



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

GMINA WĄBRZEŻNO

**Złoci jubileci
z medalami
prezydenta**

str. 2

DĘBOWA ŁĄKA

**Rusza zbiórka
sprzętu
rehabilitacyjnego**

str. 3

WĄBRZEŻNO

**Będzie plac zabaw
przy ul. Topolowej**

str. 6

**WEŹ UDZIAŁ
W KONKURSACH
I WYGRAJ
ATRAKCYJNE
NAGRODY**

str. 8-9

CZWARTEK

27 marca
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 13/2014 (260)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Gmina Dębowa Łąka

Schorowani i samotni – w gminie Dębowa Łąka takich nie ma?

Opiekunka domowa z 23-letnim doświadczeniem, pracująca dla Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Dębowej Łące, straciła pracę. Dla urzędników to tylko redukcja etatu, a dla zwolnionej Anny Stanickiej dramatyczna sytuacja. Trzecią stroną są mieszkańcy, którzy w tej chwili oczekują na decyzję GOPS w sprawie przyznania im usług opiekuńczych. Nie wiadomo, kto je będzie teraz świadczył, bo pani Anna była jedyną opiekunką, którą dysponował ośrodek.

48-letnia Anna Stanicka z Łobdowa jest bardzo rozczulona. I trudno jej się dziwić. Przez 23 lata świadczyła usługi opiekuńcze przyznane przez GOPS mieszkańcom gminy Dębowa Łąka. Pani Anna ukończyła kurs na siostrę PCK, który przygotował ją do sprawowania opieki nad chorymi, starszymi i niepełnosprawnymi w ich domach. Z zamkniętymi oczami potrafi wykonać wszystkie niezbędne czynności pielęgnacyjno-gospodarcze.

– Zajmowałam się ciężkimi przypadkami, osobami leżącymi, z Alzheimerem, z nowotworami i z cukrzycą. Zmieniałam pampersy, pielęgnowałam odleżyny. Dla mnie normalnym odruchem jest pomoc drugiemu człowiekowi. Jestem dumna z bycia siostrą PCK. Opiekując się tymi ludźmi, za-

skarbiłam sobie ich szacunek i zaufanie. Dzieliłam z nimi radości i smutki. Boli mnie, że dla urzędników to nic nie znaczy – mówi ze łzami w oczach.

W grudniu pani Anna niespodziewanie otrzymała wypowiedzenie umowy o pracę. Za kilka dni minie 3-miesięczny okres tego wypowiedzenia. Powodem zwolnienia jest redukcja etatu z powodu braku zapotrzebowania na usługi świadczone przez opiekunkę domową w pełnym wymiarze czasu pracy.

– Od sierpnia do lutego nie wpłynęły żadne wnioski na usługi opiekuńcze – mówi Katarzyna Wrzesińska, pełniąca obowiązki kierownika GOPS w Dębowej Łące.

dokończenie na str. 2



– Ledwie poruszam się o kulach. Nic nie mogę sama załatwić ani zrobić. Potrzebuję kogoś do opieki – mówi 94-letnia Kazimiera Zulewska. Czy otrzyma opiekunkę z GOPS i kiedy, na razie nie wiadomo

REKLAMA

Wąbrzeźno

Wąbrzeźnianka w polsatowskim show

Pochodząca z Wąbrzeźna Anita Sobiechowska z zespołem JAKIM Cudem walczy o przejście do dalszego etapu muzycznego programu „Must Be The Music!”. Na dziewczyny można głosować przez fejsbukową aplikację do 27 marca.

Bydgoski zespół JAKIM Cudem wystąpił w niedzielnym odcinku polsatowskiego talent show. Wykonał węgierski utwór folkowy „Ne Nezz Hatra”. Adam Sztaba występ dziewcząt nazwał absolutną magią, a Kora wychwalała pod niebiosa klimat, jaki udało im się stworzyć. Nie uwiódł on jedynie Piotra Roguckiego, ale po chwili i on zmienił swój głos na tak. Aby pokonać kolejny etap konkursu, zespół JAKIM Cudem potrzebuje głosów internautów. Można je oddawać pod adresem <https://apps.facebook.com/must-be-the-music/v/532ecbb86c47ec0be-e00000b> do 27 marca (czwartek) do godz. 12.00.

Zespół JAKIM (kompilacja pierwszych liter imion dziewczyn – red.) Cudem tworzą: Joanna Głubiak (perkusja), Anita Sobiechowska (kontrabas, gitara basowa), Katarzyna Wal (instrumenty klawiszowe, wibrafon), Irena Filuś (skrzypce), Małgorzata Żurańska-Wilkowska (śpiew, TC Helicon). Grupa ma na swoim koncie wiele koncertów. Dziewczyny zdobyły m.in. I nagrodę na Festiwalu In Memoriał Grzegorza Ciechowskiego i zostały finalistkami Studenckiego Festiwalu Piosenki w Krakowie.

– Formacja powstała 2 lata temu w Dzień Kobiet w Bydgoszczy – mówi pochodząca z Wąbrzeźna Anita Sobiechowska.



Anita Sobiechowska z Wąbrzeźna obecnie studiuje i mieszka w Poznaniu

– Nasza muzyka to połączenie folku, jazzu i popu. Nagraliśmy płytę demo z autorskimi i zaaranżowanymi na nowo ludowymi utworami. Chętnie wystąpiłybyśmy w Wąbrzeźnie, gdyby pojawiła się taka propozycja.

25-letnia Anita studiuje na wydziale jazzu Akademii Muzycznej w Poznaniu. A co mówi o udziale w programie „Must Be The Music!”?

– To duże przedsięwzięcie, wielu uczestników. Byłam zaskoczona rzeczowością jury. Myślę, że zespoły, którą mają wiele do zaoferowania i poważnie myślą o muzyce, mogą się w tym programie odnaleźć – stwierdza.

Więcej o zespole i Anicie w następnym numerze CWA.

(pg), fot. www.jakimcudem.manifo.com

WWW.JUBILER-KATARZYNSKI.PL

**DUŻY
WYBÓR**

**DOBRA
CENA**

SKUP ZŁOTA

**KANCELARIA NOTARIALNA
AGATA BORYS**



**Uprzejmie informujemy o otwarciu nowej kancelarii
notarialnej w Golubiu-Dobrzyniu.**

ul. Rynek 28 Golub-Dobrzyń
tel. kom. 887 807 087
tel. 56 683 50 61
e-mail: notariusz@golub.com.pl

Godziny otwarcia:
Pn-cz 9:00 - 17:00
Pt 8:00 - 15:00

W razie konieczności istnieje możliwość dokonania czynności w innym terminie ustalonym przez strony

Wąbrzeźno

Owocna kontrola drogowa

Rutynowa kontrola drogowa doprowadziła wąbrzeskich policjantów do amatorskiej hodowli marihuany.

W środę na ulicy Generała Pruszyńskiego w Wąbrzeźnie policjanci zatrzymali do kontroli drogowej mercedesa. Kierujący i pasażer na widok funkcjonariuszy nie potrafili ukryć zdenerwowania. Szybko okazało się, dlaczego tak się zachowują. Badanie śliny, któremu został poddany 21-letni kierowca wykazało, że znajduje

się pod wpływem środka odurzającego. Przy pasażerze policjanci znaleźli 0,56 grama marihuany oraz 0,31 grama amfetaminy. To był dopiero początek kłopotów 22-latkę, bo w jego mieszkaniu mundurowi odkryli jeszcze kilka krzaczków marihuany.

– Obaj zostali przewiezieni na komendę. Kierowca po złożeniu

wyjaśnień został zwolniony, a jego kolega noc spędził w policyjnym areszcie – informuje Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji. – Prokurator rejonowy zastosował wobec mężczyzny poręczenie majątkowe, ma on też zakaz opuszczania kraju.

(pg)

Gmina Dębowa Łąka

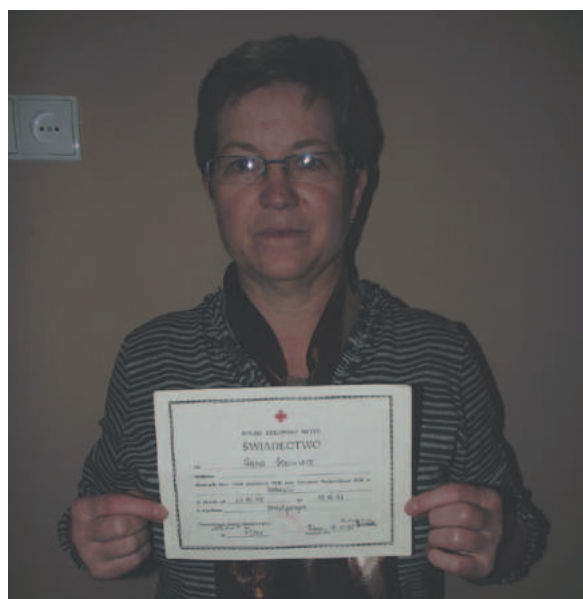
Schorowani i samotni...

dokończenie ze str. 1

Od czerwca do listopada pani Anna miała jednego podopiecznego w Dębowej Łące (6 godzin dziennie), a drugiego w Łobdowie (2 godziny dziennie). Potem rzeczywiście zabrakło nowych wniosków, ale wcześniej też zdarzały się takie sytuacje. Wtedy pani Anna nie siedziała bezczynnie, pracowała jako sprzątaczką w szkole w Wielkich Radowiskach. Obecnie świadczy jeszcze usługi opiekuńcze (2 godziny dziennie w Łobdowie), przez pozostały czas sprząta w urzędzie gminy. Ale gmina nie potrzebuje kolejnej sprzątaczkę. Nie może też zaproponować jej żadnej innej posady, bo – jak napisano w wypowiedzeniu – wykształcenie uniemożliwia jej wykonywanie innej pracy niż opiekunka domowa. I tak pani Anna, po 23 latach pracy, która wymagała wytrzymałości psychicznej i fizycznej, powiększy i tak już duże grono bezrobotnych w gminie Dębowa Łąka. Nie jest tajemnicą, że osoby po 45. roku życia mają duży problem ze znalezieniem zatrudnienia.

Tymczasem do GOPS wpłynął wniosek na usługi opiekuńcze na rzecz samotnej 94-letniej Kazimierzy Zulewskiej z Niedźwiedzia.

– Ledwie poruszam się o kulach. Nic nie mogę sama załatwić ani zrobić. Nawet na dwór nie wyjdę, a chciałabym grób syna na cmentarzu odwiedzić. Potrzebuję kogoś do opieki – mówi starsza



Zwolniona po 23 latach pracy w GOPS w Dębowej Łące Stanicka nie rozumie jej kwalifikacje nic nie znaczą czemu została zwolniona, skoro w każdej chwili mogą pojawić się osoby potrzebujące opieki domowej.

Na decyzję GOPS czeka już trzy tygodnie, ale jak się dowiedzieliśmy od kierowniczki GOPS, procedury trwają. Dodatkowo sprawę komplikuje fakt, że – według urzędników – do opieki nad panią Zulewską zobowiązana jest osoba, której zapisała mieszkanie.

– Pani Zulewska, którą nazywam przybraną babcią, ma prawo do śmierci mieszkać w tym lokalu. Radziłam się radcy prawnego i powiedział, że nie muszę siedzieć z babcią dzień i noc czy najmować opiekunkę. Moim obowiązkiem jest zawieźć ją do lekarza lub wezwać go, jeśli zajdzie taka potrzeba, przywieźć leki, odwieźć. Codziennie noszę babci

obiady – mówi Lucyna Jamróz. – Nie jestem w stanie zapewnić jej takiej opieki jak opiekunka domowa. Mam czworo dzieci, muszę też zajmować się chorą mamą.

W GOPS czeka na rozpatrzenie jeszcze jeden wniosek. Tym bardziej Anna

Stanicka nie rozumie czemu została zwolniona, skoro w każdej chwili mogą pojawić się osoby potrzebujące opieki domowej.

– Nasza gmina jest tak cudownie uzdrowiona, że nie potrzebuje usług opiekuńczych? – pytała pani Anna wójta Stanisława Szarowskiego na ostatniej sesji Rady Gminy.

GOPS zrezygnował z etatowej opieki domowej, ale gdy tylko zapotrzebowanie na takie osoby się pojawi, zamierza ogłosić przetarg na usługi opiekuńcze, w tym specjalistyczne, lub zatrudnić kogoś np. na umowę-zlecenie. Czy to wyjdzie taniej niż etat pani Anny? Na to pytanie urzędnicy nie potrafili nam odpowiedzieć.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Zaprezentuj swoje stoisko i zgarnij nagrodę

Wkrótce na wąbrzeskim rynku odbędzie się coroczny jarmark wielkanocny. Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza wystawców do udziału w imprezie. Zgłoszenia przyjmowane są do 3 kwietnia.

W niedzielę, 13 kwietnia, w godz. 10.00-13.00 na Pl. Jana Pawła II będzie można zakupić towary lokalnych i zamiejscowych wytwórców oraz przedsiębiorców. Jak zawsze odwiedzający jarmark będą mogli zaopatrzyć się w świąteczne stroiki, pisanki, wyroby wiklinowe, rękodzieło oraz produkty żywnościowe.

W tym roku organizatorzy postanowili nagrodzić właściciela najbardziej oryginalnego stoiska wielkanocnego. Wystawcy mają jeszcze sporo czasu na wymyślenie ciekawej kompozycji.

Przedsiębiorcy, producenci, koła gospodyń wiejskich i inni wytwórcy, którzy chcieliby zaprezentować swoje produkty na jarmarku, powinni wypełnić kartę zgłoszenia dostępną na stronie internetowej: www.wdkwabrze-zno.pl



W tym roku organizatorzy wielkanocnego jarmarku postanowili nagrodzić właściciela najbardziej oryginalnego stoiska wielkanocnego

zno.pl i przesłać ją drogą elektroniczną: animacja@wdkwabrze-zno.pl lub pocztą tradycyjną na adres: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno, bądź dostarczyć osobiście. Zgłoszenia przyjmowane będą do 3 kwietnia.

Więcej informacji udziela Dorota Otremba, kierownik Działu Animacji Kultury WDK, tel. 56 688 17 27, wew. 24, 535 436 071.

(pg), fot. archiwum CWA

Gmina Wąbrzeźno

Pół wieku wspólnego życia

Mieszkańcy gminy Wąbrzeźno Alina i Stanisław Kondraciewicz oraz Daniela i Adam Sobczak świętowali 50. rocznicę zawarcia małżeństwa.



Medale za długoletnie pożycie małżeńskie jubileaci odebrali w czwartek w Urzędzie Gminy w Wąbrzeźnie. Wręczył je wójt Władysław Łukasik, życząc parom dalszych szczęśliwych lat w zdrowiu i pomyślności. Państwo Kondraciewicz wychowali czworo dzieci i doczekali się sześciorga wnucząt. Państwo Sobczak natomiast mają dwoje dzieci, dwoje wnucząt i jednego prawnuka.

(pg), fot. www.ugw.pl

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Dębowa Łąka

Dołóż cegiełkę do gminnej wypożyczalni

Samorząd gminy Dębowa Łąka prowadzi zbiórkę sprzętu rehabilitacyjnego, żeby utworzyć gminną wypożyczalnię. Potrzebne są m. in. kule, balkoniki, wózki inwalidzkie i łóżka rehabilitacyjne. Po naszej interwencji, mieszkańcy gminy, którym taki sprzęt potrzebny jest już teraz, mogą go wypożyczyć w Wąbrzeźnie.



Regina Kilanowska z Niedźwiedzia potrzebuje łóżka rehabilitacyjnego. Do niedawna nie miała go skąd wziąć. Dzięki naszej interwencji, może skorzystać z wąbrzeskiej wypożyczalni. Łóżka rehabilitacyjne przynajmniej na trzy miesiące potrzebuje 71-letnia Regina Kilanowska z Niedźwiedzia. Jest po kilku operacjach.

– Kiedy dowiedziałam się, że z wąbrzeskiej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego mieszkańcy naszej gminy nie mogą już korzystać, zadzwoniłam do wójta. Kazał mi napisać wniosek do pani Kowaliszyn (red. prezes Sto-

warzyszenia Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski w strukturach, którego działa wypożyczalnia) – opowiadała nam w minioną niedzielę. – Podpowiedział mi jeszcze, że mogę starać się przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie o dofinansowanie na zakup sprzętu. Ale ja nie mam nerwów i zdrowia na to. Potrzebuję tego łóżka już teraz, żeby kręgosłup się ustabilizował.

Przypomnijmy, że mieszkańcy gminy Dębowa Łąka od tego roku nie mogli korzystać z Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego (WSR) w Wąbrzeźnie, bo gmina – jako jedyna w powiecie – nie chciała brać udziału w solidarnym finansowaniu działalności punktu. Dowiedzieliśmy się wtedy też, że radni doszli do wniosku, że wiele takiego sprzętu można znaleźć u mieszkańców, którzy już go nie potrzebują, i utworzyć gminną wypożyczalnię. Ale zbiórka jakiś czas potrwa. W poniedziałek na sesji Rady Gminy Dębowa Łąka dowiedzieliśmy się, że w budżecie gminy zarezerwowane są 2 tys. dla WSR i gmina przekaże je na wniosek powiatu. Zadzwoniliśmy więc do Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie, chcąc się dowiedzieć czy wystąpi o te pieniądze i odblokuje wąbrzeską wypożyczalnię dla mieszkańców gminy Dębowa Łąka. We wtorek

otrzymaliśmy dobrą wiadomość od wicestarosty Bożeny Szprynieckiej: z wypożyczalni ponownie mogą korzystać mieszkańcy gminy Dębowa Łąka.

Teraz samorząd gminy może ze spokojnym sumieniem kontynuować zbiórkę sprzętu do swojej wypożyczalni. Potrzebne są kule ortopedyczne, baloniki do chodzenia, wózki inwalidzkie, łóżka rehabilitacyjne, materace przeciwoślizgowe, trójkołowe i stacjonarne rowery rehabilitacyjne oraz inny sprzęt i urządzenia pomocnicze. Muszą one być w takim stanie, by nadawały się do użytkowania.

Osoby, które są zainteresowane przekazaniem sprzętu, mogą się w tej sprawie kontaktować ze swoimi sołtysami lub bezpośrednio z urzędem gminy pod nr tel. 56 688 49 19, od poniedziałku do piątku w godz. 7.15-15.15. Urządzenia ze wskazanego miejsca może odebrać pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

W urzędzie gminy dowiedzieliśmy się, że mieszkańcy są zainteresowani zbiórką, dzwonią i dopytują. Na razie udało się pozyskać rower rehabilitacyjny i dwa wózki inwalidzkie.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Kiedy i gdzie można oddać krew?



Honorowi dawcy krwi będą mogli podzielić się tym życiodajnym płynem w ambulanse przy pływali przy ul. Matejki 2a w następujących terminach: 9 kwietnia, 14 maja, 11 czerwca, 9 lipca, 13 sierpnia, 10 września, 8 października, 12 listopada, 10 grudnia (zawsze o tej samej porze, w godz. 11.00-15.30).

fot. archiwum CWA

Płużnica

Przedsiębiorcy na forum

W czwartek przedsiębiorcy z gminy Płużnica wezmą udział w Płużnickim Forum Gospodarczym, podczas którego będzie mowa m. in. o lokalnym rynku pracy i zmianach w przepisach podatkowych.

Spotkanie odbędzie się w Gospodzie Przy Piecu w Płużnicy w godz. 9.00-13.00. Rozpocznie się od wystąpienia wójta Marcina Skonieczki, który omówi tegoroczne zadania inwestycyjne i budżet gminy. Po nim głos zabierze Wojciech Dombrowski, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Wąbrzeźnie, który będzie opowiadał o sytuacji na lokalnym rynku pracy w 2013 roku oraz planowanych tegorocznych działaniach PUP. Marcin Broniewski z Urzędu Skarbowego w Wąbrzeźnie przybliży składanie deklaracji drogą elektroniczną oraz zmiany w przepisach podatkowych w 2014 r. Kolejnym tematem będzie oferta poręczeń kredytowych, leasingowych oraz

pożyczek. Przedstawi ją Agnieszka Wasita, prezes zarządu Kujawsko-Pomorskiego Funduszu Poręczeń Kredytowych sp. z o.o. Ostatnią prelegentką będzie Mirosława Tomasik, prezes Stowarzyszenia Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica. Przedstawi ofertę usług doradczych i informacyjnych.

(pg)

REKLAMA



Kancelaria Radcy Prawnego
Anny Grudzień

Kompleksowa i profesjonalna obsługa prawna przedsiębiorców i osób indywidualnych

- przygotowanie i weryfikacja umów
- windykacja należności
- postępowania z zakresu prawa pracy
- spadki
- odszkodowania
- przygotowanie pism urzędowych
- rozwody i spory z zakresu prawa rodzinnego
- porady prawne

Golub-Dobrzyń, Rynek 20
tel. 56 683 31 09, tel. 513 175 036

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 513 175 036

www.kancelariagrudzien.pl

Nowa Wieś Królewska

W naszej świetlicy fajnie jest



W marcu dzieci ze świetlicy w Nowej Wsi Królewskiej, wraz z uczestnikami zajęć świetlicowych w Mgowie, Wiewiórkach, Działowie i Orłowie, pojechały do kina Wąbrzeskiego Domu Kultury na film animowany. Motywem przewodnim pozostałych marcowych spotkań była wiosna. Dzieci ozdabiały bibliotekę motylkami i wizerunkami wiosny. Wykonały również marzannę. Czas w świetlicy spędzały również na układaniu puzzli, graniu w gry planszowe i komputerowe, czytaniu bajki i wykonywaniu różności z modeliny. Świetlica w Nowej Wsi Królewskiej funkcjonuje w ramach projektu „Internetowa gmina”. Zaprasza wszystkich chętnych na zajęcia.

(pg), fot. nadesłane

ZAPROSZENIE

Za miesiąc w Wąbrzeskim Domu Kultury odbędzie się II Wojewódzki Festiwal Piosenki Harcerskiej o „Wąbrzeską Lilijkę”. Termin przyjmowania zgłoszeń mija 14 kwietnia.

Harcerskie piosenki będą rozbrzmiewać w WDK 26 kwietnia. Uczestnicy wystąpią w kategoriach: zuchy w wieku od 6 do 10 lat, harcerze w wieku od 11 do 13 lat, harcerze starsi i wędrownicy w wieku od 14 do 18 lat oraz wędrownicy w wieku 19-25 lat w kategoriach soliści i zespoły. Przypomną najpiękniejsze piosenki harcerskie.

Karty zgłoszenia dostępne na stronie www.wdkwabrzezno.pl/konkursy należy dostarczyć do Wąbrzeskiego Domu Kultury (animacja@wdkwabrzezno.pl).

Wąbrzeźno

Darmowe laptopy rozdane

60 laptopów z dostępem do internetu trafiło w ręce wąbrzeźnian. Oprócz tego 20 komputerów otrzymały dwie wąbrzeskie instytucje.

Mieszkańcy zakwalifikowani do projektu „Wąbrzeźno on-line” odbierali laptopy z ratusza w czwartek, piątek i poniedziałek. Kamila Kowalska i Monika Karczewska przyszły po komputery w imieniu córek – uczennic szkoły podstawowej, które sprzęt otrzymały za bardzo dobre wyniki w nauce.

– Bardzo się z tego cieszymy. Teraz nasze córki będą mogły korzystać z komputera i internetu np. przygotowując się do lekcji. A w wolnym czasie pograć w gry – mówią mamy.

Właścicielami nowych laptopów zostały także osoby powyżej 50 roku życia oraz niepełnosprawni. Poza tym komputery trafiły do gospodarstw domowych, spełniających kryterium dochodowe upoważniające do otrzymania wsparcia w ramach systemu pomocy społecznej lub systemu świadczeń rodzinnych.

Uczestnicy projektu otrzymali instruktaż uruchomienia i podstawowej obsługi laptopa. Wkrótce przejdą też odpowiednie szkolenie. Nauczą się jak korzystać ze sprzętu i usług dostępnych on-line. Wszyscy będą mieli zapewniony bezpłatny dostęp do internetu przez 5 lat i 6 miesięcy, licząc od 1 kwietnia 2014 roku.

W czwartek, w obecności słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku, przekazano pięć komputerów Wąbrzeskiemu Domowi Kultury.

– Będą wykorzystywane w trakcie konferencji, zajęć, spotkań kół zainteresowań, do projekcji filmowych czy podczas warsztatów komputerowych. Mieszkańcy

będą mogli indywidualnie z nich korzystać – usiąść w galerii i przeglądać strony – mówi Gizela Pijar, dyrektor WDK.

W poniedziałek 15 komputerów otrzymało Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej. Ten sprzęt umożliwi realizację zajęć komputerowych dla dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej. Będą mogły również

wykorzystywać je do nauki.

Projekt „Wąbrzeźno on-line” współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Środkami z EFRR to 375 tys. zł, 66 tys. zł pochodzi z budżetu miasta. Za konserwację sprzętu i opłaty za internet przez 5 lat będzie płaciło miasto.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Kamila Kowalska i Monika Karczewska przyszły po komputery w imieniu córek – uczennic szkoły podstawowej, które sprzęt otrzymały za bardzo dobre wyniki w nauce



W poniedziałek 15 komputerów otrzymało Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej

Orłowo

Wiosenne porządki na placu zabaw



Wspólnymi siłami można więcej zdziałać niż w pojedynkę – z takiego założenia wyszli mieszkańcy Orłowa, którzy pewnego słonecznego popołudnia zebrali się, żeby uporządkować teren w centrum wsi, na którym znajduje się plac zabaw. Usunęli zalegający tam gruz, wyrównali grunt i posiali trawę.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Wiosenna zbiórka gratów

12 kwietnia urząd miasta organizuje kolejną akcję wywozu odpadów wielkogabarytowych.



12 kwietnia urząd miasta organizuje kolejną akcję wywozu odpadów wielkogabarytowych. Na co dzień można je bezpłatnie przekazywać do punktu selektywnej zbiórki odpadów

Firma EKOSYSTEM będzie bezpłatnie odbierać wystawione przy krawędzi chodnika lub – w przypadku osiedli – przy bokсах śmietnikowych meble, sprzęt elektroniczny i elektryczny oraz inne odpady wielkogabarytowe. Zbiórka będzie trwała od 8.00 do 13.00. Rzeczy przeznaczone do wyrzucenia należy wystawić do godz. 8.00. Warto wcześniej poinformować pracowników Wydziału Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Urzędu Miasta (tel. 56 688 45 23) o tym, że weźmiemy udział w akcji. To znacznie usprawni odbiór wystawionych

rzeczy.

Zbiórka nie obejmuje: gruzu, odpadów komunalnych, ziemi, opon i złomu oraz nie dotyczy zakładów, palcówek usługowych i handlowych.

Na co dzień można odpady wielkogabarytowe bezpłatnie przekazywać do punktu selektywnej zbiórki odpadów, który znajduje się na ul. 750-lecia Wąbrzeźna 21 (baza Ekosystemu). Punkt czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 10.00 do 18.00; w soboty od 10.00 do 14.00.

(pg),

fot, archiwum CWA

REKLAMA

SALON SPORTOWY STELA-MAR

PROMOCJA 389zł

„PROMOCJA ROWER ROMET JUBILAT 24”*

***Promocja obowiązuje do 03 04 2014**

WĄBRZEŹNO – KOPERNIKA 7

Wąbrzeźno

O edukacji i pracy z pierwszej ręki

Tegorocznym maturzyści będą mieli okazję zapoznać się w Wąbrzeźnie z ofertą edukacyjną szkół wyższych oraz możliwościami zatrudnienia na lokalnym rynku pracy.

Targi Edukacji i Pracy odbędą się 1 kwietnia w godzinach 10.00-13.00 w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie.

– Przedsięwzięcie skierowane jest do uczniów ostatnich klas maturalnych szkół średnich oraz do słuchaczy szkół wieczorowych i zaocznych. Oprócz młodzieży mogą przyjść również osoby zainteresowane wyborem dalszej ścieżki zawodowej, rodzice oraz nauczyciele – mówi Joanna Okulińska, pośrednik pracy w Filii Młodzieżowego Biura Pracy w Wąbrzeźnie. – W imprezie wezmą udział szkoły wyższe, instytucje takie jak urząd pracy, policja, wojsko, mobilne centrum informacji zawodowej z Torunia. To okazja żeby bez żadnych kosztów porozmawiać z przedstawicielami szkół, z pracodawcami i instytucjami o dalszej karierze zawodowej i wyborze szkoły.

Na targi zostały zaproszone też agencje pracy. Zorganizowana po raz pierwszy w ubiegłym roku

impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem młodzieży.

(pg), fot. archiwum CWA



Ubiegłoroczne Targi Edukacji i Pracy cieszyły się dużym zainteresowaniem młodzieży

Płużnica

Matematyczna rywalizacja



20 marca w Szkole Podstawowej w Płużnicy już po raz piąty odbył się Szkolny Konkurs Matematyczny. Wzięło w nim udział 29 uczniów z klas drugich i trzecich. Test składał się z 18 zadań o różnym stopniu trudności. Na jego rozwiązanie uczestnicy mieli 60 minut. W klasach drugich pierwsze miejsce zajął Jakub Fiałkowski, drugie Szymon Ozorowski, a trzecie Krzysztof Szatkowski. Na podium z klas trzecich stanęli: Mateusz Cieciora (I miejsce), Miłosz Wiśniewski (II miejsce), Julia Pietrzak (III miejsce). Wszyscy będą reprezentowali szkołę w Powiatowym Konkursie Matematycznym „Mała Liga Zadaniowa”, który odbędzie się 5 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie. Laureaci pierwszych miejsc uzyskali odznakę „Nieziemskiego matematyka”. (pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Choroby weneryczne

Gdy słyszymy o chorobach przenoszonych drogą płciową, w pierwszej kolejności na myśl przychodzi nam AIDS. Kampanie informacyjne na ten temat niemal całkowicie wyparły z mediów i świadomości społecznej wiadomości o innych chorobach przenoszonych przez kontakty seksualne. Tymczasem na choroby weneryczne nadal zapada wiele osób.

Syfilis (kiła) kojarzy się nam nam się z odległymi czasami. Pierwszy wybuch tej choroby w Europie nastąpił w 1495 r. Epidemia dotknęła m. in. marynarzy, żołnierzy i prostytutki. Szybko dosięgła też artystów, arystokrację i królów. Kiła, której nie potrafiono skutecznie leczyć, powodowała owrzodzenia, porażenie układu nerwowego i śmierć. Całkowicie uleczalna stała się dopiero w XX w., kiedy zaczęto stosować antybiotyki.

Niestety, kiła nadal jest aktywna. Oprócz tego wiele osób zapada na inne groźne choroby przenoszone drogą płciową. Statystyki mówią, że w krajach Unii Europejskiej cierpi na nie co trzecia osoba w wieku 15-24 lata. Jak to dokładnie wygląda w Polsce trudno jest określić, ponieważ z powodu wstydu nie wszyscy zgłaszają się do lekarza, żeby podjąć leczenie.

Młodzi ludzie bardzo wcześnie rozpoczynają aktywność seksualną i często zmieniają partnerów. Przypadkowym kontaktom seksualnym sprzyjają używki takie jak alkohol i narkotyki. Trzeba być świadomym tego, że każdy stosunek bez prezerwatywy z osobą, o której przeszłości seksualnej nic nie wiemy, stanowi zagrożenie dla naszego zdrowia.

O chorobach przenoszonych drogą płciową rozmawiamy z dermatologiem i wenerologiem Joanną Konieczną z Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie.

– Z jakimi najczęściej chorobami przenoszonymi drogą płciową spotykają się obecnie wenerolodzy?

– Nierzęzątkowym zakażeniem cewki moczowej i kłkicami kończystymi, wywołanymi przez HPV – wirusa brodawczaka ludzkiego, opryszczką narządów płciowych i grzybicą. Powracają też takie choroby jak kiła i rzeżączka.

– Dlaczego w XXI w. ludzie nadal narażeni są na takie choroby?

– Przyczyną jest mnogość partnerów seksualnych i brak zabezpieczenia prezerwatywą w czasie kontaktu seksualnego. Istnieje też takie zjawisko jak seksturystyka. Obywatele wielu krajów, w tym Polski, wyjeżdżają do krajów azjatyckich w wiadomym celu, a potem przywożą ze sobą niechciany bagaż. Profilaktyka chorób wenerycznych polega na unikaniu



Dermatolog i wenerolog Joanna Konieczna z Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie

przypadkowych kontaktów seksualnych i używaniu prezerwatyw, które chronią przed wieloma chorobami.

– Jak szybko od zakażenia pojawiają się objawy?

– Okres inkubacji zależy od choroby. Rzeżączka może już objawić się w ciągu 3 dni od kontaktu seksualnego, a kłkiciny kończyste w ciągu 4 miesięcy. W dobie używania antybiotyków, te objawy mogą być przytłumione i choroba dłużej się inkubuje.

– Jakie objawy mogą wskazywać na zakażenie chorobą weneryczną?

– Jakikolwiek wyciek z cewki moczowej, bolesność, świąd, pieczenie, wykwity na skórze w okolicach genitalnych. U kobiet – upławy, ból, świąd, pieczenie, zmiany na skórze w miejscach intymnych. Przy czym kobiety ze wszelkimi niepokojącymi objawami powinny udać się do ginekologa, który zdiagnozuje problem i wdroży odpowiednie leczenie. Do wenerologa przychodzą głównie mężczyźni. Ważne jest, by nie bagatelizować tego typu schorzeń i zgłosić się do lekarza. Leki muszą być przyjmowane pod kontrolą medyka. Nie należy próbować leczyć się na własną rękę, bo można sobie jeszcze bardziej zaszkodzić.

– Choroby weneryczne wiążą się z poczuciem wstydu. To może powstrzymywać przed wizytą u lekarza.

– Nie ma się czego wstydzić. To są choroby jak każde inne. A odwlekanie wizyty może prowadzić do różnego rodzaju komplikacji, np. bezpłodności.

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała
Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno, Płużnica, Orłowo

Zegnaj zimo, witaj wiosno

Dla dzieci pierwszy dzień wiosny to okazja do świetnej zabawy. Zimę zegnały na sportowo, tanecznie i w sposób tradycyjny.

W Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie uczniowie przywitani wiosną na sportowo. Były gry i konkursy na na świeżym powietrzu, maraton taneczny i rozgrywki piłki nożnej.

W Szkole Podstawowej w Płużnicy obchody pierwszego dnia wiosny rozpoczęły się od przedstawienia, przygotowanego przez uczniów klas pierwszych. Następnie wystąpiło koło wokalne. Odbył się też Wiosenny Konkurs Taneczny. W młodszych klasach wygrały go: IIIa oraz IIIb, drugie miejsce zajął oddział 0a, trzecie klasa IIa, a czwarte Ic. Ze starszych klas najlepsze układy taneczne przedstawiły: IVa oraz VIa, na drugim miejscu znalazły się klasy IVb i Vc, trzecie wytańczyła VIb. Wszyscy tancerze otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Po konkursie tanecznym, żeby tradycji stało się zadość, spalono marzannę.

Dzieci z punktu przedszkolnego w Orłowie też pożegnały zimę paląc marzannę. Specjalnie na tę okazję pomalowały buzie w kwiaty i założyły na głowy wiosenne ozdoby. Podobnie witały wiosnę

maluchy ze świetlicy dla dzieci w Wąbrzeźnie. Oprócz odesłania marzanny „za morze”, udekorowały przedszkolny ogródek kwiatkami i gałązkami.

(pg), fot. nadesłane



Dzieci z punktu przedszkolnego w Orłowie też pożegnały zimę paląc marzannę



W Szkole Podstawowej w Płużnicy odbył się też Wiosenny Konkurs Taneczny



W Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie uczniowie przywitani wiosną na sportowo

Wąbrzeźno

Świąteczne konkursy

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza do udziału w konkursach związanych z Wielkanocą. Może w nich wziąć udział każdy, kto ma pomysł na ozdobienie wydmuszki, kartki świątecznej lub wykonanie palmy wielkanocnej. Termin składania pisanek upływa 1 kwietnia.

Pierwsze zadanie konkursowe polega na zrobieniu tradycyjnej palmy wielkanocnej. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu maksymalnie 1 pracę. Uczestnicy powinni stawić się ze swoimi palmami o godz. 13.00 na Jarmarku Wielkanocnym, który odbędzie się 13 kwietnia na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie. Tematem drugiego konkursu jest kartka wielkanocna. Powinna być składana, o wymiarach 15x21 (złożona kartka A4). Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu maksymalnie 2 prace. Technika wykonania dowolna.

Zadanie w trzecim konkursie polega na wykonaniu pisanki z wydmuszki w dowolnej technice plastycznej. Każda osoba może osobiście dostarczyć maksymalnie 2 kartki i 2 pisanki do Działu Ani-

macji Kultury i Promocji Miasta lub przesłać na adres WDK (ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno) do 1 kwietnia, w przypadku wydmuszek z dopiskiem „Pisanka wielkanocna”. Autorzy nagrodzonych prac otrzymają dyplomy i nagrody 11 kwietnia o godz. 16.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury.

W konkursach wielkanocnych mogą wziąć udział wszyscy, bez ograniczeń wiekowych. Do każdej pracy należy dołączyć metryczkę, na której umieszczone będą następujące dane: imię i nazwisko, wiek, adres, telefon kontaktowy oraz zgoda rodzica/opiekuna na udział w konkursie (w przypadku osób niepełnoletnich). Regulaminy dostępne są na stronie internetowej Wąbrzeskiego Domu Kultury: www.wdkwabrzeznopl.

(pg)

Wąbrzeźno

Miejsce zabaw przy ul. Topolowej

Do maja ma być gotowy nowy plac zabaw przy ulicy Topolowej w Wąbrzeźnie.



W tym miejscu na ul. Topolowej powstanie nowy plac zabaw

Stary i niebezpieczny plac zabaw został zlikwidowany dwa lata temu. Prośby o zorganizowanie nowego mieszkańcy systematycznie kierowali do burmistrza za pośrednictwem radnego Ryszarda Ignasiaka. Nieustępliwość opłaciła się – nowy plac zabaw ma być gotowy do maja. Znajdą się na nim zjeżdżalnia, huśtawki, karuzela, bujaki na sprężynie, wałka, pia-

skownica i ławeczki. Z inwestycji będą mogli też korzystać dorośli użytkownicy, bo do ich dyspozycji zostaną oddane dwa urządzenia do ćwiczeń: orbiteki i wioślark. Nawierzchnia będzie piaskowa, a teren ogrodzony od ulicy Topolowej.

Koszt budowy placu ok. 53 tys. zł.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Mistrzowie upcyklingu

Upcykling polega na przetwarzaniu odpadów w nowe produkty. Ten termin małoletnim uczestnikom konkursu „Ekodzieła” może nic nie mówić, ale w praktyce doskonale wiedzą, do czego można wykorzystać niepotrzebne rzeczy.

Na konkurs „Ekodzieła” wpłynęły 72 zabawki ekologiczne i przedmioty użytkowe wykonane z różnego rodzaju odpadów – nakrętek, puszek aluminiowych, pudełek, papieru itp. Wręczenie nagród zwycięzcom i otwarcie wystawy pokonkursowej odbyło się w piątek w Wąbrzeskim Domu Kultury.

– Wózek, który wykonałam, to ekologiczna zabawka. Nakrętki zbierałam od całej rodziny. Użyłam też kartonu, bibuły, plastikowego opakowania – opowiada 12-letnia Kamila Zamorowska, laureatka pierwszego miejsca w kategorii szkoły podstawowe.

– Ze starych widokówek znalazionych w domu i włóczki zrobiłam pudełko na drobiazgi. Można w nim schować różne skarby, np. naklejki – mówi 7-letnia Klaudia Matuszkiewicz.

Konkurs, zorganizowany przez WDK, dofinansowany został ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Wyniki konkursu ekologicznego „Ekodzieła”

Kategoria przedszkola:

I m. Julia Bestian, Przedszkole Miejskie „Bajka” w Wąbrzeźnie

II m. Zuzanna Zacharkiewicz, Przedszkole Miejskie „Bajka” w Wąbrzeźnie

III m. Zuzanna Jagielska, Przedszkole Miejskie „Bajka” w Wąbrzeźnie

Wyróżnienia:

Dominik Berg, Zespół Szkół w Zieleniu
Olga Dąbrowska, Przedszkole Miejskie „Bajka” w Wąbrzeźnie

Julia Mądra, Przedszkole Miejskie „Bajka” w Wąbrzeźnie

Kategoria szkoły podstawowe

I m. Natalia Zamorowska, Szkoła Podstawowa w Książkach

II m. Malwina Kruszewska, Szkoła Podstawowa nr 3 w Wąbrzeźnie

III m. Kacper Drozdalski, Szkoła Podstawowa nr 3 w Wąbrzeźnie

Wyróżnienia:

Bartosz Wiśniewski, Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie

Daria i Dawid Wojdyło, Szkoła Podstawowa nr 3 w Wąbrzeźnie

Patryk Siemiradzki, Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie

Mateusz Scheffler, Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie

Kacper Jurczuk, Szkoła Podstawowa w Jarantowicach



12-letnia Kamila Zamorowska, laureatka pierwszego miejsca w kategorii szkoły podstawowe obok swojego dzieła



– Ze starych widokówek znalazionych w domu i włóczki zrobiłam pudełko na drobiazgi. Można w nim schować różne skarby np. naklejki – mówi 7-letnia Klaudia Matuszkiewicz



Laureaci konkursu ekologicznego

Wąbrzeźno

Kino za darmo

Kino Wąbrzeskiego Domu Kultury zaprasza na dwie bezpłatne filmowe projekcje: animowany „Madagaskar 3” i dramat „Daj, proszę”.

Przygody lwa Alexa, zebry Martyego, żyrafy Melmana i hipopotamicy Glorii uwielbiają zarówno dzieci, jak i dorośli. Trzeci odsłonek „Madagaskaru” będzie można zobaczyć w Wąbrzeskim Domu Kultury 6 kwietnia o godz. 16.00. Alex i jego przyjaciele wciąż próbują wrócić do Nowego

Jorku. W tym celu muszą przebyć całą Europę. Żeby nie zwracać na siebie uwagi, robią to w przebraniu trupy cyrkowej.

Tego samego dnia o godz. 18.00 będzie można zobaczyć dramat „Daj, proszę”. Historia dzieje się w Nowym Jorku. Kate, matka zbuntowanej nastolatki, próbuje uporać się z kryzysem małżeńskim. Razem z mężem decydują się powiększyć swoje mieszkanie. Kupują sąsiedni apartament

i planują wyburzyć ściany. Z tym jednak muszą poczekać do czasu śmierci zamieszkującej go starej i schorowanej kobiety, którą opiekują się dwie wnuczki. Według opisu dystrybutora „Daj, proszę” jest spostrzegawczą i boleśnie zabawną wizją pełnego sprzeczności, dobrych intencji i chwiejnej moralności współczesnego życia.

Oba seanse są bezpłatne.

(pg)

W ZWIĄZKU Z WYSTAWĄ ORGANIZOWANĄ
W RAMACH I WĄBRZESKIEGO FESTIWALU
HISTORYCZNEGO

WĄBRZESKA BIBLIOTEKA

ZWRACA SIĘ Z PROŚBĄ DO MIESZKAŃCÓW
POWIATU WĄBRZESKIEGO

O UDOSTĘPNIENIE

PAMIĄTEK ZWIĄZANYCH
Z I WOJNĄ ŚWIATOWĄ
I BITWĄ POD MONTE CASSINO

LISTÓW - ZDJĘĆ - PAMIĘTNIKÓW
PRZEDMIOTÓW ZWIĄZANYCH Z TYMI WYDARZENIAMI
DOKUMENTÓW - PRZEKAZÓW USTNYCH

PAMIĄTKI MOŻNA WYPOŻYCZYĆ
NA WYSTAWĘ,
UMOŻLIWIĆ ICH ZESKANOWANIE
LUB PRZEKAZAĆ
DO ZBIORÓW REGIONALNYCH BIBLIOTEKI



PROSIMY O KONTAKT

OSOBISTY 87-200 WĄBRZEŹNO UL. WOLNOŚCI 38
TELEFONICZNY 56 648 28 92
MAILOWY xbiblio@poczta.onet.pl

EUropytanka



Dziś zamieszczamy trzeci kupon. Przypominamy, że zadaniem każdego uczestnika jest zebranie wszystkich sześciu kuponów konkursowych, a następnie zaznaczenie na nich prawidłowych odpowiedzi i wysłanie ich na adres naszej redakcji, który podajemy w regulaminie.

Konkurs EUROPYTANKA został przygotowany przez Wydawnictwo Promocji Regionu oraz posła do Parlamentu Europejskiego Janusza Zemke!

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody – tablety ufundowane przez europoła i aparaty fotograficzne od starosty golubsko-dobrzyńskiego Wojciecha Kwiatkowskiego



REGULAMIN KONKURSU „EUROPYTANKA”

I Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu „Europytanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń, zwane dalej organizatorem.
- 1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas IV-VI i gimnazjalistów z powiatów golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.
- 1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.14-25.04.14.
- 1.4. Nadesłanie zgłoszenia na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

- 2.1. Poszerzanie wiedzy na temat struktur europejskich.
- 2.2. Zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.
- 2.3. Kształtowanie postaw obywatelskich, promocja wartości demokratycznych.

III Warunki uczestnictwa

- 3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie przysłać na adres organizatora 6 kuponów z prawidłowymi odpowiedziami na umieszczone na nich pytania.
- 3.2. Kupony będą drukowane w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13,20,27.03.14 oraz 3,10,17.04.14 osobno dla kat. IV-VI szkół podstawowych i gimnazjów.
- 3.3. Komplet kuponów stanowi 6 sztuk kuponów z danej kategorii z 6 kolejnych wydań gazet, począwszy od 13.03.14.
- 3.4. Komplet kuponów należy nadesłać w jednej kopercie, dołączając imię i nazwisko, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (wzór zgody będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 20,27.03.14 oraz 3,10,17.04.14).
- 3.4. Spośród nadesłanych poprawnie wypełnionych kompletów kuponów rozlosowane zostaną nagrody.
- 3.5. Kupony należy przysłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń z dopiskiem „Europytanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.
- 3.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

- 4.1. Termin nadsyłania kompletów kuponów mija 21.04.14 (decyduje data stempla pocztowego).
- 4.2. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.14.
- 4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

- 5.1. Organizator w drodze losowania wyłoni laureatów trzech nagród w następujących kategoriach:
 - uczniowie kl. IV-VI szkół podstawowych
 - gimnazjaliści.

VI Kontakt

- 6.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl.

KUPON ZGŁOSZENIOWY

Europytanka

Imię i nazwisko.....

Numer tel. kontaktowego.....

Adres.....

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie „Europytanka” organizowanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.

.....
(czytelny podpis rodzica)



KUPON KONKURSOWY NR 3

Szkoła Podstawowa

Pytania:

1. Ile złotych gwiazd znajduje się na flagie Unii Europejskiej?

☐ 10

☐ 12

☐ 16

☐ 20

2. Który dokument wprowadził obywatelstwo Unii Europejskiej?

☐ Traktat z Maastricht

☐ Traktat amsterdamski

☐ Jednolity Akt Europejski

☐ Traktat lizboński



KUPON KONKURSOWY NR 3

Gimnazjum

Pytania:

1. W którym roku podpisano Traktat z Lizbony?

☐ 1999

☐ 2003

☐ 2007

☐ 2013

2. Który program Unii Europejskiej umożliwia młodzieży studiowanie w innych państwach członkowskich?

☐ Atena

☐ Erasmus

☐ Uranus

☐ Youth



Zbierz komplet sześciu kuponów, a następnie zaznacz na nich poprawne odpowiedzi i wyślij je na adres podany w regulaminie wraz ze zgłoszeniem konkursowym, które publikujemy powyżej

€uropisanka



Zachęcamy wszystkie dzieci do udziału w konkursie na najpiękniejszą Europisankę

Wystarczy, że wykonasz pisankę w dowolnej technice



Europisanka musi nawiązywać tematycznie lub kolorystycznie do UE



Prace należy wysłać na adres naszej redakcji



SPONSOREM GENERALNYM NAGRODY GŁÓWNEJ JEST:

HURTOWNIA ROWERÓW I SKUTERÓW w Zieleniu

poczuj wolność wiosną

SETKI MODELI W HURTOWYCH CENACH

Zielen 88 k. Wąbrzeźna, tel. 56 688 67 30, www.e-rowerowy.com

SKLEPY FIRMOWE:
Rowerowo-Sportowy Wąbrzeźno, ul.Gen.Sikorskiego 8, tel.56 688 15 01



Nagrody w konkursie funduje
Wojewoda Kujawsko-Pomorski
Ewa Mes

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO „EUROPISANKA”

I Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu „Europisanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.
- 1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas 0-III z powiatów: golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.
- 1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.14- 25.04.14.
- 1.4. Nadesłanie pracy na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

- 2.1. Rozwijanie zdolności plastycznych najmłodszych uczniów.
- 2.2. Wprowadzenie dzieci w tematykę europejską i zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.

III Przepisy dotyczące pracy

- 3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie wykonać w dowolnej technice przestrzenną pracę plastyczną pod hasłem „Europisanka”.
- 3.2. Komisja konkursowa przy ocenie prac weźmie pod uwagę: samodzielność wykonania, zgodność z tematem, walory estetyczne, kreatywność.
- 3.3. W każdej z czterech kategorii ocen członkowie komisji przyznają punkty od 1 do 5.
- 3.4. W konkursie mogą wziąć udział tylko prace indywidualne.
- 3.5. Do każdej pracy należy dołączyć następujące informacje: imię i nazwisko autora, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (odpowiedni kupon będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13,20,27.03.14 oraz 3,10,17.04.14).
- 3.6. Praca nie może być nagrodzona w innych konkursach.
- 3.7. Prace należy przysyłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń z dopiskiem „Europisanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.
- 3.8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie i zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

- 4.1. Termin nadsyłania prac mija 19.04.2014 (decyduje data stempla pocztowego).
- 4.2. Prace oceniać będzie jury powołane przez organizatorów. Werdykt jury jest nieodwołalny.
- 4.3. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.2014.
- 4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

- 5.1. Jury przyzna 1 nagrodę główną oraz 3 nagrody II stopnia.

VI Wykorzystanie prac

- 6.1. Prace przechodzą na własność Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń i stanowią dokumentację konkursu.
- 6.2. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego zaprezentowania prac na wystawie w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, organizowanej w ramach obchodów 10-lecia akcesji Polski do UE.
- 6.3. Organizator uzyskuje prawo do prezentowania prac na stronie internetowej Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o.

VII Kontakt

- 7.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl.

ZGŁOSZENIE KONKURSOWE

Imię i nazwisko autora.....
Numer tel. kontaktowego.....
Adres.....



Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie „Europisanka” organizowanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.

(czytelny podpis rodzica)



Nasza nagroda główna



Wąbrzeźno

Ekologia zamiast wagarów

Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie pierwszego dnia wiosny zamiast wybrać się na wagary, woleli zostać w szkole i wykazać się wiedzą na temat przedsiębiorczości i ekologii.

Po raz drugi w wąbrzeskim ZSZ odbył się Dzień Przedsiębiorczości i Ekologii.

– Wszyscy, którzy prowadzą działalność gospodarczą zdają sobie sprawę, że technologie wpływają na degradację środowiska i wyczerpywanie się złóż surowców. Myślenie o naturze i środowisku, w którym żyjemy, to teraz cecha osoby przedsiębiorczej. Konsumenty także coraz częściej pytają czy dany produkt jest ekologiczny – mówi Lidia Przybylska, nauczyciel przedmiotów ekonomicznych w ZSZ w Wąbrzeźnie.

Uczestnicy mieli do wykonania kilka konkurencji, m. in. rozwiązanie testu wiedzy na temat ekologii, przygotowanie reklamy produktu z surowców wtórnych, pokaz strojów ekologicznych, zaprezentowanie hasła reklamowego, wiersza lub piosenki na temat „Przychodzimy z pomocą naturze”. Uczniowie, przygotowując zadania, mieli okazję wykazać się kreatywnością, pomysłowością, samodzielnością i umiejętnością współpracy w grupie.

– Fajnie, że w naszej szkole dzieją się takie rzeczy. To dało nam chęć rano, żeby iść na zajęcia. Gdyby dzisiaj były normalne lekcje, pewnie połowa uczniów by nie przyszła – mówi Jacek Laskowski z III klasy technikum mechatro-

nicznego. – Dzięki taki akcjom dowiadujemy się, jak możemy pomóc naturze.

– Nie żałujemy, że nie jesteśmy na wagarach. Tutaj można się pośmiać i powyglądać – stwierdzają Kamila Kowalska i Karolina

Jurkiewicz z I klasy technikum ekonomicznego.

Organizatorami Dnia Przedsiębiorczości byli nauczyciele przedmiotów ekonomicznych.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



– Nie żałujemy, że nie jesteśmy na wagarach. Tutaj można się pośmiać i powyglądać – stwierdzają Kamila Kowalska i Karolina Jurkiewicz z I klasy technikum ekonomicznego



Pokaz strojów ekologicznych



Od lewej Jacek Laskowski, Łukasz Dziura, Łukasz Szmytkowski i Oskar Ruchalski z III klasy technikum mechatronicznego przygotowani do zaprezentowania reklamy produktu z surowców wtórnych



Jedną z konkurencji polegała na zaprezentowaniu hasła reklamowego, wiersza lub piosenki na temat „Przychodzimy z pomocą naturze”

Nowa Wieś Królewska

Zamiana ról

W ramach Dnia Samorządności w gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej uczniowie zamienili się rolami z nauczycielami.

Do zamiany ról doszło 21 marca. Zaczęło się od tego, że przewodnicząca samorządu szkolnego Martyna Lenar dokonała mianowania nauczycieli na uczniów. Potem każda klasa miała za zadanie namalować portrety dwóch nauczycieli, których nazwiska wcześniej wylosowała. Obrazy zawisły w holu szkoły. Był też konkurs na najbardziej pomysłowe nakrycie głowy lub fryzurę. Pierwsze miejsce zajął Karol Łydziański z klasy IIIa, drugie Aleksandra Jankow-

ska z klasy IIb i trzecie Joanna Kur z klasy IIb. Wygrali możliwość wybrania dni wolnych od pytań i niezapowiedzianych kartkówek.

Drużyny uczniów i nauczycieli stanęły naprzeciwko siebie w teleturnieju „Gimnazjada”. Zwycięstwo odniosła młodsza ekipa. Największym zainteresowaniem cieszyła się zabawa „Zgadnij, jaki to nauczyciel?”. Polegała na parodiowaniu zachowań belfrów przez uczniów.

oprac. (pg), fot. nadesłane



Publiczność z zainteresowaniem i rozbawieniem oglądała poszczególne konkurencje

Wąbrzeźno

Dzieci sypnęły groszem



W Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie członkowie Samorządu Uczniowskiego z kl. IV-VI wraz z czwórką uczniów z klas 1a i 2b, przeprowadzili zbiórkę pieniędzy w ramach ogólnopolskiej akcji „Góra grosza”. – Udało nam się zebrać 129 zł 39 gr. Nasi uczniowie przynosili drobne monety, które, po sporządzeniu protokołu, zostaną odpowiednio zapakowane, a następnie przesłane do firmy przeliczeniowej i przewiezione do banku – mówi Anna Sowa, opiekun SU.

Organizatorem akcji jest Towarzystwo „Nasz Dom”, niosące pomoc rodzinnym domom dziecka, rodzinom zastępczym i pogotwiom rodzinnym.

(pg), fot. nadesłane

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:30 TVN

Tylko mnie kochaj

komedia romantyczna, 98 min, Polska, 2006

Michał (Maciej Zakościelny), współwłaściciel firmy architektonicznej prowadzi poukładane, wygodne i pozbawione większych emocji życie. Jest spokojnym człowiekiem. Pozostaje w luźnym związku z Agatą (Agnieszka Dygant) - współwłaścicielką firmy, jednak to związek ciągnięty z wygody... i dla wygody. Pewnego dnia do mieszkania Michała puka siedmioletnia dziewczynka, Michalina (Julia Wróblewska). Życie Michała staje na głowie - nie tylko z powodu Michaliny. Nie jest to jedyna osoba, która wkrada się do jego serca...

PIĄTEK 21:55 TVN 7

Następne 48 godzin

komedia, 93 min, USA, 1990

Reggie Hammond (Eddie Murphy) i Jack Cates (Nick Nolte) powracają na ekrany lepsi niż poprzednio w miażdżącym emocjami filmie. Co nowego może się im jeszcze przytrafić ? Na początek mafia wyznacza nagrodę za głowę Reggiego. To, co dzieje się później przekracza najśmielsze oczekiwania! Tymczasem nie minął jeszcze wieczór i nim upłynie najbliższe 48 godzin, Reggie i Jack wyrócą San Francisco do góry nogami w poszukiwaniu głównego dealera narkotyków.

SOBOTA 20:00 TV PULS

Batman Forever

fantasy, 122 min, USA/Wielka Brytania, 1995

Trzecia część serii przygód o Batmanie. Batman (Val Kilmer), na co dzień bogaty i szanowany biznesmen Bruce Wayne, tym razem będzie musiał się zmierzyć z byłym prawnikiem Dentem, który po wypadku stał się szaleńcem o dwóch osobowościach i powszechnie jest znany jako Dwie Twarze (Tommy Lee Jones). Na domiar złego współpracuje z nim były pracownik konsorcjum Wayne'a, Człowiek Zagadka (Jim Carrey). Batman zanim jednak stanie do walki musi najpierw zadbać o siebie. Pomagają mu w tym psycholog Chase Meridian (Nicole Kidman), oraz młody akrobata Dick Grayson (Chris O'Donnell).

Poniedziałek 20:10 POLSAT

Drużyna A

komedia sensacyjna, 117 min, USA, 2010

Meksyk. Podczas wykonywania tajnej operacji pułkownik Hannibal Smith (Liam Neeson) i porucznik Face Peck (Bradley Cooper) spotykają kaprala B.A. Baracusa (Quinton 'Rampage' Jackson) i oszałałego kapitana Murdocka (Sharlto Copley). Od tej pory zaczynają tworzyć zespół. Kilka lat i wiele wykonanych misji później Drużyna A przebywa w Iraku. Pewnego dnia generał Morrison (Gerald McRaney) zleca im zadanie cichego przechwycenia matryc do kontrolowanej przez islamskich radykałów maszyny produkującej pieniądze. Po akcji okazuje się, że zostali wrobieni. Zamiast pochwał dostają wieloletnie wyroki. Mija sześć miesięcy. Dzięki nieoficjalnemu wsparciu agenta CIA Lyncha (Patrick Wilson) Hannibal ucieka i wydostaje z więzień pozostałych członków swojego zespołu. Drużyna A postanawia ustalić prawdę i oczyścić swoje dobre imię.

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie
- publicystyka
08:25 Niespokojne umysły (4)
- dokument
09:25 Lodowa planeta (4) - dokument
10:30 Moda na sukces (5952) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 – dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Lodowa planeta (5) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5953) – serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Polska non stop
15:30 Klan (2562) – serial
15:55 Drużyna A (25) – serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2563) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (138) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
- dokument
22:25 Obietnica dzieciństwa
- dokument
23:30 Skazani na Shawshank
- dramat psychologiczny
01:55 Drużyna A (25) - serial
02:50 Świat się kręci



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (898) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (303) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2291)
- talk show
13:10 Kryminalni (6) - serial
14:15 Szpital (182) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1137)
- serial
16:00 Rozmowy w toku (2292)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (304) - serial
18:00 Szpital (183) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1891) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1138)
- serial
21:30 Kuchenne rewolucje (4)
- rozrywka
22:30 Tylko mnie kochaj
- komedia romantyczna
00:40 Superwizjer
01:20 Uwaga!
01:35 Arkana magii (1232) - rozrywka
02:55 Rozmowy w toku (2292)
- talk show



06:20 No problem!
06:50 Oggy i karaluchy (67, 68)
- serial
07:05 Zwariowane melodie (25)
- serial
07:25 Flintstonowie (138, 139) - serial
08:30 SpongeBob Kanciastoparty (100) – serial
08:50 Detektyw w habicie (9) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (21) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (26) - serial
12:00 Niania (39) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (99, 100)
- serial
14:20 Kobieta w lustrze (35) - serial
15:15 Niania (40) – serial
15:50 13. posterunek (14, 19) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (22) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (39) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoparty (101) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (1, 3)
- serial
20:00 Goście, goście - komedia
22:10 Wielki Stach
- komedia sensacyjna
00:20 Zemsta po śmierci - horror
02:35 Kręcimy z gwiazdami (5)
- rozrywka

TVP 2

06:30 Lokatorzy (67) - serial
07:05 M jak miłość (473) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1093) – serial
11:40 Na dobre i na złe (253) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (26)
- dokument
13:50 Tylko Ty! (7) - rozrywka
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 Na dobre i na złe (552) - serial
16:50 Rodzinka.pl (34, 35) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (9) - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1093, 1094)
- serial
20:40 Na sygnale (13, 14) – serial
21:45 Labirynt fauna
- film fantastyczny
23:50 American Pie - komedia
01:40 Labirynt fauna
- film fantastyczny



06:05 We dwoje (11) - rozrywka
07:25 Męski typ (4) - talk show
07:55 Ostry dyżur (11) - serial
08:55 Sąd rodzinny (70) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (544) - serial
10:55 Dr House (19) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (71) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (545) - serial
15:30 Bananowy doktor (1) - serial
16:30 Na Wspólnej (1890) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (18)
- serial
18:00 Dr House (20) - serial
19:00 Bananowy doktor (2) - serial
20:00 Następne 48 godzin
- komedia sensacyjna
22:05 The Following (6) - serial
23:05 Nieproszeni goście - horror
00:55 Bez śladu (8) - serial
02:00 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Chłopi (4) - serial
09:00 Gry i zabawy dziecięce
- dokument
09:40 Bo oszalałem dla niej - komedia
11:30 Ty pójdziesz górą.
Eliza Orzeszkowa - dokument
12:50 Folkogranie (6) - muzyka
13:40 Informacje kulturalne
14:05 Bo oszalałem dla niej - komedia
16:00 Studio kultura - Rozmowy
- publicystyka
16:35 Sztuka czytania
17:15 Gry i zabawy dziecięce
- dokument
17:45 Kinematograf
- film krótkometrażowy
17:55 Paths of Hate
- film krótkometrażowy
18:20 Kramarz - film obyczajowy
20:20 Hala odlotów (64) - talk show
21:15 Mad Men (13) - serial
22:20 Walentyna - dokument
23:40 Pożegnanie
- dramat obyczajowy
02:00 Hala odlotów (64) - talk show,
02:45 Pismo kontemplacyjne (8)
- kultura



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (167)
- serial
08:55 Małanowski i Partnerzy (207, 208) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (18) - serial
11:00 Dlaczego ja? (264) - serial
12:00 Ślubna gorączka (12) - serial
13:00 Trudne sprawy (19) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1867) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (19) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (626)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (516) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1868) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (37)
- serial
20:05 Zdrady (4) - serial
21:05 Przyjaciółki (4) - serial
22:05 To nie koniec świata! (4) - serial
23:05 Bez pardonu - thriller
00:55 Świat według Bundych (60, 61)
- serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (90)
- rozrywka



06:50 Daleko od noszy (19) - serial
07:20 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (3) – serial
07:50 Garfield Show (45, 46) – serial
08:25 Scooby Doo (21) – serial
08:55 Komisarz Rex (1) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (135)
- serial
11:00 Otchłań namiętności (7) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (137)
- serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (23) – serial
14:35 Tylko muzyka. Must be the music (55) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (64) - serial
17:30 Komisarz Rex (2) - serial
18:30 Scooby Doo (22) - serial
19:00 Garfield Show (47, 48) – serial
19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (4) - serial
20:00 Prezydencka córka
- komedia romantyczna
22:10 Belfer: przegrana nie wchodzi w grę - film sensacyjny
00:05 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (2) - dokument
01:05 Dekoratoria
01:40 To był dzień
02:40 4music (510) - muzyka



07:30 Podróżnik
08:00 Gry wojenne (4) - serial
09:00 Czarne chmury (2) - serial
10:00 Dzika Polska (49)
10:35 Makłowicz w podróży
11:15 Ginące cywilizacje (28)
12:20 Królowa panoram
13:20 Dawno temu w Ilży
14:35 Partyzanci trzech puszcz
15:10 Ocalić od zapomnienia (27)
15:45 Cafe Historia (83)
16:00 Sensacje XX wieku (154, 155) - dokument
17:00 Czarne chmury (3)
18:05 Kalendarium historyczne
18:45 Początki państwa polskiego
19:10 Dziennik telewizyjny
19:50 Ginące cywilizacje (29)
20:55 Polska i świat z historią w tle (101) - dokument
21:20 Cafe Historia (82)
21:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
22:05 Sensacje XX wieku (124, 125) - dokument
23:10 Szerokie tory (82)
23:40 Na krawędzi życia
00:20 Poezja i maszyny. Hipolit Cegielski 1813-1868
00:55 Ginące cywilizacje (16, 31)



07:45 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie
08:30 Słodkie życie (4) – serial
08:55 Okrasa łamie przepisy
09:30 Lodowa planeta (5) - dokument
10:25 Galeria (153) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 – dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Lodowa planeta (6) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5954) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Klan (2563) – serial
15:50 Sprawa dla reportera
16:45 Metr od świętości (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Galeria (154) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Rajdowe Mistrzostwa Europy
- Rajd Grecji - sporty motorowe
20:15 Pogoda
20:30 Ben Hur (3) - serial
21:25 Państwo młodzi: Chuck i Larry
23:30 Żywe trupy (4) - serial
00:20 Białe kołnierzyki (10) - serial
01:05 Galeria (154) - serial
01:35 Świat się kręci
02:25 Notacje (685) – dokument
02:40 Billboard - film sensacyjny



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (899) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (304) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2292)
- talk show
13:10 Kryminalni (7) - serial
14:15 Szpital (183) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1138)
- serial
16:00 Rozmowy w toku (2293)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (305) - serial
18:00 Szpital (184) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
22:50 Wyspa tajemnic
- film sensacyjny
01:35 Kuba Wojewódzki (19)
- talk show
02:35 Uwaga!
02:50 Arkana magii (1233) - rozrywka



06:00 Rodzinny ogród
06:35 Każdemu w smak
06:45 Oggy i karaluchy (69, 70)
- serial
07:00 Zwirowane melodie (26)
- serial
07:20 Flintstonowie (140, 141) - serial
08:30 SpongeBob Kanciastoperty
(101) – serial
08:45 Detektyw w habicie (10) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (22) – serial
10:55 Gliniarz i prokurator (1) - serial
11:50 Niania (40) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (100, 101)
- serial
14:20 Kobieta w lustrze (36) - serial
15:15 Niania (41) – serial
15:45 13. posterunek (15, 20) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (1) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (40) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoperty
(102) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (2, 4)
- serial
20:00 Pięta: nie zabijaj
- film sensacyjny
21:50 Czas zemsty - film sensacyjny
23:45 Dzień żywych trupów - horror
01:25 No problem!
02:00 JRG w akcji (6) – rozrywka
02:30 Dyżur (4) - dokument



06:30 Lokatorzy (68) - serial
07:05 M jak miłość (474) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1094) – serial
11:40 Na dobre i na złe (254) - serial
12:45 Banda pawianów (3)
- dokument
13:15 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (27)
- dokument
13:50 Tylko Ty! (8) - rozrywka
14:30 Kabaretowa Noc Listopadowa
(1) - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 Na sygnale (13, 14) - serial
16:50 Rodzinka.pl (36, 37) – serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (10) - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1094, 1095)
- serial
20:40 Baron 24 (7, 8) – serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (28)
- rozrywka
23:05 Tylko dla dorosłych (28)
- rozrywka
23:30 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas (8) - serial
00:20 Hellboy: Złota armia
- film fantastyczny
02:30 Pitbull (14) - serial



06:05 We dwoje (12) - rozrywka
07:25 Męski typ (5) - talk show
07:55 Ostry dyżur (12) - serial
08:55 Sąd rodzinny (71) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (545) - serial
10:55 Dr House (20) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (72) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (546) - serial
15:30 Bananowy doktor (2)
- serial
16:30 Na Wspólnej (1891) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (1)
- serial
18:00 Dr House (21) - serial
19:00 Bananowy doktor (3)
- serial
20:00 Rocky i Łoś Superkoś
- komedia
21:55 Następne 48 godzin
- komedia sensacyjna
00:00 The Following (6) - serial
01:00 Yakuza - film sensacyjny



07:20 Chłopi (5) - serial
08:25 Rewizjoniści - dokument
09:40 Magiczne drzewo
- film przygodowy
11:15 Na dobranoc - komedia
12:00 Dama kameliowa - muzyka
14:25 Magiczne drzewo
- film przygodowy
16:00 Dziecko szczęścia, czyli
Jeremi Przybora (2) – dokument
16:40 Libera - Przewodnik po sztuce
(22) - dokument
17:00 Rewizjoniści - dokument
18:05 Mój najlepszy przyjaciel
- komedia
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Delta - dramat obyczajowy
22:05 Koncert laureatów 35.
Przeglądu Piosenki Aktorskiej
23:05 Tygodnik kulturalny - kultura
00:00 Mad Men (13) - serial
01:00 Informacje kulturalne
01:20 Delta - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (168)
- serial
08:55 Malanowski i Partnerzy
(209, 210) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
(19) - serial
11:00 Dlaczego ja? (265) - serial
12:00 Ślubna gorączka (13) - serial
13:00 Trudne sprawy (20) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1868) - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
(20) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (627)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (517) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1869) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (123)
- serial
20:05 Dancing with the Stars.
Taniec z gwiazdami (4)
22:05 W stronę słońca
- film Science Fiction
00:20 Spisani na straty
- film sensacyjny
02:30 Dziewczyny z fortuną (91)
- rozrywka



06:50 Daleko od noszy (23) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i
Jerry'ego (4) – serial
07:50 Garfield Show (47, 48) – serial
08:25 Scooby Doo (22) – serial
08:55 Komisarz Rex (2) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (136)
- serial
11:00 Ochlśni namiętności (8) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (138)
- serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Daleko od noszy (24, 25)
- serial
14:30 Galileo
15:30 Galileo
16:30 Strażnik Teksasu (65) - serial
17:30 Komisarz Rex (3) - serial
18:30 Scooby Doo (23) - serial
19:00 Garfield Show (49, 50) – serial
19:30 Szczeniące lata Toma
i Jerry'ego (5) - serial
20:00 Mów mi Dave
- film Science Fiction
21:55 STOP Drogówka
22:55 Zagadki kryminalne (4)
- dokument
23:55 Hidden Treasure - film erotyczny
01:45 To był dzień
02:50 4music (511) - muzyka



07:30 Podróżnik
08:00 Nigdzie w Europie - dokument
09:05 Czarne chmury (3) - serial
10:05 Lasek Bułoński - dokument
10:40 Okrasa łamie przepisy
11:15 Ginące cywilizacje (29)
12:20 Polska i świat z historią w tle
(101, 110) - dokument
13:10 Spór o historię (34) – dokument
13:45 Szerokie tory (82) - dokument
14:25 Jestem babką polskiego kina
15:05 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:35 Ex libris
15:55 Sensacje XX wieku (124, 125)
17:00 Czarne chmury (4) - serial
18:00 Kusy i inni - dokument, Polska
18:35 Z archiwum IPN
19:10 Dziennik telewizyjny
19:50 Ginące cywilizacje (30)
21:00 Cafe Historia (79) – publicystyka
21:20 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:55 Polska i świat z historią w tle
(101) - dokument
22:15 Sensacje XX wieku (132, 153)
23:15 Szerokie tory (90) – dokument
23:40 Za kulisami PRL (45, 46)
00:15 Aniołki (3) – dokument
00:55 Telewizja '81. Weryfikacja
02:00 Gwiazdor - Aleksander
Wolszczan – dokument
02:55 Przerwa w nadawaniu



06:05 Przerwa w nadawaniu
06:25 Program katolicki
06:50 Pełnosprawni - magazyn
07:10 Las bliżej nas
07:25 Rok w ogrodzie
07:55 Prawdę mówiąc. Rozmowy
Krzysztofa Ziemca (72)
08:20 Naszaarmia.pl
08:50 Magazyn Ligi Mistrzów
- magazyn
09:20 Czterej pancerni i pies (9)
- serial
10:25 Kultura od kuchni (12) - kultura
11:20 Weekendowy magazyn filmowy
- kultura
11:50 Jak to działa?
12:25 Słodkie życie (4) – serial
12:55 Okrasa łamie przepisy
13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
14:50 Metr od świętości (2) - serial
15:05 Legia Warszawa - Lech Poznań
- piłka nożna
16:20 Teleexpress
16:30 Legia Warszawa - Lech Poznań
- piłka nożna
17:35 Ojciec Mateusz (138) - serial
18:35 Ranczo (95) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Mistrzostwa Europy
- Rajd Grecji - sporty motorowe
20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa
- magazyn
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (57) - serial
21:25 Gra dla dwojga - thriller
23:30 Metr od świętości – serial
23:40 Ruiny - horror
01:20 Ben Hur (3) - serial



07:55 Efekt domina (4)
- dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej
(1888, 1889, 1890, 1891)
- serial
12:50 Ugotowani (4) - rozrywka
13:50 Project Runway (4)
- rozrywka
14:50 Lekarze (4) - serial
15:55 Surowi rodzice (4)
- rozrywka
16:55 Bitwa o dom (4) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (4)
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (5) - rozrywka
21:30 Błękitna głębia
- film sensacyjny
23:45 Coś - horror



06:00 Dyżur (18) – dokument
06:30 W blasku fleszy
07:00 Taki jest świat
07:55 Rodzinny ogród
08:25 Uwierzyć w magię (3)
- dokument
08:55 Steve Irwin: walka o dziką
przyrodę (9,10) - dokument
09:55 Mój przyjaciel Charlie
- film obyczajowy
11:55 Książę prawdy
- film przygodowy
13:50 Najpiękniejsze baśnie
braci Grimm - film fantastyczny
15:20 Wendy Wu - nastoletnia
wojowniczką - film przygodowy
17:05 Arrow (9) - serial
18:00 Arrow (10) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (3)
- serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (5)
- serial
20:00 Batman Forever
- film fantastyczny
22:35 Mechanik: Prawo zemsty
- film sensacyjny
00:35 Dzieci kukurydzy V: Pola grozy
- horror



06:25 Okazja (6) - serial
07:05 M jak miłość (1050) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:15 Sztuka życia
11:40 Barwy szczęścia
(1091, 1092, 1093) - serial
13:20 Polacy w Rzymie i Watykanie
(1) - dokument
14:00 Familiada – rozrywka
14:35 Baron 24 (7, 8) – serial
15:35 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (11)
- serial
16:55 Dzięki Bogu już weekend (28)
- rozrywka
17:25 Na sygnale (8) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
- dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (9, 10)
- rozrywka
22:10 Hellboy: Złota armia
- film fantastyczny
00:20 Busy Signal (4) - muzyka
01:35 Szaleństwa miłości
- komediodramat



07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dwóch i pół (16, 1)
- serial
10:05 Zaklinaczka duchów (18)
- serial
11:05 Czterej pancerni i pies (17)
- serial
12:15 Mały romans
- film obyczajowy
14:30 Usta usta (1) - serial
15:30 Bananowy doktor (1, 2)
- serial
17:25 Dr House (17) - serial
18:25 Revolution (6) - serial
19:30 Facet z ogłoszenia
- komedia romantyczna
21:35 Troje do tanga
- komedia romantyczna
23:40 Mumia powraca
- film przygodowy



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Chłopi (6) - serial
08:30 Pół serio - komedia
10:05 Informacje kulturalne
10:25 Wydarzenie aktualne
- dokument
11:05 Wybrzeże moskitów
- dramat obyczajowy
13:10 Kiedy będę ptakiem - dokument
14:00 Informacje kulturalne
14:25 Ocalić od zapomnienia
- koncert piosenek Marka
Grechuty - muzyka
15:35 Umarłem, aby żyć
- film wojenny
17:15 Sztuka czytania
17:50 Wydarzenie aktualne
- dokument
18:30 Beczka amontillado
- nowele filmowe
19:10 Kompozytorzy muzyki filmowej
(3) - dokument,
20:20 Edukatorzy - film sensacyjny
22:40 Nina Simone: Live at Montreux
- muzyka
23:45 Hala odlotów (64) - talk show
00:40 Nieściszalni
- komedia kryminalna



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Jeźdźcy smoków (13, 14)
- serial
08:45 Co nowego u Scooby'ego?
(16, 17, 18) - serial
10:10 Ewa gotuje
10:45 Mulan - film animowany
12:35 Jaś Fasola (4) - rozrywka
13:15 Must be the music
- tylko muzyka (4) - rozrywka
15:15 Dancing with the Stars.
Taniec z gwiazdami (4)
- rozrywka
17:15 Kabaretowa ekstraklasa
- rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (126)
- serial
20:10 Podróże Guliwera
- film przygodowy
21:55 Twoja twarz brzmi znajomo (4)
- rozrywka
23:50 30 dni mroku: czas ciemności
- horror



06:00 Benny Hill (56) - rozrywka
06:35 Daleko od noszy (24) - serial
07:05 Przyjaciele z Kieszonkowa
(11, 12) - serial
07:45 Czarodziejki (139) - serial
08:45 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
(11) - rozrywka
09:40 Ludzkość - historia
nas wszystkich (6) - dokument
10:40 Galileo
11:40 Przygody Merlina (23, 24)
- serial
13:40 STOP Drogówka
14:45 Prezydencka córka
- komedia romantyczna
16:55 Rozmowy kontrolowane
- komedia
19:00 Galileo
20:00 Świat bez ludzi - dokument
22:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (13) - serial
23:00 Soldier Boyz - film sensacyjny
00:55 Atomowy huragan
- film Science Fiction



07:30 Podróżnik
08:00 Sonda
08:35 Cafe Historia (79) - publicystyka
09:00 Lalka (3) - serial
10:30 Z archiwum IPN
11:10 Ginące cywilizacje (13)
- dokument
12:15 Urodziłem się w czterdziestym
piątym - dokument
13:20 Gdzie jesteś, Paititi? (4)
- dokument
13:50 Szerokie tory (90) - dokument
14:20 Na Południu – dokument
14:50 Dzieje kultury polskiej (6)
- dokument
16:05 Flesz historii
16:25 Encyklopedia II wojny
światowej (85) - dokument
17:00 Lalka (4) - serial
18:30 Telewizyjny Słownik
Biograficzny (16) - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Wielki test z historii - rozrywka
21:30 Betar - dokument
22:30 Flesz historii
22:55 Encyklopedia II wojny
światowej (86) - dokument
23:30 Boża podszewka (6) - serial
00:35 Ginące cywilizacje (14, 15)
- dokument



06:35 Bulonerzy (8) - serial
 07:05 My, wy, oni
 07:30 Świat się kręci - The Best Of
 08:00 Tydzień
 08:25 Ziarno
 09:00 Czterej pancerni i pies (10) - serial
 10:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:50 U Pana Boga w ogródku (10) - serial
 13:45 Gra dla dwojga - thriller
 16:00 Gala Wiktory – dokument
 16:45 Metr od świętości (3) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Komisarz Alex (57) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 18:55 Słodkie życie (5) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Rajd Akropolu - sporty motorowe
 20:10 Pogoda
 20:20 Ranczo (96) - serial
 22:55 Volver - komediodramat
 01:05 Homeland (11, 12) - serial



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Efekt domina (5) – dokument
 11:35 Co za tydzień
 12:15 Sama słodycz (4) - serial
 13:15 Prawo Agaty (4) - serial
 14:15 X Factor (5) - rozrywka
 15:45 Rango - film animowany
 18:00 Ugotowani (5) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Lekarze (5) - serial
 21:00 Project Runway (5) - rozrywka
 22:00 Na językach
 23:00 Zabójczy wirus - horror
 00:50 Uwaga!
 01:05 Arkana magii (1235) - rozrywka
 02:25 Przerwa w nadawaniu



06:15 No problem!
 06:45 Rodzinny ogród
 07:15 Uwierzyć w magię (3) - dokument
 07:45 Tajemnice Biblii (2) - dokument
 08:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (4, 5) - dokument
 09:50 Piekielna jedenastka - film obyczajowy
 12:05 Asterix i wikingowie - film animowany
 13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:55 Piękna i Bestia - baśń filmowa
 16:50 Goście, goście - komedia
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (4, 6) - serial
 20:00 Elita zabójców - thriller
 22:25 Spartakus: Zemsta (6, 7) - serial
 00:55 Anioły kontra cyborgi - film Science Fiction
 02:55 Kręcimy z gwiazdami(6) - rozrywka



06:00 Słowo na niedzielę
 06:10 W krainie lwów (3) – dokument
 06:40 Ostoja
 07:10 M jak miłość (1051) - serial
 08:05 Barwy szczęścia (1094, 1095) - serial
 09:10 Rozmowy po-szczególne (6) - talk show
 09:45 Życie według szopa pracza - dokument
 10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (67) - dokument
 11:25 Makłowicz w podróży
 12:00 Trzej muszkietierowie - film przygodowy
 14:00 Familiada – rozrywka
 14:40 The Voice of Poland (9, 10) - rozrywka
 16:30 Na dobre i na złe (552) - serial
 17:25 Na sygnale (9) - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend (28) - rozrywka
 20:05 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mrągowo 2013 (2) - rozrywka
 21:10 Sherlock (5) - serial
 22:55 Przegląd Piosenki Aktorskiej (1) - muzyka
 00:10 Noi Albinoi - dramat obyczajowy
 01:50 Brzuchomówca - komedia romantyczna



06:05 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
 07:10 Mango - Telezakupy
 09:15 Czterej pancerni i pies (17) - serial
 10:30 Zaklinaczka duchów (1) - serial
 11:30 Conagher - western
 13:55 Burza meteorów - film Science Fiction
 15:50 Troje do tanga - komedia romantyczna
 17:55 Dowody zbrodni (18) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
 20:00 Mumia powraca - film przygodowy
 22:45 Revolution (7) - serial
 23:50 Relikt - horror
 02:05 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
 07:25 Chłopi (7) - serial
 08:30 Umarłem, aby żyć - film wojenny
 10:10 Informacje kulturalne
 10:30 Podróż do Włoch - dramat obyczajowy
 12:05 Non-stop kolor - film obyczajowy
 13:00 Co Ty wiesz o społeczeństwie? (3) - dokument
 13:20 Kompozytorzy muzyki filmowej (3) - dokument
 14:30 Hala odlotów (64) - talk show
 15:25 Koncert trzech tenorów w Termach Karakalli w Rzymie - muzyka
 16:25 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:25 Studio Kultura - Niedziela z... - kultura
 18:25 Jej powrót - nowele filmowe
 19:40 Niewdzięczność - dramat psychologiczny
 20:45 Obywatel Milk - film biograficzny
 23:05 Ambasador - dokument
 00:55 Kinematograf - film krótkometrażowy
 01:05 Paths of Hate - film krótkometrażowy
 01:25 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 01:45 Balanga - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Co nowego u Scooby'ego? (19) - serial
 08:15 Jeźdźcy smoków (15) – serial
 08:45 Mulan - film animowany - talk show
 10:40 Podróż Guliwera - film przygodowy
 12:30 Dobra wróżka II - komedia
 14:15 Top chef (4) - rozrywka
 15:50 Twoja twarz brzmi znajomo (4) - rozrywka
 17:50 Nasz nowy dom (13) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (106) - publicystyka
 20:00 Must be the music - tylko muzyka (5) - rozrywka
 22:00 Kości (5) - serial
 23:00 Zmowa milczenia - thriller
 00:55 Świat według Bundych (62, 63, 64, 65) - serial



06:05 Mega Chichot (57) – rozrywka
 06:35 Dekoratornia
 07:05 Czarodziejki (139) - serial
 08:05 Jurajscy wojownicy (4) - dokument
 09:05 Mów mi Dave - film Science Fiction
 11:00 Galileo
 12:00 Ludzkość - historia nas wszystkich (7) - dokument
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Frank i dżungla (3) - dokument
 14:35 Bitwy starożytności (5) - dokument
 15:35 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (12) - rozrywka
 16:30 1941 - komedia sensacyjna
 19:00 Galileo
 20:00 Uderzenie (2) - serial
 22:00 Misery - thriller psychologiczny
 00:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial
 01:15 STOP Drogówka
 02:15 Dekoratornia
 02:45 4music (511) - muzyka



07:30 Podróżnik
 08:00 Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek - dokument
 09:05 Lalka (4) - serial
 10:40 Dzieje kultury polskiej (6) - dokument
 11:55 Ginące cywilizacje (29) - dokument
 13:00 Eres z Altaju - dokument
 14:00 Wielka gra - rozrywka
 15:10 Fredek uszczęśliwia świat - komedia
 16:30 Encyklopedia II wojny światowej (86) - dokument
 17:00 Lalka (5) - serial
 18:35 Kalendarium historyczne - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Honor generała - dokument
 20:55 Les Milles - dramat wojenny
 22:55 Encyklopedia II wojny światowej (87) - dokument
 23:30 Boża podszewka (7) - serial
 00:35 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dokument
 01:30 Legenda Grunwaldu - dokument
 02:30 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Polityka przy kawie
 08:35 Sąsiad na widelcu (3)
 09:30 Gala Wiktory - dokument
 10:30 Moda na sukces (5953) - serial
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Waran z Komodo - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Galeria (154) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:10 Polska non stop
 15:25 Okrasa łamie przepisy
 15:50 Drużyna A (1) – serial
 16:45 Metr od świętości (4) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2564) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Afera mięsna - teatr
 21:55 Homeland (12) - serial
 23:10 Bez pamięci - komedia romantyczna
 00:45 Drużyna A (1) - serial
 01:45 Świat się kręci
 02:35 Notacje (700) – dokument
 02:50 Klan (2564) - serial



06:00 Uwaga!
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi (903) - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (305) - serial
 12:10 Rozmowy w toku (2293) - talk show
 13:10 Kryminalni (8) - serial
 14:15 Szpital (184) - serial
 15:15 W-11 wydział śledczy (634) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2294) - talk show
 17:00 Ukryta prawda (306) - serial
 18:00 Szpital (185) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1892) – serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1139) - serial
 21:30 Sama słodycz (5) - serial
 22:30 Surowi rodzice (5) - rozrywka
 23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (13) - serial
 00:30 Pamiątniki wampirów (22) - serial
 01:30 Co za tydzień
 02:05 Uwaga!
 02:20 Arkana magii (1236) - rozrywka



06:00 Złotopolscy (69) – serial
 06:45 Każdemu w smak
 06:50 Oggy i karaluchy (71, 72) - serial
 07:25 Flintstonowie (142, 143) - serial
 18:30 SpongeBob Kanciastoparty (103) – serial
 08:50 Detektyw w habicie (11) - serial
 10:00 Gwiezdne wrota (1) - serial
 11:00 Gliniarz i prokurator (2) - serial
 12:00 Niania (41) – serial
 12:30 Zbuntowany anioł (101, 102) - serial
 14:20 Kobieta w lustrze (37) - serial
 15:20 Niania (42) – serial
 15:50 13. posterunek (16, 21) - serial
 17:00 Gwiezdne wrota (2) - serial
 18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (41) – serial
 18:30 SpongeBob Kanciastoparty (104) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (5, 7) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9) - serial
 21:55 Arrow (9, 10) - serial
 23:50 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantastyczny
 02:05 Kręcimy z gwiazdami (6) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (41) – serial
 06:35 Coś dla Ciebie (56) - publicystyka
 07:05 M jak miłość (475) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia (1095) – serial
 11:40 Na dobre i na złe (255) - serial
 12:45 Polacy w Rzymie i Watykanie (1) - dokument
 13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (28) - dokument
 13:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 14:25 Schudnij, Ameryko! - dokument
 15:30 Panorama - kraj
 15:45 Pogoda - kraj
 15:50 Baron 24 (7, 8) – serial
 16:55 Rodzinka.pl (38, 39) – serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia (1095, 1096) - serial
 20:45 M jak miłość (1052) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Rosja - tęsknota za imperium - dokument
 00:00 Sherlock (5) - serial
 01:40 Paradoks (11) - serial
 02:40 Rosja - tęsknota za imperium - dokument



06:05 We dwoje (13) - rozrywka
 07:25 Męski typ (7) - talk show
 07:55 Ostry dyżur (13) - serial
 08:55 Sąd rodzinny (72) - serial
 09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) - serial
 10:55 Dr House (21) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (73) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial
 15:30 Bananowy doktor (3) - serial
 16:30 Dwóch i pół (16) - serial
 17:00 Zaklinaczka duchów (2) - serial
 18:00 Dr House (22) - serial
 19:00 Bananowy doktor (4) - serial
 20:00 Sekta - thriller
 22:15 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
 23:20 Kroniki Riddicka - film Science Fiction
 01:50 Arkana magii - rozrywka



07:20 Chłopi (8) - serial
 08:30 800 lat Chóru Chłopięcego św. Tomasza w Lipsku
 10:40 Sabina - dramat obyczajowy
 12:00 43. KFPP Opole 2006 (18) - muzyka
 13:30 Decrescendo - dokument
 14:05 Ostatni blues - dramat psychologiczny
 16:00 Hala odlotów (64) - talk show
 17:00 800 lat Chóru Chłopięcego św. Tomasza w Lipsku
 19:05 Żółw - nowele filmowe
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Częstki elementarne - melodramat
 22:15 Libera - Przewodnik po sztuce (14) – dokument
 22:30 Videofan
 22:35 Videogalerie (101) - kultura
 23:30 Freddie Mercury: the Tribute Concert
 01:10 Sztuka czytania
 01:45 Informacje kulturalne
 02:15 Częstki elementarne - melodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:15 Świat według Kiepskich (169) - serial
 08:55 Malanowski i Partnerzy (211, 212) - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie (20) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (266) - serial
 12:00 Pielęgniarki (1) - serial
 13:00 Trudne sprawy (21) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1869) – serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie (21) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (628) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (518) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1870) – serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (128) - serial
 20:10 Drużyna A - komedia sensacyjna
 22:35 22 kule - film sensacyjny
 01:05 Świat według Bundych (66, 67) - serial
 02:15 Dziewczyny z fortuną (92) - rozrywka



06:50 Daleko od noszy (25) - serial
 07:20 Szczęjące lata Toma i Jerry'ego (5) – serial
 07:50 Garfield Show (49, 50) – serial
 08:25 Scooby Doo (23) – serial
 08:55 Komisarz Rex (3) - serial
 10:00 Nieposkromiona miłość (137) - serial
 11:00 Otchłań namiętności (9) - serial
 12:00 Prawdziwe uczucie (139) - serial
 12:55 Ślubna gorączka (4) - serial
 13:55 Daleko od noszy (26) - serial
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (56) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (66) - serial
 17:30 Komisarz Rex (4) - serial
 18:30 Scooby Doo (24) - serial
 19:00 Garfield Show (51, 52) – serial
 19:30 Szczęjące lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2) - dokument
 21:00 Galileo
 23:00 Zagadki kryminalne (4) - dokument
 00:00 Interwencja
 00:35 I Like It (5) - muzyka
 00:00 Interwencja
 00:35 I Like It (5) - muzyka
 01:40 To był dzień
 02:40 4music (512) - muzyka



07:25 Podróżnik
 07:55 Na paryskim bruku - dokument
 09:00 Czarne chmury (4) – serial
 10:05 Dziką Polską (50) – dokument
 10:40 Makłowicz w podróży
 11:20 Marcowa prasa - Łódź '68
 12:20 Cafe Historia (79) – publicystyka
 12:40 Les Milles - dramat wojenny
 14:35 Skarby opactwa w Krzeszowie
 15:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:40 Ex libris
 16:00 Sensacje XX wieku (132, 153)
 17:00 Czarne chmury (5) – serial
 17:55 Kalendarium historyczne
 18:40 Śmierć psychiatry. Eugenika i totalitaryzm - dokument
 19:10 Dziennik telewizyjny
 19:45 Koło historii (5) - dokument
 20:20 Spór o historię (73) - dokument
 21:05 Flesz historii
 21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 22:00 Sensacje XX wieku (122, 123)
 23:05 Królowa panoram - dokument
 00:00 Ostatni świadek - dokument
 01:10 Fredek uszczęśliwia świat
 02:40 Polska z bocznej drogi (28)
 02:50 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Słownik polsko@polski
09:05 Co czytać? (5) – kultura
09:20 Waran z Komodo - dokument
10:30 Moda na sukces (5954) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Skrzydłaci geniusze z antypodów - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5955) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2564) – serial
15:45 Drużyna A (2) - serial
16:45 Metr od świętości - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2565) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:20 Chicago Fire (12) – serial
21:15 60 sekund - film sensacyjny
23:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego – publicystyka
23:55 Metr od świętości - serial
00:05 Ekstradycja (4) - serial
01:10 Drużyna A (2) - serial
02:00 Świat się kręci
02:55 Notacje (680) - dokument



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (904) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (306) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2294) - talk show
13:10 Kryminalni (9) - serial
14:15 Szpital (185) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1139) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2295) - talk show
17:00 Ukryta prawda (307) - serial
18:00 Szpital (186) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1893) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1140) - serial
21:30 Prawo Agaty (5) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (20) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Terminator: Kroniki Sary Connor (1) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1237) - rozrywka



06:25 Złotopolscy (71) – serial
06:55 Oggy i karaluchy (73) - serial
07:25 Flintstonowie (144) - serial
07:50 Flintstonowie (145) - serial
08:15 SpongeBob Kanciastoporty (104) – serial
08:50 Detektyw w habicie (12) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (2) – serial
10:55 Gliniarz i prokurator (3) - serial
11:55 Niania (42) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (102, 103) - serial
14:20 Kobieta w lustrze (38) - serial
15:20 Niania (43) – serial
15:50 13. posterunek (17, 22) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (3) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (42) – serial
18:25 SpongeBob Kanciastoporty (105) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (6, 8) - serial
20:00 Arrow (11, 12) - serial
21:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) - serial
22:50 Spartakus: Zemsta (6) - serial
00:00 Dzieci kukurydzy V: Pola grozy - horror
01:55 Rodzinny ogród
02:30 Taki jest świat



06:05 Codzienna 2 m 3 (42) - serial
06:35 Tak niewiele, tak wiele - dokument
07:05 M jak miłość (476) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:15 Barwy szczęścia (1096) – serial
11:45 Na dobre i na złe (256) – serial
12:50 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (28)
13:55 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:35 Kabaretowy Klub Dwójki (29) - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:50 Pogoda - kraj
16:00 M jak miłość (1052) – serial
16:55 Rodzinka.pl (40, 41) – serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1096, 1097) - serial
20:40 M jak miłość (1053) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Pocałunek Putina - dokument
00:00 Współczesna rodzina (15, 16) - serial
00:55 Czas honoru (77) - serial
01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
02:55 Pocałunek Putina - dokument



07:10 W-11 wydział śledczy (1093) - serial
07:55 Ostry dyżur (14) - serial
08:55 Sąd rodzinny (73) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial
10:55 Dr House (22) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (74) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) - serial
15:30 Bananowy doktor (4) - serial
16:30 Na Wspólnej (1892) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (3) - serial
18:00 Dr House (23) - serial
19:00 Bananowy doktor (5) - serial
20:00 Kroniki Riddicka - film Science Fiction
22:30 Pamiętniki wampirów (2) - serial
23:35 Blef Coogana - film sensacyjny
01:35 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Chłopi (9) - serial
08:30 Cinema komunisto - dokument
09:45 Kameleon - film sensacyjny
12:00 Paavo Järvi dyryguje I Symfonią Schumanna - muzyka
12:45 Informacje kulturalne
13:10 Brzydkie kaczątko - dramat obyczajowy
13:50 Kameleon - film sensacyjny
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 Cinema komunisto - dokument
18:15 Grający z talerza - film obyczajowy
20:20 Program studyjny
20:30 Korzeniec - teatr
22:20 Nazywał się Bagger Vance - komediodramat
00:35 Miruna - film krótkometrażowy
01:10 Miłość Swanna - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (170) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (213, 214) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (21) - serial
11:00 Dlaczego ja? (267) - serial
12:00 Pielęgniarki (2) - serial
13:00 Trudne sprawy (22) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1870) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (22) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (629) - serial
17:00 Dlaczego ja? (519) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1871) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (8) - serial
20:05 Wrobiony - thriller
22:25 Uciec, ale dokąd? - film sensacyjny
00:25 Świat według Bundych (68, 69, 70, 71) - serial
02:30 Dziewczyny z fortuną (93) - rozrywka



06:50 Daleko od noszy (26) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (6) – serial
07:50 Garfield Show (51) - serial
07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (6) – serial
07:50 Garfield Show (51) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (138) - serial
11:00 Otchłań namiętności (10) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (140) - serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (27) – serial
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (57) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (67) - serial
17:30 Komisarz Rex (5) - serial
18:30 Garfield Show (1, 2) - serial
19:00 Nowy Scooby-Doo (1) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zagadki kryminalne (5) - dokument
22:00 Skowyt: Odrodzenie - horror
23:55 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (3) - dokument
01:40 To był dzień
02:45 Cafe Futbol (25) - magazyn



07:25 Podróżnik
07:55 Pałac - dokument
09:05 Czarne chmury (5) - serial
10:05 Zamek w Vaux-le-Vicomte
10:40 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:15 Koło historii (5) – dokument
11:55 Spór o historię (73) - dokument
12:35 Flesz historii
13:05 Królowa panoram - dokument
14:05 Wybaczyć wszelkie zło zwiadowców historii
15:30 Cafe Historia (79) – publicystyka
15:55 Sensacje XX wieku (122, 123)
17:00 Czarne chmury (6) - serial
18:00 Kresowe Dzieje (11) – dokument
18:15 Sen o najjaśniejszej
18:40 Kresowe Dzieje (11) - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Widziane na Ziemi (1)
20:45 Impresje z lat 80. (1) - dokument
21:15 Polska i świat z historią w tle (128) – dokument
21:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii -dokument
22:05 Sensacje XX wieku (135, 84)
23:00 Persona non grata
01:05 Jan Paweł II - film biograficzny



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Mały lalkarz - dokument
09:30 Skrzydłaci geniusze z antypodów - dokument
10:30 Moda na sukces (5955) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Rekin biały. Żywa legenda - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5956) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2565) – serial
15:50 Drużyna A (3) - serial
16:45 Metr od świętości - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2566) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Piątą stadion – serial
20:25 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:40 Metr od świętości – serial
23:50 Chicago Fire (12) - serial
00:45 Drużyna A (3) - serial
01:40 Świat się kręci
02:30 Notacje (674) – dokument
02:50 Klan (2566) - serial



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (905) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (307) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2295) - talk show
13:10 Kryminalni (10) - serial
14:15 Szpital (186) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1140) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2296) - talk show
17:00 Ukryta prawda (308) - serial
18:00 Szpital (187) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1894) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1141) - serial
21:30 Bitwa o dom (5) - rozrywka
22:30 G.I. Joe: czas Kobry - film sensacyjny
00:55 Ugotowani (5) - rozrywka
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii (1238) - rozrywka



06:20 Złotopolscy (73) – serial
06:55 Oggy i karaluchy (74) - serial
07:20 Flintstonowie (146, 147) - serial
08:10 SpongeBob Kanciastoporty (105) – serial
08:50 Detektyw w habicie (13) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (3) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (4) - serial
12:00 Niania (43) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (103, 104) - serial
14:25 Kobieta w lustrze (39) - serial
15:20 Niania (44) – serial
15:50 13. posterunek (18, 23) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (4) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (43) – serial
18:25 SpongeBob Kanciastoporty (106) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (7, 9) - serial
20:00 W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vagas - komedia
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) - serial
23:00 Spartakus: Zemsta (7) - serial
00:10 Zemsta po śmierci - horror
02:10 W blasku fleszy
02:50 Dyżur (5) - dokument



06:30 W słowach kilku o wydrze, bobrze i wilku (1) - dokument
07:05 M jak miłość (477) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia (1097) – serial
11:45 Na dobre i na złe (257) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (29)
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:30 XV Mazurska Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:55 M jak miłość (1053) - serial
16:50 Rodzinka.pl (42, 43) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu – rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1097, 1098) - serial
20:40 Na dobre i na złe (553) - serial
21:45 Monte Carlo - komedia
23:40 Reporter Polski
00:25 Zagadki umysłu (6) - serial
01:20 Mroczny handel częściami ciała - dokument
02:20 Reporter Polski
02:55 Pogoda na piątek (16) - serial



06:05 We dwoje (15) - rozrywka
07:25 Męski typ (8) - talk show
07:55 Ostry dyżur (15) - serial
08:55 Sąd rodzinny (74) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) - serial
10:55 Dr House (23) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (75) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (549) - serial
15:30 Bananowy doktor (5) - serial
16:30 Na Wspólnej (1893) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (4) - serial
18:00 Dr House (24) - serial
19:00 Bananowy doktor (6) - serial
20:00 Wojna Charliego Wilsona - film biograficzny
22:15 Dowody zbrodni (19) - serial
23:15 Yamakasi II: Synowie wiatru - film sensacyjny
01:20 Arkana magii - rozrywka



07:20 Chłopi (10) - serial
08:25 Skandalista George Lucas - dokument
10:10 Cała zima bez ognia - dramat psychologiczny
11:45 Libera - Przewodnik po sztuce - dokument
12:00 Made in Polska (11) - muzyka
13:10 Chłopiec - film obyczajowy
14:20 Cała zima bez ognia - dramat psychologiczny
16:00 Wydarzenie aktualne - dokument
16:35 Co Ty wiesz o społeczeństwie? - dokument
17:00 Skandalista George Lucas - dokument
18:45 Kolowaty - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Festiwal w Bregencji - "Czarodziejski flet" - W. A. Mozart - muzyka
23:05 Studio Kultura - kultura
23:10 Happy End - dokument
23:25 Kolo Fortuny – dokument
23:45 Rano, południe, wieczór - dokument
00:25 Performance (45) - kultura
01:05 Informacje kulturalne
01:30 Bóg i diabeł w krainie słońca - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (171) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy (215, 216) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie (22) - serial
11:00 Dlaczego ja? (268) - serial
12:00 Pielęgniarki (3) - serial
13:00 Trudne sprawy (23) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1871) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (630) - serial
17:00 Dlaczego ja? (520) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1872) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (135, 436) – serial
20:35 Top chef (5) - rozrywka
20:00 Świat według Kiepskich (436) - serial
20:35 Top chef (5) - rozrywka
00:35 Nick i Norah - komediodramat
02:30 Dziewczyny z fortuną (94) - rozrywka



06:00 Doktor Oz radzi (140) - rozrywka
06:55 Daleko od noszy (27) - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (7) - serial
08:05 Nowy Scooby-Doo (1) - serial
09:00 Komisarz Rex (5) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (139) - serial
11:00 Otchłań namiętności (11) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (141) - serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (28) – serial
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (58) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (68) - serial
17:30 Komisarz Rex (6) - serial
18:30 Garfield Show (3, 4) - serial
19:00 Nowy Scooby-Doo (2) - serial
20:00 Rocky - dramat obyczajowy
22:30 Japońskie wilki - film sensacyjny
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (4) - dokument
01:40 To był dzień
02:50 4music (513) - muzyka



07:25 Podróżnik
07:55 Spętany anioł - dokument
09:00 Czarne chmury (6) - serial
10:00 Dzika Polska (12) – dokument
10:30 Regiony z historią (2)
10:55 Makłowicz w podróży
11:35 Widziane na Ziemi (1)
12:35 Polska i świat z historią w tle (128) - dokument
13:10 Braciszek - film biograficzny
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:30 Flesz historii
15:55 Sensacje XX wieku (135, 84)
17:00 Czarne chmury (7) - serial
18:10 Kalendarium historyczne
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Widziane na Ziemi (2)
20:50 Zwykły, święty człowiek
22:00 Ex libris
22:15 Sensacje XX wieku (137, 138)
23:10 Prawdziwy koniec zimnej wojny - dokument
00:20 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokument
01:25 Strachy - dramat obyczajowy

Uroda

Kiedy skóra się starzeje

Stres, zmęczenie, brak snu, zła dieta oraz życie w biegu odbijają się negatywnie nie tylko na naszej psychice. W połączeniu z fizjologicznymi czynnikami starzenia się skóry powodują, że traci ona blask, nasilają się podrażnienia a zmarszczki stają się bardziej widoczne.

Starzenie się skóry jest wypadkową dwóch procesów: genetycznie zaprogramowanych zmian w ustroju (starzenie wewnątrzpochodne) oraz zmian wywołanych przez czynniki środowiska, a zwłaszcza przez promieniowanie UV (starzenie zewnątrzpochodne).

Starzenie wewnątrzpochodne

Podstawowym zjawiskiem odpowiedzialnym za ten typ starzenia są zaburzenia odnowy komórek. Wiele genów wykazujących nadmierną ekspresję w starzejących się komórkach ma zdolność hamowania podziału komórek, inne zaś wpływają na metabolizm tkanki łącznej, np. na degradację kolagenu oraz innych składników macierzy wewnątrzkomórkowych. W wewnątrzpochodnym starzeniu się komórek istotną rolę odgrywają także procesy biochemiczne, zwłaszcza nadmierne tworzenie się wolnych rodników. Są to atomy lub cząsteczki związków, wykazujące dużą reaktywność na zewnętrznej orbicie co najmniej jednego niesparowanego elektronu. Reaktywne formy tlenu bardzo łatwo łączą się z innymi związkami, mogą wtedy atakować zdrowe komórki, zabierając im potrzebny elektron, a tym samym powodując wielkie szkody w organizmie. W efekcie zaburzeń molekularnych i komórkowych dochodzi do wystąpienia różnorodnych zmian funkcji tkanek i narządów, w tym także skóry. Do najważniejszych z nich można zaliczyć: zaburzenia reakcji na bodźce zewnątrzustrojowe, zaburzenia czynności bariery naskórkowej, obniżenie ochrony mechanicznej skóry, zaburzenie reakcji immunologicznych, zaburzenie produkcji potu i łoju, zaburzenia termoregulacji.

Jedną z najbardziej charakterystycznych zmian przebiegu starzenia się skóry jest spłaszczenie połączeń skórno-naskórkowych, co powoduje odłączenie się naskórka od skóry właściwej, nawet pod wpływem niewielkich urazów mechanicznych. Zaburzenia bariery naskórkowej związane są zarówno ze zmianami jakościowymi i ilościowymi lipidów produkowanych w warstwie rogowej, jak i ze zmniejszeniem się tzw. naturalnego czynnika nawilżającego NMF, co prowadzi do nadmiernego wysuszenia i złuszczenia naskórka. Żywe warstwy naskórka stają się cieńsze, zmiany w skórze właściwej polegają na zaniku naczyń włosowatych oraz włókien kolagenowych i elastynowych (sprężystych), osłabiona

zostaje aktywność melanocytów, które stanowią naturalną ochronę przed działaniem promieni słonecznych. Skóra wykazuje małą odporność na czynniki mechaniczne i jest mało elastyczna i nawodniona. Są to czynniki, które warunkują starzenie tzw. wewnątrzpochodne (endogenne). Ważnym elementem w ochronie skóry i całego organizmu przed działaniem wolnych rodników, przyczyniających się do starzenia, jest dieta bogata w antyoksydanty, wzbogacona witaminami i składnikami mineralnymi o działaniu antyrodnikowym oraz stosowanie preparatów kosmetycznych, wzbogaconych dobranym profilem aktywności chemicznej, które chronią DNA skóry. Do najważniejszych podstawowych przeciwutleniaczy (antyoksydantów), które bezpośrednio dezaktywują wolne rodniki należą m.in.: witamina C, witamina A, tokoferole, tokotrienole, kwasy m.in. liponowy, oleanolowy.

Starzenie zewnątrzpochodne

Starzenie zewnątrzpochodne bywa nazywane również słonecznym starzeniem się skóry, przedwczesnym, przyspieszonym. Do głównych objawów klinicznych możemy zaliczyć: suchość i szorstkość, wystąpienie zmian przednowotworowych, tak zwane rogowacenie słoneczne, zaburzenia pigmentacji, odbarwienia, przebarwienia, zmarszczki głębokie, zmniejszenie elastyczności, rozszerzenie się naczyń krwionośnych, wybroczyny, przerost gruczołów łojowych. Nasilenie wymienionych zmian jest różne u poszczególnych osób, które w podobny sposób ekspozują skórę na promieniowanie UV, zależy od zdolności organizmu do naprawy zmian posłonecznych w skórze.

Głównym czynnikiem uszkadzającym skórę są wolne rodniki. Palenie tytoniu, zwłaszcza u kobiet, wiąże się z nasilonym pojawianiem się zmarszczek i szarym zabarwieniem skóry. Sprzyja również uszkodzeniu bariery naskórkowej, co powoduje szybsze wysuszenie się skóry i wiotczenie. W starzeniu zewnątrzpochodnym stwierdza się zmniejszenie ilości włókien kolagenowych i innych składników macierzy wewnątrzkomórkowej, naskórek ulega zgrubieniu i – tylko w fazie bardzo zaawansowanej – staje się cieńszy. Metody zapobiegania starzeniu się skóry opierają się na stosowaniu preparatów ograniczających dostęp czynników zewnątrzpochodnych do żywych warstw naskórka i skóry właściwej.

Ochrona polega na stosowaniu preparatów zawierających substancje, które mogą w pewnym stopniu odwrócić i powstrzymać niekorzystne zjawiska związane ze starzeniem się skóry. Bardzo ważnym i nieodzownym elementem w zapobieganiu starzeniu się skóry jest prawidłowa dieta, odpowiednia liczba godzin snu i odpoczynek, prawidłowa pielęgnacja skóry w domu, wykonywanie demakijażu, masaż skóry z uwzględnieniem przebiegu mięśni, żeby nie rozciągać skóry ale pobudzać ją do napięcia i odżywienia komórek, a także odpowiednio dobrane do potrzeb skóry zabiegi pielęgnacyjne w gabinecie kosmetycznym i odnowy biologicznej.

Powszechne dążenie do odniesienia sukcesu idzie w parze z potrzebą bycia zdrowym, zadbanym. Atrybutem człowieka sukcesu, tak kobiety, jak i mężczyzny, jest dobry, relatywnie młody wygląd i równie dobre samopoczucie. Niezależnie od upływu czasu, chcemy czuć się młodzi. To naturalna potrzeba każdego, kto ma jeszcze apetyt na życie. Umiłowanie do młodości nie jest zjawiskiem nowym. Kleopatra i Pompea kąpały się w mleku oślic. Stosowały niezwykle sposoby, które służyły podkreśleniu urody. Współczesna kosmetologia oraz medycyna estetyczna dysponują wieloma skutecznymi środkami sprawiającymi, że możemy wyglądać młodziej, rozwiązać problemy starzenia się skóry, zwłaszcza pojawienia się jej nadmiaru, wiotkości, zmian owalu twarzy, obwisłości powiek. Efekt liftingu można uzyskać w sposób nieinwazyjny. W rękach doświadczonego lekarza takie „narzędzia” jak toksyna botulinowa bądź kwas hialuronowy czynią prawdziwe cuda. Są to zabiegi, które działają szybko, skutecznie, ale odwracalnie, bez długiego okresu gojenia, konieczności izolacji. Trendy w medycynie estetycznej i kosmetologii to metody zapobiegania przedwczesnemu starzeniu się, które oparte są na zabiegach stymulujących mechanizmy regeneracyjne. Do tych metod należą m. in.:

– **peelingi chemiczne** – główna zasada działania peelingów chemicznych polega na eksfoliacji (złuszczeniu) naskórka i działaniu przeciwzapalnym. Poza tym, usuwając warstwę rogową skóry, zwiększamy penetrację (wchłanianie) stosowanych składników aktywnych zawartych w preparatach kosmetycznych.

– **ultradźwięki** – zastosowanie energii mechanicznej podczas

działania ultradźwięków powoduje zwiększony metabolizm komórkowy, minimalnie podniesienie temperatury tkanki, co sprzyja dyfuzji składników aktywnych. Ultradźwięki poprzez mechaniczne drgania, podczas których uwalnia się energia cieplna, powodują rozluźnienie wiązań międzykomórkowych warstwy rogowej, rozszerzeniu ulegają gruczoły potowe i mieszki włosowe, co sprzyja transportowi wprowadzanych cząsteczek.

– **ekskluzywne zabiegi bankietowe**, które natychmiastowo napinają skórę i wygładzają zmarszczki mimiczne. Są to zabiegi, których efektem jest rozjaśnienie koloru skóry, jej długotrwałe nawilżenie oraz odbudowa bariery wodno-lipidowej. Zabiegi te likwidują efekt łuszczenia, dają szybkie efekty liftingująco-napinające. Duża ilość antyoksydantów, flawonoidów i tocotrienoli działa przeciwstarzeniowo i chroni barierę immunologiczną. Do zabiegów tych należą m.in. zabiegi z olejami arganowymi, wyciągami z żurawiny.

– **fale radiowe RF** – nazywane są również diatermią krótkofalową. Dzięki częstotliwości radiowej, a konkretnie pod wpływem temperatury, dochodzi do stymulacji fibroblastów do produkcji nowych włókien kolagenowych. W niektórych urządzeniach wykorzystuje się światłolecznictwo (promieniowanie podczerwone). Efekt ciepła pod wpływem działania IR zwiększa energię kinetyczną w tkankach, a tym samym podnosi temperaturę tkanek. Ciepło rozszerza naczynia włosowate i zwiększa przepływ krwi, wzmacnia się przemiana materii w tkankach, a tym samym odżywienie i dotlenienie komórek.

– **mezorollery** – rollery wyposażone w dyski z zainstalowanymi igłami na rolce, co tworzy niezwykle efektywny system przesnaskórkowego transportu substancji aktywnych. Mezoterapia wykonywana za pomocą rollera może być alternatywą zabiegów mezoterapii igłowej. Skierowana jest również do pacjentów poszukujących zabiegów mniej inwazyjnych. Zabieg wykonuje się bez usuwania wierzchniej warstwy naskórka, dzięki czemu proces gojenia się skóry następuje znacznie szybciej. W wyniku zabiegu zostaje również pobudzona naturalna synteza kolagenu w skórze.

– **mezoterapia igłowa** – zabieg polega na podaniu w formie iniekcji substancji czynnych. Iniekcje wykonywane są śródskórnie lub

podskórnie. Obecnie mezoterapia zajmuje szczególne miejsce w dermatologii i kosmetologii, jako zabieg odmładzający, regeneracyjny, ujędrniający, rewitalizujący, wygładzający, liftingujący, redukujący przebarwienia, trądzik, cellulit i rozstępy, odleżyny, blizny, łagodzący oparzenia, redukujący tkankę tłuszczową, zapobiegającym wypadaniu włosów. Do głównych substancji aktywnych podawanych w przypadku zapobiegania starzeniu się skóry zalicza się m.in.: krzemionkę organiczną, kwas hialuronowy, koktajle witaminowe z koenzymami i antyoksydantami, witaminę C, ekstrakt z Ginkgo Biloba i karczocha.

– **mezoterapia mikroigłowa** – jest to frakcyjna i innowacyjna technologia do frakcjonowania skóry i wprowadzania składników aktywnych. Mezoterapia mikroigłowa jest zabiegiem polegającym na pobudzeniu i regeneracji włókien kolagenu i elastyny przy mechanicznej stymulacji. Sama nazwa wskazuje, że podczas zabiegu wykonywane są mikronakłucia i to one odgrywają znaczącą rolę w regeneracji naskórka. Dodatkowo podczas zabiegu zostają wprowadzone w głębsze warstwy naskórka specjalnie skomponowane koktajle, dzięki którym skóra zyskuje na jędrności, zmarszczki mimiczne ulegają znacznej redukcji, a kontur twarzy poprawie.

– **mikrodermabrazja** – jest to metoda mechanicznego ścierania naskórka aż do pożądanego poziomu z użyciem głowic diamentowych bądź korundu. Stanowi alternatywę dla peelingów chemicznych i zabiegów medycyny estetycznej. Stopień głębokości mikrodermabrazji zależy od kilku czynników: wybranego podciśnienia, średnicy głowicy, stopnia gradacji diamentu i czasu pracy w jednym miejscu. Precyzyjna regulacja poziomu podciśnienia pozwala na wykonanie zabiegu nawet na wrażliwej, płytko unaczynionej skórze a wykonanie peelingu bez pomocy środków chemicznych czyni zabieg hipoalergicznym. Bezpośrednio po mikrodermabrazji obserwujemy poprawę napięcia, spłycenie zmarszczek, rozjaśnienie i rozświetlenie skóry, blizny i przebarwienia stają się mniej widoczne.

– **nutrikosmetyki** – coraz większego znaczenia nabierają nutrikosmetyki, czyli suplementy diety dostarczające skórze produktów odżywczych i leczniczych.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST:



Endorfina
— GABINET ZDROWIA I URODY —
mgr kosmetolog
Małgorzata Juszcak
721 538 588

Środki ochrony roślin

Chemiczna chińszczyzna

Przed rozpoczęciem prac polowych warto dowiedzieć się nieco o nielegalnych środkach ochrony roślin. Są one tańsze niż oryginały, ale również bardzo niebezpieczne.

Nielegalne preparaty ochrony roślin najprawdopodobniej nie były badane, często też nie znamy ich składu. Nie można więc ocenić ich wpływu na rolnika wykonującego oprysk. Nie wiadomo też, jakiego rodzaju pozostałości gromadzą się w płodach rolnych, czy są one szkodliwe, czy nie.

Oczywistą wszelakich podróbek są Chiny. Środki ochrony roślin trafiają stamtąd drogą lotniczą lub morską do Europy. Substancje chemiczne nieznanego pochodzenia, oferowane są jako pestycydy na targowiskach, w handlu obwoźnym, a także w internecie. Często etykiety takich produktów są w języku chińskim, a sprzedawca zapewnia o ich oryginalności. Zwykle tego typu towar jest kilkadziesiąt procent tańszy

niż oryginał.

Kupując środki roślin nie warto spoglądać na superpromocje. Lepiej trzymać się sprawdzonych sprzedawców. Każde opakowanie

powinno zawierać czytelną etykietkę w języku polskim z datą produkcji i nazwą producenta.

(pw)



Także ekolodzy przestrzegają przed używaniem podróbek

Prawo

Dopłaty mogą pójść z dymem

Wraz z pierwszymi cieplejszymi dniami ruszyło wypalanie traw. To temat, który powraca co roku, ale – niestety – ludzie wciąż robią swoje. Mimo że grożą za to słone kary.

Zakazu wypalania traw muszą przestrzegać rolnicy ubiegający się o dopłaty bezpośrednie. Jeśli ktoś świadomie podłoży ogień i spowoduje pożar traw, może stracić 20 procent dotacji. Jednak na podstawie oceny zawartej w protokole z czynności kontrolnych, kierownik biura powiatowego ARiMR może wydać decyzję o zmniejszeniu tej obniżki do 15 procent lub zwiększeniu jej nawet do 100 proc. należnej kwoty pomocy.

Rekordowy pod względem wypalania traw był rok 2011. Stwierdzono wówczas 114 tego typu przypadków. W ubiegłym roku było ich 95.

Po przejściu pożarów ziemia na wypaliskach staje się jałowa. Płomienie unicestwiają np. dżdżownice i hamują naturalne zjawisko gnienia pozostałości roślinnych, dzięki któremu tworzy się urodzajna warstwa gleby. Ogień zabija także owady, np. pszczoły i dziko żyjące zwierzęta, takie jak jeże, zające, lisy czy ku-

ropatwy oraz niszczy ich siedliska. Palące się trawy czy chwasty mogą wytwarzać toksyczne substancje, które zatrują zarówno glebę, wody gruntowe, jak również naszą atmosferę. Towarzyszącą pożarom emisja pyłów i gazów zagraża kierowcom poruszającym się po drogach w pobliżu obszarów zajętych ogniem. Nierzadko płomienie przenoszą się na pobliskie lasy czy zabudowania.

(pw)

Ceny

Czas na zbożową hoszę?

Eksport oraz wysoki kurs euro sprawiają, że rolnicy, którzy nie zdecydowali się jeszcze na sprzedaż zboża, mogą teraz liczyć na większe zyski.

Ceny skupu pszenicy na światowych rynkach rosną od półtora miesiąca. Wpływa na to zarówno surowa zima w USA, jak i kryzys na Ukrainie, która – nie bez przyczyny – nazywana jest od wieków spichlerzem Europy. Zapasy u rolników, szczególnie tych większych, są jeszcze spore. Moż-

na je teraz z zyskiem upłynnić.

Stawki wzrosły, ale pszenica konsumpcyjna, eksportowana na Zachód, musi spełniać dość wysokie normy: zawierać przynajmniej 14 procent białka i sporo glutenu. Wtedy płaci się od 830 do 850 zł za tonę. Za 610-630 zł za tonę sprzedaje się żyto.

Na polskim rynku ceny nie wzrosły aż tak gwałtownie. Młyny nie kwapią się z ich podnoszeniem cen. Za pszenicę konsumpcyjną płać 760-800 zł, za paszową 720-760 zł, za pszenżyto 650-670 zł.

(pw)

Dofinansowania

Dziela unijną kasę

Zgodnie z zapewnieniami nowego ministra rolnictwa, więcej pieniędzy z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich ma trafiać na inwestycje, a mniej na szkolenia.

W nowym PROW na lata 2014-2020 jest do podziału 13,5 miliarda euro. To o 3 miliardy mniej niż w latach 2007-2013. Konsultacje na temat tego, na co przeznaczyć pieniądze z nowego rozdania zakończyły się w lutym – tak przynajmniej zakładano. Tymczasem

nowy minister rolnictwa postanowił wycofać pomysły dotyczące PROW z rządu i rozpocząć kolejne konsultacje, m. in. z organizacjami rolniczymi. O dofinansowanie np. do inwestycji w gospodarstwach rolnicy będą mogli starać się najprawdopodobniej dopiero od po-

czątku przyszłego roku.

W ramach PROW 2014-2020, planowane jest wsparcie modernizacji ok. 100 tys. gospodarstw (w poprzednim rozdaniu było to około 60 tysięcy).

(pw)

Wydatki rolnicze

Łatwiejsze odliczanie podatku

Część rolników wciąż nie wie, że od 1 stycznia można wcześniej odliczyć VAT od energii elektrycznej, wody, gazu, a nawet rozmów telefonicznych pod warunkiem, że będą one spożytkowane na potrzeby produkcji rolnej.

Dotychczas podatek VAT odliczało się zgodnie z datą terminu płatności. Często zdarzało się tak, że faktura wystawiona była 25. dnia danego miesiąca, a termin płatności przypadał na następny miesiąc. Teraz można odliczyć szybciej, bo z datą otrzymania dokumentu.

Niektóre zmiany w przepisach dotyczących wystawiania faktur

wprowadzono już w ubiegłym roku. Dla przykładu na dokumentach potwierdzających zakup paliwa nie musi być umieszczony numer rejestracyjny pojazdu, na fakturach za sprzedaż towarów z obniżoną stawką podatku nie trzeba podawać numeru Polskiej Klasyfikacji Wyrobów i Usług. W przypadku sprzedaży towarów jednemu odbiorcy, sprze-

dający nie musi wystawiać faktury przy każdej transakcji.

Z kolei już od kwietnia 2013 r. nabywca nie traci prawa do odliczenia VAT-u w przypadku wystawienia przez sprzedawcę dwóch faktur dokumentujących tę samą transakcję.

(pw)

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

oferta
WIOSNA
2014

zboża

Jęczmień jary – EXTASE, IRON, NATASIA, RUBINEK, SIGNORA
Mieszanek zbożowych odmianowa jęczmienia jarego kwalifikowanego

Owies – HAKER, MACZO

Pszenżyto jare – BIENVENU, DUBLET, MILEWO

Pszenica jara – KWS TORRIDON, OSTKA SMOLICKA, TYBALT

Żyto jare – BOJKO

kukurydza

odm. krajowe i zagraniczne

RYWAL, BLASK, LOKATA, GLEJT, NIMBA, PROSNA, VITRAS, SL SILVANO, OKATO, SL BAHATO, TURBO

WYKA, KONICZYNA, FACELIA, GRYKA, PROSO, SERADELA, BURAK PASTEWNY, GORCZYCA- ODM. MĄTWIKOBOJCZE, RZODKIEW OLEISTA i wiele innych

sadzeniaki ziemniaka

VINETA, COLLETTE, LORD, DENAR, TAJFUN, SATINA

MIESZANKI TRAW NA TRWAŁE
UŻYTKI ZIELONE – AUTORSKIE MIESZANKI I POD ZAMÓWIENIE

MAGAZYN:
TURZNO K/ TORUNIA - TEL. 505 044 934
KOWALEWO POMORSKIE - UL. BRODNICKA 2,
„ZOOWETCHEMROL” TEL. 56 684 10 18

www.rolnas.com.pl

A to ciekawe

Municypalni wciąż niepopularni

Strażnicy miejscy z reguły nie są lubiani, bo kojarzą się nam z mandatami lub blokadami na kołach. Ale to profesja ze znacznym stażem – jej rodowód sięga średniowiecza. I już wtedy nie cieszyła się estymą.

W średniowiecznym Krakowie po zmroku na ulice wychodzili strażnicy nocni. Rekrutowali się spośród właścicieli i najemców nieruchomości. Była to obowiązkowa służba. Oprócz tego miasto zatrudniało kilkuset „zawodowych” ochroniarzy. Ich szefem był hutman ratuszowy. W niektórych miastach Polski określany był mianem burmistrza nocnego.

Strażników nocnych nazywano cepakami, a tych, którzy patrolowali miasta za dnia – pobudkami. Na Pomorzu popularnym określeniem był „drab miejski”. Nazwa pochodziła od wzrostu ludzi przyjmowanych na służbę.

W XVI-wiecznym Poznaniu w dzień porządku pilnowało sześciu pobudków. Stali najczęściej przy furtach wejściowych. Posiadali też umundurowanie. W Krakowie wystarczyło, że przywdziewali stroje jednobarwne. We Lwowie nosili się na czarno. W zależności od miejscowości, strażnik dostawał gotowy strój lub pieniądze na jego uszycie.

Dodatkowym wynagrodze-

niem dla strażników był napiwek. Były to, jak sama nazwa wskazuje, pieniądze na piwo. Rozpijanie mundurowych dziś by nie uszło, ale w średniowieczu piwo miało mniej procentów niż dziś, a sam napiwek wystarczał na jeden, góra dwa kufle złocistego płynu.

Czym zajmowali się strażnicy w średniowieczu? Chociaż brzmi to niewiarygodnie – pobieraniem opłat za postój. W Poznaniu zbierali pieniądze „od jakiego wozu za miejsce koło ratusza”.

Szefem strażników nocą był wcześniej wspomniany hutman. Otrzymywał on klucze do bram miasta. Do jego obowiązków należało także przypilnowanie czy w niedzielę nie odbywa się w mieście handel. Był także rozjemcą w sprawach o „krzywdy słowne, jako to łajanie, zelżenie, zwłaszcza w sporach między pospolitym gminem”. Bardzo ważnym obowiązkiem hutmana było sprawdzanie miar miejskich. W czasach, gdy nikt nawet nie przypuszczał, że powstanie miara o nazwie kilogram, na rynku obowiązywały setki miar

i wag. Każde miasto miało swoje urzędnika miernicze. Należało ich doglądać przynajmniej raz w miesiącu.

Strażnicy – podobnie jak dzisiejsi policjanci – mieli zagwarantowaną nietykalność. Za ich pobicie w XV-wiecznym Poznaniu karano śmiercią.

Życie strażnika nie było usłane różami, szczególnie w kraju, w którym od zawsze byli równi i równiejsi. Przypomnijmy, że Rzeczpospolita była państwem stanowym, gdzie wiele większe prawa miała szlachta. Co się działo, kiedy podczas interwencji strażnicy musieli zatrzymać szlachcica?

W XVI wieku w Poznaniu doszło do jednej z takich interwencji. Do mieszkania niejakich Jastrzębskich wpadło dwóch szlachciców. Strażników obrzucono wówczas inwektywami np. „wisielcze!” czy „złodzieju!”. W czasie innej akcji strażnik został zraniony tasakiem w rękę. Skrajny przypadek zdarzył się w 1564 roku w Sanoku. Miejscowy kat, skazany na śmierć, zabił strażnika miejskiego, ucinając mu



Strażnicy w strojach średniowiecznych w Kownie

głowę swym mieczem.

Ponieważ strażnicy nie byli sowsie wynagradzani, próbowali dorabiać sobie, np. okradając osoby zatrzymane. Delikwenta zbyt dobrze ubranego można było nawet rozebrać do naga, gdy uznano, że ubrał się niestosownie. Dziwne? W średniowieczu to raczej norma. Dodajmy, że w XVI-wiecznej Nysie stworzono nawet prawo dotyczące tańca. Czytamy: „Godziwe tańce są dozwolone do zmierzchu. Wieczorem są tańce całkowicie i stanowczo zabronione pod karą 10 marek i opłaty sądowej w wysokości 12 gr.”

Straż dbała także o moralność mieszkańców. W XVII wieku w Strzelnie przekonano się o tym córka pewnego stolarza. „27 kwietnia 1611 r. piękna Rozyna, córka miejskiego stolarza, przez dwie godziny stała z żelazną obręczą na szyi. Taką karę za grzeszny romans z miejscowym piekarzem wymie-

rzyła jej dbająca o morale Strzelnian ława miejska”. Rzecz działa się na rynku przed ratuszem w asyście strażników miejskich.

Czasami municypalni otrzymywali łapówki od przestępców. Wystarczyło, że przymknęli oko na niektóre działania bandytów. Było to jednak bardzo ryzykowne. Kto opuścił swoje stanowisko przy bramie miejskiej, był karany śmiercią.

Każdy strażnik wyposażony był w broń. Najpopularniejsza była broń drzewcowa o długim zasięgu. Osłonę stanowiła tarcza – pawęż. Co ciekawe, przypominała ona nieco współczesne tarcze policji z oddziałów prewencji. U boku strażnicy mogli nosić kord. Była to „szabla dla ubogich”, przypominała nieco przerośnięty tasak. Do uspokajania bójk używano drewnianych pałek. Strażnicy patrolujący mury miejskie posiadali kusze.

(pw)

Postać

Pamiętnik artylerzysty

Stanisław Stapf był porucznikiem rezerwy I dywizjonu 16. pułku artylerii lekkiej. Podobnie jak wielu innych, został wezwany do wojska 1 września 1939 roku. Jego oddział rozpoczął walki w rejonie Grudziądza, by następnie przesunąć się na południe, w tym w rejon Wąbrzeźna.

Porucznik Stapf zakończył przygodę z wojną 19 września 1939 roku pod Modlinem. Dostał się do niewoli, gdzie rozpoczął pisanie pamiętnika. Po latach został on wydany drukiem i stanowi świetne źródło historii września 1939 roku w naszej okolicy.

Nasz bohater rozpoczyna swoje wspomnienia w momencie, kiedy jego oddział wycofuje się spod Mełna. „Im bliżej Wąbrzeźna, tym wolniej marsz się odbywa. Po dwie lub trzy równoległe idące kolumny piechoty, taborów, baterii zmuszają do długich, denerwujących przystanków, by potem ujechać zaledwie kilkaset metrów. Nie pomagają nawoływania, rozkazy, łajanie, przebieganie kilometrami kolumn w poszukiwaniu winnych, bo ledwie w jednym miejscu złuzniesz, znowu gdzie indziej wpadasz na zator.

Tragedią marszów były niesprawne tabor. Wozy i konie w olbrzymiej większości z poboru, woźnice niezaprawieni w marszu w kolumnach – to makabra nieśczęsnego września. Ileż to razy

biedny chłopiec – woźnica, skonany, głodny i niewyspany zbierał łajanie, a nawet cięgi za to, że zasnął na wozie.

Z oparów rannych wyrasta Wąbrzeźno. Mimo wczesnej godziny, mieszkańcy nie śpią. Snują się po ulicach, stoją w bramach, wyglądają z okien. Jeszcze przed samym Wąbrzeźnem, kiedy na szosie nieco się rozluźniło, major przyspieszył i ruszył odcinkami wyciągniętymi chodem. I teraz przez miasto wałęsa baterię tęgim klusem, wypełniając ulice gromkim turkotem i szczękiem. Zostawiamy za sobą kolumny piechoty, byle czym prędzej dobrnąć do lasów Dębowa Łąka.

Na ulicach ślady bombardowania. Wzdłuż domów okna piwniczne pozamykane workami z piaskiem, tu i tam zabite deskami. Rynek – w lewo i szosa na Myśliwiec.

Jezioro Sitno przyniata nas zbawczą mgłą, bo już gdzieś wysoko, pod błękitem nieba rozlega się warkot motoru.

– Niuchają psiajuchy! – zakli-

na ze złością jadący obok Mazurkiewicz.

Mijamy nędzną zagrodę. Przed domem grupka dzieci i kilka niewiast. Jedna z nich płacze.

– Wy odjeżdżacie, my musimy zostać!

– Co z nami będzie? Jezu!

Przejazd kolejowy, leśniczówka i las – zbawczy las. Rozgałęzienie leśnych dróg pełne wojska. Grząska i pocięta głębokimi koleinami utrudnia marsz. Monotonie marszu przerywa nieprzyjemne zajście z podporucznikiem Sygnarskim i przywiezionymi przez niego konserwami, z których poważna część znika w magiczny sposób.

Słońce już wysoko. Rozbijamy biwak przy szerokim duku, wychodzącym na jeden z leśnych traktów. Spokój zakłóca warkot niemieckich samolotów i wybuchy wyrzucanych na chybił trafił bomb. Wszystko, co było – staje się jakieś dalekie, prawie nierealne. A przecież to już czwarty dzień...

Wyszukanie punktów obserwacyjnych i stanowisk ogniowych

dla zajęcia pozycji obronnej pochłonęło sporo czasu. Wznoszący się teren w kierunku na Łopatki i Książki, a więc w kierunku naszego działania, stwarzał znacznie dogodniejsze warunki dla nieprzyjaciela, który po zajęciu tych miejscowości mógł zapanować nad naszymi stanowiskami. Ponadto rejon pozycji obronnych, a więc wsi Jaworze, Piwnice i Osiek, aż roił się od zagród Niemców, spoglądających na nas aż nazbyt niechętnym okiem.

Trochę wiadomości o naszym położeniu udało mi się zdobyć podczas pobytu w leśniczówce Dębowa Łąka, dokąd jeździłem do dowódcy piechoty po rozkazy dla majora. W leśniczówce organizuje się dopiero punkt dowództwa, więc poza telefonistami nikogo nie zastaję. Lokuję siebie i konie opodal leśniczówki wśród drzew i postanawiam czekać. Mijają chwile i senność męczy, a wódzów jak nie ma, tak nie ma.

Jest już dobre popołudnie, kiedy nareszcie dostrzegłem samochód.

Przerzucamy się z miejsca na miejsce i dopiero dobrym popołudniem stajemy na skraju lasu, przy drodze z widokiem na Łopatki i Książki. Bliżej, w lewo, skryte za lasami leży Jaworze, a na wprost ciągną się Piwnice, a w prawo Osieczek. Dzień jest pogodny – bez zmarszczki na niebie. Siedziemy u stóp niewielkiej, sękatej sosny, tuż za przydrożnym wałem,

pilnie lustrując przedpole. Nasi „druciarze” jak zwinne krety kończą lokować w dołku aparat. Nieco za nami kopią zwiadowcy równoległe, a dalej, kilkaset kroków za gęstą ścianą sosen, kryje się tabor i ręczna poczta.

Dywizjon czeka cierpliwie na sygnał. Monotonia godzin, rozbijana czasem nieważnym meldunkiem, zaczyna męczyć i złościć. Słońce już mocno z ukosa patrzyło na siniejące pola, kiedy zniemacka zadzwiećczał aparat. Telefonista wzywa majora.

Mówi dowództwo. Rozmowa trwa długo. Z jej fragmentów i twarzy majora nie można uchwycić nic konkretnego. Wreszcie słuchawka spoczywa na skrzynce.

– Poruczniku – proszę przygotować mapy Dobrzyń-Golub. Zwiążaj linie i niech to wszystko jasna cholera.

– Jak to? To pociągmy tutaj?

– Tyle wiem, co i wy – ucina zirytowany major. Cofamy się na Dobrzyń i szlus. Widocznie tak trzeba...

Wyciągniętym sznurem stoi poczet na drodze w kierunku na Dębowa Łąkę i sięga czołem do skrzyżowania dróg. Mijają nas kolumny piechoty i taborów. Noc idzie chłodna. Wygodnie rozparty na miękkim siedzeniu w budce telefonistów wkładam słuchawkę. Szum, zgrzyty, gmatwanina, urywki muzyki, marsze... same marsze – to Niemcy. Szukam Warszawy.”

(pw)

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Przypływ energii i dobre pomysły na rozwiązanie istotnych życiowych spraw. Będzie Ci się teraz lepiej pracowało, łatwiej podejmowało decyzje, także w sprawach prywatnych. Sił będzie aż nadto.

Wodnik (21.01.-19.0)

Twoje nastroje będą teraz pod znakiem ciągłych zmian. Radość i entuzjazm może przeplatać się ze zniechęceniem i niechęcią we własne siły. Przygotuj się na liczne spotkania z ludźmi i rozmowy.

Ryby (20.02.-20.03.)

Tydzień pod znakiem nadmiaru obowiązków, znużenia i częstej irytacji. Nie martw się, niebawem wszystko zacznie wyglądać lepiej. Niewykluczony mały flirt, który przerodzi się w coś poważniejszego.

Baran (21.03.-21.04.)

Staraj się zmieniać na lepsze to, z czego nie jesteś zadowolony. Możesz w końcu przeciwstawić się nieżyczliwym ludziom. Jak będzie trzeba, jesteś w stanie rozpocząć wszystko od nowa.

Byk (21.04.-21.05.)

Oczekuj miłych, nowych znajomości i ożywienia w związku. Także w finansach będzie Ci się wiodło. Jeśli planujesz jakieś inwestycje, to dobra pora. Trafisz na ludzi, którzy udzielą Ci dobrej rady.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Masz teraz zapewniony optymizm, atrakcyjny wygląd i zdrowie. Warto pomyśleć o zabiegach kosmetycznych, bo przyniosą zaskakujące efekty. Znikną nieporozumienia w związku, powrócicie do dawnych, dobrych relacji.

Rak (22.06.-22.07.)

Dobra dyspozycja umysłowa. Będziesz teraz szczególnie kreatywny, otwarty na nowe pomysły. Przebywaj jak najwięcej wśród ludzi, przyjmuj zaproszenia na imprezy towarzyskie. Pokażesz się z dobrej strony.

Lew (23.07.-23.08.)

Nie poddawaj się teraz smętnym nastrojom, nie rozpamiętuj tego, co się nie zdarzyło lub nie ułożyło po Twojej myśli. Spokojnie, niebawem melancholia Cię opuści. Mogą pojawić się nowe zawodowe perspektywy. Nie obawiaj się, poradzisz sobie.

Panna (24.08.-23.09.)

Będziesz w świetnej formie. Śmiało możesz teraz zdawać egzaminy, odbywać rozmowy kwalifikacyjne. Pomyśl też o wakacjach, przejrzyj oferty first minute i wybierz coś atrakcyjnego dla siebie i rodziny.

Waga (23.09.-22.10.)

Sprawy osobiste wysuną się na pierwszy plan. Być może odbędziesz podróż sentymentalną z bliską osobą, co zacieśni wasze więzi. Jeśli od dawna żyjesz w stałym związku, poczujesz się jak w narzeczeństwie.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Spodziewaj się dobrych wydarzeń. Ludzie, którzy teraz pojawiają się wokół Ciebie, mogą wpłynąć na różne dziedziny Twojego życia. Przekonasz też do siebie przyszłego, ewentualnego pracodawcę.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Ważne, byś zachował wewnętrzną równowagę, nawet wobec natłoku spraw. Zanim podejmiesz jakąkolwiek decyzję, daj sobie czas na przemyślenie. Zrób też listę zadań ważnych i ważniejszych, realizuj je kolejno.

Krzyżówki panoramiczne

Wylanie się krwi z żył i tętnic		Zawody motocyklowe Spada ze zbożczy		Złom żelazny.	Wrzątek, ukrop	1	Geogr.: państwo w Ameryce Pd., stolica Santiago.	Nieugiętość, siła, moc. Kompas.		Wulkan na Sycylii	
		8			Stolica stanu Tasmmania. Przepływa przez Bremę						
Stolica Lilongwe.							U 92				
Maluje akwarelę				11			Imię Kwiatkowskiej				
5									10		
H z krzyżkiem	2			Nic Do listów					Christopher, ang. poeta		Typ sieci rybackiej; sęp
	7		4			Imię męskie - imieniny 19. IV.					
Przyrząd do ćwiczeń			3			Np. biegowa.					
Osadz się wewnątrz ścian naczyn		Dwukołowa taczka.					Geogr.: państwo w pn. Chinach w epoce Walczących Królestw.			9	6
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	

Kulinarne ABC, czyli uczniowie

Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy I technikum żywienia i usług gastronomicznych podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem przygotowali kotlety z ziemniaków nadziewane kapustą, podane z sosem śmietanowym z zielonymi dodatkami.

Kotlety z ziemniaków

Potrzebne składniki: 1,5 kg ziemniaków, 75 dag kiszonej kapusty, 10 dag cebuli, 1 jajko, 7 dag mąki ziemniaczanej, 2 dag margaryny, sól i pieprz do smaku, olej do smażenia

Sposób wykonania: ziemniaki obrać i ugotować. Drobną pokrojoną cebulę podsmażyć na margarynie. W małej ilości wody ugotować do miękkości drobną posiekaną kapustę, do której należy dodać tłuszcz, na którym smażyliśmy cebulę. Po ugotowaniu ostudzić i doprawić do smaku. Ziemniaki zemleć z cebulą, do masy dodać jajko i mąkę ziemniaczaną. Z masy ziemniaczanej uformować średniej wielkości placki, ułożyć na nich farsz z kapusty, złożyć placki na pół, zacisnąć brzegi i uformować kotlety. Smażyć na oleju na złoty kolor. Podawać z surówkami i sosami, np.: grzybowym, pieczarkowym lub śmietanowym.

Sos śmietanowy z zielonymi dodatkami

Potrzebne składniki: 250 g śmietany 18 proc., 1 cebula, szklanka bulionu, pęczek koperku, pęczek pietruszki, pęczek szczypiorku, 5 dag mąki ziemniaczanej, 2 dag masła

Sposób wykonania: obraną cebulę drobną posiekać i zeszklić na maśle. Zalać bulionem, zagotować. Dodać śmietanę i posiekany koperek, szczypiorek oraz natkę pietruszki. Sos ponownie zagotować, na koniec dodać mąkę i dokładnie wymieszać. Pozostawić na małym ogniu do zagęszczenia.

Smacznego!



Kacper Kuszewski prezentuje smaczną porcję kotletów

Pogoda

Czwartek 27.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

7/9/11

ciśnienie

1019 hPa

wiatr

13 km/h

śnieg/deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/6

1017 hPa

12 km/h

0 mm

Piątek 28.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



9/11/12

1016 hPa

14 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/4/8

1020 hPa

12 km/h

0 mm

Sobota 29.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



9/10/11

1025 hPa

11 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/8

1022 hPa

10 km/h

0 mm

Niedziela 30.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



8/10/11

1019 hPa

10 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

3/5/7

1017 hPa

9 km/h

0 mm

Wąbrzeźno

Bardzo artystyczne przedsięwzięcie

Scena Dodatkowe Tory oraz Wąbrzeski Dom Kultury zapraszają na koncert artystów z Golubia-Dobrzynia, Kowalewa Pomorskiego, Wąbrzeźna i okolic.

Scena Dodatkowe Tory to przedsięwzięcie artystyczne skupiające muzyków, tekściarzy, poetów, literatów, aktorów, opowiadaczy i innych ludzi, którzy dobrze czują się na scenie. Jego koordynatorem jest Adam Drąg. Do Wąbrzeskiego Domu Kultury „tory” zawitają 5 kwietnia o godz. 17.00. Wystąpią artyści

z Golubia-Dobrzynia, Kowalewa Pomorskiego i okolic: Justyna Biesiada, Edward Dąbrowski, Adam Drąg, Olka Fingas, Agata Jagielska, Jakub Kaszuba, Marcin Mleczek, Ola Palczak, Marek Piątkowski, Jakub Szczutkowski, Mateusz Winnicki, Karolina Zielińska oraz Altus, Benek i Franek, Chór 730-lecia Kowa-

lewa Pomorskiego, Kabaret, Nierdzewni Live, Ona i On, Ostatnie Takie Trio, Wesoła Harmonia, Whisky. Wąbrzeźno będą reprezentować członkowie koła wokalnego WDK oraz zespół The Grizzly Ambulance. Wstęp na imprezę wolny.

(pg)

Wąbrzeźno

Za zakupy w „Mrówce”, relaks w Turcji

Andrzej Cybula z Przydworza wygrał 2-osobową wycieczkę do Turcji za zrobienie zakupów o najwyższej wartości w Markecie Budowlanym „Mrówka” w Wąbrzeźnie.

Konkurs towarzyszył obchodom pierwszych urodzin wąbrzeskiej „Mrówki”. 15 marca, robiąc zakupy podczas imprezy rocznicowej, Andrzejowi Cybuli udało się wygrać dwie nagrody za paragony potwierdzające zakupy na najwyższe kwoty w ciągu godziny. Do 23 marca robił kolejne zakupy i wygrał nagrodę główną – 2-osobową wycieczkę do Turcji. Na ogłoszenie wyników zabrał żonę.

– To dla niej starałem się wygrać tę wycieczkę. Wykorzystałem okazję, że jest ten konkurs i zakupiłem materiały potrzebne do dokończenia remontu domu oraz elementy ogrodzenia. Jestem bardzo szczęśliwy – opowiada zwycięzca.

Pan Andrzej wraz z żoną Barbarą już w maju będzie przez tydzień odpoczywał w słonecznej Turcji. Gratulujemy!

(pg), fot. nadesłane

REKLAMA



Państwo Cybula wygrali wycieczkę do Turcji

REKLAMA

FIRMA
USŁUGOWO-BUDOWLANA

WIELOLETNIE DOŚWIADCZENIE
FACHOWE DORADZTWO
TERMINOWE I SOLIDNE WYKONANIE
ROZSĄDNE CENY

ZBIGNIEW TRZCIŃSKI
513 691 023

REKLAMA

KONSTAŁ
PRODUKENT

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

GARAŻE WZMOCNIŁE

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

mark•pol Przedsiębiorstwo Zaopatrzeniowe

Prowadzi nabór do pracy w dziale sprzedaży na stanowiska

SPECJALISTA DS. IMPORTU I EXPORTU

Oczekujemy od kandydata:

- doświadczenia zawodowego,
- znajomości języka angielskiego w mowie i piśmie.

Oferujemy:

- pracę na pełen lub część etatu – umowa,
- świadczenia wynikające z stosunku pracy.

Podanie oraz CV kierować na adres lub osobiście w biurze Firmy

87-200 Wąbrzeźno, ul. 1 maja 67
e-mail: markpol@markpol.com.pl, www.markpol.com.pl
Tel. centrala 056 689 07 00, Fax 056 689 07 04

Komunalny Zakład Budżetowy w Wąbrzeźnie Ogłasza przetarg ustny nieograniczony

Na dzierżawę parkingu w okresie od 01.06.2014 r. do 31.08.2014 r. znajdującego się na terenie Ośrodka Wypoczynkowego w Przydworzu.

1. Grunt o pow. 1,17 ha na prowadzenie parkingu na terenie Ośrodka Wypoczynkowego – stawka wywoławcza (za sezon) 11.500,00 zł (cenna netto) wysokość wadium 2.500,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 16 kwietnia 2014 r. o godz. 10 w budynku Urzędu Gminy Wąbrzeźno ul. Mickiewicza 21 sala 201.

Wadium należy wpłacać w Banku Spółdzielczym w Chełmnie O/Wąbrzeźno na konto Gminy Wąbrzeźno 04 9486 0005 0030 0908 2006 0004 najpóźniej do dnia 15 kwietnia 2014 r.

Za termin wpłaty uważa się dzień wpływu środków na rachunek bankowy.

W przypadku wygrania przetargu i odstąpienia od zawarcia umowy wpłacone wadium przepada.

Do wysokości czynszu należy doliczyć podatek VAT.

Regulamin przetargu dostępny jest do wglądu w Komunalnym Zakładzie Budżetowym w Wąbrzeźnie ul. Mickiewicza 21 pokój nr 5.

Informacji udziela się pod nr telefonu 56 687 75 41

Zastrzega się prawo odwołania przetargu bez podania przyczyn

Kierownik Komunalnego Zakładu Budżetowego
Krzysztof Pencierzyński

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wąbrzeźno, dnia 27.03.2014 r.

OGŁOSZENIE o przystąpieniu do sporządzania:

- 1) zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Wąbrzeźna dla obszarów położonych pomiędzy ulicą ks. Józefa Tischnera a, ulicą Witalisa Szlachcikowskiego oraz przy ul. Generała Pruszyńskiego i ul. Przepiórczej w Wąbrzeźnie,
- 2) zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Wąbrzeźna dla obszaru położonego przy ul. Towarzystwa Jaszczurczego w Wąbrzeźnie.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2012 r. poz. 647 z późn. zm.) i art. 39 ust. 1 pkt 1-5 w związku z art. 54 ust. 2 z zastrzeżeniem art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2008 r. Nr 199, poz. 1227 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta Wąbrzeźno:

- 1) Uchwały NR XXXVII/275/14 Rady Miasta Wąbrzeźno z dnia 19 lutego 2014 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Wąbrzeźna dla obszarów położonych pomiędzy ulicą ks. Józefa Tischnera, a ul. Witalisa Szlachcikowskiego oraz przy ul. Generała Pruszyńskiego i ul. Przepiórczej w Wąbrzeźnie.
- 2) Uchwały Nr XXXVII/276/14 Rady Miasta Wąbrzeźno z dnia 19 lutego 2014 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Wąbrzeźna dla obszaru położonego przy ul. Towarzystwa Jaszczurczego w Wąbrzeźnie.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych planów miejscowych.

Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Miasta Wąbrzeźno, ul. Wolności 18, 87-200 Wąbrzeźno, pokój nr 2, w terminie do dnia 22.04.2014 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Wąbrzeźna.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Dane o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie publikowane będą w publicznie dostępnym wykazie na stronie internetowej miasta Wąbrzeźno pod adresem: www.bip.wabrzezno.com.

Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Piłka nożna

Sezon statystycznie

Po rozegraniu ośmiu turniejów eliminacyjnych, poznaliśmy nowego mistrza halówki na sezon 2013/2014, którym zostali Katarzynki. Pokusiliśmy się o podsumowanie całego cyklu.

Nowy mistrz Katarzynki to jedyna drużyna, która zagrała maksymalną liczbę spotkań w tym sezonie (40). Nieznacznie ustępują jej Sahara i Worwo (38). W całym sezonie piłkarze wszystkich drużyn zmierzili się 128 razy. Strzelono 518 goli, co daje średnią ponad 4 bramek na mecz. 6 razy w tegorocznej edycji w finale grały Katarzynki, tylko jeden raz mniej Worwo, ale – co ciekawe – nie udało się mu ani razu wygrać. Najczęściej w finale kibice oglądali pojedynki Katarzynek z Worwo (4 razy). Najlepszą defensywę miał mistrz, który stracił tylko 25 goli w 40

meczach. Najczęściej do bramki rywali trafiali piłkarze Sahary

Statystyki Agro-Lider Ligi	
Najwięcej meczów w sezonie	
1. Katarzynki	40
2. Sahara	38
3. Worwo	38
4. Agro – Lider	32
5. Bonsai	28
Underart/Reflex	28
6. Trops	26
Pływalia	26
Bramki zdobyte:stracone	
Katarzynki	75:25
Sahara	98:39
Worwo	89:52
Agro-Lider	68:61
Bonsai	53:83
Underart	47:88

i Worwo.

Dawid Otremba	
Trops	48:58
Pływalia	40:101
Skuteczność (strzelone gole) procentowo	
1. Sahara	2,57 %
2. Worwo	2,34%
3. Agro – Lider	2,12 %
4. Bonsai	1,89 %
5. Katarzynki	1,87 %
6. Trops	1,84 %
7. Underart	1,67 %
8. Pływalia	1,5 %
Bilans najlepszej czwórki	
Katarzynki	29 zw., 4 rem., 7 por.
Sahara	27 zw., 3 rem., 8 por.
Worwo	20 zw., 5 rem., 13 por.
Agro-Lider	14 zw., 2 rem., 16 por.

Taniec

Udany debiut w rytmie hip-hopu

W weekend w Białych Błotach odbył się Ogólnopolski Festiwal Tańca o Puchar Pomorza i Kujaw. Wzięło w nim udział 1650 tancerzy z całej Polski, w tym grupa FLEX z Wąbrzeźna. W kategorii formacji hip-hopowych zajęła 10. miejsce, a duet Roksana Rybszleger – Oliwia Niemyt uplasował się na 7. pozycji.

W konkursie wystartowali tancerze z Warszawy, Białegostoku, Poznania, Gdańska, Bydgoszczy, Torunia, Włocławka. Nie zabrakło też reprezentacji Wąbrzeźna. Grupa taneczna FLEX, pod przewodnictwem Kariny Rybszleger, wystąpiła w składzie: Olwia Niemyt, Julia Libuszewska , Klara Drozdalska, Martyna Ciupak, Roksana Rybszleger, Alicja Staworzyńska, Monika Podlejska, Nina Isbrandt, Antonina Aleksander, Roksana

Bizon, Malwina Lenard, Oliwia Kurkiewicz, Julia Talkowska, Ola Talkowska, Otylia Słupska, Natalia Gromadzka, Izabela Leśnikowska, Zuzanna Sałatowska, Martyna Zielińska, Małgorzata Wojnarowska, Julia Kurzyńska i Wiktoria Wiśniewska.

Dziewczęta rywalizowały w kategorii hip-hop formacje, hip-hop duety oraz hip-hop solo. – Biorąc pod uwagę, że nasi młodzi tancerze zadebiutowali na tak pre-

stizowej imprezie, oceniam start jako udany – mówi opiekunka grupy Karina Rybszleger.

Po 12-godzinnych zmaganiach tanecznych w kategorii hip-hop solo Roksanie Rybszleger oraz Julii Talkowskiej udało się zakwalifikować do najlepszej trzdziesiątki. Duet Roksana Rybszleger – Oliwia Niemyt trafił do finału i zajął w nim 7. miejsce. FLEX, jako formacja hip-hopowa, uplasował się na 10. miejscu.



Grupa taneczna FLEX tańczyła podczas konkursu w Białych Błotach

Najczęściej w finale	
1.Katarzynki	6
2.Worwo	5
3.Sahara	3
4.Agro-Lider	2
Najwięcej zwycięstw turniejowych	
1.Katarzynki	4
2.Sahara	3
3.Agro-Lider	1
Najczęściej na II miejscu w turniejach	
1.Worwo	5
2.Katarzynki	2
3.Agro-Lider	1
Najczęściej na III miejscu w turniejach	
1.Sahara	3
2.Katarzynki	po 1
Worwo	
Trops	
Agro-Lider	
Najwięcej straconych goli w turnieju	
1.Pływalia	24
2.Bonsai	19
3.Underart	15
Najmniej straconych goli w turnieju	
1.Katarzynki	1

2.Sahara	2
3.Worwo	4
Najwięcej strzelonych goli w turnieju	
1.Sahara	18
2.Worwo	17
3.Bonsai	16
Najmniej strzelonych goli w turnieju	
1.Pływalia	0
2.Underart	
Agro-Lider	1
3. Bonsai	
Trops	2
Mecze między najlepszą czwórką	
Agro- Lider – Worwo (6 meczów)	
1 – 1 – 4	
Katarzynki – Sahara (7 meczów)	
4 – 0 – 3	
Katarzynki – Worwo (11 meczów)	
8 – 1 – 2	
Agro-Lider – Sahara (6 meczów)	
2 – 0 – 4	
Sahara – Worwo (7 meczów)	
3 – 1 – 3	
Katarzynki – Agro-Lider (4 mecze)	
3 – 0 – 1	

Zmagania tancerzy oceniała komisja sędziowska, w której zasiędl Piotr Galiński (znany z programu „Taniec z Gwiazdami”) i Marta „Mandaryna” Wiśniewska.

13 kwietnia młodzi tancerze zaprezentują się na Pucharze

Polski w Inowrocławiu, a dwa tygodnie później wezmą udział w Ogólnopolskim Turnieju Tańca Nowoczesnego w Brodnicy.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Przed występami pomoc Mandaryny była nieoceniona

Komunalny Zakład Budżetowy w Wąbrzeźnie
Ogłasza przetarg ustny nieograniczony

Na najem lokalu użytkowego w okresie od 01.05.2014 r. do 31.08.2017 r. znajdującego się na terenie Ośrodka Wypoczynkowego w Przydworzu.

1.Lokal użytkowy (parter hoteliku przy plaży) o pow. 87,86 m2 na prowadzenie działalności handlowo-gastronomiczną na terenie Ośrodka Wypoczynkowego – stawka wywoławcza 150,00 zł (cenna netto) za 1 m2 wysokość wadium 2.500,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 16 kwietnia 2014 r. o godz. 10:30 w budynku Urzędu Gminy Wąbrzeźno ul. Mickiewicza 21 sala 201.
Wadium należy wpłacać w Banku Spółdzielczym w Chełmnie O/Wąbrzeźno na konto Gminy Wąbrzeźno 04 9486 0005 0030 0908 2006 0004 najpóźniej do dnia 15 kwietnia 2014 r
Za termin wpłaty uważa się dzień wpływu środków na rachunek bankowy.
W przypadku wygrania przetargu i odstąpienia od zawarcia umowy wpłacone wadium przepada.
Do wysokości czynszu należy doliczyć podatek VAT.
Regulamin przetargu dostępny jest do wglądu w Komunalnym Zakładzie Budżetowym w Wąbrzeźnie ul. Mickiewicza 21 pokój nr 5.
Informacji udziela się pod nr telefonu 56 687 75 41

Zastrzega się prawo odwołania przetargu bez podania przyczyn

Kierownik Komunalnego Zakładu Budżetowego
Krzysztof Pencierzyński

Piłka ręczna

Rozgromiły kowalewianki

Juniorki młodsze Vambresii Worwo potwierdziły w sobotnim meczu z Olimpijczykiem Kowalewo swoją dominację w rozgrywkach ligowych. Po jednostronnym meczu rozbiły rywalki 52:10. Przed nimi ćwierćfinał Mistrzostw Polski.

Ostatni pojedynek w rozgrywkach grupowych nie miał znaczenia dla żadnej z ekip. Podopieczne Bogdana Taczyńskiego, bez względu na wynik tego starcia, miały zapewnione pierwsze miejsce w tabeli. Dzięki temu będą gospodyniami ćwierćfinału, który odbędzie się 11-13 kwietnia.

Mecz z Olimpijczykiem nasze zawodniczki potraktowały mimo wszystko bardzo poważnie i zagrały na maksimum swoich możliwości. Od początku do końca niepodzielnie panowały na parkiecie

i rozbiły rywalki różnicą aż 42 bramek. Bohaterką spotkania została Kira Zielińska, która zdołała rzucić 20 goli.

– Cieszy wygrana. Graliśmy już bez presji, więc wszystko nam wychodziło. Teraz czas na trening i walkę w ćwierćfinale Mistrzostw

Polski. Będziemy gospodarzem turnieju. Mam nadzieję, że znajdziemy się w dwójce najlepszych zespołów. To da nam awans do gier półfinałowych – mówi opiekun juniorek Bogdan Taczyński.

Dawid Otremba

Vambresia Worwo	Olimpijczyk Kowalewo
52 (25)	10 (5)
Vambresia: Julia Prus, Natalia Donarska, Monika Kochańska, Kira Zielińska, Jagoda Krause, Kochańska Justyna, Ewelina Król, Monika Dziura.	

Lp.	DRUŻYNA	MECZE	PUNKTY	ZDOBYTE	STRACONE
1.	UKS „Vambresia” Worwo Wąbrzeźno	8	16	311	176
2.	MKS „Elektronik” Brodnica	7	10	225	140
3.	UKS „Drwęca” Novar Lubicz	6	4	166	165
4.	LUKS „Millennium” Świekatowo	7	4	177	196
5.	UKS „Olimpijczyk” Kowalewo Pomorskie	8	0	92	294

Piłka nożna

Pierwsze punkty Rożnowskiego

Udanie zainaugurowali start rundy rewanżowej seniorzy wąbrzeskiej Unii. W wyjazdowym pojedynku okazali się lepsi od zawodników Startu Pruszcza.

Pierwszy mecz rundy rewanżowej miał ogromne znaczenie dla układu sił w tabeli. Było to starcie z serii tych o sześć punktów. Po raz pierwszy oficjalnie w roli szkoleniowca na ławce zasiadł Marek Rożnowski.

Pierwsza połowa meczu bez historii. Dużo gry długimi piłkami, co nie wniosło nic do przebiegu rywalizacji. Więcej emocji było po zmianie stron. Pierwsi do bramki trafili gospodarze. Dośrodkowanie trafiło na głowę napastnika Startu, który nie miał problemów z pokonaniem Zubrzyckiego. Odpowiedź Unii była natychmiastowa. Po minucie i szybkiej akcji naszego zespołu, piłkę do swojej bramki skierował obrońca Startu. Wszystko wróciło

do normy. Wreszcie w 70. minucie groźną kontrę przeprowadzili uniści. Oskar Olszewski wyszedł sam na sam z bramkarzem miejscowych i nie zmarnował tej szansy, dając prowadzenie Unii. Po chwili trener Rożnowski dokonał zmian. Na boisku pojawili się Sebastian Isbrandt i Kamil Kamycki. Miały to wprowadzić więcej spokoju w poczynaniach zespołu. Tak też się stało. Wąbrzeźnianie bez nerwów dowieźli wygraną do końcowego gwizdka, zdobywając bardzo

ważne trzy punkty.

Warto dodać, że wygrana w Pruszcza była pierwszym wyjazdowym tryumfem od sierpnia zeszłego roku. Już za tydzień Unia zainauguruje rozgrywki na własnym stadionie. W sobotę o 16.00 zmierzy się z sąsiadką z tabeli, Wisłą Nowe. Będzie okazja do rewanżu za wysoką porażkę z pierwszego meczu. Przypomnijmy, że w pierwszej rundzie Unia poległa w Nowem aż 1:4.

Dawid Otremba

Start Pruszcza – Unia Wąbrzeźno 1:2 (0:0)
Bramki: samobójcza 55", Oskar Olszewski 70"
 Zubrzycki – Gościński, Kasprzak, Kalinowski D. – Rybszleger J., Hancyk, Rybszleger B., Czarnecki (Kamycki), Marszałek Sz. (Isbrandt) – Gołąb, Olszewski

Piłka nożna

Udane sparingi płużniczan

Dwa pojedynki sparingowe rozegrali trampkarze i młodzicy UKS Płużnica. W obu meczach odnieśli zwycięstwo.

We wtorek drużyna trampkarzy przeszła swój pierwszy test przed startem rundy rewanżowej. Przeciwnikiem była drużyna Mustanga Ostaszewo. Mecz rozpoczął się od prowadzenia gości, którzy szybko zdobyli dwie bramki. Gospodarze mieli problemy z dokładnym rozegranie piłki. Pierwszą składną akcją, zakończoną bramką

Przemka Szlęzaka, przeprowadzili dopiero pod koniec pierwszej połowy. Druga odsłona to całkiem inna gra płużniczan. Już w pierwszych minutach celne strzały oddali Przemek Szlęzak (2) i Patryk Witkowski (1). W końcówce na listę strzelców wpisał się jeszcze Przemek Modrzyński, a hat-tricka skompletował Przemek Szlęzak.

Ostatecznie UKS pokonał rywala 4:1.

W czwartek młodzicy zagraли na własnym boisku sparing z Legią Chelmska. Mecz zakończył się zwycięstwem gospodarzy 6:2. Hat-trickiem popisał się Hubert Cieślak, pozostałe bramki zdobyli Karol Butryn (2) oraz Filip Urbański.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Rehabilitacja młodziczek

Podopieczne Jarosława Rutkowskiego, po ostatniej wpadce w Kowalewie, tym razem stanęły na wysokości zadania i zwyciężyły w starciu z Lubiczem.

Po ostatniej porażce z Olimpijczykiem sytuacja młodziczek Vambresii skomplikowała się. Początek pojedynku z Lubiczem był więc nerwowo. Nasze szczypiornistki zmarnowały kilka znakomitych sytuacji, jednak w końcówce zdołały odskoczyć rywalkom. Druga odsłona to już twarda gra w obronie, która szybko przyniosła skutek. Szybkie kontry sprawiły, że dziewczęta drugą połowę wygrały 15:5, a całe spotkanie 25:13.

– Należy pochwalić cały zespół. Dziewczyny pokazały, że

mają waleczny charakter, a wpadka w poprzedniej kolejce to przysłowiowy wypadek przy pracy. Czasem coś trzeba przegrać, żeby później wygrać o wiele więcej – powiedział po wygranym meczu opiekun Vambresii Jarosław Rutkowski.

Kolejne spotkanie Vambresia zagra w najbliższą sobotę. W Wąbrzeźnie podejmie Olimpijczyka Kowalewo Pomorskie. Będzie więc okazja do rewanżu.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Piątoklasistki z awansem

Najmłodsze szczypiornistki Vambresii Worwo, dziewczęta z klas V, pomyślnie przeszły eliminacje podczas drugiego turnieju półfinałowego w Lubiczu. Awans do finałów mają już w kieszeni.



Najmłodsze szczypiornistki Vambresii mają zagwarantowany start w finale

W Lubiczu zmierzyły się trzy ekipy. Oprócz naszych dziewczyn, zagrały gospodynie i Skarbek Osięciny. Rywalizowano systemem każdy z każdym.

Na otwarcie podopieczne Bogdana Taczyńskiego do zera pokonały koleżanki z Osięciny. W drugim meczu nieznacznie uległy gospodyniom. Ekipy z Lubicza i Wąbrzeźna zapewniły sobie już awans do finałów.

Do rozegrania pozostał jeszcze jeden turniej, którego gospodarzem będą Osięciny. Dla nas to już zawody o przysłowiową pietruszkę.

W Lubiczu Vambresia zagrała w składzie: Laura Seroka, Oliwia Armata, Oliwia Chojnacka, Oliwia Gołębiowska, Kinga Gołębiowska,

Oliwia Kolczyńska, Dominika Macikowska, Natalia Mazurowska, Marcelina Sul, Zosia Szpręglewska, Julia Fąfara.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Piłka nożna

Dla kogo Superpuchar?

Już w sobotę cztery najlepsze drużyny Agro-Lider Ligi zmierzają się w prestiżowym turnieju o Superpuchar Burmistrza Wąbrzeźna. W zeszłym roku trofeum zdobył Underart/Reflex, którego w tej edycji zabraknie.

Rozgrywki ligowe trwały od listopada. Tydzień temu pozna liśmy nowego mistrza, którym została ekipa Katarzynek. Na zakończenie sezonu halowego, w najbliższą sobotę odbędzie się prestiżowy turniej o Superpuchar. To siódma odsłona tych zmagani. Od początku odbywają się pod patronatem burmistrza Wąbrzeźna.

W tegorocznej edycji zagrają: TKKF Sahara Golub-Dobrzyń, Katarzynki, Agro-Lider oraz Worwo. Z tej czwórki tylko Katarzynkom udało się dwa razy triumfować w tych prestiżowych zawodach. Było to w sezonie 2009/2010 oraz 2010/2011. Raz po tytuł sięgnął Agro-Lider (2007/2008), który po kilku latach przerwy ponownie powalczy o trofeum. Dla Worwo będzie to już szósta próba. Najbliżej sukcesu żółto-niebiescy byli w sezonie 2008/2009, gdy do zwycięstwa zabrakło jednej bramki w meczu z ówczesnym Poczłtówcem. Sahara w turnieju kończącym sezon zagra po raz drugi.

Superpuchar jest trofeum przechodnim. Zespół, który trzy razy z rzędu będzie najlepszy, zatrzyma go na stałe. Póki co, w tym roku taka sytuacja się nie zdarzy. Drużyny zagrają systemem każdy z każdym, a zwycięzcę wyłoni tabela. Poniżej charakterystyka drużyn.

Katarzynki

Tegoroczny mistrz i zespół, który w sezonach 2009/2010 i 2010/2011 całkowicie zdominował rozgrywki halowe. Miał w tym duży udział Bartosz Rybszleger, dziś grający w barwach wąbrzeskiej Unii. W tych latach zawodnicy Katarzynek byli poza zasięgiem innych zespołów. Jednak po odejściu Bartka już tak dobrze nie było. W tym sezonie piłkarze ponownie wznieśli się na wyżyny swoich możliwości, w pełni dominując od początku rozgrywek do samego końca. Już po pierwszym turnieju uplasowali się na pozycji lidera i nie oddali jej nikomu. Za każdym razem awansowali do najlepszej

czwórki. Podobnie było w zeszłym roku, jednak wtedy zabrakło zwycięstw w turniejach. Teraz aż cztery razy wygrywali zawody, co miało przełożenie na końcowy sukces. Dużo do zespołu wnieśli bracia Zielińscy, którzy decydowali o sile defensywnej zespołu. Potwierdzeniem tego jest fakt, że w całym sezonie Katarzynki straciły tylko 25 bramek. W sobotnim Superpucharze będą faworytem.

W sezonie 2013/2014 w drużynie grali: Marek Smycz, Przemek Klimek, Piotr Klimek, Sebastian Gajewski, Piotr Krause, Marcin Grabowski, Adrian Domachowski, Adam Domachowski, Wojciech Kaliszczyk, Mariusz Zieliński, Michał Maciaszek, Arek Gołębiowski, Robert Drozdalski, Łukasz Zieliński, Michał Efczyński, Mateusz Zając, Paweł Marszałkowski.

Sahara Golub-Dobrzyń

Ubiegłoroczny mistrz. W tym sezonie Sahara zajęła drugie miejsce, co należy uznać za duży sukces. To zespół grający dość atleticzny i siłowy futbol. Liderem jest Michał Heiman, posiadający piekielnie silną lewą nogę. Obok niego czołowymi postaciami są Patryk Ciesielski i Piotr Zieliński. Sahara posiada największą siłę rażenia w tegorocznych rozgrywkach. 98 zdobytych bramek musi budzić respekt. W okienku transferowym do ekipy dołączył Kamil Szymczak z Underartu, ale nie prezentował się już tak dobrze jak w swoim poprzednim zespole. Jeśli golubiacy zagrają na miarę swoich możliwości, mogą sięgnąć po Superpuchar.

W tegorocznej edycji Sahara występowała w składzie: Paweł Kaczmarkiewicz, Krzysztof Orzechowski, Patryk Petrykowski, Patryk Ciesielski, Piotr Zieliński, Zbigniew Rumiński, Kamil Szymczak, Michał Heiman, Paweł Gójski, Jakub Chyliński, Karol Grąbczewski, Mirosław Bartoszewski, Łukasz Sadowski, Piotr Danes, Paweł Szarszewski, Dariusz Kociński, Tomasz Dera, Michał Makowski.

WORWO

Na papierze to najsilniejsza ekipa spośród wszystkich. Kolejne rozgrywki pokazały jednak, że na zwiska nie grają. Sezon 2007/2008 i 2008/2009 to były czasy dominacji Worwo. Wygrywało wszystko, co się dało. Teraz także należy do czołówki. Siłą zespołu jest wyrównany skład. Trzon stanowią byli zawodnicy Unii, z Rafałem Wąsem, Marcinem Stempskim, Robertem Śliwińskim i Marcinem Leisem na czele. W tym sezonie ekipa aż pięciokrotnie dochodziła do finału, ale nie udało się wygrać żadnego.

Worwo jest jedyną drużyną z finałowej czwórki, która nie zdobyła w hali żadnego znaczącego trofeum, choć w ostatnich sześciu latach to właśnie żółto-niebiescy wygrali największą liczbę turniejów. Być może, nie stawiani w tym roku w roli faworyta, zaskoczą.

Worwo reprezentowali: Marcin Leis, Wojtek Leis, Paweł Mikułski, Janusz Marciniak, Dariusz Kamper, Tomasz Dziadosz, Michał Domarecki, Piotr Kankowski, Robert Śliwiński, Marcin Stempski, Rafał Wąs, Dariusz Grzemiński, Tomasz Stempski, Krzysztof Leis, Łukasz Majewski, Jacek Dziadosz, Marek Rożnowski, Marcin Zawadzki.

Agro-Lider

Po kilku latach posuchy drużyna biało-czerwonych wreszcie zaskoczyła i znalazła się w elitarnym gronie grających o Superpuchar. Dużą w tym zasługą trenera Krzysztofa Krzyżkowskiego, który tchnął w zespół wiarę. Na dobrą postawę Agro-Lidera zapracował również grający szkoleniowiec Drwęcy Golub-Dobrzyń Tomasz Strzelecki. Jest jednym z najlepszych zawodników w całej lidze. Na jego grze opiera się cała drużyna.

Dwa razy w tym sezonie Agro-Lider dotarł do finału. Na pewno w Superpucharze nie będzie bez

Dotychczasowi zdobywcy Superpucharu	
Sezon	Drużyna
2007/2008	Agro – Lider
2008/2009	Ryńsk
2009/2010	Katarzynki
2010/2011	Katarzynki
2011/2012	Veroni
2012/2013	Underart/Relfex
2013/2014	?

szans.

Skład: Łukasz Zalewski, Marcin Wiśniewski, Leszek Dąbrowski, Paweł Ładniak, Marek Plewa, Paweł Zalewski, Włodzimierz Cieślík, Piotr Marcinkowski, Andrzej Wolk, Tomasz Głowacki, Ka-

rol Kastner, Michał Brzósiewicz,
Marek Wróblewski, Michał Szer-
padowski, Krystian Łata, Tomasz
Strzelecki, Paweł Gronowski, Mi-
chał Górski.

Dawid Otremba, fot. Dawid Otremba, archiwum



Katarzynki – dwukrotny zdobywca Superpucharu



Piłkarze Agro-Lidera



Zawodnicy TKKF Sahara



Ekipa Worwo

Harmonogram Superpucharu 29 marca Godzina 9.00 otwarcie turnieju, przekazanie Superpucharu na ręce burmistrza						
Lp.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	GODZINA	WYNIK
1.	A1	Katarzynki	A2	Sahara	9:15	
2.	A3	WORWO	A4	Agro – Lider	9:45	
3.	A1	Katarzynki	A3	WORWO	10:05	
4.	A2	Sahara	A4	Agro – Lider	10:30	
5.	A2	Sahara	A3	WORWO	10:55	
6.	A1	Katarzynki	A4	Agro – Lider	11:20	
Godzina 11.40 występ zespołu tanecznego Godzina 11.55 uroczyste zakończenie turnieju						

Piłka ręczna

Młodziczki Vambresii najlepsze w Ryjewo Cup

W Ryjewie (woj. pomorskie) odbył się Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Młodziczek z udziałem 11 zespołów. Nie zabrakło w nim wąbrzeskiej Vambresii, która stanęła na pierwszym miejscu podium.

Startujące zespoły zostały podzielone na dwie grupy. W pierwszej rywalizowały: MKS Kusy Szczecin, MOS Truso Elbląg, MKS Sambor Tczew, UKS Cisowa Gdynia, MTS Kwidzyn, GUKS Bellator Ryjewo. W drugiej zagrały: MKS Słupia Słupsk, UKS Vambresia Worwo Wąbrzeźno, UKS Dąbrowka Gniezno, MKS Brodnica oraz GUKS Bellator Ryjewo. Grano systemem każdy z każdym. Po eliminacjach zespoły z 1. i 2. miejsca zmierzyły w półfinałach, pozostałym została walka o dalsze lokaty.

Dzień pierwszy

Pierwsze spotkanie uczennice wąbrzeskiego gimnazjum rozegrały z gospodyniami turnieju, GUKS Bellator Ryjewo. Mecz miał bardzo wyrównany przebieg, a odbywał się przy ogłuszającym dopingu miejscowych kibiców. Emocji nie brakowało, ponieważ zawodniczki Vambresii zwycięską bramkę zdobyły na 15 sekund przed końcem spotkania. Nasz zespół wykazał się dużą odpornością psychiczną i nie uległ presji publiczności. Zwyciężył 11:10.

Kolejna potyczka to mecz ze Słupią Słupsk i wygrana 19:14.

Dzień drugi

Zespół prowadzony przez Jarosława Rutkowskiego czekały trzy kolejne mecze: dwa grupowe i półfinał. Zagadką było tylko, z którego miejsca awansuje.

Pierwsze z trzech sobotnich spotkań to derby z MKS Brodnica. Wynik 23:8 mówi wszystko i oddaje pełną dominację wąbrzeźnianek. Zwycięstwem 21:12 nad UKS Dąbrowka Gniezno szczyptornistki zapewniły sobie awans do półfinału z pierwszego miejsca. Tu rywalkami były zawodniczki MTS Kwidzyn - faworytki do wygrania turnieju. Jednak wszystko zweryfikować miało boisko. W tym spotkaniu było wszystko: ładne bram-

ki, świetne interwencje bramkarek, zmieniające się prowadzenie czy wreszcie czerwona kartka dla zawodniczki z Kwidzyna. Lepsze okazały się zawodniczki Vambresii WORWO, które wygrały 10:8.

Dzień trzeci

To dzień rozgrywania spotkań o poszczególne miejsca. Ostatnie, pomiędzy UKS Cisowa Gdynia a UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno, było finałem. Pojedynek trzymał kibiców w napięciu do samego końca. Nasz zespół zapewnił sobie wygraną na kilka minut przed końcem, odskakując rywalkom na trzy bramki. Wynik 13:10 dał wąbrzeźniankom pierwsze miejsce w silnie obsadzonych zawodach.

Na zakończenie organizatorzy wybrali najlepszą siódmką turnieju, do której trafiły dwie nasze zawodniczki: Aleksandra Sumińska oraz Joanna Król. Wyróżnienie otrzymała Olga Wardecka.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

- 1.Vambresia WORWO
- 2.KUS Cisowa Gdynia
- 3.MTS Kwidzyn
- 4.Bellator Ryjewo
- 5.Kusy Szczecin
- 6.MKS Brodnica
- 7.UKS Gniezno
- 8.Truso Elbląg
- 9.Bellator Ryjewo II
- 10.Sambor Tczew
- 11.Słupia Słupsk



Młodziczki Vambresii wygrały turniej Ryjewo Cup



Nasze zawodniczki odbierają medale i puchar

Piłka nożna

Finał dla SP3, Książek i Ryńska

Reprezentanci wąbrzeskiej Szkoły Podstawowej nr 3 okazali się najlepsi w obu kategoriach wiekowych podczas Pucharu Tymbarka. Wśród dziewcząt awans wywalczyły uczennice Książek i Ryńska.

W miniony wtorek na wąbrzeskim orliku rozegrany został finał powiatowy Pucharu Tymbarka. Rywalizacja toczyła się w czterech kategoriach: U-10 dziewcząt i chłopców oraz U-12 dziewcząt i chłopców.

Mistrzostwo powiatu w kategorii U-10 dziewcząt wywalczyły uczennice SP Książki, a w U-12 reprezentacja ze Szkoły Podsta-

wowej w Ryńsku. W rozgrywkach chłopców w obu kategoriach U-10 i U-12 swoją wyższość potwierdzili uczniowie z klas sportowych Szkoły Podstawowej Nr 3 w Wąbrzeźnie.

Zwycięskie zespoły będą reprezentować nasz powiat w finale wojewódzkim w Świeciu, który odbędzie się 26 i 27 marca.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Reprezentanci Szkoły Podstawowej nr 3 w kategorii U-12 (Szymon Jarka, Szymon Kołodziejczak, Wojciech Horodecki, Stanisław Jabłoński, Damian Lawrenz, Krystian Sturmman, Piotr Talkowski, Bartosz Drewnik, Jakub Budzyń, Patryk Kuczkowski) okazali się najlepsi



Młodzi koledzy z U-10 (Kacper Michałek, Igor Warzel, Sebastian Wiśniewski, Karol Zieliński, Igor Godlewski, Hubert Kalinowski, Jakub Mrocza, Miłosz Michałowski, Dawid Kamiński, Jakub Więckowski) również zwycięsko przeszli eliminacje powiatowe

Piłka nożna

Roznieśli Włókniarza

W Toruniu kolejny sprawdzian przed rundą wiosenną przeszli młodzicy MKS Unia Wąbrzeźno. Przeciwnikiem była drużyna Włókniarza Toruń.

Dominacja Unii nie podlegała dyskusji. Od początku nasz zespół narzucił rywalowi swój styl gry i systematycznie go punktował. Spotkanie zakończyło się wysokim

zwycięstwem Unii 9:1. Bramki dla naszego zespołu strzelali: 3 – Kankowski, 2 – Sajda, Kołodziejczak, 1 – Muszalski, Krzewiński.

Dawid Otremba

Włókniarz Toruń - UNIA Wąbrzeźno 1:9 (0:4)

Skład Unii: Warsicki, Jarka, Stasiak, Muszalski, Kuźmiński, Drewnik, Wojdak, Gajewski, Piórkowski, Sajda, Kankowski, Sturmman, Lawrenz, Krzewiński, Kamiński, Horodecki, Kołodziejczak.

Piłka nożna

Mistrzostwa... dekanatu

W sobotę w Sali Zespołu Szkół Zawodowych rozegrano pierwsze Mistrzostwa Dekantu Wąbrzeskiego w halowej piłce nożnej. W zawodach wystartowało dziewięć zespołów.

Organizatorami pierwszego turnieju byli ksiądz Krzysztof Kejna i Brunon Jankowski. W rywalizacji wzięło udział dziewięć ekip, ponad osiemdziesięciu zawodników. W 12 spotkaniach padły 63 bramki.

Po rozegraniu wszystkich meczów, wyłoniono najlepsze drużyny w poszczególnych kategoriach. Mistrzowie to: Parafia Matki Bożej Królowej Polski z Wąbrzeźna, Parafia Książki oraz Parafia Nowa Wieś Królewska.

Turniej przyniósł młodzieży dużo radości, co było naszym celem – mówi ksiądz Kejna. Zawody sędziowali Brunon Jankowski oraz Piotr Słupkowski.

Dawid Otremba