



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŻNO

**Ścigali naćpanego
19-latkę**

str. 2

POWIAT

**Fatalne wyniki
egzaminu
gimnazjalistów**

str. 3

WĄBRZEŻNO

**Przyjechał
misjonarz
nordic walking**

str. 5

POWIAT

**Zakończenie roku
szkolnego**

str. 9

CZWARTEK

4 lipca
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 27/2013 (223)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Od września mniej za przedszkole

Sejm, nowelizując ustawę o systemie oświaty zdecydował, że edukacja przedszkolna będzie częściowo dotowana z budżetu państwa. Samorządy martwią się, że dotacja przysporzy im kłopotów, ale w naszym mieście paniki nie ma.

Oplata za każdą godzinę pobytu dziecka w Przedszkolu Miejskim „Bajka” poza czasem przeznaczonym na realizację podstawy programowej wynosi obecnie 2,11 zł. Od 1 września ta stawka zmale-

je przynajmniej o połowę, bo nie będzie mogła przekroczyć 1 zł za godzinę. Jako rekompensata za zmniejszone opłaty, gminom będą

przysługiwać dotacje celowe. Na cztery miesiące tego roku (wrzesień – grudzień) dostaną w sumie 414 zł na dziecko, w przyszłym roku 1242 zł. W kolejnych latach kwota ta ma być waloryzowana.

– To na pewno będzie jakaś oszczędność. Do tej pory dwójka moich dzieci zostawała w przedszkolu przeważnie tylko na 2 godziny poza tymi darmowymi, a to głównie z oszczędności. Płaciliśmy ok. 200 zł za oboje – mówi Mariusz Falkowski, tata przedszkolaków.

Zadowolona jest też Anna Karwaszewska, której dwie córki chodzą do „Bajki”.

– Razem z wyżywieniem i z dodatkowymi zajęciami za pobyt córek w przedszkolu płaciłam ok. 600 zł miesięcznie. Złotówka za godzinę to będzie duża oszczędność – stwierdza.

To nie wszystkie korzystne zmiany dla rodziców, jakie wprowadza ustawa. Ma ona uczynić przedszkola nie tylko tańszymi, ale także bardziej dostępnymi.

dokończenie na str. 2

REKLAMA

Wąbrzeźno

Nowy pomost na Zamkowym

Na kąpielisku miejskim w Wąbrzeźnie powstał pomost w kształcie pirackiego haka.



Nowy pomost na Jeziorze Zamkowym jest już gotowy

Drewniana budowla o łącznej długości 42,31 m i powierzchni 71,52 m kw. opiera się na 32 palach. Na zaokrąglonej części pomostu, po stronie zewnętrznej, znajdują się miejsca siedzące.

– Moim zdaniem, mógłby być dłuższy, ale jest bezdyskusyjnie ładniejszy niż ten stary. Dużym plusem są ławeczki – mówi Leszek Krzyżanowski, który codziennie spaceruje po Podzamczu.

Przy pomocy bojami wyzna-

zione będzie miejsce do kąpiel oraz domontowane zostaną dwie drabinki, po których będzie można wejść na pomost bezpośrednio z kąpieliska.

Inwestycję wykonano w ramach budowy ścieżek rowerowych, na które miasto otrzymało dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**Wiosną
potrzeby rosną**

Weź kredyt gotówkowy
i zrealizuj swoje plany

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku
w Wąbrzeźnie ul. Kościuszki 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

**Przejazny
Dietetyk**

TAKŻE W WĄBRZEŻNIE!

SKUTECZNE I ZDROWE ODCHUDZANIE
DIETA W JEDNOSTKACH CHOROBOWYCH
DIETA DLA SPORTOWCÓW

ZAREJESTRUJ SIĘ NA WIZYTĘ!

PRZYCHODNIA MEDYCyny RODZINNEJ

Wąbrzeźno, ul. Wolności 9/Matejki 1, tel. 690 - 266 - 190

**OŚRODEK SZKOLENIA
KIEROWCÓW**

SIRY

ul. GEN. PRUSZYŃSKIEGO 1
87-200 WĄBRZEŻNO

TEL. 56 688 29 29

603 659 611

www.osksiry.pl

email:siry@wp.pl



Prowadzimy szkolenia kierowców KAT. A B C E T C+E

Wąbrzeźno

Ułańska fantazja nastolatka

W poniedziałek mieszkańcy Wąbrzeźna byli świadkami brawurowego pościgu policyjnego za volkswagenem golfem.

– To było bardzo widowiskowe, jak w filmie sensacyjnym. Samochód, który wyglądał jakby w coś uderzył, wyskoczył z ul. Górnej. Skręcił w lewo, w ul. Generała Sikorskiego. Poruszał się z dużą prędkością, gonił go radiowóz. Wszyscy kierowcy, którzy znajdowali się wtedy na drodze, zatrzymali się – relacjonuje pan Marcin.

Doniesienia naszego Czytelnika potwierdził oficer prasowy

wąbrzeskiej policji. 19-letni mieszkaniec Wąbrzeźna nie zatrzymał się do kontroli drogowej w Chełmnie, policjanci ruszyli w pościg. Kierowca wjechał do Wąbrzeźna. Nasi policjanci włączyli się do akcji i podjęli dwukrotne próby zatrzymania samochodu – na ul. Chełmińskiej i Grudziądzkiej. Nie udało się. Kierowca pędził na oślep, nie stosując się ani do znaków drogowych, ani do przepisów stwarzających zagrożenie na

drodze. Trzy radiowozy ścigały samochód przez Jarantowice, Radzyń Chełmiński do Grudziądza – tam pościg się skończył. Okazało się, że kierowca był pod wpływem środków odurzających. W samochodzie znajdowała się jeszcze dwójka pasażerów. 19-latek został zatrzymany. Teraz wszystkie wykroczenia podliczą mu policjanci z powiatów, na terenie których je popełnił.

(pg)

Płużnica

Dwie w jednej

W weekend w Płużnicy odbędą się dwie imprezy: Święto Rodziny i Jarmark Produktu Regionalnego Ziemi Chełmińskiej. Dorośli, dzieci, miłośnicy regionalnych smakołyków i zdrowej żywności – każdy znajdzie coś dla siebie.

W sobotę odbędzie się kolejna edycja Święta Rodziny. Obchody rozpoczną się uroczystą mszą świętą w intencji rodzin w kościele pw. św. Małgorzaty. Po mszy na stadionie gminnym odbędzie się festyn.

– Ideą tej imprezy jest promowanie wartości, jaką jest rodzina. Szczególnie zależy nam na udziale dzieci, dlatego też przewidzieliśmy dla nich szereg atrakcji – mówi Marcin Skonieczka, wójt gminy Płużnica.

Równoległe z festynem odbędzie się Jarmark Produktu Regio-

nalnego Ziemi Chełmińskiej. Zarówno w sobotę, jak i w niedzielę, w godz. od 12.00 do 18.00 na stadionie sportowym w Płużnicy będzie można zakupić regionalną żywność oraz rękodzieło.

– Jarmark jest swego rodzaju eksperymentem – stwierdza wójt. – Chcemy sprawdzić, jak przyjmie się tego typu forma sprzedaży produktów rolniczych w naszej gminie. Jeśli ta inicjatywa spotka się z dużym zainteresowaniem ze strony mieszkańców, będziemy ją kontynuowali w kolejnych latach.

(pg)

Wąbrzeźno

Miasto „przedszkola za złotówkę”...

dokończenie ze str. 1

Od 1 września 2015 r. wszystkie dzieci czteroletnie, a od 1 września 2017 r. dzieci trzyletnie, będą miały prawo do edukacji przedszkolnej. To oznacza, że jeśli rodzice będą chcieli dzieci w tym wieku posłać do przedszkola, samorządy będą musiały zapewnić dla nich miejsca.

„Przedszkola za złotówkę” wprowadziły popłoch w gminach w całej Polsce. Samorządowcy martwią się, że pieniędzy nie wystarczy na pokrycie różnych ulg, obowiązków w niektórych placówkach, np. dla rodziców, którzy mają w tym samym przedszkolu więcej niż jedno dziecko. Obawiają się, że zajęcia dodatkowe prowadzone przez osoby spoza przedszkola, za które rodzice dopłacali, będą musiały teraz być finansowane z tej „złotówki” i zabraknie na nie pieniędzy.

– My nie panikujemy. Uważam, że zmiany wprowadzone przez ministerstwo są korzystne dla rodziców. Nasz samorząd nie powinien też mieć problemów z wdrożeniem ich w życie. W Wąbrzeźnie raczej nie zabraknie miejsc w przedszkolach czy oddziałach przedszkolnych – mówi Wojciech Bereza, zastępca burmistrza Wąbrzeźna. – Nowe zasady mają obowiązywać od września. Gdy tylko ustawa wejdzie w życie, zaproponuję radzie miasta podjęcie uchwały w sprawie nowej, niższej opłaty za świadczenia udzielane przez publiczne przedszkole w czasie przekraczającym ustalone godziny bezpłatnego nauczania, wy-



Mariusz Falkowski cieszy się, że opłata za przedszkole będzie mniejsza

chowania i opieki. W sprawie organizacji zajęć dodatkowych będziemy mogli wypowiadać się po opublikowaniu przepisów wykonawczych do tej ustawy.

Obecnie w ramach zajęć dodatkowych w „Bajce” prowadzone są kółka zainteresowań. Nauczyciele zatrudnieni w tej placówce prowadzą je bezpłatnie. Jeżeli rodzice są zainteresowani, by ich pociechy

np. uczyły się języka angielskiego, przedszkole daje taką możliwość. Koszty tych zajęć ponoszą rodzice, rozliczając się z osobami, które je prowadzą.

Od 1 września 2015 r. do programu „Przedszkole za złotówkę” będą mogły przystąpić także placówki niepubliczne.

Tekst i fot. Paulina Grochowalska

Święto Rodziny, 6 lipca

W programie:

- 15.00 Msza św. w kościele w Płużnicy
- 16.00 Rozpoczęcie festynu
- 16.10 Występ dzieci ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy
- 17.00 Występ kółka wokalnego z Wąbrzeźna
- 18.00 Zabawy dla dzieci na scenie
- 19.00 Występ Doroty Berent
- 20.00 Występ zespołu Kosmokwaki
- 21.00 Zabawa taneczna

Jarmark Produktu Regionalnego Ziemi Chełmińskiej, 6-7 lipca

W programie:

prezentacja stoisk, występy zespołów szkolnych z lokalnych szkół, konkurs kulinarny, degustacja produktów konkursu kulinarnego, rozstrzygnięcie i wręczenie nagród, konkurs „Bicie rekordów”, prezentacje. Ponadto: regionalna zdrowa żywność (miody, przetwory z warzyw i owoców, zioła), potrawy: żurek, ciasto orzechowe, chleb ze smalcem, naturalne soki, itp., rękodzieło: hafty, obrazy, rzeźby, biżuteria oraz szkło artystyczne.



**Wydawnictwo Promocji Regionu
poszukuje**

kolportera gazet

**na teren powiatu wąbrzeskiego
i część powiatu golubsko-dobrzyńskiego
(umowa-zlecenie, praca 1 dzień w tygodniu)**

Wymagania:

- prawo jazdy kat. B
- własny samochód (LPG)
- uczciwość
- sumienność

**Spotkanie z zainteresowanymi odbędzie się
12 lipca o godz. 10 w siedzibie wydawnictwa
przy ul. Dworcowej 4 w Golubiu-Dobrzyniu.**

**Pytania prosimy kierować drogą mailową na adres
redakcja@wpr.info.pl**

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Wśród zabytków i na łonie natury

Członkowie Koła Powiatowego Polskiego Związku Niewidomych wybrali się na pięciodniową wycieczkę. Zwiedzili m. in. Kraków, Wadowice, Oświęcim i Ojcowski Park Narodowy.

Na wycieczkę grupa z Wąbrzeźna wybrała się pociągiem. Pierwszym przystankiem był Kraków. Tam zwiedzili z przewodnikiem Stare Miasto, Kościół Mariacki z ołtarzem Wita Stwosza, Sukiennice, Collegium Maius. Na Wawelu odwiedzili katedrę z dzwonem Zygmunta oraz krypty wawelskie, w których spoczywają królowie i wieszczowie narodowi. Byli również w żydowskiej dzielnicy Kazimierz i sanktuarium w Łagiewnikach.

Trzeciego dnia uczestnicy wycieczki spędzili na Wawelu 3,5 godziny, odwiedzając apartamenty, skarbiec i komnaty królewskie. Następnie pojechali do Wieliczki, gdzie zachwylił ich jeden z siedmiu cudów Polski – malownicza kopalnia soli.

Kolejnego dnia członkowie PZN odwiedzili rodzinne miasto Jana Pawła II – Wadowice, sanktuarium pasyjno-maryjne w Kalwarii Zebrzydowskiej, klasztor ojców Bernardynów. W skupieniu i zadumie uczestnicy wyjazdu obejrżeli wystawy poświęcone masowej zagładzie w Muzeum



Uczestnicy wycieczki aktywnie spędzili pięć dni

Martyrologii w Oświęcimiu.

Bardzo ciekawym miejscem był Park Miniatur w Inwałdzie, gdzie zwiedzający zobaczyli m.in. Plac św. Piotra, Wenecję i Wieżę Eiffa.

Ostatni dzień wycieczkowicze spędzili na łonie natury w Ojcow-

skim Parku Narodowym. Tam podziwiali Zamek w Pieskowej Skale, Grotę Łokietka oraz Maczugę Herkulesa. Wrócili do Wąbrzeźna wypoczęci i zadowoleni, że udało im się zwiedzić tyle pięknych miejsc.

(pg), fot. nadesłane

Powiat

Wyniki, które nie zachwycają

Gimnazjaliści z powiatu wąbrzeskiego najslabiej w województwie napisali egzamin gimnazjalny z języka polskiego, matematyki, przedmiotów przyrodniczych i języka angielskiego.

Gimnazjaliści pisali egzamin w kwietniu. Po raz drugi młodzież zdawała go w nowej formule. Najpierw uczniowie rozwiązywali testy z części humanistycznej: języka polskiego, historii i wiedzy o społeczeństwie. Potem mierzyli się z częścią matematyczno-przyrodniczą, czyli z biologią, chemią, geografią, fizyką i oczywiście z matematyką. Ostatniego dnia maratonu egzaminacyjnego zdawali język obcy (na poziomie podstawowym), którego uczyli się w gimnazjum jako przedmiotu obowiązkowego. Część egzaminu na poziomie rozszerzonym była obowiązkowa tylko dla uczniów kontynuujących naukę języka obcego rozpoczętą w szkole podstawowej, ale mogli do niej przystąpić także pozostali, jeśli chcieli sprawdzić poziom swoich umiejętności językowych.

Nasz powiat osiągnął najslabsze wyniki w województwie z języka polskiego, matematyki, przedmiotów przyrodniczych i języka angielskiego. Jeśli chodzi o wynik z historii i wiedzy o społeczeństwie, to też nie ma się z czego cieszyć. Gorszy od nas jest tylko powiat lipnowski. Jedynie z języka niemieckiego na poziomie podstawowym i rozszerzonym uczniom nie poszło tak źle.

A jak wypadli gimnazjaliści w poszczególnych gminach?

– Nie są to wyniki, które by nas zadowalały. Będziemy analizować co poszło nie tak – mówi Dorota Horodecka, dyrektor Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej.

W gminie Płużnica uczniowie najslabiej napisali egzamin z języka polskiego, przedmiotów przyrodniczych i języka niemieckiego na poziomie podstawowym.

W gminie Dębowa Łąka najgorzej wypadła matematyka, przedmioty humanistyczne średnio, dobrze przyrodnicze i język angielski.

Zadowolona z wyników swoich gimnazjalistów jest Halina Go-

łębiowska, dyrektor Zespołu Szkół w Zieleniu. – Jeszcze nie były analizowane, ale są lepsze niż w ubiegłym roku – stwierdza.

Na średnią gminy Wąbrzeźno złożyły się wyniki z trzech gimnazjów: z Zielenia, Myśliwca i Ryńska. Uczniom poszło dobrze z części humanistycznej, języka niemieckiego na poziomie podstawowym, słabiej z matematyki i przedmiotów przyrodniczych. Język angielski, szczególnie na poziomie rozszerzonym też nie wypadł najlepiej.

W Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie uczniowie najlepiej zdali egzamin z języka polskiego. Napisali go na poziomie średniej wojewódzkiej. Z pozostałych części: historii i wiedzy o społeczeństwie, matematyki, przyrody i języków nowożytnych uzyskali wyniki wyższe od średnich wyników w powiecie.

– Jesteśmy szkołą, która stwarza warunki do rozwoju uczniom o różnych potrzebach edukacyjnych, daje im szansę ukończenia nauki – mówi Aleksandra Klimek, dyrektor wąbrzeskiego gimnazjum. – Do egzaminu gimnazjalnego w bieżącym roku przystąpili uczniowie klasy przysposabiającej do pracy, do której uczęszcza młodzież mająca trudności w nauce, pochodząca nie tylko z naszego miasta, ale również z innych gmin naszego powiatu. Uczniowie ci uzyskują niskie wyniki z egzaminu, co wpływa na średni wynik szkoły, który mimo to jest wyższy od średnich wyników powiatu. Duża grupa uczniów naszej szkoły uzyskała imponujące wyniki z poszczególnych części egzaminu wynoszące od 90 proc. do 100 proc.

Zadowolony z wyników egzaminów jest Krzysztof Buchmiet, dyrektor Gimnazjum w Książkach. Niemal ze wszystkich przedmiotów gmina Książki ma najlepsze wyniki w powiecie. Z języka polskiego gimnazjaliści uzyskali 59,8 proc., z historii i wiedzy o społeczeństwie 61,2 proc., z matematyki 44,9 proc., z przedmiotów przyrodniczych 58,1 proc., z języka angielskiego na poziomie podstawowym 57,3 proc., na poziomie rozszerzonym 37,8%, z języka niemieckiego na poziomie podstawowym 47,7 proc., na rozszerzonym 16,5 proc.

W kolejnym numerze spróbujemy przeanalizować, dlaczego wyniki w wąbrzeskim są tak złe.

Paulina Grochowalska

Centrum Technologii Informacyjnych

e-MISJA

Uwaga!
Szybki Internet
już jest w Twojej okolicy!

Bezpłatna instalacja dla pierwszych 480 osób.

Decyduje kolejność zgłoszeń.

JUŻ DZIŚ ZGŁOŚ CHĘĆ UDZIAŁU W PROJEKcie!!!

PROJEKT OBEJMUJE SWOIM ZASIĘGIEM NASTĘPUJĄCE MIEJSCOWOŚCI:

Gmina Płużnica: Wielkądź, Kotnowo, Goryń, Józekowo, Płużnica, Czaple, Bartoszewice, Bielawy, Orłowo, Ostrowo, Nowa Wieś Królewska, Pólko, Uciąż, Bagart, Mgowo, Błędowo, Działowo, Dąbrówka, Płachawy

Gmina Radzyń Chełmiński: Radzyń Chełmiński, Radzyń Wybudowanie, Radzyń Wieś, Fijewo, Nowy Dwór, Cieczewo, Kneblowo

Gmina Wąbrzeźno: Stanisławki, Ryńsk, Ludowice, Orzechówko, Trzciano, Przydwórz, Węgorzyn, Orzechowo

Gmina Stolno: Pilewice, Sarnowo

Zapisy przyjmowane są telefonicznie pod numerem 56 688 74 52 lub osobiście w siedzibie stowarzyszenia (pierwsze piętro budynku Banku Spółdzielczego w Płużnicy).

CENTRUM TECHNOLOGII INFORMACYJNYCH E-MISJA • 87-214 PŁUŻNICA 64
TEL. 56 688 74 52 • WWW.E-MISJA.ORG.PL

DOTACJE NA INNOWACJE

INNOWACYJNA GOSPODARKA
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego

REKLAMA

REKLAMA

Mecenas
Anna Grudzień
zaprasza:

Do nowego oddziału
Kancelarii Prawnej
w Wąbrzeźnie

ul. Wolności 4
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09
www.kancelariagrudzien.pl

Płużnica

Młodzież słucha mieszkańców

Młodzieżowa Rada Gminy zebrała pomysły na przeznaczenie pieniędzy z funduszu sołeckiego.

Młodzi radni przeprowadzili badanie wśród interesantów odwiedzających Urząd Gminy w Płużnicy. Oprócz pytania osób, na realizację jakich zadań – według nich – warto przeznaczyć pieniądze z funduszu sołeckiego, radni udzielali wszelkich informacji na temat funduszu.

Spotkanie związane było z zadaniem „Fundusz sołecki”, do którego przystąpiła MRG w ramach akcji „Masz Głos, Masz Wybór”.

Wcześniej, w ramach tego zadania, Młodzieżowa Rada Gminy

opracowała listę propozycji przeznaczenia pieniędzy z funduszu sołeckiego dla 16 sołectw, na realizację potrzeb dzieci i młodzieży. W tym celu odbyły się cztery spotkania z młodymi ludźmi. Okazało się, że brakuje im miejsc, w których mogliby się spotykać po szkole. Chcieli, by świetlice wyposażone były w różne gry, komputery i sprzęt sportowy. Zależało im także na wyremontowaniu boisk oraz placów zabaw. Na liście znalazły się wyjazdy do kina lub teatru oraz organizacja przynaj-

mniej jednej w roku zabawy dla dzieci. Z wynikami badań przeprowadzonych wśród młodzieży zapoznali się sołtysi.

Spotkania z mieszkańcami poświęcone funduszowi sołeckiemu będą kontynuowane, tak aby we wrześniu można było podjąć ostateczną decyzję, na co przeznaczyć pieniądze. Od 2 do 6 września w gminie Płużnica odbędzie się Tydzień Funduszu Sołeckiego.

(pg)

Wąbrzeźno

Sprzęt za unijne

W czerwcu dobiegł końca projekt doposażenia wąbrzeskiego szpitala. Podsumowano go na specjalnej konferencji.



Projekt doposażenia wąbrzeskiego szpitala podsumowano na specjalnej konferencji

Konferencja odbyła się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie. Gości przywitał Tomasz Ławrynowicz, prezes zarządu wąbrzeskiego szpitala. Piotr Siedlecki, dyrektor Centrum Dotacji Unijnych, przedstawił całą drogę realizacji projektu doposażenia szpitala, która rozpoczęła się w maju 2009 r. W ramach dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego szpital wzbogacił się m.in. o histeroskop, laparoskop, USG z kolorowym Dopplerem, aparat do elektroterapii i laseroterapii, aparat RTG ramię C, sprzęt do pracowni endoskopowej. Nowe urządzenia kosztowały 1,5 mln zł (1 mln zł to dofinansowanie unijne).

Do marca 2018 r. wymieniony sprzęt może być wykorzystywany tylko do zabiegów refundowanych z Narodowego Funduszu Zdrowia. Według założeń, w ciągu każdego roku trzeba z jego użyciem wykonać prawie 50 tys. specjalistycznych badań medycznych. Szpital nie powinien mieć problemów ze spełnieniem tego warunku, bo w pierwszym półroczu br. przeprowadzono ich już 32 tys.

Spotkanie było też okazją do przybliżenia programu „Barometr

Dotacji Medycznych” Zakładu Usług Konsultingowych Know How ze Szczecina, do którego przystąpiła wąbrzeska lecznica. Służy on wsparciu placówek medycznych oraz organów założycielskich w procesie zarządzania. Składa się z dwóch części: „Barometru Wsparcia Zarządzania” oraz „Barometru Dotacji Medycznych”. W ramach pierwszej, za pośrednictwem newslettera, każdy uczestnik otrzyma raz w miesiącu m. in. analizy rynku ochrony zdrowia, prognozy trendów w tym obszarze czy informacje o zmianach w prawie z dziedziny ochrony zdrowia. W ramach „Barometru Dotacji Medycznych” władze szpitala, również drogą elektroniczną, dowiedzą się o możliwościach aplikowania o środki finansowe z Unii jak i innych źródeł, o ogłaszanych naborach wniosków związanych z otrzymaniem finansowania czy możliwych partnerstwach projektowych.

Konferencję zakończyła debata publiczna o nowych możliwościach i wyzwaniach w sektorze ochrony zdrowia, którą poprowadził starosta Krzysztof Mackiewicz.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Sitno

Policjanci o bezpieczeństwie

Emerytowani i obecni policjanci, zrzeszeni w Międzynarodowym Stowarzyszeniu Policji Sekcja Polska w Wąbrzeźnie, spotkali się w Sitnie, by w koleżeńskim gronie rozmawiać o tym, jak poprawić bezpieczeństwo w powiecie.



Zebrań przewodniczyli: mł. insp. Marcin Zaleśkiewicz, przewodniczący Regionu Wąbrzeźno International Police Association (Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji) oraz Stanisław Kwiatkowski, prezes Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych w Wąbrzeźnie. Zaproszono również Kazimierza Warnę, prokuratora rejonowego. Grupa IPA działa w Wąbrzeźnie od ub. roku.

(pg), fot. nadesłane

Ryńsk

Wycieczka w nagrodę

Koło Łowieckie „Bażant” w Wąbrzeźnie ufundowało dla uczniów z Ryńska wycieczkę do Myśliczki. To nagroda za pomoc w zimowym dokarmianiu zwierząt.

Myśliwi z Koła Łowieckiego „Bażant” od dawna współpracują ze Szkołą Podstawową i Gimnazjum w Ryńsku. Z ramienia koła zajmują się tym Kazimierz Markiewicz i Stanisław Kwiatkowski, a ze szkoły Justyna Gorgolewska. Co miesiąc w siedzibie koła lub w szkole myśliwi spotykają się z dziećmi i opowiadają o zwyczajach zwierząt i o opiece nad nimi. Uczniowie pomagają myśliwym w zimowym dokarmianiu zwierząt, zbierając kasztany i żołędzie. W nagrodę dla najaktywniejszych 41 uczniów koło ufundowało wycieczkę do Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku w Myśliczce.

(pg), fot. nadesłane



Wycieczka do Leśnego Parku Kultury i Wypoczynku w Myśliczce to nagroda dla uczniów od Koła Łowieckiego „Bażant”

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Misjonarz nordic walking

Chodzenie z kijami to inwestycja w nasze zdrowie – przekonywał mieszkańców Wąbrzeźna misjonarz nordic walking, jak lubi siebie nazywać Marko Kantaneva.

Na spotkanie w Wąbrzeskim Domu Kultury przyszły głównie panie, bo - jak mawia Marko - „kobiety są rozsądniejsze od mężczyzn” i szybciej zdają sobie sprawę z korzyści, jakie płyną z nordic walking. Nie bez znaczenia jest również wiek. Chodzenie z kijami cieszy się największą popularnością wśród osób po czterdziestym, pięćdziesiątym roku życia (w naszym mieście również).

- Dopiero w tym wieku zaczynamy się interesować naszym zdrowiem i zauważamy, że dzieje się coś niedobrego. Młodzi są zabiegani, zajęci innymi sprawami - wyjaśnił Marko.

Nordic walking ma krótką historię. Chociaż chodzenia z kijami próbowano już w latach dwudziestych XX w., to za twórcę nordic walking uważa się właśnie Fina Marko Kantaneva. To on pierwszy zajął się badaniami nad tą formą rekreacji i jest autorem pierwszej publikacji na ten temat.

Marko był nauczycielem wychowania fizycznego, kiedy na początku lat 90. zaproponował swoim uczniom chodzenie z kijami. Te marsze młodzieży bardzo się spodobały. W 1994 roku, w sportowym instytucie, Marko rozpoczął badania nad koncepcją nordic walking. Trwały one dwa lata. Zapoznał z nimi swoich profesorów i stały się one częścią jego pracy magisterskiej. Kolejnym krokiem było rozpoczęcie współpracy z fińską organizacją wolontariatu (zwaną Centralnym Stowarzyszeniem dla Sportu i Rekreacji), która organizowała zajęcia rekreacyjne na świeżym powietrzu. W 1997 r. fińska firma Exel wyprodukowała kije według koncepcji Marko. W 2011 r. powstała The World Original Nordic Walking Federation, której celem jest popularyzacja nordic walking i dotarcie do jak największej liczby osób.

Mieszkańcy Wąbrzeźna, którzy przyszli na spotkanie, potrafili wykorzystać obecność tak wielkiego autorytetu w dziedzinie nordic walking. Interesowało ich m. in. jaką długość powinny mieć kije. Okazało się, że obliczamy ją według wzoru 0,7 x wysokość naszego ciała w centymetrach.

- Podczas chodzenia z kijami pracuje 92 proc. naszych mięśni. Jeśli się uśmiechamy, to angażujemy już 100 proc. - mówił Marko. - Kije wspomagają poruszanie się. To chodzenie na czterech nogach, zamiast dwóch. Dotleniamy organizm i zwiększamy wydajność pracy serca.

A jak często należy trenować nordic walking?

- Można siedem dni w tygodniu. Nikt nie zachoruje od godziny chodzenia z kijami dziennie. Kręgosłup potrzebuje ruchu. Jeśli możesz chodzić, możesz uprawiać nordic walking - powiedział Fin.

Pozytywne skutki oddziaływania treningu zauważymy już, gdy będziemy chodzić po trzy godziny tygodniowo.

Marko zademonstrował, jak prawidłowo trzymać kije i jak poprawnie chodzić. Podkreślił, że istotne jest złapanie rytmu.

- Nordic walking to nie sport, to sposób na życie. Rytm pozwala nam uzyskać wspaniałą równowagę w życiu - mówił Marko.

Publiczność interesowała także, jakie kije i jakie buty są najlepsze, czy można trenować przed snem, kiedy wykonywać ćwiczenia rozciągające. Wiedza, jak i poczucie humoru Marko, zrobiły na publiczności ogromne wrażenie.

- Dużo się dowiedzieliśmy z wykładu. Pan był bardzo sympatyczny. Młodo wygląda, jak na swój wiek (red. Marko ma 43 lata), widać, że chodzenie z kijami mu służy i jest zdrowy - mówią panie Lucyna Bolla i Maryla Bartoś.

Pani Lucyna nordic walking uprawia już od dwóch lat. Pani Maryla natomiast nigdy tego nie robiła, ale po spotkaniu z Marko obiecała, że spróbuje.

Misjonarz nordic walking przyjechał do Polski na zaproszenie m.in. Krzysztofa Walczaka, założyciela portalu www.chodzezkijami.pl, a Wąbrzeźno odwiedził dzięki Grzegorzowi Chudzikowi z toruńskiego Stowarzyszenia na Rzecz Aktywności Społeczno-Artystycznej, z którym współpracuje wąbrzeski ratusz.

Marko podczas spotkania z mieszkańcami naszego miasta

promował także zawody, które odbędą się w Wąbrzeźnie 21 września, w ramach Pucharu Bałtyku w Nordic Walkingu. Chętni będą mogli spróbować sił na dystansie 5, 10 km lub po prostu przespacerować się dla przyjemności.

Tekst i fot. Paulina Grochowalska
OGŁOSZENIE PŁATNE



Uczestnicy spotkania na wspólnym zdjęciu z Marko

WÓJT GMINY PŁUŻNICA ZAPRASZA NA Święto Rodziny 2013

Sobota
6 lipca
Płużnika



15:00 - Msza święta w kościele w Płużnicy
16:00 - Rozpoczęcie festynu, przedstawienie programu
16:10 - Występ dzieci ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy
17:00 - Występ kółka wokalnego z Wąbrzeźna
18:00 - Animacje dla dzieci na scenie
19:00 - Występ Doroty Berent
20:00 - Występ zespołu KOSMOKWAKI
21:00 - Zabawa taneczna.

Inne atrakcje:

- Animacje sportowo-zręcznościowe dla dzieci i dorosłych,
- Wesole miasteczko z dmuchańcami,
- Malowanie twarzy,
- Skręcanie z balonów zwierząt.



Sobota-Niedziela
6-7 lipca
Płużnika

Jarmark produktu regionalnego Ziemi Chełmińskiej

Godz: 12:00 do 18:00

- Regionalna zdrowa żywność: miody, przetwory z warzyw i owoców, zioła
- Regionalne i lokalne potrawy: żurek, ciasto orzechowe, chleb ze smalcem, naturalne soki, itp.
- Rękodzieło: hafty, obrazy, rzeźby, biżuterię oraz szkło artystyczne

Impreza współfinansowana w ramach Pomocy Technicznej PROW 2007-2013, ze środków Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich



Marko Kantaneva Wąbrzeźno odwiedził dzięki Grzegorzowi Chudzikowi (z lewej) z toruńskiego Stowarzyszenia na Rzecz Aktywności Społeczno-Artystycznej

Wąbrzeźno

Nasz powiat oazą spokoju?

Wąbrzescy policjanci spotkali się z mieszkańcami miasta i powiatu, żeby porozmawiać o bezpieczeństwie.

Debata odbyła się 25 czerwca w Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie. Spotkanie służyło poznaniu oczekiwań mieszkańców w zakresie poprawy bezpieczeństwa oraz wymianie informacji na temat głównych zagrożeń.

Nadkom. Krzysztof Lewandowski, zastępca komendanta powiatowego policji w Wąbrzeźnie, przedstawił i omówił dane statyczne dotyczące przestępczości, z uwzględnieniem przestępstw popełnianych przez nieletnich. W ubiegłym roku odnotowano 103 czyny karalne popełnione przez osoby niepełnoletnie. Były to głównie kradzieże i przestępstwa narkotykowe. Aby temu zapobiegać, policja nawiązała współpracę ze szkołami. Funkcjonariusze uczestniczą w spotkaniach, prelekcjach i pogadankach, np. o narkotykach czy cyberprzemocy.

– Rejon Wąbrzeźna jest bezpieczny. Nie mamy zabójstw, groźnych bójek, pobić – powiedział Kazimierz Wernel, prokurator rejonowy – Utopią byłoby stwierdzić, że nie będzie przestępców. Narkotyki, dilerzy, przemoc w rodzinie, niepłacenie alimentów – mamy z tym kłopot.

Mł. insp. Marcin Zaleskiwicz, komendant powiatowy policji w Wąbrzeźnie, zwrócił uwagę, że ogromnym problemem są zwierzęta na drodze. W ubiegłym roku spowodowały 39 kolizji, a od stycznia do maja tego roku odnotowano już 22 stłuczki. Komendant zastanawiał się jak temu zaradzić. Starosta wąbrzeski Krzysztof Maćkiewicz stwierdził, że kierowcy powinni w miejscach zalesionych zachować większą ostrożność i zdjąć nogę z gazu. Ksiądz Jan Kalinowski zwrócił uwagę, że zwierzęta byłyby lepiej widoczne dla kierowców, gdyby trawa na poboczach była skoszona.

Stanisław Szarowski, wójt gminy Dębowa Łąka uważa, że drzewa, które znajdują się za blisko jezdni,



Nadkom. Krzysztof Lewandowski, zastępca komendanta powiatowego policji w Wąbrzeźnie przedstawił i omówił dane statyczne dotyczące przestępczości na terenie powiatu

stanowią zagrożenie. Zastanawiał się nawet czy nie należałoby zrezygnować z zadrzewień w pobliżu dróg. Poruszył także kwestię narastającej intensywności ruchu na drogach wojewódzkich i krajowych i konieczności budowy ścieżek rowerowych poza pasem drogi, by poprawić bezpieczeństwo. Zauważył, że między poboczem a asfaltem często jest duża różnica poziomów. Pochwalił policjantów za częste prelekcje w szkołach. Podkreślił również istotną rolę świetlic wiejskich jako miejsc spędzania czasu wolnego przez dzieci, młodzież i dorosłych.

Stanisław Jabłoński zauważył, że piesi często chodzą po jezdni, a ona jest przecież dla samochodów. Według niego, przydałoby się wyrównać pobocza i zwrócić uwagę, czy drogi są prawidłowo oznakowane. Pan Stanisław przypomniał również, że na motorower trzeba mieć prawo jazdy kategorii AM, a wielu motorowerzystów jeździ bez uprawnień.

Radny powiatu Mieczysław Toś zwrócił uwagę na częste zmiany dzielnicowych, co powoduje, że nie tworzy się więzi między dzielnicowymi, a mieszkańcami. Zastanawiał się także czy nasz powiat jest przygotowany na ewentualny alarm bombowy...

Dyskutowano również o kwestii przemocy w rodzinie. Z danych przedstawionych przez policję wynika, że w ubiegłym roku

funkcjonariusze przeprowadzili 726 interwencji domowych, sporządzono 29 tzw. „Niebieskich Kart”. Na ten temat wypowiedzieli się Wojciech Bartoszewski, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Płużnicy i Justyna Przybyłowska, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie. Oboje podkreślali, że istotne w udzielaniu pomocy ofiarom przemocy w rodzinie jest działanie psychologów, ale potrzebne są środki na ich zatrudnienie.

Według Marty Kowaliszyn na ulicach Wąbrzeźna sprawdziłby się dobrze psycholog uliczny, który wnikałby w środowisko młodzieży, żeby pomóc im rozwiązywać różne problemy. Wszystkie spostrzeżenia i wnioski mundurowi zanotowali, by po przeanalizowaniu podjąć odpowiednie działania.

– Poprzez organizowanie takich spotkań funkcjonariusze chcą ograniczyć zjawiska oraz zachowania, które budzą powszechny sprzeciw i poczucie zagrożenia, a także włączyć obywateli w wypracowanie rozwiązań skutkujących wzrostem poczucia bezpieczeństwa mieszkańców powiatu wąbrzeskiego – wyjaśnia Michał Głębocki, pełniący obowiązki rzecznika wąbrzeskiej policji.

Tekst i fot.

Paulina Grochowska



Spotkanie służyło poznaniu oczekiwań mieszkańców w zakresie poprawy bezpieczeństwa oraz wymianie informacji na temat głównych zagrożeń

Płużnica

Dobre planowanie

Dobre zaplanowanie przestrzeni da wiele korzyści – z takiego założenia wychodzą władze gminy Płużnica i przygotowują sześć miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego.

Obecnie w gminie Płużnica obowiązuje siedem planów miejscowych, obejmujących swoim zakresem ok. 2 proc. powierzchni gminy. Nowe plany tworzone są dla obszaru ok. 2 600 ha, co stanowi blisko jedną czwartą terenu gminy. Rozpoczęto także prace związane z aktualizacją „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Płużnica”. W styczniu br. Rada Gminy Płużnica podjęła uchwałę w sprawie przystąpienia do zmiany tego dokumentu. Korekty mają dotyczyć m.in. obszarów, na których możliwa jest lokalizacja elektrowni wiatrowych, a także obszaru pod lokalizację funkcji komercyjnych. Planuje się wyznaczenie działek, na których mogą być rozmieszczone urządzenia wytwarzające energię z odnawialnych źródeł energii o mocy przekraczającej 100 kW, a także ich stref ochronnych związanych z ograniczeniami w zabudowie oraz zagospodarowaniu i użytkowaniu terenu.

– Dobre zaplanowanie przestrzeni da wiele korzyści. Stanie się ona z punktu widzenia inwestora i użytkownika przewidywalna, co w przyszłości pozwoli na uniknięcie konfliktów. Z punktu widzenia władz gminy będzie efektywna – twierdzi Marcin Skonieczka, wójt gminy Płużnica. – Aby osiągnąć te cele, niezbędne jest jednak postawienie interesu wspólnego ponad interesem właścicieli gruntów. Dążenie do wprowadzenia ładu w przestrzeni wymaga wyodrębnienia skoncentrowanych terenów pod zabudowę mieszkaniową, handel i usługi oraz działalność przemysłową.

Na pozostałej części niezago-

spodarowane dotychczas tereny mają zachować rolniczy charakter. Wyjątkiem mają być jedynie farmy fotowoltaiczne lokowane na gruntach słabszej klasy oraz elektrownie wiatrowe w miejscach zapewniających spełnienie odpowiednich norm limitu hałasu docierającego do budynków mieszkalnych.

Trzy z tworzonego obecnie planów miejscowych dotyczą Płużnicy-Józekowa. Chodzi o wyznaczenie terenów pod działalność handlowo-usługową przy drodze nr 548 oraz przy drodze gminnej nr 070134C, miejsc pod fotowoltaikę oraz zachowanie obecnej funkcji pozostałych terenów. Dwa plany dotyczą Błędowa-Nowej Wsi Królewskiej i jeden miejscowości Płużnica-Czaple-Wiełdządz-Kotnowo-Wieiórki – chodzi o wyodrębnienie terenów pod lokalizację elektrowni wiatrowych oraz zachowanie obecnej funkcji pozostałych terenów.

– Zachęcam mieszkańców gminy Płużnica do zapoznania się z opracowanymi projektami. Stosowaną przez nasz urząd praktyką jest organizowanie konsultacji już na etapie tworzenia projektu. Dla większości planów takie spotkania się już odbyły i przyjęto szereg wniosków i uwag. Po przygotowaniu ostatecznej wersji planów odbędą się kolejne konsultacje – mówi wójt.

Jeśli chodzi o studium, to propozycje zmian będzie można zgłaszać do 12 września. Po tym terminie prace będą kontynuowane.

Z dokumentami zapoznać się można w Urzędzie Gminy w Płużnicy lub pobrać je ze strony www.pluznica.pl.

oprac. (pg)

Płużnica

Sukcesy młodych szachistów

JuraPark w Solcu Kujawskim był gospodarzem Mistrzostw Województwa Juniorów w Szachach do lat 9, 11, 13, 15 i 17. Wzięło w nich udział aż 120 młodych szachistów. Nasze miasto reprezentowali: rodzeństwo



Agnieszka, Adrian

i Patryk Retz oraz Karol Kędzia (na zdj. z nauczycielem Markiem Kubickim). Na co dzień szlifują oni formę w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kowalewie Pomorskim, bo tam funkcjonuje sekcja szachowa. Agnieszka zajęła pierwsze miejsce w kategorii dziewcząt do lat 9. W kategorii C-9 zmierzyło się 28 zawodników – Adrian Retz tak rozegrał swoje partie, że udało mu się zająć trzecie miejsce.

Przedszkolak Karol nie stanął na podium, ale wcześniej odniósł spory sukces – w kwietniu zdobył drugie miejsce w Mistrzostwach Województwa Kujawsko-Pomorskiego Przedszkolaków w Szachach, które odbyły się w Białych Błotach.

(pw), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Atrakcje dla całej rodziny

Każdy znalazł dla siebie coś ciekawego na festynie rodzinnym w Przedszkolu Miejskim „Bajka” w Wąbrzeźnie.

Tradycyjnie festyn rozpoczął się od prezentacji układów tanecznych, których maluchy nauczyły się w przedszkolu. Nic nie sprawia większej przyjemności rodzicom niż oglądanie występów ukochanych dzieci.

Po programie artystycznym wszyscy mogli korzystać z przygotowanych przez organizatorów atrakcji. A tych, jak zwykle, nie brakowało. Chłopcom szczególnie spodobał się samochód policyjny i wóz strażacki. Mogli się nawet przez chwilę wcielić w strażaków – ubrać strój i spróbować przewrócić pacholek strumieniem wody ze strażackiej sikawki.

Milusińscy przez cały festyn okupowali dmuchaną dżunglę i trampolinę. Chętnie bawili się również na placu zabaw. Wzięciem cieszyły się także kucyki oraz

loteria i koło fortuny, gdzie można było wygrać różne nagrody. Mnóstwo pracy miały panie malujące buzie.

Rodziny odpoczywały w kawiarence, w której serwowano m. in. kielbaski, naleśniki, napoje i pyszne ciasto.

– Przychodzę na festyn z synkiem Wojtkiem co roku. Dzisiaj

także z 5-miesięczną córeczką Hanią. Uważam, że jest to jeden z najlepiej zorganizowanych pikników wąbrzeskich – mówi Katarzyna Sumińska. – Zawsze jest wiele wspaniałych atrakcji dla dzieci, w tym roku np. bryczka z pięknymi końmi.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Tradycyjnie festyn rozpoczął się od prezentacji układów tanecznych, których maluchy nauczyły się w przedszkolu



Część artystyczna sprawia rodzicom najwięcej przyjemności. Mogą zobaczyć występy swoich dzieci.



W loterii każdy los wygrywał



Przejażdżka bryczką to frajda dla całej rodziny



Wojtek w tym roku przyszedł na festyn z siostrzyczką Hanią



Lena Gajewska bardzo chciała mieć pomalowaną buzię



Malutka Weronika zakreśliła kołem fortuny



Chłopcom bardzo podobał się wóz policyjny



Dzieci mogły na chwilę wcielić się w strażaków i sprawdzić swoją celność



Przejażdżki na kucykach cieszyły się dużym zainteresowaniem

Łobdowo

Niesamowity angielski

W Szkole Podstawowej w Łobdowie zakończył się projekt z języka angielskiego, w ramach którego dzieci miały możliwość rozwoju swoich umiejętności językowych i poszerzenia wiadomości dotyczących kultury krajów anglojęzycznych.



Uczestnicy dodatkowych zajęć z języka angielskiego

W ramach projektu „Incredible English in Łobdowo” w Szkole Podstawowej w Łobdowie w trakcie roku szkolnego 2012/2013 odbywały się dodatkowe zajęcia z języka angielskiego dla wszystkich uczniów, począwszy od zerówki. Dzieci wzbogacały swoje słownictwo, rozwijały umiejętność posługiwania się językiem angielskim oraz zdobywały nowe wiadomości o kulturze krajów anglojęzycznych. Kolejną korzyścią płynącą

z projektu był zakup pomocy dydaktycznych, m.in. płyt do nauki języka angielskiego, książek do biblioteki, nagród dla dzieci, materiałów papierniczych wykorzystywanych na zajęciach.

Dzieci miały okazję pochwalić się swoją wiedzą podczas szkolnego konkursu „Spelling&Guessing Competition”, przedstawienia z okazji Świąt Bożego Narodzenia „Merry Christmas in Łobdowo”, gminnego konkursu anglo-

języcznego „Incredible English”, przedstawienia oraz prezentacji multimedialnej z okazji Dnia św. Patryka.

– Wydarzenia te pogłębiły współpracę z uczniami, ale także z rodzicami. Zaangażowali się oni m. in. w przygotowanie strojów na przedstawienie z okazji Bożego Narodzenia oraz Dnia św. Patryka – mówi Marta Gurzyńska, nauczycielka języka angielskiego. – Dzięki konkursowi gminnemu zacieśniła się też współpraca z nauczycielkami języka angielskiego z okolicznych szkół.

Projekt „Incredible English in Łobdowo” realizowany był w ramach Programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności „English Teaching”, którego krajowym operatorem jest Nidzicka Fundacja Rozwoju NIDA. Celem tego programu jest przede wszystkim wspieranie działań na rzecz promocji uczenia się języka angielskiego w pozalekcyjnej formie w szkołach wiejskich i w małych miastach.

oprac. (pg), fot. nadesłane

Dębowa Łąka

Dzielne zuchy

Dębowa Łąka była gospodarzem biwaku gromad zuchowych, podczas którego uroczystie w szeregi zuchów wstąpiły „Dębowe Skrzaty”.



17 zuchów jeszcze przed złożeniem obietnicy wykazało się szlachetną inicjatywą. Przeprowadziły zbiórkę pieniędzy, zabawek, książek i przyborów szkolnych dla rodziny ofiar tragicznego wypadku w Dębowej Łące.



„Dębowe Skrzaty” otrzymały znaczki i legitymacje zuchowe oraz zielone chusty.

Wręczał je komendant Hufca Golub-Dobrzyń Szymon Wiśniewski

Biwak odbył się w przedostatni weekend czerwca w Zespole Szkół w Dębowej Łące. Wzięły w nim udział trzy gromady zuchowe z Hufca Golub-Dobrzyń: „Dębowe Skrzaty” z Dębowej Łąki, których drużynową jest Katarzyna Żelazna oraz „Piorunki” i „Pszczołki” z Golubia-Dobrzyń.

Biwak odbył się w tematyce westernowej.

– Staraliśmy się wcielić w kowboi. To wielka frajda – mówi komendant biwaku Patryk Jagielski z Hufca Golub-Dobrzyń.

Podczas gry terenowej zuchy musiały ruszyć w podróż po Dzikim Zachodzie, żeby odnaleźć przyjaciela. Po drodze trzeba było pokonać wiele przeciwności.

Harczerze przygotowali dla zuchów też inne atrakcje, m. in. zajęcia majsterki i świeczkowisko.

Sobotni wieczór przy ognisku miał bardzo uroczysty charakter, bo „Dębowe Skrzaty” złożyły obietnicę i tym samym oficjalnie wstąpiły w szeregi zuchów.

– Musimy znać prawa zucha

i je wypełniać. Bycie zuchem to świetna zabawa – mówią zgodnie zuchy z Dębowej Łąki.

Dzieci musiały przejść próby: odwagi i ognia. W uroczystości wzięły udział komendant Hufca Golub-Dobrzyń Szymon Wiśniewski. „Dębowe Skrzaty” otrzymały znaczki i legitymacje zuchowe oraz zielone chusty.

17 zuchów jeszcze przed złożeniem obietnicy wykazało się szlachetną inicjatywą. Przeprowadziły zbiórkę pieniędzy, zabawek, książek i przyborów szkolnych dla rodziny ofiar tragicznego wypadku, który zdarzył się w Dębowej Łące. Pod kołami śmieciarki zginęła matka z dzieckiem. Zuchom udało się zebrać ponad 300 zł i wielki karton rzeczy, które zostały przekazane ojcu z dwójką synów.

– Chcieliśmy im dać zabawki, żeby mieli się czym bawić w nowym domu – mówi 7-letnia Roksana Rumińska z „Dębowych Skrzatów”.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Dębowa Łąka, Wielkie Rodowiska

Rozwijali zainteresowania

W bibliotekach w Dębowej Łące i Wielkich Rodowiskach podsumowano projekt „Młodzi miłośnicy książek”. Dzieci nie tylko spędziły ciekawie czas na zajęciach, ale również wiele się nauczyły.

Na ostatnim przed wakacjami spotkaniu młodzi miłośnicy książek tworzyli hasła i plakaty promujące czytanie, książki i biblioteki. Dzieci rozmawiały też o tym, co robiły na zajęciach od stycznia do czerwca.

– Spotkania poświęcone były różnym dziedzinom wiedzy, dowiedzieliśmy się sporo o literaturze, poznaliśmy biografie pisarzy – mówią Wiktoria Chylińska i Natalia Becker. – Bardzo ciekawe było spotkanie z pisarką Kaliną Jerzykowską, które dotyczyło teatru. Dowiedzieliśmy się jak poprawnie recytować, jak intonować, co to mowa ciała. Na zajęciach z lokalną malarzką panią Szymańską, poznaliśmy tajniki sztuki malarstwa, dowiedzieliśmy się jak poprawnie dobierać kolory, jak utrzymać proporcje i że malować można nie tylko pędzlem.

Na spotkaniach wykorzystywano sprzęt zakupiony w ramach projektu: projektor oraz multimedialny ekran do prezentacji.

Kolejne spotkania klubu „Młodzi miłośnicy książek” już we

wrześniu. Projekt skierowany jest do uczniów starszych klasy szkoły podstawowej i gimnazjalistów, a finansowany z dotacji Fundacji Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego w ramach Programu Rozwoju Bibliotek Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Celem tej inicjatywy jest zagospodarowanie czasu wolnego

młodzieży, wzbogacenie i dostosowanie oferty biblioteki do potrzeb młodych mieszkańców gminy oraz odpowiednie ukierunkowanie energii i pomysłowości młodych ludzi, rozbudzanie w nich zainteresowań, pasji, zachęcenie do twórczego rozwoju.

(pg), fot. nadesłane



Na ostatnim przed wakacjami spotkaniu młodzi miłośnicy książek tworzyli hasła i plakaty promujące czytanie, książki i biblioteki

Wąbrzeźno

Żegnali szkołę, witali wakacje

Uroczystie pożegnano rok szkolny w wąbrzeskich szkołach. My gościliśmy w podstawówkach i w gimnazjum.



Galę z okazji zakończenia roku szkolnego w Szkole Podstawowej nr 3 podzielono w tym roku na trzy etapy. Pierwsza część była dedykowana uczniom klas szóstych, którzy opuścili mury „trójki”. Uroczystą galę poprowadziła Edyta Kuczkowska. Po odśpiewaniu hymnu państwowego, nastąpiło przekazanie sztandaru szkoły uczniom z klas piątych. Symbolicznie wręczono nagrody im. Waltera Nernsta (oficjalna gala z udziałem wszystkich nagrodzonych uczniów szkół podstawowych i gimnazjum odbędzie się 4 lipca w ratuszu) oraz nagrody burmistrza. Te pierwsze są przyznawane w trzech kategoriach: za szczególne osiągnięcia w nauce i działalność na rzecz szkoły i środowiska (otrzymała Nina Górską), za szczególne osiągnięcia w nauce i sporcie (Weronika Weber), za szczególne osiągnięcia w nauce i działalność społeczną (Emila Kosela). Nagrodę burmistrza Wąbrzeźna za bardzo dobre wyniki w nauce i wzorowe zachowanie oraz aktywną działalność na rzecz szkoły odebrała Jagoda Kudłacz. Dyrektor Ewa Dorau wyróżniła Miłosza Piórkowskiego z klasy VI c za osiągnięcie bardzo dobrych wyników w nauce i wzorowe zachowanie oraz godne reprezentowanie szkoły. Nagrodę przewodniczącej Rady Rodziców Aliny Barszcz otrzymał, za bardzo dobre wyniki w nauce i wzorowe zachowanie oraz działalność społeczną, Jacek Sadowski. Wśród uczniów klas szóstych najlepszą średnią ocen na cenzurze mogą poszczycić się Emila Kosela i Nina Górską, obie z wynikiem 5,82.

W drugiej odsłonie zakończenia roku wzięli udział uczniowie klas IV i V. Spośród czwartoklasistów najlepszą średnią miały Marcelina Sul oraz Adrianna Kwiatkowska, a wśród piątoklasistów najpilniejsze były Julia Wesołowska oraz Julia Jaskulska.

Pierwsze swoje świadectwa odebrały też pierwszaki i ich kole-

Zdolni absolwenci gimnazjum dzy z klas II i III. Zdobywcy laureatów w konkursach i sporcie odebrali nagrody. Wyróżniono także reprezentację klasy I c w składzie Iga Molczyńska, Marta Blonkowska, Nikola Otremba, Dawid Ciupak za zdobycie tytułu „Pierwszak Omnibusu”.

W Szkole Podstawowej nr 2 uroczystość zakończenia roku szkolnego dla uczniów klas szóstych była szczególnie ważnym wydarzeniem. Zakończyli naukę w szkole podstawowej, teraz przed nimi kolejny etap – gimnazjum. Uczniowie, którzy osiągnęli wysokie wyniki w nauce oraz wzorowe bądź bardzo dobre zachowanie zostali nagrodzeni. Patryk Retz ze średnią ocen 6,00 i Jarosław Warchulski ze średnią 5,64 otrzymali Nagrody im. Waltera Nernsta za wysokie osiągnięcia w nauce i działalność społeczną. Patryk, laureat wojewódzkiego konkursu przedmiotowego kuratora oświaty z matematyki dostał także Statuetkę Najlepszego Absolwenta, a Jarek, laureat wojewódzkiego konkursu przedmiotowego z matematyki, finalistą z języka polskiego oraz finalistą wojewódzkiego konkursu liga zadaniowa – za te wszystkie imponujące osiągnięcia otrzymał Nagrodę dla Najbardziej Utytułowanego Ucznia. Nagroda Nernsta za szczególne osiągnięcia w sporcie trafiła do Lucyny Sobockiej, która osiągnęła średnią 5,27. Nagrodę burmistrza i nagrodę dla Najlepszego Przyrodnika Szkoły otrzymał Rafał Tylmanowski ze średnią ocen 5,64. Nagrodę dyrektora przyznano Bognie Matuszewskiej (5,45), nagroda rady pedagogicznej trafiła do Alicji Ratajczak (5,09). Alicja Wróblewska ze średnią ocen 5,18 odebrała nagrodę przewodniczącego rady rodziców.

Dyplomy za osiągnięcia otrzymali najlepsi uczniowie z klas pierwszych, drugich, czwartych i piątych. Dyplomami i książkami ufundowanymi przez radę rodziców nagrodzono wysiłek uczniów

z klas trzecich i szóstych.

Uczniowie pożegnali rok szkolny wierszami i piosenkami. Podziękowano nauczycielom za całoroczną pracę oraz rodzicom za zaangażowanie w życie szkoły.

Uczniowie klas trzecich Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie pożegnali się ze szkołą 27 czerwca. Uroczystość odbyła się w Wąbrzeskim Domu Kultury. Za bardzo dobre wyniki w nauce oraz inne osiągnięcia w dziedzinie nauki Nagrodę Nernsta otrzymał Wiktor Godlewski z kl. III e (średnia ocen 5,76), czterokrotny laureat wojewódzkiego konkursu przedmiotowego: z chemii i geografii, dwukrotnie z biologii. Nagrodę Nernsta przyznano także Iwonie Górskiej z kl. III b (5,67), laureatce wojewódzkiego konkursu przedmiotowego z geografii, finalistce wojewódzkiego konkursu wojewódzkiego z języka polskiego. Nagrodę Nernsta za bardzo dobre wyniki w nauce oraz osiągnięcia sportowe otrzymała uczennica kl. III h Justyna Kochańska, a nagrodę burmistrza Maja Matuszewska z kl. III e (5,44). Maja jest laureatką wojewódzkiego konkursu z geografii i języka niemieckiego. Nagrodę dyrektora przyznano uczniowi kl. III b Maciejowi Czarneckiemu (5,22), laureatowi wojewódzkiego konkursu przedmiotowego z historii, a nagrodę rady pedagogicznej Piotrowi Oskarkowi z kl. III h (5,28), laureatowi wojewódzkiego konkursu przedmiotowego z geografii. Ta nagroda trafiła także do Jonasza Szczepańskiego z kl. III b (5,39). Średnią ocen 5,0 i powyżej z klas III uzyskali również uczniowie: Michał Zaniewski kl. III e (5,13), Katarzyna Grochowalska kl. III e (5,07), Monika Czerwińska kl. III b (5,0) i Karolina Jurkiewicz kl. III

b (5,0).

Uczniowie z żalem rozstawali się po trzech wspólnych latach. Nie obyło się bez wzruszeń, emocji i łez.

W piątek z gimnazjum na czas wakacji rozstały się klasy pierwsze i drugie. Ci, którzy ciężko pracowali przez cały rok zostali tego dnia docenieni. Z klas pierwszych to: Aleksandra

Maćkiewicz (5,62), Olga Wardecka (5,43) Marta Będziechowska (5,38), Izabela Bauza (5,38),

Patrycja Chuchała (5,29), Joanna Kwiatkowska (5,21), Mateusz Kruszczyński (5,38), Marcin Woźniak (5,14), Weronika Dąbrowska

Czwartek, 4 lipca 2013

(5,14) Marta Szulecka (5,08), Karolina Tylmanowska (5,07), Bartosz Patyk (5,07), Klaudia Zajączkowska (5,07) i Zuzanna Rutkowska (5,00).

Najlepsi uczniowie w drugich klasach to: Katarzyna Plewa (5,73), Anna Rojek (5,60), Tomasz Rydzewski (5,53), Michał Bereza (5,47), Kinga Brzezińska (5,40), Sonia Swarczewicz (5,27), Julia Bolla (5,13), Julia Markowska (5,13), Szymon Welter (5,13) i Daria Heberlein (5,13). Wszyscy mają zachowanie wzorowe.

Dawid Otremba,
Paulina Grochowalska,
fot. (pg, dot), nadesłane



Klasa I c SP 3 z zaciekawieniem przysłuchiwała się występowi



Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 pożegnali rok szkolny wierszami i piosenkami



Najmłodsi uczniowie SP 3 cieszyli się z otrzymanych świadectw

XXXVII Wielki Międzynarodowy Turniej Rycerski

WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

5-6-7 lipca

Anno Domini 2013

Zamek Golubski

Szczegółowy program i informacje: www.zamekgolub.pl, tel 56 683 2455

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:15 TVP 2 - PO PROSTU RAZEM

Melodramat, 97 min, Francja, 2007

Młoda dziewczyna Camille ucieka od swojej bogatej, ale zgorzkniałej matki. Zostawia za sobą dostatnie życie, które może zapewnić jej rodzicielka, ucieka w siebie, w ten indywidualny i osobiły rodzaj samotności, aby czuć się normalną i już nigdy nie dać się zranić. Pewnego wieczoru poznaje swojego sąsiada Philiberta - zakompleksionego arystokratę z manią dziwacznych natręctw. Camille zaprasza nowo poznanego młodziana na piknik na poddaszu i od tego momentu rodzi się między nimi przyjaźń. Ostatecznie dziewczyna wprowadza się do Philo i jego współlokatora Francka. Pierwotne problemy z asymilacją, akceptacją owocują piękną przyjaźnią między trójką młodych ludzi, a gdy wprowadza się do Philiberta Poulette (babcia Francka), między całą czwórką.

PIĄTEK 21:50 POLSAT - ELEKTRA

Film sensacyjny, 97 min, USA, 2005

Na świecie, od wieków toczy się tajemnicza wojna. Żadna ze stron nie odniosła jeszcze żadnego znaczącego zwycięstwa ani druzgocącej porażki. Wszystko może zmienić się za sprawą jednego wojownika. On, dzięki swojej ogromnej sile i mocy może zdecydować o ostatecznym zwycięstwie jednej ze stron. Wojownikiem tym jest kobieta - Elektra, od najmłodszych lat szkolona w sztukach walki i medytacji. Gdy jej rodzice zostają zamordowani, trafia do tajemniczego zakonu. Jest najlepsza, nie ma tam godnego jej przeciwnika. Pewnego dnia, jej największy autorytet i nauczyciel, nakazuje jej odejść. Dziewczyna zrozpaczona i zdziwiona wykonuje rozkaz. Nie mając nikogo na tym świecie decyduje się zostać płatnym zabójcą. W nowej profesji radzi sobie doskonale do czasu, gdy nie dostaje pewnego, świetnie opłacalnego, ale bardzo tajemniczego zlecenia.

SOBOTA 20:00 TVN - OKRUCIEŃSTWO NIE DO PRZYJĘCIA

Film kryminalny, 100 min, USA, 2003

Miles Massey z Los Angeles specjalizuje się w sprawach rozwodowych. Ma wszystko - imponującą klientelę, niespotykane wysoki procent wygranych przez siebie spraw, szacunek środowiska prawniczego oraz sygnowany swoim nazwiskiem żelazny kontrakt przedślubny zwany "Intercyzą Masseya". A jednak brakuje mu prawdziwej życiowej satysfakcji - nieco znudzony sukcesami, zaczyna poszukiwać dla siebie nowych wyzwań. Marylin Rexroth ma wkrótce stać się byłą żoną klienta Masseya, bogatego inwestora na rynku nieruchomości i nieuleczalnego kobieciarza. Z pomocą prywatnego detektywa udaje się jej nakryć męża in flagranti. A to może jej zapewnić niezależność finansową, pod warunkiem, że sprawnie zostanie poprowadzony rozwód. Plany te krzyżuje Miles Massey, jak zwykle błyszczący na sali sądowej i niezwykle skuteczny. W efekcie Marylin nie dostaje ani grosza z majątku byłego męża. Marylin nie daje za wygraną - chce wyrównać rachunki, a częścią jej planu jest małżeństwo z potentatem naftowym Howardem Doylem. Miles i jego twardo stąpający po ziemi partner w interesach, nieświadomie brną ku bezpośredniej konfrontacji z Marylin.

PONIEDZIAŁEK 22:40 POLSAT - SEZON NA LESZCZA

Film sensacyjny, 87 min, Polska, 2000

Rodzeństwo 19-lletnia Laska i 17-letni Figlarz dokonują napadu na bank. Podczas ucieczki z radia dowiadują się, że za ich tropem dąży policja. Zostawiają swój wóz i kradną mercedesa. Nie zauważają, że na tylnym siedzeniu auta śpi trzyletnie dziecko, które komplikuje im ucieczkę. Tymczasem policjant odkrywa, że zdradza go żona. Rozpoczyna własne śledztwo w tej sprawie. Drogi uciekających nastolatków i policjanta przecinają się.



06:05 Plebania (1509) - serial
06:30 Plebania (1510) - serial
06:55 Mikołajek (18) - serial
07:15 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (1) - dokument
07:30 Oferta pana Alberta (1)
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:07 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (24) - serial
09:50 Zdumiewające Indie (5) - dokument
10:50 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:20 Ssaki morskie (2) - dokument
12:50 Grzegorz Fijalek i Mariusz Prudel - Isaac Kapa i Christopher McHugh
13:55 Klan (2416) - serial
14:25 Rezydencja (38) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza (87) - serial
16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (2) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Miłość nad rozlewiskiem (6) - serial
18:25 Janosik (3) - serial
19:15 Opowiedz nam coś, Milu (35) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (45) - serial
21:20 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 07 zgłoś się (4) - serial
23:15 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
23:35 Przeblysk jutra (4) - serial
00:30 Front - film kryminalny
02:15 Bonanza (87) - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (23) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (9)
10:00 Na Wspólnej (1647) - serial
10:25 Na Wspólnej (1648) - serial
10:50 Na Wspólnej (1649) - serial
11:20 Ostry dyżur (9) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (9) - serial
13:20 Ukryta prawda (120) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (887) - serial
15:05 Sąd rodzinny (143) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2079) - talk show
17:00 Szpital (24) - serial
18:00 Ukryta prawda (121) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (916) - serial
20:50 Kuchenne rewolucje (12)
21:50 Tornado w Nowym Jorku - film sensacyjny
23:40 Dexter (4) - serial
00:50 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (972)



08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
08:40 Listy miłosne - dramat
10:40 Ostatnie metro - dramat
13:00 Klub kawalerów - komedia
14:40 Niezwykły dzień Panny Pettigrew - komedia
16:25 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia
18:20 Bulwar Zbawienia - thriller
20:10 Debiutanci - komediodramat

Trzydziestokilkuletni Oliver prowadzi spokojne, poukładane życie, które nagle burzą dwa wydarzenia. Najpierw, po śmierci matki, jego ojciec, Hal, wyznaje mu, że jest gejem i teraz pragnie żyć zgodnie ze swoją naturą. Zaakceptowanie prawdy nie jest dla Olivera proste. W końcu udaje mu się pogodzić z wyborem ojca i odbudować ich wzajemną relację. Wiele miesięcy później Hal umiera na raka, a Oliver spotyka Annę, piękną francuską aktorkę. Okazuje się, czy dzięki niej uwierzy w miłość.

22:05 Doomsday - thriller
00:05 Sprawy Jacka Taylora - serial
01:50 Lubię mówić z tobą - dramat



06:30 Noce i dnie (9) - serial
07:35 M jak miłość (244) - serial
08:30 M jak miłość (245) - serial
09:20 Wiadomości z drugiej ręki (4) - serial
09:55 Barwy szczęścia (915) - serial
10:30 Na dobre i na złe (83) - serial
11:30 Na początku popełniłem wiele błędów - dokument
12:05 Familiada
12:40 Makłowicz w podróży
13:10 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (83) - dokument
13:50 Czas honoru (24) - serial
14:50 Ja to mam szczęście! (3) - serial
15:20 Rodzinka.pl (3) - serial
15:50 M jak miłość (956) - serial
16:45 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
16:50 Kabaretowy Klub Dwójki (23)
17:45 WOK - wszystko o kulturze - wakacje (105) - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2011
21:20 Zabójcze umysły (30, 31) - serial
23:15 Po prostu razem - melodramat
01:00 Świat na Facebooku: arabska wiosna (1) - dokument
02:10 Po prostu razem - melodramat



06:55 Męski typ (6) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (65) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (361) - serial
09:20 Kocham. Enter (8) - serial
10:20 Ostry dyżur (4) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (66) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (362) - serial
15:05 Agenci NCIS (10) - serial
16:05 Kocham. Enter (9) - serial
17:05 Ostry dyżur (5) - serial
18:05 39 i pół (33) - serial
19:00 Agenci NCIS (11) - serial
20:00 Jak zostać gwiazdą - komedia
22:15 Prawo Agaty (3) - serial
23:20 Dickie Roberts, kiedyś gwiazda - komedia
01:30 Arkana magii



06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+
09:00 Wyspy Kanaryjskie (3) - dokument
09:35 Na ratunek wielorybom - melodramat
11:20 Sztuczki - komediodramat
12:55 Madame Tyson - dokument
14:20 Ulewa - film krótkometrażowy
14:25 W tonacji+
15:15 Lorax - film animowany
16:40 Hollywood Buzz
17:10 Żyłą sobie baba - dramat
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Tylko teraz - thriller
21:30 Szturm - film sensacyjny
23:00 Pirania 3DD - thriller
00:25 8. mila - dramat
02:15 Lęk wysokości - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (342) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (343) - serial
09:40 Trudne sprawy (23) - serial
10:40 Dlaczego ja? (259) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (32) - serial
12:45 Dom nie do poznania (77, 78)
14:45 Malanowski i Partnerzy (230) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (231) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (390) - serial
17:40 Trudne sprawy (26) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiępskich (237) - serial
20:00 Brzydka prawda - komedia
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) - serial
00:00 Duża ryba - dramat
02:30 Zagadkowa noc (1129)



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (19) - serial
07:50 Winx Club (20) - serial
08:15 Komisarz Rex (13) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (15) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (25) - serial
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (11) - dokument
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (21, 22) - serial
17:05 Wzór (24) - serial
18:00 Ukryta miłość (16) - serial
19:00 Komisarz Rex (14) - serial
20:00 Strażnik Indian Atakapa - horror
21:55 Policyjny cyborg - film sensacyjny
00:00 Wzór (24) - serial
00:55 Galileo
01:55 4music



08:35 Puchar Narodów w Akwizgranie
09:30 Tour de France
10:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
11:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
12:45 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 The Ride
18:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
19:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
20:00 Total KO
21:00 Total KO
22:00 Tour de France
23:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
00:30 Watts
01:30 Przerwa w nadawaniu

TVP 1
06:05 Plebania (1511) - serial 06:30 Plebania (1512) - serial 07:00 Kawa czy herbata? 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:07 Polityka przy kawie 08:20 Telezakupy 08:55 Ojciec Mateusz (25) - serial 09:50 Zdumiewające Indie (5) - dokument 10:50 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach 12:00 Wiadomości 12:05 Agrobiznes 12:20 Najmłodszy w zoo (20) - dokument 12:55 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach 13:55 Klan (2417) - serial 14:25 Rezydencja (39) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Bonanza (88) - serial 16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (3) - dokument 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ale madrale! (2) - talk show 18:20 Janosik (4) - serial 19:10 Miś Uszatek zaprasza (19) - serial 19:13 Miś Uszatek (25) - serial 19:30 Wiadomości 20:00 Sport 20:05 Mistrzostwa Świata w Rajdach Terenowych 20:10 Pogoda 20:25 1920. Wojna i miłość (4, 5) - serial 22:05 Front - film kryminalny 23:45 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach 00:05 Templariusze. Miłość i krew - film przygodowy 02:25 Bonanza (88) - serial

tvn
06:20 Mango - Telezakupy 08:00 Szpital (24) - serial 09:00 Kuchenne rewolucje (10) 10:00 Na Wspólnej (1650) - serial 10:25 Na Wspólnej (1651) - serial 10:50 Na Wspólnej (1652) - serial 11:20 Ostry dyżur (10) - serial 12:20 Szpital Miłosierdzia (10) - serial 13:20 Ukryta prawda (121) - serial 14:20 W-11 wydział śledczy (916) - serial 15:05 Sąd rodzinny (144) - serial 16:05 Rozmowy w toku (2080) - talk show 17:00 Szpital (25) - serial 18:00 Ukryta prawda (122) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy 22:55 Doskonały świat - film sensacyjny 01:55 Kuba Wojewódzki (10) - talk show 02:55 Uwaga!

ale kino +
08:00 Ciska - dramat 09:45 Miłość. Nie przeszkadzać - komedia 11:40 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat 13:35 Skłóceni z życiem - dramat 15:50 Jaśniejsza od gwiazd - melodramat 18:00 Wszystko o mojej matce - dramat
Manuela, przełożona pielęgniarek w Instytucie Transplantologii w Madrycie, samotnie wychowuje syna Estebana. W dniu jego 17. urodzin matka zabiera go do teatru. Po spektaklu stara się zdobyć autograf słynnej aktorki, Humy Rojo. Artystka jednak szybko wsiada do taksówki. Esteban usiłując ją dogonić, wpada pod koła samochodu. Po jego śmierci zrozpaczona Manuela postanawia pojechać do Barcelony, którą opuściła przed 17 laty, będąc w ciąży, i odnaleźć ojca Estebana, aby mu opowiedzieć o synu, którego nie zdążył poznać.
20:10 Bractwo Bang Bang - dramat 22:10 Apokalypto - film przygodowy 00:40 Pozdrowienia z raju - thriller 02:40 Głośniejszy od bomb - dramat

TVP 2
06:20 Noce i dnie (10) - serial 07:30 M jak miłość (246) - serial 08:25 M jak miłość (247) - serial 09:20 Wiadomości z drugiej ręki (5) - serial 09:50 Barwy szczęścia (916) - serial 10:30 Na dobre i na złe (84) - serial 11:30 Wajrak na tropie (4) - dokument 12:05 Familiada 12:40 Makłowicz w podróży 13:10 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument 13:15 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat (84) - dokument 13:45 Czas honoru (25) - serial 14:50 Ja to mam szczęście! (4) - serial 15:20 Rodzinka.pl (4) – serial 15:50 M jak miłość (957) - serial 16:45 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument 16:55 Kabaretowy Klub Dwójki (26) 17:45 WOK - wszystko o kulturze - wakacje - dokument 18:00 Panorama 18:30 Sport-telegram 18:40 Pogoda 18:50 Jeden z dziesięciu 20:10 Rodzinka.pl (78, 79, 80) - serial 21:45 Dzięki Bogu już weekend (5) 23:00 Piąty stadion (61) - serial 23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9) - serial 00:55 Adwokat zbrodni - thriller 02:50 Pitbull (18) - serial

tvn 7
06:55 Męski typ (7) - talk show 07:25 Sąd rodzinny (66) - serial 08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (362) - serial 09:20 Kocham. Enter (9) - serial 10:20 Ostry dyżur (5) - serial 11:25 Mango - Telezakupy 13:05 Sąd rodzinny (67) - serial 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (363) - serial 15:05 Agenci NCIS (11) - serial 16:05 Kocham. Enter (10) - serial 17:05 Ostry dyżur (6) - serial 18:05 39 i pół (34) - serial 19:00 Agenci NCIS (12) - serial 20:00 Anioły na boisku - komedia 22:15 Gdy czas ucieka - film katastroficzny 00:35 Ścieżka zagłady - film sf 02:20 Arkana magii

CANAL+
06:00 Aktualności filmowe+ 06:30 Łapu capu ekstra 07:00 +De lux 07:30 Nie przegap 07:40 Łapu capu 07:45 Aktualności filmowe+ 08:15 W tonacji+ 09:05 Wyspy Kanaryjskie (4) - dokument 09:40 Jak upolować faceta? - komedia 11:15 Superman, Spiderman lub Batman - film krótkometrażowy 11:35 Paul McCartney: Kisses on the Bottom 12:55 Aktualności filmowe+ 13:25 Podziemie: Historia Juliana Assange'a - film biograficzny 15:00 W tonacji+ 15:55 Na tropie Marsupilami - komedia 17:40 Hotel Marigold - komediodramat 19:45 Nie przegap 19:55 Łapu capu 20:00 Mentalista (2) - serial 20:45 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia 22:20 Iron Sky - komedia 23:50 Biała noc - thriller 01:35 Kruk. Zagadka zbrodni - thriller

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy (344) - serial 09:10 Malanowski i Partnerzy (345) - serial 09:40 Trudne sprawy (24) - serial 10:40 Dlaczego ja? (260) - serial 11:45 Pamiętniki z wakacji (33) - serial 12:45 Dom nie do poznania (79, 80) 14:45 Malanowski i Partnerzy (232) - serial 15:15 Malanowski i Partnerzy (233) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Dlaczego ja? (391) - serial 17:40 Trudne sprawy (27) - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (238) - serial 20:10 Sezon na misia - film animowany 21:50 Elektra - film sensacyjny 23:50 Kraina tygrysów - dramat 02:00 Zagadkowa noc (1129)

4
06:15 I Like It 07:15 Winx Club (21) - serial 07:45 Winx Club (22) - serial 08:15 Komisarz Rex (14) - serial 09:15 Kiedy się zakocham (16) - serial 10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (26) - serial 11:25 4music 12:30 Dekoratornia 13:00 Telesprzedaż 13:20 Dziewczyny z fortuną 15:00 Dekoratornia 15:30 Dekoratornia 16:00 Winx Club (23) - serial 16:35 Winx Club (24) - serial 17:05 Wzór (25) - serial 18:00 Ukryta miłość (17) - serial 19:00 Komisarz Rex (15) - serial 20:00 Prawo Bronksu - dramat 22:30 Spadkobiercy 23:30 Babskie pogaduszki - film erotyczny 01:25 Wzór (25) - serial 02:20 4music

EUROSPORT
08:30 The Ride 08:45 Tour de France 09:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 10:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 11:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 12:45 Tour de France 14:00 Tour de France 17:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 18:30 Eurosport TOP 10 19:00 Liga Mistrzów na Łotwie 20:00 Turniej Bigger's Better w Porto Karras 21:00 Turniej Bigger's Better w Porto Karras 23:00 Magazyn wyścigów konnych 23:15 Tour de France 01:00 Eurosport TOP 10 01:30 Przerwa w nadawaniu

TVP 1
06:15 W labiryncie (117) - serial 06:40 W labiryncie (118) - serial 07:15 Las bliżej nas 07:30 Rok w ogrodzie 08:00 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach 08:20 Dora poznaje świat (38) - serial 08:50 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (20) - serial 09:25 SpongeBob Kanciastoporty (45) - serial 09:55 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach 10:00 Glob - magazyn nowości naukowych 10:35 Szlakiem gwiazd (13) 11:00 Bananowy doktor (4) - serial 11:50 Zandarm z Saint-Tropez - komedia 13:30 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach 13:45 Najmłodszy w zoo (20) - dokument 14:20 Program rozrywkowy 14:35 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach 16:45 Europa to my - publicystyka 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:30 Ojciec Mateusz (46) - serial 18:25 Jaka to melodia? 19:00 Smerfy (1) - serial 19:30 Wiadomości 20:00 Sport 20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Karkonoski 20:10 Pogoda 20:25 Templariusze. Miłość i krew - film przygodowy 22:40 Wrzuć na luuuz 22:50 Bohaterowie - film sensacyjny 00:30 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach 00:50 Śmierć rewolwerowca - western 02:35 Centralne biuro uwodzenia - komedia

tvn
07:55 Perfekcyjna pani domu (4) 08:55 Bitwa o dom (1) 09:55 Ugotowani (7) 10:55 X Factor (5) 12:20 Top Model. Zostań modelką (4) 13:25 Top Model. Zostań modelką (5) 14:25 Perfekcyjna pani domu (5) 15:25 Sekrety chirurgii (5) 16:25 Kobieta na krańcu świata (8) - dokument 17:00 Bitwa o dom (13) 18:00 Kuchenne rewolucje (12) 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia 22:05 Tristan i Izolda - melodramat 00:45 Chinatown - dramat

ale kino +
08:00 Posterunek - film krótkometrażowy 08:35 Inspekcja pana Anatola - komedia 10:20 Medianeras - komediodramat 12:05 Hindenburg - film katastroficzny 14:20 Rain Man - dramat 16:45 Tamten świat samobójców - komediodramat 18:25 Vera (4) - serial 20:10 G.I. Jane - film sensacyjny 22:25 Łowcy - thriller
Erik Bäckström wraca do rodzinnego miasteczka w północnej Szwecji. Po długim pobycie w Sztokholmie zdecydował się znów zamieszkać w domu z lat dziecięcych, z bratem Leifem. Wstępuje do lokalnej policji. Pierwszym zadaniem, które Erik otrzymuje, jest śledztwo w sprawie nielegalnych polowań na renifery. W ciągu ostatniego roku kłusownicy bezwzględnie i wielokrotnie atakowali. Partner Erika, Bengtsson, chce szybko zamknąć dochodzenie, ale Bäckström dostrzega w sprawie coś podejrzanego.
00:35 Wyśnione miłości - dramat 02:15 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy

TVP 2
06:55 Wojna domowa (8) - serial 08:00 Pytanie na śniadanie 10:25 Na kłopoty Bednarski (5) - serial 11:35 Moje Tatry 12:15 The Voice of Poland (7, 8) 14:00 Familiada 14:40 Rodzinka.pl (78, 79) - serial 15:45 Słowo na niedzielę 15:50 Stawka większa niż życie (8) - serial 17:00 L jak Laskowik, T jak TEY 17:45 WOK - wszystko o kulturze - wakacje - dokument 18:00 Panorama 18:30 Sport-telegram 18:40 Pogoda 18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument 19:05 Postaw na milion 20:05 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 00:15 Adwokat zbrodni - thriller 02:10 Koncert Jana Garbarka w Szczecinie

tvn 7
06:20 Misja Martyna - extra (4) 07:00 Mango - Telezakupy 09:05 Rodzinka jak inne (12) - serial 09:35 Tajemnice Smallville (9) - serial 10:35 Przyjaciele (11) - serial 11:05 Przyjaciele (12) - serial 11:35 Przyjaciele (13) - serial 12:05 Anioły na boisku - komedia 14:10 Czterej pancerni i pies (19) - serial 15:25 Chuck (18) - serial 16:25 Agenci NCIS (8, 9) - serial 18:25 Prawo Agaty (3) - serial 19:30 Dickie Roberts, kiedyś gwiazda - komedia 21:35 Wymarzony kawaler - komedia 23:25 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantastyczny

CANAL+
06:00 Aktualności filmowe+ 06:30 Łapu capu ekstra 07:00 +De lux 07:30 Po drugiej stronie płótna - dokument 07:55 Łapu capu 08:05 Dar wolności - dokument 09:40 Hotel Marigold - komediodramat 11:40 Król Skorpion III - Odkupienie - film sensacyjny 13:25 W tonacji+ 14:15 Siostry Williams - dokument 15:55 Hollywood Buzz 16:25 Sweet Mosquito - film krótkometrażowy 16:45 Wielki rok - komedia 18:25 Ghost Rider II - film sensacyjny 20:00 Faceci od kuchni - komedia 21:25 Kurier - film sensacyjny 23:00 6 kul - film sensacyjny 00:55 Skóra, w której żyję - thriller 02:55 Iluminacja - film psychologiczny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Co nowego u Scooby'ego? (14) - serial 08:15 Narzeczona dla księcia - film dla młodzieży 10:15 Ewa gotuje 10:45 Scooby Doo i potwór z Loch Ness - film animowany 12:25 Sezon na misia - film animowany 14:00 Grand Prix Niemiec 15:15 Nieprawdopodobne, a jednak... (5) - serial 15:45 Pamiętniki z wakacji (37) - serial 16:45 Dlaczego ja? (367) - serial 17:45 Magia bez tajemnic (10) 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (239) - serial 20:10 Liga niezwykłych dżentelmenów - film fantastyczny 22:25 Kick bokser III: Sztuka walki - film sensacyjny 00:15 Taksówkarz - film sensacyjny 02:30 Zagadkowa noc (1130)

4
06:20 Selekcja (6) 06:55 Winx Club (23) - serial 07:30 Winx Club (24) - serial 08:00 Selekcja (7) 08:35 Selekcja (8) 09:05 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (18) 10:00 Łowca krokodyli: dzienniki (4) - dokument 11:00 Galileo 12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3) 12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (4) 13:00 Spadkobiercy 14:00 Spadkobiercy 15:00 Smoki górą - komedia 17:00 Na celowniku - komedia 19:00 Galileo 20:00 STOP Drogówka 21:05 Amerykański yakuza II - film sensacyjny 23:00 Adrenalina - thriller 00:35 STOP Drogówka 01:35 I Like It 02:40 4music

EUROSPORT
08:30 Tour de France 09:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 10:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 11:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 12:45 Tour de France 14:00 Tour de France 17:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 19:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 19:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji 22:00 Rajd Jedwabnego Szlaku 22:15 Magazyn wyścigów konnych 22:30 Longines Global Champions Tour w Estoril 00:00 Tour de France 01:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji



06:05 W labiryncie (120) - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
08:50 Ziarno
09:30 Randka z gwiazdą
11:00 Piękniejsza Polska (3)
11:25 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Blondynka (5) - serial
13:50 Świat z lotu ptaka (4)
14:55 Śmierć rewolwerowca - western
16:30 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
16:45 Europa to my
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:50 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
19:00 Przygody Myszkki Miki i kacзора Donalda (30) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Karkonoski
20:10 Pogoda
20:20 Centralne biuro uwodzeni - komedia
22:05 Glee (8, 9) - serial
23:40 Mistrzostwa Świata w Starych Jabłonkach
00:05 Obiecay mi! - komedia
02:20 Bohaterowie - film sensacyjny



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Smakuj świat z Pascalem
11:25 Co za tydzień
11:55 Książę i ja III: Królewski miesiąc miodowy - komedia
13:55 Lekarze (5) - serial
14:55 Przepis na życie (5) - serial
15:55 Generali Deyna Cup
18:00 Ugotowani (8)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Poszukiwany, poszukiwana - komedia
21:50 Kamuflaż (5) - serial
22:50 Lekarze (6) - serial
23:50 Podkomisarz Brenda Johnson (6) - serial
00:50 Uwaga!
01:05 Arkana magii (975)
02:25 Rozmowy w toku (2080) - talk show



08:00 Bożek miłości - film krótkometrażowy
08:35 Powrót do przyszłości III - komedia
10:45 Współczesne bajki - film krótkometrażowy
11:20 Port lotniczy - film katastroficzny
13:45 Be Cool - komedia
15:55 Oliver Twist - film przygodowy
18:15 Debiutanci - komediodramat
20:10 Vera (5) - serial
21:55 Bractwo Bang Bang - dramat
23:55 Samotne śledztwo - film kryminalny

Richard Malinowski, oficer paryskiej policji, postanawia wybrać się z córką na rower. W ostatniej chwili zostaje wezwany w pilnej sprawie i zostawia dziecko bez opieki. Dziewczynka sama wybiera się na przejażdżkę. Po pewnym czasie przypadkowi przechodnie odnajdują jej ciało. Podczas śledztwa zostaje ujęty domniemany sprawca, Daniel Eckmann. Będąc w więzieniu, mężczyzna pisze do Malinowskiego list, w którym dowodzi, że jest niewinny i podsuwa mu wskazówki mogące pomóc w odkryciu prawdziwego zbrodniarza. Kapitan rozpoczyna więc prywatne śledztwo.

01:30 Szczur - film sensacyjny



06:10 W słowach kilku o wydrze, bobrze i wilku (3) - dokument
06:40 Samochodzik i templariusze (5) - serial
07:25 Wakacje z duchami (1) - serial
08:05 Daleko od szosy (5) - serial
09:30 Dzikie Indie (3) - dokument
10:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (14) - dokument
10:55 Makłowicz w podróży
11:30 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
11:45 Wielka włóczęga - komedia
14:00 Familiada
14:35 Rodzinka.pl (80) - serial
15:10 18. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach - dokument
15:20 Kabaret Ani Mru Mru (1)
16:20 Na dobre i na złe (518) - serial
17:20 Życie od kuchni (4)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend
20:05 Lato Zet i Dwójki (1, 2)
22:05 Czas honoru (55) - serial
23:05 WOK - wszystko o kulturze - wakacje - dokument
23:15 Szalom na Szerokiej - koncert finałowy
01:30 Nad rzeką, której nie ma - film psychologiczny



06:10 Misja Martyna - extra (6)
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Cztorej pancerni i pies (19) - serial
10:00 Chuck (19) - serial
10:55 Śniadanie u Tiffany'ego - komedia
13:15 Joe kontra wulkan - komedia
15:25 Operacja "Kusza" - film sensacyjny
17:50 Cztorej pancerni i pies (19) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
20:00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantastyczny
23:45 Wybrani (6) - serial
00:50 Rekin w Wenecji - horror
02:40 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:50 Trzech wspaniałych
08:15 Wielki rok - komedia
09:55 W tonacji+
10:50 Detropia - dokument
11:50 Game - film krótkometrażowy
12:00 Mentalista (2) - serial
12:45 Hollywood Buzz
13:15 Witaj wśród nas - dramat
14:50 +De lux
15:20 Nietykalni - komediodramat
17:15 Złomowisko - film krótkometrażowy
17:35 Trzej muszkieterowie - film przygodowy
19:25 Nie przegap
19:35 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
20:00 Roman Barbarzyńca - film animowany
21:30 Hollywood Buzz
22:00 Grimm (5) - serial
22:45 Uwodziciel - dramat
00:25 Rezerwat - komedia
02:10 Krzyżowy ogień - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Scooby-Doo i król goblinów - film animowany
09:35 Akwamaryna - komedia
11:50 Kontrola gniewu - komedia
13:35 Studio F1
14:00 Grand Prix Niemiec
16:00 Kabaretowa ekstraklasa
16:45 Dirty Dancing - film taneczny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (240) - serial
20:00 Na krawędzi (3, 4) - serial
22:00 Kości (6, 7) - serial
00:00 Drobnostka zwana morderstwem - komediodramat
02:00 Magazyn sportowy



06:20 Dekoratornia
06:50 Łowca krokodyli: dzienniki (4) - dokument
07:50 Istne szaleństwo
08:50 Panna Minus - film dla dzieci
10:35 Galileo
11:45 Porsche Supercup - Niemcy
12:30 Skład osobliwości (1)
13:00 Dekoratornia
13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (19)
14:30 Tester
15:00 Krokodyle - film obyczajowy
17:05 Powrót Krokodyli - film obyczajowy
19:00 Galileo
20:00 Diabelskie wiatry - dramat
21:55 Spadkobiercy (16) - serial
23:50 22 października - thriller
01:50 I Like It
02:50 4music



08:30 Watts
08:45 Rajd Jedwabnego Szlaku
09:00 Wyścig w Nürburgringu
09:30 Wyścig w Nürburgringu
10:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
11:15 Tour de France
11:45 Superpuchar Porsche w Nürburgringu
12:30 Tour de France
16:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
19:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
19:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
22:00 Tour de France
23:15 Weekend w sportach motorowych
23:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
23:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:10 Plebania (1513) - serial
06:30 Plebania (1514) - serial
07:00 Król Maciuś Pierwszy (21) - serial
07:15 Opowiedz nam coś, Milu (42) - serial
07:25 Budzik (343) - dla dzieci
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (26) - serial
10:00 Świat z lotu ptaka (4)
11:00 Doręczyciel (1) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Ssaki morskie (3) - dokument
13:30 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2418) - serial
14:25 Rezydencja (40) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (4)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem (7) - serial
18:20 Janosik (5) - serial
19:15 Świnka Peppa (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Karkonoski
20:07 Kroniki Maratonów Świata
20:10 Pogoda
20:25 U pana Boga za piecem - komedia
22:10 07 zgłoś się (5) - serial
23:20 Przebłysk jutra (5) - serial
00:10 Żandarm w Nowym Jorku - komedia
02:00 Bonanza - serial
02:55 Notacje (223) - dokument



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (25) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (11)
10:00 Na Wspólnej (1653) - serial
10:25 Na Wspólnej (1654) - serial
10:50 Na Wspólnej (1655) - serial
11:20 Ostry dyżur (11) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (11) - serial
13:20 Ukryta prawda (122) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (595) - serial
15:05 Sąd rodzinny (145) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2081) - talk show
17:00 Szpital (26) - serial
18:00 Ukryta prawda (123) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (905) - serial
20:50 Surowi rodzice (6)
21:50 Sekrety chirurgii (6) - dokument
22:50 Przepis na życie (6) - serial
23:50 Dowody zbrodni (8) - serial
00:50 Tajemnice Smallville (6) - serial
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii (976)



08:00 Listy miłosne - dramat
10:05 Piknik pod Wiszącą Skalą - dramat
12:05 Dorastanie w sieci - dokument
13:15 Trzy światy - dramat
15:05 Klub kawalerów - komedia
16:45 Peacock - dramat
18:25 Kwestia rozmiaru - komedia
20:10 Armia ciemności - komedia

Richard Malinowski, oficer paryskiej policji, postanawia wybrać się z córką na rower. W ostatniej chwili zostaje wezwany w pilnej sprawie i zostawia dziecko bez opieki. Dziewczynka sama wybiera się na przejażdżkę. Po pewnym czasie przypadkowi przechodnie odnajdują jej ciało. Podczas śledztwa zostaje ujęty domniemany sprawca, Daniel Eckmann. Będąc w więzieniu, mężczyzna pisze do Malinowskiego list, w którym dowodzi, że jest niewinny i podsuwa mu wskazówki mogące pomóc w odkryciu prawdziwego zbrodniarza. Kapitan rozpoczyna więc prywatne śledztwo.

22:00 Peryferie - dramat
23:45 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia
01:45 Koszmar minionej zimy - horror



06:05 SuperSprytek i Sprytusie (13) - serial
06:40 Noce i dnie (11) - serial
07:45 M jak miłość (248) - serial
08:40 M jak miłość (249) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (6) - serial
10:10 Barwy szczęścia (917) - serial
10:45 Na dobre i na złe (85) - serial
11:45 The Voice of Poland
11:50 Coś dla Ciebie (38)
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (85) - dokument
14:05 Czas honoru (26) - serial
15:05 Ja to mam szczęście! (5) - serial
15:35 Rodzinka.pl (5) - serial
16:10 M jak miłość (958) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (27)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Kabaretowe wakacje z duchami (1)
21:15 Podstępne druhny - komedia
22:55 Paradoks (2) - serial
23:50 Dzieci pomarańczowej wojny - dokument
00:45 Siostra Jackie (7, 8) - serial
01:50 Pora na czarownice - dramat



06:55 Męski typ (8) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (67) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (363) - serial
09:20 Kocham. Enter (10) - serial
10:20 Ostry dyżur (6) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (68) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (364) - serial
15:05 Agenci NCIS (12) - serial
16:05 Kocham. Enter (11) - serial
17:05 Ostry dyżur (7) - serial
18:05 39 i pół (35) - serial
19:00 Agenci NCIS (13) - serial
20:00 Zakładnicy - film sensacyjny
21:35 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
22:40 Dzień próby - film sensacyjny
01:10 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:50 Trzech wspaniałych
08:20 W tonacji+
09:05 Wyspy Kanaryjskie (5) - dokument
09:40 Hollywood Buzz
10:10 Misiaczek - dramat
11:45 W świetle - dokument
12:15 +De lux
12:45 Bobasy - dokument
14:05 Nad życie - film obyczajowy
15:40 W tonacji+
16:30 Hania Humorek nie wyjeżdża na wakacje - komedia
18:00 Hollywood - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Bez litości (1) - serial
21:30 Marina Abramović: artystka obecna - dokument
23:15 Droga bez powrotu IV: Krwawe początki - horror
00:50 Księstwo - film biograficzny
02:55 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (346) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (347) - serial
09:40 Trudne sprawy (25) - serial
10:40 Dlaczego ja? (261) - serial
11:45 Pamiątniki z wakacji (34) - serial
12:45 Dom nie do poznania (81, 82)
14:45 Malanowski i Partnerzy (234) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (235) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (392) - serial
17:40 Trudne sprawy (28) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (241) - serial
20:10 Szklana pułapka II - film sensacyjny
22:40 Sezon na lesczcza - film sensacyjny
00:30 Breaking Bad (2) - serial
01:30 Zagadkowa noc (1131)



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (23, 24) - serial
08:15 Komisarz Rex (15) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (17) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (27) - serial
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
16:00 Winx Club (25, 26) - serial
17:05 Wzór (26) - serial
18:00 Ukryta miłość (18) - serial
19:00 Komisarz Rex (16) - serial
20:00 Galileo
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
22:55 Wzór (26) - serial
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
00:50 Rajdowe Mistrzostwa Świata - 1/2 sezonu
01:55 4music



08:00 Uniwersjada w Kazaniu
10:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
10:45 Tour de France
12:15 Uniwersjada w Kazaniu
13:15 Uniwersjada w Kazaniu
14:00 Uniwersjada w Kazaniu
15:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
16:00 Uniwersjada w Kazaniu
19:45 Greene Light
20:00 Watts
20:15 Eurosport TOP 10
20:45 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:15 Vintage Collection
22:15 Magazyn wyścigów konnych
22:35 Tour de France
00:15 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji



06:05 Plebania (1515) - serial
06:30 Plebania (1516) - serial
06:55 Przyjaciele z podwórka (46) - serial
07:25 Dlaczego? Po co? Jak?
07:40 Rodzinka Dinka (2) - dla dzieci
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (27) - serial
09:55 Ssaki morskie (3) - dokument
10:35 Dzika Polska (153) - dokument
11:05 Doręczyciel (2) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Ssaki morskie (4) - dokument
13:25 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2419) - serial
14:25 Rezydencja (41) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (5)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem (8) - serial
18:25 Janosik (6) - serial
19:15 Świnka Peppa (18) - serial
19:30 Wiadomośc
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Żandarm w Nowym Jorku - komedia
22:15 07 zgłoś się (6) - serial
23:25 Przeblysk jutra (6) - serial
00:15 Mordercza sieć - thriller
01:55 Bonanza - serial
02:50 Notacje (528) - dokument



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (26) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (12)
10:00 Na Wspólnej (1656) - serial
10:25 Na Wspólnej (1657) - serial
10:50 Na Wspólnej (1658) - serial
11:20 Ostry dyżur (12) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (12) - serial
13:20 Ukryta prawda (123) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (905) - serial
15:05 Sąd rodzinny (146) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2082) - talk show
17:00 Szpital (27) - serial
18:00 Ukryta prawda (124) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (921) - serial
20:50 Dzika rzeka - thriller
23:05 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
00:05 Generał (4) - serial
01:15 Uwaga!
01:30 Arkana magii (977)
02:50 Rozmowy w toku (2082) - talk show



08:00 Drżące trąby - film krótkometrażowy
08:20 Cisza - dramat
10:05 Żona doskonała - komedia
12:00 Tulpan - komediodramat
14:10 Ostatnie metro - dramat
16:30 Bulwar Zbawienia - thriller
18:20 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
20:10 Oslo, 31 sierpnia - dramat
22:10 G.I. Jane - film sensacyjny

Porucznik Jordan O'Neil jest pierwszą kobietą, która mimo niechętnego stanowiska Pentagonu dostaje zgodę na wstąpienie do elitarnej formacji komandosów Navy Seals, utworzonej z inicjatywy prezydenta Kennedy'ego w celu zwalczania terroryzmu. Początkowo jest traktowana protekcyjnie. Kiedy jednak goli sobie głowę i nalega, by traktowano ją na równi z innymi, koledzy postanawiają udowodnić jej, że zawsze będzie gorsza. Nie szczędzą jej szykan oraz upokorzeń. Celuje w nich zwłaszcza sadystyczny sierżant John Urgayle.

00:25 The Doors - historia nieopowiedziana - dokument
02:00 Lubię mówić z tobą - dramat



06:05 SuperSprytek i Sprytusie (14) - serial
06:40 Noce i dnie (12) - serial
07:50 M jak miłość (250) - serial
08:45 M jak miłość (251) - serial
09:45 Wiadomości z drugiej ręki (7) - serial
10:15 Barwy szczęścia (918) - serial
10:50 Na dobre i na złe (86) - serial
11:50 Doktor Pomeranus i Mały Luter - dokument
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (86) - dokument
14:00 Czas honoru (27) - serial
15:00 Ja to mam szczęście! (6) - serial
15:35 Rodzinka.pl (6) - serial
16:15 M jak miłość (959) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (28)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Kabaretowe wakacje z duchami (2)
21:15 Dopóki kłamstwa nas nie rozłączą - thriller
22:55 Burzliwe lata - dokument
23:55 Życie po fałstarcie (5) - serial
00:50 Szpital Three Rivers (6) - serial
01:45 Dopóki kłamstwa nas nie rozłączą - thriller



06:55 Męski typ (9) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (68) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (364) - serial
09:20 Kocham. Enter (11) - serial
10:20 Ostry dyżur (7) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (69) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (365) - serial
15:05 Agenci NCIS (13) - serial
16:05 Kocham. Enter (12) - serial
17:05 Ostry dyżur (8) - serial
18:05 39 i pół (36) - serial
19:00 Agenci NCIS (14) - serial
20:00 Dzień próby - film sensacyjny
22:30 Nie z tego świata (19) - serial
23:30 Tajemnica śmierci - horror
01:10 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Wyspy Kanaryjskie (6) - dokument
09:40 Lochy i smoki. Księga Plugawego Mroku - film fantastyczny
11:10 Szczur - komedia
12:40 W tonacji+
13:30 Bon Jovi
14:35 Opowieści nocy - film animowany
16:00 Agnieszka - film krótkometrażowy
16:10 Obywatelka Jane - film kryminalny
17:40 +De lux
18:10 A na morzu spokój - dramat
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Mandragora - horror
21:30 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
22:00 The Following (4) - serial
22:45 Magic Mike - komediodramat
00:35 Wyjazd integracyjny - komedia
02:05 Czarny czwartek (2) - dramat
02:50 Sara - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (348) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (349) - serial
09:40 Trudne sprawy (26) - serial
10:40 Dlaczego ja? (262) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (35) - serial
12:45 Dom nie do poznania (83, 84)
14:45 Malanowski i Partnerzy (236) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (237) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (393) - serial
17:40 Trudne sprawy (29) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (242) - serial
20:10 Nigdy więcej - thriller
22:35 Żar - thriller
00:20 Anna - dramat
02:25 Zagadkowa noc (1132)



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (25, 26) - serial
08:15 Komisarz Rex (16) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (18) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (28) - serial
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (4)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
16:00 Winx Club (1, 2) - serial
17:05 Wzór (27) - serial
18:00 Ukryta miłość (19) - serial
19:00 Komisarz Rex (17) - serial
20:00 Na granicy - thriller
22:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
23:05 Wzór (27) - serial
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
01:00 Galileo
02:00 4music



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Tour de France
09:45 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
11:15 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
12:45 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Sports Excellence
18:00 Uniwersjada w Kazaniu
20:15 David Price - Tony Thompson
22:20 Tour de France
00:00 Lamborghini Blancpain Super Trofeo w Le Castellet
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Dakar Series: Desafio Ruta 40 w Argentynie
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Plebania (1517) - serial
06:25 Plebania (1518) - serial
06:55 Tabaluga (39) - serial
07:25 Moliki książkowe
07:40 Misja w kosmosie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (28) - serial
09:50 Ssaki morskie (4) - dokument
10:25 Dzika Polska (159) - dokument
11:00 Doręczyciel (3) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Dudek, dzielnik ptak - dokument
13:30 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2420) - serial
14:25 Rezydencja (42) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Prawdziwe życie - prawnicy (6)
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Miłość nad rozlewiskiem (9) - serial
18:25 Janosik (7) - serial
19:15 Świnka Peppa (25) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata w Rajdach Terenowych
20:10 Pogoda
20:20 Piąty stadion (29) - serial
20:25 Bez odwrotu - thriller
22:00 Na pierwszym planie
23:10 Było sobie miasteczko
00:05 Tato - dramat
02:10 Bonanza - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (27) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (13)
10:00 Na Wspólnej (1659) - serial
10:25 Na Wspólnej (1660) - serial
10:50 Na Wspólnej (1661) - serial
11:20 Ostry dyżur (13) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (13) - serial
13:20 Ukryta prawda (124) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (921) - serial
15:05 Sąd rodzinny (147) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2083) - talk show
17:00 Szpital (28) - serial
18:00 Ukryta prawda (125) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (933) - serial
20:50 Zabójcza broń - komedia
23:05 Oddział Delta - film sensacyjny
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii (978)



08:00 Wyjście - film krótkometrażowy
08:15 Skradziona kolekcja - komedia
09:55 Człowiek z Dzikiego Zachodu - western
11:45 Drzewo - dramat
13:35 Kosmiczne jaja - komedia
15:25 Detektyw Murdoch (13) - serial
16:25 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą piciową - dramat

60-letni Tomasz, z zawodu lekarz, cynik i egoista, podejrzewa, że jest nieuleczalnie chory. Seria badań potwierdza jego obawy. Diagnoza brzmi: rak. Mężczyzna desperacko próbuje bronić się przed wyrokiem. Wyjeżdża do Francji na specjalistyczną konsultację. Niebawem dowiaduje się, że nie ma dla niego ratunku. Pozostaje czekanie na narastające cierpienie i śmierć. W ostatnich tygodniach, które mu zostały, Tomasz szuka kogoś, kto pomógłby mu zaakceptować fakt przemijania i odnaleźć harmonię między życiem i śmiercią.

18:20 Główny podejrzany (1) - serial
19:15 Główny podejrzany (2) - serial
20:10 Maria Wern - serial
21:50 Vera - serial
23:30 Współczesne bajki - film krótkometrażowy
00:00 Show - komedia
02:05 Angelus - film obyczajowy



06:00 SuperSprytek i Sprytusie (15) - serial
06:35 Chłopi (1) - serial
07:40 M jak miłość (252) - serial
08:35 M jak miłość (253) - serial
09:35 Wiadomości z drugiej ręki (8) - serial
10:05 Barwy szczęścia (919) - serial
10:40 Na dobre i na złe (87) - serial
11:50 Pożyteczni.pl
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (87) - dokument
14:05 Czas honoru (28) - serial
15:00 Ja to mam szczęście! (7) - serial
15:35 Rodzinka.pl (7) - serial
16:10 M jak miłość (960) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (29)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Płocka Noc Kabaretowa (1)
21:10 C.K. Dezerterzy - komedia
22:35 Aida (6) - serial
23:35 Na linii strzału (22) - serial
00:25 C.K. Dezerterzy - komedia
01:50 Aida (6) - serial
02:45 Kabaretowy Klub Dwójki (29)



06:55 Męski typ (1) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (69) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (365) - serial
09:20 Kocham. Enter (12) - serial
10:20 Ostry dyżur (8) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (70) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (366) - serial
15:05 Agenci NCIS (14) - serial
16:05 Kocham. Enter (13) - serial
17:05 Ostry dyżur (9) - serial
18:05 39 i pół (37) - serial
19:00 Agenci NCIS (15) - serial
20:00 Prawdziwa zbrodnia - film sensacyjny
22:35 Dowody zbrodni (19) - serial
23:40 Rozpalić ogień - thriller
01:45 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Wyspy Kanaryjskie (7) - dokument
09:40 Depresja i kumple - komediodramat
11:15 Miłoś Forman podbija Amerykę - dokument
12:20 +De lux
12:50 Człowiek na krawędzi - thriller
14:35 Hollywood: paranoja i science fiction - dokument
15:30 Makowe wzgórze - film animowany
17:00 W tonacji+
17:55 Jak urodzić i nie zwariować - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Ryszard II - dramat
22:25 Najwyższy wyrok - film sensacyjny
00:05 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia
01:40 [Rec] III: Geneza - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (350) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (351) - serial
09:40 Trudne sprawy (27) - serial
10:40 Dlaczego ja? (263) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (36) - serial
12:45 Dom nie do poznania (85, 86)
14:45 Malanowski i Partnerzy (238) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (239) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (394) - serial
17:40 Trudne sprawy (30) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (243) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (313) - serial
20:30 Rok pierwszy - komedia
22:40 Parasol bezpieczeństwa - komedia
00:35 Męska historia - komediodramat
02:55 Tajemnice losu



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (1, 2) - serial
08:15 Komisarz Rex (17) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (19) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (29) - serial
11:25 4music
12:30 Skład osobliwości (1)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
16:00 Winx Club (3, 4) - serial
17:05 Wzór (28) - serial
18:00 Ukryta miłość (20) - serial
19:00 Komisarz Rex (18) - serial
20:00 Ucieczka z Kuby - film sensacyjny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
23:00 Wzór (28) - serial
23:55 Postrzeleniec - komedia
01:50 4music
02:55 I Like It



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Tour de France
09:45 Greene Light
10:00 Uniwersjada w Kazaniu
11:15 Uniwersjada w Kazaniu
11:45 Uniwersjada w Kazaniu
12:45 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Włochy - Finlandia
20:00 Szwecja - Dania
21:20 Szwecja - Dania
22:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
23:30 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Tour de France

Reumatyzm – jak zapobiegać i jak leczyć?

W profilaktyce chorób reumatycznych bardzo ważna jest umiarkowana aktywność fizyczna, bo pozwala wzmocnić stawy, kości i mięśnie. Ćwiczenia rozgrzewające i rozciągające pozwalają na zwiększenie zakresu ruchu, pływanie dobrze wpływa na mięśnie. Nadwaga sprzyja rozwojowi chorób reumatycznych i ma negatywny wpływ na kondycję naszych stawów. Dlatego niezwykle ważne jest utrzymanie prawidłowej masy ciała.

Pamiętajmy też o wygodnych butach – te z grubszą i elastyczną podeszwą amortyzują wstrząsy. Starajmy się unikać stresu, bo sprzyja on powstawaniu napięć i przeciążeń mięśni stabilizujących stawy. Meble w domu, ale i w pracy, powinny być dopasowane zarówno do wzrostu jak i do wykonywanego zajęcia. Pozwala to na zmniejszenie obciążenia stawów m. in. kręgosłupa i barków. Papierosy przyspieszają rozwój chorób reumatycznych, dlatego warto spróbować pozbyć się nałogu. W chłodne i deszczowe dni pamiętajmy o ciepłym ubiorze.

Unikajmy niepotrzebnego obciążania stawów – szczególnie kolanowych, biodrowych. Pracując lub podróżując długo w siedzącej pozycji warto co pewien czas, np. co godzinę, zrobić sobie chwilę przerwy i odciążyć stawy, wykonując proste ćwiczenia. Zwracajmy uwagę na postawę ciała, kontrolując ruchy kręgosłupa – najmniej szkodliwe są obciążenia działające w osi pionowej. Czyli nie garbmy się, np. przy długiej siedzącej pracy czy prowadzeniu samochodu. To samo dotyczy prac wymagających schylania się – starajmy się utrzymywać kręgosłup w możliwie wyprostowanej pozycji. - Jeśli podnosimy jakąś rzecz z podłogi, ugnijmy kolana. Nawet przy tak prozaicznej czynności, jak poranne wstanie z łóżka, powinniśmy myśleć o kręgosłupie: najpierw przekręcamy się na bok, opuszczamy nogi i wtedy się podnosimy, najlepiej podpierając się jeszcze przy tym wolną ręką – podpowiada Jacek Klemens z Mediq Apteki.

Co jeść, a czego lepiej unikać?

Odpowiednio skomponowana dieta wpływa pozytywnie na pracę stawów. Dlatego dobrze do niej włączyć:

– ryby morskie – tuńczyk, łosoś, makrela, sardynki czy śledzie



są cennym źródłem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3, takich jak np. DHA i EPA, które zmniejszają stan zapalny i ból w dolegliwościach reumatycznych. Jedząc ryby morskie wzbogacamy swoją dietę w białko, wapń i potas.

– kwasy omega 3, jak i działającą antyoksydacyjnie i przeciwzapalnie witaminę E, znajdziemy także w oleju, siemieniu lnianym czy w oliwie z oliwek. – Dwie łyżeczki siemienia lnianego możemy po prostu zjeść w ciągu dnia, dodać do wody czy jogurtu – podpowiada Jacek Klemens z Mediq Apteki.

– owoce i warzywa – marchew, kapusta, ogórek, por, brokuły, pietruszka, buraki, seler, kiełki, jagody, żurawina, truskawki czy owoce dzikiej róży to źródła antyoksydantów (m. in. beta karotenu, witaminy C, flawonoidów), które usuwają wolne rodniki, w wyniku czego zmniejszają stan zapalny i spowalniają zużywanie się stawów. Witamina C jest też niezbędna do wytwarzania kolagenu, który buduje chrząstkę, poprawia stan tkanki łącznej i odpowiada za kondycję stawów i ścięgien.

– jako dodatek do potraw

warto stosować takie przyprawy jak: kurkuma, goździki, anyż czy imbir. Działają one przeciwzapalnie, a także przyczyniają się do zmniejszenia obrzęków.

Z diety lepiej wykluczyć:

– czerwone mięso i niektóre oleje roślinne – słonecznikowy i kukurydziany zawierają dużo kwasu arachidonowego (omega 6). Sprzyja on stanom zapalnym stawów, a także blokuje korzystne działanie tłuszczu rybiego.

– białe, pszenne pieczywo – produkty z mąki o tzw. niskim wyciągu zawierają węglowodany, które sprawiają, że łatwiej tyjemy, a tym samym przeciążamy stawy.

– chipsy, zupy z torebek i potrawy typu fast food – znajduje się w nich dużo konserwantów i substancji dodatkowych, które destrukcyjnie działają na stawy.

Główne sposoby leczenia

Lekarz rozpoznaje chorobę na podstawie objawów i to również on zaleca przyjmowanie konkretnych leków. Tymi stosowanymi dość powszechnie są tzw. NLPZ (niesteroidowe leki przeciwzapalne). To grupa leków przeciwzapalnych, przeciwbólowych i przeciwgorączkowych, do której należą substancje takie jak: kwas



acetylosalicylowy, ibuprofen, ketoprofen czy indometacyna. Należy pamiętać jednak o tym, że nie zawsze są one wskazane i nie każdy może je brać. Bardzo ważne jest, aby nie stosować tych leków na własną rękę, bez konsultacji z lekarzem.

– W aptekach można zaopatrzyć się w odpowiednie suplementy diety, których przyjmowanie pomoże wzmocnić strukturę chrząstki stawowej. Zażywanie glukozyamin ogranicza stan zapalny i ból – radzi Jacek Klemens z Mediq Apteki. – Ponadto glukozamina spowalnia proces chorobowy. Inny polecany składnik to chondroityna, zwiększająca zdolności amortyzujące chrząstki. Zalecane są również, korzystnie wpływające na stawy, imbir oraz kolagen – dodaje ekspert Mediq.

Dodatkowo, jeśli zlecone zostało leczenie farmakologiczne, najlepsze efekty zazwyczaj daje połączenie odpowiedniego trybu życia, odżywiania i rehabilitacji. Pamiętajmy, że same leki nie wystarczą, jeśli nie zmienimy złych nawyków.

Inne sposoby leczenia chorób reumatycznych, o których również powinien zdecydować lekarz, to:

– przyjmowanie preparatów zawierających sole złota, penicylaminę i chlorchinę,

– rehabilitacja,

– ćwiczenia (kinezyterapia) – część z nich powinna być wykonywana pod okiem fachowca, na szczęście zdecydowana większość może być wykonywana samodzielnie,

– masaż klasyczny, który działa przeciwbólowo, polepsza odżywianie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe, zwiększa elastyczność

i sprężystość mięśni, zmniejsza ilość tkanki tłuszczowej, przyspiesza przemianę materii, uaktywnia przepływ krwi i limfy,

– masaż przyrządowy, czyli z wykorzystaniem specjalnie skonstruowanych aparatów, np. rolek, taśm,

– masaż wodny (hydroterapia) – polega na polewaniu wybranych fragmentów ciała silnym strumieniem wody,

– balneoterapia – czyli zabiegi rehabilitacyjne wykorzystujące wodę w różnych temperaturach,

– termoterapia – leczenie ciepłem lub zimnem,

– elektroterapia (diatermia) – czyli zabiegi z wykorzystaniem prądu elektrycznego,

– interwencja chirurgiczna – w bardzo zaawansowanych stanach.

Reumatyzm u dzieci?

Może wydawać się to mało prawdopodobne, ale reumatyzm cierpieć mogą nawet dzieci – najczęściej chorują na reumatoidalne zapalenie stawów. Stanowią od 3 do 7% ogółu chorych. Przyczyna tej choroby nie jest znana i nadal pozostaje w sferze badań. Jest wiele czynników, takich jak skłonność dziedziczna, stres, wrodzone zaburzenia immunologiczne, hormonalne, infekcje bakteryjne, wirusowe, itd., które mogą wyzwoić schorzenie. Jeśli u naszego dziecka zauważymy takie objawy jak: wysięk w stawie lub stawach, bóle stawowe, poranne przykurcze mięśni i ścięgien (tzw. sztywność poranna), widoczne pod skórą guzki, okresową, niczym nie wyjaśnioną gorączkę, dziwne wysypki, zapalenie tętnicy, powiększone węzły chłonne, należy skontaktować się z lekarzem.



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



PODRĘCZNIKI SZKOLNE 2013/2014 ARTYKUŁY SZKOLNE

szybka i fachowa obsługa
realizujemy stypendia i faktury vat
przyjmujemy terminowe zamówienia
na podręczniki



SKLEP MOTYLEK ul. Bernarda 4, tel. 787 931 060
(ulica dojazdowa do placu Jana Pawła od Gimnazjum)
czynne pon-pt 10-17, sob10-13 lipiec-sierpień 9.00-17.30

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Wójt Gminy Wąbrzeźno ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości – działek o numerach: 151/2 o pow. 0,2500 ha, zapisanej w KW Nr TO1W/00025868/5, 153/1 o pow. 0,0800 ha oraz 153/2 o pow. 1,6600 ha, zapisanych w KW Nr TO1-W/00024092/7 obręb geodezyjny Stanisławki.

Cena wywoławcza – 62.630,00 zł.

W obowiązujących zapisach studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Wąbrzeźno nieruchomość położona jest w obszarze rolniczej przestrzeni produkcyjnej.

Przetarg odbędzie się w dniu **5 sierpnia 2013 r. o godz. 10.00** w Urzędzie Gminy Wąbrzeźno, ul. Mickiewicza 21, sala nr 201.

Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej (z oznaczeniem miejscowości i nr działek, których dotyczy wpłata) należy wpłacić w formie pieniężnej do dnia **30 lipca 2013 r.** przelewem na konto bankowe Gminy Wąbrzeźno

nr 04 9486 0005 0030 0908 2006 0004.

Wadium przepada na rzecz sprzedającego, jeżeli uczestnik wygrywający przetarg uchyli się od zawarcia notarialnej umowy kupna.

Koszty związane z przygotowaniem nieruchomości do sprzedaży i z przeniesieniem prawa własności ponosi nabywca.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu z ważnych powodów.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Wąbrzeźno, ul. Mickiewicza 21, pok. nr 106, tel. (56) 687-75-27.

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH W WĄBRZEŹNIE

>> NIEPUBLICZNE LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej

>> SZKOŁA POLICEALNA

TECHNIK administracji,
TECHNIK ekonomista (spec. podatki),
TECHNIK rachunkowości

*Sluchacze wyróżniający się w nauce otrzymują
STYPENDIA NAUKOWE
lub częściowe zwolnienia z odpłatności za naukę*

Informacje i zapisy:

**Wąbrzeźno, ul. Wolności 11, w budynku Gimnazjum
(I piętro, pokój nr 104)**
tel. 056 688-20-97/ 056 682- 03-01
kom. 501-527-121/513-188-802

e-mil: zaocz.wab@wp.pl, www.ckd.gog.pl

REKLAMA

SKUP ZŁOMU I METALI KOŁOROWYCH

F.H.U.OLEK
OSTROWITE 22
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ
Tel 56 683 62 94
Kom 501 621 145

SKŁAD WĘGLA

AKTUALNE CENNIKI ZNAJDZIESZ NA
<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>

GOSPODA
Przy Piecu

BON

RABAT*
10%

Data ważności bonu do 31-07-2013 r.
rabat naliczany przy wystawianiu paragonu
daj bon kelnerce **PRZED** zapłatą
* bon na dania i napoje z karty
nie dotyczy imprez zorganizowanych

Organizujemy: konferencje wesela,
urodziny, stypy i inne uroczystości
Oferujemy: kuchnię polską, pizze
dania na wynos, obiady abonamentowe

Zapraszamy
Poniedziałek - Piątek 11.00-21.00 87-214 Płunicka 86
Sobota 11.00-22.00 www.przypiecu.pl
Niedziela 12.00-20.00 tel. 56 46 51 204

REKLAMA

KREDYT DLA ROLNIKÓW

- gotówkowy
- konsolidacyjny
- na dowolny cel
- bez zaświadczenia z KRUS
- akceptujemy faktury, hektary
- dotacje
- dochód już od 500 zł
- bez zabezpieczeń i poręczycieli
- do 200 tys
- tel. 564918438, 790 790 993,
793 700 045
- możliwość dojazdu do klienta
- biuro: Mostowa 14/20 Brodnica

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁASZAM

drugi nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nie zasiedlonego lokalu mieszkalnego nr 14 o powierzchni użytkowej 37,98 m², zlokalizowanego na IV piętrze budynku wielorodzinnego położonego w obrębie 1 miasta Wąbrzeźno przy ulicy Niedziałkowskiego nr 3, na nieruchomości określonej działką ewidencyjną nr 509 o powierzchni 398 m² (dla której prowadzona jest księga wieczysta KW nr TO1W/00024045/3) - składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju. Do lokalu przynależy pomieszczenie piwniczne. Wyżej opisany lokal zostanie sprzedany wraz z udziałem wynoszącym 11/398 części wspólnych budynku i jego urządzeń nie służących do wyłącznego użytku nabywcy oraz takim samym udziałem w prawie wieczystego użytkowania gruntu.

Cena wywoławcza wynosi 81.000,00,- zł

(słownie: osiemdziesiąt jeden tysięcy złotych brutto)

Nieruchomość zabudowana budynkiem mieszkalnym w którym zlokalizowany jest powyższy lokal zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego miasta Wąbrzeźna położona jest na terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną i usługi nieuciążliwe. Lokalu tego nie obciążają żadne długi, ograniczone prawa rzeczowe ani ograniczenia w rozporządzaniu i nie istnieją należności publiczno-prawne stanowiące podstawę wpisu hipoteki przymusowej, natomiast pierwszy przetarg na sprzedaż wyżej opisanego lokalu przeprowadzony został w dniu 7 marca 2013 r.

Przetarg odbędzie się dnia 7 sierpnia 2013 roku o godzinie 11⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Wąbrzeźno (ul. Wolności nr 18 – sala nr 19).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 16.000,00 zł (słownie: szesnaście tysięcy złotych) na konto Gminy Miasto Wąbrzeźno nr 47 2030 0045 1110 0000 0219 3690 w terminie do dnia 1 sierpnia 2013 r. łącznie.

Wadium zostanie zaliczone na poczet ceny osiągniętej w przetargu na rzecz ustalonego w przetargu nabywcy. Pozostałym uczestnikom wadium zostanie zwrócone w takiej samej formie, nie później niż przed upływem 3 dni od daty zamknięcia, unieważnienia, odwołania bądź zakończenia przetargu wynikiem negatywnym. Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu oraz dokument potwierdzający jego tożsamość (tj. dowód osobisty lub paszport w przypadku osób fizycznych oraz dokumenty statutowe firmy, Regon i NIP a także ewentualne pełnomocnictwa w przypadku podmiotów prowadzących działalność gospodarczą) podlegają przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu. Wysokość postąpienia ustalają uczestnicy przetargu, z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1 % ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych a minimalna wysokość postąpienia została ustalona na kwotę nie niższą niż 810,00 zł (słownie: osiemset dziesięć złotych). Wylicytowana cena sprzedaży (w której zawarta będzie pierwsza opłata z tytułu wieczystego użytkowania gruntu wraz z należnym podatkiem VAT) podlega zapłacie przed zawarciem umowy notarialnej, której termin zostanie ustalony przez sprzedającego. Data ta zostanie wyznaczona najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu a o terminie jej zawarcia zostanie kupujący poinformowany pisemnie w terminie nie krótszym niż 7 dni od wyznaczonego terminu zawarcia transakcji. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu, sprzedający może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. W przypadku zamiaru nabycia nieruchomości w ramach wspólności ustawowej małżeńskiej, wadium winno być wpłacone na oboje małżonków. Do przetargu winni przystąpić oboje małżonkowie chyba, że zostanie przedłożone przez jego uczestnika stosowne pełnomocnictwo pisemne. Koszty opłaty notarialnej i sądowej ponosi w całości nabywca lokalu.

W przypadku przystąpienia do przetargu i zawarcia umowy sprzedaży z osobą będącą cudzoziemcem, zastosowanie mają przepisy ustawy z dnia 24 marca 1920 r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (Dz. U. z 2004 r. Nr 167, poz.1758).

Przetarg z uzasadnionej przyczyny może zostać odwołany przez zamieszczenie informacji w prasie.

Szczegółowych informacji na temat przetargu udzielają pracownicy Urzędu Miasta Wąbrzeźno, ul. Wolności nr 18 – Wydział Geodezji, Budownictwa i Inwestycji – pokój nr 2, tel. 56 6884528 lub e-mail gg@wabrzezno.com

Tekst niniejszego ogłoszenia opublikowany został również na internetowej stronie Miasta Wąbrzeźno pod adresem: www.bip.wabrzezno.com

Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski

Wąbrzeźno, dnia 28.06.2013 r.

Budynki gospodarcze

Polowanie na grzyby

Z pojawienia się na ścianach obór grzybów zadowoleni mogą być tylko ci rolnicy, którzy założyli np. hodowlę pieczarek. W pozostałych przypadkach oznaczają one tylko kłopoty.

Grzyby i pleśnie pojawiają się w pomieszczeniach gospodarczych w temperaturze od 5 do 30 stopni Celsjusza. Kluczowa jest też wilgotność, która musi wynosić powyżej 18%. Powodują uszkodzenia i niszczenie budynków inwentarskich, a także niekorzystnie wpływają na zdrowie zwierząt i pracujących przy nich ludzi. U zwierząt gospodarskich wywołują różnego rodzaju grzybicę (np. grzybicę strzygącą skóry, grzybicę głęboką oraz bardzo uciążliwe zapalenie grzybicze oka). Efektem tych infekcji jest chudnięcie zwierząt i występowanie u nich duszności.

Pojawienie się grzybów na ścianach, stropach, sufitach lub innego rodzaju elementach konstrukcji budynków powoduje dwójakiego rodzaju uszkodzenia: mechaniczne i chemiczne. Uszko-

dzenia mechaniczne – powstające na skutek penetracji przez grzyby wewnętrznej struktury podłoża, na którym się usadowiły – polegają na kruszeniu się i osypywaniu elementów i prowadzą do naruszenia w końcowym stadium całości konstrukcji. Uszkodzenia na drodze reakcji chemicznych powstają w wyniku wydzielania przez rozwijające się na danym podłożu grzyby ścienne takich substancji, jak kwasy, alkohole i dwutlenek węgla.

Badając budynek gospodarczy pod kątem obecności grzybów, szczególną uwagę należy zwrócić na naroża ścian, połączenia fundamentów ze ścianami czy węzły i styki desek w więźbie dachowej.

Grzyby pleśniowe tworzą skupiska jedynie na powierzchni materiału, dlatego ich usuwanie jest

proste. Drewniane powierzchnie wystarczy wyszorować szczotką albo dokładnie zetrzeć pleśń ścierką, a następnie pomalować je preparatem grzybobójczym. Usuwanie pleśni z powierzchni murowanych zaczynamy od zeskrobania grzyba szpachelką lub szczotką z twardym włosiem, następnie ścianę trzeba pomalować preparatem grzybobójczym, a gdy wyschnie – farbą.

Grzyby domowe wrastają w strukturę podłoża, które zasiedlają, powodując butwienie i pęknięcie drewna, rozsadzanie ścian, fundamentów i stropów. Aby skutecznie pozbyć się ich z drewnianych powierzchni, wymagane jest usunięcie zniszczonego fragmentu drewna (czasami mogą to być całe słupy, deski lub legary).

(pw)

Konkurs

Mleczna monarchia

31 października Polska zyska nową królową – królową mleka.

Królowa mleka to konkurs dla kobiet posługujących się biegle językiem angielskim i posiadających rozległą wiedzę na temat mleka i produktów mleczarskich. Organizatorzy przewidzieli, że przyszła królowa nie może mieć więcej niż 30 lat i mniej niż 18. Jury wybierze królową jesienią, a czas jej panowania przewidziany jest na pełny rok, licząc od 1 stycznia następnego roku do 31 grudnia.

Po co to wszystko? Królowe mleka mają długą tradycję w innych krajach. Udowodniły swoją rolę w zwiększaniu świadomości

opinii publicznej na temat zdrowotnych aspektów spożywania produktów mlecznych. Polska królowa będzie widoczna w specjalistycznych oraz ogólnotematycznych mediach. Osobiście będzie uczestniczyć w wydarzeniach w Polsce i poza jej granicami, odwiedzać szkoły i zwracać uwagę na rolę mleka w diecie.

Kandydatki na królową mleka mogą nadsyłać swoje zgłoszenia do 31 sierpnia, korzystając ze strony internetowej www.krolowamleka.pl.

(pw)

Zaproszenie

Kraina miodem płynąca

11 sierpnia w Zarzeczu rozpocznie się tegoroczna edycja Kujawsko-Pomorskiego Miodowego Lata.

Na tegorocznej imprezie gościć będą pszczelarze z Kujaw i Pomorza, z Krajny i Mazur, Wielkopolski i Mazowsza oraz firmy mleczarskie z województwa kujawsko-pomorskiego. Bartnicy zaprezentują swoje produkty – miody, pyłki, pierzgę czy wyroby z pszczelego wosku, a mleczarze – mleko, jogurty, maślanki, kefiry, sery, masła. Będzie można degustować lub kupić specjalności. Sierpniowe święto to również okazja, by poszerzyć wiedzę na temat dobroczynnych właściwości

produktów pszczelich i mlecznych.

Do Zarzecza zawitają także panie z kół gospodyń, które przybliżą gościom dziedzictwo kulturowe, zapoznają z tradycjami regionu, w tym również kulinarnymi.

(pw)



Uprawy

Zakaz namieszał

Zakaz zaprawiania rzepaku neonicotynoidami spowodował spore zamieszanie w branży. Dystrybutorzy i firmy hodowlano-nasienne starają się zaprawić tyle materiału siewnego, ile będą w stanie sprzedać.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Decyzja Komisji Europejskiej w sprawie zakazu stosowania od 1 grudnia br. niektórych środków ochrony z grupy neonicotynoidów przez co najmniej dwa lata nie jest łatwa do zrealizowania. Zwłaszcza, jeśli chodzi o nasiona rzepaku zaprawione tymi preparatami. Problem mają zarówno firmy, jak i rolnicy, a rozchodzi się o pieniądze. Przedsiębiorcy, zamawiając materiał siewny, chcą sprzedać cały asortyment nasion, które zostały potraktowane zaprawami, bo w przyszłym roku nie będą one mogły być wysiewane. Trzeba tak zaplanować ilość surowca, by nie zostały zapasy. Gospodarze muszą zakupić taką partię nasion, którą zdołają wysiać w całości w tym roku. A z tym, np. z powodu pogody, może być różnie. Jeśli rolnikom pozostaną resztki, oznacza to kolejne straty finansowe, bo trzeba będzie ponieść koszty utylizacji.

(pw)

Uprawy

Grunt to melioracja

Na Kujawach i Pomorzu remontowane są systemy melioracyjne, by zapobiec podtopieniom gruntów oraz poprawić warunki uprawy gleb. Tegoroczna suma dotacji na te inwestycje, skierowana do spółek wodnych, to 1,1 mln złotych.

Jedną z aktywniejszych gmin w dziedzinie melioracji jest Dębowa Łąka, gdzie zadbano o właściwy przepływ wody na ponad 30 hektarach gruntów ornych. Inwestycja polegała głównie na wykonaniu drenowania rurkowego gruntów z odprowadzeniem wód do rzeki Kujawki. Wartość przedsięwzięcia to ponad pół miliona złotych.

W ramach Programu Roz-

woju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 Kujawsko-Pomorski Zarząd Melioracji i Urządzeń Wodnych we Włocławku realizuje wiele inwestycji dotyczących regulacji stosunków powietrzno-wodnych poprzez wykonanie melioracji szczegółowych. Część z nich obejmuje grunty rolników zrzeszonych w spółkach wodnych. W województwie kujawsko-pomorskim funkcjonują 224 spółki

wodne, które utrzymują sieci melioracyjne o łącznej długości około 60 tys. kilometrów. Tworzą je zrzeszeni rolnicy, ale także instytucje, które dbają o stan techniczny sieci melioracyjnej, w tym rowów i rurociągów, zapobiegając w ten sposób zagrożeniom powodziowym i utrzymując zdolność produkcyjną pól.

(pw)

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY
www.kpsw.edu.pl

→ **STUDIA MAGISTERSKIE**
» PRAWO
» EKONOMIA
» PEDAGOGIKA
» ADMINISTRACJA

→ **STUDIA LICENCJACKIE**
» FILOLOGIA
» PRACA SOCJALNA
» STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
» DZIENNIKARSTWO I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

→ **STUDIA INŻYNIERSKIE**
» GEODEZJA I KARTOGRAFIA
» BUDOWNICTWO
» INFORMATYKA
» INŻYNIERIA BEZPIECZEŃSTWA

→ **STUDIA PODYPLOMOWE**
» PONAD 60 SPECJALNOŚCI

→ **PONAD 80 MODUŁÓW UZUPEŁNIAJĄCYCH**

CZESNE JUŻ OD 990 ZŁ

ZYSKAJ NAWET 1410 ZŁ DO 15.07.2013

Biura rekrutacji: Bydgoszcz, ul. Toruńska 55-57, ul. Piotrowskiego 12-14
☎ 52 322 0 322 ☎ 500 149 149

XVIII wiek

Imprezowy imperator

Car Piotr I Wielki był rzeczywiście władcą godnym swojego przydomka. W Polsce niewiele osób słyszało o założonej przez niego organizacji „Synodzie Głupców i Błaznów”. Należeli do niej najlepsi koledzy cara, a głównym ich zajęciem było imprezowanie.

Car Piotr był inny niż jego przodkowie. Jako młodzieniec udał się na zachód Europy, gdzie poznał obcą kulturę. Jednak wypełnienie wszystkich złych nawyków Rosjan było ponad możliwości nawet takiego tytana reform, jakim był Piotr. Pewnego razu zwierzył się generalnemu prokuratorowi Jagużyńskiemu ze swych planów zwalczania powszechnego w kraju złodziejstwa:

– Kto ukradnie więcej, niż kosztuje powrót, z którego można zrobić pętlę – tego należy powiesić!

– Gosudarze! Zostaniesz bez poddanych! – zaoponował Jagużyński.

Chciał także sprawić, by ludzie byli bardziej wydajni w pracy. Powiedział: – Jeśli będziecie pracować tak wydajnie i dobrze, jak Holendrzy, otrzymacie taką samą zapłatę.

Nie znalazł się jednak nikt, kto dotrzymałby kroku cudzoziemcom. Właśnie przez to Piotr często posuwał się do okrutnych czynów. W gabinecie anatomicznym Fryderyka Ruyscha zauważył, że towarzyszący mu współziomkowie patrzą z obrzydzeniem na przeprowadzaną sekcję. Rozkazał im wobec tego przegryzać własnymi zębami mięśnie trupów w prosektorium.

Podczas przesłuchań car nie tylko zadawał pytania, ale nieraz sam chwycił kij czy rozpalone żelazo i bezlitośnie bił lub przypadał nieszczęśnika, powieszzonego na belce za ręce wyłamane ze stawów. Do odgrywania roli katów zmuszał także bojarów, książąt i dworzan. Więźniów często skazywał na bezlitosną chłostę, obcięcie nosa i uszu.

Piotr Wielki pozostawał jednak w głębi serca prawdziwym Rosjaninem, a więc także miłośnikiem dobrej wódki i dobrej zabawy. Jako młodzieniec posiadał sporą grupę znajomych. Cała ferajna – car i najważniejsi młodzi bojarzy oraz książęta – przemierzala Rosję



Car Piotr – władca wszech miar nietypowy

imprezując to w jednym, to w drugim pałacu. Utrzymanie hałaśliwego towarzystwa drogo kosztowało gospodarzy tychże pałaców. Grupa nazywana „Wesołą kompanią” liczyła od 80 do 200 osób. W Moskwie zabawy kompanii odbywały się najczęściej w domu przyjaciela cara – Franza Leforta. Z pochodzenia był on Szwajcarem, ale prawie całe życie spędził w Rosji. Niestety, portfel Leforta wkrótce okazał się zbyt chudy, by gościć „Wesołą kompanię”. Widząc to car za swoje pieniądze przebudował dom przyjaciela, kładąc główny akcent na budowę sali na 1500 gości. To właśnie tam odbywały się kolejne imprezy kolegów, nawet gdy sam imperator nie był obecny.

Po kilku latach nieformalna grupa „Wesołej kompanii” stworzyła „Synod Głupców i Błaznów”. Na jego czele stał książę – papież, którego wspomagali kardynałowie, biskupi i diakoni. Sam car miał stworzyć szereg ceremonii i rytuałów, które musieli przejść chętni do wstąpienia w szeregi synodu. Nikt nie ukrywał, że ceremonie te polegały głównie na wypiciu jak

największych ilości wódki. Piotr Wielki, mimo że był carem, w synodzie miał niski tytuł diakona.

W styczniu 1695 roku car Piotr odmówił przyjęcia na oficjalne uroczystości kościoła prawosławnego. Zamiast tego wybrał się na kolejną imprezę synodu, wzorowaną na staroruskim święcie „swiatki”. Oprócz hektolitrow wódki, na zabawie obecne były także kobiety, co bardzo zirytowało prawosławnych duchownych. Po całej Rosji zaczęły rozchodzić się plotki, że car czci szatana, a nawet, że jest antychrystem. Sytuacja zaczynała być nieciekawa, ale car znalazł rozwiązanie. Szybko stwierdził, że jego synod jest parodią kościoła rzymsko-katolickiego, a nie prawosławia. Cerkiew odetchnęła, a lud Rosji uwierzył w zapewnienia imperatora.

„Synod Głupców i Błaznów” przetrwał aż do śmierci cara. Piotr I zmarł 8 lutego 1725 roku w swoim ukochanym Petersburgu na skutek komplikacji po przeziębieniu, którego nabawił się, wskazując do wpół zamarzniętej Newy na ratunek tonącym żołnierzom.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Wąbrzeska masakra siekierą i widłami

20 lutego 1929 roku pod Wąbrzeźnem doszło do najbardziej brutalnego mordu w historii. Zginęły aż cztery osoby. Zostały zabite siekierą i widłami.

Sprawa spod Wąbrzeźna była przykładem naśladowstwa morderstw. Nieco wcześniej w Łodzi na karę śmierci za potrójne morderstwo właśnie siekierą skazany został Stanisław Łaniucha. Sprawa była głośna na cały kraj, a Łaniucha zasłynął z zachowywania humoru do samego końca. Po odczytaniu wyroku śmierci zapytał stojącego przy nim policjanta czy ten wierzy w życie pozagrobowe. Wieszany w ostatnich słowach wykrzyknął „Niech żyją młode kobitki”.

Wracając do naśladowcy Łaniuchy spod Wąbrzeźna. Mord widzieli pasażerowie autobusu jadącego z Radomiu do Skarszew. Trasa, którą pokonywał, przebiegała przez Lipnicę, Radowiska do Wąbrzeźna i dalej, do Grudzią-

dza. W pewnym momencie pasażerowie zauważyli uciekających wzdłuż drogi staruszków. Za nimi z siekierą biegł młody człowiek. Jednym uderzeniem rozłupał siekierą głowę kobiecie i kilka razy wbił ostrze siekiery w staruszkę. Mordercą był niejaki Jan Jasiński. Kolejnymi jego ofiarami byli szwagier, którego zamordował również siekierą, oraz żona. Tą, dla odmiany, przebił widłami.

Jasiński był recydywistą karnym 14 razy za kradzieże, pijatyki i rabunki. Kilkanaście dni przed morderstwem został zwolniony z więzienia. Ze staruszkami, którzy byli jego teściami, żoną i szwagrem pokłócił się o pieniądze.

(pw)



Stanisław Łaniucha skazany za potrójne morderstwo siekierą

20-lecie międzywojenne

Czarny żagiel

Jezioro Zamkowe przed 1939 rokiem w sezonie wiosennym i letnim tętniło życiem. Białe żaglówki gimnazjalnego klubu żeglarskiego nadawały akwenowi kolorytu. Niestety, czasami zdarzały się wypadki. 10 maja 1938 roku zginął gimnazjalista.

Włodzimierz Lidkiewicz był w 1938 roku uczniem czwartej klasy gimnazjum w Wąbrzeźnie. 10 maja odprowadził na pociąg swojego ojca, a następnie udał się ze swoim kolegą Ostrowskim nad jezioro. W pewnym momencie wiatr przewrócił małą żaglówkę,

którą płynęli chłopcy. Lidkiewicz został w wodzie, trzymając się łoża. Na ratunek mu rzucił się znajdujący na plaży Franciszek Suleżycki. Niestety, Włodek utonął. Poszukiwania zwłok trwały ponad godzinę.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Surowa kara za szczerłość

Wolność słowa to dość ograniczone prawo. W 1938 roku przekonał się o tym pewien wąbrzeski sympatyk polityki Adolfa Hitlera.

Jan Morański został postawiony przed Sądem Okręgowym w Toruniu o wychwalanie rządów Hitlera. Na wąbrzeskim rynku pijany Morawski krytykował publicznie polski rząd, przy okazji wychwalając porządki panujące w III Rzeszy, Hitlera i ogólnie Niemców. Sąd skazał Morańskiego na

rok więzienia bez zawieszenia.

Patrząc na sprawę z 1938 roku z dzisiejszej perspektywy, warto zwrócić uwagę, że za wychwalanie Hitlera przed wojną nie było stosownych paragrafów. Nawet późniejszy prymas Wyszyński na łamach „Ateneum Kapłańskiego” pisał: „Dzisiejsza III Rzesza podję-

ła tytaniczną próbę realizacji wielkiej idei, która ma przynieść odrodzenie ludzkości. Niemcy stały się obok Włoch rzecznikiem ideologii o zasięgu ogólnoludzkim”. Głównym przewinieniem Morańskiego była krytyka sanacyjnego rządu Polski, za co paragrafy już były.

(pw)

Piłka nożna

Buty wiszą na kołku

Po wielu latach i sezonach spędzonych w drużynie Unii, Jarosław Rybszleger postanowił zakończyć piłkarską przygodę z naszym klubem. O planach na przyszłość rozmawiał z nim Dawid Otremba.

Jarosław Rybszleger przez wiele lat reprezentował barwy wąbrzeskiej Unii. Był także na krótko zawodnikiem Mienia Lipno i grającym trenerem Orionu Płużnica. Prowadzi drużyny młodzieżowe i jest nauczycielem wychowania fizycznego w wąbrzeskim gimnazjum.

– Przez większą część kariery związany byłeś z Unią. Małe epizody miałeś w Mieniu Lipno i Orionie Płużnica. Czy piłkarska emerytura jest już przesądzona?

– Myślę że tak. Wiek mówi sam za siebie. Organizmu nie da się, niestety, oszukać.

– Po tylu latach gry w zespole ciężko było powiedzieć „dość”?

– Raczej nie, bo tak naprawdę z piłką się nie rozstaję, nadal będę związany z grupami młodzieżowymi naszego klubu i w wolnym czasie rekreacyjnie pokopię piłkę z rówieśnikami.

– Czy całkowity rozbrat z futbolem oznacza, że Jarek Rybszleger już w Unii nie zagra? Może, jeśli będzie potrzeba, to wskoczysz do składu?

– Jak wspominałem, całkowicie się z piłką nie rozstaję, więc może – gdy będzie taka potrzeba – w jakimś naprawdę ważnym momencie pomogę. Jeśli tylko zdrowie pozwoli.

– Kibiców, kolegów i wielu innych interesuje, co dalej. Czy będziesz nadal prowadził drużyny młodzieżowe?

– Tak. Bardzo lubię pracować z młodzieżą i sprawia mi to dużą satysfakcję, więc nadal będę trenował.



Jarosław Rybszleger po raz ostatni zagrał w barwach Unii w ostatniej kolejce minionego sezonu. Teraz zajmie się szkoleniem młodzieży w klubie.

– Może jest propozycja wprowadzenia seniorskiego zespołu, niekoniecznie Unii?

– Seniorzy raczej odpadają. Jak mówiłem, praca z grupami młodzieżowymi to jest to, co sprawia mi największą radość. Przy tym chcę pozostać.

– Wraz z Sebastianem Isbrandtem postanowiliście zakończyć kariery. Myśleliście, żeby zorganizować jakiś mecz pożegnany?

– Jeszcze nie, ale na pewno pomyślimy. To byłoby fajne zakończenie piłkarskiej kariery, zagrać z dawnymi kolegami z boiska.

– Pamiętasz swój pierwszy mecz w drużynach młodzieżowych?

– Raczej nie, mam słabą pamięć. To, co wspominam, to na pewno uczucie świetnej zabawy i satysfakcji z gry w piłkę nożną, które towarzyszyło mi przez te lata kopania futbolówki.

– Który mecz, rozegrany w barwach seniorów wąbrzeskiej Unii, czasem wspominasz?

– Szczerze mówiąc, nie wiem. Jedne spotkania były ważne, inne mniej. W pamięci został mi pojedynek z Chemikiem Bydgoszcz w makroregionie juniorów. Zremisowaliśmy wtedy 2:2 i zdołaliśmy się utrzymać.

– Ilu trenerów przewinęło się przez klub podczas Twojej gry?

– Było ich naprawdę wielu. Wymieniłbym kilka nazwisk, ale nie chciałbym kogoś pominąć.

– A kogo byś wyróżnił?

– Szczególnie wspominam cztery nazwiska, z tego dwa z czasów gry w zespołach młodzieżowych. Pierwsze to śp. Leszek Budziwojski, pod jego okiem stawiałem pierwsze kroki na boisku. Z trenerem Mieczysławem Dembkiem odnosiliśmy największe sukcesy w Lidze Makroregionu Pomorskiego Juniorów Starszych. Janusz Rybszleger i Dariusz Durda to dwa nazwiska z czasów seniorskich, które miały największy wpływ na ukształtowanie mojej boiskowej osobowości. Całą czwórkę darzę wielkim szacunkiem i zawsze mile wspominam chwile wspólnie spędzone na boisku.

– Na zakończenie może chciałbyś coś przekazać kibicom, kolegom?

– Życzę sukcesów moim młodszym kolegom. Będę bacznie się przyglądał ich poczynaniom na boisku. Wierzę, że uda się im w ciągu najbliższych lat powalczyć o awans do wyższej klasy rozgrywkowej i zapełnić trybuny stadionu w Wąbrzeźnie.

Tekst i fot. Dawid Otremba

Piłka nożna

Młodzi „Rycerze”

W ubiegłą środę swój pierwszy mecz rozegrała osiedlowa drużyna „Rycerze”, prowadzona przez Brunona Jankowskiego. Rywalami młodych piłkarzy byli trampkarze wąbrzeskiej Unii.

Pierwotnie spotkanie towarzyskie miało odbyć się na stadionie miejskim, jednak aura sprawiła, że przeniesiono je na orlika. Dla zespołu „Rycerzy” był to pierwszy poważny test po kilku treningach pod okiem Brunona Jankowskiego.

Pojedynek do przerwy był wyrównany. Pierwszą gola zdobyli „Rycerze”. Kilka chwil potem odpowiedzieli młodzi trampkarze Unii. Remis 2:2 odzwierciedla to, co działo się na placu gry w pierwszej połowie. Po zmianie stron do głosu doszli już zawodnicy Unii, którzy z minuty na minutę powiększali przewagę. Byli bardziej wybiegani i dojrzałsi taktycznie.

To efekt pracy trenera Jarosława Rybszlegera, który prowadzi zespół. „Rycerzom” zabrakło kondycji i skuteczności strzeleckiej. Ostatecznie mecz zakończył się zwycięstwem unitów 9:3.

– Dla mojej drużyny była to dobra lekcja gry w piłkę nożną. To na pewno w przyszłości zapoczątkuje. Kilku chłopaków grało pierwszy mecz w życiu – podsumował Brunon Jankowski. Bramki dla „Rycerzy” zdobyli Patryk Wojnowski, Cezary Kurasiewicz oraz Paweł Pyć.

Unia Wąbrzeźno – Rycerze Wąbrzeźno 9:3 (2:2)

Tekst i fot. Dawid Otremba



Drużyna „Rycerzy” powstała z inicjatywy Brunona Jankowskiego (z lewej)

Brydż

Grand Prix Wąbrzeźna

14 lipca w Wąbrzeźnie odbędzie się Otwarty Turniej Par w Brydżu Sportowym o Puchar Burmistrza Wąbrzeźna. Udział w nim może wziąć każdy, kto zna zasady gry.

Turniej zaliczać się będzie do cyklu Grand Prix Kujawsko-Pomorskiego Związku Brydża Sportowego 2013 oraz Grand Prix Miast Powiatów i Gmin 2013. Zawody odbędą się 14 lipca w restauracji „Stopklatka”. Rozegrane będą barometrem – 30 rozdań. Nad prawidłowym przebiegiem czuwać będzie sędzia państwowy Mariusz Żurek. Dla zwycięzców przewidziano puchary, nagrody rzeczowe oraz pieniężne.

Początek zmagania o godz. 10.00. W turnieju może wziąć udział każdy, kto wie, na czym polega gra w sportowego brydża. Wpisowe wyniesie dla zrzeszonych w PZBS 15 i 10 zł (juniorzy i seniorzy) oraz dla niezrzeszonych 20 i 15 zł.

Dawid Otremba

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa w Bydgoszczy

STUDIA PODYPLOMOWE

KIERUNKI DLA NAUCZYCIELI:

- » Diagnostyka, terapia pedagogiczna i pomoc psychologiczno-pedagogiczna
- » Przygotowanie pedagogiczne
- » Logopedia ogólna
- » Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka
- » Terapia zajęciowa
- » Zarządzanie oświatą
- » Przedsiębiorczość, doradca zawodowy
- » Dysleksja rozwojowa i terapia pedagogiczna
- » Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna
- » Terapia ruchowa, gimnastyka kompensacyjno-korekcyjna z elementami masażu
- » Kynoterapia
- » Tłumacz języka angielskiego
- » Profilaktyka i terapia uzależnień
- » Terapia dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych (w tym z ADHD)
- » Surdopedagogika i Tyflopädagogika

KIERUNKI DLA SFERY GOSPODARCZEJ:

- » Dziennikarstwo radiowe
- » Zarządzanie kadrami i doradztwo zawodowe
- » Pośrednictwo w obrocie nieruchomościami i zarządzanie nieruchomościami
- » NLP w biznesie (wywieranie wpływu osobistego w biznesie)
- » Logistyka gospodarcza - administrowanie
- » Bezpieczeństwo i higiena pracy
- » Bezpieczeństwo imprez masowych
- » Interwencja i zarządzanie kryzysowe
- » Lokalne bezpieczeństwo wewnętrzne
- » Manager własnej firmy
- » Coaching
- » Rachunkowość i finanse
- » Psychologia w biznesie
- » Administracja

Więcej kierunków na

www.podyplomowe.kpsw.edu.pl



85-098 Bydgoszcz, ul. Piotrowskiego 12-14 ☎ 52 339-30-27 ✉ podyplomowe@kpsw.edu.pl

Piłka ręczna

Nasze powalczą w finale

Wojewódzka kadra piłkarek ręcznych, prowadzona przez Bogdana Taczyńskiego, awansowała do finału Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. W zespole występuje aż pięć zawodniczek UKS Vambresii.

Zawody półfinałowe odbyły się w dniach 21-23 czerwca. Reprezentacja kujawsko-pomorska, której trenerem jest wąbrzeźnianin Bogdan Taczyński, trafiła do grupy B. Swoje mecze dziewczyny rozgrywały w Koźminie Wielkopolskim. W składzie na półfinały znalazły się zawodniczki na co dzień grające w UKS Vambresii WORWO. Trener powołał Darię Urtnowską, Monikę Dziurę, Monikę Kocharńską, Julię Prus oraz Kierę Zielińską. Kadre uzupełniły piłkarki ręczne UKS Świątkatowo oraz MKS Brodnica.

Swoją pierwszy pojedynek w półfinale reprezentacja naszego województwa rozegrała z gospodarzem zawodów, kadrą wielkopolską. Jak silny to rywal, dziewczyny przekonały się na własnej skórze. Do przerwy piłkarki jeszcze dotrzymywały kroku gospodyniom, remisując 9:9. Po zmianie stron na parkiecie panowała już niepodzielnie reprezentacja Wielkopolski, która zwyciężyła 26:14.

Drugi dzień zawodów był niezwykle ważny dla naszych re-

prezentantek. Musiały pokonać kolejnego rywala, jeśli chciały dalej liczyć się w walce o awans do finałów. Dzień wcześniej kadra zachodnio-pomorska wysoko ograła koleżanki z lubuskiego. Porażka

lub remis przekreślały szansę naszych zawodniczek na sukces. Po bardzo emocjonującym pojedynku kadra kujawsko-pomorska wygrała z zachodnio-pomorską 20:18. Postawiło to dziewczyny na uprzy-

wilejowanej pozycji. Ostatniego dnia miały zmierzyć się z najsłabszą reprezentacją lubuskiego. Nie było niespodzianki w tym pojedynku. Nasze zawodniczki rozbiły rywalki 15:33 i przypieczętowały awans do gier finałowych. Kadra wielkopolska pokonała zachodnio-pomorską, odnosząc trzecie zwycięstwo. Z kompletem punktów gospodynie wygrały rozgrywki. Drugie, premiowane awansem miejsce, przypadło kadrze kujawsko-pomorskiej.

Obecnie dziewczyny prze-

bywają na ośmiodniowym zgrupowaniu w Sępólnie Krajeńskim, gdzie przygotowują się do finałów. Te zostaną rozegrane od 14 do 20 lipca w Konstancynie Łódzkim. Spotka się tam osiem najlepszych kadr wojewódzkich w Polsce. Obok naszej reprezentacji, zagrają zespoły śląskiego, dolnośląskiego, wielopolskiego, mazowieckiego, pomorskiego, świętokrzyskiego oraz małopolskiego.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane



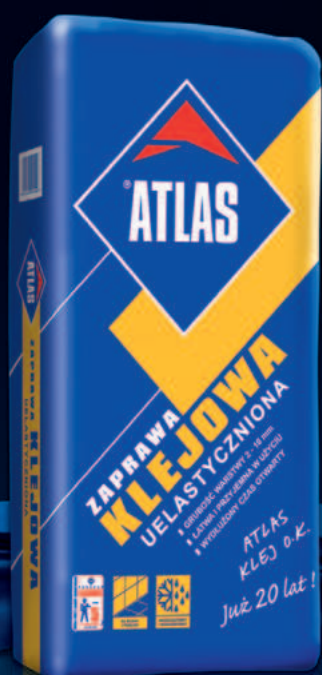
Kadra kujawsko-pomorska, z wąbrzeźniankami w składzie, awansowała do finału OOM

REKLAMA



Wąbrzeźno, ul. Grudziądzka 11
tel: 56 687 09 97

www.atlas.com.pl



UELASTYCZNIONA
ZAPRAWA KLEJOWA ATLAS

14,60

- ◆ łatwe rozrabianie
- ◆ plastyczna konsystencja
- ◆ łatwe nanoszenie na powierzchnię
- ◆ grubość warstwy 2-10mm

Promocja trwa od 4.07 do 18.07 lub do wyczerpania zapasów. Opakowanie 25 kg. Cena brutto.

Piłka ręczna

Wciąż z szansami na medal

Przez dwa dni na piaszczystych boiskach nad zalewem w Borkach rywalizowali plażowi piłkarze ręczni, wśród nich ekipa BHT Vambresii. W turnieju Radom Open wystartowało 7 zespołów kobiecych i 11 męskich.

Plażowa odmiana piłki ręcznej różni się od znacznie bardziej popularnego, halowego szczypiornika. Mecz składa się z dwóch 10-minutowych części. Nie ma kozłowania, jest za to wiele efektownych rzutów. W rozgrywkach uczestniczą zespoły z bramkarzem i trzema zawodnikami grającymi w polu. Ciekawostką są podwójnie liczone punkty: za zdobycie bramki przez specjalnie oznaczonego zawodnika, rzut z obrotu, chwyt i rzut powietrzem oraz bezpośrednie trafienie przez bramkarza. Każda z dwóch części meczu musi zakończyć się zwycięstwem jednej z drużyn. W przypadku remisu obowiązuje zasada „złotej bramki”. Wygrywa zespół, który pierwszy trafi do bramki rywala. Jeśli każdą z dwóch części meczu wygra inna drużyna, zwycięzcę wyłaniają rozgrywki „sam na sam z bramkarzem”, będące odpowiednikiem rzutów karnych.

W czasie turnieju w Radomiu kibice mieli okazję zobaczyć niemal wszystkie sytuacje przewidziane przepisami. Były dogrywki, shoot-outy, a przede wszystkim dużo szybkiej i efektownej gry. Nasz zespół trafił do grupy razem z AZS Radom, Młodymi Radom, BHT Piotrkowianin Juko Piotrków Trybunalski oraz BHT Orły Kopcysia Olsztyn.

Pierwszy mecz szczypiornistów BHT Vambresii zapisali na swoje konto, pokonując AZS Radom 2:1. Drugi przegrali z BHT Piotrkowianin Juko Piotrków Trybunalski. Trzecie starcie to pojedynek o wyjście z grupy z kolegami z Olsztyna. Rażąco błędy w defensywie sprawiły, że nasi piłkarze ulegli 1:2. Ostatnie spotkanie dnia

to pewna wygrana nad młodymi szczypiornistami z Radomia, która nie dała jednak awansu do półfinałów. Zajęcie trzeciego miejsca zaowocowało przepustką do gry o miejsca 5-8. Te spotkania odbyły się w niedzielę.

Na początek nasz zespół zagrał z Beach Boys Warszawa i zwyciężył 2:0. W kolejce czekała Fuzja Olsztyn. Stawką tego pojedynku było piąte miejsce w zawodach. Pierwszy set przegrany przez BHT podzielał motywująco. W drugim nasi piłkarze zdominowali grę, doprowadzając do shoot-outów i zwyciężając w nich 7:2. Ostatecznie ekipa BHT Vambresii została sklasyfikowana na piątej pozycji.

Dzięki temu szczypiornistów nadal liczą się w walce o medale Mistrzostw Polski. Muszą jednak za trzy tygodnie w Białobrzegach zająć miejsce przed drużynami z Olsztyna, Płocka, Koszalina oraz Warszawy.

Całe zawody wygrała drużyna BHT Piotrkowianin Juko Piotrków Trybunalski, która w finale pokonała Petrochemię Płock. Po zawodach trener kadry narodowej powołał zawodników na Mistrzostwa Europy, które odbędą się w Danii. Na liście rezerwowej znalazł się zawodnik BHT Vambresii Bartosz Wojdak.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Klasyfikacja końcowa
I. BHT Piotrkowianin Juko Piotrków Trybunalski
II. Petrochemia Płock
III. BHT Damy Radę Inowrocław
IV. Orły Kopcysia Olsztyn
V. BHT Vambresia Wąbrzeźno
VI. Fuzja Olsztyn
VII. Beach Boys Warszawa
VIII. AZS Radom
IX. Handball 2013 Koszalin
X. Delta Radom
XI. Młodzi Radom



W Radomiu szczypiornistów BHT Vambresii zajęli piąte miejsce

Piłka nożna

Sezon statystycznie

Wąbrzeska Unia do końca sezonu walczyła o utrzymanie. Ostatecznie się udało, więc piłkarze nadal będą występować w klasie okręgowej. W jakim składzie i pod okiem jakiego trenera, jeszcze nie wiadomo.

Miniony sezon w rozgrywkach klasy okręgowej był jednym z najgorszych, jeśli brnąć pod uwagę wyniki sportowe. Niestety, nasz zespół do końca rozgrywek walczył o utrzymanie. Udało się dzięki wysokiej wygranej z Olimpią Grudziądz w 29. kolejce.

Z uwagi na długą zimę, kilka kolejek rundy rewanżowej zostało odwołanych, przez co sezon potrwał nieco dłużej. W 30. rozegranych kolejkach nasz zespół zdobył 30 punktów, dzięki czemu zakończył rozgrywki na 11. miejscu, w ostatniej chwili wyprzedzając jeszcze piłkarzy Startu Pruszcza o jedno oczko. We wszystkich pojedynkach Unia zdobyła 44 bramki, a 58 goli wpadło do bramki strzeżonej w tym sezonie przez trzech bramkarzy: Zubrzyckiego, Tajkiewicza i Olszewskiego.

Znacznie lepiej wąbrzeski zespół prezentował się na własnym terenie. Z 15 rozegranych pojedynków unicy wygrali pięć, a cztery zremisowali. Przed własną publicznością sześciokrotnie uznawali wyższość przeciwnika. Łącznie wywalczyli na swoim terenie 19 z 45 możliwych do zdobycia punktów. Bilans bramkowy

uzyskany na własnym boisku jest na plus. Unicy strzelili przyjeźdnym 27 goli, tracąc przy tym 24.

Znacznie gorzej wygląda bilans naszego zespołu na wyjazdach. Z 15 pojedynków udało się wygrać trzy. Dwa mecze zakończyły się podziałem punktów. Dziesięciokrotnie piłkarze wracali na tarczę. Na wyjazdach unicy zdobyli 11 punktów, strzelili 17 bramek. Niestety, drugie tyle stracili.

Podsumowując: w całym sezonie piłkarze Unii wygrali osiem pojedynków, sześć zremisowali i szesnaście przegrali. Bilans bramkowy całego sezonu to 44-58. Najwyższą porażkę w tym sezonie wąbrzeszczanie zanotowali w 19. kolejce, przegrywając w Bydgoszczy z Chemikiem aż 0:7. Najwyższą wygraną to pokonanie w 29. kolejce Olimpii 5:0. Ostatecznie zdobycie 30 punktów pozwoliło zespołowi na utrzymanie się w klasie okręgowej. W jakim składzie personalnym przystąpią piłkarze do kolejnego sezonu, pozostaje tajemnicą. Podobnie jak to, kto poprowadzi zespół w roli szkoleniowca.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Agro-Lider Liga inaczej

W minioną środę odbyło się spotkanie dotyczące kolejnego sezonu rozgrywek halowej piłki nożnej. Wprowadzono kilka dość istotnych zmian. Podczas turniejów nie będzie można spożywać alkoholu.

Po pierwsze, nastąpiła zmiana nazwy rozgrywek i sponsora tytularnego. W poprzednim sezonie była to firma Mirpol, teraz będzie Agro-Lider.

Nowym członkiem Rady Drużyn został Waldemar Mielnik. Zwiększono też uprawnienia tego gremium, które będzie rozstrzygać w spornych sytuacjach.

Nadal rozgrywki ligowe będą odbywać się w formie turniejów. Każdy z zespołów został zobligowany do przeprowadzenia jednego z nich. Skład zespołów biorących udział w rozgrywkach, póki co, nie uległ zmianie. Podczas spotkania rozlosowano rozstawienie drużyn, które będą rywalizowały według odpowiedniego klucza: A – Katarzynki, B – Pływania, C – Bonsai, D – Agro-Lider, E – Underart/Reflex, F – WORWO, G – Sahara.

Kolejną nowinką jest całkowity zakaz spożywania alkoholu podczas turniejów. Jego złamanie skutkować będzie bezwzględnie

wykluczeniem drużyny z zawodów.

We wrześniu przedstawiciele ekip spotkają się ponownie, by ustalić terminarz rozgrywek Agro-Lider Ligi. Przypomnijmy, że tytułu mistrza w nadchodzącym sezonie bronić będzie TKKF Sahara Golub-Dobrzyń.

Dawid Otremba

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Orlik Mirpol Liga

TROPS nowym liderem

W sobotę rozegrano ostatni przed wakacjami turniej w ramach rozgrywek Orlik Mirpol Ligi. Zwyciężył gospodarz zawodów, TROPS.

Zmagania rozpoczęły się meczami grupie A. Na otwarcie zmierzyły się ze sobą lider WORWO z wiceliderem i zarazem gospodarzem turnieju Tropsem. Oba zespoły zagrały w tym pojedynku mocno osłabione. Początek wakacji i piękna pogoda miały wpływ na to, że kilka zespołów zmagало się z brakami kadrowymi. Mimo to mecz mógł się podobać. Do przerwy TROPS prowadził po golach Bratka Waszkowskiego i Pawła Makowskiego. W drugiej odsłonie piłkarze WORWO siedli na rywala, ale jedna bramka autorstwa Roberta Śliwińskiego nie dała choćby punktu w pojedynku na szczycie. Chwilę potem w swoim drugim meczu WORWO bezlitośnie rozprawiło się z Agro-Liderem, wygrywając aż 10:1. W ostatnim spotkaniu tej grupy TROPS ograł biało-czerwonych 6:1 i razem z WORWO awansował do półfinałów.

W drugiej grupie pojedynki zaczęły się od meczu Underartu z Plywalnią, który zakończył się wygraną Tygrysów 5:2. Drugi pojedynek Plywalni miał jednostronny przebieg. Katarzynki wysoko

i pewnie pokonały basenowców 8:0. Ostatnie spotkanie w tej grupie decydowało o kolejności gier półfinałowych. Ostatecznie Katarzynki wygrały 6:3 z Underartem i trafiły na WORWO w półfinale. Drugą parę stworzyły Underart – Trops.

Pierwszy pojedynek półfinałowy między gospodarzami a Tygrysami przebiegał pod dyktando tych pierwszych. Wygrana 8:2 odzwierciedla to, co działo się na placu gry. Bardziej wyrównany przebieg miał drugi półfinał. Do końca ważyły się losy spotkania. Ostatecznie padł remis 2:2 i o awansie do finału zdecydowała seria rzutów karnych. Te lepiej wykonywali piłkarze Katarzynek, którzy pokonali lidera rozgrywek, WORWO, 3:2.

Mecz o piąte miejsce w regulaminowym czasie nie przyniósł rozstrzygnięcia. Karne lepiej wykonali basenowy, którzy zwyciężyli 3:2, zajmując kolejny raz piąte miejsce. W małym finale spotkały się Underart i WORWO. Od początku akcja za akcją, gol za gola. Dopiero w końcówce drugiej połowy WORWO odskoczyło i odniosło

zwycięstwo 7:5. Duża w tym zasługa Rafała Wąsa, który ustrzelił w tym meczu hat-tricka. Finał to starcie TROPSU z Katarzynkami. Po niezwykle wyrównanym pojedynku padł remis 2:2 i o ostatecznym triumfie zdecydowały kolejny raz tego dnia rzuty karne. Tym razem Katarzynki gorzej egzekwowały jedenastki i przegrały 3:4. Zwycięzcą został TROPS, który dzięki wygranej w tych zawodach awansował na pierwsze miejsce w tabeli, spychając WORWO na drugą lokatę. Na trzeciej pozycji umocniły się Katarzynki.

Po trzech turniejach wyklarowała się czwórka, która powalczy o tytuł Mistrza Wąbrzeźna. Największe szanse mają TROPS i WORWO, bo wypracowały sobie sporą przewagę punktową w tabeli.

Zawodników czeka teraz przerwa wakacyjna. Wyjątkiem jest drużyna WORWO, która wystąpi jeszcze 13 lipca w turnieju piłkarskim w Książkach. Rozgrywki Orlik Mirpol Ligi wrócą we wrześniu.

Tekst i fot. Dawid Otremba



W najbardziej zaciętym pojedynku dotychczasowy lider WORWO (żółte stroje) przegrał z TROPS-em różnicą jednej bramki

Wyniki Trops CUP 2013

ORLIK TROPS CUP 2013	
Grupa A	Grupa B
1.Trops	1.Underart
2.Agro - Lider	2.Katarzynki
3.WORWO	3.Plywalnia
9.00 Trops – WORWO 2:1	11.00 Underart – Plywalnia 5:2
9.40 WORWO – Agro-Lider 10:1	11.40 Plywalnia – Katarzynki 0:8
10.20 Agro-Lider – Trops 1:6	12.20 Katarzynki – Underart 6:3
13.00 Trops – Underart 8:2	
13.30 Katarzynki – Worwo 2:2 3:2 k	
14.00 Plywalnia – Agro-Lider 2:2 3:2 k.	
14.30 WORWO – Underart 7:5	
15.00 Trops - Katarzynki 2:2 4:3 k.	

Tabela Orlik Mirpol Ligi

Miejsce	Drużyna	Punkty
1	TROPS	15
2	WORWO	13
3	Katarzynki	9
4	Underart	7
5	Agro-Lider	2
	Plywalnia	2



W swoim drugim meczu WORWO pokonało ekipę Agro-Lidera aż 10:1