



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Nie parkujemy

Nowa organizacja ruchu
na ulicy Targowej

str. 2

**Pięć milionów dla
uczniów**

Rusza nowy program
edukacyjny

str. 3

**Zabrakło
pieniędzy?**

Wolniejsze tempo prac
na starówce

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
LABORATORIA CITOMED SP. Z O.O.
ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWATREK

1 lipca
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 26/2010 (66)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Nastolatka wbiegła pod auto

Kierowca nissana potrącił nastolatkę. Dziewczyna wbiegła pod samochód.

Przypadkowy świadek powiadomił policję o potrąceniu dziewczynki przez samochód. Do zdarzenia doszło w piątek w południe. Kierowca samochodu był trzeźwy.

- Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że przed nissanem jadącego od strony Grudziądza w kierunku centrum miasta, za skrzyżowaniem z ulicą Wspólną

nagle z lewej strony wybiegła na jezdnię dwie dziewczynki. Jedna z nich zdążyła zbiec z jezdni, drugą niestety potrącił samochód - opowiada starszy aspirant Marek Ba-

REKLAMA



rański, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie.

11-latkę doznała obrażeń ciała i przewieziona została do Regionalnego Szpitala Specjalistycznego

im dr. Władysława Biegańskiego w Grudziądzu.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

**NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA**

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



OGŁOSZENIE PŁATNE



**BRONISŁAW
KOMOROWSKI**

GŁOSUJ W NIEDZIELĘ!

Sfinansowano ze środków komitetu wyborczego kandydata na prezydenta RP Bronisława Komorowskiego

Wąbrzeźno

Nie zatrzymujemy się

W kwietniu w centrum Wąbrzeźna otwarty został nowy supermarket. By ułatwić dojazd do niego przeprowadzono reorganizację ruchu na ul. Targowej. Niestety, po dwóch miesiącach od zmian w ruchu, przyzwyczajenia kierowców ciągle okazują się silniejsze od drogowych znaków.

By maksymalnie odciążyć i tak zatłoczoną starówkę, dojazd do nowego sklepu jest możliwy także od strony ul. Mickiewicza, ulicą Targową. Reorganizacja była niezbędna, by zapewnić dojazd pojazdów o masie powyżej 8 ton do nowego sklepu. Targowa to wąska ulica, więc, by uniknąć problemów z dojazdem do sklepu, na obu jej końcach ustawione zostały pionowe znaki drogowe B-36, czyli „zakaz zatrzymywania się”. Niestety, przyzwyczajenia kierowców okazały się silne i ciągle zdarza się, że na ulicy Targowej zatrzymują się samochody, które utrudniają ruch kierowcom, zwłaszcza pojaz-



Zatrzymywanie się poza przeznaczonymi do tego miejscami powoduje problemy w ruchu

dów ciężarowych i dostawczych. Problemy z wjazdem do nowego sklepu mają także kierowcy wjeżdżający do nowego marketu od strony ul. 1 Maja. Źródłem tych problemów także są pojazdy pozostawione „na chwilę” przez klientów sklepu, którzy często wolą zaparkować na drodze dojazdowej niż na parkingu przy markecie, gdyż, jak się tłumaczą „wtedy

mają blisko i do nowego marketu, i do sklepów na 1 Maja”. Owszem, na odcinku dojazdowym od ul. 1 Maja znajduje się niewielka zatoczka, ale pomieścić może ona dwa, góra trzy samochody. Z kolei przy wjeździe od strony 1 Maja nie ma znaków zatrzymywania się i wydaje się, że dopóki ich nie będzie, sytuacja nie zmieni się.

Dobłą wiadomością jest to, że

tekst i fot. Jarek Brzuska



Wjazd od strony ul. Mickiewicza jest o wiele lepiej oznakowany

Wąbrzeźno

Wąbrzeźno w oczach młodych

W miniony czwartek uczestnicy warsztatów filmowych podsumowali trwające niemal pół roku zajęcia, podczas których opanowywali podstawy scenopisarstwa i posługiwania się kamerą. Efektem ich pracy było kilkanaście etiud i teledysków, w których młodzi ludzie potrafili wykazać się także talentem aktorskim.

Zajęcia odbywały się w ramach projektu „Warsztaty filmowe sposobem na integrację i zapobieganie wykluczeniu społecznemu młodzieży pomiędzy 16. a 25. rokiem życia”. Były to drugie warsztaty tego typu i wielu ich uczestników posiadało już pewne doświadczenie nabyte podczas pierwszej edycji.

Duszą przedsięwzięcia był wąbrzeski filmowiec Marek Kilański, który ma na swoim koncie między innymi dokument „Wąbrzeźno – tylko tutaj kawałek muru coś znaczy”. W prowadzeniu cotygodniowych zajęć pomaga mu pracujący w toruńskiej telewizji kablowej Marek Sobolewski. Podczas zajęć prowadzący starali się nie narzucać młodym ludziom pomysłów, skupiając się na fachowym wprowadzeniu młodzieży w tajniki filmowego rzemiosła.

- Wielu młodych ludzi marzy o tym, że będzie kiedyś realizować filmy – mówił podczas spotkania Marek Kilański. – Ktoś powiedział, że marzenia są jak skrzydła, które unoszą do góry. Wam udało się poczynić pierwszy krok do spełnienia tych marzeń, zrealizowaliście swoje pierwsze filmy. Zdobyliście niesamowitą możliwość wpływania stworzonym przez was obrazem na ludzi.

Młodzież realizowała krótkie, kilkuminutowe etiudy i teledyski. Dwie z etiud: „Okno” i „parasol” zostały zgłoszone do ogólnopolskiego

przeglądu, zyskując w nim wiele głosów oceniających konkursowe filmy internautów. Inny z filmów, „Dla Izy”, nakręcony w ramach akcji pomocy chorej na nowotwór Izbie Kalinowskiej, obejrzało łącznie kilkadziesiąt tysięcy widzów. Filmy powstałe podczas warsztatów były promowane w telewizjach kablowych w Wąbrzeźnie, Brodnicy, Chełmnie i Golubiu-Dobrzyniu.

Podczas zakończenia warsztatów można było obejrzeć kilka etiud i teledysków. Okazało się, że Wąbrzeźno, widziane z perspektywy kamery trzymanej przez młodych ludzi może być ciekawym planem filmowym. Tematyka filmów była różnorodna, ale łączyła je wspólna cecha: pokazywały one rzeczywistość widzianą okiem młodych ludzi, pełną symboli i idealistycznego podejścia do świata.

- Już teraz mogę stwierdzić, że ten projekt udało się – powiedział na zakończenie warsztatów Marek Sobolewski. – Było bowiem dla nas zagadką, czy jako młodzi ludzie będziecie potrafili wytrwać w czymś, co nie było dla was obowiązkowymi zajęciami. Gdyby to była dobra szkoła filmowa, można by stwierdzić, że najtrudniejszy, pierwszy rok nauki w niej macie już za sobą, gdyż poznaliście podstawy sztuki filmowej, do nauki których trzeba wiele cierpliwości.

Prawdopodobnie w sierpniu młodzi wąbrzescy filmowcy spo-

tkają się na kolejnej edycji warsztatów. We wrześniu zaczną kręcić niskobudżetowy film fabularny.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Młodzi filmowcy otrzymali certyfikaty ukończenia warsztatów



Uczestnicy warsztatów filmowych

REKLAMA

PRO-AUTO

Ośrodek Szkolenia Kierowców

WWW.PRO-AUTO.INFO.PL

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4

Pluźnica, Szkoła Podstawowa

Zapisy na kurs !!

TEL. 601 681 006, 56 688 22 07

KAT. A, A+, B, C, D, E, T

TYGODNIK REGIONU WĄBRZEŹSKIEGO

CWA

www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Na co czekają w ratuszu?

Na etapie rozpatrywania i oceny znajduje się kilka ciekawych wniosków o dofinansowanie złożonych przez Urząd Miejski, które powinny zainteresować mieszkańców Wąbrzeźna.

W zeszłym tygodniu, 25 czerwca, do Urzędu Marszałkowskiego wysłany został wniosek o dofinansowanie niezbędne do stworzenia w mieście światłowodowej sieci szerokopasmowego internetu. Stworzenie takiej sieci pozwoli stworzyć w Wąbrzeźnie infrastrukturę niezbędną do tego, by wcielić w życie śmiałe pomysły związane m.in. z informatyzacją wąbrzeskiej oświaty. Z tej nowoczesnej sieci będą mogli korzystać także odbiorcy indywidualni.

- Miasto chce zapewnić infrastrukturę i udostępnić tę sieć – mówi Gizela Pijar. – Jeżeli chodzi o temat inwestycji informatycznych, na rozpatrzenie czeka też wniosek złożony w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka, który dotyczy dofinansowania zakupu kolejnych komputerów dla potrzebujących ich rodzin. Ten wniosek jest w trakcie rozpatrywania, po pierwszej ocenie musieliśmy wnieść pewne korekty.

Mieszkańców osiedla Marysienka ucieszy na pewno wiadomość, że rozpatrywany jest także

wniosek o dofinansowanie budowy ulicy Bukowej, który połączy osiedle z obwodnicą miasta. Ten wniosek jest już w trakcie oceny formalnej, do niego także po wstępnej ocenie zostały wniesione pewne poprawki.

Jednym z najciekawszych, a zarazem najbliższych sfinalizowania wniosków złożonych przez ratusz jest wysłany kilka miesięcy temu wniosek do Toruńskiej Agencji Rozwoju Regionalnego. Jeżeli miasto podpisze umowę z tą organizacją, pozyska pieniądze na indywidualną pomoc dla przedsiębiorczych mieszkańców, którzy będą chcieli rozkręcić własny interes. Podobny projekt, realizowany w innych miastach województwa w zeszłym roku cieszył się dużą popularnością, gdyż oprócz wielu ulg ubiegający się o dotacje mogli uzyskać na starcie dofinansowanie rzędu 40 tysięcy złotych. Ten wniosek przeszedł już ocenę formalną i jest na etapie analizy merytorycznej, co oznacza, że już w ciągu najbliższych miesięcy projekt powinien zostać wcielony w życie.

Niebawem powinny być jasne losy wniosku złożonego do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, dotyczącego szkoleń dla pracowników urzędów państwowych. Szkolenia te mają usprawnić działalność urzędów i poprawić jakość obsługi petentów. Ten wniosek został złożony przez miasto wspólnie z gminami Wąbrzeźno, Książki i Płużnica, więc jeżeli zostanie pozytywnie rozpatrzony, już niebawem mieszkańcy całego regionu powinni odczuć wzrost kompetencji pracowników państwowych instytucji.

Na rozpatrzenie ważnego dla nich wniosku czekają także sami pracownicy urzędu miasta. Podobnie jak w zeszłym roku złożony został do Urzędu Marszałkowskiego wniosek o docieplenie budynku wąbrzeskiego ratusza. W roku ubiegłym wniosek ten nie został rozpatrzony pozytywnie, a jeżeli w tym roku uda się pozyskać pieniądze na dofinansowanie tej inwestycji, to prace związane z ociepleniem ratusza rozpoczną się w przyszłym roku.

Jarek Brzuska

Powiat

Nauka dla każdego

Szkoły w Płużnicy i Książkach zakwalifikowały się do wojewódzkiego programu edukacyjnego dla uczniów słabszych i zdolnych. Jego realizacja kosztować będzie pięć milionów złotych. Finansuje ją toruński Urząd Marszałkowski.

Projekt zakłada między innymi organizację dodatkowych zajęć dydaktyczno-wyrównawczych, pozalekcyjnych oraz wsparcie psychologiczne. W przedsięwzięciu bierze udział 225 szkół podstawowych. Pomoc skierowana zostanie do 7 tysięcy uczniów, którzy w przyszłym roku będą pisać sprawdzian w szóstej klasie (egzamin zewnętrzny kończący szkołę). Głównym celem jest podwyższenie ocen uczniów. Zajęcia mają pozwolić uzupełnić braki i zaległości w nauce, stworzyć szansę na rozwój zainteresowań i uzdolnień, podnieść samoocenę i zwiększyć motywację do nauki.

- W każdej szkole są grupy uczniów, które wymagają większej uwagi i pomocy ze strony nauczycieli. Z myślą o nich powstał ten projekt. Chcemy odpowiednio zmotywować je do nauki, dać im wiarę we własne siły i umożliwić nadrobienie zaległości – mówi marszałek Piotr Calbecki.

Wsparcie trafi do dwóch grup uczniów. Ci, którzy mają szczególne problemy z matematyką, przy-

rodą, informatyką oraz językiem obcym, będą uczestniczyć w zajęciach dydaktyczno-wyrównawczych. Uczniowie, którzy nie mają problemów z ocenami, ale chcą rozwijać swoje zainteresowania i uzdolnienia będą mogli uczestniczyć w zajęciach pozalekcyjnych. Wszyscy będą objęci wsparciem psychologicznym w zakresie funkcjonowania w grupie rówieśniczej, rozwoju i motywowania do nauki, a także opanowania technik uczenia się. Pierwsze zajęcia odbyły się jeszcze przed zakończeniem roku szkolnego. Zajęcia prowadzą nauczyciele wybrani przez dyrektorów poszczególnych szkół. Na nowy rok szkolny zaplanowano 41 tysięcy godzin zajęć pozalekcyjnych oraz ponad 2 tysiące godzin wsparcia psychologicznego.

Przedsięwzięcie jest finansowane w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Na lidera projektu Urząd Marszałkowski wybrał Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy - jednostkę organizacyjną samorządu województwa.

(kr)

Wąbrzeźno

Zgodnie z terminem

Do redakcji CWA dotarły głosy czytelników, którzy zwrócili uwagę na wolniejsze tempo prac związanych z rewitalizacją Placu Jana Pawła II. Niektórzy z nich twierdzili, że miastu skończyły się pieniądze na wykonanie tej inwestycji. Przedstawiciele ratusza uspokajają: prace przebiegają zgodnie z planem.

Okazało się, że zauważalne spowolnienie prac na rynku związane jest z dokładnym trzymaniem się harmonogramu robót.

- Firma „Prasbet”, która prowadzi prace na rynku, wywiązuje się z harmonogramu robót – wyjaśnia Tomasz Zygnarowski z wydziału inwestycji urzędu miasta. – Zapłaciliśmy na razie, zgodnie z umową, za pierwszy etap tego-rocznych robót, które miały zostać wykonane do 30 czerwca i firma wywiązała się z tych zobowiązań. Kostka brukowa została ułożona do linii pomnika i zostały odnowione elewacje czterech kamienic przy ulicach Poniatowskiego i Kościuszki. Odnosząc się do tego, że mieszkańcy zauważyli spowolnienie prac, chciałbym powiedzieć, że firma „Prasbet” mogłaby wykonać je szybciej, być może nawet uwinęłaby się z nimi w ciągu jednego roku, ale nie pozwala na to nasz budżet. Cała inwestycja kosztuje około siedmiu milionów

złotych, w tym nasz własny wkład około czterech. Takiej sumy nie moglibyśmy wyłożyć z naszego budżetu w ciągu jednego roku. Chciałbym zaznaczyć, że w ten sposób postępuje się w wielu miastach w Polsce. Dobrym przykładem jest Grudziądz. To miasto większe i bogatsze od naszego, ale tam z podobnych względów także rozłożono rewitalizację rynku na okres trzech lat. Prace w zauważalny sposób przyspieszą od lipca, kiedy „Prasbet” rozpocznie wykonywanie robót zaplanowanych na drugie półrocze tego roku.

Kamienice, które zostały odnowione w ramach rewitalizacji, znajdują się przy ulicach Poniatowskiego i Kościuszki. Po odnowieniu elewacji prezentują się naprawdę okazale i, zdaniem mieszkańców, szkoda jedynie, że odnowione zostały budynki, które nie stoją przy placu, ale w bocznych uliczkach.

- Na wybór kamienic do

odnowienia nie mieliśmy wpływu – mówi Tomasz Zygnarowski. – W ramach projektu rewitalizacji mogliśmy ubiegać się jedynie o pieniądze na odnowienie budynków należących do miasta. Odnowienie tych czterech budynków kosztowało 425 tysięcy złotych.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Kostka została ułożona do linii pomnika



Trzy odnowione kamienice przy ul. Poniatowskiego

Wąbrzeźno

Lipcowe atrakcje dla dużych i małych

Jak co roku Wąbrzeski Dom Kultury organizuje w amfiteatrze na Podzamczu cykl weekendowych imprez „Lata Kulturalnego z WDK”. Przedstawiamy lipcowe kalendarium tych cieszących się popularnością plenerowych koncertów. Lipiec będzie także pełen atrakcji, które przygotują dla dzieci pracownicy WDK i biblioteki.



Wąbrzeskie Lato Kulturalne otworzy Gang Marcela

„Wąbrzeskie Lato Kulturalne” rozpocznie się w tym roku w rytmie country. Główną atrakcją imprezy, która odbędzie się na Podzamczu w najbliższą sobotę (początek o godzinie 18.00) będzie występ Gangu Marcela, zespołu wykonującego muzykę w stylu country od niemal trzydziestu lat. Przedtem mieszkańcy miasta będą mogli liczyć na zabawę przy dźwiękach muzyki zespołu Saxo. Podczas festynu prowadzona będzie loteria fantowa, z której dochód będzie przeznaczony na pomoc w leczeniu chorej na nowotwór pięcioletniej Oli. Organizatorzy zapewniają, że na loterii będzie można wylosować naprawdę atrakcyjne nagrody, wśród których znajdą się między innymi odtwarzacze DVD. Wśród sponsorów nagród znalazł się między innymi poseł Tomasz Lenz, którego nazwisko omyłkowo przekreśliśmy w poprzednim numerze, za co przepraszamy.

W niedzielę 11 lipca w amfiteatrze odbędzie się VII Wąbrzeska Biesiada Seniorów. „Niecو starsi” wykonawcy będą prezentować się na Podzamczu przez cały dzień, a na zakończenie imprezy zagra i zaśpiewa zespół „Mirage”. Organizatorzy biesiady zapraszają mieszkańców miasta do amfiteatru przez cały dzień. Podczas poprzednich edycji biesiady można było przekonać się, że seniorzy są w stanie porwać do dobrej zabawy także młodszą publiczność.

Kolejny lipcowy weekend będzie stał pod znakiem rocka. 17 lipca odbędzie się dwunasta edycja wąbrzeskiego maratonu rockowego. Na scenie amfiteatru zaprezentują się zespoły: Josh Trip, Horda, Provokacja, Mindwhisper i Inglorius. Ostatnie z tych zespołów zaprezentowały się wąbrzeskiej publiczności w ciągu ostatniego roku, podczas Wielkiej

Orkiestry Świątecznej Pomocy i innych imprez organizowanych przez WDK.

Ostatni z lipcowych weekendów powinien zadowolić tych, którzy nie lubią słuchać muzyki na siedząco. W amfiteatrze odbędzie się wtedy druga edycja Przeglądu Muzyki Tanecznej. Zespoły, które wystąpią podczas tego przeglądu mają doświadczenie w zapewnianiu rozrywki dużej publiczności, więc jeżeli tylko dopisze pogoda, pod sceną amfiteatru nie powinno zabraknąć chętnych do tańca.

Przez cały lipiec pracownicy Wąbrzeskiego Domu Kultury będą zapewniać rozrywkę najmłodszym. Od wtorku do piątku w godzinach 10.00-12.00 odbywać się będą zajęcia w ramach „Słonecznych Wakacji”. Dzieci będą mogły uczestniczyć w letnich zawodach pływackich Grand Prix, wykazać się talentem wokalnym i plastycznym, a przede wszystkim będą miały zapewnioną zorganizowaną zabawę pod okiem pracowników WDK. Zajęcia w ramach słonecznych wakacji będą odbywać się na Podzamczu: na plaży, scenie amfiteatru lub, w razie niepogody, w kawiarni „Za Sceną”.

Wakacyjne zajęcia dla dzieci przygotowali także pracownicy Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Witalisa Szlachcińskiego. Zaoferują oni najmłodszym „Wakacyjne hece w bibliotece”, czyli zajęcia w ramach projektu dofinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego. W ramach zajęć, które odbędą się od 5 do 16 lipca dzieci będą mogły między innymi zwiedzić średniowieczne zamki w Toruniu i Radzynie Chełmińskim, a oprócz tego podczas zabaw i konkursów poznają średniowieczne zwyczaje.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane

Płużnica

Świętojański wieczór

Po raz drugi w historii Stowarzyszenie „Płużniczanki” zorganizowało „Płużniczką Noc Świętojańską”. W sobotnie popołudnie na placu przy miejscowej remizie strażackiej nie zabrakło konkursu na najpiękniejszy wianek, zawodów z dozą humoru i pysznego jedzenia.

Niestety mamy daleko do akwenu wodnego, więc nie będziemy tradycyjnie puszczać wianków na jeziorze, a rolę świętojańskiego ognia spełniać będzie żar z grilla. Mimo tych niedoskonałości potrafimy co roku świetnie się bawić - mówi Wiesława Szpanowska z „Płużniczanki”.

Zabawa rozpoczęła się o godzinie 17 od występu pochodzącego z Lisewa zespołu „Jak oni śpiewają”. Tuż po ich pierwszym pojawieniu się na scenie rozstrzygnięto konkurs wianków. Organizatorzy nie zapomnieli o konkursach dla mieszkańców: rzucaniu kółkiem do celu, wyścigu z jajkiem czy goleniu kiwi.

Jeśli ktoś poczuł się zmęczony po wykonaniu konkurencji mógł posilić się pysznym posiłkiem przygotowanym przez Płużniczanki - całkowicie za darmo. Przysmakiem wieczoru było natomiast pieczone prosie.

tekst i fot. PW



Oliwia prezentuje makijaż, który podczas festynu wykonały kosmetyczki



Byli też tańce



Zespół „Jak oni śpiewają” z Lisewa



Konkurs w dmuchaniu balonów na czas



Darmowy bufet



Konkursy dostarczyły dużo śmiechu

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ**
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
**WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS.KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t

Powiat

Zabawa na całego

W gminie Wąbrzeźno powstanie plac zabaw, a gminie Płużnica miejsce rekreacji. Oba samorządy dostały wsparcie na te inwestycje z Urzędu Marszałkowskiego.

To już piąta edycja programu, dzięki któremu samorządy mogą otrzymać finansową pomoc na tworzenie bezpiecznych i nowoczesnych miejsc wypoczynku. Dotychczas powstało już 166 takich obiektów. Na realizację tegorocznych przedsięwzięć Urząd Marszałkowski ma pół miliona złotych.

Zarząd województwa podjął już decyzję o przekazaniu wsparcia na budowę lub modernizację 38 placów zabaw. Z naszego terenu pieniądze pozyskała gmina Wąbrzeźno, która zamierza stworzyć plac zabaw w Orzechowie.

Powstanie on do 16 lipca. Budowa ma kosztować 25 tys. zł. Urząd Marszałkowski sfinansuje połowę tej kwoty.

Samorząd województwa wesprze też budowę miejsc rekreacji dla całych rodzin. Można było ubiegać się o pieniądze na budowę miejsc spotkań mieszkańców, zielone skwery, ławki i fontanny, a także miejsc aktywnego spędzania czasu: ścieżek edukacyjnych, szlaków pieszych, ścieżek rowerowych, alej spacerowych, placów i terenów sportowych, przystani wodnych, skateparków, parków linowych i ścian do malowania

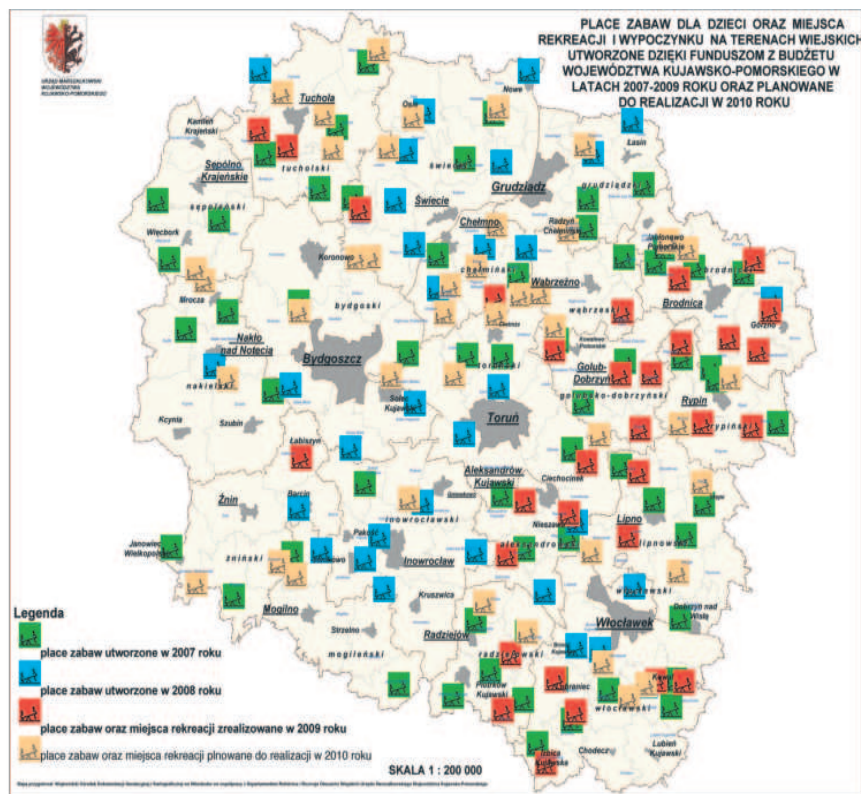
graffiti.

- Z powodu ograniczonych środków finansowych wiele gmin w naszym regionie nie może samodzielnie zadbać o budowę miejsc rekreacji dla mieszkańców. Takich miejsc brakuje zwłaszcza w najmniejszych miejscowościach. Dlatego samorząd województwa wspiera finansowo realizację tych przedsięwzięć. To bardzo ważna pomoc, o czym świadczy duże zainteresowanie samorządów lokalnych naszym programem – mówi marszałek Piotr Całbecki.

W tym roku UM wesprze budowę czterech takich miejsc. Jedno z nich powstanie w naszym powiecie, a dokładniej przy ośrodku szkoleniowo-wypoczynkowym w Orłowie w gminie Płużnica. Ta inwestycja ma kosztować 18 tys. zł, z czego 13 stanowić będzie marszałkowska dotacja. Obiekt powstanie do końca lipca.

O dotacje mogły ubiegać się gminy wiejskie, miejsko-wiejskie lub miejskie, które zrealizują przedsięwzięcie w miejscowości, której liczba mieszkańców nie przekracza 5 tysięcy i które w ubiegłym roku nie otrzymały takiego wsparcia. Maksymalna kwota dotacji wynosi 12 tysięcy złotych na utworzenie placu zabaw i 13,3 tysiąca złotych na utworzenie miejsca rekreacji i wypoczynku. Pieniądze zostaną przeznaczone na przygotowanie terenu, zakup niezbędnych atestowanych urządzeń oraz ich montaż i wymianę. Obiekty powinny być dostosowane do użytku przez osoby niepełnosprawne.

(kr)



Region

Powrót do średniowiecza

Zapraszamy do Golubia-Dobrzynia na Wielki Turniej Rycerski. Dla mieszkańców powiatu wąbrzeskiego mamy trzy podwójne wejściówki na imprezę.

Ze względu na zaplanowane na 4 lipca wybory prezydenckie, turniej wyjątkowo odbędzie się nie w pierwszy, a drugi weekend lipca.

Organizatorzy chcą nadać Turniejowi szczególny charakter i oprawę. Pomysł opiera się na bitwie pod Grunwaldem. W programie tegorocznego Turnieju znajduje się m.in. inscenizacja lustracji brodu na Drwęcy (piątek godz. 20.00 na golubskim Rynku), koncerty, walki, pokazy, gonitwy, jarmark. W sobotę atrakcje przewidziano w godz. 12.00-20.00, w niedzielę finał rozpocznie się w południe i potrwa do 16.30

(kr)

Dla naszych Czytelników mamy podwójne bezpłatne wejściówki na Turniej. Otrzymają je trzy pierwsze osoby, które w piątek 2 lipca zadzwonią do naszej redakcji. Na telefony czekamy od godz. 8.00 do 8.30 pod numerem tel. 56 682 26 80.



Plebiscyt

Który radny dostanie odznakę?

Nasz Czytelnik zwrócił uwagę, że Piotr Gensty z Książek, cały czas widniejący jako radny w BIP gminy, mandat utracił w ubiegłym roku. Rzeczywiście tak było. Mimo otrzymanych głosów w naszym plebiscycie, jesteśmy zmuszeni wykreślić go z listy kandydatów do tytułu „Wzorowego radnego”. W Książkach rywalizować będzie więc dwóch radnych.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy przeszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA.

Kupony należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 16 lipca.

Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”. W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

Redakcja
i
Wydawca

miasto Wąbrzeźno
Andrzej Portalski
Zbigniew Markiewicz
Marlena Zygmarowska – 10

gmina wiejska Wąbrzeźno
Piotr Piątkowski – 18
Krzysztof Guściora
Kazimierz Machynia

gmina Książki
Gabriela Mucha
Urszula Dąbrowska

gmina Płużnica
Piotr Fałęcikowski
Krystyna Różyńska - 1
Stanisław Świerad

gmina Dębowa Łąka
Jan Maciejewski - 8
Ryszard Skrok - 4
Małgorzata Olejarsz vel
Olejarczuk - 8

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY” PÓŁFINAL

CWA

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więzby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



**LETNIA
PROMOCJA !!!**
Blachodachówka
od 16,99 zł
Gonty
od 19,99 zł

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B

tel. 666 216 665

REKLAMA

SERWIS, MONTAŻ KLIMATYZACJI, OGRZEWAŃ POSTOJOWYCH W SAMOCHODACH

tel. 784 982 738



Pomysł na wakacje

Najmłodszym lato kojarzy się przede wszystkim z wakacjami. Zapytaliśmy uczniów, w jaki sposób planują spędzić najbliższe miesiące. Okazało się, że rodzice dołożyli wszelkich starań, by dzieci spędziły wakacje w możliwie najciekawszy sposób.



Julka Kurzyńska (6 lat, po wakacjach rozpocznie naukę w pierwszej klasie SP3): - Niedługo jedziemy nad morze i do Szczecina. Wyberamy się tam z mamą, tatą i siostrą Anią. Byłam tam już przed rokiem, bardzo mi się podobała zabawa lalkami z kuzynką, którą spotykam tylko w wakacje i na urodzinach. Będziemy dużo pływać i zwiedzać. W Wąbrzeźnie będziemy kąpać się na Podzamku, jeździć do Przydworza. Będziemy też odwiedzać ciocię w Toruniu. Może w wakacje będę miała psa.



Kinga Gołębiowska (8 lat, po wakacjach będzie się uczyć w drugiej klasie SP3): - Pojadę w góry z tatą, nad morze z mamą i pojedziemy do Górzna. Odwiedzę też ciocię Asię w Toruniu. W Wąbrzeźnie będę się bawić z koleżankami i kolegami w zbijaka i grać w siatkówkę na trzepaku. Będę chodzić nad jezioro i na basen, bo lubię pływać. Będę też zabierała moją kotkę Kokę na spacer przed blok, ale tylko wtedy, gdy nie będzie tam psów.



Michał Szlak (6 lat, ale, jak sam podkreśla, w listopadzie już 7, po wakacjach będzie się uczył w pierwszej klasie w SP3): - Zaraz na początku wakacji jadę z tatą w góry, do Kotliny Kłodzkiej. Te góry to są Karpaty. Chciałem zobaczyć góry, więc tata specjalnie dla mnie zapisał się na wycieczkę z pracy. Będziemy tam dużo zwiedzać, obejrzymy park dinozaurów, będziemy jeść lody i kupię sobie pamiątki. W Wąbrzeźnie z kolegami i koleżankami będziemy grali w berka, piłkę i siatkówkę. Będę też wlaźić na drzewa, bo dobrze to umiem.



Wiktoria Ziętara (7 lat, po wakacjach będzie chodziła do pierwszej klasy w szkole w Bydgoszczy): - Na pewno pojadę w góry i nad morze. Chciałabym też pojechać do rodziców, którzy pracują w Niemczech. W wakacje będę bawiła się z koleżankami i kolegami. Latem można ścigać się, grać w piłkę i w chowanego.



Julka Sankiewicz (6 lat, po wakacjach pójdzie do pierwszej klasy w SP2): - Z mamą, tatą, wujkiem, ciocią i z siostrami jedziemy nad Bałtyk, do Władysławowa. Będę pływać z kołmem ratunkowym. Będę też jeździć na naszą plażę. W wakacje najbardziej lubię przebywać nad wodą, bo bardzo lubię pływać.



Martynka Becker (6 lat, po wakacjach będzie w pierwszej klasie SP3): - Pojadę na Słowację, do Ciechocinka i nad Bałtyk. Na Słowacji będę się kąpać w basenach z wodą z gorących źródeł, jadę tam z rodzicami. Do Ciechocinka jadę z dziadkami. Tam też będę chodziła na basen i jeździła na rowerze. W Ciechocinku już byłam, tam są piękne klomby z kwiatami. W Wąbrzeźnie będę dużo jeździła na rowerze i bawiła się nad jeziorem.



Oliwia Gołębiowska (8 lat, po wakacjach będzie się uczyć w drugiej klasie SP3): - Jak w zeszłym roku jadę do Mysłęcinka. Lubię tam jeździć. W Mysłęcinku jest wspaniały zegar z kwiatów. Mieszkają tam moja ciocia i wujek. Gdy tam jestem, bawię się z kuzynką w chowanego, a gdy jest gorsza pogoda, układamy puzzle. Z rodzicami i rodzeństwem wybieramy się też nad morze do Władysławowa. W Wałyczu będę się opiekować bliźniakami Alanem i Szymonem, którzy mają osiem miesięcy. Będę spacerować z nimi i zabierać na spacer moje dwa psy.



Sandra Izbrandt (7 lat, po wakacjach będzie chodzić do pierwszej klasy w SP2): - W te wakacje pojedziemy do jednej i do drugiej babci. Wybieram się też nad morze z rodzicami i kuzynem. W wakacje będę się przygotowywać do szkoły, bo bardzo czekam, żeby tam już pójść. Będę się też bawić przed blokiem i nad jeziorem z kolegami i koleżankami. Będziemy też z mamą i tatą jeździć na rowerach i chodzić na spacer z psem Kacprem.

Orzechowo zna legendy

W środę 16 czerwca w Ryńsku odbył się organizowany przez Gminną Bibliotekę Publiczną konkurs dla pierwszoklasistów pt. „Od legendy do legendy”. Wygrała drużyna biblioteki w Orzechowie.

Tematyką konkursu była znajomość polskich legend. Przed konkursem każdy jego uczestnik zapoznał się z najpopularniejszymi polskimi baśniami i legendami. W konkursie wzięło udział około 60 uczniów podzielonych na pięć

drużyn: Biblioteka Orzechowo, Szkoła Podstawowa Myśliwiec, Szkoła Podstawowa Zieleń i dwie ze Szkoły Podstawowej w Ryńsku. Zawody wygrała drużyna z Orzechowa przed Ryńskiem I i Myśliwcem. Każdy z uczestników otrzy-

mał nagrody oraz torbę słodczy ufundowaną przez wójta gminy Wąbrzeźno. Zmaganiom uczestników pilnie przyglądało się jury w składzie: Alessandra Kurek, Dorota Sionkowska i Grażyna Góral-ska.

PW, fot. nadesłane



Wąbrzeźno

Festyn z jednym problemem

W miniony piątek na Podzamczu odbył się festyn „Bezpieczne wakacje”, którego zadaniem oprócz zapewnienia rozrywki było przekazanie najmłodszym mieszkańcom miasta zasad bezpiecznego poruszania się po ulicach i drogach. Cel był słuszny, atrakcji sporo, jednak po imprezie pozostał „drobny” niedosyt: festyn cieszył się znikomym zainteresowaniem mieszkańców miasta.



Przy pomocy specjalistycznego sprzętu strażacy szybko rozmontowali starego poloneza

Jakby na potwierdzenie faktu, że organizowanie tego typu imprez jest potrzebne, wakacje w Wąbrzeźnie rozpoczęły się od wypadku drogowego, w którym ucierpiało dziecko. W dniu festynu, w samo południe, jedenastoletnia dziewczynka została potrącona przez samochód na ulicy Grudziądzkiej, nieopodal szkoły, do której chodziła.

Podczas festynu „Bezpieczne wakacje”, zorganizowanego przez urząd miasta we współpracy z fundacją „Tak dla zdrowia” i stowarzyszeniem „Integracja i Współpraca”, większość atrakcji skierowana była do najmłodszych. Na scenie amfiteatru wystąpił toruński teatr dla dzieci „Afisiz”, którego członkowie grają także na scenie „Baja Pomorskiego”. Podczas starannie przygotowanego przedstawienia, w któ-

rym aktywnie mogli uczestniczyć przybyłe na festyn dzieci, aktorzy wpajali zasady bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym i przestrzegali przed innymi zagrożeniami, z jakimi dzieci mogą spotkać się w wakacje. Dzieci chętnie uczestniczyły w przedstawieniu, podobnie jak w rozmowie z wąbrzeskimi policjantami, jednak nie dało się ukryć, że na Podzamcze przybyło niewielu najmłodszych.

– Przed tygodniem występowaliśmy w ramach tej samej akcji w gminie Chełmża, dzieci i dorosłych było mnóstwo – mówi Jacek Pietruski z teatru „Afisiz”. – Pamiętam także, że, gdy występowaliśmy w Wąbrzeźnie podczas ubiegłorocznych wakacji, amfiteatr był prawie pełen. Nie wiem, czy to kwestia pochmurnej pogody, czy faktu, że festyn zorganizowano w piątek, a nie w sobotę, w każdym razie spodziewaliśmy się większej widowni. Bardzo zaangażowaliśmy się w przesłanie „Bezpiecznych wakacji” i chcemy z naszym przedstawieniem docierać do jak największej grupy dzieci i dorosłych. W tym roku jeździmy w tę trasę z Dariuszem Kordkiem, który podchodzi do występów podobnie jak my i tutaj, choć publiczność była nieliczna, zaśpiewał i zatańczył na sto procent.

Roztańczony występ Dariusza Kordka, wypełniony polskimi i światowymi szlagierami sprzed lat na pewno przypadłby do gustu także liczniejszej niż kilkudziesięcioosobowa publiczność. Oprócz przedstawienia dla dzieci i koncertu ci, którzy przybyli na Podzamcze mogli także bezpłatnie zbadać wzrok na stoisku fundacji „Tak dla Zdrowia”, a kupując harcerską

grochówkę wspomóc hospicjum. Chętni mogli także zobaczyć pokaz ratownictwa drogowego w wykonaniu wąbrzeskich strażaków. Druhowie, którzy w kilkanaście minut podczas pokazowej akcji zademonstrowali działanie sprzętu ratowniczego i pokazali, jak udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu w wypadkach drogowych, także nie kryli zdziwienia niewielką liczbą widzów.

– Trudno mi powiedzieć, ile razy w ciągu miesiąca wyjeżdżamy do tego typu wypadków, jaki tutaj zainscenizowaliśmy, na pewno wyjeżdżamy do nich za często. Chcieliśmy, by nasz pokaz obejrzało jak najwięcej mieszkańców regionu – powiedział kierujący pokazową akcją starszy aspirant Adam Szczepanik. – Liczba takich wypadków zależy często od pogody. Jest ich więcej, gdy pada śnieg lub deszcz. Latem na częstotliwość wypadków wpływa fakt, że kierowcy wybierają się w długie trasy i są zmęczeni jazdą bez odpoczynku. No i, przez cały rok, liczba wypadków zależy od liczby kierowców na „podwójnym gazie”. W Wąbrzeźnie dysponujemy dobrze wyposażonym, pięcioletnim samochodem ratownictwa drogowego, a wszyscy strażacy muszą być przeszkoleni do prowadzenia akcji ratowniczych na drogach. Szkolenia te obejmują zarówno zdobycie umiejętności posługiwania się specjalistycznym sprzętem, jak i udzielania pierwszej pomocy. Szkoda tylko, że nasz pokaz obejrzało tak mało widzów, sądzę, że mogliby się podczas niego wiele nauczyć, choćby tego, że nie powinno się stać zbyt blisko miejsca akcji ratowniczej podczas prawdziwego wypadku, by nie



Roztańczony występ Dariusza Kordka



W tym roku niesłabnącą popularnością cieszy się malowanie twarzy



Dorośli badali sobie wzrok, a dzieci korzystały z mini-przedszkola

utrudniać akcji służbom ratunkowym.

Niewielka liczba chętnych do uczestnictwa w pierwszej podczas tych wakacji plenerowej imprezie rzeczywiście może dziwić. „Bezpieczne wakacje” były odpowiednio rozreklamowane w mediach, rozwieszono zapowiadające tę imprezę plakaty. Wąbrzeźno za-

pewne znajdzie się także na trasie przyszłorocznych „Bezpiecznych wakacji”, jest więc czas na zastanowienie się nad tym, co zrobić, by na tę atrakcyjną i niosącą pozytywnie przesłanie imprezę przyciągnąć więcej widzów.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Dariusz Kordek z takim samym zaangażowaniem występuje dla dużej, jak i małej publiczności



Konkurs plastyczny dotyczył zasad ruchu drogowego

Dębowa Łąka

Z mapą się nie zgubią

Szkolne Koło PTTK ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące po raz kolejny zmagало się z trasą i rywalizowało z turystami z innych kół PTTK w ramach VIII Toruńskiego Festynu Imprez na Orientację.

Festyn zorganizowany został przez Oddział Miejski PTTK im. Mariana Sydowa w Toruniu i Międzyszkolny Klub Sportowy „SKARMAT”. Impreza cieszy się ogromną popularnością wśród młodzieży szkolnej.

- Trasy planowane są pod kątem osób niepełnosprawnych, co pozwala na uczestnictwo naszych wychowanków. Organizatorzy zapewnili materiały startowe, przekąskę dla każdego uczestnika,

pamiątkowy odcisk pieczęci, ognisko, a przede wszystkim słoneczną pogodę – mówi dyrektor SOS-W Andrzej Kust.

Trasa przebiegająca w pobliżu osady leśnej Barbarka (Dolna Polana) kryła wiele tajemnic i wymagała umiejętności posługiwania się kompasem oraz mapą.

- Nasi podopieczni starannie przygotowywali się do marszu ucząc się czytania mapy i orientowania w terenie. Biorąc pod uwagę

cykliczne wyjazdy w góry i comiesięczne uczestnictwo w różnych rajdach pieszych, są już w pełni wykwalifikowaną ekipą turystyczną, której niestraszna żadna trasa ani warunki atmosferyczne – podsumowują opiekuni Mariola i Roman Ilukowicz.

Wychowankowie zajęli III miejsce w kategorii osób niepełnosprawnych. Wystartowali także w Integracyjnych Zawodach na Orientację. Pomocą służył im



Trasa przebiegała w pobliżu osady leśnej Barbarka



Mapa prawdę powie

Jakub Madecki - uczeń IV klasy Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące. Współpraca zaowocowała

zajęciem przez drużynę z ośrodka zaszczytnego II miejsca.

Agnieszka Zielińska, fot. nadesłane



Drużyna z Dębowej Łąki

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:

Bartosz Górski

Jest pierwszym dzieckiem Magdaleny i Piotra Górskich z Niedźwiedzia. Bartosz przyszedł na świat 26 czerwca. W chwili narodzin miał 56 centymetrów wzrostu i ważył 3760 gramów.



tekst i fot. Jarek Brzuska

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

STAN WYŻSZEJ KONIECZNOŚCI

Stan wyższej konieczności jest to sytuacja, w której jakiemuś dobru prawnemu grozi niebezpieczeństwo, które odwrócić można jedynie przez poświęcenie innego dobra korzystającego także z ochrony prawnej. Źródła tego niebezpieczeństwa mogą być różne, może ono pochodzić od człowieka lub być od niego niezależne, np.: w przypadku klęski żywiołowej. Niebezpieczeństwo to musi być bezpośrednie. Jeśli nie jest ono natychmiastowe, to musi ono nieuchronnie zagrażać dobru prawnemu. Na przykład w czasie nieobecności lokatora w jego mieszkaniu na skutek zwarcia instalacji elektrycznej wybuchu pożar. Sąsiedzi, nie mając innego wyjścia, wylamują okno i gaszą pożar, uszkadzając przy tym dywan i meble. Ich czyn byłby przestępstwem uszkodzenia mienia i naruszeniem miru domowego, gdyby nie to, że działali właśnie w stanie wyższej konieczności.

Działanie w stanie wyższej konieczności polega na poświęceniu jakiegoś dobra korzystającego z ochrony prawnej, aby

w ten sposób uchronić przed niebezpieczeństwem inne dobro. Powołać się na stan wyższej konieczności można wyłącznie wówczas, gdy niebezpieczeństwa nie można inaczej uniknąć. Poświęcenie tego dobra prawnego osoby trzeciej musi więc być jedynym sposobem uratowania zagrożonego dobra. Na przykład kapitan uszkodzonego statku, który dla ratowania życia pasażerów wyrzuca ich bagaże i ładunek do morza, działa w stanie wyższej konieczności, jeżeli inaczej nie mógł uniknąć niebezpieczeństwa, ale nie mógł powołać się na ten stan, jeśli mógł zawinąć do pobliskiego portu.

Stan wyższej konieczności jest kontratytem, czyli okolicznością uchylającą bezprawność czynu. Art. 26 kodeksu karnego mówi, że nie popełnia przestępstwa, kto działa w celu uchylenia bezpośredniego niebezpieczeństwa grożącego jakimkolwiek dobru chronionemu prawem, jeżeli dobro poświęcone przedstawia wartość niższą od dobra ratowanego. Natomiast w wypadku, gdy dobro poświę-

cone ma wartość równą lub większą od dobra ratowanego, możliwe jest jedynie uchylenie winy. Na przykład kierowca samochodu, który dla uniknięcia uszkodzenia swojego samochodu w zderzeniu z samochodem zaparkowanym na poboczu przejeżdża przebiegającego przechodnia - nie działa w stanie wyższej konieczności, ponieważ poświęca dobro o większej wartości (zdrowie lub życie przechodnia) dla ratowania mienia.

Na stan wyższej konieczności uchylający jedynie winę nie mogą powoływać się osoby, które mają szczególny obowiązek ochrony dobra, nawet z narażeniem na niebezpieczeństwo osobiste (np. funkcjonariusze Policji, Straż Pożarna, lekarz wezwany do pomocy zakaźnie choremu). Osoby te nie mogą powoływać się na stan wyższej konieczności, gdy niebezpieczeństwa nie można było inaczej uniknąć.

Podstawa prawna: Kodeks Karny z dnia 6 czerwca 1997 r.
adwokat Roman Brymora



Po Kujawach i Pomorzu

Szlakiem klasztorów

Na ziemi dobrzyńskiej znajdują się trzy czynne klasztory. W Oborach i Trutowie przebywają Karmelici, a w Skępem Bernardyni.

W Oborach (powiat golubsko-dobrzyński) znajduje się Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej. W ołtarzu głównym możemy zobaczyć słynącą z wielu cudów figurę Matki Bożej Bolesnej. Klasztorem i sanktuarium opiekują się zakonnicy – Karmelici (Zakon Najświętszej Marii Panny z Góry Karmel).

Warto zapoznać się z historią ich pobytu w Oborach. Na początku XVII wieku właściciele okolicznych dóbr (Łukasz i Anna Rudzowscy) postanowili wybudować tu kościół i powierzyli jego opiekę właśnie ojcom karmelitom. Obiecali zakonnikom wybudować świątynię i klasztor oraz przekazać połowę dóbr Obory. Początkowo na miejsce kościoła wybrano miejsce po dawnym grodzisku (obecnie znajduje się tam cmentarz, po prawej stronie drogi prowadzącej do kościoła).

Pierwszy, drewniany kościół wybudowany na grodzisku spłonął już w 1612 roku. W związku z tym Anna Rudzowska oddała ojcom pozostałą część Obór i zobowiązała ich do wybudowania nowego kościoła i nie sprzedawania dóbr. Tym samym w latach 1617-1618 powstał drugi, również drewniany kościół. Cały wiek XVII i XVIII to proces rozbudowy kościoła z konstrukcji drewnianej na murowaną. Zwieńczeniem tego było powstanie wysokiej wieży, która góruje nad okolicą i widoczna z wielu kilometrów.

Ciekawostką jest fakt, iż na oborskich organach grał młody Fryderyk Chopin podczas pobytu na wakacjach u swojego kolegi Dominika Dziewanowskiego.

Tuż przy zabudowaniach klasztoru znajduje się nowo po-

wstała droga krzyżowa z imponującymi stacjami.

Karmelici są również w niedaleko położonym Trutowie (powiat lipnowski). W tej miejscowości zakonnicy przebywają od początku narodzin fundacji w XVIII wieku. W połowie XIX stulecia spłonął drewniany kościół parafialny w pobliskiej Woli, więc duchowieństwo zakonne w Trutowie musiało zająć się prowadzeniem ośrodka parafialnego dla okolicznych wiosek i przysiółków.

Zakonnicy w 1725 roku przystąpili do budowy kościoła. Zakończono ją trzynastą lat później. Po latach wzniesiono klasztor. Konsekracji świątyni p.w. św. Anny dokonał w 1770 roku sufragan włocławski Jan Dembowski.

W klasztorze w Skępem (powiat lipnowski) przebywają natomiast ojcowie Bernardyni (Zakon Braci Mniejszych). Jest to najstarsze na ziemi dobrzyńskiej sanktuarium Maryjne, które od ponad 500 lat jest miejscem pielgrzymowania wiernych z różnych stron Polski. Przybywają oni do słynącej z cudów Figury Matki Bożej Skępskiej.

Początki sanktuarium skępskiego łączą się z pierwszymi objawieniami Matki

Bożej z 1490 roku w przydrożnym, dębowym lesie, gdzie parę lat później powstała kaplica poświęcona sześć lat później. W tym samym czasie córka kasztelana kruszwickiego, która nie miała władzy w nogach, doznała tutaj uzdrowienia. W dowód wdzięczności ufundowała figurę Matki Bożej, obecną w klasztorze do dnia dzisiejszego. Od tego czasu zaczęli przybywać do Skępego pielgrzymi z okolicznych miejscowości. Jednak masowy ruch pielgrzymkowy rozwinął się w XVI wieku i trwa do dziś. Obecnie Skępe z cudowną figurą Matki Bożej należy do najstarszych sanktuariów maryjnych w diecezji płockiej.

Zachęcamy do odwiedzenia i kontemplacji w klasztorze w Oborach, Skępem lub Trutowie.

oprac. Szymon Wiśniewski



Klasztor w Skępem



Klasztor w Oborach



Kościół w Trutowie



Obory - organy, na których grał Fryderyk Chopin



Obory - ołtarz główny i pieta



Skępe - ołtarz główny



Droga krzyżowa w Oborach

Wąbrzeźno

Lato w mundurku

Podczas festynu „Bezpieczne wakacje”, który odbył się w miniony piątek na Podzamczu rzucało się w oczy stoisko z grillem i grochówką, prowadzone przez wąbrzeskich harcerzy z SP3. Dla założonej w minionym roku drużyny wakacje będą czasem z harcerskimi mundurkami.



Harcerska grochówka na pitkowym festynie

Chociaż wąbrzeskie harcerstwo zostało reaktywowane w SP3 dopiero w minionym roku szkolnym, to druhnny i druhowie zdążyli już zostać zauważeni w mieście. Przeprowadzili niedawno zbiórkę darów dla powodzian, zbiórkę pieniężną na rzecz Centrum Opatrzności Bożej oraz sprzątali las w Wałyczu. Było ich także widać podczas różnego rodzaju uroczystości patriotyczno-religijnych, między innymi brali licznie udział w niesieniu stumetrowej flagi w ramach obchodów Święta Flagi RP. Pieniądze, które zarobili podczas piątkowego festynu, sprzedając grochówkę i kielbaski, przeznaczyli na wsparcie hospicjum.

W Szkole Podstawowej nr 3 działają: osiemnastoosobowa gromada zuchów „Leśne Ludki” i dwudziestopięcioosobowa drużyna harcerska „Poszukiwacze”.

Po niespełna roku działalności mamy już przeszkoloną kadrę, zamknęliśmy okres próbny i jesteśmy pełnoprawną drużyną harcerską z własnym numerem – mówi instruktorka Ewa Markiewicz, która razem z Jolantą Grabowską opiekują się wąbrzeskimi harcerzami. – W skład drużyny harcerskiej wchodzi uczniowie z klas IV-VI. W minionym roku

do zuchów należały dzieci z klas drugich i trzecich, po wakacjach do „Leśnych Ludków” będą mogły wstąpić także pierwszaki.

Podczas wakacji wąbrzescy harcerze nie zapomną o swoich mundurkach.

– Na początku wakacji dwudziestopięcioosobowa grupa harcerzy wyjeżdża na pięciodniowy obóz do Łeby – mówi Jolanta Grabowska. – Natomiast na zakończenie wakacji, 22 sierpnia czekała nas będzie ważna uroczystość. Czterdziestoosobową grupą wybieramy się do Krakowa, by uczestniczyć tam w obchodach setnej rocznicy istnienia harcerstwa na ziemiach polskich. Sądzę, że szczególnie ważny dla naszej młodej, istniejącej dopiero od roku drużyny będzie ten drugi wyjazd. Dzieci będą mogły spotkać się tam z harcerzami z drużyn istniejących o wiele dłużej. Zobaczą różne rodzaje umundurowania harcerskiego, dowiedzą się od rówieśników o działalności harcerstwa w całym kraju. Sądzę, że dzięki temu będą aktywnie uczestniczyć w życiu drużyny i będą potrafiły zachęcić koleżanki i kolegów do wstąpienia do harcerstwa.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Wakacje z biblioteką

Filia dla Dzieci Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie zaprasza na bezpłatne zajęcia wakacyjne pod nazwą „Rycerskie Hece w Bibliotece”. Projekt jest współfinansowany przez województwo kujawsko-pomorskie.

Zajęcia będą się odbywały od 5 do 16 lipca 2010 w godzinach od 10:00 do 13:00. Dla uczestników przewidziano atrakcyjne zabawy i rycerskie poszukiwania, a także tajemnicze podróże zamkowe i poczęstunek.

Agnieszka Zielińska

PROGRAM:

I TYDZIEŃ ZAJĘĆ, 5-9 LIPCA

„Spotkanie z legendą” – poznanie legend ziemi chełmińskiej, odszukanie i zaznaczenie na mapie miejscowości występujących w legendach.

„Gdybym był rycerzem” – poznanie obyczajów rycerskich, kodeksu rycerskiego, herbów, znaków i zawołań (wykorzystanie książek oraz pokaz prezentacji multimedialnej przygotowanej przez bibliotekę pt. „O-błądny rycerz”)

„Tajemnice zamku radzyńskiego” – wycieczka, biesiada na zamku w Radzynie Chełmińskim, spotkanie z członkami Bractwa Rycerskiego w Radzynie, zabawy plebejskie, „rycerskie jadło”

„Pracownia rycerska” – zajęcia plastyczne - makieta średniowiecznego zamku, wykonywanie herbu rycerskiego, projektowanie strojów średniowiecznych dam dworu, pieczęcie rycerskie z ziemniaków, średniowieczne witraże, itp.

II TYDZIEŃ ZAJĘĆ, 12-16 LIPCA

„Lekcja historii na żywo” – wycieczka do Torunia – zwiedzanie zamku, udział w lekcji zamkowej, zdobywanie certyfikatu damy i rycerza, pokaz wybijania monety pamiątkowej

„Legendy ziemi chełmińskiej” – spotkanie z A. Koprowską-Głowacką, autorką zbioru legend, zaproszone będą również dzieci spoza grupy uczestniczącej

„Miniturniej rycerski” – konkurs wiedzy-sprawnościowy o tematyce historycznej. Przygotowywanie fotoreportażu z zajęć lokalnych gazet – praca przy komputerach (sporządzanie relacji i notatek prasowych, obróbka zdjęć pod kierunkiem pracownika biblioteki)

„Piknik na Górze Zamkowej” – zabawy na wąbrzeskim Podzamczu, rycerski poczęstunek, wybory Dzielnego i Najmilszej Białogłowy, mini konkursy z nagrodami.

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU

W NASZYM POWIECIE

- od 1 do 30 lipca w godz. 10.00 - 12.00 w Amfiteatrze na Podzamczu odbywać się będą zajęcia pn. „Słoneczne wakacje z WDK”.
w programie: 1 lipca - spotkanie z funkcjonariuszami policji, straży miejskiej, straży pożarnej (pokazy sprzętu, samochodów itp.). 2 lipca - Wodne abc..., nauka pływania i zasady bezpiecznego zachowania się w wodzie, zawody pływackie grand prix. 6 lipca - taniec na plażu, warsztaty taneczne. 7 lipca - w zdrowym ciele zdrowy duch (zabawy sportowe na plaży).

PŁYWALNIA

ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, cafe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; cafe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzin-

na; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

OŚRODEK CHOPINOWSKI SZAFARNIA

- 3 lipca o godz. 17:00 odbędzie się recital fortepianowy „Mistrz - Uczeń”. Wystąpi: Joanna Brzezińska Maurer oraz uczestnicy Międzynarodowego Kursu Miśtrzowskiego. Wstęp wolny!

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min.– 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu: 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 4 lipca 21.30 w Fosie Zamkowej w Toruniu opera „Traviata”
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
CZWARTEK, 1 lipca

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos Orbitarium nieczynne.
PIĄTEK, 2 lipca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos Orbitarium nieczynne.
SOBOTA, 3 lipca 2010
seanse astronomiczne
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
17:45 Lato pod gwiazdami sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
NIEDZIELA, 4 lipca
seanse astronomiczne
11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ? sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl



HITY TYGODNIA

CZWARTEK 00:05 TVP 2 - RACHUNEK SUMIENIA

Horror, 115 min, Wielka Brytania (2003)

Wszystko dzieje się w XIV-wiecznej Anglii. Nicholas jest młodym księdzem podróżującym samotnie w akcie pokuty. Jest pozbawiony środków do życia i zmuszony do ukrywania prawdziwej tożsamości, dlatego dołącza do trupy aktorów. Nieoczekiwanie zakochuje się od pierwszego wejrzenia w Sarze, pięknej siostrze szefa trupy, Martina (Willem Dafoe), ale pamiętając o swojej przeszłości, ukrywa tę namiętność. Musi tak uczynić. Podróżni docierają do miasta tyranizowanego przez lorda Roberta de Guise. Strach mieszkańców pogłębia też seria tajemniczych morderstw. I to właśnie aktorzy wpadają na trop zabójcy.

PIĄTEK 23:10 TVP 1 - POTWÓR Z MOKRADEŁ

Horror, 105 min, Kanada (2008)

Niewielkie amerykańskie miasteczko Gibbington. 17 lat temu nagle zmarła matka Melanie Blaine (Cindy Sampson) i dziewczyna opuściła wtedy swój dom. Po latach wraca, ponieważ dowiaduje się, że jej ojciec, Howard (Bruce Dern), jest umierający. Chociaż nie chce cofać się do przeszłości, decyduje się pożegnać z ojcem. Wkrótce wychodzi na jaw, że mężczyzna jest poszukiwanym zbiegiem, a Jimmy Fuller (Nicolas Wright) poinformował o jego chorobie, bo chciał, żeby Melanie pomogła w jego schwytaniu. Howard podejrzany o okrutne zabójstwo nastolatki, ukrywa się na bagnach. Trwa oblawa. Wydarzenia przypominają Blaine historię zaginięcia matki. Chociaż wszyscy posądzają Howarda, Melanie nie wierzy, że jest chorym psychicznie maniakiem. Między kobietą a Fullerem rodzi się uczucie. Tymczasem szaleniec dokonuje kolejnej zbrodni - zabija szeryfa Nelsona Boisa (James Kidnie), którego ciało znajduje na bagnach zastępczyni Jolene Harris. Potwór z bagien zaczyna budzić coraz większe przerażenie.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - WYKOLEJONY

Thriller, 107 min, USA (2005)

Historia faceta, któremu jedna nieprzemyślana decyzja zniszczyła życie. W głównej roli występuje Clive Owen. Charles Schine, przykładny mąż i ojciec, pewnego dnia poznaje piękną Lucindę Harris (Jennifer Aniston), która podrywa go bez ogródek, oświadczając mu, że jest najbardziej seksownym facetem, jakiego spotkała. Ich rozmowy w czasie lunchu przekształcają się w spotkania po pracy, a wreszcie we wspólną noc w hotelu. Do ich pokoju wpada uzbrojony gangster La Roche (Vincent Cassel), który grozi ujawnieniem prawdy o ich romansie. Charles musi płacić mu coraz większe sumy pieniędzy. Kradnie firmowe pieniądze, defrauduje tysiące dolarów przeznaczone na leczenie córki - to jednak ciągle za mało dla szantażysty. Mężczyzna w końcu zdaje sobie sprawę, że znalazł się w sytuacji bez wyjścia...

PONIEDZIAŁEK 21:50 POLSAT - W AKCIE DESPERACJI

Akcja, 100 min, USA (1998)

Detektyw Frank Connor włamał się do komputera FBI w poszukiwaniu odpowiedniego człowieka. I znalazł go. Wielokrotny, psychopatyczny morderca Peter McCabe, odsiadujący wyrok w ciężkim więzieniu jest jedynym odpowiednim dawcą szpiku kostnego dla jego umierającego syna. Przewiezienie McCabe'a do szpitala w centrum wielkiego miasta to śmiertelne ryzyko, innego wyjścia jednak nie ma. Klinika zostaje zabezpieczona jak forteca, służby specjalne nie odstępują więźnia na krok. A jednak najgorsze staje się faktem: morderca się uwalnia. Jeśli ucieknie - syn Franka umrze, jeśli zginie - syn Franka także umrze. Zdesperowany ojciec musi zrobić wszystko by go schwycić... żywego.



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghirò (20) - serial
09:15 Legenda Nezha (24) - serial
09:40 Szkoła złamanych serc (187) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (1) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Audycje komitetów wyborczych
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (8) - serial
14:25 Plebania (1477) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:20 Klan (1819) - serial
15:50 Klan (1820) - serial
16:20 Moda na sukces (5058) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Moda na sukces (5059) - serial
18:05 Czerdziejolalek (8) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (35) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (8) - serial
21:25 Polskie sprawy - publicystyka
21:45 Sprawa dla reportera - dokument
22:35 Detoks (10) - serial
23:25 Warto rozmawiać - talk show
00:15 Opiekunka - film fabularny
01:45 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:45 Notacje (459) - dokument
05:05 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (11) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (4) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (4) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych (4) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1155) - serial
13:15 Na Wspólnej (1156) - serial
13:45 Na Wspólnej (1157) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (12) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (141) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Odnaleźć siebie - film fabularny
23:00 Gdzie pachną stokrotki (8) - serial
23:55 Uwaga!
00:15 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
01:20 Telesklep
01:45 Tajemnice Smallville (12) - serial
02:40 Gdzie pachną stokrotki (8) - serial
03:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Delwende - pożeraczki dusz - film fabularny
09:55 Detektyw Murdoch: Wiktor, Wiktor (3) - serial
10:55 Detektyw Murdoch: Bogaty chłopiec, biedny chłopiec (4) - serial
11:55 Czerwoni - film fabularny
15:15 Prawdziwa historia - Tożsamość Bourne'a - dokument
16:10 Zapasy - film krótkometrażowy
16:40 Stan wewnętrzny - film fabularny
18:20 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
20:10 Daleko od nieba - film fabularny
22:25 Uwolnienie - film fabularny
00:25 Brooklyn Boogie - film fabularny
02:00 Przekłute oko proroka - film fabularny
03:45 Bilet powrotny - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 Ichthys - film krótkometrażowy



06:15 Sto tysięcy bocianów (3) - dokument
06:45 Dwa światy (6) - serial
07:20 Audycje komitetów wyborczych
07:55 Codzienna 2 m 3 (15) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Ja, maluch (3) - dokument
13:10 Noce i dnie (12) - serial
14:15 Dom (5) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (715) - serial
17:25 Gilotyna (38) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (398) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Dublerzy - film fabularny
22:10 Dr House (95) - serial
23:10 Tancerze (2) - serial
00:05 Rachunek sumienia - film fabularny
05:05 Echa Panoramy
05:35 Człowiek wśród ludzi



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (24) - serial
08:30 Ostry dyżur (53) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (108) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (81) - serial
16:05 Życie na fali (25) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
18:05 Ostry dyżur (54) - serial
19:05 Przyjaciele (4) - serial
19:35 Niania (82) - serial
20:05 Nazajutrz - film fabularny
22:10 Wyrok (9) - serial
23:05 Shootfighter: Na śmierć i życie - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (91) - serial
05:45 Na Wspólnej (685) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (18) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Oddział dziecięcy - dokument
09:05 Jedwabne życie - film fabularny
10:50 Korolina i tajemnicze drzwi - film fabularny
12:35 Kobieta z prowincji - film fabularny
14:30 Transporter - film fabularny
16:10 Dom bez okien - film fabularny
17:55 Slumdog. Millioner z ulicy - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Mentalista (4) - serial
21:50 Trauma (13) - serial
22:40 Morska przygoda - film fabularny
00:30 Gra w czworokącie - film fabularny
02:00 Jan z drzewa - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:40 Jak to się robi - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (766) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (12) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (9) - serial
09:25 90210 (9) - serial
10:20 Ostry dyżur (9) - serial
11:15 Daleko od noszy (4) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (147) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (148) - serial
12:55 Mamuśki (9) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (9) - serial
14:00 Miodowe lata (31) - serial
14:45 Świat według Bundych (149) - serial
15:15 Świat według Bundych (150) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (147) - serial
17:00 Dlaczego ja? (16) - serial
18:00 Miodowe lata (32) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (59) - serial
20:00 W rytmie hip-hopu - film fabularny
22:20 Wallander: Afrykanin - film fabularny
00:20 Zagadkowa Noc (479) - rozrywka
03:20 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1272) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (139) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (6) - rozrywka
10:25 Mój grzech (54) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (113) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:25 Rodzina Serrano (33) - serial
16:55 Zbuntowani (140) - serial
17:55 Zamiana żon (7) - rozrywka
19:00 Mój grzech (55) - serial
20:00 Galileo
21:00 Droga śmierci - film fabularny
22:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (16) - rozrywka
23:55 Koszmarny wojny - film fabularny
02:00 Big Brother V - rozrywka
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Komenda
04:15 TV market
04:55 AlleGra
05:00 Atomic Kitten - Right Here Right Now - muzyka



08:30 Soccer City Live
09:00 Wyścig dookoła Flandrii
10:00 Paryż-Roubaix
11:00 Soccer City Live
11:30 Strzała Walona w Belgii
13:00 Mistrzostwa Francji
15:00 Soccer City Live
15:30 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
17:00 Planeta Armstronga
17:30 Tour de France
18:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Fight Club
22:30 Soccer City Live
23:00 Vintage Collection
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Tour de France
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (4) - serial
09:15 Na wysokiej fali (2) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (188) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (2) - dokument
11:05 Wędrowki z europeleakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Audycje komitetów wyborczych
13:05 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
13:30 Don Matteo (9) - serial
14:30 Plebania (1478) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1821) - serial
15:50 Klan (1822) - serial
16:20 Moda na sukces (5060) - serial
16:40 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Mistrzyni kierownicy - film fabularny
19:10 Kraina elfów (14) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 Polskie sprawy - publicystyka
23:10 Potwór z mokrądeł - film fabularny
00:55 Kruk III - Zbawienie - film fabularny
02:45 Drużbowie - film fabularny
05:30 Telezakupy



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (5) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (5) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małolątów (5) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1158) - serial
13:15 Na Wspólnej (1159) - serial
13:45 Na Wspólnej (1160) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (13) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (526) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film fabularny
23:05 Sin City - Miasto grzechu - film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Jak ugryźć 10 milionów II - film fabularny
05:00 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Dwaj panowie "N" - film fabularny
09:55 Opowieści złotego wieku - film fabularny
12:45 Major Dundee - film fabularny
14:55 Aviator - film fabularny
17:55 Puszka Pandory - film fabularny
20:10 Szyja żyrafa - film fabularny
21:45 Portrety - dokument
22:00 Kłątwa Ju-on II - film fabularny
23:45 Drzwi w podłodze - film fabularny
01:45 Towarzysz Pedersen - film fabularny
03:45 Zaczne grzechy - film fabularny



06:15 Dwa światy (7) - serial
06:45 Dwa światy (8) - serial
07:20 Audycje komitetów wyborczych
07:50 Codzienna 2 m 3 (16) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Czarodziejskie buty Jimmy'ego - film fabularny
12:50 W słońcu i w deszczu (1) - serial
13:55 Dom (6) - serial
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (399) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (20) - rozrywka
21:10 Hit dekady - rozrywka
22:35 Moja bar micwa - film fabularny
00:15 Mistrzostwa Świata w RPA
05:20 Słowo na niedzielę
05:25 Nowe odkrycie w Dolinie Królów - dokument



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (25) - serial
08:30 Ostry dyżur (54) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (109) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (82) - serial
16:05 Życie na fali (1) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
18:05 Ostry dyżur (55) - serial
19:05 Przyjaciela (5) - serial
19:35 Niania (83) - serial
20:05 Pancho Villa w własnej osobie - film fabularny
22:30 Nie z tego świata (21) - serial
23:25 Legenda telewizji - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna (5) - rozrywka



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (19) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Długi weekend - film fabularny
09:20 Enid - film fabularny
10:50 Tatarak - film fabularny
12:20 Wojna państwa Rose - film fabularny
14:20 Sposób na blondynkę - film fabularny
16:20 Niebieski słoń - film fabularny
17:45 Pożegnania - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Skazani na siebie - film fabularny
23:05 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
01:00 Zdradca - film fabularny
02:55 Go Fast - film fabularny
04:25 Niewidome miłości - dokument
05:25 Milion za Laure - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (767) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (13) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (10) - serial
09:25 90210 (10) - serial
10:20 Ostry dyżur (10) - serial
11:20 Daleko od noszy (5) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (149) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (150) - serial
12:55 Mamuśki (10) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (10) - serial
14:00 Miodowe lata (32) - serial
14:45 Świat według Bundych (151) - serial
15:15 Świat według Bundych (152) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (148) - serial
17:00 Diaczego ja? (17) - serial
18:00 Miodowe lata (33) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (78) - serial
20:00 Wakacje rodziny Johnsonów - film fabularny
22:05 Cywilizacja jaszczurów - film fabularny
23:55 Biała hrabina - film fabularny
02:35 Zagadkowa Noc (480) - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1273) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (140) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Zamiana żon (7) - rozrywka
10:25 Mój grzech (55) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (114) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Rodzina Serrano (34) - serial
16:55 Zbuntowani (141) - serial
17:55 Zamiana żon (8) - rozrywka
19:00 Mój grzech (56) - serial
20:00 Spadkobiercy (16) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (1) - serial
21:30 1000 złych uczynków (2) - serial
22:05 Jazda figurów a - talk show
23:05 Nagie kłamstwa - film fabularny
00:30 Big Brother V - rozrywka
01:25 Big Brother V - rozrywka
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Blur - For One Night Only - muzyka
04:30 TV market
05:10 Kinomaniak - kultura
05:30 Kinomaniak - kultura
05:55 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
09:30 Tour de France
10:30 Planeta Armstronga
11:00 Soccer City Live
11:30 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
12:15 Critérium du Dauphiné
13:15 Critérium du Dauphiné
13:45 Giro d'Italia
14:30 Giro d'Italia
15:00 Tour de France
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Tour de France
16:45 Szwajcaria - Francja
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Portugalia - Włochy
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Watts
19:30 Planeta Armstronga
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Liga Mistrzów w Irlandii
21:15 PBA Tour w USA
22:15 Watts
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
23:45 Tour de France
00:30 Planeta Armstronga
01:00 Soccer City Live



06:20 Nowy Testament (13) - serial
06:55 Nasza planeta (3) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszk Miki (62) - serial
09:40 Złota rączka (2) - serial
10:10 Hannah Montana (32) - serial
10:40 Szkoła złamanych serc (189) - serial
12:00 Wiadomości
12:40 Sabrina - film fabularny
14:45 Najwyższy człowiek świata - dokument
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
16:50 Teleexpress
17:00 Mistrzostwa Świata w RPA
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Wykolejony - film fabularny
22:15 Anthony Zimmer - film fabularny
23:55 Sprawa Marie Besnard (1) - film fabularny
01:40 Nadzór - film fabularny
05:55 Dwie strony medalu (75) - serial



08:00 SamSam (1) - serial
08:10 Raczujące melodyjki (1) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (2) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival (1) - rozrywka
11:55 Turbo sQUADem przez Maroko
12:30 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
13:30 You can dance - Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
14:30 Stacja (1) - serial
15:00 Majka (66) - serial
15:29 Majka (67) - serial
15:58 Majka (68) - serial
16:27 Majka (69) - serial
16:55 Anioły na boisku - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Jak ugryźć 10 milionów II - film fabularny
22:05 Od wesela do wesela - film fabularny
00:05 Krew bohaterów - film fabularny
02:15 Uwaga!
02:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:40 Telesklep
04:05 Tajemnice Smallville (13) - serial
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Milarepa - film fabularny
09:55 Wyspa złoczyńców - film fabularny
11:35 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
13:15 Prawdziwa historia - Kasyno - dokument
14:15 Kate i Leopold - film fabularny
16:25 Detektyw Murdoch: Ja, ja i Murdoch (5) - serial
17:25 Detektyw Murdoch: Jedenaste piętro (6) - serial
18:25 15:10 do Yumy - film fabularny
20:10 Damy i bandyci - film fabularny
21:45 Ali - film fabularny
00:30 Oczy Laury Mars - film fabularny
02:15 Lilja 4-ever - film fabularny
04:15 Dwaj panowie "N" - film fabularny
05:05 Stan gry (4) - serial



06:05 Kacerek (6) - serial
06:35 Wojna domowa (5) - serial
07:10 Stawiam na Tolka Banana (5) - serial
07:50 Dziewczyna i chłopak (3) - serial
08:45 ZOO story (3) - dokument
09:10 Klub kemping: Mare Pineta i Europa Silvella we Włoszech - dokument
09:20 Kocham cię, Polsko! (29) - rozrywka
10:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (55) - dokument
11:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
11:45 Dzieciaki górą (82) - rozrywka
12:20 Mała czarodziejka - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Czerwiej pancerni i pies (4) - serial
15:30 Czerwiej pancerni i pies (5) - serial
16:35 Człowiek wśród niedźwiedzi - dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (32) - serial
19:10 Tak to leciało! (60) - rozrywka
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:50 Heineken Opener Festiwal 2010 - dokument
23:15 Honor nade wszystko (1) - film fabularny
00:50 W petli czasu (3) - serial
01:40 Mafijny klan (3) - serial
05:55 Fitness Club (13) - serial



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
07:05 Telezakupy
09:10 Tajemnice Smallville (7) - serial
10:05 Frasier (7) - serial
10:40 Księż i surfer - film fabularny
12:30 Diabli nadali (13) - serial
13:00 Diabli nadali (14) - serial
13:30 Diabli nadali (15) - serial
14:00 Diabli nadali (16) - serial
14:30 Diabli nadali (17) - serial
15:00 Miesiąc miodowy w Las Vegas - film fabularny
17:00 Przyjaciela (1) - serial
17:30 Przyjaciela (2) - serial
18:00 Przyjaciela (3) - serial
18:30 Przyjaciela (4) - serial
19:00 Przyjaciela (5) - serial
19:30 Prawem na lewo - film fabularny
21:30 Legenda telewizji - film fabularny
23:30 Apetyt na seks - film fabularny
01:10 Jaja ze stali - rozrywka
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Misja Martyna (6) - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:25 Ciosy - film fabularny
09:15 Wiedźma - film krótkometrażowy
09:45 Klasa - film fabularny
12:00 Simpsonowie (21) - serial
12:35 Gdzie byłem przez całe Twoje życie? - film krótkometrażowy
13:05 Złodzieje praw autorskich - dokument
14:00 Taniec przyrody - dokument
14:55 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
16:25 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
17:30 Detektyw Monk (11) - serial
18:20 Ocaleni - film fabularny
20:00 Zmierch - film fabularny
22:05 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
23:45 The Host - Potwór - film fabularny
01:50 Lustra - film fabularny
03:40 Nasza Ameryka - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Niekończąca się opowieść (1) - film fabularny
09:15 Casper straszy w Boże Narodzenie - film fabularny
10:55 Dziupla Cezara (3) - serial
11:40 I kto tu rządzi? (5) - serial
12:10 I kto tu rządzi? (6) - serial
12:45 Mamuśki (3) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Studio
14:00 Polska - Kuba
16:00 Kampania Arnolda - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (3) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (79) - serial
20:00 Kabaret na Topie (7) - rozrywka
21:00 Kabaret na Topie (8) - rozrywka
22:00 Hotel 52 (4) - serial
23:00 Fatalne zauroczenie - film fabularny
01:40 Zagadkowa Noc (481) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1274) - rozrywka



06:25 AlleGra
06:55 Mała czarna - talk show
07:55 Jazda figurów a - talk show
08:55 Kryształowy kamień - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Atomic Kitten - Right Here Right Now - muzyka
13:35 AlleGra
14:10 Fantozzi znów w tarapatkach - film fabularny
15:55 Galileo
17:00 Coolinaria (11) - rozrywka
17:30 Kinomaniak - kultura
18:00 Czy potrafimy okiełznać żywioły? - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (17) - rozrywka
21:00 Hombra - film fabularny
23:20 Coolinaria (11) - rozrywka
23:50 Zemsta gangstera - film fabularny
01:50 Śmiertelna gra - film fabularny
03:35 Tina Turner - Live in Rio - muzyka
04:55 TV market
05:25 Lalola (54) - serial
05:35 Atomic Kitten - Right Here Right Now - muzyka
05:55 VIP - kultura



08:30 Soccer City Live
09:00 FIA WTCC
09:30 Planeta Armstronga
10:00 Tour de France
10:30 Mistrzostwa Europy w Trasonie
12:30 Watts
12:45 World Series by Renault w Hungaroring
14:00 Wścig w Portimao
15:00 Tour de France
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Mistrzostwa Europy w Trasonie
17:00 Tour de France
17:30 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 David Tua - Friday Ahunanya
22:00 Marcus Johnson - Derek Edwards
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:10 Planeta Armstronga
00:15 Fight Club
01:30 Soccer City Live



06:30 Nowy Testament (14) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Program rozrywkowy
- rozrywka
08:35 Mrówki. Tajna siła natury (2)
- dokument
09:10 Pierścien i róża (4) - serial
09:40 Balto - film fabularny
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Tygrysy Europy (13) - serial
14:05 Winnietou (1) - film fabularny
15:50 Poludniowy Pacyfik (2)
- dokument
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Przysłań (4) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (24) - serial
19:30 Wiadomości
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Wieczór wyborczy
- publicystyka
22:15 Okrucieństw o nie do przyjęcia
- film fabularny
00:05 Urodzony 4 lipca - film fabularny
02:30 Stan wyjątkowy (1) - serial



08:00 SamSam (1) - serial
08:10 Raczujące melodyjki (3)
- serial
08:35 Raczujące melodyjki (4)
- serial
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Siła muzyki (1) - muzyka
10:35 Siła muzyki (2) - muzyka
11:35 Pidżama party - film fabularny
13:25 Co za tydzień
14:00 Usta usta (3) - serial
15:00 Orange Warsaw Festival (1)
- rozrywka
15:30 Spotkania Doroty - rozrywka
16:00 Smaki miasta
16:35 Blues Brothers 2000
- film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Oficer i dżentelmen
- film fabularny
22:35 Klub szalonych dziewic (1)
- serial
23:35 Druga strona medalu
- talk show
00:05 Californication (3) - serial
00:45 Bez skazy (10) - serial
01:45 Bez skazy (11) - serial
02:40 Uwaga!
03:00 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zaczne grzechy - film fabularny
09:35 Szyja żyrafy - film fabularny
11:05 W podróży
- film krótkometrażowy
11:45 Mama na obcasach
- film fabularny
13:55 Trzej muszkieterowie
- film fabularny
15:50 Damy i bandyci - film fabularny
17:25 Daleko od nieba - film fabularny
19:35 W oku kamery - dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Tajemnicze
mumie (9) - serial
21:05 Detektyw Murdoch: Kłątwa
domu Beatonów (10) - serial
22:05 Cztery pokoje - film fabularny
23:55 Słodko-gorzkie życie
- film fabularny
02:00 Wyspa złoczyńców
- film fabularny
03:30 Niech żyje miłość
- film fabularny



06:25 Sto tysięcy bocianów (19)
- dokument
06:50 Wojna domowa (6) - serial
07:25 Stawiam na Tolka Banana (6)
- serial
08:05 Przyszłość z piosenką
- film fabularny
09:45 Genialne zwierzęta (1)
- dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (78) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
11:50 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
12:00 Heidi - film fabularny
13:45 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1096) - serial
14:55 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
15:05 Szansa na sukces (164)
- rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (401) - serial
17:05 Kabaret Moralnego Niepokoju
przedstawia (1) - rozrywka
17:50 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (33) - serial
19:10 Tak to leciało! (61) - rozrywka
20:05 Straszny film III - film fabularny
21:35 Zmije - film fabularny
23:10 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2010
23:30 Szalom na Szerokiej 2010 (1)
- muzyka
00:50 Chiński Wielki Mur (1)
- dokument
05:50 Fitness Club (14) - serial



06:05 Chwila prawdy - rozrywka
07:10 Telezakupy
09:15 Siostrzyczki (18) - serial
09:50 W pogoni za fortuną
- film fabularny
11:40 Plotkara (11) - serial
12:40 Prawem na lewo - film fabularny
14:40 Był sobie lajdak - film fabularny
17:10 Miasteczko Twin Peaks (1)
- serial
19:10 Uwaga, faceci! (5) - serial
20:05 Płonący wieżowiec
- film fabularny
23:15 Fringe: Na granicy światów (5)
- serial
00:20 Pracująca mama - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (92)
- serial
05:45 Na Wspólnej (686) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Złodzieje praw autorskich
- dokument
08:00 Taniec przyrody - dokument
09:00 Morska przygoda
- film fabularny
10:50 Pink - Funhouse, koncert
w Australii - muzyka
12:25 Ile waży koń trojański?
- film fabularny
14:30 Potęga gry - dokument
16:15 Gra dla dwojga - film fabularny
18:20 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia
filmowa - dokument
18:45 Mentalista (4) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Ciacho - film fabularny
22:05 The Hurt Locker. W pułapce
wojny - film fabularny
00:20 Nieznani - film fabularny
01:50 Afony i pszczoły
- film fabularny
03:40 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Kaczor Donald przedstawia
(42) - dla dzieci
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (17)
- serial
08:15 Gumisie (12) - serial
08:45 Gumisie (13) - serial
09:15 Kacze opowieści (8) - serial
09:45 Kacze opowieści (9) - serial
10:20 Wielki biały ninja
- film fabularny
12:00 Koktajl - film fabularny
14:00 Uśmiech Mory Lizy
- film fabularny
16:30 Polska - Kuba
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (82)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(4) - serial
21:00 Wzór (3) - serial
22:00 Kości (14) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (9) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (10)
- serial
01:00 Diamond League 2010
03:00 Tajemnice Iosu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1275)
- dokument
- rozrywka



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Kryształowy kamień
- film fabularny
09:00 Niebezpieczne zakrety
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Czy potrafimy okiełznać
żywioty? - dokument
14:25 Zemsta Sandokana
- film fabularny
17:00 Grand Prix Europy w Walencji
17:30 VIP - kultura
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (16) - rozrywka
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (18) - rozrywka
21:00 Express Srebrna Strzala
- film fabularny
23:25 Regina (3) - serial
23:55 Regina (4) - serial
00:25 Regina (5) - serial
00:55 Regina (6) - serial
01:25 Droga śmierci - film fabularny
03:10 Duran Duran - Extraordinary
World - muzyka
04:10 TV market
04:25 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
05:20 Lalola (55) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Wyścigi w Portimao
09:30 Wyścigi w Portimao
10:00 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
11:30 Watts
- film fabularny
11:45 Tour de France
12:45 Wyścigi w Portimao
13:45 Tour de France
17:30 Wyścigi w Portimao
18:30 World Series by Renault
w Hungaroring
19:00 Weekend w sportach
motorowych
19:15 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Global Champions Tour
w Estoril
22:00 Francja - Włochy
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Wyścigi w Portimao
00:45 Weekend w sportach
motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (5) - serial
09:15 Na wysokiej fali (3) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (190)
- serial
10:35 Dziesięć lat mniej (2)
- dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (83) - dokument
13:05 Vacansoleil Grand Prix MTB
w Naleczowie
13:30 Don Matteo (10) - serial
14:30 Plebania (1479) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1823) - serial
16:00 Klan (1824) - serial
16:25 Moda na sukces (5061) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5062) - serial
17:50 Alternatywy 4 (5) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Dziwny świat kota Filemona (6)
- serial
19:10 Baranek Shaun (40) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (10) - serial
21:20 Ośmiorniczka - film fabularny
23:40 Ekstradycja II (3) - serial
00:35 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:45 Sonata księżycowa
- film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (6) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (6)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika maloliatów (6)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1161) - serial
13:15 Na Wspólnej (1162) - serial
13:45 Na Wspólnej (1163) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:15 Na Wspólnej (1162) - serial
15:25 Tajemnice Smallville (14)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (527) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dłowy zbrodni (5) - serial
21:45 Dr House (2) - serial
22:40 Teraz my! (21) - talk show
23:25 Rodzina Soprano (4) - serial
00:40 Co za tydzień
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Tajemnice Smallville (14)
- serial
03:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Oko proroka - film fabularny
10:00 Ikonokłasci: Madeleine
Albright i Ashley Judd
- dokument
11:00 Delwende - pożeraczki dusz
- film fabularny
12:55 Portrety - dokument
13:20 Filip z konopi - film fabularny
14:50 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
15:15 Śniadanie u Tiffany'ego
- film fabularny
17:20 Prawdziwa historia
- Tożsamość Bourne'a
- dokument
18:20 W drodze na ślub
- film fabularny
20:10 Poirot - Trzecia lokatorka
- film fabularny
22:00 Prawdziwa historia
- Egzorcysta - dokument
23:00 Egzorcysta - film fabularny
01:10 Sekret - film fabularny
02:35 Towarzysz Pedersen
- film fabularny
04:35 Zaczne grzechy - film fabularny
05:30 Bracia - film krótkometrażowy



06:25 Panel dyskusyjny - spis rolny
- dyskusja
06:55 Dwa światy (9) - serial
07:25 M.A.S.H. (57) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (17) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Śmiertelna pułapka
dinozaurów (2) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 W słońcu i w deszczu (2)
- serial
14:05 Córki McLeoda (99) - serial
15:05 Laskowik & Malicki - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (716) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (400) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (7)
- serial
20:45 Czas honoru (18) - serial
21:45 Nocne graffiti - film fabularny
23:30 Heineken Opener Festiwal
2010 - dokument
23:45 Dziełczyzny jednego Boga
- dokument
00:45 Obrobić VIP-a (1) - serial
01:20 Obrobić VIP-a (2) - serial
01:45 Technicy-magicy (1) - serial
05:50 Fitness Club (15) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (1) - serial
08:30 Ostry dyżur (55) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (7)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:10 Prawo pożądania (110) - serial
14:10 Mamy cię! - rozrywka
15:30 Niania (83) - serial
16:00 Życie na fali (2) - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny (8)
- serial
18:00 Ostry dyżur (56) - serial
19:00 Przyjaciele (6) - serial
19:35 Niania (84) - serial
20:05 Pracująca mama - film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (1)
- serial
22:40 Seks w wielkim mieście (2)
- serial
23:15 Futro: portret wyobrażony
Diane Arbus - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (93)
- serial
05:45 Na Wspólnej (687) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (21) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 We śnie - dokument
09:25 Sekret chińskiej zupy miłosnej
- dokument
10:20 Dzielný Despero - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (11) - serial
12:50 Dziewczyna mojego kumpla
- film fabularny
14:35 Vicky Cristina Barcelona
- film fabularny
16:20 Joe Strummer - Niepisana
przyszłość - dokument
18:30 Nowe stanowisko
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (20) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 The Host - Potwór
- film fabularny
23:05 Tragedia na Hillsborough
- dokument
00:00 Berlin Calling - film fabularny
01:55 0-1-0 - film fabularny
03:20 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia
filmowa - dokument
03:45 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (768)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (14) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (11) - serial
09:25 90210 (11) - serial
10:20 Ostry dyżur (11) - serial
11:20 Daleko od noszy (6) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (151) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (152) - serial
12:55 Mamuśki (11) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (11) - serial
14:00 Miodowe lata (33) - serial
14:45 Świat według Bundych (153)
- serial
15:10 Świat według Bundych (154)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (149)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (18) - serial
18:00 Miodowe lata (35) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (83)
- serial
20:00 Zakon - film fabularny
21:50 W akcie desperacji
- film fabularny
00:05 Zagadkowa Noc (482)
- rozrywka
03:00 Tajemnice Iosu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1276)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (141) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (8) - rozrywka
10:25 Mój grzech (56) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (115)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (35) - serial
16:55 Zbuntowani (142) - serial
17:55 Zamiana żon (9) - rozrywka
19:00 Mój grzech (57) - serial
20:00 Galileo
21:00 Nieodparty urok - film fabularny
23:00 Poznajcie Karen Taylor (4)
- serial
23:40 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Mała czarna - talk show
02:10 Muzyczne listy - muzyka
03:10 The Basement Sessions (4)
- muzyka
04:00 TV market
04:30 Ray Charles - Live at Montreux
- muzyka
05:20 Lalola (56) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Weekend w sportach
motorowych
09:15 Wyścigi w Portimao
10:15 Tour de France
10:55 Planeta Armstronga
11:00 Soccer City Live
11:30 Mistrzostwa Europy w Trasonie
12:45 Soccer City Live
13:15 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Zawody niezwykłych psów
w Orlando
19:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (22) - serial
09:15 Łowcy smoków (15) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (191) - serial
10:35 Jak dzieci zawiesiły słońce na niebie - dokument
11:00 Miejsce z historią (18) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:00 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:25 Don Matteo (11) - serial
14:25 Plebania (1480) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1825) - serial
16:00 Klan (1826) - serial
16:25 Moda na sukces (5063) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5064) - serial
17:50 Zmiennicy (5) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (37) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
22:45 Adwokat - film fabularny
00:45 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:50 West Point. Rocznik 61 - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (7) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika malolátów (7) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1164) - serial
13:15 Na Wspólnej (1165) - serial
13:45 Na Wspólnej (1166) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (15) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (142) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (13) - serial
21:50 Usta usta (4) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (2) - serial
00:50 Dr House (2) - serial
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Tajemnice Smallville (15) - serial
04:25 Co za tydzień
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Czerwoni - film fabularny
11:25 Prawdziwa historia - Polowanie na Czerwony Październik - dokument
12:25 Stan wewnątrzny - film fabularny
14:05 Chicago - film fabularny
16:10 A my idziemy - film fabularny
18:30 Wyspa zлочыццв - film fabularny
20:10 Ścigani - film fabularny
22:00 Edukatorzy - film fabularny
00:35 Moło - film fabularny
02:00 Dwaj panowie "N" - film fabularny
03:45 Pokonać własny cień - film fabularny
05:00 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
05:25 Ichthys - film krótkometrażowy
05:45 Istoty - film krótkometrażowy



06:25 Pierwsza prawosławna szkoła - dokument
06:50 Dwa światy (10) - serial
07:20 M.A.S.H. (53) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (18) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Planeta Ziemia (1) - dokument
13:05 W słońcu i w deszczu (3) - serial
14:05 Córki McLeoda (100) - serial
15:00 Szansa na sukces (113) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (717) - serial
17:25 Gilotyna (25) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (401) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (8) - serial
20:45 Wszystko gra - film fabularny
22:55 Oficerowie (7) - serial
23:55 Oficerowie (8) - serial
00:50 Więcej niż football - dokument
01:30 Oblicza Ziemi (6) - dokument
05:50 Fitness Club (16) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (2) - serial
08:30 Ostry dyżur (56) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (111) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (84) - serial
16:05 Życie na fali (3) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
18:05 Ostry dyżur (57) - serial
19:05 Przyjaciele (7) - serial
19:35 Niania (85) - serial
20:05 Jesień Czejenów - film fabularny
23:00 Seks w wielkim mieście (3) - serial
23:35 Seks w wielkim mieście (4) - serial
00:10 Shootfighter: Na śmierć i życie - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (94) - serial
05:45 Na Wspólnej (688) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (20) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Tragedia na Hillsborough - dokument
08:55 Smacznego, telewizorku - film fabularny
10:35 Mustang z Dzikiej Doliny - film fabularny
12:05 Ocaleni - film fabularny
13:40 Długi weekend - film fabularny
15:00 Placebo - muzyka
16:25 Potęga gry - dokument
18:15 Jedwabne życie - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Popioły czasu - Powrót - film fabularny
22:40 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
00:20 Łza księcia ciemności - film fabularny
02:00 Telefon - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (769) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (15) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (12) - serial
09:25 90210 (12) - serial
10:20 Ostry dyżur (12) - serial
11:20 Daleko od noszy (7) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (153) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (154) - serial
12:55 Mamuśki (12) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (12) - serial
14:00 Miodowe lata (35) - serial
14:45 Świat według Bundych (155) - serial
15:10 Świat według Bundych (156) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (150) - serial
17:00 Dlaczego ja? (19) - serial
18:00 Miodowe lata (36) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (85) - serial
20:00 Trudne słowa - film fabularny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (53) - serial
23:55 Przynęta - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (483) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1277) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (142) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (9) - rozrywka
10:25 Mój grzech (57) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (116) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Ray Charles - Live at Montreux - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (36) - serial
16:55 Zbuntowani (143) - serial
17:55 Zamiana żon (10) - rozrywka
19:00 Mój grzech (58) - serial
20:00 Galileo
21:00 Bestie z morza powracają - film fabularny
22:55 Rajdowe Mistrzostwa Świata
23:55 Poznajcie Karen Taylor (5) - serial
00:35 Adam kontra Miłosz - rozrywka
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Policyjne opowieści - serial
04:20 TV market
04:55 Kinomania - kultura
05:20 Lalola (57) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:10 Planeta Armstronga
10:15 Soccer City Live
10:45 Mistrzostwa Europy w Trasonie
11:30 Zawody niezwykłych psów w Orlando
12:30 Soccer City Live
13:00 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Mistrzostwa USA w grze kamień-papier-nożyce
19:00 Eurosport Flesz
18:15 Jedwabne życie - film fabularny
19:15 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Marco Huck - Brian Minto
21:00 Serhij Dżindżiruk - Daniel Dawson
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
23:40 Planeta Armstronga
23:45 FIA WTCC
00:15 World Series by Renault w Hungaroring
00:45 Weekend w sportach motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
09:35 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (192) - serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:25 Don Matteo (12) - serial
14:25 Plebania (1481) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1827) - serial
16:00 Klan (1828) - serial
16:25 Moda na sukces (5065) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5066) - serial
17:50 Czerdziesiątka (9) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:00 Pocoyo (7) - serial
19:10 Paco, Nauki i Lola (9) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (9) - serial
21:30 Groza milczenia - film fabularny
23:10 Ekstradycja II (4) - serial
00:05 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:10 800 kul - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (8) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika malolátów (8) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1167) - serial
13:15 Na Wspólnej (1168) - serial
13:45 Na Wspólnej (1169) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (16) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Stan zagrożenia - film fabularny
23:40 Matczyna sprawiedliwość - film fabularny
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Stan zagrożenia - film fabularny
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Puszka Pandory - film fabularny
10:15 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykalni - dokument
11:15 Złote grzechy - film fabularny
12:50 Szyja żyrafy - film fabularny
14:30 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
16:10 Daleko od nieba - film fabularny
18:25 Persepolis - film fabularny
20:10 Sezon na kaczki - film fabularny
21:50 Detektyw Murdoch: Tajemnicze mumie (9) - serial
22:45 Detektyw Murdoch: Kłątwa domu Beatonów (10) - serial
23:45 W podróży - film krótkometrażowy
00:30 Kłątwa Ju-on II - film fabularny
02:05 Stan wewnątrzny - film fabularny
03:35 Filip z konopi - film fabularny
05:30 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy
05:45 Klaudia Love - film krótkometrażowy



06:25 Znaki czasu
06:50 Dwa światy (11) - serial
07:25 M.A.S.H. (59) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (19) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (2) - dokument
13:05 W słońcu i w deszczu (4) - serial
14:05 Córki McLeoda (101) - serial
15:00 Królowie magii (1) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (718) - serial
17:25 Gilotyna (26) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (402) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
23:00 Trzeci - film fabularny
00:45 Elżbieta Czyżewska - skala oddalenia - dokument
05:50 Fitness Club (17) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (3) - serial
08:30 Ostry dyżur (57) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (112) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (86) - serial
16:05 Życie na fali (4) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
18:05 Ostry dyżur (58) - serial
19:05 Przyjaciele (8) - serial
19:35 Niania (86) - serial
20:05 Więcej czadu! - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (5) - serial
22:50 Seks w wielkim mieście (6) - serial
23:25 Na granicy - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (95) - serial
05:45 Na Wspólnej (689) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (21) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Pan Anatol szuka miliona - film fabularny
09:20 Ricky - film fabularny
10:55 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
12:25 Nie ma róży bez ognia - film fabularny
14:05 Bjoerk w Paryżu - muzyka
15:10 Enid - film fabularny
16:40 Mentalista (4) - serial
17:30 Detektyw Monk (11) - serial
18:25 Ślubne wojny - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Instytnk wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
22:40 South Park (1) - serial
23:05 South Park (2) - serial
23:35 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
00:15 Przebudzenie - film fabularny
01:45 Ego - film fabularny
03:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (770) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (16) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (13) - serial
09:25 90210 (13) - serial
10:20 Ostry dyżur (13) - serial
11:20 Daleko od noszy (8) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (155) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (156) - serial
12:55 Mamuśki (13) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (13) - serial
14:00 Miodowe lata (36) - serial
14:45 Świat według Bundych (157) - serial
15:10 Świat według Bundych (158) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (151) - serial
17:00 Dlaczego ja? (20) - serial
18:00 Miodowe lata (37) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (88) - serial
20:00 Zgadnij kto - film fabularny
22:15 Alfie - film fabularny
00:25 Nawiedzony dom - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc (484) - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1278) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (143) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (10) - rozrywka
10:25 Mój grzech (58) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (117) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (11) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (37) - serial
16:55 Zbuntowani (144) - serial
17:55 Zamiana żon (11) - rozrywka
19:00 Mój grzech (59) - serial
20:00 Galileo
21:00 Punisher - film fabularny
22:50 Poznajcie Karen Taylor (6) - serial
23:30 Adam kontra Miłosz (8) - rozrywka
00:00 Big Brother V - rozrywka
01:00 Koszmary wojny - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 TV market
04:25 Gary Moore - Live at Montreux - muzyka
05:20 Lalola (58) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:25 Planeta Armstronga
10:30 FIA WTCC
11:30 Soccer City Live
11:30 Mistrzostwa USA w grze kamień-papier-nożyce
12:15 Tour de France
13:40 Planeta Armstronga
13:45 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Magazyn olimpijski
18:55 Wednesday Selection
19:00 Riders Club
19:05 Turniej z cyklu US PGA - AT&T National
20:05 Europejska seria turniejów PGA - Open de France
20:35 Europejski turniej kobiet Tenerife Open
20:45 Golf Club
20:50 La Giraglia Rolex Cup
21:20 Med Cup Sailing w Marsylii
21:50 Yacht Club
21:55 Wednesday Selection
22:00 Eurosport dla Planety
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:10 Planeta Armstronga
00:15 Sport Traveller
00:30 Magazyn olimpijski
01:00 Soccer City Live

Uprawy

Co przyniesie pieniądze?

W ubiegłym roku najwięcej zarobić można było na ziemniakach, burakach cukrowych oraz rzepaku ozimym. Jak będzie wyglądała opłacalność upraw w tym roku, dowiemy się za parę miesięcy. Warto jednak zapoznać się z ubiegłorocznymi kalkulacjami.

Według uśrednionych danych, w ubiegłym roku najwięcej z jednego hektara upraw zarobi-

Zestawienie

wyników kalkulacji podstawowych upraw
według relacji cenowych w III kwartale 2009 r.

Wyszczególnienie	Koszty i opłacalność produkcji w zł/ha							
	rzepak oziwy	pszenica oziwa	żyto oziwe	jęczmień jary	kukurydza na ziarno	lubin żółty	ziemniaki przemysł.	buraki cukrowe
plon · w dt	41	66	56	54	60	25	360	480
I. Koszty bezpośrednie	2 236,00	1 816,00	892,00	1 045,00	1 671,00	899,00	3 891,00	2 211,00
1. Materiał siewny	270,00	360,00	129,00	195,00	400,00	300,00	2135,00	576,00
2. Nawozy mineralne i dolimne	1389,00	1048,00	739,00	760,00	1077,00	443,00	1085,00	1275,00
3. Środki ochrony roślin	577,00	408,00	24,00	90,00	194,00	156,00	671,00	360,00
II. Pozostałe koszty	1 522,00	1 595,00	1 206,00	1 435,00	1 412,00	1 033,00	2 674,00	3 536,00
1. Koszty uprawy i zbioru	1240,00	1243,00	910,00	1098,00	1032,00	803,00	2284,00	2762,00
2. Koszty specjalistyczne	104,00	172,00	134,00	168,00	212,00	74,00	160,00	520,00
3. Koszty ogólne	178,00	178,00	162,00	171,00	168,00	156,00	230,00	254,00
III. Ogółem koszty	3 758,00	3 411,00	2 098,00	2 480,00	3 083,00	1 932,00	6 565,00	5 747,00
Wartość produkcji	zł 4510,00	3300,00	1680,00	2052,00	2760,00	1650,00	6480,00	5280,00
Cena skupu	zł/dt 110,00	50,00	30,00	38,00	46,00	66,00	18,00	11,00
Nadwyżka bezpośrednia	zł 2274,00	1484,00	788,00	1007,00	1089,00	751,00	2589,00	3069,00
Dochód z produkcji	zł 752,00	-111,00	-418,00	-428,00	-323,00	-282,00	-85,00	-467,00
Dopłaty bezpośred. i z ARR	zł 608,00	608,00	608,00	608,00	608,00	608,00	2057,00	2233,00
Dochód relacyjny	zł 1360,00	497,00	190,00	180,00	285,00	326,00	1972,00	1766,00
Wskaźnik opłacalności	% 136,19	114,57	109,06	107,26	109,24	116,87	130,64	130,73

Stan gieb

Ziemia jak cytryna

Zakwaszenie gleb w Polsce jest jednym z najważniejszych czynników ograniczających produkcję roślinną. Przyczyniają się do niego zarówno warunki klimatyczno-glebowe, jak i działalność człowieka.

W naszym województwie sytuacja nie przedstawia się najgorzej. Zdecydowana większość regionu to obszary, gdzie zakwaszenie jest średnie. Najlepsze warunki glebowe występują na Kujawach.

Na ponad 90% obszarów Polski występują gleby wytworzone z kwaśnych skał osadowych, z których następowało intensywne wymywanie kationów o charakterze zasadowym. Procesy te są stymulowane przez opady oraz niskie temperatury, zwłaszcza w okresie

jesiennie-zimowym. Nie bez znaczenia pozostają także procesy mikrobiologiczne, stąd też oddziaływanie czynników naturalnych w sposób szczególny przyczynia się do zakwaszenia gleby.

Na pogarszający się odczyn gleby na wpływ również człowiek, stosujący nawozy oraz odprowadzający z plonem kationy zasadowe. Szczególnie niebezpieczne jest wykorzystywanie nawozów fizjologicznie kwaśnych przy niedostatecznych dawkach nawozów wap-

dukcji na jednym hektarze wyniosły 6,5 tys. złotych.

Najmniej zarobili rolnicy uprawiający żyto ozime, bo 180 złotych z hektara. Zaskakujący i smutny jest jednak fakt, że tylko w przypadku uprawy rzepaku ozimego dochód z produkcji był wartością dodatnią. W przypadku innych upraw rolnicy byli na mniejszym lub większym minusie. Sytuację ratowały dopłaty bezpośrednie.

Piotr Wołyński

Porada

Ograniczenia w zalesianiu

Zamieszczamy odpowiedzi na pytania nurtujące rolników.

PROBLEM: Jakie są ograniczenia w zalesianiu gruntów rolnych oraz gruntów innych niż rolne?

ROZWIĄZANIE: Pomoc na zalesianie nie przysługuje do gruntów położonych na obszarach NATURA 2000. Pomoc na zalesianie w ramach PROW 2007-2013 może być przyznana jednemu rolnikowi do powierzchni nie większej niż 20 ha. Nie może być przyznana do działek, na których sadzone są drze-

wa z przeznaczeniem na choinki świąteczne. Pomoc na zalesianie nie może być przyznana do działek rolnych objętych dopłatami do powierzchni wraz z zobowiązaniem 5-letnim (ONW, WRŚ). Pomoc na terenie rezerwatów, parków krajo-
brazowych i narodowych wymaga zgody lub opinii odpowiedniego organu.

Piotr Wołyński

ARiMR

Szansa dla przedsiębiorczych

W oddziałach regionalnych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa trwa nabór wniosków w ramach programu „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”.

W tym roku pomoc będzie udzielana na korzystniejszych warunkach niż dotychczas. Na utworzenie jednego miejsca pracy będzie można otrzymać 100 tys. zł, dwóch - 200 tys., a w przypadku powstania trzech lub więcej miejsc pracy można będzie dostać 300 tys. zł. Dotychczas, by otrzymać refundację w wysokości 300 tys. zł, należało utworzyć co najmniej pięć nowych miejsc pracy. Pomoc będzie wypłacana po zrealizowaniu operacji. O kolejności będzie decydować liczba punktów, które ARiMR przyzna

na podstawie rankingu, utworzonego w oparciu o kryteria określone w stosownym rozporządzeniu ministra rolnictwa. O wsparcie mogą się ubiegać osoby fizyczne i prawne, planujące utworzenie lub rozwój firm prowadzonych na obszarach wiejskich działalność niezwiązana z rolnictwem.

Nabór wniosków trwa do 9 lipca br. Na realizację tego działania przeznaczono w tym roku około 1,2 miliarda złotych, dla Kujawsko-Pomorskiego przypadło 66,1 mln zł.

Lidia Jagielska

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

**Piotr
Wołyński**

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

 **CWA**

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAC... płyty, na której jeden z najpopularniejszych artystów – Sting, wykonuje swoje największe utwory z orkiestrą symfoniczną. Na album, zatytułowany po prostu *Symphonicities*, złożyło się dwanaście piosenek, a wśród nich słynne: *Roxanne*, *When We Dance*, *I Burn For You*, *She's Too Good For Me* i wiele innych. Okazuje się, że mariaż muzyki rockowo-popowej i orkiestry, kojarzonej głównie ze standardami klasycznymi wypada zaskakująco dobrze. Sting śpiewa mocnym, pewnym głosem, a powszechnie znane piosenki, jak choćby „*Roxenne*” zyskują całkiem nowe, ciekawe brzmienie. Bardzo udany eksperyment muzyczny!

OBEJRZEC... „Poważnego człowieka” Joela i Ethana Cohen, którzy za swoje genialne produkcje wielokrotnie byli nagradzani, w tym także Oscarem (za Fargo i To nie jest kraj dla starych ludzi). Tym razem utalentowani bracia opowiadają historię skromnego nauczyciela fizyki, całkiem zadowolonego ze swojego życia, które niektórym może wydawać się cokolwiek nudne. Larry Gopnik ma satysfakcjonującą pracę i udaną rodzinę: żonę i dwoje dzieci. Sielanka jednak nie trwa długo: pewnego dnia małżonka oznajmia, że ma romans i żąda rozwodu, mało tego, beczelny kochanek wymaga od Larry’ego, aby opuścił rodzinny dom i przeniósł się do obskurnego motelu. Dzieci również nie okazują się wsparciem w tych trudnych chwilach, skupiając się na swoich prywatnych problemach. Zaczynają się także kłopoty w pracy: jeden ze studentów Larry’ego próbuje go szantażować. Krótko mówiąc, w ciągu zaledwie kilku dni, uporządkowane życie bohatera legło w gruzach, a zdezorientowany Larry potrafi zdobyć się tylko na jedno pytanie: Co ja takiego zrobiłem? Niczym biblijny Hiob nie buntuje się, ale z pokorą przyjmuje swój los. Ta niezwykła historia, tragiczna i śmieszna zarazem, mogła zdarzyć się każdemu z widzów i być może właśnie to decyduje o jej uniwersalnym charakterze. Film, który powinien spodobać się każdemu!

PRZECZYTAĆ... pierwszy tom trylogii fantasy – Gildię magów Trudi Canavan. Główna bohaterka powieści, Sonea, prowadzi w Imardinie skromne życie. Zamieszkuje slumsy, które co roku oczyszczane są przez magów z włóczęgów i żebraków. Nikt nie potrafi się im przeciwstawić, dzięki swoim niezwykłym umiejętnościom magowie są bezkarni. Tym bardziej więc są zdziwieni, kiedy ich magiczną tarczę przenika kamień, rzucony przez nieświadomą najwyraźniej swych mocy zabiedzoną dziewczynę. Mało tego, Sonei udaje się zbiec z miejsca dramatycznych wydarzeń i dobrze ukryć – tymczasem magowie nie mogą dopuścić do tego, by nieprzeszkolona magiczka stwarzała zagrożenie dla samej siebie i mieszkańców miasta. Organizują więc grupę poszukiwawczą i za wszelką cenę próbują odnaleźć dziewczynę. Okazuje się to niefatwym zadaniem, zwłaszcza że Sonea nieoczekiwanie zyska potężnych protektorów. Sprawnie napisana powieść, która wprowadzi nas w świat magii, akcji i przygód, będzie bez wątpienia świetną lekturą na zbliżające się wakacje.

Szkolne Koło Dziennikarskie

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Asystent specjalisty ds.BHP,
Dekarz,
Diagnosta samochodowy,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kierowca C+E,
Kelner, barman,
Młodszy ratownik,
Operator maszyn linii do granulacji,
Pracownik do obsługi wyłazczarki,
Pracownik ochrony,
Referent ds. zakupów,
Przedstawiciel handlowy-doradca techniczny
Robotnik budowlany,
Sprzedawca,
Szwaczka.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla, blacharz,
 Elektryk,
 Hydraulik,
 Kierowca C+E, D,
 Monter sieci kan. zewnętrznych,
 Monter elektronik urządzeń radiowo-tv,
 Murarz, cieśla, zbrojarz,
 Nauczyciel fizyki i astronomii,
 Pracownik produkcji, montażowy,
 Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
 Sprzedawca,
 Szwaczka, brakarka,
 Ślusarz – spawacz,
 Tokarz-frezier
 Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

**Powiatowy Urząd Pracy
w Wąbrzeźnie**

tel. 056 688-24-51
wew. 123 – teren Miasta
Wąbrzeźno i Gminy Dębowa
Łąka

tel. 056 688-24-51
wew. 121 teren Gminy Wą-
brzeżno, Książki, Płużnica

tel. bezpłatny 0800-444-778

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam mieszkanie 52m2 parter,
osiedle Marysieńka, 3 pokoje,
tel. 471 90 03.

Sprzedam dom os. nad jeziorem,
Wąbrzeźno, kom. 601 649 298.

Sprzedam 2 pok+kuch+łaz, pow 50m,
blok lp, ogrz. gaz po kapit. remoncie,
tel. 662 649 266.

Sprzedam vw golf II, cena 2000zł
tel. 663 846 964.

Sprzedam pług (3-skiby), kultywator
2,1m tel. 604 099 351.

Sprzedam dom piętrowy w Książkach,
120m2, działka 90m2,
tel. 728 762 812.

Sprzedam dom w Jaworzu (135 tysięcy – do negocjacji), tel. 668 665 232.

Teren pod zabudowę lub inwestycje
sprzedam, w centrum Płużnicy,
tel. 605 632 368.

Zamieszczenie ogłoszenia w CWA jest płatne!

**Jednakże można zamieszczać także anonse związane z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą.
Ceny w porównaniu do innych gazet, są naprawdę niskie.
Już od 4 zł (za dwie linie)!**

Ogłoszenia i opłaty są przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu) oraz w Redakcji w Golubiu-Dobrzyniu.

Pracujemy nad stworzeniem możliwości nadawania ogłoszeń i dokonywania płatności przed internet.

Sprzedam działkę pod zabudowę
1800m2, 7zł m2, koło Wąbrzeźna,
tel. 721 909 509.

Dom wolnostojący stan surowy,
zamknięty. Działka 40ar, Lipnica, trasa
Toruń-Brodnica, prąd, kanalizacja,
tynki, tel. 663 607 975 (po 17).

Sprzedam łóżko piętrowe, nowe z grubymi materacami, tel. 56 689 10 27.

Wąbrzeźno – do wynajęcia kwaciarnia
36m2 z wyposażeniem, tel. 663 747
317 lub inne propozycje 250zł.

Sprzedam garaż murowany przy ul. Tischnera (Marysieńka), prąd, własność, po remoncie, tel. 608 627 278.

Sprzedam 6ha z budynkami i 4ha osobno, Jarnatowice, tel. 688 36 01.

Sprzedam 1 pok + kuch + łaz, pow
33m2 w Kamienicy, 1lp, ogrz. centralne
po remoncie, umeblowane częściowo,
tel. 724-498-331
(dzwonić między 16 a 20).

Sprzedam ziemię 1,2 ha ,
tel. 665 349 217 po 18:00.

Sprzedaż drewna opałowego różnej długości i różnego rodzaju, dowóz gratis, tel. 783 011 261.

Hurtownia odzieży używanej, sortowanej, wgląd do każdego worka, 7,90/kg, Rypin, tel. 792 110 280.

Silosy dosuszające 25ton, seicento
900 gaz, 2002, 6,5 tys.
tel.608 375 556.

Sprzedam dmuchawę do zboża, agregat 3metry z wałkiem, pług 4-skibowy, rozsiewacz nawozu amazone 400kg, Radomin, tel. 723 477 225.

LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH
PRZYJMUJEMY OGŁOSZENIA:

1. Wielkie Radowiska Chlebowska
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedź Andrzejewska
7. Wałych Abramowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo,
1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Rydzik, 1 maja 43
11. Wąbrzeźno, Lewandowska,
Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent
Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski,
Matejki 25
14. Wąbrzeźno, Wierzbowski,
Niedziałkowskiego 6
15. Wąbrzeźno, Żygarlicka, Duo,
Żeromskiego 21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit,
Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Maćkiewicz,
Wolności 49d
18. Wąbrzeźno, Zakrzewska,
Wolności 48
19. Wąbrzeźno, Piek-mech,
Spokojna 11
20. Wąbrzeźno, Piek-nal, Grudziądzka
21. Jaworze, Karczewska
22. Osieczek, Paradowski
23. Jarantowice, Trąbińska
24. Wronie, Gródecka
25. Półko, Osirski, Duo
26. Nowa Wieś Królewska, Czaplicka
27. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
28. Wielkądźd, Socha
29. Będowo, Kucięba, Ani-Mar
30. Płużnica, Bartosiak, Bartek
31. Płużnica, Swoł
32. Czaple, Koba
33. Przydwórz, Gródecka
34. Ludowice, Miś
35. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
36. Pływaczewo, Gawrońska
37. Zieleni, Toczek
38. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
39. Małe Pułkowo, Kurowski

REKLAMA

REKLAMA

TOZAR

B.S. TOMASZK

Żwirki i Wigury 16
87-200 Wąbrzeźno
tel/fax 566880936
kom 600289608

art. instalacyjno-sanitarne
kotły C.O. grzejniki
armatura kuchenna i łazienkowa
nowoczesne systemy grzewcze:
-Cu, NIBCO, PEX, KISAN, EKOPLAST.,
ogrzewanie podłogowe
narzędzia, elektronarzędzia
akcesoria i meble łazienkowe
systemy kominowe, rynny
ceramika sanitarna



SUPERSTAL

**TANIO
I SZYBKO
RATY**

**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**

**tel. 56/ 659-06-43
668-307-725**

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl

[illegible]

REKLAMA

FIRMA
REMONTOWO-USŁUGOWO-HANDLOWA
SOŁDECKI ADAM

Wykonuje:
docieplenia
tynki strukturalne
wykończenia wnętrz
układanie glazury
remonty i przebudowy

87-200 WĄBRZEŻNO, ul. ŻURAWIA 5
tel. 502 235 851

REKLAMA

PODRĘCZNIKI SZKOLNE 2010/2011
do nabycia w sklepie

MOTYLEK

- STYPENDIA
- FAKTURY VAT

ul. św. Bernarda 4 WĄBRZEŻNO
(ul. prowadząca do parkingu Qrasia)

505231227
22739556

GMINNA SPÓŁDZIELNIA "SAMOPOMOC CHŁOPIJSKA"

87-222 w Książkach, ul. Wąbrzeska 8

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż sklepu wolnostojącego o pow. użytkowej 40,8 m², powierzchnia działki 94m² położonego w Książkach ul. Toruńska 4.

Cena wywoławcza nieruchomości 12.000 zł.

Osoby przystępujące do przetargu dokonują wpłaty wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w kasie Spółdzielni godzinę przed odbyciem przetargu.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania przetargu, a także jego unieważnienia bez zgody podania przyczyny.

Zainteresowani mogą oglądać nieruchomość oraz zapoznać się z regulaminem przetargu i dokumentami nieruchomości w siedzibie Spółdzielni począwszy od dnia 02.07.2010r. w godz. od 10.00 – 13.00

Przetarg odbędzie się w dniu 15.07.2010r. godz. 10.00

Powiat

Na wakacje



W piątek uczniowie wzięli udział w uroczystościach z okazji zakończenia roku szkolnego. Na zdjęciu dyrektor SP3 Ewa Dorau i wychowawczyni Irena Modrzyńska wręczają nagrody najlepszym pierwszokom.

fot. Jarek Brzuska

Powiat

Pijani na drogach

Policjanci w miniony weekend zatrzymali sześciu pijanych kierowających. Za kierowanie po pijanemu autem grożą dwa lata więzienia, a rowerem rok.

W miniony weekend policjanci zatrzymali sześciu pijanych kierowających. Jeden z nich kierował oplem, drugi motorowerem, a reszta rowerami.

Jednego z cyklistów mundurowi zatrzymali w niedzielne popołudnie w Wąbrzeźnie na ulicy Żeromskiego. Kiedy funkcjonariusze sprawdzili stan trzeźwości 30-latką, okazało się, że ma 3,06 promila alkoholu w organizmie.

Kierującego oplem policjanci zatrzymali w piątek na ulicy 1 Maja. 20-letni mężczyzna miał 1,91 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Jakby tego było mało spowodował kolizję drogową uderzając w tył jadącego przed nim auta.

Za kierowaniem po pijanemu samochodem grożą dwa lata, a rowerem rok pozbawienia wolności.

Szymon
Wiśniewski
REKLAMA

NAJWIEKSZY
WYBÓR
PRODUKTÓW
W REGIONIE

ATRAKCYJNE CENY

Wąbrzeźno
Ul. 1-go Maja 63
Przy Agromie i BS
tel. 56-688-11-66
kom. 505-057-204

OFERUJEMY POKRYCIA DACHOWE:

-BLACHODACHÓWKA

-DACHÓWKA CERAMICZNA

-GONTY DACHOWE

-BLACHY TRAPEZOWE

-PAPA TERMOZGRZEWALNA

-RYNNY PCV, METALOWE KOLOR I OCYNK

- OKNA DACHOWE

-OBRÓBKI BLACHARSKIE NA ZAMÓWIENIE

-WYKONAWSTWO

ADMAX

RUUKKI

ORYGINALNA FIŃSKA BLACHA
50 LAT GWARANCJI
W SUPERCENIE

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 1 – 7 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Porzuć obawy i niepokoje, wcielaj plany w życie, teraz wszystko zależy od Ciebie. Tajne siły Cię wspierają, bądź twórczy, niech pracuje Twoja intuicja, gdyż ona jest kluczem do sukcesu. Więcej czasu poświęcisz teraz kłopotom zdrowotnym partnera, ale nie martw się, jego dolegliwości szybko miną. Będzie Ci bardzo wdzięczny za troskę i opiekę w trudnych chwilach.

Byk (21.04.-21.05.)

 Czeką Cię bardzo pracowity okres, więc postaraj się dotrzymywać terminów. Pracując w napięciu nie zapominaj o odpoczynku, bo nadmierny wysiłek odbije się na Twoim zdrowiu. W sprawach finansowych możesz spodziewać się wzlotów i upadków. Planety nakazują ostrożność i ograniczenia w sprawach finansowych. Poza tym pilnuj swoich kosztowności.

Panna (24.08.-23.09.)

 Między Tobą a ukochaną osobą będą wybuchać liczne spory i konflikty, staraj się więc poprawić relacje między wami. Otocz tę osobę szczególną troską i miłością. W pracy możesz się spodziewać znaczących osiągnięć. Jeśli będziesz nieugięcie dążyć do celu, uzyskasz doskonałe rezultaty. Czeką Cię wiele spotkań służbowych, powinienes więc pamiętać o odpowiednim stroju.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Masz szanse na uzyskanie szczęścia i harmonii. Twój pęd do kariery jest teraz naprawdę potężny. Zaczyniesz gnać do przodu, staniesz się aktywny, ambicja będzie Cię rozpierać, a Twoja kariera ruszy z kopyta. Pamiętaj tylko, by nie iść do celu po trupach i nie palić za sobą mostów. Planety dodatkowo obsypią Cię zaszczytami i przyniosą miłość. Lepiej być nie może!

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Skupiasz się na potrzebach innych ludzi. Ta sytuacja tworzy możliwość rozwijania talentów towarzysko-społecznych i jeśli dobrze to wszystko rozegrasz, okaże się, że Twoje interesy nie ucierpią. W pracy zachowaj spokój i staraj się rozwiązywać wszystkie problemy po kolei, bo inaczej spowodujesz zamęt. W kontaktach damsko-męskich spodziewaj się nieprzyjemnych plotek i pogłosek.

Waga (23.09.-22.10.)

 To jest czas, gdy inni starają się być Ci posłuszni, Ty jednak wolisz skupić się na szczęściu osobistym. Pociąga Cię możliwość zarobienia pieniędzy, rodzina i najbliżsi sąsiedzi. Jednak planety zapowiadają rychłą zmianę zainteresowań. Skierujesz swoją uwagę na pracę. Staranne przygotowanie prezentacji będzie ważnym elementem sukcesu.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Możesz mieć kłopoty zdrowotne, więc powinnaś zadbać o siebie. Wypoczywaj i wysypiaj się po ciężkiej pracy, by nie ucierpiało na tym Twoje życie prywatne i zawodowe. Nie spodziewaj się zbyt wiele w sprawach sercowych, bo czeka Cię rozczarowanie. Nie bądź agresywny w stosunku do nowo poznanych osób, bo odwrócą się od Ciebie. Staraj się jak najciszej kontrolować wydatki.

Rak (22.06.-22.07.)

 Zbyt wiele nakazów, zakazów i kontroli może utrudniać Twoje związki. W pracy unikaj tarć i walki o wpływy, rozgrywaj swoje karty z wielką zręcznością. W sprawach finansowych będziesz się cieszyć zmiennym szczęściem, lepiej więc zarządzaj pieniędzmi twardą ręką. W najbliższych dniach możesz nawiązać ciekawe znajomości zawodowe, które kiedyś zmienią się w układ przyjacielski.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Zaczyniesz decydować o swoim życiu i skupisz się na sprawach osobistych. Planety obdarzą Cię nadmiarem energii, którą skierujesz na budowanie emocjonalnej konstrukcji dla kariery i zapragniesz osobistego szczęścia w kontaktach partnerskich. Twoja osobista pozycja umożliwi Ci zdobywanie pieniędzy.

Baran (21.03.-21.04.)

 Będzie to czas intensywnych działań. Nastąpi postęp w realizacji projektów, bo szczęście Ci sprzyja. Po prostu dostosuj się do sytuacji i okoliczności. Wpływowe osoby lub znawcy marketingu docenią Twoje talenty pozyskiwania ludzi. Wartości intelektualne zapewnią Ci pozycję i uznanie. Życie uczuciowe kwitnie, ale teraz pociąga Cię raczej jakość, a nie ilość.

Lew (23.07.-23.08.)

 Warto wprowadzić w życie nowe plany, na przykład zmienić pracę. W sprawach finansowych możesz liczyć na powodzenie, na zadowalające dochody i możliwość inwestycji. Możesz teraz z powodzeniem grać na loterii lub uzyskać inne nagrody i wyróżnienia. Zostaniesz też doceniony przez płec przeciwną jako bardzo atrakcyjny partner, co oznacza szczęście w miłości.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Teraz Ty decydujesz o swoim życiu. Jest to tydzień akcji, postępu, odwagi i inicjatywy. Oczarujesz wszystkich. Będziesz przyciągać osoby płci przeciwnej, bez starań z Twojej strony. Twój partner robi wszystko, by Cię zadowolić, ale uważaj: poczuje się zagrożony zachowaniem kogoś, kto z Tobą flirtuje.

wrózka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 1.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		18/24/30	1007 hPa	15 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		14/20/24	1009 hPa	9 km/h	0 mm
Piątek 2.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		19/23/30	1009 hPa	10 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		14/20/24	1011 hPa	8 km/h	0 mm
Sobota 3.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		21/24/31	1011 hPa	8 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		14/20/25	1013 hPa	8 km/h	0 mm
Niedziela 4.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		21/25/34	1012 hPa	8 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		15/22/27	1012 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

Tajemniczy klub

Jeden z moich przyjaciół powiedział mi kiedyś, że należy do tajemniczego klubu, w którym członkowie znani są nie z imienia, lecz z numeru. I tak Lane miał numer 31, Lloyd - 63, Lovell - 79.

Przyjacielowi memu, który miał na imię Lecky, nakazano zmianę imienia. Kiedy zapytał o powód tej zmiany, odpowiedziano mu: „Z powodu numerów. Nie możemy mieć imienia Lecky, bo mamy już imię Lucas”.

Przyjaciel mój zmienił więc imię na Leckie.

Pytanie: Jaki otrzymał numer?

Rozwiązanie poprzedniej zagadki:

Początkowo oba szybowce leciały prosto na siebie. Teraz już jest jasne, że gdy jeden skręcił w lewo, a drugi w prawo, to oba zaczęły lecieć obok siebie.

HUMOR

Pewien prestidigitator pracował na statku wycieczkowym na Karaibach. Widownia się zmieniała, więc iluzjonista tydzień po tygodniu pokazywał te same sztuczki. Jedynym problemem była papuga kapitana, która oglądała te numery tak długo, że powoli zaczynała rozumieć, na czym polegają. Raz zaczęła wołać w czasie pokazu: „Patrzcie! To nie ten sam kapelusz!”, „Patrzcie! Chowa kwiaty pod stół!” Magik był wściekły, ale nie mógł nic zrobić, bo jednak była to papuga kapitana. Pewnej nocy statek zderzył się z innym i zatonął. Magik ocknął się sam, dryfujący na kawałku drewna, na którym siedziała również papuga. Oboje się nienawidzili, więc nie odzywali się do siebie słowem. I tak mijął dzień za dniem. Po tygodniu papuga wreszcie mówi: - OK! Poddaję się! Gdzie jest statek?!

Lek w kształcie kulki		Dowód niewinności	Występuje sam	Cząstka energii		Kibic zespołu		Złota moneta wenecka		Podobny do motoroweru	Stoi w garażu
Atrybut marszałka sejmu			15			Porozumienie, kompromis				8	
	5							Malarz i grafik hiszpański	13	Woda, ciecz	9
Ciągnie barkę					Potocznie o szczęśliwej parze	Praktykant					
Wpada do luzu					Słona w morzu	Ogród owocowy					
	19										4
Kamień ozdobny w boazerii			20			Jednostka długości		Fiedler, pisarz	22	Nawierzchnia szosy	
Hotel przy drodze		Trucizna w zębie żmii		Wersja, wariant	14		17				
				Knowanie							
	21		3	11		Imię Londona	18	Arabski książę		„Cicha” rzeka Szołochowa	
Strawa, pokarm	Rumunski samochód terenowy		Marynarz								
			Stalowy pret								
	7				Wielka flota wojenna		16				
Kondycja fizyczna		Jabłko lub pomarańcza					1	Uwielbiany przez tłumy	2		
			6			Miasto w Grecji				12	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie -
- fraszkę Jana Sztudyngera pt. "Uprzykrzony sublokator".

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

PULPETY RYBNE

Składniki:

- 1 kg filetu z dorsza

2 łyżeczki soli

1 łyżeczka mielonego pieprzu

1 jajko

1 liść laurowy

pół łyżeczki ziaren pieprzu

1/4 kostki masła
- 3 cebule

1 łyżeczka cukru

3 łyżki tartej bułki

1 marchewka

ziele angielskie

1,5 l wrzątku

Sposób przyrządzenia:

Do szerokiego rondla włożyć 2 cebule pokrojone w plastry i pokrojoną w talarki marchewkę. Dodać liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziarnisty i 1 łyżeczkę soli. To wszystko zalać wrzątkiem, przykryć i gotować na małym ogniu. Rybę i pozostałą cebulę dwukrotnie zemieć. Masę włożyć do miski, dodać resztę soli, pieprz mielony, cukier, tartą bułkę, roztrzepane jajko i wyrabiać masę, dodając 1/4 kostki roztopionego masła. Z powstałej masy formować pulpety w kształcie kulek o średnicy ok. 4 cm, wkładać do wywaru i gotować pod przykryciem na bardzo małym ogniu ok. 30 min.

ZAPIEKANKA RYBNA ZE SZPINAKIEM

Składniki:

- 30 dag liści szpinaku

300 ml bulionu warzywnego

6 łyżek śmietany (18 proc.)

łyżka mąki

sól, pieprz
- 80 dag filetu z dorsza lub pangii

2 łyżki mąki ziemniaczanej

sok z cytryny

10 dag startego parmezanu

tłuszcz do formy

Sposób przyrządzenia:

Szpinak opłukać. Rybę oprószyć solą, pieprzem i ułożyć w natłuszczonej formie. Obłożyć szpinakiem. Bulion, mąkę ziemniaczaną i śmietanę wymieszać. Przyprawić pieprzem i sokiem z cytryny, sosem polać rybę. Piec 15 min. w temp. 200°C. Parmezan wymieszać z mąką. Obficie posypać zapiekankę i piec jeszcze 7–10 minut w tej samej temperaturze, aż skorupka zbrązowieje

SUDOKU

5	4	7			3	6
		4			7	
	1	3				
8				7	1	
9	7			2	8	
2				5		
3		2				
			6	2	9	
			8		6	

6	1					
			9		8	3
	3		1		8	7
			4	3	6	
2	6	5				
					7	8
	2	6		5	4	8
				1		5
8	4					

7		5	3	4		
8						
			1	5	2	
3	9		7			6
7			4	5		
5	8					3
	3			9	6	
	1			5		
			6	3	9	1

	4	9				
			6	2	9	
			7			7
1	5					2
2				7		8
				8		
		1		4	9	8
				1	5	
9	6				4	

8		2			3	
						6
					7	
3			4			
5			8		2	
9					5	1
				4		9
	1	4		9		8
9	8	7	1			

					9	5	2
	9		5	6	4		
	8				1		
			6			4	8
7							9
				8			1
		9				3	4
	3	4		5		8	
		5		4	2		

RYBA NA OSTRO

Składniki:

- 50 dag filetów białej ryby

3 łyżki mąki pszennej

1 łyżeczka garam masala

1 łyżeczka chili

olej
- 2 łyżki soku z cytryny

3 łyżki mąki kukurydzianej

1/2 łyżeczki kurkumy

1 jajko

Sposób przyrządzenia:

Filety rybne przełożyć do miski i skropić sokiem z cytryny. Mąkę wymieszać z garam masala, kurkumą, chili, następnie roztrzepać jajko. Rybę panierować najpierw w jajku, a potem obtoczyć w mące z przyprawami. Smażyć na silnie rozgrzanym oleju 3-4 min.



Sztuka sakralna

Wędrownica pewnego obrazu

Obraz Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Wąbrzeźnie zna każdy. Cudowny zdaniem wiernych malunek nie pochodzi jednak z naszego miasta. Znalazł się w Wąbrzeźnie dopiero w 1683 roku.

Cudowny wizerunek Matki Bożej Niepokalanie Poczętej, namalowany w połowie XVII wieku, otoczony był czcią wiernych w oddalonym od Wąbrzeźna o kilkanaście kilometrów Kowalewie Pomorskim.

Pozwolenie na przeniesienie obrazu wydał biskup chełmiński Kazimierz Opałiński.

Dokładnie 2 czerwca wieczorem w Kowalewie zebrał się tłum wiernych. Obraz wyniesiono z miejscowego kościoła pod wezwaniem św. Mikołaja i udano się w kierunku Wąbrzeźna. Procesja miała do pokonania ok. 15 km. Tempo procesji musiało być dość szybkie, ponieważ następnego dnia rano cała procesja znajdowała się

już blisko granic Wąbrzeźna. Tu na przywitanie wyszli jej parafianie wąbrzescy na czele z ówczesnym proboszczem ks. Glińskim. Obraz czczony był przez mieszkańców okolicy od wielu lat. Wielu przypisywało mu cudowne uzdrowienia o czym świadczyły liczne wota. Cud dokonany za wstawiennictwem Maryi miał się również wy-

darzyć właśnie w dniach 2-4 czerwca 1683 roku. Według wielu relacji liczba wiernych idących z obrazem z Kowalewa do Wąbrzeźna była tak duża, że stratomianu uległy przydrożne pola obsiane zbożami.

Według legendy zniszczone pola na drugi dzień ponownie zakwitły kłosami.

Początkowo w wąbrzeskim kościele brakowało miejsca dla obrazu. Malowidło ulokowano w kościelnym skarbcu. Dopiero później obraz umieszczono w głównym ołtarzu.

PW



Nazewnictwo

Jedno słowo - wieki sporów

Do nazwy znajdującego się w Wąbrzeźnie Cudownego Obrazu Matki Bożej Niepokalanie Poczętej często dodaje się łacińskie sformułowanie „Immaculata”. Słowo to oznacza dosłownie „niepokalana”. Trudno uwierzyć, ale to jedno słowo przez wieki dzieliło katolickich teologów, a do dziś odróżnia katolików od protestantów i prawosławnych.

Co miało oznaczać sformułowanie, że Maryja jest niepokalanie poczęta? Dosłownie to, że przyszła na świat bez grzechu pierworodnego, z którym, według katechizmu, rodzi się każdy człowiek. Jednak z opinią o niepokalanym poczęciu matki Jezusa nie zgadzali się liczni teolodzy.

Nawet św. Bernard z Clairvaux (XII wiek), przeciwstawiał się wprowadzeniu uroczystości Niepokalanego Poczęcia pisząc, że: „Kościół [go] nie zna, rozum nie aprobuje, a tradycja nie poleca.” List ten wywołał burzę kontrowersji i dzielił teologów na dwa obozy: zwolenników (immaculistów) i przeciwników (makulistów) Niepokalanego Poczęcia Maryi.

Immaculiści - a więc zwolennicy - opierali się nie tyle na Piśmie Świętym, co raczej na zasadzie „odpowiedniości”. Wśród ich argumentów były takie: Maryja jest pośredniczką między Chrystusem a ludźmi, tak jak Chrystus między Bogiem a ludźmi; Maryja swą świętością przewyższa wszystkich świętych. Druga opinia (makulistów - przeciwników) opierała się na dwóch zdaniach z Pisma Św.: Wszyscy bowiem zgrzeszyli i pozbawieni są chwały Bożej (Rz. 3,23) oraz zdanie: wszyscy zgrzeszyli w Adamie (Rz. 5,12).

Dwugłos w kościele, szczegó-

nie w tak ważnej kwestii nie mógł trwać długo, ponieważ zagrażał jego jedności. Tym bardziej, że w XIII wieku kilkakrotnie dochodziło do wyboru antypapieża czy tzw. okresu niewoli awiniońskiej.

Dlatego papież Klemens V (1305-1314), przebywający wówczas w Poitiers (był to bowiem okres niewoli awiniońskiej papieża) polecił delegatom papieskim Berengariuszowi z Fredol i Stefanowi z Suisi zorganizować na Sorbonie publiczną dysputę na paryskim uniwersytecie

W 1300 roku, w auli paryskiej Sorbony, dyskutowało 200 uczonych na temat przywileju Niepokalanego Poczęcia. Jako ostatni wystąpił franciszkanin Duns Szkot. Zbijał kolejno zarzuty 200 najsłynniejszych uczonych owych czasów. Na końcu postawił niespotykany dotychczas argument, zwany odtąd franciszkańską tezą. Powiedział:

„Przedwieczny, Nieskończony i Święty Bóg chciał na pewno uczynić swoją Matkę Istotą Najświętszą, a więc wolną od najmniejszego nawet grzechu. Jako Wszechmocny

Prawodawca mógł to uczynić. A jeśli chciał i mógł — to na pewno taką Ją uczynił. Zatem Najświętsza Dziewica jest bez wątpienia Niepokalanie Poczęta.”

Na skutek zwycięstwa Szkota

uchylono dekret z r. 1163 zakazujący obchodzić święto Niepokalanego Poczęcia, a uniwersytet w Paryżu uznał i przyjął tezę immaculistyczną. Był to również pierwszy krok naprzód, przygotowujący do ogłoszenia dogmatu o Niepokalanym Poczęciu Maryi.

Droga do ogłoszenia przez Kościół dogmatu o Niepokalanym Poczęciu była długa i trudna. Ciągle, od XIII do XIX wieku, wśród teologów istniały spory i nieporozumienia. Koniec kłótniom o słowo Immaculata zadał dopiero w XIX wieku papież Pius IX. 8 grudnia 1854 r. bullą Ineffabilis Deus uroczystie ogłosił dogmat o Niepokalanym Poczęciu Maryi. Od tego momentu dyskusje na temat niepokalanego poczęcia przestały być zasadne, ponieważ nad dogmatami się nie dyskutuje.

Kult maryjny razi protestantów, którzy widzą w nim ślady bałwochwalstwa. Rezerwę wobec dogmatu o niepokalanym poczęciu okazują też prawosławni, których teologia po wielkiej schizmie w Kościele chrześcijańskim 1054 roku rozwijała się własnymi drogami. Nie wierzą też oni we Wniebowzięcie, ciałem i duszą, Najświętszej Marii Panny, preferując koncepcję „Zaśnięcia Matki Bożej”.

PW

Informacje o zgonach publikujemy na podstawie danych z Urzędu Stanu Cywilnego.

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr tel. (56) 682 26 80.

✠ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Irena Makowska

(lat 84)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Janina Lewicka

(lat 81)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Teofila Gałka

(lat 78)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarł*

Edward Szewiec

(lat 52)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Albina Rydzińska

(lat 74)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarł*

Henryk Grzemski

(lat 65)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Anna Dunajska

(lat 85)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Wiktoria Wasilewska

(lat 95)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Cecylia Szwechłowicz

(lat 71)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Danuta Kulas

(lat 53)

✠ *Zawiadamiamy, że zmarła*

Helena Barczak

(lat 100)

Porady specjalisty

Kufel piwa: pomaga czy szkodzi?

Piwo wytwarzane jest z naturalnych składników: wody, zboża i drożdży. Jest w 96% przyswajalne przez organizm człowieka. Napój ten otrzymywany jest w procesie fermentacji alkoholowej.

Piwo miało ogromny wpływ na rozwój naszej cywilizacji. W czasach, gdy nie znano uzdatniania występowało wiele chorób, których źródłem była zanieczyszczona woda. Specyfika produkcji piwa sprawia, że podczas warzenia otrzymuje się napój chmielowy, którego kwasowość oraz zawarty alkohol powodują zahamowanie wzrostu chorobotwórczych bakterii. Piwo było więc... lekarstwem.

Czy warto pić piwo?

Od początku XX wieku trwają badania nad właściwościami zdrowotnymi napojów alkoholowych, w tym piwa, które potwierdzają że TYLKO UMIARKOWANA ilość w diecie może mieć korzystne skutki dla zdrowia. Z czego to wynika?

Skład piwa różni się w zależności od jego rodzaju. Jednakże jako produkt z punktu widzenia żywienia człowieka, można go zaliczyć do produktów który:

- aż w 91% jest wodą
- nie jest źródłem kofeiny
- nie zawiera tłuszczu
- nie zawiera cholesterolu.

Ze względu na to, że piwo otrzymywane jest na bazie brzojki, uzyskanej najczęściej z jęczmienia, jest ono źródłem witamin i składników mineralnych. Dodatkowo udział drożdży użytych do jego produkcji wzbogaca ten napój w witaminy z grupy B. Z kolei żywice pochodzące z szybek chmielowych mają właściwości silnie bakteriobójcze.

Dlatego też złocisty napój z pianką na dwa palce jest źródłem:

- składników mineralnych tj. magnezu, potasu, seleniu, fosforu;
- witamin z grupy B (w szczególności niacyny, kwasu pantotowego, kwasu foliowego i pirydoksyny)

Jedne z najnowszych badań wykazały właściwości przeciwutleniające piwa. Wynika to między innymi z tego, iż użyty przy produkcji piwa chmiel jest źródłem flawonoidu, o nazwie ksan-tohumol, posiadającego właściwości antynowotworowe.

Właściwości prozdrowotne piwa, na podstawie doniesień naukowych.

Umiarkowane spożycie napoju chmielowego:

- skojarzone jest ze wzrostem stężenia „dobrego cholesterolu”-HDL;



- zmniejsza ryzyko powstawania kamieni nerkowych;

- zmniejsza poziom stresu (spożycie półlitrowej butelki piwa redukuje napięcie o ok. 13%);

- działa antynowotworowo, spowalnia proces starzenia oraz przyczynia się do hamowania procesów zapalnych w organizmie.

- może zapobiegać utracie gęstości mineralnej kości. Niestety, ten złocisty napój nie może być spożywany przez każdego. Powinny go unikać osoby cierpiące na:

- pelagię
- wrzody żołądka i dwunastnicy
- zapalenie trzustki
- cukrzycę
- marskość wątroby
- kobiety w ciąży i karmiące piersią.

Napój ten jest źródłem alkoholu, a związek ten przenika przez barierę krew-łożysko, a także do mleka matki. Może więc wpłynąć niekorzystnie na płód lub niemowlę.

Picie piwa i „piwosze” nieodłącznie kojarzą nam się z tzw. „mięśniami piwnymi”. A zatem czy piwo rzeczywiście sprawia, że tyjemy?

Jedne z badań naukowych dowodzą, że piwo może posiadać właściwości odchudzające. Czy jest to możliwe? Otóż naukowcy z Uniwersytetu Hebrajskiego wzięli sprawę pod lupę. Badanie polegało na tym, że przez okres 10 dni podawano gryzoniom liofilizat piwa (czyli to co zostaje po odparowaniu z niego wody i alko-

holu) a drugiej grupie kontrolnej roztwór soli fizjologicznej. Okazało się, bowiem, że gryzonie spożywające liofilizat piwa schudły. Czy zatem piwo ma właściwości odchudzające?

Jeden kufel piwa w zależności od „jego mocy” dostarcza ok. 230-350 kcal. Swoją wartość energetyczną zawdzięcza głównie zawartości alkoholu. Jednej gram czystego alkoholu to 7 kcal. Dla porównania 1g białka czy węglowodanów dostarcza 4 kcal, a 1g tłuszczu 9 kcal. W związku z tym należy podkreślić, że w badaniach zastosowano sam hydrolyzat, pozbawiony alkoholu, który to znacznie podnosi wartość energetyczną napoju.

Kształtowanie „mięśni piwnych” wynika nie tylko z zawartości w piwie alkoholu – kalorii. Spożywanie napoju chmielowego wzmacnia apetyt. Mało kto do piwa zajada marchewkę czy owoc. Najczęściej sięgamy po słone przekąski typu paluszki, chipsy, krakersy. Warto podkreślić, że np. 5 krakersów to 123 kcal, a więc tyle, co pół piwa.

Uczciwie trzeba powiedzieć, że zła sława piwa jest nieco przesadzona. Problem tkwi w tym, co jemy do piwa i na ile mamy umiejętność kontrolowania wybierania tego, co spożywamy.

Oczywiście, nie można zapomnieć o ubocznych skutkach spożywania alkoholu. Ma toksyczny wpływ chociażby na wątrobę.

specjalista ds. żywienia
Karolina Stupczewska

Uroda

Opalenizna z łóżka

Czy warto regularnie odwiedzać solarium? Czy można pozwolić z niego korzystać nastoletniemu dziecku? Dziś pierwszy odcinek cyklu o zagrożeniach, jakie czyhają na nas w łóżkach z lampami.

Zgodnie z dotychczasowym stanem wiedzy, niewielkie ilości promieniowania UV są korzystne dla zdrowia i odgrywają istotną rolę w wytwarzaniu witaminy D. Jednak nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych.

Promieniowanie UV jest odpowiedzialne w ponad 80% za starzenie się skóry i powstanie zmarszczek.

Rodzaje promieniowania ultrafioletowego

Są trzy rodzaje promieniowania UV, z czego promieniowanie UVC jest niemal całkowicie pochłaniane przez warstwę ozonową atmosfery, nie występuje więc w świetle słonecznym docierającym do powierzchni Ziemi.

Naturalnym źródłem promieniowania UV jest głównie promieniowanie UVA, stanowiące ok. 95% – promieniowanie o najdłuższej fali i mniejszej energii. Jego natężenie jest stałe przez cały dzień, niezależnie od czynników pogodowych i pory roku. Przenika przez chmury, szyby okienne czy samochodowe, jak również przenika do głębszych warstw skóry, aż do poziomu skóry właściwej. Nie wywołuje jednak rumienia, a efekty jego niekorzystnego działania są zauważalne dopiero po latach, ponieważ dawki promieniowania UVA kumulują się. Ten rodzaj promieniowania przyczynia się również do reakcji fotouczulających i jest główną przyczyną fotostarzenia się skóry.

Trzecim rodzajem promieniowania jest promieniowanie UVB (ok. 5%), charakteryzujące się krótszą falą i większą energią, a tym samym jest znacznie bardziej niebezpieczne dla zdrowia. Najsilniej działa ono w godzinach 10:00-15:00, a w okresie letnim jego natężenie jest zdecydowanie wyższe. Można się przed nim częściowo ochronić, bowiem jest ono filtrowane przez chmury, szyby okienne czy samochodowe. Ten rodzaj promieniowania UV nie wnika głęboko w skórę, działa głównie

na poziomie naskórki. Na skutki jego niekorzystnego działania nie trzeba długo czekać. Promieniowanie UVB odpowiedzialne jest za poparzenia skóry i wystąpienie rumienia posłonecznego. Ponadto powoduje zmniejszenie odpowiedzi immunologicznej organizmu, co może predysponować do wystąpienia zmian nowotworowych skóry oraz innych organów (może być jednym z powodów występowania np. zaćmy).

Zdrowotne konsekwencje narażania na promieniowanie UV:

- fotostarzenie się skóry
- nowotwory skóry – nadmierna ekspozycja może prowadzić do przewlekłych zmian skórnych o charakterze nowotworowym jak: czerniak złośliwy, rak podstawonokomórkowy, kolczystonabłonkowy
- przebarwienia skóry
- zaskórniki – promieniowanie UV ma wpływ na wzrost ich liczby
- nadprodukcja wolnych rodników – czyli reaktywnych form tlenu, które powodują utlenianie, drobne uszkodzenia i degenerację włókiem kolagenowych, pogarszają stan skóry, przyspieszają jej starzenie
- immunosupresja – zwiększona ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do osłabienia układu odpornościowego. Intensywne opalanie się prowadzi do reaktywacji wirusa opryszczki – Herpes Simplex Virus
- fotodermatozy – nienowotworowe choroby skóry, wynikające z powstających w organizmie szkodliwych związków, aktywujących się pod wpływem promieni UV
- choroby oczu – wykazano, że istnieje zależność między zaćmą a nadmierną ilością promieniowania UVB. Dlatego tak ważna jest ochrona oczu za pomocą okularów przeciwsłonecznych, które wyposażone są w specjalne filtry
- rumień i oparzenia słoneczne
- reakcje fotouczulające

C. D.N.

Oprac. (bla)

Materiały WSSE Kraków

Amerkańscy onkolodzy stwierdzili, że opalanie się w solarium raz w tygodniu zwiększa ryzyko wyindukowania czerniaka ze znamion skóry aż o 70%.

Zasady racjonalnego korzystania z solarium (wg WHO).

Nie zaleca się korzystania z solarium osobom:

- z fenotypem I i II,
- z licznymi znamionami barwnikowymi na skórze,
- z dużą ilością piegów,
- z oparzeniami słonecznymi w dzieciństwie.

Zdecydowanie nie powinny opalać się w solarium osoby poniżej 18 roku życia, ze stanami przednowotworowymi lub nowotworami skóry, ze skórą uszkodzoną przez słońce, przyjmujące leki uwrażliwiające na promieniowanie UV.

Piłka nożna

Drużyna grała fair

Zakończył się piłkarski sezon 2009/2010. Grający w II grupie toruńskiej B-klasy piłkarze Zrywu Książki zakończyli ligowe rozgrywki na siódmym miejscu. Podczas spotkania podsumowującego sezon piłkarze i działacze Zrywu określili go jako „raczej udany” i z dumą podkreślali, że ani jesienią, ani wiosną zawodnicy z Książek nie zostali ukarani czerwoną kartką.

Tak czysta gra rzeczywiście jest rzadkością na tym poziomie rozgrywek. W B-klasie zawodnicy często nadrabiają brak piłkarskich umiejętności łamaniem przepisów, dlatego za grę fair piłkarzom z Książek rzeczywiście należą się oklaski. Przez cały sezon zawodnicy tej drużyny zobaczyli jedynie 17 żółtych kartek, w tym tylko 7 w rundzie wiosennej.

W dwudziestu dwóch spotkaniach sezonu 2009/2010 zawodnicy Zrywu zdobyli 50 bramek, tracąc 37 (wiosną: 28 zdobytych goli, 19 straconych). Wygrali 7 spotkań, 8 zremisowali, a 7 przegrali (wiosną: 4 zwycięstwa, 4 remisy, 3 porażki). Warto zaznaczyć, że drużyna Zrywu była niepokonana na własnym boisku. Statystyki te obejmuje także nierozegrane spotkanie z drużyną Sparty II Brodnica, która wycofała się z rozgrywek po rundzie jesiennej. Za spotkania z drużyną Sparty wszystkim zespołom grającym w B-klasie przyznane zostały zwycięstwa walkowerem w stosunku 3:0.

Najlepszym strzelcem Zrywu w minionym sezonie był Tomasz Hetmański, który w klasyfikacji snajperów wyprzedził Grzegorza Barana i Mariusza Kemskego. W drużynie Zrywu w minionym sezonie wystąpili następujący zawodnicy: Paweł Senderek, Maciej Czyżykowski, Tomasz Baran, Robert Toaszewski, Sławomir Lewandowski, Łukasz Weiher, Paweł Dalasiński, Remigiusz Puczyński, Sławomir Matuszak, Marcin Zawadzki, Mariusz Kemski, Krzysztof Baran, Mateusz Gajewski, Grzegorz Baran, Tomasz Hetmański,

Tomasz Sulikowski, Przemysław Chojnowski, Arkadiusz Gołębiowski, Bartosz Rybszleger, Mateusz Biesek, Michał Heberlej, Mateusz Kasprzak i Gracjan Jopek.

- Postawa drużyny w minionym sezonie naprawdę była dobra, na pewno lepsza niż w poprzednim – powiedział podczas podsumowania sezonu prezes Zrywu Bogdan Pacholski. – Drużyna zrobiła się zgrana i poważniej podchodziła do treningów, co widać było po statystyce obecności na treningach. Przeciętnie w zajęciach, które odbywały się dwa razy w tygodniu uczestniczyło 68% zawodników z podstawowego składu. Zespół jako całość w ciągu minionego roku skonsolidował się, stał się bardziej koleżeński, co w połączeniu z dobrym nastawieniem podczas treningów zaowocowało postępem w taktyce, technice i wykonywaniu stałych fragmentów gry. Bramki zdobywali niemal wszyscy zawodnicy z podstawowego składu.

Prezes zaznaczył, że w minionym sezonie trzecie miejsce w ligowej tabeli było w zasięgu ręki. Drużynie Zrywu zabrakło jednak koncentracji w przełomowych momentach niektórych spotkań.

- Zbyt wiele meczów mieliśmy już praktycznie wygranych lub zremisowanych, wystarczyła chwila rozprężenia i traciliśmy punkty – powiedział. – Patrząc na tabelę widać, że do trzeciego miejsca zabrakło nam dwóch zwycięstw, a o wiele więcej spotkań przegraliśmy lub zremisowaliśmy po słabszych w naszym wykonaniu drugich połowach. Zdecydowanych



Mimo ambitnej postawy graczom z Książek nie zawsze wychodziły końcówki spotkań

porażek, w których rywal byłby od nas o wiele lepszy, mieliśmy w minionym sezonie tylko dwie czy trzy. Pozostałe mecze przegraliśmy nieco na własne życzenie.

Prezes Pacholski, jeżeli chodzi o postawę zawodników, optymistycznie patrzy na kolejny sezon. Bardziej martwią go sprawy finansowe związane z prowadzeniem klubu.

- Na przyszły sezon mamy zgłoszonych około trzydziestu zawodników – mówi. – Trzonem drużyny jest około piętnastu graczy, którym naprawdę chce się grać. To w sumie niewielka grupa jak na „stały skład”, ale możemy już ją wzmocnić czwórką zawodników, którzy weszli w seniorski wiek. Przydałby się nam w nowym sezonie nowy bramkarz. Michał Heberlej, który ostatnio stał w bramce Zrywu zasługuje na pochwałę, bo poczynił duże postępy, ale należy pamiętać, że bramkarzem został on z konieczności, przedtem był zawodnikiem grającym w środku pola. W tym roku budżet klubu wynosi około 22 tysięcy złotych, tyle pieniędzy mamy na cały rok kalendarzowy. Wiosna kosztowała nas około 13 tysięcy. Tyle wydaliśmy na transport, opłaty dla sędziów i Kujawsko-Pomorskiego PZPN. Pomógł nam też sponsor Sebastian Biestek, który ufundował nam komplet strojów. Do końca roku pozostało nam w budżecie niecałe dziesięć tysięcy złotych. To powinno wystarczyć na pokrycie kosztów utrzymania drużyny seniorskiej. Zapewne będziemy musieli postarać się o pieniądze na wsparcie dla drużyny juniorów młodszych, bo ci chłopcy zasługują na pochwałę i warto w nich inwestować mimo, że na poziomie B-klasy kluby nie mają obowiązku posiadania drużyn młodzieżowych. W zakończonym sezonie juniorzy młodszy grając w trudnej grupie zajęli szó-

ste miejsce, a o tym, że chce im się grać świadczy wysoka, osiemdziesięcioprocentowa frekwencja na treningach.

Teraz zawodników Zrywu

książki czeka miesięczny odpoczynek. Cykl treningów przygotowujących do sezonu 2010/2011 rozpoczyna 3 sierpnia.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Gracze Zrywu potrafili przeprosić po popełnionych faulach

Wiosenne mecze Zrywu Książki:

Relaks Górzno	0-0	Zryw Książki
Zryw Książki	10-0	Wojownik Wąbcz
Sparta II Brodnica	0-3	Zryw Książki (wo)
LZS Steklin	6-2	Zryw Książki
Zryw Książki	1-1	Legia Osiek
Zryw Wrocki	2-3	Zryw Książki
Zryw Książki	3-3	Iskra Ciechocin
Saturn Ostrowite	3-0	Zryw Książki
Zryw Książki	4-1	LZS Zbiczno
Victoria Czernikowo	3-2	Zryw Książki
Zryw Książki	0-0	LZS Świdziebnia

Końcowa tabela B-klasy za sezon 2009-2010

1. Saturn Ostrowite	22	57	18	3	1	67-16
2. LZS Świdziebnia	22	51	15	6	1	82-25
3. Victoria Czernikowo	22	35	11	2	9	57-67
4. Zryw Wrocki	22	35	11	2	9	45-41
5. Legia Osiek	22	30	8	6	8	47-41
6. Iskra Ciechocin	22	29	8	5	9	46-51
7. Zryw Książki	22	29	7	8	7	50-37
8. LZS Steklin	22	29	9	2	11	55-44
9. LZS Zbiczno	22	21	6	3	13	37-63
10. Relaks Górzno	22	18	5	3	14	35-76
11. Wojownik Wąbcz	22	16	4	4	14	30-82
12. Sparta II Brodnica*	22	23	7	2	13	45-53

* Sparta II Brodnica wycofała się z rozgrywek po rundzie jesiennej, wiosenne mecze zaplanowane z udziałem tej drużyny zostały potraktowane jako walkower z wynikiem 0:3



Najsukuteczniejszym strzelcem w sezonie był Tomasz Hetmański

Region

Strażak przełajowy

Dystans 5300 metrów do pokonania mieli strażacy biorący udział w III Mistrzostwach Województwa Kujawsko-Pomorskiego w biegach przełajowych, które odbyły się w Golubiu-Dobrzyniu. Komendę PSP z Wąbrzeźna reprezentowali: Dawid Krajnik, Andrzej Kujaczyński i Tomasz Semenik.

Strażacy w Golubiu-Dobrzyniu spotkali się po raz trzeci, by spróbować swoich sił w biegach przełajowych. Do pokonania mieli dystans 5300 metrów po leśnych ścieżkach w okolicach strażnicy przy ul. Lipnowskiej. Zwycięzca biegu pokonał ten dystans w 17 minut.

- Większość z uczestników biegu pomagała podczas niedawnej powodzi na południu kraju. Dzisiejsze zawody są dla nich pew-

ną formą odreagowania - mówi Paweł Warlikowski, komendant PSP w Golubiu-Dobrzyniu.

W zawodach wzięło udział 19 powiatowych komend straży pożarnej oraz reprezentanci komendy wojewódzkiej. Zawodom przyglądali się komendanci wojewódzcy PSP, władze Golubia-Dobrzynia oraz starosta Wojciech Kwiatkowski.

tekst i fot.
Piotr Wołyński

Wyniki

Klasyfikacja ogólna

1. Maciej Waleczko KM PSP Włocławek
2. Janusz Woźniak KW PSP Toruń
3. Łukasz Bartczak KM PSP Bydgoszcz
- ...
9. Zbigniew Miciak KP PSP Golub-Dobrzyń
- ...
20. Marcin Racki, KP PSP Golub-Dobrzyń
- ...
32. Adam Zieliński KP PSP Golub-Dobrzyń
33. Dawid Krajnik KP PSP Wąbrzeźno
- ...
35. Łukasz Buczek KP PSP Golub-Dobrzyń
- ...
39. Tomasz Semenik KP PSP Wąbrzeźno
40. Krzysztof Jędrzejczak KP PSP Lipno
- ...
47. Krzysztof Arent KP PSP Lipno
- ...
56. Andrzej Kujaczyński KP PSP Wąbrzeźno
- ...
60. Marcell Wrzesiński KP PSP Golub-Dobrzyń
61. Łukasz Borkowski KP PSP Golub-Dobrzyń

Klasyfikacja drużynowa

- 1.KP PSP Chełmno
- 2.KM PSP Włocławek
- 3.KM PSP Grudziądz



Zwycięzca



REKLAMA

sagitta

Dariusz i Roman Świętoń
ul.Pod Młynik 8
87-200 Wąbrzeźno

Oferujemy Państwu usługowe wykonanie dowolnego zestawu mebli i elementów wyposażenia wnętrz w nieograniczonym zakresie. Zapraszamy Państwa do siebie gwarantujemy nieodpłatne wykonanie pomiarów, projektów 2D i 3D, wizualizacji mebli oraz pomieszczeń przeznaczonych do ich zabudowy oraz bezpłatnego transportu (do 10 km.) i montażu zamówionych mebli. Dysponujemy nowym parkiem maszynowym CNC. Stosujemy materiały najwyższej jakości czołowych krajowych i zagranicznych dostawców. Zapewniamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pracowników.

W naszej ofercie znajdziecie Państwo :

- Meble kuchenne, pokojowe, biurowe, gabinetowe
- Meble techniczne – wyposażenie pracowni technicznych, magazynów i stanowisk pracy
- Wyposażenie pomieszczeń socjalnych np. stołówek, szatni
- Ściany działowe, szafy wnękowe
- Wyposażenie sklepów – lady, regały, zabudowy
- Przejazdne szafy do pomieszczeń archiwów

Wysoka staranność i jakość wykonania oraz zastosowanych elementów do budowy mebli daje pewność, że nasze meble będą służyć Państwu wiele lat. Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom świadczymy również usługi i wykonujemy kooperacje w zakresie:

- Rozkroju płyt drewnopochodnych, prostoliniowe i łukowe
- Maszynowego okleinowania krawędzi
- Kompleksowego przygotowania elementów do montażu

ZAPRASZAMY W :
DNI POWSZEDNIE GODZ. 7.00-16.00
SOBOTY GODZ. 8.00- 12.00



Kontakt: Tel/Fax: +48 56 687 33 58/9, e-mail: biuro@firmasagitta.pl, web: www.firmasagitta.pl

Podnoszenie ciężarów

Życiowe rekordy w Sofii

Podczas rozegranych Mistrzostw Świata Juniorek i Juniorów do lat 20 świetnie zaprezentował się Martin Kochański. Młody atleta z Wąbrzeźna zajmując siódme miejsce pokazał, że nie wystarczy mu krajowych sukcesów i chce w przyszłości odnosić sukcesy na skalę światową.

W swojej kategorii wiekowej Martin Kochański nie ma sobie równych. Od momentu rozpoczęcia kariery regularnie zdobywa mistrzowskie tytuły w kolejnych kategoriach wiekowych. Rywalizacja poza granicami kraju jest już znacznie trudniejsza. Szczególnie widać to podczas zawodów rangi mistrzostw świata, na których od wielu lat w najcięższych kategoriach wagowych dominują sztagiści z Azji.

Na parkiecie w Sofii w kategorii wagowej powyżej 105 kg sklasyfikowanych zostało 19 za-

wodników. Wynik 356 kg w dwuboju jest życiowym rekordem Martina, podobnie jak wchodzące w skład końcowego wyniku 201 kg w podrzucie. W rwaniu Martin Kochański uzyskał 155 kg, czyli wynik o trzy kilogramy gorszy od „życiówki” uzyskanej podczas tegorocznych Mistrzostw Polski Juniorów.

- Z tego wyniku jesteśmy razem z Martinem zadowoleni, Martin jest w dobrej formie, nie nabawił się żadnych kontuzji – mówi Janusz Kochański, który od początku czuwa nad karierą

syna. – Zawody w Sofii przebiegały sprawnie, jedynym mankamentem były drobne problemy z jedzeniem. Było go odpowiednio dużo, ale nie zawsze było ciepłe i chłopacy radzili sobie, biegając do McDonaldsa. Teraz Martina czeka tydzień odpoczynku. Po tem rozpoczyna przygotowania do Mistrzostw Polski Seniorów, które odbędą się za dwa miesiące w Opolu. Na tych zawodach także widzę dla niego szanse medalowe, choć w rywalizacji z seniorami nie będzie to takie łatwe. Może się na przykład zdarzyć, że mistrzowi



świata w kategorii do 105 kg Marcinowi Dołędze nie będzie chciało się zbijać wagi na mistrzostwa kraju i wystartuje w tej kategorii

zemy liczyć na lepsze miejsce niż w Sofii.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane

Wyniki Mistrzostw Świata Juniorek i Juniorów do lat 20, Sofia 14-20.06.2010
Kategoria powyżej 105 kg:
1. Ruben Aleksanyan (ARM) 392 kg (180+212),
2. Zaurbek Naniev (RUS) 380 kg (172+208),
3. Shih-Chieh Chao (TPE), 378 kg (170+208)
...
7. Martin Kochański (PL) 356 kg (155+201),
8. Krzysztof Klicki (PL) 355 kg (160+195).

Piłka ręczna

Złote dziewczyny

Młode szczypiornistki MKS Vambresii Worwo, które przed dwoma tygodniami zdobyły Puchar Polski dziewcząt, w minioną środę odebrały nagrody z rąk burmistrza Wąbrzeźna. Puchar Polski to jak dotąd najbardziej prestiżowe osiągnięcie w historii klubu.

Patrząc na wyniki spotkań, jakie wąbrzeskie piłkarki ręczne rozegrały podczas odbywającego się w dniach 9-12 czerwca w Giżycku turnieju wydawać by się mogło, że ten sukces przyszedł im łatwo. Dziewczęta przystąpiły do turnieju z bonifikatą punktową za zwycięstwo w wąbrzeskim półfinale i wygrały wszystkie swoje mecze. Jednak wyrażone cyframi wyniki to jedno, a boiskowa rzeczywistość to coś zupełnie innego. Za tymi zwycięstwami kryły się bowiem godziny treningów i emocje związane z każdym spotkaniem, dlatego śmiało można stwierdzić, że młode szczypiornistki zdobyły Puchar Polski nie tylko dzięki postawie na boisku, ale także dzięki dobrej atmosferze w drużynie składającej się z tegorocznych absolwentek SP3.

W pierwszym, rozegranym 9 czerwca meczu grupowym, szczypiornistki Vambresii zmierzyły się z drużyną GOSiR Dopiewo. W tym spotkaniu dziewczęta wykazały się charakterem i wolą walki. Po prze-

granej 13:17 pierwszej połowie, w drugiej ostro wzięły się do roboty, wygrywając całe spotkanie 30:21. Drugie grupowe spotkanie poszło już łatwiej i zawodniczki MKS Vambresia pokonały rówieśniczki z MTS Kwidzyn 23:8 (15:7).

W rozgrywanym w piątek 11 czerwca półfinale wąbrzeskim szczypiornistkom przyszło zmierzyć się z zawodniczkami Toru Dobrzeń Wielki. Po pierwszej połowie podopieczne Bogdana Taczyńskiego prowadziły 14:9 i w drugiej mogły już nieco zwolnić tempo, by wygrać całe spotkanie 21:19.

W finale dziewczęta z Wąbrzeźna spotkały się z szczypiornistkami Słupii Słupsk. Z tą drużyną miały do załatwienia swoiste „porachunki” – tydzień wcześniej uległy im w finale Ogólnopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Tym razem zawodniczkom Vambresii udało się wziąć rewanż. Finałowe spotkanie wygrały 25:19 (19:10) i mogły cieszyć się ze zdobycia Pucharu Polski.



Szczypiornistki podczas spotkania w ratuszu

Przypomnijmy jeszcze skład mistrzowskiej drużyny: Katarzyna Majewska - Patrycja Ptak, Ewelina Kościecha, Natalia Gruszecka, Ewelina Dulka, Paulina Krzyżanowska, Alicja Grabowska, Angelika Macikowska, Justyna Kochańska, Dominika Rogala, Weronika Niekłudow, Jagoda Krause.

W minioną środę młode zawodniczki Vambresii wraz z trenerami i działaczami MKS Vambresia Worwo spotkały się w ratuszu z przedstawicielami władz miasta. Oprócz gratulacji, upominków i nagród finansowych dziewczęta otrzymały zapewnienie o pomocy władz miasta w rozwoju ich sportowej kariery. Burmistrz Bogdan Koszuta zapewnił, że dołoży starań, by wspomóc finansowo wyjazd dziewcząt na jakiś międzynarodowy turniej. Udział w tego typu imprezie byłby dla dziewcząt nie tylko okazją do konfrontacji z rówieśniczkami z innych krajów, ale także motywacją do rozwijania sportowych zainteresowań. W podziękowaniu za te obietnice i dotychczasowe wsparcie dla klubu burmistrz został obdarowany przez zawodniczki pamiątkowymi medalami.

- Dziewczęta z drużyny, która zdobyła Puchar Polski rozpoczynają teraz naukę w gimnazjum – mówią o przyszłości młodych szczypiornistek trener Bogdan Taczyński i kierownik drużyny Robert Krzewiński. – Wszystkie będą chodzić do klasy o profilu sportowym, w której programie jest sześć godzin wychowania fizycznego. To pomoże jeszcze bardziej zgrać zespół, który teraz będzie grał w kategorii wiekowej młodszyczek. Teraz dziewczęta mają miesiąc odpoczynku, potem wznawiamy treningi i zamykamy wakacje udziałem w VII Mazur-

skim Festiwalu Piłki Ręcznej. Nasze drużyny świetnie wypadły podczas poprzedniej edycji tego turnieju, teraz jadą tam także starsze dziewczęta z drugiej i trzeciej klasy gimnazjum, grające w kategorii juniorek młodszych. Tutaj warto wspomnieć, że starsze dziewczęta także ostatnio odniosły duży sukces, zajmując piąte miejsce w kraju w swojej kategorii wiekowej. To nie byle jakie osiągnięcie, bowiem w kategorii juniorek młodszych grają zespoły, które są bezpośrednim, młodzieżowym zapleczem ekstraklasy.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Dziewczęta odebrały nagrody z rąk burmistrza



Szczypiornistki odwdzięczyły się burmistrzowi medalami