



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

DĘBOWA ŁĄKA

**Niemówiący
mają głos dzięki
Makatonowi**

str. 2

PLUŻNICA

**Plaża w Wieldzadzu
jak malowana**

str. 3

WĄBRZEŻNO

**Z kulturą wyjdą
do ludzi**

str. 6

MYŚLIWIEC

**Iwona Kaczmarczyk
w „The Voice
of Poland”**

str. 8

CZWARTEK

3 października
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 40/2013 (236)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Wąbrzeźnianie zbierają na leczenie Darii

We wtorek w mieście ruszyła zbiórka pieniędzy na leczenie i rehabilitację 14-letniej Darii Szczepańskiej, której grozi całkowita i nieodwracalna utrata wzroku. W sklepach i w szkołach stanęły w sumie 24 puszki.

Dramatyczną historię Darii z Wąbrzeźna przedstawiliśmy miesiąc temu. U dziewczynki już w wieku niemowlęcym zdiagnozowano prawostronne porażenie mózgowie, bielmo rogówki prawego oka i jaskrę. Na prawe oko Daria od początku nic nie widziała. Od kilku lat toczy bój o zachowanie wzroku w lewym. Zapalenie błony naczyniowej i nawracające wylewy krwi do ciała szklanego oraz zaćma spowodowały, że obecnie dziewczynka nie widzi nic. Gdy rozmawialiśmy po raz pierwszy z mamą Darii, lekarz podejrzewał odwarstwienie siatkówki.

W ciągu miesiąca, który minął od naszego spotkania, pojawiła się isierka nadziei. Dał ją wybitny specjalista w dziedzinie okulistyki Jerzy Nawrocki z Łodzi.

– Doktor powiedział, że nie jest w stanie powiedzieć czy siatkówka jest odwarstwiona, bo przez zaćmę nie może tego stwierdzić. Najpierw trzeba ją zdjąć. Ta operacja będzie finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Mamy termin na 26 listopada – opowiada Katarzyna Kunicka, mama dziewczynki. – Potem Darię czeka leczenie, za które NFZ nie płaci. Co kilka miesięcy będzie dostawać w oko niesterydowy zastrzyk, a jeden zastrzyk kosztuje 5 tys. zł.

Chociaż na konto fundacji „Słoneczko”, pod opieką której



Daria wierzy, że odzyska wzrok.

My możemy jej w tym pomóc znajduje się Daria, pieniądze już wpływają, nie udało się jeszcze zebrać kwoty na pierwszy zastrzyk. Daria z powodu porażenia mózgowego powinna też być cały czas poddawana rehabilitacji ruchowej. Przez kiepską odporność nie może opuszczać domu. Koszt rehabilitacji na miejscu to 1,2 tys. zł miesięcznie.

Pani Katarzyna apel o pomoc dla córki rozwiła w całym mieście. Osobiście rozniosła i rozosiła apele do różnych instytucji i firm. Na facebookowym profilu Darii (www.facebook.com/katarzyna.kunicka.sloneczko?fref=ts) można znaleźć wpisy opisujące jej codzienne życie oraz kolejne kroki podejmowane przez panią Kasię, żeby zebrać pieniądze na leczenie

córki. Apel o pomoc przetłumaczony na język angielski pojechał nawet za granicę.

– Daria wierzy, że operacja się uda. Nie dopuszcza do siebie myśli, że może nie widzieć – mówi matka.

Dziewczynka chciałaby zobaczyć sukcesy polskich sportowców na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Soczi, bo sport jest jej największą pasją.

Zbiórka do puszek będzie trwała cały październik. 20 października przy kościele św. Ap. Szymona i Judy Tadeusza w Wąbrzeźnie Stowarzyszenie Rodzin Katolickich też będzie prowadziło zbiórkę na rzecz Darii. Nie zabraknie kawiarenki z ciastem i kawą, możliwe, że będą też inne atrakcje. W grudniu na świątecznym jarmarku stanie stoisko z wyrobami. Dochód z ich sprzedaży zasili konto dziewczynki. Planowane jest też charytatywne karaoke. W styczniu natomiast odbędzie się charytatywny turniej piłki nożnej.

Osoby, które chciałyby pomóc Darii, mogą też wpłacać pieniądze na konto fundacji, pod opieką której znajduje się dziewczynka: Spółdzielczy Bank Ludowy w Zakrzewie oddział Złotów pod nazwą: Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „SŁONECZKO”, 77-400 ZŁOTÓW, STAWNICA 33A, nr konta 89 8944 0003



Pani Katarzyna rozniosła po całym mieście ponad 20 takich puszek 0000 2088 2000 0010. Z dopiskiem 454/S Daria Szczepańska – darowizna. Apel Darii o pomoc można znaleźć na stronie fundacji: www.fundacja-sloneczko.pl. Tam w wyszukiwarce wystarczy wpisać nazwisko dziewczynki.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska
REKLAMA

kredyty gotówkowe

**PORA NA
DESZCZ
PIENIĘDZY!**

**Weź szybki kredyt
i ciesz się gotówką!**

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

w Wąbrzeźnie
ul. Kościuszki 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00



Infolinia:

195 00

KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Ryńsk

Po pierwsze, rozmawiaj

W miniony wtorek nauczyciele z gminy Wąbrzeźno uczestniczyli w szkoleniu poświęconym rozpoznawaniu uzależnienia od dopalaczy i innych substancji psychoaktywnych. Ze specjalistami od profilaktyki spotkali się również gimnazjaliści z Ryńska, Myśliwca i Zielonia oraz rodzice.

Pogadanka, przygotowana przez Leszka Roszczenko z Fundacji Pedagogium oraz Macieja Szczodrowskiego z Mazowieckiego Centrum Profilaktyki Uzależnień, dotyczyła m. in. dopalaczy, leków bez recepty, napojów energetyzujących, papierosów, alkoholu, narkotyków takich jak marihuana i amfetamina.

– Często rodzice nie dopuszczają do siebie myśli, że ich syn czy córka mogą mieć problem z narkotykami. Powinniśmy zwrócić uwagę na to, co dziecko ma przy sobie: fajkę, bibułki, torebki, czy nie próbuje zabić zapachów kadzidełkami albo intensywnymi perfumami, w jakim towarzystwie się obraca – radzi Leszek Roszczenko. – Jeśli chodzi o leki bez recepty, np. zawierające efedrynę, DXM (red. dekstrometorfan), kodeinę, to powinniśmy uświadamiać dzieci, że przyjmowane w dużych ilościach powodują ogromne spustoszenia w organizmie. Uszkadzają nerki, wątrobę i powodują inne konsekwencje zdrowotne. Młode nie zdaje sobie z tego sprawy.

Niestety, wymiana informacji co, jak i gdzie, jeśli chodzi o medykamenty, odbywa się przez internet. To kopalnia wiedzy. Nie bójmy się z dzieckiem porozmawiać. Im lepszy mamy z nim kontakt, tym jest dalej od narkotyków. Jeżeli nie jesteśmy w stanie poradzić sobie sami, zgłośmy się do specjalisty. Warto zaufać takiej osobie.

Z pomysłem zorganizowania spotkań profilaktycznych wystąpiła psycholog z Zespołu Szkół w Ryńsku Marta Liskula, która

sama uczestniczyła w tego typu szkoleniu. Inicjatywę wsparła finansowo Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

– Na obszarach wiejskich jest atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu, młodzież ma większy dostęp do alkoholu i papierosów. Sięga po nie często za przyzwoleniem rodziców – dodaje Leszek Roszczenko.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Specjaliści od profilaktyki uzależnień przeprowadzili pogadankę w ZS w Ryńsku m.in. z rodzicami uczniów

Dębowa Łąka

Makaton – język gestów i symboli

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Dębowej Łące od trzech lat dzieci, które nie mówią, uczą się innowacyjnej metody komunikacji. Program Rozwoju Komunikacji Makaton to język gestów i symboli.



Niepełnosprawne dzieci z SOSW w Dębowej Łące świetnie radzą sobie z innowacyjną metodą Makaton

Makaton wykorzystuje to, co znamy od dzieciństwa, czyli gest i rysunek. Dzięki temu metoda szybko zdobyła popularność. Stworzona została w latach 70. XX wieku w Wielkiej Brytanii przez Margaret Walker, logopedę i psychiatrę pracującą z osobami niepełnosprawnymi.

Kiedy Makaton wprowadzany był w życie, jego głównymi odbiorcami były głównie niesłyszące dorosłe osoby niepełnosprawne. Obecnie wykorzystywany jest w 40 krajach świata, w tym również w Polsce. Adresowany jest do wszystkich osób (dzieci, młodzieży, dorosłych), które z racji różnych zaburzeń (np. niepełnosprawność intelektualna, zaburzenia autystyczne, niepełnosprawność fizyczna) nie są w stanie porozumiewać się z otoczeniem przy użyciu mowy dźwiękowej. W Makatonie każde pojęcie wspierane jest odpowiednim znakiem manualnym (gestem) i obrazem graficznym (symbolem). Znakom i symbolom towarzyszy zawsze mowa. Każde pojęcie ma swój odpowiedni znak manualny (gest), przypominają one uproszczone gesty języka migowego oraz graficzny (symbol). Znaki manualne Makatonu są bardzo czytelne i łatwe do zapamiętania, bo powstały na bazie naturalnych gestów. Ich rolą nie jest zastępowanie mowy, są środkami wspomagającymi rozwój języka i komunikacji. Symbole

są szczególnie przydatne osobom, które z powodu obniżonej sprawności motorycznej nie są w stanie wykonywać znaków manualnych. Są tak zaprojektowane, aby było można narysować je ręcznie.

W SOSW w Dębowej Łące wprowadzenie do metod nauczania Makatonu dało szybkie i zaskakująco dobre rezultaty. W szkole podstawowej funkcjonują dwie klasy, w których dzieci nie porozumiewające się za pomocą mowy uczą się komunikacji poprzez symbole i gesty.

W klasach korzysta się z tablic komunikacyjnych, np. dotyczących posiłków, książek do komunikacji. Dzieci mają swoje podręczne książki z symbolami, dzięki czemu mogą porozumieć się z osobami nie znającymi Makatonu. Metoda ta, dając uczniom możliwość przekazania swoich myśli i potrzeb, otworzyła ich na innych ludzi. Podstawową jej zaletą jest zmniejszenie frustracji u dzieci, bo w końcu są rozumiane przez innych – tym bardziej, że wszyscy nauczyciele w ośrodku znają bardzo dobrze ich „język”. Kilko z nich odbyło szkolenie z nauki języka migowego, ponieważ okazało się, że tak szybko i chętnie poznają gesty, że zakres znaczeń z Makatonu nie był już wystarczający. Dzięki tej metodzie niemówiący uczniowie też mają głos.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Szansa dla przedsiębiorców

Miejscy radni podjęli uchwałę o przystąpieniu Wąbrzeźna do Lokalnego Funduszu Pożyczkowego „Samorządowa Polska”. Dzięki temu drobni przedsiębiorcy mogą liczyć na wsparcie finansowe.

Fundusz działa na zasadzie non-profit i wspiera rozwój mikro, małych i średnich przedsiębiorców, zarejestrowanych w Wąbrzeźnie. Będą oni mogli skorzystać z pożyczek na preferencyjnych warunkach na cele związane z podejmowaniem i prowadzeniem działalności gospodarczej, a także na wspieranie wszelkich przedsięwzięć i inicjatyw służących rozwojowi przedsiębiorczości. Firmy będą mogły starać się o pożyczkę w wysokości do 25 tys. euro (ok. 100 tys. zł). Spłata kapitału podlegała będzie odroczeniu na wiele lat, przedsiębiorca ma spłacać

na bieżąco jedynie odsetki.

Taka forma pomocy ma przyczynić się do m. in. wzrostu zatrudnienia poprzez tworzenie nowych miejsc pracy, a co za tym idzie zmniejszenie bezrobocia w mieście, wzrostu aktywności gospodarczej przedsiębiorców.

Miasto nabyło udział w LFP za 4 tys. zł. Pieniądze na udzielanie wsparcia będą pochodzić z Unii Europejskiej. Pożyczki będą dystrybuowane przez Biuro Pożyczkowo-Inwestycyjne – wyłonionego w drodze konkursu przedsiębiorcę, odpowiedzialnego za pozyskiwanie

firm do programu i za stały kontakt z przedsiębiorcami z naszego miasta.

Mechanizmem zabezpieczającym realizację programu jest Krajowy Fundusz Poręczeniowy „Samorządowa Polska”, który poręcza kredyty udzielane przez lokalne fundusze i nadzoruje ich pracę. Udziałowcem tego funduszu będzie również Wąbrzeźno, z wkładem 50 tys. zł.

Inicjatorem Programu „Samorządowa Polska” jest Związek Rzemiosła Polskiego.

Tekst i fot. (pg)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wieldządz

Plaża w Wieldządzu wypiękniała

Ścieżka spacerowa, ławki, lampy solarne – to tylko część udogodnień, które powstały na wieldządzkiej plaży.

W skład małej infrastruktury turystycznej, którą utworzono na plaży w Wieldządzu wchodzi: miejsce do wodowania łodzi, parking oraz ścieżka spacerowa. W ramach zadania poszerzono plażę oraz ustawiono lampy solarne, ławki, kosze na śmieci, pojemniki do segregacji odpadów, przenośną kabinę WC oraz dwie przebieralnie. Oprócz tego wykonano utwardzoną drogę dla służb ratunkowych i technicznych.

– Zagospodarowane miejsce całkowicie zmieniło swój wygląd, a inwestycja została bardzo dobrze przyjęta przez mieszkańców Wieldządza i gminy – mówi wójt Marcin Skonieczka. – Nad jeziorem można będzie nie tylko korzystać z plaży w okresie wakacyjnym, ale także organizować ogniska i chodzić na spacerów przez cały rok. W przyszłym roku zamierzamy w podobny sposób zagospodarować plażę w Ostrowie.

Władze samorządowe gminy Płużnica zakładają, że przedsięwzięcie przyciągnie do Wieldządza plażowiczów, co stworzy lepsze warunki dla inwestorów prywatnych, zainteresowanych działalnością handlowo-usługową związaną z obsługą ruchu turystycznego. Tereny nad jeziorem są objęte miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego,

w którym przewidziano lokalizację między innymi domków letniskowych, pola namiotowego oraz barów i pensjonatów.

Na zagospodarowanie plaży w Wieldządzu gmina otrzymała 227 tys. zł ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Ryby. Łączny koszt inwestycji to 393 tys. zł.

(pg), fot. nadesłane



Plaża w Wieldządzu wypiękniała. Ścieżka spacerowa, ławki, lampy solarne to tylko część udogodnień jakie tam powstały

Wąbrzeźno

Zagadki kopernikańskie

Miłośnik dziejów Torunia Jerzy Marchewka promował w naszym mieście książkę zawierającą 300 zagadek o Mikołaju Koperniku.



Miłośnik dziejów Torunia Jerzy Marchewka spotkał się z wąbrzeskimi gimnazjalistami i licealistami



Pod koniec spotkania młodzież uczestniczyła w konkursie, w którym do wygrania były książki z zagadkami. Pan Jerzy chętnie je podpisywał

Jerzy Marchewka spotkał się w Wąbrzeskim Domu Kultury z gimnazjalistami i licealistami, którym opowiedział o zbieraniu informacji do książki „O Mikołaju Koperniku zagadek 300”. Autor przybliżył młodzieży postać uczonego. Przeczytał także kilka niewiadomych z biografii Kopernika, na które próbował w swojej książce odpowiedzieć. Zagadki pogrupowane są tematycznie, np. jeden z rozdziałów dotyczy ojca astronoma, inny urzędów, jakie sprawował czy afer, intryg i skandali, które miały miejsce w epoce Kopernika.

Po wystąpieniu autora, ciekawostki dotyczące uczonego w postaci krótkiej prezentacji przedstawiła wąbrzeska biblioteka. Niespodzianką było spotkanie z pisarzem Henrykiem Klimkiem, który przeczytał uczniom zabawne fragmenty ze swojej ostatniej książki „Z uśmiechem do śmiechu”. Pod koniec spotkania młodzież wzięła

udział w konkursie, w którym do wygrania były książki z zagadkami. Autor chętnie je podpisywał. Można też było zakupić publikacje pana Jerzego.

Jerzy Marchewka urodził się w 1940 r. w Toruniu. Jest doktorem nauk ekonomicznych, społecznikiem, animatorem kultury, członkiem Towarzystwa Bibliofilów im. Joachima Lelewela oraz autorem słowników szaradziarskich i cyklu zagadek wydanych przy współpracy z Wąbrzeskimi Zakładami Graficznymi. Pisanie zagadek jest pasją pana Jerzego. Opublikował m.in. „250 zagadek o Toruniu”, „500 zagadek o Toruniu i ziemi chełmińskiej”, „100 zagadek o życiu i działalności Samuela Bogumiła Lindego”.

Organizatorem spotkania była Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie i Wąbrzeskie Zakłady Graficzne.

(pg), fot. nadesłane

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Konkurs

Zdobądź bilet na komedię

Fenomenalna obsada, zabawne dialogi, absurdalne sytuacje i piosenki - Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza na spektakl „Zwariowany komisariat”. Mamy dla naszych czytelników 6 darmowych wejściówek.

Komendant Obracaj jest najstarszy stażem w komisariacie, często cytuje znane przysłowia, zmieniając ich kontekst. Zazdrosny o żonę, również policjantkę Ziutę Kwas-Obracaj, podejrzewa ją o romans z agentem Tomkiem, karnie przeniesionym z CBA za nieudane operacje specjalne. Aspirant Warzecha, który próbuje naprawić swoją złą reputację pijaka, wykonuje zadania specjalne, między innymi poszukując w terenie iluzjonisty z „żółtym ptakiem”. A do tego komisariat odwiedzają różne osobistości.

W obsadzie: Piotr Pręgowski, Maciej Luśnia, Andrzej Beya Zaborowski, Julita Kożuszek.

Spektakl będzie można zobaczyć 25 października o godz. 18.00 Wąbrzeskim Domu Kultury. Organizatorem jest Biuro Działań Artystycznych w Toruniu. Bilety do nabycia w WDK, tel. 56 688 17 27 oraz u organizatora tel. 603 233 363. Ceny biletów: indywidualny 60 zł, zbiorowy (powyżej 15 osób) 55 zł.

Żeby otrzymać bezpłatną wejściówkę, wystarczy zadzwonić w poniedziałek (7 października) o godz. 10.00 do naszej redakcji – nr tel. 56 682 26 80. Bilety zdobędzie sześć pierwszych osób.

(pg)

Leszek Kwiakowski

Zwariowany KOMISARIAT

Dariusz Gnatowski	Tadeusz Ross	Jacek Fedorowicz	Michał Milowicz	Jacek Kawalec
Andrzej Beya-Zaborowski	Ewa Kuklińska	Julita Kożuszek	Viola Arlak	Sylwester Maciejewski
Piotr Pręgowski	Zbigniew Lesień	Maciej Luśnia	Waldemar Ochnia	

REŻYSERIA: ZBIGNIEW LESIEŃ
KIEROWNICTWO MUZYCZNE: ROBERT OBCOWSKI
KOSTIUMY/SCENOGRAFIA: MAGORZATA FILIPAK-KWIATKOWSKA
SCENOGRAFIA: JULITA KOŻUSZEK
PRZYSTROJOWANIE WOKALNE: DOROTA WASILEWSKA
TESTY FUNKCJE: BARBARA SZCZEPAŃSKA "JUDYTA"
KIEROWNIK PRODUKCJI: DARIUSZ NEJMANOWSKI
REALIZACJA GŁÓWNA I ŚWIETŁA: ANDRZEJ WYRHEMSKI

PREMIERA:
TEATR Palladium
KWIETEN 2013



Wąbrzeźno

„Żywe” lekcje

Historii i przyrody można się uczyć nie tylko w szkole – przekonali się o tym uczniowie, którzy wzięli udział w nietypowych lekcjach w Wąbrzeskim Domu Kultury.

W ubiegłym tygodniu w parku przy WDK myśliwy Waldemar Kobierski opowiedział wąbrzeskim gimnazjalistom i uczniom szkół podstawowych o świecie zwierząt i roślin. Uczestnicy zajęć dowiedzieli się wielu ciekawostek przyrodniczych oraz zapoznali się z treścią umieszczoną na pięciu tablicach informacyjnych rozstawionych w parku. Wyznaczają one tzw. przyrodniczą ścieżkę dydaktyczną. Na dużych tablicach znajdują się informacje o zasobach przyrodniczych ziemi wąbrzeskiej, historia parku, opisy najczęściej występujących w parkach drzew i ptaków. Jest także tzw. edukacyjny ptasi budzik – z tej tablicy można się dowiedzieć, o jakiej godzinie swój poranny śpiew rozpoczynają poszczególne ptaki. Oprócz tego w parku znajduje się jeszcze 20 tabliczek z opisami okazów drzew.

Przyrodnicza ścieżka dydaktyczna powstała dzięki dofinansowaniu z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.

25 września w galerii WDK odbyła się natomiast nietypowa lekcja historii na temat Twierdzy

Toruń. Podczas zajęć uczniowie wąbrzeskiego LO mogli posłuchać informacji dotyczących toruńskich fortyfikacji oraz obejrzeć je na fotografiach wykonanych przez prowadzącego spotkanie Franciszka Kazimierskiego.

(pg), fot. WDK



Podczas spotkania w galerii WDK uczniowie mogli posłuchać informacji dotyczących toruńskich fortyfikacji oraz obejrzeć je na fotografiach wykonanych przez prowadzącego zajęcia Franciszka Kazimierskiego



Lekcja przyrody w parku przy WDK

Wąbrzeźno

Podzielili się doświadczeniem

Jak samorządy współpracują z organizacjami pozarządowymi dowiedzieli się Białorusini, którzy złożyli wizytę studyjną w Wąbrzeskim Stowarzyszeniu Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski.

Wąbrzeskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski po raz drugi wygrało konkurs Ministerstwa Spraw Zagranicznych „Polska pomoc rozwojowa”. W ramach projektu 9-osobowa grupa przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz instruktorów z Neuropsychologicznego Ośrodka z Internatem w Svirze na Białorusi przyjechała do Wąbrzeźna. Podczas wizyty dowiedzieli się, jak w naszym kraju funkcjonują organizacje pozarządowe. Pomógł im w tym panel zorganizowany po raz drugi przez Wąbrzeskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski.

– Tworząc panel chcieliśmy pokazać, co robią samorządy w zakresie działań społecznych. Nasi goście dowiedzieli się m. in. o zadaniach zlecanych przez samorządy i w jaki sposób są tworzone pro-

gramy współpracy z organizacjami pozarządowymi – mówi Marta Kowaliszyn, prezes stowarzyszenia.

Koordynatorka projektu ze strony białoruskiej omówiła efekty zeszłorocznego projektu realizowanego przez Wąbrzeskie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski i ośrodki w Svirze. W białoruskiej placówce znajduje się ponad 150 podopiecznych. Wąbrzeskie stowarzyszenie doposażyło pracownię terapii zajęciowej w ośrodku w Svirze m.in. w sprzęt do przeprowadzania terapeutycznych zajęć oraz podniosło kompetencje kadry, która pozyskała certyfikaty szkoleń w Polsce. Białorusini uczyli się od Polaków jak budować partnerstwa, znajdować sponsorów instytucjonalnych i prywatnych oraz jak zdobywać środki zewnętrzne.

– Widać efekty programu.

W ośrodku wyprowadzili kilka rozwiązań podpatrzonych u nas, np. zorganizowali zajęcia rękodzielnicze, potem po raz pierwszy urządzili kiermasz. Podopieczni występują, śpiewają polskie piosenki, których nauczyli się od naszych terapeutek. W sąsiedniej miejscowości powstało gospodarstwo agroturystyczne, w którym pracują osoby niepełnosprawne z ośrodka w Svirze – opowiada Marta Kowaliszyn. – Białorusini to ludzie, którzy mają zapał i chcieliby u siebie robić to, co jest u nas.

W ramach tegorocznego projektu odbyły się już dwie wizyty polskich terapeutów w Svirze mające charakter szkoleniowy. W listopadzie natomiast odbędzie się tam konferencja podsumowująca cały projekt.

Paulina Grochowalska

Płużnica

Centrum Płużnicy w nowej odsłonie

Za kilka tygodni zakończy się modernizacja drogi gminnej w centrum Płużnicy. Już w październiku mieszkańcy będą mogli poruszać się po nowym chodniku.

Od lipca trwają prace nad przebudową drogi gminnej, łączącej trasę powiatową Płużnica-Błędowo z wojewódzką Stalno-Wąbrzeźno.

– Wybór tej drogi był uzasadniony, bo znajdują się przy niej ważne obiekty użyteczności publicznej, m.in. urząd gminy, ośrodek pomocy społecznej, bank oraz przychodnia rehabilitacyjna. Jest tu także usytuowany duży zakład produkcyjny. Dzięki tej inwestycji samochody ciężarowe będą mogły dojeżdżać do niego od strony drogi wojewódzkiej nr 548, omijając tym samym centrum Płużnicy – wyjaśnia Marcin Skonieczka, wójt gminy Płużnica. – Zakres prac jest bardzo szeroki, ponieważ chcieliśmy kompleksowo rozwiązać zarówno kwestie nawierzchni, jak też odpowiedniego odwodnienia.

Oprócz zmiany rodzaju nawierzchni i szerokości jezdni, wykonane zostaną chodniki po obu stronach a także zatoczki autobusowe i przystanki. Zaprojektowano trzy przejścia dla pieszych, w tym dwa z azylami w formie wysepki. Przed niespodziewanym wtargnięciem na jezdnię będą w tych miejscach chronić bariery łańcuchowe na słupkach. Wszyst-

kie przejścia dostosowane będą do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wzdłuż drogi postawione zostaną 4 lampy solarne. Będą też dodatkowe miejsca parkingowe. Wyremontowany plac przy budynku urzędu gminy pomieści teraz 15 samochodów, zaś przy banku będzie mogło zaparkować 7 aut. Dwa stanowiska przeznaczone będą dla osób niepełnosprawnych. Skrzyżowanie drogi gminnej z powiatową Płużnica – Błędowo zostanie również odnowione. Ważnym elementem modernizacji drogi jest wykonanie kanalizacji deszczowej z uzbrojeniem. Została ona zaprojektowana z myślą o przyszłym włączeniu do niej odwodnienia dróg na nowo powstających osiedlach w centrum wsi.

Koszt modernizacji drogi gminnej wyniesie ponad 2,7 mln zł, z czego 1,37 mln zł to dofinansowane z budżetu państwa w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Jest to największa pod względem wartości inwestycja realizowana w gminie w jednym etapie w ciągu ostatnich lat.

Droga zostanie oddana do użytku jeszcze w październiku.

oprac. (pg), fot. nadesłane



Za kilka tygodni zakończy się modernizacja jednej z ulic w centrum Płużnicy. Droga zostanie oddana do użytku jeszcze w październiku

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Płużnica

Zdrowa żywność na wyciągnięcie ręki

Miód, nalewki, swojski chleb, owoce. To wszystko można było kupić na jesiennym jarmarku produktu lokalnego w Płużnicy.

W niedzielę na stadionie w Płużnicy każdy mógł się zaopatrzyć w owoce, warzywa, przetwory, dżemy, kompoty, naturalne soki, przyprawy, różne gatunki miodu, gęsinę i smalec z gęsi. Na stoisku Koła Gospodyń Wiejskich Orzechowo panie serwowały rybę po japońsku, boczek faszerowany, swojski chleb, nalewkę z orzechów i ciasta takie jak np. cappuccino, ananasowiec, ciasto truskawkowe czy jabłecznik.

– Pomyśl na jarmark produktu lokalnego jest bardzo dobry, ale to wydarzenie powinno być bardziej nagłośnione. Cieszę się, że kobiety chcą przygotować jedzenie i pokazać się – mówi Józefa Wiśniewska, prezes Stowarzyszenia Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Wąbrzeźno.

Janina Brzezińska z córką Mirosławą Zielińską przygotowała piękne stoisko, na którym znalazły się same pyszności: grzybki ptyśiowe, tort czekoladowy, sernik, śmietanowiec, krostki, pierogi z grzybami i kapustą, żurek, bigos. Można było także kupić jajka od kur zielononózek.

– Gotowanie i pieczenie to nasza pasja, która przechodzi z pokolenia na pokolenie. Jarmark to superpomysł. Plusem jest, że mogą się tutaj zaprezentować indywidualni wystawcy, tacy jak my – mówią panie Janina i Mirosława.

Można było zakupić także rękodzieło. – Maluję farbami akrylowymi na płótnie i na deskach z lipy



Na stoisku KGW Orzechowo były same pyszności. Od lewej Józefa Wiśniewska, Halina Kentzer, Jadwiga Osińska, Maria Prokop i Diana Woźniak

i sosny, głównie motywy kwiatowe, anioły i koty. Jest spore zainteresowanie rękodziełem. Ludzie często kupują je na prezenty. Każdy obraz jest inny i niepowtarzalny – opowiada Stanisława Kardas, malarka z Łubianki. – Jarmarki są dobrym pomysłem, bo nawet jeśli ludzie nic nie kupią, to przynajmniej nacieszą oko, wyrobią sobie smak. Artysta nie może malować pod kołdrę, trzeba wyjść do ludzi. To służy też rozwijaniu pasji: sprzedam coś, zarobię pieniądze i mogę kupić farby i malować dalej.

Nie brakowało stoisk z kwiatami i krzewami. W sumie w jarmarku wzięło udział 16 wystawców z gminy Wąbrzeźno i gmin ościennych.

– To świetny pomysł, ale brakuje artystycznej oprawy np. takiej typowo ludowej zabawy, panie z KGW mogłyby zaśpiewać – pro-

ponowali odwiedzający jarmark. Organizatorzy są zadowoleni.

– Przedsięwzięcie służyło wypromowaniu produktów lokalnych i umożliwieniu producentom żywności nawiązania kontaktu z potencjalnymi klientami. To pierwszy taki jarmark, bez imprez towarzyszących. Uważamy, że się udało. Stoisko jest więcej niż planowaliśmy. Ludzie przyszli. Kolejny jarmark zorganizujemy w maju – mówi Mirosława Tomasik, prezes Towarzystwa Rozwoju Gminy Płużnica, które zorganizowało to wydarzenie w partnerstwie z gminą.

Jarmark był współfinansowany ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Stanisława Kardas, malarka z Łubianki zaprezentowała swoje obrazy



Miód lipowy, gryczany, faceliowy, wielokwiatowy, a może inny? – wybór był ogromny



– Plusem tego jarmarku jest to, że mogą się tutaj zaprezentować indywidualni wystawcy, tacy jak my – mówią panie Janina i Mirosława

REKLAMA

Firma „ADABET” z siedzibą w Golubiu-Dobrzyniu, posiadająca własną suszarnię w miejscowości Sitno (gmina Zbójno), powiat golubsko-dobrzyński prowadzi

SKUP KUKURYDZY MOKREJ

Wszystkich Producentów Rolnych zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą! Możliwa kontraktacja sprzedaży

Gwarantujemy!

- cenę wyższą bądź równą w stosunku do konkurencji w regionie,
- bardzo krótki termin płatności,
- brak kar umownych za niedostarczenie określonej ilości (konieczność informacji telefonicznej o zmianie dostarczanej ilości),
- możliwość usługowego młócenia i transportu kukurydzy (rozliczenie usług za dostawę kukurydzy),
- organizację dostaw wykluczającą oczekiwanie Producenta Rolnego w kolejkach.

**W RAZIE WSZELKICH PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT
Przemysław Skonieczny, nr tel. 510 047 907**



Wąbrzeźno

Z kulturą wyjdą do ludzi

Z Gizelą Pijar, dyrektorką Wąbrzeskiego Domu Kultury rozmawiamy o bezpłatnych seansach filmowych, ofercie kulturalnej, remontach i o tym, czy kultura interesuje mieszkańców Wąbrzeźna?

– W niedzielę mieliśmy okazję obejrzeć w kinie WDK za darmo film „Obława”, a wcześniej ekranizację „Zemsty” Fredry. Czy bezpłatne seanse będą kontynuowane?

– Na początku września podpisaliśmy umowę licencyjną z Motion Picture Licensing Polska, upoważniającą WDK do bezpłatnych seansów filmowych. Stawiamy głównie na filmy dla dzieci i młodzieży, kontynuując tym samym ciesząc się dużym powodzeniem niedzielne kino rodzinne. Nie zapominamy też o dorosłych. Przygotowujemy repertuar składający się z kina polskiego i z nagradzanych obrazów zagranicznych. Projekcje dla najmłodszych widzów planowane są dwa razy w miesiącu, a dla dorosłych raz w miesiącu.

Jesteśmy w trakcie modernizowania strony internetowej WDK i umieścimy tam link do kina. Po zalogowaniu będzie można zapoznać się z repertuarem. Informacje o filmach będziemy też umieszczać na naszym profilu facebookowym, w serwisie „Nasza klasa” oraz na plakatach rozmieszczonych w WDK.

– W jaki stanie jest obecnie kino WDK?

– Dwa i pół roku temu udało nam się uruchomić projektory z lat 60., na których były wyświetlane filmy zapisane na taśmach analogowych. Rok 2013 przyniósł pełną cyfryzację kin i całkowitą zmianę nośników filmowych. W kwietniu odbyła się ostatnia emisja na starym projektorze. Teraz używamy projektora cyfrowego, ale to nie mieści się w kanonie kina cyfrowego. Jedynym ratunkiem dla kina WDK byłaby pełna cyfryzacja, ale to inwestycja rzędu 300 tys. zł. Wygenerowanie w budżecie takich środków jest utopią. Jedyne rozwiązanie, które pozwala na utrzymanie kina, to stworzenie alternatywy dla kina płatnego i dlatego podpisaliśmy umowę na seanse bezpłatne. Jeśli chodzi o jakość dźwięku, wykorzystujemy nagłośnienie WDK, które się sprawdza.

– WDK ma za sobą pierwszy etap kompleksowego remontu sali. Jakie będą kolejne?

– W pierwszym etapie poprawiliśmy estetykę sali. Najważniejsza jest teraz wymiana sceny. Na razie została jedynie zabezpieczona przed degradacją – naprawiono podłogę, częściowo wymieniając spróchniałe legary podtrzymujące konstrukcję oraz deski podłogowe. A to nie jest rozwiązanie. Podłoga

sceniczna wymaga wymiany. To koszt 60 tys. zł. Druga ważna sprawa to wymiana kotar – to 100 tys. zł, nowe fotele – 150 tys. zł, podłoga w sali też wymaga modernizacji – to kolejne 120 tys. zł. Chcemy poważnie podejść do tematu kompleksowej wymiany oświetlenia scenicznego i nagłośnienia. W listopadzie będziemy składać wniosek aplikacyjny do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Trudno jednak pozyskać te środki. Będę też wnioskować do burmistrza w projekcie budżetu jednostki o środki na kontynuację remontu sali widowiskowej.

– Jak inne prace remontowe prowadzone są w WDK?

– Na bieżąco realizujemy działania inwestycyjne w obrębie administrowanych przez nas lokali. Obecnie trwają prace w pokojach gościnnych WDK, odświeżamy pomieszczenia biurowe i gospodarcze. W ciągu najbliższych miesięcy zamierzamy przeprowadzić remont sali kolumnowej oraz holu głównego na parterze. Nasze działania spowalnia fakt, że do 2019 r. WDK spłaca kredyt inwestycyjny zaciągnięty kilka lat temu na rozbudowę sali bankietowej.

– Po wakacjach Wąbrzeski Dom Kultury powrócił z nową ofertą zajęć i kół zainteresowań. Z czego mogą skorzystać dzieci, młodzież i dorośli?

– Postanowiliśmy wzbogacić naszą ofertę o zajęcia baletowe, stworzenie grupy mażorettek i zumbę. Okazało się, że z trzech nowatorskich propozycji tylko jedna uzyskała akceptację. Na zajęcia zumbę przychodzi kilkadziesiąt osób, co nas bardzo cieszy. Na zajęcia baletowe zgłosiło się za mało dzieci, a mażoretką chciała zostać tylko jedna dziewczynka. Nowum w ofercie będą zajęcia dla najmłodszych, podczas których będziemy kłaść nacisk na ćwiczenia manualne, nie zabraknie też gier i zabaw. Chciałabym wprowadzić jeszcze jogę. Myślimy też o utworzeniu Dyskusyjnego Klubu Filmowego, jeśli znajdą się chętni. Przedłużyliśmy do końca października rekrutację do koła szachowego. Trwa też nabór na kurs tańca towarzyskiego. Kontynuujemy zajęcia orkiestry dętej, tańca nowoczesnego, koła gitarowego, aerobiku, klubu aktywnych kobiet – tam też chcemy wprowadzić elementy jogi. Zbyszek Izdebski prowadzi w WDK działania teatralne: Teatr Studio Form Niezależnych i teatr dla dorosłych. Wystartował po wakacyjnej przerwie Klub Krótkofalowców.

Działa u nas klub seniora z zespołem muzycznym „Wesoła Ferajna”, kabaretem oraz grupą muzyczną „Tercet Ela”. W czwartek mamy inaugurację nowego roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

W naszej ofercie każdy może znaleźć coś dla siebie. Jesteśmy też otwarci na propozycje: jeśli ktoś ma pomysł na ciekawe zajęcia i znajdą się chętni, możemy utworzyć taką grupę.

– W tym roku piąte urodziny obchodzi Miejski Punkt Informacji, który działa w strukturach WDK. Czy to miejsce jest chętnie odwiedzane przez turystów?

– Pracując w strukturach urzędu miasta zaobserwowałam, że jest duże zapotrzebowanie na miejsce, w którym można nie tylko zasięgnąć informacji, ale także zakupić pamiątki związane z ziemią wąbrzeską. Postanowiliśmy więc utworzyć MPI. Pięć lat, które minęły pokazały, że zaglądają tam nie tylko turyści, ale i mieszkańcy miasta. Przez ten czas udało nam się przejść proces certyfikacji Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej i uzyskać dwie gwiazdki na cztery możliwe. Otrzymaliśmy nowy sprzęt komputerowy, z którego mogą korzystać klienci MPI. Znaleźliśmy się na szlaku miast województwa kujawsko-pomorskiego, objętych unijnym paszportem turystycznym. A ostatnio pozytywnie rozpatrzono projekt na wzbogacenie naszego systemu informacji turystycznej o kiosk interaktywny, w którym znajdą się informacje o ważnych w naszym mieście wydarzeniach. Kiosk stanie w obrębie WDK, bo wiele osób przyjeżdża na różne nasze imprezy i będą mogli sobie sprawdzić jakie jeszcze atrakcje są w Wąbrzeźnie.

– Czy, pani zdaniem, mieszkańcy naszego miasta interesuje kultura?

– Jeżeli wziąć pod uwagę frekwencję na imprezach i w kołach działających w naszych strukturach, to niewątpliwie bilans wypadłby pozytywnie. Największą frekwencją cieszą się sekcje artystyczne oraz koła zainteresowań. Żle sytuacja wygląda, jeśli chodzi o imprezy kulturalne biletowe. Kryzys gospodarczy widoczny jest w domowych budżetach i trudno jest w nich wygospodarować pieniądze na kulturę. Nie jesteśmy w stanie organizować wszystkich imprez za darmo, chociaż staramy się, by ceny biletów były jak najniższe.

– A co z wystawami, na które wstęp jest wolny? Tłumów tam



Gizela Pijar

zwykle nie ma.

– Odbiorcy wystaw są, ale niekoniecznie przychodzą na otwarcia. Może trudno jest po prostu znaleźć wolny czas, aby przyjść na konkretną godzinę. Np. wystawę fotograficzną „Twierdza Toruń”, na której otwarciu było zaledwie kilkanaście osób, w sumie obejrzało 800 osób, głównie grupy szkolne. Frekwencja na otwarciu nie przekłada się na rzeczywistą liczbę odbiorców. Tematyczne wystawy cieszą się powodzeniem u dzieci i młodzieży. Będziemy kładli nacisk na wystawy plenerowe, takie

jakie odbywały się na Placu Jana Pawła – zabytkowych samochodów czy motocykli. Będziemy starali się integrować mieszkańców. Kultura będzie widoczna na zewnątrz tak jak wtedy, gdy można było w mieście spotkać malarzy ze sztalugami czy zobaczyć rzeźbiarzy przy pracy w amfiteatrze. Będziemy wychodzić do mieszkańców z happeningami. Bez wyciągnięcia ręki do statystycznego Kowalskiego kultura nie upowszechnimy.

– Dziękuję za rozmowę

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Owady pod lupą

Od tygodnia w Wąbrzeskim Domu Kultury możemy podziwiać niezwykle fotografie fotoreportera Piotra Bilskiego.



Piotr Bilski zawodowo związany jest z „Gazetą Pomorską”.

Jego pasją jest makrofotografia

Piotr Bilski zawodowo związany jest z „Gazetą Pomorską”. Jego pasją jest makrofotografia. Zdjęcia prezentowane na wystawie zatytułowanej „Makrokosmos według Piotra Bilskiego” przedstawiają owady, m. in. motyle. Ich wykonanie wymagało dużej cierpliwości oraz precyzji.

Pan Piotr został już doceniony na wielu krajowych i zagranicznych konkursach fotograficznych. Jego prace trafiły m. in. do Niemiec i Szwecji.

Ekspozycję można oglądać od pon. do pt. w godz. 8.00-18.00.

oprac. (pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Dłutem malowane

W parku przy Wąbrzeskim Domu Kultury można podziwiać efekty pracy uczestników pleneru rzeźbiarskiego.

Siedmioosobowa grupa studentów Wydziału Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika pod kierunkiem dr. Macieja Wierzbickiego pracowała w Wąbrzeźnie przez niemal dwa tygodnie. Można ich było spotkać w amfiteatrze. Rzeźbiarze mieli do dyspozycji ogromne pnie topoli i lipy. Najpierw szukali w drewnie ciekawych elementów, a potem za pomocą dłuta, młotka, a nawet piły mechanicznej wydobywali je, nadając im znaczenie.

– Pień drewna przypominał mi śródreźce. Chciałam się odnieść w swojej rzeźbie do ułożenia skóry i mięśni – mówi Małgorzata Szymczak, autorka rzeźby „Puls”.

– Chciałam wydobyć kontrast między korą a wnętrzem drzewa, czyli tym, co naturalne a tym, co powstało za sprawą dłuta – opowiada Szymon Dyguła o swojej pracy.

W piątek w parku przy WDK, bo tam ostatecznie znalazły się rzeźby, odbyło się uroczyste

otwarcie wystawy poplenerowej. Dyrektor placówki Gizela Pijar podziękowała uczestnikom za udział w pierwszym tego typu wydarzeniu w naszym mieście. Wszyscy otrzymali na pamiątkę lokalne publikacje. Na koniec uczestnicy wystawy obejrzeli rzeźby. Artyści opowiedzieli o procesie powstawania każdego z dzieł.

Organizatorem pleneru był Wąbrzeski Dom Kultury.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Rzeźbiarze mieli do dyspozycji ogromne pnie topoli i lipy (fot. WDK)



Studenci rzeźby pracowali pod kierunkiem dr. Macieja Wierzbickiego



Na pamiątkę uczestnicy pleneru otrzymali od organizatora wydarzenia lokalne publikacje



W piątek w parku przy WDK odbyło się uroczyste otwarcie wystawy poplenerowej



– Pień drewna przypominał mi śródreźce. Chciałam się odnieść w swojej rzeźbie do ułożenia skóry i mięśni – mówi Małgorzata Szymczak, autorka rzeźby „Puls”

Pływaczewo

Wspominali powstańczy zryw

Z okazji 150. rocznicy wybuchu powstania styczniowego w bibliotece w Pływaczewie zaprezentowano wystawę poświęconą temu zrywowi i ruchowi powstańczemu na ziemi wąbrzeskiej.



W otwarciu wystawy uczestniczyli uczniowie ZS w Zieleniu

Wystawę otworzy 23 września. Najpierw uczniowie Zespołu Szkół w Zieleniu obejrzeli film zatytułowany „Pamięć – opowieść o powstaniu styczniowym”, zrealizowany przez historyka Pawła Beckera oraz Miejską Telewizję Kablową w Wąbrzeźnie. W filmie zawarto informacje o lokalnym ruchu powstańczym na ziemi wąbrzeskiej i w okolicach, m. in. o Zygmuncie Działowskim – patronie wąbrzeskiego liceum. Młody Działowski zebrał oddział zbrojny i przekroczył granicę Królestwa na Drwęcy, ruszył wesprzeć powstańców. Niestety, próba zakończyła się niepowodzeniem, a on sam został osadzony w berlińskim więzieniu.

Na wystawie „Poszli nasi w bój bez broni...” zaprezentowa-

no literaturę historyczną, ukazującą przebieg, genezę oraz skutki powstania, a także literaturę piękną i pamiątkarską dotyczącą tego okresu. Ekspozycję uzupełniły reprodukcje słynnych obrazów, fotografii symboli i pieśni oraz pamiątki związane z tragicznym zrywem, jak również dokumenty dotyczące ruchu powstańczego na ziemi wąbrzeskiej.

Oprawę muzyczną wystawy przygotował Wojciech Góralski z uczniami z Zespołu Szkół w Zieleniu i Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie. Współorganizatorem tego wydarzenia była wąbrzeska biblioteka.

(pg),

fot. nadesłane



Uczniowie z zainteresowaniem oglądali zgromadzone na wystawie pamiątki



Elementy broni z okresu powstania przyciągnęły uwagę chłopców

Wąbrzeźno

Przebojem w karierę

Iwona Kaczmarczyk zaśpiewała w programie „The Voice of Poland”. Piosenka „What’s Up” zespołu 4 Non Blondes w jej wykonaniu poruszyła jurorów. Iwona przeszła dalej i już niedługo zobaczymy ją w kolejnym odcinku muzycznego show.

Iwona Kaczmarczyk jest mieszkanką Myśliwca. Nie wyobraża sobie choćby jednego dnia bez śpiewu. Dzięki występowi w telewizji, jej popularność rośnie z każdym dniem.

– Jak to się stało, że Iwona Kaczmarczyk trafiła do znanego programu muzycznego?

– Dobrze pytanie. To się stało tak po prostu. Wsiadłam do samochodu i pojechałam na precasting do Warszawy. Szczerze mówiąc, często słyszałam pozytywne opinie na temat mojego głosu. Czekalam na program, który nie bierze 50 proc. uczestników dla publiki, tylko ma jakiś poziom. Chciałam się sprawdzić, usłyszeć opinie artystów, którzy są na scenie już ładnych parę lat.

– O tym, że masz piękny głos wielu wiedziało znacznie wcześniej. Na co dzień prowadzisz karaoke i śpiewasz w zespole. Jak długo występujecie razem?

– W zespole śpiewam od 15 roku życia. Na początku była to formacja, w której śpiewałam z moim nauczycielem od muzyki. Teraz śpiewam w „Vocalu” z Anią Dalasińską i Witkiem Czachorowskim. Jeżeli chodzi o karaoke, to w maju 2009 roku otwarto restaurację Bonanza i wtedy koleżanka powiedziała mi, że można sobie tam pośpiewać. Pojechałam, zaśpiewałam i dostałam propozycję pracy jako prowadząca karaoke.

– Kiedy zorientowałaś się, że twój głos wybija się ponad przeciętność?

– Jestem bardzo samokrytyczna i nie uważam, że mój wokal jest niesamowity. Sama się uczyłam i mam świadomość, że potrzebuję



jeszcze wiele czasu, by był on dobry pod każdym względem.

– Od ilu lat śpiewasz?

– Od kiedy tylko pamiętam.

– To dla ciebie hobby, pasja czy raczej sposób na życie?

– Wszystko w jednym. Cieszę się, że mogłam to tak połączyć. Nie wyobrażam sobie dnia bez muzyki. Jako studentka studiów dziennych nie mogę sobie pozwolić na pracę w tygodniu, dlatego też zarabiam na siebie, śpiewając w weekendy.

– Twoją stroną na Facebooku „polubiło” ponad 2 tys. osób. Stałaś się osobą rozpoznawalną. Taka popularność pomaga w życiu?

– Przyznam szczerze, że bardzo bałam się występu. Zależało mi tylko na tym, by zaśpiewać dobrze i nie zrobić sobie wstydu. Na szczęście udało się. Przy okazji bardzo serdecznie dziękuję za wszystkie smsy, telefony i wiadomości, które otrzymałam zaraz po emisji programu z moim udziałem. Wąbrzeźno to nie Warszawa,

Iwona Kaczmarczyk śpiewa od urodzenia tutaj wszystkie wieści rozchodzą się w oka mgnieniu. Popularność pewnie ma swoje plusy i minusy. Póki co, nasz zespół cieszy się teraz wielkim wzięciem u organizatorów wesel czy innych imprez.

– Występem w programie szeroko otworzyłaś sobie drzwi do kariery. Myślisz już nad wydaniem płyty?

– Żeby wydać płytę, trzeba mieć sponsora, napisać teksty i skomponować muzykę. To nie jest takie proste. Mam problem, żeby napisać pracę magisterską, a gdzie tu mowa o tekstach piosenek (śmiech). Nagranie krążka to bardzo trudny i złożony proces. Nie ukrywam, że bardzo chciałabym mieć swoją płytę i jeżeli dostanę propozycję nagrania jej, to pewnie z niej skorzystam.

– Jak na twój sukces zareagowali przyjaciele z zespołu „Vocal”?

– Od samego początku trzymali za mnie kciuki. Na wieść o tym, że przeszłam dalej, bardzo

się ucieszyli.

– Po niesamowitym, według mnie, występie spotykasz się z pozytywnymi komentarzami czy może niektórzy po prostu ci zazdroszczą?

– Przeważają pozytywne komentarze, jednak nie da się ukryć, że są osoby, które potrafią ostro skrytykować. Byłam i jestem na to przygotowana. Czytam komentarze na You Tube, Facebooku czy Onecie. Nie wszystkie są miłe, ale płakać nie zamierzam. Jeśli opinie dotyczą mojego głosu, na pewno ich nie ignoruję. Jeśli czegoś innego, po prostu się z tego śmieję i tyle.

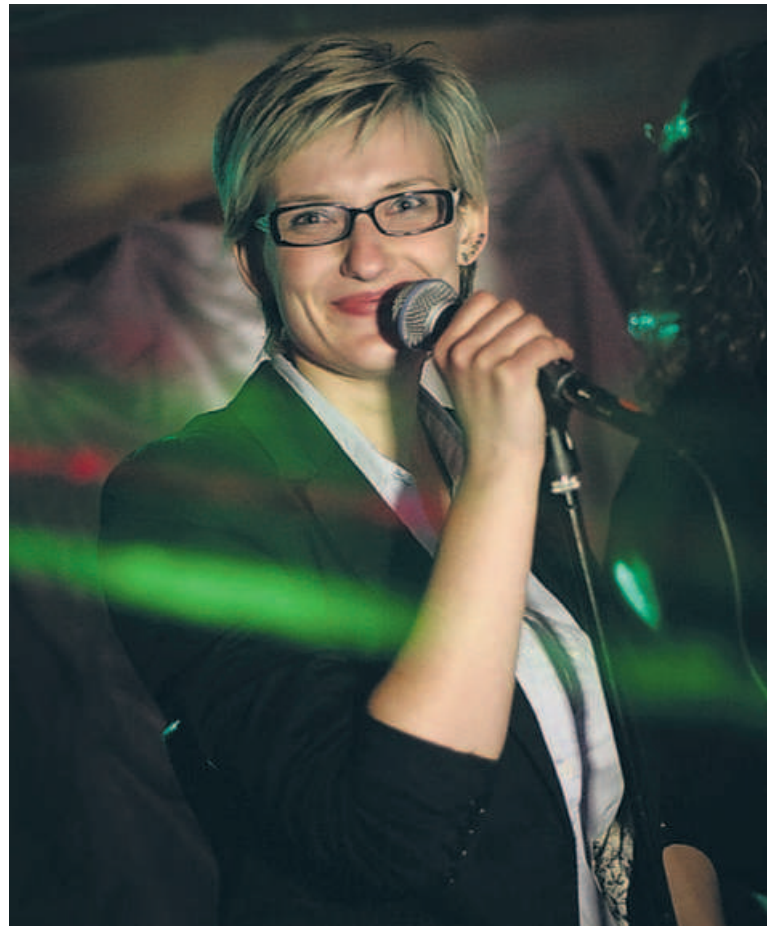
– Podczas występu w programie wybrałaś na trenera Marka Piekarczyka, byłego wokalistę zespołu TSA. Skąd ten wybór?

– W drugiej edycji bardzo przypadła mi do gustu Patrycja Markowska. Niestety, nie ma jej w tej edycji. Wydaje mi się, że Marek jest blisko tej muzyki, którą ja czuję i pewnie stąd ten wybór.

– Kiedy kolejny raz będziemy mogli obejrzeć twój występ w programie?

– Wszystkie informacje już wkrótce znajdą się na Facebooku.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane



Na co dzień Iwona występuje z zespołem „Vocal”

Występ naszej wokalistki przypadł do gustu jurorom

Wąbrzeźno

Nawet przedszkolak wie, jak segregować śmieci

W Wąbrzeźnie eko-roboty zachęcały dzieci do segregowania śmieci, a dorośli dyskutowali o gospodarce odpadami.

Impreza z cyklu „Eko-miasto” odbyła się w piątek w Wąbrzeskim Domu Kultury. Na sali widowiskowej grupy uczniów obejrzały spektakl o dzielnej Aurze, która wraz ze swoim mówiącym szczurem Mundo musi sprowadzić roboty z planety Eko, zwane Recyklatorami, żeby uratowały Ziemię przed zagładą. One, zgodnie z zasadą czterech kolorów (każdy przypisany jest do innego surowca), zajmowały się segregowaniem śmieci.

– Z przedstawienia dowiedzieliśmy się, że trzeba segregować odpady, dbać o środowisko i oszczędzać wodę i prąd – mówi Julia Sankiewicz, uczennica Szkoły Podstawowej nr 2. – Kiedy myję zęby, to wlewam wodę do kubka i zakręcam kran, żeby się nie marnowała. Kiedyś lubiłam odrabiać lekcje przy muzyce, a teraz robię to w ciszy i oszczędzam prąd.

– A ja jak wychodzę z pomieszczenia, to zawsze gaszę za sobą światło – dodaje jej koleżanka Kasia Głogowska.

Podczas pikniku zostały rozstrzygnięte trzy konkur-

sy skierowane do uczniów szkół podstawowych z Wąbrzeźna: „Śmieciaki-cudaki”, „Eko-roboty” oraz „Moda ekologiczna”. Autorzy najlepszych prac otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe, a wszystkie dzieła można było zobaczyć na wystawie.

– Mojego eko-robota Pioruna wykonałem z pazłotka od kwiatów, oczy i uszy ma z zakrętek, ręce z butelek, nogi z papierowych kubków. Wszystkie materiały znalazłem w domu. Zamiast je wyrzucić, zrobiłem zabawkę. – opowiada Kordian Templin z „Dwójki”, który otrzymał wyróżnienie w konkursie „Eko-roboty”. – Już w przedszkolu dowiedziałem się, w jakie pojemniki wkładać śmieci. Powinno się segregować odpady, by nie zaśmiecać środowiska.

Rozstrzygnięto również konkurs na najpiękniejszy ogródek w naszym mieście – o laureatach napiszemy w następnym numerze CWA.

Przed WDK odbywały się konkursy o tematyce ekologicznej, można było pomalować sobie

buzie. Ostatnim punktem imprezy były konkursy i zabawy, związane oczywiście z ekologią. Dzieci mogły się wykazać np. znajomością zasad segregacji.

Imprezie towarzyszyła konferencja, której przewodnim tematem była gospodarka odpadami. Wzięli w niej udział m. in. samorządowcy, służby porządkowe, sanitarne i przedstawiciele oświaty z powiatów wąbrzeskiego i golubsko-dobrzyńskiego oraz reprezentanci Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska, Departamentu Środowiska Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Organizatorem imprezy była Polska Fundacja Ochrony Zasobów Wodnych w ramach regionalnego projektu „Eko-miasto”. Celem projektu jest edukowanie społeczeństwa w zakresie gospodarki odpadami i pomoc w wyrobieniu właściwych zachowań dotyczących segregacji odpadów.

**Tekst i fot.
Paulina Grochowalska**



Dzielnia Aura wraz ze swoim mówiącym szczurem Mundo musiała sprowadzić roboty z planety Eko zwane Recyklatorami, żeby uratowały Ziemię przed zagładą



Konkurs plastyczny dla maluchów



Nagrodzeni i wyróżnieni w konkursie „Moda ekologiczna”



Dzieci nagrodzone w konkursie „Śmieciaki-cudaki”



Laureaci konkursu na najpiękniejszy ogródek w Wąbrzeźnie



– W jakie pojemniki wkładać śmieci to dowiedziałem się już w przedszkolu – mówi Kordian Templin z „Dwójki”, który otrzymał wyróżnienie w konkursie „Eko-roboty”.



Przy stoiskach odbywały się różne konkursy



Kasia Głogowska i Julia Sankiewicz są eko: oszczędzają wodę i prąd oraz segregują śmieci

Nowa Wieś Królewska

Ewakuacja szkoły

W miniony wtorek, po anonimowym telefonie informującym o podłożeniu ładunku wybuchowego, w Nowej Wsi Królewskiej trzeba było ewakuować szkołę. Na szczęście to były tylko ćwiczenia.

Wszystko miało wyglądać tak, jakby działa się naprawdę. Akcję zorganizowano, by przećwiczyć sprawną ewakuację uczniów oraz pracowników szkoły na wypadek podłożenia ładunku wybuchowego. Dyrektorka gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej, po otrzymaniu anonimowego telefonu, poinformowała o zagrożeniu władze gminy. Następnie, na polecenie wójta, wezwano odpowiednie służby.

Uczniowie po sygnale dzwinkowym i poleceniach ustnych nauczycieli opuścili budynek trzema wyjściami ewakuacyjnymi. Na czas trwania akcji zostali umieszczeni w miejscowej świetlicy środowiskowej. Ewakuacja przebiegała sprawnie i bez zakłóceń, trwała ok. 15 minut. Na miejsce natychmiast przyjechała straż pożarna z jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej z Nowej Wsi Królewskiej oraz Płużnicy. Po ewakuacji przeszukano teren. Ładunku nie znaleziono. Okazało się natomiast, że

brakuje dwóch osób: nauczyciela i pracownika szkoły. Po sprawdzeniu przez strażaków budynku, w ciągu kilku sekund znaleziono nauczyciela wychowania fizycznego, a kolejną osobę po 15 min. Na koniec akcji zastosowano symulowane działania ratownicze.

Tego typu próby mają służyć jak najlepszemu przygotowaniu personelu placówek oświatowych

do prowadzenia bezpiecznej ewakuacji w przypadku sytuacji kryzysowej. W sumie w akcji wzięło udział 150 uczniów oraz personel szkoły.

Ćwiczenie odbyło się zgodnie z planem działania przygotowanym w porozumieniu z wójtem oraz Starostwem Powiatowym w Wąbrzeźnie.

(pg), fot. nadesłane



W miniony wtorek po anonimowym telefonie o podłożonym ładunku wybuchowym w Nowej Wsi Królewskiej trzeba było ewakuować szkołę. Na szczęście to były tylko ćwiczenia



Po sprawdzeniu przez strażaków budynku w ciągu kilku sekund znaleziono nauczyciela wychowania fizycznego, a kolejną osobę po 15 min



Na koniec akcji zastosowano symulowane działania ratownicze



Cała akcja została podsumowana

Wąbrzeźno

Seniorzy nad morzem

Seniorzy z Wąbrzeźna i słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wiek ostatnie letnie promienie słońca łapali we Władysławowie.



Podczas trzydniowej wycieczki seniorzy zwiedzili Władysławowo, Hel i starówkę Gdańska

Podczas trzydniowej wycieczki seniorzy zwiedzili Władysławowo, Hel i gdańską starówkę. Zobaczyli Dom Rybaka, Centralny Ośrodek Przygotowań Olimpijskich, Aleję Gwiazd Sportu i dom do góry nogami. Na Helu zwiedzili fokarium, Cypel Półwyspu Helskiego i latarnię. Wybrali się w rejs

statkiem. Na wieczornym spotkaniu integracyjnym nie zabrakło tańców i śpiewów.

Na zakończenie wycieczki seniorzy odwiedzili Sanktuarium Matki Bożej Królowej Morza w Swarzewie i przespacerowali się po gdańskiej starówce.

(pg), fot. WDK



Wycieczkowicze wybrali się w rejs statkiem



Na wieczornym spotkaniu integracyjnym nie zabrakło tańców i śpiewów



Seniorzy z Wąbrzeźna i słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wiek ostatnie letnie promienie słońca łapali we Władysławowie

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:00 TVN

Transformers III

Film SF, 200 min., USA 2011

Trzecia część serii o wojnie między dwiema frakcjami robotów. Sam Witwicky z pomocą Autobotów dwukrotnie uratował świat przed niebezpieczeństwem. Niemniej doświadczenia te nie przekładają się na jego sukcesy zawodowe. Wkrótce kolejny raz będzie musiał stanąć do walki u boku Optimusa Prime'a. W tym starciu złowieszcze Deceptikony mają olbrzymią przewagę. Wiele wskazuje na to, że ani ludzie, ani broniące Ziemi Autoboty nie będą w stanie powstrzymać nadchodzącej zagłady.

SOBOTA 21:20 TVP 1

Tłumaczka

Thriller, 135 min, USA/Francja/Wielka Brytania, 2005

Silvia Broome jest jedną z tłumaczek pracujących w nowojorskiej siedzibie ONZ. Pewnego dnia przypadkowo słyszy rozmowę dotyczącą zamachu na życie przywódcy afrykańskiego kraju. Silvia zgłasza sprawę przełożonym. Uruchamia to drobiazgowe śledztwo, w którego centrum nieoczekiwanie znajduje się sama tłumaczka. Wychodzi bowiem na jaw, że przeszłość Sylvii nie jest wolna od zastrzeżeń. Nawet chroniący ją agent federalny Tobin Keller zaczyna podejrzewać, że jego podopieczna sama należy do spisku.

SOBOTA 20:05 Polsat
Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów

Film animowany, 120 min, USA, 2009

Grupa zwierząt, do której należą: mamut Maniek, leniwiec Sid, tygrys szablozębny Diego oraz oposy Zdzych i Edek, próbuje znaleźć swoje miejsce na świecie. Diego postanawia wyruszyć samotnie w daleką podróż. Tymczasem Sid znajduje trzy dziwne jaja, którymi zamierza się zaopiekować. Wkrótce wykluwają się z nich małe tyranozaury, a Sid zostaje ich przybranym ojcem. Zjawia się jednak mama maluchów, która porywa dzieci, a wraz z nimi Sida. Przyjaciele ruszają mu na pomoc i trafiają do tajemniczej podziemnej krainy, zamieszkanej przez dinozaury.

PONIEDZIAŁEK 20:00 Polsat
Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia

Film SF, 130 min, USA/Kanada, 2008

Niezidentyfikowany obiekt zbliża się z ogromną prędkością do Ziemi. Rząd USA powołuje sztab kryzysowy. Wojskowi i naukowcy, wśród nich astrobiolog dr Helen Benson, mają opracować plan przetrwania. Obiekt ląduje w Central Parku na Manhattanie. Z wnętrza wyłania się świetlista istota. Przybysz z kosmosu zostaje postrzelony i trafia do szpitala. W inkubatorze przybiera ludzką postać. Klaatu ostrzega przed katastrofą, która grozi Ziemianom, jednak sekretarz obrony USA poleca go uwięzić i przebadać. Klaatu ucieka, nawiązuje kontakt z Helen Benson.

TVP 1

05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Komisarz Alex (24) - serial
09:55 Opowieści o Yellowstone (2) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Opowieści o Yellowstone (3) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5863) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2474) - serial
15:45 Bonanza (145) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2475) - serial
18:30 Świat się kręci 19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości 20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Rajdy WRC – kronika - sporty motorowe
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (126) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Powrót do przyszłości III - komedia,
00:30 Świat się kręci
01:20 Bonanza (145) - serial
02:25 Powrót do przyszłości III - komedia

tvn

05:20 Rozmowy w toku (2208) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1798) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Wawa non stop (23) - rozrywka
12:15 Ukryta prawda (225) - serial
13:15 Szpital (99) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy (1069) - serial
15:00 Ukryta prawda (226) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2209) - talk show
17:00 Szpital (100) - serial
18:00 Wawa non stop (24) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1799) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1070) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (5) - rozrywka
22:30 Ile waży koń trojański? - komedia;
Drugie małżeństwo Zofii Albrecht-Radeckiej ze scenarzystą Jakubem jest bardzo udane. Wspólnie wychowują córkę pani psycholog z pierwszego małżeństwa, 12-letnią Florentynę. W ostatni dzień 1999 r. kobieta obchodzi 40. urodziny. Podsumowując miniony czas, ma żal do losu o to, że nie poznała wcześniej swojej obecnej miłości. Następnego dnia Zosia budzi się w rzeczywistości sprzed 13 lat, w czasach schyłkowego PRL-u.
00:55 Supervizjer
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1063) - rozrywka

ale kino +

05:40 Próba mikrofonu - film krótkometrażowy
08:00 Stroiciel fortepianów - film krótkometrażowy
08:30 Krzyż Walecznych - film wojenny
10:05 Z rubryki kryminalnej (3) - serial
11:50 Świadek oskarżenia - film kryminalny
13:55 Za drzwiami Actors Studio
14:55 Pan Dodek - komedia
16:30 Ulzhan - zapomniane światło - dramat obyczajowy
18:25 Vera (1) - serial
20:10 Nawet deszcz - dramat obyczajowy;
Reżyser Sebastián I producent Costa przyjeżdżają do Cochabamba w Boliwii, żeby nakręcić film o odkryciu Ameryki przez Kolumba. Idealistycznie nastawiony do świata Sebastián chce, by jego dzieło pokazywało prawdziwą historię i nie ukrywało brutalności konkwistadorów. Pracę nad filmem przerywa konflikt między ubogimi tubylcami a wspieranymi przez międzynarodowe korporacje politykami, którzy decydują się na prywatyzację wodociągów. Europejscy artyści będą musieli odpowiedzieć na ważne pytania i stanąć po jednej ze stron.
22:05 Kraina tygrysów - dramat obyczajowy
23:55 Śpiąca piękność - melodramat
02:00 Piotrek trzynastego - czarna komedia

TVP 2

05:50 Faceci do wzięcia (10) - serial
06:30 Lokatorzy (19) - serial
07:05 M jak miłość (350) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (978) - serial
11:15 Na dobre i na złe (147) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (75) - dokument
13:20 Szkoła życia (18) - serial
14:15 Postaw na milion - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (68) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Na dobre i na złe (531) - serial
17:15 Szkoła życia (19) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (978) - serial
20:05 Barwy szczęścia (979) - serial
20:40 Agent XXL II - komedia sensacyjna; Malcolm Turner, który jako "Mamuśka" rozwiązuje najtrudniejsze zagadki kryminalne, zatrudnia się w charakterze niani i gosposi w domu Toma Fullera. Podejrzewa go o zaprojektowanie wirusa komputerowego otwierającego dostęp do tajnych akt rządowych. "Mamuśka" rozłącza troskliwą opiekę nad żoną oraz trójką dzieci Toma.
22:30 Kieł - dramat obyczajowy
00:15 Egipt: Dzieci rewolucji (61) - dokument
01:10 Ziemia obiecana 52' N, 21'E - dokument
01:50 Kieł - dramat obyczajowy

tvm

05:35 We dwoje (14) - rozrywka
06:50 Męski typ (4) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (128) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (425) - serial
09:15 Detektyw Monk (2) - serial
10:15 Ostry dyżur (3) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (129) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (426) - serial
14:55 Dr House (5) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (12) - serial
17:05 Punkt krytyczny (11) - serial
18:00 Detektyw Monk (3) - serial
19:00 Dr House (6) - serial
20:00 Ogłaszam was Chuckiem i Larrym - komedia romantyczna; Dwaj nowojorscy strażacy Chuck i Larry są serdecznymi przyjaciółmi. Larry kiedyś uratował życie Chuckowi, a teraz Chuck ma okazję, by mu się odwdziżyć. Z powodu skomplikowanych procedur owdowiały Larry nie może zapisać polisy ubezpieczeniowej dzieciom, może natomiast to zrobić na rzecz partnera życiowego. Aby zabezpieczyć dzieci Larry'ego, mężczyźni postanawiają zawrzeć fikcyjny związek małżeński. Kłopoty zaczynają się, gdy urzędnicy ubezpieczeniowi sprawdzają, jak się małżeństwu wiedzie. Mężczyźni muszą udowodnić im, że nie są oszustami.
22:25 Alcatraz (1) - serial
23:25 Angus, stringi i przytulanki - komedia
01:35 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

05:15 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu - rozrywka
07:45 Aktualności filmowe+
08:15 W tonacji+ - muzyka
09:05 Mała Miss - komediodramat
10:50 W świetle - dokument
11:20 Jasminum - film obyczajowy
13:10 W tonacji+ - muzyka
14:00 Johnny English – Reaktywacja
15:40 The Do-Deca-Pentathlon - komedia
17:05 Hollywood Buzz - kultura
17:35 Eragon - film fantastyczny
19:20 Nie przegap
19:30 Łapu capu - rozrywka
19:35 Reżyseria: Woody Allen (2) - dokument
21:00 Taniec śmierci. Sceny z powstania warszawskiego - dramat wojenny;
Początkujący poeta Marek wraz z matką przygotowują się do ewakuacji miasta na czas powstania. Do pacyfikacji przystępują oddziały Rosyjskiej Wyzwolenczej Armii Ludowej RONA, z których Niemcy utworzyli brygadę Waffen SS.
22:40 +De lux
23:00 Gigołos (1) - dokument
23:30 Skyfall - film sensacyjny
01:50 Wybacz, ale będę ci mówiła skarbie

4

05:00 Wstawaj! Gramy! (2417) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (17) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (7) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (8) - serial
10:00 Trudne sprawy (26) - serial
11:00 Dlaczego ja? (323) - serial
12:00 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (4) - rozrywka
13:00 Czyja wina? (24) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1749) - serial
14:50 Trudne sprawy (24) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (578) - serial
17:00 Dlaczego ja? (461) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1750) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (326) - serial
20:00 Zdrady (5) - serial
21:00 Hotel 52 (5) - serial
22:00 XXL (5) - serial
23:00 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (4) - rozrywka
00:00 Rozważni i romantyczni - klub miłośników Jane Austen - melodramat; Grupę mieszkańców kalifornijskiego miasta Sacramento łączy ta sama pasja - czytanie książek Jane Austen. Aby wspólnie oddawać się tej namiętności, postanawiają założyć klub literacki. Przez pół roku spotykają się i dyskutują o sześciu powieściach ukochanej autorki.
02:15 Dziewczyny z fortuną (38) - rozrywka

4

05:50 Ukryta miłość (78) - serial
06:45 Mega Chichot - rozrywka
07:20 Shaggy & Scooby Doo Get a Clue! - serial
07:50 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:20 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:55 Komisarz Rex (13) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (23) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (78) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (37) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (38) - serial
12:30 Simba (19) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (24) - serial
14:30 Przyjaciółki (24) - serial
15:30 Komisarz Rex (14) - serial
16:30 Hotel 52 (24) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (24) - serial
18:30 Scooby Doo, Where Are You? - serial
19:00 Scooby Doo, Where Are You? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Wieczny student - komedia
21:55 Haker - komedia sensacyjna;
Współczesna Warszawa. Marcin Makowski, sierota mieszkający w internacie i geniusz komputerowy, oraz jego przyjaciel Adam Nowak zwany "Turbo" mają wspólną pasję - łamanie zabezpieczeń komputerowych.
23:50 Ghostquake - horror
01:45 To był dzień
02:45 4music - muzyka

4

08:30 Puchar Świata - łyżnictwo
09:00 Manchester City - Bayern Monachium - piłka nożna
10:30 Letnie Grand Prix w Hakubie - narciarstwo klasyczne
11:15 Letnie Grand Prix w Almaty - narciarstwo klasyczne
12:00 Letnie Grand Prix w Hinzenbach - narciarstwo klasyczne
13:00 Manchester City - Bayern Monachium - piłka nożna
14:30 Letnie Grand Prix w Hinzenbach - narciarstwo klasyczne
15:30 Letnie Grand Prix w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
17:15 Watts - magazyn
18:15 Manchester City - Bayern Monachium - piłka nożna
19:15 Letnie Grand Prix w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
20:00 Superkombat - sporty walki
21:00 Total KO - sporty walki
22:00 Letnie Grand Prix w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
23:00 Manchester City - Bayern Monachium - piłka nożna
00:03 Letnie Grand Prix w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Komisarz Alex (25) - serial
09:55 Opowieści o Yellowstone (3) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Przepis dnia
12:40 Dziennik z życia wielkich kotów
13:35 Jedna scena - kultura
14:00 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Masz prawo znać prawo
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2475) - serial
15:45 Sprawa dla reportera - dokument
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Program rozrywkowy - rozrywka
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Rajdy WRC – kronika
20:15 Pogoda
20:30 Volare - historia Domenico Modugno (4) - serial
21:30 Poszukiwacze zaginionej arki - film
23:35 Elitarni - ostatnie starcie - dramat
01:35 Świat się kręci
02:25 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
02:50 Tłumaczka - thriller



05:20 Rozmowy w toku (2209) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1799) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Wawa non stop (24) - rozrywka
12:15 Ukryta prawda (226) - serial
13:15 Szpital (100) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy (1070) - serial
15:00 Ukryta prawda (227) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2210) - talk show
17:00 Szpital (101) - serial
18:00 Wawa non stop (25) - rozrywka;
Dochodzi do scysji między Patrycją a pozostałymi dziewczynami dzielącymi jeden pokój. Problem rozwiązuje Marta, proponując, by Patrycja z nią zamieszkała.
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Transformers III - film sf
23:20 Paranormal Activity II - horror;
Rodzina Reyów przeprowadza się do Carlsbadu w Kalifornii. Kilka dni po zamieszkaniu w nowym domu, pod nieobecność gospodarzy, dochodzi do włamania. Niemniej jednak Reyowie odkrywają, że nie zginęło nic wartościowego. Daniel postanawia zamontować w domu kilka kamer, aby zapobiec kolejnym podobnym wydarzeniom. Niebawem następują kolejne niedające się racjonalnie wytłumaczyć incydenty.
01:05 Kuba Wojewódzki (5) - talk show
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1064) - rozrywka



05:40 Babcia wyjeżdża - film krótkometrażowy
06:00 Przerwa w nadawaniu
08:00 Andrzej Wajda: moje notatki z historii - dokument
09:00 Z rubryki kryminalnej - serial
10:40 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy
12:20 Życzenie - dramat obyczajowy
14:40 Nikodem Dyżma - komedia
16:40 Główny podejrzany (1) - serial
17:35 Główny podejrzany (2) - serial
18:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Poirot (2) - film kryminalny; "Wielka Czwórka" to organizacja przestępcza, na czele której stoją cztery potężne, wpływowe osoby. Ich celem jest rozwój przestępczości na świecie. Nikt nie zna ich tożsamości, nikt też nie jest w stanie się im przeciwstawić.
21:55 G.I. Jane - film sensacyjny; Porucznik Jordan O'Neil jest pierwszą kobietą, która mimo niechętnego stanowiska Pentagonu dostaje zgodę na wstąpienie do elitarnej formacji komandosów Navy Seals, utworzonej z inicjatywy prezydenta Kennedy'ego w celu zwalczania terroryzmu. Początkowo jest traktowana protekcyjnie.
00:25 Pragnienie miłości - dramat obyczajowy
02:05 Gniew - film sensacyjny



05:55 Faceci do wzięcia (11) - serial
06:30 Lokatorzy (20) - serial
07:05 M jak miłość (351) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (979) - serial
11:15 Na dobre i na złe (148) - serial
12:15 Banda pawianów (5) - dokument
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (76) - dokument
13:20 Szkoła życia (19) - serial
14:10 Pojedynek nie na żarty (6) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (69) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:25 U Pana Boga w ogródku (5) - serial
17:15 Szkoła życia (20) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (979) - serial
20:00 Boscy w sieci (5) - serial
20:05 Barwy szczęścia (980) - serial
20:45 Rodzinka.pl (113) - serial
21:15 Rodzinka.pl (114) - serial
21:50 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
23:05 Tylko dla dorosłych (17) - rozrywka
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) - serial
00:20 Agent XXL II - komedia sensacyjna
02:05 Pitbull (31) - serial
02:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) - serial



05:35 We dwoje (15) - rozrywka
06:50 Męski typ (5) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (129) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (426) - serial
09:15 Detektyw Monk (3) - serial
10:15 Ostry dyżur (4) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (130) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (427) - serial
14:55 Dr House (6) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (13) - serial
17:05 Punkt krytyczny (12) - serial
18:00 Detektyw Monk (4) - serial
19:00 Dr House (7) - serial
20:00 Dziewczyny z drużyny III - komedia;
Britney Allen, kapitan drużyny cheerleaderek w szkole średniej Pacific Vista, chce wziąć udział w przesłuchaniu, którego zwyciężczyni wystąpi w teledysku Rihanny. Jej plany krzyżuje kariera ojca, który zostaje przeniesiony do Crenshaw Heights. Dla Britney przeprowadzka oznacza utratę pozycji w szkole i szansy na występ w teledysku. W nowym miejscu dziewczyna nie potrafi porozumieć się z koleżankami. Wkrótce okazuje się, że może wziąć udział w eliminacjach do teledysku, lecz będzie musiała się zmierzyć z drużyną z Pacific Vista.
22:10 Brudny Harry - film sensacyjny
00:20 Mentalista (6) - serial
01:20 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia romantyczna



03:35 Lokis. Rękopis profesora Wittembacha - horror
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łąpu capu - rozrywka
07:45 Aktualności filmowe+
08:15 W tonacji+ - muzyka
09:05 Roman Barbarzyńca - film animowany
10:35 Hollywood Buzz - kultura
11:05 Życie na wrotkach - film muzyczny
12:55 Aktualności filmowe+
13:25 Side by Side - dokument
15:05 W tonacji+ - muzyka
15:55 Charlie - melodramat
17:40 Pod kreską - dramat obyczajowy
19:10 Nie przegap
19:20 Łąpu capu - rozrywka
19:25 Dziennik cwaniaczka III - komedia
21:00 Mentalista (15) - serial
21:45 Kronika - film sf; Trzech studentów dokonuje odkrycia, dzięki któremu zyskuje nadprzyrodzone moce - siłą umysłu mogą poruszać przedmioty, zginać samochody, a nawet latać. Moc młodych ludzi stale rośnie, stopniowo odkrywa ich mroczną stronę.
23:10 Cała prawda o mężczyznach - komediodramat
00:45 Dług - film sensacyjny
02:40 McFerrin+ - muzyka



05:00 Wstawaj! Gramy! (2418) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (20) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (9) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (10) - serial
10:00 Trudne sprawy (27) - serial,
11:00 Dlaczego ja? (324) - serial
12:00 Nasz nowy dom (1) - rozrywka
13:00 Czyja wina? (25) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1750) - serial
14:50 Trudne sprawy (25) - serial
15:50 Wydarzenia16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (579) - serial
17:00 Dlaczego ja? (462) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1751) - serial
18:50 Wydarzenia19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (328) - serial
20:00 Tłumaczka - thriller
22:00 Pandorum - thriller
00:30 Efekt meduzy - thriller; Rogers Henry, były szef projektu "Meduza", odprowadza żonę Vivian na samolot. Na pokładzie Boeinga 737 znajduje się prototyp nowej bomby. Po starcie okazuje się, że została uruchomiona sekwencja odliczająca czas do wybuchu. Załoga odkrywa, że bomba nie jest prototypem, lecz działającą Meduzą, bronią, której sygnał elektromagnetyczny może przerwać komunikację elektroniczną na kontynencie. Okazuje się także, że Rogers zsynchronizował detonator z częstotliwością rozrusznika serca Vivian. Kobieta nie może oddalić się od broni.
02:30 Dziewczyny z fortuną (39) - rozrywka



05:50 Ukryta miłość (79) - serial
06:45 Jaś Fasola - rozrywka
07:20 What's New, Scooby Doo? - serial
07:50 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:20 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:55 Komisarz Rex (14) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (24) - serial
10:55 Kiedy się zakocham (79) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (39) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (40) - serial
12:30 Simba (20) - serial
13:00 Dekoratoria
13:30 Tylko miłość (25) - serial
14:30 Przyjaciółki (25) - serial
15:30 Komisarz Rex (15) - serial
16:30 Hotel 52 (25) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (25) - serial
18:30 Scooby Doo, Where Are You? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Rybka zwana Wandą - komedia sensacyjna; Wanda oraz George i Ken planują napad na salon jubilerski. Łupem mają paść brylanty. Amerykanka wtajemnicza w sprawę swego kochanka Ottona, którego przedstawia pozostałym jako brata. Po udanym napadzie rabusie rozdzielają się.
22:20 STOP Drogówka
23:25 Słodkie tajemnice - film erotyczny
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) - serial
02:15 To był dzień



08:30 Letnie Grand Prix w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
09:30 European Tour w Düsseldorfie - bilard
21:30 Watts - magazyn
22:30 GTA Next Level - magazyn
22:45 Letnie Grand Prix w Klingenthalu - narciarstwo klasyczne
23:45 European Tour w Düsseldorfie - bilard



05:35 Moda na sukces (5860) - serial
06:00 Moda na sukces (5861) - serial
06:25 Cudowne miejsca
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Dora poznaje świat (33) - serial
09:30 Pingwiny z Madagaskaru (10) - serial
10:00 iCarly (6) - serial
10:35 Jak to działa?
11:05 Szlakiem gwiazd - rozrywka
11:50 Nie ma jak Polska
11:55 Weekendowy magazyn filmowy (138) - kultura
12:25 Jaka to melodia? - rozrywka
13:00 Blondynka (18) - serial
13:55 Enklawy dzikiej przyrody (3) - dokument
14:35 Okrasa łamie przepisy15:10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ojciec Mateusz (126) - serial
18:25 Sąsiad na widelcu (5) - rozrywka
19:10 Smerfy - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Droga do Rio - magazyn
20:07 Rajdy WRC – kronika - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:20 Komisarz Alex (45) - serial
21:20 Tłumaczka - thriller
23:35 Żywe trupy (5) - serial
00:25 Volare - historia Domenico Modugno (4) - serial
01:15 Admirał - melodramat



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Kobieta na krańcu świata (4) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1796) - serial
11:25 Na Wspólnej (1797) - serial
11:50 Na Wspólnej (1798) - serial
12:15 Na Wspólnej (1799) - serial
12:50 Ugotowani (4) - rozrywka
13:50 Perfekcyjna pani domu (5) - rozrywka
14:50 MasterChef (5) - rozrywka
15:55 Przepis na życie (5) - serial
16:55 Bitwa o dom (5) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (5) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (5) - rozrywka
21:40 Pożyczony narzeczon - komedia romantyczna
00:00 Koszmar z ulicy Wiązów - horror;
Pięcioro młodych przyjaciół z miasteczka Springwood - Nancy, Kris, Quentin, Jesse i Dean - pewnej nocy zaczyna śnić ten sam sen. Jego bohaterem jest Freddy Krueger - demoniczny mężczyzna z poparzoną twarzą i rękawicą z ostrzami na prawej dłoni. Psychopata terroryzuje nastolatków każdej nocy, przemawiając do nich przerażającym głosem. Szybko okazuje się, że ich jedyną szansą na przetrwanie jest unikanie snu.
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (1065) - rozrywka



08:00 Marzyciel - film biograficzny
09:50 Podwójne ubezpieczenie - film kryminalny
11:45 Powrót do przyszłości - film sf
13:50 Przyszłość - komediodramat
15:35 Rozgrywając królem (3) - serial
16:45 Rozgrywając królem (4) - serial
17:55 Zmęczenie materiału - film obyczajowy
20:10 Bez przedawnienia - thriller; Miłość Claire i Toma Kubików zostaje wystawiona na ciężką próbę. Gdy agenci FBI aresztują Toma, wychodzi na jaw szokująca prawda. Służąc przed kilkunastu laty w amerykańskiej armii w Salwadorze, mężczyzna zabił podczas akcji dziewięcioro niewinnych ludzi. Oskarżenia są poważne, dlatego Tom musi być sądzony przed trybunałem wojskowym. Claire, wzięty adwokat, wierzy w niewinność męża. Prosi o pomoc byłego prawnika wojskowego, Charlesa Grimesa. Rozpoczynają prywatne śledztwo, które przynosi zaskakujące rezultaty.
22:15 Łowcy - thriller
00:25 Królestwo zwierząt - dramat kryminalny
02:15 Szamanka - dramat obyczajowy



06:00 Tygrysy Europy (2) - serial
07:05 M jak miłość (1004) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Sztuka życia
11:25 Barwy szczęścia (976) - serial
11:55 Barwy szczęścia (977) - serial
12:35 Barwy szczęścia (978) - serial
13:05 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (113) - serial
15:10 Rodzinka.pl (114) - serial
15:35 Boscy w sieci (5) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:55 Czas honoru (70) - serial
16:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (9) - rozrywka
21:05 The Voice of Poland (10) - rozrywka
22:05 Dwanaście małp - film sf; Rok 2035. Ziemię opanował śmiertelny wirus, który doprowadził do zagłady ludzkości. Ci, którym udało się przeżyć, kryją się pod ziemią, nie przestając marzyć o powrocie do normalnego świata. Więzień James Cole w zamian za obietnicę skrócenia kary podejmuje ryzyko przemieszczenia się w czasie. Wysłany w przeszłość do roku 1996 ma zebrać informacje o pochodzeniu wirusa, by zapobiec tragedii. Przez pomyłkę trafia do roku 1990, do szpitala psychiatrycznego.
00:25 Enter Shikari - Przystanek Woodstock 2013 (2) - muzyka
01:30 To ja, złodziej - komedia sensacyjna



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:15 Misja Martyna (3) - rozrywka
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Obcy w Ameryce (3) - serial
09:50 Tajemnice Smallville (22) - serial
10:50 Przyjaciele (16) - serial
11:25 Przyjaciele (17) - serial
11:55 Przyjaciele (18) - serial
12:25 Mandie i sekretny tunel - film przygodowy
14:30 Reguły gry (9) - serial
15:00 Reguły gry (10) - serial
15:35 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
16:40 Punkt krytyczny (8) - serial
17:35 Dr House (3) - serial
18:35 Pan i pani Bloom (11) - serial
19:30 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia romantyczna; Los Angeles. On jest wziętym adwokatem, ona kolekcjonerką bogatych mężów. Dzięki kontraktowi przedślubnemu Miles Massey wygrywa wszystkie sprawy rozwodowe. Tak też się staje, gdy atrakcyjna Marilyn Rexroth rozwodzi się z jego klientem. Mimo oczywistych dowodów zdrady milionera adwokat zostawia panią Rexroth bez grosza. Lecz Marilyn nie należy do kobiet, które się poddają. Ponownie wychodzi za mąż, by parę miesięcy później udać się do Milesa po poradę w sprawie rozwodu. Ślub był częścią planu, który ma pograżyć sprytnego prawnika.
21:40 O czym marzą faceci - komedia kryminalna
23:40 Szybcy i wściekli - film sensacyjny
01:45 Arkana magii - rozrywka



06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Aktualności filmowe+
08:05 Łąpu capu - rozrywka
08:20 Historie miłosne - dramat obyczajowy
08:50 Kontrola gniewu - komedia
11:20 Hotel "Red Forest" - dokument
12:25 Komisarz Blond i Oko sprawiedliwości - komedia sensacyjna
14:15 Pod kreską - dramat obyczajowy
15:45 W tonacji+ - muzyka
16:35 Królowna Śnieżka - film fantastyczny
18:30 Grand Prix Polski w Toruniu - sport
22:20 Iron Sky - komedia sensacyjna; Rok 2018. Prezydent USA wysłał załogową misję kosmiczną na Księżyc w nadziei, że zapewni jej to reelekcję. Dwóch astronautów odkrywa tajną bazę w kształcie swastyki, która powstała po ucieczce nazistów z Ziemi w 1945 r. Teraz imperium führera rusza do kontrataku zapoczątkowanego przez "meteorblitzkrieg".
23:55 Attenberg - dramat obyczajowy; 23-letnia Marina mieszka w nadmorskim miasteczku oszpeconym podupadającym zakładem przemysłowym. Dziewczyna do minimum ogranicza kontakty z innymi. Z dystansu przygląda się ludziom, niczym badacz w filmach przyrodniczych, które ogląda.
01:30 Uwiedzenie Joe Tynana - komedia



05:00 Wstawaj! Gramy! (2419) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Dziewczyna z marzeniami - film obyczajowy
10:15 Ewa gotuje
10:45 Scooby Doo i najeźdźcy z kosmosu - film animowany
12:15 Jaś Fasola (11) - rozrywka
12:45 Must be the music - tylko muzyka (5) - rozrywka
14:45 To nie koniec świata! (4) - serial
15:45 2XL (5) - serial
16:45 Ślubna gorączka (5) - serial
17:45 Fat Killers - zabójcy tłuszczu (5) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (329) - serial
20:05 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów - film animowany
22:05 Zamiana - komedia; W prezydenckim małżeństwie nie dzieje się najlepiej. Pan prezydent nie potrafi oprzeć się wdziękcom pięknych kobiet, podczas gdy jego żona samotnie spędza wieczory przed telewizorem. Kolejna miłosna przygoda, z seksowną asystentką Kamilą doprowadza do małżeńsko-politycznego kryzysu. Spada społeczne poparcie dla prezydenta. Nieoczekiwanie głowa państwa zaczyna zmieniać się w kobietę, tymczasem jego wielokrotnie zdradzana małżonka staje się coraz bardziej niezależna i męska.
00:15 Mucha - horror
02:15 Dziewczyny z fortuną (40) - rozrywka



05:45 Mega Chichot - rozrywka
06:10 Benny Hill - rozrywka
06:45 Zaklinacz psów (5) - dokument
07:45 Zderzenie kontynentów - dokument
08:50 Magia umysłu (4) - dokument
09:50 Czysta chata (4) - rozrywka
10:50 Galileo
11:50 Frank i dżungla (5) - dokument
12:55 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) - rozrywka
15:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
15:55 Jaś Fasola - rozrywka
16:35 Mega Chichot - rozrywka
17:00 Nieodparty urok - komedia romantyczna
19:00 Galileo
20:00 Underworld - thriller; Na Ziemi od 600 lat trwa wojna wampirów z wilkołakami. Stawką jest panowanie nad pewnym miastem, a w przyszłości nad światem. Ludzie zostawiają monstra w spokoju dopóty, dopóki do jednej z bitew zwaśnionych stron nie dostaje się student medycyny, Michael Corvin. Chłopak staje się obiektem zainteresowania wampirzycy Selene, która czuje, że niepozorny mężczyzna może odegrać dużą rolę w odwiecznym konflikcie. Przeczucie jej nie myli: Michael posiada tajemnicę łączącą zwaśnione światy.
22:40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) - serial
23:40 Ghostquake - horror
01:35 Kroniki facetów z klasą - rozrywka
02:35 Spadkobiercy - rozrywka



08:30 European Tour w Düsseldorfie - bilard
09:30 European Tour w Düsseldorfie - bilard
21:45 Total KO - sporty walki
22:45 Total KO - sporty walki
23:45 European Tour w Düsseldorfie - bilard

Niedziela, 6 października 2013



05:45 Moda na sukces (5862) - serial
06:10 Moda na sukces (5863) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Domisie (285) - dla dzieci
08:55 Ziarno09:30 Zwykła/niezwykła rodzinka (3) - serial
10:15 Zwykła/niezwykła rodzinka (4) - serial
11:05 Biegajmy razem - magazyn
11:25 Piękniejsza Polska - dokument
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:45 Świat się kręci - The Best Of
13:20 Sąsiad na widelcu (5) - rozrywka
14:10 Afryka (1) - dokument
15:15 Wisła Kraków - Legia Warszawa - piłka nożna
16:20Teleexpress
16:30 Wisła Kraków - Legia Warszawa - piłka nożna
17:30 Komisarz Alex (45) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody Myszki Miki i Kaczora Donalda (40) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Droga do Rio - magazyn
20:07 Rajdy WRC – kronika - sporty motorowe
20:10 Pogoda
21:20 Blondynka (19) - serial
21:20 Admiral - melodramat
23:30 Wałęsa – prezydent - dokument
01:10 Homeland (5) - serial
02:10 Żywe trupy (5) - serial
02:55 Sąsiad na widelcu (5) - rozrywka



05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata (5) - dokument
11:35 Co za tydzień
12:05 Lekarze (5) - serial
13:05 Prawo Agaty (5) - serial
14:05 Mam talent (5) - rozrywka
15:45 Step Up 3D - film muzyczny; Luke nie potrafi wyobrazić sobie życia bez tańca. Stary magazyn, w którym Luke się zakochuje.
18:00 Ugotowani (5) - rozrywka
19:00 Fakt
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef (6) - rozrywka
21:00 Przepis na życie (6) - serial
22:00 Na językach
23:00 Król Skorpion II: Narodziny wojownika - film sensacyjny
01:15 Kobieta na krańcu świata (5) - dokument
01:50 Uwaga!
02:05 Arkana magii (1066) - rozrywka



08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Owoce - film krótkometrażowy
09:35 Rząd (7) - serial
10:50 Rząd (8) - serial
12:05 Zaginiony świat: Park Jurajski - film sensacyjny
14:25 Poirot (2) - film kryminalny
16:10 Nawet deszcz - dramat obyczajowy
18:05 Bez przedawnienia - thriller
20:10 Wallander (3) - serial
21:55 Upadek - dramat wojenny; Berlin, wiosna 1945 r. Do stolicy III Rzeszy zbliżają się wojska sowieckie i amerykańskie. Traudl Junge, 25-letnia sekretarka Hitlera, od trzech lat pisząca dla niego przemówienia i uczestnicząca w prywatnych przyjęciach, ukrywa się w bunkrze wraz z wodzem i grupą jego współpracowników. Hitler wciąż stara się pełnić obowiązki przywódcy. Odmawia wyjazdu z Berlina, a tych, którzy uciekają, traktuje jak dezertków. Towarzyszy mu Ewa Braun, z którą przed samobójczą śmiercią bierze ślub. Traudl Junge i grupa żołnierzy próbują się ratować.
00:40 Mądrość i seks - komediodramat
02:05 Piotrek trzynastego - czarna komedia



06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (5) - dokument
06:45 Ostoja
07:25 M jak miłość (1005) - serial
08:20 Barwy szczęścia (979) - serial
08:50 Barwy szczęścia (980) - serial
09:20 Kultura, głupcze - kultura
10:00 Prawo natury (1) - dokument
11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (42) - dokument
11:40 Makłowicz w podróży
12:15 Napad na bank - komedia; Victor Garnier za namową znajomego dyrektora banku Durand-Mareuila postanawia ulokować oszczędności na giełdzie w akcjach tajemniczej spółki Tangana. Jego rozczarowanie jest wielkie, gdy zamiast spodziewanych milionów otrzymuje informację, że Tangana zbankrutowała.
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 The Voice of Poland (9) - rozrywka
15:30 The Voice of Poland (10) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (531) - serial
17:20 I kto to mówi? (4) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:55 Nagroda Literacka Nike - gala - dokument
20:05 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2013 - rozrywka
21:10 Czas honoru (71) - serial
22:00 Czas honoru - realia i ludzie (6) - dokument
22:10 I kto to mówi? (5) - rozrywka
22:45 WOK - wszystko o kulturze - kultura
23:30 Dwanaście małp - film sf
01:50 Moja Angelika - dramat obyczajowy



05:55 Misja Martyna (5) - rozrywka
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Reguły gry (9) - serial
09:20 Reguły gry (10) - serial
09:50 Przyjaciół (19) - serial
10:20 Pan i pani Bloom (12) - serial
11:15 Nikomu ani słowa - komedia
13:15 Angus, stringi i Przytulanki - komedia
15:25 Siedmiu wspaniałych - western
17:55 Alcatraz (1) - serial
18:55 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
20:00 Szybcy i wściekli - film sensacyjny; Akcja rozgrywa się w środowisku uczestników nielegalnych nocnych wyścigów samochodowych organizowanych na ulicach Los Angeles. Policja podejrzewa, że Dominic Toretto i jego grupa są zamieszani w kradzieże ciężarówek. Aby zlikwidować proceder, policjant Brian O'Conner ma przeniknąć w szeregi kierowców. Gdy udaje mu się zaprzyjaźnić z Dominikiem, pojawia się nowy problem - zakochuje się w jego siostrze. Z czasem policjant nabiera przekonania, że za kradzieżami ciężarówek stoi rywal Toretta, Johnny Tran. Prawda jest jednak bardziej skomplikowana.
22:15 Mentalista (7) - serial
23:15 Atak pajaków - film sf; W niewielkim górnym miasteczku dochodzi do blagiego z porozu incydentu. Z ciężarówką przewożącej chemikalia wypada beczka z tajemniczą substancją. Jej zawartość przedostaje się do miejscowego stawu. Wkrótce potem właściciel hodowli egzotycznych pajaków zauważa, że w okolicy pojawiły się świerszcze.
01:25 Arkana magii - rozrywka



05:20 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:45 Aktualności filmowe+
07:45 Paryż – Manhattan - komedia romantyczna
09:05 W tonacji+ - muzyka
09:55 Mission: Impossible II - film sensacyjny
12:00 Mentalista (15) - serial
12:45 Agnieszka - film krótkometrażowy
13:00 Reżyseria: Woody Allen (1) - dokument
14:50 +De lux
15:20 Smak zwycięstwa - dramat obyczajowy
16:55 Tottenham Hotspur - Chelsea FC - piłka nożna
19:00 Miłość od pierwszego wejrzenia - film krótkometrażowy
19:20 Nie przegap
19:35 Faceci od kuchni - komedia
21:00 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny
23:15 Grimm (18) - komediodramat
00:00 Dziewczyna z tatuażem - film kryminalny
02:40 Miami Blues - film sensacyjny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2420) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Studio F1 - sporty motorowe
08:00 Grand Prix Korei Południowej - sporty motorowe
10:00 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów - film animowany
12:15 Tylko taniec - Got to Dance (4) - rozrywka
14:15 Sam w domu - po raz trzeci - komedia; Ośmioletni Alex rozchorował się na ospę wietrzną i z tego powodu musi sam zostać w domu. Tymczasem z Departamentu Obrony USA czwórka przestępców skradła, na zlecenie międzynarodowego gangu, najnowszy model mikroprocesora. Przestępcy ukryli skarb w zdalnie sterowanym samochodzie-zabawce, który przez niedopatrzenie na lotnisku wyładował w bagażu pani Hess. Gdy tylko zorientowała się, że zostały zamienione torby podróżne, oddała niepożądany prezent małemu sąsiadowi i w ten sposób łup wpadł w ręce Aleksa.
16:15 Top chef (4) - rozrywka
17:45 Nasz nowy dom (2) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (80) - publicystyka
20:00 Must be the music - tylko muzyka (6) - rozrywka
22:00 To nie koniec świata! (5) - serial
23:00 Kości (17) - serial
00:00 Internetowy zabójca - thriller
02:00 Magazyn sportowy - magazyn



05:55 Mega Chichot - rozrywka
06:25 Benny Hill - rozrywka
06:55 Krokodyle ery mezozoicznej - dokument
08:00 Dekoratornia
08:30 Australijskie rekordy Guinnessa - dokument
09:00 Przygody Merlina (11) - serial
10:00 Przygody Merlina (12) - serial
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (9, 10) - rozrywka
13:00 Dekoratornia
13:30 Frank i dżungla (6) - dokument
14:30 Zaklinacz psów (6) - dokument
15:35 Ekstremalny ranking zwierząt (6) - dokument
16:35 Mega Chichot - rozrywka
16:45 Rybka zwana Wandą - komedia sensacyjna
19:00 Galileo
20:00 Ip Man II - film biograficzny; Rok 1949. Mistrz chińskich sztuk walki Ip Man przybywa z żoną do Hongkongu. Uczy młodych adeptów techniki wing chun. Wkrótce miejscowi mistrzowie, którym przewodzi Hung Chun-nam, rzucają wyzwanie przybyszowi. Ip ma pokonać kilku przeciwników w czasie, w którym wypadł się jedno kadzidelko. Gdy mistrz wing chun wywija się z zadania, Hung pozwala mu otworzyć szkołę.
22:15 Dzień sądu ostatecznego - film
00:10 Spadkobiercy - rozrywka
01:15 Kroniki facetów z klasą - rozrywka
02:15 Tydzień na świecie - publicystyka



08:30 European Tour w Düsseldorfie - bilard
11:30 ETC Cup w Brnie - sporty motorowe
12:00 Mistrzostwa Świata w Magny-Cours - sporty motorowe
13:00 ETC Cup w Brnie - sporty motorowe
13:30 Mistrzostwa Świata w Magny-Cours - sporty motorowe
14:30 Auto GP w Brnie - sporty motorowe
15:30 Wyścig dookoła Lombardii - kolarstwo
17:15 European Tour w Düsseldorfie - bilard
19:00 Mistrzostwa Świata w Magny-Cours - sporty motorowe
20:00 European Tour w Düsseldorfie - bilard
22:00 Selçuk Aydoğan - Ignacio Mendoza - boks
00:00 Weekend w sportach motorowych - magazyn
00:15 Wyścig dookoła Lombardii - kolarstwo
01:15 Weekend w sportach motorowych - magazyn



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Komisarz Alex (26) - serial
09:55 Afryka (1) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Klimaty i smaki
12:35 Przepis dnia
12:45 Zdumiewająca Arktyka (1) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5864) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Okrasa łamie przepisy
15:45 Bonanza (146) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2476) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:04 Droga do Rio - magazyn
20:06 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Namiętna kobieta - teatr
22:10 Homeland (5) - serial
23:15 Kochani recydywiści - dokument
00:15 Głina (11) - serial
01:20 Świat się kręci
02:15 Bonanza (146) - serial



05:20 Rozmowy w toku (2210) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Co za tydzień
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Wawa non stop (25) - rozrywka
12:15 Ukryta prawda (227) - serial
13:15 Szpital (101) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy (608) - serial
15:00 Ukryta prawda (228) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2211) - talk show
17:00 Szpital (102) - serial
18:00 Wawa non stop (26) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1800) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1071) - serial
21:30 Lekarze (6) - serial
22:30 Perfekcyjna pani domu (6) - rozrywka
23:30 Wybrani (18) - serial; Ekscentryczny multimilionier Harold Finch stworzył program komputerowy identyfikujący osoby, które w przyszłości popełnią przestępstwo. We współpracy z byłym funkcjonariuszem CIA, Johnem Reese'em, Finch próbuje zapobiec łamaniu prawa. Żeby zrealizować ten ambitny cel, trzeba poznać okoliczności przestępstwa, zanim zostanie ono dokonane. Reese i Finch poszukują osoby, która wydaje się nie istnieć. Wiele wskazuje na to, że obiekt ich zainteresowania prowadzi podwójne życie. Reese musi odkryć, która tożsamość jest w niebezpieczeństwie.
00:30 Dowody zbrodni (21) - serial
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (1067) - rozrywka



08:00 Historie miłosne - dramat obyczajowy
09:45 Z rubryki kryminalnej - serial
11:30 Pociąg - film psychologiczny
13:20 Pewnego razu w Anatolii - dramat obyczajowy
16:20 Port lotniczy '77 - film katastroficzny; Philip Stevens postanawia przekazać państwu dom położony na Florydzie i kolekcję dzieł sztuki. Z tej okazji organizuje wystawne przyjęcie, na które zaprasza znakomych gości. Mają oni przyłecieć jego odrzutowcem. Na jego pokład wsiadają również złodzieje zamierzający skraść kolekcję. Po starcie planowali uśpić pasażerów, wyładować na jednej z wysp i uciec z łupem. Burza krzyżuje im szlaki. Z powodu awarii silnika maszyna musi awaryjnie lądować na powierzchni oceanu i powoli opada na dno.
18:25 Niezwykły dzień Panny Pettigrew - komedia romantyczna; Londyn, lata 30. minionego wieku. Guinevere Pettigrew właśnie straciła posadę gubernantki, a ze znalezieniem nowej może być kłopot. Pannie Pettigrew dopisuje jednak szczęście.
20:10 Ostatnia rozgrywka (1) - serial
21:20 Ostatnia rozgrywka (2) - serial
22:30 Wallander (3) - serial
00:15 Prawo ojca - dramat kryminalny
02:00 Emilia - komedia

Poniedziałek, 7 października 2013



06:00 Faceci do wzięcia (12) - serial
06:35 Coś dla Ciebie - publicystyka
07:05 M jak miłość (352) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (980) - serial
11:10 Na dobre i na złe (149) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (77) - dokument
13:20 Szkoła życia (20) - serial
14:15 Prawo natury (1) - dokument
15:05 Rodzinka.pl (70) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:10 Boscy w sieci (5) - serial
16:15 Rodzinka.pl (113) - serial
16:40 Rodzinka.pl (114) - serial
17:15 Szkoła życia (21) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (980) - serial
20:05 Barwy szczęścia (981) - serial
20:40 M jak miłość (1006) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Głęboka woda (2) - serial
23:50 Wojna w Iraku, co poszło źle (3) - dokument
01:00 Instykt (5) - serial
01:55 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
02:55 Republika Doyle'ów (5) - serial



05:35 We dwoje (16) - rozrywka
06:50 Męski typ (6) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (130) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (427) - serial
09:15 Detektyw Monk (4) - serial
10:15 Ostry dyżur (5) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (131) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (428) - serial
14:55 Dr House (7) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (14) - serial
17:05 Punkt krytyczny (13) - serial
18:00 Detektyw Monk (5) - serial
19:00 Dr House (8) - serial
20:00 Czułe słówka - dramat obyczajowy; Zaborcza Aurora przez całe dzieciństwo i młodość córki bezceremonialnie narzucała jej swoją wolę. Jedyńa szansa dla Emmy, by wyrwać się z domu, stało się małżeństwo z nauczycielem Flapem Hortonem. Wdowa, osamotniona po zamążpójściu dziewczyny, nawiązuje romans z byłym astronautą Garretem Breedlovem. Tymczasem jej córka przeżywa poważne kłopoty małżeńskie związane ze zdradą i odejściem męża. Wkrótce też okazuje się, że jest nieuleczalnie chora na raka. Dowiedziawszy się o jej problemach, Aurora przybywa do szpitala.
22:40 Detektyw Monk (13) - serial
23:45 Pasażer 57 - film sensacyjny
01:35 Arkana magii - rozrywka



04:20 I Want (No) Reality - dokument
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu - rozrywka
07:45 Aktualności filmowe+
08:15 W tonacji+ - muzyka
09:05 McFerrin+ - muzyka
12:30 +De lux
12:50 Dwie prawdy - dramat obyczajowy
14:20 Kusturica - chuligan z Bałkanów - dokument
15:25 Należysz do mnie - melodramat
16:45 Żółwik Sammy II - film animowany
18:20 2 dni w Nowym Jorku - komedia
19:55 Nie przegap
20:05 Łapu capu - rozrywka
20:10 W tonacji+ - muzyka
21:00 Zabijaka - komedia; Doug Glatt jest życiowym nieudacznikiem i wielkim rozczarowaniem rodziców. Pracuje w barze jako ochroniarz, lecz marzy o karierze hokeisty. Podczas jednego z meczów hokejowych jednym ciosem powala przeciwnika. Jego akcja zwraca uwagę trenera, który proponuje mu grę w zawodowej drużynie hokejowej.
22:45 Zwrot. W trasie z Antonym
23:45 Hamilton - W interesie narodu
01:35 Byki z Durham - komedia romantyczna



05:00 Wstawaj! Gramy! (2421) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (21) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (11) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (12) - serial
10:00 Trudne sprawy (28) - serial
11:00 Dlaczego ja? (325) - serial
12:00 Pamiątki z wakacji (43) - serial
13:00 Czyja wina? (26) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1751) - serial
14:45 Trudne sprawy (26) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (580) - serial
17:00 Dlaczego ja? (463) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1752) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (330) - serial
20:05 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film sf
22:15 Amnezja - thriller; Traumatyczne przeżycia z dzieciństwa powodują, że Jessica Shepard, ceniony inspektor policji z San Francisco, nie potrafi nawiązać normalnej relacji z mężczyznami. Traktuje seks jak sport i nieustannie zmienia kochanków. Nieoczekiwanie jej prywatne życie zaczyna rzutować na pracę. Jessica rozpoczyna śledztwo w sprawie seryjnego mordercy. Ku swojemu przerażeniu odkrywa, że ofiarami są mężczyźni, z którymi spała.
00:15 Breaking Bad (2) - serial
01:15 Dziupła Cezara (1) - serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (41) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (80) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:25 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:55 Komisarz Rex (15) - serial
09:55 Niepokromiona miłość (25) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (80) - serial
11:50 Księga dżungli (11) - serial
12:30 Księga dżungli (12) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (26) - serial
14:30 Przyjaciółki (26) - serial
15:30 Komisarz Rex (1) - serial
16:30 Hotel 52 (26) - serial
17:30 Niepokromiona miłość (26) - serial
18:30 Scooby Doo, Where Are You? - serial
19:00 Scooby Doo, Where Are You? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły światem (5) - dokument
21:00 Galileo
22:00 Galileo
23:00 Śmierć na 1000 sposobów (9) - dokument
23:30 Śmierć na 1000 sposobów (10) - dokument
00:00 Ekstremalny ranking zwierząt (6) - dokument
01:00 Rajd Francji - sporty motorowe
02:10 To był dzień



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
09:00 Komisarz Alex (27) - serial
09:55 Zdumiewająca Arktyka (1)
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Apetyt na EURO-pę
12:35 Przepis dnia
12:45 Zdumiewająca Arktyka (2) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Klan na sukces (5865) - serial
14:50 Przepis dnia15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2476) - serial
15:40 Bonanza (147) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2477) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:04 Droga do Rio - magazyn
20:06 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Transporter (5) - serial
21:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka,
21:55 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o gieldzie
22:20 Za wszelką cenę - dramat obyczajowy
00:40 Glina (12) - serial
01:45 Świat się kręci02:40 Bonanza (147) - serial



06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1800) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Wawa non stop (26) - rozrywka
12:15 Ukryta prawda (228) - serial
13:15 Szpital (102) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy (1071) - serial
15:00 Ukryta prawda (229) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2212) - talk show
17:00 Szpital (103) - serial
18:00 Wawa non stop (27) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1801) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1072) - serial
21:30 Prawo Agaty (6) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (6) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Gdzie pachną stokrotki (6) - serial;
Maurice i Ralston zapraszają wszystkich z Pie Hole do teatru na wieczorne przedstawienie z ich udziałem. Głównym punktem programu będzie występ Wielkiego Herrmanna. Oprócz niego w show biorą udział asystentka Alexandria i polykający wszystko Geek. Herrmann, który prosi Emersona o pomoc w znalezieniu mordercy zwierząt, zostaje zamurowany w klatce wypełnionej szybkoschnącym cementem. Gdy w kostnicy Ned i Emerson rozbijają cementowy blok, nie znajdując ciała. Ned uważa, że ktoś podmienił bloki.
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1068) - rozrywka



08:00 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy
09:45 Z rubryki kryminalnej (2) - serial
11:30 Andrzej Wajda: moje notatki z historii - dokument
12:30 Świadek oskarżenia - film kryminalny
14:35 Powrót do przyszłości II - komedia
16:35 Detektyw Murdoch (9) - serial
17:35 Detektyw Murdoch (10) - serial
18:35 Nikt nie woła - film psychologiczny;
Polska tuż po zakończeniu II wojny światowej. Ziemie Odzyskane stają się azylem dla outsiderów, uciekających przed koszmarami wojny. Do małego miasteczka przyjeżdża młody mężczyzna naznaczony partyzancką przeszłością i związanymi z nią dylematami. Bożek odmówił wykonania ostatniego rozkazu - zabicia domniemanego donosiiciela. Chłopak wiedzie w miasteczku samotne życie, nie stroniąc jednak od znajomości z kobietami. Jedną z nich jest Lucyna. Tymczasem na trop dezertera wpadają członkowie organizacji podziemnej. Bożek musi uciekać.
20:10 Somewhere. Między miejscami - komediodramat
22:00 Luther (1) - serial
23:55 Nocny słuchacz - thriller
01:35 Słodko-gorzki - dramat psychologiczny



04:45 Trzeci oficer (8) - serial
06:05 Faceci do wzięcia (13) - serial
06:35 Niezwykła Katarzyna - dokument
07:05 M jak miłość (353) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (981) - serial
11:20 Na dobre i na złe (150) - serial
12:20 Makłowicz w podróży
12:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (78) - dokument
13:25 Szkoła życia (21) - serial
14:20 Laskowik & Malicki (5) - rozrywka
15:10 Rodzinka.pl (71) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 M jak miłość (1006) - serial
17:15 Szkoła życia (22) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (981) - serial
20:05 Barwy szczęścia (982) - serial
20:40 M jak miłość (1007) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Dziennik z podróży - dokument;
Portret prekursora polskiej fotografii reportażowej, Tadeusza Rolkego. Zafascynowany fotografią 15-letni Michał zgłasza się do 82-letniego artysty. Podczas nauki fotografii i wspólnych wypraw starszy mężczyzna i jego uczeń zaprzyjaźniają się. Obaj są w ważnych dla siebie momentach.
00:00 Czas honoru (71) - serial
00:55 Republika Doyle'ów (5) - serial
01:50 Republika Doyle'ów (6) - serial
02:45 Magazyn Ekspresu Reporterów



05:20 We dwoje (1) - rozrywka
06:35 W-11 wydział śledczy (1066) - serial
07:20 Sąd rodzinny (131) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (428) - serial
09:15 Detektyw Monk (5) - serial
10:15 Ostry dyżur (6) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (132) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (429) - serial
14:55 Dr House (8) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (15) - serial
17:05 Punkt krytyczny (14) - serial
18:00 Detektyw Monk (6) - serial
19:00 Dr House (9) - serial
20:00 Pasażer 57 - film sensacyjny;
Po tragicznej śmierci żony John Cutter, ekspert w dziedzinie antyterroryzmu, myśli o wycofaniu się z branży. Jeden z szefów linii lotniczych proponuje mu przyjęcie funkcji głównego specjalisty do spraw bezpieczeństwa. Cutter udaje się do Los Angeles, by podpisać umowę. Samolotem, którym podróżuje, agenci FBI przewożą znanego z przebiegłości i nieprzeciętnej inteligencji terrorystę, Charlesa Rane'a. Wykorzystując panujące na pokładzie zamieszanie, bandyta przejmuje kontrolę nad maszyną. Życie dwustu pasażerów zależy od sprawności Cuttera.
21:50 The Event: Zdarzenie (10) - serial
22:45 Ukryty wymiar - film sf
00:45 Arkana magii - rozrywka
02:50 W roli głównej (8) - rozmowa



04:05 Sara - film sensacyjny
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu - rozrywka
07:45 Aktualności filmowe+
08:15 W tonacji+ - muzyka
09:05 Zabić drozda - dramat obyczajowy
11:10 Gepardy. Bieg za wszelką cenę - dokument
12:05 W tonacji+ - muzyka
12:55 Sztuczki - komediodramat
14:30 Comedie Polonaise - dokument
15:05 Odwrócenie zakochani - melodramat
16:50 +De lux
17:20 Zimne światło dnia - film sensacyjny
19:05 Łapu capu - rozrywka
19:10 Delikatność - komedia romantyczna
21:00 Ewa - film sf
22:35 Blitz - film kryminalny
00:15 Musimy porozmawiać o Kevinie - thriller
02:05 Róża - dramat historyczny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2422) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (25) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (13) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (14) - serial
10:00 Trudne sprawy (29) - serial
11:00 Dlaczego ja? (326) - serial
12:00 Pamiętniki z wakacji (44) - serial
13:00 Czyja wina? (27) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1752) - serial
14:45 Trudne sprawy (27) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (581) - serial
17:00 Dlaczego ja? (464) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1753) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (331) - serial
20:05 Max Payne - film sensacyjny;
Max Payne, detektyw z nowojorskiego wydziału spraw uznanych za nierozwiązywalne, przed trzema laty stracił żonę i córeczkę. Mężczyzna prowadzi prywatne śledztwo, by rozwiąć tajemnicę ich śmierci. Poszukując informacji, poznaje Natashę Sax, która po spotkaniu z nim pada ofiarą morderstwa. Payne staje się głównym podejrzanym. W trudnej sytuacji próbuje mu pomóc były partner, Alex Balder, lecz i on zostaje zamordowany. Maksowi udaje się przekonać szukającą zemsty Monę Sax, że jest niewinny. Oboje łączą siły w walce z wrogiem.
22:10 Kości (18) - serial
23:10 Zdrady (5) - serial
00:10 Godzilla kontra Destruktor - film sf
02:25 Dziewczyny z fortuną (42) - rozrywka



04:55 4music - muzyka
06:00 Ukryta miłość (81) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:25 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:55 Komisarz Rex (1) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (26) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (81) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (41) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (42) - serial
12:30 Simba (21) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (27) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
15:30 Komisarz Rex (2) - serial
16:30 Hotel 52 (27) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (27) - serial
18:30 Scooby Doo, Where Are You? - serial
19:00 Scooby Doo, Where Are You? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Śmierć na 1000 sposobów (9) - dokument
21:30 Śmierć na 1000 sposobów (10) - dokument
22:00 Bohater z wyboru - film sensacyjny
00:00 Szkoła wyrzutków - film sensacyjny
02:20 To był dzień



08:30 Eurogole - magazyn

09:15 European Tour w Düsseldorfie - bilard

10:15 Wyścig dookola Lombardii - kolarstwo

12:00 Turniej WTA w Linzu - tenis

22:00 Arthur Abraham - Willbeforec Shihepo - boks

23:05 GTA Next Level - magazyn

23:15 Watts - magazyn

00:15 Turniej WTA w Linzu - tenis



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Komisarz Alex (28) - serial
09:55 Zdumiewająca Arktyka (2) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:45 Zdumiewająca Arktyka (3) - dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5866) - serial
14:50 Przepis dnia
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Klan (2477) - serial
15:40 Bonanza (148) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2478) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Droga do Rio (5) - magazyn
20:08 IV Turniej Orlika - piłka nożna
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion (77) - serial
20:25 Najemnik - film sensacyjny
22:05 Na pierwszym planie - publicystyka
22:55 Sekta II - film sensacyjny
00:40 Transporter (5) - serial
01:40 Świat się kręci
02:40 Bonanza (148) - serial



05:20 Rozmowy w toku (2212) - talk show
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Na Wspólnej (1801) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Wawa non stop (27) - rozrywka
12:15 Ukryta prawda (229) - serial
13:15 Szpital (103) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy (1072) - serial
15:00 Ukryta prawda (230) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2213) - talk show
17:00 Szpital (104) - serial
18:00 Wawa non stop (28) - rozrywka
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1802) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1073) - serial
21:30 Bitwa o dom (6) - rozrywka
22:30 Zmierzch - film fantastyczny;
17-letnia Isabella Swan po rozwodzie rodziców zamieszkuje z ojcem. W nowej szkole poznaje Edwarda Cullena, który z nikim nie chce nawiązać bliższej znajomości. Zaintygwowana Bella nie zważa na jego ostrzeżenia, by trzymała się z daleka. W końcu chłopak wyznaje jej, że jest wampirem i od wieków żywi się kwią zwierząt. Wyjawienie prawdy sprawia, że zauroczenie nastolatki przeradza się w płomiennie uczucie. Edward również zakochuje się w dziewczynie. Ich miłość zagraża jednak drapieżny instynkt, który chłopakowi coraz trudniej zwalczyć.
01:00 Ugotowani (5) - rozrywka
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (1069) - rozrywka



04:45 Comedie Polonaise - film krótkometrażowy
08:00 Złodziej - film krótkometrażowy
08:55 Listy miłosne - dramat psychologiczny
10:55 Przyszłość - komediodramat
12:40 Krzyż Walecznych - film wojenny
14:15 Ulzhan - zapomniane światło - dramat obyczajowy
16:10 Zmęczenie materiału - film obyczajowy
18:25 Zbrodnie namietności - serial
20:10 Rząd (9) - serial
21:25 Rząd (10) - serial
22:40 Grzeszna miłość - thriller; Meksyk, XIX wiek. Luis Vargas jest zamożnym przedsiębiorcą, który planuje małżeństwo z rozsądku. Jego korespondencyjną wybranką zostaje tajemnicza Amerykanka Julia. Kiedy naręczona przybywa do Meksyku, okazuje się, że Luis, mimo wcześniejszego dystansu, daje się ponieść namiętnej miłości. Jednocześnie narastają w nim wątpliwości, czy żona jest osobą, za którą się podaje. Dręczące Julię nocne koszmary i zmyśłone historie, które opowiada mężowi, powodują, że Vargas postanawia wynająć prywatnego detektywa.
00:50 Owoco - film krótkometrażowy
01:25 Uśpiona - dramat obyczajowy



06:00 Faceci do wzięcia (14) - serial
06:30 Zaklinaczka dzieci (4) - serial
07:05 M jak miłość (354) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (982) - serial
11:15 Na dobre i na złe (151) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (79) - dokument
13:25 Szkoła życia (22) - serial
14:15 Kabaret Potem - Bajki dla potłuczonych (2) - rozrywka
15:05 Rodzinka.pl (72) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:15 M jak miłość (1007) - serial
17:15 Szkoła życia (23) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (982) - serial
20:05 Barwy szczęścia (983) - serial
20:40 Na dobre i na złe (532) - serial
21:45 27 sukienek - komedia romantyczna;
Romantyczna Jane kocha ślubny. Ma w szafie 27 sukienek, które wykorzystywała jako druha podczas wesel przyjaciół. Sama jest panną. Chętnie angażuje się w pomoc w organizacji imprez i odnosi na tym polu spore sukcesy. Kevin, dziennikarz prowadzący rubrykę sprawozdań ze ślubów, zwraca na nią uwagę.
23:45 Reporter Polski
00:30 Zabójcze umysły (28) - serial
01:25 Jak się pozbyć czarnego kota - komedia
02:55 Reporter Polski



05:35 We dwoje (2) - rozrywka
06:50 Męski typ (7) - talk show
07:20 Sąd rodzinny (132) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (429) - serial
09:15 Detektyw Monk (6) - serial
10:15 Ostry dyżur (7) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (133) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (430) - serial
14:55 Dr House (9) - serial
15:55 Czerwony Orzeł (16) - serial
17:05 Punkt krytyczny (15) - serial
18:00 Detektyw Monk (7) - serial
19:00 Dr House (10) - serial
20:00 Elżbieta: Złoty wiek - film historyczny;
Anglia, rok 1585. Królowa Elżbieta I sprawuje rządy od ponad 30 lat. Na dworze trwają poszukiwania odpowiedniego kandydata na męża, który zapewniłby monarchii kontynuację. Żaden z kandydatów nie przypada Elżbiecie do gustu. Jej serce zaczyna bić mocniej, gdy zostaje przedstawiona odkrywczy i podróżnikowi Walterowi Raleighowi. Tymczasem hiszpański król Filip II zamierza obalić królową i zmusić naród do porzucenia wiary protestanckiej. Elżbieta po raz kolejny postanawia poświęcić sprawy osobiste na rzecz Anglii.
22:25 Bezimienni (9) - serial
23:30 Wakacje Jasia Fasoli - komedia
01:15 Arkana magii - rozrywka



04:25 Trzy kolory. Białe - dramat psychologiczny
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu - rozrywka
08:15 W tonacji+ - muzyka
09:05 Po drugiej stronie płótna - dokument
09:45 Hobbit: niezwykła podróż - film fantastyczny
12:30 +De lux
13:00 Tajniak - komedia sensacyjna
14:25 Niedokończony projekt - dokument
15:25 Juri Lennon łąduje na Alfie 46 - film krótkometrażowy
15:45 W tonacji+ - muzyka
16:35 Outlaw Country - dramat kryminalny
18:00 Nie przegap
18:10 Łapu capu - rozrywka
18:15 Hobbit: niezwykła podróż - film fantastyczny
21:00 Pan Lazhar - komedia; Algierski imigrant Bahir Lazhar zostaje zatrudniony w szkole podstawowej jako nauczyciel. Zajmuje miejsce wychowawcy, która popełniła samobójstwo. Śmierć kobiety odcisnęła się na psychice uczniów.
22:35 Niebezpieczna metoda - dramat obyczajowy
00:15 W księżycową jasną noc - dramat
02:00 Warsaw Dark- thriller polityczny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2423) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:15 Świat według Kiepskich (26) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (15) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (16) - serial
10:00 Trudne sprawy (30) - serial
11:00 Dlaczego ja? (327) - serial
12:00 Ślubna gorączka (5) - serial
13:00 Czyja wina? (28) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1753) - serial
14:45 Trudne sprawy (28) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (582) - serial
17:00 Dlaczego ja? (465) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1754) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (335) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (424) - serial
20:35 Top chef (5) - rozrywka
22:05 Króliczek - komedia; Bohaterką jest Shelley - króliczek Playboya, która wiedzie beztroskie życie w luksusowej rezydencji Hugh Hefnera. Nieoczekiwanie zostaje wyrzucona i nie ma gdzie się podziać. Przez przypadek trafia do kampusu i przyłącza się do grupy niezbyt urodzichych dziewcząt z żeńskiego zgromadzenia "Zeta Tau Zeta". Shelley robi wszystko, by poprawić ich wizerunek i nauczyć je prawdziwej radości życia.
00:10 Dwudziesta dziewiąta ulica - komedia
02:25 Dziewczyny z fortuną (43) - rozrywka



06:00 Ukryta miłość (82) - serial
06:55 Mega Chichot - rozrywka
07:25 What's New, Scooby Doo? - serial
07:55 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:25 Scooby Doo, Where Are You? - serial
08:55 Komisarz Rex (2) - serial
09:55 Nieposkromiona miłość (27) - serial
10:50 Kiedy się zakocham (82) - serial
11:50 Przyjaciele z Kieszonkowa (43) - serial
12:10 Przyjaciele z Kieszonkowa (44) - serial
12:30 Simba (22) - serial
13:00 Mega Chichot - rozrywka
13:30 Tylko miłość (28) - serial
14:30 Szpilki na Giewoncie (2) - serial
15:30 Komisarz Rex (3) - serial
16:30 Hotel 52 (28) - serial
17:30 Nieposkromiona miłość (28) - serial
18:30 Scooby Doo, Where Are You? - serial
19:00 Scooby Doo, Where Are You? - serial
19:30 What's New, Scooby Doo? - serial
20:00 Bohater z wyboru - film sensacyjny
22:00 Zabójcza gra - film sensacyjny;
Marcus Jones jest tajnym agentem operacyjnym. W ramach wykonywania kolejnej misji przenosi się do Detroit. Ma rozpracować dwóch wpływowych gangsterów - handlarza bronią Smitha i finansującego ten proceder Redvale'a.
00:05 Oddział specjalny: Wyspa śmierci - film sensacyjny
02:05 To był dzień



08:30 GTA Next Level - magazyn
08:45 Turniej WTA w Linzu - tenis
10:45 Binche-Tourmai-Binche w Belgii - kolarstwo
12:00 Turniej WTA w Linzu - tenis
14:00 Turniej WTA w Linzu - tenis
16:45 Pärnu JK - VfL Wolfsburg - piłka nożna
19:00 FC Twente - Olympique Lyonnais - piłka nożna
21:00 Wednesday Selection - magazyn
21:05 Riders Club - magazyn
21:10 Turniej z cyklu US PGA - Puchar Prezydenta - golf
22:10 PGA European Tour - Vivendy Celebrity Trophy - golf
22:40 Golf Club - golf
22:45 Yacht Club - magazyn
22:50 Wednesday Selection - magazyn
23:00 Pärnu JK - VfL Wolfsburg - piłka nożna
00:00 Turniej WTA w Linzu - tenis



Klasa 1 b ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie

Uczniowie: Aleksandra Czarnowska, Jakub Czop, Laura Grabowska, Jakub Homa, Mateusz Kamiński, Daria Karczewska, Malwina Kruszevska, Jakub Kwieciński, Karol Laskowski, Antoni Lepisz, Wiktoria Lewandowska, Julia Lewańska, Maja Ludwikowska, Oliwia Markuszewska, Eryk Mróz, Oliwia Przybysz, Nikola Rużycka, Mateusz Skwark, Konrad Szablewski, Oliwia Waśniewska, Wiktoria Wijata, Miłkołaj Wojdak, Weronika Zaborowska

Wychowawczynie: Teresa Szkołyk.



Klasa 1 c ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie.

Uczniowie: Bartosz Becker, Ewelina Bielicka, Błażej Boroch, Filip Gajewski, Nikola Gwiżdż, Jakub Jabłoński, Jakub Jakóbek, Miłosz Kaspirowicz, Łukasz Klimek, Bartosz Kwiatkowski, Łukasz Laskowski, Marta Lesińska, Alicja Lewandowska, Marta Libuszevska, Jakub Majewski, Michał Minianecki, Paweł Oskwarek, Julia Pawłowska, Dżesika Szumska, Natalia Szypczak, Jagoda Wawrzyniak, Zofia Zduniak

Wychowawczynie: Halina Lipertowicz.

fot. Dawid Otremba

Za tydzień w CWA kl. I d z SP3 i pierwszaki z Ryńska

Wąbrzeźno

Pożegnali lato

Zarząd Stowarzyszenia Wspierania Przedsiębiorczości Powiatu Wąbrzeskiego w poprzednią sobotę w Ośrodku Agroturystycznym w Wałyczku zorganizował piknik rodzinny „Pożegnanie Lata 2013”.

Na pikniku pojawił się burmistrz miasta Leszek Kawski z kierownikami wydziałów ratusza oraz starosta Krzysztof Maćkiewicz. Byli także wąbrzescy przedsiębiorcy. Przybyłym dopisywały

humory i piękna słoneczna pogoda. Serwowano grochówkę i pieczonego świniaka. Przygrywał zespół Veris.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane



Uczestnicy pikniku „Pożegnanie Lata”



Wszystkim przybyłym dopisywały humory



Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza
na wystawę prac Ilony Koll - Korwell

„BARDZO MAŁA RETROSPEKTYWA”



4.10.2013 r.

godz. 17.00

Galeria WDK

wstęp wolny

Ilona Koll - Korwell – urodzona w Wąbrzeźnie w 1945 r. W 1967 r. zdała maturę i otrzymała dyplom w Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych w Bydgoszczy. W tym samym roku odbyła się jej pierwsza wystawa twórczości w Powiatowym Domu Kultury (dzisiaj WDE). W roku 1981 wyjechała i podjęła studia w Hanowerze. Sześć lat później zdobyła dyplom Fachhochschule für Kunst u. Design w Hanowerze. Swoją twórczość prezentowała na wielu wystawach w Niemczech. Wernisaz, którego otwarcie odbędzie się w WDE będzie pierwszym po 16 latach przerwy.

Zdrowie

Jak pokonać przeziębienie?

Przeziębiamy się najczęściej wtedy, gdy mamy obniżoną odporność. Może to być efekt nieprawidłowej diety, niedostatecznej ilości snu, stresu czy braku aktywności fizycznej. Jak sobie radzić z przeziębieniem i jak odróżnić je od grypy?

Do zakażenia dochodzi najczęściej drogą kropelkową i poprzez kontakt z chorą osobą, np. w autobusie, szkole czy miejscu pracy. Choroba rozwija się stopniowo, po 2-3 dniach pojawiają się pierwsze objawy. Przeziębienie trwa około tygodnia, z czego pierwsze dni to tzw. faza ostra, później objawy ulegają osłabieniu.

Do charakterystycznych objawów przeziębienia zaliczamy:

- podwyższoną temperaturę ciała,
- obfity, wodnisty katar,
- ból i drapanie w gardle,
- uczucie ogólnego rozbicia,
- ból głowy.

Czy wiesz, że: osoby, które śpią mniej niż 7 godzin dziennie zapadają na choroby wirusowe trzy razy częściej niż osoby śpiące co najmniej 8 godzin na dobę.

Przeziębienie w ciąży

Kobiety ciężarne mają niższą odporność i są przez to bardziej narażone na infekcje. Na szczęście zwykle przeziębienie nie zagraża dziecku. Pilnej konsultacji lekarskiej wymagają przypadki, w których do objawów przeziębienia dołączają inne np. długotrwała, wysoka gorączka, biegunka czy kaszel, który nie ustępuje pomimo leczenia.

Pamiętaj!

Kobiety w ciąży nie mogą przyjmować żadnych leków bez porozumienia z lekarzem.

Przeziębienie u dzieci

Niemowlęta i dzieci są szczególnie podatne na zarażenia wirusowe. Dużo częściej przeziębiamy się i zapadają na inne choroby wirusowe niż dorośli. Przebieg przeziębienia u dziecka jest podobny jak u dorosłego. Powszechnie występującymi objawami są gorączka, katar, ból gardła. Jeśli występuje gorączka, można zastosować chłodne okłady na głowę lub podać dziecku łagodne preparaty przeciwgorączkowe – u niemowląt i małych dzieci najlepiej w czop-



Jacek Klemens

kach lub syropie. U starszych dzieci możemy zastosować w razie potrzeby tabletki lub kapsułki ze środkami przeciwbólowymi i przeciwgorączkowymi. - Za najbezpieczniejsze dla dzieci uznaje się preparaty zawierające paracetamol. Ulgę zatkanym noskom przyniosą natomiast ziołowe inhalacje i krople do nosa odpowiednie dla wieku – mówi Jacek Klemens, farmaceuta w Mediq Aptece. - Należy jednak pamiętać, że podawanie jakichkolwiek leków dzieciom, powinno być skonsultowane z lekarzem lub farmaceutą, który zaleci właściwe preparaty i ich dawkowanie.

Pamiętaj! Dzieciom do 12 roku życia nie wolno podawać preparatów zawierających aspirynę, ze względu na ryzyko wystąpienia groźnego dla życia zespołu Reye'a.

Leczenie przeziębienia

Przeziębienie jest infekcją, z którą możemy poradzić sobie sami, jeśli jej przebieg jest łagodny. Nie istnieje jeden skuteczny lek, zakażenie leczy się objawowo. Ważne jest, aby zacząć od pierwszego dnia infekcji. To pomoże złagodzić objawy i szybciej zwalczyć chorobę. - W początkowym etapie choroby dobre efekty daje zażywanie wysokich dawek witaminy C – radzi Jacek Klemens z Mediq Apteki. - Warto też zadbać o suplementację innych witamin oraz makro- i mikroelementów, które są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Do leków najczęściej stosowa-

nych w terapii przeziębienia możemy zaliczyć:

- środki przeciwbólowe i obniżające gorączkę – najpopularniejsze to np. ibuprofen, paracetamol, kwas acetylosalicylowy (aspiryna),
- środki zmniejszające wydzielanie kataru i obkurczające błonę śluzową nosa – preparaty z pseudoefedryną lub fenylefryną; miejscowo aerozole z ksylometazoliną lub oksymetazoliną,
- preparaty przeciwkaszlowe – np. kodeina, dekstrometorfan,
- preparaty złożone – najczęściej zawierają w swoim składzie środki przeciwgorączkowe i zmniejszające wydzielanie kataru lub przeciwkaszlowe.

Pamiętaj! Konsultacja z lekarzem jest niezbędna, jeśli:

- gorączka trwa dłużej niż 3 dni,
- katar trwa dłużej niż 7 dni,
- występuje ból zatok lub ucha,
- w kącikach oczu pojawia się ropna wydzielina.

Grypa

Grypa jest chorobą o wiele poważniejszą niż przeziębienie, a mimo to często z nim myloną, ze względu na podobne objawy w początkowym okresie. Infekcja jest wywoływana przez wirusa grypy, który często ulega mutacjom antygenowym i co sezon powoduje nowe epidemie. W Polsce najczęściej przypadków zachorowań na grypę odnotowuje się jesienią oraz wczesną wiosną.

Przeziębienie czy grypa?

Zarówno grypa, jak i przeziębienie są wywoływane przez wirusy i przenoszą się drogą kropelkową. To jednak ich jedyne cechy wspólne. Warto więc wiedzieć, czym charakteryzują się obie choroby, byśmy mogli je prawidłowo rozpoznać i właściwie leczyć.

Rozpoznanie i leczenie grypy

Jeżeli podejrzewamy u siebie grypę, powinniśmy niezwłocznie udać się do lekarza, który na



podstawie odpowiednich badań i przeprowadzonego wywiadu ustali właściwy sposób leczenia. Niekiedy dla potwierdzenia rozpoznania wymagany jest test diagnostyczny na podstawie materiału biologicznego, pobranego od pacjenta. Zwykle jest to wymaz z nosa lub gardła. Jeśli zostanie stwierdzona obecność wirusa, stanowi to ostateczne potwierdzenie zakażenia. Grypę leczy się głównie objawowo, a więc poprzez łagodzenie i zwalczanie objawów. Poza tym istnieją także preparaty działające bezpośrednio na samego wirusa. Zaliczają się do nich: amantadyna, rymantadyna, zanamivir oraz oseltamivir. Są to jednak leki o silnym działaniu i mogą nieść ze sobą skutki uboczne, dlatego są zapisywane przez lekarza jedynie w szczególnych przypadkach. Do zwalczania gorączki i bólu, podobnie jak w przypadku przeziębienia, możemy użyć popularnych środków przeciwgorączkowych takich jak: kwas acetylosalicylowy (aspiryna), paracetamol lub ibuprofen. Najczęściej stosuje się je w połączeniu z pochodnymi efedryny i fenylefryny lub kofeiną. Takie preparaty występują zarówno w postaci

tabletek, jak i proszków do sporządzenia roztworów do picia. Jeśli dokucza nam kaszel, należy zastanowić się nad jego rodzajem. Przy mokrym kaszlu najlepiej zastosować preparaty rozrzedzające wydzielinę w płucach i ułatwiające jej odkrztuszenie. Przy męczącym, suchym kaszlu lepsze będą leki zawierające w swoim składzie kodeinę lub dekstrometorfan. Hamują one ośrodek kaszlu i przynoszą ulgę choremu.

Czy wiesz, że: podczas grypy powinniśmy dbać o nawilżenie błon śluzowych. Należy zwiększyć ilość przyjmowanych płynów. Możemy także zafundować sobie inhalacje parowe z olejkami eterycznymi, najlepiej miętowym, anyżowym czy eukaliptusowym.

Przy umiarkowanym bólu gardła ulgę przyniosą ziołowe tabletki i pastylki np. z wyciągiem z tymianku. Na silny stan zapalny błon śluzowych niezbędne może być zastosowanie leków zawierających składniki przeciwzapalne (np. salicylan choliny) i znieczulające. Można też stosować odkaszające płukanki lub aerozole, które zmniejszają nasilenie objawów.

PRZEZIĘBIENIE	GRYPA
relatywnie łagodny, powolny przebieg	pojawia się nagle i przebiega gwałtownie
występuje gorączka	bardzo wysoka gorączka, powyżej 39 st. C, i trwa od 3 - 5 dni, mogą wystąpić dreszcze
zawsze występuje obfity, wodnisty katar	rzadko występuje katar
kaszel występuje rzadko	występuje suchy kaszel
rzadko występują bóle mięśni i głowy	intensywny ból mięśni, stawów, głowy
występuje krótkotrwale osłabienie	silne i długotrwale osłabienie
drapanie w gardle	silny ból gardła
powikłania występują rzadko	często występują powikłania



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Uprawy

Czas na kiszonkę

Kiszonka z kukurydzy to podstawowy składnik diety bydła. Zbliża się czas, kiedy rolnicy będą tworzyć pryzmy, w których rozpoczną się procesy kiszenia.

Kiedy należy zebrać kukurydę, by idealnie nadała się do wyrobu kiszonki? By to stwierdzić, najlepiej przyjrzeć się bliżej ziarnu. Do oceny dojrzałości kukurydzy służy tzw. linia mleczna. Jest to wyraźnie widoczna granica między ciemniejszą, twardą, woskowo-szklistą częścią skrobi, nalewającą się od zewnętrznej strony ziarna, a jaśniejszą, miękką warstwą, znajdującą się bliżej nasady ziarna. Położenie linii mlecznej na wysokości 1/2 do 2/3 ziarniaka oznacza, że można wykonać kiszonkę.

Skoro wiadomo już, kiedy ścinać, to teraz należy skupić się na sposobie. Istotnym elementem, wpływającym na jakość kiszonki, jest zarówno odpowiednia wysokość cięcia, jak i długość sieczki. Kukurydza powinna być koszona między drugim a trzecim kolanem, tj. mniej więcej na wysokości 20-30 cm. Zbyt niskie koszenie niekorzystnie wpływa na jakość kiszonki. Zwierzęta mają wtedy problem, by ją strawić, bo zawiera zbyt dużo włókien. Łatwiej jest również o zanieczyszczenie materiału nie tylko ziemią, ale również niebezpiecznymi dla zwierząt grzybami, czy też mikotoksynami,

których najwięcej znajduje się w dolnej części rośliny.

Kopce kiszonki mogą być skierowane krótszymi bokami w kierunku północ – południe. Chodzi o to, by kiszonka się zbyt nie nagrzewała. Boki pryzmy warto wyłożyć folią, ograniczyć to dostęp powietrza i zanieczyszczeń. Robiąc pryzmę, należy pamiętać, że jej szerokość powinna być tak wymierzona, by zimą wybierać min. 1 metr bieżący kiszonki na

tydzień, a latem 1,5-2 metry. Dzięki temu kiszonka nie będzie się zagrzewać, psuć, a my nie stracimy wartościowej paszy.

Pryzma musi być szczelna. Można stosować kombinację folii – najpierw cienkiej, która przylgnie do sieczki, a później kiszonkarskiej. Następnie wszystko należy odpowiednio docisnąć do ziemi. Rolnicy najczęściej stosują w tym celu stare opony lub worki z piaskiem.

(pw)



Uprawy

Siewniki w ruch

Rozpoczął się sezon siewny ozimin. Na co zwrócić szczególną uwagę?

Rolnicy stosują najczęściej standardowe normy wysiewu, czyli w kg/ha. Jednak w przypadku pszenicy ozimej najlepiej sprawdzić normę wysiewu w przeliczeniu na metr kwadratowy. Firmy zajmujące się sprzedażą kwalifikowanego materiału siewnego podają parametry dla konkretnych odmian.

Siew powinien być tak wykonany, by wszystkie rośliny miały stworzone podobne warunki do wzrostu. Przy małych ilościach wysiewu, tj. 250-350 ziarniaków/m kwadratowy, zaleca się stosować rozstaw rzędów 13-15 cm, przy gęstych siewach - 10 cm. Wpływa to na najlepsze rozmieszczenie ziarna na powierzchni.

Redlice siewnika powinny pracować na żądanej głębokości. Jej regulację przeprowadza się w głębi pola, bo tam gleba jest równomiernie doprawiona. Ważna jest również prędkość siewnika - głębokość siewu zmniejsza się wraz ze wzrostem prędkości siewnika.

Lepiej nie śpieszyć się z wysiewem ozimin. Zbyt wczesny siew wpływa niekorzystnie na rośliny. Są one wtedy narażone na silniejsze porażenie przez grzyby chorobotwórcze: mączniaka prawdziwego, septoriozy, rdzy, a nawet choroby podstawy źdźbła. Nadmiernie wyrosnięte rośliny zbóż są łatwiej porażane przez pleśń śniegową.

(pw)

Pomieszczenia gospodarcze

Plusy pobielonych ścian

Jesień to dobra pora na bielenie obór. Systematyczne bielenie sufitu i ścian niszczy chorobotwórcze bakterie i pasożyty, uodparnia na działanie grzybów i pleśni. Poza tym czysta obora wygląda estetycznie.

Prace należy zacząć od usunięcia ze ścian resztek pasz, odchodów i innych nieczystości. Można je zeskrobać. Najlepiej użyć drucianej szczotki, szpachlówki lub innego narzędzia z jednej strony skutecznego, z drugiej zaś nie powodującego nadmiernych rys i nierówności na czyszczonej powierzchni. W przypadku problemów z usunięciem zaschniętych i twardych pozostałości ze ścian, warto je uprzednio zwilżyć, co ułatwi zadanie. Poza zanieczyszczeniami stałymi, ze ścian usuwa się również ewentualnie łuszczące się i odpadające fragmenty poprzednio położonej warstwy farby. Tu również przydaje się szpachlówka.

Bielenie pomieszczeń dla zwierząt inwentarskich przeprowadza się roztworem mleka wapianego. Charakteryzuje się ono silnym działaniem odkażającym (z racji właściwości żrących) i neutralizującym kwasy. Poza wykorzystaniem do malowania powierzchni, mleko

wapienne jest również używane jako środek wzmacniający odkryte, pękające lub osypujące się stare tynki.

Najpierw bieli się sufit, następnie ściany od góry do dołu. Zabieg bielenia można przeprowadzić przy wykorzystaniu różnego typu sprzętu, poczynawszy od rozwiązań najprostszych, tj. pędzla, kończąc zaś na specjalistycznych agregatach mechanicznych, przystosowanych do rozprowadzania mleka wapianego na powierzchni malowanych sufitów i ścian. Warunkiem zachowania wysokiej skuteczności działania i długotrwałej, a zarazem bezawaryjnej pracy każdego z modeli urządzeń wykorzystywanych do bielenia jest przestrzeganie zasad mycia ich po każdorazowym użyciu. Należy wypłukać resztki osadu i umyć w środku wszystkie części mające kontakt z cząsteczkami wapna.

(pw)

Hodowla

Dieta makuchowa

Makuchy rzepakowe – czyli to, co pozostaje ze ściskania ziaren rzepaku w prasach – są z powodzeniem stosowane w żywieniu zwierząt.

Z jednej tony rzepaku można otrzymać ok. 650 kg makuchu rzepakowego. Reszta to olej. Wytloki rzepakowe są bardzo bogate w tłuszcz (10-20 proc. suchej masy) i białko (30-35 proc. suchej masy). Oczywiście nie wszystkie odmiany rzepaku nadają się do podawania zwierzętom. Te tradycyjne, gorzkie, są nawet szkodliwe. Odmiany wykorzystywane w żywieniu zwierząt to te ulepszone.

Stosowanie wytlóków rzepakowych, po uprzedniej obróbce termicznej, w żywieniu przeżuwaczy jest coraz bardziej powszechne. Białko wytlóków rzepakowych po takich zabiegach jest odporniejsze na rozkład w żwaczu i lepiej trawione w jelitach. Jednak nadmierne ogrzewanie może spowodować obniżenie tej strawności. Kolejnym aspektem żywienia jest odpowiednie dawkowanie i zbilansowanie pod względem białka i energii podawanych pasz. Przekroczenie dobowej dawki – ok. 2 kg/sztukę



(krowy mleczne), 0,5-1 kg/sztukę (bydło opasowe) - może spowodować pogorszenie jakości mięsa oraz mleka (zmniejszenie zawartości jodu w mleku i nieprzyjemny zapach mleka i mięsa) i doprowadzić do zmniejszenia strawności oraz pogorszenia funkcji żwacza.

Nasiona rzepaku mogą mieć do 10 proc. udziału w mieszankach paszowych dla bydła dorosłego,

jednak wskazana jest ostrożność w przypadku żywienia cieląt. Należy także pamiętać o odpowiednim zbilansowaniu białkowym i energetycznym takich pasz. Obróbka termiczna nasion rzepaku czy też wytlóków rzepakowych korzystnie wpłynie na przyswajalność pokarmu, jak również cechy jakościowe otrzymanego mleka i mięsa.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Postać

Myszka z partyzantki

Była białą myszką. Taki przydomek nadali jej Niemcy, którym zalazła za skórę swoimi śmiałymi akcjami. Nancy Wake jest jedną z mało znanych postaci II wojny światowej.

Nancy Wake urodziła się w Nowej Zelandii jako najmłodsze z sześciorga rodzeństwa. Dwa lata później jej rodzina przeprowadziła się do australijskiego Sydney. Nancy wyrosła na rogatą duszę. Już w wieku 16 lat uciekła z domu i zaczęła pracować jako pielęgniarka. Z 200 funtami, które otrzymała od swojej ciotki, wybrała się do Nowego Jorku a następnie Londynu. W stolicy Anglii zdobyła wykształcenie dziennikarskie. W latach 30. była korespondentką w Paryżu i we Wiedniu. Tam miała napisać artykuł o nowym kanclerzu Rzeszy Adolfie Hitlerze. Udało się jej nawet przeprowadzić wywiad z nim.

30 listopada 1939 roku Nancy wyszła za mąż za bogatego francuskiego przemysłowca Henriego Fiocę. Niemiecki atak na Francję zastał ją w Marsylii. Na początku wojny ukrywała brytyjskich pilotów zestrzelonych nad Francją. Wpływy i pieniądze jej męża umożliwiały jej wyrabianie fałszywych dokumentów i zapewnianie bezpieczeństwa lotnikom. Zaangażowała się w działalność konspiracyjną. Zawsze wymykała się Gestapo, które nadało jej pseudonim „Weisse Maus” czyli biała myszka. W listopadzie 1942 roku była celem numer jeden, za jej głowę dawano 5 milionów franków. Nancy nie udało się pochwycić. Uciekła z okolic Marsylii. Pozostał tam jej mąż, który został złapany. Był torturowany, a później został zabity przez Niemców.

Sama „Biała myszka” o swoim sposobie na Niemców mówiła: „Troszkę pudru, jeden głębszy na odwagę i przechodziłam obok posterunków, zalotnie odzywając się do żołnierzy: może chcecie mnie przeszukać, co? Boże, jaką byłam niepoprawną flirtiarą.”

Niestety, jej dobra passa musiała się kiedyś zakończyć. Nancy Wake została aresztowana w Tuluzie. Nikt jej jednak nie rozpoznał i została zwolniona po kilku dniach. Sześciokrotnie przeprawiała się przez Pireneje, by wkroczyć do Hiszpanii. Aż do końca wojny nie wiedziała o śmierci swojego męża. Później przez długi czas obarczała się winą za to, że zginął.

Jeszcze w czasie wojny przedostała się do Wielkiej Brytanii. Tu została zaciągnięta do pracy w Kierownictwie Operacji Specjalnych. Raporty ze szkolenia w tej tajnej rządowej agencji dowodzą sprawności fizycznej Nancy oraz jej celności oka.

W nocy z 29 na 30 kwietnia 1944 roku Nancy Wake została desantowana we Francji, gdzie



Nancy Wake

jej zadaniem było pośredniczenie między miejscowymi partyzantami a władzami w Londynie. Po skoku spadochronowym miała zostać przechwycona przez oddział francuski pod dowództwem kapitana Tardivata. Niestety, w czasie lądowania spadochron zaplątał się w konary drzewa. Gdy na miejsce przybył wspomniany kapitan, rzekł do Nancy: „Mam nadzieję, że każde drzewo w tym lesie rodzi tak piękne owoce”, na co miała mu odpowiedzieć: „Prześtań mi wciskać ten francuski kit”. Później współpraca między obojgiem układała się już lepiej. W oddziałach Nancy łącznie walczyło ok. 7 tys. partyzantów. Była bezwzględna wobec Niemców i ich sojuszników.

Francuskie siły partyzanckie pod jej dowództwem prowadziły działania przeciwko oddziałom SS, liczącym 22 tysiące żołnierzy, raniąc lub zabijając 1400 SS-manów, tracąc przy tym 100 partyzantów. W czasie ataku na kwaterę Gestapo w Montluçon zabiła niemieckiego wartownika gołymi rękami.

W ostatnich dniach przed inwazją sił alianckich w Normandii jej partyzanci wysadzali linie kolejowe, niszczyli szlaki zaopatrzenia, mosty itd.

Pewnego razu pojechała rowem 500 km po części do radia i tajne kody, pod drodze mijając dziesiątki niemieckich posterunków.

Tuż po wojnie została nagrodzona najwyższym brytyjskim medalem i innymi medalami z Francji i USA. Zaczęła pracować w brytyjskim ministerstwie obrony. W 1949 roku startowała w wyborach do australijskiego parlamentu. W 1951 roku powróciła do Wielkiej Brytanii. Sześć lat później poślubiła oficera lotnictwa. Zmarła 7 sierpnia 2011 roku. „Biała myszka” przeżyła 98 lat. Większość swoich odznaczeń sprzedawała. Zapytana o to, dlaczego sprzedawała francuskie krzyże wojenne odpowiedziała, że nie ma sensu ich zatrzymywać „Pewnie i tak pójdę do piekła, a tam i tak się stopię”.

(pw)

XX wiek

PIP w akcji

Inspekcja pracy to dość leciwa instytucja. Przed wojną pierwsza instytucja tego typu kontrolowała podwrocławskie folwarki i fabryki.

Państwowa Inspekcja Pracy została powołana dekretem Naczelnika Państwa Józefa Piłsudskiego w grudniu 1918 roku. Był to jeden z postulatów lewicowego rządu Ignacego Daszyńskiego. Po pięciu latach od tej chwili wciąż była instytucją dość niepozorną. W całym województwie pomorskim, do którego należało Wąbrzeźno, zatrudnionych było 7 inspektorów i 9 osób w biurze.

W 1923 roku inspektorzy odwiedzili 120 folwarków na Pomorzu, co na ogólną ich liczbę (1058) było wynikiem nader skromnym. W wąbrzeskim taki zaszczyt dotknął tylko Wałycza. W czasie tych wizyt udzielono 831 zleceń. Wizytowano także zakłady pracy, w Wąbrzeźnie m. in. Pomorską Fabrykę Kapeluszy. Bardzo ciekawe są spostrzeżenia inspektorów,

zawarte w raportach. To mówi nam w jakich warunkach pracowali nasi przodkowie. W zakładach brakowało tablic ostrzegawczych, regulaminów itd. Poza tym w bardzo złym stanie były maszyny np. dźwigi, które ostatni raz regulowane były jeszcze w czasie I wojny światowej.

Teoretycznie praca trwać mogła 48 godzin w tygodniu, ale robotnicy często pracowali na akord, więc dobrowolnie godzili się na wydłużenie czasu pracy.

„Gdyby inspekcja pracy chciała wyciągnąć właściwie konsekwencje prawne z takiego stanu rzeczy, to musiałaby ingerować w sprawę wszystkich niemal zakładów w całym okręgu” – czytamy w raporcie inspekcji.

(pw)

XIX wiek

Krwawa Julia

To była historia miłosna niczym z Romea i Julii. Wyjątkiem był fakt, że Julia, zamiast popełnić samobójstwo, zabiła swego ojca, który był przeciwny ślubowi córki. Historia ta nie zdarzyła się w wielkim mieście, ale w małych (choć wielkich z nazwy) Radowiskach.

W nocy z 20 na 21 stycznia 1827 roku w Wielkich Radowiskach zamordowany został 67-letni gospodarz Jan Kozłowski. Początkowo policja uważała, że w grę wchodzi motyw rabunkowy. Z ubrań zmarłego zniknęło 200 złotych. Dopiero po śledztwie i wypytaniu miejscowej ludności na jaw wyszła prawda. Okazało

się, że morderczynią była 29-letnia córka Jana - Marianna. Śmierć miała być zemstą za to, że ojciec nie zgadzał się na ślub córki z niejakim Tomaszem Dąbrowskim.

W morderstwie Mariannie pomagała jej 22-letnia siostra Berta. Całą trójkę aresztowano.

(pw)

XX wiek

Wrażliwy niczym turysta

W 1920 roku powstało w Bydgoszczy Polskie Towarzystwo Krajoznawcze. Ten protoplasta późniejszego PTTK stawiał sobie za cel poznawanie lokalnych atrakcji turystycznych i historycznych. W 1924 roku bydgoszczanie odwiedzili Wąbrzeźno.

Niestety, turystom z Bydgoszczy nie spodobało się to, co zobaczyli w Wąbrzeźnie. Byli m. in. przy ruinach zamku oraz w samym mieście, które wydało im się bardzo przeciętne. Oto co zanotowali po powrocie: „Miało być 10 tysięcy mieszkańców to robi wrażenie nie lepsze od przeciętnego miasteczka powiatowego w byłej Kongresówce. Domy architektonicznie po prusku wstrętne, ulice podle pobru-

kowane, brudne, a w samym centrum przy rynku ohyda, gryząca w oczy szopa z wieżą na przedzie - kościół ewangelicki. Jedyne czym się mieszkańcy Wąbrzeźna szczytają są ulica Wolności i park miejski. Niestety ani jedna, ani drugi nie mają żadnego charakteru i nie wykraczają poza ramy bardzo wąskiej i bardzo szablonowej przeciętności.”

(pw)

Piłka ręczna

Przegrały wygrany mecz

Przez kilka ostatnich dni minionego tygodnia młodzież UKS Vambresii Worwo Wąbrzeźno brały udział w IIX Ogólnopolskim Memoriale im. R. Bruskiego w piłce ręcznej. Zawody odbyły się w Czersku. W turnieju wystartowało 9 zespołów dziewcząt z rocznika 1999 i młodszych. Rywalizowali także chłopcy.

W turnieju zagrały bardzo silne ekipy dziewcząt: UKS Ciso-wa Gdynia, MKS Sambor Tczew, UKS Czarna Woda, UKS Drwęca Novar Lubicz, UKS Conrad Gdańsk, MKS Truso Elbląg, UKS Vambresia Worwo Wąbrzeźno, LUKS POL ZS Czersk I, LUKS POL ZS Czersk II (dziewczeta z rocznika 1998 grały poza konkurencją). Obowiązywał system „każdy z każdym”, więc łącznie rozegrano 36 spotkań w ciągu trzech dni. Każda ekipa musiała walczyć w ośmiu meczach.

Pierwsze spotkanie wąbrzeźnianki rozegrały w piątek z drużyną gospodyń, LUKS POL ZS Czersk. Nasze szczypiornistki spodziewały się trudnego meczu i taki był. Zwycięstwo 11:4 wskazuje na jednostronne spotkanie, lecz gospodynie grały bardzo ambitnie do samego końca. W drugim meczu UKS Vambresia zmierzyła się z UKS Drwęca Novar Lubicz. Jak na derby przystało, pojedynek był bardzo wyrównany. Niestety, brak koncentracji w końcówce spowodował, że nasze dziewczyny straciły bramkę na 12. sekund przed końcem i przegrały to spotkanie. Drużyna Vambresii w tabeli była na czwartym miejscu.

Sobota była dniem pięciu spotkań. Na dzień dobry wygrana z UKS Czarna Woda 20:11. Kolejne spotkanie z rok starszymi gospodyniami z LUKS POL ZS Czersk (startowały poza konkurencją) nie liczyło w ogólnej punktacji, ale wąbrzeskie szczypiornistki potraktowały je poważnie i zwyciężyły 15:10. Trzeci mecz z UKS Ciso-wa Gdynia rozpoczął

się krótko po 15.30. Tylko zwycięstwo, i to różnicą minimum dwóch goli, dawało szansę, by liczyć się w walce o medale. Gdynianki to bardzo utytułowany zespół. Zawodniczki Vambresii WORWO zagrały w tym pojedynku przede wszystkim nieźle w obronie. Ten element zdecydował o wygranej 10:8. Z MKS Truso Elbląg nasze piłkarki zgrały wręcz koncertowo. Elblążanki zostały rozbite 18:4. Ostatnie, piąte spotkanie, podopieczne Jarosława Rutkowskiego rozegrały z faworytem turnieju, UKS Conrad Gdańsk. Mecz mógł się podobać. Było w nim wszystko: twarda walka, emocje do samego końca, ciśnienie. Więcej zimnej krwi zachowały wąbrzeźnianki, zwyciężając 9:7. O

Szczypiornistki Vambresii potknęły się dopiero w niedzielę, ulegając MKS-owi Sambor Tczew. Na papierze były zdecydowanym faworytkami. Niestety, nie wykorzystały tej przewagi, przegrywając 6:3. Ta porażka zepchnęła je drugie miejsce i dała wygraną gdańszczankom.

Na zakończenie wręczono zespołom puchary i medale oraz wy-

różniono zawodniczki. Najlepszą bramkarką całego turnieju wybrano Aleksandrę Sumińską z Vambresii Worwo. W siódemce turnieju znalazła się także zawodniczka z Wąbrzeźna Zuzanna Rutkowska. Kolejną nagrodę otrzymała Olga Wartecka. W związku z tym, że była to XII edycja turnieju, organizatorzy uhonorowali wszystkie piłkarki, które grały w zawodach właśnie z nr. 12. W naszej ekipie ten zaszczyt przypadł Weronice Dąbrowskiej.

Za naszym pośrednictwem zawodniczki i trenerzy dziękują Bożenie i Markowi Chmielewskim za umożliwienie wyjazdu na zawody.

W Czersku nasz zespół zagrał w składzie: Aleksandra Sumińska, Weronika Dąbrowska, Monika Engelmann, Zuzanna Rutkowska, Joanna Kwiatkowska, Olga Wartecka, Joanna Król, Patrycja Kłosińska, Paulina Łuczyńska, Klaudia Klimek, Katarzyna Kucharczyk, Weronika Stasiak, Weronka Weber, Lucyna Sobecka, trenerzy Jarosław Rutkowski, Maciej Wiliński.

Dawid Otremba

OSTATECZNA KOLEJNOŚĆ	
1.	UKS Conrad Gdańsk
2.	UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno
3.	UKS Ciso-wa Gdynia
4.	UKS Drwęca Novar Lubicz
5.	MKS Sambor Tczew
6.	LUKS POL ZS Czersk I
7.	MKS Truso Elbląg
8.	UKS Czarna Woda
9.	LUKS POL ZS Czersk II

Piłka nożna

Porażka przez błąd sędziego

Młodzicy UKS Płużnica, po dobrym pojedynku, ulegli w niedzielę na własnym terenie ekipie Sparty Brodnica. Duży wpływ na wynik miała jednak błędna decyzja arbitra.

W niedzielnym spotkaniu młodzicy UKS Płużnica na własnym boisku podjęli drużynę Sparty II Brodnica. Już pierwsze minuty spotkania pokazały, że będzie to ciężki mecz dla obu zespołów.

Pierwsi z prowadzenia cieszyli się gospodarze. W 6. minucie, po dośrodkowaniu Huberta Cieślaka z rzutu różnego, bramkę głową zdobył Bartek Antolak. Kolejne minuty meczu to ataki obu drużyn, które nie przyniosły

jednak zdobyczy punktowej. 5. minut przed końcem pierwszej połowy bramkę wyrównującą, po błędzie obrony, zdobyli zawodnicy z Brodnicy. 1:1 – takim wynikiem kończy się pierwsza połowa.

Po zmianie stron obraz gry się nie zmienił. Zarówno gospodarze jak i przyjezdni mieli swoje szanse na poprawienie wyniku. Kiedy wszyscy myśleli, że mecz zakończy się remisem, który byłby wynikiem sprawiedliwym

dla obu drużyn, do gry włączył się sędzia spotkania. Podyktował on bardzo kontrowersyjny rzut karny dla gości. Wszyscy (nawet przyjezdni) byli zdziwieni i zaskoczeni tą decyzją. Goście jednak wykorzystali sytuację, czym ustalili wynik spotkania na 2:1. Szkoda, że to sędzia zdecydował o wyniku spotkania. Jego decyzja była karą dla drużyny gospodarzy, która zagrała dobre spotkanie i nie zasłużyła na porażkę.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Rozstrzygnęły karne

Trampkarze UKS Płużnica zagraли wyjazdowe spotkanie w Chełmnie. Mimo przewagi, nie zdołali wywieźć kompletu punktów. Bramki dla obu zespołów padały po rzutach karnych.

W sobotę drużyna trampkarzy udała się na spotkanie do Chełmna z UKS Szkółką Piłkarską Chełmno. Ekipa z Płużnicy od pierwszych minut ruszyła do ataku, jednak to gospodarze pierwsi objęli prowadzenie. W 5. minucie spotkania został podyktowany rzut karny, którego zamienili na gola. Stracona bramka nie podcięła skrzydeł płużniczanom. Mecz dalej toczył się pod ich dyktando, jednak nie potrafili oni udokumentować przewagi zdobyciem gola. Dopiero w 30. minucie

w polu karnym sfaulowany został Patryk Witkowski. Sędzia podyktował rzut karny. Egzekutorem, i to skutecznym, był Przemek Modrzyński.

Po zmianie stron gospodarze trochę częściej i śmiej zaczęli zagłądać na połowę przeciwnika, jednak ich akcje kończyły się fiaskiem. Zawodnicy z Płużnicy, mimo przewagi, nie potrafili zdobyć bramki i ostatecznie mecz zakończył się podziałem punktów 1:1.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



Mimo przewagi, trampkarze UKS Płużnica w Chełmnie zremisowali

TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Piłka nożna

Sokół bez litości dla Unii

Unia Wąbrzeźno wysoko przegrała wyjazdowy mecz z Sokołem Radomin. Rywale pokonali naszych pięciokrotnie, nie odpowiedzieliśmy nawet honorowym trafieniem.

Można powiedzieć, że mecz zakończył się, zanim się rozpoczął na dobre. Po sześciu minutach gry pomocnik Sokoła Rożek dograł do wbiegającego w pole karne napastnika Pawła Jachowskiego, a ten został ścięty przez obrońcę Unii. Sędzia nie miał wątpliwości i pokazał czerwoną kartkę. Unia cofnęła się do defensywy, Sokół przejął inicjatywę na boisku. Gospodarze doskonale rozgrywali piłkę, ale brakowało ostatniego podania lub strzału. W 32. minucie napastnik Unii stanął przed szansą wyjścia na pozycję sam na sam, ale bramkarz Sokoła był czujny na przedpolu. W 41. minucie, po rzucie wolnym i wielkim zamieszaniu pod bramką, Sokół objął prowadzenie.

Po przerwie dominacja Sokoła stała się jeszcze bardziej przytłaczająca. W 48. minucie Unię przed stratą gola uchronił jeszcze bramkarz, ale w 50. minucie był już bezsilny. Gólkiper Sokoła wykopał piłkę, ta odbiła się od murawy i trafiła pod nogi wychodzącego na czystą pozycję Pawła Jachowskiego. Napastnik Sokoła spokojnie umieścił piłkę w siatce.

Unici w tym momencie zebrali się do ataku. W 56. minucie udało im się nawet oddać ładny, celny strzał na bramkę. Dobrze interweniował jednak bramkarz Waldemar Jachowski. W 58. minucie sędzia podyktował rzut karny dla Sokoła. Bramkarz Unii długo nie mógł zrozumieć tej decyzji, ale musiał stanąć na linii bramkowej. Nie wycofał jednak intencji strzelającego i było 3:0 dla Sokoła. W 62. minucie piłkarze z Wąbrzeźna stworzyli sobie najdogodniejszą okazję w meczu. Wyszli we dwóch na osamotnionego bramkarza Sokoła. Piłka minimalnie chybiła celu. Błąd szybko się zemścił, bo w 65. minucie Paweł Jachowski wygrał pojedynek z obrońcą, dobiegł do linii końcowej i dograł do Rożka, a ten z metra wbił piłkę do bramki. Tu bardzo widoczny był największy mankament w grze obrony Unii, czyli zostawianie zbyt dużych odległości między obrońcami. Gracze Sokoła umiejętnie grali piłką najpierw szeroko, by wyciągnąć skrajnych obrońców, a następnie szybko wygrywali piłkę przez środek boiska w pole karne.

W 67. minucie, po rzucie rożnym, wynik meczu ustalił ładnym strzałem głową Paweł Piotrowski.

Od tego momentu gra okrzepła. Sokół nadal kontrolował przebieg wydarzeń, mógł podwyższyć, ale ataki graczy z Radomina nie były już tak skuteczne jak poprzednio.

– Mecz przegraliśmy już na początku spotkania, kiedy to nasz zawodnik obejrzał czerwoną kartkę. Dodatkowo studia i różne obowiązki rodzinne sprawiły, że zagraliśmy bez kilku podstawowych obrońców. Po przerwie gra się kompletnie posypała, stąd tak wysoka porażka. Teraz chłopacy muszą wyciągnąć z niej wnioski i wygrać w sobotę pojedynek z Pomorzaniem Serock – mówi trener Walentin Guścin.

Unia: Zubrzycki – Literski, Rybszleger J. (Gołabieski 70'), Nowaczek, Sznajder (3' czerwona kartka), Czarnecki, Rybszleger B, Gołab (60' Matuszak), Marszałek (80' Kalinowski D.), Olszewski, Isbrandt.

(pw), (dot)
fot. Piotr Wołyński



Unia w deszczu



Wbrew temu, co pokazuje Jarosław Rybszleger z Unii, w przypadku strzału Stefańskiego z Sokoła spalonego nie było. Szczęśliwie dla Unii, gola również nie było.

Agro-Lider Liga

Jest terminarz

Wielkimi krokami zbliża się kolejny sezon wąbrzeskiej halówki. Rozgrywki przyjęły nazwę Agro-Lider Liga. W zeszłym tygodniu przedstawiciele drużyn ustalili terminarz.

W tym roku rozgrywki rozpoczną się nieco później. Wszystko przez fakt, że dwie drużyny występujące w Agro-Lider Lidze po raz kolejny zostały zaproszone do wzięcia udziału w turnieju w Brodnicy.

Ligę rozpocznie turniej zorganizowanego przez mistrza zeszłorocznych rozgrywek, golub-

ską Saharę. Jeszcze w tym samym miesiącu piłkarze powalczą o puchar WORWO. Zmagania ligowe zakończą się 15 marca turniejem o puchar Underartu/Reflex. Dwa tygodnie później, 29 marca, w prestiżowym Superpucharze zobaczymy cztery najlepsze drużyny z ligowej tabeli.

Dawid Otremba

Terminarz Agro-Lider Ligi 2013/2014

Data	Organizator
16 listopad 2013	SAHARA
30 listopad 2013	WORWO
7 grudnia 2013	PŁYWALNIA
21 grudnia 2013	AGRO-LIDER
4 stycznia 2014	KATARZYŃKI
25 stycznia 2014	CHARYTATYWNY
8 lutego 2014	BONSAI
22 lutego 2014	TROPS
15 marzec 2014	UNDERART/REFLEX
29 marzec 2014	SUPERPUCHAR

Piłka nożna

Kolejne punkty

Młodzi zawodnicy Szkółki Piłkarskiej Książki zdobyli kolejne punkty. Po ostatnim wyjazdowym zwycięstwie, teraz ugrali trzy oczka w pojedynku z ekipą Olimpij Grudziąd.

W niedzielny poranek piłkarze szkółki zmierzili się na wąbrzeskim orliku z drużyną Olimpij III Grudziąd. Pełni optymizmu przystąpili do pojedynku. Mecz toczył się pod dyktando gospodarzy. Nie dopuszczali oni przeciwnika do głosu. Sporadyczne wypady Olimpij kończyły się na 20. metrze, przed bramką drużyny z Książek. Gospodarze nie uniknęli jednak błędów i po jednym z nich jeszcze w pierwszej połowie stracili bramkę. Sami jednak zdo-

łali strzelić pięć i wyraźnie prowadzili.

Druga odsłona do dalsze ataki gospodarzy. Zawodziła jednak skuteczność, bo wynik mógł być znacznie wyższy. W efekcie piłkarze z Książek po przerwie dołożyli trzy gole. Popelnione błędy w defensywie kosztowały ich dwa trafienia. Pojedynek zakończył się zwycięstwem piłkarzy Szkółki z Książek 8:3.

Dawid Otremba

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Piłka nożna

Surowa lekcja

Młodzicy wąbrzeskiej Unii w sobotnie południe zmierzyli się z zespołem Rol.Ko Konojady. Po raz pierwszy w tym sezonie musieli uznać wyższość przeciwnika.

Spotkanie lepiej zaczęli nasi piłkarze, którzy szybko przejęli inicjatywę w tym meczu. Po kilku minutach już cieszyli się z gola. Znakomite prostopadłe podanie od Jakuba Sajdy wykorzystał Gajewski, który w sytuacji sam na sam z bramkarzem gości nie pomylił się. Szybko zdobyte prowadzenie rozluźniło naszych młodzików. W efekcie piłkarze Unii stracili gola po kontrze. Próbowali jeszcze przed przerwą ponownie wyjść na prowadzenie, ale zawodziła skuteczność. Najbliższy strzelenia bramki był Stasiu Jabłoński, jednak po jego strzale piłka minimalnie minęła światło bramki.

Po zmianie stron gra toczyła się głównie w środkowej części bo-

iska. Każda z drużyn miała okazję na objęcie prowadzenia. Skorzy-stali z tego przyjezdni. Pierwsza porażka młodzików 2:1 stała się

faktem. Za tydzień piłkarze Unii powalczą o punkty w Toruniu w meczu z Pomorzanie.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Starcie z Rol.Ko Konojady było wyrównane



Pierwszego gola nasi piłkarze stracili po szybkiej kontrze



Stasiu Jabłoński (tyłem) był przed przerwą najbliższ zdobywcą drugiego gola



Piłkarze Unii ze spuszczonej głowami schodzili do szatni

Lekkoatletyka

Ruszyło Grand Prix

Z tygodniowym opóźnieniem zainaugurowano IX edycję biegów Grand Prix Wąbrzeźna. W miniony wtorek na starcie stanęło ponad 130 zawodników.

Jak co roku, tak i tym razem organizatorem cyklu jest Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej. W jego skład wejdzie pięć biegów. Trzy najlepsze wyniki każdego zawodnika będą uwzględniane w klasyfikacji końcowej. Całość zakończy się wręczeniem nagród i statuetek podczas obchodów Dni Wąbrzeźna w przyszłym roku.

W pierwszych zawodach rywalizowano w dwunastu kategoriach (żeńskich i męskich) na różnych dystansach. Najmniej do przebiegnięcia mieli przedszkolacy, najwięcej dorośli. W swoich kategoriach najlepsi byli: Nela Isbrandt, Michał Drewnik, Ola Wiśniewska, Miłosz Wilmowski, Nikola Otremba, Filip Gajewski, Zuzia Sturmman, Mateusz Lau-dański, Nadia Lau-dańska, Kacper Michałek, Aleksandra Antosik, Kacper Leis, Rozalia Paczkowska, Igor Mikulski, Julia Markowska, Karol Otręba, Agnieszka Lau-dańska, Szymon Kopczyński, Karina Szymańska-Wiśniewska, Jakub Łamek oraz Dariusz Marciniak. Najstarszym uczestnikiem biegu

był 73-letni Brunon „Jana” Jan-kowski, który bierze udział w cyklu już po raz dziewiąty. Najlepsi trzej biegacze z każdej kategorii otrzymali medale i dyplomy z rąk zastępcy burmistrza Wojciecha Berezy. Kolejne i zarazem ostatnie w tym roku zawody odbędą się 8 października.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Brunon Jankowski biega w Grand Prix od dziewięciu lat



Nikola Otremba zdobyła w swojej kategorii kolejne złoto



Na starcie pierwszych zawodów stanęło ponad 130 uczestników



Największe emocje towarzyszyły biegom najmłodszych

Mirpol Liga

Worwo o krok od tytułu

Piłkarze Worwo w sobotę zbliżyli się do zdobycia tytułu mistrza Mirpol Ligi. W finale Kameleon Cup pokonali, podobnie jak trzy tygodnie temu, ekipę Katarzynek i mają już 4 punkty przewagi nad drugim w tabeli Tropsem.

Sobotnie zawody rozpoczął pojedynek gospodarzy, czyli Pływalni, z wiceliderem Tropsem. Po bardzo zaciętym meczu zwyciężył Trops 2:1, choć optycznie to Pływalia była lepsza. Brak skuteczności był przyczyną porażki basenowców. Gdyby trafili chociaż w dwóch stu-procentowych sytuacjach, cieszyliby się z wygranej.

Drugie starcie to pojedynek lidera Worwo z Tropsem. Zapowiadało się ciekawe widowisko, jednak mecz miał jednostronny przebieg. Piłkarze Tropsu nie przypominali tych sprzed miesiąca, kiedy to walczyli i wygrywali. Wynik 5:0 dla Worwo odzwierciedla przebieg wydarzeń na boisku. W ostatnim meczu tej grupy lider wysoko ograł gospodarzy 7:2 i awansował do półfinałów z pierwszego miejsca. Jako drugi przeszedł Trops.

W grupie B Katarzynki na otwarcie wysoko ograły ostatniego w tabeli Agro-Lidera, potwierdzając dobrą formę. Chwilę potem, po bardzo wyrównanym pojedynku, Underart pokonał biało-czerwonych, którzy zaliczyli drugą porażkę i nie awansowali do półfinałów. Ostatni mecz grupy B decydował o końcowej kolejności. Katarzynki, po emocjonującym starciu, wygrały ostatecznie 3:2.

Pierwszy półfinał Underart-Worwo w niczym nie przypominał dotychczasowych, zaciętych starć między tymi drużynami. Tygrysy, osłabione brakiem kilku graczy, nie potrafiły przeciwstawić się liderowi. Efektem jest wysoka porażka 0:6. Drugi półfinał potwierdził słabą dyspozycję Tropsu, który równie wysoko uległ Katarzynkom. Pojedynek o miejsce piąte był meczem bez historii. Pewne zwycięstwo gospodarzy nad Agro-Liderem dało

tym pierwszym jeden punkt w klasyfikacji.

Finał i mecz o trzecie miejsce to powtórki sprzed trzech tygodni, kiedy to piłkarze rywalizowali w Katarzynki Cup. Najpierw Trops wygrał z Underartem po rzutach karnych. Jeszcze na kilka sekund przed końcem czerwoną kartkę zobaczył Tomasz Reiwer. W serii karnych pomylił się Krzysztof Balicki i trzecie miejsce przypadło obecnemu wiceliderowi.

Krótko przed finałem zaczęło mocno padać, co wpłynęło na jakość gry obu zespołów. Worwo na początku objęło prowadzenie. Po zmianie stron i błędzie defensywy z prezentu skorzystali zawodnicy Katarzynek, doprowadzając do remisu. Podrażnieni piłkarze lidera śmieiej zaatakowali, razili jednak nieskutecznością. Doskonałe w bramce spisywał się także Michał Maciaszek, który kilka razy

uratował swój zespół przed utratą gola. Wreszcie piłka znalazła drogę do bramki Katarzynek. Silny strzał Roberta Śliwińskiego był już nie do obrony. Po chwili za dwie żółte kartki i w konsekwencji czerwoną plac gry musiał opuścić napastnik Worwo Rafał Wąs. Grając do końca spotkania w osłabieniu, żółto-niebiescy nie dali sobie strzelić gola i zwyciężyli. Znakomicie w tym dniu spisał się bramkarz Worwo Marcin Leis, który popisał się kilkoma świetnymi interwencjami.

Po Kameleon Cup piłkarze Worwo bardzo zbliżyli się do końcowego triumfu w rozgrywkach Mirpol Ligi. Na jeden turniej przed końcem mają już cztery punkty przewagi nad drugim Tropsem. Między tymi zespołami rozegra się walka o mistrzostwo. Katarzynki mają jeszcze szansę na drugą lokatę.

Tekst i fot. Dawid Otremba

Tabela Mirpol Ligi

Miejsce	Drużyna	Punkty
1.	WORWO	25
2.	TROPS	21
3.	Katarzynki	17
4.	Underart	11
5.	Pływalia	4
6.	Agro-Lider	2

Wyniki Kameleon Cup

Pływalia – Trops	1:2
Trops – WORWO	0:5
WORWO – Pływalia	7:2
Katarzynki – Agro-Lider	5:1
Agro-Lider – Underart	3:5
Underart – Katarzynki	2:3
WORWO – Underart	7:0
Katarzynki – Trops	7:2
Pływalia – Agro-Lider	6:0
Underart – Trops	2:2 k.3:4
Katarzynki – WORWO	1:2



Piłkarze WORWO wygrali drugi turniej z rzędu

Piłka nożna

Wygrana last minute

Tramplarze wąbrzeskiej Unii odnieśli czwarte z rzędu zwycięstwo, choć przyszło im ono nadzwyczaj ciężko. Szale zwycięstwa przechylił na swoją korzyść dopiero w doliczonym czasie gry.



Wspólne zdjęcie piłkarzy Unii i Drwęcy



Po zdobytym голу radości nie było końca



Goście z Golubia (zielone stroje) przez większą część meczu byli lepsi

Niedzielny mecz między Unią a Drwęcą Golub-Dobrzyń był pojedykiem na szczycie w rozgrywkach tramplarzy. Oba zespoły wygrały dotąd wszystkie potyczki. Goście nie stracili jeszcze w lidze ani jednej bramki.

Starcie rozpoczęło się od szybko zdobytej bramki dla Unii. Prawą stroną przedarł się Lupertowicz, który został sfaulowany. Dośrodkowanie w pole karne spadło prosto pod nogi Kamila Rużyckiego, który nie miał problemów z pokonaniem bramkarza gości. Po objęciu prowadzenia przez Unię, inicjatywę szybko przejęli piłkarze Drwęcy, raz po raz zagrażając bramce strzeżonej przez Bożykowskiego. Młodzi zawodnicy Unii nie mieli recepty na dobrze grających gości. Defensywa uwijała się jak w ukropie. Podczas wyprowadzania piłki ze swojej połowy, błąd popełnił jeden z unitów. Futbolówkę przejął środkowy pomocnik Drwęcy, który przebiegł z nią kilka metrów i silnym strzałem doprowadził do remisu. Przyjezdni dalej dyktowali warunki gry i przeważali, czego efektem był kolejny gol zdobyty na chwilę przed przerwą.

Po zmianie stron założeniem zespołu prowadzonego przez Jarosława Rybszlegera było przejście środka placu gry i doprowadzenie do wyrównania. Niestety, dalej piłkarze z Golubia rządzą na boisku.

Szybcy napastnicy Drwęcy siali strach pod bramką Unii. Z minuty na minutę rosła przewaga gości. Dwa razy zespół Unii uratował Potaczała, który pojawił się w bramce Unii po przerwie. Na szczęście dla naszych, szwankowała także skuteczność piłkarzy Drwęcy. Powoli mecz dobiegał końca. Wreszcie, po jednej z nielicznych akcji, zawodnik Unii został zatrzymany w nieprzepisowy sposób na 25. metrze. Do piłki podszedł niewidoczny w tym spotkaniu Kacper Sobota i pięknym strzałem w samo okienko bramki dał remis swojemu zespołowi. Kilka chwil później arbiter pokazał, że dolicza 2. minuty do podstawowego czasu gry. Piłkarz Unii, wychodząc z piłką, został sfaulowany w okolicy środka boiska. Prawie wszyscy zawodnicy pobiegli w pole karne Drwęcy. Piłkę dośrodkował kapitan Unii. Ta, po wybićiu głową obrońcy, trafiła w plecy jego kolegi i szczęśliwie spadła pod nogi najlepszego tego dnia piłkarza wąbrzeskiego zespołu Kamila Rużyckiego, który z bliskiej odległości zdobył swoją drugą bramkę. Sędzia zakończył zawody.

Szczęśliwie, trzy oczka zostały w Wąbrzeźnie, choć to wcale nie Unia była lepszym zespołem w tym dniu. Kolejnym przeciwnikiem Unii będzie Saturn Ostrowite, który dotąd nie zdobył punktu.

Tekst i fot. Dawid Otremba