



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

KURKOCIN

**Diaamentowy
jubileusz**

str. 2

WĄBRZEŻNO

**Porozumienie
Obywatelskie
przedstawiło
program**

str. 5

SPORT

**Unia Wąbrzeźno ma
nowego trenera**

str. 22

**CHCESZ KUPIĆ
NAJTANIEJ**

MIAŁ od 440
EKOGRΟΣZEK od 490
WĘGIEL od 540

tel. 889-837-837

CZWARTEK

30 października
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 44/2014 (291)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Cmentarne trendy

Moda zmienia się nie tylko w odniesieniu do ubrań, ale także do kwiatów, zniczy i kompozycji kwiatowych, które stawiamy na grobach we Wszystkich Świętych. Sprawdziliśmy, co w tym roku jest popularne i ile trzeba wydać na przystrojenie nagrobków.

Panią Jolę spotkaliśmy, gdy robiła zakupy na wąbrzeskim targowisku. - Kupuję znicze - większe, które zapalę u rodziny i mniej - dla znajomych. Myślę, że wy-

REKLAMA

TOP SECRET

EXPRESS YOURSELF

-30%*
**NA NOWĄ
KOLEKCJĘ**

WIELKIE OTWARCIE ŚRODA 29 PAŹDZIERNIKA OD GODZ 9.00
ZAPRASZAMY DO SKLEPU
WĄBRZEŻNO pl. JANA PAWŁA II (dawne BOTI)

* Rabat obowiązuje od 29 do 31 października. Nie łączy się z pozostałymi promocjami i jest liczony do ceny na białej metce.

dam na nie około 100 zł. Kwiaty sztuczne potrzebuję do wazonu, na wieniec i do doniczki - to 150 zł. No i jeszcze duże herbaciane chryzantemy. Kolory kwiatów na grobie muszą do siebie pasować. Za wszystko wyjdzie 300 zł. To dużo, ale taki dzień jest raz w roku - mówi mieszkanka Wąbrzeźna.

Pochodzący spod Lidzbarka Dariusz Lisiecki handluje na wąbrzeskim targowisku doniczkami ze sztucznymi kwiatami i zniczami. Porównując swoje strony rodzinne z Wąbrzeźnem, widzi różnice.

- U nas wieńce zostały już wyparte przez doniczki. Popularne w moich stronach jest też to, że rodziny składają się i stawiają na grobach coś porządnego - opowiada. - Jeśli chodzi o znicze, to w tym roku mam nowe wzory od Niemców. Dużo ludzi kupuje wkłady. Jesienią i zimą dłużej palą się te olejowe.

Kompozycje ze sztucznych kwiatów w donicach - okrągłych lub podłużnych - mają zróżnicowane ceny - od 20 zł po 48 zł.

Z kwiatów żywych królują chryzantemy. Ceny, w zależności od wielkości, kształtują się od 5 do 16 zł za doniczkę.

- Chryzantemy bardzo ładnie zakwitły, bo był słoneczny wrzesień i październik. Idzie każdy kolor. Dwa lata temu popularny był różowy. Ludzie dobierają pod pomnik, albo kierują się gustem. Chryzantemy drobnokwiatowe są bardziej trwałe. A te wielokwiatowe z kolei droższe - mówi Irena Laska, handlowiec.

Na kilka dni przed Wszystkimi Świętymi nie tylko na targowisku można zaobserwować wzmożony ruch. Tłoczno jest też w sklepach z kwiatami i zniczami.

- Ze sztucznych kwiatów bardzo dobrze schodzą storczyki i hortensje. W tym roku popularne są fiolety, ciepłe jesienne kolory i, tradycyjnie, biel. Jeśli chodzi o kwiaty żywe, to tegoroczny trend to łączenie trzech kolorów w jednej donicy np. żółci, fioleto i bieli. Nowością są koła wiklinowe.

dokończenie na str. 3



Dariusz Lisiecki handluje na wąbrzeskim targowisku doniczkami ze sztucznymi kwiatami i zniczami

Kurkocin

Diamentowi jubilaci

Gertruda i Tadeusz Szumachowscy z Kurkocina w sobotę świętowali 60. rocznicę zawarcia związku małżeńskiego.

Jubilaci wzięli ślub 24 października 1954 r. Pan Tadeusz doskonale pamięta, w jakich okolicznościach poznał swoją małżonkę.

– Pracowałem wtedy w piekarni w Kowalewie i przyjechałem do Kurkocina. Żona dopiero się tu sprowadziła i trafiłszy na jeden wóz na defiladzie pierwszomajowej. Od razu mi się spodobała – mówi.

Małżeństwo dochowało się trzech synów i dwóch córek. Mają 11 wnuków i 14 prawnuków. Para wie, jakie są składniki długiego i szczęśliwego pożycia małżeńskiego.

– Kochać się, sprawiedliwym być, nie ubliżać, nie być zazdrośnikiem. Jak się pokłóciliśmy, to od razu się godziliśmy. Nic nigdy sobie nie wymawialiśmy – wymieniają bez zastanowienia.

Państwo Szumachowscy świętowali ten piękny jubileusz w towarzystwie rodziny. W intencji małżonków została też odprawio-

na msza św. w kościele w Kurkocinie.

Tekst i fot.

Paulina Grochowska



Gertruda i Tadeusz Szumachowscy z dziećmi: Józefem, Jadwigą, Marią, Jerzym i Mirosławem

Łobdowo

Droga pod ciągnik i przyczepę



W Łobdowie dobiegła końca modernizacja drogi dojazdowej do gruntów rolnych o długości 800 m. Prace obejmowały wykonanie pasa jezdni o szerokości 4 m i nawierzchni z tłucznią. Dzięki modernizacji drogi gminnej rolnicy będą mieli łatwiejszy dostęp do pól. Wcześniej wiosną i jesienią trasa ta stawała się nieprzejezdna. Wartość robót budowlanych to 132 tys. zł, z czego 40 tys. to dofinansowanie z budżetu województwa kujawsko-pomorskiego.

(pg), fot. nadesłane

Orłowo

Młodzi pytają jak jest

Członkowie Młodzieżowej Rady Gminy w Płużnicy spotkali się w czwartek w Centrum Edukacji Ekologicznej w Orłowie z mieszkańcami gminy w różnym wieku. Tematem spotkania była oferta kulturalno-sportowo-rekreacyjna gminy Płużnica. Uczestnicy szukali odpowiedzi na pytania: jak jest? jak być powinno? dlaczego nie jest tak, jak być powinno? Wypracowane wnioski zostaną wykorzystane podczas debaty, która odbędzie się w listopadzie.

(pg), fot. nadesłane



REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Powiat

Odblaski za mandaty tylko do 1 listopada

Wąbrzescy policjanci, zamiast karać mandatami pieszych poruszających się po zmierzchu poza obszarem zabudowanym bez obowiązkowych odblasków, wręczają im kamizelki odblaskowe.



Najmłodszy uczniowie ZS w Myśliwcu otrzymali kamizelki odblaskowe

– Codziennie spotykamy pieszych i rowerzystów, którzy nie mają elementów odblaskowych. Tłumaczymy im, że to zagraża ich bezpieczeństwu, bo są niewidoczni dla kierujących pojazdami. Przekazujemy im kamizelki i opaski odblaskowe – mówi Michał Głębocki, oficer prasowy wąbrzeskiej policji. W myśl obowiązujących od 31 sierpnia przepisów, pieszy poruszający się po zmroku poza te-

renem zabudowanym powinien posiadać elementy odblaskowe. Za ich brak grozi mandat w wysokości od 20 do 500 zł.

Policyjna akcja „Widoczny pieszy” potrwa do końca miesiąca. Od listopada mundurowi mogą już nie być tacy wyrozumiali dla osób poruszających się bez odblasków.

O tym, że trzeba nosić elementy odblaskowe wiedzą już uczniowie Zespołu Szkół w Myśliwcu. Policjanci, którzy odwiedzili szkołę przypomnieli dzieciom także zasady poruszania się po drodze oraz apelowali o odpowiednie wyposażenie rowerów. Najmłodszy uczestnicy spotkania otrzymali z rąk funkcjonariuszy kamizelki odblaskowe.

(pg)

fot. KPP w Wąbrzeźnie

Dębowa Łąka

Niepełnosprawnym będzie wygodniej



Gmina Dębowa Łąka zakupiła bus do przewozu osób niepełnosprawnych. Pojazd marki Renault Gruau ma 17 miejsc siedzących. Miejsce na wózek inwalidzki można wygospodarować dzięki wyjmowanym fotelom. Auto wyposażone jest także w składany podjazd dla wózków. Bus będzie służył niepełnosprawnym mieszkańcom gminy, którzy muszą dojeżdżać do przedszkoli i szkół specjalistycznych do Torunia i Bydgoszczy. Samochód kosztował prawie 172 tys. zł, z czego 96 tys. zł wyłożył PFRON, a resztę gmina.

Tekst i fot. (pg)

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dębowa Łąka

Pojedziemy w kółko

Ruszyła przebudowa kilometrowego odcinka drogi wojewódzkiej nr 548 w Dębowej Łące.

– Droga była w bardzo złym stanie. Przez to, że była wąska samochodami, żeby się wyminąć, musiały zjeżdżać na nieutwardzone pobocze. Przebudowa zwiększy bezpieczeństwo – mówi Stanisław Szarowski, wójt gminy Dębowa Łąka.

Prace obejmują budowę ronda na skrzyżowaniu z drogą na Jaworze, położenie asfaltu na jezdni o szerokości 7 m, rozbudowę chodników, wykonanie wysepek zwalniających i zatoczek autobusowych oraz odwodnienie i oświetlenie.

Koszt inwestycji to ok. 2 mln zł. Pieniądze pochodzą z budżetu województwa. Udział gminy polegał m. in. na opracowaniu koncepcji przebudowy i wykupie gruntów pod poszerzenie drogi.

W sumie wkład wyniósł ok. 150 tys. zł. Prace mają zakończyć się jeszcze w tym roku.

Modernizacja odcinka przez Dębową Łąkę będzie uzupełnieniem większego zadania, które zostanie zrealizowane w najbliższych

latach. Dokumentacja projektowa wraz ze wszystkimi niezbędnymi pozwoleniami na modernizację odcinka DW nr 548 Stolno-Wąbrzeźno jest już gotowa.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Prace obejmują budowę ronda na skrzyżowaniu z drogą na Jaworze, położenie asfaltu na jezdni o szerokości 7 m, rozbudowę chodników, wykonanie wysepek zwalniających i zatoczek autobusowych oraz odwodnienie i oświetlenie

Powiat

Nietrzeźwy kierujący razy dwa

Dwaj pijani kierowcy i kilka zatrzymanych dowodów rejestracyjnych – to efekty poniedziałkowej akcji policji „Trzeźwy kierujący”.

W ciągu ośmiu godzin trwania akcji wąbrzescy policjanci skontrolowali trzeźwość 776 kierowców na terenie Wąbrzeźna i powiatu. W ręce mundurowych wpadło dwóch pijanych kierowców: 43-latek z powiatu golubsko-dobrzyńskiego miał 0,27 promila alkoholu w organizmie, a 44-letni mieszkaniec powiatu wysokomazowieckiego – 0,31 promila.

Siedmiu kierowców musiało oddać policjantom dowody rejestracyjne z powodu braku aktualnych badań i złego stanu technicznego pojazdów.

(pg), fot. KPP w Wąbrzeźnie



Dwaj pijani kierowcy i kilka zatrzymanych dowodów rejestracyjnych – to efekty poniedziałkowej akcji policji „Trzeźwy kierujący”

Działowo

Pracowity październik



Dzieci spędzające wolny czas w świetlicy środowiskowej w Działowie nie nudziły się ani przez chwilę. Uczestniczyły w zajęciach komputerowych, lepiły z masy papierowej i tworzyły prace plastyczne za pomocą własnoręcznie wykonanych stempli z ziemniaków. Każde dziecko zrobiło laurkę z życzeniami dla swojego wychowawcy z okazji Dnia Nauczyciela. Uczestnicy zajęć ozdobili też świetlicową gazetkę. 20 października dzieci malowały obrazki w związku ze zbliżającym się Halloweenem, następnego dnia wybrały się na wycieczkę do centrum rozrywki Mega Hopland w Grudziądzu. Tam m.in. korzystały ze zjeżdżalni i bawiły się w basenie wypełnionym kolorowymi piłkami.

(pg), fot. nadesłane

Nowa Wieś Królewska

Pomóż podopiecznym schroniska



Samorząd uczniowski gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej prowadzi zbiórkę koców, ręczników poduszek i karmy dla zwierząt. Dzięki tym rzeczom czworonogom ze schroniska w Toruniu, do którego trafią, łatwiej będzie przetrwać zimę.

(pg)

Wąbrzeźno

Cmentarne trendy

dokończenie ze str. 1

Klienci kupują także pojedyncze elementy, począwszy od floretu lub podkładu, przez kwiaty po wykończenia i tworzą własne kompozycje kwiatowe na groby – mówi Anna Lewandowska, prowadząca sklep przy ul. Wolności. – Pojawiły się nowe wzory zniczy, np. z naklejanymi „diamencikami”. Klienci chętnie kupują też znicze na baterię.

Ceny zniczy są zróżnicowane – od 1 zł do 50 zł. Jeśli chodzi o wzory to klienci też mają w czym wybierać.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



– Nowością są koła wiklinowe – mówi Anna Lewandowska

Płużnica

Atrakcyjna gmina



Gmina Płużnica zajęła III miejsce w konkursie na najatrakcyjniejszą gminę województwa kujawsko-pomorskiego w konkursie radia PiK. Wyprzedziły ją gmina Gruta (I m.) i gmina Śliwice (II m.). W konkursie wzięło udział 70 gmin. Laureaci odebrali dyplomy w siedzibie radia. Nagroda – weekend w SPA dla dwóch osób – trafiła też do pana Przemka z gminy Płużnica, który wymyślił hasło reklamowe: „Gmina Płużnica – aktywności stolica!”.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Dodatkowe parkingi

Osoby odwiedzające „stary” cmentarz już od poniedziałku mogą zostawiać auta na parkingu wewnętrznym ratusza. W piątek po południu zostaną udostępnione też dodatkowe miejsca postojowe na placu apelowym Szkoły Podstawowej nr 2. 1 i 2 listopada parkingi te będą dostępne przez cały dzień.

Z powodu remontu ulicy Wolności, osoby kierujące się na wąbrzeskie cmentarze od strony Torunia powinny pojechać obwodnicą miasta.

(pg)

Płużnica

Aktualności dla przedsiębiorców

Wymiana informacji między przedstawicielami biznesu, władzami gminy Płużnica i instytucjami około-biznesowymi – to idea Płużnickiego Forum Gospodarczego. Na drugim spotkaniu z tego cyklu uczestnicy zapoznali się m. in. z planowanymi dotacjami dla przedsiębiorców w nowej perspektywie finansowej Unii Europejskiej i ofertą wsparcia w zakresie poszukiwania zagranicznych rynków zbytu.

W spotkaniu, które zorganizowano w Gospodzie przy Piecu w Płużnicy, wzięło udział prawie 40 osób, w tym 26 przedsiębiorców.

– Zależy nam na tworzeniu jak najlepszych warunków do rozwoju firm, dlatego uważnie wsłuchujemy się w głos tego środowiska. Ponadto, dzięki partnerom z różnych instytucji, możemy zapewnić naszym przedsiębiorcom najbardziej aktualne informacje dotyczące planowanych konkursów dotacyjnych, które prawdopodobnie będą ogłaszane już w 2015 roku – mówi Marcin Skonieczka, wójt gminy Płużnica.

W swoim wystąpieniu wójt gminy omówił najważniejsze zadania inwestycyjne, zrealizo-

wane podczas mijającej kadencji oraz przedstawił założenia budżetu gminy na 2015 rok. Zapoznał także uczestników forum z ofertą Płużnickiego Parku Inwestycyjnego, którego budowę gmina przypieczętowała w tym miesiącu, podpisując umowę z wykonawcą inwestycji.

Kolejne omówione przez prelegentów tematy to: korzyści wynikające z zatrudnienia młodocianych pracowników, rodzaje wsparcia dla przedsiębiorców, Regionalny Program Operacyjny i pomoc z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020 w zakresie przedsiębiorczości rolno-spożywczej.

Wsparcie eksporterów w poszukiwaniu klientów na rynkach

zagranicznych oraz organizowanie misji gospodarczych dla przedsiębiorców z terenu naszego województwa – to część przedstawionej podczas spotkania oferty Kujawsko-Pomorskiego Centrum Obsługi Inwestorów i Eksporterów w Toruniu.

Przedsiębiorcy zapoznali się także ze zmianami w ustawie o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz z nowymi sposobami aktywizacji zawodowej bezrobotnych.

Na koniec swoją ofertę dotyczącą produkcji energii elektrycznej z paneli fotowoltaicznych przedstawiła firma PiTERN z Wielkopolski.

(pg), fot. nadesłane



Uczestnicy forum, gospodarczego zapoznali się m.in. z planowanymi dotacjami dla przedsiębiorców w nowej perspektywie finansowej Unii Europejskiej i ofertą wsparcia w zakresie poszukiwania zagranicznych rynków zbytu.

Wąbrzeźno

Wspomnienie o patronie



22 października uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie uczcili pamięć patrona swojej szkoły – świętego Jana Pawła II. Program artystyczny, nawiązujący do hasła tegorocznego Dnia Papieskiego „Świętymi bądźcie”, przygotowali trzecioklasiści. Uczestnicy obchodów obejrzeli też archiwalny fragment programu „Ziarno”, w którym Jan Paweł II odpowiadał na pytania dzieci. Podczas uroczystości rozstrzygnięto konkurs plastyczny dotyczący papieża Polaka. Dyplomy i słodkie niespodzianki otrzymały: za zajęcie I miejsca – klasa I b, za II miejsce klasy III a i I d, za III miejsce I a i V c. Nagrody specjalne trafiły do klas II a i II c.

oprac. (pg), fot. nadesłane

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

JACEK MICKIEWICZ BIOENERGOTERAPEUTA I KRĘGARZ W WĄBRZEŹNIE

Przyjęcia 03 listopada
Dom kultury ul. Wolności 47
w godz. 11-16



Bioenergoterapia:

Depresje, Nerwice, Alergie,
Zmiany rakowe, Bóle głowy,
Tłuszczaki, inne.

Kręgarstwo

Bóle kręgosłupa, Bóle stawów,
Drętwienie rąk i nóg, Bóle szyi,
Kręgozmyk, Rwa kulszowa,
inne.

Zadzwoń i zarejestruj się na godzinę dogodną dla Ciebie.
Informacja i zapisy: tel. 660-204-893

REKLAMA



**Plastica Sp. z o.o. należąca do Grupy Kapitałowej
Toruńskich Zakładów Materiałów Opatrunkowych S.A.**

proceeds nabór pracowników na stanowisko:

PRACOWNIK PRODUKCYJNY

Miejsce pracy: Frydrychowo

Do obowiązków osoby na tym stanowisku będzie należeć:

- Obsługa linii do produkcji wyrobów higienicznych
- Dbanie o wysoką jakość produkowanych wyrobów
- Pakowanie wyrobów i rejestracja w systemie komputerowym
- Transport wewnętrzny

Od kandydatów oczekujemy:

- Wykształcenia zawodowego lub średniego technicznego
- Rzetelności w wykonywaniu powierzonych zadań
- Umiejętności pracy w zespole, komunikatywności
- Umiejętności obsługi paneli sterowniczych
- Umiejętności dobrej organizacji pracy, samodzielności

Mile widziane:

- Umiejętność obsługi i regulacji maszyn produkcyjnych
- Kurs z zakresu pierwszej pomocy przed medyczną
- Prawo jazdy kat. B
- Uprawnienia na prowadzenie wózków podnośnikowych z napędem elektrycznym
- Uprawnienie suwnic kat IIS lub żurawi kat IIŻ

W zamian oferujemy:

- Interesującą, odpowiedzialną i pełną wyzwań pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- Atrakcyjne warunki wynagrodzenia
- Szeroki pakiet świadczeń socjalnych
- Szkolenia i możliwość rozwoju zawodowego

**Kandydatów prosimy o przesłanie dokumentów
z podaniem nr ref.: 2/2014/ZWH/PP na adres:**

Frydrychowo 55

87- 410 Kowalewo Pomorskie

lub na adres: plastica@tzmo.com.pl

Prosimy o umieszczenie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej aplikacji dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji w Plastica Sp. z o.o. (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883).”

Wąbrzeźno

Przymierze Obywatelskie rozpoczęło kampanię

Komitet „Przymierze Obywatelskie 2014” przedstawił swój program wyborczy oraz kandydatów do rady powiatu i miasta, kandydatkę do Rady Gminy Dębowa Łąka oraz swojego pretendenta do objęcia fotela burmistrza.

Niedzielną konwencję wyborczą „Przymierza Obywatelskiego 2014” otworzył kabaret „Kłapa” z Żegocina, który wprowadził uczestników w dobry humor. Po występie artystów głos zabrał starsza wąbrzeski Krzysztof Mackiewicz, lider w okręgu 1 w wyborach do rady powiatu.

– Jesteśmy skuteczni w działaniu, z realnymi planami na przyszłość – tak brzmi nasze hasło – rozpoczął prezentację programu wyborczego.

Co ma do zaoferowania KWW „Przymierze Obywatelskie 2014” mieszkańcom powiatu? W zakresie infrastruktury drogowej planowana jest przebudowa drogi Wąbrzeźno-Książki (przez Łopatki) i budowa drogi Wałycz-Małe Radowiska oraz realizacja, we współpracy z gminami, planu przebudowy kolejnych dróg powiatowych.

Jeśli chodzi o oświatę, komitet deklaruje dalszą poprawę i unowocześnianie bazy dydaktycznej i sportowej szkół i placówek oświatowych, zakończenie termomodernizacji wszystkich obiektów oświatowych oraz poszerzenie

współpracy z pracodawcami na rzecz rozwoju kształcenia zawodowego młodzieży i dorosłych.

W zakresie ochrony zdrowia ekipa do powiatu obiecuje m. in. termomodernizację i poprawę stanu technicznego obiektów służby zdrowia.

Skutki bezrobocia chce łagodzić poprzez doprowadzenie, we współpracy z gminą Wąbrzeźno, do zagospodarowania terenów inwestycyjnych oraz rozszerzenia oferty kursów zawodowych, uwzględniających potrzeby lokalnych firm i osób poszukujących zatrudnienia.

W zakresie opieki społecznej „Przymierze Obywatelskie 2014” planuje m.in. prowadzenie działań wspierających i promujących prowadzenie zawodowych rodzin zastępczych oraz rozwijanie specjalistycznego poradnictwa dla rodzin, osób w trudnej sytuacji życiowej oraz niepełnosprawnych.

Krzysztof Maćkiewicz przedstawił też kandydatów na radnych w trzech okręgach oraz kandydatkę do Rady Gminy Dębowa Łąka, startującą z poparciem KWW „Przymierze Obywatelskie 2014” – Elżbietę Koźlikowską.

Burmistrz Leszek Kawski już wcześniej potwierdził, że będzie ubiegał się o reelekcję. Przedstawienie go jako kandydata na wóldarza miasta „Przymierza Obywatelskiego 2014” było więc tylko formalnością. Wraz ze swoją ekipą radnych zamierza kontynuować współpracę z mieszkańcami i zachęcać ich do czynnego udziału w życiu miasta m. in. poprzez budżet obywatelski. Chce pozyskiwać środki z funduszy europejskich na realizację nowych projektów. Kolejnym elementem programu wyborczego Kawskiego jest poszukiwanie platform wsparcia dla przedsiębiorców.

– Bez przedsiębiorców nie będzie budżetu miasta, środków na inwestycje i nowych miejsc pracy. Będziemy szukać różnych platform współpracy i wsparcia dla przedsiębiorców – deklarował kandydat na burmistrza. – Trzeba pamiętać o tym, by pozyskując firmy nie zakłócić konkurencji wewnętrznej. Dlatego będziemy szukać tych z innymi pomysłami.

Kawski z ekipą chce rozwijać infrastrukturę drogową, kanalizacyjną, wodociągową i oświetleniową oraz zmierzać do poprawy warunków mieszkaniowych w zasobach komunalnych.

Zamierza też rozbudować bazę sportową i rekreacyjną, zrealizować

przygotowany projekt zagospodarowania Góry Zamkowej wraz z plażą oraz inwestować w kulturę poprzez budowę nowej siedziby biblioteki oraz modernizację Wąbrzeskiego Domu Kultury wraz z przyległym parkiem. Zapowiada też inwestowanie w oświatę.

– Chcemy, by nasze szkoły mogły sięgać po najnowocześniejsze technologie i metody nauczania. Postaramy się, żeby na kulturę i oświatę było więcej pieniędzy – mówił Leszek Kawski.

Kandydat na burmistrza deklaruje również, że nadal dla rozwoju miasta będzie współpracował z innymi samorządami, instytucjami i organizacjami pozarządowymi oraz zabiegał o poprawę estetyki i wizerunku Wąbrzeźna oraz jego promocję.

Pretendent do objęcia fotela burmistrza przedstawił też swoją ekipę do rady miasta. Są to: Marian Rozwadowski (okręg nr 1), Krzysztof Rudnicki (okręg nr 2), Aleksandra Basikowska (okręg nr 3), Bogumiła Jabłońska (okręg nr 4), Edward Wierak (okręg nr 5), Marcin Lewicki (okręg nr 6), Wojciech Dombrowski (okręg nr 7), Kazimierz Przybyło (okręg nr 8), Józef Krawczyk (okręg nr 9), Bolesław Künstler (okręg nr 10), Radosław Kędzia (okręg nr 11), Eleonora Orczykowska (okręg nr 12), Karol Eichberger (okręg nr 13), Janusz Śmieszek (okręg nr 14), Ryszard Ignasiak (okręg nr 15).

– To są kandydaci, którym bardzo ufam, którzy są znani w Wąbrzeźnie. Mam nadzieję, że wspólnie będziemy budować to miasto dla mieszkańców – powiedział Leszek Kawski.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



– Bez przedsiębiorców nie będzie budżetu miasta, środków na inwestycje i nowych miejsc pracy. Będziemy szukać różnych platform współpracy i wsparcia dla przedsiębiorców – deklarował kandydat na burmistrza. – Trzeba pamiętać o tym, by pozyskując firmy nie zakłócić konkurencji wewnętrznej. Dlatego będziemy szukać tych z innymi pomysłami.



Od lewej Od lewej Adam Puchała, jedynka do rady powiatu w okręgu 3, Radosław Kędzia, kandydat do rady miasta w okręgu nr 11, Wojciech Bereza, kandydat do rady powiatu w okręgu nr 1 i Leszek Kawski, kandydat na burmistrza



W okręgu nr 3 do rady powiatu startują: Adam Puchała, Wiesław Siciński, Krzysztof Mazurek, Małgorzata Wechman, Marek Linetty, Wiesława Szpanowska, Katarzyna Nawrocka, Katarzyna Osińska, Monika Młodziejewska, Piotr Makówka, Mariusz Wróblewski i Dariusz Jasiński



Kandydaci do rady miasta z burmistrzem Leszkiem Kawskim, który będzie się ubiegał o reelekcję



W okręgu nr 2 do rady powiatu kandydują: Mieczysław Husarz, Andrzej Ramlau, Hanna Zajac, Bożena Boduch, Beata Szurek i Jarosław Sroka



Kandydaci do rady powiatu w okręgu nr 1: pierwszy rząd od lewej: Justyna Przybyłowska, Wojciech Bereza, Krzysztof Maćkiewicz, Marek Kondraciewicz, drugi rząd: Zbigniew Izdebski, Jolanta Kaczmarczyk, Józef Molczyński, Dorota Gumuła, trzeci rząd: Robert Żurawski, Gizela Pijar i Jarosław Herbowski.

Kandydaci „Przymierza Obywatelskiego 2014” do rady powiatu

Okręg 1 (Wąbrzeźno miasto)

1. Krzysztof Maćkiewicz
2. Józef Molczyński
3. Wojciech Bereza
4. Justyna Przybyłowska
5. Jarosław Herbowski
6. Marek Kondraciewicz
7. Gizela Pijar
8. Zbigniew Izdebski
9. Dorota Gumuła
10. Janina Bąk-Mencel
11. Jolanta Kaczmarczyk
12. Robert Żurawski

Okręg 2 (Dębowa Łąka, Książki)

1. Mieczysław Husarz
2. Andrzej Ramlau
3. Hanna Zajac
4. Bożena Boduch
5. Beata Szurek
6. Jarosław Sroka

Okręg 3 (Płużnica, Wąbrzeźno gmina)

1. Adam Puchała
2. Wiesław Siciński
3. Krzysztof Mazurek
4. Małgorzata Wechman
5. Marek Linetty
6. Wiesława Szpanowska
7. Katarzyna Nawrocka
8. Katarzyna Osińska
9. Monika Młodziejewska
10. Piotr Makówka
11. Mariusz Wróblewski
12. Dariusz Jasiński

Wąbrzeźno

Bezpieczny kontakt z psem

Każdy obcy pies może stanowić dla nas zagrożenie. Dlatego warto umieć czytać mowę czworonogów, znać zasady ich *savoir-vivre'u*, wiedzieć czego nie wolno robić przy psie i jaką pozycję przyjąć w razie ataku. O tym wszystkim opowiadała mieszkańcom Wąbrzeźna dogoterapeutka Małgorzata Burchardt-Topolewska.

Dogoterapeutka na czwartkowe spotkanie w Wąbrzeskim Domu Kultury przysłała w towarzystwie swojego psiego przyjaciela i partnera w pracy Picassa rasy Samojed. Pani Małgorzata najpierw omówiła kilka elementów psiego języka, z których możemy wywnioskować, kiedy pies jest szczęśliwy, wystraszony czy podejrzliwy. Odczytanie nastrojów czworonoga pozwala uniknąć ewentualnego ataku.

Przedstawiła też zasady psiego *savoir-vivre'u* – uczestnicy spotkania dowiedzieli się, że zawsze trzeba pytać właściciela czy można dotknąć psa, dać się najpierw psu obwąchać, ponieważ w ten sposób on się z nami wita, nie głaskać go

po głowie, bo tego nie lubi. Ważną kwestią omówioną przez dogoterapeutkę były zasady, co wolno, a czego nie wolno robić przy psie.

– Nie wolno patrzeć psu w oczy, bo dajemy mu sygnał, że jesteśmy od niego silniejsi i chcemy mu zrobić krzywdę – przestrzega Małgorzata Burchardt-Topolewska. – Jeśli obcy pies do nas podchodzi, należy stanąć w rozkroku, zerkać, gdzie on się znajduje, ale nie nawiązywać z nim kontaktu wzrokowego.

Pani Małgorzata pokazała, jak należy chronić ciało przed pogryzieniem, gdy pies do nas skacze oraz w sytuacji, gdy uda mu się nas przewrócić.

Po spotkaniu rozstrzygnięto

konkurs fotograficzny „Mój czworonożny przyjaciel”. Najbardziej wdzięcznymi obiektami do fotografowania okazały się psy i koty. Pierwsze miejsce przyznano Mateuszowi Olszewskiemu ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie, drugie Adriannie Balcerek z Koronowa, a trzecie Mateuszowi Rzczewskiemu z Wąbrzeźna. Wyróżniono zdjęcia: Natalii Jettki i Laury Laskowskiej (obie z gimnazjum w Gałczewie), Patryka Siemiradzkiego z Wąbrzeźna, Natalii Więckowskiej z Myśliwca, Wiktora Godlewskiego z Wąbrzeźna i Magdaleny Kunickiej ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Patryk Siemiradzki po odbiór nagrody za wyróżnienie w konkursie przyszedł ze swoim pupilem



Bezpieczna pozycja, którą należy przyjąć w razie ataku czworonoga



Dogoterapeutka przedstawiła zasady psiego *savoir-vivre'u* – uczestnicy spotkania dowiedzieli się, że zawsze trzeba pytać właściciela czy można dotknąć psa, dać się najpierw psu obwąchać, ponieważ w ten sposób on się z nami wita, nie głaskać go po głowie, bo tego nie lubi



Mateusz Rzczewski za zdjęcia swoich czworonogów – psa i kota – zdobył trzecie miejsce



Nagrodzeni w konkursie fotograficznym „Mój czworonożny przyjaciel”

Wąbrzeźno

Pokaż swoje wyroby

Za półtora miesiąca na wąbrzeskim rynku odbędzie się coroczny jarmark świąteczny. Wąbrzeski Dom Kultury już zaprasza wystawców do udziału w imprezie.



Za półtora miesiąca na wąbrzeskim rynku odbędzie się coroczny jarmark świąteczny. Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza wystawców do udziału w imprezie

W niedzielę, 14 grudnia, w godz. 10.00-14.00 na Placu Jana Pawła II będzie można kupić towary lokalnych i zamiejscowych wytwórców i przedsiębiorców. Odwiedzający jarmark zaopatrzą się w świąteczne stroiki i dekoracje oraz ekologiczną żywność i inne smakołyki.

Udział w jarmarku jest bez-

płatny. Kartę zgłoszenia można pobrać ze strony internetowej wdkwabrzezo.pl. Wąbrzeski Dom Kultury na zgłoszenia czeka do 30 listopada.

Więcej informacji udziela Dorota Otremba, kierownik Działu Animacji Kultury WDK, tel. 56 688 17 27, wew. 24, 535 436 071.

(pg), fot. archiwum CWA

Wielkie Radowiska

Niezwykły rekord

Szkoła Podstawowa w Wielkich Radowiskach przyłączyła się do ogólnopolskiej akcji w jednoczesnym prowadzeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej przez jak największą liczbę osób.



98 uczniów i 3 nauczycielki przez pół godziny bez przerwy „ratowali” fantoma 98 uczniów i 3 nauczycielki Organizatorami bicia rekordu przez pół godziny bez przerwy dokonywali uciśnięć i wdechów na dwóch fantomach. W tym samym czasie robiły to w całej Polsce tysiące osób z instytucji, które zadeklarowały swój udział w przedsięwzięciu.

– W akcji nie chodziło tylko o bicie rekordu, ale o oswojenie się z umiejętnościami w dziedzinie ratowania życia, a tym samym zniesienie strachu przed taką próbą w rzeczywistości. Wszyscy spisali się na medal – mówi Hanna Dzielska, koordynatorka akcji w SP w Wielkich Radowiskach.

W ratowaniu życia ludzkiego są: Polska Rada Resuscytacji i Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy pod kierunkiem Jerzego Owsiaaka. W ubiegłym roku jednoczesną resuscytację prowadziło 83 tys. 111 osób z 1 tys. 132 instytucji. Czy udało się pobić ten rekord? Będzie wiadomo, gdy organizatorzy podliczą raporty ze wszystkich miejsc, które uczestniczyły w akcji.

Przebieg działań uczestników bicia rekordu w Wielkich Radowiskach można zobaczyć na YouTube.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Walczykiem przez życie

Muzyka i występy przynoszą im radość, odprężenie i dają poczucie satysfakcji – to uczestnicy Ogólnopolskiego Przeglądu Dorobku Twórczego Seniorów w Wąbrzeźnie.

W sobotę na scenie Wąbrzeskiego Domu Kultury swój dorobek twórczy zaprezentowało ponad 300 seniorów m. in. z Płocka, Lubicza, Torunia, Radzyna Chełmińskiego, Karbowa, Gardei oraz Wąbrzeźna. „Podgórski Walczyk” z Torunia istnieje od 36 lat i liczy 25 członków, którzy mówią o sobie, że „idą przez życie walczykiem”. Zespół ma w repertuarze 300 piosenek biesiadnych, patriotycznych, kościelnych i ludowych. Na sobotni przegląd przystawili trzy piosenki góralskie.

– Nasz chór jest często wyróżniany. Panuje u nas bardzo rodzinna atmosfera. Kto do nas wstąpi, już zostaje. Zespół daje nam dużo radości, odprężenie i satysfakcję. Cieszymy się życiem i mamy poczucie, że jesteśmy potrzebni – mówią Ewa Marunowska i Klemens Cichocki.

Zespół regularnie przyjeżdża na wąbrzeskie imprezy dla seniorów.

– Bardzo nam się tutaj podoba. Jest świetna atmosfera i zawsze jesteśmy tutaj dobrze przyjęci – stwierdzają członkowie „Podgórskiego Walczyka”.

Zespół „Nasze Wspomnienie” z Unisławia do Wąbrzeźna przyjechał po raz pierwszy.

– Grupa powstała 2,5 roku temu. Wcześniej występowałam w innym zespole. Odeszłam i założyłam własny z koleżankami. Jest nas 11 plus instruktor. Dwa razy zdobyliśmy wyróżnienie w Chełmnie, byliśmy też na występach w Niemczech – opowiada Krystyna Kasprowicz, szefowa zespołu. – Kochamy jeździć i śpiewać. To nam daje satysfakcję i wypełnia nam czas wolny. Problemy zostają w domu.

Nasze miasto reprezentowali: „Tercet Ela”, „Kabarecik” i zespół

„Wesoła Ferajna”.

– Lubimy występować. To dla nas rozrywka i relaks. Bardzo się cieszymy, że miasto jest gospodarzem imprez dla seniorów – mówią Maria Ryznar i Jadwiga Grzywa z „Wesołej Ferajny”.

Wszystkie zespoły, chóry i kabarety otrzymały pamiątkowe puchary i dyplomy.

Tygodnik CWA pełnił patronat medialny nad imprezą.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Maria Ryznar, Jadwiga Grzywa i Renata Strzelecka z wąbrzeskiej „Wesołej Ferajny”



Wąbrzeski „Tercet Ela” (fot. nadesłane)



Zespół „Arka 11” z Lubicza



Zespół z toruńskiego Rubinkowa zaśpiewał „Noc z Renatą” i „Balladę o nadziei”



„Podgórski Walczyk” z Torunia istnieje od 36 lat



„Układ Koleżeński” z Płocka



Zespół „Wesoła Ferajna” dobrze czuje się na scenie (fot. nadesłane)



Klasa I a Szkoły Podstawowej w Płużnicy

Uczniowie: Weronika Błażejewska, Szymon Bollin, Natalia Borkowska, Jędrzej Cieciora, Nikola Figurska, Marcel Jakubowski, Martyna Karwaszewska, Weronika Krukowska, Miranda Motas, Julia Nadolska, Wojciech Pietruszewski, Dominik Ratajczak, Kacper Sądowski, Jakub Szczepanik, Agata Waśniowska, Martyna Właśniewska, Marta Wyrazik, Magdalena Wysocka

Wychowawczyni: Wiesława Murawska



Klasa I b Szkoły Podstawowej w Płużnicy

Uczniowie: Rokana Bąkowska, Miłosz Deręgowski, Jakub Eckert, Szymon Grodecki, Zuzanna Hajzerska, Błażej Jankowski, Zuzanna Jasińska, Nikola Kątnik, Miłosz Meller, Agata Rumińska, Martyna Sowińska, Łukasz Sowiński, Jakub Trejderowski, Mikołaj Trejderowski, Hubert Wieczorkowski, Michał Zalewski, Szymon Zdanek, Wiktoria Szumachowska, Sylwester Szumachowski

Wychowawczyni: Mariola Tomaszewska

fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Witaj jesieni!

Dzieci z Przedszkola Miejskiego „Bajka” zabawą przywitały najbardziej kolorową porę roku.

W piątek maluchy ubrane w żółcie, pomarańcze, czerwienie i brązy piosenkami i wierszykami zaprosiły w progi przedszkola Panią Jesień. Ta przygotowała dla dzieci szereg zadań. Przedszkola-

ki m. in. układały puzzle z jesiennymi owocami i warzywami oraz odpowiadały na jesienne zagadki.

Wspólna zabawa dostarczyła dzieciom wiele radości.

Tekst i fot. (pg)



Maluchy ubrały się w żółcie, pomarańcze, czerwienie i brązy



Przedszkolaki piosenkami i wierszykami zaprosiły w progi przedszkola Panią Jesień

Książki

Detektywi na tropie nauki

Dobry detektyw musi znać się na chemii, fizyce i matematyce – przekonali się o tym uczestnicy sobotnich zajęć w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach.

Podczas zajęć dzieci zgłębiały tajniki kryminalistyki i szyfrowania. Przekonały się, że sztuka znajdowania dowodów przestępstwa powiązana jest z takimi naukami jak z chemia, fizyka i matematyka.

Uczestnicy rozwiązywali różne łamigłówki i zagadki, wykonywali zadania, np. tworzyli własne karty identyfikacyjne oraz zbierali

odciski palców, grali w grę detektywistyczną, „produkowali” kanclaste i skaczące bańki mydlane. Zajęcia poprowadziło 8 studentów Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu w ramach programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności „PROJEKTOR wolontariat studencki”.

(pg), fot. nadesłane



Uczestnicy zajęć uczyli się zbierać odciski palców

Wąbrzeźno

Zaprosili młodzież do dyskusji o bezpieczeństwie

Prowadzenie auta pod wpływem alkoholu, posiadanie niewielkich ilości narkotyków, udzielanie pomocy ofierze wypadku drogowego – to tematy, które zdominowały debatę policji z młodzieżą.

– Macie prawo współdecydować o tym, co dzieje się powiecie i waszej okolicy. Macie też prawo oceniać jak pracują służby na rzecz waszego bezpieczeństwa. Chcemy wiedzieć, co sądzicie o swoich szkołach. Będziemy z wami dyskutować jak z partnerami – zwrócił się do uczestników debaty, w większości uczniów szkół ponadgimnazjalnych, nadkom. Krzysztof Lewandowski, zastępca komendanta powiatowego policji.

Uczestnicy spotkania, które odbyło się w Zespole Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie, zapoznali się ze stanem bezpieczeństwa na drogach powiatu. Jeden z uczniów zainicjował dyskusję na temat prowadzenia samochodu pod wpływem alkoholu. Głos w tej sprawie zabrał też Zbyszek Izdebski, pedagog z Zespołu Szkół we Wroniu. Mówił o zjawisku jakim jest społeczne przyzwolenie na jazdę po pijaku. Nadkom. Lewandowski poinformował, że istnieje możli-

wość sprawdzenia stanu trzeźwości w komendzie policji, jeśli chcemy prowadzić auto a mamy wątpliwości, czy upłynęło już wystarczająco dużo czasu od momentu spożycia alkoholu. Uczniowie mieli okazję, używając algkogogli, sprawdzić jak zaburzone jest widzenie człowieka, który ma 1,5 promila alkoholu w organizmie.

Poruszono także temat posiadania małej ilości narkotyków. Nadkom. Lewandowski obalił mit, który panuje wśród młodych ludzi, że za małą ilość nie będą karani.

Pouczającym elementem debaty był pokaz przygotowany przez strażaków z komendy powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, dotyczący podjęcia działań przez świadka wypadku drogowego. Młodzież dowiedziała się m. in. jakie informacje należy podać dyspozytorowi służb ratunkowych, jak należy prawidłowo użyć gaśnicy oraz udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Policja zaprosiła młodzież do debaty o bezpieczeństwie



Pouczającym elementem spotkania był pokaz przygotowany przez strażaków. Młodzież dowiedziała się m. in. jakie informacje należy podać dyspozytorowi służb ratunkowych, jak należy prawidłowo użyć gaśnicy oraz udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu



Uczniowie mieli okazję sprawdzić, przy użyciu algkogogli, jak zaburzone jest widzenie człowieka, który ma 1,5 promila alkoholu w organizmie.

Wąbrzeźno

Kolejnictwo w pigułce

Uczniowie wąbrzeskich szkół zapoznali się z historią polskiego kolejnictwa. W tajniki świata ciuchci, maszynistów i dworców kolejowych wprowadzili ich dwaj kolejarze.

Pretekstem do przeprowadzenia „żywych lekcji” była wystawa „Kolejnictwo polskie – wspomnienie wąbrzeskiej bany”, którą od września można oglądać w Wąbrzeskim Domu Kultury. Z uczniami wąbrzeskich szkół właśnie tam 22 października spotkali się kolejarze Filip Sieradzki oraz Marek Piotrowski. Dzięki ich barwnym opowieściom dzieci dowiedziały się wielu ciekawych rzeczy na temat kolei. Mogły też dotknąć, a nawet przymierzyć zgromadzone na wystawie eksponaty.

(pg)

fot. nadesłane



Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 na „żywej lekcji” historii kolei

Nowa Wieś Królewska

90 kg dla potrzebujących



W październiku uczniowie gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej zaangażowali się w akcję „Podziel się posiłkiem”, organizowaną w gminie Płużnica przez Banki Żywności. Dzięki szczodrości darczyńców udało się zebrać ponad 90 kg produktów, m. in. makarony, słodycze, herbatę, sery, konserwy, cukier, mąkę. Żywność trafi do organizacji, które pomagają dzieciom.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Lekcja nieco inaczej

Przez dwa październikowe dni uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 brali udział w żywych lekcjach przyrody. Świat żywych zwierząt egzotycznych przybliżył im Jarosław Rejmer.

Podczas zajęć uczniowie dowiedzieli się wielu interesujących rzeczy o odżywianiu, poruszaniu, rozmnażaniu i trybie życia egzotycznych przedstawicieli świata kręgowców i bezkręgowców. Podziwiali sztukę kamuflażu żywych okazów liśców, patyczaków, straszaków i kameleonów. Oglądali efekty

wylinki pajęczaków i kameleonów. Na wystawie mogli zobaczyć też ptaszniki, wiję, gekony, szarańczę, karaczany, modliszkę oraz skorpiona. Zdobyte wiadomości z pewnością przydadzą się na zajęciach przyrody.

Dawid Otremba
fot. nadesłane

Największe zainteresowanie wzbudził kameleon

Wąbrzeźno

Seniorzy zaśpiewali „Sto lat”

Klub seniora „Echo” świętował urodziny swoich członków. Były życzenia i upominki oraz zabawa taneczna.

21 października w Wąbrzeskim Domu Kultury seniorzy z klubu „Echo” spotkali się na imprezie z cyklu „urodziny kwartalne”. Wszyscy solenizanci oprócz serdecznych życzeń otrzymali upominki z rąk dyrektora WDK Gizeli Pijar i burmistrza Leszka Kawskiego. Szczególnie ciepłe słowa usłyszeli Maria Teresa Gadzińska i Henryk Lipka, którzy obchodzili 80. urodziny.

Uczestnicy spotkania odśpiewali „Sto lat”, a potem ruszyli do tańca. Kolejne urodziny, tym razem połączone z andrzejkami, zaplanowano na 19 listopada.

(pg), fot. nadesłane



Szczególnie ciepłe słowa usłyszeli Maria Teresa Gadzińska i Henryk Lipka, którzy obchodzili 80. urodziny



Wszyscy solenizanci otrzymali upominki

Dębowa Łąka

Pierwszoklasista – to brzmi dumnie

12 pierwszaków złożyło ślubowanie i zostało pasowanych na uczniów Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące.

Przez prawie dwa miesiące dzieci przyzwyczajały się do roli uczniów pierwszej klasy. W piątek oficjalnie zostały przyjęte do szkolnej społeczności. Ale za nim to się stało, pochwały się swoimi umie-

jenościami recytatorskimi, wokalnymi i tanecznymi. Potem złożyły ślubowanie na sztandar szkoły i zostały pasowane przez dyrektora Justynę Świdzicką na uczniów.

Rodzice biorący udział w uro-

czystości byli przejęci, dumni i wzruszeni.

Do klasy pierwszej uczęszcza 12 uczniów. Ich wychowawcą jest Katarzyna Żelazna.

Tekst i fot. (pg)



Do klasy pierwszej uczęszcza 12 uczniów. Ich wychowawcą jest Katarzyna Żelazna



Dzieci zostały pasowane na uczniów przez dyrektora szkoły Justynę Świdzicką



Uroczysty moment ślubowania



Rodzice biorący udział w uroczystości byli przejęci, dumni i wzruszeni

Wąbrzeźno

„Dwójka” dumna ze swojego recytatora



Paweł Wojnowski z „zerówki” w Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie zajął I miejsce w Powiatowym Konkursie Recytatorskim „Jan Brzechwa dzieciom” w kategorii wiekowej 0-III. Zdobył uznanie jury brawurowym wykonaniem wiersza „Arbuz”. Paweł dzielił podium z Martą Piotrowską z SP w Jarantowicach. Na drugim miejscu znalazła się Maja Szydzik z tej samej szkoły, co Marta. W kategorii IV-VI najlepszym recytatorem okazał się Maciej Czarnecki z SP nr 3 w Wąbrzeźnie. Drugie miejsce zajęła Alicja Nowocien z SP w Jarantowicach, a trzecie Daria Dziura z wąbrzeskiej „trójki”. Wąbrzeski Dom Kultury, który był organizatorem konkursu, przyznał też dziesięć wyróżnień. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy, słodczyce oraz drobne upominki, a laureaci nagrody rzeczowe.

(pg), fot. nadesłane

Dębowa Łąka

W drodze po sukces



Gimnazjaliści ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące wzięli udział w Internetowym Przeglądzie Uczniowskich Zespołów Teatralnych pod hasłem „Mój dom. Moje otoczenie. Moja ojczyzna”. Zakwalifikowali się do drugiego etapu i znaleźli się wśród 12 grup wyróżnionych z 60, które zgłosiły się do rywalizacji. Zespół przygotował przedstawienie „Wakacyjna przygoda”, oparte na scenariuszu napisanym przez Małgorzatę Słomską, Beatę Kujanek i Danutę Stajdek. Spektakl został nagrany na płytę dvd i przesłany do organizatora – Telewizji Polskiej S.A. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 7 grudnia, wtedy dowiemy się czy zespół z Dębowej Łąki znalazł się w trójce nagrodzonych. W zeszłym roku ta sama grupa teatralna przeszła do II etapu z przedstawieniem „Rodzinne perypetie Dębowołąckich”.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Mikołajkowy turniej



5 grudnia o godz. 17.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury zostanie rozegrany „Mikołajkowy turniej szachowy”. Impreza skierowana jest do dzieci i młodzieży. Zapisy i szczegółowe informacje w dziale animacji kultury i promocji miasta, tel. 56 688 12 27, wew. 24, 535 436 071.

(pg), fot. nadesłane

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:40 TVP 2 - NIETYKALNI

Komediodramat, 112 min, Francja, 2011

Ta historia zdarzyła się naprawdę. Sparaliżowany na skutek wypadku milioner zatrudnia do pomocy i opieki młodego chłopaka z przedmieścia, który właśnie wyszedł z więzienia. Zderzenie dwóch skrajnie różnych światów daje początek szeregowi niewiarygodnych przygód i przyjaźni, która czyni ich nietykalnymi.

SOBOTA 20:00 TV PLUS - PEARL HARBOR

Dramat wojenny, Akcja, 183 min, USA, 2001

Opowieść o wojnie, miłości, męskiej przyjaźni i wielkiej pasji. Stany Zjednoczone, rok 1941. Dwaj przyjaciele i zapaleni piloci - Rafe i Danny służą w lotnictwie. Rafe zakochuje się w wzajemnością w pięknej pielęgniarce Evelyn. Sielanka kończy się, gdy młody pilot opuszcza Amerykę, by wziąć udział w bitwie o Anglię. Wkrótce przychodzi wiadomość o jego śmierci. Kilka miesięcy później Evelyn i Danny, którzy w międzyczasie zostali przeniesieni do Pear Harbor na Hawajach, nawiązują romans. Tymczasem z wojny wraca cały i zdrowy Rafe. W tym momencie w splecione losy bohaterów ingeruje historia - japońskie bomby spadają na Pearl Harbor.

NIEDZIELA 20:05 POLSAT - POJUTRZE

Film science-fiction, katastroficzny, 124 min, USA, 2004

Klimatolog Jack Hall przewiduje nadejście nowej epoki lodowcowej! Nie spodziewa się jednak, że może się to stać za jego życia. Nagłe i gwałtowne zmiany w globalnej pogodzie sięgają spustoszenie w każdym zakątku Ziemi: powódzie, gradobicia, tornada i nie notowane w historii wahania temperatur. Chcąc uratować miliony istnień, w tym także swojego syna Sama, Jack musi błyskawicznie przekonać Prezydenta Stanów Zjednoczonych o realnym zagrożeniu i konieczności ewakuacji kraju. A czas nieuchronnie ucieka.

WTOREK 21:40 POLSAT - PIĄTY ELEMENT

Film science-fiction, thriller, 126 min, Francja, 1997

Korben Dallas to były komandos, a obecnie taksówkarz w NY w XXIII wieku. Wpłątany zostaje w misję ratowania świata przed siłami zła pojawiającymi się raz na pięć tysięcy lat, a reprezentowanymi tym razem przez multimiliardera Zorga. Do jej zrealizowania potrzebuje mitycznych pięciu elementów. Wskutek zbiegu przypadków pomaga mu w tym ojciec Cornelius oraz piękna i tajemnicza Leeloo. Wyruszają w niebezpieczną misję do pozaziemskiego kurortu. Niestety nie wiadomo, czym jest i gdzie jest Piąty Element potrzebny do złączenia wszystkich w jedno i pokonania pędzącego w kierunku Ziemi Zła.

Czwartek, 30 października 2014

TVP 1

07:40 Czas dla ciebie. Motywator 60+
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6025 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 15 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 44 - serial
11:00 Drużyna A odc. 7 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:20 Smaki polskie
12:40 Przepis dnia
12:45 Tajemnice trzmieli
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6026 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2634 - serial
15:45 Wspaniałe stulecie odc. 16 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2635 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 156 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Damsko-męskie sprawy
23:40 Do białego rana odc. 17, 18 - serial
00:30 Człowiek prezydenta
02:10 Sprawa dla reportera

tvn

06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 617 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1961 - serial
11:25 Szkoła odc. 42 - serial
12:25 Szpital odc. 270 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 391 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 35 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 43 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2380 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 392 - serial
18:00 Szpital odc. 271 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1962 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 36 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 9 - rozrywka
22:35 Testosteron - komedia
01:00 Superwizjer
01:35 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 9 - rozrywka
02:35 Uwaga!
02:55 Sekrety magii odc. 183 - rozrywka

puls

06:00 Złotopolscy odc. 43, 44 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 101 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 12 - serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 4 - serial
10:00 Hela w opałach s. 3 odc. 7, 8 - serial
11:00 Niania s. 7 odc. 94 - serial
11:30 Sekret odc. 44 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 248, 249 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 32 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 24, 25 - serial
16:30 Niania s. 7 odc. 95 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 3 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 19 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 34, 35 - serial
20:00 Opowieści na dobranoc - komedia
22:00 Taxi III - komedia sensacyjna
23:50 Boo - horror
01:45 Zobacz to!
02:40 Dyżur odc. 1

TVP 2

06:05 M jak miłość odc. 656, 657 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1184 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 403 - serial
12:45 Na sygnale odc. 3 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 13
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 85 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:25 Na dobre i na złe odc. 572 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1184, 1185 - serial
20:40 Nietykalni - komediodramat
22:45 Aleja gówniarzy - dramat obyczajowy
00:20 American Pie II - komedia
02:15 Aleja gówniarzy - dramat obyczajowy

7 tvn

06:45 Męski typ s. 2 odc. 5 - talk show
07:15 Magda M. s. 4 odc. 46 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 59 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 460 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 43 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 60 - serial
13:55 Szpital odc. 149 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 461 - serial
15:55 Magda M. s. 4 odc. 47 - serial
16:55 Julia odc. 43, 44 - serial
18:00 Castle s. 2 odc. 7 - serial
19:00 Mentalista s. 2 odc. 6 - serial
20:00 Showtime - komedia
22:05 Mentalista odc. 13 - serial
23:00 Oszukać przeznaczenie II - horror
01:05 Sekrety magii odc. 183 - rozrywka

TVP KULTURA

07:00 Informacje kulturalne
07:25 Sława i chwała odc. 7 - serial
08:35 Mały łalkarz
09:45 Urowadzenie Agaty - film obyczajowy
11:05 Wydarzenie aktualne
11:30 Rozmowy o literaturze i nie tylko
12:05 Szlakiem Kolberga - Misia Furtak odc. 7 - kultura
12:40 100 pytań do... Franciszka Starowieyskiego
13:20 Informacje kulturalne
13:40 Klucznik - film obyczajowy
15:10 Szalone Dni Muzyki 2014
16:00 Sława i chwała odc. 7 - serial
17:10 Mały łalkarz
18:15 Urowadzenie Agaty - film obyczajowy
19:45 Powietrza! - film krótkometrażowy
19:50 Chłopiec, który zobaczył górę lodową - film krótkometrażowy
20:20 Hała odlotów odc. 79 - talk show
21:15 Mad Men s. 6 odc. 6 - serial
22:15 Wyspa - dramat wojenny
00:20 Hała odlotów odc. 79 - talk show
01:15 Święty interes - komedia

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 43 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 580, 581 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 43 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 535 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 44 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 4 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1967 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 44 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 681 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 306 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1968 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 364 - serial
20:05 Zdrady s. 4 odc. 9 - serial
21:05 Przyjaciółki s. 4 odc. 8 - serial
22:05 Na krawędzi s. 2 odc. 10 - serial
23:05 Sypiając z wrogiem - dramat obyczajowy
01:20 Tajemnice losu

4

06:00 Zamiana żon odc. 16 - rozrywka
07:05 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 31 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 31 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 34 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 34 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 1 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 122 - serial
11:00 Burza odc. 43 - serial
12:00 Na patrolu odc. 19 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 19 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 19 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 226 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 123 - serial
17:00 Burza odc. 44 - serial
18:00 Na patrolu odc. 20 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 20 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 20 - serial
20:00 Szkoła dla drani - komedia romantyczna
22:10 Underworld - thriller
00:45 Spadkobiercy odc. 68 - rozrywka
01:50 To był dzień
02:55 Seks w wielkim mieście odc. 20 - serial

TVP HISTORIA

07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 80, 89
08:00 Świetlana odc. 2
09:00 Przeprowadzki odc. 2 - serial
10:05 Cafe Historia
10:25 Regiony z historią
10:50 Dzika Polska odc. 166
11:20 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza
11:50 Gdy świat się wali odc. 7
12:55 Zegnaj DDR! Przez Warszawę ku wolności
14:10 Zejść na ziemię
15:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:35 Sensacje XX wieku odc. 79
16:10 Ex libris
16:35 Flesz historii
17:00 Przeprowadzki odc. 3 - serial
18:05 To jest temat odc. 141
18:40 Dziennik telewizyjny
19:30 Gdy świat się wali odc. 19
20:30 Matecznik
20:40 Polska z bocznej drogi odc. 28
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 31
22:40 Szerokie tory odc. 56
23:15 Kartki z PRL-u. odc. 214
23:45 Wielkie napady PRL-u odc. 3
00:15 Nieobecny, poległ na polu chwały
00:35 Naszaarmia.pl
01:05 Polska i świat z historią w tle odc. 1
02:00 Znaleźć, zobaczyć, pochować
02:35 Nasz reportaż odc. 43



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:40 100 dni, które zmieniły Polskę
09:05 Opowieści z tysiąca i jednej nocy - Aladyn i Szeherazada - film przygodowy
10:05 Ojciec Mateusz odc. 45 - serial
11:00 Drużyna A odc. 8 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Przepis dnia
12:35 Spieszymy się kochać
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces odc. 6027 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2635 - serial
15:50 Sprawa dla reportera
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Kabaretowe hity Jedynki odc. 11 - rozrywka
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Orędzie na Dzień Wszystkich Świętych
20:15 Pogoda
20:25 Tajemnice hotelu Adlon odc. 5 - serial
21:30 Wodny świat - film science-fiction
23:50 Terra Nova odc. 9 - serial
00:45 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 5 - serial
01:40 Do białego rana odc. 17, 18 - serial
02:35 Notacje odc. 691
02:45 Świat się kręci



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 618 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1962 - serial
11:25 Szkoła odc. 43 - serial
12:25 Szpital odc. 271 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 392 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 36 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 44 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2381 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 393 - serial
18:00 Szpital odc. 272 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Gniew tytanów - film przygodowy
22:05 Iron Man II - film przygodowy
00:35 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 9 - talk show
01:40 Uwaga!
01:55 Sekrety magii odc. 184 - rozrywka



06:00 Rodzinny ogród s. 2 odc. 5 - rozrywka
06:30 Złotopolscy odc. 45 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 102 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 13 - serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 5 - serial
10:00 Hela w opalach s. 3 odc. 8, 9 - serial
11:00 Niania s. 7 odc. 95 - serial
11:30 Sekret odc. 45 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 249, 250 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 33 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 25, 1 - serial
16:30 Niania s. 7 odc. 96 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 4 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 6 odc. 20 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 35, 36 - serial
20:00 Po prostu walcz II - film sensacyjny
22:05 Zabójczy cel - thriller
00:05 Piła III - horror
02:20 Zobacz to!



06:05 M jak miłość odc. 657, 658 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1185 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 404 - serial
12:45 Na sygnale odc. 4 - serial
13:15 Milion ton śmieci
13:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 14
14:25 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 44 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 86 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:25 Pogoda - kraj
16:35 Na sygnale odc. 17 - serial
17:00 Święto Reformacji w Łędzinach - nabożeństwo
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1185 - serial
20:05 O mnie się nie martw odc. 9 - serial
21:05 superSTARcie odc. 5 - rozrywka
22:40 superSTARcie - kulisy odc. 5
22:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 13 odc. 8 - serial
23:45 Nietykalni - komediodramat
01:45 Zobaczyć Kansas City - melodramat



06:45 Męski typ s. 2 odc. 6 - talk show
07:15 Magda M. s. 4 odc. 47 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 60 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 461 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 44 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 61 - serial
13:55 Szpital odc. 150 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 462 - serial
15:55 Magda M. s. 4 odc. 48 - serial
16:55 Julia odc. 45, 46 - serial
18:00 Castle s. 2 odc. 8 - serial
19:00 Mentalista s. 2 odc. 7 - serial
20:00 O jeden most za daleko - dramat wojenny
23:40 Rodzina Addamsów - czarna komedia
01:40 Czarna lista odc. 5 - serial
02:45 Sekrety magii odc. 184 - rozrywka



07:10 Quo vadis? odc. 1 - serial
08:10 Czy Chiny podbiją Europę?
09:20 Kocie ślady - film kryminalny
10:55 Szalone Dni Muzyki 2014
11:30 Studio Kultura - Niedziela z...
12:30 Leksykon polskiej muzyki rozrywkowej
13:25 Skrzydła - film obyczajowy
14:15 Kuzyn, kuzynka - komedia romantyczna
16:05 Quo vadis? odc. 1 - serial
17:10 Czy Chiny podbiją Europę?
18:45 Informacje kulturalne
19:05 Spektakl teatralny - teatr
22:25 Studio
23:00 Tygodnik kulturalny
23:50 Mad Men s. 6 odc. 6 - serial
00:50 Informacje kulturalne
01:15 Polonezy Marcina Maseckiego
02:30 Film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 44 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 582, 583 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 44 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 536 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 45 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 5 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1968 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 45 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 682 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 307 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1969 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 365 - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami s. 2 odc. 9 - rozrywka
22:05 Kołysanka - komedia
00:10 Łowca smoków - thriller
02:15 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 1 - serial
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 32 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 32 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 35 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 35 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 2 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 123 - serial
11:00 Burza odc. 44 - serial
12:00 Tata sam w domu odc. 9 - rozrywka
13:00 Kłamczuch odc. 8 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 227 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 124 - serial
17:00 Burza odc. 45 - serial
18:00 Operacja "Słoń" - film przygodowy
20:20 Bez litości - serial
22:15 Jad - horror
00:00 STOP Drogówka
01:00 Zły glina - dramat kryminalny



07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 85, 86
07:55 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 1 - przyroda i podróże
09:00 Przeprowadzki odc. 3 - serial
10:05 Kartki z PRL-u odc. 214
10:40 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 4
11:45 Gdy świat się wali odc. 19
12:50 Polska i świat z historią w tle odc. 1
13:45 Znaleźć, zobaczyć, pochować
14:20 Matecznik
14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 31
16:15 Spór o historię odc. 101
17:00 Przeprowadzki odc. 4 - serial
18:05 Ostatni powrót Stanisława Mikołajczyka
19:05 Dziennik telewizyjny
19:40 Gdy świat się wali odc. 20
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 24
22:35 Szerokie tory odc. 57
23:05 Wielkie napady PRL-u odc. 4
23:40 Proszę raz zapukać i czekać
00:00 Konie
00:40 Naszaarmia.pl
01:15 Daisy. Wspomnienie minionego świata
02:30 Dąbrowszczacy



06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:10 Pełnosprawni - magazyn
06:30 Ekspres miłosierdzia odc. 4
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Wszyscy święci - film obyczajowy
09:25 Miłość nad fiordem. Na fali przypyły - film obyczajowy
11:05 Tajemnice hotelu Adlon odc. 5 - serial
12:00 Okrasa łamie przepisy
12:30 Wiadomości naukowe
12:40 Blondynka odc. 34 - serial
13:40 Pejzaż bez Ciebie - piosenki Marka Jackowskiego - kultura
14:45 Trędowata - melodramat
16:25 Audycje komitetów wyborczych
16:40 Pożegnania
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz odc. 156 - serial
18:30 Rolnik szuka żony odc. 8 - rozrywka
19:15 Pożegnania
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex odc. 73 - serial
21:20 Niezwyklicy Sekretariat - dramat obyczajowy
23:30 Żywe trupy s. 4 odc. 9 - serial
00:25 Wodny świat - film science-fiction
02:50 Pejzaż bez Ciebie - piosenki Marka Jackowskiego - kultura



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 8
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 1959, 1960, 1961, 1962 - serial
12:45 Lekarze s. 5 odc. 8 - serial
13:50 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 9 - rozrywka
14:50 MasterChef s. 3 odc. 8 - rozrywka
15:55 Zakochana księżniczka - komedia romantyczna
18:00 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 9 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Nad życie - film obyczajowy
22:00 Nie wszystko złoto, co się świeci - komedia
00:20 Ukryty wymiar - film science-fiction
02:20 Gniew tytanów - film przygodowy



06:00 Dyżur odc. 8
06:30 Menu na miarę
07:00 Taki jest świat
07:50 Stawka większa niż życie odc. 17, 18 - serial
10:10 Wielka bitwa Asteriksa - film animowany
11:55 Niania s. 7 odc. 91, 92, 93, 94, 95, 96 - serial
15:00 Atlantyda odc. 3, 4 - serial
17:05 Taxi III - komedia sensacyjna
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 36, 37 - serial
20:00 Pearl Harbor - dramat wojenny
00:00 Siła i honor - dramat obyczajowy



06:30 Audycje komitetów wyborczych odc. 352
07:00 M jak miłość odc. 1089 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Wspomnienie odc. 1
10:50 Barwy szczęścia odc. 1182, 1183 - serial
11:55 Wspomnienie odc. 2
12:10 Helena trojańska - dramat historyczny
13:40 Wspomnienie odc. 3
13:50 Słowo na niedzielę
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Audycje komitetów wyborczych odc. 353
14:50 Czas honoru. Powstanie odc. 8 - serial
15:40 Powstanie - miasto i ludzie odc. 8
15:50 Przygoda na Antarktydzie - film przygodowy
17:50 Wspomnienie odc. 4
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Wspomnienie odc. 5
18:45 Mój brat niedźwiedź II - film animowany
20:10 Kwiat pustyni - film biograficzny
22:25 Szkał - film sensacyjny
00:35 Rawa Blues Festival
01:50 Dom snów - thriller



07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dwóch i pół s. 10 odc. 15 - serial
09:40 Violetta odc. 46, 47, 48 - serial
12:40 Julia odc. 37, 38, 39, 40, 41 - serial
15:35 Tam, gdzie rośnie czerwona paproć - film przygodowy
19:30 Szkoła uczuć - film obyczajowy
21:40 48 godzin - komedia sensacyjna
23:45 Ostatni samuraj - film przygodowy
02:20 Przerwa w nadawaniu



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Królowa chmur - film obyczajowy
08:55 Galumphing
09:50 Kuzyn, kuzynka - komedia romantyczna
11:30 Cappuccino z książką
12:05 Informacje kulturalne
12:30 Pina
14:25 Pejzaż bez ciebie - Mieczysław Fogg - kultura
15:25 Wydarzenie aktualne
16:10 Angel - melodramat
18:20 Tygodnik kulturalny
19:15 Teledyski zmieniły muzykę odc. 11, 12
20:20 Dom dusz - dramat obyczajowy
22:50 Deep Purple z orkiestrą - Montreux 2011
00:00 Dama kameliowa - dramat obyczajowy
02:10 Dom dusz - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 16, 17 - serial
08:45 Scooby Doo, gdzie jesteś?! Odc. 14, 15, 16 - serial
10:10 Ewa gotuje
10:50 Scooby Doo i duch czarownicy - film animowany
12:15 Zebra z klasą - film dla dzieci
14:25 Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy
17:15 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:40 Oz Wielki i Potężny - film przygodowy
22:20 Kruk - thriller
00:40 Druga Ziemia - dramat obyczajowy
02:25 Tajemnice losu



06:00 Benny Hill - rozrywka
06:45 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 33 - serial
07:15 Jake i piraci z Nibylandii odc. 33 - serial
07:45 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 36 - serial
08:15 Jake i piraci z Nibylandii odc. 36 - serial
08:45 Garfield ucieka z komiksu - film animowany
10:25 Galileo
11:30 Księga strachu - film fantastyczny
13:15 STOP Drogówka
14:15 Siedem dusz - dramat obyczajowy
16:55 Zakrecony piątek - komedia
19:00 Galileo
20:00 Udowodnić istnienie Boga
22:00 Wrogie niebo s. 2 odc. 3 - serial
23:00 G.I. Jane - film sensacyjny
01:40 Halloween - horror



07:25 Smak tradycji odc. 8
08:00 Połowy na rzece wspomnień odc. 1
08:40 Polskie cmentarze na obczyźnie odc. 1, 2
09:00 Blisko, coraz bliżej odc. 5 - serial
10:25 Gdy świat się wali odc. 20
11:30 Daisy. Wspomnienie minionego świata
12:50 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 5
13:50 Od Żułowa do Rossy
14:30 Cafe Historia
14:50 Polska i świat z historią w tle odc. 62
15:20 Wszystko powiem Lilce! - film obyczajowy
16:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 28
17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 6 - serial
18:35 Cafe Historia
19:00 Dziennik telewizyjny
19:40 Obrona Lwowa
20:40 Kresowe nekropolie odc. 2
21:00 Koło historii odc. 16
21:40 Wielki wóz - dramat obyczajowy
23:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 46
23:40 Nicolas Le Floch odc. 14 - serial
00:40 Nekropolia za Olzą
01:15 Kresowe nekropolie odc. 2
01:30 Gdy świat się wali odc. 22
02:40 Pradawni bogowie odc. 2



06:00 Audycje komitetów wyborczych odc. 17
06:10 Pożegnania
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach odc. 528
07:55 Metr od świętości - serial
08:35 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
09:05 Ziarno odc. 514 - dla młodzieży
09:35 Nela - mała reporterka odc. 18
09:55 Sławka większa niż życie odc. 7 - serial
11:00 Biegajmy razem odc. 46 - magazyn
11:20 Pejzaż bez Ciebie - kultura
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Posłaniec prawdy
14:45 Odlot - film animowany
16:25 Audycje komitetów wyborczych
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 73 - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:20 Wiadomości naukowe
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Blondynka odc. 35 - serial
21:30 Rolnik szuka żony - rozrywka
22:25 Jeszcze nie wieczór - komediodramat
00:20 Tatarak - dramat obyczajowy
01:55 Żywe trupy s. 4 odc. 9 - serial
02:45 Miłość nad fiordem. Na fali przyływu - film obyczajowy



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata s. 4 odc. 5
11:35 Co za tydzień
12:10 Kto poślubi mojego syna? odc. 9 - rozrywka
13:10 Psy i koty: Odwet Kitty - komedia
14:55 Nad życie - film obyczajowy
17:00 Prawo Agaty s. 6 odc. 9 - serial
18:00 Ugotowani s. 7 odc. 9 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef s. 3 odc. 9 - rozrywka
21:00 Lekarze s. 5 odc. 9 - serial
22:00 Na językach
23:00 Powódź - film sensacyjny
01:00 Top Model s. 4 odc. 9 - rozrywka
02:00 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 9 - rozrywka



06:25 Allo, Allo s. 2 odc. 3, 4, 5 - serial
08:25 13. posterunek s. 2 odc. 42 - serial
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Teksas odc. 3, 4
10:00 Aukcja w ciemno s. 2 odc. 25, 26
11:00 Łowcy okazji s. 2 odc. 12, 13
11:55 Księżę Egiptu - film animowany
13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:10 Opowieści na dobranoc - komedia
17:05 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 37, 38 - serial
20:00 Mechanik: Prawo zemsty - film sensacyjny
21:50 Hannibal odc. 11, 12 - serial
23:50 American Horror Story odc. 10 - serial
00:55 Wikingowie odc. 7, 8 - serial



06:30 Audycje komitetów wyborczych odc. 354
06:55 M jak miłość odc. 1090 - serial
07:55 Barwy szczęścia odc. 1184, 1185 - serial
09:15 Ostatni smok - film fantastyczny
11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 34
11:40 Makłowicz w podróży
12:15 Helena trojańska odc. 2 - dramat historyczny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Wspomnienie
14:40 Audycje komitetów wyborczych
14:55 superSTARcie odc. 5 - rozrywka
16:25 Na dobre i na złe odc. 572 - serial
17:25 Na sygnale s. 2 odc. 34 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 O mnie się nie martw odc. 9 - serial
20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 1 - rozrywka
21:10 Czas honoru. Powstanie odc. 9 - serial
21:55 Powstanie - miasto i ludzie odc. 9
22:05 Kocham kino - kultura
22:40 Dom snów - thriller
00:20 Melancholia - film science-fiction
02:45 Magia kłamstwa s. 2 odc. 22 - serial



06:30 Mango - Telezakupy
08:35 Violetta odc. 49, 50 - serial
10:35 Julia odc. 42, 43 - serial
11:45 Żądła - thriller
13:50 Rodzina Addamsów - czarna komedia
15:55 Szkoła uczuć - film obyczajowy
18:10 Yes-Meni naprawiają świat
20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy
23:15 Czarna lista odc. 6 - serial
00:15 Czarny deszcz - film sensacyjny
02:50 Sekrety magii odc. 184 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Piekło, niebo - dramat obyczajowy
08:40 Teledyski zmieniły muzykę odc. 11
09:20 Angel - melodramat
11:30 Szlakiem Kolberga - Anna Maria Jopek odc. 8 - kultura
12:05 Informacje kulturalne
12:30 Galumphing
13:40 Teledyski zmieniły muzykę odc. 12
14:20 Czarna suknia - dramat psychologiczny
15:15 Hala odlotów odc. 79 - talk show
16:05 Erwin Schrott - Rojotango
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:10 Aria Diva - film obyczajowy
18:55 Skarb - teatr
20:10 Żurek - dramat obyczajowy
21:35 Studio Kultura
21:40 Gdzie diabeł mówi dobranoc
21:50 Ludzie z pustego obszaru
22:05 Z Powiśla
22:30 Powietrze! - film krótkometrażowy
22:40 Chłopiec, który zobaczył górę lodową - film krótkometrażowy
22:50 Wybrzeże moskitów - dramat obyczajowy
00:55 Pierwszy krok w chmurach - film krótkometrażowy
01:15 Trupa Trupa w Cafe Fikcja
02:10 Żurek - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Scooby Doo i szkoła upiórów - film animowany
09:30 Zebra z klasą - film dla dzieci
11:35 Oz Wielki i Potężny - film przygodowy
14:15 Top chef s. 3 odc. 8 - rozrywka
15:45 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami s. 2 odc. 9 - rozrywka
17:45 Nasz nowy dom odc. 30 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Must be the music - tylko muzyka s. 8 odc. 8 - rozrywka
22:05 Kości s. 9 odc. 19 - serial
23:05 Bohater z wyboru - film sensacyjny
01:05 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Komisarz Rex s. 12 odc. 1 - serial
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 34 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 34 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 37 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 37 - serial
09:05 Zakręcony piątek - komedia
11:10 Galileo
12:10 Tata sam w domu odc. 9 - rozrywka
13:20 Mały Manhattan - komedia
15:05 Garfield ucieka z komiksu - film animowany
16:45 Operacja "Słoń" - film przygodowy
19:00 Galileo
20:00 G.I. Jane - film sensacyjny
22:35 Enigma - dramat wojenny
01:05 Gabriel - horror



07:30 Wiejskie cmentarze
08:00 Pierwsi chrześcijanie odc. 9
08:35 Cafe Historia
09:00 Blisko, coraz bliżej odc. 6 - serial
10:35 Dzieje kultury polskiej odc. 2
11:35 Gdy świat się wali odc. 22
12:45 Śmiałkowie górnego Mekongu
13:45 Orleń
14:30 Ty, co w Ostrej świecisz Bramie - dramat obyczajowy
16:00 Cafe Historia
16:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 46
17:05 Blisko, coraz bliżej odc. 7 - serial
18:20 Cmentarze pełne ludzi
18:45 Ex libris
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Jaster
21:00 Prawo i pięść - film psychologiczny
22:40 Kresowe nekropolie odc. 3
23:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 47
23:35 Nicolas Le Floch odc. 15 - serial
00:35 Koncert, jakiego nie będzie...
01:35 Poczłtówka z nieba
02:35 Kresowe nekropolie odc. 6
02:55 Przerwa w nadawaniu



07:30 Audycje komitetów wyborczych
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6026 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 16 - serial
10:05 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Drużyna A odc. 9 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Przepis dnia
12:35 Moja misja
14:05 Jaka to melodia? - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Wspaniałe stulecie odc. 17 - serial
16:25 Audycje komitetów wyborczych
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2636 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:10 Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o giełdzie
20:25 Wielki test z historii. 25 lat wolności - rozrywka
22:05 Święta wojna odc. 4
23:05 Bez niej - dramat obyczajowy
01:05 Dama kameliowa - melodramat



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 619 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Szkoła odc. 44 - serial
12:00 Szpital odc. 272 - serial
13:00 Ukryta prawda odc. 393 - serial
14:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 45 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2382 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 394 - serial
18:00 Szpital odc. 273 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1963 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 37 - rozrywka
21:30 Top Model s. 4 odc. 10 - rozrywka
22:30 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 10 - rozrywka
23:30 Prawo Agaty s. 6 odc. 9 - serial
00:30 Wybrani s. 2 odc. 7 - serial
01:30 Co za tydzień
02:00 Uwaga!
02:20 Sekrety magii odc. 185 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 45, 46 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 103 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 14 - serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 6 - serial
10:00 Hela w opałach s. 3 odc. 9, 10 - serial
11:00 Niania s. 7 odc. 96 - serial
11:30 Sekret odc. 46 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 250, 251 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 34 - serial
15:30 Niania s. 7 odc. 97, 98, 99 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 5 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 6 odc. 21 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 38, 39 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 4 odc. 5, 6, 7 - serial
23:00 Objawienia odc. 2 - serial
00:20 Boo - horror
02:05 Zobacz to!



06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:30 Coś dla Ciebie
07:00 M jak miłość odc. 659 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1185 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 405 - serial
12:40 Eloise w hotelu Plaza - komedia
14:15 Pupile w rozmiarze XXL
15:05 Rodzinka.pl odc. 87 - serial
15:40 Audycje komitetów wyborczych
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 O mnie się nie martw odc. 9 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Barwy szczęścia odc. 1185, 1186 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1091 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Mur berliński odc. 1
23:55 Magia kłamstwa s. 2 odc. 22 - serial
00:55 Nowa odc. 3 - serial
01:50 Melancholia - film science-fiction



06:45 Męski typ s. 2 odc. 7 - talk show
07:20 Magda M. s. 4 odc. 48 - serial
08:20 Sąd rodzinny odc. 61 - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 462 - serial
10:20 Niewinna intryga odc. 45 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 62 - serial
13:55 Szpital odc. 151 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 463 - serial
15:55 Magda M. s. 4 odc. 49 - serial
16:55 Julia odc. 47, 48 - serial
18:00 Castle s. 2 odc. 9 - serial
19:00 Mentalista s. 2 odc. 9 - serial
20:00 Żądła - thriller
22:05 Wybrana odc. 10 - serial
23:05 Czarny deszcz - film sensacyjny
01:40 Sekrety magii odc. 185 - rozrywka



07:15 Quo vadis? odc. 2 - serial
08:15 Fritz Wunderlich - Życie legendy
09:30 Niemcy - dramat wojenny
11:30 Hala odlotów odc. 79 - talk show
12:30 Henryk Mikołaj Górecki - III Symfonia "Symfonia pieśni żałosnych"
13:40 Prawo Archimedesza - dramat psychologiczny
15:10 Egzamin - film obyczajowy
16:10 Quo vadis? odc. 2 - serial
17:15 Fritz Wunderlich - Życie legendy
18:25 Prawo Archimedesza - dramat psychologiczny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Joanna - dramat wojenny
22:15 Szlakiem Kolberga - Anna Maria Jopek odc. 8 - kultura
22:50 Miruna - film krótkometrażowy
23:25 Performance odc. 54 - kultura
00:00 Informacje kulturalne
00:20 Lada dzień - dramat obyczajowy
02:10 Historia bluesa odc. 5



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielegniarki s. 2 odc. 45 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy s. 11 odc. 584, 585 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 45 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 537 - serial
12:00 Pielegniarki s. 2 odc. 46 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 6 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1969 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 46 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy s. 13 odc. 683 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 308 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1970 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 366 - serial
20:05 Pojutrze - film science-fiction
22:25 Człowiek pies - film sensacyjny
00:50 Goodbye Bafana - film biograficzny



06:00 Czyja wina? odc. 2 - serial
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 35 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 35 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 38 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 38 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 3 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 124 - serial
11:00 Burza odc. 45 - serial
12:00 Na patrolu odc. 20 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 20 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 20 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 228 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 125 - serial
17:00 Burza odc. 46 - serial
18:00 Na patrolu odc. 21 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 21 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 21 - serial
20:00 Tata sam w domu odc. 10 - rozrywka
21:00 Galileo
22:00 Galileo
23:00 Małanowski i Partnerzy odc. 511, 518 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 69 - rozrywka
01:05 STOP Drogówka
02:15 To był dzień



07:22 "...swego nie znanie..." - katalog zabytków odc. 33, 9
07:55 Między światami
09:00 Przeprowadzki odc. 4 - serial
10:00 Koło historii odc. 16
10:40 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 5
11:45 Jaster
12:55 Prawo i pięść - film psychologiczny
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 118, 119
16:15 Cafe Historia
16:35 Polska i świat z historią w tle
17:00 Przeprowadzki odc. 5 - serial
18:05 Nadzieja umiera ostatnia
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Flesz historii
20:00 Ex libris
20:20 Spór o historię odc. 94
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 185, 186
22:40 Pożegnanie cesarzy - film obyczajowy
00:00 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek
01:05 Naszaarmia.pl
01:30 Ty, co w Ostrej świecisz Bramie - dramat obyczajowy
02:55 Przerwa w nadawaniu



07:30 Audycje komitetów wyborczych
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6027 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 17 - serial
10:05 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Drużyna A odc. 10 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Innowacje w rolnictwie
12:45 Przepis dnia
12:55 Afryka odc. 1
13:55 Jaka to melodia? - rozrywk
14:30 Moda na sukces odc. 6028 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Wspaniałe stulecie odc. 18 - serial
16:25 Audycje komitetów wyborczych
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywk
17:55 Klan odc. 2637 - serial
18:30 Świat się kręci
20:00 Sport
20:04 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Agent XXL: Rodzinny Interes - komedia
22:20 Rzeka odc. 8 - serial
23:15 Samotny facet - komedia
00:55 Agent XXL: Rodzinny Interes - komedia
02:50 Drużyna A odc. 10 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 620 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1963 - serial
11:25 Szkoła odc. 45 - serial
12:25 Szpital odc. 273 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 394 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 37 - rozrywk
15:00 Szkoła odc. 46 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2383 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 395 - serial
18:00 Szpital odc. 274 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1964 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 38 - rozrywk
21:30 Prawo Agaty s. 6 odc. 10 - serial
22:30 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 10 - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:06 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 - serial
02:05 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 186 - rozrywk



06:00 Złotopolscy odc. 46, 47 - serial
07:00 Nash Bridges odc. 104 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 15 - serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 7 - serial
10:00 Heła w opałach s. 3 odc. 10, 11 - serial
11:00 Niania s. 7 odc. 98 - serial
11:30 Sekret odc. 47 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 251, 252 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 35 - serial
15:30 Niania s. 7 odc. 99, 100, 101 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 6 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 6 odc. 22 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 39, 101 - serial
20:00 Wikingowie odc. 9 - serial
21:00 Wikingowie s. 2 odc. 1 - serial
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 8 - serial
23:00 Objawienia odc. 3 - serial
00:10 Coś - horror
02:35 Zobacz to!



06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:35 Rozesłańcy
07:05 M jak miłość odc. 660 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1186 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 406 - serial
12:40 Na sygnale odc. 5 - serial
13:10 Sztuka życia
13:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 15
14:15 VIII Plocka Noc Kabaretowa - rozrywk
15:10 Rodzinka.pl odc. 88 - serial
15:40 Audycje komitetów wyborczych
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1091 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywk
19:30 Barwy szczęścia odc. 1186, 1187 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1092 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Mur berliński odc. 2
00:00 Czas honoru. Powstanie odc. 9 - serial
00:50 Powstanie - miasto i ludzie odc. 9
01:00 Paradoks odc. 12 - serial
01:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
02:55 Mur berliński odc. 2



06:35 W-11 wydział śledczy odc. 1002 - serial
07:20 Magda M. s. 4 odc. 49 - serial
08:20 Sąd rodzinny odc. 62 - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 463 - serial
10:20 Niewinna intryga odc. 46 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 63 - serial
13:55 Szpital odc. 152 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 464 - serial
15:55 Magda M. s. 4 odc. 50 - serial
16:55 Julia odc. 49, 50 - serial
18:00 Castle s. 2 odc. 10 - serial
19:00 Mentalista s. 2 odc. 10 - serial
20:00 Stan zagrożenia - film sensacyjny
23:00 Skazany na śmierć odc. 10 - serial
00:00 Słoneczny wojownik - film sensacyjny
02:15 Pamiętniki wampirów odc. 9 - serial



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Quo vadis? odc. 3 - serial
08:30 My filmujemy naród!
09:45 Dotknięcie ręki - film psychologiczny
11:30 Tygodnik kulturalny
12:20 Powrót Eurydyki
12:55 Informacje kulturalne
13:25 Głuchy telefon - film psychologiczny
14:55 Wiatraki z Ranley - dramat obyczajowy
16:10 Quo vadis? odc. 3 - serial
17:15 My filmujemy naród!
18:25 Głuchy telefon - film psychologiczny
20:00 Eurokultura odc. 5
20:30 Przedstawienie "Hamleta" we wsi Giucha Dolna - teatr
22:40 Jedna scena
23:00 Szczęśliwy człowiek - dramat obyczajowy
00:40 Cappuccino z książką
01:10 Miruna - film krótkometrażowy
01:35 Ostatnie dni - film biograficzny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 46 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 586, 587 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 46 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 538 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 47 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 7 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1970 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 47 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 684 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 309 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1971 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 367 - serial
20:05 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
21:40 Piąty element - thriller
00:25 Gdzie jest moja córka? - dramat kryminalny
02:10 Tajemnice Iosu



06:00 Czyja wina? odc. 3 - serial
07:05 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 36 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 36 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 39 - serial
08:35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego odc. 1 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 4 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 125 - serial
11:00 Burza odc. 46 - serial
12:00 Na patrolu odc. 21 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 21 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 21 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 229 - rozrywk
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 126 - serial
17:00 Burza odc. 47 - serial
18:00 Na patrolu odc. 22 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 22 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 22 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Malanowski i Partnerzy odc. 522, 541 - serial
22:00 Lokator - thriller
00:00 Spadkobiercy odc. 70 - rozrywk
01:00 Mega Chichot - rozrywk
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Puncher - magazyn



07:20 Był taki dzień odc. 398
07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 36, 47
07:55 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa odc. 1
09:00 Przeprowadzki odc. 5 - serial
10:00 Flesz historii
10:20 Ex libris
10:40 Ocalony świat odc. 5
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:45 Akcje specjalnego znaczenia odc. 2
12:40 Pan Tadeusz, czyli matecznik zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 185, 186
16:25 Kartki z PRL-u. odc. 214
17:00 Przeprowadzki odc. 6 - serial
18:05 Połowy na rzece wspomnień odc. 1
18:45 Ex libris
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Gdy świat się wali odc. 8
20:45 Ostatni Warmiacy i Mazurzy odc. 1
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 175, 161
22:45 Jak daleko stąd, jak blisko - dramat obyczajowy
00:30 Naszaarmia.pl
01:05 Serce matki - melodramat
02:40 Moja Ameryka będzie tutaj



07:30 Audycje komitetów wyborczych
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6028 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 18 - serial
10:05 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Drużyna A odc. 11 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:45 Przepis dnia
12:50 Afryka odc. 2
13:55 Jaka to melodia? - rozrywk
14:25 Moda na sukces odc. 6029 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Wspaniałe stulecie odc. 19 - serial
16:25 Audycje komitetów wyborczych
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywk
17:55 Klan odc. 2638 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Liga Mistrzów - piłka nożna
20:40 AFC Ajax - FC Barcelona - piłka nożna
23:00 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:50 Żegnajcie, towarzysze odc. 5
00:55 Samotny facet - komedia
02:30 Drużyna A odc. 11 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 621 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1964 - serial
11:25 Szkoła odc. 46 - serial
12:25 Szpital odc. 274 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 395 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 38 - rozrywk
15:00 Szkoła odc. 47 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2384 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 396 - serial
18:00 Szpital odc. 275 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1965 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 39 - rozrywk
21:30 Kto poślubi mojego syna? odc. 10 - rozrywk
22:30 Na własną rękę - film sensacyjny
00:40 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 - serial
01:40 Uwaga!
02:00 Sekrety magii odc. 187 - rozrywk



06:00 Złotopolscy odc. 47, 48 - serial
07:00 Nash Bridges s. 6 odc. 105 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 3 odc. 16 - serial
09:00 Tequila i Bonetti w Rzymie odc. 8 - serial
10:00 Heła w opałach s. 3 odc. 11, 12 - serial
11:00 Niania s. 7 odc. 100 - serial
11:30 Sekret odc. 48 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 252, 253 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 36 - serial
15:30 Niania s. 7 odc. 101, 102, 103 - serial
17:00 Akademia policyjna odc. 7 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 7 odc. 1 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 101, 102 - serial
20:00 Bibliotekarz III: Kłątwa kielicha Judasza - film przygodowy
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 2 odc. 9 - serial
22:50 Hannibal odc. 11, 12 - serial
00:50 Arrow odc. 9 - serial
01:50 Spartakus: Zemsta s. 2 odc. 3 - serial
02:55 Zobacz to!



06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:25 Śladami księdza Michała Sopoćki
07:00 M jak miłość odc. 661 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1187 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 407 - serial
12:40 Na sygnale odc. 6 - serial
13:10 Makłowicz w podróży
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 16
14:20 Rejs z kabaretem odc. 1 - rozrywk
15:10 Rodzinka.pl odc. 89 - serial
15:40 Audycje komitetów wyborczych
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 M jak miłość odc. 1092 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywk
19:30 Barwy szczęścia odc. 1187, 1188 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 573 - serial
21:45 Na sygnale s. 2 odc. 35 - serial
22:20 Pozew o miłość - komedia romantyczna
00:05 Powrót chemika
01:05 Jak Steve Jobs zmienił świat
02:00 Zielona karta - komedia romantyczna



06:45 Męski typ s. 2 odc. 8 - talk show
07:20 Magda M. s. 4 odc. 50 - serial
08:20 Sąd rodzinny odc. 63 - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 464 - serial
10:20 Niewinna intryga odc. 47 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 64 - serial
13:55 Szpital odc. 153 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 465 - serial
15:55 Magda M. s. 4 odc. 51 - serial
16:55 Julia odc. 51, 52 - serial
18:00 Castle s. 2 odc. 11 - serial
19:00 Mentalista s. 2 odc. 11 - serial
20:00 Dotyk miłości - melodramat
22:45 Obóz Jezusa
00:30 Punkt krytyczny s. 4 odc. 2 - serial
01:30 Sekrety magii odc. 187 - rozrywk



07:00 Eurokultura odc. 5
07:25 Quo vadis? odc. 4 - serial
08:25 Andreas Baader. Wróg publiczny
09:40 Złote koło - film obyczajowy
11:30 Wydarzenie aktualne
12:05 Cappuccino z książką
12:35 Magazyn 102 odc. 13 - rozrywk
13:15 Eurokultura odc. 5
13:40 Kraj świata - film psychologiczny
15:10 Złota kaczka - baśń filmowa
16:10 Quo vadis? odc. 4 - serial
17:15 Andreas Baader. Wróg publiczny
18:25 Kraj świata - film psychologiczny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Sztuka wolności
21:45 Kaci także umierają - thriller
00:10 Berlińska burleska
01:10 Informacje kulturalne
01:30 Mamas & Papas - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 47 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 11 odc. 588, 589 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 47 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 539 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 48 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1971 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 48 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 685 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 310 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1972 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 368, 454 - serial
20:40 Top chef s. 3 odc. 9 - rozrywk
22:05 Amerykańskie ciacho - komedia
00:05 Gentlemen Broncos - komedia
02:00 Tajemnice Iosu



06:00 Czyja wina? odc. 4 - serial
07:05 Klub przyjaciół Myszk Miki odc. 37 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 37 - serial
08:05 Garfield Show odc. 1, 2 - serial
08:35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego odc. 2 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 5 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 126 - serial
11:00 Burza odc. 47 - serial
12:00 Na patrolu odc. 22 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 22 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 22 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 230 - rozrywk
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 127 - serial
17:00 Burza odc. 48 - serial
18:00 Na patrolu odc. 23 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 23 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 23 - serial
20:00 Za ciosem - film sensacyjny
21:55 Nadprzyrodzony pakt - horror
23:50 Spadkobiercy odc. 71 - rozrywk
00:55 Interwencja
01:55 To był dzień
02:55 Seks w wielkim mieście odc. 21 - serial



07:25 "...swego nie znacie..." - katalog zabytków odc. 31, 44
07:55 Święci i grzesznicy. Historia papieżstwa odc. 2
09:00 Przeprowadzki odc. 6 - serial
10:05 Spór o historię odc. 94
10:45 Nie ma jak Polska odc. 40 - przyroda i podróże
11:15 Makłowicz w podróży
11:45 Gdy świat się wali odc. 8
12:55 Jak daleko stąd, jak blisko - dramat obyczajowy
14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:10 Sensacje XX wieku odc. 175, 161
16:15 Kolo historii odc. 16
17:00 Przeprowadzki odc. 7 - serial
18:05 Fryderyk Chopin - romantyzm wygnańców
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Gdy świat się wali odc. 22
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:30 Sensacje XX wieku odc. 162, 163
22:35 Sprawa pułkownika Kuklińskiego
23:35 Henryk Sławik. Polski Wallenberg
00:35 Naszaarmia.pl
01:10 Lawa - dramat historyczny

Choroby

Żylaki – choroba cywilizacji

Choć żylaki uznaje się za typowo kobiecą dolegliwość, także mężczyźni mogą na nią cierpieć. Niestety, znacznie rzadziej leczą chorobę. Podpowiadamy, jak zadbać o siebie, by uniknąć niebezpiecznej choroby.

Przewlekła niewydolność żylna (PNŻ) to zespół objawów klinicznych związanych z wieloczynnikową etiologią, doprowadzającą do trwałego zaburzenia odpływu krwi z żył kończyn dolnych. Objawy choroby związane są z nadciśnieniem żylnym i zaburzeniami odpływu krwi żyłnej.

Kto jest zagrożony?

Przewlekła niewydolność żylna jest chorobą cywilizacyjną. Dotyczy 40-60 proc. kobiet i 20-40 proc. mężczyzn. Schorzenie jest dziedziczne. Jeśli każdy z rodziców miał żylaki, ryzyko ich rozwoju u dzieci jest na poziomie 90 proc. W przypadku, gdy zmiany stwierdzono u jednego z rodziców, prawdopodobieństwo, że wystąpią one u córki, wynosi 62 proc., a u syna 25 proc. W większości badań epidemiologicznych wykazano większą częstość występowania żylaków u kobiet, ale należy wziąć pod uwagę fakt, że kobiety zgłaszają się do lekarza z tego powodu 9 razy częściej niż mężczyźni, u których obecność żylaków maskuje owłosienie lub ubranie. Stan naczyń żylnych pogarszają na przykład liczne ciążę, szczególnie jeżeli przed zajściem w ciążę występowały już objawy choroby. Jej rozwojowi sprzyja także długotrwałe przebywanie w pozycji stojącej lub siedzącej, nadwaga i otyłość, zbyt obcisłe buty lub odzież, mało ruchliwy tryb życia oraz nadmierna ekspozycja na ciepło. Powstawaniu żylaków sprzyja też praca w wysokiej temperaturze i dźwiganie ciężkich rzeczy. U 20 proc. młodych dorosłych bez zaburzeń żylnych pod koniec dnia pompa mięśniowa łydek jest w związku z tym mniej wydajna. Ryzyko wzrasta wraz z liczbą przepracowanych w ten sposób lat.



Moczenie nóg w zimnej wodzie i zimny prysznic pomaga w walce z żylakami

Objawy przewlekłej niewydolności żyłnej

Początkowo to tylko uczucie ciężkości nóg, głównie występujące pod wieczór. Potem zaczynają dokuczać bóle w okolicy kostek i łydek, obserwujemy obrzęk stóp i łydek, bóle wewnątrz łydki w podczas stania bądź siedzenia, a także uporczywe nocne skurcze łydek. Nieco później pojawiają się pajączki naczyniowe i żylaki. Następnie w okolicy kostek pojawiają się zmiany skórne - przebarwienia, wypryski, stwardnienia, a obrzęki obejmują także łydkę i nie ustępują po nocnym wypoczynku. Żylaki pojawiające się w czasie ciąży powodują więcej dolegliwości niż występujące w innych okresach życia. Należy pamiętać, że parestezje i bóle kończyn u osób z żylakami mogą być pochodzenia neurogenne lub spowodowane zmianami zwyrodnieniowym kręgosłupa. Choroba jest konsekwencją cofania się krwi, do czego dochodzi

na skutek uszkodzenia zastawek znajdujących się w żyłach. Zastawki w kształcie półksiężyca otwierają się, gdy krew porusza się w kierunku serca i zamykają przy odwrotnym przepływie. Przepuszczają, zatem krew tylko w jednym kierunku. Jeśli zastawka jest niewydolna, pozwala to na przepływ krwi w obu kierunkach. Cofająca się ciecz gromadzi się w żyłach nóg najbardziej oddalonych od serca i rozpycha ścianę żył. W konsekwencji powstaje żylak.

Rozpoznanie przewlekłej niewydolności żyłnej

Niewydolność żylną może rozpoznać każdy lekarz, a jeśli widzi konieczność dokładniejszego zdiagnozowania choroby, kieruje swojego pacjenta do specjalisty. Diagnostyka głównie opiera się na obserwacji występujących objawów oraz badaniu fizykalnym jak próba Perthesa, próba Pratt, próba Trendelenburga czy Trendelenburga odwrotna. Najczęstszą metodą diagnozowania chorób żył jest badanie USG dopplerowskie kończyn. Pozwala ono zlokalizować miejsce uszkodzenia zastawek.

Powikłania przewlekłej niewydolności żyłnej

Nieleczone zmiany są procesem postępującym wskutek narastającej niewydolności żył powierzchownych, przeszywających i w końcu głębokich. W miarę upływu czasu występują coraz liczniejsze powikłania, z których najczęstszym jest zapalenie zakrzepowe żylaków i żył powierzchownych lub głębokich. Inne powikłania to: krwawienia, wybroczyny podskórne, przewlekłe zapalenia skóry i tkan-

ki podskórnej, owrzodzenia. **Jak zapobiegać chorobom żył?** W leczeniu przewlekłej niewydolności żyłnej bardzo duże znaczenie ma wczesne wdrożenie właściwych zmian w stylu życia. Polegają one na: 1) unikaniu długotrwałej pozycji stojącej lub siedzącej, 2)

wprowadzeniu aktywności ruchowej np. spacer, bieganie, gimnastyka, pływanie, jazda na rowerze lub taniec, 3) zrzućeniu zbędnych kilogramów, 4) unikaniu zbyt obcisłej odzieży lub obuwia, 5) unikaniu wysokiej temperatury otoczenia: gorących kąpieł, sauny, długotrwałego opalania, depilacji gorącym woskiem, ogrzewania podłogowego, 6) stosowaniu regularnego zimnego prysznica na kończyny dolne, 7) odpoczynku z nogami uniesionymi do góry, co najmniej 10 minut dziennie oraz 8) zmianie antykoncepcji z hormonalnej na inną.

Leczenie żylaków

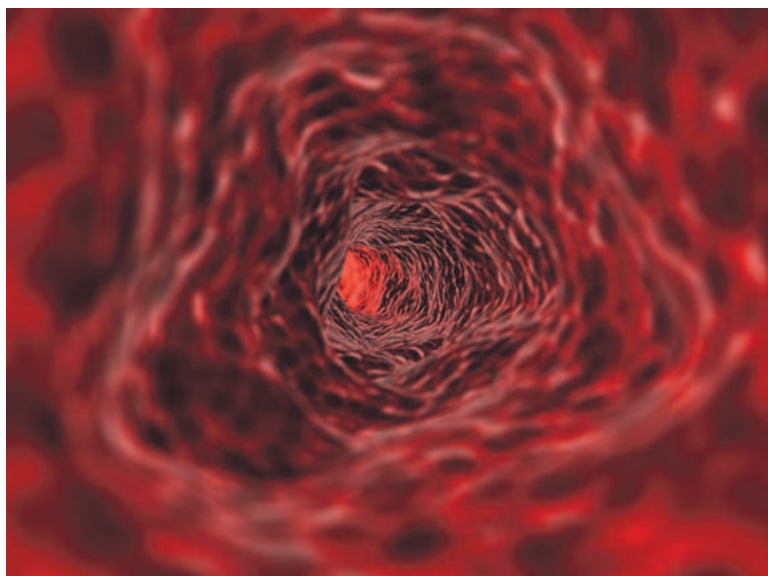
Współczesna medycyna wyróżnia kilka metod leczenia żylaków. Pierwsza z nich to leczenie uciskowe (kompresjoterapia). Jego celem jest: ucisk na istniejące żylaki i złagodzenie związanych z nimi dolegliwości, zapobieganie i leczenie powikłań choroby żylakowej (zakrzepowe zapalenie żył powierzchownych, przewlekła niewydolność żylna), zapobieganie rozwojowi żylaków (u kobiet w ciąży), ułatwienie zdrowienia po zabiegach skleroterapii i operacjach. Stosowanie opasek uciskowych, specjalnych rajstop czy podkolanówek może być też elementem kompresjoterapii. Leczenie takie stosuje się u kobiet w ciąży i w okresie karmienia, kiedy metody operacyjne są niewskazane. Ma ona również zastosowanie w stanach przewlekłej niewydolności żyłnej nie kwalifikującej się do leczenia operacyjnego. Wyroby uciskowe produkowane są w różnych rozmiarach i mają różny stopień ucisku. Należy poradzić się lekarza, jakie wybrać. Kolejną metodą jest leczenie farmakologiczne. Nie wykazano skuteczności leków w leczeniu i zapobieganiu żylakom, ale u wielu osób łagodzą objawy przewlekłej choroby żyłnej, głównie przez działanie przeciwo-
brzękowe. Większość tych leków jest pochodzenia roślinnego (np. pestki winogron, kasztanowiec,

ginkgo biloba, czarne jagody, iglica włoska, sosna nadmorska). Leczenie obliteracyjne, czyli skleroterapia, polega na wstrzyknięciu do światła żyłki środka chemicznego, który uszkadzając światło żyłki, prowadzi do reakcji zapalnej i zarośnięcia naczyń. Wskazaniem do skleroterapii są głównie teleangiektazje i niektóre rodzaje małych żylaków. Popularną metodą jest operacja. Wskazaniem dla niej są m.in.: żylaki powodujące dolegliwości subiektywne, nawracające zapalenia żylaków, krwotoki z żylaków, owrzodzenia łydek spowodowane niewydolnością żył powierzchownych, żylaki nawrotowe, powiększanie się żylaków u chorych leczonych metodami nieoperacyjnymi. Obok klasycznej chirurgii istnieje wiele nowych technik operacyjnego usuwania żylaków - kriochirurgia, metoda z wykorzystaniem prądu wysokiej częstotliwości, metoda z parą wodną czy lasera. Operacja może polegać na: częściowym lub całkowitym usunięciu żyły odpiszczelowej lub odstrzałkowej, podwiązaniu żył przeszywających, usunięciu poszczególnych żylaków. Zdarza się, że u jednego pacjenta zachodzi konieczność zastosowania tych wszystkich procedur naraz. Nawroty żylaków występują u około 10-30% chorych po operacji. Najczęstszą przyczyną jest naturalny postęp choroby. Należy pamiętać, że w ciągu kilku lat może dojść do nawrotu żylaków nawet po doskonale zaplanowanej i wykonanej operacji.

Choroby żyłnej nie wolno lekceważyć. Rozpoczętego procesu chorobowego nie da się całkowicie cofnąć, ale warto go zatrzymać lub spowolnić. Pamiętajmy, że pojawiające się pajączki naczyniowe to nie tylko problem kosmetyczny, ale początek poważnej choroby która może prowadzić do rozwoju owrzodzenia żylakowego. Niegojące się wrzody mogą ulegać zakażeniom. Dlatego już pierwsze objawy przewlekłej niewydolności żyłnej wymagają odpowiedniego leczenia, aby nie dopuścić w przyszłości do niekorzystnych dla zdrowia powikłań.



Dr Khalillul Quaium, chirurg ogólny



Obraz żyły, fot. sxc

A to ciekawe

Okno na historię

Okna mają sprawić, że do domu wpadnie nieco światła, a my wyrzemy na otaczającą nas rzeczywistość. Tymczasem kryje się za nimi niesamowita historia.

Najwcześniejsze okna były zwykłymi dziurami w ścianie. Dopiero później, kiedy ludzie zaczęli zakładać osady w nieco zimniejszym klimacie, w otworach instalowano poszycia ze skór zwierząt czy drewna. Kiedy i to nie wystarczyło, zamożniejsi ludzie zaczęli używać bardzo cienko ciętego i szlifowanego marmuru jako szyb. Jeśli ktoś chce zobaczyć czy światło może wpadać do wnętrza pomieszczenia poprzez kamień, wystarczy udać się do włoskiej Rawenny, do mauzoleum Galii Placydii. Okna wykonano z cienko krajanego, pomarańczowego alabastru. Uznawane są za dzieło sztuki. Alabaster był idealnym materiałem na szyby. Po wyszlifowaniu stawał się niemal przezroczysty. Był także niezbyt twardy, dlatego łatwo się go cięło.

Na dalekim wschodzie zamiast szyb używano papieru. Doskonale widać to na filmach z historią Japonii w tle.

Szkło w ramy okien pierwsi zaczęli wstawiać Rzymianie. Nikt nie myślał wówczas o tworzeniu tafli szkła. Możliwe było jedynie wytwarzanie szklanych płytek, które następnie łączono płynnym ołowiem. Przypominało to nieco witraże. Przez takie okna nie można było dostrzec, co dzieje się na zewnątrz. Musiało minąć następne tysiąc lat.

W średniowieczu sztuka wyrabiania szkła była już bardzo rozpowszechniona, ale nikt nie wiedział jak wykonać idealną szybę. Ówczesny szklarz dmuchał w rurę, na końcu której znajdowało się płynne szkło. Następnie tworzył z niego niewielkie krążki. Były one nazywane gomółkami. Aby stworzyć szybę, należało posiadać wiele gomółek i ołów, którym je łączono. Ten typ okien był powszechny aż do XIX wieku. Na gomółki stać było nielicznych. Mieszczanie



Średniowieczne okna

wprawiali szyby wykonywane z... rogów zwierząt. Dziś trudno sobie wyobrazić proces tworzenia takich powłok, ale był on dość prosty. Najpierw należało zaopatrzyć się w krowie rogi. Następnie były one gotowane i moczone w wodzie, a potem rozcinane na długie plastry. Te miażdżono pod rozgrzanymi metalowymi płytami. Ostatnim krokiem było nacieranie rogowych płytek olejem. Takie okna przepuszczały światło, chroniły przed deszczem i wiatrem, ale nie można było przez nie nic zobaczyć. Do dziś przetrwały tylko w jednym z londyńskich muzeów.

W Polsce pierwsze szyby w oknach zaczęto montować w XV wieku w kościołach. W wiejskich chatkach o oknach nikt nie myślał. Były niepraktyczne w naszym klimacie. Szklarze mieli więcej roboty w okresie renesansu, podczas przebudowy zamku na Wawelu. Trendy z południa Europy sprawiły, że szyby wstawiano w wielu pomieszczeniach zamku królewskiego. W drugiej połowie XVI i w XVII wieku szklenie okien stało się

powszechne nawet w chałupach chłopskich. Większości nadal nie było stać na szyby. W oknach montowano więc pęcherze zwierząt. Szklarza na wsi określano mianem błoniarsza.

Wracając do kształtu szyb i gomółek: warto zwrócić uwagę na różnice, które występują w różnych regionach Polski. Kiedy wybierzemy się do Gdańska, większość starych okien bądź odrestaurowanych składa się z małych romboidalnych szyb. Z kolei podczas wizyty w Krakowie, na Wawelu, można zauważyć okrągłe gomółki. Działo się tak,

ponieważ Gdańsk czy Toruń były związane gospodarczo z północną Europą - Niderlandami i miastami Hanzy. Kraków powiązany był bardziej z Wiedniem czy Italią.

To, że obecnie w oknach posiadamy szyby zawdzięczamy Anglikom. W XVII wieku zaczęli wytwarzać duże i płaskie tafle szkła, które rozciągano na wynałazku zwanym rusztem. Pierwsza manufaktura produkująca szyby powstała w 1848 roku. Jej właściciel Henry Bessemer zamiast rusztu zastosował system walców, które kształtowały szkło. Proces nie był prosty i tani. Szkło wymagało długotrwałego szlifowania. Dopiero w latach 20. XX wieku wymyślono szlifierki, które obniżyły koszty polerowania szkła.

W Europie szyby okienne upowszechniły się w czasie tzw. małej epoki lodowcowej, trwającej od ok. 1350 do 1830 roku. Na kontynencie zrobiło się zimniej i ludzie zaczęli szukać sposobów na uporanie się z chłodem. Szyby w oknach sprawdzały się znakomicie.

(pw)

XX wiek

Piąta kolumna

Na długo przed pierwszymi wystrzałami pancernika Schleswig-Holstein w kierunku Westerplatte naziści przygotowywali się do walki dywersyjnej. W polu ich zainteresowania było także Wąbrzeźno.

Powszechnie znany jest przebieg akcji dywersyjnej w Gliwicach, gdy niemieccy żołnierze przebrani w polskie mundury sfingowali napaść na niemiecką radiostację. W Wąbrzeźnie zamierzano zniszczyć dom niemiecki, kościół ewangelicki oraz mleczarnię. Winę za te czyny planowano zrzucić na Polaków. Ten spektakularny projekt nigdy nie został zrealizowany, ale naziści przygotowywali Niemców z okolic Wąbrzeźna do akcji sabotażowych. Specjalne szkolenia przeprowadzano w Gdańsku.

Jednym z uczestników był Klemens Libal z Jarantowic. Tuż po zdaniu matury miał on wyjechać do Gdańska, by wrócić w rodzinne strony we wrześniu 1939 roku i wziąć udział w aresztowaniach Polaków. Tajne spotkania Niemców odbywały się także w majątku w Nielubiu. To właśnie w takich miejscach i okolicznościach powstawały listy Polaków przeznaczonych do aresztowania i zabicia. Wiodącą siłą w spiskowaniu przeciwko Polakom był Selbstschutz.

(pw)

XX wiek

Rodzynek w radzie

W listopadzie 1933 roku mieszkańcy Wąbrzeźna udali się do lokali wyborczych, by oddać głos na kandydatów na radnych. Wybory te były ważne z dwóch względów: po pierwsze, odbywały się po reformie samorządowej, która zmieniła sporo w lokalnej polityce, a po drugie, w nowej radzie znalazła się kobieta.

„Wybory te zadecydować mają, jak wyglądać będą na czas dłuższy samorządy miast pomorskich. Samorząd miejski jest obecnie skrzepowany i poważnie zwężony, ale dlatego nie wolno nam dopuścić do tego, żeby w radach miejskich zasiedli ludzie słabego charakteru” – tak do głosowania zachęcali na swoich ulotkach kandydaci Obozu Narodowego w Wąbrzeźnie.

Rzeczywiście, po 1933 roku i nowej reformie samorządowej lokalna polityka w Wąbrzeźnie i innych miastach regionu zmieniła się. Radni tracili na znaczeniu. Wzrosła za to rola burmistrza miasta, który pełnił odtąd funkcję przewodniczącego rady miasta. Chodziło o poprawę skuteczności rządu i odpolitycznienie władzy.

Na zmianach najbardziej stracić miała prawica, a więc Obóz Narodowy. W Wąbrzeźnie na listach ON znalazły się następujące osoby: Teofil Balicki (stolarz), Zbigniew Czarnota-Bojarski (kupiec), Wacław Ciesielski, Leon Ernst (organista), Izidor

Gerke (krawiec), Zofia Górską, Alojzy Kemprowski, Konrad Ledwochowski, Stanisław Nowak (piekarz), Jan Piotrowski, Mieczysław Potorski (kował), Maksymilian Prusiewski, Franciszek Putynkowski, dr Podlaszewski (lekarz), Teodor Strzyżewicz (kołodziej), Mikołaj Sopolński (stolarz), Stanisław Tesławski (szewc), Kazimierz Wietrzyński, ksiądz Zakrys oraz Helena Żuralska.

26 listopada do urn wyborczych swoje głosy wrzuciło 85 proc. uprawnionych do głosowania mieszkańców Wąbrzeźna. Wybierano aż 24 radnych. Obóz Narodowy wygrał te wybory, wprowadzając siedmiu radnych. Ważniejsze było jednak to, że po raz pierwszy w radzie miasta znalazła się kobieta - Helena Żuralska. Była ona żoną kupca. Były to ostatnie wybory do tak licznej rady miasta. W kolejnych, w 1938 roku, do obsadzenia było zaledwie 16 mandatów. W radzie nie znalazło się miejsce dla ani jednej kobiety.

(pw)

XX wiek

Łowy humanitarne

Przez długi czas łowiectwo w Polsce nie było usankcjonowane żadnymi przepisami. Szczególnie na prowincji nie przestrzegano podstawowych zasad i kłusowano na potęgę. Aby poprawić tę sytuację, w 1933 roku w Wąbrzeźnie powstało Towarzystwo Łowieckie.

Aż do 1927 roku w Polsce praktycznie nie istniało prawo łowieckie. Dopiero od tego roku, by polować, należało wyrobić kartę łowiecką. Zakazano również zabijania niektórych gatunków zwierząt. Nowe przepisy przenikały do ludzkiej świadomości powoli, dlatego właśnie zrodził się pomysł

powołania Towarzystwa Łowieckiego w Wąbrzeźnie. Stały za tym dwie osoby – starosta wąbrzeski Zygmunt Kalstein oraz leśniczy z Konstancjewa, Tomaszek. W statucie organizacji zapisano: „Celem Towarzystwa jest podniesienie etyki łowieckiej, krzewienie zasad prawidłowej gospodarki łowiec-

kiej i kultury oraz tępienie kłusownictwa.”

Pod statutem podpisało się 40 osób. Organizacja nie działała zbyt prężnie. Ograniczała się do organizowania pogadanek i wykładów na temat prawidłowej gospodarki łowieckiej.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Uprawa

Dynia nie tylko w Halloween

Noc z 31 października na 1 listopada to święto znane w krajach anglosaskich jako Halloween. Za oceanem ten okres to prawdziwe żniwa dla plantatorów dyń. Uprawa tych warzyw może być dobrym sposobem na zarobek nie tylko od święta.

Dynia pochodzi z Ameryki Środkowej. By ją uprawiać, trzeba mieć żyzną glebę. Okrągłe warzywa lubią również słoneczną aurę, dlatego należy sadzić je w miejscach niezacienionych. Jeśli ktoś decyduje się na wielohektarowe plantacje, musi pomyśleć o nawadnianiu. Niedobór wody powoduje, że owoce są mniejsze, jednak zawierają więcej suchej masy i mają słodszy smak.

Siew dyń odbywa się z nasion lub rozsady w maju. W wielkich plantacjach stosuje się agrowłókniny lub folie, które chronią rośliny w pierwszych miesiącach wegetacji. Dynia nie wymaga wiele pracy przy odchwaszczaniu. Rośliny są na tyle duże, że zagłuszają chwasty. Kluczowy jest tylko pierwszy okres ich wzrostu.

Niestety, dynia potrafi być kapryśna. Z hektara można zebrać od kilku do kilkunastu ton. Dyniowym zagłębiem w Polsce jest gmina Lesznów. Podobno tamtejsi rolnicy zastanawiali się nad zmianą nazwy na Dyniówkę. W okolicach Halloween przy drodze ustawiają się długie sznu-



Jesienna plantacja dyni

ry kramów, a na nich dostępne są dynie – zarówno prosto z pola, jak i te wydrążone i gotowe do

ustawienia na ganku przed domem.

(pw)

Szkodniki

Chronić przed inwazją

Trafiają do nas sygnały mówiące o pladze biedronek azjatyckich. Jesienią wchodzi one do domów, by szukać schronienia.

Biedronka azjatycka – nazywana arlekinem – to gatunek inwazyjny. Bardzo łatwo ją rozpoznać, ponieważ przypomina naszą biedronkę tylko kształtem. Zupełnie inna jest jej kolorystyka. W Polsce po raz pierwszy została zauważona w 2006 roku.

Jesienią biedronki migrują przed zimowym odrętwieniem. Szukają ciepłych, suchych miejsc, np. strychów. Aby uchronić się przed wizytą w domu setek niechcianych owadów, warto uszczelnić pianką otwory, szczególnie na południowych ścianach. Wiadomo, że biedronki wabi promieniowanie UV, do- brze jest więc lampy produk-

jące duże ilości tego promieniowania zamienić np. na żarówki rtęciowe. Jeśli jednak biedronki azjatyckie się u nas zadomowią, należy zastosować substancje owadobójcze. W mieszkaniach można wykorzystać kamforę i mentol, których zapach odstrasza te owady.

Jeśli nie chcemy używać chemii, biedronki można zebrać odkurzaczem. Warto wiedzieć, że na martwych owadach gnieźdzą się larwy skórnikowatych i trzeba je usunąć, by po domu nie zaczęły panoszyć się polskie chrząszcze skórnika słonińca.

(pw)

Uprawa

Sposób na późny siew

Niebawem z pól znikną kukurydza i rzepak. Co począć z ziemią po ich zebraniu? Jedną z opcji są tzw. przewódki.

Czasami pogoda utrudnia zebranie kukurydzy czy buraków w odpowiednim terminie. Wówczas przegapiamy najdogodniejszy moment na wysianie ozimin. Może to odbić się na ich rozwoju i plonowaniu. Szacuje się, że opóźnienie siewu o miesiąc oznacza spadek plonu aż o 30 procent.

Rolnicy, nie chcąc ryzykować, mogą zaopatrzyć się w przewódki, czyli odmiany zbóż, które mogą plonować po wysianiu zarówno jesienią, jak i wiosną. W przypadku zbóż ozimych wysianie ich wiosną nic nie da, ponieważ nie przejdą jarowizacji, czyli stanu niskich temperatur.

Przewódki można wysiać nawet zimą. Mają kilka zalet. Obser-

wacja pokazuje, że odmiany przewodnie zasiane późno, mają wiosną rozwinięty system korzeniowy, dobrze wykorzystują zimowe zapasy wody glebowej, lepiej tolerują suszę i nie wymagają tak długiego okresu jarowizacji, jak formy ozime. Ich dojrzewanie z reguły przebiega wcześniej niż odmian ozimych lub w podobnym czasie. Oznacza to wcześniejsze zwolnienie stanowiska pod uprawę np. rzepaku ozimego.

Tradycyjnym terminem siewu przewódek jest początek listopada. To ważne, by nie robić tego wcześniej, ponieważ wówczas zboża zbyt szybko wyrosną, co nie pomaga w przezimowaniu.

(pw)

Finanse

Wyплаты rozpoczęte

16 października rozpoczęła się akcja przelewania na rolnicze konta dopłat ONW.

Nie od razu pieniądze znajdują się na kontach wszystkich gospodarstw rolnych w niekorzystnych warunkach terenowych. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ma na to czas do czerwca przyszłego roku. Łącznie do przelewania na konta jest 1,37 mld złotych. Wnioski o dopłaty ONW złożyło w tym roku 736 tysięcy gospodarstw. Działło się to wiosną, a rolnicy mieli o tyle uproszczone zadanie, że wniosek ONW był połączony z wnioskami o dopłaty bezpośrednie.

Dopłaty ONW przyznawane są rolnikom, którzy gospodarują w trudnym terenie np. górskim lub o niekorzystnych warunkach,

np. na obszarach o niedostatecznych lub zbyt intensywnych opadach deszczu. Dopłaty te mają rekompensować rolnikom wyższe nakłady finansowe ponoszone na prowadzenie działalności.

Jednocześnie rozpoczęła się wypłata płatności środowiskowych. Trafiają one do rolników, którzy postanowili przystąpić do „Programu rolnośrodowiskowego”, czyli prowadzą swoją działalność chroniąc środowisko naturalne czy jak najmniej w nie ingerując. Gospodarze zobowiązani są realizować taki program przez pięć lat.

(pw)

Organizacje

Związek zawodowy młodych

18 października w Warszawie powstał nowy związek zawodowy rolników – skupiający młodsze pokolenie farmerów.

Związek Zawodowy Młodych Rolników RP, bo tak nazywa się nowa organizacja, ma na celu reprezentowanie spraw i wartości młodych rodzin rolniczych oraz podkreślanie roli i znaczenia młodych rodzinnych gospodarstw rolnych w rozwoju społeczno-gospodarczym polskiej i europejskiej wsi. Przewodniczącą komitetu założycielskiego została

Elwira Pawelec z województwa lubuskiego, wiceprzewodniczącymi Marcin Kupidaj z województwa wielkopolskiego oraz Filip Postucha z województwa lubelskiego.

Związkowcy mają już swoją stronę internetową www.mlodzirolnicy.pl, chociaż nie umieścili na niej jeszcze żadnych informacji.

Jak wykazał spis rolny z 2010

r., już 14,7 proc. gospodarstw rolnych prowadzi w Polsce osoby w wieku do 35 lat. To najwięcej w UE, gdzie odsetek ten wynosi średnio 6,4 proc. W naszym kraju mało jest też użytkowników gospodarstw starszych niż 65 lat (8,4 proc.). W Portugalii jest ich aż 47 proc., podobnie w Bułgarii i Rumunii.

(pw)

Akcja

Adoptuj pszczołę za 2 zł

Wprawdzie lato i sezon dla pszczoł mamy za sobą, ale warto przyjrzeć się sprawie pomoru 5 milionów tych pożytecznych owadów w województwie lubelskim. Wiemy już, że wybił je środek na stonki.

W Przyczynie na Lubelszczyźnie w ciągu zaledwie jednej nocy padło 5 milionów pszczoł z lokalnych pasiek. Długo spekulowano na temat przyczyn zdarzenia. Owady przebadano, a wyniki pokazały, że winny pomorowi jest fipronil – środek stosowany na stonkę ziemniaczaną. Problem polega na tym, że stosowanie tej substancji jest zabronione od kilku

lat. Teraz sprawą zajmie się prokuratura. Warto dodać, że nie wszyscy weterynarze zgadzają się z postawioną diagnozą. Ich zdaniem, nawet obecność fipronilu nie powinna spowodować tak gwałtownej śmierci zdrowych owadów.

Pszczoły odpowiadają w Polsce za zapylenie 90 procent upraw, więc trzeba o nie dbać. Nawet obecnie, gdy znajdują się już

w ulach, można im pomagać poprzez... adopcję. Powołano do życia stronę adoptujpszczole.pl, na której każdy z nas może adoptować pszczołę za dwa złote. Pieniądze te są przekazywane na odbudowę pasiek. Tylko w Przyczynie udało się zebrać 24 tysiące złotych w ciągu jednej doby na pomoc tamtejszym pasiekom.

(pw)

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

♈ Trwa trudny okres dla osób spod Twojego znaku. Nie jest to czas na zmiany w pracy. Nie dokonuj ich też w finansowej sferze życia. Bacz, by nie popełnić błędów.

Wodnik (21.01.-19.0)

♊ Wykorzystaj obecne wsparcie gwiazd i zaufaj zarówno uczuciom, jak i swej intuicji dotyczącej sfery zawodowej i materialnej. W tym okresie możesz odzyskać stracony czas.

Ryby (20.02.-20.03.)

♋ To czas na wyciszenie się. Pochopne decyzje podjęte w tym tygodniu prowadzą donikąd. Nie trzeba się zatem spieszyć z ważnymi postanowieniami zawodowymi i finansowymi.

Baran (21.03.-21.04.)

♈ Przed Tobą trudny czas. Osoba, której powierzyłeś swoje serce, odsunie się od Ciebie, a Ty odbierzesz to jako atak. Niepotrzebnie. Minie jednak trochę czasu zanim emocje opadną.

Byk (21.04.-21.05.)

♉ Masz dobrą okazję do pokazania się w pracy z jak najlepszej strony. Możesz również liczyć na premie finansowe. Teraz warto podpisać umowy o dzieło lub dokonać transakcji, na którą od dłuższego czasu czekasz.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

♊ To okres dobry na realizację planów dotyczących sfery materialnej i zawodowej. Poświęć jak najwięcej czasu finansom, w przeciwnym razie wiele z Twoich wysiłków może zostać zmarnowanych.

Rak (22.06.-22.07.)

♋ Trzeba umiejętnie podzielić czas między pracę, zdrowie i miłość. Ten tydzień zmusi Cię do lepszego przystosowania się do realiów życiowych. Możesz też zrealizować zaległe plany wypoczynkowe.

Lew (23.07.-23.08.)

♌ To okres owocny i przyjemny. Premiowane będą zwłaszcza wyjazdy służbowe. Warto w tym tygodniu skorygować swoje postanowienia, dotyczące materialnej i zawodowej sfery życia.

Panna (24.08.-23.09.)

♍ Wiele pozytywnych zdarzeń będzie miało miejsce w Twojej działalności zawodowej. Także w materialnej sferze życia dokona się wiele korzystnych dla Ciebie zmian, ale decyzje finansowe podejmij na koniec tygodnia.

Waga (23.09.-22.10.)

♎ Nie zmieniaj niczego w kierunkach swojej działalności, bo energia gwiazd nie będzie w tym tygodniu Twoją tarczą obronną. Tylko umiar i cierpliwość pomogą Ci wyjść bez szwanku z każdej, nawet najtrudniejszej sytuacji.

Skorpion (24.10.-22.11.)

♏ Zapomnij teraz o zabawie i zacznij, bardziej niż zwykle, zajmować się pracą i finansami. Nie zawsze masz tak doskonałe poparcie ze strony gwiazd. W tym tygodniu Twoja intuicja osiągnie szczyt.

Strzelec (23.11.-21.12.)

♐ Przez cały ten tydzień Twoja energia powinna być skierowana na pracę. Zajmij się materialną sferą życia, masz do tego doskonałą aurę gwiazd. Intuicja Cię nie zawiedzie. Pod koniec tygodnia warto zwolnić tempo.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Org. zw.i chem. z grupy lipidów	Miasto w Grecji		Założyciel szkoły jogaczarów.	Ojczyzna Hezjoda.						Zanik głosek	Płeć męska	
	Półwysep u wyb. Egiptu			Niż chirurgiczna		4				Największe j. w Gwatemali	Dołaman, dołoman.	
		6										
Odpowiednik sanskr. bodhisattwy.								Niszczy go freon				
						1		Herosi greckich				
						Miasto na Uralu						Miesz. dromadera z baktrianem
	2			5		Wiktor (ur. 1925) arch.						
Kąpielisko w Jastarni					Przesąd							
Pokojuowy Nobel 1964												
Rzeka w Gruzji								Żona Perseusza.				
Oskar (1881-1939)												
								Solnisko.				
						3						

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy II technikum żywienia i usług gastronomicznych podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem tym razem przygotowali dania na bazie ziemniaków. Efektem ich pracy były kluski śląskie z sosem pieczarkowym. Czytelników zachęcamy do wypróbowania przepisu.

Kluski śląskie z sosem pieczarkowym

Potrzebne składniki: 1,7 kg ziemniaków, 2 jaja, 40 dag mąki ziemniaczanej, sól do smaku

Sposób wykonania:

Ziemniaki ugotować, gorące przecisnąć przez praskę i po zostawić do ostygnięcia. Następnie przygotowaną masę ziemniaczaną wyłożyć na stolnicę, dodać jaja, mąkę ziemniaczaną i połączyć wszystkie składniki (mieszać za pomocą noża). Krótko wyrabiać ciasto, uformować wałek o średnicy 2 cm, który należy kroić w kawałki o szerokości 2 cm. Z odkrojonych kawałków formować kulki, a w środku każdej z nich zrobić małą dziurkę. Kluski wrzucać do gorącej i osolonej wody, gotować partiami przez 10 minut od momentu wrzucenia.

Tak przygotowane kluski śląskie mogą stanowić dodatek skrobiowy do drugiego dania (zastępujemy nimi ziemniaki z wody). Mogą być również daniem zasadniczym – serwujemy je z sosem pieczarkowym oraz surówką ze startej marchewki.

Smacznego!



Kacper Kuszewski i Adrian Pieniżkowski polecają kluski z dziurką

Pogoda

Czwartek 30.10.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 31.10.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 1.11.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 2.11.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

śnieg/deszcz

7/9/11

1020 hPa

4 km/h

0 mm

2/3/5

1021 hPa

6 km/h

0 mm

6/8/10

1022 hPa

5 km/h

0 mm

-1/3/4

1024 hPa

4 km/h

0 mm

8/11/13

1022 hPa

6 km/h

0 mm

2/4/5

1021 hPa

9 km/h

0 mm

10/13/15

1015 hPa

9 km/h

0 mm

2/4/6

1013 hPa

11 km/h

0 mm

Wąbrzeźno

Pełnoprawne pierwszaki

W miniony czwartek w Szkole Podstawowej nr 3 im. Edmunda Wojnowskiego w Wąbrzeźnie przejęte pierwszaki złożyły ślubowanie i dostały pasowania.

W udekorowanej sali gimnastycznej zgromadzili się pierwszoklasiści z wychowawcami Magdaleną Dąbrowską (I a), Małgorzatą Pieczywok (I b), Małgorzatą Wesołowską (I c) oraz Ewą Markiewicz (I d).

Maluchy recytowały wiersze, śpiewały piosenki i udowodniły, że sporo nauczyły się przez prawie dwa miesiące roku szkolnego. Program uświetnił występ zespołu

wokalnego pod kierunkiem Wiesławy Szydzik, uczniów z Samorządu Szkolnego pod okiem Doroty Piotrowicz oraz harcerzy z drużyny Ewy Markiewicz.

Pierwszoklasiści ślubowali być dobrymi Polakami, godnie reprezentować swoją szkołę, swym zachowaniem i nauką sprawiać radość rodzicom i nauczycielom. Dyrektor szkoły Małgorzata Taczynska i wicedyrektor Rafał Wartecki

dokonał pasowania na ucznia, dotykając ołówkiem ramienia dzieci. Przewodnicząca Rady Rodziców Alina Barszcz wręczyła im pamiątkowe dyplomy, a wychowawcy wraz z harcerzami słodkie upominki.

Uroczyste ślubowanie złożyli też rodzice, zobowiązując się do pomocy swoim pociechom w nauce i przezwyciężaniu trudności.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



REKLAMA

WYBORY 2014

WYKONAMY DLA CIEBIE:

banery, plakaty, ulotki, notesy,

wizytówki, kalendarzyki,

długopisy, gadżety odblaskowe,

breloki, smycze, kubki,

koszulki, słodczyce oraz wiele innych...



Lekkoatletyka

Sztafety bez medali

W miniony piątek uczennice i uczniowie z wąbrzeskiego gimnazjum startowali w finale Wojewódzkiej Gimnazjady w Sztafetowych Biegach Przełajowych w Bydgoszczy. Uplasowali się w środku stawki.



Uczennice i uczniowie z wąbrzeskiego gimnazjum solidarnie zajęli miejsca w połowie stawki

W imprezie wzięły udział 24 najlepsze sztafety w kategorii dziewcząt i chłopców z całego województwa. Wszystkie zespoły pomyślnie przeszły przez sito eliminacji powiatowych i pojawiły się w Bydgoszczy, by powalczyć o medale.

Zarówno dziewczęta, jak i chłopcy z Wąbrzeźna zajęli 12.

miejsce, czyli w połowie stawki. Sztafeta żeńska: Jarocka Klaudia, Klimek Martyna, Kowalkowska Oliwia, Zygarlicka Julia, Sobecka Lucyna, Weber Weronika, Kłosińska Patrycja, Król Joanna, Łuczynska Paulina, Rutkowska Zuzanna, Wardecka Olga. Opiekun Jarosław Rutkowski.

Sztafeta męska: Tryczak Ni-

kodek, Mitura January, Ochocki Jakub, Zaborowski Dawid, Maciejewski Wiktor, Garbarczuk Kacper, Niemyt Tomasz, Chojnacki Filip, Chojnacki Olaf, Szczepański Bartek, Muszałski Kacper. Opiekun Jarosław Rybszleger.

Dawid Otremba
fot. nadesłane

Piłka nożna

Bardzo piękna porażka

Piłkarze wąbrzeskiej Unii, prowadzeni przez nowego szkoleniowca, stworzyli w sobotę znakomite widowisko w pojedynku z Drwęcą Golub-Dobrzyń. Mimo porażki, nasi zawodnicy zasługują na słowa pochwały. Był to najlepszy mecz w wykonaniu seniorów od kilku miesięcy.

Wąbrzeźnianie przystąpili do meczu mocno zmobilizowani. Wiadomo, że derby rządzą się swoimi prawami, dlatego ciężko było wskazać faworyta przed pierwszym gwizdkiem. Po raz pierwszy na ławce zasiadł Robert Kościelak, nowy trener Unii. Spotkanie lepiej rozpoczęli przyjezdni, którzy już na początku stworzyli groźną sytuację za sprawą Jagielskiego. Dośrodkowanie z prawej strony przeleciało przez pole karne Unii. Na szczęście zabrakło wykończenia po stronie przyjezdnych. Kolejne szanse go-

ście wypracowali sobie w 6. i 7. minucie pojedynku. Gdy wydawało się, że akcje Drwęcy zostaną ukoronowane bramką, na prowadzenie wyszła Unia. Piłkę na 20. metrze przejął Paweł Mazurowski i kropnął potężnie z daleka. Bramkarz Drwęcy odprowadził futbolówkę wzorkiem. Po chwili wąbrzeźnianie powinni prowadzić różnicą dwóch goli. Znakomicie do Mazurowskiego dogrywał Wojtek Leis, ale nasz napastnik w ostatniej chwili został uprzedzony przez obrońców. W odpowiedzi goście wyprowadzi-

li szybką akcję. Piłka trafiła do nogi Pawła Kanika, który przy bierności defensywy strzałem z ponad 30. metrów wpakował piłkę do siatki.

Potem była akcja za akcją. W 19. minucie ponownie z dobrej strony pokazał się Mazurowski, który kąśliwie strzelił z ostrego kąta. Jego uderzenie na róg sparował Szponikowski. Po chwili ponownie Unia wyszła na prowadzenie. Fatalne przyjęcie obrońcy z Golubia wykorzystał Mazurowski, który wyłuskał futbolówkę na 11. metrze i płaskim strzałem ponownie

dał prowadzenie Unii. Za moment powinno być 3:1. Znakomitą akcję przeprowadził Dominik Hancyk. Wymanewrował obrońców i huknął silnie po ziemi. Niestety, piłka trafiła w słupek.

Między 20. a 37. minutą meczu kibice oglądali futbol w dobrym wykonaniu. Sporo było akcji i szans na zdobycie kolejnych bramek. Po stronie Unii najbliższe podwyższenia wyniku byli Bartek Rybszleger i Mazurowski. Goście próbowali wyrównać za sprawą Jagielskiego i Kanika. Ten drugi był najaktywniejszym zawodnikiem gości i siał postrach wśród obrońców Unii. W 38. minucie, po dośrodkowaniu z rzutu wolnego, skierował piłkę do siatki z zerowego kąta. W tej sytuacji zabrakło komunikacji między bramkarzem a obrońcami, co wykorzystał pomocnik przyjezdnych. Ostatnie dwie akcje pierwszej połowy powinny zakończyć się golami dla Drwęcy, jednak w obu przypadkach fantastycznie spisał się Andrzejewski, zatrzymując uderzenia Kanika i Jagielskiego.

Druga odsłona rozpoczęła się od trzeciej bramki Kanika. Pomocnik z Golubia przymierzył po długim rogu i skompletował hat-tricka. W odpowiedzi silnie strzelał Mazurowski. Drużyny wymieniały

się akcjami i raz po raz stwarzały bramkowe sytuacje. Wreszcie po godzinie gry w miejsce Wojtka Leisa na placu gry zameldował się Marcin Gołąb. Już po chwili wypracował rzut wolny. Dośrodkowana piłka spadła na głowę Mazurowskiego, który pięknym strzałem po raz trzeci zmusił Szponikowskiego do kapitulacji. Na tym emocje nie skończyły się. W 67. minucie piłka w polu karnym trafiła pod nogi najlepszego tego dnia piłkarza Unii, Mazurowskiego. Ten zabawił się obrońcami i zrobił wszystko jak należy. Niestety, zabrakło szczęścia, ponieważ bramkarza gości wyręczyła poprzeczka. Rozstrzygnięcie meczu przyszło w 78. minucie. Wtedy to Chojnowski nieprzepisowo zatrzymał w polu karnym Kanika. Piłkę na 11 metrów ustawił Jagielski i nie dał Andrzejewskiemu szans na obronę. W końcówce trener Kościelak zdecydował się jeszcze na dwie zmiany. W miejsce Hancyka i Kazanowskiego na boisku pojawili się Marszałek i Liszaj. Mimo ambitnej gry do końca, nie udało się już odwrócić wyniku. Po raz pierwszy od dawna z przyjemnością patrzyło się na grę naszego zespołu.

Unia zagra w niedzielę w Toruniu z Pomorzaniem.

Dawid Otremba



Piłkarze Unii (ciemne stroje) i Drwęcy Golub Dobrzyń stworzyli w sobotę wspaniałe widowisko

Piłka nożna

Juniorzy młodszy pokazali charakter

Juniorzy młodszy wąbrzeskiej Unii wrócili z kompletem punktów z Kowalewa. W ostatnim swoim meczu w rundzie jesiennej zespół Miłosza Gębki pokonał lokalnego rywala.

Pomimo wyniku niekorzystnego do przerwy (3:1 dla gospodarzy), nasi juniorzy pokazali charakter i potrafili w drugiej odsłonie odmienić losy spotkania, strzelając aż 4 gole. To dało im zwycięstwo 5:4.

Trzy oczka przywiezione z Kowalewa Pomorskiego są ostatnimi w rundzie jesiennej, jakie zdobyli juniorzy młodzi na-

szego klubu.

– Cieszą punkty zdobyte na wyjeździe oraz ambicja i determinacja, jaką wykazał się zespół w drugiej połowie meczu – powiedział po ostatnim gwizdku trener Gębka.

Po pierwszej rundzie zespół juniorów plasuje się na 3. pozycji w ligowej tabeli.

Dawid Otremba

Promień Kowalewo – Unia Wąbrzeźno 4:5 (3:1)

Bramki: Ochocki Jakub, Drapiewski Radek, Rużycki Karol, Maciejewski Wiktor, Zaborowski Dawid

Unia: Potaczała, Orylski, Drapiewski, Oswald, Garbarczuk (Woźniak), Chajec, Sobota (Rużycki), Maciejewski (Sankiewicz), Zaborowski, Tryczak, Ochocki (Pomastowski)

Tabela ligi juniorów po rundzie jesiennej

Klub	Mecze	Pkt.	Bramki
1. Victoria Lisewo	9	27	38:9
2. Radzynianka Radzyń Chełm	9	20	27:16
3. Unia Wąbrzeźno	9	15	21:21
4. Piast Łasin	9	12	18:20
5. Sokół Radomin	7	10	14:11
6. Promień Kowalewo Pomorskie	9	9	28:39
7. Węgrowianka Węgrowo	8	8	23:30
8. ISKRA CIECHOCIN	9	7	16:28
9. Naprzód Jabłonowo Pomorskie	9	7	14:29
10. LZS Bobrowo	8	7	23:19

Unia Wąbrzeźno – Drwęca Golub Dobrzyń 3:4 (2:2)

Bramki: Paweł Mazurowski (4', 17' i 76')

Unia: Andrzejewski – Kalinowski, Nowaczek, Chojnowski, J. Rybszleger – Kazanowski (80' Liszaj), Czarnecki – B. Rybszleger, Mazurowski, Hancyk (80' Marszałek) – W. Leis (60' Gołąb)

Piłka nożna

Unia ma nowego trenera

Od minionego tygodnia seniorzy wąbrzeskiej Unii mają nowego trenera. Po porażce w Serocku z funkcji dotychczasowego szkoleniowca zrezygnował Marek Rożnowski. Nowym opiekunem zespołu został Robert Kościelak.



Robert Kościelak poprowadzi zespół wąbrzeskiej Unii

Robert Kościelak to trener z bardzo mocnym nazwiskiem. Niezwykle doświadczony szkoleniowiec pracował przez ostatnie lata z toruńską Elaną. Prowadził zespół niebiesko-żółtych na szczeblu II, III i IV ligi.

Nowy trener wąbrzeskiej Unii urodził się w Rzeszowie. Pochodzi ze sportowej rodziny, jego ojciec był znanym żużlowcem. Swoją karierę piłkarską Kościelak rozpoczął w Rzeszowie, potem był zawodnikiem Gwardii Warszawa

i Wisły Płock. Na zakończenie związał się z Elaną Toruń, gdzie po zakończeniu kariery przez wiele lat pracował jako trener pierwszego zespołu.

Kościelak posiada licencję trenera UEFA A. Doświadczenie zdobywał, kończąc szkołę trenerską pod egidą PZPN w Warszawie. Miejmy nadzieję, że trener z tak bogatym doświadczeniem i wiedzą tchnie w naszych zawodników nowego ducha.

Tekst i fot. Dawid Otremba

Piłka nożna

Trampkarze z Płużnicy gonią lidera

W niedzielę trampkarze UKS Płużnica podejmowali drużynę Włókniarza Toruń. Mecz od początku był bardzo wyrównany i rozstrzygnięty dopiero w drugiej połowie na naszą korzyść.

Mecz w pierwszej połowie toczył się głównie w środku boiska, a ataki obu drużyn przerywane były przez linię obrony. Pierwszą i jedyną bramkę zdobyli gospodarze bezpośrednio z rzutu rożnego. Szczęśliwym wykonawcą stałego fragmentu gry był Karol Butryn, który w stylu Deyna wpakował futbolówkę do siatki.

Druga odsłona to podobny obraz gry. Kolejny gol dla gospodarzy padł z rzutu karnego po faulu na napastniku gospodarzy. Na bramkę zamienił go Mikołaj Puchała. Od tego momentu gospodarze kontrolowali grę i starali się wyprowadzać kontry. Po jednej z nich piłka ponownie zatrzepotała w siatce za sprawą Przemka Szlęzaka. Taka

przewaga uspokoiła grę, a kolejna kontra Szlęzaka przyniosła kolejny rzut karny, który na bramkę ponownie zamienił Mikołaj Puchała.

Zwycięstwo dało drużynie z Płużnicy drugą lokatę w rozgrywkach.

W ostatniej kolejce drużyna z Płużnicy zmierzy się na wyjeździe z Legią Chelmża.

Dawid Otremba
fot. archiwum



Trampkarze UKS Płużnica (zielono-żółte stroje) po zaciętym spotkaniu okazali się lepsi od Włókniarza Toruń

UKS Płużnica – Włókniarz Toruń 4:0

Bramki: M. Puchała – 2, K. Butryn – 1, P. Szlęzak – 1

Skład: W. Stawiarski, R. Pudlewski – bramkarze, P. Szlęzak, J. Szlęzak, B. Antolak, M. Antolak, M. Puchała, B. Karpiński, J. Stefanowski, F. Jakimowski, K. Butryn, B. Miastkowski, M. Szynkiewicz

Lekkoatletyka

Wybiegali mistrzostwo

W piątek w Bydgoszczy rozegrano finały wojewódzkie Igrzysk Młodzieży Szkolnej w przełajowych biegach sztafetowych. Reprezentacja chłopców z wąbrzeskiej „trójki” wygrała zawody. To największy sukces w tej dyscyplinie w historii szkoły.

W piątek w Bydgoszczy rozegrano finały wojewódzkie Igrzysk Młodzieży Szkolnej w przełajowych biegach sztafetowych. Reprezentacja chłopców z wąbrzeskiej „trójki” wygrała zawody. To największy sukces w tej dyscyplinie w historii szkoły.

Do finałów uczniowie z SP 3 zakwalifikowali się, wygrywając zawody powiatowe. Do Bydgoszczy chłopcy, trenujący pod okiem nauczyciela Sebastiana Isbrandta, jechali powalczyć, ale nikt nie brał pod uwagę wygranej.

Wąbrzeska sztafeta prowadziła od pierwszej do ostatniej zmiany i z przewagą ponad 100 metrów sięgnęła po zwycięstwo. – To wielki sukces startujących chłopców (wszyscy są uczniami piłkarskich klas sportowych) i wspinały dzień



Reprezentacja SP 3 w biegach przełajowych sztafetowych jest od minionego tygodnia najlepszą sztafetą w województwie

naszej szkoły – mówił zaraz po powrocie Sebastian Isbrandt.

Złota sztafeta pobięła w składzie: Szymon Jarka, Bartosz Piasecki, Mikołaj Piórkowski, Stanisław Jabłoński, Patryk Kuczkowski, Kacper Leis, Szymon Kołodziej-

czak, Bartosz Drewnik, rezerwowo Kacper Michałek.

W Bydgoszczy biegała także żeńska reprezentacja. Dziewczęta zajęły miejsce w połowie stawki.

Dawid Otremba
fot. nadesłane

Piłka ręczna

Nadmorska wygrana

Piłkarki ręczne wąbrzeskiej Vambresii wygrały drugi mecz z rzędu w ramach rozgrywek II ligi kobiet. Tym razem wąbrzeżnianki okazały się lepsze od AZS Politechniki Koszalińskiej.

KU AZS POLITECHNIKA KOSZALIN – UKS Vambresia WORWO WĄBRZEŻNO 23:24 /9:12/

Oliwia Krzewińska-Justyna Kochańska/4 Bramki/, Klaudia Zielińska/7/, Ewelina Zakrzewska/4/, Agata Lubowicz, Paulina Domian/7/, Jagoda Krause/2/, Ewelina Król, Kira Zielińska, Zuzanna Rutkowska, Patrycja Kłosińska, Olga Wartecka, Joanna Król, Natalia Donarska

Trenerzy: Jarosław Rutkowski, Bogdan Taczyński

Wyniki II kolejki

MTS Kwidzyn – MTS Giżycko 28:25 /13:12/

UKS PCM Budowlanka Kościerzyna – UKS Drwęca Nowar Lubicz 25:35 /15:15/

KU AZS Politechnika Koszalin – UKS Vambresia Worwo

Wąbrzeźno 23:24 /9:12/

Tabela II ligi kobiet

1.Vambresia WORWO Wąbrzeźno	2	4	64:38	/+26/
2.UKS Drwęca Nowar Lubicz	2	4	61:48	/+13/
3.MTS Kwidzyn	2	4	54:45	/+9/
4.MTS Giżycko	2	0	48:54	/-6/
5.AZS Politechnika Koszalińska Koszalin	2	0	43:50	/-7/
6.UKS PCM Budowlanka Kościerzyna	2	0	40:75	/-35/

UKS Vambresia WORWO wróciła z tarczą z meczu II ligi. Faworytkami były gospodynie KU AZS Politechnika Koszalińska Koszalin. Oba zespoły spotkanie rozpoczęły dość nerwowo. Pierwszą bramkę zdobyła nasza zawodniczka Paulina Domian. Świetne zawody rozgrywała bramkarka Oliwia Krzewińska, która po raz pierwszy dała się pokonać zawodniczkom z Koszalina dopiero w 6. minucie meczu. W ciągu dwóch kolejnych minut zatrzymywała rywalki, dwukrotnie broniąc rzuty karne. Udana interwencja pozwoliła naszej drużynie objąć prowadzenie 5:1. Po kwadransie nasz zespół utrzymywał pięciobramkowe prowadzenie za sprawą goli Klaudii i Eweliny Zakrzewskich. Wtedy inicjatywę przejęły gospodynie, które zmniejszyły przewagę. Pierwsza połowa zakończyła się wynikiem 12:9 dla Vambresii WORWO.

Po zmianie stron drużyna z Wąbrzeźna nie grała już tak dobrze. Największym mankamentem była obrona. Popelniane błędy na szczęście były rekompensowane skuteczną grą w ataku. Między 41. a 50 minutą gospodynie, wykorzystując przerwę zawodniczek Vambresii, zniwelowały przewagę do jednej bramki. Końcówka spotkania było bardzo dramatyczna i trzymała licznie przybyłych kibiców w napięciu.

W 53. minucie, przy wyniku 22:21 dla gości, gospodynie nie wykorzystały rzutu karnego. Obroniony przez Oliwię Krzewińską trzeci rzut karny pozwolił wąbrzeżniankom uwierzyć w wywiezienie z trudnego terenu

dwóch punktów. Wydawało się, że zdobyte dwie bramki zagwarantują zwycięstwo. Nic bardziej mylnego. Po chwili gospodynie znowu doszły nasz zespół na jedno trafienie. Na 30 sekund przed końcówką syreną, po faulu na Paulinie Domian, nasz zespół wykonywał rzut karny. Pomyliła się Ewelina Zakrzewska. Koszalinianki miały jeszcze 24 sekundy na zdobycie wyrównującej bramki, dającej im chociażby punkt. Jednak nasze szczypiornistki nie pozwoliły rywalkom na wykonanie skutecznej akcji i doprowadzenie do remisu. Mecz zakończył się wygraną Vambresii 24:23.

– Cała drużyna zasłużyła na kilka ciepłych słów. Drugi mecz, drugie zwycięstwo, cztery punkty, pierwsze miejsce. Przed nami pojedynek z MTS Kwidzyn w którym będziemy chcieli zdobyć kolejne dwa punkty – zapowiada trener Rutkowski.

Wąbrzeżnianki, dzięki zwycięstwu, utrzymały fotel lidera. Za dwa tygodnie na własnym parkiecie nasz zespół zmierzy się bardzo mocną ekipą MTS Kwidzyn.

Dawid Otremba

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Piłka nożna

Pobili Kasztelana

W sobotę drużyna młodzików UKS Płużnica udała się do Papowa Biskupiego na mecz z miejscowym Kasztelanem. Wygrała pięcioma bramkami.

Młodzicy jechali do Papowa niemal pewni wygranej. Mecz rozpoczął się jednak od wyrównanej gry obu drużyn. Pierwsza bramka dla przyjezdnych padła dopiero po kwadransie. Silnym strzałem zza pola karnego popisał się Kacper Włosowski. Kolejne minuty to znowu akcja za akcją. Dużo problemów obronie gospodarzy przysparzał Jakub Górski, który wykorzystał jedną z dogodnych sytuacji i podwyższył wynik spotkania na 2:0.

Drugą połowę lepiej rozpoczęli goście, szybko zdobywając kolejne dwie bramki. Ich autorami byli Hubert Cieślík i ponownie Kuba Górski. Gospodarze odpowiedzieli jednym trafieniem honorowym. W końcu podopieczni trenera Majewskiego dołożyli jeszcze dwa gole. Do siatki trafili Cieślík i Górski, który skompletował hat-

tricka.

Wygrana 6:1 umocniła UKS Płużnica w fotelu lidera rozgrywek. W następnej kolejce zagra

na własnym stadionie z JSS Erbut Toruń.

Dawid Otremba
fot. archiwum

Kasztelan Papowo – UKS Płużnica 1:6
Bramki: K. Włosowski – 1, H. Cieślík – 2, J. Górski – 3
Skład: F. Łukjanow (br.), F. Urbański, M. Liszaj, M. Krause, K. Włosowski, H. Cieślík, R. Kucharek, J. Górski, K. Smaga, J. Ciecierski



Młodzicy UKS Płużnica (pomarańczowe stroje) pewnie pokonali rywali z Papowa

Brydż

Nauczycielskie granie

24 października w wąbrzeskim gimnazjum rozegrano turniej brydżowy. Amatorzy kart zagrali z okazji Dnia Nauczyciela.

Organizatorem turnieju był oddział Związku Nauczycielstwa Polskiego w Wąbrzeźnie. Zmagania prowadził i sędziował Marek Niemir. W zawodach wystartowało osiem par.

Po rozegraniu wszystkich

rozdań poznaliśmy zwycięzców. Pierwsze miejsce przypadło parze G. Osińska – L. Kowski. Na drugim stopniu podium stanęli A. Borowska – A. Czarnecki. Na najniższym stopniu uplasowała się kolejna para mieszana: S. Topij-

Brylińska – A. Kubrycht. Zwycięzcy otrzymali pamiątkowe medale, a wszystkie startujące pary upominki ufundowane przez ZNP.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



W zawodach zagrało 8 par



Zwycięska para



Oni zajęli drugie miejsce

Piłka ręczna

Inauguracja na plus

Od zwycięstwa zaczęły rywalizację juniorki młodsze wąbrzeskiej Vambresii. W minioną środę podopieczne duetu trenerskiego Rutkowski – Wiliński pewnie pokonały na własnym parkiecie lokalnego rywala, UKS Drwęcę Novar Lubicz.

W środę w hali Gimnazjum nr 1 sezon 2014/2015 zainaugurowały piłkarki ręczne UKS Vambresii WORWO w kategorii juniorka młodsza. Od początku meczu szczypiornistki Vambresii WORWO wypracowały bezpieczną przewagę, która po kwadransie wynosiła 11:4. Od tego momentu mecz się wyrównał, głównie za sprawą źle broniących zawodniczek naszej drużyny. To pozwoliło lubiczankom jeszcze przed przerwą zniwelować stratę do trzech bramek.

W drugiej odsłonie zawodniczek z Lubicza nie zbliżyły się już bardziej do drużyny gospodarzy, która z upływającym czasem

zwiększała przewagę. W ostatnich 10 minutach wąbrzeżnianki dominowały na boisku, zdobywając pięć bramek z rzędu. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem naszej ekipy 31:20.

Drużyna Vambresii WORWO Wąbrzeźno wystąpiła w składzie: Dąbrowska Weronika, Gocolińska Oliwia – Rutkowska Zuzanna (5), Sobecka Lucyna (2), Zielińska Kira (4), Kochańska Monika (7), Donarska Natalia (1), Król Joanna (6), Weber Weronika (5), Warteccka Olga, Kłosińska Patrycja (2). Trenerzy Jarosław Rutkowski, Maciej Wiliński.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Zabrakło szczęścia

Młodzicy wąbrzeskiej Unii w minioną niedzielę ulegli na własnym boisku ekipie Chemika Bydgoszcz. Mimo momentami miażdżącej przewagi, nie udało się im odrobić strat z pierwszej połowy.

Pojedynek młodzików zakończył się pechową porażką. Mimo że to nasz zespół z przebiegu całego spotkania był lepszy, nie zdobył ani punktu. Przesądziły o tym dwa błędy z pierwszej połowy meczu, które bezlitośnie wykorzystali goście. Podopieczni Sebastiana Isbrandta w tej części gry często przedostawali się pod pole karne przyjezdnych, ale nie potrafili trafić do bramki. Dopiero po zmianie stron piłkę do siatki skierował Piasecki. Od tego

momentu nasz zespół zepchnął gości do obrony i nie pozwalał im wychodzić z własnej połowy. Miażdżąca przewaga nie przekładała się jednak na gole, które liczą się najbardziej. Do końca nasz zespół napierał, ale bramka nie padła.

W najbliższej kolejce nasi młodzicy w Bydgoszczy zmierzą się z najsłabszą drużyną ligi, Gwiazdą.

Dawid Otremba

Unia Wąbrzeźno – Chemik Bydgoszcz 1:2 (0:2)

Bramki: Piasecki

Unia: Jarka, Drewnik, Sturmman, Jabłoński, Piórkowski, Piasecki, Kołodziejczak, Talkowski, Kuczkowski, Młodziejewski, Witkowski, Zaborowski, Ziętarski

Piłka nożna

Bartek razy cztery

12. kolejkę ligi orlika piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki rozegrali w piątek wieczorem. Przeciwnikiem zespołu była ekipa Rol.Ko Konojady. Nasi zawodnicy wygrali.

Mecz rozpoczął się znakomicie dla gospodarzy, którzy już w 13. sekundzie otworzyli wynik. Do siatki trafił Bartosz Piotrowski. Kolejne gole były tylko kwestią czasu. Przed przerwą jeszcze dwukrotnie Piotrowski popisał się skutecznością.

Druga odsłona to dalsza dominacja miejscowych i sporadyczne kontry przyjezdnych. Mimo wielu zmarnowanych akcji przez

SPK, udało się raz trafić do siatki rywali. Bartosz Piotrowski zaliczył czwartą bramkę. Goście odpowiedzieli golem honorowym. Pojedynek zakończył się wygraną podopiecznych trenera Kemskiego 4:1.

Teraz piłkarzy czeka świąteczna przerwa, a po niej dwie ostatnie kolejki ligowe.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Trójkowicze w półfinale

W rozgrywanym w Toruniu w minionym tygodniu ćwierćfinale wojewódzkim Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce nożnej wystąpiła reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 3. Piłkarze prowadzeni przez trenera Isbrandta osiągnęli najlepszy w historii szkoły – awansowali do półfinałów.

Ekipa SP 3 w Wąbrzeźnie w większości złożona jest z młodzików klubu MKS Unia. Zgranie jakie chłopcy wypracowali sobie na treningach i podczas meczów zaowocowało w ćwierćfinale igrzysk. W zawodach miały rywalizować cztery zespoły, ale jeden nie dojechał. Organizatorzy zdecydowali, że trzy ekipy zagrają systemem każdy z każdym.

Na otwarcie młodzi reprezentanci „trójki” najpierw pokonali SP Mała Nieszawka 2:0. Oba gole zdobył Jakub Nowak. W drugim meczu wąbrzeźnianie, po bardzo wyrównanym i zaciętym pojedynku, pokonali gospodarzy SP nr 8 z Torunia 1:0 i dzięki tej wygranej zapewnili sobie zwycięstwo w ćwierćfinale. Gola na wagę awansu zdobył Mikołaj Piórkowski.

ski.

Piłkarze z SP 3 zagrają 29 października w półfinale, który odbędzie się w Lubaniu.

W Toruniu zespół zaprezentował się w składzie: Jarka, Kołodziejczak, Jabłoński, Piórkowski, Drewnik, Sturmman, Piasecki, Tałkowski, Kuczkowski, Nowak.

Tekst i fot.
Dawid Otremba



Piłkarze z SP 3 wywalczyli awans do półfinałów Igrzysk Młodzieży Szkolnej

Piłka nożna

Brązowi gimnazjaliści

W miniony wtorek uczniowie wąbrzeskiego gimnazjum zegrali w ćwierćfinale Wojewódzkiej Gimnazjady Piłki Nożnej Chłopców w Grudziądzu. Przywieźli brązowe medale.

Do ćwierćfinałów, oprócz wąbrzeskiej ekipy, zakwalifikowały się jeszcze drużyny z Grudziądza, Papowa Biskupiego oraz Jankowic. Po losowaniu par półfinałowych los skonfrontował nasz zespół już w pierwszym meczu z faworyzowanym zespołem gospodarzy Gimnazjum nr 7 w Grudziądzu. Ci zwyciężyli 5:0, co automatycznie (zgodnie z systemem rozgrywek) skazywało nas na rywalizację jedynie o miejsce 3. i 4.

W drugim meczu półfinałowym Gimnazjum z Papowa Biskupiego ograło Gimnazjum w Jankowicach 2:1. W finale gospodarze rozgromili Gimnazjum z Papowa Biskupiego i zapewnili sobie awans do półfinału wojewódzkiego.

W meczu o miejsce 3. drużyna Gimnazjum nr 1 z Wąbrzeźna ograła 2:0 zespół z Jankowic i tym samym przywiezła brązowe krążki.

Nasz zespół zagrał w składzie: Bożykowski Filip, Potaczała Paweł, Lupertowicz Mateusz, Zaborowski

Dawid, Sobota Kacper, Tryczak Nikodem, Maciejewski Wiktor, Ochocki Jakub, Kankowski Nicolas, Chojnacki Filip. Opiekun Jarosław Rybszleger.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



Reprezentanci Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie (czerwone stroje) zdobyli brązowe medale

Piłka nożna

Deficyt powodzenia

Trampkarze wąbrzeskiej Unii nie potrafili wykorzystać atutu własnego boiska i po zaciętym, wyrównanym meczu ulegli rówieśnikom z Bydgoszczy.

Nasz zespół zagrał jedno z lepszych spotkań w tej rundzie, jednak zabrakło piłkarskiego szczęścia. Mimo że podopieczni trenera Rybszlegera stworzyli sobie dobre sytuacje do zdobycia goli, to tylko raz udało się im pokonać bramkarza gości. Dwukrotnie chemikom pomógł słupek i poprzeczka, a w innych sytuacjach brakowało precyzyjnego wykończenia.

– Wiemy, że trudno pogodzić

się z wynikiem spotkania, ale całemu zespołowi należą się podziękowania za walkę i zaangażowanie. Jeśli będziemy tak grać i walczyć w każdym następnym meczu, to na pewno w końcu przyjdzie przełamanie w postaci wygranej – mówi Jarosław Rybszleger.

Kolejnym przeciwnikiem uniów będzie zespół Gwiazdy Bydgoszcz.

Dawid Otremba

Unia Wąbrzeźno – Chemik Bydgoszcz 1:2

Bramka: Jakub Sajda

Unia: Bożykowski – Janowski, Muszalski, Błażejewicz, Lewandowski, Niemyt (56' Gajewski), Lupertowicz, Balcerowicz (55' Godlewski), Sajda (60' Marszałek), Kankowski, Chojnacki F. (58' Niedbała)

Piłka nożna

Lider za mocny

Piłkarze Zrywu Książki nie sprostali liderowi B-klasy. W Zbójnie przegrali z miejscowym Pogromem 0:4.

Na pojedynkę piłkarze z Książek pojechali kolejny raz w osłabieniu. Z wielu powodów w składzie zabrakło kilku podstawowych zawodników. Mimo to Zryw wysoko zawiesił poprzeczkę liderowi. W bramce Pogromu stanął były golkeeper Zrywu Czyżykowski, który bronił jak w transie i nie dał się pokonać byłym kolegom. Do przerwy lider zdobył trzy gole. Swoje szanse mieli również przy-

jezdni, ale brakowało zimnej krwi w wykończeniu akcji.

Po przerwie gospodarze kontrolowali grę. Goście dążyli do zmiany wyniku, ale Czyżykowski był bezbłędny. W końcówce Pogrom strzelił czwarte goła i przypieczętował zwycięstwo.

Teraz Zryw zmierzy się na własnym boisku z Błękitnymi Podwiesk.

Dawid Otremba

Pogrom Zbójno – Zryw Książki 4:0

Zryw: Senderek, T. Weiher, Ł. Weiher, T. Baran, Muller, Sulikowski, Matuszak, Sz wajkowski, Dziura, Szmigielski, Słodkowski

Piłka nożna

Ułani byli waleczni

Kolejne trudne spotkanie rozegrali orlicy wąbrzeskiej Unii. Tym razem rywalizowali z Ułanami Grudziądza. Wygrana wiele ich kosztowała.

Goście już w 5. minucie wyszli na prowadzenie. Nieuwagę obrony gospodarzy wykorzystał Karol Wegner. Zawodnicy Unii podrażnieni utratą gola zaczęli grać śmielej, co w 12. minucie przyniosło efekt w postaci bramki strzelonej przez Karola Zielińskiego. Do przerwy gospodarze powinni jeszcze kilka razy trafić do siatki, ale na drodze stał bramkarz gości. W kilku przypadkach piłka mijała w niewielkiej odległości bramkę Ułanów.

W drugiej odsłonie Unia zmieniła ustawienie, co natychmiast przyniosło efekt w postaci sporej liczby sytuacji bramkowych. Jednak festiwal nieskuteczności go-

spodarzy trwał dalej. Zawodnicy Unii marnowali dogodne sytuacje jak na zawołanie. Dopiero w 40. minucie Igor Warżel wyprowadził swoją drużynę na prowadzenie. Po upływie kolejnych 8. minut Jakub Nowak podwyższył wynik na 3:1, a chwilę później Igor Warżel przypieczętował zwycięstwo swoją drugą bramką.

Ułani w drugiej odsłonie wykonywali rzuty karny, ale Kordian Piasecki nie musiał interweniować, ponieważ zawodnik gości spudłował.

9 listopada orlicy pojedają do Grudziądza na mecz z Rol.Ko Konojady.

Dawid Otremba

Unia Wąbrzeźno – Ułani Grudziądz 4:1 (1:1)

Bramka: Karol Zieliński 12', Igor Warżel (40', 49'), Jakub Nowak (48')

Unia: Hubert Kalinowski, Kordian Piasecki – Aleks Lupertowicz (kapitan), Wiktor Czerwiński, Igor Warżel, Karol Zieliński, Oliwier Czerwiński, Jakub Mrocza, Jakub Więckowski, Igor Godlewski, Daria Dziura, Jakub Nowak, Sebastian Wiśniewski