



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Powiat

**Co czeka
bezrobotnych**

str. 3

Kalejdoskop 2012

Ale to już było...

str. 6

Historia

Szminką malowane

str. 16

Sport

Trener z krwi i kości

str. 17

CZWARTEK

3 stycznia
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 1/2013 (197)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Orkiestra zagra nieco inaczej

W przyszłą niedzielę, już po raz 21., będziemy mieli okazję wesprzeć akcję Jurka Owsiaka. Tym razem Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra dla ratowania dzieci i zapewnienia godnej opieki osobom starszym. Niestety, podczas finałów nie będzie licytacji, które zawsze wzbudzały wiele emocji. Wszystko dlatego, że wątpliwości co do takiej zbiórki ma... resort spraw wewnętrznych.

Fundacja WOŚP nie dostała od ministerstwa pozwolenia na prowadzenie zbiórki publicznej w formie licytacji, więc aukcji nie mogą organizować także lokalne sztaby.

- Możemy jedynie pomóc spotkać się osobom, które chcą sprzedać jakieś przedmioty i tym, którzy chcą je kupić. Oczywiście, kwoty uzyskane podczas takich transakcji mają zasilić konto orkiestry, trafią więc do puszek wolontariuszy - mówi Gizela Pijar, dyrektor Wąbrzeskiego Domu Kultury.

W Wąbrzeźnie finał orkiestrowego grania rozpocznie się o godz. 15.00 w sali widowiskowej WDK. Na scenie, do godz. 19.00, pojawiać się będą kolejno: Wesoła Ferajna, Efekt, dzieci z Przedszkola Miejskiego „Bajka” i oddziału przedszkolnego SP nr 3, zespół Efekt Junior, uczniowie Zespołu Szkół w Zieleniu, Adrianna Kwiatkowska z SP 3, Karolina Kołpacka i Ada Paprocka z ZS w Dębowej Łące, uczniowie ZS w Dębowej Łące, Julia Przybyłowska z SP 3, uczniowie SP2, Efekt, orkiestra dęta WDK, młodzież z Niepublicznego Gimnazjum w Wąbrzeźnie i zespół Entropia. Imprezę zakończy tradycyjne światelko do nieba o godz. 19.00.

W domu kultury mieszkańcy będą mogli posilić się w kawiarence. Smakołyki przygotowują seniorzy i studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Dla najmłodszych przed salą widowiskową stanie kraina zabaw, gdzie będą mogli hasać pod



Ubiegłoroczna licytacja w ośrodku kultury w Książkach. W tym roku taką formę zbiórki publicznej zakwestionowało ministerstwo

okiem harcerzy.

Atrakcjami tegorocznego finału w gimnazjum w Płużnicy będą turniej piłki siatkowej, występy artystyczne młodzieży, przedstawienie teatralne. Tu zaplanowane jest jednak licytacja gadżetów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W szkole będzie działała również kawiarenka, za datek do puszek będzie można zjeść kawałek ciasta i napić się kawy lub herbaty. - Turniej piłki siatkowej rozpocznie się o godzinie 11.30. Do udziału w rozgrywkach zapraszamy drużyny z gminy Płużnica. Zapisy będą

(aba)

Wiewiórki

Ogień serc

Najpierw był pożar, który strawił cały dobytek, później rodzinna tragedia. I wówczas mieszkańcy Wiewiórek i całej gminy Płużnica pokazali, że drzemią w nich wielkie pokłady współczucia i wspaniałomyślności.

11 grudnia rodzinę Chudych z Wiewiórek w gminie Płużnica dotknęła tragedia - spłonął ich dom. Pożar gasiło sześć jednostek straży pożarnej, ale siła płomieni była tak wielka, że ich ujarzmianie trwało kilka godzin. Dwie osoby trafiły do szpitala. Sytuacja rodziny była dramatyczna. Straciła swój majątek, a najgorsze miało jeszcze przyjść. Kilka dni po pożarze w szpitalu zmarła 83-letnia pani Krystyna. W pożarze nie ucierpiała fizycznie, ale przeżyła olbrzymi stres.

Tragedia rodziny Chudych pokazała jednak solidarność lokalnej społeczności. Ludzie ofiarowali pie-

niądze oraz przygarnęli pogorzelców. Zbiórka pieniędzy odbywała się jeszcze w szkołach. We wsi utworzono Społeczny Komitet Pomocy Pogorzelcom, na którego czele stanął sołtys Stanisław Michalski. Lokalni sklepikarze również podzielili się z potrzebującymi. Zaczęto agitować o pomoc u przedsiębiorców, szczególnie tych z branży budowlanej. W ten sposób sąsiedzi chcą pomóc Chudym odbudować ich dom.

Rodzinie Chudych wciąż potrzebna jest pomoc. Pieniądze można wpłacać na konto 0413 2015 3711 9691 1630 000 001.

(pw)
REKLAMA

kredyty gotówkowe

**Weź kredyt
i świętuj
spokojnie**

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku:

Wąbrzeźno
Kościuszki 2a
czynne pon.-pt.: 9:00-17:00



Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Propozycja ważna od 12.11.12 do 31.12.12.
Szczegóły w Oddziałach Santander Consumer Banku i na www.santanderconsumer.pl.

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
Idee

www.santanderconsumer.pl

Wąbrzeźno

Wigilia w domu pomocy

Jasełka przygotowane przez mieszkańców, wizyta oficjeli i msza święta. Tak pokrótce wyglądała wigilia w Domu Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie.



24 grudnia o godzinie 10.00 odbyła się uroczysta Wigilia, w której udział wzięli wszyscy mieszkańcy, pracownicy domu oraz goście. Między innymi pojawił się starosta wąbrzeski Krzysztof Makiewicz oraz komendant Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie Sławomir Herbowski. Mszę św. odprawił kapelan DPS

ks. Jan Kalinowski razem z Michałem Oleksowiczem księdzem z Parafii Matki Boskiej Królowej Polski w Wąbrzeźnie.

Mieszkańcy przygotowali jasełka, do których przygrywali zaprzyjaźnieni wolontariusze. Po przedstawieniu wszyscy podzielili się opłatkiem i złożyli sobie życzenia. Zwieńczeniem całej uro-

czystości była wigilijna wieczerza podczas której nie zabrakło tradycyjnych dań kuchni polskiej. Mieszkańcy mieli również okazję spotkać się z św. Mikołajem, pojawił się on w DPS z workiem pełnym prezentów. Nie zabrakło również kolęd, które zaśpiewali wolontariusze.

Opr. RoG

Powiat

Oglądając się na finanse

Praca nad dokumentacjami projektowymi i przygotowanie remontu drogi Wąbrzeźno - Kowalewo Pomorskie to główne problemy, które pochłaniały czas urzędników ze starostwa. Przy planowaniu najbliższej przyszłości powiat jest ograniczany przez restrykcyjne przepisy finansowe, które mogą ograniczyć rozmiary inwestycji.

W 2012 roku urzędnicy z powiatu wiele czasu poświęcili na najbardziej pracochłonne i niestety niezbyt widoczne prace dokumentacyjne.

- Powstała m.in. dokumentacja modernizacji drogi z Wąbrzeźna do Kowalewa - wymienia starosta Krzysztof Maćkiewicz.

Inwestycja ta będzie wspólnym wyzwaniem samorządów z powiatu wąbrzeskiego i golub-

sko-dobrzyńskiego.

Jak co roku część inwestycji poświęcona był oświacie. Wymieniono piec w kotłowni w zespole szkół we Wroniu. Do placówki przyłączono również gazociąg, z którego gaz wykorzystany będzie do ogrzania budynków szkolnych i przyczyni się do zmniejszenia kosztów utrzymania.

Ten rok nie będzie łatwy dla samorządowców z powiatu, którzy

będą musieli przy podejmowaniu decyzji brać pod uwagę restrykcje jakie zaplanowało Ministerstwo Finansów:

- Ustawodawca zaostriżył przepisy dotyczące możliwości swobodnego zadłużania się samorządów. Z tego powodu najbliższe inwestycje mogą stać pod znakiem zapytania - wyjaśnia starosta.

PW

Wąbrzeźno

52 cale w prezencie

O nowy telewizor wzbogacił się Wąbrzeski Dom Kultury. 52-calowy prezent podarowała firma Sharp.

Dom kultury nie byłby w stanie sfinansować zakupu takiego telewizora. Z pomocą przyszli sponsorzy.

- W listopadzie wystąpiłam z prośbą do prezesa firmy Sharp o ufundowanie telewizora na potrzeby działalności domu kultury. Pod-

chodziłam do tej prośby z umiarkowanym optymizmem, ponieważ wcześniej telewizor Sharpa trafił już do innej instytucji z naszego powiatu - opowiada Gizela Pijar.

Do czego przyda się nowy nabytek? Będzie służył zajęciom ani-

macyjnym, nieocenione usługi odda podczas wernisaży i wystaw, by prezentować na nim dzieła, których fizycznie nie udało się zaprezentować. Poza tym używany będzie podczas szkoleń i warsztatów.

PW
REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



MIEJSCE PRACY: WĄBRZEŹNO

Specjalista ds. Kadr i Płac NR. REF:KDR/001/01/2013

Wymagania:

- Wyształcenie średnie lub wyższe;
- Znajomość przepisów BHP, Prawa Pracy i PFRON;
- Znajomość przepisów dotyczących czasu pracy kierowców;
- Prowadzenie akt osobowych pracowników;
- Znajomość Płatnika;
- Bardzo dobra obsługa MS Office;
- Samodzielność;
- Terminowość i wysoka kultura osobista.

Oferujemy:

- Odpowiedzialne stanowisko;
- Możliwość zdobycia ciekawego doświadczenia;
- Umowę o pracę;

Sprzedawca NR. REF:PCH/001/01/2013

Wymagania:

- Wyształcenia min. średniego
- Dyspozycyjność i odpowiedzialność
- Łatwość nawiązywania kontaktów
- Umiejętność pracy w zespole
- Dobra organizacja pracy
- Umiejętność podejmowania decyzji
- Zaangażowanie
- Mile widziane doświadczenie w branży

Zakres obowiązków:

Osoby na tym stanowisku będą pracować przy zaopatrzeniu i utrzymaniu działu w porządku i czystości. Będą odpowiadać za obsługę klientów sklepu oraz wykonywać inne zadania w obrębie działu powierzone przez przełożonego.

Informatyk NR. REF:INF/001/01/2013

Wymagania:

- Rozwiązywanie bieżących problemów zgłaszanych przez użytkowników zgodnie z procedurami,
- Prowadzenie bieżącej dokumentacji infrastruktury IT wraz ze wszystkimi jej zmianami,
- Administracja systemem serwerowym,
- Konfigurowanie sprzętu oraz oprogramowania stacji roboczych,
- Mile widziana znajomość baz danych MS SQL,
- Wykonywanie zadań związanych z bezpieczeństwem sieci, danych itp.,
- Umiejętność pracy w zespole,

Oferujemy:

- Możliwość rozwoju i awansu zawodowego,
- Stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę,
- Pracę w firmie o wysokich standardach,

Aplikację prosimy przesłać na adres e-mail podając numer referencyjny lub stanowisko:
e-mail: praca@midom.pl

www.midom.pl



**WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU**

Wydawnictwo Promocji Regionu

szuka dziennikarza

**współpracownika z terenu miasta i powiatu
wąbrzeskiego**

Interesują Cię sprawy Twojego miasta lub gminy?
Wiesz, co ciekawi lub martwi mieszkańców?
Lubisz pisać i chcesz spróbować
swoich sił w dziennikarstwie?

Czekamy na Ciebie!

Oferujemy pracę na umowę o dzieło,
w młodym, dynamicznym zespole.

Dzięki nam możesz zyskać doświadczenie zawodowe
i wzbogacić swoje CV.

Oczekujemy umiejętności pracy pod presją czasu,
sumienności, terminowości.

Próbne teksty, wraz z CV, prosimy nadsyłać
na adres e-mail:
redakcja@wpr.info.pl

**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Krzysztof Kaliski

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Płużnica

Hucznie powitali Nowy Rok

Mała czarna, czółenka na wysokim obcasie i eleganckie koszule – tak po części wyglądały kreacje sylwestrowe. Mieszkańcy gminy Płużnica powitali Nowy Rok w szampańskich humorach.

31 grudnia to okazja nie tylko do znakomitej zabawy do białego rana. To także powód do refleksji nad całym minionym rokiem. Wreszcie, to powitanie nowego roku, który miejmy nadzieję, będzie

lepszy od poprzedniego.

Młodzi mieszkańcy gminy Płużnica życzyli sobie nawzajem dużo miłości, szczęścia oraz prawdziwych przyjaciół. - Powodzenia w realizacji planów oraz siły

i determinacji, by je z sukcesem doprowadzać do końca – takie słowa można było usłyszeć z ust młodych.

**Tekst i fot.
Patrycja Murawska**



Młodzi życzyli sobie dużo uśmiechu przez całe nadchodzące 12 miesięcy



Sara, Ania i Marta w oczekiwaniu na nadchodzące noworoczne dni



Taneczna impreza połączona z powitaniem Nowego Roku



Kolorowe petardy rozświetliły noworoczne niebo



Uściskom i życzeniom nie było końca

Powiat

Co czeka bezrobotnych?

W końcu listopada bez pracy w wąbrzeskim pozostawało 3 047 osób. Liczba bezrobotnych rośnie. O przewidywaniach rynku pracy w 2013 roku rozmawialiśmy z szefem Powiatowego Urzędu Pracy Wojciechem Dombrowskim.

Nasze okolice zmagać muszą się z podobnymi problemami jak wiele innych małych samorządów. Na prawie 35 tysięcy mieszkańców powiatu wąbrzeskiego 61% zamieszkuje tereny wiejskie. Problemem, którego skutki będzie widać za kilkanaście lat jest niski przyrost naturalny, który należał do jednego z najniższych w województwie. W dwóch latach: 2005 i 2007 przyrost ten był nawet ujemny. Powiat wąbrzeski, oprócz tego, że rodzi się w nim mało dzieci jest również miejscem z którego mieszkańcy migrują do większych ośrodków - głównie w poszukiwaniu pracy.

Pod koniec listopada bez pracy pozostawało 3 047 osób. Czy w najbliższym czasie można spodziewać się poprawy sytuacji na rynku?

- Bezrobocie najprawdopodobniej będzie utrzymywało się na tegorocznym poziomie. Z naszej strony będziemy prowadzić działania aktywizujące. W 2013 roku kończy się wspólny projekt naszego urzędu i Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, którego celem było profilowanie bezrobotnych. Będą również pieniądze na

aktywne formy zwalczania bezrobocia np. staże. - mówi dyrektor PUP Wojciech Dombrowski.

Nie ma miejsc pracy bez przedsiębiorców, którzy je generują. W powiecie wąbrzeskim zarejestrowanych jest najmniej przedsiębiorstw, chociaż należy tu brać pod uwagę fakt, że powiat jest jednym z mniejszych w województwie.

- W urzędzie kontynuowany będzie projekt pomagający potencjalnym przedsiębiorcom rozpoczęcie działalności gospodarczej - dodaje dyrektor.

Stopa bezrobocia w wąbrzeskim malała od 2004 roku, kiedy przekraczała nawet 30%, by w szczytowym momencie - w 2008 roku spaść do 17%. Później zaczęło się dziać ponownie gorzej, na co największy wpływ miał ogólnosiwiatowy kryzys.

Od tego roku nowością dla bezrobotnych korzystających z usług urzędu pracy będzie termin na jaki mogą zostać wykreśleni z ewidencji bezrobotnych, jeśli w terminie nie podpiszą listy. Od stycznia będzie to skutkowało 240 dniową karencją.

oprac. PW

Wąbrzeźno

Dla każdego coś dobrego

Ponad 70 pozycji znalazło się we wstępnym kalendarzu imprez kulturalnych Wąbrzeskiego Domu Kultury na 2013 rok. To imponująca liczba. Nie zabraknie zajęć dla dzieci jak i dla dorosłych. WDK nie będzie już także mieć za zadanie promować miasta.

Rok rozpocznie finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na styczeń WDK proponuje także wystawę pocztówek, projekcję filmu dla dzieci i zajęcia feryjne dla dzieci, których animatorami będą wolontariusze z Fundacji Projektor.

Zwolenników operetek ucieszy fakt, że ta forma kulturalna ponownie zagości na wąbrzeskiej scenie. W ubiegłym roku bilety na operetki rozchodziły się niczym świeże bułeczki, a o miejscówce można było już tylko pomarzyć na kilka tygodni przed planowanym terminem spektaklu.

W kalendarzu nie zabraknie również imprez, które od lat wpisują się w kulturalne życie miasta: Konkurs plastyczny „Ekodzieła”, miejski jarmark wielkanocny, Wojewódzki Konkurs Plastyczny „Moje spotkania z Chopinem” Biesiada Seniorów czy Ogólnopolski Konkurs Orkiestr Dętych.

Uruchomione będą również

nowe warsztaty interdyscyplinarne z plastyki, muzyki i rytmiki.

Pierwszy raz w kalendarzu pojawił się Wojewódzki Konkurs Piosenki Przedszkolnej „Uśmiechnięte nutki” oraz Konkurs Tańca Nowoczesnego. Obie imprezy zaplanowane są na czerwiec.

- Chciałabym, by ta oferta była jeszcze bogatsza, jeszcze ambitniejsza, ale jej wyznacznikiem są środki finansowe. Mimo wszystko uważam, że w ofercie na 2013 rok każdy znajdzie coś dla siebie. Jesteśmy otwarci na nowe pomysły - mówi Gizela Pijar.

Od tego roku Wąbrzeski Dom Kultury przestaje zajmować się promocją miasta. Zajmie się tym odpowiednia komórka w magistracie.

**oprac.
PW**

Sonda

Jaki będzie 2013 rok?



Małgorzata Krzemińska, Justyna z Wąbrzeźna i Renata z Książek wspólnie z p. Dorotą

- Planujemy wspólnie otworzyć punkt przedszkolny, w którym opiekę znajdzie około 40 dzieci. Życzymy sobie, by nasze zamierzenia doszły do skutku, a wszystkim mieszkańcom Wąbrzeźna i okolic życzymy wszystkiego najlepszego



Dorota Otremba

- Mam nadzieję, że ten rok nie będzie gorszy od poprzedniego. Chciałabym, by zdrowie dopisywało członkom mojej rodziny, bo ono jest najważniejsze.



Krzysztof Maćkiewicz

- Życzyłbym sobie i najbliższemu, by zdrowie dopisywało. Mój główny problem to brak czasu. Chciałbym mieć go więcej dla rodziny, a zwłaszcza dla wnuków. I żeby jeszcze trochę zostało na moje zainteresowania sportowe.



Władysław Łukasik

- Na 2013 roku życzę sobie przede wszystkim zdrowia dla całej mojej rodziny oraz więcej wolnego czasu, który mógłbym spędzić ze swoimi bliskimi. Jeśli chodzi o wypoczynek, to planuję czynnie spędzać urlop, pracując w gospodarstwie.



Joanna Patch

- W 2013 roku stawiam na swoją karierę. Chciałabym rozwijać się zawodowo i podjąć szkolenia. Wyjazdów na razie nie planuję.



Kamila Zaniewska

- Trudno przewidywać, co przyniesie nowy rok. Ja osobiście nie robię wielkich planów. Zdaję się na to, co przyniesie los.



pani Dorota

- W tym roku planuję otworzyć własną firmę, która będzie świadczyć usługi w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy. Życzę sobie wielu kontrahentów oraz powodzenia w życiu osobistym.



Wojciech Dombrowski

- Życzę sobie, by ten rok był spokojny, aby udało się zrealizować wszystkie moje zamierzenia i plany. Praca, zdrowie i spokój - to wszystko, czego mi potrzeba.



Anna Wetzel

- Planów na karnawał ani na resztę roku jeszcze nie mam. Zobaczymy, co przyniesie czas. Sylwestra spędziłam w domu, chociaż wcześniej ostatniego dnia roku byłam na spektaklu pt. „Koncert życzeń” w toruńskim teatrze.



Bożena Grochowalska

- Chciałabym, aby w 2013 roku poprawił się stan domowego budżetu. Plany dotyczące wyjazdów i spędzania urlopu pojawiają się zapewne z dnia na dzień.

Not. i fot. MaZ, ŁuZ



KALENDARZ

z Twoim zdjęciem

cena: 10 zł*

Idealny prezent pod choinkę dla babci, dziadka, cioci, przyjaciółki!

*Oferta dla szkół i przedszkoli: sesja fotograficzna w umówionym terminie, możliwy wybór tła zdjęcia.








Kontakt:
Ewa Zarębska, tel. 662 061 348



Taniec i areobik

Baw się razem z nami i bądź fit!!!

zapisy: biblioteka
tel. 56 6888 149



startujemy 4.01.2013 sala GOK godz. 17
cena 20-25 zł/m-c

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Blachodachówka
od 20,99 zł brutto

Trapez
od 17,50 zł brutto

**gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż**

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

BIURO RACHUNKOWE

Małgorzata Angowska
ul. Osiedlowa 9
87-222 Książki
tel. 56 68 88 196, 697 338 777
www.biuro-angowska.pl

Kompleksowa obsługa księgowa i kadrowa firm, wspólnot mieszkaniowych, prowadzenie ewidencji VAT i sporządzanie deklaracji ROLNIKOM, PIT-y dla osób prywatnych

BIURO PROJEKTÓW BUDOWLANYCH
mgr inż. Michał Jagodziński ul. Cisowa 2 87-213 Ryńsk
kom. 692 422-983 tel./fax 56-687-37-31

PROJEKTUJE:

- budynki jednorodzinne, gospodarcze
- budynki związane z produkcją rolniczą i przemysłową
- obiekty magazynowe, produkcyjne
- obiekty o złożonej konstrukcji stalowej
- rozbudowy, przebudowy, inwentaryzacje
- ekspertyzy, doradztwo w zakresie budowlanym
- komputerowe wizualizacje budynków
- POMAGAMY W SPRAWACH FORMALNO-PRAWNYCH I URZĘDOWYCH

**-KONKURENCYJNE CENY, KRÓTKIE TERMINY REALIZACJI
-DOJEŻDZAMY DO KLIENTA**

Gmina Wąbrzeźno

Nowe stawki podatkowe

Zgodnie z uchwałami podjętymi przez Radę Gminy Wąbrzeźno w 2013 r., zmieniają się wysokości opłat, które muszą uiszczać mieszkańcy. Poniżej podajemy spis czekających na nas podwyżek.

Od nieruchomości:

- od budynków lub ich części:
 - mieszkalnych – 0,68 zł od 1 m2 pow. użytkowej,
 - związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej – 21,00 zł od 1m2 pow. użytkowej,
 - zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym – 10,65 zł od 1 m2 pow. użytkowej,
 - związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń – 4,63 zł od 1 m2 pow. użytkowej,
 - od pozostałych budynków lub ich części – 7,16 zł od 1 m2 pow. użytkowej,
 - chlewni, stodoł, obór - 0,12 zł - od 1 m2 pow. użytkowej;
- od budowl 2% ich wartości;
- od gruntów:
 - od 1m2 powierzchni gruntów związanych z prowadzeniem działalności bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków – 0,80 zł,
 - od gruntów pod jeziorami, zajętych na zbiorniki wodne retencyjne lub elektrowni wodnych - 4,51 zł od 1 ha powierzchni,

- od dróg – 0,05 zł od 1 m2 powierzchni,
 - od gruntów pozostałych - 0,38 zł od 1m2 powierzchni,
 - od gruntów rekreacyjno-wypoczynkowych - 0,45 zł od 1 m2 powierzchni;
- Od środków transportowych:**
- od samochodu ciężarowego o dopuszczalnej masie całkowitej pojazdu:
 - powyżej 3,5 tony do 5,5 tony włącznie - 595 zł,
 - powyżej 5,5 tony do 9 ton włącznie - 713 zł,
 - powyżej 9 ton i poniżej 12 ton - 811 zł;
 - od samochodu ciężarowego o masie całkowitej równej lub wyższej niż 12 ton jak w załączniku Nr 1 do uchwały;
 - od ciągnika siodłowego i balastowego przystosowanego do używania łącznie z naczepą lub przyczepą o dopuszczalnej masie całkowitej zespołu pojazdów:
 - od 3,5 tony do 9 ton włącznie - 726 zł,
 - powyżej 9 ton i poniżej 12 ton - 832 zł;
 - od ciągnika siodłowego i balastowego przystosowanego do używania łącznie z naczepą lub przyczepą o dopuszczalnej masie całkowitej zespołu pojazdów równej lub wyższej niż 12 ton jak w załączniku Nr 2 do uchwały;

- od przyczepy i naczepy, które łącznie z pojazdem silnikowym posiadają dopuszczalną masę całkowitą od 7 ton i poniżej 12 ton, z wyjątkiem związanych wyłącznie z działalnością rolniczą prowadzoną przez podatnika podatku rolnego: 595 zł;
 - od przyczepy i naczepy, które łącznie z pojazdem silnikowym posiadają dopuszczalną masę całkowitą równą lub wyższą niż 12 ton, z wyjątkiem związanych wyłącznie z działalnością rolniczą prowadzoną przez podatnika podatku rolnego jak w załączniku Nr 3 do uchwały;
 - od autobusów w zależności od liczby miejsc do siedzenia:
 - mniejszej niż 30 miejsc - 595 zł,
 - równej lub wyższej niż 30 miejsc - 1.190 zł.
- Podatek rolny:**
Rada Gminy obniżyła cenę żyta z kwoty 75,86 zł/dt (cena GUS) do kwoty 56,00 zł/dt. Wobec powyższego stawka podatku rolnego od dnia 1.01.2013 r. wynosić będzie 140,00 zł dla gospodarstw rolnych oraz 280,00 zł dla użytków rolnych nie stanowiących gospodarstwa rolnego.
Pełna treść uchwał w powyższych sprawach umieszczona została na stronie internetowej www.wabrzezno.bip.net.pl uchwały podatkowe.

Społeczeństwo

Zmiany w macierzyńskim

Do tej pory urlop macierzyński trwał 24 tygodnie z czego podstawowych było 20 tygodni, a 4 dodatkowe. Pierwsze 14 tygodni przysługiwało matce dziecka w trosce o jej zdrowie i bezpieczeństwo, resztę urlopu mogła przenieść na ojca. Od 1 września urlop macierzyński można wydłużyć do 12 miesięcy.



Od września będzie można spędzić z nowo narodzonym dzieckiem nawet rok

Dłuższe urlopy macierzyńskie obowiązywać będą od 1 września 2013 roku

Urlop macierzyński w przyszłym roku będzie można wydłużyć z 24 tygodni do 12 miesięcy. Kobieta powinna najpóźniej 2 tygodnie przed przewidywanym terminem porodu zadeklarować chęć wykorzystania całego roku urlopu macierzyńskiego. Wtedy jej świadczenie będzie wynosiło 80% wynagrodzenia. Jeśli rodzice po upływie pierwszego półrocza zdecydują, że matka zostanie przez kolejne pół roku na urlopie wtedy otrzyma jedynie 60% świadczenia. Od 20 tygodnia matka będzie miała możliwość podjęcia pracy na pół etatu. W tym czasie świadczenie, do którego jest się uprawnionym również będzie wynosić 50%.

Z części urlopu będzie mógł skorzystać również ojciec dziecka. Będzie mógł go wykorzystać od 14 tygodnia życia dziecka, w dowolnym momencie do końca urlopu macierzyńskiego. Po 14 tygodniach urlopu matka może wrócić do pracy, a pozostałą część urlopu przekazać ojcu. Oprócz tego ojcu przysługują dwa tygodnie urlopu.

Urlopu ojcowskiego udziela się na pisemny wniosek ojca. Pracownik powinien go złożyć w terminie nie krótszym niż 7 dni przed rozpoczęciem korzystania z urlopu. Warto wyraźnie zaznaczyć, że pracodawca nie ma prawa odmówić udzielenia ojcu takiego urlopu.

Trzeba jednak pamiętać, że dla wymiaru urlopu liczy się data urodzenia się dziecka, a nie data wystą-

pienia z wnioskiem o urlop. Nie ma znaczenia czy w tym czasie przypadają święta lub dni wolne. Urlopu ojcowskiego nie można dzielić i wykorzystywać w poszczególnych dniach.

Bonus w postaci pełnopłatnego urlopu dla świeżo upieczonych ojców przysługuje wyłącznie pracownikom zatrudnionym na podstawie umowy o pracę, mianowania, powołania, wyboru lub spółdzielczej umowy o pracę. Nie może więc z niego skorzystać osoba zatrudniona na podstawie umowy zlecenia, dzieła czy też tzw. współpracy.

Na urlop tego rodzaju trzeba się jednak szybko zdecydować. Pracujący tata może skorzystać z tego przywileju albo do ukończenia przez dziecko 12 miesięcy życia albo do upływu 12 miesięcy od dnia uprawomocnienia się postanowienia orzekającego przysposobienie. Jeżeli w tym czasie tego nie uczyni - urlop przepadnie. Istotną zaletą urlopu ojcowskiego jest to, że można z niego skorzystać w tym samym czasie, gdy z urlopu macierzyńskiego korzysta kobieta.

Kiedy zakończy się urlop macierzyński, kobieta ma prawo do urlopu wypoczynkowego, a pracodawca ma obowiązek go udzielić.

Ustawa wejdzie w życie z dniem 1 września 2013 i obejmie nie tylko rodziny spodziewające się dziecka, ale również te, które przebywają obecnie na urlopie macierzyńskim. Zatem osoba, która 1 września będzie w ostatnim tygodniu urlopu, będzie mogła przedłużyć go o kolejne pół roku.

Oprac. KJ



Rok w obiektywie

Ale to już było...

2012 rok jest już przeszłością. Pokazujemy Państwu jak minione 12 miesięcy wyglądało w obiektywach naszych fotoreporterów.



Profilaktyka na pierwszym planie - Klub Seniora Echo zaśpiewał hymn Amazonek – (15.03.2012)



Muzeum motoryzacji na świeżym powietrzu - Oskar i Oliwier Marszałkowscy przy Warszawie z 1963 r. (26.07.2012)



Studniówki – (16.02.2012)



Poszukiwanie 24-letniego Sebastiana Kopowskiego, który zaginął z 25 na 26 grudnia 2011 w Dębowej Łące (5.01.2012)



Nowy wicestarosta Bożena Szypryńska (2.02.2012)



Zaginiony 24-letni Sebastian Kopowski, (5.01.2012)



Opłaty duże, a ruch coraz słabszy – targowisko miejskie (12.04.2012)



Różności na świątecznym jarmarku Dobra reklama to połowa sukcesu (5.04.2012)



Ku pamięci ofiar Katynia - Uroczysta msza święta i akompaniament wojskowej orkiestry dętej dodały blasku uroczystości (10.05.2012)



Są utrudnienia na chirurgii - Jedno z wyremontowanych pomieszczeń laboratorium (2.05.2012)



Uparty na życie - Na pięć dni przed śmiercią Jarek grał i śpiewał dla znajomych (21.06.2012)



Spotkanie po latach - Stanisław Mikulski i Ewa Szykułska (4.10.2012)



Wąbrzeźno ma swój słodki, czekoladowy symbol - Właścicielka firmy PROFIT z dumą prezentuje swój wyrób - (26.04.2012)



Zachwyt i zobowiązanie - Do pamiątkowej fotografii stanęli uczniowie i zaproszeni goście (8.03.2012)



Do boju - Pierwszy gol dla Polski rozbudził nadzieje (14.06.2012)



Zainwestują unijne pieniądze w turystykę - Mieszkańcy Wąbrzeźna mają powody do zadowolenia - w mieście przybędzie ścieżek rowerowych (23.08.2012)



Bukową do miasta - Czterolletni Filip i trzyletni Wojtek na czele kolumny (6.06.2012)

Horoskop na 2013 rok



Baran

(21.3 – 19.4)

Sukces masz w zasięgu ręki, w nadchodzących miesiącach zawrócisz komuś w głowie. W pracy miła i spokojna atmosfera. Wszystko toczyć się będzie po staremu. Będzie to rok czasu i spokojnych releksji nad tym, jak zaplanować rok następny. Tak, tak! Masz na to dużo czasu. Więcej ruchu, dużo słońca, regeneracja sił. To wcale nie za dużo po latach ciężkiej pracy w firmie i w domu. Czymże jest taki relaks wobec całego życia.



Byk

(20.4 – 20.5)

Panuj w tym roku nad swoimi emocjami. Będziesz miał wiele dobrych pomysłów, dobry będzie stan Twoich finansów. Pojawia się dodatkowe pieniądze, lub możliwości ich zarobienia. Mile zaskoczy Cię wartościowy prezent od bliskiej osoby. Dysharmonia w kontaktach z partnerem krótkotrwała na wiosnę. Potem wszystko powróci do dobrej i sprawdzonej formy. Musisz zdawać się więcej nie na intuicję, lecz na sprawdzoną wiedzę innych w tym zakresie.



Bliźnięta

(21.5 – 21.6)

Ktoś zgotuje Ci niespodziankę, wielu ludzi będzie się starało sprawić Ci przyjemności. Dużo czasu i sił poświęcisz w pracy na sprawy, które przyniosą Tobie i innym korzyści, ale dopiero po pewnym czasie. Dla poprawy nastroju i samopoczucia wybieraj basen albo masaż. Na początku roku będziesz wydawać pieniądze bez opamiętania. Będziesz nawet rozrzutny i to uszczupli stan Twoich finansów. Będziesz korzystać z kredytu i zakupu na raty.



Rak

(22.6 – 22.7)

Zapowiada się interesujący rok. Planety przyniosą dużo energii do działania, nie będziesz się nudzić. Robota będzie Ci się palić w rękach, współpracownicy zaczną doceniać Twój zapał do pracy, wytrwałość i zaangażowanie. Co zaplanujesz, to zrobisz, wszyscy wokół będą się liczyli z Twoim zdaniem. Będziesz zauważany i nagradzany, a nawet awansowany. Znakomite samopoczucie. Wzrośnie Twoje zainteresowanie pięknem i sztuką. Dojdiesz do pewnego wyrafinowania w smakowaniu piękna.



Lew

(23.7 – 22.8)

Nie przeceniaj swoich możliwości, dobrze wypoczywaj. Twój organizm będzie osłabiony. Mogą być utrudnienia w pracy, szef będzie jak rozdrażniony lew. Nie przez cały rok oczywiście, ale bardzo często. Zauważy wtedy każdy Twój błąd. Nie dawaj powodów do czeplania się, wiedz, że to niesprawiedliwe, ale raczej milcz, a po pracy pobiegaj po parku lub nad rzeką. Omijaj wtedy ludzi, bądź tylko z sobą i naturą. Druga połowa roku znacznie lepsza od pierwszej.



Panna

(23.8 – 22.9)

Uważaj i mniej wydawaj pieniędzy, bo będzie to przyczyną wielu zmartwień. Pogorszenie atmosfery w pracy, wyczerpujące obowiązki, nie najlepszy stan psychiczny. Możesz na wiosnę odczuwać przejściową nadpobudliwość, rozdrażnienie, nerwowość. Bądź ostrożny w wydawaniu pieniędzy. Własne kłopoty nie powinny komplikować Ci zawodowych spraw. Posłuchaj najbliższych i dobrych przyjaciół.



Waga

(23.9 – 22.10)

Już teraz na pewno dopisze Ci szczęście, zapowiadają się zmiany, a w Twoim związku zaikrzy. W tym roku raczej będzie więcej pracy i obowiązków. Siedzenie "po godzinach" będzie na porządku dziennym. Ale jeśli się zmoblizujesz, z łatwością temu poddasz. Szybko zobaczysz efekty swojej pracy, co pomoże zrobić wiele osobistych i rodzinnych planów. Nie zapominaj o wypoczynku na świeżym powietrzu. To zapewni Ci dobre samopoczucie i dobry humor.



Skorpion

(23.10 – 21.11)

Masz szansę na poprawę finansów, szykuje się wiele wydatków, ale pieniędzy wystarczy na wszystko. Mimo nawału obowiązków odczujesz swobodę w pracy, nabierzesz więcej śmiałości przy podejmowaniu decyzji, lepsza współpraca z przełożonymi. To przyniesie wymierne korzyści w niedalekiej przyszłości. Szykuje się wiele wydatków, ale możesz śmiało brać kredyty i wydawać ponad miarę, intuicji. Możesz zagrać w gry liczbowe, bo szczęście będzie Ci sprzyjać.



Strzelec

(22.11 – 21.12)

Nie martw się problemami. Dzięki zdrowemu rozsądkowi i opanowaniu pokonasz wszystkie przeciwności. Dobry rok na robienie interesów. Będą udane rozmowy i ważne pertraktacje. Na wiosnę trochę kłopotów w pracy. Początkowo będą Cię przerastać, potem nadrobisz wszystkie zaległości. Zadbaj o należyty odpoczynek i relaks. Przewidziany przytyk gotówki i inne miłe niespodzianki. Rok będzie sprzyjał planowaniu wspólnej przyszłości, zaręczynom, składaniu obietnic.



Koziorożec

(22.12 – 19.1)

Ciesz się każdą chwilą. W tym roku powodzenie w sprawach sercowych i dobre samopoczucie. Bardzo dobra konfiguracja patrona Bliźniat Merkurego z Uranem. Z przyjemnością będziesz wykonywał obowiązki zawodowe, zyskasz więcej samodzielności. Wykorzystasz dobrze nowe okazje. Potwierdzą się dobre opinie o Tobie. W rozmowach i negocjacjach żadnych problemów. Unikaj pożyczania pieniędzy, bo będą kłopoty z ich oddaniem. Nie planuj też brania kredytu. Kupuj tylko niezbędne rzeczy.



Wodnik

(20.1 – 18.2)

Właściwie przez cały rok będziesz mieć istne urwanie głowy. Dni pełne pośpiechu i działań wymagających natychmiastowych decyzji. By się z tym uporać, będziesz pracować więcej niż nakazuje obowiązek, a nawet wykonywać prace innych. Nie wejdź w konflikt rodzinny i z przełożonymi. Te napięcia nie wpłyną jednak na Twoje zdrowie i niezłe samopoczucie. Nie będziesz mógł szastać pieniędzmi, wprawdzie musisz wydać więcej niż zamierzałeś, dlatego starannie planuj zakupy, prezentem.



Ryby

(19.2 – 20.3)

Rodzina da Ci poczucie bezpieczeństwa, spędzisz z nią więcej czasu. Popracujesz intensywniej niż dotąd, większe będziesz miał sukcesy i autorytet. Również satysfakcję. Szefowie dostrzegą to i docenią. Wzrośnie szansa na awans, możesz zostać wyróżniony. Uważaj na zawistnych. Ktoś bliski źle Ci życzy i zazdrości sukcesu. Mile zaskoczy Cię przytyk gotówki. Układ planet będzie sprzyjał robieniu dużych zakupów. Spełniś dawno skrywane marzenie, będzie to jednak poważna inwestycja.

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:20 TVP1 SPRAWA SIĘ RYŁA

komedia, 95 min, Polska (1985)

W jednej z podkarpackich wsi, w gospodarstwie Placka, odbyła się transmitowana przez telewizję uroczystość - setne urodziny babci Plackowej. Niedługo potem babcia spoczęła na miejscowym cmentarzu. Wkrótce po pogrzebie Placków odwiedza urzędniczka z gminy z prezentami dla jubilatki. Możliwość otrzymania zegarka i dwóch tysięcy złotych sprawia, że rodzina zgodnie kłamie, że babcia właśnie wyszła do kościoła. Kilka dni później okazuje się, że zagrodę Placków odwiedzą dziennikarze, by zrobić wywiad ze stuletnią staruszką.

PIĄTEK 20:00 TVN WŁADCA PIERŚCIENI: DRUŻYNA PIERŚCIENIA

film fantastyczny, 230 min, Nowa Zelandia/USA (2001)

Dzielny hobbit Frodo Baggins stawia czoła Władcy Ciemności Sauronowi, starając się nie dopuścić, by magiczny pierścień dostał się w jego ręce. Wraz z wiernymi przyjaciółmi: czarodziejem Gandalfem, elfem Legolasem, krasnoludem Gimlim oraz Aragornem, Boromirem, Samem, Merryem i Pippinem, wyrusza w pełną niebezpieczeństw podróż, której celem jest zniszczenie pierścienia w miejscu, w którym został wykuty - w wulkanicznym ogniu Góry Przeznaczenia. Losy świata zależą od powodzenia tej misji.

NIEDZIELA 16:40 TVP2 KUBUŚ I HEFALUMPY

film animowany, 80 min, USA (2005)

Spokój Stumilowego Lasu zostaje zakłócony, gdy jego mieszkańcy pewnego poranka słyszą tajemniczy, odbijający się echem między drzewami dźwięk. Wszyscy jednomyślnie stwierdzają, że jego sprawcą może być tylko potwór Hefalump. Kubuś i jego przyjaciele postanawiają wytropić intruza i przepędzić go z lasu. Tymczasem odsunięte od udziału w wyprawie Maleństwo samotnie wyrusza na poszukiwania. Ku zaskoczeniu wszystkich jako pierwsze odnajduje Hefalumpa i przekonuje się, że żaden z niego groźny potwór, tylko figlarny i chętny do zabawy stworek.

SOBOTA 20:00 POLSAT RYCERZE Z SZANGHAJU

komedia sensacyjna , 140 min, Wielka Brytania/USA (2003)

XIX-wieczna Ameryka. Lin, siostra dawnego zabijaki obecnie piastującego stanowisko szeryfa, zawiadamia brata o tajemniczej śmierci ojca. Wang Chon, nie ufając wymiarowi sprawiedliwości, postanawia na własną rękę odnaleźć zabójcę. Razem z przyjacielem, Royem O'Bannonem, wyrusza do Anglii w poszukiwaniu mordercy i skradzionej pieczęci cesarskiej. Ryzykowna wyprawa zostaje zwieńczona sukcesem. Bohaterowie dostapili też zaszczytu poznania królowej Wiktorii.



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:25 Marta mówił (29) - serial,
Kanada/USA
08:55 Telezakupy
09:30 Niedźwiedzie polarne w ukrytej
kamerze - dokument, Wielka Brytania 2010
10:35 My, wy, oni
11:05 Plebania (1405) - serial, Polska 2009
11:30 Moda na sukces (5744) - serial, USA
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Niedźwiedzie polarne w ukrytej
kamerze - dokument, Wielka Brytania 2010
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
13:55 Klan (2377) - serial, Polska 2012
14:25 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat!
(1) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Blondynka (2) - serial, Polska 2009
16:25 Moda na sukces (5745) - serial, USA
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
17:50 Klan (2378) - serial, Polska 2012
18:25 Chichot losu (1) - serial, Polska 2011
19:15 Świnka Peppa (2) - serial, Wielka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (22) - serial, Polska
21:25 Sprawa dla reportera - dokument,
22:25 Anatomia prawdy (1) - serial, USA
23:20 Zagubieni (1) - serial, USA 2010
00:15 Złote koło - film obyczajowy, Polska
02:00 Sprawa dla reportera - dokument,
02:55 Notacje (77) - dokument, Polska 2007



05:20 Rozmowy w toku (2038) - talk show,
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (631) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1687) - serial, Polska
11:40 Sąd rodzinny (69) - serial, Polska
12:40 Ostry dyżur (18) - serial, USA 2005
13:40 Mango - Telezakupy
14:15 Ukryta prawda (70) - serial, Polska
15:15 Detektywi - serial, Polska 2010
15:50 W-11 wydział śledczy - serial, Polska
16:30 Rozmowy w toku (2039) - talk show,
17:25 Detektywi - serial, Polska 2010
18:00 Ukryta prawda (71) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe, Polska
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1688) - serial, Polska
20:45 W-11 wydział śledczy - serial, Polska
21:30 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka,
22:35 Śmiertelna wyliczanka
- thriller, USA 2002 - Dwaj nastolatkwowie
popelniają morderstwo. Jeden z nich to
Richard, szkolny gwiazdor, syn wpływowego
polityka; drugi zaś to Justin, geniusz i
młodociany filozof. Film przedstawia wypadki,
które doprowadziły nieprzejętnie
inteligentnych chłopców do desperackiego
czynu. Obydwaj od wielu miesięcy planowali
zbrodnię doskonałą. Chcieli w ten sposób
doświadczyć pełni życia i wstrząsnąć
światem. Opracowali najdrobniejsze
szczegóły akcji i wreszcie wybrali
przypadkową ofiarę.
01:00 Ugotowani (9) - rozrywka, Polska
2011
01:55 Uwaga!
02:10 Arkana magii (794) - rozrywka, Polska



04:45 Druciki - komedia, Polska 2009

08:00 Ty też - film krótkometrażowy,

08:45 Matka Joanna od Aniołów
- dramat psychologiczny, Polska 1961

10:45 Dorastanie w sieci - dokument,
USA

11:55 Vatel - komediodramat, Wielka
Brytania/Belgia/Francja 2000

14:05 Noce i dnie (2) - film obyczajowy,
Polska 1975

16:20 Z rubryki kryminalnej
(4) - serial, Szwecja 2012

18:05 Kryptonim "Farewell"
- thriller, Francja 2009

20:10 Marzyciel - film biograficzny, USA/
Wielka Brytania 2004

22:20 Wydział 13.- film sensacyjny,
Luksemburg/Belgia/Francja 2009

00:15 Most nad Sundem
(1) - serial, Szwecja/Dania 2011

02:10 Gniew - film sensacyjny, Polska



05:30 Telezakupy
06:05 Kopciuszek (42) - serial, Polska 2006
06:35 Kopciuszek (43) - serial, Polska 2006
07:05 M jak miłość (113) - serial, Polska
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Lokatorzy (265) - serial, Polska 2005
11:20 Telezakupy
11:55 Pożyteczni.pl (47) - publicystyka,
12:30 Tancerze (2) - serial, Polska 2009
13:25 Barwy szczęścia (853) - serial,
Polska
13:55 Współczesna rodzina (2) - serial,
USA
14:25 Rodzinka.pl (60) - serial, Polska 2012
15:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
16:30 Na dobre i na złe (505) - serial,
17:25 Sylwester z Dwójką Wrocław 2012
(3) - muzyka, Polska 2012
18:00 Panorama
18:35 Sport - telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka,
Polska
19:30 Współczesna rodzina (2) - serial,
USA
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione
skecz (34) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Barwy szczęścia (854) - serial,
Polska
20:40 Dr House (139) - serial, USA 2010
21:35 Dr House (140) - serial, USA 2010
22:30 Kopia mistrza - dramat obyczajowy,
USA/Węgry/Niemcy 2006
00:25 Brudne sekrety Neapolu - dokument,
01:45 Kopia mistrza - dramat obyczajowy,
USA/Węgry/Niemcy 2006



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (12) - rozrywka, Polska
07:20 Męski typ (9) - talk show, Polska
07:50 Plotkara (14) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (152) - serial, Polska
09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(236) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (9) - serial, USA
11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Plotkara (15) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (153) - serial, Polska
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(236) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (6) - serial, USA 2007
17:00 Brzydula (89) - serial, Polska 2009
Marek przeprowadza poważną rozmowę z
Macikiem. W końcu dochodzą do
porozumienia. Ustalają wraz z Ulą szczegóły
ich wspólnego biznesu. Pschemko nie
zgadza się na sprzedaż swoich starych
kolekcji. Na prośbę Uli Marek stara się go
przekonać. Projektant jest nieprzejednany.
Sebastian lituje się nad Violetką i pozwala jej
zamieszkać u siebie.
17:35 Brzydula (90) - serial, Polska 2009
Ula próbuje otworzyć aukcję internetową, na
której wystawiona będzie suknia ze starej
kolekcji F&D. Ma nadzieję, że Pschemko
zmeni zdanie, jeśli kreacja osiągnie dobrą
cenę. Okazuje się, że suknię kupiła Ala,
która chciała w ten sposób pomóc Uli.
Paulina postanawia wyswatać Julię i Aleksa.
18:10 Zaklinaczka duchów (10) - serial,
USA
19:05 Bez śladu (7) - serial, USA 2007
20:00 Ze śmiercią jej do twarzy - komedia,
22:05 Dowody zbrodni (16) - serial, USA
23:05 Z dnia na dzień - komedia, Francja
00:50 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 2012 - Początek - dokument,
USA/Honduras/Meksyk/Gwatemala/ 2012
08:25 Trzy stopy nad ziemią
- film obyczajowy, Polska 1986
09:55 Nietypowa wdowa
- komediodramat, Francja 2007
11:35 Sześćdziesiąty szósty -
komediodramat, Wielka Brytania/Francja
13:05 Król Skorpion III - Odkupienie
- film sensacyjny, USA 2012
14:55 Elegia - dramat wojenny, Polska
16:25 Poznasz przystojnego bruneta -
komedia romantyczna, USA/Hiszpania
18:10 Strefa X - film sf, Wielka Brytania
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (5) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 W garniturach (8) - serial, USA
2012
21:50 Eureka (14) - serial, USA 2012
22:40 Ma w ramionach cały świat
- film przygodowy, USA 1952
00:30 Seksualni, niebezpieczni -
komedia, Wielka Brytania 2011
02:10 Palimpsest- thriller, Polska 2006



05:00 Wstawaj! Gramy! (2154) - rozrywka,
Polska 2013
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (85) - serial, USA
08:00 Pinky i Mózg (37) - serial, USA 1997
08:30 Gang Misia Yogi (15) - serial, USA
09:00 Czarodziejki (53) - serial, USA 2000
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (5) -
serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiepskich (363) -
serial,
11:00 Dlaczego ja? (86) - serial, Polska
12:00 Szpilki na Giewoncie (5) - serial,
13:00 Dom nie do poznania (146) -
rozrywka,
14:00 Pierwsza miłość (1615) - serial,
Polska
14:45 Trudne sprawy (23) - serial, Polska
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (68) - serial,
17:00 Dlaczego ja? (326) - serial, Polska
18:00 Pierwsza miłość (1616) - serial,
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (297) -
20:00 Księżę i ja - komedia romantyczna,
22:15 Erin Brockovich - dramat obycz.
01:00 Lars i prawdziwa dziewczyna
- komedia, USA 2007



05:30 Triumf miłości (43) - serial, Meksyk
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (11) - serial,
08:30 Komisarz Rex (11) - serial,
Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (118) - serial, Meksyk
10:30 Ukryta miłość (119) - serial, Meksyk
11:30 Dekoratornia
12:00 Osaczona (145) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (12) - serial,
16:00 Gliniarz i prokurator (12) - serial,
17:00 Ukryta miłość (120) - serial, Meksyk
18:00 Ukryta miłość (121) - serial, Meksyk
19:00 Galileo Extra
20:00 Idealny dzień - film obyczajowy,
21:55 Kroki w ciemnościach - thriller, USA
- Autorka powieści z dreszczykiem, Daisy
Lowendahl, czerpie natchnienie do fabuły z
własnych lęków. Z czasem takie
podtrzymywanie fobii staje się dla niej
groźne. Daisy decyduje się przerwać
pielęgnowanie psychicznych problemów i
kończy bestsellerową serię książek
śmiercią głównego bohatera. Po
zakończeniu pracy wyjeżdża do domu przy
plaży na Long Island. Chce odpocząć i
zmierzyć się ze swoimi obawami. W domu
zastaje nieznanego mężczyznę. Spencer
Weaver podaje się za wielbiciela jej
twórczości. Wkrótce przybywa też detektyw
Eddie Bruno.
23:45 W pułapce ognia - film sensacyjny,
01:50 Gość Wydarzeń - publicystyka,
02:05 To był dzień



08:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczní w Garmisch-Partenkirchen
- narciarstwo klasyczne
09:30 Turniej ATP w Dosze - tenis
10:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val
Müstair - narciarstwo klasyczne
11:15 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczní w Garmisch-Partenkirchen
12:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczní w Innsbrucku - narciarstwo klas.
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
16:15 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach - narciarstwo klasyczne
17:15 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
19:00 Turniej ATP w Dosze - tenis
21:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczní w Garmisch-Partenkirchen
22:30 PŚ - Tour de Ski w Toblach
23:00 European Poker Tour - gry karciane
00:00 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczní w Innsbrucku - narciarstwo klas.
00:30 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie - publicystyka, Polska 2012
08:30 Domisie (149) - dla dzieci, Polska
08:55 Telezakupy
09:30 Niedźwiedzie polarne w ukrytej kamerze (2) - dokument, Wielka Brytania
10:30 Słownik polsko@polski
11:00 Plebania (1406) - serial, Polska 2009
11:30 Moda na sukces (5745) - serial, USA
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Klan (2378) - serial, Polska 2012
12:55 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat! (6) - rozrywka, Polska 2012
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skocznii w Innsbrucku - narciarstwo klasyczne
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skocznii w Innsbrucku
15:55 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
16:25 Moda na sukces (5746) - serial, USA
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska
17:55 N jak Neo-Nówka - rozrywka, Polska
18:15 Ranczo (46) - serial, Polska 2008
19:10 Baśnie i bajki polskie (21) - serial, USA
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Sprawa się rypla - komedia, Polska
21:55 Mgła - horror, USA 2007
00:10 Mistrzowie horroru (1) - serial, USA
01:25 Żywe trupy (12) - serial, USA 2012
02:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka, Polska 2012



05:20 Rozmowy w toku (2039) - talk show,
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (632) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1688) - serial, Polska
11:40 Sąd rodzinny (70) - serial, Polska
12:40 Ostry dyżur (19) - serial, USA 2005
13:40 Mango - Telezakupy
14:15 Ukryta prawda (71) - serial, Polska
15:15 Detektywi - serial, Polska 2010
15:50 W-11 wydział śledczy - serial, Polska
16:30 Rozmowy w toku (2040) - talk show,
17:25 Detektywi - serial, Polska 2010
18:00 Ukryta prawda (72) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantastyczny, Nowa Zelandia/USA 2001
23:50 Raport mniejszości - film sf, USA
Rok 2054. W Waszyngtonie przestępców chwytła się, zanim popelnia zbrodnię. Jest to możliwe dzięki Agencji Prewencji Departamentu Sprawiedliwości, w podziemiach której pracuje troje jasnowidzów, utrzymywanych w stanie śpiączki. Jej szefem jest detektyw John Anderton. Mężczyzna jest bardzo samotny - przed sześciu laty stracił synka i rozstał się z żoną. Pewnego dnia z łowcy staje się ofiarą - według jednej z przepowiedni za 36 godzin Anderton ma zabić nieznanego sobie mężczyznę. W tych okolicznościach pozostaje mu tylko ucieczka.
02:40 Californication (5) - serial, USA 2009



04:35 Ego - film obyczajowy, Polska 2008

08:00 Cisza - dramat psychologiczny,

09:40 Narodziny gwiazdy - dramat obyczajowy, USA 1937

11:40 Najsamotniejsza z planet - thriller, Niemcy/USA 2011

13:40 Sprawy Jacka Taylora - serial, Niemcy/Irlandia 2011

15:25 Pożegnanie z bronią - melodramat, USA 1932

17:05 Filmy i gwiazdy 2012 - dokument, Holandia 2012

18:10 Austeria - dramat obyczajowy, Polska 1982

20:10 Szybki cash - thriller, Szwecja 2010

22:25 Aż poleje się krew - dramat obyczajowy, USA 2007

01:10 Kiel - dramat obyczajowy, Grecja 2009

02:45 Przemiany - dramat psychologiczny, Polska 2003



05:55 Kopciuszek (44) - serial, Polska 2006
06:30 Kopciuszek (45) - serial, Polska 2006
07:05 M jak miłość (114) - serial, Polska
08:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Lokatorzy (209) - serial, Polska 2005
11:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
11:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
12:30 Tancerze (3) - serial, Polska 2009
13:25 Barwy szczęścia (854) - serial, Polska
14:00 Współczesna rodzina (3) - serial, USA
14:30 Brudne sekrety Neapolu - dokument,
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 Dr House (139) - serial, USA 2010
17:10 Dr House (140) - serial, USA 2010
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska
19:30 Współczesna rodzina (3) - serial, USA
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (35) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Barwy szczęścia (855) - serial, Polska
20:40 Rodzinka.pl (61) - serial, Polska 2011
21:10 Rodzinka.pl (62) - serial, Polska 2012
21:45 Attyla (1) - film historyczny, USA 2001
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) - serial, USA 2009
00:20 Ekstradycja (1) - serial, Polska 1995
01:30 Ekstradycja (2) - serial, Polska 1995
02:35 Attyla (1) - film historyczny, USA 2001



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (13) - rozrywka, Polska
07:20 Męski typ (1) - talk show, Polska 2010
07:50 Plotkara (15) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (153) - serial, Polska
09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (236) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (10) - serial, USA 2007
11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Plotkara (16) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (154) - serial, Polska
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (237) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (7) - serial, USA 2007
17:00 Brzydula (91) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (92) - serial, Polska 2009
18:10 Zaklinaczka duchów (11) - serial, USA 2008
19:05 Bez śladu (10) - serial, USA 2007
20:00 Godziny strachu - film fantastyczny, USA 2007
21:45 Jeremiah Johnson - western, USA
1972 - Były żołnierz, Jeremiah Johnson, postanowił uciec przed cywilizacją i zaszyć się w górach Colorado. Poznaje trapera, który uczy go, jak przetrwać w głuszy. Jeremiah próbuje żyć w zgodzie z naturą i w pokójku na miejscowym plemieniu Indian. Adoptuje chłopca, którego rodzina została zamordowana, żeni się też z córką indiańskiego wodza. Idylę przerywa pojawienie się armii amerykańskiej, która zmusza Jeremiaha, aby przeprowadził ich przez góry i indiańskie cmentarzysko.
23:55 Powrót do domu na Przekłętym Wzgórzu - horror, USA 2007
01:30 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:05 Światła stadionów - film sensacyjny,
07:00 Nie przegap
07:10 Łąpu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Motodrama - komedia, Polska 1971
09:00 Uczciwy przekręt (11) - serial, USA
09:50 Kłopoty rodu Pożyczalskich - film fantastyczny, Wielka Brytania 2011
11:25 Wilk - dramat obyczajowy, Norwegia/Finlandia/Szwecja 2008
13:00 Cyrk Columbia - komediodramat, Serbia/Belgia/Słowacja/Niemcy/ 2010
14:50 Lotna - dramat wojenny, Polska 1959
16:25 Łzy szczęścia - komediodramat, USA
18:05 Bulwar Zbawienia - thriller, USA 2011
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (6) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łąpu capu - rozrywka
21:00 Roman Polański: Moje życie - dokument, Wielka Brytania/Niemcy/Włochy
22:35 Raju - film krótkometrażowy
23:00 Bezkarni (2) - serial, Francja 2009
23:55 Niebezpieczny szlak - horror, USA
01:35 Route Irish - film sensacyjny, Hiszpania/Belgia/Włochy/Francja 2010



05:00 Wstawaj! Gramy! (2155) - rozrywka,
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (84) - serial, USA
08:00 Pinky i Mózg (36) - serial, USA 1997
08:30 Sylwester i Tweety na tropie (10) - 09:00 Czarodziejki (54) - serial, USA 2000
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (6) - serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiepskich (364) - serial, USA 2008
11:00 Dlaczego ja? (87) - serial, Polska 2010
12:00 Szpilki na Giewoncie (6) - serial, Polska
13:00 Dom nie do poznania (147) - rozrywka,
14:00 Pierwsza miłość (1616) - serial, Polska
14:45 Trudne sprawy (24) - serial, Polska
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malonowski i Partnerzy (69) - serial,
17:00 Dlaczego ja? (327) - serial, Polska
18:00 Pierwsza miłość (1617) - serial, Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (298) - serial,
20:10 Malolaty na obozie - komedia, USA
21:55 Piąty element - thriller, USA/Francja
Nowy Jork, rok 2259. Ziemia stoi w obliczu zagłady, zaatakowana przez kosmicznych najeźdźców, którym przewodzi Zorg. Inwazję z kosmosu może powstrzymać jedynie "piąty element" - substancja ukryta w miejscu, którego nikt ze współczesnych nie pamięta.
00:30 ...i sprawiedliwość dla wszystkich - dramat obyczajowy, USA 1979



05:30 Triumf miłości (44) - serial, Meksyk
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (12) - serial, USA 1992
08:30 Komisarz Rex (12) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (120) - serial, Meksyk 2012
10:30 Ukryta miłość (121) - serial, Meksyk 2012
11:30 Inspektor Gadżet (47) - serial, USA/Francja 1983
12:00 Osaczona (146) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (13) - serial, Austria/Niemcy 2000
16:00 Gliniarz i prokurator (13) - serial, USA 1992
17:00 Ukryta miłość (122) - serial, Meksyk
18:00 Ukryta miłość (123) - serial, Meksyk 2012
19:00 Mistrz Kuchni: Juniorzy (18) - rozrywka
20:00 W pułapce ognia - film sensacyjny, USA - Max Hooper jest specjalistą od kradzieży nowoczesnych technologii. Postanawia wycofać się z ryzykownego interesu, lecz przed odejściem na zasłużoną emeryturę pragnie zorganizować jeszcze jeden wielki skok. Celem ma być niezwykle cenny chip z laboratorium pewnej korporacji.
22:05 Spadkobiercy (15) - rozrywka, Polska
23:05 Zakazane gry - film erotyczny, USA
01:00 Steven Seagal: na straży prawa (1) - rozrywka, USA 2009
01:30 Steven Seagal: na straży prawa (2) - rozrywka, USA 2009
02:00 Gość Wydarzeń - publicystyka, Polska
02:15 To był dzień



08:30 Puchar Świata w Oberhofie - białton
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skocznii w Innsbrucku - nar. klasyczne
10:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
11:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
12:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach - narciarstwo klasyczne
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skocznii w Innsbrucku - narc. klasyczne
15:45 Puchar Świata w Zakrębiu - narciarstwo alpejskie
16:45 Puchar Świata w Oberhofie - białton
17:15 Puchar Świata w Oberhofie - białton
19:00 Puchar Świata w Zakrębiu - narciarstwo alpejskie
19:15 Turniej ATP w Dosze - tenis
20:15 European Tour w Fürstfeldbruck - bilard
23:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skocznii w Innsbrucku - narciarstwo klasyczne
00:00 ERC w Austrii - sporty motorowe
00:30 GTA Droga do Dubaju - sporty motorowe
00:45 Rajd Dakar - sporty motorowe
01:15 Watts - magazyn



05:55 W labiryncie (1) - serial, Polska
06:25 W labiryncie (2) - serial, Polska
07:00 Dlaczego? Po co? Jak?
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Dora poznaje świat (32) - serial,
08:55 SpongeBob Kanciastoparty (34) - serial, USA 2001
09:30 Supah Ninjas (7) - serial, USA 2011
10:00 Jak to działa?
10:35 Błaski i wrzaski
11:00 Chłopi (4) - serial, Polska 1972
11:55 Galeria (132) - serial, Polska 2012
12:25 Galeria (133) - serial, Polska 2012
12:55 Sport w TVP - obrazy z wystawy - reportaż
13:55 Małpi gang (15) - dokument, Holandia 2011
14:30 Okrasa łamie przepisy
15:15 Sprawa się rypla - komedia, Polska 1985
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Nad rozlewiskiem (5) - serial, Polska 2012
18:25 Gwiazdy na 60 lat TVP (19) - rozrywka, Polska 2012
19:00 Tabaluga (18) - serial, Niemcy 1994-2004
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Gala Mistrzów Sportu 2012
20:25 Gala Mistrzów Sportu 2012
22:45 Żywe trupy (12) - serial, USA 2012
23:35 Koliżja (1) - serial, Niemcy/Kanada
01:20 Pół serio - komedia, Polska 2000
02:50 Mistrzowie horroru (1) - serial, USA



05:55 Mango - Telezakupy
08:00 Kobieta na krańcu świata (5) - dokument, Polska 2011
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1687) - serial, Polska
11:25 Na Wspólnej (1688) - serial, Polska
12:00 MasterChef (5) - rozrywka, Polska
13:00 MasterChef (6) - rozrywka, Polska
14:00 Kobieta na krańcu świata (6) - dokument, Polska 2011
14:35 Smakuj świat z Pascalem
15:10 Wiercipięta - komedia, USA 1997
17:00 Sekrety chirurgii (4) - rozrywka,
18:00 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka,
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 List w butelce - melodramat, USA
22:35 Wojna Charliego Wilsona - film biograficzny, USA 2007
Początek lat 80. XX w., czasy zimnej wojny i wzmrożonej rywalizacji między USA a Związkiem Radzieckim. Armia Czerwona wkroczyła do Afganistanu. Tymczasem teksański kongresman Charlie Wilson nie myśli o polityce międzynarodowej - bardziej zajmują go zabawa, kobiety i alkohol. Jego kochanka, Joanne Herring, nakłania go do ryzykownego przedsięwzięcia. Polityk ma zabezpieczyć fundusze i broń dla walczących z Rosjanami afgańskich mudżahedinów. Zawiązuje się spisek z udziałem Wilsona. Joanne i byłego agenta CIA Gusta Avrakotosa.
00:45 W sieci - film sensacyjny, USA 1994



04:05 Szamanka - dramat obyczajowy, Polska/Francja 1996
08:00 Panna niezwykła i jej kariera - film krótkometrażowy, Szwecja 2010
08:40 Cyfrowy naród - dokument, USA 2009
09:50 Rewolucja - film historyczny, Norwegia/Wielka Brytania/USA 1985
12:00 Porwanie Heinekena - film kryminalny, Holandia 2011
14:15 Be Cool - komedia kryminalna, USA 2005
16:25 Detektyw Murdoch - serial, Kanada/Wielka Brytania 2012
17:25 Detektyw Murdoch - serial, Kanada/Wielka Brytania 2012
18:25 Człowiek ciemności - horror, USA 1990
20:10 Błękitna głębia - film sensacyjny, USA 2005
22:15 Imię róży - dramat kryminalny, Francja/Włochy/Niemcy 1986
00:40 Pieskie popołudnie - thriller, USA 1975
02:45 Ostatni rozdział - dramat obyczajowy, Francja/Polska/Belgia 1997



05:00 Wstawaj! Gramy! (2156) - rozrywka,
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 The New Scooby Doo Movies (8) - serial, USA 1985
08:15 Miś Yogi (53) - serial, USA 1958
08:25 Miś Yogi (54) - serial, USA 1958
08:35 Miś Yogi (55) - serial, USA 1958
08:45 Pinky i Mózg (38) - serial, USA 1997
09:15 Scooby Doo (22) - serial, USA 1976
09:45 The Looney Tunes Show (8) - serial,
10:15 Ewa gotuje
10:45 Studio weekend
12:15 Dom nie do poznania (249)
13:15 Dom nie do poznania (250)
14:15 Malolaty na obozie - komedia, USA
16:15 Dlaczego ja? (253) - serial, Polska
17:15 Trudne sprawy (56) - serial, Polska
18:15 Imperium disco polo (6) - dokument,
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (299) - serial,
20:00 Rycerze z Szanghaju - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2003
22:20 Komandosi z Navarony - film wojenny, Wielka Brytania 1978
01:00 Podróż do końca nocy - thriller, Brazylia/Niemcy/USA 2006
Brazylia. Sinatra i jego syn Paul prowadzą w Sao Paulo dom publiczny. Pewnego dnia jeden z ich klientów zostaje zabity przez zazdrosną żonę. Pozostaje po nim walizka wypełniona narkotykami. Mężczyźni postanawiają sprzedać jej zawartość. Narkotyki muszą zostać dostarczone do Afryki...

02:40 Zagadkowa noc (1021) - rozrywka,



05:55 Galileo Extra
06:55 Różowa pantera (55) - serial, USA
07:25 Różowa pantera (56) - serial, USA
07:55 Sekrety dawnych budowli - Rzym (1) - dokument, Wielka Brytania
08:55 Sekrety dawnych budowli - Rzym (2) - dokument, Wielka Brytania
10:00 Mistrz Kuchni: Juniorzy (18) - rozrywka
11:00 Galileo Extra
12:00 Spadkobiercy (15) - rozrywka, Polska
13:00 Steven Seagal: na straży prawa (1) - rozrywka, USA 2009
13:30 Steven Seagal: na straży prawa (2) - rozrywka, USA 2009
14:00 Wzór (33) - serial, USA 2006
15:00 Wzór (34) - serial, USA 2006
16:00 Spryciarz - komedia kryminalna,
18:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (17) - rozrywka, USA 2005
18:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (18) - rozrywka, USA 2006
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Robin Hood: książę złodziei - film przygodowy, USA 1991
00:05 Wakacje w kurorcie - komedia, USA
Jacki i Ben przyjeżdżają do ośrodka wypoczynkowego w Miami. Przyjaciele uwikłani zostają w zabawne perypetie z udziałem złodzieja biżuterii, impulsywnego ochroniarza hotelowego, tłumy przedstawicieli pici pięknej i pewnego osika imieniem Curt.
01:50 Wzór (33) - serial, USA 2006
02:50 TV Market



08:30 Watts - magazyn
08:45 ERC w Austrii - sporty motorowe
09:15 Puchar Świata w Schonach - narciarstwo klasyczne
10:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skocznii w Innsbrucku - narciarstwo klasyczne
11:00 Puchar Świata w Schonach - narciarstwo klasyczne
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
13:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
14:30 Puchar Świata w Oberhofie - białton
15:45 Puchar Świata w Schonach - narciarstwo klasyczne
16:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skocznii w Bischofshofen - narciarstwo klasyczne
17:30 Puchar Świata w Oberhofie - białton
19:00 European Tour w Fürstfeldbruck - bilard
22:00 Turniej ATP w Dosze - tenis
23:00 Rajd Dakar - sporty motorowe
23:30 ERC w Austrii - sporty motorowe
00:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skocznii w Bischofshofen
00:30 Puchar Świata w Oberhofie
01:30 Rajd Dakar - sporty motorowe



05:00 Ludzie Boga - dramat historyczny,
07:00 Basket+ - magazyn
07:10 Łąpu capu - rozrywka
07:25 Złoto dezertorów - komedia, Polska
07:45 Szybcy i wściekły 5 - film sensacyjny,
11:35 Spotkanie - komediodramat,
13:00 Podróż do Sundance - dokument,
14:00 Tajemnice zwierząt (32) - dokument,
15:05 Mój kawałek tortu - komediodramat,
16:50 Uczciwy przekręt (12) - serial, USA 2011
17:40 Raju - film krótkometrażowy
18:15 Na desce - komedia romantyczna, Austria/Wielka Brytania/Niemcy 2011
20:00 Rzeź - komediodramat, Hiszpania/Niemcy/Polska/Francja 2011
21:25 Inkarnacja - horror, USA 2010
23:20 Święty - horror, Holandia 2010
00:55 Red Hill - western, Australia 2010
02:35 Wśród nocnej ciszy - film kryminalny, Polska 1978 - Mieszkańcy Bydgoszczy są wstrząśnięci morderstwami, których ofiarą padają kilkuletni chłopcy. Śledztwo prowadzi komisarz Herman. Nie udaje mu się odnaleźć przestępcę, czym naraża się opinii publicznej i zwierzchnikom. Niepoważenie zawodowe to nie jedyny kłopot Hermana. Równie stresujący jest dla niego brak porozumienia z dorastającym synem. Wiktor nie potrafi sprostać wymaganiom ojca, chce wygrać rywalizację, doprowadzając do jego zawodowej kompromitacji...



05:55 W labiryncie (3) - serial, Polska 1988
06:30 W labiryncie (4) - serial, Polska 1988
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 EURO 2012 - przeżyjmy to jeszcze raz - piłka nożna
08:55 Ziarno
09:30 LOL:-) - dla dzieci, Polska 2012
10:05 Tygrysy i przyjaciele - film animowany, Japonia/USA 2000
11:25 Księga kołęd - rozrywka, Polska 2010
11:55 Orszak Trzech Króli
13:30 Wszystko przed nami (51) - serial,
13:50 Wszystko przed nami (52) - serial,
14:25 Planeta ludzi (1) - dokument, Wielka
15:30 Miecz prawdy (17) - serial, USA 2009
16:20 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narciarstwo
16:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
17:35 Teleexpress
17:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
18:40 Gala Mistrzów Sportu 2012
19:00 Gumisie (64) - serial, USA 1985-1991
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Nad rozlewiskiem (6) - serial, Polska
21:15 Zakochani - komedia romantyczna,
23:15 Cała zima bez ognia - dramat psychologiczny, Belgia/Szwajcaria 2004
00:55 Dotknięcie ręki - film psychologiczny, Dania/Wielka Brytania/Polska 1992



05:55 Mango - Telezakupy
08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Smakuj świat z Pascalem
11:35 Co za tydzień
12:10 Mam talent (6) - rozrywka, Polska
13:50 Prawo Agaty (20) - serial, Polska
14:50 Lekarze (5) - serial, Polska 2012
15:50 Ostatni smok - film fantastyczny,
18:00 Ugotowani (10) - rozrywka, Polska
W programie wystąpią cztery osoby. Każda z nich przygotuje kolację dla pozostałych uczestników. Efekty jej kulinarnych poczynań zostaną poddane ocenie konkurentów...
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń IV - komedia sensacyjna, USA 1998 -
22:35 Delta Force II - film akcji, USA 1990
Scott McCoy, nieustraszony dowódca oddziału Delta, otrzymuje zadanie zniszczenia kartelu narkotykowego w Ameryce Południowej. Grupa amerykańskich agentów i kilku komandosów zostaje uwiecznionych przez barona kokainowego Ramona Coty. McCoy i jego oddział przystępują do akcji, wypowiadając wojnę potężnemu imperium Coty. Tylko brawurowa, niekonwencjonalna akcja może zakończyć się uwolnieniem zakładników i zlikwidowaniem bezwzględного przestępcy.
01:00 MasterChef (5) - rozrywka, Polska
02:00 MasterChef (6) - rozrywka, Polska
02:55 Uwaga!



04:30 Gniew - film sensacyjny, Polska 1997
08:00 Życzenie 143 - film krótkometrażowy, Wielka Brytania 2009
08:35 Wielki napad na pociąg - komedia sensacyjna, Wielka Brytania 1979
10:35 Zemsta kujonów - dokument, USA
11:40 Misja - dramat historyczny, Wielka Brytania 1986
14:00 Dorwać małego - komedia sensacyjna, USA 1995
15:55 Błękitna głębia - film sensacyjny, USA 2005
18:00 Marzyciel - film biograficzny, USA/Wielka Brytania 2004
20:10 Detektyw Murdoch (9) - serial, Kanada/Wielka Brytania 2012
21:10 Detektyw Murdoch (10) - serial, Kanada/Wielka Brytania 2012
22:10 Szybki cash - thriller, Szwecja 2010
00:20 Opowieści z chłodni - film krótkometrażowy
00:55 Kochanek - melodramat, Wietnam/Francja/Wielka Brytania 1992
02:50 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy, Polska 2000



06:15 Słowo na niedzielę
06:25 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (13) - dokument, Wielka Brytania 2009
07:00 Ostoja
07:35 Barwy szczęścia (854) - serial, Polska 2012
08:10 Barwy szczęścia (855) - serial, Polska 2012
08:40 Miłość, przyjaźń, muzyka, czyli 20 lat grania Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (2) - dokument, Polska 2012
09:30 Nauka na tropach świętości - dokument, Wielka Brytania 2012
10:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (84) - dokument, Polska 2009
11:00 Makłowicz w podróży
11:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
11:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
13:05 Sylwester z Dwójką Wrocław 2012 (4) - muzyka, Polska 2012
14:00 Familiada - rozrywka, Polska 2012
14:40 Janosik (8) - serial, Polska 1973
15:40 Na dobre i na złe (505) - serial, Polska
16:40 Kubuś i Hefalumpy - film animowany, 2010
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Kabaretowy Klub Dwójki (64) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Żołnierze kosmosu - film sf, USA 1997
22:20 Głęboka woda (4) - serial, Polska 2011
23:15 Kocham kino (213) - kultura, Polska
23:45 Serial dokumentalny - dokument
00:55 Faustyna - film biograficzny, Polska



05:55 Misja Martyna (10) - rozrywka, Polska
06:30 Misja Martyna - extra (1) - rozrywka,
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dwóch i pół (20) - serial, USA 2012
09:35 Detektyw Monk (4) - serial, USA 2006
10:30 Detektyw Monk (5) - serial, USA 2006
11:30 Ach, jak cudowna jest Panama - film animowany, Niemcy 2006
12:50 Jack Frost - komedia, USA 1998
14:50 Operacja "Kusza" - film sensacyjny, Wielka Brytania/Włochy 1965
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial, USA 2001
18:05 Zaklinaczka duchów (12) - serial, USA
19:05 Bez śladu (17) - serial, USA 2009
20:00 Raport Pelikana - thriller, USA 1993
22:50 Mentalista (3) - serial, USA 2009
23:45 Niepohamowana siła II: Przemoc za przemoc - film sensacyjny, USA 1995
01:30 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Podróż do Sundance - dokument, Francja 2010
08:00 Tajemnice zwierząt (32) - dokument, Japonia 2010
09:05 Kochankowie roku tygrysa - melodramat, Polska/Chiny 2005
11:00 Idy marcowe - dramat obyczajowy, USA 2011
12:45 Eureka (14) - serial, USA 2012
13:35 W garniturach (8) - serial, USA 2012
14:25 Bernie Ecclestone - Formula 1 - dokument
15:20 Winx Club - Magiczna przygoda 3D - film animowany, Włochy 2010
16:55 Aktualności filmowe - News
17:10 Aktualności filmowe
17:40 Łapu capu - rozrywka
17:50 Nie przegap
18:00 Rzeź - komediodramat, Hiszpania/Niemcy/Polska/Francja 2011
19:20 Łapu capu ekstra - rozrywka
19:50 Nie przegap
20:00 Świat bez końca (1) - serial, Wielka Brytania/Niemcy/Kanada 2012
21:40 Drive - film sensacyjny, USA 2011
23:25 Ip Man II - film biograficzny, Hongkong/Chiny 2010
01:15 Fate/Zero (1) - serial 2011
01:45 Diabeł - horror, Polska 1972



05:00 Wstawaj! Gramy! (2157) - rozrywka,
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 The New Scooby Doo Movies (1) - serial, USA 1985
08:15 Gang Misia Yogi (1) - serial, USA 1973
08:45 Pinky i Mózg (39) - serial, USA 1997
09:15 Scooby Doo (23) - serial, USA 1976
09:45 The Looney Tunes Show (9) - serial,
10:15 Sylwester i Tweety na tropie (11) - serial, USA 1997
10:45 Matylda - baśń filmowa, USA 1996
12:45 Rycerze z Szanghaju - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2003
15:00 Piąty element - thriller, USA/Francja
17:45 Pamiętniki z wakacji - serial, Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe, Polska
19:25 Pogoda
19:30 Chłopaki do wzięcia (5) - serial, Polska - Historia osadzona w realiach prowincjonalnej Polski, pełnej biedy, nudy i beznadziei. Młodzi mieszkańcy małych miasteczek i wsi poszukują partnerek na całe życie. Są w trudnej sytuacji, bo większość dziewcząt, które znali ze szkół, wyjechała do pracy do większych miast. Chłopcy poszukują kandydatek na żony dyskretnie, aby nie narażać się na śmieszność i kpiny. Na ogół są bez grosza i nie mają pomysłu na lepsze życie. Nie mają czym zaimponować dziewczętom.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18)
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) - serial, USA 2011
22:00 Kości (6) - serial, USA 2009
23:00 Instykt mordercy (6) - serial, USA
00:00 Głosy (1) - serial, Kanada/USA 2011
01:00 Magazyn sportowy - magazyn



05:55 Inspektor Gadżet (48) - serial, USA/Francja 1983
06:25 Dekoratoria
06:55 Różowa pantera (57) - serial, USA
07:25 Różowa pantera (58) - serial, USA
07:55 Łowca krokodyli: dzienniki (1) - dokument
08:25 Łowca krokodyli: dzienniki (2) - dokument
08:55 Elza z afrykańskiego buszu - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1966
11:00 Galileo Extra
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (17) - rozrywka, USA
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (18) - rozrywka, USA 2006
13:00 Tester
13:35 Mistrz Kuchni: Juniorzy (19) - rozrywka
14:35 Byle po ślubie - film obyczajowy,
16:50 Z księżycą spadłeś? - komedia, USA
19:00 Galileo Extra
20:00 Ostatni Mohikanin - film przygodowy, USA 1992
22:20 Strefa zniszczenia - film sensacyjny, Richard Harper został oskarżony o dokonanie zamachu na gmach użyteczności publicznej. Mężczyzna nie przyznaje się do winy, uważając się za ofiarę spisku. W trakcie transportu do sądu w dniu ogłoszenia wyroku ochrony udzielają mu agenci FBI, Rachel Anderson i jej partner. Kobieta nie wierzy Harperowi, uważa go za winnego, zwłaszcza że za jego sprawą zginął jej przyjaciel. Tymczasem...
00:15 Galileo Extra
01:15 STOP Drogówka



01:30 Rajd Dakar - sporty motorowe
08:30 Puchar Świata w Schonach - narciarstwo klasyczne
09:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narc. klas.
09:45 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
10:30 Puchar Świata w Zagrzebiu - narciarstwo alpejskie
11:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
12:30 Puchar Świata w Schonach - narciarstwo klasyczne
13:15 Puchar Świata w Oberhofie
14:00 Puchar Świata w Zagrzebiu - narciarstwo alpejskie
14:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
15:30 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
16:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narciarstwo klasyczne
18:30 Puchar Świata w Schonach - narciarstwo klasyczne
19:00 European Tour w Fürstfeldbruck
20:00 European Tour w Fürstfeldbruck
22:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narciarstwo klasyczne
23:00 Rajd Dakar - sporty motorowe
23:30 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
00:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narc. klas.
01:00 Rajd Dakar - sporty motorowe



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:30 Świat małej księżniczki
08:40 Kraina elfów (49) - serial, Australia
08:55 Telezakupy
09:25 Planeta ludzi (1) - dokument,
10:30 Operacja "Życie" (7) - dokument,
11:00 Okrasa łamie przepisy
11:30 Moda na sukces (5746) - serial,
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wielki Rów Afrykański (1) - dokument, Wielka Brytania 2010
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka,
14:10 Gwiazdy na 60 lat TVP (13) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Nad rozlewiskiem (6) - serial,
16:25 Moda na sukces (5747) - serial,
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 2012
17:50 Klan (2379) - serial, Polska 2012
18:25 Chichot losu (2) - serial, Polska
19:15 Świnka Peppa (3) - serial, Wielka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Czerwone komety - teatr, Polska
21:35 Byłem synem Saddama Husajna - dokument, Wielka Brytania 2012
22:35 Dynastia Tudorów (1) - serial,
23:35 Hania - film obyczajowy, Polska
01:15 Naszaarmia.pl
01:40 Byłem synem Saddama Husajna - dokument, Wielka Brytania 2012



05:20 Rozmowy w toku (2040) - talk show,
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (633) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Co za tydzień
11:40 Sąd rodzinny (71) - serial, Polska
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (545) - serial, Polska 2010
13:40 Ostry dyżur (20) - serial, USA 2005
14:45 Ukryta prawda (72) - serial, Polska
15:50 W-11 wydział śledczy (571) - serial,
16:30 Rozmowy w toku (1999) - talk show,
17:25 Detektywi (866) - serial, Polska 2011
18:00 Ukryta prawda (73) - serial, Polska
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1689) - serial, Polska
20:45 W-11 wydział śledczy (755) - serial,
21:30 Sekrety chirurgii (5) - rozrywka,
22:30 Top Gear
23:35 Lekarze (5) - serial, Polska 2012
00:35 Detektyw Monk (7) - serial, USA
Starsza kobieta ginie od uderzenia piłką baseballową. W domu zmarłej znaleziono paczkę pocztową zawierającą laleczkę wudu z przyklejoną do głowy piłeczką. Monk i Natalie próbują wyjaśnić sprawę, ale dochodzi do kolejnych zgonów. Zarówno ofiara uderzenia pioruna, jak i ataku serca otrzymały przed śmiercią...
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (798) - rozrywka, Polska



04:35 Ego - film obyczajowy, Polska 2008
08:00 Dorastanie w sieci - dokument, USA 2008
09:05 Ciska - dramat psychologiczny, Polska 2001
10:50 Trupia farma (7) - serial, Wielka Brytania 2011
12:00 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001
14:00 Najsamotniejsza z planet - thriller, Niemcy/USA 2011
16:05 Vatel - komediodramat, Wielka Brytania/Belgia/Francja 2000
18:15 Konserwator - dramat obyczajowy, Izrael 2011
20:10 Skorpion - film sensacyjny, USA 1973
22:15 Cube II - thriller, Kanada 2002
00:00 Maybe baby - komedia romantyczna, Wielka Brytania 2000
01:55 Ego - film obyczajowy, Polska 2008



05:55 Kopciuszek (46) - serial, Polska 2006
06:30 Kopciuszek (47) - serial, Polska 2006
07:05 M jak miłość (115) - serial, Polska 2003
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Lokatorzy (269) - serial, Polska 2004
11:30 Chrystus się rodzi - dokument, Polska
12:25 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (37) - rozrywka, Polska 2012
12:40 Tancerze (4) - serial, Polska 2009
13:35 Barwy szczęścia (855) - serial, Polska
14:10 Współczesna rodzina (4) - serial, USA 2009
14:40 Hollywoodskie marzenia - dokument,
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:05 Rodzinka.pl (61) - serial, Polska 2011
16:35 Rodzinka.pl (62) - serial, Polska 2012
17:05 Republika Doyle'ów (2) - serial, Kanada
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska
19:30 Współczesna rodzina (4) - serial, USA
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (36) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Barwy szczęścia (856) - serial, Polska
20:40 M jak miłość (957) - serial, Polska 2012
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" (693) - dokument, Polska 2012
21:45 Tomasz Lis na żywo (190) - publicystyka, Polska 2013
22:50 Magia kłamstwa (14) - serial, USA 2009
23:45 Szpiedzy XXI wieku (67) - dokument,
00:45 Oficer (1) - serial, Polska 2004
01:50 Tomasz Lis na żywo (190) -
02:55 Żołnierze kosmosu - film sf, USA 1997



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (14) - rozrywka, Polska 2002-
07:20 Męski typ (2) - talk show, Polska 2010
07:50 Plotkara (16) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (154) - serial, Polska
09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (237) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (11) - serial, USA 2008
11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Plotkara (17) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (155) - serial, Polska
15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (238) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (10) - serial, USA 2007
17:00 Brzydula (93) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (94) - serial, Polska 2009
18:10 Zaklinaczka duchów (13) - serial, USA
19:05 Bez śladu (11) - serial, USA 2008
20:00 Zakładnicy - film sensacyjny, USA 2010
21:35 Fringe: Na granicy światów (12) - serial, USA 2011
Pewien naukowiec umiera w niewyjaśnionych okolicznościach. Okazuje się, że powodem śmierci była toksyczna chmura niebieskiego proszku. CDC podejrzewa atak biologiczny. W toku śledztwa prowadzonego przez ekipę Fringe powiązana z Olivią osoba z przeszłości Waltera zgadza się pomóc w rozwiązaniu tej trudnej sprawy.
22:40 Smok: historia Bruce'a Lee - komedia, USA/Francja, USA 1993
01:05 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:25 Najlepsze w świecie - film psychologiczny, Polska 1976
09:00 Mugabe i biali Afrykanie - komedia, USA/Francja/Liban 2011
10:15 Dokąd teraz? - komediodramat, Włochy/Francja/Liban 2011
12:00 Uczciwy przekręt (12) - serial, USA
12:50 W imieniu diabła - film psychologiczny,
14:55 Skok Henry'ego - komediodramat, USA 2012
16:45 Detropia - dokument, USA 2012
17:55 Chłopak do towarzystwa - komedia, USA/Francja 2010
19:50 Baskett - magazyn
20:00 Mentalista (7) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Drugie życie - dokument, Wielka Brytania/Chiny/Japonia 2011
22:00 Ekipa - film sensacyjny, Wielka Brytania 2008
00:05 Attenberg - dramat obyczajowy, Grecja
01:45 Księżstwo - film biograficzny, Polska 2011

03:00 Tajemnice losu
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (86) - serial, USA
08:00 Pinky i Mózg (38) - serial, USA 1997
08:30 Scooby Doo (22) - serial, USA 1976
09:00 Czarodziejki (55) - serial, USA 2001
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (55) - serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiępskich (365) - serial,
11:00 Dlaczego ja? (88) - serial, Polska 2010
12:00 Szpilki na Giewoncie (7) - serial,
13:00 Dom nie do poznania (148) - rozrywka,
14:00 Pierwsza miłość (1617) - serial, Polska
14:45 Trudne sprawy (25) - serial, Polska
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (70) - serial,
17:00 Dlaczego ja? (328) - serial, Polska
18:00 Pierwsza miłość (1618) - serial, Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiępskich (300) - serial,
20:00 S.W.A.T. Jednostka specjalna - film sensacyjny, Niemcy/USA 2007
00:20 Układy (3) - serial, USA 2011
01:25 Układy (4) - serial, USA 2011
02:30 Zagadkowa noc (1022) - rozrywka,

05:30 Triumf miłości (45) - serial, Meksyk
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (13) - serial, USA
08:30 Komisarz Rex (13) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (122) - serial, Meksyk
10:30 Ukryta miłość (123) - serial, Meksyk
11:30 Łowca krokodyli: dzienniki (1) -
12:00 Osaczona (147) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (14) - serial, Austria/Niemcy 2000
16:00 Gliniarz i prokurator (14) - serial, USA
17:00 Ukryta miłość (124) - serial, Meksyk
18:00 Ukryta miłość (125) - serial, Meksyk
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci (1) - dokument, USA 2010
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial, USA 2002
23:00 Byle po ślubie - film obyczajowy, Francja 1982
Roger i Bernard - przyjaciele z liceum, są świadkami wypadku samochodowego. Roger z narażeniem życia ratuje kierowcę. Cała trójka zostaje odwieziona do szpitala. Patrick Le Kermadeck, wuj pechowego kierowcy, pragnie podziękować Rogerowi za jego bohaterski czyn, myli jednak szpitalne pokoje i zamiast do Rogera trafia do Bernarda.
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial, USA 2002
02:10 Gość Wydarzeń - publicystyka, Polska
02:25 To był dzień



08:30 Rajd Dakar - sporty motorowe
09:00 Turniej ATP w Dosze - tenis
10:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
10:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
11:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narc. klas.
12:15 Puchar Świata w Oberhofie - biat.
13:00 Puchar Świata w Oberhofie
13:45 Turniej ATP w Dosze - tenis
14:45 European Tour w Fürstfeldbruck - bilard
16:00 Puchar Świata w Oberhofie
16:45 Puchar Świata w Oberhofie
17:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
18:45 Eurogole - magazyn
19:00 Złota Piłka FIFA w Zurychu - piłka nożna
20:00 Rajd Dakar - sporty motorowe
20:30 Watts - magazyn
20:45 Tydzień z World Wrestling Entertainment - wrestling
21:15 Mistrzostwa Świata w Lakeside - rzutki
23:00 Rajd Dakar - sporty motor



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:08 Polityka przy kawie - publicystyka,
08:25 Noddy w krainie zabawek (38) - serial, Wielka Brytania 2009
08:40 Bali (42) - serial, Francja 2006
08:55 Telezakupy
09:30 Wielki Rów Afrykański (1) - dokument, Wielka Brytania 2010
10:30 Rok w ogrodzie
11:05 Plebania (1407) - serial, Polska 2009
11:30 Moda na sukces (5747) - serial, USA 12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Wielki Rów Afrykański (2) - dokument, Wielka Brytania 2010
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 14:00 Klan (2379) - serial, Polska 2012
14:30 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat! (2) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Blondynka (3) - serial, Polska 2009
16:25 Moda na sukces (5748) - serial, USA 17:00Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 17:50 Klan (2380) - serial, Polska 2012
18:25 Chichot losu (3) - serial, Polska 2011
19:15 Świnka Peppa (4) - serial, Wielka 19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Po prostu - publicystyka, Polska 21:25 Wszystko przed nami (53) - serial, 21:45 Wszystko przed nami - serial, 22:20 Zemsta (1) - serial, USA 2011
23:15 Seks, kasa i kłopoty (1) - serial, USA 00:05 Seks, kasa i kłopoty (2) - serial, USA



05:20 Rozmowy w toku (1999) - talk show, Polska
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (634) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1689) - serial, Polska 11:40 Sąd rodzinny (72) - serial, Polska 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) - serial, Polska 2010
13:40 Ostry dyżur (21) - serial, USA 2005
14:45 Ukryta prawda (73) - serial, Polska 15:50 W-11 wydział śledczy (755) - serial, 16:30 Rozmowy w toku (2000) - talk show, Polska
17:25 Detektywi (886) - serial, Polska 2011
18:00 Ukryta prawda (74) - serial, Polska 19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1690) - serial, 20:45 W-11 wydział śledczy (763) - serial, 21:30 Agenci NCIS: Los Angeles (7) - serial, 22:30 Agenci NCIS: Los Angeles (8) - serial, 23:30 Kuba Wojewódzki (7) - talk show, 00:30 The Event - Zdarzenie (9) - serial, Podczas zjazdu uśpionych Sophia zapewnia, że prace nad stworzeniem portalu umożliwiającego im powrót do domu są zaawansowane. Okazuje się jednak, że nie wszyscy chcą wracać. Partnerka Thomasa, Isabela, namawia go do zabicia matki i przejęcia władzy w strukturach uśpionych. Przebywający w szpitalu wiceprezydent...
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (799) - rozrywka,



03:15 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy, Polska 2000

08:00 Matka Joanna od Aniołów - dramat psychologiczny, Polska 1961

09:55 Detektyw Murdoch (4) - serial, Wielka Brytania/Kanada 2012

10:55 Austeria - dramat obyczajowy, Polska 1982

12:50 Ostatnia zima wojny - dramat wojenny, Belgia/Holandia 2008

14:45 Filmy i gwiazdy 2012 - dokument, Holandia 2012

15:55 Porwanie Heinekena - film kryminalny, Holandia 2011

18:10 Wielki napad na pociąg - komedia sensacyjna, Wielka Brytania 1979

20:10 Kingsajz - komedia, Polska 1987

22:10 Jesteśmy nocą - horror, Niemcy 2010

00:00 Antychryst - horror, Dania/Niemcy/Francja/Szwecja/W 2009



05:50 Telezakupy
06:30 Kopciuszek (48) - serial, Polska 2007
07:05 M jak miłość (116) - serial, Polska 08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Lokatorzy (273) - serial, Polska 2005
11:25 Telezakupy
12:00 Jesień życia - dokument, Polska 2012
12:25 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (22) - rozrywka, Polska 2012
12:40 Tancerze (5) - serial, Polska 2009
13:40 Barwy szczęścia (856) - serial, Polska
14:15 Współczesna rodzina (5) - serial, USA
14:40 Akcje specjalnego znaczenia (2) - dokument, Polska 2009
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (957) - serial, Polska 17:05 Republika Doyle'ów (3) - serial, 18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, Polska 19:30 Współczesna rodzina (5) - serial, USA
19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (38) - rozrywka, Polska 2012
20:05 Barwy szczęścia (857) - serial, Polska
20:40 M jak miłość (958) - serial, Polska 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" (694) - dokument, Polska 2012
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Dzieci Hitlera - dokument, Izrael 2011
00:00 Na linii strzału (14) - serial, USA 2009
00:50 Rodzina Polanieckich (7) - serial, Polska 1978
02:20 Magazyn Ekspresu Reporterów



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (15) - rozrywka, Polska 07:20 Męski typ (3) - talk show, Polska 2010
07:50 Plotkara (17) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (155) - serial, Polska 09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (238) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (13) - serial, USA
11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Plotkara (18) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (156) - serial, Polska 15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (239) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (11) - serial, USA 2008
17:00 Brzydula (95) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (96) - serial, Polska 2009
18:10 Zaklinaczka duchów (14) - serial, USA
19:05 Bez śladu (12) - serial, USA 2008
20:00 Wydział wewnętrzny - dramat kryminalny, USA 1990
22:20 Nie z tego świata (9) - serial, USA 23:15 Ostatni postój - horror, USA 2006
Jess i Nicole, będąc w drodze do Hollywood, zatrzymują się na przydrożnym parkingu. Nie przeczuwając niebezpieczeństwa, dziewczyna zostawia na chwilę ukochanego samego. Po powrocie z przerażeniem odkrywa, że Jess zniknął. Nie ma także ich samochodu. Początkowo Nicole sądzi, że to kolejny kawał chłopaka. Wkrótce dowiaduje się, że w okolicy zginęło wielu młodych ludzi.
01:00 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Aktualności filmowe - News
07:40 Aktualności filmowe
08:10 Drugie życie - dokument, Wielka Brytania/Chiny/Japonia 2011
09:10 Eureka (14) - serial, USA 2012
09:55 Milioner - film obyczajowy, Polska 11:30 Między światami - dramat obyczajowy, USA 2010
13:05 Rafa - horror, Australia 2011
14:40 Kobieta i kobieta - dramat psychologiczny, Polska 1980
16:25 Prada albo nic - komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011
18:15 Kłopoty rodu Pożyczalskich - film fantastyczny, Wielka Brytania 2011
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (8) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Wybacz, ale będę ci mówiła skarbie - film obyczajowy, Włochy 2008
22:50 Rzeź - komediodramat, Hiszpania/Niemcy/Polska/Francj 2011
00:15 Zazdrość i medycyna - melodramat, Polska 1973
02:00 Snajper. Broń odwetu



05:00 Wstawaj! Gramy! (2159) - rozrywka, Polska 2013
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (87) - serial, USA 08:00 Pinky i Mózg (39) - serial, USA 1997
08:30 Scooby Doo (23) - serial, USA 1976
09:00 Czarodziejki (56) - serial, USA 2001
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (8) - serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiepskich (366) - serial, 11:00 Dlaczego ja? (89) - serial, Polska 2010
12:00 Szpilki na Giewoncie (8) - serial, 13:00 Dom nie do poznania (149)
14:00 Pierwsza miłość (1618) - serial, Polska
14:45 Trudne sprawy (26) - serial, Polska 15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (71) - serial, 17:00 Dlaczego ja? (329) - serial, Polska 18:00 Pierwsza miłość (1619) - serial, Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (301) - serial, 20:00 Nikomu ani słowa - thriller, 22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial, USA 2009
23:15 W pułapce ognia - film sensacyjny, 01:20 Zagadkowa noc (1023) - rozrywka,



05:30 Triumf miłości (46) - serial, Meksyk 06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (14) - serial, USA
08:30 Komisarz Rex (14) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (124) - serial, Meksyk 10:30 Ukryta miłość (125) - serial, Meksyk 11:30 Łowca krokodyli: dzienniki (2)
12:00 Osaczona (148) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (15) - serial, 16:00 Gliniarz i prokurator (15) - serial, USA
17:00 Ukryta miłość (126) - serial, Meksyk 18:00 Ukryta miłość (127) - serial, Meksyk 19:00 Galileo Extra
20:00 Mistrz Kuchni: Juniorzy (1) - rozrywka
21:05 Śmierć na talerzu (1) - dokument, 22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial, USA 2002
23:00 Hannibal - thriller, Wielka Brytania/USA 2001
01:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial, USA 2002
Pewien Kolumbijczyk zostaje znaleziony z bombą zainstalowaną wokół szyi. Ładunek eksploduje, zabijając też doświadczonego policjanta z grupy antyterrorystycznej. Al był przyjacielem Horatia Caine'a?a, dlatego dla szefa grupy śledczej w Miami odnalezienie jego mordercy będzie szczególnie ważne. Zespół najwyższej klasy ekspertów do spraw kryminalistyki rozpoczyna śledztwo od zbadania miejsca zbrodni.
02:40 Gość Wydarzeń - publicystyka,



08:30 Raid Dakar - sporty motorowe
09:00 Watts - magazyn
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen - narciarstwo klas.
10:45 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
11:30 Puchar Świata w Oberhofie
12:15 European Tour w Fürstfeldbruck - bilard
13:45 World Tennis Challenge w Adelajdzie - tenis
15:45 Puchar Świata w Oberhofie
16:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
17:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
17:45 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo klasyczne
19:30 European Tour w Fürstfeldbruck - bilard
19:30 Mistrzostwa Świata w Lakeside - rzutki
23:00 GTA Droga do Dubaju - sporty motorowe
23:15 Raid Dakar - sporty motorowe
23:45 ERC od środka - sporty motorowe
00:15 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo 01:00 Raid Dakar - sporty motorowe



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka, Polska 2013
08:25 Tomek i przyjaciele (24) - serial, Wielka Brytania 2007
08:35 Tata lew (26) - serial, Niemcy 2002
08:55 Telezakupy
09:25 Boże Narodzenie w Kościele greckokatolickim - dokument, Polska 10:30 Cudowne miejsca
11:05 Plebania (1408) - serial, Polska 2009
11:30 Moda na sukces (5748) - serial, 12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Wielki Rów Afrykański (3) - dokument, Wielka Brytania 2010
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 14:00 Klan (2380) - serial, Polska 2012
14:25 Wideoteka - 60 hitów na 60 lat! (3) - rozrywka, Polska 2012
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Blondynka (4) - serial, Polska 2009
16:25 Moda na sukces (5749) - serial, 17:00Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka, Polska 17:50 Klan (2381) - serial, Polska 2012
18:25 Chichot losu (4) - serial, Polska 2011
19:15 Świnka Peppa (5) - serial, Wielka 19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Puchar Świata w Wiśle
20:30 Puchar Świata w Wiśle
22:30 Przeblysk jutra (3) - serial, USA



05:20 Rozmowy w toku (2000) - talk show, 06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi (635) - serial, Polska 2010
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1690) - serial, Polska 11:40 Sąd rodzinny (73) - serial, Polska 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial, Polska 2010
13:40 Ostry dyżur (22) - serial, USA 2005
14:45 Ukryta prawda (74) - serial, Polska 15:50 W-11 wydział śledczy (763) - serial, 16:30 Rozmowy w toku (2001) - talk show, 17:25 Detektywi (885) - serial, Polska 2011
18:00 Ukryta prawda (75) - serial, Polska 19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1691) - serial, Polska 20:45 W-11 wydział śledczy (741) - serial, 21:30 Anthony Zimmer - thriller, Francja
Tłumacz z Paryża, François Taillandier, jedzie pociągiem do Nicei, by spędzić urlop na Łazurowym Wybrzeżu. W drodze uwodzi go piękna nieznajoma, Chiara. Po wspólnie spędzonej nocy kochanka znika bez śladu. Zamiast niej pojawia się grupa uzbrojonych mężczyzn, którzy chcą zabić François, biorąc go za niejakiego Anthony'ego Zimmera, nieuchwytnego specy...
23:15 Prawo Agaty (20) - serial, Polska 00:20 "Sęp" - kulisy powstawania filmu 00:45 Agenci NCIS: Los Angeles (7) - serial, USA 2009
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii (800) - rozrywka, Polska 2012



04:25 Gniew - film sensacyjny, Polska 1997

08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument, USA

08:40 Cyfrowy naród - dokument, USA 2009

09:50 Noce i dnie (1) - film obyczajowy, Polska 1975

12:15 Biuro ochrony (16) - serial, Dania 2009

13:30 Biuro ochrony (17) - serial, Dania 2009

14:45 Trzecia gwiazda - komediodramat, Wielka Brytania 2010

16:30 Sprawy Jacka Taylora - serial, Niemcy/Irlandia 2011

18:15 Sprawa Thomasa Crowna - film kryminalny, USA 1968

20:10 Akeelah i jej nauczyciel - film obyczajowy, USA 2006



05:00 Wstawaj! Gramy! (2160) - rozrywka, Polska 2013
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Przygody Animków (88) - serial, USA 08:00 Pinky i Mózg (40) - serial, USA 1997
08:30 Miś Yogi (53) - serial, USA 1958
08:40 Miś Yogi (54) - serial, USA 1958
08:50 Miś Yogi (55) - serial, USA 1958
09:00 Czarodziejki (57) - serial, USA 2000
10:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (9) - serial, USA 2008
10:30 Świat według Kiepskich (367)
11:00 Dlaczego ja? (90) - serial, Polska 12:00 Szpilki na Giewoncie (9) - serial, 13:00 Dom nie do poznania (150)
14:00 Pierwsza miłość (1619) - serial, 14:45 Trudne sprawy (27) - serial, Polska 15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (72) - serial, 17:00 Dlaczego ja? (330) - serial, Polska 18:00 Pierwsza miłość (1620) - serial, 18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (302) - serial, 20:00 Świat według Kiepskich (270) - serial, 20:40 To nie jest kolejna komedia dla kretynów - komedia, USA 2001
22:30 Świntuch - następnego dnia - komedia, USA/Kanada 1983
00:35 Lars i prawdziwa dziewczyna - komedia, USA 2007
02:45 Zza kamery... (47) - kultura, Polska



05:30 Triumf miłości (47) - serial, Meksyk 06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (15) - serial, USA 08:30 Komisarz Rex (15) - serial, Austria/Niemcy 2000
09:30 Ukryta miłość (126) - serial, Meksyk 10:30 Ukryta miłość (127) - serial, Meksyk 11:30 Inspektor Gadżet (49) - serial, 12:00 Osaczona (149) - serial, USA 2007
13:00 TV Market
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (1) - serial, Austria/Niemcy 2000
16:00 Gliniarz i prokurator (16) - serial, USA 17:00 Ukryta miłość (128) - serial, Meksyk 18:00 Ukryta miłość (129) - serial, Meksyk 19:00 Galileo Extra
20:00 Hannibal - thriller, Wielka Brytania/USA 2001
Joe Moore ma piękną, młodą żonę, majątek oraz pasjonującą pracę - jest złodziejem, mistrzem w swoim fachu. Joe, jego żona Fran oraz wierni kompani: Bobby Blane i Don Pincus, okradają sklep jubilerski na Manhattanie. Niestety, w trakcie napadu kamery rejestrują twarz Joe'go bez maski. Ten uważa, że jest spalony w branży i postanawia przejść na zasłużoną emeryturę. Ale zleceniodawca skoku, Mickey Bergman, zgadza się wypłacić gangowi obiecaną kwotę dopiero po wykonaniu kolejnego zadania - szajka ma przejąć ładunek złota.
01:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial, USA 2002
02:00 Przepowiednia z Awinionu (1) - serial, Francja 2007



08:30 GTA Droga do Dubaju - sporty motorowe
08:45 Raid Dakar - sporty motorowe
09:15 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo klasyczne
10:15 Puchar Świata w Oberhofie - biatlion
11:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
11:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme - narciarstwo klasyczne
12:15 Watts - magazyn
12:45 Puchar Świata w Wiśle
13:45 World Tennis Challenge w Adelajdzie
15:45 Puchar Świata w Wiśle
16:45 Puchar Świata w Oberhofie - biathlon
17:30 Puchar Świata w Oberhofie - biatlion
18:00 Puchar Świata w Ruhpolding - biatlion
19:45 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo klasyczne
20:15 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo klasyczne



05:30 Telezakupy
06:00 Kopciuszek (49) - serial, Polska 2007
06:30 Kopciuszek (50) - serial, Polska 2007
07:05 M jak miłość (117) - serial, Polska 08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Lokatorzy (278) - serial, Polska 2005
11:20 Telezakupy
11:55 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja, Polska 2013
12:35 Tancerze (6) - serial, Polska 2009
13:30 Barwy szczęścia (857) - serial, Polska
14:00 Współczesna rodzina (6) - serial, USA 2009
14:30 Dzieci Hitlera - dokument, Izrael 2011
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (958) - serial, Polska 17:05 Republika Doyle'ów (4) - serial, 18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka, 19:30 Współczesna rodzina (6) - serial, 19:55 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (39) - rozrywka, Polska 20:05 Barwy szczęścia (858) - serial, Polska
20:40 Na dobre i na złe (506) - serial, Polska 21:45 Komedia romantyczna - komedia romantyczna, USA/Szwajcaria 23:15 Reporter Polski
23:50 Powrót do życia (18) - serial, USA 00:40 Taniec z mieczami. Opowieść o Františku Pospíšilu (3) - dokument, Czechy 01:50 Reporter Polski
02:25 Komedia romantyczna



05:35 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (16) - rozrywka, Polska 2002-2003
07:20 Męski typ (4) - talk show, Polska 2010
07:50 Plotkara (18) - serial, USA 2010
08:45 Sąd rodzinny (156) - serial, Polska 09:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (239) - serial, Polska 2009
10:35 Zaklinaczka duchów (14) - serial, USA 2008
11:35 Mango - Telezakupy
13:10 Plotkara (19) - serial, USA 2010
14:05 Sąd rodzinny (157) - serial, Polska 15:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (240) - serial, Polska 2009
16:05 Bez śladu (12) - serial, USA 2008
17:00 Brzydula (97) - serial, Polska 2009
17:35 Brzydula (98) - serial, Polska 2009
18:10 Zaklinaczka duchów (15) - serial, USA
19:05 Bez śladu (14) - serial, USA 2008
20:00 Pierwszy po Bogu - film wojenny, Trwa II wojna światowa. Bohaterem jest kapitan Marinin, zasłużony dowódca łodzi podwodnej. Po udanej bitwie męczyzna powraca w chwale do portu. Niestety, oprócz obsługi czeka na niego także oficer NKWD. Okazuje się, że służby specjalne nie mogą mu zapomnieć nieproletariackiego pochodzenia i faktu, że zakochał się w Szwedce.
22:10 Bez śladu (18) - serial, USA 2009
23:05 Fałszywa ofiara - film sensacyjny, 01:30 Arkana magii - rozrywka, Polska



05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu - rozrywka
07:15 Basket+ - magazyn
07:25 Wrony - dramat obyczajowy, Polska 1994
08:30 Delfin Plum - film animowany, Niemcy/Peru/Włochy 2009
10:00 Mistrz tańca powraca - dokument, Dania 2011
11:30 Burza - film sf, USA 2010
13:25 Niech cię odleci mara - film obyczajowy, Polska 1982
15:10 W garniturach (8) - serial, USA 2012
16:00 Eureka (14) - serial, USA 2012
16:50 Uczciwy przekręt (12) - serial, USA 17:45 Dziewiąty legion - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011
19:50 Basket+ - magazyn
20:00 Mentalista (9) - serial, USA 2011
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu - rozrywka
21:00 Tower Heist. Zemsta cieciców - komedia sensacyjna, USA 2011

Style

Jak zrobić z włosów dobierany warkocz z klasycznym upięciem – instruktaż

Wytkumaczenie podstawowych zagadnień związanych z uczelnią i życiem studenckim jest dużym ułatwieniem dla tych, którzy pierwszy raz stykają się z nowymi definicjami. Żeby łatwiej było wejść w nowe środowisko naszym czytelnikom – studentom przygotowaliśmy kolejny zbiór przydatnych informacji.

Wiele z nas potrafi bez problemu zrobić warkocz, ale nie ma pojęcia jak wykonać dobierany warkocz zakończony klasycznym upięciem. Jest to fryzura modna, którą można wykorzystać w różnych stylizacjach, także podczas zbliżającego się sylwestra. Warkocz dobierany, zwany również francuskim to uniwersalne, kobiece uczesanie, które dodaje twarzy dziewczęcego uroku. Warkocz dobierany pasuje do różnych

typów twarzy i na różne okazje. Jak zrobić go krok po kroku? To nic trudnego, ale wymaga nieco wprawy. A więc, do ćwiczeń! Mamy dla was instrukcję czesania.

- W tym sezonie warkocz znów są niezwykle modne. Takie fryzury, gdzie musisz zapleść warkocz dobierany są w większości przypadków przeznaczone jednak dla posiadaczek długich włosów – mówi Magda Junkanc,

fryzjerka pracująca w jednym z golubsko-dobrzyńskich salonów fryzjerskich i autorka zaprezentowanego w instruktażu warkocza dobieranego. – Żeby nadać lepszy efekt fryzurze można dodać lakier i nabłyszczacz. Czas, jaki jest potrzebny na zrobienie dobieranego z upięciem klasycznym – 15 minut.

Oto jak zrobić dobierany warkocz zakończony klasycznym upięciem krok po kroku:



1. Rozpuść włosy, powinny być one wyprostowane. Następnie wydziel włosy tuż nad lewym uchem



2. Włosy rozdziel na 3 równe pasma, jak do zwykłego warkocza i zacznij je zaplatać kierując się w stronę ucha prawego



3. Złap wszystkie pasma w jedną rękę, ale tak, by każde pasmo było od siebie oddzielone. Trzy pasma powinny znaleźć się prawej ręce, natomiast lewą rękę powinnaś mieć wolną



4. Wolną ręką dobierz dodatkowe pasmo z boku głowy i dołącz do najbliższego pasma, a więc jeśli dobierasz włosy z prawej strony, dołącz dobrane pasma do głównego pasma z prawej strony. Tak powoli powstaje warkocz dobierany.



5. Teraz należy wydzielać naprzemiennie pasmo włosów z jednej strony i z drugiej i zawijać na siebie. Kontynuuj robienie warkocza ciągle podbierając włosy. Ważne, żeby



6. Przekładaj połączone pasmo z prawej strony na środek równocześnie przekładając je do lewej ręki zaś środkowe pasmo przełóż na prawą stronę do prawej ręki.



7. Z lewej strony dobierz pasmo i postępuj dalej tak, jak z prawą stroną. Splataj ciasno pasma w warkocz, aż dojdiesz do poziomu tuż nad karkiem.



8. Kiedy skończą się włosy do dobierania, zrób normalny koński ogon i zabezpiecz gumką, najlepiej recepturką.



9. Obkręć kitek ciasno przygotowując tym samym włosy do upięcia



10. Zwiń kitek w ślimaka i okręcaj dookoła gumki, podpinaj najlepiej harnakami, czyli specjalnymi rozszerzonymi spinkami



11. Gotowy dobierany warkocz z klasycznym upięciem



12 - Podczas pracy : Marzena Zielińska, fryzjerka i właścicielka jednego z salonów fryzjerskich w Golubiu-Dobrzyń oraz Magda Junkanc – fryzjerka

I wojna światowa

Buntownik kontra armia

Przez ostatnie dwa tygodnie przedstawialiśmy dzieje pobytu w Wąbrzeźnie w 1918 roku porucznika Rossbacha. Dziś kolejna część tej opowieści.

Przypomnijmy, że po 11 listopada 1918 roku w Niemczech rozpoczął się okres nazywany rewolucją listopadową. Polska odzyskała niepodległość i miała chrapkę na Pomorze, które pozostawało jeszcze pod wpływem rządów niemieckich. W obliczu chaosu weteran wojenny, ale jednocześnie młody człowiek - Gerrhardt Rossbach powołał paramilitarny oddział Grenzschtzu, czyli straży granic. W listopadzie 1918 roku przybył do Wąbrzeźna by zapobiec działaniom polskich patriotów. Spowodował także rozwiązania rady robotniczo-żołnierskiej, która rządziła wówczas Wąbrzeźnem. Oto co działo się później:

"Rossbach poczuł, że posunął się za daleko, zaczął tłumaczyć się zebrany i wreszcie uzgodniono, że rada żołnierska ulegnie rozwiązaniu z tym zastrzeżeniem, że w razie zezwolenia rady delegatów na nowo zaczną działać.

Tegoż dnia wieczorem udał się Rossbach na stację kolejową aby powitać wracające wojska frontowe. Ok. 23. przybyły do Wąbrzeźna sztab i I batalion 61. pułku piechoty.

Rossbach natychmiast zgłosił się do dowódcy pułku, pułkownika von Kaisera.

Zdziwienie pułkownika było wielkie gdy ujrzał przed sobą młodego porucznika z dziwacznymi odznakami na rękawach i kołnierzu (żołnierze Rossbacha nosili naszywki z symbolem ich oddziału - jelenim porożem - przyp. red.)

- Co to za nowa komedia, poruczniku? - zapytał.

- Jestem dowódcą kompanii osłony pogranicza, która ma za zadanie bronić granicy przed napadami Polaków.

- Z jakich żołnierzy składa się pański oddział - padło krótkie pytanie.

- Panie pułkowniku, są to

ochotnicy i młodsze roczniki, które nie zdążyły wyruszyć na front.

- Naturalnie! Smarkacze sami - oburzał się pułkownik von Kaiser - dokownicy, żołnierze rewolucji, którym zachciewa się zabawy w żołnierkę. Znamy się na takich bohaterach, którzy nawet karabinem nie potrafią włączyć. Co za nowa komedia te odznaki? A pan skąd się tu wziął i co pan za jeden?

- Jestem porucznikiem z cesarskiej armii niemieckiej i przez trzy i pół roku walczyłem na froncie - odznaczony krzyżem żelaznym I klasy - sędzę, że utworzenie oddziału szturmowego było koniecznością, by utrzymać Prusy Zachodnie dla Niemiec. Tu dzieją się straszne rzeczy. Rewolucja, anarchia i bunt Polaków.

- Tylko bez deklaracji - odezwał się von Kaiser - pogadamy o tym jeszcze/ Rozkazuję panu wraz z oddziałem opuścić Wąbrzeźno. I to jeszcze dziś w nocy.

- Rozkaz panie pułkowniku - odezwał się Rossbach - dziś w nocy opuszczę Wąbrzeźno/ Proszę pana tylko o jedno, by wkroczenie wojsk do miasta odbyło się

uroczyście...

- Cóż znowu? - przerwał mu pułkownik von Kaiser. - Czy wygraliśmy może wojnę, by wkraczać jak zwycięzcy?

- Ależ panie pułkowniku. Żołnierze spełnili swój obowiązek. Sami o tym najlepiej wiedzą. Chodzi jednak o podtrzymanie ducha ludności niemieckiej i pokazanie Polakom, że jesteśmy potęgą militarną mimo przegranej wojny.

- Może ma pan rację poruczniku - zakończył rozmowę pułkownik podając mu rękę na pożegnanie.

Rossbach oddalił się do dowództwa swego oddziału w hotelu "Pod Czarnym orłem".

- Niech diabli wezmą tą całą robotę! - zawołał do swoich kolegów - dowódca pułku potraktował mnie jak smarkacza a mój oddział jak przybłędów. Zrobiliśmy solidną robotę w tym przeklętym gnieździe, a on wydał nam rozkaz opuszczenia Wąbrzeźna.

Na rynku rozległy się dźwięki orkiestry. I batalion 61. pułku piechoty ustawił się w czworobok (cdn...)

PW



Gazetowa zapowiedź wydania książki o Rossbachu

I wojna światowa

Wielki Ksawery ze składek

W 1923 roku wąbrzeska parafia wzbogaciła się o dwa dzwony. Jeden z nich nazwano na cześć proboszcza.

Wąbrzeźno z racji bycia miastem biskupim posiadało bardzo ładne dzwony kościelne, ale w wyniku wielkiego pożaru w 1700 roku stopniały. Wówczas zakupiono z Gdańska 3 nowe. Największy z nich został nazwany na cześć św. Teodora. Na dzwonie umieszczono napis Sit nomen domini Benedictum. Me fecit Michael Wittwerck Gedani anno 1705. (Niech imię Boskie będzie błogosławione. Stworzył mnie

Michael Wittwerck z Gdańska w roku 1705).

W czasie I wojny światowej dwa dzwony zostały zarekwirowane. Przetopiono je na sprzęt dla armii. W 1923 roku z dobrowolnych składek zakupiono dwa nowe dzwony by dopełnić powstałą w czasie wojny lukę. Instrumenty zostały odlane w ludwisarni Babbit w Warszawie. Większy z nich ważył 554 kg a mniejszy 60 kg. Ich poświęcenie miało miejsce

w niedzielę palmową 25 marca 1923 roku. Duży dzwon otrzymał imię Ksawery na pamiątkę przypadającej w tym właśnie roku 65. rocznicy kapłaństwa kanonika Ksawerego Połomskiego, który od 1868 roku, a więc przez 55 lat był proboszczem. Mały dzwon otrzymał imię św. Szymona, apostoła, na cześć patrona wąbrzeskiego kościoła.

PW

Ciekawostki z historii

Szminką malowane

Naukowcy nie są zgodni co do tego dlaczego kobiety lubią malować swoje usta. Pewne jest jednak, że historia szminki to także historia kobiecej emancypacji.

Swoje usta barwiły już mieszkanki starożytnej Mezopotamii. Nie szły do drogerii, ale szminki wyrabiały osobiście miazdząc kamienie szlachetne, by następnie zdobić nimi usta. Na inny pomysł wpadły Egipcjanki. Do wyrobu barwnika na usta stosowały mieszkankę wyciągu z wodorostów, jodiny i bromu. Mieszanka była efektowna, ale niestety doprowadzała do wielu poważnych zatruć pokarmowych. Oblizywanie warg było więc w starożytnym Egipcie niewskazane. Ojcem szminki jest Abu al-Qasim al-Zahrawi - chemik pochodzący z arabskiej Andaluzji, który w X wieku wynalazł proste urządzenie. Szminką były dwa patyki nasączone perfumami. Aby perfumy i barwnik otrzymywały się na patyczkach nasączano nimi pleśń, którą następnie "nadziewano" na patyczek. Czego się nie robi dla urody... W średniowiecznej, chrześcijańskiej Europie malowanie ust było zabronione przez kościół. ogóle kosmetyki i perfumy kojarzono z prostytutkami.

Renesans kolorowania ust nastąpił w XVI wiecznej Anglii podczas rządów królowej Elżbiety I. To właśnie brytyjska monarchini wprowadziła nową modę na upudrowaną na białą twarz oraz barwione na czerwono usta. W tym czasie szminki wyrabiano przy użyciu pszczelego wosku i naturalnych barwników. Malowanie ust było przywilejem dam z wyższych sfer.

Mężczyźni wpadali w pułapkę pudru i szminki. Aby zapobiec niespodziankom w 1770 roku brytyjski parlament uchwalił prawo, które mówiło, że małżeństwo może być anulowane, jeśli małżonka przed ślubem używała kosmetyków.

W XIX wieku moda na szminkę ponownie zaczęła być łączona z prostytutkami, a damy epoki wiktoriańskiej nie używały make-up-u. W prasie publikowano artykuły, które przestrzegały młode panie przed używaniem vermilionu. Był to czerwony barwnik uzyskiwany z minerału o nazwie cynober.

Pod koniec XIX wieku francuska firma kosmetyczna Guerlain rozpoczęła masową produkcję pierwszych szminek. Skonstruowane były z jeleniego łożu, oleju rycynowego i pszczelego wosku.

Szminki stały się popularne również po drugiej stronie Atlantyku - w USA. Tu panie stosowały najpierw karmin. Był to bardzo intensywny czerwony barwnik produkowany z czerw, czyli owadów żerujących na meksykańskich kak-



Reklama szminki z lat 20. ubiegłego stulecia

tusach. Karmin rozsmarowywano na ustach przy pomocy pędzelka. Należało malować się uważnie, ponieważ szminki z karminu były szalenie drogie. Używały ich głównie aktorki i to wyłącznie na scenie. W 1880 roku wielką sensacją było pojawienie się aktorki Sary Bernhardt na ulicach Nowego Jorku w wymalowanych ustach. Jeszcze większe wzburzenie wywołał fakt, że aktorka nakładała barwnik na usta publicznie. Uznano, że jest to gorszące.

W 1890 roku do karminu dodano pszczeli wosk. Sprawilo to, że barwnik stawał się bardziej łagodny i przez to bardziej akceptowalny w społeczeństwie.

Dopiero w 1915 roku zaprezentowano pierwszą szminkę w metalowej tubie. W czasie II wojny światowej metalowe tuby szminek zastąpiono plastikiem. Metale przeznaczano na potrzeby przemysłu zbrojeniowego. Same szminki bardzo wówczas podróżowały, ponieważ półprodukty do ich produkcji m.in. olej rycynowy czy ropa naftowa były niedostępne. W 1940 roku, pani chemik Hazel Bishop stworzyła pierwszą szminkę, która po nasmarowaniu ust utrzymywała się na nich przez dłuższy czas.

W biegu czasu zmieniały się także sposoby używania szminki. W latach 20. kobiety malowały usta w kształt "łuku Amora". Modę tą wprowadziła amerykańska aktorka Clara Bow (Bow to po angielsku "łuk").

W latach 30. zaczęto produkować szminki w różnych odcieniach. W latach 50. krwistoczerwoną szminkę spopularyzowały aktorki Marilyn Monroe i Elizabeth Taylor. W tym czasie już 2/3 pań umalowało w USA usta. Czarny kolor szminki zyskał popularność w latach 70. a następnie 90. W latach 80. powstały szminki reagujące na pH skóry, a więc także na nastrój człowieka. Kolor szminki zmieniał się wraz z humorem kobiety.

PW

Piłka ręczna

Trener z krwi i kości

Kończący się rok obfitował w wiele sukcesów piłkarek ręcznych. Postanowiliśmy porozmawiać z trenerem UKS Vambresii Bogdanem Taczynskim.



Trener Bogdan Taczynski jest bardzo zaangażowany w swoją pracę

Pan Bogdan Taczynski od ponad 15 lat jest trenerem piłkarek ręcznych w Uczniowskim Klubie Sportowym VAMBRESIA - WORO. Dzięki jego efektywnej pracy, entuzjazmowi, doświadczeniu trenerskiemu, a zwłaszcza umiejętności pracy z młodzieżą, wypromował wąbrzeskie piłkarki, a drużyny młodziczek młodszych, młodziczek, juniorek młodszych osiągnęły bardzo dobre wyniki, dostając się do Finału Mistrzostw Polski w Piłce Ręcznej.

Dawid Otremba: Zakończyliście sezon 2011/2012. Czy jako trener jesteś zadowolony z postawy zespołu w tym sezonie?

Bogdan Taczynski: Miniony sezon był bardzo ciężki dla prowadzonych przeze mnie zespołów. Zespół młodziczek rocznik 1997 trapiiony kontuzjami przez cały sezon nie rozegrał ani jednego meczu w pełnym składzie. W rozgrywkach wojewódzkich musieliśmy podpieścić się dziewczynkami z piątej klasy czyli o cztery lata młodszymi. Mimo to zajęliśmy drugie miejsce w lidze i awansowaliśmy do Finału Pucharu Polski Młodziczek. Tam również szczęście nam nie dopisało bo na siedem meczów wygraliśmy sześć ale system rozgrywek sprawił że dało to „dopiero” dziewiąte miejsce. Biorąc jednak pod uwagę wymienione trudności trzeba ten wynik uznać za bardzo dobry. Dziewczeta postarały się jeszcze o olbrzymią niespodziankę. Prowadzona przeze mnie kadra wojewódzka, oparta na ośmiu

zawodniczkach z naszego klubu, wywalczyła srebrny medal na XVIII Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach letnich. Jest to największy sukces żeńskiego szczyptorniaka w naszym województwie. Dochodzi do tego jeszcze I miejsce Ogólnopolskim Finale Gimnazjady (mistrzostwa polski szkół). Jeżeli chodzi o zespół juniorek młodszej rocznik 1995 to wiadomo było że jest to jedna z najsilniejszych drużyn w Polsce. Niestety w sporcie bardzo wiele zależy od zwykłego szczęścia. Nam tego szczęścia zabrakło. W półfinale Mistrzostw Polski w Kielcach trafiliśmy na zespoły MTS Kwidzyn i KSS Kielce czyli kolejno srebrny i brązowy medal w finałach. W konsekwencji sklasyfikowani zostaliśmy na miejscach 9-12. Reasumując, w minionym sezonie były wielkie sukcesy ale i pozostał niedosyt. Gdyby nie pechowe rozstawienia w klubowych rozgrywkach centralnych wyniki byłyby zdecydowanie jeszcze lepsze. Inaczej sprawy miały się z II ligą. Tutaj dla odmiany nikt nie liczył na jakiś spektakularny sukces. To był absolutny debiut zarówno dla zawodniczek jak i dla mnie. Okazało się że, o ile jesteśmy dobrze przygotowani technicznie to dorosła piłka wymaga większej dyscypliny taktycznej. Szybko udało się przestawić zespół zarówno w obronie jak i w ataku. Efekt był natychmiastowy: wszystkie wygrane mecze w rundzie rewanżowej i w konsekwencji II miejsce

w końcowej tabeli. Najważniejsze jednak że, gra w II lidze miała olbrzymie przeniesienie na poziom gry w kategoriach młodzieżowych. Zdobyte doświadczenie diametralnie odmieniło obraz gry juniorek i juniorek młodszych. Praca wykonana w poprzednim sezonie procentuje w obecnych rozgrywkach. Pierwszą rundę wszystkie zespoły zakończyły bez przegranego meczu i niezagrożone liderują w swoich kategoriach. Również młodsze zespoły prowadzone przez trenera Jarosława Rutkowskiego prowadzą w swoich kategoriach wiekowych. We wszystkich czterech kategoriach młodzieżowych liderem są zespoły Vambresii. Jak stwierdził prezes KP WZPR Jan Orzech „stolicą piłki ręcznej w naszym województwie jest Wąbrzeźno”

Jakie cele stawiacie sobie przed nadchodzącą rundą rewanżową w II lidze?

Przypuszczam że, ta runda będzie trudniejsza niż poprzednia. Przede wszystkim zapewne zespoły debiutujące czyli Lubicz i Łomża będą silniejsze o nabyte doświadczenie i ogranie. Szczególnie zespół z Łomży ma bardzo wysokie aspiracje. Wyraźnie widać że, chcą zbudować solidny, przyszłościowy zespół który mógłby wywalczyć awans do wyższych lig. Mają ku temu odpowiedni potencjał. Naszym celem jest dalsze doskonalenie gry, ogrywanie się z silnymi przeciwnikami, budowanie silnego zespołu, stwarzanie coraz ciekawszych widowisk sportowych. No i oczywiście chcemy utrzymać fotel wicelidera.

W ostatnim spotkaniu z Lubiczem Wasza ławka rezerwowych wyglądała skromnie. Do tego doszły kontuzje. Jak będzie wyglądał skład w przyszłym sezonie?

Wszystkie zawodniczki Vambresii, poza jednym przypadkiem, to nasze wychowanki. Nie chcemy aby powstawał sztuczny twór w postaci armii zaciężnej. To nasze dziewczyny mają rozwijać się i mieć radość i satysfakcję z gry. Dlatego staramy się aby każda zawodniczka miała możliwość rozegrania jak największej ilości meczów. Na drodze stają jednak bezmyślne przepisy ZPRP które ograniczają możliwość występowania tylko w dwóch kategoriach wiekowych oraz tak zwana zasada zamykania roczników która pozwala grać tylko trzem młodszy zawodniczkom w starszej kategorii. Z tego powodu nie uzupełniamy na siłę zespołu drugoligowego aby nie zamykać drogi do gry w kategoriach młodzieżowych. Na szczęście co roku będą dołączać młodsze zawodniczki więc nie ma obaw o przyszłość II ligi w Wąbrzeźnie.

Od kilku tygodni mówi się

o tym, że firma Katarzynki wycofała się ze sponsorowania drużyny. Czy możesz potwierdzić tę informację?

Póki co trwają rozmowy. Mamy nadzieję że zakończą się pomyślnie. Firma Katarzynki przez kilka sezonów okazywała nam nieocenioną pomoc. Zawdzięczamy im bardzo wiele, ale to są w końcu ich pieniądze i nie nam decydować na co je wydadzą.

Drużyna nadal szuka sponsorów, dzięki którym będzie mogła uczestniczyć w rozgrywkach II ligi. Jak zachęcić przedsiębiorców do zainwestowania w piłkę ręczną?

Po ponad 15 latach pracy w piłce ręcznej nie potrafię odpowiedzieć na to pytanie. Jest to temat rzeka, nierozwiązywalny od dziesięcioleci. Myślę że, potrzebne są pewne regulacje prawne które jednoznacznie określiłyby sposób finansowania sportu dzieci i młodzieży jak również zasady sponsoringu. Moim zdaniem musi ulec zmianie sposób myślenia społeczeństwa. Dopóki nie przestaniemy uważać że, pieniądze wydane na sport to kasa wyrzucona w błoto nic się nie zmieni. Musimy zdać sobie sprawę że inwestycja w dzieci i młodzież to działanie dla dobra całej społeczności.

Podczas meczów Vambresii na trybunach bywa komplet publiczności. To Was mobilizuje czy dziewczyny czują się stremowane?

Jeszcze w ubiegłym sezonie bywało z tym różnie. Teraz jednak widać u dziewczyn szczególną mobilizację. Atmosfera na trybunach jest coraz bardziej żywiołowa a to musi mobilizować. Zawsze przed meczem na własnej hali powtarzamy sobie że musimy stworzyć dobre widowisko. Tym chcemy okazać szacunek dla naszych kibiców.

Wasze wyniki są na prawdę imponujące. Czy ktoś z związku Piłki Ręcznej to dostrzegł i któraś z dziewczyn otrzymała powołanie choćby do kadry wojewódzkiej?

Jeśli chodzi o kadry wojewódzkie to od chwili powstania województwa kujawsko – pomorskiego nasze zawodniczki stanowiły trzon zespołów kadrowych odnosząc z nimi sporo sukcesów. Ukoronowaniem pracy w kadrze wojewódzkiej było zdobycie srebrnego medalu na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Natomiast brak powołań do kadry narodowej jest dla mnie całkowicie niezrozumiały. Dziwne kryteria doboru do kadry

to tylko jedna strona medalu. Brak powołań kłóci się nawet z tymi kryteriami. Ale system szkolenia młodzieży nie jest zawieszony w próżni. Dowodem na to są „oszałamiające sukcesy” naszych młodzieżowych reprezentacji.

Co dalej z dziewczynami, które skończą nie długo szkołę i wyjadą z miasta? Czy dalej będą grać dla Wąbrzeźna? Jak potoczą się ich kariery?

Już w tym roku 3 dziewczyny zdają maturę. Za rok będzie ich 8. Zdecydowana większość opuści Wąbrzeźno i uda się na studia. Na dzień dzisiejszy wszystkie deklarują chęć dalszego reprezentowania naszego klubu. Ale czy możliwe będzie pogodzenie studiów i kontynuacji treningów okaże się dopiero w praktyce. Taka sytuacja jest możliwa. Dowodem na to jest nasza najstarsza zawodniczka Ewelina Zakrzewska studiująca w Bydgoszczy a jednocześnie trenująca i grająca w Wąbrzeźnie. Na dzień dzisiejszy nikt nie potrafi sobie odpowiedzieć czy znajdą się kluby akademickie które widziałyby nasze zawodniczki u siebie. Mimo że, przyszłość tych dziewczyn jest jedną wielką niewiadomą, to myślę iż lata spędzone w naszym klubie miały na nie olbrzymi wpływ i pomogły w ukształtowaniu ich dojrzałych charakterów.

Drużyny młodzieżowe trenuje Jarek Rutkowski. Czy jego podopieczni mają szansę zadebiutować niebawem w II lidze?

Jestem przekonany że, za dwa, trzy lata to one stanowią będą trzon zespołu drugoligowego. Perspektywa występów w zespole seniorskim jest dla nich dodatkową motywacją do pracy.

Kiedy wznawiacie rozgrywki II ligi? Jakie spotkania zagrać na własnym parkiecie, a które na wyjeździe? Czy poza ligą dziewczyny zagrają w jakichś rozgrywkach?

Zaczynamy 21 stycznia meczem u siebie z MTS Kwidzyn, następnie 24 lutego wyjazd do Giżycka. 3 marca podejmować będziemy zespół z Łomży a zakończymy sezon 24 marca w Lubiczu. Poza tym rusza runda rewanżowa juniorek i juniorek młodszych. Już 4 stycznia wyjeżdżamy na towarzyski turniej do Koszalina. W dniach 1-3 lutego będziemy gospodarzami Ćwierćfinału Mistrzostw Polski Juniorek. A później z tygodnia na tydzień imprez będzie przybywać.

Rozmawiał

Dawid Otremba

OGŁOSZENIE PŁATNE

SZUKAM PRACY

Doświadczenie zawodowe: prowadzenie własnej działalności gospodarczej w zakresie pełnienia usług tokarskich przez okres 2 lat.
Wykształcenie: Licencjat z Politologii UMK, licencjat ze Stosunków Międzynarodowych UMK; obecnie student Administracji UMK drugiego stopnia (zajęcia zaliczone, piszę pracę mgr).
Doświadczenie pracy społecznej: Przewodniczący; wiceprzewodniczący oraz członek kilku stowarzyszeń. Lider rejonu projektu „Szlachetna Paczka”. Obecnie niezrzeszony.
Szkolenia: 10 szkoleń z zakresu m.in.: prowadzenia działalności gospodarczej, marketingu, rozwoju stowarzyszeń, pozyskiwania środków z funduszy UE.
Kontakt: 693617084, witol.dzietarski@gmail.com

Piłka ręczna

Twarda ręka trenera

Przy okazji kończącego się roku spytaliśmy trenera młodszych drużyn szczypiornistek Jarosława Rutkowskiego o miniony sezon i przyszłość drużyny.

Dawid Otremba: Prowadzisz drużyny młodzieżowe. Jakie osiągnęliście w tym sezonie wyniki?

Jarosław Rutkowski: W sezonie 2011/2012 kontynuowałem pracę /wspólnie z kolegą Maciejem Wilińskim/ z trzema rocznikami 1998, 1999 i 2000. Tak zwanym górnym rocznikiem były dziewczęta urodzone w 1999r. Wszystkie DRUŻYNY brały udział w rozgrywkach ligi województwa kujawsko-pomorskiego i założone cele zrealizowały w 100%, a rocznik 1998, który był połączony z 1999 nawet więcej! dziewczęta grały przeciwko rocznikowi 1997r. i ostatecznie zajęły IV miejsce co można uznać za duże osiągnięcie, ponieważ chyba nikt poza nami nie wierzył, iż możemy dojść do finałowej czwórki grającej o awans do Finału Pucharu Związku Piłki Ręcznej w Polsce. Ponieważ nasz I pierwszy zespół z rocznika 1997 awansował do Finału Pucharu Polski 5 dziewcząt z rocznika 1998 uzupełniło skład i pojechało na Finał ze starszymi koleżankami. Dziewczęta z rocznika 1999 przez rozgrywki ligowe przeszły jak burza- cały sezon bez remisu i porażki mówi chyba wszystko. Mistrzostwo Województwa dało nam prawo gry w Finale Pucharu Polski, gdzie ostatecznie zajęliśmy VII miejsce. Teraz ten zespół w całości jest w klasie sportowej w naszym wąbrzeskim gimnazjum nr1 i zobaczymy co się wydarzy za dwa lata...

Natomiast najmłodsze dziewczęta z rocznika 2000 wygrały swoją ligę remisując tylko w całym sezonie jedno spotkanie. Tu także nic dodać nic ująć poza tym, iż czeka je wszystkie młodsze jak i starsze dużo pracy.

Kiedy zaczęliście przygotowania do nowego sezonu?

Przygotowania do nowego sezonu 2012/13 rozpoczęliśmy w połowie sierpnia. Byliśmy na dziesięciodniowym obozie szkoleniowym w Sępólnie Krajeńskim, gdzie pracowaliśmy nad rozwojem cech motorycznych oraz techniką i taktyką.

Jakie cele stawiasz sobie przed nowym sezonem?

Cel jest jeden!... jeśli nie wydarzą się nie przewidziane okoliczności/szczególnie kontuzje, choroby/- w obu rocznikach Młodziczek[rocznik1998/99] i dzieci {rocznik 2000-VI klasa to rocznik, to grupa bardzo uta-

lentowanych dziewcząt jest jednak małe "ale"... tu aby nie było tak kolorowo musi być spełniony jeszcze jeden warunek - systematyczność chodzenia na treningi, ponieważ wiedzą chyba o tym wszyscy sam talent nie wystarczy!!! Awansować do półfinału Pucharu Polski, a dalej do finału. Patrząc na wyniki z ubiegłego sezonu w obecnym powinno być łatwo lekko i przyjemnie ale tak niestety nie będzie. Po raz kolejny nie należymy do faworytów wygrania ligi w obu rocznikach lecz sport ma jedną sprawiedliwą cechę... wszystko weryfikuje boisko.

Jakie czekają Was w tym roku turnieje, zawody?

Przede wszystkim liga i towarzyskie turnieje ogólnopolskie, które służą tzw. zbieraniu doświadczenia na boisku. Każdy z roczników ma "zaliczony" ogólnopolski turniej. Wyniki w nim osiągnięte napawają optymizmem na dalszą część sezonu. Może wspomnę tylko- rocznik 1998/99 II miejsce w silnie obsadzonym turnieju w Lubiczu[10 zespołów], w tym samym turnieju tylko rocznik 2000 III miejsce [8 zespołów], natomiast rocznik 1999 w Brodnicy z udziałem 6 FINALISTÓW Pucharu Polski z czerwca w tym z Mistrzem i Wicemistrzem zajął I miejsce!!!

Czy, któraś z Twoich podopiecznych wyróżnia się na tle pozostałych zawodniczek i czy ma ona szansę na debiut w II lidze w barwach UKS Vambresii WORWO?

Szanse mają wszystkie dziewczyny i wcale nie przesadzam. To dla nich właśnie utrzymujemy II ligę, aby w bardzo młodym wieku nie MUSIAŁY opuszczać domowego ogniska i uciekać z naszego miasta chcąc kontynuować przygodę z piłką ręczną. Ponadto muszą jeszcze spełnić kilka warunków najważniejsze są dwa: pierwszy- trenować, by podnosić swoje umiejętności i cechy motoryczne, drugi- trzeba osiągnąć wiek upoważniający do gry w II lidze...

Prowadzone przez Ciebie dziewczyny są dość młode. Ile razy i jak długo w tygodniu trenujecie?

Trenujemy 3 razy w tygodniu po 90 minut z tym, że rocznik 1999 to klasa sportowa i ma w ramach lekcji 10 godzin wychowania fizycznego z tego 4 godziny jako podstawa programowa, a w pozostałe 6 godzin re-

alizujemy wszystko co potrzebne do gry w piłkę ręczną.

Czy któraś z dziewczyn prowadzonych przez Ciebie otrzymała powołanie do kadry?

Jeżeli masz na myśli kadrę wojewódzką to są w niej na trzy dziewczyny; MONIKA DZIURA, MONIKA KOCHAŃSKA i DARIA URTNOWSKA z rocznika 1998, latem na obozie centralnym w Gdańsku organizowanym przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce były NATALIA DONARSKA i MONIKA DZIURA w tym wypadku jednak "na dzisiaj" się zakończyło/.

Natomiast z rocznika 1999 na 5-cio dniowe centralne zgrupowanie w Sochocinie było powołanych aż 5 dziewcząt: KLAUDIA KLIMEK, JOANNA KRÓL, JOANNA KWIATKOWSKA, ZUZANNA RUTKOWSKA, OLGA WARTECKA, a rezerwowymi były PATRYCJA KŁOSIŃSKA, ALEKSANDRA SUMIŃSKA i to właśnie PATRYCJA i ALEKSANDRA w grudniu pojechały na kadrę kujawsko-pomorsko-wielkopolską.

Czy nowe młode zawodniczki, które do tej pory z Wami nie trenują mają szansę dołączyć do treningów?

Oczywiście, że tak. Nigdy nie jest za późno. szczególnie w tym wieku, w którym są dziewczyny obecnie trenowane przeze mnie, czyli szósta klasa szkoły podstawowej, pierwsza, druga klasa Gimnazjum. Wiadomo, "że im dalej w las to więcej drzew" lecz człowiek musi mieć odwagę przyjść na pierwszy trening, nie zniechęcać się różnicą umiejętności, ponieważ te będą na pewno. Jednak jeśli ktoś chce grać to nic i nikt nie jest w stanie go od tego odwieść. Ja jestem m.in. po to żeby pomóc adeptce jak najszybciej nadrobić braki.

Wspomniana wyżej systematyczność to jest to co pomaga być coraz lepszym w sporcie ale jak wiemy i nie tylko.

Na koniec korzystając z okazji w imieniu Zarządu klubu, zawodniczek i trenerów UKS Vambresia WORWO chciałbym Serdecznie Podziękować wszystkim Naszym SPONSOROM jednocześnie składając Państwu oraz pozostałym sympatykom piłki ręcznej i nie tylko Wszelkiej Pomyślności w nadchodzącym Nowym Roku 2013.

Rozmawiał Dawid Otremba

Piłka nożna

Piłkarski narybek

Od trzech miesięcy w Książkach działa piłkarska szkołka. W zajęciach chętnie biorą udział młodzi piłkarze, którzy trenują pod okiem trenera.



Szkołka piłkarska w Książkach działa przy Klubie Sportowym GKS ZRYW Książki od września 2012. Zajęcia w sezonie zimowym prowadzone są jeden raz w tygodniu (zawsze w piątek), na hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Książkach. Zajęcia trwają 60 minut. Na dzień dzisiejszy szkołka liczy 13 zawodników z roczników 2003-2007. Są to: Adrian Suchocki, Oskar Kruk, Maciej Michewicz, Jakub Komorowski, Dominik Śliwa, Radosław Katra, Jakub Szachnitowski, Oliwier Czerwiński, Mikołaj Kemski, Marcel Dome-radzki, Alan Rużycki, Witek Górka, Jędrzej Lisiński. Koszt zajęć to 30zł. Kwota obejmuje wynajęcie sali oraz ubezpieczenie. Szkołka pomimo działania zaledwie 3 miesiące pozyskała sponsora w postaci Banku Spółdzielczego w Golu-biu-Dobrzyniu, który ufundował stroje piłkarskie dla całej ekipy.

"W okresie wiosennym chcemy przejść na system dwóch

Zawodnicy szkołki piłkarskiej z Książek treningów w tygodniu (boisko trawiaste). Przy sprzyjających warunkach, zarówno zwiększonej liczebności osobowej kadry młodych piłkarzy oraz pozytywnym klimacie ze strony Władz Gminy oraz Władz Klubu zamierzmy jesienią wystartować w rozgrywkach ligowych. Kwestia kategorii wiekowej zależy w dużej mierze od przewagi rocznika dominującego w grupie. Prowadzimy własną stronę www: www.szkolkapiilkarska2012.futbolowo.pl. Dodatkowo dokumentujemy nasze treningi w postaci filmów, które można podglądać na portalu You Tube, po wpisaniu w daną wyszukiwarke hasła: Szkołka Piłkarska Książki" - mówi trener Mariusz Kemski. Nadal zapraszamy wszystkie chętne dzieciaki z Książek i okolic na zajęcia naszej szkołki, więcej informacji można uzyskać pod moim nr telefonu: 664 773 253.

Dawid Otremba

Grand Prix

Połowa dystansu

W tym roku odbyły się dwie z czterech eliminacji Grand Prix w biegach. W obu biegach wystartowało prawie pół tysiąca biegaczy.

W ramach tegorocznej edycji biegów rozegrano dotychczas Bieg dla Serca - 11 września 2012 roku oraz Bieg Jesienny dnia 9 października 2012 roku. Frekwencja w tych zawodach była wysoka: W pierwszym wystartowało 279 uczestników, w drugim 198. Organizatorem zawodów jest Ognisko Miejskie Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. Patronat medialny objął Tygodnik Regionu Wąbrzeskiego CWA. Poniżej klasyfikacja 3 najlepszych zawodników z każdego rocznika.

Dawid Otremba

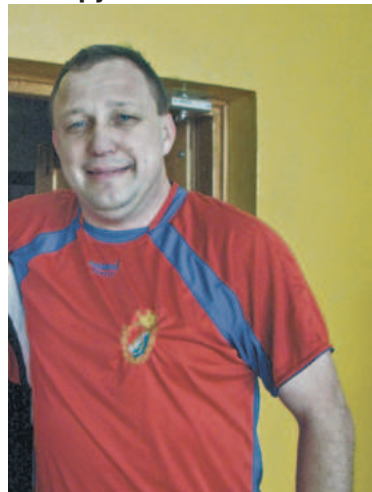


Nauczyciele Karina Szymańska-Wiśniewska oraz Jacek Łamek dają dobry przykład młodzieży

Piłka nożna

Rasowy napastnik

Podczas turnieju charytatywnego gościł w Wąbrzeźnie były gwiazdor m.in. Eintrachtu Frankfurt, Amici Wronki i reprezentacji Polski Paweł Kryszalowicz. Zadaliśmy Pawłowi kilka pytań.



Paweł Kryszalowicz podczas turnieju w Wąbrzeźnie

Karierę zaczynał w Gryfie Słupsk w którym zadebiutował 4 kwietnia 1992 roku w meczu z Pomezanią Malbork. W sezonie 1994/1995 był zawodnikiem Zawiszy Bydgoszcz. W 1995 roku został ściągnięty przez Ryszarda Forbricha do Amiki Wronki, gdzie występował przez kolejne pięć lat. W 2001 roku przeszedł za 1 mln. 400 tys. euro[1] do Eintrachtu Frankfurt w którym przez dwa lata wystąpił w 70 meczach i strzelił 26 goli. W 2003 roku wrócił do Amiki na dwa sezony po których został sprzedany do Wisły Kraków. Z krakowskim klubem po rundzie jesiennej sezonu 2006/2007 rozwiązał kontrakt. 2 lutego 2007 Kryszalowicz przeszedł do outsidera niemieckiej trzeciej ligi piłkarskiej – SV Wilhelmshaven. Od sezonu 2007/2008 jest zawodnikiem Gryfa Słupsk, gdzie oprócz czynne-

go uprawiania sportu pełni również funkcję dyrektora klubu. W polskiej Ekstraklasie rozegrał 219 meczów w których strzelił 69 goli. W reprezentacji Polski zadebiutował 9 października 1999 w meczu przeciwko Szwecji (0:2). W drużynie narodowej rozegrał 33 spotkania zdobywając 10 goli, biorąc m.in. udział w finałach Mistrzostw Świata w 2002 roku w Japonii i Korei Płd. Na mundialu zdobył dwa gole - w meczu z reprezentacją Portugalii w piłce nożnej, jednak tego gola nie uznał arbiter tamtego spotkania Hugh Dallas i drugi gol, który już został uznany z Stanami Zjednoczonymi. Po raz ostatni w biało-czerwonym trykocie zagrał 4 września 2004 przez ostatnie 7 minut meczu przeciwko reprezentacji Irlandii Północnej w Belfaście (3:0 dla Polski). 5 stycznia odbędzie się pożegnanie Pawła z boiskiem i kolegami. Tego dnia koledzy z klubów i reprezentacji Pawła zagrają w Słupsku w Amber Cup.

Dawid Otremba: Jak to się stało, że gościmy Ciebie w Wąbrzeźnie?

Paweł Kryszalowicz: Zaprosili nas Przyjaciele Wróbla, którzy organizują ten turniej. Zawsze staram się brać czynny udział w takich akcjach. Są one potrzebne tym dzieciom, które tego potrzebują. Przywiozłem na licytację swoją koszulkę reprezentacyjną. Mam nadzieję, że pieniądze z jej sprzedaży przydadzą się dzieciakom. Zespoły, z którymi przyszło nam dziś zagrać to zdecydowanie młodszy piłkarze od nas. Sił

starcza nam na połowę meczu, ale nie wynik sportowy jest dziś ważny.

Kibiców zapewne interesuje Twoja kariera piłkarska. Jaki klub wspominasz najlepiej?

W Polsce największe sukcesy odniosłem grając w Amice Wronki, więc siłą rzeczy dobrze wspominam te czasy. Nawet w Wiśle Kraków, gdzie grałem później, daleko było do klubu z Wroniek. Każdy wiedział za co jest odpowiedzialny. Mieliśmy doskonałe warunki, świetną bazę treningową. Jak ktoś był młody i chciał się szkolić, to nie mógł trafić lepiej. Do tego można było hamować pokusy, bo najbliższe rozrywki czekały w Poznaniu, czyli stosunkowo daleko. Gra w Bundeslidze to była już inna bajka. Tam wszystko od początku tygodnia jest podporządkowane najbliższemu spotkaniu. Treningi są cięższe, ale rekompensuje to m.in. frekwencja na trybunach. Na każdym meczu jest komplet. W naszej lidze jest z tym niestety kłopot.

Z Amicą trzykrotnie wywalczyłeś Puchar Polski. Po mistrzostwo nie udało się sięgnąć ani razu. Czygo zabrakło?

Nie czego, tylko kogo. Trenera z jajami. Ekipę mieliśmy naprawdę niezłą, ale nie zaopiekował się nami szkoleniowiec, który by w nas wierzył. Zabrakło człowieka, który skoczyłby za nami w ogień.

Przejdźmy do przyjemniejszych tematów. Z Amicą kilka razy wystąpiłeś w europejskich pucharach...

Pozostały fajne wspomnienia. Człowiek mógł się dowiedzieć, ile brakuje mu do najlepszych. Występy przeciwko Hercie Berlin czy Maladze dawały motywację do dalszej harówki. Bo my, Polacy, generalnie jesteśmy leniami.

Dobre występy w Amice zaowocowały powołaniem. Zadebiutowałeś w meczu ze Szwecją.

To było bezpośrednio po dwumeczu w Pucharze UEFA z Broendby (3:4, 2:0), w którym strzeliłem dwa gole. Byłem wtedy w strasznym gazie. Na początku zgrupowania mieliśmy trening strzelecki. Wszystko mi wchodziło. Nieważne, czy lewa, czy prawa noga. Wszystko! Chłopaki w żartach pytali skąd ja się wziąłem. Był plan, żebym zagrał od początku.

Ostatecznie wszedłeś na ostatni kwadrans...

Miałem w tym czasie nawet szansę, żeby zdobyć bramkę. Remis dałby nam baraże.

U Engela byłeś już niemal pewniakiem...

Jerzy Engel chciał trochę odświeżyć zespół, więc znalazło się dla mnie miejsce. Dobrze współpracowało mi się z Emmanuelem Olisadebe. Byliśmy napastnikami o różnych walorach i dało to dobry efekt. Gra w reprezentacji była dla mnie spełnieniem najskrytszych marzeń. Gdzieś z tyłu głowy miałem jeszcze wspomnienia, gdy w czasie olimpiady w Barcelonie z poobgryzаныmi paznokciami podziwiałem przed telewizorem Świerczewskiego, Wałdocha, Koźmińskiego i spółkę. Nagle staliśmy się kolegami z drużyny!

Jaka to była drużyna?

Atmosfera była w niej niezapomniana. Mieliśmy fantastycznych kapitanów: Jacka Zielińskiego i Tomka Wałdocha. Obaj zarządzili zespołem. Do tego pozytywny wariat, czyli „Świru” i reszta ekipy.

Wtedy mieliśmy naprawdę kadrę, przez duże „K”! Nie ma co porównywać tamtej drużyny z obecną. Na zgrupowanie jechało się z przyjemnością. Kiedy graliśmy ze średniakami, to było wiadomo, że ich zlejemy. Zналиśmy swoją wartość. Jak po latach myślę, że w Korei nic nie osiągnęliśmy, to czuję ogromny żal.

Która z bramek w reprezentacji zapadła Ci najbardziej w pamięci?

Dla każdego zawodnika zdobycie gola z orzełkiem na piersi to coś wielkiego, więc każda była ważna. W pamięci została na pewno ta z mundialu z Korei i Japonii w meczu z USA. W 2004 roku zdobyłem cztery gole w towarzyskiej potyczce z Wyspami Owczymi. Mimo, iż był to tylko mecz towarzyski zdobycie w nim czterech goli jest powodem do dumy. Tytu bramek w jednym pojedynku nie strzela się na zawołanie nawet w B klasie.

Doszły słuchy, że kończysz swoją karierę podczas turnieju Amber Cup?

Zgadza się. Amber Cup to takie moje dziecko. Odbija się w moim rodzinnym mieście Słupsku. W tym roku będzie to siódma edycja. Odbędzie się w dniach 4 - 5 stycznia i właśnie wtedy zakończę oficjalnie karierę. W ekipie Pawła Kryszalowicza zagrają starzy koledzy z boiska, ale o nazwiskach na razie nie chciałbym mówić. Wszystko będzie można obejrzeć w telewizji. Relację pokaże Orange Sport.

Czy za rok Paweł Kryszalowicz zagra znowu na hali w Wąbrzeźnie?

Jeśli Dawid i Robert znowu nas zaproszą to chętnie z tego zaproszenia skorzystamy. Przy okazji chciałem życzyć wszystkim kibicom wszystkiego najlepszego w nadchodzącym roku.

Rozmawiał Dawid Otremba

Mirpol Liga

Agro Lider Cup 2013

5 stycznia piłkarze amatorzy zagrają kolejny turniej w ramach Mirpol Ligi. Gospodarzem będzie ekipa Agro-Lidera.

Po miesięcznej przerwie na parkiet wrócą piłkarze amatorzy. Czwarta odsłona Mirpol Ligi odbędzie się w pierwszą sobotę roku. W zeszłym roku turniej wy-

grała ekipa WORWO, która w finale pokonała gospodarzy. Trzeci byli Katarzynki. Po trzech turniejach liderem rozgrywek jest golubska Sahara. Za nią są Kata-

ryzinki i Trops. Poniżej prezentujemy szczegółowy harmonogram turnieju.

Dawid Otremba

Harmonogram rozgrywek Turnieju Piłki Nożnej AGRO-LIDER CUP 2013, dnia 05.01.2013 roku

L.p.	GRUPA A	GRUPA B
1	TKKF „Sahara”	Pływalia
2	WORWO	Trops
3	Underart/Reflex	Bonsai Team
4	AGRO-Lider	Katarzynki

GRUPA A

L.p.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	GODZINA	WYNIK
1.	A1	TKKF „Sahara”	A2	WORWO	9:00	:
2.	A3	Underart / Reflex	A4	AGRO-Lider	9:25	:
3.	A1	TKKF „Sahara”	A3	Underart / Reflex	9:50	:
4.	A2	WORWO	A4	AGRO-Lider	10:15	:
5.	A2	WORWO	A3	Underart / Reflex	10:40	:
6.	A1	TKKF „Sahara”	A4	AGRO-Lider	11:00	:

GRUPA B

L.p.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	GODZINA	WYNIK
1.	B1	Pływalia	B2	Trops	11:05	:
2.	B3	Bonsai	B4	Katarzynki	11:30	:
3.	B1	Pływalia	B3	Bonsai	11:55	:
4.	B2	Trops	B4	Katarzynki	12:20	:
5.	B2	Trops	B3	Bonsai	12:45	:
6.	B1	Pływalia	B4	Katarzynki	13:10	:

PÓŁFINAŁY

1.	A1	B2	13:35	:
2.	B1	A2	13:55	:

MECZ O TRZECIE MIEJSCE

		14:20	:
--	--	-------	---

FINAŁ

		14:40	:
--	--	-------	---

Godzina 15:00 uroczyste zakończenie turnieju. Wręczenie pucharów, dyplomów, nagród dla drużyny i upominków indywidualnych dla najlepszego piłkarza i zawodnika turnieju.

Zamieść reklamę swojej firmy w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CWA TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO



**WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU**

*Właściciele i pracownicy
Wydawnictwa Promocji Regionu,
wydawcy tygodników CLI, CWA, CGD,
dziękują Czytelnikom za cotygodniowe spotkania
a partnerom handlowym za współpracę w minionym roku*

*Nasze tygodniki w każdy Czwartek goszczą
w 11 tysiącach domów. Dzielimy z naszymi czytelnikami
chwile radości, jak choćby narodziny dziecka,
ale również staramy się pomagać rozwiązywać ich problemy.*

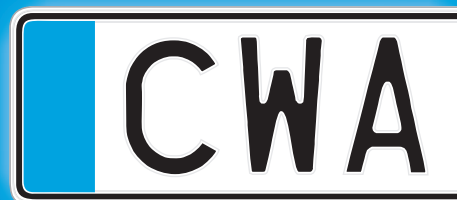
CGD, CLI, CWA – zawsze blisko Twoich spraw



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO