Legenda Nezha (2) - serial
10:30 Orliki, gola
11:05 Latający rumak (29) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1460) - serial
13:00 Klan (1848) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4712) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4713) - serial
15:50 Bonanza (30) - serial
16:40 Z refleksu - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1849) - serial
18:00 Plebania (1461) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (31) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Szminka w wielkim mieście (6) - serial
22:55 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
00:20 Nie moje życie - film fabularny
01:50 Tęsknota marcy - dokument
02:20 Notacje (439) - dokument
06:00 Kawa czy herbata?

tvn

03:20 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:40 Telesklep
05:05 Uwaga!
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (4) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (43) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1246) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Telesklep
12:40 Sedzia Anna Maria Wesołowska (476) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (5) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (108) - serial
17:55 Majka (44) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1247) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 90 minut do katastrofy - film fabularny
23:25 Wszystkie wcielenia Tary (4) - serial
00:05 Multikino (501) - kultura
00:30 Między ustami a planem filmowym - dokument
01:00 Uwaga!
01:20 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Wszystkie wcielenia Tary (4) - serial
04:35 Szymon Majewski Show (1) - rozrywka
05:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (5) - serial

kino

04:10 Wallander - film fabularny
05:25 Gwiazdy i gwiazdorz (24) - dokument
05:50 Święta uczta - film krótkometrażowy
08:00 Zakupy nocą - film fabularny
09:40 Gra - film fabularny
11:20 Zear - film krótkometrażowy
11:50 Syryjska naręczona - film fabularny
13:40 Tylko Marta - film fabularny
15:35 Ostatni z wielkich - film fabularny
17:45 Zapasy - film krótkometrażowy
18:20 Pojedynek - film fabularny

D'Hubert, wykonując powierzony misję, naraził się towarzyszywi broni, a ten, zirykowany, wyzwał go na pojedynek. Sprawa nie skończyła się na tym - ich zmagania trwały z przerwami 15 lat.

20:10 Vidocq - film fabularny
21:50 Rewanż - film fabularny
00:10 Bumier - film fabularny
02:05 Wielka wyspa - film fabularny
03:45 The Ring - Krag O Narodziny - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy

TVP 2

05:40 Telezakupy
06:15 Świat według Bindi (11) - dokument
06:45 Harry i Hendersonowie (42) - serial
07:15 Kropelka - przygody z wodą (25) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (1) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Gilotyna - rozrywka
11:30 Córki McLeoda (218) - serial
12:20 Oblicza Ziemi (8) - dokument
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (90) - dokument
13:30 Licencja na wychowanie (1) - serial
14:10 Barwy szczęścia (396) - serial
14:45 Everwood (4) - serial
15:35 Szansa na sukces - rozrywka
16:40 Brzydula Betty (25) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (2) - serial
19:30 Dzieciaki góra - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (397) - serial
20:45 Dr House (79) - serial
21:40 Dr House (80) - serial
22:40 997
23:15 Miłość z marzeń - film fabularny
00:55 Poszukiwany Ryszard Kapuściński - dokument
05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem

tvn

05:30 112 - na każde wezwanie (87) - serial
05:55 112 - na każde wezwanie (88) - serial
06:25 Na Wspólnej (591) - serial
06:55 Kuba Wojewódzki - talk show
07:55 B jak brzydula (49) - serial
08:25 B jak brzydula (50) - serial
08:55 Ostry dyżur (15) - serial
09:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
10:45 Telezakupy
12:25 Apetyt na kasę - rozrywka
13:25 Prawo pożądania (25) - serial
14:25 Kuba Wojewódzki - talk show
15:25 Niania (2) - serial
15:55 B jak brzydula (1) - serial
16:30 B jak brzydula (2) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
18:05 Ostry dyżur (16) - serial
19:05 Przyjaciele (22) - serial
19:35 Niania (3) - serial
20:05 Chłopcy z ferajny - film fabularny
23:00 Podróżnik (6) - serial
23:55 Kruk IV - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:40 Na Wspólnej (592) - serial

CANAL+

03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (22) - serial
08:00 Świat według Monsanto - dokument
10:00 Edward Nożycoręki - film fabularny
11:50 Nie ma jak święta - film fabularny
13:35 Miłosna układanka - film fabularny
15:15 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny
17:05 Dr Dolittle V - film fabularny
18:35 Placebo - muzyka
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (11) - serial
21:50 U nas w Filadelfii (9) - serial
22:20 Zdarzenie - film fabularny
23:55 Nic za darmo - film fabularny
01:35 Alabama - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Odejszcie - film krótkometrażowy
05:25 Pieczone gołąbki - film fabularny

EURO

03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1162) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (689) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (4) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (166) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (169) - serial
10:00 Daleko od noszy (25) - serial
10:30 Daleko od noszy (26) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (145) - serial
11:30 Samo życie (1422) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (328) - serial
13:00 Czarodziejki (111) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1061) - serial
14:45 Stan wyjątkowy (20) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (146) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (217) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (241) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1062) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1423) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (104) - serial
21:00 Hotel 52 (2) - serial
22:00 Moment prawdy (17) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (1) - serial
00:00 Kości (1) - serial
01:00 Zagadkowa Noc (406) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1163) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News

4

03:40 Drogówka
04:25 Dekoratornia (224) - film telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (43) - serial
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (63) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Nie igraj z aniołem (188) - serial
10:20 Zaklęta miłość (62) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (37) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (64) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (38) - serial
18:00 Zaklęta miłość (63) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (189) - serial
20:00 Prezydencka córka - film fabularny
22:10 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem - rozrywka
23:10 Kłamstwa, które mówiła mi matka - film fabularny
01:05 Muzyczne listy - muzyka
02:10 John Mayall i Godfather of the Blues - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 AlleGra
04:45 TV market
05:10 V-Max
05:40 TV market

EURO

08:35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Vancouver
09:30 Irlandia - Brazylia
10:00 Mistrzostwa Świata w RPA
11:00 Francja - Hiszpania
12:00 Portugalia - Chiny
13:00 Szwajcaria - Urugwaj
13:45 Irlandia - Brazylia
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Mistrzostwa Świata w RPA
15:15 Francja - Hiszpania
16:15 Portugalia - Chiny
17:15 Szwajcaria - Urugwaj
18:00 Francja - Hiszpania
19:00 Eurogole - skróty wiadomości
19:05 Eurogole - jeden na jednego
19:15 Mistrzostwa Świata w RPA
20:00 Fight Club
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Razor Ramon - Bret Hart
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Mistrzostwa Świata w RPA



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (33) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Dora poznaje świat (1) - serial
09:45 Biblia - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1461) - serial
13:00 Klan (1849) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Misja specjalna
14:30 Moda na sukces (4714) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4715) - serial
15:50 Bonanza (31) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1850) - serial
18:00 Plebania (1462) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (1) - serial
19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz - rozrywka
21:25 Zakręcony piątek - film fabularny
23:15 Gangi Nowego Jorku
- film fabularny
02:05 Polisa śmierci - film fabularny



03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Wszystkie wcielenia Tary (4)
- serial
04:35 Szymon Majewski Show (1)
- rozrywka
05:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (5) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (44) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1247) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Telesklep
12:40 Sąd rodzinny (108) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (6) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (477) - serial
17:55 Majka (45) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 King Kong - film fabularny
23:50 Purpurowe rzeki II
- film fabularny
01:45 Kuba Wojewódzki (1) - talk show
02:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:10 Telesklep
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:30 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Telesklep



03:45 The Ring - Krag 0 Narodziny
- film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy
08:00 Kazimierz Wielki - film fabularny
10:45 Postrzyżyny - film fabularny
12:30 London River - film fabularny
14:20 Prognoza pogody
- film fabularny
16:00 Pusty dom - film fabularny
17:45 Alamo - film fabularny

Oparta na faktach opowieść o niewielkiej grupie teksańskich śmiarków, którzy w 1836 roku przez 13 dni stawiali opór meksykańskiej armii, próbując nie dopuścić do rozbicia Republiki Teksasu.

20:10 Gra pozorów - film fabularny
22:10 Człowiek ringu - film fabularny
00:45 Presidio - film fabularny
02:20 Tabu - film fabularny
04:05 Powrót żywych trupów
- film fabularny
05:40 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy



05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem
06:15 Świat według Bindi (12)
- dokument
06:45 Harry i Hendersonowie (43)
- serial
07:10 Kropelka - przygody
z wodą (26) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (2)
- serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:05 Gilotyna - rozrywka
11:40 Mała czarodziejka - film fabularny
13:15 Licencja na wychowanie (2)
- serial
13:55 Licencja na wychowanie - serial
14:00 Barwy szczęścia (397) - serial
14:35 Everwood (5) - serial
15:35 Kabaretowy Klub Dwójki (12)
- rozrywka
16:40 Brzydula Betty (26) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Historie prawdziwe - dokument
19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (399) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko (27)
- rozrywka
22:50 Apartament - film fabularny
00:55 W pogoni za Holdenem
- film fabularny
05:35 Słowo na niedzielę
05:45 Plaga sklepów - kradzieże
- dokument



05:40 Na Wspólnej (592) - serial
06:10 Kuba Wojewódzki - talk show
07:05 B jak brzydula (1) - serial
07:40 B jak brzydula (2) - serial
08:10 Ostry dyżur (16) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (16) - serial
10:05 Telezakupy
11:45 Apetyt na kasę - rozrywka
12:45 Prawo pożądania (26) - serial
13:45 You can dance - Po prostu
tańcz! (6) - rozrywka
15:25 Niania (3) - serial
15:55 B jak brzydula (3) - serial
16:30 B jak brzydula (4) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (17) - serial
18:05 Ostry dyżur (17) - serial
19:05 Przyjaciele (23) - serial
19:35 Niania (4) - serial
20:05 Gdy czas ucieka - film fabularny
22:15 Nie z tego świata (4) - serial
23:10 Kaena: Zagłada światów
- film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna (1) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Odejsie - film krótkometrażowy
05:25 Pieczone gołąbki - film fabularny
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (1) - serial
08:00 Nie lubię poniedziałku
- film fabularny
09:45 Kochać i umrzeć - film fabularny
11:10 Warzywno opowieści - Piraci,
którzy nic nie robią
- film fabularny
12:40 Wylącznie Sinatra
- film fabularny
14:20 Blond ambicja - film fabularny
16:00 Pan Tadeusz - film fabularny
18:35 Garfield ucieka z komiksu
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Człowiek na linie - Man on Wire
- dokument
22:40 River Queen - film fabularny
00:40 Zniknięcie - film fabularny
02:30 Świąteczne opowieści
- film fabularny
05:00 Rubinowe gody - film fabularny
05:45 Niewidome miłości - dokument



03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1163)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (690) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (5) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (217)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (241)
- serial
10:00 Daleko od noszy (27) - serial
10:30 Daleko od noszy (28) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (146)
- serial
11:30 Samo życie (1423) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (329)
- serial
13:00 Czarodziejki (112) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1062) - serial
14:45 Stan wyjątkowy (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (147)
- serial
17:00 Świat według Kiepskich (223)
- serial
17:30 Świat według Kiepskich (226)
- serial
18:00 Pierwsza miłość (1063) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1424) - serial
20:00 Alvin i wiewiórki - film fabularny
21:55 Ricky Bobby - demon
prędkości - film fabularny
00:10 Hostel - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (407)
- rozrywka
03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1164)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 AlleGra
04:45 TV market
05:10 V-Max
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (64) - serial
08:20 Dziewczyn z fortuną - rozrywka
09:20 Nie igraj z aniołem (189) - serial
10:20 Zaklęta miłość (63) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (38)
- serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyn z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (65) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (39)
- serial
18:00 Zaklęta miłość (64) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to
proste
19:00 Nie igraj z aniołem (190) - serial
20:00 Straszny dwór - rozrywka
21:00 Poznajcie Karen Taylor (2)
- serial
21:35 Armstrong i Miller show (1)
- serial
22:15 Jazda figurowa - talk show
23:15 Uległa - film fabularny
01:25 The Basement Sessions
- muzyka
02:30 TV market
02:50 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Drogówka
04:10 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
05:15 Kinomaniak - kultura
05:35 AlleGra
06:00 Kinomaniak - kultura



08:30 Champions Club
09:00 Mistrzostwa Świata w RPA
10:00 Puchar Świata
w Crans-Montanie
11:15 Francja - Hiszpania
12:15 Portugalia - Chiny
12:55 Planeta Armstronga
13:00 Puchar Świata
w Crans-Montanie
14:00 Finał olimpijskiego dnia
15:00 Puchar Świata w Lahti
15:30 Puchar Świata w Lahti
16:15 Francja - Hiszpania
17:00 Mistrzostwa Świata w RPA
18:00 Puchar Świata w Lahti
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Świata
w Szwajcarii
19:35 Mistrzostwa Świata
w Szwajcarii
20:00 Vintage Collection
21:00 Super Grand Prix USA
w Venice Beach
22:00 Giants Live w USA
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Puchar Świata w Lahti
00:00 International Rally Challenge
w Brazylii
00:30 Zapowiedź sezonu
01:00 Freeride Spirit
01:15 Eurogole - skrót wiadomości



06:15 Telezakupy
06:30 Najlepsze lata (9) - serial
07:15 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:35 Ziarno
09:00 Klub przyjaciół Myszkii Miki (49)
- serial
09:35 Złota rączka (18) - serial
10:00 Hannah Montana (20) - serial
10:35 Puchar Świata w Lahti
10:40 Puchar Świata w Lahti
12:00 Wiadomości
12:10 Pora na doktora
12:35 Śpiewaj i walcz - rozrywka
13:35 Sztuka roztania - film fabularny
15:10 Komisarz Rex (7) - serial
16:05 Puchar Świata w Lahti
16:15 Puchar Świata w Lahti
18:20 Kabaretowa alternatywa
- rozrywka
18:40 Za kulami Jedynki - dokument
19:00 Wieczorynka (30) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Wrog publiczny - film fabularny
22:40 Przekleństwo wyspy
- film fabularny
00:40 Jekyll (1) - serial
01:40 Jekyll (2) - serial
02:40 Jedynaczki - film fabularny
04:00 Telezakupy
05:45 Telezakupy
06:00 Dwie strony medalu (62) - serial



04:10 Telesklep
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:30 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Telesklep
08:00 Multikino (501) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1244) - serial
11:22 Na Wspólnej (1245) - serial
11:48 Na Wspólnej (1246) - serial
12:14 Na Wspólnej (1247) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (1)
- rozrywka
13:40 39 i pół (39) - serial
14:40 You can dance - Po prostu
tańcz! (1) - rozrywka
15:45 Majka (41) - serial
16:12 Majka (42) - serial
16:39 Majka (43) - serial
17:06 Majka (44) - serial
17:33 Majka (45) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (1)
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (1) - serial
21:00 Legalna blondynka
- film fabularny
23:00 Wywiad z wampirem
- film fabularny
01:35 Uwaga!
01:55 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:15 Telesklep
03:45 Drogówka
04:10 Legalna blondynka
- film fabularny
05:29 Nic straconego
05:30 Uwaga!
05:50 Telesklep



04:05 Powrót żywych trupów
- film fabularny
05:40 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy
08:00 Mozart wśród kieszonkowców
- film krótkometrażowy
08:45 Niebiańskie dni - film fabularny
10:30 Chicago - film fabularny
12:25 Madame Tutli Putli
- film krótkometrażowy
12:55 Portrety - dokument
13:05 Wzgórze nadziei - film fabularny
15:45 W stronę morza - film fabularny
18:00 Czyż nie dobija się koni?
- film fabularny
20:10 Zwykli ludzie - film fabularny
22:25 Pluton - film fabularny
00:35 Zakochany bez pamięci
- film fabularny

Joel i Clementine postanawiają się rozstać. Niedługo potem Joel przypadkiem dowiaduje się, że była ukochana poddała się eksperymentowi wyznaczenia z pamięci wspomnień o ich związku.

02:20 Priscilla, królowa pustyni
- film fabularny
04:05 Gra - film fabularny
05:45 Rytuał godowy
- film krótkometrażowy



05:35 Słowo na niedzielę
05:45 Plaga sklepów - kradzieże
- dokument
06:15 Gwiezdny pirat (2) - serial
06:45 Poezja łączy ludzi (59) - kultura
07:00 M jak miłość (727) - serial
07:50 Barwy szczęścia (394) - serial
08:25 Barwy szczęścia (395) - serial
08:55 Czarna strzała (7) - serial
09:50 Simon i niedzwiedz - duch
- film fabularny
11:30 Apetyt na życie (1) - serial
12:05 Apetyt na życie (2) - serial
12:35 Licencja na wychowanie (1)
- serial
13:15 Licencja na wychowanie (2)
- serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1091) - serial
15:05 Kocham cię, Polsko (27)
- rozrywka
16:30 Tygrys i mnich - dokument
17:20 Słowo na niedzielę
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideoteka dorosłego człowieka
- rozrywka
19:30 XV Festiwal Kabaretowy
w Koszalinie 2009 (3)
- rozrywka
20:00 Hit dekady - prolog - rozrywka
20:10 Hit dekady (1) - rozrywka
21:20 Casino Polska - Reality Shopka
Szoł 2010 (1) - rozrywka
22:25 Szybcy i martwi - film fabularny
00:25 Uniwersalny żołnierz
- film fabularny
05:50 Telezakupy



05:15 Misja Martyna (1) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka
06:55 Telezakupy
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:30 Grubsza sprawa (6) - serial
10:00 Wielki powrót (1) - serial
10:40 Looney Tunes: Znowu w akcji
- film fabularny
12:30 Seinfeld (3) - serial
13:00 Seinfeld (4) - serial
13:30 Seinfeld (5) - serial
14:00 Seinfeld (6) - serial
14:30 Seinfeld (7) - serial
15:00 Król Ralph - film fabularny
17:00 Przyjaciele (19) - serial
17:30 Przyjaciele (20) - serial
18:00 Przyjaciele (21) - serial
18:30 Przyjaciele (22) - serial
19:00 Przyjaciele (23) - serial
19:30 Rewolwer i melonik
- film fabularny
21:25 Gremliny II - film fabularny
23:40 Poskromienie podrywacza
- film fabularny
01:20 Inwazja porywaczy jaj
- rozrywka
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:10 Misja Martyna (2) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



05:00 Rubinowe gody - film fabularny
05:45 Niewidome miłości - dokument
07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Cała naprzód - film fabularny
08:55 Kapitana Drake'a wyprawa po
niesmiertelność - film fabularny
10:25 Bibliotekarz III - Przekłety
kielich Judasza - film fabularny
12:00 Simpsonowie (5) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Dzielnia Sonbol - dokument
14:00 Morza i oceany (3) - dokument
14:30 Futurama - Potwór o miliardzie
grzbietów - film fabularny
16:00 Yes-Meni naprawiają świat
- dokument
17:30 Eureka (14) - serial
18:25 Madagaskar II - film fabularny
20:00 Slumdog. Miliarder z ulicy
- film fabularny
22:05 Poznaj moich Spartan
- film fabularny
23:35 Przemiana - film fabularny
01:20 W dolinie Elah - film fabularny
03:25 Cena powrotu - film fabularny
06:00 Łapu capu ekstra



03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1164)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1)
- serial
07:45 Dogonić marzenia
- film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions
League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlina (1) - serial
11:45 Przygody Merlina (2) - serial
12:45 Światowe rekordy Guinnessa(9)
- rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (123)
- rozrywka
14:45 Się kręci (157) - rozrywka
15:15 Cztery pancerni i pies - serial
16:30 Cztery pancerni i pies (2)
- serial
17:45 Wzór (13) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:25 Jaś Fasola (4) - rozrywka
20:00 Rycerze z Szanghaju
- film fabularny
22:30 Gala boksu zawodowego
w Katowicach
01:00 Bestie z morza - film fabularny
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1165)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:45 Drogówka
04:10 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
05:15 Kinomaniak - kultura
05:35 AlleGra
06:00 Kinomaniak - kultura
06:30 VIP - kultura
07:00 Mała czarna - talk show
08:00 Eureko, ja to wiem! (16)
- rozrywka
09:00 Dwutakt - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 VIP - kultura
14:30 KS Jastrzębski Węgiel S.A. -
Domex Tytan AZS Częstochowa
16:50 Być jak ona (7) - rozrywka
17:20 Kinomaniak - kultura
17:50 Tajemnice Ameryki - dokument
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to
proste
19:00 Galileo
20:00 Legionista - film fabularny
22:05 Spadkobiercy (14) - rozrywka
23:05 Ekipa Ameryka - Policjanci
z jajami - film fabularny
01:10 Wielkie nic - film fabularny
03:00 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
04:00 TV market
04:20 Johnny Cash live at Montreux
- muzyka
05:15 Saint-Tropez (44) - serial
05:35 VIP - kultura
06:00 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Zapowiedź sezonu
09:00 Planeta Armstronga
09:05 Puchar Świata w Lahti
09:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
10:45 Puchar Świata w Lahti
11:30 Puchar Świata w Kvitfjell
12:45 Mistrzostwa Europy w Otepää
13:45 Puchar Świata w Lahti
15:15 Puchar Świata w Lahti
16:15 Puchar Świata w Lahti
17:55 Wintersports
18:00 Puchar Świata w Lahti
18:30 Puchar Świata w Lahti
19:15 Mistrzostwa Europy w Otepää
20:00 Wyciąg w Kurytybie
20:45 Fight Club
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Puchar Świata w Lahti
00:00 International Rally Challenge
w Brazylii
00:30 Puchar Świata w Lahti
01:15 Puchar Świata w Lahti
01:55 Wintersports



04:00 Telezakupy
05:45 Telezakupy
06:00 Dwie strony medalu (62) - serial
06:35 Historie Starego Testamentu (7) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Czystej pancerni i pies (13) - serial
09:40 Pod prasą - publicystyka
10:20 Puchar Świata w Lahti
10:25 Puchar Świata w Lahti
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
13:45 Puchar Świata w Lahti
14:00 Puchar Świata w Lahti
16:05 Grupa Rafała Kmity przedstawia... - rozywka
16:20 Hurtownia książek - kultura
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Ojciec Mateusz (31) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozywka
19:00 Wieczorynka (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (1) - serial
21:15 Mała Moskwa (1) - serial
22:15 Aż poleje się krew - film fabularny
01:05 Bulwar Zachodzącego Słońca - film fabularny
02:55 Telezakupy
06:00 Kawa czy herbata?



03:15 Telesklep
03:40 Legalna blondynka - film fabularny
05:29 Nic straconego
05:30 Uwaga!
05:50 Telesklep
07:55 Maja w ogrodzie
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:15 Między ustami a planem filmowym - dokument
12:50 Kuchenne rewolucje (1) - rozywka
13:50 Klub szalonych dziewic (1) - serial
14:50 Głupi i głupszy - film fabularny
17:00 Usta usta (1) - serial
18:00 Milionerzy (1) - rozywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (1) - rozywka
22:25 Job, czyli ostatnia szara komórka - film fabularny
00:25 Gra o przeżycie - film fabularny
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozywka
04:10 Telesklep
04:35 Tajemnice Smallville (9) - serial
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (6) - serial



04:05 Gra - film fabularny
05:45 Rytuał godowy - film krótkometrażowy
08:00 Love Story - film fabularny
09:45 Gry wojenne - film fabularny
11:45 Oscary 2010 - film krótkometrażowy
12:25 Kino mówi extra - kultura
12:40 King Kong kontra Godzilla - film fabularny
14:30 Angielski pacjent - film fabularny
17:20 Zwykli ludzie - film fabularny
19:30 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
20:10 Aviator - film fabularny
22:55 Portrety - dokument
23:15 Pulp Fiction - film fabularny

Para złodziejek, dwójka wykidajłów, żona szefa przestępczego polświatka - losy tych ludzi, nieznanych sobie wcześniej, spleta się w przedziwnych okolicznościach.

01:55 Rewanż - film fabularny
04:05 Zazdrość i medycyna - film fabularny
05:35 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy



05:50 Telezakupy
06:30 Sto tysięcy bocianów (10) - dokument
07:00 M jak miłość (728) - serial
07:55 Barwy szczęścia (396) - serial
08:30 Barwy szczęścia (397) - serial
09:10 Urodziny Chopina - dokument
09:45 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (1) - dokument
10:50 Boso przez świat - dokument
11:20 Makłowicz w podróży
12:00 Romanow i Julia - film fabularny
14:00 Familiada - rozywka
14:30 Złotopolscy (1092) - serial
15:05 Szansa na sukces - kultura
16:05 Na dobre i na złe (399) - serial
17:10 Wstęp wolny! - kultura
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Powiedz "tak" (2) - rozywka
19:05 Tak to leciało! (60) - rozywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (13) - rozywka
21:00 Mumia - film fabularny
23:10 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:45 Kocham kino - muzyka
00:20 Kenny Garrett Quartet - muzyka
05:55 Telezakupy



05:10 Misja Martyna (2) - rozywka
05:50 Chwila prawdy - rozywka
06:50 Telezakupy
08:55 Pascal: po prostu gotuj
09:25 Wielki powrót (2) - serial
10:00 Król Ralph - film fabularny
12:00 Plotkara (23) - serial
12:55 Gremliny II - film fabularny
15:05 Rewolwer i melonik - film fabularny
17:00 Columbo (7) - serial
19:05 Detektyw Monk (11) - serial
20:05 Strefa zrzutu - film fabularny
22:10 Krok od domu (11) - serial
23:10 Oko obserwatora - film fabularny
Agent wywiadu rusza śladem tajemniczej kobiety. Jeżdżąc za nią po Stanach Zjednoczonych, odkrywa, że morduje ona mężczyzn, z którymi się spotyka. Zakochany szpieg zaczyna chronić ją przed policją.
01:15 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (593) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



03:25 Cena powrotu - film fabularny
06:00 Lapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Dzielnia Sonbol - dokument
08:00 Morza i oceany (3) - dokument
08:30 Godzina szczytu - film fabularny
10:00 Pamięć z odzysku - film fabularny
11:35 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
13:25 Frost/Nixon - film fabularny
15:30 Osmiorniczki - film krótkometrażowy
15:40 Nowe stanowisko - film fabularny
17:10 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
17:35 Madness - The Liberty of Norton Folgate - muzyka
18:50 Dom z klocków - film krótkometrażowy
19:10 Lapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Lapu capu ekstra
20:30 Orlando Magic - Los Angeles Lakers
23:20 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
01:30 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
01:45 Oscary 2010
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lapu capu ekstra



03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1165) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Produkcje Myszki Miki (13) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (19) - dla dzieci
08:20 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
08:50 Gumisie (8) - serial
09:20 Gumisie (1) - serial
09:50 Kacze opowieści (47) - serial
10:20 Niejaki Joe - film fabularny
12:20 Rycerze z Szanghaju - film fabularny
14:45 Gorąca linia - film fabularny
16:45 Światowe rekordy Guinnessa - rozywka
17:45 Hotel 52 (2) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Zabić z miłości (2) - serial
20:00 Skazany na śmierć (72) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
22:00 Kości (15) - serial
23:00 Tatuaz - film fabularny
01:40 Magazyn sportowy
03:30 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1166) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:00 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
04:00 TV market
04:20 Johnny Cash live at Montreux - muzyka
05:15 Saint-Tropez (44) - serial
05:35 VIP - kultura
06:00 Dekoratornia - film telewizyjny
06:30 Mini Deco
07:00 Mała czarna - talk show
08:00 Eureko, ja to wiem! (17) - rozywka
09:00 Belfegor - upiór Luwru - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (225) - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (14) - rozywka
14:30 KPSK Stal Mielec - Organika Budowlani Łódź
16:55 Eureko, ja to wiem! (17) - rozywka
17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (1) - rozywka
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Wiatcy móch (97) - serial
20:30 Spadkobiercy (15) - rozywka
21:30 Poznajcie Karen Taylor (2) - serial
22:10 Jazda figurowa - talk show
23:10 Wielkie nic - film fabularny
01:00 Galileo
02:00 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
03:45 Drogówka
04:25 VIP - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (45) - serial
05:40 TV market



08:30 Wintersports
08:35 Puchar Świata w Lahti
09:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
10:15 Puchar Świata w Lahti
11:30 Puchar Świata w Kvitfjell
12:15 Puchar Świata w Lahti
13:45 Puchar Świata w Lahti
15:40 Wintersports
15:45 Planeta Armstronga
15:50 Paryż-Nicea
17:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
18:00 Wyścig w Kurytybie
19:15 Wyścig w Kurytybie
20:15 Jean Pascal - Adrian Diaconu
21:45 Puchar Świata w Lahti
22:55 Planeta Armstronga
23:00 International Rally Challenge w Brazylii
23:30 Weekend w sportach motorowych
23:45 Wyścig w Kurytybie
00:45 Paryż-Nicea
01:15 Weekend w sportach motorowych
01:25 Wintersports



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Opowiedz nam coś, Miłu (19) - serial
08:50 Dim, Dam, Doum (10) - serial
09:00 Budzik (312) - dla dzieci
09:30 Truskawkowe Ciastko (6) - serial
10:00 Don Matteo (12) - serial
11:00 Warto rozmawiać - talk show
11:50 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1462) - serial
13:05 Klan (1850) - serial
13:35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozywka
14:30 Moda na sukces (4716) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4717) - serial
15:50 Bonanza (32) - serial
16:45 Z refleksją - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1851) - serial
18:05 Plebania (1463) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozywka
19:05 Wieczorynka (8) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 O przemysłowości kobiety niewiernej - teatr
21:30 Pozdrowienia z Moskwy (110) - film fabularny
23:30 Wojna światów - dokument
23:55 Oglądaj kabarety i wygrywaj
00:30 S.O.S. Titanic - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?



04:10 Telesklep
04:35 Tajemnice Smallville (9) - serial
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (6) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (45) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Taniec z gwiazdami (1) - rozywka
14:55 Bez śladu (8) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478) - serial
17:55 Majka (46) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1248) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (2) - rozywka
22:35 Teraz my! - talk show
23:20 Superwizjer
23:55 Tajemnice Smallville (10) - serial
00:50 Co za tydzień
01:15 Po co spać, jak można grać? - rozywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Tajemnice Smallville (10) - serial
05:05 Co za tydzień
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (8) - serial



04:05 Zazdrość i medycyna - film fabularny
05:35 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy
08:00 Kontrybucja - film fabularny
09:40 Gwiazdy i gwiazdorz (23) - dokument
10:20 Alicja - film fabularny
12:15 Śnieg - film fabularny
14:10 Randka z Lucy - film fabularny
15:50 Koszulka - film krótkometrażowy
16:15 Najwspanialsza gra w dziejach - film fabularny

Historia golfisty amatora Francisca Ouimeta. Ambitny chłopak postanawia dowieść, że bez pieniędzy i arystokratycznego pochodzenia można osiągnąć sukces w tak elitarnym sporcie, jak golf.

18:25 Zakupy nocą - film fabularny
20:10 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
21:50 Letni pałac - film fabularny
00:20 Pokonać własny cień - film fabularny
02:00 Edi - film fabularny
03:45 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
05:25 Na trasie - film krótkometrażowy



05:55 Telezakupy
06:25 Świat według Bindi (13) - dokument
06:50 Harry i Hendersonowie (44) - serial
07:20 Pomocnik świętego Mikołaja(49) - serial
07:55 Złotopolscy (1092) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Dzieciaki górą - rozywka
11:35 Córki McLeoda (219) - serial
12:25 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:55 Znaki czasu
13:25 Na dobre i na złe (399) - serial
14:25 Everwood (6) - serial
15:20 Hit dekady - rozywka
16:35 M jak miłość (728) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Apetyt na życie (3) - serial
19:30 Jeden z dziesięciu - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (398) - serial
20:45 M jak miłość (729) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Tajemnica Chloe (2) - film fabularny
00:35 Podróż z Jonathanem Dimblebym (2) - dokument



05:15 Na Wspólnej (593) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (3) - serial
07:40 B jak brzydula (4) - serial
08:10 Ostry dyżur (17) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (27) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
15:30 Niania (4) - serial
16:00 B jak brzydula (5) - serial
16:30 B jak brzydula (6) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
18:05 Ostry dyżur (18) - serial
19:05 Przyjaciele (24) - serial
19:35 Niania (5) - serial
20:05 Twarz mordercy - film fabularny
22:00 Kula w łeb - film fabularny
00:10 Oko obserwatora - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (594) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Lapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (5) - serial
08:00 Serce nie służy - film fabularny
09:40 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
10:10 Nie kłam, kochanie - film fabularny
12:00 Eureka (14) - serial
12:55 Chyba to miłość - film fabularny
14:30 Lapu capu ekstra
15:05 To nie tak, jak myślisz, kotku! - film fabularny
16:55 Kobiety świata - dokument
18:00 Kobiety - film fabularny
20:00 Lapu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Kobieta zapomniana - dokument
22:05 Przemiana - film fabularny
23:45 Sekslista 101 - film fabularny
01:45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - film fabularny
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lapu capu ekstra



03:30 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1166) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (691) - rozywka
08:00 Tyko miłość (6) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (223) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (226) - serial
10:00 Daleko od noszy (29) - serial
10:30 Daleko od noszy (30) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (147) - serial
11:30 Samo życie (1424) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (1) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (2) - serial
13:05 Czarodziejki (113) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1063) - serial
14:45 Stan wyjątkowy (22) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (148) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (230) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (231) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1064) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1425) - serial
20:00 Mission: Impossible III - film fabularny
22:45 44 minuty - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc (408) - rozywka
02:45 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1167) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:45 Drogówka
04:25 VIP - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (45) - serial
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (65) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Nie igraj z aniołem (190) - serial
10:20 Zakłeta miłość (64) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (39) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (7) - rozywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (66) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (40) - serial
18:00 Zakłeta miłość (65) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (191) - serial
20:00 Przepowiednia z Awinionu (2) - serial
21:05 Tajemnice Ameryki - dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Muzyczne listy - muzyka
02:10 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
03:00 Drogówka
03:25 Komenda
04:25 Mini Deco
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (46) - serial



08:30 Wintersports
08:35 Wyścig w Kurytybie
09:30 Weekend w sportach motorowych
09:45 Puchar Świata w Lahti
10:45 Puchar Świata w Lahti
11:30 Puchar Świata w Lahti
12:15 Puchar Świata w Lahti
13:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
14:00 Mistrzostwa Europy w Otepää
14:25 Planeta Armstronga
14:30 Paryż-Nicea
15:15 Paryż-Nicea
17:15 Puchar Świata w Lahti
18:00 Puchar Świata w Kuopio
19:00 Eurogole
19:45 Champions Club
20:45 Rytm mistrzostw świata
21:15 Clash Time
21:20 Watts
21:30 Tydzień z World Wrestling Entertainment
22:00 Vintage Collection
22:55 Clash Time
23:00 Champions Club
00:00 Rytm mistrzostw świata
00:30 Puchar Świata w Kuopio



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Bajki rosyjskie (2) - serial
09:00 Jedynekowe przedszkole (67) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (23) - serial
10:00 Legenda Nezha (3) - serial
10:30 Miejsce z historią (7) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (2) - rozywka
11:15 Telezakupy
11:50 ZUS dla ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1463) - serial
13:00 Klan (1851) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozywka
14:00 Errata do biografii - dokument
14:30 Moda na sukces (4718) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:35 Klan (1852) - serial
16:00 Plebania (1464) - serial
16:30 Teleexpress
16:45 Pogoda
16:50 Puchar Świata w Kuopio
17:00 Puchar Świata w Kuopio
19:05 Wieczorynka (22) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Utalentowany pan Ripley - film fabularny
22:55 Officer (2) - serial
23:55 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
00:30 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:50 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozywka
01:30 Zostanmy przyjaciółmi - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?



03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Tajemnice Smallville (10) - serial
05:05 Co za tydzień
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (8) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (46) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1248) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (9) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (109) - serial
17:55 Majka (47) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1249) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewcz (2) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
23:30 Beziemienni (3) - serial
00:35 Superwizjer
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać? - rozywka
02:55 Telesklep
03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Beziemienni (3) - serial
05:00 Co za tydzień
05:30 Nic straconego
05:40 Superwizjer
06:00 Bez śladu (9) - serial



03:45 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
05:25 Na trasie - film krótkometrażowy
08:00 Zear - film krótkometrażowy
08:30 Lęk przed Bogiem - film fabularny
10:20 Kazimierz Wielki - film fabularny
13:10 Ojciec panny młodej II - film fabularny
15:05 Blizna - film fabularny
17:00 Gwiazdy i gwiazdorz (24) - dokument
17:35 Czynniki zgodności - film krótkometrażowy
18:00 Stalag 17 - film fabularny

W niemieckim obozie jenieckim uderemiona zostaje próba ucieczki. Wyciekają poufne informacje. Podejrzenia szybko padają na cynicznego Seftona, który zmuszony jest na własną rękę odkryć zdradę.

20:10 Frida - film fabularny
22:20 Na tyłach wroga - film fabularny
00:00 Tarnation - dokument
01:55 Tylko instynkt - film fabularny
03:40 Tabu - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy



06:25 Pożegnaj się - dokument
06:50 Harry i Hendersonowie (45) - serial
07:15 Pomocnik świętego Mikołaja (50) - serial
07:45 Apetyt na życie (3) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Dzieciaki górą - rozywka
11:40 Córki McLeoda (220) - serial
12:25 Planeta Ziemia (1) - dokument
13:25 Apetyt na życie (3) - serial
14:05 Barwy szczęścia (398) - serial
14:40 Everwood (7) - serial
15:40 Wideoetka dorosłego człowieka (89) - rozywka
16:35 M jak miłość (729) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Apetyt na życie (4) - serial
19:30 Gilotyna (27) - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (399) - serial
20:45 M jak miłość (730) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Tulipany - film fabularny
00:30 Raul Castro - ten drugi - dokument



05:15 Na Wspólnej (594) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (5) - serial
07:40 B jak brzydula (6) - serial
08:10 Ostry dyżur (18) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (28) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
15:30 Niania (5) - serial
16:00 B jak brzydula (7) - serial
16:30 B jak brzydula (8) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
18:05 Ostry dyżur (19) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (6) - serial
20:05 Kula w łeb - film fabularny
22:10 Strefa zrzutu - film fabularny
00:15 Twarz mordercy - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (595) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Lądu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (2) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Kobieta zapomniana - dokument
09:25 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
10:45 Pan Tadeusz - film fabularny
13:20 Wyspa - film fabularny
15:15 Transporter - film fabularny
16:55 Lou Reed - Berlin - muzyka
18:25 Futurama - Potwór o miliardzie grzbietów - film fabularny
20:00 Lądu capu
20:10 Simpsonowie (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lądu capu
20:50 Minisport+
21:00 Oscary 2010 - skrót - dokument
22:40 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
00:45 Eroica - film fabularny
02:40 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra



05:15 Wstawaj! Gramy! (1167) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (692) - rozywka
08:00 Tylko miłość (7) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (230) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (231) - serial
10:00 Daleko od noszy (31) - serial
10:30 Daleko od noszy (32) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (148) - serial
11:30 Samo życie (1425) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (3) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (4) - serial
13:00 Czarodziejki (114) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1064) - serial
14:45 Świat według Bundy (1) - serial
15:15 Świat według Bundy (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (149) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (234) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (237) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1065) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1426) - serial
20:00 Wykiwać klawisza - film fabularny
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (123) - serial
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (124) - serial
00:20 Mesjasz: Obietnica - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (409) - rozywka
03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1168) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:00 Drogówka
03:25 Komenda
04:25 Mini Deco
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (46) - serial
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (66) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Nie igraj z aniołem (191) - serial
10:20 Zakłeta miłość (65) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (40) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (67) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (41) - serial
18:00 Zakłeta miłość (66) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (192) - serial
20:00 Włatcy móch (97) - serial
20:30 Armstrong i Miller show (2) - serial
21:10 Jazda figurowa - talk show
22:10 Wieczór kawalerski - film fabularny
00:20 Rajd Meksyku
01:20 Mała czarna - talk show
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Kinomania - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (47) - serial



08:30 Eurogole
09:15 Puchar Świata w Lahti
10:00 Mistrzostwa Europy w Otepää
10:30 Puchar Świata w Kuopio
11:30 Eurogole
12:15 Champions Club
13:15 Rytm mistrzostw świata
13:45 Puchar Świata w Kuopio
14:45 Paryż-Nicea
15:15 Paryż-Nicea
17:15 Puchar Świata w Kuopio
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Champions Club
19:55 Rytm mistrzostw świata
20:25 Jean Pascal - Adrian Diaconu
21:00 Yuriorkis Gamboa - Rogers Mtagwa
23:00 Freeride Spirit
23:30 FIA WTCC
00:00 Test Drive
00:30 Puchar Świata w Kuopio



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (34) - serial
09:00 Domisie (231) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (24) - serial
10:00 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (11) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Marciniek (2) - dokument
11:10 Telezakupy
11:45 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1464) - serial
13:00 Klan (1852) - serial
13:30 Faceci do wzięcia (91) - serial
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4719) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4720) - serial
15:50 Bonanza (1) - serial
16:45 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1853) - serial
18:05 Plebania (1465) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozywka
19:05 Wieczorynka (43) - serial
19:15 Wieczorynka (19) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (9) - serial
21:15 Misja specjalna
21:45 Program rozywkowy - rozywka
22:10 Porwanie - film fabularny
23:50 Afryka mojego dzieciństwa - dokument
00:45 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozywka
01:20 Kojak (1) - serial
06:00 Kawa czy herbata?



03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Beziemienni (3) - serial
05:00 Co za tydzień
05:30 Nic straconego
05:40 Superwizjer
06:00 Bez śladu (9) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (47) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1249) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Telesklep
12:40 Sąd rodzinny (109) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (10) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (479) - serial
17:55 Majka (48) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1250) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (2) - rozywka
22:30 Klucze do kosmaru - film fabularny
00:40 Szymon Majewski Show (2) - rozywka
01:45 Uwaga!
02:05 Po co spać, jak można grać? - rozywka
03:25 Telesklep
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Szymon Majewski Show (2) - rozywka
05:39 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (10) - serial



03:40 Tabu - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy
08:00 Ostatni z wielkich - film fabularny
10:10 Kino mówi extra - kultura
10:25 King Kong kontra Godzilla - film fabularny
12:15 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
12:50 Prognoza pogody - film fabularny
14:30 Cicho, małe! - film fabularny

Współczesna komedia o rodzinie marokańskich imigrantów, starających się zaaklimatyzować w holenderskim społeczeństwie. Niestety, adaptacja do zachodniej kultury przysparza im wielu problemów.

16:10 Kocham kłopoty - film fabularny
18:20 Postrzyżyny - film fabularny
20:10 But Manit - film fabularny
21:45 Gra pozorów - film fabularny
23:45 Oscary 2010 - film krótkometrażowy
00:25 Rewanż - film fabularny
02:35 Homoseksualna X muza - dokument
04:00 Łza księcia ciemności - film fabularny
05:45 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy



06:05 Telezakupy
06:35 Znaki czasu
07:00 Harry i Hendersonowie (46) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (1) - dla dzieci
07:50 Apetyt na życie (4) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Jeden z dziesięciu - rozywka
11:35 Córki McLeoda (221) - serial
12:25 Zaginione skarby Afganistanu - dokument
13:20 Apetyt na życie (4) - serial
13:55 Barwy szczęścia (399) - serial
14:35 Everwood (8) - serial
15:30 Tak to leciało! - rozywka
16:35 M jak miłość (730) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (3) - serial
19:30 Gilotyna - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (400) - serial
20:45 Okrucieństwo nie do przyjęcia - film fabularny
22:30 Punkt widzenia - publicystyka
23:25 W pętli czasu (2) - serial
00:15 Księga Diny - film fabularny
05:55 Telezakupy
06:00 Telezakupy



05:15 Na Wspólnej (595) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (7) - serial
07:40 B jak brzydula (8) - serial
08:10 Ostry dyżur (19) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (29) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
15:30 Niania (6) - serial
16:00 B jak brzydula (9) - serial
16:30 B jak brzydula (10) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
18:05 Ostry dyżur (20) - serial
19:05 Przyjaciele (2) - serial
19:35 Niania (7) - serial
20:05 Podróż do Nowej Ziemi - film fabularny
22:50 Plotka - film fabularny
00:45 Furia: Carrie II - film fabularny
02:40 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (596) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra
07:05 Minisport+
07:15 Lądu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (3) - serial
08:00 Dobosz - film fabularny
10:05 Just Dance - tylko taniec! - film fabularny
11:40 Nie ma róży bez ognia - film fabularny
13:20 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film fabularny
15:10 Lądu capu ekstra
15:50 Zona dla Australijczyka - film fabularny
17:30 Eureka (14) - serial
18:20 Jagodowa miłość - film fabularny
20:00 Lądu capu
20:10 Simpsonowie (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lądu capu
20:50 Minisport+
21:00 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
22:45 South Park (2) - serial
23:15 Lustra - film fabularny
01:10 33 sceny z życia - film fabularny
02:50 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra



03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1168) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (693) - rozywka
08:00 Tylko miłość (8) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (234) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (237) - serial
10:00 Daleko od noszy (33) - serial
10:30 Daleko od noszy (34) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (149) - serial
11:30 Samo życie (1426) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (5) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (6) - serial
13:00 Czarodziejki (115) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1065) - serial
14:45 Świat według Bundy (3) - serial
15:15 Świat według Bundy (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (150) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (232) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (163) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1066) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1427) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (324) - serial
20:30 Liga Mistrzów
20:40 Liga Mistrzów
22:40 Liga Mistrzów
22:55 Liga Mistrzów
00:25 Liga Mistrzów
05:15 Wstawaj! Gramy! (1169) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Kinomania - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (47) - serial
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (67) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Nie igraj z aniołem (192) - serial
10:20 Zakłeta miłość (66) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (41) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomania - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (68) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (42) - serial
18:00 Zakłeta miłość (67) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (193) - serial
20:00 Liga niezwykłych dzentelmenów - film fabularny
22:15 Legionista - film fabularny
00:15 Wielki szef - film fabularny
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Dekoratornia - film telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (48) - serial
05:40 TV market



08:30 Freeride Spirit
09:00 Watts
09:15 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
10:30 Puchar Świata w Kuopio
11:15 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
12:30 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
13:30 Puchar Świata w Kuopio
14:45 Paryż-Nicea
15:15 Paryż-Nicea
17:15 Tirreno-Adriatico
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
19:45 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
20:30 Eurosport dla Planety
21:00 Wednesday Selection
21:10 Riders Club
21:15 Turniej z cyklu US PGA - Honda Classic
22:15 Golf Club
22:20 Yacht Club
22:30 Abu Dhabi Challenge
23:00 Puchar Świata w Kuopio
00:00 Champions Club
00:30 Paryż-Nicea

Powiat

0 bulwa! Ale ziemniak...

Śnieg powoli znika z pól, a więc najwyższa pora rozejrzeć się na rynku wczesnych odmian ziemniaków. Przyjrzelśmy się bliżej kilku odmianom oraz ich charakterystyce.

ARIELLE – odmiana bardzo wczesna, bardzo plenna, przydatna do uprawy na wczesny zbiór. Daje bardzo duży plon bulw już w najwcześniejszym terminie zbioru. Dobra struktura plonu. Bulwy duże, regularne, okrągłe lub owalne o żółtej skórcie i jasnożółtym miąższu. Smak dobry, typ kulinarny lekko zwężły (B). Odmiana bardzo wrażliwa na wirusa Y (3-4), średnio wrażliwa na wirusa liściozwoju (5-6) i bardzo wrażliwa na zarazę ziemniaka (2).

BERBER – odmiana bardzo wczesna. Plonuje powyżej wzorca. Dobra struktura plonu. Bulwy średniej wielkości, regularne, okrągłe lub owalne. Skórka żółta, a miąższ jasnożółty. Smak bardzo dobry, typ kulinarny od lekko zwężłego do lekko mączystego (B/BC). Miąższ surowy i po ugotowaniu nie ciemnieje. Odmiana bardzo wrażliwa na wirusa Y (3-4), średnio wrażliwa na wirusa liściozwoju (5-6) i bardzo wrażliwa na zarazę ziemniaka (3).

JUSTA – odmiana bardzo wczesna, plenna (plonuje na pozio-

mie wzorca), o bardzo dobrej strukturze plonu. Bulwy duże, regularne o płtyckich oczkach. Zarówno skórka, jak i miąższ żółte. Typ kulinarny od lekko zwężłego do lekko mączystego (B/BC). Średnia odporność na wirusa Y i liściozwoju (5-6), duża wrażliwość na zarazę (3). To pierwsza Polska odmiana bardzo wczesna, która jest przydatna do produkcji chipsów.

MILEK – odmiana bardzo wczesna, przydatna do uprawy na wczesny zbiór. Daje duże plony w najwcześniejszym terminie zbioru (114% wzorca). Może w przyszłości zastąpić bardzo popularną odmianę Ruta. Bulwy duże, kształtne, owalne o płtyckich oczkach. Skórka żółta, miąższ jasnożółty. Typ konsumpcyjny lekko mączysty (BC), smak dobry. Zarówno miąższ surowy jak i po ugotowaniu, nawet po 24 godzinach, nie ciemnieje. Odmiana odporna na wirusa Y (7), średnio odporna na wirusa liściozwoju (5-6) i wrażliwa na zarazę ziemniaka (3).

Piotr Wołyński

Powiat

Nie ufamy internetowi

Zaledwie sześć tysięcy rolników zdecydowało się jak dotąd skorzystać z usług, jakie świadczy Internetowy System Identyfikacji i Rejestracji Zwierząt.

Niedawno na łamach naszego tygodnika pisaliśmy o możliwościach, jakiej daje internetowy system rejestracji zwierząt. Zamiast tracić czas na wyjazdy do powiatowego biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, hodowcy

bydła, owiec i kóz mogą zgłaszać zmiany w stadzie z domu. Aby to było możliwe, trzeba mieć komputer i dostęp do internetu. Dane o zmianach w stadzie docierają w ten sposób do ARiMR szybciej i w formie elektronicznej, co ułatwia pracę samym urzędnikom.

Już niedługo z elektronicznego systemu identyfikacji będą mogli korzystać także hodowcy trzody chlewnej.

Jednak nie wszystkie sprawy rolnik może załatwić nie odwiedzając powiatowego biura. Tak jest w przypadku nadania numeru stada i puli numerów kolczyków. Aby wykonać te czynności, wciąż konieczna jest obecność rolnika w ARiMR.

Piotr Wołyński

Powiat

Limuzyny wśród krów

W Polsce wciąż dominuje hodowla bydła z przeznaczeniem mlecznym. Mało popularne są pomysły stworzenia stad mięsnych. Dziś przyjrzymy się trzem rasom, które w naszym kraju występują bardzo rzadko, a uchodzą za bardzo dobre w hodowli.

LIMOUSINE to prawdziwa limuzyna wśród krów. Rasa pochodzi z Francji. Ceniona przez hodowców za łatwe porody i przeciętne wymagania żywieniowe. Nadaje się również do chowu na otwartym powietrzu. Ma najlepszy wśród wszystkich ras instynkt stadny: zwierzęta nie oddalają się od grupy, a w przypadku zagrożenia przyjmują pozycję obronną. Dorosłe buhaje osiągają masę ciała 1100 kg, przy wysokości w kłębie 145 cm, a krowy odpowiednio 650-850 kg i 135 cm. Umaszczenie jednolicie czerwone, o odcieniach od ciemnowisniowego do bułanego, z wyraźnym rozjaśnieniem sierści wokół słuzawicy, oczu i na kończynach. Zwierzęta są długie, o delikatnym kościecu oraz dobrym umięśnieniu grzbietu i zadu. Popularność rasy wynika z doskonałych walorów tuszy i mięsa. Ubijane zwierzęta uzyskują bardzo dobrą wydajność rzeźną i najlepszą jakość mięsa. Krowy są bardzo płodne i długowieczne (8-11 lat, rodzą ponad 7 cieląt). Bydło tej rasy występuje we wszystkich strefach klimatycznych, co świadczy o wybitnych zdolnościach przystosowawczych do różnych warunków środowiskowych.

SALERS – to rasa bardzo wytrzymała. Potrafi przetrwać w warunkach, w jakich nasze swoje czarno-białe krowy by padły. Zwierzęta charakteryzują się wielką odpornością i żywotnością oraz doskonałą płodnością, łatwością porodów i dobrą żywotnością cieląt. Najwyższa mleczność wśród ras mięsnych (około 9 litrów dziennie przez pół roku po wycieleniu). Bydło to może być utrzymywane bez budynków. Drzewa, zarośla i obniżenia terenu stanowią dla salersów wystarczającą osłonę przed wiatrem i opadami. Zwierzęta tej rasy są wysokie, krowy osiągają masę 700-900 kg, buhaje 1100-1300 kg. Mięso jest szczególnie cenione przez smakoszy



wołowiny – ma niespotykany smak, szybko się smaży i gotuje.

HEREFORD – w skrócie można określić te zwierzęta jako krowy jankesów. Hereford to najpopularniejsza rasa bydła mięsnego na świecie. Do tego wyniku przyczynia się jej hodowla w USA. Buhaje mają masę ciała około 900 kg, krowy 600 kg. Główną zaletą tego by-

dła jest bardzo wysoka zdolność przystosowania się do surowych warunków klimatycznych i ekstensywnych systemów żywienia; doskonale wykorzystuje gorszej jakości użytki zielone. Wadą jest otluszczenie tuszy, mniej efektowny wygląd oraz gorsze umięśnienie, co może utrudnić zbyt.

Piotr Wołyński

REKLAMA

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



NAPRAWDĘ WARTO...

POŚLUCHAĆ... Oglądaliście „Mam talent”? Podobał się wam brawurowy występ zwycięzcy drugiej edycji programu, Marcina Wyróstka, który, zdaniem jurorów i publiczności, „odczarował akordeon”, udowadniając, że można na nim zagrać zarówno patetycznego Bacha, jak i namiętne tango? Mamy dla was dobrą nowinę! Można już kupić płytę utalentowanego akordeonisty! Na album „Magia del Tango” złożyło się osiem energetyzujących utworów, które Marcin zagrał z zespołem „Tango Corazon Quintet”. Płyta urzekająca!

OBEJRZEC... klasykę horroru – „Wywiad z wampirem” Neila Jordana. Główny bohater filmu, Luis, był kochającym mężem i ojcem. Nie dane mu było jednak długo cieszyć się szczęściem rodzinnym – jego najbliżsi zmarli, pozostawiając go pogrążonego w bezdennej rozpacz. W tym trudnym dla niego momencie nieoczekiwanie pojawia się Lestat – bezwzględny, choć czarujący wampir, który zamienia Luisa w sługę nocy. O ile jednak Lestat czerpie przyjemność z zabijania ludzi, o tyle nasz bohater próbuje walczyć z żądzą krwi – mniej lub bardziej skutecznie... Cierpienia bohatera pogłębia fakt, że przyczynił się do przemiany małej Claudii, która, choć ocalała życie, na zawsze pozostała uwięziona w ciele dziewczynki... Na fali popularności utworów o wampirach i wilkołakach warto przypomnieć sobie film, który należy niewątpliwie do klasyki gatunku. Zwłaszcza że zagrali w nim tak nieprzeciętni aktorzy jak Brad Pitt, Tom Cruise czy młodziutka wówczas Kirsten Dunst. Wykreowali oni role, które zapadają w pamięć – do szczególnie udanych należy zaliczyć aktorski popis Brada Pitta, który stworzył postać Louisa de Pointe du Laca – wampira budzącego nie strach czy odrazę lecz...sympatię. Nie ma chyba bowiem widza, którego nie wzruszyłoby cierpienie zagubionego bohatera, dla którego dar nieśmiertelności nie jest błogosławieństwem, lecz przekleństwem...

PRZECZYTAĆ... thriller „Obiecaj mi” mistrza tego gatunku Harlana Cobena. Na scenę powraca, znany z poprzednich powieści Cobena, detektyw Myron Bolitar, który posiada denerwującą właściwość ściągnięcia na siebie kłopotów. Tym razem prowadzi wyjątkowo trudną sprawę: próbuje odnaleźć córkę przyjaciółki, która zniknęła w środku nocy. Sprawy nie ułatwia fakt, że to właśnie Bolitar, był ostatnim, który widział zaginioną dziewczynę... Czy Aimee została porwana? A może uciekła z domu? Co łączy ją z Katie Rochester, która zaginęła w podobnych okolicznościach? Na te i inne pytania będzie próbował odpowiedzieć nasz detektyw... A ponieważ Coben jest znakomity w stopniowaniu napięcia możemy być pewni, że rozwiązanie zagadki okaże się zupełnie nieoczekiwane!

Szkolne Koło Dziennikarskie

**Zamieszczenie ogłoszenia
w CWA jest płatne!**

Jednakże można zamieszczać także anonse związane z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą.

Ceny w porównaniu do innych gazet, są naprawdę niskie. Już od 4 zł (za dwie linie)!

Ogłoszenia i opłaty są przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu) oraz w Redakcji w Golubiu-Dobrzyniu.

Pracujemy nad stworzeniem możliwości nadawania ogłoszeń i dokonywania płatności przed internet.

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam pług 3-skibowy, rozsiewacz KOS, słomę w kostkach z stodoły, tel. 604 099 351.

Kupię akordeon,
tel. 666 159 039.

Sprzedam rozsiewacz
SIPMA poj. 1T rok 2003,
stan idealny,
tel. 500 399 431.



Zaginął owczarek niemiecki długowłosey w wieku 8 miesięcy.
Na znalazcę czeka nagroda. Tel. 504 855 777 lub 506 609 342.

MASZYNY ROLNICZE - NOWE I UŻYWANE NA PROW

- ciągniki JOHN DEERE 6920, 6820 i inne
- grubery AJAX 2,6m ; 3m
- agregaty uprawowe 2,6m , 3m , 3,6m , 4,2m
- talerzówki 3m, waly
- maszyny uprawowe od 2,6 do 4,6m
- ładowarki teleskopowe JCB
- możliwość kredytu, leasingu i transportu



Ostrowite 28, 87-400 Golub-Dobrzyń

SKUP AUT



**STAN
OBOJĘTNY**
**LEGALNE
WYREJESTROWANIE**
Tel. 509 812 086

REKLAMA W TYGODNIKU



ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

W zawodach:
 Dekarz,
 Diagnosta samochodowy,
 Elektromonter zakładowy,
 Fryzjer,
 Kierowca C+E,
 Magister farmacji,
 Mistrz zmianowy,
 Operator maszyn do przetwórstwa tworzyw,
 Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
 Pracownik obróbki skrawaniem,
 Specjalista d.s. pracownicznych,
 Sprzedawca,
 Szwaczka,
 Traktorzysta.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla, blacharz,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C+E, D,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Szwaczka, brakarka,
Ślusarz – spawacz,
Technik farmacji,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.
Technik farmacji,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyluczając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

Wydarzenia

Kto ci zagraża?

W minioną sobotę w auli Wydziału Teologicznego Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu odbyła się sesja „Magia-cała prawda”. Cykl spotkań zorganizowany został przez toruński Kościół Domowy – Gałąź Rodzinną Ruchu „Światło – Życie”. Sympozjum zainteresowało wielu ludzi. Wśród słuchaczy nie brakowało młodych, znaleźli się tam studenci, licealiści i gimnazjaliści. To ważne, bo wykłady i prelekcje poświęcone były zagrożeniom duchowym. O wielkiej wadze tej tematyki mówił biskup Andrzej Suski, który koncelebrował mszę świętą, zamykając sobotnie sympozjum.

Zagrożenia dla ducha

W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o postawie Kościoła katolickiego wobec wszelkich przejawów magii, które współcześnie zagnieżdżyły się w kulturze i obyczajach. Część z nich wygląda całkiem niewinnie. To na przykład wszelkie „dobre” wróżbiarstwo, jasnowidztwo czy magiczne formuły w książkach i filmach, szczególnie tych adresowanych do dzieci i młodzieży. To także część muzyki i innych form artystycznych.

Organizatorzy sympozjum przekonywali, że przy okazji tekstów współczesnej kultury, przekazywanych jest wiele treści, mogących zaszkodzić chrześcijańskiej duchowości. Warto przypomnieć, że w „Katechizmie Kościoła Katolickiego” można przeczytać: „Wszystkie praktyki magii lub czarów, przez które dąży się do pozyskiwania tajemnych sił, by

posługiwać się nimi i osiągać nadnaturalną władzę nad bliźnim (...) są w poważnej sprzeczności z cnotą religijności. Praktyki te należy potępić tym bardziej wtedy, gdy towarzyszy im intencja zaszkodzenia drugiemu człowiekowi lub uciekanie się do interwencji demonów.”

Współczesny katolik chętnie wierzy w anioły, które w postaci osób istnieją w świecie duchowym. Trudniej za osobę uznać mu diabła, który przecież jest istniejącym bytem. Zagrożenia duchowe, jakim każdy wierzący podlega, to nic innego jak możliwość wybierania zła zamiast dobra.

Skąd te zagrożenia?

Dla prelegentów toruńskiego sympozjum diabeł to zwykły przeciwnik, który toczy walkę o ludzką duszę. On istnieje i chce tę walkę wygrywać. Stąd na spotkaniu obecność księży egzorcystów - dr.

Aleksandra Posackiego, demonologa i patrona Związku Egzorcystów Polskich, dr. Andrzeja Trojanowskiego i Józefa Kiełpińskiego, egzorcysty Diecezji Toruńskiej.

Obok nich pojawili się ludzie, którzy przez własne świadectwo, pokazywali, jak taka duchowa walka wygląda.

- Całe sympozjum było bardzo ciekawe - mówi Karolina Piwowarska, licealistka z Golubia-Dobrzynia. - Mnie osobiście spodobał się najbardziej wykład siostry dominikanki Michaeli Pawlik, znawczyni hinduizmu, psychologa i filozofa. Siostra mówiła bardzo zrozumiałym językiem, to szczególnie ważne dla młodzieży, przedstawiła poglądy na temat wschodnich źródeł magii. Również Leszek Dokowicz, nawrócony operator filmowy, dobitnie pokazał, jak wielkie zło kryć się może za muzyką techno. On

i jego rodzina doświadczyli siły szatana. Dobrze byłoby, aby młodzi ludzie zastanawiali się, czego słuchają. Nieświadomie mogą wpaść w pułapkę szatana. To jest bardzo proste. Wydostać się z niej jest już gorzej.

Ksiądz biskup Andrzej Suski, podsumowując sympozjum, dziękował jego organizatorom. Wskazali oni zagrożenia, które mogą dotknąć każdego chrześcijanina. Biskup Suski zwracał uwagę na łatwość, z jaką współcześni ludzie wierzą w przeróżne zabobony i oddalają się od Boga.

Świadectwo Leszka Dokowicza

Uczestnicy sympozjum mogli wysłuchać bardzo osobistego świadectwa Leszka Dokowicza „Życie - Nawrócenie - ŻYCIE”. To dzisiaj ponadczterdziestoletni szczęśliwy mąż i ojciec piętki dzieci, operator kamer i producent filmowy. Opowiadał o rozwoju ruchu techno w krajach Europy Zachodniej. Sam uczestniczył w tworzeniu subkultury, powstałej wokół tego ruchu. Działal w Niemczech, gdzie w połowie lat dziewięćdziesiątych eksperymentowano z tym rodzajem muzyki.

Według niego techno otworzyło bardzo duże możliwości oddziaływania na ludzi, na wielkie rzesze młodych bywalców klubów. Opowiadał o całonocnych imprezach, do przygotowania których wykorzystuje się nowoczesne środki techniczne. Przy zasto-

sowaniu urządzeń akustycznych i światła można stymulować ludzki mózg. Można powodować, że podczas imprezy techno jej uczestnicy będą odczuwać to, co odczuwa się po zażyciu narkotyków. Można nimi wówczas kierować.

Dokowicz jest przekonany, że za ruchem rozwijającym techno stoją ludzie powiązani z satanizmem. Gdy zrozumiał, jak bezwolni i manipulowani są uczestnicy masowych imprez techno, postanowił zerwać z tym środowiskiem. Część przedstawionego świadectwa to opowieść o jego trudnej drodze do normalnego życia. Nawrócenie nie przyszło od razu i wiązało się z pokonaniem licznych przeszkód. Zło dotknęło też rodzinę autora tego świadectwa.

- To świadectwo było bardzo autentyczne, poruszyło mnie wzruszenie, z jakim pan Leszek opowiadał o kolejach swojego życia - mówi Marianna Piotrowska, emerytka z Golubia-Dobrzynia. - Ważne było też omówienie satanistycznych symboli, które eksponowane są podczas imprez przy muzyce techno. Analiza slajdów z koncertów unaocniła, jak perfidnie przemycane są tam treści demoniczne. Najbardziej przerażająca jest nieświadomość uczestników tych imprez. Młodzież uważa, że się świetnie bawi, a tak naprawdę jest manipulowana.

Dariusz
Guzowski

**Informacje
o zgonach pu-
blikujemy na
podstawie da-
nych z USC.**

**Kondolen-
cje przyjmujemy w for-
mie ogłoszeń
płatnych pod
nr tel. 662
061 348.**

✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Andrzej Paszotta <i>(lat 57)</i>	✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Roman Swatowski <i>(lat 56)</i>	✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Franciszek Zadka <i>(lat 88)</i>	✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Tadeusz Murawski <i>(lat 70)</i>
✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Kazimierz Koreń <i>(lat 70)</i>	✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Zygmunt Prażuch <i>(lat 92)</i>	✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Michał Kotyk <i>(lat 75)</i>	✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Jan Król <i>(lat 83)</i>
✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarła</i> Helena Górska <i>(lat 84)</i>	✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Józef Balicki <i>(lat 57)</i>	✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarł</i> Kazimierz Bartoś <i>(lat 59)</i>	✠ <i>Zawiadamiamy, że zmarła</i> Wanda Chuda <i>(lat 79)</i>

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 4 – 10 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Przed Tobą dzikie porywy namiętności. Miejmy nadzieję, że tym razem to szaleństwo przyniesie korzyści. Gdyby jednak miało się okazać, że działa destrukcyjnie, staraj się nie ulegać takim nastrojom. Przede wszystkim unikaj pochopnych działań i decyzji. Nadchodzący czas niesie ze sobą optymistyczną aurę, a weekend może przynieść sporą niespodziankę.

Byk (21.04.-21.05.)

 Twoja wrodzona potrzeba równowagi oraz poczucie przyzwoitości zostaną wystawione na próbę. Twój bliscy oraz osoby, z którymi współpracujesz nie będą chcieli przyjąć do wiadomości, że w niektórych sprawach masz odmienne zdanie. Na szczęście, broniąc go i realizując ambicje, masz szansę postawić na swoim. Wszelkie negocjacje będą szły opornie.

Panna (24.08.-23.09.)

 Jeśli Twój związek z partnerem przechodzi właśnie kryzys, staraj się nie dolewać oliwy do ognia. Jeśli planujesz zaręczyny lub ślub ciesz się, gdyż wybrałeś najbardziej odpowiedni moment. Staraj się zaakceptować jasne i ciemne strony życia. Zakończ stare projekty. Zrób to raz a dobrze, by z czystym sumieniem móc koncentrować się na nowych pasjach.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Planety wskazują, że kończy się długi okres oczekiwania. Osoby, które spodziewają się dziecka, mogą odczytać ten motyw dosłownie, jednak dla sporej grupy Wodników kres oczekiwań będzie odnosił się do sytuacji zawodowej bądź prywatnej. W najbliższych dniach przekonają się bowiem czy ich gorąca wiara oraz wysiłek włożony w budowanie związku nie zostały ofiarowane pochopnie.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Wróć pamięcią do zdarzeń z końcówki minionego roku. Czy coś się zaczęło lub zmieniło w Twoim życiu? Jeśli tak, wkrótce przekonasz się, do czego miały prowadzić tamte wydarzenia. Najbardziej prawdopodobne będą zmiany w uczuciowym związku. Relacje z ludźmi będą najważniejsze: być może zdecydujesz się powiedzieć sakramentalne „tak” lub, przeciwnie, zerwiesz kontakty.

Waga (23.09.-22.10.)

 Jeśli rozważasz sprzedaż lub kupno jakiejś nieruchomości, postaraj się przeprowadzić transakcję właśnie teraz, kiedy finanse cieszą się przychylnością gwiazd. Nie tylko pieniądze będą ważne w nadchodzących dniach: wszelkie inwestycje, również emocjonalne i intelektualne, przyniosą spory zysk. Jeśli więc pójdziesz za głosem serca i zaufasz partnerowi, zyskasz szczęście i emocjonalne bezpieczeństwo.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Ryby powinny skupić się na autopromocji i podkreślaniu własnych atutów. Może jednak się okazać, że będziecie musiały okiełznać własne ambicje i potulnie czekać, aż inni dadzą Wam zgodę na start. Pisany jest Wam sukces, który pomoże spełnić najskrytsze marzenia. Brońcie jak lwy swoich przekonani, a gdy wreszcie ujrzycie światło na końcu tunelu, gnajcie ku niemu co sił.

Rak (22.06.-22.07.)

 Ogarnie Cię romansowy nastrój i będziesz myślał głównie o tym, co dotyczy uczuciowych relacji. To, co dotąd wrzało gdzieś na dnie, wypłynie na powierzchnię, zmuszając Cię do zajęcia konkretnego stanowiska. Nie ulega wątpliwości, że w nadchodzących dniach wszystkie wątpliwe Raki dowiedzą się wreszcie, kto jest dla nich najważniejszy i co w życiu liczy się najbardziej.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Pomyślne wpływy planet przypomną Ci niebawem, czym jest potęga miłości. To z jednej strony wymierzony czas na zaręczyny, ślub albo wielką miłość, z drugiej zaś niebezpieczna pora w której dadzą o sobie znać destrukcyjne emocje. Możesz stać się powiernikiem przyjaciela, który przeżywa kryzys w związku albo jedynym oparciem bliskiej osoby w trudnej sytuacji.

Baran (21.03.-21.04.)

 Odczujesz rewolucyjny wpływ planet. Być może zaplanowałeś przeprowadzkę lub zmianę pracy. Jeśli tak, gwiazdy podkreślą doniosłość wydarzenia. Jeśli jednak nie masz nic ważnego w kalendarzu, życie może kolejny raz sprawić Ci niespodziankę, otwierając przed Tobą nowe możliwości. Zmienisz stare przekonania i uzewnętrznisz skrywane na dnie serca uczucia.

Lew (23.07.-23.08.)

 Nastąpi uczuciowe ożywienie: przez następnych sześć dni będziesz myślał o romansowaniu i miłosnych lub zawodowych podbojach. Być może cichy wielbiciel przyzna się do swojej namiętności lub wręcz przeciwnie, zajadły oponent postanowi zaatakować. Będziesz miał okazję wystartować z czymś nowym i ważnym. Wcześniej jednak doprowadź do końca wcześniejsze sprawy.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Pora skupić się na sprawach związanych z pieniędzmi. Podczas gdy jedni doczekają się wreszcie odszkodowania, spłacą lub odzyskają dług albo dostaną pozytywną odpowiedź na swoją ofertę, inni, mniej fortunni, doświadczą rzeczy zgoła odmiennych. Bez względu na to czy nadchodzące dni przyniosą więcej zysków czy strat, poświęć je na uporządkowanie finansów.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 4.03.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			-5/1/1	1006 hPa	13 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		-6/-3/-2	1008 hPa	16 km/h	0,2 mm
	Piątek 5.03.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-5/0/0	1008 hPa	22 km/h	0,7 mm
	noc 19:00 - 7:00		-6/-2/-2	1002 hPa	19 km/h	3,2 mm
	Sobota 6.03.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-6/0/0	1005 hPa	19 km/h	0,8 mm
	noc 19:00 - 7:00		-7/-2/-2	1014 hPa	13 km/h	0,3 mm
Niedziela 7.03.2010	dzień 7:00 - 19:00		-7/0/0	1017 hPa	10 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		-6/-2/-2	1014 hPa	18 km/h	0,3 mm

REKORDY

Tyler Brandt 22-letni Amerykanin, ustanowił nowy rekord. Skoczył w jakaku z ogromnego, 56-metrowego waszyngtońskiego wodospadu. – Poczulem przyspieszenie, prędkość i w końcu uderzenie – opowiada Tyler. – Nie byłem pewien, czy odniosłem jakieś rany. Gdy uderzył w wodę, zniknął pod nią na 6 sekund. Nie odniósł żadnych poważnych obrażeń, skręcił jedynie nadgarstek.

Tyler nie jest nowicjuszem, jeśli chodzi o wodospady. Spłynął już z 32-metrowego w Kanadzie a do rekordu przygotowywał się skacząc z 20-metrowych.

29-letni Desmond Hatchett jest ojcem 21 dzieci z 11 kobietami. Desmond mieszka w Knoxville w amerykańskim stanie Tennessee. Sprawa jego dzieci ujrzała światło dzienne, kiedy rodzina mężczyzny podała go do sądu za niepłacenie alimentów.

Ze względu na bardzo niskie zarobki młody ojciec nie jest w stanie zapewnić utrzymania swoim dzieciom, ale zapewnia, że zna wszystkie imiona, wiek i daty urodzenia swoich dzieci. Rekordzista zastrzega, że nie zamierza już mieć więcej pociech. Jak mówi,

dwa razy w ciągu zaledwie jednego roku urodziło mu się czworo dzieci. Sąd w hrabstwie Knox orzekł, że prawo zabrania zabierania Hatchettowi więcej niż połowy zarobków. Władze planują więc zabierać połowę i przekazywać matkom dzieci. Chociaż matki faktycznie powinny otrzymywać od 25 do 309 dolarów miesięcznie w zależności od liczby dzieci, niektóre z nich wezmą jedynie 1,98 dolara, kiedy pieniądze z pensji Hatchetta zostaną podzielone między 11 kobiet.

Prezenter niemieckiego Hit Radio Antenne prowadził program niemal bez przerwy przez 169 godzin, bijąc w ten sposób rekord świata. Dominik Schollmayer mikrofon wzięł do ręki w poniedziałek 30 marca rano, a odłożył go dopiero 6 kwietnia, chwilę po godz. 7.00 rano. Jego „poranny program” trwał 169 godzin, czyli o godzinę dłużej niż audycja poprzedniego rekordzisty. Zgodnie z zasadami konkursu prezenter mógł puszczać na antenie piosenki o długości od dwóch do sześciu minut. Najwyżej po dwóch utworach musiał mówić do słuchaczy. Schollmayer miał też prawo do pięciu minut przerwy na godzinę, ale zrezy-

gnował z nich, żeby co trzy godziny móc odpoczywać przez kwadrans.

9-letni chłopiec z Wielkiej Brytanii celującą zdał egzamin A-Level, do którego zazwyczaj podchodzi młodzież w wieku około 16 lat. Jak sam mówi, chce zajmować się „matematyczną analizą w ubezpieczeniach”. Wszystko wskazuje na to, że Zohaib Ahmed jest najmłodszą osobą, która z matematyki na egzaminie A-Level (który młodzi Brytyjczycy piszą mając 16-18 lat) otrzymała najlepszą możliwą ocenę, czyli „A”. Zohaib pisał egzamin, gdy miał 8 lat, wyniki otrzymał gdy skończył 9.

– Mój tata trochę mnie uczył, potem mama uporządkowała moją wiedzę. Nie dałbym rady bez moich rodziców – mówi Zohaib. – Uczyłem się od trzech do pięciu godzin w weekendy i najwyżej trzy godziny w tygodniu. Zohaib marzy o pracy w biznesowym centrum Londynu. Chce tam się zajmować ubezpieczeniami. Poprzedni rekord ustanowił w 2007 roku March Moedihardjo z Hong Kongu, który ocenę „A” uzyskał mając 9 lat i 3 miesiące.

oprac. na podst. www.deser.pl

HUMOR

Starszy pan stwierdził, że jego żona słabo słyszy i postanowił skonsultować się z lekarzem. Ten stwierdził:

– Aby móc coś poradzić, muszę wiedzieć jak bardzo jest to zaawansowane. Niech pan to zbada w następujący sposób: najpierw zada pan pytanie z odległości 10 metrów, jak nie usłyszy to z 8 metrów itd. I wtedy mi pan powie przy jakiej odległości żona pana usłyszała.

Wieczorem żona robi w kuchni kolację, a mąż w pokoju czyta gazetę i stwierdza:

– W sumie tutaj jest akurat 10 metrów od niej, zobaczymy czy mnie usłyszysz.

– Kochanie! – woła – Co jest dziś na kolację?

Bez odpowiedzi. Zmniejszył dystans do 8 metrów, wciąż żadnej odpowiedzi. Zmniejszył do 6 m, 4 m, 2 m, aż w końcu stanął tuż obok niej i pyta:

– Kochanie, co dziś na kolację?

– Kurczak, piąty raz Ci to powtarzam!!!

Tkanina dekoracyjna (anagram: barka)		Mieszkanka Lagos		▼	Max, niemiecki dadaista	▼	Skala osadowa	Rowery „taxi”	▼	Z piekła rodem	Drzewo parkowe; żywotnik
		Rab, helota	Szyfikator	9					26		
►					2		Karny lub różny	►			
Finansista										Drapieżna ryba; mięślawka	
Życiorys	►	25						18			
►				19			Ojczyzna	►			
							Łódź Noego				
Kuchenny mebel						Choroba płuc	►				
Strona monety	►	17	14					15		5	
Chodnik w kopalni	►				4				Uszczerek		Łapie bezpańskie psy
										12	
Okres upałów	Stargrecki rynek	20	Ojczyzna Odysa	1	Siłacz z „Quo vadis”	Siatka na ryby	►				
						Packa					
►											
Instrument Santany	►	22					Strój wieczorowy	►			
►				Serpentyna z drutu	►						
Narkotyczny krzew		Biały, to rzadkość	►				21	Służył do narkozy	23		8
Werset z Koranu	►	13		Słodkowodna ryba	►	3		24			11

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie -
- myśl Stanisława Jerzego Leca.

[illegible]

ROLADKI DROBIOWE ZE SZPINAKIEM

Składniki:

4 filety z piersi indyka
1 cebula
olej z pestek winogron
4 plastry żółtego sera

zabek czosnku
25 dkg świeżego szpinaku
4 plastry szynki wędzonej
pieprz czarny

Sposób przyrządzenia:

Filety rozbić na cienkie plastry i posypać pieprzem. Na rozgrzanym na patelni oleju usmażyć drobno pokrojoną cebulę i czosnek, a następnie dodać szpinak i smażyć kilka minut. Na plasterkach mięsa układać kolejno mieszankę z patelni, plaster szynki i plaster sera żółtego. Zwinąć roladki używając nici, by się nie rozpadły. Roladki obsmażyć z każdej strony, przełożyć do naczynia żaroodpornego i polać pozostałym tłuszczem. Piec 20 minut w temp. 200 st. C.

ROLADA Z BOCZKU

Składniki:

1 kawałek surowego boczku (płat o wymiarach 30 x 30 cm)	
1 pęczek tymianku	sól
pieprz mielony	olej do smażenia
chińska przyprawa „Pięć smaków”	1 por
2 marchewki	1 cebula
2 łodygi selera naciowego	6 ziarenek pieprzu
1 gwiazdka anyżu	3 strączki kardamonu
400 ml czerwonego wina	500 ml bulionu drobiowego
2-3 łyżki masła	

Sposób przyrządzenia:

Boczek posypać tymiankiem i jak najciślej zwinąć w rulon. Obwiązać bawełnianą nicią, natrzeć solą i pieprzem, obsmażyć (także na końcach) na mocno rozgrzanym oleju. Zdjąć z patelni, posypać przyprawą „Pięć smaków” i ponownie obsmażyć przez 2-3 minuty. Przełożyć do żaroodpornego naczynia. Oczyszczone warzywa – por, marchewki, cebulę i seler naciowy – posiekać na małe kawałki i obsmażyć na oleju z dodatkiem tymianku. Warzywa ułożyć na dnie naczynia, a na wierzchu umieścić roladę. Dodać pozostałe przyprawy, wino i bulion. Roladę piec bez przykrycia 90-105 minut w temp. 180 st. C. Co 20 minut obracać mięso w brytfannie. Na koniec oblać je wytworzonym sosem i odstawić na pół godziny, żeby nieco przestygło. Ciepłe mięso zawinąć w folię aluminiową i włożyć na noc do lodówki. Sos z pieczeni przecedzić, przyprawić i zmiksować z warzywami. Zimny boczek pokroić w plasty, nie zdejmując folii. Obsmażyć je na maśle, polać obficie sosem i podgrzać w piekarniku przez 6-7 minut.

ROLADKI DROBIOWE W BOCZKU

Składniki:

10 plasterów wędzonego boczku
10-15 dkg żółtego sera
100 ml śmietany 18% lub 22 %
1 kostka rosołowa drobiowa
sól, pieprz

2 piersi z kurczaka
10-15 dkg sera pleśniowego (rokpol)
1-2 łyżki maki
papryka zielona lub czerwona

Sposób przyrządzenia:

Piersi z kurczaka podzielić na 10 części i rozbić je lekko tłuczkiem. Małe kotleciki przyprawić solą i pieprzem, na każdym ułożyć kawałek papryki. Zrolować, a następnie gotowe porcje owinąć boczkiem. Włożyć do naczynia żaroodpornego. Podlać bulionem, wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 st. C na 40 minut.

Zetrzeć żółty ser. Podgrzać mleko i do ciepłego dodać sery, mieszać aż się rozpuszczą. Dodać pół kostki bulionowej. Zaprawić sos śmietaną połączoną z mąką. Kiedy zgęstnieje, zdjąć garnek z palnika. Można dodać bazylię i tymianek.

Roladki polać sosem, kiedy bulion, w którym się dusiły, prawie wyparuje.



Goci w Wąbrzeźnie

„Jestem Gotem”. To zdanie mówi nam dziś, że ktoś lubi ubierać się na czarno, słuchać heavymetalowej muzyki i nosić długie, najlepiej kruczoczarne włosy. Region wąbrzeski ma coś wspólnego z innymi Gotami - germańskim ludem, który przyczynił się do upadku Zachodniego Cesarstwa Rzymskiego.

W dawniejszych czasach obecność Gotów i Gepidów na ziemiach polskich była ważnym zagadnieniem o znaczeniu nie tylko ściśle historycznym, ale i politycznym. Z jednej strony niemieccy archeolodzy i historycy starali się wykazać, że tereny te zamieszkiwały pierwotnie plemiona germańskie, z drugiej strony archeolodzy polscy i innych narodów słowiańskich dążyli do wykazania, że były to pierwotnie ziemie słowiańskie. Ale czy Goci wywarli aż tak duży wpływ na nasze okolice? Okazuje się, że byli w naszych okolicach tylko „po drodze”.

Goci przybyli w nasze okolice ze Skandynawii - ściślej

z dzisiejszej południowej Szwecji. W VI wieku, spisując dzieje swojego plemienia, domniemany biskup Rawenny Jordanes w Historii Gockiej zapisał: „Z tej wyspy Skandii (w starożytności uznawano Skandynawię za wyspę), jak gdyby z kuźni ludów lub raczej kolebki szczepów, wyruszyli niegdyś Goci ze swoim królem imieniem Berig. Pamięć o zdarzeniu zachowuje się dotąd. Ziemi, której schodząc z okrętów dotknęli stopami, zaraz nadali miano. Miejsce to bowiem jeszcze dzisiaj nazywa się Gothiskandia (czyli Gockie Wybrzeże, od czego prawdopodobnie pochodzi nazwa Gdańska). Stąd niebawem posunęli się



Gotenhafen, Adolf-Hitler-Platz

Gdynia w czasie ostatniej wojny. Nazwę miasta zmieniono na Gotenhafen (port gotów)

dalej podchodząc obozem pod siedzibę Ulmerugów (germańskiego plemienia Rugiów, wcześniej przybyło ono na Pomorze z wyspy Rugii), które wtedy leżały na pobrzeżu oceanu. W bitwie

pokonali Ulmerugów i wypędzili z rodzimych siedzib. Również ich sąsiadów Wandalów, już wtedy ujarzmiając wpręgali do swoich rydwanów. Ponieważ liczebność plemienia szybko rosła, już bodaj piąty król po Berigu, Filimer, syn Gadariga, po naradzie zarządził, by wojsko Gotów razem z rodzinami ruszyło w dalszą wędrówkę.”

I prawdopodobnie w ten sposób Goci dotarli w okolice dzisiejszego Wąbrzeźna.

Jednym z bardziej niespotykanych dowodów przybywania Gotów w naszej okolicy jest odkryty w drugiej połowie XIX wieku w Błędowie kamienny krąg o średnicy 15 m. Jego granicę stanowiły wkopane na sztorc kamienie. Po środku wysoka stela kamienna. Nie wiadomo jaką funkcję miały kręgi gockie. Czy były one wyrafinowanymi grobowcami? A może miejscami zebrań, czyli tzw. Tingów. „Ting” było u plemion germańskich zgromadzeniem wolnych mężczyzn decydującym o najważniejszych sprawach plemienia, m.in. o wojnie i pokoju, sprawujące także funkcje sądownicze. Najważniejszą rolę w ting odgrywała starszyzna plemienna. Ślady nazwy ting pozostały w określeniach parlamentów skandynawskich,

np. duński Folketing, islandzki Althing czy norweski Storting. Może błędowski krąg był również świątynią pod otwartym niebem, które łączyła gotów z ich bogami. Na terenie Polski tylko w 17 miejscach stwierdzono istnienie tego typu kamiennych kręgów. Ten w Błędowie to jedyny na ziemi chełmińskiej.

Innym dowodem istnienia na naszym terenie kultury gotów był kurhan ziemno-kamienny w Mgowie (gmina Płużnica). Odkryto go po 1945 roku. Pod nasypem z ziemi znajdowała się w nim warstwa kamieni, a pod nią trzy groby. Archeolodzy odkryli w nich m.in. naczynia gliniane.

Na podstawie znalezisk monet można wnioskować, że osadnictwo gockie zanikło w naszej okolicy w IV/V wieku n.e. .

Goci wyruszyli z naszej okolicy nad Morze Czarne, stamtąd zaś, podzieleni na Wizygotów i Ostrogotów, dokonali inwazji imperium rzymskiego. W roku 410 król Wizygotów Alaryk zdobył Rzym. W końcu Wizygoci osiedlili się w Hiszpanii, gdzie ich język, zmieszany z łaciną, dał podstawy współczesnego hiszpańskiego.

Piotr Wołyński



Goci w Wąbrzeźnie

Ile w nas Gotów?

Spory polskich i niemieckich naukowców o germańskość czy słowiańskość naszych okolic są bezzasadne, gdyż przyklejanie dzisiejszych narodowości do „skorup” sprzed 2000 lat jest trochę naciągane.

Niemcy mają takie samo prawo do Gotów jak my do Słowian Połabskich. Jak pisze Jerzy Strzelczyk w „Goci - rzeczywistość i legenda”, pochodzący ze Skandynawii Goci prawdopodobnie nigdy nawet nie stanęli na ziemiach, które dziś stanowią obszar Republiki Federalnej Niemiec. Goci traktowali ziemie

polskie tylko jako obszar na szlaku wędrówki. Zdaniem archeologów z dzisiejszej Szwecji przyplłynęli przez Bałtyk do dzisiejszego Pomorza. Stamtąd wzdłuż doliny Wisły szli cały czas na południe. Oczywiście ta wędrówka trwała kilkadziesiąt lat. Zatrzymywali się po drodze, by zasiać i zebrać zbo-

że.

Ale pamięć o Gotach pozostała w naszym kraju na długo po ich odejściu. Gall Anonim umieścił w swojej kronice na wschód od Polski lud „Sarmatów, którzy zwą się „Getami”. Drugi z polskich kronikarzy, Wincenty Kadłubek nazywał z kolei Gotami Prusów. Najciekawszy jest tu jednak tajemniczy napis na zaginionym epitafium Bolesława Chrobrego: Regnum Slavorum Gothorum seu Polonorum. Ta tradycja kronikarska może wskazywać na istnienie jakichś śladów dotyczących wkładu Gotów w miejscową kulturę.

Piotr Wołyński

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Choroby

Gdy komórki szaleją

Pojęcie „naczyniak” jest powszechnie stosowane do określenia zmian naczyniopochodnych. Jedne z nich, typowe dla wczesnego dzieciństwa, zanikają same. Inne guzy pochodzenia naczyniowego wymagają leczenia.

Dopiero 28 lat temu John B. Mulliken i J. Głowacki dokonali klasyfikacji zmian naczyniowych skóry i tkanek miękkich. Podzielili je na naczyniaki (guzy występujące u dzieci, rozwijające się w okresie niemowlęcym i samoczynnie zanikające) i malformacje naczyniowe (zmiany z nieprawidłowo zbudowanych naczyń włosowatych, żylnych, tętniczych lub limfatycznych). W 1996 roku, podczas warsztatów medycznych poświęconych nieprawidłowościom naczyniowym, grupę naczyniaków rozszerzono o dwie jednostki chorobowe. Są to rzadko występujące u dzieci łagodne guzy pochodzenia naczyniowego, mające jednak mniej przewidywalny niż zazwyczaj przebieg i mogące rozrastać się wraz z upływem czasu.

Czym naczyniak różni się od malformacji?

Naczyniaki są bardzo aktywne. W okresie pomnażania komórek dochodzi do wzmożonej ich wymiany, co objawia się zmianami wielkości, kształtu, zabarwienia i spistości. Potem następuje zmniejszenie aktywności metabolicznej i guz stopniowo zanika.

Malformacje naczyniowe to guzopodobne zmiany, nie mające charakteru nowotworowego. Powstają na skutek zaburzenia procesu wykształcenia się tkanek naczyniowej. Charakteryzują się normalnym cyklem wymiany komórkowej przez wszystkie fazy rozwoju i nie podlegają samoistnemu zanikowi. Mimo że są to zmiany wrodzone, mogą ujawnić się dopiero w okresie pokwitania lub u dorosłych.



Naczyniak na języku

Naznaczone dzieci

Większość naczyniaków pojawia się u dzieci w pierwszych tygodniach życia, choć niektóre rodzą się z widocznym objawem. Zdecydowanie częściej przypadłość ta dotyka dziewczynki rasy białej, trzy razy częściej występuje u noworodków ważących mniej niż 1 kg niż u urodzonych o czasie i z prawidłową wagą. Naczyniaki są zlokalizowane przede wszystkim na głowie i szyi, rzadziej na tułowie, sporadycznie na rękach lub nogach. Przeważnie zmiany są pojedyncze, jedynie w co piątym przypadku

zdiagnozowano mnogie guzy, którym towarzyszą często naczyniaki w wątrobie, płucach i przewodzie pokarmowym.

Naczyniaki w okresie noworodkowym gwałtownie rosną przez nawet 1,5 roku. Guzy mają odcień czerwony. Te położone w głębszych warstwach skóry powodują nieznaczne jej uniesienie i błękitnawe zabarwienie. To czas, kiedy zmiany wymagają szczególnej uwagi. Dynamiczny wzrost, rozprzestrzenianie się w sąsiadujących tkankach oraz kumulacja znacznej ilości krwi mogą doprowadzić do

powstania powikłań. Są one związane z lokalizacją naczyniaków. Ich umiejscowienie np. obrębie powiek może powodować niedowidzenie, zeza, w pobliżu ucha – upośledzać słuch, na wardze – powodować wady wymowy i, poprzez ucisk, wady zgryzu.

Gdy dziecko skończy 10 miesięcy, wzrost naczyniaka zaczyna być zgodny z jego rozwojem. Oznacza to rozpoczęcie obumierania. Guz staje się bardziej miękki, jego powierzchnia przestaje być lśniąca, a staje się matowa i przybiera najpierw barwę fioletową, a potem popielatą. Co trzeci naczyniak zanika zanim dziecko skończy 3 lata, co drugi, gdy doczeka 5. urodzin. Niekiedy jednak trzeba na to czekać aż do wieku nastoletniego. Te guzy, które obumrą zanim dziecko skończy 6 lat, w 38 proc. pozostawiają po sobie widoczne ślady np. w postaci blizn, nadmiaru skóry. Jeśli proces tzw. inwolucji zakończy się po 6 roku życia, ryzyko pojawienia się zaburzeń estetycznych wzrasta aż do 80 proc.

Rodzaje malformacji

Znamiona winnej plamy – to najpowszechniejsza malformacja naczyniowa. Różowa plamka okresu noworodkowego z czasem ciemnieje i przybiera barwę głębokiej czerwieni. Winna plama na twarzy w okolicy pierwszej gałązki nerwu trójdzielnego, rzadziej w dolnej części twarzy, na tułowie i błonach śluzowych ust i gardła, nosi nazwę zespołu Sturge’a – Webera. Gdy znamię obejmuje górną powiekę, rozwija się jaskra. Poza tym wy-

stępuje naczyniakowatość opon miękkich mózgu i napady padaczkowe. To zespół wad wrodzonych, zdarzający się jednemu dziecku na 50 tys. urodzonych.

Malformacje kapilarno-limfatyczne – dawniej określane jako naczyniaki brodawkowate. Mają ciemnoczerwoną, szorstką powierzchnię. Są obserwowane w chwili urodzenia.

Teleangiektazje – grupa różnorodnych zmian składających się z sieci poszerzonych naczyń.

Malformacje limfatyczne – zbudowane są z nieprawidłowych kanałów i torbieli limfatycznych. Powodują one powiększenie zajętego narządu. Malformacje w postaci dużych torbieli są miękkie, gładkie i przeświecają przez skórę, a objawem mikrotorbielowatych są cienkie pęcherzyki w skórze lub mięśniach. Mogą być zlokalizowane w miejscu dowolnego skupiska tkanki limfatycznej. Najczęściej występują na szyi i twarzy, w obrębie dołu pachowego, klatki piersiowej lub kończyn.

Malformacje żyłne – są miękkie i łatwo poddają się uciskowi. Widoczne jako błękitnawe plamy o różnej intensywności barwy. U dzieci z malformacją żylną występują zakrzepice żyłne, powodujące silny ból.

Malformacje tętnicze – grupa malformacji naczyniowych charakteryzujących się szybkim prze-

biegiem krwi.

Na podstawie: www.naczyniak.com, wikipedia.org

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania pięciornika gęsiego. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego.

Pięciornik gęsi

(Potentilla anserina)

Zawiera: garbniki, flawonoidy, saponiny, kwasy organiczne, sterole, sole mineralne, żywice, cholinę, śluzu, duże ilości witaminy C.

Działanie: przeciwkrwotoczne, przeciwzapalne, ściągające, rozkurczowe, żółciopędne, moczopędne, pobudza wydzielanie soku żołądkowego, uszczelnia naczynia krwionośne.



HERBATKA Z ZIELA

Zastosowanie: poprawia pracę układu pokarmowego, oczyszcza organizm, odnawia florę bakteryjną. Składniki: ziele pięciornika – 2 łyżki, woda – 3 szklanki. Sposób przyrządzania: suszone ziele zalewamy wodą. Zagotowujemy, a następnie zaparzamy pod przykryciem około 10 minut. Przecedzamy i pijemy ciepłą w ciągu dnia, najlepiej małymi łykami. Herbatkę zaleca się pić po kuracji antybiotykowej, po chemioterapii i radioterapii.

ODWAR Z ZIELA PIĘCIORNIKA

Zastosowanie: zaburzenia trawienia, bolesne miesiączkowanie. Składniki: ziele pięciornika – 1 łyżka, woda – 1 szklanka. Sposób przyrządzania: ziele zalewamy wodą o temp. pokojowej. Ogrzewamy do wrzenia i gotujemy łagodnie pod przykryciem przez 3 minuty. Odstawiamy na 10 minut, przecedzamy. Pijemy 2-3 razy dziennie po jedzeniu po ¼-½ szklanki odwaru.

NAPAR Z ZIELA PIĘCIORNIKA

Zastosowanie: zatrucie, działa przeciwbiegunkowo, przeciwbakteryjnie. Składniki: ziele pięciornika gęsiego – 1 łyżeczka, woda – 1 szklanka. Sposób przyrządzania: wysuszone i rozdrobnione ziele zalewamy wrzącą wodą. Podgrzewamy 10 minut, utrzymując stan delikatnego wrzenia. Studzimy i przecedzamy. Pijemy 1 szklankę 2 razy dziennie.

Wąbrzeźno

Święto pań przy kręglach

W sobotę, 6 marca pracownicy Zakładu Aktywizacji Zawodowej organizują w kręgielni „Mango” na ulicy Sportowej 10 imprezę z okazji Dnia Kobiet. Impreza ta będzie okazją nie tylko do zabawy, ale także do pomocy w leczeniu Izy Kalinowskiej – cały dochód z gry w kręgle będzie przeznaczony na ten cel.

Pracownicy kręgielni znowu postarają się, by przygotowane przez nich atrakcje sprawiły, że imprezę śmiało będzie można określić jako „familijną”. Dlatego w sobotę, z okazji Dnia Kobiet, postarają się, by w kręgielni dobrze bawiły się zarówno dziewczynki, jak i kobiety. Impreza dla dzieci rozpocznie się o piętnastej i potrwa do dziewiętnastej, a od dwudziestej do „ostatniego klienta” bawić się będą dorośli.

ta” bawić się będą dorośli.

Poza tym pracownicy „Mango” starają się być na bieżąco i nie przeszli obojętnie obok akcji pomocy Izie Kalinowskiej.

- Na pomoc Izie przeznaczymy cały dochód z toru do gry w kręgle z tego dnia – mówi Joanna Duma z „Mango”. – Dodatkowo odbędą się licytacje, podczas których można będzie stać się właścicielem czapki z autografem

Robert Kubicy, koszulek, smyczy i innych gadżetów.

Poza tym w sobotę w kręgielni można spodziewać się występu orkiestry dętej „Close Horizon”, renomowanego didżeja z Grudziądza, konkursów dla dzieci i dorosłych oraz innych atrakcji, które pozwolą zapewnić dobrą zabawę z okazji Dnia Kobiet.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Kręgielnia to miejsce do zabawy dla dużych i małych

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 6 marca - turnieje sportowe zorganizowane przez wąbrzeski TKKF i urząd miasta. O godz. 9.00 w sali przy pływalni miejskiej rozpocznie się turniej halowej piłki nożnej. O 10.00 w sali sportowej Zespołu Szkół Zawodowych na ulicy Żeromskiego rozpocznie się turniej siatkówki. Podczas turniejów będą prowadzone zbiórki pieniędzy na rzecz przedszkolanki.

- 6 marca 18.00, kino Wąbrzeskiego Domu Kultury zaprasza na „Randkę w ciemno”.

- 6 marca w kręgielni „Mango” na ulicy Sportowej 10 odbędzie się impreza z okazji Dnia Kobiet. Zabawa dla dzieci rozpocznie się o piętnastej i potrwa do dziewiętnastej, a od dwudziestej do „ostatniego klienta” bawić się będą dorośli. Cały dochód z gry w kręgle będzie przeznaczony na leczenie Izy Kalinowskiej.

- od 6 do 8 marca kawiarnia „Styl” przy Wąbrzeskim Domu Kultury zaprasza panie (i nie tylko) na specjalne kolacje z okazji Dnia Kobiet ze specjalnym menu. Stoliki na weekendowe wieczory można rezerwować telefonicznie, pod numerami: 56 688 17 27, 56 688 23 42 wew.33 i 56 687 20 97.

- 7 marca w Wąbrzeskim Domu Kultury odbędzie się koncert charytatywny. Wystąpią: wąbrzeska orkiestra dęta, Artur Cieciorński (zwycięzca drugiej edycji „You Can Dance”) i mistrz świata w tańcu nowoczesnym) oraz zespół Za-No-Za – polsko-rosyjski duet, którego wokalistki wykonają znane piosenki w języku angielskim i rosyjskim. Bilety na ten koncert będą kosztować 20 złotych, a cały dochód z koncertu będzie przeznaczony

na leczenie Izy Kalinowskiej.

- do 12 marca można oglądać wystawę Jakuba Biewalda, „Światy słowiańsko-węgielne”, w Galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury

WĄBRZESKI DOM KULTURY

Zajęcia stałe:

- Klub Aktywnych Kobiet wtorek 19.00-20.00, środa 20.00 – 21.00, czwartek 19.00 – 20.00
- Zespół tańca nowoczesnego EFEKT wtorek 17.00-19.00, czwartek 17.00-19.00, EFEKT JUNIOR wtorek 15.30-17.00, czwartek 15.30-17.00, EFEKCIK środa 15.30-17.00
- Spotkania Klubu Seniora ECHO poniedziałek 15.30
- Koło plastyczne dzieci od 7 lat piątki o godz. 16.00
- Orkiestra dęta środy i piątki godz. 14.00
- Klub krótkofalowców środy godz. 17.00
- Koło teatralne poniedziałki godz. 16.15
- Koła szachowe poniedziałki godz. 16.00

PLYWALNIA
ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36

godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/

stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel 0 56 683 24 66

- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

OŚRODEK CHOPINOWSKI SZAFARNIA

- 7 marca - godz. 17:00 - Koncert Jubileuszowy: 200 lat z muzyką Chopina. Wystąpią: Arte con brio – kwartet smyczkowy, Mariusz Klimsiak – fortepian.

LODOWISKO CAŁOROCZNE TORUŃ

Szosa Chełmińska 177-181, tel. 056 669 32 25

Bilet zwykły: 9 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13 tel. 727 645 380

Park czynny w marcu: soboty i niedziele 10.00-16.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. WILAMA HORZICY TORUŃ

pl. Teatralny 1, tel: 0 56 622 50 21

5 marca 18.00 „Przedostatnie kuszenie Billa Drummonda”, 6 marca 16.00 „Kot w butach”, 19.00 „Przedostatnie kuszenie Billa Drummonda”, 7 marca 16.00 „Kot w butach”, 19.00 „Przedostatnie kuszenie Billa Drummonda”, 9, 10 i 11 marca „Kot w butach”
Bilet zwykły: 25 i 20zł
Bilet ulgowy: 20 i 15 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9, tel. 0 56 652 24 24

7 marca 16.30, 10 marca 10.00 i 12.00, 11 marca 9.30 i 12.00 „Na arce o ósmej”
Ceny biletów: 14 i 16 zł

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6, tel. 0 56 655 49 39 wew.22

Repertuar:

- 8 marca 19.00 koncert muzyki bałkańskiej w wykonaniu Balkan Sevdah - zespołu muzyki etno.. Bilet 15 i 20 zł.

- 11 marca 19.00 w ramach kabaretowych czwartków - przedstawienie „RASPUTIN czyli romans po rosyjsku”. To osobista spowiedź największego skandalisty wśród rosyjskich Don Juanów. Pełna frywolnych, a może nawet pikantnych szczegółów, absolutnych tajemnic alkowy. Bilety kosztują 25 zł.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5, tel. 0 52 325 15 02

Repertuar: 6 i 7 marca 19.00 opera komiczna „Napój miłosny” - opera komiczna z udziałem studentów Wydz. Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej w Bydgoszczy. 11 marca 19.00 operetka „Hrabina Marica”.
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6, tel. 052 321 04 67

Repertuar:

- 5 marca 19.00 koncert Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Pomorskiej, Igor Budinstein - dyrygent, Garrick Ohlsson - fortepian.

- 8 marca, godz. 19.00 SŁYNNE ROSYJSKIE ROMANSE, Borys Somerschaf - śpiew; Sergij Fendak - skrzypce; Paweł Sójka - akordeon; Jakub Niedoborek - gitara; Włodek Wargoński - kon-

trabas; Katarzyna Marcysiak, Zdzisław Pruss - prowadzenie.

Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21, tel. 056 622 60 66

SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM

„Astropies Łajka” (dla dzieci) - pt 5.03. godz. 10:15; śr 10.03. godz. 10:15

„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - czw 4.03. godz. 11:30

„Cudowna podróż” (dla dzieci) - sob 6.03. godz. 12:00; wt 9.03. godz. 14:00; śr 10.03. godz. 14:00

„Kosmiczne podróże” - sob 6.03. godz. 15:45

„Makrokosmos” - czw 4.03. godz. 12:45 i 14:00; pt 5.03. godz. 15:15; niedz 7.03. godz. 14:00; wt 9.03. godz. 11:30; śr 10.03. godz. 15:15

„Operacja Saturn” - niedz 7.03. godz. 16:00

„Osiem planet ?” - czw 4.03. godz. 15:15; sob 6.03. godz. 13:15; wt 9.03. godz. 10:15 i 15:15; śr 10.03. godz. 12:45

„W niebo wpatrzeni” - sob 6.03. godz. 17:00

„Znaki na niebie” - sob 6.03. godz. 14:30

SALA ORBITARIUM: godzi-

ny wejść: wt-pt 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45

sob 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30; niedz 11:20, 13:00, 15:00

Bilet do planetarium: zwykły 11 zł, ulgowy 9 zł. Bilet do orbitarium: zwykły 9 zł, ulgowy 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich odwiedzających bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@cgd.com.pl

Tenis stołowy

Mistrz gminy znany

20 lutego w Łobdowie odbyły się mistrzostwa gminy w tenisie stołowym.

W zawodach wzięło udział 12 osób. Mistrzem gminy został Wojciech Rewer. Wśród kobiet tryumfowała Koleta Borucińska

Zwycięzcy otrzymali Puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowa-

ne przez Zarząd Stowarzyszenia Gminny Ludowy Zespół Sportowy Dębowa Łąka.

PW

MISTRZOSTWA GMINY DĘBOWA ŁĄKA W TENISIE STOŁOWYM

MĘŻCZYŹNI:

1. Rewer Wojciech
2. Kasperek Piotr
3. Dembowski Łukasz

KOBIECY:

1. Borucińska Koleta
2. Korcz Monika



Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do Golubia-Dobrzynia

Golub-Dobrzyń kojarzony jest głównie z krzyżackim zamkiem, na którym odbywają się słynne turnieje rycerskie, konkursy krasomówcze i bale sylwestrowe. Choć to nie jedyna atrakcja turystyczna w mieście. Perełką jest starówka, nad którą góruje gotycki kościół. Zobaczyć można też unikatowy domek z podcieniami i zbór ewangelicki. Miasto leży nad Drwęcą, która świetnie nadaje się kajakowych spływów - to nie lada gratka dla aktywnych.

Na trasie dzisiejszej wycieczki znajdują się liczne zabytki i pomniki przyrody.

Co warto zobaczyć?

- Niewątpliwie głównym wabiakiem przyciągającym turystów jest górujący nad miastem zamek. Został zbudowany przez Krzyżaków na przełomie XIII i XIV wieku, z cegły, na planie prostokąta z dziedzińcem wewnętrznym zamkniętym z czterech stron. Przy średniowiecznej warowni znajduje się taras, z którego rozpościera się piękny widok na panoramę miasta. Fanów historii zainteresują natomiast rycerskie zbroje, armaty, łuki i kusze. Posilić można się w stylowej restauracji oferującej tradycyjne dania rycerskie.

- Niezwykłą metamorfozę przeszła w ostatnich latach golubska starówka. Nowe nawierzchnie ulic i chodników, fontanna, piękne elewacje zabytkowych kamienic - to tylko niektóre z zadań wykonanych

dzięki unijnemu wsparciu. To jednak nie koniec zmian - w tym roku rozpocznie się realizacja drugiego etapu rewitalizacji. Zakłada on m.in. adaptację wieży kościoła w Golubiu na cele turystyczne. Projekt przewiduje utworzenie muzeum oraz tarasu widokowego. Centralnym elementem starówki jest Rynek (dawny plac targowy). Z jego narożników wychodzą ulice pod kątem prostym, prowadzące w kierunku dawnych bram miejskich. Zabudowa jest zróżnicowana pod względem stylu.

- Turystów zainteresują też dobrze zachowane mury miejskie. Zostały one wzniesione w 1 połowie XIV wieku. Na murze od strony ulicy Zamurnej umieszczono pamiątkową tablicę ku czci Jana Pawła II.

- Architektoniczną ciekawostką jest neogotycki zbór ewangelicki, zbudowany w 1909 roku z wieżą wysokości 30 m, wzorowany na dawnych kościołach



krzyżackich. Obecnie korzysta z niego szkoła podstawowa.

- Osobliwością Golubia jest stary drewniany domek podcieniowy, ostatni z kilku do niedawna zachowanych, jakie niegdyś otaczały cały rynek. Wszystkie były budynkami dwudziałowymi ze słupem pośrodku i z dachem naczółkowym lub prostym oraz szczytem zdobionym. Konstrukcję miały drewnianą, wypełnioną murem.

- W południowo-wschodniej części Rynku dominuje kościół p. w. św. Katarzyny. Wzniesiony został w stylu gotyckim, w XIII i XIV wieku.

- Miłośników sztuki sakralnej zainteresuje też kościół w Dobrzyniu, wybudowany w latach 1823-1827.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą ze strony internetowej Urzędu Miasta w Golubiu-Dobrzyniu



Starówka w Golubiu, w rogu widać zbór ewangelicki oraz domek z podcieniami



Kościół w Golubiu



Domek z podcieniami to unikatowy obiekt



Warte uwagi są dobrze zachowane mury obronne



Klasycystyczny kościół w Dobrzyniu



Golubski zamek słynie m.in. z organizacji turniejów rycerskich

**Do Golubia-Dobrzynia
zaprasza
burmistrz Roman Tasarz**



Widok z lotu ptaka na Golub-Dobrzyń

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Rzeka Drweca jest znanym szlakiem turystyki kajakowej. Kajaki można wypożyczyć m. in. na przystani Zacisze przy ulicy Zamurnej

- Przy ulicy PTTK mieści się Szkoła Rycerska. Można tu między innymi uczyć się jazdy konnej.

- Dom Kultury przy ulicy Hallera 13 zaprasza na karaoke w każdy piątek o godz. 17.00

- Odpocząć można na bulwarze nad Drwęcą, urządzonym od strony ulicy Browarowej

- Młodszych zainteresuje skate park i ogród jordanowski urządzony na stadionie miejskim przy ulicy Sportowej