



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Wąbrzeźno

PIT przez Internet

str. 2

Powiat

**Stawki podatku
rolnego**

str. 3

Wąbrzeźno

**Konkurs nie tylko
dla zakochanych**

str. 5

Historia

Ślad po urodzinach

str. 16

CZWARTEK

24 stycznia
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 4/2013 (200)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Gmina Wąbrzeźno

Bezpieczeństwo jest najważniejsze

Wójt gminy Wąbrzeźno Władysław Łukasik podsumowuje miniony rok oraz odpowiada na pytania dotyczące m.in. powstania gminnych przedszkoli, przebudowę drogi powiatowej na Kowalewo Pomorskie i innych planowanych na ten rok inwestycji. Rozmawiała Paulina Grochowalska

Jakie inwestycje zrealizowano w minionym roku w gminie Wąbrzeźno?

– Dokończyliśmy rozbudowę szkoły w Myśliwcu, która polegała na budowie sali gimnastycznej z łącznikiem. Kosztowało to ok. 3 mln 600 tys., z czego 900 tys. stanowiła dotacja unijna. Wybudowaliśmy sieć wodociągową w Pływaczewie, Małych Radowiskach i Zieleniu o łącznej długości 3,1 km. Wykonane zostały przyłącza dla 15 gospodarstw. To zadanie kosztowało 300 tys.

W ubiegłym roku rozpoczęliśmy przebudowę budynku po szkole rolniczej we Wroniu na świetlicę wiejską, o 180 m² powierzchni użytkowej. Koszt tej inwestycji to 440 tys. zł. Prace zakończą się w tym roku.

Wybudowane zostało boisko wielofunkcyjne w Zieleniu: do koszykówki, piłki ręcznej i siatkówki. Boisko kosztowało 330 tys. zł. Urządziliśmy trawiaste boisko do piłki nożnej w Wałyczu. Przy osiedlu we Wroniu zrobiliśmy miniboisko.

Przeprowadzono modernizację drogi gminnej na odcinku 1 km 300 m w Myśliwcu. Remont wyniósł 560 tys. zł z czego 120 tys. otrzymaliśmy z Urzędu Marszałkowskiego.

Powstał 2-stanowiskowy garaż dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Jarantowicach. Przeznaczaliśmy na to 246 tys. zł. Zmieniony został sposób ogrzewania Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Ryńsku, z oleju opałowego na ekologiczny brykiet z trocin. Koszt tej inwestycji



wyniósł ok. 700 tys. zł, ale spodziewamy się, że nowy sposób ogrzewania przyniesie oszczędności.

Wykonaliśmy kapitalny remont świetlicy w Czystochlebie. Wymieniliśmy okna, drzwi, instalacje elektryczną i wodno-kanalizacyjną, tynki, posadzki i podłogi. Zostały zakupione krzesła, stoliki oraz wyposażenie kuchni. Koszty to 80 tys. zł.

Podsumowując: to był dobry

Wójt gminy Wąbrzeźno Władysław Łukasik rok, udało nam się zrealizować większość zaplanowanych zadań inwestycyjnych.

W kwietniu ubiegłego roku rozmawialiśmy o przedszkolu, które miało powstać w Myśliwcu, ale nie udało się, go utworzyć w 2012 r. Czy w tym roku rodzice z gminy będą mieli gdzie umieścić swoje pociechy?

– Od 1 września tego roku będą działać przedszkola w budyn-

kach szkół w Myśliwcu i w Ryńsku. Nasz wniosek o dotację z Urzędu Marszałkowskiego przeszedł ocenę formalną i jesteśmy na liście do dofinansowania zadania w ramach Programu Operacyjnego „Kapitał ludzki”. Te pieniądze pokryją koszty przygotowania pomieszczeń, w których będą mieścić się przedszkola, wynagrodzenie personelu, zakup wyposażenia, zabawek i sprzętu typu magnetofon, czy aparat fotograficzny. W każdym z tych przedszkoli są 22 miejsca. Placówki zapewnią maluchom 10-godzinną opiekę. Przedszkole w Myśliwcu będzie obsługiwać wschodnią część gminy, a Ryńsk część zachodnią.

Grunty inwestycyjne w Wałyczu zdobyły drugie miejsce w konkursie „Grunt na medal”. Kiedy ten obszar zostanie włączony do Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej?

– Włączenie do strefy może na-

stąpić w przypadku zainteresowania potencjalnych inwestorów. Inwestor może się zgłosić do gminy, do PSSE, albo do Polskiej Agencji Informacji i Inwestycji Zagranicznych, która zajmuje się pozyskiwaniem inwestorów zagranicznych. Są to atrakcyjne pod względem inwestycyjnym grunty. Dla tego terenu został opracowany i przyjęty miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, grunty posiadają dostęp do dróg publicznych, sąsiadują z linią kolejową Toruń – Olsztyn i stacją kolejową. Kolejnymi zaletami jest bliskość drogi krajowej, gaz i energia elektryczna, woda i kanalizacja oraz niska bonitacja gleby – to w większości ziemie klasy 5 i 6. To wszystko składa się na argument opłacalności, a to jest najważniejsze dla potencjalnego inwestora. Mam nadzieję, że wkrótce znajdzie się inwestor.

dokończenie na str. 3

REKLAMA

kredyty gotówkowe

Zdobyliśmy zaufanie!

Ty też nam zaufaj i weź kredyt gotówkowy.



Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

w Wąbrzeźnie
Kościuszki 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00



KREDYT JUŻ W 15 MINUT
BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI

www.santanderconsumer.pl

195 00
liczba ogólna i bezpłatna

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
IDEE

Srebrne godło Konsumentki Lider Jakości 2012 przyznane przez redakcję Strefy Gospodarki, ogólnopolskiego dodatku do Dziennika Gazeta Prawna.

MAJSTER PLUS DRZWI PANELE PODŁOGI OKNA

NAJWIEKSZY WYBÓR DRZWI

Gwarancja profesjonalnego montażu

Radzyl Chelmiński, ul. Tysiąclecia 27
tel. 56 689 60 46, 602 132 671
kupuj też: www.radzyn.majsterplus.com

Wąbrzeźno
ul. Grudziądzka 9
tel 602-132-671

Wąbrzeźno

Wy zgłaszacie, my sprawdzamy

Informacje mieszkańców Wąbrzeźna sprawdzała Paulina Grochowalska.

„Jestem stałym klientem wąbrzeskiej pływalni, korzystającym z jej usług od kilku lat, mającym dzięki temu dobre porównanie warunków jej funkcjonowania. Zauważyłam w okresie przedświątecznym, że na pływalni zrobiło się zimno. Podobnego zdania, byli inni użytkownicy basenu, z którymi rozmawiałem. Według tablicy temperatura powietrza na hali wynosiła 28 stopni. Tymczasem wyraźnie dało się odczuć, że jest o wiele niższa. Postanowiłem więc przeprowadzić pomiary na własną rękę. Użyłem do tego legalizowanego termometru oraz pirometru. Temperaturę mierzy się w strefie tzw. bytowej czyli 150-170 cm od ziemi. Okazało się, że żadna z temperatur powietrza nie spełniała w czasie 3 pomiarów podanych norm i wynosiła na wysokości 150 cm 22 stopnie (szatnia) -23 stopnie (hala basenowa), nie mówiąc już o tym, że temperatura powietrza powinna być wyższa od temperatury wody o 2 stopnie (było to zazwyczaj równe lub wyższe o 0,5 stopnia). Być może czujnik temperatury powietrza tablicy z wyświetlanymi danymi jest umiejscowiony w złym miejscu (za wysoko) lub jest uszkodzony (pokazuje zawsze 28 stopni).

Druga uwaga dotyczy niecek dezynfekujących stopy, które mają wyłączoną cyrkulację wody. Ratownik dolewa wodę do nich wiaderkiem z niecki basenowej – gdzie w tym jest zachowana higiena i wymiana zabrudzonej?

O wyjaśnienie sprawy zwróciłem się, do Miejskiego Zakładu Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji, który zarządza wąbrzeską pływalnią. Odpowiedzi udzielił nam pisemnie główny specjalista do spraw pływalni na wąbrzeskim basenie Mirosław Dembowski:

„...na naszej Pływalni są zachowywane i przestrzegane wszelkie normy dotyczące funkcjonowania obiektów basenowych. Temperatura powietrza jest utrzymywana na poziomie od 0,5 do 2,0 °C powyżej najcieplejszego źródła na pływalni - niecka rekreacyjna 28°C. Biorąc pod uwagę powyższe, temperatura powietrza na hali basenowej waha się od 28,5 °C do 30 °C. Przegląd serwisowy wykonywany w miesiącu listopadzie przez firmę z którą mamy podpisaną umowę serwisową wykazał, że tablica informacyjna wskazuje temperaturę powietrza z dokładnością + - 0,5. W miesiącu styczniu planowany jest również przegląd ta-

„Miasto nie jest odśnieżone jak należy. Na ulicy 1 Maja i na rynku piętrzą się góry śniegu. Czy zostanie on wywieziony, czy będzie leżał do odwilży?”

W Urzędzie Miasta Wąbrzeźno 22 stycznia zapewniono nas, że hałdy śniegu na ul. 1 Maja

blicy i ewentualna jej kalibracja.

Przy tej okazji chciałbym nadmienić, że w sytuacjach utrzymywania temperatury na poziomie około 30 °C obsługa pływalni otrzymywała uwagi od klientów o dyskomforcie z uwagi na zbyt wysoka temperaturę.

Odnosząc się do uwagi dotyczącej uzupełniania wody w niece dezynfekującej uprzejmie informuję, że woda w przypadku jej nadmiaru przelewa się przez otwór przelewowy do kanalizacji a w przypadku zbyt niskiego poziomu jest uzupełniana przez konserwatora z podziemia pływalni



Czy na wąbrzeskiej pływalni jest za zimno?

i Placu Jana Pawła II zostaną usunięte do 23 stycznia, przez firmę „Ekosystem”, która dba o zimowe

w sposób automatyczny. Sytuacja o której napisał czytelnik mogła mieć miejsce w przypadku spłukania zanieczyszczeń z plaży pływalni.

Szkoda, że czytelnik wyposażony w urządzenia typu pirometr nie poprosił obsługi aby potwierdzić odczyty tylko napisał do redakcji „CWA”. W następnych podobnych sytuacjach zapraszamy do wspólnej weryfikacji danych co do temperatur powietrza czy wody a nie jednostronnego stwierdzenia tych wartości przez klienta do których mamy się odnosić na łamach prasy.

Podatki

PIT przez Internet

Bez kolejek w urzędzie lub na poczcie – coraz popularniejsze staje się składanie rocznego zeznania podatkowego przez Internet.

Identyfikacja oraz weryfikacja osoby składającej zeznanie przez Internet odbywa się na podstawie danych wprowadzanych do deklaracji przez podatnika, a nie na podstawie podpisu elektronicznego, tak jak miało to miejsce wcześniej. Bez kwalifikowanego podpisu elektronicznego można wysłać: PIT-28, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39, PIT-16A oraz PIT-19A wraz z załącznikami. W przypadku popełnienia błędu w formularzu drogą elektroniczną składa się również korektę deklaracji.

Zeznanie podatkowe przez Internet najprościej złożyć korzystając z darmowego i wygodnego

programu przygotowanego przez Ministerstwo Finansów - aplikacja dostępna jest na stronach internetowych Ministerstwa Finansów: www.finance.mf.gov.pl/systemy-informatyczne/e-deklaracje

Złożony poprawnie dokument elektroniczny pozwala na wygenerowanie Urzędowego Poświadczenia Odbioru, które traktowane jest na równi z dowodem nadania listu poleconego czy potwierdzeniem złożenia deklaracji w urzędzie skarbowym.

Przypominamy, że z dochodu osiągniętego w roku 2012 rozliczamy się najpóźniej do dnia 30 kwietnia 2013 roku.

Oprac. PG

Wąbrzeźno

Odchudzanie przez zabawę

Wspaniała mieszanka fitness, tańca i dobrej zabawy to II Wąbrzeski Maraton Zumba Fitness. Skorzystaj z zaproszenia i poznaj najprzyjemniejszy sposób na spalanie kalorii.



Zesłoroczny Wąbrzeski Maraton Zumbi okazał się sukcesem. Trzygodzinne, bezpłatne spotkanie z zumbą odbędzie się 26 stycznia, o godzinie 17.00 na Sali Bankietowej Malta na ul. Łąbe-dziej 3. To wspaniała okazja, aby osobiście przekonać się o zaletach coraz popularniejszej mieszanki fitness z tańcem. Zajęcia poprowadzą licencjonowane instruktorki.

– Trzeba zabrać wygodne sportowe obuwie na przebranie, dres, butelkę wody mineralnej i uśmiech. No i przyjaciół, bo w grupie raźniej. Impreza orga-

Więcej informacji można otrzymać pod numerem tel. 602 794 888 lub 880 654 270.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Czytelnik zastanawia się, czy góry śniegu będą „zdobić” nasze miasto do odwilży

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Krzysztof Kaliski

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Wąbrzeźno

Bezpieczeństwo jest najważniejsze

dokończenie ze str. 1

Wąbrzeźno buduje ścieżki rowerowe wzdłuż jeziora Zamkowego. Gdyby takie ścieżki powstały nad jeziorem na terenie gminy, można by jezioro objechać na rowerze. Czy jest szansa na to, że gmina wybuduje ścieżki?

– Najpierw musimy wykonać na terenie gminy chodniki, które są niezbędne do poprawy bezpieczeństwa, które jest naszym priorytetem. To zadanie na najbliższe 10 lat. Ścieżki rowerowe poza traktami komunikacyjnymi nie wpisują się w nasz priorytet.

Czeka nas w tym roku przebudowa drogi Wąbrzeźno-Kowalewo Pomorskie. Będą budowane chodniki w Czysztchlebiu i Pływaczewie.

Jak przebiega tzw. „rewolucja śmieciowa” w gminie Wąbrzeźno?

– Rada Gminy podjęła tzw. pakiet uchwał śmieciowych, regulujący kwestie gospodarki odpadami komunalnymi m.in. stawkę opłaty. Wynosi ona 29 zł od każdego gospodarstwa domowego na miesiąc, za segregowane śmieci. Jeśli nie będą segregowane naliczymy stawkę podwójną. Stawka została przyjęta, przy jednym głosie wstrzymującym się. Założono, że w przypadku zmian w ustawie zezwalających na różnicowanie stawek obniżymy opłatę w przypadku gospodarstw jednoosobowych. Nowy sposób odbioru odpadów będzie obowiązywał od 1 lipca tego roku. Najprawdopodobniej w drugim kwartale bieżącego roku ogłosimy przetarg na wykonanie usługi w zakresie odbioru i wywozu odpadów komunalnych z terenu gminy.

W stanowisku Rady Gminy Wąbrzeźno z 31.12.2012 r. dotyczącego finansowania wymiany oświetlenia na ulicy Wolności

czytamy, że ta wymiana, za którą po połowie zapłaciło miasto i starostwo powiatowe „nie wynika w sposób jednoznaczny ze złego stanu technicznego dotychczasowego oświetlenia lub z konieczności poprawy bezpieczeństwa dla użytkowników drogi, a jedynie ze względów estetycznych”. Czy pan podziela stanowisko Rady Gminy?

– Zgadza się z Radą. Nic mi nie wiadomo żeby lampy na ulicy Wolności były w gorszym stanie technicznym niż te w innych częściach miasta, zakładane w tym samym okresie. Wydaje się, że to kwestia bardziej estetyki.

Rada Gminy twierdzi, że w żadnym porozumieniu w sprawie przebudowy drogi Wąbrzeźno-Kowalewo Pomorskie nie zapisano współfinansowania przez gminę Wąbrzeźno wymiany oświetlenia na tej konkretnej ulicy – ul. Wolności. Wiem od burmistrza Kawskiego, że w czerwcu ubiegłego roku starosta wysłał do was e-maila z projektem porozumienia między gminami, a marszałkiem, w którym było napisane, że to właśnie na ulicy Wolności powstaną nowe lampy. Podobno dokument wrócił z adnotacją, że z waszej strony nie ma uwag. Ostatecznie jednak lampy sfinansowało miasto i starostwo.

– To projekt porozumienia, które nie zostało podpisane przez żadne ze stron, więc nie można tego traktować jako podstawy do powstania zobowiązań stron i ich realizacji. Tym samym nie można tego odbierać jako nasze zobowiązanie do współfinansowania wymiany oświetlenia na ul. Wolności. Była mowa o budowie oświetlenia w 2007 r., ale bez wskazania miejsca,

ilości lamp itp. Nie mogę zgodzić się z twierdzeniem, że gmina wycofała się w tym punkcie z porozumienia. Priorytetem jest dla nas i sądzę, że dla miasta i powiatu, by przebudować drogi Wąbrzeźno-Kowalewo Pomorskie doszła do skutku. Zabezpieczyliśmy w budżecie gminy na 2013 r. na ten cel 2 mln 264 tys. zł. Taka sama kwota została ujęta na 2014 r. w Wieloletnim Programie Inwestycyjnym Gminy Wąbrzeźno.

Jakie inwestycje będą realizowane w gminie w tym roku?

– Planujemy wybudować wodociąg wraz z przyłączami w Ryńsku. Według kosztorysu koszt inwestycji wyniesie 1,8 mln złotych. Mamy umowę z Urzędem Marszałkowskim na dofinansowanie tej inwestycji w kwocie 900 tys. zł. Zamierzamy przebudować drogę gminną Wałycz-Myśliwiec. Koszt 2 mln 300 tys. zł, z czego 1 mln 99 tys. zł to dofinansowanie z Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy, w ramach „Narodowego programu przebudowy dróg lokalnych”, a 100 tys. zł to dotacja powiatu. W tym roku planujemy budowę budynku obsługi turystycznej w Przydworzu. Koszt inwestycji to 1 mln 585 tys. zł, z czego 724 tys. zł to środki unijne i z budżetu państwa. Realizację zaplanowaliśmy na lata 2013-2014. Dużym obciążeniem jest dla nas przebudowa drogi do Kowalewa. Musieliśmy przez to przełożyć niektóre inwestycje na następne lata. Droga jest niezwykle ważna, gdyż chodzi o bezpieczeństwo użytkowników. Nawierzchnia jest w bardzo złym stanie, droga jest za wąska, a to przecież nasze połączenie z Toruniem. Sądzę, że przebudowa tej drogi jest istotna dla całego powiatu wąbrzeskiego.

Paulina Grochowalska
OGŁOSZENIE PŁATNE

Powiat

Stawki podatku rolnego

Sprawdziliśmy jakie są stawki podatku rolnego w gminach na terenie powiatu wąbrzeskiego.

Podatek rolny za rok wynosi od 1 ha przeliczeniowego gruntów gospodarstw rolnych równoważność pieniężną 2,5 kwintala żyta. Od 1 ha gruntów pozostałych (nie stanowiących gospodarstw rolnych tj. o powierzchni mniejszej niż 1 ha fizyczny) stawka wynosi równoważność pieniężną 5 kwintali żyta. Średnia cena skupu żyta za okres pierwszych trzech kwartałów 2012 r., ogłoszona w Komunikacie Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego to: 75,86 zł za 1 dt (1 decytona = 1 kwintal = 100 kg).

Maksymalne stawki podatku rolnego w Polsce na rok 2013 wynoszą więc 189,65 zł od 1 ha przeliczeniowego gruntów gospodarstw rolnych, 379,30 zł od 1 ha gruntów pozostałych.

Oczywiście stawki na terenie gmin i miast mogą się różnić. Rada gminy może w drodze uchwały obniżyć cenę skupu żyta, przyjmowaną jako podstawa obliczania podatku rolnego na obszarze danej gminy.

PG

Wąbrzeźno

75,86 zł za 1dt żyta

Stawka od jednego hektara przeliczeniowego gruntów gospodarstw rolnych – **189,65 zł**

Stawka dla gruntów rolnych nie stanowiących gospodarstw rolnych tj. o powierzchni mniejszej niż 1 ha – **379,30 zł od 1 ha fizycznego**

Gmina Wąbrzeźno

56 zł za 1dt żyta

Stawka od jednego hektara przeliczeniowego gruntów gospodarstw rolnych – **140 zł**

Stawka dla gruntów rolnych nie stanowiących gospodarstw rolnych – **280 zł**

Gmina Płużnica

56 zł za 1dt żyta

Stawka od jednego hektara przeliczeniowego gruntów gospodarstw rolnych – **140 zł**

Stawka dla gruntów rolnych nie stanowiących gospodarstw rolnych – **280 zł**

Gmina Dębowa Łąka

55,00 zł za 1dt żyta

Stawka od jednego hektara przeliczeniowego gruntów gospodarstw rolnych – **137,50 zł**

Stawka dla gruntów rolnych nie stanowiących gospodarstw rolnych – **275 zł**

Gmina Książki

55 zł za 1 dt żyta

Stawka od jednego hektara przeliczeniowego gruntów gospodarstw rolnych – **137,50 zł**

Stawka dla gruntów rolnych nie stanowiących gospodarstw rolnych – **275 zł**

REKLAMA

Mecenas
Anna Grudzień
zaprasza:

Do nowego oddziału
Kancelarii Prawnej
w Wąbrzeźnie

ul. Wolności 4
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09
www.kancelariagrudzien.pl

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

AMROL

AUTORYZOWANY DEALER

JOHN DEERE

SAMODZIELNY KSIĘGOWY

Wymagania:

- Znajomość zasad i przepisów z zakresu rachunkowości,
- Praktyczna znajomość MS Excel oraz systemów finansowo-księgowych,
- Rozwinięte umiejętności komunikacyjne,
- Doskonała organizacja pracy,
- Prawojazdy Kat. B.

Oferujemy:

- Możliwość rozwoju i awansu zawodowego,
- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Pracę w firmie o wysokich standardach i bogatej ofercie handlowej,
- Motywacyjny system wynagradzania.

Aplikację prosimy Amrol Sp. z o.o.
dostarczyć na adres: 87-404 Dębowa Łąka
Lipnica 30

lud drogą e-mail: praca@amrol.pl

www.amrol.pl

Wąbrzeźno

Polskość na fotografii

Jak Polakom żyje się z dala od domu – pokazuje na fotografiach wąbrzeźnianin Bartek Marchlewski.

Wystawę fotograficzną 27-letniego Bartka Marchlewskiego można oglądać od 14 stycznia w Wąbrzeskim Domu Kultury. Autor zdjęć pochodzi z Wąbrzeźna, ale od 2005 r. mieszka w Anglii. Ukończył fotografię na wydziale grafiki Uniwersytetu w Southampton.

– Miałem czas, aby patrzeć na techniki innych ludzi i uczyć się starych technik. Te studia dały mi możliwość wyboru – mówi wąbrzeźnianin.

Inspirowany malarstwem klasycznym, głównie flamandzkim projekt „Imigranci” (2011) jest jego pracą dyplomową. Przez 11 miesięcy fotografował 60 osób, przed domami, w których mieszkają. Ostatecznie wybrał 12 zdjęć. Autor uwiecznił na nich Polaków, z których wielu przyjechało na Wyspy na krótki okres czasu, ale postanowili zostać na dłużej.

– Kiedy człowiek tam przyjedzie czuje się samotny. Zaczyna

na się proces adaptacji, trzeba się przyzwyczaić do kultury. To trwa bardzo długo – mówi Bartek Marchlewski. – Na zdjęciach są moi przyjaciele, osoby, które znam. Cały czas starają się być Polakami, ale przejmują język ciała, mimikę od ludzi, którzy ich otaczają. Brytyjczycy, którzy widzieli te zdjęcia zauważyli, że ci ludzie nie wyglądają angielsko. Coś polskiego, było w tym, że mają ręce złożone na kolanach.

Używając języka fotografii

autor starał się odpowiedzieć na takie pytania jak m.in. co oznacza stwierdzenie „wyglądać polsko”. Starał się porównać zachowania i różnice w mowie ciała Polaków żyjących w Wielkiej Brytanii.

Przybył na otwarcie wystawy gościom Bartek Marchlewski zdradził, że przygotowuje nowy projekt. Tym razem motywem przewodnim jego fotografii będą pielgrzymi.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Przybył na otwarcie wystawy gościom Bartek Marchlewski zdradził, co będzie tematem jego nowego projektu

Orłowo

Wypoczynek z ekologią

Schludne pokoje wyposażone w piętrowe łóżka i pojemne szafy pachną „nowością” – w gminie Płużnica powstał profesjonalny ośrodek edukacji ekologicznej, z bazą noclegową przygotowaną na przyjęcie jednorazowo do 50 osób.

Centrum Edukacji Ekologicznej w Orłowie utworzono w ubiegłym roku w budynku odremontowanej dawnej szkoły. W obiekcie znajduje się osiem pokoi sześciopokojowych i jeden pokój dwuosobowy z nowymi meblami, urządzona kuchnia, jadalnia, łazienki z prysznicami oraz sala wykładowa, wyposażona m.in. w telewizor, zestaw nagłaśniający i projektor. Ponadto Centrum dysponuje licznymi pomocami dydaktycznymi związanymi z ekologią takie jak mikroskopy biologiczne terenowe, czy zestaw do badania wody i gleby. W budynku jest dostęp do Internetu. Z tyłu obiektu zostało wytyczone miejsce, w którym można rozpalić ognisko lub grill. Ośrodek dostosowany jest także do potrzeb osób niepełnosprawnych.

– Mam nadzieję, iż nasza inicjatywa ułatwi lokalnym instytucjom i organizacjom przeprowadzanie wyjazdowych szkoleń, warsztatów lub spotkań integracyjnych dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych – mówi wójt gminy Płużnica Marcin Skonieczka. – Ma to być również miejsce przeprowadzania wymian międzynarodowych młodzieży.

Centrum nastawione jest na przyjęcie grup zorganizowanych

min. 15-osobowych. Jednorazowo może przyjąć 50 osób. Koszt pobytu za dobę jest zróżnicowany, w zależności od grupy (studenti i młodzież w wieku szkolnym, osoby dorosłe, młodzież w wieku szkolnym z gminy Płużnica itd.) i od jej liczby (15-25, 26-50 osób).

Całkowity koszt inwestycji to



W ośrodku znajduje się kuchnia z pełnym wyposażeniem



Centrum Edukacji Ekologicznej w Orłowie utworzono w ubiegłym roku w budynku odremontowanej dawnej szkoły

ponad 473 tys. zł. 70% wydatków pokryła dotacja z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Pozostałe środki pochodziły z budżetu gminy.

W założeniu ośrodek ma tętnić życiem przez cały rok i w ten sposób sam na siebie zarabiać.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Pamiętki dla miejscowych i turystów

Na mieszkańców Wąbrzeźna i turystów odwiedzających Miejski Punkt Informacji czekają nowe gadżety i publikacje.



Elżbieta Przybylińska z Miejskiego Punktu Informacji prezentuje zdjęcia Wąbrzeźna z lotu ptaka

– Mieszkańcy kupują gadżety na prezenty i dla siebie, a turyści chcą mieć pamiątkę. Cieszą się, że mają duży wybór – mówi Elżbieta Przybylińska, pracownik MPI w Wąbrzeźnie.

W Punkcie można zakupić materiały promocyjno-informacyjne dotyczące naszego miasta i województwa, lokalne publikacje, widokówki oraz gadżety z herbem Wąbrzeźna. Najnowsze propozycje MPI to kalendarze ze zdjęciem wąbrzeskiego rynku po rewitalizacji, tomiki Aleksandry Bacińskiej „Bardzo fałszywe piosenki” i wydany pod koniec ubiegłego roku „A mówiłeś”, ekologiczne torby lniane, torebki do prezentów, etui na wizytówki, nowy wzór parasolek. Nowością są też zdjęcia Wąbrzeźna z lotu ptaka w formacie A3, wykonane przez Czesława Rekowskiego. Przybyło też kilka obrazów lokalnych artystów.

Warto pamiętać, że Miejski Punkt Informacji to nie tylko „sklepik z pamiątkami” – placówka współpracuje z lokalnymi mediami, portalami internetowymi oraz ogólnopolskimi organizacjami zajmującymi się

turystyką. W Punkcie można otrzymać informacje na temat atrakcji turystycznych Wąbrzeźna i okolic, miejskich imprez kulturalnych i sportowych oraz dotyczące bazy noclegowej i gastronomicznej.

W ubiegłym roku placówka otrzymała komputer w ramach projektu pn. Budowa Polskiego Systemu Informacji Turystycznej, realizowanego przez Polską Organizację Turystyczną. Dzięki temu mieszkańcy Wąbrzeźna i turyści mogą bezpłatnie korzystać w MPI z Internetu np. przeglądając portale turystyczne. Aby otrzymać sprzęt z oprogramowaniem o wartości 3 tys. złotych MPI musiał w 2011 r. poddać się procesowi certyfikacji. Działalność wąbrzeskiego Punktu została oceniona przez Polską Organizację Turystyczną na dwie gwiazdki na cztery możliwe.

Miejski Punkt Informacji znajduje się na ulicy Poniatowskiego 8, czynny jest od wtorku do piątku w godz. 9.00-16.00 i w soboty od 9.00 do 13.00.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

simak

**NIEBANKOWE POŻYCZKI
GOTÓWKOWE BEZ BIK-U
z zaliczaniem komorniczymi
WYPŁATA NATYCHMIAST**

tel/fax 52 340 35 96
kom 600 500 404

**NOVOŚĆ! RATA
MIESIĘCZNE**

Płużnica

Konsultacje w sprawie boisk

W gminie Płużnica planuje się budowę 9 boisk sportowych. Gmina przeprowadziła w tej sprawie konsultacje z mieszkańcami.

9 stycznia w Urzędzie Gminy w Płużnicy odbyło się spotkanie mieszkańców z projektantem boisk sportowych. Uczestnicy spotkania zapoznali się z wstępnymi propozycjami projektowymi i zgłaszali swoje uwagi. Sugestie dotyczyły głównie lokalizacji boisk, umiejscowienia piłkochwytyw i wymiarów bramek.

Boiska do piłki nożnej mają powstać w Bładowie, Mgowie, Orłowie, Płachawach, Uciężu i w Kotnowie. Natomiast boiska do piłki siatkowej będą służyły mieszkańcom Wielkądza i Gorynia.

Oprócz tego w Płużnicy planuje się modernizację boiska, która będzie polegała na wykonaniu na istniejącej nawierzchni bitu-

micznej nakładki poliuretanowej z zachowaniem istniejącego układu pól do uprawiania poszczególnych dyscyplin sportowych. Wykorzystane zostanie istniejące wyposażenie: bramki i kosze.

Koszt całkowity inwestycji wynosi 346.462 zł.

– Realizację zadania przewidzieliśmy wstępnie na lata 2013-

2014 jednak jest ona uzależniona od otrzymania dotacji ze środków Unii Europejskiej w ramach „Odnowu Wsi” – mówi wójt gminy Płużnica Marcin Skonieczka.

Gmina złożyła wniosek o dofinansowanie zadania z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na kwotę 211.257 zł.

PG



Uczestnicy spotkania zapoznali się z wstępnymi propozycjami projektowymi i zgłaszali swoje uwagi

Łobdowo

Wystąpili dla seniorów

W Szkole Podstawowej w Łobdowie odbyły się obchody „Dnia Seniora”. Na uroczystość licznie przybyli nie tylko dziadkowie uczniów. Zaproszeni goście zebrali się w sali gimnastycznej, gdzie z niecierpliwością czekali na występ dzieci.

Maluchy recytowały wiersze i śpiewały piosenki, zaprezentowały program poświęcony babciom i dziadkom. Po części artystycznej uczniowie wręczyli własnoręcznie wykonane upominki. - „Dzień Seniora” to ważne wydarzenie, które na stałe znalazło się w kalendarzu imprez szkolnych. Babcie i dziadkowie to goście wyjątkowi dla naszej szkolnej społeczności. Uroczystość z okazji ich święta ma szczególny i podniosły charakter -

mówi Danuta Klonowska, dyrektor szkoły.

Uroczystość przebiegała w miłej i sympatycznej atmosferze. Goście, którzy głośno bili brawa byli pełni podziwu i zachwytu dla występujących dzieci.

Agnieszka Zielińska
Fot. nadesłane



Program artystyczny w wykonaniu uczniów

Wąbrzeźno

Konkurs nie tylko dla zakochanych

Własnoręcznie wykonany walentynkowy prezent lub napisany specjalnie na tą okazję wiersz może wyrazić lepiej nasze uczucia niż kupiony w sklepie gadżet. Jeśli masz pomysł jak można zaskoczyć ukochaną osobę w tej wyjątkowy dzień weź udział w walentynkowym konkursie Wąbrzeskiego Domu Kultury.

Warunkiem uczestnictwa w konkursie „Walentynkowy czar” jest stworzenie dowolnej pracy o tematyce walentynkowej - wiersz, praca plastyczna płaska lub przestrzenna, kartka lub inny gadżet. W konkursie mogą wziąć udział dzieci z klas IV-VI szkoły podstawowej, uczniowie szkół gimnazjalnych i średnich oraz osoby dorosłe.

Każdy uczestnik konkursu może dostarczyć maksymalnie 2 prace do Działu Animacji Kultury i Promocji Miasta lub przesłać na adres: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno do dnia 8 lutego z dopiskiem

„Walentynkowy czar”. Do pracy należy dołączyć kartkę z danymi osobowymi uczestnika konkursu tj. imię, nazwisko, wiek, szkoła, numer telefonu, oraz zgodę rodzica/opiekuna na udział w konkursie (w przypadku osób niepełnoletnich).

Autorzy prac najwyższej ocenionych przez jury otrzymają dyplomy i nagro-

dy 14 lutego o godz. 16.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury.

PG



Łobdowo

Zabawa choinkowa

Dzieci ze Szkoły Podstawowej w Łobdowie oraz przedszkolaki bawiły się na zabawie choinkowej.

Sala gimnastyczna wypełniła się najpierw przedszkolakami, a później uczniami. Dzieci śpiewały i tańczyły ile tylko miały sił. Opiekowali się nimi i towarzystwa dotrzymywali nauczyciele i rodzice, którzy zachęcali do wspólnej zabawy. Uczniów rozgrzewały tańce i konkursy. Nie zabrakło także poczęstunku i niespodzianki w postaci wizyty Świętego Mikołaja.

Podczas zabawy choinkowej ujawniło się parę talentów tanecznych. Niektórzy próbowali naśladować układy taneczne podpatrzone na teledyskach gwiazd światowego formatu, inni wykazywali się sporą pomysłowością, tworząc własne układy choreograficzne do znanych przebojów.

Agnieszka Zielińska
Fot. nadesłane



Mali przebierańcy



Wspólna zabawa z Mikołajem

REKLAMA

Blachodachówka
od 20,99 zł brutto

Trapez
od 17,50 zł brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA

BIURO RACHUNKOWE
Malgorzata Angowska
ul. Żwirki i Wigury 26A
87-200 Wąbrzeźno
tel. 697 338 777, 519 305 097
www.biuro-angowska.pl

Kompleksowa obsługa
księgowa i kadrowa firm,
wspólnot mieszkaniowych,
prowadzenie ewidencji VAT
i sporządzanie deklaracji
ROLNIKOM,
PIT-y dla osób prywatnych

Zdrowie

Człowiek na właściwej drodze

Z aktorem Dariuszem Jakubowskim znanym z serialu „Na dobre i na złe” rozmawiamy o zdrowym stylu życia.

Rozmawiała Paulina Grochowalska



Dariusz Jakubowski – urodził się 26 października 1959 roku. W 1984 ukończył Państwową Wyższą Szkołę Teatralną w Warszawie. Tego samego roku debiutował w warszawskim Teatrze Studio. Szerszej publiczności znany jest z popularnego w połowie lat 90. serialu „Ekstradycja” i z nadawanego od 1999 r. tasiemca „Na dobre i na złe”. Aktor działa w obronie praw zwierząt. Angażuje się w akcje na rzecz lepszego ich traktowania. Jest również miłośnikiem zdrowego stylu życia.

Serial „Na dobre i na złe” otrzymał niedawno nagrodę za promocję zdrowia i profilaktyki. Czy czuje się pan przez to zobowiązany, żeby promować zdrowie poza ekranem?

– Nawet gdyby serial tego nie promował, to i tak czułbym się w obowiązku do dzielenia się, oczywiście na swój sposób, swoimi doświadczeniami, czy wyobrażeniami na ten temat.

Jak pan dba o zdrowie, oprócz spacerów z psem, o których opowiadał pan mieszkańcom naszego miasta?

– Używam np. oliwy z oliwek, czy prawdziwego masła. Po prostu patrzę co jem. Mam też cały zestaw ćwiczeń, który realizuję jak mam czas – ćwiczenia „na dzień dobry”, na planie, w teatrze, ćwiczenia energetyzujące, relaksacyjne czy rozciągające.

Czy to prawda, że kiedyś interesował się pan medycyną Wschodu?

– W zamierzonych czasach – w latach 80. zajmowałem się tai-chi. Interesowało mnie to od strony ruchowej i filozoficznej. Przez 8 lat nie jadłem mięsa. Wybrałem to, co jest dla mnie najstosowniejsze z różnych technik np. masażu, rozciągania. Człowiek musi zdecydować, z którą ścieżką chce się identyfikować. Trzeba podążać swoją drogą. Można robić co się chce, ale mieć świadomość co w człowieku jest jego.

Czy przejście na wegetarianizm było spowodowane, pana

sympatią do zwierząt?

– To był raczej moment eksperymentu. Do jedzenia mięsa wróciłem w któreś urodziny. Poszliśmy do restauracji, a tam tak pięknie pachniał kurczaczek (śmiech). Pomyślałem, że ten jeden raz spróbuję i dalej poszło. Dobrze się z tym czuję.

Przeczytałam kiedyś, że nie używa pan telefonu komórkowego i przemieszcza się, korzystając z komunikacji miejskiej.

– Kiedyś się tak snobowałem (śmiech). Miałem moment, że nie miałem komórki, jeździłem rowerem, ale wyrosłem z tego. Bardzo się polubiłem z samochodem, telefonem i komputerem.

O naszej służbie zdrowia mówi się raczej krytycznie. Czy według pana ona bardzo odbiega

od tej serialowej?

– Proszę zwrócić uwagę, że powiedziała pani służba zdrowia, a teraz wielu notabli mówi o ochronie zdrowia. A ja uważam, że to służba i dlatego mówię siostra zamiast pielęgniarka. Są pewne zawody jak nauczyciel, czy lekarz, które są służbą. Koledzy lekarze śmieją się, że w serialu zawyżamy poziom, a potem pacjenci przychodzą i dopominają się takiej opieki jak w serialu. Moja postać jest życzliwa, zachowuje się tak jak ja sam chciałbym być traktowany przez lekarza.

Proszę opowiedzieć o swoim udziale w przedsięwzięciu – „Jesienny spacer po zdrowie”, którego celem było zachęcenie do zdrowego stylu życia i poddawania się badaniom profilaktycznym.

– Zaproponowała mi to Teresa Stępień-Nowicka. Zapytała, czy nie chciałbym się spotkać z publicznością. Zapytałem w jakiej formie. A ona mówi dobierzesz sobie formę, ponieważ ja wiem jaki tryb życia prowadzisz i jaką osobą jesteś, więc mógłbyś się podzielić swoimi doświadczeniami z publicznością. Z niepokojem w to wszedłem. Przyznam, że to ciekawe doświadczenie. To za każdym razem inne spotkanie.



*Określenie CWA
posobanie
Dariusz Jakubowski
10 listop
2012*

Łobdowo

Świętowali Dzień Babci i Dziadka

W przedszkolu w Łobdowie obchodzono Święto Babci i Dziadka. Przedszkolaki zaprezentowały swoje umiejętności taneczne i recytatorskie.

Wnuczki z dumą i zaangażowaniem prezentowały wiersze i piosenki przygotowane dla babć i dziadków z okazji ich święta. Swoim występem dzieci wyraziły wielki szacunek oraz podziękowały za dobroć i miłość, którą otrzymują od dziadków każdego dnia życia. Nie zabrakło też wspólnych rytmów muzycznych.

Przygotowany układ taneczny zauroczył gości. Na zakończenie przedszkolaki wręczyły ukochanym babciom i dziadkom własnoręcznie wykonane prezenty oraz laurki. Dziadkowie byli bardzo dumni ze swoich pociech.

Agnieszka Zielińska

Fot. nadesłane



Wąbrzeźno, gmina Książki

Dzieci w ferie się nie nudzą

Sprawdziliśmy co placówki kulturalne zaoferowały w pierwszym tygodniu ferii dzieciom z Wąbrzeźna i z gminy Książki.

– Tańczyliśmy, graliśmy w różne gry: warcaby, szachy i planszowe. Byliśmy w kinie na fajnym, śmiesznym filmie. Jest świetna atmosfera i zajmują się nami bardzo miłe panie – mówią Julia Cyrklaff, lat 10 i Sandra Donarska lat 11, uczestniczki „Białych wakacji” w Wąbrzeskim Domu Kultury.

– Poznajemy się, bawimy, czasem kłócimy. Najbardziej mi się podobało karaoke, bo jest wesoło – opowiada Natalia Stankowska lat 11, która na zimowe zajęcia do WDK przychodzi od kilku lat.

„Białe wakacje” w wąbrzeskiej placówce kulturalnej trwały tydzień. Codziennie w spotkaniach uczestniczyło trzydzieścioro dzieci.

W drugim tygodniu ferii zajęcia odbywają się w wąbrzeskiej

bibliotece – w godz. 11.00-13.00. Tam przygotowano dla dzieci m.in. zajęcia plastyczne, edukacyjne, gry planszowe. Każde spotkanie rozpoczyna się od głośnego czytania „Koszmarnego Karolka”.

Chętnych nie brakuje na zajęcia organizowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Książkach. W pierwszym tygodniu ferii w placówce odbywały się zajęcia plastyczne, na których dzieci wykonywały orgiami oraz laurki na Dzień Babci i Dziadka. Czas spędzony w GOK urozmaicały im także zabawy towarzyskie i różne gry m.in. karciane. W piątek dzieci, młodzież, a nawet dorośli uczyli się zumbi. Natomiast w sobotę dzieci wzięły udział w balu karnawałowym. Pięknie i pomysłowo poprzebierani najmłodsi uczest-

niczyli w konkursach z balonami, tańczyli rock and rolla i kankana. Wiele radości młodym imprezowiczom sprawiał taniec z miotłą. Wszyscy uczestnicy balu otrzymali słodczyce. Zajęcia w GOK potrwać do 25 stycznia.

Od wielu lat Rada Sołecka w Łopatkach w okresie ferii organizuje spotkanie noworoczne dla dzieci i młodzieży. W tym roku odbyło się ono 17 stycznia. Sołtys Łopatek Tadeusz Turbak wraz z Radą Sołecką zadbał o poczęstunek zarówno dla dzieci jak i dla ich rodziców. Pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach przygotowali zabawy i konkursy. Dzieci otrzymały słodkie upominki.

Paulina Grochowalska, fot. PG, GOK w Książkach



Dzieci z gminy Książki wzięły udział w balu karnawałowym.



Konkurs z balonami na balu karnawałowym w Książkach



Nikola i Roksana Bielińskie wzięły udział w karaoke w Wąbrzeskim Domu Kultury



Pięknie i pomysłowo poprzebierani najmłodsi z gminy Książki uczestniczyli w konkursach z balonami, tańczyli rock and rolla i kankana



„Białe wakacje” w wąbrzeskiej placówce kulturalnej trwały tydzień. Codziennie w spotkaniach uczestniczyło trzydzieścioro dzieci.



Dzieci w Łopatkach bawiły się doskonale



Taniec z balonem, był jedną z konkurencji, którą pracownicy GOK przygotowali na spotkanie noworoczne w Łopatkach

Od lewej Kamila, Sandra i Julia świetnie bawiły się na „Białych wakacjach” w Wąbrzeskim Domu Kultury



W pierwszym tygodniu ferii w GOK w Książkach odbywały się zajęcia plastyczne



Gry karciane urozmaicały dzieciom czas spędzony w GOK w Książkach



Dzieci na spotkaniu w Łopatkach otrzymały słodkie upominki

Wąbrzeźno

Galeria marzeń

Wąbrzeski kolekcjoner Henryk Zaleński pokazał wycinek swojej imponującej kolekcji dzieł sztuki na pocztówkach.

Wystawa „Malarstwo na widokówce” została otwarta 16 stycznia w galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury. Pan Henryk pokazał kilkaset pocztówek z reprodukcjami dzieł mistrzów. Gdyby to były prawdziwe obrazy, to bez wątpienia I piętro WDK zamieniłoby się w galerię marzeń każdego miłośnika malarstwa. Na wystawie można zobaczyć m.in. kartki z malarstwem niderlandzkim i hiszpańskim, z obrazami Jana Matejki i Van Gogha.

– To jest moje hobby. Kiedy skończyła się filatelistyka przerzuciłem się na pocztówki. Zbieram je od 30 lat. Kolekcjonerowi nie zależy na czasie, ale na tym co się znajdzie – mówi wąbrzeski zbieracz.

Cała kolekcja pocztówek z reprodukcjami obrazów liczy 7 tys. egzemplarzy, ale 86-letni hobbista z zawodu drukarz zbiera również

znaczki, monety i książki.

Na pytanie, czy ważniejsze jest dla niego hobby, czy żona, bez zastanowienia odpowiedział:

– Z żoną spędziłem 55 lat i to ona jest najważniejsza.

Wystawę można oglądać do

końca tygodnia.

– Nikt nie zobaczy tego w oryginale. Warto więc przyjść i obejrzeć tę namiastkę na pocztówkach – zachęca pan Henryk.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Żona jest ważniejsza od hobby – zapewnia pan Henryk



Kolekcja pocztówek z dziełami mistrzów malarstwa wzbudziła ogromne zainteresowanie



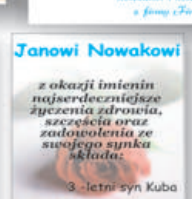
Gdyby to były prawdziwe obrazy, to bez wątpienia I piętro WDK zamieniłoby się w galerię marzeń każdego miłośnika malarstwa

TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Henryk Zaleński pokazał mieszkańcom Wąbrzeźna wycinek swojej liczącej 7 tys. szt. kolekcji pocztówek z reprodukcjami



Na wystawie można zobaczyć m.in. kartki z malarstwem niderlandzkim

Wąbrzeźno

Dużo zdrowka i marzeń

Zapytaliśmy maluchy z Przedszkola Miejskiego „Bajka” jak spędzają czas ze swoimi dziadkami i czego chciałyby im życzyć z okazji Dnia Babci i Dziadka.



Adam Choroszkiewicz, 5 lat.

– Lubię się bawić z dziadkami motarami-zabawkami, w zabawę „Ojciec Wirgiliusz” i w auta: Zygza i Złomka. Z babcią lubię biegać, pisać i bawić się w berka. Bardzo kocham babcię i dziadków. Narysuję im jak się ze mną bawią. O tym czego im życzyć pomyślę w domu.



Martynka Kania, 6 lat.

– Dziadkowie czytają bajki, bawią się ze mną np. w chowanego, albo rysują. Oglądają ze mną bajki. Spędzam z nimi dużo czasu i kocham ich. Laurki ozdobię kuleczkami z krepki. Trochę pracy w to włożę. Warto, bo będą mieli niespodziankę.



Mikołaj Krasowiak, 6 lat.

Zadzwoń do dziadków z życzeniami. Babcię odwiedzam często. Jest bardzo miła i szykuje dobre jedzonko. Prababcia Stasia jest też bardzo fajna. Rozmawia ze mną i pyta o przedszkole. Do drugiej babci zadzwonię z życzeniami. Poza tym zrobię laurki. Narysuję serca, a starszy brat napisze życzenia. Życzę babciom i dziadkom zdrowia, szczęścia i miłości.



Ola Nałaskowska, 6 lat.

– Z babcią można bawić się w chowanego, kolorować, lepić figurki z plasteliny, bawić się lałkami, układać puzzle, a z dziadkami chodzić na sanki. Dziadkowie przychodzą na moje występy do przedszkola. Zrobiłam dla nich laurki i nauczyłam się wierszyka. Życzę im dużo zdrowka i marzeń. Napisałam, że bardzo ich kocham.



Tosia Aleksander, 6 lat

– Dziadkowie często przychodzą do nas w odwiedziny. Czasami idę z siostrą do babci i ona robi nam niespodzianki: daje nam zabawki albo ciasteczka. Kiedy dziadek bawi się z moją młodszą siostrą pomagam babci w przygotowaniu obiadu. Na Dzień Babci i Dziadka zrobiłam laurki.

Odwiedzę dziadków w Wąbrzeźnie i Toruniu. Będę im życzyć wszystkiego dobrego.



Martynka Ziolkowska, 6 lat.

– Czasem babcia Bożenka się mną opiekuje. Bawimy się wtedy: robimy ludziki z ciastoliny, a np. z dziadkiem Kazikiem się wygłupiamy. Przygotuję laurki dla prababci, babci i dziadków.

Napiszę w nich życzenia: „Kochana babciu dziękuję, że się ze mną bawisz. Jesteś najukochańszą babcią w życiu. Drogi dziadku dziękuję, że się ze mną wygłupiasz”. Pokoloruję je i nakleję coś ładnego.



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:25 Marta mówi! (32) - serial, USA/Kanada
08:55 Telezakupy
09:30 Planeta Ziemia (2) - dokument, Wielka Brytania 2006
10:35 My, wy, oni
11:05 Plebania (1417) - serial, Polska 2009
11:30 Moda na sukces (5759) - serial, USA
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Planeta Ziemia (3) - dokument, Wielka Brytania 2006
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
14:00 Klan (2389) - serial, Polska 2012
14:25 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat! (11) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Wójt roku 2012 - dokument, Polska
15:25 Blondynka (11) - serial, Polska 2009
16:25 Moda na sukces (5760) - serial 2010
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
17:50 Klan (2390) - serial, Polska 2012
18:25 Chichot losu (13) - serial, Polska 2011
19:15 Świnka Peppa (14) - serial,
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (27) - serial, Polska
21:25 Sprawa dla reportera - dokument,
22:25 Anatomia prawdy (4) - serial, USA
23:15 Zagubieni (4) - serial, USA 2010
00:10 Na wolność - dramat obyczajowy,
01:50 Sprawa dla reportera - dokument,
02:45 Notacje (498) - dokument, Polska



05:20 Rozmowy w toku (2011) - talk show,
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (646) - serial, Polska 2011
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1699) - serial, Polska
11:40 Sąd rodzinny (84) - serial, Polska
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) - serial, Polska 2009
13:40 Ostry dyżur (11) - serial, USA 2006
14:45 Ukryta prawda (85) - serial, Polska
15:50 W-11 wydział śledczy (751) - serial,
16:30 Rozmowy w toku (2012) - talk show,
17:25 Detektywi (896) - serial, Polska 2011
18:00 Ukryta prawda (86) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1700) - serial, Polska
20:45 W-11 wydział śledczy (772) - serial,
21:30 Kuchenne rewolucje (4) - rozrywka,
22:30 Transfer - thriller, USA 2007
Egipcjanin Anwar El-Ibrahimi wraz z żoną Isabella i synkiem mieszka w Chicago. Po powrocie z konferencji w Kapsztadzie mężczyzna zostaje porwany przez CIA, osadzony w tajnym więzieniu i poddany torturom. Oskarżony jest o powiązania z terrorystami. Zdesperowana Isabella wspólnie z pracownikiem CIA usiłują udowodnić jego niewinność i doprowadzić do uwolnienia.
00:55 Agenci NCIS: Los Angeles (12) - serial, USA 2010
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii (815) - rozrywka, Polska



08:00 Biuro ochrony (5) - serial, Dania 2009
09:05 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001
11:05 Zapach zielonej papai - dramat obyczajowy, Francja 1993
13:00 Marzyciel - film biograficzny, USA/Wielka Brytania 2004
15:10 Sprawy Jacka Taylora - serial, Niemcy/Irlandia 2011
16:55 Ale jazda! - komedia, USA/Kanada 2002
19:00 Młodzi górą w Hollywood - dokument, Francja 2009
20:10 Wielki błękit - dramat obyczajowy, USA/Włochy/Francja 1988
22:55 Podstępny Ripley - thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005
00:45 Most nad Sundem (4) - serial, Szwecja/Dania 2011
02:40 Angelus - film obyczajowy, Polska 2000



05:25 Telezakupy
06:00 Złotopolscy (13) - serial, Polska
06:35 Złotopolscy (14) - serial, Polska
07:05 M jak miłość (128) - serial, Polska
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Lokatorzy (300) - serial, Polska 2005
11:20 Telezakupy
12:00 Pozyteczni.pl (49) - publicystyka,
12:35 Tancerze (17) - serial, Polska 2009
13:35 Barwy szczęścia (865) - serial,
14:05 Współczesna rodzina (17) - serial,
14:35 Eldorado - polowanie na legendę - dokument, Polska 2005
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 Na dobre i na złe (508) - serial,
17:05 Republika Doyle'ów (13) - serial,
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka,
19:25 Współczesna rodzina (17) - serial,
19:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - rozrywka, Polska 2013
20:05 Barwy szczęścia (866) - serial,
20:40 Dr House (144) - serial, USA 2011
21:35 Dr House (145) - serial, USA 2011
22:35 Iris - film biograficzny, Wielka Brytania/USA 2001
00:10 Dziewczęta z Auschwitz - dokument,
01:15 Iris - film biograficzny, Wielka Brytania/USA 2001 - Film oparty na biografii Iris Murdoch, pisarki i filozofa, jednej z ważniejszych postaci XX-wiecznej literatury. Choroba Alzheimera zniszczyła jej mózg, zabrała świadomość. Film zestawia, na zasadzie kontrastu, dwa okresy z życia Iris Murdoch i jej męża...
02:50 Michał Urbaniak i Urbfusion - muzyka, Polska 1998



05:55 We dwoje (11) - rozrywka, Polska
07:05 Męski typ (2) - talk show, Polska 2010
07:35 Ostry dyżur (7) - serial, USA 1994
08:35 Sąd rodzinny (167) - serial, Polska
09:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10:30 Zaklinaczka duchów (9) - serial, USA
11:30 Mango - Telezakupy
13:05 Dr House (7) - serial, USA 2004
14:00 Sąd rodzinny (168) - serial, Polska
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (251) - serial, Polska 2009
16:00 Ostry dyżur (8) - serial, USA 1994
17:00 Brzydula (119) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (120) - serial, Polska 2009
18:05 Zaklinaczka duchów (10) - serial,
19:00 Dr House (8) - serial, USA 2005
20:00 Coś nowego - komedia romantyczna,
22:10 Mentalista (5) - serial, USA 2009
Architekt Alan Foster został wypchnięty przez okno. Jak się okazuje, przed blisko 100 laty właściciel domu zginął w podobny sposób. Szukając podejrzanych, zespół CBI trafia do Victorii Abner, która sprzedawała Fosterom odziedziczoną posesję, ale od pewnego czasu próbowała ją odzyskać. Oskarżyła nawet Foster'a o kradzież. Tymczasem Jane odkrywa, że motywem zabójstwa jest ukryty w domu skarb. Agenci zastawiają pułapkę na mordercę.
23:10 Edy - dramat obyczajowy, Francja
Edy pracuje jako agent ubezpieczeniowy i cierpi na głęboką depresję. Z trudem udaje mu się zrobić cokolwiek produktywnego, a dni wypełnia słuchaniem jazzu, piciem i obmyślaniem kolejnych nieudanych prób samobójczych...
01:25 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łąpu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Drugie życie - dokument, Wielka Brytania/Chiny/Japonia 2011
08:25 Lotna - dramat wojenny, Polska 1959
10:00 Nic do oclenia - komedia, Francja 2010
11:55 Skok Henry'ego - komediodramat, USA
13:50 Zakłète rewiry - dramat obyczajowy, Polska/Czechosłowacja 1975
15:30 Ja, oni i Lara - komedia, Włochy 2009
17:30 Świat według Barneya - dramat obyczajowy, Włochy/Kanada 2010
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (20) - serial, USA 2012
20:45 Nie przegap
20:55 Łąpu capu - rozrywka
21:00 Transporter (1) - serial, USA/Kanada/Niemcy/Francja 2012
21:50 Transporter (2) - serial, USA/Niemcy/Francja/Kanada 2012
22:40 Kabul Kitchen (3) - serial, Francja
23:15 Miraż - thriller, USA 1965
01:05 Lincz - thriller, Polska 2010
02:25 Wybacz, ale będę ci mówić skarbie - film obyczajowy, Włochy 2008



05:00 Wstawaj! Gramy! (2175) - rozrywka, Polska 2013
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (92) - serial, USA
08:00 Pinky i Mózg (49) - serial, USA 1997
08:30 Gang Misia Yogi (3) - serial, USA
09:00 Czarodziejki (68) - serial, USA 2001
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (20) - serial, USA 2009
10:30 Świat według Kiepskich (378) - serial,
11:00 Dlaczego ja? (101) - serial, Polska
12:00 Szpilki na Giewoncie (7) - serial,
13:00 Dom nie do poznania (161)
14:00 Pierwsza miłość (1630) - serial,
14:45 Trudne sprawy (38) - serial, Polska
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (83) - serial,
17:00 Dlaczego ja? (341) - serial, Polska
18:00 Pierwsza miłość (1631) - serial,
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (315) - serial, - Pewnego dnia prezes spółdzielni mieszkaniowej - Kozłowski, pojawia się w kamienicy Kiepskich w celu pożyczenia eurozłącza. Ferdka denerwuje samozadowolenie Kozłowskiego z sukcesów prywatnych i zawodowych. Wraz z sąsiadami obmawiają pezęsa...
20:00 Julie i Julia - komedia, USA 2009
22:25 Moje życie to nie komedia romantyczna - komedia romantyczna, Francja 2007
00:30 8. Sopotcka Noc Kabaretowa (17) - rozrywka, Polska 2011



05:30 Triumf miłości (58) - serial, Meksyk
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (4) - serial, USA
08:30 Komisarz Rex (11) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (148) - serial, Meksyk
10:30 Ukryta miłość (149) - serial, Meksyk
11:30 Dekoratornia
12:00 Osaczona (160) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (12) - serial, Austria/Niemcy 2000
16:00 Gliniarz i prokurator (5) - serial, USA
17:00 Ukryta miłość (150) - serial, Meksyk
18:00 Ukryta miłość (151) - serial, Meksyk
19:00 Galileo Extra
20:00 Miasto strachu - film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania/Kanad 2000
Reporter Steve Roberts przybywa do Bułgarii, odpowiadając na wezwanie przyjaciela i naukowca, doktora Charliego Venco. Niestety, naukowiec ginie w podejrzanych okolicznościach. Na pogrzebie Steve poznaje Alexę, asystentkę doktora, z którą wdaje się w romans. Usiłując dociec przyczyn śmierci przyjaciela, dziennikarz odkrywa powiązania jego badań z narkotykiem "Niebieska Mgła". Roberts i Alexa muszą znaleźć sposób na wydostanie się...
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial, USA 2002
22:55 Pięść smoka - film sensacyjny, Tajwan/Hongkong 1979



03:30 Australian Open w Melbourne - tenis
07:15 Australian Open w Melbourne - tenis
09:30 Australian Open w Melbourne - tenis
12:00 Australian Open w Melbourne - tenis
14:00 Australian Open w Melbourne - tenis
15:45 Ghana - Mali - piłka nożna
18:00 Gem, set i Mats - tenis
18:30 Niger - Demokratyczna Republika Konga - piłka nożna
21:00 Mistrzostwa Europy w Zagrzebiu - łyżwiarstwo figurowe
22:00 Superkombat - sporty walki
23:00 European Poker Tour - gry karciane
00:00 Australian Open w Melbourne - tenis
01:00 Gem, set i Mats - tenis

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 POLSAT
JULIE I JULIA
komedia, 145 min, USA (2009)

Julie Powell, znudzona pracą nowojorska sekretarka, pewnego dnia wpada na pomysł, aby wypróbować 524 przepisy z książki kucharskiej Julii Child. Kulinarne doświadczenia zaczyna opisywać na blogu, który zdobywa coraz większą popularność czytelników. Nagle pół Ameryki dopinguje Julie do zrealizowania zadania, które przed sobą postawiła.

CZWARTEK 22:25 POLSAT
MOJE ŻYCIE TO NIE KOMEDIA ROMANTYCZNA
komedia romantyczna, 125 min, USA (2007)

Thomas zawsze marzył o wielkiej miłości. Wierzył, że pewnego dnia spotka piękną i inteligentną kobietę podobną do Meg Ryan. Niestety, jego życie wygląda zupełnie inaczej. Chłopak ma 35 lat i wciąż jest sam. Florence, koleżanka Thomasa z dzieciństwa, ma bardziej pragmatyczne podejście do życia i miłości. W wieku 17 lat została matką, wyszła za pośrednika w handlu nieruchomościami i mieszka w pięknym domu w Paryżu. Pewnego dnia Thomas i Florence spotykają się, a ich życie zaczyna przypominać komedię romantyczną.

PIĄTEK 21:25 TVP1
E=MC2
komedia, 110 min, Polska (2002)

Max jest świetnie zapowiadającym się doktorem filozofii. Jednak praca naukowa nie przynosi kokosów, więc musi dorabiać na boku. Píše na zamówienie prace magisterskie, dyplomowe i licencjackie. Jedną z jego klientek zostaje Stella, studentka pedagogiki i dziewczyna gangstera. Dość prosta sytuacja komplikuje się, gdy Max zakochuje się w Stelli, a "Ramzes" postanawia awansować w hierarchii społecznej i zdobyć tytuł doktora filozofii. Tematem jego pracy dyplomowej ma być paradoks kłamcy.

PIĄTEK 23:55 TVP 1
AMERYKAŃSKI NINJA III: KRWAWY ŁOWY
film sensacyjny, 115 min, USA (1989)

Trzej mistrzowie wschodnich sztuk walki, Sean Davidson, Curtis Jackson, Dexter, zostają sprowadzeni na wyspę Trian na Karaibach pod pretekstem wzięcia udziału w zawodach. Gospodarz, szalony naukowiec, używający pseudonimu Kobra, wyhodował zabójczy szczep bakterii. Sprawdził już jego działanie na zwierzętach, teraz czas, aby przekonać się, czy równie skutecznie zabija ludzi. Sean domyśla się, że on i jego towarzysze zostali wciągnięci w pułapkę. Podejmuje próbę ucieczki z wyspy, jednak zostaje schwytany i dostaje śmiertelny zastrzyk.



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:30 Domisie (266) - dla dzieci, Polska
08:55 Telezakupy
09:30 Planeta Ziemia (3) - dokument, Wielka Brytania 2006
10:30 Słownik polsko@polski
11:00 Plebania (1418) - serial, Polska
11:30 Moda na sukces (5760) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:55 Małpi gang (7) - dokument,
13:25 Jaka to melodia? - rozrywka,
13:55 Klan (2390) - serial, Polska 2012
14:25 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat! (3) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Wójt roku 2012 (6) - dokument,
15:25 Sprawa dla reportera - dokument,
16:15 33. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry (7) - rozrywka, Polska 2012
16:30 Baśnie i bajki polskie (24) - serial,
16:55 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka,
17:55 N jak Neo-Nówka (4) - rozrywka,
18:15 Ranczo (48) - serial, Polska 2008
19:10 Baśnie i bajki polskie (24) - serial,
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Szpiedzy w Warszawie (3) - serial, Polska/USA/Wielka Brytania 2012
21:25 E=mc2 - komedia, Polska 2002
23:15 Fast Track - bez granic - film sensacyjny, Niemcy 2008



06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (647) - serial, Polska 2011
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1700) - serial, Polska
11:40 Sąd rodzinny (85) - serial, Polska
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559) - serial, Polska 2009
13:40 Ostry dyżur (12) - serial, USA 2006
14:45 Ukryta prawda (86) - serial, Polska
15:50 W-11 wydział śledczy (772) - serial,
16:30 Rozmowy w toku (2013) - talk show,
17:25 Detektywi (892) - serial, Polska 2011
18:00 Ukryta prawda (87) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Zielona miła - dramat psychologiczny, Pensionariusz domu starców, Paul Edgecomb, ogląda w telewizji przedwojenny film. Obraz przywołuje w nim odległe wspomnienia, z których zwrca się przyjaciółce. W 1935 r. mężczyzna pracował w jednym z więzień na południu Stanów Zjednoczonych jako strażnik czwórki...
23:55 Amerykański ninja III: Krwawe łowy - film sensacyjny, USA 1989
01:50 Californication (8) - serial, USA 2009
W drzwiach Hanka nieoczekiwanie staje Jackie w towarzystwie dwóch striptizerek. Charlie i Rick Springfield odwiedzają go następnego dnia rano. Hank każe dziewczynom schować się, bo przychodzą goście - Jill i Felicia. Maskarada trwa na dobre, kiedy pojawia się rektor Koons. Wkrótce wybuchą pożar.
02:25 Wszystkie wcielenia Tary (8) - serial, USA 2009
02:55 Uwaga!



08:00 Straszliwe coś z Alfy - film animowany, USA 2009

08:20 Biuro ochrony (6) - serial, Dania 2009

09:35 Królowa - film biograficzny, Francja/Włochy 2006

11:30 Ostatnia zima wojny - dramat wojenny, Belgia/Holandia 2008

13:25 UFO w jej oczach - komediodramat, Niemcy 2011

15:25 Filmy i gwiazdy 2012 - dokument, Holandia 2012

16:35 Blizny przeszłości - dramat kryminalny, USA 1996

19:00 Cyfrowy naród - dokument, USA 2009

20:10 Konspiracja.com - thriller, USA 2001

22:15 Liban - dramat wojenny, Izrael/Francja/Liban/Niemcy 2009

00:00 Szybki cash - thriller, Szwecja 2010

02:05 Ego - film obyczajowy, Polska 2008



05:25 Telezakupy
06:00 Złotopolscy (15) - serial, Polska 1998
06:35 Złotopolscy (16) - serial, Polska 1998
07:05 M jak miłość (129) - serial, Polska
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Lokatorzy (301) - serial, Polska 2005
11:25 Telezakupy
12:00 Sztuka życia
12:30 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - rozrywka, Polska 2013
12:40 Tancerze (18) - serial, Polska 2009
13:35 Barwy szczęścia (866) - serial,
14:10 Współczesna rodzina (18) - serial,
14:40 Ostatni Mazurzy - dokument, Polska
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:15 Dr House (144) - serial, USA 2011
17:05 Dr House (145) - serial, USA 2011
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka,
19:30 Współczesna rodzina (18) - serial,
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - rozrywka, Polska 2013
20:05 Barwy szczęścia (867) - serial,
20:40 Rodzinka.pl (67) - serial, Polska 2012
21:10 Rodzinka.pl (68) - serial, Polska 2012
21:45 Szczęki - thriller, USA 1975
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) - serial, USA 2009
00:55 Ekstradycja (1) - serial, Polska 1996
02:00 Ekstradycja (2) - serial, Polska 1996



05:55 We dwoje (12) - rozrywka, Polska
07:05 Męski typ (3) - talk show, Polska 2010
07:35 Ostry dyżur (8) - serial, USA 1994
08:35 Sąd rodzinny (168) - serial, Polska
09:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (251) - serial, Polska 2009
10:30 Zaklinaczka duchów (10) - serial,
11:30 Mango - Telezakupy
13:05 Dr House (8) - serial, USA 2005
14:00 Sąd rodzinny (169) - serial, Polska
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (252) - serial, Polska 2009
16:00 Ostry dyżur (9) - serial, USA 1994
17:00 Brzydula (121) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (122) - serial, Polska 2009
18:05 Zaklinaczka duchów (11) - serial,
19:00 Dr House (9) - serial, USA 2005
20:00 Giganci - komedia, USA 1994
Prowincjonalne miasteczko Urbania w stanie Ohio. Dwaj bracia od lat ze sobą rywalizują. Dany chce dorównać Kevinowi, który jest trenerem i byłym piłkarzem. Organizuje chłopcą drużynę futbolową o nazwie "Giganci". Przegrynia wszystkich, których odrzucił Kevin. Becky, jego...
22:15 Gdy czas ucieka - film katastroficzny, USA/Kanada 1980
00:35 Zdażyć przed północą - komedia kryminalna, USA 1988 - Pensionariusz domu starców, Paul Edgecomb, ogląda w telewizji przedwojenny film. Obraz przywołuje w nim odległe wspomnienia, z których zwrca się przyjaciółce. W 1935 r. mężczyzna pracował w jednym z więzień na południu Stanów Zjednoczonych jako strażnik czwórki morderców czekających na karę śmierci. Przyszło mu odprawadzać skazanych do sali, gdzie odbywały się



05:30 Szczur - komedia, Irlandia/Wielka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Kramarz - film obyczajowy, Polska 1990
09:00 Uczciwy przekręt (2) - serial, USA 2011
09:50 Winx Club - Magiczna przygoda 3D - film animowany, Włochy 2010
11:20 Łapu capu ekstra - rozrywka
11:50 Honey 2 - komediodramat, USA 2011
13:45 W imieniu diabła - film psychologiczny,
15:45 Ekspres - bohater futbolu - film biograficzny, Niemcy/USA 2008
17:55 Lepsze życie - dramat obyczajowy,
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (21) - serial, USA 2012
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Hamilton - W interesie narodu - film sensacyjny, Szwecja 2012
22:50 80 milionów - film sensacyjny, Polska
00:40 Dom snów - thriller, USA 2011
02:10 Coś - horror, USA/Kanada 2011 - Antarktyda, zima 1982 roku. Grupa norweskich badaczy pod kierownictwem Edvarda Wolnera odkrywa pojazd kosmiczny i zamrożone, człekokształtne ciało kosmity. Marzący o międzynarodowym rozgłosie naukowiec Sander Halvorson pragnie napisać sobie znanieisko. Nakłania paleontologa z Uniwersytetu Kolumbijskiego, doktor Kate Lloyd...



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (93) - serial,
08:00 Pinky i Mózg (48) - serial, USA 1997
08:30 Sylwester i Tweety na tropie (13) -
09:00 Czarodziejki (69) - serial, USA 2001
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (21)
10:30 Świat według Kiepskich (379)
11:00 Dlaczego ja? (102) - serial, Polska
12:00 Szpilki na Giewoncie (8) - serial,
13:00 Dom nie do poznania (162) - rozrywka, USA 2008
14:00 Pierwsza miłość (1631) - serial,
14:45 Trudne sprawy (39) - serial, Polska
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (84) - serial,
17:00 Dlaczego ja? (342) - serial, Polska
18:00 Pierwsza miłość (1632) - serial,
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (316) - serial,
20:00 Jumanji - film fantastyczny, USA 1995
22:15 Z Archiwum X - thriller, USA 1998
00:50 Kraina tygrysów - dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2000
02:50 Zagadkowa noc (1036) - rozrywka,



05:15 Mała czarna - talk show, Polska
06:00 Inspektor Gadżet (59) - serial, USA/Francja 1983
06:25 Amusic - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (5) - serial, USA
08:30 Komisarz Rex (12) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (150) - serial, Meksyk
10:30 Ukryta miłość (151) - serial, Meksyk
11:30 Inspektor Gadżet (58) - serial,
12:00 Osaczona (161) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczynny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (13) - serial, Austria/Niemcy 2000
16:00 Gliniarz i prokurator (6) - serial, USA
17:00 Ukryta miłość (152) - serial, Meksyk
18:00 Ukryta miłość (153) - serial, Meksyk
19:00 Mistrz Kuchni: Juniorzy (21) -
20:00 Złodzieje z klasą - film sensacyjny, Utalentowany złodziejaszek Bobby Comfort decyduje się zerwać z dotychczasową profesją i jako ojciec rodziny rozpocząć uczciwe życie. Prędko okazuje się, że nie tak łatwo odwyzczać się od dawnych nawyków i zmienić własną naturę. Szczególnie gdy pojawia się pokusa nie do odparcia. Dawny przyjaciel Bobby'ego, Sammy, proponuje mu udział w skoku i możliwość zdobycia 10 milionów dolarów. Bobby rezygnuje...
21:55 Spadkobiercy (18) - rozrywka,
23:00 Zakazane tajemnice - film erotyczny,
00:40 Steven Seagal: na straży prawa (7)
01:10 Steven Seagal: na straży prawa (8)
01:40 Gość Wydarzeń - publicystyka,
01:55 To był dzień
02:55 To był dzień na świecie - publicystyka, Polska



08:35 Australian Open w Melbourne - tenis

09:30 Australian Open w Melbourne - tenis

12:00 Australian Open w Melbourne - tenis

14:35 Ski Pass - magazyn

14:50 Ghana - Mali - piłka nożna

15:45 Zambia - Nigeria - piłka nożna

18:00 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne

19:00 Burkina Faso - Etiopia - piłka nożna

21:00 Mistrzostwa Europy w Zagrzebiu - łyżwiarstwo figurowe

22:00 Gem, set i Mats - tenis

22:30 Australian Open w Melbourne - tenis

23:45 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne

00:45 GTA Droga do Dubaju - sporty motorowe

01:00 Gem, set i Mats - tenis



05:15 Telezakupy
06:00 W labiryncie (13) - serial, Polska
06:30 W labiryncie (14) - serial, Polska
07:00 Dlaczego? Po co? Jak?
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Dora poznaje świat (37) - serial, USA
08:55 SpongeBob Kanciastoparty (37) - serial, USA 2001
09:25 Superninja (10) - serial, USA 2011
10:00 Jak to działa?
11:00 Chłopi (7) - serial, Polska 1972
11:55 Galeria (142) - serial, Polska 2012
12:25 Galeria (143) - serial, Polska 2012
12:55 Galeria (144) - serial, Polska 2012
13:25 Galeria (145) - serial, Polska 2012
13:55 Małpi gang (8) - dokument, Holandia
14:30 Okrasa łamie przepisy
15:00 Złota Sobota (7) - rozrywka, Polska
15:35 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
16:00 Puchar Świata w Vikersund
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Vikersund
17:50 Puchar Świata w Vikersund
18:05 Nad rozlewiskiem (8) - serial, Polska
19:00 Tabaluga (27) - serial, Niemcy 1994-
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Twierdza - film sensacyjny, USA
22:45 Zaginiony skarb Wielkiego Kanionu - film fantastyczny, Kanada 2008
00:25 Moja Angelika - dramat obyczajowy,
02:05 Kocie ślady - film kryminalny, Polska



05:55 Mango - Telezakupy
08:00 Kobieta na krańcu świata (2) - dokument, Polska 2012
08:20 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1697) - serial, Polska
11:20 Na Wspólnej (1698) - serial, Polska
11:45 Na Wspólnej (1699) - serial, Polska
12:05 Na Wspólnej (1700) - serial, Polska
12:40 Ugotowani (12) - rozrywka, Polska
13:40 MasterChef (9) - rozrywka, Polska
14:45 Kobieta na krańcu świata (3) - dokument, Polska 2012
15:20 Top Gear
16:25 Smakuj świat z Pascalem
17:00 Sekrety chirurgii (7) - dokument
18:00 Kuchenne rewolucje (4) - rozrywka,
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Poznaj mojego tatę - komedia, USA
22:15 Diukowie Hazzardu - komedia, USA/Australia 2005
00:30 Bagno - horror, Kanada 2006
Autorka Claire Holloway inspirację do tworzenia fabuł czerpie z dręczących ją koszmarnych snów i wizji. Okazuje się jednak, że to, co wydawało się jedynie wytworem jej wyobraźni, dzieje się naprawdę. Gdy za radą lekarza wyjeżdża odpocząć na wieś, fantasmagorie doprowadzają ją do opuszczonego domu na skraju bagna. Budynek wygląda dokładnie tak jak ten, który widywała we śnie.
02:15 Uwaga!
02:30 Arkana magii (817) - rozrywka,



05:00 Beautiful - komediodramat, Polska

06:00 Przerwa w nadawaniu

08:00 Skorpion - film sensacyjny, USA 1973

10:15 Misja - dramat historyczny, Wielka Brytania 1986

12:35 Musa: wojownik - film sensacyjny, Chiny/Korea Południowa 2001

15:05 Kingsajz - komedia, Polska 1987

17:05 Detektyw Murdoch (13) - serial, Wielka Brytania/Kanada 2012

18:05 Błękitna głębia - film sensacyjny, USA

20:10 Aniołowie Apokalipsy - thriller, Włochy/Francja/Wielka Brytania 2004

22:00 Detektyw Dee i zagadka upiornego ognia - film przygodowy, Hongkong/Chiny

00:20 Życzenie śmierci - dramat kryminalny,

02:00 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy,



04:25 Przerwa w nadawaniu
06:00 Czerdziestolatek (7) - serial, Polska
07:00 M jak miłość (959) - serial, Polska 2012
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (863) - serial, Polska
11:15 Barwy szczęścia (864) - serial, Polska
11:45 Barwy szczęścia (865) - serial, Polska
12:25 Bitwa na głosy (7) - rozrywka, Polska
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (16) - dokument, Wielka Brytania 2009
14:00 Familiada - rozrywka, Polska 2012
14:40 Rodzinka.pl (67) - serial, Polska 2012
15:10 Rodzinka.pl (68) - serial, Polska 2012
15:45 Alternatywy 4 (8) - serial, Polska 1983
16:45 Słowo na niedzielę
17:00 Hity kabaretu Neo-Nówka - rozrywka,
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Pogoda na milion - kulisy (45) - dokument, Polska 2012
19:05 Postaw na milion (45) - rozrywka,
20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa (3) - rozrywka, Polska 2012
21:10 Matrix, czyli 1000 kabaretowych światów - rozrywka, Polska 2006
22:15 I stanie się koniec - thriller, USA 1999
W 1979 r. w Nowym Jorku przychodzi na świat Christine York, która została wybrana przez szatana, by dać życie jego synowi. Dwadzieścia lat później, w ostatnich dniach grudnia 1999 r., w Nowym Jorku pojawia się książę ciemności. Jego przybycia wyczekiwali członkowie sekty od 20 lat sprawujący nadzór nad Christine. Tymczasem na ślad wybranki szatana przypadkowo...
00:25 Prawie najlepszy - komedia, USA 2004
02:05 Wirus - film sensacyjny, Polska/Francja/Wielka Brytania 1996



06:00 Misja Martyna (2) - rozrywka, Polska
06:30 Misja Martyna (3) - rozrywka, Polska
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Obcy w Ameryce (10) - serial, Kanada/USA 2007
09:40 Obcy w Ameryce (11) - serial, USA 2008
10:10 Przyjaciele (6) - serial, USA 1994
10:40 Przyjaciele (7) - serial, USA 1994
11:10 Przyjaciele (8) - serial, USA 1994
11:40 Gdzie pachną stokrotki (8) - serial, USA
12:40 Święta Dennisa rozrabiaki - komedia, USA/Kanada 2007
14:25 Ulice San Francisco (17) - serial, USA
15:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial, USA 2003
16:30 Zaklinaczka duchów (12) - serial, USA
17:30 Detektyw Monk (10) - serial, USA 2006
18:30 Detektyw Monk (11) - serial, USA 2007
Monk znajduje sympatycznego znajomego. Hal jest wymarzonym towarzyszem, ale ma kryminalną przeszłość...
19:30 Słońce i miłość - komedia romantyczna, Grecja/Wielka Brytania 2005 - Akcja rozgrywa się na greckiej wyspie Patmos, gdzie św. Jan Ewangelista doznał objawień spisanych później w Księdze Apokalipsy. Archeolodzy badają jaskinię, w której schronił się apostoł. Przeszukują okoliczne wzgórza w poszukiwaniu artefaktów. Amerykański archeolog, Eric, przyjechał na wyspę, aby kontynuować dzieło ojca. Mężczyzna zakochuje się w Katerinie, właścicielce tawerny. Wkrótce będzie musiał dokonać trudnego wyboru.
21:20 Zdażyć przed północą - komedia kryminalna, USA 1988
23:55 Kobra - film sensacyjny, USA 1986



02:10 Coś - horror, USA/Kanada 2011
07:00 Basket+ - magazyn
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:25 Niech cię odleci mara - film obyczajowy, Polska 1982
09:15 Jeden dzień - melodramat, Wielka Brytania/USA 2011
11:10 Kłamstewka - komedia romantyczna,
13:00 Pociecha - dokument, Norwegia 2011
14:00 Tajemnice zwierząt (35) - dokument,
14:55 Chłopak do towarzystwa - komedia, USA/Francja 2010
16:50 Uczciwy przekręt (15) - serial, USA 2011
17:40 Raju - film krótkometrażowy
18:10 Tower Heist. Zemsta ciecior - komedia sensacyjna, USA 2011
20:00 Wszystkie odloty Cheyenne'a - komediodramat, Irlandia/Francja/Włochy 2011
22:00 Labirynt (1) - film przygodowy, Wielka Brytania/RPA/Niemcy 2012
23:40 Labirynt (2) - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/RPA 2012
01:25 Strach - horror, Japonia 2010 - Doktor Etsuko Hattori i jej mąż oglądają materiał filmowy z zapisem eksperymentów dokonywanych na ludzkim mózgu. W pewnym momencie uświadamiają sobie, że do pokoju zakradły się córki, Kaori i Miyuki. Nagle wszyscy zostają oślepieni białym światłem wypełniającym ekran. Mijają lata, dziewczynki są już dorosłe. Zafascynowana śmiercią...

05:00 Wstawaj! Gramy! (2176) - rozrywka,
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 The New Scooby Doo Movies (3) - serial, USA 1985
08:15 Miś Yogi (62) - serial, USA 1958
08:25 Miś Yogi (63) - serial, USA 1958
08:35 Miś Yogi (64) - serial, USA 1958
08:45 Pinky i Mózg (50) - serial, USA 1997
09:15 Scooby Doo (4) - serial, USA 1978
09:45 The Looney Tunes Show (1) - serial, USA 2010
10:15 Ewa gotuje
10:45 Weekend z Polsatem
12:10 Dom nie do poznania (255) - rozrywka,
13:10 Dom nie do poznania (256) - rozrywka,
14:00 Jumanji - film fantastyczny, USA 1995
16:15 Dlaczego ja? (142) - serial, Polska 2010
17:15 Trudne sprawy (18) - serial, Polska
18:15 Imperium disco polo (9) - dokument,
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (317) - serial,
20:05 Medalion - komedia sensacyjna, USA/Hongkong 2003 - Detektyw Eddie Yang prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczego medalionu. Przedmiot ma magiczne właściwości. Eddie przekonuje się, że ten, kto go posiada, nabywa nadzwyczajnej mocy i umiejętności walki. Zafascynowany prosi o pomoc w odkuciu jego sekretów brytyjską agentkę Nicole...
21:55 Conan barbarzyńca - film fantastyczny,
00:30 Skowyt V: Przebudzenie - horror, Wielka Brytania 1989
02:30 Zagadkowa noc (1037) - rozrywka,



05:10 Mała czarna - talk show, Polska 2012
06:05 Chłopaki z taśmy - rozrywka, Polska
07:05 Różowa pantera (47) - serial, USA 1993
07:30 Różowa pantera (48) - serial, USA 1993
08:00 Orki - dokument, USA 2010
09:00 Łowcy burz - dokument, USA 2007
10:00 Mistrz Kuchni: Juniorzy (21) - rozrywka
11:00 Galileo Extra
12:00 Spadkobiercy (18) - rozrywka, Polska
13:00 Steven Seagal: na straży prawa (7) - rozrywka, USA 2009
13:30 Steven Seagal: na straży prawa (8) - rozrywka, USA 2009
13:55 Wzór (39) - serial, USA 2006
14:50 Wzór (40) - serial, USA 2006
15:45 Jock - film obyczajowy, RPA 1992
18:00 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Ryś - komedia, Polska 2007
Przesławił KS Tęcza, Ryszardowi Ochódzkiemu, depcze po piętach szef mafii, "Kreda", żądający zwrotu dwóch milionów euro. Sekretarka prezesa, Maria Wafel, przypomina zwierchnikowi o zakupionej przed laty ziemi nad Wigrami, wartęj fortunę. Radzi sprzedać grunty i pozbyć się długów. Jednak Ochódzki nie chce rozstawać się z majątkiem. Postanawia pozyskać pieniądze drogą oszustwa. Pomaga mu w tym prezes banku, Koziczek...
00:05 eXistenZ - film sf, Wielka Brytania/Kanada 1999
02:05 Wzór (39) - serial, USA 2006



01:00 Gem, set i Mats - tenis
08:35 Ski Pass - magazyn
08:50 Australian Open w Melbourne - tenis
09:15 Gem, set i Mats - tenis
09:30 Australian Open w Melbourne - tenis
11:30 Puchar Świata w Kitzbühel - narciarstwo alpejskie
12:45 Puchar Świata w Mariborze - narciarstwo alpejskie
14:15 Puchar Świata w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
15:15 Puchar Świata w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
16:00 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
17:45 Gem, set i Mats - tenis
18:00 Wybrzeże Kości Słoniowej - Tunezja - piłka nożna
18:45 Algieria - Togo - piłka nożna
21:00 Mistrzostwa Europy w Zagrzebiu - łyżwiarstwo figurowe
22:00 Mistrzostwa Europy w Zagrzebiu - łyżwiarstwo figurowe
23:00 Australian Open w Melbourne - tenis
00:45 Gem, set i Mats - tenis
01:00 Ski Pass - magazyn
01:15 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne



05:50 W labiryncie (15) - serial, Polska
 06:25 W labiryncie (16) - serial, Polska
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 EURO 2012 - przeżyjmy to jeszcze raz - piłka nożna
 08:55 Ziarno
 09:30 LOL:-) - dla dzieci, Polska 2012
 10:05 Witaj, siostrzyczko - film obyczajowy,
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 12:50 Program publicystyczny - publicystyka
 13:15 Wszystko przed nami (57) - serial,
 13:35 Wszystko przed nami (58) - serial,
 14:10 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
 14:30 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
 16:35 Gala BCC - rozrywka, Polska 2013
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Ojciec Mateusz (28) - serial, Polska
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
 19:00 Przygody Myszki Miki i Kaczora Donalda (9) - serial, USA 1982
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:00 Droga do Rio - magazyn
 20:05 Pogoda
 20:20 Nad rozlewiskiem (9) - serial, Polska
 21:20 August Rush - melodramat, USA 2007
 23:20 Dziewczyna na plusie - film obyczajowy, USA 2007
 00:55 Kroniki domowe - dramat obyczajowy,



05:55 Mango - Telezakupy
 08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Smakuj świat z Pascalem
 11:35 Co za tydzień
 12:05 Mam talent (9) - rozrywka, Polska
 13:55 Prawo Agaty (23) - serial, Polska
 14:55 Lekarze (8) - serial, Polska 2012
 15:55 Agent Cody Banks - film przygodowy, USA/Kanada 2003
 18:00 Ugotowani (13) - rozrywka, Polska
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Specjalista - film sensacyjny, Peru/USA 1994 - Przed laty May była świadkiem śmierci rodziców, którzy zostali zamordowani przez kubańską mafię. Przysięga wtedy, że sprawcy zostaną ukarani, przez lata żyła myślą o krwawej zemście na gangsterskiej rodzinie Leon. Zleceńodawcą egzekucji sprzed lat jest Leo. May uwodzi jego syna i dzięki temu udaje jej się przeniknąć do "rodziny". Dziewczyna opętana żądzą odwetu spotyka znanego specjalistę od materiałów wybuchowych. Ray Quick ulega jej czarowi. Zostaje uwikłany w jej plany wyrównania rachunków z Kubańczykami.
 22:15 Zaginiony w akcji III - film sensacyjny, USA 1988
 00:20 MasterChef (9) - rozrywka, Polska
 01:25 Uwaga!
 01:40 Arkana magii (818) - rozrywka, Polska 2012



08:00 Eroica - dramat wojenny, Polska 1957
 09:30 Był sobie film... - dokument, Francja
 10:30 Dla babci i dla dziadka - film krótkometrażowy
 11:15 Zaginiony świat: Jurassic Park - film sensacyjny, USA 1997
 13:30 Afera Thomasa Crowna - film kryminalny, USA 1999
 15:30 Konspiracja.com - thriller, USA 2001
 17:30 Wielki błękit - dramat obyczajowy,
 20:10 Główny podejrzany (1) - serial, USA
 21:05 Główny podejrzany (2) - serial, USA
 21:55 Aniołowie Apokalipsy - thriller,
 23:45 Happy, Happy - komediodramat, Norwegia 2010
 01:25 Głośniejszy od bomb - dramat obyczajowy, Polska 2001
 02:55 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997



05:50 Słowo na niedzielę
 06:05 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (16) - dokument, Wielka Brytania 2009
 06:40 Ostoja
 07:20 M jak miłość (960) - serial, Polska 2012
 08:10 Barwy szczęścia (866) - serial, Polska
 08:45 Barwy szczęścia (867) - serial, Polska
 09:15 Kultura, głupcze (59) - kultura, Polska
 09:55 Rodzina surykatek - dokument, USA
 10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (88) - dokument, Polska 2009
 11:25 Makłowicz w podróży
 11:55 Czyste szaleństwo - komedia, USA
 14:00 Familiada - rozrywka, Polska 2012
 14:30 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - rozrywka, Polska 2013
 14:50 Janosik (9) - serial, Polska 1973
 15:50 Na dobre i na złe (508) - serial, Polska
 16:55 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Hiszpanii - piłka ręczna
 17:05 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Hiszpanii - piłka ręczna
 19:30 Kabaret Moralnego Niepokoju - rozrywka 2012
 20:05 Moby Dick - serial, Austria/Niemcy
 22:20 Głęboka woda (6) - serial, Polska 2011
 23:15 Kocham kino (215) - kultura, Polska
 23:50 WOK - wszystko o kulturze (87) - kultura, Polska 2012
 00:40 Stańko+ (3) - muzyka, Polska 2012
 Koncert z okazji 70. urodzin polskiego jazzmana, światowej klasy trębaczka Tomasza Stańki był ważnym punktem festiwalu Solidarity of Arts 2012. Jubilat zaprosił najwybitniejszych polskich...
 01:40 Na koniec świata - dramat psychologiczny, Polska 1999



06:05 Misja Martyna (4) - rozrywka, Polska
 06:35 Misja Martyna (5) - rozrywka, Polska
 07:10 Mango - Telezakupy
 09:15 Detektyw Monk (10) - serial, USA
 10:15 Detektyw Monk (11) - serial, USA
 11:15 Rok bez Mikołaja - komedia, USA
 13:00 Bohaterowie z przypadku - komedia,
 15:00 Akcja na Morzu Północnym - film sensacyjny, Wielka Brytania 1979
 17:05 Przyjaciele (9) - serial, USA 1994
 17:35 Przyjaciele (10) - serial, USA 1994
 18:05 Zaklinaczka duchów (12) - serial,
 19:05 Bez śladu (20) - serial, USA 2009
 20:00 Kobra - film sensacyjny, USA 1986
 21:45 Mentalista (6) - serial, USA 2009
 22:50 Upadek - dramat kryminalny, Francja/Wielka Brytania/USA 1993
 01:10 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:50 Muzyka - muzyka
 06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Pocięcha - dokument, Norwegia 2011
 08:00 Tajemnice zwierząt (35) - dokument, Japonia 2010
 08:55 Nad rzeką, której nie ma - film psychologiczny, Polska 1991
 10:25 Dokąd teraz? - komediodramat, Włochy/Francja/Liban 2011
 12:10 Król Skorpion III - Odkupienie - film sensacyjny, USA 2012
 13:55 Pelada - futbol bez granic - dokument
 15:30 Gnomeo i Julia - film animowany, Wielka Brytania/USA 2011
 16:55 Aktualności filmowe - News
 17:10 Aktualności filmowe
 17:40 Łapu capu - rozrywka
 17:50 Nie przegap
 18:00 Wszystkie odloty Cheyenne'a - komediodramat, Irlandia/Francja/Włochy 2011
 20:00 Świat bez końca (4) - serial, Niemcy/Kanada/Wielka Brytania 2012
 21:40 Stan Helsing - horror, Kanada/USA
 23:20 Dziennik zakrapiany rumem - komediodramat, USA 2011
 01:20 Kabul Kitchen (3) - serial, Francja
 01:50 Transporter (1) - serial, USA/Kanada/Niemcy/Francja 2012
 02:40 Transporter (2) - serial, USA/Niemcy/Francja/Kanada 2012



05:00 Wstawaj! Gramy! (2177) - rozrywka,
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 The New Scooby Doo Movies (4) - serial, USA 1985
 08:15 Gang Misia Yogi (4) - serial, USA 1973
 08:45 Pinky i Mózg (51) - serial, USA 1997
 09:15 Scooby Doo (5) - serial, USA 1978
 09:45 The Looney Tunes Show (2) - serial,
 10:15 Jaskiniowcy (1) - serial, USA 1980
 10:45 Bogus - mój przyjaciel na niby - komediodramat, USA 1996
 13:00 Mężowie i żona - komedia, USA 1996
 17:45 Pamiętniki z wakacji - serial, Polska
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie - publicystyka,
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21)
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) - serial, USA 2011 - Do nowojorskiego zespołu CSI dołącza detektyw Jo Danville, która przyjechała z Waszyngtonu wraz z adoptowaną córką, Ellie. Wkrótce nastolatka staje się przypadkowym świadkiem zabójstwa dokonanego w metrze. Młody mężczyzna śmiertelnie rani nożem staruszka. Śledczy są zaskoczeni, gdy okazuje się, że ofiara, która wyglądała na osiemdziesiąt lat, naprawdę miała jedynie trzydzieści i była kobietą.
 22:00 Kości (9) - serial, USA 2009
 23:00 Instykt mordercy (9) - serial, USA
 00:00 Detektyw Amsterdam (4) - serial,
 01:00 Puchar Polski w siatkówce mężczyzn - finał - siatkówka



05:55 Inspektor Gadżet (59) - serial, USA/Francja 1983
 06:25 Dekoratornia
 06:55 Różowa pantera (49) - serial, USA
 07:25 Różowa pantera (50) - serial, USA
 07:55 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - 08:25 Łowca krokodyli: dzienniki (8) - 08:55 Narzeczona dla księcia - film dla młodzieży, USA 1987
 11:00 Galileo Extra
 12:00 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Mistrz Kuchni: Juniorzy (22) - rozrywka
 14:30 Znamy tę piosenkę - komediodramat, Szwajcaria/Francja 1997
 17:00 Romans doskonały - komedia romantyczna, Kanada/USA 2004
 19:00 Galileo Extra
 20:00 American Pie - komedia, USA 1999
 22:00 Lawina - film sensacyjny, USA 1994
 Przemysłnik diamentów rozbija samolot o górskie zbocze, aby uniknąć pogoni. To posunięcie wywołuje gigantyczną lawinę. Przestępca zdołał się jednak schronić w chacie, w której przebywa mężczyzna z dwójką dzieci. Domek w każdej chwili grozi zawaleniem, dach nie wytrzymuje naporu ogromnej masy śniegu. Przemysłnik zmusza mężczyznę do pomocy przy szukaniu diamentów.
 23:55 STOP Drogówka
 00:55 STOP Drogówka
 01:55 TV Market
 02:15 To był dzień
 02:55 To był dzień na świecie - publicystyka,



01:15 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
 08:35 Australian Open w Melbourne - tenis
 09:15 Gem, set i Mats - tenis
 09:30 Australian Open w Melbourne - tenis
 12:30 Puchar Świata w Mariborze -
 13:15 Puchar Świata w Kitzbühel -
 14:15 Puchar Świata w Vikersund -
 16:15 Puchar Świata w Klingenthalu
 16:45 Puchar Świata w Klingenthalu
 17:30 Gem, set i Mats - tenis
 17:45 Maroko - Republika Południowej Afryki - piłka nożna
 20:00 Australian Open w Melbourne - tenis
 21:15 Gem, set i Mats - tenis
 21:30 Watts - magazyn
 21:45 Mistrzostwa Świata w Salt Lake City - łyżwiarstwo szybkie
 00:15 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne



05:55 Kawa czy herbata?
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:09 Polityka przy kawie - publicystyka,
 08:30 Król Maciuś Pierwszy (2) - serial, Niemcy/Polska/Francja 2007
 08:45 Magiczne przygody misia Ruperta (52) - serial, Wielka Brytania 2006
 08:55 Telezakupy
 09:30 Dzika Polska (160) - dokument,
 09:55 Dzika Polska (158) - dokument,
 10:30 Operacja "Życie" (10) - dokument,
 11:00 Okrasa łamie przepisy
 11:30 Moda na sukces (5761) - serial, USA
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Planeta Ziemia (4) - dokument,
 13:40 Jaka to melodia? - rozrywka,
 14:10 Jaka to melodia? - rozrywka,
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Wójt roku 2012 - dokument, Polska
 15:25 Nad rozlewiskiem (9) - serial,
 16:25 Moda na sukces (5762) - serial,
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka,
 17:55 Klan (2391) - serial, Polska 2012
 18:25 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest - dokument, Polska 2012
 18:45 Galeria - serial, Polska 2012
 19:10 Noddy w krainie zabawek
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Droga do Rio - magazyn
 20:10 Pogoda
 20:20 Oszuści - teatr, Polska 2002
 21:40 Gala BCC - rozrywka, Polska 2013
 22:05 Narkolepsja jak zły sen - dokument,



05:20 Rozmowy w toku (2013) - talk show,
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi (648) - serial, Polska
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:05 Co za tydzień
 11:40 Sąd rodzinny (86) - serial, Polska
 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) - serial, Polska 2009
 13:40 Ostry dyżur (13) - serial, USA 2006
 14:45 Ukryta prawda (87) - serial, Polska
 15:50 W-11 wydział śledczy (574) - serial,
 16:30 Rozmowy w toku (2014) - talk show,
 17:25 Detektywi (884) - serial, Polska 2011
 18:00 Ukryta prawda (88) - serial, Polska
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1701) - serial, Polska
 20:45 W-11 wydział śledczy (746) - serial,
 21:30 Sekrety chirurгии (8) - rozrywka,
 22:30 Top Gear
 23:35 Lekarze (8) - serial, Polska 2012
 Alicja nadal nie chce rozmawiać z Maksem. Piotr zostaje ordynatorem oddziału ginekologii i położnictwa. Chirurdzy przeprowadzają operację usunięcia zatoru tętnicy u starszej kobiety. Ratuja także życie niedoszłego samobójcy. Beata nie przestaje knuć intryg. Syn Elżbiety ma kłopoty. Podpalili szafkę nauczycielki w szkole...
 00:35 Detektyw Monk (10) - serial, USA
 01:35 Uwaga!
 01:50 Arkana magii (819) - rozrywka,



08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument, USA
 08:40 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001
 10:40 Konserwator - dramat obyczajowy, Izrael 2011
 12:35 Wielki napad na pociąg - komedia sensacyjna, Wielka Brytania 1979
 14:35 Psy wojny - film sensacyjny, Wielka Brytania 1980
 16:30 Z rubryki kryminalnej (3) - serial, Szwecja 2012
 18:15 Zapach zielonej papai - dramat obyczajowy, Francja 1993
 20:10 Dom gry - thriller, USA 1987
 22:05 Pod osłoną nieba - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Włochy 1990
 00:35 Boso, ale na rowerze - komediodramat, Belgia/Holandia 2009
 02:25 Szamanka - dramat obyczajowy, Francja/Polska 1996



05:55 Telezakupy
 06:35 Złotopolscy (17) - serial, Polska 1998
 07:05 M jak miłość (130) - serial, Polska 2003
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:55 Lokatorzy (304) - serial, Polska 2005
 11:30 Telezakupy
 12:00 Coś dla Ciebie (33) - publicystyka,
 12:30 Tancerze (19) - serial, Polska 2009
 13:25 Barwy szczęścia (867) - serial, Polska
 14:00 Współczesna rodzina (19) - serial, USA
 14:35 Maria - film telewizyjny, Polska 2011
 15:45 Panorama - kraj
 16:00 Pogoda
 16:05 Rodzinka.pl (67) - serial, Polska 2012
 16:35 Rodzinka.pl (68) - serial, Polska 2012
 17:05 Republika Doyle'ów (14) - serial, Kanada
 17:50 Miss Polonia: prezentacja finalistek (1) - rozrywka, Polska 2012
 18:00 Panorama
 18:35 Sport
 18:45 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska
 19:30 Współczesna rodzina (19) - serial, USA
 19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - rozrywka, Polska 2013
 20:05 Barwy szczęścia (868) - serial, Polska
 20:40 M jak miłość (961) - serial, Polska 2012
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" (697) - dokument, Polska 2012
 21:45 Tomasz Lis na żywo (193) - publicystyka, Polska 2012
 22:50 Magia kłamstwa (17) - serial, USA 2009
 23:45 Iran i Zachód (1) - dokument, Wielka Brytania 2009
 00:50 Oficer (4) - serial, Polska 2004
 01:55 Tomasz Lis na żywo (193) - publicystyka, Polska 2012



05:55 We dwoje (13) - rozrywka, Polska
 07:05 Męski typ (4) - talk show, Polska 2010
 07:35 Ostry dyżur (9) - serial, USA 1994
 08:35 Sąd rodzinny (169) - serial, Polska
 09:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (252) - serial, Polska 2009
 10:30 Zaklinaczka duchów (11) - serial, USA
 11:30 Mango - Telezakupy
 13:05 Dr House (9) - serial, USA 2005
 14:00 Sąd rodzinny (170) - serial, Polska
 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (253) - serial, Polska 2009
 16:00 Ostry dyżur (10) - serial, USA 1994
 17:00 Brzydula (123) - serial, Polska 2009
 17:35 Brzydula (124) - serial, Polska 2009
 18:05 Zaklinaczka duchów (13) - serial, USA
 19:00 Dr House (10) - serial, USA 2005
 20:00 Upadek - dramat kryminalny, Francja/Wielka Brytania/USA 1993
 22:25 Fringe: Na granicy światów (15) -
 23:25 Komora - thriller, USA 1996



05:35 Muzyka - muzyka
 06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Nie przegap
 07:10 Łapu capu - rozrywka
 07:25 Kobieta i kobieta - dramat psychologiczny, Polska 1980
 09:05 Mistrz tańca powraca - dokument, Dania
 10:30 Nibylandia (2) - film fantastyczny, Wielka Brytania 2011
 12:00 Uccywi przekręt (15) - serial, USA 2011
 12:50 Azy! - film psychologiczny, Polska 1978
 14:35 Świat według Barneya - dramat obyczajowy, Włochy/Kanada 2010
 17:00 Życie na nowo - 4 opowieści o torturach - dokument, Finlandia 2011
 18:05 Śniegi wojny - film sensacyjny, Norwegia/Szwecja 2012
 19:50 Basket+ - magazyn
 20:00 Mentalista (22) - serial, USA 2012
 20:45 Nie przegap
 20:55 Łapu capu - rozrywka
 21:00 Goblin - horror, Kanada 2010
 22:35 Uwiedziona i szantażowana - dokument, Szwajcaria 2012
 23:35 Sztos II - film sensacyjny, Polska 2012
 01:25 Dług - film sensacyjny, Polska 1999



03:00 Tajemnice losu
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:30 Przygody Animków (95) - serial, USA
 08:00 Pinky i Mózg (50) - serial, USA 1997
 08:30 Scooby Doo (4) - serial, USA 1978
 09:00 Czarodziejki (70) - serial, USA 2001
 10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (22) - serial, USA 2009
 10:30 Świat według Kiepskich (380) - serial,
 11:00 Dlaczego ja? (103) - serial, Polska 2010
 12:00 Szpilki na Giewoncie (9) - serial, Polska
 13:00 Dom nie do poznania (163) - rozrywka,
 14:00 Pierwsza miłość (1632) - serial, Polska
 14:45 Trudne sprawy (40) - serial, Polska
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (85) - serial,
 17:00 Dlaczego ja? (343) - serial, Polska 2012
 18:00 Pierwsza miłość (1633) - serial, Polska
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (318) - serial,
 20:00 Liberator - film sensacyjny, USA/Francja
 22:05 Ktoś całkiem obcy - thriller, USA 2007
 Dziennikarka śledcza Rowena Price podejrzewa, że za śmiercią jej przyjaciółki stoi ważna osobistość ze świata reklamy, Harrison Hill. Aby to udowodnić, postanawia przeniknąć do jego środowiska...
 00:20 Układy (9) - serial, USA 2011
 01:25 Układy (10) - serial, USA 2011
 02:30 Zagadkowa noc (1038) - rozrywka,



05:30 Triumf miłości (59) - serial, Meksyk
 06:25 4music - muzyka
 07:30 Gliniarz i prokurator (6) - serial, USA
 08:30 Komisarz Rex (13) - serial, Austria/Niemcy 2000
 09:30 Ukryta miłość (152) - serial, Meksyk
 10:30 Ukryta miłość (153) - serial, Meksyk
 11:30 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - dokument
 12:00 Osaczona (162) - serial, USA 2007
 13:00 TV Market
 13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Komisarz Rex (14) - serial, Niemcy/Austria 2000
 16:00 Gliniarz i prokurator (7) - serial, USA
 17:00 Ukryta miłość (154) - serial, Meksyk
 18:00 Ukryta miłość (155) - serial, Meksyk
 19:00 Galileo Extra
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci (4) - dokument, USA 2010
 22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial, USA 2002
 22:55 Znamy tę piosenkę - komediodramat, Szwajcaria/Francja 1997 - Camille, studentka historii, zarabia na życie, oprowadzając wycieczki po Paryżu. Pewnego dnia przypadkowo spotyka Nicolasa, dawnego przyjaciela swej starszej siostry, Odile. Nicolas przyjechał do Paryża, by znaleźć mieszkanie i sprowadzić tu rodzinę. Camille namawia go, by spotkał się z Odile, która od pewnego czasu także stara się znaleźć nowy apartament. Pomaga jej w tym właściciel agencji nieruchomości, Marc.
 01:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial, USA 2002
 02:30 Gość Wydarzeń - publicystyka, Polska
 02:45 To był dzień



08:30 Maroko - Republika Południowej Afryki - piłka nożna
 10:00 Mistrzostwa Europy w Zagrzebiu - łyżwiarstwo figurowe
 11:00 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
 12:15 Australian Open w Melbourne - tenis
 13:30 Australian Open w Melbourne - tenis
 15:00 Mats Point - magazyn
 15:30 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
 16:15 Maroko - Republika Południowej Afryki - piłka nożna
 17:15 Eurogole - magazyn
 17:45 Niger - Ghana - piłka nożna
 20:00 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
 21:00 Watts - magazyn
 21:15 Tydzień z World Wrestling Entertainment - wrestling
 21:45 Vintage Collection - wrestling
 22:45 Australian Open w Melbourne - tenis
 23:45 Mats Point - magazyn
 00:15 Niger - Ghana - piłka nożna
 01:00 Eurogole - magazyn



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:25 Noddy w krainie zabawek (43) - serial, Wielka Brytania 2009
08:35 Bali (6) - serial, Francja 2006
08:55 Opowiedz nam coś, Milu (34) - 09:00 Telezakupy
09:35 Planeta Ziemia (4) - dokument, 10:35 Rok w ogrodzie
11:00 Plebania (1419) - serial, Polska 2010
11:30 Moda na sukces (5762) - serial, USA 12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Planeta Ziemia (5) - dokument, Wielka Brytania 2006
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 14:00 Klan (2391) - serial, Polska 2012
14:30 Galeria - serial, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Wójt roku 2012 - dokument, Polska 15:25 Blondynka (12) - serial, Polska 2009
16:25 Moda na sukces (5763) - serial, USA 17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 17:55 Klan (2392) - serial, Polska 2012
18:25 Prawdziwe życie - publicystyka
18:45 Galeria - serial, Polska 2013
19:10 Pomysłowy Dobromir (17) - serial, 19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Rio - magazyn
20:10 Pogoda
20:20 Po prostu - publicystyka, Polska 21:25 Wszystko przed nami (59) - serial, 21:50 Wszystko przed nami (60) - serial, 23:15 Seks, kasa i kłopoty (7) - serial, USA



05:20 Rozmowy w toku (2014) - talk show, 06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (649) - serial, Polska 2010 08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1701) - serial, Polska 11:40 Sąd rodzinny (87) - serial, Polska 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial, Polska 2009
13:40 Ostry dyżur (14) - serial, USA 2006 14:45 Ukryta prawda (88) - serial, Polska 15:50 W-11 wydział śledczy (746) - serial, 16:30 Rozmowy w toku (2015) - talk show, 17:25 Detektywi (847) - serial, Polska 2011 18:00 Ukryta prawda (89) - serial, Polska 19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1702) - serial, Polska 20:45 W-11 wydział śledczy (746) - serial, 21:30 Agenci NCIS: Los Angeles (13) - serial, USA 2010
22:30 Agenci NCIS: Los Angeles (14) - serial, USA 2010
23:30 Kuba Wojewódzki (1) - talk show, 00:30 The Event - Zdarzenie (12) - serial, W ośrodku Inostranka pojawia się Thomas ze swoimi ludźmi, żąda uwolnienia wszystkich więźniów. Rozpoczyna się walka. Thomas wygrywa, uwalnia swoich ludzi. W Białym Domu senator Catherine odwiedza prezydenta Martineza. Domaga się wyjaśnień w kwestii nielegalnego więzienia znajdującego się na Alasce. Publicznie ogłasza, że jest tam realizowany tajny program rządowy...
01:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (820) - rozrywka,



08:00 Filmy i gwiazdy 2012 - dokument, Holandia 2012
09:15 Noce i dnie (1) - film obyczajowy, Polska 1975
11:40 Biuro ochrony (7) - serial, Dania 2009
12:55 Biuro ochrony (8) - serial, Dania
14:10 Rewolucja - film historyczny, Norwegia/Wielka Brytania/USA 1985
16:20 Skorpion - film sensacyjny, USA
18:25 Człowiek ciemności - horror, USA
20:10 Akcja pod Arsenalem - dramat wojenny, Polska 1978
22:00 Nieznani - thriller, USA 2006
23:35 Kieł - dramat obyczajowy, Grecja 2009
01:25 Smutna - film obyczajowy, Polska 2009
02:50 Pamiętasz mnie? - dramat obyczajowy, Polska 2007



05:55 Telezakupy
06:35 Złotopolscy (18) - serial, Polska 1998 07:05 M jak miłość (131) - serial, Polska 2003
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Przygody pana Michała (1) - serial, 11:15 Telezakupy
11:50 Ołtarze - dokument, Polska 2012 12:20 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - rozrywka, Polska 2013
12:35 Tancerze (20) - serial, Polska 2009 13:40 Barwy szczęścia (868) - serial, Polska 14:10 Współczesna rodzina (20) - serial, USA
14:40 Iran i Zachód (1) - dokument 15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (961) - serial, Polska 2012
17:05 Republika Doyle'ów (15) - serial, 17:50 Miss Polonia: prezentacja finalistek (2) - rozrywka, Polska 2012
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska 19:30 Współczesna rodzina (20) - serial, USA
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - rozrywka, Polska 2013
20:05 Barwy szczęścia (869) - serial, Polska 20:40 M jak miłość (962) - serial, Polska 2012
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" (698) - dokument, Polska 2013
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Pałac - dokument, Polska 2012
23:55 Na linii strzału (17) - serial, USA 2009 00:50 Lalka (3) - serial, Polska 1977
02:20 Magazyn Ekspresu Reporterów



05:55 We dwoje (14) - rozrywka, Polska
07:05 Męski typ (1) - talk show, Polska
07:35 Ostry dyżur (10) - serial, USA 1994
08:35 Sąd rodzinny (170) - serial, Polska
09:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10:30 Zaklinaczka duchów (13) - serial,
11:30 Mango - Telezakupy
13:05 Dr House (10) - serial, USA 2005
14:00 Sąd rodzinny (171) - serial, Polska
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:00 Ostry dyżur (11) - serial, USA 1994
17:00 Brzydula (125) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (126) - serial, Polska 2009
18:05 Zaklinaczka duchów (14) - serial,
19:00 Dr House (11) - serial, USA 2005
20:00 Doskonały świat - film sensacyjny,
23:00 Nie z tego świata (12) - serial, USA
00:00 Śmiertelna kuracja - horror, USA 2007
02:20 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Aktualności filmowe - News
07:40 Aktualności filmowe
08:10 Detropia - dokument, USA 2012
09:10 Kłątwa Doliny Węży - film przygodowy, Polska/ZSRR 1987
10:50 Wilk - dramat obyczajowy, Norwegia/Finlandia/Szwecja 2008
12:25 Tower Heist. Zemsta cieciów - komedia sensacyjna, USA 2011
14:15 Łowca trolli - film fantastyczny, Norwegia 2010
16:05 Listy do M... - komedia, Polska 2011
18:05 Całkiem zabawna historia - komediodramat, USA 2010
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (23) - serial, USA 2012
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Belcanto - komedia, Polska 2010
22:55 Wszystkie odłoty Cheyenne'a - komediodramat, Irlandia/Francja/Włochy
00:55 Lekcja martwego języka - dramat psychologiczny, Polska 1979
02:35 Seksualni, niebezpieczni - komedia, Wielka Brytania 2011



05:00 Wstawaj! Gramy! (2179) - rozrywka, 06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (96) - serial, USA 08:00 Pinky i Mózg (51) - serial, USA 1997
08:30 Scooby Doo (5) - serial, USA 1978 09:00 Czarodziejki (71) - serial, USA 2001 10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (23) 10:30 Świat według Kiepskich (381)
11:00 Dłaczego ja? (104) - serial, Polska 12:00 Szpilki na Giewoncie (10) - serial, 13:00 Dom nie do poznania (164) - 14:00 Pierwsza miłość (1633) - serial, 14:45 Trudne sprawy (41) - serial, Polska 15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (86) - serial, 17:00 Dłaczego ja? (104) - serial, Polska 18:00 Pierwsza miłość (1634) - serial, Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (319) - serial,
20:05 W cywilu - film sensacyjny, USA 2006 21:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) - serial, USA 2010 - Na Manhattanie zostają znalezione zwłoki młodego mężczyzny. Okazuje się, że ofiarą jest Martin Stafford, prezes firmy komputerowej, do którego dzień wcześniej został wezwany Sheldon. Zbagatelizował on wtedy problem, wyczuwając od Stafforda alkohol. Doktor przypomina sobie, że mężczyźni towarzyszyła młoda kobieta. Sid przeprowadza sekcję i wykrywa w ciele...
22:55 Głębia - film przygodowy, USA 1977 01:25 Zagadkowa noc (1039) - rozrywka,



05:30 Triumf miłości (60) - serial, Meksyk 06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (7) - serial, USA 08:30 Komisarz Rex (14) - serial, Niemcy/Austria 2000
09:30 Ukryta miłość (154) - serial, Meksyk 10:30 Ukryta miłość (155) - serial, Meksyk 11:30 Łowca krokodyli: dzienniki (8) - 12:00 Osaczona (163) - serial, USA 2007 13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka 15:00 Komisarz Rex (15) - serial, Austria/Niemcy 2000
16:00 Gliniarz i prokurator (8) - serial, USA 17:00 Ukryta miłość (156) - serial, Meksyk 18:00 Ukryta miłość (157) - serial, Meksyk 19:00 Galileo Extra
20:00 Mistrz Kuchni: Juniorzy (4) - rozrywka
21:05 Śmierć na talerzu (4) - dokument, Singapur 2009
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial, USA 2002
23:05 Dochodzenie - dramat kryminalny, Detektyw Vincent LaMarca ma krótkość przejść na emeryturę. Przed odejściem z wydziału zajmuje się ostatnim śledztwem, które dotyczy śmierci dileru narkotyków na Long Beach. Wyniki wstępnego postępowania są niezwykle. Dowody wskazują, że głównym podejrzanym jest Joey, syn Vincenta. Detektyw nie widział go od lat, jego małżeństwo już dawno się rozpadło.
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) 02:15 Gość Wydarzeń - publicystyka, 02:30 To był dzień



08:30 Eurogole - magazyn
09:00 Australian Open w Melbourne - tenis
10:00 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
11:15 Niger - Ghana - piłka nożna
12:45 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
14:00 Australian Open w Melbourne - tenis
15:15 Australian Open w Melbourne - tenis
16:30 Mats Point - magazyn
17:00 Niger - Ghana - piłka nożna
17:45 Burkina Faso - Zambia - piłka nożna
20:00 Etiopia- Nigeria - piłka nożna
21:00 Arthur Abraham - Mehdi Bouadla - 23:00 GTA Droga do Dubaju - sporty motorowe
23:15 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
00:15 Burkina Faso - Zambia - piłka nożna



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:30 Noddy w krainie zabawek (44) - serial, Wielka Brytania 2009
08:40 Stacykowo (43) - serial, 08:55 Telezakupy
09:30 Planeta Ziemia (5) - dokument, 10:30 Cudowne miejsca
11:00 Plebania (1420) - serial, Polska 2010 11:30 Moda na sukces (5763) - serial, USA 12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Planeta Ziemia (6) - dokument, Wielka Brytania 2006
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 14:00 Klan (2392) - serial, Polska 2012
14:30 Galeria - serial, Polska 2013
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Wójt roku 2012 - dokument, Polska 15:25 Blondynka (13) - serial, Polska 2009
16:25 Moda na sukces (5764) - serial, USA 16:50 Kroniki Olimpiad Specjalnych - magazyn
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 17:55 Klan (2393) - serial, Polska 2012
18:25 Prawdziwe życie - publicystyka
18:45 Galeria - serial, Polska 2012
19:15 Przygody Bolka i Lolka (45) - serial, 19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:04 Droga do Rio - magazyn
20:10 Pogoda
20:20 Świat to za mało - film sensacyjny, 22:35 Przebłysk jutra (9) - serial, USA 2009 23:30 Przebłysk jutra (10) - serial, USA 2009



05:20 Rozmowy w toku (2015) - talk show, 06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (650) - serial, Polska 2010 08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1702) - serial, Polska 11:40 Sąd rodzinny (88) - serial, Polska 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial, Polska 2009
13:40 Ostry dyżur (15) - serial, USA 2006 14:45 Ukryta prawda (89) - serial, Polska 15:50 W-11 wydział śledczy (756) - serial, 16:30 Rozmowy w toku (2016) - talk show, 17:25 Detektywi (859) - serial, Polska 2011 18:00 Ukryta prawda (90) - serial, Polska 19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1703) - serial, Polska 20:45 W-11 wydział śledczy (748) - serial, 21:30 Sekta - thriller, USA/Kanada 2000
Pochodzący z robotniczej rodziny Luke McNamara chciałby po ukończeniu college'u studiować prawo na Uniwersytecie Harvarda. Ma nadzieję, że przystąpienie do tajnej organizacji studenckiej pomoże mu w realizacji tego marzenia. Chłopak zaprzyjaźnia się z jednym z członków, Calebem. Seria nieszczęśliwych wypadków, szczególnie zaś samobójstwo przyjaciela, sprawiają, że Luke zaczyna dociekać prawdy o stowarzyszeniu, którego jest członkiem.
23:35 Prawo Agaty (23) - serial, Polska 2012 00:40 Agenci NCIS: Los Angeles (13) - serial, USA 2010
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (821) - rozrywka, Polska



08:00 Trupia farma (5) - serial, Wielka Brytania 2011
09:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument, Kanada 2007
09:40 Eroica - dramat wojenny, Polska 1957
11:15 Detektyw Murdoch (6) - serial, Wielka Brytania/Kanada 2012
12:15 UFO w jej oczach - komediodramat, Niemcy 2011
14:15 Był sobie film... - dokument, Francja
15:25 Wielki błękit - dramat obyczajowy, USA/Włochy/Francja 1988
18:10 Konspiracja.com - thriller, USA 2001
20:10 Miłość na żądanie - komedia romantyczna, Belgia/Francja 2003



06:00 Złotopolscy (19) - serial, Polska 06:35 Złotopolscy (20) - serial, Polska 07:05 M jak miłość (132) - serial, Polska 08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Przygody pana Michała (2) - serial, 11:15 Telezakupy
11:50 Ukryte życie Jezusa - dokument, 12:45 Tancerze (21) - serial, Polska 2010 13:45 Barwy szczęścia (869) - serial, 14:20 Współczesna rodzina (21) - serial, 14:45 Wytańczyć marzenia - dokument, 15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 M jak miłość (962) - serial, Polska 17:05 Republika Doyle'ów (16) - serial, 17:50 Miss Polonia: prezentacja finalistek (3) - rozrywka, Polska 2013
18:00 Panorama
18:35 Sport
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska
19:30 Współczesna rodzina (21) - serial, 19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze - rozrywka, Polska 2013
20:05 Barwy szczęścia (870) - serial,
20:40 Na dobre i na złe (509) - serial, Polska
21:40 Na dobre i na złe - kulisy (5) - dokument, Polska 2012
21:45 Wariat na wolności - komedia, USA 23:35 Reporter Polski
00:15 Powrót do życia (32) - serial, USA
01:10 Korzenie Europy (1) - dokument, 02:15 Reporter Polski
02:50 Trzeci - film obyczajowy, Polska 2004



05:55 We dwoje (15) - rozrywka, Polska 07:05 Męski typ (2) - talk show, Polska 07:35 Ostry dyżur (11) - serial, USA 1994
08:35 Sąd rodzinny (171) - serial, Polska 09:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (254) - serial, Polska 2009
10:30 Zaklinaczka duchów (14) - serial, USA
11:30 Mango - Telezakupy
13:05 Dr House (11) - serial, USA 2005 14:00 Sąd rodzinny (172) - serial, Polska 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (255) - serial, Polska 2009
16:00 Ostry dyżur (12) - serial, USA 1994 17:00 Brzydula (127) - serial, Polska 2009 17:35 Brzydula (128) - serial, Polska 2009 18:05 Zaklinaczka duchów (15) - serial, USA
19:00 Dr House (12) - serial, USA 2005 20:00 Podwójna gra - thriller, USA 2005
Brandon Lang stał u progu kariery sportowej, gdy kontuzja przekreśliła jego przyszłość jako gwiazdy koszykówki. Wkrótce okazało się jednak, że młody mężczyzna ma inny talent - potrafi przewidzieć wynik niemal każdego meczu. Niezwykła umiejętność zostaje dostrzeżona przez specjalistę w dziedzinie zakładów sportowych, Waltera Abramsa. Brandon trafia pod skrzydła wytrawnego gracza i niebawem staje się gwiazdą programów telewizyjnych. Lecz Walter nie promuje go bezinteresownie. Brandon staje się narzędziem w jego rozgrywkach.
22:35 Bez zładu (21) - serial, USA 2009 23:35 Ja w środku tańczę - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2004 01:45 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Nad rzeką, której nie ma - film psychologiczny, Polska 1991
09:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
09:35 Świata stadionów - film sensacyjny, USA 2004
11:35 Pierwszy raz - komedia romantyczna, USA/Dania 2009
13:10 Pan Dodek - komedia, Polska 1970 14:40 Roman Polański: Moje życie - dokument, Wielka Brytania/Niemcy/Włochy 2011
16:15 Kabul Kitchen (3) - serial, Francja 2012
16:50 Uczciwy przekręt (15) - serial, USA 17:45 Jane Eyre - dramat obyczajowy, Francja/Wielka Brytania 2011
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (24) - serial, USA 2012
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Muzyka serca - film muzyczny, Kanada 2011



05:00 Wstawaj! Gramy! (2180) - rozrywka, 06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 The Looney Tunes Show (1) - serial, 08:00 Pinky i Mózg (52) - serial, USA 1997
08:30 Miś Yogi (62) - serial, USA 1958 08:40 Miś Yogi (63) - serial, USA 1958
08:50 Miś Yogi (64) - serial, USA 1958 09:00 Czarodziejki (72) - serial, USA 2001 10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (24) 10:30 Świat według Kiepskich (382) - serial,
11:00 Dłaczego ja? (105) - serial, Polska 12:00 Szpilki na Giewoncie (11) - serial, 13:00 Dom nie do poznania (165) - rozrywka,
14:00 Pierwsza miłość (1634) - serial, 14:45 Trudne sprawy (42) - serial, Polska 15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (87) - serial, 17:00 Dłaczego ja? (345) - serial, Polska 18:00 Pierwsza miłość (1635) - serial, 18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (320) - 20:00 Świat według Kiepskich (273) - 20:35 Wolna chata - komedia, USA 2009 22:30 Idiokracja - komedia, USA 2006
Szeregowy Joe oraz prostytutka Rita zostają wybrani do tajnego eksperymentu naukowego. Zostają poddani hibernacji. W wyniku komplikacji budzą się dopiero po 500 latach. Jest rok 2505. Okazuje się, że świat zmienił się nie do poznania, a oni są najmadrzejszymi ludźmi na Ziemi.
00:10 Mój najlepszy przyjaciel - komedia, Francja 2006



05:30 Triumf miłości (61) - serial, Meksyk 06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (8) - serial, USA 08:30 Komisarz Rex (15) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (156) - serial, Meksyk 10:30 Ukryta miłość (157) - serial, Meksyk 11:30 Inspektor Gadżet (60) - serial, USA/Francja 1983
12:00 Osaczona (164) - serial, USA 2007 13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka 15:00 Komisarz Rex (1) - serial, Austria/Niemcy
16:00 Gliniarz i prokurator (9) - serial, USA 17:00 Ukryta miłość (158) - serial, Meksyk 18:00 Ukryta miłość (159) - serial, Meksyk 19:00 Galileo Extra
20:00 American Pie - komedia, USA 1999 22:00 Ostatni król Szkocji - thriller, Wielka Brytania 2006
00:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial, USA 2003
01:30 Przepowiednia z Awinionu (4) - serial, Francja 2007 - Olivierowi udaje się przerwać trans, w którym znajdowała się Estelle. Kobieta z pomocą Dony Flores odszyfrowuje zakończenie czterowiejsza z "Centurii". Okazuje się, że Estelle powinna wziąć udział w procesji Sary Egipcjanki. Dona Flores daje kobiecie taśmę wideo z nagraniem przez Louisa ostrzeżeniem. Lecz Walter nie promuje go bezinteresownie. Brandon staje się narzędziem w jego rozgrywkach.
22:35 Bez zładu (21) - serial, USA 2009 23:35 Ja w środku tańczę - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2004 01:45 Arkana magii - rozrywka, Polska



08:30 GTA Droga do Dubaju - sporty motorowe
08:45 Magazyn olimpijski - magazyn
09:15 Puchar Świata w Vikersund - narciarstwo klasyczne
10:15 Australian Open w Melbourne - tenis
11:30 Mats Point - magazyn
12:00 Etiopia- Nigeria - piłka nożna
13:00 Burkina Faso - Zambia - piłka nożna
14:00 Australian Open w Melbourne - tenis
15:30 Etiopia - Nigeria - piłka nożna
16:30 Burkina Faso - Zambia - piłka nożna
17:45 Algieria - Wybrzeże Kości Słoniowej - piłka nożna
20:00 Togo - Tunezja - piłka nożna
21:00 Kampus - magazyn

Pasje

Ozdabiam sobie życie

Ta kobieta ma wiele talentów: maluje, robi biżuterię, tworzy niecodzienne prace wywodzące się ze scrapbookingu. Zorganizowała też akcję zbiórki książek dla spalonej biblioteki w Kobułtach. Z Martą Turską-Grochocką rozmawiała Adrianna Błaszczkiewicz.

– Kiedy i jak zaczęła się pani przygoda z rękodziełem artystycznym?

– Zaczęło się od malowania na szkle. Miałam 18 lat, kiedy dostałam farby. Wcześniej, w szkole podstawowej szydełkowałam, próbowałam też szycia. Była zabawa z kolażami, które poznałam dzięki mojej wychowawczyni Jadwidze Jałowicz-Bartczak. Miałam taki pęd to tego, by ozdabiać swoje życie, przedmioty, wyrabiać coś swojego. Tak było od zawsze. Kilkanaście lat temu malowałam kubki, wazoniki, obrazy, talerzyki. Oczywiście hobbyścinnie, nie profesjonalnego.

– Obdarowywała pani znajomych?

– Tak. To były zazwyczaj prezenty dla rodziców, siostry, znajomych. Zawsze przy jakichś okazjach.

– Ulubiony motyw?

– Secesyjna ważka. Uwielbiałam malować ważki na kompletach porcelany. I różne abstrakcyjne wzory, motywy florystyczne i geometryczne. Teraz maluję na kiermasze w szkole, w której pracuję i ludzie chętnie kupują tak zdobione szkło. Ale pochłonęło mnie inne hobby. 3,5 roku temu, kiedy moja młodsza siostra wychodziła za mąż, postanowiłam zrobić dla niej specjalną kartkę. Byłam ciekawa technik, tego jak komponuje się całość, jakich używa się papierów, dodatków, bo jest tego całe mnóstwo. Zaczęłam więc grzebać w internecie.

– Jest pani w tej dziedzinie samoukiem internetowym?

– Też, ale nabywałam doświadczenia głównie na bazie własnych eksperymentów. Nie naśladuję nikogo, szukam technik, które mnie interesują i w nich tworzę.

– Jakie to techniki? Natknęłam się na materiał o pani przy okazji publikacji o scrapbookingu w „Wysokich Obcasach Extra”...

– Scrapbooking to ozdabianie zdjęć. Są tzw. layouty, ozdabia się jedno lub kilka zdjęć na dużym arkuszu papieru. Nigdy czegoś takiego nie zrobiłam, ale tą metodą ozdobiłam mnóstwo albumów, notatników, kalendarzy. Zainteresowałam się techniką mixed-media, która pozwala mi na tworzenie art-journalu. Robię kolaże zawierające różne moje przemyślenia. To takie karty, zamykane w oddzielnych zeszytach. Nie zawsze zawierają one jakąś pisaną treść, ale staram się, by były ciekawe w formie.

– Dużo czasu poświęca pani swojemu hobby?

– Od kilku minut do kilku godzin dziennie, zależy, ile go mam. Mogę pozwolić sobie, by codziennie coś dla siebie wyrwać. Ale jeśli przy-

chodzi pomysł, nie ma znaczenia pora dnia, tak mnie to pcha. Siadam i muszę choć zacząć pracę. A wtedy nikt nie ma wstępu do kuchni, bo latają noże (śmiech).

– Co jest inspiracją?

– Sny i to, co kłębi mi się nocą w głowie. To nie są konkretne obrazy, ale raczej motywy, hasła, stany emocjonalne. Wtedy przelewam je na papier i dopisuję do nich konkretną treść. Kiedy nawet leżę w łóżku i moje myśli gdzieś tam krążą, to pojawiają się pomysły.

– Co jest potrzebne, by tworzyć w taki sposób? Zdolności zdolnościami, ale materiały też gdzieś trzeba kupić...

– Znam dziewczyny, które tworzą z pomocą starych gazet, koronek, farb tylko akrylowych. U mnie pojawiają się stalówki, zębatki, części od zegarów, nawet zeszlifowana dziurka od klucza. To żaden profesjonalny sprzęt. W publikacji w „Wysokich Obcasach” usiłowano nam udowodnić, że w tym hobby chodzi o kupowanie drogich cekinów, ćwieków. Nieprawda. Staram się patrzeć na zasoby codzienności i z nich czerpać.

– Taki recykling przedmiotów codziennego użytku?

– Też, choć są albumy, w których wykorzystuję profesjonalny papier, bo bez niego byłoby mi ciężko. Teraz jestem na tym etapie, że sama jestem w stanie zrobić papier. Stale uczę się tego, co wykorzystywać i w jaki sposób.

– Ale te zwykłe przedmioty, zanim staną się niezwykle i nada się im drugie życie, potrzebują jednak obróbki z użyciem profesjonalnych materiałów. Jakich?

– Są to w znacznie mierze specjalistyczne mgiełki mocno barwiące i błyszczące. Niektóre dziewczyny robią je same, ale ja wolę kolory producenta i sposób, jaki z nimi się pracuje, jak się je rozprowadza. Kupuję w internecie. Ale staram się też korzystać z soli, dziecięcych akwareli, sznurka. Łączę swoje pomysły na recykling z tym, ile chcę wyjąć z profesjonalnych mediów do scrapbookingu. Niektóre farby robię sama.

– Jak je się robi?

– Bazą jest medium akrylowe, żelowe, profesjonalne, do tego cień do powiek i farba akwarelowa w wybranym kolorze. Medium daje trwałość i, jeśli jest go więcej, także odpowiednią fakturę, porowatą. Koleżanka nauczyła mnie też wykorzystywania farbki do jajek z jednego z sieciowych marketów. Jest tania, ma bardzo mocny barwnik, świetnie się sprawdza.

– Panie, które zajmują się scrap-

bookingiem to scraperki. Wspomina pani o koleżankach mających podobne hobby, wymianie doświadczeń. Pani zna się z nimi z tylko forów internetowych?

– Głównie znamy się z internetu. Mamy silną, kilkunastoosobową grupę w Bydgoszczy. Spotykamy się w szkołach, centrach studenckich. Przeważnie raz w miesiącu czegoś wspólnie się uczymy, np. decoupage'u. Dziewczyny poprosiły mnie, bym pokazała moje techniki kolażowe. Szyłyśmy też ręcznie notesy. To bardzo stara, koptijska technika. Używa się nici, kordonka. Zszywa się grubą igłą grzbiecikiem z kartkami. Szew jest widoczny.

Podczas naszych spotkań rozmawiamy o życiu, o planach, o tym, jak łączyć biznes z hobby. Nawiązały się między nami przyjacielskie stosunki, codziennie piszemy do siebie, wiele wiemy o swoim życiu.

– Trudno oprzeć się wrażeniu, że to taka babska grupa wsparcia...

– Dokładnie. Raz w miesiącu przez kilka godzin dziennie ładujemy baterie. Są też większe zloty, ale się na nie nie wybieram, wolę kameralne spotkania.

– Zna pani inne osoby z okolic, które dzielą tę pasję?

– Nie znam. Czasem, za pośrednictwem strony, na której mam swojego bloga kontaktują się ze mną dziewczyny, ale potem nie mają czasu, rozpoczynają studia i tak to śmiercią naturalną umiera. Od 3 lat prowadzę bloga <http://ja-majka.blogspot.com>, tam jest pokazana cała moja artystyczna droga.

– Pracuje pani w szkolnej świetlicy. Zaraża pani dzieci zamiłowaniem do różnych technik plastycznych?

– Staram się. Scrapbooking jest dla nich zbyt trudny, są za małe. Ale w ubiegłym roku zorganizowałam warsztaty ceramiczne, sprowadziłam profesjonalnych instruktorów. Staram się rozwijać w dzieciach pasję plastyczną, do tworzenia, do poszukiwania tego, co im się podoba, czego chciałaby spróbować.

– Praca zawodowa daje spełnienie, radość?

– Z wykształcenia jestem pedagogiem opiekuńczo-wychowawczym i nie wyobrażam sobie innego zajęcia. Rok pracowałam fizycznie przy produkcji bułek, co prawda nie w Polsce, ale to było straszne. Potem pół roku w biurze, ale to nie to. Dzieciom można wiele przekazać i jeszcze więcej w nich odkryć. Napędzamy się wzajemnie.

– Czy przekuwa pani swoje hobby w komercję? Te przedmioty są bardzo ładne, z pewnością znalazłyby odbiorców.

– Nie opieram się na tym. Jak



Marta Turska-Grochocka i jej art-journal

Scrapbooking – technika komponowania odpowiedniego tła dla zdjęć, tworzenia i dekorowania albumów ze zdjęciami
Mixed-media – techniki mieszane, różne sposoby ozdabiania
Art-journal – artystyczna forma dziennika. Bazą może być zwykły zeszyt, stara książka, zbindowane strony z różnorodnych papierów. Artysta przelewa na papier swoje emocje, myśli



Własnoręcznie wykonany wisior jest przykładem na to, jak można wtórnie wykorzystać różne materiały



– Zdjęcie tego chłopca znalazłam w internecie. Wydał mi się przeraźliwie smutny, stąd „król smutku” – opowiada autorka

ktos chce mieć coś mojego, dostaje to w prezencie. Daję kawałek siebie. Wszystkie kolaże są dla mnie, tylko jeden ofiarowałam bardzo bliskiej mi osobie, od której wiele się uczę. Lubię oglądać te swoje prace, by zobaczyć, gdzie byłam. Czasem działa też wymiana. Przyjacielowi, za stary aparat fotograficzny, zrobiłam album na wesele kuzynki. W tym tworzeniu trochę ścigam się ze sobą. Sprawdzam, czego jeszcze mogę się nauczyć, co mi się podoba. W art-journalu doskonałam się cały czas. Nigdy nie będę uważać, że jestem na jakimś superpoziomie. Znam prace dziewczyny z Warszawy, która jeździ na warsztaty po całym świecie

i tworzy tak, że dech zapiera.

Działam w kilku zespołach projektowych, do których zapraszają sklepy sprzedające materiały. Wykonujemy wtedy prace pokazujące, jak można wykorzystać dane materiały dostępne w asortymencie. A formą zapłaty są te właśnie materiały.

Hobby to hobby, ma dawać przede wszystkim przyjemność. A dla mnie to także wyciszenie i dowartościowanie, gdy spotykam się z pozytywnymi reakcjami osób oglądających moje prace. To bardzo motywuje.

Rozmawiała i fot.
Adrianna Błaszczkiewicz

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)
Zaznasz teraz więcej życzliwości niż się spodziewałeś. W pracy większość działań zakończy się sukcesem. Zostaniesz dobrze oceniony przez przełożonych. Znajdź czas dla bliskich.

Wodnik (21.01.-19.0)
Dobry czas na wszelkiego rodzaju zmiany. Bez większego trudu uda Ci się wprowadzić je w życie. Nie broń się przed wyjazdami. Bliskie czy nieco dalsze podróże mogą okazać się inspirujące.

Ryby (20.02.-20.03.)
Dobra passa zawodowa i sympatyczne relacje ze znajomymi. Jeśli zamierzałeś wejść w jakieś nowe środowisko, teraz jest na to odpowiedni moment. Zrobisz dobre wrażenie i dobre wrażenie wyniesiesz ze spotkania.

Baran (21.03.-21.04.)
Mogą dogonić Cię zimowe smutki, ale nie poddawaj się melancholijnemu nastrojowi. Weź się do działania, przypomnij sobie noworoczne postanowienia, bo już zdążyłeś je odłożyć do szuflady.

Byk (21.04.-21.05.)
Jeśli starałeś się ostatnio załatwić ważne sprawy, właśnie doczekasz się szczęśliwego końca. Ta sytuacja stanie się punktem wyjścia do podjęcia nowych działań. Możesz być teraz z siebie dumny.

Bliznięta (22.05.-22.06.)
Rozpoczniesz działania w sprawach istotnych, które będą miały wpływ na Twoje życie przez cały ten rok. A na dodatek niebawem spotkasz na swej drodze ludzi, którzy będą wspierać Twoje dążenia.

Rak (22.06.-22.07.)
Wszelkie trudne sprawy odłóż na później, zwłaszcza te wymagające zaangażowania innych osób. Skup się lepiej na zdrowiu, wyglądzie oraz życiu towarzyskim. Planety sprzyjają flirtom i zauroczeniom.

Lew (23.07.-23.08.)
Możesz liczyć teraz na dobry nastrój i kondycję fizyczną. Będziesz błyskotliwy, chętny do działania. Nie sprawi Ci kłopotu nawiązywanie nowych kontaktów, zarówno oficjalnych jak i towarzyskich.

Panna (24.08.-23.09.)
Doskonały czas dla materialnej sfery życia. Premie, niespodziewane wygrane mogą zasilić Twoje konto. Doda Ci to pewności siebie i pozwoli błyszczeć na imprezach. Będziesz w centrum uwagi.

Waga (23.09.-22.10.)
W partnerskim związku wypłyniesz na spokojne wody. Wreszcie skończą się niedomówienia i wszystko sobie wyjaśnicie. Dzięki wzajemnej życzliwości oraz chęci pomocy możecie pokonać niejedną burzę.

Skorpion (23.10.-22.11.)
Praca, praca i jeszcze raz praca. Spodziewaj się nowych obowiązków, wymagających zaangażowania i czasu. Początki będą trudne, ale nie zniechęcaj się. Zaangażuj współpracowników, wspólnie pójdzie lepiej.

Strzelec (23.11.-21.12.)
Nie zabraknie Ci sił i optymizmu, z powodzeniem włączysz się w nowe projekty lub zaczniesz działać np. charytatywnie. Otwarcie na sprawy, które dotychczas były dalekie, da Ci wiele satysfakcji i podniesie samoocenę.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Wylanie się krwi z żył i tętnic		Zawody motocyklowe Spada ze zboczy		Złom żelazny.	Wrzątek, ukrop	20	Geogr.: państwo w Ameryce Pd., stolica Santiago.				
					Stolica stanu Tasmania.						
	12	2			Przepływa przez Bremę			15			8
Stolica Lilongwe.							U 92				
Maluje akwarelę							Imię Kwiatkowskiej	16			
	3	14			21			13			
H z krzyżkiem				Nic							
	5			Do listów		18		6			
							Imię męskie - imieniny 19. IV.				10
	1		17	7				19			
Przyrząd do ćwiczeń						Np. biegowa.					
									11		
Osadz się wewnątrz ścian naczyń		Dwukołowa taczka.		4						9	

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21



RYŻ Z MARCHEWKĄ I IMBIREM

Składniki:

200 g ryżu basmati
3/4 szklanki prażonych orzeszków ziemnych
1 cebula, pokrojona w plasterki
3/4 szklanki startej marchwi
pieprz cayenne do smaku

500 ml wody
1 łyżka masła
1 łyżeczka mielonego imbiru
sól do smaku
kolendra lub pietruszka

SPOSÓB WYKONANIA

Ryż wyspać do rondelka i zalać wodą. Doprowadzić wodę do wrzenia, zmniejszyć ogień, przykryć garnek i gotować około 20 minut, aż ryż będzie miękki. Orzeszki ziemne zmiksować. Roztopić masło na patelni i zrumienić na nim cebulę. Dodać imbir i marchew oraz sól do smaku i wymieszać. Dusić przez 5 minut. Dodać pieprz cayenne i orzeszki ziemne. Gdy ryż się ugotuje, dodać go do masy marchewkowej i wszystko delikatnie wymieszać. Udekorować posiekaną kolendrą lub pietruszką.

SALAŁKA MAKARONOWA Z IMBIREM

Składniki:

1/4 szklanki ziarna sezamowego
1/2 szklanki oleju roślinnego
1/3 szklanki octu ryżowego
3 łyżki cukru
3/4 łyżeczki czarnego mielonego pieprzu
1/3 szklanki posiekanej świeżej kolendry

450 g makaronu kokardki
1/3 szklanki jasnego sosu sojowego
1 łyżeczka oleju sezamowego
1/2 łyżeczki mielonego imbiru
450 g gotowanego mięsa kurczaka
1/3 szklanki posiekanej dymki

SPOSÓB WYKONANIA

Rozgrzać patelnię. Wsypać ziarna sezamu i prażyć, często mieszając, aż zbrązowieją. Zdjąć z ognia i odstawić. W dużym garnku zagotować osoloną wodę, wsypać makaron i ugotować al dente. Odcedzić i przepłukać zimną wodą. Do słoika wlać olej roślinny, sos sojowy, ocet i olej sezamowy, dodać cukier, nasiona sezamu, imbir i pieprz. Zakręcić i wstrząsnąć, by wszystko dobrze się wymieszało. Makaron polać sosem sezamowym i wymieszać. Na koniec dodać pokrojone mięso kurczaka, kolendrę i dymkę.

Pogoda	Czwartek 24.01.2013				
	dzień 7:00 - 19:00				
	noc 19:00 - 7:00				
	Piątek 25.01.2013				
	dzień 7:00 - 19:00				
	noc 19:00 - 7:00				
	Sobota 26.01.2013				
	dzień 7:00 - 19:00				
	noc 19:00 - 7:00				
	Niedziela 27.01.2013				
	dzień 7:00 - 19:00				
	noc 19:00 - 7:00				
		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
		-13/-3/-5	1004 hPa	10 km/h	0 mm
		-13/-8/-9	1004 hPa	12 km/h	0 mm
		-13/-6/-5	1006 hPa	12 km/h	0 mm
		-13/-8/-9	1008 hPa	10 km/h	0 mm
		-13/-8/-7	1009 hPa	11 km/h	0 mm
		-15/-9/-10	1011 hPa	12 km/h	0 mm
		-15/-8/-7	1008 hPa	13 km/h	0 mm
		-13/-4/-6	1008 hPa	11 km/h	0,1 mm

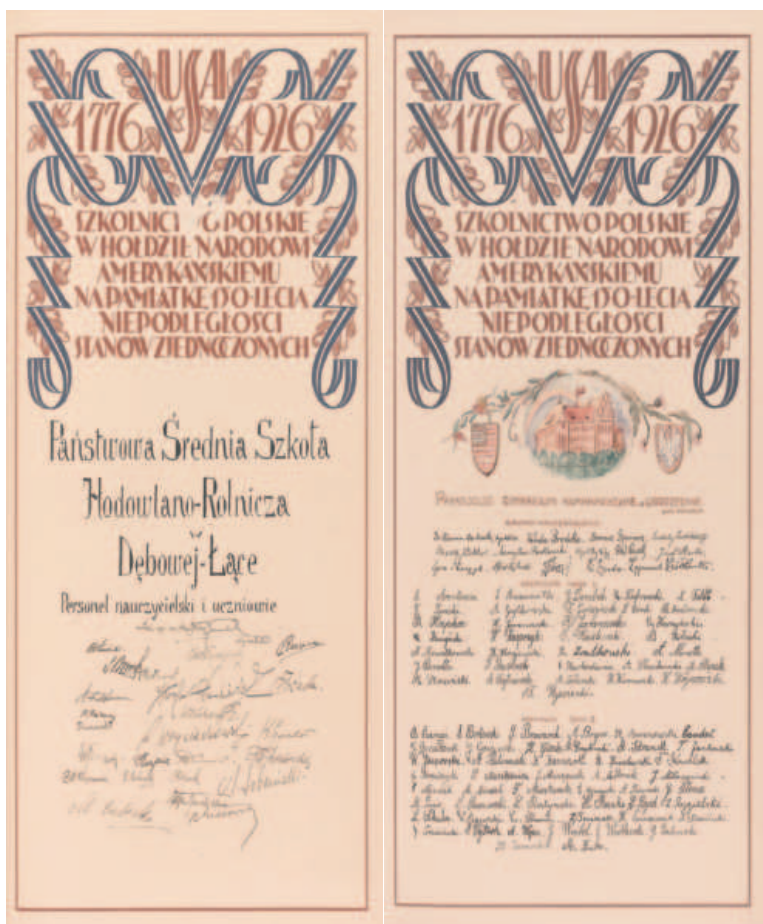
XX wiek

Ślad po urodzinach

W 1926 roku uczniowie szkół w Wąbrzeźnie i Dębowej Łące złożyli podpisy na ozdobnych kartach pewnego dokumentu. Po wielu latach Kongres Stanów Zjednoczonych udostępnił część Polskiej Deklaracji Przyjaźni dla USA, w tym karty poświęcone dwóm placówkom z naszego terenu.

W 1926 roku USA świętowały swoje 150. urodziny. W ich powstaniu spory udział mieli Polacy, więc nasz rząd postanowił, że przygotuje z tej okazji specjalną deklarację. Nie była to pojedyncza kartka z podpisami prezydenta i premiera. Deklaracja składała się ze 111 tomów! W każdym, liczącym kilkaset stron, znajdowały się podpisy i zdjęcia lub rysunki polskich urzędów i urzędników, szkół czy organizacji. W księgach swoje podpisy złożyło 5,5 miliona uczniów! W tym roku biblioteka Kongresu udostępniła wycinek 11 tomów do publicznej wiadomości. Szczęśliwie we fragmencie tym zachowały się deklaracje Państwowego Gimnazjum Humanistycznego w Wąbrzeźnie oraz Państwowej Średniej Szkoły Hodowlano-Rolniczej w Dębowej Łące. Obie, ładnie ozdobione, zawierają podpisy nauczycieli i uczniów. Na stronie gimnazjum widnieją podpisy dyrektora Hieronima Markowskiego oraz nauczycieli: Wandy Brodzkiej, Bernarda Dyniewicza, Mieczysława Padlewskiego itd.

(pw)



Strony z polskiej deklaracji dotyczące Wąbrzeźna i Dębowej Łąki

20-lecie międzywojenne

Park na miarę marzeń

Wąbrzeska góra zamkowa to miejsce bardzo reprezentacyjne. Jego historia jest również bardzo ciekawa.

Przed II wojną światową w Wąbrzeźnie postanowiono wykonać promenadę nad Jeziorem Zamkowym oraz park na górze zamkowej. Pomysł nie był wyjątkowy. W niezbyt odległym Lipnie przed wojną istniał piękny park miejski, również zaprojektowany na wzgórzu. Wzniesiono tam oranżerie, postawiono ławki i altanki.

W 1930 roku, kiedy przystąpiono do sadzenia drzewek, na górze zamkowej natrafiono na fundamenty zamku. Odkrywczy snuli przypuszczenia, że mogły one służyć do przechowywania amunicji. Odkrywkę zostawiono do momentu przybycia do miasta archeologów. W parku wytyczono ścieżki w układzie gwiazdowym.

Prace upiększające okolicę nie

ominęły w 1930 roku również plaży. Zamontowano na niej łazienki, które ufundował Związek Inwalidów Wojennych.

Obecnie władze Wąbrzeźna również czynią starania by góra zamkowa przyciągała mieszkańców. Czy uda im się to z większym skutkiem niż w latach 30., dowiemy się za kilka lat.

(pw)

Średniowiecze

Bardzo stara autostrada

Tysiąc lat temu ziemie powiatu wąbrzeskiego porastały bezkresne puszcze. Ludzie mieszkający w osadach lub grodziskach musieli się jednak ze sobą komunikować. Potrzebne były więc drogi.

Specjaliści mają problem z utworzeniem tras średniowiecznych podróży, bo pozostały po nich nieliczne ślady. Drogi w Polsce nie przypominały rzymskich, złożonych z wielu warstw podbudowy „antycznych autostrad”. Ale musiały łączyć ze sobą osady ludzkie. Wiadomo, że w miejscach przekraczania rzek pozostały ślady

mostów lub innych przepraw. Podróżowano, wybierając najkrótszą drogę, a tą wyznaczały warunki topograficzne.

Przez okolice Wąbrzeźna wiódł prawdopodobnie szlak Kujawy – Pomezania. Szczególnie aktywnie uczęszczany był w XI wieku, a jednym z przystanków na trasie miała być osada w Wiel-

ądzu. Średnia odległość między osadami ludzkimi na szlaku wynosiła 9-10 km.

Po tysiącu lat szlak komunikacyjny ponownie wrócił w okolice Wielądza. Wszak niedaleko stąd biegnie autostrada A1. Czy za 1000 lat będziemy o niej pamiętać?

(pw)

Żywność

Lepka sprawa

Niektórzy nie mogą bez niej żyć, inni uważają jej używanie za niekulturalne. Guma do żucia towarzyszy ludzkości od kilku tysięcy lat.

Guma do żucia to bardzo stary wynalazek. Archeolodzy szacują, że pierwszy raz ludzie zaczęli żuć coś w tym rodzaju już 5 tysięcy lat przed narodzinami Chrystusa. Używali wtedy spreparowanej kory drzew. Pozostałości po żuciu tego specyfiku odnaleziono na zębach szkieletów w Finlandii. Prehistoryczna guma miała właściwości antyseptyczne. W czasach, gdy nikt nie słyszał o paście do zębów, zakażenia jamy ustnej był bardzo powszechne.

Starożytni Aztekowie żuli gumę naturalną z drzewa chicle. Cieszyła się szczególną popularnością wśród indiańskich kobiet, które używały jej, by mieć świeży oddech.

Prototypy gum nie były też obce starożytnym Grekom. Produkowano je z drzewa o nazwie mastyks. Do dziś roślinę tę nazywa się także „Łzami Chios” ze względu na wyściekający z niej, niczym łzy, balsam. Mastyksowa guma miała właściwości bakteriobójcze i grzybobójcze. Obecnie z mastyksu wyrabia się likiery. W Grecji można także kupić grudki balsamu mastyksu i samemu przekonać się czy ten praprzodek gumy do żucia jest wart polecenia.

Indianie Ameryki Północnej używali grudek żywicy świerkowej. Kiedy do Ameryki przybyli pierwsi osadnicy, podpatrywali ich zwyczaje. W 1848 roku John B. Curtis stworzył pierwszy zakład produkujący gumę do żucia z żywicy. Została po kilku latach wyparta przez nowszy wynalazek – gumę wykonywaną z parafiny. Nie była ona zbyt smaczna.

Guma do żucia w powszechnie znanej nam formie powstała w 1860 roku, kiedy do USA ściągnięto naturalną gumę z meksykańskich drzew chicle. Po pewnym czasie Amerykanie, którzy najwyraźniej nie lubią poprzestawać na jednym i szukają unowocześnień, wymyślili gumę syntetyczną. W laboratoriach powstały polimery węglowodorów.

W 1892 roku w Chicago William Wrigley założył najbardziej zna-

(pw)

ną na świecie fabrykę gumy do żucia Wrigley's Spearmint Gum. W ciągu czterech lat podbił amerykański rynek. Już na początku XX wieku statystyczny Amerykanin miał żuć w ciągu roku 300 płatków gumy, więc na brak przychodów William Wrigley nie narzekał. W czasie II wojny światowej wizerunek amerykańskiego żołnierza żującego gumę Wrigley's stał się bardzo popularny w światowych mediach. Według niektórych historyków, właśnie ta guma przyczyniła się do przełamania lodów między amerykańskimi żołnierzami a niemiecką ludnością cywilną w 1945 roku. Mundurowi częstowali dzieci gumą, a te szybko zasmakowały w tym produkcie.

Guma nie służy tylko do żucia. Równie dobrze można robić z niej balony. W 1907 roku pracownik jednej z firm produkujących gumy w Filadelfii, Walter E. Diemer, przeglądał przepisy na produkcję różnych gum. Wybrał dwa, które wskazywały na to, że produkt końcowy będzie mniej klejący niż pozostałe. Diemer sporządził testową porcję gum i zaniósł je do jednego ze sklepów. Całą partię sprzedał w jeden dzień. Zauważył, że dzieci próbują robić z niej balony i tak narodził się wielki wynalazek – guma balonowa. Diemer, sprzedając gumę balonową do sklepów, uczył sprzedawców w jaki sposób wykonywać balony, by później ci instruowali klientów. Pierwsza guma balonowa była różowa, ponieważ tylko ten barwnik miał pod ręką Diemer i tak pozostało przez wiele lat.

Gumy odo żucia mają również przeciwników. Główne obawy związane są z wyrzucaniem wyżutych gum, a właściwie ich przyklejaniem do krzeseł, ławek i innych miejsc. M.in. z tego powodu ich sprzedaż była zakazana w Singapurze od 1992 do 2002 roku. Do teraz w tej potężnej metropolii gumy do żucia dostępne są tylko na receptę.



Dawna reklama gumy do żucia

Technika rolnicza

W poszukiwaniu następcy

Ponad 20 lat temu z taśm produkcyjnych zjechał ostatni egzemplarz Ursusa C-360. Czas tych maszyn dobiega końca. Do przejęcia schedy po popularnych sześćdziesiątkach aspijuje Farmer z Sokółki, oferujący kompaktowe 60-konne ciągniki z serii F3.

Farmer produkuje proste ciągniki, nie wypełnione elektroniką w takim stopniu jak zachodnie produkcje. Z założenia mają być mało awaryjne i dać się szybko naprawić. W F3 nie ma obsługiwanego elektrohydraulicznie sprzęgła, podnośnika z EHR-em czy elektronicznego joysticka do sterowania tylnymi rozdzielaczami. Zamiast tego mamy całkowicie mechaniczny sprzęt.

F3 waży 3910 kg i posiada 4-cylindrowy turbodoładowany silnik o mocy 66 KM. Maszyna jest łatwa w prowadzeniu, a jazdę ułatwia dobra widoczność z kabiny. Również podczepianie maszyn czy obserwacja pracujących narzędzi nie sprawiają problemów, wszak fotel operatora znajduje się tuż przy tylnej szybie i po obróceniu się bez problemów można dojrzeć ramiona podnośnika czy zaczep.

Minusem ciągnika jest jego cena – ok. 110 tys. złotych. Gdyby producent obniżył ją o ok. 30 tys. złotych, być może model F3 zdobyłby sporą popularność wśród rolników.

(pw)



Farmer F3 1

Hodowla

By było naturalniej

1 stycznia weszły w życie nowe przepisy dotyczące zasad hodowli trzody chlewnej. Lochy od czwartego tygodnia ciąży do przewidywanego terminu oproszenia będą przebywały w kojach grupowych.

Unijny nakaz obowiązuje gospodarstwa utrzymujące powyżej 10 loszek i loch. W wyjątkowych przypadkach, kiedy lochy są atakowane przez inne lub są chore albo ranne, mogą czasowo być utrzymywane w kojach indywidualnych. Powinny one jednak być jednak tak zbudowane, aby locha miała możliwość obrócenia się. Utrzymywanie loszek i loch

prośnych w kojach grupowych może stać się przyczyną agresji i walki o dominację w stadzie, dlatego przy tym typie utrzymania ważne jest, by zwierzęta nie były nadmiernie zagęszczone i miały stały, bezproblemowy dostęp do wody, a ich dieta była prawidłowa.

W kojach grupowych dla loch ciężarnych lub loszek po-

winna być wydzielona wspólna powierzchnia do leżenia i dodatkowa powierzchnia defekacyjna, jak również stanowiska lub boksy pokarmowe. Wszystkie lochy mają mieć możliwość stałego dostępu do gleby, ściółki lub innych materiałów dla zabawy, umożliwiając im rycie i zaspokojenie innych potrzeb behawioralnych.

(pw)

Dopłaty

Dopłata do materiału siewnego

15 stycznia rozpoczęło się okienko, w którym rolnicy mogą składać wnioski o dopłaty z tytułu zużytego do siewu lub sadzenia materiału siewnego kategorii elitarny lub kwalifikowany.

Agencja Rynku Rolnego wypłaca pomoc do materiału siewnego tj. zbóż ozimych i jarych oraz mieszanek zbożowych i pastewnych – 100zł/ha, roślin strączkowych – 160zł/ha, ziemniaka – 500zł/ha.

W tym roku, ubiegając się o dopłatę, rolnicy będą wypełniali wnioski według nowego wzoru.

Łączna kwota pomocy de mini mis, udzielonej producentowi rolnemu w okresie 3 lat

podatkowych, nie może przekroczyć 7500 euro. Jeśli poziom ten zostanie przekroczony w wyniku otrzymania dopłaty do materiału siewnego, należy o tym powiadomić Agencję Rynku Rolnego.

(pw)

Hodowla

Co z kwotowaniem?

Coraz bardziej prawdopodobne staje się zniesienie kwotowania produkcji mleka w 2015 roku.

Nad zniesieniem ograniczeń zastanawia się Komisja Europejska, której dostarczono niedawno raport dotyczący rynku mleka. Wskazuje on, że perspektywy sektora mlecznego i trendy cenowe są korzystne, a w przeważającej większości krajów członkowskich kwoty mleczne nie są już dłużej niezbędne, by limitować produkcję.

W 2014 roku sporządzony zostanie kolejny raport i to na jego podstawie zostanie podjęta decyzja czy znieść kłopotliwe limity.

Uwolnienie rynku może być niekorzystne dla polskich rolni-

ków. Nasi producenci mleka ponieśli ogromne koszty dostosowania się do wymogów unijnych. Zaciągnięte kredyty nie zostały spłacone, koszty jeszcze nie zwróciły się. Wiele gospodarstw z kolei nie podołało nowym wymaganiom i zakończyło produkcję. W tym stanie rzeczy zaprzestanie kwotowania niosłoby negatywne skutki i przeciwko temu protestuje oficjalnie nasz rząd. W swojej misji jest on jednak osamotniony. Popiera nas jedynie bardzo słaba gospodarczo Portugalia.

(pw)

Hodowla

Pro bios – dla życia

O probiotykach – przynajmniej z reklam telewizyjnych – dowiedział się już niemal każdy. Stosowane są nie tylko w jogurtach, ale także diecie zwierząt.

Bakterie probiotyczne mają pozytywny wpływ na mikroflorę jelit, a więc trawienie i zdrowie organizmu. Do produkcji probiotyków, oprócz standardowo wymienianych bakterii probiotycznych, używa się również niektórych gatunków drożdży lub pleśni. Kolonizacja środowiska wewnętrznego przez dobroczynną mikroflorę polega na doustnym podaniu preparatów probiotycznych. Dzięki temu osiągamy lepszy poziom trawienia oraz optymalne wykorzystanie paszy. Zwierzęta szybciej rosną, wykorzystując mniej paszy, lepiej przyswajają witaminy, mikro-

elementy i substancje odżywcze. W badaniach drobiu wykazano, że probiotyki pobudzają aktywność układu odpornościowego.

Oprócz dotychczas zbadanych i potwierdzonych właściwości probiotyków, interesująca jest możliwość ograniczania ilości mykotoksyn we krwi zwierząt. Są to trujące substancje wytwarzane przez niektóre grzyby, np. pleśń.

Grupami produkcyjnymi, do których kierowana jest najczęściej oferta preparatów probiotycznych, są prosięta i warchlaki.

(pw)

Uprawy

Szyfrowe GMO

Niektóre organizacje ekologiczne przygotowują się do kontroli pól. Będą sprawdzać czy rolnicy nie korzystają z roślin modyfikowanych genetycznie. Zresztą nie tylko ekolodzy planują naloty na gospodarstwa.

Nowa ustawa o nasiennictwie pozwala na kontrolę upraw i stwierdzenie czy na polu nie wysiano kukurydzy lub nie wysadzone sadzeniaków genetycznie modyfikowanych. Przepisy o GMO wejdą w życie 28 stycznia. Obrót nasionami GMO będzie legalny, ale ich sadzenie już nie. Tyle teoria, ponieważ praktycznie tego czy na polu znajduje się GMO, czy zwykła roślina, nie sposób stwierdzić bez badań. A w Polsce mamy zbyt wiele gruntów ornych, by je skontrolować.

Niezależnie od wyniku sejm-

owych dyskusji, do akcji przeciw GMO na polach szykuje się już Greenpeace. Organizacja ekologiczna od lat walcząca z modyfikacjami genetycznymi w rolnictwie deklaruje pomoc w egzekwowaniu prawa. Zgodnie z nową ustawą, prawo do kontroli upraw będzie miała Inspekcja Ochrony Roślin i Nasiennictwa. W razie wykrycia plantacji GMO, może nałożyć karę finansową na rolnika, a także nakazać zniszczenie takiej uprawy.

(pw)

Mirpol Liga

WORWO dało czadu

W sobotnich rozgrywkach Mirpol Ligi zwycięstwo odniosła ekipa żółto-niebieskich. Lider Underart zajął ostatnie miejsce i spadł w tabeli na trzecią lokatę.



Gospodarzem sobotnich zawodów była ekipa Tropsu, która debiutowała w roli organizatora. Można śmiało powiedzieć, że chłopcy zdali egzamin.

Tym razem w pierwszej grupie, która zaczęła swoje zmagania o godzinie 9.00, znalazły się trzy drużyny zajmujące czołowe lokaty w tabeli rozgrywek - Underart, Sahara i Katarzynki. Grono to uzupełnił gospodarz Trops. Zapowiadały się wielkie emocje na boisku i rzeczywiście ich nie brakowało. Każda z drużyn miała jednakowe szanse na awans do dalszej części rozgrywek. Turniej otworzyła potyczka golubskiej Sahary z Tropsem. Obie ekipy słabo wypadły w ostatnich zawodach, więc jasne było, że będą chciały zmażyć złe wrażenie sprzed dwóch tygodni. Udało się to zrobić piłkarzom z Golubia, którzy pewnie pokonali gospodarza 3:0. W drugim pojedynku pierwszej kolejki Katarzynki po zaciętym meczu pokonały dotychczasowego lidera Underart 2:1. Chwilę potem Tygrysy przegrały drugi pojedynek i mocno skomplikowały swoją sytuację. Awans nie zależał już tylko od nich, lecz także od innych wyników. Zwycięstwo Sahary nad Katarzynkami zamknęło drogę do awansu ekipie Underartu. W ostatniej kolejce tej grupy Sahara straciła pierwsze punkty, remisując z Underartem, mimo że prowadziła już różnicą dwóch goli. W spotkaniu zamykającym rozgrywki spotkały się Katarzynki i Trops. Druga ekipa, z gorszym bilansem bramkowym, potrzebowała wygranej. Ostatecznie pojedynek zakończył się remisem, co dało awans - obok Sahary, także ekipie Katarzynek. Z turniejem po-

zegnał się Underart i po raz kolejny Trops.

W grupie B zapowiadały się mniejsze emocje. Tu pewniakiem do awansu wydawała się być drużyna Worwo. O drugie premiowane miejsce miały powalczyć Plywalnia, Agro-Lider i Bonsai. Okazało się, że dopóki piłka w grze, wszystko jest możliwe. Inauguracyjny pojedynek Plywalni z Worwo skończył się remisem 1:1, mimo olbrzymiej przewagi Worwo. Wynik mógłby być inny, gdyby w ostatnich sekundach sytuację sam na sam z bramkarzem Worwo wykorzystał Mariusz Zieliński. Lepszy okazał się Marcin Leis, który czystą interwencją zatrzymał atak Zielińskiego. W spotkaniu tym wyrównującego gola dla basenowców zdobył zawodnik Worwo. Marcin Zawadzki tak niefortunnie przyjął piłkę, że zdołał pokonać swojego kolegę. W drugim pojedynku między Bonsai a Agro-Liderem padł identyczny wynik, jak w pierwszym spotkaniu. Kolejny bój stoczyły Worwo i Bonsai. Mimo miazdzącej przewagi, żółto-niebiescy nie potrafili trafić do siatki rywali. Skuteczność była piętą achillesową na-

Zwycięska drużyna WORWO pastników Worwo. Bonsai bronił się rozpaczliwie przez cały czas, ale cel osiągnął i dowieźł remis do końca. Chwilę potem Agro-Lider bardzo wysoko pokonał Plywalnię i został liderem na kolejną przed końcem rozgrywek grupowych.

Ostatnie dwa starcia miały dać odpowiedź, kto zagra w półfinałach. Wszystkie drużyny miały na to szansę. Najpierw Bonsai przegrał z Plywalnią. Musiała ona jednak czekać na wynik spotkania Worwo - Agro-Lider. Remis lub przegrana Worwo dałyby awans basenowcom. Ostatecznie, nie bez problemów żółto-niebiescy, ograli białoczerwonych skromnie 1:0 i zajęli pierwsze miejsce w grupie B. Za nimi uplasował się Agro-Lider. Mimo zdobytych czterech oczek, Plywalnia znowu nie awansowała do dalszej części rozgrywek. Bonsai zajmuje ostatnie miejsce w grupie, co jest dość dużą niespodzianką. Faworyt Worwo rzutem na taśmę awansował dalej. Jak widać wszystko weryfikuje boisko.

Pary półfinałowe stworzyły Sahara - Agro-Lider oraz Worwo - Katarzynki. W pierwszym półfinale

golubiacy dość łatwo ograli białoczerwonych 3:1 i zameldowali się już po raz trzeci w tym sezonie w finale. Sahara szybko objęła prowadzenie i do końca kontrolowała przebieg wydarzeń na boisku. W końcówce straciła co prawda bramkę, ale było to tylko trafienie honorowe.

Drugi półfinał to starcie Worwo z Katarzynkami. Żółto-niebieskim zawsze bardzo ciężko gra się z tym przeciwnikiem, o czym świadczą wyniki między tymi drużynami w tym sezonie. Poza tym

mecze grupowe nie wskazywały na Worwo. Znacznie lepiej w pierwszej fazie turnieju prezentowały się Katarzynki. Jednak mocno zmotywowani zawodnicy Worwo zagraли znakomity mecz, pewnie pokonując rywala 2:0. Przez całe spotkanie byli lepsi, dojrzałsi i wygrali zasłużenie. Tym samym w meczu o brąz zagrały przegrane ekipy z półfinałów: Agro-Lider i Katarzynki. Finał zapowiadał się równie ciekawie.

dokończenie na str. 19



Agresji i walki nie brakowało

Wyniki sobotnich zawodów:

Grupa A

Sahara - Trops 3:0

Underart - Katarzynki 1:2

Trops - Underart 4:2

Sahara - Katarzynki 1:0

Underart - Sahara 3:3

Trops - Katarzynki 1:1

Awans: Katarzynki, Sahara

Grupa B

Plywalnia - Worwo 1:1

Bonsai - Agro-Lider 1:1

Worwo - Bonsai 0:0

Plywalnia - Agro-Lider 1:6

Bonsai - Plywalnia 2:3

Worwo - Agro-Lider 1:0

Awans: WORWO, AGRO-LIDER

Półfinały:

Katarzynki - Worwo 0:2

Sahara - Agro-Lider 3:1

o 3 miejsce

Katarzynki - Agro-Lider 3:2

Final

Sahara - Worwo 0:2

OGŁOSZENIE PŁATNE



Worwo zapewniło sobie awans dopiero w ostatnim meczu



PUNKT KONSULTACYJNY KSU

prowadzony przez

Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica

87-214 Płużnica

Zaprasza codziennie od poniedziałku do piątku
w godz. 8:00 - 12:00

www.trgp.org.pl, tel. 056 687- 39-09

Bezpłatne informacje dla przedsiębiorców i osób zamierzających
rozpocząć działalność gospodarczą



KAPITAŁ LUDZKI



PARP



UNIA EUROPEJSKA



Europejski Fundusz Społeczny

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

dokończenie ze str. 18

Pojedynek o „pudło” lepiej zaczęły Katarzynki, które objęły szybko wysokie prowadzenie 3:0 i jakby uśpione takim stanem rzeczy, dały sobie strzelić w końcówce dwa gole. Nic one jednak nie dały piłkarzom Agro-Lidera. Kibice czekali już na wielki finał. Jeśli ktoś myślał, że dyspozycja Worwo w półfinale była znakomita, to mógł przecierać oczy ze zdumienia po grze, jaką ta ekipa zaprezentowała w finale. To był futbol w najlepszym wydaniu. Zawodnicy Worwo zagraли jeszcze lepiej niż we wspomianej potyczce półfinałowej, wręcz paraliżując rywali. W pełni dominowali na boisku, wygrywając 2:0 po golach Pawła Mikulskiego i atomowym strzale Rafała Wąsa w samo okienko bramki Orzechowskiego. Organizatorzy uznali Piotra Zielińskiego z Sahary najlepszym zawodnikiem, a Marcina Leisa z Worwo wyróżniono jako najlepszego bramkarza.

Podsumowując Trops Cup należy zwrócić uwagę na ostatnią lokatę dotychczasowego lidera, Underatu. Jednak grupa, w jakiej przyszło mu zagrać była na prawdę bardzo wyrównana i równie dobrze inne ekipy mogły podzielić jego los. O krok od awansu była Pływalia. Po raz pierwszy w tym sezonie w półfinałach zagrała drużyna Agro-Lidera. Potwierdziła się słaba dyspozycja Tropsu i Bonsai. Dużym zaskoczeniem jest postawa Worwo, ale ta ekipa rozkręcała się w tych zawodach mozolnie.

W tabeli na fotel lidera ponownie wskoczyła golubska Sahara. Na trzecie miejsce spadł Underart, na czwarte awansowało Worwo. Bonsai i Trops tuż za nimi. Do rozegrania pozostały trzy turnieje. Do mistrzostwa aspiruje nadal sześć zespołów. Bez większych szans wydają

się Pływalia i Agro-Lider. Kolejna zawody dopiero za miesiąc, z uwagi na ćwierćfinał Mistrzostw Polski w piłce ręcznej. Gospodarzem turnieju 16 lutego będą Katarzynki.

Tekst i fot.
Dawid Otremba



Dotychczasowy lider Underart słabo wypadł w sobotnich zawodach



Kapitan Worwo odbiera puchar
Trops Cup 2012



Piotr Zieliński – najlepszy zawodnik
turnieju

REKLAMA W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

OGŁOSZENIE PŁATNE

**SZYBKA GOTÓWKA
TYLKO U NAS !!!!**

- kredyt gotówkowy bez zbędnych formalności
- dopasowany do twoich potrzeb

KREDYT KONSOLIDACYJNY:

- płac jedną mniejszą ratę
- do 150 tys. bez zabezpieczeń
- akceptujemy opóźnienia w spłacie do 90 dni

**MOSTOWA 14/20, 87-300
BRODNICA
TEL. 56 49 184 38, 793 700 045**

OGŁOSZENIE

Starosta Wąbrzeski ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Wąbrzeskiego położonej w Książkach, w skład której chodzą działki: Nr 68/3 o powierzchni 0,9050 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta KW nr TO1W/00027434/8 oraz Nr 1037/24 o powierzchni 0,0115 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta KW nr TO1W/00030143/5. Działki 68/3 i 1037/24 są przeznaczone do sprzedaży łącznie.

Cena nieruchomości : 410172 zł brutto.

Przetarg odbędzie się w dniu 28.02.2013 roku w Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie ul. Wolności 44 o godzinie 12:00 w sali nr 133.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w kwocie 25000 zł na konto Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie w Banku Millennium SA Nr 07 1160 2202 0000 0000 6090 8724 do dnia 25.02.2013 roku.

Szczegółowe informacje w sprawie wykazu nieruchomości znajdują się na tablicach ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie, Urzędu Gminy w Książkach oraz na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie.

OGŁOSZENIE PŁATNE



NABÓR ZIMOWY
Pierwsze zajęcia 2 lutego 2013 r.

ZAPRASZA DO NAUKI ZA DARMO!

W NASZEJ OFERCIE:

• LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
(6 semestrów) możliwość przyjęcia na 3 semestr absolwentów 3-letniej zsz

• KWALIFIKACYJNE KURSY ZAWODOWE

dla pełnoletnich absolwentów gimnazjum, zsz oraz szkoły średniej; wszystkie zawody na poziomie zsz i technikum (min. technik rolnik, technik logistyk, technik pojazdów samochodowych, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik hodowca koni, opiekun osoby niepełnosprawnej, kucharz, sprzedawca)

• SZKOŁA POLICEALNA DLA DOROSŁYCH

(2 letnia) dla absolwentów szkół średnich, kształcąca w zawodach:

- technik turystyki wiejskiej (daje uprawnienia rolnicze)
- technik administracji
- technik bhp (1,5 roku)
- technik informatyk
- opiekunka środowiskowa (1 rok)
- opiekun medyczny (1 rok) i in. a także:

- płatne KURSY UMIEJĘTNOŚCI ZAWODOWYCH

- płatne KURSY UMIEJĘTNOŚCI OGÓLNYCH

Konkurencyjne ceny!

Przyjdź! Przyjazna szkoła czeka na Ciebie! :)

Wszelkie informacje o naborze uzyskasz w sekretariacie uczniowskim:

tel. 56 678 40 82/83, pn. - pt. 7.00 - 17.00, sob. 8.00 - 14.00

Zespół Szkół, CKU w Gronowie, Gronowo 128, 87 - 162 Lubicz

www.zsgronowo.edu.pl

Karate

Dobre stołeczne występy

Wąbrzescy miłośnicy sztuk walki walczyli na zawodach w Warszawie. Z dobrej strony pokazali się Piotr Rybszleger i Adrian Pawłowski.



W sobotę w Warszawie został rozegrany turniej K1. W zawodach uczestniczyło około 70 zawodników z kilku klubów z całego kraju. Wąbrzeski Klub Sportów i Sztuk Walki reprezentowali Piotr Rybszleger w kategorii do 63,5 kg, Adrian Pawłowski do 67 kg i trener Krzysztof Sosnowka. Piotr w pierwszej walce pokonał doświadczonego zawodnika, wielokrotnego medalistę Mistrzostw Polski Juniorów w boksie Mariusza Szczepańskiego z Nokautu Warszawa. Dla Rybszlegera był to dopiero drugi start między linami ringu, więc wygrana tym bardziej cieszy. W pierwszej rundzie, po kopnięciu obrotowym, Szczepań-

Zawodnicy WKSis z trenerem Markiem Piotrowskim, 9-krotnym mistrzem świata ski „zwidził” ring w powietrzu, co zostało nagrodzone burzą oklasków. W drugiej walce Piotr bezapelacyjnie pokonał przeciwnika przez wskazanie sędziów po dużej przewadze. Należy wspomnieć, że jego rywal po bardzo mocnych kopnięciach „low - kick” ledwo schodził z ringu.

Drugi nasz zawodnik, Adrian Pawłowski, mimo przebiegnięcia, po bardzo dobrej walce i dużej przewadze, pokonał rywala z Świnoujścia przed czasem. Adrian od początku dyktował warunki na ringu, a w drugiej rundzie po dwóch liczeniach sędzia przerwał walkę i ogłosił zwycięstwo naszego zawodnika.

Zawody odbyły się w sali Legii Warszawa. Bardzo dobre walki świadczą o dużych możliwościach naszych zawodników, ogromnym sercu do walki i dobrym szkoleniu przez trenerów Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki. Teraz dużo pracy przed Piotrem i Adrianem, bo następne zawody, w których wystartują, to najprawdopodobniej Puchar Polski K1.

Wszystkich chętnych, by rozpocząć przygodę ze sportami walki, zapraszamy do Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Tysiąclecia 1 i na stronę cwakarate.cba.pl Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Kręgle

Polecieli w kulki

W sobotę w wąbrzeskiej kręgielni odbyły się zawody. Wygrali je Marzena Karolewska i Kamil Bukowski.

Jak pokazała frekwencja na turnieju, taka rywalizacja cieszy się dużym powodzeniem. Mieszkańcy Wąbrzeźna chętnie wzięli udział w tych niecodziennych zawodach. Organizatorzy zapowiadają rozegranie kolejnych 16 lutego. Mają w nich wziąć udział także zawodnicy spoza Wąbrzeźna.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Wyniki sobotniego turnieju w kręgle:

1. miejsce	Marzena Karolewska, Kamil Bukowski
2. miejsce	Magda Ignasiak, Sebastian Linetty
3. miejsce	Artur Wawżon, Patryk Linetty



Uczestnicy sobotnich zawodów świetnie się bawili

Mirpol Liga

Transfery już zakończone

W piątek zakończyło się okienko transferowe w Mirpol Lidze. Zespoły zgłosiły nowych zawodników. Największe emocje budzi pojawienie się w składzie Worwo Grzegorza Lewandowskiego, byłego zawodnika Legii Warszawa i Wisły Kraków.

Zgodnie z nowymi zapisami w regulaminie, zespoły występujące w Mirpol Lidze miały możliwość zmian kadrowych na półmetku rozgrywek. Nie skorzystała z tego tylko drużyna Underartu, która dalej będzie grała w niezmienionym składzie. Zespół Agro-Lidera zasilili Arkadiusz Sarzyński, który zajął miejsce Marka Plewy. Ekipa Bonsai wzmocniła się Arturem Kozłowskim, byłym graczem Bobrowa. Z drużyną pożegnał się Bartek Gajewski. Katarzynki dokonały dwóch zmian w składzie. W miejsce Lupertowicza i Angowskiego pojawili się Michał Cyrklaf i Emil Makowski. Również w Pływalni nastąpiły dwie rotacje: miejsce Arasimowicza i Zaborowskiego zajęli Arkadiusz Borzykowski i Patryk Malanowski. Już wcześniej nowych piłkarzy awizowała drużyna z Golubia. Tomasz Boniecki i Dariusz Kociński wskoczyli do składu kosztem Zdradzińskiego i Danesa. Z zespołem Tropsu rozstał się Sebastian Rozwadowski, który przeszedł do Worwo. W odwrotnym kierunku powędrował Tomasz Słojkowski. Nowym graczem Tropsu został także Dawid Wollenberg. Jednak najgłośniejszy transfer to ruch kadrowy w Worwo. Obok wspomnianego Rozwadowskiego, nowym zawodnikiem żółto-niebieskich został Grzegorz Lewandowski.

Grzegorz Lewandowski karierę piłkarską rozpoczął w klubie Zawisza Grzmiąca. Następnie spędził trzy sezony w Gwardii Koszalin, po czym przeszedł do krakowskiej Wisły. W pierwszym sezonie zaliczył 8 występów – wszystkie bez gola. Kolejne 5 sezonów było już bardziej

udanych: łącznie w Wiśle rozegrał 124 mecze, strzelając 11 goli. Najlepszy sezon w barwach Wisły to ten ostatni, w którym zdobył 7 goli. Został wypożyczony do hiszpańskiego CD Logrones, po czym wrócił do Polski, jednak nie do Wisły, a warszawskiej Legii, gdzie rozegrał dwa sezony (54 występy, 3 gole, mistrzostwo, puchar i superpuchar). Kolejne kluby Grzegorza Lewandowskiego to: francuskie SM Caen, Polonia Warszawa, Zagłębie Lubin, RKS Radomsko, Hutnik Kraków, australijskie Adelaide City, znów Hutnik Kraków, Gwardia Koszalin, Kotwica Kołobrzeg, Ruch Wysokie Mazowieckie. Pięć razy zagrał w reprezentacji Polski. Dziś Grzegorz jest także trenerem. Będzie on pierwszym tak znanym piłkarzem, który zagra w wąbrzeskiej halówce. Zadebiutuje 16 lutego. Ostatni raz „Lewy” grał w Wąbrzeźnie na turnieju charytatywnym, reprezentując drużynę Villa Siesta Mielno.

Tekst i fot.
Dawid Otremba



Grzegorz Lewandowski zagra w ekipie WORWO

Piłka ręczna

Runda rewanżowa

Po krótkiej przerwie wracają rozgrywki II ligi szczypiorniaka. UKS Vambresia zagra na własnym parkiecie z MTS Kwidzyn.

Po chwili odpoczynku na parkiet wracają piłkarki ręczne UKS Vambresii Worwo. Na początek przyjdzie im się zmierzyć z liderem rozgrywek. Pierwsze spotkanie na wyjeździe nasze zawodniczki minimalnie przegrały, mimo że ekipa z Kwidzyna to czołowy Polski klub z wielkim tradycjami.

Już w nadchodzącą niedzielę na parkiecie hali gimnazjum nr 1 zespoły zagrają spotkanie rewanżowe. Nasze dziewczyny będą chciały się zrehabilitować za porażkę, więc emocje gwarantowa-

ne. Początek spotkania o godzinie 16.00. Po pierwszej rundzie nasz zespół zajmuje drugie miejsce w tabeli z tą samą liczbą punktów, co ekipa z Kwidzyna. Wygrana w tym meczu pozwoli wskoczyć dziewczynom na fotel lidera.

Wśród klasyfikacji na najsukuteczniejsze zawodniczki II ligi na drugiej i trzeciej pozycji są dwie wąbrzeżnianki. Miejmy nadzieję, że w niedzielę powiększą one swój dorobek bramkowy.

Dawid Otremba

NAJSUKUTECZNIEJSZE ZAWODNICZKI			
zawodnik	zespół	suma bramek	liczba meczy
Szymborska Amanda	GUKS Dwójka Łomża	37	4
Domian Paulina	UKS Vambresia Worwo Wąbrzeźno	29	4
Zakrzewska Ewelina	UKS Vambresia Worwo Wąbrzeźno	26	4
Nowicka Elżbieta	MTS Giżycko	23	4
Pęcherska Agnieszka	UKS Drwęca Nowar Lubicz	22	4