



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

GMINA WĄBRZEŻNO

**Wywiad z wójtem:
– Mam dużo
do zrobienia**

str. 5

WĄBRZEŻNO

**Charytatywna
halówka,
przyjdź i pomóż**

str. 8

WĄBRZEŻNO

**Jest szansa
na nowe mieszkania**

str. 7

NIEPEŁNOSPRAWNI

**Pieniądze na kursy
zawodowe i turnusy
rehabilitacyjne**

str. 4

CZWARTEK

23 stycznia
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 4/2014 (251)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Lekarka nie widziała powodów, żeby zbadać pacjentkę w domu

Mieszkaniec Wąbrzeźna wezwał do chorej żony lekarzkę pełniącą dyżur w ramach nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej. – Żona nie była w stanie podnieść się z łóżka. Kiedy powiedziałem pani doktor, że nie mam samochodu, żeby przywieźć żonę, ta stwierdziła, że moja sytuacja finansowa jej nie obchodzi i odmówiła przyjazdu – relacjonuje mężczyzna.

13 stycznia żona naszego Czytelnika nagle zachorowała.

– Miała gorączkę ponad 39 stopni i bardzo silne bóle brzucha.

Około godz 19.00 zadzwoniłem do NPOZ (red. nocnej i świątecznej podstawowej opieki zdrowotnej). Telefon odebrała pielęgniarka,

która przekazała słuchawkę lekarce pełniącej dyżur – relacjonuje Czytelnik.

dokończenie na str. 3

Wąbrzeźno

Babciu, dziadku, co Ci dam?



Maluchy z Przedszkola Miejskiego „Bajka” w Wąbrzeźnie podarowały swoim ukochanym babciom i dziadkom własnoręcznie wykonane laurki z życzeniami zdrowia, szczęścia i spełnienia wszystkich marzeń. Przedszkolaki podziękowały także za wielkie serce, jakie bliscy im codziennie okazują, za wszystkie prezenty, wspólne zabawy i przeczytane na głos bajki. Życzenia od wnucząt dla kochanych seniorów na naszych łamach na str. 6.

(pg), fot. nadesłane

Powiat

W trosce o bezdomnych

Zima to szczególnie niebezpieczny okres dla osób pozbawionych dachu nad głową. Ich największym wrogiem są niskie temperatury. Sprowadziliśmy jak wygląda sytuacja bezdomnych w naszym powiecie.

W Wąbrzeźnie jest ponad 20 osób bezdomnych. Niektórzy pomieszkują na działkach, inni się przemieszczają.

– Zima to trudny okres i co roku martwimy się, żeby ktoś nie zmarzył – mówi Ewa Markowska, kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie. – Obecnie dziewięć osób mieszka w mieszkaniu komunalnym dla bezdomnych mężczyzn przy ul. Żeglarskiej, jedna osoba została umieszczona w Ośrodku Wsparcia „Caritas” w Brodnicy. Próbowaliśmy w tej chwili zlokalizować jeszcze jednego bezdomnego, dla którego mamy miejsce na Żeglarskiej. Przygotowani jesteśmy też na przyjęcie trzech kolejnych, jeśli będzie taka potrzeba. Straż miejska zagląda na działki, sprawdza pustostany i inne miejsca, gdzie bezdomni mogą przebywać. Osoby te często się buntują, kiedy chce się im pomóc, bo w miejscach, które oferują schronienie trzeba zachować trzeźwość.

Ważną rzeczą, szczególnie przy niskich temperaturach są ciepłe

posiłki – te bezdomni otrzymują w tzw. „ochronie” na ul. Wolności.

Sytuację „swoich” bezdomnych na terenie gminy Wąbrzeźno monitoruje także Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Jest ich kilku – pomieszkują na działkach i w różnych budynkach.

Pracownicy socjalni zaglądają do nich. Gdy bezdomni będą potrzebowali schronienia przed mrozami, GOPS podejmie starania o umieszczenie ich w odpowiednim ośrodku.

dokończenie na str. 3

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA**
Z POLSKICH KOPALNI
EKO-GROSZEK, MIAŁ, KOSTKA,
ORZECH, GROSZEK
**Kowalewo Pomorskie
Frydrychowo**
728 910 549
DOWÓZ W CENIE • KREDYTOWANIE
100 % JAKOŚĆ ZAPRASZAMY!

OGŁOSZENIE PŁATNE

Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Wąbrzeźnie z siedzibą przy ul. Sportowej 3
prosi o zgłoszenie się spadkobierców po
zmarłym w dniu 03.11.2012 roku
Marku Rydlewskim
w celu uregulowania spraw związanych
z udziałem członkowskim i wkładem
mieszkaniowym w nieprzekraczającym terminie
do 3 lutego 2014 roku.

Dębowa Łąka

Związki solidne niczym skała

Pięć par z gminy Dębowa Łąka obchodziło złote gody, a jedna kamienne.

Jubilaci spotkali się na wspólnej uroczystości w Urzędzie Gminy w Dębowej Łące. Medale od prezydenta za 50 lat stażu małżeńskiego otrzymali: Rozalia i Mieczysław Bytnar z Dębowej Łąki, Zofia i Ludwik Śmigrowscy z Dębowej Łąki, Janina i Benedykt Ciechaccy z Wielkich Radowisk, Helena i Henryk Kleszczyńscy z Małego Pułkowa. Uhonorowano także nieobecnych na spotkaniu Salomeę i Władysława Żelaznych z Wielkich Radowisk.

Złote gody państwo Maria i Bronisław Wieczorek z Dębowej Łąki obchodzili 20 lat temu. Teraz świętowali kamienną rocznicę. Zgodnie z przysięgą małżeńską przez 70 lat robili wszystko, by ich związek był zgodny, szczęśliwy

i trwały.

Wójt Stanisław Szarowski po-gratulował parom pięknego stażu małżeńskiego. Wzniesiono toast

za wszystkich jubilatów. Nie zabrakło słodkiego poczęstunku, kwiatów i prezentów.

(pg), fot. nadesłane



Maria i Bronisław Wieczorek obchodzili kamienne gody, czyli 70 lat wspólnego życia



Jubilaci od lewej z dołu: Mieczysław i Rozalia Bytnar, Janina Ciechacka, Helena i Henryk Kleszczyńscy, Maria i Bronisław Wieczorek, Zofia i Ludwik Śmigrowscy, z tyłu między państwem Kleszczyńskimi – Benedykt Ciechacki

Wąbrzeźno

Grosz do grosza i pomoc

Wąbrzeska „Trójka” już po raz trzynasty przyłączyła się do ogólnopolskiej akcji Góra Grosza, którą organizuje Towarzystwo Nasz Dom pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Akcja ma uświadomić dzieciom i młodzieży, że najdrobniejsze monety zebrane w dużej ilości mogą stworzyć ogromny fundusz, który zostanie wykorzystany na pomoc dzieciom wychowującym

się poza własną rodziną.

Jak co roku uczniowie aktywnie brali udział w zbiorce groszy, ale akcja była wyjątkowa. Ustanowiono rekord. Udało się zebrać kwotę 1 218 zł, na co złoży-

ło się 45 tys. 671 sztuk monet. Dla porównania w ubiegłym było to 678 zł – 28,5 tys. monet. Najlepsza okazała się klasa II b (264,88 zł – prawie 7,3 tys. monet).

Dawid Otremba

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Konkurs

Powalczą o indeks na studia historyczne

W konkursie historycznym, związanym z 100. rocznicą wybuchu I wojny światowej, można zdobyć zaproszenie na studia historyczne na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy.

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z naszego województwa. Temat pracy konkursowej brzmi: „Wpływ I wojny światowej na odzyskanie niepodległości w oczach potomków uczestników walk”. Praca musi dotyczyć wydarzeń autentycznych. Może mieć formę: wywiadu lub reportażu – do 5 stron formatu A4 albo prezentacji multimedialnej (maks. 20 min.).

Prace należy przesłać w terminie do 28 marca na adres Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach: ul. Szkolna 4, 87-222 Książki. Regulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej GOK w

pod adresem www.gokksiazki.pl. Laureatów poznamy 18 kwietnia. Nagrody rzeczowe przewidziano za trzy miejsca w każdej kategorii szkół. Laureaci ze szkół ponadgimnazjalnych zostaną zaproszeni na studia historyczne na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 25 kwietnia podczas uroczystości patriotyczno-religijnej w Brudzawkach.

Organizatorem konkursu jest rektor Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy oraz wójt gminy Książki.

Tygodnik CWA objął konkurs patronatem medialnym.

(pg)

Wąbrzeźno

Modelarski raj



14 stycznia w galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury otwarto wystawę modelarską, na której swoje prace zaprezentowali grudziądzcy modelarze: Jan Fred Golombek, Jerzy Lemke, Andrzej Szmuraj, Jerzy Łupkowski oraz Roman Obuchowski. Miniatury statków budowane przez Jana Golombka powstają na bazie planów i rysunków technicznych okrętów. Oprócz statków pływających na wystawie możemy zobaczyć także żaglowce, samoloty, samochody, czołgi i inne modele. Większość elementów modelarzy wykonują własnoręcznie.

Ekspozycja będzie czynna do 31 stycznia.

(pg), fot. nadesłane

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Scena będzie należała do młodych



28 stycznia o godz. 18.00 w Wąbrzeskim Dom Kultury odbędzie się premiera spektaklu „Żegnaj Marionetko”, w wykonaniu młodych aktorów Teatru Studio Form Niezależnych, działającego pod kierunkiem Zbigniewa Izdebskiego.

– To połączenie spektaklu z filmem. Pokazuje osamotnienie i zniewolenie jednostki. Scena to miejsce, gdzie z pamięci bohatera wyłaniają się postacie dziwne, absurdałne i przeobrażają się w jego wyobraźni w kogoś obcego. Stają się niezależne od niego – mówi reżyser.

W projekcie wystąpią: Magda Król, Natalia Korcz, Patryk Ślaski, Bartek Zaleskiwicz, Klaudia Jabłońska, Julia Przybyłowska, Angelika Wojciechowska, Marysia Lenartowska oraz Klaudia Baranowska. Wstęp jest bezpłatny.

Czy „Żegnaj Marionetko” okaże się takim sukcesem jak pierwszy spektakl, reaktywowanego po latach Teatru Studio Form Niezależnych? Premiera „Splątania” miała miejsce dwa lata temu.

(pg), fot. archiwum CWA

Wąbrzeźno

Lekarka nie widziała powodów, żeby zbadać pacjentkę w domu

dokończenie ze str. 1

– Pani doktor zapytała, co się dzieje, więc opisałem jej sytuację. Żona nie była w stanie podnieść się z łóżka. Lekarka stwierdziła, że nie widzi podstaw, żeby przyjechać do pacjentki i kazała, byśmy sami przyjechali do niej. Wytłumaczyłem jej, że nie mam samochodu, poza tym żona nie da rady zejść z czwartego piętra. Pani doktor stwierdziła, że moja sytuacja finansowa jej nie obchodzi (chodziło o brak auta), czym wprowała mnie w ogromne zdziwienie. Zapytałem więc wprost: czy odmawia przyjazdu do pacjenta? Odpowiedziała: tak. Rozłączyłem się i zadzwoniłem na pogotowie. Po chwili przyjechała karetka. Żona po badaniu trafiła na Szpitalny Oddział Ratunkowy w grudziądzkim szpitalu. Akurat tak się złożyło, że sam trzy dni wcześniej leżałem w domu z wysokim ciśnieniem. Lekarz przyjechał wtedy bez problemu. Nie rozumiem więc dlaczego w przypadku mojej żony pani doktor odmówiła wizyty.

O wyjaśnienie zwróciłem się do Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie, który od stycznia 2013 r. realizuje świadczenia z zakresu nocnej i świątecznej podstawowej opieki zdrowotnej. Z racji tego, że wszystkie rozmowy z NPOZ są nagrywane, łatwo było zweryfikować relację naszego Czytelnika.

– Po zapoznaniu się ze sprawą

i przesłuchaniu nagrań przyznałem, że w zachowaniu pani doktor zabrakło profesjonalizmu. Komentarz o statusie majątkowym dzwoniącego był niepotrzebny. Lekarka powinna wytłumaczyć zgłaszającemu, że ma pacjentów w przychodni i wizyta zostanie zrealizowana w ciągu 2-3 godzin. Myślę, że dużą rolę odegrały tutaj emocje, które wystąpiły po obu stronach – mówi Tomasz Ławrynowicz, prezes zarządu Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie. – Będę z panią doktor jeszcze rozmawiał na ten temat i prawdopodobnie zostaną wobec niej wyciągnięte konsekwencje służbowe.

W ramach nocnej i świątecznej pomocy lekarz udziela porad: w warunkach ambulatoryjnych, telefonicznie, a w przypadkach uzasadnionych medycznie – w domu pacjenta.

– Stanem uzasadniającym wykonanie wizyty domowej jest przede wszystkim stwierdzenie, czy pacjent porusza się o własnych siłach, czy jest obłożnie chory. Wpływ na ocenę takiego stanu mogą mieć takie okoliczności jak wiek pacjenta, choroby przewlekłe, choroby potwierdzające dysfunkcję narządów ruchu. Lekarz nie jest w stanie odwiedzić wszystkich pacjentów w domu – tłumaczy Tomasz Ławrynowicz. – Jeśli przyjąć takie założenie, że powinien odwiedzać w domu wszystkich zgłaszających się te-

lefonicznie do NPOZ pacjentów, wówczas jego praca w większości czasu marnotrawiona byłaby na przemieszczanie się zamiast na leczenie. Obowiązuje zasada, że świadczenia wykonuje się w ambulatorium, a tylko w szczególnie uzasadnionych przypadkach poprzez odbycie wizyty domowej.

Obowiązkiem lekarza NPOZ jest zajęcie się pacjentami przewlekłymi chorymi, u których nastąpiło pogorszenie stanu zdrowia lub osobami, które nagle zachorowały. Medyk bada pacjenta, stawia diagnozę, ewentualnie kieruje go do odpowiedniego oddziału szpitalnego lub innej jednostki służby zdrowia w przypadkach: zaostrzenia znanej choroby przewlekłej, infekcji dróg oddechowych z wysoką gorączką (szczególnie u małych dzieci i osób starszych), bólu brzucha mimo zastosowania leków rozkurczowych, bólu głowy, który nie mija mimo zażycia leków przeciwbólowych, biegunki lub wymiotów (szczególnie u dzieci i osób starszych), zatrzymania stolca lub moczu (szczególnie u osób chorych przewlekłe), nagłego wystąpienia bólu kręgosłupa, stawów, kończyn oraz wystąpienia objawów alergii skórnej bez duszności.

W przypadku stanów nagłego zagrożenia życia lekarz NPOZ wzywa zespół ratownictwa medycznego szpitala w Wąbrzeźnie.

Paulina Grochowska

Powiat

W trosce o bezdomnych

dokończenie ze str. 1

GOPS w Płużnicy bezdomną kobietę z dwójką dzieci umieścił w ubiegłym roku w toruńskim ośrodku dla samotnych matek „Caritas”. Innych osób bez dachu nad głową na terenie gminy nie ma.

– Kobiecie z dziećmi przedłużamy pobyt w ośrodku. Są bezpieczni – mówi Wojciech Bartoszewski, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płużnicy. – W Goryniu, Orłowie i Mgowie działają punkty wydawania posiłków dla rodzin zagrożonych ubóstwem, sytuacjami kryzysowymi, w tym bezdomnością. Oprócz ciepłych posiłków mamy też możliwość wspierania ich żywnością uniijną. Jeśli będziemy mieli w gminie osobę bezdomną, skontaktujemy się z ośrodkami

w Grudziądzu czy Toruniu, żeby ją tam umieścić.

Na terenie gminy Książki i Dębowa Łąka problemu bezdomności nie ma.

– Przez kilka lat mieliśmy jedną taką osobę – mówi Katarzyna Wrzesińska, pełniąca obowiązki kierownika GOPS w Dębowej Łące. – O miejsca w noclegowniach czy w ośrodku jest trudno, ale gdyby była taka potrzeba, szukalibyśmy ich w najbliższych miastach.

Jeśli wiemy, gdzie przebywają osoby bezdomne, które potrzebują pomocy, należy zgłosić to pracownikom socjalnym, policji lub straży miejskiej (albo gminnej). W ten sposób możemy uratować kogoś przed zamarznięciem.

Paulina Grochowska,
fot. archiwum „CWA”



Bezdomni mężczyźni z miasta mogą znaleźć schronienie w mieszkaniu przy ul. Żeglarskiej

INFORMATOR

• 30 stycznia o godzinie 13.00 w siedzibie Urzędu Skarbowego w Wąbrzeźnie (ul. Macieja Rataja 2) odbędzie się spotkanie z przedsiębiorcami. Pracownicy skarbowki omówią zagadnienia związane ze zmianami przepisów prawa podatkowego w zakresie podatku od towarów i usług – VAT.

• Jeśli masz problemy, z którymi sobie nie radzisz, np. przeżywasz kłopoty i trudności wychowawcze ze swoimi dziećmi – warto zasięgnąć porady specjalisty. Bezpłatnie z pomocy psychologa można skorzystać 5 i 12 lutego (w godz. 14.00-18.00) w siedzibie Wąbrzeskiego Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej przy ul. 1 Maja 46. Dodatkowe informacje udzielane są pod nr. tel. (56) 687 15 35.

Psycholog dyżuruje w ramach Specjalistycznej Pomocy Rodzinom Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

REKLAMA



Kancelaria Radcy Prawnego
Anny Grudzień

Kompleksowa i profesjonalna
obsługa prawna przedsiębiorców
i osób indywidualnych

- przygotowanie i weryfikacja umów
- windykacja należności
- postępowania z zakresu prawa pracy
- spadki
- odszkodowania
- przygotowanie pism urzędowych
- rozwody i spory z zakresu prawa rodzinnego
- porady prawne

Golub-Dobrzyń, Rynek 20
tel. 56 683 31 09, tel. 513 175 036

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 513 175 036

www.kancelariagrudzien.pl

Powiat

Na kurs i na turnus

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie zachęca osoby niepracujące, z orzeczeniem o niepełnosprawności do udziału w projekcie, w ramach którego będą one mogły m. in. wziąć udział w kursach zawodowych czy wyjechać na turnus rehabilitacyjny.

Oferta skierowana jest do osób korzystających ze wsparcia PCPR w Wąbrzeźnie. W ramach projektu zaplanowano m.in. 14-dniowy turnus rehabilitacyjny oraz trening kompetencji i umiejętności społecznych, na którym uczestnicy zapoznają się z takimi zagadnieniami jak motywacja, wyrażanie emocji, umiejętność radzenia sobie ze stresem. Osoby zakwalifikowane do projektu wezmą również udział w warsztatach z zakresu doradztwa zawodowego, na których będą m. in. uczyć się jak poszukiwać pracy, samodzielnie tworzyć dokumenty aplikacyjne

ne i jak właściwie zachowywać się na rozmowie kwalifikacyjnej. Poza tym będą mogły odbyć kurs, albo szkolenie o charakterze zawodowym.

W przypadku osób w wieku 15-30 lat, w sytuacji zdiagnozowania potrzeby istnieje możliwość skierowania na minimum 3-miesięczny staż, a także na zajęcia szkolne, związane z uzupełnieniem wykształcenia na poziomie podstawowym, gimnazjalnym, ponadgimnazjalnym lub policealnym.

Udział w projekcie jest bezpłatny. Pierwszeństwo będą miały

osoby z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. Zainteresowani mogą zgłaszać się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie (ul. Wolności 44, pok. 203, 204) w terminie do 28 lutego. Więcej informacji można otrzymać pod numerem tel. 56 688 24 51-57 w. 167 lub 136.

Projekt systemowy „Aktywna integracja drogą do skutecznego rozwiązywania problemów społecznych w Powiecie Wąbrzeskim” jest współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. (pg)

Wąbrzeźno

Kabaretowy Dzień Kobiet

W tym roku z okazji Dnia Kobiet panowie, oprócz kwiatów, mogą podarować swoim wybrankom bilet na spektakl kabaretowy, którego motywem przewodnim będzie przedwojenny Lwów.



Spektakl „Jeśli kochać to tylko we Lwowie” jest o grupie znajomych, którzy spotkali się w hotelowej kawiarni i w zabawnych dialogach oraz lwowskich piosenkach opowiadają m. in. o swoich miłosnych perypetiach

Aktorzy teatru AFISZ wystąpią w Wąbrzeskim Domu Kultury 7 marca o godz. 19.00.

– Spektakl „Jeśli kochać, to tylko we Lwowie” jest o grupie znajomych, którzy spotkali się w hotelowej kawiarni i w zabawnych dialogach oraz lwowskich piosenkach opowiadają m. in. o swoich miłosnych perypetiach. Aktorzy starają się jak najmniej stracić z klimatu przedwojennej lwowskiej gwary i specyficznego

lwowskiego „zaśpiewu” – mówi Dorota Otremba z Wąbrzeskiego Domu Kultury.

Bilety w cenie 15 zł można zakupić w kasie WDK od 3 lutego. Ci, którzy zdecydują się wybrać na spektakl w większej grupie (powyżej 10 osób), zapłacą 10 zł. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 56 688 17 27, wew. 24.

(pg), fot. www.teatrafisz.pl

Wąbrzeźno, Łopatki

Jeden procent może tak wiele

Do 30 kwietnia mamy czas na rozliczenie się z fiskusem. Możemy przekazać 1 procent swojego podatku wybranej przez siebie organizacji pożytku publicznego. Wśród podopiecznych fundacji są niepełnosprawni mieszkańcy naszego powiatu.

Z roku na rok coraz więcej osób przekazuje 1 proc. podatku dochodowego na rzecz uprawnionych do korzystania z tego przywileju organizacji pożytku publicznego. W ten sposób można pomóc w rehabilitacji i leczeniu 14-letniej Darii Szczepańskiej z Wąbrzeźna. Dziewczynka urodziła się z porażeniem mózgowym, nie widziała też na prawe oko. Ma problemy z poruszaniem się. Straciła też wzrok w drugim oku. Operacja przyklejenia odwarstwionej siatkówki nie powiodła się. Daria wymaga intensywnej rehabilitacji. Żeby przekazać jej 1 proc. podatku, wystarczy wpisać w PIT: Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Słoneczko”, KRS 0000186434 z dopiskiem, w polu „informacje dodatkowe”, Daria Szczepańska 454/s – cel: leczenie i rehabilitacja.

Marianna Sobiech urodziła się w 1983 r. w Warszawie. Obecnie mieszka w Łopatkach. Choruje na mózgową porażenie dziecięce czterokończynowe. Przeszła kilka operacji. O kulach może przejść tylko krótki dystans. Porusza się na wózku inwalidzkim. Lubi turystykę, książki i kino. Przyjemność sprawia jej poznanie nowych ludzi. Mimo swojej niepełnosprawności, stara się być bardzo aktywna. Jej największym marzeniem jest poruszanie się tak, jak sprawni ludzie. Do tego potrzebna jest stała rehabilitacja i sprzęt specjalistyczny. Mariannę można wesprzeć, przekazując 1 proc. podatku Fundacji Avalon „Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym”, KRS 0000270809 z dopiskiem dla Marianny Sobiech 185.

(pg)

Wąbrzeźno

Twórcze działania młodych

Alternatywne Forum Inicjatyw Twórczych to nowy pomysł Zbyszka Izdebskiego, skierowany do młodzieży z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z naszego powiatu. Ma służyć zachęceniu uczniów do podejmowania twórczych działań.

W środę w Wąbrzeskim Domu Kultury odbyło się spotkanie, podczas którego młodzież zapoznała się z ideą Alternatywnego Forum Inicjatyw Twórczych.

– Chodzi o to by pokazać, że młodzi ludzie mają dużo siły, żeby inicjować własne działania artystyczne i być ich współorganizatorami – mówi kulturoznawca Zbyszek Izdebski. – Wierzę w potencjał młodzieży, w jej energię twórczą.

Ukierunkowanie uczniów na działania artystyczne i tym samym pokazanie im, na co mogą spożytkować swój wolny czas, ma przeciwdziałać różnego rodzaju patologiom, jak uzależnienie od narkotyków czy internetu.

Na cyklicznych spotkaniach uczestnicy będą uczyć się także komunikacji międzyludzkiej, asertywności, autoprezentacji i rozwiązywania konfliktów.

Wąbrzeźno

Wojewódzki sukces



Rozalia Pawlicka z kl. IV c ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie znalazła się w gronie laureatów Wojewódzkiego Konkursu Katarzynkowego. Zmagania służą popularyzacji toruńskiego piernika. Uczestnicy mogli wybrać czy chcą rozwiązać test, wykonać pracę plastyczną związaną z legendami danej okolicy lub Mikołajem Kopernikiem czy zdjęcie ulubionego zakątka. Wąbrzeźno reprezentowało ośmioro uczniów „dwójki”. Wszyscy zdecydowali się na rozwiązanie testu. W sumie na konkurs wpłynęło 900 prac, spośród których nagrodzono 16, a wyróżniono 20. Dostrzeżenie pracy Rozalii w tak liczny gronie uczestników jest dla dziewczynki dużym sukcesem. Organizatorem konkursu było Koło Przewodników Turystycznych i Oddział Przewodnicki Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego w Toruniu.

(pg), fot. nadesłane

Dębowa Łąka

Mam dużo do zrobienia

Wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski podsumowuje miniony rok i opowiada m. in. o tym jak ocenia swoją kadencję, jakie są największe problemy mieszkańców i co gmina robi, żeby je rozwiązać. Przybliży także tegoroczne plany inwestycyjne.

– Jakie inwestycje zostały wykonane w ubiegłym roku w gminie Dębowa Łąka?

– Zrealizowaliśmy pierwszy etap budowy kanalizacji sanitarnej i sieci wodociągowej w Małym Pułkowie i Wielkich Radowiskach. Koszt to 1 mln 525 tys. zł, z czego ok. 50 proc. to dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Dokończyliśmy kanalizację w Wielkich Radowiskach, wykonaliśmy kilometrowy odcinek asfaltowej drogi z chodnikami. Pochłonęło to 556 tys. zł. Dofinansowanie otrzymaliśmy z PROW. Zbudowaliśmy ścieżkę rowerową w Małym Pułkowie i Wielkich Radowiskach o długości 3,6 km. Nakłady poniesione w 2013 r. to 919 tys. zł, w tym 60 proc. kosztów kwalifikowalnych zostało pokrytych z Regionalnego Programu Operacyjnego. Ścieżkę dokończymy w tym roku. Ta inwestycja ma zostać rozliczona do końca kwietnia. Za 392 tys. zł zmodernizowaliśmy drogę dojazdową do gruntów rolnych w Wielkich Radowiskach. Dotację otrzymaliśmy z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Zagospodarowaliśmy tereny pod miejsca rekreacji i sportu: w Kurkocinie i Niedźwiedziu powstały boiska piłkarskie, boiska do piłki siatkowej i place zabaw. Inwestycja została zrealizowana w ramach PROW. Kosztowała 277 tys. zł, z czego 75 proc. to dofinansowanie. Zainstalowaliśmy panele słoneczne na budynkach użyteczności publicznej: w Dębowej Łące, Wielkich Radowiskach i Łobdowie. Wartość tego zadania to 90 tys. zł. 75 proc. pokryło dofinansowanie z PROW. Wykonaliśmy termomodernizację budynku urzędu gminy oraz ośrodków zdrowia w Małym Pułkowie i Dębowej Łące. Ta inwestycja kosztowała 597 tys. zł. 85 proc. sfinansowała dotacja z RPO, 10 proc. otrzymaliśmy z Funduszu Wsparcia Urzędu Marszałkowskiego, 5 proc. to środki własne. W sumie w ubiegłym roku zrealizowaliśmy 23 zadania inwestycyjne. Razem z przyłączami wodociągowymi, modernizacją dróg dojazdowych, sprzętem dla jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej, na inwestycje wydaliśmy 4 mln 12 tys. zł.

– Co ważnego, oprócz inwestycji, działa się w minionym roku w gminie?

– Od września, w wymiarze 5 godzin dziennie, funkcjonują u nas trzy ogniska przedszkolne: w Dębowej Łące, w Łobdowie i Wielkich Radowiskach. Wycho-

zostały wszystkie dzieci z gminy. Ogniska oferują zajęcia artystyczne, zabawy. Dzieci uczestniczą w imprezach organizowanych przez szkoły. Objęte są opieką pedagogiczną i psychologiczną. Maluchy mają też zapewnione dożywianie. Rodzice nie ponoszą żadnych kosztów.

– Minęło kilka miesięcy od wprowadzenia tzw. rewolucji śmieciowej. Jak ona przebiega w gminie, czy macie problemy z płatnościami?

– My płacimy na bieżąco Ekosystemowi, ale jeśli chodzi o ściągłość płatności od mieszkańców, nie jest tak różowo. Wielu rolników nie złożyło jeszcze deklaracji. Ściągłość wynosi 80 proc. W tej chwili bilans, z punktu widzenia gminy, jest ujemny. Mimo to nie planujemy wzrostu opłat. Będą za to konsekwentnie prowadzone egzekucje należności.

– Czy w gminie występuje problem palenia śmieci w piecach?

– W latach minionych, przed wejściem ustawy śmieciowej, to był poważny problem. Większość surowców takich jak plastik czy papier trafiała do kotłowni. Aktualnie jego rozmiary znacznie się zmniejszyły.

– Jakie są największe problemy mieszkańców gminy i co robicie, żeby je rozwiązać?

– Na terenie gminy jest ok. 150 km dróg gminnych gruntowych. Systematycznie inwestujemy w poprawę ich jakości, ale ze względu na stosunkowo małe możliwości budżetowe i brak środków zewnętrznych, będziemy się z tym zmagać wiele lat.

Dotkliwym problemem jest wysoki odsetek ludzi pozostających bez pracy. Gmina jest typowo rolnicza, niewiele jest zakładów oferujących pracę. Sytuacja w okolicznych miastach nie jest lepsza. Brak ofert pracy dla młodzieży, nawet posiadającej średnie i wyższe wykształcenie, nie sprzyja motywowaniu do nauki młodsze- go rodzeństwa. U nas w gminie bardzo dużo zainwestowaliśmy w oświatę – w halę sportową, tablice interaktywne, różnego rodzaju programy, jak np. dodatkowe zajęcia z języka angielskiego dla gimnazjalistów, wyjazdy np. na basen, ścieżki edukacyjne. Jeśli chodzi o szkoły podstawowe, liczba uczniów w klasach jest niewielka. Średnia wielkość klasy to 13-14 uczniów. W niektórych jest nawet siedmioro uczniów, co daje nauczycielom możliwość indywidualnej pracy z dzieckiem. Prowa-

dzone są jeszcze dodatkowe zajęcia wyrównawcze i rozwijające. Są pedagodzy szkolni. Inwestujemy we wszystko, co może uatrakcyjnić zajęcia, motywować do nauki. Mimo tego uczniowie naszych szkół nie osiągają zadowalających wyników na sprawdzianach i egzaminach. Trudno jest określić, jakie są tego inne powody.

Kolejnym problemem, który można zaobserwować, jest postępujące rozwarstwienie w środowisku wiejskim: utrwała się strefa ludzi zamożnych, a postępuje zubożenie właścicieli małych gospodarstw, co kończy się często ich bankructwem. Ludzie ci stają się klientami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Przy utrzymującej się na stałym poziomie liczbie ludności w gminie, liczba osób korzystających z pomocy GOPS wzrasta. Dotyczy to dorosłych a także dzieci, które korzystają z „socjała”, czyli zasiłków, stypendiów, dożywiania.

– Czy przeciwdziałanie bezrobociu poprzez organizowanie przez GOPS różnych kursów jest, według pana, skuteczne? Ile ludzi w nich uczestniczących znajduje potem zatrudnienie?

– GOPS organizuje kursy dla operatorów wózków widłowych, kursy na prawo jazdy. Kobietom oferuje kurs fryzjerski czy inne przygotowujące do pracy w zakładach kosmetycznych. Były też prowadzone szkolenia, których celem było ukierunkowanie uczestników na aktywne poszukiwanie pracy. Efektywność tych kursów to maksymalnie 10 proc., przy założeniu, że przynajmniej połowa z uczestników powinna znaleźć zatrudnienie. Odnoszę wrażenie, że – ze względu na niską efektywność – szkoda na to pieniędzy. Przekonanie, że takie kursy rozwiążą problem bezrobocia jest w gruncie rzeczy iluzoryczne.

– Co w takim razie gmina może zrobić, żeby poprawić sytuację mieszkańców?

– To, co gmina może zrobić teraz i w przyszłości, to inwestować w infrastrukturę, żeby przyciągnąć inwestorów, stać się dla nich atrakcyjnym miejscem. To oni będą generować miejsca pracy. Trzeba więc uzbroić tereny w wodociągi, kanalizację, energię elektryczną, łączność, ewentualnie gazociąg. Poprawiać stan dróg. Na terenie naszej gminy planowana jest budowa farmy wiatrowej. W pierwszym etapie powstałoby 14 turbin wiatrowych. Ta inwestycja warta jest 180 mln zł. Nasi mieszkańcy nie protestują przeciwko elek-



Wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski

rowniowi wiatrowym, bo wiedzą, że jest to dla gminy wielka szansa. Zakładamy, że dochody z podatku od nieruchomości z farmy wyniosłyby około 1 mln zł rocznie przez przynajmniej następnych 25 lat. To będzie szansa na przyspieszony, wszechstronny rozwój naszej gminy.

Oferujemy również potencjalnym inwestorom do wydzierżawienia mienie gminy i tak np. w Wielkich Radowiskach, w Lipnicy i Dębowej Łące są to bazy po Spółdzielni Kółek Rolniczych. Gmina posiada też działki w Małym Pułkowie i Wielkich Radowiskach, które w planie zagospodarowania przestrzennego są przeznaczone pod tereny inwestycyjne.

Nasi mieszkańcy też chcą mieć boiska, place zabaw, domy kultury, sale wiejskie. Większość tych oczekiwań społecznych została już zaspokojona. Chcemy też sprostać nowym oczekiwaniom i wyzwaniom.

– Będzie pan kandydował na wójta w tegorocznych wyborach?

– Tak. Uważam, że mam jeszcze dużo do zrobienia. Mam konkretne plany, koncepcję na dalszy wszechstronny rozwój gminy i poprawę życia mieszkańców. Na razie nie będę o tym mówił. Mieszkańcy oczekują konkretnych działań, a nie pustosłowia – obiecanek.

– A jak pan ocenia mijającą kadencję?

– Myślę, że te lata na pewno nie były zmarnowane. Wiele zadań udało mi się zrealizować i załatwić do końca, np. sale wiejskie, domy kultury. Powstało wiele miejsc do uprawiania sportu. Poprawiła się baza przedszkoli, szkół i innych budynków użyteczności publicznej. Wyraźnie widać, że nasza gmina wygląda ładniej i estetyczniej. Lepsze jest wyposażenie i stan obiektów podstawowej opieki zdrowotnej. Systematycznie poprawia się stan środowiska naturalnego, dbałość o czystość i porządek.

– Jakie inwestycje będą reali-

zowane w tym roku?

– Plany są sprecyzowane i ujęte w tegorocznym budżecie z pełnym pokryciem finansowym. Planujemy zrealizować różne zadania infrastrukturalne na ogólną sumę 3 mln 688 tys. zł. Jesteśmy też zawsze gotowi inwestować, gdy tylko pojawi się jakakolwiek szansa uzyskania atrakcyjnego dofinansowania ze środków zewnętrznych. Wtedy muszą się znaleźć środki na wkład własny.

Wśród zadań przewidzianych do realizacji w 2014 roku jest między innymi: kontynuowanie budowy kanalizacji i wodociągu w Małym Pułkowie i Lipnicy, termomodernizacja remizo-swieclic w Dębowej Łące i Wielkim Pułkowie, budowa boiska piłkarskiego z elementami do uprawiania lekkiej atletyki przy hali sportowej w Dębowej Łące. Te i inne zadania będą dofinansowane z pozyskanych środków unijnych.

Planowany jest udział gminy w przebudowie kilometra drogi wojewódzkiej nr 548, która biegnie przez Dębową Łąkę. Inwestycja zostanie sfinansowana z budżetu Urzędu Marszałkowskiego i Zarządu Dróg Wojewódzkich. Wartość tego zadania to 2 mln 300 tys. zł. My dołożymy 140 tys. zł. Przygotowaliśmy koncepcję, ponieśliśmy koszty opracowania. Pokryjemy też koszty wykupu gruntów pod przebudowę, wykonamy odwodnienie pasa drogi. Starałem się o przebudowę tej drogi od 2008 r. Zawsze jednak ta inwestycja spadała z planu zadań do realizacji Zarządu Dróg Wojewódzkich z powodu, według nich, pilniejszych zadań. Po ostatnich rozmowach z przedstawicielami władz samorządu województwa i z dyrektorem Zarządu Dróg Wojewódzkich jestem optymistą i wierzę, że w tym roku wieloletnie starania doczekają się szczęśliwego finału.

– Dziękuję za rozmowę.

Paulina Grochowalska,
fot. archiwum CWA

ŻYCZENIA DLA DZIADKÓW

Hej aniołki, czy wy wiecie?
Mam najlepszą
Babcię w świecie!
Bo już od samego rana,
zawsze dla mnie jest kochana!
Więc jej życzę pomyślności,
dużo zdrowia i radości!
A życzenia pieczętuję
i w policzek ją całuję!
Dla kochanej babci Tereski
Drapała ze Stanisławek od Zuzi,
Amelki i Alutki

Dziadku, Dziadku czy to ty?
Coś na Twojej głowie łśni.
To korona!
Słowo daję, przecież
znam korony z bajek!
Czy to fotel?
Ależ skąd!
To nie fotel tylko tron.
Dziadku, Dziadku
jesteś królem!
Pytasz, co to za zagadka.
To po prostu święto dziadka!
Z okazji twego święta dziadku
Janie pomyślności i dużo, dużo
zdrowka życzą: Ala, Amelka
i Zuzanna

Gdy zabawka się zepsuje
tato mało czasu ma,
dziadek sam ją zreperuje
naprawioną wnet mi da
i zabierze mnie na spacer,
gdy jest ładny ciepły dzień,
za to wszystko,
Drogi Dziadku,
dziś Ci podziękować chcę.
Kochanym Dziadkom:
Jędrkowi oraz Zdzisiowi
z Wronia moc życzeń ślą
Krystian i Emil

My mamy babcie,
babcie nas mają!
Więc im życzenia
wnuczki składają.
Zdrowia, szczęścia i słodczych
babci wnuczek dzisiaj życzy.
W poniedziałki
– pomyślności
a we wtorki – kosz radości,
w środy, czwartki
– precz zmartwienia!
Niech i w piątki
strapien nie ma.
Na sobotę, na niedzielę życzę
odpoczynku wiele!

To nie koniec życzeń jeszcze,
emerytury życzę Ci większej!
Niech Ci życie płynie miło,
żeby Ci też trosk ubyło!
Żebyś dla prawnuków
miała jeszcze zdrowie,
bo kto moim dzieciom
bajeczkę opowie?
Kochanym Babciom
Eli oraz Teresce z Wronia
życzenia składają Krystian
i Emil

Kochana Babciu!
Dziękuję Ci za to, że jesteś!
Z okazji Dnia Babci
życzę Ci dużo zdrowka
i samych szczęśliwych dni!
Babci Wiesi Dworeckiej
– ANTOSIA :)

Babciu Kochana!
Weź mnie na kolana,
ja Cię ucałuję,
szczerze powinszuję,
byś nam długo żyła,
i zawsze zdrowa była
Babci Beacie Niemczewskiej
– ANTOSIA :)

Dziadku!
Niech stale radość i uciecha
Twoją kochaną zdoła skroń
i niebo niech Ci się uśmiecha,
a Boska zawsze ochrania dłoni.
Dziadkowi
Grzesiowi Dworeckiemu
– ANTOSIA :)

W dniu tak pięknym
i wspaniałym,
życzę Ci Dziadku
sercem całym
dużo zdrowia, sto lat życia,
i milion złotycheczek
do zdobycia.
Dziadkowi
Markowi Niemczewskiemu
– ANTOSIA :)

Kochanym Babciom:
Irence i Danusi
oraz ukochanym Dziadkom:
Kazikowi i Romkowi,
życzenia wszelkiego
błogosławieństwa,
zdrowia i długich lat życia
oraz samych pogodnych dni
przesyłają wnuki:
Norbert Metenia, Szymek
i Mikołaj Grzenkowicz

Babciu nasza kochana
nie bywaj nigdy stroskana!
Niechaj wdzięcznych
wnucząt koło
zawsze widzi Cię wesołą
Dla Janiny Fiałkowskiej
z Półka
od Kasi, Marioli, Ani,
Wojtka, Agnieszki i Magdy

Teresa i Wojtek Drewek
Niechaj Dziadek z Babunią
tak nam długo żyją,
Póki komar i mucha morza
nie wypiją
Kochanym dziadkom
życzą: Iga, Liwia, Lena

Zofia Seroka
Babciu Kochana!
Weź mnie na kolana,
ja Cię ucałuję,
szczerze powinszuję,
byś nam długo żyła
i zawsze zdrowa była.”
życzą: Kacper, Laura, Blanka

Najlepszym na świecie dziad-
kom: Teresie i Wojtkowi Drewek:
życie nam sto
a nawet więcej lat.
Babciu, Dziadku
coś wam dam
jedno serce, które mam.
A w tym sercu róża kwiat,
babciu, dziadku żyjcie
100 lat
życzą: Kacper, Laura, Blanka

Wiewiórki, Płużnica

Z wizytą w domu dziecka



W środę maluchy z oddziałów przedszkolnych z Wiewiórek oraz piątkoklasistki ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy złożyły wizytę w grudniowym domu dziecka. Tam zaprezentowały jasełka i układy taneczne. Wręczyły także podopiecznym placówki upominki – przybory szkolne i materiały papiernicze, które uczniowie sami zebrali. Dyrekcja domu dziecka i wychowankowie odwdzięczyli się za ten miły gest podziękowaniami i łakociami.
(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Styczniowe rocznice

W poniedziałek minęły 94 lata od odzyskania przez Wąbrzeźno niepodległości, a w piątek upłynie 69 lat od zakończenia w naszym mieście niemieckiej okupacji.

20 stycznia 1920 roku do Wąbrzeźna, po 148 latach zaboru pruskiego, wkroczyło Wojsko Polskie pod dowództwem generała Stanisława Pruszyńskiego.

– Wbrew temu, co sądzą niektórzy, wojsko nie nadeszło od ulicy Wolności (wtedy Kowalewska) ale od dworca (obecnie ul. Kętrzyńskiego) – mówi historyk Paweł Becker. – Wszyscy podkreślają we wspomnieniach, że całe miasto było pięknie udekorowane na zielono, mimo że była zima. Pułk Ułanów Krechowieckich odegrał Mazurka Dąbrowskiego.

Dopiero w pierwszych dniach lutego do Wąbrzeźna zjechał generał Józef Haller. Z jego pobytu w naszym mieście nie ma wspomnień ani relacji. Zachowało się za to jego zdjęcie na wąbrzeskim rynku. Ofiary pierwszej wojny światowej, powstania wielkopolskiego oraz walk z bolszewikami w 1920 r. z parafii wąbrzeskiej upamiętnia tablica, ufundowana przez Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” i umieszczona na wschodniej części murów kościoła farnego parafii pw. św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza. Wykonał ją w 1928 r. właściciel fabryki nagrobków Jan Kamiński z Wąbrzeźna.

24 stycznia 1945 r. do Wą-

brzeźna wkroczyły wojska radzieckie wchodzące w skład 65 Armii, dowodzonej przez gen. Pawła Batowa. Na „nowym” cmentarzu w Wąbrzeźnie znajduje się zbiorowa mogiła żołnierzy radzieckich, którzy polegli w walkach w 1945 r. Upamiętnia ich czarny, granitowy obelisk z radziecką gwiazdą na szczycie oraz tablicą z napisem: „Bohate-

rom armii radzieckiej poległym za wolność naszą i waszą – społeczeństwo powiatu wąbrzeskiego”. Złożono tam zwłoki żołnierzy przeniesione z starego cmentarza, cmentarza w Dobrzyniu oraz Kowalewie Pomorskim. Uroczyste odsłonięcie obelisku nastąpiło 8 maja 1949 roku.

(pg), fot. nadesłane



20 stycznia burmistrz Leszek Kawski, jego zastępca Wojciech Bereza i sekretarz miasta Dorota Stempska złożyli wiązanek kwiatów pod tablicą upamiętniającą ofiary walk o niepodległość 1914-20

Wąbrzeźno

Wodociągi nie próżnowały

Miejski Zakład Energetyki Ciepłej, Wodociągów i Kanalizacji wykonał w ubiegłym roku dziesięć inwestycji za ponad 1,2 mln. Były to głównie zadania wodociągowo-kanalizacyjne. W tym roku spółka przeznaczy na różne przedsięwzięcia 3 mln 568 tys. zł. Lwia część tej kwoty pójdzie na rozbudowę i przebudowę oczyszczalni.

W ubiegłym roku MZECWiK wykonał sieć kanalizacji sanitarnej i wodociągowej w ul. Okrężnej, ks. gen. W. Kiedrowskiego oraz Bukowej, zmodernizował sieć wodociągową w ulicach Mestwina, 1 Maja i Partyzanta, wybudował sieć kanalizacji sanitarnej w ul. Poziomkowej i Pod Młynik (partycypował w budowie odpływu kanalizacji sanitarnej od 5 posesji) oraz w ulicy 26 Stycznia (wykonał odpływy kanalizacji sanitarnej od 3 posesji), wybudował sieć wodociągową w ul. Kętrzyńskiego, zmodernizował sieć kanalizacji deszczowej w ul. 1 Maja i przebudował jej wylot do Jeziora Sitno, wykonał kolektor kanalizacji deszczowej od ul. Wierzbowej.

Prace prowadzone były również w oczyszczalni ścieków. Tam zmodernizowano prasę taśmową i stację dmuchaw. Wymieniono na terenie miasta zasuwy odcinające na sieciach wodociągowych. Kontynuowano wymianę wodomierzy SUW na przepływomierze wody surowej i uzdatnionej.

W minionym roku spółka rozpoczęła też przygotowania do modernizacji systemu ciepłowniczego kotłowni „Okrężna” wraz z sieciami. Kontynuowano również prace nad systemem monitoringu węzłów cieplnych na osiedlu Tysiąclecia.

MZECWiK dbał też stan o pływalni miejskiej. Zakupił nową szorowarkę do utrzymania czystości na hali basenowej i w pomieszczeniach szatni oraz powierzchniach wspólnych. Nabył również nowy system do dozowania kwasu w dużej niecce basenowej. W saunie m. in. wymienił

drewniane elementy i piec. Zakupił również sprzęt i oprogramowanie do systemu kasowego.

W ubiegłym roku spółka złożyła wniosek aplikacyjny o dofinansowanie rozbudowy i przebudowy części biologicznej oczyszczalni ścieków, w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2007-2013. Dodatkowo MZECWiK wystąpił do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu o uzyskanie promesy na pożyczkę w wysokości 4 mln 687 tys. zł na realizację tego przedsięwzięcia. Pokryje ona 75 proc. wartości inwestycji. Pozostałe 25 proc. stanowić będzie wkład własny.

– Obecnie przygotowujemy się, po otrzymaniu promesy na pożyczkę, do rozpisania przetargu nieograniczonego na wykonanie rozbudowy i przebudowy oczysz-

czalni. Realizacja zadania prawdopodobnie potrwa dwa lata. Dlatego na ten rok planujemy pokrycie połowy kosztów wartości inwestycji, 3 mln 124 tys. zł – mówi Marek Kondraciewicz, prezes MZECWiK. – Dokładną wartość poznamy po przetargu. Mamy nadzieję, że wykonawca zaproponuje cenę zdecydowanie niższą od wartości kosztorysowej, która obecnie wynosi 6 mln 249 tys. zł netto. Inne inwestycje będą realizowane w ciągu całego roku. Obecnie prowadzimy wymianę wodomierzy, od 1 marca ruszamy z wymianą przyłączy w ul. Wolności, następnie Matejki.

W tym roku zostaną też m. in. zmodernizowane przepompownie ścieków Wronie i Wałycz. W sumie tegoroczne inwestycje „wodociągów” mają kosztować 3 mln 568 tys. zł.

(pg)



Marek Kondraciewicz, prezes MZECWiK

Wąbrzeźno

Kto postawi blok?

Miasto szuka inwestora, który zaprojektuje i wybuduje budynek mieszkalny przy ul. Macieja Rataja. Przedsiębiorcy mają czas do 17 lutego na składanie wniosków o dopuszczenie do udziału w postępowaniu.

30-rodzinny budynek mieszkalny ma powstać na gruncie komunalnym, w formule partnerstwa publiczno-prywatnego (PPP). Zadaniem partnera prywatnego będzie zaprojektowanie bloku, wybudowanie go i zarządzanie lokalami przez 20 lat. Inwestor będzie też musiał zagospodarować teren wokół budynku. Jego wynagrodzeniem będzie płatność od gminy, tzw. opłata za dostępność. Co to oznacza? Lokator będzie wpłacał do miasta czynsz wynika-

jący z uchwały, natomiast gmina na podstawie umowy w ramach PPP płaci prywatnemu partnerowi za to, że mieszkaniec korzysta z lokalu. Ta opłata powinna zapewnić inwestorowi zwrot poniesionych kosztów – za wybudowanie, za zarządzanie nieruchomością, za bieżące naprawy i ubezpieczenie budynku – wraz z rozsądnym zyskiem. Po zakończeniu umowy, czyli po upływie 20 lat budynek staje się własnością gminy.

Spośród firm, które zgło-

szą się do 17 lutego, do dalszego udziału w postępowaniu zostanie zakwalifikowanych pięć. Wybrane przedsiębiorstwa wraz z zespołem projektowym wypracują ostateczny zakres partnerstwa publiczno-prywatnego dotyczącego budowy budynku mieszkalnego. Ostatnim krokiem będzie przetarg, który wyłoni inwestora.

Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, budowa ruszy jeszcze w tym roku.

(pg)

Wąbrzeźno

Eleni wystąpi u nas



21 lutego o godz. 18.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury wystąpi jedna z najbardziej lubianych polskich piosenkarek – Eleni, która wylansowała takie przeboje jak „Bawmy się, śmiejmy się”, „Chcę kochać”, „Na miłość nie ma rady” czy „Miłość jak wino”. W ubiegłym roku, po 12 latach przerwy, wydała płytę zatytułowaną „Miłości ślad”. Nowe utwory zostały bardzo ciepło przyjęte.

Bilety w cenie 50 zł są dostępne w kasie WDK. Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 56 688 17 27 lub 511 050 755.

(pg)

Płużnica

Stażysta poszukiwany

Urząd Gminy w Płużnicy przyjmie stażystę na stanowisko referenta. Dokumenty aplikacyjne można składać do 31 stycznia.

Praca stażysty będzie polegała na archiwizacji dokumentacji. Kandydaci powinni posiadać wykształcenie średnie lub wyższe, wykazywać zdolności organizacyjne i odznaczać się takimi cechami jak sumienność, rzetelność i skrupulatność. Pierw-

szeństwo będą miały osoby zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Wąbrzeźnie. CV i listy motywacyjne należy składać w sekretariacie Urzędu Gminy w Płużnicy do 31 stycznia.

(pg)

Wąbrzeski Dom Kultury
zaprasza na

BIAŁE WAKACJE

3.02.2014 r.
godz. 11.00 – 13.00

ZABAWY INTEGRACYJNE

4.02.2014 r.
godz. 11.00 – 13.00

SŁODKA KARTKA WALENTYNKOWA

5.02.2014 r.
godz. 11.00 – 13.00

MUZYCZNA ŚRODA
(spotkanie z Orkiestrą Dętą WDK)

6.02.2014 r.
godz. 11.00

WAKACYJNE KINO WDK
(wstęp bezpłatny, czas trwania 125 min)

7.02.2014 r.
godz. 11.00 – 13.00

BAL PRZEBIERAŃCÓW

Zapraszamy

wstęp wolny !!

Wąbrzeźno

Nowi przyjaciele pszczoł



Dzieci z koła plastycznego, działającego w Wąbrzeskim Domu Kultury, przystąpiły do Akademii Przyjaciół Pszczoł 2014 w ramach kampanii „Z Kujawskim pomagamy pszczołom”. Akcja ma zwrócić uwagę Polaków na problem masowo ginących pszczoł oraz upowszechnić wiedzę na temat tego, jak każdy z nas może przyczynić się do ich ratowania. – Dzieci będą uczestniczyły w zajęciach, podczas których zdobędą wiedzę o życiu pszczoł i ich roli w środowisku. Planowane są również zabawy, konkursy plastyczne, quizy tematyczne oraz spotkania z pszczelarzami – mówi Dorota Otremba z WDK. Informacje o działaniach akademii będą zamieszczane na stronie internetowej www.wdkwabrzezo.pl oraz na portalach społecznościowych.

(pg), fot. archiwum CWA

Dotacje

Płynie kasa ze Szwajcarii

Do 10 lutego Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości przyjmuje wnioski o dofinansowanie małych i średnich przedsiębiorstw, które chciałyby zainwestować w poprawę wizerunku w otoczeniu.

Wsparcie można uzyskać na realizację projektów obejmujących opracowanie strategii CSR (społecznej odpowiedzialności biznesu) przedsiębiorstwa oraz jej wdrożenie w takich obszarach jak środowisko naturalne, relacje z pracownikami czy zaangażowanie społeczne. Można więc starać się o dofinansowanie np. na ograniczanie wytwarzania odpadów i negatywnego oddziaływania firmy na środowisko naturalne, na zwiększanie zaangażowania pracowników w zarządzanie firmą oraz poprawę relacji z nimi albo na zaangażowanie w partnerstwa lokalne, czy we współpracę z władzami samorządowymi i organizacjami pozarządowymi.

Przedmiotem projektu powinny być takie działania, które będą najlepiej odpowiadały profilowi przedsiębiorstwa i charakterystyce prowadzonej przez niego działalności, wpisując się w opracowaną w ramach projektu strategię CSR

firmy. I tak, przedsiębiorstwo produkcyjne z branży chemicznej może być zainteresowane wprowadzeniem zmian ograniczających jej negatywne oddziaływanie na środowisko (a przy okazji zmniejszających zużycie energii), zaś firma doradcza – poprawą relacji z pracownikami, dzięki wprowadzeniu elastycznego czasu pracy.

W ramach konkursu przedsiębiorca może otrzymać do 100 tysięcy złotych dotacji, pokrywającej nie więcej niż 70 proc. kosztów projektu. Środki te można przeznaczyć na poniesienie takich kategorii wydatków związanych z realizacją strategii CSR jak koszty usług doradczych, audytów i badań dotyczących sposobu funkcjonowania firmy, uzyskania certyfikacji firmy, produktu czy usługi, działań informacyjnych i promocyjnych oraz kosztów inwestycyjnych. Te ostatnie koszty mogą stanowić do 70 proc. budżetu projektu reali-

zowanego w obszarze środowisko naturalne i do 50 proc. budżetu projektu dotyczącego pozostałych obszarów.

Z konkursu mogą skorzystać przede wszystkim te firmy, których działalność jest negatywnie postrzegana przez otoczenie i które chciałyby zainwestować w poprawę tego wizerunku, np. firmy produkcyjne, uciążliwe ze względu na hałas, wytwarzane odpady, czy wysokie zużycie energii, jak i przedsiębiorstwa zajmujące się windykacją należności.

Konkurs organizowany jest w ramach projektu „Zwiększenie konkurencyjności regionów poprzez społeczną odpowiedzialność biznesu”, który Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości realizuje dzięki środkom finansowym Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy. Do podziału jest prawie 9 mln zł.

oprac. (pg)

ZAPROSZENIE DO KINA

Narodziny legendy

30 i 31 stycznia
o godz. 17.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury będzie można zobaczyć film Andrzeja Wajdy „Wąłesa – człowiek z nadziei”. Cena biletu 10 zł. Wstęp od 12 lat



Wąbrzeźno

Charytatywna halówka

W sobotę w Wąbrzeźnie odbędzie się VI charytatywny turniej piłki nożnej. W tym roku Przyjaciele Wróbla, którzy są organizatorami zawodów postanowili, że dochód z imprezy zostanie przeznaczony na leczenie trójki dzieci – Łukasza Wróblewskiego, Darii Szczepańskiej i Rafała Sękowskiego.

Przyjaciele Wróbla już po raz szósty organizują turniej charytatywny. Poprzednie edycje cieszyły się sporym zainteresowaniem zarówno kibiców, jak i drużyn.

Podczas sobotnich zawodów kolejny raz zobaczymy w naszym mieście gwiazdy. Swoją udział zapowiedzieli: były piłkarz Paweł Kryszalowicz, szczypiornista Sebastian Rumniak, żużlowiec Krzysztof Buczkowski oraz tradycyjnie reporterzy TVP Sport z Rafałem Patyrą na czele.

Turniej odbędzie się, podobnie jak rok temu, w dwóch halach (Zespołu Szkół Zawodowych i gimnazjum). W zawodach wezmą udział 24 drużyny podzielone na sześć grup. Z każdej z nich do finału awansują tylko zwycięzcy. Najlepsze

drużyny z każdej hali zagrają dodatkowo w meczu zwycięzców.

Zmaganiom sportowym towarzyszyć będą licytacje przedmiotów i sprzedaż smakołyków na stoiskach gastronomicznych. Kibice zobaczą również pokaz grupy Centro Cultural Ie Galo Cantou Capoeira z Grudziądza. Capoeira jest połączeniem sztuki walki, akrobatyki, elementów tańca.

Wstęp na turniej jest płatny. Zebrana kwota zasili konta podopiecznych. Bilety (po 10 zł) wezmą udział w losowaniu cennych nagród rzeczowych. Początek zawodów zaplanowano na godzinę 9.00 w obu halach. Od godziny 13.00 dalsza część zmagania odbędzie się w hali gimnazjum.

Dawid Otremba

VI TURNIEJ CHARYTATYWNY PIŁKI NOŻNEJ

dla
Łukasza Wróblewskiego
Darii Szczepańskiej
i Rafała Sękowskiego

25 stycznia 2014 godz. 9.00
hala przy pływalni i hala ZSZ.
w Wąbrzeźnie

W turnieju wezmą udział 24 zespoły oraz zaproszeni goście:
Sebastian Rumniak, Paweł Kryszalowicz, Dziennikarze TVP z Rafałem Patyrą
żużlowiec zawodnik Uni Tarnów Krzysztof Buczkowski

WSTĘP 10zł i 5zł

UWAGA!!! Bilet za 10zł bierze udział w losowaniu cennych nagród rzeczowych.

Na sali przy pływalni między od godz. 12.00 do 15.00 odbędzie się występ artystyczny dzieci, licytacja gadżetów.
Od godz. 14:30 odbędzie się losowanie biletów z cennymi nagrodami.

Organizatorami Turnieju są Przyjaciele Wróbla z pomocą:

Burmistrz Miasta Wąbrzeźno
Burmistrz Miasta i Gminy Radzyń Chełmiński
Wąbrzeski Dom Kultury
Zespół Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie
Restauracja Oaza
Firma Agro-Lider

Informacje i kontakt: 600 347 926

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:05 TVN

Mission Impossible II

Akcja, 123 minut, Niemcy/USA, 2000

Sean Ambrose (Dougray Scott) wykrada z laboratorium firmy farmaceutycznej próbki śmiertelnego wirusa zwanego Chimera. Chce sprzedać wirusa firmie zajmującej się produkcją leków zwalczających tego wirusa, by później wywołać światową epidemię i wzbogacić się na zyskach ze sprzedaży antidotum. Agent rządowy Ethan Hunt (Tom Cruise) otrzymuje zlecenie odnalezienia niebezpiecznych próbek. Razem z geniuszem komputerowym Lutherem Stickellem (Ving Rhames) oraz zabójczą złodziejką Nyah Nordoff-Hall (Thandie Newton) podejmuje się niebezpiecznej misji od której zależy los ludzkości. Agent Hunt musi szybko powstrzymać szaleńca i zniszczyć wszystkie istniejące wirusy.

SOBOTA 22:15 Polsat

Wojna żeńsko-męska

Komedia obyczajowa, 105 min, Polska, 2011

Historia bezrobotnej dziennikarki, która walczy z nadwagą i brakami na koncie skuteczniej niż Bridget Jones i choć o mężczyznach wie znacznie więcej niż wszystkie Lejdis razem wzięte, znalezienie tego właściwego będzie wymagało od niej nie lada wysiłku. Szczególnie, że jej dorosła córka nie tylko bezlitośnie ocenia jej poczynania, ale sama liczy na radę matki w miłosnych perypetiach. W roli matki i córki Sonia Bohosiewicz i jej młodsza siostra Maja. Zbliża się decydująca bitwa w odwiecznej wojnie żeńsko-męskiej. Kto z tego starcia wyjdzie zwycięsko?

PONIEDZIAŁEK 20:30 POLSAT

Obcy kontra Predator

Akcja/Sci-Fi, 101 min, USA, 2004

Ekspedycja archeologiczna prowadzona przez miliardera Chrisa Weylanda bada ukrytą pod lodem Antarktydy starożytną świątynię, starszą od najstarszych ziemskich budowli. W trakcie badań uczestnicy ekspedycji stwierdzają, że świątynia miała niezwykle okrutnych mieszkańców. Odkrywczy zapragną schwycić jednego z mieszkańców tej budowli, ale wkrótce wokół nich rozpęta się piekło, gdy grupa Predatorów przybędzie, by odbyć rytualną walkę na śmierć i życie ze stadem Obcych.

PONIEDZIAŁEK 22:15 TV4

Honor Zabójcy

Dramat/Thiller, 98 min, Francja/Kanada/Wielka Brytania, 1996

Dwójka najemnych zabójców spotyka się na szczycie wieżowca Alquonqiu, aby wypełnić swą misję. Działając na zlecenie tajnej organizacji mają zlikwidować osoby, które o świecie będą przejeżdżały w pobliżu wieżowca. Po ostatniej nieudanej akcji, kiedy Waxman odmówił wykonania zadania, to zlecenie jest próbą lojalności. Jego zleciennodawcy domyślają się, że Waxman zaczyna mieć wątpliwości czy jego praca służy właściwym celom. Co zwycięży: lojalność wobec zleciennodawcy, czy honor zabójcy?

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (111) - serial
09:55 Planeta Ziemia (2) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Planeta Ziemia (3) - dokument
13:55 Jaka to melodia?
14:25 Moda na sukces (5919) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2529) – serial
15:45 Drużyna A (19) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan (2530) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej - kronika
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Ojciec Mateusz (69) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Pussy Riot - dokument
23:30 Człowiek w ogniu - film sensacyjny
01:05 Drużyna A (18) - serial
02:05 Świat się kręci



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (776) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (190) - serial
12:15 Szpital (86) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1021) - serial
14:00 Wawa non stop (99) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (191) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2138) - talk show
17:00 Wawa non stop (100) - rozrywka
18:00 Szpital (87) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1855) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1046) - serial
21:35 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
22:40 Wirus Apokalipsy - dramat obyczajowy
00:35 Rajd Dakar (2) - sporty motorowe
01:10 Lekarze (7) - serial
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (1169) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (36) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (37) - serial
07:00 Zwariowane melodie (156) - serial
07:05 Zwariowane melodie (157) - serial
07:10 Zwariowane melodie (158) - serial
07:30 Zwariowane melodie (159) - serial
07:35 Zwariowane melodie (160) - serial
07:40 Zwariowane melodie (161) - serial
07:55 Flintstonowie (48) - serial
08:25 Flintstonowie (49) - serial
09:00 Zaklinacz psów (9) - dokument
10:00 Medicopter (25) - serial
11:00 Kasia i Tomek (12) - serial
11:30 Niania (111) - serial
12:00 Niania (112) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (54) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (55) - serial
14:25 Niania (113) - serial
14:55 Niania (114) - serial
15:25 Kasia i Tomek (13) - serial
15:55 Robin Hood (23) - serial
17:00 Gliniarz i prokurator (13) - serial
17:55 Siły pierwotne (7) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (31) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (33) - serial
20:00 Pracownik miesiąca - komedia
22:15 San Antonio - komedia kryminalna
00:25 Katakumby - horror
02:05 Kręcimy z gwiazdami (6)

TVP 2

06:30 Lokatorzy (49) - serial
07:00 M jak miłość (428) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1050) - serial
11:15 Na dobre i na złe (216) - serial
12:20 Makłowicz w podróży
12:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (84) - dokument
13:30 Szkoła życia (43) - serial
14:20 Postaw na milion - rozrywka
15:10 Ja to mam szczęście! (12) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda - kraj
16:10 Na dobre i na złe (544) - serial
17:10 Herkules (13) - serial
17:55 The Voice of Poland - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1050) - serial
19:55 The Voice of Poland - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (1051) - serial
20:40 Powrót do przyszłości II - komedia
22:35 Delta - dramat obyczajowy
00:25 Handel bronią w Europie - dokument
01:15 Europa - skręt w prawo - dokument
02:25 Delta - dramat obyczajowy



05:30 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (14) - rozrywka
07:25 Męski typ (3) - talk show
07:55 Sąd rodzinny (202) - serial
08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (499) - serial
09:55 Dr House (14) - serial
10:55 Ostry dyżur (11) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (203) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (500) - serial
15:30 Tożsamość szpiega (12) - serial
16:25 Na Wspólnej (1854) - serial
17:00 Przepis na życie (12) - serial
18:00 Dr House (15) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (13) - serial
20:00 Bumerang - komedia romantyczna
22:25 Dowody zbrodni (10) - serial
23:25 Świt żywych trupów - horror
01:35 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Cyrk ze złamanym sercem - dokument
09:35 Niemcy - dramat wojenny
11:35 Smak czekolady - film krótkometrażowy
13:35 Informacje kulturalne
13:55 Niemcy - dramat wojenny
16:00 Potrzeba wolności - dokument
16:35 Sztuka czytania
17:20 Cyrk ze złamanym sercem - dokument
18:25 Gwiazda wytrwałości - dramat historyczny
19:30 Sceny z życia smoków (5) – serial
19:40 Sceny z życia smoków (6) - serial
20:20 Hala odlotów (55) - talk show
21:10 Mad Men (4) - serial
22:15 Psy - film sensacyjny
00:15 Hala odlotów (55) - talk show
01:10 Studio Kultura – kultura
01:15 Inland Empire - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Świat według Kiepskich (15) - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy (479) - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy (480) - serial
10:00 Trudne sprawy (39) - serial
11:00 Dlaczego ja? (219) - serial
12:00 Dom nie do poznania (265) - rozrywka
13:00 Dom nie do poznania (266) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1822) – serial
14:45 Trudne sprawy (37) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (429) - serial
17:00 Dlaczego ja? (158) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1823) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (425) - serial
20:05 Klik: i robisz, co chcesz - komedia
22:25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
00:20 Kabareton - rozrywka
01:00 Przerwa w nadawaniu



06:05 Ukryta miłość (146) - serial
07:00 Dekoratornia
07:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
08:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
08:30 Scooby Doo - serial
09:00 Komisarz Rex (2) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (90) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (144) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (92) - serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Dekoratornia
14:00 Mega Chichot - rozrywka
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (13) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (19) - serial
17:30 Komisarz Rex (3) - serial
18:30 Scooby Doo - serial
19:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Żywa tarcza - film sensacyjny
21:55 Ludzie mafii - film sensacyjny
23:50 To był dzień



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Okrasa tamie przepisy
08:40 Polska i świat z historią w tle (129)
09:00 Komandoria (6) - serial
10:00 Tętno pierwotnej puszczy (4)
10:35 Miejsce z historią (25)
10:55 Cudowne miejsca
11:30 Przelomowe dni (6)
12:00 Ocali od zapomnienia (18)
12:35 Ex libris
12:50 Na Południu
13:25 Riese - tajemnice wykute w skale
14:30 Polska z bocznej drogi (28)
14:50 Polska i świat z historią w tle (66)
15:15 Cafe Historia (32)
15:35 Ex libris
15:50 Historia nie kończy się nigdy!
16:25 Encyklopedia II wojny światowej (59)
17:00 Komandoria (7) – serial
18:05 Kontrowersje (64)
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Pochodzenie człowieka (1)
20:30 Było, nie minęło
21:00 Polska i świat z historią w tle (129)
21:30 Szerokie tory (123)
22:05 Spór o historię (5)
22:45 Sprint przez historię
Przemysław Babiara
23:25 Sensacje XX wieku (26)
00:30 Tętno pierwotnej puszczy (4)
01:10 Za kulisami PRL (35)
01:40 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (15)
02:20 Fabryka wódki



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (112) - serial
09:55 Planeta Ziemia (3) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Planeta Ziemia (4) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5920) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2530) – serial
15:45 Sprawa dla reportera – dokument
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Galeria (149) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej - kronika
20:15 Pogoda
20:30 Świat bez końca (4) - serial
21:30 Galimatias, czyli kogel-mogel II - komedia
23:20 Detoks - thriller
01:00 Weekendowy magazyn filmowy (154) - kultura
01:25 Świat się kręci
02:20 Galeria (149) - serial



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (777) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (191) - serial
12:15 Szpital (87) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1046) - serial
14:00 Wawa non stop (100) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (192) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2139) - talk show
17:00 Wawa non stop (101) - rozrywka
18:00 Szpital (88) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Doradca smaku
20:05 Mission: Impossible II - film sensacyjny
22:45 Nawiedzony - horror
01:00 Kuba Wojewódzki (1) - talk show
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (1170) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (38) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (39) - serial
07:00 Zwariowane melodie (162) - serial
07:05 Zwariowane melodie (163) - serial
07:10 Zwariowane melodie (164) - serial
07:30 Zwariowane melodie (165) - serial
07:35 Zwariowane melodie (166) - serial
07:40 Zwariowane melodie (167) - serial
07:55 Flintstonowie (50) - serial
08:25 Flintstonowie (51) - serial
09:00 Taki jest świat
11:00 Kasia i Tomek (13) - serial
11:30 Niania (113) - serial
12:00 Niania (114) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (55) - serial
13:25 Zbuntowany anioł (56) - serial
14:25 Niania (115) - serial
14:55 Niania (116) - serial
15:25 Kasia i Tomek (14) - serial
15:55 Robin Hood (24) - serial
17:00 Gliniarz i prokurator (14) - serial
17:55 Siły pierwotne (1) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (32) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (34) - serial
21:50 Kontakt bezpośredni - film sensacyjny
23:45 Boo - horror
01:50 No problem!
02:30 Dyżur (40) - dokument



06:00 Faceci do wzięcia (86) – serial
06:30 Lokatorzy (50) - serial
07:05 M jak miłość (429) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Barwy szczęścia (1051) - serial
11:10 Na dobre i na złe (217) - serial
12:10 Wielkie ucieczki zwierzków (1) – dokument
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (85) - dokument
13:15 Szkoła życia (45) - serial
14:00 The Voice of Poland (12) - rozrywka
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda - kraj
16:15 Kabaretowa scena Dwójki (9) - rozrywka
17:05 Herkules (14) – serial
17:55 The Voice of Poland - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1051) – serial
19:55 The Voice of Poland - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (1052) – serial
20:40 Rodzinka.pl (117) - serial
21:10 Rodzinka.pl (118) – serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (21) - rozrywka
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial
23:50 Miłość, kawa i pies - komedia romantyczna
01:35 Pitbull (2) - serial
02:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) - serial



06:05 We dwoje (15) - rozrywka
07:25 Męski typ (4) - talk show
07:55 Sąd rodzinny (203) - serial
08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (500) - serial
09:55 Dr House (15) - serial
10:55 Ostry dyżur (12) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (204) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (501) - serial
15:30 Tożsamość szpiega (13) - serial
16:25 Na Wspólnej (1855) - serial
17:00 Przepis na życie (13) - serial
18:00 Dr House (16) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (14) - serial
20:00 Przepis na kataklizm - komedia
22:05 Nie tylko taniec - komedia
23:50 Mentalista (22) - serial
00:50 Smętarz dla zwierzków II - horror
02:55 Arkana magii - rozrywka



08:15 Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dokument
09:50 Pamiętnik znaleziony w garbie - dramat obyczajowy
11:50 Filharmonicy w Wiedniu
13:05 Kiedy byliśmy mali - film obyczajowy
13:40 Pamiętnik w garbie
15:30 Cudowny mechanizm
15:40 Manufaktura snów - film krótkometrażowy
16:00 Rozmowy po-szczególne (17) - talk show
17:20 Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dokument
18:55 Kiedy byliśmy mali - film obyczajowy
19:30 Sceny z życia smoków (7) – serial
19:40 Przypadki zwierzojeźa (1) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Studio Kultura - kultura
20:25 Głowa do wycierania - film sf
22:05 Tygodnik kulturalny – kultura
22:55 Mad Men (4) - serial
00:00 Swinging with Sinatra
01:20 Informacje kulturalne
01:40 Studio Kultura - kultura
01:45 Głowa do wycierania - film sf



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Świat według Kiepskich (16) - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy (481) - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy (483) - serial
10:00 Trudne sprawy (40) - serial
11:00 Dlaczego ja? (220) – serial
12:00 Dom nie do poznania (240) - rozrywka
13:00 Dom nie do poznania (67) – rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1823) – serial
14:45 Trudne sprawy (38) – serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (430) – serial
17:00 Dlaczego ja? (159) – serial
18:00 Pierwsza miłość (1824) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (426) – serial
20:05 Artur i Minimki III. Dwa światy - film animowany
22:15 Mgła – horror
00:25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) – serial
01:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) – serial
02:30 Dziewczyny z fortuną (80) - rozrywka



06:00 Ukryta miłość (147) - serial
07:00 Dekoratornia
07:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
08:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
08:30 Scooby Doo - serial
09:00 Komisarz Rex (3) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (91) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (145) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (93) - serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Dekoratornia
14:00 Mega Chichot - rozrywka
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (14) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (20) - serial
17:30 Komisarz Rex (4) - serial
18:30 Scooby Doo - serial
19:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Pociąg śmierci - film sensacyjny
22:05 STOP Drogówka
23:05 Seks na plaży - film erotyczny
00:55 Dekoratornia
01:25 To był dzień
02:30 4music



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Makłowicz w podróży
08:40 Ex libris
09:00 Komandoria (7) - serial
10:00 Dzika Polska (5)
10:35 Miejsce z historią (1)
10:50 Ziemia nieznana (7)
11:30 Pochodzenie człowieka
12:05 Było, nie minęło
12:35 Polska i świat z historią w tle
12:55 Szerokie tory (123)
13:35 Spór o historię (5)
14:20 Sprint przez historię
14:50 Poezja i maszyny
15:30 Cafe Historia (64)
15:55 Królowie mórz (4)
16:25 Encyklopedia II wojny światowej
17:00 Komandoria (8) - serial
18:00 Tony Halik opisuje świat
18:40 Flesz historii
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Pochodzenie człowieka
20:25 Było, nie minęło
21:00 Cafe Historia (74)
21:30 Szerokie tory (113)
22:05 Za kulisami PRL (36)
22:40 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (16)
23:20 Sensacje XX wieku (71)
00:25 Ziemia nieznana (7)
01:35 Powrót realisty
02:20 Dziewczyny z tamtych lat



05:55 Moda na sukces (5918) - serial
06:20 Mam przepis na pielgrzymowanie
06:50 Pełnosprawni – magazyn
07:10 Las bliżej nas
07:25 Rok w ogrodzie
07:50 Naszaarmia.pl
08:20 Puchar Świata w Sapporo - narciarstwo klasyczne
08:30 Puchar Świata w Sapporo - narciarstwo klasyczne
10:30 Jak to działa?
11:00 Czarne chmury (7) – serial
12:00 Weekendowy magazyn filmowy (154) – kultura
12:20 Jaka to melodia? - rozrywka
12:55 Anna German (8) - serial
14:00 Dzika planeta – dokument
14:35 Okrasa łamie przepisy
15:15 Galimatias, czyli kogel-mogel II - komedia
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (70) - serial
18:20 Kabaretowe hity Jedyńki – rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej - kronika
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:25 Stan gry - thriller
22:40 Ostatnia akcja - film sensacyjny
00:20 Świat bez końca (4) - serial
01:35 Puchar Świata w Sapporo - narciarstwo klasyczne
01:55 Puchar Świata w Sapporo - narciarstwo klasyczne



07:55 Top wings (8) - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1852) - serial
11:25 Na Wspólnej (1853) - serial
11:50 Na Wspólnej (1854) - serial
12:10 Na Wspólnej (1855) - serial
12:50 Ugotowani (8) - rozrywka
13:50 MasterChef (10) - rozrywka
14:50 Mam talent (9) - rozrywka
16:45 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument
17:20 Rajd Dakar (3) - sport
18:00 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 P.S. Kocham Cię - melodramat
22:35 Prognoza na życie - komediodramat
00:45 Tekańska masakra piłą mechaniczną: Początek - horror
02:30 Uwaga!
02:45 Arkana magii (1171) - rozrywka



06:00 Dyżur (41) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Taki jest świat
07:55 Gniew natury (1) - dokument
08:55 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (8) - dokument
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (1) - dokument
09:55 Zakłęta w widmo - film fantastyczny
12:00 Dzielný szeryf Lucky Luke - film animowany
13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:00 Książniczka dwóch światów - film dla dzieci
16:55 Pracownik miesiąca - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (33) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (35) - serial
20:00 Wyspa grozy - horror
22:00 Mocne Sobotnie Kino - film sensacyjny
00:15 Rekrut - thriller



06:05 Tygrysy Europy (18) - serial
07:00 M jak miłość (1033) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Sztuka życia
11:35 Barwy szczęścia (1048) – serial
12:10 Barwy szczęścia (1049) – serial
12:40 Barwy szczęścia (1050) - serial
13:15 Superzaradni
14:00 Familiada – rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (117) – serial
15:10 Rodzinka.pl (118) – serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (4) - serial
17:05 Dzięki Bogu już weekend – rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy – dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (1) - rozrywka
21:10 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 (2) - rozrywka
22:15 13. dzielnica - komedia sensacyjna
23:50 Made in Polska (15) - muzyka
01:05 Za ile mnie pokochasz? - komedia romantyczna
02:45 13. dzielnica - komedia sensacyjna



06:50 Mango - Telezakupy
08:55 The Event: Zdarzenie
10:25 Przyjaciele (9) – serial
10:55 Przyjaciele (10) - serial
11:30 Dr House (12) – serial
12:30 Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność - film przygodowy
14:15 Usta usta (4) - serial
15:15 Przepis na życie (9) - serial
16:15 Przepis na życie (10) - serial
17:20 Przepis na życie (11) - serial
18:25 Czterej pancerni i pies (8) - serial
19:30 Grinch: świąt nie będzie - komedia
21:40 Podróż przedślubna - komedia romantyczna
23:50 Coma -thriller
02:20 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Amadeusz - dramat historyczny
11:30 Dolina Kreatywna
12:05 KulturaneK
12:35 Informacje kulturalne
13:00 Marysina Polana - dokument
13:35 Gwizdek - dokument
14:10 Koncert życzeń (4) – rozmowa
14:20 Szajba 3 - rozrywka
15:05 Koncert życzeń (4) - rozmowa
15:25 Pokuszenie - dramat psychologiczny
17:15 Sztuka czytania
17:50 Dolina Kreatywna
18:30 Mistrz tańca - film obyczajowy
19:15 Klasyczne albumy rocka (12) - dokument
20:20 Niczego nie żałuję - Edith Piaf - film biograficzny
22:50 Dianne Reeves na Avo Session - muzyka
00:00 Hała odlotów (55) - talk show
00:55 Niczego nie żałuję - film biograficzny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków (20) - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (11) – serial
08:45 Pocahontas II - Podróż do nowego świata - film animowany
10:10 Ewa gotuje
10:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (12) - serial
11:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (13) – serial
11:45 Artur i Minimki III. Dwa światy - film animowany
13:50 Sekretne życie pszczoł - film obyczajowy
16:15 Top chef (8) - rozrywka
17:45 Kolacja z szefem (8) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (427) - serial
20:05 Sara - film sensacyjny
22:25 Wojna żeńsko-męska - komedia
00:40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial
01:35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) - serial
02:30 Dziewczyny z fortuną (81) - rozrywka



07:30 Tuż przed tragedią (10) - dokument
08:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (2) - rozrywka
09:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (19) – rozrywka
10:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (20) – rozrywka
10:30 Galileo
11:30 Przygody Merlina (5) - serial
12:30 Przygody Merlina (6) - serial
13:30 STOP Drogówka
14:30 Tanguy - komedia
16:50 Bruce Lee - legenda kung-fu - film biograficzny
19:00 Galileo
20:00 Duch - film sensacyjny
21:50 Pan życia i śmierci - thriller
00:20 Królestwo węża - film sensacyjny
02:15 Łowca krokodyli: dzienniki (2) – dokument
02:45 4music (464) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:05 Sonda
08:40 Cafe Historia (74)
09:00 Czas honoru (66) - serial
10:00 Sapieha książę buszu
10:55 Królowie mórz (4)
11:30 Pochodzenie człowieka (2)
12:10 Wrocław - imiona miasta
13:20 Ginące cywilizacje (10)
14:35 Wajrak na tropie (9)
15:15 Dzieje kultury polskiej (10)
16:20 Historia kołem się toczy (3)
17:00 Czas honoru (67) - serial
18:00 Powstanie zamojskie 1944
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Skłamałam - melodramat
21:10 Z archiwum Filмотeki Narodowej (1)
21:40 Stanisław - król, filozof (2)
22:40 Gdy świat się wali (19)
00:00 Boża podszełka (3) - serial
01:10 Ginące cywilizacje (10)
02:05 Pradawni bogowie (4)
02:40 Współpracowałem z TW Ewa



06:10 Moda na sukces (5920) - serial
 06:30 My, wy, oni
 08:00 Tydzień
 08:25 Ziarno
 09:05 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (11) - serial
 09:35 SpongeBob Kanciarstwo (81) - serial
 10:00 Nela - mała reporterka (4) - dokument
 10:25 Świat się kręci - The Best Of
 10:55 Puchar Świata w Sapporo - narciarstwo klasyczne
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:50 U Pana Boga w ogródku (3) - serial
 14:10 Świat z lotu ptaka (3) - dokument
 15:15 Liceum Avalon - film dla młodzieży
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Komisarz Alex (4) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Przygody Myszk i Kaczora Donalda (48) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej - kronika
 20:10 Pogoda
 20:20 Anna German (9) - serial
 21:20 Kwiat pustyni - film biograficzny
 23:35 Uciekinier - dokument
 00:40 Stan gry - thriller
 23:00 Ostatnia akcja - film sensacyjny



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Kobieta na krańcu świata (8) - dokument
 11:30 Co za tydzień
 12:00 Prawo Agaty (8) - serial
 12:55 Lekarze (8) - serial
 13:55 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - komedia
 15:45 Piramida strachu - film przygodowy
 18:00 Ugotowani (9) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Egzekutor - film sensacyjny
 22:20 Agenci NCIS (7) - serial
 23:20 Duch - horror
 01:45 Uwaga!
 02:00 Arkana magii (1172) - rozrywka



06:00 Dyżur (42) – dokument
 06:30 Menu na miarę
 07:00 Kręcimy z gwiazdami (7) - rozrywka
 08:00 Gniew natury (2) - dokument
 09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (2) – dokument
 09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia (3) - dokument
 10:05 Wyspa zblakanych duchów - film przygodowy
 12:10 Asterix Gal - film animowany
 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:55 Magiczne buty - film fantastyczny
 17:00 Merlin i księga bestii - film fantastyczny
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (34) – serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (36) - serial
 20:00 Niedziela z Gwiazdami - thriller
 22:15 Spartakus: Krew i piach (7) - serial
 23:20 Spartakus: Krew i piach (8) - serial
 00:35 Szczury - horror
 02:20 Zobacz to!



06:00 Bliskie i groźne spotkania Steve'a
 07:10 M jak miłość (1034) - serial
 08:05 Barwy szczęścia (1051) - serial
 08:35 Barwy szczęścia (1052) - serial
 09:10 Głosy - dokument
 09:55 Planeta Egipt (4) - dokument
 10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (41) - dokument
 11:35 Makłowicz w podróży
 12:15 Legenda - film fantastyczny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 Rodzinka.pl (8) - serial
 15:10 Rodzinka.pl (9) - serial
 15:45 I kto to mówi? (2) - rozrywka
 16:20 Na dobre i na złe (544) - serial
 17:20 Rozmowy po-szczególne (21) - talk show
 17:55 The Voice of Poland - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:45 Pogoda
 18:50 The Voice of Poland - rozrywka
 18:55 Dzięki Bogu już weekend (19) - rozrywka
 20:05 9. Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
 21:10 Missing: Zaginiony (1) - serial
 21:50 Missing: Zaginiony (2) - serial
 22:45 Kocham kino (253) - kultura
 23:20 Yugopolis & Parni Valjak - bez prądu (2) - muzyka
 00:20 Obywatel Milk - film biograficzny
 02:35 Legenda - film fantastyczny



06:30 Mango - Telezakupy
 08:35 Przepis na życie (12) - serial
 09:35 Przepis na życie (13) - serial
 10:30 Cztorej pancerni i pies (8) - serial
 11:30 Conagher - western
 13:55 Świąteczna ucieczka - komedia
 15:45 Podróż przedślubna - komedia romantyczna
 17:55 Dr House (13) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
 20:00 Zaginiony w akcji II: Początek - film sensacyjny
 22:05 Mentalista (23) - serial
 23:05 Nietykalni - film sensacyjny
 01:35 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
 08:25 Pokuszenie - dramat psychologiczny
 10:10 Informacje kulturalne
 10:35 Kocie ślady - film kryminalny
 12:05 Wojciech Cejrowski - komedia
 13:00 Co Ty wiesz o nauce?
 13:20 Klasyczne albumy rocka (12) - dokument
 14:30 Hala odlotów (55) - talk show
 15:20 Noc miłości: Renee Fleming i Filharmonicy Berlińscy - muzyka
 16:30 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:25 Studio Kultura - Niedziela z... - kultura
 18:35 Moje pieczone kurczaki - film obyczajowy
 19:50 Sala samobójców - dramat obyczajowy
 22:00 Rozdarty - książdz Weksler-Waszkineł - dokument
 23:05 Kielbasa germańska - film krótkometrażowy
 23:20 Co Ty wiesz o nauce?
 23:40 Życie i cała reszta - komediodramat
 01:35 Nocne czytanie w wannie (41) – kultura
 01:50 Awatary jako prostytutki - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (14) - serial
 08:10 Jeźdźcy smoków – serial
 08:40 Don Chichot - film animowany
 10:35 Pocahontas II - Podróż do nowego świata - film animowany
 12:05 Anioł Stróż - komedia sensacyjna
 14:25 Wielka biała pięść - komedia
 16:15 Świat według Kiepskich (46) - serial
 17:00 Świat według Kiepskich (54) – serial
 17:45 Nasz nowy dom (7) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie - publicystyka
 20:00 10-lecie Kabaretu Skeczów Męczących - rozrywka
 22:00 Kości (8) - serial
 23:00 Jesse Stone: Przemiana - film kryminalny
 00:55 Magazyn sportowy - magazyn



06:25 Benny Hill (42) - rozrywka
 07:05 Benny Hill (43) - rozrywka
 07:35 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - dokument
 08:10 Łowca krokodyli: dzienniki (8) - dokument
 08:40 Dekoratornia
 09:10 Australijskie Rekordy Guinnessa (2) - rozrywka
 09:40 Przygody Tintina i kłopoty z profesorem - film animowany
 11:00 Galileo
 12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (21) - rozrywka
 12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (22) - rozrywka
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Frank i dżungla (3) - dokument
 14:35 Łowca krokodyli: dzienniki (9) - dokument
 15:05 Łowca krokodyli: dzienniki (10) - dokument
 15:40 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (3) - rozrywka
 16:40 Zimne piekło - dramat obyczajowy
 19:00 Galileo
 20:00 Pan życia i śmierci - thriller
 22:30 Pociąg śmierci - film sensacyjny
 00:35 STOP Drogówka
 01:35 Dekoratornia
 02:05 Tydzień na świecie - publicystyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:10 Kapłan z Suchedniowa
 09:10 Czas honoru (67) - serial
 10:10 Dzieje kultury polskiej (10)
 11:15 Polska i świat z historią w tle (129)
 11:40 Gdy świat się wali (19)
 12:45 Tętno pierwotnej puszczy (5)
 13:25 Dziką Polską (86)
 13:55 Wielka gra - rozrywka
 15:00 Skłamałam - melodramat
 16:30 Olimpiada czasu wojny
 17:00 Czas honoru (68) - serial
 18:00 Współpracowałem z TW Ewa
 18:35 Powtórka z historii (5)
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:45 Rok 1863
 21:00 Kamień na kamieniu
 22:55 Podróż sentymalna
 23:55 Polska z bocznej drogi (28)
 00:10 Boża podszywka (4) - serial
 01:20 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77
 02:10 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 (1)



08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:25 Telezakupy
 08:55 Ojciec Mateusz (113) - serial
 09:55 Świat z lotu ptaka (3) - dokument
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:05 Agrobiznes
 12:30 Przepis dnia
 12:40 Portrecista - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Galeria (149) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:15 Okrasa łamie przepisy
 15:45 Drużyna A (20) - serial
 16:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 16:40 Polska non stop
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia?
 17:55 Klan (2531) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:10 Pogoda
 20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
 20:25 W roli Boga - teatr
 21:55 Homeland (3) - serial
 23:00 Kwiat pustyni - film biograficzny
 01:15 Drużyna A (19) - serial
 02:10 Świat się kręci



07:20 Co za tydzień
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda
 12:15 Szpital (88) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (625) - serial
 14:00 Wawa non stop (101) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (193) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2140) - talk show
 17:00 Wawa non stop (102) - rozrywka
 18:00 Szpital(89) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1856) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1004) - serial
 21:35 Życie bez wstydu (8) - rozrywka
 22:35 Perfekcyjna pani domu (8) - rozrywka
 00:35 Pamiętniki wampirów (13) - serial
 01:35 Uwaga!
 01:50 Arkana magii (1173) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (40) - serial
 06:30 Codzienna 2 m 3 (41) - serial
 07:00 Zwariowane melodie (159) - serial
 07:05 Zwariowane melodie (160) - serial
 07:10 Zwariowane melodie (161) - serial
 07:30 Zwariowane melodie (162) - serial
 07:35 Zwariowane melodie (163) - serial
 07:40 Zwariowane melodie (164) - serial
 07:55 Flintstonowie (52) - komedia
 08:25 Flintstonowie (53) - komedia
 09:00 Zaklinacz psów (10) - dokument
 10:00 Medicopter (27) - serial
 11:00 Kasia i Tomek (14) - serial
 11:30 Niania (115) - serial
 12:00 Niania (116) - serial
 12:30 Zbuntowany anioł (56) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (57) - serial
 14:25 Niania (117) - serial
 14:55 Niania (118) - serial
 15:30 Kasia i Tomek (15) - serial
 15:55 Robin Hood (25) - serial
 17:00 Gliniarz i prokurator (15) - serial
 17:55 Siły pierwotne (2) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (35) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (37) - serial
 20:00 Rekin w Wenecji - horror
 21:50 Wyspa grozy - horror
 23:55 Teoria zabijania - horror
 01:50 Zobacz to!



06:35 Coś dla Ciebie (53) - publicystyka
 07:10 M jak miłość (430) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:30 Barwy szczęścia (1052) - serial
 11:05 Na dobre i na złe (218) - serial
 12:05 Superzaradni
 12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (86) - dokument
 13:20 Szkoła życia (46) - serial
 14:10 Dzieje oceanów (3) - dokument
 15:10 Ja to mam szczęście! (13) - serial
 15:45 Panorama - kraj
 16:00 Pogoda
 16:10 Rodzinka.pl (117) - serial
 16:35 Rodzinka.pl (118) - serial
 17:10 Herkules (15) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:45 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia (1052) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (1053) - serial
 20:40 M jak miłość (1035) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Krew z krwi (1) - serial
 23:55 Treblinka. Ocaleni z obozu zagłady - dokument
 01:00 Paradoxs (2) - serial
 01:55 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 02:55 Krew z krwi (1) - serial



06:05 We dwoje (16) - rozrywka
 07:25 Męski typ (5) - talk show
 07:55 Sąd rodzinny (204) - serial
 08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (501) - serial
 09:55 Dr House (16) - serial
 10:55 Ostry dyżur (13) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (205) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (502) - serial
 15:30 Tożsamość szpiega (14) - serial
 16:25 Dwóch i pół (3) - serial
 17:00 Przepis na życie (1) - serial
 18:00 Dr House (17) - serial
 20:00 Twój na zawsze - film obyczajowy
 22:05 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
 23:10 Jestem Sam - film obyczajowy
 01:50 Arkana magii - rozrywka



08:50 Między dźwiękiem a ciszą - wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dokument
 10:00 Drzazgi - komediodramat
 12:00 Biała lokomotywa - koncert piosenek Edwarda Stachury - muzyka
 13:15 Drzazgi - komediodramat
 15:20 Portfel - film krótkometrażowy
 16:00 Hala odlotów (55) - talk show
 17:00 Między dźwiękiem a ciszą - wspomnienie o Witoldzie Lutosławskim - dokument
 18:10 Tajemnica wielkiego Krzysztofa - nowele filmowe
 19:30 Przypadki zwierzojeża (2) - serial
 19:35 Przypadki zwierzojeża (3) - serial
 19:40 Przypadki zwierzojeża (4) - serial
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Hiszpański więzień - thriller
 22:10 Libera - Przewodnik po sztuce (17) - dokument
 22:25 Nocne czytanie w wannie (26) - kultura
 22:40 Videofan
 22:45 Videogaleria (98) - kultura
 23:40 The Cure - Hurricane Festival - muzyka
 00:50 Sztuka czytania
 01:25 Informacje kulturalne
 01:45 Hiszpański więzień - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:25 Świat według Kiepskich (17) - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy (484) - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy (485) - serial
 10:00 Trudne sprawy (41) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (221) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (68) - rozrywka
 13:00 Dom nie do poznania (81) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1824) - serial
 14:45 Trudne sprawy (39) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (431) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (160) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1825) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Losowanie Mistrzostw Świata w siatkówce mężczyzn 2014 - siatkówka
 20:30 Obcy kontra Predator - film sf
 22:30 Pocałunek śmierci - dramat kryminalny
 00:55 Lake Placid III - horror
 02:55 Tajemnice losu



06:05 Ukryta miłość (148) - serial
 07:00 Dekoratornia
 07:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (12) – serial
 08:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo (6) – serial
 08:30 Scooby Doo (18) – serial
 09:00 Komisarz Rex (4) – serial
 10:00 Nieposkromiona miłość (92) - serial
 11:00 Kiedy się zakocham (146) - serial
 12:00 Prawdziwe uczucie (94) - serial
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Dekoratornia
 14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (7) – dokument
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (15) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (21) - serial
 17:30 Komisarz Rex (5) - serial
 18:30 Scooby Doo (19) – serial
 19:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo (7) – serial
 19:30 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (13) – serial
 20:00 Tanguy – komedia
 22:25 Honor zabójcy - film sensacyjny
 00:25 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? (6) - rozrywka
 01:25 Dekoratornia
 01:55 To był dzień
 02:55 4music (467) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:05 Makłowicz w podróży
 08:40 Polska i świat z historią w tle (129)
 09:00 Komandoria (8) - serial
 10:00 Wajrak na tropie (9)
 10:30 Polska i świat z historią w tle (7)
 10:50 Zaproszenie
 11:20 Historia kółem się toczy (4)
 12:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 12:30 Cafe Historia (74)
 13:00 Kamień na kamieniu
 14:50 Polska i świat z historią w tle (47)
 15:15 Cafe Historia (49)
 15:35 Ex libris
 16:00 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (15)
 16:20 Encyklopedia II wojny światowej (58)
 17:00 Królowa Bona (1) - serial
 18:05 Kobiety z Auschwitz
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Spór o historię (19)
 20:20 Było, nie minęło zwiadowców historii
 21:00 Flesz historii
 21:30 Polana spośród brzeziny
 23:05 Anus mundi
 23:35 Sensacje XX wieku (76)
 00:35 Zaproszenie
 01:10 Ślad dziecka (To tylko garnuszek z pajacykiem)
 01:40 Cichociemni



05:55 Info poranek
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:25 Telezakupy
 09:00 Ojciec Mateusz (114) - serial
 09:55 Radegast - dokument
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Planeta Ziemia (5) - dokument
 13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:30 Moda na sukces (5921) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Klan (2531) - serial
 15:45 Drużyna A (21) - serial
 16:40 Polska non stop
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2532) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Pedro's Cup - lekkoatletyka
 20:15 Pogoda
 20:20 Spokojnie, to tylko ekonomia!
 20:30 Chicago Fire (4) - serial
 21:20 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
 22:05 Lęk pierwotny - horror
 23:50 Ekstradycja (4) - serial
 00:50 Drużyna A - serial
 01:50 Świat się kręci
 02:40 Notacje (534) - dokument
 02:55 Klan (2532) - serial



06:15 Mango - Telezakupy
 07:20 Detektywi (779) - serial
 07:55 Doradca smaku
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (193) - serial
 12:15 Szpital (89) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (1004) - serial
 14:00 Wawa non stop (102) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (194) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2141) - talk show
 17:00 Wawa non stop (103) - rozrywka
 18:00 Szpital (90) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1857) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (993) - serial
 21:35 Opór - film wojenny
 00:25 Kuba Wojewódzki (22) - talk show
 01:30 Podkomisarz Brenda Johnson (7) - serial



06:00 Codzienna 2 m 3 (42) - serial
 06:30 Codzienna 2 m 3 (43) - serial
 07:00 Zwariowane melodie (165) - serial
 07:05 Zwariowane melodie (166) - serial
 07:10 Zwariowane melodie (167) - serial
 07:30 Zwariowane melodie (168) - serial
 07:35 Zwariowane melodie (169) - serial
 07:40 Zwariowane melodie (171) - serial
 07:55 Flintstonowie (54) - komedia
 08:25 Flintstonowie (55) - komedia
 09:00 Zaklinacz psów (11) - dokument
 10:00 Medicopter (28) - serial
 11:00 Kasia i Tomek (15) - serial
 11:30 Niania (117) - serial
 12:00 Niania (118) - serial
 12:30 Zbuntowany anioł (57) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (58) - serial
 14:25 Niania (119) - b
 14:55 Niania (120) - serial
 15:30 Kasia i Tomek (16) - serial
 15:55 Robin Hood (26) - serial
 17:00 Gliniarz i prokurator (16) - serial
 17:55 Siły pierwotne (3) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (36) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (38) - serial
 20:00 Kingsajz - komedia
 22:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) - serial
 23:10 Spartakus: Krew i piach (7) - serial
 00:25 Krwawa uczta III: szczęśliwe zakończenie - horror
 01:55 Zobacz to!
 02:30 Dyżur (42) - dokument



06:00 Faceci do wzięcia (88) - serial
 06:30 Misja Barbikańska - dokument
 07:05 M jak miłość (431) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:35 Barwy szczęścia (1053) - serial
 11:15 Na dobre i na złe (219) - serial
 12:15 Makłowicz w podróży
 12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (87) - dokument
 13:25 Szkoła życia (47) - serial
 14:15 Kabaretowy Klub Dwójki (22) - rozrywka
 15:05 Ja to mam szczęście! (14) - serial
 16:05 Pogoda
 16:15 M jak miłość (1035) - serial
 17:10 Herkules (16) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:45 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia (1053) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (1054) - serial
 20:40 M jak miłość (1036) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
 22:50 Mała Polska w Indiach - dokument
 23:55 Na linii strzału (35) - serial
 00:50 Czas honoru (68) - serial
 01:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
 02:55 Na linii strzału (35) - serial



07:10 W-11 wydział śledczy (1084) - serial
 07:55 Sąd rodzinny (205) - serial
 08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (502) - serial
 09:55 Dr House (17) - serial
 10:55 Ostry dyżur (14) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (206) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (503) - serial
 15:30 Tożsamość szpiega (15) - serial
 16:25 Na Wspólnej (1856) - serial
 17:00 Przepis na życie (2) - serial
 18:00 Dr House (18) - serial
 19:00 Tożsamość szpiega (16) - serial
 20:00 Nietykalni - film sensacyjny
 22:30 Partnerki (11) - serial
 23:35 Yakuza - film sensacyjny
 01:50 Dexter (7) - serial



08:00 Informacje kulturalne
 08:25 Zejść na ziemię - dokument
 09:30 Fachowiec - dramat obyczajowy
 11:30 Do domu - film obyczajowy
 12:45 Paavo Järvi dyryguje IV Symfonią Schumanna - muzyka
 13:30 Informacje kulturalne
 13:55 Fachowiec - dramat obyczajowy
 16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
 18:05 Warszawskie gołębie - film obyczajowy
 19:30 Przypadki zwierzojeża (5) - serial
 19:35 Przypadki zwierzojeża (6) - serial
 19:40 Przypadki zwierzojeża (7) - serial
 19:45 Przypadki zwierzojeża (8) - serial
 20:20 Rewers - komedia
 22:15 Lulu - dramat psychologiczny
 00:10 Basia z Podlasia - film krótkometrażowy
 00:50 Studio Kultura (319) - kultura
 00:55 Twarze - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:25 Świat według Kiepskich (18) - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy (486) - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy (487) - serial
 10:00 Trudne sprawy (42) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (222) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (69) - rozrywka
 13:00 Dom nie do poznania (70) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1825) - serial
 14:45 Trudne sprawy (40) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (432) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (161) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1826) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (428) - serial
 20:05 Misjonarz - thriller
 22:00 Zaginione - western
 00:55 Radio - dramat obyczajowy



06:05 Ukryta miłość (149) - serial
 07:00 Dekoratornia
 07:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (13) - serial
 08:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo (7) - serial
 08:30 Scooby Doo (19) - serial
 09:00 Komisarz Rex (5) - serial
 10:00 Nieposkromiona miłość (93) - serial
 11:00 Kiedy się zakocham (147) - serial
 12:00 Prawdziwe uczucie (95) - serial
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Dekoratornia
 14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (8) - dokument
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (16) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (22) - serial
 17:30 Komisarz Rex (6) - serial
 18:30 Scooby Doo (20) - serial
 19:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo (8) - serial
 19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
 20:00 Ludzie mafii film sensacyjny
 21:55 Duch - film sensacyjny
 23:45 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? (7) - rozrywka
 00:45 Dekoratornia
 01:15 To był dzień
 02:20 4music (468) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:10 Okrasa łamie przepisy
 08:40 Cafe Historia (74)
 09:00 Królowa Bona (1) - serial
 10:00 Nitro Mania - dokument
 10:25 Między rajem a ziemią (4)
 11:00 Zaproszenie
 11:35 Spór o historię (19)
 11:00 Zaproszenie
 11:35 Spór o historię (19)
 12:10 Było, nie minęło
 12:40 Flesz historii
 13:05 Syzyfowe prace - film obyczajowy
 15:00 Polska i świat z historią w tle (65)
 15:25 Cafe Historia (18)
 15:45 Ex libris
 16:00 Oczywiste nieoczywiste (13)
 16:25 Encyklopedia II wojny światowej (61)
 17:00 Królowa Bona (2) - serial
 18:10 Przerwany lot
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:45 Pochodzenie człowieka (3)
 20:25 Było, nie minęło
 21:00 Polska i świat z historią w tle (122)
 21:30 Haracz szarego dnia - film wojenny
 23:05 Sensacje XX wieku (70)
 00:15 Między rajem a ziemią (4)
 00:45 Szczur - film sensacyjny



05:55 Info poranek
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:25 Telezakupy
 09:00 Ojciec Mateusz (115) - serial
 09:55 Planeta Ziemia (5) - dokument
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Planeta Ziemia (1) - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Moda na sukces (5922) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Klan (2532) - serial
 15:45 Drużyna A (22) - serial
 16:40 Polska non stop
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2533) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Pedro's Cup - lekkoatletyka
 20:10 Pogoda
 20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
 20:25 Nowa policyjna opowieść - film sensacyjny
 22:40 Walkiria - dramat wojenny
 00:45 Chicago Fire (4) - serial
 01:45 Drużyna A - serial
 02:40 Świat się kręci



06:15 Mango - Telezakupy
 07:20 Detektywi (780) - serial
 07:55 Doradca smaku
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda
 12:15 Szpital (90) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (993) - serial
 14:00 Wawa non stop (103) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (195) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2142) - talk show
 17:00 Wawa non stop (104) - rozrywka
 18:00 Szpital (91) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1858) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (966) - serial
 21:35 Czarny pies - film sensacyjny
 23:15 Agenci NCIS: Los Angeles (4) - serial
 00:15 Prawo Agaty (8) - serial
 01:10 Uwaga!
 01:25 Arkana magii (1175) - rozrywka
 02:45 Przerwa w nadawaniu



06:00 Codzienna 2 m 3 (44) - serial
 06:30 Codzienna 2 m 3 (45) - serial
 07:00 Zwariowane melodie (172) - serial
 07:05 Zwariowane melodie (1) - serial
 07:10 Zwariowane melodie (2) - serial
 07:30 Zwariowane melodie (3) - serial
 07:35 Zwariowane melodie (4) - serial
 07:40 Zwariowane melodie (5) - serial
 07:55 Flintstonowie (56) - komedia
 08:25 Flintstonowie (57) - komedia
 09:00 Zaklinacz psów (12) - dokument
 10:00 Medicopter (29) - serial
 11:00 Kasia i Tomek (16) - serial
 11:30 Niania (119) - serial
 12:00 Niania (120) - serial
 12:30 Zbuntowany anioł (58) - serial
 13:30 Zbuntowany anioł (59) - serial
 14:30 Niania (121) - serial
 15:00 Niania (122) - serial
 15:30 Kasia i Tomek (17) - serial
 16:00 Gliniarz i prokurator (16) - serial
 17:00 Gliniarz i prokurator (17) - serial
 17:55 Siły pierwotne (4) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (37) - serial
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (39) - serial
 20:00 I uderzył grom - film sensacyjny
 22:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) - serial
 23:00 Spartakus: Krew i piach (8) - serial
 00:05 American Pie: wakacje - komedia
 02:05 Zobacz to!
 02:35 Dyżur (1) - dokument



06:00 Faceci do wzięcia (89) - serial
 06:30 Zaklinaczka dzieci (14) - serial
 07:05 M jak miłość (432) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:30 Barwy szczęścia (1054) - serial
 11:10 Na dobre i na złe (220) - serial
 12:10 Makłowicz w podróży
 12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (88) - dokument
 13:15 Szkoła życia (29) - serial
 14:10 Kabaretowa Noc Listopadowa (3) - rozrywka
 15:05 Ja to mam szczęście! (15) - serial
 15:45 Panorama - kraj
 16:05 Pogoda
 16:15 M jak miłość (1036) - serial
 17:05 Herkules (17) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia (1054) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (1055) - serial
 20:40 Na dobre i na złe (545) - serial
 21:45 Prezydent - miłość w Białym Domu - komedia romantyczna
 23:50 Zabójcze umysły (42) - serial
 00:45 I kto to mówi? (7) - rozrywka
 01:25 Prezydent - miłość w Białym Domu - komedia romantyczna



06:05 We dwoje (2) - rozrywka
 07:25 Męski typ (6) - talk show
 07:55 Sąd rodzinny (206) - serial
 08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (503) - serial
 09:55 Dr House (18) - serial
 10:55 Ostry dyżur (15) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (207) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (504) - serial
 15:30 Tożsamość szpiega (16) - serial
 16:25 Na Wspólnej (1857) - serial
 17:00 Przepis na życie (3) - serial
 18:00 Dr House (19) - serial
 19:00 Tożsamość szpiega (1) - serial
 20:00 Pólmrok - thriller
 22:05 Fringe: Na granicy światów (6) - serial
 23:15 Libertyn - dramat obyczajowy
 01:40 Arkana magii - rozrywka



08:15 Andreas Baader. Wróg publiczny - dokument
 09:30 Panna Nikt - dramat obyczajowy
 11:20 Zielone - minione... - dramat obyczajowy
 12:35 Libera - Przewodnik po sztuce (17) - dokument
 12:50 Made in Polska (6) - muzyka
 14:10 Panna Nikt - dramat obyczajowy
 16:00 Wydarzenie aktualne - dokument
 16:35 Co Ty wiesz o nauce?
 17:00 Andreas Baader. Wróg publiczny - dokument
 18:15 Łukasz - film obyczajowy
 19:30 Przypadki zwierzojeża (9) - serial
 19:35 Przypadki zwierzojeża (10) - serial
 19:40 Przypadki zwierzojeża (11) - serial
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Pokój z widokiem na morze - film psychologiczny
 22:00 Studio Kultura - kultura
 22:10 Chemia - dokument
 23:15 Performance (37) - kultura
 23:55 Informacje kulturalne
 00:25 Ajami - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:25 Świat według Kiepskich (22) - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy (488) - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy (489) - serial
 10:00 Trudne sprawy (43) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (223) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (102) - rozrywka
 13:00 Dom nie do poznania (135) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1826) - serial
 14:45 Trudne sprawy (41) - serial
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (433) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (162) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1827) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (429) - serial
 20:00 Świat według Kiepskich (249) - serial
 20:35 Agenci bardzo specjalni - komedia kryminalna
 22:55 Kolor zbrodni - thriller
 01:10 Apartament dla dwojga - komedia romantyczna



07:00 Dekoratornia
 07:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
 08:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo (8) - serial
 08:30 Scooby Doo (20) - serial
 09:00 Komisarz Rex (6) - serial
 10:00 Nieposkromiona miłość (94) - serial
 11:00 Kiedy się zakocham (148) - serial
 12:00 Prawdziwe uczucie (96) - serial
 13:00 Dekoratornia
 13:30 Dekoratornia
 14:00 Łowca krokodyli: dzienniki (9) - dokument
 14:30 Tylko muzyka. Must be the music (17) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (23) - serial
 17:30 Komisarz Rex (7) - serial
 18:30 Scooby Doo (21) - serial
 19:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo (9) - serial
 19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (2) - serial
 20:00 Honor zabójcy - film sensacyjny
 22:00 Taksówkarz - film sensacyjny
 00:25 Ostatnia szansa (6) - rozrywka
 01:25 Dekoratornia
 01:55 To był dzień
 02:55 4music (469) - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:05 Makłowicz w podróży
 08:40 Flesz historii
 09:05 Królowa Bona (2) - serial
 10:10 Tętno pierwotnej puszcz (5)
 10:50 Świat podróży według Ediego (6)
 11:25 Pochodzenie człowieka (3)
 12:05 Było, nie minęło zwiadowców historii
 12:40 Polska i świat z historią w tle (122)
 13:10 Haracz szarego dnia - film wojenny
 15:00 Polska i świat z historią w tle (70)
 15:25 Cafe Historia (65)
 15:45 Ex libris
 16:00 Synowie Hefajstosa
 16:30 Encyklopedia II wojny światowej (62)
 17:00 Królowa Bona (3) - serial
 18:10 Bitwy II wojny światowej (8)
 18:40 Cafe Historia (74)
 19:05 Dziennik telewizyjny
 19:45 Pochodzenie człowieka (4)
 20:25 Ocalić od zapomnienia (19)
 21:00 Ex libris
 21:15 Kapela oświęcimska
 21:50 Bezprizorni
 23:00 Igrzyska - wojna bez broni (3)
 23:30 Sensacje XX wieku (27)
 00:30 Zaproszenie
 01:05 Zapomniana armia
 02:05 Sen Staszka w Teheranie

Opryszczka: co musisz o niej wiedzieć?

Najczęściej uaktywnia się, gdy się stresujemy lub gdy spada odporność. Zaczyna się od delikatnego swędzenia, a niedługo potem pojawiają się bąble i usta wyglądają nieestetycznie. Jednak nie tylko dlatego musimy jak najszybciej z nią walczyć. Pozostawiona sama sobie może przyczynić się do powstania poważnych powikłań. Dlaczego powstaje i jak skutecznie sobie z nią radzić?

Nosicielami wywołujących ją wirusów HSV-1 i HSV-2 (Herpes simplex) jest większość z nas, bo gdy raz się nimi zarazimy, do końca życia nas nie opuszczają. Na szczęście w aptece dostępnych jest sporo preparatów, które pomogą nam w walce z wirusem.

Kiedy atakuje?

- Gdy nasza odporność jest obniżona, np. jesteśmy przeziębieni, mamy temperaturę. Organizm skupia się wtedy na walce z rozwijającym się stanem zapalnym, a wirus opryszczki ma ułatwione zadanie i może zaatakować osłabiony organizm.

- Jeśli przyjmujemy leki, które obniżają odporność, czyli na przykład chemioterapeutyki i cytostatyki, stosowane w leczeniu nowotworów. Innymi lekami są glikokortykosterydy, podawane w wielu chorobach ogólnych, autoimmunologicznych oraz tych objawiających się w postaci zmian skórnych.

- Gdy jesteśmy zmęczeni i pod wpływem przewlekłego stresu.

- Jeśli się drastycznie odchudzamy, bo może skutkować to brakiem witamin i składników mineralnych.

- Przy zatruciach pokarmowych, którym towarzyszą wymioty lub biegunki – bo tracimy składniki odżywcze i jony, niezbędne do zachowania prawidłowych czynności organizmu.

- W czasie menstruacji – co pokazuje, że wirus opryszczki może być bardzo wrażliwy nawet na drobne, cykliczne wahania stanu organizmu, wynikające z jego sytuacji metabolicznej.

Jak z nią walczyć?

Reagujemy, kiedy tylko poczujemy mrowienie na ustach. Jeśli niezwłocznie zastosujemy specyfik przeciw opryszczce, mamy duże szanse na szybkie pozbycie się szpecącego defektu. Nieste-

ty, nie wynaleziono jeszcze leku, który spowodowałby unieszkodliwienie na zawsze wirusów HSV-1 i HSV-2, możemy jedynie likwidować objawy i starać się nie dopuszczać do nawrotów.

Dbaj o odporność

Prowadź zdrowy tryb życia, jedz owoce i warzywa, możesz też wzmacniać się preparatami witaminowymi. Wysypiaj się i staraj ograniczyć stres.

Czym leczyć?

– W aptekach można nabyć maści bez recepty, które aplikuje się na zmienione chorobowo miejsca – mówi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq. – Pamiętajmy jednak przy tym, by nie odrywać strupków pojawiających się w miejscu powstania opryszczki, a przed i po nałożeniu maści dokładnie umyć ręce – dodaje ekspert Mediq.

Dobrym rozwiązaniem są też bezbarwne plastry na opryszczkę – pod plastrem zaleca się ona i nie swędzi, dodatkowo taki opatrunek chroni przed przypadkowym uszkodzeniem opryszczki. Na plaster można położyć podkład czy szminkę.

Jeśli wirus opryszczki atakuje nas wyjątkowo często, a łagodniejsze środki na niego nie działają, dobrze udać się do lekarza, który przepisze nam lek przeciwwirusowy, który m. in. blokuje rozmnażanie się wirusa HSV-1 oraz HSV-2.

Kiedy zarażamy?

Choroba jest w formie aktywnej, gdy zmiana skórna ma postać pęcherzyka i krostki – wtedy jest zaraźliwa. Gdy przerodzi się ona w przysychający strupek, wirus nie jest już aktywny.

Czego unikać,

gdy się pojawi?

- Kontaktu ze skórą lub ustami innych ludzi.

- Korzystania ze wspólnych artykułów higienicznych wielorazowego użytku, na przykład ręczników.

- Wspólnego korzystania ze sztućców, naczyń do picia, np. kubków czy szklanek lub kieliszków.

- Drapania opryszczki – choć swędzi. Powinniśmy umożliwić jej jej swobodne gojenie się.

Uwaga na dzieci!

Ciocie i babcie mają zwyczaj całowania najmłodszych członków rodziny w usta. Jako odpowiedzialni rodzice powinniśmy stanowczo tego zabronić. Noworodki i niemowlęta pozbawione są bariery ochronnej w postaci własnych przeciwciał, a ich system immunologiczny nie jest jeszcze przystosowany do walki z żywym wirusem. Pierwotne zakażenie wirusem opryszczki u najmłodszych to nie tylko pęcherzyki na ustach, ale także groźba wystąpienia infekcji różnych innych części ciała – głównie górnych dróg oddechowych i jamy ustnej – dziecko wtedy ma problemy z przełykaniem, nie chce jeść i pić, co może być szczególnie niebezpieczne, bo grozi odwodnieniem. Wirus opryszczki u maluchów może także doprowadzić do bardzo niebezpiecznego zapalenia mózgu.

Żegnaj na zawsze?

Pozbyliśmy się opryszczki, usta się zagoiły, ale niestety, ona lubi wracać. Jak się zatem przed nią bronić?

Opryszka lubi osłabione organizmy, zatem musimy po prostu o siebie dbać:

- Po pierwsze – zdrowa, zbilansowana dieta, bogata w warzy-



wa i owce. Zjadajmy najlepiej 5 posiłków dziennie, nie doprowadzając do przegłodzenia. Włączmy do diety nieprzetworzoną żywność!

- Po drugie – aktywność fizyczna – przynajmniej trzy razy w tygodniu po pół godziny. Postarajmy się też spędzać więcej czasu na powietrzu, co zahartuje organizm i uodporni go na ataki różnych drobnoustrojów.

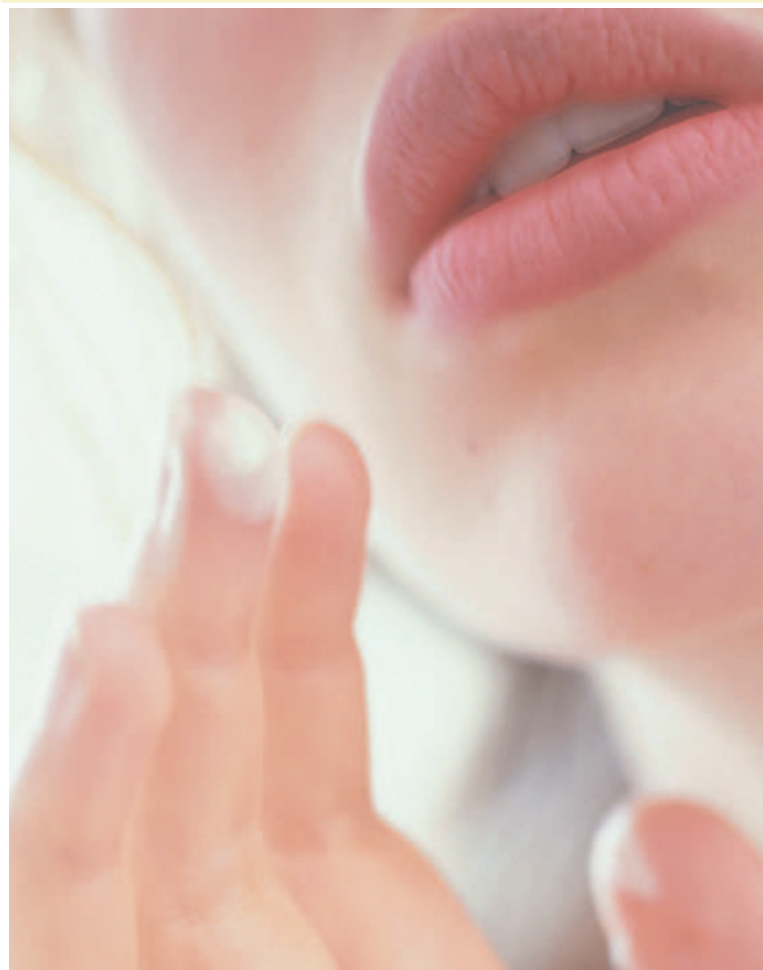
- Po trzecie – sen. Niewystarczająca ilość snu to jeden z podstawowych powodów osłabienia układu immunologicznego.

- Po czwarte – uwaga na słoń-

ce. Ograniczmy opalanie, ponieważ promienie UV także mogą być przyczyną pojawienia się opryszczki.

- Po piątą – ubierajmy się odpowiednio do pogody. Jeśli często marzniemy, organizm musi wytworzyć dodatkową energię potrzebną do ogrzania ciała, co wywoła zmęczenie, a organizm stanie się bardziej podatny na infekcje. Przegrzanie również może być niebezpieczne, dlatego najlepiej ubierać się „na cebulkę”, wtedy łatwo dostosować liczbę warstw odzieży do temperatury otoczenia.

Pamiętaj! Opryszczka zawsze może zmienić miejsce występowania i pojawić się na innych błonach śluzowych czy nawet gałce ocznej – a wtedy problem jest poważniejszy. Zatem nigdy nie wolno jej lekceważyć.



REKLAMA

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



Odczuwasz STRES?

Masz ASTMĘ?

Twoje dziecko ma ADHD, nie potrafi się koncentrować lub relaksować?

Przygotowujesz się do porodu?

ZAPRASZAM NA SPOTKANIE – pierwsze gratis.

GABINET PSYCHOLOGICZNY Wąbrzeźno ul. Mestwina 7/2
tel. 660548128 www.gabinetwab.com.pl

INFORMATOR

Pogotowie

numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital
Wolności 27
tel. 56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel. (056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

OGŁOSZENIA DROBNE

DREWEX oferuje Drewno opałowe kominkowe 100 zł m3 tel. 691 555 897

Pianino Calisia 1983 Tanio Sprzedam tel. 661 459 000

KUPIĘ VW, OPEL, TOYOTA, NISSAN, DAEWOO, POLO-NEZ Złomowanie-Autokasacja Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA 510-503-510

SKUP AUT OSOBOWE – DO-STAWCZE-CIEŻAROWE Złomowanie- Autokreacja

Zaświadczenie do wyrejestrowania ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA 510-503-510

Pożyczki chwilówki również z komornikiem. Dojeżdżamy do klienta. 604 792 715

Sprzedam mieszkanie 38m2 pokój z wnęką, łazienka, kuchnia, przedpokój, blok ocieplony, szczegóły do omówienia tel. 564719735

Mam Garaż do wynajęcia w centrum telefon 517 402 319

Sprzedam dom jednorodzinny 110 m w Wąbrzeźnie tel. 698 964 692

Wynajmę lokal na sklep 60m2 Wąbrzeźno ul. Gen. Sikorskiego 6, tel. 506 142 088 tel. 515 209 103

Jesteś zainteresowany wyjazdem na kanonizację Jana Pawła II w terminie 25-30.04.2014, koszt 950 zł, skontaktuj się z tel. 693 681 507

Lokal do wynajęcia 32m2 centrum Wąbrzeźna, o. Bernarda 5 tel. 600 057 818

Sprzedam drewno kominkowe rozpałkowe z dowozem Gratis tel. 783 011 261

Sprzedam mieszkanie własnościowe w Wąbrzeźnie, 3 pokoje 48 m 2, po generalnym remoncie tel. 609 897 954

REKLAMA

PROMEDICA24

ZATRUDNIMY OPIEKUNKI OSÓB STARSZYCH.

LEGALNA I BEZPIECZNA PRACA W NIEMCZECH.

dzwoń: 519 690 440

REKLAMA

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel. 784 595 367, 56 688 8210
Zapraszamy do współpracy
Licencja zawodowa nr 18208, w ofercie m.in.:
MIESZKANIA: WRONIE: 47 m2-83 tys. zł • 43m2, FELIKSOWO: 39m2-38tys. WĄBRZEŹNO: • ul. Matejki 51m2 OKAZJA! • Marysienka 79m2-180 tys. zł • ul. Hallera 73m2 • bezczyns. po remoncie: • 83m2 • 51m2 DŲMY: • Myśliwiec 120 m2, dz. 1ha-270 tys. zł • Książki 160 m2 • Radzyń Chełm. 130m2-250 tys. zł • Płużnica 100 m2-130 tys. zł • Cymbark 100m2-265tys. zł • Cymbark 100m2-215tys. zł GARAŻE: • 14m2 Żeromskiego-18tys. zł • 49m2 -1Maja DZIAŁKI: • Myśliwiec 2800m2 • Ziemia rolna 3 ha-35 tys. zł/ha -50 tys. zł • Ziemia rolna 5,46 ha-35 tys. zł/ha • Wąbrzeźno 2154 m2 -107 700 zł
KAMIENICA: Wąbrzeźno 260m2 -650 tys. zł

REKLAMA

**ZAKŁAD POGRZEBOWY
HADES**
Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
Wąbrzeźno

- trumna
- krzyż i tabliczka
- obsługa pogrzebu
- fotograf

Całkowity koszt od 1200zł

tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRZYJMujemy OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowiska Żaneta Polak
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedź Andrzejewska
7. Wałach Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Delikatesy, Pod Arkadami
11. Wąbrzeźno, Lewandowska, Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25
14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN
15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11
18. Wąbrzeźno, Piek-nal, Grudziądzka
19. Osieczek, Paradowski
20. Wronie, Gródecka
21. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
22. Wielkiądż, Socha
23. Będowo, Kucięba, Ani-Mar
24. Płużnica, Bartosik, Bartek
25. Płużnica, Swół
26. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
27. Pływaczewo, Gawrońska
28. Zieleni, Toczek
29. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
30. Małe Pułkowo, Kurowski
31. Ryśk, Bazył
32. WIT Kolektura ul. Partyzantów

CWA OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia. Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu). Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe. Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

	Ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - **pogrubienie***, 7zł/1 emisja - ramka*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

W tym tygodniu Twój nastrój będzie zmienny. Dobrze się zastanów, zanim podejmiesz jakąś decyzję. Ryzyko się teraz nie opłaca, a chaotyczne wysiłki nie przyniosą nic innego jak tylko zmęczenie i frustrację.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Twój rozwój zawodowy odbywa się kosztem życia prywatnego. Ambicja pcha Cię do przodu, ale bezpowrotnie tracisz coś, czego nie da się odzyskać. Zastanów się nad tym, zapytaj o zdanie przyjaciół.

Ryby (20.02.-20.03.)

Twoje spojrzenie na świat będzie teraz bardzo optymistyczne. Szczęście także powinno Ci sprzyjać, więc nie czekaj z realizacją zaplanowanych przedsięwzięć. Zaczniij rozwijać swoje zainteresowania.

Baran (21.03.-21.04.)

Twoje priorytety mogą ulec zmianie. Zamiast stawiać – jak zwykle – na rodzinę, pomoc przyjaciołom, postanowisz poświęcić czas tylko sobie. Uporządkuj myśli i plany i ruszaj śmiało do przodu. Entuzjazmu na pewno Ci nie zabraknie.

Byk (21.04.-21.05.)

Przyływ pozytywnej energii. Niezłe perspektywy w finansach, ale musisz się trzymać wyznaczonego celu. W sferze osobistej to dobry czas na podjęcie kluczowych decyzji – może postanowisz zmienić miejsce zamieszkania

Bliznieta (22.05.-22.06.)

Jeśli masz jakieś plany, musisz podjąć konkretne działania. Dość już pustych rozważań, szkoda tracić na nie czas. Jesteś teraz w świetnej formie, wykorzystaj to. I zauważ kogoś, kto zabiega o Twoje względy

Rak (22.06.-22.07.)

Nie zabraknie Ci kreatywności i polotu. Może rozpoczniesz teraz kurs językowy bądź zdobędziesz jakieś nowe umiejętności? Nie-wykluczone, że wpadnie Ci do portfela parę groszy. Do serca zawita wiosna.

Lew (23.07.-23.08.)

Nie zabraknie Ci teraz energii i pewności siebie. Osiągniesz to, co dotychczas było poza Twoim zasięgiem. W sprawach zawodowych porzuć fałszywą skromność, w pełni wykorzystaj swoje możliwości.

Panna (24.08.-23.09.)

Emocje będą wpływać na odbiór rzeczywistości. Dobrze Ci zrobi, jeśli postarasz się złapać dystans. Nie warto tracić energii na utarczki z każdym, kto się z Tobą nie zgadza. Lepiej spokojnie czekać na rozwój sytuacji.

Waga (23.09.-22.10.)

Zamieszanie wokół Ciebie dopiero co się skończyło, ale na nudę nie masz co liczyć. Nie patrz na innych z zazdrością. Wielu z nich zazdrości właśnie Tobie. Poszukaj w partnerze zalet, ma ich więcej niż wad.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Nawet nie próbuj zabierać się za sprawy, które wymagają stalowych nerwów i podejmowania ryzykownych decyzji. Emocje przesłaniają Ci zdrowy rozsądek. Uspokój się, wycisz, wszystko się ułoży.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Chaotyczne działania mogą zaprowadzić Cię w ślepą uliczkę lub ściągnąć na Ciebie kłopoty. Twoje spojrzenie na świat pełne jest uprzedzeń, dla swojego dobra pozbądź się ich. Potrzebujesz teraz spokoju.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Przeciąganie kogoś na swoją stronę	Półton diatoniczny		Naramiennik przy mundurze, szlif	Stolica Fortaleza. Odkładane do licytacji	1	9	15		6	Ukwiął morski Tresura zwierząt	Kropelki na czole Ostra wymówka	
	Nowy wiersz											
5		16		11				12			3	4
Przyprawa do potraw			7				14	Izotop wodoru Maria(1916) pisarka				10
					Jan (1913), pianista Brzmienie, barwa	8						Drzewo tropikalne
Pompeo Girolamo					Część towaru wystana...	2						
Model VW										13		
Opera G. F. Händla								Człowiek bez wykształcenia				
Kapelusz kowbojski	17									18		
								Używane w skokach				

12

34

56

78

910

1112

1314

1516

1718

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy IV technikum kucharskiego podczas zajęć z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem zgłębiali tajniki kuchni francuskiej i włoskiej. Po teorii przyszedł czas na najbardziej wyczekaną przez młodzież część lekcji – gotowanie. Młodzi kucharze sporządzili specjały kuchni francuskiej – tartę oraz zupę cebulową z serowymi grzankami, a na deser włoską panna cottę z owocami

Tarta lotaryńska

Ciasto: mąka 24 dag, masło 6 dag, śmietana 18% 30 ml, jedno żółtko, cukier puder 5 g, sól

Nadzienienie: boczek wędzony 20 dag, śmietanka 18% 200 ml, cztery jajka, ser żółty 12 dag, natka pietruszki, sól i pieprz do smaku

Sposób wykonania: przyrządzić kruche ciasto, schłodzić je. Następnie rozwałkować na grubość ok. 0,5 cm i wylepić nim dno oraz brzegi okrągłej formy. Nakłuć ciasto, przykryć folią aluminiową, wysypać na nią suchą fasolę. Piec 10 minut w temp. 220 st. C, Wyjąć z pieca, usunąć fasolę i folię i ponownie piec 10 minut w tej samej temperaturze.

Boczek pokroić na krótkie paski o szerokości 1 cm. Ser zetrzeć na drobnej tarce. Natkę opłukać i posiekać. Jaja wymieszać ze śmietanką na jednolitą masę, dodać boczek, utarty ser i natkę pietruszki. Doprawić farsz solą i pieprzem. Wylać masę na podpieczony spód tarty. Piec 40 minut w temperaturze 180 st. C.

Zupa cebulowa

Składniki: wywar 2 litry, cebula 1 kg, masło 10 dag, mąka pszenna 2 dag, ser żółty 40 dag, bułka na grzanki, sól, pieprz

Sposób wykonania: cebulę obrać, opłukać, przekroić na połówki, następnie pokroić na cienkie plasterki. Podsmażyć cebulę na maśle na jasnożółty kolor, oprószyć mąką i smażyć 5 minut, stale mieszając. Wlać 200 ml wywaru i ogrzewać do zagotowania, połączyć z pozostałym wywarem i gotować powoli, pod przykryciem przez 30 minut. Następnie doprawić solą i pieprzem, przetrzeć przez sito lub zmiksować. Ser zetrzeć na tarce o grubych oczkach, a kromki bułki zrumienić w piekarniku. Rozlać zupę do żaroodpornych misek, każdą porcję przykryć trzema kromkami pieczywa i posypać serem. Zapiekać w temp. 200 st. C około 8 minut do chwili, gdy ser się rozpuści i zacznie rumienić.

Panna cotta

Składniki: śmietanka 36% 1 litr, cukier 20 dag, żelatyna 4 dag, szczypta cynamonu, owoce

Sposób wykonania: żelatynę wymieszać z 8 łyżkami gorącej wody i podgrzewać mieszając, aż się rozpuści. Połowę śmietanki podgrzać z cukrem i cynamonem, wymieszać z rozpuszczoną żelatyną. Pozostałą śmietankę ubić na sztywno i wymieszać z tężejącą śmietanką z żelatyną. Wlać masę do foremek, ostudzić i schłodzić w lodówce. Wyjąć na talerz stężłą krem i udekorować owocami.



Maciej Lewandowski przygotował tartę

Pogoda

Czwartek 23.01.2014

dzień 7:00 - 19:00



temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna

-13/-12/-11

ciśnienie

1025 hPa

wiatr

10 km/h

śnieg/deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

-13/-11/-11

1028 hPa

12 km/h

0 mm

Piątek 24.01.2014

dzień 7:00 - 19:00



-13/-12/-12

1030 hPa

13 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

-13/-12/-11

1028 hPa

9 km/h

0 mm

Sobota 25.01.2014

dzień 7:00 - 19:00



-9/-10/-11

1027 hPa

10 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

-8/-10/-10

1020 hPa

13 km/h

0 mm

Niedziela 26.01.2014

dzień 7:00 - 19:00



-5/-7/-7

1018 hPa

11 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

-6/-5/-7

1016 hPa

8 km/h

0 mm

Obyczaje

Czy macie państwo jałówkę?

Reżyserzy i scenarzyści z Hollywood serwują widzom od czasu do czasu filmy opowiadające o miłości w klimatach średniowiecza. Są to obrazy tyleż piękne, co zupełnie nieprawdziwe. Jak więc wyglądały amory nastolatków np. w średniowiecznym Krakowie?



Takie romantyczne sceny kiedy panna oddaje swoje serce wybrankowi w średniowieczu można było spotkać prawie wyłącznie na marginesach ksiąg.

Młodzież XII- czy XIII-wiecznego Krakowa, Kalisza lub innego miasta zaczynała interesować się płcią przeciwną nieco później niż to się dzieje dziś. Ludzie w tamtych czasach nie odżywiali się tak dobrze jak obecnie. Rozwój fizyczny młodzieży był opóźniony, później też dojrzewała.

Mimo że młodzi spotykali się na uliczkach miasta, w pracy, w warsztacie czy na polu, ich bezpośredni kontakt był bardzo utrudniony. Rodzice dziewcząt czuwali, aby ich latorośle nie pozostawały same z chłopcami. Takie sytuacje uznawano za niewłaściwe. Młodzież kopiowała zachowania dorosłych. Chłopcy chcieli być jak ich ojcowie. Po kryjomu popijali zakupioną w karczmie gorzałkę czy piwo i obmawiali swoje koleżanki, które miały okazję zobaczyć choćby podczas niedzielnej mszy.

Dziewczyny szczególną uwagę przywiązywały do strojów. Najważniejsze było to, jak wyglądało się w niedzielę i święta w czasie nabożeństwa. Pantom nie wypadało zbyt uważnie przypatrywać się młodym chłopcom. Uchodziło to za przejaw niemoralności.

Przy zawieraniu małżeństwa bardzo dużą wagę przywiązywano do reputacji. Dziewczyna, która straciła wianek, czyli dziewictwo, rzadko kiedy mogła liczyć na dobre zamążpójście. I rodzina, i opinia publiczna odradzały zakochanemu

kawalerowi taki ożenek i naciski te były bardzo silne. Od tej zasady zdarzały się jednak wyjątki. Niektóre dziewczęta wpadały w oko bogatym szlachcicom czy też magnatom i zostawały ich kochankami. Po latach romansu szlachcic mógł „wywianować” swoją faworytę. Dawał jej posag i obietnicę wsparcia dla przyszłego małżonka. Takie przypadki były rzadkie, bo gorszyły opinię publiczną.

Obowiązek posiadania dobrej reputacji dotyczył także chłopców. Wzorem kandydata na męża był „młodzieniec cnotliwy, co jeszcze białogłowy nie zaznał, nie bywający w szynkach, nie zabawiający się w wszetecznym towarzystwie”.

Tak jak dziś w wielu sytuacjach jesteśmy skazani na pośredników, tak i w średniowieczu, zanim doszło do ślubu, musiał zadziałać swat. W każdym przeciętnej wielkości miasteczku znajdowało się kilka osób kojarzących pary. Swoją pracę wykonywały za darmo, chociaż po pomyślnych pertraktacjach otrzymywały podarunki od obu stron.

Swat udawał się do domu rodziców panny. Nawet jeśli oni byli nieprzychylni małżeństwu, przyjmowali go bardzo chętnie. Dlaczego? W ten sposób rosły notowania ich córki na matrymonialnej giełdzie. O wizycie pośrednika szeroko rozprowadano na uliczkach miasta.

Swat zaczynał rozmowę od dziwnie dziś brzmiącego pytania:

„Czy pod tym dachem znajduje się jałówka na sprzedaż?”. Ojciec panny młodej dawał zazwyczaj wymijającą odpowiedź: „Zależy, kto chciałby ją kupić”. Pytania o jałówkę przestały być popularne dopiero w XVIII wieku, a były formą kulturalnego „dawania kosza”. Wszak nikt nie odpowiadał swatowi, że kawaler jest niegodny ich córki, ale np., że „nabywcy nie stać na kupno jałówki”. I wszyscy wiedzieli, o co chodzi.

Gdy pertraktacje swata kończyły się pomyślnie, następowały zrękowiny, a następnie zaręczyny. Czy w średniowieczu można było je zerwać? Oczywiście, że tak, ale wiązało się to z kosztami. Niedoszłemu panu młodemu wypłacano odszkodowanie.

Czy pannę można było zdobyć w mniej oficjalny sposób? W grę wchodziło jeszcze porwanie, ale był to zwyczaj w Polsce niezmiennie rzadki. W pierwszej połowie XVII wieku w Łukowie jeden z miejscowych awanturników uwiódł córkę burmistrza, która uciekła z nim. Młodzi zostali schwytani, a niedoszły pan młody skazany na śmierć.

Przy zawieraniu małżeństw mieszczkańskich decydujący głos miała rodzina panny młodej lub kawalera. Dotyczyło to zwłaszcza dziewcząt, które uważano za istoty zbyt nieodpowiedzialne, by mogły kierować własnym losem.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Dowody poszły z dymem

W 1934 roku mieszkańców Wąbrzeźna obudziły syreny strażackie. Płonął dom na tzw. Wybudowanym, ale pożar nie był jedynym nieszczęściem, jakie zdarzyło się tej nocy...

Pożar 17 kwietnia 1934 roku zauważył wracający do domu stróż nocny. Zaalarmował policję i straż pożarną. Płonął dom rolników, Bartkiewiczów. Podczas akcji ratunkowej nie znaleziono w zabudowaniach małżonków. Początkowo przypuszczano, że to oni podpalili dom. Dopiero rano, w trakcie szczegółowych poszu-

kiwań, znaleziono w stodole zwęglone zwłoki Bartkiewiczów. Ich ciała nosiły ślady zbrodni. Policja zdołała ustalić tylko, że do domu wtargnęli nieznani sprawcy, dokonali rabunku, a następnie podpalienia. Niestety, nie udało się ich odnaleźć.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Mówiły jaskółki...

Inwestowanie w spółki nie zawsze skutkuje wielkimi zyskami. Przekonali się o tym pochodzący z wąbrzeskiego udziałowcy jednego z wydawnictw.

W okresie dwudziestolecia międzywojennego na rynku nie brakowało wydawnictw i tysięcy tytułów prasowych. Często były one przedłużeniem polityki określonej partii. W 1936 roku upadła Pomorska Drukarnia Rolnicza, a jej akcje stały się bezwartościowe. Nieco później źle zaczęło się dziać w Pomorskiej Spółdzielni Wydawniczej. Zajmowała się wydawaniem sanacyjnego „Dnia Pomorskiego”. Oficjalnie gazeta reklamowała się jako bezpartyjne pismo codzienne. W akcje PSW zainwestowało w powiecie wą-

brzeskim wiele osób, które kupiły łącznie 261 udziałów tej firmy. Byli wśród nich ziemianie, ale także dr Prądkyński z Wąbrzeźna. Ten ostatni był bardzo ostrożny, ponieważ zakupił tylko jedną akcję. Najwięcej, bo 20 udziałów, nabył Julian Jaranowski, ziemianin z Łobdowa.

Mimo wielkich problemów, PSW przetrwała trudne dni, ale wartość jej akcji spadła, dając sporo do myślenia wąbrzeskim udziałowcom.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Żaden Galicyjak

ziemi nie dostanie

W 1922 roku w Poznaniu wybuchł skandal związany z urzędem osadniczym. Odpryski tej sprawy dotyczą także okolic Wąbrzeźna.

1922 rok to czas wielkich zmian. Ludzie z różnych części kraju decydowali się na przeniesienie na Pomorze czy do Wielkopolski, gdzie ziemie były dość urodzajne i spokojniejsze. Aby zdobyć zgodę na kupno lub sprzedaż gruntu, należało uzyskać zgodę urzędu osadniczego. A urzędnicy wpadli na pomysł brania łapówek. Stanęli za to przed sądem. W trakcie procesu pojawiły się wątki dotyczące Wąbrzeźna i okolic. Teofil Morawski z Wąbrzeźna zeznał, że nabywca jego gospodarstwa wręczył urzędnikom z Poznania 2 mln marek za przewłaszczenie. Inny świadek, rolnik spod Krakowa, zeznał, że chciał kupić sobie gospodarstwo

w wąbrzeskim. Nie mógł jednak wyłagać zgody urzędu. Kierownik tej instytucji dr Kąkolewski miał mu powiedzieć, że „żaden Galicyjak z Kongresówki, choćby piorun na piorunie stawał przewłaszczenia nie dostanie”.

Skala przewinień urzędników była większa, ale tylko dwa przytoczone odnoszą się do naszych okolic. Artykuł pokazuje, że – niezależnie od czasów – walka o ziemię była w Polsce zawsze na porządku dziennym. Niedawno w naszym województwie rozpoczęły się kolejne protesty rolników, którzy uważają, że państwowe grunty są sprzedawane metodą „na słup”.

(pw)

XIX wiek

Zabawa w kotka i myszkę

Początek roku 1889 był bardzo trudny dla aktywnych Polaków w Wąbrzeźnie. Niemcy czuli nad tym, by nie odbyło się nawet jedno zebranie patriotyczne i to nawet w... warsztacie stolarskim.

W 1887 roku założono wąbrzeskie Towarzystwo Przemysłowe. Bardzo często, obok ochotniczych straży pożarnych, były to pierwsze polskie organizacje. Teoretycznie nie miały one charakteru patriotycznego, bo mieć go nie mogły. Władze niemieckie starały się jednak utrudniać życie

aktywnym Polakom. Pod koniec 1888 roku zaczęły uniemożliwiać organizację spotkań wąbrzeskiego Towarzystwa Przemysłowego. Nie pomagały nawet pieniądze. Żaden właściciel hotelu nie chciał wynająć sali na zebranie. Policja zabroniła nawet organizować je w warsztacie stolarskim jednego z Polaków

i w prywatnym mieszkaniu. Przez pewien czas toczyła się więc swoista gra w kotka i myszkę. Policja śledziła aktywnych członków towarzystwa, chcąc ustalić miejsce zebrania. Ostatecznie przyzwyczajono się do niemieckich ograniczeń. A towarzystwo trwało dalej.

(pw)

Hodowla

Wstrząśnięte i zmieszane

TMR – Total Mixed Ration – to system karmienia bydła, który pozwala nieco ograniczyć koszty. Od kilku lat zyskuje on coraz większe grono zwolenników.

W TMR, mówiąc najprościej, chodzi o jak najdokładniejsze wymieszanie pokarmu podawanemu krowom. Dokonuje się tego w wozach paszowych. Transportują one paszę, ważą, mieszają i dozują ją.

Zalety TMR? Zwolennicy tego systemu przekonują, że o 5-8% zwiększa się pobranie suchej masy i zmniejsza ilość niedojadów. Dzięki TMR można również wykorzystać w żywieniu zwierząt te produkty, które na co dzień niezbyt im smakują. Są jednak również minusy. Hodowca musi pilnować, co i w jakich proporcjach jest wrzucane do wozu paszowego i wykładane na stół paszowy. W oborach, w których wydajność krów jest zróżnicowana, podział na grupy jest konieczny. W małych gospodarstwach praktykuje się TMR jako bazę, natomiast krowom wysokowydajnym dosypuje się do każdej dawki paszę treściwą „z ręki”.

Podstawową rolę w tworzeniu struktury TMR odgrywa kiszonka. Ważną, często pomijaną dotych-



czas sprawą, jest dobre pocięcie i wymieszanie paszy. Pasza objętościowa sucha powinna być pocięta na sieczkę o długości 4-8 cm, a pozostała – rozdrobniona na cząstki mniejsze niż 18 mm. Wówczas krowy jedzą wszystko, pobierają więcej pożywienia i lepiej je trawią. Pasza powinna być podawana zwierzętom 2-3 razy w ciągu doby, przy czym największy apetyt mają

tuż po udoju. Dzięki TMR krowy nie muszą walczyć o miejsce przy korycie.

Wprowadzenie systemu TMR technologicznie jest stosunkowo proste. Szeroki wybór wozów paszowych różnych firm ułatwia ich dostosowanie do warunków panujących w danej oborze, również w budynkach starszych.

(pw)

Dopłaty

Zgarnij dopłatę za materiał siewny

Od 15 stycznia rolnicy mogą składać wnioski o dopłaty z tytułu zużytego do siewu lub sadzenia materiału kategorii elitarny lub kwalifikowany. Mają one charakter pomocy *de minimis* w rolnictwie.

Agencja Rynku Rolnego wypłaca w tym roku 100 zł/ha w przypadku zbóż ozimych i jarych oraz mieszanek zbożowych i pastewnych. 160 zł uzyskają plantatorzy roślin strączkowych, a 500 zł ziemniaków. Przypomnijmy, że materiał siewny należy kupować tylko od przedsiębiorców lub rolników wpisanych do rejestrów prowadzonych przez Wo-

jewódzkich Inspektorów Ochrony Roślin i Nasiennictwa. Aby uzyskać dopłatę, należy trzymać się norm. Rolnik w ciągu trzech lat podatkowych nie może przekroczyć łącznej kwoty pomocy *de minimis* w rolnictwie, tzn. 15 tys. euro.

W tym roku obowiązuje nowy wzór wniosku. Jest on dostępny na stronie internetowej Agencji Ryn-

ku Rolnego www.arr.gov.pl. Pomoc przy wypełnieniu dokumentów można uzyskać w biurach Ośrodków Doradztwa Rolniczego.

Materiał siewny kwalifikowany powinien być nabyty i zużyty do siewu lub sadzenia w okresie od 15 lipca 2013 roku do 15 czerwca 2014 roku.

(pw)

Ekonomia rolnictwa

7 tłustych lat

42 miliardy euro – tyle na Wspólną Politykę Rolną wydamy w Polsce w latach 2014-20.

W poprzednim okresie 2007-2013 Polska otrzymała 40 miliardów euro. Teraz, mimo zmniejszenia całego unijnego budżetu o 12 proc., kwota ta wzrosła o 2,5 mld. Dopłaty bezpośrednie powinny wynieść ok. 240 euro na hektar. W tej kwestii nastąpi stabilizacja, ponieważ wysokość dopłat bezpośrednich na najbliższe 7 lat jest znana. Dotychczas pula na tą formę pomocy była ostatecznie ustalana w III kwartale danego roku.

Kwota na Program Rozwoju

(pw)

Produkcja rolna

Farba zamiast dymu

Koniec z wędzoną kielbasą? Czy rolnicy hodujący trzode chlewną mają się czego obawiać? Chociaż rząd zapewnia, że problemów nie będzie, 97 producentów założyło Komitet Obrony Wędlin Tradycyjnie Wędzonych.

Unijne rozporządzenie od 1 września obniża dopuszczalne ilości trujących substancji w jedzeniu, m. in. benzopirenu z 5 do 2 mikrogramów na kilogram kielbasy czy karpia (ale dla wędzonych mały nowa norma wynosi 6, a dla szprotów – 5). Zamiast wędzenia, Unia Europejska proponuje... malowanie produktów specjalnym płynem, który upodobałaby je do wędzonych. Wygląd to jednak nie wszystko. Dzięki konserwowaniu dymem wędliny zyskują charakterystyczny zapach i smak. Ze względu na obecność w dymie związków rakotwórczych, coraz częściej, zamiast stosowania podwędzania, dodaje się do kielbas czy szynki preparat wędzarniczy, tj. kondensatu dymu, pozbawiony frakcji związków kancerogennych.

Przedsiębiorczy górale, bynajmniej nie w trosce o zdrowie i benzopiren, wymyślili swego czasu sprytny sposób na „wędzenie” oscypków. Moczyli je w kawie lub karmelu, co dawało brązowy wygląd charakterystyczny dla wędzonych potraw. Niestety, sery nie smakowały już tak jak powinny.

Naukowe badania dowodzą, że rzeczywiście podczas wędzenia powstają substancje rakotwórcze, ale ta metoda konserwacji żywności została wymyślona już w czasach, gdy ludzie zamieszkiwali jaskinie i była stosowana przez tysiąclecia bez większych problemów. Może lepszym rozwiązaniem byłoby przeprowadzenie kampanii uświadamiających, a nie zakazywanie wędzenia.

(pw)

Region

Styczniowe protesty

Spór o ziemię i jej sprzedaż legł u podstaw protestu rolników z naszego województwa.

Protest trwa na jednym z pól w miejscowości Pławinek koło Inowrocławia. Rolnicy pełnią tam dyżury i zapowiadają, że nie pozwolą oddać obcym polskiej ziemi. Protestują przeciwko wyprzedaniu państwowych gruntów. Uważają, że mogą ją kupić obco-krajowcy, chociaż nie osobiście, ale przez podstawione osoby, tzw. słupy.

Hektar pola we wspomnianym wcześniej Pławinku miał kosztować niemal 130 tysięcy złotych. To zaporowa cena dla miejscowych rolników, którzy

chcieliby powiększyć swoje gospodarstwa. Urzędnicy zaprzeczają mówiąc, że rekord cenowy w okolicy to 124 tys. zł i tę ziemię kupił rolnik.

Protestowali także gospodarze spod Grudziądza – ci, którzy w ubiegłym roku zwrócili na siebie uwagę blokowaniem jednego z kluczowych rond. Tym razem protest nie dotyczył problemów polskiego rolnictwa, ale kłopotów samych protestujących, którzy 13 stycznia stanęli przed sądem.

(pw)

MINIMALNE ILOŚCI WYSIEWU

Minimalna ilość materiału siewnego, jaka powinna być użyta do obsiania lub obsadzenia 1 ha powierzchni gruntów ornych, wynosi w przypadku:

1) odmiany populacyjnej pszenicy zwyczajnej	150 kg
2) odmiany mieszańcowej pszenicy zwyczajnej	70 kg albo 1,7 jednostki
3) pszenicy twardej	150 kg
4) odmiany populacyjnej żyta	90 kg
5) odmiany syntetycznej żyta	80 kg
6) odmiany mieszańcowej żyta	60 kg albo 1,7 jednostki
7) odmiany populacyjnej jęczmienia	130 kg
8) odmiany mieszańcowej jęczmienia	90 kg albo 2 jednostki
9) pszenżyta	150 kg
10) owsa zwyczajnego	150 kg
11) owsa nagiego	120 kg
12) owsa szorstkiego	80 kg
13) łubinu (żółtego, wąskolistnego lub białego)	150 kg
14) grochu siewnego	200 kg
15) bobiku	270 kg
16) wyki siewnej	80 kg
17) soi	120 kg
18) ziemniaka	2000 kg
19) mieszanek zbożowych lub mieszanek pastewnych sporządzonych z materiału siewnego gatunków lub odmian roślin zbożowych lub pastewnych	140 kg

Piłka ręczna

Znalazły pogromczynie

W sobotę szczypiornistki Vambresii Worwo zagrały pierwszy mecz rundy rewanżowej II ligi kobiet. Do Wąbrzeźna przyjechał lider rozgrywek, AWFIS Łączpol Gdańsk. Obie ekipy do czasu tego spotkania nie przegrały żadnego pojedynku.

Pojedynek z rywalkami z Gdańska zapowiadał się arcyciekawie z dwóch powodów. Po pierwsze, oba zespoły nie poznały smaku porażki w tym sezonie. Po drugie, kierowniczką drużyny przyjezdnych jest Marta Taczyńska, córka trenera Vambresii Bogdana Taczyńskiego. W sobotę po raz kolejny stanęli oni po dwóch stronach barykady. Na kilka chwil przed pierwszym gwizdkiem trybuny wypełniły się w całości, co jest w Wąbrzeźnie regułą.

Pierwsza, szybka akcja naszego zespołu zakończyła się rzutem karnym, którego na gola zamieniła Ewelina Zakrzewska. Potem dwa razy równie szybko odpowiedziały przyjezdne. Do 17. minuty gra toczyła się bramka za bramką z lekką przewagą szczypiornistek z Gdańska. Potem coś się w naszym zespole posypało i rywalki zaczęły dość szybko odjeżdżać z wynikiem. Między 23. a 27. minutą gry liderki zdołały trafić pięć razy z rzędu, co dało im wysokie prowadzenie.

Jeszcze przed przerwą rozmiary porażki udało się zmniejszyć Ewelinie Zakrzewskiej. Do przerwy 11:17 dla piłkarek AWFIS.

Po zmianie stron Vambresia nadal nie szło. Co prawda na początku udało się trafić ponownie z karnego, ale przez kolejne 8 minut już nic do siatki nie wpadało. Gdańszczanki za to systematycznie budowały przewagę. Na nieszczęście naszych zawodniczek, do końca spotkania już nic w przebiegu gry się nie zmieniło i to ostatecznie rywalki były górą, zwyciężając 24:35. Pierwsza porażka naszego zespołu w tym sezonie stała się faktem.

– Zagraliśmy bardzo słabo, tak czasami bywa. Nie ma co się załamywać, tylko trzeba wziąć się do roboty i zmasać złe wrażenie

po tej porażce. Duży wpływ na wynik spotkania miała również krótka ławka rezerwowych w porównaniu z rywalkami, które dysponowały znacznie większą liczbą zawodniczek. Tak na marginesie, dziękujemy kibicom za wspaniałe doping – mówi Bogdan Taczyński.

Najsukuteczniejszą zawodniczką w naszej ekipie była Paulina Domian, która rzuciła dziewięć goli.

Mimo przegranej, Vambresia pozostała w tabeli na trzeciej pozycji. Kolejna, 7. kolejka rozegrana zostanie 15 lutego. Nasz zespół zagra na wyjeździe z najsłabszą drużyną rozgrywek II-ligowych, Budowlanką Garczyn. Będzie zatem znakomita okazja do rehabilitacji.

Tekst i fot. Dawid Otremba

UKS Vambresia Worwo - AZS Łączpol AWFIS Gdańsk 24:35 (11:17)

Vambresia: Julia Prus, Agata Brachowska, Kira Zielińska, Paulina Domian, Dominika Brzezińska, Klaudia Zielińska, Oliwia Krzewińska, Ewelina Zakrzewska, Monika Kocharńska, Agnieszka Lubańska.



W spotkaniu nie brakowało ostrej walki



Szczypiornistki Vambresii (fioletowe stroje) przegrały swój pierwszy pojedynek w rozgrywkach II ligi



Marta Taczyńska, była zawodniczka Vambresii (druga z prawej), jest obecnie kierowniczką drużyny z Gdańska

1.	AZS Łączpol AWFIS Gdańsk	6	10	195:135
2.	Vistal II Gdynia	6	10	190:138
3.	UKS Vambresia Worwo	6	7	193:173
4.	UKS Drwęca Nowar Lubicz	6	7	199:181
5.	MKS Truso Elbląg	6	2	148:178
6.	UKS PCM Budowlanka Garczyn	6	0	119:239

Piłka nożna

Ruszają zapisy

20 stycznia rozpoczęły się zapisy do XIV edycji turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”. W formule rozgrywek nastąpią duże zmiany, będzie obejmowała kategorie wiekowe U-10 oraz U-12, a najlepsze drużyny z każdego województwa zagrają w finale ogólnopolskim na Stadionie Narodowym. Zwycięzcy wyjadą na mecz Niemcy-Polska.

Turniej „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”, organizowany dotychczas dla dzieci do lat 10, był największą piłkarską imprezą w tej kategorii wiekowej w Europie. Do ostatniej edycji zgłoszonych zostało 185 tys. dziewcząt i chłopców.

W tym roku turniej będzie miał nową odsłonę. Organizator, którym jest Polski Związek Piłki Nożnej, po sukcesie zawodów w wydaniu U-10, podjął decyzję o otwarciu rozgrywek na dodatkowe grupy wiekowe. Rywalizacja o mistrzowski tytuł toczyć się będzie w kategoriach U-10 i U-12, a od 2015 r. także U-8.

– Nasz turniej jest największym w Europie w tej kategorii wiekowej, wyzwała niesamowite emocje. W poprzedniej edycji mieliśmy ponad 185 tysięcy zgłoszeń, a sądzę, że teraz będzie jeszcze lepiej. Korzystając z wielu doświadczeń, zorganizowaliśmy turniej w najdrobniejszych detalach. Po raz pierwszy rozgrywki odbędą się w ujednoliconej formule. To ważny element procesu szkolenia dziewcząt i chłopców w wieku wczesnoszkolnym. O tym, jak istotne są dla nas pociechy niech świadczy to, że finał turnieju odbędzie się 2 maja na Stadionie Narodowym w Warszawie. Do tej pory, aby zagrać na tym wspaniałym obiekcie, trzeba było trafić do Reprezentacji Polski lub zagrać w finale Pucharu Polski. Teraz jest trzecia droga, zarezerwowana dla najbardziej utalentowanych piłkarsko dzieciaków w naszym kraju, uczestników Wielkiego Finału Turnieju „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”. Życzę wszystkim wspaniałej zabawy, wielkich emocji – mówi Zbigniew Boniek, prezes Polskiego Związku Piłki Nożnej.

– Finał na Stadionie Narodowym będzie nie tylko spełnieniem sportowych marzeń, ale również

historycznym wydarzeniem. To niepowtarzalny przywilej, aby na nim zagrać, a poza tym również doskonała motywacja do pracy dla przyszłych reprezentantów Polski i idealna arena rywalizacji największych piłkarskich talentów w Polsce – uważa Stefan Majewski, dyrektor sportowy PZPN.

Wielki finał na Stadionie Narodowym będzie dla dzieci spełnieniem najszybszych marzeń, dla sympatyków futbolu widowiskiem obfitującym piłkarskie emocje, a dla trenerów okazją do przyjrzenia się najbardziej uzdolnionym dziewczętom i chłopcom w Polsce.

Zapisy do XIV edycji turnieju trwają do 21 lutego. Drużyny można zgłaszać za pośrednictwem formularza rejestracyjnego umieszczonego na oficjalnej stronie turnieju – www.zpodworkanastadion.pl. Rozgrywki przeznaczone są dla szkół podstawowych oraz Uczniowskich Klubów Sportowych. Zespoły mogą być zgłaszane przez nauczycieli i trenerów. Miejmy nadzieję, że nie zabraknie drużyn z Wąbrzeźna. Za samo uczestnictwo w turnieju trenerzy otrzymają nagrody w postaci profesjonalnych koszulek sportowych NIKE. Na każdym etapie rozgrywek dzieci oraz trenerzy otrzymają upominki piłkarskie. Na zwycięskie drużyny dziewcząt i chłopców w kategoriach wiekowych U-10 i U-12 czeka wyjątkowy Puchar Tymbarku oraz wyjazd na mecz Niemcy-Polska w Hamburgu.

W trakcie czterdziestoletniej historii turnieju zagrało w nim wielu obecnych reprezentantów Polski, między innymi Marcin Kamiński, Piotr Zieliński, Bartosz Salamon, Tomasz Kędziora, Bartosz Bereszyński, Gracjan Horoszkiewicz, Igor Łasicki, Karol Żwir, Filip Jagiełło.

Dawid Otremba



Piłka nożna

Młodzicy z brązem

W minioną sobotę drużyna Unii Wąbrzeźno wzięła udział w Turnieju Piłki Nożnej Młodzików o Puchar Burmistrza Rypina i stanęła na podium.

Obok naszego zespołu, do rywalizacji przystąpiły ekipy Poncio Lidzbark, Wisła Płock, Wkry Działdowo, Deltę Miszewko, Sparty Brodnica i dwa zespoły gospodarzy - Lecha Rypin. Młodzi unicy trafili do grupy B razem z Wisłą Płock, UPKS PONCIO Lidzbark i Lechem II Rypin.

Na inaugurację wąbrzeźnianie podzielili się punktami z bardzo silną ekipą Wisły Płock. Po chwili, w drugim swoim starciu, pokonali gospodarzy Lecha II Rypin 2:1. Na zakończenie zmagani grupowych w rywalizacji z piłkarzami z Lidzbarka ponownie padł remis. Wygrana i dwa remisy zapewniły młodzikom awans do półfinałów z drugiego miejsca w grupie. Na drodze do finału stanęli zawodnicy Sparty Brodnica. Po dobrym i wyrównanym pojedynku nasi piłkarze musieli uznać wyższość kolegów. Decydująca bramka padła w końcówce meczu.

Po tej porażce przyszło uniom zagrać o pułdło. Tym razem rywalem była ekipa Deltę Miszewko. Nasi piłkarze wyraźnie przeważali na boisku. Wysoka

wygrana 4:0 zapewniła im trzecie miejsce w turnieju.

W Rypinie ze znakomitej strony pokazał się Igor Mikulski, zdobywając gole jak na zawołanie. W pojedynku o III miejsce błysnął Jakub Sajda, który czterokrotnie pokonał bramkarza.

- Brawa dla chłopców za kolejny dobry turniej i zajęcie wysokiego miejsca. Przed nami jeszcze kilka wyjazdów i oby ułożyły

się podobnie - powiedział trener młodzików Sebastian Isbrandt.

Unia zagrała w składzie: Remigiusz Warsicki, Kacper Muszalski, Szymon Kołodziejczak, Jakub Godlewski, Wojciech Horodecki, Patryk Kamiński, Stanisław Jabłoński, Jakub Sajda, Igor Mikulski. Zwycięzcą turnieju została Wisła Płock.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Wyniki meczy grupowych		
Mecz	Wynik	Bramki
UNIA - Wisła Płock	1:1	(Igor Mikulski)
UNIA - Lech II Rypin	2:1	(Igor Mikulski, Szymon Kołodziejczak)
UNIA - PONCIO Lidzbark	2:2	(Jakub Sajda, Igor Mikulski)
Półfinał		
UNIA - Sparta Brodnica	1:2	(Igor Mikulski)
Mecz o III miejsce		
UNIA - Delta Miszewko	4:0	(4 - Jakub Sajda)



Jakub Sajda (z lewej) w małym finale zdobył aż 4 gole



Piłkarze Unii odbierają gratulacje z rąk burmistrza Rypina Pawła Grzybowskiego



Młodzicy Unii udanie zaprezentowali się w Rypinie, gdzie zajęli 3. miejsce

Piłka ręczna

Dwa zwycięstwa i apetyt na więcej

W sobotę w hali Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie, z udziałem UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie, MKS Brodnica i UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno, odbył się III turniej eliminacyjny ligi Kujawsko-Pomorskiego Wojewódzkiego Związku Piłki Ręcznej w kategorii młodziczka. Po raz trzeci poza zasięgiem była drużyna Vambresii WORWO, która odniosła dwa pewne zwycięstwa.

Tabela końcowa		
Lp.	Drużyna	
1.	UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno	6 12:0 122-60
2.	UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie	6 4:8 92-91
3.	MKS Brodnica	6 2:10 56-120

W pierwszym spotkaniu wąbrzeźnianki pokonały 17:10 MKS Brodnica, prowadząc do przerwy 8:2. Druga połowa została potraktowana została treningowo. - Była okazja, by przećwiczyć fragmenty gry, nad którymi pracujemy na treningach - mówi opiekun Vambresii Jarosław Rutkowski.

W drugim pojedynku z UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie nie zabrakło koncentracji i spotkanie w wykonaniu naszego teamu było o wiele lepsze. Gra UKS Vambresii WORWO mogła się podobać. Dziewczeta były doskonale w obronie, dzięki czemu mogły wyprowadzać szybkie kontrataki i zamieniać je na gole. Ostatecznie mecz zakończył się wygraną wąbrzeźnianek 20:8.

W spotkaniu, które decydowało o drugim miejscu i awansie do dalszego etapu rozgrywek, pomiędzy MKS Brodnica a UKS Olimpijczyk, zdecydowanie lepsze okazały się zawodniczki z Kowalewa Pomorskiego, zwyciężając 23:7.

UKS Vambresia WORWO wystąpiła w składzie Aleksandra Sumińska, Weronika Dąbrowska, Klaudia Klimek, Patrycja Kłosińska, Joanna Król, Olga Wardecka, Joanna Kwiatkowska, Zuzanna Rutkowska, Weronika Stasiak, Paulina Łuczyńska, Katarzyna

Kucharczyk, Julia Gronowska, Weronika Weber, Lucyna Sobeczka. Trenerzy Jarosław Rutkowski Maciej Wiliński.

- Podsumowując trzy turnieje eliminacyjne można powiedzieć, że awans do dalszego etapu rozgrywek zawodniczki UKS Vambresii WORWO wywalczyły bezproblemowo. Kolejna runda będzie zapewne trudniejsza i do niej trzeba solidnie się przygotować. Celem drużyny jest awans do finału Mistrzostw Polski, czyli znalezienie się wśród 16 najlepszych zespołów w kraju. Żeby tam zaistnieć, musimy zająć minimum drugie miejsce w lidze KPWPZR a następnie wywalczyć co najmniej drugą lokatę w półfinale Mistrzostw Polski - mówi trener Rutkowski.

Dawid Otremba

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

OGŁOSZENIE PŁATNE

Z okazji 40 rocznicy ślubu
BARBARY I HENRYKA RYNKOWSKICH z Rybnik
najserdeczniejsze życzenia zdrowia szczęścia pomyślności
oraz błogosławieństwa Bożego
na dalsze wspólne lata składają
Dzieci z rodzinami

Piłka nożna

Obronili pozycję lidera

W minioną sobotę w Grucznie odbyła się III Kolejka Piłkarskiej Ligi Malucha. Nasza drużyna z Książek prowadzi w tych rozgrywkach.

Piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki na turniej udali się w nieco zmienionym składzie. Do bramki, z konieczności, pierwszy raz w historii został desygnowany dotychczasowy drugi strzelec

zespołu Alan Rużycki, natomiast debiut w zespole zaliczył Janusz Jędrzejewski. Zabrakło tym razem, z przyczyn rodzinnych, Kacpra Wiśniewskiego.

Inauguracyjny mecz to starcie

z Wisłką I Bydgoszcz. Gra była bardzo wyrównana, jednak szybko stracona bramka zepchnęła zawodników z Książek do głębokiej defensywy. Co prawda zdołali strzelić gola dającego remis, ale z upływem



Piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki utrzymali pierwszą pozycję w tabeli

Tabela Piłkarskiej Ligi Maluchów			
Lp.	Drużyna	Punkty	Bramki
1.	Szkółka Piłkarska Książki	35	25:9
2.	Wisłka Bydgoszcz I	32	38:8
3.	MKS Orliki Grudziądz	30	23:14
4.	Wisłka Bydgoszcz II	11	13:32
5.	LZS Wisła Gruczno	11	11:30
6.	Chemicz Bydgoszcz	10	12:29

czasu rywale coraz bardziej zagrażali bramce Rużyckiego. W końcówce pojedynku dopięli swego i zwyciężyli 2:1. Gola dla szkółki zdobył najlepszy strzelec zespołu Maciej Michewicz.

Drugie spotkanie to potyczka z zespołem Wisły Gruczno i powrót do gry zespołowej. Strzelanie rozpoczął kapitan zespołu Maciek Michewicz, po skądnej akcji i pięknym zagraniu od Kacpra Betlejewskiego. Druga bramka to idealne podanie, tym razem Maćka do wychodzącego na pozycję Miłkołaja Kemskiego, który z bliskiej odległości umieścił piłkę w siatce. Trzeciego gola dołożył Dominik Śliwa i pierwsza wygrana stała się faktem.

Starcie z rówieśnikami z Wisłki III miało podobny przebieg, nasi grali zespołowo i ofensywnie. Bramkę dla zespołu ponownie jako pierwszy zdobył Maciej Michewicz. Swoją szansę, po dwójkowej akcji z kapitanem, wykorzystał też Miłosz Kryniecki.

W następnym meczu z Wisł-

ką II Bydgoszcz przyszedł kryzys, co bezlitośnie wykorzystali przeciwnicy. Zdołali wbić zawodnikom szkółki trzy gole, nie tracąc przy tym żadnego.

Ostatni pojedynek to gra z kolegami z MKS Grudziądz i wymiana ciosów. Żadna z drużyn nie potrafiła znaleźć recepty na zdobycie gola i mecz zakończył się bezbramkowym remisem.

– Na słowa uznania zasługuje nasz debiutujący bramkarz, którego rola ani nie przerosła, ani też nie przerażała. Wspiął się na wyżyny swoich sportowych umiejętności. Dobre zawody zagrał również Jakub Komorowski, Bartosz Dziura oraz kolejny debiutant, czyli Janusz Jędrzejewski. W Piłkarskiej Lidze Malucha pozostały jeszcze dwie kolejki. Powalczymy w nich o zwycięstwo – zapewnia trener piłkarzy z Książek Mariusz Kemski.

Po sobotnim turnieju piłkarze z Książek pozostali na pierwszym miejscu w tabeli rozgrywek.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Piłka ręczna

Z nowymi nadziejami

Wąbrzeźno doczekało się nowego klubu sportowego. Drużyna miejscowych plażowych piłkarzy ręcznych postanowiła utworzyć BHT Vambresia-Reflex Wąbrzeźno. Tym samym zespół zakończył dwuletnią współpracę z UKS Vambresia Wąbrzeźno.

W nadchodzącym sezonie głównym celem wąbrzeskiej drużyny będzie powrót do ścisłej czołówki w Polsce, a także propagowanie piłki ręcznej plażowej wśród dzieci i młodzieży. Przygotowania do sezonu drużyna rozpocznie już w marcu, a pierwszy turniej zagra w kwietniu.

– Serdecznie dziękujemy Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu z Wąbrzeźna za pomoc i współpracę, która zaowocowała naszymi licznymi sukcesami – mówi Michał Taczyński, zawodnik Vambresii Reflex.

– W ubiegłym sezonie postawiliśmy sobie za cel zaistnienie w Europie, a także uzyskanie dobrych wyników w krajowych mistrzostwach i pucharze. O ile w Europie poszło nam wyśmienicie (10. miejsce na 300 drużyn w Lidze Mistrzów ręcznej plażowej – red.), o tyle na polskich plażach było nieco gorzej. W tym roku skupimy się przede wszystkim na rozgrywkach

krajowych, choć nie przejdziemy zupełnie obojętnie obok Ligi Mistrzów. Wszystko jednak zależy od środków finansowych, jakimi będziemy dysponować – dodaje Karol Delicat.

Współpracę z drużyną przedłużyła firma Reflex Polska, która jest jej sponsorem głównym. Szczypiorniści nadal jednak szukają wsparcia wśród lokalnych przedsiębiorców. – Zależy nam na promocji naszego miasta i liczymy na pomoc – dodaje Taczyński.

Szeroka kadra Vambresii na sezon 2014 będzie znana już na przełomie stycznia i lutego. Opierać się będzie głównie na zawodnikach z miasta i gminy Wąbrzeźno.

O wszystkich zmaganiach plażowych szczypiornistów będziemy na bieżąco informować na łamach naszego tygodnika.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

2.	664		DETONO ZAGREB		DETAILS
3.	643		BHT PIOTRKOWIANIN JUKO Piotrków Trybunalski		DETAILS
4.	618		SC Ekaterinodar		DETAILS
5.	599		CLUB BM PLAYA CIUDAD DE MALAGA		DETAILS
6.	590		Budaörs Beach Stars BHC		DETAILS
7.	569		Raccoons D'Arelis		DETAILS
8.	559		Vakado Gaur / Café Rossiie		DETAILS
9.	539		Paksoft Camelot		DETAILS
10.	537		BHT Vambresia Wąbrzeźno		DETAILS

Ekipa Vambresii Reflex w poprzednim sezonie sklasyfikowana została na bardzo wysokim 10. miejscu w Lidze Mistrzów



Drużyna plażowych piłkarzy ręcznych Vambresii Reflex z nowymi nadziejami wejdzie w sezon