



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

POWIAT

Na czym oszczędzają urzędy?

str. 3

WĄBRZEŹNO

Impreza dla ciekawych świata

str. 6

ŁABĘDŹ

Przetwory pani Marii

str. 5

WĄBRZEŹNO

Rekolekcje w drodze

str. 2

CZWARTEK

8 sierpnia
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 32/2013 (228)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Czerpią radość z pracy

Zakład Aktywności Zawodowej w Wąbrzeźnie poszerzył swoją ofertę o punkt usług krawieckich. Dzięki temu trzy osoby niepełnosprawne znalazły zatrudnienie.

Główną formą działalności ZAZ-u jest kregielnia, z której chętnie korzystają mieszkańcy Wąbrzeźna i ościennych powiatów. Oprócz tego zakład oferuje również bilard, siłownię, zajęcia fitness, squasha. Klientów obsługują osoby niepełnosprawne. Do czasu wprowadzenia nowej oferty, pracowników z orzeczeniami o stopniu niepełnosprawności było 25. Oprócz tego w ZAZ pracuje 4 instruktorów, rehabilitant, 2 osoby w administracji i pielęgniarka.

Punkt usług krawieckich nie tylko dobrze wpasowuje się w potrzeby lokalnego rynku, ale również stwarza możliwość tym podopiecznym ZAZ, którzy będą chcieli podnieść swoje kwalifikacje – nauczyć się krawiectwa. Na utworzenie nowych miejsc pracy Zakład Aktywności Zawodowej otrzymał zgodę z Urzędu Marszałkowskiego, który zwiększył pulę środków z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Za te dodatkowe pieniądze zostały zakupione dwie maszyny do szycia, nici, nożyce krawieckie itp. oraz zatrudnione na pół etatu dwie krawcowe oraz jeden pomocnik. Od początku istnienia punktu krawcowe mają ręce pełne roboty.

– Teraz jest sezon na podszywanie krótkich spodni. Duże zainteresowanie jest także obszywaniem firan i wszywaniem zamków – mówi Sławomira Kosecka.

– Popularność sklepów z ubraniami z drugiej ręki sprawia, że jest sporo klientów, którzy chcą zrobić przeróbki – dodaje Hanna Pijar.



Od początku istnienia punktu krawcowe mają ręce pełne roboty

Panie z punktu potrafią też uszyć spódnice i spodnie. Ceny usług zaczynają się już od 1 zł.

– Cieszę się z tej pracy. Nie siedzę w domu i nie czekam na gwiazdkę z nieba. Jestem między ludźmi – mówi pani Sławomira. – Ludziom z grupą inwalidzką trudno jest znaleźć pracę. Pracodawcy boją się takie osoby zatrudniać.

Pani Hanna z powodu choroby nie mogła pracować przez kilka lat. Teraz z radością wykonuje swoje obowiązki. – Jestem w swoim żywiole. Ta praca daje mi energię – mówi z entuzjazmem.

Punkt działa przy ulicy Spor-

towej 10 (budynek z salą do gry w squasha). Czynny jest od poniedziałku do piątku, w godz. od 10.00 do 16.00.

ZAZ w Wąbrzeźnie został powołany w 2007 roku przez Wąbrzeskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski, którego prezesem jest Marta Kowaliszyn. Działalność Zakładów Aktywności Zawodowej jest możliwa dzięki środkom z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, którymi dysponuje Urząd Marszałkowski.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Inwestor poszukiwany

Więcej mieszkań komunalnych w Wąbrzeźnie? Jest na to szansa. Miasto będzie szukało inwestora, który wybuduje 30-rodzinny budynek.

W poprzedni poniedziałek w ratuszu burmistrz Leszek Kawski i urzędnicy spotkali się z doradcą projektu zakładającego budowę wielorodzinnego budynku mieszkalnego w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Darmowe, kompleksowe wsparcie doradcze: prawne, ekonomiczne i techniczne na etapie przygotowania przedsięwzięcia oraz wyboru partnera prywatnego Wąbrzeźno wygrało w konkursie Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębior-

czości. Doradcą jest konsorcjum Collect Consulting S.A. z Katowic i kancelaria Wardyński i Wspólnicy sp. k. z Warszawy.

– Jak wynika z harmonogramu, doradcy do 16 sierpnia opracują i przedstawią raport metodologiczny projektu. Po jego weryfikacji do końca sierpnia powinien być już znany plan szczegółowych zadań – informuje Edyta Brzowska, kierownik wydziału rozwoju miasta.

dokończenie na str. 6

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**SEZON NA
GOTÓWKĘ!**

Weź **szybki kredyt**
i ciesz się urokami lata!

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku
w Wąbrzeźnie ul. Kościuszki 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00



Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Wąbrzeźno

Rekolekcje w drodze

Sierpień to czas pielgrzymek do sanktuarium na Jasnej Górze. Swoje intencje i modlitwy zanieśli tam też mieszkańcy naszego miasta.

Grupę zieloną, pod przewodnictwem ks. Łukasza Meszyńskiego, tworzą mieszkańcy Radzyna Chełmińskiego, Jarantowic, Gołębiowa, Czczewa, Kitnowa, a nawet Łodzi. 2 sierpnia dołączyli do nich wąbrzeźnianie. Wszyscy w doskonałych humorach. Z chęcią rozmawiali o swojej wędrówce.

– Każdy idzie na pielgrzymkę z intencjami, które nosi w sercu. Ludzie są wspaniali, przyjaźnie nastawieni, wspieramy się na duchu – mówi Marta Marchlewska, która na Jasną Górę wyruszyła po raz dziewiąty.

– Idę trzeci raz. Piękne w pielgrzymkach jest poczucie wspólnoty, modlimy się razem i wspólnie to przeżywamy – dodaje Aleksandra Oskwarek.

Pierwszy raz w drogę wybrała się mieszkanka Radzyna Chełmińskiego Anna Kupiec z 14-letnią córką Sarą. Decyzję o tym podjęła rok temu.

– To rekolekcje w drodze, czas przemyśleń. Modlimy się w intencjach mieszkańców parafii, swoich rodzin i własnych – opowiada pani Ania. – Spakowałam modlitewnik, książeczkę, różaniec, przybory osobiste, ubranie na każdy dzień,

pięć bar butów, na różne warunki pogodowe i dużo wody.

O jedzenie pielgrzymi martwić się nie muszą – na trasie goszczą ich obcy ludzie – za co wszyscy pątnicy są bardzo wdzięczni.

Mieszkańcy parafii radzyńskiej mówią, że idą z rewizytą. Dwa miesiące temu przeżyli nawiedzie obrazu Matki Bożej Częstochowskiej i teraz chcą ją odwiedzić. W Toruniu pielgrzymi dołączą do grupy i dotrą na Jasną Górę 12 sierpnia.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Swoje intencje i modlitwy na Jasną Górę zanieśli również wąbrzeźnianie



Według Aleksandry Oskwarek w pielgrzymowaniu piękne jest poczucie wspólnoty



Mieszkanka Radzyna Chełmińskiego Anna Kupiec i jej 14-letnia córka Sara po raz pierwszy wybrały się na pielgrzymkę



Grupę zieloną, pod przewodnictwem ks. Łukasza Meszyńskiego tworzą mieszkańcy Radzyna Chełmińskiego, Jarantowic, Gołębiowa, Czczewa, Kitnowa, a nawet Łodzi

Wąbrzeźno

Ścieżka rowerowa w obiektywie aparatu

Trwa konkurs fotograficzny, którego tematem jest budowa ścieżek rowerowych w Wąbrzeźnie. Został już niecały miesiąc na wykonanie zdjęcia wartego nagrody głównej – roweru.

Młodzi, starzy, amatorzy i zawodowcy – w konkursie „Budujemy ścieżkę rowerową” może wziąć udział każdy. Wystarczy na fotografiach w ciekawy sposób przedstawić miejsca, gdzie budowane są ścieżki rowerowe w Wąbrzeźnie (ul. Strażacka, Chełmińska, Wronia, Żurawia, Grudziądzka, Kasztanowa, Łabędzia, Wzgórze Zamkowe).

Każdy uczestnik może złożyć maksymalnie pięć fotografii w formacie A4. Autor najciekawszego ujęcia otrzyma nagrodę główną – rower. Ponadto osoby, których

zdjęcia będą wyróżnione, otrzymają nagrody rzeczowe.

Szczegółowe zasady udziału w konkursie określone są w regulaminie, który znaleźć można na stronie Urzędu Miasta w Wąbrzeźnie: www.wabrzezno.com. Informacje i kontakt z organizatorem: tel. 56 688 45 05, e-mail: zakrzewska@wabrzezno.com. Zdjęcia powinny być dostarczone do Wydziału Rozwoju Urzędu Miasta najpóźniej do 4 września.

Organizatorem konkursu jest burmistrz Wąbrzeźna.

(pg), fot. archiwum



W naszym mieście powstają nowe ścieżki rowerowe, a celem konkursu jest promocja tych miejsc

REKLAMA

MIRANDA

4 family

Zapraszamy do nowo otwartego salonu odzieżowego!

W ofercie znajdziecie:

MĘSKIE swetry, koszule, bluzy, spodnie
DAMSKIE żakiety, spodnie, swetry, bluzki
DZIECIĘCE bluzki, bluzy, spodnie, dresy

Kolekcja
JESIEŃ 2013

Wąbrzeźno, ul. Pułaskiego 2

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Na czym oszczędzają urzędy?

Kryzys finansowy skłonił wiele samorządów do zaciśnięcia pasa i cięcia wydatków na administrację publiczną. Którym gminom w naszym powiecie udało się zaoszczędzić, a które powinny się poprawić?



W urzędzie gminy nieustannie szukamy oszczędności – zapewnia wójt gminy

Płużnica Marcin Skonieczka

Czasopismo „Wspólnota”, zajmujące się tematyką samorządową, przygotowało

ranking gmin pod względem kwot, które przeznaczają na administrację. Pod uwagę zostały wzięte wszystkie wydatki bieżące w dziale klasyfikacji budżetowej „administracja publiczna” (z wyjątkiem wydatków na remonty bieżące), czyli m. in. wynagrodzenia, składki na ubezpieczenia społeczne i Fundusz Pracy, zakup energii, zakup materiałów i wyposażenia biurowego, dostawę czasopism. Podzielono je przez liczbę mieszkańców. Najdroższą gminą w kategorii do 5 tys. mieszkańców okazała się gmina Powidz (woj. wielkopolskie). Tam na na urząd i urzędników wydano w ubiegłym roku się aż 1102,97 zł w przeliczeniu na jednego mieszkańca. Najbardziej oszczędna okazała się w tej kategorii gmina Radziłów (woj. podlaskie) – 237,79 zł.

Jeśli chodzi o gminy naszego powiatu, to od 2011 r. mniej na administrację przeznaczają się w największej gminie, czyli Wąbrzeźno (ponad 8 tys. mieszkańców) – w rankingu z miejsca 241 skoczyła na 238, wydając w zeszłym roku 291,39 zł per capita. W 2012 r. wydatki wzrosły natomiast w gminie Książki i wyniosły 455,75 zł na 1 mieszkańca, w Dębowej Łące – 498,70 zł i w Płużnicy – 403,42 zł.

– Znaczących oszczędności w urzędzie gminy dokonałem w 2011 r., czyli w pierwszym roku po wyborach. Zlikwidowanych zostało wtedy 6 stanowisk pracy, uporządkowano i obniżono opłaty za telefony stacjonarne i komórkowe oraz dokonano racjonalizacji innych wydatków. W efekcie tych

działań koszty funkcjonowania administracji w 2011 r. były

niższe o ponad 172 tys. zł w porównaniu z rokiem 2010. W rankingu „Wspólnoty” awansowaliśmy o 163 miejsca (z 412. na 249.). W 2012 r. wydatki w dziale administracja publiczna wyniosły prawie 2 mln zł. Mimo inflacji, były niższe niż w 2010 r. Wzrost w stosunku do 2011 r. wynikał głównie ze zwiększenia zatrudnienia. Nowe stanowiska to m. in. kierownik Referatu Gospodarki Przestrzennej i Inwestycji oraz stanowisko do spraw pozyskiwania funduszy zewnętrznych. Wprowadzone zmiany organizacyjne zaowocowały jednak dużym wzrostem realizowanych inwestycji oraz pozyskiwanych dotacji – opowiada Marcin Skonieczka, wójt gminy Płużnica. – W urzędzie gminy nieustannie szukamy oszczędności. Przygotowujemy wdrożenie nowego systemu wydruku, pozyskujemy środki zewnętrzne na wydatki bieżące, np. kampanię informacyjną „Eko rewolucja w gminie Płużnica”, na współpracę z Niemcami, jarmarki, itp. oraz korzystamy ze wsparcia urzędu pracy (staże zawodowe, prace interwencyjne). Wspólnie z częścią gmin powiatu wąbrzeskiego i grudziądzkiego organizujemy także przetargi na zakup energii.

W Wąbrzeźnie w 2012 r. w stosunku do roku poprzedniego wydatki na administrację spadły. Samorząd wydał, w przeliczeniu na jednego mieszkańca, 294,15 zł i awansował w rankingu z miejsca 65. na 58. Należy jednak pamiętać, że jest to 14-tysięczne miasto i wynik ten można porównywać tylko z innymi miastami podobnej wielkości. W kategorii miasta powiatowe do 20 tys. mieszkańców najdroższym miastem okazało się Czarnków (woj. wielkopolskie),

które liczy ok. 12 tys. mieszkańców. W 2012 r. na administrację wydano tam 419,12 zł. Najmniej na utrzymanie urzędu i urzędników przeznaczyło Złotów (woj. wielkopolskie), mające 18 tys. mieszkańców. Tylko 158,80 zł. Na pierwszym miejscu utrzymuje się od 2003 r.

Na czym udało się zaoszczędzić w wąbrzeskim ratuszu? Zapytaliśmy zastępcę burmistrza Wojciecha Berezę.

– Zaoszczędziliśmy zmniejszając zatrudnienie w urzędzie. Pod koniec 2010 r. pracowały 73 osoby, teraz 64. Kilka przeszło na emerytury. W 2011 r. odpawy emerytalne miały wpływ na to, że wynik w rankingu był gorszy. Osoby, które obecnie zajmują te stanowiska, w związku z tym, że mają mniejszy staż pracy, mniej zarabiają. Dwa wydziały zostały połączone w jeden, więc jest mniej o jednego kierownika i zastępcę. Nie zatrudniliśmy nowego pracownika do prowadzenia gospodarki śmieciowej. Przydzielono te obowiązki urzędnikom z innych działów – mówi Berezka. – Termomodernizacja ratusza obniżyła koszty zużycia prądu i gazu. Wszędzie zamontowaliśmy oświetlenie energooszczędne. Wynegocjowaliśmy lepsze ceny za energię, telefony i internet. Przeprowadziliśmy modernizację sieci komputerowej i przeszliśmy na terminale. Staraliśmy się ograniczać drukowanie dokumentów i korzystać z poczty elektronicznej. Zaoszczędziliśmy też, rezygnując z prenumerat wielu egzemplarzy tego samego czasopisma, okroiliśmy też tytuły. Prenumerujemy gazety w formie elektronicznej. Wynegocjowane zostały lepsze warunki obsługi bankowej.

Aby zilustrować oszczędności, o których mówi zastępca burmistrza podajemy kilka liczb: z tytułu wynagrodzeń pracowników urzędu udało się zaoszczędzić rocznie 530 tys. zł, dzięki temu, że miasto jest obsługiwane przez bank bez prowizji i kosztów – 49 tys. zł, na prasie – 14 tys. zł.

Samego rankingu nie należy traktować jako dowodu na to, że niektóre urzędy „szastają” pieniędzmi podatników. Większe wydatki mogą skutkować lepszym, sprawniejszym funkcjonowaniem urzędu.

Pozycja w rankingu może natomiast skłonić samorządowców do przeanalizowania kosztów administracji i zastanowienia się, na czym jeszcze można zaoszczędzić.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Oddali hołd bohaterom

Przedstawiciele władz powiatu i miasta złożyli kwiaty przy obelisku upamiętniającym żołnierzy Armii Krajowej oraz przy pomniku Żołnierza Polskiego. W ten sposób uczcili 69. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego.



Wicestarosta Bożena Szpryńiecka składa kwiaty przy upamiętniającym kpt. Jadwigę Łojewską-Stempniewicz i por. Zygmunta Koźlikowskiego

1 sierpnia w całej Polsce odbywały się uroczystości upamiętniające to ważne w dziejach naszego narodu wydarzenie, jakim było Powstanie Warszawskie. Hołd powstańcom oddali również przedstawiciele władz naszego miasta i powiatu. Złożyli kwiaty przy obelisku znajdującym się przy ulicy Górnej, upamiętniającym kpt. Jadwigę Łojewską-Stempniewicz i por. Zygmunta Koźlikowskiego oraz innych żołnierzy AK. Potem udali się na rynek, gdzie oddali hołd bojownikom o wolność,

o których przypomina pomnik Żołnierza Polskiego.

We wtorek, 1 sierpnia 1944, o godzinie 17.00 rozpoczął się szturm oddziałów AK na obiekty zajęte przez Niemców. Dla upamiętnienia tej chwili o godzinie „W” włączone zostały w Wąbrzeźnie syreny alarmowe. Dla mieszkańców Wąbrzeźna był to sygnał, by zatrzymać się i minutą ciszy uczcić pamięć bohaterów powstania.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Spoczął pod gruzami Warszawy



Leszek Działowski – herbu Prawdzic, pochodził się z Działowa w gminie Płużnica. Urodził się 14 sierpnia 1914 r., z wykształcenia był inżynierem agronomem. W czasie kampanii wrześniowej był dowódcą II plutonu w 3. szwadronie 7. pułku ułanów. W latach 1939-45, jako podporucznik rezerwy kawalerii, walczył w VII zgrupowaniu Rucjaj i w 3. szwadronie Nowina. Był dowódcą 1109 plutonu 1. dywizjonu 7. Pułku Ułanów Lubelskich Jeleń. Jego pseudonimy to Prawdzic i Waligóra. Zginął 1 sierpnia 1944 r. podczas ataku na siedzibę Gestapo przy Alei Szucha o godzinie „W”. Został odznaczony po śmierci Orderem Virtuti Militari. Upamiętnia go tablica na grobowcu rodziny Działowskich w Sarnowie. Jego ciało spoczęło pod gruzami Warszawy.

Źródło: „Lista strat ziemiaństwa polskiego 1939-56”, Warszawa 1995, oprac. K. Jasiewicz

fot. Paweł Becker

Uczą mądrze pomagać innym

Policealna Szkoła dla Dorosłych „Akademia Wiedzy”, która kształci w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej, wypuściła pierwszych absolwentów. Obecnie trwa rekrutacja nowych słuchaczy. Nauka w placówce jest bezpłatna.

W czerwcu mury szkoły opuściło 17 absolwentów. Otrzymali świadectwa ukończenia szkoły policealnej i podeszli do egzaminu zawodowego, składającego się z części pisemnej, dotyczącej przedmiotów zawodowych i podstaw przedsiębiorczości, i z części praktycznej, która polegała na opisanu procedur i zaplanowaniu działań opiekuńczych dla konkretnego przypadku. Jak poszło na egzaminie pierwszym absolwentom szkoły, okaże się 31 sierpnia.

– Trzy osoby w trakcie nauki w szkole otrzymały propozycje pracy w Domu Pomocy Społecznej i świetnie sobie radzą. Trzy inne, które pracowały już w DPS, uzupełniły u nas swoje wykształcenie, a dwie kolejne, które uzupełniają kwalifikacje, zaczną od września trzeci semestr – informuje Lucyna Dorau-Szrubka, sekretarz szkoły.

Edukację w „Akademii Wiedzy” kontynuują 24 osoby.

Placówka posiada uprawnienia szkoły publicznej. Bezpłatna nauka na kierunku opiekun w domu pomocy społecznej trwa dwa lata, a zajęcia (teoretyczne i praktyczne) odbywają się w systemie zaocznym, co dwa tygodnie (sobota-niedziela) od godz. 9.00 do 17.00. Słuchacze mają praktyki w DPS w Wąbrzeźnie, w ciągu dwóch lat edukacji dwa razy po cztery tygodnie. Można je również odpracować w innych instytucjach o charakterze opiekuńczym. Osoby uczące się w „Akademii Wiedzy” mają możliwość odbycia praktyk w Niemczech.

Placówka współpracuje ze Starostwem Powiatowym, Domem Pomocy Społecznej, z Centrum Animacji Lokalnej przy Kole Powiatowym Polskiego Związku Niewidomych, z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Wąbrzeźnie.

– Szkoła kształci w zawodzie z perspektywami. Kadra jest bardzo fachowa i doświadczona. Panuje u nas rodzinna atmosfera – mówi Mieczysław Mazur, założyciel szkoły.

Pan Mieczysław postanowił uruchomić „Akademię wiedzy” w Wąbrzeźnie, bo tutaj się urodził i – jak wspomina – w dzieciństwie zazdrościł kolegom, którzy chodzili do nowo wybudowanej Szkoły Podstawowej nr 3. To właśnie w gościnnych progach „Trój-

ki” szkoła ma swoją siedzibę.

Bardzo zadowolona z edukacji w „Akademii Wiedzy” jest słuchaczka drugiego roku – Mirosława Banaś.

– Uczę się zawodu opiekun domu pomocy społecznej o specjalności rehabilitacja. Zdobywam wiedzę, nowe doświadczenia – opowiada pani Mirka. – Ważną rolę odgrywają zajęcia praktyczne, po podczas nich uczymy się, jak radzić sobie w różnych sytuacjach. Wysoko oceniam jakość kształcenia w tej placówce. Przygotowuje nas do trudnego zawodu. Musimy zdobyć wiedzę, by móc mądrze pomagać innym.

Od września, aby jeszcze bardziej usprawnić kontakt ze słuchaczami, dyrektorem „Akademii Wiedzy” będzie osoba z Wąbrzeźna – doświadczony pedagog Aleksandra Goldyszewicz.

Aby rozpocząć naukę w szkole, wystarczy mieć średnie wykształcenie. Matura nie jest wymagana.

Osoby, które chciałyby uczę się w „Akademii Wiedzy” powinny złożyć w sekretariacie świadectwo ukończenia szkoły średniej, zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do podjęcia nauki w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej oraz dwa zdjęcia legitymacyjne.

Szkoła prowadzi też rekrutację online na stronie internetowej: www.akademiawiedzy.net.pl.

Więcej informacji można otrzymać pod numerami tel. 663 860 005, 669 181 340, e-mail: wiedza3@op.pl. Sekretariat czynny jest w środy od 11.00 do 15.00 w Szkole Podstawowej nr 3, ul. Tyśiąclecia 1 w Wąbrzeźnie.

Szkoła prowadzi również nabór na kierunek kelner, kucharz oraz organizuje kursy i szkolenia np. języka migowego.

Paulina Grochowalska,

fot. (pg), nadesłane

REKLAMA

Kop Masz
USŁUGI WOD-KAN
MELIORACJE
KOPANIE STAWÓW
www.kop-masz.pl
biuro@kop-masz.pl
tel. 56/ 678 98 42
kom. 728 149 424



Mirosława Banaś jest bardzo zadowolona z nauki w „Akademii Wiedzy”



Mieczysław Mazur, założyciel szkoły i Lucyna Dorau-Szrubka, sekretarz szkoły



W czerwcu mury szkoły opuściło 17 absolwentów

REKLAMA

Policealna Szkoła dla Dorosłych

ogłasza nabór na kierunki:

•OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ (SPECJALNOŚĆ REHABILITACJA)

•KELNER, KUCHARZ

•ORAZ KURSY I SZKOLENIA



**ZAPISY DO SZKOŁY
BEZ OGRANICZEŃ WIEKU**

Nauka trwa 2 lata - zajęcia odbywają się w systemie zaocznym.

Szkoła posiada uprawnienia szkoły publicznej!

Wystawiamy zaświadczenia do ZUS.

Zniżki na przejazdy.

Zapewniamy **praktyki zawodowe** w kraju i za granicą (Niemcy).

Informacje telefoniczne:

+48 663 860 005

+48 669 181 340

e-mail wiedza3@op.pl

Sekretariat: środy 11.00 - 15.00

Szkoła Podstawowa nr3

ul. Tyśiąclecia 1

87-200 Wąbrzeźno

www.akademiawiedzy.net.pl

*Nie zlekceważ!
Dołącz do nas!*



Kulinaria

Dary natury zamknięte w słoikach

Kompoty i sałatki w słoikach można znaleźć na półkach sklepowych, ale nigdy nie dorównają one domowym, naturalnym przetworom. Odwiedziliśmy Marię Zalewską z Łabędzia, która jest miłośniczką zaprawiania warzyw i owoców na zimę.

Maria Zalewska jest przewodniczącą Koła Gospodyń Wiejskich w Łabędziu oraz sołtysem. Przetwory na zimę robi od zawsze – po 200 słoików soków i dżemów, po 100 ogórków i różnych sałatek. Kapustę kisi w beczce. Cała rodzina chętnie zajada się darami natury ze słoików, przygotowanymi przez panią Marię.

– Przetwory są zdrowe, bez konserwantów. Pijemy bardzo dużo naturalnych soków. Nie używam żadnych mieszanek żelujących do dżemów – mówi nasza rozmówczyni. – Na zimę robię to, co najbardziej smakuje rodzinie, ale lubię też wypróbować nowe przepisy z gazet. W tym roku np. zrobiłam koperkowo-ziolową sałatkę z ogórków.

Pani Maria przetwarza warzywa i owoce z własnych upraw. Warzywnika można jej tylko pozazdrościć. Jest nienagannie utrzymana, a warzywa są dorodne. Już teraz przewodnicząca KGW zastanawia się, co przygotuje z ogromnych dyń, które wyhodowała.



Cała rodzina chętnie zajada się darami natury ze słoików, przygotowanymi przez panią Marię

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Prezentujemy naszym Czytelnikom kilka sprawdzonych przepisów na przetwory, które co roku przygotowuje pani Maria:

Ogórki z curry

Składniki:

3 kg ogórków, 2 l wody, 2 szklanki octu, 3 szklanki cukru, 2 łyżki soli, 4 łyżeczki curry

Wykonanie:

Ogórki należy obrać i pokroić w słupki. Duże ogórki pozbawić pestek. Na dno każdego słoika wyłożyć 10 ziarenek gorczycy, 2-3 ziarna angielskie, mały krążek cebuli. Z wody, octu, cukru, soli i curry ugotować zalewę. Zostawić, by lekko przestygła i wlać do słoików. Pasteryzować przez 5 minut. Potem słoiki odwrócić do góry dnem.

Ogórki z musztardą

Składniki:

3 kg ogórków, 5 szklanek wody, 1,5 szklanki octu, 1 szklanka cukru, 5 łyżeczek musztardy sarepskiej, 2 łyżki soli, gorczyca – do słoików

Wykonanie:

Ogórki obrać i pokroić w słupki. Z pozostałych składników zagotować zalewę. Na dno każdego słoika włożyć parę ziaren gorczycy. Ogórki zalać zalewą i pasteryzować 10 minut.

REKLAMA

SEAT



POWRÓT
W WIELKIM STYLU

ENJOYNEERING

Arpol
Motor Company
Twój dealer!

Toruń, ul. Szosa Bydgoska 52,



tel. 56 643 88 44
tel. 782 780 780

www.seat-auto.pl

Wąbrzeźno

Harcerze na szlaku

Opiekunowie wąbrzeskich harcerzy i zuchów zabrali swoich podopiecznych w Góry Świętokrzyskie. Tam wchodzili na szczyty górskie, zwiedzali muzea i zdobywali sprawności.



Zuchy w Muzeum im. Orła Białego w Skarżysku-Kamiennym



Jedną z głównych atrakcji pobytu w Górach Świętokrzyskich było zwiedzanie Jaskini Raj

Na obóz harcerski „Jędrusie AK” i kolonię zuchową „Na szlaku Orłąt AK” pojechało 16 zuchów i 24 harcerzy z wąbrzeskich szkół podstawowych oraz gimnazjum. Celem tegorocznej wyprawy w Góry Świętokrzyskie i na Kielecczynę było m.in. zapoznanie dzieci i młodzieży z historią i kulturą tego regionu, nauczanie ich samodzielności, zaradności oraz współpracy w grupie.

Wędrując po Górach Świętokrzyskich harcerze i zuchy zdobyli ich najwyższy szczyt – Łysicę oraz Łysą Górę, dotarli także do Świętej Katarzyny i Nowej Słupi. Zwiedzili Muzeum im. Orła Białego w Skarżysku-Kamiennym oraz Muzeum Pamięci Narodowej w Kielcach, gdzie zapoznali się z historią działań Armii Krajowej. W programie turystycznych wędrowek znalazł się również czas na odwiedzenie miejsc pamięci narodowej w województwie świętokrzyskim. Imponującą kolekcję zabawek historycznych i współczesnych z całego świata uczestnicy wyjazd

du obejrżeli w Muzeum Zabawek i Zabawy. W Jaskini Raj podziwiali unikalne stalaktyty i stalagmity.

Organizatorzy wypoczynku zadbali o to, by jego uczestnicy mieli na obozie możliwość zdobywania sprawności harcerskich i zuchowych np.: gońca/łącznika, młodego obywatela/obywatela, żołnierza, białego orła i łazika. Zorganizowano gry i zabawy terenowe oraz olimpiadę sportową. Nie mogło oczywiście zabraknąć obozowych spotkań przy ognisku, podczas których śpiewano znane piosenki harcerskie.

Wyjazd był możliwy dzięki wsparciu finansowemu, jakie z budżetu naszego miasta trafia do organizacji pozarządowych. Dofinansowanie otrzymał Związek Harcerstwa Polskiego Hufiec Toruń.

Opiekunami i organizatorami letniego wypoczynku wąbrzeskich zuchów i harcerzy byli: Jolanta i Zdzisław Grabowscy, Ewa Markiewicz i Marta Rynecka.

oprac. (pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Impreza dla ciekawych świata

Rajd rowerowy, marsz na orientację, konkursy, spotkania z podróżnikami – to tylko część atrakcji, w których będziemy mieli okazję uczestniczyć podczas III Wąbrzeskiego Festiwalu Turystycznego.

Impreza odbędzie się od 19 do 22 września. Znamy już zarys programu. Tradycyjnie w ramach festiwalu, organizowanego przez Stowarzyszenie „Inicjatywa” w Wąbrzeźnie, odbędzie się rajd rowerowy, marsz na orientację oraz wycieczka 19 września o godz. 17.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury dziennikarz Marcin Meller wraz z żoną Anną Dziwit-Meller będzie promował wspólną książkę „Gaumardżos!”. To wydarzenie „Inicjatywa” organizuje wspólnie z wąbrzeską biblioteką w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki.

Z pozostałymi prelegentami będzie można spotkać się w Restauracji „Stopklatka”. Krzysztof Baranowski, podróżnik, fotograf, poeta, redaktor magazynów społeczno-kulturalnych w latach 2008-2010 podróżował po krajach islamskich. Uczestnikom festiwalu opowie o swoich przygodach w Arabii Saudyjskiej, spotkaniu z Al-Kaidą, elementach wspólnych trzech wielkich religii, różnicach kulturowych, roli Islamu w Europie, sytuacji kobiet i dzieci, tajemnicach Qur’an, królach, księżniczках, Abrahamie, źródleku Zem Zem, Ewie z Edenu oraz arabskiej medycynie naturalnej. Podróżniczka Beata Jakuszevska, która gościła już w Wąbrzeźnie i opowiadała młodzieży o swoim życiu na Saharze z Nomadami z plemienia Arib, tym razem przybliży rejony Azji Południowo-Wschodniej i Chorwacji. Norbert Skrzyński podzieli się swoimi wspomnieniami o rowerowych podróżach po Armenii.

O swoich wyprawach opowiedzą także wąbrzeźnianie: Anna Kot – o Australii oraz Łukasz i Ewelina Gościńscy – o wycieczki rowerowej po Bornholmie.

– Celem naszej prelekcji będzie pokazanie, że nie trzeba dużego nakładu finansowego i logistyki, by móc zobaczyć ciekawe miejsca – mówi pan Łukasz.

Jeśli ktoś z naszego miasta chciałby opowiedzieć o swoich podróżach i pasjach, to 21 września będzie miał okazję. Wystarczy wcześniej skontaktować się z organizatorem. Dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej: www.inicjatywa-wabrzezno.pl. Można też zgłosić się do Wojciecha Trzcinińskiego: slawekedu@wp.pl. W planach jest też konkurs fotograficzny z cennymi nagrodami. Szczegóły pojawią się wkrótce na stronach internetowych stowarzyszenia oraz w CWA.

Stowarzyszenie Rozwoju i Wspierania Społeczeństwa Oby-

watelskiego „Inicjatywa” powstało w 2006 r. Utworzyły je osoby (w przeważającej liczbie nauczyciele z Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie), które już wcześniej zajmowały się organizowaniem różnego rodzaju imprez. Dopiero zrzeszone mogły pisać wnioski i pozyskiwać fundusze na prowadzone działania. Już wcześniej w szkole funkcjonował Klub Turystyczny „Włóczykij”, do którego należeli uczniowie ZSZ. Organizował przede wszystkim wycieczki po Polsce i Europie, rajdy rowerowe i obozy wędrownie. Od momentu powstania „Inicjatywy”, klub działa w strukturach stowarzyszenia.

Członkowie organizacji prowadzą działalność o charakterze rekreacyjnym i społecznym dla

wszystkich mieszkańców miasta. Urządzają rajdy rowerowe, marsze na orientację, wycieczki, spotkania z podróżnikami oraz konkursy o charakterze turystyczno-krajoznawczym i ekologicznym.

W ubiegłym roku stowarzyszenie zostało laureatem konkursu o nagrodę marszałka województwa „Rodzynki z pozarządówki”. Organizowany przez nie Wąbrzeski Festiwal Turystyczny uznano za jedną z najlepszych inicjatyw społecznych zrealizowanych przez organizację pozarządową w naszym województwie.

W tym roku praca stowarzyszenia została nagrodzona statuetką burmistrza Wąbrzeźna.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Łukasz Gościński opowie o wycieczce rowerowej po Bornholmie



W tym roku praca Stowarzyszenia „Inicjatywa” została nagrodzona Statuetką Burmistrza Wąbrzeźna



Działania „Inicjatywy” cieszą się dużym zainteresowaniem wśród młodzieży. Na zdjęciu uczestnicy marszu na orientację, organizowanego w ramach II Wąbrzeskiego Festiwalu Turystycznego

Wąbrzeźno

Inwestor poszukiwany

dokończenie ze str. 1

Najpierw zostaną m. in. sporządzone niezbędne analizy: ekonomiczna, finansowego ryzyka, techniczna oraz przygotowana rekomendacja. Doradca będzie badał rynek pod kątem zainteresowania przedsięwzięciem prywatnych inwestorów. Na tym etapie może zaproponować inne warianty niż ten założony na początku, czyli budowę 30-rodzinnego budynku. Dokumenty powinny być gotowe do końca października.

Drugim krokiem będzie przeprowadzenie procedury zamówień publicznych oraz wybranie partnera prywatnego, z którym w marcu przyszłego roku zostanie podpisana umowa.

Ze wsparcia, także na etapie realizacji inwestycji, miasto będzie mogło korzystać do końca października 2014 roku. Terminy mogą ulec przesunięciu. Wszystko zależy od tego, ile będzie trwała procedura zamówień publicznych. Jeśli jednak wszystko pój-

dzie zgodnie z planem, budowa budynku powinna ruszyć wiosną przyszłego roku.

Wielorodzinny budynek mieszkalny ma powstać na gruncie komunalnym przy ulicy Macieja Rataja. Zadaniem partnera prywatnego będzie wybudowanie, sfinansowanie i zarządzanie lokalami w budynku przez 20 lat. Jego wynagrodzeniem będzie płatność od gminy, tzw. opłata za dostępność. Co to oznacza? Lokator będzie wpłacał do miasta czynsz wynikający z uchwały, natomiast gmina na podstawie umowy w ramach PPP płaci prywatnemu partnerowi za to, że mieszkaniec korzysta z lokalu. Ta opłata powinna zapewnić zwrot poniesionych kosztów – za wybudowanie, za zarządzanie nieruchomością, za bieżące naprawy i ubezpieczenie budynku – wraz z rozsądnym zyskiem. Po zakończeniu umowy, czyli po upływie 20 lat, budynek staje się własnością gminy.

(pg)

Wąbrzeźno

Wyzwól w sobie artystę

Zbiorowy dripping na rynku – tylko w Wąbrzeźnie każdy, kto ma na to ochotę, może stać się współautorem dzieła sztuki nowoczesnej.

Dripping to technika malarska polegająca na wylewaniu farb na leżące lub ustawione pod kątem płótno. Rozbryzgująca się czy ściekająca farba tworzy fantazyjne zacieki. W ten sposób artysta właściwie nie ma kontroli nad powstającym dziełem, może tylko częściowo regulować formę zacieków, poruszając płótnem i czasami pomagając sobie pędzlem.

19 sierpnia o godzinie 17.00

na wąbrzeskim rynku każdy, kto ma na to ochotę, będzie mógł powylewać farbę na płótno jak prawdziwy artysta. Organizatorem tego przedsięwzięcia jest Objazdowe Centrum Sztuki Odwrotnej, które powstało przy Wąbrzeskim Domu Kultury.

Nie trzeba nic ze sobą przynosić. Warto za to przyprowadzić przyjaciół i znajomych.

Tekst i fot. (pg)



Zbiorowy dripping na rynku – tylko w Wąbrzeźnie każdy, kto ma na to ochotę, może stać się współautorem dzieła sztuki nowoczesnej (fot. archiwum „CWA”)

Książki

Wieś kwiatami malowana

Niegdyś motywami kwiatowymi ozdabiano wiejskie chaty, sprzęty gospodarskie, piece, naczynia, haftowano je też na odświętnych strojach. Nadal są wdzięcznym tematem, o czym przekonali się uczestnicy warsztatów w Książkach.

„Od tradycji do współczesności – organizacja dożynek gminnych w miejscowości Książki” – taki tytuł nosi projekt Gminnego Ośrodka Kultury, którego kolejna odsłona miała miejsce w ubiegłym tygodniu. Zajęcia prowadziła Małgorzata Górecka, artystka z Ryńska. Uczyla dzieci malowania obrazów techniką akrylową, ozdabiania kartek haftem wstążeczkowym, wykonywania kwiatów z krepy oraz malowania na szkło. Spod rąk uczestników wyszły prawdziwe cudowniki.

– Najbardziej wciągnęło mnie malowanie obrazków. Jest tyle pięknych kwiatów, które warto malować – stwierdza Martyna Ciupak.

– Pani nauczyła nas cieniowania. Wiemy, że kwiaty typowe dla polskiej wsi to malwy, chabry, słoneczniki i rumianki – mówi Oliwia Wierzbicka.

To właśnie przybliżenie młodym ludziom motywów folklorystycznych było głównym celem warsztatów.

W poniedziałek rozpoczęły się kolejne zajęcia, tym razem skierowane do starszych mieszkańców gminy. Przez pięć dni uczestnicy będą uczyć się robić tradycyjne wieńce dożynkowe oraz łączyć malowane wiejskie motywy z haftem wstążeczkowym.

Tekst i fot. Paulina Grochowalska



Dzieci malowały kwiaty na szkło specjalnymi farbami



Od lewej Oliwia Wierzbicka, Wiktoria Sołowiej i Lena Krause pokazują wykonane przez siebie kartki



Martynie Ciupak najbardziej podobało się malowanie kwiatów farbami akrylowymi

Powiat

Wypoczywali i zwiedzali

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie zorganizowało turnus rehabilitacyjny dla osób niepełnosprawnych oraz wyjazd integracyjny dla wychowanków rodzin zastępczych.



20 osób niepełnosprawnych przez 2 tygodnie wypoczywało w pięknej miejscowości nadmorskiej Poddąbie

20 osób niepełnosprawnych przez 2 tygodnie wypoczywało w pięknej miejscowości nadmorskiej Poddąbie. Uczestnicy turnusu mieli zagwarantowaną opiekę medyczną i dostosowane do swoich potrzeb zabiegi rehabilitacyjne. Czas spędzali przy ogniskach oraz na wieczorkach tanecznych. Brali udział w wycieczkach pieszych i autokarowych m.in. do Ustki, Rowów, Doliny Charlotty.

Natomiast 8 wychowanków rodzin zastępczych wyjechało do Trójmiasta. Mogli zaprosić na wycieczkę osobę ze swojego otoczenia. Podczas 2-dniowego pobytu popłynęli statkiem na Westerplatte.

te, zwiedzili Stare Miasto w Gdańsku, kąpali się w Aquaparku, byli w kinie oraz w Centrum Rozrywki.

Obie grupy biorą udział w projekcie systemowym PCPR w Wąbrzeźnie „Aktywna integracja drogą do skutecznego rozwiązywania problemów społecznych w Powiecie Wąbrzeskim”, współfinansowanego przez Unię Europejską. Dla uczestników projektu przewidziane są jeszcze w roku 2013 m.in. kursy i szkolenia o charakterze zawodowym oraz warsztaty z doradztwa zawodowego.

oprac. (pg),
fot. nadesłane



Wychowankowie rodzin zastępczych spędzili dwa dni w Trójmieście

REKLAMA

NOWY SEAT LEON

OD 52 835 PLN

* Oferta limitowana

Reprezentacyjny przykład ustalony i przekazywany zgodnie z ustawą o kredycie konsumenckim: cena samochodu: 71 150 zł; wkład własny: 14 230 zł; całkowita kwota kredytu: 56 920 zł; stopa roczna oprocentowania kredytu: 0%; całkowity koszt kredytu: 4 162 zł obejmuje: składkę ubezpieczenia komunikacyjnego: 2 348 zł, składkę ubezpieczenia spłaty kredytu: 1 814 zł; rzeczywista roczna stopa oprocentowania: 4,74%; czas obowiązywania umowy: 36 miesięcy; całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta: 61 082 zł; wysokość raty miesięcznej: 1 697 zł. Oferta na model samochodu SEAT przy skorzystaniu z ubezpieczenia komunikacyjnego i ubezpieczenia spłaty kredytu oferowanych przez Volkswagen Serwis Ubezpieczeniowy Sp. z o.o. Oferta finansowa i ubezpieczeniowa przygotowana przez Volkswagen Bank Polska S.A., Volkswagen Leasing Polska Sp. z o.o. oraz Volkswagen Serwis Ubezpieczeniowy Sp. z o.o. we współpracy z Volkswagen Group Polska Sp. z o.o. na wybrane nowe samochody marki SEAT z rocznika 2013.

KREDYT

0%

- PROWIZJI BANKOWEJ
- OPROCENTOWANIA
- WKŁADU WŁASNEGO*

PEŁNE ŚWIATŁA LED

NOWE WNETRZE

DYNAMICZNE PROFILE JAZDY

Arpol *twój dealer!*

Toruń, ul. Szosa Bydgoska 52,

tel. 56 643 88 44
tel. 782 780 780

www.seat-auto.pl

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

*Believe
In
Yourself*

II Dzień otwarty Na Fitness

Data: 10/08/2013

Start: 16:00

wstęp wolny

MIEJSCE

boisko przy kregielni mango
tel. 664 473 009

-pokaz zajęć fitness

*trening interwałowy, układy choreograficzne,
ćwiczenia cardio, power step, Abs,
joga i stretching*

-zajęcia dla kobiet w ciąży

-dla każdej uczestniczki masaż

*"Studium Zdrowia" - przy
Centrum Edukacji Dorośli w Toruniu
zaprasza na bezpłatne masaże wykonywane
przez tegoroczne absolwentki (praktykantki)
kierunku - Technik Masażysta pod hasłem:
"czas na relaks, czas na masaż"*

-zabawy dla dzieci

-porady kosmetyczne

-turniej siłowy



sponsorzy : Veroni
www.veroni.com.pl



Maria Wąsik

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:10 POLSAT - KOBIETA NA TOPIE

Komedia, 92 min, USA, 2000

Isabella Oliveira i jej mąż Toninho wiodą szczęśliwe życie w portowym mieście Bahia na północno-wschodnim wybrzeżu Brazylii. Isabella kocha Toninho do szaleństwa i rozpala w nim namiętność dzięki niezwykłym potrawom, które przyprawia ziołami i szczyptą magii. Isabella ma jedną poważną słabość - cierpi z powodu objawów choroby lokomocyjnej, która daje o sobie znać ilekroć sytuacja zaczyna wymykać się jej z rąk. Isabella musi więc prowadzić w tańcu, siedzieć za kierownicą samochodu i znajdować się na górze zawsze, gdy ona i Toninho uprawiają miłość. Sielanka nie trwa wiecznie. Pewnego dnia Isabella przyłapuje męża w łóżku z inną kobietą. Dotknięta do żywego pakuje manatki i wyrusza do San Francisco, by zamieszkać ze swą "przyjaciółką", ekscentrycznym transwestytą, który każe wszystkim nazywać się "Monicą". Postanawia odciąć się od przeszłości i zacząć nowe życie. Składa ofiarę Yemnji, bogini morza, prosząc, by uwolniła ją od wspomnień o niewiernym mężu. Następnego dnia czuje się jak nowonarodzona. Isabella znajduje sobie pracę jako nauczycielka gotowania w szkole dla dorosłych. Pewnego dnia wpada w oko Cliffowi, ambitnemu producentowi telewizyjnemu, który zakochuje się w niej i postanawia ją wylansować. Program z udziałem Isabelli bije rekordy powodzenia. Wszystko wydaje się zmierzać do szczęśliwego końca, gdy w San Francisco zjawia się skruszony Toninho, gotowy na wszystko, by odzyskać serce Isabelli. Dziewczyna ponownie zwraca się o pomoc do Yemanji, ale szybko zdaje sobie sprawę, że tym razem musi sama stawić czoła przeznaczeniu.

PIĄTEK 20:10 POLSAT - MAŁOLATY U TATY

Komedia, 92 min, USA, 2003

Dwóch mężczyzn traci pracę w reklamie. Teraz nie potrafią zająć się własnymi pociechami. Kłopoty zaczynają się, gdy okazuje się, że trudno też znaleźć przedszkole "przyjazne" dla dziecka. Zniechęceni próbami rozwiązania problemu przez podrzucenie dzieciaka innym - postanawiają stworzyć konkurencję. I tu zaczynają się schody - udana akcja reklamowa o mało nie spaliła na panewce. Żadna mama nie chce powierzyć im swoich rozkapryszonych, ale też i zestresowanych dzieciaków. Po wielu zabawnych perypetiach ze swoimi podopiecznymi, udaje im się jednak nawiązać z nimi więź. Ze stada rozbrykanych brzdący tworzą wzorowe przedszkole. Na tyle wzorowe, że staje się solą w oku bardzo poważnego i szacownego przedszkola prowadzonego przez doświadczoną i bardzo ważną osobę - panią dyrektor. Zaczynają się intrygi, wizytacje z kuratorium i wojna podjazdowa.

PONIEDZIAŁEK 20:25 TVP 1 - SAMI SWOI

Komedia, 78 min, Polska, 1967

Kresy Wschodnie, przed II wojną światową. Między dwoma rodzinami, Kargullów i Pawlaków, nieustannie dochodzi do sąsiedzkich kłótni. W wyniku sporów spłonęły dwie stodoły i polala się krew. Jasiek Pawlak musiał uciekać do Ameryki, by uniknąć więzienia. Po wielu latach odwiedza krewnych i ze zdziwieniem stwierdza, że obie rodziny żyją na Ziemiach Odzyskanych w zgodzie, nadal ze sobą sąsiadując. Jego brat Kazimierz, opowiada mu , jak potoczyła się historia kłótni między Pawlakami a Kargulami. Spotkanie na Ziemiach Zachodnich doprowadziła do ślubu ich dzieci.



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (41) - serial
09:50 Między światami - dokument
11:00 Siostry (10) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Mrówki ogniste - dokument
13:25 Podróżnik
13:55 Klan (2441) - serial
14:25 Palce lizać (5) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (111) - serial
16:20 Pszczółka Maja (35) - serial
16:30 Pszczółka Maja (36) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Życie nad rozlewiskiem (10) - serial
18:25 Ratownicy (11) - serial
19:15 Świnka Peppa (31) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Rio
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (53) - serial
21:20 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 07 zgłoś się (21) - serial
00:15 Detoks (1) - serial
01:15 Drużyna marzeń - komedia



06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (11) - serial
08:50 Detektywi (810) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (5)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (490) - serial
11:20 Ugotowani (2)
12:20 Szpital (48) - serial
13:20 Ukryta prawda (145) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (880) - serial
15:05 Sąd rodzinny (168) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2036) - talk show
17:00 Szpital (49) - serial
18:00 Ukryta prawda (146) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (955) - serial
20:50 Kuchenne rewolucje (4)
21:50 Żar z nieba - film katastroficzny
23:55 Dexter (9) - serial
01:00 Co za tydzień
01:30 Uwaga!
01:50 Arkana magii (1007)



08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:45 Listy miłosne - dramat
10:25 Podróże - dramat
12:50 Peacock - dramat
14:35 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
16:25 Maria Wern (5) - serial
18:10 Coco Chanel - film biograficzny
20:10 Urodzony przestępca - dramat

Ji-gu ma 15 lat i od zawsze był niepokorny, choć tak naprawdę jest wrażliwym chłopakiem. Stara się być dobry, ale wokół niego nie ma autorytetów, które wskazywałyby mu właściwą drogę. Chłopak mieszka ze schorowanym dziadkiem, zaś nadzór nad nim sprawuje telefoniczny system. Kiedy Ji-gu kolejny raz pakuje się w tarapaty, policja odnajduje w końcu jego matkę, Hyo-Seung. Ona wyjawia mu tajemnicę swojego zniknięcia przed laty i próbuje odbudować relacje z synem.

22:10 G.I. Jane - film sensacyjny
00:25 Wesołych świąt, pułkowniku Lawrence - film wojenny
02:25 Lubię mówić z tobą - dramat



06:05 Przypód kilka wróbla Ćwirka (25) - serial
06:15 Przypód kilka wróbla Ćwirka (26) - serial
06:30 Alternatywy 4 (2) - serial
07:40 M jak miłość (294) - serial
08:35 M jak miłość (295) - serial
09:35 Wiadomości z drugiej ręki (29) - serial
10:10 Barwy szczęścia (940) - serial
10:40 Na dobre i na złe (108) - serial
11:45 Sukienka dla Panny Maryi - dokument
12:15 Familiada
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (13) - dokument
13:55 Czas honoru (49) - serial
14:50 Ja to mam szczęście! (27) - serial
15:25 Rodzinka.pl (28) - serial
15:55 M jak miłość (981) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (57)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 XVI Festiwal Kabaretu Koszalin
21:25 Zabójcze umysły (40) - serial
22:20 Zabójcze umysły (41) - serial
23:15 Miłosna dieta - komedia
01:05 Będziesz legendą, człowieku - dokument
02:40 Opowieści włoskich żon (3) - serial



06:55 Męski typ (5) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (89) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (386) - serial
09:20 Kocham. Enter (33) - serial
10:20 Ostry dyżur (7) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (90) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (387) - serial
15:00 Agenci NCIS (12) - serial
16:00 Kocham. Enter (34) - serial
17:00 Ostry dyżur (8) - serial
18:00 Detektyw Monk (7) - serial
19:00 Agenci NCIS (13) - serial
20:00 Pozostać żywym - film muzyczny
22:05 Prawo Agaty (8) - serial
23:05 Zagubieni w kosmosie - film sf
01:45 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniących
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniących
08:15 W tonacji+
09:05 Michael Jackson - Życie ikony - dokument
11:40 Coś pięknego - komediodramat
13:30 W tonacji+
14:20 Wstań i tańcz - film krótkometrażowy
14:30 Dobrzy ludzie idą do piekła. Do nieba idą zbawieni - dokument
15:30 Henryk IV (1) - dramat
17:30 Hollywood Buzz
18:00 Śledztwo we dwoje - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Dom na końcu ulicy - thriller
21:45 2 dni w Nowym Jorku - komedia
23:20 Marina Abramović: artystka obecna - dokument
01:05 Droga donikąd - thriller
02:35 Powrót wilczycy - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (392) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (393) - serial
09:40 Trudne sprawy (48) - serial
10:40 Dlaczego ja? (284) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (35) - serial
12:45 Dom nie do poznania (129)
13:45 Dom nie do poznania (130)
14:45 Malanowski i Partnerzy (280) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (281) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (415) - serial
17:40 Trudne sprawy (52) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (271) - serial
20:10 Kobieta na topie - komedia
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
23:55 Miłosna zagrywka - komedia
02:15 Zagadkowa noc (1147)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (17) - serial
07:55 Winx Club (18) - serial
08:25 Komisarz Rex (3) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (40) - serial
10:25 You Can Dance (15)
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (20) - dokument
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (19) - serial
16:35 Winx Club (20) - serial
17:05 Wzór (49) - serial
18:00 Ukryta miłość (41) - serial
19:00 Komisarz Rex (4) - serial
20:00 Polowanie na rekina - thriller
21:55 Mroczny trop - thriller
23:50 Wzór (49) - serial
00:50 Galileo
01:50 4music
02:55 I Like It



08:35 Puchar Narodów w Hickstead
09:30 Watts
10:00 Legendy lekkiej atletyki
11:00 Prudential RideLondon
12:00 Legendy lekkiej atletyki
13:00 Mityng EAA w Lucernie
14:00 Arctic Race of Norway
15:30 Legendy lekkiej atletyki
16:30 Legendy lekkiej atletyki
17:30 Arctic Race of Norway
18:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
21:30 Legendy lekkiej atletyki
22:30 Fight Club
00:00 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
01:00 WTCC od środka

TVP 1
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Kawa czy herbata?
09:55 Mrówki ogniste - dokument
11:00 Siostry (11) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Najmłodszy w zoo (25) - dokument
12:55 Dzika Polska (111) - dokument
13:25 Podróżnik
14:00 Klan (2442) - serial
14:25 Palce liżać (6) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (112) - serial
16:20 Pszczółka Maja (37) - serial
16:35 Pszczółka Maja (38) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Ale mądrale! (8) - talk show
18:20 Ratownicy (12) - serial
19:15 Miś Uszatek (29) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Lotos
20:06 Droga do Rio
20:10 Pogoda
20:25 1920. Wojna i miłość (13) - serial
21:20 Drużyna marzeń - komedia
23:20 Żandarm i policjantki - komedia
01:10 Bonanza (112) - serial
02:10 Kanalia - film psychologiczny

tvn
06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (12) - serial
08:50 Detektywi (812) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (6)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (491) - serial
11:20 Ugotowani (3)
12:20 Szpital (49) - serial
13:20 Ukryta prawda (146) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (955) - serial
15:05 Sąd rodzinny (169) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2037) - talk show
17:00 Szpital (50) - serial
18:00 Ukryta prawda (147) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Specjalista - film sensacyjny
22:25 Star Trek - film sf
00:50 Męskie granie
01:50 Kuba Wojewódzki (15) - talk show
02:50 Uwaga!

ale kino +
08:00 Trzy światy - dramat
10:00 Kosmiczne jaja - komedia
11:50 Tulpan - komediodramat
14:00 Hibernatus - komedia
15:35 Billy the Kid i jego legenda - dokument
16:45 Nowy - komedia
18:20 Armia ciemności - komedia
20:10 Diaz - dramat

Jest rok 2001, trwa szczyt państw G8 w Genui. W mieście oprócz debatujących polityków pojawiają się tłumy demonstrujących alterglobalistów, a służby porządkowe szykują się do interwencji. Ostatniego dnia, chwilę przed północą kilkuset policjantów wdzierają się do budynku szkoły Diaz, w której rezyduje 90 przeciwników szczytu wraz z grupką dziennikarzy. Policja napada na nich z bronią, rzekomo w poszukiwaniu terrorystów. Napastnicy biją wszystkich bez względu na płeć i wiek. Następnie przewożą demonstrantów do koszar.

22:20 Zamiana - komedia
00:15 Silent Hill - horror
02:20 Koszmar minionej zimy - horror

TVP 2
06:05 Przypód kilka wróbla Ćwirka (27) - serial
06:10 Przypód kilka wróbla Ćwirka (28) - serial
06:30 Alternatywy 4 (3) - serial
07:35 M jak miłość (296) - serial
08:35 M jak miłość (297) - serial
09:30 Wiadomości z drugiej ręki (30) - serial
10:05 Barwy szczęścia (941) - serial
10:40 Na dobre i na złe (109) - serial
11:45 Wajrak na tropie (8) - dokument
12:15 Familiada
12:50 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (14) - dokument
13:55 Czas honoru (50) - serial
14:55 Ja to mam szczęście! (28) - serial
15:25 Rodzinka.pl (29) - serial
15:55 M jak miłość (982) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (62)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Rodzinka.pl (93) - serial
20:40 Rodzinka.pl (94) - serial
21:10 Rodzinka.pl (95) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (10)
23:00 Piąty stadion (33) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) - serial
00:50 Opowieści włoskich żon (3) - serial
02:40 Pitbull (23) - serial

tvn
06:55 Męski typ (6) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (90) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (387) - serial
09:20 Kocham. Enter (34) - serial
10:20 Ostry dyżur (8) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (91) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (388) - serial
15:00 Agenci NCIS (13) - serial
16:00 Kocham. Enter (35) - serial
17:00 Ostry dyżur (9) - serial
18:00 Detektyw Monk (8) - serial
19:00 Agenci NCIS (14) - serial
20:00 Zagubieni w kosmosie - film sf
22:45 Życzenie śmierci IV - film sensacyjny
00:45 Wszystkie wcielenia Tary (2) - serial
01:25 Od wesela do wesela - komedia

CANAL+
06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:00 Statyści - komedia
11:00 Łapu capu ekstra
11:30 Niesamowite przygody Zhu - film animowany
12:45 Ma w ramionach cały świat - film przygodowy
14:30 W tonacji+
15:20 Anioły i kowbojki - film familijny
16:50 Wampirzyce - komedia
18:20 Street Dance II - film muzyczny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Mentalista (7) - serial
20:45 Drive - film sensacyjny
22:25 Niebezpieczna metoda - dramat
00:05 Miłość i bliźny - dramat
01:50 Ewa - dramat

TV P
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (394) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (395) - serial
09:40 Trudne sprawy (49) - serial
10:40 Dlaczego ja? (285) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (36) - serial
12:45 Dom nie do poznania (131)
13:45 Dom nie do poznania (132)
14:45 Malanowski i Partnerzy (282) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (283) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (416) - serial
17:40 Trudne sprawy (53) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (272) - serial
20:10 Małolaty u taty - komedia
21:55 Anakonda III: Potomstwo - thriller
23:55 Ostatni król Szkocji - thriller
02:30 Zagadkowa noc (1148)

4
06:25 I Like It
07:25 Winx Club (19) - serial
07:55 Winx Club (20) - serial
08:25 Komisarz Rex (4) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (41) - serial
10:25 You Can Dance (16)
11:25 4music
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (21) - serial
16:35 Winx Club (22) - serial
17:05 Wzór (50) - serial
18:00 Ukryta miłość (42) - serial
19:00 Komisarz Rex (5) - serial
20:05 Z lodowej otchłani - horror
21:55 Spadkobiercy
23:00 Niebezpieczne randki - thriller
00:45 Wzór (50) - serial
01:40 4music
02:45 I Like It

EUROSPORT
08:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
09:45 Legendy lekkiej atletyki
10:45 Legendy lekkiej atletyki
11:45 Liga Mistrzów
12:15 Watts
13:00 Liga Europejska
13:30 Legendy lekkiej atletyki
14:30 Legendy lekkiej atletyki
15:30 Arctic Race of Norway
16:00 Arctic Race of Norway
17:30 Legendy lekkiej atletyki
18:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
21:30 Legendy lekkiej atletyki
22:30 Eurosport Speedway Best Pairs w Toruniu
00:00 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
01:00 Arctic Race of Norway

TVP 1
06:15 Plebania (1529) - serial
06:45 Plebania (1530) - serial
07:10 Las bliżej nas
07:25 Rok w ogrodzie
07:50 Strefa bezpieczeństwa - dokument
08:00 Polski wynalazek 2013
08:25 Dora poznaje świat (65) - serial
08:55 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (25) - serial
09:30 SpongeBob Kanciastoparty (48) - serial
10:00 Glob - magazyn nowości naukowych
10:35 Szlakiem gwiazd (18)
11:05 Bananowy doktor (9) - serial
11:55 Żandarm i policjantki - komedia
13:45 Najmłodszy w zoo (25) - dokument
14:15 Okrasa łamie przepisy
14:50 U Pana Boga w ogródku - komedia
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ojciec Mateusz (54) - serial
18:20 Jaka to melodia?
19:00 Smerfy (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
20:07 Droga do Rio (149)
20:10 Pogoda
20:25 Oszukana - dramat
22:50 Wrzuć na luuuz (6) - serial
23:10 Kolizja (1, 2) - serial
02:35 Sisi - film kostiumowy

tvn
07:55 Bitwa o dom (8)
08:55 Bitwa o dom (9)
09:55 Ugotowani (12)
10:50 X Factor (10)
12:35 Top Model. Zostań modelką (11)
13:40 Top Gear
15:00 Perfekcyjna pani domu (10)
16:00 Sekrety chirurgii (10)
17:00 Surowi rodzice (10)
18:00 Kuchenne rewolucje (4)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Masz wiadomość - komedia
22:25 Mickey Niebieskie Oko - komedia
00:40 Wieczne zło - horror
02:25 Uwaga!
02:40 Arkana magii (1009)

ale kino +
08:00 Pamiętnik pani Hanki - komedia
10:00 Zwycięstwo - film biograficzny
12:05 Żądło - komediodramat
14:25 Podwójna gra - thriller
16:40 Sherlock (3) - serial
18:25 Zbrodnie namiętności (1) - serial
20:10 Moja łódź podwodna - komedia
Oliver Tate to nieprzeciętny piętnastolatek z walijskiego miasteczka. Chłopak nie ma przyjaciół, a dziewczyna, w której się zakochał, wybrała innego. Nastolatek nie zamierza łatwo się poddać i postanawia stracić dziewictwo przed kolejnymi urodzinami. Wyznacza też sobie drugi ważny cel - chce za wszelką cenę nie dopuścić do rozwodu rodziców. Wielkim sprzymierzeńcem Olivera w potyczkach ze światem jest jego niezwykła wyobraźnia. To ona pomaga mu uciec od szarej codzienności i mimo przeciwności losu w pełni cieszyć się życiem.
22:00 Za garść dolarów - western
23:50 Diaz - dramat
02:00 Angelus - film obyczajowy

TVP 2
07:00 Wojna domowa (13) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Ja to mam szczęście! (5) - serial
10:50 Ja to mam szczęście! (6) - serial
11:30 Nianie dzikich zwierząt (9) - dokument
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl (93) - serial
15:10 Rodzinka.pl (94) - serial
15:35 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (13) - serial
17:05 Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju (2)
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion
20:05 Kabaretowe wakacje z duchami III (2)
21:15 Dobry wieczór z Neo-Nówką (1)
22:20 Dobry wieczór z Neo-Nówką (2)
23:20 Huragan - dramat
01:55 Enter Shikari - Przystanek Woodstock 2013

tvn
06:30 Misja Martyna - extra (2)
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Rodzinka jak inne (17) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (14) - serial
10:35 Przyjaciele (8) - serial
11:05 Przyjaciele (9) - serial
11:35 Przyjaciele (10) - serial
12:05 Przyjaciele (11) - serial
12:35 Wakacje w słońcu - komedia
14:30 Pan i pani Bloom (3) - serial
15:30 Chuck (7) - serial
16:30 Detektyw Monk (7) - serial
17:30 Agenci NCIS (10) - serial
18:30 Prawo Agaty (8) - serial
19:30 Od wesela do wesela - komedia
21:35 Chłopiec z Marsa - dramat
23:45 Mistrz kierownicy ucieka - komedia
01:45 Arkana magii

CANAL+
06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Agnieszka - film krótkometrażowy
07:45 Łapu capu
07:55 Prorok - dokument
09:15 Anioły i kowbojki - film familijny
10:45 Henryk V - dramat
13:00 W tonacji+
13:45 Jiro śni o sushi - dokument
15:05 Cudowne lato - komedia
16:40 Roman Barbarzyńca - film animowany
18:10 Jak urodzić i nie zwariować - komedia
20:00 Niezniszczalni II - film sensacyjny
21:45 Kronika - film sf
23:10 Bez litości (5) - serial
00:40 Żegnaj blondyneczko - komediodramat
02:20 Lokis. Rękopis profesora Wittembacha - horror

TV P
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:55 Lew - film przygodowy
10:10 Ewa gotuje
10:45 Scooby Doo na tropie mumii - film animowany
12:15 Małolaty u taty - komedia
14:00 Jaś Fasola (3)
14:35 Jaś Fasola (4)
15:10 Nieprawdopodobne, a jednak... (10) - serial
15:45 Pamiętniki z wakacji (42) - serial
16:45 Dlaczego ja? (372) - serial
17:45 Trudne sprawy (54) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (273) - serial
20:05 Kabaretobranie 2013 - V Zielonogórska Noc Kabaretowa
23:05 Ślepa furia - film sensacyjny
00:55 Zakłęta w sokoła - film fantastyczny

4
06:55 Winx Club (21) - serial
07:30 Winx Club (22) - serial
08:00 Istne szaleństwo (8)
09:00 Mała czarna (375) - talk show
10:00 Zwierzęta - czego nie widać (1) - dokument
11:00 Galileo
12:00 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
13:00 Spadkobiercy
14:05 Spadkobiercy
15:05 Godzilla kontra Destruktor - film sf
17:25 Pamiętny dzień - dramat
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Tytus Andronikus - dramat
00:30 Ten drugi - thriller
02:20 Łowca krokodyli (4) - dokument

EUROSPORT
07:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
11:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
12:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
18:45 Greene Light
19:00 Mistrzostwa Europy w Moskwie
22:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
23:45 Greene Light
00:00 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
01:00 Mistrzostwa Europy w Moskwie



06:10 Plebania (1532) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Program publicystyczny
08:45 Ziarno
09:15 XIII Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Tańca "Muszelki Wigier 2013"
09:45 Trzej muszkieterowie - film przygodowy
11:30 Piękniejsza Polska - dokument
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Blondynka (10) - serial
13:45 Olbrzymy oceanów (3) - dokument
15:15 Joe Kidd - western
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:35 Mistrzostwa Świata w Moskwie
19:10 Bob budowniczy (9) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:06 Droga do Rio
20:07 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
20:10 Pogoda
20:25 Sisi (2) - film kostiumowy
22:05 Mistrzostwa Świata w Moskwie
22:20 Glee (21) - serial
23:05 Glee (22) - serial
00:05 Oszukana - dramat
02:35 Joe Kidd



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Smakuj świat z Pascalem
11:25 Co za tydzień
11:50 Dziewczyny z drużyny IV - komedia
13:50 Lekarze (10) - serial
14:50 Przepis na życie (10) - serial
15:45 Krokodyl Dundee II - komedia
18:00 Ugotowani (1)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia
22:15 Kamuflaż (10) - serial
23:15 Lekarze (11) - serial
00:15 Podkomisarz Brenda Johnson (11) - serial
01:15 Perfekcyjna pani domu (9)
02:20 Uwaga!
02:35 Arkana magii (1010)



08:00 Port lotniczy '75 - film katastroficzny
10:05 Rząd (1) - serial
11:20 Rząd (2) - serial
12:35 Sky Fighters - film sensacyjny
14:25 Moja łódź podwodna - komedia
16:15 Strefa X - film sf

Amerykańscy naukowcy wysyłają sondę na poszukiwanie życia pozaziemskiego. W drodze powrotnej maszyna rozbija się na terytorium Meksyku. Rozpleniają się tam stworzenia z kosmosu, które grasują wzdłuż granicy z USA. Tereny zostają odizolowane i oznaczone jako strefa zainfekowana. Fotoreporter Andrew Kaulder ma przywieźć do Stanów Zjednoczonych dziewczynę przebywającą w San José. Odnajduje Samanthaę w szpitalu w południowym Meksyku. Para zostaje zmuszona do przejścia przez strefę zainfekowaną, gdzie musi stoczyć walkę o przetrwanie.

18:00 Urodzony przestępca - dramat
20:10 Zbrodnie namiętności (2) - serial
21:55 Apocalypso - film przygodowy
00:15 Brzydkie słowa - film krótkometrażowy
00:45 Nocny kowboj - dramat
02:55 Homo Father - komediodramat



06:20 Słowo na niedzielę
06:30 Nianie dzikich zwierząt (9) - dokument
07:05 Ostoja
07:35 Podróż za jeden uśmiech (5) - serial
08:15 Wakacje z duchami (6) - serial
08:50 Wakacje z duchami (7) - serial
09:25 Pierścień i róża (5) - serial
09:55 Sekrety Morza Śródziemnego (2) - dokument
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (19) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:10 Kasia Ballou
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl (95) - serial
15:15 XVII Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów 2013
15:50 Na dobre i na złe (522) - serial
16:50 Mistrzostwa Świata w Moskwie
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:15 Lato Zet i Dwójki (3)
22:25 Czas honoru (60) - serial
23:15 Czas honoru (61) - serial
00:10 WOK - wszystko o kulturze
00:35 Ostróda Reggae Festival 2013
02:00 Enak - dramat



06:15 Misja Martyna - extra (5)
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Detektyw Monk (8) - serial
09:55 Przyjaciele (12) - serial
10:25 Przyjaciele (13) - serial
10:55 Przyjaciele (14) - serial
11:25 Chuck (8) - serial
12:25 Gdzie jest generał? - komedia
14:30 W samą porę - komediodramat
16:10 Mistrz kierownicy ucieka - komedia
18:10 Pan i pani Bloom (3) - serial
19:05 Agenci NCIS (11) - serial
20:00 Zaginiony w akcji III - film sensacyjny
22:10 Wybrani (11) - serial
23:10 Miejski obłęd - film sensacyjny
01:35 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 Cudowne dziecko - film dla dzieci
09:55 W tonacji+
10:45 Paryż-Roubaix: Droga przez mękę - dokument
12:00 Mentalista (1) - serial
12:45 Łapu capu ekstra
13:15 Mamut - dramat
15:20 +De lux
15:50 Moja szurnięta rodzinka - komedia
17:15 Hollywood Buzz
17:45 Step Up 4 Revolution - film muzyczny
19:25 Nie przegap
19:35 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
20:00 Battlestar Galactica - Krew i chrom - film sf
21:30 Łapu capu ekstra
22:00 Grimm (10) - komediodramat
22:45 Szklana pułapka II - film sensacyjny
00:55 Hotel Marigold - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (5) - serial
08:15 Scooby Doo i Brygada Detektywów (2) - serial
08:45 Scooby Doo i Brygada Detektywów (3) - serial
09:15 Scooby Doo i cyberpościg - film animowany
10:45 Flicka II - film przygodowy
12:45 Gruby Albert - komedia
14:45 Kabaretowa ekstraklasa
15:45 Kabaretowa ekstraklasa
16:45 Vice versa - komedia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (274) - serial
20:05 Dzień Niepodległości - film sf
23:05 Kości (15) - serial
00:05 Kości (16) - serial
01:05 Kości (17) - serial
02:05 Magazyn sportowy



06:25 Dekoratornia
06:55 Zwierzęta - czego nie widać (1) - dokument
07:55 Istne szaleństwo (8)
08:55 Moje szczęśliwe gwiazdy - film sensacyjny
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (14)
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (15)
13:00 Dekoratornia
13:30 Wtajemniczeni - mikropodróż przez ciało
14:30 Tester
15:00 Spadkobiercy
16:00 Tora! Tora! Tora! - dramat
19:00 Galileo
20:00 Oddział do zadań specjalnych - thriller
22:00 Spadkobiercy
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
00:00 Tytus Andronikus - dramat



07:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
13:00 Arctic Race of Norway
14:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
14:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
15:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:00 Greene Light
20:15 Arctic Race of Norway
21:15 Mistrzostwa Świata w Moskwie
22:30 Greene Light
22:45 Mistrzostwa Europy w Moskwie
00:00 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
01:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie



08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (42) - serial
09:55 Olbrzymy oceanów (3) - dokument
11:00 Siostry (12) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Dzika planeta (3) - dokument
13:25 Tacy sami (1) - dokument
13:55 Klan (2443) - serial
14:25 Palce lizać (7) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (113) - serial
16:20 Pszczółka Maja (39) - serial
16:30 Pszczółka Maja (40) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mistrzostwa Świata w Moskwie
19:15 Dziwny świat kota Filemona (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Rio
20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:15 Pogoda
20:25 Sami swoi - komedia
21:50 Mistrzostwa Świata w Moskwie
22:00 Droga (1) - serial
23:10 Detoks (2) - serial
00:05 Nic do oclenia - komedia
02:05 Bonanza (113) - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (13) - serial
08:50 Detektywi (813) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (7)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (492) - serial
11:20 Ugotowani (4)
12:20 Szpital (50) - serial
13:20 Ukryta prawda (147) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (600) - serial
15:05 Sąd rodzinny (170) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2041) - talk show
17:00 Szpital (51) - serial
18:00 Ukryta prawda (148) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (906) - serial
20:50 Surowi rodzice (11)
21:50 Sekrety chirurgii (11) - dokument
22:50 Przepis na życie (11) - serial
23:50 Dowody zbrodni (13) - serial
00:50 Tajemnice Smallville (11) - serial
01:45 Uwaga!
02:05 Arkana magii (1011)



08:00 Maski - film krótkometrażowy
08:40 Podróże - dramat
10:45 Zaczne grzechy - komedia
12:20 Dom dusz - dramat
14:50 Jesienna sonata - dramat
16:35 Z rubryki kryminalnej (4) - serial
18:20 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
20:10 Sławna restauracja - komedia

Septime, stary kawaler, właściciel wytwornej paryskiej restauracji, jest człowiekiem bez reszty oddanym pracy. Jego starania przynoszą doskonałe efekty - lokal słynie ze znakomitej kuchni i perfekcyjnej obsługi, restaurator bowiem osobiście wszystkiego dogląda, a kelnerom organizuje nawet zajęcia z rytmiki z elementami zonglerki, by z większą gracją krążyli między stolikami. Gdy jeden z przywódców państw południowoamerykańskich przybywa do Paryża, także rezerwuje stolik u Septime'a. Podczas kolacji zostaje porwany.

21:50 Sin City - miasto grzechu - film sensacyjny
00:05 Candy - melodramat
02:00 Noc poślubna w białym dniu - dramat



06:05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (29, 30) - serial
06:30 Alternatywy 4 (4) - serial
07:45 M jak miłość (298) - serial
08:40 M jak miłość (299) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (31) - serial
10:15 Barwy szczęścia (942) - serial
10:45 Na dobre i na złe (110) - serial
11:45 Coś dla Ciebie (37)
12:15 Familiada
12:50 Makłowicz w podróży
13:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (22) - dokument
13:55 Czas honoru (51) - serial
14:55 Ja to mam szczęście! (29) - serial
15:25 Rodzinka.pl (30) - serial
15:55 M jak miłość (983) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (70)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:30 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach
21:35 Jan Paweł II (1, 2) - serial
23:30 Paradoks (7) - serial
00:25 Cała prawda o botoksie - dokument
01:35 Siostra Jackie (17, 18) - serial
02:40 Jan Paweł II (1) - serial



06:55 Męski typ (7) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (91) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (388) - serial
09:20 Kocham. Enter (35) - serial
10:20 Ostry dyżur (9) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (92) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (389) - serial
15:00 Agenci NCIS (14) - serial
16:00 Kocham. Enter (36) - serial
17:00 Ostry dyżur (10) - serial
18:00 Detektyw Monk (9) - serial
19:00 Agenci NCIS (15) - serial
20:00 Tsunami - film katastroficzny
22:15 Detektyw Monk (5) - serial
23:15 Zaginiony w akcji III - film sensacyjny
01:25 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Moja szurnięta rodzinka - komedia
10:30 Julian - film krótkometrażowy
10:45 Take That: Progress Live
12:05 +De lux
12:35 Depresja i kumple - komediodramat
14:10 Madame Tyson - dokument
15:35 W tonacji+
16:25 Hotel Marigold - komediodramat
18:30 Baczyński - film biograficzny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Bez litości (6) - serial
21:30 Rosyjski liberyn - dokument
22:30 Noc rekinów - horror
00:00 Sponsoring - dramat
01:40 Księstwo - film biograficzny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (396) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (397) - serial
09:40 Trudne sprawy (50) - serial
10:40 Dlaczego ja? (286) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (37) - serial
12:45 Dom nie do poznania (133)
13:45 Dom nie do poznania (134)
14:45 Malanowski i Partnerzy (284) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (285) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (417) - serial
17:45 Trudne sprawy (55) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (275) - serial
20:05 X-Men - Ostatni bastion - film sf
22:20 Snajper II - film sensacyjny
00:05 Breaking Bad (7) - serial
01:15 Zagadkowa noc (1150)
02:30 Tajemnice Iosu



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (21) - serial
07:55 Winx Club (22) - serial
08:25 Komisarz Rex (5) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (42) - serial
10:25 You Can Dance (17)
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (14)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (23) - serial
16:35 Winx Club (24) - serial
17:05 Wzór (51) - serial
18:00 Ukryta miłość (43) - serial
19:00 Komisarz Rex (6) - serial
20:00 Galileo
21:00 Galileo
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
23:00 Wzór (51) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
00:55 STOP Drogówka
01:55 4music



07:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
10:45 Mistrzostwa Europy w Moskwie
12:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
14:00 Arctic Race of Norway
15:00 Eneco Tour
16:40 Mistrzostwa Świata w Moskwie
16:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:00 Greene Light
20:15 Eneco Tour
21:15 Watts
21:30 Sports Excellence
21:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
23:00 Greene Light
23:15 Eneco Tour
00:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie



08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (43) - serial
09:50 Dzika planeta (3) - dokument
10:30 Dzika Polska (110) - dokument
11:00 Siostry (13) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:50 Dzika planeta (4) - dokument
13:25 Tacy sami - dokument
13:55 Klan (2444) - serial
14:25 Palce lizać (8) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza (114) - serial
16:20 Pszczółka Maja (41) - serial
16:30 Pszczółka Maja (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Mistrzostwa Świata w Moskwie
19:10 Bolek i Lolek (12) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Rio
20:07 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:15 Pogoda
20:25 Nic do oclenia - komedia
22:20 Mistrzostwa Świata w Moskwie
22:30 Droga (1) - serial
23:40 Detoks (3) - serial
00:40 Operacja "Kozą" - komedia
02:20 Bonanza (114) - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (14) - serial
08:50 Detektywi (814) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (8)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (493) - serial
11:20 Ugotowani (5)
12:20 Szpital (51) - serial
13:20 Ukryta prawda (148) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (906) - serial
15:05 Sąd rodzinny (171) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2042) - talk show
17:00 Szpital (52) - serial
18:00 Ukryta prawda (149) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (941) - serial
20:50 Okup - film sensacyjny
23:20 Top Gear
00:40 Kuba Wojewódzki (16) - talk show
01:40 Smakuj świat z Pascalem
02:15 Uwaga!
02:35 Arkana magii (1012)



08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:35 Listy miłosne - dramat
10:35 Peacock - dramat
12:20 Armia ciemności - komedia
14:10 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
16:00 Vera (6) - serial
17:45 W lepszym świecie - dramat
20:10 Rzykantka - film sensacyjny

Policjantka z Nebraski, Kathryn Bolkovac, zasila siły pokojowe ONZ stacjonujące w Bośni. Ma doradzać i szkolić miejscowych stróżów prawa. Wkrótce styka się ze sprawą Ukrainki sprzedanej do domu publicznego w zachodniej Europie. Z czasem odkrywa więcej przypadków handlu żywym towarem. Dowiaduje się, że pracownicy ONZ są zaangażowani w proceder. Gdy usiłuje poinformować o tym przełożonych, sprawa zostaje zatuszowana. Kathryn postanawia przedstawić światu prawdę. Jedyne Madeleine Rees i Peter Ward są gotowi ją wesprzeć.

22:15 Rząd (1) - serial
23:30 Rząd (2) - serial
00:45 Przeprowadzka - dramat
02:00 Emilia - komedia



06:00 Przygód kilka Wróbla Ćwirka (31) - serial
06:10 Przygód kilka wróbla Ćwirka (32) - serial
06:25 Alternatywy 4 (5) - serial
07:35 M jak miłość (300) - serial
08:35 M jak miłość (301) - serial
09:35 Wiadomości z drugiej ręki (32) - serial
10:10 Barwy szczęścia (943) - serial
10:40 Na dobre i na złe (111) - serial
11:50 Spacer po Brodniczy - dokument
12:20 Familiada
12:50 Makłowicz w podróży
13:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (23) - dokument
14:00 Czas honoru (52) - serial
14:55 Ja to mam szczęście! (30) - serial
15:25 Rodzinka.pl (31) - serial
16:00 M jak miłość (984) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (71)
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:25 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach
21:30 Żona z Internetu - thriller
23:10 La la la - rzecz o Marcinie Różyckim - dokument
00:20 Życie po fałstarcie (10) - serial
01:05 Szpital Three Rivers (11) - serial
01:55 Żona z Internetu - thriller



06:55 Męski typ (8) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (92) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (389) - serial
09:20 Kocham. Enter (36) - serial
10:20 Ostry dyżur (10) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (93) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (390) - serial
15:00 Agenci NCIS (15) - serial
16:00 Kocham. Enter (37) - serial
17:00 Ostry dyżur (11) - serial
18:00 Detektyw Monk (10) - serial
19:00 Agenci NCIS (16) - serial
20:00 15 minut - film sensacyjny
22:30 The Event - Zdarzenie (2) - serial
23:35 Mroczne miasto - film sf
01:40 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Dziadek do orzechów - film fantastyczny
10:55 Miasta graffiti - dokument
12:00 W tonacji+
12:50 Królowna Śnieżka i Łowca - film fantastyczny
15:00 Hollywood Buzz
15:30 Juri Lennon łąduje na Alfie 46 - film krótkometrażowy
15:50 Najszybszy - dokument
17:40 +De lux
18:10 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Uwięzieni - thriller
21:40 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
22:05 The Following (9) - serial
22:50 Słodkich snów - horror
00:30 Lęk wysokości - dramat
02:00 Sztos II - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (398) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (399) - serial
09:40 Trudne sprawy (113) - serial
10:40 Dlaczego ja? (287) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (38) - serial
12:45 Dom nie do poznania (137)
13:45 Dom nie do poznania (138)
14:45 Malanowski i Partnerzy (286) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (287) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (418) - serial
17:40 Trudne sprawy (56) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (276) - serial
20:05 Zamachowiec - thriller
22:10 Ojczym - thriller
00:30 Pułapki miłości - dramat
02:15 Zagadkowa noc (1151)



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (23) - serial
07:55 Winx Club (24) - serial
08:25 Komisarz Rex (6) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (43) - serial
10:25 You Can Dance (18)
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (15)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (25) - serial
16:35 Winx Club (26) - serial
17:05 Wzór (52) - serial
18:00 Ukryta miłość (44) - serial
19:00 Komisarz Rex (7) - serial
20:00 Oblawa - thriller
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4) - serial
23:00 Wzór (52) - serial
23:55 Łowca krokodyli (4) - dokument
00:55 Galileo
01:55 4music



07:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
11:30 Mistrzostwa Świata w Budapeszcie
12:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
13:45 Eneco Tour
14:15 Eneco Tour
16:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
16:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
16:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:00 Greene Light
20:15 Niemcy - Francja
22:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
23:30 Greene Light
23:45 Mistrzostwa Europy w Moskwie
00:45 Eneco Tour



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (44) - serial
09:55 Dzika planeta (4) - dokument
10:30 Dzika Polska (109) - dokument
11:00 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (1) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Tomasz Majewski. Tak się robi historię - dokument
13:30 Tacy sami - dokument
14:00 Klan (2445) - serial
14:30 Palce lizać (9) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Bonanza - serial
16:20 Pszczółka Maja (2) - serial
16:30 Pszczółka Maja (3) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Piraci, którzy nic nie robią - film animowany
19:00 Bolek i Lolek (13) - serial
19:10 Bob budowniczy (10) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Rio
20:09 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:15 Pogoda
20:20 Piąty stadion (8) - serial
20:25 Polska - Dania
23:05 Operacja Samum - film sensacyjny
00:45 Detoks (4) - serial
01:40 Bonanza - serial
02:35 Kontra (1) - serial



06:10 Mango - Telezakupy
07:50 Ostry dyżur (15) - serial
08:50 Detektywi (817) - serial
09:20 Kuchenne rewolucje (9)
10:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (494) - serial
11:20 Ugotowani (6)
12:20 Szpital (52) - serial
13:20 Ukryta prawda (149) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (941) - serial
15:05 Sąd rodzinny (172) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2043) - talk show
17:00 Szpital (53) - serial
18:00 Ukryta prawda (150) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (953) - serial
20:50 Królestwo - thriller
23:05 Skrzyżowanie - thriller
01:10 Uwaga!
01:30 Arkana magii (1013)
02:50 Rozmowy w toku (2043) - talk show



08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:45 Pechowiec - komedia
10:30 Sauna - komedia
12:15 Port lotniczy '75 - film katastroficzny
14:15 Pamiętnik pani Hanki - komedia
16:10 Urodzony przestępca - dramat
18:20 Główny podejrzany (11) - serial
19:15 Główny podejrzany (12) - serial
20:10 Rząd (3) - serial
21:25 Rząd (4) - serial
22:40 Nienawiść - dramat

24 godziny z życia trójki przyjaciół. Żyd Vinz, Arab Said oraz Murzyn Hubert mieszkają w jednym z bloków na paryskim przedmieściu. Jak większość mieszkańców dzielnicy są bezrobotni, pozbawieni perspektyw i nadziei na lepsze jutro. Nuda i beczynność często kończą się łamaniem prawa oraz potyczkami z policją. Kiedy chłopcy dowiadują się, że stróża prawa dotkliwie pobili ich kolegę, młodego Araba, postanawiają się zemścić. Nakreca się spirala przemocy. Chęć odwetu prowadzi do tragicznego epilogu.

00:25 Brzydkie słowa - film krótkometrażowy
00:55 To tylko wiatr - dramat
02:35 Koszmar minionej zimy - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (400) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (401) - serial
09:40 Trudne sprawy (114) - serial
10:40 Dlaczego ja? (288) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (39) - serial
12:45 Dom nie do poznania (139)
13:45 Dom nie do poznania (140)
14:45 Malanowski i Partnerzy (288) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (289) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (419) - serial
17:40 Trudne sprawy (57) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (277) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (318) - serial
20:35 Kac Wawa - komedia
22:35 Wspaniały - komedia
00:50 Rodzinny dom wariatów - komediodramat



06:25 I Like It
07:25 Winx Club (25) - serial
07:55 Winx Club (26) - serial
08:25 Komisarz Rex (7) - serial
09:30 Kiedy się zakocham (44) - serial
10:25 You Can Dance (19)
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (21) - dokument
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (1) - serial
16:35 Winx Club (2) - serial
17:05 Wzór (53) - serial
18:00 Ukryta miłość (45) - serial
19:00 Komisarz Rex (8) - serial
20:00 Skok - dramat
22:15 Śmierć na talerzu (5) - dokument
23:15 Wzór (53) - serial
00:15 Gra o życie - dramat
02:45 4music



06:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
10:00 Eneco Tour
11:00 Niemcy - Francja
12:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
13:45 Eneco Tour
15:00 Eneco Tour
16:45 Niemcy - Francja
18:00 Letnie Grand Prix w Courchevel
19:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:40 Greene Light
21:10 Wednesday Selection
21:15 Puchar Narodów w Dublinie
22:15 Riders Club
22:20 European Tour Kobiet - turniej w Czechach
22:35 Golf Club
22:40 Wydarzenia miesiąca
22:45 Yacht Club
22:50 Wednesday Selection
23:00 World Tour
00:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
01:15 Greene Light



06:05 Przygód kilka wróbla Ćwirka (34) - serial
06:25 Alternatywy 4 (6) - serial
07:40 M jak miłość (302) - serial
08:35 M jak miłość (303) - serial
09:35 Wiadomości z drugiej ręki (33) - serial
10:10 Barwy szczęścia (944) - serial
10:40 Na dobre i na złe (112) - serial
11:45 Pozyteczni.pl
12:20 Familiada
12:50 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (24) - dokument
14:05 Czas honoru (53) - serial
14:55 Ja to mam szczęście! (31) - serial
15:30 Rodzinka.pl (32) - serial
16:00 M jak miłość (985) - serial
16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (65)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach
21:15 Robin Hood: księżę złodziei - film przygodowy
00:00 Aida (11) - serial
00:55 Na linii strzału (27) - serial
01:50 Złote runo - komedia



06:55 Męski typ (9) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (93) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (390) - serial
09:20 Kocham. Enter (37) - serial
10:20 Ostry dyżur (11) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (94) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (391) - serial
15:00 Agenci NCIS (16) - serial
16:00 Kocham. Enter (38) - serial
17:00 Ostry dyżur (12) - serial
18:00 Detektyw Monk (11) - serial
19:00 Agenci NCIS (17) - serial
20:00 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny
23:00 Bezimienni (1) - serial
00:05 Ostre psy - komedia
02:35 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Głupi, głupszy, najgłupszy - komedia
10:35 Podwodna odyseja (1)
11:25 +De lux
11:55 Śledztwo we dwoje - komedia
13:40 Henryk IV - dramat
15:40 W tonacji+
16:25 Robbie Williams - Take the Crown
18:00 Wielkie zamieszanie - thriller
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Wypowiedzenie wojny - dramat
21:40 12 godzin - film sensacyjny
23:15 Skóra, w której żyję - thriller
01:15 Big Love - dramat
02:55 Podwójne życie Weroniki - dramat

Wąbrzeźno

Malowane wakacje

W Wąbrzeskim Domu Kultury trwają plastyczne zajęcia dla dzieci, na których wyznacznikiem dobrej zabawy jest wyobraźnia.

Zajęcia rozpoczęły się w poniedziałek od zabaw integracyjnych. W ten sposób uczestnicy lepiej się poznali i nawiązali dobry kontakt z czwórką studentów - wolontariuszy prowadzących spotkania. Zgodnie z tytułem zajęć „Malowane wakacje”, uczestnicy wykonują różne prace plastyczne np. kartki metodą quillingu. Dzieci ozdabiały też swoje zdjęcia i robiły pomponiaste potwory. Żeby nie było zbyt monotennie, prowadzący przygotowali też wiele zabaw ruchowych.

– Najbardziej podobały mi się takie z chustą i robienie potworów. Fajna jest też gra w „co lubię” – mówi 8-letnia Amelka Moskal.

W środę uczestnicy zajęć poznawali postać Myszki Miki i to, jak się zmieniała, poczynawszy od końca lat 20. XX w. do czasów współczesnych. Następnie dzieci miały za zadanie namalować jak wyobrażają sobie Miki za 20 lat. Nie zabrakło też innych zabaw z motywami filmowymi.

Przed nimi jeszcze wypuszczanie ogromnych baniek mydlanych, malowanie lukrem, robienie bransoletek z muliny i malowanie

światłem. Spotkania zakończą się w piątek.

„Malowane wakacje” zostały przeprowadzone w ramach programu „PROJEKTOR – wolontariat studencki” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Studenci-wolontariusze docierają do dzieci i młodzieży w małych miejscowościach, przekazują im

wiedzę, pozytywne wzorce, zachęcają do dalszego rozwoju i nauki. Program promuje aktywne postawy wśród uczestników zajęć, a także studentów, umożliwiając im realizację własnych pasji i zainteresowań.

**Tekst i fot.
Paulina Grochowalska**



Amelka Moskal z pomponiastym potworem Alfredem



Zabawy integracyjne pozwalają uczestnikom lepiej się poznać i nawiązać dobry kontakt z prowadzącymi zajęcia

OGŁOSZENIE PŁATNE

Mieszalnik tynków i farb ATLAS



Wąbrzeźno
ul. Grudziądzka 11
tel: 56 687 09 97

NR1 W SYSTEMACH
OCIEPLEŃ



NOWE KOLORY TYNKÓW I FARB SAH

**z tym kuponem
20% rabatu
od cennika**

A to ciekawe

Pigmej eksponatem

W zoo zobaczyć możemy dzikie zwierzęta: małpy, antylopy, węże czy hipopotamy. W 1904 roku nowojorczy, między pingwinami a lwami, oglądali człowieka – Pigmeja Ota Bengę.

Ota Benga był członkiem pigmejskiego plemienia Mbutu. Zamieszkiwał w Kongo Belgijskim. Na początku XX wieku obszary Kongo były bardzo intensywnie eksploatowane przez Belgów, którzy zmuszali tubylców do pracy przy pozyskiwaniu kauczuku. Aby znaleźć pracowników, posługiwali się złożonymi z czarnych mieszkańców Afryki oddziałami Force Publique. Wioski pigmejskie były najeżdżane, a ich mieszkańcy traktowani jak niewolnicy. Benga stracił w czasie takiego polowania na ludzi żonę oraz dwoje dzieci. Sam przeżył tylko dlatego, że był w tym czasie poza wsią.

W 1904 roku amerykański biznesmen Samuel Verner został wysłany do Afryki z misją. Miał przywieźć, na zbliżającą się wielkimi krokami wystawę EXPO w Saint Louis, eksponaty w postaci... Pigmejów. Ze względu na swój niski wzrost, mieli być przykładem wczesnego stadium rozwoju człowieka. Takie panowały wówczas przekonania naukowe, wspierane przez antropologów. W Saint Louis planowano zgromadzić wszystkie typy i rasy człowieka. W tym miejscu spotykają się drogi Samuela Vernera i Ota Bengi. Amerykanin wykupił wolność Ota za funt soli i kawałek płótna. Ale pojawił się problem. Miał już Ota Bengę, ale nie mógł przekonać innych Pigmejów do podróży do USA. Z pomocą przyszedł Oto, który przekonał swoich pobratymców, że Verner jest człowiekiem godnym zaufania.

W końcu grupa pięciu Pigmejów i Verner dotarli do USA. W lipcu 1904 roku rozpoczęło się EXPO. Jedną z ekspozycji była wioska pigmejów. Wzbudziła sensację publiczności. Ota Benga miał bardzo ciekawą osobowość, przyciągał publikę, a dodatkowo lubił chwalić się swoim... uzębieniem. Tradycją ludu Mbutu było ostrzenie zębów. Kiedy po miesiącu na EXPO przybył Verner zauważył, że Pigmeje są na wystawie zakładnikami, a nie gośćmi.

W końcu światowa wystawa dobiegła końca, a Benga musiał znaleźć sobie nowe zajęcie. Został eksponatem w Muzeum Historii Naturalnej. Po pewnym czasie przeniesiono go do zoo na Bronxie. Mógł poruszać się po nim bez ograniczeń. Otrzymał także zwierzę, którym musiał się opiekować - orangutana imieniem Dohong. Większość czasu Ota spędzał na wybiegu małp. Władze zoo przekonały go, by wła-

śnie tam rozwiesił swój hamak. Takie postępowanie z człowiekiem wkrótce doprowadziło do protestów. W końcu Benga został zwolniony. Afrykańczyk znalazł się w sierocińcu dla kolorowych, ale tam również był celem wizyt dziennikarzy. W końcu przeniósł się do spokojnej Virginii, gdzie zamieszkał z rodziną McCray. Zaczął naukę angielskiego, ubierał się jak miejscowi. Dostał pracę na plantacji tabaki. Był tam bardzo ceniony, ponieważ mimo niskiego wzrostu świetnie się wspinał i nie potrzebował drabin, jak inni pracownicy. Przez kolegów przewany był „Bingo”. W pracy często opowiadał historię swojego życia w zamian za kanapki. Benga cały czas myślał o powrocie do Afryki, ale kiedy wybuchła I wojna światowa okazało się to niemożliwe. 20 marca 1916 roku, w wieku 32 lat, Ota zbudował rytualny stos, a następnie zastrzelił się przy pomocy

skradzionego pistoletu. Pochowano go w nieoznaczonym grobie.

Benga nie był jedynym człowiekiem, który trafił do zoo. Ludzki ogród zoologiczny otwarto w XIX wieku także w Warszawie. Biali ludzie w europejskich stolicach podziwiali Samończyków, Pigmejów czy Lapończyków. Już w czasie EXPO w Paryżu w 1878 i 1889 roku zaprezentowano „wioskę czarnuchów”. Główną atrakcją było 400 mieszkańców Afryki. Także w Paryżu w 1931 roku odbywała się Wystawa Kolonialna, podczas której mieszkańców Afryki umieszczono w klatkach, często półnagich. W ciągu pół roku wystawę odwiedziły 34 miliony osób. Po II wojnie światowej, na wystawie w Brukseli, zaprezentowano „Kongijską wioskę”. W 2005 roku w zoo w Augsburgu otwarto wystawę przedstawiającą afrykańską wioskę.

(pw)



Dla białych mieszkańców Zachodu afrykańskie plemiona pigmejskie były wielką ciekawostką

XVII wiek

Ojciec dzieci i wiernych

Dziś, aby zostać biskupem należy przejść długą drogę, którą rozpoczynają święcenia kapłańskie. W XVII wieku biskupstwa dorobić mógł się nawet ojciec dziewięciorga dzieci, czego przykładem był Maciej Konopacki, biskup, który zmarł w Wąbrzeźnie w 1613 roku.

Maciej Konopacki był synem kasztelana chełmińskiego. Początkowo poświęcił się polityce. Poślubił Elżbietę Dulską herbu Przegonia. Kobieta urodziła mu trzy córki i sześciu synów. Maciej dostąpił niezwykle zaszczytu, jakim było nadanie przez papieża Pawła V herbu jemu i jego potomkom. Przedstawiał smoka na hełmie.

Jak mogło dojść do tego, że obiecujący polityk i szczęśliwy ojciec dziewięciorga dzieci został biskupem? Nie było to wyjątkową sprawą. Kiedy przyszedłemu biskupowi zmarła żona, został księdzem, a w 1610 roku (niektóre źródła podają rok 1611) - biskupem chełmińskim. Sprawował swoje rządy sprawował w czasach walki z reformacją i protestantami. Ruch ten nazwano w Polsce kontrreformacją. Biskup w swojej krucjacie przeciwko protestantom znalazł silnego sojusznika - Zygmunta III Wazę. Odbierał protestantom kościoły, które przerobiono na zbory. Czytając przekazy o bisku-

pie Macieju odnosi się wrażenie, że wierzył w to, co robi. Założył w Chełmży fundację, która zajmowała się zbieraniem funduszy na kształcenie dzieci szlacheckich. W swojej ostatniej woli miał napisać, że nie chce, by po śmierci wystawiano mu pomnik. Miejsce jego pochówku miało zostać oznaczone kamieniem, na którym widnieć miały słowa „Tu leży Konopacki, Biskup Chełmiński”.

Biskup Konopacki zmarł po zaledwie dwóch latach rządów, w dzień Wszystkich Świętych 1613 roku w Wąbrzeźnie.

Tyle o biskupie, który miał spore zasługi dla Wąbrzeźna, a przede wszystkim dla jego zamku, który remontował. Bardzo ciekawe są także losy jego potomstwa. Dwie z jego córek zakończyły życie jako zakonnice. Jeden z synów - Andrzej - studiował we Francji i w Rzymie. Jego kariera zapowiadała się bardzo obiecująco, ale zakończyła ją nagła śmierć w wieku 25 lat.

(pw)

XX wiek

Końskie szczęście

Obecnie kupując losy loterii fantowej można najczęściej wzbogacić się o mało przydatny gadżet np. breloczek. Przed I wojną światową uczestnicząc w wąbrzeskiej loterii wygrać można było...konia.



11 lipca 1911 roku w Wąbrzeźnie odbyła się trzecia zachodniopruska loteria na konie. Zasada udziału w niej była prosta. Kupowano los - za niewygórowaną kwotę 1 marki - a następnie uczestniczono w losowaniu nagród. W 1911 roku nagrodą główną był czterokonny powóz. Loterie tego typu nie były wyjątkowe i odbywały się również

Reklama wąbrzeskiej loterii końskiej w innych rejonach Niemiec. Tuż przed I wojną światową istniało siedem wielkich regionalnych loterii. Można było na nich wygrać pieniądze. Dopiero za rządów Hitlera połączono je w jedną Loterię Rzeszy.

Tradycja loteryjna w Polsce ma się dobrze, chociaż nie można już wygrać konia.

(pw)

Uprawy

Inwazja z miedzy

Bardzo dużo artykułów rolniczych poświęconych jest chwastom i ich zwalczaniu. Pomija się przy tym bardzo ważną część krajobrazu wsi – miedze, na których także występują uciążliwe chwasty. Jednym z najbardziej niechcianych jest kielisznik.

Kielisznika nie sposób nie poznać, występuje powszechnie. Najczęściej pojawia się w zaroślach, na przydrożach, przepłociach, brzegach cieków wodnych i stawów. Kielisznik zaroślowy wytwarza długą, pełzającą łodygę, dorastającą zazwyczaj do wysokości od 1 do 3 metrów. Roślina owija się także wokół roślin rosnących na polu, np. kukurydzy. W Europie duże problemy z kielisznikiem zachwaszczającym kukurydzę notowane są zwłaszcza we Francji, ale również we Włoszech, w Hiszpanii i Belgii.

W Polsce gatunek ten lokalnie może pojawiać się licznie, powodując dostrzegalną stratę plonu oraz konsternację wśród plantatorów nie znających tej rośliny. Kielisznik zaroślowy zajmuje najczęściej stanowiska wilgotne i zakrzaczowane, dlatego jego „inwazja” na pole uprawne zazwyczaj rozpoczyna się od miedz, rowów melioracyjnych, obszarów na styku pól uprawnych i lasu. Na ogół chwast ten zajmuje tylko obrzeża plantacji, przenikając na kilka, maksymalnie kilkana-

ście metrów w głąb.

Walka z kielisznikiem, nawet przy użyciu chemii, nie jest prosta. Środki ochrony roślin niszczą tylko to, co znajduje się nad ziemią. Silnie rozwinięty system organów podziemnych może oprzeć się działaniu wielu substancji aktywnych. Poza konkurencją z rośliną uprawną, kielisznik zaroślowy stwarza także zagrożenie

dla zwierząt. Ziele zawiera trujące glikozydy i alkaloidy, mogące powodować biegunki, ogólne osłabienie oraz dolegliwości ze strony układu nerwowego (pobudzenie, porażenie ośrodkowego układu nerwowego). Do zatrucia dochodzi jednak rzadko, roślina bowiem ma nieprzyjemny smak i jest niechętnie zjadana przez zwierzęta.

(pw)



Pasze

Gdy kiszonka wre

Upały dokuczają nie tylko ludziom i zwierzętom hodowlanym. Powodują także psucie się kiszzonek.

Zagrzewaniu się kiszzonek sprzyja jej nieprawidłowe wybieranie. Poszarpane krawędzie przymy ułatwiają dostęp tlenu do jej głębszych warstw, co umożliwia rozwój grzybów, które inicjują proces psucia się paszy. Ich działalność skutkuje zwiększeniem temperatury.

Analogiczny przebieg psucia się kiszzonek ma miejsce na stole paszowym. Zjawisku temu towarzyszy zmiana zapachu pasz, która może zniechęcać krowy od ich jedzenia. Ponadto, w wyniku tzw. wtórnej fermentacji zakiszonego materiału, traci on cenne skład-

niki pokarmowe. Procesowi temu może towarzyszyć też powstawanie szeregu szkodliwych dla zwierząt związków. Sytuacji tej można skutecznie przeciwdziałać, dbając o porządek w silosie oraz na stole paszowym, co powinno być podstawową metodą zapobiegania psuciu się pasz. Pomocne może być także stosowanie specjalistycznych dodatków do zakiszania, zmieniających przebieg fermentacji w taki sposób, by po otwarciu silosu znacznie ograniczyć rozwój grzybów.

(pw)

Hodowla

Podziobią algi

Wiele mówi się o negatywnych skutkach zjadania się produktami, których głównym składnikiem są kurze jaja. Dzięki badaniom wrocławskich naukowców małe i wielkie kurniki może czekać dietetyczna rewolucja: kurki będą jadły... algi.

Jaja, będące pokłosem wrocławskich eksperymentów, zawierają np. fosfolipidy, dotychczas występujące tylko w roślinach. Substancje wzbogacające jaja wpływają dobrze na mózg i serce. Mogą mieć ogromny wpływ na leczenie choroby Alzheimera i innych schorzeń centralnego układu nerwowego, nadciśnienia, a nawet depresji, miażdżycy i osteoporozy.

Projekt stworzenia biokomponentów z jaj nosi nazwę „Ovocura”. Badania nad nim, od 2009 r., prowadzą naukowcy z Uniwer-

sytetu Przyrodniczego we Wrocławiu. Koszt eksperymentu to 25 mln zł. Na czym on polega? Na... specjalnym traktowaniu kur. Dzięki trzymaniu ich w odpowiednich warunkach oraz specjalnej diecie, naukowcom udało się doprowadzić do stworzenia jaj, które zawierają liczne suplementy diety i mogą pomóc w leczeniu chorób cywilizacyjnych. Kury i przepiórki użyte do eksperymentu były karmione m. in. składnikami odżywczymi pochodzącymi z alg.

(pw)

Pszczelarstwo

Uwaga, zgnilec atakuje

Na południu naszego kraju pojawiła się choroba pszczoł - zgnilec amerykański. Może ona doprowadzić do tego, że na rynku będzie mniej miodu.

Choroba atakuje całe pszczele rodziny. Problematyczny może być fakt, że miodu z gospodarstw zaatakowanych zgnilem nie można sprzedawać. W Polsce około 40 proc. pszczelarzy nie zauważa w swoich rodzinach pszczeli objawów zgnileca aż do momentu, gdy już duża liczba rodzin w pasiece jest nim porażona.

Chorobę wywołuje laseczka larwy pszczelej. Tworzy ona specjalne przetrwalniki, które są odporne na niesprzyjające warunki klimatyczne i mogą przetrwać nienaruszone nawet przez kilka-

dziesiąt lat. Zakażenie następuje podczas karmienia przez pszczoły pierzgą i miodem larw 6-8-dniowych lub za pośrednictwem narzędzi i sprzętu pasiecznego.

Z uwagi na to, że zgnilec złośliwy jest chorobą zwalczaną z urzędu, podejrzenie jego wystąpienia należy zgłosić do Powiatowego Lekarza Weterynarii, który zleci stosowne procedury. Najskuteczniejszym sposobem jest natychmiastowa likwidacja chorych rodzin poprzez zasiarkowanie i dezynfekcja lub spalanie sprzętu.

(pw)

Dopłaty

Chętnych tyle samo

Zakończono tegoroczną kampanię dopłat do materiału siewnego. W tym roku o wsparcie ubiegało się ponad 60 tysięcy rolników.

Od 15 stycznia do 25 czerwca 2013 r. producenci rolni mogli ubiegać się o dopłatę z tytułu zużytego do siewu lub sadzenia materiału siewnego kategorii elitarny lub kwalifikowany. Złożono 62 tysiące wniosków, ale to 5 proc. mniej niż w ubiegłym roku. Wpływ na to miały trudne warunki agrotechniczne w okresie wiosennym,

uniemożliwiające terminowy wysiew roślin jarych.

Nasze województwo było drugim w kraju pod względem zainteresowania dopłatami. Skierowane one były do producentów rolnych uprawiających zboża, rośliny strączkowe oraz ziemniaki. Wysokość stawki dopłaty do 1 ha gruntów ornych obsianych lub ob-

sadzonych materiałem siewnym kategorii elitarny lub kwalifikowany w 2013 r. wynosi odpowiednio 100 złotych w przypadku zbóż, mieszanek zbożowych i pastewnych, 160 dla roślin strączkowych i 500 zł w przypadku ziemniaków.

(pw)

Technologie

Siewnik w komórce

Smartfony wypierają tradycyjne telefony komórkowe. Co chwila pojawiają się nowe aplikacje do tych urządzeń - także takie przydatne dla rolnika.

Rozwiązania, o których piszemy, są dostępne na razie w USA, ale zapewne za kilka lat trafią i na polską wieś, dlatego już teraz warto się o nich trochę więcej dowiedzieć. Jedną z amerykańskich firm stworzyła program na smartfony o nazwie FieldView Plus. Rolnika może nie być na polu w czasie siewu, bo jeśli tylko posiada smartfo-

na z zainstalowanym programem, telefon zaalarmuje go, gdy zauważy jakąś nieprawidłowość w pracy maszyny. Gospodarz może ustawić w swoim telefonie jakiejś oczekuje prędkości zasiewu, głębokości itp. Program na bieżąco analizuje wyniki pracy siewnika i przesyła raporty wprost na telefon. Oczywiście, by otrzymywać

raporty i alarmy nie wystarczy smartfon i program FieldView Plus. Konieczne jest również posiadanie odpowiedniego siewnika. Być może inne przedsiębiorstwa branży rolniczej pójdą w ślady Amerykanów i również przygotują aplikacje na smartfony.

(pw)

BURMISTRZ WĄBRZEŻNA OGŁASZA

drugi nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż

płyt drogowych „trylinka sześciokątna”, wyprodukowanych w 2010 r. o wymiarach: szerokość 19 cm, długość boku 11 cm, długość przekątnej 22 cm, wysokość 12 cm - w ilości 21000 sztuk. Z ilości 33 sztuk tych płytek można utwardzić grunt o powierzchni 1 m².

Cena wywoławcza (brutto) za w/w ilość wynosi 21.000,00 zł (słownie: dwadzieścia jeden tysięcy złotych).

Przetarg odbędzie się w dniu 11 września 2013 roku o godzinie 1100 w siedzibie Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 (sala nr 19).

Postąpienie ustala się w wysokości nie mniejszej niż 210,00 zł (słownie: dwieście dziesięć złotych). Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli przynajmniej jeden z nich zaoferuje co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 4.000 zł (słownie: cztery tysiące złotych) na konto nr 47 2030 0045 1110 0000 0219 3690 - najpóźniej do dnia 6 września 2013 r. włącznie.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania lub zamknięcia przetargu, za wyjątkiem uczestnika, który przetarg wygrał. Uczestnikowi wygrywającemu przetarg wadium zalicza się na poczet ceny nabycia towaru. Wyłoniony w drodze przetargu kandydat na nabywcę towaru jest zobowiązany dokonać wpłaty ceny ustalonej w przetargu (pomniejszonej o wpłacone wadium) w terminie 7 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu, natomiast jego odbiór musi nastąpić w okresie do 14 dni, licząc od daty rozstrzygnięcia przetargu. Wpłaty należy dokonać na konto Urzędu Miasta Wąbrzeźno nr 26 2030 0045 1110 0000 0219 3680. Datą uiszczenia wpłaty jest data uznania rachunku bankowego. Jeżeli osoba, która wygrała przetarg nie dokona wymaganej wpłaty w określonym terminie lub nie stawia się (bez wcześniejszego uzasadnionego usprawiedliwienia) do zawarcia umowy kupna-sprzedaży w terminie i miejscu wyznaczonym przez sprzedającego, organizator przetargu odstąpi od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Nabywca również we własnym zakresie dokonuje załadunku i transportu zakupionego towaru.

Sprzedający zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Wszelkie informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargu udzielane będą w siedzibie Urzędu Miasta Wąbrzeźno, ul. Wolności nr 18 (pokój nr 2) albo telefonicznie dzwoniąc na nr 56 6884528 lub 669920061. Ponadto zainteresowani mogą oglądać przeznaczony na sprzedaż asortyment w dniach od 12 sierpnia do 6 września 2013 r. w godzinach od 900 do 1300, na placu przy kotłowni miejskiej (dojazd od ulicy Okrężnej) a zdjęcia tego produktów umieszczone zostały na stronie internetowej miasta www.wabrzezno.com

Wąbrzeźno, dnia 02.08.2013 r.

Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Płużnica

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących mienie komunalne Gminy Płużnica w miejscowości Józekowo, działka nr 90/44 o pow. 0,2511 ha i działka nr 90/47 o pow. 0,0080 ha. Nieruchomości w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Płużnica położone są na terenach zabudowanych.

Przetarg odbędzie się w dniu 10.09.2013 r. w sali posiedzeń Urzędu Gminy

w Płużnicy o godz. 9 00.

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej dla działki nr 90/44 wynosi

3.508,58 zł, a dla działki nr 90/47 - 115,13 zł.

Wadium należy wpłacić do dnia 06.09.2013 r. na konto Urzędu Gminy w

Płużnicy, Bank Spółdzielczy Chełmno nr

22 9486 0005 0015 2002 2004 0007.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu z ważnych powodów.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Płużnicy, pok.

nr 3 lub telefonicznie (56) 6875212.

Wójt Gminy Płużnica
mgr Marcin Skonieczka

OGŁOSZENIE PŁATNE

**SZKOŁY DLA DOROSŁYCH
W WĄBRZEŻNIE****>> NIEPUBLICZNE LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**

po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej

>> SZKOŁA POLICEALNA

**TECHNIK administracji,
TECHNIK ekonomista (spec. podatki),
TECHNIK rachunkowości**

*Sluchacze wyróżniający się w nauce otrzymują
STYPENDIA NAUKOWE
lub częściowe zwolnienia z odpłatności za naukę*

Informacje i zapisy:

**Wąbrzeźno, ul. Wolności 11, w budynku Gimnazjum
(I piętro, pokój nr 104)
tel. 056 688-20-97/ 056 682- 03-01
kom. 501-527-121/513-188-802**

e-mil: zaocz.wab@wp.pl, www.ckd.gog.pl

Zdrowie

**Nadmiar
słońca**

Wyjeżdżając na wakacje należy z uwagą kompletować swoją kosmetyczkę. Nie możemy zapomnieć o spakowaniu kosmetyków chroniących naszą skórę przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym.

Za poparzenia słoneczne odpowiada głównie promieniowanie UVB. Im dłużej przebywamy na słońcu, szczególnie w godzinach 12.00-15.00, tym większe ryzyko poparzenia. Na uszkodzenia skóry najbardziej narażone są osoby, które mają dość jasną skórę i opalają się na czerwono.

Najskuteczniejszą ochroną przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych jest stosowanie kremów z wysokim filtrem ochronnym. Niestety, pokusa posiadania pięknej opalenizny jest na tyle silna, że często zapominamy o nasmarowaniu się protektorem albo robimy to zbyt rzadko – np. zapominamy o kolejnej aplikacji kremu po wyjściu z wody. Co gorsza, oparzenie słoneczne staje się najbardziej dokuczliwe dopiero po kilku-kilkunastu godzinach po przyjęciu pierwszej dawki słońca. Dlatego dyskomfort odczuwamy dopiero po powrocie do domu. Głównym objawem oparzenia słonecznego jest intensywne zaczerwienienie skóry. Oprócz tego czujemy silne pieczenie, a nawet bolesność. Skóra staje się napięta jak pancerz, jest bardzo ciepła, czasem pojawiają się na niej pęcherze. Większość przykrych objawów ustępuje zazwyczaj po 72 godzinach. Po kilku dniach zaczyna się intensywne złuszczenie poparzonej skóry, która schodzi całymi płatami.

Pierwszą rzeczą, którą należy zrobić zaraz po przyjęciu do domu jest obniżenie temperatury rozgrzanej skóry. Możemy to zrobić przy pomocy np. zimnych okładów. Pamiętajmy jednak, że skóra jeszcze przez wiele godzin będzie ciepła, dlatego najlepiej regularnie stosować kosmetyki, które oprócz schłodzenia wspomogą także pierwsze etapy regeneracji, np. z pantenolem, witaminą E lub alantoiną. Mogą to być rozmaite kosmetyki w formie spray'u, pianki bądź mleczka.

Jeśli skóra zaczyna już dochodzić do siebie, można pomyśleć o zastosowaniu produktów, które wspomogą dalszą odbudowę zniszczonych struktur. Smarowanie jej co kilka godzin odpowiednimi preparatami znacznie ogranicza złuszczenie naskórka. Dobrze jest stosować kosmetyki intensywnie nawilżające i odżywcze.

OGŁOSZENIE PŁATNE


KUJAŃSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

www.kpsw.edu.pl

STUDIA MAGISTERSKIE

- » PRAWO
- » EKONOMIA
- » PEDAGOGIKA
- » ADMINISTRACJA

CZESNE JUŻ OD 990 ZŁ

STUDIA INŻYNIERSKIE

- » GEODEZJA I KARTOGRAFIA
- » BUDOWNICTWO
- » INFORMATYKA
- » INŻYNIERIA BEZPIECZEŃSTWA

STUDIA LICENCJACKIE

- » FILOLOGIA
- » PRACA SOCJALNA
- » STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
- » DZIENNIKARSTWO I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

STUDIA PODYPLOMOWE

PONAD 60 SPECJALNOŚCI

ZAPISZ SIĘ DO 10 SIERPNIA

» ZYSKAJ NAWET 1410 ZŁ

» WYGRAJ KURS J. ANGIELSKIEGO DLA INŻYNIERA

**Biura rekrutacji: Bydgoszcz,
ul. Toruńska 55-57, ul. Piotrowskiego 12-14**

52 322 0 322

500 149 149

Piłka ręczna

Z pasji do ręcznej

Robert Krzewiński od lat związany jest jako kierownik drużyny z zespołami młodzieżowymi oraz z II-ligową Vambresią Worwo. W zespole odpowiada za sprawy organizacyjne. Często wchodzi też w buty asystenta, doświadczenie ma bowiem ogromne.

– Przez cały sezon jesteście blisko zespołów prowadzonych zarówno przez Jarka, jak i Bogdana. Jak oceniasz występujące w nim zawodniczki?

– Wszystkie dziewczęta grające w Vambresii ciężko pracują zarówno na treningach, jak i podczas rozgrywek ligowych. Nasze zespoły w grze cechuje waleczność, nieustępliwość, dyscyplina taktyczna oraz wyjątkowy hart ducha. Te cechy powodują, że mamy przewagę nad rywalkami zarówno w rozgrywkach na poziomie ligi wojewódzkiej, jak i w rozgrywkach centralnych. Do tego dochodzi nasza lokalna, krzyżacka zawziętość i duma. Gdy wiele lat temu zaczynaliśmy pracę z dziewczętami, rywale sprawdzali, gdzie leży Wąbrzeźno. Teraz już nikt o to nie pyta. Myślę, że na stałe wywalczyliśmy sobie renomę, szacunek i miejsce w młodzieżowej piłce ręcznej w Polsce. Świadczą o tym nasze liczne sukcesy klubowe, szkolne i kadr wojewódzkich. Oczywiście, jest to również wspólna reklama naszego pięknego miasta i powiatu w kraju.

– Która z zawodniczek zrobiła szczególnie postęp w rozwoju sportowym?

– Z moich obserwacji wynika, że naszą główną siłą i atutem są wysokie umiejętności gry zespołowej. Szczególnie widoczne jest to w starszych kategoriach wiekowych. Jeśli chodzi o poszczególne zawodniczki to myślę, że w tej kwestii powinni się wypowiedzieć trenerzy zespołów. Dla mnie każda zawodniczka, począwszy od

seniorki, a skończywszy na dziewczynkach z rocznika 2003, jest tak samo ważna.

– Jakie zawody i jakich grup młodzieżowych czekają was w nadchodzącym sezonie?

– W przyszłym sezonie klub wystawi do rozgrywek zespoły w każdej kategorii wiekowej, począwszy od senierek, a skończywszy na najmłodszych dziewczynkach z klas IV i V szkoły podstawowej. Chcielibyśmy również, w ramach przygotowań do rozgrywek centralnych, wyjechać na 3-4 turnieje towarzyskie z każdą grupą wiekową oraz zorganizować kolejną edycję memoriału im. Jana Wilińskiego oraz jesienno turnieju o puchar burmistrza Wąbrzeźna. Będzie to możliwe dopiero wtedy, gdy uzyskamy pomoc od samorządu i pozyskamy sponsorów. Myślę, że do współpracy z klubem w nadchodzącym sezonie uda się zachęcić firmę Vambresia Wąbrzeźno (klub ma taką samą nazwę jak firma), a także przedsiębiorstwo pani Halinki Błażejewicz z Katarzynek oraz firmę pana Mirosława Błażejewicza, również z Katarzynek. Jeśli ta współpraca zostanie nawiązana, łatwiej nam będzie osiągnąć zamierzone cele sportowe.

– Któreś z nich będą szczególnie?

– Trzy zespoły to górne roczniki: juniorka 1995-1996, juniorka młodsza 1997-1998, młodziczka 1999-2000 i oczywiście nasze dziewczęta z klas VI szkoły podstawowej. Myślę, że nie ma dla nas bardziej czy mniej ważnych roz-



Robert Krzewiński jest od lat związany z drużynami wszystkich roczników Vambresii Worwo. Po awansie na szczebel centralny z każdym zespołem staramy się zająć jak najwyższą lokatę w kraju. Jeżeli zawodniczki solidnie przepracują okres przygotowawczy, w przyszłym roku powinno nas czekać sporo radości i wzruszeń związanych z naszymi piłkarkami ręcznymi, grającymi w Vambresii Worwo.

– Jakie cele stawiacie sobie przed nadchodzącym sezonem?

– Oczywiście mam nadzieję na poprawienie lub wyrównanie naszych najlepszych osiągnięć w przyszłym sezonie. Stawiamy sobie ambitne cele. Chcielibyśmy wprowadzić do finałów Mistrzostw Polski drużyny ze wszystkich grup wiekowych. Jeżeli planów nie pokrzyżują nam nieprzewidziane wypadki i kontuzje, to mamy w nadchodzących rozgrywkach swoje szanse medalowe. Drużyna junierek młodszych od przyszłego sezonu funkcjonować będzie w nowej

rzeczywistości. Dziewczęta rozeszły się do różnych szkół średnich. Myślę, że najbardziej optymalne byłoby zapewnienie im zajęć fakultatywnych z wychowania fizycznego z trenerem. Takie rozwiązanie pozwoliłoby na utrzymanie przez nie wysokiej formy i poziomu sportowego. Rozwiązanie takie miałoby sens oczywiście do czasu stworzenia klasy sportowej w jednej ze szkół średnich w Wąbrzeźnie lub Wroniu. Tu konieczna jest jednak dobra wola i chęć pomocy w organizacji przedsięwzięcia ze strony Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie.

– Drugoligowa Vambresia Worwo to wasza perełka. Jakie cele na kolejny sezon?

– W nadchodzącym sezonie chcielibyśmy wywalczyć, po dwóch latach rywalizacji, upragniony awans do I ligi. Ważnym celem jest również przygotowanie naszych junierek i junierek młodszych do rozgrywek centralnych. Drużyna seniorska w każdym klubie jest bardzo ważna dla morale młodszych zawodniczek oraz całokształtu procesu szkolenia. Gra w seniorskim zespole jest, nawet dla najmłodszych zawodniczek, celem najważniejszym. Każda z nich marzy, by wystąpić w naszej pięknej hali w koszulce fioletowego Hummela Golda i zagrać dobre zawody przed wspaniałą wąbrzeską publicznością.

– Jest szansa, że dziewczyny zagrają o awans do wyższej klasy rozgrywkowej?

– To jest sport i szansa jest zawsze. Jednak, jak co roku, naszym rywalem numer jeden będzie pewnie MTS Kwidzyn. Trzeba oczywiście walczyć w każdym meczu i zdobywać kolejne punkty, jednak myślę, że o awans walczyć będą tak naprawdę dwa, może trzy zespoły. Zobaczymy, ile drużyn się zgłosi, jakiej klasy będą to rywale oraz jaki będzie nasz potencjał przed rozpoczęciem rozgrywek.

– Mówi się, że Wąbrzeźno jest stolicą młodzieżowej piłki ręcznej. Ile w tym prawdy?

– Myślę, że to gruba przesada. W kraju jest wiele ośrodków, które wspaniale pracują z młodzieżą, szacunek i chwała im za to. Myślę, że można by było pokusić się o stwierdzenie, że Wąbrzeźno jest stolicą kujawsko-pomorskiej żeńskiej piłki ręcznej. I myślę, że w tym stwierdzeniu nie ma ani trochę przesady.

– Nie może zabraknąć na koniec pytania o budżet. Dacie sobie radę w tym sezonie?

– Jeśli chodzi o finanse klubu, to główne i największe podziękowania należą się mieszkańcom Wąbrzeźna, którzy za pośrednictwem swoich przedstawicieli w radzie miejskiej pomagają naszemu klubowi jak tylko mogą. Dziękuję również naszemu wieloletniemu sponsorowi, firmie Worwo, za pomoc w szkoleniu kolejnych roczników.

Szczytem marzeń byłoby, wzorem klubu Vive Targi Kielce, utworzenie wśród wąbrzeskich biznesmenów klubu 20 lub 30 firm, wspomagających nieznacznymi kwotami Vambresię Worwo. Jestem jednak realistą i myślę, że jeżeli uda mi się pozyskać do współpracy panią Halinkę Błażejewicz, pana Mirosława Błażejewicza oraz właściciela firmy Vambresia Wąbrzeźno, których na łamach CWA do współpracy zapraszam, to proces szkolenia następczyni naszych najstarszych zawodniczek będzie przebiegał prawidłowo i jeszcze przez wiele lat będziemy cieszyć się i chwalić ich osiągnięciami w całej Polsce. Myślę, że dzięki naszemu klubowi Wąbrzeźno jest rozpoznawalne w Polsce jako miasto pięknych jezior oraz silnych zespołów żeńskiej piłki ręcznej z Klubu Sportowego Vambresia Worwo.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

REKLAMA

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

REKLAMA

Więźby
dachowe
tanio
szybko
tel. 604 579 580

Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy
STUDIA PODYPLOMOWE

KIERUNKI DLA NAUCZYCIELI:

- » Diagnostyka, terapia pedagogiczna i pomoc psychologiczno-pedagogiczna
- » Przygotowanie pedagogiczne
- » Logopedia ogólna
- » Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka
- » Terapia zajęciowa
- » Zarządzanie oświatą
- » Przedsiębiorczość, doradca zawodowy
- » Dysleksja rozwojowa i terapia pedagogiczna
- » Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna
- » Terapia ruchowa, gimnastyka kompensacyjno-korekcyjna z elementami masażu
- » Kynoterapia
- » Tłumacz języka angielskiego
- » Profilaktyka i terapia uzależnień
- » Terapia dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych (w tym z ADHD)
- » Surdopedagogika i Tyflopädagogika

KIERUNKI DLA SFERY GOSPODARCZEJ:

- » Dziennikarstwo radiowe
- » Zarządzanie kadrami i doradztwo zawodowe
- » Pośrednictwo w obrocie nieruchomościami i zarządzanie nieruchomościami
- » NLP w biznesie (wywieranie wpływu osobistego w biznesie)
- » Logistyka gospodarcza - administrowanie
- » Bezpieczeństwo i higiena pracy
- » Bezpieczeństwo imprez masowych
- » Interwencja i zarządzanie kryzysowe
- » Lokalne bezpieczeństwo wewnętrzne
- » Manager własnej firmy
- » Coaching
- » Rachunkowość i finanse
- » Psychologia w biznesie
- » Administracja

Więcej kierunków na
www.podyplomowe.kpsw.edu.pl

85-098 Bydgoszcz, ul. Piotrowskiego 12-14 ☎ 52 339-30-27 ✉ podyplomowe@kpsw.edu.pl



TERMINARZ ROZGRYWEK V LIGI

KOLEJKA 1 - 10-11 SIERPNIA

Unia Wąbrzeźno - Rol.Ko Konojady
Drwęca Golub-D. - Mustang Ostaszewo
Naprzód Jabłonowo - Sokół Radomin
Start Pruszczy - Chemik Bydgoszcz
Wisła Nowe - Olimpia II Grudziądz
Cyklon Kończewice - Elana II Toruń
Legia Chełmża - Strażak/Wda II
Gryf Sicienko - Pomorzanin Serock

KOLEJKA 2 - 15 SIERPNIA

Unia Wąbrzeźno - Start Pruszczy
Strażak/Wda II - Drwęca Golub-D.
Rol.Ko Konojady - Sokół Radomin
Pomorzanin Serock - Naprzód Jabłonowo
Mustang Ostaszewo - Gryf Sicienko
Elana II Toruń - Legia Chełmża
Olimpia II Grudziądz - Cyklon Kończewice
Chemik Bydgoszcz - Wisła Nowe

KOLEJKA 3 - 18 SIERPNIA

Wisła Nowe - Unia Wąbrzeźno
Drwęca Golub-D. - Elana II Toruń
Sokół Radomin - Pomorzanin Serock
Start Pruszczy - Rol.Ko Konojady
Cyklon Kończewice - Chemik Bydgoszcz
Legia Chełmża - Olimpia II Grudziądz
Gryf Sicienko - Strażak/Wda II
Naprzód Jabłonowo - Mustang Ostaszewo

KOLEJKA 4 - 24-25 SIERPNIA

Unia Wąbrzeźno - Cyklon Kończewice
Olimpia II Grudziądz - Drwęca Golub-D.
Mustang Ostaszewo - Sokół Radomin
Rol.Ko Konojady - Pomorzanin Serock
Strażak/Wda II - Naprzód Jabłonowo
Elana II Toruń - Gryf Sicienko
Chemik Bydgoszcz - Legia Chełmża
Start Pruszczy - Wisła Nowe

KOLEJKA 5 - 31 SIERPNIA-1 WRZEŚNIA

Legia Chełmża - Unia Wąbrzeźno
Drwęca Golub-D. - Chemik Bydgoszcz
Sokół Radomin - Strażak/Wda II
Wisła Nowe - Rol.Ko Konojady
Cyklon Kończewice - Start Pruszczy
Gryf Sicienko - Olimpia II Grudziądz
Naprzód Jabłonowo - Elana II Toruń
Pomorzanin Serock - Mustang Ostaszewo

KOLEJKA 6 - 7-8 WRZEŚNIA

Unia Wąbrzeźno - Drwęca Golub-D.
Elana II Toruń - Sokół Radomin
Rol.Ko Konojady - Mustang Ostaszewo
Strażak/Wda II - Pomorzanin Serock
Olimpia II Grudziądz - Naprzód Jabłonowo
Chemik Bydgoszcz - Gryf Sicienko
Start Pruszczy - Legia Chełmża
Wisła Nowe - Cyklon Kończewice

KOLEJKA 7 - 14-15 WRZEŚNIA

Gryf Sicienko - Unia Wąbrzeźno
Drwęca Golub-D. - Start Pruszczy
Sokół Radomin - Olimpia II Grudziądz
Cyklon Kończewice - Rol.Ko Konojady
Legia Chełmża - Wisła Nowe
Naprzód Jabłonowo - Chemik Bydgoszcz
Pomorzanin Serock - Elana II Toruń
Mustang Ostaszewo - Strażak/Wda II

KOLEJKA 8 - 21-22 WRZEŚNIA

Unia Wąbrzeźno - Naprzód Jabłonowo
Wisła Nowe - Drwęca Golub-D.
Chemik Bydgoszcz - Sokół Radomin
Rol.Ko Konojady - Strażak/Wda II
Elana II Toruń - Mustang Ostaszewo
Olimpia II - Pomorzanin Serock
Start Pruszczy - Gryf Sicienko
Cyklon Kończewice - Legia Chełmża

KOLEJKA 9 - 28-29 WRZEŚNIA

Sokół Radomin - Unia Wąbrzeźno
Drwęca Golub-D. - Cyklon Kończewice
Legia Chełmża - Rol.Ko Konojady
Gryf Sicienko - Wisła Nowe
Naprzód Jabłonowo - Start Pruszczy
Pomorzanin Serock - Chemik Bydgoszcz
Mustang Ostaszewo - Olimpia II Grudziądz
Strażak/Wda II - Elana II Toruń

KOLEJKA 10 - 5-6 PAŹDZIERNIKA

Unia Wąbrzeźno - Pomorzanin Serock
Legia Chełmża - Drwęca Golub-D.
Start Pruszczy - Sokół Radomin
Rol.Ko Konojady - Elana II Toruń
Olimpia II Grudziądz - Strażak/Wda II
Chemik Bydgoszcz - Mustang Ostaszewo
Wisła Nowe - Naprzód Jabłonowo
Cyklon Kończewice - Gryf Sicienko

KOLEJKA 11 - 12-13 PAŹDZIERNIKA

Mustang Ostaszewo - Unia Wąbrzeźno
Drwęca Golub-D. - Rol.Ko Konojady
Sokół Radomin - Wisła Nowe
Gryf Sicienko - Legia Chełmża
Naprzód Jabłonowo - Cyklon Kończewice
Pomorzanin Serock - Start Pruszczy
Strażak/Wda II - Chemik Bydgoszcz
Elana II Toruń - Olimpia II Grudziądz

KOLEJKA 12 - 19-20 PAŹDZIERNIKA

Unia Wąbrzeźno - Strażak/Wda II
Drwęca Golub-D. - Gryf Sicienko
Cyklon Kończewice - Sokół Radomin
Rol.Ko Konojady - Olimpia II Grudziądz
Chemik Bydgoszcz - Elana II Toruń
Start Pruszczy - Mustang Ostaszewo
Wisła Nowe - Pomorzanin Serock
Legia Chełmża - Naprzód Jabłonowo

KOLEJKA 13 - 26-27 PAŹDZIERNIKA

Elana II Toruń - Unia Wąbrzeźno
Naprzód Jabłonowo - Drwęca Golub-D.
Sokół Radomin - Legia Chełmża
Gryf Sicienko - Rol.Ko Konojady
Pomorzanin Serock - Cyklon Kończewice
Mustang Ostaszewo - Wisła Nowe
Strażak/Wda II - Start Pruszczy
Olimpia II Grudziądz - Chemik Bydgoszcz

KOLEJKA 14 - 2-3 LISTOPADA

Unia Wąbrzeźno - Olimpia II Grudziądz
Drwęca Golub-Dobrzyń - Sokół Radomin
Rol.Ko Konojady - Chemik Bydgoszcz
Start Pruszczy - Elana II Toruń
Wisła Nowe - Strażak/Wda II
Cyklon Kończewice - Mustang Ostaszewo
Legia Chełmża - Pomorzanin Serock
Gryf Sicienko - Naprzód Jabłonowo

KOLEJKA 15 - 9-10 LISTOPADA

Chemik Bydgoszcz - Unia Wąbrzeźno
Pomorzanin Serock - Drwęca Golub-D.
Sokół Radomin - Gryf Sicienko
Naprzód Jabłonowo - Rol.Ko Konojady
Mustang Ostaszewo - Legia Chełmża
Strażak/Wda II - Cyklon Kończewice
Elana II Toruń - Wisła Nowe
Olimpia II Grudziądz - Start Pruszczy