



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

POWIAT

Pijani za kierownicą: karać czy leczyć?

str. 2

GMINA WĄBRZEŻNO

Drogi na celowniku

str. 5

SPORT

Katarzynki tryumfowały

str. 18-19

WĄBRZEŻNO

W ferie też do szkoły

str. 4

CZWARTEK

16 stycznia
2014

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 3/2014 (250)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno, Nowa Wieś Królewska, Książki

Wąbrzeźno

Owsiak skuteczniejszy niż rząd

Prawie 30 tys. zebrano w trzech sztabach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w naszym powiecie. Przyglądaliśmy się przebiegowi 22. finału WOŚP w Wąbrzeźnie oraz w gminach Książki i Płużnica.

Sztaby WOŚP mieściły się w Wąbrzeskim Domu Kultury, w Gimnazjum Publicznym w Nowej Wsi Królewskiej i w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach. W mieście pieniądze zbierało 30 wolontariuszy. Nawet deszczowa pogoda nie popsuła im humorów.

Bartek Słowiński, Magdalena Szkołyk i Anna Rojek kwestowali dla WOŚP po raz czwarty.

– Chcemy wesprzeć akcję, która ma pomóc tym najbardziej bezbronny – dzieciom i ludziom starszym. Dzięki temu, że jesteśmy wolontariuszami, mamy poczucie przynależności do czegoś wielkiego – mówią.

Klaudia Tadrzak, Aleksandra Cegielska i Oliwia Lewandowska z Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej zbierały pieniądze dla WOŚP po raz pierwszy.

– Wcześniej nie miałyśmy okazji, ale jak zaczęłyśmy naukę w gimnazjum, postanowiłyśmy zostać wolontariuszkami. Ludzie są bardzo hojni, wrzucali banknoty.

Gimnazjalistki deklarowały, że w przyszłym roku też będą kwestować.

Hojność darczyńców chwaliły też wolontariuszki z Książek: Monika Komorowska, Marta Dominikowska i Paulina Daśko. Pieniądze zbierano też w Osieczku i w Łopatkach.

– Wielu ludzi ma gorące serca – stwierdzają dziewczęta. – Chętnie dają też przedmioty na licytację i biorą w niej udział. Cała wieś się jednoczy, a zwieńczeniem tego



Od lewej Anna Rojek, Bartek Słowiński i Magdalena Szkołyk kwestowali dla WOŚP po raz czwarty

jest „świąteczko do nieba”.

Darek Leśnikowski był organizatorem pierwszych finałów orkiestry w Wąbrzeźnie i jedną z wielu osób, które wrzuciły w niedzielę datki do puszek.

– Pierwsze finały WOŚP to było coś egzotycznego dla wąbrzeszczan. Z czasem przyzwyczaili się i akcja się przyjęła – wspomina.

Aleksander Baran nie ma wątpliwości, że WOŚP to słusza akcja. – Owsiak więcej pomaga niż rząd – stwierdza.

Padły rekordy

Liczenie pieniędzy odbywało się w sztabach. Tam też dla mieszkańców przygotowano wiele atrakcji. Na scenie Wąbrzeskiego Domu Kultury zaprezentowały się dzieci z Przedszkola Miejskiego „Bajka”, uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 i 3, Gimnazjum nr

1 w Wąbrzeźnie, Zespołu Szkół w Dębowej Łące, Orkiestra Dęta WDK, Wąbrzeski Klub Sportów i Sztuk Walki oraz zespół SAXDUO. W dobrym nastroju do końca imprezy utrzymał uczestników finału zespół POZYTYWNE z Łasina. Pomiędzy występami odbywała się licytacja gadżetów WOŚP i przedmiotów podarowanych przez darczyńców. Wśród nich były m. in. kask strażacki, którego szczęśliwym posiadaczem został burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski, 6-miesięczny karnet na zajęcia ZUMBY, wizyta w nowej strażnicy Państwowej Straży Pożarnej, rękodzieło i obrazy lokalnych artystów. Podczas licytacji padł rekord – witraż przedstawiający herb Wąbrzeźna został sprzedany za 600 zł.

dokończenie na str. 6

Poległy w starciu z tirem

Kierowca tira, który wbrew zakazowi wjechał do centrum Wąbrzeźna, „skosił” na rynku trzy słupki, oddzielające chodnik od jezdni. Będzie go to słono kosztować.

Wszystko rozegrało się 7 stycznia o godz. 7.13. Kierowca tira, ignorując na ul. Chełmińskiej znak B-18, informujący o zakazie wjazdu pojazdów o rzeczywistej masie całkowitej powyżej 8 ton, wjechał na rynek przez tzw. tunel. Przewrócił dwa słupki i uszkodził następny, po czym odjechał. Zdarzenie na monitoringu zobaczyli strażnicy miejscy. Kierowca został zatrzymany kilka minut później. Tłumaczył się, że tak go poprowadził GPS. Dostał 350 zł mandatu i 2 punkty karne. Mężczyzna odpowie też za zniszczenie mienia



komunalnego i zostanie obciążony kosztami naprawy słupków. A nie są one niemałe, bo to 3 tys. zł.

W ubiegłym roku aż 57 kierowców ciężkich pojazdów, mimo zakazu, wjechało do centrum.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska
REKLAMA

kredyty gotówkowe

**PORA NA
DESZCZ
PIENIĘDZY!**

**Weź szybki kredyt
i ciesz się gotówką!**

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku

w Wąbrzeźnie
ul. Kościuszki 2a
pon.-pt.: 9:00-17:00



Infolinia:

195 00

KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA



Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Wąbrzeźno

Karać czy leczyć?

Po tragediach w Kamieniu Pomorskim i Łodzi rząd chce walczyć z plagą pijanych kierowców. Sprawdziliśmy, co o proponowanych rozwiązaniach myślą mieszkańcy Wąbrzeźna i okolic.

Sześcioro zabitych w Kamieniu Pomorskim przez pijanego kierowcę i trzy osoby rozjechane przez motorniczego tramwaju, który postanowił urozmaicić sobie godziny pracy półlitrowką – to tragedie, które media nagłośniły spośród wielu innych, spowodowanych przez pijanych za kółkiem. Oburzenie społeczne było ogromne, więc rząd musiał działać szybko i zaproponował zaostrzenie przepisów. Po pierwsze, podniesienie dolnego pułapu okresu utraty prawa jazdy. Kierowcy przyłapanemu po raz pierwszy groziłaby utrata uprawnień na minimum 3 lata. Osoba przyłapana po raz drugi traciłaby prawo jazdy na minimum 5 lat. Maksymalna kara mia-

łaby wynosić 15 lat. Kierowca, który spowodowałby wypadek, w którym ktoś straciłby życie lub został kaleką, najprawdopodobniej utraciłby prawo jazdy dożywotnio. Pytanie, czy brak uprawnień do prowadzenia pojazdów powstrzyma takie osoby przed jazdą samochodem? Rada Ministrów też o tym pomyślała, bo zaproponowała zmianę kwalifikacji czynu – prowadzenia auta bez prawa jazdy – z wykroczenia na przestępstwo, z czym wiązałyby się wyższe kary. Rząd chyba wierzy, że wizja napiętnowanie zniechęci kierowców do prowadzenia pod wpływem alkoholu. Proponuje bowiem żeby wyrok w sprawie osoby, która po raz pierwszy wsiadła po pijaku za kółko

został publicznie ogłoszony.

Jazda samochodem na podwójnym gazie uderzyłaby też kierowcę po kieszeni. Rząd proponuje wprowadzenie dla osoby przyłapanej po raz pierwszy obligatoryjnie na wiązkę minimum 5 tysięcy złotych. Złapany po raz drugi będzie musiał zapłacić 10 tysięcy złotych. Górny pułap kary pieniężnej ma wynieść 100 tys. zł.

Kara główna, czyli odsiadka co raz rzadziej ma być karą w zawieszeniu. Recydywiści nie mają co liczyć, że uda im się uniknąć więzienia.

Alkomat obok gaśnicy? Rząd chce wprowadzić w 2015 r. obowiązek wyposażenia samochodów w takie urządzenia. Alkomat w sa-



Na szczęście nie tak tragicznie, jak w Kamieniu Pomorskim, zakończyła się podróż pijanego kierowcy po wąbrzeskiej obwodnicy

mochodzie ma być argumentem, przeciwko wymówce tzw. „wczoraj-szych” kierowców, którzy po wykazaniu promili tłumaczą się, że pili dzień wcześniej i wydawało im się, że już są trzeźwi. Gdy będą mieli alkomat pod ręką, wymówka straci sens.

Propozycje rządu są teraz szeroko komentowane. Niektórzy twierdzą, że pijanych kierowców trzeba leczyć, a nie karać, że potrzebna są akcje społeczne i edukacyjne, pokazujące konsekwencje jazdy po spożyciu alkoholu.

(pg), fot. KPP

Sonda

Alkomaty w autach? Pod publiczkę

Not. i fot. Paulina Grochowalska

Zapytaliśmy mieszkańców Wąbrzeźna i okolic, co myślą o proponowanych zmianach w przepisach:



Krystian Gronowski

– Tusk skupia się na karaniu i ściąganiu. A z tymi karami pieniężnymi, o których mówi, to tak naprawdę chodzi o wyciąganie pieniędzy od obywateli. Pijanych kierowców trzeba wysłać na przymusową terapię. I kłaść większy nacisk na profilaktykę.



Anna Bogusz

– Alkomaty w autach to nie jest dobre rozwiązanie. Te dokładne są drogie, a te ogólnodostępne mogą być nieprecyzyjne i wprowadzić kierowcę w błąd. Myślę, że pozostałe propozycje rządu są dobre, pod warunkiem, że będą sprawnie egzekwowane.



Łukasz Otręba

– Musieli zginąć ludzie, żeby Tusk pomyślał o zaostrzeniu przepisów. Kary muszą być surowsze. Pijani kierowcy powinni trafiać za kratki na co najmniej pięć lat i mieć dożywotnio zabrane prawo jazdy. Według mnie alkomaty w samochodach nie załatwią sprawy. Jak ktoś chce się sprawdzić, zawsze może iść do najbliższej komendy policji.



Kamil Kocimski

– To zaostrzenie przepisów robione jest pod publiczkę. Zawsze byli pijani kierowcy. Tak naprawdę większość łapanych jest „wczorajsza”. I tych powinno się traktować łagodniej, bo jest różnica między takim kierowcą, co po pijaku wsiadł do samochodu i poziom alkoholu mu rośnie, a między takim, co pił dzień wcześniej i czuje się dobrze, a jednak alkomat coś mu jeszcze wykazał. Jeśli kierowca był pijany i spowodował wypadek, to jego miejsce jest za kratkami. Alkomaty w samochodach to według mnie głupota, napedzanie sprzedaży producentom tych urządzeń. To miałoby jakiś sens, gdyby urządzenie było połączone z samochodem. Auto ruszyłoby tylko pod warunkiem, że kierowca jest trzeźwy.



Aleksandra Piątkowska

– Jeśli ktoś wsiada za kółko pijany, powinien ponieść jak najwyższą karę, np. mieć dożywotnio zabrane prawo jazdy, zapłacić znaczącą kwotę np. na fundację rodziców, którzy stracili dzieci w wypadkach samochodowych. Myślę, że taki kierowca powinien płacić dożywotnio rentę osobie, która uciepiała w spowodowanym przez niego wypadku. Oczywiście zasługuje też na karę więzienia. Potrzebna byłaby też terapia, która uświadomiłaby mu konsekwencje jazdy po alkoholu.

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Sto lat podstawówki

W tym roku Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie będzie świętowała stulecie. Organizatorzy uroczystości proszą wszystkich, którzy mają jakieś pamiątki związane ze szkołą o ich wypożyczenie.

Obchody zaplanowano na wrzesień. Stuletnią historię szkoły będziemy mieli okazję prześledzić na wystawie, która będzie jednym z elementów obchodów. Została na niej zaprezentowana m. in. zdjęcia, dokumenty, świadectwa, kroniki klasowe, harcerskie mundurki, pasy, chusty, zeszyty, stare podręczniki. W związku z tym organizatorzy obchodów proszą

absolwentów, emerytowanych nauczycieli oraz sympatyków i przyjaciół stulatki o wypożyczenie pamiątek związanych ze szkołą.

– Poszukujemy głównie zdjęć z okresu międzywojennego – mówi odpowiedzialna za pamiątki nauczycielka Lidia Jabłońska. – Wszystko zostanie skatalogowane, zdjęcia zeskanowane i przechowane w bezpiecznym miejscu do cza-

su zaprezentowania na wystawie.

Pamiątki można dostarczać do sekretariatu Szkoły Podstawowej nr 2 ul. Wolności 30 w godz. 8.00 – 15.00 od poniedziałku do piątku. Osoby, które nie mają możliwości osobistego dostarczenia, mogą zadzwonić pod nr tel. (56) 688 18 23 lub wysłać e-mail na adres: sp2@wabrzezno.pl.

(pg)



Czy ktoś z państwa rozpoznaje osoby na tym zdjęciu? Również na takie informacje czekają w „dwójce”

Wąbrzeźno

Miasto pomoże pozbyć się azbestu

Właściciele obiektów położonych w Wąbrzeźnie, którzy chcieliby pozbyć się szkodliwego azbestu mogą starać się o dofinansowanie na jego usunięcie. Czas na złożenie wniosku mają do 21 lutego.

Z dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu mogą skorzystać ci, którzy planują demontaż, transport i unieszkodliwienie oraz zabezpieczenie odpadów zawierających azbest. O dotację mogą starać się m. in. osoby fizyczne, kościoły, wspólnoty i spółdzielnie mieszkaniowe.

W imieniu właścicieli nieru-

chomości położonych w mieście, wniosek do WFOŚiGW składa urząd i on też ponosi pełną odpowiedzialność za merytoryczną, formalno-prawną i finansową realizację zadania.

Wnioski będą przyjmowane do do 21 lutego w Urzędzie Miasta w Wąbrzeźnie (ul. Wolności 18, 87-200 Wąbrzeźno). Formularz dostępny jest w Wydziale Geodezji, Budownictwa i Inwe-

stycji Urzędu Miasta, pokój nr 2 (tel. 56 688 45 27) oraz na stronie internetowej www.bip.wabrzezno.com w zakładce: dokumenty do pobrania/ochrona środowiska.

Szczegółowe warunki dotyczące zasad i trybu udzielania dotacji znajdują się na stronie internetowej www.wfosigw.torun.pl.

(pg)

Złóż życzenia swoim dziadkom!

Jak co roku oferujemy naszym czytelnikom możliwość złożenia życzeń z okazji Dnia Babci i Dziadka.

Życzenia zostaną opublikowane w wydaniu 23 stycznia na łamach tygodnika CWA.

Aby złożyć życzenia swoim babciom i dziadkom, należy ich treść przesłać drogą mailową na adres redakcja@wpr.info.pl z tytułem „Życzenia dla dziadków CWA”

Na życzenia czekamy do poniedziałku 20 stycznia.



Wąbrzeźno

Świąteczne echa

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza na dwa koncerty w świątecznym klimacie: podczas pierwszego zaprezentują się uczniowie szkoły muzycznej, a na drugim wystąpi Orkiestra Dęta WDK i wąbrzeskie zespoły.



W galerii WDK utwory muzyki klasycznej i kolędy wykonają uczniowie Szkoły Muzycznej I stopnia

REKLAMA

Chociaż święta już dawno za nami, będziemy mieli okazję przypomnieć sobie magię Bożego Narodzenia. 21 stycznia o godz. 18.00 w galerii WDK odbędzie się koncert noworoczny. Utwory muzyki klasycznej i kolędy wykonają uczniowie Szkoły Muzycznej I stopnia w Wąbrzeźnie.

Natomiast 26 stycznia o godz. 17.00 w kościele p.w. św. ap. Szymona i Judy Tadeusza w Wąbrzeźnie odbędzie się koncert kolęd. Wystąpi Orkiestra Dęta WDK pod batutą Rafała Sójki, uczniowie wąbrzeskich podstawówek i gimnazjum, zespół wokalny Klubu Seniora „Echo”, schola Promyk Jutrzenki z parafii Matki Bożej Królowej Polski, schola Baranki Młode z parafii p.w. Św. ap. Szymona i Judy Tadeusza oraz chór Cantate Domino z Gminnej Biblioteki w Pływaczewie.

(pg), fot. archiwum CWA



Kancelaria Radcy Prawnego
Anny Grudzień

**Kompleksowa i profesjonalna
obsługa prawna przedsiębiorców
i osób indywidualnych**

- przygotowanie i weryfikacja umów
- windykacja należności
- postępowania z zakresu prawa pracy
- spadki
- odszkodowania
- przygotowanie pism urzędowych
- rozwody i spory z zakresu prawa rodzinnego
- porady prawne

Golub-Dobrzyń, Rynek 20
tel. 56 683 31 09, tel. 513 175 036

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 513 175 036

www.kancelariagrudzien.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE



Firma branży TSL o ugruntowanej pozycji na rynku w związku ze stałym rozwojem zatrudni na stanowisko

ASYSTENT SPEDYTORA

Oferujemy:

- ciekawą pracę w młodym zespole
- umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie oraz system premiowy

Od kandydatów oczekujemy

- znajomości min. jednego języka obcego w stopniu komunikatywnym (j. niemiecki, angielski, francuski)
- min. średniego wykształcenia
- biegłej obsługi komputera (MS Office)
- wysokiej kultury osobistej
- szybkiego podejmowania decyzji

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV na adres

biuro@fast-tsl.pl

FAST TSL Łukasz Afelt

tel. +48 507 063 630 | biuro@fast-tsl.pl | www.fast-tsl.pl

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Wąbrzeźno

Poloneza czas zatańczyć

W piątek rozpoczyna się sezon studniówkowy w naszym powiecie. Pierwsi będą bawić się uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych. Zapytaliśmy ich, jak przebiegają przygotowania.

56 uczniów z ZSZ wraz osobami towarzyszącymi przetańczą tą wyjątkową noc w Wąbrzeskim Domu Kultury. Wśród nich będzie Dariusz Rogowski z IV klasy technikum mechatronicznego.

– Kupiłem garnitur i zaprosiłem dziewczynę – mówi. – Dwa razy w tygodniu ćwiczymy poloneza na sali WDK. Czasem lepiej, czasem gorzej nam to wychodzi.

Agata Głodzik z IV klasy technikum ekonomicznego/hotelarskiego też już jest przygotowana do studniówki.

– Kupiłam klasyczną, krótką, czarną rozkloszowaną sukienkę. Fryzjer i kosmetyczka są zamówione – opowiada. – Jeśli chodzi o przesady, to po studniówce nie zamierzam już ścinać włosów. Słyszałam też, że żeby zdać maturę, trzeba pomylić chociaż raz kroki w polonezie.

Joanna Weiher z tej samej klasy z uśmiechem wspomina pierwsze lekcje poloneza.

– To była masakra. Teraz już tylko z górki. Chyba już mamy dosyć tych wszystkich przygotowań, załatwiania fryzjera, kosmetyczki. Sukienkę już kupiłam. Brakuje mi tylko dodatków.

Tydzień później, również w WDK, będą bawić się uczniowie Zespołu Szkół we Wroniu. Sezon

studniówkowy 1 lutego zakończą skim Domu Kultury.

wąbrzescy licealiści. Zabawa tradycyjnie odbędzie się w Wąbrze-

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Dariusz Rogowski z IV klasy technikum mechatronicznego do studniówki jest już przygotowany



Agata i Asia z technikum ekonomicznego/hotelarskiego są już zmęczone przygotowaniami i nie mogą doczekać się zabawy

Wąbrzeźno

Zapytaj specjalistę o dofinansowanie

Nie wiesz jak zdobyć unijne pieniądze na realizację swojego pomysłu? Zapytaj specjalistę 21 stycznia. Nie będziesz musiał nic za to zapłacić.

Wszyscy, którzy chcą się dowiedzieć, czy ich przedsięwzięcie ma szansę na dofinansowanie z funduszy europejskich, mogą skorzystać z porad pracownika Urzędu Marszałkowskiego. Konkretne informacje od eksperta na pewno pomoże w podjęciu decyzji o przygotowaniu projektu.

Na co można liczyć podczas konsultacji? Na otrzymanie wstępnej diagnozy sytuacji, czyli zaklasyfikowanie pomysłu na przedsięwzięcie do typów projektów, które mają szansę na uzyskanie dofinansowania w ramach programów pomocowych. Konsultant wskaże ewentualne źródła dofinanso-

wania, przedstawi podstawowy zakres procedur ubiegania się o wsparcie oraz poda dane kontaktowe do instytucji, które zajmują się przyznawaniem pomocy. Specjalista udzieli również informacji dotyczących rozliczania projektów w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego i Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Najbliższy termin konsultacji w Wąbrzeźnie zaplanowano na 21 stycznia. Ekspert będzie czekał na chętnych w godzinach od 9.00 do 11.00 w Starostwie Powiatowym. Porady są bezpłatne.

(pg)

Wąbrzeźno

Trójka bez barier

Od tego roku osoby niepełnosprawne nie będą miały problemu z poruszaniem się po kondygnacjach budynku Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie. Pomoże im w tym winda zewnętrzna.



– Cieszymy się z tej windy, bo może się zdarzyć, że będziemy mieli niepełnosprawnego ucznia na wózku inwalidzkim. Urządzenie będzie służyć też rodzicom, którzy mają problem z chodzeniem. Będą mogli poruszać się sprawnie po całym budynku – mówi Ewa Dorau, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3.

Windą z poziomu chodnika można dostać się na parter i I piętro szkoły. Z urządzenia będzie można korzystać od 24 stycznia. Do tego czasu trzeba jeszcze roz-

wiązać kwestię komunikacji osób, które chciałyby z windy skorzystać z pracownikami szkoły, którzy będą ją otwierać, np. zainstalować na zewnątrz dzwonek lub domofon.

Za budowę i montaż windy trzeba było zapłacić 104 tys. zł. Koszty zostały pokryte z pieniędzy Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz z subwencji z Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Tekst i fot. (pg)

Wąbrzeźno

W ferie też do szkoły

Ferie to okres wyjazdów na obozy, wczasy, ale z myślą o dzieciach, które nie spędzą czasu poza miejscem zamieszkania, wąbrzeska trójka organizuje szkolne zimowisko.

Program tegorocznych zajęć pod hasłem „W 5 dni na 5 kontynentach” jest tak ułożony, by każdy dzień obfitował w radosne chwile zabawy, a jednocześnie dawał dzieciom możliwość rozwoju zdolności i zainteresowań. Zajęcia będą odbywały się codziennie od godziny 8.30 do 13.30.

Każdego dnia zimowiska jego

uczestnicy będą gościć na innym kontynencie, poznawać kulturę i tradycje jego mieszkańców. Wezmą udział w zajęciach sportowych, plastycznych i komputerowych. W szkolnym „małym kinie” obejrzą interesujące filmy, a na zakończenie czeka ich zabawa karnawałowa i sprawdzenie formy podczas Małej Olimpiady. Organi-

zatorzy przygotowali także ciekawe konkursy i turnieje. Codziennie dzieci otrzymają posiłki: śniadanie, obiad i deser. Odpłatność za cały pobyt na zimowisku wynosi tylko 50 zł. Chęć uczestnictwa należy zgłaszać u wychowawców klas lub bezpośrednio u dyrekcji szkoły. Liczba miejsc jest ograniczona.

Dawid Otremba

Program zajęć sportowych podczas zimowiska w SP 3

Poniedziałek, 3 lutego – „Chcemy grać jak Karolina Kudłacz i Sławomir Szmal” – ćwiczenia i zabawy z elementami piłki ręcznej, gry uproszczone (gra do 5 podań, dwa ognie), konkurs rzutów

Wtorek, 4 lutego – „Silni jak Halil Mitlu” – ćwiczenia, zabawy i konkursy kształtujące siłę i koordynację, aerobic, wesołe wyścigi rzędów

Środa, 5 lutego – „Sprawni jak Yaya Toure” – ćwiczenia i zabawy z elementami piłki nożnej, turniej unihokeja, wesoły tor przeszkód

Czwartek, 6 lutego – „Michael Phelps naszym wzorem w pływaniu” – ćwiczenia, gry, zabawy i konkursy w wodzie – zajęcia na basenie

Piątek, 7 lutego – „Szybcy jak Usain Bolt” – ćwiczenia i zabawy kształtujące szybkość, Mała Olimpiada 5 kontynentów

Wąbrzeźno

Drogi na celowniku

Wójt gminy Wąbrzeźno Władysław Łukasik podsumowuje miniony rok oraz opowiada m. in. o tym, jak ocenia swoją kadencję, co się dzieje z terenami inwestycyjnymi w Wałyczu i Czystochlebiu, na co najczęściej skarżą się mieszkańcy gminy oraz o planach inwestycyjnych na 2014 r.

– **Jakie inwestycje zostały zrealizowane w ubiegłym roku w gminie Wąbrzeźno?**

– W Ryńsku wybudowaliśmy 8,1 km wodociągu z przyłączami. Koszt tej inwestycji to 1 mln, z czego 394 tys. zł to pieniądze z Unii Europejskiej. W Ludowicach, Sosnowce i Węgorzynie powstały place zabaw za 90 tys. zł, a we Wroniu świetlica wiejska za 406 tys. zł, z czego 235 tys. zł to środki unijne. Przeprowadziliśmy kapitalny remont świetlicy w Trzcieńcu, który kosztował 235 tys. zł, z czego 95 tys. zł to dofinansowanie z UE. Kolejna zrealizowana inwestycja to budowa budynku sanitarno-szatniowego w Ryńsku i zagospodarowanie terenu. Wydaliśmy na to 270 tys. zł, z czego dofinansowanie z UE to 143 tys. zł. Powstała 2-kilometrowa droga asfaltowa z Myśliwca do Sitna. Koszt to 940 tys. zł, z czego 240 tys. zł to pieniądze z budżetu województwa. Kolejna drogowa inwestycja to przebudowa drogi gminnej z Wałycz do Myśliwca. Przeznaczaliśmy na to 1 mln 489 tys. zł, z tego 711 tys. zł pochodziło z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Zakończyliśmy budowę chodnika na Plebanie o długości 1 km. Koszt to 189 tys. zł. Rozpoczęliśmy budowę budynku obsługi turystycznej z bazą noclegową w Ośrodku Wypoczynkowym w Przydworzu. Obecnie budynek jest w surowym stanie. Inwestycja ma się zakończyć do maja tego roku. Jej wartość to 1 mln 15 tys. zł, w tym środki z UE i budżetu państwa to 417 tys. zł. Na nadbudowę piętra w Szkole Podstawowej w Jarantowicach wydaliśmy 279 tys. zł. Oprócz tych inwestycji, remontowaliśmy i kupiliśmy różne rzeczy do placówek oświatowych i świetlic. Przygotowaliśmy też dokumentację nowych inwestycji.

– **Co jeszcze ważnego działo się w minionym roku w gminie?**

– Stowarzyszenie „Nasza Gmina”, w partnerstwie z gminą Wąbrzeźno, uruchomiło dwa 10-godzinne przedszkola w Ryńsku i Myśliwcu. Uczęszcza do nich 44 dzieci. Poza tym „Nasza Gmina” w partnerstwie z gminą Dębowa Łąka i gminą Wąbrzeźno utworzyła sześć punktów przedszkolnych: trzy w gminie Dębowa Łąka – w Łobdowie, Małych Radowiskach i Dębowej Łące oraz trzy w naszej gminie – w Ja-

rantowicach, Wałyczu i Zieleniu. W sumie w ramach obu projektów utworzono w przedszkolach miejsca dla 130 dzieci. Myślę, że obecnie zaspokaja to zapotrzebowanie rodziców. Wartość obu zadań to 2 mln 600 tys. zł, z czego 85 proc. stanowi dofinansowanie z Programu Operacyjnego „Kapitał Ludzki”.

– **Co się dzieje w sprawie włączenia terenów inwestycyjnych w Wałyczu do Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej?**

– Czekamy na włączenie, ale warunkiem jest pojawienie się inwestora. Jesteśmy w stałym kontakcie z Kujawsko-Pomorskim Centrum Obsługi Inwestora. Przekazujemy materiały związane z terenem inwestycyjnym i mapy potencjalnym inwestorom, którzy zgłaszają się do centrum i Ministerstwa Gospodarki. Zdajemy sobie sprawę, że sąsiednie gminy dysponują podobnymi terenami i nie jesteśmy jedyni z taką ofertą.

– **A kiedy ruszy inwestycja w Strefie Ekonomicznej w Czystochlebiu?**

– Był inwestor, złożył deklarację i teraz oczekujemy na jej spełnienie. Grunt został do Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej włączony, sprzedany przez Agencję Nieruchomości Rolnych przedsiębiorcy. Na razie jesteśmy na etapie zapewnienia ze strony inwestora o przygotowaniu do budowy hal produkcyjno-magazynowych.

– **Minęło kilka miesięcy od wprowadzenia nowych zasad gospodarowania odpadami komunalnymi. Jak pan ocenia przebieg rewolucji śmieciowej w swojej gminie?**

– Ustaliliśmy stawkę od gospodarstwa domowego. W przypadku jednoosobowego to 15 zł, od dwóch i więcej osób 29 zł. Założyliśmy, że po upływie pół roku wprowadzony system poddamy analizie finansowej. To spowodowało, że decyzją rady gminy na sesji 31 grudnia stawki zostały zmniejszone do 14 zł w przypadku gospodarstwa jednoosobowego, 27 zł – gospodarstw dwuosobowych i większych. Mieszkańcy dokonują wpłat, ale mimo to mamy zatory płatnicze. Ustawa zobowiązuje nas do egzekwowania zaległości, wysyłania wezwań do zapłaty i upomnień. W większości przypadków to skutkuje. Wiele osób nie płaci. Nie w złej wierze, ale dlatego, że zapomina.

Jest zaledwie kilka osób, które płacą większe stawki, ponieważ nie segregują odpadów. Ale to ułamek procenta mieszkańców. Mam nadzieję, że te osoby, które mają zaległości, uregulują je i nie będziemy musieli dopłacać z budżetu gminy. W myśl ustawy, system musi się sam finansować.

– **Na co najczęściej skarżą się mieszkańcy gminy?**

– Największym problemem, pomimo ponoszonych wydatków bieżących i inwestycyjnych, jest zły stan dróg. Zakładamy systematyczne prowadzenie remontów oraz wykonywanie nowych nawierzchni asfaltowych na kolejnych odcinkach.

– **Jak układa się współpraca gminy z organizacjami pozarządowymi i co na niej zyskują mieszkańcy?**

– W gminie działają Koła Gospodyń Wiejskich, Ochotnicze Straże Pożarne i Stowarzyszenie „Nasza Gmina”, skupiające aktywnych mieszkańców. KGW organizują życie na wsi, prowadzą świetlice, zapraszają na okolicznościowe spotkania, warsztaty rękodzielnicze, kulinarne itp. OSP, poza działalnością bojową, także aktywnie uczestniczy w życiu społecznym, poprzez współudział w festynach i spotkaniach oraz prewencję przeciwpożarową – druhowie prowadzą pogadanki z uczniami, współorganizują na etapie gminnym Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej, zabezpieczają uroczystości i imprezy plenerowe. Stowarzyszenie „Nasza Gmina”, oprócz prowadzenia wspomnianych przedszkoli, pozyskuje środki na organizację przedsięwzięć o charakterze lokalnym i ogólnogminnym, np. półkolonie dla dzieci, festyny, warsztaty. Gmina co roku udziela wsparcia finansowego organizacjom pozarządowym. W ubiegłym roku było to 120 tys. zł. Współpraca gminy z organizacjami pozarządowymi z mojej perspektywy układa się bardzo dobrze.

– **Rok 2014 to rok wyborów samorządowych. Będzie pan kandydował?**

– Tak. Natomiast czy nadal będę pełnił funkcję wójta, będzie zależało od mieszkańców gminy.

– **Jak pan ocenia swoją kadencję?**

– W znacznej mierze wykonaliśmy zaplanowane inwestycje. Niektóre z nich zrobiliśmy z rocznym lub 2-letnim opóźnieniem, z powodu braku możliwości



Władysław Łukasik, wójt gminy Wąbrzeźno (fot. PG)



Mieszkańcy Wronia cieszą się z nowej świetlicy (fot. nadesłane)

aplikowania o środki zewnętrzne, ale ponad 90 proc. zakładanych w tej kadencji przedsięwzięć zostanie wykonanych. Chciałbym dalej poprawiać stan infrastruktury drogowej, by mieszkańcy mieli jak najlepsze warunki życia i funkcjonowania w tej gminie. Zamierzam dalej poprawiać infrastrukturę szkolną poprzez kontynuowanie budowy boisk wielofunkcyjnych i zagospodarowanie terenów wokół obiektów szkolnych.

– **Czy szkoły w gminie są przygotowane do przyjęcia sześciolatków?**

– Myślę, że są bardzo dobrze przygotowane. Każda ze szkół podstawowych, a jest ich cztery, na przestrzeni kilku lat została zmodernizowana lub rozbudowana. Nie mamy problemów z zapewnieniem właściwych warunków wszystkim uczniom podstawówki, gimnazjum i dzieciom z oddziałów przedszkolnych. Klasy są wyposażone w niezbędny sprzęt i pomoce dydaktyczne.

– **Czy wcześniej prowadziliście kampanię zachęcającą rodziców do posyłania 6-latków do pierwszej klasy?**

– Nie. Uważaliśmy, że ta decyzja należy do rodziców. To rodzic we współpracy ze szkołą podejmował decyzję o posłaniu 6-latka do pierwszej klasy. Połowa się na to zdecydowała.

– **Jakie inwestycje będą realizowane w tym roku?**

– Będziemy kontynuować budowę budynku obsługi tury-

stycznej w Przydworzu. W planach jest rozbudowa budynku świetlicy w Stanisławkach. Planowane koszty to 400 tys. zł. Kolejna inwestycja to rozbudowa świetlicy w Sitnie. To będzie kosztowało 380 tys. zł. Zamierzamy zbudować boisko wielofunkcyjne w Ryńsku za 455 tys. zł. Jeśli otrzymamy dofinansowanie z Programu Operacyjnego „Ryby”, przeprowadzimy kapitalny remont w świetlicy w Orzechówku. Wartość tej inwestycji to 770 tys. zł. W planach jest modernizacja infrastruktury turystycznej na terenie Ośrodka Wypoczynkowego w Przydworzu. Będzie kosztowała 1 mln 500 tys., w tym dotacja z PO „Ryby”. Zamierzamy udzielić dotacji celowej powiatowi wąbrzeskiemu w wysokości 1 mln 824 tys. zł na przebudowę drogi do Kowalewa. W ramach tej inwestycji zostaną wybudowane dwa chodniki: 2 km w Czystochlebiu i 900 m w Pływaczewie. W ramach tzw. schetyńówek planujemy przebudować drogę gminną Orzechowo-Orzechówko. Jesteśmy na pierwszym miejscu listy rezerwowej do dofinansowania. Inwestycja zostanie zrealizowana, gdy otrzymamy pieniądze. Chcemy wybudować remizę dla OSP w Orzechowie za 220 tys. zł. Jesteśmy w trakcie ogłoszenia przetargu na termomodernizację remizo-sświetlicy w Zieleniu za 378 tys. zł.

– **Dziękuję za rozmowę.**
Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno, Nowa Wieś Królewska, Książki

Owsiak skuteczniejszy niż rząd

Prawie 30 tys. zebrano w trzech sztabach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w naszym powiecie. Przyglądaliśmy się przebiegowi 22. finału WOŚP w Wąbrzeźnie oraz w gminach Książki i Płużnica.

dokończenie ze str. 1

W WDK czynna była kawiarenka i sklepik. Chętni mogli spróbować szczęścia w loterii. 77 Drużyna Harcerska „Egida” z Zespołu Szkół w Dębowej Łące przygotowała kącik dla dzieci. W sumie z kwesty i pozostałych przedsięwzięć udało się zebrać aż 16 tys. O 4 tys. więcej niż w roku ubiegłym. Najwięcej pieniędzy do puszek – 949 zł i 69 gr zebrała Natalia Stankowska.

W gminie Książki kwestowało 20 wolontariuszy. Podczas finału WOŚP w Gminnym Ośrodku Kultury wystąpiły zespoły wokalne i taneczne ze szkoły podstawowej, przedszkola i gimnazjum oraz z GOK. Na stoisku można było kupić smaczne serduszka, rogałe, babeczki oraz chleb ze smalcem i ogórkiem, kawę i herbatę. Licy-

towano gadzety WOŚP i przedmioty od darczyńców. Najwyższą cenę w licytacji uzyskano za zegar z logiem orkiestry (150 zł). Z kwesty zebrano 2 tys. 834 zł i 64 gr. Największą kwotę do puszek – 353 zł i 74 gr – zebrała wolontariuszka Aleksandra Parandowska. W sumie łączny dochód z akcji, który wpłynął na konto Fundacji WOŚP to 5 tys. 711 zł i 53 gr. O 500 zł więcej niż w roku ubiegłym.

Orkiestrowe gadzety w cenie W WOŚP na terenie gminy Płużnica było zaangażowanych 50 wolontariuszy. Na sali gimnastycznej Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej został rozegrany mecz pomiędzy radnymi i członkami Młodzieżowej Rady Gminy Płużnica. Gimnazjaliści przygotowali inscenizację bajek na wesoło. Czynna była kawiarenka z ciastem, grochówką oraz pierogami

ulepionymi przez panie ze stowarzyszenia „Jesień Życia”. Odbyła się też licytacja gadżetów WOŚP oraz przedmiotów przekazanych przez darczyńców, takich jak tort w kształcie serca, zdjęcia z autografami muzyków z grupy Feel, pamiątki promujące gminę Płużnica. Największą kwotę uzyskano ze sprzedaży zegara WOŚP – 250 zł i koszulki z logiem orkiestry – 220 zł. Gmina Płużnica też pobiła swój ubiegłoroczny wynik. Łącznie zebrano 8 tys. 44 zł i 91 gr oraz 12 euro (w 2013 r. było 7 tys. i 17 zł).

W tym roku zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na zakup specjalistycznego sprzętu ratującego życie dzieci i doposażenie nowo otwieranych oddziałów geriatry.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Aleksander Baran też nie ma wątpliwości, że WOŚP to słuszną akcją. – Owsiak więcej pomaga niż rząd – stwierdza



Darek Leśnikowski, na zdjęciu z synkiem Aleksandrem, był organizatorem pierwszych finałów orkiestry w Wąbrzeźnie i jedną z wielu osób, które wrzuciły w niedzielę datki do puszek



7 Gromada Zuchowa „Dębowe Skrzaty” wystąpiła podczas finału w WDK. Zaprezentowała taniec z pomponami



Od lewej Klaudia, Ola, Oliwia, pełniąca w zastępstwie obowiązki szefa sztabu WOŚP w gminie Płużnica Agnieszka Murawska, Sylwia, Klaudia, Zuzanna, Patrycja, Dominika



Wolontariuszki z gminy Płużnica Ola Jankowska i Milena Eckert na tle licytowanych przedmiotów



Wolontariusze podkreślali, że nikogo nie trzeba było namawiać do wsparcia akcji. Ludzie sami podchodzili i wrzucali datki



W GOK licytowano gadzety WOŚP i przedmioty od darczyńców. Najwyższą cenę w licytacji uzyskał zegar z logiem orkiestry – szeszedł za 150 zł



Publiczność dopisała, zajęła miejsca siedzące, a nawet gromadziła się w przejściach



Przedszkolaki w wąbrzeskiej „Bajki” na scenie WDK



Na sali gimnastycznej Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej został rozegrany mecz pomiędzy radnymi i członkami Młodzieżowej Rady Gminy Płużnica



W sklepiu na terenie WDK chętni mogli spróbować szczęścia w loterii



Na stoisku GOK w Książkach można było kupić smaczne serduszką, rogalę, babeczki oraz chleb ze smalcem i ogórkiem, kawę i herbatę



Tłumy przybyły na finał orkiestry w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach



Izabela Niedbała i Agnieszka Cieślak wraz z pięcioma innymi paniami liczyły w WDK pieniądze



Podczas licytacji w Wąbrzeźnie padł rekord – ten witraż z herbem Wąbrzeźna został sprzedany za 600 zł



W kawiarence WDK za datek do puszek można było zakupić pyszne ciasto



Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 też dołożyli swoją cegiełkę do akcji



Mimo deszczu byliśmy wytrwali – mówią wolontariuszki z Książek Monika Komorowska, Marta Dominikowska i Paulina Daško

Wąbrzeźno, Wronie

Praktyka czyni pracownika

200 uczniów z kierunków technicznych weźmie udział w dodatkowych zajęciach związanych z wybranym przez nich zawodem. Ma im to ułatwić znalezienie pracy w przyszłości.

Projekt „Dziś nauka, jutro praca” będzie realizowany w trzech placówkach: w wąbrzeskim Zespole Szkół Zawodowych, Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego oraz Zespole Szkół we Wroniu. Uczniowie mogą liczyć m.in. na specjalistyczne zajęcia z logistyki, mechatroniki, spawania, diagnostyki sprzętu informatycznego czy żywienia. Oprócz tego zaplanowano zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze z matematyki i języków obcych oraz przygotowujące do egzaminów zawodowych, lekcje z przedsiębiorczości i doradztwa edukacyj-

no-zawodowego.

20 uczniów skorzysta ze staży podczas wakacji. Uczniowie ZSZ i ZS we Wroniu podniosą umiejętności praktyczne w firmach powiązanych branżowo z konkretnymi kierunkami kształcenia (np. branża ekonomiczna, mechatroniczna, logistyczna).

W ramach projektu zostaną także doposażone pracownie: w CKPiU – mechatroniczna, spawalnicza, obróbki ręcznej, metali, mechaniczna, w ZSZ ekonomiczno-logistyczna, a ZS we Wroniu gastronomiczna i informatyczna.

Do projektu zostanie zakwa-

lifikowanych 200 uczniów klas I, II, III technikum w zawodach: technik ekonomista, informatyk, logistik, ochrony środowiska, rolnik, usług fryzjerskich, mechatronik, budownictwa oraz zasadniczej szkoły zawodowej: mechanik monter maszyn i urządzeń, operator obrabiarek skrawarek.

Projekt będzie realizowany od początku nowego roku szkolnego. Jego wartość to 544 tys. zł, z czego 463 tys. zł to dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego, a 81 tys. to wkład własny powiatu wąbrzeskiego.

(pg)

Wąbrzeźno

Volkswagen dla DPS



Dom Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie ma nowy samochód. Volkswagen wyposażony jest w podnośnik dla wózków inwalidzkich, co znacznie ułatwia przewożenie niepełnosprawnych osób, które przebywają w DPS. Dzięki temu mogą one bez przeszkód załatwiać codzienne sprawy. Nowe auto zostało poświęcone przez ks. Jana Kalinowskiego i mieszkańcy już z niego korzystają. Samochód kosztował 157 tys. złotych. 80 tys. zł dał Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, a 77 tys. powiat wąbrzeski.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Spotkanie noworoczne



7 stycznia w Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie odbyło się spotkanie noworoczne, w którym udział wzięli m.in. samorządowcy, przedsiębiorcy, kierownicy wydziałów i jednostek organizacyjnych starostwa. Starosta Krzysztof Maćkiewicz podsumował miniony rok, wymieniając kilka ważnych wydarzeń, które przyczyniają się do rozwoju powiatu wąbrzeskiego, takich jak m. in. rozpoczęcie realizacji przebudowy drogi powiatowej Wąbrzeźno – Kowalewo Pomorskie oraz oddanie do użytku nowoczesnej Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie. Radny sejmiku województwa kujawsko-pomorskiego Ryszard Bober przypomniał, że rok 2014 jest rokiem wyborczym i życzył wszystkim trafnych decyzji. Życzenia obecnym złożył też przewodniczący Rady Powiatu w Wąbrzeźnie Adam Puchała.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Indyjskie klimaty przy herbatce

Marcin z Wąbrzeźna i jego żona Anita 24 stycznia opowiedzą mieszkańcom naszego miasta o swojej wyprawie do Indii. To pierwsze w tym roku spotkanie z podróżnikami, zorganizowane przez Stowarzyszenie „Inicjatywa”.

Marcin, absolwent Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie i pochodząca z Kaszub Anita są z zawodu fizjoterapeutami. Pracują w szpitalu w Kościerzynie. Są też miłośnikami przyrody, dlatego wypoczywają głównie na łonie natury. Ich największym marzeniem podróżniczym, ze względów finansowych przez długi czas niemożliwym do spełnienia, były Indie. Przypadek sprawił, że udało im się nabyć bardzo tanio bilety lotnicze do tego kraju. Do 10-dniowego wyjazdu przygotowywali się przez trzy miesiące.

– Przeglądaliśmy internet,



Marcin z Wąbrzeźna i jego żona Anita opowiedzą mieszkańcom naszego miasta o swojej wyprawie do Indii

czytaliśmy książki i przewodniki oraz wypytywaliśmy ludzi, którzy zasmakowali już indyjskich klimatów – opowiadają. – Przylecieliśmy do Bombaju, 19-milionowego miasta, które przytłoczyło nas swoim ogromem. Wylot planowany był z Goa i pod ten plan lotów ułożyliśmy przybliżony program zwiedzania. Jedynymi pewnymi punktami były zabukowane dwa noclegi w Bombaju i przelot krajowy. Największą przygodą było to, że pozostała część podróży przebiegła spontanicznie i bez konkretnego planu. Po dziesięciu dniach spędzonych głównie w Goa wzrósł nasz apetyt na poznanie innych ciekawych zakątków tego ogromnego i barwnego kraju.

Spotkanie, którego organizatorem jest stowarzyszenie „Inicjatywa”, odbędzie się 24 stycznia w Restauracji „Stopklatka” o godz. 18.00. W klimat opowieści wprowadzi uczestników serwowana indyjska herbata. Prelegenci też przygotowali dla swoich słuchaczy egzotyczną niespodziankę.

Stowarzyszenie zachęca osoby z Wąbrzeźna i okolic, którzy odbyły ciekawą podróż, by podzieliły się swoimi opowieściami podczas spotkań które „Inicjatywa” organizuje. Wszelkie informacje o działaniach organizacji znajdują się na stronie internetowej www.inicjatywa-wabrzezno.pl.

(pg), fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Z kolędą w przedszkolu



W miniony piątek w Przedszkolu Miejskim „Bajka” odbył się koncert kolęd. Najpierw m. in. w repertuarze Arki Noego zaprezentowały się maluchy z grupy Kotki.

Potem dla przedszkolaków wystąpił zespół Ichtis z Wąbrzeźna. Dzieci bardzo żywiotowo reagowały na muzykę, wykazały się też wiedzą na temat kolęd.

Tekst i fot. (pg)

Wąbrzeźno

Bachir powalczy o szóstkę

Co roku w Szkole Podstawowej nr 3 odbywają się pierwsze eliminacje konkursu Kujawsko-Pomorskiego Kuratora Oświaty z języka polskiego, przyrody i matematyki. Już wiadomo, że jeden z uczniów będzie reprezentował placówkę na szczelu wojewódzkim.

Konkursy sprzyjają rozwijaniu uzdolnień i zainteresowań uczniów oraz pozwalają sprawdzić wiedzę w konfrontacji z innymi.

Do etapu rejonowego, po zdobyciu co najmniej 65 proc. możliwych punktów w szkolnych zmaganiach, zakwalifikował się Wiktor Markiewicz z przyrody oraz Karol Brzeziński, Mateusz Jaskowski, Wiktor Markiewicz, Bachir Nasser, Sebastian Pochłopień i Marcin Welter z matematyki. Pomyślnie przez etap rejonowy przeszedł Bachir Nasser i weźmie udział w wojewódzkim. Jest o co walczyć, bo tytuł laureata daje wymierne korzyści, np. ocenę celującą z przedmiotu oraz zwolnienie ze sprawdzianu szóstoklasisty.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane



Bachir Nasser zakwalifikował się do etapu wojewódzkiego konkursu matematycznego

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



Po dziesięciu dniach spędzonych głównie w Goa wzrósł nasz apetyt na poznanie innych ciekawych zakątków tego ogromnego i barwnego kraju – mówią Anita i Marcin

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:05 TVN

Infiltracja

Thriller, 185 minut, Hongkong/USA, 2006

W południowym Bostonie policja wypowiada wojnę mafii. Powstaje ściśle tajny projekt, od którego zależy powodzenie całej misji. Agent Billy Costigan musi wejść w mafijne struktury, którymi dowodzi Frank Costello. W czasie gdy Billy stara się pozyskać zaufanie mafijnego bossa, do policji podstępem dostaje się przestępca Sullivan, którego zadaniem jest monitorowanie policyjnych ruchów i zdobywanie najświeższych informacji na temat postępów misji związanej z rozbiciem mafii.

SOBOTA 20:05 Polsat

Pewnego razu w Meksyku: Desperado II

Film sensacyjny, 125 min, USA/Meksyk, 2003

El Mariachi po tragicznej śmierci swej ukochanej odsunął się od świata i pograżył w rozpacz. Niespodziewanie odnajduje go skorumpowany agent CIA, Sands. Sands chce, żeby El Mariachi udaremnił zamach na meksykańskiego prezydenta, przygotowywany przez narkotykowego barona Barillo. Osobą, która ma wykonać plan Barillo, jest złowrogi generał Marquez - zabójca żony El Mariachi. Takiej okazji do wyrównania starych rachunków bohater nie może przepuścić.

SOBOTA 22:15 TVN

Nadchodzi Polly

Komedia romantyczna, 120 min, USA, 2004

Reuben Feffer, rzeczoznawca w firmie ubezpieczeniowej, zostaje zdradzony przez żonę podczas miodowego miesiąca. Upokorzony mężczyzna postanawia nigdy więcej nie wiązać się z kobietą. W słuszności podjętej decyzji utwierdza go przyjaciel, Sandy Lyle. Pewnego dnia obaj panowie spotykają znajomą ze szkolnej ławy, Polly Prince. Atrakcyjna dziewczyna rozpala wyobraźnię Reubena, choć jest jego całkowitym przeciwieństwem. A jednak to dla niej mężczyzna unikający jak ognia niespodzianek, mający drobiazgowo zaplanowane życie, postanawia się zmienić.

PONIEDZIAŁEK 20:10 Polsat

Apocalypso

Film przygodowy, 165 min, USA, 2006

Czasy cywilizacji Majów. Łapa Jaguar mieszka w wiosce, w której czas upływa mu na polowaniach, zabawie oraz troszczeniu się o ciężarną żonę i o synka. Pewnego dnia ich życie niszczy przybicie łowców niewolników, którzy równają wioskę z ziemią, mordują mieszkańców, a pozostałych przy życiu biorą do niewoli. Schwytanemu Łapie Jaguarowi w ostatniej chwili udaje się ukryć żonę i syna w głębokim dole, w którym pozostają niezauważeni, ale nie mogą z niego samodzielnie wyjść. Wojownik wraz z innymi pojmanymi wyrusza w drogę do miasta.

TVP 1

05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (106) - serial
09:55 Magia wielkiego błękitu (6) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Magia wielkiego błękitu (7) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (5915) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2527) - serial
15:45 Drużyna A (15) - serial
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Puchar Świata w Wiśle - narciarstwo klasyczne
19:30 Wiadomości 20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Rajdy WRC - Rajd Lotosu - sporty motorowe
20:07 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej – kronika - piłka ręczna
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Ojciec Mateusz (68) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Dziewczyna, która pokonała śmierć - dokument
23:35 Dwóch ojców - film obyczajowy
01:20 Drużyna A (15) - serial
02:05 Świat się kręci



05:10 Rozmowy w toku (2132) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektywi (766) - serial
07:50 Doradca smaku
07:55 Rajd Dakar (11) - sporty motorowe
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (185) - serial
12:15 Szpital (81) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1015) - serial
14:00 Wawa non stop (94) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (186) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2133) - talk show
17:00 Wawa non stop (95) - rozrywka
18:00 Szpital (82) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Rajd Dakar (12) - sporty motorowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1851) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (971) - serial
21:35 Kuchenne rewolucje (12) - rozrywka
22:35 Lawina - film katastroficzny; Historia oparta na wydarzeniach, które rozegrały się w 1999 r. w austriackich Alpach. Młody lekarz i jego dziewczyna Anna pełnią dyżur w placówce ratowniczej. Wezwani na pomoc, wyruszają, aby ratować snowboardzistę, w którym Anna rozpoznaje brata. Misja kończy się niepowodzeniem, a Marc i pełna rozgoryczenia Anna rozstają się.
00:30 Rajd Dakar (1) - sporty motorowe
01:05 Lekarze (6) - serial
02:05 Uwaga!
02:20 Arkana magii (1162) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (11) - dokument
06:00 Codzienna 2 m 3 (27) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (28) - serial
07:00 Zwariowane melodie (120) - serial
07:05 Zwariowane melodie (121) - serial
07:10 Zwariowane melodie (122) - serial
07:30 Zwariowane melodie (123) - serial
07:35 Zwariowane melodie (124) - serial
07:40 Zwariowane melodie (125) - serial
07:55 Flintstonowie (38) - serial
08:25 Flintstonowie (39) - serial
09:00 Zaklinacz psów (5) - dokument
10:00 Medicopter (20) - serial
11:00 Niania (101) - serial
11:30 Niania (102) - serial
12:00 Kasia i Tomek (7) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (49) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (50) - serial
14:25 Niania (103) - serial
14:55 Niania (104) - serial
15:25 Kasia i Tomek (8) - serial
15:55 Robin Hood (18) - serial
17:00 Gliniarz i prokurator (8) - serial
17:55 Siły pierwotne (2) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (24) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (26) - serial
20:00 Hot Shots II - komedia sensacyjna
21:50 Stopień ryzyka - film sensacyjny
23:55 American Pie: księga miłości
02:00 Kręcimy z gwiazdami (5) – rozrywka

TVP 2

04:20 Herkules (8) - serial
06:00 Faceci do wzięcia (80) - serial
06:30 Lokatorzy (47) - serial
07:05 M jak miłość (423) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (1045) - serial
11:20 Na dobre i na złe (211) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (79) - dokument
13:25 Szkoła życia (15) - serial
14:15 Postaw na milion - rozrywka
15:10 Ja to mam szczęście! (8) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda - kraj
16:10 Na dobre i na złe (543) - serial
17:10 Herkules (9) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1045) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1046) - serial
20:40 O czym marzą faceci - komedia kryminalna; Popularny bar "McCool's" to miejsce spotkań wielu osób. Pewnej nocy splatają się w nim losy czworga bohaterów: barmana Randy'ego, prawnika Carla, policjanta Dehlinga, którego wezwano do baru w związku z doniesieniem o popełnieniu morderstwa, oraz pięknej i tajemniczej Jewel. Okazuje się, że trójka mężczyzn dla mającej kłopoty Jewel gotowa jest na wszelkie poświęcenia.
22:20 Persepolis - film animowany
00:05 Przystanek Świebodzin - dokument
00:50 Świat według Billa Gatesa - dokument
01:30 Persepolis - film animowany



05:30 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (9) - rozrywka
07:25 Męski typ (2) - talk show
07:55 Sąd rodzinny (197) - serial
08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (494) - serial
09:55 Dr House (9) - serial
10:55 Ostry dyżur (6) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (198) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (495) - serial
15:30 Tożsamość szpiega (7) - serial
16:25 Na Wspólnej (1850) - serial
17:00 Przepis na życie (7) - serial
18:00 Dr House (10) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (8) - serial
20:00 Rodzina Addamsów II - czarna komedia; Morticia i Gomez Addamsowie oczekują przyjsia na świat kolejnego dziecka. Gdy przywożą do domu niemowlę, ich zazdrosne pociechy, Wednesday i Pugsley, próbują pozbyć się znenawidzonego maleństwa, które znajduje się w centrum zainteresowania rodziców. Małżonkowie postanawiają zatrudnić nianię do dziecka. Wszystkie kandydatki po rozmowie z ekscentrycznymi gospodarzami rezygnują z posady. Nie zraża się jedynie pewna siebie Debbie Jellinsky.
22:05 Dowody zbrodni (9) - serial
23:05 Ludzie koty - horror; Rodzeństwo Irina i Paul nie widziało się od czasów dzieciństwa. Gdy ich rodzice, trenerzy dzikich kotów, zmarli, Irina trafiła do domu dziecka.
01:35 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:20 Nie-spokojna starość (1) - dokument
09:05 Legenda Tatr - dramat obyczajowy
11:10 Słodkie oczy - komedia
12:25 Taniec z mieczami. Opowieść o Františku Pospišilu (3) - dokument
13:30 Informacje kulturalne
13:55 Legenda Tatr - dramat obyczajowy
16:00 W.S. Merwin - portret artysty - dokument
16:35 Sztuka czytania
17:10 Nie-spokojna starość (1) - dokument
17:50 Mistrz - film obyczajowy
19:30 Karypety kontra groszki (7) - serial
19:50 Szalony zegar - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów (54) - talk show
21:10 Mad Men (3) - serial
22:15 Trzeci - film obyczajowy; Współczesna Polska. Para 30-latków, Ewa i Paweł, spędza na jachcie wymarzone, dawno zaplanowane wakacje. Atrakcyjna Ewa jest znudzona życiem, w którym nie ma miejsca na nic poza pracą, tęskni za prawdziwą miłością. Pragmatycznego Pawła bez reszty pochłania zajęcie, dzięki któremu osiągnął sukces finansowy. Podróż miała poprawić relacje między małżonkami, odrodzić wygasłe uczucia. Niestety, mężczyzna musi przerwać wakacje, by sfinalizować lukratywny kontrakt.
00:10 Hala odlotów (54) - talk show
01:10 Skowyt - film biograficzny



05:00 Wstawaj! Gramy! (2519) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Świat według Kiepskich (3) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (465) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (466) - serial
10:00 Trudne sprawy (34) - serial
11:00 Dlaczego ja? (214) - serial
12:00 Dom nie do poznania (251) - rozrywka
13:00 Dom nie do poznania (252) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1817) - serial
14:45 Trudne sprawy (33) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (181) - serial
17:00 Dlaczego ja? (153) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1818) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (419) - serial
20:10 Lepiej być nie może - komedia; Melvin Udall, autor poczytnych romansów, wieździe życie samotnika. Jest ekscentrykiem i odludkiem. Wdaje się w awantury z sąsiadami, szczególnie z mieszkającym naprzeciwko artystą, Simonem. Jedyną osobą, którą zdziwaczały męzczyzna toleruje, jest Carol, kelnerka z pobliskiej restauracji. Gdy Simon trafia do szpitala, Melvin zostaje zmuszony do zaopiekowania się jego psem. Pewnego razu Udall dowiaduje się, że Carol odeszła z pracy.
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
01:00 Córka opiekuna wspomnień - dramat obyczajowy



05:00 4music - muzyka
06:05 Ukryta miłość (141) - serial
07:00 Dekoratornia
07:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
08:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
08:30 Scooby Doo - serial
09:00 Komisarz Rex (7) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (85) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (139) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (87) - serial
13:00 Dekoratornia
13:30 Dekoratornia
14:00 Mega Chichot - rozrywka
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (8) - rozrywka
16:15 Mega Chichot - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (14) - serial
17:30 Komisarz Rex (8) - serial
18:30 Scooby Doo - serial
19:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
20:00 Nigdy nie rozmawiaj z nieznajomym - film sensacyjny; Młoda, ambitna dr Sarah Taylor jest psychologiem sądowym, uchodzi w środowisku za jedną z najlepszych w swoim fachu. Prowadzi skomplikowaną sprawę mafiackiego mordercy, Maksa Cheskiego. Tylko ona potrafi przeniknąć psychikę przestępcy i przejrzeć jego zamiary.
21:50 Sekret mumii - thriller
23:55 Nietoperze - thriller
01:55 Łowca krokodyli - dokument
02:30 To był dzień

TVP HISTORIA

07:30 Dziennik telewizyjny
08:15 Okrasa łamie przepisy
08:50 Notacje (460) - dokument
09:05 Komandoria (1) - serial
10:05 Tętno pierwotnej puszcy (2)
10:45 Cudowne miejsca
11:25 Przełomowe dni (2) - dokument
12:00 Ocalić od zapomnienia (17)
12:30 Ex libris
12:50 Śladami złotego - dokument
13:50 Polacy (6) - dokument
14:50 Polska i świat z historią w tle (51)
15:10 Cafe Historia (27) - publicystyka
15:35 Cała prawda o (10) - dokument
16:30 Encyklopedia II wojny światowej
17:00 Komandoria (2) - serial
18:10 Ignacy Jan Paderewski - zanim powróci - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:55 Przełomowe dni (3) - dokument
20:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Polska i świat z historią w tle (117)
21:25 Szerokie tory (125) - dokument
22:00 Spór o historię (10) - dokument
22:45 Sprint przez historię Przemysława Babiara
23:20 Sensacje XX wieku - dokument
00:35 Tętno pierwotnej puszcy (2)
01:10 Za kulisami PRL (34) - dokument
01:45 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (14) - dokument



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (107) - serial
09:55 Magia wielkiego błękitu (7)
10:50 Program rozrywkowy - rozrywka
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Zdumiewająca Ameryka Południowa
14:25 Moda na sukces (5916) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Widma Warszawy niezaistniałej... - dokument
15:45 Sprawa dla reportera - dokument
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Galeria (148) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:04 Rajd WRC - Rajd Lotosu - sport
20:05 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej – kronika - piłka ręczna
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:25 Świat bez końca (3) - serial
21:25 Jak rozpełtałem II wojnę światową
23:00 Zagubiona przyszłość - film sf
00:35 Weekendowy magazyn filmowy (153) - kultura
01:00 Świat się kręci
01:50 Notacje (184) - dokument
02:05 Galeria (148) - serial
02:35 Jak rozpełtałem II wojnę światową



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Detektyw1 (773) - serial
07:50 Doradca smaku
07:55 Rajd Dakar (12) - sporty motorowe
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (186) - serial
12:15 Szpital (82) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (971) - serial
14:00 Wawa non stop (95) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (187) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2134) - talk show
17:00 Wawa non stop (96) - rozrywka
18:00 Szpital (83) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Rajd Dakar (13) - sporty motorowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Doradca smaku
20:05 Infiltracja - thriller
23:10 Blade - wieczny łowca - horror; Blade jest pół wampirem, pół człowiekiem. Spodziewająca się jego narodzin matka została ugryziona przez wampira i wkrótce po porodzie zmarła. Pomieszanie krwi zapewniło Blade'owi nieśmiertelność i ponadludzką siłę. Jego misją jest obrona ludzi przed zagrożeniem ze strony upiórów. Pragnie też pomóc śmierć matki. Jego sprzymierzeńcem w walce jest Abraham Whistler, który wychował go jak własnego syna. Tymczasem wampir Frost chce zdobyć dominującą pozycję wśród współbraci i zapanować nad ludźmi.
01:35 Kuba Wojewódzki (20) - talk show
02:40 Uwaga!
02:55 Arkana magii (1163) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (13) - dokument
06:00 Codzienna 2 m 3 (29) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (30) - serial
07:00 Zwariowane melodie (126) - serial
07:05 Zwariowane melodie (127) - serial
07:10 Zwariowane melodie (128) - serial
07:30 Zwariowane melodie (129) - serial
07:35 Zwariowane melodie (130) - serial
07:40 Zwariowane melodie (131) - serial
07:55 Flintstonowie (40) - serial
08:25 Flintstonowie (41) - serial
09:00 Taki jest świat
10:00 Medicopter (21) - serial
11:00 Niania (103) - serial
11:30 Niania (104) - serial
12:00 Kasia i Tomek (8) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (50) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (51) - serial
14:25 Niania (105) - serial
14:55 Niania (106) - serial
15:25 Kasia i Tomek (9) - serial
15:55 Robin Hood (19) - serial
17:00 Gliniarz i prokurator (9) - serial
17:55 Siły pierwotne (3) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (25)
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (27)
20:00 Ognista burza - film sensacyjny
21:55 Mechanik: Czas zemsty - film sensacyjny
23:55 Mroczna przemiana - horror
01:45 No problem!
02:30 Dyżur (33) - dokument



05:55 Faceci do wzięcia (81) - serial
06:30 Lokatorzy (48) - serial
07:05 M jak miłość (424) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1046) - serial
11:15 Na dobre i na złe (212) - serial
12:10 W krainie lwów (6) - dokument
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (80) - dokument
13:15 Szkoła życia (10) - serial
14:00 The Voice of Poland (11) - rozrywka
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda - kraj
16:20 Kabaretowa scena Dwójki (1) - rozrywka
17:20 Panorama
17:45 Polska - Rosja - piłka ręczna
17:55 Polska - Rosja - piłka ręczna
18:50 Polska - Rosja - piłka ręczna
20:05 Barwy szczęścia (1047) - serial
20:40 Rodzinka.pl (115) - serial
21:10 Rodzinka.pl (116) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) - serial; Nick bada sprawę zwłok znalezionych na farmie. Jedno ciało ma odciętą głowę, drugie - ręce. W laboratorium pojawia się ojciec jednej z panien młodych Nate'a Haskella. Nate wysłał mu e-mail, w którym jego córka błaga ojca o pomoc. Okazuje się, że te dwie sprawy się łączą. Wydział skupia się na złapaniu Nate'a. David Hodges wyprowadza się z mieszkania matki.
23:50 O czym marzą faceci - komedia kryminalna
01:30 Pitbull (1) - serial
02:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – serial



05:30 Pascal: po prostu gotuj
06:05 We dwoje (10) - rozrywka
07:25 Męski typ (4) - talk show
07:55 Śąd rodzinny (198) - serial
08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (495) - serial
09:55 Dr House (10) - serial
10:55 Ostry dyżur (7) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Śąd rodzinny (199) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (496) - serial
15:30 Tożsamość szpiega (8) - serial
16:25 Na Wspólnej (1851) - serial
17:00 Przepis na życie (8) - serial
18:00 Dr House (11) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (9) - serial
20:00 Wujaszek Buck - komedia; Buck Russell jest starym kawalerem i życiowym nieudacznikiem. Nikt przy zdrowych zmysłach nie powierzyłby mu pilnowania domu i trójki dzieci. Ktoś, kto myli pralkę z mikrofalówką, karmi psa pięć razy dziennie, a gdy zepsuje się zmywarka do naczyń, kupuje nową zastawę, odbiega nieco od wizerunku wymarzonej gosposi. Sytuacja rodzinna w domu państwa Russellów komplikuje się na tyle, że muszą zostawić dom i dzieci na kilka dni, a jedynym znajomym, który dysponuje wolnym czasem, jest właśnie wujek Buck.
22:10 Rodzina Addamsów II - czarna komedia
00:10 Mentalista (21) - serial
01:10 S. Darko - film obyczajowy



08:15 Soul Power - dokument
10:00 Gracze - film sensacyjny
12:00 Dama kameliowa - muzyka
14:25 Beniamiszek - dramat obyczajowy
15:35 Koło - film krótkometrażowy
15:40 Człowiek na księżycu - film krótkometrażowy
16:00 Rozmowy po-szczególne (19) - kultura
16:40 KulturaneK
17:20 Soul Power - dokument; W 1974 roku największe gwiazdy amerykańskiego soulu i funku (wśród nich m.in. James Brown, B. B. King i Celia Cruz) połączyły siły by zagrać trwający trzy wieczory koncert w stolicy Zairu Kinszasie. Na pomysł stworzenia takiego festiwalu muzycznego (znanego jako Zair '74) wpadli Hugh Masekela i Stewart Levine. Udało im się przekonać Dona Kinga, organizatora walk bokserskich, by koncerty połączyć z legendarną walką Muhammad Alego z Georgem Foremanem.
19:00 Sublokator (6) - film krótkometrażowy
19:30 Karypael kontra groszki (8) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Z daleka widok jest piękny - film obyczajowy
21:55 Tygodnik kulturalny - kultura
22:50 Mad Men (3) - serial
23:50 Młoda Kultura (28) - muzyka
01:10 Informacje kulturalne
01:35 Z daleka widok jest piękny - film obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2520) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Świat według Kiepskich (4) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (467) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (468) - serial
10:00 Trudne sprawy (35) - serial
11:00 Dlaczego ja? (215) - serial
12:00 Dom nie do poznania (255) - rozrywka
13:00 Dom nie do poznania (256) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1818) - serial
14:45 Trudne sprawy (34) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (182) - serial
17:00 Dlaczego ja? (154) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1819) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (420) - serial
20:10 Artur i zemsta Maltazara - film fantastyczny; Rok 1963. Artur spędza czas z dziadkami, bo rodzice nie mają dla niego czasu. Niebawem minie 10. pełnia księżyca od ostatniej wizyty chłopca w świecie Minimków. Artur będzie mógł odwiedzić księżniczkę Selenię, z którą łączy go uczucie od czasu wspólnej misji ratowania Minimków przed powodzią. Przed wyruszeniem Artura do podziemnego świata zjawia się ojciec i chce zabrać syna do domu wcześniej, niż się umawiali.
22:00 28 tygodni później - film sf
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
01:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
02:15 Dziewczyny z fortuną (77) - rozrywka



04:30 Mega Chichot - rozrywka
06:05 Ukryta miłość (142) - serial
07:00 Dekoratoria
07:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego - serial
08:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie - serial
09:55 Dr House (10) - serial
10:55 Ostry dyżur (7) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Śąd rodzinny (199) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (496) - serial
15:30 Tożsamość szpiega (8) - serial
16:25 Na Wspólnej (1851) - serial
17:00 Przepis na życie (8) - serial
18:00 Dr House (11) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (9) - serial
20:00 Wujaszek Buck - komedia; Buck Russell jest starym kawalerem i życiowym nieudacznikiem. Nikt przy zdrowych zmysłach nie powierzyłby mu pilnowania domu i trójki dzieci. Ktoś, kto myli pralkę z mikrofalówką, karmi psa pięć razy dziennie, a gdy zepsuje się zmywarka do naczyń, kupuje nową zastawę, odbiega nieco od wizerunku wymarzonej gosposi. Sytuacja rodzinna w domu państwa Russellów komplikuje się na tyle, że muszą zostawić dom i dzieci na kilka dni, a jedynym znajomym, który dysponuje wolnym czasem, jest właśnie wujek Buck.
22:10 Rodzina Addamsów II - czarna komedia
00:10 Mentalista (21) - serial
01:10 S. Darko - film obyczajowy



07:30 Dziennik telewizyjny
08:25 Makłowicz w podróży
09:00 Komandoria (2) - serial
10:10 Dzika Polska (4) - dokument
10:50 Ziemia nieznana (6) - dokument
11:30 Przełomowe dni (3) - dokument
12:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:35 Polska i świat z historią w tle (117)
12:55 Szerokie tory (125) - dokument
13:35 Spór o historię (10) - dokument
14:20 Sprint przez historię Przemysława Babiarza
14:55 Polska i świat z historią w tle (95)
15:15 Cafe Historia (46) - publicystyka
15:35 Ex libris
16:00 Królowie mórz (3) - dokument
16:30 Encyklopedia II wojny światowej
17:00 Komandoria (3) - serial
17:55 Wszystko, co nasze - dokument
19:00 Dziennik telewizyjny
19:55 Przełomowe dni (4) - dokument
20:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:00 Cafe Historia (73) - publicystyka
21:25 Szerokie tory (83) - dokument
22:05 Za kulisami PRL (35) - dokument
22:45 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (15) - dokument
23:20 Sensacje XX wieku (50, 51)
00:30 Ziemia nieznana (6) - dokument
01:05 Radio wolności (3) - dokument



05:40 Moda na sukces (5913) - serial
06:05 Moda na sukces (5914) - serial
06:30 Mam przepis na pielgrzymowanie
06:55 Pełnosprawni - magazyn
07:15 Las bliżej nas
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:30 Masz prawo znać prawo (3) - serial
08:45 Przedszkolandia (5) - dokument
09:20 Przedszkolandia (6) - dokument
09:50 Kultura od kuchni (3) - kultura
10:15 Jak to działa?
10:45 Czarne chmury (5) - serial
11:45 Weekendowy magazyn filmowy (153) - kultura
12:05 Jaka to melodia? - rozrywka
12:40 Anna German (7) - serial
13:40 Enklawy dzikiej przyrody (16)
14:15 Okrasa łamie przepisy
14:50 Polska - Norwegia - piłka nożna
14:55 Polska - Norwegia - piłka nożna
16:00 Polska - Norwegia - piłka nożna
17:05 Puchar Świata w Zakopanem - narciarstwo klasyczne
18:15 Teleexpress
18:30 Puchar Świata w Zakopanem - narciarstwo klasyczne
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Rajdy WRC - Rajd Lotosu - sporty motorowe
20:07 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej – kronika - piłka ręczna
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:25 Dom snów - thriller
22:05 Skrzydlate świnie - film obyczajowy
23:55 Sięmotność w sieci - melodramat
02:15 Świat bez końca (3) - serial



05:45 Mango - Telezakupy
07:50 Rajd Dakar (13) - sporty motorowe
07:55 Top wings (7) - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1848) - serial
11:25 Na Wspólnej (1849) - serial
11:50 Na Wspólnej (1850) - serial
12:10 Na Wspólnej (1851) - serial
12:50 Ugotowani (7) - rozrywka
13:50 MasterChef (3) - rozrywka
14:50 Mam talent (8) - rozrywka
16:45 Kobieta na krańcu świata (6) - dokument
17:20 Rajd Dakar (2) - sporty motorowe
18:00 Kuchenne rewolucje (12) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:30 Rajd Dakar (14) - sporty motorowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Francuski pocałunek - komedia romantyczna; Kate odczuwa lęk przed podróżą samolotem. Niemniej kiedy człowiek, którego gotowa była poślubić, podczas podróży służbowej do Paryża zakochał się w innej kobiecie, decyduje się na lot przez Atlantyk. W samolocie towarzyszy jej sympatyczny Francuz, który okazuje się złodziejem ściganym przez policję za przemyt. Spotkanie z nim ściągnie na Kate wiele kłopotów.
22:15 Nadchodzi Polly - komedia romantyczna
00:15 Śmętarz dla zwierzków - horror
02:25 Uwaga!
02:40 Arkana magii (1164) - rozrywka



05:35 Z archiwum policji (2) - dokument
06:00 Dyżur (39) - dokument
06:30 No problem!
07:00 Taki jest świat
07:55 Potęga przyrody (8) - dokument
08:55 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (4) - dokument
09:40 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (5) - dokument
10:20 Nowe szaty cesarza - film dla dzieci
11:40 Opowieść o dinozaurach - film animowany
13:05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
17:10 Hot Shots II - komedia sensacyjna
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (26) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (28)
20:00 Kontakt bezpośredni - film sensacyjny; Mike Riggins, były oficer operacyjny sił specjalnych USA, odsiaduje wyrok w rosyjskim więzieniu. Otrzymuje propozycję, w której stawką są wolność i spora suma pieniędzy. Ma odnaleźć i uwolnić porwaną obywatelkę USA, Anę Gale. Gdy Mike wykonuje zadanie, okazuje się, że celem złeceniodawców nie było odbicie porwanej, ale wydobycie jej z ukrycia.
21:55 Batman i Robin - film sf
00:20 Twister - film katastroficzny
02:50 Taki jest świat



05:00 Wstawaj! Gramy! (2521) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Jeźdźcy smoków (19) - serial
07:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (7) - serial
08:20 Pocahontas - film animowany
10:00 Ewa gotuje
10:35 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (8) - serial
11:05 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (9) - serial
11:35 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (10) - serial
12:00 Artur i zemsta Maltazara - film fantastyczny
13:55 Kelnerka - komedia romantyczna
16:15 Top chef (7) - rozrywka
17:45 Kołacja z szefem (7) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (421) - serial
20:05 Pewnego razu w Meksyku: Desperado II - film sensacyjny
22:10 Enen - thriller; Lato 1997 r., w Polsce szezałe powódź. Psychiatra Konstanty Grot pomaga w wyprowadzeniu z ewakuowanego szpitala pacjenta, Pawła Plockiego, znajdującego się w katalonii. Gdy chory wykonuje na pożegnanie gest, którym miał w zwyczaju żegnać się zmarły ojciec Grota, lekarz postanawia dowiedzieć się czegoś więcej o mężczyźnie. Ze zdziwieniem odkrywa, że dokumenty pacjenta przepadły.
00:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) - serial
01:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) - serial
02:20 Dziewczyny z fortuną (78) - rozrywka



05:55 Mega Chichot - rozrywka
06:25 Benny Hill - rozrywka
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 The Event: Zdarzenie (16) - serial
10:05 Przyjaciele (5) - serial
10:45 Przyjaciele (6) - serial
11:20 Przyjaciele (7) - serial
11:55 Dr House (7) - serial
12:55 Mania czy Ania - film animowany
14:25 Usta usta (3) - serial
15:25 Przepis na życie (4) - serial
16:25 Przepis na życie (5) - serial
17:25 Przepis na życie (6) - serial
18:25 Czterej pancerni i pies (7) - serial
19:30 Przesyłka ekspresowa - komedia; Student college'u dowiaduje się, że ukochana dopuściła się zdrady. Załamany i rozczalony pisze do niej agresywny list, w którym oświadcza, że wszystko między nimi skończone. Przypadkowo jednak odkrywa, że jego podejrzenia były bezpodstawne. Narzeczona dochowała mu wierności, tymczasem list został już wysłany. Dziewczyna mieszka na drugim końcu Stanów Zjednoczonych. Chłopak chce do niej dotrzeć, zanim przesyłka zostanie doręczona.
21:20 Kangur Jack - komedia; Charlie i Louis to para kombinatorów obdarzonych talentem do wpadania w tarapaty. Zdążyli już podpaść Salowi - teściowi Charliego, a zarazem szefowi gangu. Charlie jest mu winien pieniądze. Nie mogą więc odmówić, kiedy ten zleca im przewiezienie pieniędzy do Australii.
23:10 Cela II - horror
01:15 Dexter (5) - serial
02:25 Arkana magii - rozrywka



05:55 Tygrysy Europy (17) - serial
06:50 Poezja łączy ludzi (87) - kultura
07:05 M jak miłość (1031) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Sztuka życia
11:25 Barwy szczęścia (1043) - serial
12:00 Barwy szczęścia (1044) - serial
12:35 Barwy szczęścia (1045) - serial
13:10 Superzaradni
13:50 Puchar Świata w Szklarskiej Porębie - narciarstwo klasyczne
14:10 Puchar Świata w Szklarskiej Porębie - narciarstwo klasyczne
16:15 Rodzinka.pl (115) - serial
16:45 Słowo na niedzielę
17:00 Dzięki Bogu już weekend (1) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa 2013 – Tarnów (1) - rozrywka
21:10 Kabaretowa Noc Listopadowa 2013 – Tarnów (2) - rozrywka
22:15 As w rękawie - film sensacyjny; Buddy "Aces" Israel, magik występujący w klubach nocnych Las Vegas, decyduje się na współpracę z FBI. Dzięki jego zeznaniom agenci mają szansę na złapanie ważnego członka mafii - Prima Sparazzę. Ten wyznacza za głowę Buddy'ego milion dolarów nagrody, która skłania wszystkich liczących się gangsterów do pościgu.
00:10 Made in Polska (13) - muzyka
01:25 Brzuchomówca - komedia romantyczna



05:15 Misja Martyna (2) - rozrywka
06:10 Misja Martyna (3) - rozrywka
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 The Event: Zdarzenie (16) - serial
10:05 Przyjaciele (5) - serial
10:45 Przyjaciele (6) - serial
11:20 Przyjaciele (7) - serial
11:55 Dr House (7) - serial
12:55 Mania czy Ania - film animowany
14:25 Usta usta (3) - serial
15:25 Przepis na życie (4) - serial
16:25 Przepis na życie (5) - serial
17:25 Przepis na życie (6) - serial
18:25 Czterej pancerni i pies (7) - serial
19:30 Przesyłka ekspresowa - komedia; Student college'u dowiaduje się, że ukochana dopuściła się zdrady. Załamany i rozczalony pisze do niej agresywny list, w którym oświadcza, że wszystko między nimi skończone. Przypadkowo jednak odkrywa, że jego podejrzenia były bezpodstawne. Narzeczona dochowała mu wierności, tymczasem list został już wysłany. Dziewczyna mieszka na drugim końcu Stanów Zjednoczonych. Chłopak chce do niej dotrzeć, zanim przesyłka zostanie doręczona.
21:20 Kangur Jack - komedia; Charlie i Louis to para kombinatorów obdarzonych talentem do wpadania w tarapaty. Zdążyli już podpaść Salowi - teściowi Charliego, a zarazem szefowi gangu. Charlie jest mu winien pieniądze. Nie mogą więc odmówić, kiedy ten zleca im przewiezienie pieniędzy do Australii.
23:10 Cela II - horror
01:15 Dexter (5) - serial
02:25 Arkana magii - rozrywka



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Wiedźmin - film fantastyczny
10:45 Nie tylko Gustlik - rozrywka
11:20 KulturaneK
11:50 Informacje kulturalne
12:15 Harleyem do nieba - dokument
13:20 Koncert życzeń - rozmowa
13:30 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - muzyka
14:15 Koncert życzeń - rozmowa
14:30 Informacje kulturalne
14:55 Lawa - dramat historyczny
17:15 Sztuka czytania
17:50 Nie tylko Gustlik - rozrywka
18:30 Ślepy tor - nowele filmowe
19:15 Klasyczne albumy rocka (38) - dokument
20:20 Przylut mnie - dramat obyczajowy; Do szkoły w małym, duńskim miasteczku chodzi pilna uczennica Sara. Na co dzień, gdy rodzice są do późna w pracy, opiekują się młodszym bratem Jonasem. Pewnego dnia, grupa chłopców z jej klasy, w tym Mikkel i Hassan, zaczepiają ją na szkolnym korytarzu. Louise, zazdrosna dziewczyna Hassana, postanawia się zemścić. Mówi Mikkelowi, że Sara rozpowiada na jego temat plotki.
21:55 Clayton-Hamilton Jazz Orchestra i John Pizzarelli na Avo Session - muzyka
23:05 Hała odlotów (54) - talk show
23:55 Przylut mnie - dramat obyczajowy
01:25 Noi Albinoi - dramat obyczajowy



07:30 Dziennik telewizyjny
08:15 Sonda
08:50 Cafe Historia (73) - publicystyka
09:15 Rzeka kłamstwa (6) - serial
10:55 Królomwie mórz (3) - dokument
11:25 Przełomowe dni (4) - dokument
12:10 Moja Warszawa - dokument
13:25 Gineja cywilizacja (9) - dokument
14:30 Wajrak na tropie (7) - dokument
15:15 Dzieje kultury polskiej (9)
16:15 Historia kołem się toczy (2)
17:00 Rzeka kłamstwa (7) - serial
18:30 Kalendarium historyczne (1)
19:00 Dziennik telewizyjny
19:55 Manewry miłosne - komedia; Porucznik huzarów, Niko, zakochał się na balu w pięknej baronowej. Niestety, rodzina chce go żenić z inną panną. Zmuszony, jedzie do niej w przebraniu swego ordynansa, który za to gra rolę porucznika. Tymczasem panna także zamieniła się rolami ze swoją pokojówką. Oczywiście nieporozumienia się wyjaśniają, a panna okazuje się być baronową, w której właśnie zakochał się porucznik.
21:10 Polacy (7) - dokument
21:55 Nieznana Białoruś (15) - dokument
22:35 Flesz historii
22:55 Gdy świat się wali (18) - dokument
00:10 Boża podszewka (1) - serial
01:25 Gineja cywilizacja (9) - dokument
02:25 Pradawni bogowie (3) - dokument

05:50 Moda na sukces (5915) - serial
 06:10 Moda na sukces (5916) - serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:25 Ziarno
 09:05 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (10) - serial
 09:35 SpongeBob Kanciarstoporty (29)
 10:00 iCarly (18) - serial
 10:25 Nela - mała reporterka (3)
 10:45 Czarne chmury (6) - serial
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:40 U Pana Boga w ogródku (2) - serial
 13:20 Świat się kręci - The Best Of
 13:50 Puchar Świata w Zakopanem - narciarstwo klasyczne
 14:00 Puchar Świata w Zakopanem - narciarstwo klasyczne
 15:05 Puchar Świata w Zakopanem - narciarstwo klasyczne
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Komisarz Alex (3) - serial
 18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Przygody Myszyki Miki i Kaczora Donalda (47) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej – kronika - piłka ręczna
 20:10 Pogoda
 20:25 Anna German (8) - serial
 21:25 Ostatnia szansa Harveya
 23:10 Dom snów - thriller
 00:50 Skrzydlate świnie - film obyczajowy
 02:40 Homeland (2) - serial



05:45 Mango - Telezakupy
 07:50 Rajd Dakar (14) - sporty motorowe
 07:55 Mają w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument
 11:30 Co za tydzień
 12:00 Prawo Agaty (7) - serial
 13:00 Lekarze (7) - serial
 14:00 Naga broń 33 i 1/3: Ostateczna zniewaga - komedia
 15:45 Drużyna specjalnej troski - komedia
 18:00 Ugotowani (8) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:30 Rajd Dakar (15) - sporty motorowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Patriotą - thriller; Członkowie organizacji terrorystycznej kierowanej przez Floyda wykradają broń biologiczną z laboratorium wojskowego. Uwalniają wirus do atmosfery nad miasteczkiem Ennis w stanie Montana. Wkrótce mieszkańcy Ennis zaczynają masowo chorować. Epidemia zbiera śmiertelne żniwo. Miejsowość zostaje otoczona przez wojsko. W kordonie żołnierzy znajduje się Wesley McClaren, wirusolog niegdyś pracujący dla CIA. Mężczyzna postanawia dolożyć wszelkich starań, by powstrzymać Floyd.
 22:00 Agenci NCIS (6) - serial
 23:00 Kula w leb - film kryminalny
 01:10 Uwaga!
 01:25 Arkana magii (1165) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (4) - dokument
 06:00 Dyzur (40) - dokument
 06:30 Menu na miarę
 07:00 Kręcimy z gwiazdami (6) - rozrywka
 08:00 Potęga przyrody (9) - dokument
 09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (6) - dokument
 09:35 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby (7) - dokument
 13:00 Barbie jako Rospunka
 14:45 Zakłeta w widmo - film fantastyczny
 16:50 El Dorado: świątynia Słońca - film przygodowy
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (27)
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (29)
 20:00 Twister - film katastroficzny; Jo Harding miała zaledwie pięć lat, gdy w 1969 r. w Oklahomie jej ojciec padł ofiarą tornada. Dziewczynka była wówczas świadkiem tragedii. Przeżycia z dzieciństwa odciśnęły piętno na jej psychice. Choć minęło wiele lat, wciąż ma w pamięci tamten obraz. Jo poświęciła się pracy naukowej - prowadzi badania na terenach zagrożonych kataklizmami. Gdy nadchodzi wiadomość o zbliżającej się trąbie powietrznej, wraz z grupą specjalistów wyrusza do zagrożonego rejonu.
 22:20 Spartakus: Krew i piach (5) - serial
 23:25 Spartakus: Krew i piach (6) - serial
 00:35 Potwór z mokradel - thriller
 02:30 Kręcimy z gwiazdami (6) - rozrywka

05:30 Błiskie i groźne spotkania Steve'a (19) - dokument
 06:05 Miłozon ton śmieci
 06:30 Poezja łączy ludzi (88) - kultura
 06:45 M jak miłość (1032) - serial
 07:45 Barwy szczęścia (1046) - serial
 08:15 Barwy szczęścia (1047) - serial
 08:50 Kultura, głupcze - kultura
 09:35 Planeta Egipt (3) - dokument
 10:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (40) - dokument
 11:10 Makłowicz w podróży
 11:40 Świata z kabaretem - rozrywka
 12:20 Puchar Świata w Szklarskiej Porębie - narciarstwo klasyczne
 12:40 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju (6) - rozrywka
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 Rodzinka.pl (6) - serial
 15:10 Rodzinka.pl (7) - serial
 15:45 I kto to mówi? (1) - rozrywka
 16:20 Sylwester z kabaretem - rozrywka
 17:20 Rozmowy po-szczególne (22) - talk show
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:45 Pogoda
 18:55 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
 20:05 Fabryka śmiechu - Kabareton Koszalin 2006 - rozrywka
 21:10 Krew z krwi (8) - serial
 22:10 WOK - wszystko o kulturze - kultura
 22:45 Moździerz, Danielsson, Fresco - "Polska" Live - muzyka
 00:30 As w rękawie - film sensacyjny
 02:30 Krew z krwi (8) - serial



05:10 Misja Martyna (4) - rozrywka
 06:05 Misja Martyna (5) - rozrywka
 07:00 Mango - Telezakupy
 09:05 Przepis na życie (7) - serial
 10:05 Przepis na życie (8) - serial
 11:05 Czterej pancerni i pies (7) - serial
 12:00 Milion lat przed naszą erą - film
 14:10 Zatrzymani w czasie - film
 16:10 Pożyczalcy - film przygodowy
 17:55 Dr House (8) - serial
 18:55 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
 20:00 Wysiannik przyszłości - film sf; Rok 2013. Na świecie panują chaos, przemoc i bezprawie. Nie istnieją państwa, urzędy, komunikacja ani fabryki. Samozwańczy generał Bethlehem rządzi na dawnym obszarze Stanów Zjednoczonych. Samotny wędrowiec znajduje porzucony na pustkowiach samochód pocztowy, a w nim torby z listami. Postanawia rozwieźć pozostawioną korespondencję do adresatów. Dostarczana przez niego poczta staje się symbolem dawnych czasów, daje nadzieję na zmiany. W końcu ludzie uznają listonosza za przywódcę i powierzają mu zadanie odbudowania dawnego świata.
 23:40 Mentalista (22) - serial
 00:45 Pod prąd - dramat kryminalny; Raper D-Jay ima się różnych zajęć, aby nagrać pierwszą płytę. Musi się spieszyć, bo zbliżają się jego czterdzieste urodziny. W dostaniu się do świata hip-hopu pomagają mu przyjaciele z Memphis. Niestety, bezskutecznie. Mężczyzna zauważa szansę na karierę, gdy do miasta ma przyjechać sława rapu, Skinny Black. D-Jay robi wszystko, aby zwrócić na siebie uwagę Skinny'ego.



08:00 Informacje kulturalne
 08:25 Lawa - dramat historyczny
 10:40 Informacje kulturalne
 11:05 Wielki bieg - dramat obyczajowy
 13:00 Co Ty wiesz o nauce?
 13:20 Klasyczne albumy rocka (38) - dokument
 14:30 Hała odlotów (54) - talk show
 15:25 Luciano Pavarotti - koncert w Chinach - muzyka
 16:35 Tygodnik kulturalny - kultura
 17:25 Studio Kultura - Niedziela ze... - kultura
 18:25 Spis cudzołożnic - komedia
 19:40 Uśmiechnij się - muzyka
 20:20 Krajobraz po bitwie - dramat psychologiczny; Akcja toczy się w byłym obozie koncentracyjnym na terenie Niemiec. Mimo że został wywołany przez Amerykanów, wciąż istnieje, ale na innych zasadach. Wśród niedawnych więźniów jest Tadeusz, młody Polak, piszący wiersze miłośnik książek. Stroni od rodaków, którzy, ledwie odzyskawszy wolność, ujawniają najgorsze narodowe przyzwyczajenia. Pewnego dnia kobiety przyjeżdżają do obozu.
 22:10 Prawo na terytoriach - dokument
 00:05 Doktor - film krótkometrażowy
 00:35 Co Ty wiesz o nauce?
 00:55 Uprawdzona Alice Creed - thriller
 02:45 Nocne czytanie w wannie (40) - kultura



05:00 Wstawaj! Gramy! (2522) - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (11) - serial
 08:15 Jeźdźcy smoków (20) - serial
 08:45 Stuart Malutki II - komedia
 10:25 Pocahontas - film animowany
 12:00 Vice versa - komedia
 14:05 Jak ugryźć 10 milionów II - komedia sensacyjna; Jimmy Tudeski, uważany niegdyś za jednego z najgroźniejszych przestępców Ameryki, przystoczył się w gospodynię domową, a do ulubionych zajęć zalicza odkurzanie i hodowlę kurczaków. Jego niegdyśjszy współnik, Nicholas "Oz" Oseransky, żyje w ciągłym strachu, czekając na zemstę bandytów, którym kilka lat wcześniej ukradli miliony dolarów. Wkrótce sprawdzają się jego obawy.
 16:15 Świat według Kiepskich (42) - serial
 17:00 Świat według Kiepskich (44) - serial
 17:45 Nasz nowy dom (6) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie - publicystyka
 20:10 Jak rozpetiałem II wojnę światową - komedia; Franek trafia do Włoch. Przypadkowa dekonspiracja w obecności włoskiego faszysty zmusza go do przywdziania niemieckiego munduru. Niemcy aresztują go jako dezertera i odsyłają na front wschodni. Franek wyskakuje z samolotu ze spadochronem i ląduje w Polsce. Po wielu perypetiach wreszcie trafia do partyzantów i zdobywa ich zaufanie.
 21:45 Kości (7) - serial
 22:45 Jesse Stone: Śmierć w raju - film kryminalny
 00:45 Magazyn sportowy - magazyn



05:55 Mega Chichot - rozrywka
 06:20 Mega Chichot - rozrywka
 06:50 Benny Hill - rozrywka
 07:25 Łowca krokodyli - dokument
 07:55 Łowca krokodyli - dokument
 08:20 Dekoratoria
 08:50 Australijskie rekordy Guinnessa - dokument
 09:25 Tintin & The Prisoners of the Sun - film animowany
 11:00 Galileo
 12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (19) - rozrywka
 12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (20) - rozrywka
 13:00 Dekoratoria
 13:30 Frank i dżungla (2) - dokument
 14:35 Tuż przed tragedią (10) - dokument
 15:35 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (2) - rozrywka
 16:35 Mega Chichot - rozrywka
 17:05 Herkules w Nowym Jorku - komedia
 19:00 Galileo
 20:00 Kruk - thriller; Eric Draven powraca do świata żywych, aby wyrównać rachunki ze zbrodniczą bandą, która zamordowała jego i narzeczoną. Jest niepokonany, bo jako zmaterializowany duch jest obdarzony niezmienną mocą. Jego przewodnikiem jest kruk - łącznik między światem żywych i umarłych.
 22:05 Nigdy nie rozmawiaj z nieznajomym - film sensacyjny
 23:55 STOP Drogówka
 00:55 Dekoratoria
 01:25 Tydzień na świecie - publicystyka
 02:25 Ostatnia szansa (6) - rozrywka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:15 Edyta Stein - patronka Europy - dokument
 09:05 Rzeką kłamstwa (7) - serial
 10:40 Dzieje kultury polskiej (9) - dokument
 11:45 Gdy świat się wali (18) - dokument
 12:50 Tętno pierwotnej puszczy (3) - dokument
 13:35 Tętno pierwotnej puszczy (4) - dokument
 14:10 Wielka gra - rozrywka
 15:10 Manewry miłosne - komedia
 16:20 Deyna - dokument
 17:05 Czas honoru (66) - serial
 18:05 Zakręty dziejów (83) - dokument
 18:15 Kielce 1945. Niedokończony rozdział - dokument
 18:20 Zakręty dziejów (83) - dokument
 18:30 Ostatnia wojenna stolica - dokument
 18:45 Zakręty dziejów (83) - dokument
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Współpracowałem z TW Ewa - dokument
 20:25 Przelot nad zdobytym miastem - dokument
 21:00 Pianista - dramat wojenny
 23:35 Poezja i maszyny. Hipolit Cegielski 1813-1868 - dokument
 00:20 Boża podszewka (2) - serial
 01:35 14. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '76 - kultura

05:55 Info poranek
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
 08:25 Telezakupy
 08:55 Ojciec Mateusz (108) - serial
 11:00 Świat się kręci
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Przepis dnia
 12:40 Obchody Chrztu Pańskiego i Świata Jordana w Kościele greckokatolickim
 13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Galeria (148) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Okrasa łamie przepisy
 15:45 Drużyna A (16) - serial
 16:50 Teleexpress
 17:00 Polska - Mołdawia - piłka nożna
 17:10 Polska - Mołdawia - piłka nożna
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej – kronika - piłka ręczna
 20:10 Pogoda
 20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
 20:25 Operacja "Reszka" - teatr
 22:10 Homeland (2) - serial; Carrie dociera do Bejrutu, gdzie spotyka się z informatorką, Fatimą, żoną lokalnego przywódcy Hezballahu, która powiadamia ją o planowanym spotkaniu jej męża z Abu Nazirem. Saul próbuje zweryfikować przekazane przez nią informacje. Prosi szefów CIA o zgodę na przeprowadzenie akcji z udziałem komandosów.
 23:10 Elegia - melodramat
 01:15 Drużyna A (16) - serial
 02:10 Świat się kręci



05:10 Rozmowy w toku (2134) - talk show
 06:10 Mango - Telezakupy
 07:15 Co za tydzień
 07:50 Doradca smaku
 07:55 Rajd Dakar (15) - sporty motorowe
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (187) - serial
 12:15 Szpital (83) - serial
 13:15 W-11 wydział śledczy (624) - serial
 14:00 Wawa non stop (96) - rozrywka
 15:00 Ukryta prawda (188) - serial
 16:00 Rozmowy w toku (2135) - talk show
 17:00 Wawa non stop (97) - rozrywka
 18:00 Szpital (84) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej (1852) - serial
 20:50 W-11 wydział śledczy (958) - serial
 21:35 Życie bez wstydu (7) - rozrywka; Bohaterami programu są ludzie, którzy przez defekty fizyczne mają problemy z ułożeniem sobie życia prywatnego i zawodowego. Ich ciała zostały okaleczone lub zmieniły się przez chorobę. Ludzi ci cierpią i czują się gorsi. Boją się wyjść z domu, czasem pragną po prostu wtopić się w tłum. Niektórzy zdecydowali się opowiedzieć osobiste historie.
 22:35 Perfekcyjna pani domu (7) - rozrywka
 23:35 Oblicza prostytutki (2) - dokument
 00:35 Pamiętniki wampirów (12) - serial
 01:30 Uwaga!
 01:45 Arkana magii (1166) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (6) - dokument
 06:00 Codzienna 2 m 3 (30) - serial
 06:30 Codzienna 2 m 3 (31) - serial
 07:00 Zwariowane melodie (138) - serial
 07:05 Zwariowane melodie (139) - serial
 07:10 Zwariowane melodie (140) - serial
 07:30 Zwariowane melodie (141) - serial
 07:35 Zwariowane melodie (142) - serial
 07:40 Zwariowane melodie (143) - serial
 07:55 Flintstonowie (42) - serial
 08:25 Flintstonowie (43) - serial
 09:00 Zaklinacz psów (6) - dokument
 10:00 Medicopter (22) - serial
 11:00 Niania (105) - serial
 11:30 Niania (106) - serial
 12:00 Kasia i Tomek (9) - serial
 12:30 Zbuntowany anioł (51) - serial
 13:25 Zbuntowany anioł (52) - serial
 14:25 Niania (107) - serial
 14:55 Niania (108) - serial
 15:25 Kasia i Tomek (10) - serial
 15:55 Robin Hood (20) - serial
 17:00 Gliniarz i prokurator (10) - serial
 17:55 Siły pierwotne (4) - serial
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru (28)
 19:30 Pingwiny z Madagaskaru (30)
 20:00 Szczury - horror
 21:55 Katakumby - horror
 23:50 Mroczna przemiana - horror
 01:25 Kręcimy z gwiazdami (6) - rozrywka
 02:20 Taki jest świat - pod lupą (13) - rozrywka

06:00 Faceci do wzięcia (82) - serial
 06:30 Coś dla Ciebie (54) - publicystyka
 07:05 M jak miłość (425) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:30 Barwy szczęścia (1047) - serial
 11:05 Na dobre i na złe (213) - serial
 12:05 Superzaradni
 12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (81) - dokument
 13:20 Szkoła życia (32) - serial
 14:10 Dzieje oceanów (2) - dokument
 15:10 Ja to mam szczęście! (9) - serial
 15:45 Panorama - kraj
 16:00 Pogoda - kraj
 16:10 Rodzinka.pl (115) - serial
 16:35 Rodzinka.pl (116) - serial
 17:10 Herkules (10) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia (1047) - serial
 20:05 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej – kronika - piłka ręczna
 20:40 M jak miłość (1033) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Gala Nagród Kisiela 2014 - dokument
 23:35 Igrzyska Putina - dokument; Rosyjska opozycja i działacze ekologiczni biją na alarm. Wydatki na zimowe igrzyska w Soczi w 2014 r. sięgnęły pięćdziesięciu miliardów dolarów. Urzędnicy i oligarchowie bogacą się kosztem wywłaszczanych obywateli.
 01:15 Paradoks (1) - serial
 02:15 Tomasz Lis na żywo – publicystyka



05:30 Pascal: po prostu gotuj
 06:05 We dwoje (11) - rozrywka
 07:25 Męski typ (1) - talk show
 07:55 Sąd rodzinny (199) - serial
 08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (496) - serial
 09:55 Dr House (11) - serial
 10:55 Ostry dyżur (8) - serial
 11:55 Mango - Telezakupy
 13:30 Sąd rodzinny (200) - serial
 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (497) - serial
 15:30 Tożsamość szpiega (9) - serial
 16:25 Dwóch i pół (2) - serial
 17:00 Przepis na życie (9) - serial
 18:00 Dr House (12) - serial
 19:00 Tożsamość szpiega (10) - serial
 20:00 Pułapka - thriller; Dr Dupont ubiega się o posadę w szpitalu psychiatrycznym. Zostaje przyjęta, jednak niebawem okazuje się, że podpisany przez nią dokument nie jest umową o pracę. Lekarka staje się jednym z pacjentów.
 21:55 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
 23:05 Pod prąd - dramat kryminalny; Raper D-Jay ima się różnych zajęć, aby nagrać pierwszą płytę. Musi się spieszyć, bo zbliżają się jego czterdzieste urodziny. W dostaniu się do świata hip-hopu pomagają mu przyjaciele z Memphis. Niestety, bezskutecznie. Mężczyzna zauważa szansę na karierę, gdy do miasta ma przyjechać sława rapu, Skinny Black. D-Jay robi wszystko, aby zwrócić na siebie uwagę Skinny'ego.
 01:30 Arkana magii - rozrywka



08:10 Kulturanek
 08:40 John Cage - Podróże w dźwięku - dokument
 09:55 Światy interes - komedia
 11:40 Kalipso - film obyczajowy
 12:40 Niekoniecznie jest źle - piosenki Lecha Janerki - muzyka
 13:40 Światy interes - komedia
 15:20 Rosja – Polska - dokument
 16:00 Hała odlotów (54) - talk show
 17:00 John Cage - Podróże w dźwięku - dokument
 18:15 Kołowaty - film obyczajowy
 19:30 Karypael kontra groszki (9) - serial
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Kraina śniegu - dramat obyczajowy; Do przepięknej, niezwykłej Laponii przyjeżdża młoda wdowa Elisabeth. Szuka śladów miłości, bo właśnie tam przed laty poznała męża. Jednocześnie ciągle zrozpaczona nagłą śmiercią ukochanego, planuje samobójstwo. Podczas burzy śnieżnej przypadek trafi do domu, przed którym znajduje zamarnięte ciało jego właściciela.
 23:00 Nocne czytanie w wannie (41)
 23:20 Videogaleria (39) - kultura
 23:45 Videogaleria (87) - kultura
 00:15 Rolling Stones - "Some Girls" Live in Texas - muzyka
 01:55 Sztuka czytania
 02:30 Informacje kulturalne



05:00 Wstawaj! Gramy! (2523) - rozrywka
 06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:25 Świat według Kiepskich (5) - serial
 09:00 Małanowski i Partnerzy (470) - serial
 09:30 Małanowski i Partnerzy (472) - serial
 10:00 Trudne sprawy (36) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (216) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (257) - rozrywka
 13:00 Dom nie do poznania (258) - rozrywka
 14:00 Pierwsza miłość (1819) - serial
 14:45 Trudne sprawy (34) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (426) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (155) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1820) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (422) - serial
 20:10 Apocalypto - film przygodowy
 22:55 Ślepa fryza - film sensacyjny; Kultowy film akcji z Rutgerem Hauerem w roli głównej. Nick Parker (Hauer), amerykański żołnierz traci podczas wojny w Wietnamie wzrok. Uznany za "zaginionego w akcji" wraca po latach do USA, aby pomóc swemu koledze Frankowi Deveraux, który jest szantażowany przez narkotykowy gang. Na dodatek przestępcy, aby upewnić go, że to nie żarty, mordują mu żonę. Nickowi udaje się uratować jego syna, dzięki opanowanej do perfekcji sztuce walki samurajskim mieczem. Niewidomy wojownik postanawia pokrzyżować plany bezwzględnych morderców...
 00:50 Łowcy wampirów: Los Muertos - horror
 02:35 Tajemnice losu



05:00 4music - muzyka
 06:05 Ukryta miłość (143) - serial
 07:00 Dekoratoria
 07:30 Szczególne lata Toma i Jerry'ego - serial
 08:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
 08:30 Scooby Doo - serial
 09:00 Komisarz Rex (9) - serial
 10:00 Nieposkromiona miłość (87) - serial
 11:00 Kiedy się zakocham (141) - serial
 12:00 Prawdziwe uczucie (89) - serial
 13:00 Dekoratoria
 13:30 Dekoratoria
 14:00 Tylko muzyka. Must be the music (10) - rozrywka
 16:30 Strażnik Teksasu (16) - serial
 17:30 Komisarz Rex (10) - serial
 18:30 Scooby Doo - serial
 19:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
 19:30 Szczególne lata Toma i Jerry'ego - serial
 20:00 Repli-Kate - komedia; Nastoletni naukowiec, Max Fleming, spotyka piękną reporterkę - Kate Carson, która uosabia jego marzenie o idealnej kobiecie. Z miejsca się w niej zakochuje, niestety bez wzajemności. Sprawy się komplikują, gdy pewnego dnia podczas eksperymentu chłopak niechcący klonuje Kate. Wynik jest zaskakujący: ukołchana nabiera cech typowych męskich.
 22:00 Kick bokser V: Odkupienie - film sensacyjny
 23:00 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? (4) - rozrywka
 00:50 Dekoratoria
 01:20 To był dzień
 02:25 4music - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
 08:10 Makłowicz w podróży
 08:40 Polska i świat z historią w tle (117)
 09:00 Komandoria (3) - serial
 10:00 Wajrak na tropie (7) - dokument
 10:35 Zaproszenie
 11:05 Miejsce z historią (1) - dokument
 11:25 Historia kołem się toczy (3)
 12:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
 12:30 Cafe Historia (73) - publicystyka
 12:55 Wielki wóz - dramat obyczajowy
 14:20 Współpracowałem z TW Ewa
 14:55 Polska i świat z historią w tle (102)
 15:15 Cafe Historia (22) - publicystyka
 15:35 Ex libris
 16:00 Byłem żołnierzem Wehrmachtu (14)
 16:20 Encyklopedia II wojny światowej
 17:00 Komandoria (4) - serial
 18:05 Kresowe Dzieje (2) - dyskusja
 18:15 Skazani na milczenie - dokument
 18:45 Kresowe Dzieje (2) - dyskusja
 19:00 Dziennik telewizyjny
 19:45 Spór o historię (84) - dokument
 20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
 21:00 Flesz historii
 21:30 Persona non grata - dramat ob.
 23:35 Sensacje XX wieku (105) - dokument
 00:40 Zaproszenie
 01:15 Na Południu - dokument
 01:50 Riese - tajemnice wykute w skale



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (109) - serial
09:55 Madagaskar. Zagrożony raj - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Planeta Ziemia (1) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5917) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:45 Drużyna A (17) - serial
16:35 Jaka to melodia? - rozrywka
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2528) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej – kronika - piłka ręczna
20:15 Pogoda
20:20 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:30 Chicago Fire (3) - serial
21:25 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
22:05 Mgła - horror; Miasteczko w stanie Maine. Po gwałtownej nawałnicy miejscowy supermarket przeżywa obłężenie. Mieszkańcy muszą kupić artykuły potrzebne do naprawy uszkodzonych domów i uzupełnić zapasy. Miasto spowija gęsta mgła.
00:20 Ekstradycja (3) - serial



05:15 Rozmowy w toku (2135) - talk show
06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (774) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (188) - serial
12:15 Szpital (84) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (958) - serial
14:00 Wawa non stop (97) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (189) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2136) - talk show
17:00 Wawa non stop (98) - rozrywka
18:00 Szpital (85) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1853) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1012) - serial
21:35 Zawód szpieg - film sensacyjny; Rok 1991. Langley w stanie Wirginia. Do siedziby sztabu CIA dociera informacja, że jeden z agentów, Tom Bishop, został aresztowany w Chinach. Jako szpieg zostanie stracony w ciągu 24 godzin. Ze względu na napięte stosunki dyplomatyczne z Chinami agencja postanawia nie ingerować i poświęcić życie pechowego agenta. Mentor i przyjaciel Bishopa, Nathan Muir, decyduje się ratować Toma na własną rękę.
00:05 Kuba Wojewódzki (21) - talk show
01:05 Podkomisarz Brenda Johnson (6) - serial
02:05 Tajemnice Smallville (19) - serial



05:30 Z archiwum policji (8) - dokument
06:00 Codzienna 2 m 3 (32, 33) - serial
07:00 Zwiariowane melodie (144) - serial
07:05 Zwiariowane melodie (145) - serial
07:10 Zwiariowane melodie (146) - serial
07:30 Zwiariowane melodie (147) - serial
07:35 Zwiariowane melodie (148) - serial
07:40 Zwiariowane melodie (149) - serial
07:55 Flintstonowie (44) - serial
08:25 Flintstonowie (45) - serial
09:00 Zaklinacz psów (7) - dokument
10:00 Medicopter (23) - serial
11:00 Niania (107) - serial
11:30 Niania (108) - serial
12:00 Kasia i Tomek (10) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (52, 53) - serial
14:25 Niania (109, 110) - serial
15:25 Kasia i Tomek (11) - serial
15:55 Robin Hood (21) - serial
17:00 Gliniarz i prokurator (11) - serial
17:55 Siły pierwotne (5) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (29) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (31) - serial
20:00 Dni zagłady - film sf
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) - serial
22:50 Spartakus: Krew i piach (5) - serial
00:00 Stopyień ryzyka - film sensacyjny
02:00 Taki jest świat
02:50 Muzyczne życzenia (12) - muzyka



04:45 Herkules (10) - serial
06:05 Faceci do wzięcia (83) - serial
06:35 Możesz więcej - dokument
07:05 M jak miłość (426) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (1048) - serial
11:15 Na dobre i na złe (214) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (82) - dokument
13:25 Szkoła życia (34) - serial
14:15 Kabaretowy Klub Dwójki (9) - rozrywka
15:05 Ja to mam szczęście! (10) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda - kraj
16:15 M jak miłość (1033) - serial
17:10 Herkules (11) - serial; Znikają ciała żołnierzy poległych w wojnie domowej. Duch jednego z nich prosi brata o pomoc, a ten sprowadza Herkulesa i Jolaosa. Dziesięć lat wcześniej heros bronił królestwa Memnosa przed najeźdźcami. Teraz walczą ze sobą jego dzieci, przyjaciele Herkulesa.
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
19:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1048) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1049) - serial
20:40 M jak miłość (1034) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Nacjonalistyczna wizja. Węgry żegnają się z Europą - dokument
23:55 Na linii strzału (34) - serial



05:50 We dwoje (12) - rozrywka
07:10 W-11 wydział śledczy (1083) - serial
07:55 Sąd rodzinny (200) - serial
08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (497) - serial
09:55 Dr House (12) - serial
10:55 Ostry dyżur (9) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (201) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (498) - serial
15:30 Tożsamość szpiega (10) - serial
16:25 Na Wspólnej (1852) - serial
17:00 Przepis na życie (10) - serial
18:00 Dr House (13) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (11) - serial
20:00 Świadek - film sensacyjny; Młoda wdowa Rachel wraz ze swym 8-letnim synem, Samuelem, są amizsamiz. Podczas pobytu w Filadelfii chłopiec staje się przypadkowym świadkiem brutalnego morderstwa w dworcowej toalecie. Policjant John Book otrzymuje polecenie przesłuchania i ochrony nieletniego świadka. Wkrótce śledstwo ujawnia związek szefów policji z popelnioną zbrodnią. Policjant zaczyna obawiać się o życie chłopca i jego matki. Jedynym ratunkiem dla nich jest ucieczka i schronienie się przed prześladowcami w społeczności amiszów.
22:25 Partnerki (10) - serial
23:25 Dzika banda - western
02:20 Dexter (6) - serial



08:00 Informacje kulturalne
08:25 Michała Bukojemskiego grypsy z interny - dokument
09:30 Persona non grata - dramat obyczajowy
11:40 Porcelana w składzie słońia - film obyczajowy
12:40 Paavo Järvi dyryguje III Symfonią Schumanna - muzyka
13:25 Informacje kulturalne
13:55 Persona non grata - dramat obyczajowy
16:00 Tygodnik kulturalny - kultura
17:05 Michała Bukojemskiego grypsy z interny - dokument
18:05 Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy; Jan, mężczyzna w średnim wieku, po wielu latach nieobecności przyjeżdża do miasteczka, w którym niegdyś byłwał częstym gościem. Jako zapalony wędkarz wpadał tutaj na ryby. Teraz również przyjechał z wędkarskim ekwipunkiem, lecz to nie nadzieja udanego polowu sprawiła, że wrócił. Trzydzięści lat wcześniej poznał Irenę, która mogła odmienić jego życie. On jednak nie pozwolił na to.
19:30 Sceny z życia smoków (1) - serial
19:40 Sceny z życia smoków (2) - serial
20:50 Wyzwolenie - teatr
22:55 Dama kameliowa - dramat obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2524) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Świat według Kiepskich (6) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (475) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (476) - serial
10:00 Trudne sprawy (37) - serial
11:00 Dlaczego ja? (217) - serial
12:00 Dom nie do poznania (261) - rozrywka
13:00 Dom nie do poznania (262) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1820) - serial
14:45 Trudne sprawy (35) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (427) - serial
17:00 Dlaczego ja? (156) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1821) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (423) - serial
20:10 Opancerzony - film kryminalny; Ty Hackett jest ochroniarzem, który po powrocie z wojny w Iraku próbuje ułożyć sobie życie. Pewnego dnia chłopak bierze udział w trudnej akcji. Razem z kolegami mają ochraniać opancerzoną furgonetkę przewożącą 42 miliony dolarów. Dowiaduje się, że towarzysze chcą przechwycić gotówkę i upozorować wszystko, żeby wyglądało na napad. Plan wydaje się doskonały, a wielka fortuna jest w zasięgu ręki. Sprawy przybierają zły obrót, gdy pojawia się świadek zająścia.
22:00 Rozrachunek - thriller
00:00 Podstępna gra - thriller
02:15 Dziewczyny z fortuną (79) - rozrywka



05:00 4music - muzyka
06:05 Ukryta miłość (144) - serial
07:00 Dekoratoria
07:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
08:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
08:30 Scooby Doo - serial
09:00 Komisarz Rex (10) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (88) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (142) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (90) - serial
13:00 Dekoratoria
13:30 Dekoratoria
14:00 Łowca krokodyli - dokument
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (11) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (17) - serial
17:30 Komisarz Rex (11) - serial
18:30 Scooby Doo - serial
19:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego
20:00 Ośmiornica II - horror; Na nowojorskim wybrzeżu zostają znalezione zwłoki. Jednak policja nie ma żadnych poszlak ani podejrzańych w tej sprawie. Wkrótce Nick i jego kolega odkrywają, że mordercą jest olbrzymia ośmiornica. Mężczyźni informują o tym policję, jednak nikt nie chce im uwierzyć. Tymczasem z okazji obchodów Święta Niepodległości na wybrzeże przypływają jachty.
22:00 Bieguny śmierci - dramat obyczajowy
23:50 Dragons' Den. Jak zostać milionerem? (5) - rozrywka
00:50 Dekoratoria
01:20 To był dzień02:25 4music - muzyka



07:30 Dziennik telewizyjny
08:10 Okrasa łamie przepisy
08:40 Cafe Historia (73) - publicystyka
09:05 Komandoria (4) - serial
10:10 Między rajem a ziemią (3)
10:45 Zaproszenie
11:20 Spór o historię (84) - dokument
11:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
12:25 Flesz historii
12:50 Cesarskie cięcie - komedia
14:25 Poczmistrz - nowele filmowe
15:00 Polska i świat z historią w tle (91)
15:25 Cafe Historia (28) - publicystyka
15:45 Ex libris
16:00 Oczywiste nieoczywiste (10) - dokument
16:30 Encyklopedia II wojny światowej (56) - dokument
17:00 Komandoria (5) - serial
18:05 Być równy innym - Wincenty Witos
18:40 Flesz historii
19:05 Dziennik telewizyjny
19:45 Przełomowe dni (5) - dokument
20:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokument
21:30 Dni, które stworzyły historię (3)
23:15 Sensacje XX wieku (106) - dokument
00:35 Między rajem a ziemią (3) - dokument



05:55 Info poranek
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (110) - serial
09:55 Planeta Ziemia (1) - dokument
11:00 Świat się kręci
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Planeta Ziemia (2) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Moda na sukces (5918) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan (2528) - serial
15:50 Drużyna A (18) - serial
16:35 Jaka to melodia? - rozrywka
16:40 Polska non stop
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2529) - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Mistrzostwa Europy w piłce ręcznej – kronika - piłka ręczna
20:10 Pogoda
20:15 Spokojnie, to tylko ekonomia!
20:25 Płonąca pułapka - dramat obyczajowy; Jack Morrison jest strażakiem. Aby ratować innych, niemal codziennie ryzykuje życie. Niska płaca, ciągłe niebezpieczeństwo i stres spowodowały, że mężczyzna przeżywa poważny kryzys.
22:30 Robin Hood: księżę złodziei - film
01:15 Chicago Fire (3) - serial
02:15 Drużyna A (18) - serial



05:15 Rozmowy w toku (2136) - talk show
06:15 Mango - Telezakupy
07:20 Detektywi (775) - serial
07:55 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (189) - serial
12:15 Szpital (85) - serial
13:15 W-11 wydział śledczy (1012) - serial
14:00 Wawa non stop (98) - rozrywka
15:00 Ukryta prawda (190) - serial
16:00 Rozmowy w toku (2137) - talk show
17:00 Wawa non stop (99) - rozrywka
18:00 Szpital (86) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej (1854) - serial
20:50 W-11 wydział śledczy (1021) - serial
21:35 Odważna - dramat kryminalny; Dziennikarka radiowa Erica Bain wiedzie szczęśliwe i spokojne życie. Wszystko się zmienia, gdy w wyniku brutalnego napadu ginie jej ukochany, a ona sama zostaje ciężko ranna. Traumatyczne przeżycia nie dają o sobie zapomnieć. Erica zaopatruje się w broń i nocami krąży po ulicach Nowego Jorku w poszukiwaniu sprawiedliwości i zemsty. Kiedy na jej trop wpada policyjny detektyw, kobieta zaczyna zastanawiać się, czy eliminując zło, sama stanęła po jego stronie.
00:00 Agenci NCIS: Los Angeles (3) - serial
01:00 Prawo Agaty (7) - serial
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (1168) - rozrywka



05:30 Z archiwum policji (10) - dokument
06:00 Codzienna 2 m 3 (34) - serial
06:30 Codzienna 2 m 3 (35) - serial
07:00 Zwiariowane melodie (150 - 155) - serial
07:55 Flintstonowie (46) - serial
08:25 Flintstonowie (47) - serial
09:00 Zaklinacz psów (8) - dokument
10:00 Medicopter (24) - serial
11:00 Niania (109) - serial
11:30 Niania (110) - serial
12:00 Kasia i Tomek (11) - serial
12:30 Zbuntowany anioł (53) - serial
13:30 Zbuntowany anioł (54) - serial
14:25 Niania (111) - serial
14:55 Niania (112) - serial
15:25 Kasia i Tomek (12) - serial
15:55 Robin Hood (22) - serial
17:00 Gliniarz i prokurator (12) - serial
17:55 Siły pierwotne (6) - serial
19:00 Pingwiny z Madagaskaru (30) - serial
19:30 Pingwiny z Madagaskaru (32) - serial
20:00 Merlin i księga bestii - film fantastyczny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - serial
23:00 Spartakus: Krew i piach (6) - serial
00:20 Ognista burza - film sensacyjny
02:00 W blasku fleszy
02:30 Dyżur (37) - dokument



06:00 Faceci do wzięcia (84) - serial
06:30 Zaklinaczka dzieci (13) - serial
07:05 M jak miłość (427) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Barwy szczęścia (1049) - serial
11:10 Na dobre i na złe (215) - serial
12:10 Makłowicz w podróży
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (83) - dokument
13:20 Szkoła życia (37) - serial
14:15 Płocka Noc Kabaretowa (2) - rozrywka
15:05 Ja to mam szczęście! (11) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda - kraj
16:10 M jak miłość (1034) - serial
17:05 Herkules (12) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia (1049) - serial
20:05 Barwy szczęścia (1050) - serial
20:40 Na dobre i na złe (544) - serial
21:45 Podstępne druhny - komedia romantyczna; Abigail Scanlon, Parker Wald, Rachel Phipps i Caitlyn McNabb pochodzą z Lambert w stanie Luizjana. Przyjaciółki trzymały się razem do końca szkoły średniej, potem ich drogi rozeszły się. Minęło 20 lat. Caitlyn i Rachel nadal mieszkają w rodzinnym miasteczku. Abigail i Parker przeniosły się do Nowego Jorku. Po latach Parker odwiedza rodziców z okazji rocznicy ślubu. Zabiera ze sobą Abigail.
23:25 Zabójcze umysły (41) - serial
00:15 I kto to mówi? (6) - rozrywka
00:50 Powrót do przyszłości II - komedia
02:45 Pogoda na piątek (6) - serial



06:05 We dwoje (13) - rozrywka
07:25 Męski typ (2) - talk show
07:55 Sąd rodzinny (201) - serial
08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (498) - serial
09:55 Dr House (13) - serial
10:55 Ostry dyżur (10) - serial
11:55 Mango - Telezakupy
13:30 Sąd rodzinny (202) - serial
14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (499) - serial
15:30 Tożsamość szpiega (11) - serial
16:25 Na Wspólnej (1853) - serial
17:00 Przepis na życie (11) - serial
18:00 Dr House (14) - serial
19:00 Tożsamość szpiega (12) - serial
20:00 Grudniowi chłopcy - dramat obyczajowy; Australia, lata 60. XX w. Czterej chłopcy z sierocińca wyjeżdżają na wakacje nad morze. Gdy okazuje się, że mieszkające tam młode małżeństwo zamierza adoptować jednego z nich, dzieci zaczynają rywalizować o to, by zostać wybranym, co wystawia ich przyjaźń na ciężką próbę. Najstarszy z bohaterów, Maps, musi wybrać pomiędzy dorastaniem a byciem opiekunem pozostałych chłopców.
22:15 Fringe: Na granicy światów (5) - serial
23:20 Mały Nowy Jork - komedia kryminalna; Sully ma dość pracy, która nie daje mu satysfakcji. Chce z niej zrezygnować i zostać kimś, z kogo jego dziecko, które wkrótce ma przyjść na świat, mogłoby w przyszłości być dumne.
01:25 Arkana magii - rozrywka



08:15 Portrecista - dokument
09:25 W cieniu nienawiści - film wojenny
11:25 Gościnny występ - nowele filmowe
12:15 Made in Polska (5) - muzyka
13:20 W cieniu nienawiści - film wojenny
15:25 Gościnny występ - nowele filmowe
16:00 Nie tylko Gustlik - rozrywka
16:30 Co Ty wiesz o nauce?
17:00 Portrecista - dokument
18:10 Armelle - film obyczajowy
19:30 Sceny z życia smoków (3) - serial
19:40 Sceny z życia smoków (4) - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Aфонia i pszczoły - film obyczajowy; Rok 1953, polska prowincja. Aфонia, matka dorosłej córki, wciąż jest atrakcyjną kobietą. Mieszka ze sparaliżowanym mężem, który byłby kiedyś mistrzem zapasów. Pogodzona z losem, nie oczekuje od życia zbyt wiele. Troksliwie opiekuje się niepełnosprawnym mężczyzną. Radości dostarczają jej dwie pasje: pszczoły i filmowanie.
22:25 Studio Kultura - kultura
22:30 Nasz spis powszechny - Mój spis z natury we wsi Leżno Małe - dokument
22:55 Kici, kici - dokument
23:40 Performance (36) - kultura
00:20 Informacje kulturalne
00:40 Studio Kultura - kultura
00:45 Kobieta pod presją - dramat obyczajowy



05:00 Wstawaj! Gramy! (2525) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Świat według Kiepskich (12) - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy (477) - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy (478) - serial
10:00 Trudne sprawy (38) - serial
11:00 Dlaczego ja? (218) - serial
12:00 Dom nie do poznania (263) - rozrywka
13:00 Dom nie do poznania (264) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1821) - serial
14:45 Trudne sprawy (36) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (428) - serial
17:00 Dlaczego ja? (157) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1822) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (424) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (248) - serial
20:35 To nie jest kolejna komedia dla kretynów - komedia; Ambitna intelektualistka Janey Briggs nie jest lubiana przez rówieśników, którzy wysmiewają jej wygląd. Prawdziwym gwiazdorem jest za to Jake Wyler, ozdoba drużyny futbolowej i obiekt westchnień wszystkich dziewczyn. Jake postanawia zabawić się kosztem Janey i zakłada się z kolegami, że dzięki jego pomocy przybrydła zostanie miss szkolnego balu maturalnego. W tym samym czasie młodszy brat Janey i jego koledzy kombinują, jak przed końcem roku utracić dziewictwo.
22:20 8 milimetrów II - dramat kryminalny
00:45 Sposób na bezsenność - komedia romantyczna
02:45 Tajemnice Iosu



05:00 4music - muzyka
06:05 Ukryta miłość (145) - serial
07:00 Dekoratoria
07:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego - serial
08:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
08:30 Scooby Doo - serial
09:00 Komisarz Rex (11) - serial
10:00 Nieposkromiona miłość (89) - serial
11:00 Kiedy się zakocham (143) - serial
12:00 Prawdziwe uczucie (91) - serial
13:00 Dekoratoria
13:30 Dekoratoria
14:00 Łowca krokodyli - dokument
14:30 Tylko muzyka. Must be the music (12) - rozrywka
16:30 Strażnik Teksasu (18) - serial
17:30 Komisarz Rex (12) - serial
18:30 Scooby Doo - serial
19:00 Nowy Scooby i Scrappy Doo - serial
19:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego
20:00 Zimne piekło - dramat obyczajowy; Jest schyłek lata 1952 roku. Weteran wojenny Charlie Halliday wykonuje rutynowy lot nad północnymi obszarami Kanady. Niespodziewanie spotyka grupę eskimoskich rybaków, którzy proszą go o pomoc. Ma przewieźć ciężko chorą dziewczynę do szpitala. Charlie początkowo waha się, ale wreszcie, obdarowany pięknymi klami morsa, zgadza się wziąć Kanaaląq na pokład.
22:20 Kruk - thriller
00:20 Ostatnia szansa (5) - rozrywka
01:20 Dekoratoria
01:50 To był dzień
02:55 4music - muzyka

Święto

Pamiętaj o babci i dziadku

Z dzieciństwa pamiętamy wspaniałe przysmaki przygotowywane przez babcię czy długie spacery z dziadkiem i opowiadane przez nich rodzinne historie. W dniu święta kochanych seniorów powinniśmy sprawić, by poculi się wyjątkowo.

Dziadkowie najczęściej na pierwszym miejscu stawiają potrzeby swoich wnuków i dzieci, zapominając często przy tym, jak ważne jest dbanie o własne zdrowie. A powinni zwrócić szczególną uwagę na pamięć, kości, wzrok oraz układ pokarmowy.

Z wiekiem mózg pracuje coraz wolniej i traci zdolność zapamiętywania, dlatego suplementy diety z lecytyną, która poprawia pamięć i koncentrację i korzystnie wpływa na układ krążenia oraz wątrobę mogą być doskonałym pomysłem na prezent. Sprawdź się też preparaty witaminowe. Często osoby w podeszłym wieku mają problemy z kośćmi, bo ich gęstość obniża się. Aby uchronić się przed groźnymi złamaniami, seniorzy powinni wzbogacić dietę w wapń, magnez, witaminy C i D oraz biotynę.

Z wiekiem pogarsza się również wzrok. Organizm powinien otrzymywać odpowiednią dawkę luteiny, bo jej niedobory mogą prowadzić do zaburzenia widzenia oraz zapalenia płamki żółtej. Wolne rodniki, które wyzwalają się pod wpływem działania takich czynni-

ków jak toksyny środowiskowe, promieniowanie ultrafioletowe, promieniowanie wydzielane przez ekrany telewizorów czy monitory komputerowe, niszczą elementy strukturalne oczu. Kolejnym pomysłem na prezent dla dziadków mogą więc być preparaty z luteiną na bazie naturalnych związków. – Dostępne w aptekach suplementy diety zawierające luteinę są dodatkowo wzbogacone m.in. tauryną oraz przeciwutleniaczami takimi jak cynk i selen. Substancje te odpowiadają za wzmacnianie wzroku, mają działanie ochronne

i pomagają w walce z wolnymi rodnikami. Ponadto tauryna odgrywa kluczową rolę w przekształcaniu witaminy A w retinol, niezbędny w procesie widzenia – mówi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq.

Zatem może zamiast kolejnego szalika czy kapci, w trosce o zdrowie naszych ukochanych dziadków podarujemy im preparaty witaminowe czy suplementy diety, które poprawią funkcje ich organizmu i pozwolą lepiej cieszyć się życiem.



Uroda

Pielęgnacja skóry zimą

Warunki klimatyczne zimą znacząco wpływają na stan i wygląd naszej cery. Szczególnie niekorzystne są dla osób ze skórą suchą i wrażliwą.

Zimą często narażeni jesteśmy na drastyczne zmiany temperatur, czego wynikiem jest zwężanie i rozszerzanie się naczyń oraz zwiększenie przeznaskórkowej utraty wody. Powoduje to, że skóra staje się szorstka i mało elastyczna, może się łuszczyć i swędzieć.

Kremowanie, nawilżanie

Zimą nasza skóra potrzebuje gęstych kremów nawilżających. Są bogatsze w składniki odżywcze i regenerujące. Musimy jednak pamiętać, by wybierać krem odpowiedni do naszego typu cery. Warto zadbać też o codzienne zabiegi nawilżające ciało. Po kąpieli stosujemy balsamy, masła czy serum. Na przesuszenie najbardziej podatne są dłonie, łokcie, kolana oraz pięty.

Ważne jest, aby odpowiednio natłuszczać skórę twarzy oraz ciała. Najlepiej sprawdzą się preparaty z grupy emolientów, które odbudowują barierę ochronną i przeciwdziałają powstawaniu zmian zapalnych.

Przy wyborze kremu powinniśmy zadbać, by posiadał filtry chroniące przed promieniowaniem UVA/UVB. Promieniowanie

UVA dociera w głąb naszej skóry przez cały rok. Może powodować szybsze starzenie się jej. Gdy wybieramy się na narty, trzeba zadbać o mocniejszy filtr. Kremy należy aplikować wtedy co 2, 3 godziny.

Na noc

Przed snem ważne, by zadbać o właściwe oczyszczenie skóry twarzy. Warto też zaopatrzyć się w krem na noc, ponieważ w tym czasie skóra wchłania znaczną ilość składników odżywczych w nim zawartych. Raz w tygodniu możemy użyć peelingu złuszczonego, który pomoże usunąć martwy naskórek.

Regularne dbanie o skórę zimą sprawi, że wiosną będzie ona jędrna, gładka i odżywiona.



Uroda

Sposoby na spierzchnięte usta

Usta są bardziej niż reszta skóry podatne na przesuszenie. Nie sprzyja im suche powietrze w ogrzewanych pomieszczeniach i często bywają spierzchnięte.

Kluczem do pięknych i gładkich ust jest ich pielęgnacja i nawilżanie. Takie zabiegi można wykonywać w domu. Powinniśmy zaopatrzyć się w miskę, wodę, miód, balsam do ust oraz miękkie ręcznik.

Na początku można zastosować peeling. Wygładzi on usta i usunie martwe komórki skóry. W przegotowanej, ciepłej wodzie moczymy ręcznik i delikatnie masujemy usta. Czynność tę powtarzamy co najmniej dwukrotnie. Następnie na usta aplikujemy grubą warstwę miodu, pozostawiamy na 20 minut. Miód zawiera wiele składników regenerujących, które zmiękczą i odżywią skórę. Po usu-

nięciu słodkiego okładu (można go po prostu zlizać) nakładamy na usta balsam lub pomadkę pielęgnacyjną.

Ogórek?

Tak! Pokrojony w plasterki przyciskamy do ust. Soki z warzywa powinny załagodzić podrażnienie skóry i pomóc odbudować popękane usta.

A wieczorem krem

Krem nawilżający do ust najlepiej nałożyć tuż po kąpieli czy prysznicu, bo pomaga to zamknąć popękana skórę i uzupełnić brak niezbędnej wody i olejków. Zamiast kremów można wypróbować olej sezamowy, bogaty w witaminy A, B i E, które mają właściwości

nawilżające.

Nie oblizuj

Oblizywanie ust sprawia, że pogarszamy ich stan. Ślina wysusza skórę, ponieważ zawiera kwasy, które normalnie są odpowiedzialne za rozkład jedzenia.

Pomadka?

Pamiętajmy również o specjalnym zabezpieczeniu przed zimnem. Powinniśmy zaopatrzyć się w pomadkę, która zabezpieczy usta przed działaniem mrozu, czyli taką, która zawiera dużo lipidów – te podwójnie chronią.

Pomadka powinna zawierać też filtry słoneczne. Promieniowanie UV emitowane przez słońce towarzyszy nam przez cały rok.



Zimą jest słabsze, ale odbija się ono od śniegu, co niekorzystnie wpływa na skórę.

Dzięki takim zabiegom usta

będą miękkie i gładkie. Pamiętajmy, że regularna pielęgnacja ust jest niezbędna, aby utrzymać je w dobrym stanie.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



INFORMATOR

Pogotowie

numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

„NZOZ Nowy Szpital
Wolności 27
tel. 56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel. (056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

OGŁOSZENIA DROBNE

-AUTA-KUPIĘ- całe lub rozbite
oferuję najwyższe ceny, tel. 502
967 443

Sprzedam dom typu Bliźniak
pow. 111M2 z działką o pow.
1082M2 w Wąbrzeźnie os. Ptasie
tel. 603 906 778

DREWEX oferuje Drewno opa-
łowe kominkowe 100 zł m3 tel.
691 555 897

Pianino Calisia 1983 Tanio
Sprzedam tel. 661 459 000

KUPIĘ VW, OPEL, TOYOTA,
NISSAN, DAEWOO, POLONEZ
Złomowanie-Autokasacja Za-
świadczenie do wyrejestrowania
ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA
510-503-510

SKUP AUT OSOBOWE – DO-
STAWCZE-CIEŻAROWE Złomo-
wanie- Autokreacja

Zaświadczenie do wyrejestrowa-
nia ODBIÓR GRATIS-GOTÓWKA
510-503-510

Pożyczki chwilówki również
z komornikiem. Dojeżdżamy do
klienta. 604 792 715

Sprzedam mieszkanie 38m2
pokój z wnęką, łazienka, kuch-
nia, przedpokój, blok ocieplo-
ny, szczegóły do omówienia tel.
564719735

Sprzedam Mieszkanie 38m2: po-
kój z wnęką, łazienka, przedpo-
kój, blok odnowiony, ocieplony,
szczegóły do uzgodnienia tel. 56
471 97 35

Mam Garaż do wynajęcia w cen-
trum telefon 517 402 319

Sprzedam dom jednorodzinny
110 m w Wąbrzeźnie tel. 698 964
692

Wynajmę lokal na sklep 60m2
Wąbrzeźno ul. Gen. Sikorskiego
6, tel. 506 142 088 tel. 515 209
103

Sprzedam mieszkanie własno-
ściowe w Wąbrzeźnie, 3 pokoje
48 m 2, po generalnym remoncie
tel. 609 897 954

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

ADMAR

PROMOCJA

**OKNA DRZWI
BRAMA SEGMENTOWA
Z NAPĘDEM
ZA JEDYNE 1900 zł**

**Wąbrzeźno ul. Grudziądzka 22
tel/fax 56/687-21-11**

REKLAMA

**ZAKŁAD POGRZEBOWY
HADES**

Krzysztof Czerwiński
ul. Kopernika 13
Wąbrzeźno

- trumna
- krzyż i tabliczka
- obsługa pogrzebu
- fotograf

Całkowity koszt od 1200zł

tel. 605 767 495

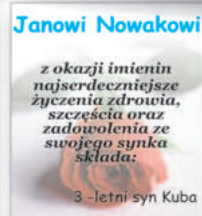
www.hades-wabrzezno.manifo.com

TEL. 56 682 26 80

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



LISTA SKLEPÓW, W KTÓRYCH PRZYJMujemy OGŁOSZENIA:

- | | |
|---|--|
| 1. Wielkie Radowiska Żaneta Polak | 16. Wąbrzeźno, Bąk, Profit, Wolności 49F |
| 2. Wielkie Radowiska Andrzejewska | 17. Wąbrzeźno, Piek-mech, Spokojna 11 |
| 3. Kurkocin Kurowski | 18. Wąbrzeźno, Piek-nał, Grudziądzka |
| 4. Łobdowo Kurowski | 19. Osieczek, Paradowski |
| 5. Dębowa Łąka Nowak | 20. Wronie, Gródecka |
| 6. Niedźwiedź Andrzejewska | 21. Nowa Wieś Królewska, GT CARS |
| 7. Wałach Abromowska Potorska | 22. Wielkiądż, Socha |
| 8. Wąbrzeźno, Gliwa, Mickiewicza 16 | 23. Będowo, Kucięba, Ani-Mar |
| 9. Wąbrzeźno, Hałaj, Ergo, 1 maja 85/87 | 24. Płużnica, Bartosik, Bartek |
| 10. Wąbrzeźno, Delikatesy, Pod Arkadami | 25. Płużnica, Swół |
| 11. Wąbrzeźno, Lewandowska,
Pl. Jana Pawła II 11 | 26. Orzechówko, Ratajczak, Agloplast |
| 12. Wąbrzeźno, Kopczyńska, Akcent
Pl. Jana Pawła II 17 | 27. Pływaczewo, Gawrońska |
| 13. Wąbrzeźno, Wierzbowski, Matejki 25 | 28. Zielerki, Toczek |
| 14. Wąbrzeźno, 1-Maja 76, BROFIN | 29. Lipnica, Kubacki, Mini-Bar |
| 15. Wąbrzeźno, Zygarlicka, Duo, Żeromskiego
21a | 30. Małe Pułkowo, Kurowski |
| | 31. Ryśk, Bazył |
| | 32. WITT Kolektura ul. Partyzantów |



**OGŁOSZENIA
DROBNE**

Dane zlecającego

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Data przyjęcia:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Ilość emisji

	1	2	3	4
2 linie	4	8	12	16 zł*
3 linie	6	12	18	24 zł*
4 linie	8	16	24	32 zł*

Dodatkowe opłaty:

5zł/1 emisja - pogrubienie*, 7zł/1 emisja - ramka*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty
brutto

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

7 Ogarnie Cię refleksyjny nastrój i możesz mieć skłonność do rozpamiętywania przeszłości i zastanawiania się nad inną wersją wydarzeń. Tylko po co? Nie poddawaj się tym myślom. Jeśli możesz, wyjedź.

Wodnik (21.01.-19.0)

3 Jeśli miałeś kłopoty materialne, zaczniesz powoli wychodzić z finansowych tarapatów. Być może znajdziesz dodatkowe źródło dochodów. W Twoim otoczeniu zapanała zgoda, spory odejdą w niepamięć.

Ryby (20.02.-20.03.)

X Szczęście Ci teraz sprzyja, możesz się więc wziąć za rozwiązywanie trudnych spraw. Będziesz tryskać energią, którą spożytkujesz w działaniu. Osiągniesz to, co zamierzasz i nad czym długo pracowałeś.

Baran (21.03.-21.04.)

♈ Uda Ci się teraz osiągnąć to, czego naprawdę pragniesz i co jest dla Ciebie dobre. Będziesz mieć szczęśliwą rękę do wszystkich spraw urzędowych i kontaktów z ludźmi, zarówno oficjalnych, jak i osobistych.

Byk (21.04.-21.05.)

♉ W Twoim życiu pojawią się nowe plany i możliwości. Spotkasz na swojej drodze ludzi, którzy zainspirują Cię do działania, zaciekawią nowymi sprawami. Zaczniesz też bardziej dbać o siebie, uprawiać sport.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

♊ Konieczny będzie powrót do dawnych spraw, z których być może zrezygnowałeś albo po prostu ich nie dokończyłeś. Teraz przyjdzie na to czas. Nie myśl, że jest za późno. Na pewno dasz sobie radę.

Rak (22.06.-22.07.)

♋ Pomyślny tydzień dla spraw finansowych. Twoja intuicja będzie w szczytowej formie, a rady udzielane przyjaciółom niezwykle trafne. Dzięki temu zyskasz uznanie w towarzystwie.

Lew (23.07.-23.08.)

♌ Zdobywanie wiedzy i nowych umiejętności przyjdzie Ci teraz z łatwością. Możesz więc z powodzeniem wziąć udział np. w warsztatach rękodzielniczych. Jesteś w bardzo dobrej formie intelektualnej i fizycznej.

Panna (24.08.-23.09.)

♍ Nie będziesz narzekać na złe samopoczucie. Uchronisz się od grudniowej chandry, ominą Cię przeziębienia. Dzięki dobremu nastawieniu, wpłyniesz na sprawy innych ludzi. Twoje pomysły będą twórcze, a osądy trafne.

Waga (23.09.-22.10.)

♎ Życie będzie biegło spokojnym trybem, ciesz się z tego i troszcz o potrzeby swoje i bliskich. Nie wybiegaj zbyt daleko w przyszłość, bo i tak nie za wiele teraz zdziałasz. Zadbaj o zdrowie i wygląd.

Skorpion (24.10.-22.11.)

♏ Skupisz się na tym, aby oddać wszystkie długi, ale nie obawiaj się, poradzisz sobie ze wszystkim. Z łatwością zarobisz tyle, aby zaszaleć na wyprzedażach i zbytnio nie odczuć braków w portfelu.

Strzelec (23.11.-21.12.)

♐ Powinieneś poświęcić więcej uwagi utrzymaniu dobrych relacji z ludźmi. Pielęgnuj harmonię w rodzinie i związku. Zachowaj spokój nawet, gdy ktoś Cię krytykuje. Unikaj osób, których nie lubisz.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Cerebrozydy.	Claire Leris de la Tude	▼	Działo	William (1929-80)	►				▼	4	Produkty spalania	Henryk (1911-83)	▼	16
	Fantazja Camila Santa-Saensa.			Jednoizbowy parlament							Czwarty syn Aarona	Zakres, zasięg działania;		
►	▼		▼	▼							▼	▼		21
							3							
Pałac renesansowy w Rzymie z 1546.	►		15		9				Otacza lagunę	►				
									Skala osadowa	5				
►						Arabska teologia racjonalistyczna	►		▼					Film: film w reż. Akiry Kurosawy nawiązujący do "Króla Leara" Szekspira.
Przestępstwo, zbrodnia.				14	12	Skórzany podtrzymuje	▼	17					▼	
Satelita do promieniowania IR	►					Chem.: związek wielocząsteczkowy otrzy. przez polimeryzję monomerów.	►					6		
Jan (1871-1923) czech	►								Mit. sumer.: sumeryjska nazwa bogini Ishtar.	►				
Blizniaczy brat Hypnosa; Śmierć.		1		8						13			20	
►								Despota, satrapa, władca absolutny.	►					
11					2	7				19	10			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Kulinarne ABC, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują

Uczniowie klasy III technikum kucharskiego podczas zajęć z technologii gastronomicznej z towaroznawstwem poznawali tajniki wykonania m. in. potraw z drobiu. Podsumowaniem lekcji było przyrządzenie kotletów pożarskich z drobiu, a także wątróbek drobiowych z jabłkiem. Na deser podano gruszki pięknej Heleny.

Potrzebne składniki (na 4 porcje) i przygotowanie:

Kotlety pożarskie z drobiu: 0,5 kg mięsa drobiowego, jedna czerstwa bułka 5 dag, 100 ml mleka, 2 jajka, 1 dag koperku, 3 dag mąki, 10 dag tartej bułki, 6 dag masła, sól, pieprz do smaku.

Sposób wykonania: mięso dwukrotnie zmielić z namoczoną w mleku (i odciśniętą) czerstwą bułką, dodać 2 żółtka i posiekany koperek. Posolić. Następnie ubić pianę z białek i delikatnie wymieszać ją z przygotowaną masą. Formować owalne kotlety, podwójnie panierować w tartej bułce. Kotlety zrumienić na maśle, a następnie dosmażyć na mniejszym ogniu ok. 5 minut.

Wątróbki drobiowe z jabłkiem: 0,5 kg wątróbek drobiowych, 1 cebula, 1 jabłko, 2 dag mąki, 2 dag oleju, sól, pieprz, majeranek do smaku.

Sposób wykonania: wątróbki oczyścić i umyć, osuszone oprószyć mąką i zrumienić na oleju. Cebulę pokroić w piórka i zeszklić na patelni. Następnie wątróbki dusić z cebulą, dodając niewielką ilość wody. Doprawić majerankiem i pieprzem. Jabłko pokroić w ósemki i dodać pod koniec duszenia, dopiero wówczas całość posolić.



Ola Wierzbowska i Monika Borycka podają drobiowe kotlety pożarskie

Zarówno kotlety jak i wątróbki podawać z ziemniakami z wody, a także z surówką z marchewki lub kapusty pekińskiej.

Gruszki pięknej Heleny: 2 duże gruszki, 200 g lodów waniliowych, duża tabliczka gorzkiej czekolady (200 g), 0,4 l wody, 10 dag cukru, 5 dag cukru waniliowego.

Sposób wykonania: gruszki umyć, obrać, przekroić na pół i usunąć gniazda nasienne. Z wody, cukru i cukru waniliowego ugotować syrop, włożyć do niego gruszki i gotować, aż będą miękkie. Ugotowane gruszki wyjąć z syropu i ostudzić. Czekoladę rozpuścić w naczyniu ustawionym nad parą. Lody nałożyć do szklanych pucharków, dodać połówki gruszek, polać sosem czekoladowym. Smacznego!



Paulina Górską, Mariusz Chabiera i Weronika Karczewską zapraszają na deser

Pogoda

Czwartek 16.01.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-1/0/-2

ciśnienie

1017 hPa

wiatr

9 km/h

śnieg/deszcz

0 mm

Piątek 17.01.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



0/-2/-4

1012 hPa

12 km/h

1,0 mm

-7/-3/-2

1008 hPa

8 km/h

1,0 mm

Sobota 18.01.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-2/-1/1

1015 hPa

8 km/h

0 mm

2/3/1

1018 hPa

13 km/h

0 mm

Niedziela 19.01.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-2/-2/0

1020 hPa

16 km/h

0 mm

-3/-5/-3

1022 hPa

13 km/h

0 mm

Ciekawostki

Smalec hipopotama, igły jeżozwierza

Łysina – problem stary jak ludzkość i wciąż nierozwiązany, mimo że nasi przodkowie w dziedzinie walki z nim byli bardzo płodni.

W papirusie datowanym na XVI wiek przed naszą erą naukowcy odkryli szereg recept starożytnych Egipcjan na łysienie. Lekiem na utratę włosów miały być m. in. okłady ze smalcu hipopotama, krokodyla i węża. Inny sposób wymagał użycia... jeżozwierza. Niestety, zwierzątko pozbawiano igieł (włosów), które gotowano, a następnie umieszczano na cztery dni na łysinie. Generalnie w Starożytnym Egipcie nie podchodzono do łysiny zbyt serio. Włosy starano się golić, a na co dzień noszono peruki.

Hipokrates kojarzy nam się dziś ze sławną przysięgą, którą zobowiązani są składać lekarze. W swojej karierze ów Grek próbował leczyć łysienie. Stosował opium, chrzan, odchody ptaków i czerwone buraczki. Niestety, nic nie pomagało. Hipokrates znalazł jednak sposób na łysinę, chociaż niewielu mężczyzn zgodziłoby się na taką kurację. Zauważył, że włosów na głowie nigdy nie tracą eunuchowie. W 1995 roku przeprowadzono badania, które potwierdziły słuszność spostrzeżeń Hipokratesa. Pytanie brzmi tylko – jaką stratę mężczyzna lepiej przyjmie?

Wieniec za włosy

Swój unikatowy sposób na łysinę miał Juliusz Cezar. Kiedy rzymski wódz zauważył, że wypadają mu włosy, zaczął nosić na głowie wieniec laurowy.

W XVII wieku z podobnym problemem mierzył się król Francji Ludwik XIII. To głównie jemu zawdzięczamy modę na tupeciki, a następnie peruki. Król Ludwik niechętnie odcisnął piętno na europejskiej modzie na następ-

ne dwa stulecia. Modę na peruki przerwała dopiero rewolucja francuska. Wówczas kojarzono je ze zwolennikami monarchii, a więc wrogami ludu.

Łysienie dokuczało też amerykańskim kolonistom. Od miasteczka do miasteczka wędrowali domorośli farmaceuci, którzy polecali niezawodny środek – olej węża. Specyfik niby pomagał na wypadanie włosów, ale też na wszystkie inne przypadłości. Pierwotnie miał być to lek sporządzany z jadu chińskiego węża wodnego. To właśnie Chińczycy budujący amerykańskie linie kolejowe prawdopodobnie sprowadzili go do USA. Istnieją dowody na to, że taki węzowy olej pomagał uśmierzyć ból, ale później na rynku pojawiły się setki podróbek, które węża miały już tylko na etykietce. Kiedy w 1917 roku rząd amerykański postanowił sprawdzić, co zawiera przykładowy olej węża okazało się, że to mieszanina tłuszczu, czerwonej papryki, terpentyny i kamfory.

W XIX-wiecznej Anglii najpopularniejszym panaceum na łysienie była herbata. Oczywiście nie chodziło o picie wywaru z tej rośliny, ale o wcieranie liści herbaty w skronie.

Początek XX wieku to okres fascynacji elektrycznością. W strumieniu elektronów widziano nadzieję dla łysiejących panów. W latach 20. firma Allied Merke Institute skonstruowała urządzenie o nazwie Thermocap. Wystarczyło założyć je na głowę na 15 minut dziennie. Wewnątrz hełmu znajdowały się żarówki, które miały pobudzać cebulki włosów. W 1936 roku na ryn-

ku pojawiła się kolejna machina – Xervac. Było to połączenie odkurzacza z hełmem.

W 1939 roku Japończycy po raz pierwszy przeprowadzili transplantację włosów. Pierwotnie przeszczepiano nie włosy na głowie, ale brwi uszkodzone czy wyrwane podczas urazów. W Polsce pierwszy raz zabiegu przeszczepu dokonano w 1984 roku.

Czarne zęby, świeży oddech

Historia zna wiele dziwnych i czasem przerażających sposobów na ukrycie mankamentów. Świeży oddech to ważna sprawa, szczególnie w kontaktach intymnych z drugim człowiekiem. Obecnie sklepowe półki uginają się pod ciężarem rozmaitych gum do żucia czy płynów do płukania ust. Dawniej wynalazki te były nieznane. Siegano więc po węgiel drzewny. Na pomysł używania go wpadli Rzymianie. W XVIII wieku panienki udające się na imprezę towarzyską nie brały ze sobą gumy Orbit, ale kawałki węgla drzewnego, który następnie ssano niczym landrynki. Odór z ust zniknął. Niestety, przy okazji zęby stawały się czarne.

W średniowieczu dążono do tego, by skóra kobiet była jak najbardziej biała. W Chinach do wybielania używano sproszkowanego pereł. W Japonii od epoki Edo moralnym obowiązkiem kobiety było pudrowanie twarzy. W Indiach kobiety wybielały skórę, kąpiąc się w wywarach z kurkumy. Europejki były mniej ekstrawaganckie. Stosowały kremy z trującej rtęci i arsenu. Chętnie upuszczano sobie także krew, przez co skóra bledła.

(pw)

Moda

Wszystkie ręce do śniegowców

„Idzie luty, obój buty” – głosi stare przysłowie. Przed wojną o buty było nieco trudniej niż dziś. Dobry wyrób od szewca kosztował sporo. Alternatywą było obuwie gumowe, wytwarzane także w Wąbrzeźnie.



Reklama śniegowców PePeGe, a na niej Hanka Ordonówna

W swoim ostatnim wielkim sezonie grudziądzka fabryka PePeGe znalazła nabywców śniegowców gumowych już w październiku. Wówczas jeszcze nie zapowiadało upadku prężnego przedsiębiorstwa, które zatrudniało 6 tysięcy osób w Grudziądzu, Warszawie i Wąbrzeźnie.

W okresie jesiennym w PePeGe całą produkcję przestawiano na śniegowce gumowe. W fabryce w Grudziądzu dział obuwia letniego i sportowego przekształcono tymczasowo na dział obuwia zimowego. W Wąbrzeźnie chwilowo zarzucono produkcję płaszczy

przeciwdeszczowych również po to, by wytwarzać śniegowce. Fabryka kwitła, ale do czasu.

Światowy kryzys gospodarczy przełomu lat 20./30. w dotkliwy sposób odbił się na przemyśle obuwniczym. Prezes PePeGe Halperin na różne sposoby próbował ratować przedsiębiorstwo. Daremnie. Śmierć Samuela Halperina, który zginął w katastrofie lotniczej 30 grudnia 1933 r., przypieczętowała los PePeGe. Sąd Okręgowy w Grudziądzu 23 marca 1935 r. ogłosił upadłość przedsiębiorstwa.

(pw)

XX wiek

Oficerska wizyta

W 1922 roku do Wąbrzeźna przybyła wyjątkowa delegacja 400 oficerów.



Pamiątkowa fotografia z pobytu oficerów na Pomorzu.

Do Wąbrzeźna, na zaproszenie Polskiego Instytutu Narodowego, przyjechali polscy oficerowie z Wilna. Był to rodzaj nagrody za zakończone przez nich oficerskie kursy maturalne. Uczyło się na nich około 1000 oficerów i podoficerów. Po zakończeniu edukacji, wyruszyli w Polskę. 400 udało się pod przewodnictwem rotmistrza

Felsztyńskiego na Pomorze i do Wąbrzeźna. Dlaczego akurat tu? Rotmistrz Felsztyński był malarzem i postacią bardzo znaną. Wśród jego znajomych byli także przedstawiciele wąbrzeskiego instytutu. Oprócz Wąbrzeźna, oficerowie odwiedzili także Puck.

(pw)

XX wiek

Zanim nastał Owsiak

Wincenty a Paulo był księdzem żyjącym na przełomie XVI i XVII wieku – pionierem akcji charytatywnych. Po czterech wiekach od jego śmierci na całym świecie powstały tysiące stowarzyszeń jego imienia, w tym jedno w Wąbrzeźnie.

Dzięki sprawozdaniom z 1932 i 1933 roku, które zostawiły po sobie panie należące do wąbrzeskiego stowarzyszenia a Paulo, możemy dowiedzieć się, jak funkcjonowała ta organizacja.

W wymienionym okresie do stowarzyszenia w Wąbrzeźnie należało 18 pań. Organizacja posiadała także 68 członków wspomagających. Stowarzyszenie pomagało 10 rodzinom z Wąbrzeźna oraz 30 chorym i samotnym. Każda z rodzin otrzymywała kilogram mąki, 0,5 kg kaszy, 0,5 kg cukru i 0,5 kg słoniny. Panie z a Paulo wydały także 420 obiadów i roz-

dzieliły 100 litrów mleka między biedne dzieci. Oprócz żywności, rozdawały także odzież. Biedne dzieci otrzymały m. in. obuwie. Z zasobów szatni, do której zbierano stare i darowane stroje, obdarowano 89 osób.

Kiedy w czerwcu 1933 roku odbywała się I komunia święta, panie pomogły odpowiednio ubrać na tę okazję 10 dzieci. W 548 przypadkach biednym chorym udzielono wsparcia w formie leków. Panie odwiedzały ich aż 320 razy. W Boże Narodzenie wizytowały szpital i więzienie, gdzie dzieliły się opłatkiem. Ponieważ stowarzysze-

nie miało charakter kościelny, jego członkinie starały się także pomagać w sferze religijnej. Dzięki nim w omawianym okresie przekonano do ślubu jedną parę, a jedną kobietę wyznania protestanckiego namówiono do zasilenia szeregów wiernych kościoła katolickiego.

Pytanie brzmi: skąd były na to wszystkie pieniądze? Panie miłosierdzia (bo tak nazywano kobiety z a Paulo) organizowały wentę dobroczynną, wieczorek towarzyski, kwestę uliczną i tydzień miłosierdzia. W trakcie tych imprez prowadzono zbiórki pieniężne.

(pw)

Uprawy

Kwalifikowany na wiosnę?

Ten temat powraca co roku, dlatego warto ponownie zastanowić się nad tym czy na wiosnę siał nasiona z własnego zbioru, czy może lepiej zdecydować się na materiał kwalifikowany. Każde z tych rozwiązań ma swoje plusy i minusy.

Statystyczny rolnik czeski, niemiecki, francuski, szwedzki czy włoski 50-80 proc. areału swoich zbóż obsiewa kwalifikowanym materiałem siewnym i w tym tkwi jego sukces. Statystyczny polski rolnik niewiele ponad 10 proc. To prawda - materiał kwalifikowany jest droższy. Teoretycznie gwarantuje jednak wyższe plony. Czas potrzebny na przygotowanie własnego ziarna do siewu i zaprawienie można spożytkować na inne, znacznie przyjemniejsze zajęcia.

Rolnik powinien wiedzieć, że odmiana jest własnością hodowcy. Obecnie prawie wszystkie odmiany roślin są chronione wyłącznym prawem, co oznacza, że tylko hodowca będący wła-

ścicielem odmiany – lub osoba przez niego upoważniona w drodze umowy licencyjnej – może materiał siewny tej odmiany rozmnażać, przygotowywać do siewu, przechowywać, oferować do sprzedaży i sprzedawać na cele siewne. Od tej zasady przepisy prawa przewidują tzw. odstępstwo rolne: rolnik może użyć do siewu nasion z własnego zbioru. Decydując się jednak na ten krok i siejąc własne nasiona odmian chronionych bez zgody hodowcy, za każdorazowe skorzystanie z przywileju odstępstwa jest zobowiązany uiścić hodowcy (właścicielowi odmiany) opłatę w wysokości obowiązującej dla danej odmiany w danym roku. Zgod-

nie z ustawą o ochronie prawnej odmian roślin, stosowną kwotę należy uiścić w ciągu 30 dni od terminu wysiewu. Odstępstwo rolne dotyczy tylko odmian populacyjnych. Odmiany mieszańcowe i systematyczne wolno siał wyłącznie jako materiał siewny licencjonowany, posiadający etykietę i świadectwo ochrony laboratoryjnej.

Każdy posiadacz gruntów może w Agencji Nasienniej i pod adresem www.agencjanasienna.pl uzyskać informacje czy odmiana jest chroniona wyłącznym prawem, czyją jest własnością i jaka jest wysokość opłaty w danym roku.

(pw)

Hodowla

Utylizacja bez zmian

W 2014 roku niewiele zmienią się zasady dotyczące utylizacji zwierząt i dofinansowania tej usługi przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Kwota jaką ewentualnie będą zobowiązani zapłacić rolnicy za utylizację zależy od wieku i gatunku padłego zwierzęcia. Agencja sfinansuje za gospodarza zbiór i transport padłego bydła, owiec, kóz, koni oraz świń, a także pokryje w 100 proc. koszty unieszkodliwienia bydła, które ukończyło 48 miesięcy życia oraz owiec i kóz, które ukończyły 18 miesięcy życia (zwierzęta z tych grup podlegają badaniom w kierunku TSE).

W przypadku unieszkodli-

wienia padłego bydła poniżej 48 miesięcy życia, a owiec i kóz poniżej 18 miesięcy życia oraz świń i koni niezależnie od ich wieku, ARiMR może dofinansować do 75 proc. kosztów poniesionych przez producenta rolnego. W przypadku rolników będących płatnikami VAT-u, dofinansowanie agencji nie obejmuje kwoty podatku VAT.

Usługę utylizacji zwierząt świadczyć będzie w 2014 roku 12 firm.

(pw)

Uprawy

Oby nie zmarzło

Jesień była korzystnym okresem na siew zbóż oraz rzepaku ozimego. Tego ostatniego wysiano sporo, bo 0,8 mln hektarów. Jak roślinom minęła pierwsza połowa zimy?

Główny Urząd Statystyczny szacuje, że w optymalnych terminach agrotechnicznych obsiano ponad 80 proc. powierzchni rzepaku i rzepiku ozimego, czyli podobnie jak przed rokiem. Stan plantacji przed wejściem w stan zimowego spoczynku oceniono tak jak przed rokiem, tj. na 3,8 stopnia kwalifikacyjnego (stopień 5 oznacza stan bardzo dobry, 4 – dobry, 3 – dostateczny, 2 – słaby, 1 – kłeskowy). Ocenę plantacji wahały się od 3,5 stopnia kwalifikacyjnego w województwie lubelskim do 4,2

stopnia kwalifikacyjnego w województwach: małopolskim, podkarpackim i śląskim.

GUS podkreśla, że mimo iż uprawy ozime w końcowej fazie rozwoju jesienią 2013 r. – przed wejściem w stan zimowego spoczynku – są właściwie wyrosnięte i dobrze rozkrzewione, istnieje niebezpieczeństwo, że nagły spadek temperatur w okresie wegetacji, przy braku pokrywy śnieżnej, może wpłynąć niekorzystnie na przetrwanie roślin.

(pw)

Hodowla

Kraj mlekiem płynący

Pierwsza połowa tego roku może stać pod znakiem wysokich cen mleka, a co za tym idzie – wszystkich produktów pochodnych.

Już w listopadzie 2013 roku polscy rolnicy za litr oddanego mleka otrzymywali średnio 1,5 zł. To o 23 proc. więcej niż rok wcześniej. A kolejny cenowy rekord padł w grudniu, gdy tradycyjnie mleczarnie płać więcej za surowiec. I choć w najbliższych miesiącach ceny nie będą już szwować w górę w takim tempie, to rolnicy nie będą mieli powodów do narzekań.

W pierwszej połowie 2014 roku stawki skupu mleka będą o ok. 10 proc. wyższe niż w tym samym czasie rok wcześniej. Według szacunków, w drugim półroczu będzie to więcej o 2-4 proc., porównując z analogicznym okresem 2013.

Wyższe ceny skupu oznaczają, że więcej zapłacimy za przetwory



Ceny mleka rosną, chociaż nie wiadomo jak zachowałyby się w momencie zniesienia kwot mlecznych z mleka. Według szacunków Banku BGŻ, w grudniu 2013 r. mogły być one o 2 proc. droższe, zaś w czerwcu 2014 r. już o 3,5-4 proc. droższe niż w połowie ub. roku. Wzrośnie głównie cena jogurtów i deserów mlecznych.

(pw)

Uprawy

By nie było za kwaśno

Nawet jeśli „podkarmimy” nasze pole dużą ilością nawozów mineralnych, będą one mniej skuteczne, gdy gleba jest nadmiernie zakwaszona.

Przy dużym zakwaszeniu, zwłaszcza jeśli towarzyszy mu nieregularne nawożenie organiczne (w wielu gospodarstwach brakuje nawozów organicznych), może zdarzyć się nawet niekorzystne działanie nawozów mineralnych. Rolnik stosujący nawozy w nieodpowiednich warunkach nie tylko ponosi niemałe koszty, ale także przyczynia się do powstania dodatkowych strat.

Nadmierne zakwaszenie gleby osłabia pobieranie magnezu. Wapnowanie jest rolniczym sposobem kontroli ilości kwaśnych kationów w glebach uprawnych. Podstawowym jego celem jest obniżenie kwasowości oraz poprawa właściwości chemicznych, fizycznych i biologicznych gleby na dłuższy czas. Zastosowanie odpowiednich dawek wapna pozwala nadać glebie odpowiedni odczyn, dostosowany do wymagań różnych gatunków roślin.

Rola wapnia w nawożeniu roślin jest wszechstronna. Jest ona niezbędnym składnikiem pokarmowym dla wszystkich roślin uprawnych. Wapnowanie przeprowadzamy co 3-5 lat, zawsze w oparciu o wyniki analizy gleby wykonane przez stację chemiczno-rolniczą. Nie należy łączyć zabiegu wapnowania ze stosowaniem nawozów

naturalnych (obornik, gnojowica), a także nawozów fosforowych i azotowych, zawierających azot w formie amonowej, ponieważ dochodzi wtedy do dużych strat tych składników pokarmowych. Dlatego między zabiegami wskazana jest przerwa, która powinna trwać co najmniej 4-6 tygodni.

(pw)



Często to, czego w glebie nie widać sprawia, że nasze zbiory będą obfite albo wprost odwrotnie

Uprawy

Co nas czeka po 2014 roku?

5 i 6 marca w Przysieku spotkają się przedsiębiorcy rolni z całego regionu. Lista obecności jest jeszcze otwarta, więc warto przyjrzeć się temu, o czym będą debatować.

Wsparcie rozwoju rolnictwa w ramach nowej Wspólnej Polityki Rolnej – ten problem zdominuje jubileuszową – X konferencję dla przedsiębiorców w Przysieku. Rolnicy zostaną podzieleni na trzy grupy. Jedni debatować będą o produkcji roślinnej, drudzy o produkcji mleka, a trzecia

grupa skupi producentów trzody. W każdej z grup dyskusję moderować będą eksperci specjalizujący się w danym kierunku produkcji, a dyskusja zostanie poprzedzona prezentacją 3-4 gospodarstw z Polski i Niemiec.

Drugi dzień konferencji to już obrady plenarne i podsumowa-

nie tego, co udało się wypracować w grupach.

Wszelkich informacji udziela i zapisy chętnych przyjmuje specjalista KPODR Minikowo, Marta Knop-Kołodziej, tel. 506 392 844, 52 386 72 10.

(pw)

Agro-Lider Liga

Katarzynki tryumfowały

Sobotni turniej Katarzynki Cup był już piątą odsłoną rywalizacji w Agro-Lider Lidze. Nie brakowało walki, emocji i sportowej rywalizacji. Niestety, kolejny raz sędziowie nie wykazali się konsekwencją.

Sobotni turniej był pierwszym sprawdzianem dla zawodników, którzy w czasie przerwy świątecznej zmienili drużyny. Najjaśniejszą postacią bez wątpienia był Paweł Marszałkowski. Po transferze z Katarzynek do Underartu nadal utrzymuje wysoką formę. Przeciętne występy zaliczyli Darek Grzemski (Worwo) i Szymczak (Sahara). Los sprawił, że w sobotę w grupie A znalazły się ekipy Pływalni, Sahary Golub-Dobrzyń, Tropsu i Bonsai. Przed zawodami w ciemno można było obstawiać Saharę i Trops jako pewniaków. Jak się okazało, nie zawiedli tylko ci pierwsi.

Grupa A

Na inaugurację zagrały ze sobą dwie drużyny z ostatnich miejsc w tabeli. Po przeciętnym spotkaniu górą byli piłkarze Bonsai, którzy pokonali Pływali 2:0. W drugim meczu doszło do bezpośredniego starcia dwóch - wydawać by się mogło najsilniejszych - zespołów w tej grupie. Niestety, kolejny raz zawodnicy Tropsu zaprezentowali się poniżej swoich umiejętności i przegrali z Saharą 0:2. Ozdobą meczu było trafienie Michała Heimana, który piekielną bombą pokonał golkipera Tropsu.

W drugiej kolejce zdarzyła się niespodzianka. Faworyzowany Trops niespodziewanie łatwo został ograny przez Pływali 4:1. Ta porażka oznaczała pogrzebanie szans na awans. Po chwili spotkały się ekipy, które swoje pojedynki na otwarcie wygrały, Sahara i Bonsai. Konsekwencji starczyło tej pierwszej, która wysoko i pewnie pokonała rywali 4:0, pieczętując awans do najlepszej czwórki sobotnich zmagani. Przed trzecią i zarazem ostatnią kolejką o drugie premiiowane miejsce walczyły Bonsai i Pływali. Na pierwszy ogień poszli piłkarze Bonsai, którzy zmierzyli się z Tropsem. Tylko remis lub wygrana Tropsu otwierały drogę Pływali w ostatnim starciu. Jednak pojedynek wygrał 5:1 Bonsai i ostatni mecz Pływali z Saharą był o przysłowiową pietruszkę. Grupę wygrali piłkarze z Golubia, którzy na zakończenie odprawili Pływali i zdobyli komplet punktów. Z drugiego miejsca awans zapewnił sobie Bonsai.

Grupa B

Cieężko było wskazać pewniaków w zestawie: Katarzynki, Worwo, Agro-Lider i Underart. Zagadką była forma Underartu. Zespół w przerwie opuściło dwóch podstawowych graczy. Jak się jednak później okazało, Tygrysy zaprezentowały się znakomicie. W pierwszym meczu Katarzynki zagrały z Agro-Liderem. Po dobrym spotkaniu ostatecznie to lider i zarazem gospodarz okazał się lepszy, zwyciężając 3:1. W drugim pojedynku Worwo zagrało z Underartem. Od początku wszystko przebiegało zgodnie z planem i założeniami. Szybko zdobyta bramka powracającego po kontuzji Roberta Śliwińskiego dała prowadzenie zawodnikom Worwo. W pełni kontrolowali oni przebieg gry. Co więcej, powinni prowadzić wyżej, jednak piłka dwa razy trafiła w słupki bramki Tygrysów. Po zmianie stron to jednak piłkarze Underartu dominowali, czego efektem były dwa gole. Zdobył je nowy nabytek ekipy Paweł Marszałkowski. Jak się okazało, wystarczyły one do pokonania wicelidera tabeli.

W drugiej kolejce najpierw zmierzyły się zespoły, które pierwsze pojedynki rozstrzygnęły na swoją korzyść. Po jednostronnym pojedynku górą był gospodarz turnieju. Pewne zwycięstwo 4:0 nie gwarantowało jednak awansu. Katarzynki musiały czekać do ostatniego starcia z Worwo.

W tej samej kolejce zmierzyły się Worwo i Agro-Lider. Przegrana którejś z tych ekip mocno komplikowała szanse awansu. Do przerwy żółto-niebiescy kontrolowali grę i prowadzili 2:0. Po zmianie stron kontaktowego gola zdobyli białoczerwoni, jednak zawodnicy wicelidera szybko odpowiedzieli zdobyciem bramki i dowieźli wynik do końca meczu.

Ostatnia kolejka zapowiadała się bardzo ciekawie. Żadna z czterech drużyn nie mogła być pewna awansu. Najpierw Underart, po zaciętym pojedynku, pokonał Agro-Lidera 3:2. Na minutę przed końcem białoczerwoni doprowadzili do remisu. Jednak decydujący cios wyprowadził Krzysztof Balicki, który na kilka sekund przed ostatnim gwizdkiem dał 3 punkty swojej drużynie. Co ciekawe, awans Underartu dalej był niewiadomą. Musiał on czekać na wynik potyczki lidera z wiceliderem i mocno trzymać kciuki za Katarzynki. Żółto-niebiescy zaczęli spokojnie, czekając na ten jeden błąd defensywy rywali. Sytuacja zmieniała się jak w kalejdoskopie. Najpierw został wykluczony piłkarz Katarzynek. Worwo, nawet grając w przewadze, nie potrafiło rozmontować obrony Katarzynek. Po chwili sytuacja się odwróciła i to gospodarze grali w przewadze. Jednak gole nie padły. Gdy czas dobiegał końca i zawodnicy Underartu byli gotowi świętować awans,

prawą stroną przedarł się Darek Kamper, który mierzonym strzałem dał upragnionego gola Worwo. Na odrobienie strat gospodarzom zabrakło już czasu. Ten wynik sprawił, że do czwórki weszły dwa zespoły, które walczyły w ostatnim pojedynku. W małej tabeli Underart okazał się najsłabszy.

Półfinał i mecze finałowe

Pary półfinałowe stworzyli Sahara Golub-Dobrzyń i Worwo oraz Katarzynki i Bonsai. W pierwszym meczu, decydującym o prawie gry w finale, zagrały ze sobą drużyny, które dzieliły drugą pozycję w tabeli. Już w pierwszych minutach na prowadzenie wyszło Worwo. Dokładne podanie trafiło na nogę Marcina Stempskiego, który nie miał problemów z umieszczeniem piłki w bramce. Golubiacy nie byli w stanie zagrozić piłkarzom Worwo. W końcówce wynik podwyższył jeszcze Rafał Wąs, który przypieczętował czwarty finał dla Worwo w tym sezonie.

W drugim pojedynku Katarzynki długo męczyły się z Bonsai. Dopiero dwa wykluczenia w końcówce spotkania dały liderowi przewagę liczebną, którą zamienił na dwa gole, meldując się - podobnie jak Worwo - czwarty raz w finale. Najpierw jednak o brąz zagrały ekipy Sahary i Bonsai. Mecz miał jednostronny przebieg. Zawodnicy z Golubia urządzili sobie ostre strzelanie, aplikując rywalom aż 5 bramek, nie tracąc przy tym żadnej. Ostatecznie zajęli trzecie miejsce w Katarzynki Cup i odrodzili się po ostatnim słabym występie.

Mecz finałowy rozpoczął się od wysokiego pressingu Worwo, które - nie chcąc czekać na rzuty karne - chciało rozstrzygnąć wynik na swoją korzyść w podstawowym czasie gry. Bliski zdobycia gola był Marcin Stempski, jednak jego sprytnie zagranie instynktownie odbił bramkarz Katarzynek. W 7. minucie, po silnym strzale, ponownie na miejscu był Maciaszek. Odbił kolejne uderzenie, tym razem autorstwa Pawła Mikulskiego. Piłka wyszła na róg. Jeden z sędziów pokazał właśnie na rzut rożny. Drugi, nie wiedząc czemu, zmienił tę decyzję, czym wprowadził w zdziwienie Roberta Śliwińskiego (Worwo). Po kilku ostrych słowach wykluczył go na 2 minuty, po chwili ukarał czerwoną kartką. Identyczna sytuacja zdarzyła się w grudniowym turnieju w pojedynku tych samych zespołów. Wtedy jednak po upływie 2 minut arbiter pozwolił drużynie na dokończenie meczu w komplecie. W sobotę już tego nie zrobił.

TABELA AGRO-LIDER LIGI		
Miejsce	Drużyna	Liczba punktów
1	KATARZYNKI	44
2	WORWO	35
3	SAHARA TKKF	34
4	AGRO - LIDER	24
5	BONSAI	17
6	UNDERART	16
7	TROPS	15
8	PŁYWALNIA	9

GRUPA A	GRUPA B
Pływali	Katarzynki
Bonsai	Agro - Lider
Trops	Underart / Reflex
TKKF „Sahara”	WORWO

W rozmowie po pamiętnym meczu w grudniu, sędzia tak tłumaczył swoją decyzję: – Zawodnicy Katarzynek mogli dokończyć mecz w komplecie, ponieważ zawodnik najpierw otrzymał wykluczenie, a potem czerwoną kartkę. Był więc już po za boiskiem. Przypomnieć wypada, że Robert Śliwiński był również poza boiskiem. Niestety, decyzja sędziego wypaczyła wynik meczu finałowego. Piłkarze Worwo dzielnie się bronili, jednak jeden strzał znalazł drogę do bramki. Ka-

tarzynki kolejny raz okazały się lepsze, zwyciężając skromnie 1:0.

Organizatorzy wybrali dwóch najlepszych piłkarzy turnieju. Zostali nimi Janusz Marciniak z Worwo i Adam Domachowski z Katarzynek.

Kolejne zawody 8 lutego, gospodarzem będzie Bonsai. Jeszcze w tym miesiącu piłkarze zagrają w turnieju charytatywnym, który odbędzie się 25 stycznia.

Tekst i fot. Dawid Otremba

OGŁOSZENIE PŁATNE

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH W WĄBRZEŹNIE

Nabór wiosenny na rok szkolny 2013/2014

NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej
SZKOŁA POLICEALNA

- TECHNIK administracji,
- TECHNIK ekonomista (spec. podatki),
- TECHNIK rachunkowości.

**Pierwsze zajęcia rozpoczynamy
1/2 lutego 2014 r.**

Słuchacze wyróżniający się w nauce otrzymują
STYPENDIA NAUKOWE
lub częściowe zwolnienia z odpłatności za naukę

Informacje i zapisy:

wtorek, czwartek – w godzinach od 15:15 do 17:15
Wąbrzeźno, ul. Wolności 11, w budynku Gimnazjum
(I piętro, pokój nr 104)
tel. 056 688-20-97 w.14, kom. 501-527-121
e-mil:zaocz.wab@wp.pl www.ckd.gog.pl

SZKOŁY POSIADAJĄ UPRAWNIENIA SZKÓŁ PUBLICZNYCH

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Dębowa Łąka

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu
16 stycznia 2014 r. w siedzibie Urzędu Gminy Dębowa Łąka
oraz na stronie internetowej gminy
www.debawalaka.bip.net.pl został wywieszony
i opublikowany wykaz nieruchomości
przeznaczonych do sprzedaży.
Wykaz ten wywiesza się na okres 21 dni.



Janusz Marciniak został uznany najlepszym zawodnikiem turnieju



Kapitan Katarzynek z pucharem za zwycięstwo



Na otwarcie Underart (białe stroje) niespodziewanie ograł Worwo



Worwo przy piłce



W finale Katarzynek skromnie pokonał Worwo



Piłkarze Agro-Lidera (czerwone stroje) mimo dobrej gry nie zdołali awansować do półfinałów



Adam Domachowski odbiera nagrodę dla najlepszego gracza Katarzynek Cup

GRUPA A

Lp.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	WYNIK
1.	A1	Pływalia	A2	Bonsai	0:2
2.	A3	Trops	A4	TKKF „Sahara”	0:2
3.	A1	Pływalia	A3	Trops	4:1
4.	A2	Bonsai	A4	TKKF „Sahara”	0:4
5.	A2	Bonsai	A3	Trops	5:1
6.	A1	Pływalia	A4	TKKF „Sahara”	0:4

GRUPA B

Lp.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	WYNIK
1.	B1	Katarzynek	B2	Agro - Lider	3:1
2.	B3	Underart / Reflex	B4	WORWO	2:1
3.	B1	Katarzynek	B3	Underart / Reflex	4:0
4.	B2	Agro - Lider	B4	WORWO	1:3
5.	B2	Agro - Lider	B3	Underart / Reflex	2:3
6.	B1	Katarzynek	B4	WORWO	0:1

PÓŁFINAŁY

Lp.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	WYNIK
1.	A1	TKKF „Sahara”	B2	WORWO	0:2
2.	B1	Katarzynek	A2	Bonsai	2:0

MECZ O TRZECIE MIEJSCE

Lp.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	WYNIK
1.		TKKF „Sahara”		Bonsai	5:0

FINAŁ

Lp.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	WYNIK
1.		WORWO		Katarzynek	0:1

REKLAMA

**Serdecznie zapraszamy
Szanownych Państwa
Mieszkańców
Powiatu Wąbrzeskiego
na spotkanie w dniu 22 stycznia
(środa) 2014 r. o godz. 18:30
w Hotelu Stopklatka
Wąbrzeźno ul. Partyzanta 22.
Celem spotkania jest
organizowanie
struktur tworzonej partii
w powiecie wąbrzeskim.**



**Polska
Razem**

JAROSŁAWA GOWINA

Piłka ręczna

Pewne awansu

W sobotę w Kowalewie Pomorskim – z udziałem UKS Vambresia Worwo Wąbrzeźno, MKS Brodnica i gospodyń, UKS Olimpijczyk – odbył się II turniej ligi kujawsko-pomorskiej młodzieży w piłce ręcznej.

Turniej zdecydowanie wygrały wąbrzeźnianki, pokonując w pierwszym meczu gospodynie UKS Olimpijczyk Kowalewo pomorskie 20:14. W drugim, rozegranym po zaledwie 10-minutowej przerwie, zawodniczki UKS Vambresia Worwo pokonały drużynę MKS Brodnica 18:10. Mimo że pozostał do rozegrania jeszcze jeden turniej, dwa sobotnie zwycięstwa zagwarantowały drużynie Vambresii Worwo pierwsze miejsce w grupie i awans do półfinału.

Tabela po II turniejach				
1. UKS Vambresia WORWO Wąbrzeźno	4	8:0	85-42	
2. UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie	4	2:6	61-64	
3. MKS Brodnica	4	2:6	39-79	

Ostatnie zawody odbędą się w najbliższą sobotę o godzinie 10.30 w hali wąbrzeskiego gimnazjum.

W Kowalewie zespół zagrał w składzie: Aleksandra Sumińska, Weronika Dąbrowska – Klaudia Klimek, Patrycja Kłosińska, Joan-

na Król, Olga Wartecka, Joanna Kwiatkowska, Zuzanna Rutkowska, Weronika Stasiak, Paulina Łuczyńska, Katarzyna Kucharczyk, Julia Gronowska, Weronika Weber, Lucyna Sobiecka.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Zagraли dla WOŚP

Zawodnicy Unii Wąbrzeźno, korzystając z zimowej przerwy w rozgrywkach ligowych, grają w hali w Lisewie. Tradycyjnie w dniu finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy rozgrywany był tam turniej o puchar ALPHa Lisewo.



Zawodnicy M&M Bus drugi raz z rzędu zdobyli puchar WOŚP

Wąbrzescy zawodnicy, grający w ekipie M&M Bus, w fazie pucharowej pokonali drużynę Tiki Taka Team 3:0 oraz zespół LB 3:1. Dzięki tym zwycięstwom znaleźli się w fazie finałowej.

W finale spotkały się trzy zespoły, które zagrały systemem każdy z każdym. W pierwszym pojedynku z InterMarche Chelmo padł remis 2:2. W serii rzutów karnych M&M Bus okazał się skuteczniejszy, wygrywając 8:7. Kolejny mecz, między ZM Ritter Lisewo i InterMarche Chelmo, zakończył się wygraną tej drugiej ekipy,

również w serii rzutów karnych. W ostatnim starciu, które decydowało o kolejności zajętych miejsc, piłkarze M&M Bus pokonali rywali z Lisewa 3:1, zdobywając drugi raz z rzędu Puchar WOŚP.

Zwycięski team zagrał w składzie: Tomasz Zubrzycki, Kamil Kamycki, Marcin Gołąb, Oskar Olszewski, Dariusz Kalinowski, Przemek Nowaczek, Bartosz Literski, Karol Michałowski, Janusz Brzeziński, Tomasz Liszaj.

Dawid Otremba,
fot. nadesłane

Piłka nożna

Płużnicka halówka

Wzorem ubiegłych lat w gminie Płużnica zimą odbywają się rozgrywki Halowej Gminnej Ligi Piłki Nożnej. W tym roku do rywalizacji przystąpiło 8 drużyn. W sumie odbędzie się 6 turniejów.

Mecze rozgrywane są systemem „każdy z każdym”. Po pierwszej rundzie spotkań na czele jest drużyna Gibanarzy z dorobkiem 19 punktów, drugie miejsce zajmuje M&M Bus, trzecie ekipa z Pilewic. Warto zaznaczyć, że większość meczów

toczy się na wysokim poziomie a o zwycięstwie decydują ostatnie sekundy spotkań.

Najlepszymi strzelcami pierwszej rundy, z dorobkiem 15 bramek, są zawodnicy M&M Bus Tomasz Liszaj i Oskar Olszewski. O jedno trafienie mniej ma

Filip Majewski z drużyny Gibanarzy. Przed zawodnikami run- da rewanżowa, która może jeszcze wiele zmienić w końcowym układzie tabeli.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Wracają do gry

Po krótkiej przerwie do gry wracają szczypiornistki. II-ligowa Vambresia Worwo w sobotę podejmie lidera rozgrywek.

Po bardzo dobrej pierwszej rundzie w wykonaniu naszego zespołu, kibiców czekają pojedynki rewanżowe. Najbliższy już w sobotę i do tego od razu na szczycie. Naprzeciw siebie staną dwie, jak dotąd niepokonane, ekipy. Zarówno Vambresia jak i najbliższy rywal AWFIS Łączpol Gdańsk nie poznały smaku porażki. W pierwszym meczu między tymi zespołami w Gdań-

sku padł remis. Zapowiada się wąbrzeskiego gimnazjum.

bardzo ciekawy mecz. Początek spotkania o godzinie 16.00 w hali

Dawid Otremba

Tabela II ligi kobiet			
1.	AZS Łączpol AWFIS Gdańsk	5	8
2.	Vistal II Gdynia	5	8
3.	UKS Vambresia Worwo	5	7
4.	UKS Drwęca Nowar Lubicz	5	5
5.	MKS Truso Elbląg	5	2
6.	UKS PCM Budowlanka Garczyn	5	0

Siatkówka

Walczą o puchar

Pięć drużyn uczestniczy w rozgrywkach Gminnej Ligi Piłki Siatkowej w Płużnicy. Po pierwszej rundzie prowadzi zespół z Wiewiórek.

W GLPS w Płużnicy grają zawodnicy, którzy mają 35 lat i więcej. W tej edycji bierze udział pięć zespołów. Drużyny rywalizują każdy z każdym. Po rozegraniu wszyst-

kich spotkań, odbędzie się runda rewanżowa. Mecze rozgrywane są do dwóch zwycięskich setów.

Po pierwszej rundzie na prowadzeniu jest team z Wiewiórek.

Na drugim miejscu plasuje się drużyna o dziwnej nazwie Czapłajó. Już w najbliższą środę zawodnicy staną do walki w rundzie drugiej.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Zwycięskie juniorki

Juniorki młodsze Vambresii Worwo w minionym tygodniu zagrały zaległe spotkanie z MKS Eltronik Brodnica. Zakończyło ono pierwszą rundę zmagani, którą wąbrzeźnianki wygrały.

Nasz zespół zaczął znakomicie mecz z Eltronikiem Brodnica. Już na początku Vambresia szybko objęła kilkubramkowe prowadzenie. Rywalki pierwszego gola rzuciły dopiero w 6. minucie, przy stanie 5:0. Wąbrzeskie szczypiornistki w pełni kontrolowały sytuację na boisku. Chwila rozprężenia przysła pod koniec pierwszej części gry, kiedy to rywalki z Brodnicy rzuciły cztery gole z rzędu. Zespół prowadzony przez trenera Taczynskiego szybko się jednak otrząsnął i na przerwę zszedł z prowadzeniem 17:13.

Po zmianie stron, do 40. minuty meczu, zespoły grały bramka za bramką. Wreszcie szczypiornistkom z Brodnicy udało się doprowadzić do remisu 20:20, a potem nawet wyjść na prowadzenie. Czas dla opiekuna Vambresii i ostre słowa podziały mobilizująco na nasz zespół, który zaczął odrabiać straty. Przełom nastąpił między

56. a 58. minutą. Wtedy wąbrzeźniankom udało się zdobyć trzy gole, nie tracąc przy tym żadnego. Ta przewaga wystarczyła, by spokojnie dowieźć wynik do końca. Ostatecznie pojedynek zakończył się wygraną Vambresii 29:26. Najskuteczniejszymi zawodniczkami w wąbrzeskim zespole były siostry Kochańskie, które rzuciły solidarnie po 9 bramek.

Po meczu trener Taczynski powiedział: – Cieszy zwycięstwo, martwią przestoje w grze. Najważniejsze jednak, że udało się zdobyć komplet punktów. Znakomicie zagrały po raz kolejny siostry Kochańskie, które swoimi bramkami uratowały mecz.

Vambresia zagrała w składzie Monika Dziura, Monika Kochańska, Julia Prus, Daria Urtnowska, Kira Zielińska, Justyna Kochańska, Ewelina Król, Patrycja Kłosińska, Zuzia Rutkowska, Ola Sumińska.

Dawid Otremba