



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Zagrajmy z WOŚP

Gdzie i jak wspomóc fundację Jerzego Owsiaaka?

str. 2

Narzędzia dostali

Urzednicy pomagają w znalezieniu pracy. Do dyspozycji mieli 7 milionów złotych

str. 3

W trosce o zdrowie dzieci

Badania, konsultacje i ćwiczenia do domu, czyli wzrok i postawa dzieci pod kontrolą

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.

Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

ŚRODA

5 stycznia
2011

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 1/2011 (93)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Zapłacimy za tatusiów

Tylko w Wąbrzeźnie w minionym roku wydano 771 tys. złotych na alimenty dla dzieci, których rodzice ich nie płacą. Często ich na to nie stać, ale zdarza się też, że luki w przepisach są wykorzystywane przez dłużników do całkiem wygodnego życia na garnuszku państwa.

Kwota za niezapłacone alimenty w Wąbrzeźnie pomnożona przez liczbę gmin w Polsce da gigantyczną kwotę, którą państwo płaci za tych, którzy nie poczuwają się do obowiązku płacenia alimentów. Oczywiście państwo próbuje ściągnąć z dłużników pieniądze, ale udaje się to średnio.

W 2010 roku w gminie Wą-

brzeźno na Fundusz Alimentacyjny wypłacono 350 tys. złotych. Poprzez komorników udało się ściągnąć 62 tys., a więc niespełna 20%. Z funduszu korzystało 68 rodzin z terenu gminy. W samym Wąbrzeźnie pieniądze za niezapłacone alimenty pobierało 175 osób, co dało 771 tys. zł. Im mniejsza gmina, tym mniej osób decyduje się na korzystanie

z funduszu. W gminie Dębowa Łąka pieniądze z Funduszu wypłacono 14 rodzinom na łączną kwotę 52,5 tys. złotych.

Nieznany adres zamieszkania albo brak jakichkolwiek dochodów - to najczęstsze utrudnienia, na jakie napotykają komornicy ścigający dłużników alimentacyjnych. Efekt? Niejedna gmina w naszym powiecie

traci na nierzetelnych tatusiach kilkaset tysięcy złotych, ale problem jest bardziej złożony.

Fundusz alimentacyjny to instytucja, którą wprowadzono by zapewnić byt samotnym matkom, gdy ojcowie dzieci nie płacili alimentów. Jednak, jak to w Polsce bywa, ludzie szybko uznali, że to niezły sposób na życie.

Zdarzają się niestety przypadki, gdy ojciec dzieci pracuje na czarno lub za granicą, a dzieci otrzymują pieniądze z funduszu. Bywa i tak, że zgodne małżeństwa występują do sądu o naliczenie alimentów po to, żeby w ten sposób podreperować budżet domowy. Ściągłość długów alimentacyjnych jest niska, ponieważ najczęściej dłużnik nic nie posiada, nigdzie nie pracuje, a groźenie więzie-

niem jest mało skuteczne.

Nawet jeśli dłużnik alimentacyjny trafi do więzienia, to i tak jest tam utrzymywany za publiczne pieniądze, a w tym samym czasie państwo płaci za niego alimenty. Płacimy więc podwójnie.

Nic nie pomaga wpisywanie nieuczciwych na listy dłużników, co w efekcie uniemożliwia zaciąganie kredytów, kupowanie w systemie ratowym itd. Część z nich to osoby o niskich dochodach, które nie biorą w ogóle udziału w obrocie gospodarczym lub już znajdują się w rejestrach z powodu innych długów.

Najgorsze, że na przypadkach kombinowania przy funduszu alimentacyjnym tracą osoby, które uczciwie z niego korzystają.

PW

Wąbrzeźno

Mamy (oficjalnie) nowe święto

Święto Objawienia Pańskiego (znane powszechnie jako Trzech Króli) jest w kościele katolickim obchodzone 6 stycznia, natomiast w kościele prawosławnym 6 lub 19 stycznia, czyli 6 stycznia według prawosławnej liturgii posługującej się kalendarzem juliańskim, który to dzień wypada 19 stycznia w kalendarzu gregoriańskim.

W powojennej Polsce, Trzech Króli było dniem wolnym od pracy do 16 listopada 1960 roku. Zostało zniesione ustawą Sejmu PRL. We wrześniu 2010 roku rozpoczęto prace legislacyjne nad ponownym przywróceniem dnia wolnego. Odpowiednią ustawę uchwalił Sejm RP przy okazji zmiany Kodeksu pracy. Ustawa ta została podpisana przez prezydenta Bronisława Komorowskiego 19 listopada 2010. 6 stycznia 2011 będzie pierwszym od 1960 roku dniem Objawienia Pańskiego wolnym od pracy.

Poza Polską Trzech Króli jest

dnem wolnym od pracy w Austrii, Chorwacji, Grecji, Hiszpanii, Słowacji, Szwajcarii, Włoszech, Szwecji i Finlandii oraz w trzech landach Niemiec: Badenii-Wirtembergii, Bawarii i Saksonii-Anhalt.

tekst i fot.
J. Brzuska



Święto Trzech Króli znają nawet dzieci

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZŁOŻONY Z TARYFY OPERATORA
www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2A
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

korzy
pożyczki
raty
lokaty
ubezpieczenia

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Wąbrzeźno

Co będzie się działo?

„Oj, będzie się działo” – zwykł mawiać Jurek Owsiak, zapowiadając organizowane przez siebie imprezy. Przedstawiamy program koncertu zorganizowanego przez Wąbrzeski Dom Kultury w ramach XIX Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który odbędzie się w najbliższą niedzielę, 9 stycznia.

Przed koncertem, który rozpocznie się o godzinie piętnastej, na ulice Wąbrzeźna już o godz. 9.30 wyjdą wolontariusze, którzy będą kwestować w szlachetnym celu. W tym roku Fundacja Jerzego Owsiaka zbierać będzie pieniądze na zakup sprzętu medycznego potrzebnego dzieciom z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi.

W zeszłym roku w Wąbrzeźnie wolontariuszom WOŚP udało się na ulicach Wąbrzeźna pobić lokalny rekord, gdyż zebrali oni w ramach kwesty oraz podczas innych akcji i licytacji ponad 15 tysięcy złotych. Organizatorzy zbiórki na sprzęt medyczny dla chorych dzieci liczą na to, że do większej ofiarności przyczyni się program koncertu przygotowanego w WDK oraz atrakcyjne przedmioty, wystawione na licytację, a także loteria fantowa organizo-

wana w WDK.

Na scenie WDK tradycyjnie zaprezentują się uczniowie wąbrzeskich przedszkoli i szkół, orkiestra dęta, beatboxer Tomek Raś, oraz zespoły taneczne działające przy domu kultury. Podczas tegorocznego finału WOŚP wystąpi także mocna reprezentacja Dębowej Łąki w postaci uczniów z tamtejszego zespołu szkół oraz zespołu Josh Trip. Koncert zakończy występ grudziądzkiego zespołu Tarpno Alternative, który istnieje od niemal dwudziestu lat, a dzisiaj gra muzykę określaną przez grających w nim muzyków jako mieszankę britpopu i polskiego rocka. Po występie Tarpno Alternative podziwiać tradycyjne „światelko do nieba”, czyli wieńczący XIX finał WOŚP pokaz fajerwerków.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Szczegółowy program niedzielnej imprezy, która odbędzie się w sali widowiskowej Wąbrzeskiego Domu Kultury:

- 15.00 – występ zespołu „Wesoła Ferajna”
- 15.10 – występ dzieci z przedszkola „BAJKA”
- 15.30 – występ uczniów z Zespołu Szkół w Dębowej Łące
- 15.45 – licytacja, cz. I
- 16.00 – pokaz tańca nowoczesnego zespół „Efekcik” i „Efekt”
- 16.15 – Tomasz Raś - beatboxer
- 16.20 – program artystyczny w wykonaniu dzieci z zerówki - Szkoła Podstawowa nr 3
- 16.40 – występ Orkiestry Dętej Wąbrzeskiego Domu Kultury
- 17.00 – licytacja cz. II
- 17.25 – program artystyczny w wykonaniu uczniów Gimnazjum nr 1
- 17.40 – program artystyczny w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej nr 2
- 18.00 – koncert zespołu „Josh Trip”
- 19.00 – koncert zespołu „Tarpno Alternative”
- 20.00 – światelko do nieba

Dębowa Łąka

Decyzje pod lupą

Rok 2010 dobiegł końca. W gminie dużo Dębowa Łąka sporo się działo. O sfinalizowanych inwestycjach i planach na ten rok rozmawiamy z wójtem Stanisławem Szarowskim.

W minionym roku w gminie ruszyły prace związane z budową kanalizacji. To zdecydowanie największe przedsięwzięcie w sferze ekologii, ale nie jedyne. Na jakim jest etapie?

- Jest to inwestycja bardzo zaawansowana. Udało się wykonać odcinek główny wraz z kanalizacją Niedźwiedzia i włączeniem do przepompowni w Wałyczu. Wiosną rozpoczęliśmy prace w centrum wsi Dębowa Łąka. Pozostając w sferze związanej z ochroną środowiska - udało się zlikwidować mogilnik w Małym Pułkowie. Usunięto groźne dla środowiska i ludzi stare środki ochrony roślin oraz inne niebezpieczne odpady. Do ważnych wydarzeń należy też zaliczyć pierwszy wiatrak z elementami towarzyszącymi w Niedźwiedziu.

Infrastruktura jest bardzo ważna, ale nie można zapominać o sferze kulturalnej. Jakie działania zostały podjęte w tej materii?

- Trzeba stworzyć przede wszystkim odpowiednią bazę. Dużą inwestycją jest oddanie do użytku świetlicy w Niedźwiedziu. Składa się ona z kotłowni, kuchni wraz z zapleczem, sali i pomieszczenia sanitarnego. Doposażono świetlice wiejskie w Wielkich Radowiskach, w Małym Pułkowie, w Wielkim Pułkowie i Kurkocinie. Poza tym w Małym Pułkowie i w Wielkich Radowiskach nawieziono ziemię, wyrównano teren i powstały boiska sportowe. Młodzi mieszkańcy Małego Pułkowa mogą korzystać z nowo powstałego placu zabaw. Dzieci mają do dyspozycji karuzelę, huśtawki, zabawki na sprężynie i zestaw sprawnościowy zawierający m.in. zjeżdżalnię i drabinki. W naszej gminie odbywa się też sporo imprez. Byliśmy m.in. współorganizatorami Pikniku Rodzinnego i dożynek gminno-powiatowych połączonych z Weekendem Europejskim.

A co działo się na drogach?

- Dokonano rekultywacji drogi gminnej gruntowej w Wielkich

Radowiskach na odcinku 1300 metrów. Droga jest wykonana w technologii tłuczniowej. Poprawił się dojazd do pól i posesji. Odnowiono drogę na zapleczu sklepów i banku w Dębowej Łące. Nawierzchnia została utwardzona i wyłożona kostką brukową. Wzdłuż szosy przesunięto ogrodzenie i powstał parking samochodowy.

W trakcie realizacji jest projekt przeciwdziałający wykluczeniu cyfrowemu. Na czym on polega?

W pierwszym kwartale przyszłego roku zostanie zakupionych 70 zestawów komputerowych wraz z oprogramowaniem i przekazanych rodzinom. W fazie przygotowań znajduje się zadanie polegające na wyposażeniu każdej klasy nauczania początkowego w nowoczesne tablice interaktywne. Działanie to jest realizowane w ramach programu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Porażki roku 2010?

- Nie udało się w pełni zrealizować budowy boiska tartanowego przy szkole w Wielkich Radowiskach. Powodem opóźnienia prac była zbyt niska temperatura. Nie położono ostatniej warstwy tartanu i nie zamontowano wyposażenia boiska. Firma zobowiązała się dokończyć zadanie jeśli tylko warunki pogodowe na to pozwolą. Planowaliśmy też rozpoczęcie budowy ścieżki rowerowo-piesznej Małe Pułkowo - Wielkie Radowiska. Niestety ta inwestycja również nie została wykonana. Związane to było przede wszystkim z przebudową przepustu w Małym Pułkowie, który został zakończony dopiero w grudniu. Nie doprowadziliśmy do przebudowy drogi wojewódzkiej na odcinku około 1,5 kilometra przez centrum Dębowej Łąki w kierunku Niedźwiedzia, Fryzanowa. Realizacja tego zadania została zaplanowana przez Zarząd Dróg Wojewódzkich na rok 2011.

rozmawiała Agnieszka Zielińska



Na scenie nie zabraknie dzieci z wąbrzeskich przedszkoli

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Dobry rok dla bezrobotnych

Początek roku jest świetną okazją do podsumowań. Sprawdziliśmy, czy mijający rok był również pomyślny dla bezrobotnych. W 2010 roku w Urzędzie Pracy zaszły zmiany, które miały usprawnić obsługę bezrobotnego oraz pomóc mu odnaleźć się na rynku pracy.



W urzędzie utworzono Centrum Aktywizacji Zawodowej. Na zdjęciu pośrednicy pracy - Jolanta Puczkarska oraz Marlena Muzalewska

Od początku roku aż do końca listopada zarejestrowało się 3291 bezrobotnych, zaś wyrejestrowało 12 osób więcej. W styczniu liczba bezrobotnych była największa – wynosiła aż 2869 osób. Do końca listopada poziom ten spadł o 130 osób. W większości to kobiety mają trudność ze znalezieniem pracy. Prawo do zasiłku ma co czwarta osoba.

- Sporo osób, które się rejestrują robią to tylko w danej chwili, ponieważ potrzebują zaświadczenia, by być ubezpieczonym. Nie wszyscy chcą pracować – mówi inspektor Działu Ewidencji i Świadczeń Jolanta Grenda. - Wszystkie osoby nowo zarejestrowane muszą pojawić się w poradnictwie. Nie stawienie się w odpowiednim terminie oznacza wyrejestrowanie. A nie wszyscy zgłaszają się wtedy, kiedy mają obowiązek. To takie błędne koło. Czasami zdarza się tak, że oferujemy osobie bezrobotnej pracę, a ona z jakiś powodów nie może jej podjąć. Rejestrując się w Urzędzie Pracy trzeba liczyć się z pewnymi warunkami - jednym z nich jest przyjmowanie oferty.

- Ogółem aktywizowanych było 1860 osób na 2,5 tys. bezrobotnych. Najwięcej z tych osób było kierowanych na prace interwencyjne, na staże zawodowe, a także na szkolenia zawodowe. Udzielono 60 dotacji na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej oraz zrefundowano utworzenie prawie stu miejsc pracy. W ten sposób zatrudnienie znaleźli m.in. kierowcy, spawacze, magazynierzy czy sprzedawcy – mówi dyrektor PUP Wojciech Dombrowski.

Przeszkolonych zostało łącznie 504 bezrobotnych. Zatrudnienie znalazło ok. 20% z nich. Największą popularnością cieszyły się kursy spawacza, obsługi kas fiskalnych czy wózków widłowych.

Przeprowadzane były szkolenia dofinansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego, takie jak kurs języka angielskiego dla początkujących, spawacz, magazynier oraz księgowość komputerowa. Ukończyło je 247 osób. Z tego funduszu odbyło się również 5 szkoleń ABC biznesu.

Ponadto realizowane były szkolenia z Funduszu Pracy. Były to m.in. kurs fryzjerski, kosmetyczny, florystyczny, opiekun osób starszych, barmański oraz kursy indywidualne. Z tych szkoleń łącznie skorzystało 257 osób.

Dla osób, które długotrwale nie mogą znaleźć zatrudnienia na rynku pracy przeprowadzane były specjalne szkolenia, Kluby Pracy. - Klub Pracy cieszy się dużym zainteresowaniem. W 2010 roku odbyło się osiem takich szkoleń. Łącznie ukończyło kurs ok. 70 bezrobotnych. Niektóre z tych osób znalazły zatrudnienie m.in. jako kucharz czy sprzedawca. W tym roku więcej osób podjęło pracę niż w latach poprzednich – mówi Barbara Marciniak, lider Klubu Pracy.

W tym roku w Urzędzie zostało wprowadzonych kilka zmian. Jedną z nich było utworzenie Centrum Aktywizacji Zawodowej. Jego celem jest bezpośrednia, kompleksowa obsługa bezrobotnego. Inną innowacją był zakup systemu kolejkowego, który funkcjonuje od połowy roku.

- System zdecydowanie się sprawdził. Nie ma już takiego tłoku na korytarzach. Każdy wie, kiedy ma wejść i może sobie zaplanować czas oczekiwania. Od stycznia będą zmiany w rozporządzeniu. Zmieniają się terminy zgłaszania bezrobotnych do Urzędu z trzech miesięcy na cztery. Jednak nie wiemy w tej chwili czy z tego skorzystamy – mówi kierownik

Centrum Aktywizacji Zawodowej Iwona Brodowska.

Zadania realizowane w dziale Poradnictwa Zawodowego to udzielanie indywidualnych porad i informacji zawodowych, organizacja zajęć grupowych z zakresu poradnictwa zawodowego oraz opracowywanie osobistych planów działania.

- Według danych na koniec listopada zostało udzielonych prawie 3 tys. porad indywidualnych oraz ponad 300 grupowych. Zostało wypracowanych 143 indywidualnych planów działania. Ich celem jest wyznaczenie zadań realizowanych przez osoby zarejestrowane. W przyszłym roku liczba takich porad utrzyma się na poziomie 2010 roku. Na pewno nie zmniejszy się – mówi Barbara Rym, doradca zawodowy II stopnia z działu Poradnictwa Zawodowego.

Ostatnim zadaniem jest współpraca ze szkołami i przybliżenie uczniom możliwości dalszego kształcenia oraz udzieleniu pomocy w określeniu własnych predyspozycji zawodowych. 340 uczniów skorzystało z pomocy doradztwa zawodowego. Byli to uczniowie Liceum Ogólnokształcącego, Gimnazjum nr 1, Zespołu Szkół Zawodowych oraz Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z Dębowej Łąki.

- Rok 2010 pod względem ilości środków finansowych był bardzo dobrym rokiem. Na przestrzeni ostatnich dziesięciu lat najlepszym, ponieważ Urząd miał do dyspozycji ponad 7 mln zł przeznaczonych na aktywizację bezrobotnych. Był to też dobry rok dla pracowników, gdyż w niektórych działach polepszyły się warunki pracy – podsumowuje dyrektor Dombrowski.

Paulina Szulc

Wąbrzeźno

W trosce o zdrowie dzieci

Drugoklasistom z SP3 w grudniu przebadano wzrok i postawę. A wszystko w ramach programu „Zdrowa klasa”, którego organizatorem jest Fundacja Tak Dla Zdrowia.

Mało ruchu, brak ćwiczeń, ciężki plecak, nieprawidłowo dobrane meble to częste przyczyny nabytych wad postawy u dzieci. Oczom natomiast szkodzą długie godziny spędzone przed monitorem komputera czy ekranem telewizora. Właśnie naprzeciw takim problemom wyszła Fundacja Tak Dla Zdrowia. Fundacja ma na celu zwiększenie świadomości w obszarze zdrowia, profilaktyki zdrowotnej oraz zdrowego stylu życia.

Program „Zdrowa klasa”, który od września 2009 roku realizuje fundacja skierowany jest do uczniów klas II. Wiąże się to z tym, że dzieci rozpoczynające edukację szkolną są zagrożone wadami postawy, ze względu na przejście ze swobodnego trybu życia, na szkolny, który wymaga spędzania kilku godzin w pozycji siedzącej. W grudniu drugoklasiści z „Trójki” zostali poddani profilaktycznym badaniom wzroku i postawy.

Aby szkoła mogła przystąpić do programu musi najpierw zostać wytypowana przez darczyńców, którzy przy zakupie torby lub karty klubowej w punktach objętych programem „Tak Dla Zdrowia” mogą wskazać placówkę, której chcą pomóc. W ten właśnie sposób została wytypowana wąbrzeska „Trójka”.

Oprócz badań nagrodą dla szkoły jest apteczka pierwszej pomocy z wyposażeniem za kwotę 200 zł. Po zakończeniu projektu Kiwi-Art za zgodą dyrekcji wykonana nieodpłatnie na jednej ze ścian w szkole kolorową grafikę z logo kampanii Tak Dla Zdrowia, Zdrowej klasy oraz partnerów programu – firm Bartek i Essilor. Dzieci ze skierowaniem na ćwiczenia korekcyjne otrzymały bezpłatny multimedialny zestaw ćwiczeń, które mogą wykonywać w domu.

oprac. Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

A nad głową ...



Pogoda sprawia, że przechodnie skupiają swoją uwagę głównie na tym, by nie stracić równowagi na najbardziej śliskich fragmentach chodników. Dzięki kilku godzinom pracy ekipy z wąbrzeskiego „Ekosystemu” przynajmniej na najbardziej uczęszczanych odcinkach wąbrzeskich chodników przy ul. 1 Maja nie muszą obawiać się tego, że coś im spadnie na głowy. Przed nadchodzącą odwilżą tuż przed świętami robotnicy, wykorzystując specjalistyczny sprzęt usunęli niebezpieczne sople zwisające z dachów budynków przy głównej ulicy miasta.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Witaj, 2011!

Jak co roku, mieszkańcy Wąbrzeźna zebrali się na Placu Jana Pawła II, by wspólnie powitać Nowy Rok. I, jak co roku, był szampan, fajerwerki i... narzekanie na brak otwartej, zorganizowanej imprezy, podczas której można by wspólnie pobawić się w tę szczególną noc.

Na Placu Jana Pawła II zebrało się kilkuset mieszkańców miasta. Stroje wielu z nich świadczyły o tym, że specjalnie na tę chwilę opuścili oni sylwestrowe imprezy, by razem z innymi mieszkańcami Wąbrzeźna powitać 2011 rok.

- Przyjechali do mnie na tę noc goście spoza Wąbrzeźna i nie mogą się nadziwić temu, że u nas, w mieście powiatowym, nie ma choćby najskromniejszej, publicznej imprezy – mówiła jedna z mieszkanki Wąbrzeźna, która na plac przysłała razem z gośćmi z domowej imprezy. – Rozumiem, że wszystko kosztuje, ale czy miasto jest naprawdę takie biedne? Nie trzeba by żadnej gwiazdy, wystarczyłaby mała scena, jakiś didżej, który puszczałby taneczne piosenki z płyt. Ba, w taką noc ludzie bawiliby się dobrze nawet przy orkiestrze dętej! A fajerwerki? Też nie trzeba by wydawać na nie majątku. Proszę popatrzeć, mieszkańcy sami potrafili zapewnić kilkanaście minut niezłego pokazu.

Rzeczywiście, przez kilkanaście minut niebo nad Placem Jana Pawła II rozbłyskiwało dziesiątkami mniejszych i większych, kolorowych eksplozji. Nowością były balony na ogrzane powietrze, które unosiły się nad miastem. Cała, spontanicznie zorganizowana przez wąbrzeźnian impreza przebiegła w spokoju, pod czujnym okiem funkcjonariuszy policji i straży pożarnej.

Tradycyjnie mieszkańcy naszego powiatu Nowy Rok przywitali też na domowych prywatkach i balach. My odwiedziliśmy ich podczas zabawy w Małym Pułkowie w Domu Weselnym „Tajemniczy Dwór”.

tekst i fot.

J. Brzuska, A. Zielińska



Były wielkie fajerwerki i małe, zimne ognie



Cichsze od fajerwerków było puszczenie świetlnych balonów



Momentami było jasno jak w dzień



2011 - jeszcze nie wiadomo jaki będzie, ale już cieszy



Świętowanie Nowego Roku łączyło wszystkich



Szaleństwa na parkiecie w Małym Pułkowie



Tanecznym krokiem w Nowy Rok - Małe Pułkowo 2010/2011

REKLAMA

Sala Bankietowa

'Malta'

www.domweselnymalta.pl





- imprezy okolicznościowe
- wesela, przyjęcia, jubileusze
- stypy
- kinderbale
- spotkania biznesowe

ZAPRASZAMY

tel. 692 419 645

WĄBRZEŹNO, ul. Łabędzia 3

Wąbrzeźno

Przy opłatku – nagrody i medale



W uroczystości uczestniczyło trzech spośród czterech nominowanych strażaków



Strażacy potrafią okazywać serdeczność



Strażak Roku odebrał nagrodę z rąk starosty wąbrzeskiego

Strażacy-ochotnicy z terenu powiatu wąbrzeskiego po raz dwunasty zebrali się na wspólnym spotkaniu opłatkowym. Po raz dziewiąty była to także okazja do ogłoszenia wyników konkursu na „Strażaka Roku”. W tym roku ten zaszczytny tytuł przypadł Andrzejowi Kujaczyńskiemu, prezesowi OSP Czaple.

Kapituła konkursu dokonała wyboru „Strażaka Roku” już 7 grudnia, jednak z oficjalnym ogłoszeniem wyników konkursu poczekano jeszcze przez dwa tygodnie, by mogło się ono odbyć w uroczystej oprawie, przy okazji spotkania opłatkowego. Do tytułu „Strażaka Roku 2010” nominowani byli prezes OSP Ludowice Zygmunt Baran, prezes OSP Czaple Andrzej Kujaczyński, prezes OSP Dębowa Łąka Jan Maciejewski i kierowca z OSP Blizienko Krzysztof Romanowski.

Na spotkanie, które odbyło się w wąbrzeskim starostwie zaproszeni zostali przedstawiciele jednostek OSP z terenu powiatu, radni miejscy i powiatowi, starosta Krzysztof Maćkiewicz i burmistrz Leszek Kawski. Nie zabrakło także przedstawicieli służb mundurowych i duchowieństwa, a specjalnym gościem uroczystości był wiceprezes zarządu wojewódzkiego ZOSP RP druh Janusza Gerke.

- Trzeba zaznaczyć, że strażacy-ochotnicy są najbardziej aktywną społecznie grupą na terenie powiatu – zaznaczył prezes Jarosław Herbowski. – Nie ma drugiej takiej organizacji, z której szeregów tytu członków zostałoby w ostatnich wyborach radnymi powiatowymi, miejskimi czy gminnymi.

Druh Andrzej Kujaczyński, który w oczach kapituły konkursu zasłużył na tytuł „Strażaka Roku 2010” został nominowany do tego tytułu między innymi za gromadzenie materiałów służących powstaniu kroniki OSP Czaple, renowację zabytkowej sikawki konnej oraz remizy strażackiej, przygotowanie drużyny OSP Czaple do zawodów sportowo-pożarniczych i udział członków OSP Czaple w III Wojewódzkich Zawodach Sikawek Konnych. Andrzej Kujaczyński, który jest także zawodowym strażakiem w PSP w Wąbrzeźnie w wolnych chwilach lubi zajmować się astronomią i geologią. Jest także dobrym strzelcem, o czym może świadczyć drugie miejsce zajęte podczas powiatowych zawodów w strzelaniu z KBKS.

Ogłoszenie wyników konkursu na „Strażaka Roku” i podzielenie się opłatkami nie były jedynymi powodami spotkania w wąbrzeskim starostwie. Druh Jarosław Herbowski odebrał także medal pamiątkowy „Twoja krew ratuje życie”, przyznany za zasługi w aktywizowaniu społeczności lokalnej do honorowego krwiodawstwa.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Opłatek był okazją do spotkania dla przedstawicieli wszystkich służb mundurowych z powiatu



Sytuacje jednostek OSP w powiecie wąbrzeskim przedstawił komendant Jarosław Herbowski

Co przyniósł rok 2010?

Miniony rok obfitował w wiele ważnych dla mieszkańców powiatu wydarzeń. Otwarcie świetlic i boisk, zmiana władzy w dwóch gminach to tylko nieliczne z nich. Kontrowersyjne sprawy budowy basenu czy sprzedaży gruntów to tematy, którymi żyła nie tylko lokalna społeczność, ale także ogólnopolskie media.

STYCZEŃ

Antoni Rybiński zostaje mianowany nowym komendantem policji w Wąbrzeźnie.



16 stycznia po raz pierwszy na ławie oskarżonych przed sądem w Toruniu zasiadł wójt gminy Książki. Sprawa dotyczy sprzedaży gruntu, która miała miejsce w latach 90.



LUTY

10 lutego w Golubiu-Dobrzyniu wójtowie gmin z powiatu wąbrzeskiego podpisują umowy na budowę kanalizacji i wodociągów. Dzięki pieniądzą z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich do naszego powiatu trafiły miliony złotych na inwestycje.



MARZEC

W katalogu osób publicznych Instytutu Pamięci Narodowej pojawia się nazwisko wójta gminy Dębowa Łąka.

KWIECIEŃ

Wąbrzeźno, podobnie jak cały kraj pogrąży się w żałobie po katastrofie rządowego Tupolewa na lotnisku w Smoleńsku. Pamiątkowe księgi żałobne, czarne kiry na flagach, flagi opuszczone do połowy masztów - takie widoki można było spotkać w tych dniach w Wąbrzeźnie.

Podczas prac nad rewitalizacją starówki okazało się, że na przeszkodzie budowlącom stanął zbiornik paliwowy pochodzący z przedwojennej stacji benzynowej.



MAJ

Umiera Izabela Kalinowska. Choroba pani Izy zjednoczyła mieszkańców Wąbrzeźna i pokazała, że razem mogą oni zdziałać bardzo dużo.

Miasto wzbogaciło się o nową...toaletę. Żeby z niej skorzystać należy wrzucić do specjalnego automatu złotówkę.



LIPIEC

Po 5 latach procesu grudziądzki sąd wydał wyroki w sprawie tzw. afery basenowej związanej z budową w Wąbrzeźnie krytej pływalni.



SIERPIEŃ

W Wąbrzeźnie otwarty zostaje pierwszy w powiecie Orlik. Mimo to powiat wąbrzeski zostaje daleko w tyle za sąsiadami jeśli chodzi o liczbę oddanych boisk wielofunkcyjnych.



Po pracach konserwacyjnych na wieżę kościoła pod wezwaniem NMP wraca zegar.



WRZESIEŃ

Przed sądem w Toruniu ruszył proces lustracyjny wicestarosty wąbrzeskiego.



Rykwisko po wąbrzesku. Centrum miasta przez kilka minut paraliżują jelenie. Zwierzęta „odwiedzają” nawet pl. Jana Pawła II.



PAŹDZIERNIK

Wąbrzeźno wzbogaca się o logo.



LISTOPAD

Wybory samorządowe przynoszą zmiany na fotelach samorządowców w Wąbrzeźnie i Płużnicy. W Książkach potrzebna była dogrywka. Największym wygranym okazał się Władysław Łukasik, wójt gminy Wąbrzeźno, który uzyskał poparcie 3/4 głosujących.



GRUDZIEŃ

W Książkach na fotelu wójta pozostaje Jerzy Polcyn. W decydującej rundzie pokonuje Michała Portalskiego w stosunku 55 do 45 procent.

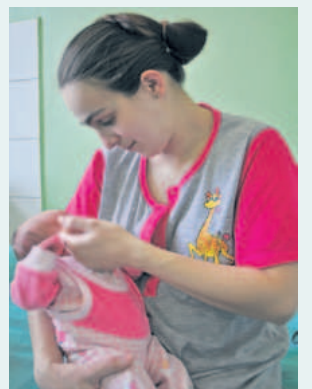
Najoryginalniejsze narodziny w minionym roku w naszym województwie. Mieszkanke Czystochlebia dotrzeć do szpitala pomagają wąbrzescy strażacy.

II TURA WYBORÓW W KSIĄŻKACH

Jerzy POLCYN 54,90%

Michał PORTALSKI 45,10%

FREKWENCJA 40.1%



Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Paulina Sulikowska

Jest drugim dzieckiem Anny i Macieja Sulikowskich z Myśliwca. W domu czeka już na nią pięcioletni brat Karolek. Dziewczynka urodziła się 2 stycznia 2011 roku, ważąc wtedy 3470 gramów i mierząc 56 centymetrów wzrostu.

Teofilia Chełmińska

Jest pierwszym dzieckiem Pauliny i Pawła Chełmińskich z Kowalewa Pomorskiego. Dziewczynka przyszła na świat 2 stycznia 2011 roku. Mierzyła wtedy 59 centymetrów wzrostu i ważyła 4110 gramów.



Nikoła Przybylska

To pierwsze dziecko Kingi i Marka Przybylskich z Kurkocina. Mała Nikola urodziła się o ósmej rano, 1 stycznia 2011 roku. Miała wtedy 54 centymetry wzrostu i ważyła 2900 gramów.



Jakub Łazarski

Jest pierwszym dzieckiem Moniki i Sławomira Łazarskich z Wąbrzeźna. Chłopiec przyszedł na świat 27 grudnia 2010 roku, w dniu narodzin ważąc 3420 gramów i mierząc 56 centymetrów wzrostu.



Oliwia Przyziółkowska

To pierwsze dziecko Beaty Przyziółkowskiej i Janusza Wróblewskiego z Wałycza. Oliwia przyszła na świat 30 grudnia 2010 roku, ważąc wtedy 3430 gramów i mierząc 58 centymetrów wzrostu.



tekst i fot. J. Brzuska

Powiat

Co warto zobaczyć w powiecie?

W okolicach Wąbrzeźna nie brakuje atrakcji turystycznych. Przekonali się o tym uczniowie technikum hotelarskiego z ZSZ, którzy uczestniczyli w wycieczce szlakiem atrakcji turystycznych powiatu wąbrzeskiego.

Uczennice IV klasy technikum hotelarskiego z ZSZ w Wąbrzeźnie Anna Nowak, Agnieszka Sipak i Magdalena Piotrowska, pod opieką nauczyciela Wojciecha Trzcinińskiego zorganizowały lekcję przedmiotową – wycieczkę szlakiem atrakcji turystycznych powiatu wąbrzeskiego.

Pierwszym przystankiem na szlaku był Ryńsk, po którym uczniowie poruszali się śladami jednego z założycieli i przywódców Związku Jaszczurczego – Mikołaja z Ryńska. Zwiedzili kościół p.w. Świętego Wawrzyńca w stylu gotyckim i renesansowymi z pierwszej poł. XIV wieku w oraz park otaczający dwór w Ryńsku, w którym rośnie słynny cis. Według legendy cis został zasadzony w 1397 roku przez Mikołaja z Ryńska. Drzewo ma 106 cm obwodu i 7,5 m wysokości.

W Płużnicy uczestnicy wycieczki zatrzymali się przy gotyckim kościele pod wezwaniem św. Małgorzaty z początku XIV wieku. Odwiedzili również biuro Towarzystwa Rozwoju Gminy Płużnica, gdzie wysłuchali prelekcji na temat pozyskiwania pieniędzy z Unii Europejskiej.

Kolejnym przystankiem były Stanisławki. Tam młodzież zwiedziła skansen Ireny Szymion, który działa już od ponad 20 lat. Skansen to kompleks zabytków, do którego należy ponad 250-letnia chata. W chacie można obejrzeć pamiątki z całej ziemi chełmińskiej np. lalki, które liczą już kilkadziesiąt lat, przedmioty gospodarstwa domowego, porcelanowe filiżanki, czy stare malowidła.

Ostatnim punktem wycieczki był drewniany kościół w Jaranowicach, o którym opowiedział uczestnikom wyprawy ksiądz Jan Kalinowski.

Uczniom bardzo podobała się ta lekcja w terenie. Nie tylko miło spędzili czas, ale przede wszystkim przekonali się, że region posiada

dużo walorów turystycznych, które warto znać.

Paulina Grochowalska,
fot. nadesłane



Pierwszym przystankiem był Ryńsk



Uczniowie zwiedzili m.in. kościół św. Wawrzyńca w Ryńsku



Skansen w Stanisławkach to turystyczny wabik

Wąbrzeźno

Atmosfera Bożego Narodzenia

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia wąbrzeskie szkoły przygotowały świąteczny program artystyczny. Uczniowie „Dwójki” zaprezentowali jasełka, a w liceum ogólnokształcącym klasy przygotowały własne aranżacje kolęd i piosenek świątecznych.

W środę przed świętami w szkołach zapanowała już atmosfera Świąt Bożego Narodzenia. „Dwójka” przygotowała jasełka bożonarodzeniowe, które wyróżniała piękna scenografia i oprawa muzyczna. Nie zabrakło kostiumów trzech króli, anioła, pasterzy, Heroda i rodziny z Betlejem.

Jasełka w wykonaniu uczniów SP2 wprowadziły gości w uroczystą, świąteczną atmosferę.

W Liceum Ogólnokształcącym im. Zygmunta Działowskiego odbył się koncert kolęd i piosenek świątecznych. Każda klasa przygotowała po jednym utworze. Publiczność dała się porwać świą-

tecznej atmosferze i melodii. Była wrozumiła nawet gdy pojawiły się jakieś drobne potknięcia wokalne.

Jasełka i kolędowanie to tradycje ciągle żywe. Sprzyjają refleksji i skupieniu. A to przecież stanowi istotę świąt.

tekst i fot. Paulina Grochowalska



Wąbrzeźno

Bajkowy dzień

W przedszkolu „Bajka” przy ul. Tysiąclecia odbył się koncert kolęd.

Dziewczyny z wąbrzeskiego gimnazjum, m. in. Alicja, Dagmara, Paulina i Weronika pod kierunkiem Wojtka Góralskiego uświetniły imprezę śpiewem i grą na flecie. Wykonały kolędy i pastorałki. Do programu włączył się

opiekun dziewcząt z keyboardem, a Witold Wojnowski z gitarą.

- Grupy „Biedronki” i „Misie” żywo reagowały i włączały się do śpiewu kolęd. Dzieci uczestniczyły też w zabawie dotyczącej biblijnej opowieści – mówi Beata Święt-

kowska z wąbrzeskiej „Bajki”.

Na koniec dzieci wręczyły młodzieży słodkie upominki, a panom stroiki świąteczne.

oprac. (kr),
fot. nadesłane



Wąbrzeźno

Na szczytny cel



Szkoła Podstawowa nr 3 ze sprzedaży stroików i ozdób świątecznych na II Miejskim Jarmarku Świątecznym uzyskała kwotę 2380 zł. W przygotowania do jarmarku zaangażowali się zarówno nauczyciele, uczniowie jak i rodzice. Piękne stroiki doskonale się sprzedawały. Dumą „Trójki” były przepiękne, ręcznie robione życzenia.

tekst i fot. Paulina Grochowalska

Dębowa Łąka

Internet oknem na świat

Gminna Biblioteka Publiczna w Dębowej Łące bierze udział w programie „Akademia Orange dla bibliotek”.

W tym roku biblioteka przystąpiła do projektu Fundacji Orange dzięki czemu uzyskała dotację ponad 1 tys złotych. Większą część otrzymanej kwoty przeznaczono na pokrycie kosztów z tytułu opłat abonamentowych oraz sprzętowych niezbędnych do zapewnienia dostępu do internetu. Za resztę kupiono książki o tematyce komputerowej.

Celem programu „Akademia Orange” jest promowanie nowoczesnej edukacji dzieci i młodzieży poprzez wspieranie innowacyjnych projektów edukacyjnych, które w nowatorski i atrakcyjny sposób zachęcają do zdobywania wiedzy. Dodatkowym celem programu jest pokazanie, że Internet i nowoczesne technologie mogą i powinny być narzędziem edukacji, dzięki którym można odkrywać otaczający nas świat.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Z Internetu w bibliotece korzysta dużo dzieci

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - FILADELFIA

Dramat, 165 min, USA (1993)

Doskonale zapowiadający się młody prawnik Andrew Beckett (Tom Hanks) właśnie został wyrzucony z pracy w prestiżowej firmie prawniczej. Pracodawca twierdzi, że się nie sprawdził. On jednak wie, że prawdziwym powodem jest jego choroba - AIDS. Zmuszony do obrony swej zawodowej reputacji, Andrew wynajmuje zaangażowanego, niezwykle błyskotliwego adwokata Joe Millera (Dezel Washington), by pozwać swych byłych pracodawców za nieuzasadnione zwolnienie. Joe początkowo niechętnie podchodzi do propozycji zajęcia się tą sprawą. Z własnego doświadczenia wiedział, jak krzywdzące są ludzkie uprzedzenia i nietolerancja, nigdy jednak nie miał okazji skonfrontować swych własnych uprzedzeń z problemem homoseksualizmu i AIDS; do czasu. Jeden człowiek walczy o swą reputację, sprawiedliwość i; własne życie. Drugi zmagając się zarówno z własnymi, jak również społecznymi lękami i ignorancją. Antonio Banderas, Jason Robards i Mary Steenburgen współtworzą ten jeden z najmocniejszych i najlepiej przyjętych przez krytykę obrazów naszych czasów.

PIĄTEK 20:00 POLSAT - ZWIERZAK

Komedia, 95 min, Polska (2001)

Zwierzak to najśmieszniejsza i najbardziej zwariowana komedia roku, w której wystąpili: genialny komik Rob Schneider (Boski żigolo, Super tata), Colleen Haskell, John C. McGinley (Męska gra, Twierdza) i Edward Asner (Kawaler, JFK). Skromny magazynier z komisariatu policji Marvin Mange (Schneider) marzy, by zostać prawdziwym gliniarzem. Pewnego wieczora przyjmuje telefoniczne zgłoszenie o napadzie i postanawia wkroczyć do akcji. W drodze na miejsce zdarzeń ulega dziwnemu wypadkowi samochodowemu, z którego cudem uchodzi z życiem. Tydzień później odzyskuje przytomność i przekonuje się, że wpadł w ręce szalonego naukowca, który uratował go przeszczepiając mu części ciała zwierząt. Dzięki niezwyklej operacji Marvin czuje się jak nowo narodzony. Podejmuje pracę w policji i szybko zyskuje sobie miano supergliny. Problem w tym, że niepojęte instynkty dają o sobie znać w najmniej odpowiednich momentach, a Marvin zakochuje się w pięknej Riannie (Haskell) ulegając działaniu magnetyzmu zwierzęcego.

SOBOTA 22:00 POLSAT - BIALI NIE POTRAFIĄ SKAKAĆ

Komedia, 155 min, USA (1992)

Zabawna komedia o perypetiach dwóch ulicznych koszykarzy, którzy postanawiają zarobić niemałe pieniądze na grze w turniejach koszykarskich. Billy Hoyle (Woody Harrelson) trafia wraz z narzeczoną do murzyńskiej dzielnicy. Tam poznaje ekscentrycznego Sidneya Deana (Wesley Snipes), który całe dni spędza na boisku do kosza ogrywając przy tym kogo tylko popadnie. Hoyle, który jak najszybciej musi spłacić zaległe długi postanawia przyłączyć się do Deana i wystąpić z nim w dobrze płatnym turnieju. Nie będzie to jednak takie łatwe jakby się wydawało, gdyż "koledzy" nie za bardzo potrafią dojść do porozumienia, a co gorsza nie mogą sobie do końca ufać.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - SZKLANA PUŁAPKA 2

Akcja, 165 min, USA (1990)

John McClane nie ma szczęścia do świąt. W wigilijny wieczór grupa terrorystów opanowuje wielki port lotniczy biorąc tysiące oczekujących oraz pasażerów samolotów za zakładników. W zamian za ich wypuszczenie żądają uwolnienia szefa kartelu narkotykowego. Przestępcy są przygotowani na wszystko... z jednym wyjątkiem. Nie wzięli pod uwagę, że przyjdzie im walczyć z Johnem McClane'm (Bruce Willis). By zachować zimną krew detektyw musi przezwyciężyć strach, współpracować z upartym szefem oddziału antyterrorystycznego i przede wszystkim zapomnieć, że w porwanym samolocie znajduje się jego żona.

06:25 Piotruś i wilk
- film krótkometrażowy
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Awantura o Basię (1) - serial
08:35 Życie i przygody świętego
Mikołaja - film fabularny
10:00 Wujaszek Buck - film fabularny
11:45 Mędrcy świata... - muzyka
11:55 Orszak Trzech Króli
13:00 Wiadomości
13:15 Gwiazda królów - film fabularny
15:05 Plebania (1612) - serial
15:30 Rajd Dakar
15:35 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
16:00 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
17:05 Teleexpress
17:15 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
18:10 Klan (2001) - serial
18:40 Jaka to melodia? - rozrywka
19:15 Buli (78) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:15 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (41) - serial
21:20 Zielona miła - film fabularny
00:35 Podstępny Ripley
- film fabularny
02:25 Calcium Kid - film fabularny
04:00 Czekając na sen - film fabularny

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Geronimo Stilton (20) - serial
07:30 Na Wspólnej (1373) - serial
08:00 Prosto w serce (3) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Top Model. Zostań modelką (3)
- rozrywka
11:55 Vinci - film fabularny
14:00 Kogel-mogel - film fabularny
16:00 Galimatias, czyli kogel-mogel II
- film fabularny
17:55 Prosto w serce (4) - serial
18:25 Detektywi (783) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1374) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (769)
- serial
21:30 Aleksander - film fabularny
01:00 Fringe: Na granicy światów
(17) - serial
01:55 Multikino (531) - kultura
02:20 Szymon Majewski Show
- rozrywka
03:20 Arkana magii - rozrywka
04:15 Telesklep
04:40 Fringe: Na granicy światów
(17) - serial
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
08:25 W oku kamery - dokument
09:00 Milion za Laure - film fabularny
10:45 Zawodowcy - film fabularny
12:50 Nie ma o czym milczeć
- film krótkometrażowy
13:25 Panna Marple: strzały
w Stonyngates - serial
15:10 Sezon na bażanty
- film fabularny
17:05 Na czerwonym dywanie
- dokument
18:10 Francuski łącznik
- film fabularny
20:10 Wall Street - film fabularny
22:30 Portrety - dokument
22:50 Od zmierzchu do świtu
- film fabularny
00:50 Wiatr buszujący w jęczmieniu
- film fabularny
02:55 Jan z drzewa - film fabularny
04:20 Rajd Ustopy - film fabularny
05:45 Nie pal - film krótkometrażowy

06:05 Prosto z zoo do Indii
- film fabularny
07:50 Opowieści o smokach (3)
- dokument
08:50 Skarb z Przylądka Piratów
- film fabularny
10:20 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (65)
- dokument
10:50 Makłowicz w podróży
11:30 Mistrz kierownicy ucieka
- film fabularny
13:15 Familiada - rozrywka
13:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
14:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
15:25 Na psa urok - film fabularny
17:10 Neo-nówka i przyjaciele
- rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Śladami ORLEN Teamu
- Dakar na obcasach
- dokument
18:29 Pogoda
18:40 Cesarskie cięcie - film fabularny
20:10 Barwy szczęścia (520) - serial
20:45 Miś - film fabularny
22:50 K-19 - film fabularny
01:15 Krwawy ring - film fabularny
02:40 Krótka histeria czasu
- film fabularny

06:30 Na Wspólnej (819) - serial
07:00 Telezakupy
09:05 Frasier (7) - serial
09:35 Tajemnice Smallville (12)
- serial
10:30 Mały miś polarny II
- film fabularny
11:55 Mandie i sekretny tunel
- film fabularny
13:55 O czym szumią wierzyby
- film fabularny
15:55 Zgrywus - film fabularny
17:45 Książę i aktoreczka
- film fabularny
20:00 Misja: Moskwa - film fabularny
22:10 Ally McBeal (19) - serial
23:05 Ally McBeal (20) - serial
00:00 Duch - film fabularny
02:15 Arkana magii - rozrywka

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (5) - serial
08:00 O'Galop - rysownik i malarz
- dokument
09:00 Kobieta z prowincji
- film fabularny
10:50 Łapu capu ekstra - rozrywka
11:25 Zapłata - film fabularny
13:30 Mama w opałach - film fabularny
15:05 Moon - film fabularny
16:45 Będzie głośno - dokument
18:30 Skarb - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (8) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (22)
- serial
22:20 Człowiek, który wiedział
za dużo - film fabularny
00:25 Filary Ziemi (1) - serial
02:15 Epitafium dla Barbary
Radziwiłłówny - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Olimpiada 40 - film fabularny

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Kaczor Donald przedstawia (4)
- dla dzieci
08:00 Scooby Doo, gdzie jesteś? (12)
- serial
08:30 Gumisie (10) - serial
09:00 Aladyn - film fabularny
11:00 Geniusz - film fabularny
12:50 Życie i kłamstwa Sama
Leonarda - film fabularny
14:45 Iznogoud - film fabularny
16:50 2001: Odyseja komiczna
- film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (196)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (6) - serial
21:00 Filadelfia - film fabularny
23:45 Szpilki na Giewoncie (6) - serial
00:45 Stella Street - film fabularny
02:30 Program interaktywny
- rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1455)
- rozrywka
06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (90) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Morze miłości (84) - serial
10:25 Osaczona (72) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (94) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (91) - serial
16:00 Zbuntowani (268) - serial
17:00 Osaczona (73) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (95) - serial
19:00 Morze miłości (85) - serial
20:00 Galileo
21:00 K2 - film fabularny
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(10) - serial
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(11) - serial
01:10 Geneza (13) - serial
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:15 Kinomaniak - kultura
03:40 VIP - kultura
04:05 TV market
05:20 Kamienica - rozrywka
05:30 Galileo

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Do przerwy 0:1 (4) - serial
09:05 Gwiazdy opolskich kabaretów (6) - rozrywka
09:25 Moja bar młwa - film fabularny
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (4) - serial
13:45 Plebania (1612) - serial
14:10 Klan (2001) - serial
14:45 Wypasiona zima
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5288) - serial
16:10 Moda na sukces (5289) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Rajd Dakar
17:30 Plebania (1613) - serial
17:55 Klan (2002) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (17) - serial
19:15 Buli (71) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:10 Pogoda
20:30 Ptasek na uwięzi - film fabularny
22:30 Droga żelazna (1) - film fabularny
00:05 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:30 Śwīt żywych trupów - film fabularny
02:20 Seminole - film fabularny
03:50 Notacje (531) - dokument
04:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:35 Moda na sukces (5288) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (4) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1374) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (783) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial
17:55 Prosto w serce (5) - serial
18:25 Detektywi (784) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Wojna światów - film fabularny
22:25 A.I.: Sztuczna inteligencja - film fabularny
01:20 Kuba Wojewódzki - talk show
02:20 Arkana magii - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Wojna światów - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Indeks Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
10:30 Inna modlitwa - film fabularny
12:15 Portrety - dokument
12:25 Hawana - miasto utracione - film fabularny
15:00 W oku kamery - dokument
15:40 Porwanie - film fabularny
17:30 Kolor purpury - film fabularny
20:10 Grunt to rodzinka - film fabularny

Detektyw Jack Palmer otrzymuje zadanie odnalezienia Ange'a Leoniego, na którego czeka pokazy majątek wygrany w loterii. Wkrótce okazuje się, że poszukiwany jest przywódcą korsykańskich separatystów.

21:55 Pitch Black - film fabularny
23:55 Odchodząc - film fabularny
01:45 Żelazną ręką - film fabularny
03:30 Wstyd - film fabularny
04:50 Beautiful - film fabularny
05:25 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Córki McLeoda (176) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (87) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Tak możesz
11:40 Kabaretowy Klub Dwójki (23) - rozrywka
12:35 Nabożeństwo bożonarodzeniowe - dokument
13:40 Święta wojna (248) - serial
14:15 Barwy szczęścia (520) - serial
14:50 Alternatywy 4 (1) - serial
16:00 Panorama - świat
16:20 Gielda
16:30 Tancerze (4) - serial
17:25 Gilotyna (58) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Sylwester z Dwójką 2010 (1) - muzyka
20:05 Na dobre i na złe (427) - serial
21:10 Nadchodzi Polly - film fabularny
22:50 Ali G Indahouse - film fabularny
00:40 Zabić Sekala - film fabularny
02:40 Kopciuszek (4) - serial
03:05 Kopciuszek (5) - serial
03:35 Mechanik: Czas zemsty - film fabularny
05:20 Seminole - film fabularny
05:35 Kłopoty z wagą - grubasy przyszłości - dokument

tvn

06:15 Na Wspólnej (820) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
07:40 Plotkara (7) - serial
08:30 BrzydUla (181) - serial
09:00 BrzydUla (182) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (98) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki (25) - talk show
16:05 Plotkara (8) - serial
17:00 BrzydUla (183) - serial
17:30 BrzydUla (184) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Duch - film fabularny
22:15 Nie z tego świata (10) - serial
23:05 Moja wielka wściekła rodzina - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (6) - serial
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:40 Marley i ja - film fabularny
11:35 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
13:50 Kuchnia filmowa - dokument
14:15 Saga "Zmierch" - Księżyc w nowiu - film fabularny
16:30 Już mnie nie kochaj - film fabularny
18:00 Miasto z morza - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Fish Tank - film fabularny
23:05 Funny People - film fabularny
01:35 Tajemnice państwa - film fabularny
03:15 Powrót do Brideshead - film fabularny
05:05 Przetrwać huragany - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Zimowa przygoda Franklina - film fabularny
09:15 Miodowe lata (46) - serial
10:00 Daleko od noszy (14) - serial
10:30 Daleko od noszy (15) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (97) - serial
11:30 Mamuski (25) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (240) - serial
13:00 Niania (49) - serial
13:30 Niania (50) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1219) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (98) - serial
17:00 Dlaczego ja? (22) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1220) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (198) - serial
20:00 Zwierzak - film fabularny
21:35 Linia życia - film fabularny
23:55 Saga wikingów - film fabularny
01:30 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1456) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (91) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:25 Morze miłości (85) - serial
10:25 Osaczona (73) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (95) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (92) - serial
16:00 Zbuntowani (269) - serial
17:00 Osaczona (74) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (96) - serial
19:00 Morze miłości (86) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
23:00 Seksowne sąsiadki - film fabularny
00:35 Geneza (14) - serial
01:45 Nasze polskie wesele - rozrywka
02:40 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Kinomaniak - kultura
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:40 Kamienica - rozrywka

EUROSPORT

08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Oberhofie
10:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
11:15 Rajd Dakar
11:45 Puchar Świata w Altenmarkt - Zauchensee
13:00 Puchar Świata w Oberhofie
14:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
15:15 Puchar Świata w Oberhofie
16:15 Puchar Świata w Oberhofie
17:30 Puchar Świata w Oberhofie
18:45 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
19:30 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Rajd Dakar
20:45 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
23:00 Rajd Dakar
23:30 Freeride Spirit
23:45 Katar - Uzbekistan
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:05 Moda na sukces (5289) - serial
06:25 Projekt Ziemia
06:30 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (27) - serial
07:00 Czarodziej z Waverly Place (16) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Ziarno
08:40 Program ochrony księżniczek - film fabularny
10:20 Stawka większa niż życie (16) - serial
11:15 Wypasiona zima
11:25 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (8) - serial
12:15 Okazja (19) - serial
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (1) - serial
14:10 Corka Russellów - film fabularny
15:45 Rajd Dakar
15:50 Puchar Świata w Harrachovie
16:00 Puchar Świata w Harrachovie
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Harrachovie
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Śmierć (217) - serial
19:25 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Dakar
20:05 Pogoda
20:15 Gala Mistrzów Sportu - studio
20:25 Gala Mistrzów Sportu
21:05 Gala Mistrzów Sportu
21:55 Gala Mistrzów Sportu - losowanie nagród
22:15 Atak na posterunek 13 - film fabularny
00:15 Mroczne miasto - film fabularny
02:00 Samuraj zmierzchu - film fabularny
04:15 Film fabularny - film fabularny
05:00 Dwie strony medalu (111) - serial
05:25 Dwie strony medalu (112) - serial

tvn

08:00 Geronimo Stilton (21) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1371) - serial
11:20 Na Wspólnej (1372) - serial
11:50 Na Wspólnej (1373) - serial
12:15 Na Wspólnej (1374) - serial
12:45 Niekończąca się opowieść: Następny rozdział - film fabularny
14:30 Siłacz - rozrywka
15:45 Prosto w serce (1) - serial
16:15 Prosto w serce (2) - serial
16:40 Prosto w serce (3) - serial
17:05 Prosto w serce (4) - serial
17:30 Prosto w serce (5) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (4)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (46) - serial
20:35 Zatańcz ze mną - film fabularny
22:45 Tajemnica Brokeback Mountain - film fabularny
01:15 Raj w płomieniach - film fabularny
03:05 Arkana magii - rozrywka
04:00 Telesklep
04:25 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Walet pikowy - film fabularny
09:45 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
11:10 Hazardzista - film fabularny
13:10 Mężczyźni woła blondynki - film fabularny
14:55 Grunt to rodzinka - film fabularny
16:40 Panna Marple: zwierciadło pęką w odlamków stos - serial
18:25 Nie bój się mnie - film fabularny
20:10 Urodzony 4 lipca - film fabularny

Ron Kovic urodził się 4 lipca w dniu Święta Niepodległości. Dobrowolnie zgłosił się do amerykańskiej armii walczącej w Wietnamie. Nie spodziewał się, że wojna okałeczy go fizycznie i psychicznie.

22:40 Osaczony - film fabularny
00:40 Przylądek strachu - film fabularny
02:45 Olek - film fabularny
04:00 Nie paniku! - film fabularny

TVP 2

06:10 NSP 2011 Dla przyszłości
06:45 Człowiek wśród ludzi
07:15 Flintstonowie (5) - serial
07:50 Czarna strzała (4) - serial
08:55 M jak miłość (798) - serial
09:50 Barwy szczęścia (517) - serial
10:20 Barwy szczęścia (518) - serial
10:50 Licencja na wychowanie (72) - serial
11:20 Licencja na wychowanie (73) - serial
11:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (59) - dokument
12:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:55 Hrabia Monte Christo (1) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (1) - serial
15:10 Słowo na niedzielę
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
15:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
16:55 Prawie jak żywe - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:40 Pogoda
18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat - dokument
19:00 Sylwester z Dwójką 2010 - muzyka
20:05 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (1) - rozrywka
21:00 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (2) - rozrywka
22:05 Mechanik: Czas zemsty - film fabularny
23:45 Krwawy ring - film fabularny
01:20 Turbulencja II - strach przed lataniem - film fabularny
03:00 Mój pierwszy raz (29)

tvn

06:05 Misja Martyna - extra (10) - rozrywka
06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Frasier (8) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (13) - serial
10:35 O czym szumią wierzby - film fabularny
12:35 Diabli nadali (1) - serial
13:05 Diabli nadali (2) - serial
13:35 Diabli nadali (3) - serial
14:05 Diabli nadali (4) - serial
14:35 Diabli nadali (5) - serial
15:05 Wojna guzików - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (4) - serial
17:30 Dwóch i pół (5) - serial
18:00 Dwóch i pół (6) - serial
18:30 Dwóch i pół (7) - serial
19:00 Dwóch i pół (8) - serial
19:30 Moja wielka wściekła rodzina - film fabularny
21:40 Ja, twardeł - film fabularny
23:20 Mad Max II - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Pianista - film fabularny
09:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:30 Solista - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Mam na imię Green - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:30 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
15:30 Dzień, który odmienił twoje życie - film fabularny
17:30 Eureka (7) - serial
18:15 12 rund - film fabularny
20:00 Ekstrakt - film fabularny
21:35 Zapowiedź - film fabularny
23:40 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
01:20 The Limits of Control - film fabularny
03:15 Afonia i pszczoły - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (4) - serial
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (11) - serial
08:15 Magiczne paleczki - film fabularny
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (6) - serial
11:45 Hotel 52 (17) - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (4) - serial
13:45 Dom nie do poznania (196)
14:45 Się kręci (202) - rozrywka
15:45 Bardzo długa podróż posłubna - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (11) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (199) - serial
20:00 Ludzie Chudego (1) - serial
22:00 Biali nie potrafią skakać - film fabularny
00:35 Rytuał - film fabularny
02:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1457) - rozrywka

4

06:00 Mała czarna - talk show
07:00 VIP - kultura
07:30 Kinomaniak - kultura
08:00 Dekoratornia - film telewizyjny
08:30 Galileo
09:30 Ania z Zielonego Wzgórza - nowy początek (1) - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (236) - talk show
12:55 Kłaczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 Sport
16:50 Życiowe role gwiazd (1) - dokument
17:20 Życiowe role gwiazd (2) - dokument
17:50 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (1) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Niesamowita McCoy - film fabularny
23:10 Bellator Fighting Championships
01:25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
02:20 Na skróty - film fabularny
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
05:20 Mała czarna - talk show
05:30 TV market
05:55 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna

EUROSPORT

08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Oberhofie
10:00 Puchar Świata w Schonach
11:00 Puchar Świata w Harrachovie
12:00 Puchar Świata w Altenmarkt - Zauchensee
12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
13:30 Puchar Świata w Adelboden
14:15 Puchar Świata w Schonach
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
16:00 Puchar Świata w Harrachovie
17:45 Puchar Świata w Oberhofie
18:55 Wintersports
19:00 Turniej ATP w Dosze
20:15 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
23:00 Rajd Dakar
23:30 Kuwejt - Chiny
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Dla przyszłości - publicystyka
 06:30 Dziesięcioro przykazań - opowieści dla dzieci (2) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Smerfy (217) - serial
 09:00 Awantura o Basię (2) - serial
 09:40 Awantura o Basię (3) - serial
 10:20 Doręczyciel (9) - serial
 11:40 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 12:40 Wiadomości
 12:55 Komisarz Rex (2) - serial
 13:50 Puchar Świata w Harrachovie
 14:00 Puchar Świata w Harrachovie
 15:55 Gala Mistrzów Sportu - reportaż
 16:50 Rajd Dakar
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Kronika Pucharu Świata
 17:30 Ojciec Mateusz (36) - serial
 18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (49) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajd Dakar
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (2) - serial
 21:20 Wróc do mnie - film fabularny
 23:25 Historia Wendella Bakera - film fabularny
 01:10 Wielcy wodzowie (3) - serial
 02:10 Wielcy wodzowie (4) - serial
 03:10 Życie rodzinne - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5290) - serial
 05:30 Moda na sukces (5291) - serial

tvn

08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Co za tydzień
 11:20 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
 11:35 Top Model. Zostań modelką (5)
 12:40 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
 12:55 Mam talent (5) - rozrywka
 14:30 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
 14:45 Goonies - film fabularny
 17:05 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
 17:20 Hela w opałach (46) - serial
 17:50 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
 18:00 Ugotowani (2) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
 20:05 Raj w płomieniach - film fabularny
 22:05 Dr House (5) - serial
 23:00 Naznaczony (5) - serial
 23:55 Sześć stóp pod ziemią (11) - serial
 01:00 Arkana magii - rozrywka
 01:55 Telesklep
 02:20 Uwaga!
 02:40 Goonies - film fabularny
 04:31 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
 08:15 Włamywacze - film fabularny
 10:25 Hollywood: czas seriali - dokument
 11:35 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
 14:25 Wszystko gra - film fabularny
 16:35 Wall Street - film fabularny
 19:05 Złote lata muzyki filmowej - dokument
 20:10 Panna Marple: Tajemnica Błatego Konia - serial
 21:55 Francuski łącznik II - film fabularny
 00:05 Polskie gwiazdy w krótkich fabulach - film krótkometrażowy
 00:45 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
 02:25 Jan z drzewa - film fabularny
 03:50 Manna - film fabularny
 04:50 Sobowtór - film fabularny
 05:40 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Natura się o(d)placa (1) - dokument
 06:55 M jak miłość (799) - serial
 07:50 Barwy szczęścia (519) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (520) - serial
 09:00 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
 09:40 Czarodziej - film fabularny
 11:35 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
 12:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
 12:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
 13:40 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
 14:05 Familiada - rozrywka
 14:35 Panorama - wydanie specjalne
 14:45 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
 16:00 Panorama WOSP
 16:15 Na dobre i na złe (427) - serial
 17:15 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
 18:30 Pogoda
 18:40 Tak to leciało! (83) - rozrywka
 19:45 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
 20:25 Turbulencja II - strach przed lataniem - film fabularny
 22:15 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
 00:15 Kocham kino - kultura
 00:45 Od słowa do słowa (2) - kultura
 01:30 Oszustwa i kłamstwa - film fabularny
 03:00 Lokis. Rękopis profesora Wittembacha - film fabularny
 05:40 M.A.S.H. (153) - serial

tvn

06:05 Misja Martyna - extra (11) - rozrywka
 06:35 Pascal: po prostu gotuj
 07:05 Telezakupy
 09:10 Frasier (9) - serial
 09:40 Frasier (10) - serial
 10:10 Tajemnice Smallville (14) - serial
 11:05 Moja przyjaciółka gwiazdka - film fabularny
 12:30 Chuck (15) - serial
 13:25 Agenci NCIS (16) - serial
 14:20 Bez śladu (17) - serial
 15:15 Napad na Królową - film fabularny
 17:20 Columbo (5) - serial
 19:10 Uwaga, faceci! (9) - serial
 20:05 Mad Max II - film fabularny
 22:00 Krok od domu (13) - serial
 22:55 Dowody zbrodni (9) - serial
 23:55 Dowody zbrodni (10) - serial
 00:50 Arkana magii - rozrywka
 05:25 Marina (98) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Mam na imię Green - dokument
 08:00 Bohaterowie futbolu - dokument
 08:30 Człowiek, który wiedział za dużo - film fabularny
 10:30 9 - film fabularny
 11:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
 12:30 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
 14:20 Fighting - film fabularny
 16:10 Miłość i taniec - film fabularny
 17:50 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
 18:20 Magia kłamstwa (8) - serial
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Było sobie kłamstwo - film fabularny
 21:45 Baader-Meinhof - film fabularny
 00:15 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
 02:25 Stary człowiek i pies - film fabularny
 03:50 South Park (10) - serial
 04:15 Vida - film krótkometrażowy
 04:45 Muzyka - muzyka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (5) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (5) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (13) - serial
 08:45 Gumisie (11) - serial
 09:15 Gumisie (12) - serial
 09:45 Kacze opowieści (51) - serial
 10:15 Kacze opowieści (52) - serial
 10:45 Daleko jeszcze? - film fabularny
 12:45 Czarne perły - film fabularny
 14:45 Wychować Waylona - film fabularny
 16:45 Rodzina zastępcza plus (273) - serial
 17:45 7420 Million od zaraz - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (135) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
 22:00 Kości (6) - serial
 23:00 Instykt mordercy (5) - serial
 00:00 Paparazzi - film fabularny
 01:45 Magazyn sportowy
 03:45 Program interaktywny
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1458)

tvn

06:20 Mała czarna - talk show
 07:20 Kłamczuch - rozrywka
 08:20 Galileo
 09:20 Ania z Zielonego Wzgórza - nowy początek (2) - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (237) - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 VIP - kultura
 14:00 AlleGra
 14:30 ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów
 16:55 Życiowe role gwiazd (3) - dokument
 17:25 Życiowe role gwiazd (4) - dokument
 17:55 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (2) - dokument
 19:00 Galileo Extra
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Na skróty - film fabularny
 00:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
 01:50 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) - rozrywka
 02:20 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
 02:50 Tajemnicza zbrodnia - film fabularny
 04:35 TV market
 05:00 VIP - kultura
 05:20 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Rajd Dakar
 09:00 Puchar Świata w Harrachovie
 10:00 Puchar Świata w Schonach
 10:45 Puchar Świata w Adelboden
 11:30 Puchar Świata w Altenmarkt - Zauchensee
 12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
 13:15 Puchar Świata w Schonach
 13:45 Puchar Świata w Harrachovie
 15:30 Puchar Świata w Oberhofie
 16:15 Masters w Londynie
 17:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
 18:15 Puchar Świata w Oberhofie
 18:55 Wintersports
 19:00 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
 20:45 Rajd Dakar
 21:15 Masters w Londynie
 23:00 Rajd Dakar
 23:30 Puchar Świata w Harrachovie
 00:30 Puchar Świata w Oberhofie
 01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:20 Do przerwy 0:1 (5) - serial
 08:50 Program ochrony księżniczki - film fabularny
 10:25 Zagubieni z lotu 29 (4) - serial
 10:50 Niepokonani. Niezwykłe historie (8) - talk show
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Swiry (5) - serial
 13:40 Plebania (1613) - serial
 14:10 Klan (2002) - serial
 14:45 Smaki polskie
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:50 Moda na sukces (5290) - serial
 16:15 Moda na sukces (5291) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Rajd Dakar
 17:30 Plebania (1613) - serial
 17:55 Klan (2003) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsja (18) - serial
 19:10 Bajki z mchu i paproci (14) - serial
 20:00 Sport
 20:05 Rajd Dakar
 20:10 Pogoda
 20:25 Bananowy doktor - serial
 21:20 Zagubieni (3) - serial
 22:15 Zagubieni (4) - serial
 23:10 Mistrzowie horroru (2) - serial
 00:20 Kopiny (3) - serial
 01:25 Kopiny (4) - serial
 02:35 Kojak (8) - serial
 03:30 Notacje (526) - dokument
 03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
 05:05 Moda na sukces (5292) - serial
 05:30 Moda na sukces (5293) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Prosto w serce (5) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:30 Granie na ekranie - rozrywka
 12:25 Mango - Telezakupy
 13:20 Detektywi (784) - serial
 13:55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem - film fabularny
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) - serial
 17:55 Prosto w serce (6) - serial
 18:25 Detektywi (785) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1375) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (770) - serial
 21:30 Agenci NCIS (3) - serial
 22:30 Usta usta (4) - serial
 23:30 Superwizjer
 00:05 Nie z tego świata (18) - serial
 01:00 Co za tydzień
 01:25 Uwaga!
 01:45 Arkana magii - rozrywka
 02:40 Telesklep
 03:05 Rozmowy w toku - talk show
 04:00 Nic straconego
 05:00 Nic straconego
 05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Śpiewy po rosie - film fabularny
 09:45 Portrety - dokument
 09:55 Hawana - miasto utracone - film fabularny
 12:30 Grunt to rodzinka - film fabularny
 14:15 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
 15:30 Walet pikowy - film fabularny
 17:15 Nie bój się mnie - film fabularny
 19:00 Babilon Nollywood - dokument
 20:10 Młody Frankenstein - film fabularny
 22:05 Nie mów nikomu - film fabularny
 Żona paryskiego lekarza zostaje brutalnie zamordowana. Mężczyzna nie może otrząsnąć się z tej tragedii. Po ośmiu latach od jej śmierci lekarz dostaje e-mail, z którego wynika, że kobieta żyje.
 00:25 Okupacja (1) - film fabularny
 02:00 Ugór - film fabularny
 03:05 Wstyd - film fabularny
 04:25 Olek - film fabularny
 05:20 Miasto płynie - film krótkometrażowy
 05:40 Ekipa - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Świat Józefa - dokument
 07:00 Z Ziemi Piastowskiej - dokument
 07:30 Na dobre i na złe (88) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
 11:50 Potrzebna od zaraz
 12:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
 12:50 Pytając o Boga - dokument
 13:20 9. Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
 14:25 Święta wojna (249) - serial
 15:00 Na dobre i na złe (427) - serial
 16:00 Panorama - świat
 16:15 Gielda
 16:30 Tancerze (5) - serial
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach (25) - dokument
 18:39 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Licencja na wychowanie (44) - serial
 19:35 Sąsiedzi (4) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (521) - serial
 20:45 M jak miłość (800) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:55 Zabójcze umysły (10) - serial
 23:45 Oszustwa i kłamstwa - film fabularny
 01:20 Zaginiony świat komunizmu (2) - dokument
 02:20 Gorący temat (11) - serial
 02:50 Gorący temat (12) - serial
 03:15 Plac Zbawiciela - film fabularny
 05:40 M.A.S.H. (154) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (821) - serial
 06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:40 Plotkara (8) - serial
 08:30 BrzydUla (183) - serial
 09:00 BrzydUla (184) - serial
 09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
 10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
 11:30 Telezakupy
 13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:05 Marina (99) - serial
 15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:05 Plotkara (9) - serial
 17:00 BrzydUla (185) - serial
 17:30 BrzydUla (186) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
 20:00 Odzyskać siebie - film fabularny
 21:55 Nie z tego świata (11) - serial
 22:50 Paparazzi - film fabularny
 00:35 Arkana magii - rozrywka
 05:25 Marina (99) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (7) - serial
 08:00 Pociąg - film fabularny
 09:40 Łapu capu ekstra - rozrywka
 10:15 Będzie głośno - dokument
 12:00 Eureka (7) - serial
 12:45 Już mnie nie kochaj - film fabularny
 14:10 Mama w opałach - film fabularny
 15:50 Skarb - film fabularny
 17:20 Sztuka i oligarchia - dokument
 18:20 Hotelowa miłość - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (8) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Przeludniona Ziemia - dokument
 22:05 Bezkarni (2) - serial
 23:00 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
 00:35 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny
 02:05 REC 2 - film fabularny
 03:30 Muzyka - muzyka
 04:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 04:30 Muzyka - muzyka
 05:15 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Snieżynki bałwanek Mroziak - film fabularny
 09:10 Miodowe lata (47) - serial
 10:00 Daleko od noszy (16) - serial
 10:30 Daleko od noszy (17) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (98) - serial
 11:30 Mamuski (26) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (241) - serial
 13:00 Niania (51) - serial
 13:30 Niania (52) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1220) - serial
 14:45 Gotowe na wszystko (5) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (99) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (23) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1221) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (201) - serial
 20:00 Szklana pułapka II - film fabularny
 22:45 Pazury tygrysa III - film fabularny
 00:45 Na każde wezwanie (2) - serial
 02:00 Program interaktywny
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1459) - rozrywka

tvn

06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Słoneczny patrol (92) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną
 09:20 Morze miłości (86) - serial
 10:20 Osaczona (74) - serial
 11:20 Nie igraj z aniołem (96) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
 14:00 Dziewczyny z fortuną
 15:00 Słoneczny patrol (93) - serial
 16:00 Zbuntowani (270) - serial
 17:00 Osaczona (75) - serial
 18:00 Nie igraj z aniołem (97) - serial
 19:00 Morze miłości (87) - serial
 20:00 Galileo
 21:00 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (1) - dokument
 22:10 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (2) - dokument
 23:15 Geneza (15) - serial
 00:25 Mała czarna - talk show
 01:25 Bellator Fighting Championships
 03:30 Muzyczne listy - muzyka
 04:20 TV market
 05:00 Kinomaniak - kultura
 05:20 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:35 Rajd Dakar
 09:00 Masters w Londynie
 11:00 Rajd Dakar
 11:30 Puchar Świata w Harrachovie
 12:30 Puchar Świata w Oberhofie
 13:00 Puchar Świata w Oberhofie
 13:30 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
 14:30 Masters w Londynie
 17:30 Masters w Londynie
 18:50 Eurogole Flesz
 19:00 Złota Piłka FIFA w Zurychu
 20:15 Rajd Dakar
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Rajd Dakar
 23:00 Masters w Londynie
 01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (6) - serial
08:50 Jedynek przedszkole (63) - dla dzieci
09:25 Dlaczego? Po co? Jak?
09:40 Heidi (3) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (5) - serial
11:10 ABC klimatu (3) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (6) - serial
13:40 Plebania (1613) - serial
14:10 Klan (2003) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5292) - serial
16:10 Moda na sukces (5293) - serial
16:35 Celownik
16:55 Raid Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1615) - serial
17:55 Klan (2004) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (2) - serial
19:15 Bułi (72) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Trzynasty (2) - serial
22:10 Budząc zmarłych (2) - serial
23:20 Warto rozmawiać - talk show
00:10 Drużna - film fabularny
02:10 Kojak (9) - serial
03:00 Notacje (430) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5294) - serial
05:30 Moda na sukces (5295) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (6) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1375) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (785) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (143) - serial
17:55 Prosto w serce (7) - serial
18:25 Detektywi (786) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1376) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (771) - serial
21:30 Detektyw Monk (16) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (4) - serial
23:25 Kuba Wojewódzki (29) - talk show
00:25 Superwizjer
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Nie z tego świata (18) - serial
04:30 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
08:10 Inna modlitwa - film fabularny
09:50 W oku kamery - dokument
10:30 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
12:20 Wiemywacze - film fabularny
14:35 Panna Marple: zwierciadło pęka w odlamków stos - serial
16:20 Francuski łącznik - film fabularny
18:15 Kłątwa Doliny Węży - film fabularny
20:10 Gladiator - film fabularny

Cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksimusa swoim następcą. Nie podoba się to prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który postanawia pozbyć się rywala. Maksimus trafia do niewoli.

22:40 Z planu "Gladiatora" - dokument
23:20 Październik - film fabularny
01:10 Big Nothing - film fabularny
02:35 RajUstopy - film fabularny
03:55 Jan z drzewa - film fabularny
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (177) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (89) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
11:50 Kabaretożerzy (2) - rozrywka
12:50 William i Kate: królewskie zaręczyny - dokument
13:50 Sąsiedzi (4) - serial
14:30 Barwy szczęścia (521) - serial
15:05 M jak miłość (800) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:30 Tancerze (6) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (45) - serial
19:35 Sąsiedzi (5) - serial
20:10 Barwy szczęścia (522) - serial
20:45 M jak miłość (801) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Marzenia i tży - dokument
23:50 Plac Zbawiciela - film fabularny
01:45 Rzym (7) - serial
02:45 XXL - film fabularny
04:20 Marzenia i tży - dokument
05:40 M.A.S.H. (155) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (822) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (9) - serial
08:30 BrzydUla (185) - serial
09:00 BrzydUla (186) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (100) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (10) - serial
17:00 BrzydUla (187) - serial
17:30 BrzydUla (188) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
20:00 Podwójny agent - film fabularny
22:05 Agenci NCIS (17) - serial
23:00 Imperium słońca - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (100) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (8) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
09:00 Przeludniona Ziemia - dokument
10:05 Miłość i taniec - film fabularny
11:45 Trzy królestwa - film fabularny
14:15 Gra dla dwojga - film fabularny
16:25 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
18:00 Zapłata - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Che II. Boliwia - film fabularny
23:15 Ekstrakt - film fabularny
00:50 S@motność w sieci - film fabularny
02:55 Biała wstążka - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
09:10 Miodowe lata (48) - serial
10:00 Daleko od noszy (18) - serial
10:30 Daleko od noszy (19) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (99) - serial
11:30 Mamuśki (27) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (242) - serial
13:00 Niania (53) - serial
13:30 Niania (54) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1221) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (6) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (100) - serial
17:00 Dlaczego ja? (24) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1222) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (202) - serial
20:00 8 części prawdy - film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) - serial
23:00 Hotel 52 (17) - serial
00:00 Tajemnice Zoey - film fabularny
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1460)

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (93) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (87) - serial
10:20 Osaczona (75) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (97) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (94) - serial
16:00 Zbuntowani (271) - serial
17:00 Osaczona (76) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (98) - serial
19:00 Morze miłości (88) - serial
20:00 Galileo
21:00 Cień - film fabularny
23:15 Geneza (16) - serial
00:30 Mała czarna - talk show
01:30 Rok broni - film fabularny
03:40 Muzyczne listy - muzyka
04:30 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:35 Raid Dakar
09:00 Turniej WTA w Sydney
11:35 Raid Dakar
12:00 Indie - Australia
13:15 Masters w Londynie
14:30 Masters w Londynie
17:30 Puchar Świata we Flachau
18:15 Puchar Świata w Harrachovie
19:00 Halo, halo! Tu Londyn!
19:05 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Raid Dakar
20:45 Puchar Świata we Flachau
21:15 Masters w Londynie
23:00 Freeride Spirit
23:15 Raid Dakar
23:45 Indie - Australia
00:50 Raid Dakar
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (7) - serial
08:55 Budzik (325) - dla dzieci
09:25 Moliki książkowe
09:45 Heidi (4) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (6) - serial
10:40 Raj
11:10 ABC klimatu (4) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (7) - serial
13:40 Plebania (1615) - serial
14:10 Klan (2004) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5294) - serial
16:10 Moda na sukces (5295) - serial
16:40 Celownik
16:55 Raid Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1616) - serial
17:55 Klan (2005) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (12) - serial
19:15 Bułi (73) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor - serial
21:20 Filantrop (2) - serial
22:20 Tajemnica Arianny (2) - film fabularny
00:20 Herosi (3) - serial
01:15 Herosi (4) - serial
02:10 Kojak (5) - serial
03:45 Notacje (428) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5296) - serial
05:30 Moda na sukces (5297) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (7) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1376) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (786) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) - serial
17:55 Prosto w serce (8) - serial
18:25 Detektywi (787) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1377) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (772) - serial
21:30 Śmiertelna wyliczanka - film fabularny
23:55 Szymon Majewski Show (2)
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Kuba Wojewódzki (29) - talk show
03:30 Rozmowy w toku - talk show
04:25 Nic straconego
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:25 Hazardzista - film fabularny
10:20 Sezon na bażanty - film fabularny
12:15 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
14:10 Mężczyźni wolą blondynki - film fabularny
15:50 Porwanie - film fabularny
17:40 Wall Street - film fabularny
20:10 Oby do wiosny - film fabularny
22:00 Urodzony 4 lipca - film fabularny
00:30 Polskie gwiazdy w krótkich fabulach - film krótkometrażowy
01:15 Pusher II: Krew na rękach - film fabularny
02:55 Żelazna ręka - film fabularny
04:40 Pamiętasz mnie? - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 Darek - film krótkometrażowy
05:55 Telefono - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (178) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (90) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (40) - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (67) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (5) - serial
13:50 Sąsiedzi (5) - serial
14:30 Barwy szczęścia (522) - serial
15:05 M jak miłość (801) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:35 Tancerze (7) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (46) - serial
19:35 Sąsiedzi (6) - serial
20:10 Barwy szczęścia (523) - serial
20:45 Nowa (6) - serial
21:40 XXL - film fabularny
23:30 Bionic Woman - Agentka przyszłości (2) - serial
00:20 Dr House (128) - serial
01:15 Skarby australijskich parków narodowych (2) - dokument
02:25 Sekcja 998 (3) - serial
02:50 Sekcja 998 (4) - serial
03:20 To wszazę nagle życie - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (156) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (823) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (10) - serial
08:30 BrzydUla (187) - serial
09:00 BrzydUla (188) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (101) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (11) - serial
17:00 BrzydUla (189) - serial
17:30 BrzydUla (190) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
20:00 Imperium słońca - film fabularny
23:00 Bez śladu (18) - serial
23:50 Blink - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (101) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (9) - serial
08:00 Ciekawski George - Malpizson i Gwiazdka - film fabularny
09:05 Sublokator - film fabularny
10:40 Przywódca - zwirowana kampania prezydencka - film fabularny
12:20 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
14:05 Zdobyc Woodstock - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
16:40 Magia kłamstwa (8) - serial
17:30 Eureka (7) - serial
18:15 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Kot - film fabularny
22:30 South Park (11) - serial
23:00 Wrogowie publiczni - film fabularny
01:25 Show - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Babar zwycięzca - film fabularny
09:15 Miodowe lata (49) - serial
10:00 Daleko od noszy (20) - serial
10:30 Daleko od noszy (21) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (100) - serial
11:30 Mamuśki (28) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (243) - serial
13:00 Niania (55) - serial
13:30 Niania (56) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1222) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (101) - serial
17:00 Dlaczego ja? (25) - serial
18:40 Pierwsza miłość (1223) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (203) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (324) - serial
20:30 Jak stracić przyjaciół i zrazić do siebie ludzi - film fabularny
22:50 Kabaret na Topie (1)
23:50 Pigulka szczęścia - film fabularny
01:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1461) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (94) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (88) - serial
10:20 Osaczona (76) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (98) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (95) - serial
16:00 Zbuntowani (272) - serial
17:00 Osaczona (77) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (99) - serial
19:00 Morze miłości (89) - serial
20:00 Galileo
21:00 Niewygodny świadek - film fabularny
22:55 Geneza (17) - serial
00:10 W pogoni za Lolą - film fabularny
02:15 Muzyczne listy - muzyka
03:15 Nasze polskie wesele
04:00 Kinomaniak - kultura
04:25 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:35 Watts
08:45 Freeride Spirit
09:00 Raid Dakar
09:30 Turniej WTA w Sydney
13:15 Puchar Świata we Flachau
14:00 Puchar Świata w Ruhpolding
16:00 Masters w Londynie
18:00 Masters w Londynie
19:00 Puchar Świata w Ruhpolding
20:15 Raid Dakar
20:45 Masters w Londynie
23:00 Raid Dakar
23:30 Puchar Świata w Ruhpolding
01:05 Raid Dakar

Samorząd rolniczy

Izba tak, ale nie za nasze

Lekarze płacą na swoją korporację sami, prawnicy również, a Izba Rolnicza jest w naszym kraju opłacana z publicznych pieniędzy. Taki stan rzeczy nie spodobał się burmistrzom naszego województwa, a później także wójtom zrzeszonym w konwencie.

– Przyłączyliśmy się do zdania kolegów z Konwentu Burmistrzów Województwa Kujawsko-Pomorskiego, by Izby Rolnicze utrzymywały się same, a nie z pieniędzy samorządu – mówi przewodniczący Konwentu Wójtów Kujawsko-Pomorskiego, a jednocześnie wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski.

Izby Rolnicze powstały w Polsce na mocy ustawy z 1995 roku. Mają reprezentować rolników jako grupę zawodową. Problem polega na tym, że utrzymują się one w oparciu o pieniądze przekazane przez samorząd. W dobie kryzysu ekonomicznego wójtowie i burmistrzowie każą złotówkę oglądać z dwóch stron, a pieniądze idące do izb chętniej widzieliby w swoich budżetach. Ich argumenty są dość przekonujące.

– Istnieją korporacje zrzeszające np. lekarzy, prawników, kolejarzy itd. One utrzymują się z własnych składek. Tymczasem Izby Rolnicze utrzymywane są z pieniędzy samorządowych. Uważamy, że ten stan rzeczy powinien ulec zmianie – komentuje Tadeusz Wiewiórski.

Obecnie członkami Izb Rolniczych w naszym województwie jest 170 tysięcy osób. Swoje biuro izba posiada także w Lipnie. Dlaczego samorząd rolniczy nie może utrzymywać się z własnych składek?

– Izby rolnicze w całej Polsce nie korzystają z tego instrumentu finansowania, głównie z powodów ekonomicznych. Wiadomo, że rolnicy zaliczani są do jednej z najuboższych grup społecznych, dlatego też rozwiązanie takie uznajemy za

nieetyczne. Istnieje także szereg barier natury technicznej i organizacyjnej związanych z ewentualnym poborem składek od 170 tysięcy członków w przypadku naszego województwa – wyjaśnia w oświadczeniu Ryszard Kierzek, szef Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej.

Jak problem rozwiązano u naszych sąsiadów? Bardzo podobny system do naszego istnieje w Niemczech. Na fundusze tamtejszych izb (Landwirtschaftskammer) składają się dotacje i subwencje rządowe, sumy pochodzące z udziału w podatkach, składki członkowskie oraz inne dochody własne (np. z najmu pomieszczeń, organizacji szkoleń i kursów). Identyczna sytuacja panuje we Francji, gdzie Izby Rolnicze istnieją od 140 lat.

Piotr Wołyński

Podsumowania GUS

Hektarów tyle samo, a plony niższe

Prawie 2 miliony ton mniej buraków cukrowych zebrali ostatnio rolnicy z naszego województwa. W 2010 roku, jak wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego, powierzchnia uprawy buraków cukrowych wyniosła 199,9 tys. ha, co oznacza, że utrzymała się na poziomie powierzchni ubiegłorocznej.

Stała powierzchnia upraw nie przełożyła się na plony, które były niższe niż w roku 2009. Wyniosły 491 dt/ha czyli o 52 dt/ha mniej od plonów uzyskanych w roku ubiegłym. Zbiory w skali kraju również były niższe. Oszacowano je na blisko 9,8 mln ton, czyli o ok. 1026,2 tys. dt (o 9,5 proc.) mniej od zbiorów uzyskanych w roku ubiegłym i o ok. 2,4 mln t (o 19,7 proc.) mniej od średniej z lat 2001-2005.

GUS wymienia kilka najistotniejszych powodów słabych zbiorów buraka cukrowego. Siewy rozpoczęto już w marcu, ale powszechnie prowadzono je na początku kwietnia. Warunki atmosferyczne wpłynęły na dobre wschody i początkowy rozwój roślin, chociaż w niektórych rejonach kraju pojawiały się poranne przymrozki, które nieco hamowały wschody. Intensywne opady deszczu w maju wpłynęły na zahamowanie vegetacji.

Pogoda nie rozpieszczała plantatorów w drugiej połowie roku. Na początku czerwca rośliny wykształciły dopiero drugą parę liści właściwych i zatrzymały się w tej fazie rozwoju, oczekując

na wzrost dobowych temperatur i spadek ilości wody w glebie, której nadmiar hamował wzrost i rozwój korzeni buraków cukrowych. Warunki pogodowe w kolejnych tygodniach spowodowały intensywny rozwój vegetacji i wyrównanie stanu plantacji, jednak niekorzystny rozkład opadów w lipcu skutkował suszą, która na plantacjach buraków cukrowych objawiała się żółknięciem liści i ich częściową degradacją.

Opady deszczu pod koniec lipca korzystnie wpłynęły na stan plantacji i dalszą vegetację buraków. Utrzymywanie się w październiku i listopadzie korzystnych warunków atmosferycznych sprzyjało dalszemu wzrostowi buraków i gromadzeniu się cukru w korzeniach.

Największą produkcję buraków cukrowych, powyżej 1 mln

ton, odnotowano w województwach: wielkopolskim (ok. 2,3 mln t), kujawsko-pomorskim (ok. 1,8 mln t) i lubelskim (ok. 1,4 mln t), zaś najmniejszą, poniżej 100,0 tys. t, w województwach: podlaskim (6,0 tys. t), małopolskim (53,7 tys. t), śląskim (71,3 tys. t) i lubuskim (85,8 tys. t).

Piotr Wołyński



Ubezpieczenia społeczne

KRUS ustala

Miesięczna składka na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie na I kwartał 2011 roku została ustalona w wysokości 36 zł za każdą osobę podlegającą temu ubezpieczeniu.

Podstawowa miesięczna składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe w I kwartale 2011 r. stanowić będzie 10% obowiązującej w grudniu 2010 r. emerytury podstawowej (wynoszącej 706,29 zł), tj. 71 zł.

Dodatkowa miesięczna składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe dla prowadzących gospodarstwo rolne o powierzchni powyżej 50 ha przeliczeniowych użytków rolnych w I kwartale 2011 r. wynosi:

- 12% emerytury podstawowej tj. 85 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych do 100 ha przeliczeniowych,

- 24% emerytury podstawowej tj. 170 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych powyżej 100 ha przeliczeniowych do 150 ha przeliczeniowych,

- 36% emerytury podstawowej tj. 254 zł dla gospodarstw obejmujących użytki rolne powyżej 150 ha przeliczeniowych do 300 ha przeliczeniowych,

- 48% emerytury podstawowej tj. 339 zł dla gospodarstw obejmujących użytki rolne powyżej 300 ha przeliczeniowych.

Składek za I kwartał 2011 r. należy zapłacić do 31 stycznia br.

(pw)

OGŁOSZENIE PŁATNE

BURMISTRZ WĄBRZEŻNA INFORMUJE

iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.wabrzezno.com w dniu 5 stycznia 2011 r. informacja o przeznaczeniu do wydzierżawienia na okres 3 lat:

1. działek ewidencyjnych o nr nr: 666/4 i 668/7 cz. o łącznej powierzchni 0.5070 ha położonych w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności, zapisanych odpowiednio w księgach wieczystych KW nr 23710 i 23663 z przeznaczeniem pod użytkowanie rolnicze ,
2. działek ewidencyjnych o nr nr: 77/1,77/2,77/3 o łącznej powierzchni 0.4292 ha położonych w obrębie 2 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Żwirki i Wigury, zapisanych w księdze wieczystej KW nr 5860 z przeznaczeniem pod użytkowanie rolnicze ,
3. części działki ewidencyjnej nr 693/3 o powierzchni 15 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności, zapisanej w księdze wieczystej KW nr 10090 z przeznaczeniem pod boks garażowy,
4. części działki ewidencyjnej nr 301 o powierzchni 20 m² położonej w obrębie 2 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Słowiczej, zapisanej w księdze wieczystej KW nr TO1W/00019914/8 z przeznaczeniem pod boks garażowy,
5. części działki ewidencyjnej nr 483/26 o powierzchni 18 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Matejki , zapisanej w księdze wieczystej KW nr 5085 z przeznaczeniem pod boks garażowy,
6. części działki ewidencyjnej nr 657/5 o powierzchni 12 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Strażackiej , zapisanej w księdze wieczystej KW nr 23671 z przeznaczeniem pod boks garażowy,
7. murowanego boks garażowego o powierzchni 17 m² , zlokalizowanego w obrębie 2 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Kasztanowej, na działce nr 363/32 zapisanej w księdze wieczystej KW nr 18915.

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

OGŁOSZENIA DROBNE

Magazyn z rampą do wynajęcia, 169 m2
przy ul. Budowlanej 1, Wąbrzeźno, tel. 603
880 878.

Sprzedam dom Orzechowo, bud. gosp.,
działka 44a, 170tys., tel. 501 493 187.

Skupuje auta powypadkowe oraz zużyte
783 011261

Sprzedam mieszkanie Wąbrzeźno, Tysiąclecia 14/11 3p. 39m2, tel: 00494618402716, +491789172018

Sprzedam mieszkanie Wąbrzeźno-Nielub,
67m2, 3 pokoje, parter, +garaż, Pilnie, tel.
667 090 800.

Układanie glazury, doradztwo, pomiary
i proj. komp. gratis, tel. 608 447 904.

Kupię starego simsonka SR 2 (na pedały)
z dokumentami, do renowacji, w kwocie do
800zł. Kontakt 889 155 280

Sprzedam kino domowe Samsung 5:1, głośniki wysokie, kolor srebrny, czyta mp3, DivX, wyjście USB, używane – kupione za 1700 zł, cena 500 zł, tel. 608 592 509.

Sprzedam mieszkanie w bloku 55 m2
w Fydrychowie. Tel. 56 684 13 78, 509
502 688.

**Zamieszczenie ogłoszenia
w CWA jest płatne!**

Jednakże można zamieszczać także anonse związane z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą. Ceny w porównaniu do innych gazet, są naprawdę niskie. Już od 4 zł (za dwie linie)!

Ogłoszenia i opłaty są przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu) oraz w Redakcji w Golubiu-Dobrzyniu.

Pracujemy nad stworzeniem możliwości nadawania ogłoszeń i dokonywania płatności przed internet.

**NAPRAWDĘ WARTO
OBEJRZEĆ** ... skłaniający do przemyśleń, efektowny, nastrojowy film Oliviera Parkera, pt. „Dorian Gray” z Benem Barnesem w roli głównej. Film jest ekranizacją głośnej książki Oscara Wilde’a okrzykniętej jako nie-moralna, w złym guście, gorsząca. To już trzecia próba uchwylenia losów tytułowego bohatera w kadrze. W roku 1945 powstał film „Portret Doriana Graya”. Doriana zagrał Hurd Hatfield, kilkanaście lat później nakręcono film „Dorian Gray”. W rolę Doriana wcielił się Ben Barnes, natomiast Lorda Henry’ego Wottona zagrał Colin Firth. Za każdym razem oglądanie losów Doriana Graya to fantastyczne doznanie zmysłowe i wizualne. Ostatni film jest tego najlepszym przykładem. „Dorian Gray” to młody, przystojny arystokrata, który chce żyć jak najpełniej i jak najdłużej. Marzenie to spełnia się, kiedy w życiu chłopca zjawia się tajemniczy portret... Obraz zapewnia Dorianowi nieśmiertelność i oczyszcza jego duszę z wszelkich złych uczynków - bohater jest nieskalany, za to kondycja płótna wciąż się pogarsza. Poczatkowo onieśmielony arystokrata, zaczyna eksperymentować ze swoim życiem. Przesuwa swoje granice moralne, by w końcu zapomnieć o nich całkowicie... Co z tego wyniknie? Czy Dorian oprze się pokusie? A może ta niebezpieczna „sztuka dla sztuki” pochłonie go całkowicie? I czy prawda jest stwierdzenie pisarza, że „stać się obserwatorem własnego życia [...] znaczy uwolnić się od jego cierpień”? Na te pytania znajdziecie odpowiedź w filmie „Dorian Gray”. Gorąco polecam!

Kinga Rosik,

POSŁUCHAĆ ... długo oczekiwanego, zawierającego premierowe nagrania, albumu Michaela Jacksona, pt. „Michael”. Król muzyki pop w ciągu 35 lat działalności na scenie muzycznej sprzedał setki milionów płyt, wypromował dziesiątki hitów. Jego album „Thriller”, do dziś zostaje najlepiej sprzedającym się albumem w historii muzyki rozrywkowej na całym świecie. Płyta „Michael” zabiera słuchacza w podróż w czasie i przestrzeni przedstawiając najważniejsze miejsca i osoby w życiu piosenkarza. Utwór „Breaking News” już dziś święci triumfy w sieci. Ten fantastyczny longplay to wspaniała okazja dla fanów, a także kolekcjonerów dokonania króla!

Paulina Gralik

PRZECZYTAĆ... „Cień wiatru” C. R. Zafona. Ten rodzaj lektury jest wyjątkowy. Nie zaczyna się i nie kończy na przekartkowaniu kilkuset stron. Tej książki nie sposób odłożyć na półkę i zapomnieć jak o wczorajszym spotkaniu z przypadkowym przechodniem. Magia tej książki polega na tym, że jest otwartym zaproszeniem do metafizycznej podróży. W istocie nie zdajemy sobie sprawy, dokąd zmierzamy i na której stacji mamy wysiąść. Podróż we mgle, z nutką dekadentyzmu, w towarzystwie ludzi, którzy dzielą się z nami swoimi tajemnicami. Nikt nikomu się nie narzuca, a jedynie prowokuje do zadawania pytań. Trudnych, niecodziennych i brząmiących jak wyzwanie, prośba o dalszy ciąg. Bohaterowie zapraszają nas na ucztę, gdzie niewypowiedziana tęsknota za czymś boleśnie ludzkim, spełnia się. Wkraczamy w tysiące nieodgadnionych labiryntów i korytarzy, a piękno tej przygody sprawia, że nie umiemy się odnaleźć do końca. Prowadzi nas nieposkromiona chęć zdobywania dziwnej wiedzy, nie tylko o nas samych, ale także innych, których mijamy na ulicach. Klimat stworzony przez Zafona, zasługuje na największy podziw. W tej książce natrafiamy na skomplikowane sytuacje, i dramaturgię, która w sposób niejednoznaczny wskazuje nam, jak wielobarwny, nasycony kolorami jest nasz wewnętrzny krajobraz. W tym pejzażu, budzi się tęsknota, przywilej dający możliwość przeżycia wraz z bohaterami „Cienia wiatru”, kolejnej przygody. Odgadując, co może stać się na kolejnej stronicy, często jesteśmy rozczarowani, ale piękno tego rozczarowania polega właśnie na tym, że nie potrafimy do końca być pewni naszej wiedzy. Urzekającym, a odchodzącym przecież w cień, jest motyw powieści zawarty w dziele Zafona. Książka, która w obecnej dobie zdaje się być zapomniana, w zafonowskiej fabule nabiera innego kształtu. Staje się jednym z bohaterów. I to w jakim stylu! Tę powieść trzeba przeczytać, nie dlatego, że stała się bestsellerem stylowym. Nie dlatego, że sprzedano ją w milionach egzemplarzy. Że jest interesująca, że dobrze się czyta. Konieczność przeczytania tego dzieła wynika z tego, że otwiera nas na naszą własną wrażliwość. Zaprasza do podróży, w której odnajdujemy zagubione chwile, zapomniane sny i możemy wreszcie doświadczyć prawdziwej magii.

**Zbigniew Izdebski -
uczestnik Dyskusyjnego Klubu Książki
działającego przy MiPBP w Wąbrzeźnie**

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Diagnosta samochodowy,
Elektryk,
Elektryk(elektronik),
Kierowca C+E+HDS,
Kierownik ds. rozwoju,
Pracownik do obsługi myjni samochodowej,
Pracownik do zbioru pieczarek,
Prezenter sprzedaży bezpośredniej,
Przedstawiciel,
Reprezentant handlowy regionalny,
Spawacz,
Mechanik/ślusarz,
Sprzedawca,
Szwaczka, krojczy.

**Poza terenem powiatu wąbrzeskiego
w zawodach:**

Formierz odlewniczy z doświadczeniem,
Inspektor ds.BHP,
Kierowca C+E,
Kierowca C+E +ADR
Kucharz,
Operator koparki,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy,
Szwaczka.

**Powiatowy Urząd Pracy
w Wąbrzeźnie**

tel. 056 688-24-51
wew. 123 – teren Miasta
Wąbrzeźno i Gminy Dębowa
Łąka

tel. 056 688-24-51
wew. 121 teren Gminy
Wąbrzeźno, Książki, Płużnica

tel. bezpłatny 0800-444-778



Wałycz

Święty z wizytą



Do świąticy w Wałyczcu zawitał św. Mikołaj. Dzięki wsparciu finansowemu mieszkańców Wałyczca, udało się zorganizować małe upominki, które osobiście dzieciom wręczał Mikołaj. Dzieci wraz z gościem z Laponii śpiewały bożonarodzeniowe pieśni.

PW

REKLAMA

**WYKONUJE USŁUGI
W ZAKRESIE:**

stomatologii zachowawczej
estetycznej
endodoncji
chirurgii stomatologicznej
protetyki
implantologii

**SPECJALISTYCZNY
GABINET
STOMATOLOGICZNY**



M. A. Swarczewicz,
87-200 Wąbrzeźno,
ul. Niedziałkowskiego 3/4,

tel. (056) 688 0833,
kom. 503 162 126,
www.mariodent.com.pl

[illegible]

Wabreżno

Młodzi pisarze

W wąbrzeskim gimnazjum przez cały roku odbywa się konkurs literacki. Raz w miesiącu na lekcjach języka polskiego młodzież samodzielnie redaguje tekst na dany temat.

Oto niektóre z nagrodzonych prac:

Magdalena Rojek, kl. IIIa

24.09.2010r., piątek

To był poniedziałek, pierwszy dzień w nowej szkole. Po rozwodzie rodziców razem z mamą przeprowadziłyśmy się do Warszawy.

Strasznie bałam się tego, czy w klasie mnie polubią, zaakceptują. W starej szkole miałam dużo koleżanek, więc żal było mi je zostawić. No, ale cóż mogłam zrobić. Tata zostawił nas i wyjechał za granicę. Mama nie mogła się z tym pogodzić, więc musiałyśmy wyprowadzić się z naszego małego miasteczka do wielkiej metropolii. Było mi z tym ciężko.

Pierwszą lekcją była chemia, na której pani Kasia-moja wychowawczyni, przedstawiła mnie klasie. Usiadłam w czwartej ławce. Sama. Na przerwie podeszłam do grupki dziewczyn, które wydawały się fajne. Miały markowe ubrania. Już na następnej lekcji siedziałam w ławce z Majka. Dzień w szkole minął mi bardzo dobrze. Po południu umówiliśmy się w centrum handlowym. Kiedy powiedziałam o tym mamie, ucieszyła się, że znalazłam sobie jakieś towarzystwo.

O umówionej godzinie spotkałyśmy się na parkingu i skierowałyśmy się w stronę wejścia. Nagle Paulina-„przywódczyni” grupki powiedziała, że jeżeli chce dołączyć do ich grona, muszę przejść test.

Miałam ukraść ze sklepu bluzkę. Na początku myślałam, że to żart, ale kiedy zobaczyłam minę Pauliny, zrozumiałam, że nie. Wyśmiewały się ze mnie, że jestem tchórzem.

Weszłam do sklepu. Czułam na sobie wzrok ochroniarza i sprzedawczyni. Miałam mieszane uczucia. W pewnej chwili, kiedy sprzedawczyni była zajęta innym klientem, a ochroniarz gdzieś wyszedł, oderwałam cenę i kod z bluzki, a następnie włożyłam ją do plecaka i wyszłam. Udało się. Dziewczyny były ze mnie zadowolone, ale ja czułam się okropnie.

Gdy przyszedłam do domu, mamy nie było. Była w pracy. Wyjęłam bluzkę z plecaka i zniszczyłam ją. Nie mogłam patrzeć na siebie w lustrze. Czułam obrzydzenie. Ja jestem złodziejka. Nie mogłam w to uwierzyć. Myślałam, że to jakiś zły sen. Ale niestety, nie był to sen.

Następnego dnia w szkole nie było rewolucji. To znaczy, nic ciekawego się nie wydarzyło.

Na godzinę siedemnastą umówiliśmy się z dziewczynami w parku. Miałam dostać ostatnie zadanie. Miałam tego wszystkiego dość, ale nie mogłam się poddać. Nie chciałam być w szkole wyśmiewana. Nie chciałam też siedzieć sama, sama spędzać przerw.

Wyrwanie staruszce torebki-to moje zadanie. Bałam się. Było mi też szkoda tej starszej pani, bo ledwo co trzymała się na nogach. Każdy krok sprawiał jej trudność. Było mi jej żal.

Podbiegłam i szybko wyrwałam torebkę. Pani przewróciła się, ale nie pomogłam jej wstać. Biegłam w kierunku dziewczyn. Miałam pecha. Przez park przechodził akurat patrol policji. Nie zdążyłam uciec.

Zakuto mi ręce w kajdanki i wprowadzono do radiowozu jak jakiegoś przestępcę. Byłam nim, wiem. W drodze na komendę miałam przed sobą obraz, jak zza krzaków dziewczyny i mi się przyglądały.

Nie pomogły mi. Uciekły.

Potem było przesłuchanie w obecności psychologa, bo byłam jeszcze młoda. Widziałam też moją mamę, jak zapłakana przekracza próg komendy. Było mi bardzo przykro, że pomimo wielu problemów dokładałam jej zmartwień. Widziałam jak po policzkach płyną jej łzy. I to przeze mnie.

Wypuścili mnie. Mam dozór kuratora. Sama na własne życzenie zniszczyłam sobie życie. Straciłam też to najcenniejsze-zaufanie mamy.

Tych kilka dni zburzyło mój poukładany dotąd świat.

Bartek Zaleskiewicz

24.08.2010r

To był wspaniały dzień. Zaczął się tak jak każdy, wstałem, ubrałem się, poszedłem do łazienki itd. Nic nie wskazywało, że będzie różnił się od całych wakacji, a jednak... Pojechałem z rodzicami nad morze, decyzja była spontaniczna, co bardzo mnie zdziwiło, bo zazwyczaj wyjazdy były wcześniej planowane. Pierwsza część wycieczki była najgorsza - jazda samochodem. Nudy, nudy i jeszcze raz nudy. Co jest ciekawego w oglądaniu podobnie wyglądających drzew? Nareszcie dojechalismy. Morze było cudowne. Nadal słyszę ten szum fal i okrzyki radości turystów.

Plaża była pełna wodnych zjeżdżalni, trampolin itp. Jednak mnie zaciekała jedna atrakcja. Była to scena a na niej wszyscy najbardziej utalentowani muzycy. Zalała mnie fala radości i szczęścia, od zawsze marzyłem o zobaczeniu choćby jednego rapera, a tutaj stali wszyscy razem i w dodatku mieli grać koncert. Ucieszyłem się jak nigdy dotąd. Już wtedy wiedziałem, że to najlepszy dzień w moim życiu, ale miało zdarzyć się coś jeszcze, coś co nawet mi się nie śniło. W końcu koncert się zaczął. Cały tłum wiwatował i zgodnie wymachiwał rękoma. Było świetnie. W pewnym momencie ogłoszono konkurs, zadano pytanie, na które nikt nie znał odpowiedzi. Wszedłem w głąb swej pamięci, przeszukując całą przeszłość twórców. I nagle - tak ! To musi być to! Moja ręka wystrzeliła w górę jak pocisk. Podeszedł do mnie jeden z nich - Rahim i podał mi mikrofon.

Powiedziałem odpowiedź. Była dobra! Nigdy mi się nawet nie śniło, że do mnie podejdzie, byłem tak zadowolony, że nie da się tego opisać. Dostałem autografy wszystkich autorów, a ponadto płyty, które wydali. Byłem taki szczęśliwy! Przyjechalismy do domu, od razu włożyłem swoje nowe płyty do odtwarzacza i słuchałem do późnego wieczora. Płyty do dziś stoją w specjalnie wyznaczonym miejscu, a gdy na nie patrzę, przeżywam wszystko od początku. To miejsce zostało moją wyspą szczęścia.

Remigiusz Żabiński kl. 3G

23.06.2009r.

Ach, cóż to miał być za dzień! Kiedy się obudziłem, byłem radosny i szczęśliwy. To był dzień powrotu do domu mojego taty z misji pokojowej w Iraku. Razem z mamą od samego rana krzatalismy się po domu i roznosiła nas radość. Po południu około godziny 15:20 miałem wyjechać razem z mamą na lotnisko, gdzie mieliśmy odebrać tatę. Jednak nie wszystko poszło po mojej myśli. Tuż przed naszym wyjściem z domu zadzwonił telefon... Był to telefon od mojego taty. Bardzo zdziwiliśmy się tą rozmową. Tata zadzwonił, aby powiedzieć, że przedłużyli mu czas trwania jego misji. Mówił, że będzie mógł wrócić do domu dopiero za trzy miesiące. Kiedy się o tym dowiedziałem, byłem smutny i zły. Szybko wybiegłem z domu i pobiegłem do parku. Ogarniała mnie złość. Informacja od taty oznaczała, że nie spędzimy razem tego lata.

Tak bardzo cieszyłem się na ten dzień, a okazał się on najgorszym dniem mojego życia.

Kiedy doszedłem do siebie i uspokoiłem myśli, wróciłem do domu i zamknąłem się w pokoju. Potem przyszła do mnie mama i razem wspominalismy ubiegłoroczne wakacje, które spędziliśmy wszyscy razem, we trójkę.

Ostatnio uczniowie musieli wykonać kartkę z pamiętnika. Wyrozniono prace, których autoarami byli: Maja Matuszewska kl. Ie, Bartek Zaleskiewicz kl. I Ib, Magdalena Rojek kl. IIIa, Marta Nędza kl. IIIb, Beata Sokołowska kl. IIIb i Remigiusz Żabiński kl. IIIg.

Organizatorami konkursu są nauczyciele polonisci, którzy stawiają na kształcenie i sprawdzanie umiejętności tworzenia własnych tekstów. W konkursie biorą udział wszyscy uczniowie gimnazjum.

oprac. (kr)



INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chelmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 5 – 12 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Aktywność w pracy i finansach znowu będzie się opłacać. Twoje decyzje będą strzałem w dziesiątkę. Staraj się unikać wysiłku. Na jakiś czas zrezygnuj też z podróży. Przyszły tydzień będzie dobry dla rozszerzenia kontaktów. Możesz liczyć na pomoc bliskich i przyjaciół. Na zranione uczucia najlepsze są wakacje, więc pomyśl o urlopie.

Wodnik (21.01.-19.02.)



W najbliższych dniach zaczniesz zbierać plony swoich wysiłków zawodowych. Ten czas może także dać Ci satysfakcję pod względem finansowym. Przyda Ci się wypoczynek, pomyśl o tym, by wreszcie porządnie się wyspać i nieśpiesznie pójść na spacer. Słońce zaświeci nad Twoją szansą życiową i miłością. Nie przeocz okazji! Każdy ma prawo choć raz związać się wyłącznie z miłością.

Ryby (20.02.-20.03.)



Jeżeli teraz chcesz realizować nowe projekty zawodowe, podejmij decyzję w poniedziałek lub wtorek. Decyzje finansowe warto przedyskutować z kimś zaufanym. W weekend koniecznie odpoczywaj i, jeśli możesz, zostaw samochód w domu. Pomyśl o odnowieniu starych przyjaźni. Dobrych doradców znajdziesz wśród osób spod znaku Wodnika, Bliźniąt i Strzelca.

Baran (21.03.-21.04.)



Możesz teraz liczyć na wspaniałe wyniki w pracy i nawet na wygraną na loterii. Decyzje podjęte w czwartek i piątek prowadzą do sukcesu. Oszczędzaj zdrowie, najbliższe dni nie są dobre na podróż. Zapali się zielone światło dla Twojej miłości. Uważaj jednak, aby nie rozpętać burzy z błahego powodu. Dobrze będzie znaleźć się wśród przyjaciół.

Byk (21.04.-21.05.)



Otworzy się przed Tobą szansa zdobycia fortuny. Oszczędzaj zdrowie i siły i najlepiej zapomnij o szybkiej jeździe samochodem. Twoje zapotrzebowanie na miłość będzie zaspokojone, partner o to zadba. Tendencja gromadzenia wokół siebie dużego grona ceniących Cię osób wynika ze zbyt wysokiej poprzeczki, jaką stawiasz bliskim.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



Możesz już liczyć na poprawę Twojej sytuacji materialnej i zawodowej, długo na to czekałeś. Nie obawiaj się podejmowania trudnych decyzji, ulży Ci, jak będziesz to już mieć za sobą. Polepszy się teraz także stan Twojego zdrowia. W sferze uczuć zapanuje harmonia, ale bez nudy. Najlepszy na romantyczne spotkania będzie weekend. Wykorzystaj go!

Rak (22.06.-22.07.)



Nie trać szansy i ulokuj finanse tak, aby mogły Ci zapewnić duże zyski w przyszłości. Przez cały tydzień zdrowie może sprawiać Ci kłopoty (szczególnie układ oddechowy i pokarmowy), więc zadbaj o odpoczynek i regenerację sił. Postaraj się doprowadzić do stabilności i równowagi uczuciowej, nie wywołuj burzy bez powodu.

Lew (23.07.-23.08.)



Masz owocny okres w pracy i finansach. Zaufaj własnemu instynktowi. Uważaj za kierownicą. Gwiazdy pomogą Ci zrozumieć, że miłość nie polega tylko na seksie, ale na czymś więcej. Staraj się sam sobie pomóc, zmniejszając amplitudę uczuć. Twój partner powinien zostać Twoim przyjacielem, ale to zależy wyłącznie od Ciebie.

Panna (24.08.-23.09.)



W pracy panuje teraz nerwowa atmosfera, ale z finansami idzie wszystko jak należy. Najlepsze na podejmowanie decyzji będą dni na początku tygodnia. Pamiętaj o naładowaniu swoich akumulatorów przez weekend. Potrafisz zadbać o miłe niespodzianki dla domowników, a oni to docenią. Obecnie podjęte decyzje sercowe będą miały pozytywne konsekwencje w przyszłości.

Waga (23.09.-22.10.)



Masz dobry okres i wspaniałą energię. Osiągasz swoje cele bez dużych trudności. Na pracę i finanse nie możesz narzekać. Układy planetarne także sprzyjają sukcesom. Zadbaj o swoją formę fizyczną. Teraz aura gwiazd wpływa kojąco na Twoje sprawy sercowe i partnerskie. Cały ten tydzień może okazać się wielkim świętem dla Twojej spełnionej miłości.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Po weekendzie warto zacząć pracować aktywniej, a także podpisać nowe umowy. Do tego czasu oszczędzaj siły i zdrowie. Powinieneś wykorzystać swoje zdolności adaptacyjne. Chcesz mieć swobodę w układzie z partnerem, ale nie każdy potrafi zrozumieć, że bez zapewnionej wolności osobistej nie możesz istnieć w żadnym związku.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Spróbuj zachować spokój, bo to ostatni moment na jakąkolwiek korektę w planach finansowych i zawodowych. Zatrósz się o lepsze samopoczucie i uważaj za kierownicą. Możesz teraz pochwalić się wielką liczbą adoratorów i jednocześnie odczuwać dużą samotność osobistą, jaką odgradzasz się nierzadko o otoczenia. Jesteś marzycielem i idealistą.

wróżka Adelajda

Pogoda	Środa 5.01.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			-10/-1/-2	1008 hPa	11 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		-10/-5/-5	1003 hPa	16 km/h	0 mm
	Czwartek 6.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-8/-1/0	993 hPa	25 km/h	2,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		-2/1/2	993 hPa	19 km/h	0,3 mm
	Piątek 7.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-1/0/2	999 hPa	13 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		-1/1/3	1000 hPa	15 km/h	0,9 mm
	Sobota 8.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		0/1/3	999 hPa	16 km/h	2,3 mm
noc 19:00 - 7:00		0/1/3	1001 hPa	16 km/h	1,4 mm	

Zagadki Profesora

STRZAŁA

Założmy, że wystrzelona z łuku strzała pokonała określony, dowolny odcinek drogi. Można więc powiedzieć, że w momencie wystrzelenia znajdowała się ona na początku tej trasy, a po dotarciu do celu – na końcu. Pytanie jednak, gdzie przebywała w trakcie pokonywania tej drogi. Można odpowiedzieć, że w 1/4 czasu pokonywania tego odcinka musiała być niewątpliwie w 1/4 odcinka. Gdy zadamy pytanie, gdzie była w po 1/2 czasu lotu, znowu można odpowiedzieć, że w 1/2 odcinka. Po 6/8 czasu – w 6/8 odcinka, i tak dalej w nieskończoność. Możemy sobie wyobrażać dowolną chwilę lotu, w którym strzała znajdowała się w jakimś konkretnym punkcie, w konkretnej odległości od łucznika. Czyli możemy powiedzieć, że skoro w każdej chwili znajdowała się w jakimś konkretnym punkcie, więc w każdej chwili była w spoczynku. Niemożliwe jest zatem aby w każdej chwili czasu strzała pozostawała w spoczynku i poruszała się jednocześnie. Jak to wyjaśnić?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Jest 6 kulek. 3 czerwone, 2 zielone, 1 niebieska. Niech x oznacza liczbę kulek, które nie są danego koloru. Ogólny wzór na liczbę kulek danego koloru to $y = (12 - 2 \cdot x) / 2$.

Dla czerwonego $x = 2 + 1 = 3$. $y = (12 - 2 \cdot 3) / 2 = 3$

Dla zielonego: $x = 3 + 1 = 4$. $y = (12 - 2 \cdot 4) / 2 = 2$

Dla niebieskiego $x = 3 + 2 = 5$ $y = (12 - 2 \cdot 5) / 2 = 1$

HUMOR

Lekarz zwraca się do pacjentki, która chce poddać się kuracji odchudzającej:
– A ile pani ważyła najmniej?
– 2,8 kg panie doktorze.

Siedzi w więzieniu haker komputerowy. Podchodzi do niego inny więzień i mówi:
– Ty, stary, grypsujesz?
Na to haker:
– Ja w życiu żadnej gry nie zepsułem.

Przychodzi pijany student na egzamin z matematyki i pyta profesora, czy może pisać z innymi. Profesor niezbyt zadowolony z jego stanu, po długich błaganiach, zgadza się. Wszyscy gotowi do pisania i pada pierwsze zadanie: – Proszę narysować sinusoidę!
Wszystkim to nie wychodzi tak jak powinno, profesor podchodzi do pijanego studenta i widzi piękną sinusoidę: – No wspaniale, jestem pod wrażeniem. A student na to: – Spokojnie, to dopiero układ współrzędnych!

Ostry zakręt ścieżki		Napa- warka	Kolega minera na mapie	Liczba na mapie	Woda leczni- cza z Krynicy	Suknia Hinduski			
Wróżba z kart							Poetycko o strumyku	Rodzaj śruby	Grzyb jak ptak
Urządze- nie do wbijania pali	7		11	Przywo- żący węgiel	12				
Leczenie przez naku- wanie		10			4				
Sworzeń meta- lowy			19	Żydow- ski ducho- wny		3			
	24				15	Mityczna siostra Orestesa	Sztuka układa- nia kwiatów	6	
Produ- cent wędlin		Siła ducha	Główna ulica	22					
			Wafel						
			16	18	Szko używane do imitacji brylantów	2	Wada socze- wek	Poprzed- nik Stalina	
Adam, autor książek dla młodzie- ży	Telefo- niczna przełą- cznica	Waluta EWG		Staroży- tna moneta			1	8	
Poży- czka			20	17	Duży port na Honsiu	23			
				Szef flisaków				9	21
... Rubin- stein		Tylna część statku			Żona radży				
Lina przy żagli		14		Bies, czart	13			5	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Andrzeja Monasterskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

SUDOKU

8									
2						4	8	1	
			5	1					
3									
						2	6	7	
			6	4	7		9		
6	1	5	7						
		7	4	2		1			
						8		3	

4				3					
7				5				2	
2	9		1	4				7	
	1		4		6				
			7		8	3			
5					9				
7	6					1			
	3	8		7		4			
	4	3				9			

						3	6		
4	1								
	7			1	9				
		5	2		8				
						8	7		
		2	4		3				
3	6					4			
5			6	9	4				
					5	6	9		

3	1	8	2						
4				1					
				3		6	4		
			2			7	1		
		8	4						
		9	7			2			
5			6			1	2		
4						8	6		
9			8						

						1			
	5		2		9	3			
1	8		4						
		5			8			2	
		3			7		8	6	
	6	2							
9	7	6							
			8	7		2	5		
			3			4			

					9	1	3		
				3	8		5		
5	1					4			
						5	9		
	4	2		7					
		7		8	3				
							8	7	
1	7		8			2			
8			4	5					



KRUCHE CIASTKA Z ORZECHAMI LASKOWYMI

Składniki:

30 dag mąki krupczatki
10 dag cukru pudru
filiżanka orzechów laskowych

200 g masła
żółtko ugotowanego jaja

Sposób przyrządzenia:

Żółtko rozetrzeć. Orzechy przypiec na suchej patelni i lekko posiekać. Wszystkie składniki wrzucić do miksera i mieszać do powstania ciasta. Delikatnie je ugnieść, uformować wałeczki, owinąć w pergamin i na godzinę wstawić do lodówki. Wychłodzone ciasto pokroić w poprzeczne plastry, ułożyć na suchej blasze i piec około 15 min. w piekarniku nagrzanym do temp. 220 st. C.

KRUCHE CIASTKA Z ORZECHAMI PECAN

Składniki:

350 g mąki
300 g masła
140 g grubo siekanych orzechów pecan

szczypta soli
60 g drobnego cukru
cukier puder po posypania

Sposób przyrządzenia:

Mąkę wymieszać z solą. Masło utrzeć z cukrem na puch. Dodawać powoli mąkę i orzechy. Gdy całość będzie przypominać miękką plastelinę, ulepić kulki wielkości orzechów włoskich. Ułożyć je w 4-5-centymetrowych odstępach na wyłożonej papierem blasze. Każdą kulkę rozpląszczyć lekko dłonią. Piec 15-20 minut w piekarniku nagrzanym do 180 st. C. Wystudzić, posypać cukrem pudrem.

KRUCHE CIASTKA Z ORZECHAMI WŁOSKIMI

Składniki:

1/3 szklanki mąki
1/4 łyżeczki proszku do pieczenia
2/3 szklanki cukru
1 duże jajko

1/2 łyżeczki soli
1/4 kostki miękkiego masła
1 i 1/2 łyżeczki esencji waniliowej
1 i 3/4 szklanki orzechów włoskich

Sposób przyrządzenia:

Do miski przesiać mąkę, sól i proszek do pieczenia. Masło i cukier utrzeć na gładką masę, dodać esencję waniliową i jajko i jeszcze chwilę ucierać. Wsypać suche składniki i orzechy, wyrobić ciasto i wstawić je na 30 minut do lodówki. Piekarnik nagrzać do 180 st. C, trzy blachy wyłożyć papierem do pieczenia. Ciasto rozwałkować na posypanym mąką blacie. Wykrawać kółka, układać je na blachach w odstępach 3 cm, wstawić do piekarnika na 8-10 minut, aż ciastka się lekko przyrumienią.

Narodowości

Orzeł biały, Polak już niekoniecznie

Manuel Arboleda - to nazwisko i imię zna każdy miłośnik piłki nożnej. Czarnoskóry pochodzący z Kolumbii zawodnik Lecha Poznań znakomicie zaaklimatyzował się w Polsce. Do tego stopnia, że głośno mówi się o przywdzianiu przez niego koszulki z białym orłem. Jednak nawet jeśli się tak stanie Arboleda nie będzie pierwszym czarnoskórym człowiekiem, który będzie walczył w barwach Polski. Dziś opowiemy o czarnoskórych żołnierzach wojska polskiego.

Historia czarnoskórych żołnierzy wojska polskiego rozpoczęła się w 1914 roku. Krótko po przystąpieniu Francji do wojny niemal natychmiast do Europy przetranszowano sześć Batalionów Strzelców Senegalskich. Była to francuska formacja kolonialna złożona z żołnierzy pochodzących ze wszystkich podległych Francji krajów afrykańskich. Już w następnym roku liczba ich zwiększyła się do 30 tys. Kolejne lata i wyczerpujące się rezerwy ludzkie metropolii doprowadziły do tego, że ostatecznie we Francji znalazło się ponad 160 tys. pochodzących z Afryki żołnierzy. Około 30. tys. poległo, a wielu dostało się do niemieckiej niewoli. Jeńcy trafiali do sieci obozów na terenie cesarstwa, również i na ziemie zaboru pruskiego. Po zakończeniu wojny jeńcy mogli wrócić do domów. Dla kilku Afrykańczyków powrót do odległej Afryki był jednak zbyt trudny. Postanowili więc zostać w Polsce.

Z zachowanych zdjęć wnioskuje się, że w polskim wojsku służyło trzech czarnoskórych żołnierzy. Byli członkami 12. Eskadry Wielkopolskiej. Jeden z nich był kierowcą, drugi mechanikiem, a trzeci lotnikiem. Jeden z nich nazywał się Sam Sandi (kierowca albo mechanik). Lotnik prawdopodobnie nosił polskie nazwisko. O powojennych losach czarnoskórych wojaków niewiele wiadomo.

Według jednej z wersji Sam Sandi miał pozostać po wojnie z bolszewikami w stolicy i pracować jako taksówkarz. Według innej, został zawodowym zapasnikiem odnoszącym sukcesy na warszawskich arenach. Co ciekawe, w krótkim biografie dotyczącym polskiego zapasnika Antoniego Lubusko, wśród słynnych przeciwników z jakimi się zmierzył, m. in. Władysławem Pytlasińskim i mistrzem Rosji Gromowem występuje również Sam Sandi. Co się stało z drugim weteranem 12. Eskadry? Jedną z najbardziej prawdopodobnych wersji głosi, że pozostał związany z lotnictwem i pracował w Polskich Zakładach Lotniczych jeszcze do 1939 roku.

Murzyni nie byli jedynymi obcokrajowcami z orzełkiem na rogatywkach. Jednym z polskich tzw. Stranieri był Chińczyk Czen De-fu. Czen był stolarzem w Barcinie. Spolonizował się do tego stopnia, że przyjął chrzest i imiona Józef Zdzisław. Polski Chińczyk brał udział w walkach powstania wielkopolskiego.

Najbardziej jednak zaskakujące są przypadki przechodzenia na powstańczą stronę Niemców. Takich jak na przykład Paul Krenz. Jego ojciec był Niemcem, matka zaś, choć pochodziła z polskiej rodziny i utrzymywała z nią kontakty, dzieci wychowywała na Niemców. Paul, niemiecki oficer, na stronę powstań-

czą przeszedł w Gnieźnie. Słabo mówił po polsku, rozkazy wydawał po niemiecku. Walczył później w wojnie polsko-bolszewickiej, a następnie pozostał w Wojsku Polskim, w lotnictwie. Odszedł z niego w 1927 r. i pod koniec lat 20. wyjechał z Polski. „Wrócił” w 1939 r., już w mundurze Luftwaffe. Ponownie ożenił się wtedy z Polką, a rodzinie siostry matki pomógł odzyskać majątek zarekwirowany im przez Niemców.

PW



Publikacje

Pocztówka z Dębowej Łąki

Zamieszczona przez nas pocztówka posiada długą i ciekawą historię. Przedstawia Wittenburg, czyli Dębową Łąkę.

Na pocztówce znajdują się fotografie seminarium duchownego Ojców Ewangelistów. Mieściło się ono w pałacu w Dębowej Łące. Niemcy, których akcja kolonizacyjna naszych okolic przyspieszyła w 2 połowie XIX wieku w wielu wsiach budowali swoje świątynie. Nie inaczej było w Dębowej Łące. Kościół widoczny na widokówce został zbudowany w obowiązującym na początku ubiegłego stulecia stylu neogotyckim. Stąd wysokie i smukłe wieże i charakterystyczne ozdoby odnoszące się do średniowiecza. Podobne kościoły powstały w Ryńsku, Kowalewie (dziś nieistniejący) czy Wielkiej Łące.

PW

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321

REKLAMA

SKUP STAROCI
KUPIĘ WSZYSTKO CO STARE

Srebro, platery, zegarki, zegary, porcelana, fajans, wazony, talerze, młynki, figurki, itp. Stare oświetlenie, papierosnice, płyty analogowe, telewizory, radia, adaptory, Stare urządzenia na prąd, żelazka, wagi, lampy naftowe, maszyny do szycia, militaria, bagnety, szable, pistolety, mundury. Pamiątki i wszystko co związane z PRL.

Płatne gotówka

Zadzwoń tel. 723 330 483

Porady specjalisty

Odżywianie: co jest faktem, a co mitem?

Przebywanie wśród rówieśników zmniejsza ryzyko wystąpienia otyłości



FAKT. Jedne z najnowszych badań naukowych udowadniają, że ważnym czynnikiem zapobiegającym nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży są kontakty z rówieśnikami. Zabawy, gry i rozmowa ze znaną i lubianą osobą mogą okazać się ważniejsze niż zjedzenie ulubionego smakołyku. W doświadczeniu wzięły udział dzieci w wieku ok. 12 lat. Podzielono je na dwie grupy: najbliższych i dobrze znanych kolegów i koleżanek oraz nieznaną sobie wcześniej dzieci. Podczas doświadczenia każde z dzieci grało w grę komputerową na punkty. Za zdobyte punkty milusińscy mieli zdobyć smakołyk lub kolejną godzinę zabawy. Okazało się, że dzieci z pierwszej grupy częściej wybierały kolejną godzinę zabawy, zaś dzieci z drugiej grupy nawet nie starały się zdobyć punktów, a jeśli już, to wymieniały je na smakołyki.

Sok z granatu na nerki

FAKT. Zaobserwowano, że grenadyna (sok z granatu) zapo-

biega pojawianiu się komplikacji u pacjentów poddanych dializom. U tych, którzy pili sok z granatu trzy razy w tygodniu, przez rok, rzadziej występował stan zapalny. Zmniejszyło się również ryzyko uszkodzenia przez wolne rodniki oraz ryzyko zakażeń. Dzięki temu pacjenci byli rzadziej hospitalizowani. Dodatkowo u osób pijących sok z granatu zaobserwowano niższe ciśnienie tętnicze, jak również lepsze parametry profilu lipidowego (całkowity cholesterol, HDL, LDL, trójglicerydy), co zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych.

Olej z cholesterolu

MIT. Żaden olej roślinny nie posiada cholesterolu. Jest to substancja, która znajduje się tylko i wyłącznie w produktach pochodzenia zwierzęcego. Znaleźć możemy ją w masle, smalcu, jajkach, majonezie, podrobach, wędlinach. Nie występuje ani w oleju, ani w margarynach roślinnych. Tłuszcze roślinne zawierają fitosterole, związki o budowie podobnej do cholesterolu. Wpływają one jednak na obniżenie zawartości cholesterolu we krwi, konkurując z cholesterolu o dostęp do jego receptorów. Gdy w miejsce cholesterolu „przyłączy” się fitosterol, cholesterol zostaje usunięty z organizmu. Badania naukowe sugerują, iż codzienne spożywanie produktów bogatych w fitosterole jest czynnikiem obniżającym faktę cholesterolu LDL o ok. 10%.

Otyłość dodaje lat

FAKT. Wysoka masa ciała nie tylko daje wrażenie, że jesteśmy starsi, ale to również sygnał, że nasz organizm ma więcej lat niż

faktycznie posiadamy. Naukowcy przebadali otyłe dzieci w wieku ok. 13 lat i ocenili stopień uszkodzenia układu krwionośnego. Obserwowano takie elementy jak: ciśnienie skurczowe i rozkurczowe, poziom HLD i LDL, trójglicerydów oraz masę ciała, wzrost i echo serca. Otrzymane wyniki porównano z grupą kontrolną, którą stanowiły osoby dorosłe w wieku 55 lat, posiadające prawidłową masę ciała. Badano również aortę. Okazało się, że zeszywnienie jej ścian u otyłych dzieci było porównywalne ze stanem osób starszych (z grupy kontrolnej).

Światło ma wpływ na masę ciała



FAKT. Jedne z badań naukowych donoszą, że rozdzielnie por dnia na dzień (aktywność) i noc (odpoczynek) ma istotny wpływ na kontrolowanie masy ciała. Dlatego też uzasadnione staje się spożywanie ostatniego posiłku 2 godziny przed snem, jak również zadbanie o odpowiednią ilość snu, tj. ok. 7-8 godzin w porze nocnej. Do powyższych wniosków doszli naukowcy, przeprowadzając jedno z badań z udziałem myszy. Testowano trzy grupy zwierząt. Jedna z nich przebywała 8 godzin w ciemności (noc), druga w czasie nocy przebywała w warunkach słabego oświetlenia, trzecia zaś miała pełne oświetlenie całą dobę. Wszystkim myszom podawano tę samą paszę (o takiej samej wartości kalorycznej), a także monitorowano ich aktywność fizyczną. Wyniki były bardzo zaskakujące. Już po tygodniu myszy, które przebywały w słabym oświetleniu zaczęły znacząco przybierać na wadze. Rozważano wpływ wielu czynników, a zwłaszcza hormonu melatoniny. Dopiero dokonanie badania uzupełniającego (takie same warunki z tym, że zwierzętom w czasie umownej nocy nie

podawano pokarmów) dało odpowiedź. W tych warunkach nie wykazano różnicy w przyroście masy ciała. W zawiązku z tym brak podziału na dzień i noc sprawia, że organizm traci fizjologiczną kontrolę.

Jabłko i truskawka wspomagają odporność

FAKT. Cała tajemnica kryje się w błonniku pokarmowym. Należy jednak podkreślić, że błonnik nie jest błonnikowi równy. Wy różnia się dwie jego frakcje: rozpuszczalny i nierozpuszczalny. Każda z tych frakcji wpływa korzystnie na organizm człowieka, ale w innym kierunku. Dobrym źródłem błonnika rozpuszczalnego są otręby owsiane, jęczmień, orzechy, nasiona, rośliny

strączkowe, owoce cytrusowe, jabłka, truskawki i marchew. Nie rozpuszczalny błonnik, znajdujący się w całości w pszenicy i produktach zbożowych pełnoziarnistych, otrębach pszenicznych oraz warzywach liściastych pomaga w pracy przewodu pokarmowego. Błonnik rozpuszczalny wykazuje wpływ na układ immunologiczny. Dzieje się tak dlatego, że błonnik rozpuszczalny powoduje wzrost produkcji białka przeciwapalnego o nazwie interleukina-4. Zadbajmy o to, by nasza dieta zawierała obie frakcje błonnika. Zalecana dietetyczne sugerują spożywanie błonnika na poziomie 28-35 gramów na dzień.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

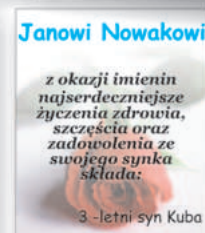


**ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Wąbrzeźno

Holendrzy ciągle pamiętają

Wprawdzie czasy, w których niemal każdy w okresie świąt myślał o „darach z Zachodu” skończyły się dwadzieścia lat temu, jednak wielu mieszkańców zachodniej Europy ciągle chce pomagać potrzebującym w naszym kraju. Dzieci z Ochronki im. E. Bojanowskiego co roku mogą liczyć na prezenty od przedstawicieli holenderskiego Komitetu Pomocy Polsce.

Na tydzień przed świętami Bożego Narodzenia przedstawiciele Komitetu Pomocy Polsce z holenderskiego miasta Genemuiden, którym przewodniczył Helmich Heuting odwiedzili wąbrzeską ochronkę. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz miasta, powiatu i parafii Matki Bożej Królowej Polski, która sprawuje pieczę nad wąbrzeską ochronką. Wszyscy zaproszeni goście mogli obejrzeć jasełka przygotowane przez dzieci oraz posłuchać prze-

pięknymi polskimi kolędami, którymi dzieci wprowadziły gości w świąteczny nastrój. Nie zabrakło wspólnych życzeń oraz symbolicznego łamania się opłatkiem.

Dzieci dostały od Holendrów paczki z zabawkami i żywnością.

Nie była to jednak jedyna pomoc, jaką podopieczni ochronki otrzymali podczas świąt. Uroczyste spotkanie wigilijne było doskonałą okazją do przekazania przez obecnego na uroczystości burmistrza Leszka Kawskiego pieniędzy, jakie udało się



Nawet królowie cieszą się z prezentów



Chwile wzruszeń przy opłatku

zgrupować podczas II Miejskiego Jarmarku Świątecznego. Dzięki loterii fantowej, akcji restauracji „Bonanza” i aukcji świątecznych ozdób na konto ochronki wpłynęło 1370 złotych.

- W imieniu dzieci wyrażamy

wdzięczność wszystkim firmom i osobom prywatnym, które zapewniają dzieciom stałą bądź okazjonalną, świąteczną pomoc – zapewniają pracownicy ochronki.

tekst i fot.

Jarek Brzuska



Dzieci podziękowały za prezenty wspianymi jasełkami



Człowiek – najlepsza inwestycja



BEZPŁATNE KURSY DLA PRACUJĄCYCH

Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR”, kierowany przez Pawła Szymańskiego, realizuje projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego pt. „Nowe kwalifikacje dla ambitnych II”. Jest to kontynuacja projektu realizowanego w zeszłym roku, który zakłada realizację bezpłatnych kursów z zakresu: spawania, grafiki komputerowej, księgowości, obsługi wózków jezdniowych, a także zagadnień handlowych z obsługą kas fiskalnych.

Projekt obejmuje swym zasięgiem osoby pracujące zamieszkałe na terenie trzech powiatów: golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i rypińskiego, które z własnej inicjatywy zgłaszają chęć przekwalifikowania poza godzinami pracy i niezależnie od pracodawcy. Oprócz szkoleń projekt zapewnia również szczególne wsparcie dla osób powyżej 45 roku życia w postaci tzw. coachingu. Są to indywidualne spotkania z trenerem, które mają na celu rozwój osobisty uczestnika, związany z ukierunkowaniem zawodowym. Ponadto dodatkowym wsparciem zostaną również objęte kobiety uczestniczące w projekcie. Zostaną dla nich zorganizowane grupowe „Warsztaty interpersonalne z elementami autoprezentacji, negocjacji i rozwiązywania konfliktów”.

Wszystkie formy wsparcia (kursy, warsztaty i coaching) realizowane będą głównie na terenie Golubia – Dobrzynia, ale osobom spoza miejscowości zwracane będą koszty związane z dojazdem z miejsca zamieszkania do miejsca organizacji szkolenia. Ponadto uczestnicy otrzymają niezbędne materiały szkoleniowe, pomoce dydaktyczne oraz zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Obecnie rozpoczęła się realizacja pierwszej edycji kursu „Spawacz”, która potrwa do 5 lutego 2011r. Druga edycja tego szkolenia planowana jest na miesiące luty i marzec 2011. Jeszcze w styczniu planowane jest rozpoczęcie kolejnego kursu – „Grafika komputerowa i projektowanie stron WWW”. Rekrutacja prowadzona jest w trybie ciągłym, a niezbędnych informacji można zasięgnąć osobiście w biurze projektu, które znajduje się w Golubiu-Dobrzyniu przy ulicy Plac Tysiąclecia 22a lub telefonicznie: 56 683 45 46 lub 509 694 263.

Dzięki pozyskaniu przez Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR” środków w wygranej konkursie, umożliwiamy Państwu udział w wyżej wymienionych działaniach.

Serdecznie zapraszamy!!!

**Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

"NOWE KWALIFIKACJE DLA AMBITNYCH II"

Kto może wziąć udział w projekcie?

W projekcie mogą uczestniczyć:

- osoby pracujące (na podstawie umowy o pracę, umowy zlecenie lub umowy o dzieło),
- mieszkańcy powiatów: **golubsko – dobrzyńskiego, rypińskiego i wąbrzeskiego,**
- osoby zgłaszające chęć udziału w kursach poza godzinami pracy i niezależnie od pracodawcy.

KURSY:

- "Kurs spawacz"
- "Kurs grafiki komputerowej i projektowania stron WWW"
- "Kurs księgowości z elementami kadr i plac"
- "Kurs operatorów wózków jezdniowych z wymianą butli gazowych"
- "Kurs profesjonalny przedstawiciel handlowy z obsługą kasy fiskalnej"

ZAPewniamy:

materiały szkoleniowe, ubezpieczenie NNW, zwrot kosztów dojazdów

Ośrodek Kształcenia i Promocji "EDUKATOR"
BIURO PROJEKTU
Plac 1000 - lecia 22a, Golub - Dobrzyń
tel./fax 56 683 45 46, kom. 509 694 263 (Rypin)
e-mail: edukator@onet.eu

Człowiek - najlepsza inwestycja

Wąbrzeźno

Wszyscy poczuli się jak w domu

Domy pomocy społecznej przez wielu kojarzone są z miejscami pełnymi przygnębienia i smutku. Jednak ci, którzy choć raz mieli okazję uczestniczyć w Wigilii w wąbrzeskim DPS wiedzą o tym, że podczas takiej uroczystości można odczuć świąteczny nastrój mocniej i pełniej niż w niejednym „prawdziwym” domu.

Wigilia w wąbrzeskim DPS odbyła się w przededniu tej kalendarzowej, ale ci, którzy w niej uczestniczyli mogą powiedzieć, że dla nich święta na pewno rozpoczęły się dzień wcześniej. Nieśamowitą, domową atmosferę tej uroczystości podkreślali wszyscy jej goście, wśród których znaleźli się między innymi starosta Krzysztof Maćkiewicz, reprezentująca Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Justyna Przybyłowska i komendant wąbrzeskiej policji Andrzej Rybiński. Chyba najtrafniej świąteczną aurę tej uroczystości ujął reprezentujący PSP Ireneusz Wiśniewski:

- Przyszedłem tutaj w zastępstwie komendanta – powiedział, dziękując za zaproszenie na uroczystość. – Ale po dzisiejszych przeżyciach zawsze będę czekał

na okazję do odwiedzenia DPS, by móc poczuć niesamowitą atmosferę, jaka tutaj panuje.

Wigilia rozpoczęła się od mszy św. odprawionej przez kapelana DPS ks. Jana Kalinowskiego, a następnie podopieczni DPS przedstawili starannie przygotowane jasełka, w których, nietypowo, zamiast Trzech Królów wystąpili... Trzy Królowe. Zwieńczeniem uroczystości było dzielenie się opłatkiem i wigilijną wieczerzą. Panie kucharki z DPS spisały się na medal. Stoły zastawione były obficie smaczными, prawdziwie domowymi i wywodzącymi się z polskiej tradycji daniami. Gości uroczystości urzekło także to, że potrawy były podane niezwykle starannie i stoły były przygotowane w sposób, który zawstydziłby niejedną gospodynię domową.

- Niestety, nie możemy zrobić takiej naprawdę wspólnej Wigilii – powiedziała dyrektor DPS Aldona Klimczak. – Najbardziej chorzy podopieczni spożywają ją w łóżkach, nie mogli też uczestniczyć w jasełkach i łamaniu się opłatkiem. W zorganizowaniu tej wieczerzy pomogło nam wielu życzliwych ludzi, jak choćby państwo Przeorscy, których piekarnia zapewniła nam pieczywo i część ciast. Zupełnie zaskoczył nas market Intermarche, którego przedstawiciele sami zaoferowali nam świąteczną pomoc. No i, jak zawsze, mogliśmy liczyć na grupę młodzieży śpiewającą przy parafii NMP, która swoim śpiewem pozwoliła jeszcze mocniej poczuć świąteczną atmosferę.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



W tych jasełkach wystąpili... Trzy Królowe



Eucharystię sprawował ks. Jan Kalinowski



Ten młodzieżowy zespół często śpiewa dla podopiecznych DPS



Na stołach znalazło się więcej niż 12 dań



Przy wigilijnym stole



Dyrektor DPS Aldona Klimczak przyznała, że to był trudny, ale udany rok dla jej placówki



Panie kucharki z DPS spisały się na medal, gotując prawdziwie domową strawę

Wąbrzeźno

Znajdź siebie przy Mikołaju

Publikujemy kolejną partię zdjęć ze Świętym Mikołajem, które wykonali nasi dziennikarze podczas II Miejskiego Jarmarku Świątecznego. O wiele więcej fotografii znaleźć można na stronie internetowej naszego tygodnika www.cwa.info.pl. Niektóre zdjęcia znajdują się także na stronie głównego organizatora jarmarku, czyli wąbrzeskiego urzędu miasta: <http://www.wabrzezno.com>.

tekst i fot. Jarek Brzuska

