



REKLAMA

PRACA DLA KOBIET W NIEMCZECH

Kon – Service GmbH
Zakres pracy – pakowanie słodczy
Praca przy taśmie
Dobre warunki hotelowe
dojazd i powrót autokarem
w zorganizowanej grupie
Umowa o pracę

NIEWYMAGANY JEZYK!

DZWOŃ : 607 108 850

WĄBRZEŻNO

Spór o dziecko

11-latek w niejasnych okolicznościach przeprowadził się do dziadka. Do czerwca chłopiec otrzymywał alimenty i 500 plus. Po wyprowadzce matki do innego miasta wkrótce przestał dostawać jakiegokolwiek pieniędzy, które mu się należały

➤ str. 3

WĄBRZEŻNO

Opowieści z dalekich krajów

Siódma edycja Wąbrzeskiego Festiwalu Turystycznego dobiegła końca. Wypełniły ją spotkania z podróżnikami i imprezy rekreacyjno-sportowe

➤ str. 4

WĄBRZEŻNO

Legendarny piłkarz
zawita do Wąbrzeźna

Andrzej Szarmach – legenda polskiej piłki nożnej, wielka gwiazda „Orłów Górskiego”, będzie gościem w Wąbrzeźnie. Celem jego wizyty jest wsparcie akcji charytatywnej dla Łukasza Wróblewskiego

➤ str. 5

GMINA RYŃSK

Gdy biologiczni rodzice zawiadą

GMINA RYŃSK Gdy dzieci z jakichś względów nie mogą przebywać po opieką rodziców biologicznych, to nowy bezpieczny dom zapewniają im rodzice zastępczy.

➤ str. 7

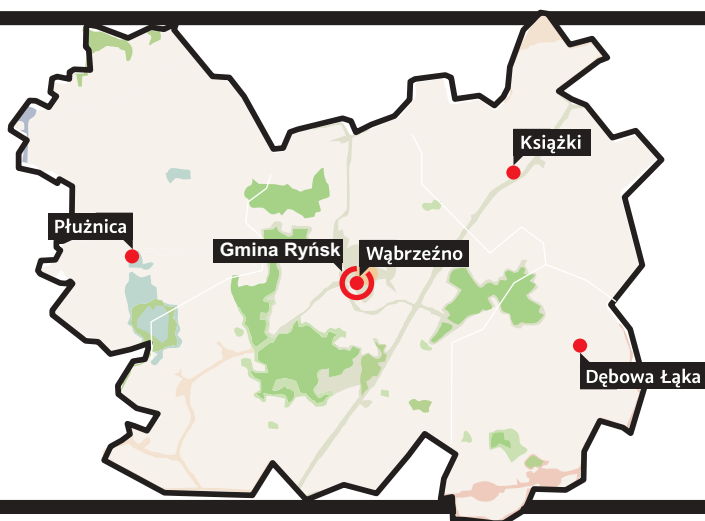
CZWARTEK
28 WRZEŚNIA 2017

ISSN: 2080-0878

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 39/2017 (441)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Most za milion

WĄBRZEŻNO ➤ Dokładnie nawet za ponad 1,1 mln. Na taką kwotę opiewa umowa, którą burmistrz Wąbrzeźna podpisał z wykonawcą inwestycji. Zadanie obejmuje rozebranie starego mostu na Jeziorze Zamkowym i postawienie nowego



Stary most ma zostać rozebrany w ciągu miesiąca

Pierwszy przetarg
unieważniony

Jak informuje ratusz, wykonawca inwestycji został wyłoniony w drugim przetargu. Pierwszy, z lipca tego roku, został unieważniony, ponieważ obydwie złożone oferty przekraczały kwotę, jaką inwestor chciał przeznaczyć na rozebranie starego i postawienie

nowego drewnianego mostu. W zawiadomieniu o unieważnieniu postępowania o udzielenie zamówienia publicznego czytamy: „Uzasadnienie faktyczne: Oferta z najniższą ceną przewyższa kwotę, którą Zamawiający zamierza przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia. W postępowaniu złożono dwie oferty. Oferta z najniższą ceną

stanowiła wartość 1.157.618,19 zł brutto. Zamawiający na sfinansowanie zamówienia zamierza przeznaczyć kwotę 800.151 zł brutto.”

Po drugim przetargu
jest wykonawca

W drugim przetargu (w sierpniu) również wpłynęły dwie oferty. Pierwsza na kwotę 1 mln 104 tys. 724 złote 50 gro-

szy, zaś druga na 1 mln 319 tys. 865 złotych 21 groszy.

– Ponieważ ceny ofertowe przewyższały kwotę zaplanowaną w budżecie miasta na tę inwestycję (nadal pozostało 800.151 zł brutto – red.), rozstrzygnięcie przetargu uzależnione było od tego czy radni zgodzą się na zwiększenie środków. Ich decyzja była pozytywna, podjęli ją 15 września na pierwszej po wakacyjnej przerwie sesji – czytamy na stronie internetowej urzędu miasta.

Dzięki temu, iż radni zgodzili się na zwiększenie wydatków o 304 tysiące 573 złote i 50 groszy, inwestycja może ruszyć. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Robót Specjalistycznych „DZWIGAR” z Włocławka. Jest to ta sama firma, która w pierwszym przetargu także zaproponowała niższą cenę. Do drugiego przetargu obniżyła ją o 52 tysiące 893 złote i 69 groszy. Stary most ma być rozebrany w ciągu 30 dni, licząc od dnia podpisania umowy. Na postawienie nowego mostu wykonawca ma czas do końca czerwca 2018 roku.

Inwestycja ze
wsparciem środków
zewnętrznych

– Rozebranie mostu drewnianego na Jeziorze Zamkowym oraz postawienie w tym samym miejscu nowego to zadanie, które chcemy zrealizować przy wsparciu środków unijnych – wyjaśnia burmistrz Leszek Kawski. – Staramy się o nie w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”, objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020. Nasz wniosek, który zło-

żyliśmy do Lokalnej Grupy Działania Ziemia Wąbrzeska, został wybrany do finansowania. Teraz oczekuje na akceptację Zarządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego – dodaje.

Nowy most ma być zrobiony z drewna klejonego. Będzie miał 3,05 m szerokości i 35,8 m długości. Stanie na nowych fundamentach. Wybudowane zostaną również nowe schody i przyczółki żelbetowe oraz podjazd dla osób niepełnosprawnych. Most zyska oświetlenie, a ponadto będzie podświetlony. Projekt budowlano-wykonawczy nowego mostu powstał w Pracowni Projektowej Budownictwa PSBUD w Grudziądzu.

Na temat mostu na Jeziorze Zamkowym pisaliśmy po raz pierwszy kilka miesięcy temu. 18 kwietnia most został wyłączony z użytkowania, ponieważ korzystanie z niego zagrażało przechodzącym ludziom. Jednak degradacja obiektu postępowała, a w maju most załamał się całkowicie. Burmistrz Leszek Kawski tłumaczył wówczas, że odkładanie w czasie rozbioru zniszczonego mostu wynika z faktu ubiegania się przez samorząd o środki zewnętrzne na realizację inwestycji. We wrześniu przekazywaliśmy Czytelnikom informację o rozdysponowaniu unijnych środków przez Lokalną Grupę Działania Ziemia Wąbrzeska. W ramach przeprowadzonego naboru dofinansowanie otrzymają projekty infrastrukturalne, realizowane przez lokalne samorządy. Gmina miejska Wąbrzeźno otrzyma pomoc w wysokości blisko 510 tysięcy złotych na odbudowę mostku.

Krzysztof Zaniewski
fot. archiwum

Płużnickie drogi

GMINA PŁUŻNICA ➤ W gminie Płużnica niektóre inwestycje drogowe znajdują pozytywny finał, inne startują. Władze gminy po kolei modernizują kolejne odcinki lokalnych tras



Trwa przebudowa drogi w Wielkądzu



Nowa nawierzchnia na drodze Bielawy – Ostrowo

Przebudowa drogi gminnej Bielawy – Ostrowo zakończona

Jak informują urzędnicy, od połowy września ruch na trasie Bielawy – Ostrowo odbywa się po nowej nawierzchni. Przed rozpoczęciem prac mieszkańcy Bielawy spotkali się z wykonawcą, aby zapoznać się z założeniami projektowymi i kwestiami technicznymi dotyczącymi przebudowy.

– Remont rozpoczął się 29 sierpnia, a zakończył 14 września br. – informuje Marianna Zakrzewska

z urzędu gminy.

Ponad 750 metrów drogi gminnej zyskało nową nawierzchnię, wykonaną w technologii natrysku emulsją z grysami. Całkowita wartość inwestycji to ponad 186 tys. zł, zaś dofinansowanie ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu wyniosło 48 tys. zł. Wykonawcą inwestycji było Przedsiębiorstwo Drogowo – Budowlane DROBUD Sp. j.

W Wielkądzu inwestycja ruszyła

Trwa budowa drogi w Wielkądzu, od centrum w kierunku Błędowa.

– W ramach zadania na odcinku o długości ok. 2,7 km zostanie wykonana podbudowa z kruszywa łamanego (20 cm), warstwa wiążąca z asfaltobetonu (5 cm) i warstwa ścieralna z asfaltobetonu (4 cm). Ponadto przy drodze, w centrum, na odcinku około 100 m wybudowany zostanie chodnik – informuje Marianna Zarzevska.

(krzan), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Po głosowaniu w BO

Trwa liczenie głosów oddanych na zadania przyjęte do tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego. W Wąbrzeźnie to już trzecia edycja budżetu partycypacyjnego.

Już niedługo dowiemy się, ile głosów oddano na zadania w ramach tegorocznego BO. Natomiast wynik głosowania poznany najpóźniej 10 października.

– Aktualnie ankiety są weryfikowane pod kątem ważności oddanych głosów oraz prawdziwości danych osobowych – informuje Anna Borowska. – Pomimo naszych przestróg, zdarzają się ankiety źle wypełnione, są skreślenia i błędne dane. W dotychczas sprawdzonej puli są też druki wypełnione przez osoby zameldowane poza Wąbrzeźnem, głównie z powiatu wąbrzeskiego – dodaje.

Przypomnijmy, iż głosować

mogły tylko osoby zameldowane w Wąbrzeźnie, które ukończyły 16 lat. Można było oddać tylko jeden głos, wypełnić tylko jedną kartę do głosowania, ale zaznaczyć na niej zadanie (bądź zadania), których ogólna wartość szacunkowa nie przekraczała 300.000 zł.

Pod głosowanie poddano 12 projektów. Głosowanie trwało od 11 sierpnia do 15 września. Urząd miasta opublikuje wyniki na stronach internetowych (www.budzetobywatelski.wabrzezno.com) oraz www.wabrzezno.com), a także wywiesi na tablicy ogłoszeń w urzędzie miasta.

(krzan)

Wąbrzeźno

Bezpłatne badanie

4 i 5 października w Wąbrzeźnie przy Pływalni Miejskiej (ul. Matejki 2a) zostanie zaparkowany mammo-bus, w którym panie w wieku 50-69 lat będą mogły wykonać bezpłatne badanie piersi.



Bezpłatna mammografia jest prowadzona w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Badanie jest refundowane w wieku 50-69 lat co dwa lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia (lub co 12 miesięcy dla kobiet, które w ramach realizacji Programu otrzymały odpowiednie pisemne wskazanie). Nie jest wymagane skierowanie lekarskie, ale konieczna jest wcześniejsza rejestracja. Można to zrobić pod nr. tel. 58 666 24 44 lub na stronie internetowej <http://www.mammo.pl/> formularz.

– Mimo, iż mammografia to najskuteczniejsza metoda profilaktyki raka piersi, nadal mniej niż połowa kobiet poddała się bez-

płatnemu badaniu w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi – mówi dr Małgorzata Cymerman z LUX MED Diagnostyka. – Zachęcamy panie do profilaktyki związanej z rakiem piersi, gdyż jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród Polek.

Mammografia trwa kilka minut i polega na zrobieniu czterech zdjęć rentgenowskich. Pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości w piersi) w bardzo wczesnym etapie rozwoju, wtedy, kiedy nie są one wykrywalne przez kobietę lub lekarza, co zwiększa szansę wyleczenia.

(ToB)

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

PRAWO 5-LETNIE JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE uprawniające do podjęcia aplikacji prawniczych
STUDIA MAGISTERSKIE I LICENCJACKIE:
EKONOMIA ogólna, przedsiębiorstw, handel międzynarodowy, analityk rynków finansowych, zarządzanie sprzedażą, marketing i PR w biznesie, rachunkowość przedsiębiorstw i finanse, zarządzanie kadrami i doradztwo personalne, prawo w biznesie, bankowość i doradztwo finansowe, zarządzanie firmą międzynarodową, psychologia w biznesie i in.
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ
PEDAGOGIKA przedszkolna i wczesnoszkolna do wyboru z j. obcym (nauczycielska), opiekuńczo-wychowawcza, resocjalizacja z pedagogiką penitencjarną, psychopedagogika, rewalidacyjna - oligofrenopedagogika, wych. obronne i in.
ADMINISTRACJA samorządowa, publiczna, skarbową, w służbie zdrowia, w organach wymiaru sprawiedliwości, bezpieczeństwo publiczne, adm. i obrót nieruchomości, organizacja i zarządzanie w administracji, polityka resocjalizacyjna i in.
PRACA SOCJALNA
FILOLOGIA angielska, hiszpańska, germańska, rosyjska, lingwistyka stosowana
STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE

STUDIA INŻYNIERSKIE:
BUDOWNICTWO ogólne, energooszczędne, rewitalizacja obiektów budowlanych, budownictwo drogowe, technologia i organizacja budownictwa
GEODEZJA I KARTOGRAFIA ogólna, geoinformatyka
INFORMATYKA w usługach finansowych, teleinformatyka, grafika komputerowa, sieci komputerowe i bezpieczeństwo systemów, systemy baz danych, inżynieria oprogramowania, technologie internetowe, inżynieria obrazu i dźwięku
STUDIA PODYPŁOMOWE

www.kpsw.edu.pl

Zapisz się na studia do 30 września i weź udział w losowaniu atrakcyjnych nagród m.in. LAPTOPA

Zniżki rodzinne Konkurencyjne czasy Stypendia

ul. Toruńska 55 ☎ 52 322 0 322 ☎ 500 149 149 rekrutacja@kpsw.edu.pl

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor prowadzący:
Tomasz Błaszkievicz

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Spór o dziecko

WĄBRZEŹNO ▶ 11-latek w niejasnych okolicznościach przeprowadził się do dziadka. Do czerwca chłopiec otrzymywał alimenty i 500 plus. Po wyprowadzce matki do innego miasta wkrótce przestał dostawać jakiegokolwiek pieniądze, które mu się należały

Maciek jest najstarszy z rodzeństwa. Obecnie ma 12 lat. Jego rodzice się rozwiedli. Dzieci zostały z matką. Kobieta półtora roku temu ponownie wyszła za mąż i niedawno urodziła kolejne dziecko.

– Rok temu przyszedł wnuk do mnie i pyta: dziadek czy ja mogę zostać u ciebie? Już miał wszystkie swoje rzeczy spakowane. Zgodziłem się. Nigdy nie oddałbym wnuka do domu dziecka. Tutaj Maciek ma spokój, ciszę, własne biurko. Robię mu śniadania do szkoły. Płacę za obiady – mówi Edmund Nagorzycki. – Sąd przyznał mi kuratelę nad wnukiem, a dziecku alimenty. Córka ma płacić 150 zł, a były zięć 300 zł. Córka alimenty od zięcia pobierała z funduszu. Dopóki mieszkała w Wąbrzeźnie przynosiła alimenty i oddawała

500 plus na Maćka, a jak się wyprowadziła to przestała. Ostatnie pieniądze przysłała w czerwcu. Jak wnuk miał urodziny to nawet nie przyszli. Matka nigdy do niego nie dzwoni, ani nie odwiedza go, gdy przyjeżdża do Wąbrzeźna. Maciej, gdy jeszcze córka mieszkała tutaj, zaglądał do braci. Teraz już nie chce mieć z matką kontaktu.

Chłopiec jest bardzo lubiany wśród sąsiadów. Wypowiadają się o nim w samych superlatywach.

– Maciej, odkąd mieszka u dziadka, stał się pogodnym i wesołym chłopakiem. Jest uczynny, świetnie dogaduje się z rówieśnikami na podwórku. Jest grzeczny i zgodny – twierdzą sąsiadki panie Sylwia i Mariola.

Edmund Nagorzycki utrzy-

muje się z emerytury i jeszcze dorabia, by zapewnić wnukowi wszystko czego potrzebuje.

– Wnuk gra w piłkę i trenuje biegi, jeździ na obozy sportowe i mecze. Chodzi na angielski. Za wszystko płacę. Te alimenty i 500 plus to są jego pieniądze i jemu się należą, nie mnie – podkreśla. – Chcę odebrać rodzicom prawa rodzicielskie i zostać dla Maćka rodziną zastępczą.

W tej chwili dziadek chłopca nie może pobierać alimentów z funduszu alimentacyjnego, ani świadczenia 500 plus.

– Pan Nagorzycki sprawuje kuratelę nad wnukiem i może tylko decydować o sprawach związanych ze szkołą i zdrowiem wnuczka – mówi Aleksandra Bykowska, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie. – Musimy mieć

postanowienie sądu, w którym jest napisane, że może ubiegać się o świadczenia czy to rodzinne czy alimentacyjne, wtedy nie ma problemu żebyśmy je wypłacili.

Obecnie matka Maćka nie pobiera na niego ani świadczenia 500 plus, ani alimentów z funduszu alimentacyjnego. Udało nam się z nią porozmawiać. Chętnie odpowiadała na nasze pytania. Jej wersja zdarzeń różni się od tej przedstawionej przez dziadka. Kobieta twierdzi, że zamiast alimentów sąd zobowiązał ją do kupowania rzeczy potrzebnych synowi takich jak np. ubrania.

– Nie wyrzuciłam go z domu. Nie mógł się dogadać z rodzeństwem i sam chciał mieszkać u dziadka – przekonuje kobietę. – Mam kontakt z synem.

Przychodzi, gdy przyjeżdżam do matki i wtedy rozmawiamy. Tam też obchodziliśmy jego urodziny. Z tego co mówi Maciej, z biologicznym ojcem też ma kontakt. Zabiera go na pizzę. Gdy się wyprowadziłam, dowiedziałam się, że nie mogę pobierać świadczeń z funduszu alimentacyjnego, ani 500 plus na niego, bo syn z nami nie mieszka. Kocham go i chciałabym, żeby miał swoje pieniądze, nie zamierzam więc utrudniać mojemu ojcu działań, które podejmie, by uzyskać dostęp do tych świadczeń.

Matka Maćka przyznaje, że nie utrzymuje kontaktu ze swoim ojcem. Aby dla dobra chłopca dojść do jakiegoś porozumienia, obie strony musiałyby wykazać chęć współpracy.

(pg)

REKLAMA

Powiat

Policjanci z bankowcami przeciw oszustom

W Komendzie Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie odbyło się spotkanie funkcjonariuszy z przedstawicielami placówek bankowych, działających na terenie powiatu. Rozmowy dotyczyły zapobiegania przestępstwom dokonywanym metodą na tzw. „wnuczka” czy „policjanta”.



Policjanci i bankowcy razem wypracowują strategię przeciwdziałania oszustwom

Uczestnicy spotkania starali się wypracować metody współpracy pomiędzy reprezentowanymi przez siebie instytucjami.

– Policjanci omówili sposoby dokonywania przestępstw metodą na tzw. „wnuczka” czy „policjanta” – informuje sierż. sztab. Michał Głębocki. – Rozmowy dotyczyły tego, w jaki sposób postępować w przypadku podejrzenia, że klient stał się potencjalną ofiarą przestępstwa. Szybka reakcja pracownika banku, poinformowanie organów ścigania już w momencie dokony-

wania transakcji bankowych przez osoby starsze, które padły ofiarą przestępców, może uchronić przed utratą wszystkich oszczędności oraz zwiększyć szansę na schwytanie oszustów – podkreśla.

Przedstawiciele banków doceniają inicjatywę.

– To ważne, aby nie pozwolić na zaszufładowanie, że skoro w Wąbrzeźnie do tej pory tego rodzaju przestępstwo nie miało miejsca, to problem nie istnieje. Coś takiego może się przecież wydarzyć

– mówi Daniel Słupczewski, dyrektor wąbrzeskiego oddziału Banku PKO BP. – Pracownicy banku są świadomi, że coraz więcej osób jest narażonych na oszustwa. W każdej sytuacji muszą więc zachować czujność i jeśli trzeba, reagować. Spotkania z policją stanowią swoistą wartość dodaną. Przestępcy przecież są coraz bardziej „pomysłowi”, więc warto wiedzieć, jakie sposoby stosują – zaznacza dyrektor Słupczewski.

Co może wzbudzić podejrzenie?

– Może to być np. podenerwowanie klienta przy stanowisku bankowym, ciągłe korzystanie z telefonu, oczekiwanie na jakieś instrukcje itp. – wyjaśnia dyrektor Daniel Słupczewski. – Trzeba na ten temat mówić, przypominać, jak ważna jest czujność, ostrożność – dodaje.

Przestępcy działają w grupach, stosują coraz bardziej wyrafinowane metody naciągania, szczególnie starszych osób. W 2015 roku wyłudziła metodą na wnuczka 32 miliony złotych.

(krzan)

fot. nadesłane


Gra-Mar

W związku z rozwojem firmy poszukujemy osoby na stanowisko:

SPAWACZ

Osoba zatrudniona na rekrutowanym stanowisku będzie odpowiedzialna za:

- Wykonywanie prac spawalniczych metodą TIG
- Proste prace ślusarskie (cięcie/szlifowanie/wiercenie)

Wymagania:

- Doświadczenie na stanowisku spawacza lub podobnym
- Wysoka motywacja do podjęcia pracy
- Zaangażowanie w powierzone obowiązki
- Umiejętność pracy w grupie
- Gotowość podjęcia pracy od zaraz

Oferujemy:

- Stabilność zatrudnienia w oparciu o umowę o pracę
- Przyjazną atmosferę
- Możliwość rozwoju zawodowego
- Atrakcyjne wynagrodzenie

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem **694-168-958**

lub w głównej siedzibie firmy w Kowalewie Pomorskiej przy ul. Chopina 35.

Aplikacje można składać również pod adresem e-mail: **gramar@op.pl**

REKLAMA

wipoż Brodnica

CENTRUM

BHP i PPOŻ

Gazy Techniczne - Nadruki na odzież

Duży wybór towaru dostępny od ręki

ul. Czarnieckiego 6 | Pn - Pt 8.00 - 16.00
tel./fax 56 697 41 31 | www.wipoz.pl

Opowieści z dalekich krajów

WĄBRZEŻNO ▶ Siódma edycja Wąbrzeskiego Festiwalu Turystycznego dobiegła końca. Wypełniły ją spotkania z podróżnikami i imprezy rekreacyjno-sportowe



Jedną z atrakcji festiwalu był rajd rowerowy (fot. nadesłane)

Tegoroczny WFT oficjalnie zainaugurował rajd rowerowy, który odbył się 16 września. Wzięło w nim udział prawie 50 rowerzystów – głównie członkinie wąbrzeskiego Klubu Aktywnych Kobiet i uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych. Uczestnicy mieli do pokonania trasę, która biegła przez lasy w: Czystochlebiu, Sosnowce, Przydworzu i Stanisławkach.

Prelekcje podróżników rozpoczęły się w ubiegły czwartek. Przed wąbrzeską publicznością zgromadzoną w domu kultury wystąpił Arun Milcarz, któremu rozgłos przyniosła wyprawa Afryka Maraton Południe – Północ. W 2005 r. otrzymał za nią prestiżową statuetkę Kolosa. Wąbrzeźnianom Arun opowiedział o wyprawie, która stała się punktem wyjścia do napisania książki „Czad. W poszukiwaniu straconego”, wyróżnionej Na-

grodą Magellana.

– Ta książka niesie ze sobą pewną ideę. Chodzi o kwestię czasu. To co nam się wmawia, że czas to pieniądz, to są moim zdaniem brednie wyssane z palca – zaczął Milcarz. – Pisałem o miejscu, w którym byłem, czyli o pustyni. Jest ona genialnym kontrapunktem dla naszego świata pośpiechu. Pustynia to miejsce, gdzie czas nie istnieje. My mieszkamy w miejscu, gdzie każemy sobie się spieszyć albo ciągle ktoś nam popędza.

Podróżnik opowiadał o swoich przygodach w sposób bardzo humorystyczny. Ustną prezentację uzupełniały zdjęcia i krótkie filmy. Organizatorem spotkania z Arunem Milcarzem była wąbrzeska biblioteka.

W piątek gościem festiwalu była Michalina Kupper, która podzieliła się z uczestnikami spotkania swoimi wrażeniami

z podróży do Australii, Nowej Zelandii i Papui-Nowej Gwinei. Wcześniej podróżniczka poprowadziła warsztaty w wąbrzeskim gimnazjum, których tematem były zabawy dzieci na Antypodach.

Festiwalowa sobota rozpoczęła się marszem na orientację. Na kolejną atrakcję w ramach festiwalu zaprosiło mieszkańców stowarzyszenie Miastoaktywni.pl, które przy wsparciu sponsora, firmy „Ergis”, zorganizowało bieg dla dzieci z przeszkodami „Mali twardziele”. Wystartowały w nim dzieci w wieku od 4 do 11 lat. Na trasie biegu mali zawodnicy musieli zmierzyć się z różnymi przeszkodami m.in. torem z opon, tunelem czy murem utworzonym przez zawodników rugby.

Wieczorem odbyły się ostatnie festiwalowe spotkania z podróżnikami. Jako pierwszy

wystąpił Andrzej Gołębiewski, który zrelacjonował swoją pięszą wędrówkę do Rzymu. Po nim głos zabrano małżeństwo Gościńskich, które przez 12 dni zwiedzało Gruzję, przemieszczając się tzw. marszrutkami czyli tanimi busami.

– Wybraliśmy Gruzję, bo zafascynowały nas opowieści uczestników festiwalu. Gruzja to przede wszystkim pyszna kuchnia, wspaniali i przyjacielscy ludzie, niesamowite widoki i krajobrazy – mówiła Ewelina Gościńska.

Następny prelegent Dominika Kolańska podzieliła się z uczestnikami festiwalu wspomnieniami z dziesięcioletniego pobytu na wschodnim wybrzeżu USA. Kiedy tam wyjechała miała zaledwie 18 lat. W Stanach przez trzy miesiące pracowała jako wychowawca na obozie dla dzieci w stanie Maryland, a na-

stępnie przez miesiąc z grupą znajomych jeździła pożyczonym autem po wschodnim wybrzeżu.

– Stany Zjednoczone były zawsze moim ogromnym marzeniem – podkreślała kilkakrotnie podczas swojego wystąpienia Dominika.

Na koniec głos zabrał Jarosław Kaptajn, który zrelacjonował swoją rowerową wyprawę dookoła Polski – prezent na 50. urodziny.

W przerwach pomiędzy kolejnymi prezentacjami organizatorzy rozdawali różne gadżety. Aby je zdobyć, trzeba było odpowiedzieć na pytania dotyczące wystąpień podróżników. Organizatorem festiwalu było stowarzyszenie „Inicjatywa” z Wąbrzeźna.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Andrzej Gołębiewski poszedł na piechotę do Rzymu



Dominika Kolańska swoje marzenie o podróży do Stanów Zjednoczonych spełniła już w wieku 18 lat



Stowarzyszenie Miastoaktywni.pl zorganizowało bieg z przeszkodami dla dzieci



Arun Milcarz (trzeci z lewej) z członkami „Inicjatywy”



Michalina Kupper opowiadała o Australii, Nowej Zelandii i Papui-Nowej Gwinei

Ku pamięci pomordowanych

GMINA KSIĄŻKI ▶ 17 września pod pomnikiem pomordowanych w Łopatkach odbyły się uroczystości patriotyczno-religijne upamiętniające ofiary II wojny światowej. Odprawiono mszę świętą w intencji ofiar totalitaryzmu, a następnie mieszkańcy oraz przedstawiciele instytucji publicznych złożyli pod Pomnikiem Ofiar Totalitaryzmu wieńce i kwiaty



Delegacje złożyły wiązanki kwiatów



Okolicznościowe przemówienie wygłosił wójt Jerzy Dutkiewicz

W uroczystości wzięły udział delegacje i przedstawiciele samorządów oraz organizacji: gminy Książki, Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie, miasta Wąbrzeźno, gminy Dębowa Łąka, gminy Ryńsk, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, Komendy Powiatowej Policji, Koła Gminnego Związku Kombatan-tów RP i Byłych Więźniów Politycznych, Szkoły Podstawowej

i Przedszkola oraz Gimnazjum, sołectw i mieszkańców gminy Książki, rodzin pomordowanych, uczniów i harcerzy oraz druhow z OSP Gminy Książki.

W 1939 roku w miejscu, w którym dzisiaj znajduje się pomnik ku czci pomordowanych, przeprowadzona została seria zbiorowych egzekucji. Odpowiedzialni są za nią członkowie niemieckiej organizacji Selbstschutz. Była to pa-

ramilitarna formacja, którą tworzyli w 1939 roku przedstawiciele niemieckiej mniejszości, mieszkający na terenie II Rzeczypospolitej. W ramach tej organizacji działało od 82 do 100 tys. Niemców, którzy torturowali, a następnie mordowali Polaków i Żydów. Zbrodni dokonano w nieczynnej kopalni piasku.

Od października do grudnia 1939 r. niemieccy okupanci zamor-

dowali setki mieszkańców ziemi chełmińskiej, głównie przedstawicieli lokalnej inteligencji, a także osoby aktywne społecznie i cieszące się poważaniem wśród polskiej społeczności. Według niektórych badaczy w Łopatkach mogło zginąć nawet do 2500 Polaków. Jako główne miejsce kaźni mieszkańców powiatu wąbrzeskiego Niemcy wybrali nieczynną kopalnię piasku („piaskownię”).

Pierwszą grupę Polaków rozstrzelano w Łopatkach 17 października 1939 r. Regularne egzekucje odbywały się w tym miejscu przez kolejnych sześć tygodni. Co kilka dni do piaskowni zwożono grupy skazańców (zwykle po ok. 150 osób każda), gdzie następnie ich rozstrzeliwano.

(krzan)
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Legendarny piłkarz zawita do Wąbrzeźna

Andrzej Szarmach – legenda polskiej piłki nożnej, wielka gwiazda „Orłów Górskiego”, będzie gościł w Wąbrzeźnie. Celem jego wizyty jest wsparcie akcji charytatywnej dla Łukasza Wróblewskiego.



Dziesiąty charytatywny turniej halowej piłki nożnej, organizowany dla Łukasza Wróblewskiego, odbędzie się w blasku legendy polskiej piłki nożnej, wielkiej gwiazdy

„Orłów Górskiego” Andrzeja Szarmacha – piłkarza i trenera, wielokrotnego reprezentanta Polski, uczestnika finałów mistrzostw świata, medalisty mistrzostw

świata i króla strzelców igrzysk olimpijskich.

Turniej odbędzie się w Wąbrzeźnie 28 października. Szarmach pojawi się na zaproszenie „Przyjaciół Wróbla”.

– Każdorazowo cały dochód z tej imprezy przekazywany jest na konta fundacji dla dzieci, które potrzebują wsparcia finansowego na rehabilitację czy sprzęt ułatwiający im codzienne życie – informują organizatorzy.

Zawsze wśród dzieci jest Łukasz Wróblewski, syn byłego piłkarza. To od niego zaczęło się i to dla niego zawiązała się nieformalna grupa przyjaciół, która przez dziesięć lat wspiera rodziców chłopca i przy okazji inne rodziny potrzebujące pomocy.

– To jubileuszowe spotkanie będzie tylko dla Łukasza – mówi Robert Rutkowski, główny inicja-

tor turnieju. – Wizyta tak wielkiej gwiazdy piłki nożnej będzie wielkim przeżyciem dla chłopca. Zresztą, jestem przekonany, że nie tylko dla Łukasza. To będzie wielkie wydarzenie dla całego naszego świata piłkarskiego i dla kibiców tej dyscypliny sportu – podkreśla.

W tegorocznym turnieju zagra 12 drużyn, w tym tradycyjnie reprezentacja TVP. Poza gwiazdami telewizji na boisku spotkają się zespoły m.in. z Sianowa, Chełmna, Rypina, Golubia-Dobrzynia, Radzyńa Chełmińskiego i Wąbrzeźna. Imprezę poprowadzi jak zwykle dziennikarz sportowy Rafał Patyra. Wydarzeniu towarzyszyć będą pokazy Capoeira oraz karateków, licytacje różnych i bardzo ciekawych rzeczy, na przykład piłki Lechii Poznań, koszulki z podpisami zawodników Legii Warszawa czy też rękawicy Piotra Świerczew-

skiego. Turniej rozegrany zostanie w hali sportowej Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie. Szczegóły imprezy organizatorzy przedstawią już niedługo.

Łukasz Wróblewski ma 16 lat. Od urodzenia choruje na rzadką chorobę – zespół Lowe, jest to zespół oczno-mózgowo-nerkowy (sześć przypadków w Polsce, a około 220 na świecie). Leczony jest w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie. Cały czas pozostaje pod opieką lekarzy i rehabilitantów. Łukasz jest osobą niedowidzącą, na prawe oko już nie widzi, a lewe jest bardzo słabe. Ma jaskrę. Samodzielnie nie chodzi, nie ma odruchu gryzienia. Porusza się na wózku inwalidzkim. Jest pod opieką Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”.

oprac. (krzan)
fot. archiwum

Integracja na rynku

WĄBRZEŹNO ▶ Wąbrzeski MOPS, w ramach realizowanego przez ośrodek projektu, zaprosił mieszkańców na piknik rodzinny



Ekipa MOPS-u odpowiedzialna za realizację projektu

W sobotę na wąbrzeskim rynku odbył się Dzień Aktywności Lokalnej. Impreza była częścią I edycji realizowanego przez MOPS projektu, w którym chodzi o zintegrowanie i aktywizację społeczną, zawodową i edukacyjną osób oraz rodzin zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

– Uczestnicy projektu rozmawiali z doradcą edukacyjnym i zawodowym oraz psychologiem. Ci specjaliści mają za zadanie ustalić co te osoby chciałyby robić w przyszłości i pod tym kątem będą realizowane kursy i szkolenia zawodowe – opowiada o elementach projektu Aleksandra Bykowska, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie. – Na pewno będziemy organizować kursy utrzymania zieleni oraz wykonywania drobnych prac remontowych, bo jest popyt na takie zawody. Ośmiu

uczestników zostanie wysłanych na kurs prawa jazdy. W ramach projektu organizujemy także spotkania integracyjne i prace społecznie użyteczne. Będzie też kurs kompetencji obywatelskich, podczas którego uczestnicy będą uczyć się np. wypełniać CV, jak się zachować podczas rozmowy z pracodawcą czy w urzędach.

W projekcie uczestniczy 30 osób, korzystających z systemu pomocy społecznej.

– Mamy taką nadzieję, że dzięki udziałowi w tym projekcie będzie nam łatwiej napisać CV i znaleźć pracę, że będziemy odważniejsze podczas rozmów z pracodawcą – mówią uczestniczki Ewelina Słotkowska i Karolina Sądzowska. – Miałymy już spotkania z doradcą zawodowym. Pytał nas czym chciałybyśmy się zajmować, jakie możliwości mamy w Wąbrzeźnie. Uczestniczyłyśmy też w bardzo fajnych spotkaniach

z animatorami, podczas których np. układaliśmy konkursy na dzisiejszą imprezę. Rozmawialiśmy też o komunikacji, emocjach i asertywności.

W spotkaniu na rynku wzięli udział też m.in. uczestnicy dwóch innych projektów realizowanych obecnie przez MOPS. Imprezę wypełniły różne konkurencje i konkursy dla dzieci i dorosłych. Chętni mieli okazję nauczyć się chodzenia na szcudłach czy żonglowania. Organizatorzy przygotowali też poczęstunek. O muzyczną oprawę imprezy zadbał zespół „Metrum”.

Koszt projektu, którego elementem był Dzień Aktywności Lokalnej wynosi 349 tys. zł, w tym 15 proc. to wkład własny beneficjenta projektu, czyli miasta. Pozostałe 85 proc. to dofinansowanie z Unii Europejskiej.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Na piknik przyszły rodziny



Uczestniczki projektu, którego elementem był Dzień Aktywności Lokalnej: Ewelina Słotkowska i Karolina Sądzowska



Do tańca nie trzeba było nikogo zachęcać



Wiele atrakcji było skierowanych do najmłodszych uczestników imprezy

Gdy biologiczni rodzice zawiodą

GMINA RYŃSK ▶ Gdy dzieci z jakiś względów nie mogą przebywać po opieką rodziców biologicznych, to nowy bezpieczny dom zapewniają im rodzice zastępczy. Po raz szósty takie rodziny z powiatu spotkały się na pikniku integracyjnym



Jak można ćwiczyć na trampolinach pokazała uczestnikom pikniku Joanna Duma (trzecia z lewej)

Impreza odbyła się w sobotę, w gospodarstwie agroturystycznym Krystyny i Adama Przybyło w Myśliwcu. Na uczestników czekało mnóstwo atrakcji m.in. konkursy, zabawy, pokaz jumping fitness, ognisko z kiełbaskami, dmuchańce i poczęstunek.

Rodzina zastępcza to forma rodzinnej pieczy zastępczej dla dziecka pozbawionego całkowicie lub częściowo opieki rodzicielskiej. Zdarza się, z różnych przyczyn, że dzieci nie mogą przebywać w swoich rodzinach i są w pieczy zastępczej, aby mogły się dobrze rozwijać. Często mają za sobą traumatyczne przeżycia, rodzice zastępczy muszą więc włożyć wiele trudu by zdobyć zaufanie i zaskarbić sobie szacunek i miłość swoich

podopiecznych.

Zdzisława Zarębska tworzy rodzinę zastępczą od 15 lat. Na początku dla dziecka z rodziny, a potem również dla dzieci z nią niespokrewnionych. Obecnie ma pod opieką 15-latkę i 8-latkę.

– Zawsze wychodzę z założenia, że trzeba pomagać. Najbardziej zależy mi na zapewnieniu tym dzieciom poczucia bezpieczeństwa. Staram się też ich nauczyć radzenia sobie w życiu. Moje dzieci są już dorosłe, a ja dzięki byciu rodzicem zastępczym czuję się młodziej – opowiada.

Lucyna Plechowska-Sitkowska sprawuje opiekę nad 17-letnią wnuczką.

– Prawnie uregulowaną sytuację mam od 2008 roku, ale wychowuję ją praktycznie od

początku. Nigdy nie żałowałam, że podjęłam się wychowywania wnuczki, bo uważam, że dziecko to nie jest przedmiot, którym można się pobawić a potem wyrzucić – mówi. – Zależało mi na zapewnieniu wnuczce poczucia bezpieczeństwa. Chciałam, aby czuła, że jest dzieckiem potrzebnym, chcianym i kochanym. Zdaję sobie sprawę, że nie jestem w stanie zastąpić matki, ale próbuję. Chciałabym, aby wnuczka cieszyła się życiem.

Obecnie na terenie powiatu wąbrzeskiego funkcjonuje 46 rodzin zastępczych, które mają pod opieką 72 wychowanków. Organizatorem imprezy było Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Pokaz jumping fitness był jedną z atrakcji imprezy



Bańki mydlane to kolejna z atrakcji pikniku



Zabawy integracyjne poprowadził Zbyszek Izdebski



Pomiędzy kolejnymi atrakcjami rodziny mogły się posilić



Zdzisława Zarębska tworzy rodzinę zastępczą dla dwójki dzieci



Lucyna Plechowska-Sitkowska jest rodzicem zastępczym dla 17-letniej wnuczki

Moda na czytanie

GMINA RYŃSK ➤ W poniedziałek 25 września gimnazjaliści ze szkół w: Zieleniu, Ryńsku i Myśliwcu uczestniczyli w Narodowym Czytaniu „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego



Wydarzenie odbyło się w Wiejskim Domu Kultury w Pływaczewie. Organizacją literackiego przedsięwzięcia zajęła się Gminna Biblioteka Publiczna w Pływaczewie, współpracująca z Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Wąbrzeźnie. W rolę lektorów wcielili się m.in. Aleksandra Kurek, Łukasz Gapiński, Grażyna Bobińska, Sabina Olszewska, Małgorzata Grzybek, Wojciech Góralski, Marcin Buchalski i Paweł Becker. Zaprezentowali oni fragmenty pierwszego aktu dramatu.

– „Wesele” nie jest sztuką łatwą – przyznaje Łukasz Gapiński.

– W szkole średniej nie stroniłem jednak od książek i czytanie dramatu Wyspiańskiego nie było dla mnie przykrą koniecznością.

Kolejne z takich spotkań w naszej gminie skłoniło wszystkich zebranych do rozmyśleń na temat ulubionej lektury z czasów szkolnych, a i kilku gimnazjalistów po spektaklu dało się namówić na wypożyczenie „Wesela”.

– Narodowe Czytanie jest akcją wyjątkową – twierdzą bibliotekarki Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie: Małgorzata Grzybek i Sabina Olszewska. – Do-

brze jest czytać dzieło z podziałem na role. Polskie dramaty dają wiele interpretacyjnych możliwości.

Zapytani o propozycje lektur, które mogłyby zaistnieć w następnej edycji Narodowego Czytania, wszyscy zebrani typowali: „Kamienie na szaniec” Aleksandra Kamińskiego, „Chłopów” Władysława Reymonta oraz „Szewców” Witkacego. Lektorzy zapewnili, że chętnie zmierzają się z polską literaturą za rok o tej samej porze.

Tekst i fot.
Aleksandra Góralska



Wąbrzeźno

Ekologiczne podróże

Kilka dni temu uczniowie klas: IIa i IIb z SP nr 2 Wąbrzeźnie pojechali na wycieczkę do Ośrodka Edukacji Ekologicznej Wilga w Górznie. Poznawali tam tajemnicze uroki leśnej fauny i flory.



Pod opieką pani przewodnik dzielnie dzieci wędrowały leśnymi ścieżkami Rezerwatu Przyrody Szumny Zdrój.

– Uczniowie zwiedzili fragment rezerwatu od strony Jeziora Młyńskiego – mówią wychowawczynie: Dorota Pyć i Anna Lubocka. – Po drodze poznali florę i faunę

leśną, zaś podczas zabaw i obserwacji nauczyli się, jak rozpoznawać drzewa iglaste. Oglądali też pająki, żaby i koniki polne. Po powrocie do ośrodka zjedli smaczne spaghetti i po krótkim odpoczynku mieli jeszcze okazję zobaczyć jedyne w Polsce północnej, działające koło młyńskie. Następnie część

swoich dużych pokładów energii spożytkowali na placu zabaw – opowiadają nauczycielki.

Ostatnią atrakcją wycieczki było przejście przez mostek na wyspę znajdującą się na środku jeziora Wapionka.

(krzan)
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Biblioteka zaprasza

Wąbrzeska księżnica przygotowała dwa konkursy – jeden dla osób niepełnosprawnych, a drugi dla ludzi, którzy interesują się historią i mają lekkie pióro.

Tradycyjnie uczestnicy Powiatowego Konkursu Literackiego „Wyprawy literackie” mogą napisać pracę na jeden z dwóch proponowanych tematów albo przygotować ustną prezentację wiersza, legendy, podania, baśni, fragmentu utworu, scenki teatralnej lub własnego tekstu. Tegoroczne tematy do wyboru w części literackiej konkursu to: recenzja ulubionego filmu lub książki albo opis ważnej wizyty w bibliotece, bibliotecznego spotkania czy imprezy czytelniczej. Praca nie powinna mieć większej objętości niż dwie strony A4. Warunkiem uczestnictwa w konkursie literackim jest dostarczenie do biblioteki w Wąbrzeźnie (lub do innej biblioteki publicznej w powiecie wąbrzeskim) pracy konkursowej w terminie do 10 listopada. Jeśli chodzi o konkurs recytatorsko-teatralny to ustna prezentacja tematycznie powinna być

związana z rzeką Wiślą. Termin przyjmowania zgłoszeń upływa 3 listopada. Konkurs „O Złotą Maskę” odbędzie się podczas uroczystego podsumowania konkursu literackiego „O Złoty Kałamarz”.

Do końca września (termin został przedłużony) księżnica czeka na prace uczestników konkursu „Co by było, gdyby...”. Zadanie konkursowe polega na wybraniu jednego z siedmiu proponowanych tematów i opisanie, w krótkiej formie literackiej, swoich wizji następstw innych wyborów życiowych i twórczych polskich noblistów. Tematy można znaleźć w regulaminie konkursu, dostępnym, tak jak i regulamin „Wypraw literackich”, w wąbrzeskiej bibliotece i na stronie internetowej: www.bibliotekawno.freevar.com.

(pg)

Wystartował sezon przeziębień

ZDROWIE ▶ Przeziębiamy się najczęściej wtedy, gdy mamy obniżoną odporność. Może to być efekt nieprawidłowej diety, niedostatecznej ilości snu, stresu czy braku aktywności fizycznej. Jak sobie radzić z przeziębieniem i jak odróżnić je od grypy?

Do zakażenia dochodzi najczęściej drogą kropelkową i poprzez kontakt z chorą osobą, np. w autobusie, szkole czy miejscu pracy. Choroba rozwija się stopniowo, po 2-3 dniach pojawiają się pierwsze objawy. Przeziębienie trwa około tygodnia, z czego pierwsze dni to tzw. faza ostra, później objawy ulegają osłabieniu.

Do charakterystycznych objawów przeziębienia zaliczamy: podwyższoną temperaturę ciała, obfity, wodnisty katar, ból i drapanie w gardle, uczucie ogólnego rozbicia, ból głowy.

CZY WIESZ, ŻE...

osoby, które śpią mniej niż 7 godzin dziennie zapadają na choroby wirusowe trzy razy częściej niż osoby śpiące co najmniej 8 godzin na dobę.

Przeziębienie w ciąży

Ciężarne mają niższą odporność i są przez to bardziej narażone na infekcje. Na szczęście zwykłe przeziębienie nie zagraża dziecku. Pilnej konsultacji lekarskiej wymagają przypadki, w których do objawów przeziębienia dołączają inne np. długotrwała, wysoka gorączka, biegunka czy kaszel, który nie ustępuje pomimo leczenia.

Kobiety w ciąży nie mogą przyjmować żadnych leków bez porozumienia z lekarzem.

Przeziębienie u dzieci

Niemowlęta i dzieci są szczególnie podatne na zarażenia wirusowe. Dużo częściej przeziębiamy się i zapadają na inne choroby wirusowe niż dorośli. Przebieg przeziębienia u dziecka jest podobny jak u dorosłego. Powszechnie występującymi objawami są gorączka, katar, ból gardła. Jeśli występuje gorączka, można zastosować chłodne okłady na głowę lub podać dziecku łagodne preparaty przeciwgorączkowe – u niemowląt i małych dzieci najlepiej w czopkach lub syropie. U starszych dzieci możemy zastosować w razie potrzeby tabletki lub kapsułki ze środkami przeciwbólowymi i przeciwgorączkowymi.

Za najbezpieczniejsze dla dzieci uznaje się preparaty zawierające paracetamol. Ulgę zatłakany nos przyniosą natomiast ziołowe inhalacje i krople do nosa odpowiednie dla wieku.

Dzieciom do 12 roku życia nie wolno podawać preparatów zawierających kwas acetylosalicylowy (aspiryna, polopiryna),



ze względu na ryzyko wystąpienia groźnego dla życia zespołu Reye'a.

Jak pokonać przeziębienie?

Przeziębienie jest infekcją, z którą możemy poradzić sobie sami, jeśli jej przebieg jest łagodny. Nie istnieje jeden skuteczny lek, zakażenie leczy się objawowo. Ważne jest, aby zacząć od pierwszego dnia infekcji. To pomoże złagodzić objawy i szybciej zwalczyć chorobę.

Do leków najczęściej stosowanych w terapii przeziębienia możemy zaliczyć:

- środki przeciwbólowe i obniżające gorączkę – najpopularniejsze to np. ibuprofen, paracetamol, kwas acetylosalicylowy (aspiryna),
- środki zmniejszające wydzielanie kataru i obkurczające

błonę śluzową nosa – preparaty z pseudoefedryną lub fenylefryną; miejscowo aerozole z ksylometazoliną lub oksymetazoliną,

- preparaty przeciwkaszlowe – np. kodeina, dekstrometorfan,
- preparaty złożone – najczęściej zawierają w swoim składzie środki przeciwgorączkowe i zmniejszające wydzielanie kataru lub przeciwkaszlowe.

Konsultacja z lekarzem jest niezbędna, jeśli: gorączka trwa dłużej niż 3 dni; katar trwa dłużej niż 7 dni; występuje ból zatok lub ucha; w kącikach oczu pojawia się ropna wydzielina.

Przeziębienie czy grypa?

Grypa jest chorobą o wiele poważniejszą niż przeziębienie, a mimo to często z nim myloną, ze względu na podobne objawy

w początkowym okresie. Infekcja jest wywoływana przez wirusa grypy, który często ulega mutacjom antygenowym i co sezon powoduje nowe epidemie. W Polsce najczęściej przypadków zachorowań na grypę odnotowuje się jesienią oraz wczesną wiosną.

Zarówno grypa, jak i przeziębienie są wywoływane przez wirusy i przenoszą się drogą kropelkową. To jednak ich jedne cechy wspólne. Warto więc wiedzieć, czym charakteryzują się obie choroby, byśmy mogli je prawidłowo rozpoznać i właściwie leczyć.

Rozpoznanie i leczenie grypy

Jeżeli podejrzewamy u siebie grypę, powinniśmy niezwłocznie udać się do lekarza, który na podstawie odpowied-

nich badań i przeprowadzonego wywiadu ustali właściwy sposób leczenia. Niekiedy dla potwierdzenia rozpoznania wymagany jest test diagnostyczny na podstawie materiału biologicznego, pobranego od pacjenta. Zwykle jest to wymaz z nosa lub gardła. Jeśli zostanie stwierdzona obecność wirusa, stanowi to ostateczne potwierdzenie zakażenia. Grypę leczy się głównie objawowo, a więc poprzez łagodzenie i zwalczanie objawów. Poza tym istnieją także preparaty działające bezpośrednio na samego wirusa. Zaliczają się do nich: amantadyna, rymantadyna, zanamivir oraz oseltamivir. Są to jednak leki o silnym działaniu i mogą nieść ze sobą skutki uboczne, dlatego są zapisywane przez lekarza jedynie w szczególnych przypadkach. Do zwalczania gorączki i bólu, podobnie jak w przypadku przeziębienia, możemy użyć popularnych środków przeciwgorączkowych takich jak: kwas acetylosalicylowy (aspiryna), paracetamol lub ibuprofen. Najczęściej stosuje się je w połączeniu z pochodnymi efedryny i fenylefryny lub kofeiną. Takie preparaty występują zarówno w postaci tabletek, jak i proszków do sporządzenia roztworów do picia. Jeśli dokucza nam kaszel, należy zastanowić się nad jego rodzajem. Przy mokrym kaszlu najlepiej zastosować preparaty rozrzedzające wydzielinę w płucach i ułatwiające jej odkrztuszenie. Przy męczącym, suchym kaszlu lepsze będą leki zawierające w swoim składzie kodeinę lub dekstrometorfan. Hamują one ośrodek kaszlu i przynoszą ulgę choremu.

Podczas grypy powinniśmy dbać o nawilżenie błon śluzowych. Należy zwiększyć ilość przyjmowanych płynów. Możemy także zafundować sobie inhalacje parowe z olejkami eterycznymi, najlepiej miętowym, anyżowym czy eukaliptusowym.

Przy umiarkowanym bólu gardła ulgę przyniosą ziołowe tabletki i pastylki np. z wyciągiem z tymianku. Na silny stan zapalny błon śluzowych niezbędne może być zastosowanie leków zawierających składniki przeciwzapalne (np. salicylan cholicy) i znieczulające. Można też stosować odkażające płukanek lub aerozole, które zmniejszają nasilenie objawów.

Tytoń pod nadzorem

PRAWO ➤ Zmiany na rynku tytoniu. Co oznaczają dla plantatorów tej rośliny?

Rząd dąży do uszczelnienia rynków i ściągnięcia jak największej liczby podatków. Po uszczelnieniu rynku paliw, przyszła kolej na ustawę o podatku akcyzowym od suszu tytoniowego. Produkcja tabaki zostanie objęta nadzorem.

Nowe prawo zakłada opodatkowanie akcyzą sprzedaży suszu tytoniowego przez producenta. Projekt doprecyzowuje zapis

o ewidencji suszu tytoniowego. Wskazuje, że powinna ona umożliwiać ustalenie ilości i sposobu przetwarzania takiego suszu oraz adresu bądź adresów miejsc jego magazynowania przez podmiot prowadzący skład podatkowy. Ma również powstać rejestr producentów tytoniu. To zadanie dla powołanej 1 września agencji – Krajowego Ośrodka Wsparcia

Rolnictwa. Uprawy tytoniu będą monitorowane. Jeśli uda się wykryć pole, na którym uprawia się tytoń nielegalnie, uprawa będzie niszczona na koszt producenta. Konieczne ma się stać coroczne raportowanie o obszarze upraw i ilości sprzedanego towaru.

Nowe prawo przejdzie teraz ścieżkę parlamentarną.

(pw)

Pogoda

Mokry wrzesień

Wilgotny wrzesień dał się we znaki plantatorom ziemniaków, ale nie tylko.



Tegoroczny wrzesień miał tylko kilka bezdeszczowych dni. Długotrwałe opady spowodowały

podtopienia i znacząco utrudniły zbiory ziemniaków oraz kukurydzy. Niemożliwe stało się też wjecha-

nie na pole i dokonanie zasiewów. Szczególnie zła sytuacja panuje na północy kraju, gdzie może zabraknąć pasz dla zwierząt. Wielu rolników, np. w okolicach Elbląga, zrezygnowało z ozimin i stawili się na zboża jare.

System monitoringu suszy rolniczej zbiera także informacje o wilgotności ziemi. W naszym regionie stacja znajduje się w Kruszytach pod Brodnicą. Na głębokości metra wilgotność gleby wynosi od 20 do ponad 40 proc., w zależności od stanowiska.

(pw)

Zwalczanie chwastów

Kosztowne podróbki

Co 10. opakowanie środków ochrony roślin w Polsce pochodzi z nielegalnego źródła. Zapowiadane jest zaostrzenie kontroli i wysokie kary.

Polska jest krajem granicznym Unii Europejskiej. Na nasz rynek wpływa sporo podróbek środków ochrony roślin ze wschodu, gdzie z nielegalnego źródła może pochodzić nawet co czwarte opakowanie. Dla uczciwych rolników, którzy nie chcą paść ofiarą oszustwa, ważne jest, by kupować zarejestrowane

środki. Aby sprawdzić, czy dany preparat jest dopuszczony do obrotu, wystarczy wpisać jego nazwę do wyszukiwarki środków ochrony roślin znajdującej się na portalu internetowym Ministerstwa Rolnictwa i i Rozwoju Wsi. Zabezpieczeniem jest także faktura lub paragon.

Nieuczciwi gospodarze, któ-

rzy chcą zaoszczędzić, kupując podróbki, muszą liczyć się z karami. Oprócz tych finansowych, rolnikowi grozi utrata dopłat unijnych. Pamiętajmy także, że środki z nieznanego źródła mogą być nieobliczalne w działaniu i bardziej zaszkodzić uprawom niż im pomóc.

(pw)

Wydarzenie

Zjazd hodowców

W piątek 29 września do Przysieka pod Toruniem zjadą najwięksi hodowcy trzody chlewnej z naszego województwa. Okazją do spotkania będzie III Forum Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej Kujaw i Pomorza.

W Przysieku omówione zostaną podstawowe problemy, z jakimi zmagają się hodowcy. Na czasie jest oczywiście afrykański pomór świń, o którym opowie Wojewódzki Inspektor Weterynarii. Przedstawiciele Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przybliżą hodowcom źródła finansowania ich inwestycji w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-20. Zbigniew Szymczak z Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka Doradztwa

Rolniczego zaprezentuje przykłady nowoczesnych budynków dla trzody chlewnej. Kolejny z poruszanych tematów to mikroklimat panujący w chlewni i jego wpływ na dobrostan zwierząt.

Ostatnia kwestia ma bardzo duży wpływ na zdrowie zwierząt, a przez to na wynik finansowy gospodarstwa. Świnie są wrażliwe na zmiany temperatury lub wilgotności. Wilgotność w oborze powinna wynosić ok. 50-60 proc. w przy-

padku dorosłych świń oraz 60-80 proc. u świń młodych, do 25 kg. Maksymalna prędkość przepływu powietrza to ok. 0,20 m/s.

Jeśli chodzi o utrzymanie odpowiedniej temperatury, stosowane są różne rozwiązania - od podłóg z elementami grzewczymi po miejscowe systemy grzewcze, np. dla najmłodszych świń.

Najbardziej dyskusyjnym elementem mikroklimatu obory jest jej prawidłowe oświetlenie. Niektóre konstrukcje nie posiadają okien. Polecane poziome oświetlenia wynoszą 100 luksów przy pomieszczeniach dla loch i knurów i po 50 luksów dla warchlaków i tuczników. Nawet bielenie ścian i sufitów poprawia oświetlenie i dobrze wpływa na zwierzęta.

(pw)

Owoce

Jagoda nowym hitem

Kilka lat temu duże zyski przynosiła czarna porzeczka, później przyszła pora na borówki. Teraz hitem staje się jagoda kamczacka.



Jagoda kamczacka to krzew, który często uprawiany jest m.in. w przydomowych ogrodach. Z uwagi na region pochodzenia, dobrze znosi mrozy i jest odporna na choroby. Owoce są poszukiwane na rynkach światowych. Zyskały popularność w Wielkiej Brytanii oraz w krajach Beneluksu.

Tegoroczne zbiory nie są tak udane, jak te w 2016 r. Wpływ na to miały wiosenne przymrozki. Największe plantacje, liczące kilkadziesiąt hektarów, do zbioru stosują specjalne kombajny. Właściciele mniejszych muszą liczyć się z ręcznym obrywaniem.

(pw)

PAROL

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11
tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

Pszenica • ARKADIA • JULIUS

Pszenżyto • MELOMAN • TRAPERO
• ROTANDO • TWINGO

Jęczmień • HOLMES

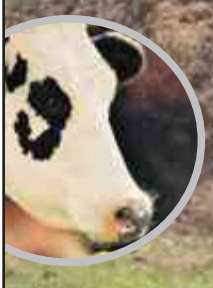
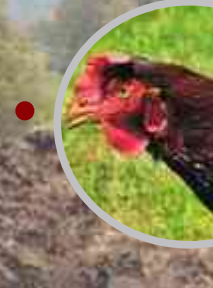
Żyto Dańkowskie • RUBIN

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego • **bydłęcego**


500 570 170
786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Szkoły wyremontują łazienki

Trwa program „Wzorowa łazienka”, którego celem jest poprawa warunków sanitarnych w szkolnych łazienkach oraz edukacja uczniów w zakresie właściwego dbania o higienę. Szkoły, także z naszego regionu, które poprzez rejestrację na www.wzorowalazienka.pl dołączą do programu, mają szansę na remont sanitariatów. Otrzymają na ten cel 30 tys. zł. Dotychczas zarejestrowało się 11 placówek z województwa kujawsko-pomorskiego. Zgłoszenia może dokonać dyrektor placówki lub inna osoba dorosła za jego zgodą. Głosowanie na zarejestrowane szkoły jest możliwe do 30 listopada 2017 r. Każdego dnia można oddać 1 głos z jednego adresu e-mail. Regulamin znajduje się na www.wzorowalazienka.pl.

Niższy wiek emerytalny od października

W przyszłym miesiącu wchodzi w życie reforma przywracająca poprzedni wiek emerytalny. Kobiety będą musiały pracować do 60. roku życia, a mężczyźni do 65. roku życia. Nie ma jednak obowiązku przechodzenia na emeryturę wraz z osiągnięciem wieku emerytalnego. Im dłużej dana osoba będzie pracować ponad ustawowy minimalny wiek emerytalny, tym większe uzyska świadczenie. Nowe przepisy zakładają także przyznanie gwarantowanej emerytury minimalnej. Otrzyma ją każda kobieta, która osiągnęła 20-letni staż pracy oraz każdy mężczyzna, który uzyskał 25-letni staż pracy. Od marca tego roku emerytura minimalna wynosi 1 tys. zł brutto.

Co warto wiedzieć o e-Składce?

Od nowego roku płatnicy będą opłacać składki na wszystkie ubezpieczenia i fundusze jednym przelewem na jeden rachunek, a funkcjonujące obecnie cztery konta bankowe przestaną być aktywne z końcem bieżącego roku. Każdy płatnik otrzyma swój własny indywidualny numer rachunku, na który będzie przelewał pieniądze do ZUS. Indywidualny numer rachunku składkowego składa się z 26 cyfr. Jest w nim zawarty numer identyfikujący ZUS i numer NIP (ostatnie 10 cyfr). Informację o numerze swojego rachunku składkowego każdy otrzyma pocztą do końca roku.

Będzie kontrola służb mundurowych

Resort spraw wewnętrznych przygotował projekt ustawy, który zakłada powołanie Biura Nadzoru Wewnętrznego. Ta komórka ma podlegać szefowi MSWiA i będzie się zajmować nieprawidłowościami w służbach mundurowych, przypadkami łamania prawa czy naruszenia etyki zawodowej funkcjonariuszy. Do zadań BNW ma należeć m.in. weryfikowanie kandydatów na stopnie generalskie. Ponadto inspektorzy biura otrzymają prawo np. legitymowania osób oraz ich obserwowania. Będą mogli też pozyskiwać dane telekomunikacyjne, pocztowe i internetowe.

Projekt liberalizujący prawo aborcyjne trafi do Sejmu

W połowie października w Sejmie RP ma znaleźć się obywatelski projekt komitetu „Ratujmy Kobiety 2017”, liberalizujący prawo aborcyjne. Aby propozycja trafiła pod obrady parlamentu, konieczne było zebranie 100 tys. podpisów. Proponowane prawo zakłada możliwość przerwania ciąży z przyczyn społecznych do 12. tygodnia. Przewiduje też refundację antykoncepcji; dostęp do antykoncepcji awaryjnej na takich zasadach, jakie obowiązują zanim wprowadzono recepty na pigułki „dzień po”; edukację seksualną oraz uświadamianie dzieciom, czym jest „zły dotyk”, aby uchronić je przed pedofilią.

Unijne wsparcie dla poszkodowanych?

Opozycja apeluje do rządu o wystąpienie z wnioskiem o europejską pomoc finansową dla poszkodowanych w niedawnych nawałnicach na Pomorzu i w naszym województwie. Wsparcie można uzyskać z Funduszu Solidarności Unii Europejskiej. Ta komórka powstała, by umożliwić reagowanie na klęski żywiołowe w krajach UE. Bezpośrednią przyczyną powołania do życia funduszu były powodzie, które latem 2002 roku nawiedziły Europę. Dotychczas zgromadzone w nim środki wykorzystano w następstwie 76 różnego rodzaju klęsk żywiołowych, takich jak powodzie, pożary lasów, trzęsienia ziemi, wichury i susze. Dotychczas wsparcie o łącznej wartości ponad 5 mld euro otrzymały 24 państwa.

Ostatni moment na zgłoszenia

W sobotę 30 września upływa termin składania wniosków o stypendia marszałkowskie w ramach projektu „Prymus Pomorza i Kujaw”. Miesięczne świadczenie wynosi 300 zł i będzie wypłacane przez dziesięć miesięcy. Uczeń musi spełnić następujące wymagania: uczęszczać do klasy siódmej szkoły podstawowej, klasy gimnazjalnej, liceum, technikum, szkoły branżowej lub zasadniczej szkoły zawodowej, znajdujących się na terenie województwa kujawsko-pomorskiego (z wyłączeniem szkół dla dorosłych); uzyskać w ciągu trzech ostatnich lat tytuł laureata lub finalisty konkursu lub olimpiady; mieć w roku 2016/2017 co najmniej jedną ocenę celującą lub bardzo dobrą z przedmiotów: przyrodniczych, informatycznych, języków obcych, matematyki, przedsiębiorczości, realizowanych jako obowiązkowe zajęcia edukacyjne oraz uzyskać promocję do następnej klasy (za rok poprzedni). Generator wniosków można znaleźć na stronie www.prymus.kujawsko-pomorskie.pl.

Oscarowe kino w Rypinie

FILM ➤ W poniedziałek 16 października w rypińskim kinie Bałtyk będzie można obejrzeć film „Manchester By The Sea” w reżyserii Kennetha Lonergana.



Projekcja jest planowana w ramach Klubu Miłośników Filmów, który zainaugurował działalność pod koniec września ubiegłego roku. Fani kina co miesiąc naj-

pierw oglądają filmy, a następnie o nich dyskutują. Do tej pory można było obejrzeć takie dzieła jak: „Whiplash”, „Requiem dla snu” czy „Powidoki”. Wstęp na seanse i dys-

kusje jest bezpłatny.

16 października o 18.00 w kinie Bałtyk będzie można obejrzeć „Manchester By The Sea” w reżyserii Kennetha Lonergana. Poznamy historię Lee Chandlera (Casey Affleck), który dowiaduje się o śmierci brata i wraca w rodzinne strony. Na miejscu okazuje się, że mężczyzna będzie musiał opiekować się bratankiem. Lee zmierzy się z wydarzeniami z przeszłości, które spowodowały, że opuścił Manchester. W tym roku film został wyróżniony m.in. dwoma Oscarami (za najlepszy scenariusz i pierwszoplanową rolę aktorską) oraz Złotym Globem (dla najlepszego aktora).

(ToB)

fol. RDK Rypin

Co? Gdzie? Kiedy?

Wąbrzeźno

➤ W środę 27 września o 17.00 w WDK zostanie otwarta wystawa „Uliczki miasta mego”. Ekspozycja jest poświęcona dawnym nazwom ulic miejskich. Historyczne dzieje przedstawi Paweł Becker. Wstęp wolny.

➤ Dzień później o 17.30 w tym samym miejscu będzie można obejrzeć kolejną wystawę – „Tworzone wyobraźnią...”. Autorami przygotowanej ekspozycji są podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy we Wroniu, prowadzonego przez Stowarzyszenie Szansa Na Zdrowie. Wstęp wolny.

➤ Wąbrzeski Dom Kultury wraz ze Stowarzyszeniem Wąbrzeska Kultura zaprasza do udziału w konkursie na wykonanie i zaprezentowanie stroju historycznego. Chętni muszą własnoręcznie zrobić strój historyczny nawiązujący do dawnych zawodów i rzemieślników. Mile widziane będą również rekwizyty lub przedmioty charakterystyczne dla danej postaci. Przebierańcy zaprezentują się podczas Żakinydy Historycznej, która odbędzie się w październiku w ramach IV Wąbrzeskiego Festiwalu Historycznego. Pisemne zgłoszenie udziału w konkursie należy dostarczyć osobiście do Wąbrzeskiego Domu Kultury, ul. Wolności 47 lub mailem animacja@wdkwabrzezno.pl do 29 września.

➤ 22 października o 19.00 w domu kultury zaśpiewa tenor toruńskiej sceny Andrzej Kubacki. Jego bogaty program obejmuje m.in. utwory operowo-opereckowe, pieśni neapolitańskie oraz przeboje muzyki filmowej. Bilety w cenie 25 zł/os., grupy zorganizowane od 15 osób – 20 zł/os.

Rypin

➤ Pod koniec miesiąca warto wybrać się do kina Bałtyk. Od 27 do 29 (o 10.30), 27-30 września (o 15.30), 1 października (o 15.30) i w dniach 2-6 października (o 18.00) na ekranie zagości „Lego Ninjago: Film”. Z kolei w dniach 27-30 września, 1 i od 4 do 6 października (o 20.30) na widzów czeka horror „To”, na podstawie powieści Stephena Kinga. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

➤ 24 października odbędzie się gala finałowa kolejnej edycji konkursu Rypiński Album Poetycki. Jest on organizowany już od 2006 roku i od początku głównym celem wydarzenia jest promocja twórczości poetów z całego kraju. Podczas uroczystości zostaną wręczone nagrody, a na zakończenie wystąpi Lech Makowiecki.

➤ Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Rypinie przygotowała ofertę spotkań z literaturą na najwyższym poziomie. 7 listopada planowane jest spotkanie autorskie z Jakubem Żulczykiem. Pisarz zadebiutował w 2006 roku powieścią „Zrób mi jakąś krzywdę... czyli wszystkie gry video są o miłości”. W kolejnych latach zaślągnął doskonale przyjętymi pozycjami: „Radio Armageddon”, „Instytut” i „Ślepnąc od świateł”. W tym roku ukazała się najnowsza powieść pisarza zatytułowana „Wzgórze psów”. Żulczyk to nie tylko pisarz, ale także scenarzysta. Odpowiada, wraz z Moniką Powalisz, za scenariusz do znakomitego przyjętego serialu „Belfer” z Maciejem Stuhrem w roli głównej. Drugi sezon startuje już 22 października w Canal Plus.

➤ 29 listopada rypińską książnicę odwiedzi kolejny pisarz młodego pokolenia Zygmunta Miłoszewski. Autor zaślągnął kryminalną trylogią o prokuratorze Szackim: „Uwikłanie”, „Ziarno prawdy” oraz „Gniew”.

Lipno

➤ Od 27 do 29 września w MCK odbędzie się festiwal dla dzieci i młodzieży pod hasłem „Wędrujące Ale Kino!”. Do Lipna dotrą najciekawsze filmy poprzedniej edycji poznańskiego festiwalu, skierowane do widzów z różnych grup wiekowych: zestaw przepięknych animacji dla przedszkoli, fantastyczni Pan Żaba i Traktorek Florek dla klas I-III szkół podstawowych, wielkie hity kinowe „Nazywam się Cukinia” i „Za niebieskimi drzwiami” dla klas IV-VI szkół podstawowych. Szczegóły na stronie www.mcklipno.pl.

Brodnica

➤ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniak Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

oprac. Tomasz Błaszkiec

ORKIESTRA
disco
W RYTMIE

BOYS **BAYER FULL**

ZAGRAJĄ:

PIĘKNI I MŁODZI **MIXDANCE**

W TOWARZYSTWIE
ORKIESTRY SYMFONICZNEJ

07.12.2017 BBOSiR Bielsko-Biała
08.12.2017 OSiR Włocławek
09.12.2017 MOSiR Kielce
10.12.2017 Hala Sportowa Częstochowa

18.01.2018 Orlen Arena Płock
19.01.2018 Arena Toruń
20.01.2018 Łuczniczka Bydgoszcz

Wiecej informacji na stronie
WWW.ORKIESTRAWRYTMIEDISCO.PL [f /orkiestrawrytmiedisco](https://www.facebook.com/orkiestrawrytmiedisco)



PATRONAT MEDIALNY:

BILETY ZAMÓW NA:

ORGANIZATOR:



28.09.2017-04.10.2017



program

Niedziela 1 października

TVN 7 20:00

SUROGACI

TVP 1



14:00 Elif

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat - serial
09:05 Mam prawo odc. 4
09:35 Magazyn śledczy Anity Gargas
10:10 Korzenie: Następne pokolenia odc. 12 - serial
11:05 Doktor Quinn odc. 22 s. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Smaki polskie odc. 136
12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii odc. 9 - serial
14:00 Elif odc. 101 - serial
14:55 Muzeum polskiej piosenki
15:10 Obserwator
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 Miłość nad fiordem. Koniec ery lodowcowej - dramat
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Klan odc. 3170 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej odc. 28 - rozrywka
18:55 Komisarjat - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz odc. 230 - serial
21:20 Sprawa dla reportera
22:25 Warto rozmawiać
23:30 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wykłęci odc. 6
23:50 Zapomniany żołnierz - 56 lat niewoli - dokumentalny

TVP 2



12:50 Tysiąc i jedna noc

06:00 Rod zink a. pl odc. 146 s. 6 - serial
06:35 Sztuka codzienności odc. 14
07:00 M jak miłość odc. 131 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Panorama
11:10 Barwy szczęścia odc. 1707 - serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 460 - serial
12:50 Tysiąc i jedna noc odc. 151 - serial
13:45 Na sygnale odc. 45 - serial
14:20 Pielęgnacja włosów - niezły biznes - dokumentalny
15:25 Na dobre i na złe odc. 679 - serial
16:30 Koło fortuny - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość odc. 20 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1707 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1708 - serial
20:40 Pierwsza randka odc. 17 - rozrywka
21:40 Miasto skarbów odc. 3 - serial
22:40 Wypadek odc. 6 - serial
23:40 Spisek. Largo Winch II - thriller
01:45 Miłość na wybiegu - komedia romantyczna

tvn



19:50 Uwaga!

5:40 Mango - Telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 10 - rozrywka
7:50 Doradca smaku odc. 15
8:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 799 - serial
12:00 Szkoła odc. 451 - serial
13:00 19+ odc. 152 - serial
13:30 Szpital odc. 688 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 452 - serial
16:30 19+ odc. 153 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 800 - serial
18:00 Szpital odc. 689 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5084
20:10 Doradca smaku odc. 16
20:15 Na Wspólnej odc. 2555 - serial
20:55 Milionerzy odc. 73 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 16 - rozrywka
22:30 Zrobmy sobie wnuka - komedia
00:25 Sierota - thriller

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 482 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 690 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 691 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 29 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 321 - serial
12:00 Oszukane odc. 20 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 730 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2535 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 776 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3477
16:30 Na ratunek 112 odc. 139 - serial
17:00 Gliniarze odc. 129 - serial
17:55 Grzeški idą do szkoły - rozrywka
18:00 Pierwsza miłość odc. 2536 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 374 - serial
20:05 Nasz nowy dom odc. 98 - rozrywka
21:10 Przyjaciółki odc. 114 - serial
22:15 Zdrady odc. 115 - serial
23:20 Uwiedziony - thriller
01:40 Tajemnice losu

HITY DNIA



„Teoria chaosu”
(2008r.) TVN 7 20:00

W dniu ślubu córki Frank opowiada zięciowi o swoim życiu. Dobrze zorganizowana codzienność zmieniła się, gdy pewnego dnia Frank postanowił pomóc ciężarnej kobiecie i zawieźć ją do szpitala



„Statek widmo”
(2002r.) TVN 22:50

Dowodzona przez kapitana Murphy'ego grupa ratowników wchodzi na pokład zaginionego statku pasażerskiego. Penetrując jego mroczne zakamarki, zespół jest świadkiem przerażających zjawisk.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 29 - serial
06:20 Szpital odc. 158 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 91 - serial
08:15 Dr House odc. 21 s. 8 - serial
09:15 Brzydula odc. 83 - serial
09:45 Brzydula odc. 84 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 433 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 92 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 332 - serial
14:55 Szpital odc. 159 - serial
15:55 Chirurdzy odc. 18 s. 3 - serial
16:55 Dr House odc. 22 s. 8 - serial
17:55 Brzydula odc. 85 - serial
18:30 Brzydula odc. 86 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 434 - serial
20:00 Teoria chaosu - dramat
21:50 Nie z tego świata odc. 3 s. 5 - serial fantastyczny
22:50 Statek widmo - horror
00:45 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 16 s. 2 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? odc. 1 - rozrywka
07:00 Turbo Fast odc. 23 - serial animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 22 - serial animowany
08:00 Turbo Fast odc. 26 - serial animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 25 - serial animowany
09:00 V.I.P. odc. 17 - serial sensacyjny
10:00 Esmeralda odc. 3 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 52 - serial akcji
12:00 Detektywi w akcji odc. 53 - serial akcji
13:00 Detektywi w akcji odc. 54 - serial akcji
14:00 STOP Drogówka odc. 158
15:00 Dom nie do poznania odc. 25 - rozrywka
16:00 Esmeralda odc. 4 - serial
17:00 V.I.P. odc. 18 - serial sensacyjny
18:00 Policjantki i policjanci odc. 317 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 318 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 119 - serial
21:00 Monstrum z lasu - horror
23:00 Trampolina odc. 9 - rozrywka
00:00 Spadkobiercy odc. 75 - rozrywka

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 127 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 20 - serial sensacyjny
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 19 - serial sensacyjny
09:00 Napisala: morderstwo odc. 18 s. 8 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 19 s. 8 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 20 - serial sensacyjny
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 7 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 20 s. 7 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 201 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 202 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 18 - serial
16:25 Lombard. Życie pod zastaw odc. 18 - serial
17:20 Gwiazdy lombardu odc. 454 s. 18 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 455 s. 18 - serial
18:20 Lombard. Życie pod zastaw odc. 19 - serial
19:25 Lekarze na start odc. 19 - serial
20:00 Aniolki Charliego - komedia sensacyjna
21:55 Czyściciel - komedia kryminalna
23:50 Służba nie drużba - komedia
01:55 Ale numer! odc. 8 - rozrywka

TVP KULTURA



08:45 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:05 Teledyski
08:15 Dezerterzy odc. 51
08:45 Informacje kulturalne
09:00 Polowanie Nowele filmowe
09:25 Zero życia - dramat obyczajowy
11:00 Łalka odc. 4 - serial
12:35 Big Bang - obyczajowy
14:15 Mała Apokalipsa - dramat psychologiczny
16:15 Chuligan literacki odc. 59
16:45 Zero życia - dramat obyczajowy
18:15 Studio Kultura - rozmowy
18:30 Australia '88 - dokumentalny
19:40 Za ścianą - animowany
19:50 Po jabłkach - animowany
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu
20:25 Na skróty - dramat
23:35 Zakładka odc. 4
00:15 Scena ciszy - dokumentalny

TVP HISTORIA



14:20 Sensacje XX wieku

06:45 Był taki dzień odc. 302
06:47 Komunikaty Wojenne odc. 26
06:50 Radio powstańcze "Błyskawica" odc. 59 - dokumentalny
07:00 Z gorącego serca - "Żegota" - dokumentalny
07:40 Koło historii odc. 42
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 59
08:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 3
08:50 Muzeum polskiej piosenki odc. 14 - rozrywka
09:00 Ponury Nurt i ich żołnierze 1943-44
09:25 W labiryncie odc. 83 - serial
10:00 Szrajberka z Auschwitz - dokumentalny
11:10 Tajemnice Florencji - dokumentalny
12:05 Flesz historii
12:25 Kryptonim "Muzeum" - dokumentalny
12:45 Nowe Ateny odc. 55
13:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
14:20 Sensacje XX wieku odc. 28
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 10 - serial
15:50 Historia świata według Andrew Marra odc. 3 - dokumentalny
16:55 Chciałem by Warszawa była wielka - dokumentalny
17:45 Czas honoru odc. 4 - serial wojenny
18:40 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 59
18:50 Taśmy bezpieki odc. 18
19:30 Sensacje XX wieku odc. 36
20:25 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:55 Najdziwniejsza broń na świecie odc. 3 - dokumentalny
21:55 Dorastanie odc. 1 - serial
23:05 Spór o historię odc. 109
23:40 Ośmiornica odc. 31 s. 4 - serial
00:55 Tak bardzo bali się legendy o nim - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Po co nam wykopaliska? odc. 6 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Po co są nam święci - serial
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:50 Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła - dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Święty Franciszek i brat Bernard - dokumentalny
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Filmowe życiorysy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:00 Moje leczenie wodą - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 4 - serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Po co są nam święci - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Przeszedł czyścić na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka - dokumentalny
23:00 Miasteczko Świętej Rodziny - Cotignac - dokumentalny
23:50 Hwange

TVP 1

TVP 2

tvn

POLSAT

7 tvn

4



11:10 Doktor Quinn



11:20 Barwy szczęścia



13:00 19+



19:30 Świat według Kiepskich



12:55 Sąd rodzinny



13:00 Galileo

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisariat - serial
09:10 Zakończ się w Polsce
09:40 Magazyn rodzinny
10:10 Korzenie: Następne pokolenia
odc. 13 - serial
11:10 Doktor Quinn odc. 23 s. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Nowoczesność w rolnictwie
odc. 5
12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii
odc. 10 - serial
14:00 Elif odc. 102 - serial
14:55 Muzeum polskiej piosenki
- rozrywka
15:10 Ktokolwiek widział
ktokolwiek wie...
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 - serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Klan odc. 3171 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej
odc. 29 - rozrywka
18:55 Mam prawo
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 The Wall. Wygraj marzenia
odc. 2 - rozrywka
21:20 O jeden most za daleko
- dramat wojenny
23:05 Krwawy spektakl - thriller
00:40 Festiwal Niepokorni Niezłomni
Wyklęci odc. 7

06:10 Rod zink a. pl
odc. 147 s. 6 - serial
06:40 Sztuka codzienności odc. 15
07:00 M jak miłość odc. 132 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Panorama
11:20 Barwy szczęścia
odc. 1708 - serial
11:45 Postaw na milion - rozrywka
12:45 Tysiąc i jedna noc
odc. 152 - serial
13:45 Na sygnale odc. 46 - serial
14:15 Coś dla Ciebie odc. 121
14:40 Było nie minęło - ekstra odc. 3
15:20 300 milionów lat odc. 1 - serial
16:30 Koło fortuny - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość
odc. 21 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia
odc. 1708 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1709 - serial
20:40 O mnie się nie martw
odc. 82 s. 7 - serial
21:35 Program rozrywkowy
- mini audycja - rozrywka
21:40 Rod zink a. pl
odc. 213 s. 11 - serial
22:10 Pod wspólnym niebem
odc. 3 - serial
22:45 Uśpieni - sensacyjny
01:20 Spisek. Largo Winch II - thriller

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 3 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 16
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 800 - serial
12:00 Szkoła odc. 452 - serial
13:00 19+ odc. 153 - serial
13:30 Szpital odc. 689 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 4 s. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 453 - serial
16:30 19+ odc. 154 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 801 - serial
18:00 Szpital odc. 690 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5085
20:00 Shrek Forever
- animowany
22:00 Red - komedia sensacyjna
00:20 Kuba Wojewódzki
odc. 4 s. 12 - rozrywka

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 483 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 692 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 693 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
odc. 30 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 322 - serial
12:00 Oszukane odc. 21 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 731 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2536 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 777 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3478
16:30 Na ratunek 112 odc. 140 - serial
17:00 Gliniarze odc. 130 - serial
17:55 Grzeski idą do szkoły
- rozrywka
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2537 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport odc. 929
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 375 - serial
20:05 Wyspa przetrwania
odc. 4 - rozrywka
22:10 Rockowy Sabat - koncert
00:10 W stronę słońca - sf

05:20 Ukryta prawda odc. 30 - serial
06:20 Szpital odc. 159 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 92 - serial
08:15 Dr House odc. 22 s. 8 - serial
09:15 Brzydula odc. 85 - serial
09:45 Brzydula odc. 86 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 434 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 93 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 333 - serial
14:55 Szpital odc. 160 - serial
15:55 Chirurdzy odc. 19 s. 3 - serial
16:55 Dr House
odc. 23 s. 8 - dokumentalny
17:55 Brzydula odc. 87 - serial
18:30 Brzydula odc. 88 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 435 - serial
20:00 Blues Brothers
- komedia sensacyjna
22:50 Zabójca broń IV
- komedia sensacyjna
01:25 Masters of Sex odc. 7 s. 2 - serial

06:00 Dragons' Den. Jak zostać
milionerem? odc. 2 - rozrywka
07:00 Turbo Fast
odc. 24 - serial animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman
Show odc. 23 - serial animowany
08:00 Przygody Kota w butach
odc. 1 - serial animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman
Show odc. 26 - serial animowany
09:00 V.I.P. odc. 18 - serial sensacyjny
10:00 Esmeralda odc. 4 - serial
11:00 Detektywi w akcji
odc. 55 - serial akcji
12:00 Detektywi w akcji
odc. 56 - serial akcji
13:00 Galileo odc. 636
14:00 Galileo odc. 637
15:00 Dom nie do poznania
odc. 26 - rozrywka
16:00 Esmeralda odc. 5 - serial
17:00 V.I.P. odc. 19 - serial sensacyjny
18:00 Policjantki i policjanci
odc. 318 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 319 - serial
20:00 Czarna błyskawica - sensacyjny
22:10 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 116 - serial
23:10 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 117 - serial
00:20 Na linii wroga - wojenny

HITY DNIA



„Blues Brothers”
(1980r.) TVN 7 20:00

Dwaj bracia, muzycy Jake i Elwood, próbują zdobyć pięć tysięcy dolarów na ratowanie sierocińca, w którym się wychowali. Jeden z mężczyzn wpada na pomysł reaktywowania zespołu The Blues Brothers Band.



„Zabójca broń IV”
(1998.) TVN 7 22:50

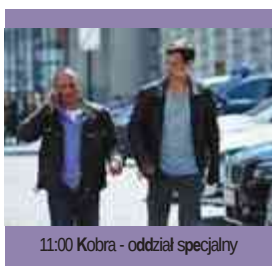
Riggs i Murtaugh prowadzą śledztwo w sprawie serii morderstw na ludziach powiązanych z azjatycką organizacją przestępczą. Początkujący detektyw Lee Butters pomaga im w działaniach operacyjnych.

puls

TVP KULTURA

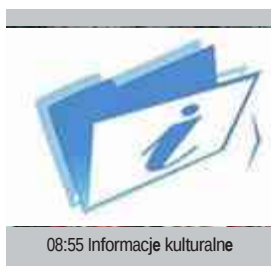
TVP HISTORIA

TRAM



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 128 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 4 s. 20 - serial sensacyjny
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze
odc. 20 - serial sensacyjny
09:00 Napisala: morderstwo
odc. 19 s. 8 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 20 s. 8 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 5 s. 20 - serial sensacyjny
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 17 s. 7 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 21 s. 7 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 203 - serial
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 204 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 19 - serial
16:25 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 19 - serial
17:20 Gwiazdy lombardu
odc. 455 s. 18 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu
odc. 456 s. 18 - serial
18:20 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 20 - serial
19:25 Lekarze na start odc. 20 - serial
20:00 Tunel - katastroficzny
22:20 Django - western
01:35 Ale numer! odc. 9 - rozrywka



08:55 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:05 Teledyski
08:15 Zakładka odc. 4
08:55 Informacje kulturalne
09:25 Jak się pozbyć czarnego kota
- komedia
11:00 Łalka odc. 5 - serial
12:30 Gracze - sensacyjny
14:25 Trzy gwiazdy w Monachium
- koncert
16:05 Pegaz odc. 72
17:10 Cud purymowy - komedia
18:15 Studio Kultura - rozmowy
18:30 Van Gogh: Malowane słowami
- dokumentalny
19:30 Hansenowie
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu
20:25 W objęciach węża
- dramat obyczajowy
22:40 Tygodnik kulturalny
23:30 Tori Amos - Baloise
Session - koncert
00:45 Wstęp do filmu
odc. 62 Rozmowa



14:05 Sensacje XX wieku

06:45 Był taki dzień odc. 303
06:47 Komunikaty Wojenne odc. 27
06:50 Radio powstańcze
"Błyskawica"
odc. 60 - dokumentalny
07:00 Chciałem by Warszawa
była wielka - dokumentalny
07:45 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 60
07:55 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 4
08:25 Koło historii odc. 29
09:00 W labiryncie odc. 84 - serial
09:35 Polskie państwo podziemne
1939-1945 - dokumentalny
10:50 Wszystkie kolory świata
odc. 1 - serial
11:55 Taśmy bezpieki odc. 18
12:25 Śladami zbrodni i walki
1944-1956 odc. 10 - serial
12:50 Podróże z historią odc. 2
13:30 Było nie minęło - kronika
związków historii
14:05 Sensacje XX wieku odc. 36
15:00 Przewodnik historyczny
Bogusława Wołoszańskiego
odc. 5
15:30 Źródła naszej cywilizacji
odc. 5 - serial
16:35 Kleberg odszedł...
klebaczycy zostali
dokumentalny
17:45 Czas honoru
odc. 5 - serial wojenny
18:40 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 60
18:50 Bitwa pod Rzębaczem
- historia prawdziwa
- dokument fabularyzowany
19:35 Sensacje XX wieku odc. 26
20:30 Niecała nieprawda czyli
PRL w DTV odc. 5
21:05 Odkryć tajemnicę
odc. 4 - serial
22:10 Dorastanie
odc. 2 - serial
23:15 Szerokie tory
odc. 150
23:45 Ośmiornica odc. 32 s. 5 - serial
00:50 Ostatni żołnierze Ponurego

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Superksięga
odc. 4 - serial animowany
09:10 Z wędka nad wodę
w Polskę i świat Magazyn
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Po cóż są nam święci - serial
11:35 Misjonarze Afryki
- Ojcowie Biali odc. 9
11:50 Niezwykłości przyrody
Nowej Zelandii
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Brat naszego Boga
Spektakl teatralny
13:45 Dobra wiara dobre tricki
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Przeszedł czyścić na ziemi...
Historia księdza biskupa
Czesława Kaczmarska
- dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie
Miłosierdzia z Koronką
do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie
ręki - serial
17:00 Serce Afryki - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza
- Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć...
w mijającym tygodniu
19:30 Jesteśmy katolikami
odc. 1 - serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Po cóż są nam święci - serial
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu
Matki Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu
odc. 19 - serial historyczny
22:40 Powrót do domu - obyczajowy

HITY DNIA



„Strażnicy marzeń”
(2012r.) TVN 7 15:00

Bohaterowie baśni dla dzieci Święty Mikołaj, Królik Wielkanocny, Zębowa Wróżka i Jack Mróz łączą siły, by zwyciężyć Króla Ciemności, zanim sprowadzi on na świat wieczną ciemność.



„Duży”
(1988r.) TVN 7 19:00

Dwunastoletni Josh pewnego dnia obudził się jako trzydziestopięcioletni mężczyzna, pod względem umysłowym pozostając dwunastolatkiem. Przemiana przyniesie wiele kłopotów.

TVP 1



18:55 Jaka to melodia?

05:35 Jaka to melodia? - rozrywka
06:05 Sprawa dla reportera
07:00 Nas zaar mia. pl
07:30 Rok w ogrodzie
07:50 Rok w ogrodzie extra odc. 5
08:10 Kowboj - western
09:55 Rozdarte serca odc. 80 - serial
10:55 Rozdarte serca odc. 81 - serial
11:55 Studio Raban
12:30 Sprytna pamięć - dokumentalny
13:35 Okrasa łamie przepisy odc. 161
14:15 Ojciec Mateusz odc. 230 - serial
15:05 Zagadka hotelu Grand odc. 18 s. 3 - serial
16:00 Dziewczyny ze Lwowa odc. 16 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Rolnik szuka żony odc. 3 s. 4 - rozrywka
18:30 Rodzina wie lepiej odc. 30 - rozrywka
18:55 Jaka to melodia? - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Komisarz Alex odc. 121 - serial
21:10 Książę Persji: Piaski czasu - film przygodowy
23:10 Festiwal Niepokorni Niezlomni Wykłeci odc. 8
23:30 Powiedz "tak" - komedia romantyczna
01:20 O jeden most za daleko - dramat wojenny

TVP 2



15:15 Rodzinka.pl

05:25 Pielęgnacja włosów - niezły biznes - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1315 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Lajk!
11:50 O mnie się nie martw odc. 82 s. 7 - serial
12:50 Na sygnale odc. 156 - serial
13:20 Podróże z historią odc. 47
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Było nie minęło - ekstra odc. 4
15:15 Rod zink a. pl odc. 213 s. 11 - serial
15:50 The Voice of Poland odc. 7 s. 8 - rozrywka
16:50 The Voice of Poland odc. 8 s. 8 - rozrywka
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland odc. 9 s. 8 - rozrywka
21:10 The Voice of Poland odc. 10 s. 8 - rozrywka
22:20 Miasto skarbów odc. 3 - serial
23:15 Nocny recepcjonista odc. 6 - serial sensacyjny
00:15 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część I - sensacyjny

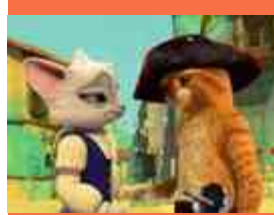
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2552 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2553 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2554 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2555 - serial
12:50 Drzewo marzeń odc. 4 - rozrywka
13:50 MasterChef odc. 3 s. 6 - rozrywka
15:25 Azja Express odc. 4 s. 2 - rozrywka
17:00 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 16 - rozrywka
18:00 366 °C odc. 4 s. 2
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5086
20:00 Mam talent odc. 4 s. 10 - rozrywka
21:45 Kac Vegas w Bangkoku - komedia
23:55 Oszukać przeznaczenie - horror
02:00 Uwaga! odc. 5086

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 5 - serial animowany
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 43 - serial animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 44 - serial animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 13 - serial animowany
09:45 Przygody Kota w butach odc. 14 - serial animowany
10:15 Ewa gotuje odc. 310
10:45 Supermodelka Plus Size odc. 4 - rozrywka
12:15 The Brain. Genialny umysł odc. 12 - rozrywka
13:45 Wyspa przetrwania odc. 4 - rozrywka
15:45 Kabaret na żywo odc. 22 Kabaret i satyra
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 105 - serial dokumentalny
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 106 - serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 376 - serial
20:05 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów - animowany
22:15 Twoja twarz brzmi znajomo / odc. 71 - rozrywka
00:15 Kung Fu szal - komedia sensacyjna

7 tvn



11:50 Brzydula

05:45 Ukryta prawda odc. 31 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Wojny magazynowe - Teksas odc. 4 - serial
09:20 Wojny magazynowe - Teksas odc. 5 - serial
09:55 Remontowy biznes braci Scott odc. 8 s. 3 - serial
10:55 Remontowy biznes braci Scott odc. 9 s. 3 - serial
11:50 Brzydula odc. 79 - serial
12:20 Brzydula odc. 80 - serial
12:55 Brzydula odc. 81 - serial
13:25 Brzydula odc. 82 - serial
13:55 Brzydula odc. 83 - serial
14:30 Brzydula odc. 84 - serial
15:00 Strażnicy marzeń - animowany
17:10 Dobry piesek! - film dla dzieci
19:00 Duży - komedia
21:15 Rodzinny weekend - komedia
23:35 Oblęd - horror
01:25 Mroczny sekret Hollywood - dokumentalny

4



11:00 Policjantki i policjanci

06:00 Garfield Show - serial dla dzieci
06:15 Turbo Fast odc. 25 - serial animowany
06:45 Pan Peabody i Sherman Show odc. 24 - serial animowany
07:15 Przygody Kota w butach odc. 2 - serial animowany
07:45 Pan Peabody i Sherman Show odc. 27 - serial animowany
08:20 Wszystkie psy idą do nieba - animowany
10:00 Policjantki i policjanci odc. 315 - serial
11:00 Policjantki i policjanci odc. 316 - serial
12:00 Policjantki i policjanci odc. 317 - serial
13:00 STOP Drogówka odc. 159
14:15 K-19 - sensacyjny
17:00 Piłki z jajami - komedia
19:00 Galileo odc. 638
20:00 Policjantki i policjanci odc. 318 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 319 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 118 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 119 - serial
00:00 Demon: Historia prawdziwa - horror

puls



08:55 Lombard. Życie pod zastaw

05:55 Niesamowite! odc. 2 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 3 - serial
07:05 Tak jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 10 - serial
08:55 Lombard. Życie pod zastaw odc. 11 - serial
09:55 Lombard. Życie pod zastaw odc. 12 - serial
10:55 Gwiazdy lombardu odc. 142 s. 8 - serial
11:20 Gwiazdy lombardu odc. 143 s. 8 - serial
11:50 Gwiazdy lombardu odc. 144 s. 8 - serial
12:20 Gwiazdy lombardu odc. 145 s. 8 - serial
12:50 Columbo odc. 4 - serial
14:30 Czyściciel - komedia kryminalna
16:10 Aniolki Charliego - komedia sensacyjna
18:20 Guardians: Misja superbohaterów - sensacyjny
20:00 Tożsamość Bourne'a - sensacyjny
22:30 Underworld: Przebudzenie - horror
00:10 8. mila - dramat obyczajowy

TVP KULTURA



20:20 Kochanek królowej

08:00 Detektywi na wakacjach odc. 3 - serial dla dzieci
08:40 Detektywi na wakacjach odc. 4 - serial dla dzieci
09:20 Wdech - wydech - dokumentalny
09:55 Criminale tango - czyli rewia gangsterska Musical
11:00 Kierunek Kultura odc. 5
12:00 Folkgranie odc. 2
12:35 Tygodnik kulturalny
13:30 Czarny Orfeusz - dramat obyczajowy
15:25 Informacje kulturalne
15:45 Wydarzenie aktualne
16:25 Szatan z siódmej klasy - film dla młodzieży
18:20 Dranie w kinie
19:00 Legendy rocka odc. 50 - serial
19:30 Legendy rocka odc. 51 - serial
20:00 Eurokultura odc. 107
20:20 Nietykali - dramat
22:25 Made in Polska odc. 21 - koncert
23:45 Pusher III: jestem aniołem śmierci - thriller
01:45 Bez litości - sensacyjny

TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:45 Był taki dzień odc. 304
06:47 Komunikaty Wojenne odc. 28
06:50 Radio powstańcze "Byskawica" odc. 61 - dokumentalny
07:00 Tajemnice Florencji - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 61
08:15 Zakochaj się w Polsce
08:40 Regiony z historią odc. 10
09:10 Szaleństwo Majki Skowron odc. 7 - serial młodzieżowy
09:40 Szaleństwo Majki Skowron odc. 8 - serial młodzieżowy
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 158
10:55 Ginące cywilizacje odc. 30 - serial
12:00 Życie odc. 5 - serial
13:05 Dawne światy odc. 5 - dokumentalny
14:05 Szerokie tory odc. 151
14:35 Wielka gra odc. 344 - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 157
16:20 Żołnierze Wykłęci - dokumentalny
17:25 Z archiwum porucznika Broka - dokumentalny
18:00 Droga odc. 6 - serial
19:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 61
19:20 Najdziwniejsza broń na świecie odc. 3 - dokumentalny
20:15 Rzeka kłamstwa odc. 6 - serial
22:00 Odkryć tajemnicę odc. 4 - serial
23:00 Dubler - dokumentalny
23:30 Komandoria odc. 2 - serial przygodowy
00:30 Antek puka do raju - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium św. Anny w Auray - dokumentalny
10:00 175. Rocznica założenia Zgromadzenia Sióstr Elżbietanek
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Przyroda i ludzie
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Misyjna Eucharystia w Gahunga - dokumentalny
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Józef z Egiptu odc. 19 - serial historyczny
14:40 Nowy kształt wiary - katolicyzm - dokumentalny
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 16
16:00 Informacje dnia
16:55 Ikona Miłości - dokumentalny
16:55 Karta z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Uroczystość 50. rocznicy koronacji obrazu Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Toruniu na Bieleńcach
19:00 Ben Hur - wyścig po chwale - animowany
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 W rytmach kryniczanki - melodie świata - koncert
23:00 Prawdziwie spadła z nieba - dokumentalny

TVP 1



16:10 Jaka to melodia?

05:35 Klan odc. 3171 - serial
06:10 Słownik polsko@ polski
06:35 Pełnosprawni
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Ziarno
09:50 Biblia odc. 33 - serial historyczny
10:40 Zakochaj się w Polsce
11:10 Weterynarze z sercem odc. 19 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 17
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:05 Atlantyk odc. 2 - serial
14:05 Ranczo odc. 130 - serial
15:05 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklęci odc. 9
16:10 Jaka to melodia? - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Program rozrywkowy - rozrywka
17:50 Eurowizja Junior - krajowe eliminacje - koncert
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Dziewczyny ze Lwowa odc. 17 - serial
21:10 Rolnik szuka żony odc. 4 s. 4 - rozrywka
22:10 Ride. Smak życia - komedia
23:50 Książę Persji: Piaski czasu - film przygodowy
01:50 Jaka to melodia? - rozrywka

TVP 2



11:55 Makłowicz w podróży

05:55 Podróż z historią odc. 26
06:35 M jak miłość odc. 1316 - serial
07:35 Barwy szczęścia odc. 1705 - serial
08:10 Barwy szczęścia odc. 1706 - serial
08:40 Barwy szczęścia odc. 1707 - serial
09:15 Barwy szczęścia odc. 1708 - serial
09:45 Barwy szczęścia odc. 1709 - serial
10:20 Ostoja
10:50 300 milionów lat odc. 1 - serial
11:55 Makłowicz w podróży odc. 159
12:35 Bake off - Ale ciacho! odc. 25 - rozrywka
13:35 Bake off - Ale przepis odc. 25
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Koło fortuny - rozrywka
15:20 Na dobre i na złe odc. 679 - serial
16:20 The Voice of Poland odc. 9 s. 8 - rozrywka
17:05 The Voice of Poland odc. 10 s. 8 - rozrywka
18:00 Panorama odc. 2785
18:30 Sport-telegram odc. 4885
18:40 Pogoda odc. 2790
18:55 Pod wspólnym niebem odc. 3 - serial
19:25 Lajk!
20:05 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część I odc. 1 - sensacyjny
22:20 Stulecie który wyskoczył przez okno i zniknął - komedia
00:25 Bejbi Blues - dramat obyczajowy

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 31
08:25 Akademia ogrodnika odc. 38
08:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata odc. 4 s. 9
11:35 Co za tydzień
12:10 Diagnosta odc. 4 - serial
13:10 Druga szansa odc. 3 s. 4 - serial
14:10 Mam talent odc. 4 s. 10 - rozrywka
15:50 Shrek Forever - animowany
17:50 Spotkanie ze smakiem
18:00 Drzewo marzeń odc. 5 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5087
20:00 MasterChef odc. 4 s. 6 - rozrywka
21:35 300 odc. 300 - dramat historyczny
23:55 Kac Vegas w Bangkoku - komedia
02:10 Uwaga! odc. 5087

POLSAT



07:35 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 6 - serial animowany
08:05 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 12 - serial dla dzieci
08:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 45 - serial animowany
09:10 Dawno dawno temu w Idolu - animowany
09:25 Bystry Bill - animowany
11:10 Rycerze z Szanghaju - komedia sensacyjna
13:50 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów - animowany
15:45 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 71 - rozrywka
17:50 Nasz nowy dom odc. 98 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 243
20:00 W rytmie serca odc. 5 - serial
21:05 Kabaret na żywo odc. 23 Kabaret i satyra
23:05 Konspiracja Echelon - thriller
01:20 Kingsman: Tajne służby - sensacyjny

7 tvn



12:50 Brzydula

05:45 Ukryta prawda odc. 33 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dwóch i pół odc. 1 - serial
09:20 Dr House odc. 23 s. 8 - dokumentalny
10:15 Wojny magazynowe - Teksas odc. 6 - serial
10:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 10 s. 3 - serial
11:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 11 s. 3 - serial
12:50 Brzydula odc. 85 - serial
13:25 Brzydula odc. 86 - serial
13:55 Brzydula odc. 87 - serial
14:30 Brzydula odc. 88 - serial
15:05 Zielone berety - wojenny
18:10 Tysiąc słów - komedia
20:00 Surogaci - thriller
21:50 Zabójcza broń odc. 1 s. 1 - serial
22:50 Historia przemocy - thriller
00:55 Lista klientów odc. 9 s. 2 - serial

4



11:00 Galileo

06:00 Niesamowite rekordy - rozrywka
06:40 Turbo Fast odc. 26 - serial animowany
07:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 25 - serial animowany
07:40 Przygody Kota w butach odc. 3 - serial animowany
08:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 28 - serial animowany
08:40 Hua Mulan - film przygodowy
11:00 Galileo odc. 637
12:00 Galileo odc. 638
13:00 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - animowany
14:50 Piłki z jajami - komedia
16:45 Czarna błyskawica - sensacyjny
19:00 Galileo odc. 639
20:00 Skazany na piekło - thriller
22:00 Mecenas Lena Barska odc. 1 - serial
23:00 Prima aprilis - horror
01:00 STOP Drogówka odc. 159

puls



06:00 Columbo

06:00 Columbo odc. 4 - serial
07:30 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 2 - serial
08:15 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 2 - serial
09:00 Lekarze na start odc. 16 - serial
09:35 Lekarze na start odc. 17 - serial
10:20 Lekarze na start odc. 18 - serial
11:05 Lekarze na start odc. 19 - serial
11:55 Lekarze na start odc. 20 - serial
12:55 Ale numer! odc. 11 - rozrywka
13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
16:00 Lassie - film przygodowy
18:00 Ostatni legion - film przygodowy
20:00 Wanted. Ścigani - sensacyjny
22:15 Tunel - katastroficzny
00:45 Wikingowie odc. 8 s. 3 - serial historyczny

TVP KULTURA



21:15 Yuma

08:00 Detektywi na wakacjach odc. 5 - serial dla dzieci
08:45 Pierścień i róża odc. 1 - serial młodzieżowy
09:25 Historia muzyki odc. 5 - serial
10:25 Scena klasyczna odc. 1 - serial
11:15 Trzeci punkt widzenia odc. 204
11:45 Vistuliada
12:25 Mała sprawa - obyczajowy
13:20 Testament - dokumentalny
14:15 Chuligan literacki odc. 60
14:50 Dwaj Foscariusze Opera
17:00 Szlakiem miejsc niezwykłych odc. 74 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 507
18:10 Z biegiem lat z biegiem dni odc. 3 - serial
19:45 Goniwa - obyczajowy
21:15 Yuma - dramat kryminalny
23:10 Pegaz
23:40 Trzeci punkt widzenia odc. 204
00:20 Mów do mnie - dokumentalny

TVP HISTORIA



10:15 Okrasa łamie przepisy

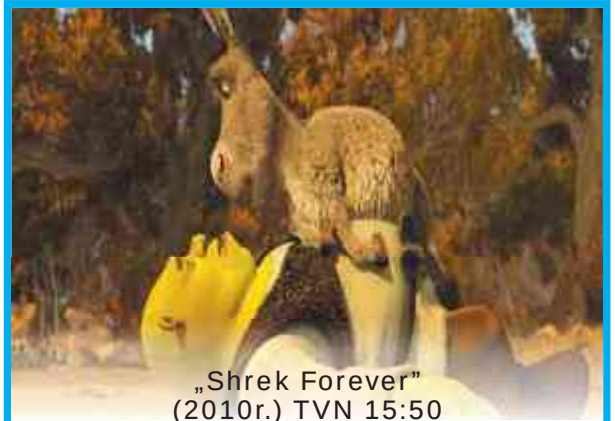
06:45 Był taki dzień odc. 305
06:47 Komunikaty Wojenne odc. 29
06:50 Radio powstańcze "Błyskawica" odc. 62 - dokumentalny
07:00 Wszystkie kolory świata odc. 1 - serial
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 62
08:15 Droga od Chrystusa do Konstantyna odc. 5 - dokumentalny
09:20 Czarne chmury odc. 7 - serial przygodowy
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 159
10:50 Ginące cywilizacje odc. 31 - serial
12:00 Ziemia planeta roślin odc. 2 - dokumentalny
13:05 Źródła naszej cywilizacji odc. 5 - dokumentalny
14:05 Szerokie tory odc. 79
14:40 ABC miłości - komedia
16:35 Wielka gra odc. 345 - rozrywka
17:30 Ex libris
18:00 Wszystkie pieniądze świata odc. 1 - serial
19:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 62
19:10 Z archiwum IPN
19:45 Pod białą-czerwoną banderą
20:25 Śmieciarz odc. 2 - serial
22:05 ... bo jestem stąd - dokumentalny
22:55 Hubal - dramat historyczny
01:15 Pierwsza wojna światowa odc. 7 - serial

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Teresa: Historia świętej Teresy z Lisieux - film biograficzny
10:55 Kruszyńska - dokumentalny
11:30 Odkus - Konsekracja Kościoła
14:05 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
14:10 W rytmach kryniczanki - melodie świata - koncert
15:10 Edward Stachura z tego świata - dokumentalny
16:00 Informacje dnia
16:10 - koncert życzeń
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Brat Ogień odc. 9 - serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa - serial
22:30 Vatican Magazine
23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:30 Generał John Roth Wywiad

HITY DNIA



„Shrek Forever” (2010r.) TVN 15:50

W wyniku zaklęcia Shrek trafia do alternatywnej rzeczywistości rządzonej przez niegodziwego króla. Ogr wraz z przyjaciółmi mają zaledwie dobę, by odwrócić zaklęcie i przywrócić światu dawną postać.



„Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów” (2009r.) POLSAT 13:50

Sid zostaje przybrany ojcem małych tyranozaurów. Wkrótce jednak pojawia się ich matka, która porwuje leniwca. Przyjaciele ruszają mu na pomoc i trafiają do krainy zamieszkałej przez dinozaury.

TVP 1



14:00 Elif

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Okrasa łamie przepisy
09:10 Rok w ogrodzie
09:35 Rok w ogrodzie extra odc. 5
09:40 Łap startup
10:10 Korzenie: Następne pokolenia odc. 14 - serial
11:05 Doktor Quinn odc. 24 s. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn
12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii odc. 11 - serial
14:00 Elif odc. 103 - serial
14:55 Muzeum polskiej piosenki - rozrywka
15:10 Obserwator
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 - serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Klan odc. 3172 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej odc. 31 - rozrywka
18:55 Komisariat - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Białe-Czerwoni. Kroniki
20:09 Vienna Life Lang Team odc. 6 Kolarstwo górskie
20:10 Pogoda
20:25 Przerwanie działań wojennych - spektakl teatralny
21:55 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sensacyjny
00:20 Gol Ekstra

TVP 2



06:05 Rodzinka.pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 148 s. 6 - serial
06:40 Coś dla Ciebie odc. 121
07:05 M jak miłość odc. 133 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:20 Barwy szczęścia odc. 1709 - serial
11:55 Na dobre i na złe odc. 461 - serial
12:55 Tysiąc i jedna noc odc. 153 - serial
13:55 Na sygnale odc. 47 - serial
14:30 Pies - mój przyjaciel - dokumentalny
15:30 O mnie się nie martw odc. 82 s. 7 - serial
16:30 Koło fortuny - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość odc. 22 - serial
18:00 Panorama odc. 2786
18:30 Sport-telegram odc. 4886
18:40 Pogoda odc. 2791
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1709 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1710 - serial
20:50 M jak miłość odc. 1317 - serial
21:40 Kulisy - serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Bake off - Ale ciacho! odc. 26 - rozrywka
23:00 Bake off - Ale przepis odc. 26
23:20 Archiwum spisku: kto zestrzelił MH17? - dokumentalny
00:20 Pod wspólnym niebem odc. 3 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kobieta na krańcu świata odc. 3 s. 9
07:20 Kobieta na krańcu świata odc. 4 s. 9
07:50 Spotkanie ze smakiem
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 801 - serial
12:00 Szkoła odc. 453 - serial
13:00 19+ odc. 154 - serial
13:30 Szpital odc. 690 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 454 - serial
16:30 19+ odc. 155 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 802 - serial
18:00 Szpital odc. 691 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5088
20:10 Doradca smaku odc. 17
20:15 Na Wspólnej odc. 2556 - serial
20:55 Milionerzy odc. 74 - rozrywka
21:30 Druga szansa odc. 4 s. 4 - serial
22:30 Ślub od pierwszego wejrzenia odc. 4 s. 2 - serial
23:35 300 odc. 300 - dramat historyczny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 484 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 694 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 695 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 31 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 323 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 251 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 732 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2537 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 778 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3479
16:30 Na ratunek 112 odc. 141 - serial
17:00 Gliniarze odc. 131 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2538 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 377 - serial
20:10 Kingsman: Tajne służby - sensacyjny
23:00 Snajper III - sensacyjny
01:00 Niezniszczalni - sensacyjny

HITY DNIA



„Kingsman: Tajne służby”
(2014r.) POLSAT 20:10

Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa zrzeszająca tajnych agentów dżentelmenów. Jej adepci mają okazję sprawdzić się w akcji rozwiązując zagadkę zniknięcia grupy sławnych ludzi.



„Snajper III”
(2004r.) POLSAT 23:00

Sierżant Beckett, jako najlepszy snajper marines, ma do wykonania trudne zadanie. Musi wyeliminować wroga, którym okazuje się jego najlepszy przyjaciel, poddany ściśle tajnej operacji.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 18 - serial
06:20 Szpital odc. 160 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 93 - serial
08:15 Dr House odc. 23 s. 8 - dokumentalny
09:10 Brzydula odc. 87 - serial
09:45 Brzydula odc. 88 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 435 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 94 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 334 - serial
14:55 Szpital odc. 161 - serial
15:55 Chirurdzy odc. 20 s. 3 - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 1 - serial fantastyczny
17:55 Brzydula odc. 89 - serial
18:30 Brzydula odc. 90 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 436 - serial
20:00 Bez mojej zgody - dramat
22:20 Lista Klientów odc. 10 s. 2 - serial
23:20 Masters of Sex odc. 8 s. 2 - serial
00:35 Wielki Gatsby - dramat

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem odc. 3 - rozrywka
07:00 Przygody Kota w butach odc. 1 - serial animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 26 - serial animowany
08:00 Przygody Kota w butach odc. 4 - serial animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 29 - serial animowany
09:00 V.I.P. odc. 19 - serial sensacyjny
10:00 Esmeralda odc. 5 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 57 - serial akcji
12:00 Detektywi w akcji odc. 58 - serial akcji
13:00 Detektywi w akcji odc. 59 - serial akcji
14:00 STOP Drogówka odc. 35
15:00 Dom nie do poznania odc. 27 - rozrywka
16:00 Esmeralda odc. 6 - serial
17:00 V.I.P. odc. 20 - serial sensacyjny
18:00 Policjantki i policjanci odc. 319 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 320 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 120 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 13 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 1 - serial
22:00 Galileo odc. 638
23:00 Galileo odc. 639
00:00 STOP Drogówka odc. 159

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 129 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 20 - serial sensacyjny
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 21 - serial sensacyjny
09:00 Napisala: morderstwo odc. 20 s. 8 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 21 s. 8 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 20 - serial sensacyjny
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 s. 7 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 205 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 206 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 20 - serial
16:25 Lombard. Życie pod zastaw odc. 20 - serial
17:20 Gwiazdy lombardu odc. 456 s. 18 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 457 s. 18 - serial
18:20 Lombard. Życie pod zastaw odc. 21 - serial
19:25 Lekarze na start odc. 21 - serial
20:00 Fajary na tropie - komedia
22:10 Tożsamość Bourne'a - sensacyjny
00:30 Bez litości odc. 4 - serial sensacyjny

TVP KULTURA



20:00 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:10 Scena klasyczna odc. 1 - serial
09:05 Eurokultura odc. 107
09:35 Krótki dzień pracy - dramat obyczajowy
11:00 Lalka odc. 6 - serial
12:35 Wichry Kołomy - film biograficzny
14:35 Pożarowisko - obyczajowy
15:20 Studio Kultura - niedziela z... odc. 507
16:15 Dzień czwarty - wojenny
17:40 Studio Kultura - rozmowy
17:55 Sound City - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Groźny. Czecheński tygrys Putina - dokumentalny
21:15 Którędy po sztukę odc. 55
21:20 Videofan odc. 84
21:40 Dziennik filozofa
21:50 Rzym - dramat obyczajowy
00:00 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:15 Sensacje XX wieku

08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 63
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 5
08:45 Urok życia - Zbigniew Wodecki odc. 1
09:10 W labiryncie odc. 85 - serial
09:45 Osso moje Osso - dokumentalny
10:50 Dawne światy odc. 5 - dokumentalny
11:55 Pożegnanie z Marią - dramat wojenny
13:30 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 5
14:05 Sensacje XX wieku odc. 26
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 84 - serial
15:40 Spór o historię odc. 159
16:25 Ziemia planeta roślin odc. 2 - dokumentalny
17:20 Ex libris odc. 6 - serial wojenny
18:35 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 63
18:50 Flesz historii
19:15 Sensacje XX wieku odc. 105
20:10 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 W poszukiwaniu Wikingów odc. 3 - dokumentalny
21:50 Dorastanie odc. 3 - serial
23:05 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 1 - serial
23:40 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 2 - serial
00:20 Powstanie warszawskie - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Dachau - dokumentalny
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Chrystus w Biblii i "Kodzie Leonarda da Vinci" odc. 5 - serial
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Hildegarda z Bingen. Światło Boga - dokumentalny
13:20 - koncert żyćzeń
14:10 Trinity Goodheart - dramat obyczajowy
15:40 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Syria
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:25 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Krwi Chrystusa w Poznaniu
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 13 - serial animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań - serial historyczny
23:30 Różaniec Święty - modlitwa Jana Pawła II

TVP 1



11:10 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Komisarjat - serial
09:05 Weterynarze z sercem
odc. 19 - serial
09:35 Nienasyceń odc. 5
10:10 Północ - Południe księga I
odc. 1 - serial
11:10 Doktor Quinn
odc. 25 s. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się oplaca Magazyn
12:55 Gwałdkiwir. Wielka rzeka
Hiszpanii - dokumentalny
14:00 Elif odc. 104 - serial
14:55 Muzeum polskiej piosenki
- rozrywka
15:10 Obserwator
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 - serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Klan odc. 3173 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej
odc. 32 - rozrywka
18:55 Komisarjat - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Białe-Czerwoni. Kroniki
20:10 Pogoda
20:25 Riviera odc. 6 - serial sensacyjny
21:20 American Crime Story:
Sprawa O.J. Simpsona
odc. 6 - serial
22:25 El Principe - dzielnica zła
odc. 40 - serial
23:20 Skazani na Shawshank
- dramat psychologiczny

TVP 2



19:30 Barwy szczęścia

06:05 Rod zink a. pl
odc. 149 s. 6 - serial
06:40 Program ekumeniczny
07:05 M jak miłość odc. 134 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:20 Barwy szczęścia
odc. 1710 - serial
11:55 Na dobre i na złe
odc. 462 - serial
12:55 Tysiąc i jedna noc
odc. 154 - serial
13:50 Na sygnale odc. 48 - serial
14:30 Cuda z odzysku - urządź
mieszkanie za darmo
odc. 5 s. 2 - rozrywka
15:30 M jak miłość odc. 1317 - serial
16:30 Koło fortuny - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość odc. 23 - serial
18:00 Panorama odc. 2787
18:30 Sport-telegram odc. 4889
18:40 Pogoda odc. 2792
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia
odc. 1710 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1711 - serial
20:50 M jak miłość odc. 1318 - serial
21:40 Kulisy - serialu "M jak miłość"
- dokumentalny
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 E-papierosy. Wybawienie
czy zagrożenie? - dokumentalny
00:05 Miasto skarbów
odc. 3 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

5:40 Mango - Telezakupy
6:50 Kuchenne rewolucje
odc. 4 s. 10 - rozrywka
7:50 Doradca smaku odc. 17
8:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 802 - serial
12:00 Szkoła odc. 454 - serial
13:00 19+ odc. 155 - serial
13:30 Szpital odc. 691 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 8 s. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 455 - serial
16:30 19+ odc. 156 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 803 - serial
18:00 Szpital odc. 692 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5089
20:10 Doradca smaku odc. 18
20:15 Na Wspólnej odc. 2557 - serial
20:55 Milionerzy odc. 75 - rozrywka
21:30 Diagnoza odc. 5 - serial
22:30 Kuba Wojewódzki
odc. 5 s. 12 - rozrywka
23:30 Superwizjer odc. 1103
00:05 366 °C odc. 4 s. 2

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 485 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 696 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 697 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
odc. 32 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 324 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 252 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 733 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2538 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 779 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3480
16:30 Na ratunek 112 odc. 142 - serial
17:00 Gliniarze odc. 132 - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2539 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 378 - serial
20:05 The Brain. Genialny umysł
odc. 13 - rozrywka
21:40 Niezniszczalni - sensacyjny
23:50 Dorwać byłą
- komedia romantyczna

7 tvn



06:30 W-11 - wydział śledczy

05:50 W-11 - wydział śledczy
odc. 1161 - serial
06:30 W-11 - wydział śledczy
odc. 1162 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 94 - serial
08:15 Chirurdzy odc. 20 s. 3 - serial
09:10 Brzydula odc. 89 - serial
09:45 Brzydula odc. 90 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 436 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 95 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 335 - serial
14:55 Szpital odc. 162 - serial
15:55 Chirurdzy odc. 21 s. 3 - serial
16:55 Zaklinaczka duchów
odc. 2 - serial fantastyczny
17:55 Brzydula odc. 91 - serial
18:30 Brzydula odc. 92 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 437 - serial
20:00 Polowanie na "Czerwony
Październik" - sensacyjny
22:50 Zaginiony w akcji III - sensacyjny
01:00 Nie z tego świata
odc. 3 s. 5 - serial fantastyczny

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Dragons' Den. Jak zostać
milionerem? odc. 4 - rozrywka
07:00 Przygody Kota w butach
odc. 2 - serial animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman
Show odc. 27 - serial animowany
08:00 Przygody Kota w butach
odc. 5 - serial animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman
Show odc. 30 - serial animowany
09:00 V.I.P. odc. 20 - serial sensacyjny
10:00 Esmeralda odc. 6 - serial
11:00 Detektywi w akcji
odc. 60 - serial akcji
12:00 Detektywi w akcji
odc. 61 - serial akcji
13:00 Detektywi w akcji
odc. 62 - serial akcji
14:00 STOP Drogówka odc. 36
15:00 Dom nie do poznania
odc. 28 - rozrywka
16:00 Esmeralda odc. 7 - serial
17:00 V.I.P. odc. 21 - serial sensacyjny
18:00 Policjanci i policjanci
odc. 320 - serial
19:00 Policjanci i policjanci
odc. 321 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 121 - serial
21:00 Rozjemca - sensacyjny
23:05 Trampolina
odc. 10 - rozrywka
00:05 Spadkobiercy
odc. 76 - rozrywka

HITY DNIA



„Niezniszczalni”
(2010r.) POLSAT 21:40

Grupa najemników pod dowództwem Barneya Rossa wyrusza na niewielką wyspę, aby obalić krwawe rządy generała Garzy. Okazuje się, że Garza jest marionetką w rękach handlarzy narkotyków.



„Dorwać byłą”
(2010r.) POLSAT 23:50

Komedia romantyczna w gwiazdorskiej obsadzie. Łowca nagród rusza w pościg za byłą żoną, która weszła w konflikt z prawem. Czy uda mu się wsadzić ją za kratki?

puls



09:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 130 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 6 s. 20 - serial sensacyjny
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze
odc. 22 - serial sensacyjny
09:00 Napisala: morderstwo
odc. 21 s. 8 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 22 s. 8 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
/odc. 7 s. 20 - serial sensacyjny
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 19 s. 7 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 23 s. 7 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 207 - serial
14:45 Zbuntowany anioł
odc. 208 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 21 - serial
16:25 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 21 - serial
17:20 Gwiazdy lombardu
odc. 457 s. 18 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu
odc. 458 s. 18 - serial
18:20 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 22 - serial
19:25 Lekarze na start odc. 22 - serial
20:00 Bez litości
odc. 5 - serial sensacyjny
21:50 Wanted. Ścigani - sensacyjny
00:05 Z Nation
odc. 12 s. 2 - serial grozy

TVP KULTURA



08:45 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Informacje kulturalne
09:05 Życie za życie.
Maksymilian Kolbe
- dramat historyczny
11:00 Lalka odc. 7 - serial
12:30 Warszawa - obyczajowy
14:25 Stracona noc
- dramat psychologiczny
15:25 Tygodnik kulturalny
16:20 Życie za życie. Maksymilian
Kolbe - dramat historyczny
18:05 Studio Kultura - rozmowy
18:20 Mapa polskiego dokumentu
- dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dziennik czeczeński
Poliny Zerebcowej
21:30 Rozmowa z autorką
22:00 Dezerterzy odc. 56
22:30 Dziennik filozofa
22:45 Duża ryba - dramat obyczajowy
01:00 Antychryst - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski

06:45 Był taki dzień odc. 307
06:47 Komunikaty Wojenne odc. 31
06:50 Radio powstańcze
"Błyskawica"
odc. 64 - dokumentalny
07:00 Dziewczyna z klepsydry
- dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat odc. 6
08:35 Wszystko po krakowsku
odc. 13 - koncert
09:05 W labiryncie odc. 86 - serial
09:40 Obóz Płaszów
10:40 Życie odc. 5 - serial
11:40 Bitwa pod Rzębaczem
- historia prawdziwa
12:30 Tajemnice Państwa
Podziemnego odc. 1 - serial
13:05 Tajemnice Państwa
Podziemnego odc. 2 - serial
13:35 Było nie minęło - kronika
związków historii
14:15 Sensacje XX wieku odc. 105
15:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 85 - serial
15:45 W poszukiwaniu Wikingów
odc. 3 - dokumentalny
16:50 Kurier z Waszyngtonu
kurier z Warszawy
17:50 Czas honoru
odc. 7 - serial wojenny
19:05 Kryptonim "Muzeum"
- dokumentalny
19:30 Sensacje XX wieku odc. 106
20:30 Nowe Ateny odc. 56
21:20 Było nie minęło - kronika
związków historii
21:50 Dorastanie odc. 4 - serial
23:05 Konwój: bitwa o Atlantyk
odc. 2 - serial
00:15 Prymas. Trzy lata z tysiąca
- dramat społeczny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Muzeum Diecezjalne
w Tarnowie - dokumentalny
09:50 Niezwykłości przyrody
Nowej Zelandii
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
- z daleka widać lepiej
10:45 Syria
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 180 lat na zdrowie
- dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy
13:40 Mama Limma - dokumentalny
14:00 Dziesięć przykazań
- serial historyczny
14:55 Guadalupe - żywy
obraz - dokumentalny
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Chcę żyć - dokumentalny
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:20 Zambia: Kabwe
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Wołyń nierozliczone
ludobójstwo - dokumentalny
23:15 Misericordia. Głos Boga
- dokumentalny

HITY DNIA



„Wielki Mike”
(2009r.) TVN 7 20:00

Mike Oher spędził dzieciństwo na ulicy. Przypadek sprawił, że o jego losie dowiedziała się zamożna Leigh Anne Tuohy. Dzięki jej bezinteresowności chłopiec został jednym z najlepszych futbolistów.



„Rodzinny weekend”
(2013r.) TVN 7 23:45

Emily to mistrzyni w skokach na skakance. Jest doceniana w szkole, ale rodziców nie obchodzi jej hobby. Gdy podczas mistrzostw stanowych dziewczyna nie dostrzega na widowni rodziców, wpada w gniew.

TVP 1



11:10 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Komisarjat - serial
09:05 Sonda II
09:35 Jak to działa?
10:15 Północ - Południe księga I odc. 2 - serial
11:10 Doktor Quinn odc. 26 s. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn
12:55 Wyprawa na rafę koralową - dokumentalny
14:00 Elif odc. 105 - serial
14:55 Muzeum polskiej piosenki - rozrywka
15:10 Obserwator
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:05 - serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Klan odc. 3174 - serial
18:30 Rodzina wie lepiej odc. 33 - rozrywka
18:55 Komisarjat - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Białe-Czerwoni. Kroniki
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test o zdrowiu Quiz
21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:35 Miasto gniewu
23:20 Miliardy z Moskwy - dokumentalny

TVP 2



11:15 Barwy szczęścia

06:05 Rod zink a. pl odc. 150 s. 6 - serial
06:35 Pożyczni.pl
07:05 M jak miłość odc. 135 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Panorama
11:15 Barwy szczęścia odc. 1711 - serial
11:50 Na dobre i na złe odc. 463 - serial
12:50 Tysiąc i jedna noc odc. 155 - serial
13:50 Na sygnale odc. 49 - serial
14:25 Nasz dziwny świat odc. 5 - serial
15:30 M jak miłość odc. 1318 - serial
16:30 Kolo fortuny - rozrywka
17:05 Nadzieja i miłość odc. 24 - serial
18:00 Panorama odc. 2788
18:30 Sport-telegram odc. 4887
18:40 Pogoda odc. 2793
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1711 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1712 - serial
20:45 Na dobre i na złe odc. 680 - serial
21:50 Na sygnale odc. 157 - serial
22:25 Legalna blondynka - komedia
00:05 O mnie się nie martw odc. 82 s. 7 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 18
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 803 - serial
12:00 Szkoła odc. 455 - serial
13:00 19+ odc. 156 - serial
13:30 Szpital odc. 692 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 456 - serial
16:30 19+ odc. 157 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 804 - serial
18:00 Szpital odc. 693 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5090
20:10 Doradca smaku odc. 19
20:15 Na Wspólnej odc. 2558 - serial
20:55 Milionerzy odc. 76 - rozrywka
21:30 Azja Express odc. 5 s. 2 - rozrywka
23:00 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna
01:10 Superwizjer odc. 1103

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 486 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 698 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 699 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 33 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 325 - serial
12:00 Pielęgniarki odc. 253 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 734 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2539 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 780 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3481
16:30 Na ratunek 112 odc. 143 - serial
17:00 Gliniarze odc. 133 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2540 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich / odc. 380 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 521 - serial
20:40 Supermodelka Plus Size odc. 5 - rozrywka
22:10 Dorwać byłą - komedia romantyczna
00:40 Czas na rewanż - komedia romantyczna

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 35 - serial
06:20 Szpital odc. 162 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 95 - serial
08:15 Chirurdzy odc. 21 s. 3 - serial
09:10 Brzydula odc. 91 - serial
09:45 Brzydula odc. 92 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 437 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 96 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 336 - serial
14:55 Szpital odc. 163 - serial
15:55 Chirurdzy odc. 22 s. 3 - serial
16:55 Zaklinaczka duchów odc. 3 - serial fantastyczny
17:55 Brzydula odc. 93 - serial
18:30 Brzydula odc. 94 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 438 - serial
20:00 Wielki Mike - dramat obyczajowy
22:40 The Following odc. 9 s. 3 - serial sensacyjny
23:45 Rodzinny weekend - komedia
01:55 Moc magii odc. 271 - rozrywka

4



18:00 Policjantki i policjanci

06:00 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? odc. 5 - rozrywka
07:00 Przygody Kota w butach odc. 3 - serial animowany
07:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 28 - serial animowany
08:00 Przygody Kota w butach odc. 6 - serial animowany
08:30 Pan Peabody i Sherman Show odc. 31 - serial animowany
09:00 V.I.P. odc. 21 - serial sensacyjny
10:00 Esmeralda odc. 7 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 63 - serial akcji
12:00 Detektywi w akcji odc. 64 - serial akcji
13:00 Detektywi w akcji odc. 65 - serial akcji
14:00 STOP Drogówka odc. 37
15:00 Dom nie do poznania odc. 29 - rozrywka
16:00 Esmeralda odc. 8 - serial
17:00 V.I.P. odc. 22 - serial
18:00 Policjantki i policjanci odc. 321 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 322 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 122 - serial
21:00 Martwa rzeka - thriller
22:55 Trampolina odc. 11 - rozrywka
23:55 Spadkobiercy odc. 77 - rozrywka
00:55 Sekrety sąsiadów odc. 59 - serial

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 131 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 20 - serial sensacyjny
08:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze odc. 1 s. 2 - serial
09:00 Napisła: morderstwo odc. 22 s. 8 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 1 s. 9 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 20 - serial sensacyjny
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 20 s. 7 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 s. 7 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 209 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 210 - serial
15:45 Lekarze na start odc. 22 - serial
16:25 Lombard. Życie pod zastaw odc. 22 - serial
17:20 Gwiazdy lombardu odc. 458 s. 18 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 459 s. 18 - serial
18:20 Lombard. Życie pod zastaw odc. 23 - serial
19:25 Lekarze na start odc. 23 - serial
20:00 Pokojówka na Manhattanie - komedia
22:05 Totalna magia - komedia
00:10 Z Nation odc. 13 s. 2 - serial grozy

TVP KULTURA



08:40 Informacje kulturalne

08:00 Dziennik filozofa
08:05 Szlakiem Kolberga - Czesław Moził
08:40 Informacje kulturalne
08:55 Wakacje w Amsterdamie - dramat obyczajowy
10:30 Dekalog 89+ odc. 1 - serial
10:55 Lalka odc. 8 - serial
12:30 Poznań '56 - dramat historyczny
14:30 Wystrzał Film psychologiczny
16:00 Murmurando - obyczajowy
16:50 Dranie w kinie
17:35 Wakacje w Amsterdamie - dramat obyczajowy
19:10 Studio Kultura - rozmowy
19:25 Katanka - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Turysta - dramat obyczajowy
22:25 Pegaz odc. 73
23:25 Dziennik filozofa
23:35 Jedna scena odc. 2
23:50 Cześć Tereska! - dramat psychologiczny
01:30 Alfabet polskiego performance

TVP HISTORIA



19:15 Sensacje XX wieku

06:45 Był taki dzień odc. 308
06:47 Komunikaty Wojenne odc. 32
06:50 Radio powstańcze "Blyskawica" odc. 65 - dokumentalny
07:00 Kurier z Waszyngtonu kurier z Warszawy
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 7
08:30 Wszystko po krakowsku odc. 14 - koncert
09:05 W labiryncie odc. 87 - serial
09:45 - dokumentalny - dokumentalny
10:45 Niepodległa - dokumentalny
11:50 Spór o historię odc. 69
12:35 Wyżej niż Himalaje
13:25 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
14:00 Sensacje XX wieku odc. 106
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 53 - serial
15:30 Konwój: bitwa o Atlantyk odc. 2 - serial
16:40 Jerzy Waldorff. Połowy na rzece wspomnień odc. 5 - serial
17:40 Czas honoru odc. 8 - serial wojenny
18:40 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 9 - serial
19:15 Sensacje XX wieku odc. 27
20:10 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:40 Historia świata według Andrew Marra odc. 4 - dokumentalny
21:45 Dorastanie odc. 5 - serial
23:00 Tajemnica Pucharu Rimeta - dokumentalny
23:25 Barbosa: człowiek który doprowadził Brazylię do łez - dokumentalny
23:55 Jezioro Bodeńskie - dramat obyczajowy
01:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 7

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Chcę żyć - dokumentalny
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 23 - serial
11:30 Myśląc ojczyzna
11:40 Notacje historyczne - historia pamięć świadkowie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Święty Franciszek i brat Leon - dokumentalny
13:00 Tryptyk rzymski - w wykonaniu Ryszarda Peryta Widowskiego
13:50 Grypa - profilaktyka i sposoby leczenia
14:00 Słuchajcie uważnie - dramat obyczajowy
15:40 Szafarskie dni i noce czyli Chopin był u nas
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Z nami bezpiecznie - rozrywka
16:45 Toliara - dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnoogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Yohan - wędrowki dzieci - obyczajowy

Dobrze zjeść

KONOPIE W KUCHNI

Nasiona konopi zyskują popularność, bo są wyjątkowo zdrowe. Mają bardzo dużo białka, witaminę E, wysoką zawartość kwasów Omega 3 i 6, żelazo, wapń, fosfor i magnez. Te niełuskane można chrupać samodzielnie, dodać do owsianki czy koktajlu. Po uprażeniu zyskują bardziej zdecydowany, orzechowy smak.

Ciastka na drugie śniadanie
Składniki
2 szkl. białej fasoli
(z puszki lub ze słoika)
¾ szkl. płatków migdałowych
2 czubate łyżki miodu
olejek pomarańczowy
¼ szkl. mąki ryżowej
pół łyżeczki sody
pół łyżeczki proszku do pieczenia
1/2 szkl. ziaren konopi
50 g gorzkiej czekolady
Sposób wykonania:
Składniki – oprócz konopi i czekolady – rozdrobnić w malakserze lub blenderem na gładką masę. Dodać posiekaną czekoladę oraz konopie wcześniej podprażone na suchej patelni. Wszystko razem dokładnie



wymieszać, zagnieść rękoma. Formować niewielkie, okrągłe ciastka i układać na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Piec w temp. 180 st. C ok. 17 minut. Po ostudzeniu przechowywać w zamkniętym pojemniku w lodówce.

Smacznego!

		8		1			4	
		7	3			1		9
		1		5	7			6
	1	3			8			
9	7		6		4		2	1
			5			3	6	
1			8	4		6		
4		2			3	9		
	5			2		4		

					7			5
			8	9		2		
2			4	5			8	
8		2	1	7		4		3
	1		6	4	8		5	
9		4		3	2	8		7
	7			2	1			9
		1		8	4			
3			7					

POGODA

CZW. 28.9.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 18 11 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1032 1034 hPa wiatr: 25 50 km/h
PT. 29.9.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 16 9 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1031 1032 hPa wiatr: 23 45 km/h
SOB. 30.9.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 16 7 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1028 1030 hPa wiatr: 16 40 km/h
NIEDZ. 1.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 18 13 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 1028 1030 hPa wiatr: 20 45 km/h
PN. 2.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 16 7 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1022 1025 hPa wiatr: 25 50 km/h
WT. 3.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 12 9 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 1017 1020 hPa wiatr: 13 25 km/h
ŚR. 4.10.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 13 10 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1027 1030 hPa wiatr: 5 10 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Rachunek w banku	▼	Brigitte (ur. 1934), sławna aktorka	▼	Obyczaje, normy, wartości	▼	Dzieło, rozprawa naukowa	▼	Brak spokoju, równowagi	▼	Reprezentacyjna drużyna sportowa	▼	Zawodnik w korridzie zadający końcowy	▼	Dowódca wojskowy i naczelnik osiedli kozackich
Starszy kelner	▶		▶		▶	Stan w zach. części USA	▶		▶		▶	12		▶
Imię żeńskie - 27.VII, 1.XII	▶		▶	8	▶	3	▶		▶	Niem. i fińska moneta zdawkowa	▶		▶	Człowiek skłonny do wywoływania awantur
Rzemień, pas, powrót do więzienia	▶		▶		▶	Patos, przesadna afekcja	▶		▶		▶	5		
▶	▶		▶		▶		▶		▶	Holenderski ser	▶		▶	
Działanie, postępek mające na celu zmylenie	▶	"Usta" motyla	▶	Rzymska bogini świtu	▶	Odbudowa, restaurowanie, naprawa	▶		▶		▶		1	
▶	▶		▶		▶		▶		▶	Państwo ze stolicą w Teheranie	▶		▶	
Pozostałość, resztki	▶		▶	Bóg ciemności, syn Chaosu i Nocy	▶	Dzielnica Warszawy	▶	Składnik miodu	▶	Solo Żywis-Gary	▶	9	▶	Atak szalu
Nasywanie powietrzem	▶		▶		▶		▶		▶		▶	7	▶	6
Koń maści kruczej, czarny, kary	▶		▶		▶		▶		▶	Dobry, piękny koń, zwłaszcza rasowy	▶		▶	
3805 m n.p.m	▶		▶		▶		▶		▶		▶		▶	
Gra o wszystko	▶		▶		▶		▶		▶		▶	4	▶	2
▶	▶		▶		▶		▶		▶	Lasso	▶		▶	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Majątek nie dla rodziny?

ADWOKAT RADZI ▶ Pan Krzysztof stracił ojca, gdy był nastolatkiem. Babcia pana Krzysztofa - Janina, która miała dwoje dzieci – Marię i Jana, niedawno zmarła. Okazało się, ku zdumieniu rodziny, że przepisała dom i działkę na rzecz instytucji religijnej. Czy w takiej sytuacji pan Krzysztof ma jakiegokolwiek prawo do tego majątku?

Często zdarza się, że nasi najbliżsi za życia chcą sprecyzować swoją wolę i rozporządzić swoim majątkiem. W tym celu sporządzają testament, w którym decydują, co chcą komu przekazać po swojej śmierci. Niejednokrotnie pozostając w konflikcie z rodziną, zapisują wszystko znajomym, opiekunom czy też instytucji. Tak jak w naszym kazusie. Babcia zapisała cały majątek instytucji religijnej. Niewątpliwie podejmując taką decyzję pokrzywdziła swoich najbliższych, którym trudno pogodzić się z faktem, że pominęła ich w testamentie. Nie wiemy czy rodzina zajmowała się babcią, czy się nią opiekowała. Nie zmienia to jednak faktu, że niezależnie od tego, jakie relacje łączyły babcię z rodziną, to z mocy prawa, ze względu na pokrewieństwo, najbliższym należy

się część majątku. Chyba że pani Janina w testamencie kogoś wydziedziczyła. Musiałaby mieć jednak ku temu konkretne i poważne powody, które ściśle określa kodeks cywilny (np. uporczywe nie dopełnianie względem zmarłego obowiązków rodzinnych czy też dopuszczenie się umyślnego przestępstwa). W opisywanym przykładzie takich podstaw nie było. Dlatego też zarówno dzieci jak i wnuk, pan Krzysztof, mają prawo do żądania zachowku po pani Janinie od instytucji religijnej.

Czym zatem jest zachówek? Jak go uzyskać? I ile komu się należy?

Zachówek jest formą ochrony interesów osób najbliższych zmarłemu. W opisywanym przykładzie mamy właśnie do czynienia z taką sytuacją, kiedy to cały majątek trafić ma do instytucji

religijnej, a nie do rodziny. Uprawnionymi do zachowku są rodzice, małżonek, dzieci, wnuki i prawnuki – czyli w naszym kazusie – pan Krzysztof, Maria i Jan.

Kwestia prawidłowego wyliczenia wysokości zachowku jest bardzo skomplikowana i warto pozostawić to prawnikowi. Co do zasady jednak stanowi ona połowę wartości udziału spadkowego, jaki przypadałby osobie uprawnionej, kiedy zmarły nie zostawiłby testamentu, czyli doszłoby do tzw. dziedziczenia ustawowego. Dwie trzecie tej wartości otrzyma osoba, która jest małoletnia albo trwale niezdolna do pracy. Pan Krzysztof może więc liczyć na połowę tej wartości, gdyż zakładamy, że jest dorosły i zdrowy. Przyjmijmy, że majątek pani Janiny oszacowano na 300 tysięcy złotych. Gdyby pani Janina nie zostawiła testamentu, każde z nich

otrzymałoby 1/3 wartości spadku, czyli po 100 tysięcy złotych. Jednak skoro pani Janina inaczej sprecyzowała swoją wolę, wówczas dzieci i wnuk mogą liczyć na połowę tej kwoty, czyli na 50 tysięcy złotych, tytułem zachowku.

Dlatego też pan Krzysztof, aby uzyskać należne mu pieniądze, powinien skierować do sądu pozew o zapłatę należnego mu

zachowku od instytucji religijnej. Pamiętajcie musi jednak, żeby zrobić to w terminie pięciu lat od ogłoszenia testamentu, gdyż po tym terminie dojdzie do przedawnienia roszczenia.

adw. Anna Koźmińska

<https://www.facebook.com/ak.adwokat.torun/?ref=bookmarks>

AK
ADWOKAT

ANNA KOŹMIŃSKA

adwokat

tel.: 663 018 691 www.ak-adwokat-torun.pl

Filia w Wąbrzeźnie ul. Wolności 4, 87-200 Wąbrzeźno

Hobby

Ogród jesienią

Zbliża się czas jesiennych prac na przydomowych terenach zielonych. Im więcej wysiłku włożymy w ogród teraz, tym łatwiej będzie na wiosnę go „obudzić”.



Oczko wodne dobrze jest zabezpieczyć przed spadającymi liśćmi

Jesień w ogrodzie to czas intensywnych prac, które zaowocują dopiero wiosną. Przygotowanie do zimy nie jest łatwe. Przed przystąpieniem do prac należy pamiętać o zaopatrzeniu się w odpowiedni sprzęt. Przyda się dobra kosiarka, grabie, sekatorka czy łopata. Niezbędne będą też materiały do okrywania roślin: agrowłóknina w różnych rozmiarach, kartony, pęczki słomy i sznurek do obwiązywania

krzewów.

Prace możemy podzielić na kilka etapów: sadzenie i przesadzanie drzewek i krzewów; prace polowe; przygotowanie trawnika i oczka wodnego do zimy; przygotowanie roślin do zimy.

Sadzenie krzewów i drzewek

To najlepszy czas na sadzenie roślin. W sklepach ogrodniczych dostaniemy sadzonki z odkrytym systemem korzeniowym.

Są o wiele tańsze od tych w doniczkach, a ich aklimatyzacja do nowych warunków jest o wiele szybsza i bezpieczna. Jesień to również okres przesadzania roślin iglastych i zimozielonych. Zakończyły one już fazę rozwoju, są w stagnacji. Przesadzamy, wykopując z dużym zapasem dookoła systemu korzeniowego. Następnie przenosimy w nowe miejsce i intensywnie podlewamy wodą. Teren wokół przesadzonego drzewka przykrywamy ściółką z kory.

Prace polowe

Zabieramy się za sadzenie roślin cebulowych. Do najpopularniejszych zaliczamy: tulipany, narcyzy, hiacynty. Kupując cebule należy zwrócić uwagę, by nie były uszkodzone, przesuszone lub kiełkujące. Ziemię pod cebulki należy spulchnić na głębokość szpadla, a same cebulki zaprawić, mocząc je w preparacie grzybobójczym.

Niektóre z roślin cebulkowych należy jednak wykopać z ziemi, by ochronić je przed mrozem. Są to: dalie, mieczyki, kanny, begonie bulwiaste czy frezje. Cebulki oczyszczamy i przechowujemy przez okres zimy w drewnianych skrzynkach w temperaturze około 10 stopni.

Wykonujemy porządki na rabatach z roślinami jednorocznymi. Usuwanie resztki roślin i chwastów, przekopujemy rabaty i zostawiamy tak usypaną ziemię. Bardzo dobrze, jeśli uda się podkarmić glebę kompostem lub



Jesienią trzeba pamiętać o wertykulacji trawnika

obornikiem. Możemy również sięgnąć po nawóz sztuczny. Tak przygotowany grunt pozostawiamy do wiosny. W przypadku roślin wieloletnich przycinamy i usuwamy zeschnięte części. Obcinamy i palimy pędy, na których widać ślady chorób.

Przygotowanie trawnika

Generalną zasadą jest ta, że przycinamy trawnik tak długo, jak rośnie - zwykle do połowy października. Na zimę zostawiamy go na wysokość około 5 centymetrów. Można go zwertykulować, ale nie trzeba. Na pewno nie zostawiamy liści, które spowodowałyby rozwój grzybów. Kto ma życzenie, niech sięgnie po nawóz z potasem i fosforem.

Oczko wodne

Z oczka wodnego usuwamy zeschnięte liście. Dobrym rozwiązaniem jest założenie na

całe oczko siatki, która osłoni wodę przed spadającymi liśćmi. Usuwanie zeschniętych liści roślin wodnych (z wyjątkiem roślin szuwarowych, które stanowią schronienie dla zwierząt wodnych). Jeśli oczko jest małe, odławiamy rybki i umieszczamy je w beczce, która z kolei musi stać w pomieszczeniu, gdzie temperatura nie spada poniżej 5 stopni. W beczce montujemy napowietrzacz, aby rybki miały tlen. Nie trzeba ich karmić. W temperaturze poniżej 10 stopni zapadają w letarg i tak zimują. W przypadku dużych zbiorników wodnych rybki pozostawiamy. Wymontowujemy natomiast cały sprzęt, tj. filtry, napowietrzacze i fontanny. Musimy jednak pamiętać, by podczas dużego mrozu wyrębać przeręble.

Tekst i fot. (Maw)

Miasto Kazimierza Sprawiedliwego

PODRÓŻE ➤ Kazimierz Dolny w wiekach średnich stanowił dla kupców z południa Europy bramę do Polski. Był małą fortyfikacją. Dziś to miasteczko turystyczne, które nadal przyciąga rzesze gości

Zapraszamy do jednego z najpiękniejszych małych miasteczek w Polsce. Mowa o Kazimierzu Dolnym, który jest położony w województwie lubelskim. Aby tam dojechać, trzeba kierować się na Radom i Puławę. Do pokonania mamy około 350 kilometrów. Najlepiej wybrać się na kilkudniową wycieczkę połączoną z noclegiem. Doba w pokoju dwuosobowym w hotelu, ze śniadaniem, to wydatek średnio 150 zł.

Kazimierz Dolny położony jest na prawym brzegu Wisły. To najwyższe miejsce Małopolskiego Przełomu Wisły, przecinającego Wyżynę Środkowopolską. Pierwsze ślady osadnictwa na tym terenie pochodzą sprzed 11 tysięcy lat.

Za twórcę Kazimierza Dolnego uważa się Kazimierza Sprawiedliwego, stąd nazwa miasta. W XII wieku zaczęto tu budować klasztor norbertanek. Przez te tereny przebiegał ważny szlak handlowy, łączący Ruś ze Śląskiem. Dla jego ochrony powstała w XIII wieku wieża obronna. Dzięki kupcom, miasto bardzo szybko się rozwijało, szczególnie w XVI i XVII wieku. Czarne karty w jego historii to potop szwedzki czy najazdy wojsk węgierskich i kozackich. Pod koniec XVII wieku król Jan III Sobieski sprowadził do Kazimierza Dolnego pierwszych Żydów. Przyszedł okres powstań, które spowodowały stopniowy upadek miasta. Pod koniec XIX wieku zauważono walory krajobrazowe tych terenów i ośrodek zaczął przeżywać renesans. Przyjeżdżali pierwsi turyści, masowo powstawały małe hoteliki i lokale gastronomiczne. Podczas II wojny światowej w Kazimierzu mieszkała duża grupa narodowości żydowskiej. Ich eksterminacja spowodowała stopniowe niszczenie miasta. Po wojnie przystąpiono do odbudowy pod okiem konserwatorów zabytków, a jego efekty możemy oglądać dzisiaj. Kazimierz Dolny znajduje się na terenie Kazimierskiego Parku Krajobrazowego, którego łączna powierzchnia to ponad 24 tysiące hektarów.

Po znalezieniu noclegu, a z tym nie powinno być żadnego problemu, możemy wyruszyć w trasę. Tu jedna uwaga: w weekendy Kazimierz Dolny przeżywa prawdziwe oblężenie, więc najlepiej zaplanować wycieczkę w środku tygodnia. Miasto zwiedzamy piechotą, elektrycznym meleksem – koszt 6 zł od osoby, można też wynająć elegancką bryczkę za 60 zł.

Kazimierz Dolny ma kilkana-

ście szlaków rowerowych. Proponuję jednak wycieczkę pieszą, bo wszędzie jest bardzo blisko. Rozpoczynamy od rynku. Rozciąga się on wzdłuż Wisły i otoczony jest murowanymi kamienicami, z których każda ma swoją historię. Przed wojną były to w większości domy drewniane, ale liczne pożary wymusiły na mieszkańcach budowę murowanych obiektów. Zostały one zrekonstruowane w latach powojennych. Przedstawię tylko kilka z nich.

Kamienica Przybyłów to największa kamienica, stanowiąca perełkę renesansu. Złożona jest z dwóch budynków dwóch braci Przybyłów: Mikołaja i Krzysztofa. Powstała w 1615 roku. W przziemiu dominują arkady z podcieniami, nad nimi okna z płaskorzeźbami, które nawiązują do fundatorów. Wysokie attyki powodują, że domy wydają się wyższe niż faktycznie są. Inną kamienicą jest ta „Pod Świętym Krzysztofem” z charakterystyczną płaskorzeźbą św. Krzysztofa z małym Jezusem na ramieniu. Pod jego stopami widać rzeczne fale, ryby i raki.

Na wzniesieniu, tuż przed farą, mieści się kamienica „Dom Kifnerów”. Jest to podcieniowy dom kryty stromym gontem. Sprawia wrażenie starego, chociaż faktycznie nie jest – powstał w latach 50. XX wieku. Przed tym budynkiem znajduje się słynna rzeźba Psa Werniksa. To symboliczny król wszystkich miejskich psaków, które przesiadują na rynku w oczekiwaniu na łakocie od turystów.

Na rynku znajduje się słynna studnia miejska, pokryta drewnianym dachem gontowym. Uliczny źródło nr 1 powstał w 1915 roku, chociaż pierwsze ujęcia wody były tu już w XVI wieku. Według legend, kto się napije wody z tej studni, będzie chętnie wracał do Kazimierza. Niedaleko mieści się druga studnia tego typu. W okolicy głównego rynku znajdziemy tzw. Mały Rynek, inaczej plac targowy w dzielnicy żydowskiej. Dawniej funkcjonowały tu zakłady rzemieślnicze i stoiska handlowe. Jest budynek dawnej synagogi, obecnie jeden z obiektów muzealnych.

W centrum miasta znajduje się kościół farny pod wezwaniem św. Jana Chrzciciela i Bartłomieja Apostoła. To najstarsza świątynia w Kazimierzu, prawdopodobnie z XIV wieku, chociaż jej początki nie są znane. Była wielokrotnie odbudowywana po licznych zniszczeniach i pożarach. Na-

przeciwko niej zlokalizowany jest klasztor Franciszkanów Reformatów. Prowadzi do niego kilkadziesiąt zabudowanych schodów. Klasztor przechodził różne dzieje. W czasach okupacji mieściła się tu siedziba gestapo. Dziś możemy zwiedzić muzeum klasztorne i obejrzeć cudowny obraz przedstawiający zwiastowanie NMP.

Na rynku liczne kawiarnie zachęcają do odpoczynku. W okolicy jest mnóstwo galerii sztuki, gdzie koneserzy malarstwa mogą dokonać zakupów. Na pewno warto zaopatrzyć się w koguta kazimierskiego. To smaczny słodki kołacz za kilka złotych.

Przemieszczamy się do najstarszej budowli Kazimierza, tj. do wieży zwanej basztą. Pochodzi z XII wieku i miała chronić przeprawy przez Wisłę. Wysoka na 20 metrów i o średnicy 10 m. Jej mury mają 4 m grubości. Zwiedzanie kosztuje 5 zł. Z wieży rozpościera się przepiękny widok na całe miasteczko i przeprawę wisłańską. Dalej udajemy się do ruin pobliskiego zamku z XIV wieku, zbudowanego z rozkazu Kazimierza Wielkiego. Wracając, wchodzimy na Górę Trzech Krzyży. Nazwa tego wzniesienia pochodzi od znajdujących się tam krzyży, które – według legendy – powstały jako dar wdzięczności za uratowanie życia podczas epidemii w XVII wieku.

Po zejściu do miasta wsiadamy do meleksu, który dowiezie nas do wąwozów lessowych znajdujących się w rejonie Kazimierza Dolnego. Jednym z najsłynniejszych jest 600-metrowy Korzeniowy Dół. Powstał na skutek erozji. Jego nazwa pochodzi od korzeni drzew, które wiją się na zboczach. Takich wąwozów w rejonie miasta jest kilkanaście.

Będąc w Kazimierzu, warto wybrać się w rejs po Wiśle. Na przystani znajdują się dwa stateczki, którymi bezpiecznie można pływać i podziwiać miasteczko. Koszt wyprawy to 15 zł. Jeżeli mamy więcej czasu, warto się wybrać przeprawą promową na drugi brzeg Wisły i zobaczyć pałac w Janowcu lub też „Magiczne Ogrody”.

Janowiec to mała wieś, nad którą górują malownicze ruiny. Zamek powstał w 1502 roku i był wielokrotnie niszczone. Obecnie mieści się tam muzeum nadwiślańskie. „Magiczne Ogrody” to park tematyczny. Można w nim zwiedzić bajkowe krainy, spotkać mówiące zwierzęta i wspaniałych animatorów.

Tekst i fot. (Maw)



Góra Trzech Krzyży



Kazimierz można poznać, podróżując bryczką



Wąwóz w parku krajobrazowym



Średniowieczna wieża w Kazimierzu

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Dobry czas na przeprowadzenie rewolucji w szafie. Wyrzucić lub oddać potrzebującym rzeczy, których nie nosisz od ponad roku. Pożegnaj stare T-shirty. Umów się z przyjaciółką na zakupy, by uzupełnić garderobę. Będziesz się dobrze bawić, a dodatkowo nabierzesz dystansu do trapiących się problemów natury zawodowej. Nie podejmuj teraz ważnych decyzji.



Wodnik
(20.01-18.02)

Będziesz pozytywnie nastawiony do życia, co sprawi, że pokonasz wszelkie przeszkody. W twoim życiu zapanuje spokój i harmonia, czego od dawna potrzebowałeś. Życie towarzyskie nabierze rumieńców. Na spotkaniu u znajomych spotkasz kogoś ciekawego. Szykuje się dłuższa znajomość, co szczególnie ucieszy samotne Wodniki.



Ryby
(19.02-20.03)

W sprawach związanych z pracą zaufaj własnej intuicji i podążaj za wewnętrznym głosem. Możesz zdecydować się na szkolenie lub kurs, który rozwinie ważne dla ciebie kompetencje. Samotne Ryby będą przyciągać płęć przeciwną, zafascynowaną ich tajemniczością. By uczucie miało szansę zaistnieć, musisz jednak pokonać nieśmiałość i otworzyć się na nowe.



Baran
(21.03-20.04)

W centrum twojego zainteresowania znajdą się teraz kontakty towarzyskie. Może to dobra pora na urlop? Nie zastanawiaj się wiele, pakuj walizki i ruszaj w drogę. Nieważne czy w góry, czy na Mazury, czy za granicę. Wszędzie znajdziesz życzliwe osoby, z którymi mile spędzisz czas. Przyda ci się taka odskocznia od codziennych obowiązków. Nabierzesz siły i dystansu.



Byk
(21.04-21.05)

Tylko przyjemności będą ci w głowie. Skąd je czerpać? Najlepiej z codziennych rytuałów, jak na przykład picia kawy na tarasie czy pogaduszek przy lampce wina. Będziesz teraz pełen pozytywnej energii, co innych nastroi do ciebie pozytywnie. Możesz ocieplić stosunki z tymi, z którymi łączą cię do tej pory tylko sprawy służbowe. Poprawa w sferze finansów.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Postaw na spokój. To nie jest dobry czas, by rozpocząć ryzykowne przedsięwzięcia czy konfrontować się z przeciwnikami. Odmienne poglądy innych ludzi wcale nie muszą być wymierzone w ciebie. Zachowaj dystans i nie stawiaj siebie w centrum wszechświata. W najbliższych dniach bądź wyjątkowo ostrożny za kierownicą.



Rak
(21.06-22.07)

Będziesz wyjątkowo podirytowany. Trudno ci oprzeć się wrażeniu, że wszystko idzie źle, a koledzy z pracy spiskują przeciwko tobie. Dobra passa w sprawach finansowych, śmiało podejmij decyzje związane z materialną sferą życia. Zabierz partnera na romantyczną kolację, cieszcie się swoim towarzystwem, planujcie przyszłość.



Lew
(23.07-22.08)

Przed tobą kilka dni oddechu. Pozwól sobie na odpoczynek. Dobrym pomysłem będzie odwiedzenie kosmetyczki czy wizyta u fryzjera. Zadbaj o siebie i od razu poczujesz się lepiej. Co więcej, spotkasz na swojej drodze dawnego wielbiciela. Czy stare uczucia odżyją na nowo? To zależy od twojej woli. Lwy w stałych związkach niech nie zapominają o partnerach.



Panna
(23.08-22.09)

Energia będzie cię wręcz rozsadzać i nabędziesz przekonania, że możesz góry przenosić. Nie przesadzaj z hurraoptymizmem, mierz siły na zamiary, a ambicje przekładaj na swoje realne możliwości. Samotne Panny mają szansę spotkać na swojej drodze kogoś, kto je oczaruje.



Waga
(23.09-23.10)

W nadchodzących dniach będziesz rozdrażniona, łatwo wpadniesz w złość. Zmęczenie nie poprawi sytuacji. Postaraj się wyciszyć i choć trochę odpocząć. Opuść sprzątanie, prasowanie i gotowanie. Nic się nie stanie, jeśli rodzina zje pizzę na obiad. Jesteś ważniejsza.



Skorpion
(24.10-21.11)

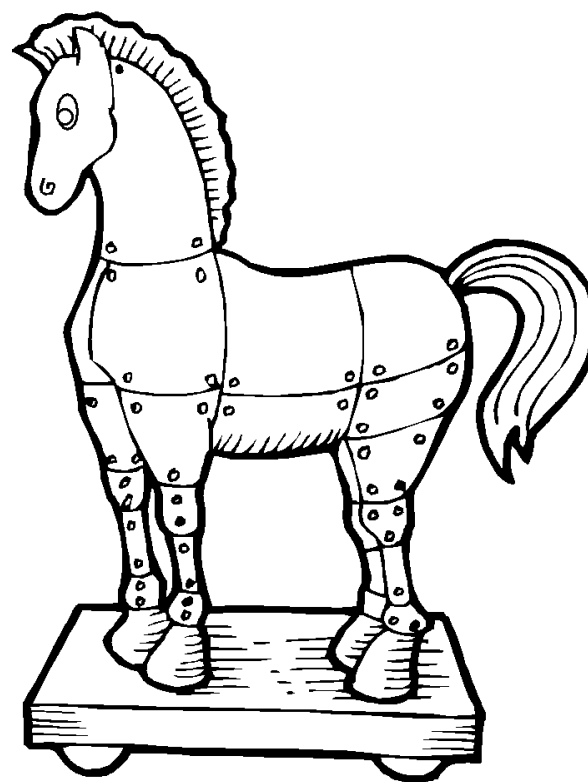
W sferze zawodowej niespodziewanie spadną na ciebie liczne propozycje. Pamiętaj o celu, który sobie wyznaczyłeś i do niego dąż. Nie trać siły na inne działania, które niewiele wniosą do twojego życia. Nawiążesz nowe, obiecujące kontakty na niwie służbowej.



Strzelec
(22.11-21.12)

Twój kalendarz na najbliższe dni jest zapełniony. Momentami będziesz mieć wrażenie, że nie podołasz wszystkiemu. Spokojnie, co prawda nieźle się nagimnastykujesz, ale wszystko pogodzisz. Dobrze poradzisz sobie w sytuacjach, w których liczy się doświadczenie.

Kolorowanki dla dzieci



Spacer śladami zamku biskupów chełmińskich

WĄBRZEŹNO ▶ Dom kultury zorganizował dla chętnych spacer „Śladami zamku biskupów chełmińskich”. Przewodnikiem i narratorem był historyk Paweł Becker.



W ruinach zamku

Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach Europejskiego Dnia Dziedzictwa, pod hasłem „Krajobraz dziedzictwa – dziedzictwo krajobrazu” w województwie kujawsko-pomorskim. Spotkanie rozpoczęło się w Wąbrzeskim Domu Kultury, gdzie uczestnicy poznali bliżej makietę zamku oraz obejrzyli wystawę

prezentującą wykopaliska zamku biskupów.

– Następnie grupa udała się na wędrowkę, podczas której Paweł Becker opowiedział m.in. o budynkach wzniesionych z zamkowej cegły, bibliotece z kopią zamkowego przywileju bpa Dantyszka z 1534 r. oraz wielu innych ciekawostkach związanych

z zamkiem biskupów chełmińskich – mówi Dorota Otremba. – Lokalna historia niesie za sobą wiele tajemnic, których poznanie wymaga czasu. Wspólne klimatyczne spacerunki niewątpliwie są wielką gratką dla tropicieli tego rodzaju zagadnień. Mamy nadzieję, że chociaż w części zadowolili uczestników spa-



Przewodnikiem i narratorem był historyk Paweł Becker



Bogactwo historii można znaleźć w książkach

ceru prezentowaną tematyką. Kolejne spotkania już niebawem. A jeżeli wśród mieszkańców Wąbrzeźna znajdą się osoby, które chciałyby poznać inne historyczne zagadnienia związane z miastem, zapraszamy do współpracy. Jesteśmy otwarci na pomysły – dodaje.

Głównym punktem spotka-

nia było zwiedzanie zamkowych ruin. Ponadto tego samego dnia wąbrzescy harcerze uczcili 100-lecie Hufca ZHP Toruń im. Mikołaja Kopernika, sadząc w Parku im. Marii Skłodowskiej-Curie dwa dęby.

oprac. (krzan)
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Bez auta da się żyć

W ramach Tygodnia Zrównoważonego Transportu 22 września obchodzony jest jako „Dzień bez Samochodu”. Do akcji włączyli się także uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie.



– Kampania ta prowadzona jest w Polsce od 2004 r. i patronatem obejmuje ją Ministerstwo Środowiska – mówi Iwona Świerk. – Tego dnia centra wielu miast zamykane są dla ruchu samochodowego, aby stworzyć szansę poznania miejscowości bez ulicznego hałasu i uciążliwych korków oraz zmniejszenia ilości spalin tak szkodliwych dla środowiska. W zamian proponuje się i motywuje do korzystania z jazdy rowerem – dodaje nauczycielka przyrody.

Uczniowie kl. I-III wąbrzeskiej

„trójki” wykonywali prace plastyczne pt. „Mój ekologiczny pojazd”, wysłuchali pogadanek o zaletach i wadach różnych środków transportu oraz rozwiązywali ćwiczenia interaktywne dotyczące tego zagadnienia. Natomiast uczniowie klas IV-VII, chcąc zwrócić uwagę mieszkańców Wąbrzeźna na zanieczyszczone przez środki transportu powietrze, redagowali w tym dniu wiersze okolicznościowe, hasła i rymowanki propagujące zdrowy tryb życia, przedstawiali scenki dramatyczne, formułowali odezwy do

wąbrzeźnian o pozostawienie tego dnia aut w garażu oraz wykonywali prace plastyczne. Najciekawsze z nich zostały zaprezentowane na wystawie pt. „Dzień bez Samochodu”, którą zwiedzili wszyscy uczniowie, pracownicy szkoły oraz rodzice.

W ramach zajęć przyrody i zajęć technicznych uczniowie, wraz z nauczycielkami Lidią Będziechowską oraz Iwoną Świerk, przeprowadzili badanie, którego miało dać odpowiedź na pytanie: „Czy podczas Dnia bez Samochodu w okolicy szkoły będzie przejeżdżało mniej pojazdów niż w zeszłym roku?” Uczniowie 22 września liczyli natężenie ruchu w ciągu jednej godziny na ul. Tysiąclecia i ul. Grudziądzkiej. Stwierdzili m.in., iż rok temu na ul. Tysiąclecia przejechało 112 samochodów, a w tym roku 83. Na Grudziądzkiej było to odpowiednio 400 i 160.

(krzan)
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Z miłości do kart

20 września w WDK otwarta została wystawa kart do gry Marka Niemira. Niecodzienną ekspozycję można oglądać do 15 października, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00.



Na kartach do gry znajdują się wizerunki rozmaitych postaci, w tym kolekcjonera i jego przyjaciół

Zbiory Marka Niemira to ok. 1300 różnorodnych talii. Wśród nich można znaleźć karty z zdjęciami flory, fauny, okolicznościowe karty z zawodów brydżowych, a także karty z różnych zakątków Polski i świata.

W kolekcji znajdują się również talie zupełnie wyjątkowe, do których kolekcjoner ma szczególny sentyment. Są to karty wykonane

wg jego własnego projektu (ze zdjęciami autora ekspozycji oraz jego przyjaciół), a także karty w skórzanym, okutym etui, które otrzymał jako upominek na 50. urodziny. Impulsem do tworzenia kolekcji jest zamiłowanie Marka Niemira do gry w brydża.

(krzan)
foto nadesłane

Kosztowne odkrycia

XIX WIEK ▶ Rozwój medycyny związany był od zawsze z eksperymentowaniem. Obecnie, zanim dojdzie do badań na ludziach, testy prowadzone są na zwierzętach. W XIX wieku medycyna rozwijała się skokowo, ale odbywało się to potwornym kosztem



OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PŁUŻNICA

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art.17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2016 r. poz. 778 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu w dniu 28 lipca 2017 r. przez Radę Gminy w Płużnicy uchwały Nr XXXVI/241/2017 o zmianie uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Ostrowo i Płużnica, gmina Płużnica. Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Płużnicy, Płużnica 60, 87-214 Płużnica, w terminie **21 dni** od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości której dotyczy.

o przeprowadzeniu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 21 pkt 1, art. 39, art.40, art. 46 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 353 z późn. zm.) w związku z przystąpieniem do sporządzenia ww. planu miejscowego zawiadamiam o przeprowadzeniu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko tego planu.

Przedmiotem opracowania dokumentu będą wyniki analiz i ocen dotyczących wpływu opracowania planu miejscowego na środowisko przyrodnicze wraz z przeprowadzeniem rozwiązań mających na celu zapobieganie, ograniczanie lub kompensację przyrodniczą ewentualnego negatywnego oddziaływania na środowisko oraz rozwiązań alternatywnych do rozwiązań zawartych w projektowanym dokumencie.

Z niezbędną dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Płużnicy.

Zainteresowani mogą składać uwagi i wnioski do dokumentów w terminie **21 dni** od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia:

- na piśmie lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy w Płużnicy,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@pluznica.pl.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Uwagi i wnioski złożone po wyznaczonym terminie pozostają bez rozpatrzenia.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Płużnica.

WÓJT GMINY
mgr Marcin Skonieczka

Marion Sims – ojciec ginekologii, zanim nauczył się poprawnie wykonywać niektóre zabiegi chirurgiczne, eksperymentował na 12 niewolnicach. Lekarz żył w Karolinie Południowej – stanie, w którym niewolnictwo było podstawą gospodarki. Zdobywanie czarnoskórych niewolnic do eksperymentów nie stanowiło więc problemu. Wszystkie niewolnice cierpiały na przełotkę. Jedną z pacjentek była operowana 13-krotnie zanim Marion Sims nauczył się, jak poprawnie usunąć schorzenie. Zabiegi odbywały się bez znieczulenia. Były to jednak dopiero początki stosowania anestetyków i nie wszyscy lekarze byli pewni co do ich działania. Poza tym panowało przekonanie, że czarnoskórzy nie czują tak bólu, jak biali i przez to można ich operować bez obaw. Sims po zabiegach podawał pacjentkom opioidy, czyli narkotyki, by złagodzić ból. W końcu lekarz dopracował technikę i założył szpital dla kobiet w Nowym Jorku. Tu przeprowadzał zabiegi już przy użyciu znieczulenia.

W 1896 roku lekarz Arthur Wentworth przeprowadził 29 zabiegów nakłucia lędźwiowego na małych dzieciach. Nie poinformował ich rodziców o tym ich rodziców. Zabieg był bolesny, ale praktyka Arthura Wentwortha przyczyniała się do zwiększenia się poprawności przeprowadzania tego bolesnego zabiegu.

W dziedzinie eksperymentów chirurgicznych ciekawym przykładem był dr Leo Stanley. Praktykował w owianym złą sławą więzieniu San Quentin. Testował zabiegi przeszczepiania jąder od skazanych na śmierć więźniów do tych, którzy na wykonanie wyroku jeszcze czekali. Inne eksperymenty dotyczyły przeszczepiania jąder zwierząt więźniom. Lekarz miał swój wyższy cel. Wierzył, że zbrodnia i skłonności do niej są biologiczne i związane właśnie z jądrami. Chciał więc wyeliminować przestępczość chirurgicznie.

Osobną dziedziną eksperymentów były choroby zakaźne. Polacy od razu skojarzą je z hitlerowskimi zabiegami zarażania więźniów obozów zagłady. To prawda, ale tego typu przypadki mają dłuższą historię. W 1895 roku nowojorski pediatra Henry Heiman świadomie zaraził dwóch umyślowo chorych chłopców rzeżączką. Na przełomie XIX i XX wieku odnotowano ok. 40 podobnych celowych zakażeń rzeżączką. Niektóre z nich odbywały się poprzez wstrzyki-

wanie bakterii do oczu dzieci.

Amerykanie wykorzystywali do eksperymentów także Filipińczyków. Wielu zarażano cholerą.

Oprócz dramatycznych historii, zdarzali się także ludzie, którzy dobrowolnie zarażali się chorobą, by pomóc lekarzom w walce z nią. Przykładem może być pielęgniarka Clata Maass. Pracowała dla armii USA na Filipinach. Tu spotkała się z wieloma groźnymi chorobami zakaźnymi. W 1900 roku wróciła do USA i zgłosiła do dr. Williama Gorgasa, który zajmował się żółtą febrą. W tym czasie choroba dziesiątkowała populację Kuby. Jednym z celów badacza było ustalenie w jaki sposób choroba rozprzestrzenia się. Przypuszczano, że dzieje się to poprzez kontakt z chorymi bądź ukąszenie komara. Ponieważ żółtej febrze nie wykryto u zwierząt, zachodziła konieczność przeprowadzenia eksperymentów na ludziach. W marcu 1901 roku Clara Maass została ukąszona przez komara, który wcześniej ukąsił chorego na żółtą febrę. Pierwszy przypadek choroby pielęgniarka przeszła w miarę lekko. W sierpniu podjęła się drugiego eksperymentu. Niestety kobieta zmarła po tygodniu choroby. Jej śmierć przyczyniała się do zaprzestania eksperymentów na ludziach w przypadku żółtej febrze.

W latach 40. w więzieniu w Stateville amerykańscy lekarze wstrzykiwali więźniom malarię. Ten wątek był jedną z linii obrony niemieckich lekarzy, którzy przeprowadzili podobne eksperymenty w obozach śmierci. Uznawali, że nie byli pierwszymi, którzy eksperymentują na ludziach. Nawet potworności wojny nie powstrzymały eksperymentatorów. W latach 1946-1948 Amerykanie wykorzystywali gwatemalskie prostytutki do tego, by zarażać miejscowych mężczyzn syfilisem i następnie testować na nich skuteczność penicyliny. Dopiero w 2010 roku władze USA przepraszały za te eksperymenty władze Gwatemali.

Szczytem eksperymentów była operacja Sea-Spray przeprowadzona przez armię USA w 1950 roku nad San Francisco. Polegała na przeprowadzeniu oprysku z udziałem zarazków w 43. miejscach San Francisco. Zarazkiem, który zaserwowano własnym obywatelom była pałeczka krwawa. Wówczas uważano ją za niegroźną. Niestety, część mieszkańców zapadła na choroby przypominające gripę i zmarła.

(pw)

Duchowny - harcerz

POSTAĆ ▶ We wrześniu 1939 roku w Wielkich Radowiskach oraz w czasie bitwy nad Bzurą rannym polskim żołnierzom pomagał ksiądz Władysław Łęgowski, jeden z twórców i czołowych działaczy harcerskich na Pomorzu. Przypominamy jego historię

Ksiądz Władysław Łęgowski urodził się 6 listopada 1877 roku w Zieleni. Naukę pobierał w Collegium Marianum w Pelplinie oraz w gimnazjum w Chełmnie. W 1899 roku wstąpił do Seminarium Duchownego w Pelplinie. Studiował również na uniwersytetach w Lipsku i Würzburgu.

W 1912 roku został proboszczem w Wielkich Radowiskach, dziś należących do de-

kanatu golubskiego. W czasie I wojny światowej organizował w parafii kolonie dla kilkuset dzieci robotników polskich z Niemiec. Zajęcia z najmłodszymi wspierały okoliczne ziemiańskie rodziny między innymi z Piątkowa i Niedźwiedzia. Na koloniach dzieci uczyły się języka polskiego. Dzięki kontaktom księdza z twórcą polskiego skautingu - Andrzejem Makowskim organizował

dzieciom zajęcia harcerskie.

Pod koniec I wojny światowej włączył się w działania na rzecz odrodzenia niepodległej Polski. W tym czasie na terenie ówczesnego powiatu wąbrzeskiego działał niemiecki Grenzschutz, który tłumiał wszelkie działania niepodległościowe. Ksiądz Łęgowski został aresztowany i trafił do więzienia do Gdańsku.

Po wyjściu z aresztu po-

nownie włączył się w działania niepodległościowe w momencie, gdy ustalono, że teren Pomorza zostanie przyłączony do Polski. Zajął się sprawami szkolnictwa oraz przygotowaniem przejęcia okolicznych ziem przez Polskę.

Pod odzyskaniem przez Polskę niepodległości został dyrektorem Gimnazjum Miejskiego Żeńskiego w Toruniu. Pełnił aktywne funkcje Związku Harcerstwa Polskiego. Był między innymi kapelanem Pomorskiej Chorągwi Harcerzy.

Ks. Łęgowski należał także do Towarzystwa Naukowego w Toruniu oraz Towarzystwa Przyjaciół Nauk w Poznaniu. Tam zajmował się nauką – antropologią.

Działał nie tylko w ZHP, ale również w Stowarzyszeniu Katolickim Młodzieży Męskiej oraz Przysposobieniu Wojskowym. Oddziały tych stowarzyszeń utworzył w Wielkich Radowiskach. Tuż przed wybuchem II wojny światowej ponownie włączył się w działania niepodległościowe. Organizowa-

wał zbiórki publiczne na rzecz Wojska Polskiego na terenie niemal całego Pomorza. Osobiście przekazywał zakupiony sprzęt wojskowy marszałkowski Edwardowi Rydzowi-Śmigłemu.

We wrześniu 1939 roku pomagał rannym polskim żołnierzom. W parafii w Wielkich Radowiskach zorganizował szpital polowy, gdzie pełnił posługę kapłańską oraz lekarską. Został ewakuowany wraz z Armią Pomorze do Kutna. Po przegranej bitwie nad Bzurą powrócił na Pomorze. Niemal natychmiast został aresztowany przez Niemców. Osadzono go wraz z innymi okolicznymi księżmi w pałacu w Dębowej Łące, gdzie hitlerowscy zorganizowali tymczasowe więzienie dla duchownych. Ksiądz Łęgowski trafił następnie do więzienia w Grudziądzu a później do obozu koncentracyjnego w Stutthofie. Tam został zakatowany w czasie przesłuchania. Zmarł 2 stycznia 1941 roku.

(szyw)

II wojna światowa

Skazani za Polskę

27 września obchodzimy Dzień Polskiego Państwa Podziemnego.

Po wkroczeniu na ziemie polskie Armia Czerwona oraz NKWD starały się aresztować najważniejszych przywódców Polskiego Państwa Podziemnego oraz Armii Krajowej. W marcu 1945 roku w Pruszkowie doszło do rozmów między Sowietami a Polakami. Rosjanie od początku planowali aresztować polskich dowódców i polityków.

Do Pruszkowa przybyli między innymi delegat rządu i wicepremier na kraj J. S. Jankowski, ostatni Komendant Główny AK, obecnie pełniący funkcję Komendanta Głównego organizacji „NIE” gen. L. Okulicki, przewodniczący Rady Jedności Narodowej Kazimierz Pużak oraz kilkunastu przywódców polskich partii politycznych. Wszyscy oni zostali podstępnie aresztowani przez NKWD i następnego dnia wywiezieni na Okęcie, skąd odlecieli specjalnym samolotem do Moskwy.

Polakom zarzucono: organizację podziemnych oddziałów zbrojnych Armii Krajowej na tyłach Armii Czerwonej, utworzenie podziemnej organizacji wojskowo-politycznej „NIE”, działalność terrorystyczno-dywersyjną i szpiegowską podziemnych oddziałów zbrojnych AK i NIE, pracę nielegalnych radiostacji nadawczo-odbiorczych na tyłach Armii

Czerwonej oraz plan przygotowania wystąpienia zbrojnego w bloku z Niemcami przeciwko ZSRR.

Ponadto L. Okulickiemu, J. S. Jankowskiemu, S. Jasiukowiczowi i A. Bieniowi zarzucono, że byli organizatorami i kierownikami polskiej organizacji podziemnej na tyłach Armii Czerwonej na terytorium zachodnich obwodów Białorusi i Ukrainy, na Litwie i w Polsce i działając według instrukcji tzw. rządu emigracyjnego, kierowali robotą wywrotową przeciwko Armii Czerwonej i ZSRR, dokonywali aktów terroru w stosunku do oficerów i żołnierzy Armii Czerwonej, organizowali zamachów dywersyjnych i napadów podziemnych oddziałów zbrojnych, prowadzili propagandę wrogiej wobec ZSRR i Armii Czerwonej.

Polscy przywódcy podziemni spędzili początkowo prawie 3 miesiące w więzieniu NKWD na Łubiance. W sfingowanym procesie tylko 4 osoby zostały uniewinnione. Reszta otrzymała wyroki od kilku miesięcy do 10 lat więzienia.

W ten sposób ZSRR pozbył się politycznych przywódców Polski, którzy mogliby utrudnić sowietyzację kraju

(szyw)

OGŁOSZENIE

GB.6845.17-26.2017.J.G-K

INFORMUJE

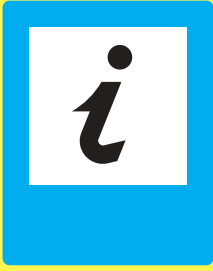
iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2016 r., poz. 2147 z późn.zm.) **została wywieszona** na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com w zakładce „ogłoszenia i informacje” w dniu 18 września 2017 r.

informacja o przeznaczeniu do wydzierżawienia na okres 3 lat:

1. część działki ewidencyjnej nr 658 o powierzchni 6 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności z przeznaczeniem pod pomieszczenie gospodarcze,
2. część działki ewidencyjnej nr 658 o powierzchni 15 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności z przeznaczeniem pod boks garażowy,
3. część działki ewidencyjnej nr 658 o powierzchni 15 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności z przeznaczeniem pod boks garażowy,
4. część działki ewidencyjnej nr 658 o powierzchni 15 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Wolności z przeznaczeniem pod boks garażowy,
5. część działki ewidencyjnej nr 156 o powierzchni 420 m² położonej w obrębie 3 miasta Wąbrzeźna przy ulicy 1 Maja z przeznaczeniem pod drobne uprawy,
6. działki ewidencyjnej nr 158 i 159 cz. o łącznej powierzchni 800 m² położonej w obrębie 3 miasta Wąbrzeźna przy ulicy 1 Maja z przeznaczeniem pod drobne uprawy,
7. część działki ewidencyjnej nr 160 o powierzchni 460 m² położonej w obrębie 3 miasta Wąbrzeźna przy ulicy 1 Maja z przeznaczeniem pod drobne uprawy,
8. część działki ewidencyjnej nr 411/1 o powierzchni 73 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy 1 Maja z przeznaczeniem pod drobne uprawy,
9. część działki ewidencyjnej nr 411/1 o powierzchni 73 m² położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy 1 Maja z przeznaczeniem pod drobne uprawy,
10. część działki ewidencyjnej nr 3/4 o powierzchni 1.3247 ha położonej w obrębie 6 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Chełmińskiej z przeznaczeniem pod użytkowanie rolnicze,

Osoby, którym przysługuje **pierwszeństwo w nabyciu** nieruchomości na podstawie art.34 ust.1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami winny złożyć wnioski **w terminie 6 tygodni**, licząc od dnia wywieszenia niniejszego wykazu.

Burmistrz Wąbrzeźna
mgr Leszek Kawski



INFORMATOR

DLA MIESZKAŃCÓW

POWIATU WĄBRZESKIEGO

tel. 662 061 331, 56 493 41 50

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto

auto handel / komisy

Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933

części i akcesoria

mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990

MKF Auto części i akcesoria samochodowe, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310

motocykle / skutery

Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038

MKF Auto części i akcesoria do motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310

serwisy

Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - Gabar Wrocki, tel. 601 656 616

Wulkanizacja kompleksowo - Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 601 707 951

skup aut / demontaż

mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990

Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253

stacje paliw

Stacja paliw Lotos - Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66

usługi

Pomoc drogowa, autoholowanie - Gabar Wrocki, tel. 663 007 096

Transport, usługi ładowarką - Gabar Wrocki, tel. 601 656 616

Budownictwo

usługi

Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610

Dom

wyposażenie wnętrz

FHU Olek sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145

Domy weselne / sale

Dom weselny Kardamon - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, tel. 884 885 090

Zajazd Złota Podkowa Wrocki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928

Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309

Półwysp Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Edukacja

szkoły językowe

Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525

Finanse i bankowość

Kredyty i pożyczki

FINAN pożyczki gotówkowe, szybka decyzja kredytowa, proste zasady, wakcje kedytowe, pakiet ubezpieczeń, tel. 784 910 112

Fotografia

Kocimski Film-studio fotograficzne. Zdjęcia do

dokumentów, odbitki zdjęć, sesje dziecięce, z VHS na DVD. Ul.O.Bernarda 3, tel. 516122298

Gabinety weterynaryjne

Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska, M. Raś, dyżur całodobowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828

Hotele

Zajazd Złota Podkowa Wrocki - hotel, restauracja, sala weselna, imprezy okolicznościowe, kontakt pod nr. tel. 601 913 928

Półwysp Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205

Nieruchomości

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

usługi

Dampol transport wapna tel. 694 498 284

Składy opału

Dampol skład opału, Wąbrzeźno, ul. Budowlana 1, tel. 508 173 764

FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145

Olejek opałowy z dowozem do klienta - Gabar Wrocki, tel. 601 659 654

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Sport i rekreacja

rowery

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7, tel. 608 516 205

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 026

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, kontakt pod nr. tel. 660 522 872

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 260

Surowce / skupy

FHU Olek Skup złomu i met. kolor., kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Hurtowe dostawy oleju napędowego - Gabar Wrocki, tel. 601 205 759

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Zdrowie

REHABILITACJA WĄBRZEŹNO UL.WOLNOŚCI 2/2 TEL. 606125581

Administracja

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie ul. Wolności 18 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 45 00

Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie ul. Macieja Rataja 2 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 17 77

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00

Urząd Gminy Ryński ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 00

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00 fax: 56 690 04 29

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21

Numery alarmowe

Państwowa Straż Pożarna. Komenda Powiatowa ul. Św. Floriana 6 87-200 Wąbrzeźno kontakt pod nr. tel. 56 689 09 00

Komenda Powiatowa Policji ul. Wolności 28 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 72 00

Pogotowie energetyczne 991, Pogotowie gazowe 992, Pogotowie ciepłownicze 993, Pogotowie Wodno-kanalizacyjne 994

Oświata

Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Wolności 35 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 22 85

Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 19

Szkoła Podstawowa nr 2 im Jana Pawła II ul. Wolności 30 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 23

Akademia Wiedzy. Policealna Szkoła dla Dorosłych. Mazur M. ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 663 860 005

Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie ul. Wolności 11 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 97

Pomoc społeczna

Dom Pomocy Społecznej ul. Pod Młynik 4a 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 03 71

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 24 52

Przedsiębiorstwa komunalne

Zarząd Dróg Powiatowych ul. 1 Maja 61 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 13 86

Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Tysiąclecia 8 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 27

Zdrowie

Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonu kom.

Szpital Powiatowy ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 17 25

NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Matejki 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 00 20

Przychodnia Rejonowa - Specjalistyczna ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 689 17 44

Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Sitno 37 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 91

Wykaz aptek:

„Pod Arniką” ul. Wolności 10 tel. 56 68826 55

„Medica” ul. Grudziądzka 50 tel. 56 688 16 75

„PULS VI” ul. Niedziałkowskiego 5 kontakt pod nr. tel. 56 477 01 25

OGŁOSZENIA DROBNE

Auto/Moto

Skup aut każdego stanu, uszkodzone oraz całe, odbiór od klienta, tel. 889 883 507

Autoholowanie, pomoc drogowa, przewóz aut lub maszyn do 7 t. Faktura, pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Tel 889 883 507

Sprzedam ciągnik c-330, 1977 rok, odnowiony, 18 000 zł. Tel. 600 990 042

Sprzedam ciągnik c-355, 1977 rok, 10 000 zł. Tel. 600 990 042

Sprzedam Fiata 126 p, 1984 rok, 4 000 zł. Tel. 600 990 042

Sprzedam Fiata 125 p, 1984 rok, 6 000 zł. Tel. 600 990 042

Sprzedam Toyotę IQ, 2011 rok, 22 000 zł. Tel. 600 990 042

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Nowo otwarty skład opału, Kowalewo Pomorskie, ul. Dworcowa 2, kontakt pod nr. Tel. 530 170 270

Kupię/Sprzedam

Sprzedam cegłę z rozbiórki domu. Cena 0,8 zł. Tel. 669 738 055

Kupię złom, sam odbiorę. Sprzedam drewno opałowe. Tel. 783 011 261

Sprzedam wycinarkę do kieszonek. Firma,, KUHN „ B1201 E szer. 1,80m, winda 2,5m. Stan bardzo dobry. Tel 695 688 627

Nieruchomości

Dom parterowy z poddaszem do wykończenia, osiedle leśne Wałycz. Tel. 506 141 913

Sprzedam dom w centrum o pow. 200 m w Płużnicy. Cena do uzgodnienia. Tel. 56 688 71 56

Sprzedam dom w Stanisławkach 32 przy szosie z 1,75 ha ziemi. Kontakt pod numerem: 513 478 945

Dom wolnostojący o pow. 152 m2 + garaż, działka 809 m2. Cena 270 000zł do negocjacji. Tel. 798 691 474

Sprzedam działkę budowlaną nad jeziorem Wąbrzeźno Cymbark około 900 m2, cena do uzgodnienia, tel. 604 541 339

Sprzedam lub wynajmę magazyny, trzy po 140 m2, jeden 300 m2, Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 63, tel. 604 541 339

Sprzedam dom w Wąbrzeźnie o pow. 102m, tel.788 287 807

Praca

POŻYCZKA NA DOWOLNY CEL



ZADZWOŃ
600 946 687
koszt połączenia zgodny z taryfą operatora
WWW.PROFICREDIT.PL

Opiekunka seniorów- bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Brodnicy. Po kursie praca, szybki wyjazd. Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy- ul. Tylina 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

Zatrudnimy 30 osób do prac produkcyjnych i magazynowych. Zapewniamy umowę o pracę i zatrudnienie na 2 zmiany. 608 388 456 lub 608 549 221

Poszukuję pilnie opiekunki dla starszej osoby z Wąbrzeźna i okolic. Tel. 783 181 405

Nowo otwarty zakład krawiecki w Golubiu-Dobrzyniu zatrudni szwaczki i prasowaczki. Kontakt: 661 287 949

Opieka nad seniorami w Niemczech-I egalnie! Nie znasz niemieckiego? Nauczymy cię! Zapisy na kurs w Brodnicy rozpoczęte-!Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy- ul. Tylina 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

Rolnictwo

Kupię knury, maciory odbiór z gospodarstwa waga gotówka lub przelew, tel. 725 804 742

Sprzedam przyczepę, kultywator, obsypnik do ziaren, kolczatkę, piłę tarczową, rozsiewacz do nawozów, śrutownik, silnik elektryczny, wagę. Tel. 661 259 196

Różne

DRON-INSTAL INSTALACJE ELEKTRYCZNE tel 607-901-507

Tuja, szmaragd, 0,62 zł. Tel. 518 518 835

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoni 514 866 203 lub 56 474 09 20

Usługi

Pomoc drogowa, tel. 600 990 042

Przewóz maszyn rolniczych do 10 ton, tel 600 990 042

Przewóz osób busy 8 lub 19 miejsc, tel 600 990 042

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel 669 450 043

ZAKŁAD POGRZEBOWY „HADES”

Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13 WĄBRZEŹNO
Jesteśmy do Państwa dyspozycji przez CAŁĄ DOBĘ
tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel.784 595 367, 56 688 82 10

POSZUKUJEMY MIESZKAŃ, DOMÓW ORAZ DZIAŁEK ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

w ofercie m.in.: **MIESZKANIA-WRONIE:** ★48 m2-105tys. zł ★**WĄBRZEŹNO:** ★os. Marysieńka 79m2 . III p.-187 tys. zł **bezczyns po remoncie:** ★48m2-150tys. zł★83m2-165tys. zł **DOMY:** ★Wąbrzeźno Os.Płonie 163 m2 -380 tys. zł ★Łopatk100 m2-195 tys. zł★Wałycz 108 m2-315tys. zł★Jarantowice 100 m2-95 tys. zł ★Książki 160 m2-365 tys. zł 140m2-350tys. zł

DZIAŁKI: ★Mysłiwiec 2800m2 -38tys. zł ★Ul. Sowie 755 m2 ★Wałycz 800m2★Wąbrzeźno 2154 m2 **LOKALE:** ★Wąbrzeźno 80 m2 – 185 tys. zł **KAMIENICA:** Wąbrzeźno 260m2

WĄBRZEŃNO 22 września w Wąbrzeskim Domu Kultury został wystawiony spektakl teatralny pt. „Alicja w krainie wagarów” Teatru Objazdowego Pomarańczowy Cylinderz Torunia



– Główna bohaterka za namową królika postanowiła odwiedzić „kraję wagarów”, która okazała się bardzo nieprzyjemnym miejscem. Z pomocą w trudnych momentach

Pstryknij kotu fajną fotę

WDK przygotował konkurs fotograficzny, który polega na zrobieniu zdjęcia swojemu pupilowi.

Może być kot, może być pies, a może jeszcze jakieś inne zwierzę. Zwierzęta to wierni towarzysze w codziennym życiu, często powiernicy tajemnic i pocieszyciele w trudnych chwilach. Nawiązując do zamiłowania ludzi do zwierząt, WDK zachęca do udziału w konkursie fotograficznym.

– Jeżeli masz czworonożnego przyjaciela i chciałbyś pokazać go innym, ten konkurs jest właśnie dla Ciebie – zachęają organizatorzy. – Wystarczy wykonać i dostarczyć pięć zdjęć swojego pupila do Wąbrzeskiego Domu Kultury. Czekamy na niebanalne ujęcia pełne miłości i radości z zwierzęciem w roli głównej.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody – podkreśla Dorota Otremba.

Regulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej: www.wdkwabrzesno.pl oraz w dziale Animacji Kultury WDK. Prace można składać do 10 listopada.

(krzan)

przychodzą Alicji niezawodni przyjaciele – przybliży fabułę Marlena Tywanek. – Dzieci aktywnie uczestniczyły w spektaklu, który w zabawny, lecz pouczający sposób uczył, że warto chodzić do przedszkola i szkoły. Ostrzegał również przed nadużywaniem komputera oraz telewizji – dodaje.

Na kolejne przedstawienie WDK zaprasza 12 października o godzinie 17.00. Tym razem zagrają aktorzy Teatru KRAK-ART z Krakowa, którzy wystawią spektakl pt. „Stoliczku nakryj się”.

- Po raz kolejny w świat ba-

śni na podstawie braci Grimm zabiorą nas aktorzy z krakowskiego Studia Teatralnego Krak – Art. Ich przedstawienie opowiada wzruszającą historię trójki braci, którzy wyruszają w świat w poszukiwaniu szczęścia – zachęca do poznania spektaklu Marlena Tywanek.

Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 – 16.00 lub bezpośrednio przed spektaklem.

(krzan)

fot. nadesłane
OGŁOSZENIE

Podziękowanie

Dla OSP w Książkach
Pragniemy złożyć najserdeczniejsze
podziękowanie dla druhów:

Grzegorza Komorowskiego
Łukasza Grzybka
Grzegorza Barana
Jarosława Skoniecznego
Sławomira Mikoskiego
Pawła Wojasa
Michała Węglińskiego
Damiana Kuczyńskiego

Za błyskawiczną reakcję , profesjonalne podejście ,
wyznialość i życzliwość , której udzielili nam w nocy
z 11-12.08.2017 r. podczas nawałnicy która dotknęła
Nasze gospodarstwo i odcięła Nas od prądu , gdyby nie
pomoc Ochotniczej Straży Pożarnej w Książkach
mogłoby dojść do wyduszenia całego stada.

Judyta i Łukasz Łęgowscy



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Biurow przyjmowania ogłoszeń znajduje się przy ulicy Rynek 22w Golubiu-Dobrzyniu, czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

ilość emisji

1	2	3	4	
9,92	9,84	14,76	19,68	zł
13,38	14,76	22,14	29,52	zł
16,84	19,68	29,52	39,36	zł

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

[illegible]

**Wyślij z komórki ogłoszenie
do naszych tygodników**

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania prefiksu

Af.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),
Af.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),
Af.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),
Af.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).
 Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, e, ł, ń, ó, ź, ż).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.
Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).

Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie
samochod, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści:
Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD)

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.
Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

Kochają wiatr w żaglach

WĄBRZEŹNO ▶ Powoli, ale systematycznie w Wąbrzeźnie odradza się sekcja żeglarska. Młodych pasjonatów chwywania wiatru w żagle trenuje Grzegorz Całbecki. Robi to całkowicie społecznie. Trener czyni starania, aby zainteresować klubem instytucje, które mogłyby żeglarzom udzielić wsparcia



Grzegorz Całbecki ze swoją grupą: Olą Kornacką, Jakubem Więckowskim i Miłoszem Michałowskim (nieobecna z powodu choroby Daria Dziura)

Klub funkcjonuje bez żadnych dotacji. Koszty np. wyjazdów na regaty pokrywają rodzice zawodników. Warto przypomnieć, że przed laty Wąbrzeźno było ważnym punktem na mapie żeglarskich sukcesów. Teraz jest szansa, aby powrócić do cennych tradycji. Grzegorz Całbecki prowadzi zajęcia z czworgiem młodych ludzi (klub dysponuje czterema jachtami). Pod jego czujnym okiem doświadczenie zdobywają: Ola Kornacka, Daria Dziura, Jakub Więckowski i Miłosz Michałowski. A doświadczenie pan Grzegorz ma bogate, m.in. dwukrotnie zakwalifikował się i brał udział w mistrzostwach świata. Jako trener wyszkolił wielu zawodników.

– Kontakt z żeglarstwem mam od 1965 roku, co prawda w Grudziądzu, ale w Wąbrzeźnie przebywałem nader często. Co roku organizowane były tu jakieś regaty, Klub Wodny LOK działał bardzo prężnie. Trenowało dużo dzieci i młodzieży – mówi Grzegorz Całbecki. – Wróciłem na prośbę Witolda Rutkowskiego (prezesa klubu – red.), który sam już nie może poświęcić pracy trenerskiej tyle pracy, ile by chciał – wyjaśnia.

Żeglarstwo to piękny sport, ale wymagający nakładów finansowych. Zwykły jacht optimist kosztuje ok. 3,5 tys. złotych. Jest dobry do treningów, ale nie nadaje się na regaty centralne. Tam sprzęt musi spełniać rygorystyczne wymagania, posiadać certyfikaty itp., więc jego cena wzrasta nawet kilkukrotnie. Regaty trwają zazwyczaj przez kilka dni, koszty przejazdu, transportu sprzętu, pobytu na zawodach to niemały wydatek. Sprzęt wymaga konserwacji itd. A wszystko kosztuje.

– To dopiero początki reaktywacji żeglarstwa, więc w tym

roku nawet nie występowaliśmy o wsparcie do miasta, jak czynią to kluby sportowe. Chciałbym najpierw pokazać, co tu robimy, jakie efekty osiągamy, a dopiero później poprosić o wsparcie. Rozmawiałem telefonicznie z burmistrzem Wąbrzeźna, mówiłem o planach, wspominałem, że w późniejszym czasie (np. w przyszłym roku) poprosiłbym o jakąś bardziej konkretną pomoc, współpracę. Nie odczułem sprzeciwu, więc mam nadzieję, że w przyszłości uda się zacieśnić kontakty naszego klubu z samorządem. Jezioro położone jest w centrum miasta, młodzież bez problemu mogłaby docierać na treningi, warunki do uprawiania sportów wodnych są idealne. Chciałbym ponadto nawiązać bliższą współpracę z harcerstwem. Tu jest potencjał – zaznacza Grzegorz Całbecki. – Przygodę z żeglarstwem mogą zaczynać nawet dzieci 5-6-letnie. Oczywiście na łódce bez żagla, z wiosłkiem. Poprzez zabawę dzieci oswajają się z wodą, przyzwyczajają, że np. łódka buja się (choć o wywrotkę jest trudno), poza tym dzieci trenują w odpowiednio dobranym kapoku, więc bezpieczeństwo jest priorytetem. Dalszy etap to stawianie żagla, pływanie z wiatrem itd. – wyjaśnia Całbecki.

Choć pod kierunkiem Grzegorza Całbeckiego grupa trenuje od niedawna, to już osiąga pierwsze sukcesy. Zawodnicy występują pod szyldem LOK Wąbrzeźno, więc ich sukcesy to również promocja miasta. Byli już na czterech imprezach sportowych.

– Na przykład podczas zawodów w Żninie na 49 jachtów, które startowały (m.in. z Bydgoszczy, Poznania, a nawet Gdyni, czyli klubów o silnej pozycji) nasi zawodnicy uplasowali się pod ko-

niec trzeciej dziesiątki. Uważam, że to świetny wynik, ponieważ trenują dopiero trzeci miesiąc. Motywowałem grupę, aby wszyscy chociaż ukończyli bieg, zmieścili się w limicie czasu, a tu taka niespodzianka, takiego mi zrobili psikusa – cieszy się trener.

Grzegorz Całbecki stara się o pozyskanie sprzętu do treningów. Do samego szkolenia jeden jacht wystarcza na potrzeby kilku zawodników, ale na zawodach to za mało. Trener wykorzystuje swoje kontakty w środowisku żeglarskim, aby rozwijać wąbrzeski klub. Ma np. widoki na wypożyczenie z zaprzyjaźnionego klubu w Żninie jednego minibojera dla dzieci oraz jednego bojera dla dorosłych.

– Wtedy moglibyśmy trenować nawet zimą, uczestniczyć w regatach. Oczywiście, pod warunkiem, że łód na jeziorze będzie miała odpowiednią grubość – podkreśla.

A jak swoje zainteresowanie tłumaczy młodzieży? Dla Oli liczy się przede wszystkim wolność.

– Kiedy jest się samemu na łódce, to można się zrelaksować, oderwać od problemów, odpocząć po szkole. Jestem odpowiedzialna sama za siebie, ale też mogę o sobie decydować – mówi dziewczynka.

Chłopcy potwierdzają jej słowa, ale cenią ponadto adrenalinę.

– Jak dobrze wieje, to są super przeżycia – mówią Kuba i Miłosz.

Adeptom żeglarstwa oprócz tradycyjnej stopy wody pod kilem, życzymy także, aby ich pasja spotkała się z zainteresowaniem i życzliwością wielu ludzi. Wszakże Wąbrzeźno to przyjazne wody.

**Tekst i fot.
(krzan)**



Po niedawnych regatach trzeba uporządkować sprzęt



Stawianie żagli

Dawid najlepszy w Polsce!

LEKKOATLETYKA ▶ Trenowany przez Piotra Zradę Dawid Gutowski wywalczył w Białej Podlaskiej tytuł Mistrza Polski U-16 w biegu na 600 metrów



Zdjęcie tuż po dekoracji

– Talent Dawida objawił się już w szóstej klasie Szkoły Podstawowej – zaznacza Piotr Zrada, szkoleniowiec z Wąbrzeźna pracujący z młodym lekkoatletą. – Właśnie wtedy trafiłem do szkoły w Zieleniu w ramach programu „Lekkoatletyka dla każdego”. Chłopak zapisał się do grupy, w której prowadziłem zajęcia ogólnorozwojowe z elementami królowej sportu. W tamtym czasie była to zabawa, swoiste przygotowanie do bardziej zintensyfikowanych treningów – dodaje Zrada.

Prawdziwa praca z Dawidem zaczęła się w wieku gimnazjalnym.

– Wtedy właśnie powoli

ukierunkowywaliśmy nasze poczynania, a talent Gutowskiego potwierdzały medale Mistrzostw Województwa i Makroregionu – mówi Zrada.

W 2016 roku popularny „Gutek” po raz pierwszy wystartował na Lekkoatletycznych Mistrzostwach Polski U-16, zajmując w tych zawodach dziesiątą lokatę.

– W bieżącym sezonie założyliśmy sobie wspólnie, że naszym celem będzie medal w krajowym czempionacie PZLA. Jako trener celowałem z formą Dawida na początek jesieni i dzięki jego zaangażowaniu udało się to osiągnąć – dodał szkoleniowiec.

23 września, po perfekcyjnym wyścigu Dawid Gutowski jako pierwszy minął linię mety biegu na 600 metrów i kilkadziesiąt minut później odbierał złoty medal Mistrzostw Polski.

– Dziękujemy za wsparcie, jakie w okresie przygotowawczym udzielił nam LKS Vectra Włocławek oraz Gmina Ryńsk. Dziś cieszymy się z ogromnego sukcesu, ale powoli myślimy już o następnym sezonie. Dawida stać na wielkie wyniki, jestem o tym przekonany – zakończył zadowolony trener.

(kl)

fot. nadesłane



Tak prezentuje się złoty medal Mistrzostw Polski

CZOŁÓWKA MP W BIEGU NA 600 METRÓW:

1. Dawid GUTOWSKI LKS Vectra Włocławek 1:26.01
2. Dawid KAŁWIŃSKI WKS Oleśniczanka Oleśnica 1:26.22
3. Kacper WOŚKO BKL Bełchatów 1:26.71
4. Kacper WOJNA CKS Budowlani Częstochowa 1:27.64
5. Norbert HAJDUK MOS CSiR Dąbrowa Górnicza 1:27.69
6. Marek BIEŃKOWSKI MKS Osa Zgorzelec 1:28.15
7. Krzysztof RÓŻNICKI LKB im. Braci Petk Łęborg 1:28.20
8. Łukasz CACH KL Iskra Białogard 1:28.33
9. Maciej KOWALCZYK SL Olimpia Poznań 1:28.43
10. Adrian LASKOWSKI ALKS AJP Gorzów Wlkp. 1:28.54

Piłka nożna

Niedosyt wąbrzeskich orlików

W drugim turnieju Ligi Orlików młodzi podopieczni Łukasza Wierzbowskiego zanotowali jedno zwycięstwo i w łącznej tabeli III grupy toruńskiej plasują się na miejscu siódmym.



W pierwszym niedzielным pojedynku Unici mierzyli się z LZS-em Świdziebnia.

– Chłopcy nie zaliczą tej potyczki do udanych. Ulegliśmy rywalom 0:3, ale warto zaznaczyć, że przy stanie 0:1 arbiter nie zaliczył prawidłowej bramki Cypriana Piotrowskiego. Zawodnicy starali się, oddali kilka groźnych strzałów, lecz nie zdołali pokonać golkipera LZS-u – wyjaśnił trener niebiesko-białych Łukasz Wierzbowski.

Kolejnym przeciwnikiem klubu z Wąbrzeźna był toruński JSS III Toruń, gospodarz imprezy.

– Defensywy obu ekip załużyły na pochwałę. Jedyną bramkę, po bardzo dobrze wykonanym rzucie różnym strzelił Seweryn Andrzejewski, co wystarczyło do wywalczenia kompletu punktów w tej konfrontacji – dodał szkoleniowiec.

W ostatnim meczu orliki Unii walczyli z niepokonaną

Olimpią III Grudziądz i po bardzo dobrej pierwszej połowie prowadzili z faworyzowanym oponentem 1:0.

– Stosowaliśmy wysoki pressing, który do przerwy przynosił zamierzony efekt. Niestety, po zmianie stron Grudziądzanie przyspieszyli, przełamali naszą obronę i zdobyli cztery gole, co pozwoliło im na pewny triumf w stosunku 4:1. Reasumując, z Torunia wracaliśmy ze sporym niedosytem, ale wierzymy, że w kolejnych starciach zaprezentujemy się lepiej i rozpoczniemy marsz w górę ligowej tabeli – zakończył Wierzbowski.

Okazja na poprawienie punktowego dorobku nadarzy się już 1 października w Kijewie Królewskim. Unici zagrają tam z miejscowym Pomowcem, Fliakiem Złotoria oraz Cyklonem II Kończewice.

(kl)

fot. nadesłane

Mali twardziele już po biegu

BIEGI ▶ W Wąbrzeźnie po raz pierwszy rozegrano widowiskowy bieg z przeszkodami, adresowany do dzieci w wieku od 4 do 11 lat. W zawodach wystąpiło około 350 uczestników



– Pomysł na takie przedsięwzięcie światał nam w głowach od bardzo dawna. Już po pierwszej edycji Wąbrzeskiej Dziesiątki mieliśmy bardzo wiele zapytań o biegi dla dzieci i w końcu udało nam się dopiąć wszystkie szczegóły – wyjaśnia Maja Zielińska ze Stowarzyszenia Miastoaktywni.pl, głównego organizatora zawodów.

Pierwsze kroki w kierunku imprezy dla najmłodszych poczyniono w pierwszej połowie roku.

– Wtedy właśnie wystartowaliśmy w konkursie na realiza-

cję zadań publicznych będących zadaniami własnymi gminy miasta Wąbrzeźno. Niestety, merytoryczna ocena nie otrzymała wymaganej punktacji. W uzasadnieniu otrzymaliśmy odpowiedź, że w mieście organizowanych jest wiele biegów dla dzieci i młodzieży, m.in. Grand Prix oraz Bieg Konstytucji 3 Maja. Nie załamaliśmy się jednak i postawiliśmy na swoim. Na przełomie czerwca i lipca spotkaliśmy się z dyrektorem Grupy Ergis, panią Małgorzatą Kot, która entuzjastycznie podeszła do tematu i dała nam

zielone światło przy wszelkich działaniach. W międzyczasie pochłonięci byliśmy przygotowaniami do II Dziesiątki, ale od 6 września zaczęliśmy projekt Małych Twardzieli. Podzieliliśmy zadania, zaprojektowaliśmy medal, dopieśmy masę innych szczegółów – dodaje Zielińska.

Frekwencja sobotniej imprezy wyraźnie pokazuje, że determinacja Miastoaktywnych.pl przerodziła się w ogromny sukces.

– To dodatkowa motywacja, wskazówka i znak, że nigdy nie należy się poddawać. Wiemy już także, że w przyszłym roku na starcie stanie jeszcze więcej osób, bowiem odpowiadając na potrzeby społeczeństwa zwiększymy ilość grup wiekowych. Rozważamy również zawody adresowane do osób dorosłych. Spontaniczny bieg „starszyny” tuż po zakończeniu dziecięcej rywalizacji miał tak duże powodzenie, że nie mamy innego wyjścia – przedstawia plany organizatorka.

Emocje po sobotniej przeprawie przez przeszkody jeszcze nie opadły, ale satysfakcja pomysłodawców jest ogromna.

– Nasza radość płynie z uśmiechu i zadowolenia uczestników. Otrzymaliśmy setki pozytywnych komentarzy i wiele

gratulacji na portalach społecznościowych. To ładuje nasze baterie i nakręca na przyszłość.

Wąbrzeski bieg Ergis Mali Twardziele nie mógłby się odbyć bez wsparcia i zaangażowania wielu osób.

– Lista podziękowań jest bardzo długa, a na jej szczycie znajduje się Grupa Ergis i wspomniana Małgorzata Kot. Uwierzyła ona w nasze wariactwo i wraz z zarządem dofinansowała imprezę. Słowa uznania należą się również członkom Miastoaktywnych.pl i partnerom – Joannie Dumie, wąbrzeskim Wilkołakom, pracowni Underart oraz prze-

cudownej grupie wolontariuszy, którzy z uśmiechem na ustach wykonują fantastyczną pracę – wymienia Maja Zielińska.

Bieg z przeszkodami to forma urozmaicenia klasycznych dystansów, alternatywa dla monotonicznych treningów i rozrywka dla dzieci i rodziców. Bojowe nastroje na starcie, uśmiechnięte buzie na mecie – to znak, że kolejny pomysł Miastoaktywnych.pl przyjął się perfekcyjnie, a mieszkańcy Wąbrzeźna z utęsknieniem będą czekali na drugą edycję widowiskowych zawodów.

(kl)

fot. FB Miastoaktywni.pl



Piłka nożna

Pechowa porażka Unii

Trzy poprzeczki, słupek i tylko jedna bramka – to bilans Unii Wąbrzeźno w wyjazdowym meczu z LZS-em Bobrowo. Gospodarze do siatki trafili dwukrotnie i przerwali tym samym zwycięską passę niebiesko-białych w A-klasie.



Unici w rozgrywkach A-klasy po raz ostatni przegrali w maju. Po śródownym zwycięstwie w Okręgowym Pucharze Polski nad Chełminianką Chełmno (1:0 i awans do IV rundy, gol Marcina Gołąba) ekipa z Wąbrzeźna liczyła na podtrzymanie serii triumfów i do konfrontacji z LZS-em Bobrowo przystępowała w roli faworyta. Niestety, w pojedynku z beniaminkiem w podstawowym

składzie zabrakło Pawła Mazurowskiego, Radka Drapiewskiego, Szymona Marszałka i Bartosza Literskiego, a pozbawiony filarów zespół prezentował się nieco gorzej.

MKS posiadał optyczną przewagę, ale strzały Kamila Kamyckiego i Dawida Hancyka zatrzymały się na poprzeczce miejscowej bramki. Lokalna jednostka koncentrowała się zaś na

kontratakach i stałych fragmentach gry, z których jeden przyniósł prowadzenie – po rzucie wolnym i zawahaniu defensorów Unii, gracz LZS-u głową pokonał Patryka Andrzejewskiego.

Po zmianie stron podopieczni Roberta Kościelaka usilnie dążyli do odrobienia strat. Cel udało się zrealizować w 69. minucie, kiedy to Filip Ciechacki plasowanym strzałem doprowadził do wyrów-



nięcia. Niestety, 120 sekund później Bobrowo po raz drugi przedostało się przez obronę lidera i ponownie prowadziło. Wąbrzeźnianie do ostatniego gwizdka oblegali pole karne oponentów, trafili w poprzeczkę i słupek, ale nie zdołali odmienić wyniku i musieli pogodzić się z pierwszą, niezasłużoną porażką w sezonie 2017/2018.

Okazja do rehabilitacji nadarzy się już w środę, kiedy to na własnym obiekcie Unici podejmą Gwiazdę Starogród. Początek starcia zaplanowano na godzinę 16.30. Trzy dni później niebiesko-biali wyjadą do Grudziądza na

mecz z miejscową Stalą.

(kl)

fot. FB LZS Bobrowo

LZS BOBROWO VS. UNIA WĄBRZEŻNO		
2	(0:1)	1
Gole		
Ciechacki 69'		
Skład		
P. Andrzejewski – Dar. Kalinowski, P. Sankiewicz, A. Domachowski (75' R. Drapiewski), D. Hancyk, Daw. Kalinowski (55' Sz. Marszałek), K. Kamycki, F. Ciechacki, W. Leis (55' R. Wąs), T. Liszaj, M. Gołąb		