



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

**Wsparcie dla
chorych i ich
rodzin**

Dla kogo opieka
paliatywna?

str. 3

PRAWYBORY

Publikujemy ostatni
kupon do głosowania na
wójtów, burmistrzów
i radnych powiatowych

str. 8

Bałagan w szpitalu

Budują, remontują,
urządzają

str. 9

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

ŚRODA

10 listopada
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 45/2010 (85)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Zdażyć przed zimą

Na ukończeniu są zaplanowane na ten rok prace przy ul. Wolności i na Placu Jana Pawła II.

W poniedziałkowe przedpołudnie pracownicy grudziądzkiego „Prasbetu” zaczęli ustawiać na przeniesionej w nowe miejsce fontannie odnowione jaszczury. Trzeba przyznać, że konserwacja bardzo poprawiła wizerunek tych lubianych przez mieszkańców symboli miasta, które wróciły na rynek po długiej przerwie. Mało, że rzeźby (dosłownie) nabrały blasku, to dodatkowo na ich odnowionej powierzchni można dostrzec więcej detali.

- Trudno jest podać dokładny koszt odnowienia rzeźb - mówi Toamsz Zygnarowski, zastępca kierownika wydziału inwestycji wąbrzeskiego ratusza. - Mogę za-

żartować, że wyniósł on ponad sześć milionów złotych, czyli tyle, ile miasto zapłaciło za prace rewitalizacyjne. Koszt odnowienia jaszczurów jest po prostu wliczony w to, co zapłacimy za całość robót.

Jaszczury nie tylko zmieniły swój wygląd i, po przesunięciu fontanny, „miejsce zamieszkania”. Niebawem można będzie podziwiać je w pełnej krasie dzięki odnowionemu fundamentowi fontanny. Ponadto wkrótce wąbrzeska fontanna, podobnie jak Pomnik Żołnierza Polskiego zyska efektowną iluminację.

29 października oddany został do użytku nowy parking na Placu Jana Pawła II. Mieszkańcy miasta szybko przyzwyczaili się do 19 bardzo potrzebnych w centrum miasta miejsc parkingowych znajdujących się na skraju rynku, naprzeciw kościoła pod wezwaniem Matki Bożej Królowej Polski. Natomiast wzdłuż pierzei północnej i południowej

rynku wyznaczone zostały drogi dla pojazdów zaopatrzenia i służb komunalnych.

Przy ul. Wolności trwają prace związane z przebudową linii oświetleniowej i oświetlającej. W związku z układaniem kabli pod ziemią, utrudniony jest ruch po chodnikach przy jednej z głównych ulic miasta. Mieszkańcy narzekają na pewną niekonsekwencję prowadzonych prac:

- Rozumiem, że w wypadku takich prac można trafić na tabliczkę z napisem „Przejdźcie drugą stronę ulicy - mówi jeden z przechodniów. - Problem w tym, że dokładnie po przeciwnej stronie ulicy chodnik też jest rozkopany.

Za układanie kabli pod chodnikiem odpowiedzialna jest toruńska firma energetyczna „Energa”, która zobowiązana jest w umowie do zakończenia prac związanych z układaniem kabli do końca tego roku. Jednak wszystko wskazuje na to, że te uciążliwe dla przechodniów prace powinny zakończyć się w ciągu najbliższych dwóch tygodni.

A już w nowym roku wzdłuż ul. Wolności powinny stanąć nowe latarnie. Tę część inwestycji związanych z modernizacją linii energetycznej i oświetlenia przy ul. Wolności wspólnie finansują ratusz i starostwo powiatowe.

tekst i fot. Jarek Brzuska

OGŁOSZENIE PŁATNE



Jaszczury wróciły na wąbrzeski rynek

REKLAMA

Nowo otwarty
Salon fryzjerski
Beaty KUROWSKIEJ Łobdowo 7

Zaprasza od
wtorku do piątku od 9-17
w sobotę 9-13

Tel 784-959-789

Dotrzemy
do Ciebie!

Porozumienie
dla Wąbrzeźna

Kandydat na Burmistrza Miasta
Wąbrzeźno
Bogdan Koszuta



Są szanse na to, że prace ziemne przy ul. Wolności zakończą się jeszcze w tym miesiącu

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2A
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK
POLSKA SA

finanse
dla domu

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Wąbrzeźno

Ludzie „stąd”

W Wąbrzeskim Domu Kultury odbyło się spotkanie pracowników Miejskiego Zakładu Usług Komunalnych z przedstawicielami władz miasta. Była to okazja do podsumowania tegorocznej działalności zakładu. Okazało się, że z roku na rok coraz więcej prac na terenie miasta wykonywanych jest przez miejscowych pracowników interwencyjnych.



Pracownicy MZUK podczas spotkania w domu kultury

Podczas spotkania omówiono działalność Miejskiego Zakładu Usług Komunalnych w okresie od stycznia do września bieżącego roku. Pracownicy interwencyjni

zajmowali się w tym czasie głównie układaniem i remontowaniem chodników na terenie miasta.

Zmodernizowano ponad 700 metrów bieżących. Nowe na-

wierzchnie pojawiły się przy ulicach: Mikołaja z Ryńska, Górnej, Kopernika (pomiędzy ul. Górną i Toruńską oraz pomiędzy ul. Wolności i O. Bernarda), Targowej, Staszica, Żołnierza Polskiego, Mestwina oraz przy kompleksie sportowym „Orlik”.

Oprócz prac związanych z remontem i budową chodników, pracownicy MZUK zajmowali się w tym roku także budową ulicy Cisowej, parkingu przy ulicy Gen. Hallera i modernizacją ul. Wiśniowej. Jednym z najbardziej widocznych efektów ich pracy było dokonanie modernizacji ogródka jordanowskiego polegającej na zainstalowaniu elementów architektury ogrodowej oraz wykonaniu nawierzchni żwirowej placów zabaw.

- Istotnymi działaniami MZUK były zadania związane z utrzymaniem porządku i czystości na ulicach miasta, terenach komunalnych, pielęgnacją zieleni miejskiej, konserwacją miejsc pamięci narodowej, utrzymaniem placów zabaw, montażu nowych oraz naprawy nieustannie niszczonych znaków drogowych – mówi kierownik MZUK Piotr Kurzyński.

Poza powyższymi zadaniami ekipa remontowo-budowlana składająca się z trzech pracowników zatrudnionych w MZUK na



Większość prac przy układaniu chodników wykonują pracownicy MZUK

podstawie umowy o pracę wraz z pracownikami interwencyjnymi wykonała szereg robót wewnątrz budynków. Wymienić tu można adaptację pomieszczeń w dawnym sanepidzie przeznaczonych na siedzibę Wąbrzeskiego Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej. Przeprowadzono też gruntowny remont wszystkich pomieszczeń w siedzibie Warsztatów Terapii Zajęciowej przy ul. Matejki. Tu pomalowano i wytapetowano pomieszczenia warsztatowe, położono panele podłogowe i wykładziny, a w kuchni kafelki. W Szkole Podstawowej nr 3 gospodarczym sposobem wykonano

roboty malarskie i płytkarskie, wyremontowano dwie łazienki, klatkę schodową i korytarz. Nowe elewacje ścian i kafelki pojawiły się też w Gminazjum i Szkole Podstawowej nr 2. Swoje oblicze zmienił też dom kultury. Tu pracownicy MZUK wyremontowali hol i klatkę schodową, położyli około 200 m² płytek posadzkowych, pomalowali też lokal wyborczy. Ekipa z „komunalki” przeprowadziła też remont budynków czasowych w Przydworzu polegający na pomalowaniu pomieszczeń i naprawie dachu.

Jarek Brzuska,
fot. nadesłane

Czaple

Działają już cały wiek

W przyszłym roku odbędzie się jubileuszowa, setna rocznica istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej w Czaplach. Podjęto już pierwsze kroki w kierunku obchodów. Wyremontowana została zabytkowa sikawka konna.



Sikawka z Czapli podczas Wojewódzkich Zawodów Sikawek w Straszewie

Data i forma obchodów nie jest jeszcze ustalona. Najpierw trzeba zawiązać specjalny komitet i otrzymać formalne zatwierdzenie tego jubileuszu.

- Nie ma świadków ani dokumentów, które ustalałyby dokładną datę powstania OSP. Przypuszczenie jakoby miał to być rok 1911 opieramy na oryginalnym zapisie, który

jest na sikawce. Okres ten potwierdzają również inne fakty, np. wybudowanie remizy, czy relacje nieżyjącego już byłego prezesa Jerzego Weynsnera – mówi prezes OSP w Czaplach Andrzej Kujaczyński.

Pierwszym krokiem organizacji jubileuszu było gruntowne odrestaurowanie sikawki. Jej remont został zakończony w kwietniu bieżącego roku. Pierwszą okazję, gdzie została ona zaprezentowana były eliminacje wojewódzkie do Finału Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej, które odbyły się w Zespole Szkół we Wroniu.

- Kolejnym etapem mogłoby być pozyskanie sponsorów oraz odnowienie budynku zabytkowej remizy. Należałoby przede wszystkim przemalować ściany, a także wymienić okna – mówi prezes Kujaczyński.

Jednym z przygotowań do obchodów jest również kronika OSP w Czaplach. Prace dokumentujące działalność organizacji są już na ukończeniu.

Paulina Szulc

REKLAMA

Płużnica

Jesienią na drogach

Gmina Płużnica wyremontowała ważny odcinek drogi gruntowej w Płachawach. To niezwykle ważna i długo oczekiwana inwestycja, bo drogi gruntowe, jak żadne inne narażone są na zniszczenia w czasie jesiennej słoły i zimowych mrozów.

Remont drogi w Płachawach był możliwy dzięki dotacji w wysokości 16 tysięcy złotych, które gmina otrzymała z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych, czyli popularnego FOGR-u.

Zakres robót naprawczych objął: profilowanie i zagęszczenie podłoża pod warstwy konstrukcyjne nawierzchni, wykonanie nawierzchni tłuczniowej, wykonanie

nawierzchni z kruszywa łamanego na zjazdach, oraz uporządkowanie poboczy – wyjaśnia sekretarz gminy Płużnica Jarosław Tyłmanowski.

Inwestycję zrealizowało Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych „Drobud” z siedzibą w Chełmży.

PW

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Pielęgniarka, psycholog, przyjaciel i rodzina

Osoby obłożnie chore i ich rodziny dobrze wiedzą jak ważne jest wsparcie w trudnych chwilach. Mieszkańcy powiatu wąbrzeskiego mogą liczyć na opiekę paliatywną. Personel filii hospicjum „Światło” to wyjątkowi ludzie, którzy poświęcają dużo czasu i energii dla dobra pacjenta oraz jego rodziny.

Opieka paliatywno-hospicyjna ma na celu zabezpieczenie potrzeb i problemów zdrowotnych przede wszystkim osób z zaawansowanym stadium choroby nowotworowej. Najczęstszymi problemami, jakie rozwiązuje personel jest monitorowanie i leczenie bólu, pielęgnacja pacjenta oraz łagodzenie objawów towarzyszących chorobie.

- Praca jest niezwykle trudna. Wymaga psychicznej odporności, ponieważ dotyczy współpracy z osobami ciężko chorymi. Przeważnie są to pacjenci, którzy umierają. Jednakże zdarzają się okresy remisji – mówi koordynator opieki paliatywno-hospicyjnej Anna Łukaszewska.

Medycyną paliatywną w powiecie wąbrzeskim zajmuje się dwóch lekarzy, trzy pielęgniarki oraz fizjoterapeuta. Sprawują oni bezpłatną opiekę w warunkach domowych. Częstotliwość wizyt u pacjenta jest uzależniona od stanu chorego i jego problemów zdrowotnych. Jednak

średnio pielęgniarka jest dwa lub trzy razy w tygodniu, a lekarz dwa razy w miesiącu.

- Zespołowi zależy na tym, żeby stworzyć życzliwy klimat. To nie ma być zwykła wizyta. Dlatego staramy się zachować domową atmosferę. Unikamy dystansów i formalnych relacji. Nasza praca nie polega tylko na leczeniu objawów, ale również na wsparciu psychicznym pacjenta oraz jego rodziny – tłumaczy Anna Łukaszewska.

Warunkiem uzyskania pomocy jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, np. lekarza rodzinnego.

Jak członek rodziny

- Z opieki paliatywnej korzystamy już trzy lata. Pielęgniarka przychodzi dwa razy w tygodniu, a jeśli jest potrzeba to wystarczy zatelefonować i możemy liczyć na pomoc w każdej chwili. Zdarzało się, że jak nie było mnie w domu, to pani Bogusia Jagiełło zostawała przy żonie

całą noc. Nigdy nie było sytuacji, że nie odebrała telefonu. Zawsze nam służyła dobrą radą – mówi Stefan Pyć. - Taką pomoc znaleźliśmy u lekarza podstawowego, który zaproponował nam skorzystanie z opieki paliatywnej. Bez takiej fachowej pomocy by się nie obyło. W przenośni można powiedzieć, że pani Jagiełło jest już członkiem naszej rodziny. Po prostu jest to osoba, której się bezgranicznie ufa i która jest bardzo oddana pacjentowi

Wzór do naśladowania

- Panią Jagiełło znam od wielu lat. Była i jest przyjaciółką domu. Wspierała nas, pomagała dotrzeć do różnych lekarzy. Mogłam liczyć z jej strony nie tylko na fachową pomoc, ale i na wsparcie psychiczne. Koniec choroby męża, kiedy pojawiały się bóle nie do zniesienia był bardzo ciężkim okresem. W takich chwilach była dla nas dostępna przez całą dobę. Nawet zdarzało się, że nocowała u nas. Pani Jagiełło jest ciepłą osobą, bardzo energicz-

na. Wielokrotnie służyła poradą psychologiczną, radziła jak się zachować, kiedy najbliższa osoba jest w agonii. Omawiała z nami również kwestie związane z pochówkiem, o których w takich ciężkich chwilach się nie myślało. Nie miałam okazji poznać innych pielęgniarek, ale myślę, że pani Jagiełło jest nietuzinkowa i może stanowić wzór do naśladowania – mówi jedna z rodzin pacjenta, która chciała pozostać anonimowa.

Właściwy człowiek na właściwym miejscu

- O medycynę paliatywną otarłam się już w ubiegłym roku, kiedy mama chorowała. W przypadku choroby męża była potrzeba, by pogotowie zawoziło go do Bydgoszczy. I wtedy dowiedziałam się, że mogę skorzystać z opieki paliatywnej. Zwróciłam się do pani Anny Łukaszewskiej, która zdecydowała, że pomocy udzieli nam pani Bogusia Jagiełło. Praktycznie od ręki otrzymałam zlecenie na karetkę pogotowia. Bardzo wiele dla mnie znaczyło wsparcie takiej doświadczonej osoby, która miała już do czynienia z ciężkimi chorobami. To była nie tylko wielka pomoc dla chorego, ale też dla rodziny. Czasami były momenty, kiedy nie wiedziałam się co robić. Zawsze ma się świadomość, że jest ktoś, do kogo w każdej chwili można zadzwonić, kto przyjedzie,

pomoże podjąć decyzje. Na początku choroby męża było to mniej skomplikowane. Mogliśmy w trójkę z panią Bogusią usiąść i porozmawiać, pożartować. Mąż nie myślał wtedy o chorobie, mógł się skupić na relaksie – opowiada Mariola Frankowska. - Pani Jagiełło często zabiega o zaopatrzenie materialne, żywność dla pacjenta czy leki. To taka dodatkowa pomoc. Dba o komfort pacjenta, dostarcza specjalne łóżko oraz specjalistyczny sprzęt medyczny. Wypożyczenie było nieodpłatne. Nie musiałaby więc tego robić. Dla mnie było to ogromnym ułatwieniem. Jest to osoba bardzo oddana. Potrafiła zrezygnować ze swoich prywatnych planów. Miała wyjechać za granicę, a została, by opiekować się moim mężem, który wymagał już opieki prawie całodobowej. Pani Bogusia to wulkan energii, właściwy człowiek na właściwym miejscu. Swoją pracę wykonuje z prawdziwym poświęceniem.

Osoby zajmujące się opieką paliatywną wykonują swój zawód z powołania. To ludzie, których trzeba podziwiać za odporny charakter, wytrzymałość psychiczną, ale przede wszystkim za bezgraniczne oddanie drugiemu człowiekowi.

Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Jarmark na odnowionym rynku

W wąbrzeskim ratuszu spotkali się przedstawiciele placówek oświatowych, kulturalnych oraz organizacji pozarządowych, aby ustalić szczegóły II Miejskiego Jarmarku Świątecznego. Odbędzie się on w piątek 10 grudnia, w godzinach 12.00-19.00.

Tak jak w zeszłym roku na straganach będzie można zakupić ozdoby świąteczne ręcznie wykonane przez uczniów i podopiecznych wąbrzeskich instytucji. Oprócz oferty handlowej na mieszkańców Wąbrzeźna będzie czekać moc atrakcji. Dzieci mogą sobie zrobić zdjęcie z Mikołajem. W programie imprezy przewidziano również wspólne ubieranie choinki. Każdy będzie mógł złożyć wpis w Księdze Bożonarodzeniowych Życzeń. Placówki oświatowe przygotowują blok artystyczny, który rozpocznie się o godzinie 16.00. W ramach jarmarku Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna prowadzić będzie kiermasz taniej książki. Przygotuje również czytanie wierszy związanych ze świętami. Na ten dzień zaplanowano też au-

kcję. Każda placówka ma przygotować po jednym przedmiocie. Zysk w tym roku zostanie przeznaczony na „ochronkę”.

Urząd Miasta ogłosił dwa konkursy. Pierwszy polega na ubraniu przez reprezentantów szkół małych choinek, które od jakiegoś czasu zdobią nasz rynek. Nagrodą będzie strój św. Mikołaja. W drugim konkursie na najpiękniejszą wąbrzeską szopkę bożonarodzeniową nagrody będą przyznawane indywidualnie.

Jest szansa, że rynek będzie wyglądał jeszcze bardziej świątecznie. A to za sprawą małych, drewnianych domków, w których ulokowane zostaną stoiska. Urząd Miasta rozważa wynajęcie takich obiektów. Ciekawą atrakcją będą sianie bożonarodzeniowe, które pojawią się na rynku za sprawą pewnego sponsora.



Choinki na rynku będą ubierać reprezentanci szkół

Ze strony Szkoły Podstawowej nr 2 padła propozycja, żeby przygotować dla mieszkańców Wąbrzeźna gadzety kiermaszowe takie jak np. znaczki okolicznościowe czy balony z nadrukiem.

Pod koniec listopada planowane jest kolejne spotkanie organizacyjne, na którym placówki mają przedstawić swoje programy.

W zeszłym roku wąbrzeski rynek podczas jarmarku świątecznego tętnił życiem. W tym roku można się spodziewać nawet większej liczby ludzi, choćby ze względu na fakt, że impreza będzie odbywać się na dopiero co zrewitalizowanym Placu Jana Pawła II.

Patronat medialny nad imprezą sprawuje „Tygodnik CWA”.

tekst i fot. Paulina Grochowalska



Na spotkaniu organizacyjnym ustalono m.in. termin jarmarku. Odbędzie się on 10 grudnia

OGŁOSZENIE PŁATNE

Nowoczesność. Współpraca. Rozwój.

Marcin SKONIECZKA

www.skonieczka.pl

Najlepszy kandydat na Wójta Gminy Płużnica

Szanowni mieszkańcy gminy Płużnica!
Gmina Płużnica znana jest z prężnie rozwijających się gospodarstw rolnych, przedsiębiorstw i organizacji pozarządowych, mimo niewielkiej aktywności lokalnych władz. Wójt i sekretarz, ze względu na przestarzały system zarządzania, nie wykorzystali wszystkich możliwości. W ostatnich 4 latach Urząd Gminy pozyskał jedynie 2,95 mln zł ze środków Unii Europejskiej. W tym samym okresie, nasz kandydat na wójta, Marcin Skonieczka pozyskał z UE na działania społeczne ponad

3,66 mln zł. Uważamy więc, że w gminie potrzebny jest skuteczny menedżer, a nie urzędnik – administrator. Konieczne jest wdrożenie nowoczesnego programu rozwoju, opartego na partnerskiej współpracy. Dlatego też prosimy Państwa o wzięcie udziału w wyborach w dniu 21 listopada 2010 r. i oddanie swojego głosu na naszego kandydata na wójta i naszych kandydatów do Rady Gminy.

KWW Dla Rozwoju Gminy Płużnica

REKLAMA

Nowy Cyfrowy Polsat!

Nowe, lepsze pakiety, a w każdym kanale HD

Autoryzowany Punkt Sprzedaży Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2 tel. (056) 652 89 15

www.cyfrowypolsat.pl

Wąbrzeźno

Szukam Pani/Pana/Państwa...

Za oknem pogoda, że w myśl przysłowia psa by nie wygnał. Życie okazuje się jednak bardziej brutalne: w minionym tygodniu strażnicy miejscy musieli zająć się porzuconym szczeniakiem.

Dwumiesięczna suczka została znaleziona 4 listopada na terenie wąbrzeskiego szpitala. Tymczasowo zajęli się nią strażnicy miejscy, którzy teraz poszukują ludzi o dobrym sercu, gotowych przyjąć do swojego domu sympatycznego szczeniaka.

- Osoby, które chciałyby zająć się psem, mogą do nas dzwonić od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 22.00 pod numer 56 688 17 10 – informuje Marcin Waclawski z wąbrzeskiej straży miejskiej.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane



Dwumiesięczny szczeniak szuka domu

Wąbrzeźno

Kwesta na cmentarzach

Tradycją jest kwestowanie we Wszystkich Świętych na cmentarzach w całym kraju na rzecz ratowania najcenniejszych nagrobków i zabytkowych nekropolii. Harcerze z SP3 zbierali pieniądze na wąbrzeskich cmentarzach.

W niedzielę 31 października harcerze z Trójki, Stowarzyszenie Rodzin Katolickich z radnymi kwestowali na wąbrzeskich cmentarzach. Celem zbiórki jest odnowa zabytkowych pomników na starym cmentarzu i drogi dojazdowej do kaplicy na nowym. W tym roku odrestaurowano zdemastrowany grobowiec rodziny hrabiego Dębkiego z Wałycza.

Stary cmentarz powstał około 1800 roku. Niestety nie zachowały się najstarsze pomniki i nagrobki. Są natomiast groby z przełomu XIX i XX w. Na nekropolii spoczywa wielu zasłużonych wąbrzeżan m. in. powstaniec wielkopolski Witold Maciejewski, wielki miłośnik ziemi wąbrzeskiej Witalis Szlachkowski oraz lekarz Edmund Wojnowski.

Druga nekropolia powstała po II wojnie światowej m. in. z datków wiernych. Tutaj także spoczęli zasłużeni m.in. Kazimierz Górny, autor opracowania „Wąbrzeźno. Z dziejów miasta i okolicy”. Na cmentarzu znajduje się pomnik żołnierzy poległych w czasie wojny oraz kwatery żołnierzy radzieckich.



Jeden z zabytkowych pomników wymagających odnowienia

Wyjątkowo w tym roku podczas kwesty pogoda dopisała. Zbiórka przebiegała spokojnie, bez incydentów, a odwiedzający cmentarze w miarę swoich możliwości wspierali finansowo akcję.

Na obu cmentarzach prowadzono zbiórkę również w dzień Wszystkich Świętych.

Zebrane pieniądze zostały przekazane proboszczowi parafii p. w. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

To były dziwne, straszne czasy

5 listopada w wąbrzeskim muzeum otwarta została wystawa „Skazani przez władzę ludową 1944-1954”. Gimnazjaliści, którzy uczestniczyli w jej otwarciu mogli dzięki wprowadzeniu przygotowanym przez dyrektora Jana Józkowa przekonać się, że represje okresu stalinowskiego dotyczyły także na różne sposoby mieszkańców naszego regionu.

Na wystawie zaprezentowane zostały fotografie i dokumenty przedstawiające ofiary prześladowań politycznych, jakie miały miejsce w naszym kraju w pierwszych latach po II wojnie światowej. Podczas otwarcia wystawy obecni byli uczniowie wąbrzeskiego gimnazjum. Patronem tej szkoły jest kard. Stefan Wyszyński, który także był ofiarą politycznych represji, a pierwszy okres swojego internowania spędził w klasztorze w pobliskim Rywałdzie.

Przedstawione na wystawie archiwalia dotyczyły terenu całego kraju, dlatego młodzieży zwiedzającej wystawę potrzebne było wprowadzenie, które uświadomiło im na konkretnych przykładach, że represje polityczne miały miejsce także w naszym regionie. Prelekcję na ten temat wygłosił dyrektor wąbrzeskiego gimnazjum, a zarazem historyk Jan Józków.

- Musimy zdawać sobie sprawę z tego, że organa bezpieczeństwa publicznego w Polsce stanowiły część potężnego systemu prześladowań, który ma na swoim koncie więcej ofiar niż niemieccy faszysti – mówił podczas otwarcia wystawy Jan Józków. – W Wąbrzeźnie Powiatowy Urząd Bezpieczeństwa Publicznego znajdował się w obecnym budynku prokuratury. Zajmowano się tam, wbrew nazwie, nie bezpieczeństwem obywateli, choć po wojnie nie brakowało różnego rodzaju bandytów, ale wyszukiwaniem potencjalnych „wrogów” nowego systemu. W pierwszych latach po wojnie za nieodpowiednią przeszłość skazywano na surowe wyroki, z wywózką na Syberię i wyrokami włącznie. Warto pamiętać, że pierwszy dyrektor wąbrzeskiego liceum zmarł lub raczej został zamordowany w rejonie Mławy lub Ciechanowa podczas transportu na Syberię. Na przełomie lat czterdziestych i pięćdziesiątych, kiedy powstawały PGR-y i zaczął obowiązywać zakaz prywatnego handlu, pojawiła się nowa grupa „wrogów ludu”. Ci, którzy nie chcieli pogodzić się ze zmianami, skazywani byli za drobne przestępstwa. Na przykład w Pływaczewie pewien rolnik został skazany przez wąbrzeski sąd na trzy lata więzienia za schowanie na strychu trzech ton zboża na własne potrzeby, nie



Jan Józków wprowadził uczniów w historię pierwszych powojennych lat

godząc się z obowiązkową kontraktacją pól. „Niebezpieczni” dla systemu byli także ludzie młodzi. Syn przedwojennego właściciela Wałycza chodził do naszego liceum tylko przez dwa lata. Potem został uznany za „element niebezpieczny”, usunięty ze szkoły, a nawet dostał zakaz zamieszkania na terenie powiatu.

Ogółem w latach powojennych wydano ponad 35 tysięcy wyroków śmierci. Część z nich wykonano, część zamieniono w roku 1954 na wyroki więzienia. W 1956 roku ogłoszona została amnestia, w ramach której część więźniów politycznych całkowicie rehabilitowano. Dyrektor Józków wyjaśnił także uczniom, że pełna liczba ofiar represji okresu stalinowskiego jest nie do ustalenia. Wielu przeciwników systemu zginęło bez wyroku, jak choćby znany uczniom z „Kamieni na szaniec” Jan Rodowicz, pseudonim „Anoda”, który według oficjalnej wersji popełnił samobójstwo, a tak naprawdę został podczas śledztwa wypchnięty przez okno z gmachu UB.

Polityczne represje, choć już w mniej drastycznym wymiarze miały miejsce także w latach późniejszych. Dyrektor Józków znalazł je także we własnych wspomnieniach:

- Kiedy przystępowaliśmy do matury, nie było, jak teraz, zwyczaj organizowania pielgrzymek do Częstochowy, ale chcieliśmy pojechać rowerami do sanktuarium w Rywałdzie – wspominał Jan Józków. – Wiadomość o tym dotarła do władz i zostaliśmy poinformowani, że ci, którzy wezmą udział w takiej pielgrzymce nie zostaną dopuszczeni do matury lub jej nie zdadzą. Tak zastraszeni, zrezygnowaliśmy z naszej pielgrzymki.

Uczniowie, którzy uczestniczyli w otwarciu wystawy nie tylko zapoznali się z informacjami dotyczącymi tamtych dziwnych i strasznych lat w sposób szerszy niż przewidziany w programie szkolnym. Dzięki wprowadzeniu dowiedzieli się także o tym, że podobne wydarzenia miały miejsce także w naszym regionie.

tekst i fot.

Jarek Brzuska



Dla gimnazjalistów wystawa była okazją do poznania nieznanych kart historii

Dębowa Łąka

Stara czy nowa władza

W gminie Dębowa Łąka do walki o fotel wójta stanie dwóch kandydatów. Jeden z nich to obecny wójt Stanisław Szarowski, lekarz weterynarii. Przez dwie kadencje był przewodniczącym rady gminy i jedną kadencję pełnił funkcję przewodniczącego rady powiatu. Jego kontrkandydatem jest Roman Topij, inżynier zootechniki. Prowadzi gospodarstwo rolne i zdobył kilka tytułów i medali - Farmer roku 2000, Rolnik Pomorza i Kujaw w 2004 roku czy Medal Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego w 2010 roku. Przez pięć kadencji był radnym, w tym dwie przewodniczył radzie gminy.

Stanisław Szarowski

1. Mój pomysł na rozwój gminy zakłada... dbałość o dochody gminy, racjonalne gospodarowanie budżetem, wszechstronny i przyspieszony rozwój społeczno-gospodarczy przy maksymalnym wykorzystaniu środków unijnych.

2. Stan budżetu gminy oceniam... jako zadowalający, gwarantujący realizację zaplanowanych w rocznym i wieloletnim planie zadań inwestycyjnych. Zdaję sobie jednak sprawę z braku stabilizacji finansów państwa, które mogą utrudnić osiągnięcie zakładanych celów. Wspomnę, że finanse gminy, dochody i wydatki każdy mieszkaniec mógł na bieżąco analizować, budżet był powszechnie i ogólnie dostępny.

3. Zalety naszej gminy wykorzystam do... zwiększenia atrakcyjności turystycznej i rekreacyjno-wypoczynkowej, ponieważ największymi zaletami jest dobrze rozwinięte, wysokotowarowe rolnictwo i wykształceni rolnicy.

4. Wyborcy powinni na mnie głosować bo... przez 30 lat pracy jako lekarz weterynarii oraz 16 działalności samorządowej zdążyłem poznać wszystkich mieszkańców gminy. Znam ich pragnienia, potrzeby i oczekiwania, które jestem w stanie dzięki swojej konsekwencji w działaniu systematycznie realizować.

5. Dotychczasowe funkcjonowanie urzędu oceniam... pozytywnie. Udało mi się przez ostatnie cztery lata stworzyć dobre warunki pracy oraz poprawić kompetencje i profesjonalizm w działaniu zatrudnionej kadry bez zwiększania zatrudnienia przy jednoczesnym zwiększeniu zadań inwestycyjnych.

6. Myślę, że mój kontrkandydat jest... nie ja powinienem oceniać kandydatów, bo nas oceniają wyborcy biorąc pod uwagę nasze dotychczasowe osiągnięcia w pracy i działalności społecznej.

7. Wybierając kandydatów na radnych kierowałem się... przede wszystkim ich dotychczasową aktywnością i zaangażowaniem w swoim środowisku. Wziąłem pod uwagę również skuteczność w działaniach, umiejętność pracy w grupie, pomysłowość, inteligencję i życiową mądrość. Tym samym stawiam też tak w gminie jak i w radzie na młodość i doświadczenie. Daje to możliwość innego, nowego spojrzenia na sprawy społeczne. Liczę, że może to wnieść coś nowego w wszechstronny rozwój gminy.

rozmawiała Agnieszka Zielińska

Roman Topij

1. Mój pomysł na rozwój gminy zakłada... gmina Dębowa Łąka, to gmina typowo rolnicza, wobec tego należy położyć większy nacisk na rozwój infrastruktury rolniczej oraz rozwój przetwórstwa rolno-spożywczego, gdyż zdrowie jest największym skarbem człowieka. Zgodnie z tą myślą należy dążyć do coraz to lepszego funkcjonowania ośrodków zdrowia poprzez dofinansowanie ich z budżetu gminy i pozyskiwanie środków z zewnątrz. Szansą na rozwój gminy są ludzie młodzi. Chciałbym, aby młodzież po ukończeniu edukacji wracała do nas na wieś, zakładała rodziny, budowała domy i pracowała na rzecz naszego środowiska.

2. Stan budżetu gminy oceniam... na dobry. Za rządów poprzednika były gromadzone środki na lokatach, aby po wykonaniu dokumentacji na kanalizację była możliwość jej budowy. Podczas ostatnich dwóch lat tej kadencji było podobnie. Zgromadzone środki plus dotacje dają możliwość wszechstronnego rozwoju naszej gminy.

3. Zalety naszej gminy wykorzystam do... zaletą jest to, że obszar gminy nie jest skażony zanieczyszczeniami pochodzącymi z przemysłu. Wobec tego są dobre warunki do ekologicznej produkcji rolnej, jak i do rozwoju agroturystyki. Ukształtowanie terenu i rozmieszczenie linii wysokiego napięcia sprzyja budowie elektrowni wiatrowych.

4. Wyborcy powinni na mnie głosować bo... „Od myszy po cesarza wszyscy żyją z gospodarza”. To przysłowie ma w sobie wielką mądrość, a zawód rolnika znam bardzo dobrze. Uważam, że w obecnym czasie, aby funkcjonować, musi być on świetnym menadżerem i umieć organizować pracę. Tym samym być pracowitym, dyspozycyjnym, a w rodzinie wzorowym mężem i ojcem.

5. Dotychczasowe funkcjonowanie urzędu oceniam... jako radny mogę mieć inny obraz, niż mój sąsiad czy sąsiadka. Podobnie wpływ radnego na pracowników może być inny. Ale nie spotkałem się z nieprzychylnością czy lekceważeniem. Wiele spraw było załatwione sprawnie i kompetentnie.

6. Myślę, że mój kontrkandydat jest... „Jeszcze się taki nie urodził, co by wszystkim dogodził”, ma jak każdy z nas zalety i wady. Ocenę pozostawiam państwu przy urnach.

7. Wybierając kandydatów na radnych kierowałem się... praca radnego jest bardzo trudna. Radny powinien umieć słuchać mieszkańców i przekazywać ich problemy. Starać się pomóc swoim wyborcom oraz być liderem w swojej miejscowości. Aktywnie uczestniczyć w obradach na rzecz swojego środowiska i całej gminy. Takich kandydatów proponuję i liczę na państwa poparcie.

Wąbrzeźno

Zapomniani niezapomniani

Nauczyciele z SP3 wspominają kolegów i kolegów, którzy odeszli. Wystawa „Zapomniani niezapomniani” pielęgnuje w uczniach pamięć o nauczycielach i ludziach związanych z Wąbrzeźnem.



Wystawa pielęgnuje w uczniach pamięć o nauczycielach, którzy dzieciom oddali siebie

Nauczyciele ze Szkoły Podstawowej nr 3 postanowili uczcić pamięć kolegów, którzy odeszli z grona pedagogicznego. Przygotowali wystawę zdjęć, aby zapoznać dzieci z osobami, które poświęciły życie pracy z młodzieżą. Oprócz tego na wystawie przypomniano

wybitnych ludzi związanych z Wąbrzeźnem takich jak laureat Nagrody Nobla Walter Hermann Nernst, Witalis Szlachcikowski - wielki miłośnik piękna ziemi wąbrzeskiej czy patron SP3 Edmund Wojnowski. Nie zapomniano również o Papieżu-Polaku Janie Pawle II.

W pamięci wychowawców z Trójki zachowało się wiele ciepłych wspomnień o zmarłych kolegach. Niejednokrotnie sami byli ich uczniami.

- Pani Krystyna Rycerz uczyła zajęć praktyczno-technicznych. Była wesoła, pogodna i otwarta. Po

prostu dobry człowiek - mówi Iwona Knitter, nauczycielka.

- Wprowadzała wszystkich w dobry nastrój od pierwszej godziny lekcyjnej. Po zajęciach edukacyjnych, po pracy w gospodarstwie rolnym oddawała swój wolny czas w świetlicy szkolnej dzieciom z rodzin pracujących rolników. Organizowała Dzień Dziecka, Gwiazdkę. Wprowadzała dzieci w życie społeczne - dzieli się swoimi wspomnieniami o zmarłej w 2007 roku Krystynie Rycerz Jolanta Brygin, pedagog szkolny.

Równie ciepłe wspomnienia pozostawiła po sobie Danuta Kruśzewska, która uczyła klasy 1-3. Pełniła również funkcję wicedyrektora szkoły.

- Była lubiana przez dzieci. Korzystały z jej czasu wolnego. Prowadząc SKO zachęcała dzieci do oszczędzania - mówi Jolanta Brygin.

Franciszek Plewa nauczyciel historii, języka polskiego i muzyki zmarły w 1987 roku zapamiętany został jako człowiek wymagający, ale zawsze uśmiechnięty. Wprowadzał młodzież w świat muzyki pokazując im możliwości wykorzystania instrumentów, które wtedy były popularne.

Osiem lat temu w wieku 46 lat odeszła Mariola Maćkiewicz, nauczycielka przyrody.

- Jak się widziało Mariolę uśmiechniętą chciało się człowiekowi żyć. Oddawała dzieciom swój czas. Jako wychowawca organizowała mnóstwo wycieczek.

Dużą wagę przywiązywała do zajęć praktycznych. Dziecko mogło na własne oczy zobaczyć jak coś wygląda w przyrodzie. Miała bardzo dobry kontakt z rodzicami. Była dumna z osiągnięć uczniów, którzy wymagali szczególnej pomocy ze strony szkoły. Prywatnie była duszą towarzystwa. Nigdy nie odmówiła pomocy ani dziecku, ani koleżance z pracy - opowiada Jolanta Brygin.

Trudno było pogodzić się ze śmiercią Marka Szwulińskiego, nauczyciela wychowania fizycznego, którego choroba zabrała w tym roku.

- Wprowadzał dobrego ducha do szkoły. Zawsze był otwarty na wszelkie nowości. Uczniowie nadal wspominają pana Marka. Brakuje osoby, która była zawsze pozytywnie nastawiona do życia - mówi o koleżce Ewa Markiewicz, nauczyciel świetlicy.

Marek Szwuliński postrzegany był jako człowiek z wielkim sercem, który do końca toczył walkę z chorobą. Pedagog szkolny Jolanta Brygin darzyła go dużym szacunkiem.

- Chylę przed nim czoła, że miał siły walczyć z chorobą. Marek zawsze widział w dzieciach plusek. Nigdy nie powiedział złego słowa ani o uczniu, ani o koleżce z pracy - mówi.

Oddali swoje życie dzieciom. Pokazali im jak żyć, żeby być dobrym człowiekiem. Chociaż odeszli, to pamięć o nich wciąż pozostaje żywa.

tekst i fot. Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

0 26 „Krasnoludkach” z jednej „Bajki”

Krasnoludki często bywają bohaterami bajek dla dzieci. Czasami jednak zdarza się nieco inaczej – 28 października 26 „Krasnoludków”, czyli dzieci z najmłodszej grupy wąbrzeskiego przedszkola „Bajka”, było bohaterami dnia, przystępując do ceremonii pasowania na przedszkolaków.

Grupa trzyletnich dzieci z grupy „Krasnoludków” przez dwa miesiące przygotowywała się do tej uroczystości pod okiem wychowawczynie Teresy Gielniak i nauczycielki wspomagającej Aleksandry Jasińskiej. Musiały w tym czasie zyskać wiele pewności siebie, by już jako zgrana grupa zaprezentować się podczas pierwszej w życiu akademii.

Okazało się, że grupa kandydatów na przedszkolaków potrafiła przygotować bardzo długi program, w którym każdy z „Krasnoludków” miał do wypowiedzenia swoją kwestię. Wprawdzie niektóre z maluchów nieco zjadła trema, ale w takich sytuacjach mogły liczyć na wsparcie swoich nauczycielek i, przede wszystkim, wyrozumiałych i zachwyconych swoimi pociechami rodziców.

Podczas swoich recytacji dzieci pokazały, że zdążyły już poznać pewne zasady, jakie obowiązują w przedszkolnej społeczności.



Wychowawczynie Teresa Gielniak pomagała podczas recytacji

Podkreślały między innymi, że „kto jest beksą i mazgajem, ten się do nas nie nadaje”, wiedziały, że trzeba postępować według zasad „nie skarż, smyku mały, bo to nie przynosi chwały” i „nie przezywaj się kolego, to przynosi wiele złego” i wiedziały, że „obrażać się, to brzydka wada, tak zachowywać się nie wypada”.

Po rozśpiewanej i roztańczonej akademii dzieci musiały wykazać się zręcznością i odwagą, przechodząc, niczym po równoważni, po wąskiej i długiej ławeczce i mogły wreszcie przystąpić do ceremonii pasowania. Dyrektor Małgorzata Brzostek przyjęła kolejno „Krasnoludki” do grona przedszkolaków.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Dzieci nie mogły doczekać się pasowania



Dyrektor Małgorzata Brzostek wspierała dzieci ciepłym uśmiechem



Rodzice śledzili każdy krok swoich pociech



Próbą odwagi było przejście po wąskiej ławeczce

Zapraszamy osoby pracujące w mikro, małych lub średnich przedsiębiorstwach, zamieszkujące w powiecie grudziądzkim-ziemskim lub wąbrzeskim na

BEZPŁATNE SZKOLENIA

- Word dla zaawansowanych
- Excel dla zaawansowanych
- Pozycjonowanie stron internetowych
- Tworzenie stron internetowych w systemie portalowym (Joomla)

Do wyboru zajęcia w
Grudziądzu, Wąbrzeźnie, Łasinie i Płużnicy

Każdy kurs trwa 6 dni, dwa razy w tygodniu od 16:00 do 20:00

Więcej informacji:
Centrum Technologii Informatycznych e-Misja
www.e-misja.org.pl • tel. 56 688 74 52

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Wąbrzeźno

Piosenka i taniec to najlepszy lek

„Gdzie słyszysz śpiew tam wejdź, tam dobrzy ludzie śpiewają, źli ludzie nigdy nie śpiewają” – parafrazuje słowa Goethego Apolonia Strzelacka z chóru Lubiczanie uczestniczącego w XIII Przeglądzie Dorobku Twórczego Seniorów w Wąbrzeźnie.

W ostatnią sobotę października na scenie Wąbrzeskiego Domu Kultury zaśpiewało i zagrało w sumie 450 osób. Każdy miał 20 minut, aby zaprezentować swój program. A repertuar był różnorodny od sentymentalnego po wesoły, przebojowy, biesiadny niejednokrotnie z ludowym kolorytem. Seniorzy nie tylko śpiewali i grali, ale również bawili publiczność żartami, tak jak Kabaret Kalina ze Świecia, który zaprezentował skecz o „młodej parze”.

- Trzeba dobrać repertuar swobodny dla ucha. Na konkurs trudniejszy, a np. na piknik repertuar biesiadny, żeby widownia się pobawiła – mówią członkowie chóru „Złota Jesień” z Mochowa, który na wąbrzeskie przeglądy przyjeżdża od 5 lat.

W swoim repertuarze chór z Mochowa posiada piosenki na każdą okazję. Zdobył już wiele dyplomów i pucharów. Nie tylko „Złota Jesień” występuje na wąbrzeskich przeglądach dorobku artystycznego seniorów regularnie. Lubiczanie również.

- Z wielką radością przyjeżd-

dzamy, bo jest wspaniała atmosfera. Możemy się spotykać z ludźmi. Zawiązują się przyjaźnie między zespołami. Spotykamy się z nimi jak z rodziną. Na bok odchodzą smutne chwile, zastępują je chwile radości. Piosenka i taniec to najlepszy lek na choroby. Człowiek czuje się potrzebny – opowiada Apolonia Strzelacka opiekun chóru Lubiczanie z Lubicza.

Po to właśnie, żeby oderwać się od problemów codzienności, seniorzy spotykają się w swoich klubach, ćwiczą i pracują wspólnie, aby potem móc się pochwalić swoją twórczością na takich przeglądach, jak te organizowane w Wąbrzeźnie. Takie imprezy przyczyniają się do integracji środowiska seniorów, a przede wszystkim zapewniają widzom i wykonawcom doskonałą rozrywkę.

Dla uczestników wąbrzeskiego przeglądu, nie bez znaczenia pozostawał fakt, że nie było wygranych ani przegranych. Wszyscy zostali nagrodzeni pamiątkowymi dyplomami i pucharami.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Tercet „Ela” śpiewa Kawiarenki



Nie zabrakło zespołów śpiewających na ludową nutę



Seniorzy czuli się na scenie bardzo swobodnie



Zespół „Cyganecki”

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Magdalena Bolek

Jest pierwszym dzieckiem Katarzyny i Marcina z Brzeska (woj. małopolskie). Dziewczynka przyszła na świat 29 października, ważąc wtedy 3530 gramów i mierząc 58 centymetrów wzrostu.

tekst i fot. J. Brzuska

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Powiat

Dla kogo stanowiska?

To już ostatnia szansa, by wyrazić swoje poparcie dla poszczególnych kandydatów w Prawyborach. Dziś publikujemy ostatni kupon. Na głosy czekamy do piątku.

W drugiej turze naszych Prawyborów znalazło się 17 kandydatów. Są to osoby, które zostały zarejestrowane przez Państwową Komisję Wyborczą i rzeczywiście wystartują w wyborach samorządowych.

Półfinałisci rywalizują o wygraną w „Prawyborach”. Głosować można za pomocą kuponów drukowanych na naszych łamach (liczą się tylko te z napisem „Finał”).

Kupony należy składać osobiście lub przesłać pocztą do naszej redakcji (ulica Dworcowa 4, 87-

400 Golub-Dobrzyń). W jednej kopercie może znajdować się dowolna liczba głosów.

Na głosy czekamy do 12 listopada. W przypadku wysłania kuponów pocztą - liczy się data stempla pocztowego. Ponadto kupony muszą dotrzeć do redakcji do wtorku 16 listopada do godz. 10.00.

Ostateczne wyniki opublikowane zostaną 18 listopada.

Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

ZGŁOSZENI KANDYDACY

Burmistrz Wąbrzeźna

1. Bogdan Koszuta - 22
2. Leszek Kawski - 18
3. Grażyna Domian - 2

Wójt gminy Płużnica

1. Jarosław Tylmanowski - 95
2. Marcin Skonieczka - 79
3. Tadeusz Szczepanek - 2

Wójt gminy Książki

1. Jerzy Polcyn - 4
2. Gabriela Janowska - 2
3. Michał Portalski - 1

Wójt gminy Dębowa Łąka

1. Stanisław Szarowski - 7
2. Roman Topij - 3

Starosta wąbrzeski

1. Krzysztof Maćkiewicz - 5
2. Marek Markowski - 4
3. Benedykt Dudek - 4
4. Zbigniew Ceglarski - 3

Wójt gminy Wąbrzeźno

1. Władysław Łukasik - 3
2. Roman Hajdukiewicz - 2

Pływaczewo

Pani Wioletta od bajek

W poniedziałek 27 października gościem Gminnej Biblioteki Publicznej w Pływaczewie była pisarka Wioletta Piasecka. Spotkanie nie ograniczyło się tylko do rozmowy o książkach.

Do biblioteki przybyły dzieci z klas 0-3 z pobliskiego Zielenia. Dzieci nie tylko dowiedziały się w jaki sposób powstają książki. Miały także okazję obejrzeć przedstawienie kukiełkowe w wykonaniu gościa. Wioletta Piasecka zorganizowała także konkurs na sprawność języka, co dodatkowo urozmaiciło spotkanie. Wioletta Piasecka oprócz pokaznego zbioru napisanych baśni dla dzieci ma na swoim koncie również dwie biografie: Hansa Andersena oraz Faustyny Morzyckiej, cztery sztuki teatralne oraz wiele słuchowisk radiowych.

PW



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

SKARGA PAULIAŃSKA

Jest to jedna z możliwości dochodzenia swoich praw przez wierzycieli, w przypadku kiedy ich dłużnik unika zwrotu należności powołując się na brak środków umożliwiających tę spłatę, a mimo to dokonuje czynności prawnych przynoszących mu pewne korzyści. Choć skarga pauliańska jest dopuszczalna przez polskie prawo dość długo (ustawa z dnia 23.04.1964 r. – Kodeks Cywilny; Dz. U. nr 16, poz. 93 ze zm.), to jest ona wykorzystywana o wiele rzadziej niż mogłaby być. Na podstawie skargi pauliańskiej można unieważnić czynność prawną, która nastąpiła po momencie udzielenia pożyczki, np. po pożyczaniu współnikowi kwo-

ty 5 tys. zł pożyczający mający kłopoty ze ściąganiem należności, a dowie się np., że dłużnik w tym czasie dokonał transakcji sprzedaży samochodu, bądź podarował dom dzieciom. ma prawo dochodzić na drodze sądowej unieważnienia tych czynności prawnych. Aby móc wnieść skargę pauliańską pokrzywdzony musi udowodnić zarówno celowe działanie na szkodę pokrzywdzonego przez dłużnika, jak i przez osobę trzecią.

Obecnie nowe przepisy dotyczące weryfikacji dłużników weszły w życie 14 czerwca 2010 r. ustawą o Krajowym Rejestrze Sądowym. Od tej chwili każda pełnoletnia osoba fizyczna może wpisać do Krajowego Rejestru Dłużników osobę, która jest mu coś winna i w terminie

nie wykonuje swego zobowiązania. To nowe prawo utrudni dłużnikom dostęp do kredytów, czy zakupów usług telekomunikacyjnych, ale też

zwiększy szanse wierzyciela na odzyskanie należności, gdyż tylko w taki sposób dłużnik może zostać wykreślony z bazy rejestru długów. Wierzyciel może wpisać dłużnika do Krajowego Rejestru Długów tylko po uzyskaniu prawomocnego wyroku sądowego o zapłatę zapotrzonego w tytuł wykonawczy, który potwierdzi, że żądane pieniądze rzeczywiście mu się należą od dłużnika.



Podstawa prawna: Kodeks Cywilny z dnia 23.04.1964 r. adwokat Roman Brymora

PRAWYBORY 2010

Mój kandydat

na wójta/burmistrza/starostę
(podkreślić właściwe)

(nazwa gminy w przypadku głosowania na wójta lub burmistrza)

to
(imię i nazwisko kandydata)

Imię i nazwisko zgłaszającego

Adres zamieszkania

FINAŁ FINAŁ FINAŁ

Wąbrzeźno

Bałagan w szpitalu

Na szczęście tytułowy „bałagan” nie oznacza problemów podobnych do tych, jakie wąbrzeski „Nowy Szpital” miał w kwietniu tego roku. W placówce rozpoczęły się remonty, które mogą być uciążliwe dla jego pacjentów.

Od kilku dni w budynku, w którym mieszczą się przychodnie słychać odgłosy charakterystyczne dla prac remontowych. Dyrektor szpitala Michał Roślewski wyjaśnia zaistniałą sytuację:

- Trwa przygotowanie pomieszczeń pod nowy gabinet poradni „K” – mówi. – Już na początku przyszłego miesiąca pacjentki przychodzące do ginekologa będą mogły korzystać z jego porady w naprawdę godziwych warunkach. W pomieszczeniach znajdzie się miejsce na gabinet lekarski, pielęgniarstwa i łazienkę, a przede wszystkim będzie więcej miejsca niż w poprzednich, mieszczących się na tym samym piętrze

pomieszczeniach.

To jednak jeszcze nie będzie koniec tytułowego „bałaganu” związanego z remontami w wąbrzeskim szpitalu.

- Już niebawem zaczynamy prace w hallu budynku głównego szpitala – wyjaśnia dyrektor Roślewski. – Z góry chciałbym przeprosić pacjentów i odwiedzających ich gości za związane z tym niedogodności. Będziemy odnawiać ściany i sufit hallu, z czym wiąże się konieczność rozstawie-

nia rusztowań. Postaramy się, by te prace remontowe w najbardziej ruchliwym miejscu szpitala potwały jak najkrócej.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Trudno uwierzyć, ale niebawem będzie tutaj estetyczna poradnia K

Wąbrzeźno

Było strrrrasznie miło

Dzień Halloween coraz mocniej wpisuje się w tradycję naszego kraju. W tym roku w Wąbrzeźnie można było nawet spotkać grupy dzieci, które przebrane w „straszne” stroje chodzili po okolicznych domach, prosząc o cukierki. Zorganizowaną formę obchodów tego anglosaskiego święta zaproponowali pracownicy ZAZ w kręgielni „Mango”.



Impreza z okazji Halloween odbyła się w kręgielni 29 listopada. Były to właściwie dwie imprezy, skierowane do różnych grup wiekowych: po południu bawiły się dzieci, nocą dorośli. Taka intencja przyświeca zresztą od roku organizatorom imprez w „Mango”, którzy chcą, by w kręgielni bawiły się całe rodziny.

Sala kręgielni została starannie udekorowana przez jej pracowników, dzięki czemu zaraz po wejściu do niej można było poczuć „straszny” nastrój. Tak naprawdę

jednak w kręgielni było strasznie... wesoło, zwłaszcza podczas części imprezy przeznaczonej dla najmłodszych. Dzieci wypełniały salę swoim radosnym śmiechem i dobrze bawiły się podczas przygotowanych dla nich konkursów, w których czekały na nich drobne nagrody. Od udziału w konkursach nie stronili także dorośli, którzy przyszli na nocną część imprezy. I jedni, i drudzy pamiętali o przygotowaniu dla siebie na tę okazję specjalnych kostiumów i makijażu, dzięki czemu w „Man-

go” pełno było tego dnia wampirów, szkieletów i wiedźm.

Zainteresowanie imprezą przerosło oczekiwania jej organizatorów.

- Byliśmy przygotowani na to, że będzie sporo chętnych do zabawy podczas Halloween – mówi kierownik ZAZ Marek Janowski. – Przygotowaliśmy więcej miejsca, wynosząc przed imprezę stoły bilardowe, jednak chętnych było tylu, że musieliśmy, niestety, odmówić tym, którzy zgłaszali się jako ostatni. Dlatego przypominamy, że przed organizowanymi przez nas rodzinnymi imprezami istnieje możliwość wcześniejszego zarezerwowania miejsc, dzwoniąc pod numer 56 471 97 78.

Kolejna okazja do dobrej zabawy w wąbrzeskiej kręgielni nadarzy się już niedługo. W piątek, 26 listopada odbędzie się tam impreza, podczas której dzieci i dorośli będą mogli się bawić, przypominając sobie staropolskie, andrzejkowe zwyczaje.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE
- 12 listopada o godz. 17.30 na wąbrzeskim rynku odbędzie się koncert orkiestry dętej
- 13 listopada o godz. 13.00 zapraszamy na Mecz Piłki Nożnej o Mistrzostwo IV Ligi w Rundzie Jesiennej pomiędzy REFLEX UNIA - LTP LUBANIE
Piłkarze zagrają na Stadionie Miejskim przy ul. Tysiąclecia 3.
- 13 listopada w godz. 9.00-13.00 w hali przy pływalni odbędzie się Turniej charytatywny organizowany w ramach „Superpucharu 2010/2011” amatorskiej piłki nożnej dorosłych

PLYWALNIA
ul. Matejki 2a,
tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00-22.00, środa 20.30-22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA im. Witalisa Szlachcickowskiego
ul. Wolności 38
87-200 Wąbrzeźno
tel. 56 688 18 21
godziny otwarcia pon.- pt. 10.00 do 17.00
środy: 8.00 do 15.00
soboty: 9.00 do 13.00
W godzinach otwarcia biblioteki zapraszamy do zwiedzenia wystawy pt.: „Chopin w naszym regionie”. Wystawa ilustruje kujawsko-pomorski szlak Fryderyka Chopina, który kompozytor przemierzał latem 1824 i 1825 roku. Do obejrzenia publikacje związane z Chopinem i jego pobyt w Szafarni oraz okolicznych miejscowościach, artykuły z lokalnej prasy, fragmenty listów kompozytora i wiele innych.

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w listopadzie - soboty, niedziele, święta 10.00 - 16.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
10 listopada 10.00 i 12.00 „Historia Calineczki”, 14 listopada 12.00 i 14.00 „Słowik”, 16 i 17 listopada 9.30, 12.00 „Kopciuszek”
Bilety: 12, 14 i 15 zł.

TEATR IM.
W. HORZYCY TORUŃ
Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 10 listopada 19.00 „Dostoevsky-Trip”, 12, 13 i 14 listopada 18.00 „In Extremis”
Bilety: zwykle 25 i 20 zł, ulgowe 15 zł.

CENTRUM KULTURY
DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 11 listopada godz. 19.00 - 2. Festiwal Jednego Gościa czyli Kraina Próżności Marcina Gładycha. Cena 10 zł.
- 14 listopada 18.00 koncert Gaba Kulka: „Młynarski plays Młynarski”. Bilety 30 zł.

KLUB OD NOWA
ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 13 listopada godz. 17.00, Od Nowa, Koncert z okazji 30-lecia zespołu REJESTRACJA. Bilety 15 i 20 zł.
- 14 listopada godz. 19.00, Od Nowa, MUNIEK - koncert. Bilety 30 i 35 zł.
- 15 listopada godz. 20.00, WIECZÓR PODRÓŻNIKA – spotkanie 1: „Moje Himalaje” – Maurycy Męczałski. Wstęp wolny.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Astropies Łajka” (dla dzieci) - śr 17.11. godz. 10:15
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 11:45
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 10:30
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - niedz 14.11. godz. 12:00
„Kosmiczne podróże” - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 16:45
„Makrokosmos” - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 13:00, wt 16.11. godz. 10:15, śr 17.11. godz. 15:15
„Operacja Saturn” - niedz 14.11. godz. 14:00
„Osiem planet ?” - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 15:30, wt 16.11. godz. 15:15
„Wirująca Ziemia” - wt 16.11. godz. 11:30, śr 17.11. godz. 14:00
„Wehikuł czasu” - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 14:15, wt 16.11. godz. 14:00, śr 17.11. godz. 11:30
„Znaki na niebie” - niedz 14.11. godz. 16:00
SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
wt - śr: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
czw - sob: 11:15, 12:30, 13:45, 15:00, 16:15
niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przysłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

„STOLMAR”

wykonujemy meble na wymiar

Meble kuchenne

Meble sypialne

Szafy wnekowe

Garderoby

Komody

Oraz inne nietypowe zamówienia

tel. 502 313 161 email: stolmar@uslugi.at
www.stolmar.uslugi.at



SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

Ryńsk

Kolejne medale

W Książkach odbyły się zawody w ping-ponga. Uczniowie Gimnazjum w Ryńsku odnieśli spore sukcesy.

Ola Michałek i Patrycja Tomaszewska z Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku zajęły miejsce drugie. Natomiast chłopcy - Krystian Belzyt i Dominik Hancyk

wywalczyli złoto.

Do zawodów przygotowywał ich nauczyciel wychowania fizycznego Rafał Brzozowski.

Adrianna Forma

Ryńsk

Pasmo sukcesów

Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej to cele, które stawia przed uczniami Szkoły Podstawowej w Ryńsku nauczyciel wychowania fizycznego Sławomir Słowik. Zaangażowanie dzieci doprowadziło do osiągnięcia wysokich wyników w powiecie wąbrzeskim.

W Wąbrzeźnie odbyły się Sztafetowe Biegi Przełajowe o mistrzostwo powiatu wąbrzeskiego. Zarówno grupa dziewcząt, jak i chłopców z Ryńska zdobyła mistrzostwo powiatu. Dziewczęta pobięły w składzie: Izabela Majewska, Ewa Osińska, Klaudia Brunath, Natalia Zielińska, Marta Małek, Wiktoria Kunke, Katarzyna Kwiatkowska i Patrycja Działdowska. Do drużyny chłopców należeli: Dawid Misiak, Cezary Chajec, Jakub Jadziński, Sebastian Sobecki, Adrian Hajdukiewicz, Sebastian Błazejewicz, Maciej Pietrzak i Radosław Włódyka. Obie drużyny reprezentowały powiat wąbrzeski na zawodach wojewódzkich, które odbyły się podobnie jak zawody indywidualne w Bydgoszczy. Sztafeta dziewcząt zajęła 17. miejsce

natomiast chłopcy 20.

Uczniowie z Ryńska mają też sportowe sukcesy w innych dyscyplinach. Sandra Koreń i Marta Małek zajęły III miejsce na mistrzostwach powiatu wąbrzeskiego w Drużynowym Tenisie Stołowym. Ponadto drużyna z Ryńska zwyciężyła w Turnieju Piłki Nożnej Dziewcząt o puchar burmistrza Wąbrzeźna. Uczennice rozegrały trzy mecze, z czego dwa wygrały, a jeden zremisowały. Na szczególne wyróżnienie zasługują: Izabela Majewska, Ewa Osińska, Magdalena Olejnik, Agata Mytlewska, Sandra Koreń, Agata Sarnecka, Patrycja Działdowska, Natalia Zielińska, Marta Małek i Paulina Barańska.

oprac. (kr)

Powiat

Matematyczna sobota

Najlepsi matematycy powiatu spotkali się w sobotę, by walczyć o tytuł mistrza. Z zadaniami zmagali się uczniowie podstawówek i gimnazjum.

Ruszyła kolejna edycja Powiatowego Konkursu Matematycznego. Rywalizacja obejmuje uczniów szkół podstawowych i gimnazjum naszego powiatu i przebiega w trzech etapach. Na każdym spotkaniu młodzi matematycy będą rozwiązywali pięć zadań.

Poprzez udział w konkursie młodzi rozwijają swoje zainteresowania i uzdolnienia oraz pod-

nosi poziom nauczania matematyki. Duże znaczenie ma również współpraca nauczycieli, a także kontakty, które mogą ze sobą nawiązać uczniowie. Jest to także możliwość porównania się z innymi, co wpływa na wzrost motywacji do pogłębiania i rozszerzania wiedzy.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Młodzi matematycy zmagają się z zadaniami

Ryńsk

Pamiętamy o poległych

Gimnazjaliści z Ryńska zawsze pamiętają o pomniku poległych żołnierzy w Nielubskim lesie. Co roku nauczycielka historii Małgorzata Duma organizuje wyjazd, aby młodzież mogła uporządkować to miejsce oraz zapalić symboliczny znicz. W tym roku do Nielubia pojechały klasy III a i III b.

Marta Borsuk



Ryńsk

Rozwijamy swoje talenty

Młodzież Gimnazjum im. Jana Pawła II ma możliwość uczestniczenia w wielu konkursach plastycznych dzięki Kindze Andruszkiewicz – nauczycielce plastyki.

Tym razem uczniowie mogą wziąć udział w konkursie plastycznym pt. „Dzieci w Europie – prawa dziecka”. Głównym celem konkursu jest popularyzowanie praw dziecka oraz uświadomienie młodzieży o możliwości ich wykorzystywania.

Ponadto gimnazjaliści mogą także sprawdzić się w ogólnopolskim konkursie plastycznym pt. „Zapobieganie pożarom”. Celem akcji jest przede wszystkim ukazanie pracy strażaków oraz akcji gaśniczych.

Uczniowie mogą zgłaszać do

prace malarskie, grafiki, rysunki oraz różnego rodzaju kolaże.

Szkoła zachęca do brania udziału w konkursach, gdyż sprzyjają one rozwojowi talentu plastycznego.

Marta

Borsuk

Ryńsk

Nagrody dla najlepszych

Uczniowie gimnazjum w Ryńsku wzięli udział w diecezjalnym konkursie literacko-plastyczno-multimedialnym dla dzieci i młodzieży pt. „Błogosławiona Jutta z Chełmży” – opiekunka ubogich.

Organizatorami konkursu byli: Grudziądzkie Centrum Caritas i Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Grudziądzu. Uczniowie mogli zapoznać się z postacią bł. Juty oraz jej działalnością. Organizatorzy chcieli też uświadomić młodzieży i dzieci na krzywdę drugiej osoby, a także inspirować do myślenia i działania. Gimnazjaliści z Ryńska nadesłali spo-

ro prac na konkurs. Część z nich nagrodzono. W kategorii prac literackich I miejsce zajęła Paulina Olejnik, wyróżnienie otrzymała Anna Górka. Dziewczęta uczestniczyły w oficjalnym ogłoszeniu wyników oraz wręczeniu nagród w Grudziądzkim Muzeum.

– Jestem mile zaskoczona, że wygrałam ten konkurs w mojej grupie wiekowej. Biorąc

w nim udział nie sądziłam, że zajmę jakieś miejsce. Konkurencja była duża, w końcu to konkurs diecezjalny. Jednak udało mi się. Przy okazji zapoznałam się z postacią bł. Juty z Chełmży i jej działalnością – mówi Paulina Olejnik.

Marta

Borsuk

Ryńsk

Legendy Wąbrzeźna

Uczniowie Gimnazjum w Ryńsku znaleźli się w gronie autorów ilustracji do najnowszej lokalnej publikacji „Wąbrzeźno i Syke w legendzie”.

Na spotkanie promujące pojechali: Michał Łęgowski, Kamila Górecka i Marta Borsuk. Są to uczniowie, których prace plastyczne zostały nagrodzone w powiatowym konkursie plastycznym

pt. „Legendy pędzlem malowane”. Wyróżnieniem było zamieszczenie ilustracji w najnowszej publikacji. W książce zamieszczone są legendy Wąbrzeźna i partnerskiego Syke oraz ich okolic. Miłymi słowami

przywitał zgromadzonych, m. in. burmistrz Wąbrzeźna – Bogdan Koszuta, który wręczył zaproszonym gościom pierwsze wydanie publikacji.

Marta Borsuk

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 18:35 TVP 2 - SPRYTNE KOCISKO

Komedia, 95 min, USA (1997)

Po zmroku, gdy z ulic miasteczka Edgefield znikają mieszkańcy, D.C. wyrusza na łowy. Ciemności i wysokie płoty nie stanowią przeszkody dla sprytnego kota. Pewnej nocy w pogoni za szczurem D.C. trafia do opuszczonego domu. Tam na środku pokoju siedzi na krześle związana kobieta. Kot podchodzi do niej. Kobieta szybko przypina D.C. na szyi swój zegarek-bransoletkę, kreśląc na kopercie jakiś napis. Właścicielką kota jest nastoletnia Patti. Wraz z rodzicami niedawno przybyła do miasteczka i czuje się w nowym miejscu niepewnie. Owego ranka nastolatka ze zdumieniem odkrywa pamiątkę z nocnej wyprawy swojego ulubieńca. Zauważa podobieństwo zegarka z tym posiadanym przez Lizzie, pokojówkę bostońskiego milionera, która została niedawno porwana przez zamaskowanych napastników, o czym wciąż piszą gazety.

PIĄTEK 22:05 POLSAT - SIŁA STRACHU

Thriller, 130 min, USA (2005)

David Callaway, jego żona i córka tworzą udaną rodzinę. On jest psychologiem, całkowicie pochłoniętym swoją pracą. Matka zajmuje się córką. Wieczorami bawi się z nią w chowanego i mówi jej, że ją kocha - najbardziej ze wszystkich na świecie. A potem dzieje się coś strasznego i cały świat maleje, Emy rozpada się na kawałki. Mama popełnia samobójstwo. Ojciec znajduje jej martwe ciało w wannie pełnej krwi. Postanawia, dla dobra dziewczynki, opuścić miasto i przenieść się na wieś. Okazuje się jednak, że to był najgłupszy z możliwych pomysłów. Już w trakcie kilku pierwszych godzin stan Emily się pogarsza, a wszystko zdaje się zmierzać ku jeszcze gorszemu. Poza tym niepokojąca jest też przyjaźń dziecka z tajemniczym Charlim.

SOBOTA 22:00 POLSAT - POCIĄG Z FORSĄ

Dramat, 135 min, USA (1995)

John Powell (Wesley Snipes) i Charlie Kaylor (Woody Harrelson) naprawdę kochają swoją pracę - są tajnikami w nowojorskim metrze. Szybcy, dynamiczni i skuteczni, świetnie wywiązują się z powierzonych im obowiązków. Nie dość, że pracują razem i są doborowymi partnerami, a także przyjaciółmi, to na dokładkę są również przyrodnimi braćmi. Jest jednak coś, co ich dzieli - kochają tę samą kobietę, koleżankę po fachu, Grace Santiago (Jennifer Lopez). Charlie jest uzależniony od hazardu. Nie raz już z tego powodu popadał w poważne tarapaty, zawsze jednak mógł liczyć na pomoc brata. Ostatnim razem jednak przesadził, więc gdy wszystkie możliwości spłaty zobowiązań zawodzą, wpada na szalony pomysł "skoku stulecia". Postanawia obrabować pilnie strzeżony "pociąg z forszą", który przewozi miliony dolarów. John musi dokonać wyboru: albo spróbuje powstrzymać brata, albo razem z nim wyruszy na szaloną wyprawę, która być może uczyni z nich milionerów...

PONIEDZIAŁEK 22:15 POLSAT - GLADIATOR

Dramat, 140 min, USA (2000)

Rok 180. Rzymskie legiony dowodzone przez generała Maximusa Decimusa Meridiusa odnoszą kolejny triumf nad barbarzyńskimi Germanami. Umierający Marek Aureliusz prosi zwycięzcę, aby po jego śmierci został protektorem Rzymu, zwalczył panującą korupcję i przywrócił władzę ludowi. Wódz marzy jednak o powrocie do swojej ukochanej żony i syna. Tymczasem syn cesarza, Kommodus, jest zazdrosny o zwycięskiego generała. W gniewie zabija ojca i sam obejmuje rządy. Bliscy Maximusa zostają zamordowani, a on sam cudem unika śmierci. Zostaje schwytany przez handlarzy niewolników. Wkrótce on i jego nowy przyjaciel Juba trafiają w ręce Proxima, właściciela szkoły gladiatorów. Ten dostrzega wielki potencjał Maximusa i wysyła go do rzymskiego Koloseum.

TVP 1

06:00 Pożegnanie cesarza
- film fabularny
07:10 Smok Wawelski (10) - serial
07:30 Król Maciuś Pierwszy
- film fabularny
09:05 Miłość ci wszystko wybaczy
- film fabularny
11:05 Plebania (1572) - serial
11:40 Narodowe Święto
Niepodległości
13:35 Wiadomości
13:50 Ziemia obiecana (1)
- film fabularny
15:30 Ziemia obiecana (2)
- film fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Klan (1961) - serial
18:05 Jaka to melodia? - wydanie
specjalne - rozrywka
19:00 Niebieski miś - film fabularny
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:20 1920. Wojna i miłość - serial
21:20 Ojciec Mateusz (54) - serial
22:15 Dublerzy - film fabularny
00:15 Historie miłosne - film fabularny
01:50 Dziecinne pytania
- film fabularny
03:35 Przybyli ułani - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Na Wspólnej (1341) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Trzech małych ninjów
- film fabularny
12:40 Stalowy rycerz - film fabularny
14:40 Piramida strachu
- film fabularny
16:55 Zakochana księżniczka
- film fabularny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1342) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (737)
- serial
21:30 Odważna - film fabularny
00:05 Fringe: Na granicy światów
(10) - serial
01:00 Multikino (525) - kultura
01:25 Taniec z gwiazdami (10)
- rozrywka
03:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:20 Telesklep
04:45 Fringe: Na granicy światów
(10) - serial
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:30 Jeśli się odnajdziemy
- film fabularny
10:10 Uwiecznione chwile Marii
Larsson - film fabularny
12:30 Rozmowy z innymi kobietami
- film fabularny
14:05 W oku kamery - dokument
14:45 Ostatni taniec - film fabularny
16:35 Między piekłem a niebem
- film fabularny
18:40 Ręce do góry - film fabularny
20:10 Inna modlitwa - film fabularny
22:05 Pozwól mi wejść - film fabularny
00:10 Nie trzeba się zezakać
- film fabularny
02:00 Opowieści o zwyczajnym
szaleństwie - film fabularny
03:55 Olek - film fabularny
05:25 Warzywniak, 360 st
- film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy

TVP 2

06:55 Barwy szczęścia (487) - serial
07:30 Między ustami a brzegiem
pucharu - film fabularny
09:30 Wojciech Ciejrowski - boso
przez świat (75) - dokument
10:10 E.T. - film fabularny
12:15 Thunderbirds - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1114) - serial
15:05 Szansa na sukces (170)
- rozrywka
16:05 Nigdy w życiu! - film fabularny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Sprytne kocisko - film fabularny
20:10 Barwy szczęścia (488) - serial
20:45 Kabaretowa Noc Listopadowa
Gdynia 2010 (1) - rozrywka
21:50 Kabaretowa Noc Listopadowa
Gdynia 2010 (2) - rozrywka
22:45 Kabaretowa Noc Listopadowa
Gdynia 2010 (3) - rozrywka
23:40 Teren prywatny - film fabularny
01:20 Podstępny serce - film fabularny
03:00 Bob kamerdyner - film fabularny
05:25 M.A.S.H. (116) - serial

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (11) - serial
08:20 BrzydUla (101) - serial
08:50 BrzydUla (102) - serial
09:25 Mały miś polarny II
- film fabularny
10:55 Niezwykła przygoda króla
Artura - film fabularny
12:45 Lucky Luke - film fabularny
14:30 Przeminęło z wiatrem (1)
- film fabularny
16:35 BrzydUla (103) - serial
17:05 BrzydUla (104) - serial
17:35 Przeminęło z wiatrem (2)
- film fabularny
20:00 Wydział wewnętrzny
- film fabularny
22:25 Jedenasta godzina (15) - serial
23:25 Oszukać przeznaczenie
- film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:55 Na Wspólnej (780) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Jessie, wróć! - dokument
09:10 Klub kawalerów - film fabularny
10:50 Ciekawski George II
- film fabularny
12:15 Miłość na wybiegu
- film fabularny
14:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
14:50 Moja wielka grecka wycieczka
- film fabularny
16:30 Obcy na poddaszu
- film fabularny
18:00 Solista - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Mentalista (23) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (14)
- serial
22:20 General Nil - film fabularny
00:30 13. dzielnica - ultimatum
- film fabularny
02:10 Opór - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Na szlaku - film fabularny

Polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Gumisie (10) - serial
08:00 Gumisie (1) - serial
08:30 Kacze opowieści (35) - serial
09:00 Kacze opowieści (36) - serial
09:30 Scooby Doo i śnieżny stwór
- film fabularny
11:00 Daleko jeszcze? - film fabularny
13:05 Zwariowany pociąg
- film fabularny
15:15 Czekając na miłość
- film fabularny
18:00 Pierwsza miłość (1182) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1544) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (128) - serial
21:00 Hotel 52 (24) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (11)
- serial
23:00 Schmidt - film fabularny
01:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1401)
- rozrywka

4

06:35 Muzyczne listy - muzyka
07:45 Słoneczny patrol (50) - serial
08:45 Dziewczyny Cheetah II
- film fabularny
10:50 Galileo
11:50 Niejaki Joe - film fabularny
13:50 Dekoratornia - film telewizyjny
14:20 Miecz Aleksandra
- film fabularny
16:30 Katastrofy: Niszczycielska siła
- dokument
17:30 Connie i Carla - film fabularny
19:30 Galileo
20:30 Doktor Dolittle - film fabularny
22:15 Galileo Extra
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(21) - serial
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(22) - serial
01:15 Skorpion - film fabularny
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 Kinomaniak - kultura
04:30 TV market

EUROSPORT

08:30 Fortuna Hjoerring
- FCR Duisburg
09:45 Scottish International Open
w Perth
10:45 Champions Club
11:15 SV Neulengbach
- 1. FFC Turbine Poczdam
12:30 Fortuna Hjoerring
- FCR Duisburg
13:30 Scottish International Open
w Perth
15:00 Scottish International Open
w Perth
18:15 Eurogole Flesz
18:25 Mistrzostwa Świata w Paryżu
20:15 Fight Club
23:15 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
23:45 Vintage Collection
00:45 Scottish International Open
w Perth

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:25 Radio Romans (13) - serial
08:55 Mecz - film fabularny
10:55 Budzimy do życia - dokument
11:05 Miejsce z historią - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:42 Audycje komitetów wyborczych
13:15 Zadziwiające życie bezkręgowców (3) - dokument
13:45 Plebania (1572) - serial
14:15 Klan (1961) - serial
14:45 Audycje komitetów wyborczych
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:17 Audycje komitetów wyborczych
15:45 Moda na sukces (5216) - serial
16:10 Moda na sukces (5217) - serial
16:35 Celownik
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:25 Droga do Euro - dokument
17:30 Plebania (1573) - serial
17:55 Klan (1962) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (10) - serial
19:15 Skarby Małgosi (20) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Wielkiej Brytanii
20:10 Pogoda
20:25 Mama na obcasach - film fabularny
22:35 Oni - film fabularny
00:30 Falszerze. Powrót sfory (5) - serial
01:30 Falszerze. Powrót sfory (6) - serial
02:20 Telezakupy
02:40 Siódmy dzień - film fabularny
04:20 Złota sobota (3) - rozrywka
05:45 Moda na sukces (5216) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (160) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1342) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (737) - serial
13:20 Detektywi (740) - serial
13:50 Niania (61) - serial
14:20 Niania (62) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (540) - serial
17:55 Majka (161) - serial
18:25 Detektywi (741) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Shrek Trzeci - film fabularny
22:00 Kobieta kot - film fabularny
00:10 Naiwna - film fabularny
02:10 Kuba Wojewódzki (10) - talk show
03:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Rozmowy w toku - talk show
05:05 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Popatrz na mnie - film fabularny
10:00 Ocalić miasto - film fabularny
12:05 Doktor Żywego - film fabularny
15:20 Na trasie - film krótkometrażowy
16:05 Inna - film fabularny
17:35 W oku kamery - dokument
18:15 Broken Flowers - film fabularny
20:10 Apollo 13 - film fabularny

Lot Apollo 13 w kwietniu 1970 roku nie wzbudzał zainteresowania żadnej ze stacji telewizyjnych. Do momentu, gdy eksplozja jednego ze zbiorników z tlenem poważnie uszkodziła główny silnik rakiety.

22:35 Oszust - film krótkometrażowy
23:00 Pusher II: Krew na rękach - film fabularny
00:50 W rytmie serca - film fabularny
02:35 Żelazną ręką - film fabularny
04:20 Ugór - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:15 Opowiedz nam swoją historię (38) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (48) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Pogotowie modowe
11:35 Tak możesz
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (17) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (10) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (30) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (488) - serial
15:05 M jak miłość (781) - serial
16:05 Audycje komitetów wyborczych
16:35 U Pana Boga w ogródku (6) - serial
17:25 Gilotyna (71) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Kabaretożercy (10) - rozrywka
19:55 Kocham Cię, Polsko! (48) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (420) - serial
21:10 Kocham Cię, Polsko! (48) - rozrywka
22:40 Kocham Cię, Polsko! (48) - rozrywka
22:45 Ta podstępna miłość - film fabularny
00:40 Bob kamerdyner - film fabularny
02:20 Apetyt na życie (18) - serial
02:50 Apetyt na życie (19) - serial
03:20 Przypadkowe piekło - film fabularny
05:50 Ostoja

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Bez śladu (9) - serial
08:20 BrzydUla (103) - serial
08:50 BrzydUla (104) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
10:25 Ally McBeal (20) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (59) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (12) - serial
17:00 BrzydUla (105) - serial
17:30 BrzydUla (106) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
19:00 Ally McBeal (20) - serial
20:00 Niedźwiadek - film fabularny
22:10 Wszystkie wcielenia Tary (11) - serial
22:45 Wszystkie wcielenia Tary (12) - serial
23:20 Blueberry - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Gdzie jest general? - film fabularny
09:35 Północna ściana - film fabularny
11:35 Więcej, silniej, szybciej - dokument
13:25 Rozwód po francusku - film fabularny
15:25 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosa i 3 misie - film fabularny
16:45 Kobieta bez głowy - film fabularny
18:20 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Będzie głośno - dokument
22:45 Diabelskie igraszki - film fabularny
00:25 Zack i Miri kręcą porno - film fabularny
02:05 Berlin Calling - film fabularny
04:00 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny
05:15 Kobieta z prowincji - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Wojownicze żółwie Ninja II: Sekrety przeszłości - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (102) - serial
09:45 Świat według Kiepskich (103) - serial
10:15 Daleko od noszy (107) - serial
10:45 Daleko od noszy (108) - serial
11:15 Malanowski i Partnerzy (229) - serial
11:45 Samo życie (1544) - serial
12:15 Rodzina zastępcza plus (203) - serial
13:15 Pierwsza miłość (1181) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1182) - serial
14:45 Benny Hill (2) - serial
15:15 Benny Hill (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (230) - serial
17:00 Dlaczego ja? (106) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1183) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1545) - serial
20:00 Agent XXL II - film fabularny
22:05 Siła strachu - film fabularny
00:15 Zawodowcy - film fabularny
02:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1402) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (51) - serial
08:30 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:30 Morze miłości (49) - serial
10:30 Osaczona (41) - serial
11:30 Nie igraj z aniołem (59) - serial
12:30 Katastrofy: Niszczycielska siła - dokument
13:30 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
14:30 Connie i Carla - film fabularny
16:30 Mała czarna - talk show
17:30 Wyścig - film fabularny
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (4) - dokument
23:05 Lust Dot Com - film fabularny
01:00 Rzeźnik Wing - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Kinomaniak - kultura
04:00 TV market
04:35 Pink Floyd - Technicolor Dream - muzyka
05:35 VIP - kultura

EUROSPORT

08:30 Scottish International Open w Perth
10:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu
11:00 Fortuna Hjoerring - FCR Duisburg
12:30 SV Neulengbach - 1. FFC Turbine Poczdam
14:00 Scottish International Open w Perth
15:00 Scottish International Open w Perth
18:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu
20:15 Eurogole Flesz
20:25 Benjamin Simon - Marco Schulze
22:30 Partouche Poker Tour w Cannes
23:30 Watts
00:00 Intel Extreme Masters w Kolonii
00:30 Freeride Spirit
00:45 Scottish International Open w Perth

TVP 1

06:10 Moda na sukces (5217) - serial
06:40 Siódme niebo (4) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
08:45 Ziarno
09:15 Zaczęły gwiazdy (85) - rozrywka
09:45 Stawka większa niż życie (10) - serial
10:55 Cuda Wyspy Clippertona (1) - dokument
11:35 Okazja (5) - serial
12:05 Hotel Pod Żyrną i Nosorożcem (2) - serial
13:00 Wiadomości
13:20 Królowa XXL - film fabularny
15:00 Miłość nad rozlewiskiem (9) - serial
16:00 Ratownicy (3) - serial
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:20 Droga do Euro - dokument
17:25 Wściekłe gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - kulisy - rozrywka
19:00 Smerfy (188) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Wielkiej Brytanii
20:05 Pogoda
20:20 Król Artur - film fabularny
22:40 Francuska ruletka - film fabularny
00:30 Więzienie dla świrów - film fabularny
02:10 Bestia w sercu - film fabularny
04:15 Medal dla miss - film fabularny

tvn

08:00 Kobieta na krańcu świata (6) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1339) - serial
11:20 Na Wspólnej (1340) - serial
11:50 Na Wspólnej (1341) - serial
12:15 Na Wspólnej (1342) - serial
12:40 Top Model. Zostań modelką (10) - rozrywka
13:50 Shrek Trzeci - film fabularny
15:45 Majka (158) - serial
16:10 Majka (159) - serial
16:40 Majka (160) - serial
17:05 Majka (161) - serial
17:30 Kobieta na krańcu świata (6) - dokument
18:00 Kuchenne rewolucje (10) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (11) - rozrywka
21:50 Sztuka zrywania - film fabularny
00:00 Katakumby - film fabularny
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Sztuka zrywania - film fabularny
05:30 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
08:25 Milioner - film fabularny
10:10 Drzewo cytrynowe - film fabularny
12:05 Intryga rodzinna - film fabularny
14:15 Portrety - dokument
14:25 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
16:35 Panna Marple: Godzina zero - film fabularny
18:20 Krew jak czekolada - film fabularny
20:10 Ray - film fabularny

Film poświęcony życiu i karierze Raya Charlesa. Dzieciństwo wokalisty zostaje naznaczone śmiercią młodszego brata, utratą wzroku i osieroceniem. Dorastając, artysta ucieka od wspomnień w muzykę.

22:50 Pierrepoint - ostatni kat - film fabularny
00:35 Gra pozorów - film fabularny
02:25 Czarny wąz - film fabularny
04:15 Wstyd - film fabularny
05:35 Miasto płynie - film krótkometrażowy
05:55 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:30 Człowiek wśród ludzi
07:05 Maszyna zmian (12) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi - kultura
07:50 M jak miłość (779) - serial
08:45 M jak miłość (780) - serial
09:40 Barwy szczęścia (485) - serial
10:10 Barwy szczęścia (486) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (58) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (59) - serial
11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (15) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (60) - serial
13:20 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki" - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wideoteka dorosłego człowieka (107) - rozrywka
15:15 Kocham Cię, Polsko! (48) - rozrywka
16:40 Słowo na niedzielę
16:55 Najgrubsze miasto Ameryki - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M jak miłość" (5) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (9) - rozrywka
20:05 U Pana Boga w ogródku (7) - serial
20:55 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:05 Karmazynowy przypływ - film fabularny
00:10 Przypadkowe piekło - film fabularny
01:45 Honor nade wszystko (1) - film fabularny
03:10 L jak Laskowik, T jak TEY - rozrywka
04:00 Córki McLeoda (154) - serial
04:45 Słowo na niedzielę
04:50 Najgrubsze miasto Ameryki - dokument
05:05 Córki McLeoda (156) - serial

tvn

06:15 Misja Martyna (3) - rozrywka
06:45 Pascal: po prostu gotuj
07:15 Telezakupy
09:20 Jej cały świat (21) - serial
09:50 Frasier (24) - serial
10:20 Frasier (1) - serial
10:50 Lucky Luke - film fabularny
12:40 Seinfeld (6) - serial
13:10 Seinfeld (7) - serial
13:40 Seinfeld (8) - serial
14:10 Seinfeld (9) - serial
14:40 Seinfeld (10) - serial
15:10 Słodka zemsta - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (16) - serial
17:30 Dwóch i pół (17) - serial
18:00 Dwóch i pół (18) - serial
18:30 Dwóch i pół (19) - serial
19:00 Dwóch i pół (20) - serial
19:30 Z pamiętnika wścieklej żony - film fabularny
21:55 Dwoje we mnie - film fabularny
23:50 Żona na zamówienie - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Droga do raju - film fabularny
09:00 Ballada o Małym Jo - film fabularny
11:10 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Spotkanie - dokument
14:00 Miłość w przyrodzie (2) - dokument
15:00 Kocham cię od tak dawna - film fabularny
17:00 Rower - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (14) - serial
18:20 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
20:00 Fighting - film fabularny
21:50 Ip Man - film fabularny
23:45 Moja krew - film fabularny
01:25 Mały smok - film krótkometrażowy
01:35 Kaidan - film fabularny
03:35 Amerykański swing - dokument
04:55 Droga do Molocha - film krótkometrażowy
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (4) - serial
07:40 Rodzina Addamsów - film fabularny
09:40 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (21) - serial
11:45 Czarodziejki (22) - serial
12:45 Przygody Merlina (11) - serial
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Abu Dhabi
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci (195) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (267) - serial
16:45 Ludzie Chudego (11) - serial
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (17) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (23) - serial
20:00 Stand up - zabij mnie śmiechem (7) - rozrywka
22:00 Pociąg z forsą - film fabularny
00:15 Dziewiąta sesja - film fabularny
02:35 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1403) - rozrywka

4

06:00 Kinomaniak - kultura
06:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
07:00 Mała czarna - talk show
08:00 Słoneczny patrol (52) - serial
09:00 Ostatnia przejażdżka - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (254) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
14:00 V-Max
14:30 Indykpol AZS UWM Olsztyn - PGE Skra Bełchatów
16:50 Gliniarze z Melbourne (19) - serial
17:50 Zaginiona piramida (2) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Za linią wroga - film fabularny
22:10 Spadkobiercy (37) - rozrywka
23:10 Niebezpieczne namiętności - film fabularny
01:10 Bumerang - film fabularny
03:25 Duran Duran - Extraordinary World - muzyka
04:25 TV market
04:55 Słoneczny patrol (52) - serial
05:10 Lalola (145) - serial
05:40 V-Max

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Watts
09:00 Puchar Świata w Sölden - film fabularny
10:00 Puchar Świata w Levi
11:00 Watts
12:00 Watts
12:15 Puchar Świata w Levi
13:00 Puchar Świata w Levi
14:00 Scottish International Open w Perth
15:15 Scottish International Open w Perth
17:30 Mistrzostwa Świata w Paryżu
18:30 Puchar Świata w Levi
19:30 World Open w Glasgow
21:30 Scottish International Open w Perth
23:00 Fight Club
01:00 Watts

TVP 1

06:00 Mały rycerz El Cid (11) - serial
 06:30 Śmierć (188) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 Klub przyjaciół Myszki Miki (40) - serial
 09:00 Złota rączka (26) - serial
 09:35 Miki, Donald, Goofy: Trzej muszkieterowie - film fabularny
 10:55 Czarodziej z Waverly Place (9) - serial
 11:20 Okazja (6) - serial
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:10 Dziś na świecie (4) - serial
 14:10 Zatrzymani w czasie - film fabularny
 15:55 Oceany (3) - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Droga do Euro - dokument
 18:25 Jaka to melodia? - serial
 19:00 Chip i Dale (42) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajd Wielkiej Brytanii
 20:05 Pogoda
 20:20 Miłość nad rozlewiskiem (10) - serial
 21:25 Gloria - film fabularny
 23:20 Życie jest cudem - film fabularny
 02:05 Sekrety i kłamstwa - film fabularny
 04:30 Spis cudzołóżnic - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5218) - serial
 05:30 Moda na sukces (5219) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument
 11:30 Co za tydzień
 12:10 Kuchenne rewolucje (10) - rozrywka
 13:10 Mam talent (11) - rozrywka
 15:00 Pluto Nash - film fabularny
 17:00 Ugotowani (7) - rozrywka
 18:00 Milionerzy (146) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (11) - rozrywka
 22:15 Dr House (20) - serial
 23:15 Usta usta (10) - serial
 00:15 Mentalista (9) - serial
 01:10 Sześć stóp pod ziemią (4) - serial
 02:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:10 Telesklep
 03:35 Uwaga!
 03:55 Pluto Nash - film fabularny
 05:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
 08:15 Był tu Willie Boy - film fabularny
 10:05 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
 11:55 Przyparci do muru - film krótkometrażowy
 12:30 Ray - film fabularny
 15:10 Szybcy i wściekli - film fabularny
 17:05 Inna modlitwa - film fabularny
 19:00 Babilon Nollywood - dokument
 20:10 Panna Marple: Nemesis - film fabularny
 21:55 Dark Water - Fatum - film fabularny
 23:50 Zbrodnia ojca Amaro - film fabularny
 02:00 Pamiętasz mnie? - film fabularny
 03:15 Beautiful - film fabularny
 04:20 Olek - film fabularny
 05:35 Bracia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Audycje komitetów wyborczych
 07:00 M jak miłość (781) - serial
 08:00 Barwy szczęścia (487) - serial
 08:35 Barwy szczęścia (488) - serial
 09:10 Strefa gwiazd
 09:35 Barwy życia (10) - dokument
 09:45 Tajemnice Zakazanego Miasta (1) - dokument
 10:40 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
 10:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - dokument
 11:25 Makłowicz w podróży
 11:55 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
 12:05 Był tu Willie Boy - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Złotopolscy (1115) - serial
 15:15 Szansa na sukces (174) - rozrywka
 16:20 Na dobre i na złe (420) - serial
 17:10 Kocham Cię, Polsko! - zagadka dzieciaków - dokument
 17:20 Płocka Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
 18:55 Tak to leciało! (83) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (31) - rozrywka
 21:05 Czas honoru (35) - serial
 22:05 Castle (5) - serial
 22:55 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
 23:15 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:50 Kocham kino - kultura
 00:20 Telewizyjne Wiadomości Literackie - kultura
 00:55 Strefa gwiazd
 01:20 Parada oszustów (4) - serial
 02:25 Sauna - film fabularny
 04:50 córki McLeoda (155) - serial
 05:30 M.A.S.H. (117) - serial



06:10 Misja Martyna (4) - rozrywka
 06:40 Pascal: po prostu gotuj
 07:10 Telezakupy
 09:15 Jej cały świat (22) - serial
 09:45 Frasier (2) - serial
 10:15 Frasier (3) - serial
 10:45 Frasier (4) - serial
 11:15 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
 13:05 Chuck (8) - serial
 14:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
 15:00 Agenci NCIS (8) - serial
 16:00 Same kłopoty - film fabularny
 18:00 Miasteczko Twin Peaks (20) - serial
 19:05 Detektyw Monk (5) - serial
 20:05 Władca Pierścieni: Powrót Króla - film fabularny
 00:15 Niedźwiadek - film fabularny
 02:15 Arkana magii - rozrywka
 05:05 Marina (59) - serial
 05:55 Na Wspólnej (781) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Spotkanie - dokument
 08:00 Miłość w przyrodzie (2) - dokument
 09:00 Pociąg - film fabularny
 10:40 Służąca - film fabularny
 12:25 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 13:00 Fanboys - film fabularny
 14:35 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film fabularny
 16:10 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
 17:50 Rockefeller Plaza 30 (14) - serial
 18:20 Mentalista (23) - serial
 19:10 Łąpu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 9 - film fabularny
 21:25 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
 23:00 Tajemnice państwa - film fabularny
 00:45 Zjadacz grzechów - film fabularny
 02:25 Wielka majówka - film fabularny
 03:55 South Park (2) - serial
 04:20 W dół - film krótkometrażowy
 04:45 Muzyka - muzyka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Co nowego u Scooby'ego? (12) - serial
 07:45 Kaczor Donald przedstawia (57) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (5) - serial
 08:45 Gumisie (2) - serial
 09:15 Gumisie (3) - serial
 10:00 Kacze opowieści (37) - serial
 10:15 Kacze opowieści (38) - serial
 10:45 Powrót na Zaczarowaną Górę - film fabularny
 13:00 Jaś Fasola (4) - rozrywka
 13:30 Studio F1
 14:00 Grand Prix Abu Dhabi
 16:00 Studio F1
 16:15 Jaś Fasola (5) - rozrywka
 16:45 Szpilki na Giewoncie (11) - serial
 17:45 Hotel 52 (24) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (241) - serial
 20:00 Ludzie Chudego (12) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
 22:00 Kości (10) - serial
 23:00 Motyw - film fabularny
 01:00 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1404) - rozrywka



06:05 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:35 Tina Turner - Live in Amsterdam - muzyka
 08:35 Sindbad i Oko Tygrysa - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (255) - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (37) - rozrywka
 14:30 Tytan AZS Częstochowa - Asseco Resovia Rzeszów
 16:55 Niepokromiona Australia - dokument
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Gliniarze z Melbourne (20) - serial
 19:00 Galileo
 20:00 Galileo Extra
 21:00 STOP Drogówka
 22:00 Spadkobiercy (38) - rozrywka
 23:00 Bumerang - film fabularny
 01:30 Gliniarze z Melbourne (19) - serial
 02:30 Gliniarze z Melbourne (20) - serial
 03:20 Suzanne Vega - Live at Montreux - muzyka
 04:20 TV market
 04:50 V-Max
 05:05 VIP - kultura
 05:25 Lalola (146) - serial



08:35 Scottish International Open w Perth
 09:15 Puchar Świata w Levi
 10:00 Puchar Świata w Levi
 11:00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Vancouver
 12:30 Puchar Świata w Levi
 13:00 Puchar Świata w Levi
 14:00 Scottish International Open w Perth
 15:30 Watts
 16:30 Puchar Świata w Levi
 17:30 Puchar Świata w Levi
 18:30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Vancouver
 20:00 Scottish International Open w Perth
 21:30 Marco Huck - Matt Godfrey
 23:00 Weekend w sportach motorowych
 23:15 Puchar Świata w Levi
 00:00 Scottish International Open w Perth
 01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:25 Radio Romans (14) - serial
 09:05 Miki, Donald, Goofy: Trzej muszkieterowie - film fabularny
 10:20 Legenda Nezha (51) - serial
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:42 Audycje komitetów wyborczych
 13:15 Zadziwiające życie bezkregowców (3) - dokument
 13:45 Plebania (1573) - serial
 14:15 Klan (1962) - serial
 14:45 Audycje komitetów wyborczych
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:17 Audycje komitetów wyborczych
 15:40 Moda na sukces (5218) - serial
 16:05 Moda na sukces (5219) - serial
 16:35 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Droga do Euro - dokument
 17:30 Plebania (1574) - serial
 17:55 Klan (1963) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:10 Przygody rozbójnika Rumcajsa (10) - serial
 19:15 Bajki z mchu i paproci (24) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Droga do Euro - dokument
 20:10 Pogoda
 20:25 Ogniem i mieczem (2) - serial
 21:35 Pozory mylą - teatr
 23:00 Belfer - film fabularny
 01:05 Bracia i siostry (18) - serial
 02:00 Notacje - dokument
 02:10 Telezakupy
 02:30 Królowie śródmieścia (5) - serial
 03:15 Królowie śródmieścia (6) - serial
 04:05 Pan Śmieć (3) - dokument
 05:05 Moda na sukces (5220) - serial
 05:30 Moda na sukces (5221) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (161) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Ugotowani (7) - rozrywka
 13:45 Niania (63) - serial
 14:20 Niania (64) - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) - serial
 17:55 Majka (162) - serial
 18:25 Detektywi (742) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1343) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (738) - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
 22:35 Mentalista (10) - serial
 23:35 Superwizjer
 00:10 Nie z tego świata (10) - serial
 01:05 Co za tydzień
 01:40 Uwaga!
 02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 02:55 Telesklep
 03:20 Rozmowy w toku - talk show
 04:15 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
 05:05 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
 08:35 Ocalić miasto - film fabularny
 10:40 Milionerzy - film fabularny
 12:30 W oku kamery - dokument
 13:10 Doktor Żywego - film fabularny
 16:25 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
 16:55 Na boso - film fabularny
 18:15 Portrety - dokument
 18:35 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
 20:10 Ostatni zachód słońca - film fabularny
 22:10 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny
 01:40 Pianistka - film fabularny
 40-letnia Erika, ucząca gry na pianinie w wiedeńskim konserwatorium, nie potrafi nawiązać normalnej relacji z mężczyznami. Pewnego dnia poznaje studenta politechniki, Waltera.
 03:50 Żelazną ręką - film fabularny
 05:00 Beautiful - film fabularny

TVP 2

06:00 Audycje komitetów wyborczych
 06:25 W stronę etyki - dokument
 06:55 Nowa Jerozolima - dokument
 07:20 ZUS dla ciebie!
 07:30 Na dobre i na złe (49) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:10 Familiada - rozrywka
 11:50 Potrzebna od zaraz
 12:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
 12:50 Pytając o Boga - dokument
 13:15 XIV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2008 (1) - rozrywka
 14:30 Święta wojna (240) - serial
 15:05 Czas honoru (35) - serial
 16:05 Audycje komitetów wyborczych
 16:35 Opowiedz nam swoją historię (39) - talk show
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Licencja na wychowanie (61) - serial
 19:35 Faceci do wzięcia (11) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (489) - serial
 20:45 M jak miłość (782) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Kocham Cię, Polsko! - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:55 Zabójcze umysły (2) - serial
 23:50 Telefon przyszłości - film fabularny
 01:30 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (2) - dokument
 02:30 Czwarta władza (2) - serial
 03:20 Telefon przyszłości - film fabularny
 05:30 M.A.S.H. (118) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:25 Plotkara (12) - serial
 08:20 BrzydUla (105) - serial
 08:50 BrzydUla (106) - serial
 09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
 10:25 Ally McBeal (21) - serial
 11:25 Telezakupy
 13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:00 Marina (60) - serial
 15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:00 Plotkara (13) - serial
 17:00 BrzydUla (107) - serial
 17:30 BrzydUla (108) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
 19:00 Ally McBeal (21) - serial
 20:00 Umrzeć dla tańca - film fabularny
 21:45 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
 22:45 Firefox - film fabularny
 01:15 Arkana magii - rozrywka
 05:05 Marina (60) - serial
 05:55 Na Wspólnej (782) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:10 Łąpu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (3) - serial
 08:00 Smarkula - film fabularny
 09:45 Gdzie byłem przez całe Twoje życie? - film krótkometrażowy
 10:10 Prawdziwe oblicze Charlego - film fabularny
 12:00 Uczciwy przekręt (14) - serial
 12:50 Dulscy - film fabularny
 14:15 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 14:50 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
 16:35 Dzieci stosów - dokument
 18:00 Szczęśliwy powrót - film fabularny
 20:00 Łąpu capu
 20:10 Amerykański tata (4) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łąpu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Kaidan - film fabularny
 23:05 Ludzie z city - dokument
 00:10 Milczenie Lorry - film fabularny
 02:00 Czułe miejsca - film fabularny
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:30 Franklin i zielony książę - film fabularny
 09:00 Świat według Kiepskich (104) - serial
 09:30 Świat według Kiepskich (105) - serial
 10:00 Daleko od noszy (109) - serial
 10:30 Daleko od noszy (110) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (230) - serial
 11:30 Samo życie (1545) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (204) - serial
 13:00 Łabędziem być... (10) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1183) - serial
 14:45 Benny Hill (4) - serial
 15:15 Benny Hill (5) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (231) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (107) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1184) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1546) - serial
 20:00 Ghost Rider - film fabularny
 22:15 Gladiator - film fabularny
 00:35 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1405) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Słoneczny patrol (52) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Galileo
 10:20 Mała czarna - talk show
 11:20 Galileo
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Słoneczny patrol (53) - serial
 16:00 Zbuntowani (232) - serial
 17:00 Osaczona (42) - serial
 18:00 Nie igraj z aniołem (60) - serial
 19:00 Morze miłości (50) - serial
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Zaginiona piramida (2) - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 Galileo
 00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23) - serial
 01:05 Mała czarna - talk show
 02:05 Muzyczne listy - muzyka
 03:10 Nazareth - Live In Glasgow - muzyka
 04:35 TV market
 05:00 Kinomaniak - kultura
 05:25 Lalola (147) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
 08:45 Puchar Świata w Levi
 09:30 Puchar Świata w Levi
 10:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu
 11:15 Scottish International Open w Perth
 12:15 Szwajcaria - Walia
 13:00 Szkocja - Hiszpania
 13:45 Holandia - Szwecja
 14:30 Eurogole - Jeden na jednego
 14:45 Puchar Świata w Levi
 15:45 Puchar Świata w Levi
 16:45 Scottish International Open w Perth
 18:15 Eurogole
 18:45 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
 19:45 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Total KO
 23:30 Eurogole
 00:00 Eurogole - Jeden na jednego
 00:15 Irlandia Północna - Włochy
 01:00 Puchar Świata w Levi

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (15) - serial
08:55 Mały rycerz El Cid (12) - serial
09:30 Jedyńkowe przedszkole (62) - dla dzieci
10:05 Dlaczego? Po co? Jak?
10:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:42 Audycje komitetów wyborczych
13:15 Zdziaływające życie bezkręgowców - dokument
13:45 Plebania (1574) - serial
14:15 Klan (1963) - serial
14:45 Audycje komitetów wyborczych
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:17 Audycje komitetów wyborczych
15:40 Moda na sukces (5220) - serial
16:05 Moda na sukces (5221) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Droga do Euro - dokument
17:30 Plebania (1575) - serial
17:55 Klan (1964) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody miśa Ruperta (11) - serial
19:15 Bunio i Kimba (13) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro - dokument
20:10 Pogoda
20:25 Sami swoi - film fabularny
22:00 Kabaretowe hity - rozrywka
22:25 Snajper - film fabularny
00:15 Bracia i siostry (19) - serial
01:00 Notacje - dokument
01:15 Telezakupy
01:35 Królowie śródmięscia (7) - serial
02:20 Królowie śródmięscia (8) - serial
03:05 Pan Smieć (4) - dokument
03:10 Prawda o Jane - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5222) - serial
05:30 Moda na sukces (5223) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (162) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1343) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (738) - serial
13:20 Detektywi (742) - serial
13:50 Niania (65) - serial
14:20 Niania (66) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (152) - serial
17:55 Majka (163) - serial
18:25 Detektywi (743) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1344) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (739) - serial
21:30 Usta usta (11) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
23:30 Ugotowani (7) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (10) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

Kino

08:00 W oku kamery - dokument
08:35 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
10:15 Popatrz na mnie - film fabularny
12:15 Drzewo cytrynowe - film fabularny
14:10 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
16:00 Nevada Smith - film fabularny
18:20 Gniazdo - film fabularny
20:10 Park jurajski III - film fabularny

Syn bogatego małżeństwa znika na wyspie pełnej krwiożerczych dinozaurów. Ekspedycja ratunkową kieruje doktor Grant. Naukowiec znów musi stawić czoło prehistorycznym bestiom.

21:55 Zaginione - film fabularny
00:20 Wallander (12) - film fabularny
02:00 Czarny wąż - film fabularny
03:50 Sobowót - film fabularny
05:50 Caracas - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:15 Opowiedz nam swoją historię (39) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (50) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:20 Familiada - rozrywka
11:55 Dwadzieścia sposobów na schudnięcie - dokument
12:50 Faceci do wzięcia (11) - serial
13:20 Wielka draka o dzieciaka - kulisy (9) - dokument
13:30 Wielka draka o dzieciaka (9) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (489) - serial
15:05 M jak miłość (782) - serial
16:05 Audycje komitetów wyborczych
16:35 Opowiedz nam swoją historię (40) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (62) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (12) - serial
20:10 Barwy szczęścia (490) - serial
20:40 Barwy życia (11) - dokument
20:55 M jak miłość (783) - serial
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Inny wspaniały świat - W poszukiwaniu wirtualnego raj - dokument
00:05 Pluton - film fabularny
02:10 07 zgłoś się (20) - serial
03:35 Wiedźmin (11) - serial
04:20 Inny wspaniały świat - W poszukiwaniu wirtualnego raj - dokument
05:30 M.A.S.H. (119) - serial

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (13) - serial
08:20 BrzydUla (107) - serial
08:50 BrzydUla (108) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
10:25 Ally McBeal (22) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (61) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (14) - serial
17:00 BrzydUla (109) - serial
17:30 BrzydUla (110) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
19:00 Ally McBeal (22) - serial
20:00 Firefox - film fabularny
22:35 Agenci NCIS (9) - serial
23:35 Na tropie zła - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (61) - serial
05:55 Na Wspólnej (783) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (4) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (14) - serial
09:00 Ludzie z city - dokument
10:05 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
11:40 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
13:30 Pieczone gołąbki - film fabularny
15:10 Ricky - film fabularny
16:45 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
18:20 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 The Limits of Control - film fabularny
23:00 Fighting - film fabularny
00:50 Epitafium dla Barbary Radziwiłłówny - film fabularny
02:20 Świetliki w ogrodzie - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Smocze wzgórza II: Magiczna kostka - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (74) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (106) - serial
10:00 Daleko od noszy (111) - serial
10:30 Daleko od noszy (112) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (231) - serial
11:30 Samo życie (1546) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (205) - serial
13:00 Łabędziem być... (1) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1184) - serial
14:45 Benny Hill (6) - serial
15:15 Benny Hill (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (232) - serial
17:00 Dlaczego ja? (108) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1185) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1547) - serial
20:00 7 sekund - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
00:05 W mrokach nocy - film fabularny
02:05 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1406) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (53) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (50) - serial
10:20 Osaczona (42) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (60) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (54) - serial
16:00 Zbuntowani (233) - serial
17:00 Osaczona (43) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (61) - serial
19:00 Morze miłości (51) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (24) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23) - serial
22:00 Czarny kot II - film fabularny
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (24) - serial
00:55 Mała czarna - talk show
01:55 Bomba zegarowa - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:20 Lalola (148) - serial

EUROSPORT

08:35 Drużynowe Mistrzostwa Świata w Stambule
09:00 Puchar Świata w Levi
09:30 Eurogole
10:00 Eurogole - Jeden na jednego
10:15 Portugalia - Dania
11:15 Irlandia Północna - Włochy
12:00 Holandia - Rosja
12:30 Euro 2012 Równe szanse
13:30 Eurogole - Jeden na jednego
13:45 Eurogole
14:15 Portugalia - Dania
15:15 Irlandia - Rosja
15:45 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
16:45 Szkocja - Hiszpania
17:30 Holandia - Szwecja
18:15 Szwajcaria - Walia
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Halo, halo! Tu Londyn!
19:15 Eurogole
19:45 Eurogole - Jeden na jednego
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Antonio Tarver - Nagy Aguilera
23:00 Freeride Spirit
23:15 Holandia - Szwecja
00:15 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (16) - serial
08:55 Mały rycerz El Cid (13) - serial
09:30 Budzik (327) - dla dzieci
10:00 Moliki książkowe
10:20 Szerokie tory - dokument
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:42 Audycje komitetów wyborczych
13:15 Zdziaływające życie bezkręgowców - dokument
13:45 Plebania (1575) - serial
14:15 Klan (1964) - serial
14:45 Audycje komitetów wyborczych
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:17 Audycje komitetów wyborczych
15:40 Moda na sukces (5222) - serial
16:05 Moda na sukces (5223) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Droga do Euro - dokument
17:30 Plebania (1576) - serial
17:55 Klan (1965) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Olimpiada Boika i Lolka (4) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:02 Droga do Euro - dokument
20:05 Pogoda
20:15 Polska - Wybrzeże Kości Słoniowej
20:25 Polska - Wybrzeże Kości Słoniowej
22:45 Niepokonani. Niezwykłe historie - talk show
23:20 Warto rozmawiać - talk show
00:05 Droga do Euro - dokument
00:20 Łup (3) - serial
01:25 Łup (4) - serial
02:25 Telezakupy
02:45 Królowie śródmięscia (9) - serial
03:30 Królowie śródmięscia (10) - serial
04:15 Pan Smieć (5) - dokument
04:18 Wielkie porządki (10) - dokument
05:05 Moda na sukces (5224) - serial
05:30 Moda na sukces (5225) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (163) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1344) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (739) - serial
13:20 Detektywi (743) - serial
13:50 Niania (67) - serial
14:20 Niania (68) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) - serial
17:55 Majka (164) - serial
18:25 Detektywi (744) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1345) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (740) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (11) - rozrywka
22:35 Tajemnica śmierci - film fabularny
00:15 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
01:20 Uwaga!
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Nic straconego
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!

Kino

08:05 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 Milioner - film fabularny
10:35 W oku kamery - dokument
11:15 Ostatni taniec - film fabularny
13:05 Uwiecznione chwile Marii Larsson - film fabularny
15:25 Ocalić miasto - film fabularny

Rekonstrukcje wydarzeń poprzedzających wyzwolenie Krakowa w styczniu 1945 r. Zaminowane miasto ocalało dzięki manewrowi taktycznemu oddziałów Armii Czerwonej dowodzonej przez marszałka Iwana Koniewa.

17:30 Ray - film fabularny
20:10 Wielkie kłopoty - film fabularny
21:45 Vera Drake - film fabularny
00:00 Przyparci do muru - film krótkometrażowy
00:35 Pusher II: Krew na rękach - film fabularny
02:15 Ugór - film fabularny
03:20 Olek - film fabularny
04:35 Pamiętasz mnie? - film fabularny
05:25 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:50 Trójkąt - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:15 Opowiedz nam swoją historię (40) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (51) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (70) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (18) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (12) - serial
13:30 Tak to leciało! (82) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (490) - serial
15:05 M jak miłość (783) - serial
16:05 Audycje komitetów wyborczych
16:35 Opowiedz nam swoją historię (41) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (63) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (13) - serial
20:10 Barwy szczęścia (491) - serial
20:45 M jak miłość (784) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Ja wam pokażę! - film fabularny
23:55 Kryminalne zagadki Las Vegas (11) - serial
00:50 Dr House (121) - serial
01:45 Pitbull (20) - serial
02:35 Pitbull (21) - serial
03:25 Ja wam pokażę! - film fabularny
05:30 M.A.S.H. (120) - serial

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (14) - serial
08:20 BrzydUla (109) - serial
08:50 BrzydUla (110) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:25 Ally McBeal (23) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (62) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (15) - serial
17:00 BrzydUla (111) - serial
17:30 BrzydUla (112) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
19:00 Ally McBeal (23) - serial
20:00 Ukryta strategia - film fabularny
21:55 Bez śladu (10) - serial
22:50 Kula - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (62) - serial
05:55 Na Wspólnej (784) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (5) - serial
08:00 Przygoda z piosenką - film fabularny
09:45 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
11:30 Czarodziejski flet - film fabularny
14:00 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (14) - serial
16:40 Mentalista (23) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (14) - serial
18:20 Hotelowa miłość - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Dzień, który odmienił twoje życie - film fabularny
22:55 South Park (3) - serial
23:25 Czas surferów - film fabularny
01:00 28 dni później - film fabularny
02:55 Biseksualizm - nowa sztuka życia? - dokument
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Kirikou i czarownica - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (107) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (108) - serial
10:00 Daleko od noszy (113) - serial
10:30 Daleko od noszy (114) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (232) - serial
11:30 Samo życie (1547) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (206) - serial
13:00 Łabędziem być... (2) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1185) - serial
14:45 Benny Hill (8) - serial
15:15 Benny Hill (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (233) - serial
17:00 Dlaczego ja? (109) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1186) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1548) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (348) - serial
20:30 Boski żigolo - film fabularny
22:30 Stand up - zabij mnie śmiechem (7) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (54) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (51) - serial
10:20 Osaczona (43) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (61) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomania - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (55) - serial
16:00 Zbuntowani (234) - serial
17:00 Osaczona (44) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (62) - serial
19:00 Morze miłości (52) - serial
20:00 Kolekcjoner kości - film fabularny
22:25 Bomba zegarowa - film fabularny
00:15 Rajd Wielkiej Brytanii
01:15 Skok - film fabularny
03:25 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
09:30 Wyścigi w Walencji
10:15 Wyścigi w Walencji
11:00 Szwajcaria - Walia
11:45 Szkocja - Hiszpania
12:30 Holandia - Szwecja
13:30 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
14:30 Szwajcaria - Walia
15:15 Szkocja - Hiszpania
16:00 Holandia - Szwecja
17:00 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
18:00 Eurogole Flesz
18:10 Power Snooker w Londynie
18:45 Eurosport dla Planety
19:25 Wednesday Selection
19:30 Riders Club
19:35 Gość Wednesday Selection
19:45 Turniej z cyklu US PGA - Turniej Children's Miracle Network Classic
20:45 PGA European Tour - Singapore Open
21:15 Golf Club
21:20 Rolex Middle Sea Race na Malcie
21:50 Yacht Club
22:00 Watts
23:00 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
00:00 Scottish International Open w Perth

Hodowla

Rogate góraliki

Highland Cattle – a po polsku rasa szkocka wyżynna – to dość niezwykła rasa bydła mięsnego, która w Polsce jest jeszcze mało znana. Bydło z tego gatunku ma sporo zalet.

Szkockie góry to nieprzystępne tereny, gdzie przez większość roku panują nieprzychylnie warunki klimatyczne. Od wieków szkoccy górale zajmowali się hodowlą bydła rasy Highland. Kształtowała ją przede wszystkim natura. Tylko najlepszym osobnikom na przestrzeni wieków udawało się przetrwać w surowej krainie wyżyn szkockich, pełnej deszczu i wiatru. Owa rasa jest krzyżówką rasy rudej i czarnej, a obecnie kolorystyka sierści jest szeroko urozmaicony. Charakterystyczne dla szkockiego bydła górskiego należy podkreślić jego wielką urodę – różnobarwne, długie owłosienie i imponujące rogi, noszone zarówno przez byki, jak i przez krowy. Rogi samców są zasadniczo grubsze i groźniejsze, gdyż rosną równolegle do podłoża, w więc prosto w kierunku ewentualnego napastnika. U krów zaś wyrastają łagodnym łukiem ku górze, osiągając imponującą rozpiętość do 1,5 m pomiędzy końcami. Poza tym rogi samców zdradzają niedyskretnie ich wiek. Przy założeniu, że krowa cieląc się po raz pierwszy miała 2 lata i co roku dawała cielaka – wystarczy policzyć pierścienie na jej rogach, dodać dwa pierwsze lata życia i wiek zwierzęcia nie jest już tajemnicą. Bydło tej rasy cechuje się małymi wymaganiami odnośnie pomieszczeń i żywienia, zwierzęta mogą być utrzymywane przez cały rok na pastwisku, zachowując bardzo dobrą kondycję i zdrowie.

Pokrywa włosowa składa się z długich włosów okrywowych i krótkiej „wełny”. Sierść stanowi warstwę izolacyjną i przeciwdeszczową. Mówi się, że futro Highlandów to tak dobra izolacja, że



nawet śnieg leżący pod zwierzęciem nie topnieje. Przedstawiciele tej rasy charakteryzują się bardzo dobrą płodnością i dużą łatwością wycieleń. Cielęta po urodzeniu ważą 25-35 kg. Krowy cielą się na pastwiskach bez żadnej pomocy, a porodów nie utrudniają nawet zimowe warunki i temperatury poniżej -20°C. Cielenie przebiega bez komplikacji, najczęściej gdzieś na uboczu, bez ingerencji człowieka. Krowy mają wyjątkowy instynkt macierzyński – dbają o swe pociechy z czułością i troską.

Szkockie bydło górskie jest rasą długowieczną, często 20-letnie krowy użytkowane są jeszcze rozplodowo. Szkockie zwierzęta są

wytrzymałe – odporne na choroby i kaprysy aury. Przebywają stale na świeżym powietrzu, bez względu na porę roku. Potrzebują jedynie schronienia przed wiatrem (wystarczy parę drzew, które jednocześnie będą stanowiły zadaszenie legowiska zimą) oraz odrobiny cienia latem. Ceny krów tej rasy kształtują się następująco: jałówki cielne od 5 tys. zł, krowy cielne albo z cielakiem 7 tys. zł. Za byczki zapłacimy od 1,5 tys. zł.

Mięso Highlandów jest miękkie, chude, soczyste i szlachetne w smaku. Szkoci utrzymują, iż angielski dwór królewski nie jada innej wołowiny.

Piotr Wołyński

Uprawy

Bardzo pożyteczny łubin

Warunki klimatyczne Polski nie sprzyjają uprawie soi, zdecydowanie natomiast odpowiadają łubinom. Niezwykła plastyczność gatunkowa w stosunku do wymagań glebowych sprawia, że na doskonałych glebach Kujaw rośnie łubin biały, a na mazowieckich i podlaskich piaskach – łubin żółty.

System korzeniowy łubinu, w zależności od przepuszczalności gleby, może sięgać nawet do 240 cm. Najważniejszą biologiczną cechą łubinów jest ich zdolność do wiązania azotu atmosferycznego i praktycznego samozaopatrzenia w ten składnik. Uprawiając łubin w poplonie i przyorując zieloną masę, wnosi się do gleby ok. 6 t suchej masy organicznej, co jest równoważne pełnej dawce obornika. Wraz z przyoraną zieloną masą, do gleby trafia 150 kg azotu na 1 ha. Tak duża dawka su-

chej masy wydatnie wzbogaca glebę w związki organiczne, z których powstaje próchnica. Przeciwdziała ona wypłukiwaniu składników pokarmowych w głąb profilu glebowego.

Uprawiając łubin w międzypłonach lub poplonach (np. po rzepaku lub jęczmieniu ozimym), zacieńca się glebę, chroniąc jej życie biologiczne. Na 1 m² gleby kukurydza wytwarza 11 m² powierzchni liściowej, pszenica – 15 m², a łubin żółty aż 50 m². Dalsze zalety uprawy łubinu

w gospodarstwie to możliwość daleko idącej oszczędności w stosowaniu tak szkodliwego dla środowiska nawożenia azotowego. Co więcej, także inne nawozy można zastosować w zmniejszonej ilości. W rezultacie uprawa łubinu jest bezpośrednią, prostą i niekosztowną drogą do poprawienia czystości naszych wód, tak ważną dla wszystkich rolników przestrzegających zasad dobrej praktyki w rolnictwie.

Piotr Wołyński


KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI


UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Człowiek - najlepsza inwestycja

Centrum Kształcenia Ustawicznego w Toruniu
w ramach Projektu

Kształcenie ustawiczne
kluczem do sukcesu

zaprasza na spotkania, konferencje,
indywidualne konsultacje
od 1 września 2010 r. do 30 czerwca 2011 r.

Szczegółowe informacje na stronie
wiedza.cku.torun.pl
lub pod nr telefonu: (56) 65 77 451

REKLAMA








Fundacja Lokalna Grupa Działania WIECZNO informuje o możliwości składania wniosków o przyznanie pomocy w ramach działania 4.1/413 „Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju” dla operacji odpowiadających warunkom przyznania pomocy dla działania 312 „Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

Termin składania wniosków:
od 8 listopada 2010 r. do 22 listopada 2010 r.

Miejsce składania wniosków:
Wnioski należy składać bezpośrednio w biurze Fundacji LGD WIECZNO, ul. Mickiewicza 12, 87-200 Wąbrzeźno, od poniedziałku do piątku w godz. 07:15-15:15

Tryb składania wniosków:
Wnioski wraz z załącznikami należy składać na odpowiednich formularzach w 1 egzemplarzu w wersji papierowej.

Limit środków dostępnych w konkursie:
80 000,00 zł

Dokumenty do pobrania oraz szczegółowe informacje o konkursie zamieszczono na stronie www.lgdweczno.pl
Informacji udziela również Biuro Fundacji LGD pod numerem tel. (56) 687-75-35.

REKLAMA

REKLAMA

Blachodachówka
od 19,99 brutto

Trapez
od 17,99 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29A
tel. 783 168 278
e-mail: europrofiljablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

Wąbrzeźno

Wspólne pasowanie

Pierwszaki z wąbrzeskiej Szkoły Podstawowej nr 3 prawie dwa miesiące czekały na oficjalne przyjęcie do grona uczniów. Podczas uroczystości pasowania na uczniów ślubowanie złożyli także rodzice pierwszoklasistów.



Dyrektorki pasowały dzieci na pierwszoklasistów

Widać było, że pierwszoklasiści wiele zdążyli się już nauczyć podczas dwóch miesięcy nauki

w szkole. W niczym nie przypominali grupki zagubionych maluchów o niepewnych twarzach,

jaką stanowili podczas rozpoczęcia roku szkolnego. Na salę gimnastyczną wypełnioną przez



Ślubowanie złożyli także rodzice



Rozśpiewane pierwszaki



Dobra wróżka odczarowała pierwszoklasistów

rodziców i najbliższych weszły cztery klasy, po których było widać, że dzieci dobrze zgrały się w swoich klasach i że w nowej szkole czują się już pewnie.

Zanim pierwszaki przystąpiły do oficjalnej uroczystości pasowania, musiały wykazać się tym, czego zdążyły się już nauczyć podczas pierwszych tygodni nauki w szkole. Poszczególne klasy prezentowały swoje muzyczne i recytatorskie zdolności i odpowiadały na pytania dotyczące szkoły. Przez całą uroczystość, przygotowaną przez starszych kolegów ze szkoły dzieci z pierwszych klas przeprowadzone były przez dobrą wróżkę oraz zastęp harcerzy, którzy służyli im pomocą w rozwiązywaniu zadań. Kilka drobnych potknięć, które przydarzyły się pierwszacom podczas tej części imprezy dodało jedynie kolorytu uroczystości i zostało życzliwie przyjęte.

Pierwszaki z wyjątkową pewnością siebie przeszły przez wszystkie przygotowane dla nich

próby i doczekały się wreszcie ślubowania i obrzędu pasowania, którego dokonały dyrektor Ewa Dorau i wicedyrektor Małgorzata Taczynska. Nowością podczas tegorocznego pasowania było to, że ślubowanie musieli złożyć także rodzice pierwszaków, którzy obiecali między innymi wykazać się cierpliwością i przyrzekli pomagać we wszystkich szkolnych problemach swoim pociechom.

Przebiegowi pasowania z zapartym tchem przyglądali się nie tylko rodzice, ale także wychowawczynie poszczególnych klas pierwszych: Lucyna Gajowczyk (Ia), Teresa Szkołyk (Ib), Halina Lipertowicz (Ic) i Iwona Knitter (Id). Rodzice maluchów zafundowali im także prawdziwą sesję zdjęciową, garnąc się z aparatami fotograficznymi jak najbliżej nich, by uwiecznić każdą chwilę z pierwszej szkolnej uroczystości, w jakiej czynnie uczestniczyli pierwszoklasiści.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Poszczególne klasy zaprezentowały się rodzicom

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 10 – 17 listopada

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Wenus pomoże Ci zdobyć parę dodatkowych punktów. A ponieważ znana jest z tego, że potrafi leczyć złamane serca i lubi godzić zwaśnionych kochanków, jest szansa, że dzięki jej korzystnemu wpływowi Twoje życie miłosne nabierze rumieńców. Ale jednocześnie uświadomisz sobie, jak bardzo Twój partner daleki jest od ideału i jak na dłoni ujrzysz wszystkie jego wady.

Byk (21.04.-21.05.)



Nie bacz na weekendowe plany, postaraj się znaleźć czas na refleksję o tym, w jakim momencie życia się znajdujesz. Wnioski, do których dojdiesz, mogą Cię mocno zaskoczyć. Nadchodzący tydzień może być wyjątkowym okresem dla Twojego uczuciowego związku. Nawet jeśli nie jesteś z nikim związany na stałe, i tak Twoje szczęście i sukcesy będą zależały od innych osób.

Panna (24.08.-23.09.)



Wenus w obszarze miłości i partnerstwa rozpoczyna pomyślny okres, który przyniesie wiele romantycznych chwil i poprawę Twoich relacji z ludźmi. Tak to przynajmniej wygląda w teorii. Jej wpływ pomoże Ci rozpoznać osoby, które działają na Twoją niekorzyść lub żywią do Ciebie jakąś urazę. To zaś oznacza, że możesz zerwać niektóre z prywatnych lub zawodowych znajomości.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Nie cierpisz na nadmiar rozrywek. Pora więc odsunąć na dalszy plan pracę oraz obowiązki i skupić się na przyjemnościach. Może warto wybrać się gdzieś na długi weekend? Zamiast rozwijać karierę, powinienes zadbać o życie towarzyskie. Niewykluczone, że rzucisz się w wir romansów. Nie zapominać, że ten błogostan nie będzie trwał wiecznie – wcześniej czy później wrócisz na ziemię.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



Wpływy astrologiczne oznaczają rozwidlenie drogi zawodowej lub przybycie albo wyjazd kogoś z rodziny. Nie lubisz zmian. Czasem jednak trzeba zrobić wyjątek i pogodzić się z losem. Ku Twemu zaskoczeniu może się okazać, że to, przed czym tak się wzbraniałeś, da Ci radość i wspianiałe poczucie wolności. Zamiast więc z uporem trwać przy starym porządku, zrób w życiu remanent.

Waga (23.09.-22.10.)



Przygotuj się na przemianę wewnętrzną – będziesz miała inne niż dotąd oczekiwania. Tuż za nią pójdą przemiany w otaczającym Cię świecie. Być może w najbliższych dniach otrzymasz zaproszenie lub propozycję, która odmieni model Twojego życia. Niewykluczone, że sama będziesz inicjatorką zmian. Szczególnie ważnym elementem życia będą uczuciowe związki.

Ryby (20.02.-20.03.)



Wygląda na to, że historia zatoczyła krąg. Od Ciebie tylko zależy, w którą stronę pójdziesz. W wielu przypadkach nadchodzące tygodnie będą świętem miłości, czasem umacniania uczuć. To dobra pora na ślub, zawieranie nowych lub pielęgnowanie starych przyjaźni. Czasem jednak ujawnią się rażące różnice między ludźmi. Bieg wypadków spowoduje Cię do refleksji nad tym, co robisz.

Rak (22.06.-22.07.)



Być może już dziś przyspieszasz się do zmiany otoczenia albo czekasz na jakieś niezwykle i ekscytujące zdarzenie. Rozmowa albo spotkanie da impuls do rozpoczęcia procesu życiowej transformacji. Oczywiście, może być i tak, że zainicjujesz go sama: wystarczy, że uświadomisz sobie, że zanadto poświęcasz się dla innych i dojdiesz do wniosku, że pora pomyśleć o sobie.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Już niebawem otworzy się okno, przez które spojrzysz na szeroki świat. Być może wyjedziesz na krótko do nowego miejsca albo poznasz ludzi lub zdobędziesz informacje, dzięki którym poszerzy się Twoja wiedza i przybędzie Ci cennych doświadczeń. Będziesz bliżej upragnionego celu, jakim jest nowe, lepsze życie. Zmiany zachodzące w życiu najbliższych będą mieć na Ciebie wpływ.

Baran (21.03.-21.04.)



Korzystny układ planet w Twoim horoskopie pomoże Ci przełamać tę wewnętrzną barierę. Dzięki temu, że ludzie oraz pewne sytuacje będą trafiać wprost do Twojego serca, uda Ci się ustalić, kto przyjaciel, a kto wróg. Będziesz bardziej ufać swojemu instynktowi.

Lew (23.07.-23.08.)



W nadchodzącym tygodniu życie pokaże, że dalsza podróż utartym szlakiem może tylko zaszkodzić Twoim interesom. Przy okazji stanie się jasne, że ukrywanie uczuć nie może trwać w nieskończoność. Po stronie plusów będziesz mógł zapisać fakt, że Twoja ciężka praca zostanie nagrodzona: wreszcie będziesz mógł pozwolić sobie na zaskušony odpoczynek.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Powinienes trochę zwolnić i pomyśleć co najmniej dwa razy, zanim zrobisz coś pod wpływem impulsu. Możesz teraz podpisywać umowy i finalizować projekty, co da Ci też prawo do świętowania sukcesów. Czekają Cię jednak napięcia, prowokując do nieprzemyślanych działań. Nie rób teraz tego, na co masz ochotę, poczekaj z poważnymi decyzjami jakiś czas.

wrózka Adelajda

Pogoda	Środa 10.11.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		2/4/6	985 hPa	18 km/h	7,4 mm
	Czwartek 11.11.2010		2/3/4	988 hPa	10 km/h	0,1 mm
	dzień 7:00 - 19:00		2/7/8	992 hPa	13 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/5/7	991 hPa	24 km/h	1,0 mm
	Piątek 12.11.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		3/7/9	976 hPa	26 km/h	3,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		5/5/7	979 hPa	26 km/h	0,7 mm
	Sobota 13.11.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		5/7/9	987 hPa	20 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		5/6/8	990 hPa	12 km/h	4,1 mm

Zagadki Profesora

SZCZĘŚCIE KASI

Kasia, mała siostrzyczka druha Jacka, głowiła się nad zadaniem matematycznym następującej treści: „Mumusia kupiła w sklepie 2 kg chleba w cenie 3 złote 50 groszy, 1 kg cukru po 12 złotych za kg i trzy pudełka zapalek po 25 gr. Ile reszty otrzymała mamusia, jeżeli zapłaciła ekspedientce banknotem dwudziestozłotowym?”.

W tej chwili do pokoju weszła mama.

– Kasiu, bardzo proszę, przerwij ma chwileczkę odrabianie lekcji i skocz po zakupy - zwróciła się z prośbą do córki. - Masz tu dwadzieścia złotych, kupisz mi kilo cukru, 2 kilo chleba, wiesz, najlepiej lubelskiego, tego za 3,50 Zł. Aha, jeszcze trzy pudełka zapalek. Tylko, proszę cię, pośpiesz się!

Uradowana Kasia pobiegła do sklepu spożywczego. Sam przypadek rozwiąże za nią zadanie szkolne. To się nazywa mieć szczęście! Pytanie: Ze sklepu Kasia powróciła rozczarowana. Dlaczego?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Treść zaszyfrowanego listu jest następująca: KOCHANA ANIU! PISZĘ DO CIEBIE TO, CO OD DAWNA CHCĘ CI POWIEDZIEĆ: KOCHAM CIĘ!!! TWÓJ ADAM

HUMOR

Do sklepu na wsi wchodzi chłop i pyta:

- Czy są gwoździe?
- Nie ma.
- A grabie?
- Też nie ma.
- A może wiadra?
- Nie, nie ma.
- To dlaczego nie zamkniecie sklepu?!
- Bo kłódek też nie ma.

Przejeżdża facet obok leżącego ugo rem pola. Wychyla się do chodzącego po nim chłopca:

- Panie, nic tu nie rośnie na tym polu?
- No nic, kompletnie!
- A jakby tak... pszenicę zasiać?
- Aaa, jakby zasiać, to by rośla!

Ikrzysko	▼	Król Franków i cesarz rzym.	Dochody członka rodu władcy	Rzednie nieśmia- łym	▼	Płyńie przez Pińczów	▼	Opera Moniuszki	Owoc lub pocisk
Podziałka na mapie					17			Ryba gotowa do tarła; tarlak	
Kiełbasa z mięsa oślego	▶	11				Bokser- ka arena	▶		
Grzyb z klasy workow- ców	▶		6	18	5			Dział- nie arytmetyczne	8
Ogrodo- wy domek	▶		15		14	Rzeka w Bydgo- szczy Tralka	▶		
Egzoty- czne pnącze	▶					Kuzyn żubra	▶		
						Drwina		2	23
▶	7	20				Jej godłem liść klonu	▶		
Port w Iraku	▶	Tytuło- wa w książce	Ramiona ośmior- nicy		Afisiz	▶			
					Waluta iracka		1		
"omyłek" Szeks- pira	▶	25		19				Część Tour de France	Zakręco- ne u barana
Rośnie przy brzegach wód		Orzeł przedni		Anons	▶				Dawna nazwa jamnika
				Niska wierzbza				3	
▶						Tysiąc kilogra- mów	▶		
			22		10				26
Kale- basa	▶					Iluzjo- nista	▶		
Okrada sejfy		9							
▶		4			16	21	Wyżeł albo ogar		24

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie -
- przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

SUDOKU

5			2	4				
7						3		
3				6			4	
	1						8	
	8				3	2	5	
		4	8		5		7	
					1	6		
		4	8	7	5		1	
5	2				8			

						1		
	4	3		8				7
8	5			4				
					1	2	8	
		8	5		3			
3	7							
			8				9	
			3	1			4	
5	2	1						

6		8						
			7	4		5		
				1		4	8	
1		7						
3			4	2	7			
5						2	6	
	3		2	5				
	9				7			
					3	1		

	8	6			4			7
								9
3		4			6			
				1		5		
	3			5		9		
	7			8		2		
7			9				2	6
4			2		5		1	
8			1					

		9			3			5
				9	8			
8	6							2
	4			5	9			
				3		1	9	
	9			1		2	7	
			3				1	
7								
4			2			3	6	

7			1	5				
						4		8
2		1						
					2	9	7	
	6			3		2		
	5			7	4			
			3		9			
4		8					9	6
						1	7	4

PAKORA

Składniki:

- 12 dag mąki z ciecierzycy
1/2 łyżeczki chili
2 posiekane zielone chili
1 łyżka posiekanej świeżej kolendry
cebule pokrojone w kółeczka
częstki ugotowanego ziemniaka
pieczarki
- 1 łyżeczka soli
1/2 szklanki wody
szczypta proszku do pieczenia
olej do głębokiego smażenia
listki szpinaku
plasterki kukurzy

Sposób przyrządzenia:

Przesiać mąkę, dodać sól i chili oraz tyle wody, aby powstało ciasto o konsystencji jak na naleśniki. Odstawić je na 30 minut. Dodać posiekane chili, kolendrę i szczyptę proszku do pieczenia, dokładnie wymieszać. Do ciasta wrzucić przygotowane warzywa, tak aby całe nim się pokryły. Smażyć je na złoty kolor w głębokim oleju, wyjmować łyżką cedzakową i osączyć z tłuszczu na papierowym ręczniku.

KURCZAK TANDOORI

Składniki

- 900 g świeżego kurczaka
200 g naturalnego jogurtu
2 łyżki stopionego masła
krążki cebuli
- 3 łyżki pasty curry Tandoori
2 łyżki soku z cytryny
liście sałaty
pomidor i cytryna

Sposób przyrządzenia:

Kurczaka dokładnie umyć i osuszyć. Zrobić głębokie nacięcia w udkach i po obu stronach piersi. Spiąć skrzydełka do tyłu. Wymieszać jogurt, sok z cytryny i stopione masło. Włożyć kurczaka do naczynia z nierdzewnej stali lub innego naczynia niemetalowego, połączyć zalewą, dokładnie nacierając nacięcia. Przykryć i wstawić do lodówki na 12 godzin lub dłużej. Ułożyć kurczaka w naczyniu żaroodpornym, połączyć resztą marynaty. Piec w nagrzanym piekarniku przez 1 godzinę. Podczas pieczenia polewać wytwarzającym się sosem. Przed podaniem owinać folią i odstawić na 10 minut. Na dużym półmisku ułożyć kruche liście sałaty, na nich krążki cebuli. Podzielić kurczaka na porcje, przełożyć na półmisek. Przybrać ćwiartkami pomidora i plasterkami cytryny.

SAMOSY

Składniki:

- Ciasto:
1/2 kostki masła
1 łyżeczka soli
2 szkl. mąki
ewentualnie 2 łyżki śmietany
- Farsz:
1 duży ziemniak
1/2 szkl. mrożonego zielonego groszku
1 pomidor
1 łyżeczka słodkiej papryki
1 łyżeczka masła

- 3 łyżki jogurtu
1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
olej do smażenia

- kawałek kalafiora wielkości pięści
1 łyżka kwaśnej śmietany
1/3 łyżeczki sproszkowanego chili
1 łyżeczka curry
1 szkl. oleju do smażenia

Sposób przyrządzenia:

Ciasto: miękkie masło wymieszać w misce z jogurtem, solą i proszkiem do pieczenia. Stopniowo dosypując mąkę, zagnieść ciasto. Powinno być dość tłuste, ale nie lepić się do rąk. Z ciasta utoczyć wałek o średnicy 5 cm. Podzielić go nożem na 7 krążków. Każdy spłaszczyć pomiędzy dłońmi. Krążki rozwałkować na okrągłe placki, nie grubsze niż 0,5 cm. Przekroić je nożem na pół. Każdą połówkę złożyć na pół i zlepić tak, aby powstało coś na kształt lejka. Napełnić farszem i skleić. Tradycyjnie samosy smaży się w głębokim oleju z obu stron na złotobrazowo. Można je też upiec.

Farsz: ziemniaka obrać i pokroić w drobną kostkę, kalafiora podzielić na malutkie różyczki. Groszek zaleć 1 szklanką wody, zagotować, odcedzić. Pomidora sparzyć, obrać i drobno posiekać. Olej rozgrzać w małym rondelku i usmażyć w nim partiami ziemniaczane kostki i kalafiorowe różyczki. Odsączyć na papierowych ręcznikach. Na patelni rozgrzać łyżkę masła, dodać przyprawę, wymieszać, wrzucić posiekanego pomidora i smażyć przez 2 minuty. Następnie wysypać usmażone warzywa, dodać 1/2 łyżeczki soli i śmietanę. Wymieszać i gotować, aż farsz będzie gęsty. Gdy ostygnie, napełnić nim rożki.



Symbole

Płacząca i demoniczna

W wiejskim krajobrazie okolic Wąbrzeźna często spotkać możemy wierzby. Ich charakterystyczny kształt odróżnia je od innych drzew. Mało kto jednak wie, że wierzba dla naszych przodków była drzewem kojarzącym się z siłami nieczystymi.

Wierzba (zwłaszcza sucha, wypróchniała) to drzewo, które w polskiej kulturze ludowej kojarzone jest głównie z diablem (por. przysłowia: „Zakochał się jak diabeł w suchej wierzbie”, „Śmieje się jak diabeł w suchej wierzbie”, „W suchej wierzbie diabeł siedzi”). Wiąż z diablem bywa motywowana opowieścią o powieszeniu się

na wierzbie Judasza, a także przeświadczeniem, że wierzba, tworząca niedostępne zarośla, ściągająca pioruny, a więc stwarzająca niebezpieczeństwo dla człowieka, przynależy do obcej, nieoswojonej przestrzeni. Wierzba jest drzewem mediacyjnym (granicznym), stąd jej wielkie znaczenie w magicznych praktykach leczniczych. Wśród

naszych przodków panowało przekonanie, że nie należy zaglądać do dziupli starych wierzb. Miały być one bowiem czymś w rodzaju portalu łączącego nasz świat ze światem duchów.

Mimo przesądów wierzba pozostawała także drzewem bardzo pożytecznym. Wywar z liści wierzby był środkiem antykonceptyjnym (to chyba jeden z ważnych argumentów przeciwko teorii o kościelnym pochodzeniu polskich przesądów ludowych). Same liście kropione wodą dawały sen i ulgę ludziom cierpiącym na gorączkę. Spożycie ziaren lub kwiatu miało czynić kobietę trwale bezpłodną.

Mycie nóg w wywarze usuwało bezsenność. Kąpiel z liści lub kory leczyło choroby dziecięce,



zwłaszcza suchoty. Kość warzona z ługiem wierzbowego drewna rozmiękczała się. Jej zapach wzmacniał

PW

Demokracja

Niełatwy wybór

Niebawem wybory samorządowe. Przy tej okazji warto przypomnieć sobie jak wyglądały wybory przed II wojną światową, a konkretnie w 1928 roku. A trzeba przyznać, że było ciekawie.

Jak wyglądały wybory przed 82 laty? Zaczniemy od prasy. Narzekający dziś na upolitycznienie mediów ludzie przed wojną przecieraliby oczy ze zdumienia. Każda szanująca się partia miała własną gazetę. W „Głosie Robotnika” chwalono Polską Partię Socjalistyczną, w „Słowie Pomorskim” prawicową endecję, a w „Gońcu BBWR”. W 1928 roku silnie działała już rządowa cenzura. W gazetach często zdarzały się puste powierzchnie, bynajmniej nie z powodu błędu drukarza, ale ze względu na czujne oko urzędnika.

Ponieważ jednak zasięg prasy oraz jej cena pozostawały wiele do życzenia najlepszym sposobem na zbieranie głosów były bezpośrednie spotkania z wyborcami, czy-

li tzw. wiece. Każdy wiec musiał rozpocząć miejscowy lider, który zagajał temat. Później na scenę wychodził kandydat na posła. Witany był brawami, ale często też gwizdami. Nagminna była praktyka przysyłania na wiece wyborcze głośnych ludzi, którzy paraliżowali swoimi okrzykami i gwizdami plany wiecowe.

Oto jak według relacji „Słowa Pomorskiego” wyglądał wiec wyborczy endecji w Książkach 27 lutego 1928 roku: „Przemawiał dalej pan Nadolny z Wąbrzeźna wytykając działaczom „Unji” (red. konkurencja endecji), że tam gdzie łatwo lanie odebrać można się nie pokażą, tylko kalekę wysłać by ich zasłaniał. Po przemówieniu mówcy sala zagrzmiała krzykiem po-

myślności dla 24-ki (numer listy wyborczej endecji) a wspólny potężny okrzyk „precz z „30tką” nie dozwolił nawet replikować mówcy. Słuchacze nie chcąc dalej słuchać bzdurstw zaintonowali „Boże coś Polskę” i rozeszli się.”

Pomysłów na sprytnie rozbicie wieców było mnóstwo. Często stosowano następujący podstęp. Na salę wkradali się zwolennicy konkurencyjnej partii i wnosili okrzyki „niech żyje monarchia”. Policja, która obstawiała wiec zmuszona była go rozwiązać, ponieważ okrzyki uznawano za „antypaństwowe”.

Jedna z partii sanacyjnych przygotowała dla swoich zwolenników specjalną instrukcję rozbijania pochodów politycz-

JESZCZE JEDEN MAZUR DZISIAJ...



nych swoim oponentów. Czytamy w niej: „celem wzbudzania niepokoju wznosić okrzyki, przerywając przeciwnikom np. zorganizowanym kaszleniem, stukaniem o podłogę i okrzykami: Dość! Do rzeczy! Precz! Na wiecu opozycja winna znaleźć się wcześniej, by zająć najlepsze miejsca. Obsadzić należy balkony i wejścia. Prócz okrzyków mających na celu uniemożliwienie referowania prelegentowi należy starać się o ośmieszenie go krótkimi docinkami.”

W powiecie wąbrzeskim wiec w 1928 roku odbyły się m.in. w Osieczku (25 luty), Królewskiej Nowej Wsi i Płużnicy (26 luty), Łopatkach, Małym Pułkowie oraz Wąbrzeźnie. Wiec w Nowej Wsi Królewskiej został zerwany ze względu na bójkę.

Samo głosowanie wyglądało również inaczej niż dziś. Głosujący otrzymywał od szefa komisji wyborczej ostemplowaną pustą kopertę. Do koperty należało wrzucić kartkę z numerem listy wyborczej, na którą się głosowało. Po włożeniu kartki do koperty oddawało się ją przewodniczącemu komisji, a ten na oczach wyborcy wrzucał ją do urny.

Co do samych wyborów w 1928 roku, to w Wąbrzeźnie głosowało 2580 osób na 4231 posiadających prawo wyborcze. Wygrał sanacyjny BBWR. Po wyborach wpłynęły 183 protesty wyborcze do Sądu Najwyższego. W większości dotyczyły one Kresów wschodnich. W marcu 1928 r. na wniosek PPS powołano w Sejmie komisję nadzwyczajną ds. nadużyć wyborczych.

PW

Kandydaci listy nr. 24 do Sejmu.

Okreś nr. 31.
Toruń, Chełmno, Wąbrzeźno, Brodnica, Działdowo.

Okreś nr. 29.
Tczew, Starogard, Górowo, Kościerzyna, Kartusy, Wejherowo i Puck.

Stefan Michałek
ur. w r. 1888 w Nowemście. Po zdaniu matury w Brodnicy studiował prawo w Bonn, Monachium i Królewcu. W r. 1919 jako komendant powiatowy Straży Ludowej witał wkraczające na Pomorze wojska polskie. Od r. 1920 jest sędzią w Sądzie Okręgowym w Toruniu, od r. 1922 prezydentem miasta Torunia, a w r. 1924 osiadał na emigracji w Niemczech. Oficer 14 p. art. poltanizacji. Dot. na DOK VII.

Jan Kwiatkowski
człowiek w okręgu 29-ym. Urodził się w r. 1861 w Wielkopolsce. Kształcił się w zakładach kks. salezjanów. Za pracę narodową w dziennikarstwie więziony przez Prusaków. Kilkunastoletnia działalność narodowa w Westfalii. Od r. 1920 stoi na czele Centrali Rolniczej w Wejherowie.

Okreś 30.
Grudziądz, Świecie, Tuchola, Chełmno, Sępólno.

Z okręgu 30-go nie możliwy samolecieć podobny kandydat czelowny p. Stanisława Weynowskiego, ponieważ nie stracił na cześć jego fotografii.

Józef Marur,
ur. w Jaszczerku (pow. świecki) w r. 1903, bierze jako uczeń udział w strajku szkolnym. Kształcił się w zawodzie kupieckim, a wykupiwszy w r. 1923 z rąk niemieckich fabrykę octu osiada w Grudziądzu. Bierze wybitny udział w pracy społecznej i narodowej.

WO POMORSKIE

Wczorajsza kontrowersja

Biały tydzień.
— Tatusiu, a dlaczego oni tam zapomnieli nadrukować?
— Nie zapomnieli, synku. Tylko teraz prasa narodowa ma „biały tydzień”.

Porady specjalisty

Mity i fakty na temat odchudzania

Grejfrut pomaga walczyć z cukrzycą



FAKT. Owoc pochodzący z Barbadosu, przypominający swoim wyglądem pomarańczę, charakteryzuje się gorzkim smakiem. To dzięki zawartości narynginy. Odmiany o różowym i czerwonym zabarwieniu skórki są jej pozbawione. Owoc ten sprzyja walce z cukrzycą, bowiem spowalnia przyswajanie substancji odżywczych zawartych w pokarmach. W związku z tym poziom cukru wolniej wzrasta i tym samym dłużej utrzymuje się uczucie sytości. Owoc ten również stymuluje wydzielanie insuliny z trzustki, a więc wpływa na regulację poziomu glukozy we krwi.

Czosnek pomaga w nadciśnieniu

FAKT. Właściwości czosnku, sprzyjające obniżaniu ciśnienia tętniczego krwi, zostały udowodnione naukowo. Badania przeprowadzone na grupie osób, które charakteryzowały się wysokim ciśnieniem, wykazały spadek ciśnienia skurczowego średnio o 8,4 mm/Hg, a rozkurczowego o 7,3 mm/Hg. Im osoba miała wyższe ciśnienie krwi na początku badań, tym bardziej było ono obniżone wyniku przyjmowania czosnku. Wykorzystywana w badaniach dawka 600 do 900 mg jest równoważna z 3,6 do 5,4 mg allicyny – aktywnego składnika czosnku. Świeży ząbek czosnku zawiera z kolei od 5 do 9 mg allicyny, dlatego warto wprowadzić go do naszego jadłospisu. Obróbka termiczna czosnku (smażenie, duszenie, grillowanie, kiszenie, marynowanie)

nie wpływa na jego walory zdrowotne, zmienia jedynie efekty zapachowe i smakowe.

Pieczyc w chrupie ma mniej kalorii niż zwykłe

MIT. Prawdą jest, że jedna kromka chleba chrupkiego dostarcza organizmowi znacznie mniej kalorii. 1 kromka chleba chrupkiego to ok. 32 kcal, zaś kromka chleba pełnoziarnistego to ok. 86 kcal.

Różnica w kaloryczności wynika jedynie z faktu różnicy w masie tych produktów. Otóż standardowa kromka chleba to ok. 35 g, zaś chrupkiego ok. 10 g. Zatem 100 g obu produktów to podobna ilość kalorii. Cały „dietetyczny chwyt” polega tylko na wymianie: jedna kromka za jedną kromkę. Minusem jest zdecydowanie mniejsze uczucie nasycenia - chleba chrupkiego zjemy więcej, co mija się z celem.

Oliwa z oliwek ma mniej kalorii niż zwykły olej

MIT. Każdy rodzaj oleju, słonecznikowy, arachidowy, rzepakowy, sojowy, oliwa z oliwek, mapodobną wartość kaloryczną. Są to bowiem prawie 100% tłuszcze. 1 gram tłuszczu to 9 kcal, zatem 1 łyżka dostarcza 90 kcal. Jednak często w dietach odczuwających pojawiają się przepisy na



dania z dodatkiem łyżki oleju z oliwek. Wynika to z różnicy w składzie kwasów tłuszczowych, które w przypadku oliwy są bardzo korzystne dla zdro-

wia.

Salatki sprzymierzeńcem diety odchudzającej



FAKT. Salatki przygotowuje się głównie z warzyw z różnymi dodatkami. Ze względu na to, że na rynku dostępnych jest wiele warzyw, asortyment sałatek jest bardzo szeroki. Dzięki temu dieta jest bardziej urozmaicona. Jak wiadomo, warzywa dostarczają niewielkiej ilości kalorii, w związku z tym można spożywać je w dużych ilościach, co sprzyja utrzymaniu reżimu dietetycznego. Niestety, istnieje ryzyko podwyższenia bilansu energetycznego tych dań poprzez dodanie różnych sosów, przede wszystkim tych na bazie majonezu, śmietany lub oleju. Dlatego też ich należy zastąpić je dietetycznymi sosami na bazie jogurtu lub dressingami z soku z pomarańczy czy cytryny z dodatkiem musztardy i ziół.

Panowie chudną szybciej

FAKT. Niestety, w procesie odchudzania równouprawnienie nie wchodzi w grę. Panowie chudną szybciej. Fakt ten zawdzięczają obecności testosteronu. Hormon ten stymuluje przyrost mięśni, a te odpowiedzialne są m. in. za spalanie tłuszczu. Różnice w tempie redukcji masy ciała to przede wszystkim konsekwencja naszej anatomii. Mężczyźni mają wyższy odsetek tkanki mięśniowej w ciele, zaś kobiety tkanki tłuszczowej. Wyższa zawartość tłuszczu w organizmie kobiety wynika z przygotowania do macierzyństwa. Jest on zgromadzony głównie w okolicach piersi i bioder. Przyczyna spowolnienia efektów diety może wynikać również z tego, iż kobiety najczęściej podejmowały liczne próby odchudzania w swoim życiu, a diety cud rozregulowały metabolizm.

Wysokie BMI = pora zacząć dietę

NIEKONIECZNIE. Wskaźnik BMI oblicza się, biorąc pod uwagę dwa parametry: masę ciała i wzrost. Jak się go oblicza? Wagę podziel przez wzrost podniesiony do kwadratu. Np. BMI kobiety o wadze 65 kg i wzroście 170 cm wynosi: $65:(1,7)^2$, czyli $65:2,89 = 22,5$. Idealny wskaźnik BMI wynosi od 19,8 do 24,9. Indeks ten nie uwzględnia jednak budo-

jest cięższa od tkanki tłuszczowej, zajmując tę samą objętość w ciele. Wyższa masa ciała może wynikać również z wysokiej zawartości wody w organizmie. Często zauważalne jest to u kobiet przed menstruacją. Wówczas organizm gromadzi nawet 2-4 kg wody więcej.

Alkohol nie tuczy, bo ma „puste kalorie”



MIT. Często słyszy się określenie „puste kalorie”. Wbrew nazwie nie świadczy to o tym, iż produkty je zawierające nie wnoszą wartości energetycznej. Jest dokładnie odwrotnie. Mówi się o nich, że są puste, bo nie noszą ze sobą żadnych składników odżywczych. W całości wykorzystywane są jako źródło energii. W związku z tym sprzyjają powstawaniu nadwagi i otyłości.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

ŻYCZENIA PRZYJMOWANE SĄ POD NUMEREM TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Piłka nożna halowa

Trzeba poćwiczyć karne

Trzy wąbrzeskie drużyny wzięły udział w rozegranym w miniony weekend w Brodnicy VII Turnieju im. Piotra Hogi. Najlepiej spośród nich zaprezentował się zespół Pocztowca, który zajął szóste miejsce w stawce dwudziestu siedmiu startujących w dwudniowym turnieju drużyn.

Brodnicki turniej jest jedną z tego typu największych imprez w województwie kujawsko-pomorskim. Dwadzieścia siedem amatorskich drużyn piłki halowej, rywalizowało w sobotę i niedzielę w halach sportowych w Brodnicy i w Górznie. W tym gronie znalazły się trzy zespoły reprezentujące Wąbrzeźno: Katarzynki, Worwo i Pocztowiec. Pierwsza z tych drużyn odpadła, niestety, z rywalizacji pierwszego dnia turnieju. Do półfinałowej dziesiątki udało się awansować zespołom Worwo i Pocztowca.

Drużyna Worwo trafiła w swojej grupie na zespoły: Auto Szulc Gorczenica (przegrana 1:2), Młode Wilki z Brodnicy (0:0), Dzikie Diabły z Torunia (0:3) i drużynę Banku Spółdzielczego w Brodnicy (0:2). Te wyniki dały piłkarzom Worwo ostatnie miejsce w grupie, przez co zespół miał ostatecznie walczyć o dziewiąte miejsce w turnieju z drużyną z Rypina. Jednak mecz ten nie doszedł do skutku, gdyż drużyna wycofała się z turnieju, ukarana najpierw walkowerami za występ w jej składzie nieuprawnionego zawodnika i dziewiąte miejsce przypadło piłkarzom Worwo bez walki.

O wiele lepiej wypadł w brodnickim turnieju zespół Pocztowca.



Arkadiusz Gołębiowski zdobył gola w meczu o piąte miejsce

Byłoby może jeszcze lepiej, gdyby zawodnicy tej drużyny lepiej wykonywali rzuty karne. W pierwszym, zremisowanym z drużyną Rol-Ko Konojady karego nie wykorzystał Arkadiusz Gołębiowski. Potem pocztowcy ulegli 0:2 Jednostce Wojskowej Brodnica. Mecz z Miałem Rypin trwał niewiele ponad minutę – to właśnie podczas tego spotkania dopatrzono się w rypińskiej drużynie nieuprawnionego zawodnika i zweryfikowano wyniki wszystkich meczów z udziałem Rypina na walkowery 5:0. Ostatni mecz fazy grupowej pocztowcy grali z drużyną brodnickiego Auto

Landu. To spotkanie zaczęło się świetnie dla wąbrzeskiego zespołu, gdy Marcin Zawadzki zdobył bramkę głową po dośrodkowaniu z rzutu różnego. Zespół Auto Landu wyrównał na minutę przed końcową syreną. Gracze z Brodnicy postawili wszystko na jedną kartę. Kilka sekund przed końcem meczu pozostawili pustą bramkę, rzucając wszystkie siły pod bramkę zespołu Pocztowca. Tę sytuację wykorzystał Bartosz Waszkowski, który po przejęciu piłki spokojnym strzałem zza połowy boiska umieścił piłkę w bramce drużyny Auto Landu, dzięki czemu pocztowcy mogli się zmierzyć w meczu o piąte miejsce z drużyną Dzikich Diabłów z Torunia.

Ten mecz także zaczął się świetnie dla zespołu Pocztowca. Arkadiusz Gołębiowski zrehabilitował się za niestrzelonego karnego i pokonał toruńskiego bramkarza. Jednak rywale wykazali się walecznością zgodną z nazwą swojej drużyny i wyrównali tuż przed końcem spotkania, przez co o losach piątego miejsca decydowały rzuty karne. Tutaj, niestety, zawiódł Marcin Zawadzki, który nie wykorzystał pierwszego z serii trzech karnych. Rywale byli bezbłędni w egzekwowaniu stałych fragmentów gry i wąbrzescy piłkarze musieli zadowolić się szóstym miejscem.

Już w tę sobotę w wąbrzeskiej hali sportowej przy pływalni miejskiej zostanie rozegrany turniej charytatywny w piłce halowej, z którego dochód będzie przeznaczony na leczenie pięcioletniej Oli. Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich – nie tylko kibiców piłki halowej – do przyjsia na tę imprezę, podczas której można będzie się wykazać swą ofiarnością, a zarazem wziąć udział w loterii z atrakcyjnymi nagrodami.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Kolekty pocieszają pechowego egzekutora rzutu karnego



Worwo uległo Bankowi Spółdzielczemu 0-2



Dawid Otremba odbiera nagrody dla drużyny Worwo



Drużyna Pocztowca zajęła dobre, szóste miejsce



Kapitan Pocztowca Damian Stachowski odbiera puchar za szóste miejsce w turnieju

Kolejność finałowej dziesiątki:

1. Rol-Ko Konojady
2. Bank Spółdzielczy Brodnica
3. Auto Szulc Gorczenica
4. Jednostka Wojskowa w Brodnicy
5. Dzikie Diabły (Toruń)
6. Pocztowiec
7. Auto Land Brodnica
8. Młode Wilki Brodnica
9. Worwo
10. Miasto Rypin`

Wąbrzeskie zespoły, które awansowały do pierwszej dziesiątki turnieju, wystąpiły w składach:

Pocztowiec: Damian Stachowski, Jarosław Stachowski, Tomasz Lewandowski, Andrzej Grabowski, Marcin Zawadzki, Maciej Czyżykowski, Arkadiusz Gołębiowski, Szymon Markiewicz, Paweł Sitkiewicz i Bartosz Waszkowski. Kierownik drużyny: Mariusz Kruk.

Worwo: Mateusz Olszewski, Mariusz Zieliński, Jacek Dziadosz, Janusz Marciniak, Sławomir Matuszak, Robert Śliwiński, Dariusz Kamper, Krzysztof Leis, Marcin Leis, Marek Więckowski, Wojciech Sześciński i Paweł Mikulski. Kierownik drużyny: Dawid Otremba.

Sport – IV liga

Plama pod tężniami

Czy można wysoko wygrać spotkanie, nie organizując praktycznie ani jednej akcji ofensywnej? Piłkarze Zdroju Ciechocinek udowodnili, że jest to wykonalne. Pokonali zespół wąbrzeskiej Unii 5:3 po meczu, w którym przez większość czasu gry inicjatywa była po stronie unitów.

Zła passa unitów w jesiennej rundzie rozgrywek trwa. Po dobrych meczach z drużynami brodnickiej Sparty i Flisaka Złotoria oraz przyzwoitym meczu z zespołem Dębu Barcin wydawało się, że wyjazdowy mecz w Ciechocinku będzie okazją do zdobycia kolejnych, tak potrzebnych zespołowi punktów.

Początek spotkania wskazywał na to, że unitom uda się przewieźć z Ciechocinka przynajmniej remis. Owszem, przez pierwsze kilka minut meczu gospodarze próbowali atakować, jednak czynili to bez żadnego pomysłu na przeprowadzenie składnej akcji i z minuty na minutę ciężar gry przenosił się pod bramkę drużyny Zdroju. Były to jednak „miłe złego początki”. Pod koniec meczu defensywie Unii przydarzyły się dwa katastrofalne błędy, które wykorzystali piłkarze Zdroju, strzelając gole po kontratakach w 37. i 40. minucie spotkania.

Dwubramkowa strata, gdy w perspektywie pozostawała jeszcze druga część spotkania wydawała się jak najbardziej do



W drugiej połowie unicy nie wykorzystali wielu podbramkowych sytuacji

nadrobienia. Zwłaszcza, że drugą połowę unicy rozpoczęli jeszcze bardziej ofensywnie, praktycznie spychając rywali na ich połowie. Skutkiem tego naporu był kontaktowy gol, zdobyty w 62. minucie meczu przez Sebastiana Isbrandta, który najlepiej odnalazł się w polu karnym przy zamieszaniu po rzucie różnym. Po zdobyciu tego gola „biało-błękitni” zaczęli atakować z jeszcze większą siłą, ale w 70. minucie kontratak gospodarzy zmienił wynik spotkania na 3:1. Nadzieję unitom przywrócił Piotr Walaszkowski, który dziewięć minut strzelił kontaktową bramkę na 3:2. Niestety, wąbrze-

scy piłkarze znowu nadziali się na kontratak i po raz kolejny drużyna Zdroju wyszła w 81. minucie na dwubramkowe prowadzenie. Podobnie było po bramce zdobytej w 91. minucie przez Łukasza Rzepińskiego. Ostatnią bramkę, ustalającą wynik spotkania na 5:3 drużyna Zdroju zdobyła w czwartej minucie doliczonego czasu gry. Warto zaznaczyć, że wszystkie pięć bramek dla zespołu z Ciechocinka zdobył ten sam zawodnik.

Takiego przebiegu spotkania nie można zrzucić jedynie na indywidualne błędy zawodników Unii. Mimo ambitnej postawy i waleczności, której w meczu z zespołem Zdroju nie można im odmówić, na wierzch wyszło słabe zgranie zawodników, co potwierdził po meczu trener Sebastian Isbrandt:

– Nie można stworzyć zgranej drużyny przy tak niskiej frekwencji na treningach – powiedział. – Niestety, ostatnio trenujemy tylko dwa razy w tygodniu, bo nie ma sensu robić treningów częściej, jeżeli stawia się na nich tylko kilku



Gospodarze bronili się chaotycznie, ale skutecznie

zawodników.

Ostatnią szansą na zdobycie punktów jeszcze w rundzie jesiennej będzie sobotni mecz z drużyną LTP Lubanie. Wąbrzescy piłkarze

podejmą ten zespół na własnym stadionie w najbliższą sobotę o godzinie trzynastej.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Zdrój Ciechocinek – Unia Wąbrzeźno 5:3 (2:0)

Bramki dla Unii: 62. – Sebastian Isbrandt, 79. – Piotr Walaszkiewicz, 91. – Łukasz Rzepiński

Unia Wąbrzeźno: J. Wiśniewski – Gajewski (Isbrandt), Rzepiński, Markiewicz, Makowski – Rudziński, Murawski, Gołąb, Nowicki, Walaszkowski – Olszewski (P. Wiśniewski) i całe spotkanie zakończyło.

Wyniki czternastej kolejki spotkań czwartej ligi:

Cuiavia Inowrocław	3-0	Flisak Złotoria
Dąb Barcin	0-5	Sparta/Unifreeze Brodnica
Zdrój Ciechocinek	5-3	Unia Wąbrzeźno
LTP Lubanie	2-3	Start Radziejów
Chełminianka Chełmno	3-1	Legia Chełmża
Noteć Łabiszyn	4-2	Unia Gniewkowo
Pogoń Mogilno	3-1	Grom Osie
Krajna Sępólno Krajeńskie	3-0	Gopłania Inowrocław

Tabela czwartej ligi po czternastu kolejkach spotkań:

1. Sparta/Unifreeze Brodnica	14	37	12	1	1	32-9
2. Cuiavia Inowrocław	14	35	11	2	1	37-5
3. Krajna Sępólno Krajeńskie	14	28	9	1	4	32-12
4. Flisak Złotoria	14	25	7	4	3	19-14
5. Pogoń Mogilno	14	24	7	3	4	25-12
6. Noteć Łabiszyn	13	22	7	1	5	26-30
7. Start Radziejów	14	22	6	4	4	22-20
8. Unia Gniewkowo	14	22	6	4	4	15-15
9. Grom Osie	14	19	6	1	7	30-23
10. Chełminianka Chełmno	13	16	4	4	5	19-23
11. Zdrój Ciechocinek	14	12	3	3	8	25-33
12. Legia Chełmża	14	11	3	2	9	12-31
13. LTP Lubanie	14	10	2	4	8	21-36
14. Gopłania Inowrocław	14	10	2	4	8	10-23
15. Dąb Barcin	14	9	1	6	7	15-36
16. Unia Wąbrzeźno	14	7	1	4	9	16-34



Obronca Zdroju blokuje strzał Marcina Gołębia

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kandydat do Sejniku Wojewódzkiego

Platforma Obywatelska

Lista Nr 4

Pozycja 4

Mariusz Trąbczyński

Doświadczenie. Siła konkretów. Z dala od polityki.

Dlaczego warto głosować na mnie?

Od 15 lat angażuję się w sprawy społeczne w moim mieście i w całym regionie, a przy tym pozostaję z dala od polityki. O polityce mogę porozmawiać przy wieczornym piwie, w pracy liczy się tylko wspólne dobro i skuteczne współdziałanie. Cenię i lubię moich współpracowników. Tworzę miejsca pracy i pomagam w tym innym. Dzielę się doświadczeniem, pomysłami, wspieram życie kulturalne, sportowe lokalnych społeczności. Produkuje programy lokalne, buduję sieci telewizji kablowej, Internetu, angażuję się w rozwój placówek medycznych. To mnie zbliża do ludzi, do ich spraw, zarówno radosnych, jak i problemów.

Z małej sieci kablowej w Golubiu-Dobrzyniu powstał Marton - przedsiębiorstwo zatrudniające 120 osób, obejmujące swoimi usługami 25 miast, obszar 6 województw, zamieszkały przez ponad 300 tys. ludzi. W rankingu operatorów kablowych najwyższą pozycją to 10 miejsce na ponad 600 firm w branży.

Czy to przypadek? To efekt konsekwentnie realizowanej strategii rozwoju, dobrze zarządzanego zespołu, wysokich kwalifikacji pracowników i zarządzających. I zapewne także nieco szczęścia. Teraz jest okazja, żeby te umiejętności ...i szczęście, pracowały dla rozwoju naszego regionu. Proszę o Wasze głosy – pamiętajcie 21 listopada – **Trąbka to korzystny wybór!**

Sprawy trzeba brać w swoje ręce, teraz jest okazja! Wierzyć, że można coś zmienić? Można, ale potrzebni są skuteczni, doświadczeni ludzie! Interesujecie się polityką? Samorząd to nie polityka, lecz gospodarowanie! Będziecie głosować? Zaufajcie tym, którzy sprawdzili się w działaniu! Dobrze oddany głos to Wasza korzyść i satysfakcja!

Jak głosować?

Wybory Do Sejniku Województwa Kujawsko-Pomorskiego

1. Szymański Tomasz Józef

2. Michewicz Andrzej

3. Socha Zbigniew Józef

4. **Trąbczyński Mariusz**

5. Ntwał Marek

„Mariusz Trąbczyński zbudował telewizję, a wierzcie mi, to nie jest łatwe zadanie. Udowodnił, że można tworzyć nawet w tak małych, niebogatyach środowiskach rzeczy duże, bardzo nam przydatne i pomocne. Chciałbym aby przeniósł swoje doświadczenia przedsiębiorcy na forum sejmiku wojewódzkiego, broniąc tam interesów swojego środowiska, ale tak naprawdę budując dobrą przyszłość całego regionu.”

Tadeusz Zwiefka
Posel do Parlamentu Europejskiego

„Dla mnie to strzał w dziesiątkę, Mariusz Trąbczyński to człowiek zaangażowany społecznie, czuły na ludzi, którzy potrzebują pomocy. Mariusz lubi rywalizację i szanuje swoich przeciwników. Dlatego będzie też szanował swoich wyborców.”

Janusz Dziecioł
Posel na sejm RP

„Współpracujemy od wielu lat, zawsze możemy liczyć na jego wsparcie. To człowiek o złotym sercu. Odznaczony Złotą Odznaką Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów i Odznaką Honorową Polskiego Związku Niewidomych.”

Irena Müller,
Przewodnicząca Koła Emerytów i Rencistów w Golubiu-Dobrzyniu

„W sejmiku potrzebna jest determinacja i upór, siła i wytrwałość w pokonywaniu trudności, wiem o tym dobrze. Mariusz Trąbczyński to najlepszy kandydat, ma największe poparcie w naszym regionie. Głosujemy z sensem, na M Trąbczyńskiego.”

Piotr Wołski
Radny Sejniku Wojewódzkiego woj. kujawsko-pomorskiego

Więcej o mnie na
www.trabczynski.pl

Maluchy żegnają jesień

W jaki sposób pożegnać jesień? Sposobów na to na pewno jest wiele, ale niewiele tak oryginalnych jak ten, na jaki wpadły wąbrzeskie przedszkolaki, które oficjalnie rozstały się z tą porą roku, obchodząc urodziny... marchewki.

„Dzień Marchewki” był imprezą, w której wzięły udział dzieci zarówno z „Bajki” przy ul. Żeromskiego jak i maluchy z filii przy ul. Tysiąclecia. Dzieci z trudem pomieściły się w sali gimnastycznej przedszkola, wypełniając ją gwarem i ożywiając pochmurny dzień pomarańczowym kolorem swoich ubrań.

- Tego typu imprezy, organizowane dla wszystkich przedszkolnych grup spełniają wieloraką funkcję – mówi Jolanta Chrzanowska, która wraz z Agnieszką Ramutkowską prowadziły „Dzień Marchewki”. – Oprócz zadania edukacyjnego, jakim było zwrócenie uwagi na walory odżywcze i smakowe warzyw i kształtowanie w dzieciach nawyku spożywania

surowych warzyw, takie wspólne imprezy integrują środowisko przedszkolaków. Pozwala to rozwinąć w nich umiejętność współpracy i współdziałania i pomaga aktywizować dzieci nieśmiałe poprzez ruch i wspólną zabawę.

Impreza, podczas której obchodzono urodziny marchewki, rozpoczęła się od wyboru królowej i króla uroczystości, którzy musieli charakteryzować się najbardziej „marchewkowym”, pomarańczowym strojem. Wybór był trudny, ponieważ wszystkie dzieci postarały się o odpowiedni dobór garderoby, ale ostatecznie jury ukoronowało marchewkowymi koronami Nikolę Zubko i Nikolasa Nelkowskiego.

Podczas „Dnia Marchew-

ki” dzieci rywalizowały ze sobą w różnych konkurencjach. Wśród nich znalazły się zadania ruchowe i quizy. Oprócz zręczności i wiedzy dzieci musiały wykazać się także poczuciem smaku, rozpoznając warzywa z zawiązanymi oczyma i własnoręcznie przygotowując w sokowirówce sok ze świeżej marchewki.

Pomiędzy poszczególnymi konkurencjami dzieci brały udział we wspólnym śpiewie i tańcu, a na zakończenie uroczystości otrzymały świeże marchewki do degustacji. Była to przekąska przed obiadem, na którym nie mogło, oczywiście, zabraknąć surówki z marchewki.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Królowej Nikoli i królowi Nikolasowi smakował sok z marchewki



Trudno było wybrać najbardziej pomarańczowych przedszkolaków



Mała marchewka, duża radość



Dzieci uczyły się robić sok z marchewki



Po twarzy Nadii widać, że smakowała jej karotka



Grupa Kaczuszek po marchewkowym święcie



Podczas sztafety z marchewką na tacy