

**Gmina Płużnica****Sprawa ścieków do sądu?**

Podczas ostatniej sesji radni w Płużnicy uchwalili stawki opłat za wodę i ścieki. Pozostają one na takim samym poziomie jak rok temu.

➤ str. 3

Powiat**Biblioteka w liczbach**

Co roku Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie opracowuje dane statystyczne dotyczące czytelnictwa. Wynika z nich, że w ubiegłym roku czytelnicy więcej wypożyczali i chętniej korzystali z zasobów elektronicznych

➤ str. 5

Wąbrzeźno**Motościwconka w deszczu**

W Wielką Sobotę pogoda nie dopisała, ale motocykliści z regionu nie zawiedli – ponad setka zjawiała się na wąbrzeskim rynku, aby wziąć udział w poświęceniu pokarmów

➤ str. 8

Piłka nożna**„Trójka” bez awansu**

Reprezentanci Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie wystąpili na wojewódzkim finale XVII edycji Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”. Niestety, nie przeszli do decydującego etapu zmagania

➤ str. 30

Piłka nożna**Strzelecki festiwal w Wielką Sobotę**

Seniorzy Unii Wąbrzeźno w minioną sobotę rozegrali sparing z Wisłą Grudziądz, który miał na celu podtrzymanie meczowego rytmu, istotnego w kontekście walki o awans do klasy okręgowej

➤ str. 32

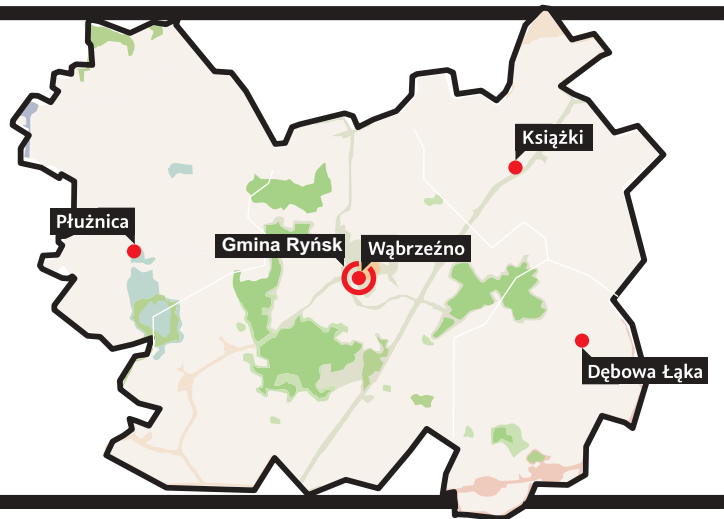
CZWARTEK
20 KWIETNIA 2017

ISSN: 2080-0878

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 16/2017 (418)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Do Stolna dojedziemy bezpieczniej

REGION ➤ W środę 19 kwietnia w urzędzie marszałkowskim odbyło się uroczyste podpisanie umowy z wykonawcą rozbudowy drogi wojewódzkiej nr 548 Stolno – Wąbrzeźno. Długo wyczekiwana inwestycja rusza już niebawem. Planowany termin jej zakończenia to połowa 2019 roku. Prace będą dzielone na etapy, aby minimalizować utrudnienia



Nie tylko mieszkańcy Płużnicy cieszą się z przebudowy drogi wojewódzkiej

Droga wojewódzka nr 548 przebiega przez powiaty wąbrzeski i chełmiński. Ma kluczowe znaczenie dla lepszego skomunikowania północnej części regionu – Chełmna, Świecia, Wąbrzeźna i Brodnicy – z autostradą A1 (z węzłem w Lisewie). Jej długość to 29 km. Do przetargu na rozbudowę zgłosiło się siedem firm. Zwycięską ofertę przedstawiło konsorcjum Trakcja PRKiL S.A. z Warszawy, które chce wykonać zadanie za niemal 84 mln

złotych.

Zadowolenia z inwestycji zarządu województwa nie kryje wójt Płużnicy Marcin Skonieczka. – To bardzo ważna droga. Można powiedzieć gospodarcza aorta, zarówno dla gminy Płużnica, jak i dla całego powiatu wąbrzeskiego – akcentuje wójt. – Walczyliśmy o nią od wielu lat. Dla nas radość jest podwójna, ponieważ na rozbudowie drogi wojewódzkiej zyska Płużnicki Park Inwestycyjny. Z autostrady w Lisewie

powstanie dogodny dojazd dla samochodów ciężarowych do naszej gminy, dzięki temu możemy przedstawić potencjalnym inwestorom kolejny mocny argument – dodaje. – Niezwykle istotna jest poza tym poprawa systemu bezpieczeństwa. Na całej długości drogi Wąbrzeźno – Stolno wybudowana zostanie ścieżka pieszo – rowerowa. Gmina uczestniczy w jej finansowaniu. Zapłacimy za budowę ścieżki na naszym terenie. Wzrośnie bezpieczeństwo mieszkańców, którzy licznie przemieszczają się na tej trasie, m.in. dzieci w drodze do szkoły – podkreśla wójt Skonieczka.

W ramach inwestycji jezdnia zostanie wzmocniona (nośność – 100kN/0ś) i będzie miała szerokość 7 metrów. Wzdłuż trasy powstanie pobocze. W Krusinie zaplanowano budowę 4-włotowego ronda (na obecnym skrzyżowaniu z drogami na Paparzyn i Bartlewo). Małe rondo powstanie także w Lisewie w miejscu obecnego skrzyżowania ulic Chełmińskiej i Mikołaja z Ryńska. Na odcinku pomiędzy Lisewem a Wąbrzeźnem zaprojektowano kolejnych 5 skrzyżowań z ruchem okrężnym. Powstaną na przecięciu drogi wojewódzkiej nr 548 z drogami gminnymi i powiatowymi w miejscowościach Józefkowo, Płużnica, Czaple, Bratoszewice i Trzcianek. Niezbędny będzie ponadto remont i przebudowa kilku przepustów. Natomiast dzięki

współpracy samorządu województwa z samorządami lokalnymi przy trasie powstaną też ciągi pieszo-rowerowe. Porozumienia i listy intencyjne podpisali przedstawiciele gmin leżących wzdłuż planowanego do przebudowy odcinka. Wraz z urzędem marszałkowskim będą partycypować w kosztach realizacji inwestycji.

(krzan)
fot. nadesłane

REKLAMA

DOFINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI ROLNICZEJ PROW 2014-2020

- restrukturyzacja małych gospodarstw 60.000 zł.
- różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej 100.000 zł.

DORADCY PROW
508-067-008, 735-574-307

OGŁOSZENIE

Wójt gminy Płużnica zaprasza na Płużnickie Forum Gospodarcze

27 Czwartek, 27.04.2017 r., godzina 9:30

Tematy:

- fundusze na rozwój biznesu,
- innowacyjność firm rodzinnych,
- wsparcie eksportu,
- oferta terenów inwestycyjnych,
- zmiany w przepisach podatkowych.

Udział w wydarzeniu dla przedsiębiorców z regionu jest bezpłatny!

Szczegółowe informacje i formularz zgłoszeniowy:
www.pluznica.pl

Wystaw się na Dniach Wąbrzeźna

WĄBRZEŹNO ▶ Wąbrzeski ratusz zaprasza wystawców, przedsiębiorców, rzemieślników, rękodzielników do prezentacji swoich produktów na jarmarku podczas tegorocznych Dni Wąbrzeźna. Udział w kiermaszu dla wystawców jest bezpłatny. Wystarczy wypełnić formularz zgłoszenia i przesłać go do 15 maja



Gwiazdą ubiegłorocznych Dni Wąbrzeźna była Ania Wyszkoni

– 2 czerwca na Podzamczu wystawców, przedsiębiorców, handlowców i rzemieślników – zachęca Anna Borowska.

Kiermasz będzie towarzyszyć obchodom Dni Wąbrzeźna i potrwa od godz. 15.00 do godzin wieczornych. W tym czasie w amfiteatrze odbywać się będą główne obchody święta miasta. Przypominamy, iż gwiazdą wieczoru będzie zespół Dżem.

Formularz zgłoszeniowy dla wystawców można znaleźć na stronie internetowej urzędu. Należy przesłać go pocztą elektroniczną (na adres: szymek@wabrzezno.com) lub pocztą tradycyjną (na adres: Urząd Miasta Wąbrzeźno, ul. Wolności 18, 87-200 Wąbrzeźno).

oprac. (krzan)
fot. archiwum

Wąbrzeźno

Żołnierze Wyklęci na wystawie w WDK

Od 11 kwietnia w Wąbrzeskim Domu Kultury można oglądać wystawę Instytutu Pamięi Narodowej pn. „Nie jesteśmy żadną bandą. My jesteśmy z miast i wiosek polskich. 5 Wileńska Brygada AK na Pomorzu”.

Wystawa jest próbą zaprezentowania tragicznej, ale i bohaterstwa historii 5. Wileńskiej Brygady Armii Krajowej, która działała na Pomorzu w latach 1945–1946. Na panelach przedstawiono dzieje Wileńskiej Brygady AK na Wileńszczyźnie w 1944 r. i na Białostocznicy w 1945 r., jak i działania oddziałów

łód legendarnego mjr. Zygmunta Szendzielarza „Łupaszki” na Pomorzu, w latach 1945–1946.

Ponadto można będzie poznać sylwetki dowódców oraz podkomendnych oddziałów żołnierzy niezłomnych, a także działalność komunistycznego aparatu bezpieczeństwa. Wystawa jest próbą upamiętnienia poległych, zapomnianych lub oczernianych Żołnierzy Wyklętych 5 Wileńskiej Brygady AK. Materiał zaprezentowany na wystawie pochodzi w przeważającej części ze zbiorów archiwalnych Instytutu Pamięi Narodowej oraz zbiorów prywatnych.

oprac. (krzan)

Wąbrzeźno

Budżet Obywatelski w realizacji

„System multimedialny dla parafii Matki Bożej Królowej Polki” to kolejny projekt zrealizowany w ramach tegorocznego budżetu obywatelskiego. Dzięki 876. głosom mieszkańców Wąbrzeźna projekt otrzymał 32 tys. zł wsparcia z BO.



Z zestawu wizualnego wierni korzystają już od marca

Pomysł na zakup nagłośnienia oraz zestawu wizualnego zgłosiła Magdalena Domagalska. Jej wniosek został przyjęty przez i w ubiegłorocznym głosowaniu zdobył poparcie prawie dziewięciuset wąbrzeźnian. Jak informuje urząd miasta, system multimedialny do kościoła pw. Matki Bożej Królowej Polski został już zakupiony. Wykonawcę zlecenia wybrano zgodnie z ustawą o zamówieniach publicznych. Całkowita wartość systemu to 31.968 zł brutto.

Z zestawu wizualnego wierni korzystają już od 22 marca, natomiast nagłośnienie po raz pierwszy zostanie „sprawdzone” podczas obchodów Święta Konstytucji 3 Maja, kiedy w kościele odprawiana będzie uroczysta msza święta. Na system multimedialny składają się monitor z osprzętem, komputer sterujący, mikser cyfrowy, moduł głośnikowy, mikrofon do skrzypiec. Sprzęt dostarczyła oraz zainstalowała firma OPTikom z Torunia.

oprac. (krzan)
fot. nadesłane

Wąbrzeźno

Medal WOŚP dla wąbrzeskiego sztabu

Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, mieszczący się w Wąbrzeskim Domu Kultury, otrzymał od Fundacji WOŚP medal i certyfikat za długoletnie granie na rzecz Orkiestry.



Medal dla wąbrzeskiego sztabu WOŚP

– To wyróżnienie jest niezwykle miłe i dopinguje nas do dalszej pracy – mówi dyrektor WDK Gizela Pijar. – Ale oczywiście nie by się nie działo, gdyby nie pomoc i zaangażowanie mieszkańców Wąbrzeźna. Każdego roku do wąbrzeskiego sztabu WOŚP zgłaszają się dziesiątki osób, które chcą włączyć się w działania na rzecz potrzebujących. Nasz wspólny wysiłek podczas styczniowych akcji pomaga ratować zdrowie i życie najmniejszych pacjentów oraz seniorów. Wszyscy dokładamy

swoją „cegiele” na szczytny cel – dodaje szefowa domu kultury.

Jak podkreśla dyrektorka WDK, Jurek Owsiak dziękuje sztabom za niezwykłą przyjaźń i energię, którą otrzymuje każdego roku podczas Wielkiego Finału WOŚP. Organizatorzy wąbrzeskiego grania również dziękują wszystkim, którzy z Orkiestrą chcą grać do końca świata... i jeden dzień dłużej.

oprac. (krzan)
fot. nadesłane

CZEKAJĄ NA MŁODYCH PLASTYKÓW

Wąbrzeski Dom Kultury zaprasza dzieci i młodzież do udziału w wojewódzkim konkursie plastycznym pn. „Młodzi artyści na start”. Prace można dostarczać do 12 maja br.

Jak informują organizatorzy, konkurs odbędzie się w dwóch etapach. – Pierwszy ma charakter korespondencyjny i nawiązuje do hasła „Wąbrzeźno miasto trzech jezior”. Chętni zobowiązani są do nadesłania jednej pracy plastycznej do 12 maja na adres domu kultury – wyjaśnia Dorota Otremba. – Natomiast podczas drugiego etapu planowane jest malowanie pejzaży z wyobraźni pod okiem wykwalifikowanego lokalnego artysty malarza, a następnie otwarcie wystawy pokonkursowej – dodaje kierowniczka działu animacji kultury.

Organizator zapewni uczestnikom komplet farb plakatowych, pastele oraz papier. Natomiast młodzi artyści muszą przywieźć swoje pędzle. Więcej informacji można uzyskać w Dziale Animacji Kultury WDK, tel. 566881727, wew. 24. Regulamin konkursu znajduje się na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl

(oprac. krzan)

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor Naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
Redaktor prowadzący:
Magdalena Betlejewska
tel. 692 141 983

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Sprawa ścieków do sądu?

GMINA PŁUŻNICA ▶ Podczas ostatniej sesji radni w Płużnicy uchwalili stawki opłat za wodę i ścieki. Pozostają one na takim samym poziomie jak rok temu. Jednocześnie wójt i radni podtrzymali stanowisko, że stawki opłat za ścieki, jaką gminie nalicza Miejski Zakład Energetyki Ciepłej, Wodociągów i Kanalizacji w Wąbrzeźnie, jest zbyt wysoka

Za jeden metr sześcienny wody mieszkańcy płacą 2,50 zł + vat, natomiast za ścieki – 8,50 + vat. Ponadto obowiązuje ich opłata abonamentowa za każdy licznik w kwocie 2 zł netto.

Radni uzasadniają, że MZECWiK podwyższając cenę w 2016 roku, nie przedstawił czynników, które miały wpływ na wzrost opłaty. Podczas sesji wójt poinformował, że trwa ją rozmowa z kancelarią prawną i spór z MZECWiK prawdopodobnie na przełomie maja i czerwca trafi do sądu. – Przygotowujemy pozew do sądu. Zaproponowana nam cena jest nieadekwatna do kosztów.

Będę ponadto domagał się zwrotu nienależnie pobranych stawek – poinformował Marcin Skonieczka.

Spór pomiędzy samorządami gminnymi a zarządem MZECWiK trwa od ubiegłego roku, kiedy spółka zmieniła metodologię naliczania kosztów za odbiór i oczyszczanie ścieków z terenów gmin wiejskich. Wójtowie uznali, że to działania monopolistyczne i nie zgodzili się na podwyżkę. Argumentowali, że przerzuca się na nich koszt utrzymania sieci kanalizacyjnej w mieście. Przypuszczali ponadto, że w cenę ścieków wliczane są koszty inwestycji prowadzonych przez

spółkę na terenie miasta. Zarządca mi nie zgadzał się prezes MZECWiK Marek Kondraciewicz. – Stosujemy taką samą zasadę jak wszystkie gminy jeśli chodzi o ustalanie kosztów wobec wszystkich dostawców ścieków. Każdy z nich, niezależnie czy korzysta ze 100 metrów kanału sanitarnego (gdzie ścieki odprowadzamy grawitacyjnie), czy z 3 km kanału sanitarnego (gdzie ścieki płyną przez dwie tłocznie ścieków) ponosi takie same opłaty utrzymania sieci i przepompowni – tłumaczył Kondraciewicz.

Do tematu wrócimy.

Tekst i fot. (krzan)



Radni Płużnicy nie zmienili stawek za wodę i ścieki

Wąbrzeźno

Umowa już podpisana

Burmistrz Leszek Kawski podpisał umowę na przebudowę ulic 750-lecia Wąbrzeźna i Wiśniowej. W wyniku przetargu wybrano wykonawcę, którym została firma STRABAG z Pruszkowa. Przebudowa ulic będzie kosztowała ok. 2,1 mln złotych brutto.



(od lewej) Burmistrz Leszek Kawski, dyrektor Oddziału Toruń STRABAG Piotr Ludwig, menadżer firmy STRABAG Rafał Cieszyński oraz kierownik Wydziału Geodezji, Budownictwa i Inwestycji Maria Polkowska



Przebudowa ul. 750-lecia Wąbrzeźna. Przed drogowcami MZECWiK realizuje swoją inwestycję

Jak informuje ratusz, do przetargu przystąpiło pięć firm. O wyborze zwycięzcy zdecydowały dwa kryteria – najniższą ceną oraz okres gwarancji, udzielanej na wykonane roboty. – W 100% spełniła je firma STRABAG i z jej przedstawicielami 5 kwietnia burmistrz zawarł umowę na wykonanie inwestycji – informuje Anna Borowska.

Inwestycja obejmuje przebudowę ulicy Wiśniowej oraz 750-

lecia Wąbrzeźna, na odcinku od skrzyżowania z ul. Grudziądzką (która stanowi wyjazd z miasta i jest połączona z DW 534 Grudziądz – Rypin) do skrzyżowania z drogą powiatową nr 1710C Wąbrzeźno – Książki. – Zakres prac uwzględnia całkowitą wymianę nawierzchni dróg (łącznie 853 m), chodników i wjazdów. Firma przebuduje też skrzyżowanie i wykonana kanalizację deszczową wraz z odwodnieniem. Ulica

750-lecia ma być przesunięta. Po przebudowie skrzyżowania z ul. Żwirki i Wigury jej wylot będzie się znajdował na wprost małej obwodnicy. Obecna, bardzo zniszczona nawierzchnia, zostanie wymieniona na asfaltobeton, a zjazdy, zatoka autobusowa wyłożone będą kostką betonową. Wzdłuż ulic zaplanowano ścieżki pieszo-rowerowe o nawierzchni asfaltowej. Wykonane będą też oznakowania poziome i pionowe oraz nowe trawniki – opisuje Borowska. Jak zaznaczają urzędnicy, realizacja tej inwestycji przyniesie dodatkową korzyść dla mieszkańców miasta. Będzie nią remont ulicy Sportowej. – Firma STRABAG wyleje na niej tzw. masę próbną, Miejski Zakład Usług Komunalnych wykona nowe chodniki i wstawi nowe krawężniki, a wcześniej Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji wbuduje kanalizację deszczową, zaś gazownicy nitkę gazową – zapewnia rzeczniczka ratusza.

Drogowcy rozpoczną pracę w czerwcu. Na razie do działania przystąpił Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji, który wykonuje roboty wodno-kanalizacyjne. Jeżeli wszystko przebiegnie zgodnie z planem, z nowych ulic będziemy korzystać pod koniec października.

oprac. (krzan)
fot. nadesłane, (krzan)

Z policji

U nas bezpiecznie

Jak informuje Komenda Główna Policji, od soboty na polskich drogach doszło do 187. wypadków. Zginęło w nich 19 osób, a 261 zostało rannych. W ciągu trzech dni policja zatrzymała 765. nietrzeźwych kierowców. Jednak w powiecie wąbrzeskim przedłużony świąteczny weekend szczęśliwie nie przyniósł niebezpiecznych niespodzianek.



– Nie mieliśmy żadnych interwencji – informuje bryg. Ireneusz Wiśniewski, zastępca komendanta PSP w Wąbrzeźnie. – Tegoroczne święta dla strażaków przebiegały bez zakłóceń – dodaje.

Natomiast na drogach powiatu wzmożone były policyjne kontrole. – Podczas świąt i w okresie je poprzedzającym funkcjonariusze prowadzili działania pn. Bezpieczny Weekend – Wielkanoc 2017 – informuje st. sierż. Michał Głębocki. – Ich celem było zminimalizowanie i zapobieganie zdarzeniom, które wynikają z lekceważenia podstawowych norm i zasad obowiązujących uczestników ruchu drogowego. Duża liczba funkcjonariuszy na ulicach przyniosła pożądaną efekt, bowiem na terenie powiatu wąbrzeskiego nie doszło do żadnego wypadku – zaznacza oficer prasowy KPP. Natomiast troje kierowców straciło prawo jazdy. – W piątek uprawnienia straciła 25-letnia

mieszkaneczka Ełku, która na terenie zabudowanym przekroczyła dozwoloną prędkość o 55 km/h. W poniedziałek policjanci zatrzymali prawo jazdy 24-latkowi z Bydgoszczy, który w okresie dwóch lat od uzyskania prawa jazdy popełnił wykroczenia skutkując odebraniem uprawnień. Prawo jazdy stracił także 19-latek kierujący samochodem w stanie po użyciu alkoholu – wylicza Głębocki. Ponadto mundurowi zatrzymali 65-latkę, który prowadził auto pomimo cofnięcia mu uprawnień do kierowania pojazdami.

Policja była także wzywana do zdarzenia na drodze Wronie – Stanisławki. Tu uszkodzeniu uległ samochód osobowy. Po wjechaniu w wyrwę w jezdni auto ma uszkodzone koło oraz elementy zawieszenia. Kierowca zapewne będzie występował o odszkodowanie, dlatego poprosił o obecność funkcjonariuszy, którzy opisał sytuację.

(krzan), fot. archiwum

Świąteczne smakołyki z jajek

KSIAŻKI ▶ Potrawy z jajek były tematem konkursu na wielkanocną potrawę w Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach

Konkurs rozstrzygnięto przed świętami. Wzięło w nim udział osiem mieszkanki gminy Książki. Panie przyniosły potrawy z jajek, które były oceniane przez trzyosobową komisję konkursową. Jury po naradzie postanowiło przyznać dwa pierwsze miejsca – Bożenie Szpryńieckiej z Łopatek i Ewelinie Krawczyk z Blizna. Pani Ewelina zdobyła uznanie jury pasztetem jajecznym.

– Ugotowane jajka ściera się na grubych oczkach tarki i dodaje surowe jajka, majonez, śmietanę 18 proc., szczypiorek, kaszkę manną do zagęszczenia, sól i pieprz do smaku. Miesza, przekłada do keksówki i pieczemy przez 60 minut w 180 stopniach – zdradza

tajniki przepisu mieszkanka Blizna. – Jajka goszczą u mnie na co dzień. Myślę, że są zdrowe i nie szkodzą.

Drugie miejsce z jajkami po szkocku, podanymi z sosami czosnkowym i tatarskim zajęła Anna Skwark z Łopatek.

– Potrawy z jajek lubię i często goszczą na moim stole pod różną postacią. Ten przepis znalazłam kiedyś w internecie i robiłam takie jajka na obiad. A że wyszły całkiem smaczne to gdy został ogłoszony konkurs postanowiłam je przyrządzić – opowiada pani Anna.

Na trzecim miejscu znalazła się Leokadia Lesińska z Łopatek. Oprócz dwóch wspomnianych

potraw uczestnicy mieli okazję posmakować także kotletów nadziewanych jajkiem, jajek faszerowanych łososiem i chrzanem, szynki jajecznej, jajek nadziewanych w majonezie i nadziewanych w sałatce z sera i zielonego groszku oraz jajcówki.

Podsumowaniu konkursu towarzyszyła wystawa przygotowana przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Wąbrzeźnie zatytułowana „Literacka Wielkanoc”.

GOK organizował konkurs we współpracy z gminą Książki, miejscową biblioteką oraz radą kobiet.

(pg)

foto. GOK w Książkach



W konkursie przyznano dwa pierwsze miejsca. Jedno z nich zajęła Bożena Szpryńiecka



Druga laureatka pierwszego miejsca Ewelina Krawczyk przygotowała pasztet jajeczny



Trzecie miejsce zajęła Anna Skwark (z prawej)



Komisja konkursowa nie miała łatwego zadania żeby wyłonić zwycięzców. Każda z potraw była smaczna



Uczestnicy podsumowania konkursu posmakowali wszystkich potraw

Wąbrzeźno

W „trójce” walczyli z hałasem

W Szkole Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie przeprowadzona została akcja pn. Tydzień walki z hałasem. Uczestniczyli w niej uczniowie klas I-III.



– W tym roku szkolnym nasza akcja przebiegała pod hasłem „W Krainie Ciszy” – informuje Magdalena Dąbrowska. – Celem akcji było m.in. poznanie przez dzieci źródeł hałasu, uświadomienie jego szkodliwości dla zdrowia oraz zapoznanie ze spo-

sobami unikania i zapobiegania sytuacjom tworzącym nadmierne obciążanie narządu słuchowego – wyjaśnia nauczycielka.

Podczas trwania akcji wychowawcy klas przybliżali uczniom jej cel akcji dzięki rozmowom, dyskusjom, scenkom dramatycznym

i prezentacjom multimedialnym. W programie znalazło się ponadto mierzenie natężenia hałasu panującego na szkolnych przeprawach oraz „Dzień Przyjaciela Ciszy”. – Podczas zajęć uczniowie wykonali „Portret Księżniczki Ciszy” (dziewczynki) i „Portret Stworka Hałasorka” (chłopcy). Prace powstawały w dowolnej technice plastycznej. Poza tym dzieci z klas trzecich ułożyły rymowanki propagujące ciszę oraz wskazujące na szkodliwość hałasu – opisuje Magdalena Dąbrowska. Prace plastyczne zostały następnie wyeksponowane na szkolnych korytarzach, aby przypominać dzieciom o właściwym zachowaniu na przerwach.

Do działań przyłączyła się także szkolna pielęgniarka Jolanta Topij, która zapoznała dzieci z budową ucha oraz przyczynami uszkodzenia narządu słuchu.

(krzan)

foto. nadesłane



Biblioteka w liczbach

POWIAT ▶ Co roku Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie opracowuje dane statystyczne dotyczące czytelnictwa. Wynika z nich, że w ubiegłym roku czytelnicy więcej wypożyczali i chętniej korzystali z zasobów elektronicznych

Wąbrzeska ksiąźnica wraz z dwiema filiami miała w 2016 r. 2111 czytelników, z czego większość stanowiły osoby uczące się. W ubiegłym roku MiPBP odnotowała 36 tys. 921 wypożyczeń – książek, czasopism i audiobooków. Bibliotekę odwiedziło w sumie 29 tys. 560 osób. Oprócz tego ponad 10 tys. uczestników wzięło udział w różnych innych formach działalności ksiąźnicy jak imprezy czy zajęcia edukacyjne.

– Wszystkie nasze akcje np. głośne czytanie czy „Biblioteczna Akademia Malucha” przynoszą efekty. Widzimy, że więcej rodziców przychodzi z małymi dziećmi – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor wąbrzeskiej ksiąźnicy. – Wzrosła też liczba wypożyczeń.

Czytelnicy chętniej korzystają także z zasobów platformy książek elektronicznych IBUK Libra.

W ubiegłym roku MiPBP odnotowała 4 tys. 19 pobranych dokumentów. Księgozbiór miejskiej biblioteki wzbogacił się w 2016 r. o 1293 książki, w tym o 875 z zakupu.

– Otrzymujemy też sporo darów od czytelników. To są porządne pozycje w bardzo dobrym stanie – mówi dyrektorka.

W minionym roku ksiąźnica na zakup nowych książek przez 45naczyła 19 tys. 966 zł z środków własnych i dotacji z ministerstwa.

Biblioteka ma też w swoich zbiorach audiobooki.

– Zachęcam osoby niewidome i niedowidzące do korzystania z naszych zbiorów. Mamy czytniki do wypożyczania, a jeśli mają swoje urządzenia to wystarczy, że przyjdą z kartą pamięci – informuje Aleksandra Kurek.

W gminie Ryńsk w ubiegłym

roku najwięcej czytelników miała biblioteka w Ryńsku (270), a najmniej w Orzechowie (84). Najwięcej razy wypożyczała książki biblioteka w Pływaczewie – 4 tys. 528. Największą aktywnością czytelniczą w powiecie wykazują się czytelnicy z Wałacza. W ubiegłym roku na jednego czytelnika przypadały tam prawie 32 wypożyczenia. Znaczny wzrost wypożyczeń (z 7093 na 7831) w stosunku do roku 2015 odnotowała GBP w Książkach. W gminie Płużnica mniej wypożyczeń względem roku poprzedniego miała biblioteka w Nowej Wsi Królewskiej. W roku 2015 było ich 8926, a rok później 8749. Więcej wypożyczeń, o 544 wykazała biblioteka w Wielkich Radowiskach. Mniej (o 45) w stosunku do roku 2015 było wypożyczeń w ksiąźnicy w Dębowej Łące.

(pg)

Region

Samorządy stawiają na profilaktykę

Wąbrzeźno przystąpiło do programu profilaktycznego na bezpłatne szczepienia przeciwko pneumokokom dla dzieci. Program ma ruszyć jeszcze w pierwszej połowie 2017 roku. Sfinansują go wspólnie samorządy miejski i wojewódzki.



Szczepienia przeciw pneumokokom

Jak informuje urząd marszałkowski, obecnie trwają przygotowania do uruchomienia programów profilaktyki zdrowotnej. Prowadzone postępowania konkursowe mają wyłonić koordynatorów programów oraz realizatorów szczepień. Jak obiecują urzędnicy, realizacja programu ruszy już niedługo.

Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych wśród dzieci w oparciu o szczepienia przeciwko pneumokokom ma objąć dzieci między 24. a 36. miesiącem życia (czyli dzieci nieobjęte obowiązkowym szczepieniem wpisanym na ministerialną listę 1 stycznia 2017 roku i dotyczącym nowonarodzonych dzieci). – Samorząd Wąbrzeźna pokryje połowę kosztów prowadzenia bezpłatnych szczepień na naszym terenie. Koszt ten ma wynieść 7,5 tys. zł – wyjaśnia Anna Borowska.

W 2015 roku Wąbrzeźno brało udział w podobnym programie. Z bezpłatnych szczepień ochronnych przeciwko pneumokokom skorzystało wówczas 26. dzieci (ówczesny koszt szczepienia, który pokryty został całkowicie z programu, wynosił 250 zł).

Pozostałe programy marszałkowskie

Szczepienia przeciw pneumokokom dla dzieci to nie jedyne działania profilaktyczne. W bieżącym roku urząd marszałkowski przeprowadzi jeszcze kilka programów. Jeden z nich to program profilaktyki zakażeń pneumokokowych wśród osób dorosłych oparty o szczepienia przeciwko pneumokokom. Zakłada objęcie bezpłatnymi szczepieniami prawie 750 osób w wieku powyżej 65. roku życia, które nie były szczepione przeciwko pneumokokom i należą do grupy ryzyka (leczą się z powodu przewlekłego nieżyty oskrzeli i dy-

chawicy oskrzelowej). Udział w programie zadeklarowało 14. samorządów terytorialnych, które pokryją połowę kosztów przeprowadzenia szczepień. Środki województwa na realizację programu to 130 tysięcy złotych. Kolejny to program wykrywania zakażeń WZW B i C w województwie kujawsko-pomorskim. W ramach programu prowadzone będą badania diagnostyczne ukierunkowane na wykrywanie przypadków wirusowego zakażenia wątroby typu B i C. Udział w tym programie zadeklarowały 23. samorządy. Ich zadaniem będzie prowadzenie kampanii medialnej i naboru uczestników programu, a także pokrycie połowy kosztów badań. W tym roku planowane jest przebadanie niemal 2900 osób. Na realizację programu trafi 120 tysięcy złotych z budżetu województwa. Kolejny program obejmuje badania przesiewowe w kierunku tętniaka aorty brzusznej. Programem zostaną objęci mężczyźni pomiędzy 65 a 74 rokiem życia, palący papierosy. Badanie przesiewowe USG jest bezinwazyjne i nie wiąże się z żadnymi powikłaniami dla zdrowia pacjenta. Program zakłada przebadanie ponad 900. osób z terenu całego regionu. Koszt realizacji to 36 tysięcy złotych. Trwa ponadto ogłoszony przez urząd marszałkowski konkurs, w ramach którego podzielone zostaną środki na realizację programów profilaktycznych w kierunku wczesnego wykrywania nowotworu jelita grubego. W ramach projektów mogą być realizowane badania kolonoskopowe, przewidziano też możliwość pokrycia kosztów przejazdów pacjentów na badania. W sumie w puli konkursowej jest 19,4 miliona złotych. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej <http://mojregion.eu/>

oprac. (krzan)
fot. internet

Wąbrzeźno

Jest kasa dla pozarządówek

Burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski ogłosił konkurs ofert dla NGO. W puli znalazło się 40 tysięcy złotych. Oferty można składać do 5 maja. O terminie złożenia oferty decyduje data wpływu do urzędu miasta.

Oferty, zgłaszane przez organizacje pozarządowe, muszą być zrealizowane w terminie od 1 czerwca do końca roku 2017. Zakres działań jest bardzo szeroki. Można ubiegać się o dofinansowanie na działalność wspomagającą rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, działalność na rzecz dzieci i młodzieży (w tym wypoczynku dzieci i młodzieży), wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej. O pomoc mogą wnioskować ponadto organizacje, które przygotowują programy z zakresu ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa

przyrodniczego, turystyki i krajoznawstwa, działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społecznościami, podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej, ochrony i promocji zdrowia (w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej), kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego, a także zadania służące realizacji Programu

Rewitalizacji Miasta Wąbrzeźna.

Oferty konkursowe powinny być złożone w formie pisemnej na druku, w zamkniętej kopercie opatrzonej napisem „II Otwarty konkurs ofert 2017 – na zadanie z zakresu ...” i dostarczone osobiście lub przesłane pocztą na adres: Urząd Miasta Wąbrzeźno, ul. Wolności 18, 87-200 Wąbrzeźno (sektretariat, pok. nr 20). Szczegółowe informacje o konkursie oraz formularz zgłoszeniowy oferty można znaleźć na stronie internetowej www.wabrzezno.com

oprac. (krzan)

TWOJEROWERY.PL

prophete
keep moving

Wąbrzeźno ul. 1go Maja 51
tel. 609 536 989
e-mail: biuro@twojerowery.pl
www.facebook.com/twojerowery

ZAPRASZAMY
do nowo otwartego sklepu
który jako jedyny w Polsce
sprzedaje rowery
i akcesoria rowerowe
renomowanej niemieckiej firmy
PROPHETE.

SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA

ZDIECIA Z ZAJACEM CZ. II





Motoświęconka w deszczu

WĄBRZEŻNO ▶ W Wielką Sobotę pogoda nie dopisała, ale motocykliści z regionu nie zawiedli – ponad setka zjawiała się na wąbrzeskim rynku, aby wziąć udział w poświęceniu pokarmów

Już po raz trzeci wąbrzeźnianie mieli okazję uczestniczyć w dorocznym spotkaniu motocyklistów odbywającym się przy okazji święcenia pokarmów. Miłośnicy motorów przyjechali m.in. z Kowalewa Pomorskiego i okolic. W tym roku błogosławienie pokarmów na rynku odbyło się z udziałem księży z obu wąbrzeskich parafii.

– W naszej diecezji ten zwyczaj zapoczątkował ksiądz Daniel Adamowicz w Caritasie. Tam motoświęconka była kilka lat z rzędu – mówi ks. Paweł Dąbrowski, który święcił pokarmy na rynku i sam jest miłośnikiem motocykli. – Nawet brzydka pogoda nie przeszkadza motocy-



Na koniec nie mogło zabraknąć pamiątkowego zdjęcia

klistom przyjechać ze święconką. W Toruniu w ubiegłym roku było blisko tysięcy motocykli.

W naszym mieście mo-

toświęconkę zapoczątkowali Krzysztof Karczewski i Witold Rękas z Czystochlebia.

– Zaczynaliśmy od dwudzie-

stu paru motocykli, a w ubiegłym roku była już ich prawie setka. W tym roku zorganizowaliśmy to z większym rozgło-

sem – poprosiliśmy księży z obu parafii, aby ogłosili w gazetkach to wydarzenie – mówi Witold Rękas. .

Julia Skrzyniecka z Kowalewa Pomorskiego przyjechała na motoświęconkę z tatą Sebastianem. Jak wielu innych uczestników umieściła święcone w kasku motocyklowym.

– Pierwszy raz biorę udział w takim wydarzeniu. Mam w koszyku jajka, chleb, babeczkę, kiełbasę, sól i czekoladę oczywiście – wymienia.

Po święconce maszyny w defiladowym szyku opuściły rynek.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Julia Skrzyniecka pierwszy raz uczestniczyła w motoświęconce



W tym roku w święceniu pokarmów na rynku uczestniczyli księża z obu wąbrzeskich parafii – ks. Paweł Dąbrowski i ks. Bartłomiej Surdykowski



Większość motocyklistów umieściła święcone w kaskach



Jednym z organizatorów motoświęconki w Wąbrzeźnie jest Witold Rękas. Na zdjęciu z flagą powiatu



Motocykliści z regionu nie zawiedli – mimo deszczowej pogody przyjechali poświęcić wielkanocne pokarmy do Wąbrzeźna



Pokarmy święcił ks. Paweł Dąbrowski

Nawożenie dolistne i doglebowe a wartość kulinarna ziemniaków

UPRAWA ▶ Ziemniaki jadalne, choć ich spożycie w Polsce od lat systematycznie spada, nadal królują na naszych stołach. Statystyczny Polak zjada ich około 100 kilogramów rocznie. Jak poprawić ich wartość kulinarną?

Te cechy użytkowe i właściwości organoleptyczne ziemniaków należą do pożądanych: zawartość skrobi poniżej 17 proc., zawartość solaniny do 15 mg/100 g, smak (cecha subiektywna, na którą mają wpływ: skład chemiczny bulw i zawartość solaniny), gładka i niepopękana skórka, jednolita barwa miąższu, niewielka głębokość oczek, kształt i wyrównanie bulw. Wyróżnia się ponadto trzy typy konsumpcyjne: sałatkowy, mączysty lub ogólnoużytkowy.

Zabiegi uprawowe

Plantator, dobierając odmianę na cele konsumpcyjne, powinien brać pod uwagę powyższe kryteria, by sprostać wymaganiom klientów. Należy też pamiętać, że odpowiednia agrotechnika i nawożenie dają możliwość poprawienia parametrów odpowiedzialnych za wartość kulinarną.

Prawidłowa głębokość sadzenia i właściwe uformowanie redlin chroni bulwy przed odślonieniem, które powoduje ich zazielenienie i tym samym zwiększenie zawartości toksycznej solaniny.

Wszelkie wady miąższu wynikają zazwyczaj z nieodpowiedniego

nawożenia. Najczęściej jest to efekt stosowania zbyt wysokich dawek azotu przy zbyt niskich dawkach potasu. W przypadku ziemniaków proporcja N:P:K w nawozach doglebowych powinna wynosić 1:0,5–1:1,5–2. Najważniejszym makroskładnikiem w uprawie jest potas. Podstawą jest doglebowe nawożenie tym pierwiastkiem, ale zaleca się również jego uzupełnianie dolistnie. Potas w dużym stopniu ogranicza występowanie ciemnej plamistości miąższu bulw, pozytywnie wpływa na zachowanie barwy podczas smażenia i gotowania. Jego niedobór powoduje pęknięcie bulw w czasie ich zawiązywania i wzrostu.

W uprawie ziemniaka bardzo dobre rezultaty daje zastosowanie dolistne od fazy kwitnienia nawozu Elvita NPK 3–10–45 + mikro w dawce 3 kg/ha. Zabieg można powtórzyć po upływie 7–10 dni. Poza polepszeniem jakości bulw, Elvita zwiększa również odporność roślin na suszę i wysokie temperatury.

Jeśli chodzi o nawożenie azotem, to zbyt niskie dawki tego pierwiastka obniżają plon z hektara, natomiast zbyt wysokie negatyw-

nie wpływają na jakość kulinarną i przechowalniczą bulw. Optymalną dawkę trudno ustalić bez dokładnej analizy gleby. W praktyce nie stosuje się więcej niż 100–120 kg na hektar. Wysokość dawki zależy też od długości okresu wegetacji. W ziemniakach jadalnych najlepiej zastosować azot w całości przed sadzeniem. Wyższe dawki azotu zwiększają podatność na zarazę ziemniaka, ospowość, rdzawą plamistość i brunatną pustowatość bulw. Nawożenia azotem nie powinno się wykonywać zbyt późno, tj. kiedy minęło już 70 proc. okresu wegetacyjnego. Bezpieczną alternatywą dla roztworu mocznika jest np. Elvita NPK 30–10–10 + mikro do stosowania nalistnego.

W przypadku ziemniaków jadalnych bardzo ważna jest też zdolność przechowalnicza bulw. Odpowiadają za nią: potas, wapń, magnez oraz bor. Wszystkie te składniki w odpowiednich proporcjach zawiera nawóz Elvita Ziemniak. Można go stosować od fazy zwierania międzyrzędzi do końca kwitnienia. Ponadto warto zaaplikować Elvitę Calcio Plus z dużą zawartością w pełni przyswajalnego wapnia.



Bor i wapń niwelują dodatkowo rdzawość i plamistość miąższu.

Konsumenci „kupują oczami”, więc liczy się wygląd skórki ziemniaków. Wzmacniając działanie wapnia, podnosząc odporność na choroby i uszkodzenia mechaniczne, warto więc zastosować dolistnie Elvitę Calcio Plus, szczególnie w połączeniu z Elvitą Bor. Badania wykazały efekt synergii w stosowaniu wapnia i boru – bor poprawia wchłanianie wapnia, zmniejsza porażenie bulw parchem i innymi chorobami skórki. Siarka i cynk również niwelują porażenie parchem, dlatego wskazana jest dolistna aplikacja produktów Elvita Cynk i Elvita siarczan magnezu.

O tym, czy ziemniaki będą się rozpadały podczas gotowania, decyduje zawartość suchej masy w bulwach. Najlepiej, aby nie przekraczała ona 18 proc. Korzystnie działa tu nawożenie roślin potasem, najlepiej w formie chlorkowej, oraz unikanie przenawożenia magnezem.

Na wartość kulinarną bulw ziemniaka oczywiście ma wpływ także odpowiednia uprawa oraz ochrona przed chorobami i szkodnikami. Równie istotny jest staranny zbiór, niwelujący uszkodzenia mechaniczne bulw oraz zapewnienie optymalnych warunków przechowywania.

(kb)

Hodowla

Przyczyny problemów z rozrodem loch cz. I

Jednym z najważniejszych wskaźników decydujących o opłacalności chowu trzody chlewnej, bez względu na to, czy prowadzonej w cyklu zamkniętym, czy otwartym, jest plenność gospodarcza loch.

Wskaźnik ten informuje o liczbie prosiąt uzyskanych od jednej lochy w ciągu roku kalendarzowego. Im jest on wyższy, tym niższe są koszty związane z utrzymaniem stada podstawowego, zysk hodowcy większy, a podaż i cena prosiąt na rynku stabilniejsze.

Chcąc osiągać jak najlepsze wyniki rozrodu i dużą liczbę zdrowych prosiąt do dalszego tuczu należy przestrzegać zaleceń dotyczących bioasekuracji, optymalnych warunków bytowych loch w poszczególnych grupach, zasad prawidłowego żywienia, utrzymania zdrowotności macior oraz zasad bezpośredniego postępowania z lochami w okresie okołorodowym. Poprawienie błędów w tych obszarach pozwala ulepszyć ekonomikę produkcji trzody chlewnej we własnym gospodarstwie.

Zapewnienie odpowiednich pomieszczeń dla loch, gwarantujących wysoki dobrostan, ma duży wpływ na płodność. Zbyt

duża obsada w kojcach grupowych dla loch niskoprosnych podnosi ryzyko wystąpienia agresji. Stres oraz przemoc ze strony innych zwierząt mogą powodować poronienia, co zmniejsza liczbę prosiąt urodzonych w miocie. Ponadto, jeśli miejsca przy karmnikach nie wystarcza dla wszystkich sztuk, skutkuje to niedożywieniem słabszych loch. Takie maciory mogą również poronić lub wchłonąć zarodki, a mioty od nich będą mniej liczne i niewyrównane.

Biorąc pod uwagę kwestię żywienia, należy skupić się przede wszystkim na wartości odżywczej pasz, zawartości witamin i minerałów oraz jakości zadawanej paszy. Lochy karmione zbyt obficie lub paszami o zbyt dużej zawartości energii będą się otyślać. Takie sztuki słabiej wykazują objawy rujowe, a co za tym idzie, spada skuteczność inseminacji. Zbyt otylszczone lochy mają też cięższe, dłużej trwające porody, co

zwiększa odsetek prosiąt urodzonych martwo lub zagniecionych.

Zbyt niski poziom energii w dawce również może być przyczyną problemów. W okresie wysokiej ciąży oraz w trakcie karmienia powoduje mniejszą wagę miotu, skutkuje gorszą laktacją oraz niższymi przyrostami prosiąt. Natomiast braki energetyczne w okresie bezpośrednio poprzedzającym ruję są przyczyną owulacji mniejszej liczby komórek jajowych, a z tym wiąże się mniej liczne mioty. W tym okresie warto zastosować podkarmianie cukrami prostymi, czyli flushing, który efektywnie wpływa na zwiększenie płodności samicy. Niska zawartość białka w paszach dla loch oraz lizyna na poziomie poniżej 1 proc. również powodują problemy z płodnością.

Prawidłowy poziom witamin i minerałów w dawce ma istotny wpływ na płodność loch. Wapń i fosfor, bardzo ważne w procesie

budowy szkieletów rozwijających się płodów, przy niedoborach w paszy będą pobierane z kości. Witamina A odpowiada za przebieg cyklu rujowego, a witamina E, wraz z selenem, za wysoką płodność – ten duet wykazuje również duży wpływ na jakość nasienia pozyskiwanego od knurów.

Jeśli chodzi o jakość pasz, należy zwrócić uwagę na ich czystość biologiczną, a przede wszystkim na zawartość mykotoksyn. Te toksyny, wytwarzane przez niektóre gatunki grzybów, mogą znacznie pogorszyć wyniki rozrodu. Poczynając od upośledzenia działania narządów wewnętrznych (jak np. zwyrodnienia wątroby, uszkodzenie nerek), poprzez zatrucie organizmu, a na upośledzeniu układu rozrodczego kończąc, generują duży problem w hodowlach. Badanie pasz na obecność mykotoksyn jest drogie, dlatego coraz częściej hodowcy zakładają ich obecność w zbożach i profilaktycznie dodają

do przygotowywanych mieszanek detoksykanty, aby zminimalizować ryzyko negatywnych skutków ich przyjmowania.

Toksyną odgrzybową, sprawiającą najwięcej problemów w rozrodzie, jest zearalenon (F-2), produkowany przez niektóre grzyby z rodzaju *Fusarium* i działający estrogenie. U podtrutych loch zaburzony zostaje cykl płciowy, mogą wystąpić fałszywe objawy rujowe, obserwuje się problemy z zapłodnieniem. U pokrytych samic dochodzi do zamierania zarodków, poronień i martwych urodzeń, mogą się pojawiać mumifikanty, jak również bezmleczność poporodowa. Ponadto ZEA przenika do mleka, pojawia się też ryzyko mykotosykozy u prosiąt – chore osobniki mają zaburzoną odporność, są słabsze, mniej żywotne i wyraźnie słabiej przyrastają.

(aw, mcz)

Umowa z niższą stawką

PRAWO ▶ Ważna informacja dla posiadaczy większych gospodarstw sadowniczych lub warzywnych. Zatrudnianie osób do zbiorów lub pielęgnacji upraw ma wiązać się z koniecznością podpisania specjalnych umów

Pomysł stworzenia umowy o świadczenie usług pojawił się w resortach pracy i rolnictwa. Pozwala on na ominięcie przepisu o minimalnej stawce godzinowej, która wynosi obecnie 13 zł. To wyjście naprzeciw postulatowi rolników, bo nie byłoby w stanie zapewnić pracownikom takich wynagrodzeń przy niskich cenach skupu owoców.

Obecnie trwają prace nad wprowadzeniem tzw. dyrektywy sezonowej. Największym ułatwieniem dla rolników ma być to, że nie będą musieli zgłaszać faktu zatrudniania obcokrajowca. Taki przepis ma dotyczyć tylko tych, którzy pracować będą krótko, bo do 9 miesięcy. Będzie także możliwość uzyskania zezwoleń na prace

wielosezonowe (do 3 lat).

Nasza młodzież nie chce dorabiać w kraju, wybiera prace sezonowe w Niemczech. W internecie łatwo znaleźć oferty tamtejszych farmerów. Za godzinę pracy przy zbiorze ogórków oferują 8 euro. Praca akordowa to 0,5 euro za kilogram truskawek.

(pw)

Uprawa

Optymizm po zimie

Tegoroczna wiosna może napawać optymizmem plantatorów rzepaku. Skutki mrozów nie są dotkliwe.

Szczegółowy raport na temat przeziębienia przedstawił Instytut Uprawy, Nawożenia i Gleboznawstwa w Puławach. Badacze przeanalizowali stan roślin na polach doświadczalnych w różnych częściach kraju. Zdaniem pracowników instytutu, dobremu przeziębieniu rzepaku sprzyjała jesień.

O tej porze roku rośliny zdołały dobrze ukorzenić się. Zimowe mrozy były krótkotrwałe, ale dotkliwe, towarzyszyły im też brak pokrywy śnieżnej. Największe straty odnotowano na zachodzie kraju oraz w Wielkopolsce, gdzie brakowało śniegu podczas ostatniej fazy mrozów. W skali całego kraju ko-

nieczność przeorania plantacji nie przekracza 5 proc. Dodatkowo nie we wszystkich przypadkach jest to efekt działania niskich temperatur. Na południu winna jest kiła kapuszciana.

Nieco gorzej wygląda sytuacja w przypadku zbóż ozimych. Wpływ na ich słabszy rozwój miały warunki jesienne, gdy podczas siewów brakowało w glebie wilgoci, przez co rośliny nie zdołały odpowiednio przygotować się do zimy. Konieczność przeorania upraw wystąpiła w niektórych miejscach w związku z wymoknięciami.

(pw)

ARIMR

Dopłaty finiszują

Kończy się realizacja dopłat bezpośrednich za ubiegły rok. Na kontach rolników znalazło się już 13 mld zł.

W tym roku na wypłatę najpopularniejszych dopłat w budżecie przeznaczono 14,8 mld zł. Pieniądze powinny trafić do rolników najpóźniej na koniec czerwca. Wciąż czeka na nie ok. 70 tys. osób z gospodarstw wielkoobszarowych oraz z tych, w których odbywały się kontrole Agencji Restrukturyzacji

i Modernizacji Rolnictwa. Dodatkowo gospodarze mogli liczyć na wysokie, bo 70-procentowe zaliczki na poczet wypłat.

Przypominamy, że do 15 maja jest czas na złożenie wniosków o tegoroczne dopłaty. Ostateczny termin przyjmowania dokumentów mija 9 czerwca, ale wówczas

należy liczyć się z pomniejszeniem płatności o 1 proc. za każdy dzień spóźnienia, licząc od połowy maja. Formularze są dostępne na portalu internetowym agencji. Dokumenty można również przesłać drogą elektroniczną, korzystając z aplikacji e-wniosek.

Cały czas obowiązują zasady dywersyfikacji upraw w gospodarstwach o powierzchni powyżej 10 ha gruntów ornych oraz utrzymywania obszarów proekologicznych w gospodarstwach powyżej 15 ha.

(pw)

Prawo

Paliwo pod nadzorem

18 kwietnia zmieniły się przepisy, które wskazują, w jaki sposób rolnik może przewozić paliwa.

Państwo chce mieć większą kontrolę nad obrotem paliwami. Organy skarbowe uzyskają prawo do kontroli zakupów powyżej 500 litrów oleju napędowego. Rolnik

będzie musiał zgłosić taki transport na Platformie Usług Elektronicznych Skarbowo-Celnych. Na stacji benzynowej, gdy gospodarz nie okaże numeru identyfikacyj-

nego Platformy Usług Elektronicznych Skarbowo-Celnych, kupi tylko 480 litrów ON.

To kolejna ze zmian w tej sferze. Od początku roku rolnicy mogą magazynować paliwo tylko w zbiornikach z atestem. W przypadku ich braku, paliwo należy rozlać do baków maszyn rolniczych.

(pw)

Bezpieczeństwo

Z komórką na drabinę

Najczęstszą przyczyną wypadków w rolnictwie jest upadek (np. z drabiny). Prosta aplikacja na telefon pozwala bezpieczniej pracować.

NIOSH Ladder Safety to aplikacja na telefony komórkowe. Została opracowana przez amerykański odpowiednik KRUS-u. Po ściągnięciu „apki” rolnik przykłada telefon komórkowy do drabiny. Ten analizuje

kąt pod jakim ustawiono drabinę i informuje, czy wspinanie się na nią jest bezpieczne, czy też może osunąć się lub odpaść od muru.

Aplikacja jest pomocna, ale nie zastąpi zdrowego rozsądku. Nieste-



ty, do części wypadków dochodzi z powodu fatalnego stanu technicznego drabin bądź poślizgnięcia na szczeblach, za co odpowiada brudne obuwie.

(pw)

Zdrowie

Pajęczaki już czekają

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego ostrzega rolników przed kleszczami. Przez 10 ostatnich lat ofiarą tych niepozornych pajęczaków padło 1500 gospodarzy, którzy zachorowali na boreliozę lub zapalenie opon mózgowych.

Tegoroczna łagodna zima była odpowiednia dla kleszczy. Już rozpoczęły żer. W niektórych regionach Polski obserwuje się wysyp tych pajęczaków. Nasze województwo mieści się pod tym względem w średniej krajowej.

Kleszcze można spotkać nie tylko w lesie, ale także na łące, pastwisku, a nawet w ogródku. KRUS radzi rolnikom, by po powrocie do domu dokładnie lustrowali swoje ciało. Jeśli znajdą intruza, należy go jak najszybciej usunąć za pomocą pęsety. Okres inkubacji chorób wywołanych przez kleszcze trwa od

2 do 32 dni. Jeśli doszło do zakażenia, w miejscu ukąszenia na skórze pojawia się charakterystyczny rumień o średnicy od 1 do 1,5 cm, który w długim okresie czasu powiększa się do kilku centymetrów, po czym błędnie od środka i zanika. Wywołana przez kleszcze borelioza daje objawy podobne do grypy. Konieczne jest podjęcie leczenia.

KRUS zaleca, by rolnicy stosowali szczelne obuwie i ubranie zakrywające większość ciała. Dodatkowo warto zainwestować w środki chemiczne odstraszające pajęczaki.

(pw)

PAROL

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11
tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

Pszenica jara Arabella Motylkowe Grubonasienne Drobnonasienne Trawy, mieszanki traw Ziemniaki sadzeniaki - LILLY	KUKURYDZA SIEWNA 2017 • WILGA - FAO 190 • GLEJT - FAO 230 • SAN - FAO 240 • SUBITO - FAO 250 • SUDRIX - FAO 260
--	--

PASZE DLA RYB

plywające i tonące

w rozmiarach 0-11mm

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego •

• bydłęcego

500 570 170
786 100 655

Co w kiełbasie piszczy?

ŻYWIENIE ➤ Kupując u rzeźnika po kilka plasterków kiełbas nie analizujemy etykiet. Ale gdy sięgniemy po wędlinę w markecie, dobrze jest przeczytać, co trafi do naszego organizmu. Można się zdziwić, jak bogate życie wewnętrzne ma zwykła z pozoru szynka



Jakie substancje powinny sprawić, że zapali nam się czerwona lampka i odłożymy chemicznie karmioną wędlinę na półkę? Przede wszystkim 5'-rybonukleotyd disodowy E 635, azotyn sodu E 250 czy glutaminian sodu E 621. Dodatkowo w parówkach można znaleźć karagen E 407 oraz karmel amoniakalny E 150 c. Obecne w parówkach oraz pasztetach MOM (mięso oddzielane mechanicznie) oraz MDOM (mięso drobiowe oddzielane mechanicznie) to nic innego jak skóra, kości i tłuszcz. Pod terminem „emulsja” na etykiecie kryją się zmielone skórki. Nie brzmi to apetycznie.

Czy w sklepie można kupić wędlinę dobrej jakości? Oczywiście, że tak, ale trzeba dobrze poszukać. Po pierwsze, warto odwiedzić rzeźnika, u którego nie ma ogromnego wyboru. Po drugie, zwyczajnie pytamy o zawartość kiełbas, a zwłaszcza ilość mięsa. Mniej ryzykowne jest kupienie wędliny suchej. Unikajmy np. szynki, które w sklepowym świetle mienią się wszystkimi kolorami tęczy.

Wędliny można samemu wyprodukować w domu. To nic skomplikowanego. Kupmy mięso ze sprawdzonego źródła i do dzieła. Najlepiej zacząć od szarej szynki i pasztetu, potem można zaopatrzyć się np. w szynkowiec za ok. 70 zł i produkować bardziej wyszukane wędliny (przepisy są dostępne w internecie). Poza smakiem, zyskamy oszczędności.

SZYNKA GOTOWANA (SZARA)

Składniki:

- 1 szynka (1,3 kg)
- 3 łyżki majeranku
- 6 łyżek soli
- 3 łyżki majonezu
- 1 łyżka owoców jałowca
- 5 ząbków czosnku
- 5 listków laurowych
- 1 cebula

Wykonanie:

Do garnka wlać 3 litry wody, dodać przyprawy (owoce jałowca rozgnieść w moździerzu), majonez i warzywa. Szynkę włożyć do siatki wędliniarskiej (do kupienia u rzeźnika) lub obwiązać nicią bawełnianą (instrukcja dostępna na kanale You Tube). Mięso zanurzyć w zalewie. Garnek postawić na kuchni, zawartość doprowadzić powoli do wrzenia i gotować 8 minut. Odstawić na 12 godzin i ponownie zagotować, gotować 8 minut. Szynkę wyjąć z zalewy po wystygnięciu.

PASZTET DROBIOWY

Składniki:

- 1 kurczak
- z wolnego wybiegu (1,5 kg)
- 300 g wątróbki
- 300 g surowego boczku
- 250 g pieczarek
- 2 duże cebule
- 1 marchew
- 1 nieduży seler
- 3 jajka
- pieprz, sól, imbir,
- gałka muszkatołowa,
- liść laurowy
- 1 czerstwa bułka bez ziaren

Wykonanie:

Kurczaka podzielić na części, zalać wrzątkiem, posolić, dodać pieprz w ziarnach, liście laurowe i gotować. Wątróbkę oczyścić, cebule pokroić w piórka, pieczarki w duże kawałki – wszystko razem przesmażyć na smalcu i dodać do kurczaka. Po 15 minutach dołożyć boczek, marchew i seler. Gotować do miękkości mięsa. Bułkę namoczyć w mięsny wywarze. Odcedzić składniki pasztetu. Mięso kurczaka oddzielić od kości i skóry, wyrzucić przyprawy. Resztę włożyć do misy malaksery razem z bułką i rozdrobnić (lub zmielić w maszynce). Masę mięsną wyrobić z jajami, doprawić gałką, solą i imbirem. Rozłożyć do dwóch wąskich foremek aluminiowych. Piec ok. 45 min. w temperaturze 180 st. C.



fot. internet

HUSQVARNA AUTOMOWER®



ŚWIATOWY LIDER W KOSZENIU AUTOMATYCZNYM

OFERTA SPECJALNA

CERTYFIKAT ANTYKRADZIEŻOWY

WSZYSTKIE MODELE WYPOSAŻONE W AUTOMOWER® CONNECT



Do 30 kwietnia
montaż Automowera® GRATIS
tel: 530 987 240

* Nie dotyczy modelu Automower 105.
Promocja trwa do odwołania.

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS - COMPLEX

GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Konopnickiej 10

RYPIN, ul. Piłsudskiego 15 • WĄBRZEŻNO, ul. 1 Maja 63

LIPNO, ul. 3 Maja 23 • BRODNICA, ul. Podgórna 63

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

Przypomną wielkie przeboje

MUZYKA ▶ W środę 12 kwietnia minęło 18 lat od premiery kultowej płyty „Kayah i Bregović”. Jesienią polsko-bałkański duet wyrusza w dużą trasę koncertową



Album Kayah i Gorana Bregovicia ukazał się wiosną 1999 roku i błyskawicznie podbił serca polskiej publiczności. Krążek sprzedał się w nakładzie ponad 700 tys. egzemplarzy. Do dziś to jeden z największych sukcesów fonograficznych w naszym kraju.

W dawnej Jugosławii kompozytor Goran Bregović był znany już w latach osiemdziesiątych jako lider rockowej formacji Bijelo Dugme. Z czasem rozpoczął solową działalność, której owocem jest kilka płyt studyjnych. Współpracował m.in. z Cesarią Evorą, Iggyem Poppem i Scottem Walkerem. Pod koniec lat dziewięćdziesiątych przyjechał do Polski. W naszym kraju poznał młodą, utalentowaną wokalistkę Kayah, która miała już na swoim koncie pracę z Grzegorzem Ciechowskim, założycielem toruńskiej Republiki.

Płyta „Kayah i Bregović” była połączeniem popu, polskiej

tradycji i bałkańskiego folkloru. Znalazło się na niej dziesięć utworów, w tym takie przeboje jak: „Prawy do lewego”, „Śpij kochanie, śpij”, „Byłam różą”, „Nie ma, nie ma ciebie” czy „To nie ptak”. Kayah napisała teksty, a Bregović zajął się skomponowaniem muzyki i produkcją. Charakterystyczne chórki zapewnił pięcioosobowy zespół wokalny z Zakopanego, później związany z formacją Zakopower. Krążek stał się hitem nie tylko w naszym kraju, ale także za granicą. W 2000 roku został wydany w jedenastu europejskich krajach, a na Kayah spadł deszcz nagród. Wokalistka otrzymała m.in. trzy Fryderyki, czyli najważniejsze muzyczne nagrody w Polsce. Duet zakończył współpracę na jednym albumie, ale Bregović kontynuował przygodę w naszym kraju. W 2001 roku ukazała się płyta „Daj mi drugie życie” Krzysztofa Krawczyka i Bregovicia, na której znalazł się

przebój „Mój przyjacielu”.

W ostatnich latach Kayah wydała doskonale przyjęte albumy m.in. „Skała” i „Transoriental Orchestra”. We wrześniu ubiegłego roku artystka wystąpiła gościnnie na jednym z koncertów Bregovicia i jak się okazało, był to początek wielkiego powrotu. Niedawno duet ogłosił wspólną trasę koncertową. Artysty zagrają od 14 do 22 września w siedmiu polskich miastach m.in. w Warszawie, Gdyni, Poznaniu i Łodzi. Z pewnością nie zabraknie największych przebojów, które osiemnaście lat temu zelektryzowały miliony Polaków.

Tomasz Błaszkwicz

fot. Thesupermat na licencji: CC BY-SA 3.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.en>, Wikimedia Commons oraz Ja Fryta na licencji CC BY-SA 2.0 <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/deed.en>, Wikimedia Commons

Teatr

Najmłodszy na deskach

W piątek 5 maja w lipnowskim kinie Nawojka początkujące grupy zaprezentują się podczas III Przeglądu Teatrów Dziecięcych im. Wincentego Rapackiego.

Impreza ma charakter konkursowy i jest skierowana do zespołów teatralnych działających w szkołach, klubach, świetlicach i instytucjach kultury, skupiających dzieci do lat 15. Przegląd ruszy o godz. 9.00. Grupy będą występowały w trzech kategoriach wiekowych: szkoły podstawowe

kl. I-III, szkoły podstawowe kl. IV-VI i gimnazja. Każdy spektakl trwa od 10 do 30 minut. Najlepsze zespoły otrzymają statuetki i dyplomy.

Zgłoszenia można nadsyłać do piątku 21 kwietnia na adres: Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie, ul. Piłsudskiego 22, 87-

600 Lipno z dopiskiem „Przegląd Teatrów Dziecięcych 2017”. Karta zgłoszeniowa i regulamin są dostępne na stronie: mck.lipno.pl. Organizatorem imprezy jest Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W czwartek 20 kwietnia o 17.00 w sali kameralnej Miejskiego Centrum Kulturalnego planowany jest wieczór wspomnień poświęcony prozaikowi i poecie Jerzemu Pietrkiewiczowi. Wstęp wolny.

▶ We wtorek 25 kwietnia Zespół Przedszkoli Miejskich nr 1 w Lipnie organizuje charytatywny spektakl pt. „Brzydkie kaczątko”, który zaprezentuje koło teatralne rodziców „Bajeczny uśmiech”. Przedstawienia odbędą się w godz. 9.30 i 11.00. Sprzedaż cegiełek jest prowadzona w sekretariacie przedszkola. Zebrane środki zostaną przekazane na Klinikę Budzik w Warszawie.

▶ W piątek 28 kwietnia o 20.00 w kinie Nawojka konferansjer Piotr Bałtroczyk wykona nowy program pt. „Mężczyzna z kijowym peselem”. Bilety kosztują 50 zł i są do nabycia w sekretariacie MCK przy ul. Piłsudskiego 22, tel. 54 287 24 40.

Golub-Dobrzyń

▶ W niedzielę 23 kwietnia od 16.00 w Zespole Szkół Miejskich będzie można wziąć udział w charytatywnym maratonie zumbi. Dochód z tej imprezy zostanie przekazany na leczenie i rehabilitację Elizy Mikołajczak, młodej mamy dwójki dzieci, która w styczniu przeszła udar niedokrwieny mózgu. Wartość jednej cegiełki wynosi 20 zł.

▶ 28 kwietnia o 17.00 Piotr Bałtroczyk będzie bawił publiczność w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu. Bilety w cenie 50 zł można kupić w sekretariacie DK. Szczegółowe informacje są dostępne pod nr. tel. 56 683 24 08.

▶ W sobotę 29 kwietnia o 19.00 w tym samym miejscu zaśpiewa Marek Piekarczyk. Artysta zaprezentuje autorskie utwory w akustycznych aranżacjach. Bilety w cenie 45 zł.

▶ W dniach 18-21 maja do Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni przyjadą młodzi artyści, którzy wezmą udział w jubileuszowym 25. Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina. Wstęp dla publiczności jest bezpłatny.

Wąbrzeźno

▶ W piątek 21 kwietnia o 10.00 w WDK odbędzie się Wojewódzki Przegląd Piosenki Osób Niepełnosprawnych „Wąbrzeski Mikrofon 2017”. Wstęp wolny.

▶ Od 22 kwietnia do 1 maja będą obchodzone Dni Kultury Chrześcijańskiej pod hasłem „Idźcie i głoscie”. Celem tego wydarzenia jest prezentacja dorobku kultury chrześcijańskiej i jej wkład w rozwój społeczności Wąbrzeźna i okolic. Przez dziesięć dni mieszkańcy będą mogli wziąć udział w licznych imprezach: religijnych, społecznych, kulturalnych i sportowych, organizowanych m.in. w WDK, kościele MBKP i sanktuarium MBB. Szczegółowy program można znaleźć na stronie www.wdkwabrzezno.pl. Tygodnik CWA jest patronem medialnym tego wydarzenia.

▶ W poniedziałek 24 kwietnia o 17.00 w domu kultury aktorzy teatru Krak-Art przedstawiają spektakl dla dzieci „Zaczarowany młyn”. Widzowie będą mogli poznać historię rybaka, który otrzymuje niezwykle cenny prezent – zaczarowany młyn z solą. Kiedy cenny przedmiot podstępem zostaje skradziony, oprawca ucieka statkiem przez morze. Bilety kosztują 5 zł i są do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00.

▶ W sobotę 13 maja o 19.00 także w WDK zagra zespół Banau. Grupa wykonuje muzykę z pogranicza rocka i hardrocka. Bilety w cenie 10 zł będą dostępne w kasie WDK od 10 kwietnia.

Rypin

▶ W dniach 20-21 (o 17.00) i 22-23 kwietnia (o 14.00 i 17.00) w kinie Bałtyk będzie można obejrzeć bajkę „Zając Max ratuje Wielkanoc”. W tych samych dniach o 19.30 planowana jest projekcja filmu „Rings”. Miesiąc zakończy się pokazem komedii romantycznej „Wszystko albo nic”. Ta produkcja będzie wyświetlana 27 i 28 kwietnia o 17.00 i 19.30 oraz 29-30 kwietnia o 16.00 i 18.30. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł.

▶ W środę 19 kwietnia o 18.00 warto wybrać się do Rypińskiego Domu Kultury na wieczór poetycki zatytułowany „Ale czy warto...”. Na scenie sali kinowej twórczość wybitnego poety Edwarda Stachury zaprezentują miłośnicy recytacji, wokaliści oraz instruktorzy RDK. Wstęp wolny.

▶ W piątek 21 kwietnia o 9.30 w RDK zaplanowano galę finałową konkursów ekologicznych, przygotowanych przez oddział dziecięcy i filię nr 2 rypińskiej biblioteki. W programie II Ekologiczny Pokaz Mody oraz rozstrzygnięcie konkursów: „Eko reklama”, „Eko bohater literacki”, „Eko gwiazda”. Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY jest patronem medialnym tego wydarzenia.

▶ We wtorek 25 kwietnia o 17.00 biblioteka będzie gościła Andrzeja Szarmacha, byłego reprezentanta Polski w piłę nożnej. Tematem spotkania, które poprowadzi popularny dziennikarz telewizyjny Jacek Kurowski, będzie książka „Andrzej Szarmach – diabeł nie anioł”. Gość rypińskiej księgarni był wybitnym napastnikiem i ważnym punktem kadry narodowej, która w 1974 roku i 1982 roku wywalczyła trzecie miejsce na mistrzostwach świata. W czasie bogatej kariery Szarmach reprezentował barwy m.in. Górnik Zabrze, Arki Gdyni czy francuskiego AJ Auxerre. Wstęp na spotkanie jest bezpłatny.

Brodnica

▶ W piątek 26 maja o 19.00, z okazji Dnia Matki, w BDK zaśpiewa Teresa Werner. Bilety kosztują 50 zł.

oprac. (ToB)



20.04.2017-26.04.2017



program



Poniedziałek 24 kwietnia

POLSAT 20:10

HITMAN

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:18 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca odc. 33 - serial
09:35 Ranczo odc. 83 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 13 - serial
11:30 My wy oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 140
12:50 Przepis dnia odc. 480
13:00 24 godziny na Morzach
 Poludniowych - bitwa o życie
 - dokumentalny
14:00 Sekrety ojca odc. 34 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
16:10 Złote serce odc. 82 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 481
18:05 Klan odc. 3113 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka
 Kösem - Murad IV
 odc. 126 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Ojciec Mateusz odc. 220 - serial
21:15 Sprawa dla reportera - serial
22:15 Warto rozmawiać odc. 50
23:20 Kto się boi Nadii Sawczenko
 - dokumentalny

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 36 - serial
06:40 Sztuka codzienności odc. 14
07:05 M jak miłość odc. 19 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia
 odc. 1644 - serial
11:35 Na dobre i na złe
 odc. 363 - serial
12:35 Cena miłości odc. 24 - serial
13:35 Rodzinka.pl
 odc. 147 s. 6 - serial
14:10 Kabaretowa Scena Młodych
 Kabaret i satyra
15:05 Tysiąc i jedna noc
 odc. 43 - serial
16:00 Na dobre i na złe
 odc. 670 - serial
17:05 Cena miłości odc. 25 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
 odc. 1644 - serial
20:05 Barwy szczęścia
 odc. 1645 - serial
20:40 Pierwsza randka
 odc. 5 - rozrywka
21:50 Van Helsing - horror
00:10 Zauroczenie - thriller

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
 odc. 2 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 29
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2025
10:55 Ukryta prawda odc. 761 - serial
12:00 Szkoła odc. 413 - serial
13:00 19+ odc. 114 - serial
13:30 Szpital odc. 650 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
 odc. 9 s. 6 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 414 - serial
16:30 19+ odc. 115 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 762 - serial
18:00 Szpital odc. 651 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 30
20:15 Na Wspólnej odc. 2463 - serial
20:55 Milionerzy odc. 42 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje
 odc. 10 s. 15 - rozrywka
22:30 Och Karol II - komedia

POLSAT



09:00 Małanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy
 odc. 599 s. 11 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy
 odc. 389 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy
 odc. 392 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
 odc. 68 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 475 - serial
12:00 Oszukane odc. 5 - serial
13:00 Trudne sprawy
 odc. 709 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2484 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 755 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 98 - serial
17:00 Gliniarze odc. 88 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2485 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
 odc. 194 - serial
20:05 Nasz nowy dom
 odc. 90 - rozrywka
21:10 Przyjaciółki odc. 106 s. 9 - serial
22:15 Zdrady odc. 106 - serial
23:15 Saga "Zmierzczy" - Zaćmienie
 - fantastyczny

HITY DNIA



„Och, Karol II”
(2011r.) TVN 22:30

Przystojny Karol jest człowiekiem sukcesu ma świetną posadę i atrakcyjną narzeczoną. Mimo zalet Marysi nie potrafi dotrzymać jej wierności. Gdy kobieta odkrywa zdradę, obmyśla perfidną zemstę.



„Głupi i głupszy”
(1994r.) TVN 7 20:00

Lloyd, szofer limuzyny, marzy o kobiecie, która by bez reszty podzielała jego poglądy. Pewnego dnia wiezie na lotnisko pogrążoną w zamyśleniu Mary, w której się zakochuje.

7 tvn



14:55 Szpital

06:00 Szpital odc. 47 - serial
07:00 Sąd rodzinny odc. 196 - serial
08:00 Kryminalni odc. 1 s. 2 - serial
09:10 Lekarze odc. 8 s. 3 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 258 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 197 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
 odc. 221 - serial
14:55 Szpital odc. 48 - serial
15:55 Kryminalni odc. 2 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 3 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 17 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 259 - serial
20:00 Głupi i głupszy - komedia
22:15 Kości odc. 3 - serial
23:20 Mission: Impossible IV
 - Protokół duchów - sensacyjny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze
 odc. 1 s. 3 - serial
06:25 Amerykańscy naprawiacze
 odc. 2 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia
 odc. 24 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego?
 odc. 6 - serial
07:55 Kaczor Donald przedstawia
 odc. 27 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego?
 odc. 9 - serial
09:00 Strażnik Teksasu
 odc. 115 - serial
10:00 Dom nie do poznania
 odc. 154 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 105 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 63 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
 odc. 272 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 148
15:00 Dom nie do poznania
 odc. 155 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 31 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 77 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 106 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
 odc. 273 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
 odc. 78 - serial
21:00 Helikopter w ogniu Dramat wojenny
00:00 Tajemnice kasyn - dokumentalny

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 12 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny
 odc. 15 s. 16 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 54 s. 3 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 55 s. 4 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
 odc. 20 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
 odc. 1 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
 odc. 24 s. 5 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą?
 odc. 4 s. 4 - serial
13:30 Czynne całą dobę odc. 2 - serial
14:05 Czynne całą dobę odc. 3 - serial
14:40 Allo Allo odc. 6 - serial
15:20 Allo Allo odc. 7 - serial
16:00 Ale numer! odc. 30 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 37 - rozrywka
17:00 Górka Dolna odc. 2 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
 odc. 190 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
 odc. 191 s. 10 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
 odc. 192 s. 10 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
 odc. 193 s. 10 - serial
20:00 Jak się pozbyć cellulitu - komedia
22:10 Świadek bardzo chroniony
 - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 311
07:20 Afisz kulturalny odc. 1278 kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Przeżyjmy to jeszcze raz. Plakat
 w PRL - dokumentalny
09:10 Kolorowe dni - krótkometrażowy
09:35 Imagine - komedia
11:30 Przyłbice i kaptury odc. 1 - serial
12:40 Przyłbice i kaptury odc. 2 - serial
13:55 Studio Kultura - niedziela z...
14:50 Kolorowe dni - krótkometrażowy
15:25 Informacje kulturalne
15:45 Chuligan literacki odc. 47
16:25 Imagine - komedia
18:20 Inwazja różu. Księżniczki gwiazdy
 i Girl Power - dokumentalny
19:25 Głos mojej duszy - animowany
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Filadelfia - dramat
22:35 Pegaz
23:40 Rock'n'roll i Czerwoni Khmerzy
 - dokumentalny

TVP HISTORIA



13:55 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 538
07:05 Marek Edelman rozmowa
 z młodzieżą
07:35 Marek Edelman rozmowa
 z młodzieżą
08:00 Wojciech Cejrowski - boso
 przez świat odc. 64 - serial
08:35 Ukryte skarby odc. 7
09:05 Cudowny świat przyrody
 odc. 7 - serial
09:35 Było nie minęło - kronika
 zwiadowców historii
10:10 Współpracowałem z TW
 Ewa-Max - dokumentalny
10:40 Ci co przeżyli. Skazani
 na śmierć - dokumentalny
11:20 Po całym ciele - dokumentalny
12:15 Świadkowie nieznanych
 historii odc. 27
12:50 Tajemnice diamentów
 - dokumentalny
13:55 Sensacje XX wieku odc. 76
14:55 Encyklopedia II wojny światowej
 odc. 26 - serial
15:30 Kulisy II wojny światowej
 odc. 2 - serial
16:35 Władysław Szpilman 1911-2000
 - własnymi słowami
17:45 Czas honoru odc. 8 - serial
18:35 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 75
20:00 Było nie minęło - kronika
 zwiadowców historii
20:35 Tajemnice III Rzeszy odc. 2 - serial
21:40 Komandoria odc. 3 - serial
22:35 Spór o historię odc. 155
23:20 Ci cholemi cudzoziemcy. Polacy
 w Bitwie o Anglię - dokumentalny

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
 Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków
 odc. 60 - serial
09:00 Na zdrowie poradnikowy
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Bioetyczny detektyw
 odc. 21 - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Historia i architektura Polski
 w rysunkach prof.
 Ryszarda Natusiewicza
11:50 Niezwykłości przyrody
 Nowej Zelandii - serial
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Listy do nieznaney
 córk - dokumentalny
14:00 Odnaleźć drogę - obyczajowy
15:25 Betafo - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
 w Polskę i świat
16:35 Fryderyk Chopin i jego
 muzyka odc. 7 - serial
17:05 Przegląd tygodnika rodzin
 katolickich "Źródło"
17:10 Wakacje z Chopinem
 - dokumentalny
17:25 Przegląd katolickiego
 tygodnika "Niedziela"
17:30 Okiem kamery - serial
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 8 s. 2 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
 Cudownego Obrazu Matki
 Bożej Częstochowskiej
 na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Wieluń. 13 cegieł
 - dokumentalny
23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:18 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca odc. 34 - serial
09:35 Ranczo odc. 84 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 14 - serial
11:30 śledczy Anity Gargas odc. 28
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Przepis dnia odc. 481
12:55 24 godziny w Nowej Zelandii - dokumentalny
14:00 Sekrety ojca odc. 35 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział ktokolwiek wie...
16:10 Złote serce odc. 83 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 482
18:05 Klan odc. 3114 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 127 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Tutanchamon odc. 1 - serial
21:10 Czerwony świt - film przygodowy
23:15 Krąg podejrzanych odc. 4 - serial

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:05 Rodzinka.pl odc. 37 - serial
06:35 Misja natura odc. 10
07:05 M jak miłość odc. 20 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:05 Barwy szczęścia odc. 1645 - serial
11:40 Postaw na milion - rozrywka
12:40 Cena miłości odc. 25 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 148 s. 6 - serial
14:15 Anna Dymna - spotkajmy się Dyskusja
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 44 - serial
15:45 Bake off - Ale ciacho! odc. 18 - rozrywka
16:45 Bake off - Ale przepis odc. 18
17:05 Cena miłości odc. 26 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1645 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1646 - serial
20:40 O mnie się nie martw odc. 72 s. 6 - serial
21:40 Rodzinka.pl odc. 202 s. 10 - serial
22:20 Przybliżenie odc. 3
23:30 Jak po maśle - komedia

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 3 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 30
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2026
10:55 Ukryta prawda odc. 762 - serial
12:00 Szkoła odc. 414 - serial
13:00 19+ odc. 115 - serial
13:30 Szpital odc. 651 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 6 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 415 - serial
16:30 19+ odc. 116 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 763 - serial
18:00 Szpital odc. 652 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Zbuntowana - sensacyjny
22:25 Mroczny Rycerz powstaje - sensacyjny
01:55 Kuba Wojewódzki odc. 10 s. 11

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 600 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 393 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 394 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 69 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 476 - serial
12:00 Oszukane odc. 6 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 710 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2485 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 756 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3368
16:30 Na ratunek 112 odc. 99 - serial
17:00 Gliniarze odc. 89 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2486 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 241 - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami odc. 7 s. 7 - rozrywka
22:05 Saga "Zmierzc" - Zaćmienie - fantastyczny

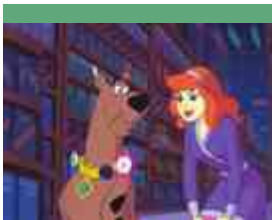
tvn



14:55 Szpital

05:05 Ukryta prawda odc. 204 - serial
06:05 Szpital odc. 48 - serial
07:00 Sąd rodzinny odc. 197 - serial
08:00 Kryminalni odc. 2 s. 2 - serial
09:10 Lekarze odc. 9 s. 3 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 259 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 198 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 222 - serial
14:55 Szpital odc. 49 - serial
15:55 Kryminalni odc. 3 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 4 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 18 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 260 - serial
20:00 Człowiek w żelaznej masce - film historyczny
22:50 Mecz ostatniej szansy - komedia

4



08:35 Co nowego u Scooby'ego?

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 5 - serial
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 6 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 25 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 7 - serial
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 28 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 10 - serial
09:00 Strażnik Teksasu odc. 116 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 156 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 106 - serial
12:00 Galileo
13:00 Policjantki i policjanci odc. 273 - serial
14:00 Galileo
15:00 Dom nie do poznania odc. 157 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 32 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 78 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 107 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
20:00 Bitwa o Midway Film wojenny
22:50 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 75 - serial
23:50 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 76 - serial

HITY DNIA



„Człowiek w żelaznej masce”
(1998r.) TVN 7 20:00

Związani obietnicą "jeden za wszystkich, wszyscy za jednego" muszkietierowie postanawiają zemścić się na okrutnym królu, osadzając na tronie jego brata, przetrzymawanego w więzieniu w żelaznej masce.



„Zbuntowana”
(2015r.) TVN 20:00

Po ucieczce z miasta Tris Pryor razem z Cztery i grupą przyjaciół zatrzymują się w obozie Altruistów. Przewodnicząca rady rozpoczyna pościg. Celem jest Tris, także dążąca do konfrontacji.

TV puls



09:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 13 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 55 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 56 s. 4 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 21 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 1 s. 6 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 4 - serial
13:30 Czynne całą dobę odc. 3 - serial
14:05 Czynne całą dobę odc. 4 - serial
14:40 Allo Allo odc. 7 - serial
15:20 Allo Allo odc. 8 - serial
16:05 Ale numer! odc. 30 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 38 - rozrywka
17:00 Górka Dolna odc. 3 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy Lombardu odc. 192 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy Lombardu odc. 193 s. 10 - serial
19:00 Gwiazdy Lombardu odc. 194 s. 10 - serial
19:30 Gwiazdy Lombardu odc. 195 s. 10 - serial
20:00 Na krawędzi - sensacyjny
22:20 Nieobliczalny - sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny odc. 1278
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:20 Południk Wildsteina
08:55 Którędy po sztukę odc. 39
09:05 Las cieni - krótkometrażowy
09:25 Zabytek zadbany odc. 10 - serial
09:30 Nakamić kruki - dramat
11:30 Przyłbice i kaptury odc. 3 - serial
12:40 Przyłbice i kaptury odc. 4 - serial
13:50 Studio Kultura - niedziela z...
14:40 Chopin i jego Europa 2016 - Charles Richard-Hamelin i Apollon Musagete Quartett Koncert
16:25 Dezerterzy odc. 44
17:05 Hi way - komedia
18:50 Videofan odc. 64
19:05 Księga przestrzeni odc. 19 - serial
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 39 Rozmowa
20:25 Bottle Rocket - komedia kryminalna
22:10 Tygodnik kulturalny
22:55 Pegaz
23:35 Filadelfia - dramat

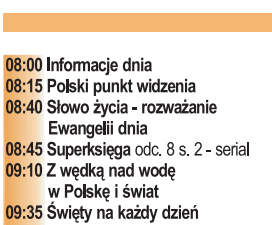
TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 539
07:00 Władysław Szpilman 1911-2000 - własnymi słowami - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 65 - serial
08:35 Tętno pierwotnej puszczy odc. 2 - serial
09:15 Mapa ginącego świata odc. 2 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Adwokaci w sztuce odc. 3 - serial
10:45 Klucze pozostawić w drzwiach
11:25 Ci cholerni cudzoziemcy. Polacy w Bitwie o Anglię - dokumentalny
12:20 Gramota czyli komunistów walka z analfabetyzmem - dokumentalny
12:55 Droga od Chrystusa do Konstantyna odc. 5 - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 75
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 57 - serial
15:25 Z archiwum IPN odc. 53
16:00 Podróże z historią odc. 32
16:35 Tora i miecz - dokumentalny
17:45 Czas honoru odc. 9 - serial
18:40 Indianin z Kresów
19:05 Sensacje XX wieku odc. 74
20:05 Media III RP odc. 1 - serial
20:40 Torgau 1939-1945 - zbrodnie sądu wojennego - dokumentalny
21:45 Komandoria odc. 4 - serial
22:45 Szerokie tory odc. 51 - serial
23:20 Tiara króla Sejtafernesa czyli z pozdrowieniami z morza dla Luwru - dokumentalny
23:55 Nieznana Białoruś odc. 47 - dokumentalny

TRAM



08:00 Informacje dnia

08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 8 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokoręczone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam Wywiad
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Jestem Gabriel - obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Wielu. 13 cegieł - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki - serial
17:00 Ponikowska - dokumentalny
17:30 Okiem kamery - serial
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc ojczyzna
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Samson i Dalila odc. 15 - serial
22:45 Świadkowie Jehowy - organizacja fałszywych proroków - dokumentalny
23:30 Wystarczy mi jeden krok - dokumentalny

HITY DNIA



„Pieniądze to nie wszystko”
(2001r.) TVN 20:00

Chłopi z upadłego pegeeru ratują życie biznesmenowi, jednocześnie biorąc go do niewoli w zamian za duży okup. Gdy jego żona i wspólnik nie chcą zapłacić, mężczyzna postanawia zarobić żadaną sumę.



„Smerfy”
(2011r.) POLSAT 20:05

Uciekając przed groźnym czarodziejem Gargamelem, smerfy w magiczny sposób przenoszą się ze spokojnej wioski do Nowego Jorku. Muszą przetrwać na ulicach wielkiego miasta i odnaleźć drogę do domu.

TVP 1



13:35 Okrasa łamie przepis

05:40 Klan odc. 3111 - serial
06:05 Klan odc. 3112 - serial
06:40 Sprawa dla reportera - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Nasza armia.pl odc. 261
08:25 Pełnosprawni
08:50 Po prostu zdrowie
09:20 Przyjaciół do zadań specjalnych odc. 3 - rozrywka
10:00 Mężczyzna prawie idealny - komedia
11:40 Wielkie nieba odc. 5
12:00 Jak to działa?
12:35 Singapur - wnętrze logistycznego molocha - dokumentalny
13:35 Okrasa łamie przepisy odc. 156
14:10 Mieszkanie w zamkniętej dzielnicy
15:00 Zagadka hotelu Grand odc. 25 s. 2 - serial
16:00 Ojciec Mateusz odc. 220 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 O! Polskie Przeboje odc. 8
18:35 Wojenne dziewczyny odc. 7 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika - Orlen Warsaw Marathon
20:10 Pogoda
20:15 Komisarz Alex odc. 112 - serial
21:15 Gladiator - dramat historyczny

TVP 2



20:05 Kocham Cię, Polsko!

05:25 Nieznane oblicze Atlantyku odc. 2 - serial
06:25 M jak miłość odc. 1295 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Na sygnale odc. 138 - serial
11:40 Podróże z historią odc. 36
12:15 Południk Wildsteina odc. 30
12:50 Hity kabaretu odc. 14 Kabaret i satyra
13:20 Herbatka z kabaretem odc. 19 Kabaret i satyra
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II
15:10 Rodzinka.pl odc. 202 s. 10 - serial
15:45 Pierwsza randka odc. 5 - rozrywka
16:50 Rodzina sama w domu odc. 3 - rozrywka
17:40 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Kocham Cię Polsko! odc. 121 Quiz
21:50 Głodne kawałki - rozrywka
22:50 Kontakt odc. 4 - serial
23:55 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia Kabaret i satyra

tvn



11:15 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 986
11:15 Na Wspólnej odc. 2461 - serial
11:40 Na Wspólnej odc. 2462 - serial
12:10 Na Wspólnej odc. 2463 - serial
12:40 Milionerzy odc. 39 - rozrywka
13:40 Agent - gwiazdy odc. 10 s. 2 - rozrywka
14:40 MasterChef Junior odc. 8 s. 2 - rozrywka
16:15 Spotkanie ze smakiem odc. 7
16:25 Misja Pies odc. 8 - rozrywka
17:00 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 15 - rozrywka
18:00 366 °C odc. 4 poradnikowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Pieniądze to nie wszystko - komedia
22:15 Złodziej tożsamości - komedia kryminalna
00:40 Zbuntowana - sensacyjny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 20 Serial dla dzieci
08:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 3 - serial
08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 20 - serial
09:10 Przygody Kota w butach odc. 21 - serial
09:40 Przygody Kota w butach odc. 22 - serial
10:10 Ewa gotuje odc. 301
10:45 Idol odc. 10 s. 5 Show
12:45 The Brain. Genialny umysł odc. 7 - rozrywka
14:15 Kabaret na żywo odc. 16 Kabaret i satyra
16:15 Daleko od noszy - reanimacja odc. 8 - serial
16:50 Ameryka marzeń odc. 8 - serial
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 49 - serial dokumentalny
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 50 - serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 511 - serial
20:05 Smerfy - animowany
22:15 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 8 s. 7 - rozrywka
00:15 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

7 tvn



11:40 Kryminalni

05:10 Ukryta prawda odc. 205 - serial
06:10 Ukryta prawda odc. 206 - serial
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Dwóch i pół odc. 11 s. 11 - serial
09:40 Dwóch i pół odc. 12 s. 11 - serial
10:10 Dwóch i pół odc. 13 s. 11 - serial
10:40 Dziadek z przypadku odc. 3 - serial
11:10 Dziadek z przypadku odc. 4 - serial
11:40 Kryminalni odc. 13 - serial
12:40 Kryminalni odc. 1 s. 2 - serial
13:45 Kryminalni odc. 2 s. 2 - serial
14:50 Gnomeo i Julia - animowany
16:40 Uwolnić orkę - film przygodowy
19:00 Miss Agent II: uzbrojona i urocza - komedia kryminalna
21:30 Polowanie na druhny - komedia romantyczna
23:55 Droga śmierci - sensacyjny

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 7 Serial dla dzieci
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 8 Serial dla dzieci
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 26 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 8 - serial
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 29 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 11 - serial
09:00 Superpsiaki - film przygodowy
10:40 Policjantki i policjanci odc. 270 - serial
11:40 Policjantki i policjanci odc. 271 - serial
12:40 Policjantki i policjanci odc. 272 - serial
13:40 STOP Drogówka odc. 149
14:45 Na pewno być może - komedia romantyczna
17:00 Akta Golgoty - film przygodowy
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i policjanci odc. 273 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 78 - serial
23:00 Kłątwa łaleczki Chucky - horror

puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 4 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 5 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 3 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 4 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 4 - serial
09:05 Allo Allo odc. 7 - serial
09:50 Allo Allo odc. 8 - serial
10:30 Czynne całą dobę odc. 2 - serial
11:10 Czynne całą dobę odc. 3 - serial
11:55 Ale numer! odc. 31 - rozrywka
12:30 Ale numer! odc. 32 - rozrywka
13:00 Ale numer! odc. 33 - rozrywka
13:40 Świadek bardzo chroniony - komedia
15:55 7 krasnoludków: Las to za mało! Historia jeszcze prawdziwsza - komedia
17:50 Bliźniacy - komedia
20:00 S.W.A.T. Jednostka specjalna - sensacyjny
22:10 Na krawędzi - sensacyjny
00:30 Jak się pozbyć cellulitu - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Trzeci punkt widzenia odc. 180
08:35 Criminale tango - czyli rewia gangsterska Musical
09:25 Pomniki historii odc. 37 - serial
09:40 Pegaz
10:10 Dzika muzyka odc. 5
10:45 Dybuk. Rzecz o wędrownie dusz - dokumentalny
12:25 Sędziowie - dramat
13:40 Księga przestrzeni odc. 19 - serial
14:25 Małe stłuczki - obyczajowy
16:00 Wydarzenie aktualne
16:35 Słońce świeci jasno - komedia
18:30 Tygodnik kulturalny
19:20 Legendy rocka odc. 35 - serial
20:15 Wstęp do filmu
20:25 Garść dynamitu Western
23:10 Imany plays Avo Session - koncert

TVP HISTORIA



08:05 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 540
07:00 Ginące cywilizacje odc. 15 - serial
08:05 Jak to działa?
08:40 Był sobie człowiek odc. 8 - serial
09:15 Janka odc. 1 - serial
09:45 Janka odc. 2 - serial
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 137
10:55 Tajemnice diamentów - dokumentalny
11:55 Starożytni Rzymianie odc. 1 - serial
13:10 Pingwin - afrykański Chaplin - dokumentalny
14:10 Szerokie tory odc. 91 - serial
14:45 Wielka gra - rozrywka
15:50 Spór o historię odc. 147
16:30 Sienkiewicz mniej znany
17:30 Poezja i maszyny. Hipolit Cegielski 1813-1868 - dok.
18:05 Czterdziestolatek odc. 8 - serial
19:00 Tajemnice III Rzeszy odc. 2 - serial
20:05 Dom odc. 8 - serial
21:45 Tora i miecz - dokumentalny
22:55 Był sobie raj...
23:30 Powrót Odysa odc. 8 - serial

TRAM



08:00 Informacje dnia

08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Z pamiętnika podróżnika odc. 3 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 180 lat na zdrowie - dokumentalny
14:00 Samson i Dalila odc. 15 - serial
14:45 Misja Kongo - dokumentalny
15:25 Plan naszego ojca odc. 29 - serial
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery - serial
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid odc. 21
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Mistrz i Katarzynka - dokumentalny

TVP 1



06:05 Klan

05:40 Klan odc. 3113 - serial
 06:05 Klan odc. 3114 - serial
 06:40 Słownik polsko@polski
 07:05 Siedem pieśni Marii
 08:00 Tydzień
 08:30 Ziarno
 09:00 Orlen Warsaw Marathon odc. 5
 09:05 Zakochaj się w Polsce odc. 33
 09:35 Orlen Warsaw Marathon
 09:45 kolarski odc. 7 kolarski
 10:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 12:00 Regina Coeli
 12:15 Między ziemią a niebem
 12:50 Polska pomaga odc. 2
 13:05 Życie w powietrzu odc. 3 - serial
 14:00 Polska pomaga odc. 2
 14:10 Orlen Warsaw Marathon
 14:20 Komisarz Alex odc. 112 - serial
 15:10 Orlen Warsaw Marathon
 15:12 Polska pomaga odc. 2
 15:20 Rozdarte serca odc. 49 - serial
 16:15 Przyjaciel do zadań specjalnych odc. 4 - rozrywka
 16:55 Zapowiedź Teleexpressu
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:25 Orlen Warsaw Marathon odc. 10
 17:35 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 3 - rozrywka
 18:20 Polska pomaga odc. 2
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Kroniki CCC odc. 3 sportowy
 20:08 Kronika - Orlen Warsaw Marathon
 20:13 Pogoda
 20:15 Wojenne dziewczyny odc. 8 - serial
 21:10 Młodzi lekarze odc. 7 s. 2 - serial
 22:10 Dla ciebie wszystko - melodramat
 00:10 Sportowa niedziela

TVP 2



15:15 Na dobre i na złe

06:00 Słowo na niedzielę
 06:10 Podróże z historią odc. 6
 06:45 M jak miłość odc. 1296 - serial
 07:45 Barwy szczęścia odc. 1642 - serial
 08:15 Barwy szczęścia odc. 1643 - serial
 08:50 Barwy szczęścia odc. 1644 - serial
 09:20 Barwy szczęścia odc. 1645 - serial
 09:50 Barwy szczęścia odc. 1646 - serial
 10:25 Ostoja odc. 171
 11:05 Jak zbudować planetę odc. 1 - dokumentalny
 12:05 Makłowicz w podróży odc. 173
 12:40 Bake off - Ale ciacho! odc. 19 - rozrywka
 13:35 Bake off - Ale przepis odc. 19
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Sonda II
 15:15 Na dobre i na złe odc. 670 - serial
 16:20 Kocham Cię Polsko!
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:45 Kocham cię Polsko! - kulisy
 18:55 Program rozrywkowy - rozrywka
 19:30 Rodzinka.pl odc. 202 s. 10 - serial
 20:05 Mumia - film przygodowy
 22:15 Discopoland odc. 1 - dokumentalny
 22:50 Kamerdyner - dramat

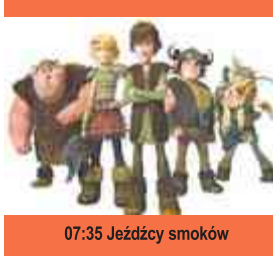
tvn



14:00 Druha szansa

05:45 Mango - Telezakupy
 07:55 Nowa Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień Dobry TVN odc. 987
 11:00 Efekt domina odc. 6 s. 4 - serial
 11:30 Co za tydzień odc. 796
 12:00 Żony Hollywood odc. 9 s. 3 - serial
 13:00 366 °C
 14:00 Druha szansa odc. 9 s. 3 - serial
 15:00 Zemsta futrzaków - komedia
 16:55 Belle Epoque odc. 10 - serial
 17:50 Spotkanie ze smakiem odc. 8
 18:00 Ugotowani odc. 9 s. 12 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 MasterChef Junior odc. 9 s. 2 - rozrywka
 21:35 Thor - film przygodowy
 23:45 Mroczny Rycerz powstaje - sensacyjny

POLSAT



07:35 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:35 Jeźdźcy smoków: Obróczy Berk odc. 1 Serial dla dzieci
 08:15 Pan Peabody i Sherman Show odc. 30 - serial
 08:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 21 - serial
 09:05 Atlantyda. Zaginiony ląd - animowany
 11:20 Fantastyczna czwórka - film SF
 13:35 Smerfy - animowany
 15:45 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 8 s. 7 - rozrywka
 17:45 Koty i zaloty odc. 1 - miniserial
 17:50 Nasz nowy dom odc. 90 - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie odc. 229
 20:05 Kabaret na żywo odc. 17 Kabaret i satyra
 22:05 Wojna żeńsko-męska - komedia
 00:40 Hitman - sensacyjny

7 tvn



11:55 Lekarze

06:00 Ukryta prawda odc. 208 - serial
 06:55 Mango - Telezakupy
 09:00 Dwóch i pół odc. 14 s. 11 - serial
 09:30 Dziadek z przypadku odc. 5 - serial
 10:00 Dziadek z przypadku odc. 6 - serial
 10:30 Columbo odc. 3 s. 4 - serial
 12:30 Columbo odc. 4 s. 4 - serial
 14:35 Kryminalni odc. 3 s. 2 - serial
 15:40 Granice czasu - film przygodowy
 18:00 Kroniki Spiderwick - film przygodowy
 20:00 Na zabójczej ziemi - sensacyjny
 22:10 Lucyfer odc. 7 - serial fantastyczny
 23:10 Sześć dni siedem nocy - komedia romantyczna

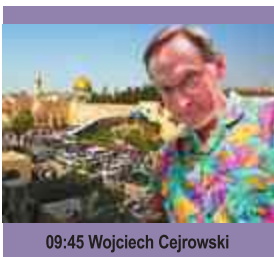
4



10:30 Galileo

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 9 Serial dla dzieci
 06:35 Kaczor Donald przedstawia odc. 27 - serial
 07:00 Co nowego u Scooby'ego? odc. 9 - serial
 07:35 Kaczor Donald przedstawia odc. 30 - serial
 08:00 Co nowego u Scooby'ego? odc. 12 - serial
 08:25 Garfield Show - serial dla dzieci
 08:45 Królowa śniegu - film familijny
 10:30 Galileo
 11:40 Kod Karola Wielkiego - film przygodowy
 14:05 Zakazane królestwo - film przygodowy
 16:15 Bitwa o Midway - film wojenny
 19:00 Galileo
 20:00 Martwa rzeka - thriller
 21:55 Na pewno być może - komedia romantyczna
 0:20 Robokrokodyl - fantastyczny

puls



09:45 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 3 s. 3
 06:35 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 4 - serial
 07:20 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 4 - serial
 08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 4 - serial
 08:40 Ale numer! odc. 37 - rozrywka
 09:10 Ale numer! odc. 38 - rozrywka
 09:45 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 5 - serial
 10:15 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 6 - serial
 10:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 7 - serial
 11:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 8 - serial
 11:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj odc. 1 - serial
 12:15 Jankes i dama odc. 7 - serial
 13:05 Bibliotekarze odc. 7 - serial
 14:15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
 15:25 Bliźniacy - komedia
 17:35 Piąty element - thriller
 20:00 Za szybcy za wściekli - sens.
 22:10 Handel - sensacyjny
 0:35 Wikingowie odc. 4 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
 07:25 Informacje kulturalne
 07:40 Którędy po sztukę odc. 10
 07:55 Toto - animowany
 08:20 Rafał Blechacz - koncert fortepianowy e-moll Fryderyka Chopina Koncert
 09:05 Którędy po sztukę odc. 3
 09:15 Trzeci punkt widzenia odc. 181
 09:45 Wstęp do filmu
 09:55 Wszystko o Ewie - dramat
 12:15 Chuligan literacki odc. 48
 12:45 Którędy po sztukę odc. 2
 12:55 Barwy ochronne - dramat
 14:40 Inny świat - dokumentalny
 16:30 Opole 2016 - Scena alternatywna Koncert
 17:05 Którędy po sztukę odc. 7
 17:15 Studio Kultura - niedziela Z...
 18:10 Dotknięcie nocy - fikryminalny
 19:45 Którędy po sztukę odc. 9
 20:00 Blue Jasmine - dramat
 21:40 Trzeci punkt widzenia odc. 181
 22:10 Mistrz i Małgorzata Spektakl teatralny
 01:10 Dżem i Keb'Mo - Rawa Blues Festival 2016 Koncert

TVP HISTORIA



10:25 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 541
 07:05 Ginące cywilizacje odc. 16 - serial
 08:10 Polski Rzym polski Watykan - dokumentalny
 09:20 Dorastanie odc. 1 - serial
 10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 139
 11:00 Tiara króla Sejtafernesa czyli z pozdrowieniami z morza dla Luwru - dokumentalny
 11:35 Nieznana Białoruś odc. 47 - dokumentalny
 12:15 Droga od Chrystusa do Konstantyna odc. 5 - dokumentalny
 13:20 Najwspanialszy w królestwie zwierząt odc. 1 - serial
 14:15 Szerokie tory odc. 95 - serial
 14:50 U Pana Boga w ogródku odc. 1 - serial
 15:40 U Pana Boga w ogródku odc. 2 - serial
 16:35 Wielka gra - rozrywka
 17:25 Ex libris
 18:00 Czerdziestolatek odc. 9 - serial
 19:00 Wcielenia zła odc. 4 - serial
 20:05 Cud purymowy - komedia
 21:10 Opowieść o człowieku \ który wykonał 552% normy - dokumentalny
 21:40 Kto wygra mecz? - dokumentalny
 22:45 Faustyna Film biograficzny
 00:05 Wyklęte - dokumentalny

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 08:05 Polski punkt widzenia
 08:30 Z Parlamentu Europejskiego
 09:00 Spotkanie z Magdą Buczek
 09:15 Ocalić od zapomnienia - serial
 09:25 Święty na każdy dzień
 09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
 10:35 Dzieje Apostolskie odc. 4 - serial historyczny
 11:25 Młodzi Światu - serial
 11:35 Iskra bożego miłosierdzia - dokumentalny
 12:00 Regina Coeli z Ojcem świętym Franciszkiem
 12:20 Wieś - to też Polska
 13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
 14:10 Ufamy Tobie Koncert
 14:50 Święty na każdy dzień
 14:55 Homilia Ojca św. Jana Pawła II - Łagiewniki 2002 r. - dokumentalny
 15:20 Pragnienie Boga - dokumentalny
 16:00 Informacje dnia
 16:10 Koncert życzeń
 17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
 17:30 Okiem kamery - serial
 18:00 Regina Coeli
 18:05 Informacje dnia
 18:15 Rozmowy niedokończone
 19:25 Retrospekcja
 19:30 Moja katolicka rodzina - serial
 20:00 Informacje dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Mysłąc ojczyzna
 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Cuda Jezusa odc. 8 - serial
 22:30 Vatican Magazine
 23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
 23:30 Witajcie w Grenadzie: moje życie w służbie chorym

HITY DNIA



„Atlantyda. Zaginiony ląd”
(2001r.) POLSAT 09:05

Rok 1914. Naukowiec Milo James Thatch stara się przekonać kolegów z muzeum, w którym pracuje, że wie, gdzie znajduje się Atlantyda. Ekscentryczny milioner wyklada fundusze na kosztowną ekspedycję.



„Fantastyczna czwórka”
(2005r.) POLSAT 11:20

Członkowie ekspedycji naukowej, która miała prowadzić badania podczas burzy kosmicznej, ulegają napromieniowaniu. Po powrocie na Ziemię obserwują u siebie efekty zmiany DNA.

TVP 1



18:05 Klan

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca odc. 35 - serial
09:35 Ranczo odc. 85 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 15 - serial
11:30 Po prostu zdrowie odc. 19
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Przepis dnia odc. 482
12:35 Pasja ekstremalna
13:00 24 godziny na chilijskiej pustyni Atakama - dokumentalny
14:00 Sekrety ojca odc. 36 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy odc. 156
16:05 Złote serce odc. 84 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 483
18:05 Klan odc. 3115 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murad IV odc. 128 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kronika Vienna Life Lang Team
20:15 Pogoda
20:30 Wielki test o podatkach Quiz
22:10 Gol Ekstra piłkarski
22:40 Jak Oskar komunę obalał - dokumentalny
23:35 Dla ciebie wszystko - melodramat

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:10 Rodzinka.pl odc. 38 - serial
06:40 Coś dla Ciebie odc. 113
07:10 M jak miłość odc. 21 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1646 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 364 - serial
12:35 Cena miłości odc. 26 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 149 s. 6 - serial
14:10 Pierwsza randka odc. 5 - rozrywka
15:10 Tysiąc i jedna noc odc. 45 - serial
16:05 O mnie się nie martw odc. 72 s. 6 - serial
17:05 Cena miłości odc. 27 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1646 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1647 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1297 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Bake off - Ale ciacho! odc. 20 - rozrywka
22:55 Bake off - Ale przepis odc. 20
23:10 Rodzinka.pl odc. 202 s. 10 - serial
23:45 Manipulacje w sieci - dokumentalny

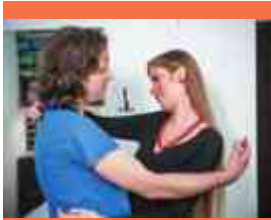
tvn



13:00 19+

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 4 - rozrywka
07:50 Spotkanie ze smakiem odc. 8
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2027
10:55 Ukryta prawda odc. 763 - serial
12:00 Szkoła odc. 415 - serial
13:00 19+ odc. 116 - serial
13:30 Szpital odc. 652 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 6 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 416 - serial
16:30 19+ odc. 117 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 764 - serial
18:00 Szpital odc. 653 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 31
20:15 Na Wspólnej odc. 2464 - serial
20:55 Milionerzy odc. 43 - rozrywka
21:30 Druga szansa odc. 10 s. 3 - serial
22:30 Żony Hollywood odc. 10 s. 3 - serial
23:35 Thor - film przygodowy

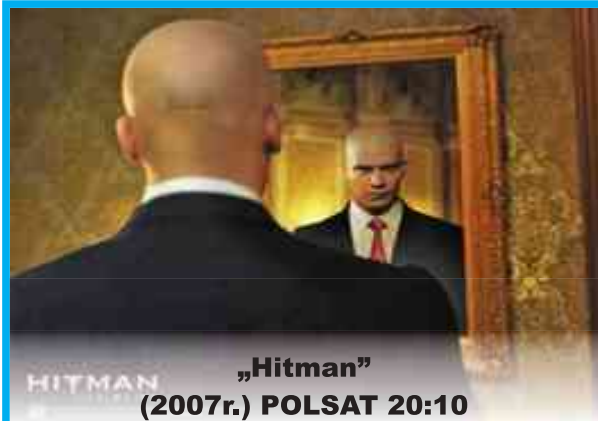
POLSAT



12:00 Oszukane

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 601 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 395 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 396 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 70 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 477 - serial
12:00 Oszukane odc. 7 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 711 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2486 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 757 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 100 - serial
17:00 Gliniarze odc. 90 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2487 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 79 - serial
20:10 Hitman - sensacyjny
22:00 Porwanie - thriller
0:20 Zaginiona - thriller

HITY DNIA



Agent 47 otrzymuje zlecenie zlikwidowania rosyjskiego polityka. Operacja kończy się pomyślnie, ale po wykonaniu zadania mężczyzna dowiaduje się, że widziała go prostytutka.



Nathan wiezie beztrudne życie do dnia, w którym odkrywa swoje zdjęcie z dzieciństwa na stronie internetowej poświęconej osobom zaginionym. Wkrótce jego rodzice zostają zamordowani.

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:05 Ukryta prawda odc. 209 - serial
06:05 Szpital odc. 49 - serial
07:00 Sąd rodzinny odc. 198 - serial
08:00 Kryminalni odc. 3 s. 2 - serial
09:10 Lekarze odc. 10 s. 3 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 260 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 199 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 223 - serial
14:55 Szpital odc. 50 - serial
15:55 Kryminalni odc. 4 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 5 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 19 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 261 - serial
20:00 Komórka - sensacyjny
22:05 Salem: historia czwórki z San Antonio - dokumentalny
23:55 Cobra - sensacyjny
01:40 Moc magii odc. 108 - rozrywka

4



11:00 Detektywi w akcji

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 2 s. 3 - serial
06:25 Amerykańscy naprawiacze odc. 3 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 28 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 10 - serial
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 31 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 13 - serial
09:00 Strażnik Teksasu odc. 117 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 158 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 107 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 64 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 149
15:00 Dom nie do poznania odc. 159 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 33 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 79 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 108 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 275 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 79 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 Tunel śmierci - horror

TV puls



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 14 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 56 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 57 s. 4 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 22 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 2 s. 6 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 4 - serial
13:30 Czynne całą dobę odc. 4 - serial
14:05 Czynne całą dobę odc. 5 - serial
14:40 Allo Allo odc. 8 - serial
15:20 Allo Allo odc. 1 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 35 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 39 - rozrywka
17:00 Gwiazdy polskiego kabaretu odc. 5 Kabaret i satyra
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 194 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 195 s. 10 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 196 s. 10 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 197 s. 10 - serial
20:00 Goście goście II - komedia
22:20 Za szybcy za wściekli - sensacyjny
00:40 Taki jest świat odc. 3 s. 3

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Pegaz odc. 36 kulturalny
09:20 Moonshine - animowany
09:40 Wstęp do filmu odc. 23
09:45 Wól - dramat
11:30 Przylbice i kaptury odc. 5 - serial
12:40 Przylbice i kaptury odc. 6 - serial
13:45 Studio Kultura - niedziela z...
14:40 Dzień wielkiej ryby - obyczajowy
16:00 Informacje kulturalne
16:15 Wydarzenie aktualne
16:50 Wstęp do filmu odc. 23
16:55 Wól - dramat
18:35 Zagubiony diament - Andrzej Korzyński - dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Bejbi Blues - dramat
22:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 43
22:45 Moloch - krótkometrażowy
23:20 Którędy po sztukę odc. 40
23:25 Videofan
23:50 Miłość i śmierć - komedia

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 542
07:00 Tora i miecz - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat odc. 66 - serial
08:35 Projekt "X" odc. 8 - serial
09:10 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
09:50 Wstęp do filmu odc. 1 - serial
11:00 Pingwin - afrykański Chaplin - dokumentalny
12:05 Miasto z morza - film historyczny
14:15 Sensacje XX wieku odc. 74
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 44 - serial
15:40 Spór o historię odc. 91
16:20 Wcielenia zła odc. 4 - serial
17:20 Ex libris
17:45 Czas honoru odc. 10 - serial
18:40 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 73
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Naród Putina. Dokąd zmierzają Rosjanie? - dokumentalny
21:45 Komandoria odc. 5 - serial
22:50 Na krawędzi wojny odc. 1 - serial
23:50 Narodowe siły zbrojne
00:40 Dziwny jest ten świat odc. 18 - serial

TRWAM



08:15 Wieś - to też Polska

09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Kolumbia - świadectwo dla świata - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Ballada o Błogosławionym ks. Jerzym Popiełuszcze Koncert
15:30 Ks. Jerzy Popiełuszko - wspomnienia odc. 1 - serial
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie - serial
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. NMP Matki Kościoła - Białystok
19:45 Jay Jay Odrzutowiec odc. 27 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań odc. 18 - serial historyczny
23:00 Camino Polskie - dokumentalny

TVP 1



18:05 Klan

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca odc. 36 - serial
09:40 Ranczo odc. 86 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 16 - serial
11:30 Rok w ogrodzie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:50 Przepis dnia odc. 483
13:00 Tajemnice początków Polski odc. 1 - serial
14:00 Sekrety ojca odc. 37 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
16:10 Złote serce odc. 85 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 484
18:05 Klan odc. 3116 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 129 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Rozdarte serca odc. 50 - serial
21:05 GOL piłkarski
21:15 El Principe - dzielnica zła odc. 16 - serial
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 8 s. 15 - serial
23:10 Dom snów - thriller
00:45 Cztery noce z Anną - dramat

TVP 2



20:40 M jak miłość

06:05 Rodzinka.pl odc. 39 - serial
06:40 Czas pasyjny u luteranów
07:05 M jak miłość odc. 22 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1647 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 365 - serial
12:35 Cena miłości odc. 27 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 150 s. 6 - serial
14:05 Przybliżenie odc. 3
15:10 Tysiąc i jedna noc odc. 46 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1297 - serial
17:05 Cena miłości odc. 28 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1647 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1648 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1298 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Ekspresu Reporterów
22:50 Moi Rollingstoni - dokumentalny
23:55 Głodne kawałki - rozrywka
00:55 Skandal odc. 23 - serial dramatyczny

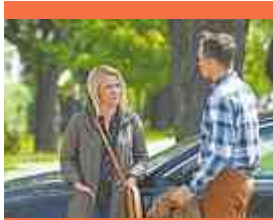
tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 5 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 31
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2028
10:55 Ukryta prawda odc. 764 - serial
12:00 Szkoła odc. 416 - serial
13:00 19+ odc. 117 - serial
13:30 Szpital odc. 653 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 6 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 417 - serial
16:30 19+ odc. 118 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 765 - serial
18:00 Szpital odc. 654 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 32
20:15 Na Wspólnej odc. 2465 - serial
20:55 Milionerzy odc. 44 - rozrywka
21:30 Agent - gwiazdy odc. 11 s. 2 - rozrywka
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 11 s. 11 - talk show
23:30 Superwizjer odc. 1095
00:05 Misja Pies odc. 8 - rozrywka

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 602 s. 11 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 397 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 398 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 71 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 478 - serial
12:00 Oszukane odc. 8 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 632 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2487 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 638 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 101 - serial
17:00 Gliniarze odc. 91 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2488 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 211 - serial
20:05 The Brain. Genialny umysł odc. 8 - rozrywka
21:35 Niania w wielkim mieście odc. 8 - serial
22:45 Zaginiona - thriller
00:45 50 pierwszych randek - komedia romantyczna

tvn



14:55 Szpital

05:10 Szpital odc. 50 - serial
06:15 W-11 - wydział śledczy odc. 1137 - serial
07:00 Sąd rodzinny odc. 199 - serial
08:00 Kryminalni odc. 4 s. 2 - serial
09:10 Lekarze odc. 11 s. 3 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 261 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 200 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 224 - serial
14:55 Szpital odc. 51 - serial
15:55 Kryminalni odc. 5 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 6 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 20 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 262 - serial
20:00 Cobra - sensacyjny
21:50 Dzika banda Western
00:50 Lucyfer odc. 7 - serial fantastyczny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 3 s. 3 - serial
06:25 Amerykańscy naprawiacze odc. 4 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 29 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 11 - serial
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 32 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 14 - serial
09:00 Strażnik Teksasu odc. 118 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 160 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 108 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 65 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 275 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 4 policyjny
15:00 Dom nie do poznania odc. 161 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 34 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 80 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 109 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 276 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 80 - serial
21:00 Street Fighter: Legenda Chun-Li - sensacyjny
23:00 Zagłada - horror

HITY DNIA



„Zaginiona”
(2012r.) POLSAT 22:45

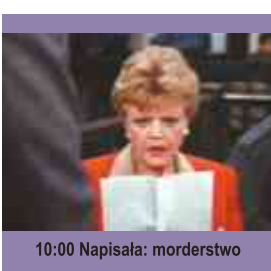
Jill odkrywa, że jej siostra zaginęła, lecz policja jej nie wierzy. Dziewczyna próbuje na własną rękę odnaleźć porywacza. Uznana za uzbrojoną i niebezpieczną, jest ścigana przez funkcjonariuszy.



„Cobra”
(1986r.) TVN 7 20:00

Policjant Marion Cobretti chroni przed przestępcami kobietę, która była świadkiem zabójstwa. Bandyci, mający w policji swoich ludzi, dowiadują się bez trudu o miejscu jej pobytu.

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 15 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 57 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 58 s. 4 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 1 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 3 s. 6 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 4 - serial
13:30 Czynne całą dobę odc. 5 - serial
14:05 Czynne całą dobę odc. 6 - serial
14:40 Allo Allo odc. 1 s. 2 - serial
15:20 Allo Allo odc. 2 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 36 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 40 - rozrywka
17:00 Gwiazdy polskiego kabaretu odc. 6 Kabaret i satyra
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 196 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 197 s. 10 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 198 s. 10 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 199 s. 10 - serial
20:00 Nieobliczalny - sensacyjny
21:55 Tylko strzelaj - sensacyjny
23:30 Gwiazdy polskiego kabaretu odc. 4 Kabaret i satyra

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Księga przestrzeni odc. 19 - serial
08:55 Którędy po sztukę odc. 40
09:05 Niebieski pokój - animowany
09:30 Tata mama moja żona I ja - komedia
11:30 Przyłbice i kaptury odc. 7 - serial
12:35 Przyłbice i kaptury odc. 8 - serial
13:50 Studio Kultura - niedziela z...
14:45 Przekładaniec - komedia
15:25 Informacje kulturalne
15:45 Tygodnik kulturalny
16:40 Tata mama moja żona I ja - komedia
18:40 Claude Lanzmann: widma Shoah - dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Lohengrin Opera
23:55 Pegaz
00:30 Chuligan literacki odc. 48

TVP HISTORIA



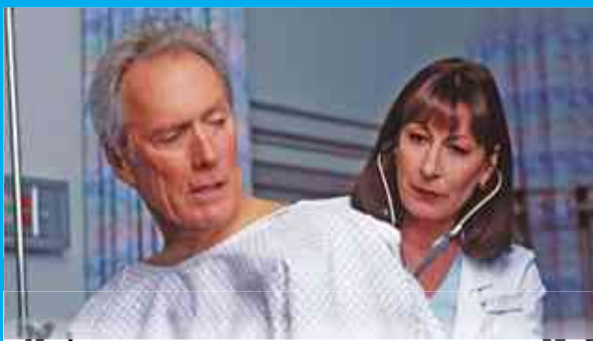
18:55 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 543
07:00 W pogardzie i chwale - Wojciech Korfanty - dokumentalny
07:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 67 - serial
08:25 Zaproszenie
08:50 Zaproszenie
09:20 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
09:50 Nie było żadnej nadziei - animowany
10:25 Kto wygra mecz? - dokumentalny
11:25 Najwspanialszy w królestwie zwierząt odc. 1 - serial
12:25 Wróżka z getta - dokumentalny
13:00 Na krawędzi wojny odc. 1 - serial
14:05 Sensacje XX wieku odc. 73
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 45 - serial
15:35 Naród Putina. Dokąd zmierzają Rosjanie? - dokumentalny
16:45 Bez komentarza odc. 76
17:15 Bez komentarza odc. 77
17:45 Czas honoru odc. 11 - serial
18:35 Regiony z historią
18:55 Sensacje XX wieku odc. 55
19:55 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Generałowie Hitlera odc. 6 - serial
21:30 Komandoria odc. 6 - serial
22:30 Z miłości do brata. Na ruinach WTC - dokumentalny
23:40 Polana pośród brzeziny - dramat psychologiczny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Młodzi Świata - serial
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy - serial
13:25 W promieniach miłosierdzia - dokumentalny
14:00 Dziesięć przykazań odc. 18 Serial historyczny
15:00 Misericordia. Głos Boga - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą odc. 27
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Aktualności akademickie WSKSIM
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery - serial
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Piękna i Bestia - film przygodowy
23:30 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla - dokumentalny

HITY DNIA

**„Krwawa profesja”
(2002r.) TVN 7 20:00**

Agent FBI, Terry McCaleb, po zabiegu transplantacji serca musiał wycofać się z branży. Pewnego dnia nieznajoma kobieta prosi go, by podjął się śledztwa i wyjaśnić okoliczności śmierci jej siostry.

**„Miss Agent II: uzbrojona i urocza”
(2005r.) TVN 7 23:25**

Gracie Hart przekonuje się, że sława nie pomaga jej w pracy. Jej zadania ograniczyły się do promowania FBI w mediach, a to dla ambitnej agentki zdecydowanie za mało.

TVP 1



18:40 Wspaniałe stulecie

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:18 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca odc. 37 - serial
09:35 Ranczo odc. 87 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 17 - serial
11:30 Pełnosprawni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35
12:50 Przepis dnia odc. 484
13:00 Tajemnice początków Polski odc. 2 - serial
14:00 Sekrety ojca odc. 38 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
16:05 Złote serce odc. 86 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 485
18:05 Klan odc. 3117 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murad IV odc. 130 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Bayern Monachium - Borussia Dortmund
20:40 Bayern Monachium - Borussia Dortmund
23:00 śledczy Anity Gargas odc. 29
23:35 Czarnobyl: katastrofa i co dalej? - dokumentalny

TVP 2



15:10 Tysiąc i jedna noc

06:35 Rodzinka.pl odc. 40 - serial
07:05 M jak miłość odc. 23 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1648 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 366 - serial
12:40 Cena miłości odc. 28 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 151 s. 6 - serial
14:15 Głodne kawałki - rozrywka
15:10 Tysiąc i jedna noc odc. 47 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1298 - serial
17:05 Cena miłości odc. 29 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Fryderyk 2017 - Nagrody Akademii Fonograficznej
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1648 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1649 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 671 - serial
21:45 Na sygnale odc. 139 - serial
22:20 Fryderyk 2017 - gala wręczenia Nagród Akademii Fonograficznej

tvn



14:30 Kuchenne rewolucje

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 6 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 32
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2029
10:55 Ukryta prawda odc. 765 - serial
12:00 Szkoła odc. 417 - serial
13:00 19+ odc. 118 - serial
13:30 Szpital odc. 654 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 6 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 418 - serial
16:30 19+ odc. 119 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 766 - serial
18:00 Szpital odc. 655 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 33
20:15 Na Wspólnej odc. 2466 - serial
20:55 Millionerzy odc. 45 - rozrywka
21:30 R.I.P.D. Agencji z zaświatów - film akcji
23:35 Bez twarzy - thriller

POLSAT



16:30 Na ratunek 112

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 603 s. 11 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 399 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 401 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 72 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 479 - serial
12:00 Oszukane odc. 10 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 633 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2488 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 639 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 102 - serial
17:00 Gliniarze odc. 92 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2489 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 220 - serial
20:00 Idol odc. 11 s. 5 Show
22:00 50 pierwszych randek - komedia romantyczna
00:05 Moneyball - film biograficzny

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:05 Ukryta prawda odc. 210 - serial
06:05 Szpital odc. 51 - serial
07:00 Sąd rodzinny odc. 200 - serial
08:00 Kryminalni odc. 5 s. 2 - serial
09:10 Lekarze odc. 12 s. 3 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 262 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 201 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 225 - serial
14:55 Szpital odc. 52 - serial
15:55 Kryminalni odc. 6 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 7 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 21 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 263 - serial
20:00 Krwawa profesja - thriller
22:20 Kryminalni odc. 7 s. 8 - serial
23:25 Miss Agent II: uzbrojona i urocza - komedia kryminalna

4



09:00 Strażnik Teksasu

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 4 s. 3 - serial
06:25 Amerykańscy naprawiacze odc. 5 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 30 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 12 - serial
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 33 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 15 - serial
09:00 Strażnik Teksasu odc. 119 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 162 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 109 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 66 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 276 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 5 policyjny
15:00 Dom nie do poznania odc. 163 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 35 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 81 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 110 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 277 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 81 - serial
21:00 Odwet - sensacyjny
23:00 Larwa - film SF

puls



12:55 Co ludzie powiedzą?

06:00 To moje życie! odc. 16 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 58 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 59 s. 4 - serial
10:00 Napisana: morderstwo odc. 2 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 6 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 5 - serial
13:30 Czynne całą dobę odc. 6 - serial
14:05 Czynne całą dobę odc. 1 s. 2 - serial
14:40 Allo Allo odc. 2 s. 2 - serial
15:20 Allo Allo odc. 3 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 37 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 41 - rozrywka
17:00 Gwiazdy polskiego kabaretu odc. 7 Kabaret i satyra
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 198 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 199 s. 10 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 200 s. 10 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 201 s. 10 - serial
20:00 Handel - sensacyjny
22:30 Tranzyt - sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Wydarzenie aktualne
08:55 Wieczór u Abdona - obyczajowy
09:50 Antoni i Antonina - komedia
11:30 Przyłbice i kaptury odc. 9 - serial
12:40 Zaklęty dwór odc. 1 - serial
13:50 Studio Kultura - niedziela z...
14:50 Duże zwierzę - obyczajowy
16:10 Informacje kulturalne
16:25 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 43
17:10 Antoni i Antonina - komedia
18:40 Studio Kultura - rozmowy
19:00 Pegaz odc. 60 kulturalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Czy mówię jak gej? - dokumentalny
21:50 Dezerterzy odc. 45
22:25 Tlen - film muzyczny
23:55 Alfabet polskiego performance odc. 17 - program estradowy

TVP HISTORIA



13:55 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 544
07:00 Bez komentarza odc. 76
07:35 Bez komentarza odc. 77
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 68 - serial
08:35 Świętokrzyski Park Narodowy - dokumentalny
09:30 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:05 Dzieje kultury polskiej odc. 8
11:15 Sienkiewicz mniej znany
12:10 Spór o historię odc. 143
12:50 Z miłości do brata. Na ruinach WTC - dokumentalny
13:55 Sensacje XX wieku odc. 55
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 61 - serial
15:35 Generałowie Hitlera odc. 6 - serial
16:30 W sercu ukryt miasto - Lwów Zbigniewa Herberta odc. 12 - serial
17:30 Czas honoru odc. 16 - serial
18:20 Polska i świat z historią w tle odc. 16 - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 96
19:50 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Nowe Ateny
21:20 Flesz historii
21:45 Komandoria odc. 7 - serial
22:45 Kulisy II wojny światowej odc. 3 - serial
23:50 Znieważona ziemia - dramat

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:30 Aktualności akademickie WSKSiM
09:35 Sanktuarium polskie - serial
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 1 - serial
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Poradnik szczęśliwego małżeństwa - serial
11:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii - serial
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Biesiada Śląsk Fajer
15:00 ...na bezdrożach tożsamości Chaco - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie poradnikowy
16:30 Serce Afryki - dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 61 - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia nadziei - obyczajowy
23:35 Dzikie serce

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy II Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

TAGIATELLE Z TRUSKAWKAMI I GĘSTĄ ŚMIETANĄ

- Składniki:
- 350 g m maki
3 jaja

50 ml wody
sól do smaku
250 g półtłustego twarogu
z łyżki gęstego jogurtu

naturalnego
300 g truskawek
1 łyżeczka cukru waniliowego
z łyżki cukru



Dawid Płatacz

Sposób wykonania:

Ciasto:
Na stolnicy przesiej mękę, zrób wgłębienie i dodaj białe jaja i wodę, zarabiaj ciasto za pomocą noża, a później wyrabiaj rękami. Gotowe ciasto rozwałkuj na stolnicy, przesusz i pokrój w wstążki o szerokości 0,5 cm, ugotuj we wrzącej osolonej wodzie.
Truskawki opłucz, pouryway szypułki i zmiksuj z 1 łyżką cukru. Twaróg wymieszaj z jogurtem, pozostałym cukrem i cukrem waniliowym. Na talerz wyłóż porcję makaronu, twarogu i polej sosem truskawkowym.

Smacznego!

6			9			1	7	
7	3			1	6		9	
		9	3		5			
5			6	9			4	
			7	4	2			
	7			8	1			9
			2		9	7		
	9		1	3			8	5
	1	6			7			2

8				2		7		
6	2	3					8	
	4			6	5		1	2
			7	9	2			8
	8		6		4		7	
2			5	3	8			
5	1		9	4			2	
	3					6	5	4
		8		5				3

P O G O D A

CZW. 20.4.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 9 -2 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1030 1025 hPa wiatr: 11 18 km/h
PT. 21.4.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 10 5 °C opady: 5,9 6 mm ciśnienie: 1021 1010 hPa wiatr: 22 24 km/h
SOB. 22.4.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 9 2 °C opady: 7,4 4 mm ciśnienie: 1012 1012 hPa wiatr: 25 22 km/h
NIEDZ. 23.4.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 8 0 °C opady: 3,3 4 mm ciśnienie: 1012 1014 hPa wiatr: 20 17 km/h
PN. 24.4.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 10 5 °C opady: 5,4 3 mm ciśnienie: 1016 1010 hPa wiatr: 16 10 km/h
WT. 25.4.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 11 1 °C opady: 2,9 6 mm ciśnienie: 1005 1006 hPa wiatr: 8 10 km/h
ŚR. 26.4.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 13 1 °C opady: 12,3 5 mm ciśnienie: 1006 1005 hPa wiatr: 16 15 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Muza poezji lirycznej, zwł. miłosnej	▼	Żelazny uścisk	Tatuś, tatulek, tatko	▼	Taktyczne ćwiczenia	Członek akademii nauk	▼	Zamiar, zamysł, pomysł, projekt	▼	Ptaka z rodziny jastrzębiowatych	Pospolity zając
Imię Hayworth, aktorki	▶	▼	▼	▶	Przymierze, sojusz, koalicja	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Potocznie: adorator, wielbielca	▶	▼	▼	▶	▼	▼	▼	Greta (1903-90), aktorka amer	▼	Badacz języka ukraińskiego	▼
Allen (1899-1979), amer. poeta	▶	▼	▼	▶	Włna z kóz angorskich; mohair	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▶	▼	▼	Ozdobny układ otworów	▶	▼	▼	▼
Pochodzenie, początek	▶	Andrzej (ur. 1968), bokser	Szybko rosnące drzewo	▶	Czaple pióro	▶	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▶	▼	▼	Budka hamulcowego	▶	▼	▼	▼
3	▼	12	▼	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Miłość do ja	▶	Wesoła zabawa	Państwo ze stolicą w Teheranie	▶	Dawna stolica Japonii	▼	Przymierza	▼	Zespół dwuosobowy	▼	Napad wściekłości
Mała lub cienka łupina	▶	▼	▼	▶	▼	▼	▼	D z krzyżem	▶	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Pomieszczenie dla krów	▶	▼	▼	▶	▼	▼	Odurzenie, oszołomienie	▶	▼	▼	▼
Plasterek	▶	▼	▼	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Stolica Kuby	▶	▼	▼	▶	▼	▼	▼	Litera grecka	▶	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▶	▼	▼	Ćwierćbeczek	▶	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Surowe kary za znęcanie się nad zwierzętami

W ubiegłym tygodniu rada ministrów przyjęła projekt nowelizacji ustawy o ochronie zwierząt. Zgodnie z nim, za zabijanie, uśmiercanie lub znęcanie się nad zwierzętami ma grozić trzy lata pozbawienia wolności i pięć lat w przypadku „szczególnego okrucieństwa”. Dodatkowo sąd będzie orzekał wobec sprawcy zakaz posiadania zwierząt i wykonywania zawodów związanych z kontaktem ze zwierzętami. Osoba skazana będzie musiała także zapłacić nawiązkę w wysokości od 1 tys. zł do 100 tys. zł.

Pomoc dla opiekunów niepełnosprawnych

Do konsultacji społecznych trafił projekt zmian w niektórych ustawach związanych z programem „Za życiem”. Propozycja rządu zakłada, że opiekunowie niepełnosprawnych dzieci otrzymają z Funduszu Pracy bezzwrotne dofinansowanie w wysokości ponad 25 tys. zł na podjęcie działalności gospodarczej oraz szansę na preferencyjne pożyczki. Ponadto pracodawca, który zatrudni opiekuna niepełnosprawnego dziecka na minimum pół etatu, przez pół roku otrzyma refundację części kosztów jego zatrudnienia. Zmiany mają wejść w życie od lipca tego roku.

Wsparcie finansowe dla repatriantów

Sejm przyjął nowelizację ustawy o repatriacji, która ma ułatwić obywatelom polskiego pochodzenia powrót do naszego kraju. Powstaną ośrodki adaptacyjne, które zapewnią repatriantom m.in. kursy języka polskiego. Po opuszczeniu ośrodka osoby te będą mogły liczyć na pomoc finansową do 25 tys. zł na zaspokojenie potrzeb mieszkaniowych. Gmina, która zapewni repatriantowi lokal mieszkalny, otrzyma jednorazową dotację z budżetu państwa do 25 tys. zł na osobę. Posłowie zdecydowali także, że powstanie Rada ds. Repatriacji, która będzie organem opiniotawczym-doradczym pełnomocnika rządu.

Nowe przepisy o spółdzielniach?

W senackich komisjach trwają prace nad projektem dotyczącym prawa spółdzielczego. Propozycja zakłada uchylenie obecnych przepisów, umożliwiających płynne przekształcenie spółdzielni pracy w spółkę prawa handlowego. Jeśli nowelizacja wejdzie w życie, zmiana formy działalności będzie mogła nastąpić wyłącznie po wykonaniu dwóch osobnych procedur. Jedna obejmie likwidację spółdzielni, a druga utworzenie spółki.

Portal o migracjach

Urząd do Spraw Cudzoziemców uruchomił portal: migracje.gov.pl, za pomocą którego można znaleźć statystyki związane z imigracją do naszego kraju. Na stronie pojawiły się już dane z zakresu legalizacji pobytu i udzielania cudzoziemcom ochrony międzynarodowej a także mapa polskich służb migracyjnych. Każdy może dowiedzieć się, skąd pochodzą cudzoziemcy starający się o zamieszkanie w Polsce oraz w których województwach jest najwięcej obcokrajowców. Informacje są aktualizowane codziennie, a portal jest dostępny w trzech językach: polskim, angielskim i rosyjskim.

Więcej spraw przez internet

Prezydent podpisał ustawę, która ma ułatwić obywatelom załatwianie spraw administracyjnych bez konieczności odwiedzania urzędów. Nowe prawo wpisuje się w program „Od papierowej do cyfrowej Polski”, który koordynuje resort cyfryzacji. Od 24 kwietnia mają obowiązywać przepisy pozwalające na uruchomienie e-usługi w zakresie centralnej ewidencji kierowców. Dzięki temu możliwe będzie sprawdzenie w internecie liczby punktów karnych. Pozostałe przepisy, dotyczące m.in. realizacji świadczeń rodzinnych i z pomocy społecznej, alimentów oraz Karty Dużej Rodziny, mają obowiązywać od 1 lipca. Podstawowa zmiana dotyczy zmniejszenia liczby zaświadczeń i załączników, które dziś trzeba dołączać do wniosku.

Zmiany w prawie prasowym

Resort kultury i dziedzictwa narodowego zakończył konsultacje społeczne i przedstawił aktualny projekt nowelizacji Prawa prasowego. Zmiany dotyczą przepisów o autoryzacji. Nowe zasady przewidują sześć godzin na autoryzację wypowiedzi dla dzienników i maksymalnie 24 godziny dla czasopism. Czas na autoryzację będzie liczony „od momentu przekazania w sposób wzajemnie uzgodniony tekstu dosłownie cytowanej wypowiedzi przewidzianego do publikacji w prasie osobie udzielającej informacji bądź osobie przez nią upoważnionej tak, aby osoba ta mogła się zapoznać z treścią materiału”. Dziennikarze nie będą musieli autoryzować wypowiedzi z konferencji prasowych. Takie samo prawo obejmie prasę tradycyjną, jak i elektroniczną. Złamanie zasad autoryzacji przez dziennikarza będzie traktowane jako wykroczenie, a nie przestępstwo.

Dbaj o formę, poczuj się lekko

ZDROWIE ▶ Otyłość i nadwaga to coraz większe problemy zdrowotne, zwłaszcza w krajach rozwiniętych, gdzie żywność jest tania i stosunkowo łatwo dostępna. Według Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego, w USA ponad 9 milionów dzieci i nastolatków ma nadwagę, a 70 proc. z nich ma dużą szansę, by dołączyć do grona otyłych

Podobnie jest także w większości krajów Unii Europejskiej, gdzie odsetek ludzi z nadwagą i otyłych stale wzrasta. Według danych Eurostatu z 2008 roku, problem ten jest najbardziej palący w Wielkiej Brytanii, Czechach, Słowenii czy na Malcie. W Polsce kłopoty z wagą ma około 46 proc. kobiet i 62 proc. mężczyzn. Tę dość niechlubną listę zamykają mieszkańcy Włoch i Francji, gdzie nadwaga i otyłość są rzadziej spotykane.

Wyróżniamy dwa typy otyłości:

- pierwotną – pokarmową, powstającą na skutek działania czynników dziedzicznych i środowiskowych, takich jak styl życia czy nawyki żywieniowe,

- wtórną – która jest wynikiem m. in. chorób metabolicznych, chorób ośrodkowego układu nerwowego oraz działania wybranych leków, np. estrogenów.

Znacznie częściej mamy do czynienia z otyłością pierwotną, spowodowaną niewłaściwą, wysokokaloryczną dietą, siedzącym trybem życia czy spożywaniem nadmiernej ilości alkoholu. Również życie w ciągłym stresie może wpływać na odkładanie się tłuszczu, zwłaszcza w okolicach brzucha. Dzieje się tak, bo w sytuacjach stresowych uwalniane są substancje zmieniające metabolizm tłuszczu i zwiększające apetyt.

To nie tylko kwestia mody

Pozbycie się zbędnych kilogramów i przywrócenie naszej sylwetce bardziej atrakcyjnych kształtów ma bardzo duże znaczenie zarówno dla naszego zdrowia, wygody jak i samopoczucia. Nadwaga, a w szczególności otyłość, powodują wiele dolegliwości, a z czasem także poważniejsze schorzenia. Mogą pojawić się takie dolegliwości jak choroba zwyrodnieniowa stawów, związana ze zbyt dużym ich przeciążeniem, przewlekłe bóle pleców, niewydolność żylna, bezdech senny, osłabienie układu odpornościowego, niepłodność, stany zapalne i stłuszczenia wątroby, nowotwory.

Lepiej zapobiegać

Sposobów na zapobieganie pojawieniu się nadwagi i otyłości jest bardzo wiele, ale nie wszystkie będą skuteczne w równym stopniu dla każdego z nas. Dlaczego tak się dzieje? Wynika to m. in. z czynników genetycz-

nych. Jedni mają szybszą, a inni wolniejszą przemianę materii. Podobnie jest z apetytem i z gotowością do podjęcia aktywności fizycznej. Zdrowy styl życia jest jednak dobry dla każdego z nas.

Dieta to podstawa

Podstawowym elementem profilaktyki nadwagi i otyłości jest właściwa dieta. Powinna być ona bogata przede wszystkim w warzywa i owoce, a także w kwasy Omega 3. Znajdziemy je m. in. w rybach morskich. Kwasy Omega 3, zawarte w tłuszczu rybim, działają przeciwnowotworowo i przeciwzapalnie. Zmniejszają też poziom cholesterolu.

Pamiętajmy, by spożywać także ciemne pieczywo, np. razowe, żytnie czy orkiszowe, bo jest ono znacznie mniej tłuczące od jasnego, pszennego.

W utrzymaniu prawidłowej wagi pomoże nam także umiarkowane spożywanie produktów wysokoenergetycznych, takich jak słodczyce czy makarony. Ich ilość musimy dopasować do naszego trybu życia – aktywni mogą dostarczyć ich odpowiednio więcej, by pokryć potrzeby swojego organizmu. Starajmy się spożywać stosunkowo sycące śniadania – powinny nam one dostarczyć energii na pierwszą połowę. Zmniejszmy za to kolacje i nie podjadajmy bezpośrednio przed snem. W ciągu dnia zalecane są drobne i zdrowe przekąski np. owoce lub orzechy. Zawarta w nich woda i błonnik szybko dadzą nam uczucie sytości. Błonnik to substancja, która zmniejsza uczucie głodu, spowalnia wchłanianie cukrów, ułatwia trawienie i zapobiega zaparciom. Znajdziemy go również w kaszach, płatkach śniadaniowych, ciemnym pieczywie, roślinach strączkowych, pestkach dyni lub słonecznika.

Ruszajmy się

Ruch jest niezwykle istotny i niezbędny zarówno w utrzymaniu prawidłowej masy ciała, jak i zdrowia. Dzięki niemu dotleniamy nasz organizm. Podczas ruchu w organizmie wydzielają się endorfiny i serotonina, które poprawiają nastrój. Już szybkie spacerowanie sprzyja obniżeniu ciśnienia krwi, poziomowi cukru, zmniejszając ryzyko różnych schorzeń, m. in. cukrzycy. Warto zwrócić uwagę na zwyczajne czynności wykonywane każdego dnia i w miarę możliwości zmie-

nić nasz styl życia na bardziej aktywny. Np. zamiast jechać do pracy samochodem, wsiądźmy na rower. Zamiast korzystać z windy, pokonajmy kilka pięter piechotą. Te drobne zmiany pozwolą nam zwiększyć wydatek energetyczny nawet o kilkaset kalorii w skali dnia. Bez odpowiednio dobranych do stopnia nadwagi czy otyłości ćwiczeń, w większości przypadków nie da się skutecznie schudnąć. Przy nadwadze wskazane może być np. regularne chodzenie, jazda na rowerze czy pływanie. W otyłości ćwiczenia nie powinny być zbyt obciążające czy długotrwałe, ale 30-minutowy szybki marsz, gdy nie jest przeciwwskazany, może pomóc pozbyć się zbędnych kilogramów i pozytywnie wpłynąć na nasze zdrowie. Ruch powoduje zwiększenie tkanki mięśniowej, a także obniża poziom cholesterolu i ciśnienie. Pamiętajmy jednak, że przed rozpoczęciem jakichkolwiek ćwiczeń należy zgłosić się do lekarza i z nim ustalić cały plan odchudzania, uwzględniający także prawidłową dietę.

Wysiłek zwiększajmy stopniowo i wprowadzajmy zmiany odpowiednio do naszej dotychczasowej aktywności. Na początek wystarczą półgodzinne spacerowanie na świeżym powietrzu, których czas trwania możemy stopniowo zwiększać, zaś ich tempo dopasować do naszych możliwości. Osobom młodsze oraz wszyscy będący w dobrej formie fizycznej mogą podjąć nieco większe wyzwanie, np. jogging. Z kolei pływanie zadba o wszystkie nasze mięśnie.

Na wagę marsz

Podczas wdrażania i realizacji planu rzucania zbędnych kilogramów należy regularnie kontrolować wagę. Najlepiej jest ważyć się rano, zaraz po wstaniu z łóżka i bez ubrania. Licząc zbędne kilogramy pamiętajmy, że nasza waga więcej pokaże nam wieczorem, po dłuższej podróży samochodem czy przy zmianach pogodowych. Również nieprzespane noce i gwałtowna zmiana

trybu dnia (inna pora wstawania i kładzenia się spać) mogą zafałszować wynik ważenia.

Woda zdrowia doda

Nasze ciało składa się w przybliżeniu w około 70 proc. z wody. Chudnąć w nieprawidłowy sposób tracimy wodę, co skutkuje spadkiem wagi. Wydaje nam się często, że odnieśliśmy pierwszy sukces, a tak naprawdę jest to tylko odwodnienie, któremu trzeba jak najszybciej zapobiec. Człowiek bez wody robi się słaby, a jego samopoczucie znacznie się pogarsza. Woda jest nam niezbędna do wypłukiwania toksyn z organizmu. Poprawia też nasz metabolizm, zapewniając tym samym optymalne i skuteczne tempo spalania kalorii oraz utratę tkanki tłuszczowej.

Warto poświęcić chwilę na zastanowienie się, jaką wodę wybrać. Nieprawdą jest, że woda to woda! Powinniśmy zwrócić

uwagę na jej skład chemiczny – starajmy się unikać wody z zawartością sodu i chlorku, ponieważ połączenie tych składników powoduje wytrącanie się soli. To z kolei prowadzi do wiązania w organizmie dodatkowych ilości wody i odbija się na naszej sylwetce. Pamiętajmy o tym, że wodę możemy też dostarczać pod postacią innych płynów. Dobre dla naszej sylwetki będą herbatki ziołowe i owocowe, naturalne (niesłodzone) soki owocowe, wywary i soki warzywne, chude mleko. Uważajmy natomiast na płyny, które mogą tłuczyć, czyli np. słodzone soki owocowe i warzywne, pełnotłuste mleko czy napoje gazowane (nawet te bez zawartości cukru powodują wzdęcia i uczucie ciężkości).

fot. archiwum



VVVV

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Sytuacja wymaga, byś bardziej zaangażował się w sprawy domowe. Nie uciekaj od tego, nie szukaj wymówek. Wspólne plany, wyzwania zbliżą was do siebie. W najbliższych dniach będziesz musiał podjąć decyzję, od których zależeć będzie twój status materialny. Przyjrzyj się metodom działania osób, które osiągnęły sukces. Okaże się, że droga do niego nie jest taka trudna.



Wodnik
(20.01-18.02)

Spodziewaj się ciekawej propozycji na gruncie zawodowym. Ktoś potrzebuje kreatywnego pracownika, a ty doskonale się nadasz. Bez żadnych problemów pokonasz konkurentów. Zweryfikuj, co w twoim życiu wymaga zakończenia. Może to być związek, w którym wszystko się już wypaliło albo zajęcie, z wykonywania którego nie masz za grosz satysfakcji.



Ryby
(19.02-20.03)

Skup się na sprawach finansowych. Spisz wydatki z ostatnich miesięcy, których nie planowałeś i przeanalizuj, na co poszły pieniądze. Czy czasem nie jest tak, że zakupami łagodisz napięcia emocjonalne? Nie kupisz poczucia bezpieczeństwa ani nie podniesiesz w ten sposób samooceny. W pracy gorąco, załęknisz za świątecznym odpoczynkiem w gronie najbliższych.



Baran
(21.03-20.04)

Będziesz wyjątkowo podirytowany. Trudno ci oprzeć się wrażeniu, że wszystko idzie źle, a koledzy z pracy spiskują przeciwko tobie. Dobra passa w sprawach finansowych, śmiało podejmuj decyzje związane z materialną sferą życia. Zabierz partnera na romantyczną kolację, cieszcie się swoim towarzystwem, planujcie przyszłość.



Byk
(21.04-21.05)

Straciłeś wiele energii na przygotowania świąteczne i teraz czujesz się wyczerpany. Rozważ wyjazd na kilkudniowy wypoczynek. Gorąco w sprawach sercowych. Kolejna kłótnia zakończy się postawieniem warunków. Zastanów się, czy jesteś w stanie dalej tak funkcjonować? Wymuszony kompromis nie jest kompromisem. Nie musisz się na niego godzić.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Będziesz mieć mnóstwo energii i pomysłów na przeobrażenie swojego życia. Zaczyniesz się zastanawiać, co będziesz robić za 5 lat i czy to zajęcie przyniesie ci satysfakcję i pieniądze. To czas poszukiwań, zarówno sensu, jak i szczęścia w miłości. Pomoże ci to, że jesteś konkretny, nazywasz rzeczy po imieniu. Dzięki temu znajdziesz rozwiązanie każdego zdefiniowanego problemu.



Rak
(21.06-22.07)

Działasz ostatnio bardzo aktywnie i wreszcie czujesz, że twoje życie ma sens. Skoro nabrałeś wiatru w żagle, wykorzystaj dobrą passę i pomyśl o dalszej edukacji. Wcześniej zastanów się, co chcesz robić. Zielone światło w sprawach sercowych — niespodziewanie poznasz kogoś wartościowego. Raki w stałych związkach doprowadzą do zażegnania konfliktów i na nowo zbudują bliskość.



Lew
(23.07-22.08)

Spokojny, stabilny czas. Niewiele się wydarzy. Znajdziesz czas na odpoczynek. Wybierz aktywność fizyczną, dobrą i dla ciała, i dla duszy. Bycie sam na sam ze sobą doprowadzi cię do ciekawych wniosków. Ćwicz cierpliwość, bo niebawem zostanie wystawiona na próbę. Możliwe zawirowania w sprawach zawodowych, wynikające z problemów w komunikacji.



Panna
(23.08-22.09)

Pewność siebie i odwaga sprawią, że będziesz w stanie przeforsować każdy projekt. Powalcz o podwyżkę, ale nie stawiaj wszystkiego na jedną kartę. W sprawach sercowych wiele emocji. Osoba, która dotąd ci się opierała, wreszcie ulegnie. Gorący romans gwarantowany.



Waga
(23.09-23.10)

Nie spiesz się i nie podejmuj żadnych ważnych decyzji, jeśli targają tobą sprzeczne emocje. Będziesz zła, bo liczyłaś na poprawę sytuacji finansowej, a jednak nic na to nie wskazuje. Spójrz na problem z innej strony — przekonasz się, że tak naprawdę niewiele potrzebujesz.



Skorpion
(24.10-21.11)

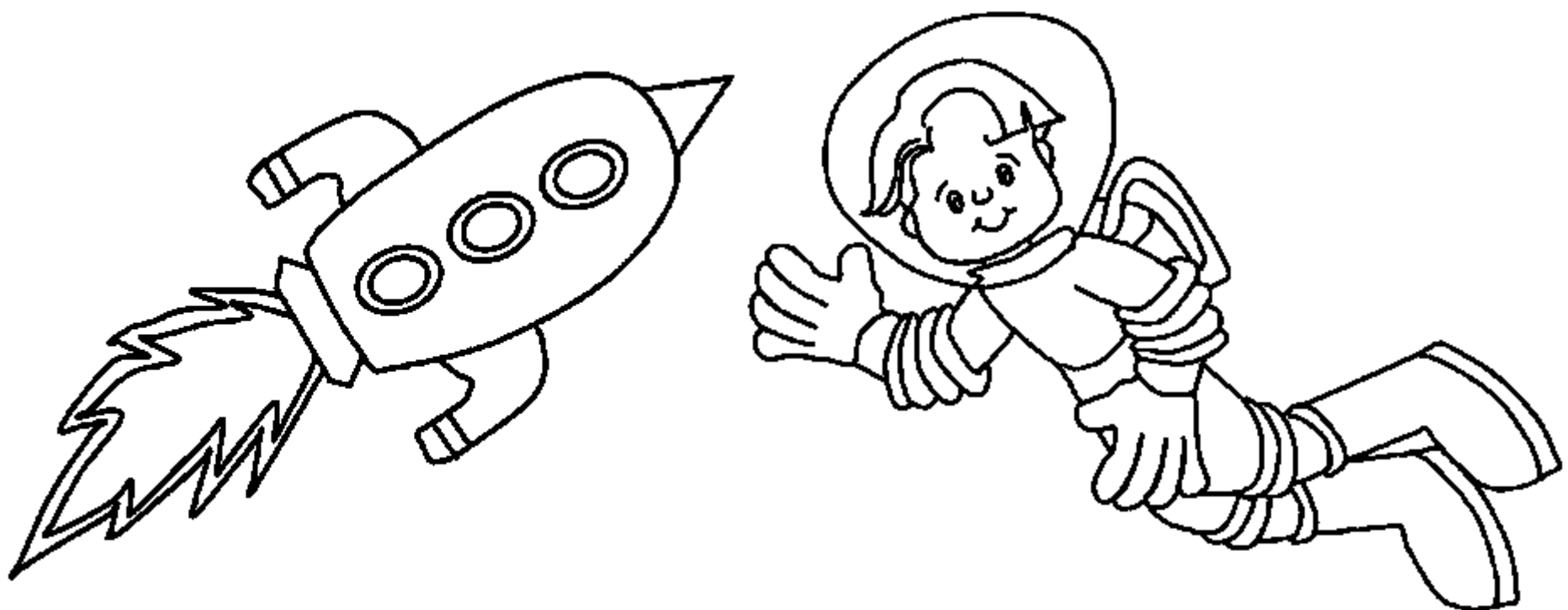
Nie wahaj się przed wyjazdem czy spotkaniem, które cię tremuje. Wszystko pójdzie jak należy. Staraj się nie działać impulsywnie. Dobrze wyczuwasz, że w pracy ktoś wciągnął cię do gry, z którą nie chciałeś mieć nic wspólnego. Dyplomatycznie wycofaj się, nie zrób fałszywego kroku.



Strzelec
(22.11-21.12)

To, czego ci teraz potrzeba, to zwolnienie tempa. I gwiazdy temu sprzyjają. Zaplanuj weekendowy wyjazd i wyłącz telefon, albo po prostu zamknij się w domu i udawaj, że cię nie ma. Naładujesz akumulatory. Niedaleko ciebie jest ktoś, kto czeka na okazanie mu zainteresowania.

Kolorowanki dla dzieci



O podróżach z pierwszej ręki

WABRZEŹNO ▶ Gościem technikum obsługi turystycznej w wąbrzeskim Zespole Szkół Zawodowych była podróżniczka Antonina Łapko

29-letnia miłośniczka podróży jest córką repatriantów z Rosji, którzy zamieszkali kilka lat temu w Wąbrzeźnie. Opowiedziała uczniom trzech klas technikum obsługi turystycznej i technikum hotelarskiego o swoich studiach, pracy animatora kultury i trenerki jogi oraz podróżach.

– Dowiedziałyśmy się różnych ciekawych rzeczy na temat pracy w hotelach na Sycylii czy też pracy pracownika obsługi turystycznej na Malediwach. Pani Antonina zachęcała nas do podróży pokazując ciekawe zdjęcia i filmiki oraz odpowiadając na nurtujące nas pytania – relacjonuje Katarzyna Kruszewska, uczennica TOT. – Z jej opowieści można wywnioskować, że podróż to fajna sprawa z tego względu, że można dużo się nauczyć, a także poznać ciekawych ludzi i odmienne kultury. Pani Antonina motywowała nas do tego aby skończyć TOT i dalej pracować w zawodzie związanym z obsługą turystyczną.

Technikum obsługi turystycznej w wąbrzeskim ZSZ działa od 5 lat. Uczniowie TOT mają możliwość

uczestniczenia w rajdach, marszach, warsztatach językowych, wycieczkach krajowych i zagranicznych oraz wyjazdach na targi i festiwale turystyczne. Potwierdzają swoje umiejętności zdając dwie kwalifikacje: planowanie i realizacja imprez i usług turystycznych oraz prowadzenie informacji turystycznej oraz sprzedaż usług turystycznych. Absolwenci TOT mogą znaleźć zatrudnienie m.in. w biurach podróży, hotelach, restauracjach, agroturystyce, pensjonatach, ośrodkach rekreacyjnych i wczasowych lub założyć własną działalność gospodarczą w zakresie świadczenia usług turystycznych.

– Po pierwszym roku TOT było 12 absolwentów z których jeden kontynuuje turystykę na studiach, cztery osoby pracują w zawodzie m.in. w hotelu i biurze podróży, a trzy osoby wybrały kierunki językowe – mówi Wojciech Trzcinski, nauczyciel i pomysłodawca TOT w Zespole Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie.

(pg)
fot. nadesłane



Podróżniczka Antonina Łapko (pierwsza z lewej w pierwszym rzędzie) gościła w technikum obsługi turystycznej w wąbrzeskim Zespole Szkół Zawodowych

Dębowa Łąka

Wspominali Jana Pawła II

Uczniowie i nauczyciele Zespołu Szkół w Dębowej Łące każdego roku wiosną i na jesieni wspominają św. Jana Pawła II. Z inicjatywy katechetów na początku kwietnia w szkole odbyła się uroczysta akademie, której towarzyszyły konkursy upamiętniające postać i ponadczasowe przesłania Papieża-Polaka.

– Uroczysta akademie szkolna przypominała, że we współczesnym świecie, często nieuporządkowanych wartości, św. Jan Paweł II to wciąż pewny autorytet, zwłaszcza dla dzieci i młodzieży, czyli młodych ludzi, którzy bardzo mocno pragną i poszukują dobrych oraz pewnych wzorców życia w przyjaźni, zgodzie i miłości, w poszanowaniu życia własnego i innych ludzi – tłumaczy ks. Szymon Chachulski. – „Choć głosił niełatwą Ewangelię, stał się dla młodych autorytetem i przewodnikiem” – to jedno z pięknych

zdań i zadań na przyszłość, wypowiedziane podczas szkolnej akademii – dodaje kapłan.

Słowno-muzyczna prezentacja przebiegała w oparciu o scenariusz przygotowany przez Justynę Świdzią, polonistkę i dyrektorkę szkoły. Nad całością czuwał ks. Wiesław Michlewicz, zaś występowali uczniowie klasy pierwszej gimnazjum. – Oprawę muzyczną przygotowała Karina Ślapińska, zaś wykonanie znanych i pięknie dobranych do tego wydarzenia piosenek przypadło wokalnoin-

strumentalnemu chórkowi szkolnemu – mówi ks. Chachulski, który zorganizował także szkolne konkursy dla upamiętnienia św. Jana Pawła II, tj. konkurs plastyczny dla uczniów klas o-III SP oraz wykonanie prezentacji multimedialnej dla uczniów klas IV-VI SP. Jak zaznaczają organizatorzy, w konkursach wzięło udział wielu uczniów, co świadczy o tym, że św. Jan Paweł II wciąż „żyje” w sercach i umysłach młodego pokolenia Polaków.

oprac. (krzan)
fot. nadesłane



Gimnazjaliści z Dębowej Łąki pamiętają ponadczasowe przesłania Jana Pawła II

Dębowa Łąka

Przedświąteczne prezenty

Uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące w poniedziałek przeżyli niesamowite emocje. To był ranek pełen niespodzianek. Od firmy SKAT Transport z Gdańska dzieciaki otrzymały mnóstwo prezentów.



W jaki sposób pomoc z Gdańska trafiła do Dębowej Łąki? Kulisy akcji odśladania Magdalena Pochłopień z firmy DAR-MAG z Wąbrzeźna. – Rozwijając swoje zainteresowania zawodowe, trafiłam na praktyki do tutejszego ośrodka. Spotkałam tu dzieci z niepełnosprawnością, ale i ze szczerym uśmiechem, wykazujące ogromną aktywność. Postanowiłam więc i ja wnieść trochę więcej słońca w ich życie. Podarować to, co rozwinie ich aktywność, zmobilizuje do wytrwałej pracy nad swoimi niedostatkami. Stąd narodził się pomysł zorganizowania akcji wśród zaprzyjaźnionych osób i firm – wyjaśnia pani Magdalena.

Jak informuje szefowa ośrodka Lucyna Szwulińska, od samego rana na aulę wnoszono ogromne kartony pełne gier edukacyjnych i planszowych, pomocy dydaktycznych, różnorodnych zabawek, a nawet dwa komputery.

– Każdy uczeń odnalazł wymarzony prezent. Rzecz, na którą czekał, to czego właśnie najbardziej potrzebował. Zawsze zdarzają się tak trafione prezenty – zaznacza dyrektor Szwulińska. – To wspaniałe móc liczyć na fachowe wsparcie logistyczne dla naszych uczniów – dodaje.

Dzięki zaangażowaniu wąbrzeźnianki udało się pozyskać wsparcie finansowe na zakup pomocy dydaktycznych dla podopiecznych ośrodka w Dębowej Łące. Zaś sponsorzy podarunkowej akcji podkreślają, iż zadowolenie dzieci i młodzieży jest dla nich największym podziękowaniem.

(krzan), fot. nadesłane

Więcej zdjęć na naszej stronie:
WABRZEZNO-CWA.PL



Miedza rzecz święta

ZWYCZAJE ▶ Spór Pawlaka z Kargulem o miedzę był dla nas śmieszny, ale na wsi polskiej jeszcze przed wiekiem istniało prawo równoległe do tego ustanowionego przez cara lub cesarza



Miedza stanowiła granicę między polami gospodarzy. Należy przyznać, że chłopci polscy dość późno uzyskali możliwość posiadania ziemi na własność. Nic dziwnego, że ojcowiznę traktowano jako oczko w głowie i broniono każdej grudki ziemi. Miedza nie była tylko granicą. Była ona pasem ziemi niczyjej. Obaj sąsiedzi mogli na niej wypasać bydło, obaj zrywać trawę. Jedyne, co było zabronione to przeorywanie miedzy.

Prawo do wypasania bydła na miedzy można było odsprzedać innym sąsiadom. Zwykle opłatą za dzierżawę nie były pieniądze. Na wsi w XIX wieku nie miały one tak wielkiej wartości jak obecnie. Ceną za prawo do wypasu był odrobek. Sąsiad mógł przyprowadzić na miedzę swoją krowę, ale w zamian na jesieni pomagał nam w wykopkach. Miedza nie wyglądała tak jak obecnie. Nie był to wąski pasek między polami, a szeroka na kilka metrów łąka. Wąskie miedze nazywano inaczej – były to padoki. Prawo zwyczajowe mówiło, że ten, którego krowa pojawiła się na miedzy jako pierwsza raniem ma pierwszeństwo w paszeniu na jeden popas. Oczywiście sąsiedzi mogli umawiać się co do dni pasania.

Kiedy rozgraniczano nowe pola zwyczajowo na granicy mie-

dzy usypywano kopce. Zwyczaj nakazywał, aby w tym dniu bić po pośladkach małych chłopców krzyżąc im przy tym do ucha „A pamiętaj chłopce, kiej stawiali kopce”. Było to wbrew pozorom bardzo wychowawcze, ponieważ dzieci uczono w ten sposób „świętości” granicy. Każdy chłopiec, gdy dorósł doskonale pamiętał w jakich okolicznościach wyznaczano granicę ojcowizny.

Sporym problemem prawnym była kwestia drzew owocowych rosnących na miedzy. Czasami gałąź takiego drzewa wystawała na posesję sąsiada. Co wówczas zrobić? Wiemy, że w „Ogniem i mieczem” Sienkiewicza sprawa własności gruszek była rozstrzygana przez sąd przez kilkadziesiąt lat bez skutku. Chłopi mieli prostsze zasady. Jeśli gałąź przechyliła się na grunt sąsiada to owoce, które spadły z gałęzi należą do właściciela gruntu.

Na polach posilały się zwierzęta – w tym gołębie. I na ich temat ludowe prawo miało stosowne paragrafy. Jeśli gołębie przyleciały na obsiane pole i „weszły w szkodę” wówczas można je było spłoszyć, ale nie zabijać. Jeśli jednak gołąbki sąsiada przyleciały na nasze grunty i za-domowiły się tu stają się naszą własnością. Ptaków nie wolno było łapać, same musiały doko-

nać wyboru. To prawo świadczy o wielkim szacunku chłopów do przyrody. Identyczna zasada dotyczyła pszczoł, które wyroiły się na naszym polu, chociaż należały do sąsiada. Takich pszczoł ich dotychczasowy właściciel nie może zabierać. Wiosną na polach chłopi wyorywali tzw. przetnice. Był to kanał, którym woda spływała z pól dając możliwość zasiewu. Niestety zdarzało się, że jeden chłop przelewał wodę ze swojego na pole sąsiada. Była to bardzo częsta przyczyna konfliktów sąsiedzkich.

Na wsi istniało niepisane prawo służebności. Można było korzystać z cudzej drogi, by dojechać do swojej posesji, ale należało dokładać się do jej utrzymania. Jeśli jednak sąsiad korzystał z naszej drogi, a nie chciał na niąłożyć, wówczas mieliśmy prawo zagrozić mu przejazd.

Na koniec nieco o płotach. Płoty budowano wspólnie na zasadzie pół na pół. Koszty utrzymania płotów dzielono także sprawiedliwie na połowę. Kiedy stary płot rozleciał niepiśaną zasadą było wbijanie nowych kołków w miejsce starych. Ważne, że sąsiad wcale nie musiał składać się na nowy płot, gdy uznał, że grodzenie nie ma sensu. Rolę granicy mogły pełnić wbite w ziemię pachołki lub rowki.

(pw), fot. internet

XX wiek

Nowe czasy nowa waluta

Po wybuchu II wojny światowej przez 3 tygodnie po ataku istniał system władzy tymczasowej – wojskowej. Tuż po nim zaczęto wprowadzać nowe obwieszczenia. Jedno z nich dotyczące powiatu wąbrzeskiego określało ciekawą kwestię przeliczania złotych na marki.

7 listopada 1939 roku w Grudziądzu komisarz do spraw cen na Grudziądz i okolice wydał rozkaz dotyczący Grudziądza oraz powiatów chełmińskiego wąbrzeskiego i brodnickiego. Nakazywał on przepisanie lub poprawienie menu we wszystkich restauracjach, kawiarniach, zajazdach przydrożnych i innych tego typu lokalach. Odtąd musiały zawierać ceny w walucie niemieckiej. Co ważne podczas zmiany cen walut zastrzeżono, że kurs zawyżać można tylko w przypadku, gdy końcówka ceny przekracza-

ła 50 groszy. Na przykład, gdy herbata kosztowała 55 groszy można było przeliczyć ją na 1 markę. Gdyby kosztowała 49 groszy, wówczas ceny wymiary nie można byłoby zawyżać. Dla właścicieli lokali wykonanie rozkazu niosło nieco problemów, ponieważ wciąż posiadali polską walutę. Posługiwali się nią także polscy klienci, ale wojenne czasy wymagały natychmiastowego dostosowania się. Rozkaz wszedł w życie z dniem opublikowania.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Krytyka filmu, który nie przetrwał

Miała być pierwszym polskim filmem na skalę Hollywood. Wystąpiła w nim gwiazda rodem z Wąbrzeźna – Zorika Szymańska.

Zorika Szymańska, o której pisaliśmy już dawniej na łamach naszego czasopisma pochodziła z rodziny Szymańskich – właścicieli hotelu w Wąbrzeźnie. Pod koniec lat. 20. została odkryta przez jednego z reżyserów – Konstantego Meglickiego. W 1929 roku Meglicki został reżyserem filmu „Magdalena”. Obraz miał dorównywać dziełom z Hollywood. Do kręcenia zdjęć zatrudniono J. Andrushina. Budżet filmu rozsądzały koszty związane z plenerami. Kręcono w Krynicy i na Helu, gdzie cała ekipa została zakwaterowana w hotelach, ale i u lokalnej ludności. Zorika Szymańska odegrała w filmie drugoplanową rolę. Główna przypadła Irenie Gaweckiej. Film, który miał być

polską odpowiedzią na Hollywood nie przetrwał do dziś, ale nie miał także najwyższych notowań u krytyków. O Zorice Szymańskiej napisano, że ma piękne oczy, czarujący uśmiech i w zasadzie to tyle, co można powiedzieć. Za najlepszą scenę w filmie uznano tę w której nie zagrał ani jeden aktor, a przedstawiała galop koni po śniegu. Po innych aktorach krytyka „przejechała się” ostrzej.

– Wojciech Brydziński powinien poprzestać na laurach teatralnych, a p. Mieczysław Cybulski zapomnieć, że jest ładnym chłopcem i grać tak, jakby nim nie był. Napisy napuszone i nienaturalne.

(pw)

OGŁOSZENIE

MIESZKANIE DO WYNAJĘCIA

Regionalne Wąbrzeskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego wynajmie lokal mieszkalny (2 pokoje, kuchnia, łazienka) o powierzchni użytkowej 38,90 m². Lokal znajduje się na I piętrze w budynku mieszkalnym przy ulicy Mestwina 5 w Wąbrzeźnie.

Szczegółowe informacje o w sprawie wynajmu udzielane są w siedzibie Spółki w Wąbrzeźnie przy ulicy Podzamcze 21 - od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 14.00, tel. 56 88 15 97.

Zajaczek w przedszkolu

WĄBRZEŹNO ▶ Przedszkolaki z wąbrzeskiej „Bajki” otrzymały słodkie upominki od wielkanocnego zajaczka. Dzieci poznały też inne symbole związane z tymi radosnymi świętami

Tuż przed świętami wielkanocnymi w przedszkolu odbyła się uroczystość, podczas której maluchy prezentowały wierszyki, piosenki i tańce nawiązujące do świątecznych symboli i zwyczajów. Była więc m.in. bajeczka na Wielkanoc, taniec „Kury kokole” i piosenka „Mały baranek”. Dzieci odpowiadały też na wielkanocne zagadki i przypinały do tablicy obrazki ilustrujące prawidłowe odpowiedzi. Następnie wysłuchały listu od wielkanocnego zajaczka i zgodnie z tradycją otrzymały zostawione przez niego słodkie upominki.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



„Motylki” zaśpiewały piosenkę o małym baranku



Dzieci z zainteresowaniem oglądały występy swoich kolegów i koleżanek



Wielkanocną bajkę o pisankach zaprezentowały dzieci z grupy „Kotki”



Taniec „Kury kokole” w wykonaniu dzieci z grupy „Wiewiórki”

Wąbrzeźno

W SP 3 znaleźli recytatorskie talenty



Publiczność swoją nagrodę przyznała Bartoszowi Słomskiemu

W szkolnym konkursie recytatorskim pn. „W poszukiwaniu talentów” dla uczniów klas I-III wzięło udział 20 recytatorów, którzy z wielkim zaangażowaniem zaprezentowali wiersze polskich poetów. Wśród pierwszaków zwyciężyła Zuzanna Świtajska, prym wśród drugoklasistów wiodła Zuzanna Nasser, zaś w kategorii klas trzecich zwycięstwo przypadło Bartoszowi Słomskiemu.

Organizatory założyli przede wszystkim wspieranie i pobudzanie twórczej aktywności dzieci o uzdolnieniach recytatorskich oraz popularyzowanie twórczości poetów polskich. Nad całością czuwały inicjatorzy konkursu zmagania Magdalena Dąbrowska i Aleksandra Straszkiwicz. Na-

tomiast oceny uczestników dokonały bibliotekarki Hanna Bokota (SP 3) i Joanna Górecka (MiPBP im. Witalisa Szlachcińskiego). – Wysoki poziom konkursu pokazał, że jego uczestnicy posiadają uzdolnienia recytatorskie i że warto w przyszłości organizować oraz promować taką formę wypowiedzi artystycznej – ocenia Magdalena Dąbrowska.

Laureatami konkursu zostali: W klasach pierwszych – I miejsce Zuzanna Świtajska, klasa I b, II miejsce Izabela Henryszewska, klasa I a, III miejsce Zuzanna Dylewska, klasa I b. W klasach drugich – I miejsce Zuzanna Nasser, klasa II b, II miejsce Lena Matuszak, klasa II c, III miejsce Lena Gajewska, klasa II c. W kla-

sach trzecich – I miejsce Bartosz Słomski, klasa III c, II miejsce Jakub Wzorek, klasa III c, III miejsce Adrian Izdebski, klasa III d. Ponadto uczestnicy konkursu sami wybrali recytatora, którego interpretacja wiersza najbardziej im się spodobała. Nagrodę publiczności za swój wdzięk sceniczny otrzymał Bartosz Słomski.

Nagrody książkowe dla najlepszych uczestników konkursu ufundowała Rada Rodziców Szkoły Podstawowej nr 3. Wszyscy mali recytatorzy otrzymali dyplomy, długopisy i notesiki, natomiast w przerwie konkursu dzieci zostały zaproszone na słodki poczęstunek.

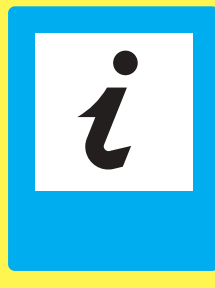
(krzan)
fot. nadesłane



Nagrody dyplomy ufundowała rada rodziców



Laureaci konkursu recytatorskiego



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄBRZESKIEGO



tel. 662 061 348, 56 682 26 80



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
MKF Auto części i akcesoria samochodowe, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
motocykle / skutery
Hel-Trans – części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
MKF Auto części i akcesoria do motocykli, skuterów i quadów 2T i 4T, ul. Wolności 48 Wąbrzeźno, tel. 731 600 310
serwisy
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 601 707 951
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990
Bigum – skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje paliw
Stacja paliw Lotos – Gabar Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
usługi
Pomoc drogowa, autoholowanie – Gabar Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – Gabar Wrocki, tel. 601 656 616
Budownictwo
usługi
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145
Domy weselne / sale
Dom weselny Kardamon – wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, tel. 884 885 090
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysp Wądzyn – Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
Kredyty i pożyczki
FINAN pożyczki gotówkowe, szybka decyzja kredytowa, proste zasady, wakię kedytowe, pakiet ubezpieczeń, tel. 784 910 112
Fotografia
Kocimski Film-studio fotograficzne. Zdjęcia do dokumentów, odbitki zdjęć, sesje dziecięce, z VHS na DVD. Ul.O.Bernarda 3, tel. 516122298
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska, M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Hotele
Zajazd Żłota Podkowa Wrocki – hotel, restauracja, sala weselna, imprezy okolicznościowe, kontakt pod nr. tel. 601 913 928
Półwysp Wądzyn – Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Nieruchomości
NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obreb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax – Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
Składy opału
Dampol skład opału, Wąbrzeźno, ul. Budowlana 1, tel. 508 173 764
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Olej opałowy z dowozem do klienta – Gabar Wrocki, tel. 601 659 654
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax – Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja

rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7, tel.608 516 205
Hurtownia rowerów w Zieleniu – Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 026
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, kontakt pod nr. tel. 660 522 872
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdźalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 260
Surowce / skupy
FHU Olek Skup złomu i met. kolor., kontakt pod nr. tel. 501 621 145
Hurtowe dostawy oleju napędowego – Gabar Wrocki, tel. 601 205 759
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Zdrowie
REHABILITACJA WĄBRZEŹNO UL.WOLNOŚCI 2/2 TEL. 606125581
Administracja
Urząd Miejski w Wąbrzeźnie ul. Wolności 18 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 45 00
Urząd Skarbowy w Wąbrzeźnie ul. Macieja Rataja 2 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 17 77

Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00
Urząd Gminy Ryński ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 75 00
Powiatowy Urząd Pracy ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 28 00 fax: 56 690 04 29
Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie ul. Wolności 38 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 21
Numery alarmowe
Państwowa Straż Pożarna. Komenda Powiatowa ul. Św. Floriana 6 87-200 Wąbrzeźno kontakt pod nr. tel. 56 689 09 00
Komenda Powiatowa Policji ul. Wolności 28 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 72 00
Pogotowie energetyczne 991, Pogotowie gazowe 992, Pogotowie ciepłownicze 993, Pogotowie Wodno-kanalizacyjne 994
Oświata
Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Wolności 35 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 22 85
Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 19
Szkoła Podstawowa nr 2 im Jana Pawła II ul. Wolności 30 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 18 23
Akademia Wiedzy. Policealna Szkoła dla Dorosłych. Mazur M. ul. Tysiąclecia 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 663 860 005
Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie ul. Wolności 11 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 20 97

Pomoc społeczna
Dom Pomocy Społecznej ul. Pod Młynik 4a 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 03 71
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 24 52
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. 1 Maja 61 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 687 13 86
Miejski Zakład Energetyki Ciepłej Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. ul. Tysiąclecia 8 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 27
Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonu kom.
Szpital Powiatowy ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 17 25
NZOZ Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Matejki 1 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 00 20
Przychodnia Rejonowa – Specjalistyczna ul. Wolności 27 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 689 17 44
Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Sitno 37 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688 14 91
Wykaz aptek:
„Pod Arniką” ul. Wolności 10 tel. 56 68826 55
„Medica” ul. Grudziądzka 50 tel. 56 688 16 75
„PULS VI” ul. Niedziałkowskiego 5 kontakt pod nr. tel. 56 477 01 25

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
662 061 348**

**POLE
REKLAMOWE**

**Firma mamAUTO sp.j.
z siedzibą w Starorypinie Rządowym
zatrudni :
- PRACOWNIKA DO FOTOGRAFOWANIA
I OBRÓBKİ ZDJĘĆ CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
- MAGAZYNIERA**

Wymagania:
- podstawowa znajomość fotografii,
- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:
pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych

tel: 501-138-133; 608-497-975

www.januczek-nieruchomosci.pl
Tel.784 595 367, 56 688 82 10

POSZUKUJEMY MIESZKAŃCÓW ORAZ DZIAŁEK ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

w ofercie m.in.: **MIESZKANIA** WRONIE: ★48 m2 105tys. zł ★WĄBRZEŹNO: ★os. Marysieńka 79m2, III p.-187 tys. zł **bezczynności** ★48m2-150tys. zł ★83m2-165tys. zł **DOMY** ★Wąłycz 103 m2-315tys. zł ★Jarantowice 100 m2-25 tys. zł ★Książki 160 m2-365 tys. zł ★Błizienko 140m2-250tys. zł **DZIAŁKI** ★Ul. Sowia 755 m2 ★Wąłycz 800m2-53 tys. zł ★Mylłowice 2800 m2-38tys. zł ★Wąbrzeźno 2154 m2-107 700 zł **LOKALE** ★Łobdowo 377 m2 zł ★1Maja 95 m2 **KAMIENICA** : Wąbrzeźno 260m2 -650 tys. zł

KREDYTY
Kredyty Bankowe
i Pozabankowe
dla każdego źródła dochodu

Dla Emerytów i Rencistów
dla umów o pracę
rolników
oraz świadczeń 500+

kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

[illegible]

„Trójka” bez awansu

PIŁKA NOŻNA ▶ Reprezentanci Szkoły Podstawowej nr 3 w Wąbrzeźnie wystąpili na wojewódzkim finale XVII edycji Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”. Niestety, nie przeszli do decydującego etapu zmagania

Po dwóch dniach emocjonujących rozgrywek w Świeciu wyłoniono piłkarskich mistrzów województwa kujawsko-pomorskiego w finałach wojewódzkich XVII edycji Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”. Najlepsze w dwudniowej rywalizacji okazały się UKS 6 Inowrocław i NSP Racice (kategoria U-8), UKS Tęcza Bydgoszcz i UKS Gol Brodnica (kategoria U-10) oraz UKS Tęcza Bydgoszcz i SP 69 Bydgoszcz (kategoria U-12). Dzięki tym zwycięstwom drużyny do lat 10 i 12 będą reprezentować nasz region podczas Finału Ogólnopolskiego, którego rozstrzygnięcie nastąpi 2 maja na stadionie PGE Narodowym w Warszawie.

Finały przeprowadzono 5 i 6 kwietnia na terenie sportowego obiektu Wdy Świecie. – Pierwszego dnia oglądaliśmy rywalizację chłopców i dziewczynek w najmłodszej kategorii do lat 8 oraz zmagania chłopców w kategorii do lat 10, a drugiego dnia o złote medale walczyli chłopcy i dziewczynki w kategorii U-12 oraz dziewczynki do lat 10 – wyjaśnia Sebastian Isbrandt, trener i nauczyciel w Szkole Podstawowej numer 3 w Wąbrzeźnie.

W decydujących zmaganiach nasz powiat reprezentowały zespoły chłopców ze wspomnianej „Trójki” w kategoriach U-10 i U-12, a także dwie dziewczynki Nela Is-

brandt i Gabrysia Kuć, które wystąpiły w barwach GOL-a Brodnica w kategorii U-8.

– Niestety w tym roku rywale okazali się bardzo wymagający i oba nasze zespoły zakończyły finałowy turniej na fazie grupowej – dodaje Isbrandt. W środę chłopcy z kategorii U-10 zmierzili się w grupie z zespołami SP 16 Grudziądz i SP Golub-Dobrzyń. Po porażce z SP16 0:3 i remisie 1:1 z SP Golub-Dobrzyń zajęli drugie miejsce w grupie, co oznaczało pożegnanie z turniejem. W czwartkowych zmaganiach wystąpili zawodnicy z kategorii U-12. W premierowym starciu pokonali SP Zboża 11:0, by następnie przegrać z SP Golub-Dobrzyń 0:4. – W ostatnim meczu fazy grupowej moi podopieczni konfrontowali

siły z drużyną SP Włocławek i żeby zachować cię szansy na awans z drugiego miejsca musieli pokonać oponentów trzema bramkami. Niestety, pomimo dużej przewagi i kilku stuprocentowych sytuacji mecz zakończył się wynikiem 0:0, co oznaczało koniec turniejowych zmagania naszej drużyny – precyzyjnie opisuje przebieg starcia trener SP3.

– Drobnym usprawiedliwieniem naszych tegorocznych porażek jest fakt, że w obu kategoriach występowałyśmy rocznikiem młodszym, co powinno zaprocenować w przyszłorocznej edycji turnieju. Tam postaramy się o lepsze rezultaty – kończy z optymizmem Sebastian Isbrandt.

Oprac. (kl)
fot. nadesłane

WYNIKI CHŁOPCÓW SP3 W KATEGORII U-10:

SP3 – SP 16 Grudziądz 0:3

SP3 – SP Golub Dobrzyń 1:1 (bramka Igor Ignasiak)

Skład: Kacper Kuśmierski, Kacper Drozdalski, Bartek Słomski, Kuba Zalewski, Igor Ignasiak, Miłosz Marciniak, Bartek Kamiński, Michał Drewnik.

WYNIKI CHŁOPCÓW W KATEGORII U-12:

SP3 – SP Zboża 11:0 (bramki 2 Mroczka, 3 Maciejewski, 2 Drozdalski, Wojdak, 2 Lewandowski, Kamiński)

SP3 – SP Golub Dobrzyń 0:4

SP3 – SP Włocławek 0:0

Skład: Kuba Jabłoński, Oliwier Czerwiński, Kuba Mroczka, Kacper Patyk, Kacper Lewandowski, Sebastian Drozdalski, Mikołaj Wojdak, Mateusz Kamiński, Aron Maciejewski.



Nela Isbrandt i Gabrysia Kuć wystąpiły w barwach GOL-a Brodnica



Drużyna U-10 zapisała na swym koncie remis i porażkę



Chłopcy z kategorii U-12 rozegrali w Świeciu 3 spotkania

Rugby

Czas na Toruń

Drużyna WSR Werewolves w najbliższą sobotę zagra w Toruniu w turnieju Pucharu Polski Rugby 7.

Wąbrzeskie Wilkołaki po niedawno zakończonych zmaganiach w Szczecinie nie mają wiele czasu na odpoczynek. Sezon rugbystów rozkręca się, a kolejne wielkie emocje zaplanowano już na 22 kwietnia, kiedy to walcząca wataha zaprezentuje się na boisku przy ulicy Bema 23/29 w Toruniu.

Początek następnego Pucharu Polski zaplanowano na godzinę 10.00. Po zmaganiach grupowych, w zależności od rezultatów osiągniętych w grupach, przewidziano starcia o poszczególne lokaty. – Biorąc pod uwagę, że jest to turniej rozgrywany najbliżej naszego miasta w tym sezonie, zachęcamy gorąco wszystkich kibiców do uczestnictwa w imprezie i intensywnego dopingu – zaznaczają wąbrzeskie Wilkołaki.

(kl), fot. FB WSR Werewolves

GRUPY PUCHARU POLSKI W TORUNIU PRZEDSTAWIAJĄ SIĘ NASTĘPUJĄCO:

Grupa A

1. Posnania Rugby Club
2. Werewolves Wąbrzeźno
3. Szarża Grudziądz

Grupa B

1. Gnieźnieński Klub Rugby Tytan Gniezno
2. K.S. RUGBY Bełchatów
3. Toruński Klub Rugby

Grupa C

1. RC Lechia Gdańsk
2. AZS AWFIS Gdańsk Rugby 7
3. Klub Rugby Husaria Kalisz



OGŁOSZENIE

Płużnica, dnia 14.04.2017 r.

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 39 ust. 1, w związku z art. 3 ust. 1 pkt 11 i pkt 14 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2013 r. poz. 1235, 1238, z 2014 r. poz. 587, 850, 1101, 1133, z 2015 r. poz. 200, 277.), w związku z przeprowadzaniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

zawiadamiam

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru obejmującego wsie Płużnica i Czaple, na podstawie Uchwały Rady Gminy Płużnica Nr XXXI/211/2017 z dnia 29 marca 2017 r.

Z niezbędną dokumentacją powstałą w procedurze sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i przeprowadzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ustaleń w/w planu, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Płużnica, w godzinach pracy Urzędu.

Zainteresowani mogą składać uwagi i wnioski w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym w Urzędzie Gminy Płużnica, 87-214 Płużnica, w terminie do dnia 31.05.2017 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Płużnica.

Wójt Gminy Płużnica
Marcin Skonieczka



REKLAMA W CWA
Z A D Z W O Ń
TEL. (56) 682 26 80

REKLAMA

OGŁOSZENIE

GB.6845.1-2.2017.J.G-K

OGŁASZAM**pierwszy nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż:**

- lokalu mieszkalnego nr 14 o powierzchni użytkowej 37,98 m² zlokalizowanego na IV piętrze budynku położonego w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Niedziałkowskiego nr 3 na działce nr 509 o powierzchni 398 m² (dla której prowadzona jest księga wieczysta **KW nr TO1W/00024045/3**) - składającego się z 2 pokoi, ciemnej kuchni, łazienki z wc, do którego przynależy pomieszczenie w piwnicy wraz z udziałem w 11/398 części wspólnych budynku i jego urządzeń nie służących do wyłącznego użytku nabywcy oraz takim samym udziałem w prawie wieczystego użytkowania gruntu.

Cena wywoławcza wynosi 75.665,00 zł

(słownie: siedemdziesiąt pięć tysięcy sześćset sześćdziesiąt pięć złotych)

w tym:

- cena lokalu 75.523,00 złotych

- cena udziału w gruncie 142,00 złotych;

Wadium za nieruchomość ustalono na kwotę 3.800,00 zł (słownie: trzy tysiące osiemset złotych)

Postąpienie za nieruchomość ustalono w kwocie nie niższej niż 757,00 zł (słownie: siedemset pięćdziesiąt siedem złotych);

- lokalu mieszkalnego nr 7 o powierzchni użytkowej 33,45 m² zlokalizowanego na I piętrze budynku położonego w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Sienkiewicza nr 1 na działce nr 512/6 o powierzchni 644 m² (dla której prowadzona jest księga wieczysta **KW nr TO1W/00024047/7**) - składającego się z 1 pokoju, kuchni, łazienki z wc, do którego przynależy pomieszczenie w piwnicy wraz z udziałem w 13/644 części wspólnych budynku i jego urządzeń nie służących do wyłącznego użytku nabywcy oraz takim samym udziałem w prawie wieczystego użytkowania gruntu.

Cena wywoławcza wynosi 70.113,00,- zł

(słownie: siedemdziesiąt tysięcy sto trzysta złotych)

w tym:

- cena lokalu 69.945,00 złotych

- cena udziału w gruncie 168,00 złotych.

Wadium za nieruchomość ustalono na kwotę 3.600,00 zł (słownie: trzy tysiące sześćset złotych)

Postąpienie za nieruchomość ustalono w kwocie nie niższej niż 702,00 zł (słownie: siedemset dwa złote)

Przetarg odbędzie się **dnia 22 maja 2017 roku o godzinie 11.00 (punkt 1) i o godzinie 11.30 (punkt 2)** w siedzibie Urzędu Miasta Wąbrzeźno (ul. Wolności nr 18 – sala nr 19). Warunkiem przystąpienia do przetargu na sprzedaż jest **wpłacenie wadium na wybraną nieruchomość na konto Gminy Miasto Wąbrzeźno – 47 2030 0045 1110 0000 0219 3690 do dnia 18 maja 2017 r. włącznie.**

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Geodezji, Budownictwa i Inwestycji Urzędu Miasta Wąbrzeźno, tel. 56 6884528 lub przez pocztę internetową e-mail: gg@wabrzezno.com

Pełen tekst ogłoszenia został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta oraz znajduje się na stronie internetowej Miasta Wąbrzeźno pod adresem: www.bip.wabrzezno.com (w zakładce „Przetargi i zamówienia”).

Wąbrzeźno, dnia 20.04.2017 r.

Burmistrz
mgr LeszekKawski

Strzelecki festiwal w Wielką Sobotę

PIŁKA NOŻNA ▶ Seniorzy Unii Wąbrzeźno w minioną sobotę rozegrali sparing z Wisłą Grudziądz, który miał na celu podtrzymanie meczowego rytmu, istotnego w kontekście walki o awans do klasy okręgowej



Unici liczą, że w najbliższym meczu z Węgrowianką będą mieli wiele powodów do radości

Kujawsko-Pomorski Związek Piłki Nożnej na Wielki Tydzień zaplanował przerwę w rozgrywkach A-klasy. Trener Robert Kościelak zdecydował, że drużyna Unitów nie powinna wypadać z meczowego rytmu, w związku z tym władze biało-niebieskich zorganizowali sparingową potyczkę z grudziądzką Wisłą, aktualnie trzecią ekipą toruńskiej klasy B.

Starcie od pierwszego gwizdka sędziego przebiegało pod zdecydowane dyktando wąbrzeskiego MKS-u. Jako pierwszy na listę strzelców wpisał się aktywny Dawid Kalinowski, a rezultat przed przerwą podwyższył Radek Drapiewski. W drugiej odsłonie gospodarze nadal dominowali i jeszcze czterokrotnie pokonywali golkipera Wisły, wygrywając ostatecznie aż 6:1. Goście

UNIA WĄBRZEŹNO VS. WISŁA GRUDZIĄDZ		
6	(2:0)	1
Gole		
Dawid Kalinowski 24', Drapiewski 36', Liszaj 51', Godlewski 57', Leis 79', gol samobójczy 83'		
Skład		
F. Bożykowski – Dar. Kalinowski, M. Gołębiewski, B. Literski, R. Drapiewski, Daw. Kalinowski, K. Kamyski, T. Liszaj, Sz. Marszałek, D. Hancyk, W. Leis		

mogli powiększyć swój bramkowy dorobek, ale z dobrej strony pokazał się Filip Bożykowski, który kilka razy ratował swych kolegów, interweniując przy sytuacjach „sam na sam”.

W najbliższą sobotę Unia zagra na wyjeździe z Węgrowianką Węgrowo i postara się o przedłużenie zwycięskiej passy w A-klasie do trzech spotkań.

(kl)

fot. archiwum

ROZMOWA Z DAWIDEM KALINOWSKIM, POMOCNIKIEM UNII WĄBRZEŹNO:

– Jak ocenisz sobotni sparing?

– Uważam, że pokazaliśmy na boisku charakter. Walczyliśmy, stworzyliśmy wiele klarownych sytuacji, z których padały bramki, a to zawsze cieszy. Taki był nasz plan i udało się go zrealizować.

– Czy potyczka z Wisłą Grudziądz miała na celu podtrzymanie meczowego rytmu?

– Dokładnie, taki był podstawowy cel tej konfrontacji. Nie chcieliśmy mieć wolnego weekendu, dlatego zarząd zorganizował kontrolną grę z grudziądzką ekipą.

– Co sądzisz o swojej aktualnej dyspozycji?

– Czuję się bardzo dobrze. W każdym meczu i treningu daję z siebie maksimum, a trener te starania docenia i daje mi szansę gry od pierwszych minut. To cieszy.

– Jakie są zatem założenia drużyny na dalszą część rundy wiosennej?

– W teorii są proste – chcemy wygrać wszystkie mecze do końca rundy wiosennej. Wiemy, że nikt nie odda nam punktów bez walki, ale kolejne triumfy powinny przybliżyć nas do pozycji barażowej i taki jest nasz cel.

– Przed wami pojedynek z Węgrowianką. Znać atuty rywala, czy po prostu bez względu na przeciwnika starcie się realizować pewne założenia?

– Trener Kościelak nakreśla nam pewne zadania, które powinniśmy wykonywać. Węgrowianka to team, którego nie możemy zlekceważyć, wyjdziemy na boisko zdeterminowani i zrobimy wszystko, by zainkasować kolejne trzy punkty.

Piłka nożna

Wielki Piątek młodzieży

Reprezentanci młodzieżowych drużyn wąbrzeskiej Unii zanotowali dobre występy w ramach ligowych zmagowań.

Trampkarze w rozgrywkach Ligi Wojewódzkiej mierzyli się na wyjeździe z Unią Gniewkowo i pewnie pokonali przeciwników w stosunku 4:0. Bohaterem meczu okazał się Kacper Włosowski, który zdobył dwa gole w odstępie zaledwie dwóch minut, a na listę strzelców wpisał się jeszcze Kacper Karczewski i Kacper Leis.

Nieco gorzej spisali się walczący z Gniewkowem młodzicy. Podopieczni Sebastiana Isbrandta ulegli gospodarzom 2:1. Biało-niebiescy do przerwy przegrywali 0:2, po zmianie stron zdobyli gola kontaktowego (autorstwa Mateusza Wilmy), ale nie zdołali doprowa-

dzić do remisu i wrócili do domów bez punktowej zdobyczy.

Jako ostatni w piątkowe popołudnie na boisko w Wąbrzeźnie wybiegli juniorzy młodsi, którzy na murawie przy SP3 podejmowali team bydgoskiego Chemika. W pierwszej połowie żadna ze stron nie „zagościła” w meczowym protokole. Po przerwie na murawie emocji było znacznie więcej. Zgromadzeni przy obiekcie kibice młodych Unitów oglądali aż cztery gole, po dwie dla każdej z drużyn. Ostatecznie MKS zremisował z Chemikiem 2:2 i dopisał jeden punkt do ligowego dorobku.

(kl), fot. FB Unia Wąbrzeźno

WYNIKI:

Młodzicy, Liga KPZPN 14.04.2017 (piątek)

Unia Gniewkowo – Unia Wąbrzeźno 2:1 (2:0)

bramka: Mateusz Wilma

Skład: Kalinowski – Wiśniewski, Sikora, Wilma – Michałek, Warzel, Nowak, Maciejewski, Lupertowicz, na zmiany wchodzili: Ruchalski, Kamiński, Czerwiński

Trampkarze, Liga Wojewódzka KPZPN 14.04.2017 (piątek)

Unia Gniewkowo – Unia Wąbrzeźno 0:4 (0:1)

Bramki: Karczewski Kacper, Leis Kacper, Włosowski Kacper 2

Skład: Sturmman – Jabłoński, Drewnik, Kołodziejczak, Arquier, Piasecki, Piórkowski, Cieślak, Zaborowski, Kuczkowski, Włosowski, Karczewski, Łazarski, Leis, Budzyń, Kamiński.

Juniorzy młodsi, Liga Wojewódzka KPZPN 14.04.2017 (piątek)

Unia Wąbrzeźno – Chemik Bydgoszcz 2:2 (0:0)

Bramki: Godlewski Jakub, Sajda Jakub

Skład: Bożykowski – Lewandowski, Lupertowicz, Muszalski, Potaczała, Godlewski, Chojnacki F., Sajda, Kamiński, Chojnacki O. (Krzemiński 68'), Gajewski.



Juniorzy młodsi na boisku w Wąbrzeźnie zremisowali z Chemikiem Bydgoszcz



Trampkarze odnieśli pewne wyjazdowe zwycięstwo i dopisali zasłużone trzy punkty