



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

KSIAŻKI

**Co martwi
mieszkańców?**

str. 2

DĘBOWA ŁĄKA

90 lat OSP

str. 9

ŁOPATKI, KURKOCIN

**Pamiętają
o pomordowanych**

str. 5-6

PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI

**Dziś najmłodszy
uczniowie „dwójki”**

str. 7

CZWARTEK

25 września
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 39/2014 (286)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Książki

Brak miejsc – nie umierać!

Cmentarz w centrum Książek pęka w szwach, nie ma już gdzie grzebać zmarłych. Lata temu powstało nowe miejsce spoczynku, ale do niedawna żadna rodzina nie wyrażała woli pochowania tam swojego bliskiego. Gdy nadszedł ten moment – okazało się, że na nowym cmentarzu chować zmarłych nie można.

– Ostatnio zmarł mąż koleżanki, który chciał być pochowany na nowym cmentarzu. Wdowa poszła załatwić sprawę pochówku do urzędu gminy i okazało się, że nie może go tam pochować – opowiada Maria Czaplicka, emerytowana nauczycielka. – Na starym cmentarzu brakuje miejsc. Pochówki były nawet pod płotami i to głębinowo. Do tej pory nikt na nowym cmentarzu nie chciał być pochowany, chociaż pan wójt mówił, że można. Życie pokazało, że jest inaczej.

Proboszcz parafii w Książkach Henryk Trąpczyński potwierdza, że na starym cmentarzu brakuje nowych miejsc na pochówki. Są groby, które mogą być użyte do ponownego chowania, bo upłynęło 20 lat od poprzedniego pochów-

ku.

Pozwolenie na budowę nowego cmentarza gmina otrzymała w 1993 r. Ogrodziła teren siatką, doprowadziła prąd oraz zabrano się do budowy parkingu. – Dane dotyczące cmentarza nigdy nie zostały zgłoszone do ewidencji gruntów i budynków, a więc cmentarz nie został oznaczony na mapach – wyjaśnia Krzysztof Zieliński, zastępca wójta. Dlaczego przez tyle lat gmina nie doprowadziła sprawy do końca i nie uzyskała pozwolenia na użytkowanie cmentarza, nie wiadomo. Sprawę dodatkowo komplikuje fakt, że urzędnicy w 2010 r. wydali decyzję o warunkach zabudowy dla sąsiedniej działki. Powstał tam dom w bardzo bliskim sąsiedztwie

terenu wytyczonego pod cmentarz. Według przepisów, odległość cmentarza od zabudowań mieszkalnych nie może być mniejsza niż 50 m, jeśli teren w granicach od 50 do 150 m od cmentarza posiada sieć wodociągową. A w tym przypadku odległość cmentarza od budynku jest o wiele mniejsza. – Pracujemy nad tym. Chcemy wyłączyć z cmentarza część terenu, zachowując w ten sposób przepisową odległość – mówi Krzysztof Zieliński. – Czekamy na odbiór cmentarza przez sanepid. Liczymy, że wszystkie procedury uda się przeprowadzić do końca roku.

Do sprawy wrócimy.

**Tekst i fot.
Paulina Grochowska**



Maria Czaplicka pokazuje nowy cmentarz, na którym nie można chować zmarłych, chociaż na starym brakuje miejsc

Wąbrzeźno

Mieszkańcy zagłosowali, urzędnicy liczą

Ponad 3 tys. mieszkańców Wąbrzeźna wzięło udział w głosowaniu na projekty, które mają zostać zrealizowane w ramach budżetu obywatelskiego.



Przebudowa plaży miejskiej przy Jeziorze Zamkowym za 300 000 zł to jeden z najdroższych projektów zgłoszonych w ramach budżetu obywatelskiego. Czy pomysł zdobył uznanie mieszkańców? Wkrótce się przekonamy

Głosowanie zakończyło się 15 września. Obecnie prowadzona jest rejestracja ankiet, dlatego dokładna liczba oddanych głosów nie jest jeszcze znana. Urzędnicy szacują, że jest ich ponad 3 tys.

– Uważam, że to dobry wynik – mówi Anna Borowska, rzecznik prasowy wąbrzeskiego ratusza.

Każdy mieszkaniec mógł zagłosować maksymalnie na dwa projekty. Które z nich otrzymały największe poparcie, dowiemy się prawdopodobnie za 2 tygodnie. Zadania z największą liczbą gło-

sów zostaną ujęte w projekcie budżetu na 2015 rok. Na ich wykonanie przeznaczono 300 tys. zł.

Przypomnijmy, że głosowania zostały dopuszczone 24 projekty, złożone przez mieszkańców. Najdroższe dotyczyły rewitalizacji parku przy Wąbrzeskim Domu Kultury i przebudowy plaży miejskiej, najtańsze – organizacji zlotu harcerskiego i zakupu publicznej, stacjonarnej sprzętarki do pompowania powietrza w pojazdach jednośladowych.

(pg), fot. archiwum CWA
REKLAMA

NAJTRWALSZE KOTŁY C.O.

Gwarancja 10 lat!

kotły automatyczne z podajnikiem, kotły uniwersalne

KOLEKTORY SŁONECZNE, POMPY CIEPŁA

EKOGROSZEK - najlepszy na rynku!

Oryginalnie workowany bez zanieczyszczeń
Gwarancja wagi i jakości!

APEN Wąbrzeźno, 603-947-522

Książki

Co im leży na wątrobie?

Mieszkańcy Książek na zebraniu wiejskim powiedzieli, co ich martwi i denerwuje oraz przyjęli fundusz sołecki. Najwięcej pieniędzy przeznaczą na remont ulic.

Jak bumerang wraca w Książkach sprawa boiska do piłki plażowej przy ul. Północnej, o której kilka razy pisaliśmy. Rada sołecka w Książkach o utworzenie boiska zabiegała od trzech lat. W końcu gmina je wykonała, ale nie na działce, którą wskazała rada, ale na zachwaszczonym terenie za garażami. To po prostu nieogrodzony piaszczysty obszar, na którym koty i psy załatwiają swoje potrzeby fizjologiczne.

Mieszkańcy chcieli wiedzieć, dlaczego zrobiono boisko w tym miejscu i ile kosztowało.

– Wydano 3 tys. 800 zł z funduszu sołeckiego. Boisko miało być wykonane fachowo. Tymczasem zrobiono je na zasadzie „mata, to się odczepa”. Nikt z nami nie konsultował lokalizacji – odpowiedział Eugeniusz Dylewski, sołtys Książek.

Wójt Jerzy Polcyn zapewnił, że z boiskiem wszystko jest w porządku. Dowodem mają być wyniki sanepidowskich badań.

Wśród poruszanych problemów pojawił się m.in. stan ul. Promenada i placu targowego, jakość wykonywania dróg wiejskich, brak kąpieliska, sprawa nowego cmentarza, na którym nie można dokonywać pochówków, zastrzeżenia do elektrowni wiatrowych.

– Inne gminy mają ścieżki rowerowe, a my komunistyczne chodniki – skarżył się jeden z mieszkańców.

Boisko nie dla wszystkich?

Emerytowany nauczyciel Stanisław Maciaszek poruszył kwestię korzystania z boiska przy szkole w Książkach. – Mieszkańcy mają do niego ograniczony dostęp. Nie wiadomo też gdzie znajduje się

sprzęt. W szkole nic na ten temat nie wiedzą – powiedział.

Czy rzeczywiście mieszkańcy mają utrudniony dostęp do szkolnego boiska? Na to pytanie odpowiedziała nam Ewa Jędrzejewska-Głowacka, dyrektor Szkoły Podstawowej w Książkach.

– Z boiska wybudowanego przy szkole korzystać mogą wszyscy mieszkańcy. W okresie wakacji codziennie do godz. 20.00 sprawowane były dyżury pracowników, którzy dbali o porządek i bezpieczeństwo młodzieży. Po zakończeniu pracy zamykali wejście od ulicy i cmentarza, o czym informowali pozostającą na boisku młodzież, a wejście boczne od strony bloków było zawsze otwarte. Ponadto na bramkach wejściowych do szkoły umieszczone były stosowne informacje.

1 września szkoła wznowiła pracę i wejście do placówki od ulicy Szkolnej oraz od strony bloków jest zawsze otwarte (dotyczy godzin popołudniowych i późnowieczornych). Nie ma więc mowy

o jakimkolwiek utrudnianiu mieszkańcom korzystania z boiska.

Na stałe zamontowane są elementy bramek wraz z siatkami, kosze oraz łapacze piłek. Pozostałe elementy: siatka do tenisa ziemnego, do siatkówki oraz do kometki – znajdują się w magazynku nauczycieli wychowania fizycznego w szkole. Do tej pory nie było ani jednego zapotrzebowania na rozstawienie jakiegokolwiek innego sprzętu ponad ten, który jest obecnie.

Fundusz podzielony

W tym roku mieszkańcy Książek mieli do podziału z funduszu sołeckiego 34 tys. zł. Z tego 30 tys. pójdzie na remont ulic Świerkowej i Wierzbowej, 4 tys. na organizację festynu z okazji święta Książek, 151 zł na wymianę piasku na placu zabaw przy ul. Północnej i 100 zł na wiązanek kwiatów składanych podczas uroczystości religijno-patriotycznych.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



– Boisko przy ul. Północnej miało być wykonane fachowo. Tymczasem zrobiono je na zasadzie „mata, to się odczepa”. Nikt z nami nie konsultował lokalizacji – powiedział Eugeniusz Dylewski, sołtys Książek



Emerytowany nauczyciel Stanisław Maciaszek poruszył kwestię dostępności boiska przy szkole w Książkach



Mieszkańcy Książek na zebraniu wiejskim powiedzieli, co ich martwi i denerwuje oraz przyjęli fundusz sołecki



Jak bumerang wraca w Książkach sprawa boiska do piłki plażowej przy ul. Północnej (fot. archiwum CWA)

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Wąbrzeźno

Ekologiczna wycieczka

O tym, że warto zbierać elektrośmieci przekonali się uczniowie klasy VI b ze Szkoły Podstawowej nr 3. Zajęli oni pierwsze miejsce w konkursie ekologicznym „Zamień odpady na szkolne wypady”, ogłoszonym przez Urząd Miasta i firmę Ekosystem. Nagrodą był wyjazd na wycieczkę o charakterze ekologicznym.

Uczniowie klasy VI b z opiekunami wybrali się na dwudniową wycieczkę do Kujawsko-Pomorskiego Centrum Edukacji Ekologicznej, które znajduje się na terenie Leśnego Parku Rozrywki Mysłęcinek w Bydgoszczy. Pierwszego dnia dzieci poznawały różne gatunki roślin w Ogrodzie

Botanicznym, odwiedziły również Ogród Fauny Polskiej. Drugiego dnia zajęcia odbywały się sali mikroskopowej, gdzie uczniowie analizowali preparaty roślinne i zwierzęce. W pracowni chemicznej badali też czystość wody.

**Dawid Otremba
fot. nadesłane**



Uczniowie VI b w nagrodę wyjechali na wycieczkę do Mysłęcinka

Wąbrzeźno

Kolejarskie pamiątki

W Wąbrzeskim Domu Kultury będzie można obejrzeć pamiątki związane z kolejnictwem i wąbrzeską kolejką.

Wystawa zostanie otwarta 25 września o godz. 17.00 w galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury. Wśród zgromadzonych eksponatów znajdują się mundury i płaszcze kolejowe, torby, kasowniki, dokumenty, makieta dworca kolejowego, centrala telefoniczna, tabliczki kolejowe i wiele innych. Nie zabraknie też pamiątek związanych z wąbrzeską baną. Są to m.in. zdję-

cia, czapka kolejarza, legitymacje, świadectwa pracy i lampy karbidowe. Będzie można także zobaczyć dwie makiety wąbrzeskiej kolejki.

– To jedna z większych tegorocznych wystaw – mówi Gizela Pijar, dyrektor WDK. – Serdecznie zapraszamy kolejarzy, ich rodziny i osoby zainteresowane historią kolejnictwa. Wstęp wolny.

(pg)

DOŁĄCZ DO BAZY POTENCJALNYCH DAWCÓW

W sobotę, podczas festynu z okazji powitania jesieni na placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie, od godz. 13.00 do 18.00 będzie czynny punkt pobierania materiału od tych, którzy chcieliby zasilić bazę dawców szpiku. Akcja organizowana jest we współpracy z fundacją DKMS.

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Do odważnych świat należy

Imprezy sportowo-turystyczne i spotkania z podróżnikami – to najważniejsze punkty IV Wąbrzeskiego Festiwalu Turystycznego.

Festiwal rozpoczął się 13 września rajdem rowerowym, w którym wzięło udział 41 uczestników. Trasa prowadziła przez Myśliwiec, Sitno, Szczuplinki, Gołębiów, Rywałd, Książki, Zaskocz, Myśliwiec. W sumie rowerzyści mieli do pokonania 36 km. Tydzień później przeprowadzono marsz na orientację. Uczestnicy mieli za zadanie odzyskać lampiony oraz spisać z nich kod. Wszyscy poradziły sobie z tym doskonale. Kolejną atrakcją był triathlon – zawody sportowe składające się z wyścigów kajakowych, zawodów strzeleckich i toru przeszkód. Zawodnicy startowali indywidualnie w kategoriach kobiet i mężczyzn. W minioną niedzielę rozegrano turniej paintballa.

Jednak największą atrakcją festiwalu co roku są spotkania z podróżnikami.

Pan „pogodynek” wypełnił salę po brzegi

Jarosław Kret, dziennikarz, „pogodynek” i autor książek, które – jak podkreśla – nie są publikacjami typowo podróżniczymi, tylko popularyzującymi wiedzę o świecie, przyciągnął w czwartek do Wąbrzeskiego Domu Kultury tłumy.

– Moim zadaniem jako dziennikarza jest opowiadanie o tym świecie wszystkiego, co jest najbliższe prawdzie, żeby ludzie mogli to zrozumieć, w więc odpowiadanie na pytania – jak ludzie żyją, co się dzieje w tych krajach i dlaczego? Amerykanie nauczyli mnie, że muszę zgłębiać istotę tego, co mnie otacza – opowiadał publiczności. – Wiedza, którą zdobyłem na studiach przydawała mi się w podróży na każdym kroku. Potem stwierdziłem, że mogę tę wiedzę przekazywać dalej. Napisałem książki, żeby ludzie ten świat poznawali bliżej i nie czuli się w nim obco. Powinniśmy otwartymi oczami patrzeć na świat.

Dziennikarz promował swoją najnowszą książkę „Mój Madagaskar”. Omówił sytuację wyspy, na której środowisko naturalne w zaskakującym tempie ulega de-

gradacji. Jarosław Kret jest członkiem rady nadzorczej organizacji WWF (Światowego Funduszu na rzecz Przyrody), której misją jest powstrzymanie degradacji środowiska naturalnego Ziemi i dążenie, by w przyszłości ludzie żyli w harmonii z przyrodą.

– Nie możemy się oderwać od natury. Ona bez nas da sobie radę, ale my bez niej nie – podkreślał.

Po 2-godzinym spotkaniu przez następne pół godziny Jarosław Kret cierpliwie, z uśmiechem na ustach podpisywał książki i pozował do zdjęć.

Spotkanie zostało zorganizowane w ramach prowadzonego przez wąbrzeską bibliotekę Dyskusyjnego Klubu Książki. Dodatkową atrakcją była wystawa węży Szymona Krawczyka.

Spotkania z podróżnikami

44 tys. 200 przejechanych samotnie na rowerze kilometrów przez 38 państw – to roczna wyprawa torunianina Marka Dittmanna. Opowiedział o niej uczestnikom festiwalu w piątek w restauracji „Stopklatka”. Półtora roku temu wyruszył z Polski na Białoruś, a stamtąd przez Rosję do Chin. Potem była Kanada, Stany Zjednoczone i Meksyk, w którym otrzymał policyjną eskortę. Kolejne państwa, przez które przejechał to Peru, Chile i Argentyna. Później były Portugalia, Francja, Wyspy Brytyjskie, Holandia, która przebijają wszystkie państwa pod względem infrastruktury rowerowej, a następnie Niemcy, Austria, Słowenia, Włochy, Chorwacja Węgry i wreszcie powrót do Polski.

– Po drodze miałem wiele fajnych przygód. Nie było kraju, gdzie ludzie nie zapraszaliby mnie do siebie – podsumował swoją opowieść podróżnik.

Teraz marzy mu się objechać świat motocyklem. Szacuje, że zajmie mu to 3 lub 4 miesiące.

Po prelekcji rozstrzygnięto konkurs fotograficzny „Środowisko w obiektywie”. W tym roku wpłynęło na niego 40 zdjęć uka-

zujących piękno natury. Pierwsze miejsce zajęła Klaudia Kędzior, drugie Karolina Kozubowska, a trzecie Michalina Szczepaniak, czwarte Katarzyna Tomczyk i piąte – Margareta Kwiecińska. Organizatorzy przyznali też kilka wyróżnień.

Następnego dnia o rowerowej podróży wzdłuż Dunaju (Passau-Wiedeń) opowiadali Iwona i Sławomir Staśkiewicz.

– Jeździliśmy rowerami po lokalnych trasach. Aż postanowiliśmy wziąć sakwy i wybrać się na dłuższą wyprawę. W taką podróż wzdłuż Dunaju może wybrać się każdy, nawet z dziećmi – przekonuje Iwona Staśkiewicz.

Kolejnym prelegentem był Tomasz Jagodowski z Płużnicy, który przez 8 dni podróżował po Gruzji. Wyprawa kosztowała go 800 zł.

– Urzekła mnie serdeczność spotkanych ludzi, odmienność tego kraju i natura – mówi pan Tomasz. – W tym roku byłem pierwszy raz na Kolosach. Gdy się przebywa z ludźmi, którzy podróżują to myślimy: jeśli oni mogli gdzieś pojechać, to dlaczego my mielibyśmy tego nie zrobić? Chciałbym odwiedzić Marko, Bałkany i Indonezję. Mam też niecodzienne marzenie – chciałbym przejechać konno Mongolię.

Jako ostatni wystąpili bracia Paczkowscy – Przemek i Radek, mieszkańcy gminy Wąbrzeźno, którzy wybrali się z przyjaciółmi wyremontowanym 30-letnim bussem do Rumunii.

– Samochodami interesujemy się od dziecka. Chcieliśmy połączyć pasję i podróż – zaczęli swoją opowieść. Zauroczyła ich rumuńska gościnność i serdeczność, zachwyciły górskie widoki. Po prelekcji pokazali zainteresowanym swój pojazd.

Organizatorem festiwalu było wąbrzeskie Stowarzyszenie „Inicjatywa”. To już czwarta edycja przedsięwzięcia.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Uczestnicy rajdu rowerowego (fot.www.inicjatywa-wabrzezno.pl)



Marek Dittmann przejechał na rowerze świat



Dziennikarz promował swoją najnowszą książkę „Mój Madagaskar”



Na spotkanie z Jarosławem Kretem przyszło ok. 250 osób



Tomasz Jagodowski z Płużnicy podróżował po Gruzji



Nie taki wąż straszny – przekonała się o tym Halina Wójcik



Paweł Jabłoński, uczestnik triathlonu



Stowarzyszenie „Inicjatywa” z gwiazdą festiwalu

Wąbrzeźno

Piknik rodzin zastępczych

Potrafia kochać i pomagają dzieciom, które nie mogą być ze swoimi rodzicami. Rodziny zastępcze ze swoimi podopiecznymi bawiły się na pikniku integracyjnym.

W sobotę za budynkiem starostwa powiatowego na dzieci i ich opiekunów czekało mnóstwo atrakcji, m.in. zabawy i konkursy prowadzone przez animatora oraz pokaz sprzętu strażackiego przygotowany przez druhów z Ochotniczej Straży Pożarnej w Niedźwiedziu. Z dziećmi spotkali się też wąbrzescy policjanci. Opowiadali o bezpiecznej zabawie i zasadach poruszania się po drogach. Na koniec obdarowali swoich słuchaczy elementami odbłaskowymi. Piknikowej atmosfery dopełniło ognisko i wspólne pieczenie kiełbasek. Punktem kulminacyjnym imprezy było puszczanie balonów z przyklejonymi do nich karteczkami, na których były wypisane marzenia uczestników imprezy.

– Z chęcią bierzemy udział w tych piknikach, bo jest fajna atmosfera, zabawy i konkursy. Pokazy też nam się podobają. Zawarliśmy wiele znajomości – mówią Paulina

Głowacka i Martyna Bożykowska.

W imprezie chodzi głównie o integrację i wymianę doświadczeń pomiędzy rodzinami zastępczymi oraz promocję rodzicielstwa zastępczego.

Zawodową rodzinę zastępczą o charakterze pogotowia rodzinnego od 2012 r. tworzą państwo Miklikowski z Płużnicy. – Żadne z dzieci, którymi się opiekowaliśmy nie trafiło do placówki opiekuńczej. Mimo, że z żalem się z nimi rozstawałam, to cieszę się, że ich historie dobrze się skończyły – mówi Anna Miklikowska.

Trzeci rok niezawodową rodziną zastępczą dla 4-letniej Moniki jest Justyna Barańska z Nielubia. – To najlepsze lata w moim życiu. Trudności były, ale Monika wszystko wynagradza. Jest spontaniczna, wesoła, wszędzie jej pełno – opowiada. – Wychowywanie dziecka przez rodzica zastępczego nie różni

się od wychowywania dzieci biologicznych. Monika jest bardzo rozpieszczana przez moje córki.

Obecnie w naszym powiecie funkcjonuje 48 rodzin zastępczych, w tym 1 o charakterze pogotowia rodzinnego, 35 spokrewnionych i 12 niezawodowych rodzin zastępczych. Łącznie przebywa w nich 74 dzieci.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zachęca do tworzenia rodzin zastępczych. Osoby, które chciałyby się tego podjąć, muszą m.in. mieć nieposzlakowaną opinię, być niekarane, posiadać odpowiednie warunki mieszkaniowe oraz odbyć specjalne szkolenie i uzyskać zaświadczenie kwalifikacyjne.

Organizatorami pikniku było Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie i starostwo. Imprezę wsparli sponsorzy.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Jedną z atrakcji była loteria fantowa



Trzeci rok niezawodową rodziną zastępczą dla 4-letniej Moniki jest Justyna Barańska z Nielubia



– Żadne z dzieci, którymi się opiekowaliśmy, nie trafiło do placówki opiekuńczej. Mimo, że z żalem się z nimi rozstawałam, to cieszę się, że ich historie dobrze się skończyły – mówi Anna Miklikowska, która tworzy zawodową rodzinę zastępczą o charakterze pogotowia opiekuńczego



– Lubimy uczestniczyć w tych piknikach, bo jest fajna atmosfera, zabawy i konkursy – mówią Paulina Głowacka i Martyna Bożykowska



Z dziećmi spotkali się też wąbrzescy policjanci. Opowiadali o bezpiecznej zabawie i zasadach poruszania się po drogach (fot. KPP w Wąbrzeźnie)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

OGŁOSZENIE PŁATNE



**Plastica Sp. z o.o. należąca do Grupy Kapitałowej
Toruńskich Zakładów Materiałów Opatrunkowych S.A.**

proceedi nabór pracowników na stanowisko:

PRACOWNIK PRODUKCYJNY

Miejsce pracy: Frydrychowo

Do obowiązków osoby na tym stanowisku będzie należeć:

- Obsługa linii do produkcji wyrobów higienicznych
- Dbanie o wysoką jakość produkowanych wyrobów
- Pakowanie wyrobów i rejestracja w systemie komputerowym
- Transport wewnętrzny

Od kandydatów oczekujemy:

- Wykształcenia zawodowego lub średniego technicznego
- Rzetelności w wykonywaniu powierzonych zadań
- Umiejętności pracy w zespole, komunikatywności
- Umiejętności obsługi paneli sterowniczych
- Umiejętności dobrej organizacji pracy, samodzielności

Mile widziane:

- Umiejętność obsługi i regulacji maszyn produkcyjnych
- Kurs z zakresu pierwszej pomocy przed medycznej
- Prawo jazdy kat. B
- Uprawnienia na prowadzenie wózków podnośnikowych z napędem elektrycznym
- Uprawnienie suwnic kat IIS lub żurawi kat IIŻ

W zamian oferujemy:

- Interesującą, odpowiedzialną i pełną wyzwań pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- Atrakcyjne warunki wynagrodzenia
- Szeroki pakiet świadczeń socjalnych
- Szkolenia i możliwość rozwoju zawodowego

**Kandydatów prosimy o przesłanie dokumentów
z podaniem nr ref.: 1/2014/ZWH/PP na adres:**

Frydrychowo 55

87- 410 Kowalewo Pomorskie

lub na adres: plastica@tzmo.com.pl

Prosimy o umieszczenie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej aplikacji dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji w Plastica Sp. z o.o. (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883).”

REKLAMA



Maszyzny KUHN
**Jakość potwierdzona
przez użytkowników!**



AUTORYZOWANY DEALER KUHN:
EUROMASZ
LIPKA

EUROMASZ S.J.
Jastrzębie 92
87-600 Lipno
tel.: 665 566 348
www.euromasz.pl

www.kuhn.com.pl

produkcja roślinna | produkcja zwierzęca | utrzymanie terenów zielonych
be strong, be KUHN

Łopatki

Kultywują pamięć o pomordowanych

Inteligencja, rolnicy, osoby aktywne społecznie poniosły śmierć z rąk hitlerowców. Pamięć o zbrodni sprzed 75 lat jest wciąż żywa.

W piaskowni w Łopatkach jesienią i zimą 1939 r. członkowie Selbstschutzu (Samoobrony Obywateli Polskich Niemieckiego Pochodzenia) zamordowali w zbiorowych egzekucjach setki mieszkańców powiatu wąbrzeskiego, brodnickiego, chełmińskiego, golubsko-dobrzyńskiego, grudziądzkiego. Wśród zabitych byli przedstawiciele lokalnej inteligencji oraz osoby cieszące się poważaniem wśród polskiej społeczności, a także wielu Żydów. Pod koniec 1944 r., w związku ze zbliżaniem się Armii Czerwonej, żeby zatrzeć ślady zbrodni, Niemcy wykopali zwłoki swoich ofiar, obłali je ropą i spalili. Historycy nie są w stanie podać dokładnej liczby pomordowanych, ani wymienić wszystkich z imienia i nazwiska. Szacuje się, że w piaskowni mogło stracić życie nawet 2,5 tys. osób. Ustalono tylko 96 nazwisk.

20 września przy Pomniku

Ofiar Totalitaryzmu spotkały się rodziny ofiar, kombataneci, reprezentanci rodzin katyńskich, samorządowcy, przedstawiciele Instytutu Pamięci Narodowej, wojskowi i mieszkańcy gminy.

Po mszy św. wręczono odznaczenia „Pro Patria” za propagowanie historii narodu polskiego. Otrzymali je prof. Mirosław Golon, płk Jacek Treichel, Michał Sypniewski. Wójt gminy Książki Jerzy Polcyn został uhonorowany pamiątkowym odznaczeniem 4. Brodnickiego Pułku Chemicznego.

Bolesnymi wspomnieniami z uczestnikami uroczystości podzielił się Szczepan Lipecki, którego ojciec został zamordowany w Łopatkach. Po apelu poległych i salwie honorowej delegacje złożyły pod pomnikiem wieńce i wiązanek kwiatów.

– Ta uroczystość jest godnym uczczeniem pamięci pomordowanych. To nadzwyczajne, że

odbywa się ona w tak małej miejscowości – mówi 89-letni Alojzy Jedamski z Blizna, żołnierz I Dywizji Pancernej Gen. Maczka.

– „Jak my zapomnimy o nich, niech Pan Bóg zapomni o nas” – napisał Mickiewicz. Uczestniczę w tych uroczystościach, bo interesuję się historią ziemi, na której osiadłem – mówi Wojciech Deżakowski z Książek.

Wzdłuż drogi prowadzącej do pomnika ustawiono stelaże z planszami, na których przedstawiono fakty na temat mordów popełnionych przez Selbstschutz na Pomorzu Gdańskim. – Wystawa jest interesująca i wiarygodna pod względem historycznym – stwierdza Marian Wasik, mieszkaniec Łopatek.

Każdy uczestnik otrzymał też książkę, wydaną przez IPN, o zbrodni w Łopatkach.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Pamięć o zbrodni w Łopatkach jest wciąż żywa



Pamiątkowym odznaczeniem 4. Brodnickiego Pułku Chemicznego uhonorowany został wójt gminy Książki Jerzy Polcyn



Bolesnymi wspomnieniami z uczestnikami uroczystości podzielił się Szczepan Lipecki, którego ojciec został zamordowany w Łopatkach



Uroczystość przebiegała przy asyście wojskowej



Delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem



Wręczono odznaczenia „Pro Patria” za propagowanie historii narodu polskiego. Otrzymali je prof. Mirosław Golon, płk. Jacek Treichel, Michał Sypniewski



Mszą św. uczczono pamięć pomordowanych w Łopatkach



Wojciech Deżakowski z Książek przegląda publikację na temat zbrodni w Łopatkach



– Ta uroczystość jest godnym uczczeniem pamięci pomordowanych. To nadzwyczajne, że odbywa się ona w tak małej miejscowości – mówi 89-letni Alojzy Jedamski z Blizna, żołnierz I Dywizji Pancernej Gen. Maczka

Kurkocin

Ku pamięci ofiar

W Kurkocinie uczczono pamięć pomordowanych przez hitlerowców.

W uroczystości przy pomniku upamiętniającym miejsce straceń ponad 500 osób, którzy zginęli z rąk niemieckiego okupanta wzięli udział m.in. samorządowcy, strażacy, przedstawiciele Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych z Dębowej

Łąki oraz mieszkańcy. Delegacje złożyły kwiaty pod obeliskiem. Program artystyczny przygotowali uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Łobdowie.

W miejscu przedwojennej żwirowni zostały pochowane zwłoki pomordowanych miesz-

kańców Wąbrzeźna, Golubia-Dobrzynia, Kowalewa Pomorskiego, Brodnicy i okolicznych wsi. Kilka-naście lat temu zostały tam także złożone prochy ofiar z Miednoje, Starobielska, Katynia, Bykowni.

(pg), fot. UG w Dębowej Łące



Program artystyczny przygotowali uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Łobdowie



Pomnik upamiętnia miejsce straceń ponad 500 osób, którzy zginęli z rąk niemieckiego okupanta



Delegacje złożyły kwiaty pod obeliskiem



W Kurkocinie uczczono pamięć pomordowanych przez hitlerowców

Wąbrzeźno

0 bezpieczeństwie z gimnazjalistami



Wraz z początkiem roku szkolnego policja rozpoczęła cykl spotkań z uczniami, podczas których uświadamia im jak powinni zachowywać się, aby droga do szkoły i z powrotem była dla nich bezpieczna. Tym razem funkcjonariusze gościli w Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie. Przypomnieli młodzieży o prawidłowym poruszaniu się po drodze zarówno pieszo, jak i rowerem. Apelowali o odpowiednie wyposażenie jednośladów i zaopatrzenie się w elementy odblaskowe. Gimnazjalistów najbardziej interesowały zasady poruszania się po ścieżkach rowerowych i przepisy dotyczące kierowania motorowerami.

(pg), fot. KPP w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Sprząтали świat



W piątek uczniowie wąbrzeskiej Szkoły Podstawowej nr 3 pod opieką nauczycieli przyrody wzięli udział w corocznym sprzątaniu świata i uporządkowali okolicę. Podczas zbierania odpadów segregowano je, wkładając do oddzielnych worków. Uczniowie uprzątnęli teren wokół boiska Malta, ruiny i Górę Zamkową, obszar amfiteatru i plaży, fragment ścieżki rowerowej nad Jeziorem Zamkowym, osiedle Tysiąclecia i teren wokół Szkoły Podstawowej nr 3. Wszyscy pracowali z dużym zaangażowaniem.

Dawid Otremba, fot. nadesłane

Płużnica

Piłkarski festyn



W poniedziałek na boisku sportowym w Płużnicy odbył się piknik piłkarski. Była to pierwsza z dwóch imprez przewidzianych w ramach realizacji projektu „Z klepski i blokowiska na boiska”, który otrzymał dofinansowanie z Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich w ramach projektu „Inicjuj z FIO”. W pikniku uczestniczyło 25 chłopców z gminy Płużnica i okolic. Rozegrali miniturniej piłkarski, a po zmaganiach na boisku czekał na nich poczęstunek oraz drobne upominki.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Klasa I a ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie.

Uczniowie: Dominik Adamczyk, Julia Afelt, Lena Brzezińska, Kajetan Dąbrowski, Aleksandra Dobrowolska, Alicja Domachowska, Marta Domagalska, Michalina Fabrykiewicz, Wiktoria Frącz, Nikolas Kamiński, Wojciech Kotuła, Mateusz Libuszewski, Martyna Marciniak, Marta Michewicz, Adrian Morawiecki, Alan Mroziński, Nikola Nagaj, Fabian Płachta, Kacper Rasielewski, Eryk Spruch, Nikodem Trybuś, Miłosz Tylmanowski, Paulina Wiśniewska, Michalina Zygnarowska.

Wychowawczynie: Dorota Pyć.



Klasa I b ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie.

Uczniowie: Kajetan Basak, Patrycja Bielicka, Dominik Borzykowski, Wiktor Broda, Nikola Bytniewska, Igor Domeradzki, Mikołaj Dorawa, Marta Falkowska, Maksymilian Gondzik, Radosław Groszyk, Cezary Jaworski, Amelia Kniter, Zuzanna Kurkiewicz, Amelia Madeja, Mateusz Mencil, Weronika Morańska, Wiktoria Nałęcz, Natalia Nawalaniec, Natalia Ostrowska, Aleksander Pawlicki, Kacper Sankiewicz, Szymon Simson, Oliwia Słowińska, Bartosz Mikulski.

Wychowawczynie: Beata Wiśniewska.

Wąbrzeźno

Powalczą o maskę lub złoty kałamarz

Tradycyjnie jesienią wąbrzeska biblioteka zaprasza osoby niepełnosprawne do udziału w konkursie z cyklu „Wyprawy literackie”. W tym roku tematami prac są jeziora i ulubiona bohaterka książki lub filmu, a konkursu recytatorsko-teatralnego – utwory ludowe z elementami folkloru ziemi chełmińskiej.



Osoby, które chciałyby wziąć udział w rywalizacji o złotą maskę mają za zadanie przygotować wiersz lub fragment dłuższego utworu albo scenkę teatralną o tematyce ludowej.

O złoty kałamarz powalczą autorzy prac liczących do 2 stron formatu A4. Wybierając temat „Wąbrzeskie jeziora i ja” uczestnik może opisać ważne dla siebie wydarzenie, wspomnienie lub przygodę związaną z jeziorem na terenie powiatu wąbrzeskiego. Decydując się na temat „Moja ulubiona bohaterka – kobieta w filmie lub książce” piszący powinien przedstawić charakterystykę postaci kobiecej, bohaterki filmu lub książki, która zrobiła na nim wrażenie, jest ważna w jego życiu albo wywarła na niego wpływ oraz uzasadnić ten wybór.

Pracę konkursową należy dostarczyć do 5 listopada do wąbrzeskiej biblioteki lub do najbliższej księgarni publicznej w powiecie. Podsumowanie konkursu i wręczenie nagród odbędzie się w drugiej połowie listopada.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w rywalizacji o złotą maskę mają za zadanie przygotować wiersz lub fragment dłuższego utworu o tematyce ludowej, z elementami folkloru ziemi chełmińskiej lub scenkę teatralną opartą

na tekstach ludowych. Czas prezentacji nie może przekroczyć 10 minut. Warunkiem uczestnictwa jest dostarczenie do biblioteki karty zgłoszenia (do 31 października). Dla wszystkich, którzy chcieliby wziąć udział w konkursie biblioteka może zorganizować konsultacje lub warsztaty. Trzeba tylko zgłosić taką potrzebę.

Konkurs „O złotą maskę” odbędzie się w listopadzie, podczas uroczystego podsumowania części literackiej.

W „Wyprawach literackich” mogą wziąć udział osoby z różnymi rodzajami niepełnosprawności, w różnym wieku, mieszkające w powiecie wąbrzeskim. Uczestnicy powinni posiadać aktualne orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez ZUS lub Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.

Regulamin i karta zgłoszenia znajdują się na stronie internetowej wąbrzeskiej biblioteki: www.bibliotekawno.freevar.com, w siedzibie księgarni na ul. Wolności 38 oraz w bibliotekach publicznych w powiecie.

(pg), fot. archiwum CWA

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Powiat

Pojechali czerpać z cudzych doświadczeń

Na co dzień angażują się w działania na rzecz środowiska lokalnego – teraz pojechali podpatrzeć jak inni to robią.

16 września lokalni liderzy, czyli osoby aktywne w swoich środowiskach z obszaru działania Fundacji Lokalna Grupa Działania „Wieczno”, pojechały na wizytę studyjną do wioski chlebowej w Janiej Górze (gm. Świąkatowo, powiat świecki). Wśród nich byli przedstawiciele gmin Dębowa Łąka, Książki, Płużnica i Wąbrzeźno.

Gospodarze przygotowali dla gości pokaz etapów powstawania

chleba – od tradycyjnego młócenia zboża, przez przygotowanie ciasta zgodnie z oryginalną recepturą, po wspólne wypiekanie bochnów w oryginalnym piecu chlebowym. Zajęcia urozmaiciła ścieżka edukacyjna, na której uczestnicy musieli zdobyć produkty do pieczenia chleba. Poznali także legendę wioski chlebowej oraz historię wschodnio-pomorskiego strachu Lupp.

Kolejnym punktem wizyty

były zajęcia rękodzielnicze, na których wszyscy wykonywali pamiątkę tematycznie związaną z wioską chlebową. Znalazł się też czas na konkursy i zabawy ruchowe. Teraz nabyte doświadczenia uczestnicy będą próbowali przenieść na swoje obszary działania.

Organizatorem wyjazdu była LGD „Wieczno”.

(pg), fot. nadesłane



Znalazł się też czas na konkursy i zabawy ruchowe



Wspólne wypiekanie chleba



Zajęcia urozmaiciła ścieżka edukacyjna, na której uczestnicy musieli zdobyć produkty do pieczenia chleba



Uczestnicy wizyty studyjnej w wiosce chlebowej

Książki

Na cześć ziemniaka

Kartofle, bulwy, pyry – to na ich cześć seniorzy z Książek zorganizowali imprezę. Były degustacje i konkursy.

W miniony czwartek na stole w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach królowały ziemniaki, które można było zjeść z olejem i cebulką albo z masłem. Uczestnicy imprezy – członkowie klubu seniora, działającego przy GOK startowali w konkursach m. in. na najszybciej i najdokładniej obra-

nego ziemniaka. Rywalizowali też w „Jaka to melodia?”, odgadywali zagadki lub próbowali swoich sił w konkursach zręcznościowych. Zaangażowanie wszystkich uczestników zostało nagrodzone. Imprezę zwieńczyła wspólna zabawa.

(pg), fot. nadesłane



Na stole królowały kartofle



Konkurs na najszybciej i najdokładniej obranego ziemniaka



Uczestnicy imprezy rywalizowali w „Jaka to melodia?”



Seniorzy próbowali swoich sił w konkursach zręcznościowych

Dębowa Łąka

90 lat służby na rzecz ochrony przeciwpożarowej

Ochotnicza Straż Pożarna w Dębowej Łące świętowała jubileusz 90-lecia. Od 2012 r. druhom szefuje kobieta.

Sobotnia uroczystość rozpoczęła się od mszy świętej w intencji strażaków w miejscowym kościele. Obchody były kontynuowane na placu przed remizą. Wzięli w nich udział przedstawiciele jednostek OSP z gminy i zaproszeni goście. Jednym z nich był Zbigniew Sosnowski – poseł i jednocześnie wiceprezes zarządu wojewódzkiego związku OSP w Toruniu. Po przedstawieniu rysu historycznego jednostki strażaków uhonorowano medalami, odznaczeniami i dyplomami.

Z kobietą na czele

Od 2012 r. prezesem OSP w Dębowej Łące jest Danuta Ozorowska. Energiczna druha nie ma problemów z utrzymaniem dyscypliny w jednostce. – Jest kilku buntowników, ale można nad nimi zapanować. Druhowie chętnie współpracują i pomagają – mówi.

Prezes zdobyła też szacunek

strażaków z innych jednostek. – To wspaniała kobieta. Bardzo dobrze się sprawdza na tym stanowisku – chwali panią Danutę Zygmunt Kowaleńko z OSP w Wielkich Radowiskach. – Kobiety w straży doskonale pełnią funkcje społeczno-organizacyjne, ale pożary to jednak bardziej męska sprawa – dodaje.

Trochę historii

Jednostka straży pożarnej w Dębowej Łące uformowała się w 1924 r. Wcześniej działała we wsi jednostka złożona z obywateli pochodzenia niemieckiego. Polska OSP na wyposażeniu miała pompę konną, pompę ręczną, dwa sztuki węże pożarnicze. Dysponowała też drewnianą remizą. W latach 20. liczyła 25 druhow. W latach 30. doszło pięciu kolejnych. W czasie II wojny światowej rozwiązano jednostkę. Na jej reaktywację trzeba było poczekać do 1945 r. Rok później OSP wzbogaciła się o chevro-

leta z demobilu. Służył jednostce przez 5 lat, a potem został zamieniony na studebakera. Strażacy otrzymali umundurowanie bojowe, węże i pompy. Organizowali zabawy, loterie fantowe, występy. W latach 70. OSP w Dębowej Łące osiągała czołowe wyniki w zawodach sportowo-pożarniczych. W 1979 r. przystąpiono do budowy nowej remizy.

OSP znajduje się Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym. Dysponuje dwoma samochodami: jelczem 325 GCBA i fordem transitem.

Z wydarzeń z ostatnich lat strażacy doskonale pamiętają pożar stodoły w centrum wsi, który wybuchł w Sylwestra. Biegli w garniturach, żeby go ugasić. W pamięci utkwiły im też dramatyczne poszukiwania zaginionego Sebastiana z Nieżywiecia.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Złotym medalem „Za zasługi dla pożarnictwa” uhonorowano Czesława Matenię



Od 2012 r. prezesem OSP w Dębowej Łące jest Danuta Ozorowska



Prezes OSP wręcza dyplomy uznania za długoletnią ofiarną działalność na rzecz ochrony przeciwpożarowej



Odznaki za wystęgę lat otrzymali Aleksander Bliźniak, Czesław Matenia, Michał Matenia, Tadeusz Belcarski, Sławomir Więckowski i Andrzej Herba



Ochotnicza Straż Pożarna w Dębowej Łące świętowała jubileusz 90-lecia

Złoty Znak Związku: Kazimierz Klimek

Złoty medal „Za zasługi dla pożarnictwa”: Czesław Matenia, Jan Kubacki

Odznaki za wystęgę lat: Aleksander Bliźniak, Czesław Matenia, Michał Matenia, Tadeusz Belcarski, Sławomir Więckowski, Andrzej Herba

Dyplom uznania od prezesa jednostki za długoletnią ofiarną działalność na rzecz ochrony przeciwpożarowej z okazji jubileuszu 90-lecia powstania OSP w Dębowej Łące otrzymali:

Aleksander Bliźniak, Benedykt Dudek, Jan Szablewski, Grzegorz Nowacki, Alfred Piątek, Mieczysław Puszkowski, Jan Maciejewski, Krzysztof Brytan, Waldemar Motycki, Sławomir Więckowski, Tadeusz Belcarski, Wiesław Rak, Michał Matenia, Andrzej Strocki, Marcin Dul, Stanisław Czerski, Piotr Bejger

Dyplom uznania z okazji jubileuszu 90-lecia otrzymała też Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza

Płużnica

Wesołe jest życie seniora

Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w gminie Płużnica spotkali się na Dniu Seniora. O dobry humor zadbał kabaret, który tworzą studentki.

Imprezę zorganizowano 19 września w Gospodzie przy Piecu w Płużnicy. Oprócz słuchaczy UTW wzięli w niej też udział inni seniorzy z gminy.

– Niedawno zapisałam się do Stowarzyszenia Emerytów i Rentistów w Mgowie i chodzę tam na zajęcia rękodzieła. Też chcielibyśmy mieć w Goryniu klub „60 plus”. Widzimy, że kobiety dobrze wykorzystują czas wolny, nie muszą siedzieć w domu. Też tak chcemy – mówi Krystyna Ogrodowska.

Po obiedzie uczestnicy obejrzeli występ taneczny uczniów Szkoły Podstawowej w Płużnicy. Dzień Seniora urozmaiciły też konkursy. – Bardzo nam się podoba to spotkanie. To świetna rozrywka – stwierdzają Urszula Sikora i Barbara Szatkowska z Błędowa.

Największą atrakcją imprezy był występ kabaretu. Tworzą go 22 słuchaczki Uniwersytetu Trzeciego

go Wieku – z Płużnicy, Błędowa i Nowej Wsi Królewskiej. Piosenki, wiersze, skecze, scenki kabaretowe, monologi o życiu emeryta przygotowują pod kierunkiem Bożeny i Krzysztofa Paczkowskich.

– Możemy spotkać się i pośmiać. To dla nas odskocznia od domowych obowiązków i szarości życia codziennego – mówią Krystyna Różyńska, Stanisława Jazownik i Zenona Wach.

Spotkanie było częścią projektu „Żyję aktywnie i twórczo – Uniwersytet Trzeciego Wieku w gminie Płużnica”, realizowanego przez Towarzystwo Rozwoju Gminy Płużnica i współfinansowanego przez gminę. Chodzi w nim o pobudzenie do działania i integrację osób starszych poprzez uczestnictwo w warsztatach artystycznych, rekreacyjno-sportowych oraz organizację spotkań integracyjnych. Warsztaty realizowane są w 4 grupach: w Płużnicy, Błędowie,

Nowej Wsi Królewskiej oraz Mgowie. W każdej z tych miejscowości zostały utworzone kluby seniora, w których odbywają się spotkania uczestników projektu.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Urszula Sikora, Barbara Szatkowska i Krystyna Ogrodowska doskonale się bawiły na spotkaniu



Oprócz słuchaczy UTW w imprezie wzięli też udział inni seniorzy z gminy



Dzień Seniora urozmaiciły konkursy, które dostarczyły mnóstwo śmiechu



Występ uczniów Szkoły Podstawowej w Płużnicy



Największą atrakcją był występ kabaretu



Od lewej: Zenona Wach, Krystyna Różyńska, Stanisława Jazownik – kabaret to dla nich świetna zabawa

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:30 TVN - PIENIĄDZE TO NIE WSZYSTKO

Komedia, 102 min, Polska, 2001

Film pokazuje zderzenie dwóch polskich rzeczywistości przed wejściem do Unii Europejskiej. Z jednej strony poznajemy byłych pracowników PGR-u mieszkających na wsi, gdzie szerzy się alkoholizm i panuje absolutne bezrobocie. Mieszkańcy wspominają, jak to dobrze było za Gierka, do aktualnego rządu nie mają za grosz zaufania. Czas upływa im na zbieraniu jagód, malin i grzybów w lesie i sprzedawaniu ich przy pobliskiej drodze. Rozrywkę stanowią: picie tanich win, liczenie przejeżdżających pociągów i oglądanie wideo. Z drugiej strony poznajemy grupę prężnych i dynamicznych warszawskich biznesmenów – Tomasza Adamczyka, jego żonę i szwagra. Właśnie odebrali nagrodę dla najlepszej firmy roku jako "Lider small biznesu". Pech chce, że trafiają do wspomnianej wyżej wsi, której mieszkańcy nie darzą zbyt ciepłymi uczuciami nowobogackich. Zetknęcie tych dwóch światów odmieni losy wsi, a także życie Tomasza Adamczyka.

PIĄTEK 22:00 POLSAT - SAMI SWOI

Komedia, 78 min, Polska, 1967

Kresy Wschodnie, przed II wojną światową. Między dwoma rodzinami, Kargullów i Pawlaków, nieustannie dochodzi do sąsiedzkich kłótni. W wyniku sporów spłonęły dwie stodoły i polala się krew. Jasiek Pawlak musiał uciekać do Ameryki, by uniknąć więzienia. Po wielu latach odwiedza krewnych i ze zdziwieniem stwierdza, że obie rodziny żyją na Ziemiach Odzyskanych w zgodzie, nadal ze sobą sąsiadując. Jego brat Kazimierz, opowiada mu , jak potoczyła się historia kłótni między Pawlakami ,a Kargulami. Spotkanie na Ziemiach Zachodnich doprowadziła do ślubu ich dzieci.

SOBOTA 21:25 TVP 1 - OCH KAROL II

Komedia, 105 min, Polska, 2011

Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowym samochodem i posiada piękny dom, gdzie codziennie czeka na niego jeszcze piękniejsza narzeczona Maria. Jest czarujący, kobiety zniewala w mgnieniu oka. Doskonale zdaje sobie sprawę, że podoba się kobietom i z rozkoszą korzysta z tego dobrodziejstwa. Oprócz narzeczonej ma trzy kochanki. Ognistą Wandę, dla której pejcz i kajdanki to dopiero początek dobrej zabawy, infantylną i słodką jak landrynka Paulinę i nieco zachowawczą, ale namiętą Irenę. Każda z jego kobiet jest inna, lecz dla niego to żaden problem. Karol świetnie sobie radzi, skacząc z łóżka do łóżka i realizując ich kolejne zachcianki. Takie życie to marzenie niejednego faceta. Każda bajka jednak kiedyś się kończy. Jego narzeczona Maria w końcu dowie się prawdy i zaplanuje zemstę. Pewnego dnia Karol wróci do domu i będzie przekonany, że śni. W progu przywita go narzeczona i kochanki – wszystkie gotowe spędzić z nim każdą wolną chwilę w łóżku. Karol przekona się, czym jest życie seksualne na wysokich obrotach.

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:14 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6006
- serial
09:05 MacGyver s. 4 odc. 2 - serial
10:10 Ojciec Mateusz odc. 19 - serial
11:05 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Smaki polskie
12:40 Przepis dnia
12:50 Wielka Rafa Koralowa odc. 3
13:55 Jaka to melodia?
14:25 Moda na sukces odc. 6007
- serial

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2612 - serial
15:50 MacGyver s. 4 odc. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan odc. 2613 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 151 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:30 Chłopiec, który żył już kiedyś
23:25 Do białego rana odc. 7, 8
- serial
00:20 Pociąg strachu - film sensacyjny
02:00 Chłopiec, który żył już kiedyś
02:55 Detoks - thriller

tvn

06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 951 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1941 - serial
11:25 Szkoła odc. 17 - serial
12:25 Szpital odc. 245 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 366 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 15
15:00 Szkoła odc. 18 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2355
17:00 Ukryta prawda odc. 367 - serial
18:00 Szpital odc. 246 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1942 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 16
21:30 Kuchenne rewolucje s. 10
odc. 4
22:30 Pieniądze to nie wszystko
- komedia
00:50 Superwizjer
01:25 Perfekcyjna pani domu
s. 5 odc. 4
02:25 Uwaga!
02:45 Sekrety magii odc. 148

puls

06:00 Złotopolscy odc. 18, 19 - serial
07:00 Nash Bridges s. 4 odc. 76
- serial
08:00 Gliniarz i prokurator odc. 19
- serial
09:00 Ocalić życie! odc. 18
10:00 Niania s. 5 odc. 69 - serial
10:30 Sekret odc. 18, 19 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 223, 224
- serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 7
- serial
15:30 Ocalić życie! odc. 19
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 19, 20
- serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 5 odc. 16
- serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
odc. 125, 126 - serial
20:00 Pacyfikator - komedia
22:00 Hooligans III - film sensacyjny
00:05 Ahoj dziewczyny - komedia
02:00 Kręcimy z gwiazdami odc. 3

TVP 2

06:05 M jak miłość odc. 631, 632
- serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1164
- serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 378
- serial
12:45 Makłowicz w podróży
13:20 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 80
13:50 Ja to mam szczęście! odc. 30
- serial
14:30 Postaw na milion
15:25 Rodzinka.pl odc. 60 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:25 Na dobre i na złe odc. 567
- serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1164, 1165 - serial
20:40 Jesteś Bogiem
- film biograficzny
22:55 Była sobie dziewczyna
- film obyczajowy
00:45 Mama do wynajęcia - komedia
02:30 Była sobie dziewczyna
- film obyczajowy

7 tvn

06:45 Męski typ s. 2 odc. 1
07:15 Violetta odc. 18 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 196 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 435 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 18 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 197 - serial
13:55 Szpital odc. 124 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 436 - serial
15:55 Magda M. odc. 22 - serial
16:55 Brzydula odc. 229, 230 - serial
18:00 Violetta odc. 19 - serial
19:00 Niewinna intryga odc. 19 - serial
20:00 Podróż przedślubna - komedia
22:15 Mroczne zagadki Los Angeles
odc. 6 - serial
23:15 Przypadek 39 - horror
01:40 Sekrety magii odc. 148

TVP KULTURA

07:00 Informacje kulturalne
07:10 Warszawska Jesień 2014
- Wideoblog odc. 3
07:30 Z biegiem lat, z biegiem dni
odc. 8 - serial
09:10 Tato poszedł na ryby
10:15 Ty pójdziesz górą. Eliza
Orzeszkowa
11:30 Szewach Weiss - Spotkania
raz jeszcze odc. 9
12:05 Szlakiem Kolberga - Zbigniew
Wodecki odc. 1
12:40 Godzina z... Krzysztofem
Kolbergerem odc. 27
13:35 Informacje kulturalne
13:50 Warszawska Jesień 2014
- Wideoblog odc. 3
14:05 Okruch lustra - film obyczajowy
15:20 Studio Kultura
15:25 Z biegiem lat, z biegiem dni
odc. 8 - serial
17:05 Tato poszedł na ryby
18:10 Kapitan z "Oriona" - dramat
19:55 Toto
20:20 Hala odlotów odc. 74
21:15 Mad Men s. 6 odc. 1 - serial
22:15 Żołnierz i słon - komedia
23:50 Hala odlotów odc. 74
00:45 Afonia i pszczoły
- film obyczajowy
02:45 Lada dzień - dramat

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 18 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 525, 526 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 18 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 510 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 19 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 19
- serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1942
- serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 19 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13
odc. 656 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 576 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1943
- serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 335 - serial
20:05 Zdrady s. 4 odc. 4 - serial
21:05 Przyjaciółki s. 4 odc. 3 - serial
22:05 Na krawędzi s. 2 odc. 5 - serial
23:05 Internetowy zabójca - thriller

4

06:00 Czysta chata odc. 8
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 24 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii
odc. 22 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 26 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii
odc. 25 - serial
09:00 Czysta chata odc. 9
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 97
- serial
11:00 Burza odc. 18 - serial
12:00 Miodowe lata odc. 25, 49 - serial
13:20 13. posterunek odc. 33 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 201
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 98
- serial
17:00 Burza odc. 19 - serial
18:00 Miodowe lata odc. 34, 53 - serial
19:20 13. posterunek odc. 41 - serial
20:00 Goście w Ameryce - komedia
22:00 Pyton II - horror
23:55 Spadkobiercy odc. 49

TVP HISTORIA

07:20 Powstańcy odc. 56
07:30 Naszaarmia.pl
07:55 Wielcy marzyciele odc. 3
09:05 Tajemnica twierdzy szyfrów
odc. 12 - serial
10:00 Cafe Historia
10:20 Regiony z historią odc. 3
10:40 Dziką Polską odc. 125
11:10 Podróże kulinarne Roberta
Makłowicza
11:45 Wielki błąd Józefa Stalina odc. 2
12:40 Marsz wyzwolicieli
13:50 Kolumbowie w kolorze feldgrau
14:45 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:20 Sensacje XX wieku odc. 55
16:10 Na Królewskim Trakcie odc. 2
16:25 Flesz historii
16:40 Ex libris
17:00 Tajemnica twierdzy szyfrów
odc. 13 - serial
17:50 Komunikaty wojenne odc. 24
18:00 Kardynał Stefan Wyszyński
19:00 Dziennik telewizyjny
19:35 Komunikaty wojenne odc. 24
19:40 Rasputin. Niezakończona
śledztwo odc. 1
20:35 Polska i świat z historią w tle odc. 105
21:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 70
22:35 Szerokie tory odc. 101
23:10 Kartki z PRL-u odc. 209
23:45 Czarny serial odc. 11



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:14 Polityka przy kawie
08:35 PRL de Luxe
09:05 Klara i Franciszek odc. 2 - serial
10:10 Ojciec Mateusz odc. 20 - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Samotność likaona
13:50 Jaka to melodia?
14:25 Moda na sukces odc. 6008 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2613 - serial
15:50 Sprawa dla reportera
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 35. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark 2014
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Boski Valentino odc. 4 - serial
21:30 Incredible Hulk - film sf
23:30 Terra Nova odc. 4 - serial
00:25 Akwarium, czyli samotność szpiega odc. 4 - serial
01:25 Do białego rana odc. 7, 8 - serial
02:20 Boski Valentino odc. 4 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 952 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1942 - serial
11:25 Szkoła odc. 18 - serial
12:25 Szpital odc. 246 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 367 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 16
15:00 Szkoła odc. 19 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2356
17:00 Ukryta prawda odc. 368 - serial
18:00 Szpital odc. 247 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Kac Vegas w Bangkoku - komedia
22:05 Tożsamość - thriller
00:25 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 4
01:30 Uwaga!
01:45 Sekrety magii odc. 149



06:00 Złotopolscy odc. 19, 20 - serial
07:00 Nash Bridges s. 4 odc. 77 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator odc. 20 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 19
10:00 Niania s. 5 odc. 70 - serial
10:30 Sekret odc. 19, 20 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 224, 225 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 8 - serial
15:30 Ocalić życie! odc. 20
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 20, 21 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 5 odc. 17 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 126 - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 1 - serial
20:00 Bestia w ringu - film sensacyjny
22:00 Żądza śmierci - film sensacyjny
00:00 Nieuchwytny cel - film sensacyjny
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 2 odc. 17



06:05 M jak miłość odc. 632, 633 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1165 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 379 - serial
12:40 Dlaczego Kocham kury
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 81
13:45 Ja to mam szczęście! odc. 31 - serial
14:25 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia
15:25 Rodzinka.pl odc. 61 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:30 Na sygnale odc. 7, 8 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1165 - serial
20:05 O mnie się nie martw odc. 4 - serial
21:05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa odc. 1
22:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 13 odc. 3 - serial
23:45 Jesteś Bogiem - film biograficzny
02:00 Billboard - film sensacyjny



06:45 Męski typ s. 2 odc. 2
07:15 Violetta odc. 19 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 197 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 436 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 19 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 198 - serial
13:55 Szpital odc. 125 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 437 - serial
15:55 Magda M. odc. 23 - serial
16:55 Brzydula odc. 231, 232 - serial
18:00 Violetta odc. 20 - serial
19:00 Niewinna intryga odc. 20 - serial
20:00 Elita - komedia
21:50 Ocean strachu II - thriller
23:50 Mentalista odc. 12 - serial
00:50 Kraj pod ostrzałem - film sensacyjny



07:15 Królowa Bona odc. 1 - serial
08:25 Gilles Jacob - obywatel Cannes
09:35 Krótka podróż - film obyczajowy
10:35 Józia - film obyczajowy
11:50 Studio Kultura - Niedziela z...
12:55 Z archiwum i pamięci odc. 6
14:10 Sublokator - komedia
15:50 Królowa Bona odc. 1 - serial
17:05 Gilles Jacob - obywatel Cannes
18:10 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat
20:00 Informacje kulturalne
20:10 Warszawska Jesień 2014 - Wideoblog odc. 4
20:25 Miód - dramat
22:25 Tygodnik kulturalny
23:15 Mad Men s. 6 odc. 1 - serial
00:10 Informacje kulturalne
00:20 Warszawska Jesień 2014 - Wideoblog odc. 4
00:35 Nils Landgren Funk Unit na festiwalu Alfa Jazz
01:50 Miód - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 19 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 527, 528 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 19 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 511 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 20 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 20 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1943 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 20 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 657 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 577 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1944 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 336 - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami s. 2 odc. 4
22:00 Sami swoi - komedia
23:55 Jesse Stone: Kruchy lód - dramat
01:55 Tajemnice losu



06:00 Czysta chata odc. 9
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 25 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 23 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 26 - serial
09:00 Czysta chata odc. 10
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 98 - serial
11:00 Burza odc. 19 - serial
12:00 Tata sam w domu odc. 4
13:00 Kłamczuch odc. 3
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 202
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 99 - serial
17:00 Burza odc. 20 - serial
18:00 Oliver Twist - dramat
20:00 Bez litości - serial
21:55 STOP Drogówka
23:00 Rozstania i powroty - film erotyczny
00:55 Zagadki kryminalne odc. 3
01:55 I Like It



07:20 Powstańcy odc. 57
07:30 Naszaarmia.pl
08:00 Wielcy marzyciele odc. 4
09:05 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 13 - serial
09:55 Komunikaty wojenne odc. 25
10:05 Kartki z PRL-u odc. 209
10:45 Woliński Park Narodowy
11:35 Mazury nieodkryte
11:50 Rasputin. Niezakończony śledztwo odc. 1
12:50 Wyklęci przez bogów
14:00 Dom przy Olesińskiej 5
14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 70
16:15 Spór o historię odc. 75
16:50 Komunikaty wojenne odc. 25
17:00 Misja odc. 1 - serial
18:10 Kleeberg odszedł... kleberczycy zostali
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Rasputin. Niezakończony śledztwo odc. 2
20:40 Polska i świat z historią w tle odc. 74
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 27
22:30 Szerokie tory odc. 126
23:05 Czarny serial odc. 12
23:30 Na torze postojowym
00:05 Kenia, moja miłość
00:40 Naszaarmia.pl
01:05 Mokotowski spacer z panem Eugeniuszem



06:15 Ekspres miłosierdzia odc. 5
06:45 Pełnosprawni
07:00 Las story
07:25 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:25 Naszaarmia.pl
08:55 Weekendowy magazyn filmowy odc. 163
09:20 Jak to działa?
09:50 Operacja "Życie" odc. 35
10:15 Wiadomości naukowe
10:25 Ocalony świat odc. 4
11:00 Jaka to melodia?
11:30 Okrasa łamie przepisy
12:05 W pustyni i w puszczy odc. 4 - serial
13:10 Terra Nova odc. 4 - serial
14:00 Blondynka odc. 29 - serial
14:55 Incredible Hulk - film sf
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz odc. 151 - serial
18:30 Rolnik szuka żony odc. 3
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex odc. 68 - serial
21:25 Och, Karol II - komedia
23:20 Żywe trupy s. 4 odc. 4 - serial
00:15 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
02:00 Jestem - dramat



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 3
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 1939 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 1940 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 1941 - serial
12:10 Na Wspólnej odc. 1942 - serial
12:45 Lekarze s. 5 odc. 3 - serial
13:45 Talent czy Factor - otwarcie areny Lublin odc. 1
13:55 Top Model s. 4 odc. 4
14:55 Talent czy Factor - otwarcie areny Lublin odc. 2
15:00 Mama kontra mama odc. 3
16:00 MasterChef s. 3 odc. 3
17:00 Talent czy Factor - otwarcie areny Lublin odc. 3
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent s. 7 odc. 4
21:40 Lejdis - komedia
00:25 Zabójcza perfekcja - film sf
02:40 Uwaga!



06:00 Niania s. 5 odc. 66, 67 - serial
07:00 Taki jest świat
08:00 Rodzinny ogród
08:30 Stawka większa niż życie odc. 7, 8 - serial
10:55 Niania s. 5 odc. 68, 69, 70 - serial
12:30 13. posterunek s. 2 odc. 17, 18, 19 - serial
14:30 Piraci! - film animowany
16:10 Jurassic Park - film sf
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 1, 2 - serial
20:00 Nieuchwytny cel - film sensacyjny
22:05 Turniej - film sensacyjny
00:10 I uderzył grom - film sensacyjny
02:25 Taki jest świat



06:30 Lokatorzy odc. 111 - serial
07:00 M jak miłość odc. 1079 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Nagroda Literacka NIKE
11:10 Sztuka życia
11:40 Barwy szczęścia odc. 1161, 1162, 1163 - serial
13:15 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 42
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl odc. 5, 6 - serial
15:45 Czas honoru. Powstanie odc. 3 - serial
16:35 Powstanie - miasto i ludzie odc. 3
16:40 Słowo na niedzielę
16:50 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 The Voice of Poland s. 5 odc. 7
21:05 The Voice of Poland odc. 8
22:10 Galimatias, czyli kogel-mogel II - komedia
23:55 The Stone Foxes, Ruthie Foster, James Blood Ulmer, Irek Dudek
01:20 Rodzinna tajemnica - thriller



06:00 Szymon Majewski Show s. 11 odc. 9
07:10 Mango - Telezakupy
09:15 Dwóch i pół s. 10 odc. 8, 9 - serial
10:30 Kamuflaż odc. 9 - serial
11:30 Pod osłoną nocy odc. 16 - serial
12:30 Kosmita z przedmieścia - komedia
14:25 Brzydula odc. 223 - serial
15:00 Brzydula odc. 224 - serial
15:35 Brzydula odc. 225 - serial
16:10 Brzydula odc. 226 - serial
16:45 Brzydula odc. 227 - serial
17:20 Ratunku! Awaria - komedia
19:30 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia
21:15 Striptiz - film sensacyjny
23:45 Egzekutor - film sensacyjny
02:10 Sekrety magii odc. 150



07:00 Informacje kulturalne
07:10 Warszawska Jesień 2014 - Wideoblog odc. 4
07:30 Opowieści weekendowe - film obyczajowy
08:40 Teledyski zmieniły muzykę odc. 7
09:00 Teledyski zmieniły muzykę odc. 8
09:45 Oczy bez twarzy - horror
11:30 Szlakiem Kolberga - Gaba Kulka odc. 3
12:05 Informacje kulturalne
12:15 Warszawska Jesień 2014 - Wideoblog odc. 4
12:35 Ameryka w prime time'ie odc. 4
13:45 Dzień ostatni - dzień pierwszy odc. 1, 2 - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 6, 7 - serial
08:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 25, 26 - serial
09:45 Scooby Doo, gdzie jesteś?! odc. 1 - serial
10:15 Ewa gotuje
10:55 Scooby-Doo: Epoka pantozaura - film animowany
12:40 Jaś Fasola
13:15 Must be the music - tylko muzyka s. 8 odc. 2
15:15 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami s. 2 odc. 4
17:15 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 337 - serial
20:10 Hotel Transylwania - film animowany
22:00 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 12
00:00 Gala boksu zawodowego w Lubinie
01:00 Zew krwi - film sensacyjny



06:00 Komisarz Rex s. 11 odc. 6 - serial
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 25 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 24 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 1 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 1 - serial
09:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata s. 3
10:00 Zatopione skarby odc. 3
11:00 Galileo
12:05 Najdziwniejsze zwierzęta świata s. 3
13:05 Zatopione skarby odc. 4
14:05 STOP Drogówka
15:20 Magiczny duet - komedia
17:00 Nieodparty urok - komedia
19:00 Galileo
20:00 Ameryka bez prądu
21:55 Wrogie niebo odc. 7, 8 - serial
23:55 Znaki - thriller
02:05 STOP Drogówka



07:20 Powstańcy odc. 58
07:30 Naszaarmia.pl
07:55 Wicekról Palafox
09:05 Rzeka kłamstwa odc. 2 - serial
10:45 Wielka historia małych miast odc. 4
11:15 Na torze postojowym
11:50 Rasputin. Niezakończony śledztwo odc. 2
12:55 Park Narodowy Gór Stołowych
13:50 Komunikaty wojenne odc. 25
14:00 Szerokie tory odc. 101
14:40 Spór o historię odc. 75
15:20 Dzieje kultury polskiej odc. 8
16:15 Komunikaty wojenne odc. 25
16:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 16
16:55 Rzeka kłamstwa odc. 3 - serial
18:25 Komunikaty wojenne odc. 25
18:35 Cafe Historia
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Warszawiaci śpiewają zakazane piosenki - koncert z okazji 70. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego
21:00 Koło historii odc. 17
21:40 Umrzeć za Warszawę
22:40 Ex libris
23:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 17
23:35 Nicolas Le Floch odc. 4 - serial
00:40 Naszaarmia.pl
01:10 Lotnicy kosmonauci

Niedziela, 28 września 2014



06:05 Bulionerzy odc. 41 - serial
06:30 My, wy, oni
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Magazyn Ligi Mistrzów
08:55 Ziarno odc. 509
09:30 Nela - mała reporterka
09:50 Stawka większa niż życie odc. 4 - serial
11:10 Biegajmy razem odc. 41
11:25 35. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark 2014
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:50 Klara i Franciszek odc. 3 - serial
14:00 Pingwiny w ukrytej kamerze odc. 1
15:05 Zaplątani - film animowany
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 68 - serial
18:30 Jaka to melodia?
19:20 Wiadomości naukowe
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Volkswagen Castrol Cup
20:15 Pogoda
20:25 Blondynka odc. 30 - serial
21:30 Rolnik szuka żony odc. 4
22:25 Co nas kręci, co nas podnieca - komediodramat
00:05 Weekendowy magazyn filmowy odc. 163
00:30 Dwie miłości - dramat
02:10 Żywe trupy s. 4 odc. 4 - serial



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata s. 6 odc. 4
11:35 Co za tydzień
12:10 Kto poślubi mojego syna? odc. 4
13:10 Mam talent s. 7 odc. 4
14:50 Step Up 3D - film muzyczny
17:00 Ugotowani odc. 4
18:00 Mama kontra mama odc. 4
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 MasterChef s. 3 odc. 4
21:00 Lekarze s. 5 odc. 4 - serial
22:00 Na językach
23:00 Oszukać przeznaczenie - horror
01:10 Kuchenne rewolucje s. 10 odc. 4
02:10 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 151



06:15 Allo, Allo odc. 1, 2 - serial
07:35 13. posterunek s. 2 odc. 20, 21 - serial
08:50 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 6, 7
10:10 Aukcja w ciemno s. 2 odc. 15, 16
11:05 Łowcy okazji s. 2 odc. 2, 3
12:05 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film animowany
13:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:05 Vicky: wielki mały wiking - film przygodowy
17:00 Pacyfikator - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 2, 3 - serial
20:00 Elita zabójców - thriller
22:15 Hannibal odc. 5 - serial
23:10 American Horror Story odc. 5 - serial
00:05 Camelot odc. 7, 8 - serial
02:20 Kręcimy z gwiazdami odc. 4



06:00 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 42
07:15 M jak miłość odc. 1080 - serial
08:10 Barwy szczęścia odc. 1164, 1165 - serial
09:10 Kultura, głupcze
09:50 Sekrety rekina wielorybiego
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 19
11:30 Makłowicz w podróży
12:10 Galimatias, czyli kogel-mogel II - komedia
14:00 Familiada
14:35 The Voice of Poland s. 5 odc. 7, 8
16:25 Na dobre i na złe odc. 567 - serial
17:25 Na sygnale s. 2 odc. 29 - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
19:05 O mnie się nie martw odc. 4 - serial
20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia
21:10 Czas honoru. Powstanie odc. 4 - serial
22:00 Powstanie - miasto i ludzie odc. 4
22:10 Kocham kino
22:40 WOK - wszystko o kulturze
23:00 (A)pollonia
01:40 Magia kłamstwa s. 2 odc. 17 - serial
02:35 Rodzinna tajemnica - thriller



06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Dwóch i pół s. 10 odc. 10, 11 - serial
10:00 Loch Ness - film przygodowy
12:05 Brzydula odc. 228 - serial
12:40 Brzydula odc. 229 - serial
13:15 Brzydula odc. 230 - serial
13:50 Brzydula odc. 231 - serial
14:25 Brzydula odc. 232 - serial
15:00 Podróż przedślubna - komedia
17:15 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia
19:00 Wybrana odc. 4 - serial
20:00 Egzekutor - film sensacyjny
22:25 Czarna Lista odc. 1 - serial
23:30 Psycho - thriller
01:40 Sekrety magii odc. 151



07:00 Informacje kulturalne
07:10 Warszawska Jesień 2014 - Wideoblog odc. 4
07:30 Opowieści weekendowe - film obyczajowy
08:40 Teledyski zmieniły muzykę odc. 7, 8
09:45 Oczy bez twarzy - horror
11:30 Szlakiem Kolberga - Gaba Kulka odc. 3
12:05 Informacje kulturalne
12:15 Warszawska Jesień 2014 - Wideoblog odc. 4
12:35 Ameryka w prime time'ie odc. 4
13:45 Dzień ostatni - dzień pierwszy odc. 1, 2 - serial
15:00 Hala odlotów odc. 74
15:50 Poza starościami
16:10 Netrebko, Villazon i Domingo w Wiedniu
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:20 Lester Bowie i "Miłość"
19:40 Tymon Tymański & Transistors
20:20 Wesele - komediodramat
22:20 Studio Kultura
22:25 W hołdzie Beksińskiemu
22:45 Widzę
23:15 Toto
23:40 Nagroda - dramat
01:40 Olena
02:05 Pink Martini na Avo Session



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 8, 9 - serial
08:50 Wyspa dinozaura - film animowany
10:45 Hotel Transylwania - film animowany
12:35 Sami swoi - komedia
14:15 Top chef s. 3 odc. 3
15:45 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 12
17:45 Nasz nowy dom odc. 25
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Must be the music - tylko muzyka s. 8 odc. 3
22:05 Kości s. 9 odc. 16 - serial
23:05 Zamknięty krag - film kryminalny
01:20 Magazyn sportowy



06:00 Komisarz Rex s. 11 odc. 7 - serial
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 26 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 25 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 2 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 2 - serial
09:00 Gryf z krainy ciemności - film fantastyczny
10:55 Galileo
11:55 Tata sam w domu odc. 4
12:55 Mega Chichot
13:20 Magiczny duet - komedia
15:05 Oliver Twist - dramat
17:00 Goście w Ameryce - komedia
19:00 Galileo
20:00 Znaki - thriller
22:10 Karmazynowy przypiływ - film sensacyjny
00:40 Mantykorą: legendarny potwór - horror
02:30 Zagadki kryminalne odc. 4



07:20 Powstańcy odc. 59
07:30 Naszaarmia.pl
07:55 Komunikaty wojenne odc. 26
08:05 Pierwsi chrześcijanie odc. 4
08:40 "... swego nie znacie..." - katalog zabytków
09:00 Rzeka kłamstwa odc. 3 - serial
10:35 Dzieje kultury polskiej odc. 8
11:40 Lotnicy kosmonauci
12:45 Dźwięki podwodnego świata
13:40 Komunikaty wojenne odc. 28
13:55 Szerokie tory odc. 126
14:35 Judeł gra na skrzypcach - komedia
16:05 Prorok z Wilna
16:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 17
17:00 Rzeka kłamstwa odc. 4 - serial
18:25 Komunikaty wojenne odc. 26
18:35 Ex libris
18:50 Komunikaty wojenne odc. 28
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Opowieść o Aleksandrze Kamińskim
21:00 Wirtuti - dramat
23:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 18
23:30 Nicolas Le Floch odc. 5 - serial
00:40 Naszaarmia.pl
01:10 Pieśń buntu
02:15 Dziesiąty raz w Opolu
02:50 Komunikaty wojenne odc. 26, 28



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6007 - serial
09:05 MacGyver s. 4 odc. 3 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 21 - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Edukacja naturalnie!
12:50 Przepis dnia
12:55 Pingwiny w ukrytej kamerze odc. 1
14:05 Jaka to melodia?
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:55 MacGyver s. 4 odc. 4 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan odc. 2614 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test o polskim filmie
22:05 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
23:10 Ojciec ludu - komedia
01:10 Co nas kręci, co nas podnieca - komediodramat
02:50 Notacje odc. 533



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 953 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Szkoła odc. 19 - serial
12:00 Szpital odc. 247 - serial
13:00 Ukryta prawda odc. 368 - serial
14:00 Kuchenne rewolucje odc. 3
15:00 Szkoła odc. 20 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2357
17:00 Ukryta prawda odc. 369 - serial
18:00 Szpital odc. 248 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1943 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 17
21:30 Top Model s. 4 odc. 5
22:30 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 5
23:30 Prawo Agaty s. 6 odc. 4 - serial
00:30 Wybrani s. 2 odc. 2 - serial
01:30 Co za tydzień
02:00 Uwaga!
02:20 Sekrety magii odc. 152



06:00 Złotopolscy odc. 20, 21 - serial
07:00 Nash Bridges s. 4 odc. 78 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator odc. 21 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 21
10:00 Niania s. 5 odc. 71 - serial
10:30 Sekret odc. 20, 21 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 225, 226 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 9 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 1, 2
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 21, 22 - serial
18:00 Gwiazdne wrota s. 5 odc. 18 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 3, 4 - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 3 odc. 16, 17 - serial
21:50 Spartakus: Bogowie areny odc. 17 - serial
22:55 The Walking Dead odc. 3 - serial
00:00 Warsaw Shore - ekipa z Warszawy odc. 2
01:00 Kręcimy z gwiazdami odc. 4
02:00 Taki jest świat - pod lupą odc. 9
02:55 JRG w akcji odc. 6

Poniedziałek, 29 września 2014



06:35 Coś dla Ciebie
07:05 M jak miłość odc. 634 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1165 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 380 - serial
12:45 Sztuka życia
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 82
13:40 Nagroda Literacka NIKE
13:45 Ja to mam szczęście! odc. 32 - serial
14:15 Nagroda Literacka NIKE
14:25 Niedobre pary
15:20 Nagroda Literacka NIKE
15:25 Rodzinka.pl odc. 62 - serial
15:55 Nagroda Literacka NIKE
16:00 Panorama - kraj
16:15 Nagroda Literacka NIKE
16:20 Pogoda - kraj
16:24 Nagroda Literacka NIKE
16:25 Reporter Polski
16:30 O mnie się nie martw odc. 4 - serial, Polska 2014
17:20 Nagroda Literacka NIKE
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1165, 1166 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1081 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zakazany głos blogerów
00:00 Magia kłamstwa s. 2 odc. 17 - serial
00:55 Instynkt odc. 11 - serial
01:50 Prawo i pięść - film psychologiczny



06:45 Męski typ s. 2 odc. 3
07:15 Magda M. odc. 23 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 198 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 437 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 20 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 199 - serial
13:55 Szpital odc. 126 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 438 - serial
15:55 Magda M. odc. 24 - serial
16:55 Brzydula odc. 233, 234 - serial
18:00 Violetta odc. 21 - serial
19:00 Niewinna intryga odc. 21 - serial
20:00 Mortal Kombat - film sf
22:10 Wybrana odc. 5 - serial
23:10 Ostatni skaut - film sensacyjny
01:25 Sekrety magii odc. 152



07:00 Afisz kulturalny
07:15 Królowa Bona odc. 2 - serial
08:20 Murray Perahia - Nie z tego świata
09:30 Oczy bez twarzy - horror
11:05 Żeby choć trochę przeżyć siebie
11:30 Hala odlotów odc. 74
12:25 Festiwal w Bregencji - "Czarodziejski flet" - W. A. Mozart
15:10 Zamach - dramat
15:55 Królowa Bona odc. 2 - serial
17:05 Murray Perahia - Nie z tego świata
18:10 Ceremonia pogrzebowa - dramat
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Hel - dramat
22:00 Szlakiem Kolberga - Gaba Kulka odc. 3
22:35 Matka
23:20 Videofan
23:30 Videogalerie odc. 110, 116
00:20 Informacje kulturalne
00:40 Misja kadrowego - komediodramat
02:30 Hel - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 20 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 529, 530 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 20 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 512 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 21 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 21 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1944 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 21 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 658 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 578 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1945 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 338 - serial
20:05 Niezniszczalni - film sensacyjny
22:10 Nędzne psy - thriller
00:35 Przyzwyczajony przestępca - film kryminalny
02:50 Tajemnice Iosu



06:00 Czysta chata odc. 10
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 26 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 3 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 3 - serial
09:00 Czysta chata odc. 11
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 99 - serial
11:00 Burza odc. 20 - serial
12:00 Miodowe lata odc. 34, 53 - serial
13:20 13. posterunek odc. 41 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 203
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 100 - serial
17:00 Burza odc. 21 - serial
18:00 Na patrolu odc. 1 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 1 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 1 - serial
20:00 Tata sam w domu odc. 5
21:00 Galileo
23:00 Malanowski i Partnerzy odc. 461, 463 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 50
01:05 I Like It
02:15 To był dzień



07:20 Powstańcy odc. 60
07:30 Naszaarmia.pl
07:55 Komunikaty wojenne odc. 26
08:05 Świętana odc. 1
09:00 Misja odc. 1 - serial
10:05 Koło historii odc. 17
10:35 Komunikaty wojenne odc. 27
10:45 Dźwięki podwodnego świata
11:40 Komunikaty wojenne odc. 28
11:55 Śladami historii odc. 46
12:35 Wirtuti - dramat
14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:15 Sensacje XX wieku odc. 27
16:10 Cafe Historia
16:30 Regiony z historią
17:00 Misja odc. 2 - serial
18:10 Konflikty, bitwy, wojny odc. 46
19:15 Dziennik telewizyjny
19:50 Flesz historii
20:10 Ex libris
20:30 Spór o historię odc. 25
21:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 28
22:40 Chciałem, by Warszawa była wielką
23:35 Trzy dni w przedślonku piekła
00:30 Naszaarmia.pl
01:00 Judeł gra na skrzypcach - komedia
02:25 Komunikaty wojenne odc. 26, 27, 28



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6008 - serial
09:05 MacGyver s. 4 odc. 4 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 22 - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Lwica na wygnaniu
13:50 Jaka to melodia?
14:25 Moda na sukces odc. 6009 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2614 - serial
15:55 MacGyver s. 4 odc. 5 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan odc. 2615 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
20:10 Pogoda
20:25 Sztuka zrywania - komedia
22:15 Rzeką odc. 3 - serial
23:05 Ofiary losu - komedia
00:35 Sztuka zrywania - komedia
02:25 Notacje odc. 105
02:40 Świat się kręci



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 954 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1943 - serial
11:25 Szkoła odc. 20 - serial
12:25 Szpital odc. 248 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 369 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 17
15:00 Szkoła odc. 21 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2358
17:00 Ukryta prawda odc. 370 - serial
18:00 Szpital odc. 249 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1944 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 18
21:30 Prawo Agaty s. 6 odc. 5 - serial
22:30 Kuba Wojewódzki s. 9 odc. 5
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:06 Terminator: Kroniki Sary Connor s. 2 odc. 18 - serial
02:05 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 153



06:00 Złotopolscy odc. 21, 22 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 79 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 2 odc. 1 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 22
10:00 Niania s. 5 odc. 72 - serial
10:30 Sekret odc. 21, 22 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 226, 227 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 10 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 2, 3
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 22, 23 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 5 odc. 19 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 4, 5 - serial
20:00 Camelot odc. 9, 10 - serial
22:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 7 odc. 22 - serial
23:10 The Walking Dead odc. 4 - serial
00:20 Niebezpieczny lot 534 - thriller
02:00 Rodzinny ogród
02:35 Taki jest świat



06:35 Dar serca
07:05 M jak miłość odc. 635 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1166 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 381 - serial
12:40 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 83
13:45 Nagroda Literacka NIKE
13:50 Ja to mam szczęście! odc. 33 - serial
14:20 Nagroda Literacka NIKE
14:25 XX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2014 odc. 2
15:20 Nagroda Literacka NIKE
15:25 Rodzinka.pl odc. 63 - serial
15:50 Nagroda Literacka NIKE
16:00 Panorama - kraj
16:15 Nagroda Literacka NIKE
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Nagroda Literacka NIKE
16:27 Reporter Polski
16:30 M jak miłość odc. 1081 - serial
17:20 Nagroda Literacka NIKE
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1166, 1167 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1082 - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Portrety wojenne odc. 2
23:35 Czas honoru. Powstanie odc. 4 - serial
00:25 Powstanie - miasto i ludzie odc. 4
00:35 Paradoxs odc. 7 - serial
01:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
02:30 Portrety wojenne odc. 2



06:30 W-11 wydział śledczy odc. 996 - serial
07:15 Magda M. odc. 24 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 199 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 438 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 21 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 200 - serial
13:55 Szpital odc. 127 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 439 - serial
15:55 Magda M. odc. 25 - serial
16:55 Brzydula odc. 235 - serial
17:30 Dwóch i pół s. 10 odc. 12 - serial
18:00 Violetta odc. 22 - serial
20:00 Ostatni skaut - film sensacyjny
22:15 Skazany na śmierć odc. 5 - serial
23:20 Lina - film sensacyjny
01:40 Pamiętniki wampirów odc. 6 - serial
02:35 Sekrety magii odc. 153



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Królowa Bona odc. 3 - serial
08:35 SKS w PRL-u
09:50 Misja kadrowego - komediodramat
11:40 Tygodnik kulturalny
12:40 Tata Kazika 2
13:40 Informacje kulturalne
14:00 Nadzieja - dramat
15:55 Królowa Bona odc. 3 - serial
17:05 SKS w PRL-u
18:15 Nadzieja - dramat
20:20 Łucja z Lamermooru
22:55 Jedna scena
23:15 Wymyk - dramat
01:00 Cappuccino z książką
01:35 Matka
02:25 Nieproszony gość - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 21 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 531, 532 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 21 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 513 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 22 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 22 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1945 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 22 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 659 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 579 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1946 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 339 - serial
20:05 Hell's Kitchen - piekielna kuchnia
21:40 Konspiracja Echelon - thriller
23:55 Lokator - thriller
02:00 Tajemnice losu



06:00 Czysta chata odc. 11
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 1 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 1 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 4 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 4 - serial
09:00 Czysta chata odc. 12
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 100 - serial
11:00 Burza odc. 21 - serial
12:00 Na patrolu odc. 1 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 1 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 1 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 204
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 101 - serial
17:00 Burza odc. 22 - serial
18:00 Na patrolu odc. 2 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 2 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 2 - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Malanowski i Partnerzy odc. 464, 469 - serial
22:00 Mantykora: legendarny potwór - horror
23:55 Spadkobiercy odc. 51
01:00 Mega Chichot
01:30 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Puncher



07:20 Powstańcy odc. 61
07:30 Naszaarmia.pl
08:00 Świętłana odc. 2
09:00 Misja odc. 2 - serial
10:00 Komunikaty wojenne odc. 28
10:05 Flesz historii
10:25 Ex libris
10:45 Naturalnie zakręcenie
11:15 Okrasa łamie przepisy
11:45 Ostatni Mazurzy
12:45 Tajemnice początków Polski odc. 1
13:35 Komunikaty wojenne odc. 28
13:50 Chciałem, by Warszawa była wielka
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 28
16:20 Kartki z PRL-u odc. 209
17:00 Misja odc. 3 - serial
18:10 Generał Władysław Sikorski
19:00 Dziennik telewizyjny
19:45 Honor miasta
20:45 Komunikaty wojenne odc. 28
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 34
22:40 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat
00:25 Naszaarmia.pl
00:45 Komunikaty wojenne odc. 28
00:55 Serce matki - melodramat
02:35 Partyzanci trzech puszc



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:35 Moda na sukces odc. 6009 - serial
09:10 MacGyver s. 4 odc. 5 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 23 - serial
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:45 Przepis dnia
12:55 Osobiwe zwyczaje krabów
13:55 Jaka to melodia?
14:30 Moda na sukces odc. 6010 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2615 - serial
15:45 MacGyver s. 4 odc. 6 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan odc. 2616 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Arsenal FC - Galatasaray Stambuł
23:10 Liga Mistrzów
23:50 Żegnajcie, towarzysze odc. 3
00:55 Dzieci i ryby - komedia
02:40 Ofiary losu - komedia



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 596 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1944 - serial
11:25 Szkoła odc. 21 - serial
12:25 Szpital odc. 249 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 370 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 18
15:00 Szkoła odc. 22 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2359
17:00 Ukryta prawda odc. 371 - serial
18:00 Szpital odc. 250 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Na Wspólnej odc. 1945 - serial
20:50 Ugotowani s. 7 odc. 19
21:30 Kto poślubi mojego syna? odc. 5
22:35 Mumia powraca - film przygodowy
01:10 Partnerki odc. 9 - serial
02:10 Uwaga!
02:30 Sekrety magii odc. 154



06:00 Złotopolscy odc. 22, 23 - serial
07:00 Nash Bridges s. 5 odc. 80 - serial
08:00 Gliniarz i prokurator s. 2 odc. 2 - serial
09:00 Ocalić życie! odc. 23
10:00 Niania s. 5 odc. 73 - serial
10:30 Sekret odc. 22, 23 - serial
12:30 Zbuntowany anioł odc. 227, 228 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 11 - serial
15:30 Niesamowite! Odc. 3, 4
16:30 13. posterunek s. 2 odc. 23, 24 - serial
18:00 Gwiezdne wrota s. 5 odc. 20 - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru s. 2 odc. 5, 6 - serial
20:00 Zaginiony świat: Park Jurajski - film sensacyjny
22:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 7 odc. 23 - serial
23:35 Hannibal odc. 5 - serial
00:35 Arrow odc. 4 - serial
01:30 W blasku fleszy
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 2 odc. 19



06:35 Polacy w Rzymie i Watykanie odc. 10
07:05 M jak miłość odc. 636 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1167 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 382 - serial
12:40 Makłowicz w podróży
13:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 84
13:45 Nagroda Literacka NIKE
13:50 Ja to mam szczęście! odc. 34 - serial
14:15 Nagroda Literacka NIKE
14:25 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia odc. 1
15:20 Nagroda Literacka NIKE
15:25 Rodzinka.pl odc. 64 - serial
15:50 Nagroda Literacka NIKE
16:00 Panorama - kraj
16:15 Nagroda Literacka NIKE
16:20 Pogoda - kraj
16:24 Nagroda Literacka NIKE
16:25 Reporter Polski
16:30 M jak miłość odc. 1082 - serial
17:20 Nagroda Literacka NIKE
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Barwy szczęścia odc. 1167, 1168 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 568 - serial
21:45 Na sygnale s. 2 odc. 30 - serial
22:25 Bez pamięci - komedia
00:00 Bałkański ekspres. Mołdawia - pomiędzy światami
01:05 W zawieszeniu - dramat
02:45 Głęboka woda odc. 6 - serial



06:45 Męski typ s. 2 odc. 4
07:15 Magda M. odc. 25 - serial
08:15 Sąd rodzinny odc. 200 - serial
09:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 439 - serial
10:15 Niewinna intryga odc. 22 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 201 - serial
13:55 Szpital odc. 128 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 440 - serial
15:55 Magda M. odc. 26 - serial
17:00 Dr House s. 7 odc. 1 - serial
18:00 Violetta odc. 23 - serial
19:00 Niewinna intryga odc. 23 - serial
20:00 Bez mojej zgody - dramat
22:25 Kumaré. Guru dla każdego
00:05 Naciągacze - komedia
02:25 Podkomisarz Brenda Johnson odc. 12 - serial



07:00 Afisz kulturalny
07:15 Królowa Bona odc. 4 - serial
08:25 Treser żuków
09:35 Pokuszenie - dramat
11:30 Wydarzenie aktualne
12:05 Cappuccino z książką
12:40 Artyści, których podziwiamy odc. 1
13:25 Pokuszenie - dramat
15:15 Łódź płynie dalej
16:00 Królowa Bona odc. 4 - serial
17:15 Treser żuków
18:20 Kolejność uczuć - melodramat
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dzieci w czasach ADHD
22:05 Bractwo Bang Bang - dramat
00:00 Kołysanka z Phnom Penh
01:50 Informacje kulturalne
02:20 Madadayo - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 22 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 533, 534 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 22 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 514 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 23 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 8 odc. 23 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1946 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 23 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy s. 13 odc. 660 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 580 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1947 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 340, 449 - serial
20:40 Top chef odc. 28
22:05 Faceci w czerni - film sf
00:20 Babcisynek - komedia
02:15 Tajemnice losu



06:00 Czysta chata odc. 12
07:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 2 - serial
07:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 2 - serial
08:05 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 5 - serial
08:35 Jake i piraci z Nibylandii odc. 5 - serial
09:00 Czysta chata odc. 13
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 101 - serial
11:00 Burza odc. 22 - serial
12:00 Na patrolu odc. 2 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 2 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 2 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 205
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 102 - serial
17:00 Burza odc. 23 - serial
18:00 Na patrolu odc. 3 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 3 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 3 - serial
20:00 Karmazynowy przyływ - film sensacyjny
22:25 Kiedy dzwoni nieznajomy - horror
00:10 Spadkobiercy odc. 52
01:15 Interwencja
01:55 To był dzień
02:55 Seks w wielkim mieście odc. 1 - serial



07:20 Powstańcy odc. 62
07:30 Naszaarmia.pl
08:00 Widziane na Ziemi odc. 1
09:05 Misja odc. 3 - serial
10:10 Spór o historię odc. 25
10:45 Nie ma jak Polska odc. 34
11:15 Makłowicz w podróży
11:45 Honor miasta
12:50 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat
14:35 Komunikaty wojenne odc. 29
14:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:20 Sensacje XX wieku odc. 34
16:15 Komunikaty wojenne odc. 29
16:20 Koło historii odc. 17
17:00 Misja odc. 4 - serial
18:05 Zakręty dziejów odc. 65
18:20 Sensacje XX wieku odc. 158
18:45 Zakręty dziejów odc. 65
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Gdy świat się wali odc. 2
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 30
22:30 Komunikaty wojenne odc. 29
22:40 Daremna misja. Opowieść Jana Karskiego-Kozielewskiego
23:30 Uciekinier
00:40 Naszaarmia.pl
01:15 Hubal - dramat

Dolegliwości

Bolący problem: kręgosłup

Współcześnie to tak powszechna dolegliwość, że większość nas cierpią z powodu bólu kręgosłupa, odczuwa aktualnie takie dolegliwości lub przytrafią mu się, niestety, w przyszłości. Czy można temu jakoś zaradzić?



fot. SXC

Bóle kręgosłupa występują praktycznie u wszystkich: zarówno u osób szczupłych jak i otyłych, u tych, którzy pracują fizycznie i u tych, którzy siedzą za biurkiem. Bóle kręgosłupa obserwujemy także w każdym przedziale wiekowym od nastolatków po osoby starsze.

Co jest przyczyną dolegliwości? Mogą być one bardzo różne. Często jest to zwykłe przeciążenie kręgosłupa określane mianem zespołu przeciążeniowego wywołane pracą fizyczną lub za biurkiem. Bóle tego rodzaju mogą wynikać także ze skrzywień kręgosłupa. Najczęściej spotykana postać skrzywienia to skolioza, czyli mówiąc w uproszczeniu boczne skrzywienie kręgosłupa. Jeśli jest on nadmiernie wyprostowany, również może powodować ból. W obu przypadkach mamy do czynienia z nieprawidłowym rozkładem sił fizycznych na kręgi i krążki międzykręgowe potocznie nazywane dyskami.

Kolejną przyczyną bólu kręgosłupa są zmiany zwyrodnieniowe w jego obrębie, a najgroźniejszą jest dyskopatia, czyli choroba krążka międzykręgowego. Z upływem lat ulega on zmianom degeneracyjnym, zanikają naczynia krwionośne zaopatrujące go w krew niosącą mu niezbędne składniki odżywcze, co zmniejsza stopień uwodnienia dysku, a tym samym powoduje zmniejszenie sprężystości.

Obciążenia kręgosłupa mogą wywołać przemieszczanie „dysku” do kanału kręgowego i ucisk znajdujących się tam korzonków

nerwowych. W zależności od stopnia wysunięcia dysku występują różne objawy kliniczne. Na zmiany dyskopatyczne mają wpływ czynniki genetyczne, jak również sposób i tryb życia. Im mniej się ruszamy lub obciążamy kręgosłup w niezdrowy sposób, tym skutki mogą być bolesniejsze. Wskazana jest regularna aktywność fizyczna, szczególnie ćwiczenia gimnastyczne lub pływanie w basenie.

Najczęściej spotykana jest dyskopatia w odcinku lędźwiowym kręgosłupa. Opisane zmiany dotyczą krążków międzykręgowych znajdujących się między

czwartym i piątym kręgiem lędźwiowym (L4-L5) oraz piątym kręgiem lędźwiowym a kością krzyżową (L5-S1), chociaż mogą też wystąpić na poziomie każdego innego krążka w tym odcinku.

Dyskopatia lędźwiowa najczęściej objawia się bólami w odcinku lędźwiowym i krzyżowym kręgosłupa, potocznie zwanymi „bólami krzyża”, często promieniującymi do jednej lub obu kończyn dolnych. Przyczyną takich dolegliwości jest ucisk na korzenie nerwowe, będące składową nerwu kulszowego, stąd tak zwana rwa kulszowa. Nerw

ten biegnie aż do stopy, dolegliwości bólowe mogą więc występować w różnych obszarach kończyny dolnej.

Dokładne umiejscowienie bólu zależy od tego, które korzenie nerwowe znajdują się w kanale kręgowym, są uciskane przez przemieszczony „dysk”. W przypadkach zaawansowanych przewlekły ucisk na nerwy powoduje silny stan zapalny, a nawet zaburzenia ukrwienia korzenia nerwowego, co może doprowadzić do jego obumarcia. Przejawia się to niedowładem kończyn dolnych (zaburzenia czucia, osłabienie siły mięśniowej, zaniki mięśni i opadanie stopy). W skrajnych przypadkach może wystąpić utrudnienie w oddawaniu moczu lub w wypróżnianiu. Oprócz dyskopatii lędźwiowej możemy wyróżnić także dyskopatię szyjną charakteryzującą się bólem karku, potylicy i górnej części pleców, promieniującym do kończyn górnych oraz powodującym zaburzenia czucia, czasami nawet zawroty głowy.

Dyskopatia występuje również w odcinku piersiowym kręgosłupa, wówczas objawia się bólami części piersiowej kręgosłupa, które rozchodzą się wzdłuż żeber, zaburzeniami czucia, a nawet niedowładem lub osłabieniem kończyn dolnych.

W zdecydowanej większości zespoły bólowe kręgosłupa, także te wywołane przez dyskopatię, są skutecznie leczone metodami zachowawczymi to znaczy intensywną fizykoterapią, ćwiczeniami rehabilitacyjnymi, których zestaw można otrzymać w każdym gabinecie lekarza rodzinnego oraz za pomocą leków o działaniu przeciwzapalnym i przeciwbólowym, a także leków rozluźniających napięcie mięśni przykręgosłupowych. Wzmoczone napięcie tychże mię-

śni powstaje odruchowo i chroni korzonki nerwowe przed uszkodzeniem. Niestety, jest ono przy okazji przyczyną silnego bólu. Dobry skutek przynosi także rozgrzanie ciepłym termoforem, poduszką elektryczną, kocem objętej bólem okolicy. Według różnych statystyk jest tak w przypadku około 90 proc. pacjentów. Najpóźniej w ciągu kilku miesięcy objawy choroby znacznie się zmniejszają lub ustępują całkowicie.

W 10 proc. przypadków wymagają konsultacji u neurochirurga i rozważenia leczenia operacyjnego. Leczenie operacyjne jest konieczne w przypadku objawów uszkodzenia układu nerwowego. Należy do nich osłabienie siły mięśniowej kończyn dolnych, zanik mięśni, opadanie stopy, niewydolność zwieraczy, zaburzenia czucia lub przewlekły bardzo silny, nieustępujący i przewlekły ból kręgosłupa. Wskazaniem do leczenia neurochirurgicznego jest również rozpoznanie w badaniu KT lub NMR bardzo dużego „wypadnięcia dysku”.

W większości pacjenci leczeni są techniką „tradycyjnej otwartej chirurgii”, metody wprowadzonej w latach 30-tych ubiegłego wieku.

Mimo ogromnego postępu cywilizacyjnego i technologicznego w medycynie (także w neurochirurgii) leczenie dyskopatii lędźwiowej często nadal opiera się na technice operacyjnej, w której dostęp do „przepukliny dysku” odbywa się na drodze rozległego cięcia powłok i kręgosłupa. W Polsce są dostępne jednak dużo nowocześniejsze i dużo mniej inwazyjne metody zabiegowego leczenia dyskopatii oparte na endoskopii i laseroterapii.

Jarosław Falkowski,

REKLAMA



KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

www.kpsw.edu.pl

→ **MAGISTERSKIE I LICENCJACKIE**

- » **PRAWO** 5-letnie - uprawniające do aplikacji prawniczych!
- » **EKONOMIA** Handel międzynarodowy - NOWOŚĆ!
- » **PEDAGOGIKA**
- » **ADMINISTRACJA**

→ **LICENCJACKIE**

- » **PRAWO W BIZNESIE**
- » **FILOLOGIA** ANGIELSKA, GERMAŃSKA, HISPANISKA, ROSYJSKA
- » **PRACA SOCJALNA**

→ **INŻYNIERSKIE**

- » **GEODEZJA I KARTOGRAFIA**
- » **INFORMATYKA**
- » **BUDOWNICTWO**

→ **STUDIA PODYPLOMOWE**

ZYSKAJ NAWET 1410 ZŁ!

Kilkadziesiąt specjalności poszukiwanych na rynku pracy!

500 149 149
52 322 0 322

REKRUTACJA
ul. Toruńska 55
ul. Piotrowskiego 12

Największa Uczelnia niepubliczna w Bydgoszczy!

Zdobądź 2 dyplomy!

A to ciekawe

Niezwykłe silni ludzie

Był silny jak tur, a wyglądem przypominał nieco bardzo umięśnionego żółwia – Stanisław Cygankiewicz, jeden z pionierów zapasów i mistrz świata w tej dyscyplinie w czasach, gdy na mapach nie istniało państwo o nazwie Polska.

Przyszły mistrz urodził się w 1 kwietnia 1879 roku pod Krakowem, który był wówczas pod panowaniem austriackim. Podobnie jak inni młodzi Polacy, wybrał studia we Wiedniu. Uczył się muzyki, prawa i filozofii. Nie był wysoki. Miał 173 cm wzrostu, ważył przy tym 100 kg. Był za to znany z wrodzonej siły. Podczas studiów rozpoczął treningi zapasnicze. Pierwszą walkę stoczył w... cyrku. Na początku zapasy traktowane były właśnie jako atrakcja cyrkowa. Zasady pojedynku były proste: należało doprowadzić rywala do przewrócenia się na łopatki chwytając go wszędzie powyżej pasa.

Cygankiewicz został zauważony przez ludzi zajmujących się zarabianiem na organizacji pojedynków. W tym czasie jego mentorem był Władysław Pytłasiński, zwany ojcem polskich zapasów – z zawodu rzeźnik. Na początku XX wieku Cygankiewicz objeżdżał największe europejskie stolicy, biorąc udział w turniejach. Walki rozgrywano na matach usłanych dywanami, często odbywały się w teatrach. Imię i nazwisko Stanisław Cygankiewicz były trudne do wymówienia, więc zawodnik postanowił przyjąć ringowy pseudonim Stanisław Zbyszko. Zbyszkiem był nazywany w dzieciństwie.

W 1906 roku stoczył najważniejszy pojedynek w swojej karierze – walkę o tytuł mistrza świata w Paryżu. Jego rywalem był Kozak Ivan Poddubny, zwany rosyjskim niedźwiedziem. Pojedynek trwał dwie godziny i zakończył się zwycięstwem Polaka. Kolejnym punktem zwrotnym w jego karierze były głośne pojedynki w Anglii przeciwko Turkowi Karze Sulimanowi. Wkrótce okazało się, że Turek był w rzeczywistości bardzo podobnym do niego Bułgarem wynajętym przez Cygankiewicza. Nie obeszło się bez skandalu. Ale 1 czerwca 1910 roku nasz rodak pokonał Amerykanina Franka Gotha i został niekwestionowanym mistrzem świata.

W USA Cygankiewicz musiał szybko nauczyć się zasad zapasów w stylu wolnym. Podczas walki z Gotham chciał rozpocząć pojedynek od tradycyjnego uściśnięcia dłoni. W tym momencie przeciwnik rzucił się na niego i powalił w ciągu 6 sekund. Polak protestował, ale jury uznało, że wszystko odbyło się zgodnie z przepisami.

Kolejnym przystankiem Stanisława Cygankiewicza były Indie



Stanisław Zbyszko w 1912 roku

i tamtejszy mistrz Wielki Gama. Do walki doszło 10 września 1910 roku. Zwycięstwo wyceniono na 250 funtów – wówczas było to dość dużo pieniędzy, ale to i tak to nic w porównaniu z dzisiejszymi gażami bokserów. Po kilku sekundach Cygankiewicz wyładował na brzuchu, ale pozostawał w obronie przez 2,5 godziny! Po tym czasie bezsilny Hindus Gama musiał zgodzić się na remis. Do rewanżu doszło zaledwie 7 dni później, ale Cygankiewicz nie pojawił się, a Gama wygrał walkowerem. Polak został mistrzem świata jeszcze w 1921 roku. Później brał udział w bardzo kontrowersyjnej walce o mistrzostwo w 1925 roku. W efekcie stosowania niedozwolonych ciosów, zmuszony został po miesiącu do oddania tytułu.

Zbyszko zakończył karierę w 1928 roku. Zajął się szukaniem zapasniczych talentów w Ameryce Południowej. Jego podopiecznym został gimnastyk akrobatyczny Antonino Rocca, który okazał się bardzo zdolnym zawodnikiem. Na swojej farmie w USA trenował również Jana Wiśnickiego, który został jedną z gwiazd zapasów pod pseudonimem Johny Valentine.

Cygankiewicz zmarł 23 wrze-

śnia 1967 roku w wieku 88 lat.

Historia zna jeszcze kilka innych przypadków karier polskich zapasników w USA. Bardzo przejmująca jest historia Stanleya Radwana. W czasie II wojny światowej był marynarzem. Trafił do niewoli we wrześniu 1939 roku, do obozu w Bergen-Belsen. Utrzymywał, że próbował uciec w bardzo oryginalny sposób. Chciał przewrócić mur gołymi rękami. Nawet mu się to udało, ale został schwytany. Według niepotwierdzonych informacji, Radwana do Bergen-Belsen przyjechał odwiedzić sam Hitler, który zaproponował mu pokazy zapasnicze w Berlinie. Kiedy Polak odmówił, wartownik miał przyłożyć mu do skroni pistolet. Wówczas Radwan odwrócił się i pogryzł łufę. Hitlera to rozśmieszyło i kazał podwyższyć Polakowi racje żywnościowe.

Po wojnie Radwan wyemigrował do USA. Jeździł po kraju, dając pokazy jako zapasnik i siłacz. Wyginał podkowy i przeciągał samochody zębami. Jako zapasnik był niepokonany przez 20 lat. Po zakończeniu kariery został ochroniarzem burmistrza Cleveland.

(pw)

Statystyka

Błąd w obliczeniach

Progi – czy to w gospodarce, czy w demografii – zawsze były czymś bardzo ważnym. Dla mieszkańców Wąbrzeźna w grudniu 1931 roku istotnym stał się moment, w którym ich liczba przekroczyła 10 tysięcy. Szybko okazało się, że stało się to z powodu błędu urzędników.

Liczba 10 000 mieszkańców Wąbrzeźna widniała tylko w oficjalnej tabeli rejestracyjnej. Spis ludności udowodnił, że miasto w rzeczywistości zamieszkiwało 8 539 osób. Oczywiście różnice pomiędzy tymi dokumentami mogły wystąpić, ale nie w takiej skali.

W grudniu 1931 roku mieszkańcy Wąbrzeźna zastanawiali się, gdzie urzędnikom burmistrza Schwarza „zgubiło się” 1500 ludzi?

Po przeprowadzeniu śledztwa okazało się, że do tablic rejestracyjnych urzędnicy wpisywali osoby, które już nie żyły.

Niestety, do czasu wybuchu II wojny światowej Wąbrzeźno nie doczekało się zwiększenia liczby mieszkańców do upragnionych 10 000. Najbliżej było w 1929 roku, kiedy zamieszkiwało je 9600 mieszkańców.

(pw)

XX wiek

Dwudniowi posłowie

Na początku grudnia minie 96. rocznica powstania i obrad Polskiego Sejmu Dzielnicowego. W tym ciekawym z punktu widzenia historii wydarzeniu wzięło udział dziesięciu posłów z powiatu wąbrzeskiego.

Polski Sejm Dzielnicowy był jednoizbowym parlamentem obradującym od 3 do 5 grudnia 1918 roku w poznańskim kinie „Apollo” i w nieistniejącej już sali „Lamberta”. Składał się z 1399 przedstawicieli Polaków zamieszkujących ziemie pozostające w granicach Niemiec.

Dlaczego Niemcy pozwolili na powstanie polskiego parlamentu w swoim kraju? Po wybuchu rewolucji w Niemczech i zawieszeniu broni, korzystając z zamieszania, tymczasowy Komisarjat Naczelnej Rady Ludowej wymógł na władzach okupacyjnych zgodę na zorganizowanie parlamentu składającego się z reprezentantów osób narodowości polskiej. Jedynym warunkiem władz pruskich była zgoda na to, że sejm nie będzie miał prawa oderwać żadnego fragmentu niemieckiego terytorium.

Od 16 listopada do 1 grudnia odbyły się na ziemiach polskich zabory niemieckiego wyborcy do Sej-

mu Dzielnicowego. Mogły w nich głosować i startować także kobiety.

Podczas obrad poruszano takie tematy jak granice przyszłego państwa Polskiego, dostęp do morza, stosunek do rewolucji w Niemczech i Rosji, do rządów państw Ententy oraz innych, odradzających się państw. Zajmowano się także przyszłym ustrojem państwa polskiego, stosunkami społecznymi, problemem mniejszości narodowych, głównie niemieckiej, stosunkami między państwem a Kościołem.

Powiat wąbrzeski reprezentował m. in. ksiądz Bolt ze Srebrnik – znany działacz polski i późniejszy senator. 22 listopada na wiecu w Wąbrzeźnie wybrano trzech posłów na sejm z terenu miasta. Byli to: Filip Bratecki, Hieronim Zieliński i Konstanty Żmijewski. Pozostali posłowie pochodzili z Golubia, Kowalewa oraz Piątkowa (obecnie gmina Kowalewo).

(pw)

XX wiek

Historia stowarzyszenia

Oto jedno z ważniejszych wydarzeń dla historii Uciąża w okresie międzywojennym.

13 lutego 1927 roku w Uciążu zawiano Stowarzyszenie Młodzieży Męskiej: „Śladem innych wiosek i nasz cichy zakątek zawrzał pracą intensywną, pracą nad podniesieniem ducha moralności, nad krzewieniem oświaty, mającej pobudzić umysły młodzieży pozaszkolnej do wyższych rzeczy”.

SMM zostało założone staraniem nauczyciela – Marchlewicza

i to on rozpoczął pierwsze zebranie. Następnie delegat Związku Młodzieży Polskiej wygłosił stosowny referat mówiący o roli i zadaniach organizacji. Wybrano także władze stowarzyszenia. Jego prezesem został Jan Baran. Duchowym patronem był dziekan Karnowski z Nowej Wsi Królewskiej.

(pw)

Uprawy

Buraczane żniwa

To nie będzie idealny rok dla plantatorów buraków. Ceny w skupach są niskie, a jakość plonów nie najlepsza.

W tym roku średnie zbiory z hektara szacowane są na 60 ton. Statystykę zawyżają plony na Dolnym Śląsku, ponieważ w naszym regionie suche lato spowodowało, że buraków będzie mniej.

Jeśli chodzi o ceny skupu, zależą one w dużej mierze od cen cukru. Ten z kolei stanął i to drastycznie.

Burakami obsadzono w tym roku 190 tysięcy hektarów. To niewiele więcej niż w ubiegłym roku. Według analityków, uda się zebrać 1700 tys. ton, a polaryzacja wyniesie 17 procent. Kampania buraczana została otwarta już 3 września. Ostatnie cukrownie ruszą pod koniec miesiąca.

Niestety, perspektywy przez plantatorów raczej marne. W przyszłym roku zmniejszone zostaną dopłaty dla rolników z 800 do 400 euro do hektara.

(pw)



Burakami obsadzono w tym roku 190 tysięcy hektarów

Akcja

Internauci wcinają jabłka

Polskie jabłka nie trafiły do Rosji, więc należy coś zrobić z nadwyżką. Rolnicy wymyślili łańcuszek internetowy „Daj gryza”.

Akcja rozpoczęła się na portalu społecznościowym Facebook. Polega na nagraniu siebie podczas jedzenia jabłka, a następnie nominowaniu (wezwanie) innych osób, by te poszły w ślady jedzącego. „Daj gryza” powstało z inicjatywy „Świata Rolnika” i promowane jest przez Fundację Wsparcia Rolnika – Polska Ziemia. Jeśli ktoś otrzyma

na Facebooku powiadomienie od jednego ze swoich znajomych, powinien zjeść owoc w ciągu 48 godzin.

Sama akcja jest ciekawa i ilustruje problem plantatorów. Na pewno nie będzie w stanie im pomóc, ponieważ roczny eksport polskich jabłek do Rosji był gigantyczny.

Izba Rolnicza apeluje w tym

samym czasie do polskich konsumentów, by czytali etykiety i kupowali żywność wyprodukowaną tylko w Polsce. Do końca września mają powstać wspólne programy promocyjne producentów rolnych i handlowców, na które resort rolnictwa chce skierować 30 mln euro z budżetu Unii Europejskiej.

(pw)

Rynek

Na ratunek mleczarstwu

Kujawsko-Pomorska Izba Rolnicza apeluje do wojewody o pomoc hodowcom bydła mlecznego.

Głównym powodem obniżającej się opłacalności produkcji mlecznej jest rosyjskie embargo. W niektórych mleczarniach spadły ceny skupu. Jeszcze w maju za litr mleka płacono 1,60 zł. Obecnie jest to 1,35 zł. Hodowców krów czekają także konsekwencje nadprodukcji mleka – trzeba będzie zapłacić ewentualne kary naliczone przez Brukselę. Szacuje się, że nadprodukcja może dotyczyć aż 4 tys. gospodarstw z naszego regionu.

Wielu rolników wydało w poprzednich latach mnóstwo pieniędzy na modernizację swoich gospodarstw. Do dziś spłacają kredyty, a perspektywa spadku cen i płacenia kar może prowadzić do bankructwa. Zdaniem KPIR, receptą na problem ma być wpompowanie do systemu pieniędzy w postaci rekompensat

dla producentów mleka. To tylko częściowo pomoże, ponieważ nadwyżki mleka dalej nie będzie gdzie sprzedać i problem powtórzy się prędzej czy później.

Drugim pomysłem izb rolni-

czych jest zaniechanie pobierania kar za przekroczenia kwot mlecznych za okres 2013/14. Kolejna propozycja to umożliwienie przesunięcia rat zaciągniętych kredytów.

(pw)



Izby rolnicze postulują zaniechanie pobierania kar przekroczenie kwot mlecznych za okres 2013/14

Budynki gospodarskie

By nie kropiło

Jesienią w oborach może rozpocząć się niekorzystny proces skraplania pary wodnej, sprzyjający rozwojowi grzybów.

Skraplanie pary wodnej w oborach wynika z praw fizyki i pojawia się najczęściej w czasie mrozów, kiedy różnica między temperaturą wewnątrz a tą panującą na zewnątrz jest największa. Para skrapla się na konstrukcji dachowej. Na rynku dostępne są już pokrycia dachowe, które posiadają odpowiedni współczynnik przenikania ciepła i absorpcji pary wodnej.

Innym sposobem uniknięcia skraplania pary wodnej jest wydajna wentylacja. Popularny system wentylacji podciśnieniowej zasysa powietrze z wewnątrz.

Ciekawy pomysł to zastosowanie powłoki antykondensacyjnej. Pokrywa się nią elementy konstrukcji obory, a zawarty w niej minerał – perlit – wchłania wodę. Działa podobnie jak dziecięce pieluchy, które wchłaniają wilgoć nie powodując przy tym jej skraplania się.

Wilgoć może się dostać do obory przez okna. Jeśli ramy okienne wykonane są z drewna, niewiele da się zrobić. Na rynku obecnie dostępne są specjalne okna gospodarskie wykonane z profili aluminiowych i poliwęglanu komorowego.

(pw)

Prawo

Wędzonka z kwadratem

1 września zmienili się przepisy dotyczące wędzenia.

Przypomnijmy, że Unia Europejską zaniepokoiło powstawanie podczas wędzenia potencjalnie niebezpiecznych dla zdrowia wielopierścieniowych węglowodórów aromatycznych (WWA). Po opublikowaniu załączników Brukseli, podniosły się głosy oburzenia. Efektem protestów są przepisy, które upoważ-

niły Polskę do odstępstw wobec rygorystycznych unormowań. WWA od 1 września nie muszą przejmować się producenci tradycyjnych wędlin. Będą mogli wędzić po staremu jeszcze przez trzy lata, ale muszą swoje produkty oznaczać kwadratem.

(pw)

REKLAMA



Materiał
siewny **roślin
rolniczych**

zboża
ozime

Pszenica ozima – ADAGIO, ARKADIA, BAMBERKA, BELENUS, ESTIVUS, FORUM, KRIS, BARROKO, BOGATKA, SAILOR, ELAN, KWS OZON, KWS MAGIC, JULIUS, RAPSODIA, MARKIZA, MEWA, OPERETK, TOBAK

Pszenżyto ozime – MIKADO, BOROWIK, BORWO, FREDRO, CONSTANT, GRENADO, PRELUDIO, SORENTO, TOMKO, TULUS, TWINGO, WIARUS

Jęczmień ozimy – GRACIOSA, LOMERIT, ANTONELLA, TITUS, KWS MERIDIAN

Żyto ozime – STANKO, DOMIR, PASTAR / zielonkowe/

Zapraszamy do naszych
magazynów!

KOTOMIERZ, ul. Bankowa 4-6 tel./fax 52/381-92-20, 381-92-17

Kowalewo Pomorskie "Zoowetchemrol" tel. 56 684 10 18

TURZNO k/Torunia, ul. Sadowa 1 tel. 505-044-934

www.rolnas.com.pl

INFORMATOR

Pogotowie

numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital

Wolności 27
tel. 56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji

numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej

numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Św. Floriana 6
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska

Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel. (056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

OGŁOSZENIA DROBNE

Ziemie rolną wezmę w dzierżawę
tel. 667 419 786

Sprzedam tokarkę rewolwerową RVA
-40 tel. 668 665 232

Działki budowlane Jaworze K/O Wą-
brzeźna tel. 668 665 232

Atrakcyjne zarobki. Pracuj jako opiekun
osób starszych w Niemczech. Wakacyj-
ne wyjazdy na 1 miesiąc! Promedica24-
Toruń: 519 690 440

Sprzedam dom w Wąbrzeźnie ul. Party-
zanta 180 m2 – 510 464 605

Sprzedam lub wynajmę miesz-
kanie blok Matejki 51m2 parter
tel. 723 494 070

Sprzedam kukurydzę na kiszonkę Małe
Pułkowo tel. 794 908 724

Sprzedam wózek Quinny Speedi gon-
dola sport dodatek 662 161 909

Sprzedam Piec olejowy Buderus Lo-
gano G 115 , 21 KW + zbiornik 1600l.
Piec w bardzo dobrym stanie serwiso-
wany na bieżąco cena. 1600 zł tel. 602
40 72 78

Zatrudnię kierowcę kat C+E w trans-
porcie międzynarodowym z doświad-
czeniem tel. 607 550 904

Lokal 28 m2 na działalność gospodar-
czą do wynajęcia tel. 56 688 27 72

Skład opału Kłos Jerzy Rajnik Nowa
Wieś Królewska tel. 56 687 38 11,
kom. 785 506 093 Opał tylko z krajo-
wych kopalni.

UBOJNIA BYDŁA PINI BEEF POSZU-
KUJE DOSTAWCÓW ŻYWCA WO-
ŁOWEGO, DUŻYCH HODOWCÓW
BYDŁA, GRUP PRODUCENTKICH W
CAŁYM WOJEWÓDZTWIE KUJAW-
SKO-POMORSKIM I POMORSKIM,
DOBRE CENY, KORZYSTNE WARUNKI
TEL. 507 065 619

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

Oferuje zbiór buraków cukrowych kombajnem
GRIME REXOR 630
"kopiemy za darmo" **ZADZWOŃ I SPRAWDŹ**

ROLMO

tel. 602 22 94 07

*Nasz kombajn wykopie to, co inne by zostawiły,
a to zrekompensuje koszt kopania!!!

REKLAMA

KONSTAŁ PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

56-649-44-30 54-233-81-41
52-388-22-73 24-368-32-17
509-574-644 509-058-388
www.konstal-garaze.pl

REKLAMA

**DACHY, AKCESORIA
OKNA, DRZWI**

CENTRA DACHOWE - Grupa MCC

**BLACHODACHÓWKA
OD 20,99 Z VAT
TRAPEZ 18 OCYNK
OD 15,99 Z VAT**

Sprzedaż-pomiar-montaż
tel. (56) 47 409 20, 514 866 203

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**

50 Zyczenia
Janowi i Marii
Kowalskim

W dniu jubileuszu małżeństwa
Moc najserdeczniejszych życzeń,
Dziś i jutro

REKLAMA

**WĄBRZESKIE
CENTRUM
NIERUCHOMOŚCI**

POLECAMY:
domy: ul. Podzamcze - 90m2 - 185.000 zł
ul. Chełmińska - 120m2 - 200.000 zł
mieszkania po remoncie:
ul. Pruszyńskiego - 52m2 - 118.000 zł
ul. Grudziądzka - 48m2 - 107.000 zł
budynki mieszkalno-użytkowe:
ul. M. Rataja - 320m2 - 530.000 zł

ZADZWOŃ 602-371-505
SPRAWDŹ CAŁĄ OFERTĘ NA:
www.nieruchomosci-wabrzezno.pl

REKLAMA

Złomowanie-Autokasacja

510 503 510

**OSOBOWE · DOSTAWCZE
TERENOWE · CIĘŻAROWE**

ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA
Zaswiadczenie do wyrejestrowania

SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH

530 530 574 54 280 2990
Znajdź nas na **allegro**
www.mamauto.na.allegro.pl

REKLAMA

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel. 784 595 367, 56 688 8210

Zapraszamy do współpracy
Licencja zawodowa nr 18208, w ofercie m.in.:
MIESZKANIA: Książki: 42m2 WRONIE: 47 m2-83
tys. zł, M. Pułkowo 55m2-125 tys. zł **WĄBRZEŹNO:**
os. Marysieńka 62 m2-155 tys. zł os. Tysiąc-
lecia 47 m2-cena do ustalenia **bezczyms.pl**
remonty: 83m2 37 m2 60m2 **DOMY:**
Wielkie Radowiska 70m2- 79tys. zł Książki
160 m2 Myśliwiec 120 m2-260 tys. zł Zieleń
120m2 i 45m2-145tys. zł Cymbark 100m2-198
tys. zł Wąbrzeźno os. Pasie 110 m2-238tys. zł
Wąbrzeźno 128m2-320tys. zł **GARAŻE:** 14m2
Zeromskiego-18tys. zł **DZIAŁKI:** Wątycz 800 m2-
53 tys. zł Wąbrzeźno PODZAMCZE 3097 m2
centrum 600m2 -140 tys. zł ul. Dolna
320m2 - 30tys. zł M. Rataja 1 ha - 200 tys. zł

REKLAMA

**ZAKŁAD
POGRZEBOWY
HADES**

Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
Wąbrzeźno
tel. 605 767 495
www.hades-wabrzezno.manifo.com

**LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH
PRZYJMUJEMY OGŁOSZENIA:**

1. Wielkie Radowiska Żaneta Polak
2. Wielkie Radowiska Andrzejewska
3. Kurkocin Kurowski
4. Łobdowo Kurowski
5. Dębowa Łąka Nowak
6. Niedźwiedz Andrzejewska
7. Wątych Abromowska Potorska
8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16
9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87
10. Wąbrzeźno, Delikatesy, Pod Arkadami
11. Wąbrzeźno, Lewandowska,
Pl. Jana Pawła II 11
12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent
Pl. Jana Pawła II 17
13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25
14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN
15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Zeromskiego
21a
16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F
17. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11
18. Wąbrzeźno, Piek-nał, Grudziądzka
19. Osieczek, Paradowski
20. Wronie, Gródecka
21. Nowa Wieś Królewska, GT CARS
22. Wielgądz, Socha
23. Błędowo, Kucięba, Ani-Mar
24. Płużnica, Bartosik, Bartek
25. Płużnica, Święt
26. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast
27. Pływaczewo, Gawrońska
28. Zieleń, Toczek
29. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar
30. Małe Pułkowo, Kurowski
31. Ryńsk, Bazył
32. WITT Kolektura ul. Partyzantów

REKLAMA

CWA

**OGŁOSZENIA
DROBNE**

Dane zleceńodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.
Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

		Ilość emisji				
		1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*	
3 linie	6	12	18	24	zł*	
4 linie	8	16	24	32	zł*	

Dodatkowe opłaty:
5zł/1 emisja - pogrubienie*, 7zł/1 emisja - ramka*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)
Będzie Cię rozpierać energia i wola działania. Możesz teraz powrócić do spraw odłożonych na bok, bo jest duża szansa, że osiągniesz cel. Twoja codzienność będzie wypełniona konkretną pracą.

Wodnik (21.01.-19.02.)
Sprawy emocjonalne wysuną się teraz na pierwszy plan. Niedawno zawarta lub odnowiona znajomość odegra istotną rolę w Twoim życiu. Możesz zakochać się lub powrócić do ważnego niegdyś związku.

Ryby (20.02.-20.03.)
Pewne plany, jakie wiązałeś z nadchodzącymi dniami, mogą pokrzyżować osoby trzecie. Jeśli wybierasz się na urlop, to pewnie wyjedziesz później i w innym towarzystwie, niż zakładałeś.

Baran (21.03.-21.04.)
To będzie dobry tydzień – wiele możesz osiągnąć, załatwić, uzyskać dzięki przychylności ludzi, nawet nieznajomych. Póki co, ciesz się życiem w gronie sympatycznych osób.

Byk (21.04.-21.05.)
Możesz teraz otrzymać pomyślne nowiny, na które czekałeś. Jeśli zamierzasz coś zmienić w swoim życiu zawodowym, to teraz jest ku temu właściwy moment. Pamiętaj jednak, by swoje plany skonsultować z partnerem.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)
Otworzą się teraz przed Tobą nowe perspektywy w różnych dziedzinach życia. Przekożeni dobrze ocenią Twoją wiedzę i doświadczenie, możesz otrzymać propozycję awansu, ciekawszej pracy, dodatkowych zajęć.

Rak (22.06.-22.07.)
Ciepło rodzinne, serdeczność ze strony otoczenia staną się Twoim udziałem. To czas na sentymentalną podróż we dwoje. Wybierzcie się w jakieś romantyczne miejsce, a będziecie to długo wspominać.

Lew (23.07.-23.08.)
Planety sprzyjają teraz wszystkiemu, co wiąże się z pieniędzmi. Nie tylko tymi zarabianymi, ale też wydawanymi. Możesz liczyć na podwyżkę lub ofertę lepszej pracy. Niewykluczone, że zaznasz większej hojności ze strony partnera.

Panna (24.08.-23.09.)
Dopisze Ci łut szczęścia w sprawach zawodowych lub związanych z nauką. Taka gwiazdna aura sprzyja też emocjom – Twoje uczucia znajdą właściwy oddźwięk. Problemy w kontaktach z bliskimi się skończyły.

Waga (23.09.-22.10.)
Dość niespokojny czas, szczególnie w pracy. Staraj się dotrzymywać terminów, a podczas rozmów i z szefami, i z podwładnymi zachowaj spokój. Możesz częściej niż kiedy indziej mieć do czynienia z ludźmi sfrustrowanymi.

Skorpion (24.10.-22.11.)
To okres, kiedy niewielkie sukcesy i błahe miłe wydarzenia będą cieszyć i poprawiać Ci humor. Oderwiesz się od przykrych spraw z przeszłości i zaczniesz z większym optymizmem patrzeć w przyszłość.

Strzelec (23.11.-21.12.)
Przygotuj się na to, że będzie to tydzień wypełniony pracą. I to nie tylko zawodową, ale i obowiązkami w innych dziedzinach życia. Niewykluczone, że przejmiesz wiodącą rolę w przygotowaniu jakiegoś oficjalnego spotkania.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Zool.: małpka madagaskarska z rodziny lemu- rów; akumba.		Newena (ur. 1938), bułg. akt		Imię męskie - 26.I, 23.II, 7. III.	Rodzaj kotła uży- wanego przez Hi- ndusów podczas wypraw woj.	Szwedzki zes- pół muzycz- ny	Geogr.: stoli- ca Kenii.	Rzeka, lewy dop. Sarthe (Fr).		Np. C-dur		
		Feliks (1871- 1952), historyk						Marcin (XVI w.), pastor ewang.		Bucchero	9	
					Pobiałka,							
					Ferenc (1878- 1952), pis. węg.						2	
Zbiorowy grobo- wiec												
Legatariusz.						7						
	4							8				
Geol.: komin wulkaniczny.				Skandynawskie imię męskie.					Geogr.: grupa wysp na Molu- kach Pn. (Indone- zja).		Film: film w reż. Akiry Kurosawy nawiązujący do "Króla Leara" Szekspira.	
		13		Córka Kadmosa i Harmonii				1				
						Imię męskie; imię Kolber- ga.						
Michał (1805- 55), działacz nie- podległościowy						Geogr.: mias- to w Papui - Nowej Gwi- nei.						
		11										
Hist.: miasto nad M.Czar- nym (Bułga- ria),		5		Lit.: Osielek; po- stać z Teatrzyku "Zielona Gęś" K.I. Gałczyńs- kiego.			6		12	10		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Kulinarne ABC,
czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim
proponują

Uczniowie klasy II technikum żywienia i usług gastronomicznych podczas zajęć teoretycznych z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem tym razem przygotowywali dania wegetariańskie. Efektem pracy były kotlety z jajek.

Kotlety z jajek

Składniki: 10 jajek, 1,5 czerstwej bułki, 2 cebule, 100 g mąki ziemniaczanej, bułka tarta do panierowania, olej do smażenia, pół pęczka szczypiorku

Sposób wykonania: jajka ugotować na twardo i ostudzić w zimnej wodzie. Cebulę drobno posiekać i zrumienić na patelni, bułkę namoczyć w wodzie. Ugotowane jajka i ostudzoną zeszkloną cebulę wraz z odcisniętą bułką należy zmielić. Do otrzymanej masy dodać posiekany drobno szczypiorek oraz mąkę ziemniaczaną. Całość doprawić do smaku solą i pieprzem. Następnie masę wyrabiać ręcznie i uformować z niej kotleciki, które należy panierować w bułce tartej. Smażyć na rozgrzanym tłuszczu. Podawać np. z surówką z marchewki.

Smacznego!



Paweł Szyjkowski i Adrian Pieniążkowski polecają lekkie kotleciki

Pogoda

Czwartek 25.09.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

9/12/14

5/6/8

ciśnienie

1009 hPa

1011 hPa

wiatr

10 km/h

11 km/h

śnieg/deszcz

1,5 mm

1,5 mm

Piątek 26.09.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



13/15/16

9/11/12

1013 hPa

1015 hPa

11 km/h

11 km/h

0 mm

0 mm

Sobota 27.09.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



12/15/17

7/9/10

1017 hPa

1018 hPa

12 km/h

10 km/h

0 mm

0 mm

Niedziela 28.09.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



14/16/17

8/9/11

1020 hPa

1021 hPa

8 km/h

7 km/h

0 mm

0 mm

PRZYWITANIE JESIENI

27 września 2014
Plac Jana Pawła II
13³⁰ - 19⁰⁰

Imprezę poprowadzi:

Marzena Słupkowska
 znana jako pogodynka

Program:

13³⁰ - 15³⁰ występ kapeli ludowej „**Toruniacy**”
15⁴⁰ - 17⁴⁰ koncert zespołu „**Zdrowa Woda**”
17⁵⁰ - 19⁰⁰ występ grupy „**Hals**”

A ponadto atrakcje takie jak: Bajkolandia, konkursy dla dzieci, stoiska z rękodzielami, żywność ekologiczna, rozstrzygnięcie konkursu „Najpiękniejszy Ogródek Wąbrzeźna - edycja 2014” oraz wręczenie nagród



Wąbrzeźno Przyjazne Wody

Organizator:
 Urząd Miasta Wąbrzeźno

www.wabrzezno.com

REKLAMA

WYBORY 2014

WYKONAMY DLA CIEBIE:

banery, plakaty, ulotki, notesy,

wizytówki, kalendarzyki,

długopisy, gadzety odblaskowe,

breloki, smycze, kubki,

koszulki, słodycze oraz wiele innych...



Piłka ręczna plażowa

Duch sportu na fotografiach

Wąbrzeska drużyna piłki plażowej w fotograficznym skrócie przedstawiła relację ze swojej trzyletniej działalności.



Od lewej Michał Taczyski, Jakub Skorski, Karol Delicat i Maciej Lewicki. W drużynie są jeszcze: Wiktor Łączny, Jacek Jaszyk, Maciej Pięćchowski, Bartosz Makowski, Sebastian Trojanowicz, Emil Kożuchowski i Łukasz Szala

Beach Handball Team Vambresia Reflex Wąbrzeźno postanowił zamknąć sezon wystawą fotograficzną w Wąbrzeskim Domu Kultury. Ekspozycję „Gramy w ręczną na plaży” otwarto 19 września.

– Na pomysł stworzenia tej ekspozycji wpadł Karol Delicat. Na zdjęciach zrobionych przez przyjaciół drużyny można zobaczyć nasz rozwój od 2012 r. aż do dzisiaj. Uwieczniono na nich wszystkie emocje, które są w sporcie: od radości po zwycięstwo po smutek po porażkach – mówi trener Michał Taczyski.

Drużyna ma na koncie wiele

sukcesów, m.in. zdobyła dwukrotnie Puchar Polski, a czterech zawodników (Łączny, Kożuchowski, Pięćchowski i Delicat) znalazło się w szerokiej kadrze reprezentacji Polski w piłce ręcznej plażowej.

Jakie chwile uwiecznione na fotografiach najbardziej zapadły sportowcom w pamięć?

– Myślę, że moment ze Świnoujścia – zdobycie Pucharu Polski po raz drugi i campy organizowane przez Artura Siódmiaka (wielokrotny reprezentant Polski

w piłce ręcznej – red.). Poznaliśmy świetnych ludzi i pracowaliśmy z dziećmi. Pokazywaliśmy im na czym polega piłka ręczna i zachęcaliśmy do grania – mówi Maciej Lewicki, skrzydłowy.

Podczas otwarcia wystawy zaprezentowano również krótkie filmiki ukazujące drużynę w akcji. Goście zadawali pytania, a zawodnicy chętnie opowiadali o swojej pasji.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Na pomysł stworzenia tej ekspozycji wpadł Karol Delicat

REKLAMA

Policealna Szkoła dla Dorosłych

Ogłasza nabór na kierunki:

- OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ (SPECJALNOŚĆ REHABILITACJA) - 4 SEMESTRY
- OPIEKUNKA ŚRODOWISKOWA - 2 SEMESTRY **NOWOŚĆ!!!**
- KURSY I SZKOLENIA



ZAPISY DO SZKOŁY
BEZ OGRANICZEŃ WIEKU

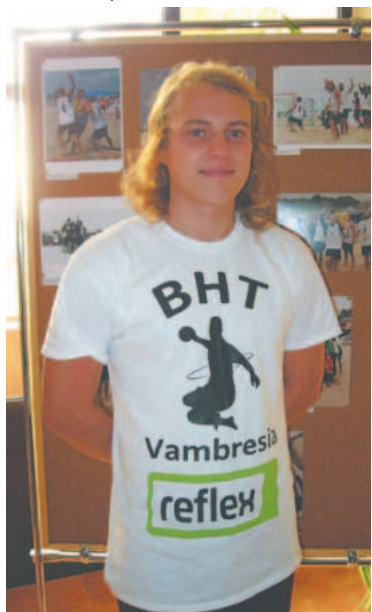
Zajęcia odbywają się w systemie zaocznym.
Szkoła posiada uprawnienia szkoły publicznej!
Wystawiamy zaświadczenia do ZUS.
Zniżki na przejazdy.
Zapewniamy **praktyki zawodowe** w kraju i za granicą (Niemcy).

Informacje telefoniczne:
+48 663 860 005
+48 669 181 340
e-mail: wiedza3@op.pl
Sekretariat: środy 11.00 - 15.00
Szkoła Podstawowa nr3
ul. Tysiąclecia 1
87-200 Wąbrzeźno
www.akademiawiedzy.net.pl

Nie zalekaj!
Dołącz do nas!



REKLAMA



– Najbardziej zapadł mi w pamięć moment ze Świnoujścia – zdobycie Pucharu Polski po raz drugi i campy organizowane przez Artura Siódmiaka – mówi Maciej Lewicki, skrzydłowy



KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY STUDIA PODYPLOMOWE

Kierunki dla nauczycieli:

- Diagnostyka, dysleksja rozwojowa, terapia pedagogiczna z elementami pomocy psychologicznej - pedagogicznej
- Przygotowanie pedagogiczne
- Logopedia ogólna, Logopedia szkolna
- Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka i wczesna interwencja z wykorzystaniem wybranych metod neurofizjologicznych
- Terapia zajęciowa
- Przedsiębiorczość, doradca zawodowy
- Oligofrenopedagogika z komunikacją alternatywną
- Edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna
- Terapia ruchem, gimnastyka kompensacyjno - korekcyjna z elementami masażu
- Wspomaganie rozwoju i edukacja uczniów z autyzmem z elementami integracji sensorycznej
- Kynoterapia i alpakoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz osobami starszymi
- Socjoterapia
- Opieka senioralna w tym nad osobami z chorobą Alzheimera
- Plastyka, muzyka, wiedza o kulturze, organizacja zajęć artystycznych
- Język angielski w wychowaniu przedszkolnym i wczesnoszkolnym
- Asystent rodziny, koordynator pieczy zastępczej

Kierunki dla sfery gospodarczej:

- Zarządzanie kadrami i doradztwo zawodowe
- Pośrednictwo w obrocie nieruchomościami i zarządzanie nieruchomościami
- Administracja
- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- NLP w biznesie - wywieranie wpływu osobistego w biznesie
- Prawo pracy i ubezpieczeń społecznych
- Rachunkowość i finanse
- Psychologia w biznesie
- Logistyka gospodarcza - administrowanie
- Finanse samorządowe i rachunkowość budżetowa
- Analiza, doradztwo finansowe
- Kadry i płace w zarządzaniu
- Prawo egzekucyjne, windykacja
- Prawo samorządu terytorialnego i administracji
- Tłumacz języka angielskiego
- Promocja gminy, miasta i regionu
- Coach rozwoju fizycznego i odnowy biologicznej

Więcej kierunków:

www.podyplomowe.kpsw.edu.pl
podyplomowe@kpsw.edu.pl

Kujawsko-Pomorska Szkoła Wyższa
ul. Toruńska 55
85-023 Bydgoszcz
tel. 52 339 30 27

Piłka nożna

Zdobyli komplet oczek

Dwa spotkania w minionym tygodniu rozegrali orlicy wąbrzeskiej Unii. Podopieczni Roberta Tomaszewskiego urządzili sobie ostre strzelanie w obu tych pojedynkach.

W ubiegłą środę orlicy Unii Wąbrzeźno wygrali trudne spotkanie na wyjeździe z Ułanami Grudziądz. Gospodarze już w 2. minucie wyszli na prowadzenie, co zdeprymowało naszych. Na szczęście już minutę później wbili sobie samobójczego gola. To rozechociło zawodników Unii, którzy zaatakowali bardziej zdecydowanie. W 4. minucie Karol Zieliński wyprowadził wąbrzeźnian na prowadzenie. W tym momencie gra się wyrównała. Gospodarze raz po raz atakowali bramkę Kalinowskiego. Unici nie pozostawiali dłużni, co w 17. minucie przyniosło kolejną bramkę. Zdobył ją Kacper Michałek. W 24. minucie na trzybramkowe prowadzenie Unii zapracował Oliwier Czerwiński, strzelając swoją premierową bramkę w tym sezonie. Gospodarzom udało się jeszcze w pierwszej połowie pokonać Kalinowskiego z rzutu wolnego i na przerwę Unia schodziła z dwubramkowym prowadzeniem (4:2).

Druga odsłona zaczęła się od mocnego uderzenia, bo już 3 minuty po jej rozpoczęciu Igor Warżel pokonał bramkarza Ułanów. W 51. i 54. minucie dwie bramki zdobył Jakub Nowak, a w 58. minucie swoje predyspozycje strzeleckie potwierdził Jakub Mroczka. Pod koniec spotkania Ułani co prawda wpakowali piłkę do siatki, ale nie zdołali już odwrócić losów pojedynku.

Unia wygrała mecz dosyć oka-



Oliwier Czerwiński trafił wreszcie w tym sezonie do siatki zale, ale wynik nie odzwierciedla dobrej gry Ułanów, którzy okazali się bardzo twardym przeciwnikiem.

Spotkanie z Rol.Ko Konojady pierwotnie miało odbyć się 20 września, ale na prośbę gości zostało przełożone na poniedziałek. Worek z bramkami rozwiązał już w 4. minucie Wiktor Czerwiński, który okazał się najsprytniejszy w polu karnym gości. Przyjezdni stawiali

opór jeszcze przez kilka chwil, a od 11. minuty zaczęło się ostre strzelanie w wykonaniu Unii Wąbrzeźno. W pierwszej połowie na listę strzelców wpisali się: Igor Warżel (2 razy), Oliwier Czerwiński (1 raz), Jakub Nowak (2 razy) oraz Kacper Michałek (1 raz). Do przerwy Unia prowadziła już 7:0.

W drugiej połowie unicy kontynuowali zdobywanie goli. Bramki strzelali: Kacper Michałek (1), Igor Warżel (5) oraz Jakub Nowak (10). Licznik z ostatnim gwizdkiem sędziego zatrzymał się na 23 golach dla Unii Wąbrzeźno.

W pierwszej połowie bramki Unii strzegł Kordian Piasecki, natomiast druga połowa należała do Huberta Kalinowskiego. W poniedziałek debiut zaliczył Kacper Opoczyński.

W sobotę nasi orlicy zmierzają się z liderem, Olimpią Grudziądz. Będzie to zatem pojedynek na szczycie.

Dawid Otremba,
fot. Dawid Otremba
i nadesłane

Unia Wąbrzeźno – Rol.Ko Konojady 23:1 (7:0)
Bramki dla Unii: Wiktor Czerwiński (4'), Igor Warżel (11', 14', 32', 38', 43', 44', 51'), Kacper Michałek (26', 56'), Oliwier Czerwiński (25'), Jakub Nowak (18', 21', 31', 34', 36', 37', 40', 41', 46', 47', 48', 50')
Unia: Hubert Kalinowski, Kordian Piasecki – Wiktor Czerwiński, Igor Godlewski, Jakub Nowak, Igor Warżel, Aleks Lupertowicz (K), Karol Zieliński, Kacper Michałek, Oliwier Czerwiński, Jakub Mroczka, Jakub Więckowski, Kacper Opoczyński
Ułani Grudziądz – Unia Wąbrzeźno 3:8 (2:4)
Bramki dla Unii: Karol Zieliński (4') Kacper Michałek (17'), Oliwier Czerwiński (24'), Igor Warżel (33'), Jakub Mroczka (58'), Jakub Nowak (51', 54')
Unia: Hubert Kalinowski – Wiktor Czerwiński, Igor Godlewski, Jakub Nowak, Igor Warżel, Aleks Lupertowicz (K), Karol Zieliński, Kacper Michałek, Oliwier Czerwiński, Jakub Mroczka, Kordian Piasecki, Jakub Więckowski, Sebastian Wiśniewski

Piłka nożna

Poddali się Victorii

Słabą postawę zaprezentowali juniorzy młodszy wąbrzeskiej Unii, którzy w 4. kolejce ulegli liderującej Victorii Lisewo aż 5:0. Spotkanie, które zapowiadało się na wyrównany i zacięty pojedynek, okazało się jednostronnym widowiskiem.

Pierwsza połowa to wyrównana gra. Oba zespoły miały swoje sytuacje. Jako pierwsi wynik otworzyli zawodnicy Victorii. Paweł Bartoszewski po zamieszeniu w polu karnym zdobył bramkę dla gospodarzy. Mimo kilku dogodnych sytuacji dla unitów, pierwsza połowa zakończyła się jednobramkowym prowadzeniem Victorii.

Druga odsłona to bardzo dobra postawa piłkarzy z Lisewa, którzy kontrolowali grę w obronie i wyprowadzali groźne ataki. Przyniosło to efekt w postaci kolejnych bramek dla gospodarzy zdobytych przez Różyckiego, Pabiczaka, Bartoszewskiego i Kwiatkowskiego. Unia w drugiej połowie nie miała za wiele do powiedzenia.

Miejmy nadzieję, że była to tylko incydentalna wpadka i już za tydzień nasza drużyna zaprezentuje się znacznie lepiej.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Juniorzy młodszy wąbrzeskiej Unii (niebieskie stroje) nie byli w stanie stawić czoła liderującej Victorii Lisewo

Victoria Lisewo – Unia Wąbrzeźno 5:0 (1:0)
Unia: Bożykowski – Oswald (Garbarczuk), Sankiewicz, Orylski, Dąbrowski (Maciejewski), Drapiewski, Sobota, Ochocki, Tryczak, Zaborowski, Chajec.

Cross Country

Wicemistrzostwo mimo kontuzji

Niecodzienny przebieg miały ostatnie w tym sezonie zawody Pucharu Polski w Cross Country. Pierwszego dnia wąbrzeźnianin Karol Gawel miał groźny wypadek. Mimo zakazu lekarzy, postanowił dokończyć zawody.



Karol Gawel dowieź wicemistrzostwo Polski

W miniony weekend odbyła się XV i XVI runda Pucharu Polski. Zawodnicy ścigali się tym razem w Romanówce. Pierwszego dnia reprezentujący KM Wisła Chełmno Karol Gawel miał poważny wypadek. Zaraz po nim został odwieziony karetką na ba-

dania. Te na szczęście nie wykazały żadnych złamań, ale lekarze wykluczyli dalszy start w zawodach. Wbrew zaleceniom, Gawel wsiadł na motor i postanowił dokończyć wyścig. Udało się dojechać na dobrym trzecim miejscu. Drugiego dnia ból nie ustępował, wąbrzeźnianin dojechał na szóstej pozycji i obronił tytuł wicemistrzowski. Puchar Polski powędrował w ręce Tymoteusza Jocz z Gdyni. Na najniższym stopniu podium stanął Łukasz Suchorowski z Jarper X Racing.

Karol Gawel chce już 5 października wystartować w zawodach Strefy Północnej. Miejmy nadzieję, że do tego czasu odzyska pełnię formy.

Dawid Otremba
fot. nadesłane

Piłka nożna

Skuteczność do poprawki

Drużyna Zryw Książki doznała porażki na własnym boisku w meczu z Tartakiem Klamry w 4. kolejce spotkań B-klasy. Gospodarze byli słabi w ofensywie. Goście zdobyli bramkę po jedynym celnym strzale w meczu.

Od początku gospodarze byli stroną dominującą. Kilka sytuacji powinno zakończyć się zdobyciem gola. Niestety, skuteczność Zrywu pozostawiała wiele do życzenia. Stuprocentowe sytuacje zmarnowali Gołębiowski oraz Krzysztof Baran. Goście grali na czas od momentu zdobycia bramki (23 min.) i udało im się utrzymać ten wynik do końca spotkania. Duża w tym zasługa sędziego głównego Jerzego Wiśniewskiego, który sprawiał wrażenie, jakby się pogubił. Indywidualne kary dla zawodników za błędy przewinienia czy uwagi dotyczące pracy arbitra wprowadziły nerwową atmosferę na boisku. Sędzia główny nie re-

agował również wielokrotnie na sygnalizację sędziego asystenta, a goście naciągali nagminnie na rzuty wolne. Nie zmienia to faktu, że gospodarzom zupełnie nie wyszło to spotkanie, które można było wygrać. W niedzielę okazja do rehabilitacji na wyjeździe we Wrockach.

Dawid Otremba

Tabela B klasy			
1. Błękitni Podwiesk	4	10	14-8
2. Pogrom Zbójno	3	7	11-5
3. Zryw Wrocki	4	7	9-5
4. Saturn Ostrowite	4	6	13-9
5. Relaks Górzno	4	6	8-13
6. Tartak Klamry	3	6	4-4
7. Legia Osiek	3	4	10-7
8. Cukrownik Mełno	3	3	3-8
9. LZS Zbiczno	4	3	12-18
10. Zryw Książki	3	3	5-4
11. Ułani Grudziądz	3	0	3-11

Zryw Książki – Tartak Klamry 0:1 (0:1)
Zryw: Senderek – T. Baran, Tomaszewski, Müller, Sulikowski (10' Dziura), Matuszak, Gołębiowski, Przybylski (Angowski 60'), Szajkowski (64' Wielgus), Łukasz Weiher (70' Grębocki), K. Baran

OGŁOSZENIE PŁATNE

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2014 r. poz. 518 z późn. zm.) została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.wabrzezno.com w dniu 19 września 2014 r. na okres 21 dni informacja o przeznaczeniu do sprzedaży w formie przetargu ograniczonego prawa własności do nieruchomości o powierzchni 460 m² określonej działką ewidencyjną nr 61/1, zapisanej w księdze wieczystej KW nr TO1W/00023673/7.

W związku z powyższym, osoby którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pt. 1 i 2 wyżej wymienionej ustawy, mogą składać stosowne wnioski w terminie 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia wykazu

Burmistrz
Leszek Kawski

Piłka nożna

UKS rozstrzelał Wisłę

W niedzielę na boisku w Lisewie drużyna trampkarzy UKS Płużnica podejmowała Wisłę – Hacom Pędzewo. Gospodarze w tym dniu urządzili sobie ostre strzelanie i pokonali przeciwnika 16:1.

Drużyna z Płużnicy była lepsza w każdym elemencie gry. Dobrze spisywała się linia obrony, która nie dopuszczała przeciwników w pobliże bramki. Pierwsza połowa zakończyła się wynikiem 9:0. Po trzy bramki zdobyli Przemek Szlęzak oraz Karol Butryn, dwa razy trafił do bramki Mikołaj Puchała. Jedno trafienie w tej fazie gry dołożył Kuba Graduszewski.

W drugiej połowie trener Ma-

jewski dał pograć wszystkim zawodnikom. Zmiany nie wpłynęły znacząco na jakość gry. Zmiennicy dobrze zastąpili swoich kolegów. Efektem były kolejne trzy bramki Przemka Szlęzaka, dwie Karola Butryna. Po jednej dołożyli jeszcze Mikołaj i Kuba. Goście honorowego gola zdobyli z rzutu wolnego.

Teraz trampkarze UKS Płużnica zmierzają się z UKS Chełmno.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Trampkarze UKS Płużnica (żółte stroje) w meczu z Wisłą Pędzewo urządzili sobie ostre strzelanie. Do bramki rywali trafili aż 16 razy

UKS Płużnica Wisła-Hacom Pędzewo 16:1

Bramki: P. Szlęzak – 6, K. Butryn – 5, M. Puchała – 3, J. Graduszewski – 2
Skład: W. Stawiarski, R. Pudlewski, P. Szlęzak, J. Szlęzak, B. Antolak, M. Antolak, M. Puchała, B. Karpiński, R. Szałas, J. Stefanowski, K. Butryn, J. Graduszewski, B. Miastkowski, M. Szykiewicz

Infrastruktura

Nowy kompleks boisk

Szkoła Podstawowa nr 3 w piątek, 26 września, zaprasza na piknik sportowy z okazji otwarcia nowych boisk. Impreza rozpocznie się o godzinie 14.00.

Kilka miesięcy czekali uczniowie i nauczyciele wąbrzeskiej „trójki” na zakończenie inwestycji. Duże boisko do gry w piłkę nożną zyskało już nawet miano „wąbrzeskiego Wembley”.

Ważnym punktem otwarcia będzie Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt z udziałem zespołów UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno, UKS Drwęża Novar Lubicz, UKS Olimpijczyk Kowalewo i MKS Brodnica. W programie jest również Rodzinny Miniturniej Piłki Nożnej. Poza tym organizatorzy zapraszają na zumbę, pokaz karate, zabawy ruchowe dla dzieci i dorosłych czy pokaz pierwszej

pomocy. Będzie można zmierzyć sobie ciśnienie i obliczyć wskaźnik BMI.

Kawiarenka „Pod chmurką” uraczy kawą, owocami, sokami

oraz domowym ciastem. W ofercie kulinarnej nie zabraknie grochówki i kielbasek z grilla.

Tekst i fot. Dawid Otremba



Nowy kompleks boisk przy SP 3 prezentuje się okazale. W piątek zostanie uroczystie otwarty

Piłka nożna

Pogoda pokrzyżowała plany

Nie odbył się niedzielny mecz ligi okręgowej pomiędzy Wdą Świecie a Unią Wąbrzeźno. Piłkarzom plany pokrzyżowała ulewa, która przeszła nad boiskiem w Świeciu.

Zawodnicy obu drużyn wyszli na rozgrzewkę i szykowali się do gry. Sędziowie spotkania zdecydowali jednak, że boisko nie daje się do tego, by rozegrać na nim mecz i postanowili odwołać pojedynek. W najbliższych dniach zapadnie decyzja o nowym terminie spotkania.

Grały za to inne drużyny w ramach 7. kolejki. Lider Naprzód Jabłonowo pewnie pokonał beniaminka Tor Laskowice. Chemik Bydgoszcz po ciężkim boju zwyciężył z Legią Chełmża. Punkty straciła także Drwęża Golub-Dobrzyń, która doznała porażki w Serocku.

Pauza i brak możliwości zdobycia punktów w tej kolejce zepchnęły nasz zespół na niebezpieczne 14. miejsce w ligowej tabeli.

Za tydzień wąbrzeźnianie zmierzają się na własnym boisku z Gryfem Sicienka. Trzeba będzie w nim zapunktować, żeby oddalić

się od strefy spadkowej. Wygrana pozwoli przesunąć się w okolice 7. – 8. miejsca.

Dawid Otremba

Wyniki 7. kolejki ligi okręgowej
Tor Laskowice Pomorskie 0-2 Naprzód Jabłonowo Pomorskie
Piast Łasin 2-1 Czarni Nakło nad Notecią
Mustang Ostaszewo 1-2 Sokół Radom
Strażak/Wda II Przechowo (Świecie) - Unia Wąbrzeźno
Gryf Sicienka 2-4 Wisła Nowe
Chemik Bydgoszcz 2-1 Legia Chełmża
Start Pruszcz 3-1 Pomorzanie Toruń
Pomorzanie Serock 1-0 Drwęża Golub-Dobrzyń

Tabela ligi okręgowej

1. Naprzód Jabłonowo Pomorskie	7	19	18-7
2. Chemik Bydgoszcz	7	16	22-8
3. Wisła Nowe	7	14	18-9
4. Drwęża Golub-Dobrzyń	7	13	9-6
5. Pomorzanie Toruń	7	12	20-18
6. Pomorzanie Serock	7	10	8-13
7. Strażak/Wda II Przechowo (Świecie)	6	9	12-6
8. Piast Łasin	7	8	10-15
9. Sokół Radom	7	8	16-18
10. Legia Chełmża	7	7	14-17
11. Czarni Nakło nad Notecią	7	7	12-16
12. Start Pruszcz	7	7	6-12
13. Gryf Sicienka	7	7	9-15
14. Unia Wąbrzeźno	6	7	10-10
15. Tor Laskowice Pomorskie	7	6	12-19
16. Mustang Ostaszewo	7	6	10-17

Piłka nożna

Bolesna lekcja

Solidnej lekcji piłki nożnej udzielił trampkarzom Unii bydgoski Zawisza, który okazał się zbyt silnym rywalem dla naszego zespołu.

Rówieśnicy z Bydgoszczy przeważali w każdym aspekcie rzemiosła piłkarskiego i pewnie pokonali naszą drużynę aż 8:0. Miejmy nadzieję, że jak na dobrych uczniów przystało nasi

trampkarze wyciągną wnioski z lekcji i za tydzień spróbują odegrać się w kolejnej, szóstej kolejce ligi KPZPN. Ich rywalem będzie zespół Czarnych Nakło.

Dawid Otremba

Zawisza Bydgoszcz – Unia Wąbrzeźno 8:0 (2:0)

Unia: Bożykowski – Muszalski, Janowski, Lewandowski (Chojnacki Olaf), Błażejewicz, Lupertowicz (Balcerowicz), Godlewski, Chojnacki Filip (Niemyt), Niedbała (Gajewski), Sajda (Marszałek), Kankowski (Mikulski)

Piłka nożna

Pudło dla żaków

W niedzielę w Wąbrzeźnie rozegrano II Turniej Ligi Żaka, organizowany przez MKS Unia Wąbrzeźno. Uczestniczyły w nim te same drużyny, które tydzień temu rywalizowały w Brodnicy.



Żacy wąbrzeskiej Unii plasują się na drugim miejscu po dwóch turniejach

W pierwszym meczu nasi piłkarze pokonali UKS GOL 2007 Brodnica 5:0. Hat-trickiem popisał się Mikołaj Wojdak. Po jednej bramce dołożyli Seweryn Andrzejewski oraz Marcel Cieślowski. W drugim meczu, po zaciętym pojedynku, nasi piłkarze zwyciężyli 1:0 w pojedynku z Naprzodem Jabłonowo, a zwycięskiego gola strzelił Antoni Pawłowski. To zapewniło żakom Unii przynajmniej drugie miejsce w turnieju.

Dobra perspektywa wprowadziła rozluźnienie w szeregi naszej drużyny, która ostatni mecz z UKS Gol 2006 Brodnica przegrała aż

0:8. Na zakończenie rywalizacji żacy Unii zegrali jeszcze pomiędzy sobą wewnętrzny pojedynek, który zakończył się rzutami karnymi.

Po dwóch turniejach żacy Unii Wąbrzeźno plasują się na drugim miejscu w tabeli.

Skład drużyny: Jakub Jabłoński, Seweryn Andrzejewski, Marcel Cieślowski, Sebastian Drozdalski, Nikodem Kempa, Mikołaj Krasowiak, Kacper Patyk, Antoni Pawłowski, Eryk Sosnowka, Mikołaj Wojdak, Daniel Zuger. Trener Tomasz Sulikowski.

Tekst i fot. Dawid Otremba

Orlik liga

Wicemistrzowski wakat

W sobotę rozegrany zostanie ostatni turniej Ligi Orlika. Ciekawie zapowiada się walka o wicemistrzostwo pomiędzy Pływanią i AlePalmy.pl. Dwa tygodnie temu miano najlepszej ekipy zapewnili sobie piłkarze Worwo.

Sobotnie zawody będą piątymi i zarazem ostatnimi w tym sezonie. Przed dwoma tygodniami tytuł mistrzowski zapewnili sobie po raz trzeci w historii zawodnicy Worwo. W sobotę żółto-niebiescy powalczą o piątą wygraną w tym sezonie. Jeszcze nigdy nie zdarzyło się tak, żeby ekipa zwycięsko przeszła przez wszystkie zawody. Być może będziemy świadkami pierwszej takiej sytuacji.

O wicemistrzostwo powalczą drużyny Pływani i AlePalmy.

Harmonogram 5. kolejki:
9.00 Alepalmy.pl – Pływalnia
9.40 WORWO – Underart
10.30 Pływalnia – Underart
11.10 Alepalmy.pl – WORWO
11.50 Pływalnia – WORWO
12.30 Underart – AlePalmy.pl

pl, które zajmują ex aequo drugą pozycję w ligowej tabeli. Początek turnieju w najbliższą sobotę o godzinie 9.00 na wąbrzeskim orliku.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Wąbrzeskie ekipy walczą dalej

Dwie drużyny z Wąbrzeźna uzyskały awans do eliminacji wojewódzkiego turnieju o puchar premiera. W Brodnicy rywalizować będą reprezentacje Szkoły Podstawowej nr 3 i Gimnazjum nr 1.

Zmagania powiatowe odbyły się w miniony wtorek na wąbrzeskim orliku. Opiekunem zawodów był animator Łukasz Wierzbowski. Rywalizowano w dwóch kategoriach wiekowych: 10-11 oraz 12-13 lat.

Wśród młodszych najlepsi okazali podopieczni Sebastiana Isbrandta, którzy z kompletem punktów wygrali rywalizację. W drugiej

grupie z awansu cieszyli się piłkarze prowadzeni przez Jarosława Rybszlegera. Zawodnicy wąbrzeskiego gimnazjum również nie mieli sobie równych i zwyciężyli we wszystkich meczach.

Oba zespoły powalczą w eliminacjach wojewódzkich, które odbędą się 25 września w Brodnicy.

Tekst i fot.
Dawid Otremba



Piłkarze Gimnazjum nr 1 wygrali wszystkie mecze i zagrają w czwartek w Brodnicy



Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 3 pewnie zwyciężyła w swojej kategorii wiekowej

Końcowa kolejność kat. 10 – 11 lat

1. Szkoła Podstawowa nr 3
2. Szkoła Podstawowa nr 2
3. Szkoła Podstawowa Ryńsk

Końcowa kolejność kat. 12 – 13 lat

1. Gimnazjum nr 1 Wąbrzeźno
2. Zespół Szkół Ryńsk
3. Szkoła Podstawowa nr 3
4. Szkoła Podstawowa nr 2

Piłka nożna

Zmienne powodzenie SPK

Dwa spotkania rozegrali w minionym tygodniu piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki. W środę pewnie pokonali rywali, ale w sobotę musieli uznać wyższość lidera.

Środowe spotkanie z zespołem Rol.Ko Konojady miało przywrócić wiarę w grę zespołową i podnieść morale naszej ekipy. Udało się. Podopieczni Mariusza Kemskiego nie pozostawili złudzeń, kto tego dnia był lepszy i rozbili rywali. Zaaplikowali im aż 17 goli. Bohaterem spotkania został Maciej Michewicz, autor ośmiu trafień. Hat-tricki skompletowali Kacper Betlejewski i Jakub

Sikora. Dwie bramki dorzucił Bartosz Piotrowski, a jedną Dominik Śliwa. Ostatecznie mecz zakończył się hokejową wygraną gospodarzy 17:1.

W sobotnie popołudnie orlicy z Książek podejmowali w Wąbrzeźnie lidera rozgrywek, czyli zespół Olimpii Grudziądz 2005. Niestety, do meczu przystąpili w mocno okrojonym składzie. Pomimo braków kadrowych, dali

z siebie wszystko. Zabrakło jednak zmian, co w końcówce przełożyło się na wynik. Piłkarze SPK ulegli liderowi z Grudziądza 6:9.

– Mimo porażki, jestem zadowolony z chłopaków, którzy pokazali dziś walkę i charakter. Za tydzień powalczymy o kolejne ligowe punkty – zapowiedział trener Kemski.

Dawid Otremba
fot. nadesłane



W środę piłkarze Szkółki Piłkarskiej Książki rozgromili rywali z Konojad

Piłka ręczna

Poznały rywalki

W sobotę w Kowalewie Pomorskim odbyło się losowanie Kujawsko-Pomorskiej Ligi Piłki Ręcznej w kategoriach młodzieżowych dziewcząt i chłopców. Starano się podzielić zespoły tak, by koszty dojazdów na mecze były jak najniższe.

Swoje rywalki poznały szczytowi rozgrywek II-ligowej piornistki Vambresii Worwo. Za tydzień przedstawimy dokładny

Dawid Otremba

Dziewczęta rocznik 2003 – system turniejowy, do finału awansują dwa zespoły z grupy

- GRUPA A
1. UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno
 2. UKS OLIMPIJCZYK KOWALEWO POMORSKIE
 3. UKS BOBRY BOBROWO
 4. MKS HENRI LLOYD BRODNICA
- GRUPA B
1. UKS DRWĘCA NOVAR LUBICZ I
 2. UKS DRWĘCA NOVAR LUBICZ II
 3. UKS ALFA STRZELNO
 4. UKS SOKÓŁ BYDGOSZCZ

Dziewczęta rocznik 2002/03 – system turniejowy. Awans do finału uzyskają dwa zespoły z grupy, a awans do rozgrywek centralnych mistrz i wicemistrz

- GRUPA A
1. UKS SOKÓŁ BYDGOSZCZ
 2. UKS DRWĘCA NOVAR LUBICZ
 3. UKS MILLENIUM ŚWIEKATOWO
- GRUPA B
1. UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno
 2. UKS OLIMPIJCZYK KOWALEWO POMORSKIE
 3. UKS BOBRY BOBROWO
 4. MKS HENRI LLOYD BRODNICA

Dziewczęta rocznik 2000/01 – system ligowy mecz i rewanż, do finału awansują dwa zespoły z grupy. Ponownie system ligowy – mecz i rewanż, po czym awans do rozgrywek centralnych uzyska mistrz i wicemistrz

- GRUPA „A”
1. UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno
 2. UKS OLIMPIJCZYK KOWALEWO POMORSKIE
 3. UKS DRWĘCA NOVAR LUBICZ II
 4. MKS HENRI LLOYD BRODNICA
- GRUPA B
1. UKS SOKÓŁ BYDGOSZCZ I
 2. UKS SOKÓŁ BYDGOSZCZ II
 3. UKS DĄBROWA CHEŁMIŃSKA
 4. UKS DRWĘCA NOVAR LUBICZ I
- Juniorka młodsza 1998/99 – system ligowy mecz i rewanż. Awans do 1/8 Mistrzostw Polski uzyskają zespoły, które zajmą pierwsze i drugie miejsce
1. MKS GRUDZIĄDZ
 2. UKS SOKÓŁ BYDGOSZCZ II
 3. UKS DRWĘCA NOVAR LUBICZ
 4. UKS VAMBRESIA WORWO WĄBRZEŹNO
 5. UKS SOKÓŁ BYDGOSZCZ I
 6. UKS OLIMPIJCZYK KOWALEWO POMORSKIE

Piłka nożna

Lider minimalnie lepszy

Bardzo wysoko zawiesili poprzeczkę liderującemu zespołowi Zawiszy młodzicy wąbrzeskiej Unii. Przez długi czas odpierali ataki gospodarzy. Niestety, ostatecznie ulegli 2:0.

Nie starczyło koncentracji i sił, by do końcowego gwizdka dowieźć cenny remis. Dopiero w 48. minucie meczu nasza drużyna straciła pierwszą bramkę. Potem rywale dołożyli jeszcze jedną.

– Za cały mecz, za zaangażowanie, realizację nakreślonej taktyki i ogromną wolę walki należą się drużynie wielkie brawa. Widać, że ze spotkania na spotkanie zespół się konsoliduje i gra wygląda znacznie lepiej. Szkoda,

że nie przekłada się to jeszcze na punkty, ale przyjdzie czas i na nas. Szczególne gratulacje dla naszego bramkarza Szymona Jarki, który bronił jak w transie – powiedział po meczu opiekun młodzików Sebastian Isbrandt.

Postawę naszego golkipera skomplementował również obecny na meczu trener reprezentacji Polski U-17 Robert Wójcik.

Dawid Otremba
fot. nadesłane

Zawisza Bydgoszcz – Unia Wąbrzeźno 2:0 (0:0)

Unia: Jarka, Drewnik, Sturmman, Jabłoński, Lawrenz, Piórkowski, Piasecki, Kołodziejczak, Nowak, Kamiński, Kuczkowski, Młodziejewski, Witkowski, Warzel, Marciniak, Ziętański



Młodzicy wąbrzeskiej Unii dzielnie stawili czoła liderowi