



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

POWIAT

**Przerwa świąteczna
pracująca?**

str. 3

PŁUŻNICA

**Szczepionka
za lalkę**

str. 2

WĄBRZEŻNO

**Modernizacja
oczyszczalni**

str. 2

POWIAT

**Podziel się
przepisami,
przeczyta je cały
świat**

str. 4

CZWARTEK

11 grudnia
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 50/2014 (297)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Dębowa Łąka

Aktorskie talenty docenione

Wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące w niedzielę odebrali czek na 4 tysiące złotych. To nagroda za zajęcie trzeciego miejsca w Internetowym Przeglądzie Teatrów Uczniowskich.

Dzieci z Dębowej Łąki, wraz z dyrektorem placówki i wychowawczyniami, zostały zaproszone do Telewizji Kraków na wielką galę finałową. Poprowadzili ją Paulina Chylewska i Maciej Musiał. Imprezę uświetnił występ artystów z Muzycznego Teatru im. Danuty Baduszkowej w Gdyni, którzy przedstawili fragmenty spektaklu „Przygody Sindbada Żeglarza” z muzyką Grzegorza Turnaua. Zadbano również o telewizyjne łącze na żywo z 10 nominowanymi szkołami, więc koleżanki i koledzy mogli wspierać swoje zespoły i wspólnie oczekiwać na werdykt.

Laureatów w poszczególnych kategoriach wyłoniła kapituła hono-

rowa jury w składzie: Jan Dworak, Anna Dymna, Olgierd Łukasiewicz, Eustachy Ryłski, Michał Walczak, Maciej Wojtyśko. Wychowankowie SOSzW z Dębowej Łąki zajęli trzecie miejsce w kategorii gimnazja. To znakomity wynik, biorąc pod uwagę, że rywalizowali z rówieśnikami ze zwykłych szkół i domów kultury. Do konkursu zgłosiło się ponad 60 placówek.

Spektakl „Wakacyjne spotkanie” powstał na podstawie autorskiego scenariusza, napisanego przez Małgorzatę Słomską, Beatę Kujanek i Danutę Stądek. Opowiada o zderzeniu dwóch rzeczywistości – wielkomiejskiej, z jej pośpiechem i konsumpcjonizmem i spokojnej,

wiejskiej. Scenografię przedstawienia tworzą rysunki, będące symbolami Programu Rozwoju Komunikacji „Makaton”. Nagranie najpierw trafiło do TVP Bydgoszcz, gdzie przeszło przez pierwsze eliminacyjne sito. Potem były jeszcze dwa etapy. Przed kamerami zaprezentowało się 14 uczniów.

Młodymi artystami opiekują się nauczycielki, które od 3 lat prowadzą grupę teatralną „Bajareczki”. Została ona stworzona na potrzeby realizacji cyklu „Bajki pomagają”.

– Dla nas to ogromny sukces, że zostaliśmy z tak małej miejscowości dostrzeżeni. Wyróżnieniem było już dla nas dostanie się do etapu finałowego. Dokonania naszych dzieci

zostały zaprezentowane szerszemu gronu. Cała Polska mogła je oglądać podczas głosowania internetowego. Serdeczne podziękowania kierujemy do naszej koordynatorki Elwiry Ziółkowskiej, która namawiała wszystkich do oddawania głosów na nas oraz brała udział w gali finałowej w Krakowie. Dzieci niepełnosprawne poprzez udział w przedstawieniach podnoszą swoją samoocenę, nabierają pewności siebie, bo są podziwiani i doceniani przez innych, którzy je oglądają – mówi Małgorzata Słomska.

W nagrodę za zajęcie III miejsca dzieci ze SOSzW w Dębowej Łące otrzymały czek na 4 tysiące złotych. Jednak największą nagrodą był dla nich występ na żywo w Telewizji Polskiej i zwiedzanie Krakowa.

Spektakl i relację z gali można obejrzeć na stronie www.iteatr.tvp.pl.

(do, aba), fot. nadesłane

Aktorzy: Konrad Kostrzewski, Oliwia Banczerowska, Zofia Rydzińska, Dominika Zabiegła, Adrian Tokarski, Martyna Jamroz, Radek Zieliński, Kamil Tomaszewski, Jakub Fabrykiewicz, Angelika Żebrowska, Weronika Kwiatkowska, Mateusz Kurasiewicz, Jakub Kujawa, Michał Nowak, głos podłożył Kamil Słomski

REKLAMA

WWW.JUBILER-KATARZYNSKI.PL

**ZŁOTE
PREZENTY
-20%**

REKLAMA



Nagroda finansowa zostanie spożytkowana na potrzeby dzieci

kredyty gotówkowe



pieniądze
w 15 minut

minimum
formalności

na każdy
pomysł

Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku
w Wąbrzeźnie ul. Kościuszki 2a
pon.-pt. 9.00–17.00

195 00

Codziennie tj. od poniedziałku do piątku
z wyłączeniem 25 i 26 XII 2014 r.
w okresie od 12 XI do 31 XII 2014 r.
Szczegóły Konkursu w regulaminie
dostępnym w oddziałach i na
www.santanderconsumer.pl/ManaMana.

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Wąbrzeźno

Modernizacja oczyszczalni idzie pełną parą

Zakończył się pierwszy etap przebudowy części biologicznej oczyszczalni ścieków w Wąbrzeźnie. Nowy zbiornik już działa.

Pierwszy etap prac polegał na przebudowie reaktora biologicznego 2B. W ramach przebudowy wykonano zbiornik żelbetonowy o objętości 2,5 tys. metrów sześciennych, składający się z czterech komór biologicznych. Zamontowano też wszystkie urządzenia niezbędne w procesie oczyszczania ścieków. W ubiegłym tygodniu przeprowadzono rozruch reaktora – został napełniony ściekami i włączony w ciąg technologiczny oczyszczalni.

Jednocześnie opróżniono drugi zbiornik, który w ramach kolejnego etapu zostanie przebudowany na osadnik wtórny. Powstanie też przepompownia osadów nadmiernych.

– Na bieżąco powstają sieci technologiczne niezbędne do połączenia powstających obiektów – mówi Rafał Robioneck, kierownik oczyszczalni.

Przebudowa trzeciego zbiornika – reaktora 2A – rozpocznie się wiosną przyszłego roku.

– Powstanie wtedy komora pomiarowa ścieków oczyszczonych, zbiornik osadu nadmiernego oraz pełna automatyka i wizualizacja procesu technologicznego – dodaje Rafał Robioneck.

Prace mają potrwać do końca października 2015 r. Ich efektem ma być zwiększenie średniodobowego przepływu przez oczyszczalnię oraz efektywności technologicznej biologicznej części oczyszczalni. Zastosowane rozwiązania techniczne i technologiczne umożliwią spełnienie rygorystycznych wymagań w zakresie efektów oczyszczania ścieków, zgodnie z dyrektywą unijną oraz pozwolą na właściwą gospodarkę odpadami. Inwestycja zapewni m. in. możliwość stałego kontrolowania ilości i jakości ścieków odprowadzanych do odbiornika.

Zastosowanie pełnej automatyki pracy urządzeń oraz monitorowanie i sterowanie procesami technologicznymi ma zminimalizować ryzyko wystąpienia awarii.

Wartość całej inwestycji to ponad 8 mln zł, z czego 3,8 mln zł to dofinansowanie z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. Pozostała część jest finansowana z środków własnych w części zabezpieczonych pożyczką udzieloną przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



W ubiegłym tygodniu przeprowadzono rozruch reaktora – został napełniony ściekami i włączony w ciąg technologiczny oczyszczalni



Zakończył się pierwszy etap przebudowy części biologicznej oczyszczalni ścieków w Wąbrzeźnie

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Wąbrzeźno

0 sytuacji miasta z burmistrzem

W najbliższy poniedziałek (15 grudnia) będzie można porozmawiać z burmistrzem Leszkiem Kawskim o sprawach dotyczących Wąbrzeźna.



Kultury. Burmistrz omówi m. in. budżet i inwestycje mijają-

S p o -
tkanie roz-
pocznie się
o godz. 17.00
w sali ko-
l u m n o w e j
Wąbrzeskie-
go Domu

cego roku oraz najważniejsze zamierzenia na przyszły rok. Mieszkańcy obecni na spotkaniu będą mieli także okazję wyrazić swoje opinie na temat propozycji ostatecznej organizacji ruchu na ul. Pruszyńskiego, po jej przebudowie.

(pg)

fot. archiwum CWA

Płużnica

Szczepionka za lalkę

Gimnazjaliści z Nowej Wsi Królewskiej przyłączyli się do światowego projektu UNICEF – Wszystkie Kolory Świata. Przygotowują szmaciane laleczki, które potem zostaną zaadoptowane przez darczyńców. Każdy z nich przekaże minimum 10 zł na zakup szczepionek dla dzieci z Sudanu Południowego.

Zdjęcia pacynek będą umieszczone na stronie internetowej gminy Płużnica. Internauci będą mogli oddać głos na te, które ich zdaniem są najciekawsze. Jednocześnie wszystkie prace wezmą udział w konkursie na najbardziej oryginalną laleczkę. Nagroda to wizyta Ambasadora Dobrej Woli UNICEF Majki Jeżowskiej i koncert w zwycięskiej placówce. 29 stycznia o godz. 16.00 twórcy pacynek zaprezentują je podczas imprezy w Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej. Wezmą w niej udział mieszkańcy i władze gminy. Goście będą mieli wtedy okazję przygarnąć wybraną laleczkę po wpłaceniu darowizny – minimum 10 zł. Pieniądze zostaną przekazane na konto UNICEF z przeznaczeniem na za-

kup szczepionek dla dzieci z Sudanu Południowego.

– Udział w projekcie, chociaż wymaga sporo pracy, może być dobrą zabawą dla całej rodziny. Przede wszystkim jednak jest świadectwem ludzkiej wrażliwości i bezinteresowności. Chętnych, dorosłych i dzieci, którzy chcą pomóc małym Sudańczykom, zapraszamy do biblioteki w Nowej Wsi Królewskiej, aby otrzymać wykroj laleczki i jej akt urodzenia. Gotowe laleczki można oddać do 16 stycznia – informują organizatorzy. Akcję koordynuje Samorząd Uczniowski gimnazjum oraz nauczycielki Aleksandra Lisewska oraz Bożena Betcher.

opr. (aba)

REKLAMA

ŻYWE CHOINKI ŚWIĄTECZNE

-ŚWIERKI

WIELDZĄDZ 38

Tel. 795-776-698

TANIO

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Przerwa świąteczna pracująca?

Minister Edukacji Narodowej Joanna Kluzik-Rostkowska wystosowała do rodziców list, by pamiętali, że mają prawo, by nauczyciele zaopiekowali się ich dziećmi podczas przerwy świątecznej. Uczniowie mają wolne od 22 grudnia aż do 6 stycznia.

To, że pracujący rodzice narzekają na długie wakacje od szkoły na przełomie grudnia i stycznia oraz w miesiącach letnich, jest normą. Łatwiej zagospodarować milusińskim czas w ferie, kiedy instytucje i stowarzyszenia dbają o atrakcje. Z pomocą tym, którzy nie mogą liczyć na babcię, ciocię, starsze rodzeństwo, ruszyła minister Kluzik-Rostkowska. W listach do szkół, organów prowadzących i rodziców napisała, że przerwa świąteczna nie jest czasem wolnym dla nauczycieli. – Wolne, tak jak wszyscy, nauczyciele mają jedynie w dni świąt. W inne pozostają do dyspozycji dyrektora. Tak więc dyrektor na Waszą (rodziców – red.) prośbę może zaplanować, by nauczyciele w tym czasie prowadzili zajęcia z Waszymi dziećmi – pisze szefowa resortu edukacji.

W Zespole Szkół w Ryńsku do 15 grudnia rodzice mają czas, by złożyć deklaracje czy ich dziecko będzie korzystać z opieki placówki w wolne dni grudnia (poza świątami). Dyrektor Dorota Grabowska zapewnia, że jeśli zgłosi się choć jedna osoba, będzie mogła do szkoły przyjść.

– To nic nowego, zawsze tak było, tyle że brakowało zainteresowania ze strony rodziców. Podczas tej przerwy dzieci zazwyczaj chcą odpocząć od szkoły, na co dzień mają dużo obowiązków. Z doświadczenia wiem, że te młodsze znajdują opiekę u rodziny, gdy mama i tata muszą realizować obowiązki zawodowe – mówi dyr. Grabowska. – Deklaracje zbieramy po to, by móc dostosować program ewentualnych zajęć do wieku uczniów. Natomiast 2 i 5 stycznia w szkole nauczyciele będą dyżuruować.

Szkoła Podstawowa w Płużnicy też będzie czynna przez kilka grudniowych dni. – W poniedziałek zapadły uzgodnienia między nami, organem prowadzącym a gimnazjum, stosowna informacja z listem od minister Kluzik-Rostkowskiej znajdzie się na stro-

nie internetowej – usłyszeliśmy od dyrektora Elżbiety Małek. Plan jest taki, by nauczyciele rozpoczynali pracę o 7.30. Jeżeli do godz. 10.00-11.00 nie przyjdzie żadne dziecko, będą mogli iść do domu. W przeciwnym razie zaopiekują się nim maksymalnie do 15.00.

– Zainteresowanie zajęciami szkolnymi w okresie świąteczno-noworocznym jest znikome, tak wynika z moich 5-letnich obserwacji jako dyrektora. Tylko dwa razy zdarzyło się, by dzieci przyszły i to tylko dlatego, że nudziły się w domu, chciały spotkać się z kolegami – opowiada dyr. Małek.

Płużnicka podstawówka 2 i 5 stycznia pracuje w pełnej obsadzie. W te dni będzie też kursował szkolny autobus.

Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie zapewni opiekę

dzieciom w dni wolne od nauki w godz. 9.00-13.00 i jest to novum w działalności placówki.

– Nie wiem jeszcze, ilu rodziców będzie chciał przyprowadzić swoje pociechy, wychowawcy mają rozeznaczyć temat i coś więcej będzie wiadomo pod koniec tygodnia – informuje dyrektor Wiesława Wróblewska.

Rodzice uczniów „dwójki” nie byli dotąd zainteresowani prowadzeniem dzieci do szkoły w wolne dni. – Być może wynika to z tego, że są do przerwy w nauce przygotowani logistycznie. Kalendarz szkolny jest znany już na początku roku – zauważa dyr. Wróblewska.

W styczniu okaże się czy pomysły minister Kluzik-Rostkowskiej spodobał się rodzicom czy tylko popsuł świąteczną labę nauczycielom.

(aba)

Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

pamiętajcie, że **macie prawo, by nauczyciele zaopiekowali się Waszym dzieckiem podczas przerwy świątecznej**. Jeśli macie taką potrzebę, zgłóście tę prośbę dyrektorom szkół.

Przerwa świąteczna, która w tym roku jest zatwierdzona między 22 a 31 grudnia, nie jest czasem wolnym od pracy dla nauczycieli. Wolne, tak jak wszyscy, nauczyciele mają jedynie w dni świąt. W inne pozostają do dyspozycji dyrektora. Tak więc dyrektor, na Waszą prośbę, może zaplanować, aby nauczyciele w tym czasie prowadzili zajęcia z Waszymi dziećmi.

Dyrektorzy szkół mogli też ustalić dodatkowe dni wolne od zajęć dydaktyczno-wychowawczych na 2 i 5 stycznia 2015 roku. Mogli to zrobić tylko w porozumieniu z radą pedagogiczną, radą rodziców i samorządem uczniowskim. W te dni mają jednak obowiązek zorganizować w szkole zajęcia opiekuńczo-wychowawcze oraz poinformować Was o możliwości udziału uczniów w tych zajęciach.

Na obowiązek zaopiekowania się Waszymi dziećmi w dniach wolnych od nauki zwróciłam uwagę w listach do dyrektorów szkół podstawowych i gimnazjalnych, kuratorów i organów prowadzących.

Gdybyście Państwo mieli jakiegokolwiek wątpliwości w tej sprawie prosimy o kontakt.

- nr telefonu +48 (22) 34 74 744 w dni codzienne od 3 grudnia 2014 do 7 stycznia 2015 w godzinach 8.30-15.00
- lub przerwaswiateczna@men.gov.pl

Serdecznie pozdrawiam:
Minister Edukacji Narodowej
Joanna Kluzik-Rostkowska

Stanisławki

Międzypokoleniowe

gotowanie

Dzieci, młodzież i dorośli ze Stanisławek połączyli siły w kuchni i pod okiem instruktorki gotowania przygotowali pyszne potrawy.

Piątkowe warsztaty kulinarne w świetlicy w Stanisławkach poprowadziła Elżbieta Tomaszewska z Ryńska, instruktorka gotowania.

– Wspólnie uczyliśmy się przygotowywania nowych potraw. Pani Ela zaproponowała nam między innymi: barszcz czerwony z pasztecikami, polędwiczkę w sosie rakowym, wątróbkę w sosie malinowym, tartę bananową z ciasteczkami „Oreo” – mówi Katarzyna Osińska z miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich. – Dzieci bardzo chętnie pomagały: kroili, siekały, gotowały, zawiązywały paszteciki. Potrawy wszystkim uczestnikom bardzo smakowały.

Organizatorem warsztatów było Stowarzyszenie Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Wąbrzeźno. Ideą zajęć, dofinansowanych z Unii Europejskiej, jest zaznajomienie

młodego pokolenia z tradycyjnymi potrawami lokalnymi.

(pg), fot. nadesłane



Dzieci bardzo chętnie pomagały: kroili, siekały, gotowały, zawiązywały paszteciki



Ideą warsztatów jest zaznajomienie młodego pokolenia z tradycyjnymi potrawami lokalnymi

OGŁOSZENIE PŁATNE

Zostań agentem ubezpieczeniowym PZU

Miejsce pracy: Brodnica



W związku z dynamicznym rozwojem sieci sprzedaży poszukujemy przedsiębiorczych i ambitnych osób do współpracy.

Jakich osób szukamy:

- z doświadczeniem w obsłudze Klientów
- komunikatywnych i łatwo nawiązujących kontakty
- zmotywowanych do pracy i zdyscyplinowanych
- nastawionych na rozwój zawodowy
- z minimum średnim wykształceniem
- gotowych założyć własną działalność gospodarczą lub poszerzyć obecnie prowadzoną

Co oferujemy:

- system wynagrodzeń oparty na atrakcyjnych prowizjach, premiach i konkursach
- dodatkowe wsparcie finansowe w pierwszych 24 miesiącach pracy
- indywidualne stałe wsparcie kierownika sprzedaży
- bezpłatne szkolenia
- atrakcyjny program lojalnościowy
- indywidualną ścieżkę kariery
- elastyczne godziny pracy
- umowę agencyjną z największą firmą ubezpieczeniową w Polsce

Prosimy o przesłanie CV i listu motywacyjnego na adres bnjakowski@pzu.pl lub PZU, ul. Pocztowa 8, 87-300 Brodnica.

Informujemy, że kontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.

W aplikacji prosimy o wpisanie klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy do potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, DzU nr 133, poz. 883)”.

Wąbrzeźno

Przedsmak świąt Bożego Narodzenia

Zapach kawy i pierniczków, barszcz z grzybami i pierogi – „Trójka” zaprasza na świąteczną imprezę, która odbędzie się 12 grudnia.

Wieloletnią tradycją szkoły jest organizowanie w grudniu świątecznej imprezy środowiskowej. W tym roku odbędzie się ona 12 grudnia, a jej celem jest zebranie funduszy na nagrody dla zwycięzców konkursu „Superuczeń”, wyłonionych w klasach I-III i IV-VI w kategorii nauka i koleżeństwo. Uczestnicy

imprezy wesprą też akcję charytatywną „I ty możesz zostać Świętym Mikołajem”, dlatego też biletem wstępu będzie przysłowiowa garść słodczy, kolorowanka, książeczka lub przybory szkolne, z których zostaną wykonane paczki dla uczniów. Całość rozpocznie się o godzinie 16.00 programem artystycznym

i słodkim poczęstunkiem. Później na gości czekać będzie barszczyk, pierogi, loteria fantowa, warsztaty plastyczne i minikiermasz ozdób choinkowych. Przybyli będą mieli również możliwość zrobienia sobie zdjęć ze Świętym Mikołajem i Dziadkiem Mrozem.

(do)

Wąbrzeźno

Zarejestrowali się w bazie potencjalnych dawców życia

„Podaruj komuś życie na święta” to hasło piątkowej akcji, podczas której mieszkańcy Wąbrzeźna mogli zarejestrować się w bazie potencjalnych dawców komórek macierzystych Fundacji DKMS. Z tej możliwości skorzystały 32 osoby.

Akcja towarzyszyła „Popołudniu z Angeliką” – imprezie zorganizowanej na rzecz chorej na białaczkę Angeliki Jaskot z Dębowej Łąki. Wcześniej Dzień Dawcy Szpiku miał swoje odsłony w Ryńsku i Osieczku oraz na rynku w Wąbrzeźnie.

– Ludzie chętnie się rejestrują. Część osób przychodzi po to, by zasięgnąć informacji, a zgłaszają się później. Najczęściej zadawane pytania to: w jaki sposób jest pobierany szpik? Czy to się wiąże z hospitalizacją? Jak długo się przebywa w szpitalu? Czy to jest szkodliwe dla zdrowia? Jesteśmy w stanie udzielić odpowiedzi na te pytania – mówi Roman Hajdukiewicz, wolontariusz, związany z tematyką przeszczepu szpiku kostnego od kilkunastu lat.

Potencjalnym dawcą może zostać każda zdrowa osoba w wieku od 18 do 55 lat, która waży minimum 50 kg lub nie ma dużej nad-

wagi. Rejestracja w bazie DKMS była bardzo prosta. Wystarczyło wypełnić formularz rejestracyjny, następnie każdy dostawał pałeczki, którymi musiał pobrać od wewnątrz jeden i drugi policzek, pobierając w ten sposób materiał genetyczny.

– Chociaż w ten sposób mogę pomóc chorym. To spontaniczna decyzja – mówi Mateusz Piątek, który zdecydował się zarejestrować w bazie DKMS.

– Miałam już w domu formularz i patyczki, ale postanowiłam się zarejestrować tutaj. Zdecydowałam się na to, bo można komuś pomóc – stwierdza Magdalena Kwiecień.

W ciągu dwóch godzin trwania akcji 32 osoby oddały swój materiał genetyczny do bazy.

Fundacja DKMS Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska działa w naszym kraju od 2008 roku jako niezależna organizacja

non-profit. W ciągu 5 lat w Polsce udało się zarejestrować ponad 500 tysięcy potencjalnych dawców. 1572 – to liczba dawców faktycznych.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



– Zdecydowałam się na to, bo można komuś pomóc – stwierdza Magdalena Kwiecień, która zarejestrowała się w piątek w bazie DKMS



Wśród osób, które postanowiły się zarejestrować w bazie DKMS są Mateusz Piątek i Martyna Adamska



Ostatecznie w ciągu dwóch godzin trwania akcji 32 osoby oddały swój materiał genetyczny do bazy

Wąbrzeźno

Niektórzy płatnicy muszą rozliczyć się przez internet

Od 1 stycznia 2015 r. zmiany w ustawie o podatku dochodowym od osób fizycznych nakładają na każdego płatnika, który sporządza informacje lub roczne obliczenia podatku dla więcej niż pięciu osób fizycznych, obowiązek wysyłania dokumentów do skarbowki wyłącznie przez internet.

W formie elektronicznej przedsiębiorcy będą zobowiązani przysyłać do urzędów skarbowych informacje PIT-11, PIT-8C, PIT-R, roczne obliczenia podatku PIT-40 oraz deklaracje PIT-4R i PIT-8AR. Aby usprawnić składanie deklaracji drogą elektroniczną, zostanie uruchomiona Uniwersalna Bramka Dokumentów (UBD), służąca do wysyłania zbiorczych e-deklaracji. Ma ona umożliwić

przejście w jednej transmisji do 20 tys. dokumentów i otrzymanie jednego potwierdzenia dla całej wysyłki. Składanie korekt w formie pojedynczych dokumentów będzie możliwe za pośrednictwem dotychczasowej bramki e-Deklaracje.

Płatnicy zaliczek na podatek dochodowy będący osobami fizycznymi, będą mieli możliwość podpisania wysyłanych przez

UBD dokumentów danymi autoryzacyjnymi. W przypadku podmiotów nie będących osobami fizycznymi, wszystkie e-deklaracje należy podpisywać bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Więcej informacji na ten temat można uzyskać w siedzibie wąbrzeskiej skarbowki oraz pod numerem telefonu 56 687 17 77 wew. 41.

(pg)

Powiat

Podziel się przepisami

Mieszkańcy powiatu mogą przyłożyć rękę do promocji polskiego dziedzictwa kulinarnego w Europie. Wystarczy, że np. podzielą się przepisami na rozmaite potrawy z babci-nych zeszytów lub pozwolą sfotografować dawne narzędzia i naczynia służące do produkcji, przechowywania i spożywania żywności. Pamiątki te w cyfrowej wersji znajdą się zasobach Europejskiej Biblioteki Cyfrowej Europeana.

„Europeana: Food and Drink” jest projektem dofinansowanym ze środków Komisji Europejskiej. Uczestniczy w nim 29 partnerów z 16 krajów. Polskę reprezentuje Międzynarodowe Centrum Zarządzania Informacją ICIMSS. W projekcie chodzi o dokumentację i promocję polskiego dziedzictwa kulinarnego oraz zaprezentowanie tradycji regionalnych na forum międzynarodowym za pośrednictwem Europejskiej Biblioteki Cyfrowej, co oznacza digitalizację dostępnych źródeł materialnej spuścizny, takich jak stare przepisy kulinarne, naczynia i narzędzia używane przy produkcji żywności.

Warto poszukać na strychach, w piwnicach czy w domowych archiwach dokumentów związanych z nieistniejącymi już fabrykami, zakładami rzemieślniczymi, takimi jak masarnie, cukiernie, młeczarnie, piwiarnie, winiarnie czy zakłady przetwórstwa owocowo-warzywnego. Może uda się odszukać fotografie, dyplomy, certyfikaty, pieczęcie czy sztandary cechów rzemieślniczych.

– Interesują nas także stare przepisy na rozmaite potrawy, które często przechowywane z pokolenia na pokolenie, oparte na lokalnych składnikach, cieszyć mogą podniebienia miłośników dobrego jedzenia. Chętnie przyjmiemy do digitalizacji (czyli stworzenia cyfrowej wersji) stare babcine zeszyty z takimi przepisami – mówi Małgorzata Masłowska, kierownik biura ICIMSS.

W dawnych kuchniach cieszyły oczy makatki z wyhaftowanymi napisami „zdrowa woda” czy

„smacznego”, a stoły nakrywane były obrusami w haftowane wzory – zależnie od okoliczności czy świąt. To wszystko ma związek z dziedzictwem kulinarnym, bowiem dotyczy zwyczajów i tradycji. Pochwalmy się nimi innym mieszkańcom Europy, pokażmy nasze dziedzictwo i tradycje związane z jedzeniem i piciem.

Wszystkie pamiątki zostaną fachowo sfotografowane, zeskanowane, opisane, a opisy przetłumaczone na język angielski. Całość znajdzie swoje miejsce w zasobach Europejskiej Biblioteki Cyfrowej Europeana, gdzie podziwiać je będą mogli mieszkańcy całej Europy.

Na stronie www.icimss.edu.pl/Projekty/index.php?id=16 już można znaleźć wiele informacji na temat jedzenia i picia, stałych imprez kulinarnych w regionie czy regionalnych potraw.

Znajdą się tam też zasady nakrywania do stołu, podawania potraw i trunków.

Osoby, które chciałyby udostępnić swoje zbiory do digitalizacji mogą kontaktować się ICIMSS osobiście – ul. Wysoka, pokój nr 209, Toruń, dzwoniąc do koordynatora 513-054-953. Można też umówić się za pośrednictwem wąbrzeskiej biblioteki tel. (56) 688 28 92. Wtedy przedstawiciel ICIMSS zjawi się z odpowiednim sprzętem. Właściciele kolekcji, którzy udostępnią swoje materiały do cyfryzacji, otrzymają w zamian płytę CD dokumentującą kolekcję.

Realizację projektu wsparł Urząd Marszałkowski.

(pg)

Wąbrzeźno

Nowości do czytania

Księgozbiór wąbrzeskiej biblioteki wzbogacił się o nowe książki.

Klasyka, kryminały, fantastyka, książki sensacyjne, historyczne, audiobooki, bestsellery nagrodzone Nike, literatura popularnonaukowa i dziecięca oraz książki z dużymi literami dla osób słabowidzących – to nowe pozycje zakupione przez wąbrzeską bibliotekę za dotację z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa, o wartości 6 tys. 663 zł.

Książki trafiły do wypożyczalni dla dorosłych, filii dla dzieci i filii nr 1, mieszczącej się

w Szkole Podstawowej nr 3.

(pg)

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Książki, Płużnica, Wąbrzeźno

Szkoły uczą uczciwości

Najmłodsi uczniowie trzech szkół podstawowych z Wąbrzeźna przystąpili do zgłębiania takich wartości jak sprawiedliwość, uczciwość, odpowiedzialność za swoje czyny czy tolerancja. Program zajęć powstał przy współpracy z Centralnym Biurem Antykorupcyjnym.

Pilotażowy program „Etyka nie tylko dla smyka” realizowany jest całej Polsce. W naszym województwie przystąpiło do niego 19 szkół. W tym gronie znalazła się Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie oraz placówki w Płużnicy i Książkach. Projekt skierowany jest do uczniów klas I-III. Jego głównym założeniem jest zwiększenie roli środowiska w kształtowaniu postaw etyczno-moralnych uczniów, dlatego do współpracy zostali również zaproszeni rodzice.

– Na zajęciach uczniowie uczą się różnych wartości etyczno-moralnych jak: sprawiedliwość, uczciwość, szczerość, odpowiedzialność za swoje czyny, odpowiedzialność za innych, umiar, współpraca, empatia, piękno czynów, tolerancja, prawdomówność, poszanowanie cudzej własności, dobroć, wolność, życzliwość, koleżeństwo, przyjaźń – wymienia Katarzyna Jędrzejewska, lider projektu w Szkole Podstawowej w Książkach. – Mamy nadzieję,

że po zakończonych zajęciach nasze dzieci bogatsze w wiedzę będą w życiu codziennym prezentować poznane postawy.

– W związku z tym, że jest to pilotaż, nauczyciele są zobligowani do rzetelnej realizacji – przeprowadzenia jak największej liczby zajęć zgodnie z opracowanymi materiałami i dokumentowania ich – mówi Marlena Miastkowska-Makowska, lider projektu w szkole w Płużnicy. – Scenariusze są tak opracowane, by zajęcia

były prowadzone modelem interakcyjnym, który charakteryzuje elastyczny i kreatywny nauczyciel oraz aktywnie działający uczeń.

Projekt nie stanowi konkurencji dla przedmiotu religia.

Program został opracowany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji (ORE) przy współpracy z Centralnym Biurem Antykorupcyjnym (CBA). W naszym regionie wdraża je Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli.

(pg), fot. nadesłane



Dzieci uczą się o postawach etyczno-moralnych na interaktywnych zajęciach potoczonych z zabawą. Na zdjęciu uczestnicy zajęć w Szkole Podstawowej w Książkach

Wąbrzeźno

Impreza goni imprezę

W ofercie Wąbrzeskiego Domu Kultury na nadchodzące dni każdy znajdzie coś dla siebie – będzie spotkanie z historią, popołudnie z niezapomnianymi przebojami, występy orkiestr dętych i jarmark świąteczny.

11 grudnia o godz. 16.00 w WDK osoby zainteresowane historią naszego miasta będą miały okazję dowiedzieć się więcej o prawach miejskich Wąbrzeźna, od średniowiecza do XIX w. Prelekcję przeprowadzi prof. Roman Czaja z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Wstęp wolny.

Następnego dnia o godz. 17.00, również w WDK, odbędzie się drugie spotkanie miłośników „czarnego krążka” pod hasłem „Nieśmiały pierwszy śnieg... Antykwariat polskiej piosenki”. Uczestnicy będą mogli posłuchać m. in. „Skaldów”, „Czerwonych Gitar”, Jerzego Połomskiego, Mieczysława Foga oraz Ireny Santor. Spotkanie ponownie poprowadzi Paweł Maś, kolekcjoner płyt muzycznych i miłośnik przebojów minionych lat.

13 grudnia o godz. 14.00 już po raz szósty w sali widowiskowej WDK orkiestry dęte będą rywalizować o tytuł najlepszej. W tym roku zaprezentują się zespoły z Koronowa, Świecia, Bysławia, Pruszcza, Śliwic, Sierpca, Żytnej, Sępólnej Krajeńskiego, Unisławia oraz, oczywiście, z Wąbrzeźna.

W niedzielę o godz. 10.00 na wąbrzeskim rynku rozpocznie się jarmark bożonarodzeniowy. Tra-



dycyjnie podczas imprezy wystąpią dzieci z wąbrzeskich szkół i przedszkola. O 11.40 na scenę wkroczy zespół „Ostanie Takie Trio” z Gólibia-Dobrzynia. W świątecznym repertuarze zaprezentują się także: Karolina Zielińska z Kowalewa Pomorskiego i Zespół „Anno” z Książek. Najmłodsi uczestnicy jarmarku na pewno nie będą się nudzić – zaplanowano dla nich zabawy z mikołajem. Frajdą dla maluchów będzie też szopka bożonarodzeniowa z żywymi zwierzętami.

Poznamy również nazwiska laureatów konkursu na szopkę oraz dowiemy się, kto najpiękniej ubrał choinkę na rynku. Kolejną

W tym roku w WDK zaprezentuje się 10 orkiestr atrakcją będzie pokaz zumbi.

Podczas jarmarku odbędzie się także finał akcji charytatywnej na rzecz chorej na białaczkę Angeliki Jaskot z Dębowej Łąki.

Jak zwykle będzie można zakupić towary lokalnych oraz zamiejscowych wytwórców i przedsiębiorców, zaopatrzyć się w świąteczne stroiki i dekoracje oraz ekologiczną żywność i inne smakołyki.

Tak jak i w poprzednich latach nasz dziennikarz będzie bezpłatnie wykonywał chętnym uczestnikom jarmarku zdjęcia ze św. mikołajem, które ukażą się potem w tygodniku CWA.

(pg), fot. archiwum CWA

Wąbrzeźno

Pracowite popołudnie św. mikołaja

W piątek św. mikołaj miał dużo pracy w Wąbrzeskim Domu Kultury. Asystował przy wręczaniu nagród laureatom świątecznych konkursów. Odwiedził też uczestników warsztatów interdyscyplinarnych oraz młodych szachistów, biorących udział w turnieju.

W tym roku na konkursy świąteczne WDK wpłynęło ponad 400 prac. Można je obejrzeć na wystawie na piętrze Wąbrzeskiego Domu Kultury. Zarówno kartki, jak i portrety zachwycą pomysłowością. Autorzy tych najpiękniejszych otrzymali nagrody. Dodatkową atrakcją była obecność św. mikołaja i śnieżynki. Częstowali wszystkich słodyczami i pozowali z dziećmi do zdjęć.

Jednocześnie w innej części

WDK odbywały się zajęcia koła interdyscyplinarnego dla najmłodszych. Św. mikołaj ze śnieżynką odwiedzili uczestników i obdarowali dzieci słodyczami. Gościli też na mikołajkowym turnieju szachowym dla dzieci. Jego zwycięzcą został Bartosz Lisiński. Drugie miejsce zajął Adrian Retz, a trzecie Agnieszka Retz. Wyróżnienie otrzymał Bartłomiej Grzemski.

Tekst i fot. (pg)



Mikołaj i Śnieżynka odwiedzili też uczestników koła interdyscyplinarnego



Laureaci świątecznych konkursów WDK

Konkurs „Portret św. Mikołaja”

Kategoria przedszkola:

I m. – Izabela Paczkowska, Szkoła Podstawowa w Jarantowicach

II m. – Amelka Derkowska, Przedszkole Miejskie Bajka w Wąbrzeźnie

III m. – Mateusz Gumiński, Zespół Szkół w Radzynie Chelmińskim

Wyróżnienia:

Weronika Tomaszewska, Przedszkole Miejskie „Bajka” w Wąbrzeźnie

Kalina Wacławski, Przedszkole Miejskie „Bajka” w Wąbrzeźnie

Marcel Jakielaszek, Przedszkole Miejskie „Bajka” w Wąbrzeźnie

Zuzanna Porębska, ZS w Ryńsku

Kategoria szkoły podstawowe:

I m. – Marta Kowalska, SP nr 3 w Wąbrzeźnie

II m. – Emilia Wróblewska, SP w Ryńsku

III m. – Lidia Stróżyk, SP nr 12 w Grudziądzu

Wyróżnienia:

Julia Kowalewska, SP nr 3 w Chelmży

Daniel Pelka, SP w Jarantowicach

Piotr Kulik, SP nr 30 w Lublinie

Maciej Kołpacki, SP w Wielkich Radowiskach

Konkurs „Kartka świąteczna”

Kategoria przedszkola:

I m. – Miłosz Wzorek, Przedszkole Miejskie „Bajka”

II m. – Amelia Karwaszewska, SP nr 3 w Wąbrzeźnie

III m. – Oskar Łopatkiewicz, Punkt Przedszkolny w Jarantowicach

Wyróżnienia:

Konrad Jelonek, Przedszkole Miejskie „Bajka”

Kategoria szkoły podstawowe:

I m. – Karolina Laskowska, SP nr 12 w Grudziądzu

II m. – Joanna Czyżak, SP nr 3 w Wąbrzeźnie

III m. – Wiktoria Skrzypczak, SP w Jarantowicach

Wyróżnienia:

Adrian Retz, SP nr 2 w Wąbrzeźnie

Lena Krause, SP w Książkach

Oliwia Bielik, SP w Bursztynowie

Kategoria gimnazja:

I m. – Maria Gorczyńska, Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie

II m. – Laura Szymańska, Gimnazjum w Świeciu nad Osą

III m. – Patrycja Czapla, ZS w Głowaczowej

Wąbrzeźno

Otworzyli serca i portfele

Wąbrzeźnianie po raz kolejny udowodnili, że mają wielkie serca. Podczas dwudniowej akcji na rzecz chorej na białaczkę Angeliki Jaskot z Dębowej Łąki udało się zebrać ponad 3 tys. zł.

W piątek po południu Wąbrzeski Dom Kultury kipiał pozytywną energią. Mieszkańcy, którzy przyszli dołożyć swoją cegiełkę do leczenia Angeliki mogli posłuchać piosenek w wykonaniu Tercetu „Ela” i „Wesołej Ferajny” oraz pośmiać się ze skeczy „Kabareciku WDK”. Na scenie zaprezentowali się też uczniowie z Zespołu Szkół w Dębowej Łące oraz Orkiestra Dęta WDK. Pomiedzy muzycznymi występami formą pochwili się zawodnicy Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki i grupa taneczna Flex. Licytowano także atrakcyjne suveniry. Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie prowadzili stoisko, na którym losowano fanty.

Emerytka Jadwiga Grzywa tego popołudnia wsparła Angelikę kilka razy – kupiła pięć losów i ciasto, wrzuciła datek do puszek i wylicytowała obrazek. Poza tym, tak jak inne panie z Klubu Seniora „Echo” i Uniwersytetu Trzeciego Wieku, upiekła ciasto do kawiarenki, z której dochód też został przeznaczony na rzecz Angeliki. – Miałam matkę chorą na raka, więc wiem co to znaczy – mówi pani Jadwiga.

Władysława Wiśniewska

z UTW upiekła pyszny tort, który również trafił do charytatywnej kawiarenki. – Staram się pomagać każdemu człowiekowi, który walczy z chorobą nowotworową. Włożyłam w ten tort dużo serca, z myślą, żeby Angelika zwyciężyła chorobę – podkreśla.

Piątkową imprezę zwińczył energetyczny koncert młodzieżowego zespołu „The Grizzly Ambulance”.

Następnego dnia inicjatywę w Wąbrzeskim Domu Kultury przejęło Szkolne Koło Caritas z Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie. Główną atrakcją był występ kabaretu „Wszystko Jedno” z Golubia-Dobrzynia. Na kiermaszu dobroczynnym można było zakupić m. in. ozdoby na świąteczny stół.

W akcję na rzecz 25-letniej Angeliki zaangażowało się 248 uczniów Zespołu Szkół Zawodo-

wych w Wąbrzeźnie, z czego 10 pracowało bezpośrednio przy organizacji kiermaszu.

– Angelika pochodzi z mojej miejscowości. Od początku znałem jej historię. Z pomysłem, żebyśmy zaangażowali się w tę akcję wysłała nauczycielka, pani Sandra Różyńska – mówi Damian Majewski – Cieszymy się, że ludzie interesowali się naszym stoiskiem.

Uczniowie ZSZ zdecydowali się na jeszcze jeden szlachetny gest. Pieniądze, za które mieli sobie kupić prezenty na klasowe miłołajki, postanowili przeznaczyć na leczenie Angeliki.

Podczas obu imprez prowadzona była także zbiórka do puszek. Dwudniowa akcja przyniosła 3 tys. 196 zł i 63 gr. Pieniądze zostaną przekazane na leczenie Angeliki.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Osoby, które chciałyby wesprzeć Angelikę, mogą to zrobić wrzucając pieniądze do umieszczonych w sklepach na terenie miasta puszek lub wpłacając je na konto: PeKaO S.A. I/O w Toruniu 34 1240 4009 1111 0000 4490 9943 z dopiskiem „na leczenie Angeliki Jaskot”. Można też pomóc przekazując 1 proc. podatku na rzecz Angeliki wpisując w formularzu PIT: Fundacja „Światło”, KRS 0000183283 z dopiskiem „na leczenie Angeliki Jaskot”.



Występ kabaretu



Władysława Wiśniewska z UTW upiekła pyszny tort, który trafił do charytatywnej kawiarenki



Piątkową imprezę zwińczył koncert młodzieżowego zespołu „The Grizzly Ambulance”



Energetyczna muzyka rozruszała publiczność



Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie prowadzili stoisko, na którym można było wylosować fanty



Orkiestra Dęta WDK



Zawodnicy Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki; od lewej Zuzia Socha, Oliwia Ledwochowska, Mikołaj Milewski, Martyna Mazurowska, Natan Wilk, Jakub Wzorek, Jonasz Kiepe i prowadzący pokaz karate Tomasz Semeniuk

Płużnica

Atmosfera świąt w gminie Płużnica

Szkoła Podstawowa w Płużnicy kiermaszem bożonarodzeniowym wprowadziła mieszkańców gminy w klimat nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia.

Czwartkowy kiermasz, zorganizowany na terenie szkoły, rozpoczął się od koncertu kolęd w wykonaniu uczniów. Rozstrzygnięto też szkolny konkurs na szopkę bożonarodzeniową. Pierwsze miejsce zajęła Daria Jabłońska. – Tata zrobił obudowę. Razem ją pomalowaliśmy, a mama pomagała zrobić dach – mówi. – Prace nad szopką trwały tydzień.

Na drugim miejscu znaleźli się ex æquo Kalina Młynarkiewicz oraz grupa: Agnieszka Makowska, Amelia Zarzeczna i Maciej Kubaśnik.

– Każdy z nas robił coś innego. Maciej przyozdobił szopkę, dokleił figurki i zrobił światło. Amelia zbudowała szopkę, a ja zrobiłam i pomalowałam figurki – opowiada Agnieszka.

Trzecie miejsce przyznano Zuzannie Głowackiej.

Na licznych stoiskach można było zakupić ozdoby świąteczne wykonane przez uczniów i rodziców, podopiecznych Warsztatu

Terapii Zajęciowej w Grucie, Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Pniewitem oraz przez osoby trudniące się rękodziełem.

– Przygotowanie ozdób na kiermasz sprawiło nam dużo przyjemności. Poczuliśmy klimat świąt – mówi Wiktoria Łacek, uczennica Szkoły Podstawowej w Płużnicy.

Powodzeniem cieszył się kiermasz książek oraz zabawa „Od serca dla serca”, w której można było wylosować różne fanty. Nie mogło

zabraknąć kawiarenki z pysznym ciastem, kawą i herbatą. Szybko schodziły też pierogi, przygotowane przez panie ze Stowarzyszenia „Jesień Życia” w Nowej Wsi Królewskiej.

Zebrane na kiermaszu pieniądze zostaną przeznaczona na stypendium św. Mikołaja, przyznawane za wyniki w nauce oraz na organizację balu karnawałowego.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Daria Jabłońska z V b wygrała konkurs na szopkę bożonarodzeniową



Powodzeniem cieszył się też kiermasz książek



Za szopkę wykonaną z koleżanką i kolegą Agnieszka Makowska z klasy V a zajęła II miejsce



Na licznych stoiskach można było zakupić ozdoby świąteczne



Od lewej Julia Antoszek, Ania Ślesar, Seweryn Piątek, Joanna Partyka i Wiktoria Łacek zachęcały do kupowania rzeczy wykonanych na kiermasz przez uczniów i rodziców



Zuzanna Matyjas z lewej serwowała pierogi przygotowane przez Stowarzyszenie „Jesień Życia” z Nowej Wsi Królewskiej

Wąbrzeźno

Wierni pluszowym przyjaciołom

Czas pluszowych misiów jeszcze nie minął – święto ukochanych przytulanek obchodzili wąbrzeskie przedszkolaki i najmłodsi uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2.

Przewodniczką przedszkolaków po misiowej historii była bibliotekarka z wąbrzeskiej książki.

Dzieci tańczyły i bawiły się ze swoimi pluszakami oraz wysłuchały opowiadania o trzech misiach i niedźwiedziu polarnym o imieniu Snowbert. Potem chętnie wypowiadały się na temat poznanych bajek, oceniając postępowanie bohaterów. Dzieci ze starszej grupy ślubowały opiekować się wszystkimi pluszakami.

Spotkanie było częścią programu edukacyjnego Biblioteczna Akademia Malucha, realizowanego przez Filię dla Dzieci wąbrzeskiej biblioteki wspólnie z przedszkolem „Bajka”.

Biblioteki Szkoły Podstawowej

nr 2 i Zespołu Szkół Ogólnokształcących po raz kolejny połączyły swoje siły i urządziły dla dzieci z oddziałów przedszkolnych uroczystość z okazji pluszowego święta.

Niespodzianki w postaci tańca z misiem, prezentacji znanych misiów, projekcji „Misia Uszatka” sprawiły maluchom wiele radości.

(pg), fot. nadesłane



Przedszkolaki tańczyły i bawiły się ze swoimi misiami oraz wysłuchały czytanych na głos bajek



Biblioteki Szkoły Podstawowej nr 2 i Zespołu Szkół Ogólnokształcących po raz kolejny połączyły swe siły i urządziły dla dzieci z oddziałów przedszkolnych uroczystość z okazji pluszowego święta

Czystochleb

Twarzą w twarz ze św. mikołajem

Spotkanie ze św. mikołajem, słodkie paczki i poczęstunek oraz wspólna zabawa przy muzyce – dzieci z Czystochlebia miały mikołajki z prawdziwego zdarzenia.

W sobotę świetlica w Czystochlebie pękała w szwach. Gwar podekscytowanych dziecięcych głosów nie milkł ani na chwilę. Wszyscy milusińscy niecierpliwie wyczekiwali nadejścia św. mikołaja. Kiedy się zjawił, dzieci nieco onieśmiałe jego obecnością grzecznie ustawiły się w kolejkę. Każde otrzymało paczkę ze słodką zawartością. Te najodważniejsze recytowały wierszyki lub śpiewały piosenki. Mikołaj po raz pierwszy

tego dnia odwiedzał najmłodszych już wcześniej rano, ale żadne dziecko go nie widziało.

– Słyszałam jak mikołaj chodził po dachu. Zostawił mi w bucie jajko Kinder Niespodziankę, a obok butów słuchawkę do laptopa – cieszy się Julia Gutowska.

– Przyniósł mi lalkę Monster High i kucyka Pony. Postawił torbę z prezentami obok butów – mówi Oliwia Krawczyk.

Gdy już wszystkie dzieci

otrzymały paczki, uczennice Zespołu Szkół we Wroniu zaprosiły je i mikołaja do wspólnej zabawy. Potem wszyscy zasiedli do słodkiego poczęstunku.

Organizatorem imprezy była radna z Czystochlebia Bogumiła Karczewska. Pyszne ciasta, którymi delektowali się uczestnicy mikołajek, upiekły panie z miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Oliwia Krawczyk wyrecytowała świętemu fragment wierszyka



Długo wyczekiwany gość na początku onieśmielił dzieci



Panie z KGW Czystochleb upiekły pyszne ciasta



Amelia Kępińska i Karol Żonakowski cierpliwie odpowiadali na pytania mikołaja



Uczennice Zespołu Szkół we Wroniu zaprosiły dzieci mikołaja do wspólnej zabawy



Uczestnicy mikołajek

Wąbrzeźno

Opowieść o Kaukazie

Agnieszka Siejka, podróżniczka, biolog z toruńskiego UMK, zdobywczyni Spitsbergenu będzie opowiadała wąbrzeźnianom o swojej podróży na Kaukaz.

Z Agnieszką Siejką będzie można się spotkać 18 grudnia o godz. 17.00 w Restauracji Hotelu „Stopklatka” w Wąbrzeźnie.

– Na przejściu granicznym z Rosją pierwszy raz usłyszałam dobrą radę od kierowcy „nie uspiesz” – nie zdążysz. Nie zdążysz dojechać tak jak zaplanowałam, nie zdążysz na autobus, nie zdążysz wszystkiego zobaczyć, nie zdążysz... Nie zdążyłam! Nie zobaczyłam wielu miejsc, nie odwiedziłam świątyń czy górskich wiosek – opowiada podróżniczka. – Planowanie w Dagestanie, w Osetii, w Czeczenii to absolutna strata czasu. Słowo to należy wykreślić ze słownika, warto natomiast zapoznać się bliżej ze słowem elastyczny. Dostosowywanie się do zaistniałych warunków powinno stać się waszym drugim „ja”. Dzięki temu można zobaczyć,



Agnieszka Siejka, podróżniczka, biolog z toruńskiego UMK, zdobywczyni Spitsbergenu będzie opowiadała wąbrzeźnianom o swojej o podróży na Kaukaz poczuć i posmakować świata, którego nie dane nam będzie poznać w innych okolicznościach, wypić herbatę w grobowcu, wypłynąć z rybakami na połów, czy nawet dać się „zaaresztować”. Nie zdążyłam! Nie dlatego, że czasu było mało, nie zdążyłam przez gościnność gorców – mieszkańców Kau-

kazu, otwartość i chęć dzielenia się z przybyszami.

Więcej o gościnności gorców i podróżowaniu po Kaukazie będzie można usłyszeć na spotkaniu. Jego organizatorem jest Stowarzyszenie „Inicjatywa”. Wstęp wolny.

(pg), fot. www.facebook.com/siejka.agnieszka

Gmina Płużnica

Pochmurne dni kontra świetlice

Jesień nie musi być smutna – przekonali się o tym dzieci uczęszczające na zajęcia świetlicowe w gminie Płużnica.

Uczestnicy zajęć w płużnickiej świetlicy rekompensowali sobie krótkie dni na kilka sposobów: wykonywali kolorowe prace plastyczne różnymi technikami, bawili się na świeżym powietrzu, grali w gry planszowe i internetowe. Pod koniec listopada wróżyli też, co spotka ich w przyszłości.

W świetlicy w Orłowie dzieci uczestniczyły m.in. w zajęciach plastyczno-technicznych, komputerowych oraz kulinarnych. Z okazji andrzejek starsi uczestnicy, pod okiem opiekuna, przygotowali wróżby dla młodszych. Grudniowe popołudnia przeznaczą na przygotowanie jasełek i ozdób bożonarodzeniowych.

Dzieci uczęszczające na zajęcia do świetlicy w Kotnowie z radością oddawały się planowaniu i przygotowywaniu różnych potraw. Mnóstwo frajdy sprawiły im wróżby andrzejkowe np. lanie wosku i losowanie karteczek z imionami wybranków i wybranek.

Dodatkową atrakcją był wyjazd na basen z kolegami z Wielkądza i Nowej Wsi Królewskiej.

Andrzejkowych atrakcji nie zabrakło też w świetlicy w Wielkądzu. Było lanie wosku, czytanie przyszłości z patyczków oraz śmieszne wróżby i zabawy.

Przez ostatnie tygodnie uczestnicy zajęć świetlicowych w Działowie ćwiczyli spostrzegawczość, układając puzzle i grając w gry edukacyjne. Nad swoją kondycją fizyczną popracowali na basenie.

(pg), fot. nadesłane



Dzieci ze świetlicy w Działowie też nie miały powodów do nudy



Uczestnicy zajęć w płużnickiej świetlicy rekompensowali sobie krótkie dni na kilka sposobów, m.in. wykonywali kolorowe prace plastyczne różnymi technikami



W świetlicy w Orłowie dzieci uczestniczyły m.in. w zajęciach kulinarnych

Dębowa Łąka

Kreatywne spotkanie

Mikołajki w Zespole Szkół w Dębowej Łące miały bardzo twórczy charakter. Dzieci i dorośli wykonywali ozdoby, które potem zawisły na szkolnej choince.

Lepienie aniołków z masy solnej, wykonywanie ozdób z kolorowego papieru i bombek ze wstążek, ozdabianie pierniczek – tym czynnościami pod kierunkiem dorosłych poświęciły się dzieci, które w sobotnie popołudnie przyszły do szkoły.

– Pomysły na ozdabianie są spontaniczne. Robimy tak, żeby były najsłodsze. Potem powiesimy je na choince – mówią dzieci lukrujące pierniczki.

– Najważniejszą sprawą jest dobranie kolorów, np. czerwień dobrze wygląda ze złotem. Wstążki można do styropianowej bombki przykleić lub naciągnąć i przyczepić szpilkami. Całość wykończyć

kokardą. Zawiesimy je na szkolnej choince – opowiada Czesława Górna, jedna z pań demonstrujących dzieciom jak się robi bombki ze wstążki.

Kiedy ozdoby zawisły na choince, dzieci nauczyły się tańca, którym przywołały św. mikołaja. Ten obdarował dzieci słodyczkami i pozował z nimi do zdjęć. Potem wszyscy przenieśli się na salę gimnastyczną i uczestniczyli w różnych zabawach ruchowych.

Organizatorem imprezy było Stowarzyszenie Kreatywni Dębowa Łąka.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Dzieci miały okazję podpatrzeć jak się robi bombki ze wstążek



Ania Bliźniak, Wiktoria Stefan, Kacper Czarnecki, Klaudia Belcarska i Roksana Czarnecka ozdabiają pierniczki



Przyszli w sobotę do szkoły i nie żałowali – czekało na nich mnóstwo atrakcji

Wąbrzeźno

Dziecięce śpiewanie

Kilkuletni i nastoletni wokaliści i wokalistki zmierzili się z twórczością Jacka Cygana i innych tekściarzy.

„Rozśpiewane dzieciaki – teksty Jacka Cygana i nie tylko...” to nazwa Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Dziecięcej, który od 7 lat odbywa się w Wąbrzeskim Domu Kultury. 6 grudnia na scenie zaprezentowało się ponad 70 osób

7-letnia Asia Szramowska,



7-letnia Asia Szramowska, uczennica Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie, wykonała utwór „Mama wszystko wie”

uczennica Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie wykonała utwór „Mama wszystko wie”.

– Czasami śpiewam piosenki z bajek i reklam. Chodzę raz w tygodniu na kółko wokalne w szkole – opowiada.

– Zaśpiewałam dzisiaj „Ra-



Lena Brzezińska ze Szkoły Podstawowej nr 2 zaśpiewała „Laleczkę z saskiej porcelany”

dość najpiękniejszych lat”. To spokojny, ale jednocześnie wesóły utwór. Lubię występować, bo mogę śpiewać fajne piosenki – mówi 7-letnia Agata Sadłowska z SP2 w Wąbrzeźnie.

11-letnia Natalia Nędza, również reprezentująca „dwójkę”, zinterpretowała dorosły utwór – „Łatwopalni”. – Śpiew daje mi satysfakcję – stwierdza.

Zwycięzcy otrzymali nagrody rzeczowe i słodczyce, a wszyscy uczestnicy okolicznościowe kubeczki. Dodatkową atrakcją była mikołajkowa zumba dla dzieci, którą poprowadziła instruktorka Katarzyna Moskal. Nie zabrakło też mikołaja, który częstował łakociami.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



11-letnia Natalia Nędza, również reprezentująca „dwójkę”, zinterpretowała dorosły utwór – „Łatwopalni”



Nie zabrakło też mikołaja, który częstował słodyczami



Publiczność nagrodziła małych artystów oklaskami



Agata Tywanek ze Szkoły Podstawowej nr 2



– Lubię występować, bo mogę śpiewać fajne piosenki – mówi 7-letnia Agata Sadłowska ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie

Laureaci Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Dziecięcej „Rozśpiewane dzieciaki – teksty Jacka Cygana i nie tylko...”

Kategoria soliści 7-10 lat:

I m. – Martyna Nowak z Głogowa

II m. – Laura Jeżewska z Torunia

III m. – Sandra Wawer ze Strzelna

Wyróżnienie:

Maria Lewandowska z Lipna

Kategoria soliści 11-14 lat:

I m. – Michał Kamiński z Lipna

II m. – Marta Groniek z Grudziądza

III m. – Julia Jeżewska z Torunia

Wyróżnienia:

Sara Lityńska z Ciechocinka

Karolina Zielińska z Kowalewa Pomorskiego

Julia Król z Czernikowa

Kategoria soliści 15-18 lat:

I m. – Roksana Sobieraj z Torunia

II m. – Joanna Pejowska z Czernikowa

Zespoły/duety kategoria open:

III m. – Zespół wokalny z Gimnazjum w Czernikowie

Wyróżnienie:

Kornelia Ćwiklińska, Sara Kupiec z Zespół Szkół w Radzynie Chełmińskim

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TV4 - UNDERWORLD

Thriller, akcja, 121 min, Niemcy, USA, Węgry, Wielka Brytania, 2003

Na ziemi w ciągu wieków, niezauważone przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampiry oraz brutalni i siejący grozę Lykanie. Dla ludzkości ich istnienie jest tylko cieniem legendy. Dla siebie nawzajem są oni jednak nieprzejednanymi i śmiertelnymi wrogami. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika. Piękna i przebiegła Selena, wywodząca się z rodu Wampirów, odkrywa tajemnicę, która może mieć śmiertelne konsekwencje zarówno dla Wampirów, jak i Lykanów.

PIĄTEK 20:05 TVN - TROJA

Dramat historyczny, 163 min, USA, Wielka Brytania, Malta, 2004

Menelaos, król Sparty, ma już dość toczącej się wojny z Troją. Chcąc zawrzeć z nią pokój wydaje ucztę, na którą zaprasza Hektora i Parysa. Jednak Parys, zakochany w Helenie żonie Menelaosa, zabiera ją do Troi. Menelaos wyrusza ze swym bratem Agamemnonem do Troi aby dokonać zemsty. Wraz z nimi płyną także największy grecki wojownik Achilles, oraz król Itaki Odyseusz.

PONIEDZIAŁEK 20:10 POLSAT - GHOST RIDER

Film sensacyjny, 114 min, Australia, USA, 2007

Kiedy Johnny Blaze był nieznanym motocyklistą - kaskaderem, by uratować życie ojca, podpisał cyrograf z diabłem. Lata później, kiedy Johnny święci międzynarodowe sukcesy, diabeł składa mu kolejną propozycję; jeśli będzie nocami tropił zagubione, złe dusze i wysyłał je do piekła, ten uwolni jego własną duszę. Marzący o powrocie do normalnego życia i ukochanej kobiety, Blaze akceptuje warunki diabła. Nie wie jednak, że zanim jego dusza zazna spokoju, jako Ghost Raider będzie musiał pokonać Blackhearta, diabelską nemezis i syna Mefistofelesa, który planuje stworzyć prawdziwe piekło na ziemi...

WTOREK 20:10 POLSAT - REKRUT

Thriller, 115 min, USA, 2003

James Calyton jest obiecującym agentem, któremu wszyscy wróżą błyskotliwą karierę. Claytonem interesuje się m.in. Walter Burke, weteran i legenda agencji, który pomaga Jamesowi przejść ciężkie szkolenie i ułatwia drogę do awansu. Pewnego dnia Clayton otrzymuje zadanie specjalne. Ma zlokalizować obcego agenta, który od przeniknął do 'firmy'.

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Sąsiedzi odc. 1 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 38 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 73 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 22 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:45 Chambord. Pałac natury
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Sąsiedzi odc. 2 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2661 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 39 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2662 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:09 80. Plebiscyt Przeglądu Sportowego - kandydaci - rozrywka
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 99 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Projekt Nim
00:05 Głową w mur odc. 3 - serial
00:55 Głina odc. 7 - serial
02:00 Sprawa dla reportera
02:50 Drużyna A s. 2 odc. 22 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 646 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1985 - serial
11:25 Szkoła odc. 7 - serial
12:25 Szpital odc. 8 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 37 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 7 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 8 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2267 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 38 - serial
18:00 Szpital odc. 9 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej odc. 1986 - serial
20:50 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 4 - rozrywka
21:50 Vinci - komedia kryminalna
00:05 Lekarze s. 5 odc. 2 - serial
01:05 Człowiek - cel s. 2 odc. 2 - serial
02:05 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 223 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 73, 74 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 18, 19 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 14 - serial, USA 1991
10:00 Mike i Molly odc. 8, 9 - serial
10:50 Kasia i Tomek s. 2 odc. 7 - serial
11:20 Sekret s. 2 odc. 72 - serial
12:20 Królowa serc odc. 6, 7 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 60 - serial
15:30 Zaginiony świat odc. 9 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 8 odc. 3 - serial
17:30 Boso przez świat odc. 18, 19, 20
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 111, 112 - serial
20:00 Kevin, władca Pólnocy - komedia
22:05 Najlepsi z najlepszych - film sensacyjny
00:05 Ataki śnieżnych potworów - horror
02:00 Kręcimy z gwiazdami s. 3 odc. 2 - rozrywka

TVP 2

06:05 M jak miłość odc. 685, 686 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Słodko i wytrawnie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1206 - serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 431 - serial
12:45 Na sygnale s. 2 odc. 30 - serial
13:20 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 60
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 113 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:25 Na dobre i na złe odc. 578 - serial
17:25 Panorama
17:45 Pogoda
17:55 Rosja - Polska - piłka ręczna
20:00 Słodko i wytrawnie
20:05 Barwy szczęścia odc. 1207 - serial
20:45 Szybcy i wściekli - film sensacyjny
22:40 Blue Valentine - dramat obyczajowy
00:45 Na pewno, być może - komedia romantyczna
02:45 Blue Valentine - dramat obyczajowy



06:35 Męski typ s. 2 odc. 8 - talk show
07:05 Niewinna intryga odc. 72 - serial
08:10 Sąd rodzinny odc. 88 - serial
09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 489 - serial
10:10 Czterej pancerni i pies odc. 20 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 89 - serial
13:55 Szpital odc. 17 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 490 - serial
15:55 Julia odc. 81 - serial
16:30 Brzydula odc. 21 - serial
17:00 Kryminalni s. 2 odc. 8 - serial
18:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 14 - serial
20:00 Przesyłka ekspresowa - komedia
21:50 Mentalista odc. 19 - serial
22:50 Sierota - thriller
01:25 Sekrety magii odc. 223 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Dom odc. 24 - serial
09:15 Gangster miłości
10:30 Fantazja dur-moll - film obyczajowy
11:30 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
12:10 Tele Echo - Chata rozśpiewana. Wydanie specjalne odc. 3
13:20 Informacje kulturalne
13:40 Kramarz - film obyczajowy
15:30 Dom odc. 24 - serial
17:15 Gangster miłości
18:30 Patrzę na ciebie, Marysiu - dramat obyczajowy
19:50 Toto - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów odc. 85 - talk show
21:15 Mad Men s. 6 odc. 12 - serial
22:15 Studio Kultura
22:20 Zarządca Sansho - dramat obyczajowy
00:40 Hala odlotów odc. 85 - talk show
01:35 Dziecko wojny - dramat wojenny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielegniarki s. 2 odc. 13 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 640, 641 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 13 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 565 - serial
12:00 Pielegniarki s. 2 odc. 14 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 34 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1996 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 14 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 23 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 336 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1997 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 399 - serial
20:05 Powiedz "tak" - komedia romantyczna
22:15 Margaret - dramat obyczajowy
01:40 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 28 - serial
07:00 Garfield Show odc. 15, 16 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 22 - serial
08:00 Garfield Show odc. 22, 23 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 25 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 29 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 150 - serial
11:00 Burza odc. 71 - serial
12:00 Na patrolu odc. 1 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 1 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 1 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 4 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 151 - serial
17:00 Burza odc. 72 - serial
18:00 Na patrolu odc. 2 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 2 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 2 - serial
20:00 Underworld - thriller
22:30 Omen - horror
00:50 Kroniki facetów z klasą odc. 1 - rozrywka
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 44 - serial



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 20, 21
07:55 Ginące cywilizacje odc. 10
09:00 Sprawiedliwi odc. 3 - serial
09:55 Cafe Historia
10:15 Polska i świat z historią w tle odc. 22
10:40 Dzika Polska odc. 131
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:40 Dzień z życia dyktatora odc. 1
12:45 Jaster
14:00 Aleksander Szekał. Najstarszy żołnierz II wojny światowej
14:30 Polska i świat z historią w tle odc. 84
14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 96
16:20 Flesz historii
16:40 Ex libris
17:00 Sprawiedliwi odc. 4 - serial
18:00 Kronika przerwanego kongresu
18:35 Ziemia nieznaną odc. 3
19:05 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Dzień z życia dyktatora odc. 2
20:40 Polska i świat z historią w tle odc. 80
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 72
22:40 Szerokie tory odc. 111
23:10 Kartki z PRL-u odc. 215
23:45 Wielkie napady PRL-u odc. 8
00:20 Ofiary i oprawcy
00:45 Naszaarmia.pl
01:10 Przełomowe dni odc. 1, 2, 3
02:45 Przerwa w nadawaniu



07:40 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Kres świata
08:35 Sąsiedzi odc. 2 - serial
09:10 Quo vadis? odc. 5 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 74 - serial
11:05 Drużyna A s. 2 odc. 23 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Pakujemy
12:40 Przepis dnia
12:50 Zdumiewająca Ameryka Południowa odc. 1
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Sąsiedzi odc. 3 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2662 - serial
15:50 Sprawa dla reportera
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2663 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:06 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
20:10 Pogoda
20:25 Afryka - za głosem serca odc. 4 - serial
21:25 Sześć dni, siedem nocy - komedia romantyczna
23:20 Zemsta s. 2 odc. 2 - serial
00:10 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 11 - serial
01:05 Głową w mur odc. 3 - serial
01:50 Drużyna A s. 2 odc. 23 - serial
02:50 Notacje odc. 61



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 647 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1986 - serial
11:25 Szkoła odc. 8 - serial
12:25 Szpital odc. 9 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 38 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 8 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 9 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2268 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 39 - serial
18:00 Szpital odc. 10 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Doradca smaku
20:05 Troja - film przygodowy
23:35 Wyspa tajemnic - film sensacyjny
02:20 Kuba Wojewódzki s. 7 odc. 5 - talk show



06:00 Złotopolscy odc. 74, 75 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 20, 21 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 15 - serial, USA 1991
10:00 Mike i Molly odc. 9, 10 - serial
11:00 Kasia i Tomek s. 2 odc. 8 - serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 73 - serial
12:30 Królowa serc odc. 7, 8 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 61 - serial
15:30 Zaginiony świat odc. 10 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 8 odc. 4 - serial
17:30 Boso przez świat odc. 20, 21, 22
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 112, 113 - serial
20:00 Zagadka przeszłości - film sensacyjny
21:50 Niespotykane męstwo - film sensacyjny
00:00 Żywy trup - horror
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 3 odc. 35



06:05 M jak miłość odc. 686, 687 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Słodko i wytrawnie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1207 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 432 - serial
12:45 Na sygnale s. 2 odc. 31 - serial
13:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 61
14:25 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 1 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 114 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:25 Na sygnale s. 2 odc. 29, 30 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1207 - serial
19:55 Słodko i wytrawnie
20:10 Muppety - komedia
22:00 Dzięki Bogu już weekend odc. 12 - rozrywka
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 13 odc. 14 - serial
23:55 Szybcy i wściekły - film sensacyjny
01:50 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 44 - rozrywka
02:55 Brat II - Droga do domu - dramat kryminalny



06:20 Męski typ s. 2 odc. 9 - talk show
06:50 Niewinna intryga odc. 73 - serial
07:55 Sąd rodzinny odc. 89 - serial
08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 490 - serial
09:55 Czterej pancerni i pies odc. 21 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 90 - serial
13:55 Szpital odc. 18 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 491 - serial
15:55 Julia odc. 82 - serial
16:30 Brzydula odc. 22 - serial
17:00 Kryminalni s. 2 odc. 9 - serial
18:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 16 - serial
20:00 Grinch: święt nie będzie - komedia
22:15 Straceńcy - western
00:20 Czarna lista odc. 11 - serial
01:20 Anioł zemsty - western



07:15 Dom odc. 25 - serial
09:00 IKEA - w pogoni za szczęściem
10:10 Bajki na dobranoc - film obyczajowy
11:35 Studio Kultura - Niedziela z...
12:30 Leksykon polskiej muzyki rozrywkowej
13:15 Chleb, miłość i... - komedia
15:00 Prawdziwie magiczny sklep - nowele filmowe
15:40 Dom odc. 25 - serial
17:25 IKEA - w pogoni za szczęściem
18:30 Bajki na dobranoc - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Start - komediodramat
22:00 Tygodnik kulturalny
22:55 Studio Kultura
23:00 Ukrzyżowani kochankowie - dramat miłosny
01:00 Don Cherry - "Multikulti"
02:10 Mad Men s. 6 odc. 12 - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 14 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 642, 643 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 14 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 566 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 15 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 35 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1997 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 15 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 24 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 337 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1998 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 400 - serial
20:10 Doktor Dolittle - komedia
21:50 Granice wytrzymałości - thriller
00:30 Twarde ładowanie - thriller
02:20 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 29 - serial
07:00 Garfield Show odc. 17, 18 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 23 - serial
08:00 Garfield Show odc. 24, 25 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 26 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 30 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 151 - serial
11:00 Burza odc. 72 - serial
12:00 Galileo
13:00 Kłamczuch odc. 14 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 5 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 152 - serial
17:00 Burza odc. 73 - serial
18:00 K-9: Prywatny detektyw - komedia sensacyjna
20:05 Dzień, w którym Ziemia zamarła - film katastroficzny
22:00 STOP Drogówka
23:00 Pandora's Box - film erotyczny
00:50 Zagadki kryminalne odc. 13
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 45 - serial



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 22, 23
07:55 Ginące cywilizacje odc. 11
09:00 Sprawiedliwi odc. 4 - serial
10:00 Kartki z PRL-u odc. 215
10:35 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 13
11:35 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata odc. 9
11:40 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata odc. 11
11:50 Dzień z życia dyktatora odc. 2
12:55 Przełomowe dni odc. 1, 2, 3
14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:20 Sensacje XX wieku odc. 72
16:20 Spór o historię odc. 68
17:00 Sprawiedliwi odc. 5 - serial
18:05 Poświęcając życie prawdzie
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 1
20:40 Ostatni Warmiacy i Mazurzy odc. 10
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 71
22:35 Szerokie tory odc. 112
23:10 Wielkie napady PRL-u odc. 9
23:40 Świat i Solidarność
00:45 Naszaarmia.pl
01:20 Kopalnia Wujek
02:25 Zapomniany kraj



06:20 Ekspres miłosierdzia odc. 10
06:50 Pełnosprawni - magazyn
07:05 Las story
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:35 Naszaarmia.pl
09:10 Program rozrywkowy - rozrywka
09:30 Jak to działa?
10:05 Enklawy dzikiej przyrody odc. 10
10:45 Dzika Polska odc. 92
11:20 Jaka to melodia? - rozrywka
11:50 Chłopi odc. 11 - serial
12:50 Afryka - za głosem serca odc. 4 - serial
13:50 Okrasa łamie przepisy
14:25 Czysta nad rozlewiskiem odc. 1 - serial
15:25 Szlachetna paczka 2014
15:30 Puchar Świata w Niżnym Tagile - narciarstwo klasyczne
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Niżnym Tagile - narciarstwo klasyczne
18:30 Ranczo odc. 93 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:09 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:10 Pogoda
20:25 Gladiator - dramat historyczny
23:05 Żywe trupy s. 4 odc. 15, 16 - serial
00:50 Cwał - komedia
02:45 Zakochani - komedia romantyczna



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 5 odc. 9
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 1983, 1984, 1985, 1985 - serial
12:50 Gala "Zwykły Bohater"
14:15 Top Model s. 4 odc. 2 - rozrywka
15:25 Science Show
15:55 MasterChef s. 3 odc. 14 - rozrywka
17:00 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 2 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 4 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Francuski pocałunek - komedia romantyczna
22:25 Cztery Gwiazdki - komedia
00:20 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą odc. 1 - dramat wojenny
01:55 Kuba Wojewódzki s. 5 odc. 20 - talk show
02:55 Uwaga!



06:00 Dyżur s. 2 odc. 15
06:30 Menu na miarę
07:00 Taki jest świat
07:50 Boso przez świat odc. 13, 15, 17, 19, 21, 14, 16
11:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:35 Trzej muszkieterowie odc. 1, 2 - serial
16:45 Powrót do przyszłości II - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 113, 114 - serial
20:00 6-ty dzień - film akcji
22:25 Krew za krew - western
00:50 Kłątwa laleczki Chucky - horror
02:55 Zobacz to!



06:00 Polowanie na dżdżownicę
07:05 M jak miłość odc. 1099 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Program do czytania
11:00 Puchar Świata w Davos - narciarstwo klasyczne
12:50 Polska Molskiej - rozrywka
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 51
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl odc. 15 - serial
15:15 Muppety - komedia
17:00 Słowo na niedzielę
17:10 Dzięki Bogu już weekend odc. 25 - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 XX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2014 odc. 1 - rozrywka
22:05 Jak rozpiętałem II wojnę światową - komedia
23:35 Leonard Cohen - Live in Dublin
01:15 Brat II - Droga do domu - dramat kryminalny



06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Violetta odc. 66 - serial
09:55 Brzydula odc. 18, 19, 20 - serial
11:35 Grinch: święt nie będzie - komedia
13:45 William i Kate - film obyczajowy
15:40 Czterej pancerni i pies odc. 17, 18, 19 - serial
19:30 Miłość jak narkotyk - komedia
21:40 Dziewczyna z ekstraklasy - komedia romantyczna
23:50 Potwory naszych czasów - komedia
02:10 Sekrety magii odc. 225 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Crimen odc. 3 - serial
08:40 Maksimum przyjemności
09:45 Chleb, miłość i... - komedia
11:30 Cappuccino z książką
12:00 Informacje kulturalne
12:25 Człowiek na linie
14:05 Wydarzenie aktualne
14:45 Tyle słońca... - przeboje Anny Jantar
15:45 Wydarzenie aktualne
16:35 Good Night, and Good Luck - dramat obyczajowy
18:20 Tygodnik kulturalny
19:15 Klasyczne albumy rocka odc. 21
20:20 Ja też! - dramat obyczajowy
22:15 Queens of the Stone Age - Hurricane Festival 2013
23:30 Chrzest - dramat obyczajowy
01:10 Ja też! - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 1 - serial
08:15 Garfield Show - serial
08:30 Co nowego u Scooby'ego? Odc. 24, 25, 26 - serial
10:00 Ewa gotuje
10:35 Doktor Dolittle - komedia
12:20 Granice wytrzymałości - thriller
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 7 - serial
15:45 Trudne sprawy s. 5 odc. 73 - serial
16:45 Dlaczego ja? odc. 243 - serial
17:45 Nasz nowy dom odc. 24 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 401 - serial
20:05 Strzał w 10 - urodziny Kabaretu Młodych Panów - rozrywka
22:50 Wybraniec śmierci - film sensacyjny
00:15 Jaskinia - film sensacyjny
02:15 Tajemnice losu



06:00 Benny Hill - rozrywka
06:35 Garfield Show odc. 19, 20 - serial
07:10 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 24 - serial
07:35 Garfield Show odc. 26, 27 - serial
08:10 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 27 - serial
08:35 Potęga żywiołów odc. 1
09:35 Inwazja obcych
10:35 Galileo
11:35 Potęga żywiołów odc. 2
12:35 Inwazja obcych
13:50 STOP Drogówka
14:50 Kuffs - komedia sensacyjna
17:00 Dracano - film fantastyczny
19:00 Galileo
20:00 Na dnie piekła - film sensacyjny
21:50 Wrogie niebo s. 2 odc. 9 - serial
22:50 Czerwona Frakcja - film science-fiction
00:45 Lista klientów - dramat obyczajowy
02:35 Interwencja
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 46 - serial



07:25 Przerwany film
08:00 Ginące cywilizacje odc. 13
10:20 Rozkaz: stan wojenny
10:55 Wielka historia małych miast odc. 15
11:30 Sieroty spod znaku wrony
12:00 Świadkowie nieznanych historii
12:40 Flesz historii
12:55 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 14
14:00 Szerokie tory odc. 111
14:35 Spór o historię odc. 68
15:20 Dzieje kultury polskiej odc. 8
16:15 Dom Marszałka
16:25 Encyklopedia II wojny światowej odc. 83
17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 18 - serial
18:20 Flesz historii
18:40 Cafe Historia
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Oblawa
20:40 Notacje odc. 459
21:00 Koło historii odc. 18
21:40 Wezwanie - dramat obyczajowy
23:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 51
23:35 1920. Wojna i miłość odc. 6 - serial
00:25 Naszaarmia.pl
00:50 Bez komentarza odc. 150
01:30 "Degrengolada" w Teatrze Domowym
02:10 Bez komentarza odc. 152
02:40 Przerwa w nadawaniu



06:05 Bulionerzy odc. 75 - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Ziarno odc. 520 - dla młodzieży
09:30 Nela - mała reportarka odc. 2
09:50 Stawka większa niż życie odc. 13 - serial
10:55 Program rozrywkowy - rozrywka
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:55 Ogniem i mieczem odc. 2 - serial
14:00 Puchar Świata w Niżnym Tagile - narciarstwo klasyczne
16:50 WF jest fajny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 28 - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:20 Wiadomości naukowe
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:07 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
20:09 Szlachetna paczka 2014
20:10 Pogoda
20:25 Czysta nadziei w leśnictwie odc. 2 - serial
21:25 Zakochani - komedia romantyczna
23:25 Gladiator - dramat historyczny
02:05 Żywe trupy s. 4 odc. 15 - serial



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TXN
11:00 Co za tydzień
11:25 Kobieta na krańcu świata s. 5 odc. 3
11:55 Narodziny - dramat obyczajowy
14:00 Francuski pocałunek - komedia romantyczna
16:25 Skok przez płot - film animowany
18:00 ! gotowani s. 6 odc. 1 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 ! waga/
20:00 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą odc. 1 - dramat wojenny
21:45 Plaga - thriller
23:45 MasterChef s. 3 odc. 1, 2 - rozrywka
01:45 ! waga/
02:00 Sekrety magii odc. 226 - rozrywka



06:00 Dyżur s. 3 odc. 37
06:30 Allo, Allo s. 5 odc. 8, 9, 10, 11 - serial
08:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 9
09:20 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 1
10:00 Aukcja w ciemno s. 3 odc. 11, 12
11:00 Łowcy okazji s. 3 odc. 9, 10
12:00 Magiczny kamień - film animowany
13:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
16:55 Kevin, władca Północy - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 114, 115 - serial
20:00 Atak na posterunek - film sensacyjny
22:10 Wikingowie s. 2 odc. 10 - serial
23:10 Niespotykane męstwo - film sensacyjny
01:15 Coś - horror



06:00 Słowo na niedzielę
06:15 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 51
06:50 Ostoja
07:25 M jak miłość odc. 1100 - serial
08:20 Barwy szczęścia odc. 1206, 1207 - serial
09:30 A la show odc. 13 - rozrywka
10:10 I ekiny z zapomnianej wyspy
11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 39
11:35 Makłowicz w podróży
12:15 Jak rozpętałem światową - komedia
13:45 Familiada - rozrywka
14:15 Puchar Świata w Davos - narciarstwo klasyczne
16:25 Na dobre i na złe odc. 578 - serial
17:25 Na sygnale s. 2 odc. 40 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 ! odzinka.pl odc. 105, 106 - serial
19:55 Słodko i wytrawnie
20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - rozrywka
21:10 O mnie się nie martw odc. 3, 4 - serial
22:55 Kocham kino - kultura
23:35 Amerykańska zbrodnia - dramat kryminalny
01:25 " historia bluesa odc. 7



06:35 Mango - Telezakupy
08:40 Brzydula odc. 21, 22 - serial
09:40 Północ, północny zachód - film sensacyjny
12:30 Czy leci z nami pilot? - komedia
14:15 Miłość jak narkotyk - komedia
16:20 Czterej pancerni i pies odc. 20, 21 - serial
19:00 Agenci NCIS s. 8 odc. 4 - serial
20:00 Shaft - film sensacyjny
22:10 Czarna lista odc. 12 - serial
23:10 Zabójczy wirus - horror
00:55 Sekrety magii odc. 226 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Crimen odc. 4 - serial
08:35 Klasyczne albumy rocka odc. 21
09:45 Lourdes - dramat obyczajowy
11:30 Informacje kulturalne
11:50 Dziewczyny do wzięcia - komedia
12:45 Maksimum przyjemności
13:50 Smak czekolady - film krótkometrażowy
14:40 Cicha noc, święta noc - nowele filmowe
15:15 " ala odłotów odc. 85 - talk show
16:10 Netrebko/Chworostowski - Koncert na Placu Czerwonym
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:10 Łagodna - dramat psychologiczny
20:00 Skóra, w której żyje - thriller
22:10 Studio Kultura
22:15 Lekarze
23:50 Toto - film krótkometrażowy
00:20 Trzy małpy - dramat obyczajowy
02:20 Noc życia - film krótkometrażowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 2 - serial
08:20 Goofy w college'u - film animowany
10:05 Wyspa Nim - film przygodowy
12:05 " ot Shots/ - komedia sensacyjna
13:45 Strzał w 10 - urodziny Kabaretu Młodych Panów - rozrywka
16:45 Tata sam w domu odc. 1 - rozrywka
17:45 Nasz nowy dom odc. 25 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Bez litości odc. 1 - serial
21:55 CSH Kryminalne zagadki Nowego Jorku s. 7 odc. 11, 12 - serial
23:55 Sekret mojej córki - dramat obyczajowy
02:00 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Komisarz I ex s. 12 odc. 12 - serial
07:00 Garfield Show odc. 21, 22 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 25 - serial
08:00 Garfield Show odc. 28, 29 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 28 - serial
09:00 Ania z Zielonego Wzgórza - dalsze losy odc. 2 - dramat obyczajowy
11:00 Galileo
13:00 K-9: Prywatny detektyw - komedia sensacyjna
15:00 7 krasnoludków. " historia prawdziwa - komedia
17:00 Odyseusz i Wyspa Mgieł - film science-fiction
19:00 Galileo
20:00 Czerwona Frakcja - film science-fiction
21:50 Nieodebrane połączenie - horror
00:10 Pogranicze - dramat kryminalny
02:00 Osobliwości kulturowe odc. 1



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 24, 25
07:55 " historia Kościoła odc. 2
08:40 Mój Kraków odc. 5
09:00 Blisko, coraz bliżej odc. 18 - serial
10:30 Dzieje kultury polskiej odc. 8
11:40 Widziane na Ziemi odc. 2
12:45 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 15
13:50 Szerokie tory odc. 112
14:25 Zapomniana melodia - komedia muzyczna
16:00 Cywilizacja Nilu
16:25 Encyklopedia II wojny światowej odc. 51
17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 19 - serial
18:25 Dzień jak co dzień odc. 1
18:40 Ex libris
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Komitet na Piwnej - opowieści
20:50 Śmierć jak kromka chleba - dramat historyczny
23:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 94
23:35 1920. Wojna i miłość odc. 7 - serial
00:40 Naszaarmia.pl
01:15 Bojkot
02:20 Spotkania sentymentalne odc. 4
02:45 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Sąsiedzi odc. 3 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 39 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 75 - serial
11:00 Drużyna A s. 3 odc. 1 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:20 Przepis dnia
12:30 Zdumiewająca Ameryka Południowa odc. 2
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2663 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 40 - serial
16:45 Jaka to melodia? - Ekstra - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2664 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:07 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
20:10 Pogoda
20:25 Serce dla dzieci
22:15 Tajne stowarzyszenia odc. 3
23:20 Zakochana złoźnica - komedia romantyczna
01:05 Legenda pijanego mistrza - komedia sensacyjna
02:55 Drużyna A s. 3 odc. 1 - serial



06:00 ! waga/
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 648 - serial
08:00 Dzień dobry TXN
10:55 Szkoła odc. 9 - serial
12:00 Szpital odc. 10 - serial
13:00 ! kryta prawda odc. 39 - serial
14:00 Kuchenne rewolucje s. 2 odc. 9 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 10 - serial
16:00 ! rozmowy w toku odc. 2274 - talk show
17:00 ! kryta prawda odc. 40 - serial
18:00 Szpital odc. 11 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 ! waga/
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej odc. 1987 - serial
20:50 Życie bez wstydu s. 2 odc. 3 - rozrywka
21:50 Kto poślubi mojego syna? odc. 3 - rozrywka
22:50 Prawo Agaty s. 6 odc. 2 - serial
23:50 Wybrani s. 2 odc. 12 - serial
00:50 Gra pozorów odc. 3 - serial
01:50 Co za tydzień
02:20 ! waga/
02:40 Sekrety magii odc. 227 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 75, 76 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 22, 23 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 16 - serial
10:00 Mike i Molly odc. 10, 11 - serial
11:00 Kasia i Tomek s. 2 odc. 9 - serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 74 - serial
12:30 Królowa serc odc. 8, 9 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 62 - serial
15:30 Zaginiony świat odc. 11 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 8 odc. 5 - serial
17:30 Boso przez świat odc. 22, 23, 24
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 115, 116 - serial
20:00 CSH Kryminalne zagadki Las Xegas s. 4 odc. 23 - serial
20:55 CSH Kryminalne zagadki Las Xegas s. 5 odc. 1, 2 - serial
22:50 Apollo 13 - film katastroficzny
01:55 Zobacz to/
02:55 Tak jest świat - pod lupą odc. 7 - rozrywka



06:30 Coś dla Ciebie
07:05 M jak miłość odc. 688 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1207 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 433 - serial
12:40 Na sygnale s. 2 odc. 32 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 62
14:25 Wędrówka kontynentów odc. 3
15:25 ! odzinka.pl odc. 115 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 ! eporter Polski - fiesz
16:30 Janosik odc. 2 - serial
17:25 ! eporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1207, 1208 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1101 - serial
21:35 Kulisy serialu UM jak miłość
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:50 ! czcie się Polski
23:50 Magia kłamstwa s. 2 odc. 27 - serial
00:45 Nowa odc. 8 - serial
01:45 Mój Niki for - film obyczajowy



06:25 Męski typ odc. 1 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 74 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 90 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 491 - serial
10:00 Kryminalni s. 2 odc. 9 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny odc. 91 - serial
13:40 Szpital odc. 19 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 492 - serial
15:40 Julia odc. 83 - serial
16:15 Brzydula odc. 23 - serial
16:45 Kryminalni s. 2 odc. 10 - serial
17:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 - serial
18:45 Czterej pancerni i pies odc. 1 - serial
20:00 Zabójca znad Green I iver odc. 2 - film sensacyjny
21:55 Graceland odc. 3 - serial
22:50 Wykidajło - film sensacyjny
01:20 Sekrety magii odc. 227 - rozrywka



07:15 Panny i wdowy odc. 1 - serial
08:20 " historia bluesa odc. 1
09:55 Diabły, diabły - film psychologiczny
11:30 " ala odłotów odc. 85 - talk show
12:30 ! roczysty koncert - obchody 100. rocznicy wybuchu II wojny światowej
13:40 Warszawa - film obyczajowy
15:35 Poczekalnia - film krótkometrażowy
16:05 Panny i wdowy odc. 1 - serial
17:15 " historia bluesa odc. 1
18:50 Terrarium - film psychologiczny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Aleja gówniarzy - dramat obyczajowy
22:00 Czego nikt nie wie - film krótkometrażowy
22:40 Xideofan
23:25 Informacje kulturalne
23:45 Delta - dramat obyczajowy
01:30 Aleja gówniarzy - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 15 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 644, 645 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 15 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 567 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 16 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 36 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1998 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 16 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 25 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 338 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1999 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 402 - serial
20:10 Ghost I iver - film sensacyjny
22:30 Królowie ulicy II Motor City - thriller
00:20 Bez skrupułów - film biograficzny



06:00 Czyja wina? odc. 30 - serial
07:00 Garfield Show odc. 23, 24 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 26 - serial
08:00 Garfield Show odc. 30, 31 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 29 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 31 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 152 - serial
11:00 Burza odc. 73 - serial
12:00 Na patrolu odc. 2 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 2 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 2 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 6 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 153 - serial
17:00 Burza odc. 74 - serial
18:00 Na patrolu odc. 3 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 3 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 3 - serial
20:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 7, 8
21:00 Galileo
23:00 Malanowski i Partnerzy odc. 329, 333 - serial
00:05 Kroniki facetów z klasą odc. 2 - rozrywka
01:10 STOP Drogówka
02:20 To był dzień



07:30 Polska z bocznej drogi odc. 26, 27
08:00 Ginące cywilizacje odc. 14
09:00 Sprawiedliwi odc. 5 - serial
09:55 Koło historii odc. 21
10:40 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 14
11:45 Po co ci te chłopy? I zecz o Karolu Lewakowskim
12:50 Zawrócony - tragikomedia
14:20 Tajemnica Jasnej Góry
14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje wieku odc. 71
16:20 Cafe " historia
16:35 Polska i świat z historią w tle odc. 41
17:00 Sprawiedliwi odc. 6 - serial
18:00 Krótki kurs historii PZPi
18:40 13 pierwszych dni odc. 4
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Flesz historii
20:00 Ex libris
20:20 Spór o historię odc. 110
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje wieku odc. 82
22:40 Betar
23:45 Czas Komedy
00:55 Naszaarmia.pl
01:35 Zapomniana melodia - komedia muzyczna



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Program rozrywkowy - rozrywka
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 40 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 76 - serial
11:00 Drużyna A s. 3 odc. 2 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Zdumiewająca Ameryka Południowa odc. 3
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Sąsiedzi odc. 4 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan odc. 2664 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 41 - serial
16:45 Jaka to melodia? - Ekstra - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2665 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:09 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:10 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
20:15 Pogoda
20:25 Legenda pijanego mistrza - komedia sensacyjna
22:20 Pacyfik odc. 5 - serial
23:20 Resident Evil II: Apokalipsa - horror
01:00 13. dzielnica - ultimatum - film sensacyjny
02:50 Pacyfik odc. 5 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 649 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1987 - serial
11:25 Szkoła odc. 10 - serial
12:25 Szpital odc. 11 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 40 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 9 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 11 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2270 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 41 - serial
18:00 Szpital odc. 12 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej odc. 1988 - serial
20:50 Suma wszystkich strachów - film sensacyjny
23:20 Kuba Wojewódzki s. 7 odc. 6 - talk show
00:25 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16, 17 - serial
02:20 Uwaga!
02:40 Sekrety magii odc. 228 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 76, 77 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 24, 25 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 17 - serial
10:00 Mike i Molly odc. 11, 12 - serial
11:00 Kasia i Tomek s. 2 odc. 10 - serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 75 - serial
12:30 Królowa serc odc. 9, 10 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 63 - serial
15:30 Zaginiony świat odc. 12 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 8 odc. 6 - serial
17:30 Boso przez świat odc. 24, 25, 26
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 116, 117 - serial
20:00 Apollo 13 - film katastroficzny
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 20 - serial
00:00 Arrow odc. 15 - serial
00:55 Spartakus: Zemsta s. 2 odc. 9 - serial
02:00 Zobacz to!
02:50 Muzyczne życzenia



06:35 Sukcesja apostołska
07:05 M jak miłość odc. 689 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Słodko i wytrawnie
11:15 Barwy szczęścia odc. 1208 - serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 434 - serial
12:45 Na sygnale s. 2 odc. 33 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 63
14:25 XV Mazurska Noc Kabaretowa odc. 1 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 116 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Reporter Polski - flesz
16:30 M jak miłość odc. 1101 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1208, 1209 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1102 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Megarodziny
23:55 O mnie się nie martw odc. 3 - serial
00:50 Baron 24 odc. 5, 6 - serial
01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:10 W-11 wydział śledczy odc. 1008 - serial
06:55 Niewinna intryga odc. 75 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 91 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 492 - serial
10:00 Kryminalni s. 2 odc. 10 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny odc. 92 - serial
13:40 Szpital odc. 20 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 493 - serial
15:40 Julia odc. 84 - serial
16:15 Brzydula odc. 24 - serial
16:45 Kryminalni s. 2 odc. 11 - serial
17:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 - serial
18:45 Czterej pancerni i pies odc. 2 - serial
20:00 Komando Foki - film sensacyjny
22:25 Skazany na śmierć odc. 16 - serial
23:25 Shaft - film sensacyjny
01:30 Pamiętniki wampirów odc. 15 - serial
02:30 Sekrety magii odc. 228 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Panny i wdowy odc. 2 - serial
08:35 Historia bluesa odc. 2
10:30 Biohazard - film science-fiction
11:35 Tygodnik kulturalny
12:25 Ballada wagonowa - rozrywka
13:00 Informacje kulturalne
13:25 Biała gorączka - film obyczajowy
14:35 Miłość - dramat obyczajowy
16:05 Panny i wdowy odc. 2 - serial
17:15 Historia bluesa odc. 2
19:00 Babcia wyjeżdża - film krótkometrażowy
19:30 Eurokultura odc. 11
20:00 Nasza klasa - I akt - teatr
21:45 Nasza klasa - II akt - teatr
23:30 Jedna scena
23:45 Sztuczki - komediodramat
01:35 Cappuccino z książką
02:05 Czego nikt nie wie - film krótkometrażowy
02:35 Zabijanie koni - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 16 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy s. 12 odc. 646, 647 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 16 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 568 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 17 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 37 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1999 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 17 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy odc. 26 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 339 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2000 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 403 - serial
20:10 Rekrut - thriller
22:35 Ktoś całkiem obcy - thriller
00:55 Kawaler - komedia romantyczna
02:50 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 31 - serial
07:00 Garfield Show odc. 25, 26 - serial
07:35 Szczęścięce lata Toma i Jerry'ego odc. 27 - serial
08:00 Garfield Show odc. 32, 33 - serial
08:35 Szczęścięce lata Toma i Jerry'ego odc. 30 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 32 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 153 - serial
11:00 Burza odc. 74 - serial
12:00 Na patrolu odc. 3 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 3 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 3 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 7 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 154 - serial
17:00 Burza odc. 75 - serial
18:00 Na patrolu odc. 4 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 4 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 4 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Małanowski i Partnerzy odc. 335, 336 - serial
22:00 Mściciel - film sensacyjny
23:50 Kroniki facetów z klasą odc. 3 - rozrywka
00:50 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Puncher - magazyn



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 28, 29
08:00 Ginące cywilizacje odc. 15
09:00 Sprawiedliwi odc. 6 - serial
10:15 Ex libris
10:40 Ocalony świat odc. 11
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:45 Świat od świtu do zmierzchu odc. 1
12:40 Czas Komedii
13:50 Betar
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:35 Sensacje XX wieku odc. 82
16:30 Prezydenci odc. 2
17:00 Sprawiedliwi odc. 7 - serial
18:00 Kopalnia Wujek
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 2
20:45 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata odc. 8
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 81
22:40 Marcowe migdały - film obyczajowy
00:20 Naszaarmia.pl
00:55 Szach i mat - nowele filmowe
01:35 Dni, które wstrząsnęły Polską - grudzień '70
02:30 Wolna sobota - komedia



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Sąsiedzi odc. 4 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 41 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 77 - serial
11:00 Drużyna A s. 3 odc. 3 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Przepis dnia
12:50 Zdumiewająca Ameryka Południowa odc. 4
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Sąsiedzi odc. 5 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan odc. 2665 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 42 - serial
16:45 Jaka to melodia? - Ekstra - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2666 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:08 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
20:15 Pogoda
20:25 13. dzielnica - ultimatum - film sensacyjny
22:10 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
23:00 Nie słysząc zła - thriller
00:45 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego
01:35 Resident Evil II: Apokalipsa - horror



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 650 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1988 - serial
11:25 Szkoła odc. 11 - serial
12:25 Szpital odc. 12 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 41 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 10 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 12 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2271 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 42 - serial
18:00 Szpital odc. 13 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:15 Doradca smaku
20:20 Na Wspólnej odc. 1989 - serial
21:00 Zaraz wracam - thriller
22:50 Vinci - komedia kryminalna
01:10 Życie bez wstydu s. 2 odc. 3 - rozrywka
02:15 Uwaga!
02:35 Sekrety magii odc. 229 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 77, 78 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 26, 27 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 18 - serial
10:00 Mike i Molly odc. 12, 13 - serial
11:00 Kasia i Tomek s. 2 odc. 11 - serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 76 - serial
12:30 Królowa serc odc. 10, 11 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 64 - serial
15:30 Zaginiony świat odc. 13 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 8 odc. 7 - serial
17:30 Boso przez świat odc. 26, 27, 28
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 117, 118 - serial
20:00 Powrót do przyszłości III - komedia
22:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 21 - serial
23:35 Zagadka przeszłości - film sensacyjny
01:15 Konsul - komedia sensacyjna



06:35 Jakość dialogu międzyreligijnego
07:05 M jak miłość odc. 690 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1209 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 435 - serial
12:40 Na sygnale s. 2 odc. 34 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 64
14:25 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2013 odc. 2 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 117 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Reporter Polski - flesz
16:30 M jak miłość odc. 1102 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1209, 1210 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 579 - serial
21:45 Na sygnale s. 2 odc. 41 - serial
22:25 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia romantyczna
00:15 Wyścig na biegun południowy - Amundsen kontra Scott
01:55 Na dwa fronty - komedia



06:25 Męski typ odc. 2 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 76 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 92 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 493 - serial
10:00 Kryminalni s. 2 odc. 11 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny odc. 93 - serial
13:40 Szpital odc. 21 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 494 - serial
15:40 Julia odc. 85 - serial
16:15 Brzydula odc. 25 - serial
16:45 Kryminalni s. 2 odc. 12 - serial
17:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 - serial
18:45 Czterej pancerni i pies odc. 3 - serial
20:00 Nietykalni - film sensacyjny
22:30 Agenci NCIS s. 8 odc. 5 - serial
23:30 Intrygant - komediodramat
01:40 Punkt krytyczny odc. 8 - serial
02:40 Sekrety magii odc. 229 - rozrywka



07:00 Eurokultura odc. 11
07:25 Panny i wdowy odc. 3 - serial
08:35 Historia bluesa odc. 3
10:20 Kradzież - film obyczajowy
11:30 Wydarzenie aktualne
12:05 Cappuccino z książką
12:35 Pieprz i wanilia odc. 26
13:30 Eurokultura odc. 11
13:55 Kradzież - film obyczajowy
15:05 Kalipso - film obyczajowy
16:05 Panny i wdowy odc. 3 - serial
17:15 Historia bluesa odc. 3
19:00 Mysz - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ambasador
22:10 Romeo, Julia i ciemność - dramat wojenny
23:55 Zespół punka
01:30 Informacje kulturalne
01:50 Romeo, Julia i ciemność - dramat wojenny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 17 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy s. 13 odc. 648, 649 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 17 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 569 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 18 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 38 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2000 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 18 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy odc. 27 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 340 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2001 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 404, 409 - serial
20:40 Ja, Irena i ja - komedia
23:05 Zombieland - czarna komedia
01:00 Nieszcześcia chodzą parami - komediodramat



06:00 Czyja wina? odc. 32 - serial
07:00 Garfield Show odc. 27, 28 - serial
07:35 Szczęścięce lata Toma i Jerry'ego odc. 28 - serial
08:00 Garfield Show odc. 34, 35 - serial
08:35 Szczęścięce lata Toma i Jerry'ego odc. 31 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 33 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 154 - serial
11:00 Burza odc. 75 - serial
12:00 Na patrolu odc. 4 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 4 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 4 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 8 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 155 - serial
17:00 Burza odc. 76 - serial
18:00 Na patrolu odc. 5 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 5 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 5 - serial
20:00 Ip Man: Ostatnia walka - film sensacyjny
22:15 Kronika opętania - horror
00:05 Kroniki facetów z klasą odc. 4 - rozrywka
01:05 Interwencja
01:45 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 48 - serial



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 40, 31
08:00 Ginące cywilizacje odc. 16
09:05 Sprawiedliwi odc. 7 - serial
10:00 Spór o historię odc. 110
10:40 Dziką Polską odc. 170
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:40 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 2
12:50 Marcowe migdały - film obyczajowy
14:25 Ex libris
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:20 Sensacje XX wieku odc. 81
16:20 Koło historii
17:00 Kariera Nikodema Dyzmy odc. 1 - serial
18:05 Dni, które wstrząsnęły Polską - grudzień '70
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 3
20:45 Notacje odc. 14
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 80
22:35 Towarzysz Wiesław. Od agitatora do dyktatora
23:45 Dzieci ukradzione przez Hitlera odc. 29
00:25 Z miłości do ludzi odc. 272
00:40 Naszaarmia.pl
01:15 Hubal - dramat historyczny

Dolegliwości

Gdy dokucza wrażliwe jelito

Jeżeli często burczy ci w brzuchu, miewasz wzdęcia, zaparcia lub biegunki, możliwe, że cierpisz na zespół jelita drażliwego. Czy i jak można temu zapobiegać?

Zespół jelita drażliwego to przewlekła choroba jelita cienkiego i grubego objawiająca się bólami brzucha oraz zaburzeniami rytmu wypróżnień, które nie są uwarunkowane zmianami organicznymi ani biochemicznymi. Przez zmiany organiczne rozumie się uszkodzenia strukturalne (anatomiczne) jelit, a przez zmiany biochemiczne defekty w procesach przemiany materii.

Tej dolegliwości nie wywołują wirusy ani bakterie, nie ma też związku z nowotworami. Dokucza tysiącom osób, typowo występuje w okresie dojrzewania i wczesnej dorosłości. Według danych statystycznych na to zaburzenie cierpi prawie jedna dziesiąta populacji europejskiej, natomiast w Stanach Zjednoczonych występuje ono aż u 15 proc. osób. Zespół jelita drażliwego (IBS) występuje dwa razy częściej u kobiet niż u mężczyzn.

Objawy zespołu jelita drażliwego:

Najczęstsze objawy zaburzenia to biegunka, niekiedy na zmianę z zaparciami, kurczowe, kłujące lub piekące bóle brzucha, uczucie ucisku w podbrzuszu, uczucie pełności, „przelewianie” i „przetaczanie” w brzuchu. Niekiedy przy zespole jelita wrażliwego występuje stolec „owczy”, czasami domieszka szklatego śluzu (bez krwi). Często po wystąpieniu bólów oddawany jest stolec, a dolegliwości zmniejszają się po wypróżnieniu. U niektórych chorych występują objawy żołądka drażliwego, np. ból w nadbrzuszu, uczucie pełności po posiłkach. Zespół jelita drażliwego, jest chorobą nawracającą, prowadzącą do niepełnosprawności.

Zespół jelita drażliwego – przyczyny:

Dokuczliwe objawy są związane z zaburzeniami w pracy przewodu pokarmowego, a ściślej mówiąc, końcowej jego części, czyli okrężnicy. Nie ma też nic wspólnego np. z wrzodami, kamicą pęcherzyka żółciowego, zapaleniem wyrostka ani nowotworem. Mimo że układ pokarmowy jest zbudowany prawidłowo i właściwie pełni swoją funkcję, tzn. trawienie i wchłanianie przebiegają normalnie, z jakiegokolwiek powodu zakłócona zostaje harmonijna praca mięśni jelit. Zamiast kurczyć się rytmicznie, przesuując masy kałowe w kierunku odbytu, część jelita wykonuje ruchy za szybko lub za wolno, powodując przewlekłe lub naprzemienne biegunki albo zaparcia.

Wciąż nie do końca poznane są przyczyny zespołu jelita drażliwego. Obserwuje się ścisły związek choroby z nadwrażliwością trzewną (czyli zwiększoną wrażliwością receptorów czuciowych, które znajdują



foto: sxc

się w jelitach), na zwykłe bodźce fizjologiczne związane z procesem trawienia, jak np. kontakt ściany jelita z przesuującym się pokarmem albo gazami. Ale nie wiadomo, dlaczego w czasie normalnego trawienia u jednych dochodzi do nagłego napięcia ścian lub skurczu mięśni gładkich jelit, a u innych nie. Naukowcy zauważyli, że zespół jelita drażliwego często ma podłoże nerwowe. Dlatego właśnie dolegliwości nasilają się w okresie dużego napięcia emocjonalnego - stresu, zdenerwowania, depresji lub lęku z powodu egzaminu, a nawet klasówki. Ale mogą towarzyszyć również miłym przeżyciom, takim jak randka, spotkanie z przyjaciółmi czy wyjazd na upragnione wakacje.

Jedną z hipotez mówi, że do nadwrażliwości jelit czasem prowadzi zatrucie pokarmowe, a ryzyko wystąpienia choroby zwiększa się wówczas, gdy infekcjom towarzyszy duży stres. Według innej teorii choroba może być skutkiem antybiotykoterapii, nadużywania leków przeczyszczających oraz hormonalnych, a także brzusznych zabiegów operacyjnych. Inna koncepcja wskazuje, że wywołują ją niektóre produkty spożywcze, np. mleko, ser i jajka, prowokując inną niż alergia pokarmowa reakcję immunologiczną, która prowadzi do nadwrażliwości trzewnej. U niektórych kobiet przyczyną dolegliwości bywają cykliczne zmiany hormonalne. W takim przypadku symptomy zespołu jelita drażliwego nasilają się w okresie miesiączki i są wynikiem podwyższenia poziomu hormonów płciowych we krwi. Ponadto naukowcy coraz częściej mówią też o rodzinnej skłonności do choroby.

Jak zdiagnozować zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego nazy-

wany jest często dolegliwością, a nie chorobą, gdyż nie stwierdza się żadnych zmian anatomicznych organizmu. Oprócz podstawowego badania gastroenterologicznego są często potrzebne dodatkowe badania, jak na przykład sonografia i kolonoskopia w celu wykluczenia bardziej poważnego schorzenia organicznego przewodu pokarmowego, jak na przykład choroby zapalne

jelita grubego, zaburzenia trawienia i wchłaniania, celiakia, choroby trzustki i inne. Biegunka i zaparcia są często objawami towarzyszącym takim poważnym chorobom, jak rak lub zapalenie jelita grubego. Jednak w przeciwieństwie do tych chorób krew w stolcu nie występuje i nigdy nie stanowi elementu obrazu klinicznego zespołu jelita drażliwego.

Rozpoznanie musi opierać się na stwierdzeniu występowania kluczowych objawów i wywiadzie. Nie można go rozpoznać na podstawie badań radiologicznych, endoskopowych czy laboratoryjnych. Przeciętnie diagnoza stawiana jest po upływie ok. 3 lat, bo lekarz musi najpierw wykluczyć wszystkie inne możliwości. Rozpoznanie zespołu jelita drażliwego ułatwiły tzw. kryteria rzymskie, które są przyjętym standardowym narzędziem diagnostycznym stosowanym w badaniach klinicznych. Według nich, jednoznaczna diagnozę zespołu jelita drażliwego można postawić wówczas, gdy bóle brzucha lub dyskomfort były obecne przez co najmniej 12 tygodni w ciągu ostatnich 12 miesięcy i charakteryzowały się co najmniej dwiema cechami z następujących: łagodniały po wypróżnieniu, początek był związany ze zmianą rytmu wypróżnień, zmianą konsystencji lub wyglądu stolca. Schorzeniu może towarzyszyć także nieprawidłowa częstość wypróżnień, konsystencji i pasażu stolca, wydalanie ponad 1/4 objętości stolca śluzu w czasie defekacji, wzdęcia lub uczucie rozdęcia brzucha przez ponad 1/4 dnia. U wielu osób zespół jelita drażliwego pozostaje niezdiagnozowany z powodu obawy przed wizytą u lekarza i wykryciem poważnej choro-

by. Może to powodować nasilenie objawów z powodu dodatkowego stresu.

Dwie postacie zespołu jelita drażliwego:

Wyróżnia się dwie postacie dolegliwości zespołu jelita drażliwego: z przewagą biegunek oraz postaci zaparciową. W postaci zaparciowej często występują zaparcia jako główny objaw (pojawiające się naprzemiennie z okresami prawidłowego oddawania stolca), z napadami bólów o charakterze kolki. Spożycie posiłku może nasilać objawy. Mogą też występować wzdęcia, „przelewianie” w jamie brzusznej, nudności, zgaga. Postać biegunkowa charakteryzuje się nagłą potrzebą oddania stolca, często natychmiast po wstaniu z łóżka lub po posiłku, z towarzyszącymi bólami i wzdęciami brzucha.

Jak można zapobiegać zespołowi jelita drażliwego?

W terapii stosuje się środki farmakologiczne, ale i psychoterapię (pozwala zapanować nad stresem). Dobre efekty daje zmiana stylu życia i ruch na świeżym powietrzu, np. praca fizyczna, gimnastyka. Ale zmiana sposobu odżywiania to najważniejszy element terapii. Najlepiej sprawdza się dieta lekkostrawna, modyfikowana zależnie od postaci choroby. W każdym przypadku należy jednak jeść regularnie, najlepiej 4-5 małych posiłków dziennie. Spożywaj je bez pośpiechu, na siedząco, w spokojnej atmosferze. Wskazane jest gotowanie w wodzie i na parze, pieczenie w folii, duszenie bez tłuszczu lub z małą jego ilością. Trzeba unikać smażenia, grillowania. Wskazane są chude mięsa, wędliny i ryby oraz łagodne przyprawy jak soku z cytryny, melisy, koperku, pietruszki, majeranku, goździków, wanilii, bazylii, estragonu, ziół prowansalskich, tymianku, kminku, anyżku.

Dieta przy postaci biegunkowej:

Należy wzbogacić dietę w napoje i potrawy zapierające, takie jak napar z suszonych czerwonych jagód, kakao na wodzie, czerwone wytrawne wino, kisiel, galaretki, ryż, suchary, marchew gotowana, tarte jabłko, ziemniaki. Wybieraj pieczywo jasne pszenne, sucharki, ewentualnie Graham. Dobrze tolerowane są także drobne kasze: kukurydziana, krakowska, manna, perłowa. Polecane są warzywa korzeniowe (pietruszką, marchewką, seler), sałata i cykoria. Niewskazane są warzywa strączkowe, kapustne i cebulowe oraz rzodkiewka, rzepa. Unikaj produktów bardzo słodkich: miodu, ciast, słodkich owoców, soków owocowych (winogronowego, jabłkowego). Występująca w nich fruktoza wzmacnia fermentację w jelitach. Podobnie działa laktoza zawarta w mleku. Zastąp je np. kefirem, jogurtem - mleczne napoje fermentowane mają mniej laktozy i dostarczają bakterie Lactobacillus i Bifidobacteria, które regulują pracę jelit.

Jeśli jednak masz alergię na białka mleka, wyklucz z diety nabiał. Pożyteczne bakterie znajdziesz np. w preparatach Trilac, Lacidofil, Enterol. Biegunki wywołuje sorbitol dodawany do gumy do żucia, słodzików, galaretek, dżemów. Dużo mają go soki owocowe, np. winogronowy, gruszkowy.

Zespół jelita drażliwego ma podobne objawy jak nietolerancja pokarmowa. By upewnić się, czy przyczyną dolegliwości nie jest np. nietolerancja laktozy, odstaw na 3 tygodnie mleko (zastąp je kefirem, jogurtem) i obserwuj, czy objawy się zmniejszą. Potem wypij 2-3 łyżki mleka. Powrót dolegliwości świadczy o nietolerancji pokarmowej.

Dieta przy postaci zaparciowej:

Jedz produkty z dużą ilością błonnika, który drażni ściany jelita, przyspiesza jego perystaltykę i ułatwia regularne wypróżnienie się. Zaleca się 30-50 g błonnika dziennie. Wprowadzaj go do diety powoli, bo nadmiar może początkowo wywołać wzdęcia i bóle brzucha. Zastąp pieczywo jasne mieszanym i razowym, a drobne kasze grubymi (pęczakiem, gryczaną). Polub makaron razowy i 2-3 razy dziennie zjedz po łyżce otrąb (dodawaj je do jogurtu, kefiru, sałatek). Pij co najmniej 2 litry płynów w ciągu doby (niegazowanych i niezbyt słodkich). Pij np. kompot z suszonych śliwek, bulion warzywny, rosół, napar z mięty, rumianku, pokrzywy i kopru. Wypijaj na czczo szklankę przegotowanej, chłodnej wody. Jedz więcej produktów bogatych w wapń (nabiał, ryby). Niemal w każdym posiłku uwzględnij porcję surowych warzyw i owoców. Wskazane są również suszone śliwki, morele, rodzynki, buraki ćwikłowe. Ogranicz tłuste sery twarogowe, topione, żółte, pleśniowe. Unikaj ryżu, czekolady, suchych pokarmów, mocnej herbaty, jagód oraz kakao.

Czy możliwe jest wyleczenie?

Trwałe wyleczenie z zespołem jelita drażliwego jest niemożliwe. Chorzy uczą się, jak sobie radzić z objawami zespołu, i prowadzą w miarę normalne życie. Rokowanie w tej chorobie jest dobre. Mimo niekiedy wieloletniego przebiegu choroba nie postępuje i nie prowadzi do wyniszczenia.

Jak się okazuje, każdy cierpiący na zespół jelita nadwrażliwego może potrzebować innych leków. Lekarz przepisuje z reguły kilka, wśród których znajduje się np. preparat rozkurczowy i przeciwbiegunkowy albo rozwalniający. Niektórzy muszą również przyjmować środki przeciwłkowe albo przeciwdepresyjne. Nawet w niewielkich dawkach przynoszą sporą ulgę. Często lekarstwa zmienia się w czasie terapii, zależnie od objawów choroby. Dzięki stałej współpracy z lekarzem można zapanować nad tym kapryśnym schorzeniem.

Dr Khalillul Quaium,
chirurg ogólny

A to ciekawe

Podniebni bracia

Amerykanie mieli Linbergha, a Polacy nieco zapomnianych braci Adamowiczów.



Bracia Bolesław i Józef Adamowicz urodzili się w małej wiosce Jankowszczyzna nieopodal Wilna w czasie, gdy tereny te znajdowały się w zaborze rosyjskim. Jeszcze przed wybuchem I wojny światowej wyemigrowali do USA, gdzie pracowali jako zwykli robotnicy. Po latach, kiedy odłożyli nieco pieniędzy, założyli własną firmę zajmującą się produkcją napojów gazowanych. Dorobili się majątku i wówczas zainteresowali się lotnictwem. Kupili samolot, nauczyli się go pilotować. Adamowiczowie byli zafascynowani wyczynem Charlesea Lindbergha, który w 1927 roku przeleciał z USA do Europy na pokładzie „Spirit” od St. Luis.

W czwartek, 28 czerwca 1934 roku, o godz. 11.30 bracia wystartowali z okolic Nowego Jorku do Harbour Grace. Do dyspozycji mieli jednopłatowiec Bellanca z jednym silnikiem. Samolot nazywali „City of Warsaw”, czyli miasto Warszawa. Nie posiadał on nawet radia, bo zabrakło na nie pieniędzy. Podczas lotu nad oceanem lotnicy mieli do dyspozycji jedynie żyrokompas.

Samolot oderwał się od ziemi po przebyciu 1000 metrów trawiastego pasa startowego. Pierwszym przystankiem na trasie była Harbour Grace – nadmorska miejscina w Nowej Fundlandii. Tu uzupełniono materiały i paliwo.

W piątek o godz. 12.26 czasu europejskiego bracia wyruszyli w drogę do Warszawy. Zabrali ze sobą 1800 kg paliwa. Tuż przed odlotem przy pomocy radia powiadomiono wszystkie statki na Atlantyku, że mogą spodziewać się lecącego samolotu i w razie czego mają mu pomóc. W opinii pilotów lot do Warszawy miał potrwać ok. 40 godzin. Śledziły go zagraniczne media. Francuski „Le Soir” twierdził: „Silne wiatry

z tyłu pozwolą lotnikom polskim zyskać około 4 godzin. Nie udało im się jednak uniknąć mocno zamglonego rejonu między 39 a 49 stopniem na zachodzie, co zmusiło ich do pilotowania aparatu przez dłuższy czas przy zupełnym braku widzialności.”

Przełot nad Atlantykiem był bardzo ryzykowny. Dość wspomnieć, że lecąc na wysokości 3 kilometrów samolot Polaków zaczął zamarzać. Dopiero po nurkowaniu na pułap 1200 metrów udało się odzyskać panowanie nad nim. Nie był to koniec przygód. W pewnym momencie bracia zorientowali się, że ze zbiorników wycieka paliwo. Pomogło przepompowanie awaryjnej rezerwy do zbiorników głównych.

30 czerwca o brzasku lotnicy ujrzeli brzegi Europy. Lot nad oceanem trwał długie 20 godzin. Pierwszym lądowiskiem na Starym Kontynencie nie było paryskie lotnisko, ale pastwisko w Bretanii. Bracia byli zmuszeni przyziemić maszynę z powodu braku paliwa. Cały dzień zajęła naprawa uszkodzonego podczas lądowania samolotu.

31 czerwca Adamowiczowie przylecieli na paryskie lotnisko le Bourget. Powitał ich ambasador Polski – Chłapowski. Po uzupełnieniu zapasów paliwa, o godz. 12.23 wyruszyli do Warszawy przez Trwir, Frankfurt, Drezno i Kalisz.

Warszawa czekała na swoich bohaterów. Już 30 czerwca tramwaje jadące w kierunku lotniska były przepełnione. Niestety, tłum zawiódł się, gdy usłyszał, że bracia musieli lądować w Niemczech – w mieście Krossen. Nie spotkali się tam z miłym przyjęciem. Niemcy powitali Polaków z karabinami w ręku. Nie zgodzili się nawet na przekazanie worka piasku, który lotnicy chcieli wy-

korzystać do wyważenia balastu samolotu.

Bracia Adamowiczowie w drodze do Warszawy wylądowali również w Toruniu, na lotnisku należącym wówczas do 4. pułku lotniczego. Po skromnym wojskowym obiedzie udali się do Dworu Artusa. Tu, w Sali Książęcej, przyjęcie na ich cześć wydał prezydent miasta – Bolt. Wszystko wyglądało bardzo pięknie, ale – jak się okazało – Bolesław i Józef lądowali w Toruniu, ponieważ mieli problemy z silnikiem. Kiedy w Dworze Artusa pałaszowali obiad, mechanicy z toruńskiego lotniska reperowali ich samolot.

Bardzo miło wizytę braci wspominał również polski pilot – porucznik Barski. To on pierwszy uściśnął ich ręce i zasłużył na pamiątkowy medal, wybity jeszcze w USA dla pierwszego Polaka, który uściśnie dłoń lotników na polskiej ziemi.

O 16.00 podróżnicy wylecieli z Torunia do Warszawy. Towarzyszyły im myśliwce z toruńskiego lotniska. O 17.10 samolot „City of Warsaw” pojawił się na horyzoncie widzów lotniska mokotowskiego. „Zaledwie aparat (samolot) dotknął ziemi, dzielnych braci na ramionach przeniesiono przez całe lotnisko. Nie było czasu na przemówienia oficjalne. Panował entuzjazm szczerzy, nieurzędowy” – notowała prasa.

Ulice Warszawy był oblegane przez mieszkańców. Policja nie mogła przez moment utorować drogi samochodowi wiozącemu pilotów. Auto było zarzucone kwiatami.

Bracia Adamowiczowie odwiedzili jeszcze kilka miast, a na koniec sprzedali samolot i statkiem powrócili do USA. Józef Adamowicz zmarł w 1970 roku, Bolesław 9 lat później.

(pw)

Gospodarka

Żniwo kryzysu

Wielki kryzys gospodarczy przełomu lat 20. i 30. spowodował upadek wielu przedsiębiorstw, w tym także tych wąbrzeskich. Najbardziej dotkliwe było zamknięcie fabryki PePeGe.

Fabryka w Wąbrzeźnie była filią firmy z Grudziądza. Została uruchomiona w 1928 roku. Kierownikiem był dr Bragiński. W roku obrachunkowym 1928/29 zakład wyprodukował 100 tys. płaszczy gumowych i 353 705 mb. tkaniny gumowej. Prosperity PePeGe skończyła się w 1930 roku. Szukano oszczędności, zwalniano pracowników. W grudniu 1931 roku ich liczba w Wąbrzeźnie

spadła do 45, chociaż firma mogła zatrudnić maksymalnie 600. Kiedy sytuacja finansowa nie poprawiała się, postanowiono zamknąć zakład.

Oprócz PePeGe, zamknięto również inne duże przedsiębiorstwa, np. zakład budowlany Z. Gaszyńskiego i fabrykę wozów Dahmera.

(pw)

XX wiek

Trzęsła się ziemia

W Wąbrzeźnie w 1932 roku zatrzęsła się ziemia. Epicentrum wstrząsów znajdowało się w okolicy Włocławka i Bobrownik. Ich siłę szacuje się na 4 stopnie w skali Richtera.

Polska nie jest rejonem aktywnym sejsmicznie, ale raz na kilkaset lat zdarzają się i u nas trzęsienia ziemi. To, które nawiedziło nasz rejon w 1932 roku było dość wyjątkowe. Towarzyszyły mu intensywne efekty akustyczne i tworzenie się powierzchniowych szczelin w gruncie. Mówiąc ogólnie, mieszkańcy Wąbrzeźna wyczuwali „buczenie” pod powierzchnią ziemi. Siła wstrząsów nie była duża. Wynosiła ok. 4 stop-

ni w skali Richtera.

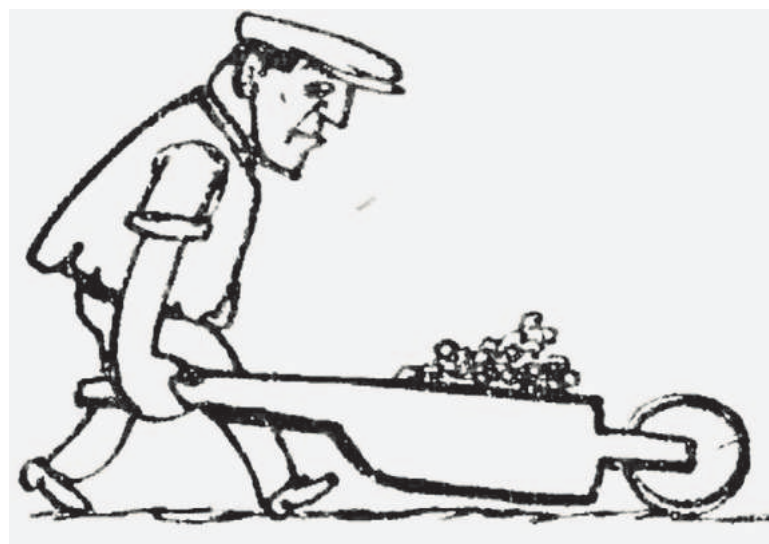
Dla przypomnienia: ostatnie trzęsienie ziemi wyczuwalne w Lipnie miało miejsce 30 listopada 2004 roku. Jego siła wyniosła 5,3 w skali Richtera. Były to najsilniejsze wstrząsy w tym rejonie od tysiąca lat. Oczywiście dla mieszkańców były ledwo wyczuwalne. Nie towarzyszyły im również pęknięcia gruntu, jak to miało miejsce w 1932 roku.

(pw)

XX wiek

Fachowcy od taczki

Narzekania na budowlańców i jakość ich pracy są niemal tak stare jak nasz kraj. Wąbrzeska firma z tej branży znalazła się nawet na łamach gazety satyrycznej.



Miejskie Przedsiębiorstwo Remontowo-Budowlane z Wąbrzeźna trafiło na łamy poczytnej przedwojennej gazety satyrycznej „Mucha”. O firmie pisano: „Mówi się na przykład, że przedsiębiorstwo to ma swój własny system pracy, polegający na a) przyjęciu zlecenia, b) pobraniu należności, c) niewyko-

naniu robót.”

Dziennikarze naśmiewali się również z reklam wąbrzeskiego przedsiębiorstwa. Szczególną uwagę zwróciły zapewnienia firmy, że zatrudniła przy budowie remizy w Kowalewie fachowców od... wożenia żwiru.

(pw)

Uprawa

Czas wybrać odmianę

Dla plantatorów buraków ważną kwestią jest wybór odmiany. Z pomocą przyszedł im koncern Südzucker Polska.

Südzucker Polska testował 28 odmian na poletkach doświadczalnych. Brano pod uwagę aż 11 parametrów uprawy. Nie ograniczano się do zbiorów czy polaryzacji, ale monitorowano również odporność na grzyby czy szkodniki. Zbiór doświadczeń rozpoczął się 20 września i zakończył pod koniec drugiej dekady listopada.

Wyniki doświadczeń wskazują, że nie ma odmiany idealnej, a rolnik musi przeanalizować wiele zmiennych, aby dokonać ostatecznego wyboru. Jeśli chodzi o plony buraków (korzeni) z hektara, to najlepsze wyniki zebrała odmiana BTS_710. Króluje ona także w klasyfikacji na plon samego cukru w przeliczeniu na hektar. Z kolei biorąc pod uwagę

polaryzację, BTS plasuje się poniżej średniej, a króluje odmiana Gillert.

Więcej danych i analiz dostarcza strona internetowa Südzucker Polska. Warto także porównać tegoroczne testy z tymi przeprowadzonymi przed rokiem, ponieważ wielki wpływ na uprawę ma także pogoda.

(pw)

Prawo

Zazielenianie zamrożone?

Czy wyczekiwany z niepokojem przez rolników obowiązek zazieleniania może odsunąć się w czasie?

Przedstawiciele wszystkich frakcji w europarlamencie złożyli do komisarza ds. rolnictwa list, w którym postulują odroczenie wprowadzenia obowiązku zazieleniania. Politycy boją się, że wielu rolników dotkną kary za nieprzestrzeganie go. Twierdzą też, że przepisy dotyczące zazieleniania są płynne i niejasne, więc istnieją rozbieżności w ich interpretacji.

W unormowaniach przewi-

dziano szereg odstępstw od obowiązku zazieleniania. Dotyczą one rolników ekologicznych czy uczestniczących w systemie dla małych gospodarstw rolnych.

Przypomnijmy, że od 2015 roku na gospodarzy ma zostać nałożony obowiązek tzw. zazieleniania. Za jego spełnienie będzie przysługiwała płatność, na którą zostanie przeznaczony 30 proc. całej koperty krajowej na wsparcie

bezpośrednie.

Dla rolników, którzy nie zaznajomili się jeszcze z nowymi wymaganiami, bardzo obszerny przewodnik po niuansach zazieleniania przygotowała Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Jest on dostępny m. in. w wersji elektronicznej na stronach agencji.

(pw)

Handel

Pakowanie ze szczegółami

Hodowcy kur niosek zostali obciążeni kolejnymi obowiązkami – tym razem dotyczącymi samego procesu pakowania nabiątu.



Rolnicy, którzy pakują jajka muszą zgłosić taką działalność wojewódzkiemu inspektorowi sanitarnemu. Po 1 stycznia mogą spodziewać się kontroli Inspek-

cji Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych.

Zmiany czekają także konsumentów, którzy pójść kupować jajka do sklepu. Na wytłaczance

znajdą informacje o tym, gdzie jajka spakowano, o ich klasie jakościowej i wagowej, sposobie chowu, dacie minimalnej przydatności do spożycia i konieczności przechowywania w warunkach chłodniczych. Te informacje dotyczą jaj w klasie A.

Jaja klasy B (przeznaczone dla przemysłu spożywczego i niespożywczego) muszą być umieszczone w opakowaniach, na których znajduje się informacja o dacie i zakładzie pakowania oraz klasie jakości.

(pw)

Finanse

Dopłaty zaczęły płynąć

Jeszcze przed mikołajkami na konta pierwszych rolników trafiły dopłaty bezpośrednie za ten rok.

W pierwszej kolejności pieniądze otrzymają ci, którzy ponieśli straty z powodu rosyjskiego embarga, klęsk żywiołowych oraz Afrykańskiego Pomoru Świń.

Na dopłaty poczeka reszta rolników – najdłużej ci, których gospodarstwo znajdzie się pod lupą kontrolerów. Wypłata

dotacji może nastąpić bowiem dopiero po zakończeniu sprawdzania. Przypomnijmy, że w tym roku jednolita płatność obszarowa wyniesie 910 zł/ha. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ma do rozdysponowania 14,2 mld złotych, które trafią na konta 1,35 mln rolników.

Jednocześnie zaczęły się wy-

платы dopłat z tytułu niekorzystnych warunków gospodarowania (ONW). Tu do przekazania jest mniej, bo 1,37 mld złotych. O taką pomoc ubiegało się 736 tysięcy gospodarstw. 114 tysięcy gospodarzy skusiło się na realizację programu rolnośrodowiskowego.

(pw)

Rynek

Zielone paliwo

Czasy, w których produkcja rzepaku w całości przekazywana była na olej, powoli przechodzą do lamusa. Okazuje się, że blisko 100 tysięcy rolników uprawia rzepak i kukurydzę na biodiesel.

W tym roku rolnicy zebrali z pól 3,2 mln ton rzepaku. Tylko co trzecia tona została przeznaczona na olej. Dwie trzecie będzie wykorzystane do produkcji biodiesla. Obecnie gospodarstw nastawionych na produkcję roślin z przeznaczeniem na biopaliwa jest w Polsce ok. 100 tysięcy. To przyszłościowy kierunek, ponieważ do 2020 roku wskaźnik udziału biopaliw w rynku będzie musiał wzrosnąć do 10 procent.

W Polsce w 2014 roku wyprodukowano niemal milion ton biokomponentów i biopaliw. Dodatkowo do benzyny jest etanol wytwarzany np. z kukurydzy, a do oleju napędowego – estry kwasów tłuszczowych. Przypo-

mnijmy tylko, że według uchwalonych niedawno przepisów, producent rzepaku na cele paliwowe musi uzyskać specjalny certyfikat. W przeciwnym razie może spodziewać się kłopotów ze zbytem towaru. Urzędnikom zależy na tym, aby wiedzieć skąd pochodzi dana partia rzepaku i czy spełnia odpowiednie wymagania.

Temat jest bardzo drażliwy, ponieważ nadal istnieje silne lobby argumentujące, że biopaliwa są niebezpieczne dla silników. Jeśli do systemu trafiłby zły materiał w postaci rzepaku, mogłoby to dać argument zwolennikom paliw kopalnych.

(pw)

Mechanizacja

Gumowa rewolucja

To może być rewolucja w rolnictwie – jedna z firm rozpoczyna produkcję opon bezciśnieniowych.



Opona bezciśnieniowa opiera się na układzie plastycznych szprych, które pozwalają ugiąć się np. podczas pokonywania krawężnika czy przejeżdżania po polnych kamieniach. Takich opon nie trzeba pompować i obawiać się ich przebicia czy powolnego uchodzenia powietrza.

Po raz pierwszy tego typu opony w sprzęcie rolniczym zaprezentowano 10 lat temu w Paryżu. Wówczas była to zaledwie koncepcja. Po latach testów okazało

się, że nowy typ opon zdał egzamin i jest lepszy od tradycyjnych. Dotychczas opony bezciśnieniowe z powodzeniem stosowano w małych ładowarkach czy większych kosiarkach.

Zanim opony tego typu trafią na nasz rynek, minie trochę czasu. Najpierw będą z nich korzystał farmerzy z USA, gdzie otwarto pierwszą na świecie fabrykę produkującą te części pojazdów.

(pw)

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Z Miałeś ostatnio spore problemy z porozumieniem się z najbliższymi. Oni oczekiwali od Ciebie lojalności, a Ty – jak zwykle – poszedłeś swoją drogą. Tym razem nie miałeś racji.

Wodnik (21.01.-19.02.)

W Walczysz i walczysz o miłość, ale tu sprawa jest jasna, i niestety jasna na Twoją niekorzyść. To, co było, już było i należy pozwolić temu odejść. Nieudane związki też uczą i też są potrzebne.

Ryby (20.02.-20.03.)

O Ogarnie Cię nostalgia. Tydzień upłynie pod znakiem wspomnień, rozmyślań i tęsknoty. W pracy czekają Cię starcia, nadmierne wydatki i trochę nieporozumień. Ciężko będzie wskoczyć w swój rytm obowiązków.

Baran (21.03.-21.04.)

T To dobry czas na inwestycje i pomnażanie zysków. W sferze uczuć poprawa. Powoli znaczną odchodzić w niepamięć przykrości, których doświadczyłeś niedawno.

Byk (21.04.-21.05.)

Z Nów masz wrażenie, że drepcesz w miejscu. W pracy ciągle to samo, w uczuciach też nic się nie zmienia. Emocjonalna posucha nie potrwa jednak długo. Dostałeś właśnie zaproszenie na ciekawe wydarzenie.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Kłopoty rodzinne spędzają Ci sen z powiek. Martwisz się za innych, obawiasz, że ludzie zaczną plotkować na temat Twoich bliskich. Zdystansuj się do całej sytuacji, w końcu nie dotyczy ona tylko Ciebie.

Rak (22.06.-22.07.)

Zdaje się, że ostatnie porażki niczego Ci nie nauczyły. Nadal widzisz tylko czubek własnego nosa i nie przyznajesz się do popełnionych błędów. Uważaj, możesz wiele stracić!

Lew (23.07.-23.08.)

Twoje ostatnie problemy wynikają z tego, że za dobrze prowadzi Ci się w życiu. Jak jesteś na wozie, to przestajesz zwracać uwagę na otoczenie i skupiasz się tylko i wyłącznie na sobie.

Panna (24.08.-23.09.)

Masz kłopoty finansowe, bo przeholowałaś z wydatkami. Usiądź z ołówkiem w rękę i przeanalizuj, na co Ci stać, a na co nie. W uczuciach czas spokoju i równowagi. Przekonałeś się, że Twoja miłość jest odwzajemniona.

Waga (23.09.-22.10.)

Gorący okres w pracy. Nagle wszyscy będą szli do Ciebie po rozwiązanie trapiących ich problemów i szybko będziesz miał dość zajmowania się ich sprawami. By nie zwariować, wpisuś w kalendarz, co masz do załatwienia.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Najpierw jesteś nieuważny, a potem się martwisz, że trzeba będzie ponieść konsekwencje takiego zachowania. Następnym razem zanim dasz ponieść się fantazji, włącz czerwoną lampkę rozsądku.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Masz wrażenie, że rodzina się od Ciebie odwróciła. Nic bardziej mylnego. Wszyscy ciepło o Tobie myślą, są jednak bardzo pochłonięci swoimi codziennymi sprawami i musisz to zrozumieć.

Krzyżówki PANORAMICZNE

Łow.: przylot głuszka i cietrzewia na tokowisko.	▼	Mała fajka.	▼	Miasto i port w Wenezueli (Surre), nad M. Karaibskim	▼	Gruba deska	▼	W saniach	▼	Śpiewająca Danuta	▼	Monety w Bangladeszu	▼
	11	... barw								Krzywdą, szkoda		1878-81 2x premier włoch	
▶		▼		▼		Drapieżnik futerkowy	▶		▼			▼	
		3				Szpadeł			6				
Staroruski zapis Jarun	▶					▼		Dawniej: herb.	▶				
Wytwarzają celulozę	10							Stan na wyż Dekan (Indie)	▼				7
▶													
		13		5	4							8	
Techn.: proste narzędzie do ręcznego młócenia zboża.	▶					Ziemniak	▶				Oddalenie, znaczna odległość		Film: film w reż. Akiry Kurosawy nawiązujący do "Króla Leara" Szekspira.
		9				Autor książki "Bajan"	▼				▼		▼
▶					12			Zool.: indyk samiec.	▶				
								14					
Płaska, podłużna, czworograniasta płytka metalowa.	▶							Podziałka na przyrządach pomiarowych.	▶				
Kanał nawadniający w Iranie, kryty lub podziemny.			Niepokój	▶						Ryba z rodziny karpiowatych	▶		1
								2					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

KULINARNE ABC

Pilaw z kurczakiem

Składniki: 200 g ryżu, 250 g piersi z kurczaka, 100 ml oleju, 2 cebule, 2 ząbki czosnku, 2 pomidory, gałka muszkatołowa, pieprz i sól, 100 g rodzynek, 50 g orzechów włoskich, 20 g kurkumy

Sposób wykonania:

Ryż płuczemy na sicie, gotujemy w odmierzonej ilości wody na sypko. Do gorącego ryżu dodajemy przyprawy. Cebulę szklimy z czosnkiem na oleju. Podsmażamy pierś z kurczaka pokrojoną w dużą kostkę. Usmażone piersi z kurczaka łączymy z ryżem, cebulą i czosnkiem. Dodajemy pokrojone w kostkę pomidory, rodzyнки i orzechy. Doprawiamy do smaku solą i pieprzem.

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy II Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu



Sandra Jadzińska, Izabela Sarzyńska, Dagmara Heród

Pogoda

Czwartek 11.12.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 12.12.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 13.12.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 14.12.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

śnieg/deszcz



0/1/3

1008 hPa

15 km/h

0,1 mm

-1/0/1

1007 hPa

17 km/h

0,1 mm



2/3/6

1006 hPa

19 km/h

0 mm

0/1/2

1005 hPa

17 km/h

0 mm



-2/4/6

1004 hPa

14 km/h

0 mm

0/1/3

1014 hPa

12 km/h

0 mm



1/3/5

1020 hPa

10 km/h

0 mm

-1/0/2

1025 hPa

8 km/h

0 mm

WJ Miejski Jarmark Świąteczny w Wąbrzeźnie

**14.12.2014 r.,
godz. 10.00 – 14.00
Plac Jana Pawła II**



Godz. 10.00 – Rozpoczęcie Jarmarku
Godz. 10.10 – Wyczarujmy święta – blok zabaw dla dzieci z Mikołajem
Godz. 10.20 – Prezentacja zespołu wokalnego z Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie
Godz. 10.40 – Zdjęcia z Mikołajem – patronat Gazeta Pomorska i Tygodnik CWA
Godz. 10.50 – Wyczarujmy święta – blok zabaw dla dzieci z Mikołajem
Godz. 11.00 – Prezentacja Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie
Godz. 11.15 – Prezentacja Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie
Godz. 11.40 – Koncert zespołu „Ostatnie takie Trio” z Golubia - Dobrzynia

Godz. 12.00 – Prezentacja Przedszkola Miejskiego „Bajka” w Wąbrzeźnie
Godz. 12.20 – Zumba w plenerze
Godz. 12.40 – Rozstrzygnięcie konkursu na „Najpiękniejszą choinkę”
Godz. 12.50 – Rozstrzygnięcie konkursu na „Szopkę Bożonarodzeniową”
Godz. 13.00 – Zespół Anno z Książek
Godz. 13.20 – Występ Karoliny Zielińskiej z Kowalewa Pomorskiego
Godz. 13.40 – Wyczarujmy święta – blok zabaw dla dzieci z Mikołajem
Godz. 14.00 – Zakończenie Jarmarku

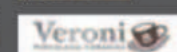
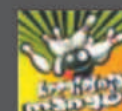
Dodatkowe informacje: „Akcja Angelika”, Żywa szopka bożonarodzeniowa, kramy z ozdobami Świątecznymi, kramy gastronomiczne, kramy lokalnych twórców, wystawa szopek bożonarodzeniowych, konkurs „Najpiękniejsza choinka”

Organizator:



Wąbrzeski
Dom Kultury

Sponsorzy:



Patronat medialny:



Piłka nożna

Seniorskie cyfry

Niedawno rundę jesienną zakończyli seniorzy wąbrzeskiej Unii. Zespół po pierwszej rundzie plasuje się na 13. pozycji w ligowej tabeli. Końcówka zmagania była jednak bardzo udana w wykonaniu naszych piłkarzy.

Zespół seniorów w rundzie jesiennej prowadziło dwóch trenerów. Od początku sezonu Unia ćwiczyła pod okiem Marka Rożnowskiego, który rozstał się z zespołem po porażce w 11. kolejce z Pomorzaniem Serock. Od tego momentu nowym szkoleniowcem został Robert Kościelak, były opiekun toruńskiej Elany. Nowy trener Unii poprowadził drużynę zaledwie w pięciu meczach. Udało się wywalczyć 7 punktów (dwa zwycięstwa, remis i dwie porażki). Łącznie w całej rundzie piłkarze z Wąbrzeźna uzbierali w 16 meczach 17 oczek (na 48 możliwych). Lepiej spisywali się na własnym terenie, gdzie z ośmiu spotkań wygrali trzy. Raz zremisowali i cztery razy schodzili z boiska jako pokonani. Na wyjeździe było trochę gorzej (dwie wygrane, remis i pięć porażek). Skuteczniejsi piłkarze Unii byli również u siebie, gdzie zdołali 15 razy pokonać bramkarza gości. W roli gości wąbrzeźnianie tylko 7-krotnie trafiali do siatki rywali. Co ciekawe, w tych statystykach Unia jest lepsza od czwartego w tabeli Strażaka Przechowo.

Jeśli chodzi o defensywę, nie było już tak różowo. Unia to



Paweł Mazurowski to najskuteczniejszy piłkarz wąbrzeskiej Unii czwarta ekipa ligi, która straciła najwięcej goli. Najślabszą obronę miały zespoły Piasta Łasin (42 gole stracone), Pomorzana Toruń (39) i Czarnych Nakło (39). Bramkarze Unii wyciągali piłkę z siatki 37 razy (podobnie jak Tor Łaskowice). U siebie seniorzy stracili 16 goli, na wyjeździe 21. Najdotkliwszą porażką nasz zespół doznał w 9. kolejce, kiedy przegrał w Bydgoszczy z Chemikiem aż 11:0. Najwyższą wygraną naszej ekipy to zwycięstwa po 3:1 z Torem Łaskowice i Sokołem Radomina (oba w Wąbrzeźnie).

Średnio w rundzie jesiennej seniorzy zdobywali 1,06 punktu na mecz. Jeśli chodzi o gole zdobyte, były one na poziomie 1,375% na spotkanie, stracone to już niestety 2,31%. Najskuteczniejszym zawodnikiem był Paweł Mazurowski, który osiem razy trafił do siatki rywali (dodatkowo zdobył jeszcze gola w Pucharze Polski). Drugi pod tym względem był kapitan Bartosz Rybszleger, który pięć razy cieszył się z gola.

Podsumowując: nie była to zła runda w wykonaniu Unii. Szczególnie w końcówce zespół grał dobrze i, co ważne, zdobywał cenne punkty. Piłkarze przygotowania do rundy wiosennej sezonu piłkarskiego 2014/2015 rozpoczną 12 stycznia. Zajęcia będą się odbywały na boisku ze sztuczną nawierzchnią przy SP 3, w sali sportowej Gimnazjum nr 1, w klubowej siłowni oraz w terenie. Zespół rozegra przed startem rundy rewanżowej aż osiem meczów kontrolnych. Po raz pierwszy od lat kibice z naszego miasta będą mieli możliwość obejrzenia wszystkich. Nasz zespół zagra bowiem w roli gospodarza.

Tekst i fot. (do)

Najlepsi strzelcy zespołu

1. Paweł Mazurowski	8 goli + 1 gol w PP
2. Bartosz Rybszleger	5 goli
3. Sebastian Isbrandt	2 gole
Wojciech Leis	2 gole
4. Marcin Gołąb	
Darek Kalinowski	
Tomasz Liszaj	
Dominik Hancyk	
Daniel Szczodrowski	po 1 голу

Statystyki rundy jesiennej

Pojedynki u siebie

Łącznie Punkty	Bramki strzelone	Bramki stracone
8	10	15
		16

Pojedynki na wyjeździe

Łącznie Punkty	Bramki strzelone	Bramki stracone
8	7	7
		21

Razem

Łącznie Punkty	Bramki strzelone	Bramki stracone
16	17	22
		37

Plan gier sparingowych zima 2015

Plan gier sparingowych zima 2015	Miejsce
24.01.2015 (sobota) 11:00	
UNIA - POGROM ZBÓJNO	Wąbrzeźno SP 3
31.01.2015 (sobota) 11:00	
UNIA - VICTORIA LISEWO	Wąbrzeźno SP 3
07.02.2015 (sobota) 11:00	
UNIA - LEGIA CHEŁMŻA	Wąbrzeźno SP 3
14.02.2015 (sobota) 11:00	
UNIA - ORLETA ALEKS.	Wąbrzeźno SP 3
21.02.2015 (sobota) 11:00	
UNIA - LECH RYPIN	Wąbrzeźno SP 3
28.02.2015 (sobota) 11:00	
UNIA - NAPRZÓD JABŁ.	Wąbrzeźno SP 3
07.03.2015 (sobota) 11:00	
UNIA - ISKRA CIECHOCIN	Wąbrzeźno SP 3
14.03.2015 (sobota) 11:00	
UNIA - RADZYNIANKA	Wąbrzeźno SP 3

Piłka nożna

Trener z doświadczeniem

Niedawno piłkarze seniorów wąbrzeskiej Unii zakończyli zmagania w rundzie jesiennej ligi okręgowej. W 11. kolejce, po porażce w Serocku, stanowisko szkoleniowca przejął Robert Kościelak, były opiekun toruńskiej Elany.

– Na początek może kilka słów o sobie. Gdzie pan, jako piłkarz, zaczynał swoją przygodę z piłką nożną?

– Grę w piłkę zacząłem w wieku dziesięciu lat w ZKS Elana Toruń.

– Kiedy postanowił pan zostać trenerem?

– Do zajęcia się trenerką przekonał mnie i namówił były gracz wąbrzeskiej Unii Mariusz Kopański w 1999 roku. Zaczęliśmy wspólną pracę i coraz poważniej zacząłem myśleć o pracy jako trener. Zdecydowałem się zapisać do Szkoły Trenerów PZPN w Warszawie, tzw. kuleszówki, którą szczęśliwie ukończyłem.

– Posiada pan licencję trenera UEFA A. Na jakim szczeblu może pan pracować mając takie papiery?

– Licencja UEFA A, z tego co się orientuję, pozwala prowadzić drużyny II-ligowe szczebla centralnego.

– Jest pan bardzo doświadczonym trenerem, pracującym długo w toruńskiej Elanie. Co



Robert Kościelak ma pomysł na drużynę, widać to było w końcówce minionej rundy skłoniło pana do objęcia stanowiska szkoleniowca wąbrzeskiej Unii?

– Z tym doświadczeniem nie przesadzałbym zbyt. Dlaczego Unia Wąbrzeźno? Klub szukał trenera, ja byłem bez pracy. Zaproponowano mi zajęcie się drużyną seniorów i skorzystałem z oferty.

– Czy przychodząc do Wąbrzeźna znał pan wcześniej zawodników, których obecnie pan

prowadzi?

– Znałem kilku chłopaków, zwłaszcza tych bardziej doświadczonych jak Sebastian, Jarek czy Bartek Rybszleger.

– Co zaskoczyło pozytywnie, co negatywnie w nowym klubie?

– Pozytywnie przede wszystkim atmosfera panująca w klubie. Tu, począwszy od kierownika Pawła Sobilo, poprzez wszystkich pracowników, widać bardzo dużą chęć pracy na rzecz klubu i to musi być fundamentem rozwoju.

Jestem bardzo zadowolony z podejścia wszystkich do zajęć. Mamy czasami trochę problemów z frekwencją. Spowodowane jest to pracą zawodową, ale obecni na treningu piłkarze wykazują bardzo duże zaangażowanie. Chłopacy dobrze zniesli końcówkę sezonu pod względem motorycznym. Szczególnie ostatnie trzy mecze grane w ciągu ośmiu dni. Tu widać było dobrą pracę nad cechami motorycznymi poprzedniego trenera. Mamy trochę problemów z młodzieżowcami. Brakuje przede wszystkim rywalizacji, co jest podstawą podnoszenia

poziomu zespołu.

– Po objęciu przez pana posady trenera wąbrzeskiej Unii, zespół zaczął pokazywać inne oblicze, zdobywać cenne punkty i, co najważniejsze, grać widowiskowo. Jaka jest pana recepta na drużynę?

– Szansą na rozwój drużyny jest przede wszystkim ciężka praca, zaufanie zawodników do formuły prowadzenia drużyny przez trenera i patrzenie na to, co robimy wyłącznie przez pryzmat drużyny.

– Kiedy zaczynacie przygotowania do rundy rewanżowej i czy szykujecie kolejne wzmocnienia?

– Okres przygotowawczy rozpoczynamy 12 stycznia. Co do wzmocnień, to z pewnością będziemy szukać paru chłopaków, ale w tej chwili nie jestem w stanie podać szczegółów.

– Bazy treningowej pozazdrościć wam mogą nawet drużyny III-ligowe. Planujecie sparingi wyjazdowe czy raczej będziecie starali się grać w Wąbrzeźnie?

– Zaplanowaliśmy praktycznie wszystkie mecze kontrolne w Wąbrzeźnie, tak więc jest sposobność, aby obejrzeć i dopingować drużynę w tych meczach.

– Obserwując pana z wysokości trybun można się pokusić o stwierdzenie, że emanuje od pana spokój i pewność siebie. Czy to ma przełożenia na grę zespo-

łu?

– Mam taką nadzieję.

– Co będzie się pan starał zmienić w grze drużyny? Na pewno widzi pan jakieś mankamenty.

– Z pewnością jest trochę mankamentów, ale staramy się je poprawiać na każdym treningu czy meczu. Ja skupiam się bardziej na rzeczach pozytywnych i bazując na nich staramy się rozwijać.

– Czy któregoś z piłkarzy po kilku meczach wyróżniłby pan?

– Wszyscy, bez wyjątku, zostawili na placu gry mnóstwo zdrowia i wszyscy zasługują na słowa uznania i szacunek.

– W drużynie trenuje Wojciech Leis, syn znakomitego niegdyś piłkarza Krzysztofa Leisa, który grał w latach 90. w II-ligowej Elanie Toruń. Pamięta pan tego zawodnika?

– Znam tatę Wojtka, ale niezbyt dobrze. Był z pewnością bardzo utalentowanym zawodnikiem.

– Chciałby pan przekazać coś kibicom?

– Wiosną drużyna będzie potrzebowała wsparcia z trybun i o to proszę. Mam również nadzieję, że nasze wyniki przełożą się na jak największą frekwencję na trybunach i będzie więcej przyjemności z oglądania Unii w meczach mistrzowskich.

Dawid Otremba
fot. nadesłane

Piłka ręczna

Powalczą w finale

W środę w hali wąbrzeskiego gimnazjum rozegrano Półfinał Wojewódzkiego Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej dziewcząt. O awans walczyły cztery zespoły, w tym uczennice Szkoły Podstawowej nr 3 z Wąbrzeźna.

Wygrana w ćwierćfinale pozwoliła ekipie Szkoły Podstawowej nr 3 wystąpić w walce o awans w roli gospodarza zawodów. To bardzo ułatwiło sprawę podopiecznym Bogdana Taczynskiego, które jasno pokazały, kto tego dnia był najlepszą ekipą.

W półfinale, oprócz naszego zespołu, wystąpiły reprezentacje z Osięcin, Kikoła i Lubicza. Na początek szczyptornistki z SP 3 pewnie ograły SP Kikół, nie tracąc w pojedynku nawet jednej bramki. Wynik 17:0 mówi wszystko. W drugim starciu wąbrzeskie piłkarki równie gładko rozprawiły się Osięciankami, zwyciężając 27:4. Ostatni mecz, decydujący o wygranej w całym półfinale, wąbrzeżnianki rozegrały z Lubiczem. Miał on bardziej wyrównany przebieg, ale ostatecznie to reprezentantki SP 3 zwyciężyły 16:10 i przypieczętowały awans do Finału Wo-

jewódzkich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej.

Ta wygrana daje już na starcie 2 punkty do końcowej klasyfikacji. Finał odbędzie się w piątek w Wąbrzeźnie.

Zespół SP 3 składa się z uczennic klas sportowych V i VI, a wystąpił w składzie: Oliwia Armata, Oliwia Chojnacka, Kinga

Gołębiewska, Oliwia Gołębiewska, Oliwia Kolczyńska, Dominika Macikowska, Natalia Mazurowska, Laura Seroka, Marcelina Sul, Zofia Szpręglewska, Aleksandra Antosik, Patrycja Drewnik, Dzierżawska Julia, Nikola Marciniak. Opiekun Bogdan Taczynski.

Tekst i fot. (do)



Szczyptornistki z „trójki” pewnie wygrały półfinał i czekają teraz na stracie finałowe



Kapitan zespołu SP 3 odbiera puchar za wygraną

Tenis stołowy

Mikołajkowy ping pong

7 grudnia w sali gimnastycznej w Łobdowie rozegrano turniej tenisa stołowego. Zawody zorganizowało Stowarzyszenie Gminy Dębowa Łąka.

W mikołajkowym turnieju tenisa stołowego wystartowało łącznie 17 tenisistów. W tym gronie były dwie kobiety – siostry Weronika i Marcelina Kwiatkowskie. Organizatorzy podzielili rozgrywki na grupy, w których rywalizowa-

wano na przemian. Po rozegraniu wszystkich meczów poznaliśmy zwycięzców. Pierwsze miejsce przypadło Wojciechowi Rewerowi, drugi był Piotr Janiszewski. Na najniższym stopniu podium stanął Piotr Kasperek.

Za dwa tygodnie w Dębowej Łące odbędzie się turniej halowej piłki nożnej.

(do)

Wyniki turnieju tenisa stołowego
1. Wojciech Rewer
2. Piotr Janiszewski
3. Piotr Kasperek

Piłka ręczna

Gimnazjalistki awansowały

W miniony wtorek w Grudziądzu, z udziałem gimnazjalistek z Kowalewa Pomorskiego, Wąbrzeźna oraz gospodyń, odbył się Ćwierćfinał Wojewódzkiego Kujawsko-Pomorskiej Gimnazjady w Piłce Ręcznej Dziewcząt. Faworytkami były nasze dziewczęta.

Zgodnie z przewidywaniami, faworytki z wąbrzeskiego Gimnazjum nr 1 nie zawiodły, awansując do półfinału wojewódzkiego, odnosząc po drodze dwa wysokie zwycięstwa, w które musiały jednak włożyć wiele wysiłku. Półfinał z udziałem naszego zespołu rozegrany zostanie 12 grudnia w Brodnicy.

W Grudziądzu reprezentacja dziewcząt gimnazjum wystąpiła

w składzie: Dąbrowska Weronika, Gocolińska Oliwia, Sumińska Aleksandra, Rutkowska Zuzanna, Sobiecka Lucyna, Król Joanna, Wartecka Olga, Kłosińska Pa-

trycja, Weber Weronika, Klimek Martyna, Szczepińska Julia, Kowalkowska Oliwia, Jarocka Klaudia. Trener Jarosław Rutkowski.

(do)

Wyniki spotkań drużyny wąbrzeskiej
Gimnazjum nr 1 Wąbrzeźno - Gimnazjum nr 5 Grudziądz 27:5 (13:3)
Gimnazjum nr 1 Wąbrzeźno - Gimnazjum Kowalewo Pomorskie 27:14 (13:5)
Ostateczna kolejność zawodów
1. Gimnazjum nr 1 Wąbrzeźno 2 4:0 54-19
2. Gimnazjum Kowalewo Pomorskie 2 2:2 34-33
3. Gimnazjum nr 5 Grudziądz 2 0:4 11-47

Piłka ręczna

Giżycko zdobyte

Szczyptornistki wąbrzeskiej Vambresii w niedzielę zmierzyły się w 5. kolejce spotkań II ligi w Giżycku z miejscowym MTS-em. Po bardzo dobrym meczu nasz zespół zdobył komplet punktów i umocnił się na pozycji wicelidera rozgrywek.

Spotkanie pomiędzy czwartą drużyną ligi z Giżycka a wiceliderkami z Wąbrzeźna zapowiadało się na bardzo emocjonujące widowisko. Niestety, takie nie było za sprawą wąbrzeżnianek, które od początku dominowały na parkiecie. Po kwadransie gry gospodynie doprowadziły po raz pierwszy i ostatni do remisu (6:6), na co wydatny wpływ miały przyjezdne. Od tego momentu do końca pierwszej połowy wąbrzeżnianki straciły tylko 2 gole, rzucając przy tym 8 bramek. Na przerwę nasz zespół zszedł z prowadzeniem 14:8.

Drużyna odśłona spotkania toczyła się pod nasze dyktando, a zawodniczki MTS-u grały bardzo ambitnie o jak najniższą przegraną. Ostatecznie mecz zakończył się wygraną wąbrzeżnianek 31:21. Pozwoliło to umocnić się na fotelu wicelidera rozgrywek II ligi kobiet.

Nasz zespół w rudzie rewanżowej, która rozpocznie się w lutym, będzie walczył o wygranę ligi i prawo gry w barażu o awans do I ligi.

(do)

MTS Giżycko	Vambresia Wąbrzeźno
21	31
Vambresia: Krzewińska Oliwia (bramkarz) - Brzezińska Dominika (7 bramek), Jagoda Krause, Zakrzewska Ewelina (5), Kocharńska Monika (4), Domian Paulina (8), Król Ewelina (3), Rutkowska Zuzanna (1), Zielińska Kira (1), Donarska Natalia (1), Król Joanna (1), Wartecka Olga, Jastrzębska Klaudia, Kłosińska Patrycja. Trener Jarosław Rutkowski.	
Tabela II ligi kobiet	
1 MTS Kwidzyn	5 10 163:112 2 0 0 3 0 0
2 Vambresia Wąbrzeźno	5 8 152:111 2 0 1 2 0 0
3 AZS Politechnika Koszalińska Koszalin	5 6 135:128 0 0 2 3 0 0
4 UKS Drweca Nowar Lubicz	5 4 141:149 1 0 2 1 0 1
5 MTS Giżycko	5 2 122:134 1 0 2 0 0 2
6 UKS PCM Budowlanka Kościerzyna	5 0 103:182 0 0 2 0 0 3

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Płźnica

Kompleksowe czyszczenie auta w parę minut

Myjnia bezdotykowa jednostanowiskowa oraz odkurzacz samochodowy dwustanowiskowy to nowa usługa w ofercie Stacji Paliw „Orlen” w Płźnicy.



– Klienci oczekiwali żebyśmy o taką usługę rozszerzyli naszą ofertę. Udało nam się to dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej – mówi Janusz Wiśniewski, właściciel stacji.

Dostępna na „Orlenie” w Płźnicy samoobsługowa myjnia bezdotykowa ma wiele zalet. Przede wszystkim jest tania. Umyć samochód możemy już za 5 zł. Urządzenie daje możliwość mycia ciśnieniowego lub też za pomocą szczotki, która pozwala na jeszcze dokładniejsze oczyszczenie auta.

Myjnia bezdotykowa to do-

skonały sposób na odświeżenie pojazdu, gdy nie mamy zbyt wiele czasu. Dla okolicznych mieszkańców to duże udogodnienie – jeśli chcą umyć samochód nie muszą już nigdzie jechać i ponosić związanych z tym dodatkowych kosztów.

Żeby dokonać kompleksowego odświeżenia auta warto skorzystać z dostępnego na stacji odkurzacza. Duża moc ssania powoduje, że efekt jest o wiele lepszy niż przy użyciu odkurzacza domowego.

Zadanie „Zakup bezdotykowej myjni do samoobsługowego mycia pojazdów oraz odkurzacza samochodowego w celu uruchomienia nowej usługi w firmie Przedsiębiorstwo Handlowo-Usługowe SOLO Bożena Wiśniewska” jest współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego „RYBY”. PHU SOLO Bożena Wiśniewska pozyskało dotację z Lokalnej Grupy Rybackiej „Rybak”, Środek 4.1, Oś 4.

Piłka ręczna

Ze Szczecina przywiozły brąz

Szczypiornistki Vambresii Worwo z klas V w miniony weekend wzięły udział w XXVIII Mikołajkowym Turnieju Piłki Ręcznej. Zawody, w których grano w dwóch kategoriach wiekowych, odbyły się w Szczecinie. Nasze dziewczyny uplasowały się na trzeciej pozycji.

Piłkarki Vambresii na zawody do Szczecina jechały zdobywać doświadczenie. – Takie turnieje to dobra okazja do ogrywania się – mówił przed wyjazdem trener Taczynski. Dla większości dziewcząt był to pierwszy tak daleki wyjazd, ale na brak wrażeń narzekać nie mogły. Ciekawostką były mecze z chłopcami, ale nie liczyły się one do ostatecznych wyników. Bardziej chodziło o dobrą zabawę.

Pierwszy pojedynek o punkty wężbrzeźnianki rozegrały w piątek z rywalkami zza miedzy - Szkołą Podstawową z Kowalewa Pomorskiego. Po słabej pierwszej połowie nasz zespół przegrywał 4:8. W drugiej szczypiornistki Vambresii zaczęły grać śmiej i odważniej, ale nie wystarczyło to do odrobienia całej straty. Ostatecznie pojedynek zakończył się porażką wężbrzeźnianek 8:10. Sobota była kolejnym dniem, w którym toczyła się rywalizacja. Jednak najpierw nasze piłkarki odwiedził mikołaj, który pozostawił słodkie upominki dla każdej z nich. Później przyszedł czas na sportową walkę.

Wężbrzeźnianki zmierzyły się z gospodyniami ze Szkoły Podstawowej nr 23 ze Szczecina. Od początku przewaga naszego zespołu nie podlegała dyskusji. Podopieczne trenera Taczynskiego od pierwszego do ostatniego gwizdka w pełni kontrolowały przebieg meczu i zwyciężyły 16:3. Późnym popołudniem piłkarki relaksowały się na basenie, a jedna zawodniczka z każdej drużyny mogła przejść bezpłatny kurs nurkowania. Ostatniego dnia ponownie wężbrzeźniankom przyszło rywalizować z zespołem ze Szczecina, tym razem ze Szkołą Podstawową nr 37. Nasze szczypiornistki nie dały rady i przegrały ten pojedynek 13:18.

W ostatnim meczu o miejsca

3-4 wężbrzeźnianki ponownie stanęły do rywalizacji z SP 23 i po raz kolejny zasłużenie wygrały 22:4, ostatecznie zajmując w turnieju 3. miejsce. Najlepszą bramkarką wybrano zawodniczkę Vambresii Olę Antosik.

Warto jeszcze dodać, że w pojedynkach z chłopcami nasz zespół musiał uznać wyższość rywali, przegrywając z Gorzowem, Przemyślem i Baniem. - Wynik sportowy nie był aż tak ważny. Chodziło też o to, by dziewczyny poczuły się jak drużyna. Wrażeń,

mam nadzieję, im nie brakowało i zadowolone wróciły do domu – mówi Bogdan Taczynski.

W Szczecinie Vambresia wystąpiła w składzie: Antosik Aleksandra, Roksana Bielińska, Wiktoria Dedeńska, Patrycja Drewnik, Natalia Krzeszewska, Roksana Rybszleger, Oliwia Ożóg, Oliwia Michałowska, Julia Szczepaniak, Nikola Marciniak, Julia Lewandowska, Julia Świś, Julia Dzierżawska.

(do), fot. nadesłane



Vambresia w Szczecinie zajęła 3. miejsce



Organizatorzy przygotowali kurs nurkowania



Mikołaj odwiedził nasze piłkarki nawet w Szczecinie

Brydż

Wężbrzeźnianie w czubie

W niedzielę w Świeciu nad Osą odbył się Brydżowy Turniej Mikołajkowy. Były to ostatnie w tym roku rozgrywki w ramach Grand Prix MPiG województwa kujawsko-pomorskiego. Zaprezentowało się w nich dziewięć brydżystów z Wężbrzeźna.

W turnieju wystartowało 20 par. Ze znakomitej strony pokazał się wódarz naszego miasta Leszek Kawski, który z partnerem Adamem Błachnio zajął wysokie, drugie miejsce. Najlepszą parą mixtową zawodów okazał się duet wężbrzeski

Anna Borowska – Marek Niemir. To jak dotąd najwyższe miejsce tej pary w zawodach brydżowych. Mamy nadzieję, że w kolejnych zawodach nasi reprezentanci podtrzymają dobrą passę.

(do), fot. nadesłane

Wyniki Mikołajkowego Turnieju Brydżowego			
1. Mariusz Grabowski – Maciej Jakubowski	Aleksandrów Kujawski	59,81%	
2. Leszek Kawski – Adam Błachnio	PAAK Bydgoszcz – Wężbrzeźno	56,67%	
3. Wiesław Gorczewski – Kazimierz Namysł	Brodnica	55,0%	



Leszek Kawski (pierwszy z lewej) zajął w parze z Adamem Błachnio drugie miejsce



Najlepszą parą mixtową okazali się Anna Borowska i Marek Niemir

Sport

Szlachetna akcja



Samorząd szkolny Gimnazjum w Książkach zorganizował coroczną akcję „Nasze święta – wspólne święta”. Jej celem jest zbiórka pieniędzy na paczki dla potrzebujących uczniów. Kulminacyjnym punktem akcji był mecz piłki siatkowej. Zagraли w nim uczniowie przeciwko nauczycielom, wygrali ci drudzy. Podczas pojedynku odbyły się różne konkursy kibicowania, a święty mikołaj roznosił słodycze. Honorowym gościem imprezy był wójt Jerzy Dutkiewicz.

(do), fot. nadesłane

Pływanie

Mikołajkowe pływanie

W piątek na wąbrzeskim basenie odbyły się Mikołajkowe Zawody Pływackie o Puchar Prezesa TKKF. Wystartowało w nich ponad 70 pływaków.

Imprezę uroczystie otworzył prezes Ogniska Miejskiego TKKF Józef Molczyński. Rywalizacja toczyła się na różnych dystansach, w zależności od wieku. Najlepsza trójka w każdej kategorii wiekowej otrzymała medale.

Przewodniczący komisji oświaty Edward Wierak ufundował puchary dla najlepszych zawodników w kategorii rocznika 2004 na dystansie 50 metrów stylem dowolnym. Otrzymali je Mikołaj Fiałkowski, Szymon Bednarczyk i Martyna Zielińska. Puchar prezesa TKKF zdobył Szymon Buczkowski za najlepszy czas na dystansie 50 m.

(do), fot. nadesłane



Zawodnicy rywalizowali na różnych dystansach, w zależności od wieku



Imprezę otworzył prezes TKKF Józef Molczyński (z lewej), zastępca burmistrza Wojciech Bereza (z prawej) i radny Edward Wierak



Najlepsi pływacy otrzymali medale

WYNIKI MIKOŁAJKOWYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH O PUCHAR PREZESA TKKF WĄBRZEŻNO 5 grudnia ROCZNIK 2007 i młodszy

dziewczeta

1. Makowska Oliwia	0'25"94	SP 2
2. Granda Kornelia	0'30"21	SP 3
3. Wiśniewska Wiktoria	0'36"62	SP 2

Chłopcy

1. Miszewski Jan	0'27"82	SP Ryńsk
2. Dąbrowski Kajetan	0'29"59	SP 2
3. Zieliński Nikodem	0'30"74	SP 2

ROCZNIK 2006

dziewczeta

1. Aleksander Antonina	0'26"01	SP 3
2. Miszewska Zuzanna	0'28"79	SP Ryńsk
3. Onyszczuk Wiktoria	0'39"06	SP 2

chłopcy

1. Siałkowski Nikodem	0'23"00	SP 2 Golub-Dobrzyń
2. Wilmowski Miłosz	0'30"29	SP 2
3. Szlak Szymon	0'40"88	SP 2

ROCZNIK 2005

dziewczeta

1. Wiśniewska Wiktoria	0'25"75	SP Ryńsk
2. Łacek Marcelina	0'29"75	SP 2

chłopcy

1. Wojnowski Jan	0'22"78	SP 2
2. Rusinek Mateusz	0'26"00	SP 2
3. Dąbrowski Damian	0'29"16	SP Książki

ROCZNIK 2004

dziewczeta

1. Zielińska Martyna	0'41"53	SP 2
2. Niemyt Oliwia	0'42"03	SP 2
3. Libuszevska Julia	0'45"99	SP 2

chłopcy

1. Fiałkowski Mikołaj	0'36"93	SP 2
2. Bednarczyk Szymon	0'39"37	SP Radzyń Chełm.
3. Czerwiński Wiktor	0'43"35	SP 2

ROCZNIK 2003

dziewczeta

1. Mądry Marta	0'42"00	SP Krusin
2. Olszewska Katarzyna	0'46"20	SP 3
3. Nędza Natalia	1'20"00	SP 2

chłopcy

1. Szlak Michał	0'51"21	SP 2
2. Bauza Artur	0'52"84	SP 2
3. Radecki Marcel	0'53"61	SP 3

ROCZNIK 2002

dziewczeta

1. Stahnke Aleksandra	0'40"34	SP 3
2. Wiśniewska Oksana	0'45"26	SP 3
3. Witkowska Wiktoria	0'55"87	SP Płużnica

chłopcy

1. Dembek Jakub	0'45"75	SP 3
2. Sturman Krystian	0'47"21	SP 3
3. Arquier Jakub	0'49"50	SP Ryńsk

ROCZNIK 2001-1999

dziewczeta

1. Wartecka Olga	0'34"53	Gim. Wąbrzeźno
2. Knapp Julia	0'35"26	Gim. Radzyń Chełm.
3. Rutkowska Zuzanna	0'40"19	Gim. Wąbrzeźno

chłopcy

1. Buczkowski Szymon	0'33"63	Gim. Wąbrzeźno
2. Olszewski Cezary	0'33"89	Gim. Wąbrzeźno
3. Neumann Jan	0'35"71	Gim. Wąbrzeźno



W zawodach wystartowało ponad 70 osób