



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WĄBRZEŻNO

Straż Miejska w ub. roku interweniowała ponad 2 tys. razy!

str. 3

ZDROWIE

Pamiętaj o cytologii, chroń się przed rakiem

str. 5

KULTURA

Poezja ks. Tomasza Jeziorskiego

str. 6

WEŹ UDZIAŁ W KONKURSACH I WYGRAJ ATRAKCYJNE NAGRODY

str. 8-9

CZWARTEK

20 marca
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 12/2014 (259)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Nowa Wieś Królewska

Taśma porno w szkolnym autobusie

Przez kilka minut na ekranach widocznych dla pasażerów w autobusie pełnym gimnazjalistów z Nowej Wsi Królewskiej wyświetlał się film pornograficzny. Kierowca, do którego należał ten materiał, usłyszał zarzuty, za które grozi do 2 lat więzienia.

Rodzice w domu mogą kontrolować, do jakich programów w telewizji i treści w internecie mają dostęp ich pociechy. Ale pornografia może czyhać na dzieci w miejscu, o którym nikt z nas by nie pomyślał. Do tego właśnie doszło 28 lutego w autobusie przewożącym 20 uczniów Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej. Przez kilka minut na monitorach znajdujących się w autobusie dzieci oglądały film pornograficzny, który – jak się potem okazało – należał do kierowcy autobusu. Jedno z dzieci zarejestrowało fragment projekcji tabletem. Nagranie zobaczyli rodzice, którzy powiadomili o tej sprawie szkołę i policję. Urząd Gminy w Płużnicy, który dowiedział się o zdarzeniu, też zareagował. Sprawa trafiła do prokuratury. Jak tłumaczył się 52-letni mieszkaniec Wałycza?

– Zdaniem kierowcy, urządzenie do odtwarzania musiało zostać uruchomione umyślnie albo przypadkowo przez jedno z dzieci. Sam tego nie zrobił – mówi Janusz Biewald, zastępca prokuratora rejonowego w Wąbrzeźnie.

Mężczyzna usłyszał już zarzuty z artykułu 202 paragraf 1 i 2

kodeksu karnego – publicznego rozpowszechniania treści pornograficznych i prezentowania ich osobom poniżej 15 roku życia. Grozi za to do 2 lat pozbawienia wolności. Trwają jeszcze przesłuchania świadków i oględziny zgromadzonych w sprawie dowodów rzeczowych.

Dowozem dzieci do szkół w gminie Płużnica zajmuje się gruzdziki PKS, wyłoniłony w przetargu na zakup biletów miesięcznych.

– To jest niedopuszczalne, żeby kierowca miał w autobusie, którym są przewożone dzieci, tego typu film – mówi wójt Marcin Skonieczka. – Planujemy przy kolejnym przetargu uwzględnić, by oferenci do niego przystępujący mieli autobusy wyposażone w monitoring. Chodzi o względy bezpieczeństwa i ułatwienie rozstrzygania różnego rodzaju sytuacji.

Zapytaliśmy specjalistę terapii uzależnień czy tego typu incydent może mieć jakiś wpływ na dzieci.

– Dostęp do pornograficznych treści w takim miejscu, może sprawić, że będą czuli się usprawiedliwieni, gdy będą ich sami poszuki-

wać – mówi Andrzej Burzyński. – Cieszę się, że rodzice reagują w takich sytuacjach. O pornografii powinno się rozmawiać z uczniami drugiej i trzeciej klasy gimnazjum. Potrzeba do tego delikatności i wiedzy. Uzależnienie od treści pornograficznych, na które podatni są bardziej chłopcy, to poważny problem. Mężczyźni, których dotyka przestają szanować kobiety, traktują je jak obiekt.

Czy z dziećmi po incydencie rozmawiał np. pedagog szkolny? Chcieliśmy to pytanie zadać dyrektor Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej, niestety nie udało nam się z nią skontaktować.

Kilka miesięcy temu podobna sprawa miała miejsce w Szubinie. W ręce kilku przedszkolaków przypadkowo trafiły kawałki taśmy filmowej, na których znajdowały się nieprzyzwoite sceny. Mężczyzna, który pozwolił dzieciom zabrać fragmenty taśmy nie był świadomy, co się na niej znajdowało. Prokuratura umorzyła śledztwo z braku znamion czynu zabronionego.

Paulina Grochowalska
REKLAMA

WWW.JUBILER-KATARZYNSKI.PL

DUŻY WYBÓR

DOBRA CENA

SKUP ZŁOTA

Wąbrzeźno

Własnoręcznie zrobił francuską kolubrynę



Jerzy Skrzyniecki z kolubryną, którą przekazał w prezencie Wąbrzeskiemu Domowi Kultury. Więcej na str. 2

REKLAMA

kredyty gotówkowe

PORA NA DESZCZ PIENIĘDZY!

Weź **szybki kredyt** i ciesz się gotówką!

Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku

w Wąbrzeźnie
ul. Kościuszki 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00



Infolinia:

195 00

KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Wąbrzeźno

Pamiętki pilnie poszukiwane

W naszym mieście odbędzie się I Wąbrzeski Festiwal Historyczny. W związku z tym wąbrzeska biblioteka prosi mieszkańców powiatu o udostępnienie pamiętek związanych z I wojną światową i bitwą pod Monte Cassino.

dokończenie na str. 5

Powiat

Wsparcie dla niepełnosprawnych

Osoby niepełnosprawne mogą starać się o wsparcie finansowe na takie cele jak np. prawo jazdy, specjalistyczny sprzęt elektroniczny, wyposażenie samochodu albo pokrycie kosztów studiów.

W codziennym życiu osoby niepełnosprawne napotykają wiele barier, które znacznie ograniczają im uczestnictwo w życiu społecznym i zawodowym, a także dostęp do edukacji. Różne formy wsparcia dla osób niepełnosprawnych, które mają służyć wyeliminowaniu tych barier przewiduje projekt „Aktywny Samorząd”, finansowany przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

W tym roku program pomaga osobom niepełnosprawnym uzyskać wyższe wykształcenie. Można więc otrzymać wsparcie w postaci: opłaty za czesne, dodatek na pokrycie kosztów kształcenia, dodatek na uiszczenie opłaty za przeprowadzenie przewodu doktorskiego.

Osoby niepełnosprawne mogą także otrzymać pomoc finansową w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu, dofinansowanie lub refundację kosztów uzyskania prawa jazdy ka-

tegorii B. W projekcie przewidziano też wsparcie na zakup sprzętu elektronicznego, jego elementów i oprogramowania oraz na szkolenia w zakresie obsługi.

Niepełnosprawni mogą starać się również o pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym oraz pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej takiego wózka, czyli

zakup części zamiennych, koszty naprawy, konserwacji, przeglądu technicznego. Można otrzymać wsparcie finansowane na zakup protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości albo pomoc w utrzymaniu

sprawności technicznej posiadanej już protezy.

Przewidziano także wsparcie w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej – dofinansowanie

opłaty za pobyt dziecka osoby niepełnosprawnej w żłobku lub przedszkolu.

O dofinansowanie mogą wnioskować osoby z umiarkowanym, znacznym stopniem niepełnosprawności i z orzeczeniem o niepełnosprawności.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie wnioski dotyczące dofinansowania na pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym na semestr letni przyjmuje do 30 marca, a na semestr zimowy od 1 do 30 września. Natomiast wnioski o wsparcie finansowe na likwidację barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową można składać w trybie ciągłym do 30 września.

Informacje na temat programu dostępne są na stronie internetowej www.pfron.org.pl, www.pcprwa-brzezno.pl i PCPR pok. 27.

(pg)

Wąbrzeźno

Własnoręcznie zrobił francuską kolubrynę

Pasją Jerzego Skrzynieckiego z Wąbrzeźna jest... budowanie armat. Wkrótce wykonana przez niego kolubryna stanie w parku przed Wąbrzeskim Domem Kultury.



Miniatury moździerza fortecznego, kolubryny i kartauny oraz repliki pistoletów: garłacza i skałkowego

Pan Jerzy z zawodu jest tokarzem. Przez 36 lat pracował w drukarni. Od 12 lat jest na zasłużonej emeryturze. Broń interesowała go od najmłodszych lat. Już jako 16-latek miał pozwolenie na broń sportową. W wieku 45 lat zdobył też pozwolenie na białą i licencję strzelecką. Zamiłowanie do budowania armat zrodziło się w nim w latach 70., pod wpływem turniejów rycerskich w Golubiu-Dobrzyniu, na które jeździł z rodziną.

– Najpierw zacząłem wykonywać miniaturki – mówi i pokazuje małe moździerze forteczne, kolubryny i kartauny. – A w latach 90. zabrałem się za duże. Zrobiłem ich siedem: trzy bombardy i pozostałe kolubryny.

Pan Jerzy wykonuje też repliki pistoletów. Pokazał nam kapiszonowego garłacza z 1862 r. i pistolet skałkowy z 1835 r. Podczas prac korzysta z książek o starej broni.

Armata, którą sprezentował Wąbrzeskiemu Domowi Kultury, to replika francuskiej kolubryny, sześciofuntówki. Koła zakupione od gospodarzy były naprawiane u stolarza. Drewniane elementy armaty zostały wykonane z sezonowanych kilka lat: dębu i sosny. Lufę nasz miłośnik artylerii zrobił ze stali.

– Lufę ładowało się czarnym prochem. Na proch przychodziła

kula. W otwór na tylnej części lufy wkładało się lont i odpalało się – opowiada.

Zbudowana przez pana Jerzego kolubryna podobna jest do armaty, którą Niemcy złupili Francuzom w czasie wojny francusko-pruskiej, a potem umieścili ją na wąbrzeskim rynku. Stanowiła jego ozdobę do 1920 r., kiedy to Wąbrzeźno zostało wyzwolone spod zaboru pruskiego. Potem armata została przeniesiona z rynku do siedziby straży ogniowej, a dwa lata później – według jednej wersji – trafiła do muzeum w Niedźwiedziu, a według drugiej została wywieziona do Niemiec. W każdym razie ślad po niej zaginął.

Odsłonięcie armaty przy Wąbrzeskim Domu Kultury odbędzie się 23 kwietnia.

– Golub-Dobrzyń ma swoje armaty, dlaczego więc Wąbrzeźno miałoby nie mieć? Chciałbym, żeby została po mnie pamiątka – mówi.

Będziemy mieli też okazję zobaczyć w WDK wystawę, na której pan Jerzy pokaże m.in. zbiór bagnetów i mieczy.

Kolejną pasją wąbrzeźnianina są stare motocykle, które prezentuje na wystawach odbywających się na wąbrzeskim rynku.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Odcinek ul. Wolności zamknięty

W związku z rozpoczynającą się przebudową drogi powiatowej do Kowalewa Pomorskiego, od czwartku zostanie wprowadzona czasowa organizacja ruchu.

20 marca zostanie całkowicie zamknięty dla ruchu odcinek ul. Wolności – od Ronda Toruńskiego do ul. Generała Hallera. Kierowcy, którzy będą jechali w kierunku Torunia będą musieli kierować na ob-

wodnicę przez ul. Chełmińską, ul. Generała Pruszyńskiego, Mikołaja z Ryńska lub Kętrzyńskiego.

Ruch tranzytowy w kierunku Torunia zostanie przekierowany z obwodnicy na drogę wojewódzką

nr 534 do Lipnicy i drogę krajową nr 15 w kierunku Kowalewa Pomorskiego. Ruch tranzytowy z Torunia do Wąbrzeźna będzie odbywał się tymi samymi drogami.

(pg)

Wąbrzeźno

Zapytaj specjalistę o fundusze unijne

Nie wiesz jak zdobyć unijne pieniądze na realizację swojego pomysłu? Powie ci to specjalista, z którym możesz spotkać się 25 marca w Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie.

Wszyscy, którzy chcą się dowiedzieć czy ich przedsięwzięcie ma szansę na dofinansowanie z funduszy europejskich, mogą skorzystać z konsultacji pracownika Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Konkretne informacje od eksperta na pewno pomoże w podjęciu decyzji o przygotowaniu projektu.

Na co można liczyć na takiej konsultacji? Na otrzymanie wstęp-

nej diagnozy sytuacji, czyli zaklasyfikowanie pomysłu na przedsięwzięcie do typów projektów, które mają szansę na uzyskanie dofinansowania w ramach programów pomocowych. Konsultant wskaże ewentualne źródła dofinansowania, przedstawi podstawowy zakres procedur ubiegania się o wsparcie oraz poda dane kontaktowe do instytucji, które zajmują się przyznawaniem dofinansowania. Specjalista udzieli również informacji

dotyczących rozliczania projektów w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego i Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Najbliższy termin konsultacji w Wąbrzeźnie zaplanowano na 25 marca. Ekspert będzie czekał na chętnych w godzinach od 9.00 do 11.00 w sali 128 w starostwie. Konsultacje są bezpłatne.

(pg)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Straż miejska czuwa i działa

W czasie, gdy wiele miast zastanawia się nad likwidacją straży miejskiej, uzasadniając, że jest niepotrzebna, nasi municypalni mogą pochwalić się licznymi interwencjami.

W ubiegłym roku strażnicy miejscy przeprowadzili 2191 interwencji. 864 sprawców wykroczeń zostało ukaranych mandataми karnymi na łączną kwotę 115 tys. zł 620 złotych. Chodziło m. in. o niewskazanie przez właściciela pojazdu sprawców wykroczeń drogowych, niestosowanie się do znaków drogowych, spożywanie alkoholu, zakłócanie porządku. Wobec 56 osób skierowano wniosek o ukaranie do sądu. 1271 interwencji zakończyło się pouczeniem.

Pilnowali porządku

Municypalni stali na straży estetyki i porządku w mieście.

– Codziennie sprawdzaliśmy stan czystości na ulicach, chodnikach, placach, terenach wypoczynkowych. W tym zakresie współpracowaliśmy z Miejskim Zakładem Usług Komunalnych, firmą „Ekosystem”, zarządcami wspólnot mieszkaniowych – informuje Krzysztof Grzybek, komendant Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie.

W związku z wprowadzeniem tzw. rewolucji śmieciowej, w ramach współpracy z wydziałem gospodarki komunalnej, strażnicy miejscy dostarczali deklaracje od mieszkańców miasta. 174 właścicieli nieruchomości zobowiązali od marca do kwietnia ubiegłego roku do przestawienia pojemników do gromadzenia stałych odpadów na teren własnej posesji.

35 osób zostało ukaranych za zanieczyszczanie, niszczenie roślinności i niewykonanie obowiązków w zakresie utrzymania porządku. Kontrolowano także nieruchomości pod kątem przestrzegania przepisów o ochronie środowiska, sprawdzając czy w piecach nie są palone śmieci.

Strażnicy miejscy egzekwowali od właścicieli zwierząt uprzątnięcie pozostawionych przez ich pupili odchodów. Za brak nadzoru ukarano 11 opiekunów zwierząt, skierowano także jeden wniosek do sądu. Municypalni w ubiegłym roku odwiedzili do schroniska dla zwierząt w Brodnicy 2 bezpańskie psy. Dla 33 udało się znaleźć nowych opiekunów.

Straż miejska zakupiła czytnik mikroczipów, dzięki któremu jest w stanie odnaleźć właściciela czworonoga pod warunkiem, że pies ma wszczepionego czipa. Niestety, w 28 przypadkach odnotowano brak rejestracji.

Pomagali MOPS-owi

Straż Miejska współpracowała z Miejskim Ośrodkiem Pomocy: asystowała pracownikom placówki podczas zbierania wywiadów środowiskowych, konwojowała pieniądze, przewoziła samochodem



Wąbrzeska straż miejska w komplecie



Zarejestrowany przez miejskie kamery obraz pozwolił ujawnić 57 przypadków naruszeń prawa drogowego przez kierowców TIR-ów, powodujących zniszczenia w infrastrukturze drogowej w centrum miasta

służbowym podopiecznych MOPS do przychodni medycznych, pomagała przy zbiorce żywności. W okresie jesienno-zimowym samodzielnie oraz we współpracy z policją i Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej patrolowała miejsca, w których mogli przebywać bezdomni.

Przed kamerami nic się nie ukryje

Od 1 stycznia 2013 roku, decyzją burmistrza Leszka Kawskiego, kamery w systemie monitoringu miasta obsługiwane i nadzorowane są przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

– Operatorzy ujawnili w 2013 roku 1325 naruszeń prawa, 68 razy powiadamiali policję. Zebrany materiał służył pomocą przy ustalaniu sprawców wielu zdarzeń o charakterze kryminalnym – mówi komendant straży miejskiej.

Kamery zarejestrowały m. in. bójki, załatwianie potrzeb fizjologicznych, publiczne obnażanie się (pokazywanie intymnych części ciała), niszczenie mienia (pokopane kosze uliczne, obklejanie słupów oświetleniowych, niszczenie kwiatów zasadzonych w donicach), kolizje drogowe, pościgi policyjne, kradzieże rowerów.

Na koniec roku 2013 w systemie pracowało 29 kamer. Zarejestrowany obraz pozwolił ujawnić

57 przypadków naruszeń prawa drogowego przez kierowców TIR-ów, powodujących zniszczenia w infrastrukturze drogowej w centrum miasta.

Łapała na fotoradar

W ubiegłym roku straż miejska kilka razy prowadziła pomiary prędkości przy użyciu fotoradaru. Podczas tych działań odnotowała 672 przypadków znacznego przekroczenia prędkości.

W ramach działań prewencyjnych strażnicy samodzielnie, a także z funkcjonariuszami policji, patrolowali tereny wokół szkół. Współpracowali w tym zakresie m. in. z placówkami oświatowymi, i stowarzyszeniami.

Wspólnie z policją straż miejska przeprowadziła 90 służb. 64 razy zabezpieczała imprezy sportowe, artystyczne i religijne. Oprócz tego m. in. odwoziła osoby będące pod wpływem alkoholu do miejsca zamieszkania lub na izbę wytrzeźwień, i zabezpieczała miejsca awarii technicznych.

W roku 2013 w Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie pracowało 4 strażników miejskich – Mirosław Piórkowski, Mirosław Lewandowski, Mariusz Opoczyński i komendant Krzysztof Grzybek i 4 operatorów monitoringu miejskiego.

(pg), fot. archiwum CWA

Wąbrzeźno

Nowy sprzęt dla lecznicy

Nowy Szpital w Wąbrzeźnie dostanie sprzęt od władz województwa.

Rozpoczyna się wdrażanie marszałkowskiego programu doposażenia oddziałów położniczych. Sprzęt trafi do wszystkich porodówek w regionie, w tym wąbrzeskiej. Będą to dobrej klasy aparaty ultrasonograficzne, pozwalające na jednoczesne monitorowanie pracy serca płodu i czynności skurczowej macicy

aparaty KTG (w tym do intensywnej opieki przedporodowej ciąży bliźniaczych), specjalne wózki do przewozu tej aparatury oraz ultradźwiękowe detektory tętna płodu. Przetargi zostaną ogłoszone jeszcze wiosną, aparatura trafi do szpitali jesienią bieżącego roku.

opr. (aba)

Wąbrzeźno

Artystycznie połączeni

Scena Dodatkowe Tory oraz Wąbrzeski Dom Kultury zapraszają na koncert artystów z Golubia-Dobrzynia, Kowalewa Pomorskiego, Wąbrzeźna i okolic.

Scena Dodatkowe Tory to przedsięwzięcie artystyczne, skupiające muzyków, tekściarzy, poetów, literatów, aktorów, opowiadaczy i innych ludzi, którzy dobrze czują się na scenie. Koordynatorem imprezy jest Adam Drąg. Do Wąbrzeskiego Domu Kultury „tory” zawitają 5 kwietnia o godz. 17.00. Wystąpią artyści z Golubia-Dobrzynia, Kowalewa Pomorskiego i okolic: Justyna Biesiada, Edward Dąbrowski, Adam Drąg, Olka Fingas, Agata Jagiel-

ska, Jakub Kaszuba, Marcin Mleczek, Ola Palczak, Marek Piątkowski, Jakub Szczutkowski, Mateusz Winnicki, Karolina Zielińska oraz Altus, Benek i Franek, Chór 730-lecia Kowalewa Pomorskiego, Kabaret, Nierdzewni Live, Ona i On, Ostatnie Takie Trio, Wesola Harmonia, Whisky. Wąbrzeźno będą reprezentować członkowie koła wokalnego WDK oraz zespół The Grizzly Ambulance. Wstęp na imprezę wolny.

(pg)

REKLAMA

LOMBARD

POŻYCZKI POD ZASTAW

- * maszyny rolnicze
- * samochody
- * sprzęt AGD i RTV
- * biżuteria
- * elektronarzędzia

skup złota i srebra

Wąbrzeźno

Grudziądzka 3

694 390 127

Kancelaria Radcy Prawnego

Anny Grudzień

Kompleksowa i profesjonalna obsługa prawna przedsiębiorców i osób indywidualnych

- przygotowanie i weryfikacja umów
- windykacja należności
- postępowania z zakresu prawa pracy
- spadki
- odszkodowania
- przygotowanie pism urzędowych
- rozwały i spory z zakresu prawa rodzinnego
- porady prawne

Golub-Dobrzyń, Rynek 20
tel. 56 683 31 09, tel. 513 175 036

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 513 175 036

www.kancelariagrudzien.pl

Zamieść reklamę swojej firmy w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CWA TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Plan współpracy partnerskich miast

Delegacja z naszego partnerskiego miasta Syke przyjechała do Wąbrzeźna. Wizyta związana była głównie z ustaleniem programu tegorocznej współpracy.

Burmistrz Suse Laue i przedstawiciele Koła Przyjaźni Wąbrzeźno-Syke Jutta Schön, Heide Wolter i Christian Flor gościli w Polsce 3 dni. W tym czasie zwiedzili Gdańsk i Sopot, a w naszym mieście obejrzeli nową siedzibę Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej oraz spotkali się z dziećmi w Przedszkolu Miejskim „Bajka” oraz w Wąbrzeskim Centrum Pomocy Terapii i Integracji Społecznej. Najważniejszym punktem wizyty były rozmowy pomiędzy przedstawicielami partnerskich miast, których efektem jest wypracowanie planu współpracy na 2014 r.

Już 7 maja do Wąbrzeźna przyjedzie grupa strażaków z Syke, która weźmie udział w uroczystym otwarciu nowej strażnicy. W tym samym miesiącu (12-17 maja) do partnerskiego miasta ma pojechać 20-osobowa reprezentacja słuchaczy wąbrzeskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Odwiedzą tam m. in. koło seniora i centrum seniora oraz zaprezentują rękodzieła i produkty z Polski.

Ośmioosobowa grupa młodzieży w wieku 14-15 lat, zaangażowana w sport, pojedzie z młodzieżą z Syke do Francji na obóz sportowy. Będzie tam przebywała

od 29 maja do 1 czerwca.

Na przełomie października i listopada przyjadą do nas pływacy z Syke. Będą trenowali ze swoimi rówieśnikami z Wąbrzeźna. W listopadzie po raz kolejny odwiedzi nasze miasto delegacja z Syke.

Natomiast na przełomie marca i kwietnia 2015 r. przyjedzie do nas grupa Francuzów z La Chartre sur le Loir. Nić sympatii między francuskim miastem a naszym zawiązała się w czasie obchodów 40. rocznicy partnerstwa Syke z La Chartre sur le Loir, w których nasza delegacja uczestniczyła na zaproszenie Suse Laue.

Wąbrzeźno tradycyjnie będzie miało okazję zaprezentować się na targach w Barien oraz na jarmarku bożonarodzeniowym w Syke. Fundusze uzyskane ze sprzedaży wyrobów świątecznych, wykonanych przez wąbrzeźnian i mieszkańców Syke, członkowie Koła Przyjaźni Wąbrzeźno-Syke przekazują każdorazowo na cele charytatywne. W tym trafiły do Wąbrzeskiego Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej i będą wykorzystane na dofinansowanie wypoczynku letniego dzieci.

Partnerstwo obu miast trwa od 2006 r.

(pg), fot. nadesłane



Delegacja z Syke zwiedziła nową siedzibę Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Zielona wyspa w murach szkoły

Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie od kilku lat poznają historię, tradycję, legendy oraz kulturę Irlandii, obchodząc Dzień Św. Patryka.

Dzień patrona Irlandii nauczyciele języka angielskiego zorganizowali po raz czwarty.

– Chodzi o propagowanie kultury irlandzkiej, poszerzenie wiedzy na temat życia św. Patryka oraz zainteresowanie uczniów językiem angielskim i uczulenie ich na potrzebę nauki – mówi Aleksandra Ługiewicz, nauczycielka angielskiego. – Dzisiaj na lekcjach językowych dominuje tematyka Irlandii. Na przerwach rozbrzmiewa muzyka irlandzka: folk i rock.

Dzień Świętego Patryka to święto narodowe i religijne Irlandczyków, przypadające na 17 marca. Nieodłączne elementy obchodów to noszenie ubrań w kolorze zielonym, emblemat liścia koniczyny, irlandzka muzyka, kostiumy złośliwych skrzatów (leprechaun), parady kapel kobziarzy.

Dekoracje i wystroj nawiązujący do tego święta przygotowała młodzież. Klasa III technikum logistycznego ułożyła i rozwiesiła w szkole okolicznościowe rymowanki.

Uczniowie postarali się, by

mieć na sobie tego dnia zielony element garderoby lub zieloną koniczynkę przypiętą do ubrania. Obchodom towarzyszył konkurs plastyczny związany z Irlandią i jej patronem. Przyznano trzy równorzędne nagrody. Karolina Kozubowska z klasy I technikum logistycznego została doceniona za kreatywność i pomysłowość w przygotowaniu plakatów promujących Dzień Świętego Patryka.

ka. Paulinę Balcerowicz z klasy II technikum ekonomicznego nagrodzono m. in. za celne ujęcie tematu, a Oskara Górniego z klasy III technikum logistycznego – za szczegółowe i wieloaspektowe potraktowanie zagadnienia. Nagrody zostaną wręczone 21 marca podczas obchodów w szkole Dnia Przedsiębiorczości.

Tekst i fot. Paulina Grochowalska



Na przerwach rozbrzmiewała irlandzka muzyka

Wąbrzeźno

Potrafia pięknie czytać

Biblioteka szkolna z wąbrzeskiej „Trójki” już po raz trzeci zorganizowała Konkurs Pięknego Czytania dla uczniów klas IV-VI.

W zmaganiach, które służyły kształceniu umiejętności czytania i przybliżyły uczniom wybrane pozycje literatury dziecięcej, wystartowało po dwóch przedstawicieli klas IV-VI. Najpierw odbyły się eliminacje klasowe, podczas których uczniowie walczyli o prawo

występu w konkursie szkolnym. Młodszy prezentowali fragmenty baśni, mitów, a starsi mierzyli się ze szkolnymi lekturami. Jury oceniało płynność, poprawność i wyrazistość czytanego tekstu.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Igor Mikulski zajął drugie miejsce w kategorii klas VI



Mateusz Olszewski był drugi wśród piątoklasistów

REKLAMA

SALON SPORTOWY STELA-MAR

399zł

PROMOCJA ROWER GÓRSKI REACTIO 24"*
*Promocja obowiązuje do 26 03 2014

WĄBRZEŹNO – KOPERNIKA 7

Książki

Wspólna zabawa zbliża

Maluchy, które jeszcze nie chodzą do przedszkola, mogą z mamami uczestniczyć w spotkaniach tzw. grupy zabawowej w bibliotece w Książkach. Wspólna zabawa to doskonała okazja do umocnienia więzi między rodzicami a dziećmi.

Proponowane przez bibliotekę zajęcia z jednej strony wspomagają rozwój malucha, a z drugiej dostarczają rodzicom informacji na temat jego rozwoju, zdolności, reakcji i przeżyć. Na pierwszym spotkaniu grupy zabawowej dzieci przekonały się, że z rolki papieru toaletowego, z pomocą mam, można zrobić ciekawe rzeczy: kacuszki, koguciki, pawie.

Był też czas na głośne czytanie bajki. W spotkaniu wzięło udział pięć mam oraz sześcioro dzieci. Kolejną wspólną zabawę zaplanowane na 9 kwietnia.

Tegoroczne działania grupy zabawowej to kontynuacja cieszących się dużym zainteresowaniem ubiegłorocznych spotkań. Organizowane były w ramach projek-

tu „Biblioteczne zajęcia dla dzieci i rodziców”, realizowanego przez bibliotekę we współpracy z Fun-

dacją Rozwoju Dzieci im. Komeńskiego.

(pg), fot. nadesłane



Na pierwszym spotkaniu grupy zabawowej dzieci przekonały się, że z rolki papieru toaletowego, z pomocą mam, można zrobić ciekawe rzeczy: kacuszki, koguciki, pawie

Wąbrzeźno

Pasowanie na czytelnika



Uczniowie klas pierwszych Szkoły Podstawowej nr 3 wstąpili do grona czytelników biblioteki szkolnej. W czasie uroczystego spotkania pierwszaki rozpoznawały tytuły bajek i ich bohaterów, wymieniały korzyści płynące z czytania książek. Mówiły też o tym, jak należy traktować książki. Po złożeniu przyrzeczenia, nastąpiło pasowanie na czytelników. Na zakończenie każdy otrzymał zakładkę w prezencie.

fot. Dawid Otremba

Wąbrzeźno

Pamiętki pilnie poszukiwane

dokończenie ze str. 1

Tygodniowe przedsięwzięcie zaplanowano na 12-18 maja. Festiwal będzie powiązany z dwoma ważnymi historycznymi wydarzeniami. W tym roku przypada 70. rocznica bitwy pod Monte Cassino i 100. rocznica wybuchu I wojny światowej. Biblioteka planuje przygotowanie wystawy związanej z tymi wydarzeniami.

– Zwracamy się z prośbą do mieszkańców powiatu, żeby zebrali pamiętki od krewnych i znajomych, związane z I wojną światową, bitwą pod Monte Cassino i odzyskaniem niepodległości. To mogą być listy, zdjęcia,

pamiętniki – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor wąbrzeskiej biblioteki. – Może zachowały się przekazy ustne w rodzinach o krewnych, którzy brali udział w tych wydarzeniach, albo ktoś ma informacje o takich ludziach.

Pamiętki można wypożyczyć na wystawę, umożliwić ich zeskanowanie lub przekazać do zbiorów regionalnych.

W programie festiwalu, oprócz wystaw, są konkursy, jarmark staroci, wieczór poezji, wykłady, świeczkowisko, koncerty, pokazy filmów historycznych. Będzie też wioska rycersko-słowiańska. Atrakcje festiwalowe będą rozmieszczone w różnych

punktach miasta, m. in. w WDK, restauracji „Stopklatka”, na rynku i na Podzamczu.

Ta inicjatywa ma wielu ojców: miłośników historii Pawła Beckera, Przemka Pietrasa, Roberta Otrębę, Tomka Beckera oraz Drużynę Starszoharcerską „Eventyr” z Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie, Wąbrzeski Dom Kultury i Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Wąbrzeźnie. Do współpracy została również zaproszona Irena Szymion ze Stanisławek.

O szczegółach festiwalu będziemy informować na łamach CWA.

(pg)

Wąbrzeźno

Cytologia ratuje życie

Co roku 4 tys. Polek dowiaduje się, że ma raka szyjki macicy. Połowa z nich zgłosiła się do lekarza zbyt późno. O profilaktyce tego nowotworu rozmawiamy z dr. n. med. Manalem Nasserem, ginekologiem w Nowym Szpitalu w Wąbrzeźnie.



Dr n. med. Manal Nasser, ginekolog w Nowym Szpitalu w Wąbrzeźnie

– Co jest przyczyną zachorowania na nowotwór szyjki macicy?

– Główną przyczyną jest wirus HPV, przenoszony drogą płciową. Ryzyko zachorowania jest większe u kobiet, które wielokrotnie rodziły, pałą papierosy, miały dużo parterów lub utrzymują kontakty seksualne z mężczyznami, którzy mieli wiele partnerek. Czynniki ryzyka są też: niski status socjoekonomiczny i dysplazja (zaburzenia rozwojowe – red.) narządów rodnych.

– Dlaczego w przypadku raka szyjki macicy lekarze kładą tak ogromny nacisk na profilaktykę?

– Rak szyjki macicy często nie daje żadnych objawów. A gdy one już są, np. krwiste upławy czy ból, to nowotwór znajduje się już w zaawansowanym stadium. Jeśli zostanie wykryty wcześniej, jest całkowicie uleczalny. Dlatego każda kobieta powyżej 20. roku życia, która rozpoczęła współżycie, powinna regularnie wykonywać badanie cytologiczne, które polega na pobraniu wymazu z szyjki macicy. Najlepiej robić cytologię raz w roku. W ramach profilaktyki zalecamy też szczepienia przeciwko onkogennym odmianom HPV. Szczepi się dziewczęta w wieku 9-26 lat. Szczepionki są 3-dawkowe. Niestety, nie są refundowane.

– Jak należy przygotować się do badania cytologicznego?

– Badanie cytologiczne można wykonać najwcześniej 2 dni po za-

kończeniu miesiączki. 48 godzin przed pobraniem wymazu cytologicznego nie powinno się używać żadnych leków dopochwowych. Co najmniej 24 godziny przed badaniem należy powstrzymać się od stosunków płciowych. Zapraszamy na bezpłatną cytologię do poradni położniczo-ginekologicznej w naszym szpitalu.

– Jak się interpretuje wyniki cytologii?

– Wynik badania cytologicznego klasyfikuje pobrany wymaz do grupy. Za prawidłowe uznaje się dwie – I i II. Natomiast III oznacza dysplazję – stan przedrakowy. Wtedy robimy kolposkopię – oglądamy szyjkę macicy pod powiększeniem i pobieramy wycinek do badania. Grupy IV i V wskazują na nowotwór.

– Jakie leczenie stosuje się u pacjentki z nowotworem szyjki macicy?

– Program leczenia zależy m. in. od wieku kobiety i stadium zaawansowania raka. Jeśli u pacjentki zostanie wykryty stan przedrakowy, zostaje poddana oszczędzającej konizacji (wycięcie części pochwowej szyjki macicy). Jeśli nowotwór jest we wczesnym stadium, usuwa się szyjkę macicy. W przypadku zaawansowanego raka stosuje się rozszerzoną operację, która polega na usunięciu narządów rodnych i węzłów chłonnych oraz radioterapię.

– Dziękuję za rozmowę

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Poezja to coś więcej niż słowa

Przemyślenia i doświadczenia czerpane z kapłańskiej posługi ks. Tomasz Jeziorski przekłada na poezję. „Tryptyk Toruński” to najnowszy tomik jego wierszy.

Promocja książki odbyła się 14 marca w Wąbrzeskim Domu Kultury. Goście, popijając kawę słuchali opowieści ks. Jeziorskiego o dzieciństwie, rodzinie, okresie pobytu w seminarium i pierwszej placówce duszpasterskiej w Kurzętniku, a potem o kolejnych, aż do momentu, gdy trafił do naszego miasta. Były to głównie historie z zabarwieniem humorystycznym, ale ksiądz podzielił się też z publicznością bardziej osobistymi przeżyciami jak tęsknota za zmarłymi rodzicami, którą widać w jego poezji. Wszystkie te opowieści stanowiły kontekst do głównego tematu spotkania – jego wierszy.

– Jeśli coś piszesz to znaczy, że coś przeżyłeś. Dar otrzymałeś od Pana Boga. Nie można pisać o czymś, czego się nie doświadczyło, bo nie tylko słowa tworzą poezję – mówił ks. Jeziorski. – Jestem zwolennikiem poezji, która uczy refleksji i dobrych rzeczy. Niech czytelnicy się zastanawiają, niech myślą, szukają, przekładają na własne życie. Będę wygrany, gdy dzięki temu coś w sobie zrozumieją, coś przewartościują. Poezja jest po to, żeby ludzie byli lepsi, nigdy gorsi. Dzielę się z wami częścią mnie. Wiersze są dla ludzi wrażliwych, dla tych, co mają w sobie coś, czego nie mają inni. Dziękuję wam z całego serca za to „coś więcej”.

Z nienaganną dykcją przeczytał kilka wierszy z nowego tomiku. Przypomniał też liryki z pierwszego, zatytułowanego „I nie potrzeba mi więcej słów” (2009 r.). Uczestnicy poetyckiego spotkania byli zachwyceni. Posypały się słowa uznania i pytania m.in. o plany wydawnicze. Obecnie ks. Jeziorski pisze książkę skierowaną do młodzieży. To zbiór opowiadań opartych na autentycznych i niejednokrotnie drastycznych opowieściach ludzi, z którymi rozmawiał.

– Tę książkę napisało życie. Jej motto brzmi „Człowiek to nie

komputer, nie da się nacisnąć delete i wykasować”. Chciałbym młodym ludziom uświadomić, że niektórych rzeczy nie należy próbować, bo nie da się ich wymazać, trzeba będzie z nimi żyć. A tych, którym udało się wyjść z bagna chciałbym utwierdzić w postanowieniu pozostania na dobrej drodze – opowiada kapłan.

Ks. Jeziorskiemu marzy się także, by młodzież zagrała jego sztukę „Uniwersytet Upadłych Aniołów”, która jest o tym jak szatan oszukuje młodych ludzi.

Ks. Tomasz urodził się w Chełmży, gdzie ukończył szkołę podstawową. Naukę kontynuował w szkole średniej w Toruniu. Tam wstąpił do Wyższego Seminarium Duchownego. W połowie 2002 r. z rąk ks. biskupa Andrzeja Suskiego otrzymał święcenia kapłańskie. Następnie skierowany został na swoją pierwszą placówkę duszpa-

sterską do wspomnianego wcześniej Kurzętnika. Po roku pracy rozpoczął studia licencjackie na wydziale teologicznym UMK w Toruniu, następnie w 2005 r. Drugą placówką duszpasterską ks. Jeziorskiego była parafia św. Maksymiliana w Grudziądzu. W roku 2010 rozpoczął studia na wydziale prawa kanonicznego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. W latach 2010-2012 był wikariuszem w parafii Matki Bożej Królowej Polski w Toruniu. Od 2012 r. jest duszpasterzem w parafii Matki Bożej Królowej Polski w Wąbrzeźnie.

W październiku rozpocznie doktoranckie studia prawnicze. Oprócz prawa, ks. Tomasz interesuje się muzyką. Gra na gitarze i komponuje muzykę do swoich wierszy. Napisał też książkę „70 pytań do księdza”.

Tekst i fot.



Po pamiątkowy wpis ustawiła się kolejka



Ks. Jeziorski z nienaganną dykcją przeczytał kilka wierszy z nowego tomiku



Publiczność otwierała swoje egzemplarze „Tryptyku Toruńskiego” na wierszach czytanych przez ks. Tomasza

Wąbrzeźno

Terapia śmiechem

Mówi się, że śmiech to zdrowie, warto więc zafundować sobie terapię z Kabaretem z Konopi. Trio będzie gościć w naszym mieście 12 kwietnia.



Kabaret z Konopi wystąpi w Wąbrzeźnie 12 kwietnia

„Dostawca pizzy”, „Dzieci”, „Bajka Hardkorowego Kokska” – to popisowe numery Kabaretu z Konopi. 70 nagród na festiwalach i przeglądach kabaretowych w całym kraju w ciągu 7 lat działalności świadczy o tym, że kabaret w rozśmieszaniu jest mistrzem.

– Skecze Kabaretu z Konopi to parodie sytuacji naszego życia codziennego zdarzających się w domu, sklepie, na ulicy w urzędach a także w mediach – tak reklamuje się trio: Krzysztof Kubal-

ski, Norbert Orłowicz i Radosław Kielch.

12 kwietnia o godz. 20.00 wystąpią w Wąbrzeskim Domu Kultury z programem „Gotowi na wszystko”.

Cena biletu wynosi 20 zł, a w przypadku grup zorganizowanych (pow. 20 osób) – 15 zł. Bilety do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00.

(pg), fot. strona internetowa Kabaretu z Konopi

Wąbrzeźno

Miasto oczami artysty

Wąbrzeźno stało się źródłem inspiracji dla artysty malarza Jacka Kamińskiego. Wkrótce będziemy mieli okazję zobaczyć efekty jego fascynacji.

Wystawa obrazów Jacka Kamińskiego, zatytułowana „Piękno Wąbrzeźna wczoraj i dziś”, zostanie otwarta 25 marca o godz. 17.00 w galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury. Artysta urodził się w 1970 r. w Toruniu.

Jest absolwentem Wydziału Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. Swoje prace tworzy m. in. techniką tuszu lawowanego (red. lawowanie to technika malarstwa polegająca na posługiwaniu się rozmytą plamą barwną), akwarelą, olejem i akryle.

Z europejskim malarstwem zapoznaje się, podróżując do Francji, Włoch i Niemiec. Jednym z jego ulubionych tematów jest pejzaż miejski. W 2000 r. stworzył cykl 60 obrazów: „Kosmiczne pejzaże”. Ma za sobą wiele wystaw.



Obraz Jacka Kamińskiego przedstawiający londyński most, namalowany w technice tuszu lawowanego, kolorowego

Jacek Kamiński zainteresował się Wąbrzeźnem, bo – jak mówi – jest to jedno z miast regionu, które zasługuje na uwagę ze względu na historię i zabytki.

Wystawę będzie można oglądać do 9 kwietnia, od pon. do pt. w godz. 8.00-18.00, natomiast w sobotę i niedzielę od 12.00 do 18.00.

(pg)

Wąbrzeźno, Płużnica

Powiatowi pogromcy byków

Ortografia nie jest im straszna. Znajomością zasad polskiej pisowni wykazali się w konkursach uczniowie szkół podstawowych z powiatu oraz wąbrzescy gimnazjaliści.

Za nami 14. edycja Powiatowego Konkursu Ortograficznego „Ortofaneł”. Odbędzie się tradycyjnie w Szkole Podstawowej w Płużnicy. O tytuł mistrza ortografii rywalizowało 41 uczniów ze wszystkich podstawówek z powiatu. Nad prawidłowym przebiegiem zmagania czuwały organizatorki: Elżbieta Małek, dyrektor SP w Płużnicy oraz nauczycielki Wiesława Murawska i Magdalena Szalewska. Rywalizacja przebiegała w dwóch grupach wiekowych: klasy III-IV i V-VI. Po konkursie zawodnicy mogli się zrelaksować, oglądając występy zespołu tanecznego i grupy wokalne z płużnickiej podstawówki. Wszyscy uczestnicy konkursu oraz nauczyciele, którzy przygotowywali laureatów, wyjechali z Płużnicy z nagrodami.

Trzyetapowy konkurs ortograficzno-językowy odbył się w Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie. W pierwszym etapie uczniowie w poszczególnych klasach pisali dyktando. Żeby zakwalifikować się do drugiego, mogli popełnić maksymalnie jeden błąd. Do dalszych zmagania stanęło 84 uczniów. Ich zadaniem było napisanie testu ortograficzno-językowego i uzyskanie co najmniej 40 punktów, które zapewniały udział w trzecim etapie i walkę o tytuł mistrza ortografii i języka polskiego. W marcu odbył się ostatni etap, z udziałem publiczności. Zakwalifikowało się do niego 30 uczniów, z których do ścisłego finału weszło troje. Poziom finalistów był wyrównany.

– Wykazali się ogromną wiedzą językową, potrafili stosować

w praktyce zasady polskiej ortografii i interpunkcji, poprawiali błędnie sformułowane zdania, uzasadniali pisownię wyrazów z trudnościami ortograficznymi, tłumaczyli znaczenie polskich przysłów, zapisywali skróty powstałe od podanych wyrazów oraz podawali poprawny zapis pisowni części „nie” z różnymi częściami mowy – mówią organizatorki konkursu Elżbieta Cieślak-Wartecka i Magdalena Lewandowska.

Żeby wyłonić zwycięzców, konieczna była dogrywka. Mistrzem ortografii i języka polskiego została Kinga Brzezińska z klasy III b, a jej kolega z klasy Mateusz Pacana otrzymał tytuł wicemistrza. Zwycięzcy odebrali dyplomy i nagrody rzeczowe.

(pg), fot. nadesłane



Uczestnicy Powiatowego Konkursu Ortograficznego „Ortofaneł”

Wąbrzeźno

Pierwsza klasowa wycieczka



Klasa III b ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie pojechała na swoją pierwszą wycieczkę klasową do toruńskiej Barbarki.

W ciągu dwóch dni pobytu uczniowie wzięli udział w trzech warsztatach edukacyjnych, prowadzonych przez instruktorów szkoły leśnej. Dowiedzieli się, jak mogą chronić przyrodę, zdobyli wiele ciekawych wiadomości na temat obszarów objętych ochroną przyrody Natura 2000, stworzyli plakaty zachęcające do dbania o przyrodę. W wolnym czasie dzieci bawiły się na świeżym powietrzu.

(pg), fot. nadesłane

Orłowo

Przygotowywali się do debaty



W miniony piątek młodzież zaangażowana w życie gminy Płużnica spotkała się w Centrum Edukacji Ekologicznej w Orłowie. Spędzony tam czas poświęciła na przygotowania do debaty „Nie tylko wybory – jak młodzi mogą wpływać na rzeczywistość i aktywnie uczestniczyć w demokracji?”. Zostanie ona przeprowadzona w kwietniu w Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej. Członkowie Młodzieżowej Rady Gminy Płużnica, którzy debatę organizują wspólnie z samorządem uczniowskim gimnazjum, chcą w ten sposób zachęcić swoich rówieśników do angażowania się w życie społeczne gminy oraz zwiększyć ich zainteresowanie wyborami. Debata zostanie przeprowadzona w ramach konkursu ogłoszonego przez Fundację Schumana.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Historia z bliska

Chociaż okrągła, 150. rocznica wybuchu powstania styczniowego była obchodzona rok temu, pamięć o tym zrywie nie ginie. Przypomina o nim wystawa Pawła Beckera pt. „Poszli nasi w bój bez broni”. Odwiedziła ona wiele miejscowości w wąbrzeskim, a 14 marca została zaprezentowana na ziemi dobrzyńskiej.



Wystawę rozpoczął pokaz „Ostatniego mazura” – pieśni napisanej przez powstańca styczniowego. Jego muzykę interpretowali: Julia Żuchowska, Natalia Stępień,

Kornel Socha oraz Adrian Blomkowski wano również film „Pamięć – opowieść o powstaniu styczniowym”, wprowadzający w tematykę. Nie zabrakło dyskusji oraz pytań do przybyłych z Wąbrzeźna dyrektorki biblioteki Aleksandry Kurek i Pawła Beckera.

– Cieszę się, że ta ekspozycja mogła do nas zawitać – mówi Urszula Arentowicz, dyrektor Szkoły Podstawowej w Węgiersku. – To ważne, by miejscowa społeczność pamiętała o wydarzeniach sprzed 150 lat, tym bardziej, że wiele potyczek rozegrało się właśnie tu, na ziemi dobrzyńskiej.

Podczas wystawy zaprezen-

– Historia nie jest moim konikiem, ale warto, by była przekazywana właśnie w taki sposób – uważa uczestniczka spotkania Marta Szykiewicz. – Może gdyby tak było, z większą przyjemnością chodziłabym na lekcje historii.

Tekst i fot. (pw)

€uropisanka



Zachęcamy wszystkie dzieci do udziału w konkursie na najpiękniejszą Europisankę

Wystarczy, że wykonasz pisankę w dowolnej technice



Europisanka musi nawiązywać tematycznie lub kolorystycznie do UE



Prace należy wysłać na adres naszej redakcji



SPONSOREM GENERALNYM NAGRODY GŁÓWNEJ JEST:

HURTOWNIA ROWERÓW I SKUTERÓW w Zieleniu

poczuj wolność wiosną

SETKI MODELI W HURTOWYCH CENACH

Zielen 88 k. Wąbrzeźna, tel. 56 688 67 30, www.e-rowerowy.com

SKLEPY FIRMOWE:
Rowerowo-Sportowy Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, tel. 56 688 15 01



Nagrody w konkursie funduje
Wojewoda Kujawsko-Pomorski
Ewa Mes

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO „EUROPISANKA”

I Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu „Europisanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.
- 1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas 0-III z powiatów: golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.
- 1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.14- 25.04.14.
- 1.4. Nadesłanie pracy na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

- 2.1. Rozwijanie zdolności plastycznych najmłodszych uczniów.
- 2.2. Wprowadzenie dzieci w tematykę europejską i zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.

III Przepisy dotyczące pracy

- 3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie wykonać w dowolnej technice przestrzenną pracę plastyczną pod hasłem „Europisanka”.
- 3.2. Komisja konkursowa przy ocenie prac weźmie pod uwagę: samodzielność wykonania, zgodność z tematem, walory estetyczne, kreatywność.
- 3.3. W każdej z czterech kategorii ocen członkowie komisji przyznają punkty od 1 do 5.
- 3.4. W konkursie mogą wziąć udział tylko prace indywidualne.
- 3.5. Do każdej pracy należy dołączyć następujące informacje: imię i nazwisko autora, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (odpowiedni kupon będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13,20,27.03.14 oraz 3,10,17.04.14).
- 3.6. Praca nie może być nagrodzona w innych konkursach.
- 3.7. Prace należy przysyłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń z dopiskiem „Europisanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.
- 3.8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie i zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

- 4.1. Termin nadsyłania prac mija 19.04.2014 (decyduje data stempla pocztowego).
- 4.2. Prace oceniać będzie jury powołane przez organizatorów. Werdykt jury jest nieodwołalny.
- 4.3. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.2014.
- 4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

- 5.1. Jury przyzna 1 nagrodę główną oraz 3 nagrody II stopnia.

VI Wykorzystanie prac

- 6.1. Prace przechodzą na własność Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń i stanowią dokumentację konkursu.
- 6.2. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego zaprezentowania prac na wystawie w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu, organizowanej w ramach obchodów 10-lecia akcesji Polski do UE.
- 6.3. Organizator uzyskuje prawo do prezentowania prac na stronie internetowej Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o.

VII Kontakt

- 7.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl.

ZGŁOSZENIE KONKURSOWE

Imię i nazwisko autora.....
Numer tel. kontaktowego.....
Adres.....



Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie „Europisanka” organizowanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.

(czytelny podpis rodzica)



Nasza nagroda główna



EUropytanka



Dzisiaj zamieszczamy drugi kupon. Przypominamy, że zadaniem każdego uczestnika jest zebranie wszystkich sześciu kuponów konkursowych, a następnie zaznaczenie na nich prawidłowych odpowiedzi i wysłanie ich na adres naszej redakcji, który podajemy w regulaminie.

Konkurs EUROPYTANKA został przygotowany przez Wydawnictwo Promocji Regionu oraz posła do Parlamentu Europejskiego Janusza Zemke!

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody – tablety ufundowane przez europosła i aparaty fotograficzne od starosty golubsko-dobrzyńskiego Wojciecha Kwiatkowskiego



REGULAMIN KONKURSU „EUROPYTANKA”

I Przepisy ogólne

- 1.1. Organizatorem konkursu „Europytanka” jest Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń, zwane dalej organizatorem.
- 1.2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych, klas IV-VI i gimnazjalistów z powiatów golubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i lipnowskiego.
- 1.3. Zasady konkursu określa niniejszy regulamin, który wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia konkursu i obowiązuje do czasu jego zakończenia, czyli 13.03.14-25.04.14.
- 1.4. Nadesłanie zgłoszenia na konkurs oznacza akceptację zapisów regulaminu i zgodę na publikację materiałów multimedialnych z przebiegu konkursu.

II Cele konkursu

- 2.1. Poszerzanie wiedzy na temat struktur europejskich.
- 2.2. Zwrócenie uwagi na 10-lecie obecności Polski w strukturach UE.
- 2.3. Kształtowanie postaw obywatelskich, promocja wartości demokratycznych.

III Warunki uczestnictwa

- 3.1. Uczestnicy konkursu mają za zadanie przysłać na adres organizatora 6 kuponów z prawidłowymi odpowiedziami na umieszczone na nich pytania.
- 3.2. Kupon będą drukowane w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 13.20.27.03.14 oraz 3.10.17.04.14 osobno dla kat. IV-VI szkół podstawowych i gimnazjów.
- 3.3. Komplet kuponów stanowi 6 sztuk kuponów z danej kategorii z 6 kolejnych wydań gazet, począwszy od 13.03.14.
- 3.4. Komplet kuponów należy nadesłać w jednej kopercie, dołączając imię i nazwisko, numer telefonu kontaktowego, zgodę rodziców lub opiekunów (wzór zgody będzie drukowany w tygodnikach CLI, CWA i CGD w wydaniach 20.27.03.14 oraz 3.10.17.04.14).
- 3.5. Kupon należy przysłać na adres: Wydawnictwo Promocji Regionu, ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń z dopiskiem „Europytanka” lub złożyć osobiście od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00.
- 3.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginięcie prac w transporcie pocztowym lub kurierskim.

IV Terminarz

- 4.1. Termin nadsyłania kompletów kuponów mija 21.04.14 (decyduje data stempla pocztowego).
- 4.2. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone w tygodnikach CLI, CGD, CWA w wydaniu 30.04.14.
- 4.4. O terminie i miejscu wręczenia nagród laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody

- 5.1. Organizator w drodze losowania wyłoni laureatów trzech nagród w następujących kategoriach:
 - uczniowie kl. IV-VI szkół podstawowych
 - gimnazjaliści.

VI Kontakt

- 6.1. Informacje na temat konkursu można uzyskać w siedzibie Wydawnictwa Promocji Regionu sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 682 26 80, fax 56 475 40 63, redakcja@wpr.info.pl.

KUPON ZGŁOSZENIOWY



Imię i nazwisko.....

Numer tel. kontaktowego.....

Adres.....

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w konkursie „Europytanka” organizowanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu sp. z o.o.
.....
(czytelny podpis rodzica)



KUPON KONKURSOWY NR 2 Szkoła Podstawowa

Pytania:

1. W którym roku Polska sprawowała prezydencję w Radzie Unii Europejskiej?

☐ 2010

☐ 2011

☐ 2012

☐ 2013

2. Polska wstąpiła do Unii Europejskiej 1 maja którego roku?

☐ 2003

☐ 2004

☐ 2007

☐ 2009



KUPON KONKURSOWY NR 2 Gimnazjum

Pytania:

1. Który polityk, jako jedyny z Polski, sprawował dotąd funkcję przewodniczącego Parlamentu Europejskiego?

☐ Jerzy Buzek

☐ Bronisław Geremek

☐ Janusz Lewandowski

☐ Tadeusz Mazowiecki

2. Ilu Polaków zasiądzie w Parlamencie Europejskim po wyborach, które odbędą się 25 maja 2014 roku?

☐ 45

☐ 51

☐ 54

☐ 66



Zbierz komplet sześciu kuponów, a następnie zaznacz na nich poprawne odpowiedzi i wyślij je na adres podany w regulaminie wraz ze zgłoszeniem konkursowym, które publikujemy powyżej

Nowa Wieś Królewska

O samorządzie wiedzą wszystko

Katarzyna Maćkiewicz i Artur Szwaba, uczniowie klasy trzeciej Gimnazjum Publicznego w Nowej Wsi Królewskiej, jako jedyni z powiatu wąbrzeskiego dostali się do finału Regionalnego Konkursu Wiedzy o Samorządzie Terytorialnym.

Finał konkursu odbył się w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu. Żeby się w nim znaleźć, dwójka uczniów z Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej musiała pokonać wielu konkurentów. Do zmagania przystąpiło 67 szkół gimnazjalnych – 859 uczniów z województwa kujawsko-pomorskiego. Do etapu rejonowego zakwalifikowało się 259 uczniów z 60 szkół. Do wojewódzkiego etapu dostało się 34 uczniów, wśród nich trzecioklasiści Katarzyna Maćkiewicz i Artur Szwaba. To jedyni przedstawiciele powiatu wąbrzeskiego, którym udało się dotrzeć do finału.

– Uczniowie musieli wykazać się znajomością aktów prawnych i fachowej literatury z zakresu pra-

wa oraz przygotować się do odpowiedzi ustnej – mówi Agnieszka Murawska, nauczycielka WOS-u,

która przygotowywała Kasię i Artura do konkursu.

(pg), fot. nadesłane



Artur Szwaba i Katarzyna Maćkiewicz z nauczycielką Agnieszką Murawską

Wąbrzeźno

Śpiewając będą reprezentowały powiat

Wiemy już, kto będzie reprezentować nasz powiat na Wojewódzkim Festiwalu Piosenki „Awans 2014”. Dla utalentowanych uczestników to szansa, by pokazać swoje umiejętności szerszej publiczności oraz poddać się ocenie profesjonalistów.

W eliminacjach, które odbyły się w Wąbrzeskim Domu Kultury, wzięło udział 20 młodych osób z powiatu wąbrzeskiego. Wszystkie śpiewały polskie piosenki. Przepustki do wojewódzkiego finału festiwalu otrzymały: Magdalena Sacha z Książek i Patrycja Szramowska z Dębowej Łąki.

Dziewczęta mają jeszcze trochę czasu, żeby poćwiczyć głos. Finał odbędzie się 12 kwietnia o godz. 12.00 w Żnińskim Domu Kultury.

Organizatorem festiwalu jest Wojewódzki Ośrodek Kultury i Sztuki „Stara ochronka” w Bydgoszczy.

(pg), fot. nadesłane



Patrycja Szramowska i Magdalena Sacha będą reprezentowały nasz powiat na Wojewódzkim Festiwalu Piosenki „Awans 2014”

Płużnica

Seniorom różnie w grupie



W Płużnicy, Błędowie, Nowej Wsi Królewskiej i Mgowie powstały kluby seniora, które zrzeszają starszych mieszkańców gminy Płużnica. Uczestniczą oni w warsztatach artystycznych, zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz spotkaniach integracyjnych. Kluby działają w ramach projektu „Żyję aktywnie i twórczo – Uniwersytet Trzeciego Wieku w gminie Płużnica”, realizowanego od połowy lutego przez Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica i współfinansowanego przez gminę. To kontynuacja rozpoczętego w 2010 roku wieloletniego programu na rzecz aktywizacji osób starszych. W projekcie, który zakończy się w połowie grudnia, uczestniczy 40 osób.

(pg), fot. nadesłane

Gmina Książki

Usłane kwiatami

Mieszkanki gminy Książki świętowały Dzień Kobiet: panie z Łopatek w kameralnym gronie, a członkinie Koła Gospodyń Wiejskich na wyjeździe.

Spotkanie Klubu Aktywnych Kobiet w Łopatkach odbyło się w tamtejszej świetlicy. Panowie z rady sołeckiej, na czele z sołtysiem wsi Tadeuszem Turbakiem, wręczyli obecnym paniom kwiaty i złożyli serdeczne życzenia. Przy słodkim poczęstunku uczestniczki klubu rozmawiały o planach, m. in. o wspólnych wyjazdach, organizacji spotkania z okazji Dnia Matki i festynie dla dzieci.

42 panie z Koła Gospodyń

Wiejskich – Gmina Książki wybrały się do Filharmonii Pomorskiej w Bydgoszczy. Tam obejrzały sztukę teatralną Aleksandra Fredry „Nikt mnie nie zna” w wykonaniu grupy teatralnej KGW Lisewo oraz wysłuchały koncertu melodii świata. Niespodziankę sprawiła uczestniczkom Kujawsko-Pomorska Izba Rolnicza. Jej przedstawiciele wręczyli wszystkim paniom, a było ich aż 750, po róży.

(pg), fot. nadesłane



42 panie z Koła Gospodyń Wiejskich – Gmina Książki wybrały się na uroczyste spotkanie z okazji Dnia Kobiet do Filharmonii Pomorskiej w Bydgoszczy



Panowie z rady sołeckiej na czele z sołtysiem wsi Tadeuszem Turbakiem wręczyli obecnym paniom kwiaty i złożyli serdeczne życzenia

Orłowo

W damskim gronie



W świetlicy wiejskiej w Orłowie mieszkanki tej miejscowości spotkały się z okazji Dnia Kobiet. Spotkanie upłynęło w miłej atmosferze przy stołach zastawionych słodkościami. Gwar rozmów i śmiech rozbrzmiewał przez cały czas.

(pg), fot. nadesłane

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:30 TVN

Poznaj moich rodziców

komedia, 115 minut, USA, 2004

"Poznaj moich rodziców" jest drugą częścią komedii pt. "Poznaj mojego tatę". W pierwszej z nich główny bohater, Greg Focker (Ben Stiller) starał się dobrze wypaść w oczach rodziców swojej narzeczonej - Pam (Teri Polo). Z wielkim trudem udało mu się wkupić w ich łaski. To jednak dopiero połowa drogi do sukcesu. Tym razem Greg ma za zadanie przedstawić Pam i jej rodzinę swoim rodzicom. Spotkanie klanu Byrnesów i Fockerów jest przyczyną wielu komicznych sytuacji, a to z tego względu (na to), że rodzice Grega - podstarzali hippisi, są zupełnym przeciwieństwem statecznych i rozważnych państwa Byrnes.

PIĄTEK 21:35 TVP1

Dziewczyna z sąsiedztwa

komedial, 109 min, USA, 2004

18-letni Mathew Kidman (Emile Hirsch) kończy właśnie szkołę średnią. Jest ambitny, zdolny marzy mu się kariera polityka. Jednak jest osobą bardzo nieśmiałą, prowadzącą nudne monotonne życie. Nic ciekawego się w nim nie wydarzyło... póki nie zakochał się w swojej sąsiadce, 18-letniej pięknej i pozornie niewinnej Danniele (Elisha Cuthbert). Kiedy jednak Mathew odkrywa, że idealna "dziewczyna z sąsiedztwa" była gwiazdą filmów porno, jego bezpieczne dotąd życie zaczyna wymykać się spod kontroli. Ostatecznie, dzięki Danielle chłopak staje się bardziej pewny siebie i odkrywa, że czasami trzeba zaryzykować wszystko dla osoby, którą siękocha.

SOBOTA 20:00 POLSAT

Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów

film animowany, 94 min, USA, 2009

Kontynuacja wielkiego przeboju animowanego kina. Sid znajduje pod ziemią 3 jaja. Ponieważ w pobliżu nikogo nie ma leniowiec postanawia je zaadoptować. Po kilku dniach z jaj wylęgają się... małe dinozaury! Niestety "maleństw" szuka swoja groźna mama. Oczywiście bierze je i zabiera ze sobą przerażonego Sida. Maniek, Diego, Ela, Zdzych i Edek postanawiają wyruszyć na misję ratunkową. Pod ziemią odnajdują piękną krainę dinozaurów... Lecz czy uda im się odzyskać Sida? I uniknąć niebezpieczeństw, które czają się w Dżungli Boleści, Rozpadlinie Śmierci i Płycie Niedoli?

ŚRODA 20:00 TVP PULS

Solomon Kane: Pogromca zła

Fantasy, 104 min, Czechy/Francja/ Wielka Brytania, 2009

Posępna i budząca dreszcze opowieść osadzona w XVII-wiecznej Anglii. Legendarny łowca potworów - Solomon Kane wpada na trop maga, odpowiedzialnego za śmierć jego rodziny. Jednak by dopełnić zemsty, będzie musiał najpierw stawić czoło armii jego popleczników. Historia na podstawie opowiadań o Solomonie Kane, najmroczniejszym spośród bohaterów Roberta E. Howarda - autora uznawanego za jednego z najplodniejszych twórców gatunku z pogranicza grozy i fantastyki.

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
– publicystyka
08:25 Niespokojne umysły (3)
– dokument
08:55 Południowy Pacyfik (6)
– dokument
10:00 Moda na sukces (5948)
– serial,
10:25 Puchar Świata w Planicy
11:00 Puchar Świata w Planicy
12:35 Wiadomości
12:40 Agrobiznes
13:05 Wójt roku 2013 – dokument
13:10 Przepis dnia
13:15 Dzika planeta – dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:20 Moda na sukces (5949)
– serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Klan (2558) – serial
15:50 Drużyna A (21) – serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2559) – serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (137)
– serial
21:25 Sprawa dla reportera
– dokument
22:25 Szaleństwo na autostradzie
– dokument
01:10 Drużyna A (21) - serial
02:05 Świat się kręci
02:55 Notacje (62) - dokument



07:20 Detektywi (890) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (298)
– serial
12:10 Rozmowy w toku (2286)
– talk show
13:10 Kryminalni (1) - serial
14:15 Szpital (177) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy
(1133) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2287)
– talk show
17:00 Ukryta prawda (299)
– serial
18:00 Szpital (178) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1887) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy
(1134) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (3)
– rozrywka
22:30 Poznaj moich rodziców
– komedia
00:50 Superwizjer



06:20 No problem!
06:50 Oggy i karaluchy (57, 58)
– serial
07:05 Zwariowane melodie (20)
– serial
07:25 Flintstonowie (128, 129)
– serial
08:15 SpongeBob Kanciastoporty
(95) - serial
09:00 Defektyw w habicie (4)
– serial
10:00 Gwiazdne wrota (16) - serial
10:55 Gliniarz i prokurator (21)
– serial
11:55 Niania (34) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (94, 95)
– serial
14:20 Kobieta w lustrze (30)
– serial
15:15 Niania (35) - serial
15:50 13. posterunek (9, 14)
– serial
17:00 Gwiazdne wrota (17) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (34) - serial
18:30 SpongeBob Kanciastoporty
(96) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
(33, 35) - serial
20:00 Zakonnica w przebraniu
– komedia kryminalna
22:00 Maczeta - film sensacyjny
00:20 Zejście - horror
02:15 Kręcimy z gwiazdami (4)
– rozrywka
02:40 JRG w akcji (9) - rozrywka

TVP 2

06:25 Lokatorzy (65) - serial
07:05 M jak miłość (468) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1088)
– serial
11:40 Na dobre i na złe (248)
– serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski
– bosso przez świat (21)
– dokument
13:50 Tylko Ty! (5) - rozrywka
14:30 Postaw na milion
– rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:50 Na dobre i na złe (551)
– serial
16:55 Rodzinka.pl (24, 25) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (7) - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
(1088, 1089) – serial
20:40 Na sygnale (11, 12) – serial
21:45 Artysta
– komedia romantyczna
23:35 Nic śmiesznego
– komediodramat
01:20 Artysta
– komedia romantyczna



06:05 We dwoje (6) - rozrywka
07:25 Męski typ (4) - talk show
07:55 Ostry dyżur (6) - serial
08:55 Sąd rodzinny (65) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (539) - serial
10:55 Dr House (14) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (66) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (540) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles
(20) - serial
16:30 Na Wspólnej (1886) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (13)
– serial
18:00 Dr House (15) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles
(21) - serial
20:00 48 godzin
– komedia sensacyjna
22:05 The Following (5) - serial
23:05 Wirus - film sf,
01:10 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Nad Niemnem (1) - serial
08:30 Galumphing - dokument
09:30 Józia - film obyczajowy
10:45 Tamań - nowele filmowe
11:35 Informacje kulturalne
12:00 Młody Muzyk Roku 2014
– Finał - muzyka
14:40 Józia - film obyczajowy
16:00 Herbert 2014 - dokument
16:35 Sztuka czytania
17:15 Galumphing - dokument
18:05 Ziegenort
– film krótkometrażowy
18:35 Wielki wóz
– dramat obyczajowy
20:20 Hala odlotów (63)
– talk show
21:15 Mad Men (12) - serial
22:15 Urga - dramat obyczajowy
00:25 Miasto prywatne
– film sensacyjny
01:55 Hala odlotów (63)
– talk show
02:50 Urga - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich
(162) - serial
08:55 Malanowski i Partnerzy
(197, 198) - serial
10:00 Dzień, który zmienił
moje życie (13) – serial
11:00 Dlaczego ja? (259) - serial
12:00 Ślubna gorączka (7) - serial
13:00 Trudne sprawy (14) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1862)
– serial
14:45 Dzień, który zmienił moje
życie (14) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy
(621) - serial
17:00 Dlaczego ja? (511) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1863)
– serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
(24) - serial
20:05 Zdrady (3) - serial
21:05 Przyjaciółki (3) - serial
22:05 To nie koniec świata! (3)
– serial
23:05 Dziesiąty krąg - thriller



06:50 Daleko od noszy (13) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma i
Jerry'ego (11) - serial
07:50 Garfield Show (35, 36)
– serial
08:25 Scooby Doo (16) - serial
08:55 Komisarz Rex (6) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość
(130) - serial
11:00 Otchłań namiętności (2)
– serial
12:00 Prawdziwe uczucie (132)
– serial
3:00 Daleko od noszy (14) - serial
13:35 Tylko muzyka. Must
be the music (51) - rozrywka
16:20 Strażnik Teksasu (59)
– serial
17:20 Komisarz Rex (7) - serial
18:30 Scooby Doo (17) - serial
19:00 Garfield Show (37, 38)
– serial
19:30 Szczenięce lata Toma i
Jerry'ego (12) - serial
20:00 Agent XXL
– komedia sensacyjna
22:00 Belfer: Zwycięzca bierze
wszystko - thriller
23:55 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Gry wojenne (3) - serial
09:00 Miasto z morza (1) - serial
09:55 Dzika Polska (11)
– dokument
10:35 Makłowicz w podróży
11:10 Ginące cywilizacje (24)
– dokument
12:10 Epitafium dla orłów
– dokument
12:40 Ex libris
13:00 Tajemnice początków
Polski (3) – dokument
13:55 Portret damy - Karolina
Lanckorońska - dokument
14:55 Ocalić od zapomnienia (26)
15:25 Cafe Historia (81)
16:00 Sensacje XX wieku (32)
17:00 Miasto z morza (2) - serial
18:00 On wierzył w Polskę
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Ginące cywilizacje (25)
20:40 Polska i świat z historią
w tle (83, 130) - dokument
21:25 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (74)
23:05 Szerokie tory (78)
23:35 Tajemnice bieszczadzkiego
worka (1, 2, 3) - dokument
00:40 Ginące cywilizacje (20, 19)
02:55 Przerwa w nadawaniu

TVP 1

07:45 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie
– publicystyka
08:25 Słodkie życie (2) – serial
08:55 Okrasa łamie przepisy
09:35 Dzika planeta - dokument
10:00 Wróżka z getta – dokument
10:30 Galeria (152) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 – dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Lodowa planeta (1)
– dokument
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:20 Moda na sukces (5950)
– serial
14:55 Puchar Świata w Planicy
16:05 Teleexpress
16:20 Puchar Świata w Planicy
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:50 Galeria (153) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ben Hur (2) - serial
21:30 Dziewczyna z sąsiedztwa
– komedia
23:30 Żywe trupy (3) - serial
00:20 Białe kołnierzyki (9) - serial
01:05 Świat się kręci
02:00 Notacje (717) – dokument
02:15 Galeria (153) – serial
02:45 Piła V - horror



06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (891) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (299) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2287)
– talk show
13:10 Kryminalni (2) - serial
14:15 Szpital (178) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1134)
– serial
16:00 Rozmowy w toku (2288)
– talk show
17:00 Ukryta prawda (300) - serial
18:00 Szpital (179) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Shrek - film animowany
22:00 Przetrawanie - film sensacyjny
00:25 Kuba Wojewódzki (18)
– talk show
1:25 Uwaga!
01:40 Arkana magii (1226) - rozrywka



06:00 Rodzinny ogród
06:45 Każdemu w smak
06:55 Oggy i karaluchy (59, 60)
– serial
07:20 Flintstonowie (130, 131) - serial
08:15 SpongeBob Kanciastoparty
(96) - serial
09:00 Detektyw w habicie (5) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (17) – serial
10:55 Gliniarz i prokurator (22)
– serial
11:55 Niania (35) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (95, 96)
– serial
14:20 Kobieta w lustrze (31) - serial
15:15 Niania (36) – serial
15:45 13. posterunek (10, 15) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (18) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (35) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoparty
(97) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
(34, 36) – serial
20:00 Vikingdom: Krwawe zaćmienie
– film fantastyczny
22:30 Prowokacja - film sensacyjny
00:20 Dracula II: Odrodzenie - horror

TVP 2

06:30 Lokatorzy (66) - serial
07:05 M jak miłość (469) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1089)
– serial
11:40 Na dobre i na złe (249)
– serial
12:45 Banda pawianów (2)
– dokument
13:15 Wojciech Cejrowski
– boso przez świat (22)
– dokument
13:50 Tylko Ty! (6) - rozrywka
14:30 Kabaretowa Noc
Listopadowa Gdynia 2010
15:30 Panorama - kraj
15:50 Pogoda - kraj
15:55 Na sygnale (11, 12) – serial
16:55 Rodzinka.pl (26, 27) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tylko Ty! (8) - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia
(1089, 1090) – serial
20:40 Baron 24 (5, 5) – serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend
(27) – rozrywka
23:05 Tylko dla dorosłych (27)
– rozrywka
23:30 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas (7) - serial
00:25 Green Zone
– film sensacyjny
02:25 Pitbull (12) - serial



07:25 Męski typ (1) - talk show
07:55 Ostry dyżur (7) - serial
08:55 Sąd rodzinny (66) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (540) - serial
10:55 Dr House (15) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (67) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (541) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (21)
– serial
16:30 Na Wspólnej (1887) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (14)
– serial
18:00 Dr House (16) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (22)
– serial
20:00 Straceńcy - western
22:10 48 godzin - komedia sensacyjna
00:10 The Following (5) - serial



07:20 Nad Niemnem (2) - serial
08:30 Nowy świat - dokument
10:15 Pryzmat - dramat obyczajowy
12:00 Rigoletto - muzyka
14:15 Pryzmat - dramat obyczajowy
16:00 Dziecko szczęścia, czyli
Jeremi Przybora (1)
– dokument
16:35 Libera - Przewodnik po sztuce
(24) - dokument
17:00 Nowy świat - dokument
18:40 Czas zdrady
– dramat obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Angel - melodramat
22:30 Tygodnik kulturalny - kultura
23:20 Mad Men (12) - serial
00:25 Made in Polska (9) - muzyka
01:30 Informacje kulturalne
01:55 Angel - melodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich
(163) – serial
08:55 Malanowski i Partnerzy
(199, 200) - serial
10:00 Dzień, który zmienił
moje życie (14) - serial
11:00 Dlaczego ja? (260) - serial
13:00 Trudne sprawy (15) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1863)
– serial
14:45 Dzień, który zmienił
moje życie (15) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy
(622) - serial
17:00 Dlaczego ja? (512) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1864)
– serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
(113) - serial
20:05 Dancing with the Stars.
Taniec z gwiazdami (3)
– rozrywka
22:05 Punisher: Strefa wojny
– dramat kryminalny
00:05 Żołnierze kosmosu III:
Grabieżca - film sf



06:00 Doktor Oz radzi (20) - rozrywka
06:55 Daleko od noszy (14) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (12) – serial
07:50 Garfield Show (37, 38) – serial
08:25 Scooby Doo (17) – serial
08:55 Komisarz Rex (7) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (131)
– serial
11:00 Otchłań namiętności (3) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (133)
– serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Interwencja
13:50 Daleko od noszy (15) – serial
14:25 Galileo
16:20 Strażnik Teksasu (60) - serial
17:20 Komisarz Rex (8) - serial
18:30 Scooby Doo (18) - serial
19:00 Garfield Show (39, 40) – serial
19:30 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (13) - serial
20:00 Rollerball - film sf
22:00 STOP Drogówka
23:00 Zagadki kryminalne (3)
– dokument
00:00 Żądza śmierci - film erotyczny
01:50 To był dzień
02:55 4music (506) - muzyka



07:25 Podróżnik
07:55 Piwko dla Niedźwiedzia
09:05 Miasto z morza (2) – serial
09:55 Ogrody Wersalu - dokument
10:30 Okrasa łamie przepisy
11:10 Ginące cywilizacje (25)
12:05 Śladami historii (50)
12:40 Polska i świat z historią w tle
(130)
13:00 Koło historii (3) – dokument
13:40 Spór o historię (62) - dokument
14:15 Szerokie tory (78) – dokument
14:45 Polska i świat z historią w tle
(111) - dokument
15:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:30 Ex libris
15:55 Sensacje XX wieku (74)
17:00 Miasto z morza (3) – serial
17:55 Iskra w kamieniu - dokument
18:55 Dziennik telewizyjny
19:35 Ginące cywilizacje (26)
20:40 Polska i świat z historią w tle
(37) - dokument
21:05 Cafe Historia (83) – publicystyka
21:25 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (82)
23:00 Szerokie tory (76) – dokument
23:30 Za kulisami PRL (50, 49)
00:05 Aniołki (2) – dokument
00:35 Byłem w Sonderkommando
01:40 Bareizm - dokument
02:50 Przerwa w nadawaniu

TVP 1

06:25 Papież cierpienia – dokument
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:10 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Prawdę mówiąc. Rozmowy
Krzysztofa Ziemca (81)
08:20 Naszaarmia.pl
08:55 Magazyn Ligi Mistrzów
– magazyn
09:25 Czterej pancerni i pies (7)
– serial
10:10 Kultura od kuchni (11) – kultura
10:30 Puchar Świata w Planicy
– narciarstwo klasyczne
13:10 Okrasa łamie przepisy
13:45 Jaka to melodia? - rozrywka
14:20 Terra Nova (1) - serial
15:15 Fanboys - komediodramat
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (137) – serial
18:35 Ranczo (94) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
– magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex (56) - serial
21:20 Szybcy i wściekli - Tokio Drift
– film sensacyjny
23:15 Piła V - horror
01:00 Ben Hur (2) - serial
02:05 Volver - komediodramat



07:55 Efekt domina (3) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej
(1884, 1885, 1886, 1887) – serial
12:50 Ugotowani (3) - rozrywka
13:50 Project Runway (3) - rozrywka
14:50 Lekarze (3) - serial
15:55 Surowi rodzice (3) - rozrywka
16:55 Bitwa o dom (3) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (3)
– rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (4) - rozrywka
21:30 Listy do Julii
– komedia romantyczna
23:40 Czarny deszcz - film sensacyjny
02:10 Uwaga!
02:25 Arkana magii (1227) - rozrywka



06:50 Oggy i karaluchy (60) - serial
06:55 Zwariowane melodie (21)
– serial
07:15 Flintstonowie (130, 131) - serial
08:15 SpongeBob Kanciastoparty
(96) - serial
09:00 Detektyw w habicie (5) - serial
10:00 Gwiezdne wrota (17) – serial
10:55 Gliniarz i prokurator (22)
– serial
11:55 Niania (35) - serial
12:25 Zbuntowany anioł (95, 96)
– serial
14:20 Kobieta w lustrze (31) - serial
15:15 Niania (36) – serial
15:45 13. posterunek (10, 15) - serial
17:00 Gwiezdne wrota (18) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (35) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoparty
(97) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
(34, 36) - serial
20:00 Vikingdom: Krwawe zaćmienie
– film fantastyczny
22:30 Prowokacja - film sensacyjny
00:20 Dracula II: Odrodzenie - horror

TVP 2

06:25 Okazja (4) - serial
07:05 M jak miłość (1048) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:20 Sztuka życia
(1086, 1087, 1088) - serial
13:20 Polacy w Rzymie i Watykanie
(12) - dokument
14:00 Familiada – rozrywka
14:40 Baron 24 (5, 6) – serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (10)
– serial
17:00 Dzięki Bogu już weekend (27)
– rozrywka
17:25 Na sygnale (6) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
– dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland (7, 8)
– rozrywka
22:10 Green Zone - film sensacyjny
00:15 Ondřej Havelka and his
Melody Makers - muzyka
01:15 E.T. - film sf



07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Dwóch i pół (14)
– serial, USA 2011
09:40 Dwóch i pół (15) - serial
10:10 Zaklinaczka duchów (13)
– serial
11:10 Czterej pancerni i pies (16)
– serial
12:25 Stalowy rycerz
– film przygodowy
14:30 Usta usta (12) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles
(18, 19) - serial
18:30 Revolution (5) - serial
19:30 Wyobraź sobie
– komediodramat
21:45 Polowanie na druhny
– komedia romantyczna
00:15 W krzywym zwierciadle:
Odjazdowe dziewczyny
– komedia
02:05 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Nad Niemnem (3) - serial
08:35 Rififi po sześćdziesiątce
– komedia
10:05 Informacje kulturalne
10:30 Europejski Poeta Wolności
11:10 Iluzjonista - film animowany
12:40 W Nowicy na końcu świata
– dokument
14:00 Informacje kulturalne
14:20 "Trzymaj się swoich chmur"
– piosenki Seweryna
Krajewskiego (2)
15:30 Śluby panięskie - komedia
17:15 Sztuka czytania
17:50 Europejski Poeta Wolności
18:30 Bicie serca
– film krótkometrażowy
19:10 Kompozytorzy muzyki filmowej
(2) - dokument
20:20 Tamara i mężczyźni
– komediodramat
22:25 Jacques Loussier na
Avo Session - muzyka
23:30 Hala odlotów (63) - talk show
00:20 Szczęście - komedia
02:20 Tamara i mężczyźni
– komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Jeźdźcy smoków (11, 12)
– serial
08:40 Co nowego u Scooby'ego?
(13, 14, 15) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:55 Piotruś Pan: wielki powrót
– film animowany
12:35 Jaś Fasola (3) - rozrywka
13:15 Must be the music
– tylko muzyka (3) - rozrywka
15:15 Dancing with the Stars.
Taniec z gwiazdami (3)
17:15 Kabaretowa ekstraklasa
– rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (116)
– serial
20:00 Epoka lodowcowa III
– Era dinozaurów
– film animowany
22:00 Twoja twarz brzmi znajomo (3)
– rozrywka
23:55 Potwór - horror
02:30 Dziewczyny z fortuną (87)
– rozrywka



06:05 Benny Hill (55) - rozrywka
06:40 Daleko od noszy (17) - serial
07:15 Przyjaciele z Kieszonkowa
(9, 10) - serial
07:55 Czarodziejki (138) - serial
08:55 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
(10) - rozrywka
09:50 Ludzkość - historia nas
wszystkich (5) - dokument
10:50 Galileo
11:50 Przygody Merlina (21, 22)
– serial
13:50 STOP Drogówka
14:50 Agent XXL
– komedia sensacyjna
16:50 Sąsiadka
– komedia romantyczna
19:00 Galileo
20:00 Broń, która zmieniła świat
– dokument
22:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (11) - serial
22:55 Inwazja łowców ciał - film sf
01:25 Boss ulicy - dramat kryminalny



07:30 Podróżnik
08:00 Sonda
08:35 Cafe Historia (83) - publicystyka
09:05 Lalka (1) - serial
10:35 Ginące cywilizacje (30)
11:35 Polska z bocznej drogi (10)
11:50 Fabryczna twarz Łodzi
12:30 Bocznymi drogami
13:05 Gdzie jesteś, Paititi? (3)
13:35 Szerokie tory (76) - dokument
14:05 Pamięć. Tajemnice lasów
Piaśnicy – dokument
14:55 Dzieje kultury polskiej (5)
16:00 Flesz historii
światowej (83) - dokument
16:30 Encyklopedia II wojny
światowej (84) - dokument
17:05 Lalka (2) - serial
18:30 Powtórka z historii (15)
19:00 Dziennik telewizyjny
19:50 Wielki test z historii.
Polskie zwycięstwa
21:35 Eugenika - w imię postępu
22:45 Encyklopedia II wojny
światowej (84) - dokument
23:30 Boża podszewka (4) - serial
00:35 Ginące cywilizacje (11, 7)
– dokument
02:40 Śladami historii (46) - dokument



06:05 Bulionerzy (7) – serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 Ogród po polsku
 08:45 Ziarno
 09:20 Cztery pancerni i pies (8) - serial
 10:15 Puchar Świata w Planicy
 12:45 Anioł Pański
 13:05 U Pana Boga w ogródku (9) - serial
 14:00 Świat z lotu ptaka (6) - dokument
 15:05 Szybcy i wściekli - Tokio Drift - film sensacyjny
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Komisarz Alex (56) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 18:55 Słodkie życie (4) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Ranczo (95) - serial
 21:25 Wariat na wolności - komedia
 23:10 Przekłeta góra - dramat obyczajowy
 01:00 Terra Nova (1) - serial
 02:00 Homeland (11) - serial
 02:55 Przekłeta góra - dramat obyczajowy



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Efekt domina (4) – dokument
 11:35 Co za tydzień
 12:05 Sama słodycz (3) - serial
 13:05 Prawo Agaty (3) - serial
 14:05 X Factor (4) - rozrywka
 15:30 Shrek - film animowany
 17:30 Shrek ma wielkie oczy - film animowany
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Lekarze (4) - serial
 21:00 Project Runway (4) - rozrywka
 22:00 Na językach
 23:00 Incydent - thriller
 01:00 Uwaga!
 01:15 Arkana magii (1228) - rozrywka



06:25 No problem!
 06:55 Rodzinny ogród
 07:25 Uwierzyć w magię (2) - dokument
 07:55 Tajemnice Biblii (1) - dokument
 09:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (3, 4)
 10:00 Zaginiony skarb templariuszy (1) - film przygodowy
 11:50 Żółwik Sammy w 50 lat dookoła świata - film animowany
 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 14:55 Zakonnica w przebraniu - komedia kryminalna
 16:55 Ostatni legion - film przygodowy
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (36, 38) - serial
 20:00 Mechanik: Prawo zemsty - film sensacyjny
 22:00 Spartakus: Zemsta (4, 5) - serial
 00:20 Sędzia Dredd - film sf
 02:25 Kręcimy z gwiazdami (5) - rozrywka



06:00 W krainie lwów (2) – dokument
 06:30 Milion ton śmieci
 07:00 M jak miłość (1049) – serial
 07:55 Barwy szczęścia (1089, 1090) - serial
 09:05 Rozmowy po-szczególne (22) - talk show
 09:45 Czego nie wiemy o zwierzętach - dokument
 10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (66)
 11:20 Makłowicz w podróży
 11:55 Tajemnica mojego sukcesu - komedia
 14:00 Familiada – rozrywka
 14:40 The Voice of Poland (7, 8) - rozrywka
 16:30 Na dobre i na złe (551) - serial
 17:25 Na sygnale (7) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend (27) - rozrywka
 20:05 XV Mazurska Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
 21:10 Sherlock (4) - serial
 22:50 Kocham kino - kultura
 23:30 WOK - wszystko o kulturze - kultura
 00:15 Motyl i skafander - film biograficzny



06:45 Mango - Telezakupy
 08:50 Cztery pancerni i pies (16) - serial
 10:05 Zaklinaczka duchów (14) - serial
 11:05 Był sobie łajdak - western
 13:40 Tomcio Grubasek - komedia
 15:45 Wyobraź sobie - komediodramat
 17:55 Dowody zbrodni (17) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
 20:00 Zielona mila - dramat obyczajowy
 23:55 Revolution(6) - serial
 00:55 Bones - horror



07:00 Informacje kulturalne
 07:25 Nad Niemnem (4) - serial
 08:30 Śluby panieńskie - komedia
 10:20 Informacje kulturalne
 10:40 Stromboli, ziemia Bogów - film psychologiczny
 12:25 Listy naszych czytelników - film obyczajowy
 13:00 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 13:20 Kompozytorzy muzyki filmowej (2) - dokument
 14:30 Hala odlotów (63) - talk show
 15:25 Koncert trzech tenorów w Termach Karakalli w Rzymie
 16:25 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:25 Studio Kultura - Niedziela z...
 18:20 Pora umierać
 20:20 Rewers - komedia
 22:05 Wieczorem - kompozycje Włodka Pawlika do poezji Józefa Czechowicza
 23:05 Dom, w którym mieszkam -dokument
 00:45 Ziegenort - film krótkometrażowy
 01:15 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
 01:35 Koniec wakacji - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:50 Jeźdźcy smoków (13) - serial
 08:20 Yogi Bear Show - seria
 08:40 Piotruś Pan: wielki powrót - film animowany
 10:05 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów
 12:05 Dobra wróżka - film fantastyczny
 14:15 Top chef (15) - rozrywka
 15:50 Twoja twarz brzmi znajomo (3) - rozrywka
 17:50 Nasz nowy dom (12) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (101) - publicystyka
 20:00 Must be the music - tylko muzyka (4) - rozrywka
 22:00 Kości (4) - serial
 23:00 Spisek doskonały - dramat kryminalny
 01:00 Świat według Bundych (151, 152, 153, 154) - serial



06:05 Dekoratoria
 06:35 Czarodziejki (138) - serial
 07:35 Jurajscy wojownicy (3) - dokument
 08:35 Złoto dla naiwnych: Z powrotem w siodło - komedia
 11:00 Galileo
 12:00 Ludzkość - historia nas wszystkich (6) - dokument
 13:00 Dekoratoria
 13:30 Frank i dżungla (2) - dokument
 14:40 Bitwy starożytności (4) - dokument
 15:40 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (11) - rozrywka
 16:40 Niewidzialny - thriller
 19:00 Galilei
 20:00 Uderzenie (1) - serial
 22:00 Sekretne okno - thriller
 00:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) - serial
 01:00 STOP Drogówka
 02:00 Dekoratoria
 02:30 Integracja
 02:50 4music (506) - muzyka



07:30 Podróżnik
 08:05 Kardynał Stefan Wyszyński - dokument
 09:00 Lalka (2) - serial
 10:30 Dzieje kultury polskiej (5) - dokument
 11:40 Ginące cywilizacje (3) - dokument
 12:45 Statkiem po trawie - dokument
 13:45 Wielka gra - rozrywka
 15:00 Sportowiec mimo woli - komedia
 16:15 Encyklopedia II wojny światowej (84) - dokument
 17:00 Lalka (3) - serial
 18:30 Konstruktorzy lotnictwa - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Królowa panoram - dokument
 20:40 Cafe Historia (82) - publicystyka
 21:05 Pianista - dramat wojenny
 23:40 Encyklopedia II wojny światowej (85) - dokument
 00:20 Boża podszewka (5) - serial
 01:25 Tońko, czyli legenda o ostatnim batiarze - dokument
 02:30 Piosenki z autografem - Marek Dutkiewicz (9)



08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:30 Sąsiad na widelcu (2) - rozrywka
 09:30 Świat z lotu ptaka (6) - dokument
 10:30 Moda na sukces (5949) - serial
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Wójt roku 2013 – dokument
 12:35 Przepis dnia
 12:45 Lodowa planeta (2) - dokument
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Galeria (153) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:05 Pogoda
 15:15 Polska non stop
 15:25 Okrasa łamie przepisy
 15:55 Drużyna A (22) – serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan (2560) - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Miłość na Krymie - teatr
 22:45 Homeland (11) - serial
 23:45 Volver - komediodramat
 01:55 Drużyna A (22) - serial
 02:55 Świat się kręci



07:25 Detektywi (893) - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (300) - serial
 12:10 Rozmowy w toku (2288) - talk show
 13:10 Kryminalni (3) - serial
 14:15 Szpital (179) - serial
 15:15 W-11 wydział śledczy (633) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2289) - talk show
 17:00 Ukryta prawda (301) - serial
 18:00 Szpital (180) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1888) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (1135) - serial
 21:30 Sama słodycz (4) - serial
 22:30 Surowi rodzice (4) - rozrywka
 23:30 Agenci NCIS: Los Angeles (12) - serial
 00:30 Pamiątniki wampirów (21) - serial
 01:30 Co za tydzień
 02:05 Uwaga!
 02:20 Arkana magii (1229) - rozrywka



06:00 Menu na miarę
 06:35 Każdemu w smak
 06:40 Oggy i karaluchy (61, 62) - serial
 07:00 Zwariowane melodie (22) - serial
 07:20 Flintstonowie (132, 1333) - serial
 08:30 SpongeBob Kanciarzoparty (97) – serial
 08:45 Detektyw w habicie (6) - serial
 10:00 Gwiezdne wrota (18) - serial
 11:00 Gliniarz i prokurator (23) - serial
 12:00 Niania (36) – serial
 12:25 Zbuntowany anioł (96, 97) - serial
 14:20 Kobieta w lustrze (32) - serial
 15:15 Niania (37) – serial
 15:45 13. posterunek (11, 16) - serial
 17:00 Gwiezdne wrota (19) - serial
 18:00 Nowe przygody rodziny Addamsów (36) – serial
 18:30 SpongeBob Kanciarzoparty (98) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (37, 39) - serial
 20:00 Anioły kontra cyborgi - film sf
 22:00 Sędzia Dredd - film sf
 00:00 Arrow (7, 8) - serial
 01:50 Kręcimy z gwiazdami (5) - rozrywka



06:00 Codzienna 2 m 3 (36) – serial
 06:30 Coś dla Ciebie (58) - publicystyka
 07:05 M jak miłość (470) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 1:00 Barwy szczęścia (1090) – serial
 11:35 Na dobre i na złe (250) - serial
 12:40 Polacy w Rzymie i Watykanie (12) - dokument
 13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (23) – dokument
 13:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 14:25 Ziemia - nasz dom (2) - dokument
 15:30 Panorama - kraj
 15:45 Pogoda - kraj
 15:50 Baron 24 (5, 6) – serial
 16:55 Rodzinka.pl (28, 29) - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:30 Barwy szczęścia (1090, 1091) - serial
 20:40 M jak miłość (1050) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:55 Krew z krwi (8) - serial
 23:55 Dzieciaki do wzięcia - dokument
 01:05 Sherlock (4) - serial



06:05 We dwoje (8) - rozrywka
 07:25 Męski typ (2) - talk show
 07:55 Ostry dyżur (8) - serial
 08:55 Sąd rodzinny (67) - serial
 09:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) - serial
 10:55 Dr House (16) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (68) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) - serial
 15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (22) - serial
 16:30 Dwóch i pół (14) - serial
 18:00 Dr House (17) - serial
 19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (23) - serial
 20:00 Ocean strachu II - thriller
 22:05 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
 23:10 John Q - film sensacyjny
 01:40 Arkana magii - rozrywka



07:20 Chłopi (1) - serial
 08:30 Krajobrazy duszy: choreograf Uwe Scholz - dokument
 10:20 Rysa - dramat obyczajowy
 12:00 Piosenki Władysława Szpilmana - muzyka
 13:05 Droga w świetle księżycy - dramat obyczajowy
 14:20 Rysa - dramat obyczajowy
 16:00 Hala odlotów (63) - talk show
 17:00 Krajobrazy duszy: choreograf Uwe Scholz - dokument
 18:50 Ogłoszenie matrymonialne - komedia
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Poważny człowiek - dramat obyczajowy
 22:10 Libera - Przewodnik po sztuce (22) - dokument
 22:25 Rolling Stones - "Some Girls" Live in Texas - muzyka
 00:00 Videofan
 00:10 Videogalerie (100) - kultura
 01:05 Sztuka czytania
 01:40 Informacje kulturalne
 02:05 Poważny człowiek - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:20 Świat według Kiepskich (164) - serial
 08:55 Małanowski i Partnerzy (201, 202) - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie (15) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (261) - serial
 12:00 Ślubna gorączka (9) - serial
 13:00 Trudne sprawy (16) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1864) – serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie (16) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (623) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (513) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1865) – serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (118) - serial
 20:10 X-Men: Pierwsza klasa - film przygodowy
 22:55 21 - dramat obyczajowy
 01:30 Świat według Bundych (155) - serial
 02:00 Dziewczyny z fortuną (88) - rozrywka



06:50 Daleko od noszy (18) - serial
 07:20 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (13) – serial
 07:50 Garfield Show (39, 40) – serial
 08:25 Scooby Doo (18) – serial
 08:55 Komisarz Rex (8) - serial
 10:00 Niepokromiona miłość (132) - serial
 11:00 Otchłań namiętności (4) - serial
 13:00 Ślubna gorączka (3) - serial
 14:00 Daleko od noszy (20) – serial
 14:35 Tylko muzyka. Must be the music (52) - rozrywka,
 16:25 Strażnik Teksasu (61) - serial
 18:30 Scooby Doo (19) - serial
 19:00 Garfield Show (41, 42) – serial
 19:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8) - dokument
 21:00 Galileo
 23:00 Zagadki kryminalne (3) - dokument
 00:00 Interwencja
 00:35 I Like It (4) - muzyka



07:30 Podróżnik
 08:00 Polskie orleża na pakistańskim niebie - dokument
 09:05 Miasto z morza (3) – serial
 09:55 Polska i świat z historią w tle (130) - dokument
 10:15 Dziką Polską (48) – dokument
 10:50 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
 11:25 Świat Józefa - dokument
 12:20 Cafe Historia (83) – publicystyka
 12:50 Kraj świata - film psychologiczny
 14:20 Coś pięknego - dokument
 15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:35 Ex libris
 15:55 Sensacje XX wieku (82) - dokument
 17:00 Miasto z morza (4) – serial
 17:55 Jego imię Polska. Tadeusz Kościuszko - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Koło historii (4) - dokument
 20:20 Spór o historię (34) - dokument
 21:00 Flesz historii
 21:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 22:05 Sensacje XX wieku - dokument
 23:10 Sopocianie. Czas nadziei
 00:05 Królowa panoram - dokument
 01:00 Na Południu – dokumen
 01:40 Sportowiec mimo woli - komedia
 02:50 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
- publicystyka
08:30 Słownik polsko@polski
09:05 Co czytać? (4) – kultura
09:20 Lodowa planeta (2) - dokument
10:30 Moda na sukces (5950) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 – dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Lodowa planeta (3) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5951) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:25 Klan (2560) – serial
15:50 Drużyna A (23) – serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2561) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
- magazyn
20:15 Pogoda
20:30 Chicago Fire (11) - serial
21:25 Mały wielki wojownik
- film przygodowy
23:05 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego – publicystyka
23:40 Ekstradycja (3) - serial
00:50 Drużyna A (23) - serial
01:45 Świat się kręci
02:40 Klan (2561) - serial



07:20 Detektywi (894) – serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (301) - serial
12:10 Rozmowy w toku (2289)
- talk show
13:10 Kryminalni (4) - serial
14:15 Szpital (180) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1135)
- serial
16:00 Rozmowy w toku (2290)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (302) - serial
18:00 Szpital (181) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1889) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1136)
- serial
21:30 Prawo Agaty (4) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (19)
- talk show
23:30 Superwizje
00:05 Na językach
01:05 Podkomisarz Brenda Johnson
(15) - serial



06:15 W blasku fleszy
06:50 Oggy i karaluchy (63, 64)
- serial
07:05 Zwariowane melodie (23)
- serial
07:25 Flintstonowie (134, 135) - serial
08:30 SpongeBob Kanciastoporty
(98) – serial
08:50 Detektyw w habicie (7) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (19) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (24) - serial
12:00 Niania (37) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (97, 98)
- serial
14:30 Kobieta w lustrze (33) - serial
15:25 Niania (38) – serial
15:50 13. posterunek (12, 17) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (20) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (37) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoporty
(99) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
(38, 1) - serial
20:00 Arrow (9, 10) - serial
21:50 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas (10) - serial
22:50 Spartakus: Zemsta (4) - serial
00:00 Vikingdom: Krwawe zaćmienie
- film fantastyczny
02:30 Taki jest świat



06:00 Codzienna 2 m 3 (37) – serial
06:30 Tyle dobrego - dokument
07:05 M jak miłość (471) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia (1091) – serial
11:40 Na dobre i na złe (251) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (24)
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:30 Kabaretowy Klub Dwójki (28)
- rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:45 Pogoda - kraj
15:55 M jak miłość (1050) - serial
16:50 Rodzinka.pl (30, 31) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu – rozrywka
19:30 Barwy szczęścia (1091, 1092)
- serial
20:40 M jak miłość (1051) – serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Tajlandzcy Katojowie
- spotkania z trzecią płcią
- dokument
00:00 Współczesna rodzina (13, 14)
- serial
00:55 Czas honoru (76) - serial
01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



07:10 W-11 wydział śledczy (1092)
- serial
07:55 Ostry dyżur (9) - serial
08:55 Sąd rodzinny (68) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (542) - serial
10:55 Dr House (17) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (69) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (543) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (23)
- serial
16:30 Na Wspólnej (1888) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (16)
- serial
18:00 Dr House (18) - serial
19:00 Agenci NCIS: Los Angeles (24)
- serial
20:00 John Q - film sensacyjny
22:30 Pamiętniki wampirów (1)
- serial
23:35 Ostry poker w małym Tokio
- film sensacyjny
01:15 Arkana magii - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Chłopi (2) - serial
08:35 My filmujemy naród!
- dokument
09:55 Mała Apokalipsa
- dramat psychologiczny
12:00 Baroque Duet Battle
& Marsalis - muzyka
13:30 Informacje kulturalne
13:55 Mała Apokalipsa
- dramat psychologiczny
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:00 My filmujemy naród!
- dokument
18:20 Pokuszenie
- dramat psychologiczny
20:20 Studio Kultura – kultura
20:25 Kaci także umierają - thriller
22:50 Celebryty - komedia
00:55 Babcia wyjeżdża
- film krótkometrażowy
01:30 Na krawędzi nieba
- dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (165)
- serial
08:55 Malanowski i Partnerzy
(203, 204) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
(16) - serial
11:00 Dlaczego ja? (262) - serial
12:00 Ślubna gorączka (10) - serial
13:00 Trudne sprawy (17) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1865) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
(17) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (624)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (514) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1866) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (119)
- serial
20:05 W pogoni za zemstą
- film sensacyjny
22:10 Marksman - film sensacyjny
00:15 Świat według Bundych
(156, 157, 58, 59) - serial



06:50 Daleko od noszy (20) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (1) – serial
07:50 Garfield Show (41, 42) – serial
08:25 Scooby Doo (19) – serial
08:55 Komisarz Rex (9) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (133)
- serial
11:00 Otchłań namiętności (5) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (135)
- serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (22) – serial
14:35 Tylko muzyka. Must be
the music (53) - rozrywka
16:25 Strażnik Teksasu (62) - serial
17:25 Komisarz Rex (10) - serial
18:30 Scooby Doo (20) - serial
19:00 Garfield Show (43, 44) – serial
19:30 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (2) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zagadki kryminalne (4)
- dokument
22:00 Krzyk sowy - thriller
00:15 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły
Polską (8) - dokument
01:40 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Szmuglerzy - dokument
09:00 Miasto z morza (4) – serial
09:55 Zamek Villandry - dokument
10:30 Makłowicz w podróży
11:10 Spór o historię (34) – dokument
11:50 Koło historii (4) - dokument
12:25 Flesz historii
12:50 Sopocianie. Czas nadziei
13:45 Królowa panoram - dokument
14:45 Polska z bocznej drogi (201)
15:05 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii –dokument
15:35 Cafe Historia (83) – publicystyka
15:55 Sensacje XX wieku - dokument
17:00 Czarne chmury (1) - serial
18:05 200 lat Virtuti Militari
18:40 Siła tradycji (17) – dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Gineące cywilizacje (27)
20:45 Cafe Historia (82) - publicystyka
21:00 Polska i świat z historią w tle
(101) – dokument
21:25 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
22:00 Sensacje XX wieku (118, 119)
23:10 Moja archeologia - dokument
00:05 Kolumbowie w kolorze
feldgrau - dokument
01:05 Demony Sankt Petersburga
- dramat wojenny
02:55 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
08:05 Polityka przy kawie
08:30 Pogoda poranna
08:35 Koniec Europy - dokument
09:35 Lodowa planeta (3) - dokument
10:30 Moda na sukces (5951) - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2013 – dokument
12:40 Przepis dnia
12:50 Lodowa planeta (4) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5952) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:10 Polska non stop
15:20 Klan (2561) – serial
15:50 Drużyna A(24) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2562) - serial
18:30 Świat się kręci
19:20 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Skazani na Shawshank
- dramat psychologiczny
22:50 Diabeł - thriller
00:20 Chicago Fire (11) - serial
01:25 Drużyna A (24) - serial
02:25 Świat się kręci



07:20 Detektywi (897) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (302)
12:10 Rozmowy w toku (2290)
- talk show
13:10 Kryminalni (5) - serial
14:15 Szpital (181) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (1136)
- serial
16:00 Rozmowy w toku (2291)
- talk show
17:00 Ukryta prawda (303) - serial
18:00 Szpital (182) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1890) – serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1137)
- serial
21:30 Bitwa o dom (4) - rozrywka
22:30 Kobieta kot - film sensacyjny
00:40 Ugotowani (4) - rozrywka
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii (1231) - rozrywka



06:20 Menu na miarę
06:50 Oggy i karaluchy (65, 66)
- serial
07:05 Zwariowane melodie (24)
- serial
07:25 Flintstonowie (136, 137) - serial
08:30 SpongeBob Kanciastoporty
(99) – serial
08:50 Detektyw w habicie (8) - serial
10:00 Gwiazdne wrota (20) - serial
11:00 Gliniarz i prokurator (25) - serial
12:00 Niania (38) – serial
12:30 Zbuntowany anioł (98, 99)
- serial
14:20 Kobieta w lustrze (34) - serial
15:20 Niania (39) – serial
15:50 13. posterunek (13, 18) - serial
17:00 Gwiazdne wrota (21) - serial
18:00 Nowe przygody rodziny
Addamsów (38) – serial
18:30 SpongeBob Kanciastoporty
(100) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (39)
- serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (2)
- serial
20:00 Solomon Kane: Pogromca zła
- film fantastyczny
22:10 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas (11) - serial
23:10 Spartakus: Zemsta (5) - serial
00:15 Ostatni z rodu Wolkodaw
- film fantastyczny



06:25 Twarzą w twarz - dokument
07:05 M jak miłość (472) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia (1092) – serial
11:40 Na dobre i na złe (252) - serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (25)
13:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
14:30 Wczasy z Kabaretem
- Szczecin 2013 (3) - rozrywka
15:30 Panorama - kraj
15:50 Pogoda - kraj
15:55 M jak miłość (1051) - serial
16:55 Rodzinka.pl (32, 33) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1092, 1093)
- serial
20:40 Na dobre i na złe (552) - serial
21:45 American Pie - komedia
23:35 Reporter Polski
00:20 Zagadki umysłu (5) - serial
01:15 Handel bronią w Europie
- dokument



07:25 Męski typ (3) - talk show
07:55 Ostry dyżur (10) - serial
08:55 Sąd rodzinny (69) - serial
09:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (543) - serial
10:55 Dr House (18) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (70) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (544) - serial
15:30 Agenci NCIS: Los Angeles (24)
- serial
16:30 Na Wspólnej (1889) - serial
17:00 Zaklinaczka duchów (17)
- serial
18:00 Dr House (19) - serial
19:00 Bananowy doktor (1) - serial
20:00 Trzy królestwa
- dramat historyczny
23:10 Dowody zbrodni (18) - serial
00:10 Ten pierwszy raz - komedia
01:55 Arkana magii - rozrywka



07:20 Chłopi (3) - serial
08:20 Viva Maria! - dokument
08:55 Handlarz cudów
- film psychologiczny
10:50 Teraz i w każdą godzinę
- film obyczajowy
11:50 Libera - Przewodnik po sztuce
(22) - dokument
12:05 Młoda Kultura (25) - muzyka
13:30 Zezem (7) - serial
14:05 Handlarz cudów
- film psychologiczny
16:00 Wydarzenie aktualne
- dokument
16:30 Co Ty wiesz o społeczeństwie?
17:00 Viva Maria! - dokument
17:30 Bezmiar sprawiedliwości
- dramat kryminalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Bandyta
- dramat psychologiczny
22:05 Studio Kultura – kultura
22:10 Noc z generałem - dokument
23:00 Performance (44) – kultura
23:40 Informacje kulturalne
00:10 Misja kadrowego
- komediodramat
02:00 WOK - wszystko o kulturze
(136) – kultura
02:40 Bandyta
- dramat psychologiczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Świat według Kiepskich (166)
- serial
08:55 Malanowski i Partnerzy
(205, 206) - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
(17) - serial
11:00 Dlaczego ja? (263) - serial
12:00 Ślubna gorączka (11) - serial
13:00 Trudne sprawy (18) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1866) – serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
(18) - serial
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (625)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (515) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1867) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
(120, 435) – serial
20:35 Top chef (4) - rozrywka
22:05 Jerry Maguire
- dramat obyczajowy
00:55 Paróweczki - komedia
02:55 Tajemnice losu



06:50 Daleko od noszy (22) - serial
07:20 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (2) – serial
07:50 Garfield Show (43, 44) – serial
08:25 Scooby Doo (20) – serial
08:55 Komisarz Rex (10) - serial
10:00 Niepokromiona miłość (134)
- serial
11:00 Otchłań namiętności (6) - serial
13:00 Interwencja
14:00 Daleko od noszy (19) – serial
14:35 Tylko muzyka. Must be
the music (54) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (63) - serial
17:30 Komisarz Rex (1) - serial
18:30 Scooby Doo (21) - serial
19:00 Garfield Show (45, 46) – serial
19:30 Szczenięce lata Toma
i Jerry'ego (3) - serial
20:00 Mroźny wiatr - horror
21:55 Przekłeta forsza - thriller
23:55 Interwencja
00:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły
Polską (1) - dokument
01:40 To był dzień



07:30 Podróżnik
08:00 Akcje specjalnego znaczenia
(2) - dokument
09:00 Czarne chmury (1) - serial
10:00 Gdzie jesteś, Paititi? (3)
10:40 Makłowicz w podróży
11:20 Gineące cywilizacje (27)
12:20 Polska i świat z historią w tle
(101) – dokument
12:45 Haracz szarego dnia
14:15 Akcja pod Arsenalem
14:30 Oaza wolności - dokument
15:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:30 Flesz historii
15:50 Sensacje XX wieku (118, 119)
17:00 Czarne chmury (2) - serial
18:00 Rudy, Alek, Zośka - dokument
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Gineące cywilizacje (28)
20:50 Regiony z historią (3)
21:10 Ex libris
21:25 Ocalić od zapomnienia (27)
22:00 Sensacje XX wieku (154, 155)
23:00 Demony Sankt Petersburga
01:00 Gineące cywilizacje (18, 17)

Dietetyka

Zdrowie w szklance i na talerzu

W sobotę obchodziliśmy Światowy Dzień Konsumenta. Z pewnością mało kto zdaje sobie sprawę z jego istnienia, ale przy okazji warto wziąć pod lupę to, co podczas każdego zakupu wkładamy do koszyka. Stawiamy na konsumenta świadomego i zdrowego. Dziś pierwszy odcinek cyklu.



Mleko i jego przetwory

Mnożą się opinie na temat tego czy mleko krowie jest szkodliwe dla człowieka, czy też nie. Według niektórych z nich, z wiekiem maleje w organizmie poziom laktazy (to enzym rozkładający cukier mleczny – laktozę) i mamy wtedy problem z trawieniem mleka – pojawiają się bóle brzucha, wzdęcia, nawet biegunki. Ta teza to mit. Większość mieszkańców naszego kontynentu jest ewolucyjnie przystosowana do „przeróbki” mleka, zaledwie co dziesiąty cierpi na nietolerancję laktozy. Inaczej sprawa się ma na innych szerokościach geograficznych. Na przykład organizmy wielu Azjatów nie wytwarzają laktozy.

Nie ulega wątpliwości, że mleko jest doskonałym źródłem białka, wapnia, zawiera też magnez i witaminy z grupy B. Obecne w nim kwasy tłuszczowe korzystnie wpływają na rozwój kory mózgowej. Ile spożywać? Nastolatek potrzebuje ok. 1 litra dziennie, kobieta w wieku dojrzałym minimum 2 szklanki.

W sklepowych chłodniach mamy do wyboru mleko UHT, pasteryzowane, homogenizowane, a od niedawna także mikrofiltrowane. Wszystkie te rodzaje, oprócz zawartości tłuszczu określonej na opakowaniu, znacznie różnią się między sobą. Jeśli chodzi o pierwszy parametr – wybieramy mleko 3,2 proc., bo jest najbardziej zbliżone do „oryginału”. I niech nie będzie nam straszna informacja, że jest najtłustsze, a przecież

my właśnie na diecie. Niedawno opublikowano wyniki trwających 12 lat badań – w jednej grupie kontrolnej były osoby spożywające pełnotłusty nabiał, w drugiej – odchudzony. Okazało się, że te pierwsze były szczuplejsze (co przypisuje się działaniu sprzężonego kwasu linolowego CLA – ten sam kupujemy w aptece jako suplement diety, wspierający walkę z dodatkowymi kilogramami). Co więcej, bostońscy naukowcy na podstawie obserwacji trwających od 1989 roku stwierdzili, że jedzenie tłustych twarogów, a zwłaszcza picie tłustego mleka, zmniejsza ryzyko niepłodności owulacyjnej aż o 22 proc.

Pewnie każdy z nas z doświadczenia wie, że UHT może otwarte stać w lodówce nawet miesiąc. No cóż, nie ma się czemu dziwić, biorąc pod uwagę, że stosunkowo niewiele dobrych dla nas rzeczy z wyjściowego produktu – czyli mleka od krowy – w nim zostaje. Proces sterylizacji błyskawicznej (UHT) zmienia strukturę mleka. To tak, jakby potraktować organizm antybiotykiem – zginą bakterie potencjalnie chorobotwórcze, ale i te dobre, mleko straci też część witamin oraz soli mineralnych. UHT to krótkotrwała obróbka w bardzo wysokiej temperaturze (minimum 135 st. C). Te składniki aktywne, które przetrwają „gorący strzał”, giną podczas długiego przechowywania tak przygotowanego produktu. I pomyśleć, że właśnie mleko UHT otrzymują dzieci w szkole...

Nie bez znaczenia dla przyswajalności mleka przez organizm człowieka jest też homogenizacja. Proces polega na rozbiciu kuleczek tłuszczu, bo tworzyły z mlekiem jednolitą strukturę.

Jakie mleko wybrać? Jeżeli nie mamy dostępu do mlekomatu, by tam z maszyny kupić mleko przywożone przez rolnika i tylko schładzane do poziomu, który zapewnia zabicie większości bakterii, zaopatrujemy się w pasteryzowane lub mikrofiltrowane. To ostatnie jest od niedawna dostępne także w małych miastach, w sklepach sieciowych. Produkuje je polska firma, jest do nabycia w charakterystycznych, białych pojemnikach, tzw. kanisterkach.

Jeżeli ktoś upiera się, że mleko jednak mu szkodzi, niech sięgnie po jego przetwory. Najzdrowszy jest kefir, bo zawiera wiele dobroczynnych dla naszego układu pokarmowego bakterii. Jogurt? Tak, ale naturalny. Ten owocowy, słodzony, pożądaną bakterii nie ma. One giną w obecności cukru czy syropu glukozowo-fruktozowego.

Masło czy margaryna?

Zawsze sięgamy po masło, wbrew panującej opinii, że odpowiada ono na wysokim poziomie cholesterolu i przyczynia się do miażdżycy. Margarynę zostawmy na półce bez wyrzutów sumienia.

– W opinii wielu naukowców (...) stosowanie olejów i margaryn w diecie dzieci do lat czterech powinno być nie tylko zabronione, ale wręcz karalne. Ze względu na formowanie mózgu między 25. tygodniem ciąży a 18. miesiącem życia

w diecie kobiet w ciąży, karmiących oraz dzieci do lat czterech powinny być obecne wyłącznie najzdrowsze tłuszcze, to jest tłuszcz mlekowy oraz tłuszcze rybne – mówi prof. dr hab. inż. Grażyna Cichosz, specjalista ds. technologii żywności i żywienia człowieka w książce Krystyny Naszkowskiej „Jedz co chcesz. Sąd nad polskim stołem”.

Skąd się wzięła margaryna? Okazuje się, że jest stosunkowo młoda, bo trzy lata temu skończyła dopiero 100 lat. Po raz pierwszy wyprodukowano ją we Francji. I szybko okazało się, że to świetny interes. Proces powstawania margaryny jest wyraźnie tańszy niż masła, a w sprzedaży już tak wielkich różnic w cenie nie ma. Poza tym ona o wiele wolniej jęlczeje. Biznes kwitnie. Wydatnie przyczyniła się do tego, rozpropagowana w latach 50. XX wieku, hipercholesterolowa teoria miażdżycy – od tego czasu wielokrotnie obalona. To wtedy na „dietetyczne wygnanie” skazano masło i jaja. Pokutuje to do dziś.

Margaryna jest utwardzonym tłuszczem roślinnym. W trakcie jej produkcji powstają sztuczne izomery trans, które nie tylko są obce dla organizmu człowieka – one mu szkodzą. W jaki sposób? Błony komórkowe są jak podziurawiony balonik, co umożliwia wymianę „towarów” – przyjmowanie dobrych, usuwanie zbędnych. W te dziury naturalnie wbudowują się kwasy omega-3 czy omega-6 i nadal gwarantują przepustowość, ale izomery trans je zatykają, co powoduje upośledzenie funkcji komórek, a w dalszej kolejności innych organów i wreszcie całego organizmu.

– Od 30 lat wiadomo, że im większe spożycie margaryn zawierających sztuczne izomery trans, tym większe zagrożenie otyłością, cukrzycą typu II, miażdżycą, udarami mózgu i nowotworami (...). Z badań prezentowanych na Europejskim Kongresie Otyłości

w Budapeszcie w 2007 r. wynika, że Polacy spożywają fast foody o największej zawartości izomerów trans. W batonikach, chipsach, wyrobach garmażeryjnych stosowane są najtańsze margaryny i tłuszcze cukiernicze, zawierające odpowiednio 35 i 75 proc. izomerów trans – wylicza prof. Cichosz (źródło j.w.).

Tu kłania się świadomość konsumenta: czytamy etykiety na produktach i rezygnujemy z tych, które mają w składzie uwodorniony, częściowo uwodorniony lub utwardzony tłuszcz roślinny. Co trzeba podkreślić, dobre, miękkie margaryny do smarowania pieczywa nie muszą ich zawierać. Za to na pewno będą obecne w margarynach twardych, przeznaczonych do pieczenia.

Wybieramy masło, które nie tylko ma postać masła, czyli charakterystycznej kostki, ale masłem po prostu jest. Według definicji oznacza to, że zawiera ponad 80 a mniej niż 90 proc. tłuszczu mlecznego (charakteryzuje się on największą strawnością spośród wszystkich tłuszczów jadalnych – ok. 97-99 proc.), reszta to woda i sucha masa beztłuszczowa mleka. Na etykiecie najczęściej widnieje napis: zawartość tłuszczu 82 proc. Różne mixy pseudomasła omijamy szerokim łukiem.

Czy na masle można smażyć? Tak, ale tylko jajka i omlety. Nie nadaje się do smażenia innych produktów, bo ma niską temperaturę dymienia, sprawdzi się za to w pieczeniu ciast. Ryby, warzywa i drób smażymy na nierafinowanej oliwie z oliwek, a mięso wieprzowe i wołowe – jak nasze babcie – na smalcu.

(aba)

Na podstawie: Julita Bator „Zamień chemię na jedzenie” ZNAK 2013, Krystyna Naszkowska „Jedz co chcesz. Sąd nad polskim stołem”, AGORA 2013



Dopłaty

Wielkie oczekiwanie

Co czeka rolników w czasie najbliższej kampanii składania wniosków o dopłaty?

Kampania przyjmowania wniosków o dopłaty bezpośrednie powinna rozpocząć się w połowie marca. Wiele osób zastanawia się, jakie zasady będą obowiązywały w tym roku. Resort rolnictwa zapowiada zmiany w sposobie wypełniania wniosków. Powinny też zniknąć płatności uzupełniające, czyli tzw. UPO oraz paszowe.

Największe zmiany dotyczą programów rolnośrodowiskowych. W uprawach ekologicznych powinna być wprowadzona zasada degresywności. Chodzi o ograniczenie powierzchni do dopłat.

Te 100-procentowe przysługiwać będą np. do 10 hektarów sadów ekologicznych lub do 20 ha upraw rolniczych.

W 2014 r. nabór wniosków ONW zostanie przeprowadzony według zasad obowiązujących w PROW 2007-2013, ale z tą różnicą, że rolnicy nie będą zobowiązani do prowadzenia przez okres 5 lat działalności rolniczej na obszarach ONW, a jedynie do końca roku kalendarzowego, w którym został złożony wniosek. Dobrą wiadomością, szczególnie dla większych gospodarstw, jest

zniesienie modulacji i mechanizmu redukcji płatności krajowych. Dotychczas były to 10-procentowe zmniejszenia wszystkich krajowych płatności.

Prawdziwa rewolucja nastąpi w 2015 roku. Dotychczasowa jednolita płatność obszarowa (JPO) będzie uzupełniona płatnością za zazielenienie. W planach są także płatności związane z produkcją, dla małych gospodarstw i dla młodych rolników – ale obecnie nie ma jeszcze konkretnych ustaleń.

(pw)

Sadownictwo

Komu jabłko?

Po świniach czas na owoce? 7 na 10 jabłek, które rosną w polskich sadach i są eksportowane poza granice, trafia do Rosji. Teraz przyszłość tego największego rynku zbytu jest niepewna.



Być może i w tym roku jabłonie obrodzą, ale problem pojawić może się podczas szukania rynków zbytu

Według danych handlowych, w połowie lutego do Rosji wysłaliśmy ponad 20 tys. ton jabłek tygodniowo, a obecnie poniżej 15 tys. ton. Spadek zainteresowania jest widoczny. Zamiast polskich, Rosjanie wolą jabłka z Serbii czy Ukrainy. Kiedy wiosną na rynek wschodni wejdą cytrusy, sytuacja może się pogorszyć jeszcze bardziej.

Mniejszy eksport już wpływa na ceny jabłek w Polsce. Teraz kosztują one od 0,80-1,80 zł za kilogram. Ceny są niższe o ok. 20 procent niż rok temu. Koszty utrzymywania owoców w chłodniach, niestety, są stałe. Według szacunków, utrzymanie każdego kilograma jabłek w chłodni do końca sezonu kosztuje ok. 25 groszy.

(pw)

Hodowla

Świnie do puszek

Jednym z pomysłów na przetworzenie mięsa wieprzowego, które jest obecnie bardzo tanie, jest przerobienie go na konserwy.

Agencja Rezerw Materiałowych skupi po cenach rynkowych mięso z terenu powiatów objętych dozorem z powodu możliwości wystąpienia tam Afrykańskiego Pomoru Świń. To bardzo realny scenariusz. Rolnicy ze strefy buforowej otrzymać mają również jako pierwsi dopłaty bezpośrednie, a banki mają zapewnić im prolongatę w spłacie zaciągniętych kredytów.

Zgodnie z planem konserwy, do których trafi mięso ze świń ze strefy buforowej, ma zostać odku-

pione od ARM przez przedsiębiorców. Ci jednak boją się, że produkt się nie sprzeda. Co trzeba podkreślić, na terenie strefy buforowej nie stwierdzono nowych przypadków zachorowań zwierząt na ASF.

Skup interwencyjny utrudniają przepisy, które nie dopuszczają ograniczania go do określonego, wąskiego terenu. Dopóki prawo nie ulegnie zmianie, skupu nie będzie, a rolnicy już alarmują, że przepełnienie w chlewniach jest znaczne.

(pw)

Hodowla

Czego rząd nie może...

Czy ubój rytualny wróci? Nowy projekt ustawy, znoszący przyjęty niedawno zakaz tego procederu, trafił już do sejmu.

Izby Rolnicze zebrały ponad 130 tysięcy podpisów w sprawie przywrócenia uboju rytualnego. Będzie to więc projekt obywatelski. W ciągu 12 miesięcy obowiązywania zakazu ceny wołowiny spadły. Ograniczenia w handlu z krajami arabskimi, do których eksporto-

waliśmy mięso wołowe, kosztują nas już 2 mld euro.

Członkowie izby upatrują szans na sukces w obecnej atmosferze na rynkach. Rosyjskie embargo na wieprzowinę już i tak niepokoi polityków. Gdyby do tego doszły protesty branży związanej

z mięsem wołowym, problem byłby wielki.

Projekt obywatelski powinien trafić do sejmu w czerwcu. Niestety, ekolodzy już zapowiadają protesty.

(pw)

Dopłaty

Stówka dla młodych

100 tysięcy złotych – to premia na ułatwienie startu młodym rolnikom.

Ostatnie wnioski na wsparcie dla młodych rolników przyjmowano w 2011 roku. W sumie w latach 2007-2013 pomoc trafiła do 23 tys. osób. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zasiłała konta początkujących farmerów kwotą 1,5 mld złotych.

W połowie roku powinien być ogłoszony kolejny nabór wnio-

sków o przyznanie wsparcia dla młodych rolników. Rząd przesunie pieniądze na ten cel m. in. z niewykorzystanych funduszy na rozwój mikroprzedsiębiorstw.

Wsparcie w nowym konkursie ma wynosić 100 tys. złotych. Dla laika to sporo pieniędzy, ale dla rolnika to mniej niż cena ciągnika dobrej klasy. Jeszcze nie wiadomo,

jaki warunki będą musieli spełnić gospodarze, chcący zdobyć pieniądze. Największe obawy mają ci, którzy przejęli już gospodarstwo od swoich rodziców. Najpewniej urzędnicy pozostawiają warunek mówiący o maksymalnym wieku (dotychczas było to 40 lat).

(pw)

Uprawy

Czy grozi nam susza?

Nie było mrozów, nie było śniegów, ale w połowie marca zima zafundowała nam suszę.

Marzec to miesiąc, w którym w poprzednich latach na polach było tyle wody, że wjechanie na nie ciągnikiem graniczyło z cudem. Tym razem jest zupełnie inaczej. Wiosenne susze nie są ewenementem, ale połączenie z niewielką ilością opadów śniegu zimą stanowi problem. Takiego zjawiska w górach nie notowano od ponad 30 lat. Wody brakuje już nawet w rowach melioracyjnych.

Wywożenie na pola nawozów staje się bezzasadne, kiedy brakuje opadów (to samo dotyczy zresztą

siania zbóż jarych). Tylko woda jest w stanie sprawić, że środki ochrony roślin zasilą ziemię.

Susza przekreśla szansę na urodzaj i zyski. W pakiecie rolniczych ubezpieczeń nie ma takiego, które rekompensowałoby brak opadów.

Polskie zasoby wody są jednymi z najniższych w Europie. Na jednego mieszkańca przypada u nas rocznie około 1500 metrów sześciennych wody i jest to kilka razy mniej niż średnia wartość w Europie

(pw)



Już teraz ziemia przypomina proch. Jeśli rolnicy wyjdą zbyt późno na pola, prawidłowe wykonanie wiosennych czynności agrotechnicznych może być utrudnione

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

A to ciekawe

Ześć w dobrym stylu

Mężczyznę poznaje się nie po tym, jak zaczyna, a po tym, jak kończy – ogłosił kilka lat temu polski premier. Nieco inny pogląd na to stwierdzenie można zyskać po przeczytaniu historii o ostatnich chwilach życia pechowych geniuszy, koronowanych głów, ale i zwykłych obywateli.

Prawdziwą skarbnicą wiedzy na temat nietypowych zgonów była starożytność. Ze względu na odległy czas oraz małą liczbę źródeł należy te informacje traktować nieco z przymrużeniem oka.

Nasz przegląd zaczynamy od Ajschylosa, greckiego dramaturga. Miał umrzeć, kiedy orłosep brodaty (rasa ptaka) zrzucił na łysą głowę pisarza żółwia sądząc, że to kamień, o który można rozłupać skorupę gada.

Ateński prawodawca Drakon miał umrzeć przysypany gradem prezentów w postaci ubrań i kapeluszy, które lud Aten miał rzucać ku niemu, kiedy znajdował się na scenie teatru na wyspie Egina.

Żyjący w VIII wieku chiński poeta Li Bai zginął w bardzo romantyczny, acz nieco głupi sposób. Według przekazów, podczas podróży łodzią usiłował pocałować odbicie Księżyca w wodzie i wypadł za burtę. Utonął.

Papież Hadrian IV był nietypowy z przynajmniej dwóch powodów. Po pierwsze, to jedyny Anglik na Tronie Piotrowym. A umarł podobno po... zadławieniu się muchą, która pływała w winie. Zdrowy człowiek po prostu przełknąłby owada, ale papież Hadrian cierpiał na ropień okołomigdałkowy, powikłanie po niewyleczonej anginie. Przez to jego przełyk znacznie się zwęził, a mucha stała się przysłowiowym gwoździem do trumny ojca świętego.

Tycho Brahe to jeden z ojców astronomii. Odkrył pięć nowych komet, nierówności w ruchu Księżyca i sformułował teorię dotyczącą budowy Układu Słonecznego. Kiedy nocą spojrzymy na Księżyc, zauważymy piękny krater z odchodzącymi od niego promieniami liniami. Na cześć Brahe'a nazwano go właśnie „Tycho”. Naukowiec przeszedł do historii także ze względu na swoją śmierć. W 1601 roku, podczas oficjalnego obiadu, nie chciał udać się do toalety, ponieważ to naruszyłoby obowiązującą etykietę. W efekcie doszło do samoistnego pęknięcia pęcherza moczowego.

W 1660 roku szkocki badacz Thomas Urquhart umarł na skutek... ataku śmiechu. Naukowca rozbawiła informacja o tym, że Karol II Stuart powrócił – po wygnaniu – na tron Anglii.

W Szwecji dzieci w szkołach uczą się o królu Adolfie Fryderyku. Szwedzki monarcha zakończył żywot w 1771 roku po bardzo obfitym posiłku, na który składa-



Isadora Duncan lubiła zwiewne stroje, ale to właśnie długi szal doprowadził do jej pechowej śmierci

ły się: homar, kawior, wędzone śledzie, kiszona kapusta, zupa kapuściana, szampan i 14 porcji słodkich bułek maczanych w gorącym mleku. Zwyczajnie objadł się na śmierć.

W 1871 roku amerykański adwokat Clement Vallandigham „zszedł” na sali sądowej. Bronił mężczyzny oskarżonego o popełnienie morderstwa dokonanego w barze. Adwokat próbował zdemontować sędziemu i przysięgłym, że ofiara mogła niechcący popełnić samobójstwo. Aby uczynić swój wywód bardziej przekonującym, wziął ze sobą rewolwer, który wypalił w trakcie prezentacji, kładąc trupem mecenasa. Jak się dalej okazało, pośmiertnie dowiódł swojej teorii i doprowadził do uwolnienia klienta.

W 1926 roku Australijczyk Philip McClean zapisał się na kartach historii jako pierwszy, i dotąd jedyny, człowiek zabity przez ptaka-nielota – kazuara. Zazwyczaj te osobniki są mniej więcej tak niebezpieczne jak kury, chociaż mają 180 cm wzrostu i ważą 70 kg. Australijczyk postanowił zabić kazuara za pomocą kija, aby zyskać mięso na kolację. Ptak zdołał się obronić, zadając far-

merowi cios szponem. W efekcie rozcięcia tętnicy Australijczyk wykrwawił się na śmierć.

Isadora Duncan była amerykańską tancerką, a następnie nauczycielką tańca w swojej własnej szkole. Wieczorem 14 września 1927 roku 50-letnia tancerka przebywała w Nicei, we Francji. Po kolacji z przyjaciółkami wsiała do samochodu, żegnając się słowami: „Adieu, mes amis. Je vais à la gloire!” (Żegnajcie przyjaciół. Zmierzam po sławę! – red.). Kilka sekund później Isadora już nie żyła. Kiedy samochód ruszał, końcówka jej długiego szala wkręciła się w oponę auta, zaciskając śmiertelną pętlę na szyi tancerki.

15 stycznia 1919 roku doszło do niebywałej tragedii w Bostonie, w USA. Po pęknięciu wielkiego zbiornika na jedną z dzielnic runęła fala melasy (brązowego, lepkiego płynu – efektu ubocznego wytwarzania cukru). Miała 7 metrów wysokości i przemieszczała się z prędkością 56 km/h. Rannych zostało 150 osób, 21 zginęło. Sprzątanie po tym wypadku zajęło dwa tygodnie i 87 tysięcy roboczogodzin.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Komornik i monstrancja

W 1937 roku jeden z komorników z Wąbrzeźna popełnił błąd i wraz z szafą zajął... monstrancję.

Parafia w Nowej Wsi Królewskiej w 1937 roku nie zapłaciła stosownej sumy podatków. Władze wysłały więc na plebanie komornika – Bernarda Kubisza z Wąbrzeźna. Miał on zająć mienie na poczet długu. Kiedy przybył do Nowej Wsi Królewskiej, nie zastał proboszcza, a tylko gospozię. Postanowił nie tracić czasu i zabrał drewnianą szafę.

Gospožia protestowała mówiąc, że w środku jest monstrancja. Komornik otworzył mebel, ale narzędzia liturgicznego nie zauważył. Dopiero po tym, jak do Wąbrzeźna przybył zbulwersowany proboszcz okazało się, że Kubisz nie sprawdził wszystkich zakamarków, a w jednym znajdowała się właśnie monstrancja.

(pw)

XX wiek

Nie ma bata na burmistrza

Każdy porządny mężczyzna powinien bronić honoru swojej małżonki. Podobnie postąpił w 1915 roku burmistrz Wąbrzeźna.

Burmistrz Schulz skłócił się z właścicielem cegielni w Wąbrzeźnie – Izydorem Mosesem. Moses miał obrazić żonę wóldarza tymi słowami: „żona jego woźnicy ma więcej rozumu w małym palcu, aniżeli burmistrzowa w całym swym kompleksie. Gdybym ja miał taką żonę, dostawałaby sześć razy baty, a tylko raz w dzień jeść”.

Burmistrzowa miała usłyszeć wypowiedź Mosesa i poskarżyć się

mężowi. Ten poradził się prawnika, ale gdy adwokat odradził składanie skargi do sądu, burmistrz miał kupić sobie bat, którym podobno obić Mosesa.

Prokurator wnosił o karę 500 marek grzywny dla burmistrza. Sąd uznał okoliczności łagodzące i skazał go na 300 marek, z możliwością zamiany na miesiąc więzienia. Burmistrz skorzystał z pierwszej opcji.

(pw)

XX wiek

Zebranie obłożonej twierdzy

W 1905 roku w Kowalewie zebrały się najtęższe głowy z okolicy, by radzić jak powstrzymać rozwój społeczeństwa niemieckiego w powiecie wąbrzeskim.

Wiec w Kowalewie odbył się w grudniu 1905 roku. Ksiądz Gałgowski z Mlewa podkreślał, że Polakom nikt nie pomoże, jeśli nie pomogą sobie sami.

– Niemcy nas wybijają, kapitał przytłacza, a Towarzystwo Gustawa Adolfa dało wielką pożyczkę na budowę kościoła ewangelickiego w Grądczewie pod pozorem, że tam niemieckie i protestantyzm jest uciskany przez Polaków, chociaż tam Polaków wcale już prawie nie ma – głosił w Kowalewie ksiądz Gałgowski.

Inną wybitną postacią na zebraniu był proboszcz ze Srebrnik, ks. Bolt. Ten również mówił w bardzo niewybrednych słowach o Polakach, którzy sprzedają swoją ziemię Niemcom.

– Dawniej agentem ziemi był

Żyd, a ten Żyd uważał tę ziemię za zwykły towar, gdyż Żyd wobec katolika nie ma żadnej świętości. Po dziś dzień za Żydami poszli na agentów rodacy, powstało plemię brzydkie. Istne ćmy nocne, które mając, klną się, że są Polakami, a to są matczacze i krętacze – nie krył zdenerwowania pleban ze Srebrnik.

Dla księży katolickich problem rzeczywiście istniał. W krótkim czasie na terenie powiatu powstało 27 kościołów ewangelickich, a te katolickie nie były zbyt często remontowane, wiernych też ubywało.

– Kto nie chce wierzyć, niech się przekona na Ryńsku i Łopatkach – argumentował Bolt. – W tej drugiej wsi ostał się proboszcz i organista i tylko jeden katolik.

Cały wiec trwał trzy godziny.

(pw)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wszystkim,
którzy wsparli nas słowami otuchy, nadesłali kondolencje
oraz tak licznie wzięli udział w uroczystościach pożegnania
naszego Taty i Dziadka

Ś.P.

Celestyna Berezy

przyjaciołom, koleżankom i kolegom, delegacjom
serdeczne podziękowania
składa
syn Wojciech z rodziną

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Opanuj frustrację i smutne nastroje – to naprawdę prze-mijająca sytuacja i za parę ty-godni wszystko się ułoży. Aby oderwać się od tego, co Cię teraz martwi, pomyśl, jak ożywić życie towarzyskie.

Wodnik (21.01.-19.0)

Przeczekaj zły czas, ob-myślaj plany działania, ale nie rozpoczynaj gry. Wiele spraw może Cię teraz męczyć i nużyć, znajdź sposób, aby za wiele o tym nie myśleć. Rób to, co lubisz, spotykaj się z fajnymi ludźmi.

Ryby (20.02.-20.03.)

Powinieneś się teraz liczyć z pewnymi opóźnieniami w istot-nych dla Ciebie sprawach. Winni będą niekoniecznie inni ludzie, ale raczej zbiegi okoliczności, na które trud-no coś poradzić.

Baran (21.03.-21.04.)

Wystrzegaj się teraz nagłych decyzji, nieprzemyślanych działań i słów, a także ryzyka – szczególnie w sprawach finansowych. To nie jest dobry czas, by toczyć spory.

Byk (21.04.-21.05.)

Być może otrzymasz zaprosze-nie, by spędzić weekend poza miejscem zamieszkania i wśród miłych ludzi. Nie zastanawiaj się zbyt długo, tylko z niego skorzystaj. Zmiana środowiska dobrze Ci zrobi, nabierzesz dystansu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Gwiazdy sprzyjają Ci teraz w spra-wach rodzinnych i prywatnych. Bez względu na wiek i sytuację osobistą, przeżyjesz wiele dobrych chwil. Ludzie dla Ciebie ważni będą mili, życz-liwi, wyjdą naprzeciw Twoim pragnieniom.

Rak (22.06.-22.07.)

W sprawach osobistych niełatwo Cię usatysfakcjonować, bo w mi-łości, jak i w przyjaźni, stawiasz drugiej osobie wysokie wyma-gania. Zastanów się, czy nie umieściłeś poprzeczki zbyt wysoko.

Lew (23.07.-23.08.)

Mimo że nowy tydzień zacznie się od bałaganu, Stońce w Twoim znaku pomoże Ci orientować się nawet w rzeczywistości odwróco-nej do góry nogami. Zrób sobie przestrzeń, teraz będziesz jej bardzo potrzebować; zbie-raj siły.

Panna (24.08.-23.09.)

To dobry czas, by przedstawić innym ludziom swoje osiągnię-cia i możliwości. Spotkasz się z zainteresowaniem i uznaniem. W sferze osobistej warto przyjrzeć się bliżej ludziom, z którymi zetknie Cię los.

Waga (23.09.-22.10.)

Przyptyw energii i większa łatwość podejmowania de-cyzji – tak w istotnych, jak i codziennych sprawach. Być może wykonasz pierwsze kroki w kierunku celów, o których myślisz od dawna.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Może Cię dopaść chandra, nawet bez szczególnych powodów. Nie daj się jej, niebawem nieoczeki-wane, miłe wydarzenia poprawią Ci nastrój. Ktoś, kogo dobrze wspominasz, odezwie się po długim czasie milczenia.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Łatwiej będzie teraz zwrócić się ku temu, co jest dla Ciebie dobre, interesujące czy ważne. Odetniesz się od ludzi i sytuacji, które nie dają Ci sa-tysfakcji lub mają na Ciebie destrukcyjny wpływ.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Hymn ku czci Apollina; póź-niej pieśń dziękczynna, pochwalna.	Cykl wariacji	▼	Aktor i reży-ser film.; "Sło-dki ptak mło-dości", "Żąd-ło".	Chem.: bezbar-wny, łatwopal-ny gaz; etylen.	▼	Geogr.: sto-lica Turcji.	Łow.: samica ptaków łow-nych wodząca młode.	Wieżła Ody-seusza.	▼							13
	Określenie; wyzwisko.				4			Mała kupa.								
		▼		Bud.: wysoka budowla o ma-łej powierzch-ni podstawy.			5	Starożytny gród w Troa-dzie, nad rze-ką Skaman-der				9				12
Do wierceń obrotowych												Czynny wul-kan na Kiusiu				
Obywatelka Litwy		3						10				Miasto w SW Nigerii.				
								Płeciony z wi-kliny								Dawniej: płaś, ta-niec.
								Borowiec, l.a. 31						11		
Prasa: amer. tygo-dnik.		7				Geol.: mine-rał, siarczek srebra; najwa-żniejsza ruda srebra.						8		15		
Mebel z półkami												Ion (1879-1933), polityk rum. 1933 premier.	2			
Geogr.: rzeka w Kenii.					1	Rauno, fiń-ski kierow-ca rajdo-wy	6									14

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	----	----	----	----	----	----

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy III technikum kucharskiego podczas zajęć teoretycznych z technologii gastro-nomicznej z towaroznawstwem przygotowali filet z kurczaka w sosie słodko- kwaśnym.

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym

Potrzebne składniki: mały filet z piersi kurczaka, 3 marchewki, 1 duża cebula, bulion lub kostka ro-sołowa, sok pomidorowy w małej butelce, papryka żółta, czerwona i zielona, oregano, sól, pieprz.

Sposób wykonania: mięso oczyścić i umyć. Po osuszeniu pokroić w dużą kostkę, posolić, popie-przyć i usmażyć na wolnym ogniu. Osączyć z tłusz-czu (można wyłożyć na papierowy ręcznik). Cebulę pokroić w drobną kostkę, zeszklić na maśle i dodać marchew, również pokrojoną w kostkę. Dusić pod przykryciem. Gdy marchew będzie miękka, dodać paprykę pokrojoną w kostkę, a następnie wszyst-ko zalać bulionem i sokiem pomidorowym. Całość dusić po przykryciu jeszcze przez ok. 5-10 minut, na koniec doprawić solą, pieprzem i oregano. Dodać kawałki usmażonego kurczaka. Podawać z ugoto-wanym ryżem.

Smacznego!



Agnieszka Kwiatkowska, Sylwia Bocianowska i Aleksandra Wierzbowska

Pogoda

Czwartek 20.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna

6/8/11

ciśnienie

1001 hPa

wiatr

18 km/h

śnieg/deszcz

0,4 mm

noc 19:00 - 7:00

2/4/6

992 hPa

17 km/h

0,5 mm

Piątek 21.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



6/8/10

987 hPa

16 km/h

0,5 mm

noc 19:00 - 7:00

2/4/7

995 hPa

14 km/h

0,4 mm

Sobota 22.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



8/9/13

1001 hPa

14 km/h

0,1 mm

noc 19:00 - 7:00

3/4/5

1005 hPa

12 km/h

0 mm

Niedziela 23.03.2014

dzień 7:00 - 19:00



8/10/13

1011 hPa

13 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

4/5/7

1013 hPa

15 km/h

0 mm

Wąbrzeźno

Impreza urodzinowa z nagrodami

Wąbrzeski market budowlany „Mrówka” świętował w sobotę swoje pierwsze urodziny. Był tort, domowe ciasto, występy, zabawy dla dzieci i nagrody dla klientów.

To nie pierwsza impreza, którą „Mrówka” zorganizowała dla swoich klientów. Tym razem jednak okazja była szczególna – rok temu odbyło się uroczyste otwarcie sklepu.

– „Mrówka” przyjęła się. Klienci do nas wracają. Widać, że są zadowoleni – mówi Robert Piórkowski, dyrektor zarządzający wąbrzeskim marketem budowlanym. – Cały czas poszerzamy ofertę, np. staramy się sprowadzać płytki w niskich cenach, ale dobrej jakości. Zwiększa się też asortyment w dziale ogród. Jesteśmy otwarci na potrzeby klienta.

„Mrówka” zadbała o swoich gości. Wszyscy zostali poczęstowani wspaniałym tortem oraz

pyszny ciastem, które upiekły panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Łobdowie. Była też aromatyczna grochówka.

O estetyczne wrażenia uczestników urodzinowej imprezy zadbał zespół Trójeczki oraz wokalistka Iwona Kaczmarczyk, uczestniczka programu The Voice of Poland. Dzieci bawiły się w kąciku zabaw oraz uczestniczyły w różnych konkursach.

Co godzinę atrakcyjne nagrody wygrywały osoby z najwyższymi kwotami na paragonach.

– Mąż jeszcze bardziej niż ja ucieszy się z nagrody – stwierdza Hanna Dąbrowska-Żabicka z Czapel, która zdobyła młot udarowy. – Remontuję dom więc

kupiłam panele podłogowe i farby.

Swój paragon do konkursu zgłosił też Andrzej Cybula z Przydworza. Wygrał wiertarko-wkrętarke.

– Postanowiłem wykorzystać promocję i zakupić elementy ogrodu – mówi.

Klienci „Mrówki”, którzy w okresie od 15 do 23 marca zrobią zakupy (paragony można zsumować z całego tygodnia) i zgłoszą swój udział w konkursie, mogą powalczyć o atrakcyjne nagrody. Główna to 2-osobowa wycieczka do Turcji.

**Tekst i fot.
Paulina Grochowalska**



Goście imprezy urodzinowej zostali poczęstowani pysznym ciastem, upieczonym przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Łobdowie



Zakupy tego dnia były szczególnie przyjemne



– Mąż jeszcze bardziej niż ja ucieszy się z nagrody. Remontuję dom, więc kupiłam panele podłogowe i farby

– mówi Hanna Dąbrowska-Żabicka z Czapel, która w konkursie na paragon z najwyższą kwotą wygrała młot udarowy



Swój paragon do konkursu zgłosił też Andrzej Cybula z Przydworza. Wygrał wiertarko-wkrętarke



Klientów witała sympatyczna mrówka



Na urodzinowej imprezie nie mogło zabraknąć tortu



Do zjedzenia aromatycznej grochówki nikogo nie trzeba było namawiać

Wąbrzeźno

Mali pięknie mówią

W Szkolnym Konkursie Recytatorskim w wąbrzeskiej „Trójce” za bary z poezją i prozą wzięło się 20 uczniów z najmłodszych klas.

Zmagania zorganizowały nauczycielki Magdalena Dąbrowska i Aleksandra Straszewicz. W jury zasiadły, oprócz nich, także Joanna Górecka i Hanna Bokota. Po wysłuchaniu wszystkich fragmentów przyznano nagrody i miejsca w poszczególnych kategoriach. Wyróżnieni otrzymali książki,

ufundowane przez radę rodziców. Aleksander Sokołowski odebrał nagrodę publiczności.

W kategorii klas I najlepszy był Konrad Szablewski, który wyprzedził Dawida Olszewskiego i Jakuba Homę. Wśród drugoklasistów zwyciężył Łukasz Kanikowski, kolejne miejsca zajęły dziew-

czynki: Aleksandra Białkowska i Marta Blonkowska. W rywalizacji uczniów klas III pierwsza była Marta Lisowska, drugi Aleksander Sokołowski, a trzeci Jan Pieczywok.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane



Uczestnicy konkursu recytatorskiego

Piłka nożna

Przeegrali w pół minuty

Piłkarze wąbrzeskiego Worwo zagraли w sobotę po raz piąty w Turnieju o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Radzyń Chełmiński. Do tej pory dwukrotnie triumfowali w tych rozgrywkach. Tym razem zajęli 5. miejsce.

Organizatorzy, z uwagi na brak jednego zespołu, zmienili nieco formułę turnieju. Do tej pory rywalizowano w dwóch grupach. W tym roku siedem ekip zagrało systemem każdy z każdym. Zwyczców wyłonić miała końcowa tabela.

Wąbrzeźnianie w pierwszym meczu zmierzyli się Naprzodem Jabłonowo. Od początku dominacja Worwo nie podlegała dyskusji.

Szybko zdobyte trzy bramki rozluźniły nieco szyki obronne naszej ekipy, efektem czego był gol dla rywala. Spotkanie zakończyło się wygraną Worwo 3:1.

Kolejnym przeciwnikiem wąbrzeskiego zespołu była ekipa Węgrowianki Węgrowo. Po kilku minutach wyrównanej gry, żółto-niebiescy objęli prowadzenie. Silnie zza pola karnego huknął Paweł Mikulski i bramkarz rywala

nie miał już nic do powiedzenia. Węgrowianka ruszyła do odrabiania strat, zapominając o obronie. Skwapliwie wykorzystał to Janusz Marciniak, który sprytnym strzałem dał drugiego gola swojej drużynie i kolejne 3 punkty. Do tego momentu wszystko układało się po myśli piłkarzy Worwo.

W trzecim meczu wąbrzeźnianie doznali pierwszej porażki. Starcie z Syreną Młynary roz-



Piłkarze Worwo dobrze weszli w turniej, wygrali dwa pierwsze mecze

**oferta
WIOSNA
2014**

zboża

Jęczmień jary - EXTASE, IRON, NATASIA, RUBINEK, SIGNORA
Mieszanka zbożowa odmianowa jęczmienia jarego kwalifikowanego

Owies - HAKER, MACZO

Pszenżyto jare - BIENVENU, DUBLET, MILEWO

Pszenica jara - KWS TORRIDON, OSTKA SMOLICKA, TYBALT

Żyto jare - BOJKO

kukurydza

odm. krajowe i zagraniczne

RYWAL, BLASK, LOKATA, GLEJT, NIMBA, PROSNA, VITRAS, SL SILVANO, OKATO, SL BAHATO, TURBO

WYKA, KONICZYNA, FACELIA, GRYKA, PROSO, SERADELA, BURAK PASTEWNY, GORCZYCA- ODM. MATWIKOBYCZE, RZODKIEW OLEISTA
i wiele innych

sadzeniaki ziemniaka

VINETA, COLLETTE, LORD, DENAR, TAJFUN, SATINA

**MIESZANKI TRAW NA TRWAŁE
UŻYTKI ZIELONE - AUTORSKIE MIESZANKI I POD ZAMÓWIENIE**

MAGAZYN:
TURZNO K/ TORUNIA - TEL. 505 044 934
KOWALEWO POMORSKIE - UL. BRODNICKA 2,
„ZOOWETCHEMROL” TEL. 56 684 10 18

www.rolnas.com.pl



Zawodnikom Worwo nie udało się obronić trofeum wywalczonego rok temu poczęli od straconej bramki. Po chwili odpowiedział Janusz Marciniak i wszystko wróciło do normy. Jednak w niegroźnej sytuacji w końcówce, piłka po rykoszecie ponownie wpadła do siatki Worwo. Na odrobienie strat zabrakło już czasu.

Czwartym rywalem w turnieju była ekipa gospodarzy – Radzyńnianka Radzyń Chełmiński. Pojedynki derbowe zawsze mają swój smaczek, tak było również w tym starciu, gdzie akcja goniła akcję. Ostatecznie o jednego gola lepsi byli piłkarze z Radzynia, którzy tym samym zrewanżowali się za ubiegłoroczną porażkę 0:5.

Ta przegrana mocno skomplikowała drogę Worwo do zgarnięcia głównego trofeum. W dwóch ostatnich meczach należało zaważać o komplet punktów. Pierwsza

część zadania została wykonana. Worwo zwyciężyło z Walszą Pieńiężno 2:1 i nadal pozostawało w grze o pułdło. Ostatni pojedynek miał olbrzymie znaczenie dla obu zespołów. Wygrana dawała wąbrzeźnianom drugie miejsce. O to samo walczył Elbląg. Mecz lepiej ułożył się dla żółto-niebieskich, którzy zdobyli dwa oczka. Po kilku minutach rywale zdobyli gola kontaktowego. Do końca pozostało pół minuty. Wtedy stało się najgorsze. W ciągu kilku sekund Worwo straciło dwa gole, bo zabrakło koncentracji. Przegrana zepchnęła zespół na piąte miejsce w końcowej tabeli.

Zawody wygrała drużyna Syreny Młynary, która wyprzedziła U 99 Elbląg i Naprzód Jabłonowo.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Terminarz rozgrywek V ligi

KOLEJKA 17 - 22-23 marca

Pauza: Legia Chełmża
 Start Pruszcz - Unia Wąbrzeźno
 Sokół Radomin - Rol.Ko Konojady
 Naprzód Jabłonowo - Pomorzanin Serock
 Gryf Sicienka - Mustang Ostaszewo
 Drwęca Golub-D. - Strażak/Wda II
 Cyklon Kończewice - Olimpia II Grudziądz
 Wisła Nowe - Chemik Bydgoszcz

KOLEJKA 18 - 29-30 marca

Pauza: Drwęca Golub-D.
 Unia Wąbrzeźno - Wisła Nowe
 Rol.Ko Konojady - Start Pruszcz
 Chemik Bydgoszcz - Cyklon Kończewice
 Olimpia II Grudziądz - Legia Chełmża
 Strażak/Wda - Gryf Sicienka Mustang
 Ostaszewo - Naprzód Jabłonowo
 Pomorzanin Serock - Sokół Radomin

KOLEJKA 19 - 5-6 KWIETNIA

Pauza: Gryf Sicienka.
 Cyklon Kończewice - Unia Wąbrzeźno
 Pomorzanin Serock - Rol.Ko Konojady
 Sokół Radomin - Mustang Ostaszewo
 Naprzód Jabłonowo - Strażak/Wda II
 Drwęca Golub-D. - Olimpia II Grudziądz
 Legia Chełmża - Chemik Bydgoszcz
 Wisła Nowe - Start Pruszcz

KOLEJKA 20 - 12-13 KWIETNIA

Pauza: Naprzód Jabłonowo Pomorskie.
 Unia Wąbrzeźno - Legia Chełmża
 Rol.Ko Konojady - Wisła Nowe
 Start Pruszcz - Cyklon Kończewice
 Chemik Bydgoszcz - Drwęca Golub-D.
 Olimpia II Grudziądz - Gryf Sicienka
 Strażak/Wda II - Sokół Radomin
 Mustang Ostaszewo - Pomorzanin Serock

KOLEJKA 21 - 19 KWIETNIA

Pauza: Sokół Radomin.
 Drwęca Golub-D. - Unia Wąbrzeźno
 Mustang Ostaszewo - Rol.Ko Konojady
 Pomorzanin Serock - Strażak/Wda II
 Naprzód Jabłonowo - Olimpia II Grudziądz
 Gryf Sicienka - Chemik Bydgoszcz
 Legia Chełmża - Start Pruszcz
 Cyklon Kończewice - Wisła Nowe

KOLEJKA 22 - 26-27 KWIETNIA

Pauza: Pomorzanin Serock
 Unia Wąbrzeźno - Gryf Sicienka
 Rol.Ko Konojady - Cyklon Kończewice
 Wisła Nowe - Legia Chełmża
 Start Pruszcz - Drwęca Golub-D.
 Chemik Bydgoszcz - Naprzód Jabłonowo
 Olimpia II Grudziądz - Sokół Radomin
 Strażak/Wda II - Mustang Ostaszewo

KOLEJKA 23 - 3-4 maja

Pauza: Mustang Ostaszewo
 Naprzód Jabłonowo - Unia Wąbrzeźno
 Strażak/Wda II - Rol.Ko Konojady
 Pomorzanin Serock - Olimpia II Grudziądz
 Sokół Radomin - Chemik Bydgoszcz
 Gryf Sicienka - Start Pruszcz
 Drwęca Golub-D. - Wisła Nowe
 Legia Chełmża - Cyklon Kończewice

KOLEJKA 24 - 10-11 maja

Pauza: Strażak/Wda II
 Unia Wąbrzeźno - Sokół Radomin
 Rol.Ko Konojady - Legia Chełmża
 Cyklon Kończewice - Drwęca Golub-D.
 Wisła Nowe - Gryf Sicienka
 Start Pruszcz - Naprzód Jabłonowo
 Chemik Bydgoszcz - Pomorzanin Serock
 Olimpia II Grudziądz - Mustang Ostaszewo

KOLEJKA 25 - 17-18 maja

Pauza: Rol.Ko Konojady
 Pomorzanin Serock - Unia Wąbrzeźno
 Strażak/Wda II - Olimpia II Grudziądz
 Mustang Ostaszewo - Chemik Bydgoszcz
 Sokół Radomin - Start Pruszcz
 Naprzód Jabłonowo - Wisła Nowe
 Gryf Sicienka - Cyklon Kończewice
 Drwęca Golub-D. - Legia Chełmża

KOLEJKA 26 - 24-25 maja

Pauza: Olimpia II Grudziądz
 Unia Wąbrzeźno - Mustang Ostaszewo
 Rol.Ko Konojady - Drwęca Golub-D.
 Legia Chełmża - Gryf Sicienka
 Cyklon Kończewice - Naprzód Jabłonowo
 Wisła Nowe - Sokół Radomin
 Start Pruszcz - Pomorzanin Serock
 Chemik Bydgoszcz - Strażak/Wda II

KOLEJKA 27 - 31 maja-1 czerwca

Pauza: Chemik Bydgoszcz
 Strażak/Wda II - Unia Wąbrzeźno
 Olimpia II Grudziądz - Rol.Ko Konojady
 Mustang Ostaszewo - Start Pruszcz
 Pomorzanin Serock - Wisła Nowe
 Sokół Radomin - Cyklon Kończewice
 Naprzód Jabłonowo - Legia Chełmża
 Gryf Sicienka - Drwęca Golub-D.

KOLEJKA 28 - 7-8 CZERWCA

Pauza: Unia Wąbrzeźno
 Rol.Ko Konojady - Gryf Sicienka
 Drwęca Golub-D. - Naprzód Jabłonowo
 Legia Chełmża - Sokół Radomin
 Cyklon Kończewice - Pomorzanin Serock
 Wisła Nowe - Mustang Ostaszewo
 Start Pruszcz - Strażak/Wda II Chemik
 Bydgoszcz - Olimpia II Grudziądz

KOLEJKA 29 - 15 CZERWCA

Pauza: Start Pruszcz
 Olimpia II Grudziądz - Unia Wąbrzeźno
 Chemik Bydgoszcz - Rol.Ko Konojady
 Strażak/Wda II - Wisła Nowe
 Mustang Ostaszewo - Cyklon Kończewice
 Pomorzanin Serock - Legia Chełmża
 Sokół Radomin - Drwęca Golub-Dobrzyń
 Naprzód Jabłonowo - Gryf Sicienka

KOLEJKA 30 - 22 CZERWCA

Pauza: Wisła Nowe
 Unia Wąbrzeźno - Chemik Bydgoszcz
 Rol.Ko Konojady - Naprzód Jabłonowo
 Gryf Sicienka - Sokół Radomin
 Drwęca Golub-D. - Pomorzanin Serock
 Legia Chełmża - Mustang Ostaszewo
 Cyklon Kończewice - Strażak/Wda II
 Start Pruszcz - Olimpia II Grudziądz

Piłka nożna

Katarzynki mistrzem

Nie było cudu w sobotnim turnieju Underart/Reflex Cup. Katarzynki wygrały zawody i sięgnęły po tytuł mistrzowski. Drugie miejsce w całym cyklu przypadło Saharze, trzecie zajęło Worwo. Jako ostatni do Superpucharu awansował Agro-Lider.

Rozgrywki grupowe
Przed ostatnim turniejem w ramach rozgrywek Agro-Lider Ligi wiadomo było, że w walce o mistrzostwo liczą się już tylko dwa zespoły. Reszta grała o pietruszkę, z wyjątkiem Bonsai i Tropsu, które miały jeszcze matematyczne szanse na awans.

W sobotę w grupie A rywalizowali: gospodarz Underart, Bonsai, Sahara i Agro-Lider. Mocne otwarcie zanotowały Tygrysy, które wysoko ograły Bonsai. Po chwili faworyzowana drużyna z Golubia poniosła porażkę w starciu z Agro-Liderem. W drugiej kolejce golubiacy z Sahary, po bardzo dobrym i zaciętym pojedynku, pokonali gospodarzy. W starciu Agro-Lidera z Bonsai doszło do przepychanek między zawodnikami, posypały się czerwone kartki. Spotkanie wygrali ci pierwsi 4:2. W ostatnim pojedynku grupowym, grający z konieczności w osłabieniu Bonsai uległ Saharze aż 0:10, a Underart wygrał z Agro-Liderem 3:2.

Do wyłonienia zwycięzców grupy potrzebna była mała tabela. W niej najlepsza była ekipa Underartu, która z bilansem bramkowym 5:5 zajęła pierwsze miejsce. Dwie pozostałe drużyny (Sahara i Agro-Lider) miały równy bilans punktowy i bramkowy. W takiej sytuacji, zgodnie z przepisami PZPN, o kolejności decyduje bezpośredni pojedynek między zainteresowanymi zespołami. Agro-Lider wygrał go 1:0. Rada drużyn zdecydowała jednak inaczej i drugiego półfinalistę wyłoniły rzuty karne, które lepiej wykonali piłkarze z Golubia. Dzięki temu Sahara awansowała do najlepszej czwórki.

W grupie B do zmagania stanęli: Katarzynki, Pływalia, Trops i Worwo. Już na początku zdarzyła się niespodzianka, bo Pływalia ograła Trops i zdobyła 3 punkty. Po chwili lider gładko i wysoko pokonał Worwo. Pojedynek Tropsu z Katarzynkami w drugiej kolejce zakończył emocje w sobotnich zawodach. Wygrana 2:1 dała Katarzynkom pewny już awans i tytuł mistrzowski. W pojedynku, który bardziej przypominał trening niż ligowe zmagania, Worwo wygrało z Pływalią 7:5. Ostatnia kolejka nie przyniosła nic nowego, swoje mecze wygrały Katarzynki i Worwo. Oba zespoły wywalczyły awans do najlepszej czwórki.

Mecze półfinałowe i finałowe
W pierwszym meczu o finał Underart zmierzył się z Worwo. Dwa gole szybko zdobyli żółtoniebiescy, którzy przez cały mecz kontrolowali sytuację i dominowali na placu gry. Wygrali 6:1.

W drugim pojedynku rywalizowały dwie najlepsze drużyny z tabeli – Katarzynki i Sahara. Jak to zazwyczaj bywa w starciach tych zespołów, nie brakowało ostrej walki. Lepszy o jedno trafienie okazali się liderzy.

Pojedynek o trzecią lokatę w Underart Cup miał wyrównany przebieg. Swoje szanse na bramki miały oba zespoły. O dwie więcej strzelili zawodnicy Sahary, którzy zwyciężyli 3:1 i dzięki temu stanęli na najniższym stopniu podium.

Finał między Katarzynkami a Worwo był powtórką z rozgrywek grupowych. Żółtoniebiescy wyciągnęli wnioski z porażki i tym razem dyktowali warunki gry.

Dwa razy bliski zdobycia gola był Marcin Leis, ale w obu przypadkach obronną ręką wyszedł Łukasz Zieliński. Tradycyjnie już, na dwie minuty przed końcem pierwszego gola zdobyli piłkarze Katarzynek. Worwo próbowało ratować wynik, wycofując bramkarza. W efekcie tego do pustej bramki po raz drugi trafili rywale. Wygraną 2:0 piłkarze Katarzynek przypieczętowali zdobycie tytułu mistrzowskiego.

Nowy mistrz
Dla czterech drużyn sobotnie zawody były ostatnimi w tym sezonie. Pierwsza czwórka zmierzy się jeszcze w walce o Superpuchar (29 marca).

Ósme miejsce w rozgrywkach zajęła Pływalia z dorobkiem 18 punktów. Raz udało się jej zagrać w półfinale. Siódma pozycja przypadła ekipie Tropsu. Podobnie jak szósty Underart i piąty Bonsai, zgromadziła 24 punkty, na niekorzyść zadziałał jednak gorszy bilans meczów bezpośrednich. Trops to chyba największe rozczarowanie tego sezonu. Z tak mocnym składem powinien walczyć nie tylko o czwórkę, ale również o mistrzostwo. Stało się inaczej. Underart opuściło kilku podstawowych zawodników. Odbiło się to na postawie drużyny, która gra gorzej niż ostatnio, ale główne trofea ma już na swoim koncie. Bonsai zaprezentował się w tym sezonie przyzwoicie. Częste braki kadrowe wpłynęły na miejsce w tabeli. Piąte miejsce to najlepszy wynik drużyny w rozgrywkach halowych.

Najlepszą czwórkę, która zagra w kończącym sezon Superpucharze, przedstawimy na łamach naszego tygodnika już za tydzień.

Tekst i fot. Dawid Otremba

Wyniki Underart Cup			
GRUPA A			
1.	Underart/Reflex	Bonsai	5:1
2.	Sahara	AGRO-Lider	0:1
3.	Sahara	Underart/Reflex	3:2
4.	Bonsai	AGRO-Lider	2:4
5.	Bonsai	Sahara	0:10
6.	Underart/Reflex	AGRO-Lider	3:2
GRUPA B			
1.	TROPS	Pływalia	3:4
2.	Katarzynki	WORWO	4:1
3.	Katarzynki	TROPS	2:1
4.	Pływalia	WORWO	5:7
5.	Pływalia	Katarzynki	0:3
6.	WORWO	TROPS	4:1
PÓŁFINAŁY			
1.	Underart/Reflex	WORWO	1:6
2.	Katarzynki	Sahara	1:0
MECZ O 3 MIEJSCE			
1.	Sahara	Underart/Reflex	3:1
FINAŁ			
1.	Katarzynki	Sahara	2:0



Mariusz Zieliński (przy piłce) przeniósł się do Katarzynek i zdobył z tą drużyną mistrzostwo



Marek Smycz odbiera główne trofeum



Piłkarze Katarzynek okazali się najlepsi w tym sezonie

Piłka ręczna

Mistrzynie województwa

Szczypiornistki Vambresii Worwo, po sobotnim zwycięstwie nad najgroźniejszym rywalem, zapewniły sobie tytuł mistrzyń województwa w kategorii juniorek młodszych. Ćwierćfinał mistrzostw Polski, dzięki tej wygranej, odbędzie się w dniach 11-13 kwietnia w Wąbrzeźnie.

Spotkanie z MKS Eltronik Brodnica było bardzo ważne. Stawka to pierwsze miejsce w grupie i możliwość gry w ćwierćfinale MP jako gospodarz. Wcześniejszy pojedynek między tymi zespołami zakończył się skromną wygraną Vambresii 29:26. Tym razem wiadomo było, że brodniczanki – jeśli chcą myśleć o pierwszym miejscu – muszą wygrać mecz różnicą przynajmniej 4 bramek. Każdy inny wynik promował nasz zespół.

Pierwsze dwa gole rzuciły wąbrzeźnianki. Potem gra toczyła się bramka za bramką. W 16. minucie piłkarki z Brodnicy doprowadziły do remisu, a po chwili wyszły nawet na dwubramkowe prowadzenie. Czuje podopieczne Bogdana Taczynskiego nie pozwoliły jednak rywalkom odjechać na więcej. Na przerwę zeszły przegrywając 15:16.

Druga połowa, a szczególnie jej początek, to popis gry naszych szczypiornistek. Co prawda najpierw trafiły brodniczanki, ale potem przejechała po nich rozpędzona wąbrzeska lokomotywa. Sześć bramek z rzędu zdobył nasz zespół i wyszedł na prowadzenie 21:17.

To podłamało rywalki z Brodnicy, które przestały wierzyć w końcowy sukces. Nasze dziewczyny spokojnie kontrolowały przebieg gry i dowiozły wynik do końcowej syreny, zwyciężając w całym spotkaniu 35:30.

– W meczu z Brodnicą na wyróżnienie zasługuje Jagoda Krause, która doskonałą grą w obronie wyłączyła najlepszą zawodniczkę Brodnicy Natalię Kowalczyk. Było to kluczem do sukcesu. Natomiast za grę w ataku pochwalić trzeba Kirę Zielińską, która indywidualnymi akcjami wielokrotnie rozmontowywała obronę przeciwniczek – mówi trener Bogdan Taczynski. Do rozegrania został jeszcze jeden mecz ligowy z Olimpijczykiem Kowalewo. Będzie on jednak już tylko formalnością.

Wygrana dała nam awans z pierwszego miejsca do ćwierćfinałów. Tu wąbrzeźnianki zagrają jako gospodynie. Turniej odbędzie się 11-13 kwietnia. Oprócz naszego zespołu, zmierzą się w nim MKS Piotrkowia Piotrków Trybunalski, KU AZS Politechnika Koszalin i UKS Bukowia Buk. Do półfinału przejdą dwie najlepsze ekipy.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



Juniorki młodsze Vambresii z trenerem Bogdanem Taczynskim

Piłka nożna

Zwycięski sparing młodzików

W niedzielę młodzicy UKS Płużnica w meczu sparingowym sprawdzili swoją formę. Jest się z czego cieszyć, bo wygrali 4:1 z Włóknierzem Toruń.

Mecz od pierwszych minut toczył się pod dyktando zawodników z Płużnicy. Pierwsza bramka padła już w 5. minucie. Jej zdobywcą był Jakub Górski. Przyjezdni co chwilę zagrażali rywalom, czego efektem były kolejne dwa gole zdobyte przez Kacpra Włosowskiego i Karola Butryna. W pierwszej połowie, dzięki dobrze spisu-

jając się obronie, przeciwnicy nie oddali żadnego celnego strzału na bramkę UKS-u.

W drugiej odsłonie gra się wyrównała, jednak przeciwnicy nie potrafili sforsować linii naszej obrony. Podopieczni Roberta Majewskiego stworzyli sobie kilka dogodnych sytuacji, jedną z nich zamienili na bramkę. Kolejne tra-

fienie zaliczył Kacper Włosowski. W końcówce meczu Włóknierz zdobył honorową bramkę.

– Trzeba pochwalić grę całego zespołu, który mimo trudnych warunków pogodowych, rozegrał dobre spotkanie – mówi trener UKS-u Robert Majewski.

Dawid Otremba

Siatkówka

Wiewiórczanie wywalczyli puchar

W minioną środę odbyła się ostatnia tura rozgrywek Gminnej Ligi Piłki Siatkowej o Puchar Wójta Gminy Płużnica. Rywalizowało w niej pięć drużyn.

Ekipy, których zawodnicy mieli powyżej 35 lat, spotykały się raz w miesiacu, by rywalizować pod siatką. Zwycięzcą ligi została drużyna z Wiewiórek, która wygrała wszystkie spotkania. Druga była ekipa z Błędowa. O trzecim miejscu zdecydował lepszy stosunek setów. Drużyny Czapłajów i Nowej Wsi Królewskiej zgromadziły taką samą liczbę punktów, lecz lepszy bilans mieli ci pierwsi.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Drużyna Wiewiórek wygrała rozgrywki Gminnej Ligi Piłki Siatkowej

Piłka nożna

Remis tuż przed ligą

W sobotę podopieczni trenera Marka Rożnowskiego rozegrali ostatnie spotkanie kontrolne. Ponownie, podobnie jak przed tygodniem, zmierzyli się z zespołem Orłąt Aleksandrów Kujawski.

Tym razem trener Unii miał do dyspozycji dużo więcej zawodników niż przed tygodniem. Przełożyło się to na dyspozycję całego zespołu, który zagrał dobry mecz. Po zaciętym pojedynku wąbrzeźnianie zremisowali z Orłętami 1:1. Jedyne goła w pierwszej połowie

strzelił Oskar Olszewski.

Już za tydzień strącą rozgrywki V ligi. Nasz zespół rozpocznie rundę rewanżową od wyjazdowego spotkania z zespołem Startu Pruszcz.

Dawid Otremba

Orłęta Aleksandrów Kujawski – Unia Wąbrzeźno 1:1 (1:1)
Bramka: Oskar Olszewski
Unia: Zubrzycki-Kalinowski D., Nowaczek, Szejder (Literski), Hancyk, Rybszleger J., Marszałek Sz., Rybszleger B., Gołąb (Marszałek M.), Isbrandt (Kamycki), Olszewski

Karate

Grad krążków za miedzą

Znakomicie spisali się wąbrzescy karatecy podczas sobotnich Mistrzostw Juniorów Kyokushin Karate Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Golubiu-Dobrzyniu. Wywalczyli dwa złote medale, dwa srebrne i jeden brązowy.

W zawodach wzięło udział 140 zawodników z 7 klubów województwa kujawsko-pomorskiego. Mistrzostwa odbyły się w dwóch konkurencjach kata oraz kumite.

W Golubiu-Dobrzyniu znakomicie zaprezentowali się wąbrzescy karatecy. Anita Chojnicka zajęła pierwsze miejsce w konkurencji kata do lat 18. Oliwia Ledwochowska była najlepsza w kumite dziewcząt 9-10 lat +33kg. Ze srebrnymi medalami wrócili: Nikodem Bieliński – II miejsce w konkurencji kumite chłopców

13-14 lat -55kg oraz Patryk Witkowski – II miejsce w konkurencji kumie chłopców 15-16 lat +60kg. Na najniższym stopniu podium stanął Andrzej Moszkowicz – III miejsce w konkurencji kumite chłopców 11-12 lat -45kg.

Dobrze wypadli też Karolina Partka i Kacper Hapka, którzy uplasowali się tuż za podium. Wszyscy zawodnicy pokazali charakter i udowodnili, że mają serce do walki.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane



Anita Chojnicka była najlepsza podczas zawodów w Golubiu-Dobrzyniu w konkurencji kata do lat 18