


Nie leż odłogiem! Zbieraj nieźle żniwo!
Dzięki firmie Mar-Mot!
W OFERCIE: nawozy oraz inne środki do produkcji rolnej; sprzedaż detaliczna, sprzedaż hurtowa;

PONADTO STAL: profile zamknięte, płaskowniki, kątowniki, rurki, pręty żebrowane, blachy;

POLSKI WĘGIEL: koks, orzech, miał i ekogroszek;

MAR-MOT Sp. z o.o.
Kowalewo Pomorskie, ul. Podbórek 10,
tel. 56 684 27 77
Gmina Płużnica
Stają do walki

Wójt gminy Płużnica ogłosił konkurs na „Najpiękniejszy wieniec dożynkowy”. Wyniki poznamy 2 września podczas gminnego święta plonów

➤ str. 3

Gmina Płużnica
Działają dla maluchów i rodziców

Stowarzyszenie Centrum Technologii Informacyjnych e-Misja w Płużnicy od marca realizuje projekt pn. „Mobilne Centrum Rodziny”. W zajęciach prowadzonych w Płużnicy oraz Płachawach uczestniczą rodzice razem ze swoimi pociechami

➤ str. 4

Wąbrzeźno
Oddali hołd powstańcom

We wtorek, 1 sierpnia obchodziliśmy 73. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego. O 17.00 w całym kraju, także w Wąbrzeźnie, zawyły syreny i Polacy zatrzymali się, aby uczcić pamięć walczących o Warszawę

➤ str. 6

Wywiad
Wąbrzeskie święto biegania coraz bliżej

Z Tomaszem Zygnarowskim, członkiem Stowarzyszenia Miastoaktywni.pl i jednym z organizatorów „Wąbrzeskiej Dziesiątki”, o przygotowaniach do drugiej edycji biegu rozmawia Kamil Lewandowicz

➤ str. 30

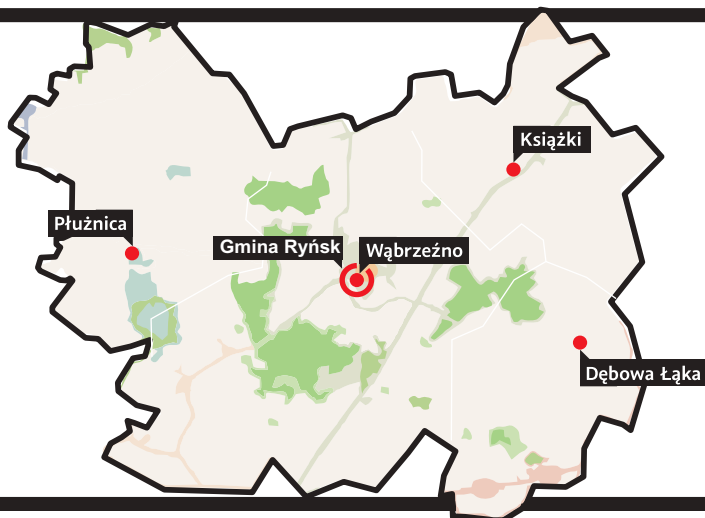
 CZWARTEK
 10 SIERPNIA 2017

ISSN: 2080-0878

1,99 zł
 w tym 5% VAT

nr 32/2017 (433)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Kto straci 500 plus?

POWIAT ➤ Rodzice, którzy nadal chcą otrzymywać świadczenie w ramach programu „Rodzina 500 plus”, muszą ponownie złożyć wniosek o jego przyznanie. Trzeba to zrobić najpóźniej do 31 października



Tym razem nie wszyscy otrzymają pozytywną decyzję. Wszystko przez zmianę przepisów. Co trzeba wiedzieć? Od października rozpoczyna się nowy okres rozliczeniowy programu. Wprowadzone zostały zmiany w kryteriach przyznawania świadczenia, tak aby nie dochodziło do nadużyć.

Co się zmieni?

Według nowych wytycznych osoba deklarująca samotne wychowywanie dziecka musi ustalić alimenty od drugiego rodzica. W przeciwnym razie nie ma szansy na pomoc z 500 plus.

Kolejną z ważniejszych zmian jest kwestia utracenia docho-

du. Niektóre osoby zwalniały się z pracy, aby w ten sposób zmniejszyć swoje dochody i tym samym zmieścić się w progu dochodowym, który decyduje o wypłacie 500 plus na pierwsze dziecko. Gdy decyzja o przyznaniu pieniędzy była już wydana, zatrudniały się u tego samego pracodawcy. Bywało również tak, że podpisywane były umowy na niższe wynagrodzenie niż rzeczywiście wypłacane, aby zmieścić się w ustalonym kryterium dochodowym.

– Na naszym terenie nie stwierdziliśmy nadużyć związanych z ubieganiem się o „500 plus” – mówi Anna Wróblewska, zastępca dyrektora Miejskie-

go Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie. – Plusem zmian dla klientów jest system monitorowania dochodów i zatrudnienia, co w większości przypadków wyeliminuje zjawisko nienależnie pobranych świadczeń ze względu na przekroczenie kryterium dochodowego.

– Mieliliśmy pojedyncze informacje o możliwym marnotrawieniu środków finansowych z 500 plus, było to weryfikowane i poddawane monitoringowi służb socjalnych – tłumaczy Wojciech Bartoszewski, kierownik GOPS

– u w Płużnicy. – Nie odnotowaliśmy żadnego przypadku skrajnego marnotrawienia tych środków, ale reagujemy na każde zgłoszenie ze środowiska. Na pewno plusem zmian jest uszczelnienie systemu pomocy i wyeliminowanie osób chcących korzystać z tej formy wsparcia w sposób nieuprawniony. Dotyczyć to może np. tych którzy zwalniają się z pracy i po krótkiej przerwie podejmują ją ponownie na gorszych warunkach u tego samego pracodawcy.

Dokończenie na str. 3

Producent Mebli Ogrodowych

 Zielen 88 (przy stacji PKP), 87-200 Wąbrzeźno
 tel. 605 418 025

**STOŁY, ŁAWKI
 HUŚTAWKI
 PIASKOWNICE
 STUDNIE OGRODOWE
 ZIEŻDZALNIE
 DOMKI DLA DZIECI
 PLACE ZABAW**


REKLAMA

Rondo
 HOTEL

DRZWI OTWARTE
W NOWEJ SALI BANKIETOWEJ
12-13.08 ZAPRASZAMY
 od 11.00 do 16.00
SPRAWDŹ OFERTĘ BRANŻY ŚLUBNEJ



Przelicz kapitał początkowy w ZUS-ie

POWIAT ▶ Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina potencjalnym emerytom, że mogą złożyć wniosek o przeliczenie kapitału początkowego. Uprawnione osoby otrzymały już pismo informujące o takiej możliwości

W związku ze zmianą ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, której przepisy od 1 października br. spowodują przywrócenie wieku emerytalnego - 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn, ZUS spodziewa się wzmożonego wpływu wniosków o emeryturę osób, które już ukończyły ten wiek lub też osiągną go do końca 2017. Dlatego warto złożyć odpowiedni wniosek już teraz.

– Emerytura dla tych osób będzie ustalona według nowych, zreformowanych zasad – informuje Bożena Maria Wankiewicz, koordynator ds. komunikacji społecznej i edukacji O/ZUS

w Toruniu. – Podstawą jej obliczenia jest m.in. kwota zwaloryzowanych składek emerytalnych i kwota zwaloryzowanego kapitału początkowego. W grupie osób uprawnionych do emerytury znajdują się zatem osoby, które nigdy nie miały ustalonego kapitału początkowego, dlatego powinny one złożyć wniosek o jego ustalenie wraz z dokumentacją potwierdzającą przebieg ubezpieczenia oraz potwierdzającą wysokość osiągniętych wynagrodzeń (w okresie do 31 grudnia 1998r.). Ponadto w grupie tych ubezpieczonych będą także osoby, które miały już ustalony kapitał początkowy, jednak

w związku ze zmianami przepisów w sposobie jego obliczenia, przeliczenie kapitału początkowego może spowodować korzystniejsze obliczenie jego wysokości.

Osoby, które otrzymały z ZUS-u pismo dotyczące ustalenia lub ponownego ustalenia kapitału początkowego, powinny zatem niezwłocznie taki wniosek złożyć, ponieważ jest on integralną częścią przyszłej emerytury. Kapitał początkowy dotyczy stażu ubezpieczeniowego zgromadzonego przed 1999 r.

– Jeżeli dana osoba nabędzie prawo do emerytury od 1 października br., a nie ma jeszcze

skompletowanych dokumentów do obliczenia kapitału, to najwyższy czas, aby się za to zabrała – akcentuje Bożena Maria Wankiewicz. – Dokumenty, które trzeba zgromadzić, dotyczą okresów zatrudnienia i wydaje je pracodawca. Są ważne, ponieważ świadczą o okresach ubezpieczenia i wynagrodzeniu w tym czasie. Jeśli nie mamy ich w domu, a pracodawca nie istnieje, trzeba szukać dokumentów w archiwach. Jeżeli nie dostarczymy tych dokumentów do ZUS-u, będzie to miało wpływ na wysokość świadczenia. Zanim udamy się do doradcy czy złożymy wniosek o emeryturę, warto pomyśleć o przeliczeniu

kapitału początkowego. Często zdarza się, że ubezpieczeni mieli ustalony kapitał początkowy przed majem 2015 roku i później nie składali już żadnych wniosków o jego przeliczenie. Po przeliczeniu kapitału wysokość emerytury może wzrosnąć.

Wysokość emerytury zależy od opłaconych i zwaloryzowanych składek na ubezpieczenie emerytalne, zwaloryzowanego kapitału początkowego, średniego (statystycznego) dalszego trwania życia. Oznacza to, że im dłużej człowiek pracuje (płaci składki), tym wyższą emeryturę otrzyma.

(krzan)

Wąbrzeźno

Szybka diagnoza ratuje życie

W środę 23 sierpnia obok pływalni miejskiej przy ul. Matejki 2a zostanie zaparkowany mammobus, w którym panie w wieku 50-69 lat będą mogły wykonać bezpłatne badanie piersi.



Bezpłatna mammografia jest prowadzona w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Badanie jest refundowane w wieku 50-69 lat co dwa lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia (lub co 12 miesięcy dla kobiet, które w ramach realizacji Programu otrzymały odpowiednie pisemne wskazanie). Nie jest wymagane skierowanie lekarskie, ale konieczna jest wcześniejsza rejestracja. Można to zrobić pod nr. tel. 58 666 24 44 lub na stronie in-

ternetowej <http://www.mammo.pl/formularz>.

– Mimo, iż mammografia to najskuteczniejsza metoda profilaktyki raka piersi, nadal mniej niż połowa kobiet poddała się bezpłatnemu badaniu w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi – mówi dr Małgorzata Cymerman z LUX MED Diagnostyka. – Zachęcamy panie do profilaktyki związanej z rakiem piersi, gdyż jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród Polek.

Mammografia trwa kilka minut i polega na zrobieniu czterech zdjęć rentgenowskich. Pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości w piersi) w bardzo wczesnym etapie rozwoju wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co zwiększa szansę wyleczenia.

(ToB)

Wąbrzeźno

Kradzione nie tuczy

Kobieta, która przywłaszczyła portfel z dokumentami i gotówką w jednym z marketów na terenie Wąbrzeźna, usłyszała zarzut kradzieży. W ustaleniu tożsamości złodziejki pomógł sklepowy monitoring.

Jak informuje policja, do zdarzenia doszło na terenie jednego ze sklepów w Wąbrzeźnie.

– Pewna 77-letnia kobieta podczas robienia zakupów pozostawiła portfel bez nadzoru, a wychodząc ze sklepu zapomniała

o nim. W portfelu znajdowała się m.in. gotówka oraz dowód osobisty – wyjaśnia sierż. sztab. Michał Głębocki.

Sprawą zajęli się wąbrzescy stróże prawa, którzy na podstawie zebranych danych oraz usta-

leń z monitoringu sklepowego wytypowali sprawczynię. Okazała się nią 45-letnia mieszkanka miasta. Kobieta usłyszała już zarzut przywłaszczenia. Teraz zajmie się nią sąd.

(krzan)

Region

Wyróżnią firmy

Urząd marszałkowski ogłosił konkurs „Kujawsko Pomorska firma przyjazna rodzinie”. Zgłoszenia są przyjmowane do 15 września.

Zarząd województwa przygotował plebiscyt dla pracodawców, w którym wyróżnione zostaną inicjatywy i rozwiązania ułatwiające pracownikom godzenie ról zawodowych i społecznych.

– Pracodawcy coraz częściej dostrzegają, że przyjęcie mechanizmów i klimatu przyjaznego rodzinom to opłacalna inwestycja, bo zaangażowane i stabilne kadry są ważną częścią kapitału firmy, wizerunku instytucji, pozycji organizacji non profit – tłumaczy marszałek Piotr Całbecki. – Zależy

nam na przyjmowaniu rozwiązań przyjaznych pracownikom wychowującym dzieci, ale nie tylko. Z podobnego wsparcia powinny też móc korzystać osoby opiekujące się starszymi lub niepełnosprawnymi członkami rodzin.

Tytuł zostanie przyznany w trzech kategoriach: przedsiębiorstwa, instytucje publiczne i organizacje pozarządowe. Zgłoszenia są przyjmowane do 15 września. Więcej na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl

Tomasz Błaszkievicz

W SKRÓCIE

WĄBRZEŹNO Zatańczą w plenerze

W piątek 18 sierpnia miłośnicy tańca spotkają się na „Wąbrzeskich fajfach w plenerze”. Impreza od dawna odbywa się w Wąbrzeskim Domu Kultury, a teraz organizatorzy wychodzą z kulturą na świeże powietrze, na Plac Jana Pawła II. Początek o 19.00. Wstęp wolny.

WĄBRZEŹNO Dla miłośników psów

W najbliższą sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WKD planowana jest Wystawa psów rasowych i nierasowych. W programie m.in. konkurencje „sprawność” i „posłuszeństwo”, pokaz dogoterapii i pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Kartę zgłoszeniową i regulamin można znaleźć na stronie www.wdk-wabrzezno.pl.

(ToB)

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska
Redaktor prowadzący:
Tomasz Błaszkievicz

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

PFRON pomoże, ale warto się pośpieszyć

POWIAT ▶ 30 sierpnia upływa termin składania wniosków w ramach modułu I programu „Aktywny samorząd”, kierowanego do osób niepełnosprawnych. Dokumenty są przyjmowane w wąbrzeskim Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie

Program jest finansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Dotyczy likwidacji barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową osób z niepełnosprawnością. Szczegółowe informacje znajdziemy na stronach internetowych PFRON-u oraz PCPR-u.

– Osoby składające wniosek mogą ubiegać się o pomoc finansową m.in. na zakup i montaż oprzyrządowania do posiadanego samochodu, a także na uzyskanie prawa jazdy kategorii B – informuje dyrektor PCPR Justyna Przybyłowska. – Pomoc obejmuje ponadto zakup sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, dofinansowanie szkolenia w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania, utrzymanie sprawności technicznej posiadanej wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym, zaopatrzenia w protezę kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości, utrzymanie sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne (co najmniej na III poziomie jakości) – wylicza dyrektor Przybyłowska. – Dofinansowanie można ponadto dostać na utrzymanie aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej tj. dziecka będącego pod opieką wnioskodawcy, przebywającego w żłobku lub przedszkolu

albo inną tego typu opieką (dziennej opiekuna, niani lub w ramach klubu dziecięcego, punktu przedszkolnego, zespołu wychowania przedszkolnego) – dodaje szefowa wąbrzeskiego PCPR-u.

Dla kogo pomoc?

Adresatami dofinansowania przy zakupie oprzyrządowania do posiadanego samochodu są osoby niepełnosprawne posiadające znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności w wieku do lat 18. Ponadto wnioski mogą składać osoby niepełnosprawne w wieku aktywności zawodowej, jednostki zatrudnione oraz osoby z dysfunkcją narządu ruchu. Z kolei dofinansowanie do kosztów uzyskania prawa jazdy mogą otrzymać osoby niepełnosprawne posiadające znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności w wieku aktywności zawodowej z dysfunkcją narządu ruchu. Natomiast osoby niepełnosprawne posiadające znaczny stopień niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności w wieku do lat 18, lub w wieku aktywności zawodowej, lub zatrudnione z dysfunkcją obu kończyn górnych, lub też narządu wzroku, mogą ubiegać się o dofinansowanie zakupu sprzętu elektronicznego oraz jego elementów i oprogramowania, a także szkolenia w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania.

Poza tym osoby posiadające wózek inwalidzki o napędzie elektrycznym, wymagający utrzyma-

nia jego sprawności technicznej, mogą otrzymać wsparcie, jeżeli mają znaczny stopień niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności. Z kolei do dofinansowania protezy kończyny lub utrzymania sprawności technicznej już posiadanej protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, kwalifikują się osoby posiadające stopień niepełnosprawności, będące w wieku aktywności zawodowej lub zatrudnione, z potwierdzoną opinią eksperta PFRON o stabilności procesu chorobowego, potwierdzoną opinią eksperta PFRON o rokowaniach uzyskania zdolności do pracy w wyniku wsparcia udzielonego w programie.

– Program przewiduje ponadto wsparcie dla osób aktywnych zawodowo i posiadających znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności poprzez dofinansowanie kosztów opłaty za żłobek, przedszkole albo inną tego typu opiekę nad dziećmi (np. dziennej opiekuna, niani lub w ramach klubu dziecięcego, punktu przedszkolnego, zespołu wychowania przedszkolnego) – dodaje dyrektor Justyna Przybyłowska.

Pomysł realizuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. Szczegółowe informacje dostępne są na stronach internetowych: www.pfron.org.pl i www.pcpwabrzezo.pl, a także w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie pok. 27.

(krzan)



WĄBRZEŻNO ▶ Nowy amfiteatr coraz bliżej

We wtorek 8 sierpnia burmistrz Leszek Kawski podpisał umowę na przebudowę i rozbudowę amfiteatru. Przetarg wygrała Spółka Budowlano – Usługowa „BUDEX Lutomirski i Wspólnicy z Lipna, która ma 360 dni na wykonanie inwestycji o wartości blisko 4 mln zł. Główne założenia remontu to: pogłębienie i powiększenie niecki amfiteatru, rozbudowa widowni oraz przebudowa sceny i przyległego do niej budynku. Obok powstanie też parking, obiekt będzie ponadto oświetlony i monitorowany. Inwestycja zostanie sfinansowana w części z budżetu miasta. Samorząd stara się też o wsparcie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

(ToB), fot. UM

Gmina Płużnica

Stają do walki

Wójt gminy Płużnica ogłosił konkurs na „Najpiękniejszy wieniec dożynkowy”. Wyniki poznamy 2 września podczas gminnego święta plonów.



– Na konkurs należy wykonać wieniec dożynkowy, który formą i użytym materiałem nawiązuje do tradycji wieńców dożynkowych.

(ToB)

fot. archiwum

Powiat

Kto straci 500 plus?

Dokończenie ze str. 1

– Zmiana w ustawie z dnia 11 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci, dotycząca obowiązku zasądzenia alimentów na dziecko u osób deklarujących samotne wychowywanie dzieci, pozwoli uniknąć sytuacji w której osoby samotnie wychowujące podczas składania wniosku nie wykazywały w składzie rodziny drugiego rodzica dziecka, by tym samym nie liczyć jego dochodu – tłumaczy Małgorzata Machynia, referent ds. świadczeń z Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Ryńsk. – Taka sytuacja powodowała, że osoby samotnie wychowujące spełniały kryterium dochodowe i otrzymywały świadczenie, co byłoby niemożliwe z doliczeniem dochodu drugiego rodzica.

Kiedy złożyć wniosek?

Nabór wniosków o przyznanie 500 plus na kolejny rok ruszył 1 sierpnia. Dokumenty można składać najpóźniej do końca października, choć urzędy i ośrodki pomocy społecznej apelują, aby zrobić to szybciej. Wnioski składane później skutkują przyznawaniem pomocy od miesiąca złożenia dokumentu. Do tej pory składanie wniosków w gminach: Ryńsk, Książki, Dębowa Łąka, Płużnica i w Wąbrzeźnie przebiega spokojnie.

– W pierwszych dniach sierpnia zainteresowanie było niewielkie – przyznaje Anna Wróblewska z wąbrzeskiego MOPS-u. – Do 3 sierpnia wpłynęło do naszego ośrodka 40 wniosków, zarówno

wych, występujących na terenie Polski – czytamy w regulaminie. – Wszystkie zgłoszone wieńce uczestniczyć będą w korowodzie dożynkowym 2 września 2017 roku i zostaną ustawione przed sceną główną podczas trwania uroczystości dożynkowych.

W konkursie może uczestniczyć tylko jedna grupa z danego sołectwa. Wieńce nie mogą być wykonane z plastiku, styropianu i sztucznych kwiatów itp. Prace wyglądem nie powinny budzić negatywnych skojarzeń i obrażać uczuć religijnych. Dzieła oceni profesjonalna komisja konkursowa. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.pluznica.pl oraz pod nr. tel. 56 687 52 09.

(ToB)
fot. archiwum

w formie papierowej jak i elektronicznej.

– Obecne zainteresowanie jest „spokojne” – dodaje Wojciech Bartoszewski z GOPS-u w Płużnicy. – Jak na razie nie ma kolejek i nerwowego napięcia. Złożono do chwili obecnej 20 wniosków.

– Zainteresowanie ze strony osób ubiegających się o ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego jest jak na razie małe. Peticji pobierają na bieżąco wnioski i pytają się o terminy składania wniosków – tłumaczy Małgorzata Machynia z OPS-u w Ryńsku.

Przypomnijmy, że 500 plus wypłacane jest od 1 kwietnia 2016 roku na każde drugie i kolejne dziecko bez względu na dochód w rodzinie, a także na pierwsze, gdy spełnione jest kryterium dochodowe (800 zł netto na osobę w rodzinie lub 1200 zł, jeśli w domu jest dziecko niepełnosprawne).

Ile rodzin

korzysta z pomocy?

W powiecie wąbrzeskim nie brakuje chętnych, którzy postarali się o świadczenie. W samym Wąbrzeźnie „500 plus” otrzymuje 1607 dzieci. Z kolei w gminie Ryńsk wsparciem jest objętych 1079 dzieci. Z programu chętnie korzystają także rodziny w gminie Płużnica. Tam pieniądze trafiają do 620 dzieci. W gminie Książki świadczenie jest objętych miesięcznie średnio 490 niepełnoletnich, w gminie Dębowa Łąka około 410.

Tomasz Błaszkievicz
fot. archiwum

Działają dla maluchów i rodziców

GINA PŁUŻNICA ▶ Stowarzyszenie Centrum Technologii Informacyjnych e-Misja w Płużnicy od marca realizuje projekt pn. „Mobilne Centrum Rodziny”. W zajęciach prowadzonych w Płużnicy oraz Płachawach uczestniczą rodzice razem ze swoimi pociechami



Koordynatorem projektów jest Jolanta Skonieczka

Prowadzone przez animatorów zabawy wspierają rozwój maluchów, zaś rodzicom umożliwiają lepsze poznanie potrzeb dzieci. Projekt finansowany jest ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich, potrwa do grudnia br.

Dobry pomysł na grupy zabawowe

– W ramach tego projektu utworzyliśmy dwie grupy zabawowe: w Płużnicy i w Płachawach – mówi Jolanta Skonieczka, prezes stowarzyszenia CTI e-Misja oraz animatorka zajęć. – Spotykamy się raz w tygodniu, każde spotkanie trwa dwie godziny. Uczestnikami projektu są rodzice dzieci w wieku do trzech lat. Najmłodsze dziecko ma zaledwie cztery miesiące (w Płachawach), w Płużnicy jest to dziecko, które ma roczek. Oprócz prowadzonych przez animatora zabaw, mamy także poczęstunek, dzieci uczestniczą w jego przygotowaniu, np. same myją owoce. Wszyscy wspólnie spożywamy taki zdrowy posiłek, a następnie zaczynają się kolejne zabawy.

Co drugi tydzień organizowane są spotkania ze specjalistami, np. logopedą, psychologiem, instruktorem wiązania chust (do noszenia dzieci – przyp. red.). Już niedługo planowane jest spotkanie poświęcone zasadom udzielania pierwszej pomocy oraz wizyty: pediatry, fizjoterapeuty i dietetyka.

– Oczekujemy też na su-

gestie rodziców, z jakimi specjalistami chcieliby się spotkać. Będziemy zapraszać takie osoby – wyjaśnia Jolanta Skonieczka. – Ponadto liczymy na aktywność uczestników zajęć. W planach mamy zorganizowanie inicjatywy lokalnej, tzn. uczestnicy projektu również przygotowują jakąś ofertę zabaw dla dzieci, zachęcając do uczestnictwa sąsiadów, rodzinę, znajomych itp. Może to być jakiś wyjazd, wycieczka, lokalna impreza. Chodzi o to, aby do działania włączyć jak najwięcej osób. Ponadto rodziny wezmą udział w sesji fotograficznej, przeprowadzonej przez profesjonalnego fotografa. Nie tylko uczestnicy zajęć, ale też rodzeństwo, dziadkowie itd. Zdjęcia z sesji, wydrukowane w dużym formacie, zostaną zaprezentowane podczas spotkania podsumowującego projekt. Każda rodzina na koniec zakończenie projektu otrzyma zdjęcia ze swojej sesji.

Integrują i aktywizują

Jak tłumaczą organizatorzy, głównym celem projektu jest integracja, aktywizacja społeczna oraz podniesienie poziomu wiedzy z zakresu opieki, wychowania i wspomagania rozwoju najmłodszych dzieci u rodziców dzieci w wieku do 3 lat. W przedsięwzięciu bierze udział łącznie 20 rodziców, którzy wraz z maluchami uczęszczają na cotygodniowe, dwugodzinne spotkania. Odbývają się one w Płużnicy (zajęcia prowadzi

Jolanta Skonieczka) oraz w Płachawach (zajęcia prowadzi Justyna Jankowska).

– Grupy zabawowe są doskonałą formą wspierania rozwoju maluchów. Pozwalają na odkrywanie wartości, jaką jest zabawa rodzica z dzieckiem. Poza tym jest to okazja do nawiązania nowych znajomości i wymiany doświadczeń rodzicielskich – podkreśla Jolanta Skonieczka. – Animator wspiera rodziców w zabawach z dziećmi, zachęca do podejmowania rozmów i dyskusji oraz nadaje rytm spotkaniom.

Rodzice chwalą inicjatywę

– Uczestniczę w projekcie od początku – mówi Agnieszka Piotrowska. – Dzisiaj jest zabawa z wodą, wcześniej np. były zabawy z piórkami, robiliśmy maty sensoryczne. Odbývamy ponadto spotkania ze specjalistami, m.in. z logopedą i psychologiem. Byliśmy również z dziećmi na wycieczce u dentysty, aby maluchy poznały, jak wygląda gabinet stomatologiczny i nie bały się wizyt. Część zabaw prowadzi animator pani Jolanta Skonieczka, a trochę rodzice z dziećmi. Jest naprawdę ciekawie i sympatycznie. Dla naszych pociech jest to bardzo dobre przygotowanie przed pójściem do przedszkola, do którego już niedługo trafią. Tu mają możliwość integracji, uczą się zabaw z innymi. Odnalazły się bardzo fajnie i bardzo szybko. Nawet te bardziej nieśmiałe po kolejnych zajęciach swobodnie uczestniczyły we wspólnej zabawie.

W ramach realizowanego przedsięwzięcia każda z grup otrzyma wsparcie merytoryczne eksperta oraz środki finansowe na realizację zaplanowanego wydarzenia. Efekty pracy zostaną zaprezentowane podczas spotkania podsumowującego projekt. Dzięki projektowi zakupiono także wyposażenia do dwóch sal (zabawki, materiały do prac kreatywnych, maty edukacyjne, itp.). Ponadto rodzice otrzymali chusty do noszenia dzieci oraz książki-poradniki dotyczące wychowania i rozwoju dzieci. Podczas czerwcowego Święta Rodziny w Płużnicy animatorzy i uczestnicy projektu zorganizowali strefę malucha, w której prowadzone były zabawy dla najmłodszych, przygotowano też zdrowy poczęstunek (owoce, warzywa) dla dzieci i rodziców.

Tekst i fot. (krzan)



Pierwsze sierpniowe zajęcia opierały się na zabawach z wodą



W zajęciach uczestniczą nie tylko mamy, ale również ojcowie



W zabawę angażują się dzieci, ale i rodzice

Szachiści na start

WĄBRZEŻNO ➤ Już po raz trzeci w Wąbrzeźnie zostanie zorganizowany Turniej Szachów Szybkich FIDE. W tym roku rozgrywki odbędą się 7 października. Zgłoszenia są przyjmowane w serwisie turniejowym na stronach chessarbitra. Można je wysłać do 6 października



Za zajęcie miejsc I-III organizator przewiduje puchary i nagrody finansowe w wysokości odpowiednio: 250, 200 i 150 zł. Za zdobycie kolejnych miejsc zawodnicy otrzymają nagrody rzeczowe i upominki. Organizator zapewnia również puchary i nagrody rzeczowe dla najlepszych juniorów do lat 16.

Na adres mailowy sędziego głównego zawodów Jarosława Wiśniewskiego 76jarwis@gmail.com zapisy będą przyjmowane do 6 października. Chęć udziału można zgłosić także w sekretariacie WDK

drogą telefoniczną lub mailową sekretariat@wdkwabrzezo.pl, tel. 566881727. Zapisy po tym terminie przyjmowane będą w razie wolnych miejsc i opłaceniu wpisowego wyższego o 10 zł. Należy podać: imię i nazwisko, miejscowość, datę urodzenia, a także posiadaną kategorię szachową (jeśli ktoś posiada).

Wpisowe wynosi 20 zł (w tym opłata klasyfikacyjna do FIDE). Juniorzy, emeryci i renciści płacą 10 zł, zaś juniorzy z powiatu wąbrzeskiego jedynie 5 zł (pokrycie kosztów opłaty klasyfikacyjnej do FIDE). Wpłata wpisowego pobiera-

na będzie w dniu zawodów przy weryfikowaniu listy uczestników. Turniej przewiduje dziewięć rund z czasem 10 minut + 5 sekund za ruch dla zawodnika. O kolejności zajmowanych miejsc zdecyduje suma uzyskanych punktów z gry (1 – za zwycięstwo, ½ – za remis oraz 0 – za porażkę) oraz punktacja pomocnicza ogłoszona przed startem pierwszej rundy. W zawodach nie będą brane pod uwagę przepisy znolizowanego Kodeksu Szachowego, dotyczące Aneksu A (Szachy Szybkie) z punktów A.2 oraz A.3.2.

Turniej zgłoszony został do klasyfikacji FIDE dla szachów szybkich. Organizator zapewnia uczestnikom napoje ciepłe i zimne, a także drobny poczęstunek. Na terenie WDK istnieje również możliwość zakupu ciepłego posiłku w restauracji w promocyjnych cenach. Zawodnicy startują w zawodach na koszt własny lub delegujących ich klubów, w ich gestii jest również ubezpieczenie zawodnika na wypadek zdarzeń losowych. Zgłaszając się do turnieju, zawodnicy wyrażają zgodę na fotografowanie ich wizerunku, w celu sporządzenia fotorelacji z imprezy. Liczba miejsc ograniczona.

oprac. (krzan)
fot. archiwum

Powiat

Komu stypendium pomostowe?

LGD Ziemia Wąbrzeska została włączona do Programu Stypendiów Pomostowych. Dzięki temu możliwe będzie udzielenie siedmiu stypendiów na I rok studiów dla uzdolnionych absolwentów szkół ponadgimnazjalnych.

Wysokość stypendium to 500 zł miesięcznie, wypłacane przez okres 10 miesięcy w roku akademickim 2017/2018. Można jeszcze składać wnioski. Kto może ubiegać się o wsparcie?

– Musi to być tegoroczny absolwent szkoły ponadgimnazjalnej, przyjęty na I rok dziennych studiów I stopnia lub I rok dziennych jednolitych studiów magisterskich realizowanych w polskich akademickich uczelniach publicznych, mieszkający na terenie obszaru LGD (gminy Dębowa Łąka, Książki, Ryńsk lub miasto Wąbrzeźno), pochodzący z rodziny, której dochód na osobę nie przekracza 1600 zł brutto (lub 1800 zł brutto, gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub o stopniu

niepełnosprawności), osiągający dobre wyniki w nauce, a także posiadający rekomendację naszego Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska – wyjaśnia Maciej Rataj.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej www.stypendia-pomostowe.pl. Do składania wniosku on-line uprawnione są wyłącznie osoby, które uzyskały rekomendację Stowarzyszenia LGD Ziemia Wąbrzeska.

Co powinien zrobić maturzysta, który chciałby aplikować o stypendium pomostowe?

– Po pierwsze, powinien zapoznać się z opisem programu stypendiów pomostowych, dostępnym na stronie internetowej, a także warunkami, jakie musi spełnić, aby uczestniczyć

w programie oraz regulaminem i wykazem niezbędnych dokumentów – wyjaśnia Michalina Dobber, animator projektów społecznych w Biurze LGD Ziemia Wąbrzeska. – Kolejnym krokiem jest złożenie wniosku o rekomendację na stypendium pomostowe do Biura LGD. Jeżeli kandydat spełnia warunki dostępu do programu stypendiów pomostowych i otrzymał rekomendację LGD, może złożyć wniosek on-line.

Aplikacja będzie aktywna tylko do 18 sierpnia, do godz. 16.00. Wydrukowany wniosek on-line wraz z wymaganymi załącznikami należy złożyć w terminie do 25 sierpnia do Biura LGD.

(krzan)

Powiat

Wyszkołą liderów

Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica ogłosiło nabór uczestników na szkolenia w ramach projektu „Kujawsko Pomorska Akademia Młodych Liderów.”

Szkolenia są adresowane do mieszkańców obszarów wiejskich z województwa kujawsko-pomorskiego, do 35. roku życia. Kandydaci mogą być np. członkami ngo, sołtysami, radnymi lub po prostu osobami, które w przyszłości chcą pełnić rolę lidera lokalnego.

Spotkania odbędą się w dwóch terminach. Dla grupy pierwszej: 10 września i 21-23 września, a dla grupy drugiej i trzeciej: 15-17 września i 20-22 października. Chętni do odbycia szkoleń powinni wypełnić formularz zgłoszeniowy. Dokument należy przesać do 18 sierpnia (włącznie) na adres ma-

ilowy: trgp@trgp.org.pl lub pocztą na adres: Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica 87-214 Płużnica. Liczba miejsc jest ograniczona.

Pierwszeństwo mają osoby młode z terenu województwa, gdzie aktywność organizacji jest najmniejsza (Projekt Inicjuj z FIO), z powiatów: aleksandrowskiego, lipnowskiego, radziejewskiego i mogileńskiego.

Szczegółowe informacje są dostępne na stronie www.trgp.org.pl w zakładce Akademia Młodych Liderów.

Tomasz Błaszkievicz

REKLAMA

TARNOGRAN R Z BOREM

- ✓ uwzględnia wymagania pokarmowe rzepaku
- ✓ zawiera Mg głównie w formie łatwo przyswajalnej przez rośliny
- ✓ zawiera siarkę w postaci siarczanowej

WIGOR S

SIARKA NA CAŁY SEZON WEGETACYJNY S90

- ✓ unikalny specjalistyczny nawóz zawierający siarkę w postaci elementarnej
- ✓ wysoki stopień wykorzystania siarki (w porównaniu do nawozów zawierających siarkę w postaci siarczanowej)
- ✓ systematyczny proces utleniania się siarki elementarnej do postaci siarczanowej dostępnej dla roślin

duża zawartość siarki – 21%

Zakłady Chemiczne „Siarkopol” Tarnobrzeg sp. z o.o.
ul. Chemiczna 3, 39-400 Tarnobrzeg
tel. 15 856 58 58, fax 15 855 55 67
www.zchsiarkopol.pl



CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50

Oddali hołd powstańcom

WĄBRZEŻNO ➤ We wtorek 1 sierpnia obchodziliśmy 73. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego. O 17.00 w całym kraju, także w Wąbrzeźnie, zawyły syreny i Polacy zatrzymali się, aby uczcić pamięć walczących o Warszawę



Ważne jest, aby szacunek do historii wpajać dzieciom już od najmłodszych lat

Delegacje samorządów, harcerze, wąbrzeźnianie oraz przedstawiciele Związku Kombatanów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych – Koła Miejskiego spotkali się przy obelisku upamiętniającym żołnierzy AK na ul. Górnej, aby złożyć tam kwiaty i zapalić znicze.

– Każdy, komu zależy choć trochę na poznaniu historii Pol-

ski powinien tu być – przekonuje Piotr Oskwarek, który przyszedł uczcić pamięć powstańców przy obelisku. – Powstanie wzbudza wiele kontrowersji, czy powinno wybuchnąć czy nie. Jednak 73 lata po tych wydarzeniach, nawet jeśli ktoś się nie zgadza ze słusnością tej idei powstańczej, musi pamiętać, że tam zginęli ludzie w imię sprawy ogólnonarodowej, dlatego

powinniśmy dzisiaj tutaj być.

Podobnie uważa Marek Angowski.

– Mamy świadomość tego, że wydarzenia sprzed 73 lat przyczyniły się do tego, że dzisiaj możemy żyć w wolnej Polsce – mówi. – Uważam, że trzeba czasami oderwać się od tej codzienności i obowiązków, żeby chociaż przez minutę ciszy oddać cześć tym, którzy walczyli. Nie tylko tym, którzy zginęli, ale także tym, którzy żyją i są pośród nas. Mamy jeszcze szczęście, że możemy tych powstańców na co dzień zobaczyć. To są świadkowie historii.

Uczestnikom za udział w uroczystości podziękował burmistrz Leszek Kawski. Więcej zdjęć można obejrzeć na naszej stronie internetowej.

Tekst i fot.
Paulina Grochowska



O godz. 17.00 uczczono pamięć powstańców minutą ciszy



Druhowie przekazali sobie nawzajem iskrę przyjaźni



Wąbrzeźnianie zatrzymali się, aby oddać hołd powstańcom



Delegacja samorządu miasta



Kwiaty złożyli przedstawiciele powiatu wąbrzeskiego



Mieszkańcy uczcili pamięć uczestników Powstania Warszawskiego



W uroczystości uczestniczyli harcerze

Jak chronić się przed upałami?

ZDROWIE ▶ Dopadły nas upały, na które niektórzy czekali z utęsknieniem. Jednak po kilku dniach wysokich temperatur szukamy choćby odrobiny cienia lub chłodnego miejsca. Jest kilka sposobów, aby poradzić sobie w ten gorący czas, a oto kilka z nich



Mimo tego, że uwielbiamy lato i czas kiedy świeci słońce, czasem mamy już tego dosyć. Kilka kolejnych dni z bardzo wysoką temperaturą potrafi dać naprawdę w kość. Jedną ze sprawdzonych metod na upał jest wejście do kąpieliska, a tych w powiecie wąbrzeskim nie brakuje. Mieszkańcy oraz turyści do wyboru mają kilka miejsc, które mogą przynieść ulgę. Należy jednak pamiętać, by nie korzystać z dzikich kąpielisk, lecz tych bezpiecznych.

Nakrycie głowy

Przebywając długi czas na słońcu, można poczuć nieprzyjemny ból głowy. Konieczne w takiej sytuacji jest nakrycie głowy. Może to być czapka lub chusta. Pamiętajmy, że kapelusze słomkowe są bardzo modne! Dzięki temu uzyskamy dwie korzyści, ochronimy swoją głowę i będzie nam chłodniej. Tuż przed wyjściem z domu należy pomyśleć o ochronie skóry i nasmarować się kremem z filtrem przeciwsł-

iecznym. W ten sposób zadamy o dobre nawilżenie skóry.

Nie dla alkoholu

Jednak najważniejsze podczas upałów jest to, aby się nie odwodnić. W upalne dni organizm człowieka ma większe zapotrzebowanie na płyny, dlatego trzeba pić dużo wody, najlepiej mineralnej i unikać spożywania napojów alkoholowych, ponieważ te powodują szybsze usuwanie płynów z organizmu. Dobrym sposobem na chwilowe schłodzenie jest moczenie rąk i nóg pod zimną, bieżącą wodą. Można także zrobić okład na kark z namoczonego ręcznika.

Lody dla ochłody

W upalne dni nie ma nic przyjemniejszego niż lody wyjęte wprost z zamrażalnika, dzięki którym przez jakiś czas będzie chłodniej. Dla osób na diecie doskonale sprawdzą się lody wodne, zawierające mniejszą ilość kalorii. Doskonałym uzupełnieniem będzie skorzystanie z zimnego prysznica, który ochłodzi zmęczone wysoką temperaturą ciało. Nie ma nic

przyjemniejszego i odświeżającego.

Podczas upałów nie należy za bardzo przemęczać swojego organizmu, dlatego trzeba unikać nadmiernej aktywności fizycznej. Jeżeli uwielbiasz jeździć na rowerze, tym razem zrób to wieczorem, nie w ciągu dnia. Absolutnie nie dotyczy to pływania w basenie z chłodną wodą.

Zamykajmy okna

Po kilku dniach wysokich temperatur nagrzewają się również wnętrza domów. By tego uniknąć, należy osłonić wszystkie okna przed promieniami słonecznymi i dodatkowo pozamykać je, aby nie wpuszczać rozgrzanego powietrza. W celu jeszcze większego komfortu trzeba uruchomić wiatrak i cieszyć się niższą temperaturą.

Najbardziej uciążliwe są upały w miastach, gdzie nagrzewa się beton i asfalt, a ciepło paruje z ulic. Jeśli przyjdzie nam ten czas spędzić w mieście, można na chwilę przysiąść przy fontannie, rozkoszując się lekką bryzą, która ochładza rozgrzane ciało.

Nie przesadzać z klimatyzacją

Warto również zainwestować w klimatyzację. W trakcie upałów to urządzenie może okazać się zbawienne. Jednak należy na nią bardzo uważać. Różnica pomiędzy temperaturą pomieszczenia, a powietrza na zewnątrz nie może być większa niż 6 stopni. W przeciwnym razie angina lub przeziębie-

nie jest murowane. Gdy nie mamy klimatyzacji, pomocny będzie także wentylator. Przy powiewie chłodniejszego powietrza o wiele przyjemniej jest pracować.

Jeśli to tylko możliwe, unikaj bezpośredniego kontaktu ze słońcem w okolicy południa. Godzina 12 to bardzo niewralgiczna pora. Wtedy temperatura jest najwyższa i tym samym najbardziej nam zagraża. Dlatego jeśli możesz sobie na to pozwolić, w samo południe unikaj słońca, a najlepiej zostań w pomieszczeniu.

Osoby szczególnie zagrożone

REKLAMA

I nie zapominajmy, że z prawidłowym funkcjonowaniem w temperaturze 30 stopni problem mają szczególnie dzieci, kobiety w ciąży i osoby starsze. Dlatego zastanawiając się, jak przetrwać upał, trzeba pamiętać o otoczeniu tych osób szczególną uwagę.

Wyposażeni w taką wiedzę możemy już stawić czoła pięknej, aczkolwiek trochę uciążliwej pogodzie. I prosimy, nie narzekajcie na upały. Takie gorące dni, zdają się niestety coraz rzadziej.

(mb)

fot. archiwum

Powiat

Harcerskie wczasy

Druhowie z powiatu wąbrzeskiego wrócili z obozu w Papierni. Przez dwa tygodnie poznawali mitologię słowiańską.

W obozie uczestniczyli harcerze z: Wąbrzeźna, Książek, Myśliwca, Zielenia, Torunia, Biskupca i Złejwsi Wielkiej.

– Tematem obozu była słowiańska mitologia, uczestnicy na szlaku spotkali Mokosz, wzięli udział w ślubie Jarowita i Ma-

rzanny, musieli rozwikłać zagadki Chorsa – mówi Paweł Becker, zastępca komendanta obozu. – Byliśmy na wycieczkach w Szymbarku, Lipuszu i w bytowskim aquaparku.

Przedsięwzięcie zostało dofinansowane przez miasto Wąbrzeźno i gminy: Ryńsk i Zławieś Wielka.

(pg)

fot. nadesłane



Zupełnie nowe, tętniące życiem
miejsce w Twojej okolicy?

To możliwe!



Pracownie Orange to nowoczesna świetlica, dzięki której zyskacie:

- stały dostęp do internetu, komputerów, konsoli do gier
- możliwość organizacji multimedialnych warsztatów
- dofinansowania na wasze projekty
- miejsce spotkań dla Was, Waszych bliskich i Waszych sąsiadów

Od 10 sierpnia do 8 września trwa nabór do 3. edycji programu Pracownie Orange. Zgłoś swój pomysł na miejsce i działania dla multimedialnej świetlicy, a być może jedna z nich powstanie w Twojej miejscowości.



Czy już wiesz, jaka będzie
Twoja Pracownia Orange?
Twoja miejscowość zasługuje na Pracownię Orange.
Zgłoś swój pomysł już dziś!
Więcej informacji: www.pracownieorange.pl



Fundacja

Młodzi współpracują bez barier

GMINA PŁUŻNICA ▶ Na początku sierpnia w gminie Płużnica przebywała grupa młodych ludzi z Ukrainy. Polsko-ukraińska wymiana młodzieży pn. „Akcja&integracja w budowie” to projekt realizowany w ramach Erasmus+. Młodzi wspólnie odnowili wnętrze świetlicy wiejskiej w Wieldządzu

To już druga edycja międzynarodowej wymiany młodzieży, zainicjowana przez CTI e-Misja. W ubiegłym roku spotkanie pn. „Polish your culture” Płużnica-Ostroh 2016 odbywało się w Centrum Edukacji Ekologicznej w Orłowie. Działanie miało na celu edukację międzykulturową oraz wymianę doświadczeń młodych ludzi z Polski i Ukrainy.

– W tym roku zmieniliśmy trochę formę realizacji projektu, ponieważ chcemy, aby pozostał po naszych działaniach jakiś trwały ślad, trwała pamiątka współpracy – mówi koordynatorka projektu Justyna Jankowska.

Uczestnikami tegorocznego projektu są osoby w wieku od 13 do 30 lat.

– W grupie polskiej przeważają uczniowie gimnazjum, szkół ponadgimnazjalnych oraz studenci, natomiast w grupie ukraińskiej studenci – informuje Justyna Jankowska. – Wspólnie prowadziliśmy prace przy aranżacji wnętrza świetlicy wiejskiej w Wieldządzu, takie jak malowanie ścian, mocowanie ozdobnych drewnianych paneli, położenie fototapety. Poza tym w programie mamy gry i zabawy integracyjne, dużo także rozmawiamy m.in. o sprawach między-

kulturowych, o szeroko pojętej europejskości, a w ramach animacji językowej uczymy się wzajemnie swoich języków. Można powiedzieć, że jest to forma edukacji nieformalnej, kiedy poprzez zabawę i różne formy aktywności młodzież uczy się i zdobywa doświadczenie.

Projekt trwa przez trzy miesiące, natomiast pobyt gości z Ukrainy niespełna tydzień. Z kolei młodzież z gminy Płużnica wyjedzie na Ukrainę 21 sierpnia. W mieście Osroh razem z ukraińskimi przyjaciółmi uczestnicy wymiany będą przygotowywać informacje turystyczne na temat tej miejscowości, a poza tym będą zwiedzać i poznawać bogatą historię miasta. Goście zwiedzali także gminę Płużnica.

– Spacerowaliśmy m.in. po Wieldządzu, rozmawialiśmy z mieszkańcami, odkrywaliśmy różne miejsca i poznawaliśmy ciekawostki na temat naszej miejscowości – dodaje Justyna Jankowska. – Nawet jedna z uczestniczek, która w Wieldządzu mieszka od urodzenia, przy tej okazji poznała historię, o których wcześniej nie słyszała. Można więc powiedzieć, że efektem międzynarodowej współpracy jest także lepsze poznanie własnej małej ojczyzny.

Kontakty między zaprzyjaźnionymi gminami zaczęły się już dużo wcześniej.

– Z gminą Płużnica współpracujemy już od lat – mówi Anastasia Kheleniuk, koordynatorka projektu ze strony ukraińskiej. – Ja na przykład zaczynałam jeździć na wymiany jeszcze podczas studiów, kiedy nawiązaliśmy współpracę ze Stowarzyszeniem Młodych Gminy Płużnica. Tym razem wspólnie staramy się zrobić coś trwale pożytecznego dla lokalnej społeczności. Generalnie wymiana polega na integracji i podejmowaniu wspólnych działań. W mojej ocenie udaje się to znakomicie. Aby łatwiej się porozumiewać, mamy warsztaty językowe. Ale jeśli tylko uczestnicy rozmowy, Polacy czy Ukraińcy, mówią powoli, to nie ma problemu z komunikacją.

Goście z Ukrainy cenią polską gościnność.

– Co nas najbardziej urzeka? Oczywiście, ludzie – dodaje Anastasia Kheleniuk. – Są bardzo otwarci, komunikatywni, mieszkańcy wspierają nas, np. gospodynie gotują różne smaczne rzeczy. Okolice również się nam podoba, odbyliśmy np. spacer nad jeziorem, jest cicho, przyjemnie. Pogoda też

sprzyja, więc jest bardzo dobrze.

Liderem polskiej grupy była Martyna Lenar.

– Pomagam przy organizacji całej wymiany i jak gdyby opiekuję się naszym zespołem – mówi Martyna. – Taką funkcję pełnię po raz drugi. Rok temu, kiedy gościliśmy grupę z Ukrainy, także współpracowałam przy realizacji projektu.

Czy istnieją jakieś bariery utrudniające międzynarodową współpracę?

– Nic takiego nie istnieje. Mimo że reprezentujemy inne narodowości, mamy odmienne tradycje, mówimy innymi językami, to porozumiewamy się bez przeszkód. Zresztą nasze języki są bardzo podobne, więc można się dogadać – ocenia Martyna.

Wynik polsko-ukraińskiej współpracy jest imponujący.

– Metamorfoza świetlicy w Wieldządzu to efekt inicjatywy mieszkańców – mówi wójt Marcin Skonieczka. – Rok temu dzięki sponsorowi wykonany został projekt aranżacji wnętrza. Mieszkańcy przynieśli stare fotografie, z których część miała zostać umieszczona na ścianie w formie fototapety. Sołectwu jednak brakowało środków na wdrożenie tych pomysłów w życie.

Zrodził się, więc pomysł, aby zorganizować wymianę międzynarodową i zaangażować młodzież. Napisany przez Justynę Jankowską wniosek otrzymał dofinansowanie i do Wieldządza przyjechała młodzież z Osroha z Ukrainy, która wspólnie z młodzieżą płużnicką przez kilka dni pracowała w świetlicy. Zaangażowali się poza tym mieszkańcy wsi, np. gospodynie codziennie piekły dla gości placki. Ponadto w ramach projektu udało się zabezpieczyć część środków na niezbędne materiały, takie jak fototapeta, farby i inne elementy dekoracyjne – opisuje wójt Skonieczka.

W sobotę 5 sierpnia zorganizowane zostało ognisko integracyjne, podczas którego mieszkańcy Wieldządza mogli zobaczyć efekty pracy młodzieży.

– Ja także jestem pod dużym wrażeniem – przyznaje wójt gminy. – Świetlica ma teraz niepowtarzalny klimat. Serdecznie gratuluję i dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w to przedsięwzięcie, w szczególności ukraińskim i polskim uczestnikom wymiany, paniom ze stowarzyszenia Wieldzadz Łączy Pokolenia oraz paniom Marii Skonieczka i Justynie Jankowskiej.

Tekst i fot. (krzan)



Praca wre...



Uczestnicy położyli też panele



Młodzież czekało m.in. malowanie ścian



Justyna Jankowska jest koordynatorką projektu

A ty kumas kasze?

ŻYWIENIE ➤ Dziś druga część tekstu o zaletach kasz. Namawiamy do spróbowaniach ich w niecodziennych połączeniach. Na zdrowie!

Na sklepowych półkach znajdziemy wiele kasz. Różnią się od siebie nie tylko wyglądem i smakiem, ale też wartością odżywczą. Ostatnio była mowa o kaszy jaglanej i gryczanej. Tym razem weźmiemy pod lupę jęczmienną kaszę pęczak i zyskującą na popularności quinoa.

Kasza pęczak

Pęczak ma najwięcej minerałów i witamin spośród kasz jęczmiennych. Głównie są to witaminy z grupy B, ale też witamina E, poza tym zawiera magnez, selen, cynk, mangan. Jest bardzo smaczny, jednak powinny go unikać osoby cierpiące na nietolerancję glutenu.

Pęczak „lubią” nasze jelita, bo zawiera sporo błonnika. Przyspiesza przemianę materii, ułatwia wypróżnianie. Najczęściej używa się go do przygotowania zup lub podaje w towarzystwie sosów.

Zupa z pęczakiem

6 łyżek kaszy
3 marchewki
2 pietruszki
kawałek selera
1 cebula
2 litry bulionu

sól, pieprz
4 ziarna ziela ang.
2 liście laurowe
2 łyżki oleju lub masła
natka pietruszki

Kaszę zalać zimną wodą i odstawić na ok. 1,5 godziny. Warzywa zetrzeć na tarce o dużych oczkach, cebulę pokroić w kostkę. W garnku rozgrzać tłuszcz, podsmażyć najpierw cebulę, potem resztę warzyw i przyprawy. Zalać bulionem, dodać odciedzoną kaszę i gotować do miękkości pęczaku. Doprawić. Zupę podawać posypaną natką.

Pęczotto

oliwa
1 łyżka masła
400 g mięsa z udek kurczaka
1 cebula
200 g pęczaku
800 ml bulionu warzywnego
pół op. jarmużu
papryka (żółta, czerwona)
sól, pieprz
twardy ser do podania
(np. parmezan)

Na patelni rozgrzać oliwę z masłem, podsmażyć cebulę. Dodać pęczak, wymieszać, by ziarenka pokryły się tłuszczem. Stopniowo

podlewać bulionem – gdy jedna część zostanie wchłonięta, dolać kolejną. I tak do momentu, aż kasza będzie miękka. Na drugiej patelni podsmażyć udko pokrojone na kawałki, doprawić solą i pieprzem. Do prawie gotowego kaszotta dodać jarmuż (wchłonie sporo płynu) i paprykę, chwilę gotować. Dodać kurczaka. Wszystko wymieszać. Podawać posypane parmezanem.

Quinoa

Quinoa, inaczej ryż peruwiański albo komosa ryżowa, jest przede wszystkim bogatym źródłem wysokiej jakości białka roślinnego. Zawiera lizynę, odpowiedzialną za budowę chrząstek, i metioninę, która wpływa na poprawę stanu włosów i paznokci. Poza tym witaminy z grupy B, błonnik i składniki mineralne. Komosa jest sycąca, a ze względu na niski indeks glikemiczny długi czas po zjedzeniu jej nie będziemy odczuwać głodu.

Nieoczyszczone nasiona quinoa pokrywa gorzka saponina. Żeby pozbyć się jej nieprzyjemnego smaku, trzeba komosę wysypać na sito i przepłukać pod bieżącą wodą. Potem można gotować lub prażyć.

Są trzy kolory komosy: biała, czerwona i czarna. W sklepach najczęściej można spotkać tą pierwszą. Jej zaletą jest to, że najkrócej się gotuje.

Quinoa na śniadanie

pół szkl. komosy
¾ szkl. mleka kokosowego
szczypta soli
owoce, orzechy

Quinoa przepłukać kilka razy pod bieżącą wodą, ugotować w mleku kokosowym. Podawać z sezonowymi owocami i orzechami. Można doprawić cynamonem.

Placki z quinoa

10 dag komosy
20 g mąki
2 łyżki mleka
jajko
2 łyżki miodu
sól

Ugotowaną komosę wymieszać z pozostałymi składnikami, lekko posolić. Jeśli masa będzie zbyt gęsta, dodać nieco wody. Usmażyć naleśniki na niewielkiej ilości tłuszczu, aż będą złote po obu stronach.

Podawać z owocami, ewentualnie polać miodem.

Salatka warzywna z quinoa

100 g quinoa
2 pomidory
1 ogórek
papryka
natka pietruszki,
koperek, szczypiorek
ziarna słonecznika
otarta skórka
i sok z połowy cytryny
50 ml oliwy
sól, pieprz

Komosę ugotować, wystudzić. Paprykę opiec pod grillem w piekarniku, aż zacznie czernieć. Gorącą włożyć do woreczka foliowego, odczekać parę minut, obrać ze skórki. Pokroić w paseczki. Pomidory sparzyć, zdjąć skórkę, usunąć gniazda nasienne, pokroić w kostkę. Ogórek pokroić w półplasterki. Wymieszać składniki, dodać posiekane zioła, doprawić solą i pieprzem. Na suchej patelni podprażyć słonecznik i posypać nim potrawę.

JAK PRAWIDŁOWO GOTOWAĆ KASZE?

KASZA PĘCZAK: Kaszę dokładnie opłukać pod bieżącą wodą. Na 1 szkl. kaszy odmierzyć 3 szkl. wody, lekko posolić i zagotować. Dodać łyżkę oleju (opcjonalnie). Gotować na małym ogniu 20 minut, potem odstawić na minimum kwadrans, by kasza wchłonęła resztę wody.

QUINOA: Opłukaną pod bieżącą wodą komosę umieścić w garnku, zalać podwójną ilością wody (w stosunku do pojemności nasion). Doprowadzić do wrzenia. Zmniejszyć ogień, przykryć i gotować na małym ogniu ok. 15 min. Ugotowane nasiona mają charakterystyczne białe, spiralne „ogonki”. Zostawić pod przykryciem na 10 min.

REKLAMA



Szanowni Państwo,

nowy Zarząd Energa SA w ostatnich czterech miesiącach podjął strategiczne decyzje, które zdecydowanie przyspieszyły proces wdrażania nowego systemu obsługi klientów. Wprowadzone usprawnienia pozwolą na szybszą obsługę zgłaszanych spraw.

Ponadto podjęliśmy szereg konkretnych działań, m.in.: planujemy powołanie funkcji Rzecznika Klienta, który będzie dla Państwa dodatkowym wsparciem przy rozpatrywaniu reklamacji. W lokalnych redakcjach mediów organizowane są konsultacje ekspertów z Grupy Energa. Nasi specjaliści osobiście przyjmują i priorytetowo rozwiązują zgłoszenia od klientów. Wierzymy, że działania, jakie zostały podjęte, pozwolą nam odbudować Państwa zaufanie.

Przepraszamy za wszelkie niedogodności, które mogły Państwa dotknąć. Dziękujemy też za cierpliwość i wyrozumiałość.

Prezes Zarządu Energa SA

Daniel Obajtek

Ważne ubezpieczenia

PRAWO ▶ Szykują się zmiany w ubezpieczeniach rolniczych. Obecnie na kompleksową ochronę stać tylko największych gospodarzy. Rząd chce, by w ciągu kilku lat odsetek ubezpieczonych podskoczył do 80 proc.

Obecnie nieubezpieczonych jest mniej niż połowa gruntów rolnych w Polsce. Dzieje się tak, mimo że rząd przeznacza na dopłaty do wykupienia ochrony upraw coraz więcej pieniędzy. Do 2020 roku ma to być niemal 2 mld zł.

Rolnicy ubezpieczają najczęściej dlatego, że muszą. Aby

otrzymać dopłaty bezpośrednie, obejmują ochroną przynajmniej połowę upraw od przynajmniej jednego z ryzyk. Tyle teoria, ponieważ i tak sporo osób nie stosuje się do tego przepisu.

Obecnie trwają dyskusje nad tym, co zmienić, by było lepiej. Izby rolnicze postulują zastosowanie

dwóch prostych rozwiązań. Pierwsze polega na wprowadzeniu obowiązkowych ubezpieczeń, a drugie na opracowaniu tzw. pakietów ubezpieczeniowych, w zależności od branży rolniczej. Innej ochrony potrzebują np. sadownicy, a innej plantatorzy braku cukru.

(pw)

Plony

Żniwa mniej optymistyczne

Były optymistyczne zapowiedzi, szacunki mówiące o znacznejwyżce plonów zbóż w stosunku do ubiegłego roku, ale pierwsze dane z pól pokazują coś innego.

Przed żniwami zapowiadano, że w tym roku uda się zebrać 30 mln ton zbóż. Obecne dane są weryfikowane na najwyższej 25 mln ton.

Za nami są zbiory rzepaku. Plony są niższe niż przewidywano. Co prawda rzepak na polu prezentował się pięknie, ale z uwagi

na mniejszą aktywność pszczoł plon jest mniejszy. Nasiona trzeba dodatkowo dosuszać. Niektóre pleśniały jeszcze na polu. Na początku sierpnia za tonę rzepaku oferowano od 1550 do 1580 zł.

Pierwsze wyniki żniw zbóż wskazują, że ziarna jest więcej, ale jego jakość nie jest najlepsza.

Nadmiar wilgoci obniżył parametry. Pojawia się także porastanie, czyli przedwczesne kiełkowanie. Porośnięte zboże traci 15 proc. składników pokarmowych. Nie nadaje się również do wypieku pieczywa.

(pw)

Bezpieczeństwo

Zanim zboże zapłonie

Kapryśne lato i zapewne dość kapryśne żniwa – to charakterystyka sierpnia 2017 roku. Wilgotne zboże zebrane z pól może być przyczyną samozapłonu.

Samozapłon nie dotyczy tylko zbóż. Znanie są przypadki, gdy w stodole zapaliła się słoma, tytoń, a nawet nawozy sztuczne. Co roku w Polsce odnotowuje się kilkadziesiąt takich wypadków. Część z nich dotyczy rolnictwa. Im bardziej wil-

gotne jest ziarno po zbiorze, tym intensywniej „oddycha” i wydzielą ciepło, które nie ma dokąd uciec z przemy. Dodatkowo w ziarnie występują drobnoustroje, szkodniki. One również mają wpływ na powstanie samozapłonu. Ryzykowne

jest także wysypywanie bardzo nagrzanego ziarna na zimne podłoże.

Zbliżający się samozapłon można wyczuć po zapachu słońca, a później stęchlizny. Od momentu złożenia ziaren do wybuchu pożaru może upłynąć kilka dni, czasem więcej.

Do kontroli stanu zboża służą termometry laskowe. Wynik uzyskujemy po kilkunastu minutach. W przypadku świeżo skoszonych zbóż, gdy są wilgotne, zaleca się codzienną kontrolę temperatury.

(pw), fot. archiwum

Prawo

Nie złowisz zająca

Zające – dawniej powszechnie występujące na polach – obecnie są przywracane do ekosystemu. Mimo to, samorząd rolniczy wystąpił z wnioskiem o włączenie ich do katalogu zwierząt łownych, za które przysługuje wypłata odszkodowań.



Jeszcze w latach 70. populacja zająca szaraków liczyła ok. 3 mln sztuk. Później zaczęło ich ubywać. Na początku lat 90. było nieco ponad 1 mln. Zwierząt tych jest mniej, ponieważ zwiększyła się mechanizacja i chemizacja rolnictwa. Wiele kół łowieckich zamiast polować na zające, zajęło się ponownym wprowadzaniem ich na tereny rolnicze. To chwalebna działalność.

Chociaż szaraków jest mało, to w niektórych miejscach kraju

powodują spore straty. Poszkodowani rolnicy nie mają co liczyć na rekompensatę, ponieważ zające nie należą do tej samej grupy co dziki, daniel, jelenie czy sarny. Resort rolnictwa nie zgodził się na przywrócenie zająca do katalogu zwierząt łownych, których szkodliwa działalność niesie za sobą możliwość uzyskania odszkodowań. Rolnikom pozostaje płaszczyzna szaraków.

(pw), fot. internet

Dopłaty

Kontrole zakończone

Rolnicy mogą na pewien czas odetchnąć. Zakończyły się kontrole Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w gospodarstwach.

Kontrole są częścią systemu dopłat bezpośrednich. Rolnik, który ubiega się o pomoc, musi liczyć się z tym, że odwiedzą go kontrolerzy, sprawdzający m.in. to, czy gospodarz spełnia zasady cross compliance dotyczące zdrowia roślin i zwierząt, utrzymania gruntów rolnych i dobrostanu stada. Jeśli stwierdzone zostaną nieprawidłowości, urzędnicy przeprowadzają ocenę wagi

stwierdzonych naruszeń. W przypadku celowych zaniedbań, rolnik może stracić część dopłat.

W tym roku kontrole tylko w kilkunastu przypadkach zakończyły się postępowaniem wyjaśniającym. Dzieje się tak, gdy rolnik odwołuje się od niekorzystnych dla niego wyników. Dopłaty są wstrzymywane do czasu wyjaśnienia.

(pw)

Zaproszenie

Do Grubna i Gruczna

Gruczno i Grubno to wsie położone na przeciwnych brzegach Wisły, pod Chełmem. Na przełomie sierpnia i września odbędą się tam dwie imprezy związane z rolnictwem, na które warto się wybrać.



19 i 20 sierpnia w Grucznie odbędzie się Festiwal Smaku. Jeszcze kilka lat temu była to lokalna impreza. Bardzo się rozwinęła i obecnie uznawana jest za jedną z najciekawszych w tej części kraju. Przyjeżdżają wystawcy, szefowie kuchni, ale także rolnicy, którzy oferują miody, wędliny, nalewki

i przetwory.

5 września to w Grubnie Dzień Kukurydzy. W tym roku roślina ma się na polach wyjątkowo dobrze, więc i święto będzie miało radosny charakter. O godz. 10.00 planowana jest część, podczas której rolnicy poznają osiągnięcia różnych odmian oraz nowości gatunkowe. Potem przyjdzie czas na pokazy polowe na poletkach doświadczalnych. Podczas Dnia Kukurydzy do dyspozycji rolników będą przedstawiciele firm zajmujących się usługami związanymi z uprawą tej rośliny.

(pw)

PAROL
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11
tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

- FACELIA
- GORCZYCA
- GROCH
- ŁUBIN
- SŁONECZNIK

PASZE DLA RYB
plywające i tonące
w rozmiarach 0-11mm

SPRZEDAŻ
OBORNIKA
z d o w o z e m
kurzego •
• bydlęcego

500 570 170
786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Nowe stawki w postępowaniu podatkowym

Od soboty 5 sierpnia obowiązują nowe przepisy o opłatach za kopie i odpisy dokumentów od organów podatkowych, przygotowane przez resort finansów. Opłata za kopię lub odpis dokumentu wynosi obecnie 60 groszy, w przypadku kopii i odpisów w formacie A4. 20 groszy więcej kosztuje kopia dwustronna, a za ksero kartki A3 zapłacimy 90 groszy. Skan będzie kosztować 40 gr za stronę, bez względu na format dokumentu.

KRUS przyjmie wnioski o emeryturę rolniczą

Od 1 października wiek emerytalny dla kobiet wyniesie 60 lat, a dla mężczyzn 65 lat. W związku z tym, od 20 września wszystkie oddziały terenowe KRUS-u rozpoczną przyjmowanie wniosków o emeryturę rolniczą. Podstawowym kryterium pozytywnego rozpatrzenia wniosków jest: ukończenie wieku emerytalnego i podleganie ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu co najmniej przez 25 lat. W przypadku wniosku o wcześniejszą emeryturę (przed osiągnięciem powszechnego wieku emerytalnego), wymagane jest zaprzestanie prowadzenia działalności gospodarczej, osiągnięcie wieku (55 lat dla kobiet lub 60 lat dla mężczyzn) oraz podleganie ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu przez co najmniej 30 lat. Formularze są dostępne na stronie www.bip.krus.gov.pl.

Nauczyciele przejdą szkolenia z opieki nad chorymi

Od roku szkolnego 2018/2019 ma obowiązywać nowa ustawa o zdrowiu dzieci i młodzieży szkolnej. Zgodnie z projektem, nauczyciele i wychowawcy przejdą szkolenia z opieki nad uczniem z chorobą przewlekłą. Zajęcia poprowadzi lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) lub pielęgniarka środowiskowa. Takie rozwiązanie ma ułatwić rodzicom posyłanie dzieci do szkół ogólnodostępnych.

Infolinie „Rodzina 500 plus”

We wszystkich urzędach wojewódzkich od 1 sierpnia działają numery kontaktowe, za pośrednictwem których można uzyskać informacje dotyczące programu „Rodzina 500 plus”. W woj. kujawsko-pomorskim można dzwonić od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00 pod nr. tel. 800 500 112.

Zapytaj eksperta o emeryturę

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza osoby zainteresowane tematyką emerytur i rent na konsultacje do inspektoratu ZUS w Grudziądzu. O zmianach przepisów w zakresie obniżonego wieku emerytalnego będzie można indywidualnie porozmawiać z ekspertem ZUS 10 sierpnia w godzinach 09.00-13.00, w sali 302A przy ul. Wybickiego 39.

Rozszerzona nieodpłatna pomoc prawna?

Prezydent skierował do Sejmu RP projekt ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej. System obowiązuje od 2016 roku, jednak Andrzej Duda dostrzega konieczność wprowadzenia poprawek. W projekcie zaproponował rozszerzenie katalogu osób, które mogą korzystać z darmowej pomocy. Przewidziane jest wsparcie m.in. dla tych, których dochód osiągnięty w okresie trzech miesięcy nie przekroczył 2 tys. zł, a w przypadku osób prowadzących jednoosobowe gospodarstwo domowe 3 tys. zł; osób, którym przyznano świadczenia wychowawcze na pierwsze dziecko; bezrobotnych; niepełnosprawnych oraz objętych kuratelą.

Ustawa o zakazie propagowania komunizmu z podpisem prezydenta

Prezydent Andrzej Duda podpisał nowelizację ustawy o zakazie propagowania komunizmu. Nowe przepisy zakładają m.in. usunięcie obiektów budowlanych gloryfikujących ustrój totalitarny oraz zmianę nazw ulic. Samorządy będą miały rok na usunięcie nazw upamiętniających osoby, organizacje, wydarzenia i daty symbolizujące komunizm lub propagujące go. Według ustawy „za propagujące komunizm uważa się także nazwy odwołujące się do osób, organizacji, wydarzeń lub dat symbolizujących represyjny, autorytarny i niesuwerenny system władzy w Polsce w latach 1944-1989”. Jeśli samorząd nie zmieni w wyznaczonym czasie zakazanej nazwy, wojewoda wyda zarządzenie zastępcze, po opinii IPN. Od decyzji będzie można się odwołać do ministra kultury i ochrony dziedzictwa narodowego.

Lipa coraz bliżej

MUZYKA ▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim w Lipnie zagrają m.in. Gribojedow, Czaqu, a gwiazdą rockowego festiwalu Lipa będzie Myslovitz



Gribojedow, ubiegłoroczni zwycięzcy festiwalu, zagrają w Lipnie już 25 sierpnia

Impreza została zainaugurowana w 2004 roku i na stałe wpisała się w kalendarz najważniejszych wydarzeń muzycznych naszego regionu. Od kilku lat w Lipnie odbywa się część konkursowa, a następnie na scenie muszli w parku miejskim pojawiają się ogólnopolskie gwiazdy. Do tej pory zagrały takie kapele jak: Muchy, Power of Trinity, Acid Drinkers czy Hurt.

W ubiegłym roku po główny laur festiwalu sięgnęła formacja Gribojedow, która 25 sierpnia przyjedzie do Lipna. Nagroda była tym cenniejsza, że zespoły oceniało jury w składzie: Zbigniew Krzywański z Republiki, Jacek Bryndał i Jarosław Szajerski.

– Poziom konkursu z roku na rok jest coraz wyższy, w każdym gatunku można znaleźć wykonania wartościowe pod względem artystycznym – tłumaczy Szajerski. – Cieszy fakt, że festiwal zatacza coraz szersze kręgi, przyjeżdżają do nas wykonawcy z całej Polski. Jeśli chodzi o zespół Gribojedow, należy podkreślić świetny warsztat, a główną ich zaletą jest granie i tworzenie muzyki, która aktualnie mieści się w kanonach „nowocze-

snej”. Chodzi o nienachalne brzmienie, transową sekcję rytmiczną, wykorzystanie elektroniki i wokal, który wpisuje się we współczesne kanony wykonawcze. Osobiście nie jestem fanem takiego grania, ale jak najbardziej doceniam ich muzyczną drogę, a ich zwycięstwo na Lipie nie jest kwestią przypadku.

– Świetna organizacja, przebili i entuzjastycznie nastawieni organizatorzy, uroczę miejsce – mówili na łamach naszego tygodnika członkowie Gribojedow. – Po występie usłyszeliśmy wiele miłych słów, które świadczą o tym, że to, co robimy ma sens, jest ciekawe i wartościowe, także dla osób, które nigdy wcześniej nas nie słyszały i potrafią ocenić naszą muzykę z dystansu. To nasz pierwszy konkurs i od razu wygrana, co upewnia nas o słuszności podążania obraną drogą.

W piątkowy wieczór zagra także formacja Czaqu. Grupa powstała w 2001 roku w Toruniu, ale większość składu tworzą muzycy związani z Włocławkiem. Liderem zespołu jest Grzegorz Walczak. Do tej pory artyści nagrali trzy płyty, mają też na swoim koncie sukcesy

na ogólnopolskich festiwalach m.in. KATAR i FAMA. Występowali przed takimi zespołami jak: Kult, Hey, Acid Drinkers, Oddział Zamknięty, Róże Europy czy Luxtorpeda.

Gwiazdą tegorocznej Lipy będzie Myslovitz. Grupa działa już od 25 lat. Przez większość tego okresu występowała w składzie: Artur Rojek, Wojciech Powaga, Jacek Kunderski i Wojciech Kuderski. Muzycy nagrali mnóstwo przebojów, m.in. „Długość dźwięku samotności”, „Dla Ciebie”, „Chciałbym umrzeć z miłości” czy „Acidland”. W 2012 roku zespół opuścił Artur Rojek, skupiając się na solowej karierze oraz na organizacji OFF Festivalu. Grupa kontynuowała działalność w zmienionym składzie, z Michałem Kowalonkiem (Snowman) w roli frontmana. Z nowym wokalistą powstał krążek „1,577”, na którym znalazły się utwory: „Telefon” i „Trzy sny o tym samym”.

Początek części konkursowej Lipy o 15.00, a wieczorem zagrają gwiazdy. Oprócz atrakcji muzycznych, planowane są też liczne konkursy z nagrodami. Wstęp wolny.

Tomasz Błaszkwicz
fot. archiwum

Wydarzenie

Seniorzy w Rypinie

W sobotę 23 września do Rypińskiego Domu Kultury przyjadą doświadczeni artyści, którzy wezmą udział w II Przeglądzie Muzycznych Zespołów Artystycznych Seniorów „Do Re Mi Seniora 2017”.

Celem imprezy jest integracja środowisk twórczych klubów seniora oraz promocja aktywnego stylu życia osób starszych. W wydarzeniu mogą wziąć udział zespoły wokalne, instrumentalno-wokalne, folklorystyczne oraz kapele ludowe i podwórkowe.

Tegoroczna edycja została zaplanowana na 23 września o 11.00 w Rypińskim Domu Kultury przy ul. Warszawskiej 8. Chęć udziału można zgłaszać do poniedziałku 4 września na adres RDK. Pod uwa-

gę będą brane tylko zgłoszenia nadesłane pocztą lub dostarczone osobiście. O zakwalifikowaniu się do przeglądu decyduje kolejność zgłoszeń. Liczba miejsc ograniczona. Istnieje możliwość wystawienia prac rękodzieła artystycznego i ludowego przed salą widowiskową. Kluby seniora zainteresowane prezentacją swoich prac proszone są o wypełnienie w karcie zgłoszenia odpowiedniego punktu dotyczącego wystawy.

Podczas ubiegłorocznej edycji

w rypińskiej kinie zaprezentowały się m.in. zespoły: „Srebrny Włos” i „Wrzosi” z Rypina, „Jesienny liść” z Kikoła, „Nasz dom”, „Senior Kuja-wy” i „Stokrotka” z Włocławka, „Mimoza” z Wagańca, „Ziemia Michałowska” z Brodnicy, „Złota Jesień” z Mochowa, „Radość” z Czernikowa, „Wesołe Kumoszki” ze Zbiczna oraz „Skrwileni” ze Skwilna.

Regulamin i kartę zgłoszenia można znaleźć na stronie www.rdk.rypin.eu.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ We wtorek 15 sierpnia w Lipnie planowane są uroczystości związane z 97. rocznicą Bitwy Warszawskiej i Świętem Wojska Polskiego. O 10.00 w kościele pw. WNMP rozpocznie się msza. Godzinę później ruszy przemarsz pod pomnik Niepodległości w Parku Miejskim im. Gabriela Narutowicza. Na miejscu zostanie odczytany apel, goście złożą też kwiaty. O 17.00 wystąpi zespół Beata i Tomek.

Golub-Dobrzyń

▶ W niedzielę 13 sierpnia o 12.15 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni wystąpią: Marta Papojan, Rio Ueyama i Marek Kąkol. Koncert odbędzie się w ramach „Wakacji z Chopinem”, czyli cyklu recitali chopinowskich. Wstęp wolny.

Wąbrzeźno

▶ W piątek 11 sierpnia o 17.00 wszyscy miłośnicy historii mogą wybrać się na „Spacer śladami znanych i nieznanych postaci z wąbrzeskiej historii”. Początek przed budynkiem WDK. Przewodnikiem wycieczki będzie Paweł Becker.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK planowana jest wystawa psów rasowych i nierasowych. W programie liczne konkurencje oraz pokazy: dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezo.pl.

▶ Od 16 do 18 sierpnia WDK organizuje plener malarski. Zajęcia poprowadzi Andrzej Sobczyk. Tegoroczny plener będzie poświęcony kreowaniu wyobraźni plastycznej, od szkicu do dzieła końcowego. Obrazy powstaną przy użyciu techniki akrylowej.

▶ W niedzielę 20 sierpnia dom kultury zaprasza na Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie, są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno, mail: animacja@wdkwabrzezo.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewni pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin można znaleźć na stronie: www.wdkwabrzezo.pl.

▶ Dzień później o 12.00 po raz kolejny WDK odwiedzą aktorzy teatru Krak-Art z Krakowa. Tym razem dzieci będą mogły obejrzeć przedstawienie „Koziołek Niematolek”. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00–16.00.

▶ Od poniedziałku 21 sierpnia rusza druga edycja bezpłatnych wakacyjnych warsztatów w Wąbrzeskim Domu Kultury. Spotkania będą się odbywać do 25 sierpnia w godz. 11.00–13.00. Zajęcia są skierowane do dzieci w wieku 7–12 lat. Pierwszego dnia o 11.00 planowane są warsztaty integracyjne, a w południe maluchy będą mogły obejrzeć spektakl zatytułowany „Koziołek Niematolek” w wykonaniu Teatru Krak-Art. Bilety na przedstawienie kosztują 5 zł. Dzieci powinny pozostać pod opieką rodziców lub opiekunów. We wtorek 22 sierpnia zostaną zorganizowane warsztaty rękodzielnicze, dzień później warsztaty sportowe, w czwartek zajęcia plastyczne, a w piątek ćwiczenia techniczno-plastyczne. Uczestnicy będą mieli do wykonania np. pocztówki z wakacji, które później zostaną przesłane do dzieci z Fundacji „Marzycielska Pocztą”. To ogólnopolska akcja polegająca na przesyłaniu chorym dzieciom listów i kartek. Zapisy na zajęcia są przyjmowane w Dziale Animacji Kultury WDK osobiście lub pod nr. tel. 56 688 17 27 wew. 24, do 14 sierpnia. Liczba miejsc ograniczona.

▶ W niedzielę 27 sierpnia o 9.00 warto wybrać się na Plac Jana Pawła II na pchli targ. W centralnym punkcie miasta spotkają się osoby, chcące pozbyć się zbędnych rzeczy ze swoich domów. Mieszkańcy, którzy chcą wystawić swoje stoisko, powinni zapoznać się z regulaminem, wypełnić kartę zgłoszenia i przesać ją na adres: animacja@wdkwabrzezo.pl lub Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno. Wszystkie potrzebne informacje można znaleźć na stronie www.wdkwabrzezo.pl. To nie koniec atrakcji na wąbrzeskim placu. Jeszcze tego samego dnia w południe rozpocznie się spotkanie kolekcjonerów zabytkowych pojazdów. Następnie korowod klasyków weźmie udział w planowanym rajdzie do dawnego majątku w Niedźwiedziu.

▶ 29 września w WDK wystąpi zespół Milano, czołowy przedstawiciel muzyki tanecznej. Do największych przebojów grupy można zaliczyć: „Kasiu, Katarzyno”, „Jasnowłosa”, „Bara Bara”, „Brązowe oczy”, „Nie obiecuj”. Bilety w cenie 35 zł od osoby do nabycia w kasie WDK od 1 września, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00–16.00.

Rypin

▶ 29 sierpnia o 16.00 w sali wystaw i promocji centrali MPBP przy ul. Warszawskiej 20 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Filmowego oraz projekcja filmu „Przebudzenia” z 1990 r. na podstawie książki Olivera Sacksa. W rolach głównych: Robert de Niro i Robin Williams. Wstęp wolny!

▶ Do 31 sierpnia Rypiński Dom Kultury przyjmuje zgłoszenia do kolejnej edycji konkursu Miss Agra. Dla każdej uczestniczki przewidziana jest gwarantowana nagroda finansowa. Dziewczeta, które chcą wystartować w tegorocznej edycji mogą zgłaszać się do RDK: ul. Warszawska 8, tel. 54 280 21 56.

▶ W wakacje w powiecie rypińskim odbywają się koncerty muzyki klasycznej, poświęcone twórczości Chopina. Ich organizatorem jest Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kultury i Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. 13 sierpnia o 17.30 w dworze obronnym „fortalicium cas-trum” w Radzikach Dużych planowane są koncerty: Julii Łozowskiej i Antka Kaweckiego. Zaśpiewa także Anna Thun, przy akompaniamencie Pauliny Polewaczki. Na zakończenie letnich spotkań z muzyką Chopina 27 sierpnia w pałacu w Ugoszczu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp jest bezpłatny.

▶ 6 września gościem rypińskiej księgarni będzie Hubert Klimko-Dobrzański. Pisarz zadebiutował w 2003 roku zbiorem opowiadań „Stacja Bielawa Zachodnia”. Opublikowany w 2006 roku dyptyk „Dom Róży. Krýsuvík” był nominowany do nagrody Nike. W 2007 roku ukazały się jego trzy książki: „Kołysanka dla wisielca”, „Raz. Dwa. Trzy” oraz „Wariat”. W 2009 roku autor opublikował autobiografię „Rzeczy pierwsze.”

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkii napisali m.in. Muniek Staszczak, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

▶ W sobotę 28 października w BDK akustyczny koncert zagra formacja Farben Lehre, mająca na swoim koncie takie przeboje jak: „Spodnie z GS-u” czy „Kolory”. Jesienią 2016 roku w sklepach pojawił się akustyczny krążek „Trzy dekady”, podsumowujący bogatą działalność ptockiego zespołu. Naturalną kolejną rzeczą jest trasa koncertowa unplugged, która obejmie także Brodnicę. Bilety kosztują 30 zł w przedsprzedaży i 35 zł w dniu koncertu. Początek o 19.00.

oprac. Tomasz Błaszkwicz



10.08.2017-16.08.2017



program



Piątek 11 sierpnia

POLSAT 20:05

PACYFIKATOR

TVP 1



09:30 Wspaniałe stulecie

06:00 Doktor Quinn odc. 15 s. 4 - serial
 06:55 Koziorożec nubijski mistrz przetrwania - dokumentalny
 08:00 Wiadomości
 08:15 Pogoda poranna
 08:20 Notacje odc. 202 - serial
 08:35 Elif odc. 66 - serial
 09:30 Wspaniałe stulecie odc. 150 - serial
 10:30 Doktor Quinn odc. 16 s. 4 - serial
 11:30 Obserwator
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Agropogoda
 12:35 Smaki polskie odc. 155
 12:50 Urodzeni na sawannie - dokumentalny
 13:45 Miejsca. Powstanie warszawskie odc. 4
 14:00 Elif odc. 67 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 4
 15:55 Czas honoru odc. 3 - serial
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Komisariat - serial
 17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
 18:40 Zraniona miłość odc. 62 - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:20 Ojciec Mateusz odc. 183 - serial
 21:15 Sprawa dla reportera
 22:05 Sekundy które zmieniły życie odc. 9 - dokumentalny
 22:30 Uwiktani odc. 6 - serial
 23:30 W imię honoru - dokumentalny
 00:35 Drzewko życzeń - dramat

TVP 2



12:30 Tysiąc i jedna noc

06:00 Rod zink a. pl odc. 112 - serial
 06:35 Sonda II odc. 26
 07:05 M jak miłość odc. 96 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:50 Barwy szczęścia odc. 1674 - serial
 11:30 Na dobre i na złe odc. 430 - serial
 12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 118 - serial
 13:25 Na sygnale odc. 16 - serial
 13:50 Zaufaj mi jestem lekarzem odc. 8 - serial
 14:55 M jak miłość odc. 1296 - serial
 15:55 Zmiennicy odc. 7 - serial
 17:05 Cena miłości odc. 100 - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram odc. 4833
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 20:05 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
 20:25 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
 23:20 Mareczku podaj mi pióro - komedia
 01:00 Witaj w Afryce - obyczajowy

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5035
 06:05 Mango - Telezakupy
 07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 934 - serial
 07:50 Doradca smaku odc. 13
 08:00 19+ odc. 98 - serial
 08:35 Druga szansa odc. 11 s. 2 - serial
 09:35 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 7 - rozrywka
 10:35 Ukryta prawda odc. 488 - serial
 11:35 Szpital odc. 374 - serial
 12:35 Kryminalni odc. 4 s. 2 - serial
 13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 937 - serial
 14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 939 - serial
 15:00 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 12 - rozrywka
 16:00 Szkoła odc. 231 - serial
 17:00 Ukryta prawda odc. 489 - serial
 18:00 Szpital odc. 375 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga! odc. 5036
 20:10 Doradca smaku odc. 14
 20:15 Na Wspólnej odc. 2527 - serial
 20:55 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 14 - rozrywka
 21:55 Poszukiwacze zaginionej arki - przygodowy
 00:20 Armageddon - katastroficzny

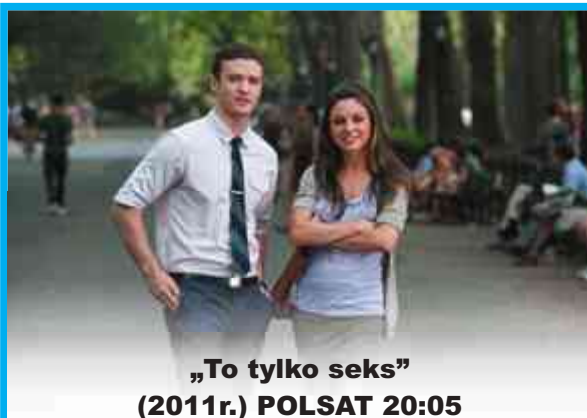
POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:50 Trudne sprawy odc. 168 - serial
 08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 622 - serial
 09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 623 - serial
 09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 145 - serial
 010:50 Małolaty odc. 43 - serial
 11:50 Na ratunek 112 odc. 85 - serial
 12:20 Na ratunek 112 odc. 86 - serial
 12:50 Trudne sprawy odc. 299 - serial
 13:50 Słoki odc. 43 - serial
 14:50 Dlaczego ja? odc. 712 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja odc. 3443
 16:40 Gliniarze odc. 104 - serial
 17:40 Trudne sprawy odc. 227 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 324 - serial
 20:05 To tylko seks - komedia romantyczna
 22:30 Zdrady odc. 60 - serial
 23:30 Bez litości - serial
 01:35 Tajemnice losu odc. 2763

HITY DNIA



„To tylko seks”
(2011r.) POLSAT 20:05

Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od spraw rekrutacji. Dzięki pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego z Los Angeles, i namawia go na przeprowadzkę do Nowego Jorku, gdzie mieszka. Przy okazji oboje odkrywają, że dogadują się.



„Poszukiwacze zaginionej arki”
(1981r.) TVN 21:55

Doktor Indiana Jones jest archeologiem, który łączy wykłady uniwersyteckie z ekspedycjami badawczymi. Właśnie powrócił z ostatniej, w trakcie której poniósł porażkę w rywalizacji z naukowcem pracującym dla nazistów. Nie dane jest mu zająć się nauczaniem.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 331 - serial
 06:20 Szpital odc. 124 - serial
 07:15 Sąd rodzinny odc. 57 - serial
 08:15 Dr House odc. 10 s. 7 - serial
 09:15 Brzydula odc. 15 - serial
 09:45 Brzydula odc. 16 - serial
 10:20 Mango - Telezakupy
 11:55 Ukryta prawda odc. 335 - serial
 12:55 Sąd rodzinny odc. 58 - serial
 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 298 - serial
 14:55 Szpital odc. 125 - serial
 15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 11 s. 2 - serial
 16:55 Dr House odc. 11 s. 7 - serial
 17:55 Brzydula odc. 17 - serial
 18:30 Brzydula odc. 18 - serial
 19:00 Ukryta prawda odc. 336 - serial
 20:00 Mała Miss - komediodramat
 22:15 Kości odc. 18 s. 11 - serial
 23:15 Batman - sf
 01:55 Moc magii odc. 216 - rozrywka

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Niegrzeczny pies odc. 1 - rozrywka
 07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 9 - animowany
 07:30 Kacper i przyjaciele odc. 17 - animowany
 08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - animowany
 08:30 Kacper i przyjaciele odc. 20 - animowany
 09:00 Niegrzeczny pies odc. 2 - rozrywka
 10:00 Twoja na zawsze odc. 105 - serial
 11:00 Detektywi w akcji odc. 35 - serial
 12:00 Detektywi w akcji odc. 127 - serial
 13:00 Policjanci i policjanci odc. 282 - serial
 14:00 STOP Drogówka odc. 149
 15:00 Dom nie do poznania odc. 6 - rozrywka
 16:00 Twoja na zawsze odc. 106 - serial
 17:00 Hawa 5.0 odc. 11 s. 2 - serial
 18:00 Detektywi w akcji odc. 36 - serial
 19:00 Policjanci i policjanci odc. 283 - serial
 20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 88 - serial
 21:00 Święci i żołnierze: Ludzie nieważni - dramat
 23:05 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
 23:35 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
 00:00 Spadkobiercy odc. 52 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 92 - serial
 07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 8 - serial
 08:00 Rewir odc. 5 - rozrywka
 09:00 Napisła: morderstwo odc. 6 s. 7 - serial
 10:00 Napisła: morderstwo odc. 7 s. 7 - serial
 11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 8 - serial
 12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 3 - serial
 12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 3 - serial
 13:50 Zbuntowany anioł odc. 133 - serial
 14:45 Zbuntowany anioł odc. 134 - serial
 15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 3 - serial
 16:40 Rewir odc. 6 - rozrywka
 17:40 Gwiazdy lombardu odc. 382 s. 16 - serial
 18:00 Gwiazdy lombardu odc. 383 s. 16 - serial
 18:30 Gwiazdy lombardu odc. 397 s. 16 - serial
 19:00 Gwiazdy lombardu odc. 398 s. 16 - serial
 19:30 Gwiazdy lombardu odc. 399 s. 16 - serial
 20:00 Dorwać Smarta - komedia
 22:15 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia
 00:20 Terytorium wroga - dramat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski - rozrywka
 07:20 Afisz kulturalny
 07:50 Studio Kultura - rozmowy
 08:00 Informacje kulturalne
 08:20 Dezerterzy odc. 48
 08:50 Chleba naszego powszedniego - obyczajowy
 09:50 Urząd - obyczajowy
 11:30 Życie na gorąco odc. 4 - serial
 12:55 Życie na gorąco odc. 5 - serial
 14:30 100 pytań do... Mai Komorowskiej - dokumentalny
 15:35 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia
 16:40 Informacje kulturalne
 17:10 Urząd - obyczajowy
 18:50 Niedaleko pada jabłko od jabłoni - dokumentalny
 19:45 Udomowienie - animowany
 20:00 Studio Kultura - rozmowy
 20:20 Filadelfia - dramat
 22:35 Krystyna M. - dokumentalny
 23:15 Studio Kultura - rozmowy
 23:30 Zły porucznik - dramat
 01:15 Virtuti - dramat

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 253
 06:55 Powstańcy odc. 10 - serial
 07:00 Roman Dmowski - dokumentalny
 08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 10
 08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 60
 08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 30
 09:10 W labiryncie odc. 45 - serial
 09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
 10:20 ...powinińście być wdzięczni Stalinowi - dokumentalny
 11:20 Wciąż inny dom. Opowieść o starym doktorze - dokumentalny
 11:45 Afrykańska misja święta - dokumentalny
 12:15 Bez komentarza odc. 84
 12:50 Zaproszenie odc. 389
 13:10 Zaproszenie odc. 388
 13:40 Szlakiem miejsc niezwykłych odc. 57 - serial
 14:00 Sensacje XX wieku odc. 124
 14:35 Sensacje XX wieku odc. 125
 15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 2 - serial
 15:35 Taśmy bezpieki odc. 11 - dokumentalny
 16:10 Portrety wojenne odc. 1 - serial
 16:40 Sierpień '80 w Stoczni Gdańskiej
 17:35 Pogranicze w ogniu odc. 2 - serial
 18:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 10
 18:50 Flesz historii
 19:15 Sensacje XX wieku odc. 122
 19:45 Sensacje XX wieku odc. 123
 20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
 20:45 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
 21:50 1920. Wojna i miłość odc. 4 - serial
 22:45 Spór o historię odc. 26
 23:25 Ośmiornica odc. 17 s. 3 - serial
 00:40 Dziad domniemany - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
 08:15 Polski punkt widzenia
 08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 08:45 Przygody Mobilków - animowany
 09:00 Na zdrowie
 09:25 Święty na każdy dzień
 09:30 Boliwia odc. 14 - serial
 10:00 Informacje dnia
 10:15 Rozmowy niedokończone
 11:25 Śladami historii - serial
 11:30 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
 11:45 Po co są nam święci - serial
 12:00 Anioł Pański
 12:03 Informacje dnia
 12:20 Po stronie prawdy
 13:20 Chłopcy z Namugongo - dokumentalny
 14:00 Opowieści z Królestwa Namii - animowany
 15:35 180 lat na zdrowie - dokumentalny
 15:50 Pytasz i wiesz
 16:00 Informacje dnia
 16:10 Z wedką nad wodę w Polsce i świat
 16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
 16:40 Misjyna Eucharystia w Gahunga - dokumentalny
 16:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
 17:00 Anioł Pański - zatopiony raj - dokumentalny
 17:30 Okiem kamery
 17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
 18:00 Anioł Pański
 18:05 Informacje dnia
 18:15 Rozmowy niedokończone
 19:00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzyciela w Warszawie
 20:00 Informacje dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Śladami historii - serial
 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Polski punkt widzenia
 22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść odc. 5
 22:30 Bitwa pod Rzębaczem - historia prawdziwa
 23:05 Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji - dokumentalny
 00:00 Programy powtórkowe



10:30 Doktor Quinn



10:45 Barwy szczęścia



08:00 19+



19:30 Świat według Kiepskich



12:55 Sąd rodzinny



07:30 Kacper i przyjaciele

05:55 Doktor Quinn odc. 16 s. 4 - serial
06:55 Urodzeni na sawannie - dokumentalny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Notacje odc. 478 - serial
08:35 Elif odc. 67 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 151 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 17 s. 4 - serial
11:30 Coś dla Ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 8
12:50 Ren. Dziki świat rzeki - dokumentalny
13:45 Miejsca. Powstanie warszawskie odc. 5
14:00 Elif odc. 68 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 5
15:55 Czas honoru odc. 4 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 63 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kroniki CCC sportowy
20:10 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:25 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:10 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - komedia
01:05 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 17 - serial

06:00 Rod zink a. pl odc. 113 - serial
06:35 Sonda II odc. 53
07:00 M jak miłość odc. 97 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia odc. 1675 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 431 - serial
12:25 Tysiąc i jedna noc odc. 119 - serial
13:20 Na sygnale odc. 17 - serial
13:45 Anna Dymna - spotkajmy się
14:20 Herbatka z kabaretem odc. 23 Kabaret i satyra
14:50 M jak miłość odc. 1297 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 8 - serial
17:05 Cena miłości odc. 101 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4835
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:20 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 25 lat disco polo - gala jubileuszowa Koncert
21:25 07 zgłoś się odc. 17 - serial
22:55 07 zgłoś się odc. 18 - serial
00:15 Dirty Dancing II - film muzyczny

05:35 Uwaga! odc. 5036
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 939 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 14
08:00 19+ odc. 99 - serial
08:35 Druga szansa odc. 12 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 489 - serial
11:35 Szpital odc. 375 - serial
12:35 Kryminalni odc. 5 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 968 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 971 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 232 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 490 - serial
18:00 Szpital odc. 376 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5037
20:00 Niepamięć - film sensacyjny
22:40 Ojciec chrzestny III - Film sensacyjny

08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 624 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 625 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 146 - serial
10:50 Małolaty odc. 44 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 87 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 88 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 300 - serial
13:50 Stoiki odc. 44 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 713 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3444
16:40 Gliniarze odc. 105 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 228 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 325 - serial
20:05 Pacyfikator - komedia
22:10 Ghost Rider II - film sensacyjny
00:10 Incydent - thriller

05:20 Ukryta prawda odc. 332 - serial
06:20 Szpital odc. 125 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 58 - serial
08:15 Dr House odc. 11 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 17 - serial
09:45 Brzydula odc. 18 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 336 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 59 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 299 - serial
14:55 Szpital odc. 126 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 12 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 12 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 19 - serial
18:30 Brzydula odc. 20 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 337 - serial
20:00 Powrót Batmana - film fantastyczny
22:40 27 sukienek - komedia romantyczna
00:55 Masters of Sex odc. 12 - serial

06:00 Niegrzeczny pies odc. 2 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 10 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 18 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 13 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 21 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies odc. 3 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze odc. 106 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 36 - serial
12:00 Galileo odc. 610
13:00 Policjantki i policjanci odc. 283 - serial
14:00 Galileo odc. 611
15:00 Dom nie do poznania odc. 7 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 107 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 12 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 37 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 284 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 89 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 85 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 86 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 87 - serial
00:00 Niewygodny świadek - film sensacyjny

HITY DNIA



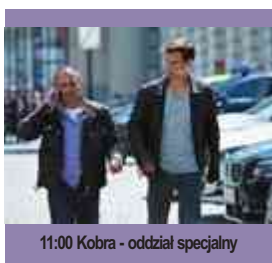
„Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów” (2000r.) TVP 1 23:20

Korpulentny i nieśmiały profesor Sherman Klump spotkał prawdziwą miłość i postanowił się ożenić. Jego wybranką jest Denise Gaines, koleżanka z pracy. Miłą i spokojną atmosferę przerywa niespodziewany powrót alter ego profesora – Buddy'ego Love'a.



„Powrót Batmana” (1992.) TVN 7 20:00

Batman, niezwykły książę ciemności i nieustraszony obrońca miasta Gotham, powraca, by bronić jego mieszkańców, tym razem przed nikczemnym Pingwinem i jego równie podłymi sprzymierzeńcami: przebiegłą i uwodzicielską kobietą-kotem, oraz bezwzględnym Maksem Shreckiem.



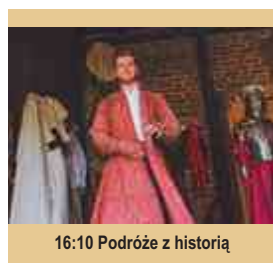
11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 93 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 8 - serial
08:00 Rewir odc. 6 - rozrywka
09:00 Napisła: morderstwo odc. 7 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 8 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 3 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 7 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 135 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 136 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 7 - rozrywka
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 385 s. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 386 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 400 s. 16 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 401 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 402 s. 16 - serial
20:00 Król Skorpion - Film fantastyczny
21:55 Drakula - Horror
00:35 Piła 3D - Horror
02:15 Ale numer! odc. 38 - rozrywka



17:20 Nienasyceci

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 62 kulturalny
09:05 Zagraj ze mną - Film krótkometrażowy
09:50 Skarga Film psychologiczny
11:30 Życie na gorąco odc. 6 - serial
13:10 Życie na gorąco odc. 7 - serial
14:50 100 pytań do... Krzysztofa Zanussiego - dokumentalny
15:50 Chopin i jego Europa 2016 - Jonathan Plowright i Yulianna Avdeeva Koncert
17:20 Nienasyceci odc. 26
17:50 Przekładaniec - komedia
18:40 Sztuka w przestrzeni publicznej
19:15 Księga przestrzeni odc. 4 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 18
20:25 Narzeczona diabła Horror
22:10 Studio Kultura - rozmowy
22:25 Etno Kraków - Gulaza Koncert
23:10 Informacje kulturalne
23:35 Filadelfia - dramat
01:45 Wstęp do filmu odc. 18



16:10 Podróże z historią

06:50 Był taki dzień odc. 254
06:55 Powstańcy odc. 11 - serial
07:00 Sierpień '80 w Stocznicy Gdańskiej
07:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 11
08:05 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat odc. 61
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 31
09:15 W labiryncie odc. 46 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Byłem wszędzie. Olgierd Budrewicz - dokumentalny
11:25 Mój pierwszy dzień odc. 3
12:25 Koło historii odc. 13
13:00 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 122
14:40 Sensacje XX wieku odc. 123
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 33 - serial
15:35 Z archiwum IPN odc. 47
16:10 Podróże z historią odc. 9
16:45 Doceniałam każdy przeżyty dzień - dokumentalny
17:45 Pogranicze w ogniu odc. 3 - serial
18:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 11
19:05 Sensacje XX wieku odc. 101
19:45 Sensacje XX wieku odc. 120
20:20 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Podziemny świat Wyspy Wielkanocnej - dokumentalny
21:55 1920. Wojna i miłość odc. 5 - serial
22:50 Szerokie tory odc. 64
23:25 Ośmiornica odc. 18 s. 3 - serial
00:40 Ostatni żołnierz Ponurego

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 W Solankowej Dolinie - dokumentalny
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:00 Syria
11:20 Śladami historii - serial
11:25 Wakacje z Chopinem - dokumentalny
11:40 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali odc. 2
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Święta Klara - roślina św. Franciszka - dokumentalny
13:15 Święty na każdy dzień
13:20 Filmowe życiorysy
14:00 Camino Polskie - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Śródmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 49 - serial
16:55 Ludzie drogi - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 12 - serial
22:40 Odebrano nam całe dzieciństwo - dokumentalny

HITY DNIA



**„To ja, złodziej”
(2000r.) TVP 2 23:20**

16-letni Piotrek, nazywany przez kolegów Jajem, chce oderwać się od patologicznej rodziny. Wierzy, że pomoże mu w tym zdobycie pieniędzy. Pracuje dla właściciela warsztatu samochodowego, Wyskocza, dopuszcza się drobnych kradzieży.



**„Złodziejka książek”
(2013r.) Polsat 13:00**

Niemcy w przededniu II wojny światowej. 9-letnia Liesel zostaje adoptowana przez niemieckie małżeństwo Hubermannów. Dziewczynka ma problem z odnalezieniem się w nowym środowisku. W szkole śmieją się, że nie umie czytać.

TVP 1



16:00 Zagadka hotelu Grand

05:40 Klan odc. 3132 - serial
06:05 Klan odc. 3133 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Nas zaar mia. pl odc. 277
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy które zmieniły życie odc. 9 - dokumentalny
09:10 Polski grill odc. 6
09:40 Córka d'Artagnana - przygodowy
11:55 Wielkie nieba odc. 9
12:20 Ziemia. Podwodny świat odc. 14 - serial
13:15 Okrasa łamie przepisy odc. 130
13:45 Kariera Nikodema Dyzny odc. 2 - serial
14:50 Kariera Nikodema Dyzny odc. 3 - serial
16:00 Zagadka hotelu Grand odc. 12 s. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Polski grill odc. 7
18:35 Ranczo odc. 123 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej Lekkoatletyka
20:15 Pogoda
20:20 Wodny świat - sf
22:45 Na zabójczej ziemi - Film sensacyjny
00:35 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 18 - serial

TVP 2



16:15 Kocham Cię Polsko!

05:55 Sztuka codzienności odc. 4
06:30 M jak miłość odc. 1301 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Lajk! odc. 21
10:50 Na sygnale odc. 139 - serial
11:30 Podróże z historią odc. 41
12:10 Mareczku podaj mi pióro - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II odc. 27
15:15 Porcelana w składzie słonia - obyczajowy
16:15 Kocham Cię Polsko! odc. 120 Quiz
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4834
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:00 Postaw na milion - rozrywka
20:00 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:05 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:20 To ja złodziej - komedia sensacyjna
01:05 Nagła śmierć - thriller

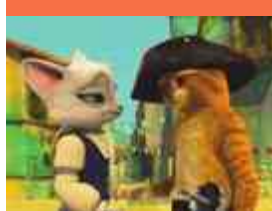
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 8 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 11
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 15
11:00 Na Wspólnej odc. 2524 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2525 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2526 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2527 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 10 s. 2 - rozrywka
13:45 Złodzieje odc. 1
14:25 Złodzieje odc. 2
15:10 Mamy cię! odc. 11 - rozrywka
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 5 s. 7
17:00 Projekt Lady odc. 9 s. 2 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 14 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5038
20:00 Dwa tygodnie na miłość - komedia romantyczna
22:10 Moje wielkie greckie wesele - komedia romantyczna
00:10 Niepamięć - film sensacyjny

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk odc. 16 - serial dla dzieci
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 3 - serial dla dzieci
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 36 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 39 - animowany
09:55 Słoneczna stacja - animowany
10:25 Ewa gotuje odc. 277
10:55 Pacyfikator - komedia
13:00 Złodziejka książek - dramat
15:45 XXIII Festiwal Kabaretów w Koszalinie Kabaret i satyra
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 91 - serial dokumentalna
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 92 - serial dokumentalna
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 326 - serial
20:05 Disco pod gwiazdami - rozrywka
23:30 Strzelec wyborowy - film sensacyjny
1:30 Tajemnice Iosu odc. 2765
05:00 Disco gramy odc. 3779 - rozrywka

7 tvn



12:50 Brzydula

05:45 Ukryta prawda odc. 333 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dr House odc. 11 s. 7 - serial
09:50 Wojny owe - Teksas odc. 11 s. 2 - serial
10:20 Wojny owe - Teksas odc. 12 s. 2 - serial
10:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 8 s. 2 - serial
11:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 9 s. 2 - serial
12:50 Brzydula odc. 11 - serial
13:20 Brzydula odc. 12 - serial
13:55 Brzydula odc. 13 - serial
14:25 Brzydula odc. 14 - serial
15:00 Dżungla - animowany
16:40 Areszt domowy - komedia
19:00 Prosto w serce - komedia romantyczna
21:15 Dzień dobry TV - komedia
23:35 Mroczne cienie - komedia

4



08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 9 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 11 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 19 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 14 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 22 - animowany
09:00 Przygody Pinokia - baśń filmowa
11:00 Policjantki i policjanci odc. 280 - serial
12:00 Policjantki i policjanci odc. 281 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 282 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 150
15:05 Kamienne serca - obyczajowy
16:55 Nokaut - film sensacyjny
19:00 Galileo odc. 612
20:00 Policjantki i policjanci odc. 283 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 284 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 88 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 89 - serial
00:00 Pirania 3DD - thriller

puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 20 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 21 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 19 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 5 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 5 - serial
09:10 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 5 - serial
09:45 13. posterunek odc. 27 s. 2 - serial
10:30 13. posterunek odc. 28 s. 2 - serial
11:20 Skorpion odc. 15 - serial
12:15 Skorpion odc. 16 - serial
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:35 Hellboy - film fantastyczny
16:50 Kabaretobranie 2017 - IX Zielonogórska Noc Kabaretowa Kabaret i satyra
20:00 Żądza śmierci - film sensacyjny
21:55 Ghost Rider - film sensacyjny
00:00 Bez litości - horror

TVP KULTURA



18:15 Nienasyceń

07:00 Teledyski - rozrywka
07:30 Informacje kulturalne
08:00 Dziewczyna i chłopak odc. 1 - serial przygodowy
08:55 Dziewczyna i chłopak odc. 2 - serial przygodowy
09:55 Rozmowy o zmierzchu i świecie odc. 7
10:35 Pomniki historii odc. 66 - serial
10:50 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 12
11:30 Jutro nas nie będzie - dokumentalny
13:05 Księga przestrzeni odc. 4 - serial
13:40 Bestie z południowych krain - dramat
15:20 Wydarzenie aktualne
16:10 Mała Moskwa Melodramat
18:15 Nienasyceń odc. 26
18:40 Eurokultura odc. 103
19:10 Witamy w latach 90. odc. 3 - serial
20:20 Siedmiu wspańiałych - western
22:40 Patti Smith: Live at Montreux - koncert
23:55 Biała noc - thriller
01:50 Mur - obyczajowy

TVP HISTORIA



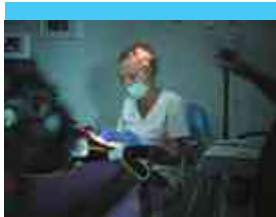
08:10 W labiryncie

06:50 Był taki dzień odc. 255
06:55 Powstańcy odc. 12 - serial
07:00 Ginące cywilizacje odc. 16 - serial
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 12
08:10 W labiryncie odc. 47 - serial
08:45 Był sobie człowiek odc. 24 - animowany
09:25 Zaklęty dwór odc. 4 - serial przygodowy
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 122
10:55 Zdobywcy Karpat odc. 7 - serial
11:15 Zdobywcy Karpat odc. 8 - serial
11:45 Pradzieje ludu Mochica - dokumentalny
12:50 Ludzie rzeki odc. 12 - dokumentalny
14:00 Szerokie tory odc. 41
14:35 Wielka gra - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 150
16:20 Delegat - Jan Piekalkiewicz - dokumentalny
17:20 Żółta bluzka ze spadochronu - dokumentalny
18:00 Noce i dnie odc. 4 - serial
19:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 12
19:15 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
20:15 Dom odc. 24 - serial
22:00 Podziemny świat Wyspy Wielkanocnej - dokumentalny
23:00 Listy z Reims - dokumentalny
23:35 Ja Klaudiusz odc. 8 - serial
00:40 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 L'île Bouchard. Sanktuarium Matki Bożej Modlitewnej - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Śladami historii - serial
10:20 Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła - dokumentalny
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 10 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Wędrowka szlakiem przydrożnych krzyży i kapliczek ziemi wielunińskiej
14:10 Józef z Egiptu odc. 12 - serial
14:50 Kruszyńka - dokumentalny
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 10
16:00 Informacje dnia
16:10 Żywe kamienie - dokumentalny
17:00 Bazylika św. Pawła za murami - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 6 - serial
22:55 100 dni w celi śmierci a całe życie dla Polski - Ryszard Kaczorowski

TVP 1



10:00 Weterynarze z sercem

05:35 Klan odc. 3136 - serial
06:10 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowi
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa?
08:55 Ziarno
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 19
10:00 Weterynarze z sercem odc. 9 - serial
10:35 Biblia odc. 22 - serial
11:35 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:10 Zwierzaki: Dzikie serca odc. 2 - serial
14:15 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 6 - serial
15:15 Dziewczyny ze Lwowa odc. 9 - serial
16:05 Dziewczyny ze Lwowa odc. 10 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 17 - rozrywka
18:35 Rolnik szuka żony odc. 10 s. 3 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej Lekkoatletyka
20:12 Kroniki CCC odc. 9 - kolarstwo
20:15 Pogoda
20:17 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:20 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:00 Pamiętają o niedzieli - obyczajowy
00:45 Wodny świat - sf

TVP 2



11:25 Makłowicz w podróży

06:30 Słowo na niedzielę
06:35 Podróże z historią odc. 21
07:15 M jak miłość odc. 1302 - serial
08:10 Pół żartem pół serio - komedia
10:15 Ostoja odc. 141
10:50 Pies - mój przyjaciel - dokumentalny
11:45 Makłowicz w podróży odc. 102
12:20 Taggart Western
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II odc. 54
15:15 Na dobre i na złe odc. 672 - serial
16:15 Na sygnale odc. 140 - serial
16:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze odc. 24 - rozrywka
16:55 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4836
18:40 Pogoda
18:55 Rod zink a. pl odc. 201 - serial
19:30 Rod zink a. pl odc. 202 - serial
20:05 Dirty Dancing II - film muzyczny
21:45 Nagła śmierć - thriller
23:45 To ja złodziej - komedia sensacyjna
01:25 Lajk! odc. 21

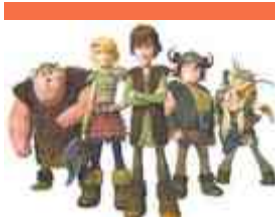
tvn



12:40 Belle Epoque

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 16
11:00 Dom marzeń odc. 9 s. 2 - rozrywka
12:00 Co za tydzień odc. 812
12:35 Belle Epoque odc. 9 - serial
13:35 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - komedia
15:40 Wyobraź sobie - komediodramat
17:50 Gotowi na sezon odc. 11
18:00 Ugotowani odc. 3 s. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5039
20:00 Peacemaker - film sensacyjny
22:40 Paranoja - thriller
00:55 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 1 s. 2 - serial

POLSAT



07:30 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 17 - serial dla dzieci
08:05 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 4 - serial dla dzieci
08:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 37 - animowany
09:05 Przygody Kota w butach odc. 40 - animowany
09:40 Żółwik Sammy 2: wielka ucieczka - animowany
11:35 Wolna chata - komedia
13:35 Święteczna gorączka - komedia
15:25 La Bamba - film biograficzny
17:50 Nasz nowy dom odc. 82 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 327 - serial
20:05 Disco pod gwiazdami - rozrywka
23:00 Nic nie widziałem nic nie słyszałem - komedia kryminalna
01:05 Ja robot - sf

7 tvn



09:50 Wojny magazynowe - Teksas

05:45 Ukryta prawda odc. 334 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Wojny owe - Teksas odc. 1 s. 3 - serial
09:20 Wojny owe - Teksas odc. 2 s. 3 - serial
09:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 10 s. 2 - serial
10:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 11 s. 2 - serial
11:50 Brzydula odc. 15 - serial
12:25 Brzydula odc. 16 - serial
13:00 Brzydula odc. 17 - serial
13:30 Brzydula odc. 18 - serial
14:00 Brzydula odc. 19 - serial
14:35 Brzydula odc. 20 - serial
15:10 Szeryf z Firecreek - western
17:25 Powrót Batmana - film fantastyczny
20:00 Poszukiwany - film sensacyjny
22:10 Czysty geniusz odc. 10 - serial
23:00 Wierny ogrodnik - thriller
01:40 Lista klientów odc. 2 - serial

4



19:00 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 10 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 20 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 15 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 23 - animowany
09:00 Dzwoneczek i uczynne wróżki odc. 3 - animowany
10:40 Garfield - W poszukiwaniu Lymana - animowany
11:35 Galileo odc. 611
12:35 Galileo odc. 612
13:40 Plaga podziemnych pajaków odc. 42 s. 6 - sf
15:30 10.5: Apokalipsa - katastroficzny
17:20 10.5: Apokalipsa - katastroficzny
19:00 Galileo odc. 613
20:00 W szczękach rekina - horror
21:55 Silent Hill - horror
23:55 STOP Drogówka odc. 150
00:55 Tuż przed tragedią odc. 11 - serial

puls



11:10 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 19 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 5 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 5 - serial
08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 5 - serial
08:45 13. posterunek odc. 29 s. 2 - serial
09:20 13. posterunek odc. 30 s. 2 - serial
09:55 13. posterunek odc. 31 s. 2 - serial
10:35 Ale numer! odc. 40 - rozrywka
11:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 5
11:40 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 6
12:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 7
12:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 8
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:45 Król lew - animowany
17:45 Dorwać Smarta - komedia
20:00 Ted - komedia
22:10 Agent XXL: Rodzinny interes - komedia sensacyjna
00:20 Żyła - sf

TVP KULTURA



14:30 Zawód: reżyser

07:00 Teledyski - rozrywka
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztuce odc. 41
08:00 Dziewczyna i chłopak odc. 3 - serial przygodowy
08:55 Dziewczyna i chłopak odc. 4 - serial przygodowy
10:00 Trzeci punkt widzenia odc. 197
10:35 Siedmiu wspianiałych - western
13:00 Riffi po sześćdziesiątce - komedia
14:30 Nienasyceń odc. 27
14:55 Zawód: reżyser odc. 7
15:50 Gwiazdy Sopotu 1980 - Gloria Gaynor - koncert
17:00 Pomniki historii odc. 67 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 498 kulturalny
18:10 Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert
20:20 Królowa Margot - film historyczny
23:05 Trzeci punkt widzenia odc. 197
23:40 Pegaz odc. 8 kulturalny
00:15 Kino objazdowe - dokumentalny

TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:45 Był taki dzień odc. 256
06:50 Powstańcy odc. 13 - serial
07:00 Ginące cywilizacje odc. 17 - serial
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 13
08:15 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian odc. 2 - serial
09:15 Wakacje z duchami odc. 7 - serial przygodowy
9:50 Od roku 1930. Instytut Badawczy Leśnictwa
10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 130
10:55 Podróżnik odc. 43 turystyczny
11:25 Z Andrusiem po Galicji odc. 8
11:55 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
13:00 Koziorożec nubijski mistrz przetrwania - dokumentalny
13:55 Szerokie tory odc. 62
14:35 Rodzina Połanieckich odc. 1 - serial
15:55 Sandomierz w koronie
16:30 Wielka gra - rozrywka
17:25 Ex libris
17:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 13
18:00 Noce i dnie odc. 5 - serial
19:05 Nowa Huta - labirynt pamięci
19:45 Skarby architektury drewnianej UNESCO odc. 1
20:10 Śmierć prezydenta - dramat historyczny
22:40 Zapomniany generał Tadeusz Jordan-Rozwadowski - dokumentalny
23:50 Konnica - przygodowy
01:55 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 5 - film przyrodniczy

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Bazylika św. Pawła za murami - dokumentalny
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 13. dzień - film religijny
12:00 50. rocznica koronacji obrazu MB Licheńskiej
14:00 Wieś - to też Polska
15:10 Papież Polak do Rodaków - serial
15:50 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
15:55 Święty na każdy dzień
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń - rozrywka
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Brat Ogień odc. 3 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 25 - serial
22:20 Adoracja w Kalkucie - dokumentalny
22:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial
23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:30 Kalwaryjskie drożki
00:05 Programy powtórkowe

HITY DNIA



„Peacemaker”
(1997 r.) TVN 20:00

Daleko na Syberii doszło do potężnej eksplozji. Nikt się nie spodziewał wybuchu nuklearnego o ogromnej sile rażenia. Doktor Kelly od początku śledztwa nie wierzy, że eksplozja była kwestią przypadku.



„Paranoja”
(2013 r.) TVN 7 22:40

Największym marzeniem Adama jest prowadzenie stylu życia, którego jego ojciec nigdy nie zaznał. Wystarczy jeden błąd, by został zmuszony do zaryzykowania wszystkiego, co udało mu się osiągnąć.

TVP 1



14:00 Elif

05:55 Doktor Quinn
odc. 17 s. 4 - serial
06:50 Zwierzęta: Dziśkość serca
odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Notacje odc. 327 - serial
08:35 Elif odc. 68 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie
odc. 152 - serial
10:30 Doktor Quinn
odc. 18 s. 4 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat
odc. 9 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:50 Wielkie zgromadzenie zwierząt
- dokumentalny
14:00 Elif odc. 69 - serial
14:50 Miejsca. Powstanie
warszawskie odc. 6
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki
15:55 Czas honoru odc. 5 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 10 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:35 Zraniona miłość odc. 64 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
Lekkoatletyka
20:10 Pogoda
20:20 Żelary - dramat
22:55 Gol Ekstra piłkarski
23:35 Komisja morderstw
odc. 10 - serial
00:30 Młodzi lekarze
odc. 10 s. 2 - serial

TVP 2



21:55 Rodzinka.pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 114 - serial
06:40 Mam przepis na
pielgrzymowanie odc. 7
07:05 M jak miłość odc. 98 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia
odc. 1676 - serial
11:35 Znachor - dramat
13:50 Najdalsze wyspy świata
odc. 5 - serial
14:50 M jak miłość odc. 1298 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 9 - serial
17:05 Cena miłości odc. 102 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4837
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:20 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 E=mc2 - komedia
21:55 Rod zink a. pl
odc. 206 s. 10 - serial
22:35 Państwo - ISIS ustrój
- terroryzm - dokumentalny
23:45 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas odc. 269 s. 13 - serial
00:40 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas odc. 270 s. 13 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Uwaga! odc. 5039
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy
odc. 971 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 11
08:00 19+ odc. 100 - serial
08:35 Druga szansa odc. 13 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 490 - serial
11:35 Szpital odc. 376 - serial
12:35 Kryminalni odc. 6 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 975 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy
odc. 983 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 7 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 233 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 491 - serial
18:00 Szpital odc. 377 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5040
20:10 Doradca smaku odc. 15
20:15 Na Wspólnej odc. 2528 - serial
20:55 Projekt Lady
odc. 10 s. 2 - rozrywka
21:55 Niezwykłe przypadki medyczne
odc. 3 s. 2 - serial
22:25 Niezwykłe przypadki medyczne
odc. 4 s. 2 - serial
22:55 Żony Hollywood odc. 10 s. 3 - serial
23:55 Indiana Jones i Świątynia
Zagłady - przygodowy

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 170 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy
odc. 626 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy
odc. 627 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie
odc. 147 - serial
10:50 Małolaty odc. 45 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 89 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 90 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 301 - serial
13:50 Śloiki odc. 45 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 714 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3445
16:40 Gliniarze odc. 106 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 229 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 328 - serial
20:05 Ja robot - sf
22:20 W cywilu II - film sensacyjny
00:40 Braveheart - Waleczne Serce
- dramat historyczny

HITY DNIA



„Ja, robot”
(2004r.) POLSAT 20:05

Rok 2035. Wskutek niebywałego rozwoju techniki najlepszym przyjacielem człowieka jest robot. Maszyny potrafią gotować obiady i sprzątać, kierują samolotami, a nawet opiekują się dziećmi. Są niegroźne, ponieważ zaprogramowano im zakaz krzywdzenia istot ludzkich.



„E=mc2”
(2002r.) TVP 2 20:05

Max jest świetnie zapowiadającym się doktorem filozofii. Jednak praca naukowa nie przynosi kokosów, więc musi dorabiać na boku. Píše na zamówienie prace magisterskie, dyplomowe i licencjackie. Jedną z jego klientek zostaje Stella, studentka pedagogiki i dziewczyna gangstera.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 335 - serial
06:20 Szpital odc. 126 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 59 - serial
08:15 Dr House odc. 12 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 19 - serial
09:45 Brzydula odc. 20 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 337 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 60 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 300 - serial
14:55 Szpital odc. 127 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurdzy
odc. 13 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 13 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 21 - serial
18:30 Brzydula odc. 22 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 338 - serial
20:00 Wyjść za mnie odc. 2 - serial
21:50 Lista Klientów odc. 3 - serial
22:50 Masters of Sex odc. 1 s. 2 - serial
00:10 Wykonać wyrok - film sensacyjny

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Niegrzeczny pies
odc. 3 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 13 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele
odc. 21 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 16 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele
odc. 24 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies
odc. 4 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze
odc. 107 - serial
11:00 Detektywi w akcji
odc. 37 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 128 - serial
13:00 Policjanci i policjanci
odc. 284 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 150
15:00 Dom nie do poznania
odc. 8 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze
odc. 108 - serial
17:00 Hawa! 5.0 odc. 13 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 38 - serial
19:00 Policjanci i policjanci
odc. 285 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 90 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 1 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 2 - serial
22:00 Galileo odc. 612
23:00 Galileo odc. 613
00:00 Spadkobiercy
odc. 53 - rozrywka

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 94 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 16 s. 8 - serial
08:00 Rewir odc. 7 - rozrywka
08:55 Napisła: morderstwo
odc. 8 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo
odc. 9 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 1 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 6 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 7 s. 3 - serial
14:00 Zbuntowany anioł
odc. 137 - serial
15:00 Zbuntowany anioł
odc. 138 - serial
15:55 Agent XXL: Rodzinny interes
- komedia sensacyjna
18:00 Król Skorpion - fantastyczny
20:00 Mumia: Grobowiec cesarza
Smoka - film sensacyjny
22:30 Zakon - przygodowy
00:05 Bez litości - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują
świat odc. 42
08:55 Non-stop kolor - obyczajowy
09:50 Nad rzeką której nie ma
- psychologiczny
11:30 Życie na gorąco odc. 8 - serial
13:05 Życie na gorąco odc. 9 - serial
14:35 100 pytań do... Placido
Domingo odc. 50 - dokumentalny
15:25 Niedzielne dzieci - dramat
16:55 Nad rzeką której nie ma
- psychologiczny
18:35 Elvis Presley: '56 Special
- dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wesele - komediodramat
22:10 Którędy po sztukę odc. 42
22:15 Małe Formy Grafiki
22:35 Studio Kultura - rozmowy
22:50 Przypadek
- dramat psychologiczny
01:00 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:15 Sensacje XX wieku

06:50 Powstańcy odc. 14 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 257
07:00 Doceniałam każdy przeżyty
dzień - dokumentalny
07:55 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 14
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 62
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 24
09:10 W labiryncie odc. 48 - serial
09:50 Pradzieje ludu Mochica
- dokumentalny
10:55 Ludzie rzeki
odc. 12 - dokumentalny
12:00 Konnica - przygodowy
14:05 Sensacje XX wieku odc. 101
14:40 Sensacje XX wieku odc. 120
15:15 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 88 - serial
15:45 Spór o historię odc. 17
16:25 Testament - dokumentalny
17:15 Ex libris
17:45 Pogranicze w ogniu
odc. 4 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 14
18:55 Flesz historii
19:15 Sensacje XX wieku odc. 121
19:50 Sensacje XX wieku odc. 178
20:20 Było nie minęło - kronika
związków historii
20:50 Rosja. Podróż z Jonathanem
Dimbleby odc. 5
- dokumentalny
22:00 1920. Wojna i miłość
odc. 6 - serial
22:50 Francja w ogniu alianckich
bomb odc. 2 - dokumentalny
23:55 A potem nazwali go bandytą
- dokumentalny
01:00 Widziałam odc. 17

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Wbrew wszelkim
przeciwnościom - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Ziemia Święta - Pięta Ewangelia
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wizyta apostoła Jana Pawła II
w Grocie Massabielskiej
12:55 Największe przeboje Pana Boga
- Ave Maria - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń - rozrywka
14:10 Póki nadzieja - dokumentalny
15:25 Chrystus mówiący z krzyża
- dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:25 Kartka z kalendarza
- Powstanie Warszawskie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
w Sanktuarium Matki Boskiej
Bolesnej w Świętej Wodzie
19:45 Przygody Monster Trucków
odc. 6 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki Bożej
Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań - serial

TVP 1



06:05 Doktor Quinn

05:30 Teleshopping
06:05 Doktor Quinn
09:55 Generałowie odc. 2
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
07:55 Generałowie odc. 1
08:05 Franciszek - dokumentalny
09:55 Generałowie odc. 2
10:05 Pan Wołodyjowski - historyczny
11:30 Generałowie odc. 3
11:40 Święto Wojska Polskiego 2017
13:35 Generałowie odc. 4
13:45 Pan Wołodyjowski - historyczny
15:05 Generałowie odc. 5
15:15 Dzika Polska odc. 45 - serial
15:40 Lista przebojów Jedynki
15:45 Generałowie odc. 6
15:55 Czas honoru odc. 6 - serial
16:50 Generałowie odc. 7
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej
17:30 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej
19:20 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej
20:10 Pogoda
20:20 Karbala - wojenny
22:25 El Principe - dzielnica zła odc. 31 - serial
23:20 Cud nad Wisłą - dokumentalny
00:15 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 9 - serial
00:40 Żelary - dramat

TVP 2



14:50 Na sygnale

05:45 M jak miłość odc. 99 - serial
06:45 Wiara ponad gruzami
07:15 Wielki napad na pociąg - komedia sensacyjna
09:15 Przepis na kataklizm - komedia
11:00 Festiwal Kultury Kresowej - koncert galowy
12:10 Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western
14:00 Familiada - rozrywka
14:50 Na sygnale odc. 18 - serial
15:30 Znachor - dramat
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4838
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Francuski pocałunek - komedia romantyczna
22:10 Zaklinacz koni - melodramat
01:05 E=mc2 - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5040
06:05 Mango - Teleshopping
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 983 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 15
08:00 Mamy cię! odc. 12 - rozrywka
09:20 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - animowany
11:25 Wyspa Nim - przygodowy
13:35 Człowiek w żelaznej masce - historyczny
16:25 Gwiezdny pył - fantastyczny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5041
20:10 Doradca smaku odc. 16
20:15 Na Wspólnej odc. 2529 - serial
20:55 60 sekund - film sensacyjny
23:30 Zjawy - horror
01:05 Pamiętniki wampirów odc. 18 s. 3 - fantastyczny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 5 - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 6 - serial
08:45 Oz Wielki i Potężny - przygodowy
11:30 Auta - animowany
13:55 Bella i Sebastian - przygodowy
16:10 Skarb narodów: Księga tajemnic - przygodowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 329 - serial
20:10 Braveheart - Waleczne Serce - dramat historyczny
23:55 Pod obserwacją - sf
01:55 Bruce Wszechmogący - komedia romantyczna

7 tvn



06:40 W-11 - wydział śledczy

05:35 Szpital odc. 127 - serial
06:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1154 - serial
07:25 Mango - Teleshopping
09:00 Wojny magazynowe - Teksas odc. 3 s. 3 - serial
09:30 Przeminięło z wiatrem odc. 1 - melodramat
11:35 Przeminięło z wiatrem odc. 2 - melodramat
14:05 Dżungla - animowany
15:45 Areszt domowy - komedia
17:50 Prosto w serce - komedia romantyczna
20:00 Świadek - film sensacyjny
22:20 Pula śmierci - film sensacyjny
00:20 Czysty geniusz odc. 10 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Królestwo małp odc. 2 s. 1 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 14 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 22 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 17 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 25 - animowany
09:00 Dzwoneczek i uczynne wróżki odc. 3 - animowany
10:40 Czarownice z Oz - fantastyczny
12:25 Detektywi w akcji odc. 38 - serial
13:25 Policjantki i policjanci odc. 285 - serial
14:30 Czarownice z Oz - fantastyczny
16:20 Przeznaczenie wikinga - przygodowy
18:00 Detektywi w akcji odc. 39 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 286 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 91 - serial
21:00 Impas - thriller
22:50 Niewygodny świadek - film sensacyjny
00:45 Sekrety sąsiadów odc. 31 - serial

HITY DNIA



„Człowiek w żelaznej masce”
(1998r.) TVN 13:35

Paryż, rok 1662. Czwórka muszkietierów zmieniła tryb życia. Atos wychowuje syna, Raoula, Aramis został generałem zakonu jezuitów, Portos korzysta z życia, jedynie d'Artagnan nadal służy królowi. Ludwik XIV prowadzi wyniszczającą kraj wojnę.



„Bella i Sebastian”
(2013r.) POLSAT 13:55

Francja, rok 1943. Sebastian mieszka z dziadkiem Césarem w alpejskiej wiosce w pobliżu granicy szwajcarskiej. Od pewnego czasu spokój mieszkańców burzy wieść o grasującym w okolicy zwierzęciu, które zabija owce. Podczas włóczęgi Sebastian spotyka bezpańskiego owczarka.

puls



13:55 Król lew

05:45 To moje życie! odc. 95 - serial
06:45 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 9 - serial
07:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
08:55 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona odc. 2 - przygodowy
10:50 Żelazny Jan - fantastyczny
12:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
13:55 Król lew - animowany
15:45 Mumia: Grobowiec cesarza Smoka - film sensacyjny
18:15 19 MNK na bis
20:00 Wybuchowa para - komedia sensacyjna
22:05 Ted - komedia
00:20 Żyła - sf

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 41
08:50 Którędy po sztukę odc. 42
09:00 Faustyna - biograficzny
10:30 Eugeniusz Bodo - za winy niepopelnione - dokumentalny
11:30 Dorastanie odc. 1 - serial
12:40 Dorastanie odc. 2 - serial
13:50 100 pytań do... Wandy Rutkiewicz odc. 38 - dokumentalny
14:45 Tatarak - dramat
15:30 Informacje kulturalne
15:50 Przygody barona Munchausena - biograficzny
18:05 Zbrodnia lorda Artura Saville'a - fantastyczny
18:50 Karski i władcy ludzkości - dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Działalność Navarony - wojenny
23:00 Wól - dramat

TVP HISTORIA



08:10 Wojciech Cejrowski

06:50 Powstańcy odc. 15 - serial
06:55 Był taki dzień
07:00 Kod tajemnicy fatimskiej
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 15
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 63
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 33
09:10 W labiryncie odc. 49 - telenowela
09:45 Moje akwarele
10:05 Bez komentarza
10:30 Był taki ktoś
11:35 Wyśpiwana historia Dimbleb odc. 5 - dokumentalny
13:10 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimbleb odc. 5 - dokumentalny
13:35 Encyklopedia II wojny światowej odc. 43 - serial
14:10 Pan Tadeusz
16:50 Bez komentarza
17:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 15
18:05 Shenendoah - western
20:00 Sensacje XX wieku odc. 24
21:00 Thos Cromwell - kariera i upadek - dokumentalny
22:05 1920. Wojna i miłość odc. 7 - serial
23:05 Wrota Europy - dramat wojenny

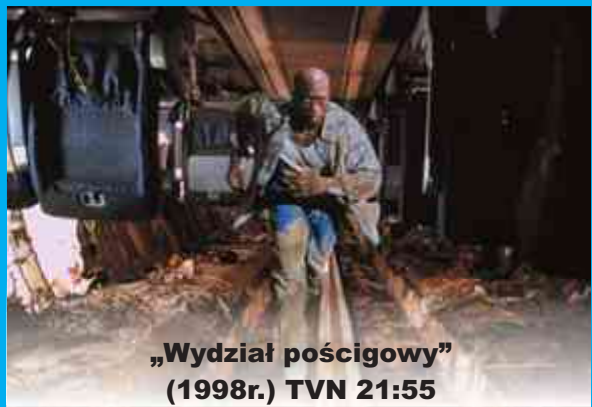
TRAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Po cóż są nam święci - serial
08:15 Śladami historii - serial
08:20 Bitwa Warszawska - dokumentalny
09:30 Łaski pełna - obyczajowy
10:50 Święty na każdy dzień
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry w uroczystości Wniebowzięcia NMP
12:30 Królów Polski przyrzekamy
13:05 Cud 1920 - Bitwa Warszawska
13:20 Ludzie drogi - dokumentalny
14:00 Albert Schweitzer - biograficzny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Trwajmy przy sercu naszej matki!
16:30 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
16:50 Jeszcze Najświętsza Panienka pokaże że od burzących kolubryn mocniejsza
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 12 - serial
22:40 Jeszcze Najświętsza Panienka pokaże że od burzących kolubryn mocniejsza - dokumentalny
23:10 Papieska Madonna Jasnogórska

HITY DNIA

**„Bruce Wszechmogący”
(2003r.) POLSAT 20:40**

Reporter lokalnej stacji telewizyjnej w Buffalo marzy o wielkim dziennikarstwie. Sfrustrowany dotychczasową pracą, nie potrafi cieszyć się udanym związkiem z przedszkolanką Grace Connelly, która, w przeciwieństwie do kapryśnego chłopaka, cieszy się z tego, co ma.

**„Wydział pościgowy”
(1998r.) TVN 21:55**

Dwaj dyplomaci zostali zastrzeleni w gmachu ONZ w Nowym Jorku. Z miejsca zbrodni przestępca zabrał teczkę z dokumentami. Podejrzanie pada na Marka Robertsa. Odciski jego palców na znalezionej w Chicago broni są identyczne z tymi, które zdjęto na miejscu zabójstwa dyplomatów.

TVP 1

**10:30 Doktor Quinn**

05:40 Przybyli ulani - obyczajowy
06:45 Otchłań żółwia - dokumentalny
07:40 Podmuch energii
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Notacje odc. 146 - serial
08:35 Elif odc. 69 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 153 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 19 s. 4 - serial
11:25 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:55 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
14:00 Elif odc. 70 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki
15:55 Czas honoru odc. 7 - serial
16:50 Fundusze europejskie - jak to działa? - flesz
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 5 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 65 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Strzegom 2017 Jeździectwo
20:10 Pogoda
20:20 Mroczna przyjaźń - thriller
22:00 El Principe - dzielnicza zła odc. 32 - serial
22:50 Droga wodna niestrzeżona
23:55 Bezmiar sprawiedliwości - dramat
02:00 Nas zaar mia. pl odc. 277

TVP 2

**11:00 Barwy szczęścia**

06:05 Rod zink a. pl odc. 115 - serial
06:35 Ostatni żyd z Góry Kalwarii - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 100 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1677 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 432 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 120 - serial
13:20 Na sygnale odc. 19 - serial
13:50 Włoska kuchnia jak u babci odc. 4 - serial
14:20 Afryka od kuchni odc. 4 - serial
14:50 M jak miłość odc. 1299 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 10 - serial
17:05 Cena miłości odc. 103 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4839
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:20 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Igraszki losu - komedia romantyczna
21:50 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
22:55 Na sygnale odc. 142 - serial
23:30 Na sygnale odc. 143 - serial

**19:50 Uwaga!**

05:35 Uwaga! odc. 5041
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 975 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 16
08:00 19+ odc. 101 - serial
08:35 Druga szansa odc. 1 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 491 - serial
11:35 Szpital odc. 377 - serial
12:35 Kryminalni odc. 7 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 987 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 988 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 234 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 492 - serial
18:00 Szpital odc. 378 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5042
20:10 Doradca smaku odc. 40
20:15 Na Wspólnej odc. 2530 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 10 s. 2
21:55 Wydział pościgowy - thriller
00:35 Kuba Wojewódzki odc. 9 s. 10

**09:20 Malanowski i Partnerzy**

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 171 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy = odc. 628 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 629 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 148 - serial
10:50 Małolaty odc. 46 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 91 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 92 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 302 - serial
13:50 Siołki od 46 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 715 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja od 3446
16:40 Gliniarze odc. 107 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 230 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 330 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 514 - serial
20:40 Bruce Wszechmogący - komedia romantyczna
22:50 Hot Shots II - komedia sensacyjna
00:45 Ruby Sparks - komedia romantyczna

**14:55 Szpital**

05:15 Ukryta prawda odc. 336 - serial
06:15 Ukryta prawda odc. 337 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 60 - serial
08:15 Dr House odc. 13 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 21 - serial
09:45 Brzydula odc. 22 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 338 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 61 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 301 - serial
14:55 Szpital odc. 128 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 14 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 14 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 23 - serial
18:30 Brzydula odc. 24 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 339 - serial
20:00 Wierny ogrodnik - thriller
22:50 UEFA Champions League
23:55 Priscilla: Wyprawa po wolność - dokumentalny
01:15 Kult - dokumentalny

**13:00 Policjanci i policjanci**

06:00 Niegłuchacz pies odc. 4 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 15 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 23 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 18 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 26 - animowany
09:00 Niegłuchacz pies odc. 5 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze odc. 108 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 39 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 129 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 286 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 22
15:00 Dom nie do poznania odc. 9 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 109 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 14 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 40 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 287 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 92 - serial
21:00 Skaza - film sensacyjny
23:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 13 - serial
23:40 Śmierć na 1000 sposobów odc. 14 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 54 - rozrywka

**10:00 Napisala: morderstwo**

06:00 To moje życie! odc. 96 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 9 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 9 - serial
09:00 Napisala: morderstwo odc. 9 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 10 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 3 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 139 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 140 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 8 - rozrywka
17:35 Gwiazdy lombardu odc. 395 s. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu = odc. 396 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 403, 404 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 405 s. 16 - serial
20:00 Patrol - film sensacyjny
22:50 Nędzne psy - thriller
01:00 American Horror Story Sabat odc. 13 s. 3 Serial grozy

**17:10 Nienasyceci**

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztukę odc. 42
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Jak to jest być moją matką - obyczajowy
09:35 Ostatni blues - dramat psychologiczny
11:30 Dorastanie odc. 3 - serial
12:40 Dorastanie odc. 4 - serial
13:55 Godzina szczerości - Wiesław Golas odc. 10
14:40 Dzień wielkiej ryby - obyczajowy
16:05 W kogo ja się wrodziłem? - obyczajowy
17:10 Nienasyceci odc. 27
17:35 Eurokultura odc. 101
18:00 Ostatni blues - dramat psychologiczny
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dziedzictwo Shakespeare'a - dokumentalny
21:15 Wstęp do filmu odc. 10
21:20 Zawieście czerwone latarnie - dramat
23:40 Studio Kultura - rozmowy
23:50 Alfabet polskiego performance
00:35 Wszystko co kocham - dramat

**19:10 Sensacje XX wieku**

06:50 Był taki dzień odc. 259
06:55 Powstańcy odc. 16 - serial
07:00 Bez komentarza odc. 129
07:30 Bez komentarza odc. 130
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 16
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 64
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 34
09:10 W labiryncie odc. 50 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Nowa Huta - labirynt pamięci
10:55 Skarby architektury drewnianej UNESCO odc. 1
11:20 Delegat - Jan Piekalkiewicz - dokumentalny
12:30 Spór o historię odc. 158
13:10 Thomas Cromwell - kariera i upadek - dokumentalny
14:15 Sensacje XX wieku odc. 24
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 90 - serial
15:40 Kobiety J.F. Kennedy'ego: szczegóły skandali
16:45 Ochotnicy Roku Dwudziestego - dokumentalny
17:50 Pogranicze w ogniu odc. 5 - serial
19:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 16
19:10 Sensacje XX wieku odc. 56
19:40 Sensacje XX wieku odc. 177
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Taśmy bezpieki odc. 12 - dokumentalny
21:15 Portrety wojenne odc. 2 - serial
21:50 1920. Wojna i miłość odc. 8 - serial
22:45 Z tamtej strony Wisły - dokumentalny
23:55 Shenandoah - western
01:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 64

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:20 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
09:25 Sanktuarium polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Papieska Madonna Jasnogórska
11:05 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 16 - serial
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Kabwe
11:35 Notacje historyczne - historia pamięć świadkowie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Effetha - okno na świat - dokumentalny
13:05 Królestwo rekinów - dokumentalny
14:00 Głos serca odc. 12 - serial
14:40 Na przekór ciemności - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie poradnikowy
16:30 Mahajanga - dokumentalny
16:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Świat na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Kraina Boga - obyczajowy

Dobrze zjeść

Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

PARÓWKI W CIEŚCIE FRANCUSKIM

Składniki

- 6 parówek z szynki
- arkusz ciasta francuskiego
- 6 plasterków żółtego sera
- musztarda, ketchup
- jajko

Sposób wykonania:

Ciasto francuskie pokroić w prostokąty. Każdy kawałek ciasta posmarować musztardą i ketchupem, położyć kawałek sera i obraną parówkę. Parówkę zawinąć w ciasto, końcówki dokładnie zlepić. Posmarować rozbełtanym jajkiem. Wierzch ciasta można ponacinać w poprzek. Piec w temp. 180-200 stopni Celsjusza na złoty kolor. Podawać z dipem (do wyboru).



Smacznego! Dominika Ludwik i Asia Janiszewska polecają parówki w cieście francuskim

				7	5			3
	3					2		7
1	6				8	4	5	
3	4	2		8	1		9	
8								2
	1		6	2		8	3	4
	5	3	9				4	8
6		4					2	
9			8	6				

		8				5		
9	2	5					6	
4			3	5	9	2	1	8
2			5	9	8			
		4				6		
			6	4	3			2
6	8	2	9	3	1			7
	5					3	2	6
		3				8		

P O G O D A

CZW. 10.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 30 17 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 1014 1017 hPa wiatr: 25 50 km/h
PT. 11.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 20 °C opady: 4 5 mm ciśnienie: 1014 1015 hPa wiatr: 16 40 km/h
SOB. 12.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 18 °C opady: 0,5 1 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 14 25 km/h
NIEDZ. 13.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 15 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 24 45 km/h
PN. 14.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 22 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1024 1028 hPa wiatr: 15 40 km/h
WT. 15.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1023 1025 hPa wiatr: 14 25 km/h
ŚR. 16.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 17 °C opady: 1 2 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 23 45 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Mieszkaniec Szwabii; pogardliwie, z niechęcią o Niemcu.	Geol.: skała częściowo		Włoskie imię męskie.	Bot.: wysokie kępy zwartej roślinności na stepie.	Życiowie, czasem z odcieniem politowania o dziewczynie.		Fiz.: jednostka mocy w układzie SI (od nazwiska szkockiego mechanika	Przedstawiciel samorządu wiejskiego, wybierany przez mieszkańców wsi.		Bot.: nasienie wielu roślin.				
	Punkt skupu mleka.				Ciało zmarłego człowieka; trup.					14	9			
Geogr.: region w pn.-zach.								Likier kminkowy		Marka magnetowidu				
Motoryz.: element					Stale stanowisko pracy; stała posada.									
Imię żeńskie - imieniny 26.VII., 17.VIII.; imię Lipnickiej.	Med.: w chirurgii: miejsce zszycia brzożów rany; blizna powstała po zszyciu.						Geogr.: miasto i port nad Rodanem (Francja).				8			
					Spoż.: wypiek, zwykle słodki, z									
					Grecki bajkopisarz									
Bożek leśny	Hiszpańskie imię żeńskie						Odzież: odświętny, uroczysty strój (w zwrotach: oficerowie		Imię męskie - imieniny 6.II., 27.VIII., 30.X.		Schodki na statek			
	Umowa, porozumienie.				Linia łamana przypominająca									
					Sport: słynny klub sportowy z									
Uspisko	Astr.: nieregularny,							Błąd serwisu						
	Sari, śpiewaczka							Typ lasu						
					Zakończenie, finał, kres,					3,14				
					Teatr japoński									
Imię żeńskie; imię Lerskiej, piosenkarki.					Przypiecek									
Imię żeńskie - imieniny 11.II., 14.II., 19.IV., 17.VI., 21.VIII.							Mors.: urządzenie do spuszczenia na wodę i wyciągania małych statków.				6			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Pamięć i koncentracja

ZDROWIE ▶ Coraz szybsze tempo życia sprawia, że nasz mózg jest w ciągłym pobudzeniu i gotowości, ale też często brakuje nam czasu, by w odpowiedni sposób go zasilić. Pamięć możemy wzmacniać sami, i to na wiele sposobów. To samo dotyczy koncentracji



Pamięć to zapis naszych doświadczeń, które przechowywane są w mózgu. Może to być zarówno interesująca rozmowa, informacja, sytuacja czy wydarzenie. Ze względu na czas, jaki upłynął między konkretnym doświadczeniem a jego wspomnieniem, wyróżniamy trzy rodzaje pamięci:

- pamięć robocza – jej ośrodek zlokalizowany jest w płacie czołowym. Nazywana jest często zakresem koncentracji uwagi. Jej działanie utrzymuje się nie dłużej niż przez jedną minutę, do momentu, w którym zostanie ona „skasowana”. Ten rodzaj pamięci angażujemy np. wówczas, gdy próbujemy zapamiętać krok taneczny, który ktoś nam właśnie pokazał.

- pamięć krótkotrwała – jej ośrodek znajduje się wewnątrz płatów skroniowych mózgu. Wspomnienia są tu przechowywane do kilku tygodni, a następnie wymazywane. Przykład jej zastosowania: staramy się przypomnieć sobie krok, którego nauczyliśmy się na kursie tańca w zeszłym tygodniu. Jak się okazuje, nie wszystkie nasze doświadczenia uruchamiają pamięć krótkotrwałą. Jedynie te, które są nowe, ciekawe, bądź te, które zapamiętaliśmy celowo, będą w stanie wystarczająco pobudzić komórki nerwowe w tym obszarze mózgu, by móc się w nim zapisać.

- pamięć długotrwała – może utrzymywać się przez całe życie. Naukowcy nie mają pewności, które obszary za nią

odpowiadają, ale najpewniej ośrodki te rozmieszczone są w całym mózgu. Pamięć tą uruchamiamy, gdy np. staramy się przypomnieć sobie nazwisko naszego pierwszego nauczyciela tańca.

Mózg człowieka, w którym zachodzą procesy pamięci, składa się z dwóch współpracujących ze sobą półkul. Każda z nich w pewien sposób wyspecjalizowała się do poszczególnych zadań.

Zazwyczaj wykorzystujemy bardziej jedną półkulę, co przejawia się w widocznych zdolnościach czy umiejętnościach, np. zdolności nauki języków obcych czy uzdolnieniach matematycznych. Jak pokazują badania, istnieje możliwość większego, świadomego angażowania również drugiej półkuli, dzięki czemu wzmacnia się nasza pamięć.

Objawy zaburzenia pamięci

Objawy sygnalizujące osłabienie pamięci mogą być różne. Najczęściej, choć nie zawsze, dotyczą one osób starszych i są to: niezdolność przypomnienia sobie niedawnych zdarzeń, niemożność zapamiętania ostatnich informacji, kłopoty ze znalezieniem odpowiednich słów, przypomnieniem sobie czyjeś nazwisko.

Należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem, jeśli występują takie lub inne niepokojące nas objawy, związane z naszą pamięcią lub koncentracją.

Co osłabia naszą pamięć?

- brak wykorzystywania pamięci – leniwy dla umysłu tryb życia, spowodowany brakiem zajęć umysłowych,
- palenie papierosów i nadużywanie alkoholu,
- cukrzyca – sprzyja twardnieniu i uszkodzaniu naczyń krwionośnych, co prowadzi do starzenia się mózgu i osłabienia pamięci,
- choroby mózgu np. otępienie, urazy, depresje, stany lękowe,
- wybrane leki np. psychotropowe,
- stres,
- niewłaściwa dieta,
- urazy.

Koncentracja: co to jest i od czego zależy?

Koncentracja jest zjawiskiem, które polega na skupieniu uwagi i skierowaniu jej na określony przedmiot, zagadnienie, sytuację, zjawisko lub wydarzenie. Pozwala na efektywne wykonanie konkretnej pracy, zarówno umysłowej, jak i fizycznej. Im bardziej będziemy skoncentrowani, tym więcej zrobimy i tym lepszy będzie efekt naszych działań. Dzięki koncentracji możemy skupić się na jednym, konkretnym ćwiczeniu, zajęciu, aż do momentu jego ukończenia. Nasza koncentracja i powiązana z nią energia zależą od kondycji mózgu.

Styl życia, nawyki, również niektóre problemy zdrowotne, mogą wzmacniać, bądź osłabiać koncentrację i energię niezbędną do realizacji celów.

Co osłabia koncentrację?

- zaburzenia hormonalne – niski poziom wybranych hormonów może negatywnie wpływać na koncentrację, energię oraz funkcjonowanie mózgu. Wiele badań wskazuje na to, że niedoczynność tarczycy wiąże się z niską aktywnością mózgu, którego niedomaganie zwiększa ryzyko choroby Alzheimera,
- niski poziom cukru we krwi lub jego duże wahania,
- anemia – a także wszystko, co przyczynia się do obniżenia liczby czerwonych krwinek, powoduje zmęczenie i dekoncentrację,
- uraz mózgu – różne urazy fizyczne oraz udary i niedotlenienie mogą spowodować uszkodzenia mózgu i wpływać przez to na koncentrację i poziom energii,
- zanieczyszczenie środowiska – w tym toksyny i pleśń poza szkodliwym ogólnym działaniem na nasze zdrowie, pogarszają koncentrację,
- leki – takie jak m.in. antydepresanty czy środki uspokajające, leki nasercowe, przeciwbólowe i przeciwnowotworowe. W przypadku, gdy stosowanie tych leków jest konieczne, warto poszukać dodatkowych sposobów na wzmocnienie koncentracji,
- chroniczny stres oraz nieleczone urazy emocjonalne z przeszłości,
- zły styl życia, niezdrowa dieta – obfitująca w spożywanie nadmiernych ilości kofeiny, cukru i alkoholu, a także zbyt krótki sen, sprzyjają obniżeniu poziomu koncentracji.

Sposoby na koncentrację

Koncentrację możemy wzmacniać na różne sposoby. Na początek wskazane jest sprawdzenie, czy nie jesteśmy pod wpływem któregoś z czynników osłabiających. Warto też stosować się do następujących wskazówek i: spać minimum 7 godzin na dobę, właściwie się odżywiać, wykonywać ćwiczenia fizyczne dopasowane do naszego stanu zdrowia, możliwości i wieku, 4-5 razy w tygodniu, unikać stresu, medytować – wystarczy kilka minut dziennie, by zwiększyć przyływ dodatkowej energii, zapewnić odpowiednią wentylację w pomieszczeniach, w których przebywamy.

Nasza dieta powinna być

tak zbilansowana, by zapewniała nam zrównoważony poziom cukru we krwi. Sprzyjać temu będzie ograniczenie słodczy, a także regularne spożywanie niewielkich posiłków zawierających białko. Energii i koncentracji sprzyjają również produkty bogate w błonnik – owoce, warzywa roślin strączkowych czy pełnoziarniste produkty zbożowe. Osoby z nadmiernie kwaśnym odczynem organizmu powinny unikać alkoholu, cukru, kofeiny i czerwonego mięsa. Warto wzbogacić menu o seler, kabaczek, pietruszkę, fasolę szparagową, wodę mineralną i zieloną herbatę, zawierającą o połowę mniej kofeiny niż kawa. Zielona herbata ma w swoim składzie teaninę, która poprawia koncentrację, jednak nadmierna jej ilość w organizmie obniża wchłanianie żelaza, co może być przyczyną anemii. Osoby mające wrzody powinny skonsultować się wcześniej z lekarzem, bo herbata pobudza wydzielanie soku żołądkowego.

Kawa poprawia nastrój, sprawność umysłową, a także wzmacnia energię fizyczną i wykazuje aktywność przeciwnowotworową. Zawiera sporą ilość kofeiny, która odblokuje działające stymulująco neuroprzekazniki, dzięki czemu podnosi koncentrację, szybkość myślenia i zapamiętywania liczb. Kawa zmniejsza również ryzyko choroby Alzheimera oraz cukrzycy. Zrezygnować z niej powinny osoby palące, bo wówczas znacząco podnosi ciśnienie krwi, osoby ze stanami lękowymi, a także ci, którzy doświadczają jakichkolwiek niekorzystnych objawów po jej wypiciu, np. bólów głowy, zaburzeń rytmu serca czy problemów ze snem.

Żeń-szeń, a dokładniej korzeń tej chińskiej rośliny, posiada właściwości wzmacniające siły fizyczne człowieka, poprawia koncentrację i sprawność zdobywania wiedzy. Należy jednak pamiętać, by nie przekraczać określonych na opakowaniu czy przez lekarza dawek, a czas stosowania preparatów z tą substancją nie powinien być dłuższy niż 2 miesiące. Żeń-szeń może podnosić ciśnienie krwi, dlatego należy go unikać przy nadciśnieniu, a przed zastosowaniem należy skontaktować się z lekarzem.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

TURYSTYKA ➤ Mieszkańcy Podtatrza słyną z religijności, a najciekawsze zabytki związane są z kościołami. Nie brakuje też atrakcji wodnych oraz pięknych widoków

W dzisiejszym odcinku naszych podróży po polskich górach przedstawiamy kilka miejscowości, które warto jest poznać, by zrozumieć piękno tych okolic.

Ludźmierz – niewielka wioska usytuowana tuż przed Nowym Targiem. Została założona przez zakon cystersów ze Szczyrzyna, którzy panowali w niej aż do 1824 roku. To najstarsza osada podhalańska. Tutaj urodził się największy poeta Podhala Kazimierz Przerwa-Tetmajer. Znajduje się tutaj Kościół Wniebowzięcia NMP z 1877 r. i słynne sanktuarium maryjne. Kościół otrzymał honorowy tytuł Bazyliki Mniejszej w dowód wdzięczności za rozwój wiary i pobożność mieszkających tu górali. Znajduje się w nim słynna gotycka figura Matki Boskiej Ludźmierskiej. Jest drewniana, ma wysokość 1 metra, wmontowana jest w rokokowy ołtarz z XVIII wieku. Właśnie w Ludźmierzu odbywają się słynne już odpusty, największe zawsze 15 sierpnia. Wtedy do tego sanktuarium przybywają wierni z całego Podhala.

Dębno – niewielka wioska położona na wysokości 535 m n.p.m. w kierunku wschodnim, w odległości 15 kilometrów od Nowego Targu. To właśnie do tej wioski corocznie przybywa wielu turystów, by zobaczyć drewniany kościółek pod wezwaniem św. Michała Archanioła. Obiekt, pochodzący z XV wieku, jest najważniejszym zabytkiem architektury drewnianej na Podhalu. Został zbudowany na fundamencie z łamanego kamienia i drewna modrzewiowego oraz jodłowego. Do jego budowy nie użyto żadnego gwoździa. Kościół ma od frontu wieżę o wysokości 15 metrów, zbudowaną w 1601 roku. Wnętrze kościoła zachwyca wzorzystą i barwną polichromią. Pokrywa ona ściany i podłogę, a także poszczególne deski. Najstarszy zabytek to umieszczony na belce tęczowej krucyfik. Ołtarz główny to późnogotycki tryptyk z XVI wieku, malowany na desce i przedstawiający Matkę Boską z Dzieciątkiem z Michałem Archaniołem i św. Katarzyną Aleksandryjską po bokach. W kościółku znajduje się oryginalny gong mszalny – cienkie sztabki wydają niskie tony, a sztabki grube tony wysokie. Można tu zobaczyć również haftowaną chorągiew z wizerunkiem św. Stanisława, którą miało pozostawić wojsko Jana III Sobieskiego podczas jego powrotu z Wiednia w XVI wieku.

Bukowina Tatrzańska – miejscowość, która wraz z sąsiednimi wioskami stanowi konkurencję turystyczną dla Zakopanego. Gmina swoim zasięgiem obejmuje pasmo

Tatr Wysokich. Występuje tu największa różnica wzniesień pomiędzy Rysami a położoną najniżej Białką Tatrzańską. To właśnie na terenie tej gminy jest jedyny polski lodowiec w Mięguszowieckim Żlebie. Ma on 400 lat i 30 metrów grubości. Tu też występuje najwyższy wodospad Sikława (w Dolinie Roztoki) o wysokości ponad 70 metrów. Bukowina położona jest wzdłuż głównej drogi do Morskiego Oka, które odwiedza rocznie ponad milion turystów. Zaplecze hotelowe i narciarskie jest bogate. Na terenie gminy znajdują się dwa aquaparki z kompleksami termalnymi. Jeden to „Termy Bukowina”, drugi – „Termy Bania”. Można w nich wypocząć po trudach wędrówek górskich, ale jest to wydatek kilkudziesięciu złotych za trzy godziny pobytu.

Głodówka – jadąc z Bukowiny Tatrzańskiej w kierunku Morskiego Oka musimy się zatrzymać na Polanie Głodówka. Trasa ta uważana jest za najbardziej widowiskową w Polsce. To duża polana na stokach Cyhrlu nad Białką. Obejrzenie panoramy gór jest głównym punktem każdej wycieczki. Obecnie mieści się tam baza harcerska z pięknym schroniskiem górskim.

Wiktorówki – po przejechaniu kilkunastu kilometrów dojeżdżamy do skrzyżowania dróg, z których jedna prowadzi w lewo do Morskiego Oka, a druga w prawo do Zakopanego. Jedziemy w prawo i po kilkunastu kilometrach docieramy do miejscowości Zasadna. Tu, po lewej stronie drogi, znajduje się niewielki parking i początek trasy do kościółka. Przed nami prawie godzina marszu, w końcówce stromo pod górę. Można się zmęczyć, ale warto. Gdy wreszcie dojdziemy do celu, zobaczymy drewniany kościółek pod wezwaniem Matki Boskiej Jaworzyńskiej – ważne miejsce dla górali, bo według legendy w 1861 roku góralce Marysi Murzańskiej objawiła się tu Matka Boska. Dla uczczenia tego wydarzenia wzniesiono w tym miejscu kapliczkę, a w 1938 roku wybudowano mały kościółek, który powiększono dwukrotnie. Na murze umieszczone są tabliczki z nazwiskami ludzi, którzy zginęli w górach. Świątynia jest licznie odwiedzana przez turystów, a na pasterki noworoczne wręcz obiegana. Na miejscu można napić się herbaty parzonej przez miejscowego księdza. Po krótkim odpoczynku można, a właściwie trzeba, przejść na Rusinową Polanę, skąd rozpościera się wspaniały widok na całą panoramę Tatr Wysokich.

Jaszczurówka – po przejechaniu kilku kilometrów dojedziemy do granic Zakopanego, niedaleko

wejścia do jednej z dolin górskich. Tu, po lewej stronie drogi, na niewielkim wzniesieniu zobaczymy drewnianą kaplicę pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa. Została zaprojektowana przez Stanisława Witkiewicza i zbudowana w latach 1904-1908. To typowy styl zakopiański, który stał się wzorem dla innych budowli w tym regionie. Główny ołtarz ma kształt chaty góralskiej, na witrażach można zobaczyć herby Polski i Litwy. Stacje drogi krzyżowej są namalowane na szkło.

Chochółów – zanim dojedziemy do Chochółowa, warto zatrzymać się w Witowie. Znajduje się tu przepiękny mały kościółek z 1910 roku. Wieś Chochółów jest usytuowana nad Czarnym Dunajcem. To niewielka wioska, której początki sięgają XVI wieku. Jak mówią miejscowi górale, najpiękniejsza wieś całego Podhala. Znajduje się tu kilkadziesiąt drewnianych chałup, w większości wpisanych do rejestru zabytków. Tradycją jest wiosenne mycie ich wodą z mydłem, co nadaje drewnu jasny kolor. Wszystkie zwrócone są szczytami do głównej drogi, a tylko jedna z nich frontem. Właśnie w tej ostatniej chałupie, oznaczonej numerem 24, jest urządzone muzeum Powstania Chochółowskiego z 1874 roku. Właśnie wtedy miejscowi górale zbuntowali się przeciwko Austriakom. Powstanie zostało stłumione, wielu jego uczestników trafiło do więzienia. Pamiątki z tamtych czasów można zobaczyć w muzeum. W Chochółowie znajduje się również największy aquapark Podhala.

Poronin – niewielka wioska położona na wysokości 740 m n.p.m. To właśnie tutaj jest rozwidlenie dróg, z których jedna prowadzi do Bukowiny Tatrzańskiej. Poronin często nazywa się bazą noclegową Zakopanego. Możemy tu spotkać charakterystyczne dla Podhala drewniane domy. Warto zobaczyć zwłaszcza „dom orłów”, willę „Stryjnia Podhalańska”. Ciekawostką będzie na pewno nieczynna już skocznia narciarska o punkcie konstrukcyjnym K30. Została ona zamknięta w latach 80. XX wieku. W Poroninie znajdowało się słynne Muzeum Lenina, które zostało zlikwidowane w 1990 roku. Do największych imprez kulturalnych należy zaliczyć odbywające się 22 lipca „Poronińskie Lato”, wielki festyn, na którym możemy zobaczyć cały folklor góralski.

Ząb – najwyższej położona, bo na wysokości ponad 1013 m n.p.m., miejscowość w Polsce. Jest ona usadowiona na północnym stoku Gubałówki. Znajduje się tu kościół



Świątynia w Witowie



Widok na Tatry z Rusinowej Polany



W Białce Tatrzańskiej warto odwiedzić baseny termalne



Kościół w Wiktorówce jest tłumnie odwiedzany przez turystów

łek św. Anny z początków XX wieku. Ząb słynie z przepięknych widoków. Przez tę miejscowość przebiega słynny szlak papieski z Krzeptówek do Ludźmierza. Na stojącej tam wieży z wieżyczką papieskiej jest napis „Witaj Gazdo Świato w miejscu skąd

najbliżej do nieba”.

W następnym odcinku przedstawimy Pieniński Park Narodowy z Trzema Koronami na czele oraz spływ Dunajcem.

Tekst i fot. (Maw)

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Udany tydzień. Będziesz miał wrażenie, że trudne sprawy wręcz cię omijają. Doskonale poczujesz się w swobodnej, wakacyjnej atmosferze. Opuścisz tym, którzy cię denerwują, spojrzysz na świat przez różowe okulary. Jeśli w tym czasie zaplanowałeś podróż zagraniczną, na pewno będzie udana. Jeżeli jednak musisz być w pracy, poświęć więcej czasu na relaks.



Wodnik
(20.01-18.02)

Uważaj podczas uprawiania sportu, bo teraz łatwo o wypadek i kontuzję. Najlepiej przeprosić się z ochraniaczami. Także na drodze, prowadząc samochód, musisz mieć oczy dookoła głowy. Będziesz roztargniony, a z drugiej strony ambicja nie pozwoli ci odpuszczać. Za wszelką cenę będziesz chciał wygrać każdą rywalizację. Nie warto, odpuść.



Ryby
(19.02-20.03)

Stój na straży swoich zawodowych interesów i nie opowiadaj byle komu swoich sekretów. W towarzystwie znajdzie się osoba, która zawiedzie twoje zaufanie. Możesz też dzięki niej wpakować się w kłopoty. Jeśli skłaniać cię będzie do melancholii, nie poddawaj się tym nastrojom. Samotne Ryby staną wkrótce przed szansą na miłosną przygodę.



Baran
(21.03-20.04)

Będziesz w dobrym nastroju, obowiązki staną się też jakby mniej uciążliwe. Dobry czas na urlop, wypoczniesz i będziesz beztrudnie się bawić. Jeśli jesteś samotny, chętnie podejmiesz flirt. Ta znajomość okaże się obiecująca. Zakończ kłótnie, które sprawiają, że źle się czujesz. Nie każdy musi cię lubić, zerwij toksyczne znajomości i ciesz się życiem.



Byk
(21.04-21.05)

Staniesz się wyciszony i spokojny, co niektórych zaskoczy, bo nie bardzo pasuje do twojej osobowości. Ale postanowisz omijać przyjęcia, spotkania towarzyskie, pragnąc ciszy. Najlepiej wyjedź gdzieś, gdzie nie ma wielu turystów. Kontakt z przyrodą to jest to, czego potrzebujesz. Jak wrócisz, wszystkie sprawy ruszą z kopyta, a ty bez problemu im podołasz.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Poczujesz wakacyjny luz i trudno będzie ci zmusić się do wysiedzenia na służbowych spotkaniach czy naradach. Głowę zaprzątną wakacyjne plany, luz. Daj się porwać, skorzystasz i ty, i twoje życie miłosne. Spotkasz kogoś, kto na długo zagości w twoim życiu. Jeśli jesteś w związku, uważaj na przelotne romanse, bo możesz stracić na zawsze coś ważnego.



Rak
(21.06-22.07)

Wszędzie będzie ci dobrze, niezależnie od tego, czy wyjedziesz, czy będziesz siedzieć w domu. Szczęście ci sprzyja i w sprawach zawodowych, i sercowych. Jeśli zaplanowałeś na ten czas wspólny, rodzinny wyjazd, będzie on wyjątkowo udany. Przed Rakami, które pracują, szansa na awans. Właśnie w sezonie urlopowym szef dostrzeże i doceni waszą wartość.



Lew
(23.07-22.08)

W tym tygodniu odpoczniesz, ale też zaczniesz zajmować się swoimi finansami. Będziesz kalkulować, ile i gdzie zainwestować, być może zaplanujesz większy remont. W każdym razie sprawy związane z pieniędzmi cię pochłoną. Do tego stopnia, że partner może zacząć być zazdrosny. Znajdź dla niego chwilę, pokaż, że jest ważny, zaprosz na romantyczną kolację.



Panna
(23.08-22.09)

Bądź ostrożna, nie opowiadaj o sobie zbyt wiele. Konkurencja nie śpi i ucieszy się ze wszystkich rewelacji na twój temat. Nie każdy, kto jest miły zasługuje na twoje zaufanie. Na dodatek w pracy dostaniesz zadania wymagające dyskrecji. Trzymaj język za zębami.



Waga
(23.09-23.10)

Będziesz miał sporo czasu na zajęcie się sprawami prywatnymi. Odwiedzisz krewnych, których dawno nie widziałeś. Dobrze ci to zrobi, będziesz w doskonałym humorze. Do czasu, kiedy spotkasz kogoś, za kim nie przepadasz. Nie daj się wyprowadzić z równowagi.



Skorpion
(24.10-21.11)

Dotrą do ciebie dobre wiadomości. Być może ktoś zechce złożyć ci ciekawą propozycję. Zanim na nią przystaniesz, daj sobie kilka dni na zastanowienie. Nie słuchaj plotek, tylko wprowadzą zamęt w twoje życie i zaczniesz sobie stwarzać problemy na ich podstawie.



Strzelec
(22.11-21.12)

Komplementy, jakie ostatnio słyszysz, nie biorą się znikąd. Uwierz w swoje możliwości. Ktoś z najbliższych będzie potrzebował twojej pomocy, postaraj się go wesprzeć. Sprzyja ci szczęście w miłości. W towarzystwie pojawi się nowa osoba, która przykuje twoją uwagę.

Kolorowanki dla dzieci



Atrakcyjny wypoczynek w Orłowie

GMINA PŁUŻNICA ▶ W ostatnim tygodniu lipca w Orłowie odbyły się kolonie dla dzieci z gminy Płużnica, zorganizowane przez Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica. Oprócz zajęć na miejscu, młodzi mieszkańcy gminy pojechali też na wycieczki do: Bydgoszczy, Ciechocinka, Grudziądza i Torunia

W koloniach wzięła udział grupa 43 dzieci w wieku od 7 do 13 lat. Uczestnicy nocowali w Centrum Edukacji Ekologicznej. Od początku czekały na nich różne atrakcje.

– Pierwszego dnia odwiedziła nas Małgorzata Burchardt-Tobolewska z psem-terapeutą Akką – mówi Magdalena Dudzik-Gilewska. – Prowadząca dogoterapię opowiadała o tym, jak bezpiecznie zachowywać się wobec psa, w jaki sposób sprawować nad nim opiekę i co robić, aby czuł się bezpiecznie w naszym towarzystwie.

Z kolei o bezpieczeństwie podczas wakacji nad wodą opowiadali funkcjonariusze Powiatowej Straży Pożarnej oraz Komendy Powiatowej Policji z Wąbrzeźna.

– Dzieci poznały podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy – wyjaśnia Magdalena Dudzik-Gilewska. – Wiedzą już, w jaki sposób wykonywać resuscytację krążeniowo-oddechową czy kiedy i w jaki sposób zastosować pozycję boczna ustaloną.

Dodatkową atrakcją było oglądanie wozu strażackiego, zaś na zakończenie spotkania uczestnicy kolonii otrzymali od funkcjonariuszy policji odbłaski. Tego samego dnia odbyły się jeszcze zajęcia sportowe na świeżym powietrzu, gry i zabawy

w integracyjne, a po kolacji dzieci miały możliwość uczestniczenia w seansie filmowym w sali kominowej.

Później przyszedł czas na pierwszą wycieczkę, do Grudziądza. Dzieci dostały zaproszenie do komendy państwowej straży pożarnej. Na miejscu miały okazję zobaczyć budynek remizy, wyposażenie oraz zapoznać się z pracą zawodowego strażaka.

– Ze względu na niepewną pogodę, nie mogliśmy niestety skorzystać ze spaceru po Błoniach Nadwiślańskich, jednak dzieci wcale się nie nudziły, ponieważ po obiedzie czekał na nie seans „Kapitan Majtas. Pierwszy wielki film” w kinie Helios – opowiada Dudzik-Gilewska. – Po seansie udaliśmy się do Parku Miejskiego na wyśmienitą zabawę, natomiast wieczorem w Orłowie odbyła się dyskoteka z najlepszymi hitami lata.

Deszczowa pogoda nie przeszkodziła w wycieczce do Torunia. Uczestnicy kolonii odwiedzili Żywe Muzeum Piernika. Tam dzieci poznały rytuały związane z wypiekiem piernika, a nawet własnoręcznie przygotowały ciastka z użyciem drewnianych form. Ponadto poznały tajniki zdobienia lukrem gotowych wypieków pod okiem ar-

tystki malarki. Odwiedziły też Dom Mikołaja Kopernika.

– Dzieci miały okazję zobaczyć reprodukcje dzieł wielkiego astronoma, jego pracownię, starodruki, przyrządy astronomiczne i matematyczne, wśród nich cyrkul Jana Heweliusza z 1638 roku – relacjonuje pani Magdalena. – Po zwiedzaniu starówki udaliśmy się do kina Cinema City na seans „Rock Dog. Pies ma głos!”. Natomiast w drodze powrotnej zatrzymaliśmy się na pływalni w Kowalewie Pomorskim.

Kolejna wycieczka prowadziła do Bydgoszczy. Grupie udało się zwiedzić myśliwskie zoo oraz „Zaginiony świat”, w którym uczestnicy kolonii poznali historię dinozaurów. W planie nie zabrakło parku trampolin, najnowocześniejszego innowacyjnego obiektu w dziedzinie sportu i rekreacji. Podczas zajęć z instruktorem dzieci poznały zasady bezpiecznego korzystania z urządzeń, podstawowe techniki odbijania się, aby potem samodzielnie korzystać z pozostałych atrakcji, m.in. basenu z gigantycznymi gąbkami. Po powrocie do Orłowa odbyła się dyskoteka, którą poprowadził DJ. Koloniści oddali się ponad dwugodzinnym szaleństwom przy najnowszej muzyce

i kolorowych światłach. Na zakończenie uczestnicy kolonii raz jeszcze odwiedzili Toruń, udali się też do Ciechocinka

– Dzieciom towarzyszył dreszczyk grozy podczas zwiedzania Bunkra Wisła – opowiada wychowawczyni. – Ciasne pomieszczenie, odgłosy nadlatujących samolotów i wystrzałów dostarczyły wielu emocji. Na szczęście był to tylko pokaz, który trwał kilka minut, ale zobrazował to, co czuli ludzie podczas wojny. Dużo wrażeń dostarczyła kolonistom wizyta w Domu Legend Toruńskich, szczególnie tym, którzy po raz pierwszy uczestniczyli w zwiedzaniu tego niezwykłego interaktywnego muzeum, połączonego z teatrem.

Jak podkreślają organizatorzy, dzieci stały się na chwilę uczestnikami magicznych opowieści o Toruniu i jego historii. Natomiast

w Ciechocinku atrakcję stanowiły tętnie, zegar kwiatowy i spacer po Parku Zdrojowym. Po powrocie do Orłowa odbyło się podsumowanie letniego wypoczynku, podczas którego wzorowi koloniści zostali nagrodzeni. Przy słodkim poczęstunku wspominano wspólnie przeżyte chwile.

– Taka forma wypoczynku pozwala na przeżycie wspaniałych przygód, uczy samodzielności, pracy nad sobą, wytrwałości, radzenia sobie z problemami, a także pozwala na chwilę oderwać się od codzienności. Uczestnicy uczą się nowych umiejętności, zawiązują się trwałe przyjaźnie – ocenia Magdalena Dudzik-Gilewska.

Dlatego organizatorzy podkreślają, że warto zachęcać dzieci do wakacyjnych kolonii.

(krzan)

fot. nadesłane



Nie zabrakło ciekawych spotkań



Kolonie to czas odkrywania talentów



Słodki poczęstunek



Przy zegarze kwiatowym w Ciechocinku

Zwycięzca spod Tannenberg

POSTACI ▶ Przybliżamy postać niemieckiego marszałka Paula von Hindenburg, który zwyciężył Rosjan w bitwie pod Tannebergiem w sierpniu 1914 roku. Po wojnie dwukrotnie wybrano go na Prezydenta Niemiec



Niemiecki obraz przedstawiający Paula v. Hindeburga i Ericha Ludendorffa – zwycięzców spod Tannenberg

Paul Ludwig Hans Anton urodził się 1847 roku w Poznaniu. Podobnie jak jego ojciec, już w młodości rozpoczął służbę i karierę w wojsku. Wstąpił do Korpusu Kadetów, następnie rozpoczął służbę w siłach zbrojnych Prus. W 1865 roku został podoficerem. Pięć lat później wziął udział w wojnie prusko-austriackiej oraz prusko-francuskiej. Po powrocie z wojny, w latach 1878-1884, ukończył Akademię Wojskową. W 1885 trafił do Sztabu Generalnego, już jako kapitan. Następnie przybył do Szczecina, jako drugi oficer sztabowy i generalny komendant II Korpusu armijnego.

W Szczecinie poznał Gertrudę Wilhelminę von Sperling, z którą zawarł związek małżeński w 1879 roku. Ich pierwsza córka, Irmgard, urodziła się w Szczecinie, następnie syn Oskar w 1883 roku w Königsbergu (Królewcu). W kwietniu 1884 Hindenburg został przeniesiony do Poznania i objął, jako szef kompanii, dowództwo nad batalionem 58. Regimentu piechoty. Sztab tego regimentu stacjonował w Głogowie. W roku 1889 został szefem oddziału piechoty w pruskim Ministerstwie Wojny, zaś w 1893 roku komendantem 91. Regimentu piechoty. W 1896 roku Hindenburg został mianowany szefem sztabu VIII Korpusu stacjonującego w Koblencku, zaś w następnym roku otrzymał szlify generalskie. W roku 1900 został komendantem 28. Dywizji piechoty, stacjonującej w Karlsruhe. W latach 1903-1911 pracował w Ministerstwie Wojny. Kolejna

wojna przyniosła Hindenburgowi Krzyż Żelazny. W 1911 roku Hindenburg przeszedł w stan spoczynku.

Na początku I wojny światowej został powołany do czynnej służby jako dowódca 8. Armii walcząc w Prusach Wschodnich (Warmia i Mazury). W sierpniu 1914 roku odniósł zwycięstwo nad wojskiem rosyjskim pod Tannenbergiem w Prusach Wschodnich oraz nad Jeziorami Mazurskimi.

Jesienią tego samego roku stanął na czele nowo utworzonej 9. Armii z Górnego Śląska. Hindenburg wyruszył przez południową Polskę na Iwangorod (Modlin) i Warszawę. 1 listopada 1914 Hindenburg objął naczelne dowództwo frontu wschodniego i otrzymał stopień feldmarszałka.

Dwa lata później zastąpił generała von Falkenhayna na stanowisku szefa Sztabu Generalnego. W 1917 roku wraz z Ludendorffem zmusił do ustąpienia ze stanowiska kanclerza Bethmanna-Hollwega. Kosztowna ofensywa na Zachodzie zarządzona przez Hindenburga (marzec-lipiec 1918 roku) spowodowała kontrnatarcie aliancików, którzy z pomocą wypoczętych wojsk amerykańskich pokonali i zmusili do kapitulacji armie niemieckie

W 1925 i 1932 roku, pomimo przekonań monarchistycznych i niechęci do republiki, zgodził się kandydować i został wybrany prezydentem Republiki Weimarskiej. W walce o pierwszą kadencję został poparty przez siły konserwatywne i nacjo-

nalistyczne. Natomiast w 1932 roku rekomendowały go partie centrolewicowe (pokonał Adolfa Hitlera i Ernsta Thälmana). Podczas sprawowania funkcji zaskarbił sobie sympatię większości Niemców, także tych o poglądach lewicowych, oraz zdobył ogromny autorytet wśród rodaków. Wówczas wykształcił się swego rodzaju kult jego osoby (w 1915 roku wieś Zabrze na Górnym Śląsku przemianowano na Hindenburg). Po śmierci pochowano go na terenie Tannenberg Denkmal, pomnika na cześć zwycięskiej bitwy pod Tannenbergiem w 1914 roku (dzisiejszy Stębark), zwanego od tego czasu Mauzoleum Hindenburga, znajdującego się w miejscowości Sudwa pod Olsztynkiem.

30 stycznia 1933 jako prezydent powołał Adolfa Hitlera na stanowiska kanclerza Rzeszy. Wicekanclerzem Rzeszy i komisarzem Rządu Rzeszy w Prusach został Franz von Papen, do którego Hindenburg miał pełne zaufanie. Jednocześnie z powołaniem rządu Hitlera prezydent Rzeszy rozpiął wybory do Reichstagu wyznaczając je na marzec 1933. Po pożarze budynku Reichstagu (w przeddzień wyborów parlamentarnych) Hindenburg kontrasygnował dekret rządu Rzeszy „O ochronie narodu i państwa” – faktyczne zawieszenie praw obywatelskich.

Drugiej kadencji Hindenburg nie ukończył. Ostatnie miesiące życia spędził w swym majątku rodzimym w Neudeck, z dala od polityki. Czując zbliżającą się śmierć, 11 maja 1934 roku spisał testament polityczny, w którym wyraził opinię, że narodowy socjalizm w Niemczech jest przejściowy. Dzień przed śmiercią Hindenburga Hitler, w drodze rozporządzenia rządu Rzeszy, połączył stanowiska prezydenta i kanclerza Rzeszy w funkcję „Führer i Kanclerz Rzeszy”, przejmując oficjalne zwierzchnictwo nad siłami zbrojnymi Niemiec. Było to formalne ustanowienie dyktatury narodowo-socjalistycznej w Niemczech. Hindenburg zmarł 2 sierpnia 1934 roku.

(szyw)

XX wiek

Koniokradzi

Kradzież koni była dawniej powszechnym przestępstwem. Wąbrzeski jarmark koński był dla nieuczciwych sprzedawców szansą na upłynnienie gorącego towaru. Tak było w przypadku gniadej klaczy właściciela majątku w Górsku.

W nocy 3 stycznia 1918 roku właścicielowi majątku w Górsku za Toruniem, nazwiskiem Otto Windmuller, skradziono gniadą klacz o niebywalej wartości 4 tysięcy marek. Otto był bardzo zdesperowany, by odzyskać konia, który przynosił mu duże zyski. Napisał ogłoszenie, które rozesłał po właścicielach majątków w okolicach Torunia. Jeden z listów dotarł do Ostrowitego. Tu pismo trafiło w ręce miejscowego gospodarza nazwiskiem Kloss. W ogłoszeniu Otto Windmuller dokładnie opisał klacz, a że była bardzo charakterystyczna (miała białą plamę na zadzie), Kloss od razu skojarzył fakty. Podobnego konia widział w gospodarstwie

wdowy Luisy Moritz i jej syna. Napisał do Windmullera, a właściciel przybył do Ostrowitego na konfrontację w towarzystwie policji.

Podejrzani zostali aresztowani i trafili przed oblicze wąbrzeskiego sądu. Tam utrzymywali, że zwierzę kupili na wąbrzeskim targu końskim za 2800 marek. Oskarżeni nie byli w stanie podać nazwiska sprzedawcy koni, a to przesądziło o wyroku sądu. Skazał on matkę i syna na cztery miesiące więzienia. Kloss, oprócz satysfakcji ze złapania złodziei, miał jeszcze dodatkową radość, ponieważ Otto Widmuller przekazał mu 300 marek nagrody (znaleznego).

(pw)

XIX wiek

Porządek musi być

Znane jest niemieckie przysłowie „porządek musi być”. O tym, dlaczego kojarzy nam się z Niemcami może wyjaśnić historia krowy z Jarantowic.

W okresie zaborów władze niemieckie dbały o porządek w dokumentacji obrotem zwierzętami. Każda krowa musiała posiadać specjalny dokument o nazwie Ursprungsattest, czyli świadectwo pochodzenia. W Jarantowicach (wówczas obowiązywała nazwa Arnoldsdorf) mieszkał Peter Reddmann i jego syn Karl. W 1893 roku postanowili sprzedać krowę na jarmarku w Wąbrzeźnie.

Do sprzedaży konieczny był akt pochodzenia zwierzęcia. Nie wiemy dlaczego, ale w akcie gospodarzom z Jarantowic nie pasował miesiąc urodzenia krowy.

XX wiek

Spółka i torf

Spółki wodne istniały już w czasach zaborów i wówczas nie ograniczały się do oczyszczania rowów. Przykładem mogą być wydarzenia z Książek z 1914 roku.

Entwässerungsgenossenschaft, to strasznie trudne do wymówienia niemieckie słowo, można przetłumaczyć jako „spółka wodna”. To właśnie od niemieckich pierwowzorów powstały polskie spółki wodne w 1922 roku. Spółki, czy też związki wodne, miały za zadanie dbać o stan melioracji, ale także o stan wód gruntowych na danym terenie.

W Książkach w 1914 roku,

wy. Peter Reddmann postanowił zmienić w dokumencie datę z października na grudzień. Sprawa wydała się błyskawicznie. Kupiec krowy, niejaki Leopold Schumacher, przybył ze zwierzęciem do swojej wsi Steinau i okazał akt pochodzenia lokalnemu urzędnikowi. Ten zorientował się w fałszerstwie. Sprawa trafiła do sądu w Toruniu. Gospodarze z Jarantowic zostali ukarani dziesięciodniowym aresztem. Co więcej, nawet pechowy kupiec dostał karę aresztu za współudział w oszustwie. Cóż, porządek musi być.

(pw)

(pw)

Anioły i demony Nankinu

XX WIEK ▶ Podczas szkolnych lekcji historii każdy Polak poznawał okrucieństwa, które były udziałem niemieckich żołnierzy podczas II wojny światowej. Na drugim krańcu świata, parę lat przed wybuchem wojny, doszło do tragedii, która była porównywalna do zniszczenia Warszawy podczas Powstania Warszawskiego. Mowa o masakrze chińskiego miasta Nankin



Japonia była sojusznikiem III Rzeszy. Jej celem było zawładnięcie rejonem Pacyfiku oraz krajami takimi jak: Filipiny, Indonezja, a przede wszystkim Chiny. Wojska japońskie nie miały problemu z pokonaniem chińskiej armii i zdobyciem wielkiego miasta Nankin. Dowodził nimi generał Iwane Matsui. Japończycy żyli w przekonaniu swojej wyższości nad Chińczykami. Po zdobyciu Nankinu przez sześć tygodni trwała masakra ludności cywilnej. Japońscy oficerowie nie powstrzymywali szeregowych żołnierzy, gdy ci gwałcili, rabowali i zabijali cywilną ludność. Oficerowie sami posuwali się do zbrodni wojennych. Sami lubili nawiązywać do tradycji samurajów. Przy pasach nosili miecze, które wykorzystywali do ściągania głów Chińczykom. Istniał nawet konkurs między dwoma oficerami o to, kto z nich szybciej zetnie 100 głów. Ponieważ rywalizacja toczyła się w ferworze bitwy z wojskami chińskimi żaden z oficerów nie był w stanie udowodnić, kto pierwszy ściął 100 głów. Postanowiono więc wznowić zakład, ale celem było tym razem 150 chińskich głów. Japońska prasa donosiła nawet o najnowszych „osiągnięciach” tego makabrycznego zakładu. Po wojnie oficerów tych złapano, odesłano do Chin i zabito.

W czasie masakry Japończycy zgwałcili ok. 20 tys. kobiet.

Chodzili od domu do domu, włamywali się i gwałcili zarówno dorosłe kobiety, jak i dzieci. Po wszystkim okaleczali je lub przebijali bagnetami. Liczba zabitych cywilów w Nankinie to wciąż powód do dyskusji. Japończycy do dziś umniejszają statystyki. Szacunki wahają się od 60 do nawet 300 tys. osób. Do tego należy doliczyć dziesiątki tysięcy chińskich jeńców, których rozstrzeliwano masowo przy użyciu karabinów maszynowych. Zwłoki wpuszczano do rzeki. Ten zatrważający widok przepływających rzeką ciał miał oddziaływać na psychikę Chińczyków. Złamać w nich choćby chęć oporu. W innych miejscach Nankinu jeńców gromadzono, a następnie wysadzano w powietrze przy użyciu min, innych podpalano. 1/3 Nankinu stała się ruiną w wyniku pożarów.

Cywilną ludność usiłovali ratować obywatele USA. Słynna stała się postać Minnie Vautrin, misjonarki, która działała w Chinach przez 28 lat. Pracowała w miejscowej szkole – Ginling College. Gdy zaczęła się masakra, na terenie szkoły schroniło się 850 osób. Wkrótce obiekt przysiął już 10 tys. uchodźców. Warto dodać, że był zaprojektowany do pomieszczenia 300 osób. Minnie Vautrin w 1940 roku wróciła do USA, ale nie mogła dojść do siebie po przeżyciach z Chin. Próbowwała popełnić samobójstwo zażywając

tabletki nasenne. Zdołano ją odratować, ale wkrótce potem otruliła się gazem. Jej ostatnie słowa w dzienniku brzmiały: „Gdybym miała 10 idealnych żyć, wszystkie je oddałabym dla Chin”.

Drugim wybawcą dla Chińczyków był Niemiec, członek partii nazistowskiej, John Rabe. Mieszkał w Nankinie i prowadził tu interesy. To właśnie on doprowadził do powstania tzw. stref bezpieczeństwa w okupowanym mieście. Mieściły się przy zagranicznych ambasadach. Dzięki nim życie ocalało ok. 400 tys. osób. W swoich prywatnych nieruchomościach znalazł miejsce dla kolejnych 650 Chińczyków. Rok później wrócił do Europy. Wziął ze sobą zdjęcia i filmy dokumentujące masakerę. To nie spodobało się Hitlerowi, który nakazał aresztowanie biznesmena. Tylko dzięki interwencji wpływowych znajomych został zwolniony. Zastrzeżono mu nawet wspominać o masakrze Nankinu. Po wojnie został pozbawiony wszelkich dóbr. Żył w biedzie w jednym z pokoiów w nędznej kamienicy. W 1948 roku mieszkańcy Nankinu zebrali dla niego sporą sumę pieniędzy. Później dostawał co miesiąc paczki z Chin, a w nich znajdował ryż i inne artykuły.

Masakra zakończyła się pod koniec stycznia 1938 roku. Po wojnie głównych oficerów japońskich aresztowano i postawiono przed trybunałami wojskowymi. Generał Matsui został skazany na śmierć. Wyrok wykonano niemal natychmiast. Ciało spalono, a prochy zabrano do USA, by nie stały się obiektem czci Japończyków. Generał Hisao Tani został stracony 26 kwietnia 1947 roku. Znamienne było miejsce egzekucji – plac pod jedną z bram do Nankinu. Kary uniknął książę Asaka, członek rodziny cesarskiej. Amerykanie nie chcieli do końca burzyć japońskiej ideologii, która zakładała boskość cesarza i jego rodziny. W 1947 roku książę z rodziną stracił prawo do tytułów arystokratycznych.

(pw)

XIX wiek

Na Gietrzawałd

W 1877 roku między 27 czerwca a 16 września w Gietrzawdzie na Warmii miało dojść do objawień Matki Boskiej dwóm dziewczynkom. Równie szybko do Gietrzawałdu zaczęli przyjeżdżać pielgrzymi. Wielu z nich – zwłaszcza tych z Wielkopolski korzystało z kolei, a po drodze mijało Wąbrzeźno.

11 września 1877 roku w Gońcu Wielkopolskim ukazała się obszerna relacja z podróży redaktora do Gietrzawałdu. Wagony trzeciej i czwartej klasy z Poznania do Torunia były zapchane pielgrzymami.

– Byli pielgrzymami nie sami tylko włościanie. Byli nie tylko dorośli, ale i starcy i kobiety i dzieci. Wszystko skupione w sobie, poważne, ciche. Jeżeli rozmawiające, to o tym, co dotąd pisano z Gietrzawałdu – czytamy w relacji. Do Torunia pociąg dojechał przeładowany pielgrzymami. Na dworcu należało zaopatrzyć się w bilet do Biesellen, co po niemiecku oznaczało nazwę najbliższej Gietrzawałdowi stacji kolejowej. Dalej czytamy o fragmencie dotyczącym Wąbrzeźna, więc odajemy głos autorowi:

– Czy to już Wąbrzeźno?
– pyta jeden z pielgrzymów.
– Pan kuśnierz nie sły-

szy?

– Czy to już Wąbrzeźno?!
– pyta głośniejszy sąsiad uprzedniego przytakiwacza nas w zimowe skóry

– Das is Briesen! – odpowiada kuśnierz i wychodzi z pociągu.

Das is Briesen udowodnił jak wielki jest w tej stronie strach przed władzami, nawet u tych ludzi, którzy przywykli do tego, żeby innym z skóry krajać lub łatkę przyszywać...

Objawienia zakończyły się 16 września. Przez Wąbrzeźno jednak wciąż przejeżdżały pociągi pełne pielgrzymów. Gietrzawałd był bardzo ważnym punktem dla Polaków z zaboru pruskiego. Dawało ono nadzieję na lepsze jutro, nadzieję także na uzdrowienia, ponieważ wierzono, w ozdabiające właściwości wody z miejscowego źródła.

(pw)

XX wiek

Minuty od nieszczęścia

W lutym tego roku Wąbrzeźno pojawiło się w ogólnopolskich mediach za sprawą zatrucia czadem. Tego typu historie zdarzały się i wcześniej. W 1911 roku od śmierci w wyniku zacczadzenia uratowano dwie dziewczyny z Książek.

14 kwietnia o poranku grupa kobiet udawała się do pracy w majątku Książki. Na miejscuspodziewały się zastać dwie koleżanki o nazwiskach Fauth i Gebert. Dziewczęta zostały na noc, by dokończyć prace. Gdy kobiety rankiem zaczęły pukać do drzwi nikt nie odpowiadał. Zaniepokojone udały się do właściciela majątku – Schefflera. Ten przybył błyskawicznie i przy pomocy robotników wyłamał drzwi. Obie kobiety wewnątrz były nieprzytomne. Rozpoczęła się walka o ich zdrowie. Pierwszą udało się docucić szybko. Druga potrzebowała do dojścia do siebie około pół godziny. Pomogło wyniesienie ich na zewnątrz.

Przyczyną zatrucia cza-

dem była burza, która nocą przeszła nad Książkami. Doprowadziła ona do uszkodzenia przewodu kominowego. W efekcie czad wracał do pomieszczenia, a od nieszczęścia obie kobiety dzieliły tylko minuty. Całe szczęście tak w 1911, jak i w 2017 roku udało się ocalić ludzkie życie.

(pw)

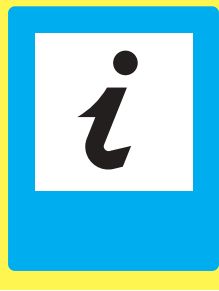


CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄBRZESKIEGO



tel. 662 061 348, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
MKF Auto części i akcesoria samochodowe, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
motocykle / skutery
Hel-Trans – części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
MKF Auto części i akcesoria do motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
serwisy
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 601 707 951
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990
Bigum – skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje paliw
Stacja paliw Lotos – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
usługi
Pomoc drogowa, autoholowanie – Gabar Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Budownictwo
usługi
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145
Domy weselne / sale
Dom weselny Kardamon – wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, tel. 884 885 090
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysp Wądzyn – Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
Kredyty i pożyczki
FINAN pożyczki gotówkowe, szybka decyzja kredytowa, proste zasady, wakacje kredytowe, pakiet ubezpieczeń, tel. 784 910 112
Fotografia
Kocimski Film-studio fotograficzne. Zdjęcia do dokumentów, odbitki zdjęć, sesje dziecięce, z VHS na DVD. Ul.O.Bernarda 3, tel. 516122298
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska, M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Hotele
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – hotel, restauracja, sala weselna, imprezy okolicznościowe, kontakt pod nr. tel. 601 913 928
Półwysp Wądzyn – Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Nieruchomości
NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obreb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax – Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
Składy opału
Dampol skład opału, Wąbrzeźno, ul. Budowlana 1, tel. 508 173 764
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Olej opałowy z dowozem do klienta – Gabar Wrocki, tel. 601 659 654
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax – Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja

rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7, tel.608 516 205
Hurtownia rowerów w Zieleniu – Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 026
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, kontakt pod nr. tel. 660 522 872
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 260
Surowce / skupy
FHU Olek Skup złomu i met. kolor., kontakt pod nr. tel. 501 621 145
Hurtowe dostawy oleju napędowego – Gabar Wrocki, tel. 601 205 759
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Zdrowie
REHABILITACJA WĄBRZEŹNO UL.WOLNOŚCI 2/2 TEL. 606125581
Administracja
Urząd Miejski w Wąbrzeźnie ul. Wolności 18 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 45 00
Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie ul. Macieja Rataja 2 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 17 77

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00
Urząd Gminy Ryńsk ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 00
Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00 fax: 56 690 04 29
Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21
Numery alarmowe
Państwowa Straż Pożarna. Komenda Powiatowa ul. Św. Floriana 6 87-200 Wąbrzeźno kontakt pod nr. tel. 56 689 09 00
Komenda Powiatowa Policji ul. Wolności 28 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 72 00
Pogotowie energetyczne 991, Pogotowie gazowe 992, Pogotowie ciepłownicze 993, Pogotowie Wodno-kanalizacyjne 994
Oświata
Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Wolności 35 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 22 85
Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 19
Szkoła Podstawowa nr 2 im Jana Pawła II ul. Wolności 30 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 23
Akademia Wiedzy. Policealna Szkoła dla Dorosłych. Mazur M. ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 663 860 005
Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie ul. Wolności 11 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 97

Pomoc społeczna
Dom Pomocy Społecznej ul. Pod Młynik 4a 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 03 71
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 24 52
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. 1 Maja 61 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 13 86
Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Tysiąclecia 8 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 27
Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonu kom.
Szpital Powiatowy ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 17 25
NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Matejki 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 00 20
Przychodnia Rejonowa – Specjalistyczna ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 689 17 44
Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Sitno 37 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 91
Wykaz aptek:
„Pod Armią” ul. Wolności 10 tel. 56 68826 55
„Medica” ul. Grudziądzka 50 tel. 56 688 16 75
„PULS VI” ul. Niedziałkowskiego 5 kontakt pod nr. tel. 56 477 01 25

**POLE
REKLAMOWE**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE**

OGŁOSZENIE

OGŁASZAM

pierwszy nieograniczony przetarg ustny na dzierżawę pod użytkowanie rolnicze gruntu komunalnego o powierzchni 1,5176 ha określonego częścią działki ewidencyjnej nr 3/4 położonego w obrębie 6 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Chełmińskiej, zapisanego w księdze wieczystej KW nr TO1W/00023889/4 i przeznaczonego w planie zagospodarowania miasta pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, usługi nieuciążliwe, zieleń nieurządzoną, łąki, pastwiska, nieużytki, drogę publiczną klasy drogi dojazdowej w funkcji podstawowej oraz zabudowę pensjonatową, zalesienia, obiekty infrastruktury technicznej w funkcji uzupełniającej.

Cena wywoławcza rocznego czynszu dzierżawnego wynosi 237,51 złotych
(słownie: dwieście trzydzieści siedem 51/100 złotych)

Wadium ustalono na kwotę 15,- zł (słownie: piętnaście złotych)

Postąpienie ustalono w kwocie nie niższej niż 3,- zł (słownie: trzy złote).

Czynsz dzierżawny płatny będzie w następujących terminach :

- za pierwszy rok w terminie 14 dni od daty podpisania umowy,

- w następnych latach bez wezwania do dnia 30 września każdego roku.

Przetarg odbędzie się **dnia 11 września 2017 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 – sala nr 19. Warunkiem przystąpienia do przetargu na dzierżawę nieruchomości jest **wpłacenie wadium na konto Gminy Miasto Wąbrzeźno – 47 2030 0045 1110 0000 0219 3690** lub w kasie Urzędu w terminie najpóźniej **do dnia 7 września 2017 r. włącznie. Z uzasadnionej przyczyny przetarg może być odwołany.**

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Geodezji, Budownictwa i Inwestycji Urzędu Miasta Wąbrzeźno, tel. 56 6884528 **lub przez pocztę internetową e-mail: gg@wabrzezno.com**

Pełen tekst ogłoszenia został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta oraz znajduje się na stronie internetowej Miasta Wąbrzeźno pod adresem: www.bip.wabrzezno.com (w zakładce „Przetargi i zamówienia – przetargi”).

Wąbrzeźno, dnia 10.08.2017 r.

Burmistrz Wąbrzeźna
mgr Leszek Kawski

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

Wąbrzeskie święto biegania coraz bliżej

WYWIAD ▶ Z Tomaszem Zygnarowskim, członkiem Stowarzyszenia Miastoaktywni.pl i jednym z organizatorów „Wąbrzeskiej Dziesiątki”, o przygotowaniach do drugiej edycji biegu rozmawia Kamil Lewandowicz



Tomasz Zygnarowski boryka się z kontuzją, ale zamierza wystartować w II edycji Dziesiątki

– **Druga „Wąbrzeska Dziesiątka” zbliża się wielkimi krokami. Na jakim etapie przygotowań jesteście?**

– Aktualnie dopracowujemy kwestie związane z organizacją. Czekamy na decyzję administracyjną na korzystanie z dróg publicznych i uzgadniamy ostatnie szczegóły związane z organizacją stref na Placu Jana Pawła II. Na bieżąco prowadzimy rozmowy ze sponsorami. Przygotowujemy pakiety startowe. W poniedziałek dowieźliśmy napoje izotoniczne, które otrzymaliśmy od firmy Getwell z Torunia, koszulki i medale są w produkcji. Przygotowujemy ulotki, plakaty i banery, a równocześnie prowadzimy zapisy do biegu dzieci i nordic walking. Jak widać, pracy mamy sporo.

– **Premierowa edycja biegu określana była mianem perfekcyjnej. Czy pomimo takich opinii, dostrzeżliście jakieś kwestie, które wymagają poprawy?**

– Najważniejsze zmiany dotyczą samych adresatów wydarzenia. W ubiegłym roku w imprezie nie mogli uczestniczyć „kijkarze” (nordic walking) oraz dzieci. Teraz również dla nich zapewniamy możliwość wzięcia udziału w sportowej części imprezy. Poza tym chcemy jeszcze podnieść jakość obsługi biegacza. 2 września zawodnicy trafią do wydzielonej, zamkniętej strefy, w której będą mogli poczuć się wyjątkowo. W niej zapewnimy poczęstunek i regenerację. Uczestnikom głównych zawodów damy również możliwość sko-

rzystania z masażu sportowego. Ponadto, aby ułatwić biegaczom osiągnięcie zamierzonego wyniku, planujemy wprowadzić pacerów (osoby nadające odpowiednie tempo przyp. red.)

– **Ilu osób można spodziewać się na starcie II „Dziesiątki”? To prawda, że limit miejsc został już wyczerpany?**

– Wstępnie ustalony limit 450 osób został wykorzystany już na początku lipca. Po analizie naszych możliwości został on podniesiony. Dzisiaj zarejestrowanych i opłaconych jest 560 uczestników biegu. Tytuł też osób spodziewamy się na starcie. Jest to spory wzrost biegaczy w stosunku do roku ubiegłego, kiedy to do mety dobiegło 321 osób.

– **Jakie atrakcje czekają na startujących? Czy dodatkowo przygotowaliście coś specjalnego dla śledzących widowisko kibiców?**

– Na trasie planujemy urządzić 2-3 specjalne strefy kibicowania. Prowadzimy rozmowy z zespołami rockowymi, które mogłyby w tych strefach zagrać, a tym samym dać dodatkowy zastrzyk energii biegaczom. Komentatorem imprezy będzie znany z TVP dziennikarz sportowy Rafał Patyra. Ponadto swoje umiejętności kucharskie pokaże nam Tomasz Jakubiak, znany z programu Kuchnia+. Na Placu Jana Pawła II, w trakcie trwania imprezy, odbędą się pokazy rycerskie oraz prezentacja motorów żużlowych. Swoją ofertę zaprezentuje również Rondo Fitness. Dla osób chcących aktywnie spędzić dzień, niespodziankę

przygotowuje Odnowa Fitness Joanna Duma. Oczywiście na dzieci czekać będzie również szereg bezpłatnych atrakcji, zaś lista niespodzianek cały czas się rozwija i bardzo możliwe, że do tych wymienionych wyżej dołączą kolejne.

– **Organizacja takiego biegu wymaga ogromnego zaangażowania. Mógłby pan wyjaśnić czytelnikom jak wygląda taki proces?**

– W przygotowanie imprezy zaangażowanych jest około 30 osób. Oczywiście nie są to tylko członkowie Stowarzyszenia Miastoaktywni.pl. Do organizacji biegu włączyli się także ludzie ze Stowarzyszenia Inicjatywa, którzy koordynują kwestie marszu nordic walking. Przygotowania do tegorocznej imprezy zaczęły się tak naprawdę dzień po I „Wąbrzeskiej Dziesiątce”. Wtedy przeprowadziliśmy ewaluację przedsięwzięcia, oceniliśmy potrzeby i przygotowaliśmy plan kolejnej edycji. Pierwszym etapem tegorocznych prac były wystąpienia do sponsorów. Wiadomo, że bez nich impreza nie mogłaby się odbyć. Wiosną nawiązaliśmy kontakty, a dzięki ich otwartości i przychylnemu nastawieniu, bardzo szybko oceniliśmy, że zawody się odbędą. Wszyscy, którzy nas wsparli w roku ubiegłym, zadeklarowali wsparcie w edycji numer dwa. Obok nich pojawiło się kilku nowych sponsorów. W tym miejscu wszystkim im serdecznie dziękujemy. 8 marca rozpoczęły się zapisy do biegu i rozmowy z firmami, które przygotowują medale, koszulki, zabezpieczenie medyczne itd. Przygotowania do imprezy to wiele spotkań, godziny spędzone przed komputerami i setki rozmów telefonicznych. Nie byłoby to możliwe gdyby osoby, które są w imprezę zaangażowane, nie robiły tego z pasją i bezinteresownością. Jesteśmy podzieleni na grupy zadaniowe. Każdy z koordynatorów wie, co jest jego obowiązkiem i nad tym czuwa.

– **Pan, jako członek Stowarzyszenia Miastoaktywni.pl, jest współtwórcą „Dziesiątki”, ale również uczestnikiem premierowej edycji. Zobaczymy pana na starcie drugiego wąbrzeskiego biegu?**

– Obecnie borykam się z dość męczącą kontuzją kolana. Jakiś miesiąc temu buty biegowe zmuszony byłem zamienić na rower. Jednak na liście figuruję jako zawodnik opłacony. W biegu zamierzam wziąć udział. Być

może w roli pacemakera.

– **Czy włączenie zawodów do cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego stanowi dla was dodatkową nobilitację?**

– Oczywiście. Fakt, że zostaliśmy zakwalifikowani do cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego w biegach długodystansowych był dla nas dużym wyróżnieniem, ale tym samym – wyzwaniem. Umieszczenie naszej imprezy w cyklu 12 biegów, w których uczestniczą najlepsi biegacze województwa spowodował, że jeszcze podnieśliśmy poziom organizacyjny. Jako debiutanci w tym cyklu chcemy wypaść profesjonalnie.

– **Co sprawia największą przyjemność w organizacji takiego przedsięwzięcia?**

– Niewątpliwą przyjemnością organizacji są opinie słyszane w „świecie”. Uczestnicząc w innych biegowych imprezach często mamy przyjemność otrzymywać pochlebne opinie o ubiegłorocznej edycji „Dziesiątki”. To dodaje skrzydeł i sprawia, że jesteśmy przekonani o tym, że warto angażować się w kolejne projekty. Jednocześnie tym co powoduje, że chce się nam

działać jest fakt, że ta popularyzacja biegania zmienia oblicze Wąbrzeźna. W tym roku w biegu wystąpi około 120 mieszkańców. To przede wszystkim dla nich i do nich adresujemy to wydarzenie. Niech wiedzą, że potyłuwany w trakcie przygotowań do imprezy jest najlepiej spożytkowaną energią.

– **Jakie są wasze plany na przyszłość, co po II „Wąbrzeskiej Dziesiątce”?**

– W naszych głowach coraz częściej pojawia się myśl: „co dalej?” Wiemy, że nie możemy spocząć na laurach i do „końca życia” organizować bieg na dystansie 10 kilometrów. Kilku z nas zaliczyło w tym rok swój „pierwszy raz” w triathlonie. Osoby te namawiają kolejne. Świetnie zdajemy sobie sprawę, że warunki w Wąbrzeźnie są idealne dla pływaków i rowerzystów. Być może kiedyś zorganizujemy właśnie wspomniany triathlon? A może III „Wąbrzeska Dziesiątka” będzie nocna? O tym pomyślimy zapewne dopiero po 2 września 2017 roku.

Rozmawiał:
Kamil Lewandowicz
fot. nadesłane



Organizatorzy dopinają ostatnie szczegóły związane z wytyczeniem trasy

Wilkołaki na piasku

RUGBY ➤ Drużyna WSR Werewolves w miniony weekend wystąpiła na plażowej edycji zawodów Sopot Beach Rugby



Drużyna WSR na sopockiej plaży

W trakcie sopockiego turnieju Wilkołaki rozegrały cztery wartościowe spotkania.

– Niestety, nie udało nam się odnieść żadnego zwycięstwa, ale zdobyte doświadczenie zapewne zapoczątkuje w przyszłości – zaznacza Rafał Dembowski, zawodnik i rzeźnik WSR.

W premierowej konfrontacji z Ogniwem Sopot zespół z Wąbrzeźna przegrał dosyć wyraźnie,

ale gospodarze zakończyli zmagania na drugiej pozycji, potwierdzając wysoką formę w pozostałych potyczkach. Drugim grupowym rywalem WSR była Poznań Rugby Club.

– Mistrz Polski i zdobywca Pucharu Polski w odmianie olimpijskiej okazał się bezkonkurencyjny również na piasku, a my cieszyliśmy się w tym pojedynku z historycznego przyłożenia. Jeszcze trochę

pracy i przyjdzie czas na wygraną – z uśmiechem dodaje Dembowski.

Ostatnie dwa pojedynki to rywalizacja z Alfą Bydgoszcz, drużyną, która w odmianie 15-osobowej występuje w II lidze.

– W starciu numer jeden ulegliśmy 1:4, zaś w meczu numer dwa przegraliśmy minimalnie 3:4. Wybraliśmy Sopot zamiast alternatywnej imprezy w Łodzi, bo uważamy, że warto rywalizować z najlepszymi ekipami w Polsce, a nad morzem mogliśmy spotkać wielu reprezentantów kraju. Poza tym klimat sopockiej plaży jest niepowtarzalny. Dziękujemy za doping kilkunastoosobowej delegacji z Wąbrzeźna i gratulujemy organizatorom kolejnego kapitalnego przedsięwzięcia. Zapewne spotkamy się tutaj w przyszłym roku – kończy Rafał Dembowski.

(kl)

fot. Sopot Beach Rugby,
Dorota Olszewska



W spotkaniach na piasku nie zabrakło efektownych akcji

Piłka nożna

Obóz trwa

Młodzież wąbrzeskiej Unii przebywa na przedsezonowym zgrupowaniu w Czaplinku i ma za sobą pierwsze mecze kontrolne.

Do malowniczego Czaplinka udali się trampkarze i młodzicy MKS-u. Poza regularnymi treningami, zawodnicy mają okazję do aktywnego wypoczynku, a trenerzy zadbał o szereg interesujących atrakcji. Najważniejszą kwestią są zaplanowane na czas pobytu sparingi. Drugiego dnia obozu wąbrzeska

młodzież mierzyła się z rówieśnikami z Naki Olsztyn i triumfowała w obu konfrontacjach. Trampkarze rozbili oponentów aż 11:0, zaś młodzicy zwyciężyli 2:0. O przebiegu zgrupowania w Czaplinku informować będziemy również w kolejnym numerze tygodnika CWA.

(kl), fot. FB Unia Wąbrzeźno



UNIA WĄBRZEŹNO
TRAMPKARZE vs.
NAKI OLSZTYN 2004

11 (5:0) 0

Gole

Mateusz Wilma (5), Mateusz Kruszewski (2),
Jakub Budzyń (2), Karol Zaborowski (2)

UNIA WĄBRZEŹNO
MŁODZICY vs.
NAKI OLSZTYN 2006

2 (0:0) 0

Gole

Aron Maciejewski, Tomasz Belzyt

Piłka nożna

Karnety na Unię

Zarząd klubu przygotował niespodziankę dla osób systematycznie chodzących na mecze Unii. Od początku tygodnia można nabywać karnety na sezon 2017/2018.

Karnet obejmuje 15 meczów ligowych i zawiera możliwość wstępu na ewentualne spotkania w ramach Pucharu Polski. W sprzedaży będą dwa warianty całosezonowych wejściówek: normalna w cenie 35 zł oraz ulgowa w cenie 10 zł. Ulgowy przysługuje młodzieży do momentu ukończenia szkoły średniej, a jego zakup możliwy jest za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej.

Jednocześnie zarząd informuje, że każdy karnet będzie imienny, a do wstępu na stadion, oprócz karnetu, będzie wymagane okazanie ważnego dowodu tożsamości (dowód osobisty,

prawo jazdy, legitymacja szkolna, legitymacja studencka, itp.). Karnety można nabywać w sekretariacie klubu od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 20.00.

Ceny pojedynczych wejściówek na mecze Unii w sezonie 2017/2018 pozostają bez zmian: 3 zł bilet normalny i 1 zł bilet ulgowy (do zakupu biletu ulgowego uprawnione są wyłącznie dzieci i młodzież do momentu ukończenia szkoły średniej za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej). Każdy kibic, kupując karnet, może zatem zaoszczędzić do 10 złotych.

oprac. (kl)



Piłka nożna

Unia ćwiczy przed sezonem

Seniorzy Unii Wąbrzeźno w minionym tygodniu planowali rozegrać dwa spotkania kontrolne. Do skutku doszło tylko jedno z nich.



W czwartek ekipa biało-niebieskich zmierzyła się na własnym boisku z Victorią Lisewo. W pierwszej połowie żadna ze stron nie zdołała pokonać bramkarza przeciwników i drużyny schodziły do szatni przy wyniku 0:0. Po przerwie skuteczniejsi okazali się goście, którzy dwukrotnie znaleźli drogę do wąbrzeskiej siatki i ostatecznie zwyciężyli 2:0.

W sobotę MKS miał wyjechać do Łasina, by tam skonfrontować

siły z lokalnym Piastem. Niestety, dzień przed meczem gospodarze zrezygnowali z gry i kolejny sparing Unitów nie doszedł do skutku. Taka postawa oponentów zaburza nieco tok przygotowań przyjęty przez trenera Roberta Kościelaka, bowiem rozgrywki A-klasy ruszają już 19 sierpnia. Pierwszym ligowym rywalem wąbrzeskiej Unii będzie Victoria Czernikowo.

(kl)

fot. archiwum



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA W ATRAKCYJNEJ CENIE

OFERTA OBOWIĄZUJE DO 31. STYCZNIA 2018

Zamów usługę Kontroli przez Eksperta zaraz po żniwach, nie później niż 15. listopada 2017 r., a my wykonamy wszystkie prace w najdogodniejszym dla Ciebie terminie.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII W I T

500 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu oraz zespołu żniwnego, skrupulatnie sprawdzając aż 185 punktów kontrolnych. Od profesjonalnego sprawdzenia momentu obrotowego sprzęgła poślizgowego przenośnika pochyłego aż po kompetentną ocenę stanu zużycia części.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII S

600 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu serii S wraz z zespołem żniwnym, skrupulatnie sprawdzając aż 175 punktów kontrolnych. Obejmować będzie to sprawdzenie napędu głównego wirnika, włącznie ze skrupulatną oceną zużycia części – nasi eksperci dopilnują każdego szczegółu.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA SIECZKARNI SERII 7000

700 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi profesjonalni serwisanci dokonają przeglądu sieczkarni samojezdnej wraz z zespołem żniwnym, sprawdzając aż 170 punktów kontrolnych, włącznie z bębniem tnącym i wszystkimi łożyskami, które zbadane zostaną przy użyciu specjalnych narzędzi. Sprawdzą oni również w systemie diagnostycznym, czy oprogramowanie w maszynie wymaga aktualizacji.



Amrol Sp. z o.o.
Lipnica 30
87-207 Dębowa Łąka
www.amrol.pl

* W sprawie przeprowadzenia Kontroli przez Eksperta prosimy skontaktować się z kierownikiem lokalnego serwisu dealera John Deere. Ceny dotyczą prac wykonanych w terminie do 31. stycznia 2018 r. Warunkiem skorzystania z oferty jest uzgodnienie terminu dogodnego dla obu stron. Ceny nie zawierają podatku VAT.