



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Kolejne gimnazjum
Trzecia szkoła
ponadpodstawowa
w gminie Wąbrzeźno

str. 2

Na finiszu
Ostatni kupon do
głosowania na
ekspedientki z powiatu
wbrzeskiego

str. 7

**Dalsze losy
czarnoskórego
piłkarza**

str. 22

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

8 kwietnia
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 14/2010 (54)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Ze święconką



W polską tradycję religijną mocno wpisała się „święconka” – zwyczaj święcenia w Wielką Sobotę wielkanocnych pokarmów. W zależności od regionu w wielkanocnym koszyczku znajdują się różne pokarmy, jednak nigdzie nie może zbraknąć pieczętów udekorowanych, wielkanocnych jaj. Obyczaj chodzenia do kościołów „ze święconką” jest szczególnie lubiany przez dzieci, dla których jest on często najważniejszym elementem Wielkiej Soboty.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Golub-Dobrzyń

Nasi filmowcy

Dwa filmy przygotowane w Wąbrzeźnie przez uczestników warsztatów filmowych, reprezentują miasto na festiwalu OFF PLUS CAMERA. O zwycięstwie na Festiwalu decyduje liczba oddanych głosów przez internautów, dlatego zachęcamy do głosowania na lokalne produkcje. Podajemy adresy: <http://allegro.offpluscamera.com/film/okna,1197.html> oraz <http://allegro.offpluscamera.com/film/parasol,1384.html>

oprac. (kr)

Wąbrzeźno

Z konieczności ostry dyżur

Mieszkańcy regionu poruszeni są sytuacją na oddziale wewnętrznym wąbrzeskiego szpitala. Wymówienia złożyli wszyscy pracujący tam lekarze.

– Do zaognienia sytuacji na oddziale internistycznym doszło w ostatnim tygodniu marca – powiedział dyrektor szpitala Michał Roślewski. – Rozmawiałem z lekarzami do ostatniej chwili, by oddział mógł funkcjonować normalnie.

W takiej sytuacji część pacjentów została przed świętami wypisana do domów, w piątek na 55-lóżkowym oddziale pozostało tylko kilku pacjentów.

Jako powód swojego odejścia lekarze podali za małą liczbę etatów na oddziale wewnętrznym. Ich zdaniem, sześciu lekarzy nie było w stanie zapewnić leczenia na poziomie gwarantującym bezpieczeństwo pacjentów. Dyrektor Roślewski uważa, że nie chodziło tylko o liczbę lekarzy na oddziale.

– Główny powód odejścia, jaki podali lekarze, to jedno, a prawda to drugie – stwierdził. – Pani ordynator również miała wolną rękę w poszukiwaniu lekarzy. Zabrakło przede wszystkim chęci porozumienia i dobrej woli. W zaistnia-



łej sytuacji nie chodzi o mnie, nie chodzi o panie, które tutaj pracowały, ale przede wszystkim o dobro pacjentów, którym staramy się zapewnić dobrą opiekę w tym szpitalu. Poprawieniu sytuacji na pewno nie sprzyja także powstały wokół niej szum medialny.

We wtorek przed południem wąbrzeski oddział pracował w trybie ostrego dyżuru i znajdowało

się na nim piętnastu pacjentów. Jak podkreśla dyrektor szpitala przez cały czas trwania patowej sytuacji, opiekę nad pacjentami sprawowali specjaliści ściągani z różnych miast, nie tylko z terenu województwa kujawsko-pomorskiego. Zauważa także, że przez cały czas pacjenci, którzy pozostali na oddziale lub zostali nań przyjęci przebywali pod specjalistyczną opieką.

tekst i fot. Jarek Brzuska



REKLAMA

PRODUCENT
BLACHY
MAX SYSTEM

U NAS TANIEJ

- BLACHODACHÓWKA
- BLACHA TRAPEZOWA
- DACHÓWKA

FRYDRYCHOWO
tel. 56 684 20 27

Powiat

Kradną szynkę i rowery

W ciągu tygodnia w powiecie doszło do kilku kradzieży z włamaniem. Złodzieje ukradli między innymi narzędzia elektryczne, radio samochodowe, boczek, szynkę i rower. Policja jest na tropie sprawców.

W Wielkich Radowskich nieznani sprawcy włamali się do domku letniskowego. Ukradli elektronarzędzia, sprzęt AGD i pilarkę spalinową. Inny złodziej w Wąbrzeźnie ukradł rower pozostawiony na ulicy Mickiewicza.

- Apelujemy do rowerzystów, aby zabezpieczali swoje jednoślady. Nie pozostawiajmy ich nieza-

bezpieczonych przed domem czy w piwnicy bloku – mówi starsza sierżant Monika Zielińska.

W nocy z soboty na niedzielę złodziej wybił w zaparkowanym samochodzie na parkingu przy ulicy Hallera boczną szybę. Ukradł z auta radio CD. W sobotę ochroniarze w markecie Tesco złapali na gorącym uczynku mieszkańca

Wąbrzeźna, który próbował ukraść boczek i szynkę. Dzień później w nocy nieznany sprawca próbował włamać się do PoloMarketu.

Za kradzież z włamaniem złodziejom grozi 10 lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Poszło gładko



31 marca z terenu robót na Placu Jana Pawła II został usunięty zbiornik na paliwo, utrudniający kontynuację prac związanych z rewitalizacją centrum Wąbrzeźna. Operacja usunięcia pozostałości po przedwojennej stacji benzynowej przebiegła bez problemu i, jak podkreślają przedstawiciele firmy odnawiającej rynek, nie będzie miała wpływu na dotrzymanie terminów.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane

Region

Czuwanie przy grobie



Wielki Piątek jest w kościele katolickim dniem, w którym wierni wspominają męczennicką śmierć Jezusa Chrystusa. W świątyniach ludzie w modlitewnej zadumie zatrzymują się przy symbolicznych grobach, przy których czuwają ministranci, strażacy i grupy modlitewne. Na zdjęciu czuwanie przy grobie w wąbrzeskim kościele pod wezwaniem Matki Boskiej Królowej Polski.

tekst i fot. Jarek Brzuska

REKLAMA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Vogelschule
Centrum Edukacji

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Jeśli jesteś mieszkańcem powiatu rypińskiego, wąbrzeskiego albo brodnickiego, pracujesz w małym lub średnim przedsiębiorstwie i chciałbyś podnieść swoje kwalifikacje kierownicze i nauczyć się języka angielskiego to zapraszamy do udziału w bezpłatnym szkoleniu pt.:

„Pokieruj swoim zespołem z sukcesem”

Szkolenie prowadzone przez najwyższej klasy trenerów, współpracujących z wieloma znanymi firmami (np. PZU Życie, Grupy Teva Polska, Cermag Wrocław, Ruukki Polska, Ceramika Paradyż)

dr Jolanta Jaworska - znany w Polsce trener w zakresie zarządzania zasobami ludzkimi, dr Artur Mikiewicz - adiunkt w UMK Toruń, praktyk, prowadzący szereg szkoleń dla liderów i menedżerów.

Szkolenia z języka angielskiego prowadzą wykwalifikowani lektorzy

Czas trwania szkolenia:

kwiecień – wrzesień 2010

Uwaga: Liczba miejsc ograniczona!!!

Zgłoszenia:

Dokumentacja zgłoszeniowa do pobrania na stronie www.vogelschule.brodnica.net do 20 kwietnia 2010 r. Dokumenty można dostarczyć osobiście lub przesłać pocztą na adres: ul. Hallera 10d, 87-300 Brodnica

WSZYSTKIE ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W WĄBRZEŹNIE

Informacje pod numerem: 56 / 697 47 37

Uwaga: Wszystkie zajęcia są bezpłatne!!!

projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki



WPR WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU

**POSZUKUJE
GRAFIKA**

Wymagania:

- znajomość oprogramowania graficznego Photoshop, InDesign, CorelDRAW
- znajomość trendów w projektowaniu
- dokładność, sumienność, terminowość
- umiejętność pracy pod presją czasu
- kreatywność i inicjatywa

Ofერujemy:

- pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- przyjazną atmosferę pracy
- elastyczny czas pracy
- atrakcyjny system wynagrodzeń

Kontakt telefoniczny: 662 061 322

e-mail: biuro@wpr.info.pl



Uprzejmie informujemy, że zastrzegamy sobie prawo kontaktu wyłącznie z wybranymi kandydatami. Prosimy o dołączenie następującej klauzuli:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i wprowadzenie ich do bazy danych firmy w celu przedstawiania mi ofert zatrudnienia, zgodnie z przepisami ustawy z 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z poz. zm.)



MOTOCYKLIŚCI DZIECIOM



KREW DAREM ŻYCIA

MOTOSERCE

11.04.2010

Grudziądz

miejsce akcji:

13.00 - Msza święta w kościele pod wezwaniem św. Józefa Oblubieńca w Mniszku - Grudziądz, inaugurująca nowy sezon motocyklowy. Uroczysty przejazd motocykli z kościoła do restauracji "Leśniczówka", gdzie od godz. 13.00 rozpocznie się akcja oddawania krwi.

sponsorzy:

- Rezmer-moto,
- Mir-Mot,
- Restauracja "Leśniczówka",
- Z.R.B. K. Koczykowski,
- Auto-Lack-Service E.M. Kawalkowscy,
- P.U.H. Dźwignica,
- Usługi Dźwigowe A. Gibas,
- Ogrodnictwo Marian Lewandowski,
- Market Budowlany T. Lipski Lisewo,
- P.H.U. Zbigniew Rydziński,
- LK-TRANS Leszek Kamycki,
- T.K.J. Matuszewski,
- Firma Budowlana NIVELLO - Bogdan Lewandowski,
- "Lexpo" Grudziądz.

organizator:

- HAWKS Grudziądz.

imprezy towarzyszące:

- koncerty zespołów,
- konkursy sportowe.

nagrody główne:

- skuter,
- rowery górskie oraz wiele innych ciekawych nagród,
- dla pierwszych 200 honorowych krwiodawców nagrody, w tym 50 bonów żywnościowych - Viola.

Patronat
medialny:  CWA
TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



SKANSKA

Wąbrzeźno

Popisali się pisankami

W środę 31 marca w Wąbrzeskim Domu Kultury rozstrzygnięto dziewiątą edycję wielkanocnego konkursu na najpiękniejszą pisankę. Tradycyjną nagrodę główną – strusie jajo – w tym roku zdobył Filip Sądowski ze Szkoły Podstawowej w Myśliwcu.

Wśród kilkudziesięciu nadesłanych na konkurs pisanek i kraszanek znaleźć można było prace wykonane różnymi technikami. Jury w składzie: Andrzej Michewicz, Dorota Otremba i Agnieszka Markowska oceniało nie tylko staranność i pomysł wykonania samej pisanki – najpiękniej przystrojone jaja znajdowały się bowiem w odpowiedniej oprawie, czyli w wielkanocnym koszyczku.

Jak co roku główną nagrodą w konkursie było strusie jajo pochodzące z hodowli Eugeniusza Tomasika z Płużnicy.

– Zdarzało się, że te strusie jaja, już w postaci pisanek, wracały do nas po roku jako konkursowa praca – powiedział dyrektor WDK Andrzej Michewicz. – Głównym celem tego konkursu jest propagowanie tradycji, dbanie o to, by świąteczny zwyczaj własnoręcznego ozdabiania jaj na wielkanocny stół nie wyszedł z mody. Dlatego cieszy nas, że większość prac konkursowych została wykonana przez dzieci i młodzież.

W tegorocznej edycji konkursu zwyciężył Filip Sądowski z Myśliwca.

– W przygotowywaniu pracy na konkurs pomagała mi mama Renata – przyznał zwycięzca. – Od teraz będę zawsze malował jajka na Wielkanoc. Z wydmuszki po konkursowej nagrodzie też chcę zrobić pisankę, a poza tym z tej nagrody będziemy mieli dużą jajecznicę.

Drugie miejsce w konkur-



Filip Sądowski z główną nagrodą – strusim jajem

sie zajęła Dominika Frankiewicz z gimnazjum w Dębowej Łące, a trzecie Lena Witkowska z Wąbrzeźna. Jury przyznało także wyróżnienia, które otrzymali: Marcelina Stefańska i Radosław Bronarczyk ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące, Daria Wojdyło z SP3 w Wąbrzeźnie, Jakub Waczkowski z Radzyna Chelmińskiego, Nikola Otremba, Marta Kwiecińska i Julia Kędzia wąbrzeskiego przedszkola „Bajka”, Agnieszka Lubańska i Natalia Wels z gimnazjum w Wąbrzeźnie oraz Piotr Zużewicz ze szkoły podstawowej w Książkach.



Zwycięzca konkursu wraz z mamą odbiera nagrodę z rąk dyrektora Andrzeja Michewicza

Zbiorowe wyróżnienie przypadło Warsztatom Terapii Zajęciowej w Wąbrzeźnie.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Laureaci konkursu

Wąbrzeźno

Czas wiosennych kwiatów

Niektóre z nich kwitną tylko przez kilka tygodni. Po zimie, szczególnie po tak srogiej jak ostatnia, są oznaką tego, że nadeszła wiosna. Wiosenne kwiaty cieszą wzrok także w wąbrzeskich ogródkach.



Krokus żółty - Crocus flavus i Przylaszczka pospolita - Hepatica nobilis

Wielu właścicieli przydomowych ogródków podchodzi do wiosennych kwiatów w sposób szczególny. Rośliny te są w swojej naturze nieprzewidywalne, nieco „dzikie” i nie sposób przewidzieć, jak obficie rozkwitną po zimie. Między działkowiczami zdarza się nawet czasami swoista „rywalizacja” – u kogo wiosenne kwiaty wyrosną pierwsze, u kogo ładniejsze, u kogo będzie ich więcej.

Na zdjęciach przedstawiamy kwiaty z przydomowych ogródków i osiedlowych rabat z wąbrzeskich ulic: Matejki, Żeromskiego i Sienkiewicza. Pierwsze kwiaty cieszą wzrok jedynie przez kilka tygodni i warto na nie zwrócić uwagę podczas wiosennych

spacerów. Przypominamy także, że większość wiosennych kwiatów rosnących w Polsce w warunkach naturalnych podlega ścisłej ochronie.

tekst i fot. Jarek Brzuska

REKLAMA

TANIE

15 taniej
Cuk w jednym miejscu

UBEZPIECZENIA PŁONÓW

Wąbrzeźno - 1 MAJA 76
(56) 47-199-47

OC AC

nSolve
rozwiązania informatyczne

Firma Informatyczna NSOLVE S.C.
ul. Spokojna 5, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 0 668 844 081, www.nsolve.pl

- ➔ **serwis sprzętu komputerowego**
(naprawa komputerów, laptopów, napełnianie tonerów, instalacja oprogramowania)
- ➔ **budowa sieci komputerowych**
(przewodowe, bezprzewodowe sieci domowe i firmowe, połączenia bezprzewodowe)
- ➔ **instalacja sprzętu sieciowego**
(sprzedaż, instalacja i konfiguracja routerów, bramek VoIP, punktów WiFi)
- ➔ **obsługa informatyczna firm**
(kompleksowa obsługa, serwis u klienta, odzyskiwanie danych, szkolenia i kursy)

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wylazy
- więźby dachowe,łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B **tel. 666 216 665**

Wąbrzeźno

Wesołe przygotowania do świąt

Przedшкоlaki z wąbrzeskiej „Bajki” najwyraźniej nie mogły doczekać się świąt wielkanocnych i przychodzącego wtedy zająca. Już w minioną środę w przedszkolu odbyła się uroczystość, która wprowadziła dzieci w świąteczną atmosferę.



Wyścig wielkanocnych zajączków

Tego typu uroczystości są nie tylko okazją do wspólnej zabawy dla dzieci z wszystkich grup przedszkola. To także element

przedszkolnej edukacji: maluchy dowiadują się o świątecznych zwyczajach, co pozwala im pełniej przeżyć wielkanocne święta.

– Nie mogąc przewidzieć kapryśnej o tej porze roku pogody, zorganizowałyśmy uroczystość na sali gimnastycznej, w poprzednich latach przedшкоlny „zając” odbywał się także w ogródku – powiedziały prowadzące uroczystość Teresa Gielniak i Marzena Wilkosz. – Dzieci przygotowywały się do konkursów w poszczególnych

W scenografii dominował motyw zająca

grupach wiekowych i widać było, że przygotowały się dobrze.

Konkursowe pytania były starannie dopasowane do poszczególnych grup wiekowych. W młodszych grupach – „Krasnoludkach” i „Smerfach” dzieci musiały odpowiedzieć na takie „podchwytliwe” pytania jak: „Czy jajka znosi krowa?” lub czy „Do koszyczka wkładane są choinkowe bombki?” Grupy starsze: „Pszczołki”, „Kaczuszki”, „Wiewiórki” i „Kubusie” musiały już wiedzieć, że jajka pomalowane jednolitym kolorem to kraszanki, a nie pisanki.

Dzieci bawiły się podczas konkursów zręcznościowych: przejścia z łyżką i gotowanym jajkiem, wyścigu wielkanocnych i zająca, przedstawiciele poszczególnych grup rywalizowali w quizie pamięciowym opartym na wielkanocnej ilustracji i w zgadywaniu, a wszystkie maluchy bez reszty wciągnęło ozdabianie wielkich, wielkanocnych jaj na arkuszach papieru. Najbardziej świątecznym elementem uroczystości było dekorowanie wielkanocnego stołu. Tutaj także dzieci musiały wykazać się swoją wiedzą na temat świąt, by nie postawić na stole elementów związanych z Bożym Narodzeniem.

O tym, że wiedza przedszkolaków na temat Wielkanocy jest naprawdę duża, można się przekonać w świątecznej „ankiecie” zamieszczonej w tym numerze CWA na str. 9.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Niekłóre pytania wymagały chwili namysłu

**BIURO USŁUG
PROJEKTOWO-BUDOWLANYCH**

Łukasz Różyński

NADZORY, PROJEKTY, KOSZTORYSY BUDOWLANE

Płużnica 50, 87-214 Płużnica

tel. 692 616 383

www.rozynski-projekty.pl

e-mail: biuro.projekty@wp.pl

REKLAMA



Dzieci cieszyły się z prawidłowych odpowiedzi



Radość ze wspólnej zabawy

Plebiscyt Czytelników CWA

Najsympatyczniejsza, najmiłsza, naj...

Na kandydatki do tytułu „Najsympatyczniejszej ekspedientki” można głosować tylko do jutra. Dzisiaj publikujemy ostatni kupon. W rankingu prowadzi Krystyna Szymańska.

Na nasze ekspedientki można głosować do 9 kwietnia za pomocą kuponów drukowanych w CWA. Nie przyjmujemy kserokopii. Kupon należy dostarczyć pocztą lub osobiście na adres: Redakcja Tygodnika „CWA”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń. W jednej kopercie może znajdować się dowolna liczba głosów.

W powiecie wąbrzeskim wybieramy finałową trójkę. Stanowią ją będą kandydatki, które uzyskają kolejno największą liczbę głosów. W przypadku uzyskania jednakowej liczby głosów przez kandydatki, zorganizowana zostanie dogrywka. Jeśli nie będzie ona konieczna, wyniki opublikowane zostaną 22 kwietnia 2010.

Na laureatki i głosujących czekają nagrody.

Redakcja i Wydawca „CWA”

Wyniki głosowania:

1. Kinga Trąbińska, Partner, 1 maja 23 Wąbrzeźno - 5 głosów
2. Elżbieta Czajkowska, Niedźwiedź - 15 głosów
3. Magdalena Ciupak, Duet, Akacja 5 Wąbrzeźno
4. Violetta Kowalska, Duet, Akacja 5 Wąbrzeźno - 1 głos
5. Magdalena Kamińska, Dębowa Łąka - 22 głosy
6. Patrycja Kraśniewska, Drogeria Małgosia, 1 maja 14 Wąbrzeźno
7. Marzena Komorowska, Książki - 3 głosy
8. Katarzyna Kunicka, sklep Motylek, Ojca Bernarda 4 Wąbrzeźno - 1 głos
9. Jolanta Stankowska, Akacja 7 Wąbrzeźno - 1 głos
10. Krystyna Szymańska, Łobdowo - 167 głosów
11. Monika Schröder, Akacja 7 Wąbrzeźno - 6 głosów
12. Alina Szczepańska, Akacja 7 Wąbrzeźno
13. Grażyna Wasilewska, Drogeria, 1 maja Wąbrzeźno - 7 głosów
14. Sylwia Malanowska, 1 maja 28 Wąbrzeźno - 24 głosy
15. Joanna Duma, Mango Wąbrzeźno - 6 głosy
16. Justyna Koszyńska, Mango Wąbrzeźno - 13 głosów
17. Maria Buczkowska, sklep mięsny, Mickiewicza 9/1 - 116 głosów
18. Sylwia Kraczyńska, Żabka, 1 maja 14 Wąbrzeźno - 53 głosy



Grażyna Wasilewska
- drogeria, Wąbrzeźno,
ul. 1 Maja 36



Magdalena Ciupak – sklep „Duet” Wąbrzeźno,
Akacja 5



Magdalena Kamińska
– sklep w Dębowej Łące



Marzena Komorowska -
sklep w Niedźwiedziu



Krystyna Szymańska
– sklep w Łobdowie



Alina Szczepańska
- Wąbrzeźno, ul. Akacja 7



Sylwia Kraczyńska - sklep „Żabka”, ul. 1 Maja 14



Violetta Kowalska - sklep „Duet” Wąbrzeźno,
ul. Akacja 5



Jolanta Stankowska –
Akacja 7



Elżbieta Czajkowska - sklep
w Niedźwiedziu



Maria Buczkowska – sklep
mięsny, ul. Mickiewicza 9/1



Patrycja Kraśniewska –
drogeria „Małgosia”,
ul. 1 Maja



Justyna Koszyńska - Kręgielnia Mango, Wąbrzeźno



Katarzyna Kunicka – sklep „Motylek”, ulica Ojca Bernarda 4:



Sylwia Malanowska - sklep spożywczy, Wąbrzeźno,
ul. 1 Maja 28



Monika Schröder
- Wąbrzeźno, ul. Akacja 7



Joanna Duma - Kręgielnia Mango, Wąbrzeźno



Kinga Trąbińska – sklep „Partner”, 1 Maja 23, Wąbrzeźno

ODDAJ SWÓJ GŁOS

KUPON do głosowania

Najsympatyczniejsza, najmiłsza, naj...



Głosuję na

Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby oddającej głos

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Julia Zygoska

Jest drugim dzieckiem Joanny i Waldemara Zygoskich z Ryńska, w domu czeka na nią także siostra Ilona. Julka urodziła się 4 kwietnia 2010, ważąc 3600 gramów i mając 56 centymetrów wzrostu.



Oliwier Socha

Jest trzecim dzieckiem Katarzyny Tomaszewskiej i Tomasza Sochy z Wąbrzeźna. W domu czekają już na niego siostry: Nikola i Nadia. Chłopiec urodził się 30 marca, ważąc 4170 gramów i mając 60 centymetrów wzrostu.



Weronika Anna Treichel

To drugie dziecko Beaty i Waldemara Treichel z Uciąża. W domu czeka już na nią ośmioletni brat Kamil. Dziewczynka urodziła się 1 kwietnia 2010. Ważyła wtedy 4450 gramów i mierzyła 60 centymetrów wzrostu.

tekst i fot. J. Brzuska

Plebiscyt

Portalski jest liderem

Najbardziej zacięta walka trwa w gminie miejskiej Wąbrzeźno. Andrzej Portalski wyprzedził Zbigniewa Markiewicza. Kto będzie liderem?

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście. Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

miasto Wąbrzeźno
Zbigniew Markiewicz - 28
Wojciech Dombrowski
Karol Eichberger
Ignacy Izidorczyk
Benedykt Janicki - 11
Henryk Jeziorowski
Mirosława Korcz
Bolesław Küntler
Andrzej Portalski - 32
Kazimierz Przybyło
Jan Sarzyński
Andrzej Steinert
Grażyna Trzcińska
Witold Wojnowski
Marlena Zygnarowska - 11

gmina wiejska Wąbrzeźno
Piotr Piątkowski - 25
Robert Pawłowski
Krzysztof Guściora - 11
Jan Błażejewicz
Benedykt Budniewski
Ireneusz Cisko
Henryk Czerwiński
Wiesław Gerc
Roman Gruszka - 2
Józef Imiałek
Violetta Kania
Kazimierz Machynia
Franciszek Rumiński
Marek Sobczak
Danuta Szczachor

gmina Książki
Józef Majek
Ryszard Piotrowski
Andrzej Zarembski
Dariusz Kamiński
Franciszek Kończalski
Józef Wojciechowski
Piotr Gensty
Andrzej Zender
Jacek Petyk
Urszula Dąbrowska - 5
Jan Jaranowski
Gabriela Mucha - 15
Witowski Roman
Gabriela Janowska
Anna Turbak

gmina Płużnica
Krystyna Różyńska
Szymon Dudzik
Stefan Duma
Piotr Fałęcikowski - 10
Krzysztof Fałkowski
Jadwiga Kunat
Józef Kucięba
Janusz Makówka
Grażyna Mittek
Leszek Ozorowski
Mariusz Przytarski
Stanisław Świerad - 3
Jan Simson
Wiesław Zakierski

gmina Dębowa Łąka
Tadeusz Gorzuch - 10
Gabriela Piotrowska
Jacek Gryczkowski
Jan Maciejewski - 18
Jerzy Sałek
Jerzy Swobodziński
Kazimierz Wiśniewski
Małgorzata Olejarz vel
Olejarczuk - 18
Marek Betlejewski
Roman Topij
Ryszard Skrok - 26
Sławomir Rewer
Marek Jastrzemski
Elżbieta Koźlikowska
Tadeusz Milewski - 3

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”

CWA

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Najem lokalu

Najem lokalu jest umową, na podstawie której wynajmujący zobowiązuje się oddać lokal do używania najemcy w zamian za wynagrodzenie w postaci czynszu płaconego przez najemcę. Wynajmujący ma obowiązek wydania najemcy lokalu w stanie przydatnym do umówionego użytku i utrzymywania go w odpowiednim stanie przez cały czas trwania umowy na swój koszt. Najemca ma obowiązek płacenia czynszu, który może być ustalony w pieniądzu lub w innych świadczeniach oraz używania rzeczy w sposób przewidziany w umowie i sprawowania nad nią pieczy. Stosunek najmu wygasa automatycznie z upływem okresu, na jaki umowa została zawarta. Jeśli czas nie został oznaczony, umowa wygasa na skutek wypowiedzenia jednej ze stron.

Wynajmujący musi przez okres trwania umowy utrzymywać lokal w dobrym stanie na swój koszt. Najemca jednak też ponosi pewne obowiązki z tego tytułu: obciążają go drobne na-

kłady, takie jak naprawy podłóg, drzwi i okien, malowanie ścian, podłóg oraz wewnętrznej strony drzwi wejściowych, jak również naprawy instalacji i urządzeń technicznych, zapewniających korzystanie ze światła, ogrzewania lokalu, dopływu i odpływu wody.

Terminy płatności czynszu można ustalać dowolnie, jednak podwyższenie czynszu za używanie lokalu nie może być dokonywane częściej niż co 6 miesięcy. Chcąc podwyższyć czynsz, wynajmujący musi wypowiedzieć dotychczasową wysokość czynszu najpóźniej na miesiąc naprzód na koniec roku kalendarzowego.

Jeżeli wynajmujący wypowiedział najemcy umowę najmu i pomimo tego lokator nie wyprowadził się z mieszkania, może on wnieść do sądu pozew o eksmisję. Może to zrobić także, gdy lokator jest w zwłoce z zapłatą czynszu co najmniej za 3 pełne okresy płatności i wyznaczono mu dodatkowy miesięczny termin na uregulowanie zaległości. Jest to możliwe rów-

nież w wypadku wynajęcia, podnajęcia lub oddania lokalu w bezpłatne używanie innej osobie bez zgody wynajmującego, używania lokalu wymagającego opróżnienia z powodu rozbiórki, czy też używania lokalu w sposób sprzeczny z umową lub niezgodnie z jego przeznaczeniem. Eksmisja dozwolona jest tylko na podstawie prawomocnego wyroku sądowego i prowadzi ją komornik sądowy. Co do zasady, nie istnieje możliwość dokonania eksmisji na bruk - bez wskazania lokalu lub pomieszczenia, do którego eksmitowani mają się wyprowadzić. W okresie od 1 listopada do 31 marca obowiązuje okres ochronny i wtedy nie dokonuje się eksmisji do pomieszczeń tymczasowych.



Podstawa prawna:
Ustawa z dnia 21 czerwca 2001 r. o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy (...)

adwokat Roman Brymora

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Wielkanoc w oczach dziecka

Za nami Wielkanoc. Tuż przed świętami pytaliśmy przedszkolaki, z czym kojarzą się im te święta i co najbardziej w nich lubią.

Okazało się, że dzieci lubią Wielkanoc tak jak i inne święta, choć niektóre z nich, z bardzo „praktycznych” powodów wolą

Boże Narodzenie. Przedszkolaki przed Wielkanocą żyły głównie... oczekiwaniem na prezenty. Znakomicie także orientowały

się w tym, co czekało na nie na świątecznych stołach i nieobce im były wielkanocne zwyczaje.

Dzieci podkreślały także

rodzinny charakter świąt: wspólne przygotowanie świątecznego stołu, malowanie jajek, wielkanocne śniadanie i spacer. Nie mogły się także doczekać Lanego Poniedziałku, mając wiele ciekawych pomysłów w temacie polewania wodą.

**tekst i fot.
Jarek Brzuska**



Zuzia Waśniowska: - W zeszłym roku zając przyniósł mi kucyka, w tym roku jeszcze nie wiem, co przyniesie. Przed świętami pójde do kościoła ze święconką. Będzie w niej chlebek i jajka. Podoba mi się jak jajka są różnokolorowe. Wielkanoc jest fajna, ale i tak wolę Boże Narodzenie.



Weronika Jażdżewska: - Przed świętami będę pomagać mamie dekorować taką ciemną babkę. Na Wielkanoc malujemy jajka, a żeby były jeszcze ładniejsze, można nakleić na nie naklejkę, na przykład koguta.



Oliwia Niemyt: - Najczęściej wielkanocny zając przynosi słodycze. Na świątecznym stole są prezenty, baranek, kotki i jajka pomalowane farbami. W Lany Poniedziałek możemy się polewać pistoletami albo szklanką. W drugie święto zawsze jeździmy do babci.



Oliwia Michałowska: - Wielkanocny zając roznosi takie małe słodycze. Widziałam prawdziwego zająca: miał długie nogi i jeszcze dłuższe uszy. Na stole w święta są baze i jajka, które można ozdobić przyklejoną wełną. W zeszłym roku ze starszymi kuzynkami bardzo nachlapaliśmy na kafelki w Lany Poniedziałek.



Oliwia Ledwochowska: - Na świątecznym stole najważniejsze są poświęcone pokarmy: jajka, chlebek, sól i pieprz. Kiedy w Lany Poniedziałek polewamy się wodą, trzeba uważać, żeby nie za mocno, żeby ktoś nie zachorował. Ja polewam taką piłeczką w kształcie jajka, którą się ściska.



Mateusz Falkowski: - Jajka będziemy malować razem z tatą. Czekam na Lany Poniedziałek, będę polewał taką dużą butlą. Nie tylko dziewczynki, chłopców też można polewać.



Martyna Zielińska: - Od zająca chyba dostanę „bakugany”, takie kulki, które się rzuca, one się otwierają i wyskakują z nich ludziki. Jajka można malować kredkami w takie kratki, ale trzeba uważać, bo kredki się łamią. Możemy też na jajka przyklejać naklejki. W Wielkanoc na stole jest jeszcze mazurek, takie okrągłe ciasto.



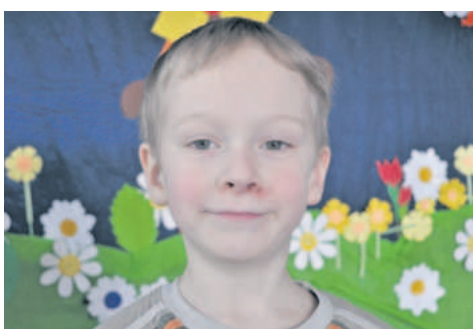
Martyna Kurkowska: - Na Wielkanoc trzeba pomalować jajka. Możemy to zrobić kredkami. W Lany Poniedziałek będziemy polewać się wodą. Fajne są też prezenty. W zeszłym roku zając przyniósł mi kucyka i słodycze.



Marika Majewska: - Na świątecznym stole najważniejszy jest baranek. Jajka można pomalować takim proszkiem, który rozpuszcza się w wodzie. W Lany Poniedziałek nie trzeba się mocno polewać, wystarczy tak lekko namoczyć ręce i przyskać na innych.



Kuba Nowak: - W tym roku od wielkanocnego zająca dostanę chyba taki wóz wojskowy z pociskami. Żeby ozdobić wielkanocne jajka można na nich narysować takie gwiazdki albo pomalować na jeden kolor, ja już mam przygotowane barwniki.



Kacper Siudowski: - Jak to, „co będę robił w święta”? Będę się cieszył z prezentów! W zeszłym roku zając przyniósł mi słodycze. Na świątecznym stole najważniejsze są jajka. Mnie się podobają pomalowane na czarno. Że świąt wolę Boże Narodzenie, bo wtedy jest więcej prezentów.



Kacper Opoczyński: - Symbolem świąt są kurczaczki i jajka pomalowane farbami. W poniedziałek polewamy się balonami i pistoletami. Dziewczyny piszczą, ale lubią, jak są polewane.



Jagoda Jędrak: - Wielkanocny zajączek przynosi mi słodycze. Takie małe, bo zajączek jest mały i jak by przyniósł duże? W święta jemy uroczyste śniadanie, na którym jest baranek, chlebek i jajka. Podoba mi się jak jajka są pomalowane na różne kolory.



Igor Warzel: - Święta wielkanocne kojarzą mi się z cukrowym barankiem i jajkami, które malujemy pisakami. W Lany Poniedziałek chłapię i dziewczynki, i chłopców. W zeszłym roku polewaliśmy się wodą z wujkiem i z dziadkiem.



Daria Dziura: - W święta pójdziemy do kościołka poświęcić jedzonko, które będziemy jeść i na spacer. Jajka na święta malujemy takimi różnokolorowymi mazakami. Kiedyś w Lany Poniedziałek wujek oblał mnie z wiadra, ja mam do chlapania taką gąbkę na sznurku.



Aleks Lupertowicz: - Na Wielkanoc malujemy pisanki na kolorowo, najlepiej farbami. Można potem jeszcze na nich namalować takie słoneczka. W Wielkanoc przyjdą dziadek z babcią i będziemy jeść ciasto. Chyba będzie sernik.



Adrian Smycz: - W zeszłym roku wielkanocny zając przyniósł mi auto na pilota. Wielkanoc lubię bardziej niż Boże Narodzenie, bo w Wielkanoc jest cieplej. W święta odwiedzają nas babcia i dziadek i będziemy jeść śniadanie. Najbardziej podobają mi się pisanki pomalowane na niebiesko.

Zielen

Kiermasz wielkanocny

Przez cały miesiąc uczniowie, ich rodzice i nauczyciele Zespołu Szkół w Zieleniu z zapałem przygotowywali się do kiermaszu wielkanocnego. Można było kupić kartki wielkanocne, palmy świąteczne, stroiki i pisanki.

Wspólnie tworzyli przepiękne stroiki i ozdoby świąteczne. 27 marca otwarto stoiska z pisankami, koszyczkami, kurczaczkami, zajączkami i kwiatami. Najpiękniejsze stroiki zostały sprzedane gościom i licznie zgromadzonym rodzicom w czasie aukcji. Uroczystość uświetnił program artystyczny przygotowany przez klasę czwartą oraz występ zespołu tanecznego. Chętni mogli posilić się w kawiarence oferują-

cej ciasta, zapiekanki, herbatę, kawę oraz soki. Udana impreza umiliła wspólne przygotowania do Świąt Wielkanocnych oraz wzbogaciła budżet szkoły o kwotę ponad tysiąca złotych, które zostaną przeznaczone

na zakup sprzętu nagłaśniającego.

Kiermasz cieszył się dużym powodzeniem wśród uczniów, pracowników szkoły i rodziców.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Kawiarenka ze słodkościami



Program artystyczny w wykonaniu uczniów klasy czwartej



Kiermasz cieszył się dużym zainteresowaniem

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 9 kwietnia 17.00 w Galerii WDK otwarcie wystawy malarstwa Małgorzaty Barbary Woźny pn. „Droga w słońcu”
- 9 kwietnia 11.00 w Muzeum otwarcie wystawy pn. „Generał Władysław Sikorski - polityk i żołnierz”
- 10 kwietnia g. 10.00 hala przy pływalni, Halowy Turniej Piłki Nożnej O Superpuchar Sezonu 2009/2010
- 14 kwietnia (17.30 - 19.00) na stadionie miejskim mecz piłki nożnej o Mistrzostwo IV Ligi w rundzie wiosennej pomiędzy REFLEX UNIA - CUIAVIA INO-WROCŁAW

WABRZESKI DOM KULTURY

Zajęcia stałe:

- Klub Aktywnych Kobiet wtorek 19.00-20.00, środa 20.00 – 21.00, czwartek 19.00 – 20.00
- Zespół tańca nowoczesnego EFEKT wtorek 17.00-19.00, czwartek 17.00-19.00, EFEKT JUNIOR wtorek 15.30-17.00, czwartek 15.30-17.00, EFEKCIK środa 15.30-17.00
- Spotkania Klubu Seniora ECHO poniedziałek 15.30
- Koło plastyczne dzieci od 7 lat piątki o godz.16.00
- Orkiestra dęta środy i piątki godz. 14.00
- Klub krótkofalowców środy godz. 17.00
- Koło teatralne poniedziałki godz. 16.15
- Koła szachowe poniedziałki godz. 16.00

PŁYWALNIA

ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA

Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452
DOM KULTURY
GOLUB-DOBRZYŃ
- Zajęcia taniec nowoczesny poniedziałek 17.30-20.30, środa godz.16.30 – 19.30
- Zajęcia taniec towarzyski wtorek i czwartek godz. 17.00
- Koło germanistyczne, poniedziałek godz. 17.30
- Zajęcia wokalne, środa i piątek godz. 14.00 - 18.00
- Koło recytatorskie, środa i piątek godz. 16.00
- Koło plastyczne, środa godz. 13.00
- Zajęcia origami, środa godz. 14.00
- Rytmika dla dzieci od 3 do 10 lat, wtorek godz. 16.00

OŚRODEK SPORTU

I REKREACJI
GOLUB-DOBRZYŃ
- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00

- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

LODOWISKO TORUŃ

Szosa Chełmińska 177-181,
tel. 056 669 32 25
Bilet zwykły: 9 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w kwietniu: poniedziałek-piątek 12.00-19.00, soboty i niedziele 10.00-19.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
8 kwietnia 11.00, 9 kwietnia 9.30, 11 kwietnia 16.30 „Planeta zagubionych baloników”, 14 kwietnia 9.30 i 12.00 „Kopciuszek”.
Ceny biletów: 7, 10 i 14 zł.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 10 kwietnia 19.00 „Projekt Elek-

trozgrzyt - spotkania muzyków improwizujących, ogólnopolskie warsztaty muzyczne oraz cykl koncertów promujących nowatorskie rozwiązania wypowiedzi muzycznej na terenie Polski i Norwegii. Do współpracy zostali zaproszeni muzycy polskiego zespołu jazzowego Sing Sing Penelope powstałego w 2001 roku w Bydgoszczy oraz norweski DJ, muzyk, i realizator dźwięku Pli Nyhus. Wstęp wolny.
- 12 kwietnia 18.00 w ramach cyklu „Muzyczna scena młodych” - Koncert Kompozytorski z udziałem uczniów, absolwentów i pedagogów Zespołu Szkół Muzycznych imienia Karola Szymanowskiego w Toruniu. Wstęp wolny.
- 14 kwietnia 18.00 w ramach cyklu „Świat i okolice” pokaz multimedialny „Etiopia - gorący powiew Danakilu”. Obszerą relację z podróży, ilustrowaną zdjęciami przedstawi toruński podróżnik, geograf, członek The Explorers Club, dr Zdzisław Preisner. Wstęp wolny.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 10 i 11 kwietnia 17.00, opera baśniowa „Jaś i Małgosia”.
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:
- 9 kwietnia 19.00 koncert Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Pomorskiej. Wojciech Rajski - dyrygent, Katarzyna Popowa-Zydroń - fortepian.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,

Repertuar:

SEANSE ASTRONOMICZNE
„Astropies Łajka” (dla dzieci) – wt 13.04. godz. 10:15
„Cudowna podróż” (dla dzieci) – czw 8.04. godz. 14:00, sob 10.04. godz. 11:30, śr 14.04. godz. 10:15 i 11:30
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) – niedz 11.04. godz. 12:00
„Gwiezdny Las” – śr 14.04. godz. 12:45
„Kosmiczne podróże” – niedz 11.04. godz. 16:30
„Makrokosmos” – czw 8.04. godz. 12:45, pt 9.04. godz. 15:15, sob 10.04. godz. 12:45 i 17:45, niedz 11.04. godz. 15:00, wt 13.04. godz. 12:45, śr 14.04. godz. 15:15
„Operacja Saturn” – sob 10.04. godz. 14:00
„Ośiem Planet” – czw 8.04. godz. 11:30 i 15:15, pt 9.04. godz. 10:15, niedz 11.04. godz. 13:30, wt 13.04. 15:15
„W niebo wpatrzeni” – sob 10.04. godz. 15:15
„Wirująca Ziemia” – wt 13.04. godz. 11:30 i 14:00
„Znaki na niebie” – sob 10.04. godz. 16:30
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: wt-pt 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45; sob 12:45, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15; niedz 11:20, 12:45, 14:15, 15:45.
Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.
Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich odwiedzających bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przysłać e-mailem na adres: redakcja@cgd.com.pl



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 21:30 TVP1 - OJCIEC PANNY MŁODEJ II

Komedia, 106 min, USA 1995

George Banks jest zadowolonym z życia czterdziestolatkiem. Jego małżeństwo z Niną uchodzi za wzorowe, jego córka Annie jest szczęśliwą młodą mężatką, jego syn z powodzeniem zdaje egzaminy do szkoły średniej. George czuje się jak w siódmym niebie. Do czasu aż nieoczekiwane wydarzenia po raz kolejny odmieniają jego uporządkowaną egzystencję... Pewnego wieczora ku przerażeniu George'a i radości reszty rodziny Annie z dumą oświadcza, że spodziewa się dziecka. George czuje, że jest jeszcze zbyt młody, by być dziadkiem. Postanawia więc oddalić od siebie "widmo wieku średniego": farbuje włosy, zmienia styl ubierania się i zaskakuje Ninę nieoczekiwanym przytłumieniem namiętności... George decyduje, że nadszedł czas zmian: sprzedaje dom obiecując rodzinie kupno nowego. Nabywca starego domu Banksów pragnie przejąć go natychmiast, a w tej sytuacji George i Nina zmuszeni są zamieszkać u rodziców Bryana, męża Annie. Pewnego dnia Nina udaje się na rutynowe badania lekarskie. Ich wynik szokuje małżonków: okazuje się bowiem, że pani Banks spodziewa się dziecka. George traci grunt pod nogami. Czuję się za młody na dziadka, ale stanowczo za stary na to, by ponownie zostać ojcem. Pod wpływem Niny przystępuje jednak do działania. Odzyskuje dom rodzinny Banksów, wynajmuje ekscentrycznego Francka Eggelhoffera, który pomoże jego żonie i córce przygotować się do porodu. Wkrótce okazuje się, że Bryan otrzymał atrakcyjną propozycję pracy w innym mieście. Ciężarna Annie powraca więc pod opiekę ojca. Dla George'a nadchodzą prawdziwie trudne dni...

PIĄTEK 23:25 TVP1 - OSADZONY

Thriller, 115 min, USA 1989

Frank Leone, mechanik samochodowy, kończy odsiadanie wyroku w zakładzie karnym Norwood Jail. Do wyjścia na wolność zostało mu zaledwie pół roku. Nieoczekiwanie, w środku nocy, Frank zostaje wywleczone z celi i przewieziony do więzienia o zastraszonym rygorze Gateway. Zakładem tym kieruje Warden Drumgoole i to on załatwił nagłe przeniesienie Franka. Drumgoole nienawidzi go od czasu, gdy Leone kilka lat wcześniej uciekł z jego pilnie strzeżonego więzienia. Teraz naczelnik chce go ukarać - złamać go psychicznie i zmusić do podjęcia kolejnej próby ucieczki, co oznaczałoby już dożywotnie więzienie. Frank świadom tego, postanawia wytrwać za wszelką cenę. Szybko przekonuje się, że to będą najgorsze miesiące w jego życiu.

SOBOTA 20:30 TVP1 - KATYŃ

Dramat, 116 min, Polska 2006

Film rozpoczyna się w bardzo trudnym momencie polskiej historii. Po ataku hitlerowskim rozpoczynającym II wojnę światową, 17 września 1939 roku Związek Radziecki zaatakował bezbronną niemal Polskę od Wschodu, co zakończyło się rychłą kapitulacją naszego kraju.

Pojmani przez żołnierzy radzieckich dowódcy i oficerowie wojska polskiego, z generałem na czele, są więzieni przez kilkanaście miesięcy. Następnie zostają zamordowani w katyńskim lesie, a Niemcy i Rosjanie wzajemnie oskarżają się o popełnienie mordu. Po wojnie bohaterki filmu - żony i matki zamordowanych polskich żołnierzy - próbują dowiedzieć się, kto tak naprawdę stoi za tym okrucieństwem, jednym z największych, jakie dotknęły nasz kraj w czasie wojny.

Mimo ogromnej zмовы milczenia dowódców radzieckich, ogólnopństwowej propagandy oraz więzienia, a nawet śmierci, jakie groziły osobom dociekającym prawdy, Polacy dowiadują się z czasem, że okrutna zbrodnia w Katyniu była dziełem radzieckich służb NKWD.

SOBOTA 22:05 POLSAT - NA LINII OGNI

Sensacyjny, 128 min, USA 1993

Frank Horrigan (Clint Eastwood) to twardziel, weteran wśród agentów ochrony rządu. Od czasu zamachu na prezydenta Johna F. Kennedy'ego gnębi go poczucie winy i osobistej porażki. Owego fatalnego dnia Horrigan miał służbę. Uważa, że powinien wtedy zareagować szybciej i przyjąć na siebie kulę przeznaczoną dla prezydenta. Trzydzieści lat później, kiedy urzędujący prezydent USA zaczyna kampanię wyborczą, mnożą się pogłoski o szykowanych zamachach. Horrigan zostaje wyznaczony do przewidzianych w takiej sytuacji działań operacyjnych. Odkrywa jednak, że za pogrozkami stoi zawodowy zabójca, mistrz charakterystyki, Mitch Leary (John Malkovich). Rutynowa akcja przeradza się w okrutną grę kota i myszy. Leary wykorzystuje swoją wiedzę o wydarzeniach z roku 1963 do psychicznego pogwałcenia Horriganu w tym pojedynku na inteligencję - pojedynku, który postawi Horriganu na linii ognia.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Tupi i Binu (15) - serial
08:55 Skarby Malgosi (3) - serial
09:00 I kudłate, i łacie (6) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (29) - serial
09:55 Legenda Niezła (10) - serial
10:30 Mieszkamy blisko żywiołów (3) - dokument
11:05 Jestem silny (18) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1486) - serial
13:00 Klan (1874) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:05 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4751) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4752) - serial
15:50 Bonanza (49) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1875) - serial
18:00 Plebania (1487) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (27) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (36) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:05 Warto rozmawiać - talk show
23:00 Szminka w wielkim mieście (10) - serial
23:50 Supermodelki (2) - rozrywka
00:25 Słaby punkt - film fabularny
01:50 Notacje - dokument

tvn

06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (67) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1265) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (490) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (8) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (118) - serial
17:55 Majka (68) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1266) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Posejdon - film fabularny
23:30 Wszystkie wcielenia Tary (9) - serial
00:10 Multikino (506) - kultura
00:35 Uwaga!
00:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:05 Telesklep
02:30 Krok od domu (8) - serial
03:25 Wszystkie wcielenia Tary (9) - serial
04:00 Kuba Wojewódzki (20) - talk show
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Gwiazdy i gwiazdorz (26) - dokument
08:45 Na trasie - film krótkometrażowy
09:30 Czerwone kwiatki - film fabularny
11:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
12:05 Pojedynek - film fabularny
13:55 Pólot: Pani McGinty nie żyje - film fabularny

W angielskiej miejscowości Broadhinny Abigail McGinty. Nadinspektor policji zwraca się do renowowanego belgijskiego detektywa Herkulesa Poirot'a z prośbą o zbadanie sprawy.

15:40 Zakochana ziołnica - film fabularny
17:25 Kazimierz Wielki - film fabularny
20:10 W kryjówce mojego ojca - film fabularny
22:40 Dziecko Rosemary - film fabularny
01:05 Homoseksualna X muza - dokument
02:30 Barwy - film fabularny
04:30 Krzyk - film fabularny
05:45 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument

TVP 2

06:05 Kopciuszek (17) - serial
06:30 Świat według Bindi (23) - dokument
07:00 Harry i Hendersonowie (64) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (19) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (11) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Gilotyna (35) - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:10 Oblicza Ziemi (13) - dokument
12:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (30) - dokument
13:25 Licencja na wychowanie (11) - serial
14:05 Barwy szczęścia (415) - serial
14:35 Everwood (20) - serial
15:30 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (9) - rozrywka
16:35 Nowa (4) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (12) - serial
19:30 Dzieciaki górą (66) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (416) - serial
20:45 Dr House (85) - serial
21:45 Nowa (5) - serial
22:40 997
23:15 Opiekunka - film fabularny
00:50 Jerzy Grzegorzewski. Skrywana obecność - dokument
05:20 Echa Panoramy
05:50 Spróbujmy razem

tvn

06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (47) - serial
08:30 B jak brzydula (48) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
10:05 Arkana magii - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (49) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (26) - serial
15:55 B jak brzydula (49) - serial
16:30 B jak brzydula (50) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
18:05 39 i pół (15) - serial
19:05 Przyjaciele (22) - serial
19:35 Niania (27) - serial
20:05 Lot "Intrudera" - film fabularny
22:25 Bez śladu (20) - serial
23:20 Niewinna krew - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (616) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (4) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (20) - serial
08:00 Głosy owadów. Zapiski mumii - dokument
09:35 Miłosna układanka - film fabularny
11:20 Pieczone gąbki - film fabularny
13:00 Czyngis-chan - Na podbój świata - film fabularny
15:25 Niewidome miłości - dokument
16:45 Transporter - film fabularny
18:25 Tatarak - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (16) - serial
21:50 Trauma (1) - serial
22:40 Rio Conchos - film fabularny
00:35 Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz - film fabularny
02:30 Wielka majówka - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:10 Zezowate szczęście - film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Władzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (28) - serial
09:00 Świat według Klepskich (245) - serial
09:30 Świat według Klepskich (246) - serial
10:00 Daleko od noszy (73) - serial
10:30 Daleko od noszy (74) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (169) - serial
11:30 Samo życie (1446) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (45) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (46) - serial
13:05 Czarodziejki (135) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1085) - serial
14:45 Świat według Bundy (43) - serial
15:15 Świat według Bundy (44) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (170) - serial
17:00 Dlaczego ja? (18) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1086) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1447) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (109) - serial
21:00 Hotel 52 (7) - serial
22:00 Moment prawdy (22) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (6) - serial
00:00 Kości (6) - serial
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1197) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (87) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (17) - serial
10:25 Zakłeta miłość (86) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (60) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (11) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (88) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (61) - serial
18:00 Na południe (18) - serial
18:55 MATMA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (87) - serial
19:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (6) - rozrywka
20:55 FC Liverpool - Benfica Lizbona
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:35 Liga Mistrzów
01:35 Wydział zabójstw - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
04:50 Być jak ona (11) - rozrywka
05:05 Być jak ona (12) - rozrywka
05:25 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna

EUROSPORT

08:30 Champions Club
09:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
10:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:00 Niemcy - USA
13:00 Champions Club
13:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
14:15 Mistrzostwa Europy w Mińsku
15:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
16:30 Szwecja - Niemcy
18:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Mińsku
20:00 Fight Club
23:00 Ted Dibiasie - Undertaker
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (42) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:15 Dora poznaje świat (3) - serial
09:45 Dziewczyny z drużyny II - film fabularny
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1487) - serial
13:00 Klan (1875) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Misja specjalna
14:30 Moda na sukces (4753) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4754) - serial
15:50 Bonanza (50) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1876) - serial
18:00 Plebania (1488) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bob Budowniczy (5) - serial
19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (5) - rozrywka
21:30 Ojciec panny młodej II - film fabularny
23:25 Osadzony - film fabularny
01:20 Niewygodny świadek - film fabularny

tvn

06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (63) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1262) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (488) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (2) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (116) - serial
17:55 Majka (64) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1263) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Tłumaczka - film fabularny
00:10 Wszystkie wcielenia Tary (8) - serial
00:50 Multikino - kultura
01:15 Uwaga!
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Krok od domu (2) - serial
04:05 Wszystkie wcielenia Tary (8) - serial
04:45 Nic straconego
05:40 Uwaga!

Kino

08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Ichthys - film krótkometrażowy
09:30 Czerwoni - film fabularny
12:50 Postrzyżyny - film fabularny
14:35 Hazarz diści - film fabularny
16:30 Straceńcy - film fabularny
18:20 Ladykillers - film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - James Bond - dokument

Seria ukazująca dzieje brawurowych ucieczek, mrocznych krew w żyłach przygód i wyrafinowanych operacji szpiegowskich. Które zainspirowały filmowców do nakręcenia legendarnych filmów.

21:10 Bilety - film fabularny
23:10 Trzynasty wojownik - film fabularny
01:05 Złoty pociąg - film fabularny
03:35 Miasto Boga - film fabularny
05:40 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Przygody Tomcia Palucha i Calineczki - film fabularny
07:45 Licencja na wychowanie (9) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Gilotyna (33) - rozrywka
11:35 Dziesięcioro przykazań (1) - film fabularny
13:05 Makłowicz w podróży
13:40 Licencja na wychowanie (9) - serial
14:20 Barwy szczęścia (412) - serial
14:55 Everwood (18) - serial
15:50 Syrenka - film fabularny
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (10) - serial
19:30 Dzieciaki górą (65) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (413) - serial
20:45 Dr House (84) - serial
21:45 Nowa (4) - serial
22:40 Co ja tu robię - Tadeusz Konwicki - dokument
23:45 Zaginiony synek - film fabularny
01:15 Muzyka Wielkiego Tygodnia. Schola oo. Benedyktynów w Tyńcu - kultura
05:10 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem

tvn

06:25 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
08:00 B jak brzydula (39) - serial
08:30 B jak brzydula (40) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
10:05 Apetyt na kasę - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (45) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (22) - serial
15:55 B jak brzydula (41) - serial
16:30 B jak brzydula (42) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
18:05 39 i pół (11) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (23) - serial
20:05 Bandydci - film fabularny
22:05 Bez śladu (19) - serial
23:00 Szczęki: Zemsta - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (612) - serial
05:25 Alf (21) - serial
05:55 Alf (22) - serial

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (21) - serial
08:00 Wściekły - film fabularny
09:35 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
09:55 Pełnym głosem - film fabularny
11:30 Na skróty do szczęścia - film fabularny
13:20 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
14:55 Łapu capu ekstra
15:30 Ile wazy koń trojański? - film fabularny
17:40 Siedem potęg - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
22:05 Nienarodzony - film fabularny
23:40 Po prostu walcz! - film fabularny
01:35 Boisko bezdomnych - film fabularny
03:35 Przemiana - film fabularny
05:20 Henry Poole powrócił - film fabularny

Kino

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (24) - serial
09:00 Świat według Klepskich (237) - serial
09:30 Świat według Klepskich (238) - serial
10:00 Daleko od noszy (65) - serial
10:30 Daleko od noszy (66) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (165) - serial
11:30 Samo życie (1442) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (37) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (38) - serial
13:05 Czarodziejki (131) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1081) - serial
14:45 Świat według Bundych (36) - serial
15:15 Świat według Bundych (36) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (166) - serial
17:00 Dlaczego ja? (14) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1082) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1443) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (106) - serial
21:00 Hotel 52 (6) - serial
22:00 Moment prawdy (21) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (5) - serial
00:00 Kości (5) - serial
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1190) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (88) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (18) - serial
10:25 Zakłeta miłość (87) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (61) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (12) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (62) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (89) - serial
18:00 Na południe (19) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (88) - serial
20:05 Wydział zabójstw - film fabularny
22:15 Spadkobiercy (16) - rozrywka
23:15 Sexual Cravings - film fabularny
00:45 The Basement Sessions (5) - muzyka
01:50 Muzyczne listy - muzyka
03:00 Tina Turner - Live in Amsterdam - muzyka
04:30 TV market
05:20 Kinomaniak - kultura
05:50 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Rytm mistrzostw świata
09:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
10:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:00 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
13:00 Klasyka Ligi Mistrzów
14:00 Klasyka Ligi Mistrzów
15:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
16:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
17:30 Mistrzostwa Europy w Meraker
18:00 China Open w Pekinie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Mińsku
21:00 Konstantin Airich - Aleksiej Warakin
23:00 PBA Tour w USA
00:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
00:45 Freeride Spirit
01:15 Eurogole - skrót wiadomości
01:25 Watts

TVP 1

06:05 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (1) - serial
07:15 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:35 Ziarno
09:10 Katyn - 70 lat Golgoty Wschodu
09:30 Katyn - 70 lat Golgoty Wschodu
12:15 Katyn - 70 lat Golgoty Wschodu
12:40 Wiadomości
12:55 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
13:25 Śpiewaj i walcz (5) - rozrywka
14:30 Zamek - film fabularny
16:05 Blondynka (5) - serial
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Duch w dom (1) - serial
18:20 Supermodelki (3) - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:30 Katyn - film fabularny
22:40 Rambo II - film fabularny
00:25 4400 (3) - serial
01:10 4400 (4) - serial
02:00 S.O.S. Titanic - film fabularny
03:45 Notacje katyńskie (509) - dokument
05:45 Telezakupy

tvn

08:00 Multikino (506) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1264) - serial
11:22 Na Wspólnej (1265) - serial
11:49 Na Wspólnej (1266) - serial
12:15 Szymon Majewski Show (5) - rozrywka
13:15 Milionerzy (5) - rozrywka
14:15 You can dance - Po prostu tańcz! (6) - rozrywka
16:05 Majka (66) - serial
16:34 Majka (67) - serial
17:03 Majka (68) - serial
17:32 Majka (69) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (6) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (6) - serial
21:00 Polowanie na druhny - film fabularny
23:35 Cube - film fabularny
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Transformers - film fabularny
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy

Kino

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Najwspanialsza gra w dziejach - film fabularny
10:50 Ostatni z wielkich - film fabularny
13:00 Portrety - dokument
13:20 Informator - film fabularny
16:05 Dzieci gorszego boga - film fabularny

Historia niezwykłego uczucia między zbuntowaną głuchoniemą dziewczyną a nauczycielem w szkole dla niesłyszących. Ona pragnie pełnoprawnego miejsca w społeczeństwie, on uczy się prawdziwie kochać.

18:15 Tylko Marta - film fabularny
20:10 Ali - film fabularny
22:55 Deja vu - film fabularny
01:10 Towarzysz Pedersen - film fabularny
03:10 Zazdrość i medycyna - film fabularny
04:50 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
05:20 Bracia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Poezja łączy ludzi (60) - kultura
06:30 Tygrysek - film fabularny
08:00 M jak miłość (737) - serial
08:55 Barwy szczęścia (414) - serial
09:30 Czarna strzała (11) - serial
10:25 Powiedz "tak" (1) - rozrywka
10:55 Hit dekady (4) - rozrywka
12:00 Apetyt na życie (11) - serial
12:35 Licencja na wychowanie (11) - serial
13:15 Licencja na wychowanie (12) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1096) - serial
15:00 Kocham cię, Polsko! (32) - rozrywka
16:25 Tuczone narzeczone - dokument
17:20 Słowo na niedzielę
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideoteka dorosłego człowieka (52) - rozrywka
19:30 Śmiesznie na temat - rozrywka
20:05 Zielona mila - film fabularny
23:15 Nieugięci - film fabularny
01:10 Ostatnia jazda - film fabularny

tvn

06:05 Klinika Berlin Centrum (5) - serial
07:00 Telezakupy
09:05 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Hotel Zaczęło (3) - serial
10:20 Hotel Zaczęło (4) - serial
11:05 Nikomu ani słowa - film fabularny
13:00 Seinfeld (10) - serial
13:30 Seinfeld (11) - serial
14:00 Seinfeld (12) - serial
14:30 Seinfeld (13) - serial
15:00 Seinfeld (14) - serial
15:30 Zew natury - film fabularny
17:30 Przyjaciele (20) - serial
18:00 Przyjaciele (21) - serial
18:30 Przyjaciele (22) - serial
19:00 Przyjaciele (23) - serial
19:30 Słodkie zmartwienia - film fabularny
21:25 Grind - film fabularny
23:40 Długi pocałunek na dobranoc - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
02:30 Laski na czacie - rozrywka
05:05 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:25 Do góry nogami - film fabularny
09:00 Opowiedz mi o deszczu - film fabularny
10:40 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
12:00 Simpsonowie (10) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Hotel Sahara - dokument
14:00 Morza i oceany (8) - dokument
14:30 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
16:00 Nowe stanowisko - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (1) - serial
18:20 Wyrzuceni - film fabularny
20:00 Żądza śmierci - film fabularny
21:45 Madness - The Liberty of Norton Folgate - muzyka
23:00 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
00:40 Złodzieje gwiazd - film fabularny
02:05 Lustra - film fabularny
03:55 0-1-0 - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

Kino

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (5) - serial
07:50 Karate na cztery łapy - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlina (9) - serial
11:45 Przygody Merlina (10) - serial
12:45 On i ona (3) - rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (128) - rozrywka
14:45 Się kręci (162) - rozrywka
15:15 Studio
15:30 Liga Mistrzów
17:45 Wzór (18) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:25 Daleko od noszy (5) - serial
20:00 Tylko nas dwoje (5) - rozrywka
22:05 Na linii ognia - film fabularny
01:00 Cywilizacja jaszczurów - film fabularny
02:50 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:50 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1199) - rozrywka

4

06:50 Rajd Jordani
07:50 Titanic - legenda żyje - film fabularny
09:25 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Co gryzie Gilberta Grape'a? - film fabularny
16:55 Coolinaria (1) - rozrywka
17:25 Kinomaniak - kultura
17:55 Tajemnice Księgi Wyjścia - dokument
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Zaginione - film fabularny
23:05 Spadkobiercy (17) - rozrywka
00:05 Coolinaria (1) - rozrywka
00:35 Diabolique - film fabularny
02:50 Chick Corea - Live at Montreux - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
04:35 Wet Wet Wet - Playing Away From Home - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (3) - serial
05:45 VIP - kultura

EUROSPORT

08:30 FIA WTCC
09:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
10:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:45 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
13:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
15:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
15:45 Mistrzostwa Europy w Mińsku
17:45 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
19:30 Gala w Monako
21:00 Fight Club
23:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
00:45 Mistrzostwa Europy w Mińsku



06:00 Dwie strony medalu (66) - serial
06:35 Historie Starego Testamentu (11) - serial
07:00 Ukryte życie Jezusa - dokument
08:00 Tydzień
08:25 Czterej pancerni i pies (19) - serial
09:30 Pod prasą - publicystyka
10:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Brakiego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:15 Brodzik od kuchni
13:45 Czas Komanczów (1) - film fabularny
15:30 Wielkie widowiska natury (2) - dokument
16:20 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Ojciec Mateusz (36) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Mała syrenka (29) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (6) - serial
21:15 Sprawiedliwi (1) - serial
22:15 Piękna i szalona - film fabularny
00:05 Zawrót głowy - film fabularny
02:15 Notacje katyńskie (510) - dokument



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:20 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
12:55 Kuchenne rewolucje (6) - rozrywka
13:55 Klub szalonych dziewięć (6) - serial
14:55 RRRrrrr!!! - film fabularny
17:00 Usta usta (6) - serial
18:00 Milionerzy (6) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (6) - rozrywka
21:55 Na zabójczej ziemi - film fabularny
00:00 Zodiak - film fabularny
02:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Na zabójczej ziemi - film fabularny
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Gwiazdy i gwiazdorzy (25) - dokument
08:40 Upał - film fabularny
10:10 Cuda natury - film krótkometrażowy
10:30 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny
12:35 Alamo - film fabularny

Oparta na faktach opowieść o niewielkiej grupie teksańskich śmiarków, którzy w 1836 roku przez 13 dni stawiali opór meksykańskiej armii, próbując nie dopuścić do rozbicia Republiki Teksasu.

14:55 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
15:55 Król Artur - film fabularny
18:10 Bilety - film fabularny
20:10 Wallander (1) - film fabularny
21:55 W kryjówce mojego ojca - film fabularny
00:25 Ali - film fabularny
03:05 Blue Velvet - film fabularny
05:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument



06:25 Ostoja
07:00 M jak miłość (738) - serial
07:55 Barwy szczęścia (415) - serial
08:30 Barwy szczęścia (416) - serial
09:00 Łagodna na drodze
09:10 Świąteczny koncert "Zacisza gwiazd" (1) - muzyka
09:55 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (5) - dokument
11:00 Boso przez świat (98) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:05 Sztuka miłości - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1097) - serial
15:05 Szansa na sukces (161) - rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (404) - serial
17:05 Wstęp wolny - kultura
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Powiedz "tak" (6) - rozrywka
19:05 Tak to leciało! (65) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (17) - rozrywka
21:00 Air Force One - film fabularny
23:10 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:45 Kocham kino - kultura
00:20 14. Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena (1) - muzyka



06:05 Klinika Berlin Centrum (6) - serial
07:00 Telezakupy
09:05 Pascal: po prostu gotuj
09:40 Hotel Zacisze (5) - serial
10:20 Zew natury - film fabularny
12:20 Płotkara (1) - serial
13:15 Kontrakt małżeński - film fabularny
15:10 Słodkie zmartwienia - film fabularny
17:10 Na zachód (3) - film fabularny
19:05 Detektyw Monk (15) - serial
20:05 Długi pocałunek na dobranoc - film fabularny
22:30 Krok od domu (15) - serial
23:35 Najlepszy z najlepszych III - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (617) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (7) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Hotel Sahara - dokument
08:00 Morza i oceany (8) - dokument
08:30 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
10:20 Wyłącznie Sinatra - film fabularny
12:00 Łapu capu ekstra
12:40 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
14:05 Co jest grane? - film fabularny
15:55 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
17:30 Miasto cienia - film fabularny
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Ślady zbrodni - film fabularny
21:30 Los Angeles Lakers - Portland Blazers
00:20 Ruiny - film fabularny
01:55 Eroica - film fabularny
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Produkcje Myszk Miki (4) - serial
07:30 Kaczor Donald przedstawia (25) - dla dzieci
08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (6) - serial
08:35 Gumisie (8) - serial
09:05 Gumisie (9) - serial
09:35 Kacze opowieści (54) - serial
10:05 Kacze opowieści (55) - serial
10:30 Szalona malolata - film fabularny
12:30 Tylko nas dwoje (6) - rozrywka
14:30 Liga Mistrzów
16:45 On i ona (4) - rozrywka
17:45 Hotel 52 (7) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Zabić z miłości (6) - serial
20:00 Skazany na śmierć (77) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
22:00 Kości (20) - serial
23:00 Niebezpieczne miasto - film fabularny
00:55 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramyl (1200) - rozrywka



06:10 Dekoratornia - film telewizyjny
06:40 Mini Deco
07:10 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
08:45 Podejrzana natura (1) - dokument
09:15 Buddy, pies na gołe - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (229) - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (18) - rozrywka
14:30 Bananowy Joe - film fabularny
16:35 Drogówka
16:55 VIP - kultura
17:25 Być jak ona (11) - rozrywka
17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (6) - rozrywka
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Wiatry móch (101) - serial
20:30 Spadkobiercy (19) - rozrywka
21:30 Poznajcie Karen Taylor (8) - serial
22:10 Jazda figurowa - talk show
23:10 Klamka - film fabularny
01:20 Gra śmierci II - film fabularny
03:05 Wet Wet Wet - Playing Away From Home - muzyka
03:50 Drogówka
04:15 Komenda
04:40 TV market
05:00 Mini Deco
05:20 Lalola (4) - serial



08:30 Maraton w Paryżu
11:15 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
12:00 Mistrzostwa Świata w Walencji
13:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
14:00 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
14:25 Planeta Armstronga
14:30 Paryż-Roubaix
17:15 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
19:00 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
19:30 Mistrzostwa Świata w Walencji
20:00 Mistrzostwa Świata w Walencji
20:45 Weekend w sportach motorowych
21:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
22:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
23:30 Chris Avalos - Jose Nieves
00:30 Paryż-Roubaix
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Truskawkowe Ciastko (10) - serial
09:10 Budzik (324) - dla dzieci
09:40 Opowiedz nam coś, Milu (24) - serial
09:50 Don Matteo (16) - serial
10:50 Warto rozmawiać - talk show
11:40 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1488) - serial
13:05 Klan (1876) - serial
13:35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
14:30 Moda na sukces (4755) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4756) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Bonanza (51) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1877) - serial
18:00 Plebania (1489) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Podróż kapitana Klipera (12) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Rosyjskie konfitury - teatr
21:50 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film fabularny
00:15 Szerokie tory - dokument
00:45 Pod piracką banderą - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (69) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Taniec z gwiazdami (6) - rozrywka
14:30 Detektywi - serial
15:00 Krok od domu (15) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (450) - serial
17:55 Majka (70) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1267) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (6) - rozrywka
22:35 Teraz my! - talk show
23:20 Superwizjer
23:55 Tajemnice Smallville (14) - serial
00:55 Co za tydzień
01:20 Uwaga!
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Krok od domu (15) - serial
04:15 Tajemnice Smallville (14) - serial
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Paciorki jednego różańca - film fabularny
10:00 Syryjska naręczona - film fabularny
11:50 Godzila kontra Mechagodzilla - film fabularny
13:30 Rękopis znaleziony w Saragossie - film fabularny
16:40 Między słowami - film fabularny
18:30 London River - film fabularny

W centrum Londynu eksplodują cztery bomby. Giną 52 osoby. Elisabeth martwi się o córkę i postanawia ją odnaleźć. Osmane poszukuje syna. W pewnym momencie ich drogi krzyżują się.

20:10 Elita zabójców - film fabularny
22:25 Niebo - film fabularny

Nauczycielka języka angielskiego obwinia o śmierć męża dealera narkotyków. Aby polozyć kres jego działaniom, postanawia go zamordować. Podkłada bombę zegarów, lecz zamach się nie udaje.

00:15 Wallander (3) - film fabularny
02:00 Czas, który pozostał - film fabularny
03:20 Wielka wyspa - film fabularny



06:10 Kopciuszek (19) - serial
06:35 Świat według Bindi (25) - dokument
07:00 Harry i Hendersonowie (66) - serial
07:30 Król Maciuś Pierwszy (21) - serial
07:50 Złotopolscy (1097) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Potrzebna od zaraz
11:40 Telezakupy
12:20 Sto tysięcy bocianów (67) - dokument
12:50 Znaki czasu
13:20 Na dobre i na złe (404) - serial
14:20 Córki McLeoda (80) - serial
15:20 Hit dekady (3) - rozrywka
16:35 Nowa (5) - serial
17:25 Nowa - kulisy serialu - dokument
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Apetyt na życie (12) - serial
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (417) - serial
20:45 M jak miłość (739) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Czarna wdowa - film fabularny
00:20 Dziewczyny jednego Boga - dokument



06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (1) - serial
08:30 B jak brzydula (2) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
10:05 Arkana magii - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (51) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (28) - serial
15:55 B jak brzydula (3) - serial
16:30 B jak brzydula (4) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
18:05 39 i pół (17) - serial
19:05 Przyjaciele (24) - serial
19:35 Niania (29) - serial
20:05 Zabójcza przyjaźń - film fabularny
22:00 Życie za życie - film fabularny
00:45 Operacja "Kusza" - film fabularny
02:50 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (618) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (8) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (10) - serial
08:00 Nie przegapamy - dokument
08:55 Tatarak - film fabularny
10:25 Film sportowy - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (1) - serial
12:55 Bibliotekarz III - Przeklęty kielich Judasza - film fabularny
14:30 To nie tak, jak myślisz, kotku! - film fabularny
16:20 Człowiek na linie - Man on Wire - dokument
18:00 Rodzina Savage - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Złodzieje gwiazd - film fabularny
22:35 Sekret chińskiej zupy miłosnej - dokument
23:30 Lwica - film fabularny
01:25 Cztery noce z Anną - film fabularny
03:00 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (30) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (249) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (250) - serial
10:00 Daleko od noszy (77) - serial
10:30 Daleko od noszy (78) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (171) - serial
11:30 Samo życie (1448) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (49) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (50) - serial
13:05 Czarodziejki (137) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1087) - serial
14:45 Świat według Bundych (47) - serial
15:15 Świat według Bundych (48) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (172) - serial
17:00 Dlaczego ja? (20) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1088) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1449) - serial
20:00 Kod da Vinci - film fabularny
23:10 Tajna sieć (1) - serial
01:05 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramyl (1201) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (89) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (19) - serial
10:25 Zakłeta miłość (88) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (62) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (63) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (1) - rozrywka
17:00 Zbuntowani (90) - serial
18:00 Na południe (20) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (89) - serial
20:05 Przepowiednia z Awinionu (6) - serial
21:15 Tajemnice Księgi Wyjścia - dokument
22:15 Galileo
23:15 Galileo
00:15 Mała czarna - talk show
01:15 Muzyczne listy - muzyka
02:20 Peter Green & Splinter Group Live - muzyka
04:05 Drogówka
04:30 TV market
05:20 Lalola (5) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Mistrzostwa Świata w Walencji
09:30 Mistrzostwa Świata w Walencji
10:15 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:30 Paryż-Roubaix
13:00 Wyścig dookoła Turcji
14:00 Wyścig dookoła Turcji
16:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
17:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
18:00 Eurogole
18:45 Champions Club
20:15 Giganci mistrzostw świata
20:45 Clash Time
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time
22:30 Champions Club
00:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Farbowany lis (7) - film fabularny
09:00 Jedyńkowe przedszkole (60) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (6) - serial
10:00 Legenda Nezha (11) - serial
10:30 Miejsce z historią (11) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (7) - rozrywka
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1489) - serial
13:00 Klan (1877) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Errata do biografii (54) - dokument
14:30 Moda na sukces (4757) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4758) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Bonanza (52) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1878) - serial
18:00 Plebania (1490) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Ball (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Adwokat - film fabularny
22:30 Officer (7) - serial
23:30 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
00:10 Pamiętam. Katyń 1940 - muzyka
01:05 Podąż życia - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (70) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1267) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (450) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (16) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (119) - serial
17:55 Majka (71) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1268) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewcz (7) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (21) - talk show
23:30 Beziemienni (8) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Krok od domu (16) - serial
04:00 Beziemienni (8) - serial
04:55 Co za tydzień
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy
08:35 Gorączka sobotniej nocy - film fabularny
10:50 Pojedynek - film fabularny

D'Hubert, wykonując powierzona misję, naraził się towarzyszowi broni, a ten, zirytowany, wyzwał go na pojedynek. Sprawa nie skończyła się na tym - ich zmagania trwały z przerwami 15 lat.

12:40 Chicago - film fabularny
14:45 Czerwone kwiatki - film fabularny
16:25 Wiosna, lato, jesień, zima... i wiosna - film fabularny
18:20 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
20:10 Pozwól mi wejść - film fabularny
22:15 Ścigani - film fabularny
00:05 Barwy - film fabularny
02:05 Na srebrnym globie - film fabularny
04:45 Euforia - film fabularny



06:05 Kopciuszek (20) - serial
06:35 Wychowanie ewangelickie - dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (67) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (22) - serial
07:45 Apetyt na życie (12) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Dzieciaki górą (66) - rozrywka
11:45 Telezakupy
12:25 Planeta Ziemia (5) - dokument
13:25 Apetyt na życie (12) - serial
14:05 Barwy szczęścia (417) - serial
14:40 córki McLeoda (81) - serial
15:40 Wideoeteka dorosłego człowieka (93) - rozrywka
16:35 M jak miłość (739) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Apetyt na życie (13) - serial
19:30 Gilotyna (37) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (418) - serial
20:45 M jak miłość (740) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Zapach kobiety - film fabularny
01:35 Szara strefa - czarny rynek - dokument



06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (3) - serial
08:30 B jak brzydula (4) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:05 Arkana magii - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (52) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (29) - serial
15:55 B jak brzydula (5) - serial
16:30 B jak brzydula (6) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
18:05 39 i pół (18) - serial
19:05 Przyjaciele (25) - serial
19:35 Niania (30) - serial
20:05 Operacja "Kusza" - film fabularny
22:30 Najlepszy z najlepszych III - film fabularny
00:30 Kruk IV - film fabularny
02:20 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (619) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (9) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (22) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Sekret chińskiej zupy miłosnej - dokument
09:25 Miasto cienia - film fabularny
11:05 Skarb - film fabularny
12:55 Henry Poole powrócił - film fabularny
14:40 Dr Dolittle V - film fabularny
16:15 Kingsajz - film fabularny
18:10 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (23) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Chłopiec A - film fabularny
23:00 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
00:40 Cudownie ocalony - film fabularny
02:15 Push - film fabularny
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (31) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (251) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (252) - serial
10:00 Daleko od noszy (79) - serial
10:30 Daleko od noszy (80) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (172) - serial
11:30 Samo życie (1449) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (51) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (52) - serial
13:05 Czarodziejki (138) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1088) - serial
14:45 Świat według Bundych (49) - serial
15:15 Świat według Bundych (50) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (173) - serial
17:00 Panorama
17:00 Dlaczego ja? (21) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1089) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1450) - serial
20:00 Łzy słońca - film fabularny
22:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133) - serial
23:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (134) - serial
00:40 Kłamstwa, które mówiła mi matka - film fabularny
02:40 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:40 Tajemnice losu
05:15 Wstawał Gramy! (1202) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (90) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (20) - serial
10:25 Zakłeta miłość (89) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (63) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (64) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (2) - rozrywka
17:00 Zbuntowani (91) - serial
18:00 Na południe (21) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (90) - serial
20:00 Wiatry móch (101) - serial
20:30 Jazda figurów a - talk show
21:30 Poznajcie Karen Taylor (8) - serial
22:10 Bractwo wolności - film fabularny
00:00 Mała czarna - talk show
01:00 Klamca - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
04:00 Drogówka
04:25 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (6) - serial



08:30 Champions Club
10:00 Paryż-Roubaix
11:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
12:30 Champions Club
14:00 Wyścig dookoła Turcji
16:00 Grand Prix w Glasgow
18:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Mińsku
20:15 Eurogole
21:00 Marco Huck - Adam Richards
23:00 Freeride Spirit
23:15 World Series by Renault
23:45 Le Mans Endurance Series
w Le Castellet
00:45 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (43) - serial
09:00 Domisie (91) - dla dzieci
09:25 Fantaghiro (7) - serial
10:05 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (16) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Brodzik od kuchni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1490) - serial
13:05 Klan (1878) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4759) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4760) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Bonanza (53) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1879) - serial
18:00 Plebania (1491) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Pocoyo (48) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (24) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Duch w dom (2) - serial
21:20 Misja specjalna
21:50 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
22:10 Powstał z popiołów - film fabularny
00:10 Marcela - dokument
01:15 Kojak (6) - serial



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (71) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1268) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (119) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (17) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (451) - serial
17:55 Majka (72) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1269) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (7) - rozrywka
23:15 Zejście - film fabularny
01:15 Szymon Majewski Show (6) - rozrywka
02:20 Uwaga!
02:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Krok od domu (17) - serial
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
09:00 Hazardziści - film fabularny
10:55 Stalg 17 - film fabularny
13:05 Randka z Lucy - film fabularny

Lucy, dziennikarka z Nowego Jorku, dopiero co przeżyła ciężki zawód miłosny. Jej zaradne siostry przekonują ją, że najlepszym sposobem na zagojenie ran jest poznanie nowego mężczyzny.

14:40 Manon na asfalcie - film krótkometrażowy
15:05 Smażalnia story - film fabularny
16:45 Czerwoni - film fabularny
20:10 Pieśń wroble - film fabularny
22:00 Wallander (1) - film fabularny
23:45 Cuda natury - film krótkometrażowy
00:15 Adaptacja - film fabularny
02:20 Krzyk - film fabularny
03:55 Częstki elementarne - film fabularny



06:05 Kopciuszek (21) - serial
06:35 Znaki czasu
06:55 Harry i Hendersonowie (68) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (23) - serial
07:50 Apetyt na życie (13) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Dzieciaki górą (67) - rozrywka
11:45 Telezakupy
12:20 Nowe odkrycie w Dolinie Królów - dokument
13:20 Apetyt na życie (13) - serial
14:00 Barwy szczęścia (418) - serial
14:40 Everwood (22) - serial
15:35 Tak to leciało! (65) - rozrywka
16:35 M jak miłość (740) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (13) - serial
19:30 Gilotyna (38) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (419) - serial
20:35 Barwy życia - dokument
20:50 Powiedz "tak" - film fabularny
22:45 Historie prawdziwe - dokument
23:15 Punkt widzenia - publicystyka
00:10 W pętli czasu (7) - serial
01:00 Wszystko o Adamie - film fabularny



06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (5) - serial
08:30 B jak brzydula (6) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:05 Arkana magii - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (53) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (30) - serial
15:55 B jak brzydula (7) - serial
16:30 B jak brzydula (8) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
18:05 39 i pół (19) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (31) - serial
20:05 Życie za życie - film fabularny
22:45 Krwawa profesja - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (620) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (10) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (23) - serial
08:00 Gdzie jest general? - film fabularny
09:40 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
11:25 Łapu capu ekstra
12:05 Popiół i diament - film fabularny
14:00 Nie ma jak święta - film fabularny
15:45 Mój przyjaciel Iis - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (1) - serial
18:25 Pełnym głosem - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Antwone Fisher - film fabularny
23:10 South Park (7) - serial
23:40 Notatka - film krótkometrażowy
00:15 Funny Games U.S. - film fabularny
02:05 Pogoń za Adamem - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (32) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (253) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (254) - serial
10:00 Daleko od noszy (81) - serial
10:30 Daleko od noszy (82) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (173) - serial
11:30 Samo życie (1450) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (53) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (54) - serial
13:05 Czarodziejki (139) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1089) - serial
14:45 Świat według Bundych (51) - serial
15:15 Świat według Bundych (52) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (174) - serial
17:00 Dlaczego ja? (22) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1090) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1451) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (329) - serial
20:30 Klik: i robisz, co chcesz - film fabularny
22:45 Jackass numer dwa - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (91) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (21) - serial
10:25 Zakłeta miłość (90) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (64) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (1) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (65) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (3) - rozrywka
17:00 Zbuntowani (92) - serial
18:00 Na południe (22) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Mój grzech (1) - serial
20:00 Zdrada - film fabularny
22:25 Kroki w ciemnościach - film fabularny
00:15 Blair Witch Project - film fabularny
01:55 Muzyczne listy - muzyka
03:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
03:40 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
04:25 TV market



08:30 Freeride Spirit
08:45 Eurogole
09:30 Champions Club
11:00 Grand Prix w Glasgow
13:00 Klasyka Ligi Mistrzów
14:00 Wyścig dookoła Turcji
16:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
18:00 Klasyka Ligi Mistrzów
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Klasyka Ligi Mistrzów
20:10 Wednesday Selection
20:15 Puchar Świata w 's-Hertogenbosch
21:15 Riders Club
21:20 Masters w Augustie
22:20 Europejska seria turniejów PGA - Madeira Island Open
22:50 Golf Club
22:55 Yacht Club
23:00 Gala wręczenia nagród Laureusa
00:00 Gala w Monako

Powiat

Wychodujmy boską wełnę

Kilkanaście lat temu ze zdumieniem przyglądaliśmy się pierwszym strusim fermom. Dziś widok wielkich nietotów nie budzi zdziwienia. Rolnicy coraz częściej decydują się na innowacyjne hodowle. Pisaliśmy już o opłacalności hodowli ślimaków. Dziś zajmujemy się jeszcze bardziej egzotyczną hodowlą alpak.

Alpaka (Lama pacos) to ssak z rzędu parzystokopytnych, rodziny wielbłądowatych. Alpaki są mocnymi, wytrzymałymi zwierzętami i zwykle zdrowymi. Przystosowane są do życia w trudnych, wysokogórskich warunkach (mało pożywienia, duże wahania temperatury - w Andach na wysokości 4500m. n.p.m. może być od -20 stopni w nocy do +20 stopni w ciągu dnia, lodowato zimne wiatry).

Budowa ciała charakteryzuje się dobrze rozwiniętym korpusem ciała, małą głową i silną szyją. Wysokość w kłębie dochodzi do 80cm. Alpaki mają trzy żołądki jak również trzy powieki. Trzecia powieka tzw. migotka porusza się w poziomie, od spojówki na zewnątrz oka. Oprócz trzeciej powieki, alpaki mają w obu oczach poziome przesłony, na górze i na dole oka, wyglądające jak grzebienie. Owe grzebienie chronią oko przed silnym działaniem wysokogórskiego słońca. Jeśli nasłonecznienie jest bardzo silne, grzebienie górny i dolny niemal łączą się ze sobą.

Wśród alpak wyróżnia się dwie rasy: huacaya i suri. Różnią się one wyglądem i rodzajem okrywy włosowej. Huacaya produkuje wełnę podobną do wełny owczej, lekko pofałdowaną, rosnącą prostopadle do ciała o rocznym przyroście włókna 9-12cm. Wełna alpak suri jest nieco delikatniejsza od wełny huacaya, ma silniejszy

połysk i zwisa w długich, falistych lokach wzdłuż ciała alpaki, a jej roczny przyrost wynosi 10-12cm. Kiedyś wełnę alpak nazywano „wełną bogów”. Kojarzoną ją z luksusem i rozpalać wyobraźnię kulturą starożytnych Inków, zbudowaną wśród andyjskich szczytów. W czasach imperium Inków odzież z wełny alpak nosiła inkaska arystokracja.

W Polsce największa hodowla alpak znajduje się w gminie Ciechanowiec. Znajduje się w niej 250 tych egzotycznych zwierząt.

Czy opłaca się hodować te parzystokopytne zwierzęta z rodziny wielbłądowatych? Odmiana Huacaya ma wełnę puszystą, lekko pofałdowaną, rosnącą prostopadle do ciała, wełna z odmiany Suri jest długa, przypominająca dredy karbowane, jest delikatniejsza i droższa od wełny Huacaya. Wydatek poniesiony na zakup stada stosunkowo szybko się zwraca. Dodatkowym atutem wełny alpak jest to, że jest ona hipoalergiczna - nie zawiera substancji będących najczęstszymi alergenami i nie wymaga użycia substancji chemicznych podczas obróbki, dzięki czemu stanowi przyjemny materiał dla osób podatnych na uczulenia. Niska zawartość lanoliny sprawia, że wełna alpaki niemal nie zatrzymuje cząstek kurzu i innych zanieczyszczeń obecnych w powietrzu. Jest tym samym odporna na zabrudzenia i dużo łatwiejsza w czyszczeniu niż wełna owcza.

Główny dochód hodowcy uzyskuje z wełny. Wełna z alpak jest droga



i uznaje się ją za produkt luksusowy. Dodatkowo można handlować zwierzętami, po ukończeniu dwóch lat alpaka jest gotowa do rozplodu. Cena za sztukę waha się od 4000 do 15000 złotych. Można też wynajmować samce alpak jako reproduktory. Innym źródłem może być też prowadzenie gospodarstwa agroturystycznego.

Atutem przemawiającym za hodowlą tych zwierząt w naszym kraju jest fakt, że łatwo przystosowują się do naszego klimatu. Są proste do wyżywienia, wystarczy trawa, siano, witaminy i zielenina. Strzyżenie Huacaya odbywa się raz w roku, a Suri dwa razy w roku.

Cykl rozwojowy alpak obejmuje 340-dniowy okres ciąży. Samice rodzą zwykle jedno młode, bliźnięta rodzą się rzadko jedno na 2 tysiące narodzin. Średnia masa ciała noworodka wynosi 5-7kg. Młode karmione są mlekiem matki, aż do ukończenia 6 miesięcy życia. Dojrzałość płciową samica osiąga w wieku półtora roku, jednak do rozplodu używane są po osiągnięciu 70% masy ciała dorosłego zwierzęcia. Ma to miejsce w wieku około 1,5-2 lat. Samce kwalifikują się do rozplodu po ukończeniu 3. roku życia.

PW

REKLAMA

Powiat

320 mln na strukturalne

31 marca podczas wspólnej konferencji ministra rolnictwa i prezesa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przedstawiono plany Agencji na najbliższe miesiące.

Wiadomością, która z pewnością ucieszy rolników jest to, że Komisja Europejska zgodziła się na podwyższenie z 50 tys. zł do 75 tys. zł kwoty wsparcia dla młodych rolników. Na renty strukturalne wygospodarowane zostało 320 mln euro. Według oceny Ministra Marka Sawickiego wystarczy to na przyjęcie około 6 tys. wniosków. Minister zapowiedział, że kryteria naboru wniosków będą zmierzały do tego, aby powstawały duże gospodarstwa rolne mogące konkurować na rynku rolnym krajowym i unijnym. Dotychczas stosowane zasady przyznawania takiej pomocy nie przyniosły takiego skutku i nie zmieniły w istotny sposób

struktury agrarnej gospodarstw rolnych.

Na przełomie trzeciego i czwartego kwartału zapowiedziane zostało uruchomienie kolejnych dwóch działań „Modernizacja gospodarstw rolnych” oraz „Zwiększanie wartości dodanej podstawowej produkcji rolnej i leśnej”. Są to dwa działania inwestycyjne, które wśród rolników i przedsiębiorców cieszą się bardzo dużą popularnością. Jak podkreślił prezes ARiMR Tomasz Kołodziej, Agencja jest gotowa na przyjmowanie nowych wniosków o udzielenie wsparcia z PROW 2007-2013.

PW

Harmonogram naborów wniosków o udzielenie wsparcia z PROW 2007-13 w 2010 roku

KWIECIEŃ

- Korzystanie z usług doradczych,
- Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej,
- Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw,

MAJ

CZERWIEC

LIPIEC

- Ułatwianie startu młodym rolnikom,
- Renty strukturalne.

SIERPIEŃ

WRZESIEŃ

- Odtwarzanie potencjału produkcji leśnej. (Wrzesień)

- Modernizacja gospodarstw rolnych
- Zwiększanie wartości dodanej podstawowej produkcji rolnej i leśnej
- Poprawa i rozwój infrastruktury rolnictwa i

PAŹDZIERNIK



BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



KREDYTY GOTÓWKOWE I KONSOLIDACYJNE

Wiele Banków w jednym miejscu,
również dla kredytobiorców
ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!
Decyzja kredytowa w 10 minut!
Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŃNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

pon. - pt. 9.00-17.00

Uroczystości

Zło nie odnosi ostatecznego zwycięstwa

Najbliższa niedziela nazywana jest w Kościele Niedzielą Miłosierdzia Bożego. Tego dnia w kościołach wierni czcić będą Jezusa Miłosiernego i wspominać postać świętej siostry Faustyny Kowalskiej. Natomiast w Diecezjalnym Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Toruniu odbędą się uroczystości odpustowe. Mszy świętej, która rozpocznie się o godzinie piętnastej przewodniczyć będzie biskup Andrzej Suski.

Tajemnica miłosierdzia

Jan Paweł II jest autorem książki „Pamięć i tożsamość. Rozmowy na przełomie tysiącleci”. To rozważania na temat zagadnień mających istotne znaczenie dla losów ludzkości, stawiającej pierwsze kroki w trzecim tysiącleciu. Jeden z jej rozdziałów nosi tytuł „Tajemnica miłosierdzia”. Ojciec Święty sięga tam do psalmu „Miserere”, w którym król Dawid, jako winny przestępca, prosi Boga słowami „Bądź mi litościw, Boże nieskończony, według wielkiego miłosierdzia Twego! Według litości Twej nie policzonej chciej zmazać mnóstwo przewinienia mego”. Dalsza część psalmu to modlitwa człowieka, który zdaje sobie sprawę ze swojej moralnej kruchości. Jan Paweł II pisze: „Oskarża on

siebie przed Bogiem, bo wie, że grzech jest przeciwny świętości jego Stwórcy. Równocześnie też człowiek-grzesznik wie o tym, że Bóg jest miłosierdziem i że to miłosierdzie jest nieskończone...”

Dalej Ojciec Święty pisze o świętej siostrze Faustynie, która jako Boga miłosiernego widziała Chrystusa. Kontemplowała Go nie na krzyżu, ale raczej jako zmartwychwstałego i uwielbionego. „Dlatego swoją mistykę miłosierdzia związała z tajemnicą Wielkiej Nocy, w której Chrystus jawi się jako zwycięzca grzechu i śmierci.”

Kult Chrystusa Miłosiernego

Jan Paweł II wspomina siostrę Faustynę i zainaugurowany przez nią kult Chrystusa Miłosiernego, gdyż należy ona do

czasów współczesnych. Żyła w pierwszych dekadach XX wieku i w tym czasie została jej objawiona tajemnica Miłosierdzia Bożego. Papież pisze: „Ludzie tego stulecia pojęli to przesłanie. Zrozumieli je właśnie poprzez dramatyczne spiętrzenie zła, które przyniosła II wojna światowa, a potem okrucieństwa systemów totalitarnych. Jakby Chrystus chciał objawić, że miarą wyznaczoną złu, którego sprawcą jest człowiek, jest ostatecznie Boże miłosierdzie.”

Siostra Faustyna Kowalska była wizjonerką, miała nadprzyrodzone widzenia i przepowiadała przyszłe wydarzenia. Nie afiszowała się tymi darami, raczej starała się je ukrywać. Podczas objawień Pan Jezus prosił ją między innymi o szerzenie kultu Miłosierdzia Bożego. Po-

lecił jej: „Wymaluj obraz według rysunku, który widzisz, z podpisem »Jezu, Ufam Tobie!« Pragnę, aby ten obraz czczono najpierw w kaplicy waszej i na całym świecie”.

Obraz Pana Jezusa Miłosiernego, znajdujący się obecnie w kaplicy klasztornej w Łagiewnikach i znany szeroko z reprodukcji w całej Polsce i za granicą, jest dziełem Adolfa Hyły. Wraz z obrazem rozpowszechnia się kult Miłosierdzia Bożego. Obraz stał się symbolem tego nabożeństwa.

Koronka do Miłosierdzia Bożego

Tajemnice objawień, jakie przeżywała siostra Faustyna, odkryte zostały w jej „Dzienniczku”. Zapiski siostry zgromadzone w kilku zeszytach, mają wiele wydań książkowych. W nich znaleźć można wyjaśnienie, skąd wzięła się modlitwa rozpowszechniana przez świętą.

Koronka do Miłosierdzia Bożego jest modlitwą, którą Jezus podyktował siostrze Faustynie w Wilnie 13-14 września 1935 roku. To modlitwa odmawiana na przebłaganie i uśmierzanie gniewu Bożego. We wprowadzeniu do jednego z wydań „Dzienniczka” można przeczytać: „Odmawiający tę koronkę ofiarują Bogu Ojcu »Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo« Jezusa Chrystusa na przebłaganie za grzechy swoje,

bliskich i całego świata, a jednocześnie się z ofiarą Jezusa, odwołując się do tej miłości, jaką Ojciec niebieski darzy swego Syna, a nim wszystkich ludzi.”

Święto Miłosierdzia

Święto to ma najwyższą rangę wśród wszystkich postaci nabożeństwa do Miłosierdzia Bożego. Po raz pierwszy o jego ustanowieniu mówił Pan Jezus w Płocku w 1931 roku, gdy przekazywał siostrze Faustynie swoją wolę o powstaniu obrazu.

Wybór pierwszej niedzieli po Wielkanocy na święto Miłosierdzia ma sens teologiczny. Wskazuje on na związek istniejący między wielkanocną tajemnicą Odkupienia a tajemnicą Miłosierdzia Bożego. Ten związek podkreśla jeszcze nowenna z koronki do Miłosierdzia Bożego. Poprzedza ona święto, rozpoczęła się w Wielki Piątek, zakończy w najbliższą sobotę.

Jan Paweł II w „Pamięci i tożsamości” pisze „Jakby Chrystus chciał mówić za jej (siostry Faustyny) pośrednictwem: »Zło nie odnosi ostatecznego zwycięstwa!« Tajemnica paschalna potwierdza, że ostatecznie zwycięskie jest dobro; że życie odnosi zwycięstwo nad śmiercią; że nad nienawiścią tryumfuje miłość.”

Dariusz Guzowski

REKLAMA

sagitta

Dariusz i Roman Świętoń
ul. Pod Młynik 8
87-200 Wąbrzeźno

Oferujemy Państwu usługowe wykonanie dowolnego zestawu mebli i elementów wyposażenia wnętrz w nieograniczonym zakresie. Zapraszamy Państwa do siebie gwarantujemy nieodpłatne wykonanie pomiarów, projektów 2D i 3D, wizualizacji mebli oraz pomieszczeń przeznaczonych do ich zabudowy oraz bezpłatnego transportu (do 10 km.) i montażu zamówionych mebli. Dysponujemy nowym parkiem maszynowym CNC. Stosujemy materiały najwyższej jakości czołowych krajowych i zagranicznych dostawców. Zapewniamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pracowników.

W naszej ofercie znajdziecie Państwo :

- Meble kuchenne, pokojowe, biurowe, gabinetowe
- Meble techniczne – wyposażenie pracowni technicznych, magazynów i stanowisk pracy
- Wyposażenie pomieszczeń socjalnych np. stołówek, szatni
- Ściany działowe, szafy wnękowe
- Wyposażenie sklepów – lamy, regały, zabudowy
- Przejazdne szafy do pomieszczeń archiwów

Wysoka staranność i jakość wykonania oraz zastosowanych elementów do budowy mebli daje pewność, że nasze meble będą służyć Państwu wiele lat. Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom świadczymy również usługi i wykonujemy kooperacje w zakresie:

- Rozkroju płyt drewnopochodnych, prostoliniowe i lukowe
- Maszynowego okleinowania krawędzi
- Kompleksowego przygotowania elementów do montażu

ZAPRASZAMY W :
DNI POWSZEDNIE GODZ. 7.00-16.00
SOBOTY GODZ. 8.00- 12.00



Kontakt: Tel/Fax: +48 56 687 33 58/9, e-mail: biuro@firmasagitta.pl, web: www.firmasagitta.pl

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chelmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 8 – 14 kwietnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Może się okazać, że przedsięwzięcie, z którym wiązałeś spore nadzieje, ma wiele słabych stron, z czego dotąd nie zdawałeś sobie sprawy. Jeśli możesz, cofnij się do drugiego szeregu i skup na sobie i poprawie swojego samopoczucia. Okaze się, że sytuacja, która do tej pory tkwiła w impasie, nie jest aż tak beznadziejna, jak sądziłeś. A nawet jeśli, to znajdziesz sposób, by ją z niego wyprowadzić.

Byk (21.04.-21.05.)

 Największe wloty i najbardziej spektakularne upadki będą związane z szeroko rozumianą sytuacją finansową. W nadchodzących dniach powinienes zainwestować w przyszłość oraz uwolnić się od obciążeń i zobowiązań. Planety będą miały duży wpływ na Twoje związki z ludźmi. W rezultacie zarówno relacje uczuciowe, jak i biznesowe, zostaną poddane próbie.

Panna (24.08.-23.09.)

 Jeśli na nadchodzące dni zaplanowałaś jakąś uroczystość lub inne ważne wydarzenie, doskonale dostroiłaś się do astrologicznych wpływów, które zapowiadają nadejście zdarzeń, mogących zmienić kierunek Twojego życia. Twoja uwaga kupi się na uczuciowym związku – przekonasz się o sile uczuć swojego partnera albo, czego niestety nie można wykluczyć, o ich kruchości.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Nie ma miejsca na żadne półcenie czy szarości: życie będzie albo cudowne, albo koszmarnie. Pociesz się, że w dłuższej perspektywie aktualne zdarzenia będą dla Ciebie bardzo korzystne. Wyjdą na wierzch głęboko skrywane problemy. Nieoczekiwane rewelacje zmienią kształt Twoich związków z ludźmi i zmuszą Cię do korekty niektórych planów. Niektórzy nie będą skłonni do współpracy.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 W tych dniach znajdziesz odpowiedź na najważniejsze pytania. Rozjaśni się Twój umysł i będziesz miał więcej odwagi, by wreszcie zrobić krok, do którego od dawna się przymerzasz. Nadchodzi czas rozbudzonych namiętności. Choć będzie Cię kusilo, by pójść za głosem serca i wypróbować siłę swoich argumentów, dobrze się zastanów, zanim spalisz za sobą wszystkie mosty.

Waga (23.09.-22.10.)

 W najbliższych dniach przekonasz się, że los lubi sytuacje ekstremalne: albo nie będziesz mógł się nadziwić, czym zasłużyłeś na tak wielkie szczęście, albo będziesz zachodził w głowę, dlaczego prześladowe Cię taki pech. Nadchodzi pora dużych zmian oraz realizacji planów. Musisz wiedzieć, że przeszłość będzie miała wielki wpływ na to, co Cię obecnie spotyka. A na Twoich oczach będzie działała się historia.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Uwielbiasz spektakularne gesty: masz wielkie serce i kto wie czy nie większe ego. Jeśli w nadchodzących dniach zdążysz wznieść się ponad własne słabości, masz szansę zapoczątkować rzeczy doniosłe. Pełne zaangażowanie nie zawsze daje świetne rezultaty, ale pokazuje światu jakim jesteś człowiekiem i zawsze procentuje w przyszłości. Los weźmie Twoje sprawy w swoje ręce. Będzie, co ma być.

Rak (22.06.-22.07.)

 Wreszcie dasz sobie spokój i przestaniesz poświęcać swoją energię na beznadziejne próby wprowadzenia porządku tam, gdzie panuje chaos. Lubisz kontrolować sytuację, ale czasem nawet Ty musisz sobie odpuścić, choćby po to, by zobaczyć, jak inni sobie poradzą bez Twoich wskazówek i twórczego wkładu. Nadchodzące dni niosą ze sobą zapowiedź jakichś rewelacji.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Będzie Cię kusilo, aby powiedzieć niektórym ludziom, co naprawdę o nich myślisz. Wprawdzie nikt nie namawia Cię, żebyś kłamał, ale byłoby lepiej, gdybyś pohamował gniew i zachował dla siebie niektóre z komentarzy. Jeśli spełni się najlepszy z astrologicznych scenariuszy, w nadchodzących tygodniach otrzymasz wspaniałą propozycję. Przyjmij zwycięstwo z wdzięcznością.

Baran (21.03.-21.04.)

 Wydarzenia nadchodzących dni mogą dać Ci mocno w kość. Życie będzie się nieustannie zmieniać, a wraz z nim Twoje priorytety; to, co do tej pory zdawało się być niezmiennie i niemożliwe do zmiany, okaże się bardzo kruche. Być może podróż albo wizyta w odległym miejscu wpłynie na zmianę Twoich uczuć. Jakaś kwestia prawna lub problem zawodowy zmusi Cię do refleksji.

Lew (23.07.-23.08.)

 Pierwsza połowa tygodnia nie będzie łatwym okresem: w najlepszym wypadku znajdziesz się pod silną presją, w najgorszym zaś będziesz musiał stanąć twarzą w twarz z wielkim wyzwaniem. Jak najszybciej uwolnij się od ludzi, którzy widzą tylko ciemne strony życia lub sieją zamęt. Jeśli przestaniesz słuchać ich krakania, od razu zauważysz, że sytuacja wcale nie jest tak beznadziejna.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Najważniejsze układy planet skupią się w obszarze symbolizującym finanse. Módl się, żeby oznaczało to raczej przypływ niż odpływ gotówki. Tak czy owak, wyjdiesz w końcu na swoje. Nadchodzące dni to dobra pora na duże inwestycje, które zaprocentują w przyszłości: może to być kupno czy sprzedaż nieruchomości, jakiś inny cenny nabytek. Inna ważna sprawa to podążanie za głosem serca.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 8.04.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		10/15/17	1013 hPa	11 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		7/10/12	1011 hPa	11 km/h	0 mm
	Piątek 9.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		7/12/14	1012 hPa	16 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/7/8	1013 hPa	14 km/h	0,7 mm
	Sobota 10.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		3/7/8	1013 hPa	17 km/h	0,4 mm
	noc 19:00 - 7:00		2/4/5	1011 hPa	11 km/h	0,6 mm
	Niedziela 11.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		2/7/8	1009 hPa	11 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/7/8	1007 hPa	21 km/h	3,6 mm

REKORDY

Stephen Grady and Melanie Grieveson pobili rekord Guinnessa w ustanowieniu najdłuższej sesji w salonie tatuażu. Na fotelu tatuażystów spędzili 43 godziny i 50 minut bez przerwy.

Karl and Marie Dřlven z Norwegii są najstarszym małżeństwem na świecie. Łącznie w dniu ślubu liczyli 210 lat i 65 dni.

Chorwat Safranco August jest rekordzistą Guinnessa w kategorii najdłuższy wycięty wyrostek robaczkowy (26 cm).

Lee Redmond z USA jest

dumną posiadaczką najdłuższych paznokci na świecie. Łączna długość paznokci rąk wynosi 8 metrów i 65 cm.

Brazylijka Karoline Mariechen Meyer jest rekordzistką wśród kobiet w kategorii wstrzymywania powietrza. Powietrza wystarczyło jej na 18 minut i 32.59 sekundy.

First News Newspaper – to tytuł najmniejszej gazety w historii. Została wydana w Wielkiej Brytanii i mierzyła 32 na 22 mm.

San Alfonso del Mar – to najdłuższy basen na świecie. Mierzy 1013 metrów. Zajmu-

je powierzchnię 8 hektarów. Mieści się w nim 250 tys. metrów sześciennych wody. Jest na tyle duży, że pływają po nim żagłówki. Przedsięwzięcie było możliwe dzięki zastosowaniu innowacyjnych technologii i najnowocześniejszych materiałów. – Nasze sztuczne laguny i krystalicznie czysta woda mogą stworzyć raj nawet w bardzo niegościnnym miejscu – twierdzi twórca projektu Fernando Fischmann. Fischmann zapewnia też, że koszty konstrukcji i utrzymania obiektu nie są wysokie. Kompleks znajduje się w Chile, tuż nad brzegiem Oceanu Spokojnego.

HUMOR

W szkole pani kazała narysować dzieciom swoich rodziców. Po chwili podchodzi do małego Jasia i pyta:
– Dlaczego twój tata ma niebieskie włosy?
– Bo nie było tysej kredki.

Amerykański milioner na łożu śmierci dyktuje testament:
– Mojemu kuzynowi Johnowi zapisuję wszystkie akcje i posiadłość nad morzem, mojej wiernej kucharce – rezydencję na Jamajce, a mojemu siostrzeńcowi Billowi, który zawsze twierdził, że najważniejsze jest zdrowie – moje buty sportowe, raketę tenisową i kostium.

Złota myśl: pożyczaj od pesymistów – i tak nie wierz, że oddasz.

Subwen- cja, subsyt- dium	Silny wicher; huragan	▼	Talia, kibic	„Iglas- ta” rzeka	Samo- chód terenowy	Np. dipol	Amok		▼	Groma- da kolegów	▼
			Odmiana kwarcu				Kolonia dla dorosłych				
▶		3	▼	▼	▼	▼	Ideał do naśla- dowania	▶ 22		14	11
Głon słodko- wodny; chara	▶ 24			6						Gatunek siei	
Parla- ment izra- elski	▶		2				Roślina o żółtych kwiatach	▶		▼	
Góry z Acon- caguą		Okleina ścienna	▶						Drzewo matu- rzystów	1	Pozoruje wybuch granatu
▶	23	▼		Mata ze słomy ryżowej	Rysak		Złomu lub żywca	▶ 8	▼		▼
Ćwierć- beczek na wino	Gatunek pszenicy	▶		▼	▼		Rodzaj zamka do drzwi	▶		10	
	Autor „Kakao”	18		20	19						
Motyl nocny	▶					Obszar górski	▼	Wieżien- ne M-1		Hrabst- wo w Anglii	25
▶		4	Włóczę- ga, ponie- wierka	▶				▼	17	▼	
Dla kultury- sty lub geografa	▶					Pies do polowań na ptactwo	▶			7	
▶			Stan w USA z Anna- polis	▶							
Nad kolanem						Łączy maszt z burzą	▶				
Kuzyn sokoła	▶ 21			16			15		5	12	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Tadeusza Fangrata.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

SUDOKU

8	7	4			2		
4	6			9			
		2			3		
4	7	2				6	
						8	7
			1	4			
9			6	3			
					1	4	8
1	2			7			

						7	3
3		9	4				
		1	5				
1	2						
			2		6	5	
					4	6	
8	7			1			6
	3			8			1
						9	8

					8	1	5
6		4					
			7	3			
							6
5	9	8		1			4
1			4	5		8	
8	3			1			
					6	7	1
5				2			

					7	6	1
4		7					
		8	2	9	1		
						7	1
9			8		6		
1	4						
				5	9		7
	5			8			9
8	4						2

				3	4		
		1		6	7		
		3		5	6	2	
9	3	7					5
4			7				
5			9				6
	8	5					
	7		5	4	1		
						2	5

			2				7
			5				3
9	3	1					6
5				6		4	
				1	7		6
2	4					1	
					7		5
1	7	9					
8			4	2	1		

SAŁATKA BROKUŁOWA

Składniki:
1 brokuł
3 łyżki kukurydzy z puszki
pół szklanki majonezu
1 pierś z kurczaka
1 opakowanie sosu tzatziki
pół szklanki jogurtu naturalnego

Sposób przyrządzenia:
Brokuł ugotować we wrzątku (powinien być lekko twardy) i podzielić na różyczki. Filet z piersi kurczaka również ugotować i pokroić w kostkę. Do brokuła i mięsa dodać kukurydzę, wsypać tzatziki, dodać majonez oraz jogurt. Wszystko delikatnie wymieszać.

ZAPIEKANY BROKUŁ

Składniki:
1 brokuł
1 łyżeczka oregano
20 dkg startego żółtego sera
2 por
2 łyżeczki musztardy
2 łyżki posiekanej natki pietruszki
6 ząbków czosnku
1 łyżeczka bazylii
4 pomidory
3 łyżki oliwy
2 łyżeczki miodu
pieprz

Sposób przyrządzenia:
Czosnek lekko przesmażyć na 1 łyżce oliwy i wrzucić do lekko osolonego wrzątku. Dodać zioła i brokuł. Gotować ok. 5 min. od chwili ponownego zawrzenia, odcedzić. Ułożyć w natłuszczonym żaroodpornym naczyniu (w całości) i zrobić sos czosnkowy z użyciem bulionu, w którym się gotowało się warzywo: ok. pół szkl bulionu, starte na drobnych oczkach ząbki czosnku, starty żółty ser i pieprz do smaku. Wszystko razem wymieszać, połączyć potrawę i wstawić do piekarnika na 15 min. Po tym czasie wyjąć brytfankę i obok brokułów ułożyć ćwiartki pomidorów bez skórki i pestek, białe części porów przekrojone wzdłuż. Skropić całość oliwą wymieszaną z miodem, musztardą i drobnutko posiekaną pietruszką.

BROKUŁ Z FETA

Składniki:
1 opakowanie mrożonych brokułów
ziarno słonecznika
2 ząbki przeciśniętego czosnku
sok z cytryny
zioła prowansalskie
1 opakowanie sera feta
3 łyżki oliwy z oliwek
1 łyżka octu balsamicznego
1 łyżka miodu
sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:
Oliwę, ocet, czosnek, sok z cytryny, miód i zioła wymieszać i odstawić. Brokuły ugotować. Ziarna słonecznika uprażyć na patelni. Brokuły mieszać z odrobiną dressingu, dodajemy rozdrobniony ser feta, delikatnie mieszamy i polewamy dressingiem. Posypujemy jeszcze odrobiną ziół prowansalskich i ziarnem słonecznika.

ZUPA BROKUŁOWA

Składniki:
1 opakowanie mrożonych brokułów lub ok. 50 dkg surowych
seler
pietruszka
2-3 łyżki śmietany
2 skrzydełka z kurczaka
2 żółtka
marchew
por
5-6 ziemniaków
kostka bulionowa
niepełna łyżka granulowanego czosnku
natka pietruszki

Sposób przyrządzenia:
Marchew, selera, ziemniaki obrać, umyć i pokroić w kostkę. Pora oczyścić, pokroić w talarki, surowe brokuły podzielić na różyczki. Do ok. 2 l wrzącej wody wrzucić warzywa, kostkę bulionową i skrzydełka. Gotować, aż wszystkie składniki będą miękkie. Doprawić zupę czosnkiem, solą i pieprzem. Żółtka rozmieszać ze śmietaną i dodać do zupy. Gotować jeszcze ok. 10 min. Zupę podawać posypaną natką pietruszki.



Powiat

Gród czy zamek?

Wiele miejsca w różnych książkach poświęcono zamkowi w Wąbrzeźnie - jego historii i okolicznościom upadku. Zdecydowanie mniej miejsca poświęca się zapomnianej warowni krzyżackiej w Wieldządzu. Okazuje się, że niektórzy naukowcy zastanawiają się, czy zamek ten był zamkiem czy tylko grodem obronnym.

Jest bardzo prawdopodobne, że już w 1 połowie XIII wieku w Wieldządzu istniał zamek typu przejściowego o umocnieniach drewniano-ziemnych. Nie wiadomo również czy był w jego murach dwór ze ścianami wykonanymi w technice szachulcowej czy może wieża obronna. Zamek miał powierzchnię 8000 m². W latach 1278-1308, a prawdopodobnie aż do 1316 roku mieściła się w nim siedziba konwentu. W 1277 r. gród w Wieldządzu oblegali i spalili podgrodzie Jaćwingowie. Była tu siedziba komturów w latach 1278-1308. Zachowały się resztki fundamentów o grubości 2,5 m, z których wnioskować możemy, że zamek miał 32 m długości i 14 m szerokości.

Jednak czy wieldządzką warownię można nazwać zamkiem i skąd biorą się wątpliwości historyków co do tego?

Najogólniej mówiąc wszystkie krzyżackie warownie można podzielić na dwie kategorie: zamki zbudowane od podstaw z cegły (np. Toruń, Golub, Malbork) oraz grody (potterberg - grodzisko w Kałdusie, Starke Burg - grodzisko w Słupie, stanowisko i własne Wieldzadz). Analizując funkcje wczesnych warowni krzyżackich, do których zaliczała się ta w Wieldządzu można stwierdzić, że przede wszystkim były one skutecznym środkiem wsparcia ofensywnych działań wojennych, a następnie elementem służącym natychmiastowemu zabezpieczeniu uzyskanych zdobyczy terytorialnych oraz wyników akcji chrystianizacyjnej.

Umocnienia te musiały powstać stosunkowo szybko, dlatego

też wznoszono je z drewna i ziemi, wzorując się w dużej mierze na grodach miejscowej ludności. Głównym elementem struktury budowlanej tych założeń był wał obronny, którego potężny, drewniany szkielet był wypełniony i pokryty ziemnym nasypem. Wał ten, poprzedzony na ogół głęboką fosą, otaczał wewnętrzny dziedziniec, na którym znajdowały się niskie, drewniane budynki mieszkalne i gospodarcze, a niekiedy kaplice. Tak też było w Wieldządzu. Pozostałości kaplicy istniały na długo potem jak zamek obrócił się w ruinę. Najprawdopodobniej kształt wczesnych warowni krzyżackich nie miał zbyt wielkiego znaczenia. Jedynym rzeczywiście niezbędnym elementem ich układu przestrzennego był zatem odpowiednio duży majdan (centralny plac zamku) ubezpieczony obwodem warownym.

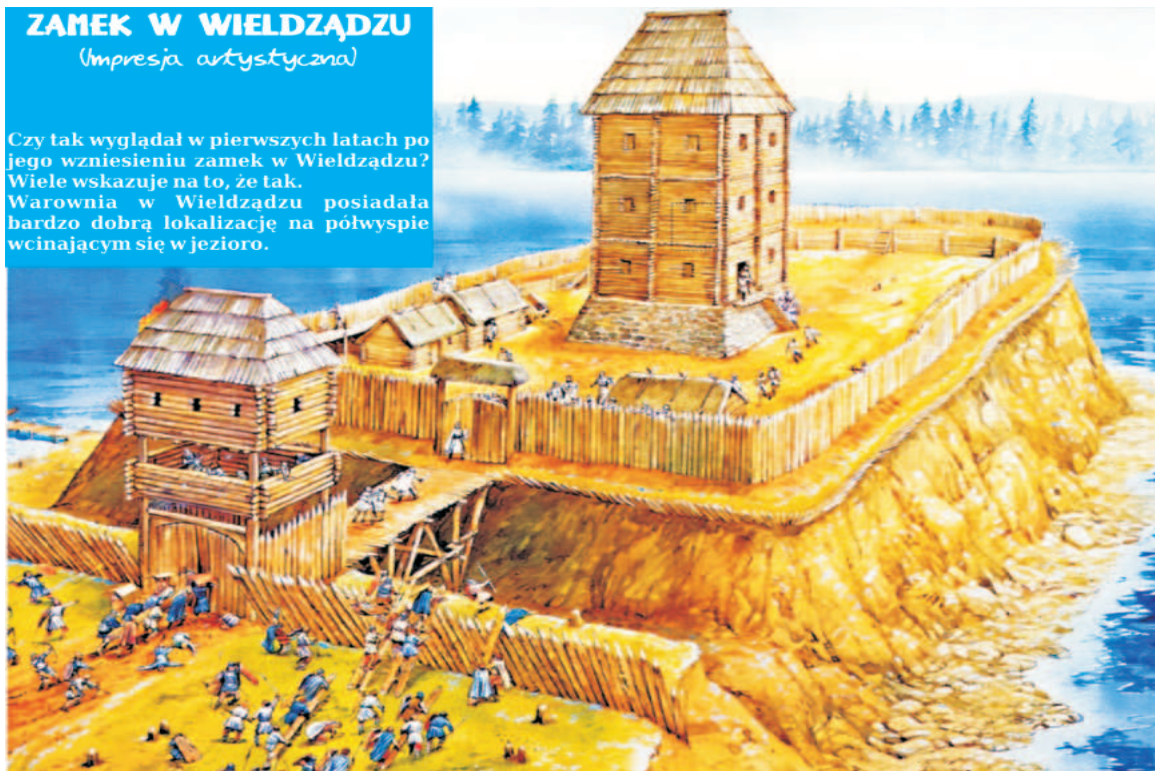
Podsumowując stwierdzić można, że warownia w Wieldządzu była zamkiem typu przejściowego. Występowały w niej budynki wzniesione z cegły, ale także umocnienia drewniane i ziemne.

PW

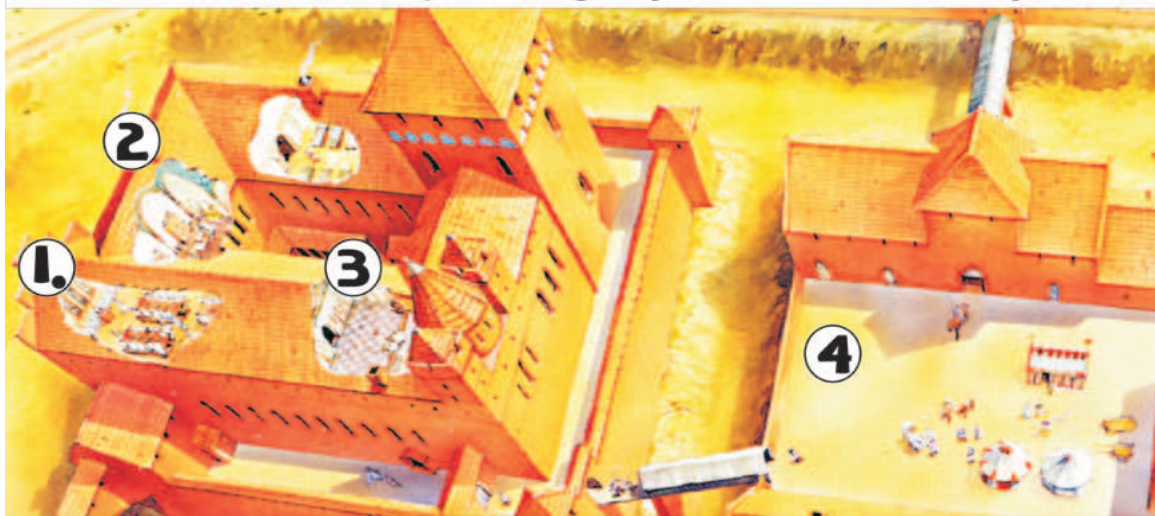
ZAMEK W WIELDZĄDZU

(Impresja artystyczna)

Czy tak wyglądał w pierwszych latach po jego wzniesieniu zamek w Wieldządzu? Wiele wskazuje na to, że tak. Warownia w Wieldządzu posiadała bardzo dobrą lokalizację na półwyspie wcinającym się w jezioro.



Schemat rozlokowania poszczególnych sal w zamku krzyżackim

**1.**

Refektarz (zwany Remter) był jadalnią braci i pomieszczeniem rekreacyjnym jednocześnie, tutaj spędzano też czas wolny w ciągu dnia. Bracia sypiali we wspólnych sypialniach (dormitoriach), na osobnych łózkach. Reguła nakazywała braciom-rycerzom spać w ubraniach i obuwii, by zawsze być gotowym do walki. Komturowie mieli oddzielne małe mieszkania (komora i izba), z osobnym wejściem. Zapewne także księża zakonni mieszkali oddzielnie od rycerzy. Część głównego budynku zamkowego z własnym refektarzem przeznaczona była dla braci chorych.

2.

Kapitułarz, który zwykle znajdował się obok kaplicy, był salą narad, posiedzeń i ćwiczeń ascetycznych. Tutaj odbywały się cotygodniowe zebrania pod przewodnictwem komtury, na których odczytywano głośno braciom regułę, prawa i zwyczaje zakonne. Tutaj także wymierzano publicznie braciom karę batów (np. za kłótnie i wyzwiska, nieposłuszeństwo, spędzenie nocy poza klasztorem).

3.

Kaplica
W kaplicy zbierali się bracia siedem razy na dobę na wspólne modły. Księża odmawiali brewiarz, a rycerze i bracia służebni powtarzali po kilka razy "Ojcze nasz". Każdy wstępujący do zakonu rycerz i brat służebny musiał nauczyć się na pamięć "Ojcze nasz" i "Wierzę w Boga".

4.

Podzamcze mieściło stajnie i obory, stodoły, kuźnię, mieszkania dla służby. Oddzielała je od zamku właściwa fosa z mostem zwodzonym. Jeśli zamek nie posiadał oddzielnego dworu gospodarczego (podzamcza), wówczas dla celów gospodarczych i pomocniczych zajmowano parter domu głównego.

REKLAMA

NAJWIEKSZY
WYBÓR
PRODUKTÓW
W REGIONIE

ATRAKCYJNE CENY

Wąbrzeźno
Ul. 1-go Maja 63
Przy Agromie i BS
tel. 56-688-11-66
kom. 505-057-204

OFERUJEMY POKRYCIA DACHOWE:

- BLACHODACHÓWKA
- DACHÓWKA CERAMICZNA
- GONTY DACHOWE
- BLACHY TRAPEZOWE
- PAPA TERMOZGRZEWAŁNA
- RYNNY PCV, METALOWE KOLOR I OCYNK
- OKNA DACHOWE
- OBRÓBKI BLACHARSKIE NA ZAMÓWIENIE
- WYKONAWSTWO

ADMAX

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Choroby

Pajęczki na początek

W naszym kraju co druga kobieta i 40 proc. mężczyzn cierpi na przewlekłą chorobę żylną. Nieleczona prowadzi do powstawania żylaków, owrzodzeń żylnych czy choroby zakrzepowo-zatorowej.

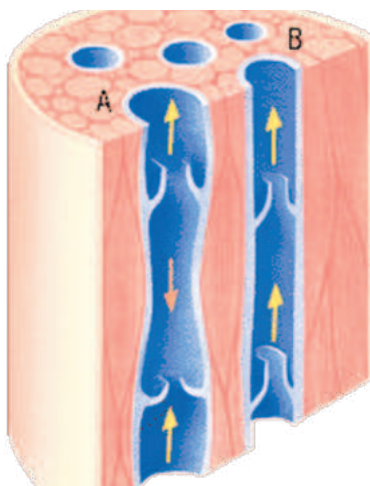
Przewlekła choroba żylna to niewydolność krążenia żylnego, będąca konsekwencją upośledzenia drożności żył lub nieszczelności zastawek żylnych. Uszkodzenie zastawek powoduje, że krew wypychana w kierunku serca częściowo cofa się i gromadzi w żyłach nóg. Zbiera się ona w obszarach najbardziej oddalonych od serca, tam powstaje duże ciśnienie żylnie. Gromadząca się krew rozpycha ściany żył, czego następstwem są żylaki.

Lekarze odróżniają niewydolność żylną od przewlekłej choroby żylniej. Ta pierwsza dotyczy bowiem tylko naczyń żylnych, a druga także skóry, tkanki podskórnej i mięśni. Niewydolność żylna powoduje nadciśnienie żylnie, które z kolei prowadzi do PCŻ.

Objawem choroby są obrzęki i ból nóg, uczucie ciężkości, mrowienie lub świąd, kurcze nocne. Dolegliwości nasilają się pod wpływem wysokiej temperatury lub przebywania w jednej pozycji. Mogą również pojawiać się zmiany skórne – od tzw. pajęczków po widoczne zgrubienia żyłne, przebarwienia w skórze i tkance podskórnej, zapalenia wypryskowe, blizny ze zmniejszoną pigmentacją skóry.

Czynniki ryzyka PCŻ: płeć (częściej występuje u kobiet), wiek (bardziej narażone są osoby, które ukończyły 50 lat), praca w pozycji siedzącej lub stojącej, ciąża, leczenie hormonalne, obciążenie dziedziczne, obniżenie aktywności ruchowej, otyłość (u kobiet zwiększa ryzyko nawet trzykrotnie), zaburzenia w układzie krzepnięcia krwi, skłonność do zapać.

PCŻ jest groźna, bo może przebiegać bezobjawowo, a prowadzi do groźnych powikłań. Pajęczki nie zawsze są jej pierwszą oznaką, u wielu



Przepływ krwi w żyłę: A – chora żyła, B – zdrowa żyła (źródło: www.aries-medico.pl)

chorych zaczyna się od niewielkiego obrzęku na grzbiecie stopy w okolicach kostek, u innych od pojawienia się pojedynczych żylaków. Zdarzają się też pacjenci, u których pierwszym objawem jest owrzodzenie. Wynikiem braku leczenia i rozwoju przewlekłej choroby żylniej są przede wszystkim niegojące się owrzodzenia i związane z nimi kalectwo. Bardzo groźne jest również zakażenie, które rozwija się w tych owrzodzeniach. Niebezpieczeństwo polega więc na powstaniu tych ran, a dodatkowo tkwi ono w całym szeregu innych powikłań, m. in. w zakrzepicy żylniej, chorobie o nagłym początku, która może zostać wywołana zastojem krwi.

Leczenie żylaków

Kompresjoterapia – leczenie stopniowanym uciskiem. Chory nosi opaski uciskowe lub rajstopy o zmiennej sile nacisku, co pobudza krążenie krwi w kończynach dolnych.

Skleroterapia – polega na wstrzyknięciu do żyły substancji, która powoduje zniszczenie wewnętrznej ściany żyły, a dalej jej

zrośnięcie i stopniowe zanikanie żylaka. Pod wpływem podanego leku dochodzi do podrażnienia błony wewnętrznej naczynia żylnego, co powoduje rozpoczęcie procesów naprawczych za pomocą specjalnych komórek produkujących włókien. Przerastają one podrażnione naczynie, powodując jego całkowite zwłóknienie i ostateczne wyłączenie go z układu żylnego. Po nastrzyknięciu zostaje założony na zewnątrz opatrunek uciskowy, powodujący zbliżenie się podrażnionych ścianek naczynia do siebie. Wtedy proces zwłóknienia zachodzi szybciej, a zamknięcie światła żyłki jest trwałe. Kilkakrotnie zmniejsza on swoją średnicę. Organizm jest zdolny do częściowego wchłonięcia tego zwłókniałego naczynia (a w przypadku pajęczków nawet całkowitego) i po pewnym czasie żylak staje się zupełnie niewidoczny. Tempo procesu gojenia: od 4 tygodni do 6 miesięcy.

Farmakoterapia – stosowanie leków, m. in. maści, kremów, żeli zmniejszających obrzęk i ból nóg, a także przyjmowanie preparatów w celu leczenia powikłań oraz zapobiegania postępowi choroby.

Leczenie operacyjne – najczęściej stosuje się stripping, czyli usunięcie żyły. Z leczenia chirurgicznego muszą zrezygnować osoby cierpiące na niektóre choroby układu krwionośnego, np. niedrożność żył głębokich czy niedokrwienie kończyn dolnych. Około 75 proc. pacjentów kwalifikuje się jednak do laserowej operacji żył.

(bla)

Na podst. www.choroby.senior.pl; Maciej Litwień „Przewlekła choroba żylna” [w:] „Przewodnik Lekarski” 5/2006; www.wtrosceozylly.pl

Kilka ćwiczeń korzystnie wpływających na Twój układ żylny w domu oraz w pracy

W DOMU



- Stojąc nieruchomo, unieś się na palcach, a następnie wolno opuść. Powtórz ćwiczenie 20 razy
- Maszeruj na palcach małymi krokami przez 5 minut



- Poruszaj nogami naśladując jazdę na rowerze. Powtórz ćwiczenie 20 razy



- Unieś wolno nogi i przytrzymaj jak na rysunku, następnie unieś je do pozycji pionowej, rozluźnij i opuść je wolno. Powtórz ćwiczenie 10 razy każdą nogą

- Rozprostuj się na łóżku, unieś i opuszczaj wolno nogi. Powtórz ćwiczenie 10 razy

W BIURZE



- Siedząc przyciskaj stopy do podłogi



- Unieś palce stóp



- Unieś pięty



- Unieś nogi i wykonuj stopami ruchy kołowe w lewo oraz w prawo. Wykonaj ćwiczenie z każdą nogą osobno

Logopedia, laryngologia

Problem pod językiem

Jeden na dwa tysiące noworodków przychodzi na świat z przykrótkim wędzidełkiem podjęzykowym. Ogranicza ono ruchy języka, może powodować kłopoty z ssaniem piersi, a w późniejszym okresie – z wymową.

Wędzidełko jest elastycznym, włóknistym tworem, który widzimy po uniesieniu języka ku górze. Gdy jest zbyt krótkie, uniemożliwia dotknięcie językiem łuków zębowych. Co jest charakterystyczne dla ankyloglosji, końcówka języka przypomina serce.

Noworodki z przyrośniętym wędzidełkiem mają kłopot z ssaniem piersi. Nie są w stanie wykonać prawidłowego ruchu językiem, polegającego na uniesieniu brodawki i dociśnięciu jej do dziąseł. W konsekwencji ssanie wymaga od nich dużo większego wysiłku, niecierpliwią się, nie najądają się wystarczająco. Półroczne dziecko źle transportuje pokarm o zmienionej konsystencji, źle żuje. U starszych dzieci nieprawidłowo przebiega połykanie, kształtują się wady zgryzu.

Leczenie ankyloglosji zależy od stopnia niedorozwoju wędzidełka. Logopeda (a także laryngolog) ocenia budowę języka i jego ruchomość. Jeśli jest taka konieczność,

kieruje się pacjenta na zabieg zwany frenulectomią. To nic innego jak podcięcie wędzidełka, czego dokonuje się w znieczuleniu miejscowym. Choć zdania na temat tego, kiedy powinno się wykonać taki zabieg są podzielone, bo wędzidełko jest elastyczne i może się wydłużać dzięki masażom logopedycznym i ćwiczeniom, wielu laryngologów zaleca wykonanie go jak najwcześniej, najlepiej już u kilkumiesięcznego dziecka. O ile nieprawidłowość zostanie szybko zdiagnozowana. Niektórzy są jednak zdania, że nie należy podejmować decyzji o zabiegu przed ukończeniem przez dziecko 5 lat i powinien o tym decydować lekarz foniatra. W ciągu trzech dni po frenulectomii należy rozpocząć ćwiczenia pionizacyjne języka.

W ramce poniżej prezentujemy ćwiczenia, które można wykonywać przed lub po zabiegu, w celu usprawnienia języka.

(bla)

ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

Musztra

Język maszeruje jak żołnierz na defiladzie:

RAZ! – czubek języka na górną wargę.

DWA! – czubek języka do lewego kąca ust.

TRZY! – czubek języka na dolną wargę.

CZTERY! – czubek języka do prawego kąca ust.

Malowanie

Malarz maluje sufit (przesuwamy językiem po podniebieniu od zębów do podniebienia miękkiego). Zamalowuje plamy w kilku miejscach (czubkiem języka dotykamy kilka razy podniebienia). Następnie maluje ściany (przesuwamy językiem po wewnętrznej powierzchni policzków) – najpierw jedną potem drugą. Została jeszcze do pomalowania podłoga (opuszczony jak najniżej język przesuwamy się po dolnych dziąsłach). Na koniec malarz pomalował okno (oblizujemy językiem wargi).

Pieczemy ciasto

Wkładamy do miski:

jajka – wysuwamy i cofamy język

cukier – wysuwamy i cofamy język

ucieramy – oblizujemy szeroko otwarte usta

wkładamy masło – wysuwamy i cofamy język

następnie dosypujemy mąkę – wysuwamy i cofamy język

dodajemy jeszcze rodzynki – wysuwamy i cofamy język

kosztujemy czy wszystko dodaliśmy – mlaskanie

oblizujemy łyżkę – podnosimy język do nosa i opuszczamy na brodę

przekładamy ciasto do tortownicy – wysuwamy i chowamy język

wkładamy ciasto do pieca – szeroki język wysuwamy i chowamy

ciasto w piecu rośnie – praca policzków – nadymanie

wyciągamy ciasto z pieca – wysuwamy i chowamy język

ale ono jest bardzo gorące – dmuchamy

kosztujemy – poruszamy buzią

zostały nam okruszki:

na ustach – oblizujemy wargi

w kącikach ust – język na boki

na ząbkach – oblizujemy ząbki

Bardzo nam smakowało to ciasto!

Piłka nożna

Po prostu: bardzo dobry mecz

Kibice, którzy w sobotę opuszczali stadion Unii Wąbrzeźno jednomyślnie stwierdzali, że tak dobrze i efektownie grających „biało-błękitnych” nie widzieli już od dawna. Unici pokonali drużynę Czarnych Nakło 3:1 i awansowali na trzecie miejsce w tabeli czwartej ligi.

Kibice mieli powody do zadowolenia. Pierwsze tej wiosny spotkanie, jakie unici rozegrali przed własną publicznością, przez pięćdziesiąt minut obfitowało w efektowne akcje i rozgrywane było w szybkim tempie.

Z początku wydawało się, że inicjatywa w tym meczu należeć będzie do gości z Nakła. Przez pierwsze dwadzieścia minut to oni częściej przebywali przy piłce, ale nie potrafili przebić się przez defensywę unitów. Natomiast wąbrzescy piłkarze, gdy tylko przejęli piłkę, kilkoma szybkimi podaniami z pierwszej piłki potrafili znaleźć się pod bramką rywali i groźnie uderzyć. Na efekty tej gry nie trzeba było długo czekać. Już w piątej minucie Łukasz Budziński

mógł cieszyć się z gola otwierającego wynik spotkania.

Piłkarze z Nakła nadal częściej byli w posiadaniu piłki, ale tylko raz czy dwa zdążyli swoje akcje zakończyć groźnymi strzałami, natomiast niemal każda szybka akcja unitów kończyła się strzałem na bramkę Czarnych. Piłka trafiała w słupek, poprzeczkę lub w ręce dobrze dysponowanego bramkarza Czarnych. Jednak golkeeper gości w trzydziestej piątej minucie mógł tylko rozpaczliwie patrzeć na wpadającą do bramki piłkę, którą przeźnił nad nim Jakub Klarkowski.

Od tego momentu do gwizdka kończącego pierwszą połowę unici przejęli inicjatywę w spotkaniu, ale nie udało się już im podwyższyć wyniku meczu. Na trzecią bramkę

trzeba było poczekać do siedemdziesiątej minuty. Wtedy, po okresie dość statycznej gry w środku pola piłkarze Unii wyprowadzili szybką akcję prawym skrzydłem, którą po dośrodkowaniu Jarosława Rybszlegera wykończył strzałem z kilku metrów Marcin Gołąb.

Piłkarze Czarnych pięć minut później odpowiedzieli bramką, wykorzystując zamieszanie na boisku, jakie zapanowało po kontuzji, jaką odniósł ich bramkarz. Mimo naporu piłkarzy z Nakła unici pokazali, że w tym meczu byli dobrze przygotowani nie tylko do ofensywnej, ale także obronnej gry. Do końca meczu wynik nie uległ już zmianie, ale do ostatniego gwizdka kibice byli świadkami jeszcze wielu ciekawych akcji przeprowadzanych przez piłkarzy obu drużyn.

– Wiedzieliśmy, że czeka nas trudny pojedynek w walce o trzecie miejsce w lidze – powiedział po meczu trener Unii Sebastian Isbrandt. – Zespół wyszedł bardzo skoncentrowany i zdeterminowany pamiętając nieszczęśliwą wysoką porażkę z jesieni (tamten mecz unici przegrali w Nakle 5:1). W pierwszej połowie spotkania to my byliśmy drużyną aktywniejszą, przeprowadzającą szybkie i kombinacyjne akcje, co udokumentowaliśmy strzeleniem dwóch bramek. W drugiej części zespołu



Defensywa Czarnych nie nadążała za unitami

zbyt bardzo się cofnął, co pozwoliło gościom na uzyskanie przewagi. Jednak nie pierwszy raz bardzo dobrze spisywała się nasza defensywa i bramkarz. My ograniczyliśmy się do wyprowadzania kontr, i po jednej z nich strzeliliśmy trzecią bramkę. Chciałbym podziękować wszystkim zawodnikom za dobry mecz, a na duże wyróżnienie zasłużyli Cezary Gozdek i Łukasz Budziński, którzy tego dnia rozegrali super zawody. Martwi mnie absencja dwóch podstawowych zawodników. Za 4. żółtą kartkę musi pauzować Piotrek Nowicki, a sprawy służbowe zatrzymują Kubę Klarkowskiego. Mimo tego osłabienia za tydzień jedziemy do Solca po kolejne punkty.

Drużyna Unii Solec Kujawski

jest samodzielnym liderem tabeli i jak dotąd przegrała jedynie dwa spotkania i raz zremisowała. Jednak dobra postawa unitów w dwóch pierwszych spotkaniach rundy wiosennej przemawia za tym,

że z trudnego wyjazdu do Solca Kujawskiego mogą oni wrócić przynajmniej z jednym punktem. Cieszy szczególnie dobra forma strzelecka „biało-błękitnych” – w dwóch wiosennych spotkaniach strzelili już siedem bramek, podczas gdy w piętnastu spotkaniach rundy jesiennej tylko osiemnaście razy udało się im pokonać bramkarzy rywali.

W pozostałych spotkaniach osiemnastej kolejki doszło do kilku niespodzianek. Drużyna LTP Lubanie, którą tydzień wcześniej unici pokonali 0:4 zremisowała z brodnicką Spartą 1:1, a Promień Kowalewo Pomorskie przegrał na własnym boisku z Unifreeze Miesiączkowo 1:3.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Dobra postawa bramkarza nie pomogła gościom z Solca

Sport

Umukoro niepotrzebny

Tym czytelnikom, którzy nie mieli okazji przekonać się o tym na własne oczy wyjaśniamy, że podana przez nas przed tygodniem informacja o pozyskaniu przez Unię Wąbrzeźno Philipa Umukoro była tylko primaaprilisowym żartem.



W meczu z Czarnymi unici dali sobie radę bez pomocy czarnoskórego zawodnika

Unici bez pomocy czarnoskórego zawodnika poradzi sobie z Czarnymi Nakło nad Notecią, wygrywając mecz 3:1. Żartem z naszej strony była informacja o takim niespodziewanym wzmocnieniu w ofensywie drużyny „biało-błękitnych”.

Jednak nie wszystkie przedstawione w artykule informacje były fałszywe. Prawdą było to, że przedłużony był czas trwania „okienka transferowego” w czwartej lidze. Prawdziwa jest także oso-

ba nigeryjskiego zawodnika i jego piłkarska kariera. Prawdziwe są także wymienione wyniki spotkań i nazwy drużyn – zespoły Lipno Stęszew i Płomień Przyprostynia rzeczywiście występują w wielkopolskiej lidze okręgowej. Natomiast drużyna Enugu Rangers International, w której zaczynał karierę Philip Umukoro, to wielokrotny mistrz Nigerii i zwycięzca Pucharu Zdobywców Pucharów Afryki w 1977 roku.

tekst i fot. Jarek Brzuska

REFLEX-Unia Wąbrzeźno – Czarni Nakło nad Notecią 3:1 (2:0)

Bramki dla Unii: Łukasz Budziński (5.), Jakub Klarkowski (35.), Marcin Gołąb (70). Bramka dla Czarnych: Łukasz Pochowski (75.)

REFLEX-Unia Wąbrzeźno: Jan Wiśniewski – Bartosz Krysztofiak, Robert Śliwiński (żk), Łukasz Rzepiński, Cezary Gozdek – Jarosław Rybszleger, Piotr Nowicki (żk), Marcin Gołąb (85. – Mariusz Rudziński), Łukasz Budziński, Jakub Klarkowski (83. – Dariusz Kalinowski) – Rafał Wąs (65. – Bartosz Waszkowski).

Rezerwowi: Tomasz Zubrzycki, Michał Tarczyński, Tomasz Słojkowski, Marcin Gajewski.

Wyniki sobotnich spotkań 18. kolejki IV ligi:

Grom Osie – Cuiavia Inowrocław	1:4
Sparta Brodnica – LTP Lubanie	1:1
Unia Wąbrzeźno – Czarni Nakło nad Notecią	3:1
Gwiazda Bydgoszcz – Unia Solec Kujawski	0:1
Promień Kowalewo Pomorskie – Unifreeze Miesiączkowo	1:3
Chemik Bydgoszcz – Ziemowit Osiężyny	5:0
Dąb Barcin – Unia Gniewkowo	1:0
Start Radziejów – Flisak Złotonia	3:2

Tabela czwartej ligi po osiemnastu kolejkach:

1.Unia Solec Kujawski	17	43	14	1	2	39-9
2.Chemik Bydgoszcz	17	38	11	5	1	43-13
3.Unia Wąbrzeźno	17	31	9	4	4	25-17
4.Cuiavia Inowrocław	17	29	9	2	6	30-28
5.Czarni Nakło nad Notecią	18	28	8	4	6	35-34
6.Promień Kowalewo Pomorskie	18	26	7	5	6	27-32
7.Sparta Brodnica	17	22	5	7	5	21-22
8.Ziemowit Osiężyny	18	22	6	4	8	43-48
9.Dąb Barcin	17	20	6	2	9	27-32
10.Unifreeze Miesiączkowo	17	20	6	2	9	25-28
11.Gwiazda Bydgoszcz	17	19	4	7	6	20-25
12.Start Radziejów	18	18	5	3	10	22-32
13.Flisak Złotonia	17	18	3	9	5	25-28
14.Unia Gniewkowo	17	17	5	2	10	17-25
15.Grom Osie	17	16	4	4	9	29-33
16.LTP Lubanie	17	15	4	3	10	13-35

Płużnica

Strażacka olimpiada

W minioną środę Płużnica była najbardziej bezpieczną miejscowością w całym województwie. Przybyły tu reprezentacje 19 komend powiatowych straży pożarnych, by uczestniczyć w Wojewódzkich Zawodach w sporcie pożarniczym.

Strażacy mieli za zadanie jak najszybsze ukończenie tzw. „konkurencji bojowej”. Polegało ono na dobiegnięciu do miejsca ułożenia sprzętu, zbudowaniu linii ssawnej, zbudowaniu dwóch linii gaśniczych, uruchomieniu motopompy i zassaniu wody, podaniu dwóch prądów wody ze stanowisk gaśniczych i przewrócenie pachołków, obrócenie/złamanie tarczy prądem wody. Ta skomplikowana w opisie procedura najlepszemu zespołowi zajęła 34 sekundy. Każda z drużyn miała dwie próby.

Niestety troszkę poniżej oczekiwań spisali się gospodarze z Wąbrzeźna.

W swoim pierwszym podejściu strażacy z Wąbrzeźna osiągnęli bardzo dobry czas biegu, ale zawiódł sprzęt (trójnik), przez co woda nie popłynęła przez węże i próba nie została uznana. W drugim biegu nie zawiódł już sprzęt. Trochę gorzej było za to z czasem. Wynik 42.29 sek. pozwolił zająć 13 miejsce.

Najlepsza okazała się PSP ze Świecia z czasem 34.89. Na dru-

gim miejscu uplasowali się sąsiedzi z Golubia-Dobrzynia, na najniższym stopniu podium Grudziądz.

– Spotkałem się z uwagami dotyczącymi zasadności rozgrywania takich turniejów, ale ćwiczeń nigdy za wiele. Życie dostarcza nam różnych niespodziewanych sytuacji, a trening pozwala nam zachować czujność – mówi zastępca komendanta wojewódzkiego PSP Krzysztof Michałowski.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Ostatnia faza konkurencji- celowanie w tarczę była utrudniona. Strumienie wody kierowane były pod wiatr, przez co strażacy mieli bardzo słabą widoczność



Na zdjęciu grupowym Paweł Jankowski, Jakub Wzorek, Krzysztof Chojnicki, Marcin Lewandowski, Rafał Lenard, Piotr Rogowski i Stefan Witkowski



Start zespołu z Wąbrzeźna



Taniec radości zwycięzców ze Świecia



Wąbrzeźno miało problem ze sprzętem

REKLAMA

USŁUGI TARTACZNE

Wąbrzeźno, Wałycz 36 a
 tel. 727-440-330 ROM-TRAK

- Przecieranie drewna u klienta na posesji lub w innym wskazanym miejscu (do dyspozycji agregat prądotwórczy).
- Szerokość ciętego materiału do 80 cm, długość do 11 metrów.
- Oszczędność czasu i pieniędzy - zerowy koszt transportu drewna do tartaku stacjonarnego.
- Możliwość kontroli jakości cięcia i ilości materiału - pocięte drewno w niezmienionej ilości zostaje na posesji klienta.

Nowość!

Cena za 1 metr sześcienny od 59 złotych.

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do gminy Golub-Dobrzyń

Gmina Golub-Dobrzyń ma duży potencjał turystyczny. Rzeka Drwęca, lasy, jeziora i liczne zabytki przyciągają turystów. Znany na całym świecie zamek golubski, jeszcze w XX wieku znajdował się na terenie tej gminy.

Co warto zobaczyć?

- Na terenie gminy znajduje się 12 obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Pierwszą grupę stanowią kościoły. Wśród nich wymieniana się świątynie pod wezwaniem św. Marii Magdaleny z XIII wieku w Ostrowitem oraz pod wezwaniem św. Marcina wraz z urządzeniem wnętrza z XIII/XIV wieku we Wrockach. Drugą grupę zabytków stanowią średniowieczne grodziska, które zobaczyć możemy w Nowogrodzie oraz Poćwiardowie. Trzecia grupa to parki podworskie. Te znajdują się w Gajewie, Gałczewku, Karczewie, Ostrowitem, Pustej Dąbrówce, Słuchaju i Sokołowie. W tej ostatniej miejscowości zlokalizowany jest także pałac z II poł. XIX wieku wzniesiony przez ówczesnych właścicieli wsi, rodzinę Działyńskich. W ostatnich latach pałac został zaadaptowany na dworek myśliwski, mieści się w nim hotel z 16 miejscami noclegowymi o wysokim standardzie, bilardem, salą bankietową i konferencyjną. W skład zespołu wchodzi także część gospodarczo-folwarczna.

- Warto odwiedzić także wieś Ostrowite. Tu znajdują się: zespół pałacowo-parkowy z pomnikami przyrody, kościół gotycki z XIV wieku, zbór ewangelicki z początku XIX wieku oraz ślady wczesnego osadnictwa z okresu średniowiecza.

- W Węgersku podczas II wojny światowej osiedlono trzy rodziny kolonistów niemieckich z rumuńskiej Besarabii. Dla nich pobu-

dowano przy szosie do Lipna trzy drewniane domy, które miejscowa ludność przezwala „besarabami”. Domy te zachowały się do dziś.

- Podzamek Golubski położony jest przy północno-wschodnich granicach administracyjnych miasta Golubia-Dobrzynia, które w 1909-11 i 1954 r. wchłonęło część Podzamku Golubskiego wraz z zabudowaniami folwarku oraz zamkiem golubskim. Wieś ta do 1954 roku była siedzibą gminy Golub-Dobrzyń.

- Miłośników sztuki sakralnej zainteresują przydrożne kapliczki i krzyże. Te znajdują się m.in. w Sokołowie, Białkowie i Nowogrodzie. W tej ostatniej wsi warto zobaczyć także kościół.

- Przez gminę przepływa 33-kilometrowy odcinek rzeki Drwęcy. Stwarza on wszystkim miłośnikom wody ciekawe warunki spędzania wolnego czasu. Tereny przybrzeżne tworzą obszar chronionego krajobrazu, którego siedliskiem jest wiele ciekawych gatunków roślin i zwierząt. Na Drwęcy często organizowane są spływy kajakowe. Jako trasa kajakowa zaliczana jest raczej do tych łatwych. Walory Drwęcy zainteresować mogą również tych, którzy czerpią z wody przyjemność łowiąc ryby. Występujące główne gatunki ryb to łososiowate i karpowate. Na rzece Drwęcy, w obrębie granicy gminy Golub-Dobrzyń i Radomina, znajdują się chronione żeremia bobrów, tzw. bobrowiska.

- Na terenie gminy mieści się także kilka jezior. Do tych najwięk-



szych zaliczyć należy: Owieczkowo, Gajewo, Grodno, Plebankę i Słupno. Zdecydowanie najlepiej zagospodarowany jest brzeg Grodna. Znajduje się tu pomost, plaża oraz baza noclegowo-żywniowa.

- Rzeźba terenu gminy wraz z otaczającym krajobrazem jest niezwykle urozmaicona, odznacza się bogactwem form. Jedną z dość unikatowych form gminnego krajobrazu jest niezwykle dobrze zachowany, występujący w okolicach Lisewa tzw. osłisewski. Jest to długi, kręty oraz wąski wał zbudowany z osadów piaszczysto-żwirowych i mułowych stanowiący niezbyt często spotykaną w tak wyraźnej postaci pozostałość polodowcową.

- Gmina Golub-Dobrzyń jest bogata w pomniki przyrody. W parku w Sokołowie rosną: cztery 300-letnie dęby i 250-letnia lipa.

- Warto wspomnieć, że przez teren gminy biegnie żółty szlak turystyki pieszej oraz międzynarodowy szlak rowerowy.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą z internetowych stron gminy, instytucji znajdujących się na jej terenie oraz Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu

**Do gminy Golub-Dobrzyń
zaprasza
wójt
Edward Dębiec**



Drewniana chata w Węgersku



Młyn w Handlowym Młynie



Pałac w Sokołowie



Jezioro Grodno



Kościół w Nowogrodzie



Dawna szkoła w Podzamku



Ostrowite - dawny dworek, obecnie szkoła podstawowa