



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Kolejne pieniądze dla Izy
Są wieści na temat leczenia wąbrzeskiej przedszkolanki

str. 2

Czy są ofiary?
Policja ujęła sprawców rozbojów. Teraz szuka ... ofiar

str. 3

Uśmiech zza lady
Zdradzamy wyniki głosowania na ekspedientki z powiatu

str. 9

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
LABORATORIA CITOMED SP. Z O.O.
ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

22 kwietnia
2010

nakład 2000 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 16/2010 (56)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Minuty ciszy



W sobotę w sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Wąbrzeźnie odprawiona została msza w intencji ofiar katastrofy pod Smoleńskiem. Więcej o uroczystości na str. 6-7.

Wąbrzeźno

Koncert Skiby

Już wiadomo, że gwiazdą obchodów Dni Wąbrzeźna będzie zespół Big Cyc. Zagra w amfiteatrze 6 czerwca.

Obchody „Dni Wąbrzeźna” rozpoczną się w niedzielę 30 maja i potrwać do niedzieli 6 czerwca. Zaplanowano konkurs tańca, jarmark staroci, szaloną zabawę na pływali, kilka wystaw, liczne imprezy szkół i instytucji kulturalnych. Nie zabraknie sportowych zmagani. Przewidziano zawody wędkarskie, turniej w kręgle, mistrzostwa w tenisie stołowym i Bieg Grand Prix „Polska Biega”. Niewątpliwą atrakcją będzie Miejski

Turniej Siłacza o Puchar Burmistrza.

W sobotni wieczór wystąpi zespół ABBA SHOW. Będzie można zobaczyć również pokazy pirotechniczne. 6 czerwca podczas finałowej imprezy w Amfiteatrze zaprezentują się koła zainteresowań WDK. Gwiazdą wieczoru będzie zespół „Big Cyc”.

Już za tydzień zaprezentujemy szczegółowy program imprezy.

(kr)

Region

Kreda i gąbka to przeszłość

Z każdym rokiem przybywa szkół, które w metodach pracy z uczniami sięgają po technologiczne nowości. Jeszcze w tym roku klasy pierwsze, drugie i trzecie w szkołach podstawowych zostaną wyposażone w tablice interaktywne. Mają one pomóc w nauce.

Tradycyjne tablice i kreda mają konkurencję. Fakt, że na tablicy interaktywnej można wyświetlać rozmaite grafiki i kolorowe obrazy bardzo mobilizuje uczniów do nauki. To też ciekawsze niż rysowanie kredą. Na takiej tablicy można rysować palcem, i to w różnych kolorach. Kreda i gąbka nie są już wcale potrzebne.

Tablica interaktywna podłączona jest do komputera oraz projektora multimedialnego. Jest biała, reaguje na dotyk dłoni, lub elektroniczne pióro. Każda tablica ma swoje oprogramowanie, dodatkowo nauczyciel może za jej pomocą obsługiwać dowolny program uruchomiony na laptopie. Możliwości tablicy są olbrzymie. Można przedstawiać animacje, gry dydaktyczne czy rysować. Jest to idealna pomoc dydaktyczna na wszystkich poziomach nauczania. Możliwości wykorzystania tablicy angażują uczniów do efektywnego uczenia się. Dzięki temu wyniki w nauce na pewno będą lepsze.

W województwie jest 3,3 tysiąca klas nauczania początkowego. W budżecie województwa zabezpieczono pieniądze na szkolenie nauczycieli oraz zakup jednej interaktywnej tablicy dla każdej klasy pierwszej, drugiej i trzeciej we wszystkich szkołach podstawowych. Koszt jednego zestawu to około 10 tys. zł. 25% kosztów pokryć ma gmina lub miasto.

W powiecie wąbrzeskim samorządy są przychylnie nastawione do tego projektu.

- Docierają do mnie informa-



Z tablic interaktywnych korzystają już uczniowie wielu szkół średnich. W tym roku pojawiają się też w podstawówkach

cje od nauczycieli z innych szkół, że urządzenia świetnie się sprawdzają. Zwłaszcza w najmłodszych klasach, gdzie nauka przez zabawę, kontakt z obrazkami i multimedia pomaga dzieciom w rozwijaniu swoich umiejętności. Rozwinie to bazę dydaktyczną szkoły. Tym samym otworzy nowe możliwości korzystania z technologii informacyjnych i komunikacyjnych. To urządzenie wzbogaci i unowocześni proces uczenia. Dzięki dotykowej tablicy prowadzone zajęcia będą dynamiczne, wzbogacone o interaktywne ćwiczenia – mówi wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

Wyposażenie każdej klasy nauczania początkowego w nowoczesne tablice interaktywne jest realizowane w ramach programu Urzędu Marszałkowskiego w Toru-

niu. W jego ramach, oprócz zakupu tablic, przewidziano szkolenia dla nauczycieli, zajęcia dodatkowe dla uczniów, stypendia oraz wiele innych działań umożliwiających dzieciom zdobywanie wiedzy na miarę XXI wieku.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska

REKLAMA

PRODUCENT

BLACHY MAX SYSTEM

U NAS TANIEJ

- BLACHODACHÓWKA
- BLACHA TRAPEZOWA
- DACHÓWKA

FRYDRYCHOWO
tel. **56 684 20 27**

Redakcja
słucham

Czeka-
my na te-
lefony pod
numerem
56 682 26 80
i e-maile pod
adresem: re-
dakcja@wpr.info.pl.



Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie. Redakcja ma prawo odmówić zamieszczenia opinii.

- W piątek i w sobotę na odcinku ulicy 1 Maja od dworca PKS do Placu Jana Pawła II i kilku bocznych uliczkach nie paliły się latarnie uliczne. W końcu główna ulica miasta, „wizytówka”, to trochę wstyd i ciemnogród:)

- Chciałbym podziękować policji za skuteczne działanie w sprawie kradzieży, do których doszło na terenie Rodzinnych Ogródków Działkowych i ich okolicy. Dzięki temu wiele osób, w tym moja rodzina, odzyskało stracone przedmioty.

- Czytałem o zwyczaju wywieszania flag. Nie prawdą jest, że wszyscy, którzy ich nie wywieszali przed 1989 rokiem mieli nieprzyjemności z tego tytułu. Takie stwierdzenie daje nieprawdziwy obraz tamtych czasów. Młody człowiek jak to przeczyta, ma wypaczone zdanie. Ja nie wywieszałem flagi i nikt mnie nie szykanował. Wiele osób mówi, że były też granice pozamykane. Ja w 1979 roku wyjechałem bez problemu do RFN, otrzymałem wizę. Spokojni obywatele nie mieli jakiś przeszkód. Nie byłem komunistą, a w latach 1981-91 byłem zatrudniony na etacie w ZHP. Tu także nikt mnie nie szykanował.

- Jeszcze nie widziałem, żeby tak remontować drogi jak odcinek z Grudziądza do Golubia-Dobrzyń. Są miejsca, w których robotnicy pojawiają się na chwilę, rozgarną trochę piasku i znów od wielu dni ich nie ma. W takim tempie, nie ma opcji, by remont zakończył się w tym roku, jak zapowiadali drogowcy.

Wąbrzeźno

Kolejne pieniądze dla Izy

Trwa zbiórka pieniędzy dla Izy Kalinowskiej. Na konto chorej na raka wąbrzeskiej przedszkolanki wpłynęły kolejne pieniądze. W ciągu trzech miesięcy udało się zebrać ponad 100 tysięcy złotych – to około dwóch trzecich sumy potrzebnej na leczenie w Chinach...

Tym razem konto Izy Kalinowskiej zasililo 12.670 złotych. Pieniądze te pochodziły między innymi z puszek wystawionych w wąbrzeskich sklepach. Akcja zbiórki w sklepach trwa nadal – na pokrycie kosztów leczenia w Chinach potrzeba jeszcze około

pięćdziesięciu tysięcy złotych.

– Na sumę, którą przekazaliśmy ostatnio na konto Izy złożyły się pieniądze ze zbiórki do słoików w sklepach, akcji przeprowadzonej przez księdza Jacka z Nowej Wsi Królewskiej, przyjaciół Zeptera oraz indywidualnych ofiarodaw-



ców, między innymi pracowników gimnazjum i SP3 – powiedziała Anna Warzel, przedstawicielka komitetu organizacyjnego powołanego na potrzeby przeprowadzenia zbiórki publicznej. – Mam także prośbę do wszystkich, którzy rozliczyli się już z podatku za 2009 rok, a w zeznaniu przeznaczyli jeden procent podatku na rzecz leczenia Izy. Osoby te są proszone o przekazanie tej informacji stowarzyszeniu „Pomocna dłoń”. Mogą to uczynić drogą mailową, wysyłając wiadomość na adres stowapd@gmail.com lub tradycyjną pocztą, adresując list: „Pomocna dłoń”, ul. 1 Maja 2/2, 87-200 Wąbrzeźno.

Tymczasem leczenie Izy Kalinowskiej w chińskim Tianjin trwa. Przedszkolanka jest już po poważnych zabiegach. Szczegóły na temat jej terapii można znaleźć na regularnie aktualizowanej stronie internetowej: www.pomocdlamojemamy.345.pl/.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane

Powiat

Dziewięciolatkowie przeegzaminowani

Uczniowie klas trzecich szkół podstawowych 14 kwietnia napisali pierwszy Ogólnopolski Sprawdzian Kompetencji Trzecioklasisty, zorganizowany przez Wydawnictwo Pedagogiczne Operon oraz „Gazetę Wyborczą”.

Już po raz trzeci dziewięciolatkowie przystąpili do próbnego testu kompetencji. Uczniowie rozpoczęli egzamin o godzinie 9:00 i mieli na jego rozwiązanie półtorej godziny. Trzecioklasiści musieli przeczytać fragment tekstu Małgorzaty Barańskiej, „A może pójdziemy nad morze?”, do którego ułożono 25 różnych zadań.

Dwadzieścia z nich to zadania zamknięte, w których uczeń wybierał jedną z trzech podanych możliwości. Kolejne pięć poleceń to zadania otwarte, gdzie uczeń musiał samodzielnie uzupełnić odpowiedź czy zredagować dłuższą wypowiedź pisemną. Za poprawne wykonanie wszystkich zadań można było zdobyć 40 punktów.

Test trzecioklasisty stanowi podsumowanie pierwszego etapu edukacji i jest sygnałem dla rodziców, którzy zamiast ocen dziecka otrzymają szczegółowy raport o zdobytej wiedzy i umiejętnościach dziewięciolatka. Ten sprawdzian nie ma tak poważnej formuły jak inne, późniejsze egzaminy. Dodatkowo stanowi on przygo-

utowanie do dalszej nauki i formy testowej stosowanej w szkołach – mówi Karol Andrzejewski dyrektor Zespołu Szkół w Dębowej Łące.

Nauczyciele podstawówek będą sprawdzać prace, a potem wydawnictwo Operon przetworzy dane i sporządzi indywidualne raporty dla szkół i rodziców.

Do sprawdzianu bezpłatnie mogła przystąpić każda szkoła. Celem sprawdzianu była ocena poziomu osiągnięć trzecioklasistów w zakresie umiejętności: czytania, pisania, rozumienia, korzystania z informacji oraz wykorzystywania wiedzy w praktyce.

Agnieszka Zielińska

Blachodachówka
od 18,99 brutto

Trapez
od 16,64 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europrowfil@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

BIURO OBSŁUGI INWESTORA
EWA DUTKIEWICZ

- Zastępstwo inwestycyjne
- Przeglądy budowlane
- Kosztorysowanie
- Nadzór techniczny
- Pełnienie funkcji kierownika budowy
- Doradztwo budowlane
- itp.

ul. Spacerowa 2
87-222 Książki
Tel. 781 989 132

WWW.ERGEO.PL
ERGEO USŁUGI
GEODEZYJNE

geodeta inż. Krzysztof Hałaj
* mapy do celów projektowych
* tyczenie budynków i budowli
* inwentaryzacje powykonawcze
* podziały nieruchomości
ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl
tel. 697 300 660

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Bardzo ważny, mały budynek...

Po świętach wielkanocnych rozebrany został szalek miejski przy ulicy Poniatowskiego. Na razie mieszkańcy miasta muszą wykazać się cierpliwością, ale już niebawem będą mogli korzystać z nowego – w niektórych sytuacjach bardzo ważnego – obiektu.

Na razie plac na rogu ul. Poniatowskiego ogrodzony jest siatką, na której widnieć groźnie brzmiąca tabliczka o treści: „wstęp wzbroniony, grozi śmiercią”. Jednak już niebawem sytuacja ulegnie zmianie – nowy, ekologiczny i przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych budynek już czeka na ustawienie go przy ul. Poniatowskiego.

– W miejscu starego szaletu zostanie ustawiony budynek kontenerowy toalety wolnostojącej dostosowanej dla osób niepełnosprawnych – mówi kierownik wydziału gospodarki komunalnej i mieszkaniowej wąbrzeskiego ratusza Marzanna Wiśniewska. – Z uwagi na fakt, że obiekt znajduje się w strefie A ochrony konserwatorskiej wymiary i kolorystykę dostosowano do wytycznych wojewódzkiego konserwatora zabytków w Toruniu. Mamy nadzieję, że nowoczesne wyposażenie toalety spełni oczekiwania osób korzystających.

Jarek Brzuska
fot. Jarek Brzuska
i nadesłane



Budynek nowego szaletu już czeka na ustawienie go przy ul. Poniatowskiego



Groźna w swojej wymowie tabliczka zwiastuje ustawienie nowego szaletu

REKLAMA

Agrolan Sp. z o.o. zatrudni
operatora maszyn rolniczych
produkcja roślinna
brygadzysta prac polowych

WYMAGANIA:

- znajomość obsługi zachodnich maszyn rolniczych (kombajny, ciągniki, maszyny uprawowe-siewne)
- doświadczenie na podobnym stanowisku
- zaangażowanie w pracę
- dyspozycyjność,
- komunikatywność, pracowitość, dokładność
- stałe zatrudnienie
- prawo jazdy kat. B,T

tel. kontaktowy: 608-476-700
e-mail: kadry@onet.eu

Wąbrzeźno

Zapraszamy na majówkę

8 maja odbędzie się kolejny festyn rodziny organizowany przez miejscową firmę AGRO-Lider.

Zabawa rozpocznie się o godzinie 10.00 przed siedzibą firmy przy ulicy Kętrzyńskiego 25. Zaplanowano występ zespołu muzycznego, konkursy dla dzieci i ciekawe wystawy artykułów rolno-ogrodniczych. Dla gości przewidziano grochówkę z kuchni polowej. Każdy otrzyma też upominek. O godz. 15.00 odbędzie się loteria z nagrodami.

(kr)

Wąbrzeźno

Zarządzaj skutecznie

Bycie szefem wcale nie jest łatwe. By skutecznie zarządzać zespołem potrzebna jest wiedza i praktyka. Można ją zdobyć biorąc udział w bezpłatnym szkoleniu, które odbędzie się w Wąbrzeźnie. Są jeszcze wolne miejsca.

Kurs języka angielskiego, indywidualna praca z trenerem komunikacji, szkolenie umiejętności kierowniczych – to tylko niektóre z bloków tematycznych, w których udział wezmą uczestnicy projektu. Wszyscy otrzymają materiały szkoleniowe, artykuły biurowe, podręczniki do nauki języka angielskiego. Zagwarantowany jest też catering.

Projekt realizowany ma być od maja do września. Zajęcia odbywać będą się popołudniami raz w tygodniu i w jeden weekend w miesiącu. Wszystkie zajęcia zostaną przeprowadzone w Wąbrzeźnie.

– Wiele osób obawia się udziału w kursie językowym. Niepotrzebnie. Poziom dostosujemy do uczestników. Możemy ich podzielić na grupę początkującą i średniozaawansowaną – mówi Arkadiusz Fogel z Vogelschule – Centrum Edukacji, które organizuje szkolenie.

Profesjonalny trening menadżerski poprowadzi dr Jolanta Jaworska – coach w wielu znanych

firmach.

W projekcie może wziąć udział osoba zatrudniona (na umowę o pracę, zlecenie, dzieło) w przedsiębiorstwie do 250 pracowników. Musi też być zameldowana na terenie powiatu wąbrzeskiego. Propozycja jest skierowana do brygadzystów, zmianowych, mistrzów, kierowników oraz kadry kierowniczej niższego i średniego szczebla.

Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie internetowej centrum www.vogelschule.brodnica.net lub w biurze projektu przy ul. Hallera 10d w Brodnicy. Tam też należy złożyć dokumenty. Informacje można uzyskać pod numerem tel. 56 697 47 37.

– Myślę, że projekt jest szansą na darmowy i profesjonalny kurs, dający możliwość dokończenia swojej kadry. Udział w projekcie udokumentowany zostanie certyfikatem – mówi Fogel.

Projekt jest finansowany ze środków Unii Europejskiej.

(kr)

Region

Posiedzą w areszcie

Policja zatrzymała pięciu mężczyzn dokonujących rozbojów. Zebrano dowody pozwalające udowodnić im dwa przestępstwa, do których doszło na terenie Golubia-Dobrzynia. Mundurowi podejrzewają, że mogli mieć także miejsce na terenie innych powiatów, w tym wąbrzeskiego. Osoby poszkodowane proszone są o kontakt z policją lub prokuraturą.

Na początku kwietnia na Osiedlu Leśnym w Golubiu-Dobrzyniu czterech młodych mężczyzn usiłowało skraść telefon 15-latkowi uderzając go wcześniej pałką teleskopową w głowę. Mężczyźni zamierzonego celu nie osiągnęli, gdyż zauważył to policjant z wydziału kryminalnego przechodząc ulicą w czasie wolnym od służby. W pościgu zatrzymał jednego ze sprawców. W kilka godzin po zdarzeniu funkcjonariusze ustalili pozostałych trzech oraz jednego, który brał udział w innym rozboju. Są oni mieszkańcami powiatu rypińskiego. Czynności podjęte przez policjantów z wydziału kryminalnego i zgromadzone dowody pozwoliły udowodnić zatrzymanym jeszcze drugi rozboj, którego dokonali 12 marca na terenie tego samego osiedla.

W piątek na wniosek prokuratora i policjantów sędzia zdecydował, że dwóch spośród pięciu młodych rozbojników (18 i 21 lat)

najbliższe dwa miesiące spędzi w areszcie. Pozostali (17 – 22 lata) dostali dozory. Rozbójnicy mogą posiedzieć w więzieniu nawet 12 lat.

– Postępowanie w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa z Golubia-Dobrzynia, która poszukuje osób poszkodowanych przez grupę zatrzymanych osób. Sprawcy mogli działać w ten sam sposób również na terenie powiatu brodnickiego, rypińskiego i wąbrzeskiego – informuje młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

Poszkodowani proszeni są o kontakt z Prokuraturą Rejonową w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Plac Tysiąclecia 25 osobiście bądź pod numerami telefonów 56 683 32 07 i 56 683 23 77 oraz z Komendą Powiatową Policji w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Piłsudskiego 19 również osobiście bądź telefonicznie pod numerami 56 682 32 00, 56 682 32 21.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Książka ponad wszystko

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Witalisa Szlachcickowskiego w Wąbrzeźnie już po raz dziesiąty 23 kwietnia będzie obchodzić Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich. Przewidziano konkursy z nagrodami dla czytelników.

Biblioteka po raz kolejny weźmie aktywny udział w obchodach tego dnia. Zostanie przygotowana wystawa pn. „Książki mówią o wszystkim”, która ukaże różne oblicza książki od tych najstarszych po współczesne. W czwartek i piątek odbędzie się konkurs. Zadaniem czytelnika będzie przeczytanie dwóch fragmentów książki i odgadnięcie ich tytułów oraz autorów. Za prawidłową odpowiedź będzie nagroda. Młodszy czytelnik

cy będą mogli uczestniczyć w tzw. seansach czytelnicznych pn. „Posłuchajcie opowieści z książek, o książkach”. Odbędzie się zabawy, konkursy czy zgadywanki.

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna zaplanowała też kiermasz książki „za grosik” i plebiscyt na najpoczytniejszą publikację.

W obchody włączyły się też inne instytucje.

- Zapraszamy wszystkich mi-

łośników książek na promocyjną sprzedaż publikacji w Miejskim Punkcie Informacji przy ul. Poniatowskiego 8 – mówi Gizela Pijar z wydziału promocji wąbrzeskiego ratusza. - Promocja rozpocznie się, w Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich, czyli 23 kwietnia i planowana jest do końca maja. W ramach akcji będzie można zakupić publikację „Wąbrzeskie wspomnienia” w obniżonej cenie 23,00 zł. Przy zakupie dwóch egzemplarzy tego wydawnictwa miłośnicy książek mogą liczyć na, dodatkowy atrakcyjny prezent. Będzie nim monografia Wąbrzeźna. Promocja ważna będzie do wyczerpania zapasów.

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich to ustanowione w 1995 roku przez UNESCO roczne święto mające na celu promocję czytelnictwa, edytorstwa i ochronę własności intelektualnej prawem autorskim.

Pomysł organizacji święta zrodził się w Katalonii. W 1926 roku wystąpił z nim wydawca, Vicente Clavel Andrés. 23 kwietnia jest tam hucznie obchodzonym świętem narodowym, jako dzień jej patrona – św. Jerzego. Zgodnie z długą tradycją w Katalonii obdarowywano w ten dzień kobiety czerwonymi różami, mającymi symbolizować krew pokonanego przez św. Jerzego smoka. Z czasem kobiety zaczęły odwzajemniać się mężczyznom podarunkami w postaci książek.

W Hiszpanii Dzień Książki jest świętem oficjalnym już od roku 1930. Od 1964 tradycja ta kultywowana jest we wszystkich krajach hiszpańskojęzycznych. Obecnie Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich obchodzony jest na całym świecie. W tym roku po raz dziesiąty, będziemy go obchodzić również w Polsce.

Agnieszka Zielińska

W związku z obchodami tego święta biblioteka ogłasza konkurs. Zadaniem czytelnika jest przeczytanie poniższych fragmentów książek. Do dwóch wybranych należy podać tytuł i autora książki na drukowanym przez gazetę kuponie. Następnie należy wypełniony kupon dostarczyć do wąbrzeskiej biblioteki. Konkurs trwa do końca kwietnia. W przypadku dużej liczby odpowiedzi nagrody zostaną rozlosowane.

Fragment pierwszy

Bitwa miała lada chwila rozciągnąć się i rozpaść na całej linii, więc polskie chorągwie poczęły śpiewać starą bojową pieśń św. Wojciecha. Sto tysięcy pokrytych żelazem głów i sto tysięcy par oczu podniosło się ku niebu, a ze stu tysięcy piersi wyszedł jeden olbrzymi głos do grzmotu niebieskiego podobny:

Bogurodzica, dziewica,
Bogiem sławiona Maryja!
Twego syna gospodzina,
Matko zwołena, Maryja,
Zyszczy nam, spuści nam...
Kiryjelejzon!...

I wraz moc zstąpiła w ich kości, a serca stały się na śmierć gotowe. Była zaś taka niezmierna zwycięska siła w tych głosach i w tej pieśni.

Fragment drugi

Piwo, parówki i Kuba, i święteczna paranoja

W domu przyglądano mi się badawczo. Nie stwierdzono oznak poprzedniego załamania. Byłam zadowolona i pełna wrażeń.

- Mamcik, o dwudziestej mniej więcej wpadnie Kuba. Nie będzie ci to przeszkadzało.

- Co ty, Mania! Jest mnie tak samo ciekaw, jak ja jego. Wszyscy, i ty, i babcia, i tato, znacie go już dobrze, a ja tylko tak sobie.

- Ale ja chciałam też usłyszeć o twojej wyprawie.

- No to co? Myślisz, że Kuba umrze z nudów?

- Nie, to dziwak. Sama zobaczysz. Lubi rodzinne opowiadki, tajemnice. Czyta biografie różnych starych ludzi. Sama mówiłaś, że biografie czyta się po pięćdziesiątce!

- To może on ma pięćdziesiąt, tylko tak młodo wygląda?

- Mamo!

Fragment trzeci

Rozdział 2

Człowiek z osobowością leniwca w życiu i w miłości

Uważa, że świat jest pełen ludzi, którzy chcą mu wyrządzić jakąś przykrość.

Nic nie znaczące zdarzenia albo słowa interpretuje przeciwko sobie. Na przykład jeśli ktoś chwali wspólnego znajomego za świetną znajomość angielskiego, odczytuje to jako ukryty zarzut wobec siebie, że nie zna tego języka równie dobrze.

Kłamie w sytuacjach, kiedy równie dobrze mógłby powiedzieć prawdę, czyli bez wyraźnego powodu.

BIURO USŁUG

PROJEKTOWO-BUDOWLANE

Łukasz Różyński

NADZORY, PROJEKTY, KOSZTORYSY BUDOWLANE

Płużnica 50, 87-214 Płużnica

tel. 692 616 383

www.rozynski-projekty.pl

e-mail: biuro.projekty@wp.pl

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więźby dachowe,łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B

tel. 666 216 665

nSolve
rozwiązania informatyczne

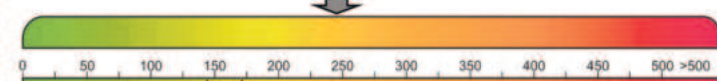
Firma Informatyczna NSOLVE S.C.
ul. Spokojna 5, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 0 668 844 081, www.nsolve.pl

- **serwis sprzętu komputerowego**
(naprawa komputerów, laptopów, napełnianie tonerów, instalacja oprogramowania)
- **budowa sieci komputerowych**
(przewodowe, bezprzewodowe sieci domowe i firmowe, połączenia bezprzewodowe)
- **instalacja sprzętu sieciowego**
(sprzedaż, instalacja i konfiguracja routerów, bramek VoIP, punktów WIFI)
- **obsługa informatyczna firm**
(kompleksowa obsługa, serwis u klienta, odzyskiwanie danych, szkolenia i kursy)

Sporządzanie świadectw charakterystyki energetycznej,
zakładanie książek obiektów budowlanych,
przeglądy budowlane.

tel. 604 539 457

EP – budynek oceniany 246,6 kWh (m2/rok)



Po wycięciu powyższej reklamy i przedstawieniu jej obowiązuje zniżka w wysokości 50 zł.

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIS

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Wronie

Wronie? Dlaczego nie...

W najbliższy piątek, 23 kwietnia w Zespole Szkół we Wroniu odbędzie się „Dzień otwartych drzwi”. Gimnazjaliści z regionu wąbrzeskiego będą mogli na własne oczy przekonać się, co ma im do zaoferowania ta placówka oświatowa.

W tym roku nowością w ofercie Zespołu Szkół we Wroniu będzie nabór do liceum ogólnokształcącego o profilu służb mundurowych. „Mundurowe” kierunki przyjęły się we Wroniu w liceach profilowanych, które funkcjonują tam od 2006 roku. Kierunek ten był wybierany także przez młodzież z innych województw. W liceum ogólnokształcącym młodzież będzie uczyła się przedmiotów ogólnokształcących



Zajęcia w klasach mundurowych mają swoją specyfikę

w zakresie w pełni przygotującym do egzaminu maturalnego. Profil rozszerzony jest o tematykę związaną z kierunkami mundurowymi. Kształcenie profilowe będzie odbywało się w ramach bloku: bezpieczeństwo publiczne oraz w rozszerzonych treściach nauczania przedmiotów: wiedza o społeczeństwie, geografia, przedsiębiorczość, wychowanie fizyczne i przysposobienie obronne. Edukowanie w tym zakresie pozwoli uczniom na poznanie specyfiki pracy charakterystycznej dla grupy zawodów „mundurowych”, takich jak policja, wojsko, straż pożarna i straż miejska. Zajęcia kierunkowe w nowym liceum poprowadzą specjaliści reprezentujący poszczególne służby. Dzięki tym zajęciom młodzież pozna m.in.

specjalistyczne testy wymagane podczas rekrutacji do wyższych szkół mundurowych oraz elementy sportów walki. Uczniowie będą też mogli uzyskać certyfikaty z zakresu samoobrony, pożarnictwa i pierwszej pomocy przedmedycznej. Odbędą również obóz szkoleniowy strażaków-ratowników OSP oraz wezmą udział w służbie patrolowej razem ze strażnikami miejskimi. Dla przyszłych absolwentów szczególne znaczenie ma z pewnością fakt, że placówka objęta jest patronatem Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie.

W nowym roku szkolnym ogłoszony zostaje również nabór do czteroletniego technikum kształcącego w zawodzie: technik usług fryzjerskich. Otwarta zostaje również trzyletnia zasadnicza szkoła zawodowa w zawodzie: fryzjer. Z myślą o uczniach inte-



Podczas dni otwartych zaprezentowana zostanie także

resujących się informatyką przygotowano miejsca w czteroletnim technikum informatycznym, a młodych ludzi, którym bliska jest problematyka ekologii powinna zainteresować oferta edukacyjna czteroletniego technikum ochrony środowiska.

„Dzień otwartych drzwi” odbędzie się we Wroniu w piątek w godzinach od dziewiętej do czternastej. Gimnazjaliści, którzy zdecydują się tego dnia odwiedzić Wronie będą mieli okazję poznać

oferta technikum fryzjerskiego także warunki, jakie oferuje internat Zespołu Szkół. „Dzień otwartych drzwi” jest skierowany także do dorosłych – absolwenci szkół ponadgimnazjalnych będą mogli poznać ofertę wieczorowych lub zaocznych zajęć, kształcących w kierunkach: technik BHP, technik ochrony fizycznej osób i mienia, technik informatyk, technik usług fryzjerskich i technik rolnik.

Jarek Brzuska,
fot. nadesłane

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 23 kwietnia o godz. 18.00 w WDK projekcja filmu „Nine”. Cena biletu 10 zł.
- 25 kwietnia o godz. 16.00 w WDK projekcja filmu animowanego „Alvin i wiewiórki 2”. Cena biletu 5 zł.

WĄBRZESKI DOM KULTURY

Zajęcia stałe:
- Klub Aktywnych Kobiet wtorek 19.00-20.00, środa 20.00 – 21.00, czwartek 19.00 – 20.00
- Zespół tańca nowoczesnego EFEKT wtorek 17.00-19.00, czwartek 17.00-19.00, EFEKT JUNIOR wtorek 15.30-17.00, czwartek 15.30-17.00, EFEKCIK środa 15.30-17.00
- Spotkania Klubu Seniora ECHO poniedziałek 15.30
- Koło plastyczne dzieci od 7 lat piątek o godz. 16.00
- Orkiestra dęta środy i piątki godz. 14.00
- Klub krótkofalowców środy godz. 17.00
- Koło teatralne poniedziałki godz. 16.15
- Koła szachowe poniedziałki godz. 16.00

PLYWALNIA

ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OŚRODEK CHOPINOWSKI SZAFARNIA

-24 kwietnia - godz. 15:00 - Koncert Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. T. Bairda w Iławie. Wystąpi: Zespół Wokalny Canzonetta, dyrygent- Honorata Cybula, akompaniament - Maria Kotewicz. Wstęp wolny!

- 25 kwietnia godz. 17.00 koncert „Arie i Duety Operetkowe”. Wystąpią: Bożena Kiełbińska-sopran, Andrzej Biegun-baryton, Małgorzata Westrych-fortepian, prowadzenie Jacek Chodorowski. Cena biletów: 10 zł ulgowy/20 zł normalny. Na koncert można pojechać Chopin Busem! Odjazd: 16:30 sprzed Starego Powiatowego w Golubiu Dobrzyniu.
- KONCERT Leny Ledoff „Chopin na jazzowo”, który miał się odbyć 18 kwietnia, zostaje przełożony na 23 maja - godz. 17:00.

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprowadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprowadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRYN

tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

LODOWISKO TORUŃ

Szosa Chełmińska 177-181,
tel. 056 669 32 25

Bilet zwykły: 9 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h
PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w kwietniu: poniedziałek-piątek 12.00-19.00, soboty i niedziele 10.00-19.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
22 kwietnia 9.30 12.00 17.00, 23 kwietnia 9.30, 12.00 „Kopciuszek”
24 kwietnia 12.00 „Planeta zagubionych baloników”
24 kwietnia 17.30 „Jaskółeczka”
25 kwietnia 12.00 16.30 „Planeta zagubionych baloników”
27 kwietnia, 28 kwietnia 9.30, 12.00 „Na arce o ósmej”
Ceny biletów: 7, 10 i 14 zł.

TEATR

IM. WILAMA HORZICY TORUŃ

pl. Teatralny 1,
tel: 0 56 622 50 21
22 kwietnia 17:00 „Człowiek z Bogiem w szafie”, 22 kwietnia 19:00 „Ślubuję ci miłość i wierność”, 23 kwietnia 17:00 „Człowiek z Bogiem w szafie”, 23-24 kwietnia, 19:00 „Ślubuję ci miłość i wierność”, 24 kwietnia 21:00, 25 kwietnia 17:00 „Człowiek z Bogiem w szafie”
Bilety: zwykły 25 zł, ulgowy 16 zł

OPERA NOVA

ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 24 i 25 kwietnia godz. 18:00 opera „La Gioconda” - premiera-inauguracja XVII Bydgoskiego Festiwalu Operowego. 27 kwietnia godz. 18:00 musical „OLIVER!” - spektakl w ramach XVII BFO.
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6, tel. 052 321 04 67
Repertuar: 15 kwietnia - XVIII OD BRZUSZKA DO USZKA MALUSZKA
godz. 12 - dzieci do 2. roku życia i kobiety w ciąży; godz. 13 - dzieci od 2. do 6. roku życia
28 kwietnia godz. 19.00 BAROKOWE KONCERTY OBOJOWE.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50zł, koncerty kameralne od 12zł do 30zł, koncerty specjalne od 30zł do 100zł.

KLUB OD NOWA

- 22 kwietnia godz. 20:30, koncert zespołu „ŚWIEŻO MALOWANE”. Wstęp wolny.
- 22 kwietnia godz. 16:00, VIII FESTIWAL OBJAZDOWY WATCH DOCS. PRAWA CZŁOWIEKA W FILMIE „ŚWIAT ZZA KRAT” - „Kapelan domu śmierci”, „Wyrok na życie” oraz warsztaty Amnesty International Kara śmierci – za i przeciw.
- 23 kwietnia godz. 19:00, ERIC MARTIN BAND oraz TURBO AKUSTYCZNIE! Bilety 85 i 99 zł.
- 24 kwietnia godz. 19:00, DZIEŃ BIAŁEJ FLAGI - coroczne ogólnopolskie spotkanie fanów zespołu REPUBLIKA. W programie: koncert młodego zespołu „Zielone Ludki”. Bilety 25 zł.
- 25 kwietnia godz. 12:00, „TEATRALNA ODNÓWA” - warsztaty teatralne. Wstęp wolny, za okazaniem wejściówek
- 26 kwietnia godz. 20:00, SLAM POETYCKI. Wstęp wolny.
- 27 kwietnia godz. 19:00, Kino studenckie projekcja filmu - ROZYCZKA. Bilety 5 i 10 zł.
- 28 kwietnia godz. 19:00, otwarcie wystawy poplenerowej „KOLOR DŹWIĘKU - DŹWIĘK KOLORU”

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
CZWARTEK, 22 kwietnia

seanse astronomiczne
9:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
10:15 Cudowna podróż (dla dzieci)
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
15:15 Osiem planet ?
sala Orbitarium
wejścia: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
PIĄTEK, 23 kwietnia
seanse astronomiczne
9:00 Osiem planet ?
10:15 Astropies Łajka (dla dzieci)
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Osiem planet ?
14:00 Wirująca Ziemia
15:15 Makrokosmos
sala Orbitarium
wejścia: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
NIEDZIELA, 25 kwietnia
seanse astronomiczne
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Osiem planet ?
16:30 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45
WTOREK, 27 kwietnia
seanse astronomiczne
9:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
10:15 Cudowna podróż (dla dzieci)
11:30 Wirująca Ziemia
12:45 Barwy kosmosu (dla dzieci)
14:00 Osiem planet?
15:15 Osiem planet?
sala Orbitarium
wejścia: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.
Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Wąbrzeźno

Cisza przy grocie

W sobotni poranek w sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Wąbrzeźnie, dokładnie o 8.56, czyli tydzień po katastrofie rządowego samolotu, odprawiona została msza święta w intencji ofiar smoleńskiej tragedii. Uczestniczyli w niej mieszkańcy miasta oraz przedstawiciele samorządów powiatu wąbrzeskiego.

Liturgia rozpoczęła się od symbolicznej, kilkuminutowej chwili ciszy, po której rozpoczęła się msza święta odprawiona przez kapłanów z obu wąbrzeskich parafii.

– Ci, którzy przed tygodniem zginęli w katastrofie, dali nam lekcję prawdziwego patriotyzmu – powiedział w homilii przewodniczący liturgii ksiądz Jan Kalinowski.

Po mszy wierni zebrani w sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej przeszli procesją do groty przy kościele. Grotta ta w minionym tygodniu stała się miejscem, w którym mieszkańcy Wąbrzeźna spontanicznie wyrażali swoje uczucia, składając kwiaty i zapalając znicze, okazując w ten sposób swoją pamięć o ofiarach katastrofy. Oprócz kwiatów i zniczy w wystroju grotty przykuwały wzrok narodowe flagi i dekoracja przedstawiająca złamane skrzydło samolotu z białą-czerwoną szachownicą.

Wiceburmistrz Zbigniew Ceglarski odczytał listę ofiar katastrofy, a proboszcz parafii Matki

Boskiej Królowej Polski Kazimierz Śmigecki odprawił nabożeństwo żałobne.

Potem przyszedł czas na składanie kwiatów i zapalenie zniczy – najpierw przez oficjalne delegacje samorządów, szkół i służb mundurowych, którym towarzyszyły poczty sztandarowe, a następnie – po zagranym przez trębaczę hymnie narodowym, przez mieszkańców miasta.

– W takiej chwili nie pamięta się, czy lubiło się tych polityków, czy nie, czy się na nich głosowało... – powiedziała pani Maria chwilę po zapaleniu znicza przy grocie. – To byli ludzie tacy jak my. Byli z różnych partii, często kłócący się w sejmie, ale mający na myśli dobro kraju. To wielka tragedia, która zjednoczyła wszystkich Polaków, co widać także i tutaj, w Wąbrzeźnie.

Żałobne nabożeństwo zakończyło się odegraną przez trębaczę, symboliczną w tym dniu, „Ciszą”.

tekst i fot.
Jarek Brzuska





Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Emilka Dziewięcka

Jest trzecim dzieckiem Magdaleny i Janusza Dziewięckich ze Stanisławek. Ma już siostrę Aleksandrę i brata Sebastiana. Dziewczynka urodziła się 13 kwietnia, ważąc wtedy 3700 gramów i mając 57 centymetrów wzrostu.

Wiktoria Jeromińska

Jest córką Iwony Majewskiej i Marcina Jeronimskiego z Wąbrzeźna. Wiktoria przyszła na świat 12 kwietnia. Ważyła wtedy 2970 gramów i mierzyła 54 centymetry wzrostu.



Zuzia Pawlusek

To drugie dziecko Urszuli i Stefana Pawlusków z Błędowa. Na urodzoną 15 kwietnia Zuzię czeka w domu także ośmioletni brat Jakub. W dniu swoich narodzin dziewczynka ważyła 3050 gramów i miała 54 centymetry wzrostu.



Amelka Trędewicz

Jest pierwszym dzieckiem Kamili Wilk i Mariusza Trędewicza z Wąbrzeźna. Amelka urodziła się 18 kwietnia. Dziewczynka ważyła wtedy 2850 gramów i miała 52 centymetry wzrostu.



Justyna Dudkiewicz

Jest trzecim dzieckiem Sławomira i Moniki Trędewicz. W rodzinnym domu w Łobdowie na Justynę czekają trzynastoletnia siostra Monika i ośmioletni brat Robert. Justyna urodziła się 15 kwietnia, ważąc 4500 gramów i mając 60 centymetrów wzrostu.



tekst i fot. J. Brzuska

Plebiscyt

Portalski jest liderem

Najbardziej zacięta walka trwa w gminie miejskiej Wąbrzeźno. Andrzej Portalski wyprzedził Zbigniewa Markiewicza. Kto będzie liderem?

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 30 kwietnia. Z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Zaprezentujemy ich 13 kwietnia. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

miasto Wąbrzeźno
Zbigniew Markiewicz - 29
Wojciech Dombrowski
Karol Eichberger
Ignacy Izidorczyk
Benedykt Janicki - 11
Henryk Jeziorowski
Mirosława Korcz - 1
Bolesław Künstler
Andrzej Portalski - 59
Kazimierz Przybyło
Jan Sarzyński
Andrzej Steinert
Grażyna Trzcińska
Witold Wojnowski
Marlena Zygnarowska - 11

gmina wiejska Wąbrzeźno
Piotr Piątkowski - 29
Robert Pawłowski
Krzysztof Guściora - 11
Jan Błażejewicz
Benedykt Budniewski
Ireneusz Cisko
Henryk Czerwiński
Wiesław Gerc
Roman Gruszka - 2
Józef Imiałek
Violetta Kania
Kazimierz Machynia
Franciszek Rumiński
Marek Sobczak
Danuta Szcząchor

gmina Książki
Józef Majek
Ryszard Piotrowski
Andrzej Zarembski
Dariusz Kamiński
Franciszek Kończalski
Józef Wojciechowski
Piotr Gensty
Andrzej Zender
Jacek Petyk
Urszula Dąbrowska - 5
Jan Jaranowski
Gabriela Mucha - 15
Witowski Roman
Gabriela Janowska
Anna Turbak

gmina Płużnica
Krystyna Różyńska
Szymon Dudzik
Stefan Duma
Piotr Fałecikowski - 10
Krzysztof Falkowski
Jadwiga Kunat
Józef Kucięba
Janusz Makówka
Grażyna Mittek
Leszek Ozorowski
Mariusz Przytarski
Stanisław Świerad - 3
Jan Simson
Wiesław Zakierski

gmina Dębowa Łąka
Tadeusz Gorzuch - 10
Gabriela Piotrowska
Jacek Gryczkowski
Jan Maciejewski - 29
Jerzy Sałek
Jerzy Swobodziński
Kazimierz Wiśniewski
Małgorzata Olejarz vel
Olejarczuk - 18
Marek Betlejewski
Roman Topij
Ryszard Skrok - 26
Sławomir Rewer
Marek Jastrzemski
Elżbieta Koźlikowska
Tadeusz Milewski - 3

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”



imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Obowiązek alimentacyjny

Kodeks Rodzinny i Opiekuńczy definiuje obowiązek alimentacyjny jako obowiązek dostarczania środków utrzymania, a w miarę potrzeby także środków wychowania. Dostarczanie środków utrzymania oznacza zaspokojenie normalnych, bieżących potrzeb w postaci: pożywienia, ubrania, mieszkania, opał, niezbędnych przedmiotów, leków itp. Dostarczanie środków wychowania natomiast obejmuje powinność starań o zdrowie uprawnionego, o jego rozwój fizyczny i umysłowy, stworzenie możliwości zdobycia wykształcenia, zapewnienie dostępu do dóbr kultury. Zobowiązanymi do świadczenia alimentacyjnego są krewni w linii prostej czyli wstępni (nasi rodzice, dziadkowie, pradiadkowie), zstępni (nasze dzieci, wnuki, prawnuki) oraz rodzeństwo. Kolejność, w jakiej zobowiązani do alimentacji mogą być obciążeni na rzecz uprawnionego przyjmuje, że zstępni wyprzedzają wstępnych, ci drudzy natomiast wyprzedzają rodzeństwo. Przy tym obowiązek alimentacyjny zobowiązanego w dalszej kolejności powstaje dopiero wtedy, gdy nie ma osoby zobowiązanej w bliższej kolejności

lub gdy osoba ta nie może spełnić tego obowiązku lub uzyskanie od niej na czas potrzebnych środków utrzymania jest niemożliwe lub znacznie utrudnione.

Przesłanki ustalenia świadczeń alimentacyjnych różnią się w zależności od tego, do jakiego kręgu osób należą uprawniony i zobowiązany. Dziecko nie będące w stanie utrzymać się samodzielnie korzysta z prawa do alimentacji bez względu na to, czy znajduje się w niedostatku. Pozostali krewni, a także dziecko, które osiągnęło zdolność do samodzielnego utrzymania się, nabywają prawo do alimentowania tylko jeśli znajdują się w niedostatku. W orzecznictwie przyjmuje się, że niedostatek występuje wtedy, gdy uprawniony nie może własnymi siłami i z własnych środków zaspokoić swoich potrzeb. O tym, jaki jest zakres świadczeń alimentacyjnych, decydują usprawiedliwione potrzeby osoby uprawnionej do alimentacji oraz możliwości majątkowe drugiej strony – zobowiązanej.

Rodzice zobowiązani do świadczeń alimentacyjnych względem dziecka nie utrzymującego się jeszcze samodzielnie mogą uchylić się od tego obowiązku tylko w wypad-

ku, gdy dochody z majątku dziecka wystarczają na pokrycie kosztów utrzymania i wychowania. Względem dziecka pełnoletniego mogą uchylić się od tego obowiązku tylko gdy pozostawali by z tego powodu sami w niedostatku lub gdy wykażą, że dziecko nie dokłada starań, by samodzielnie się utrzymywać. Jeśli chodzi o dzieci pozamałżeńskie, to matka takiego dziecka, którego ojcostwo zostało uwiarygodnione, może żądać, aby mężczyzna ten jeszcze przed urodzeniem się dziecka wyłożył odpowiednią sumę pieniężną na koszty utrzymania matki w okresie porodu przez trzy miesiące oraz na koszty utrzymania dziecka przez 3 miesiące po urodzeniu (oczywiście nie wyłącza to roszczenia o alimenty).

Świadczenia uzyskane z pomocy społecznej lub funduszu alimentacyjnego oraz świadczenia dla rodziny zastępczej nie wpływają na zakres obowiązku alimentacyjnego. Ponadto obowiązek alimentacyjny nie przechodzi na spadkobierców.

Podstawa prawna: Kodeks Rodzinny i Opiekuńczy z 25 lutego 1964 r.

adwokat Roman Brymora



Plebiscyt Czytelników CWA

Uśmiech zza lady

Prawie tysiąc głosów oddali nasi Czytelnicy na kandydatki do tytułu „Najsympatyczniejszej ekspedientki”. Zaledwie pięć głosów różnicy dzieli drugą kandydatkę od liderki. Dlatego postanowiliśmy przyznać dwa pierwsze miejsca.

Rywalizacja była zacięta: do ostatniego dnia, co widać po datownikach pocztowych na kopertach, nasi Czytelnicy wysyłali głosy poparcia dla swoich ulubionych ekspedientek. Dostaliśmy 872 ważnych głosów.

Laureatką została Krystyna Szymańska ze sklepu w Łobdowie:

– Od 1997 roku pracuję w tym sklepie. Wcześniej pracowałam w Wąbrzeźnie. Ukończyłam szkołę średnią w Golubiu-Dobrzyniu. Współpracuje mi się dobrze ze wszystkimi tutejszymi mieszkańcami i klientami. Są to ludzie życzliwi, uprzejmi i przy-

jaźnie nastawieni do pracownika. Lubię swoją pracę, daje mi ona dużo satysfakcji i zadowolenia. Bardzo lubię spędzać wolny czas w ogrodzie lub szydełkować.

Zaledwie pięć głosów mniej niż pani Krystyna, otrzymała Maria Buczkowska. Ze względu, na małą różnicę głosów, obie panie otrzymają identyczne nagrody. Trzecie miejsce zajęła Sylwia Kraczyńska. Nagrody przekazemy w ciągu tygodnia.

Wśród Czytelników, którzy oddali głosy rozlosowaliśmy upominek, który wysłamy pocztą. Otrzyma go Anna Falkowska z Wąbrzeźna za wysłanie kuponu popierającego Grażynę Wasilewską. Nagrodę prześlemy pocztą.

Redakcja i Wydawca
„CWA”

Wyniki głosowania:

1. Krystyna Szymańska, Łobdowo - 265 głosów
2. Maria Buczkowska, sklep mięsny, Mickiewicza 9/1 - 260 głosów
3. Sylwia Kraczyńska, Żabka, 1 maja 14 Wąbrzeźno - 145 głosów
4. Kinga Trąbińska, Partner, 1 maja 23 Wąbrzeźno - 39 głosów
5. Sylwia Małanowska, 1 maja 28 Wąbrzeźno - 38 głosów
6. Elżbieta Czajkowska, Niedźwiedź - 27 głosów
7. Magdalena Kamińska, Dębowa Łąka - 22 głosy
8. Magdalena Ciupak, Duet, Akacjowa 5 Wąbrzeźno - 15 głosów
9. Justyna Koszyńska, Mango Wąbrzeźno - 13 głosów
10. Jolanta Stankowska, Akacjowa 7 Wąbrzeźno - 11 głosów
11. Alina Szczepańska, Akacjowa 7 Wąbrzeźno - 9 głosów
12. Grażyna Wasilewska, Drogeria, 1 maja Wąbrzeźno - 8 głosów
13. Joanna Duma, Mango Wąbrzeźno - 6 głosów
14. Monika Schröder, Akacjowa 7 Wąbrzeźno - 6 głosów
15. Marzena Komorowska, Książki - 5 głosów
16. Violetta Kowalska, Duet, Akacjowa 5 Wąbrzeźno - 1 głos
17. Katarzyna Kunicka, sklep Motylek, Ojca Bernarda 4 Wąbrzeźno - 1 głos
18. Patrycja Kraśniewska, Drogeria Małgosia, 1 maja 14 Wąbrzeźno - 1 głos



Krystyna Szymańska
– sklep w Łobdowie
265 głosów



Maria Buczkowska – sklep
mięsny, ul. Mickiewicza 9/1
260 głosów



Sylwia Kraczyńska - sklep
„Żabka”, ul 1 Maja 14
145 głosów



Kinga Trąbińska – sklep
„Partner”, 1 Maja 23, Wąbrzeźno, 39 głosów



Sylwia Małanowska - sklep
spożywczy, Wąbrzeźno,
ul. 1 Maja 28, 38 głosów



Elżbieta Czajkowska -
sklep w Niedźwiedziu,
27 głosów



Magdalena Kamińska
– sklep w Dębowej Łące,
22 głosy



Magdalena Ciupak – sklep
„Duet” Wąbrzeźno,
Akacjowa 5, 15 głosów



Justyna Koszyńska - Kręgielnia Mango, Wąbrzeźno, 13 głosów



Jolanta Stankowska –
Akacjowa 7, Wąbrzeźno,
11 głosów



Alina Szczepańska
- Wąbrzeźno,
ul. Akacjowa 7, 9 głosów



Grażyna Wasilewska
- drogeria, Wąbrzeźno,
ul. 1 Maja 36, 8 głosów



Joanna Duma - Kręgielnia Mango, Wąbrzeźno, 6 głosów



Monika Schröder
- Wąbrzeźno,
ul. Akacjowa 7, 6 głosów



Marzena Komorowska -
sklep w Niedźwiedziu
5 głosów



Violetta Kowalska - sklep
„Duet” Wąbrzeźno,
ul. Akacjowa 5, 1 głos



Katarzyna Kunicka – sklep
„Motylek”, ulica Ojca Bernarda 4, 1 głos



Patrycja Kraśniewska –
drogeria „Małgosia”,
ul. 1 Maja, 1 głos

Ryńsk

Recytatorskie sukcesy

W poprzednim numerze wspomnieliśmy o Klaudii Siwiec, gimnazjalistce z Ryńska, zdobywczyni pierwszego miejsca w konkursie recytatorskim w Wąbrzeźnie. Klaudia ma na swoim koncie więcej sukcesów.



Klaudia Siwiec

Zapewne cieszysz się z ostatniej wygranej. Fragment jakiej książki przygotowałaś na konkurs?

– Przygotowałam fragment „Pamiętnika narkomanki”. Wybrałam tę książkę, gdyż w ostatnim czasie stała się bardzo popularna wśród młodzieży a zwłaszcza gimnazjalistów. Sama czytałam „Pamiętnik narkomanki” i bardzo przypadła mi ta książka do gustu.

Czy był to trudny konkurs?

– Owszem. Było bardzo wielu uczestników, którzy równie dobrze recytowali.

Od kiedy zaczęłaś się interesować recytacją? – Już od dzieciństwa bardzo lubiłam recytować publicznie.

Kiedy odkryłaś swój talent?

– Mój talent tak naprawdę odkryła moja mama, która sumiennie mnie zmobilizowała i przygotowała do pierwszego występu. Kolejne występy były dla mnie samą przyjemnością związaną z wielką odpowiedzialnością i pracą. Recytowanie z czasem dawało mi wiele satysfakcji i dodawało odwagi.

Jak wyglądał Twój debiut? Było dużo stresu?

– Po raz pierwszy w wieku trzech lat recytowałam wiersz na przyjazd biskupa do naszej parafii. Zapewne stres był, lecz byłam zbyt mała, aby to pamiętać. Pamiętam, że był to dla mnie wielki dzień.

Jak wyglądają przygotowania do każdego z konkursów?

– Na początku zbieram ma-

teriały, z których pan polonista – Marcin Wiśniewski wybiera najbardziej odpowiednie. Następnie wspólnie ćwiczymy moją dykcję, wymowę oraz pamięć. Poza ćwiczeniami, które wykonuję w domu wielki wkład w me zwycięstwa zawdzięczam panu Marcinowi Wiśniewskiemu.

Czy zdarza Ci się przegrywać?

– Oczywiście. Nawet najlepszemu zdarza się przegrać. Moim mottem na przegrany konkurs jest myśl, iż trzeba umieć wygrywać, jak i przegrywać. Nie należy za to obwiniać wszystkich dookoła tylko wziąć się w garść i próbować wygranej w następnym konkursie. Po przegranej zawsze rozważam swoje błędy i koryguje je przy kolejnej okazji.

Ile posiadasz wygranych na swym koncie w przeciągu tych wszystkich lat?

– W ostatnim konkursie „Recytacja Prozy” zdobyłam pierwsze miejsce. Już nie raz udało mi się zdobyć pierwsze, drugie czy trzecie miejsce lub wyróżnienie. Za każdym razem czuję się zwycięsko.

Czy wiesz swą przyszłość z tym, co lubisz robić?

– Tak. Myślę, że zdołam zrealizować swe plany na przyszłość. Wybieram się do szkoły o profilu teatralnym. Mam nadzieję, że zostanę do niej przyjęta.

tekst i fot. Marta Borsuk

Powiat

Trzy powody do dumy

Wąbrzeskie szkoły podstawowe mogą się pochwalić trzema laureatami konkursów przedmiotowych. Uczniowie jak burza przeszli przez eliminacje szkolne, potem uplasowali się w czołówce regionu, by po raz kolejny zabłysnąć wiedzą w finale wojewódzkim.

Wyniki konkursów okazały się rewelacyjne. Dwaj uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3 Rafał i Michał Łęgowscy oraz Wiktor Godlewski ze Szkoły Podstawowej nr 2 zdobyli tytuł laureata. Otrzymali specjalne zaświadczenia potwierdzające ich sukces. Dzięki temu byli zwolnieni z pisania sprawdzianu szóstoklasisty i automatycznie zdobyli 40 punktów.

Bracia bliźniacy są laureatami konkursu z przyrody, dodatkowo Michał z matematyki, a Rafał z języka polskiego.

– Do konkursu przyrodniczego przygotowaliśmy się przez trzy lata – mówią Michał i Rafał. – W poprzednich latach uczestniczyliśmy już w tym konkursie ale nie odnieśliśmy większych sukcesów.

Michał w klasie piątej awansował do etapu wojewódzkiego, ale nie zdobył tytułu laureata. W tym roku udało się.

– Bardzo się cieszymy z wyróżnienia. Przygotowania nie były trudne, ale trzeba im było poświęcić sporo czasu. Po ogłoszeniu wyników koledzy i koleżanki ustalili się w kolejce by nam pogratulować – śmieją się bliźniacy.

Można powiedzieć, że gratulacjom nie było końca, zarówno ze strony rodziny, znajomych jak i nauczycieli.

– Dodatkowym sukcesem jest tytuł laureata z matematyki – mówi Michał.

– ... i języka polskiego – dodaje Rafał.

W wolnych chwilach chłopcy lubią rysować. Michał interesuje się astronomią, medycyną i prawem. Rafał lubi siatkówkę, piłkę nożną i fascynuje go grafika komputerowa.

– Ten sukces to nie tylko nasza zasługa. Często w nauce pomagają nam mama i siostry. W trudnych chwilach rodzina nas wspiera, pomaga i mobilizuje do nauki. Zawsze mogliśmy liczyć na jej pomoc. W zdobyciu i przyswojeniu wiedzy pomogli również nauczyciele. To oni wspierali na danym przedmiocie, kontrolowali nasze prace, rozwiązywali z nami trudne zadania, ułatwiali nam dotarcie do pewnych informacji czy powtarzali z nami materiał. Wszystkim im należą się podziękowania – podsumowują Michał i Rafał.

Uczniowie chętnie rozwiązywali różne nietypowe zadania, łamigłówek i zadania logiczne. Systematycznie uczestniczyli w dodatkowych zajęciach, chętnie brali udział w konkursach nie tylko z przyrody, matematyki czy



Michał i Rafał Łęgowscy – uczniowie wąbrzeskiej „trójki”, laureaci konkursu wojewódzkiego z przyrody



Wiktor Godlewski uczeń wąbrzeskiej „dwójki”, laureat konkursu wojewódzkiego z języka polskiego

języka polskiego. Zainteresowania chłopców wykraczały poza program szkoły podstawowej, co przyczyniło się do zdobycia takiego sukcesu – mówią nauczyciele ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie.

Jesteśmy z nich dumni – dodaje Ewa Dorau, dyrektor szkoły.

Tegorocznym laureatem konkursu z języka polskiego został także uczeń wąbrzeskiej „dwójki” Wiktor Godlewski.

– Do konkursu przygotowawałem się od września. Systematycznie uczęszczałem na dodatkowe zajęcia, które pomogły mi w zdobyciu potrzebnej wiedzy – mówi Wiktor. – Moją tegoroczną przygodę z językiem polskim rozpocząłem od etapu szkolnego. Następnie w grudniu odbył się etap rejonowy i zakwalifikowałem się do etapu wojewódzkiego. Potem było oczekiwanie na wynik i wielka radość – zostałem laureatem konkursu z języka polskiego. Po ogłoszeniu wyników zarówno ko-

ledzy, koleżanki jak i nauczyciele, znajomi gratulowali mi tego sukcesu. Otrzymałem zaświadczenie, które zwolniło mnie ze sprawdzianu szóstoklasisty, dało możliwość wyboru gimnazjum i oczywiście ocenę celującą z języka polskiego – dodaje laureat.

Wiktor interesuje się też historią, matematyką czy informatyką.

– Uważam, że nie byłoby to możliwe gdyby nie pomoc rodziców, nauczycieli – szczególnie pani dyrektor oraz pani, która ze mną jeździła na te konkursy. To oni mnie wspierali, mobilizowali, pomagali mi zdobyć wiedzę i osiągnąć ten sukces – podsumowuje Wiktor.

Wiktor chętnie uczestniczył w dodatkowych zajęciach. Jest to uczeń, który umie wykorzystywać zdobytą wiedzę i pogłębia swoje zainteresowania. Lubią go uczniowie i nauczyciele – mówi Wiesława Wróblewska, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 23:25 TVP1 - UNIWERSALNY ŻÓŁNIERZ

Film akcji, 99 min, USA 1992

Uniwersalni żołnierze to maszyny, które niegdyś były ludźmi - amerykańskimi żołnierzami poległymi w Wietnamie, nie zostali jednak nigdy pochowani a poddani tajnemu rządowemu projektowi mającemu na celu utworzenie oddziału "superżołnierzy" - pozbawionych uczuć, wspomnień, nie odczuwających bólu cyborgów mających jedynie wykonywać polecenia swoich władz. Jednak gdy jeden z nich - Luc na skutek szoku odzyskuje pamięć i dowiaduje się, że jego towarzysz broni - Andrew zadał mu śmierć w wietnamskiej dżungli, wszystko wymyka się spod kontroli. Dawny konflikt wybucha na nowo mocnym uderzeniem.

SOBOTA 20:20 TVP1 - SKARB NARODÓW

Film przygodowy, 131 min, USA 2004

Ben Gates jest zapalonym poszukiwaczem skarbu narodów, o którego walczone już całe wieki temu. Jedyną rzeczą, która mu się udaje - jest odnajdywanie wskazówek i rozwiązywanie zagadek z nimi związanych. Tym sposobem wraz z przyjacielem Ianem Howe odnajduje statek "Charlotte". Jednak w tym momencie Ian pokazuje swe prawdziwe oblicze i postanawia szukać skarbu na własną rękę, poprzez ukradzenie Deklaracji Niepodległości. Według Bena znajduje się tam kolejna wskazówka, informująca o miejscu ukrycia skarbu. Wobec nieugiętej postawy Iana i braku posłuchu u służb FBI, Ben również postanawia ukraść cenny dokument, w celu jego... ochrony przed rywalem. Jego sprzymierzeńcem zostaje Riley, początkowy wróg - Abigail Chase i stary pan Gates. W dniu specjalnej wystawy dla VIP'ów Ian i Ben wcielają w życie swój plan, każdy na inny sposób. Który z nich ma większe szanse? Trzeba również wziąć pod uwagę służby FBI, depczące bohaterom po piętach, pod dowództwem Sadusky'ego. Natomiast sama Deklaracja Niepodległości okazuje się być dopiero wierzchołkiem góry lodowej.

NIEDZIELA 21:00 TVP2 - TAXI III

Komedia, 84 min, Francja 2003

Trzecia część przebojowej komedii sensacyjnej "Taxi", wyprodukowanej przez Luca Bessona. Główny bohater cyklu, taksówkarz Daniel (Samy Naceri), jeździ super wyposażonym samochodem, który umożliwia mu błyskawiczne przewożenie pasażerów. Jego dziewczyna Lilly (Marion Cotillard) jest córką generała Bertineau, a jego najbliższy przyjaciel Émilien (Frédéric Diefenthal) pracuje w policji i często korzysta ze wsparcia Daniela w ściganiu przestępców. Teraz Daniel i Émilien zostaną tatusiami, bo i Lilly, i żona detektywa są w ciąży. Obaj panowie nie są do końca przygotowani na tak poważne zmiany w ich życiu, a najbardziej spanikowany jest Daniel. W końcu Lilly stawia ultimatum - albo ona i życie rodzinne, albo jego taksówka. I w takim momencie miasto zaatakowane zostaje przez gang jeżdżących na rolkach Świętych Mikołajów, którzy obrabiają kolejne banki. W dodatku przełożony Émiliena, komisarz Gilbert (Bernard Farcy), zajęty jest właśnie przygotowywaniem o nim i jego ekipie reportażem. Policja jest bezradna. Na zatłoczonych ulicach Marsylii jej samochody nie mają żadnych szans. Złodzieje ciągle wyprowadzają gliniarzy w pole, a w dodatku pracujący nad materiałem o Gilbertcie reporter wszystko to nagrywa. Do akcji znowu musi wkroczyć taksówka Daniela, więc obaj przyjaciele zamiast zajmować się swymi sprawami rodzinnymi muszą ratować honor francuskiej policji.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - ARMAGEDDON

Film akcji, 150 min, USA 1998

Naukowcy NASA odkrywają, że za osiemnaście dni zderzy się z Ziemią ogromna asteroida dorównująca wielkością stanowi Teksas. By zapobiec katastrofie, w której stawką jest przyszłość całej planety, szef NASA Dan Truman (Billy Bob Thornton) decyduje się na wysłanie promu kosmicznego ze śmiertelnie niebezpieczną misją. Jej uczestnicy mają wywiercić w asteroidzie otwory i umieścić w nich ładunki nuklearne. Jedynym człowiekiem zdolnym do pokierowania taką misją jest Harry Stamper (Bruce Willis) - światowej klasy specjalista od wierceń naftowych. Los całej ludzkości i przyszłość Ziemi spoczywa w jego rękach... Spektakularne efekty specjalne, swoisty humor, wspaniałe postaci i nieustające napięcie sprawiają, że "Armageddon" jest niezwykle widowiskiem, które zadowoli gusta wszystkich miłośników kina akcji.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Tupi i Binu (17) - serial
08:55 Skarby Małgosi (5) - serial
09:00 I kudłate, i fciate (8) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatow (31) - serial
10:00 Legenda Nezha (14) - serial
10:25 Mieszkamy blisko żywiolów (5) - dokument
10:45 Gra muzyka - muzyka
11:05 Nowy kraj (20) - dokument
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1496) - serial
13:00 Klan (1884) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4771) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4772) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Bonanza (59) - serial
16:40 Z refleksu - publicystyka
17:00 Telexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1885) - serial
18:00 Plebania (1497) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (29) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (38) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:05 Warto rozmawiać - talk show
23:00 Szminka w wielkim mieście (12) - serial
23:55 Supermodelki (4) - rozrywka
00:20 Zagraj w kabaret - rozrywka
00:55 Sen o zbrodni - film fabularny
02:20 Notacje katyńskie (513) - dokument

tvn

06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (77) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1273) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (454) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (4) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (122) - serial
17:55 Majka (78) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1274) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Inwazja - film fabularny
23:30 Wszystkie wcielenia Tary (11) - serial
00:15 Multikino (508) - kultura
00:40 Arkana magii - rozrywka
01:55 Telesklep
02:20 Krok od domu (4) - serial
03:15 Wszystkie wcielenia Tary (11) - serial
04:05 Szymon Majewski Show (7) - rozrywka
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Pieśń wróbi - film fabularny
09:50 Sanatorium pod Klepsydrą - film fabularny
12:05 Chodź po wodzie - film fabularny
14:00 Święta uczta - film krótkometrażowy
14:30 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny
16:35 London River - film fabularny
18:15 Alicja - film fabularny

Alicja żyje dostatnio, ale czuje się nieszczęśliwa. Znajomy zielarz aplikuje jej tajemniczą miksturę, po której kobieta przenosi się w inny wymiar rzeczywistości.

20:10 A my idziemy - film fabularny
22:20 Mozart wśród kieszonkowców - film krótkometrażowy
23:00 Żołnierze kosmosu - film fabularny
01:20 Cold Creek Manor - film fabularny
03:20 Blizna - film fabularny

TVP 2

06:00 Kopciuszek (27) - serial
06:25 Na weneckim szlaku (3) - dokument
07:00 Nie ma to jak hotel (2) - serial
07:30 Przypód kilka wrobla Cwirka (17) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (15) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Gilotyna (39) - rozrywka
11:40 Telezakupy
12:15 Siedem cudów Chin (2) - dokument
12:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (32) - dokument
13:20 Licencja na wychowanie (15) - serial
13:55 Barwy szczęścia (423) - serial
14:30 Everwood (26) - serial
15:25 Szansa na sukces (154) - rozrywka
16:25 Zmiennicy (4) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (16) - serial
19:30 Dzieciaki górą (70) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (424) - serial
20:45 Dr House (87) - serial
21:45 Nowa (7) - serial
22:40 997
23:15 Kłopoty z facetami - film fabularny
01:00 Bossa nova (1) - muzyka
05:15 Echa Panoramy
05:50 Spróbujmy razem

tvn

06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (17) - serial
08:30 B jak brzydula (18) - serial
09:00 Kochane kłopoty (1) - serial
10:05 Arkana magii - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (59) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (36) - serial
15:55 B jak brzydula (19) - serial
16:30 B jak brzydula (20) - serial
17:05 Kochane kłopoty (2) - serial
18:05 39 i pół (25) - serial
19:05 Przyjaciele (7) - serial
19:35 Niania (37) - serial
20:05 Fascynacja - film fabularny
22:05 Bez śladu (22) - serial
23:00 Porywacze ciał - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (626) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (18) - serial

CANAL+

09:20 Niebieski słoń - film fabularny

Słoń Khan Kluay chciałby poznać ojca, który opuścił dom, by służyć królowi Syjamu na wojnie z Birmą. Zwierzątko zakrada się do obozu Birmalczyków w poszukiwaniu wieści o tacie.

15:00 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
16:05 Jeszcze nie wieczór - film fabularny

W domu Artystów Weteranów Scen Polskich w Skolimowie pojawia się Jerzy. Aktor nie zamierza dostosować się do zasad panujących w ośrodku. Proponuje kolegom wystawienie "Fausta" Goethego.

17:55 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny

Jamal Malik bierze udział w indyjskiej edycji teleturnieju "Milionerzy". Na dzień przed finałem zostaje zatrzymany przez policję. Prowadzący program, Prem Kumar, wątpi bowiem w uczciwość chłopaka.

21:00 Przez 24 godziny (18) - serial
21:50 Trauma (3) - serial
05:25 Do góry nogami - film fabularny

Polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (33) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (255) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (256) - serial
10:00 Daleko od noszy (83) - serial
10:30 Daleko od noszy (84) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (178) - serial
11:30 Samo życie (1455) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (55) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (56) - serial
13:05 Czarodziejki (140) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1095) - serial
14:45 Świat według Bundych (53) - serial
15:15 Świat według Bundych (54) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (179) - serial
17:00 Dlaczego ja? (27) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1096) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1456) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (110) - serial
21:00 Hotel 52 (8) - serial
22:00 Moment prawdy (23) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (7) - serial
00:00 Kości (7) - serial
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1204) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (97) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (27) - serial
10:25 Mój grzech (6) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (70) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (71) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (98) - serial
18:00 Na południe (28) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Mój grzech (7) - serial
19:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (8) - rozrywka
20:55 Liga Europejska
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:35 Liga Mistrzów
01:35 Johnny Mnemonic - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:15 AlleGra

EUROSPORT

08:35 World Series by Renault

w Alcañiz

09:00 Watts

09:15 Champions Club

09:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield

11:00 Strzała Walońska w Belgii

12:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield

15:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield

18:00 Liga Mistrzów na Ukrainie

19:00 Eurogole - skrót wiadomości

19:10 Mistrzostwa Świata w Sheffield

20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield

23:00 Vintage Collection

00:00 Tydzień z World Wrestling

Entertainment

00:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (46) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Dora poznaje świat (6) - serial
09:45 Szwedzi w Warszawie
- film fabularny
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1497) - serial
13:00 Klan (1885) - serial
14:00 Misja specjalna
14:30 Moda na sukces (4773) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4774) - serial
15:50 Bonanza (60) - serial
16:40 Z refleksem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1886) - serial
18:00 Plebania (1498) - serial
19:05 Bob Budowniczy (6) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Elmot
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (7) - rozrywka
21:30 Oscar, czyli 60 kłopotów
na minutę - film fabularny
23:25 Uniwersalny żołnierz
- film fabularny
01:20 Charley Varrick - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (78) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1274) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (122) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (5) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (455) - serial
17:55 Majka (79) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Step Up II - film fabularny
22:05 DOA: Żywy lub martwy
- film fabularny
23:50 Kuba Wojewódzki (22)
- talk show
00:50 Uwaga!
01:10 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Krok od domu (5) - serial
03:40 Cyborg - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Opowieść o dzielnicu
- film krótkometrażowy
08:20 Syryjska naręczona
- film fabularny
10:10 Tylko Marta - film fabularny
12:05 Paciorki jednego różańca
- film fabularny
14:05 Pojedynek - film fabularny
15:55 Portrety - dokument
16:20 Zakochana złoźnica
- film fabularny
18:10 Zakochany bez pamięci
- film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - Al Capone
i Nietykalni - dokument
21:10 Łowczyń piosenek
- film fabularny
23:10 Zło - film fabularny
01:15 Barwy - film fabularny
03:15 Na srebrnym globie
- film fabularny
05:00 Prawdziwa historia - Ucieczka
z Alcatraz - dokument
05:50 Duży chłopiec-74
- film krótkometrażowy



06:20 Na weneckim szlaku (1)
- dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (70)
- serial
07:25 Król Macius Pierwszy (25)
- serial
07:45 Licencja na wychowanie (14)
- serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Gilotyna (38) - rozrywka
11:35 Ruudi - film fabularny
13:25 Licencja na wychowanie (14)
- serial
14:05 Barwy szczęścia (420) - serial
14:40 Everwood (24) - serial
15:25 Apetyt na życie - sylwetki
- dokument
15:30 Kabaretowy Klub Dwójki (18)
- rozrywka
16:25 Zmiennicy (3) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:55 Bulionerzy (3) - serial
19:30 Dzieciaki góra (69) - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (405) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko! (34)
- rozrywka
22:50 Mężczyzna idealny
- film fabularny
00:40 Anna tysiąca dni - film fabularny
05:25 Jak wychowywać malucha (4)
- dokument
05:30 Słowo na niedzielę



06:20 You can dance
- Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (19) - serial
08:30 B jak brzydula (20) - serial
09:00 Kochane kłopoty (2) - serial
09:55 Arkana magii - rozrywka
10:55 Telezakupy
12:35 Prawo pożądania (60) - serial
13:35 Taniec z gwiazdami (1)
- rozrywka
15:25 Niania (37) - serial
15:55 B jak brzydula (21) - serial
16:30 B jak brzydula (22) - serial
17:05 Kochane kłopoty (3) - serial
18:05 39 i pół (26) - serial
19:05 Przyjaciele (8) - serial
19:35 Niania (38) - serial
20:05 Porywacze ciał - film fabularny
21:45 Nie z tego świata (11) - serial
22:45 Wszyscy święci - film fabularny
00:40 Arkana magii - rozrywka
05:20 Chwila prawdy - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Lapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (6) - serial
08:00 Skarb - film fabularny
09:50 Życie jest ciężkie
- film krótkometrażowy
10:15 Siedem potęg - film fabularny
12:35 Antwone Fisher - film fabularny
14:45 Pieczone gołąbki
- film fabularny
16:25 Incredible Hulk - film fabularny
18:25 Przyjeżdża orkiestra
- film fabularny
20:00 Lapu capu
20:10 Simpsonowie (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zdradca - film fabularny
23:00 Wojna polsko-ruska
- film fabularny
00:55 The Ring - film fabularny
02:50 0-1-0 - film fabularny
04:20 Biseksualizm - nowa
sztuka życia? - dokument
05:30 Kapelusz pana Anatola
- film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (34) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (257)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (258)
- serial
10:00 Daleko od noszy (85) - serial
10:30 Daleko od noszy (86) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (179)
- serial
11:30 Samo życie (1456) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (57) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (58) - serial
13:05 Czarodziejki (141) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1096) - serial
14:45 Świat według Bundych (55)
- serial
15:15 Świat według Bundych (56)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (180)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (28) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1097) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1457) - serial
20:00 Eska Music Awards 2010
- rozrywka
22:00 Tylko jeden - film fabularny
23:50 Gallipoli - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:15 Tajemnice losu



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (98) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Na południe (28) - serial
10:25 Mój grzech (7) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (71)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (72)
- serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (99) - serial
18:00 Na południe (29) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz,
jakie to proste
19:00 Mój grzech (8) - serial
20:00 Skok - film fabularny
22:20 Jazda figurowa - talk show
23:20 Mistress of Seduction
- film fabularny
01:25 Michael Bolton - My Secret
Passion - muzyka
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Drogówka
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 VIP - kultura
05:40 Ręce, które leczą - zdrowie
i medycyna



08:30 Strzała Walonska w Belgii
09:25 Planeta Armstronga
09:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
15:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Rytm mistrzostw świata
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Giants Live w Norwegii
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Super Grand Prix Szwecji
00:00 Freeride Spirit
00:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:15 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (3) - serial
07:20 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki
(56) - serial
09:40 Hannah Montana (25) - serial
10:10 Nowe szaty króla
- film fabularny
11:30 Bujdy na resorach (4) - serial
11:35 Gra muzyka - muzyka
12:00 Wiadomości
12:10 Weekendowy magazyn
filmowy - kultura
12:40 Pora na doktora
13:05 Śpiewaj i walcz (7) - rozrywka
14:15 Gdzie jest księżniczka
- film fabularny
16:05 Blondynka (7) - serial
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:25 Duch w dom (3) - serial
18:20 Supermodelki (5) - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubus (5) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Elmot
20:05 Pogoda
20:20 Skarb narodów - film fabularny
22:40 60 sekund - film fabularny
00:45 4400 (7) - serial
01:40 4400 (8) - serial
02:30 Jedynaczki - film fabularny
05:40 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (68) - serial



08:00 Multikino (508) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1271) - serial
11:22 Na Wspólnej (1272) - serial
11:48 Na Wspólnej (1273) - serial
12:14 Na Wspólnej (1274) - serial
12:35 Szymon Majewski Show (7)
- rozrywka
13:35 Grzeszni i bogaci (2) - serial
14:05 You can dance
- Po prostu tańcz! (8) - rozrywka
15:45 Majka(75) - serial
16:12 Majka (76) - serial
16:39 Majka (77) - serial
17:06 Majka (78) - serial
17:33 Majka (79) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (8)
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (6) - serial
21:00 Dziewczyna z moich
koszmarów - film fabularny
23:30 Cyborg - film fabularny
01:15 Grzeszni i bogaci (2) - serial
01:50 Arkana magii - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 DOA: Żywy lub martwy
- film fabularny
05:05 Nic straconego
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Nie będzie listów
- film krótkometrażowy
08:10 Godzila, Mothra i król
Gidorah atakują - film fabularny
10:10 Top Gun - film fabularny
12:10 Ojciec panny młodej II
- film fabularny
14:05 Perła w koronie - film fabularny
16:15 Zwykli ludzie - film fabularny
18:30 Pozew o miłość - film fabularny
20:10 Nawiedzony dwór
- film fabularny
Jim, agent nieruchomości, postanawia
wykorzystać podróż służbową
do wystawionej na sprzedaż posesji
i zabrać ze sobą żonę i dzieci. Rodzina
trafia do dworu, gdzie pełno jest duchów i
dziwnych zjawisk.
21:50 Kontrolerzy - film fabularny
23:50 Presidio - film fabularny
01:40 Tarnation - dokument
03:15 Komediancy z wczorajszej ulicy
- film fabularny
05:25 Gwiazdy i gwiazdorz (25)
- dokument



06:15 Gwiezdny pirat (6) - serial
06:50 Poezja łączy ludzi (42) - kultura
07:00 M jak miłość (739) - serial
07:55 Barwy szczęścia (417) - serial
08:25 Barwy szczęścia (418) - serial
08:55 Goryl, czyli ostatnie zadanie
- film fabularny
09:55 Powiedz "tak" (6) - rozrywka
10:25 Laskowik & Malicki - rozrywka
11:35 Apetyt na życie (12) - serial
12:05 Apetyt na życie (13) - serial
12:40 Licencja na wychowanie (13)
- serial
13:20 Licencja na wychowanie (14)
- serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Kocham cię, Polsko! (34)
- rozrywka
15:50 Wisła Kraków - Lech Poznań
16:00 Wisła Kraków - Lech Poznań
16:50 Wisła Kraków - Lech Poznań
17:00 Wisła Kraków - Lech Poznań
17:50 Wisła Kraków - Lech Poznań
17:55 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideozłota dorosłego
człowieka (95) - rozrywka
19:30 Śmiesznie na temat (5)
- rozrywka
20:10 Hit dekady (6) - rozrywka
21:20 Nie ma mocnych - film fabularny
23:05 Amityville - film fabularny
00:45 Po trupach - film fabularny



06:15 Klinika Berlin Centrum (19)
- serial
07:10 Telezakupy
09:15 Hotel Zacisze (3) - serial
10:00 Hotel Zacisze (4) - serial
10:45 Bliźniaczki na boisku
- film fabularny
12:25 Seinfeld (20) - serial
12:55 Seinfeld (21) - serial
13:25 Seinfeld (22) - serial
13:55 Diabli nadali (1) - serial
14:25 Diabli nadali (2) - serial
14:55 Rozkoszny domek
- film fabularny
17:00 Przyjaciele (4) - serial
17:30 Przyjaciele (5) - serial
18:00 Przyjaciele (6) - serial
18:30 Przyjaciele (7) - serial
19:00 Przyjaciele (8) - serial
19:30 Jej alibi - film fabularny
21:20 Wszyscy święci - film fabularny
23:15 Dowód życia - film fabularny
01:55 Inwazja porywaczy jaj
- rozrywka
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:10 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Lapu capu
07:25 Mój Nikifor - film fabularny
09:05 Dr Dolittle V - film fabularny
10:30 Futurama - Potwór o miliardzie
grzbietów - film fabularny
12:00 Simpsonowie (12) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Tybet - Morderstwo
wśród śniegów - dokument
14:00 Morza i oceany (10) - dokument
14:35 Na lodzie - Liga juniorów
- film fabularny
16:15 Madness - The Liberty
of Norton Folgate - muzyka
17:30 Detektyw Monk (3) - serial
18:20 Hamlet II - film fabularny
19:55 Liga hiszpańska
22:05 Killshot - film fabularny
23:45 Telefon - film fabularny
01:15 Adrenalina II - Pod napięciem
- film fabularny
02:55 Julia - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kaczor Donald przedstawia
(26) - dla dzieci
07:45 Psi mistrz: Puchar Europy
- film fabularny
09:45 Magazyn UEFA
Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlina (9) - serial
11:45 Przygody Merlina (10) - serial
12:45 On i ona (3) - rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (128)
- rozrywka
14:45 Się kręci (162) - rozrywka
15:45 Szogun (1) - serial
17:50 Wzór (18) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (5) - serial
20:00 Tylko nas dwoje (5) - rozrywka
22:05 Urodziny morderycy
- film fabularny
00:40 Gala boksu zawodowego
w Gdyni
01:40 Zagadkowa Noc - rozrywka
02:45 TV market
03:00 Chris Arreola
- Tomasz Adamek
05:15 Wstawaj! Gramy! (1205)
- rozrywka



06:05 Rajd Turcji
07:05 Baseballista Buddy
- film fabularny
09:00 Podejrzana natura (2)
- dokument
09:30 Kirikou i dzikie bestie
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Asseco Resovia S.A. Rzeszów
- PGE Skra Belchatów
16:50 Coolinaria (3) - rozrywka
17:20 Kinomania - kultura
17:50 Wielkie kradzieże (2)
- dokument
18:55 MAT.MA - zobacz,
jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Sommersby - film fabularny
22:25 Spadkobiercy (20) - rozrywka
23:25 Coolinaria (3) - rozrywka
00:05 Nostradamus - film fabularny
02:35 Willie Nelson & Friends
- muzyka
04:10 TV market
04:30 Atomic Kitten - Right Here
Right Now - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (12) - serial
05:45 Kinomania - kultura



08:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
10:00 Benfica Lizbona
- Luparense Calcio a 5
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
15:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Mistrzostwa Europy
w Birmingham
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Fight Club
01:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:30 Nowy Testament (1) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:40 Janosik (1) - serial
 09:40 Janosik (2) - serial
 10:35 Film dokumentalny - dokument
 11:15 Program publicystyczny - publicystyka
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Regina Coeli
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:15 Brodzik od kuchni
 13:45 Czas Komanczów (2) - film fabularny
 15:30 Wielkie widowiska natury (4) - dokument
 16:20 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 17:00 Teleexpress
 17:14 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (38) - serial
 19:00 Mała syrenka - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Elmot
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (8) - serial
 21:15 Sprawiedliwi (3) - serial
 22:15 Obcy wśród nas - film fabularny
 00:15 Zawrót głowy - film fabularny
 02:25 Notacje - dokument



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:20 Taniec z gwiazdami - kulisy (7) - rozrywka
 12:55 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
 13:55 Klub szalonych dziewcz (7) - serial
 14:55 Step Up II - film fabularny
 17:00 Usta usta (8) - serial
 18:00 Milionerzy (8) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (8) - rozrywka
 21:45 Szukając sprawiedliwości - film fabularny
 23:45 Pseudonim Rosomak - film fabularny
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 02:50 Telesklep
 03:15 Dziewczyna z moich koszmarów - film fabularny
 05:20 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Ikonokłasci - dokument
 08:50 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
 10:40 Bunt na Bounty - film fabularny
 13:00 Polska tradycja animacji - film krótkometrażowy
 13:40 Nawiedzony dwór - film fabularny
 15:20 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykalni - dokument
 16:20 Szklanka po łapkach - film fabularny
 17:50 A my idziemy - film fabularny
 20:10 Wallander (3) - film fabularny
 21:55 Impostor: Test na człowieczeństwo - film fabularny
 23:40 Elita zabójców - film fabularny
 01:45 Rewanż - film fabularny
 03:45 Zazdrość i medycyna - film fabularny
 05:20 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy
 05:40 Ichthys - film krótkometrażowy



06:25 Ostoja
 07:00 M jak miłość (740) - serial
 07:45 Licencja na wychowanie - serial
 07:55 Barwy szczęścia (419) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (420) - serial
 09:00 Łagodna na drodze
 09:10 Zacisze gwiazd - rozrywka
 09:50 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (5) - dokument
 10:55 Boso przez świat (99) - dokument
 11:35 Makłowicz w podróży
 12:10 Film fabularny - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1097) - serial
 15:05 Szansa na sukces (161) - rozrywka
 16:05 Na dobre i na złe (405) - serial
 17:05 Wstęp wolny! - kultura
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Powiedz "tak" (6) - rozrywka
 19:05 Tak to leciało! (65) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (19) - rozrywka
 21:00 Taxi III - film fabularny
 22:35 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:15 Kocham kino - kultura
 23:45 Telewizyjne Wiadomości Literackie - kultura
 00:15 Matt Dusk (1) - muzyka



06:20 Klinika Berlin Centrum (20) - serial
 07:15 Telezakupy
 09:20 Pascal: po prostu gotuj
 09:55 Hotel Zacisze (5) - serial
 10:40 Rozkoszny domek - film fabularny
 12:35 Plotkara (3) - serial
 13:35 Jej alibi - film fabularny
 15:30 Bliźniaczki na boisku - film fabularny
 17:10 Na zachód (5) - film fabularny
 19:05 Detektyw Monk (1) - serial
 20:05 Dowód życia - film fabularny
 22:45 Krok od domu (17) - serial
 23:45 Najlepszy z najlepszych IV - film fabularny
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 05:25 Na Wspólnej (627) - serial
 05:55 Klinika Berlin Centrum (21) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Tybet - Morderstwo wśród śniegów - dokument
 08:00 Morza i oceany (10) - dokument
 08:30 Solaris - film fabularny
 10:10 Frost/Nixon - film fabularny
 12:15 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
 13:20 Zmierch - film fabularny
 15:25 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film fabularny
 17:15 Patti Smith - Sen o życiu - dokument
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 General Nil - film fabularny
 22:10 Babylon A.D. - film fabularny
 23:55 Lektor - film fabularny
 02:05 Skorumpowani - film fabularny
 04:05 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 Produkcje Myszk Miki (5) - serial
 07:25 Kaczor Donald przedstawia (27) - dla dzieci
 07:55 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
 08:25 Gumisie (10) - serial
 08:55 Gumisie (11) - serial
 09:25 Kacze opowieści (54) - serial
 09:55 Kacze opowieści (55) - serial
 10:25 Nowe przygody Pippi Langstrumpf - film fabularny
 12:35 Nowicjusz - film fabularny
 14:45 Tylko nas dwoje (5) - rozrywka
 16:45 On i ona (4) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (8) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Sport
 19:20 Pogoda
 19:30 Zabić z miłości (6) - serial
 20:00 Skazany na śmierć (77) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
 22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News
 22:05 Kości (20) - serial
 23:00 Zimny jak głaz - film fabularny
 01:00 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1206) - rozrywka



06:10 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:40 Mini Deco
 07:10 Kirikou i dzikie bestie - film fabularny
 08:40 Podejrzana natura (3) - dokument
 09:15 Siatkarz Buddy - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (230) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (18) - rozrywka
 14:30 Impel Gwardia Wrocław - BKS Aluprof Bielsko-Biała
 16:55 Być jak ona (11) - rozrywka
 17:25 VIP - kultura
 17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (7) - rozrywka
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Galileo
 20:00 Wiatcy móch (101) - serial
 20:30 Spadkobiercy (19) - rozrywka
 21:30 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
 22:10 Jazda figurowa - talk show
 23:10 To mnie kręci - film fabularny
 01:05 Co gryzie Gilberta Grape'a? - film fabularny
 03:25 Vanessa Mae - Storm On World Tour - muzyka
 04:25 TV market
 05:00 Mini Deco
 05:25 Lalola (9) - serial



08:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 10:00 Maraton w Londynie
 13:00 Z parku superbike'ów
 13:15 Mistrzostwa Świata w Assen
 14:00 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
 17:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 18:00 Mistrzostwa Europy w Birmingham
 19:00 Mistrzostwa Świata w Assen
 19:30 Mistrzostwa Świata w Assen
 20:00 Weekend w sportach motorowych
 20:15 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 22:55 Planeta Armstronga
 23:00 Najlepsze walki w USA: Mike Tyson, Riddick Bowe, George Foreman
 00:00 Puchar UEFA
 01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:45 Truskawkowe Ciastko(11) - serial
 09:10 Budzik (317) - dla dzieci
 09:40 Opowiedz nam coś, Milu (2) - serial
 09:50 Film dokumentalny - dokument
 10:50 Warto rozmawiać - talk show
 11:35 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes
 12:40 Plebania (1493) - serial
 13:10 Klan (1881) - serial
 14:30 Moda na sukces (4765) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (4766) - serial
 15:50 Bonanza (56) - serial
 16:40 Z reflekssem - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1882) - serial
 18:00 Plebania (1494) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Podróże kapitana Klipera - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Rozmowy z katem - teatr
 22:05 Film fabularny - film fabularny
 00:35 Szerokie tory - dokument
 01:05 Henry i June - film fabularny
 03:20 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Arkana magii - rozrywka
 08:00 Majka (79) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (8) - rozrywka
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Krok od domu (6) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (456) - serial
 17:55 Majka (80) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1275) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
 22:35 Teraz my! (15) - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (16) - serial
 00:55 Co za tydzień
 01:20 Uwaga!
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 02:55 Telesklep
 03:20 Krok od domu (6) - serial
 04:15 Tajemnice Smallville (16) - serial
 05:10 Nic straconego - film fabularny
 05:40 Uwaga!



08:00 Gwiazdy i gwiazdorz (26) - dokument
 08:40 Stalag 17 - film fabularny
 10:50 Bracia - film krótkometrażowy
 11:30 Upał - film fabularny
 Starsi Panowie z polecenia premiera dbają o porządek w opustoszałym z powodu upału mieście. Do miasta przyjeżdża ambasador egzotycznego państwa.
 13:05 Pieśń wróble - film fabularny
 14:50 Kabaret - film fabularny
 17:00 Uwierz w ducha - film fabularny
 19:10 Prawdziwa historia - Indiana Jones - dokument
 20:10 Złote czasy radia - film fabularny
 21:50 Eden - film fabularny
 23:30 Wallander (1) - film fabularny
 01:15 Złoty pociąg - film fabularny
 03:45 Trzy kroki od miłości - film fabularny
 05:25 Bracia - film krótkometrażowy
 05:55 Caracas - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (24) - serial
 06:35 Na weneckim szlaku (2) - dokument
 07:10 Harry i Hendersonowie (71) - serial
 07:35 Król Maciuś Pierwszy (26) - serial
 07:50 Złotopolscy (1097) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 11:10 Potrzebna od zaraz
 11:40 Telezakupy
 12:15 Sto tysięcy bocianów (67) - dokument
 12:45 Znaki czasu
 13:15 Na dobre i na złe (405) - serial
 14:20 Córki McLeoda (82) - serial
 15:20 Hit dekady (6) - rozrywka
 16:35 Nowa (6) - serial
 17:25 Nowa - kulisy serialu - dokument
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:35 Gorący temat - publicystyka
 18:50 Apetyt na życie (14) - serial
 19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 20:05 Barwy szczęścia (421) - serial
 20:45 M jak miłość (741) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:55 W czym mamy problem? - film fabularny
 00:30 Irak - stracone pokolenie - dokument



06:50 Alf (23) - serial
 07:20 Alf (24) - serial
 07:50 B jak brzydula (21) - serial
 08:25 B jak brzydula (22) - serial
 08:55 Kochane kłopoty (3) - serial
 09:55 Arkana magii - rozrywka
 10:55 Telezakupy
 12:35 Prawo pożądania (61) - serial
 13:35 Taniec z gwiazdami (2) - rozrywka
 15:25 Niania (38) - serial
 15:55 B jak brzydula (23) - serial
 16:30 B jak brzydula (24) - serial
 17:05 Kochane kłopoty (4) - serial
 18:05 39 i pół (27) - serial
 19:05 Przyjaciele (9) - serial
 19:35 Niania (39) - serial
 20:05 Melodia miłości - film fabularny
 22:10 Dzień szakala - film fabularny
 01:00 Arkana magii - rozrywka
 05:10 Na Wspólnej (628) - serial
 05:40 Klinika Berlin Centrum (22) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
 08:00 Tylko miłość (35) - serial
 09:00 Świat według Klepskich (259) - serial
 09:30 Świat według Klepskich (260) - serial
 10:00 Daleko od noszy (87) - serial
 10:30 Daleko od noszy (88) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (180) - serial
 11:30 Samo życie (1457) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza (59) - serial
 12:35 Rodzina zastępcza (60) - serial
 13:05 Czarodziejki (142) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1097) - serial
 14:45 Świat według Bundych (57) - serial
 15:15 Świat według Bundych (58) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (181) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (29) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1098) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1458) - serial
 20:00 Armageddon - film fabularny
 22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
 23:05 Tajna sieć (2) - serial
 01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1207) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (94) - serial
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Na południe (29) - serial
 10:25 Mój grzech (8) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (67) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Idiotki nie idą do nieba (68) - serial
 16:00 Modelki Janice Dickinson (4) - rozrywka
 17:00 Zbuntowani (95) - serial
 18:00 Na południe (30) - serial
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Mój grzech (9) - serial
 20:00 Przepowiednia z Awinionu (7) - serial
 21:05 Wielkie kradzieże (2) - dokument
 22:10 Galileo
 23:10 Galileo
 00:15 Mała czarna - talk show
 01:10 Muzyczne listy - muzyka
 02:15 Coldplay - Live in Sydney - muzyka
 03:20 Drogówka
 03:45 Komenda
 04:10 TV market
 05:00 Kinomania - kultura
 05:20 Lalola (10) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
 08:45 Mistrzostwa Świata w Assen
 09:30 Mistrzostwa Świata w Assen
 10:15 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 14:00 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
 15:25 Planeta Armstronga
 15:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 18:30 Eurogole
 19:15 Champions Club
 20:15 Giganci mistrzostw świata
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Undertaker - Kane
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Champions Club
 23:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Opowieść starego dębu (9) - serial
09:00 Jedyńkowe przedszkole (67) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (8) - serial
10:00 Legenda Nezha (13) - serial
10:30 Miejsce z historią (12) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (8) - rozrywka
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1494) - serial
13:00 Klan (1882) - serial
13:25 Errata do biografii (54) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (4767) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4768) - serial
15:50 Bonanza (57) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1883) - serial
18:00 Plebania (1495) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bali (28) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Spartan - film fabularny
22:20 Officer (8) - serial
23:25 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
00:00 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:30 Boom! - film fabularny
02:25 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (80) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1275) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (456) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (7) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (123) - serial
17:55 Majka (81) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1276) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewic (9) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (23) - talk show
23:30 Bezimienni (10) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Krok od domu (7) - serial
03:55 Bezimienni (10) - serial
04:50 Co za tydzień
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Blizna - film fabularny
09:55 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:55 Alicja - film fabularny
12:50 But Manitu - film fabularny

Dziki Zachód. Przyjaciele kowboj Ranger i Indianin Abahachi zostają obciążeni winą za śmierć syna wodza Szoszonów. Mogą ocalić głowy, jeśli pierwsi dotrą do Buta Manitu, skrywającego skarb.

14:25 Czyż nie dobija się koni? - film fabularny
16:35 Portrety - dokument
16:45 Niebo - film fabularny
18:35 Jutro premiera - film fabularny
20:10 Genialny klan - film fabularny
22:20 Jabłka Adama - film fabularny
00:05 Szkolny chwyt - film fabularny
02:00 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
03:40 Śnieg - film fabularny
05:35 Ichthys - film krótkometrażowy



06:15 Kopciuszek (25) - serial
06:40 Powołanie... - dokument
07:05 Harry i Hendersonowie (72) - serial
07:30 Przygód kilka wróbla Cwirka (20) - serial
07:50 Apetyt na życie (14) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Dzieciaki górą (66) - rozrywka
11:40 Telezakupy
12:25 Tarkine. Zapomniana kraina - dokument
13:25 Apetyt na życie (14) - serial
14:00 Barwy szczęścia (421) - serial
14:40 Córki McLeoda (83) - serial
15:40 Wideoteka dorosłego człowieka (94) - rozrywka
16:35 M jak miłość (741) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Apetyt na życie (15) - serial
19:30 Gilotyna (41) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (422) - serial
20:45 M jak miłość (742) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Człowiek, który płakał - film fabularny
00:35 Niewolnice w piwnicy - dokument
05:55 Kopciuszek (27) - serial



06:35 Alf (25) - serial
07:05 Alf (26) - serial
07:35 B jak brzydula (23) - serial
08:10 B jak brzydula (24) - serial
08:40 Kochane kłopoty (4) - serial
09:40 Arkana magii - rozrywka
10:40 Telezakupy
12:20 Prawo pożądania (62) - serial
13:15 Taniec z gwiazdami (3) - rozrywka
15:25 Niania (39) - serial
15:55 B jak brzydula (25) - serial
16:30 B jak brzydula (26) - serial
17:05 Kochane kłopoty (5) - serial
18:05 39 i pół (28) - serial
19:05 Przyjaciele (10) - serial
19:35 Niania (40) - serial
20:05 Dzień szakala - film fabularny
22:55 Najlepszy z najlepszych IV - film fabularny
00:50 Ostatni postój - film fabularny
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:20 Na Wspólnej (629) - serial
05:50 Klinika Berlin Centrum (23) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (7) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Tybetańskie eldorado - dokument
09:30 Wyrzutowani - film fabularny
11:15 Wiosna, panie sierżancie! - film fabularny
13:00 Wyłącznik Sinatra - film fabularny
14:40 Patti Smith - Sen o życiu - dokument
16:35 Tulpan - film fabularny
18:25 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
23:15 Na gorąco - film fabularny
00:50 Bez miłości - film fabularny
02:30 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (36) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (261) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (262) - serial
10:00 Daleko od noszy (89) - serial
10:30 Daleko od noszy (90) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (181) - serial
11:30 Samo życie (1458) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (61) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (62) - serial
13:05 Czarodziejki (143) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1098) - serial
14:45 Świat według Bundych (59) - serial
15:15 Świat według Bundych (60) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (182) - serial
17:00 Dlaczego ja? (30) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1099) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1459) - serial
20:00 Kolekcjoner kości - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (135) - serial
23:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (136) - serial
00:35 Powrót do jaskini Batmana - Przypadki Adama i Burta - film fabularny
02:35 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:40 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1208) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (95) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (30) - serial
10:25 Mój grzech (9) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (68) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (69) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (5) - rozrywka
17:00 Zbuntowani (96) - serial
18:00 Na południe (31) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Mój grzech (10) - serial
20:00 Wlatcy móch (101) - serial
20:30 Jazda figurowa - talk show
21:30 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
22:10 Efekt meduzy (2) - film fabularny
00:10 Mała czarna - talk show
01:10 Hotel New Hampshire - film fabularny
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 Drogówka
04:30 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (11) - serial



08:30 Eurogole
09:15 Champions Club
10:15 Mistrzostwa Świata w Sheffield
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Turniej WTA w Stuttgarcie
15:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Turniej WTA w Stuttgarcie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Stuttgarcie
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Freeride Spirit
23:15 Weekend w sportach motorowych
23:30 Marco Huck - Adam Richards
00:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (45) - serial
09:00 Domisie (92) - dla dzieci
09:25 Fantaghiro (9) - serial
09:55 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (17) - serial
10:25 Między mamami
10:45 Brodzik od kuchni
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1495) - serial
13:00 Klan (1883) - serial
13:30 Raj
14:00 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (4769) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4770) - serial
15:50 Bonanza (58) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1884) - serial
18:00 Plebania (1496) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Pocoyo (50) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Duch w dom (4) - serial
21:20 Misja specjalna
21:50 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
22:15 Przerwane życie Debbie Smith - film fabularny
23:45 Człowiek wilk - dokument
00:40 Kojak (7) - serial
01:30 Notacje - dokument
01:40 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (81) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1276) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (123) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (8) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (457) - serial
17:55 Majka (82) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1277) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (9) - rozrywka
23:15 Droga bez powrotu - film fabularny
01:00 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
02:05 Uwaga!
02:25 Arkana magii - rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Krok od domu (8) - serial
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Prawdziwa historia - Ucieczka z Alcatraz - dokument
09:00 Poirot: Pani McGinty nie żyje - film fabularny
10:50 Aviator - film fabularny
13:45 Portrety - dokument
14:05 Szybki jak błyskawica - film fabularny
16:15 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
18:05 Chicago - film fabularny
20:10 Włamanie - film fabularny
21:55 Wallander (3) - film fabularny
23:40 Polska tradycja animacji - film krótkometrażowy
00:20 Dziecko Rosemary - film fabularny
02:35 Wallander (2) - film fabularny
04:10 Upał - film fabularny
05:35 Istoty - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (26) - serial
06:35 Znaki czasu
07:00 Nie ma to jak hotel (1) - serial
07:25 Przygód kilka wróbla Cwirka (16) - serial
07:45 Apetyt na życie (15) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Dzieciaki górą (66) - rozrywka
11:40 Telezakupy
12:20 Planeta Ziemia (6) - dokument
13:15 Apetyt na życie (15) - serial
13:55 Barwy szczęścia (422) - serial
14:35 Everwood (25) - serial
15:30 Tak to leciało! (65) - rozrywka
16:35 M jak miłość (742) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (15) - serial
19:30 Gilotyna (42) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (423) - serial
20:35 Barwy życia - dokument
20:50 Inteligent w armii - film fabularny
23:05 Punkt widzenia - publicystyka
00:00 W pętli czasu (8) - serial
00:50 Czysta formalność - film fabularny
05:50 Kopciuszek (28) - serial



06:45 Alf (27) - serial
07:15 Alf (28) - serial
07:45 B jak brzydula (25) - serial
08:20 B jak brzydula (26) - serial
08:50 Kochane kłopoty (5) - serial
09:50 Arkana magii - rozrywka
10:50 Telezakupy
12:30 Prawo pożądania (63) - serial
13:25 Taniec z gwiazdami (4) - rozrywka
15:25 Niania (40) - serial
15:55 B jak brzydula (27) - serial
16:30 B jak brzydula (28) - serial
17:05 Kochane kłopoty (6) - serial
18:05 39 i pół (29) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (41) - serial
20:05 Syriana - film fabularny
22:45 Desperatki - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:30 Na Wspólnej (630) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (8) - serial
08:00 Kanał - film fabularny
09:40 Hamlet II - film fabularny
11:20 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
13:05 Eroica - film fabularny
15:05 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
15:20 Antwone Fisher - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (3) - serial
18:20 Opowiedz mi o deszczu - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Futurama - Gra Bendera - film fabularny
22:30 South Park (9) - serial
23:00 Scherzo - film krótkometrażowy
23:40 La Fontaine - wyzwanie - film fabularny
01:30 Wielka majówka - film fabularny
03:00 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (37) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (263) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (264) - serial
10:00 Daleko od noszy (91) - serial
10:30 Daleko od noszy (92) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (182) - serial
11:30 Samo życie (1459) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (63) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (64) - serial
13:05 Czarodziejki (144) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1099) - serial
14:45 Świat według Bundych (61) - serial
15:15 Świat według Bundych (62) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (143) - serial
17:00 Dlaczego ja? (31) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1100) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1460) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (330) - serial
20:30 Liga Mistrzów
20:40 FC Barcelona - Inter Mediolan
22:40 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:45 Liga Mistrzów
22:55 Liga Mistrzów
00:25 Liga Mistrzów
02:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1209) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (96) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (31) - serial
10:25 Mój grzech (10) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (69) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (1) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (70) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (6) - rozrywka
17:00 Zbuntowani (97) - serial
18:00 Na południe (32) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Mój grzech (11) - serial
20:00 Tajna broń - film fabularny
22:10 Na pierwszej linii - film fabularny
00:15 Liga Mistrzów
02:15 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Nobel '83 - pro memoria - muzyka
04:25 TV market
05:00 AlleGra
05:25 Lalola (12) - serial



08:35 Freeride Spirit
09:00 Champions Club
09:15 Turniej WTA w Stuttgarcie
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Turniej WTA w Stuttgarcie
15:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Turniej WTA w Stuttgarcie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Stuttgarcie
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
00:20 Planeta Armstronga
00:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield

Innowacje

Syberyjskie ananasy

W ostatnich numerach skupiliśmy się na innowacyjnych hodowlach. Dziś wracamy do upraw i prezentujemy bardzo ciekawą roślinę.

Rokitnik zwyczajny to krzew lub nieduże drzewo, które w ogródkach mają niektórzy z naszych sąsiadów. Nie zawsze wiedzą jednak oni, że możliwa jest uprawa tej rośliny na szerszą skalę. Rokitnik zwyczajny to roślina o wielorakim zastosowaniu. Jest to krzew (czasami osiąga wielkość małego drzewa) o lancetowatych (wydłużonych) srebrzystych liściach i pomarańczowych owocach, które utrzymują się na gałązkach przez większą część zimy. Nazwa angielska *sea buckthorn* wywodzi się z powszechnego występowania tej rośliny na wybrzeżach



Rosyjska nazwa tej rośliny to „oblepicha”, bo owoce oblepiają gałązki oraz obecności dużej ilości kolców.

Rokitnik wzbudza coraz większe zainteresowanie w kręgach międzynarodowych jako nowa roślina uprawna. Posiada duży potencjał ekonomiczny, a niektórzy nawet przewidują, że już w niedalekiej przyszłości stanie się hitem w dziedzinie zdrowej żywności.

Chiny, Rosja i Mongolia należą do największych światowych producentów rokitnika oraz stanowią największy rynek konsumencki produktów z tej rośliny. W krajach tych działają setki dużych zakładów przetwórczych. W Chinach owoce i liście rokitnika są zbierane z powierzchni przekraczającej milion hektarów, w przypadku dziko rosnącego rokitnika, i z prawie 300 tysięcy ha plantacji.

Głównym produktem jest olej, używany przez przemysł farmaceutyczny i kosmetyczny. Owoce rokitnika przerabia się również na m. in. soki, dżemy, cukierki, wina, likiery, lody, herbaty, ciastka, barwniki spożywcze oraz tabletki z witaminą

C. Owoce mają charakterystyczny kwaskowy smak i podobny do ananasa aromat, dlatego często rokitnik nazywany jest też „syberyjskim ananasem”. Ze względu na wyjątkową krótkość szypulek owoce dosłownie oblepiają gałązki, co znalazło swój wyraz w rosyjskiej nazwie rośliny – „oblepicha”.

Średnia cena mrożonych owoców rokitnika na rynkach Europy Zachodniej waha się, w zależności od kraju, od 2 do 8 euro za kilogram.

Rokitnik jako gatunek zadrzewieniowy doskonale nadaje się do zapobiegania erozji gleby. Jego uprawa może stanowić doskonałe rozwiązanie dla rolników gospodarujących na ziemiach lekkich, gruntach słabej jakości i zdegradowanych. Ma ona szczególne znaczenie w warunkach, kiedy dodatkowe płatności można uzyskać za uprawę gruntów o niekorzystnych warunkach gospodarowania i na prowadzenie produkcji ekologicznej.

Piotr Wołyński

pieczne oraz ochrony wód przed zanieczyszczeniami powodowanymi przez azotany pochodzenia rolniczego. Jeżeli chodzi natomiast o utrzymywanie gruntów w dobrej kulturze rolnej, to jedynie w około 3% skontrolowanych gospodarstw nie są one przestrzegane.

W przypadku stwierdzenia przez inspektorów ARiMR nieprawidłowości, rolnik może otrzymać sankcje finansowe, polegające na obniżeniu wysokości należnych dopłat.

(pw)

REKLAMA

Maszyny rolnicze

Przebudzony niedźwiedź

Ursus to po łacinie niedźwiedź. Polskie zakłady Ursus, nierzeczywiście, na początku lat 90. zapadły w zimowy sen. Teraz firma zaczyna wychodzić na prostą, a produkowane przez nią maszyny stają się coraz ładniejsze.

Podczas targów Agrotech w Kielcach Ursus pokazał swoje ciągniki w nowej szacie. Nowe modele charakteryzuje zmieniony design. Nowa maska z tworzywa sztucznego nadaje nieco agresywny wygląd, a nowoczesne kabiny są dobrze wytłumione i wyposażone. Na maskach pojawiły się chromowane napisy określające klasę ciągnika: Piko – przy lekkich, Mido – przy średnich i Forte – przy naj-

większych modelach.

We wszystkich nowych ciągnikach będą pracowały oryginalne silniki Perkinsa, przekładnie będą miały co najmniej 12 biegów do przodu i 4 do tyłu, a przy skrzyniach 8/8 dostępny będzie rewers. W 2010 r. firma zamierza wyprodukować i sprzedać około 1300 traktorów, a rok później 1500-2000 sztuk.

Piotr Wołyński



silnik	PERKINS 1104D-44TA, EURO IIIA
typ silnika	z turbiną i intercoolerm
liczba cylindrów / pojemność	4 / 4,4 l
moc kW/KM	81/110
moment obrotowy (maks.)	416 Nm przy 1400 obr./min
zbiornik paliwa	180 l
liczba biegów	12/4
sprzęgło	suche, jednostopniowe
napęd	4WD
układ kierowniczy	hydrostatyczny
udźwig podnośnika / typ	4500 kg/TUZ kat.2, zaczepy hakowe (CBM)
prędkość jazdy (maks.)	40 km/h
WOM (obr./moc)	540 i 1000 obr./min, niezależny
sprzęgło WOM	hydrauliczne, wielotarczowe
wydatek hydrauliki zew.	62 l/min
szybkozłaczka hydrauliczna zew.	4, rozdzielacz dwusekcyjny czteropolożeniowy
instalacja pneumatyczna	jedno i dwuprzewodowa
wyposażenie / urządzenia	EHR
kola przód / tył	380/70R24 / 480/70R34
rozstaw osi przód / tył	1500 mm
akumulator / alternator	125 Ah / 55 A
zaczepy transportowe	górny transportowy, dolny automatyczny
wymiary: dl./szer./wys.	4300 / 2000 / 2750 mm
masa własna	4100 kg

REKLAMA

REKLAMA

Unijne wymogi

Bezrobotni kontrolerzy

Z danych opublikowanych przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wynika, że kontrolerzy sprawdzający stosowanie wymogów cross compliance w praktyce nie mają wiele pracy. Przykłady rażących błędów rolników zdarzają się rzadko.

Na około tysiąc kontroli jedynie w kilku przypadkach okazało się, że wymogi dotyczące ochrony środowiska nie są przestrzegane,

a nieprawidłowości dotyczą ochrony wód podziemnych przed zanieczyszczeniem spowodowanym przez niektóre substancje niebez-

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



**KREDYTY
GOTÓWKOWE
I KONSOLIDACYJNE**

Wiele Banków w jednym miejscu,
również dla kredytobiorców
ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!
Decyzja kredytowa w 10 minut!
Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŃNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Święci

Patron Polski

Święty Wojciech kojarzy się z początkami dziejów Polski. To człowiek, który w powszechnym odczuciu zrobił więcej po śmierci, niż mógł uczynić za życia. Jutro w Kościele katolickim wierni będą obchodzić jego święto. Dzisiaj warto przypomnieć tę historyczną postać księcia, który umarł męczeńsko na obcej ziemi, gdy niósł prawdę o Bogu.

W dziale „Sens śmierci chrześcijańskiej” „Katechizm Kościoła Katolickiego” wyjaśnia, że w śmierci Bóg powołuje człowieka do siebie, a wierzący może przemienić własną śmierć w akt posłuszeństwa i miłości wobec Ojca, na wzór Chrystusa. Taką drogę wybrał święty Wojciech.

Geniusz cnoty

Ksiądz Henryk Łuczak sylwetkę Świętego Wojciecha prezentuje w książce „Geniusze cnoty. Katechezy o świętych”. Wojciech urodził się w 956 roku. Przez ojca spokrewniony był z cesarzem Ottonem III, a przez matkę z rodem Przemyślidów. Gdyw dzieciństwie ciężko zachorował, matka oddała go pod opiekę Matce Boskiej. Ślubowała, że gdy wyzdrowieje, zostanie oddany w służbę Kościołowi. Tak też się stało.

Studiował w Magdeburgu. Do Czech powrócił w 981 roku. Wyświęcony na kapłana, wiódł życie pełne uciech, jak przystało na księcia. Przemiana duchowa zaszła w nim, gdy był przy śmierci biskupa Dietmara i poznał jego wizję wiecznego potępienia za niespełnienie obowiązków pasterskich. Niedługo potem lud i duchowieństwo wybrało go na biskupa stolicy Czech. Był to trudny czas dla czeskiego Kościoła. Początki chrześcijaństwa wiązały się z istnieniem starych zwyczajów, które trudno było pogodzić z przykazaniami religii i prawem Kościoła.

Gdy poczuł, że nie potrafi być dobrym biskupem, rozdał wszystko, opuścił dwór biskupi i ruszył jako pielgrzym do Rzymu. Tam wiódł życie zakonnik. Po kilku latach, na polecenie przełożonych, wrócił do Pragi.

W Pradze, choć witany entuzjastycznie, nie wytrzymał zbyt długo. Nie potrafił wpływać na stare nawyki i grzechy Czechów. Uciekł do klasztoru życia w Rzymie. Jednak znowu został zmuszony do powrotu. Tym razem, w wypadku kolejnego niepowodzenia, mógł udać się na misję wśród pogan. Dlatego przybył do Polski, by z niej dostać się

do Prusów. Miał zapewnioną protekcję i pomoc ze strony Bolesława Chrobrego. Zginął podczas tej misji. Włócznia pogańskiego kapłana przebiła mu serce.



Ważny dla Polaków

Święty Wojciech, książę i biskup praski, nie spełnił swojego posłannictwa apostolskiego wśród własnego narodu. Doznał też zawodu ze strony barbarzyńskich Prusów, którzy nie chcieli słyszeć o jego wierze. Jednak dla Polski stał się niezwykle ważny. Jego męczeńska śmierć, wykorzystana właściwie przez Bolesława Chrobrego, rozwiązała kwestię metropolitalną Kościoła u zarania dziejów Polski.

Książę Bolesław wykupił jego ciało i umieścił w klasztorze w Gnieźnie. Decyzja ta miała niebagatelne znaczenie. Gdyby nie złożono tam relikwii męczennika, Polska nie uzyskałaby tak szybko metropolity, który byłby niezależny od niemieckiej organizacji kościelnej. Genialny władca potrafił spożytkować, zarówno pod względem kościelnym, jak i państwowym, męczeństwo Wojciecha.

Ksiądz Łuczak w swojej książce pisze: „Zyskał na znaczeniu kościół w Gnieźnie i mógł zostać katedrą. Pojawiły się okoliczności sprzyjające utworzeniu samoistnej polskiej prowincji kościelnej. Na zjeździe gnieźnieńskim, który wieńczył podróż Ottona do Polski, zapadły postanowienia natury kościelnej i politycznej. Najistotniejszy był fakt, że biskupstwo misyjne w Gnieźnie zostało podniesione do rangi arcybiskupstwa z własnym metropolitą, którym został rodzony brat świętego Wojciecha – Gaudenty. (...) Książę Bolesław z hołdownika stał się suwerennym panem, godnym korony królewskiej. Polska okazała się krajem nie tylko chrześcijańskim, lecz także apostolskim”.

Dariusz Guzowski
REKLAMA

ep EKOPLON[®] SA
dolistne nawożenie roślin

**Poznaj
mocne strony
nawozów dolistnych**

MAXIMUS
NAWÓZ KRYSTALICZNY

EKOLIST[®]

MULTIVIT[®]

**AGRO
Lider**

ZAPRASZAMY DO SKLEPU I HURTOWNI:
PHU AGRO-LIDER
ul. Kętrzyńskiego 25, 87-200 Wąbrzeźno
SKLEP: tel./fax: 056 687-09-74
HURTOWNIA: tel.: 056 687-30-82
e-mail: agrolider@wp.pl
www.agrolider.com.pl

EKOPLON SA Grabki Duże 82, 28-225 Szydłów, tel. +48 41 354 51 69, fax +48 41 312 10 89, www.ekoplon.pl

CUR UBEZPIECZENIA

Wąbrzeźno - ul. 1 MAJA 76 (56) 471-99-47

Pytanie konkursowe nr 1

☐ 60% ☐ 65%

Jakie mogą być maksymalne zniżki z tytułu bezszkodowej jazdy?

AC, OC, DOMY, UPRAWY

Dostarcz odpowiedź wraz z danymi do biura w Wąbrzeźnie. Losowanie nagród na koniec miesiąca oraz w losowaniu finałowym (regulamin konkursu do wglądu w placówce)

15 Towarzystw w 1 miejscu

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chelmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Maciej Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 22 – 28 kwietnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Być może szukasz ciszy i spokoju, jednak szanse, że je znajdziesz są niewielkie. Jeśli zaś odsunąłeś pracę i obowiązki na dalszy plan i niecierpliwie wyglądasz, kiedy nadejdzie długi weekend oraz związane z nim atrakcje, możesz liczyć na wsparcie gwiazd. Jeżeli od dawna marzysz o czymś, co odświeżyłoby duszę i ciało, wreszcie doczekasz się spełnienia tych marzeń.

Byk (21.04.-21.05.)



W astrologii dominuje aura sprzyjająca zmianom. Pamiętaj, że otwierając się na wszystko, co niezwykle, możesz wiele zyskać. Dominujący wpływ planet skupi się w obszarach kreatywności oraz finansów. Warto, żebyś już teraz zaczął przygotowywać się do ambitnych wyzwań, które czekają Cię niebawem. Najbliższe dni to doskonała pora na próbę generalną przed wielkim show.

Panna (24.08.-23.09.)



Nie obawiaj się, że najbliższe dni będą nudne i bezbarwne. Ty będziesz pierwszą osobą, która rzuci hasło do zabawy i zacznie namawiać innych, by choć na chwilę zapomnieli o codziennych obowiązkach. Jeśli okaże się, że ktoś nie łąpie Twoich pomysłów lub po prostu ma własne, staraj się nie dolewać oliwy do ognia. Świadomie pożegnasz się z przeszłością i zwrócisz ku przyszłości.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Czekają Cię radykalne zmiany, które umożliwią wreszcie uwolnienie się od starych spraw, dzięki czemu poczujesz się bardziej swobodny. Może się jednak okazać, że w nadchodzących dniach nie będziesz miał wpływu na to, co dzieje się dookoła, nawet jeśli zdarzenia będą bezpośrednio Ciebie dotyczyły. Zachowaj spokój, bo tylko tak uda Ci się przeczekać okres zawirowań.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Wydarzenia z ostatnich dni kwietnia będą zaledwie przedsmakiem dynamicznego początku maja. Spodziewaj się niespodzianek w sferze uczuć. Jeśli ostatnio w Twoim związku nie działa się najlepiej, wystarczy jedno z pozoru błahе zdarzenie, by przepełnił się przysłowiowy kielich goryczy. Jeśli między Tobą a partnerem niegroźnie zaiskrzy, ciesz się wzrostem temperatury uczuć.

Waga (23.09.-22.10.)



Bez względu na to, co planujesz w nadchodzących dniach, musisz wiedzieć, że rzeczywistość będzie znacznie różniła się od Twoich wyobrażeń. Nie znaczy to, że powinnaś zrezygnować ze swoich planów. Chodzi o to, byś reagowała elastycznie i wykazała się sporą tolerancją. Znajdziesz w sobie dość odwagi, by wreszcie zrobić to, na co masz ochotę. Nie można wykluczyć, że ktoś wyjątkowy zwróci Ci w głowie.

Ryby (20.02.-20.03.)



Jeśli ostatnio narzekałaś, że w Twoim życiu nie dzieje się nic ciekawego, już niedługo pożałujesz swoich słów. Z nieba posypią się gromy. Przygotuj się na zaskakujący początek kolejnego miesiąca. Dostrzeżesz sprawy, których byłaś całkowicie nieświadoma. Usłyszysz parę zaskakujących stwierdzeń lub będziesz świadkiem zdumiewających posunięć. Od Ciebie zależy, jak zareagujesz na te rewelacje.

Rak (22.06.-22.07.)



Nieoczekiwane zaproszenie, które otrzymasz dosłownie w ostatniej chwili, jakaś niezwykła okazja lub niespodziewana znajomość – to tylko niektóre z prezentów, które szykuje Ci los. Układając codzienny plan, weź poprawkę na to, że nie obędzie się bez nagłych zmian. Przygotuj się również na to, że ludzie będą się zachowywali w nieoczekiwany sposób.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Dynamiczny układ planet zakłóci Twoją wewnętrzną równowagę – na szczęście chaos, który zapanuje w Twoim życiu, będzie miły, bo związany z jakimiś romantycznymi zdarzeniami. Nawet jeśli sprawy przyjmą zdawałoby się niekorzystny obrót, w dłuższej perspektywie będziesz bardzo zadowolony. Nieoczekiwana propozycja lub zaproszenie spowoduje Cię do zmiany planów.

Baran (21.03.-21.04.)



Wydarzenia nadchodzących dni upłyną pod znakiem pożegnania z przeszłością. Pojawiają się też nowe wyzwania i perspektywy. Czekają Cię liczne podróże. Niewykluczone, że pierwszy majowy weekend spędzisz z dala od domu. Również Twoje zajęcia będą inne niż te, do których przywykłeś. Będziesz czuł, że pewne rzeczy w Twoim życiu muszą się zmienić.

Lew (23.07.-23.08.)



Jeśli kontakty towarzyskie trochę Cię zmęczyły, pozytywna energia planet może Ci odzyskać werwę. Już niebawem uda Ci się uwolnić od wszystkich rzeczy, spraw, zadań i obowiązków, dla których nie ma miejsca w Twoich planach na przyszłość. Jesteś osobą stałą w uczuciach, dlatego niechętnie rozstajes się z tym, co znane i sprawdzone. Musisz jednak przygotować się na zmiany.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Nadchodzące dni miną pod znakiem wyczekiwania. Nawet jeśli będziesz próbował wmawiać sobie, że nie ma czym się ekscytować, bieg zdarzeń i tak nie pozwoli Ci spokojnie usiedzieć w miejscu. Z reguły unikasz zmian, tym razem jednak powinienes oczekiwać ich z radością, gdyż przyniosą wiele dobrego. Tym razem możesz śmiało ulegać impulsom.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 22.04.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna	999 hPa	29 km/h	2,5 mm
		noc 19:00 - 7:00	4/9/10	1001 hPa	23 km/h	0 mm
	Piątek 23.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		3/8/9	999 hPa	26 km/h	1,8 mm
		noc 19:00 - 7:00	2/6/7	999 hPa	21 km/h	0 mm
	Sobota 24.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		4/11/11	1002 hPa	24 km/h	1,2 mm
		noc 19:00 - 7:00	0/7/7	1011 hPa	13 km/h	0 mm
	Niedziela 25.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		5/14/15	1015 hPa	14 km/h	0 mm
		noc 19:00 - 7:00	8/11/12	1008 hPa	23 km/h	3,8 mm

REKORDY

Najszybszy mebel

Marek Turowski (Wielka Brytania) osiągnął największą prędkość jadąc... meblem. Rekord został ustanowiony na lotnisku w Anglii. Prowadzona przez Turowskiego sofa na kółkach osiągnęła prędkość 148 km/h.

Najwyższa limuzyna

Najwyższa na świecie limuzyna mierzy 3.33 metra. Została skonstruowana przez małżeństwo Duval z Australii. Para zainstalowała do zwykłej limuzyny osiem kół od samochodu ciężarowego. Aby samochód ruszył potrzebne były dwa silniki.

Pasażer, który latał w największej liczbie

modeli samolotów

Edwin Shackleton jest jedynym pasażerem na świecie, który w ciągu swojego życia latał 841 modelami samolotów. Pierwszy lot odbył w 1943 r. na samolocie De Havilland. Rekord pobił w 2007 r.

Najdłuższy rower

Pracownicy firmy Gezelschap Leeghwater z Holandii zbudowali najdłuższy na świecie rower dwukołowy. Mierzył on 28.1 metra. Aby rekord został uznany, konstruktorzy musieli nim przejechać odcinek o długości 100 metrów.

Najwyższy biurowiec

Ukończone w marcu 1996 r. bliźniacze wieże Petronas Twin Towers z Malezji zdystansowały

wieżę Sears Tower, dotychczas najwyższy budynek świata. Ich wieżyczki z nierdzewnej stali wysokości 73,6 m wznoszą się na ponad 88-piętrowymi drapaczami chmur, zwiększając ich wysokość do 451,9 m. U podnóża Petronas Twin Towers znajdzie się sześciopiętrowe centrum handlowe oraz podziemny parking mieszczący 5 tys. samochodów. Dla porównania Sears Tower w Chicago (USA) ma 110 pięter i wysokość 443 m. Petronas Twin Towers zaprojektował amerykański architekt Cesar Pelli.

Najdłuższy pies na świecie

Boomer, pies gigant, jest wysoki na 1 metr, a jego długość to 2,10 cm, mierząc od czubka nosa do końca ogona.

HUMOR

Spotkało się dwóch kolegów po długim czasie.
– Jak żyjesz? Co dobrego u Ciebie?
– Co tu mówić...? Pcha się tę biedę!
– Zartujesz?! O jakiej biedzie ty mówisz? Zawsze ci się układało!
– Ale w małżeństwie mi się nie układa.
– Nie wierzę, przecież na uczelni świata poza sobą nie widzieliście!
– Mam podejrzenie, że mnie zdradza.
– Dlaczego tak myślisz?
– Mam taką pracę, że ciągle muszę zmieniać miejsce zamieszkania. Trzy lata w Lublinie, dwa w Stargardzie, dwa w Kamieniu Pomorskim, trzy w Poznaniu i teraz znowu Warszawa.
– No i co z tego? Przecież jeżdżicie razem!
– Tak, tylko że w tych wszystkich miejscach przesyłki do domu przynosił ten sam listonosz!

Subskrybent, abonent	▼	Pseudo-nim literacki	Dawniej: lamówka	Szparagowa lub jaś	▼	Ogień do ugaszenia Ciagnie wilka do lasu	▼	Wędrowni bajarz	Dawka leku
Narzędzie chirurgiczne	1								
Schodki na statek				Imię Szwarzeneggera	15				
Odpoczynek, laba		18				Nadwyżka kursu walut	7		
	13								
Denuncjacja				Ważny w świątyni			14	25	5
Kuzynka łasicy		9			17	Popielica			
Zaburzenie mimiki						Film A. Kurosawy		Diabeł z Łęczycy	Piołunówka
		6							
				Dziecięcy kurort					
		2		Mityczna matka Perseusza	10			20	
Wysokie lustro	Sąsiad Holendra		Gdy brak zajęcia						
Świetna zabawa			Cwaniak, filut			Ptaka łowny		Dawne porażenie	
				Wysoki przerzut piłki	Łobuz, ulicznik				
		4							8
Łatwopalny gaz; eten						Czołg Janka Kosa			12
			23						
Znak firmowy				Sól lub ester HNO ₃					
			3				11	21	
Narzędzie ogrodnicze					19	Grube płótno Iniane			24

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Tadeusza Gicgiera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

SUDOKU

					9	6	4
8		5	4	9			
7							
				7	2		9
1	4	9					
	7	1	8	6			
		6	5	8			
					9	3	
7	6	1			4		

	5	8	9			2	1
	9		5			6	
							4
7							
3			1		6		
2			8		9		
	2			9			
				3		4	8
	1	7	8				

3		8		7			2
7		5	9	1			6
5	6			3			7
	6	2	1		8		
	8				2		
			5		9		
		1					
4		3				5	
3	9	6			4		

5	7						
			5			9	3
	4	6	3	7	2		
		8				9	6
		5					2
			9	3	1		
				6	3		
7						8	
8	6	9		2			

			1	6		5	
9	4						
					3	2	
	2		5		6		1
		4		8	3		
7	5						
		1				8	3
		8	7		1		4
	9	5	4				7

7	3		8				
			6	1	3	5	
							4
						9	2
		9	1	7			
	2	1	3	9	4		
				6		5	9
8				7			6
3			8				

SCHAB NADZIEWANY MIELONYM

Składniki:

2 łyżki przyprawy typu vegeta
10 dkg mięsa mielonego
10 dkg żółtego sera
1 jajko

2 łyżki posiekanej natki pietruszki
1 kg schabu bez kości
10 dkg pieczarek

Sposób przyrządzenia:

Mięso naciąć wzdłuż tak, aby powstał duży płatek. Rozbić tłuczkiem. Natrzeć vegetą, pozostawić na ok. 30 min. Pieczarki i ser zetrzeć na tarce, połączyć z mięsem mielonym, natką i jajkiem. Farsz rozłożyć na mięsie. Zrolować, owinąć folią aluminiową. Piec 50 min. w temp. 250 stopni. Kroić w ukośne plastry.

SCHAB NADZIEWANY POŁĘDWICĄ

Składniki:

1 kg schabu bez kości
śliwki suszone bez pestek
oliwa
sól, pieprz

połędwica wołowa
czosnek
majeranek

Sposób przyrządzenia:

Schab umyć i wysuszyć papierowym ręcznikiem, podobnie postąpić z połędwicą. Połędwicę ukroić na długość schabu. Wyciąć w niej kieszeń. Natrzeć wnętrze oliwą i ziołami. Obracć czosnek włożyć po ząbku do sliwek. Następnie sliwki wepchnąć do połędwicy. Mięso posolić, popieprzyć, zawinąć w folię i włożyć na 15-20 minut do zamrażalnika. W schabie wyciąć (na wylot) kieszeń. Wysmarować lekko oliwą i majerankiem. W kieszeń włożyć połędwicę. Schab polać oliwą, oprószyć solą i pieprzem. Obficie posypać majerankiem. Piec w piekarniku (200 stopni) ok. 1-1,5 godziny, podlewając wodą.

SCHAB NADZIEWANY OWOCAMI

Składniki:

1/2 kg schabu bez kości
suszone morele
sól, pieprz

suszone sliwki
musztarda
olej

Sposób przyrządzenia:

Schab natrzeć solą i pieprzem, wstawić do lodówki na 1/2 godziny. Długim, ostrym, wąskim nożem przebić schab, robiąc w środku dwa kanały. Końcem drewnianej łyżki włożyć do środka musztardę, wysmarować nią kanały. Do jednego kanału włożyć sliwki, do drugiego morele. Mięso obsmażyć na złoto na oleju, przełożyć do naczynia żaroodpornego. Szczelnie zawinąć w folię aluminiową. Piec 65 min.

SCHAB NADZIEWANY KIEŁBASĄ

Składniki:

ok. 1,2 kg schabu z kością i połędwicą
6-8 ząbków czosnku
sól, pieprz

1 pęto białej surowej kiełbasy
majeranek
ostra papryka w proszku

Sposób przyrządzenia:

Od schabu odkroić kość i połędwicę. Połędwicę rozbić tłuczkiem na płasko. Czosnek przecisnąć przez praskę. Schab porządnie natrzeć solą, pieprzem, papryką, majerankiem i czosnkiem. Włożyć do garnka, przykryć pokrywką i wstawić do lodówki na 12 godzin. Na połędwicy ułożyć kiełbasę i zrolować, ciasno związując. Wałek z połędwicy i kiełbasy owinąć w folię aluminiową i włożyć do zamrażalnika na 12 godzin. Wyjąć schab i zrobić w nim, za pomocą długiego noża, płaskie nacięcie. Wepchnąć w nie wałek z kiełbasy i połędwicy. Całość obsmażyć krótko na oleju, następnie szczelnie zapakować w folię i włożyć do piekarnika na ok. 2,5 godz. (temp. 180 stopni). Na pół godziny przed końcem pieczenia folię zdjąć, by pieczeń się zrumieniła.



Diety

Francuski doktor poleca

Dieta proteinowa według założeń Pierra Dukana od miesiąca jest na liście bestsellerów jednej z najpopularniejszych sieci księgarń. Zwolennicy chwalą, że szybko pozwala zgubić kilogramy. Przeciwnicy ostrzegają, że obciąża nerki, powoduje zaparcia i wzrost poziomu cholesterolu.

Dieta dr Dukana, którzy przez lata pracował z ludźmi cierpiącymi na otyłość, opiera się na czterech fazach, zwanych protalami.

Protal I

Faza ataku prowadzona za pomocą diety czysto proteinowej pozwala na efektowny start przynoszący niemal tak błyskawiczne rezultaty jak głodówka lub dieta oparta na proteinach w proszku, ale bez ich wad i niebezpieczeństw.

Protal II

Faza równomiernego rytmu utraty wagi opiera się na naprzemiennej diecie proteinowej, która pozwala szybko dojść do upracjonionej wagi.

Protal III

Faza utrwalenia uzyskanej wagi i niedopuszczenia do pojawienia się efektu jo-jo, czyli szybkiego ponownego przbrania na wadze, to okres w którym należy być szczególnie ostrożnym. Trwa dziesięć dni na każdy utracony kilogram.

Protal IV

Faza definitywnej stabilizacji opiera się na prostej zasadzie, niezbędnej, by zachować uzyskaną wagę: jeden dzień ścisłej diety proteinowej w każdy czwartek do końca życia. Zalecenie ostre i niepodlegające negocjacji, ale wystarczyło skuteczne i precyzyjne, aby można je było zaakceptować na tak długi czas.

Aby obliczyć sobie, jak długo będziemy czekać na efekty, najlepiej



W fazie pierwszej można jeść m. in. pieczonego kurczaka i jogurt naturalny

skorzystać z kalkulatora, dostępnego na stronie www.regimedukan.com. Ankieta, którą trzeba wypełnić, jest w języku francuskim. Oto jej tłumaczenie:

1. Twoje imię?
2. Jesteś kobietą (femme) czy mężczyzną?
3. Ile chciałbyś ważyć?
4. Odczuwasz głód? (oui – tak, non – nie)

Wciskamy GO. Automatycznie wypełnia nam się kilka okienek, trzeba jednak uzupełnić informacje o aktualnej wadze (poids actuel) i zaznaczyć, ile razy stosowaliśmy dietę odchudzającą. Na końcu podajemy swój adres mailowy. Wciskamy GO.

1. Jaka była Twoja maksymalna waga (wyłączając okres ciąży u kobiet)?

2. Jaka była Twoja minimalna waga (po 18 roku życia, wyłączając okres chorób)?

3. Jaki poziom wagi możesz utrzymać bez wysiłku?

4. Ile mierzysz?

5. Czy odczuwasz głód?

Przechodzimy do kolejnego etapu, mającego określić nasze predyspozycje do otyłości.

1. Czy w Twojej rodzinie jest tendencja do otyłości?
2. Ile osób jest otyłych?
3. Jeśli ograniczysz ilość jedzenia waga spada łatwo (facilement) czy trudno?
4. Czy kiedy jesz mniej czujesz się zmęczony? (oui – tak, non – nie)

Za pomocą palca wskazującego i kciuka należy zbadać grubość kości i zaznaczyć odpowiednią odpowiedź: ossature fine (drobna budowa), normalne (normalna), lourde (typ grubości). W kolejnym etapie należy podać kolejno: datę urodzenia, swoją nazwę użytkownika, hasło złożone z liter i cyfr, powtórzyć hasło i zaznaczyć okienko, a następnie znów wcisnąć GO. Pokaże się nam wykres określający, ile dni musimy poświęcić poszczególnym fazom.

by przystępującej do kuracji odchudzającej. Należy spożywać minimum 1,5 l płynów w dowolnej postaci (woda, kawa, herbata, napoje) dziennie.

10. Środki dodatkowe
Chude mleko, słodzik (cukier jest zabroniony), ocet, tymianek, zioła, czosnek, pietruszka, cebula, szczypiorek. Przyprawy są jak najbardziej polecane (wzmacniają uczucie sytości).

Warzywa zabronione i dozwolone

w fazie naprzemiennej

Warzywa dozwolone

Pomidory, ogórki, szpinak, rzodkiewki, pory, szparagi, zielona fasolka, kapusta, grzyby, seler, koper, sałata, cykoria, boćwina, bakłażan, cukinia, papryka, marchew i buraki (w umiarkowanych ilościach).

Warzywa zabronione

Kartofle, ryż, kukurydza, groch, zielony groszek, bób, soczewica

Logopedia

Gdy dziecko sepleni

Mowa dziecka kształtuje się do szóstego roku życia. Jednak już rok wcześniej można stwierdzić czy prawidłowo się ono wypowiada. Jeśli coś nas niepokoi, najlepiej odwiedzić logopedę.

Jednym z zaburzeń mowy jest splenienie, czyli sygmatyzm. Wy różniamy:

- parasygmatyzm (substytucje głosek), czyli zastępowanie jednych głosek dentalizowanymi innymi, realizowanymi prawidłowo (np. myszy – mysy, żaba – żaba, cebula – sebul, sałata – tałata, zapalki – dapałki).
- mogisygmatyzm (elizje, czyli opuszczenie dźwięku). Głoski dentalizowane nie istnieją w systemie fonetycznym dziecka (przykład: szafa – afa, koza – koa).
- sygmatyzm właściwy (seplenienie właściwe). Polega na

nieprawidłowej (zdeformowanej) wymowie głosek dentalizowanych. Rodzaje sygmatyzmu właściwego: seplenienie międzyzębowe, seplenienie przyzębowe, seplenienie wargowo – zębowe, seplenienie boczne, seplenienie nosowe (nasalizacja), seplenienie krtaniowe, seplenienie świszczące, wargowe, podniebienne.

Terapia logopedyczna przynosi najlepsze efekty w młodszym wieku przedszkolnym tzn. w 3, 4, 5 roku życia, kiedy to następuje najintensywniejszy rozwój mowy.

oprac. (bla)

ĆWICZENIA WSPOMAGAJĄCE TERAPIĘ SYGMATYZMU

Ś

Przedstawiamy dziecku dużą ilustrację, na której znajduje się las. W lesie za drzewami chowają się różne zwierzęta. Zadaniem dziecka jest odnaleźć i nazwać te zwierzątka, np. gęś, świnka, miś....

Ż

Zaznaczamy w kółeczko wyrazy, które mają w sobie głoskę „ż”. Można narysować żrebaka, poziomki, guziki, gałęzie....

Ć

Układamy przed dzieckiem różne kolorowe domki, skonstruowane tak, że można otworzyć drzwi i zajrzeć do środka. Dziecko musi otworzyć drzwi i zajrzeć do środka, gdzie czeka na niego niespodzianka. Tą niespodzianką są różne zagadki, które należy rozwiązać. Po rozwiązaniu dziecko otrzymuje obrazek z odpowiedzią. Można wybrać takie obrazki, aby w pierwszym domku głoska „ć” była na początku, potem w środku i na końcu. Proponowane wyrazy: ćma, bocian, nieć....

Dż

Pokazujemy fragmentarycznie różne obrazki, podczas nazywania których słychać głoskę „dż”, a dziecko odgaduje jaki to przedmiot. Gdy odgadnie, otrzymuje nagrodę w postaci odgadniętego obrazka, można tu pracować z dwójką dzieci: kto nazbiera więcej obrazków, ten wygrywa (budzik, dzik, dziupla, łabędź, łódź....)

S

Pokazujemy dziecku obrazek ilustrujący jakąś sytuację. Dziecko ma za zadanie odnaleźć i nazwać przedmioty, których nazwy zaczynają się na głoskę „s”, np. samolot, samochód, słońce, sroka....

C

Nauczyciel przedstawia dziecku ilustrację, na której jest np. kuchnia. Dziecko ma za zadanie odnaleźć przedmioty, które mają w nagłosie głoskę „c”, np. cytryna, cebula, cukierek....

Dz

Na obrazku dziecko widzi lokomotywę, która ciągnie wagony. Są one tak narysowane, że ich okienka mogą się otwierać. W wagonikach mieszczą się różnorodne przedmioty, które dziecko rozpoznaje i nazywa (dzwon, dziecko, pędzelek....)

Sz

Na obrazku jest pokój, który jest nieumeblowany. Zadaniem dziecka jest poukładanie na obrazku wyciętych przedmiotów, ubrania tak, aby pokój był zaopatrzony. Można tu przygotować takie obrazki jak: szafa, kosz na kwiaty, szuflady do komody, kłosz, szufelkę, szalik szelki....

Ż

Rozwiązywanie zagadek. Jeżeli dziecko zgadnie, może zabrać sobie obrazek z rozwiązaniem, oczywiście musi jeszcze wskazać obrazek. Rozwiązaniem zagadek mogą być takie słowa jak: żaba, żarówka, żyrafa, żagiel, żeglarz, żmija, żółw..., np.

Zielony ma kolor, mieszka w wodzie a najbardziej lubi zjadać ją bociek...

Kategorie produktów w fazie ataku

1. Chude mięsa

Wołowina (unikamy antrykotu i rozbratla – są zbyt obciążające), cielęcina (kotlety z kością jedynie po usunięciu tłuszczu), konina (wszystko oprócz łaty), wieprzowina i jagnięcina są zabronione.

2. Podroby

Wątroba cielęca, wołowa, wątróbki z drobiu i ozór. Unikamy tłustych części.

3. Ryby

Sardynka, makrela, tuńczyk, łosoś, sola, dorsz, dorada, okoń, merlan, reja, pstrąg, miętus i inne białe i chude ryby, ryby wędzone, ryby w konserwach (wyłącznie w sosie własnym).

4. Owoce morza

Skorupiaki i mięczaki takie jak: krewetki, gambasy, kraby, homary, ostrygi.

5. Drób

Z tej kategorii zabronie są ptaki o płaskich dziobach takie jak kaczki i gęsi. Pozostałe ptactwo jest dozwolone (warun-

kiem jest spożycie bez skóry). Najpopularniejszym przedstawicielem tej grupy jest oczywiście kurczak.

6. Chude wędliny

Są to produkty o niskiej zawartości tłuszczu (max 4%). Prawdziwa szynka, golonka, szynka wędzona są niestety zabronione w pierwszej fazie diety proteinowej.

7. Jaja

Tę kategorię produktów chyba nie trzeba przedstawiać. Dozwolone są produkty jajeczne w każdej postaci. Uważać muszą jedynie osoby borykające się z wysokim poziomem cholesterolu.

8. Chudy nabiał

Jogurty, twarożki (bez tłuszczu), serki homogenizowane. Produkty o smakach owocowych są dozwolone, jednak w umiarkowanych ilościach (maksymalnie dwa razy dziennie).

9. Płyny

Ta kategoria jest jedyną obowiązkową dla każdej oso-

Kulturystryka

Kulturyści przyjadą

W sobotę 1 maja u naszych sąsiadów zza miedzy rozpoczyna się XXXIV Mistrzostwa Polski Kobiet, Mężczyzn, Par i Osób Niepełnosprawnych w Kulturystryce i Fitness. Do Golubia-Dobrzynia przyjadą najlepsi kulturyści z kraju.

Mistrzostwa Polski Kobiet, Mężczyzn, Par i Osób Niepełnosprawnych w Kulturystryce i Fitness są pierwszą tego typu imprezą organizowaną w regionie.

Zawody rozpoczynają się w sobotę na sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 2 (przy ulicy Żeromskiego 11). Tego dnia odbędą się eliminacje i półfinały. Na niedzielę zaplanowano wielki finał. Zawodnicy i zawodniczki biorący udział w mistrzostwach są podzieleni według wzrostu lub wagi. W niedzielę odbędą się również eliminacje do udziału w mistrzostwach Europy.

stwach Europy.

Do Golubia-Dobrzynia przyjedzie m.in. zwycięzca zawodów Tribeca Performing Arts Center w Nowym Jorku w 2009 roku Evan Centopani oraz mistrz świata z 2009 w kategorii 90 kg Sami Al Haddad.

- Zachęcam wszystkich mieszkańców okolic Golubia-Dobrzynia, aby przyjechali na mistrzostwa - mówi Marek Dąbrowski, koordynator mistrzostw.

Szymon Wiśniewski

Piłka nożna

Nasi piłkarze będą zabiegani

W związku z przedłużoną żałobą narodową po katastrofie rządowego samolotu, po raz kolejny doszło do zmiany terminów spotkań czwartej ligi. Przed piłkarzami Unii Wąbrzeźno pracowite tygodnie, w których nadrabiać będą ligowe zaległości.

Tej wiosny wyjątkowo skomplikował się piłkarski terminarz. Pierwsza wiosenna kolejka miała być rozegrana w weekend 20/21 marca, jednak po mroźnej i długiej zimie w tym terminie większość boisk w regionie nie nadawała się jeszcze do rozgrywania na nich ligowych spotkań. Odbyły się wtedy tylko dwa spotkania 16. kolejki, a pozostałe mecze przełożono na 14 kwietnia. W tym terminie także nie mogły się odbyć - tym razem ze względu na żałobę narodową. Działacze Kujawsko-Pomorskiego Związku Piłki Nożnej podjęli decyzję o kolejnym przesunięciu terminów spotkań 16. kolejki - tym razem na środę, 21 kwietnia. Wszystkie zaległe spotkania odbędą się o godzinie 17.30 i rozpoczną się minutą ciszy, upamiętniającą pa-

mięć ofiar katastrofy pod Smoleńskiem.

Przedłużona do niedzieli żałoba narodowa sprawiła, że nie można było także rozegrać zaplanowanych na miniony weekend meczów 20. kolejki spotkań czwartej ligi. W tym wypadku także zapadła już decyzja o nowym terminie rozegrania spotkań, które odbędą się w środę 5 maja.

W związku z tymi zmianami piłkarzy Unii Wąbrzeźno czekają wyjątkowo pracowite dni. W ciągu trzech tygodni przyjdzie im na pewno rozegrać aż pięć ligowych spotkań, z których trzy odbędą się na wąbrzeskim stadionie przy ul. Tysiąclecia 3:

Unia Wąbrzeźno - Cuiavia Inowrocław (21 kwietnia, godz. 17.30)
Ziemowit Osiećiny - Unia Wą-

brzeźno (24 kwietnia)

Unia Wąbrzeźno - Unia Gniezno (1 maja, godz. 17.00)

Unia Wąbrzeźno - Unifreeze Międzybóże (5 maja, 17.30)

Flisak Złotorya - Unia Wąbrzeźno (8 maja)

W chwili zamykania numeru nie był jeszcze znany nowy termin rozegrania przez unitów wyjazdowego meczu z Unią Solec Kujawski, który pierwotnie miał się odbyć 10 kwietnia.

Zmiany dotknęły także rozgrywki kujawsko-pomorskiej B-klasy, w której swoje spotkania rozgrywają piłkarze Zryw Książki. W chwili zamykania numeru nie były jeszcze znane nowe terminy rozegrania meczów z Wojownikiem Wabcz i Spartą II Brodnica.

Jarek Brzuska

REKLAMA

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

DACHÓWKA CERAMICZNA



MAX SYSTEM - FRYDRYCHOWO - tel. (056) 684 20 27

Roben
TONBAUSTOFFE
monzaplus
9,8 szt./m²



miedziana - **26,50 zł/m²** brutto
czarnobrazowa - **26,90 zł/m²** brutto
kasztanowa - **26,80 zł/m²** brutto

30 lat gwarancji

SKŁAD FABRYCZNY

Tragedie

Dramaty w sporcie

Sportowe życie w naszym kraju zamarło w zeszłym tygodniu z powodu żałoby narodowej. W historii sportu odnaleźć można wiele katastrof, które przedwcześnie zakończyły kariery zawodników, trenerów i działaczy.

Katastrofa rządowego Tupolewa, który 10 kwietnia rozbił się pod Smoleńskiem dotknęła także polski sport. W wypadku zginął prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego Piotr Jan Nurowski. 55-letni działacz był związany ze sportem od niemal 40 lat. W 1972 roku został wiceprezesem Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, a rok później został prezesem tego związku, stając się wtedy najmłodszym na świecie szefem narodowego związku sportowego. Piotr Nunowski pełnił tę funkcję do 1980 roku. Funkcję prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego objął w 2005 roku.

W innej katastrofie polskiego samolotu śmierć spotkała amerykańskich sportowców. 14 marca 1980 roku, tuż przed lądowaniem na warszawskim Okęcu, rozbił się wracający z Nowego Jorku Il-62M. W naszym kraju ta katastrofa kojarzy się przede wszystkim ze śmiercią piosenkarki Anny Jantar, ale na pokładzie Iluszy na znajdowała się także 22-osobowa reprezentacja narodowa amerykańskich bokserów, która leciała do Warszawy na mecz z reprezentacją Polski.

Jedną z najbardziej znanych katastrof lotniczych, wiążących się ze światem sportu jest wypadek z 6 lutego 1958 roku, w którym podczas startu z lotniska w Monachium rozbił się Airspeed Ambassador linii British European Airways, na pokładzie którego znajdowała się drużyna Manchester United, wracająca z ćwierćfinału Pucharu Europy rozegranego z drużyną FK Crvena Zvezda Belgrad. W tej katastrofie zginęło 8 piłkarzy, 4 działaczy oraz 15 innych pasażerów Ambasadora, wśród których znajdowali się także dziennikarze sportowi. Wypadek ten jest do dzisiaj podawany jako przykład odbudowy drużyny po tragedii. Pod okiem trenera Matta Busby'ego drużyna „Czerwonych Diabłów” już kilka lat później zdobywała krajowe i europejskie tytuły (m.in. jako pierwszy angielski zespół zdobyła Puchar Europy), opierając się na zawodnikach, którzy przeżyli katastrofę. Jednym z nich był powszechnie uważany za najwybitniejszego piłkarza w piłkarz Manchesteru United, sir Bobby Charlton. Do tego piłkarza należą niepokonane do dnia dzisiejszego rekordy w liczbie bramek i występów w meczach ligowych, a za swoje piłkarskie osiągnięcia Bobby Charlton został w 1994 uhonorowany tytułem szlacheckim, a w piłkarskim świecie znany jest jako zawodnik, który przez całą swoją karierę ani razu nie ujrzał żółtej kartki.

Podobna tragedia dotknęła w czasach bardziej nam współczesnych narodową reprezentację Zambii. Zawodnicy tej drużyny 27 kwietnia 1993 roku lecieli na spotkanie eliminacji do mistrzostw świata z drużyną Senegalu. Wojskowy samolot typu Buffalo DHC-5D runął do oceanu po międzylądowaniu w Libreville. Nikt spośród pasażerów nie przeżył wypadku – zginęło wówczas osiemnastu piłkarzy oraz sztab szkoleniowy reprezentacji Zambii. Także w tym przypadku można stwierdzić, że zambijski futbol potrafił podnieść się po tragedii – rok później reprezentanci tego kraju zdobyli drugie miejsce w Pucharze Narodów Afryki.

W ostatnich latach sportowym życiem naszego kraju wstrząsnęła śmierć 24-letniego siatkarza Arkadiusza Gołasia. Siatkarz ten zginął 16 września 2005 roku w wypadku samochodowym nieopodal austriackiego Klagenfurtu, kiedy po wypoczynku w kraju wracał do włoskiej Padwy, w której był zawodnikiem tamtejszej drużyny Semprey Volley. Arkadiusz Gołaś był jednym z podstawowych zawodników polskiej reprezentacji siatkarzy. Rok później jego koledzy z drużyny zadedykowali mu srebrny medal zdobyty przez reprezentację Polski w XVI Mistrzostwach Świata w Piłce Siatkowej Mężczyzn. Podczas ceremonii wręczenia medali wszyscy polscy zawodnicy weszli na podium w koszulkach z numerem „16”, z którym Gołaś występował w siatkarskiej reprezentacji.

Tragiczne wypadki nie omijały także sportowców, którzy zakończyli już karierę. W naszym regionie szczególnie pamięta się o śmierci Bronisława Malinowskiego – mistrza olimpijskiego z Moskwy i wicemistrza z Montrealu. Do dziś niepokonane są ustanowione przez niego rekordy Polski na dystansach: 3 km, 5 km, 1 milę, 2 mile i 3 km z przeszkodami.



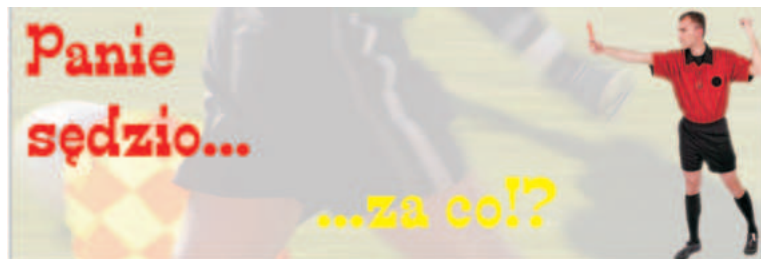
Kamień na golubsko-dobrzyńskim stadionie upamiętniający śmierć piłkarzy i kibiców Drwęcy

Urodzony w Nowem nad Wisłą biegacz, który sportową karierę rozpoczął w barwach grudziądzkiej Olimpii 27 września 1981 roku zginął w wypadku samochodowym na moście w Grudziądzu.

Tragiczny dla polskiego sportu wypadek samochodowy zdarzył się 17 sierpnia 1998 roku pod Ostroficami w województwie zachodniopomorskim. W zderzeniu dwóch samochodów zginęło aż trzech polskich lekkoatletów. W jednym z pojazdów znajdowali się Władysław Komar – złoty medalista olimpijski w pchnięciu kulą (Monachium 1972) i Tadeusz Ślusarki – złoty (Montreal 1976) i srebrny (Moskwa 1980) medalista olimpijski w skoku o tyczce. W drugim z samochodów zginął reprezentant Polski na 400 metrów, także olimpijczyk Jarosław Marzec.

Tragedia dotknęła też piłkarzy i kibiców Drwęcy z sąsiedniego Golubia-Dobrzynia. 28 października 1995 ciszę małego miasteczka przerwały przeraźliwe sygnały karetek, które z dużą prędkością mknęły przez ulicę Golubia i Dobrzynia w stronę Kowalewa. Jeszcze nikt nie wiedział jaka tragedia spotkała piłkarzy Drwęcy powracających z wygranego meczu z Papowa Biskupiego. Byli już tak blisko domu, kiedy w niedalekim Napolu, samochód ciężarowy nie zachowując ostrożności wjechał w ich autokar. Śmierć ponieśli dwaj świetnie zapowiadający się piłkarze Drwęcy: Marek Klugiewicz i Przemysław Szymański oraz dwaj kibice 16-letni Robert Wolański i 10-letnia Paulina Fabiszak. Wielu piłkarzy odniosło poważne rany. Wiadomość o tragedii szybko obiegła Golub-Dobrzyń wywołując wielki smutek. Corocznie organizowany jest turniej piłkarski im. Klugiewicza i Szymańskiego upamiętniający to smutne wydarzenie.

Jarek Brzuska



SYTUACJA:

Napastnik rozwija świetnie zapowiadającą się, akcję, mija obrońców, bramkarza i oddaje strzał w kierunku bramki. W tym momencie na boisko wbiega chłopiec do podawania piłek, który łapie uderzoną przez napastnika piłkę. Gdyby nie to z pewnością byłaby bramka. Co robi sędzia?

DECYZJA:
RZUT SĘDZIOWSKI

Przytoczona sytuacja wydarzyła się na prawdę w jednym z meczów pucharu Turcji. Sędzia stosuje przepis z artykułu 3. Punkt 25 głosi, iż jeżeli zawodnik rezerwowi wejdzie na boisko nie meldując się wcześniej sędziemu i popełni przewinienie, to obejrzy on czerwoną kartkę, a gra zostanie wznowiona rzutem sędziowskim (tak jak gdy w grę ingerują osoby „z zewnątrz”). Tak więc sędzia powinien podyktować rzut sędziowski.

Na zdjęciu kardr z meczu Spartka Moskwa. Kibic tej drużyny wbiegł na boisko i strzelił karnego. Gol nie został uznany

SYTUACJA:

Co jeśli w jakiejś niższej lidze zabraknie piłek do gry, bo na przykład jedyną ktoś wykopie do rzeki i porwie ją prąd wody?

DECYZJA:
10 minut i koniec meczu

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Wyjaśnia to 9 punkt 2 artykułu przepisów, który mówi, że jeśli zabraknie piłek lub staną się one niezdadne do gry, to sędzia daje organizatorom 10 minut na dostarczenie nowych, a po ich upływie kończy zawody. Na zdjęciu stadion Huragana Pobiedziska położony tuż przy jeziorze. Podczas juniorskiego Euro kilka lat temu zawodnicy Hiszpanii rozgrywający mecz na tym stadionie do jeziora posłali w jednym meczu cztery piłki.

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do Rypina

W filmie promocyjnym nazywany jest „Perłą Ziemi Dobrzyńskiej”. I nie ma w tym żadnej przesady. W Rypinie, bo o nim mowa, możemy wziąć udział w żywej lekcji historii. I tej średniowiecznej, i tej najnowszej. Miasto liczy 665 lat.

Na trasie dzisiejszej wycieczki znajduje się wiele zabytków, jest też nowoczesne muzeum, które stało się wzorem dla wielu tego typu placówek w kraju. Rypin to także rodzinne miasto znanych aktorów Rafała Cieszyńskiego, Zbigniewa Suszyńskiego, Ewy Decówny oraz prezenterki Canal Plus Sport Darii Kabały-Malarz. To także kolebka artystów. Tu mieści się jedna z niewielu w kraju pracowni witraży. Należy do rodziny Bednarskich. Jest też liceum plastyczne, o którego uczniach z pewnością też usłyszymy.

Rypin posiada dobrze rozwiniętą bazę noclegową, gastronomiczną i rekreacyjno-sportową.

Co warto zobaczyć?

- W mieście działa Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej. To bardzo nowoczesna placówka. Wystawy stałe, sezonowe, lekcje muzealne, badania archeologiczne, inscenizacje - to tylko część bardzo bogatej oferty przygotowanej dla turystów.

- W całym kraju istnieje około tysiąca żydowskich nekropolii. Jedną z nich znajduje się w Rypinie. Tutaj Gmina Żydowska miała aż trzy cmentarze, dwa zostały zniszczone i nie ma po nich śladu. Zachował się obiekt przy ulicy Spokojnej, naprzeciwko obecnej posesji nr 72. Nekropolia powstała prawdopodobnie w XIX wieku. Podczas wojny została zniszczona przez hitlerowców. Macewy wykorzystano do ułożenia chodników na terenie pobliskiego gospodarstwa ogrodniczego. Po wielu latach, z inicjatywy miejscowego społecznika Jana Smolińskiego wydobyto i zabezpieczono płyty nagrobne. W 1989 roku społecznik wraz z Izraelczykiem Beniaminem Stencem wykonał inwentaryzację i wstępną restaurację nagrobków. Dzięki zaangażowaniu Żydów pochodzących z Rypina, w miejscu cmentarza przy ul. Spokojnej, z fragmentów odzyskanych macew wzniesiono lapidarium.



Cmentarz żydowski przy ulicy Spokojnej

- Rypin to prawdziwe zagłębie sztuki sakralnej. Godny uwagi jest kościół pod wezwaniem Świętej Trójcy. Wzniesiony został w 1355 roku z fundacji książąt dobrzyńskich Bolesława i Władysława. Zbudowany jest w stylu gotyckim. Szczyty i kruchta zachodnia reprezentują styl neogotycki. Świątynia jest murowana, w ceglach widoczne są liczne wgłębienia (wyżłobione palcami przez pątników w ramach pokuty). Wnętrze nakryte jest pozornym sklepieniem kolebkowym.

- Warto zobaczyć także kościół ewangelicko-augsburski. Wybudowano go w 1888 roku w tzw. Grodzie Templariuszy. Ta neogotycka świątynia została wykonana według projektu Stappelmanna. Wnętrze kościoła zdobi bogata polichromia, rzeźbiona ambona i trzyczęściowy ołtarz. Kościół wyposażony jest w stylowe ławki i empory. Wieżę zdobi zegar sprowadzony z Pragi w 1911 roku.

- Najmłodszą świątynią jest kościół rzymskokatolicki p. w. Najświętszego Serca Pana Jezusa parafii św. Stanisława Kostki. Wewnątrz kościoła znajduje się witraż o powierzchni 212 m² przedstawiający Ostatnią Wieczerzę. Jest to jeden z największych sakralnych witraży w Europie. W bocznej nawie kościoła znajduje się nowy witraż o tej samej wielkości, co witraż główny. Przedstawia abstrakcyjną wizję stworzenia świata.

- Cennym zabytkiem jest Kaplica św. Barbary w Rypinie - wzniesiona około 1780 roku na przedmieściu Rypina, za bramą sierpeką. Teren ten był przeznaczony pod cmentarz. Budowla miała spełniać rolę kaplicy cmentarnej. Została zbudowana z sosnowych bali, na pagórku. W roku 1850 kaplicę gruntownie wyremontowano. W 1908 roku z inicjatywy proboszcza i dziekana rypińskiego ks. kanonika Mariana Witkowskiego oszalowano ściany, a także wykonano metalowe ogrodzenie.



- W Rypinie można zobaczyć także zabytkowe kamienice z przełomu XIX i XX wieku. Do najładniejszych zaliczyć można XIX-wieczny budynek obecnego Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej, w którym dawniej mieścił się szpital. Uwagę zwracają budynki współczesnych urzędów. W stylu neoklasycystycznym w 1925 roku wzniesiono budynek, w którym do wojny mieściło się Starostwo Powiatowe, a obecnie znajduje się Urząd Miejski. Najstarszy drewniany budynek w mieście przy ulicy Kościuszki 31, pochodzi z połowy XIX wieku. Turystów zainteresuje też młyn przemysłowy zbudowany w okresie dwudziestolecia międzywojennego przy ulicy Mławskiej.

- W centrum zachowana została średniowieczna siatka ulic i charakterystyczny prostokątny rynek. Znajduje się na nim obelisk upamiętniający nadanie praw miejskich w 1345 r.

- W sąsiedztwie kościoła świętej Trójcy zobaczyć można fragment muru obronnego. Posiada on 29 metrów długości, 5 metrów wysokości i 110 cm grubości. Zbudowany został z cegły na fundamencie kamiennym i pochodzi z XIV wieku.

- Na przeciwko kościoła ewangelicko-augsburskiego przy ulicy Kościuszki znajduje się Plac św. Ducha z pomnikiem upamiętniającym pobyt i działalność w Rypinie Zakonu Bożogrobców, którzy w średniowieczu zajmowali się szpitalnictwem.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowych stron miasta oraz
instytucji znajdujących się
na jego terenie

**Do Rypina
zaprasza burmistrz
Marek Błaszkievicz**



Na Plac św. Ducha stoi pomnik upamiętniający pobyt i działalność w Rypinie Zakonu Bożogrobców,



W Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej można zobaczyć wystawy stałe: „Martyrologia ziemiaństwa i inteligencji, mieszkańców Rypina i okolic w czasie II wojny światowej” (ekspozycja na zdjęciu), „Osadnictwo na Ziemi Dobrzyńskiej od pradziejów do pierwszych lokacji miast w XIV wieku” oraz „Mieszkańcy Ziemi Dobrzyńskiej na frontach wojen XX wieku”



W kościele p. w. Najświętszego Serca Pana Jezusa parafii św. Stanisława Kostki znajduje się witraż o powierzchni 212 m² przedstawiający Ostatnią Wieczerzę. Jest to jeden z największych sakralnych witraży w Europie



Kościół świętej Trójcy w Rypinie



W Rypinie działa Grupa Sympatyków Historii Średniowiecza, która m.in. przygotowuje inscenizację historycznych wydarzeń

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oferuje gościom: cztery korty tenisowe, trzy płyty trawiaste do piłki nożnej, strzelnicę sportową, boiska do plażowej piłki nożnej i siatkowej, hotel, bar, dla najmłodszych plac zabaw oraz mini zoo, muszlę koncertową

- W Rypińskim Centrum Promocji i Kultury przy ulicy Warszawskiej8 działa kino „Bałtyk”

- W Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej m.in. można wziąć udział w warsztatach ceramicznych, pisma klinowego czy pasowaniu na rycerza

- W Rypinie przy ulicy Piłsudskiego 31 znajduje się pracownia witraży i galeria lokalnych artystów Elżbiety, Andrzeja i Bartosza Bednarskich