



SKŁAD OPAŁU
tel. 530 170 270
ul. Dworcowa 2,
Kowalewo Pom.
WORKUJEMY
WSZYSTKO

Powiat**Trzy miliony do wzięcia**

Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska ogłasza pierwszy nabór wniosków w ramach wdrażania Lokalnej Strategii Rozwoju Obszaru Ziemi Wąbrzeskiej na lata 2016-2022

➤ str. 3

Bielawy**Doceniona za prowadzenie działalności na wsi**

Centrum Rehabilitacyjno-Wypoczynkowe „MEDIMAS” Magdaleny Goral z Bielaw zostało nagrodzone w ogólnopolskim konkursie „Sposób na sukces”

➤ str. 4

Wąbrzeźno**Biblioteka na miarę XXI wieku**

Trwa budowa nowej siedziby wąbrzeskiej biblioteki. Prace przebiegają zgodnie z harmonogramem. Uroczyste otwarcie zaplanowano na maj przyszłego roku

➤ str. 5

Rugby**Pucharowe zakończenie**

Drużyna WSR Werewolves występiem w turnieju finałowym Pucharu Polski Rugby 7 w Gnieźnie zakończyła swój pierwszy sezon w ogólnopolskich rozgrywkach

➤ str. 32

CZWARTEK
13 LIPCA 2017

ISSN: 2080-0878

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 28/2017 (430)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

26 Stycznia zdekomunizowana

WĄBRZEŹNO ➤ Od 19 lipca ulica 26 Stycznia będzie się nazywać 20 Stycznia. Taką decyzję podjęli radni na ostatniej sesji Rady Miasta



Zmiana nazwy ulicy to efekt sejmowej ustawy o zakazie propagowania komunizmu lub innego ustroju totalitarnego przez nazwy budowli, obiektów i urządzeń użyteczności publicznej. Zgodnie z nią nazwy budynków, dróg, ulic, mostów i placów, nadawane przez samorząd, nie mogą upamiętniać osób, organizacji, wydarzeń lub dat symbolizujących komunizm lub inny ustrój totalitarny ani w inny sposób takiego ustroju propagować. Nazw takich nie można nadawać, a te które istnieją należy zmienić najpóźniej do 1 września 2017 roku.

Stara nazwa niewygodna

Nazwa ulicy 26 Stycznia zo-

stała nadana dla upamiętnienia daty wkroczenia do Armii Czerwonej na teren powiatu wąbrzeskiego w 1945 roku. Nowa nazwa „20 Stycznia” także jest ściśle związana z historią Wąbrzeźna. Jest to dzień odzyskania niepodległości w 1920 roku, kiedy Wąbrzeźno wróciło do Macierzy i do miasta wkroczyło wojsko polskie pod dowództwem gen. Stanisława Pruszyńskiego.

Nie trzeba wymieniać dokumentów

Jak wyjaśnia urząd, zmiana nazwy ulicy dokonana na podstawie ustawy nie ma wpływu na ważność dokumentów mieszkańców tej ulicy. – Dowody osobiste, prawo jazdy oraz dowody reje-

stracyjne pojazdów będą ważne, dopóki nie upłynie termin ich ważności. Pisma oraz postępowania sądowe i administracyjne w sprawach dotyczących zmiany nazwy ulicy, dokonanej na mocy ustawy, w księgach wieczystych, rejestrach, ewidencjach i dokumentach urzędowych będą wolne od opłat – zapewniają urzędnicy.

Należy podać nowy adres

Dla mieszkańców ul. 26 Stycznia zmiana nazwy wiąże się z koniecznością podania nowego adresu m.in. w banku, urzędzie skarbowym, ZUS (jeżeli pobierane jest świadczenie) czy też w firmie dostarczającej energię elektryczną lub gaz. Z urzędu pisemne powiadomienia trafią do wydziałów i stanowisk w Urzędzie Miasta Wąbrzeźno (opłaty i podatki lokalne, gospodarka komunalna i mieszkaniowa, sprawy obywatelskie), Straży Miejskiej, Komendy Powiatowej Policji, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, Poczty Polskiej, Nowego Szpitala w Wąbrzeźnie, Starostwa Powiatowego, Miejskiego Zakładu Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji oraz Urzędu Statystycznego w Toruniu.

oprac. (krzan), fot. (pg)

Wąbrzeźno

17 pomysłów na 300 tysięcy zł

30 czerwca był ostatnim dniem zgłaszania zadań do realizacji w ramach budżetu obywatelskiego. Do urzędu miasta wpłynęło 17 wniosków.

– Teraz wnioski trafią do weryfikacji. Te, które przejdą ją pomyślnie, zostaną opublikowane najpóźniej 10 sierpnia i spośród nich mieszkańcy będą wybierać zadania do realizacji w ramach budżetu obywatelskiego – informuje Anna Borowska. Głosowanie rozpocznie się 11 sierpnia i potrwa do 15 września, do godz. 14.00.

Organizatorzy przypominają, iż w głosowaniu może wziąć udział każdy mieszkaniec Wąbrzeźna (warunkiem jest zameldowanie), który ukończył co najmniej 16 lat. Można złożyć tylko jedną ankietę do głosowania,

ponieważ głosować można tylko raz. Za to w ankiecie można zaznaczyć dowolną liczbę zadań, jednak ich ogólna wartość nie może przekroczyć 300.000 zł. Wypełnioną i podpisaną ankietę należy złożyć w sekretariacie urzędu lub przesłać pocztą na adres Urzędu Miasta, ul. Wolności 18 z dopiskiem „Budżet obywatelski”. Urzędnicy podkreślają, że źle wypełniona ankieta lub ankieta zawierająca skreślenia albo poprawki nie będzie brana pod uwagę. Tak oddany głos będzie nieważny.

dokończenie na str. 2

**WĄBRZEŹNO** ➤ **Słoneczne wakacje w WDK**

Pierwszy tydzień lipca minął pod znakiem wakacyjnych zabaw przygotowanych dla najmłodszych przez Wąbrzeski Dom Kultury. Były m.in. warsztaty teatralne i muzyczne. Jak podkreślają organizatorzy, zajęcia rozwijające kreatywność, pracę w grupie oraz podstawy autoprezentacji to tylko niektóre z wielu umiejętności, zdobytych przez dzieci podczas spotkania w domu kultury. Więcej zdjęć za tydzień.

Tekst i fot. (krzan)

Aplikuj o stypendium

EDUKACJA ▶ Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska zostało włączone do Programu Stypendiów Pomostowych. LGD planuje udzielić siedmiu stypendiów pomostowych na I rok studiów dla uzdolnionych tegorocznych absolwentów szkół ponadgimnazjalnych z obszaru swojego działania. Wysokość stypendium to 500 zł miesięcznie, wypłacane przez cały rok akademicki



Program Stypendiów Pomostowych to jeden z największych pozarządowych programów stypendialnych w Polsce. Dzięki niemu studenci pochodzący ze wsi i małych miejscowości do 20 tys. mieszkańców, z niezamierzonych rodzin mogą otrzymać stypendium na I rok studiów oraz wsparcie finansowe w kolejnych latach edukacji akademickiej.

Jakie warunki musi spełniać kandydat do stypendium? – Maturzysta, który ubiega się o stypendium w ramach XVI edycji Programu Stypendiów Pomostowych w II segmencie, musi być tegorocznym absolwentem i zostać przyjęty na pierwszy rok dziennych studiów I stopnia lub pierwszy rok dziennych jednolitych studiów magisterskich, realizowanych w polskich akademickich uczelniach publicznych – wyjaśnia dyrektor LGD Ziemia

Wąbrzeska Maciej Rataj. – Musi ponadto mieszkać na terenie obszaru LGD (tj. w gminie Dębowa Łąka, Książki, Ryńsk lub w Wąbrzeźnie), pochodzić z rodziny, której dochód na osobę nie przekracza 1600 zł brutto (lub 1800 zł brutto gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności), osiągać dobre wyniki w nauce, a także posiadać rekomendację naszego Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska – wyjaśnia Maciej Rataj.

Szczegółowe informacje oraz dokumenty dotyczące Programu Stypendiów Pomostowych, m. in. regulamin przyznawania i przekazywania stypendiów dla studentów, algorytm, wg którego przeliczane są punkty z pisemnych egzaminów maturalnych, terminarz i wniosek on-line dostępne są na stronie internetowej <http://www.stypendia-pomostowe.pl/stypendia-i-staze-krajowe/stypendia-na-i-rok/aplikowanie/>.

Jak złożyć aplikację?

Do składania wniosku on-line uprawnione są wyłącznie

osoby, które uzyskały rekomendację Stowarzyszenia LGD Ziemia Wąbrzeska. Co powinien zrobić maturzysta, który chciałby aplikować o stypendium pomostowe? – Po pierwsze kandydat powinien zapoznać się z opisem programu stypendiów pomostowych, dostępnym na stronie www.stypendia-pomostowe.pl, a także warunkami, jakie musi spełnić, aby uczestniczyć w Programie oraz regulaminem i wykazem niezbędnych dokumentów – wyjaśnia Michalina Dobber, animator projektów społecznych w Biurze LGD Ziemia Wąbrzeska. – Kolejnym krokiem jest złożenie wniosku o rekomendację na stypendium pomostowe do Biura LGD. Jeżeli kandydat spełni warunki dostępu do programu stypendiów pomostowych i otrzyma rekomendację LGD, może złożyć wniosek on-line. Aplikacja będzie aktywna do dnia 18 sierpnia, do godz. 16:00 – informuje Michalina Dobber.

Wydrukowany wniosek on-line wraz z wymaganymi załącznikami należy złożyć w terminie do 25 sierpnia do Biura LGD w Wąbrzeźnie. Zainteresowani mogą otrzymać informacje telefonicznie pod numerem 56 687-75-35 lub 530-367-882, bądź pocztą elektroniczną: aktywizacja@lgdwabrzezno.pl.

(krzan)

Region

Zostań swoim szefem

Szukasz pracy? Zostań swoim szefem – zachęca Stowarzyszenie Centrum Technologii Informacyjnych e-Misja z Płuznicy. Stowarzyszenie realizuje projekt pn. Fabryka firm, dzięki któremu można otrzymać bezzwrotną pomoc w wysokości ponad 24 tys. zł na uruchomienie działalności gospodarczej

– Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej i daje szansę na uzyskanie nawet 24 tys. 400 zł wsparcia na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej – wyjaśnia Julia Nowosielska. – Dodatkowo przewidziane jest wsparcie pomostowe w wysokości do 1200 zł miesięcznie na pokrycie bieżących kosztów działania, nawet przez 12 pierwszych miesięcy. Zapewniamy ponadto wsparcie szkole-

niowe i doradcze oraz opiekuna biznesowego dla każdego nowego przedsiębiorcy. Formularze rekrutacyjne będziemy przyjmować do 28 lipca – zachęca Julia Nowosielska.

„Fabryka firm” może zainteresować osoby bezrobotne lub bierne zawodowo, które ukończyły 30 lat i należą do jednej z grup, tj. osób powyżej 50. roku życia, kobiet, osób z niepełnosprawnościami, osób długotwa-

le bezrobotnych, osób o niskich kwalifikacjach.

Obszar realizacji projektu obejmuje województwo kujawsko-pomorskie, z wyłączeniem miast Toruń i Bydgoszcz oraz powiatów: bydgoskiego, brodnickiego i świeckiego. Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie www.e-misja.org.pl oraz pod numerem telefonu 883-135-297.

(krzan)

Wąbrzeźno

17 pomysłów...

Dokończenie ze str 1

Co w tym roku proponują wąbrzeźnianie? – Projekty dotyczą różnych zadań, np. zakupu sprzętu sportowego, niezbędnego do nauki i treningów w klubach, zakupu sprzętu nagłaśniającego, sportowo-rekreacyjnego, jachtu, zakupu sprzętu survivalowo-animacyjnego na imprezy organizowane dla mieszkańców, urządzenia wybiegu dla psów, wymiany nawierzchni chodnika, wymiany nawierzchni w Ogródku Jordanowskim, rozbudowy przystani wędkarskiej, wykonania strefy wypoczynku na Placu Jana Pawła II, stworzenia miejsca spotkań na Górze Zamkowej, założenia monitoringu na ul. Matejki i Niedziałkowskiego, zakupu sprzętu specjalistycznego do usuwania skutków nagłych wichur i podtopień, modernizacji placów

zabaw przy ul. Spokojnej 10, Tyśiąclecia 2, zakupu odzieży sportowej dla zawodników MKS Unia Wąbrzeźno, urządzenia mobilnego placu zabaw dla dzieci – informuje Anna Borowska. Szczegółowy wykaz zostanie niebawem opublikowany na stronie internetowej <http://budzetobywatelski.wabrzezno.com/>.

– Po zweryfikowaniu oddanych głosów oraz ich zsumowaniu, zadania, które uzyskają największą ich liczbę, aż do wyczerpania kwoty 300.000 zł, zostaną umieszczone w projekcie budżetu na 2018 rok – wyjaśnia Anna Borowska. Wyniki głosowania będą znane najpóźniej 10 października 2017 r.

Szerzej o projektach złożonych do tegorocznego BO na str. 5.

(krzan)

Wąbrzeźno

Filcowe warsztaty

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza dzieci w wieku 9-13 lat na warsztaty manualne pt. „Filcowanki”.



Jedna z filcowych zabawek wykonana przez Martę Paradowską

Zajęcia prowadzone przez Martę Paradowską zaplanowane zostały w dniach 28-30 sierpnia, w godz. 16.00-18.00. – Podczas trzydniowych spotkań młode osoby wykonywać będą maskotki i inne ozdoby z filcu. Tego rodzaju zajęcia wzbogacają wyobraźnię, kreatyw-

ność oraz pozwalają rozwinąć zdolności manualne. Koszt warsztatów wynosi 25 zł/os. Zapisy w Dziale Animacji Kultury, ul. Wolności 47, tel. 566881727, wew. 24. Liczba miejsc ograniczona.

oprac. (krzan)
fot.nadesłane

W SKRÓCIE

Oceń pracę Urzędu Miasta

Na stronie internetowej www.wabrzezno.com umieszczona została ankieta, w której można ocenić pracę urzędu miasta. Udział w ankiecie jest anonimowy. Wyniki mają pomóc w ocenie stopnia zadowolenia Klientów korzystających z usług ratusza. Ankietę można wypełnić klikając w banerek pn. Oceń Urząd lub wchodząc na stronę <http://wabrzezno.ocenasatysfakcji.eu/>

oprac. (krzan)

TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska
tel. 692 141 983

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Trzy miliony do wzięcia

POWIAT ▶ Lokalna Grupa Działania Ziemia Wąbrzeska ogłasza pierwszy nabór wniosków w ramach wdrażania Lokalnej Strategii Rozwoju Obszaru Ziemi Wąbrzeskiej na lata 2016-2022. Łączna pula środków udostępniona w ramach trzech naborów wynosi ponad 3 miliony złotych. Nabór na pierwsze rozdanie zaczyna się 17 lipca i potrwa do końca miesiąca

O dofinansowanie projektów będą mogli ubiegać się zarówno mieszkańcy Wąbrzeźna oraz gmin Dębowa Łąka, Książki i Ryńsk, jak też przedsiębiorstwa i jednostki samorządu terytorialnego działające na tym obszarze. – LGD Ziemia Wąbrzeska w drugiej połowie lipca zacznie przyjmować wnioski w trzech zakresach tematycznych wdrażanej strategii w części finansowanej z PROW na lata 2014-2020 – wyjaśnia Maciej Rataj, dyrektor biura LGD. – Pierwszy z naborów adresowany jest do osób zainteresowanych podjęciem działalności gospodarczej. Jego limit to 1,2 mln zł, co oznacza, że możliwe będzie przyzna-

nie 20 premii w wysokości 60 tys. zł każda. Z kolei drugi nabór skierowany będzie do przedsiębiorców, którzy planują rozwój istniejących już firm. W tym przypadku do rozdysponowania zagwarantowano 1 mln złotych. Natomiast nabór trzeci dedykowany jest przede wszystkim jednostkom samorządu terytorialnego, dotyczy bowiem budowy lub przebudowy ogólnodostępnej i niekomercyjnej infrastruktury rekreacyjnej lub turystycznej. W ramach tego naboru do podziału jest 930 tys. zł – dodaje Maciej Rataj.

Korzyści i zobowiązania z pierwszego naboru

Premia dla osób podejmują-

cych działalność gospodarczą nie się za sobą obowiązek stworzenia miejsca pracy i jego utrzymania przez co najmniej 2 lata, licząc od dnia końcowej płatności. – Stworzenie miejsca pracy może być zrealizowane poprzez samozatrudnienie lub zatrudnienie innej osoby (w sytuacji kiedy wnioskodawcą jest osoba już zatrudniona) – wyjaśnia Maciej Rataj. Premia w wysokości 60 tys. złotych może umożliwić np. zakup urządzeń niezbędnych do prowadzenia działalności gospodarczej.

Ile na rozwój przedsiębiorstw?

Jak informuje Maciej Rataj, przedsięwzięcie „rozwój przed-

siębiorstw” skierowane jest do mikro i małych przedsiębiorstw. – Wnioskodawca będzie mógł uzyskać dofinansowanie w wysokości do 300 tys. złotych, co stanowi jednocześnie do 70% kosztów kwalifikowanych operacji. Wymogiem otrzymania pomocy jest stworzenie co najmniej jednego nowego miejsca pracy przez okres 3 lat od dnia płatności końcowej, a także utrzymanie dotychczasowego stanu zatrudnienia – wyjaśnia.

Inwestycje w infrastrukturę

Trzeci z naborów dotyczy budowy lub przebudowy ogólnodostępnej i niekomercyjnej infra-

struktury turystycznej lub rekreacyjnej. – W ramach tego naboru wnioskodawca może otrzymać dofinansowanie do 63,63% kosztów kwalifikowanych operacji – informuje Maciej Rataj.

Ogłoszenia o naborach wniosków wraz z załącznikami znajdują się na stronie internetowej www.lgdwabrzezno.pl. Osoby zainteresowane możliwością ubiegania się o przyznanie pomocy mogą dowiedzieć się szczegółów w zakresie przygotowania wniosku bezpośrednio w Biurze LGD, które mieści się w Wąbrzeźnie przy ulicy Mickiewicza 12/1.

(krzan)

Płużnica

Partnerska rewizyta

Od 30 czerwca do 3 lipca w gminie Płużnica gościła delegacja z partnerskiej gminy Hagen im Bremischen. Wizyta została zorganizowana w ramach 15-lecia współpracy obu gmin. Wśród gości byli m.in. wójt gminy Hagen Andreas Wittenberg i Cornelia Trowitzsch, przewodnicząca Rady Gminy Hagen. Miesiąc wcześniej to płużniczanie odwiedzili Hagen im Bremischen.

Goście odwiedzili m.in. urząd gminy w Płużnicy, gdzie zapoznali się z tematem lokalnego samorządu i Młodzieżowej Rady Gminy. Zwiedzili także gospodarstwo rolne Mariana Piątka (tegorocznego laureata Złotego Pługa) oraz uczestniczyli w uroczystych obchodach 115-lecia OSP w Nowej Wsi Królewskiej. Mieszkańcy Hagen im Bremischen cieszyli się z możliwo-

ści poznania lokalnych tradycji połączonych i na ręce prezesa OSP w Nowej Wsi Królewskiej Edwarda Kruka złożyli gratulacje oraz okolicznościową statuetkę. – Zastępca wójta Tomasz Zygnarowski zaprezentował gościom gminę oraz największe zrealizowane u nas inwestycje. Natomiast po południu goście spacerowali uliczkami Wąbrzeźna. Dzień zakończyła

uroczysta konferencja, podsumowująca 15-lecie partnerstwa gmin Hagen i Płużnica – informuje Elżbieta Wiśniewska, inspektor ds. współpracy z NGO.

W przedstawionej podczas spotkania prezentacji wójt Marcin Skonieczka przypomniał najważniejsze momenty z piętnastoletniej współpracy gmin. – W 2001 roku Zarząd Gminy Płużnica



Pamiątkowe zdjęcie z uroczystości 115-lecia OSP w Nowej Wsi Królewskiej

nawiązał kontakt z przedstawicielami gminy Hagen z Niemiec – wspomina Marcin Skonieczka. – Wstępne porozumienie o współpracy podpisywali Anneliese Nagels z Hagen oraz Lech Skonieczka, wówczas wójt gminy Płużnica oraz Janusz Dudziak, członek zarządu gminy. We wrześniu 2001 Płużnicę odwiedził Arno Skorniakow, wójt Zbiorczej Gminy Hagen. Z kolei w kwietniu 2002 roku delegacja z gminy Płużnica po raz pierwszy gościła w Hagen. Zawarte zostało wtedy partnerstwo, czego potwierdzeniem były między innymi tablice, które zawieszone zostały na urzędach gmin w Niemczech i Polsce. Do dzisiaj informują one o naszej współpracy – mówi Marcin Skonieczka.

Jak informuje Elżbieta Wiśniewska, konferencję zakończył panel dyskusyjny, podczas którego rozmawiano zarówno o historii, jak też o przyszłości i rozwijaniu partnerstwa. Np. przewodnicząca Rady Gminy Hagen Cornelia Trowitzsch podkreśliła, iż przyszłość współpracy widzi w wymianie lokalnych organizacji pozarządowych, z kolei Mirosława Tomasik, prezes Towarzystwa Rozwoju Gmi-



Prezes OSP w Nowej Wsi Królewskiej Edward Kruk (z lewej) i wójt Marcin Skonieczka

ny Płużnica zaprosiła przedstawicieli organizacji z gminy Hagen na przyszłoroczne Forum Organizacji Pozarządowych w Płużnicy, zaś wójt Andreas Wittneberg przyszłość partnerstwa upatruje w wymianach młodzieży, a także we wspieraniu dotychczasowych obszarów współpracy, tj. sportu, wymian samorządowych i straży pożarnych.

Przedstawiciele obu gmin uzgodnili, że w czerwcu przyszłego roku do Hagen na obóz sportowy wyjedzie młodzież, zaś we wrześniu przedstawiciele organizacji pozarządowych z Hagen odwiedzą gminę Płużnica.

(krzan), fot. nadesłane

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

Znajdź nas na Facebooku! www.facebook.com/kpswbydgoszcz

Studia magisterskie i licencjackie

- PRAWO** (studia prawnicze 5-letnie) – prawnik, radca prawny, notariusz, mediator i inne.
- ADMINISTRACJA** (publiczna, samorządowa, gospodarcza, administracja i prawo) – w biznesie, zarządzanie publiczne, w organach wymiaru sprawiedliwości, polityka resocjalizacyjna i inne.
- EKONOMIA** (organizacja i zarządzanie w administracji, rachunkowość przedsiębiorstwa i finanse, zarządzanie budżetami, prawo podatkowe i rachunkowość, handel międzynarodowy, analizy rynkowe finansowych i ekonomicznych i zarządzanie finansami i inne).
- PEDAGOGIKA** (edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna (nauczycielka), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z językiem (nauczycielka), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z programowaniem, pedagogika resocjalizacyjna, pedagogika opiekuńcza z et. terapii pedagogicznej, rekrutacja z pedagogiką, pedagogika, wychowanie obywatela i inne).
- PRACA SOCJALNA**

Studia inżynierskie

- GEODEZJA I KARTOGRAFIA** (geodezja ogólna, geoinformatyka)
- BUDOWNICTWO** (drogowe, ogólne, specjalistyczne, inżynieria środowiska budowlanych i inne)
- INFORMATYKA** (informatyka, grafika komputerowa, inżynieria oprogramowania i inne)

Studia podyplomowe, kursy i szkolenia

MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA DWÓCH DYPLOMÓW ORAZ DODATKOWO UPRAWNIEN NAUCZYCIELSKICH

KONKURENCYJNE CZESNE

REKRUTACJA:
ul. Toruńska 55-57, 85-023 Bydgoszcz

52 322 0 322
500 149 149

rekrutacja@kpsw.edu.pl
informator.kpsw.edu.pl

Doceniona za prowadzenie działalności na wsi

BIELAWY ➤ Centrum Rehabilitacyjno-Wypoczynkowe „MEDIMAS” Magdaleny Goral z Bielaw zostało nagrodzone w ogólnopolskim konkursie „Sposób na sukces”



Magdalena Goral (z lewej) z wicestarostą powiatu wąbrzeskiego Bożeną Szpryńską (fot. www.wabrzezno.pl)

Przedsięwzięcie otrzymało nagrodę w kategorii „Inicjatywy na rzecz rozwoju społeczności lokalnych” za uruchomienie centrum rehabilitacyjno-wypo-

czynkowego dla osób starszych i niepełnosprawnych. Magdalena Goral wzięła udział w gali konkursu, która odbyła się 4 lipca w Belwederze w Warszawie. Sukcesu

pogratulowali laureatce m.in. wicestarosta powiatu wąbrzeskiego Bożena Szpryńska, i wójt gminy Płużnica Marcin Skonieczka.

– Ta nagroda jest za rozwijanie działalności gospodarczej na wsi przez osoby tam mieszkające – wyjaśnia właścicielka „MEDIMASU”.

Centrum Rehabilitacyjno – Wypoczynkowe „MEDIMAS” zostało otwarte w 2015 r. Znajduje się w miejscowości Bielawy w gminie Płużnica. Oferuje: noclegi, wyżywienie, pobyty rehabilitacyjne, opiekę dzienną i całodobową nad osobami starszymi, masaże, saunę i hipoterapię. Centrum dysponuje sprzętem do fizykoterapii – urządzeniami do leczenia prądem, ultradźwiękami, laseroterapii, magnetoterapii, krioterapii i lampą sollux. W obiekcie znaj-

duje się też świetnie wyposażona sala ćwiczeń.

– Obecnie wszystkie zabiegi są odpłatne, ale będziemy startować do refundacji z NFZ – mówi Magdalena Goral.

Z opieki w centrum korzystają m.in. dzieci z autyzmem, a także osoby starsze w ramach gospodarstwa opiekuńczego.

– Od stycznia współpracujemy ze stroną booking.com. Zatrzymują się u nas także goście, którzy np. przyjeżdżają z południa Polski żeby poznać Toruń, Grudziądz, Chełmno i okolice – opowiada pani Magdalena.

„MEDIMAS” ma wiele pozytywnych komentarzy na swoim profilu fejsbukowym, a także na stronie booking.com.

Na budowę, wyposażenie i uruchomienie centrum Magda-

lena Goral otrzymała dofinansowanie w wysokości 300 000 zł z dotacji unijnych. Obiekt powstał na terenie 15 – hektarowego gospodarstwa rolnego.

Konkurs „Sposób na sukces” organizuje Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie. We wcześniejszych edycjach z terenu naszego powiatu nagrodzono: Centrum Rozwoju Przedsiębiorczości przy Towarzystwie Rozwoju Gminy Płużnica Mirosława Tomasik, Zakład Stolarski Marek Rumiński, Zakład Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych Halina Błażejewicz, Zakład Produkcyjno-Handlowo-Usługowy „NITEX” Beata Mucha i „Agloplast – Przetwórstwo Tworzyw Sztucznych” Zdzisław Ratajczak.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

Edukacja

Gimnazjaliści z Książek najlepsi w regionie

Uczniowie Gimnazjum w Książkach podczas tegorocznych egzaminów na zakończenie etapu edukacji osiągnęli najlepsze wyniki w regionie. Z ich osiągnięć dumni są nauczyciele, dyrekcja oraz władze gminy.

Jak informuje dyrekcja szkoły, gimnazjaliści z Książek wyprzedzili swoich kolegów z innych gmin powiatu wąbrzeskiego we wszystkich trzech częściach egzaminu: humanistycznej, matematyczno-przyrodniczej oraz językowej. – Uzyskali znakomity wynik nie tylko na tle powiatu wąbrzeskiego, ale również w skali województwa, a nawet całego kraju – chwali uczniów dyrektor Krzysztof Buchmiet. – W czterech przypadkach uzyskali wyniki egzaminów powyżej średniej krajowej, a wynik z historii i WO-S-u najwyższy wśród wszystkich

miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego – dodaje.

Gimnazjum w Książkach może również poszczycić się dwójką laureatów kuratorskich

konkursów przedmiotowych (z historii i języka niemieckiego) oraz trójką finalistów (z chemii, fizyki i matematyki).

(krzan), fot. nadesłane

Przedmiot egzaminacyjny	Średni wynik Gimnazjum w Książkach %	Średnia w województwie %	Średnia w kraju %
Historia i WOS	68	57	59
Język polski	70	68	69
Przedmioty przyrodnicze	52	50	52
Matematyka	48	44	47
Język angielski	64	64	67
Język niemiecki	56	50	54



Gmina Dębowa Łąka

Docieplają gminne budynki

Od połowy maja na terenie gminy Dębowa Łąka prowadzone są prace termomodernizacyjne budynków użyteczności publicznej. Zadanie uzyskało wsparcie funduszy europejskich. Prace budowlane prowadzi firma GREENSPIN Sp. z o.o. z Torunia.



Prace termomodernizacyjne budynku świetlicy wiejskiej w Wielkim Pułkowie

Jak informuje wójt Stanisław Szarowski, zadanie pn. „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej na terenie Gminy Dębowa Łąka w miejscowościach Dębowa Łąka i Wielkie Pułkowo” współfinansowane jest z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Dzięki przeprowadzonej modernizacji nie tylko poprawi się estetyka świetlicy w Wielkim Pułkowie oraz remizo-świetlicy w Dębowej Łące, ale przede wszystkim

zmniejszą się koszty utrzymania tych obiektów.

(krzan), fot. nadesłane

CWA

REKLAMA W CWA

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50

Biblioteka na miarę XXI wieku

WĄBRZEŻNO ▶ Trwa budowa nowej siedziby wąbrzeskiej biblioteki. Prace przebiegają zgodnie z harmonogramem. Uroczyste otwarcie zaplanowano na maj przyszłego roku



Budowa biblioteki ma potrwać do grudnia. Potem trzeba będzie ją wyposażać i przenieść zbiory do nowej siedziby.

– Prace budowlane przebiegają zgodnie z planem, więc mamy nadzieję, że terminy zakończenia

nie ulegną zmianie. Obecnie już widać poszczególne pomieszczenia, trwają prace wykończeniowe ścian, elektryczne, a niebawem będziemy wybierać kolorystykę oraz inne szczegóły dotyczące wykończeń – informuje Aleksan-

dra Kurek, dyrektor wąbrzeskiej biblioteki.

Na parterze będzie znajdowała się wypożyczalnia dla dorosłych, czytelnia oraz sala wielofunkcyjna przeznaczona m.in. na organizację spotkań, warsztatów, konferencji, zajęć edukacyjno-czytelniczych i wystaw. Pomieszczenie to będzie wyposażone w najnowsze urządzenia multimedialne.

Na piętrze biblioteki zostanie ulokowana filia dla dzieci, strefa dla młodzieży, a także pracownia biblioteczna i gabinet dyrektora. Na obu kondygnacjach nie zabraknie toalet. Będą też schody, winda, a w piwnicy profesjonalny magazyn biblioteczny.

Zwieńczeniem budynku będą tarasy na parterze i piętrze, udostępniane czytelnikom i użytkownikom np. jako letnie czytelnie.

– Rozmowy o budowie nowej siedziby wąbrzeskiej biblioteki trwały od lat, ale dopiero teraz obecne władze samorządowe bardzo poparły tę potrzebę społeczną, kulturalną i obywatelską dla mieszkańców Wąbrzeźna, dzięki czemu możemy realizować to zadanie – mówi Aleksandra Kurek. – Nasza nowa siedziba będzie nareszcie spełniać wymogi nowoczesnego bibliotekarstwa i służyć mieszkańcom naszej społeczności. Zróżnicowanie współczesnych zbiorów bibliotecznych, zapewne zaspokoi potrzeby czytelników w różnym wieku i o różnych zainteresowaniach. Nowoczesna przestrzeń oraz wyposażenie pozwolą na rozszerzenie wielu ofert typowo biblioteczno-kulturalnych, oraz na stworzenie miejsca na spotkania, rozmowy

i debaty. Będzie to przyjazne dla człowieka miejsce, umożliwiające jego rozwój intelektualny, ale także zaspokajające potrzebę dobrej rozrywki. Mieszkańcy Wąbrzeźna wreszcie będą mieli możliwość korzystania z dóbr kultury na miarę XXI wieku.

Na budowę nowej siedziby biblioteka otrzymała 2 miliony złotych dotacji z funduszy Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach „Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa Priorytet 2.” oraz ze środków miasta.

Otwarcie obiektu zaplanowano na maj 2018 r. Uroczystość będzie połączona z obchodami 70-lecia wąbrzeskiej księżnicy oraz uroczystym finałem trwającego od maja Roku Biblioteki i Czytelnictwa w Wąbrzeźnie.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Pomysły na Budżet Obywatelski

Poniżej prezentujemy pierwszą część projektów zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego 2018.

Projekt nr 1 – Pływaj w „Przyjaznych Wodach” – zakup sprzętu sportowego do naki i treningu pływania dla MUKP „Przyjazne Wody”. Koszt szacunkowy 30.000 zł. Lokalizacja: Miejski Uczniowski Klub Pływacki „Przyjazne Wody” w Wąbrzeźnie. Według autorów projektu zakupiony sprzęt pozwoli uatrakcyjnić zajęcia pływackie dla dzieci i młodzieży. Możliwe stanie się również wzbogacenie oferty Klubu Pływackiego, co przyczyni się do wzrostu zainteresowania tą dyscypliną sportową. Działania te zapewnią promocję miasta Wąbrzeźno dzięki udziałowi dzieci i młodzieży w ogólnopolskich zawodach pływackich.”

Projekt nr 2 – Stop uciążliwym owadom – wieże lęgowe dla jerzyków. Koszt szacunkowy 38.000 zł (dwie wieże). Możliwe dofinansowanie z WFOŚiGW. Koszty eksploatacyjne 500 zł czyszczenie budek raz w roku oraz raz na 5 lat konserwacja i odmalowanie ok. 4500 zł. Lokalizacja: jedna zlokalizowana na terenie zielonym przy oczku wodnym na ul. Hallera, druga na ul. Tysiąclecia. Inicjatorzy chcą postawienia wież lęgowych dla jerzyków (ptaków podobnych do jaskółek, ale z nimi nie spokrewnionych), które broniłyby mieszkańców miasta przed uciążliwymi owadami. Jerzyki pochodzą z Afryki i przylatują do Polski od połowy kwietnia do sierpnia, wówczas każdy ptak

zjada codziennie kilkaset owadów (500 i więcej), a w okresie lęgowym od 10 000 do 20 000 owadów dziennie. Ptaki te nie budują gniazd (w naturze gniazdują w szczelinach skalnych), w mieście mieszkają zwykle w otworach wentylacyjnych bloków mieszkalnych. Niestety, ze względu na termomodernizację osiedli i zamykanie otworów wentylacyjnych plastikowymi osłonami, ich populacja znacznie spadła, co skutkuje wzrostem liczby owadów. Jest jednak na to rada – miasta stawiają wieże lęgowe dla jerzyków (np. Gdańsk, Toruń), co w znakomity sposób rozwiązuje ten problem. Ponadto ptaki te nie brudzą elewacji budynków (spędzają większość czasu w powietrzu, gdzie ich odchody rozpraszają się. Do tego są wyjątkowo wierne miejscu gniazdowania i zawsze wracają do tego samego miejsca (żyją ok. 20 lat) więc inwestycja w wieże byłaby długoterminowa – uzasadniają pomysłodawcy.

Projekt nr 3 – Nowe inicjatywy „Inicjatywy”. Koszt szacunkowy 11.000 zł. Lokalizacja – teren Wąbrzeźna. Wraz z rozwojem Stowarzyszenia Rozwoju i Wspierania Społeczeństwa Obywatelskiego „INICJATYWA” i chęcią podnoszenia jakości oraz zwiększania ilości i różnorodności organizowanych imprez, członkowie tej organizacji chcieliby zakupić sprzęt potrzebny do ich realizacji oraz odzież do identyfikacji organizatorów,

tj. sprzęt nagłaśniający, odzież z logiem stowarzyszenia, sprzęt sportowo-rekreacyjny oraz jacht szkoleniowo-rekreacyjny.

Projekt nr 4 – Doposażenie drużyny Rugby Werewolves Wąbrzeźno. Koszt szacunkowy 15.000 zł. Lokalizacja: teren Wąbrzeźna. Projekt dotyczy doposażenia drużyny Rugby w Wąbrzeźnie w brakujący sprzęt sportowy, co umożliwi dalszy rozwój sportowy drużyny. – Głównym założeniem projektu jest doposażenie w nowe piłki, których brakuje oraz zakup profesjonalnej maty do treningów wydolnościowych, która umożliwi bezpieczne prowadzenie zajęć w okresie zimowym i podczas złego pogody, dla wszystkich chętnych osób, dodatkowo zakupione zostałyby również stroje sportowe, które przyczyniłby się do jeszcze większej promocji miasta Wąbrzeźno w trakcie zawodów na terenie całego kraju – uzasadniają autorzy projektu.

Projekt nr 5 – Psilandia – wybieg dla psów. Koszt szacunkowy 40.000 zł. Lokalizacja przy ul. gen. Hallera (za garażami). Projekt dotyczy stworzenia miejsca (wybiegu, placu zabaw i tresury) przeznaczonego dla psów. – Zgodnie z zakładanym projektem ogrodzony wybieg ma być dostosowany do potrzeb każdego czworonoga i jego właściciela. Dodatkowo będzie wyposażony w odpowiedni sprzęt do zabawy oraz tresury. Elementem integral-

nym placu mają być ławki i kosze na psie odchody – tłumacza pomysłodawcy.

Projekt nr 6 – Bezpieczne chodniki. Koszt szacunkowy 80.000 zł. Lokalizacja - trzy odcinki chodników przy ul. Sienkiewicza 6, przy ul. Sienkiewicza 1 oraz przy Sienkiewicza 3 (przedłużenie do ul. Żeromskiego – przy placu zabaw). – Celem realizacji projektu jest bezpieczeństwo mieszkańców. Nawierzchnia jest dziurawa, nierówna, grozi wypadkami, urazami kończyn – czytamy w uzasadnieniu.

Projekt nr 7 - Wymiana nawierzchni w strefie zabaw w Ogródku Jordanowskim ze żwirowej na poliuretanową. Koszt szacunkowy 120.000 zł. Lokalizacja – Ogródek Jordanowski, ul. Mickiewicza. – W ramach projektu przewiduje się wymianę istniejącej nawierzchni żwirowej w strefach bezpieczeństwa urządzeń zabawowych i wykonanie nowej, sprężystej nawierzchni poliuretanowej. Zadanie będzie polegało na usunięciu istniejącej nawierzchni żwirowej oraz pogłębieniu do niezbędnej głębokości strefy wokół urządzeń, wykonaniu warstwy odsączającej i warstwy podbudowy zgodnie z wytycznymi technologii wykonania nawierzchni poliuretanowej, wykonaniu nawierzchni poliuretanowej wokół urządzeń zabawowych – wyjaśniają pomysłodawcy. Realizacja projektu powinna być poprzedzona opracowaniem dokumentacji technicznej przedsięwzięcia i dokonaniem niezbędnych czynności administracyjno-formalnych (uzgodnienie z konserwatorem zabytków, dokonanie zgłoszenia robót budowlanych). O ile będzie

to wymagane technologią wykonania nawierzchni poliuretanowej, może pojawić się konieczność tymczasowego demontażu urządzeń.

Projekt nr 8 – Rozbudowa przystani – kompleksu rekreacyjno-wędkarskiego nad Jeziorem Zamkowym. Koszt szacunkowy 48.000 zł. Lokalizacja ul. Chełmińska, Stacja Wędkarska. Jak opisują autorzy projektu, przewiduje on rozbudowę istniejącego pomostu przybrzeżnego do stałego i doraźnego cumowania jednostek pływających oraz montaż dodatkowej latarni oświetleniowej (1 szt.).

Projekt nr 9 – Wykonanie strefy wypoczynku na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie. Koszt szacunkowy 21.500 zł. Lokalizacja – Plac Jana Pawła II. W ramach projektu przewiduje się wykonanie składanego zadaszenia miejsc siedzących zlokalizowanych na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie. – Zadaszenie wykonane zostanie ze składanej markizy model „syncra fix” o powierzchni 30 m². Markiza będzie solidnej konstrukcji, pokrycie z wytrzymałego i wodoodpornego materiału. Dzięki zastosowaniu sterowania elektrycznego wraz z czujnikiem wiatru markiza będzie łatwa w obsłudze i bezpieczna. Duże wymiary markizy zapewnią dużą ilość cienia oraz ochronę przed deszczem. Markiza montowana będzie na fundamencie betonowym. Pod markizą ustawiony zostanie zestaw stołu do szachów i chińczyka wraz z ławkami oraz istniejące ławki parkowe – opisują pomysłodawcy.

(oprac. krzan)

Piknik dla rodzin przedszkolaków

ZIELEŃ ▶ Rodziny przedszkolaków z gminy Ryńsk spotkały się na wspólnym pikniku w Zieleniu

Impreza odbyła się 29 czerwca na terenie Zespołu Szkół w Zieleniu. Zainaugurowała ją prezentacja biorących udział w wydarzeniu przedszkoli – z Zielenia, Wałycza, Myśliwca, Jarantowic i Ryńska. Dzieci pochwaliły się swoimi umiejętnościami tanecznymi i wokalnymi.

Na uczestników pikniku czekały atrakcje w postaci malowania na streczu, dmuchańców, ozdabiania twarzy i paznokci, kącika artystycznego i loterii fanto-

wej. Dzieci chętnie uczestniczyły w zabawach prowadzonych przez animatora, który robił zwierzątka z balonów oraz w konkursach przygotowanych przez organizatorki imprezy.

Pobudzony przez ruch na świeżym powietrzu apetyt można było zaspokoić kiełbaskami z grilla i ciastami z kawiarenki.

Dużą frajdą dla najmłodszych była możliwość zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia w ciągniku New Holland i wo-

zach strażackich.

Organizatorkami imprezy były nauczycielki z Zielenia Monika Dąbrowska i Kamila Matelowska. Bezpłatne atrakcje dla rodzin przedszkolaków zostały sfinansowane przez Stowarzyszenie „Nasza Gmina”. W organizację zaangażowali się także strażacy z OSP z Zielenia i Pływaczewa oraz Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Ryńsk, które upiekły ciasta.

(pg), fot. nadesłane



Stanisławki

Bawili się w sielskiej scenerii

Członkowie koła Polskiego Związku Niewidomych w Wąbrzeźnie spotkali się na pikniku rodzinnym w Stanisławkach.



Na imprezie zaśpiewał Jurek Osiński ze Stanisławek

Impreza odbyła się w minioną sobotę w gospodarstwie agroturystycznym Ireny Szymion. W spotkaniu oprócz członków wąbrzeskiego koła PZN wzięli udział przedstawiciele Klubu Seniora w Książkach oraz PZN w Grudziądzu.

– Atrakcją był przepływ łódka po pobliskim stawie, oraz prelekcja Ireny Szymion o skansenie znajdującym się w jej gospodarstwie – informuje prowadząca podczas pikniku konkursy Katarzyna Kunicka, mama niewidomej Darii. – Można

było również łowić ryby w znajdującym się tam stawie. Ogromną niespodzianką był występ Jurka Osińskiego, który przy ognisku zagrał na gitarze i zaśpiewał biesiadne piosenki.

O muzykę do tańca zadbał miłośnik czarnych krążków Paweł Maś. Nagrody dla uczestników konkursu ufundowały lokalne samorządy i instytucje.

Organizatorem imprezy był zarząd PZN w Wąbrzeźnie.

Oprac. (pg), fot. nadesłane



Uczestnicy pikniku bawili się w sielskiej scenerii

Wakacyjne spotkania w bibliotekach

GMINA DĘBOWA ŁĄKA ▶ O ciekawy początek wakacji zadbały biblioteki w Dębowej Łące i Wielkich Radowiskach. Zorganizowały dla młodych czytelników różnorodne zajęcia

„Wakacyjna przygoda w bibliotece” to hasło towarzyszące pięciu wakacyjnym spotkaniom dzieci w bibliotece w Wielkich Radowiskach. Uczestnicy wykorzystali ten czas na wykonanie plakatów promujących najciekawsze według nich książki, kreatywne zabawy, pogadanki i oglądanie filmów na temat szkodliwości używek. Młodzi czytelnicy wysłuchali też opowiadań na temat asertywności i uzależnienia od komputera i internetu. Dużą frajdę sprawiły dzieciom wycieczka rowerowa i ognisko integracyjne oraz zabawy na świeżym powietrzu.

Przez dwa tygodnie w bibliotece w Dębowej Łące odbywały się zajęcia dla dzieci pod hasłem „Wakacyjna fabryka pomysłów”. Propozycji na ciekawe spędzenie wolnego czasu było dużo: zajęcia plastyczne, manualne, sportowe, kulinarne, gry i zabawy zręcznościowe oraz podchody.

Wspólnie z uczestnikami zajęć w filii gminnej biblioteki w Wielkich Radowiskach dzieci wybrały się na wycieczkę do Ośrodka Edukacji Ekologicznej w Górninie. Cykl wakacyjnych spotkań wieńczyła noc w bibliotece.

– Zajęcia miały charakter

profilaktyczno-edukacyjny. Chodziło o pokazanie dzieciom i rodzicom jak alternatywnie można zaplanować czas wolny – mówi bibliotekarka Beata Górecka. – Dzieci codziennie słuchały „Bajek-pomagajek dla małych i dużych” poruszających różnorodne problemy współczesnego świata. Uczestniczyły też w cyklu pogadek antyalkoholowych.

Zajęcia zostały dofinansowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

**Oprac. (pg)
fot. nadesłane**



Do udziału w zajęciach plastycznych nikogo nie trzeba było namawiać



Uczestnicy zajęć w filii gminnej biblioteki uczestniczyli w rowerowej wycieczce



Ognisko integracyjne uczestników zajęć w Wielkich Radowiskach



Zabawy na świeżym powietrzu przy bibliotece w Dębowej Łące



Dzieci były bardzo dumne ze swoich prac plastycznych



Dzieci spotykały się w gminnej bibliotece przez 2 tygodnie



Uczestnicy zajęć w bibliotekach w Dębowej Łące i Wielkich Radowiskach pojechali na wspólną wycieczkę do Ośrodka Edukacji Ekologicznej w Górninie

Ukraiński folklor w Wąbrzeźnie

WĄBRZEŹNO ▶ Na Placu Jana Pawła II w minioną niedzielę można było obejrzeć występy zespołów ludowych z Ukrainy. Ten festiwal pełen barw i wesołej muzyki przybliżył zwyczaje i obrzędy ludowe na Ukrainie

W ostatnią niedzielę ukraińska muzyka zawładnęła mieszkańcami Wąbrzeźna. Na rynku odbył się koncert ukraińskich zespołów ludowych. Wąbrzeski Dom Kultury zaprosił na swoją scenę trzy zespoły ludowe z Ukrainy. Grupy, które propagują folklor i zwyczaje ukraińskie.

Jednym z nich był zespół tańca ludowego „Kaniwchanka”. Jest to zespół, który w swoim reper-

tuarze posiada ponad 30 kompozycji choreograficznych z całej Ukrainy i świata. Mogliśmy poznać niektóre z nich. Chociaż na chwilę przenieśliśmy się w wyobraźni na daleką Ukrainę. Inną grupę, którą mogliśmy zobaczyć to ludowy zespół kobiecy pochodzący z miasta Kaniowa. Zespół ten z kolei zaproponował nam piosenki ludowe ze swoich okolic. Ostatni zespół, który prezentował się na

scenie to zespół muzyki ludowej „Zdorovenki Buly”. Grupa składająca się w większości z nauczycieli i ich studentów w swoich utworach przedstawia folklor znanych kapeli ukraińskich.

Tak, więc niedzielne popołudnie w Wąbrzeźnie było okazją do spotkania i miłego spędzenia czasu miłośników folkloru i muzyki ukraińskiej.

Tekst i fot. (maw)



DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Torby foliowe będą płatne

Od nowego roku wejdzie w życie nowelizacja ustawy o gospodarce opakowaniami i odpadami opakowaniowymi. Nowe przepisy zakładają, że od 1 stycznia jednorazowe torby foliowe nie będą oferowane w sklepach za darmo, tak jak do tej pory. Opłata recyklingowa obejmie lekkie torby o grubości do 50 mikrometrów, dziś najczęściej wydawane przy kasie. Z opłaty będą wyłączone jedynie lekkie torbki z tworzywa sztucznego (o grubości poniżej 15 mikrometrów), pod warunkiem, że będą używane tylko ze względów higienicznych lub do pakowania warzyw, owoców czy mięsa.

Zmiany w medycynie szkolnej

Resort zdrowia przedstawił efekty prac nad systemem medycyny szkolnej. Do konsultacji publicznych trafi projekt ustawy o zdrowiu dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, która określi zasady współpracy szkolnych gabinetów z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej. Nowy system ma opierać się na trzech elementach: szkolnych gabinetach, prowadzonych przez pielęgniarkę lub higienistkę; szkolnych gabinetach dentystycznych oraz dentobusach, docierających do placówek, które są zbyt małe, by zapewnić gabinet stomatologiczny. Gabinety zdrowotne mają być odpowiedzialne także za realizowanie edukacji i profilaktyki zdrowia.

SKS-y wracają do łask

Ministerstwo sportu zachęca dzieci i młodzież do korzystania z programu SKS, czyli systematycznych, ogólnodostępnych i dodatkowych zajęć wychowania fizycznego. Budżet na realizację programu wynosi około 40 mln zł. Obejmuje on ponad 80 proc. gmin i 95 proc. powiatów. Dzięki temu ma wrócić moda na w-f w szkole. Zajęcia będą miały znacznie bardziej atrakcyjną formę. Bieżące informacje o programie (dla nauczycieli w-f-u) można znaleźć na stronie: www.facebook.com/skolnyklubsportowy.

Nianie w ubezpieczeniach społecznych

Od kilku lat rodzice mogą zatrudniać nianię do opieki nad dzieckiem na umowę uaktywniającą, od której składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne płaci budżet państwa. Jest to proste i korzystne finansowo zarówno dla rodziców, jak i opiekunki. Informacje na ten temat można uzyskać w oddziałach Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Mandat opłacimy kartą

Wszystkie kluby parlamentarne opowiedziały się za przyjęciem nowelizacji Kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia. Główna zmiana dotyczy płacenia mandatów. Dzięki nowelizacji będzie można uiścić karę za pomocą karty płatniczej. Ma to być pomocne szczególnie dla obcokrajowców, którzy obecnie mogą otrzymać jedynie mandat gotówkowy. Zdarza się, że funkcjonariusze muszą dowozić takich kierowców do bankomatu. Na pierwszym etapie policja zostanie wyposażona w 2000 terminali. Koszt zakupu jednego urządzenia to około 800 zł.

Ewidencja pojazdów jeszcze w tym roku

Rząd zdecydował, że przepisy dotyczące Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców (CEPiK 2.0) zaczną obowiązywać od 30 października bieżącego roku. Do systemu elektronicznego będą trafiać informacje dotyczące m.in. zabezpieczeń na pojeździe, w tym jego zajęciu przez organ egzekucyjny oraz dane o uszkodzeniach, do których doszło np. w wyniku wypadku. Poza tym za badanie techniczne pojazdu trzeba będzie zapłacić przed jego przeprowadzeniem. Wyjątek dotyczy jedynie rozliczenia na podstawie faktury VAT z odroczonym terminem płatności, co ma być pomocne dla przedsiębiorców.

Pomoc prawna dla pokrzywdzonych

Urząd Marszałkowski w Toruniu organizuje cykliczne dyżury prawników udzielających wsparcia ofiarom przemocy. Specjaliści czekają w przedstawicielstwach urzędu w Bydgoszczy, Włocławku, Grudziądzu, Inowrocławiu, Brodnicy oraz Chełmnie. Podczas spotkań udzielają porad m.in. osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, mającym problemy z wykonywaniem władzy rodzicielskiej, ustalaniem osobistych kontaktów z dzieckiem czy egzekwowaniem alimentów. Na pomoc mogą liczyć także uzależnieni od alkoholu, narkotyków i hazardu. Komórka prowadzi Kujawsko-Pomorską Niebieską Linie – Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Pod numer 800 154 030 można dzwonić codziennie w godzinach 17.00-21.00.

Owoce dla mieszczucha

CIEKAWOSTKI ▶ Nietypową formę agroturystyki praktykują niektórzy rolnicy w okolicach wielkich miast. Udostępniają pola i sady mieszczuchom, a ci zrywają owoce na własny użytek



Pomysł nie jest nowy. To odpowiedź na modę na świeżą żywność, najlepiej ekologiczną. Powstał nawet portal internetowy, który zrzesza sadowników, udostępniających plantacje mieszkańcom miast. Jego hasło to „Poczuj radość zbierania”. – Zależy nam, aby powrócić do na-

tury, cieszyć się z chwil zbierania owoców, warzyw, z których można potem zrobić przetwory. Wyprawa np. na maliny, porzeczki, połączona ze zjedzeniem posiłku na świeżym powietrzu, będzie wyjątkowa zwłaszcza dla rodzin z dziećmi, ponieważ wzmocni relacje między nimi. Dla wielu

osób będzie to sentymentalna podróż, przypomnienie czasów, gdy w młodości zrywały owoce, pomagały w polu, zaś dla dzieci będzie to żywa lekcja przyrody – czytamy na portalu.

Mieszkaniec miasta, wchodząc na stronę, wybiera województwo, w którym chce udać się do sadu. Możliwe jest również kupowanie owoców bezpośrednio u gospodarza, bez konieczności ich zbierania (wersja dla leniwych). Sezon rozpoczynają marcowe żniwa szparagowe, a kończy październikowy zbiór winogron, warzyw, śliwek i gruszek. Niestety, w naszym województwie nie ma jeszcze gospodarstw, które skorzystały z oferty portalu, ale być może zwrócić uwagę na tą dodatkową formę zarobku.

(pw)

Bezpieczeństwo

Dzieci podczas żniw

Co roku kilkoro dzieci ginie lub doznaje znacznego uszczerbku na zdrowiu podczas prac żniwnych. Co zrobić, by tego uniknąć?

To, że dzieci pomagają rodzicom w gospodarstwie jest chwalebne. Istnieje jednak szereg prac, których wykonywać nie powinny, jeśli nie mają 16 lat. Wskazała je Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Na liście znalazło się m.in. kierowanie ciągnikami rolniczymi, obsługa kosiarek, kombajnów, pras i kopaczek. W poprzednich latach odnotowano przypadki

wciągnięcia kończyn przez ruchome części takich maszyn. W 2015 r. w gminie Lubraniec 7-letnia dziewczynka została wciągnięta przez wał maszyny i w stanie ciężkim trafiła do szpitala. Rok wcześniej prasa wciągnęła 16-letniego syna gospodarza na Mazurach. Chłopak miał zmiążdżony tułów i zmarł.

KRUS radzi również nie angażować dzieci do sprzągania

maszyn rolniczych z ciągnikiem. Nie powinny one też przebywać w pomieszczeniach zapyłonych pyłami pochodzenia roślinnego oraz wykonywać czynności narażających je na kontakt z chrobotworczymi czynnikami biologicznymi (bakteriami, roztocami, pasożytami zwierzęcymi, grzybami).

(pw)

Choroby

Prewencja lepsza niż antybiotyki

Obecnie sporym wyzwaniem dla naszych służb weterynaryjnych jest walka z afrykańskim pomorem świń. W najnowocześniejszych fermach stawia się na prewencję. Oto, jak to robią Holendrzy.

Jako przykład posłuży farma Hoeve de Hulsdonk w holenderskim mieście Beers. Jej właściciel postawił sobie ambitny cel – nie używać antybiotyków u świń. W związku z tym musiał wdrożyć drakońskie przepisy dotyczące bezpieczeństwa.

Na Zachodzie zdarzało się, że zwierzęta były faszcerowane antybiotykami codziennie. Nie chodziło bynajmniej o proces leczenia, a o szybszy przyrost tkanki mięśniowej. Im więcej antybiotyków stosowano, tym groźniejsze i bardziej odporne bakterie atakowały stada. Kiedy

w 2009 roku okazało się, że pojawiła się odporna na antybiotyki bakteria ESBL, w Holandii wprowadzono żelazną regułę – antybiotyki podaje się dopiero po zaleceniu weterynarza. Farmom nakazano ograniczenie stosowania tych substancji o połowę w ciągu 3 lat. Skończyło się niemal na strajku. Mimo wszystko udało się. Wprowadzono surowe zasady bioasekuracji.

We wspomnianym gospodarstwie w Beers każdy gość przed wejściem do obiektu musi wziąć prysznic, przebrać się w strój, który ma kolor

czerwony, żółty lub niebieski. Poszczególne barwy oznaczają dostęp do innej strefy gospodarstwa. System wietrzenia obory wyposażony jest w filtry wychwytyjące drobnoustroje. Wydłużono o tydzień czas przebywania prosiąt z maciorami. To również ma wzmacniać ich odporność. Systematycznie odbywają się trwające 3 dni dezynfekcje. Nawet buty robocze wiszą na wieszakach, a nie stoją na podłodze. Holendrzy generalnie odwracają się od hodowli opartej na chemii i wracają do starych, sprawdzonych metod.

(pw)

Rynek

Ceny zadowolają

Dobry czas dla hodowców trzody chlewnej. Ceny ustabilizowały się na zadowalającym poziomie.



Od końca maja ceny pozostały na w miarę porównywalnym poziomie i sytuacja ta dotyczy nie tylko Polski. Obecnie w regionie za kilogram żywca w skupie płać się 5,27 zł. Miesiąc temu było to 5,22 zł, a w maju 5,07 zł. Drogie tuczniki przekładają się na wysokie ceny mięsa.

Cały czas boom przeżywa eksport wieprzowiny z Polski. W stosunku do ubiegłego roku

wzrósł o 20 proc. Na świecie popyt na ten gatunek mięsa rośnie. Chiny i Azja Południowo-Wschodnia są rynkiem bez dna. Polskie tusze trafiły w pierwszym półroczu nawet do Nowej Zelandii.

Jedynym minusem obecnej sytuacji jest wysoka cena warchlaków i prosiąt. W opolskim za parę prosiąt zapłacimy 166 zł, natomiast w Małopolsce już 238 zł.

(pw)

Prawo

Nici z hodowli maku

Kilka tygodni temu pisaliśmy o apelu Rady ds. Kobiet i Rodzin z Obszarów Wiejskich, działającej przy izbach rolniczych. Panie chciały, by rząd złagodził przepisy dotyczące małych plantacji maku niskomorfino-

wego. Władze pozostają nieugięte. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji podtrzymuje twarde stanowisko w sprawie upraw maku – nawet tego niskomorfino-

wego. mogą jednak liczyć na to, że do ciast wykorzystają mak z własnej, ogródkowej plantacji.

Przypomnijmy, że panie wnosiły o uproszczenie przepisów w przypadku uprawy nie przekraczającej powierzchni 0,01 hektara.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego

bydlęcego

500 570 170
786 100 655

koncerty pod GWIAZDAMI 2017



18.06.
ND.
20:00



CKK Jordanki

SUZANNE VEGA

Koncert Prezydencki

ADAM NOWAK i AKUSTYK AMIGOS

Pod patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego

Dwór Artusa



6.07.
CZW.
20:30



13.07.
CZW.
21:00



HEY

Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

WOJTEK MAZOLEWSKI CHAOS PEŁEN IDEI ft. Wojciech Waglewski, Piotr Ziola, Vienio

Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

23.07.
ND.
21:00



30.07.
ND.
21:00

MAREK PIEKARCZYK AKUSTYCZNIE

Pod patronatem Starosty Toruńskiego Mirosława Graczyka

Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

Festiwal pod patronatem
Prezydenta Miasta Torunia Michała Zaleskiego

Kasa biletowa czynna pon. - pt. w godz. 12-18 w Dworze Artusa,
Rynek Staromiejski 6, 56 655 49 29, bilety@artus.torun.pl
oraz DWIE GODZINY PRZED KONCERTEM - kasa w miejscu koncertu

Rezerwacje wygasają 3 dni robocze przed koncertem

Bilety dostępne również na: www.artus.torun.pl oraz [bilety.pl](https://www.bilety.pl)

Bilety na koncert Suzanne Vega:
kasa Dworu Artusa [bilety.pl](https://www.bilety.pl) [eventim.pl](https://www.eventim.pl)

Bez względu na pogodę koncerty plenerowe odbywać się będą
w amfiteatrze Muzeum Etnograficznego, Wały gen. Sikorskiego 19

www.artus.torun.pl



#wdworzedziejesie
#koncertypodgwiazdami

Mecenas:



Sponsorzy:



Partneri medialni:



Dwór Artusa instytucja finansowana ze środków Miasta Toruń

Współgosc:



Muzyka klasyczna na lato

KONCERTY ▶ Co niedzielę o 12.15, do 13 sierpnia, w Ośrodku Chopinowskim będą odbywać się „Wakacje z Chopinem”, czyli cykl recitali chopinowskich. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny



Organizatorem imprezy jest Fundacja Chopin w Ogródzie Sztuk, działająca przy Ośrodku Chopinowskim w Szafarni. Cykl wakacyjnych recitali fortepianowych obejmuje nie tylko słuchanie dzieł Fryderyka Chopina, ale także możliwość poznania historycznych szczegółów, anegdot i ciekawostek z jego pobytu w Szafarni w 1824 i 1825 roku.

– Recitale połączone będą z odczytaniem fragmentów Kuriera Szafarskiego, czyli listów Chopina do rodziców, które przybrały kształt żartobliwej wakacyjnej gazety. To szansa na

poznanie młodego Frycka także od innej, prywatnej strony – informuje Ośrodek Chopinowski w Szafarni.

W najbliższą niedzielę 16 lipca o 12.15 wystąpi Anthony Adkins. Artysta urodził się w Northampton w Anglii. Ukończył Royal College of Music, studiując pod okiem prof. Erica Harrisona i Bernarda Robertsa. Adkins występował w kraju i za granicą. Wziął udział w kursach mistrzowskich m.in. pod kierownictwem Nadii Boulanger. Był również finalistą konkursu Chappel Gold Medal. Nagrywał m.in. dla radia

BBC i niemieckiej telewizji ZDF.

Tydzień później o tej samej godzinie będzie można posłuchać koncertu Bartłomieja Wetznera, absolwenta, a obecnie adiunkta Akademii Muzycznej im. F. Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Wetzner jest jednym z najbardziej wszechstronnych pianistów swojej generacji. Razem ze skrzypaczką Joanną Kreft (jako Herbert Duo) został w 2015 roku laureatem III nagrody 16. Międzynarodowego Konkursu Kameralnego Trio di Trieste w Trieście, laureatem Academie de Musique de Lausanne (Szwajcaria) oraz zdobył nagrodę specjalną Międzynarodowego Konkursu Muzyki Kameralnej im. L. van Beethovena w Łusławicach. Więcej o artyście można przeczytać na jego stronie internetowej www.bartlomiejwetzner.com.

W kolejnych tygodniach w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni wystąpią: Maria Murawska (30 lipca), Takayuki Hirata (6 sierpnia) oraz trio: Marta Papojan, Rio Ueyama i Marek Michał Kąkol (13 sierpnia). Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny. Cykl jest współfinansowany z budżetu województwa kujawsko-pomorskiego.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Muzyka

Spotkanie z jazzem

W niedzielę 23 lipca w amfiteatrze Muzeum Etnograficznego w Toruniu zagra Wojtek Mazolewski Quintet. U nas do wygrania dwie pojedyncze wejściówki na ten koncert.



Jazzowa formacja wystąpi w ramach cyklu „Koncerty Pod Gwiazdami”. Organizatorem wydarzenia jest Centrum Kultury Dwór Artusa w Toruniu.

Na czele zespołu stoi Wojtek Mazolewski, trójmiejski basista

i kontrabasista jazzowy. Grupa ma na swoim koncie trzy albumy studyjne: „Smells Like Tape Spirit”, „Wojtek w Czechosłowacji” i „Polka”. Mazolewski jest także liderem wciąż prężnie działającej grupy Pink Freud. W ubiegłym

roku artysta wydał solowy krążek „Chaos pełen idei”, na którym zaśpiewali goście m.in. Wojciech Waglewski, Ania Rusowicz, Janusz Panasewicz i Piotr Zioła.

Przygotowaliśmy konkurs, w którym można wygrać dwa pojedyncze zaproszenia na toruński koncert zespołu Wojtek Mazolewski Quintet. Nagroda zostanie rozlosowana wśród osób, które prawidłowo odpowiedzą na pytanie: Jak nazywa się artystka, która na płycie „Chaos pełen idei” wykonała utwór „Organizmy piękne”?

Odpowiedzi prosimy przysyłać w czwartek 13 lipca od godziny 15.00 do niedzieli 16 lipca do godz. 23.59 na adres mailowy: redakcja@wpr.info.pl wraz z imieniem i nazwiskiem oraz numerem telefonu.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 14 lipca o 18.00, w ramach DKF-u, w kinie Nawojka odbędzie się przegląd filmów, których twórcy są związani z naszym regionem. Będzie można zobaczyć takie obrazy jak: „Supernova” Andrzeja Cichockiego, „Portrety wojenne: Bruno Hellwig” Tomasza Matuszczaka, „Kojot” Jędrzeja Bączyka czy „Niewiarygodnie elastyczny człowiek” Karoliny Specht. Na wstępie głos zabierze Jarosław Jaworski, kurator sekcji regionalnej Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Tofifest w Toruniu. Bilety w cenie 10 zł.

▶ W lipcu MCK organizuje bezpłatne projekcje filmowe dla dzieci. We wtorek 18 lipca o 9.30 w kinie Nawojka będzie można obejrzeć „Pana Żabę”, a 25 lipca o tej samej godzinie „Mecz życia”. Po seansie planowane jest spotkanie z Wojciechem Kupczykiem, pasjonatem sportu, kibicem, uczestnikiem wielu igrzysk olimpijskich. Wstęp wolny.

▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim zagra zespół Myslovitz. Formacja, mająca na swoim koncie takie przeboje jak „Acidland” czy „Długość dźwięku samotności”, będzie gwiazdą jubileuszowej, dziesiątej edycji festiwalu Lipa. Wstęp wolny.

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszki napisali m.in. Muniek Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

Wąbrzeźno

▶ W niedzielę 16 lipca o 10.00 w parku przy WDK rozpocznie się Wąbrzeska Biesiada Seniorów. Impreza co roku skupia ponad 400 osób, które przyjeżdżają z całej Polski i prezentują swoje talenty muzyczne. Podczas wydarzenia będzie można usłyszeć takie utwory jak: „Cyganeczka Zosia”, „Gdybym miał gitarę” czy „Stara miłość”. Wstęp wolny.

▶ Tydzień później o 10.00 na wąbrzeskim rynku ruszy coroczna Wystawa Zabytkowych Pojazdów. Mieszkańcy będą mogli bezpłatnie obejrzeć auta, które jeżdżą już od co najmniej 18 lat. Oprócz tradycyjnej ekspozycji, planowane są także liczne konkursy dla właścicieli pojazdów. Statuetki otrzymają posiadacze: „Najstarszego auta”, „Najoryginalniejszej stylizacji” i „Najoryginalniejszego pojazdu”. Czwartą nagrodę przyznają odwiedzający wystawę. Zapisy są przyjmowane w WDK do 14 lipca pod nr. tel. 56 6881727, wew. 24 lub 535 436 071 oraz drogą mailową: animacja@wdkwabrzezno.pl. Tygodnik Regionu Wąbrzeskiego CWA jest patronem medialnym tego wydarzenia.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK odbędzie się wystawa psów rasowych i nierasowych. Podczas imprezy planowane są liczne konkurencje, pokazy dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

▶ 20 sierpnia już po raz czwarty dom kultury zorganizuje Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno, e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewnia pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin można znaleźć na stronie: www.wdkwabrzezno.pl.

Rypin

▶ W lipcu warto wybrać się do kina Bałtyk. Na ekranie zagospodzą filmy: „Jutro będziemy szczęśliwi” (12-14 lipca o 17.00 i 15-16 lipca o 17.30) oraz „Strażnicy Galaktyki vol.2” (12-14 lipca o 19.45 i 15-16 lipca o 20.15). Także w weekend 15-16 lipca o 12.00 i 14.45 będzie można obejrzeć „Auta 3”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

▶ W piątek 14 lipca o 17.00 w Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej rozpoczną się uroczyste obchody jubileuszu 10-lecia badań archeologicznych prowadzonych w Rypinie. W programie m.in. prelekcja archeologa dr Jadwigi Lewandowskiej oraz otwarcie wystawy „Skarby archeologiczne Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej”. Wstęp wolny.

▶ W sobotę 15 lipca o 14.00 w Parku Podworskim w Skrwilnie planowany jest VIII Turniej Sołectw. W programie m.in. zawody sołeckie, występy artystyczne, pokaz strażacki, koncert zespołu disco polo DEJW oraz zabawa przy muzycznej oprawie DJ-a. Wstęp wolny.

▶ 22 lipca o 11.00 w hali w Skrwilnie odbędzie się I Przegląd Amatorskich Chórów Senioralnych Skrwilno 2017. Wstęp bezpłatny.

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK zorganizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Gwiazdą wieczoru będzie formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

oprac. (ToB)



13.07.2017-19.07.2017



program

CONSTANTINE

Piątek 14 lipca

TVN 23:45



TVP 1



17:55 Jaka to melodia?

05:55 Doktor Quinn odc. 24 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 6 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 48 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 130 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 25 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 12
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 151
12:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 7 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 4 - serial
14:00 Elif odc. 49 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:50 Lista przebojów Jedynki odc. 10
16:00 Janosik odc. 10 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 16 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 47 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 179
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy, które zmieniły życie
22:30 Uwikłani odc. 2
23:30 Kobiety Kennedy'ego - dokumentalny
00:35 Autoportret z kochanką - obyczajowy

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 93 - serial
06:35 Sonda II odc. 22
07:10 M jak miłość odc. 76 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1654 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 410 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 98 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 204 s. 10 - serial
14:10 Zaufaj mi, jestem lekarzem odc. 4 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1276 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 47
17:05 Cena miłości odc. 81 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4805
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Płocka Noc Kabaretowa 2013
21:25 Hogo fogo Homolka - komedia
23:00 Zemsta o jasnych oczach odc. 4 - serial
01:00 Tylko nie miłość - komedia romantyczna

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 972 - serial
07:50 Doradca smaku kulinarny
08:00 Milionerzy odc. 22
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 6
09:35 Szkoła odc. 210 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 468 - serial
11:35 Szpital odc. 354 - serial
12:35 19+ odc. 74 - serial
13:05 19+ odc. 75 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 973 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 974 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 11
16:00 Szkoła odc. 211 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 469 - serial
18:00 Szpital odc. 355 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5008
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2511 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 14
21:55 Gracz - dramat kryminalny
00:15 Ninja zabójca - sensacyjny

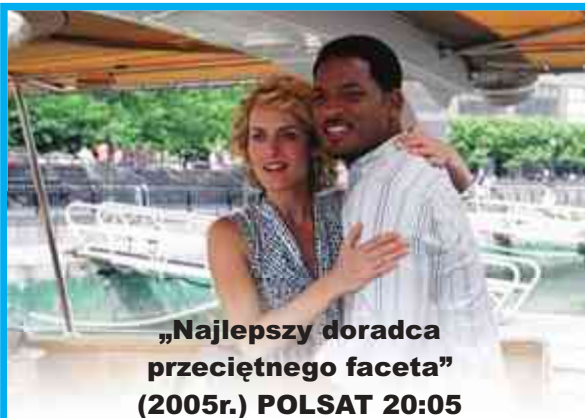
POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 148 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 531 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 532 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 125 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 45 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 46 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 279 - serial
13:50 Słoki odc. 23 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 692 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3423
16:40 Gliniarze odc. 84 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 207 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 295 - serial
20:05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna
22:30 Bez litości odc. 2 s. 2 - serial
00:40 Kabaretowa ekstraklasa

HITY DNIA



**„Najlepszy doradca
przeciętnego faceta”
(2005r.) POLSAT 20:05**

Alex Hitchens jest prywatnym doradcą do spraw uwodzenia kobiet i z każdego mężczyzny potrafi zrobić Romea i Casanovę w jednym. Dlatego też Hitch nie narzeka na brak klientów. Obecnie zajmuje się nieśmiałym, a na dodatek bardzo otyłym księgowym Albertem.



**„Gracz”
(2014r.) TVN 21:55**

Jim Bennett, profesor literatury angielskiej, jest nałogowym hazardzistą, który po kolejnej przegranej zapożycza się u gangstera Neville'a Baraki. Zabezpieczeniem pożyczki jest jego życie. Gdy okazuje się, że ma problemy ze spłatą długu, zwraca się o pomoc do bossa mafii, Franka.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 378 - serial
06:30 Szpital odc. 104 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 38 - serial
08:25 39 i pół odc. 13 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 23 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 315 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 39 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 278 - serial
15:00 Szpital odc. 105 - serial
16:00 Blef odc. 10
17:00 Dr House odc. 1 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 2 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 316 - serial
20:00 Street Dance II - muzyczny
21:45 Kości odc. 14 s. 11
22:50 Paranormal Activity IV - horror
00:40 Wysoka, seksowna blondynka - dokumentalny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 3 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 46 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 49 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 20 - serial
09:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 4 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 85 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 15 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 111 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 262 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 145
15:00 Dom nie do poznania odc. 252
16:00 Twoja na zawsze odc. 86 - telenowela
17:00 Hawaï 5.0 odc. 9 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 16 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 263 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
21:00 Czarny orzeł - sensacyjny
23:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
23:40 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
00:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 1 - serial

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 72 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 109 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 111 s. 6 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 9 s. 6
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł odc. 93 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 94 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 1
17:15 Ale numer! odc. 5
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 322, 323 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 336, 337 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 338 s. 15 - serial
20:00 Służba nie drużba - komedia
21:55 Statek miłości - komedia
23:50 Drakula 2000 - horror
01:55 Ale numer! odc. 1

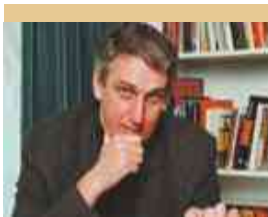
TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 323
07:20 Afisz kulturalny odc. 1373
07:40 Żyjąc w ciemnościach - krótkometrażowy
07:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1134
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 43
08:50 Twarzą w twarz - psychologiczny
09:35 Barbara - dramat obyczajowy
11:30 Zmiennicy odc. 6 - serial
12:35 Zmiennicy odc. 7 - serial
13:45 100 pytań do... Stanisława Sojki
14:40 Smak czekolady - krótkometrażowy
15:25 Informacje kulturalne
15:50 Barbara - dramat obyczajowy
17:45 Jesteśmy waszymi przyjaciółmi - dokumentalny
19:40 Polska Kronika Non-Camerowa nr 4 - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy odc. 1134
20:20 Francuski łącznik - sensacyjny
22:10 Miejsce urodzenia - dokumentalny
23:05 Studio Kultura - rozmowy odc. 1134
23:20 Julia wraca do domu - melodramat
01:30 Zerwany - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 225
07:00 Niezapomniana tragedia
07:35 Jedwabne - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 33
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 9
09:10 W labiryncie odc. 24 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Dziewczyna z klepsydry - dokumentalny
11:20 Poeta nieznanym - Zygmunt Ruml - dokumentalny
12:30 Świadkowie nieznanym historii
13:10 Zaproszenie odc. 126
13:35 Zaproszenie odc. 127
14:00 Sensacje XX wieku odc. 57
14:35 Sensacje XX wieku odc. 58
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 38 - serial
15:30 Taśmy bezpieki odc. 7
16:05 Radio Wolności odc. 2 - serial
16:35 Muzeum KL Auschwitz - Birkenau. Pamięć, świadomość, odpowiedzialność - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 28 - telenowela
18:40 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 143
19:35 Sensacje XX wieku odc. 144
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:40 Kulisy II wojny światowej
21:45 Sława i chwała odc. 3 - serial
22:50 Spór o historię odc. 159
23:35 Ośmiornica odc. 9 s. 2
00:45 Opętanie - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwia - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:50 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Biesiada Śląski Fajer
15:40 Hwange
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Chrystus w Biblii i "Kodzie Leonarda da Vinci" - serial
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:00 Syria
17:15 Gaz ziemny - pewnie i bezpiecznie
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa
21:00 Apel JasnoGórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść
22:30 Ogrody papieskie - dokumentalny

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:50 Doktor Quinn odc. 25 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 7 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 49 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 131 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 26 s. 3 - serial
11:30 śledczy Anity Gargas odc. 39
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 4
12:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 8 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 5 - serial
14:00 Elif odc. 50 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki odc. 11
16:00 Janosik odc. 11 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Letnie Grand Prix w Wiśle - skoki narciarskie
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Angelika i sultan - przygodowy
22:05 Tajne przez poufne - komedia kryminalna
23:50 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 9 - serial
00:45 Znak - fantastyczny

TVP 2



10:45 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 94 - serial
06:35 Sonda II odc. 49
07:10 M jak miłość odc. 77 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia odc. 1655 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 411 - serial
12:25 Tysiąc i jedna noc odc. 99 - serial
13:15 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
13:50 Wieczernik ojca Stanisława
14:35 Herbatka z kabaretem odc. 20
15:10 M jak miłość odc. 1277 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 48
17:05 Cena miłości odc. 82 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4806
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju
21:20 Discopoland odc. 4 - dokumentalny
21:55 07 zgłoś się odc. 11
23:10 07 zgłoś się odc. 12
00:35 Stan gry - thriller

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 974 - serial
07:50 Doradca smaku kulinarny
08:00 Milionerzy odc. 23
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 6
09:35 Szkoła odc. 211 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 469 - serial
11:35 Szpital odc. 355 - serial
12:35 19+ odc. 76 - serial
13:05 19+ odc. 77 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 976 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 977 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 10
16:00 Szkoła odc. 212 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 470 - serial
18:00 Szpital odc. 356 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5009
20:00 Władca Pierścieni: Dwie wieże - fantastyczny
23:45 Constantine - thriller
02:10 Uwaga! odc. 5009

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 149 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 533 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 534 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 126 - serial
10:50 Małolaty odc. 24 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 47 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 48 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 280 - serial
13:50 Słoki odc. 24 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 693 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3424
16:40 Gliniarze odc. 85 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 208 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 296 - serial
20:10 Skarb narodów: Księga tajemnic - przygodowy
22:50 Spider-Man - film SF
01:20 Zginiesz w ciągu 3 dni - horror

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 379 - serial
06:30 Szpital odc. 105 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 39 - serial
08:25 39 i pół odc. 1 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 1 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 316 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 279 - serial
15:00 Szpital odc. 106 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 1 - serial
17:00 Dr House odc. 3 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 4 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 317 - serial
20:00 Agent Cody Banks - komedia sensacyjna
22:10 Szacun, bracie! - komedia
00:10 Masters of Sex odc. 8 - serial

4



07:00 Kacze opowieści

06:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 4 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 47 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 50 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 21 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 1 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 86 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 16 - serial
12:00 Galileo odc. 602
13:00 Policjantki i policjanci odc. 263 - serial
14:00 Galileo odc. 603
15:00 Dom nie do poznania odc. 253
16:00 Twoja na zawsze odc. 87 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 10 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 17 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 264 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 69
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 65
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 66
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 67
00:00 Sabotaż - sensacyjny

HITY DNIA



„Władca Pierścieni: Dwie wieże”
(2002r.) TVN 20:00

Drużyna pierścienia uległa rozproszaniu: Boromir nie żyje, Merry i Pippin dostali się do niewoli, a Aragorn, Legolas i Gimli znaleźli nowych sprzymierzeńców. Frodo Baggins i jego ogrodnik podążają w stronę Mordoru, aby tam – w ogniu Góry Przeznaczenia – dopełnić los pierścienia.



„Constantine”
(2005.) TVN 23:45

John Constantine posiada dar rozpoznawania aniołów i demonów, ukrywających się pod postaciami ludzi. Prerażające wizje sprawiły, że Constantine targnął się na swoje życie. Odratowany, ale nosząc piętno samobójcy, stara się oczyszczać ziemię z potomków diabła.

puls



08:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 73 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 110 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 112 s. 6 - serial
10:00 Napisana: morderstwo
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
13:50 Zbuntowany anioł odc. 95 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 96 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 2
17:15 Ale numer! odc. 6
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 325 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 326 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 339 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 340 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 341 s. 15 - serial
20:00 Hooligans III - sensacyjny
21:50 Hitman - cena zemsty - sensacyjny
23:45 Mgła - horror
02:15 Ale numer! odc. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 273
07:20 Afisz kulturalny odc. 1373
07:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1139
08:00 Pegaz odc. 56
08:55 Którędy po sztukę odc. 37
09:05 Gdzie jesteś, Luizoo - obyczajowy
09:50 Morderca zostawia ślad - kryminalny
11:30 Zmiennicy odc. 8 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 9 - serial
14:00 100 pytań do... Plácido Domingo
14:45 Turandot
17:00 Nienasyceń odc. 22
17:30 Gra o wszystko - obyczajowy
18:45 Videofan odc. 63
19:10 Księga przestrzeni odc. 21 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy odc. 1139
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Jarocin. Po co wolność - dokumentalny
22:20 Francuski łącznik - sensacyjny
00:05 Studio Kultura - rozmowy odc. 1139

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 226
07:00 Wanda - sumienie Francji - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 34
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 10
09:10 W labiryncie odc. 25 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Sen o morzach i koloniach - dokumentalny
11:15 Uciekinier - dokumentalny
12:20 Gramota czyli komunistów walka z analfabetyzmem - dokumentalny
12:55 Napoleon odc. 2 - serial
14:00 Sensacje XX wieku odc. 143
14:30 Sensacje XX wieku odc. 144
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 23 - serial
15:35 Oblawa - dokumentalny
16:05 Podróże z historią odc. 5
16:40 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 29 - telenowela
18:35 Polscy Tatarzy
18:55 Sensacje XX wieku odc. 145
19:30 Sensacje XX wieku odc. 78
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Zaginiony grobowiec Heroda - dokumentalny
21:40 Sława i chwała odc. 4 - serial
22:45 Szerokie tory odc. 42
23:25 Ośmiornica odc. 10 s. 2
00:35 Zapaliłem świeczkę na swoim grobie - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 20 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Opowieść wiecznie żywa
11:35 Tak go pamiętam odc. 1
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Idealna fala - obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Ogrody papieskie - dokumentalny
14:25 Tajne archiwum Watykanu - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 43 - serial
17:00 Liczy się każdy dzień - Chris Lass - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 8 - serial

HITY DNIA

**„Wielki Mike”
(2009r.) TVN 20:00**

Mike Oher, pochodzący z nizin społecznych afroamerykański futbolista, karierę zawdzięcza przybranej matce. Jako syn narkomanki, dzieciństwo spędził na ulicy. Przypadek sprawił, że o jego losie dowiedziała się zamożna Leigh Anne Tuohy.

**„W doborowym towarzystwie”
(2004r.) TVN 22:50**

51-letni Dan Foreman jest szefem działu reklamy jednego z magazynów sportowych. Po reorganizacji firmy Dan traci stanowisko kierownicze, a jego bezpośrednim przełożonym zostaje o wiele młodszy Carter Duryea, cudowne dziecko biznesu, błyskawicznie wspinające się po szczeblach kariery.

TVP 1



09:40 Angelika i sultan

05:40 Klan odc. 3111 - telenowela
06:05 Klan odc. 3112 - telenowela
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 273
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy, które zmieniły życie
09:10 Polski grill odc. 2
09:40 Angelika i sultan - przygodowy
11:20 Wielkie nieba odc. 6
11:40 Mapa ginącego świata odc. 1 - serial
12:20 Ziemia. Podwodny świat odc. 10 - serial
13:15 Anna German odc. 5 - serial
14:20 Anna German odc. 6 - serial
15:20 Zagadka hotelu Grand odc. 9 s. 3 - serial
16:20 Polski grill odc. 3
17:00 Teleexpress
17:20 Letnie Grand Prix w Wiśle - skoki narciarskie
17:30 Letnie Grand Prix w Wiśle - skoki narciarskie
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 74. Tour de Pologne - kronika
20:15 Pogoda
20:20 Ślubne wojny - komedia romantyczna
22:00 Znak - fantastyczny
23:40 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 10 - serial
00:35 Tajne przez poufne - komedia kryminalna

TVP 2



16:15 Kocham Cię, Polsko!

06:00 Sztuka codzienności odc. 28
06:30 M jak miłość odc. 1293 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Lajk! odc. 17
11:10 Na sygnale odc. 131 - serial
11:45 Podróże z historią odc. 37
12:25 Hogo fogo Homolka - komedia
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 23
15:10 Party przy świecach - komedia
16:15 Kocham Cię, Polsko! odc. 3
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4807
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 XXI Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów
Ciechocinek 2017 odc. 1
21:10 XXI Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów
Ciechocinek 2017 odc. 2
22:15 XXI Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów
Ciechocinek 2017 odc. 3
23:20 Sponsoring - dramat obyczajowy
01:10 Egzorcysta III - horror

tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 4 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 7
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 7
11:00 Na Wspólnej odc. 2508 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2509 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2510 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2511 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 6 s. 2
13:45 MasterChef Junior odc. 7 s. 2
15:20 Mamy cię! odc. 7
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 2 s. 8
17:00 Projekt Lady odc. 5 s. 2
18:00 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5010
20:00 Wielki Mike - dramat obyczajowy
22:50 W doborowym towarzystwie - komediodramat
01:05 Gracz - dramat kryminalny

POLSAT



08:45 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 12 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 32 - serial
08:45 Przygody Kota w butach odc. 30 - serial
09:20 Przygody Kota w butach odc. 31 - serial
10:00 Ewa gotuje odc. 273
10:30 Skarb narodów: Księga tajemnic - przygodowy
13:10 Spider-Man - film SF
15:45 Przebojowe Lato Radia Zet i Polsatu
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 85 - telenowela
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 86 - telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 297 - serial
20:05 Ralph Demolka - animowany
22:15 Niemożliwe - katastroficzny
00:50 Bez względu na cenę - thriller



10:05 39 i pół



20:00 Policjantki i policjanci



07:50 Co ludzie powiedzą?



07:00 Teledyski



08:00 Jak to działa?



08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc o ojczyźnie
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 6
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Społeczna odpowiedzialność nauki
14:05 Józef z Egiptu odc. 8 - serial
14:50 Uroczysta prezentacja obrazu "Bitwa pod Grunwaldem"
15:10 Wenezuela - San Félix
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 7
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 2 - serial

06:00 Ukryta prawda odc. 381 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dr House odc. 20 s. 5 - serial
10:05 39 i pół odc. 10 - serial
11:05 39 i pół odc. 11 - serial
12:05 Wojny magazynowe - Teksas odc. 14 - serial
12:35 Wojny magazynowe - Teksas odc. 15 - serial
13:05 Remontowy biznes braci Scott odc. 5 - serial
14:00 Remontowy biznes braci Scott odc. 6 - serial
14:55 Syn Rambow - familijny
17:00 To tylko gra - komedia
19:00 Na tropie Marsupilami - komedia
21:15 Alfie - komediodramat
23:35 Obłąd - horror
01:25 Moc magii odc. 190

06:00 Światowe rekordy Guinnessa
07:00 Kacze opowieści odc. 48 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 51 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - serial
09:00 Skrząty - animowany
10:35 Policjantki i policjanci odc. 260 - serial
11:35 Policjantki i policjanci odc. 261 - serial
12:35 Policjantki i policjanci odc. 262 - serial
13:35 STOP Drogówka odc. 146
14:40 High School Musical II - komedia muzyczna
17:00 Scoop - Gorący temat - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 604
20:00 Policjantki i policjanci odc. 263 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 264 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 68
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 69
00:00 Boski chillout - komedia sensacyjna

05:55 Niesamowite! odc. 16 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 17 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 15 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 3 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 3 - serial
09:05 Hotel Zacisze odc. 5 s. 2 - serial
09:50 Ale numer! odc. 3
10:20 Bibliotekarze odc. 8 s. 2 - serial
11:10 Bibliotekarze odc. 9 s. 2 - serial
12:05 Skorpion odc. 9 - serial
13:10 Zaginiony świat: Park Jurajski - sensacyjny
15:45 Służba nie druźba - komedia
17:45 Góra Dantego - katastroficzny
20:00 xXx - sensacyjny
22:25 Purpurowe rzeki - thriller
00:20 Nie bój się ciemności - horror
02:20 Ale numer! odc. 5

07:00 Teledyski odc. 252
07:30 Informacje kulturalne
08:00 Banda Rudego Pajaka odc. 3
08:40 Banda Rudego Pajaka odc. 4
09:20 Rozmowy o zmierzchu i świecie
09:55 Pomniki historii odc. 62 - serial
10:10 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 4
10:45 Inwazja różu. Księżniczki, gwiazdy i Girl Power - dokumentalny
11:50 Księga przestrzeni odc. 21 - serial
12:35 Oczy uroczne - obyczajowy
13:30 Czarny Orfeusz - dramat obyczajowy
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Papusza - biograficzny
18:20 Zezem odc. 2 - serial
18:45 Eurokultura odc. 100
19:10 Witamy w latach 80. odc. 5 - serial
20:20 80 milionów - sensacyjny
22:15 Ray Charles: Live with Edmonton Symphony
23:15 Młoda i piękna - dramat obyczajowy
01:05 Komornik - dramat obyczajowy

06:55 Był taki dzień odc. 227
07:05 Ginące cywilizacje odc. 8 - serial
08:00 Jak to działa? odc. 23
08:35 Był sobie człowiek odc. 20 - serial
09:10 Wojna domowa odc. 14 - serial
10:10 Okrasa łamie przepisy odc. 126
10:40 Rody Góralskie
11:20 Rody Góralskie
11:55 Egipt odc. 5 - serial
13:00 Najdalsze wyspy odc. 1 - serial
14:05 Szerokie tory odc. 44
14:40 Wielka gra
15:40 Spór o historię odc. 92
16:25 Legenda Grunwaldu - dokumentalny
17:30 Polska i świat z historią w tle odc. 56
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 11 - serial
19:00 Kulisy II wojny światowej odc. 1 - serial
20:10 Dom odc. 20 - serial
21:50 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokumentalny
22:55 Koło historii odc. 32
23:35 Ja, Klaudiusz odc. 4 - serial
00:40 Kamienna cisza - dokumentalny
01:45 Dziewczyny do wzięcia

TVP 1



05:40 Klan

05:35 Klan odc. 3113 - telenowela
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowy
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa? odc. 5
08:55 Ziarno odc. 621
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 11
10:00 Weterynarze z sercem odc. 5 - serial
10:35 Biblia odc. 18 - serial
11:30 Kolarski kolarski
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:05 Łowcy odc. 2 - serial
14:05 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 2 - serial
15:05 Dziewczyny ze Lwowa odc. 3 - serial
16:00 Dziewczyny ze Lwowa odc. 4 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą
18:05 Lista przebojów Jedyńki odc. 12
18:35 Rolnik szuka żony odc. 6 s. 3
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne - kronika
20:15 Pogoda
20:20 Greckie pocałunki - komedia romantyczna
22:05 Debiutanci - komediodramat
23:55 Sportowa niedziela
00:35 Ślubne wojny - komedia romantyczna

TVP 2



11:10 Makłowicz w podróży

05:55 Podróże z historią odc. 18
06:35 M jak miłość odc. 1294 - serial
07:35 Sultani westernu - western
09:40 Ostoja odc. 140
10:20 Legendarne lemury z Madagaskaru - dokumentalny
11:10 Makłowicz w podróży odc. 186
11:45 Nie do przebaczenia - western
14:00 Familiada
14:40 Sonda II odc. 50
15:20 Na dobre i na złe odc. 668 - serial
16:20 Na sygnale odc. 132 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 4
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
19:30 Rodzinka.pl odc. 194 s. 9 - serial
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach w tropikach
20:55 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach w wielkim mieście
22:00 Ukryta strategia - dramat wojenny
23:45 The Best of Szalom na Szerokiej - koncert finałowy
01:15 Do szpiku kości - dramat obyczajowy

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 1
08:25 Akademia ogrodnika odc. 27
08:25 Akademia ogrodnika odc. 27
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 8
11:00 Dom marzeń odc. 5 s. 2
12:00 Co za tydzień odc. 808
12:30 Kobieta na krańcu świata odc. 4 s. 8
13:05 Belle Epoque odc. 5
14:05 Władca Pierścieni: Dwie wieże - fantastyczny
17:50 Gotowi na sezon odc. 7
18:00 Ugotowani odc. 11 s. 11
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5011
20:00 Opór - wojenny
23:00 Pogromcy mafii - dramat kryminalny
01:20 Sekrety lekarzy odc. 9 s. 3

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 13
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 33 - serial
8:45 Przygody Kota w butach odc. 32 - serial
09:20 Nowe szaty króla II: Kronk - nowe wcielenie - animowany
10:55 Karate Kid III - sensacyjny
13:15 Ralph Demolka - animowany
15:30 Moja macocha jest kosmitką - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 78
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 298 - serial
20:05 Polsat SuperHit Festiwal 2017
22:05 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia kryminalna
23:55 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film SF
02:20 Tajemnice losu odc. 2738

7 tvn



09:50 39 i pół

05:45 Ukryta prawda odc. 383 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dr House odc. 24 s. 5 - serial
09:50 Dr House odc. 4 s. 6 - serial
10:50 39 i pół odc. 12 s. 2 - serial
11:50 39 i pół odc. 13 s. 2 - serial
12:50 39 i pół odc. 1 s. 3 - serial
13:50 Wojny magazynowe - Teksas odc. 16 - serial
14:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 7 - serial
15:15 Remontowy biznes braci Scott odc. 8 - serial
16:10 Agent Cody Banks II: Cel Londyn - komedia sensacyjna
18:15 Street Dance II - muzyczny
20:00 Strefa zrzutu - sensacyjny
22:10 Czysty geniusz odc. 6 - serial
23:10 Ucieczka z Nowego Jorku - film SF
01:15 Lista klientów odc. 8 - serial

4!



10:35 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 6
07:00 Kacze opowieści odc. 49 - serial
07:30 Kacze opowieści odc. 52 - serial
07:55 Garfield - dla dzieci
08:10 High School Musical II - komedia muzyczna
10:35 Galileo odc. 603
11:35 Galileo odc. 604
12:40 Powrót Różowej Pantery - komedia
15:00 Zabójcze tornado - film SF
16:50 Zemsta Różowej Pantery - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 605
20:00 Tajemnicza przesyłka - sensacyjny
22:00 Don Jon - komedia
23:55 STOP Drogówka odc. 146
00:55 Tuż przed tragedią odc. 3 - serial

puls



10:15 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 15 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 3 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 4 - serial
08:05 Hotel Zacisze odc. 6 s. 2 - serial
08:45 Ale numer! odc. 5
09:15 Ale numer! odc. 6
09:45 Ale numer! odc. 7
10:15 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 6
10:45 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 7
11:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 1
11:55 Bibliotekarze odc. 9 s. 2 - serial
12:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
15:15 Ostatni legion - przygodowy
17:25 Zaginiony świat: Park Jurajski - sensacyjny
20:00 Zabójczy cel - thriller
22:00 International - thriller
00:15 Wikingowie odc. 7 s. 2 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 262
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 37
08:00 Banda Rudego Pajaka odc. 5
08:45 Do przerwy 0:1 odc. 1
09:20 Trzeci punkt widzenia odc. 193
09:55 80 milionów - sensacyjny
11:55 W domu - obyczajowy
12:50 Rozmowy kontrolowane - komedia
14:40 Nienasyceni odc. 23
15:15 Lech Majewski. Świat według Bruegela - dokumentalny
16:15 23. Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot '86
17:00 Pomniki historii odc. 63 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 479
18:05 Klucznik - obyczajowy
19:35 Znak Nowele filmowe
20:20 Sierpień w hrabstwie Osage - komediodramat
22:25 Trzeci punkt widzenia odc. 193
22:55 Pegaz odc. 5
23:30 Nieobecność - dokumentalny
00:50 Polska Kronika Non-Camerowa nr 4 - animowany

TVP HISTORIA



10:05 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 228
07:00 Ginące cywilizacje odc. 9 - serial
08:10 Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek - dokumentalny
09:20 Wojna domowa odc. 15 - serial
10:05 Okrasa łamie przepisy odc. 125
10:40 Podróżnik odc. 92
11:05 Z Andrusiem po Galicji odc. 5
11:35 Józef Rymer - pierwszy wojewoda śląski - dokumentalny
12:10 Napoleon odc. 2 - serial
13:15 Wisła od źródła do ujścia odc. 3 - serial
14:15 Szerokie tory odc. 62
14:45 Z biegiem lat, z biegiem dni odc. 7 - serial
16:30 Wielka gra
17:15 Pocztówki z Moskwy odc. 4
17:30 Ex libris
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 12 - serial
19:05 Wszystko jest możliwe - dokumentalny
20:10 Dziewczyny do wzięcia - komedia
21:10 Żołnierze bez imperium - dokumentalny
22:15 Syberiańska polska - dramat historyczny
00:35 Dziedzictwo i tajemnice morską świata odc. 1

TRAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Dzieje Apostolskie odc. 2 - serial
11:25 Opowieść o świętym Augustynie - dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Matka Teresa - animowany
15:45 Młodzi Świata
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jesteśmy katolikami odc. 9 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa
22:30 Vatican Magazine

HITY DNIA



Ekscentryczny naukowiec, Steve Mills, wysyła wiązkę energii, która dociera do odległej planety. Jej mieszkańcom grozi zagłada, a jedyny ratunek to pozyskanie większej dawki promieni emitowanych przez urządzenie Steve'a. Trzeba zrobić wszystko, żeby kontynuował badania.



Dick i Jane to małżeństwo, które ciężko pracowało, żeby osiągnąć status zamożnej rodziny. Ich szczęście nie zna granic, kiedy okazuje się, że Dick awansował na wiceprezesa jednej z firm w branży medialnej. Następnego dnia firma upada, a jej prezes znika z 400 milionami dolarów.

TVP 1



08:40 Elif

06:00 Doktor Quinn
odc. 26 s. 3 - serial
06:55 Lowcy odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 50 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie
odc. 132 - telenowela
10:35 Doktor Quinn
odc. 27 s. 3 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyc świat
odc. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:35 To się oplaca
12:50 Enklawy dzikiej przyrody
odc. 9 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody
odc. 6 - serial
14:00 Elif odc. 51 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:50 Eska Music Awards 2017
16:00 Janosik odc. 12 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 17 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 48 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:20 Wichry wojny odc. 6 - serial
22:55 GOL piłkarski
23:30 Komisja morderstw odc. 6
00:30 Młodzi lekarze
odc. 6 s. 2 - serial

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 95 - serial
06:40 Mam przepis na
pielgrzymowanie odc. 3
07:10 M jak miłość odc. 78 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1656 - serial
11:35 Na dobre i na złe
odc. 412 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc
odc. 100 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 206 - serial
14:05 Najdziksze wyspy odc. 1 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1278 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 49
17:05 Cena miłości
odc. 83 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 C.K. Dezerterzy - komedia
21:25 Rodzinka.pl odc. 202 - serial
22:00 Równać w dół - dokumentalny
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas odc. 261 s. 13
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas odc. 262 s. 13
00:50 Ukryta strategia
- dramat wojenny

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 977 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 7
08:00 Milionerzy odc. 24
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 6
09:35 Szkoła odc. 212 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 470 - serial
11:35 Szpital odc. 356 - serial
12:35 19+ odc. 78 - serial
13:05 19+ odc. 79 - serial
13:35 W-11 wydział śledczy
odc. 978 - serial
14:15 W-11 wydział śledczy
odc. 979 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 10
16:00 Szkoła odc. 213 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 471 - serial
18:00 Szpital odc. 357 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5012
20:10 Doradca smaku odc. 35
20:15 Na Wspólnej odc. 2512 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 6 s. 2
21:55 Sekrety lekarzy odc. 10 s. 3
22:55 Ostre cięcie odc. 9 s. 7,
23:41 Żony Hollywood
odc. 6 s. 3 - serial
00:40 Co za tydzień odc. 808

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 150 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy
odc. 535 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy
odc. 536 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 127 - serial
10:50 Małolaty odc. 25 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 49 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 50 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 281 - serial
13:50 Śloiki odc. 25 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 694 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3425
16:40 Gliniarze odc. 86 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 209 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 299 - serial
20:05 Dzień, w którym zatrzymała
się Ziemia - film SF
22:15 Punisher: Strefa wojny
- dramat kryminalny
00:40 Bad Boys
- komedia sensacyjna

HITY DNIA



„Dzień, w którym
zatrzymała się Ziemia”
(2008r.) POLSAT 20:05

Niezidentyfikowany obiekt zbliża się z ogromną prędkością do Ziemi. Rząd USA powołuje sztab kryzysowy. Wojskowi i naukowcy, wśród nich astrobiolog dr Helen Benson, mają opracować plan przetrwania. Obiekt ląduje w Central Parku na Manhattanie.



„Punisher: Strefa wojny”
(2008r.) POLSAT 22:15

Były oficer jednostek specjalnych, Frank Castle, w wyniku porachunków mafijnych traci rodzinę, która zostaje zamordowana na jego oczach. Odnalezienie przestępców i pomstowanie bliskich staje się celem jego życia. Pod pseudonimem Punisher Frank rozpoczyna krwawą rozprawę.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 384 - serial
06:30 Szpital odc. 106 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
08:25 39 i pół odc. 2 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 3 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 317 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 44 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 280 - serial
15:00 Szpital odc. 107 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi
odc. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 5 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 6 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 318 - serial
20:00 Wielbiciele - thriller
21:45 Lista Klientów odc. 9 - serial
22:45 Masters of Sex odc. 9 - serial
00:00 Ognista miłość - serial

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Wszystko o psach
odc. 1 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 50 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 20 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 53 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 23 - serial
09:00 Wszystko o psach
odc. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze
odc. 87 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji
odc. 17 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 112 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 264 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 146
15:00 Dom nie do poznania odc. 254
16:00 Twoja na zawsze
odc. 88 - telenowela
17:00 Hawa 5.0 odc. 11 s. 3
18:00 Detektywi w akcji
odc. 18 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 265 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 70
21:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 7 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 8 - serial
22:00 Galileo odc. 604
23:00 Galileo odc. 605
00:00 Spadkobiercy odc. 37

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 74 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 10 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 111 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 113 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 11 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 10, 12 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 97 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 98 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 14 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 4
17:15 Ale numer! odc. 8
17:45 Gwiazdy lombardu
odc. 328 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu
odc. 329 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 342 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 343 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 344 s. 15 - serial
20:00 Rasa - horror
21:45 Krzyk III - horror
0:20 Taki jest świat odc. 15 s. 3

TVP KULTURA



11:30 Zmiennicy

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują świat
09:00 Zezem odc. 7 - serial
09:25 Jak mam na imię
- dramat historyczny
11:30 Zmiennicy odc. 10 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 11 - serial
13:55 100 pytań do... Danuty Rinn
14:40 Dzieci i ryby - komedia
16:35 Jak mam na imię
- dramat historyczny
18:35 Muzyka - Wojciech Kilar
- portret kompozytora
- dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Czarny Czwartek. Janek
Wiśniewski padł
- dramat historyczny
22:10 Którędy po sztuce odc. 38
22:15 Usta Usta - Slavs and Tatars
22:45 Studio Kultura - rozmowy
23:00 Dotyk grzechu
- dramat obyczajowy
01:10 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 229
07:00 Krzyżacy. Powstanie, potęga
i upadek - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 35
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 11
09:10 W labiryncie
odc. 26 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:20 Egipt odc. 5 - serial
11:20 Najdziksze wyspy odc. 1 - serial
12:25 Dzwony wojny odc. 2
14:00 Sensacje XX wieku odc. 145
14:30 Sensacje XX wieku odc. 78
15:00 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 72 - serial
15:35 Spór o historię odc. 145
16:20 Żołnierze bez imperium
- dokumentalny
17:15 Ex libris
17:40 Imperium miłości
odc. 30 - telenowela
18:40 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 153
19:35 Sensacje XX wieku odc. 132
20:05 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
20:35 Rosja. Podróże z Jonathanem
Dimblebyem
odc. 1 - dokumentalny
21:45 Sława i chwała odc. 5 - serial
22:55 Amerykańska broń
odc. 6 - dokumentalny
23:50 Żołnierze Wyklęci
- dokumentalny
01:00 Widziałam odc. 11

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc o ojczyźnie
11:35 Przypowieści Jezusa - serial
11:50 Retrospekcja
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ojciec Francis Aupiais,
misjonarz-etnolog - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Odnaleźć drogę - obyczajowy
15:35 Budowa świątyni w Narodowym
Sanktuarium Matki Bożej
w miejscowości Subukia w Kenii
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Monster Trucków
odc. 2 - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa

TVP 1



14:00 Elif

05:55 Doktor Quinn
odc. 27 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody
odc. 9 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody
odc. 6 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 51 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie
odc. 133 - telenowela
10:35 Doktor Quinn
odc. 28 s. 3 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się oplaca
12:50 Relacja z uroczystości
greckokatolickich w parafii św.
apostół Piotra i Pawła
w Chrzanowie
14:00 Elif odc. 52 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
16:00 Janosik odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 18 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość
odc. 49 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne - kronika
20:10 Pogoda
20:20 Rozdarte serca odc. 65 - serial
21:20 Rozdarte serca odc. 66 - serial
22:20 El Principe - dzielnica zła
23:15 Madame Tyson - dokumentalny
00:20 Z ciemności - zobaczyć świat
odc. 5 - serial

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 96 - serial
06:40 Starokatolicy w Szwajcarii
07:05 M jak miłość odc. 79 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1657 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 413 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc
odc. 101 - serial
13:35 Rodzinka.pl
odc. 207 s. 10 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci
odc. 9 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 9 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1279 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 50
17:05 Cena miłości odc. 84 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Kocham Cię, Polsko! odc. 6
21:50 Switch: Trudno być kobietą
- komedia
23:45 Bounty - w oku huraganu
- dokumentalny
00:45 C.K. Dezerterzy - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 wydział śledczy
odc. 979 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 35
08:00 Milionerzy odc. 25
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 6
09:35 Szkoła odc. 213 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 471 - serial
11:35 Szpital odc. 357 - serial
12:35 19+ odc. 80 - serial
13:05 19+ odc. 81 - serial
13:35 W-11 wydział śledczy
odc. 980 - serial
14:15 W-11 wydział śledczy
odc. 981 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 1 s. 11
16:00 Szkoła odc. 214 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 472 - serial
18:00 Szpital odc. 358 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5013
20:10 Doradca smaku odc. 39
20:15 Na Wspólnej odc. 2513 - serial
20:55 Ostatni skaut - sensacyjny
23:05 Gran Torino
- dramat obyczajowy
01:25 Pamiętniki wampirów

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 151 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 537 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 538 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 128 - serial
10:50 Małolaty odc. 26 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 51 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 52 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 282 - serial
13:50 Siołki odc. 26 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 695 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3426
16:40 Gliniarze odc. 87 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 210 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 300 - serial
20:10 Bad Boys - komedia sensacyjna
22:45 21 - dramat obyczajowy
01:30 Taxi - komedia sensacyjna

7 tvn



15:00 Szpital

05:40 Szpital odc. 107 - serial
06:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 1150 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 44 - serial
08:25 39 i pół odc. 3 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 5 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 318 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 49 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 281 - serial
15:00 Szpital odc. 108 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurdzy
odc. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 7 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 8 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 319 - serial
20:00 Ucieczka z Los Angeles - film SF
22:10 Strefa zrzutu - sensacyjny
00:20 Czysty geniusz odc. 6 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach
odc. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 51 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 21 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 54 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 24 - serial
09:00 Wszystko o psach
odc. 3 - serial
10:00 Twoja na zawsze
odc. 88 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji
odc. 18 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 113 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 265 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 14
15:00 Dom nie do poznania
odc. 255
16:00 Twoja na zawsze
odc. 89 - telenowela
17:00 Hawaiki 5.0 odc. 12 s. 3
18:00 Detektywi w akcji
odc. 19 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 266 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 71
21:00 Androidcop - film SF
22:50 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 2 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 3 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 38
00:50 Sekrety sąsiadów
odc. 9 - serial

HITY DNIA



„Bad Boys”
(1995r.) POLSAT 20:10

Marcus Burnett i Mike Lowrey należą do tajnego wydziału antynarkotykowego policji w Miami. W dzień po największym sukcesie _ przejęciu heroiny o wartości 100 mln dolarów, przydarza im się największa wpadka: heroina zostaje skradziona z posterunku.



„21”
(2008r.) POLSAT 22:45

Ben Campbell to niezwykle uzdolniony student prestiżowej uczelni Massachusetts Institute of Technology. Bez problemu dostałby się na wymarzone studia na Harvardzie, ale nie stać go na nie. Pomoc oferuje mu profesor matematyki, Micky Rosa, zapraszając Bena do grupy najlepszych studentów.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 75 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 11 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 112 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 114 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 12 s. 6
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 12 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 11 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 13 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 99 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 100 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 15 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 5
17:15 Ale numer! odc. 9
17:45 Gwiazdy lombardu
odc. 331 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu
odc. 332 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 345 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 346 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 347 s. 15 - serial
20:00 Underworld: Bunt Lykanów
- sensacyjny
21:45 Rasa - horror
23:20 Mechanik: Czas zemsty
- sensacyjny
01:20 Ale numer! odc. 5

TVP KULTURA



11:30 Zmiennicy

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 48
08:50 Którędy po sztuce odc. 38
09:05 Co mówią lekarze
- krótkometrażowy
09:40 Mój Nikifor - obyczajowy
11:30 Zmiennicy odc. 12 - serial
12:45 Zmiennicy odc. 13 - serial
13:55 100 pytań do... Jerzego Gruzy
14:50 Kto nigdy nie żył...
- dramat psychologiczny
16:40 Informacje kulturalne
17:05 Mój Nikifor - obyczajowy
18:55 Sarid - dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Babcia Gandzia
- komedia kryminalna
21:55 Wiatr buszujący w jęczmieniu
- dramat wojenny
00:10 Studio Kultura
- rozmowy odc. 1135
00:20 Na koniec świata
- dramat psychologiczny

TVP HISTORIA



19:15 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 230
07:00 Żołnierze Wyklęci
- dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 36
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 12
09:10 W labiryncie
odc. 27 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika
związków historii
10:20 Kłanarze z Kalkuty
- dokumentalny
11:35 Wisła od źródła do ujścia
odc. 3 - serial
12:35 Koło historii odc. 58
13:15 Rosja. Podróż z Jonathanem
Dimblebym odc. 1 - dokumentalny
14:20 Sensacje XX wieku odc. 153
14:50 Sensacje XX wieku odc. 132
15:20 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 73 - serial
15:55 Amerykańska broń
odc. 6 - dokumentalny
16:55 Kochani i nienawidzeni.
Dramat życia i śmierci twórcy
"Krzyżaków" - dokumentalny
17:55 Imperium miłości
odc. 31 - telenowela
18:55 Regiony z historią odc. 19
19:15 Sensacje XX wieku odc. 68
19:45 Sensacje XX wieku odc. 69
20:20 Było, nie minęło - kronika
związków historii
- dokumentalny
20:50 Hitler i wiedza tajemna
- dokumentalny
21:55 Sława i chwała odc. 6 - serial
23:00 Dzieci narysowały śmierć
- dokumentalny
00:00 Bilet na Księżyc - komedia

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka
widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:45 Niezwykłości przyrody
Nowej Zelandii
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Listy do Eleny - obyczajowy
14:05 Dziesięć przykazań
- serial historyczny
15:00 Mieczysław Paluch człowiek,
powstaniec, dowódca -
Powstanie Wielkopolskie,
Powstania Śląskie, Wyspa
Węzów - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 "Od Oceanu do Oceanu"
z Ikoną Częstochowską
przez świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 8 - serial

HITY DNIA

**„Taxi”
(1998r.) POLSAT 20:40**

Bohaterami są dwaj mieszkańcy Marsylii: ambitny, choć gamoniowaty komisarz Emilien oraz Daniel - kierowca taksówki. Daniel jest także mistrzem kierownicy, jego wyczyny bardzo drażnią policję. Jest jednak ktoś, kto potrafi docenić rajdowe umiejętności bohatera.

**„Sekstaśma”
(2014r.) POLSAT 22:25**

Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika "Radość z seksu" i nagrać to na wideo.

TVP 1

**10:35 Doktor Quinn**

05:50 Doktor Quinn odc. 28 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 10 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 7 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 52 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 134 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 29 s. 3 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:45 Enklawy dzikiej przyrody odc. 11 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 8 - serial
13:50 Bayern Monachium - Arsenal FC
14:00 Bayern Monachium - Arsenal FC
14:55 Wiadomości
15:05 Bayern Monachium - Arsenal FC
16:45 Fundusze europejskie - jak to działa? - flesz odc. 6
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 50 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne - kronika
20:15 Pogoda
20:20 Legia Warszawa - IFK Mariehamn
20:40 Legia Warszawa - IFK Mariehamn
22:55 Pola Negri. Życie gwiazdy - dokumentalny
00:05 Boisko bezdomnych - obyczajowy

TVP 2

**13:35 Rodzinka.pl**

06:05 Rodzinka.pl odc. 97 - serial
06:40 Kamienica - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 80 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczyścia odc. 1658 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 414 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 102 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 208 s. 10 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 10 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 10 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1280 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 51
17:05 Cena miłości odc. 85 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Prawie po ślubie - komedia romantyczna
21:50 Pierwsza randka odc. 5
22:55 Na sygnale odc. 133 - serial
23:25 Na sygnale odc. 134 - serial
23:55 Switch: Trudno być kobietą - komedia
01:50 Dzienniki z Niebieskiej Szkoły - dokumentalny

**19:50 Uwaga!**

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 wydział śledczy odc. 981 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 39
08:00 Milionerzy odc. 26
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 6
09:35 Szkoła odc. 214 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 472 - serial
11:35 Szpital odc. 358 - serial
12:35 19+ odc. 82 - serial
13:05 19+ odc. 83 - serial
13:35 W-11 wydział śledczy odc. 982 - serial
14:15 W-11 wydział śledczy odc. 984 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 11
16:00 Szkoła odc. 215 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 473 - serial
18:00 Szpital odc. 359 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5014
20:10 Doradca smaku odc. 27
20:15 Na Wspólnej odc. 2514 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 6 s. 2
21:55 Odważna - dramat kryminalny
00:25 Kuba Wojewódzki odc. 5 s. 10

**09:20 Malanowski i Partnerzy**

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 152 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 539 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 540 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 129 - serial
10:50 Małolat odc. 27 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 53 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 54 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 283 - serial
13:50 Stoiki odc. 27 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 696 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3427
16:40 Gliniarze odc. 88 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 211 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 301 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 510 - serial
20:40 Taxi - komedia sensacyjna
22:25 Sekstaśma - komedia
00:40 Big Love - dramat obyczajowy

**15:00 Szpital**

05:30 Ukryta prawda odc. 385 - serial
06:30 Szpital odc. 108 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 49 - serial
08:25 39 i pół odc. 4 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 7 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 319 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 52 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 282 - serial
15:00 Szpital odc. 109 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 4 - serial
17:00 Dr House odc. 9 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 10 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 320 - serial
20:00 Alive: Dramat w Andach - katastroficzny
22:35 The Following odc. 3 s. 3 - serial
23:40 Slipstream - obyczajowy
01:45 Moc magii odc. 194

**13:00 Policjanci i policjanci**

06:00 Wszystko o psach odc. 3 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 52 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 55 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 25 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 4 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 89 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 19 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 114 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 266 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 15
15:00 Dom nie do poznania odc. 256
16:00 Twoja na zawsze odc. 90 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 13 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 20 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 267 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 72
21:00 Asteroida kontra Ziemia - film SF
22:55 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
23:25 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
23:55 Spadkobiercy odc. 39
00:55 Sekrety sąsiadów odc. 11 - serial
01:25 Sekrety sąsiadów odc. 12 - serial

**10:00 Napisala: morderstwo**

06:00 To moje życie! odc. 76 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 113 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 115 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 13 s. 6
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł odc. 101 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 6
17:15 Ale numer! odc. 10
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 334 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 335 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 348 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 349 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 350 s. 15 - serial
20:00 G.I. Jane - sensacyjny
22:30 Hooligans III - sensacyjny
00:15 American - horror Story odc. 10 s. 3 - serial

**11:30 Zmiennicy**

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztuce odc. 38
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Zimne ognie - obyczajowy
09:45 Pestka - melodramat
11:30 Zmiennicy odc. 14 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 15 - serial
13:55 100 pytań do... Jerzego Maksymiuka odc. 44
14:40 Bajki na dobranoc - obyczajowy
16:10 Wystrzał - psychologiczny
17:35 Kierunek Wisła
18:05 Pestka - melodramat
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dybuk. Rzecz o wędrowce dusz - dokumentalny
22:00 Wstęp do filmu odc. 27
22:10 Witaj smutku - obyczajowy
23:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1133
00:05 Alfabet polskiego performance odc. 4

**19:00 Sensacje XX wieku**

06:55 Był taki dzień odc. 231
07:00 Kochani i nienawidzony. Dramat życia i śmierci twórcy "Krzyżaków" - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 37
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 13
09:05 W labiryncie odc. 28 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Wszystko jest możliwe - dokumentalny
11:25 Legenda Grunwaldu - dokumentalny
12:30 Spór o historię odc. 131
13:15 Hitler i wiedza tajemna - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku odc. 68
14:45 Sensacje XX wieku odc. 69
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 74 - serial
15:50 Dzieci narysowały śmierć - dokumentalny
16:45 Zestrzelony nad Czechosłowacją - dokumentalny
17:50 Imperium miłości odc. 32 - telenowela
18:40 Polska i świat z historią w tle
19:00 Sensacje XX wieku odc. 89
19:35 Sensacje XX wieku odc. 90
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Taśmy bezpieki odc. 8
21:05 Radio wolności odc. 3 - serial
21:40 Sława i chwała odc. 7 - serial
22:50 Żaba - Kapitan żegluga wielkiej Danuta Walas Kobylińska - dokumentalny
23:50 Wichry Kołomy - biograficzny
01:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 37



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:30 Express studencki
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Benedyktyni - właściwa miara - dokumentalny
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 12 - serial
11:10 Urugwaj
11:25 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Charlie - historia zabawki - obyczajowy
14:00 Głos serca odc. 8 - serial
14:40 Chwała Pani: Pieśń dla Maryi
15:40 Enigma
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Bazylika Św. Jana na Lateranie - dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Strażnik swojego brata - obyczajowy



Dobrze zjeść

TAGLIATELLE ZE SZPINAKIEM

500 g makaronu wstążki
90 g szpinaku
2 ząbki czosnku
300 ml śmietany 30 proc.
90 g startego żółtego sera
sok z połowy cytryny
45 g masła
sól, czarny pieprz, szczypta
gałki muszkatołowej

wać 8-10 min. Gotowy odcedzić. W dużym rondlu roztopić masło, włożyć posiekany czosnek i mieszając smażyć przez 1 min. Dodać rozdrobniony szpinak, śmietanę, sok z cytryny i gotować 2-3 min. Doprawić solą, pieprzem i gałką muszkatołową. Sos wymieszać z gorącym makaronem i startym serem.

Sposób wykonania:

Włożyć makaron do garnka z wrzącą osoloną wodą i goto-



Kinga Kubińska

	9	6			8			2
	2			9	4	6	8	3
8			6				7	9
1		4		6				
			4		7			
				5		8		1
3	4				6			7
9	1	8	2	7			6	
6			3			1	5	

						4	6	
8	4		3			1	5	2
	5		8		4	7		
7	8	4	5					6
			7		9			
6					8	5	1	7
		3	6		1		2	
9	6	1			5		4	3
	2	8						

P O G O D A

CZW. 13.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 17 14 °C opady: 4 3 mm ciśnienie: 1010 1011 hPa wiatr: 29 50 km/h
PT. 14.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 21 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1012 1011 hPa wiatr: 21 45 km/h
SOB. 15.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 21 9 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1016 1011 hPa wiatr: 24 45 km/h
NIEDZ. 16.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 11 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 20 45 km/h
PN. 17.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 15 °C opady: 2 2 mm ciśnienie: 1016 1010 hPa wiatr: 11 25 km/h
WT. 18.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 17 °C opady: 19 18 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 7 10 km/h
ŚR. 19.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 28 7 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 7 10 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Gadula, pleciuch.		Zdrobnie od kawa		Od zachodu do wschodu słońca	Przepływa przez Piłę		Przenośnie: badanie opinii publicznej; sondaż		Grat, rupieć		Dziwiczność, niewinność
Cel Koziołka		Miękkie, bloniaste								1	Mgła nad bagiem
							Szyba okienna				
Jasne lub ciemne					Wynalazca opony pneum.						
Nauka, nauczka					Rosłina warzywna		Każdego dnia inna				
Rodzicielka							Zajęczy tłuszcz				
				Uczucie silnego lęku, niepokoję; bojaźń, lęk		Symbol Sm, l.a. 62					
Sztuka urządzania wnętrz	Przyroda		Pilarka ramowa			Brat Mojżesza		Stok wału, nasypu ziemnego	Towarzysz Sherlocka Holmesa	Tłusz do potraw	
Specjalista w dziedzinie toponomastyki		Broń, uzbrojenie	Orzeczenie sądu					Symbol ameryku			
Bardzo silny wiatr o prędkości ok. 120 km/godz			Potocznie: areszt					Dawna drobna moneta włoska			
							Tadeusz, Zulu Gula				
Jedna druga myje					Skrzyżowanie nitek osnowy z nitkami wątku, tworzące tkaninę		Symbol krzemu				
Pobory aktora											
				Pomogła Tezeuszowi wydostać się z labiryntu							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Postaw na aktywny wypoczynek

RUCH ▶ Pływanie w basenie, wędrówki, siatkówka plażowa, wyprawy rowerowe, spacer po lesie – aktywny wypoczynek to wspaniały pomysł na spędzenie wolnego czasu



Ruch jest bardzo ważny dla naszego organizmu. Gdy się ruszamy, w naszym mózgu wydzielają się endorfiny i serotonina, które poprawiają nastrój. Już szybkie spacery, a tym bardziej sport, sprzyjają obniżeniu ciśnienia krwi, poziomowi cukru, zmniejszają ryzyko różnych schorzeń, m. in. cukrzycy, hemoroidów czy problemów z prostatą. Poprawiając kondycję, zwiększamy siły vitalne. Każda forma aktywności fizycznej sprzyja przemianie

materii, redukując jednocześnie ilość tkanki tłuszczowej. Ćwiczenia fizyczne poprawiają giętkość ciała, obniżają napięcia mięśniowe, stymulując koordynację ruchową. Zwiększają też wytrzymałość i wydajność organizmu. Aktywny wypoczynek wpływa na poprawę elastyczności mięśni, ścięgien i więzadeł, zwiększa ruchomość stawów. Poprzez zwiększenie dostaw tlenu do organizmu i poprawę mikrokrążenia, nasz układ ner-

wowy pracuje wydajniej. Ruch to znakomity sposób na zredukowanie i rozładowanie napięcia oraz stresu.

Ważne jest, aby wysiłek zwiększać stopniowo, a zmiany wprowadzać odpowiednio do naszej dotychczasowej aktywności. Na początek wystarczą półgodzinne spacery na świeżym powietrzu. Czas przechadzek należy stopniowo zwiększać, a ich tempo dopasować do swoich możliwości. Osoby młodsze oraz wszyscy będący w dobrej formie fizycznej, mogą podjąć nieco większe wyzwanie, np. jogging.

Dla każdego?

Aktywnie wypoczywać można w każdym wieku. Ważne jest, żeby dopasować wysiłek fizyczny i rodzaj sportu do naszej kondycji, zdrowia, wieku. W przypadku problemów zdrowotnych bądź jakichkolwiek wątpliwości, przed rozpoczęciem aktywnego wypoczynku czy uprawiania sportu należy skonsultować się z lekarzem. Osoby starsze i mające problemy m.in. ze skórą,

sercem czy krążeniem, muszą pamiętać o tym, by latem chronić się przed intensywnym słońcem.

O czym pamiętać?

Żeby wędrówka nie zmieniła się w mękę z powodu obtarć, pamiętajmy o wygodnym obuwiu i zabranii ze sobą plastrów. W słoneczne dni należy unikać przebywania w odsłoniętych miejscach, zwłaszcza w godzinach południowych. Grozi to udarem słonecznym. Głowę należy ochronić czapką z daszkiem czy chustką, najlepiej w jasnych, odbijających promienie słoneczne kolorach. Ważne jest również picie sporych ilości wody, najlepiej około 2 litrów dziennie. Części ciała wystawione na słońce co jakiś czas trzeba smarować kremami z filtrami. Dotyczy to każdego rodzaju skóry, także tłustej. Niezbędne będą tu kremy i oliwki z filtrami UVA i UVB, dostępne w aptekach i drogeriach. Rodzaj filtra należy dobrać zarówno do warunków pogodowych (im silniejsze słońce, tym wyższy filtr), jak i do rodzaju skóry. Osoby o jasnej kar-

nacji powinny stosować najwyższe faktory – powyżej 40, bez względu na to czy wybierają się w góry, czy nad morze. Osoby posiadające ciemną karnację, opalające się na brązowo, mogą stosować nieco niższe filtry. Każdy preparat należy nakładać co 2–3 godziny. Chrońmy również usta pomadkami nawilżającymi o SPF minimum 12, pamiętajmy o okularach z filtrami UV.

Gdzie

wypoczywać aktywnie?

Zwykły spacer to również aktywny wypoczynek. Na co dzień możemy też pobiegać w pobliskim parku, wyskoczyć na rower albo popływać w basenie. W czasie urlopu nie musimy się forsować, piesze zwiedzanie wystarczy. Spływy kajakowe i turystyka górską również doskonale wpisują się w formę relaksu. Aktywny wypoczynek to same plusy: relaks, spalanie dodatkowych kalorii, dostarczanie organizmowi poprawiających nastrój endorfin. Poprzez zabawę pracujemy jednocześnie nad smukłą sylwetką i nad zdrowiem.

Zdrowie

Choroby zakaźne i AZS

Z jakimi chorobami wieku dziecięcego muszą zmierzyć się rodzice i ich pociechy? Czy milusińscy z atopowym zapaleniem skóry powinni zażywać kąpiele słonecznych? Odpowiedzi na te pytania znajdziecie poniżej.



Spośród chorób zakaźnych najbardziej powszechna jest ospa wietrzna. Wywołuje ją wirus ospy, który jest przekazywany drogą kropelkową lub poprzez kontakt z wysiękiem z pęcherzyków. Czas pojawienia się pęcherzyków od momentu zarażenia wynosi nawet 20 dni. Przed wystąpieniem pęcherzy dziecko może mieć gorączkę, odczuwać ból gardła czy głowy. Potem pojawiają się czerwone grudki, które przekształcają się w pęcherzyki i po 3–5 dniach w strupki. Na początku bąble da się zauważyć na głowie i na szyi, potem na tułowiu. Pęcherzyki są bardzo swędzące i często dochodzi do wtórnego zakażenia, tym razem bakteryjnego,

wynikającego z zadrapania. W Polsce od 9. miesiąca życia można szczepić dzieci przeciw ospie, ale nie jest to obowiązkowe.

Odra, także wywołana przez wirusa, jest najcięższą chorobą dziecięcą ze względu na liczne powikłania. Rozprzestrzenia się drogą kropelkową. Czas pojawienia się pęcherzyków od momentu zakażenia wynosi 7–14 dni, po tym czasie występują objawy zwiastunowe choroby (3–4 dni) takie jak: gorączka, chłodna głowa dziecka, kaszel czy zapalenie spojówek. Na wewnętrznej stronie śluzówki policzka i na dziąsłach widoczne są małe plamki. Plamista wysypka zaczyna się za uszami, a następnie przenosi się na

tułów i kończyny. Szczepienie przeciw odrze jest obowiązkowe i znajduje się w kalendarzu szczepień.

Różyczka – wywołuje ją wirus. Zakażenie przenosi się poprzez bezpośredni kontakt z chorym dzieckiem drogą kropelkową lub pośredni kontakt z przedmiotami chorego, zanieczyszczonymi wydzieliną z nosa lub gardła. Okres wylegania to 14–21 dni. Zwiastunami utrzymującymi się przez 5 dni są objawy grypopodobne oraz powiększone węzły chłonne na szyi. W kolejnym etapie pojawia się wysypka obejmująca twarz, kończyny i tułów. Szczepienie przeciw różyczce ujęte jest w obowiązkowym kalendarzu szczepień. Najczęściej podaje się je wraz ze szczepieniem na odrę i świnkę.

Świnka jest najmniej zaraźliwą chorobą spośród wszystkich dziecięcych chorób zakaźnych. Zakażenie szerzy się przez bezpośredni kontakt drogą kropelkową oraz przez oślinione zabawki, szczoteczki, chusteczki. Wirus powoduje wzrost temperatury organizmu, po czym następuje obrzęk jednej lub obu ślinianek przyusznych i dziecko odczuwa ból przy otwieraniu ust.

JAK ROZPOZNAM AZS?

Jeśli twoje dziecko cierpi na świąd skóry i dotyczą go co najmniej trzy z poniższych punktów, istnieje bardzo duże prawdopodobieństwo, że cierpi na atopowe zapalenie skóry. W takim przypadku należy skonsultować się z lekarzem pediatrą.

1. Pojawienie się pierwszych objawów przed 2 rokiem życia.
2. Sucha skóra.
3. Egzema w załamaniach skórnych.
4. Widoczne wypryski na zgęściach.
5. Inne choroby alergiczne.

W pielęgnacji skóry dziecka ważne jest, by unikać kontaktu z czynnikami drażniącymi i nasilającymi zmiany, a do mycia stosować preparaty emolientowe o kwaśnym pH. Nie wolno kąpać dziecka zbyt długo lub w zbyt wysokiej temperaturze, bo sprzyja to niszczeniu naskórka. Skórę po kąpieli należy delikatnie osuszyć, a po 3–5 minutach nałożyć na nią emolienty. Natłuszczamy skórę co 2–4 godziny. Nie stosujemy preparatów w formie oliwki oraz mydeł glicerynowych, ponieważ mogą wysuszać skórę. Niewskazane jest również wystawianie malucha na słońce. Jeśli świąd skóry jest bardzo dokuczliwy, do kąpieli można dodać sodę lub płatki owsiane. Substancje te działają przeciwświądowo, natomiast nie zwiększają wchłaniania wody przez skórę.

CO TO SĄ EMOLIENTY?

Emolienty to preparaty trwale nawilżające. Działają na skórę na cztery sposoby – natłuszczają ją, tzn. tworzą na jej powierzchni warstwę oleju, która blokuje parowanie z jej powierzchni, działają jak smary, dzięki czemu skóra wydaje się gładka i śliska, po wchłonięciu do głębi skóry zatrzymują wodę poprzez blokowanie kanałów, którymi jest ona normalnie wydzielana na zewnątrz i dodatkowo wchłaniają wilgoć z otoczenia, dzięki czemu powierzchnia skóry jest stale wilgotna.

Atopowe zapalenie skóry

Atopowe zapalenie skóry jest chorobą alergiczną niemowląt i małych dzieci. Większość dzieci wyrasta z niego, jednak u niektórych problem ten nie znika i przechodzi w wieku dorosłym w postać przewlekłą. AZS silnie związane jest z czynnikami genetycznymi. Jeśli u jednego z rodziców stwierdzono alergię typu astma, katar sienny czy egzemy, to możliwość wystąpienia u dziecka atopowego zapalenia skóry wynosi około 20 proc.,

natomiast jeśli oboje rodzice cierpią na alergię, to ryzyko wzrasta aż do 50 proc.

Wiele czynników zewnętrznych może zaostrzać przebieg choroby, dlatego tak ważne jest ich unikanie. Przed czym chronić dziecko? Przed infekcjami, podrażnieniami mechanicznymi, alergenami wziewnymi (kurz, wełna), alergenami pokarmowymi, detergentami, drapaniem swędzących zmian, co dodatkowo pogarsza stan skóry, przed infekcjami.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

PODRÓŻE ➤ Kaszuby słyną z przepięknych krajobrazów i języka niezrozumiałego dla przeciętnego Polaka. Warto je odwiedzić



Dom do góry nogami w Szymbarku

Kaszuby to kraina położona w północnej Polsce, wchodząca w skład Pomorza. Kaszubi są bardzo przywiązani do swojego języka i zwyczajów. Do tego stopnia, że nazwy miejscowości podawane są w dwóch językach: kaszubskim i polskim.

Rejon ten słynie z lasów i pięknych jezior. Najbardziej znany jest Krzyż Jezior Wdzydzkich, które wraz z okolicą tworzą Wdzydzki Park Krajobrazowy. Najważniejszą miejscowością są Kartuzy, nazywane często sercem Kaszub. Inne, mniejsze miasta to Kościerzyna, Wejherowo, Puck.

W tym odcinku chciałbym się skupić tylko na kilku miejscowościach, które – moim zdaniem – warto zobaczyć. Pierwszą z nich jest Szymbark, a właściwie Centrum Edukacji i Promocji Regionu położone niedaleko Kartuz, w lesie za Szymbarkiem. To chyba

największa atrakcja turystyczna Szwajcarii Kaszubskiej, promująca kulturę i historię Kaszub. Ma formę skansenu. Jest tu Dom Sybarka – rekonstrukcja przywieziona z sowieckiego łagru spod Irkucka. Jest kopia pociągu z wagonami, w których przewożono Polaków na Sybir. Można tam znaleźć też Dom Powstańca Polskiego z Adampola. Dla młodzieży ciekawe przeżycie to pobyt w bunkrze Gryfa Pomorskiego podczas nalotu bombowego. W skansenie są budowle charakterystyczne dla budownictwa kaszubskiego, np. rekonstrukcja dworu z Salina czy stara chata. Fajnym doświadczeniem są odwiedzić w „Domu do góry nogami”.

Skansen pobił Rekord Guinnessa w kategorii Najdłuższa Deska Świata. Rekordzistka o długości ponad 36 metrów została wycięta z daglezji, która rosła około 120 lat. Można tu również zobaczyć Ka-

szubski Świat Bajek. Dzieci na pewno nie będą się nudzić.

Wdzydze Kiszewskie to niewielka wieś w gminie Kościerzyna, w której znajduje się najstarsze na ziemiach polskich muzeum na wolnym powietrzu. Powstało ono w 1906 roku z inicjatywy Teodory i Izidora Gulgowskich i obejmowało okazy sztuki ludowej. Obecnie to 22-hektarowe muzeum ze zbiorem ponad 50 obiektów budownictwa kaszubskiego oraz wyrobów rękodzieła i sztuki ludowej. Jest usytuowane tuż przy przepięknym jeziorze Gołun, które przypadnie do gustu amatorom żeglowności i wypoczynku nad wodą. W muzeum zobaczymy m.in. chałupy, dwory, wiatraki, kościoły. Są urządzenia gospodarcze, niektóre czasowo uruchamiane, np. tartak. Za bilet normalny trzeba zapłacić 16 zł, ulgowy kosztuje 11 zł.

Największą imprezą turystyczną, odbywającą się na terenie muzeum, jest na pewno Jarmark Wdzydzki – w trzecią sobotę i niedzielę lipca. Występują regionalne zespoły, słychać język kaszubski, są pokazy regionalnej kuchni.

Kartuzy, zwane stolicą i sercem Kaszub, położone są na zachód od Gdańska. Leżą nad czterema jeziorami. Pierwsze wzmianki o miejscowości pojawiły się w XIV wieku za sprawą mnichów z Pragi, którzy postanowili tu wybudować klasztor. Byli to mnisi z zakonu

kartuzów i stąd nazwa miejscowości. W XIX wieku władze pruskie doprowadziły do likwidacji tego zakonu i obecnie istnieje tam tylko jeden erem. Ziemie te przeszły do państwa polskiego w 1919 roku, a 4 lata później Kartuzy otrzymały prawa miejskie. Warte zobaczenia jest Muzeum Kaszubskie, w którym znajdują się zabytki kultury materialnej i sztuki kaszubskiej. Warto przejść się Aleją Filozofów nad Jeziorem Klasztornym czy też pospacerować promenadą nad Jeziorem Karczemnym.

Niedaleko Kartuz, w Strysej Budzie, stoi Big Ben a nawet Statua Wolności! To nie żarty, a budowle z Kaszubskiego Parku Miniatur. W tym miejscu obejrzyjecie wiele znanych budowli, odtworzonych w skali 1:25. Są kościoły, zamki, latarnie morskie, ale też... Chrystus z Rio. Milusińskim przypadnie do

gustu kraina z 60 bajkowymi postaciami czy gabinet krzywych lusterek. Za bilet normalny trzeba zapłacić 15 zł, za ulgowy 10 zł.

To nie koniec atrakcji. Ze świata miniatur przenosimy się do Kaszubskiego Parku Gigantów (po sąsiedzku). Czekają tam wielkie owady, ogromne ryby i ptaki oraz 40-metrowy prawdziwy samolot. Kto chce zawiązać buty giganta albo schować się w pudełku zapalek? Ceny biletów jak w KPM.

Ostatnim elementem rozrywkowego kompleksu jest Kaszubski Gracik – pojazdy bajkowe i filmowe. W tym parku znajduje się Batmobil, bohaterowie filmu „Auta” czy maluchy. Nie warto kupować trzech osobnych biletów, by zwiedzić te trzy parki tematyczne. W kasie dostępna jest oferta łączona.

Oprac. i fot. (Maw)



Zabytkowy wiatrak w Wdzydzech

PROGRAM 44. JARMARKU WDZYDZKIEGO

PREZENTACJA WYSTAW, TRADYCYJNYCH ZAJĘĆ DOMOWYCH I GOSPODARSKICH, RZEMIOŁ WIEJSKICH, DAWNYCH ZAWODÓW ORAZ RĘKODZIELA ARTYSTYCZNEGO		
1. Chałupa z Wdzydz Kiszewskich • kucie tabaki	8. Zagroda zagrodnika ze Skorzewa • warsztaty plastyczne	41. Zagroda z Pogódek • tkanie szmaciaka • drukowanie tkanin • filcowanie • warsztaty garncarskie
2. Chałupa z Wdzydz Tucholskich	9. Zagroda półgubarska ze Skorzewa	44. Wiatrak z Jeżewiczy • wyrób tabaki
3. Chałupa z Chrzstowa	10. Chłew z Kalisk	45. Wiatrak z Brus – „Przeszkoda” • bieg z „Przeszkodą”
4. Zabudowania zagrodnika z Barska	11. Chałupa z Nowego Barkocyna	46. Tartak ze Stenizewa • przecieranie kłód na taśmie napędzonym lokomotywą parową
5. Dworek z Piechowic • haftowanie • malowanie na szkle • wyrób kwiatów z papieru • bobikowe przaski	12. Zagroda z Czarnej Dąbrowy	49. Zagroda szkolna z Więków • śpiewanie Kaszubskiego Abecadła • pisanie głęsim piórem • dawne gry i zabawy
6. Zagroda gubarska z Naki • mielenie zboża w żarnach • tłuczenie zboża w stępie • tkanie szmaciaka • wyrób zabawek z słona (sobota)	15. Zagroda gubarska z Garca	50. Kościół ze Swonoguc • obróbka bursztynu (niedziela)
7. Zagroda z Trzebnia • dawne zabawy i zabawki • wyrób hełmów i koronek • wyplatanie kiesz z korzenia sosny	20. Dworek z Ramielów • obróbka drewna	51. Dworek ze Skieraw • projekcje filmowe bajek kaszubskich i kocięskich
	22. Warsztat kłodziejski z Mirachowa • obróbka drewna	52. Dworek z Radunia
	26. Zagroda szlachecka z Luzina	55. Kuźnia z Lini • wykrawanie gwiazdek i podkówki
	29. Kościół z Bolegopola Wielkiego	58. Chałupa ze Starej Huty
	31. Chałupa z Osiaka	59. Karczma z Rumi • „Wesele na Koszuchach wg Izidora Gulgowskiego” – wystawa fotografii Rodolfa Brzozowskiego wykonanych w technologii amiatypowej
	34. Chałupa z Zardroci • rzeźbienie w drewnie (sobota)	
	39. Chałupa robotnicza z Klenówki • wyrób świec z pszczeliego wosku	
	40. Zagroda ze Szczedrowa • pranie i młócenie	

LEGENDA

- wystawy
- warsztaty, pokazy
- biura
- korcmy
- dla dzieci
- sklep
- obiekty z Kaszub
- obiekty z Kociewia
- obiekty z Borów Tucholskich

KONCERTY

SOBOTA 16 VII

12:00-17:00 – koncert zespołu NIWA MŁODEGO LNU 12 – Zagroda z Czarnej Dąbrowy

W sobotę i niedzielę na terenie muzeum będzie grać kapela KASZUBY z gminy Wierzy

NIEDZIELA 17 VII NA ESTRADZIE: prowadzenie – Edmund Lemańczyk

13:00 – Orkiestra Folklorystyczny Zespół ŁOMNICZANIN z Węglą Łomnicką i Siołogą

13:45 – Recital Pawła Rusakowskiego

14:15 – Koncert wspólny na 800

14:30 – ORKIESTRA ŚWĘTEGO MIKOŁAJA

14:00 – Koncert Zespołu Piosenki i Tanca SEBRANOWYCE

14:15 – Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Szymbark

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Dobry czas na kontakty z otoczeniem, zyskasz na popularności. Jeśli zdecydujesz się w weekend wybrać na imprezę, masz szansę spotkać kogoś, kto bardzo ci się spodoba. Flirt murowany. Twoje myśli zdominuje szukanie przyjemności. Czy to w towarzystwie innych, czy na zakupach, czy w pracy. Doskonale nastrój nie będzie cię opuszczał.



Wodnik
(20.01-18.02)

Miłość cię goni, zwolnij trochę i rozejrzyj się, bo komuś wpadłeś w oko. Nadchodzące dni upłyną pod znakiem motyli w żołądku i przyspieszonego bicia serca. Podczas bezsennej nocy będziesz rozmyślać, czy to właśnie ta osoba. Dobry czas na urlop, ale uważaj, by w roztrągnięciu za dużo nie wydać. Inaczej ciężko ci będzie dociągnąć do wypłaty.



Ryby
(19.02-20.03)

Spójrz na swój związek z szerszej perspektywy. Czy czasem nie jest tak, że za bardzo skupiasz się na szczegółach i szukasz dziury w całym? Daj partnerowi odetchnąć, pochwal, nawet na wyrost, a zobaczysz, że efekty będą zadziwiające. Planety pomogą ci radykalnie rozwiązać problem natury zawodowej, z którym borykasz się od dłuższego czasu.



Baran
(21.03-20.04)

Spójrz na swój związek z szerszej perspektywy. Czy czasem nie jest tak, że za bardzo skupiasz się na szczegółach i szukasz dziury w całym? Daj partnerowi odetchnąć, pochwal, nawet na wyrost, a zobaczysz, że efekty będą zadziwiające. Planety pomogą ci radykalnie rozwiązać problem natury zawodowej, z którym borykasz się od dłuższego czasu.



Byk
(21.04-21.05)

Krótko mówiąc, będzie cię nosić. Zapragniesz podróżować, choćby niedaleko, zwiedzać, poznawać nowe miejsca. Zanim wyruszysz, zastanów się czy motorem twoich działań nie jest czasem chęć ucieczki od rodziny? Jeśli nie, to wywiąż się ze złożonych wcześniej obietnic, zrób wszystko, co trzeba, pakuj plecak i w drogę. Przygody gwarantowane.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Mimo wakacji, w pracy nie zwalniasz tempa. Będziesz chciał pokazać się wszystkim z jak najlepszej strony. Zgłosisz gotowość zastąpienia kolegi, który wybiera się na urlop, świetnie wywiążesz się z obowiązków i pojawi się szansa na awans. Będziesz duszą towarzystwa i podczas kontaktów nieformalnych pozyskasz informacje przydatne w biznesie.



Rak
(21.06-22.07)

Lubisz muzykę, kino, dobrą książkę? Zadbaj, by nie zabrakło ci czasu na przyjemności. Zmęczenie da się we znaki, a do urlopu jeszcze trochę. W pracy pojawi się konieczność rozwiązania trudnej sprawy. Możesz liczyć na pomoc kogoś, kogo wspierałeś w przeszłości. W domu nie spieraj się z partnerem o błahostki. Przyznaj mu rację, a powróci harmonia.



Lew
(23.07-22.08)

Będziesz wyjątkowo optymistycznie nastawiony do świata, a twój świetny nastrój udzieli się nawet największym ponurakom. W pracy postawisz na wdrożenie nowego rozwiązania, które wszystkim ułatwi realizację obowiązków. Twój dom będzie otwarty dla gości, a towarzystwo chętnie skorzysta z zaproszenia na imprezę. Dobra energia będzie od ciebie bić.



Panna
(23.08-22.09)

Będziesz teraz wyjątkowo nieufna i ostrożna w kontaktach służbowych. Słusznie, intuicja cię nie zawiedzie. Ktoś chce cię oszukać, zająć twoje stanowisko. Uważaj na to, co i do kogo mówisz. Chętnie poświęcisz uwagę rodzinnym sprawom, możesz planować remont.



Waga
(23.09-23.10)

Obowiązki domowe i zawodowe spadną ci na głowę. W te pierwsze postaraj się zaangażować bliskich, z drugimi musisz poradzić sobie w pojedynkę. Ustal priorytety i odhaczaj po kolei wykonane zadania. Pójdzie ci lepiej, niż się spodziewałeś. Potem zaplanuj zaskoczony urlop.



Skorpion
(24.10-21.11)

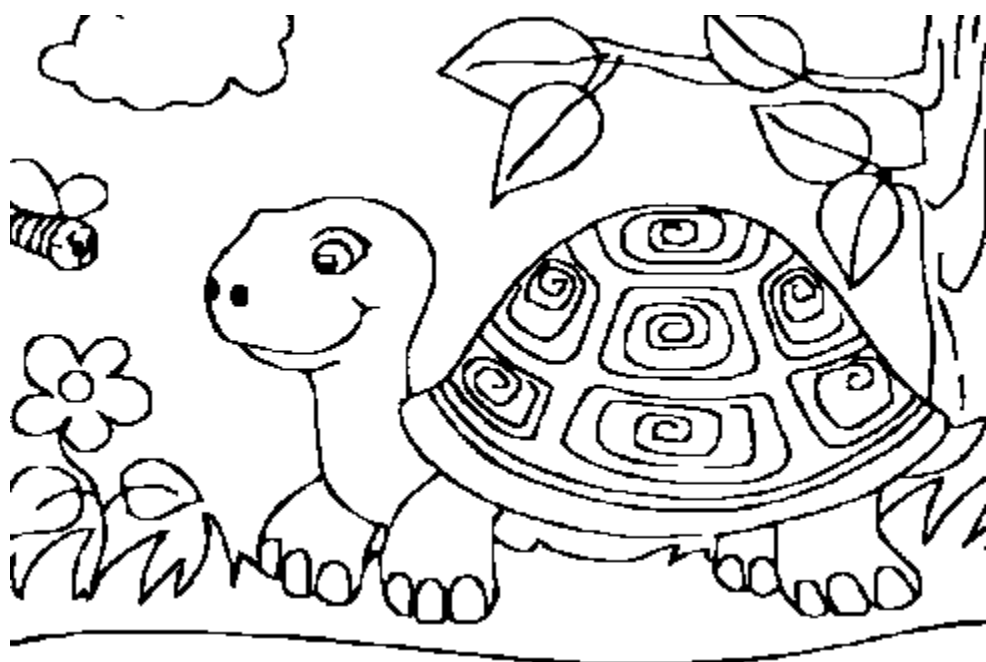
Zapowiadają się spokojne dni. Spraw do załatwienia ubędzie, możesz skupić się na relacjach rodzinnych i kontaktach towarzyskich. Zagraj z dziećmi w planszówki, wybierz się na wycieczkę rowerową, zaprosz znajomych na grilla. Dobrze ci to zrobi.



Strzelec
(22.11-21.12)

Doradcy, którzy „życzliwie” podpowiadają ci, jak masz żyć, zaczną cię irytować. Postanowisz wziąć sprawy w swoje ręce. Przyjaciółki, które lubią wtrącać się w twoje sprawy zdziwią się, gdy postawisz granice. Trudno, przyszła pora na zmiany i określenie, co jest dla ciebie ważne.

Kolorowanki dla dzieci



Uczniowie z nagrodami

EDUKACJA ▶ Wakacje trwają w najlepsze, a my prezentujemy dziś drugą część tekstu, w którym wymieniamy wszystkich uczniów, którzy zakończyli miniony rok szkolny z najlepszymi wynikami



Wąbrzeźno SP 2

Uczniom przyznano nagrody za bardzo wysokie wyniki w nauce, wzorowe zachowanie, pracę na rzecz szkoły i klasy oraz osiągnięcia sportowe.

I Nagrodę im. Walthera Nernsta – Agnieszka Retz, kl. VI c; II Nagrodę im. Walthera Nernsta – Bartosz Socha, kl. VI c; Nagrodę im. Walthera Nernsta za szczególne osiągnięcia w sporcie – Oliwia Niemyt, kl. VI a; Nagrodę Burmistrza Miasta Wąbrzeźna – Bartosz Wiśniewski, kl. IV a; Nagrodę Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II – Mikołaj Paszek kl. IVc; tytuł Najlepszego Przyrodnika Szkoły – Bartosz Wiśniewski, kl. IVa, Mikołaj Kemski, kl. Vb, Agnieszka Retz, kl. VI c.

Pozostałe wyróżnione osoby to – klasa Ia – Wiktoria Czerwińska, Borys Kolczyński, Igor Kolczyński, Wojciech Kopiczyński, Jakub Krupski, Wiktoria Piotrowska, Alicja Ratajczak, Wiktor Sobolewski, Miłosz Świś, Michalina Tire, Kornelia Zastępowaska; klasa Ib – Julia Basikowska, Bartosz Szumotalski, Oliwia Lewandowska, Zuzanna Wasilewska, Pola Krawczyk, Piotr Lorek, Martyna Banasiak, Oliwia Tychnowska, Patrycja Kordowska, Kacper Dąbkowski, Roksana Szymańska, Nina Faleńska, Marcel Jakielaszek; klasa IIa – Marcela Ledwochowska, Marek Zimnicki, Karolina Laskowska, Jagoda Lupertowicz, Zofia Lupertowicz, Jędrzej Zalewski, Paweł Wojnowski, Jan Zieliński, Oskar Wiśniewski, Kornelia Osiaacz, Lilianna Zygnarowska; klasa IIb – Laura Banaszek, Julia Bestjan, Martyna Czaplicka, Olga Dąbrowska, Patry-

cja Dziełak, Zofia Jabłońska, Mikołaj Jaworski, Hubert Ratajczak, Kacper Sądowski, Igor Węglerski, Miłosz Wzorek; klasa IIc – Nikodem Becker, Nela Bugała, Julia Dziadosz, Mikołaj Kowalski, Wiktoria Madea, Paweł Misztal, Jakub Sitnik, Anna-bel Stachowska; klasa IIId – Dorian Brygin, Julia Kwiatkowska, Filip Marszałkowski, Aleksandra Meler-ska, Amelia Szczodrowska, Fabian Talkowski, Wiktoria Szwagiel, Mateusz Wawrzynowicz; klasa IIIa – Lena Brzezińska, Kajetan Dąbrowski, Marta Domagalska, Alicja Domachowska, Michalina Fabrykiewicz, Marta Michewicz, Nikola Nagaj, Kacper Rasielowski, Nikodem Trybuś, Michalina Zygnarowska; klasa IIId – Patrycja Bielicka, Dominik Borzykowski, Nikola Bytniewska, Marta Falkowska, Zuzanna Kurkiewicz, Wiktor Kozłowski, Amelia Madeja, Wiktoria Nałęcz; klasa IIId – Lena Dąbrowska, Igor Gwiżdż, Szymon Krause, Wiktoria Masłowska, Aleksandra Nalaskowska, Julia Patua, Hubert Podemski, Antonina Tiré, Wiktoria Wiśniewska, Nikodem Zieliński; klasa IIId – Patryk Drązkowski, Natalia Kochańska, David Leja, Oliwia Makowska, Karina Mockus, Martyna Owczarzak, Julia Piasecka, Nadia Szczodrowska, Daniel Tychnowski, Maja Zagacka; klasa IVa – Adrian Kamiński średnia ocen 5,30, Szymon Kozłowski 5,30, Szymon Krause 4,80, Agata Sadłowska 5,40, Bartosz Wiśniewski 6,00; klasa IVb – Aleksandra Dziaduszewska 5,60, Marta Kania 5,50, Maja Wiśniewska 5,20; klasa IV c – Martyna Kania 5,50, Oliwia Kapernos 5,00, Lena Lewańska 5,20, Karolina Murawska 4,80, Kacper Nędza 5,50, Amelia

Osiadacz 5,60, Mikołaj Paszek 5,90, Kacper Sikora 5,00, Aleksandra Wollenberg 5,80; klasa Va – Wiktor Czerwiński 4,91, Julia Dzikowska 5,55, Wiktoria Jaworska 5,27, Filip Krawczyk 5,27, Alicja Moskal 4,82, Kamil Murawski 4,82, Jakub Szachnitowski 5,00, Marta Szymańska 4,82; klasa Vb – Natalia Grudowska 5,27, Mikołaj Kemski 5,27, Zuzanna Langowska 5,00, Laura Michewicz 5,36, Laura Szczodrowska 4,82, Kornelia Templin 5,64, Agata Tywanek 5,00, Joanna Węglerska 5,09, Michelle Wisinski 5,18; klasa VIa – Mikołaj Baran 5,18, Julia Libuszevska 5,00, Aleks Lupertowicz 5,36, Oliwia Niemyt 5,00, Marta Piotrowska 5,18, Mateusz Rusinek 5,00, Kamil Sadowski 5,27, Małgorzata Wojnarowska 5,00, Martyna Zielińska 5,40; klasa VIb – Wiktoria Banaszek 5,55, Kacper Dejowski 4,91, Mikołaj Gapiński 5,73, Alicja Lewalska 5,45, Patrycja Morawiecka 4,91, Julia Niedzielska 5,09, Karolina Sławińska 5,55, Kordian Templin 5,09; klasa VIc – Magdalena Biegniewska 4,82, Natalia Karpińska 5,27, Julia Kędzia 5,36, Martyna Kurkowska 5,18, Karol Kursa 5,30, Marika Majewska 5,36, Adrian Retz 5,00, Agnieszka Retz 5,00, Bartosz Socha 5,80.

Wąbrzeźno SP 3

Tegorocznymi Laureatami Nagrody im. Walthera Nernsta zostali: Marta Lisowska VI b oraz Jan Pieczywok VI c – za szczególne osiągnięcia w nauce i działalność na rzecz szkoły i środowiska; Mateusz Wilma VI a, mistrz Polski w czwórboju lekkoatletycznym – za szczególne osiągnięcia w nauce i sporcie.

Nagrodę Burmistrza Miasta Wąbrzeźno za bardzo dobre wyniki w nauce i wzorowe zachowanie oraz aktywną działalność na rzecz szkoły i środowiska otrzymała Oliwia Nadolska VI c. Nagrodę Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 3 im. Edmunda Wojnowskiego za osiągnięcie wysokich wyników w nauce, osiągnięcia sportowe i bardzo dobre zachowanie otrzymała Oliwia Ledwochowska VI a. Nagrodę Przewodniczącej Rady Rodziców za osiągnięcie wysokich wyników w nauce, osiągnięcia sportowe i bardzo dobre zachowanie otrzymał Bartosz Skopiński VI c.

Świadectwa z wyróżnieniem otrzymali: w klasie VI a – Oliwia Ledwochowska 5,27; Dawid Kamiński 5,09; Sebastian Wiśniewski 5,09; Patrycja Józefczak 5,00; Hubert Kalinowski 5,00; Małgorzata Rytel 5,00; Julia Drozdalska 4,82; Marianna Rybszleger 4,82; w klasie VI b – Marta Lisowska 5,82; Iga Grzybek 5,45; Aleksandra Kornacka 5,45; Marta Kwiecińska 5,27; Oliwia

Piotrowska 5,18; Zuzanna Kiełbowicz 5,09; Martyna Pacana 5,09; Aleksander Sokołowski 5,09; Kacper Sułkowski 5,09; Aleksandra Wiśniewska 5,09; Zuzanna Czyżak 5,00; Łukasz Veith 5,00; Weronika Świętoń 4,91; Daria Dziura 4,82; Jakub Więckowski 4,82; Jan Zarembski; Bartosz Zieliński 4,8; w klasie VI c – Oliwia Nadolska 5,82; Zuzanna Fidurska 5,64; Wiktoria Pawlikowska 5,64; Jan Pieczywok 5,55; Agata Sukowska 5,55; Krystian Basak 5,45; Klaudia Dymek 5,36; Bartosz Skopiński 5,36; Wiktoria Tryczak 5,36; Monika Jagodzińska 5,27; Marta Krzezińska 5,27; Julia Bukowska 5,18; Weronika Jażdżewska 5,00; Mateusz Słomski 5,00; Zuzanna Sałatowska 4,91; Zuzanna Waśniowska 4,82 bardzo dobre; w klasie V a – Konstancja Michaliszyn 5,55 wzorowe Aleksandra Kowalska 5,09; Iga Molczyńska 5,09; Bartosz Ciupak 5,00; Nina Isbrandt 4,91; Oliwier Czerwiński 4,91; w klasie V b – Aleksandra Białkowska 5,40; Daria Wiśniewska 5,27; Łukasz Kanikowski 5,18; Greta Mikulska 5,18; Marta Blonkowska 5,09; Marta Faleńska 5,09; Jakub Nadolski 5,09; Nikola Pochłopień 5,09; Dominik Janowski 4,91; Filip Kalinowski 4,91; Daniel Huzior 4,82; Jakub Rzeczewski 4,82; Wiktoria Wiśniewska 4,82; Wiktoria Zielińska 4,82; w klasie IV a – Mikołaj Krasowiak 5,82; Antonina Aleksander-Zielińska 5,64; Aleksandra Smoleńska 5,55; Martyna Kolczyńska 5,27; Karol Kędzia 5,27; Klara Drozdalska 5,18; Julia Marciniak 5,09; Amelia Borowska 5,00; Mikołaj Marciniak 5,00; Paweł Fiszedler 4,91; Dawid Olszewski 4,91; Kacper Tylakowski 4,91; Agata Grabowska 4,82; Zofia Warsicka 4,82; w klasie IV b – Laura Grabowski 5,45; Aleksandra Czarnowska 5,27; Konrad Szablewski 5,27; Daria Karczevska 5,18; Antoni Lepisz 5,18; Oliwia Markuszewska 5,18; Oliwier Kątnik 5,09; Malwina Kruszevska 4,91; Maja Ludwikowska 4,82; Oliwia Przybysz 4,82; Oliwia Waśniowska 4,82; w klasie IV c – Paweł Oskwarek 5,55; Filip Gajewski 5,18; Agata Kraczyńska 5,09; Marta Libuszevska 5,09; Marcel Budzyń 5,0; Urszula Gorczyńska 5,0; Zofia Zduniak 4,91; Jakub Jakóbek 4,82; Marta Kowalska 4,82; w klasie IV d – Nikodem Kempa 5,73; Kacper Patyk 5,55; Zuzanna Zielińska 5,18; Mikołaj Wojdak 5,09; Martyna Mazurowska 5,00; Jakub Jabłoński 4,82.

Ryńsk

Uroczystość wręczenia Nagród Wójta Gminy Ryńsk dla uczniów, którzy osiągnęli bardzo dobre wyniki w nauce i wzorowe zachowanie odbyła się w Zespole Szkół w Zieleniu. Najlepsi otrzymali dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Na szcze-

gólne wyróżnienie zasłużyli absolwenci gimnazjów, którzy otrzymali nagrody w postaci rowerów.

Szkoły podstawowe kl. IV-VI

SP w Jarantowicach – Weronika Dziub, Joanna Nowocień, Ilona Błaszkiwicz, Wiktoria Skrzypczak, Kinga Sroka, Maria Turbak, Szymon Kwiatkowski.

SP w Myśliwcu – Seweryn Plewa, Oliwia Tykarska, Patrycja Bala-wajder, Błażej Boroch, Karol Cisko, Nadia Wojnarowska, Otylia Słup-ska, Małgorzata Rudnicka, Kacper Grabowski, Amelia Marchlewska, Patrycja Kempieńska, Aleksandra Łąga.

SP w Ryńsku – Amelia Iwańska, Julia Kiliszkiwicz, Zuzanna Miszewska, Arkadiusz Łęgowski, Filip Cikowski, Szymon Woźniak, Zofia Czerwińska, Wiktoria Bauza, Julia Wiśniewska, Aleksandra Wiercioch, Karina Łęgowska, Zuzanna Borsuk, Maciej Kuczkowski, Antoni Pawłowski, Kacper Lewandowski, Kinga Nowińska, Oliwia Tytkowska, Wiktoria Wiśniewska, Małgorzata Guściora.

SP w Zieleniu – Marcel Cieślowski, Karolina Dybka, Aleksandra Jakóbczyk, Marcel Siałkowski, Mikołaj Wasilewski, Maksym Siałkowski, Oliwia Jakóbczyk, Alicja Kulus, Anna Górska, Anna Stępień, Anna Śmigielska, Brajan Korda, Weronika Lewczyk, Małgorzata Gó-ralska, Natalia Budniewska, Jakub Piszczór, Kamila Janiszewska, Natalia Dąbrowska, Wiktoria Grzywacz, Wiktor Chmiel, Sylwia Król, Julia Sułeczka, Julia Śmigielska, Natalia Sułeczka.

Gimnazja kl. I-II

Gimnazjum w Myśliwcu – Dominika Janusz, Julia Pisiewicz, Jakub Witkowski, Karolina Cisko, Lena Witkowska.

Gimnazjum w Ryńsku – Zofia Kiedewicz, Aleksandra Kiliszkiwicz, Michał Zakrzewski, Natalia Szczepańska, Emilia Wróblewska, Martyna Jędrzejczyk, Iwona Janiszewska, Karina Groszewska, Mateusz Pąg.

Gimnazjum w Zieleniu – Julia Górecka, Marta Meka, Agata Mytlewska, Nikola Pawłowska, Katarzyna Kosińska, Bartosz Piszczór, Krzysztof Otręba.

Absolwenci

Gimnazjum w Myśliwcu – Weronika Szulecka, Cezary Korczowski, Nikola Balińska, Agata Młodziejewska, Alicja Strawczyńska.

Gimnazjum w Ryńsku – Natalia Stankowska, Klaudia Głuszkiewicz, Malwina Olejnik, Marcin Osieński.

Gimnazjum w Zieleniu – Aleksandra Bobicz, Kamila Kosińska, Kacper Wilamowski.

(krzan)

Miasto nagradza najlepszych

WĄBRZEŹNO ➤ Osiągający sukcesy sportowcy oraz uczniowie wyróżniający się w nauce mogą liczyć na wsparcie ze strony miejskiego samorządu. Pod koniec czerwca burmistrz Wąbrzeźna przyznał i wręczył nagrody pieniężne sportowcom oraz Nagrody Walthera Nernsta (również finansowe) najlepszym uczniom wąbrzeskich szkół podstawowych i gimnazjum



Nagrodzeniu uczniowie, rodzice, nauczyciele i przedstawiciele urzędu miasta

Są sukcesy, są nagrody

Wśród nagrodzonych sportowców znaleźli się m.in. członkowie Wąbrzeskiego Klubu Sportów Walki – Jonasz Kiepe (II miejsce Kumite 11-12 lat Mistrzostwa Juniorów Kyokushin Karate woj. kujawsko-pomorskiego, I miejsce Kumite 11-12 lat Mistrzostwa Polski Północnej), Krystian Basak (I miejsce Kumite 11-12 lat Mistrzostwa Polski Północnej), Nikodem Kempa (II miejsce Kumite 9-10 lat Mistrzostwa Juniorów Kyokushin Karate woj. kujawsko-pomorskiego, II miejsce Kumite 9-10 lat Mistrzostwa Polski Północnej), Mikołaj Krasowiak (I miejsce Kumite 9-10 lat Mistrzów Juniorów Kyokushin Karate woj. kujawsko - pomorskiego), Alicja Karpińska (III miejsce w kat. Kumite Kobiet Student Open – Mistrzostwa Polski Północnej, II miejsce w konkurencji Kumite Senior kobiety super fight, Otwarte Mistrzostwa Polski Południowej). Nagrody otrzymali też sztangiści, czyli Robert Kuć (III miejsce w kat. 105 kg Masters1 w XXV Mistrzostwach Polski w Wyciskaniu Leżąc) oraz Mariusz Palcowski (IV miejsce w kat. 74 kg Senior w XXV Mistrzostwach Polski w Wyciskaniu Leżąc), a także Mistrz Polski w Czwórboju Mateusz Wilma.

Mateusz Wilma od września ubiegłego roku jest uczniem klasy sportowej w wąbrzeskiej „trójce”, wcześniej uczył się w Szkole Podstawowej nr 2. – Trenuję nie tylko lekkoatletykę (czwórbój, tj. biegi, skoki, rzut piłką palantową), ale też piłkę nożną. To właściwie piłka jest moją główną dyscypliną sportu – wyjaśnia Mateusz. Podobnie szersze zainteresowania sportowe wykazują też inni nagrodzeni, np. Nikodem Kempa trenuje piłkę nożną i ka-

rate, Mikołaj Krasowiak karate i pływanie, Alicja Karpińska karate, BJJ oraz ćwiczenia na siłowni. – Sporty walki trenuję od jedenastu lat, aktualnie w klubach wąbrzeskim i toruńskim. Mam brązowy pas, jeszcze jeden egzamin i będę miała czarny – wyjaśnia Alicja Karpińska. Jak mówi zawodniczka, coraz więcej kobiet trenuje sporty walki. – W Wąbrzeźnie to mniej więcej pół na pół, w starszej grupie trenuje pięć dziewczyn – dopowiada mistrzyni karate. Sportem zdominowanym przez mężczyzn jest z kolei trójbój siłowy (choć w kraju i w tej dyscyplinie pannie osiągają sukcesy). O wąbrzeskich sztangiściach do tej pory co prawda nie słyszeliśmy, ale za to Mariusz Palcowski i Robert Kuć mogą pochwalić się licznymi sukcesami. Ostatnie to m.in. czołowe lokaty podczas Mistrzostw Polski. – Nagrodę przeznaczymy na lepsze przygotowanie do kolejnych zawodów – mówią Mariusz Palcowski i Robert Kuć. – Wiadomo, że na chlebie z dżemem w tej dyscyplinie daleko się nie ujedzie – dodaje ze śmiechem Robert Kuć. Jak wyjaśniają sportowcy, oprócz treningów ważna jest także odpowiednia dieta i jej suplementacja. To wszystko kosztuje, więc otrzymane nagrody z pewnością pomogą w dążeniach do coraz lepszej formy.

Nernsty

po raz osiemnasty

Nagrody Walthera Nernsta (urodzonego w Wąbrzeźnie laureata Nagrody Nobla z chemii w 1920 r.) przyznawane są już od roku 2000. W czerwcu uhonorowano nimi dziewięć uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 2, Szkoły Podstawowej nr 3 oraz Gimnazjum nr 1. – Nagroda przyznawana jest za bardzo

dobre wyniki w nauce, sukcesy w sporcie, za działalność społeczną i zaangażowanie na rzecz szkoły. Burmistrz przyznaje ją uczniom na wniosek Rady Pedagogicznej danej szkoły – wyjaśniają urzędnicy.

Nagrody wręczał burmistrz Leszek Kawski, zaś w uroczystości laureatom towarzyszyli rodzice, nauczyciele i dyrektorzy szkół oraz przedstawiciele urzędu, tj. zastępca burmistrza Wojciech Bereza, sekretarz miasta Dorota Stempska, skarbnik miasta Mariola Frankowska i podinspektor ds. oświaty, kultury, zdrowia, sportu i rekreacji Kornelia Madejska. – Jesteśmy dumni z waszych osiągnięć i głęboko wierzę, że jeszcze nie raz usłyszymy o waszych sukcesach – mówił burmistrz Leszek Kawski. Nagrodzeni uczniowie otrzymali statuetki i nagrody pieniężne, natomiast ich rodzice listy gratulacyjne.

Za szczególne osiągnięcia w nauce i działalności społecznej nagrodzony został Jakub Ratajczak z Gimnazjum nr 1 (średnia ocen 5,94), Jakub Kuziemski z Gimnazjum nr 1 (średnia ocen 5,47), Agnieszka Retz SP 2 (średnia ocen 5,9), Bartosz Socha SP 2 (średnia ocen 5,8), Marta Lisowska SP 3 (średnia ocen 5,82), Jan Pieczywok SP 3 (średnia ocen 5,55). Za szczególne osiągnięcia w nauce i sporcie nagrody otrzymali Oliwia Gołębiewska Gimnazjum nr 1 (średnia ocen 5,18), Oliwia Niemyt SP 2 (średnia ocen 5,0), Mateusz Wilma SP 3 (średnia ocen 4,18).

Tekst i fot. (krzan)

Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL



Wąbrzescy sportowcy z sukcesami i nagrodami



Nagrodzona Alicja Karpińska trenuje nie tylko karate, ale także brazylijskie jiu-jitsu



Zdobywcy nagród sportowych



Laureaci Nagrody Walthera Nernsta wraz z burmistrzem Leszkiem Kawskim

Wypoczywali w górach

WABRZEŹNO ▶ Piętnaścioro podopiecznych świetlicy socjoterapeutycznej w Wąbrzeźnie wypoczywało w górach

Kolonie trwały pięć dni. Dzieci nocowały w Gliczarowie Górnym koło Zakopanego.

– Program kolonii był bardzo atrakcyjny, pozwolił w sposób aktywny i interesujący spędzić dzieciom kilka dni poza miejscem zamieszkania. W drodze do Zakopanego odwiedziliśmy Jasną Górę, a także Wadowice, rodzinne miasto Jana Pawła II, w którym zwiedziliśmy Muzeum Dom Rodzinny Ojca Świętego – relacjonują pracownicy Wąbrzeskiego

Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej w Wąbrzeźnie, w ramach którego działa świetlica socjoterapeutyczna.

– Drugi dzień przeznacziliśmy na wycieczkę po Zakopanym. Byliśmy na Wielkiej Krokwi, wjechaliśmy i zjechaliśmy kolejką na Gubałówkę, spacerowaliśmy po Krupówkach. Po obiedzie dzieci pluskały się w basenach termalnych w Bukowinie Tatrzańskiej. Odwiedziliśmy również Kopalnię Soli w Wieliczce i Rezydencję

Królewską w Niepołomicach.

Pozostały czas spędzony na koloniach upłynął wycieczkowiczom na zwiedzaniu Krakowa, oglądaniu zamków w Niedzicy i Czorsztynie oraz rejsie po Zalewie Czorsztyńskim.

Organizatorem kolonii było Stowarzyszenie „Serce dla Serca” przy współpracy z WCPTiS. Dzięki sponsorom udział w turnusie był bezpłatny.

**Oprac. (pg)
fot. nadesłane**



W koloniach wzięło udział piętnaścioro podopiecznych świetlicy socjoterapeutycznej w Wąbrzeźnie



Jednym z punktów wycieczki było Muzeum Dom Rodzinny Ojca Świętego w Wadowicach



Dzieci wypoczywały w górach



Dzieci zwiedziły rodzinne miasto świętego Jana Pawła II

Wąbrzeźno

Integracja policyjnych emerytów

Koło Emerytów i Rencistów Policyjnych w Wąbrzeźnie zaprosiło przedstawicieli sąsiednich kół na piknik integracyjny.

Impreza odbyła się w niedzielę w restauracji „Zamkowa” w Wąbrzeźnie. W spotkaniu wzięły udział delegacje kół Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych z rejonu bydgoskiego, a więc z Brodnicy, Lipna, Rypina, Grudziądza, Golubia-Dobrzynia i Torunia, a także przedstawiciele organizacji policyjnych.

W województwie kujawsko-pomorskim Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych liczy ponad 1400 członków.

– Integrujemy środowisko. Pomagamy emerytom, którzy są mniej sytuowani, odwiedzamy chorych w domu. Oferuje-

my pomoc prawną, szczególnie po ustawie z 16 grudnia (red. chodzi o zmianę zaopatrzenia emerytalnego funkcjonariuszy służb mundurowych m.in. policji) – pomagamy pisać odwołania i opinie. Pomagamy też policjantom – ostatnio wsparliśmy finansowo policjantkę z Tucholi, która zachorowała – mówi Roman Skrzyszewski, prezes Wojewódzkiego Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych w Bydgoszczy. – Organizujemy wspólne wyjazdy do teatru, kin, filharmonii czy opery. Nasi emeryci i renciści udzielają się też społecznie w innych or-

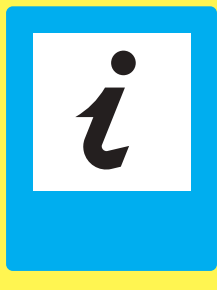
ganizacjach np. Uniwersytecie Trzeciego Wieku, Polskim Towarzystwie Numizmatycznym czy spółdzielniach mieszkaniowych. To Stanisław Kwiatkowski, prezes wąbrzeskiego koła rozpoczął tradycję spotkań kilku kół. Teraz w całym województwie takie spotkania się odbywają.

Uczestnicy pikniku zjedli wspólny posiłek, wysłuchali sprawozdania z działalności wąbrzeskiego koła oraz wzięli udział w zawodach w strzelaniu z wiatrówek.

**Tekst i fot.
Paulina Grochowalska**



Roman Skrzyszewski, prezes Wojewódzkiego Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów Policyjnych w Bydgoszczy (drugi z lewej) i Stanisław Kwiatkowski, prezes wąbrzeskiego Koła Emerytów i Rencistów Policyjnych (czwarty z prawej) z prezesami zaproszonych kół



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄBRZESKIEGO



tel. 662 061 348, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
MKF Auto części i akcesoria samochodowe, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
motocykle / skutery
Hel-Trans – części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
MKF Auto części i akcesoria do motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
serwisy
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 601 707 951
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990
Bigum – skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje paliw
Stacja paliw Lotos – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
usługi
Pomoc drogowa, autoholowanie – Gabar Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Budownictwo
usługi
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145
Domy weselne / sale
Dom weselny Kardamon – wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, tel. 884 885 090
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysp Wądzyn – Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
Kredyty i pożyczki
FINAN pożyczki gotówkowe, szybka decyzja kredytowa, proste zasady, wakacje kredytowe, pakiet ubezpieczeń, tel. 784 910 112
Fotografia
Kocimski Film-studio fotograficzne. Zdjęcia do dokumentów, odbitki zdjęć, sesje dziecięce, z VHS na DVD. Ul.O.Bernarda 3, tel. 516122298
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska, M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Hotele
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – hotel, restauracja, sala weselna, imprezy okolicznościowe, kontakt pod nr. tel. 601 913 928
Półwysp Wądzyn – Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Nieruchomości
NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obreb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax – Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
Składy opału
Dampol skład opału, Wąbrzeźno, ul. Budowlana 1, tel. 508 173 764
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Olej opałowy z dowozem do klienta – Gabar Wrocki, tel. 601 659 654
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax – Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja

rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7, tel.608 516 205
Hurtownia rowerów w Zieleniu – Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 026
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, kontakt pod nr. tel. 660 522 872
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdźnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 260
Surowce / skupy
FHU Olek Skup złomu i met. kolor., kontakt pod nr. tel. 501 621 145
Hurtowe dostawy oleju napędowego – Gabar Wrocki, tel. 601 205 759
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Zdrowie
REHABILITACJA WĄBRZEŹNO UL.WOLNOŚCI 2/2 TEL. 606125581
Administracja
Urząd Miejski w Wąbrzeźnie ul. Wolności 18 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 45 00
Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie ul. Macieja Rataja 2 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 17 77

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00
Urząd Gminy Ryńsk ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 00
Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00 fax: 56 690 04 29
Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21
Numery alarmowe
Paristwowa Straż Pożarna. Komenda Powiatowa ul. Św. Floriana 6 87-200 Wąbrzeźno kontakt pod nr. tel. 56 689 09 00
Komenda Powiatowa Policji ul. Wolności 28 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 72 00
Pogotowie energetyczne 991, Pogotowie gazowe 992, Pogotowie ciepłownicze 993, Pogotowie Wodno-kanalizacyjne 994
Oświata
Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Wolności 35 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 22 85
Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 19
Szkoła Podstawowa nr 2 im Jana Pawła II ul. Wolności 30 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 23
Akademia Wiedzy. Policealna Szkoła dla Dorosłych. Mazur M. ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 663 860 005
Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie ul. Wolności 11 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 97

Pomoc społeczna
Dom Pomocy Społecznej ul. Pod Młynik 4a 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 03 71
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 24 52
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. 1 Maja 61 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 13 86
Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Tysiąclecia 8 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 27
Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonu kom.
Szpital Powiatowy ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 17 25
NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Matejki 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 00 20
Przychodnia Rejonowa – Specjalistyczna ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 689 17 44
Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Sitno 37
87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 91
Wykaz aptek:
„Pod Armią” ul. Wolności 10 tel. 56 68826 55
„Medica” ul. Grudziądzka 50 tel. 56 688 16 75
„PULS VI” ul. Niedziałkowskiego 5 kontakt pod nr. tel. 56 477 01 25

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE**

OGŁOSZENIE

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO poszukuje kandydatów na stanowisko: KIEROWCA KAT. C+E

Opis stanowiska:

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów

Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do siedziby firmy: mamAUTO Sp. j. Starorypin Rządowy 29A, 87-500 Rypin w godz. 8:00-18:00, tel. kontaktowy: 510-518-510

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.
Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez
SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

dombud rp
MARKET BUDOWLANY

ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
(obok Urzędu Pracy)
Tel. 56 682 18 11
Tel. 2. 507-145-829

Płyta Karton-Gips
12,5mm - 1,2x2,6m



13⁹⁰
/szt

Wełna mineralna

Lambda: 044
Grubość: 10cm



5⁴⁹
/m²

Beton komórkowy
24x24x59



6⁹⁹
SZT
*SZCZEGÓŁNY
W HURTOWNI

Styropian elewacyjny
frezowany



125
/m³

Klej do ociepleń - 25kg



20⁹⁹
/szt

Klej do styropianu - 25



12⁹⁹
/szt

Siatka podtynkowa
biała - gr. 145



85⁹⁹
/rol

Tynk akrylowo-silikonowy Tynk mozaikowy - akrylowy - 15kg



3⁹⁹
/kg



8⁹
/op

Grunt szczepny



8⁶⁰
/op

Grunt



21⁹⁹



12⁹⁹



31⁹⁹

Farba akrylowa - biała - 10L



23⁹⁹

Farba wewnętrzna - biała - 10L



30⁹⁹

Farba lateksowa - biała - 10L



59⁹⁹

Farba silikonowa - zew. - 10L



138⁹⁹

Zaprawa cementowa - 25kg



8⁹⁹

Zaprawa tynkarska - 25kg



8⁹⁹

Farba wewnętrzna - 2,5L
Różne kolory



od 34⁹⁹

Farba wewnętrzna - 2,5L
Różne kolory



od 39⁹⁹

Farba clean&color - 2,5L
Różne kolory



46⁹⁹

Farba EkoŚnieżka
biała



43⁹⁹

Zaprawa murarska - 25kg



8⁹⁹

IF IMPREFARB

**MIESZALNIA TYNKÓW
I FARB ELEWACYJNYCH**



2500 kolorów
dostępnych od ręki!



grupa
dombud rp



DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

Artykuły dostępne do wyczerpania zapasów. Ceny w gazetce są podane w PLN Brutto.
Dombud RP zastrzega sobie prawo do zmiany cen. Niniejszy prospekt ma charakter informacyjny.
Bieżąca oferta skierowana jest do klientów detalicznych.

Szlifierka kątowna G13SR4
730W - 125mm



249

Szlifierka kątowna G13STA
600W - 125mm



199

Wkrętarka DS14DCL
14V + 2 aku



589

latarka gratis

Wiertarka udarowa
FDV16VB2 - 550W



340

Młotowiertarka DH24PH
730W - 2,7J



750

Wkrętarka - 18V
EC1513



129

Piła spalinowa - 2.7KM



219

Agregat prądotwórczy
2.2kW - 380V



790

Kompresor Olejowy 100L



1199

Młotowiertarka 1200W
HIT CENOWY!



169

Folia paroizolacyjna
Aluminiowa - AL90

159⁹⁹

Folia budowlana - typ200
Różne wymiary.

0⁵⁰
/m2

Membrana Dachowa
1,6x50m - 90g/m2

139⁹⁹

Folia basenowa
szer. 6m - gr. 0,5mm

6⁰⁰
/m2

Siatka ogrodzeniowa
0,6x50m



105

Siatka ogrodzeniowa
0,8x50m



139

Agrotkanina na chwasty
1,1x50m - 70g

70
/rol

Agrowłóknina
na chwasty
czarna - gr.50g

59⁹⁹
/rolka

Folia do owijarek sianokiszonki
Agrosil 750 - 5 warstwowa



339

Siatka do owijania słomy
2000



345

Sznurek rolniczy
2000mb

32⁹⁰

Bateria granitowa - York

119⁹⁹
/szt

Bateria granitowa - Vega

219⁹⁹
/szt

Bateria zlewozmywakowa
Daisy

54⁹⁹

Bateria bezdotykowa

219⁹⁹

Zlew granitowy 45x65cm
COSTA + Bateria

367⁹⁹
/kpl

Zlew granitowy 4x65cm
Costa Piasek

259⁹⁹
/kpl

od 110

DRZWI WEWNĘTRZNE

DRZWI ZEWNĘTRZNE

od 499

od 345



Dąb dwukowy
AC3 - 6mm

16⁹⁹
/m2

Dąb białowieski
AC4 - 8mm

26⁹⁹
/m2

Dąb santorini
AC4 - 8mm

27⁹⁹
/m2

Dąb Hartford
4V fuga - AC4 - 8mm

46⁹⁹
/m2

Dąb Kolberg
AC3 - 7mm

22⁹⁹
/m2

Dąb Stary Guayana
AC4 - 8mm

42⁹⁹
/m2

Dąb Burbon
AC4 - 8mm

26⁹⁹
/m2

DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

Artykuły dostępne do wyczerpania zapasów. Ceny w gazetce są podane w PLN Brutto.
Dombud RP zastrzega sobie prawo do zmiany cen. Niniejszy prospekt ma charakter informacyjny.
Bieżąca oferta skierowana jest do klientów detalicznych.

Pucharowe zakończenie

RUGBY ▶ Drużyna WSR Werewolves występowaniem w turnieju finałowym Pucharu Polski Rugby 7 w Gnieźnie zakończyła swój pierwszy sezon w ogólnopolskich rozgrywkach



W finałowej imprezie Pucharu Polski Rugby 7 w Gdańsku wystąpiło dziewięć drużyn, wyłonionych w trakcie wcześniejszych turniejów eliminacyjnych.

W grupie zawodów rozgrywanych w pierwszej polskiej stolicy Wilkołaki trafiły na team gospodarzy oraz na Kaskadę Szczecin Rugby Klub. – Taki skład był bardzo wymagający, ale w trakcie naszego pierwszego starcia powiało optymizmem – wyjaśnia Rafał Dembowski, zawodnik WSR. – Rezultat starcia z Kaskadą był bardzo wyrównany do przerwy, a po zmianie stron bardziej doświadczony rywal zagrał spokojniej i ostatecznie zwyciężył 26:5. Nas cieszył fakt, że nawiązaliśmy równorzędną walkę z oponentem, z której do tej pory przegrywaliśmy bardzo wyraźnie – dodał Dembowski.

W drugiej potyczce skład Werewolves konfrontował siły z uważanym za faworyta Gnie-

znem. – W tym przypadku o pozytywach mówić już nie można. Tytani przewyższali nas praktycznie we wszystkich elementach gry i triumfowali aż 59:0. Po tej klęsce stało się jasne, iż przyjdzie nam grać o miejsca 7-9, z ekipami Rugby Team Olsztyn i Klubem Rugby Husaria Kalisz.

Rywalizacja z Olsztynem nie należała do spotkań widowiskowych. – Wiele rzeczy nam nie wychodziło, ale najważniejsze, że „wymęczyliśmy” wygraną i w ostatnim pojedynku stanęliśmy naprzeciw teamu z Kalisza. Tym razem zaprezentowaliśmy się zgoła odmiennie, mądrze rozciągaliśmy obronę Husarii i zanotowaliśmy efektowny triumf, w stosunku 25:0, który zagwarantował nam siódme miejsce w końcowej klasyfikacji finału Pucharu Polski. Jesteśmy zatem „oczko” wyżej aniżeli w gdańskim finale, ale nie lokaty są tu najważniejsze. Był to nasz

ostatni oficjalny turniej w tym sezonie. Uważamy, że działaliśmy w nim znacznie więcej, niż sobie zakładaliśmy. Teraz czas na chwilę odpoczynku, a następnie start przygotowań do nowej kampanii, w której będziemy mogli grać jeszcze lepiej – podsumował Dembowski.

Premierowy sezon na jednym z portali społecznościowych podsumował również szkoleniowiec Wilkołaków, Jędrzej Olszewski. – Zakończyliśmy właśnie nasz premierowy sezon Rugby 7. W mojej przygodzie ze sportem jest to zdecydowanie najpiękniejszy czas. Nie mam tu na myśli wyników, chodzi mi o sam fakt powstawania drużyny, która doszła do tak wysokiego poziomu na przestrzeni kilkunastu miesięcy. Pierwszy raz w swoim życiu miałem okazję sprawdzić się w roli trenera i, pomimo popełnionych błędów, jestem szczęśliwy, że istniejemy i nadal robimy swoje. Krok po kroku brniemy we właściwym kierunku, a stan euforii zawdzięczaam grupie chłopaków, bez których nie miałbym szans na przeżywanie tylu pięknych chwil – wyjaśnił rzeczowo Olszewski.

Szkoleniowiec podziękował:

– Rafałowi Dzieńkowi – za walkę i poświęcenie w najtrudniejszych momentach i za wsparcie, zawsze i wszędzie.

– Pawłowi Ładniakowi – za

talent, który nagle eksplodował i „Bożą iskrę”, którą zaskakuje nawet trenera.

– Sebastianowi Głogowskiemu – za pokorę i pracowitość, za słuchanie i ciągły progres.

– Pawłowi Dalasińskiemu – za wielką pracę, przebiegnięte kilometry i walkę do upadłego. Za wiarę w to, co robimy i cenne podpowiedzi.

– Mateuszowi Żurawskiemu – za nieustępliwość, pozytywną energię i dobry humor, za przełamanie w Gnieźnie.

– Mateuszowi Tusieniowi – za to jak bardzo chce walczyć i jak wiele daje drużynie mimo urazów, bólu i innych trudności.

– Krystianowi Ładniakowi – za przełamanie barier, serce oddane drużynie i zaufanie.

– Marcinowi Kępińskiemu – za zdanie boiskowego egzaminu dojrzałości, za talent, waleczność i niejednokrotne ratowanie ekipy w ciężkich meczach.

– Arkowi Kraczyńskiemu – za cierpliwość, zrozumienie i wykorzystanie swojej szansy. Za przełamanie, której niewielu mogłoby dokonać.

– Sebastianowi Rozwadowskiemu – za tytaniczną pracę w ruckach, za walkę z bólem i pozytywne nastawienie.

– Rafałowi Dembowskiemu – za wielką pracę dla drużyny na

boisku i poza nim, za bycie wielką wartością dodatnią dla tego klubu.

– Dawidowi Banasiakowi – za serce i zdrowie zostawione na boiskach w całej Polsce, za świadomość tego, że mamy brata na dobre i złe.

– Maciejowi Em – za charakter, mocny i twardy jak skała, za to, że stał się prawdziwym zawodnikiem rugby.

– Kacprowi Straszkieviczowi – za walkę o powrót do najlepszej wersji samego siebie, walkę, którą wygrasz, a Wataha w tym pomoże.

– Patrykowi Lamanskiemu – za humor, nastawienie do życia, twardą grę i karabiny strzelające ku chwale WSR.

– Krystianowi Kraczyńskiemu – za to, że wrócisz do Watahy – lepszy, silniejszy i mocniejszy.

Trener złożył również wielkie podziękowania dla żon, dziewczyn i rodzin zawodników, doceniając ich wsparcie i zaangażowanie. – Na zakończenie raz jeszcze dziękuję za zaufanie, nieustępliwość i walkę ramię w ramię. To zaszczyt być w takim teamie. Niedługo rozpoczniemy przygotowania do nowych rozgrywek, a zależy mi na tym, byśmy powrócili silniejsi niż kiedykolwiek. Siłą wilka jest wataha, siłą watahy jest wilk!

(kl)

fot. FB WSR

Piłka ręczna

Wąbrzeźnianki w kadrze

Lucyna Sobecka i Weronika Weber, zawodniczki UKS-u Vambresii Worwo Wąbrzeźno, zostały powołane na cykl akcji szkoleniowych kadry narodowej juniorek.

Młode szczypiornistki to zawodniczki UKS-u i uczennice Szkoły Mistrzostwa Sportowego ZPRP w Płocku. Związkowi selekcjonerzy powołali je na zgrupowanie szkoleniowe w Szczyrku (10-17 lipca), mecz międzypaństwowy ze Słowacją (18-20 lipca),

konsultację szkoleniową w Pruszkowie (27-29 lipca) oraz na Finały Mistrzostw Europy Juniorek w Macedonii (30.07 – 7.08), które stanowią tzw. imprezę docelową, na której planowany jest szczyt formy piłkarek.

(kl), fot. pzpr.pl



Lucyna Sobecka (w pierwszym rzędzie, druga od lewej) i Weronika Weber (ostatnia w pierwszym rzędzie) znalazły się w kadrze juniorek na cykl zgrupowań reprezentacji