



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

WDK otwarty na ludzi

Zamiast gwiazd - zajęcia,
wystawy, przeglądy, ...

str. 2

Będzie reorganizacja sądów

Samorządowcy
z ministrem
o wąbrzeskim sądzie

str. 3

Woda jest ... dobra

Wyniki kontroli wody
z miejskiego wodociągu

str. 3

Słodka wizytówka

W Wadowicach
kremówka,
w Wielkopolsce - rogal
marciński,
a w Wąbrzeźnie...

str. 5

CZWARTEK

19 stycznia
2012

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 3/2012 (147)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Protest przy drzwiach otwartych

W poniedziałek aptekarze w całej Polsce rozpoczęli protest. Jedną z jego form jest zamknięcie aptek od godz. 13.00 do 14.00. Jak sytuacja wygląda w Wąbrzeźnie? Odwiedziliśmy kilka aptek. Wszystkie były czynne, ale zdarzały się odmowy sprzedaży niektórych produktów.

O co chodzi aptekarzom? Od początku roku obowiązują wzory nowych recept. Podstawową zmianą jest wprowadzenie rubryki o odpłatności za leki (może to być 100, 50, lub 30 procent). Do końca czerwca ważne są również stare wzory recept, na których nie ma skali odpłatności, znajduje się za to rubryka zatytułowana „Choroby przewlekłe”. Lekarze, którym nie podobało się, że muszą wpisywać stopień refundacji wstawiali w to miejsce pieczętkę „Refundacja do decyzji NFZ”. W wąbrzeskich aptekach recepty

z taką pieczętką, jeżeli reszta recepty była prawidłowo wypełniona były realizowane.

Sejm uchwalił w piątek nowelę ustawy refundacyjnej, która znosi kary dla lekarzy za niewłaściwie wypisanie recepty. W odpowiedzi lekarze złągodzili „protest pieczętkowy”.

Na znak protestu przeciwko pozostawieniu w ustawie refundacyjnej przepisu w sprawie karania farmaceutów, którzy realizują niewłaściwie wypisane recepty, od godz. 13.00 do 14.00 apteki miały być zamknięte. Decyzję podjęła w sobotę Naczel-

na Rada Aptekarska. Między 13.00 a 14.00 miały być wydawane leki tylko w nagłych przypadkach, zagrażających życiu m.in. w ciężkich chorobach przewlekłych, gdy brak przyjęcia leku może mieć poważne konsekwencje.

Odwiedziliśmy kilka wąbrzeskich aptek, aby sprawdzić, czy zamknięto je w ramach protestu. W jednej z aptek sieciowych między 13.00 a 14.00 wydawano tylko leki na receptę. Klientka, która chciała zaku-



pić bandaż, została poinformowana, że może to zrobić po godz. 14.00.

O tym, że między 13.00, a 14.00 apteka będzie nieczynna z powodu protestu informowała kartka, którą umieszczono przy wejściu do „Apteki pod Arniką”, ale apteka była o tej porze otwarta, a klienci normalnie obsługiwani.

dokończenie na str. 5

REKLAMA

GOSPODA Przy Piecu
ZABAWA KARNAWAŁOWA
z zespołem **DEKSTER**
4 luty 2012 **250 zł od pary**
Przyjmowanie zamówień
tel. 56 46 51 204
ZAPRASZAMY
Płużnica 86, 87-214 Płużnica
www.przypiecu.pl

REKLAMA

CENTRUM

METALOWO-NARZĘDZIOWE

Makita DEWALT BOSCH BLACK & DECKER MODECO

ul. Kętrzyńskiego 41, Wąbrzeźno
tel./fax. 56 654 45 88 tel. kom. 660 108 623 e-mail : sklep@firmasagitta.pl

zawsze niskie ceny!

sagitta

kredyty gotówkowe

ciepły kredyt na zimę!



Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku:

Wąbrzeźno,
Kościuszki 2a,
9:00-17:00

www.santanderconsumer.pl
195 00
(opłata zgodna z taryfą operatora)

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
IDEE

KREDYT W 15 MINUT
BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI

Wąbrzeźno

WDK otwarty na ludzi

Mimo że tegoroczne imprezy plenerowe będą skromniejsze, bez udziału gwiazd to dyrektor WDK deklaruje, że atrakcji nie zabraknie. Koncerty, ciekawe wystawy, konkursy, przeglądy muzyczne i bezpłatne zajęcia – Wąbrzeski Dom Kultury będzie tętnił życiem.

650 tys. zł, w tym 100 tys. na promocję miasta – tyle wyniesie tegoroczna dotacja podmiotowa z budżetu miasta na Wąbrzeski Dom Kultury. Z miejskiej dotacji zostaną sfinansowane imprezy kulturalne, wystawy, konkursy, koła zainteresowań, z tych pieniędzy opłacone będą również rachunki i pensje pracowników. Sytuacja finansowa WDK byłaby znacznie trudniejsza, gdyby nie dochody z działalności gastronomicznej.

Nie ma się jednak co oszukiwać, że pieniędzy starczy na występy gwiazd podczas tegorocznych Dni Wąbrzeźna czy lata kulturalnego na Podzamczu. Niestety artyści liczą sobie słono za występy na żywo.

- Będziemy robili wszystko, żeby sprostać oczekiwaniom mieszkańców miasta i zapewnić atrakcyjne imprezy kulturalne – uspokaja Gizela Pijar, dyrektor WDK. – Oczywiście wszystko będzie zdeterminowane możliwościami Wąbrzeskiego Domu Kultury. Będziemy starali się pozyskać sponsorów, burmistrz zadeklarował pomoc w ich szukaniu. Zamierza również pomóc, kierując pracowników budowlanych do kontynuowania prac remontowych w WDK.

W tym roku oprócz sprawdzonych imprez jak biesiada disco polo, biesiada seniorów czy maraton rockowy pojawią się inicjatywy całkiem nowe jak wystawa z okazji Dnia Strażaka

czy wystawa psów policyjnych. Czekają nas wiele ekspozycji m.in. wystawa malarstwa Justyny Janowskiej, prezentacja modeli pojazdów Kazimierza Stempki, ekspozycja zdjęć Czesława Rekowskiego pn. „Przyroda z lotu ptaka”. Nie zabraknie licznych konkursów plastycznych i przeglądów muzycznych, które mają już kilkuletnią tradycję.

Po feriach w Wąbrzeskim Domu Kultury mają ruszyć nowe zajęcia: klub hobbysty i sekcja teatralna dla najmłodszych. Już teraz, każdy kto ma jakąś ciekawą pasję i chciałby się pochwalić swoją kolekcją może zgłaszać chęć uczestniczenia w spotkaniach hobbystów.

Paulina Grochowalska

Wąbrzeźno

Wybuchowa mieszanka

Wspaniała mieszanka fitness, tańca i dobrej zabawy, czyli I Wąbrzeski Maraton Zumba Fitness. Skorzystaj z zaproszenia i poznaj najprzyjemniejszy sposób na spalanie kalorii.

Trzygodzinne, bezpłatne spotkanie z zumbą odbędzie się 21 stycznia, o godzinie 17.00 na hali sportowej przy wąbrzeskim gimnazjum. To wspaniała okazja, aby osobiście przekonać się o zaletach coraz popularniejszej mieszanki fitness z tańcem. Zajęcia poprowadzą licencjonowane instruktorki Katarzyna Nowacka i Monika Żakowska.

- W maratonie może wziąć udział każdy kto ma ochotę poruszać się w rytm energetycznej muzyki oraz spalić dużo kalorii – zachęca Kasia Nowacka. – Trzeba zabrać wygodne sportowe obuwie na przebranie, dres, butelkę wody mineralnej i uśmiech. No i przyjaciół, bo w grupie raźniej. Impreza organizowana jest z myślą o wszystkich, którzy chcą się dobrze bawić i przyjemnie spędzić sobotnie popołudnie w Wąbrzeźnie. Zapraszam wszystkich żeby sami sprawdzili.

Imprezę objęło patronatem Starostwo Powiatowe w Wąbrzeźnie.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 602 794 888 lub adresem e-mail kasia_n2@wp.pl

Paulina
Grochowalska

Wąbrzeźno

Dla siebie czy na handel?

Wąbrzescy policjanci zatrzymali 18-latkę, który posiadał znaczne ilości narkotyków. Grozi mu do 10 lat więzienia.

Wąbrzescy kryminalni podejrzewali nastolatka o posiadanie środków narkotycznych. Ich przypuszczenia potwierdziły się podczas przeszukania mieszkania chłopaka. Funkcjonariusze znaleźli 49,66g białego proszku. Badanie wykazało, że jest to amfetamina.

Zatrzymany w środę usłyszał zarzuty posiadania narkotyków i ich dystrybucji. Prokurator zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji i zakazu opuszczania kraju.

(kr)

Wąbrzeźno

Od Pomorza po Kujawy

Mieszkańcy miasta będą mieli okazję podziwiać piękno naszego województwa na wystawie fotogramów w Wąbrzeskim Domu Kultury.

Podczas wernisażu, który nastąpi 25 stycznia o godz. 17.00 będzie można zobaczyć fotogramy wyróżnione w konkursie „Od Pomorza po Kujawy”. Konkurs organizowany cyklicznie przez Trójmiejską Szkołę Fotografii w Bydgoszczy ma na celu promocję województwa kujawsko-pomorskiego, a także prezentację walo-

rów jaki ten region posiada.

Inicjatywa została objęta patronatem marszałka województwa kujawsko-pomorskiego oraz prezydentów miast: Torunia, Grudziądz, Włocławek i Bydgoszcz. Wystawę będzie można oglądać do 15 lutego.

PG

Redakcja
słucham



Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie. Redakcja ma prawo odmówić zamieszczenia opinii.

-Jestem zbulwersowany, że nasi radni wprowadzają kolejne opłaty – podatek od deszczu. Mamy naprawdę ważniejsze problemy – firmy się zamykają, nie przybywa miejsc pracy, nie ma pieniędzy na poszerzenie drogi dojazdowej do autostrady. Mówi się o zamknięciu sądu, prokuratury, urzędu skarbowego. To są sprawy dla naszych władz. Zraz się okaże, że powiatu nie będzie, tylko gmina.

REKLAMA

SPRZEDAM

Renault Kangoo 1,9 D
(64 KM) 2003 rok,
pierwszy właściciel,
oryginalny przebieg
291 000 km
kupiony w salonie,
ABS, radio CD,
centralny zamek,
2 poduszki.
Wystawiam FV.

Renault Mascott 2,8 DCI,
(110 KM), 2003 rok,
przebieg 290 tys., kontener + winda,
wymiary kontenera 5,1 x 2,2 x 2,2
(10 europalet),
3,5t masy całkowitej, prawo jazdy kat. B.
Wyposażenie: ABS, centralny zamek,
elektryczne szyby i lusterka, wspomaganie kierownicy, klimatyzacja
Wystawiam FV.

tel. 600 403 816

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Będzie reorganizacja sądów

Sąd Rejonowy w Wąbrzeźnie ma zmienić się w zamiejscowe wydziały Sądu Rejonowego w Brodnicy, odrębne dla spraw cywilnych, karnych i rodzinnych – tak wynika z projektu rozporządzenia ministra sprawiedliwości w sprawie reorganizacji sądów w Polsce.

Informowaliśmy w poprzednim numerze „CWA”, że planowana przez Ministerstwo Sprawiedliwości reorganizacja sądów rejonowych spotkała się ze stanowczym sprzeciwem ze strony Rady Miejskiej i Rady Powiatu. Stanowiska w tej sprawie radni skierowali do Ministerstwa Sprawiedliwości.

Na liście do likwidacji są 122 małe sądy. Ale, jak informuje Ministerstwo Sprawiedliwości, cały czas trwają konsultacje i ich liczba może ulec zmianie. Minister sprawiedliwości Jarosław Gowin 11 stycznia spotkał się z przedstawicielami samorządów, aby zaprezentować im projekt reorganizacji sądownictwa. W spotkaniu uczestniczyli samorządowcy z terenu województwa kujawsko-pomorskiego i pomorskiego, wśród nich burmistrz Leszek Kawski i starosta Krzysztof Maćkiewicz.

- W trakcie omawiania projektu rozporządzenia minister przytoczył wiele argumentów, którymi podpira swoją decyzję. Głównym celem planowanych zmian, jak mówił minister

jest skrócenie czasu orzekania w sprawach oraz zwiększenie możliwości dysponowania sędziami do orzekania w miejscach, gdzie tych spraw jest najwięcej. Otrzymaliśmy też słowną gwarancję, że celem tej reformy nie są oszczędności finansowe ani też zwalnianie pracowników, których i tak w sądach brakuje. Reforma, jak zapewniał minister, nie jest też wstępem do dalszych reorganizacji, np. prokuratur czy likwidacji niektórych gmin i powiatów – tłumaczy burmistrz Leszek Kawski. – W 321 sądach rejonowych w Polsce zatrudnionych jest 6990 sędziów. Ze statystyki, jaką nam przedstawiono na spotkaniu, wynika, że średnia liczba spraw przypadających na jeden etat sędziowski w małych sądach jest mierzniejsza niż w sądach dużych. W prawie ¾ sądów rejonowych pracuje do 20 sędziów, a tylko w ¼ od 20 do 150 sędziów. Stworzenie oddziałów zamiejscowych w ramach jednego sądu dałoby, zdaniem ministra, możliwość przenoszenia sędziów między poszczególnymi

miastami. Dzisiaj Polska jest na ostatnim miejscu w Europie, jeżeli chodzi o czas orzecznictwa. Minister uspokoił nas, mówiąc, że nic się nie zmieni dla mieszkańców naszych miast, powiatów. Dalej będą mogli załatwiać wszystkie sprawy, jak do tej pory, z jedyną tylko różnicą, zamiast w sądzie rejonowym sprawę załatwiać w wydziale zamiejscowym.

Ze strony samorządowców padła propozycja, aby stworzyć 16 sądów rejonowych na bazie obecnych województw, a wszystkie inne sądy rejonowe zamienić na wydziały zamiejscowe, co miasta powiatowe ustawiłoby na tym samym poziomie.

- Wypowiedź ministra Gowina, że pada się do dymisji w przypadku nie wprowadzenia reformy sądownictwa, przekonała mnie, że nie ma już od niej odwrotu – mówi burmistrz.

Zakłada się, że reorganizacja sądów rejonowych zostanie przeprowadzona z dniem 1 lipca.

oprac.

Paulina Grochowalska



Płużnica

Przyjdź i wypowiedz się

Dziś, czyli w czwartek 19 stycznia o godzinie 14 w Urzędzie Gminy Płużnica odbędą się konsultacje dotyczące koncepcji zagospodarowania jezior Wielkądzkiego i Wieczno w Wielkądzu i Ostrowie. Na spotkaniu będzie także omówiona kwestia budowy boisk.

- Serdecznie zapraszam wszystkie osoby zainteresowane rozwojem turystyki i sportu w naszej gminie. W ramach Lokalnej Grupy Rybackiej „Rybak” mamy do dyspozycji ponad 380 000 zł dotacji na gminne projekty zwią-

zane z zagospodarowaniem jezior - wyjaśnia wójt Marcin Skonieczka.

Kolejne 540 000 zł dotacji na rozwój turystyki mogą pozyskać m.in. przedsiębiorcy, stowarzyszenia lub osoby fizyczne. Poziom do-

finansowania wynosi aż 85%. Nabór wniosków został już ogłoszony i potrwa do 12 kwietnia. Tak więc trzeba jak najszybciej przygotować stosowną dokumentację - wyjaśnia wójt Marcin Skonieczka.

PW

Wąbrzeźno

Woda jest ... dobra

Miejską wodę możemy pić bez obaw. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wąbrzeźnie wydał ocenę, w której stwierdził przydatność wody z wodociągu publicznego w Wąbrzeźnie do spożycia.

Ocena została wydana na podstawie monitoringu kontrolnego wody prowadzonego przez Państwową Inspekcję Sanitarną oraz przez Miejski Zakład Energetyki Ciepłej, Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Wąbrzeźnie.

Po przeprowadzonych bada-

niach laboratoryjnych pobranych próbek wody pod względem fizyko-chemicznym i bakteriologicznym, stwierdzono, że jakość wody odpowiada wymaganiom określonym w rozporządzeniu Ministra Zdrowia.

oprac. PG

Wąbrzeźno

Przeanalizują oferty

18 ofert od organizacji pozarządowych działających na terenie miasta wpłynęło na konkursy ofert na realizację zadań publicznych Gminy Miejskiej Wąbrzeźno.



Oferty, których nabór zakończył się 3 stycznia dotyczą zadań z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu, wypoczynku dzieci i młodzieży, promocji i ochrony zdrowia, ekologii i ochrony zwierząt oraz dziedzictwa przyrodniczego, pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych

rodzin i osób.

Na zadania realizowane przez organizacje pozarządowe w ramach ogłoszonych konkursów, zabezpieczono w budżecie 200.000 zł.

Obecnie oferty poddawane są ocenie formalnej i merytorycznej. Wkrótce będą znane wyniki.

oprac. PG,

fot. www.wabrzezno.com

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

KREDYTY
gotówkowe konsolidacyjne hipoteczne firmowe

- Wysoka przyznawalność
- Indywidualne podejście
- Akceptujemy brak historii kredytowej
- Możliwy dojazd do klienta

tel. 503 46 00 56
tel. 606 52 26 79

www.jit.com.pl
kontakt@jit.com.pl

Lipnica

Nowa świetlica



Trwa budowa świetlicy w Lipnicy. W budynku mieścić się będzie m.in. sala dla młodzieży, świetlica, pomieszczenie dla par z Koła Gospodyń Wiejskich czy zaplecze socjalne. Powierzchnia całego budynku wynosi ponad 230 m².

Agnieszka Zielińska, fot. nadesłane

Lipnica

Dla kultury

Nie więcej niż 74.200 zł przewidziano w tym roku do podziału w otwartym konkursie ofert dla organizacji pozarządowych na wydarzenia kulturalne przyczyniające się do kultywowania tradycji oraz integracji społeczności lokalnych gminy Wąbrzeźno.

Składane oferty powinny prezentować konkretne przedsięwzięcia. Komisja powołana przez wójta gminy Wąbrzeźno, przy wyborze i ocenie ofert będzie się kierować takimi kryteriami jak: cel i rodzaj proponowanych zadań, obszar działania, liczba uczestników zadań, koszty realizacji przedsięwzięć i doświadczenie w realizacji zadań oraz zabezpieczenie odpowiedniego lokalu, wyposażenia i sprzętu.

Oferty na objęcie konkursem zadania, wypełnione elektronicznie na obowiązującym formularzu należy nadesłać pocztą lub złożyć osobiście do 6 lutego w zaklejonych kopertach w sekretariacie Urzędu Gminy Wąbrzeźno, ul. Mickiewicza 21 w godz. 7.15-15.15.

Złożona oferta musi być zgodna z wzorem określonym w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 15 grudnia 2010 r.

Do oferty należy dołączyć następujące załączniki: sprawozdanie merytoryczne i finansowe z działalności podmiotu za rok poprzedni (dla ofert składanych w I kwartale 2012 r. za 2010 r.), a w przypadku krótszej działalności – za okres tej

działalności, aktualny wypis z KRS lub innego rejestru stowarzyszeń, obowiązujący statut podpisany przez osoby statutowo reprezentujące organizację, w przypadku projektów z udziałem partnera – umowa partnerska lub oświadczenie.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do 20 lutego.

Dodatkowe informacje o konkursie można uzyskać w Urzędzie Gminy Wąbrzeźno, pokój nr 104 lub telefonicznie pod numerem 056 687 75 52 w godzinach od 8.00 do 12.00.

Formularz wniosku i sprawozdania z wykonania zadania dostępny jest na stronie internetowej www.ugw.pl oraz BIP Gminy Wąbrzeźno.

Wyniki konkursu zostaną podane do publicznej wiadomości na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Wąbrzeźno, na stronie internetowej www.ugw.pl oraz BIP Gminy Wąbrzeźno w terminie 10 dni od zakończenia postępowania konkursowego.

oprac.

Paulina Grochowalska

REKLAMA

Powiat

Toast noworoczny

W starostwie uroczystie przywitano Nowy Rok.

Na toaście noworocznym w starostwie powiatowym, 2 stycznia spotkali się samorządowcy, przedsiębiorcy, przedstawiciele instytucji państwowych, organizacji pozarządowych, kierownicy jednostek organizacyjnych powiatu, kierownicy inspekcji, przedstawiciele służb mundurowych oraz kierownicy wydziałów starostwa. W uroczystości udział wzięli również poseł na Sejm RP Janusz Dzieciol oraz proboszcz Parafii p. w. Św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Wąbrzeźnie ks. dr Jan Kalinowski.

Starosta Krzysztof Maćkiewicz w kilku zdaniach podsumował miniony rok. Wymienił kilka ważnych wydarzeń, które sprzyjają rozwojowi powiatu m. in. otwarcie autostrady A1 oraz zaawansowane prace nad utworzeniem w Wałczu specjalnej strefy ekonomicznej. Następnie starosta złożył przybyłym na uroczystość gościom życzenia noworoczne. Życzenia składał również przewodniczący Rady Powiatu w Wąbrzeźnie Adam Puchała.

oprac. PG,

fot. www.wabrzezno.pl

Powiat

Pod okupacją

Wójt gminy Książki zaprasza uczniów szkół z terenu województwa kujawsko-pomorskiego do udziału w konkursie historycznym. Laureaci konkursu ze szkół ponadgimnazjalnych zostaną zaproszeni na studia historyczne Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy oraz Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Organizatorem konkursu pn. „Losy cichych bohaterów „tamtych dni” pod okupacją niemiecką i sowiecką wrzesień 1939 – maj 1945 w moim regionie” jest wójt gminy Książki.

Patronatem konkurs objęli: wojewoda kujawsko-pomorski i kujawsko-pomorski kurator oświaty.

Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych województwa kujawsko-pomorskiego. Jego celem jest m. in. zainteresowanie młodego

pokolenia losami osób, które dotknięte zostały konsekwencjami okupacji niemieckiej lub sowieckiej, a mieszkających w najbliższej okolicy, udokumentowanie bliżej nie znanej historii, która nie doczekałaby się prawdopodobnie opisu oraz kształtowanie patriotycznych postaw i budowanie relacji międzypokoleniowych.

Prace mogą mieć formę wywiadu (do 5 stron formatu A 4, czcionka 12) w wersji papierowej, reportażu (do 5 stron formatu A 4, czcionka 12) w wersji papierowej lub prezentacji multimedialnej

(max 20 minut) ze wskazaniem programu, w którym została wykonana. Wydarzenia przedstawione przez uczestników konkursu nie mogą być fikcyjne. Wywiad i reportaż mogą zawierać maksymalnie trzy zdjęcia.

Ocenie podlegać będzie trafność ujęcia tematu, poprawność warsztatowa, estetyka, wartość merytoryczna, oryginalność.

Prace należy składać do 29 lutego na adres: Gminny Ośrodek Kultury, 87-222 Książki, ul. Szkolna 4 z dopiskiem: „Konkurs historyczny - szkoła podstawowa/gimnazjum/szkoła ponadgimnazjalna (wybrać właściwą szkołę)”. Ogłoszenie wyników nastąpi do 1 kwietnia na stronie internetowej www.gokksiazki.neostrada.pl, a uroczyste wręczenie nagród odbędzie się podczas uroczystości patriotyczno-religijnych w Książkach – Brudzawkach 27 kwietnia.

Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Kultury w Książkach pod adresem www.gokksiazki.neostrada.pl.

oprac. PG

REKLAMA

Blachodachówka
od 20,99 zł brutto

Trapez
od 18,90 zł brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU

NAPOLE
k/Kowalewa Pom.
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
DOWÓZ GRATIS!

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Wąbrzeźno

Salon piękności na topie

Wąbrzeski salon piękności noszący imię legendarnej władczyni Egiptu, uchodzącej za symbol kobiecego piękna zdobył prestiżową nagrodę w kategorii pielęgnacja ciała.

Podczas uroczystej gali w hotelu Sheraton w Warszawie Sylwia Miszkiewicz, właścicielka Salonu Piękności i Urody „Cleopatra” w Wąbrzeźnie odebrała nagrodę w konkursie Clareny Top Beauty Salon, tym samym jej salon znalazł się w zaszczytnym gronie najlepszych gabinetów kosmetycznych w Polsce.

- Gdy się dowiedziałam o tym wyróżnieniu krzyczałam z radości – mówi szczęśliwa laureatka.

- Zaczynałam od 26 m² na ulicy Grudziądzkiej. Po roku przeniosłam się na ulicę Bernarda, tam pracowałam 9 lat. Żeby dalej się rozwijać trzy lata temu musiałam zainwestować w tę kamienicę, gdzie obecnie mieści się salon.

Konkurs Clareny ruszył na przełomie maja i czerwca. Salon zgłosił swoją ofertę, ale to klienci, którzy wypełniali konkursowe ankiety zdecydowali jaką usługę salonu chwalać sobie najbardziej.

Najwięcej głosów zebrała pielęgnacja ciała i w tej właśnie kategorii Cleopatra otrzymała nagrodę.

- Ciało pielęgnują zabiegi spa, które wykonujemy połączone z kapsułą: sauna parowa, sauna na podczerwień, aromaterapia, koloroterapia, mata wibrująca. Każdy zabieg kończy się masażem całego ciała – mówi Sylwia Miszkiewicz.

tekst i fot.

Paulina Grochowska



Dumna laureatka z dyplomem

Wąbrzeźno

Słodka wizytówka miasta

Wadowicka kremówka kojarzy się z Janem Pawłem II, rogal marciński z Wielkopolską, a jaki wyrób cukierniczy mógłby kojarzyć się z rodzinnym miastem Sługi Bożego ojca Bernarda? To zależy od zwycięzcy konkursu na bernardynkę wąbrzeską.

W konkursie ogłoszonym przez burmistrza Leszka Kawskiego, mogą wziąć udział piekarnie i cukiernie z terenu powiatu wąbrzeskiego. Zadanie polega na upieczeniu ciastka, bułeczki, precelka lub innego wyrobu, który charakteryzować się będzie „skromnością” dodatków, walorami smakowymi, estetyką i pomysłowością wykonania.

Wyrób ma być wykonany na bazie receptury z minimum trzymiesięcznym terminem zdatności do spożycia, musi być pojedynczo pakowany – a szata graficzna opakowania powinna nawiązywać do osoby ojca Bernarda i Wąbrzeźna.

Aby wziąć udział w konkursie, należy wypełnić formularz zgłoszenia i dostarczyć go do Wy-

działu Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie najpóźniej do 30 marca 2012 roku.

Wyroby oceniać będzie komisja konkursowa, powołana przez burmistrza, a rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 10 maja 2012 roku. Produkt, który otrzyma od komisji największą liczbę punktów (minimalnie 50) uzyska miano BERNARDYNKI WĄBRZESKIEJ, a zwycięzca otrzyma stosowny Certyfikat Burmistrza Wąbrzeźna. Ponadto bernardynka wąbrzeska będzie promowana przez urząd miejski oraz Wąbrzeski Dom Kultury. Regulamin konkursu gwarantuje również złożenie zamówienia na bernardynkę w liczbie minimum 500 szt. na potrzeby promocji miasta.

Jeżeli żaden ze zgłoszonych

na konkurs produktów nie uzyska minimum 50 punktów, zwycięzca nie będzie wyłoniony. Wyroby, które nie spełnią zasad konkursu nie będą brane pod uwagę.

Certyfikat będzie wręczony zwycięzcy w czasie obchodów Dni Wąbrzeźna i w tym czasie też mieszkańcy będą mogli poznać smak i wygląd bernardynki wąbrzeskiej.

Regulamin konkursu oraz formularz zgłoszenia dostępny jest na stronach Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie: www.wabrzezno.com. Dodatkowe informacje udzielane są w Wydziale Rozwoju Miasta – tel. 56 688 45 40 lub 56 688 45 00 wew. 540.

oprac. Paulina Grochowska

Wąbrzeźno

Protest przy drzwiach otwartych

dokończenie ze str. 1

- Kartka wisi, żeby każdy wiedział, że protestujemy, bo nie zgadzamy się z poczynaniami rządu. To protest przy drzwiach otwartych – wyjaśnia Genowefa Mucha, właścicielka „Apteki pod Arniką”.

Pani Genowefa przyznaje, że aptekarze są obecną sytuacją bardzo zdezorientowani. My również, bo w jednej z aptek farmaceuta tłumaczy nam, że NFZ wymaga, aby zakres refundacji, który winien znajdować się przy nazwie leku potwierdzony został jeszcze podpisem lekarza. A więc jeśli na receptce mamy kilka pozycji (maks.5) to każda powinna być potwierdzona podpisem lekarza. W innej aptece natomiast słyszymy, że to nie jest konieczne i wystarczy, że przy nazwie leku znajduje się stopień refundacji za lekarstwa.

„Apteka Majowa” i „Apteka Centralna” były między 13.00, a 14.00 otwarte, bo tak zdecydował właściciel.

- Jest coraz lepiej, bo lekarze piszą odpłatności – słyszymy w „Aptece Centralnej”.

Oprócz tego, czy odpłatność na

receptce jest określona, czy jej nie ma farmaceuci borykają się także z innymi problemami.

- Jeśli wydamy lek z refundacją z recepty, którą NFZ cofnie, bo uzna ją za mało czytelną to będziemy musieli pokryć jej koszty. Nieistotne jest, że my nie mieliśmy problemu z odczytaniem tej recepty – mówi Tomasz Boczek, magister farmacji w „Aptece Majowej”.

Protest aptekarzy ma trwać aż do skutku, czyli usunięcia z ustawy zapisu przewidującego kary dla apteki, która sprzedaje lek z refundacją na źle wystawioną receptę. Aptekarze chcą też formalnego zapisu mówiącego o tym, że żaden farmaceuta, który wydał lek na receptę na której była pieczęć „refundacja do decyzji NFZ” nie zostanie ukarany. Dziś to abolicja. Aptekarze, którzy przed dniem wejścia w życie nowelizacji ustawy refundacyjnej zrealizowali niewłaściwie wypełnione recepty, nie będą karani.

tekst i fot.

Paulina Grochowska

Łobdowo

Przedszkolaki świątecznie



Uczniowie z oddziału przedszkolnego z Łobdowa zaprezentowali przedstawienie jasełkowe. Wzięło w nim udział 15 dzieci z najmłodszej grupy wiekowej.

Wraz z rodzicami śpiewali kolędy, a na zakończenie zaproszono wszystkich na poczęstunek.

Agnieszka Zielińska, fot. nadesłane

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Życzenia dla babci i dziadka

Dużo, dużo zdrowia
i samych radości!
Niech na Waszych twarzach
ciągle uśmiech gości!
Dla dziadka Zdzisia,
babci Wandzi oraz babci Józi
życzą Kubuś i Weronika

Aby Babcia z Dziadkiem
w szczęściu długo żyli.
Aby uśmiech dla nas mieli
w każdej chwili...
...Serdeczne życzenia dla
S. B. Zaręba przesyłają...
wnukowie i prawnukowie
z Kowalewa Pomorskiego

Najserdeczniejsze życzenia
z okazji
Waszego święta,
dużo zdrowia,
spełnienia marzeń
dla babci Basi i dziadka Leszka
składają wnuczki
Klaudia i Wiktoria
Lewandowskiej

Życzę dziś Wam,
Dziadkowie mili,
byście zawsze
w życiu szczęśliwi byli,
życzę Wam życia najdłuższego,
pociechy, szczęścia
i zdrowia dobrego.
Dla Krystyny i Włodzimierza
Cegielskich
od Moniki i Martyny

Na Dzień Babci
i Dzień Dziadka
chcemy Wam złożyć
serdeczne życzenia,
byście lat setnych dożyli,
nie wiedząc, co to zmartwienia.
Dla Elżbiety i Włodzimierza
Strzeleckich
od Moniki i Martyny

Dla babci
Brygidy, Reni, Heni, Jadzi
i dziadka
Jarka, Stasia i Antoniego
wszystkiego najlepszego
w dniu Waszego święta
Dużo zdrowia, uśmiechu na
twarzy i pogody ducha
życzy
Wiktoria Gołębiowska

W dniu tak pięknym
i wspaniałym,
życzę Prababci Gertrudzie
i Pradziadkowi Tadeuszowi
serduszkami całym,
dużo zdrowia, sto lat życia
i milion złotycheczek
do zdobycia
życzę prawnuczek Kubulek

W dniu tak pięknym
i wspaniałym,
życzę Ci babciu Marysiu
sercem całym,
dużo zdrowia, sto lat życia
i milion złotycheczek
do zdobycia,
życzę wnuczek Kubulek

Kochanej babci
Irence Lewandowskiej
dużo zdrowia, szczęścia,
100 lat życia
i spełnienia wszystkich marzeń
życzą Weronika z Bartusiem

Kochana Babciu Tereniu
w Dniu Twojego Święta
najserdeczniejsze życzenia
słonka, zdrówka i słodyczy,
obyś jak najdłużej żyła,
ze swych wnuków się cieszyła.
Bo jesteś super i basta
i pieczesz najlepsze ciasta!
Życzą
Szymon i Mateusz

Kochanej Babci Krysi
i Kochanemu Dziadkowi
Edkowi
w Dniu Waszego Święta
składamy najlepsze życzenia
zdrowia, szczęścia,
pomyślności,
dni pełnych radości,
w dążeniu do celu wytrwałości
a od najbliższych miłości
życzą
Szymon i Mateusz

Co Was w życiu rozwesela,
czego pragną serca Wasze,
Niech Wam dobry los udziela
takie są życzenia nasze.
Dla kochanej babci
Danusi i Helenki
oraz dziadka Karola
od Sebastiana i Marty

Najserdeczniejsze życzenia
z okazji dnia babci
dla babci Sabiny i babci Aliny
i dziadka Władka
oraz prababci Leokadii
składają wnuczki Asia i Julka

Dzień Babci jest raz w roku,
Szczęśliwy i pełen uroku.
W tym dniu pragniemy złożyć
Ci życzenia:

Zdrowia szczęścia
i powodzenia.
Dla Babci Lusi życzą Bartek,
Ania, Julka i Łukasz

Kochanej babci
Halinie Górnej
dużo zdrowia, uśmiechu
i miłości bliskich
życzą wnuczeta:
Ania, Małgosia i Piotr
oraz prawnuk Bartek

Niechaj w zdrowiu długie lata
dni Wam płyną w pomyślności,
niech Wam chwile
radość splota
pośród wnucząt swych miłości
Kochanym dziadkom
Barbarze i Bernardowi
Barańskim
życzenia przesyłają:

Marcin Dawid*Dominik*

Żyj nam Babciu lat ze dwieście,
boś najlepsza w całym mieście.
Gdy za bardzo rozrabiamy
pod twe skrzydła uciekamy.
Ty nas zawsze wytłumaczysz,
wszystkie błędy
nam wybaczysz.
Bądź więc zdrowa,
uśmiechnięta
- tego życzą Ci wnuczeta.
Dla Babci Ireny
Julia i Łukasz

Dzisiaj jest Dzień Babci
i święto Dziadziusia,
O tym dniu pamięta każda
mała wnusia.
My - wasi wnuczkowie
- również pamiętamy
I swoim najbliższym
życzenia składamy.
Dla Babci Larysy
i Dziadka Marka
Julia i Łukasz

Wesołe słońce wesoło patrzy
i ciepły uśmiech
posyła babci.
I ja też, Babciu,
mam dziś dla Ciebie
uśmiech jak słonko jasne
na niebie.
Wszystkiego najlepszego
życzą
Bartek, Ania, Julia i Łukasz

Kochanej babci Leokadii
w dniu jej święta
zdrowia i uśmiechu
życzą wnuczki
Kasia, Magda z mężem
i wnuk Robert

Uwielbiam
gdy czytasz mi książeczki,
lub gdy opowiadasz mi
bajeczki.
Lubię gdy na kolanach
mnie sadzasz
i na każdą psotę
zawsze się zgadzasz.
Lubię gdy
uśmiechasz się do mnie,
po prostu
kocham Cię ogromnie!
Dla ukochanych dziadków
Mati, Tymek Kaliscy

Życzymy Ci, Babciu
samyh dni słonecznych,
Pogodnych, wesołych,
takich jak ten wierszyk.
Żebyś nie miała nigdy
żadnych zmartwień,
By się spełniło
każde z Twoich pragnień.
Kochanej babci
Krystynie Cieszyńskiej
życzą wnukowie
Przemek i Anetka

Dzisiaj jest Dzień Babci
i święto Dziadziusia,
O tym dniu pamięta każda
mała wnusia.
My - wasi wnuczkowie - rów-
nież pamiętamy
I swoim kochanym dziadkom
Janinie i Jerzemu Kukowskiemu
życzenia składamy
Przemek, Anetka i Asia

Wąbrzeźno

Zabawa z materia

Zbyszek Izdebski mówi skromnie, że nie dorósł do miana malarza. Osoby, które miały już okazję obejrzeć wystawę zatytułowaną „Łaskawość materii” mogą być innego zdania.

Ostatnią wystawę Zbyszka Izdebskiego w Wąbrzeskim Domu Kultury mieliśmy okazję oglądać w 1997 roku. Część obrazów zdobi ściany WDK do dziś.

W piątek autor „Mantry na każdy, kolejny dzień” zaprezentował swoje najnowsze prace. Wernisaż zatytułowany „Łaskawość materii” wzbudził ogromne zainteresowanie. Przybyli na niego nie tylko mieszkańcy miasta, znajomi i przyjaciele z Wąbrzeźna, ale również młodzież z grupy teatralnej „Przepona”, z którą Zbyszek Izdebski pracuje w swoim rodzinnym Żurominie oraz dyrektor Żuromskiego Centrum Kultury Piotr Wliżło.

- Są trzy dziedziny, w których czuję się swobodnie: teatr, czyli praca z młodzieżą, pisarstwo oraz malarstwo, chociaż nie chciałbym tak tego nazywać, bo nie dorosłem do miana malarza – powiedział Zbyszek Izdebski otwierając wystawę. – To przede wszystkim fantastyczna zabawa z materia, którą próbuję ułaskawić. O pracach, które dzisiaj pokazałem mówię, że to połączenie drapieżności z ła-

godnością zen.

Obrazy zaprezentowane na wystawie zostały wykonane techniką drippingu, polegającą na wylewaniu farb na leżące lub ustawione pod kątem płótno. Rozbryzgująca się czy ściekająca farba tworzy fantazyjne zacieki. W ten sposób artysta właściwie nie ma kontroli nad powstającym dziełem, może tylko częściowo regulować formę zacieków poruszając płótnem, czasami pomaga sobie pędzlem.

Uzyskany przez Zbyszka Izdebskiego efekt jest naprawdę ciekawy. Kształty zatrzymane na obrazach, skłaniały oglądających wystawę do różnych interpretacji. Nie wszyscy jednak doszukiwali się w utrwalonych zaciekach jakiegoś sensu, u niektórych osób odbiór obrazów odbywał się tylko na obszarze emocji czy wrażeń, a te były najróżniejsze od niepokoju po zachwyt. Smaczku dodawały tytuły, takie jak „Exodus głupców”, „Olśnienie niepokorne” czy „Jesiennosc w oczach poety”.

- Zazdroszczę mu tej łatwości rozprowadzania farby. Kolorysty-

ka trochę ponura, ale ma to swój urok – mówi Sylwia Pietras.

Bez wątpienia „Łaskawość materii” to wydarzenie, w którym warto uczestniczyć.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Wąbrzeźno

Ludzie, dla których nie ma rzeczy niemożliwych

Dominika i Radek Kwiatkowscy to podróżnicy, dla których nie ma marzeń niemożliwych do spełnienia. Wkrótce ponownie odwiedzą Wąbrzeźno i opowiedzą o podróży dookoła świata na 15 rocznicę ślubu.

W maju 2011 podróżnicy Dominika i Radek Kwiatkowscy odwiedzili Wąbrzeźno. Na spotkaniu w WDK mieliśmy wtedy okazję posłuchać ciekawostek o Tunezji i Maroku, z ust ludzi zakochanych w krajach arabskich. Kwiatkowscy opowiadali m. in. o górskich oazach i wiosce, w której ludzie wciąż mieszkają głęboko pod ziemią, niezwykłym miasteczku niebieskich drzwi i okien oraz o magii „czerwonego miasta”. Podzielili się z uczestnikami spotkania swoim doświadczeniem z licznych podróży, udzielili cennych wskazówek i przekonywali, że podróżowanie z dziećmi ma same plusy.

Podróżnicy zostali przyjęci bardzo ciepło, nie dziwi więc fakt, że na zaproszenie prezesa Stowarzyszenia „Inicjatywa” Wojciecha Trzcińskiego, Dominika i Radek Kwiatkowscy spotkają się z mieszkańcami Wąbrzeźna ponownie.

Tym razem będą opowiadać o projekcie „CONQUER THE IMPOSSIBLE - POKONAĆ NIEMOŻLIWE”, który jak napisali na swoim blogu: „ma za zadanie pokazać ludziom, że wszelkie ba-

riery leżą w nich samych a świat jest jednym wielkim „domem” i wystarczy tylko otworzyć drzwi, by go poznać.”

- Jesteśmy 15 lat po ślubie i nasza starsza córka ma 15 lat, więc opracowaliśmy taki plan „15 na 15” – 15 krajów w 15 tygodni dookoła świata na 15 rocznicę ślubu. Ale ze względu na koszty to na razie marzenie – mówił na majowym spotkaniu pan Radek.

A marzenia są po to by, je realizować. Projekt „CONQUER THE IMPOSSIBLE - POKONAĆ NIEMOŻLIWE” to podróż dookoła świata, którą Dominika i Radek Kwiatkowscy postanowili odbyć zanim na stałe osiadą w Maroku. Podczas wyprawy podróżnicy starają się jak najczęściej poruszać transportem publicznym a tam gdzie tylko możliwe korzystać z noclegów w „couchsurfingu” czy też „hospitality-club”.

Kwiatkowscy mają spotkać się z mieszkańcami Wąbrzeźna na początku lutego. Wyprawę można śledzić na stronach www.15na15.blogspot.com.

Paulina Grochowalska

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Kalina Zakrzewska

Córka Pauliny i Bartłomieja Zakrzewskich z Wąbrzeźna urodziła się 9 stycznia, ważyła wtedy 4150 gramów i mierzyła 59 centymetrów.



Oliwia Nowakowska

Dziewczynka jest pierwszym dzieckiem Hanny i Łukasza Nowakowskich z Okonina. Przyszła na świat 10 stycznia, ważyła wtedy 2690 gramów i mierzyła 53 centymetry.



tekst i fot. P. Grochowalska

Powiat

Najlepsze szkoły w kraju

Znamy już wyniki Ogólnopolskiego Rankingu Liceów Ogólnokształcących 2012. W rankingu wojewódzkim obejmującym 50 najlepszych szkół jest jedna placówka z naszego powiatu - Liceum Ogólnokształcące w Wąbrzeźnie na 43 miejscu.

Ranking ogólnopolski uwzględnia 500 szkół. Tytuł najlepszej szkoły ponadgimnazjalnej w Polsce zdobyło Liceum Akademickie UMK z Torunia, które utrzymało pozycję lidera z 2011r. Niestety na ogólnopolskiej liście nie ma wąbrzeskiego liceum. Znajduje się ono w rankingu wo-

jewódzkim, na 43. miejscu.

Szkoły zostały ocenione za pomocą czterech kryteriów – wyniki matur z przedmiotów obowiązkowych oraz przedmiotów nieobowiązkowych, sukcesy szkoły w olimpiadach przedmiotowych i zawodowych, a także ocena szkoły przez kadrę akademicką.

Ogólnopolski ranking szkół ponadgimnazjalnych został przygotowany po raz 14 przez „Rzeczpospolitą” oraz „Perspektywy”. Ma on ułatwić podjęcie decyzji uczniom, którzy już w czerwcu zdecydują, które liceum wybiorą.

Marietta Falkowska

PRAWNIK RADZI

Od 1 stycznia spółki z o. o. można rejestrować przez internet. Nowy sposób jest prostszy, lecz posiada również wady. Jakże?

Nowelizacja kodeksu spółek handlowych umożliwiła szybkie zarejestrowanie spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w trybie on-line.

Przed zmianami przy zakładaniu takich spółek wymagana była obecność notariusza, który musiał być obecny przy spisaniu umowy. Następnie musieliśmy czekać do 7 dni na rejestrację firmy w Krajowym Rejestrze Sądowym.

Od nowego roku notariusz jest zbędny. Teraz wystarczy, że sami założymy konto w specjalnym systemie teleinformatycznym, wypełnimy on-line udostępniony tam formularz, opatrzymy go podpisem elektronicznym i klikniemy „Wyślij”.

Wspomniany system udostępniła Ministerstwo Sprawiedliwości pod adresem <https://ems.ms.gov.pl/>. Konto musi założyć nie tylko osoba wypełniająca wniosek, lecz również każdy ze współników.

Przy rejestracji podajemy imię, nazwisko, datę i miejsce urodzenia, numer PESEL, rodzaj i numer dokumentu tożsamości. W przypadku osoby prawnej należy dodatkowo przygotować nazwę, nr NIP, adres siedziby oraz nr REGON. Każdy musi też podać swój adres e-mail oraz ustalić login i hasło.

Po zalogowaniu do systemu możemy przystąpić do wypełniania wniosku o rejestrację. W formularzu należy podać dane

adresowe oraz dotyczące sądu rejonowego, umowy spółki, listy współników czy wnoszonych udziałów.

Cała procedura kończy się podpisaniem wniosku przez składającego oraz współników (dowolna forma podpisu elektronicznego) i uiszczeniem opłaty w systemie eCard. Wniosek zostanie przesłany do właściwego sądu.

Sąd rejestrowy będzie mógł wezwać współników do usunięcia ewentualnych braków. Jeśli tego nie zrobi, spółka zostanie zarejestrowana w ciągu doby od daty wpływu wniosku do sądu. Od tego czasu współnicy będą mogli wносить wkłady. Konieczne będzie też dostarczenie do sądu wzorów podpisów. Będzie na to siedem dni.

Wady i zalety zakładania spółki on-line

Rejestrując spółkę w trybie internetowym potrzebny będzie kapitał początkowy, który wynosi minimalnie 5 tys. zł. Niezbędna będzie jednak gotówka, ponieważ ekspresowa procedura nie pozwoli na wnoszenie wkładów niepieniężnych w postaci aportów, czyli np. samochodów, lokali czy papierów wartościowych. Będziemy mogli to robić dopiero później, chcąc podwyższyć kapitał zakładowy.

Warto zaznaczyć, że wnoszenie wkładów niepieniężnych w przypadku spółek z o.o. rejestrowanych tradycyjnie możliwe jest już na etapie składania wniosku do Krajowego Rejestru Sądowego.

Korzyścią – w porównaniu

z podpisywaniem umowy na papierze – będzie natomiast więcej czasu na zebranie i wniesienie kapitału. Rejestrując spółkę z o.o. tradycyjnie, trzeba to zrobić jeszcze przed złożeniem wniosku o założenie firmy. Rejestrując spółkę internetowo współnicy dostaną na to siedem dni od daty wpisu do rejestru przedsiębiorców.

Musimy też pamiętać, że w przypadku elektronicznej rejestracji nie będzie stosowana tzw. zasada jednego okienka. Oznacza to, że w przypadku wyboru omawianej procedury, konieczne jest samodzielne dokonanie przez zarejestrowaną spółkę zgłoszeń w urzędzie skarbowym, zakładzie ubezpieczeń społecznych i urzędzie statystycznym. Zarząd spółki będzie zobowiązany do dokonania odrębnego zgłoszenia zawiązania spółki do tych instytucji.

Ponadto obecna wersja systemu – w którym wypełniamy wniosek – nie jest w pełni obsługiwana przez przeglądarki Microsoft Internet Explorer. Jeśli chcemy zatem, by rejestracja przebiegała bez problemów, należy wybrać inną przeglądarkę.

Na koniec warto zaznaczyć, że celem zmian nie jest wprowadzenie nowego, specjalnego typu spółki z o.o., ale stworzenie uproszczonej procedury jej tworzenia. Nowe przepisy wprowadziły zatem jedynie alternatywny model rejestrowania spółki – ta założona w sieci nie będzie w niczym różnić się od spółki zarejestrowanej w tradycyjnej formie.

na podstawie e-prawnik.pl



Rejestrowanie spółki z o.o. tradycyjnie i on-line. Podstawowe różnice

W formie tradycyjnej	W nowym trybie przez internet
Spółkę powołuje się na podstawie <u>umowy</u> , spisanej przez notariusza.	Spółkę założymy bez notariusza przez internet, wypełniając gotowy formularz.
Rejestracja spółki w <u>KRS</u> trwa do siedmiu dni.	<u>KRS</u> zarejestruje spółkę w ciągu 24 godzin od dnia poprawnie złożonego wniosku on-line.
Wkład początkowy musi wynosić minimum 5 tys. zł. Może być pieniężny lub niepieniężny – np. w postaci samochodów, akcji czy mieszkań.	Przy zakładaniu spółki wkład będzie wynosił minimum 5 tys. zł. Dopuszczalna będzie tylko gotówka. Wkłady niepieniężne nie będą uwzględniane.

Gmina Wąbrzeźno

Modne i oryginalne

Oryginalna biżuteria z ozdobnego kamienia i modna filcowa róża, która doda charakteru każdej kreacji – panie z kół gospodyń wiejskich, które uczestniczyły w warsztatach potrafią takie ozdoby wykonać samodzielnie.

Stowarzyszenie Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Wąbrzeźno zorganizowało we wtorek kolejne warsztaty rękodzielnicze, tym razem poświęcone oryginalnym

i modnym dodatkom. Uczestniczki warsztatów – mieszkanki gminy Wąbrzeźno w pierwszej części spotkania uczyły się wykonywać biżuterię z kamienia

ozdobnego. Dysponując materiałami zakupionymi przez stowarzyszenie panie tworzyły ozdoby, z których każda sztuka miała niepowtarzalny wzór.



Panie z satysfakcją prezentują swoje dzieła

Na drugą część spotkania przybyła Małgorzata Górecka, instruktorka rękodzieła. Pani Małgosia wprowadzała uczestniczki warsztatów w tajniki tworzenia róż z filcu, które stanowią piękny i modny dodatek do stroju. Wykonanie takiej róży wymagało nieco cierpliwości i zręczności, ale każda z pań poradziła sobie z tym zadaniem doskonale.

Paulina Grochowalska



Jak wykonać oryginalną biżuterię tłumaczyła Bożena Szpryńska



Trochę cierpliwości i zręczności, i mamy piękny dodatek



Rękodzieło wymaga cierpliwości

Wąbrzeźno

Dobry rok w bibliotece

Więcej czytelników i wypożyczeń niż rok wcześniej świadczy o tym, że wąbrzeszczanie coraz chętniej odwiedzają bibliotekę. Nic dziwnego, bo w ubiegłym roku w wąbrzeskiej bibliotece działo się wiele ciekawych rzeczy.

W zeszłym tygodniu przedstawiliśmy korzyści jakie MiPBP w Wąbrzeźnie przyniósł udział w programach dla bibliotek. A teraz przyszedł czas na podsumowanie czytelnictwa, działalności animacyjno-czytelniczej oraz projektów edukacyjno-czytelniczych. Biblioteka to nie tylko placówka, z której można wypożyczyć książki do domu, ale również miejsce, w którym można zobaczyć ciekawą wystawę, spotkać interesujących ludzi i np. nauczyć się korzystać z komputera.

Wyniki czytelnictwa za miniony rok napawają optymizmem.

W 2011 roku wąbrzeska biblioteka liczyła 2776 czytelników, o 132 więcej niż w roku 2010. Biblioteka odnotowała 27.200 odwiedzin i 47.509 wypożyczeń do domu i na miejscu. To o 623 więcej niż rok wcześniej.

Z wypożyczalni dla dorosłych wypożyczono 24.039 woluminów z księgozbioru beletrystycznego i 5835 woluminów popularnonaukowych. Z wypożyczalni dziecięcej wypożyczono 11.030 książek z beletrystyki i 377 publikacji popularnonaukowych. Czytelnicy skorzystali 2056 razy ze zbiorów specjalnych m. in. z audiobooków.

Czasopisma cieszyły się umiarkowanym zainteresowaniem, bo wypożyczono ich w ciągu roku tylko 1095 razy. 3077 pozycji ze zbiorów biblioteki zostało udostępnionych w czytelni. Prawie 2700 osób skorzystało z komputerów.

- Jesteśmy zadowoleni z roku ubiegłego, bo wzrosła liczba czytelników i wypożyczeń oraz osób korzystających z Internetu, na co wpływ na pewno ma nowy sprzęt komputerowy. W minionym roku odbyło się również więcej imprez bibliotecznych. Niestety w 2011 roku zakupiliśmy mniej książek, dlatego, że mieliśmy na to mniej

środków – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor MiPBP w Wąbrzeźnie.

W plebiscycie przeprowadzonym przez wąbrzeską bibliotekę w połowie ubiegłego roku okazało się, że wąbrzeszczanie najbardziej lubią czytać powieści Stephena Kinga. Za nim uplasowali się Janusz L. Wiśniewski, Stephenie Meyer, Izabela Sowa i Andrzej Sapkowski. Dzieci wybrały Astrid Lindgren.

W minionym roku MiPBP w Wąbrzeźnie zorganizowała ponad 180 imprez bibliotecznych, literackich i czytelniczych, w których uczestniczyło 4100 osób. Biblioteka była również współorganizatorem wielu wydarzeń kulturalnych. Zorganizowała 30 wystaw, w tym 5 w bibliotekach i szkołach z terenu powiatu wąbrzeskiego. Najważ-

niejsze ekspozycje minionego roku to: „Mikołaj z Ryńska – chorąży Ziemi Chełmińskiej”, z okazji 600 rocznicy śmierci i „Wąbrzeskie harcerstwo”. Pracownicy biblioteki przeprowadzili 8 spotkań z dziećmi i młodzieżą w formie warsztatów bibliotecznych pt. „Książka i pismo – dziejami ludzkości”.

Przez cały rok biblioteka realizowała projekty edukacyjno-czytelnicze dla najmłodszych, dorosłych i seniorów: „Biblioteczna Akademia Malucha”, „Maj z Wąbrzeską Biblioteką”, „Biblioteczne Dni Wąbrzeźna”, „Komputer Dla Dojrzałych”, „Komputerowe ABC”, „Biblioteka Na Kółkach”, „Bezpieczny Internet w Bibliotece”, „Wąbrzeska Jesień Literacka”, „Biblioteczna Ferienada”.

Paulina Grochowalska, fot. PG (archiwum)



Region

NIP tylko dla firm

Z początkiem roku 2012 wchodzi w życie przepisy znoszące konieczność posiadania numeru NIP przez osoby fizyczne, które nie prowadzą działalności gospodarczej lub nie są zarejestrowanymi podatnikami podatku od towarów i usług. Obecnie numer PESEL będzie wystarczającą daną w celu identyfikacji w kontaktach z administracją podatkową.

Posługiwać się NIP-em było można jeszcze do końca 2011 roku, natomiast od dnia 1 stycznia 2012 r. żadna instytucja nie będzie mogła żądać podania NIP-u przez tzw. zwykłych podatników. Od 1 września 2011 r. weszła w życie ustawa o zmianie ustawy o zasadach ewidencji i identyfikacji podatników i płatników. Nowe przepisy znoszą obowiązek posługiwania się NIP-em przez osoby fizyczne nie prowadzące działalności gospodarczej lub niebędące płatnikami podatku VAT oraz niebędące płatnikami podatków lub składek ubezpieczeniowych.

Dla wskazanej grupy osób nowym identyfikatorem podatkowym będzie PESEL. Obowiązek zgłoszenia i aktualizacji tychże danych identyfikacyjnych (osobowych) będzie realizowany w jednym miejscu, tzn. w rejestrze PESEL. Od 1 września 2011 r. osoby te nie muszą występować o nadanie NIP. Nie trzeba będzie już podawać NIP-u w takich dokumentach jak – umowy o pracę, zlecenia, o dzieło, dokumenty ubezpieczeniowe, zwolnienia lekarskie.

Do 1 września 2011 r. podatnicy wszystkie zmiany swoich danych osobowych, adresu zamieszkania, numeru rachunku bankowego zgłaszali na formularzu NIP-3. Od 1 września 2011 r. takie zmiany będą aktualizowane poprzez podanie nowych danych w składanej deklaracji lub

innym dokumencie związanym z obowiązkiem podatkowym.

NIP, który już został nadany osobom, które będą posługiwać się PESEL, nie zostanie unieważniony, jedynie tak jakby dezaktywowany. Jeżeli osoba, która już NIP posiada, postanowi w późniejszym czasie założyć własną działalność gospodarczą, uaktywni tym samym swój już posiadany NIP. Podatnicy rejestrujący działalność gospodarczą, którzy jeszcze nie posiadają NIP-u, występują o jego nadanie za pośrednictwem wniosku CEIDG, który zastąpił formularz EDG-1. Nadanie NIP-u będzie zatem czynnością włączoną w cały proces rejestracji działalności gospodarczej i nie będzie wymagało osobnego działania przedsiębiorcy.

Zmiany w programie obejmują zatem także m.in. możliwość umieszczania numeru PESEL na fakturach VAT dla osób fizycznych oraz podatników niebędących płatnikiem podatku VAT zamiast numeru NIP.

Wskazuje się, że wprowadzone zmiany mają ułatwić życie podatników i zwolnić ich z obowiązku częstych odwiedzin urzędów skarbowych. Ma to usprawnić także działania administracji przez odstąpienie od kilkukrotnego wprowadzania tych samych danych do różnych rejestrów.

oprac. Katarzyna Piotrowska

Wąbrzeźno

Z myślą o dzieciach

W środę na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie wąbrzescy policjanci spotkali się z dziećmi i rozmawiali z nimi o bezpieczeństwie na drodze oraz jak nie stać się ofiarą przestępstwa.

Dzieci przypominały sobie jak poruszać się po drodze i poznały kilka ważnych zasad takich jak np. obowiązek zejścia z jezdni na pobocze, by ustąpić pierwszeństwa jadącemu pojazdom.

Ponadto funkcjonariusze z uwagi na wcześniej zapadający zmrok przypomnieli dzieciom jak ważne jest bycie widocznym na drodze. Wystarczy założyć kamizelkę odblaskową, jakkolwiek inny odblask lub mieć ze sobą latarkę – informuje asp.szt. Marek Barański, oficer prasowy komendanta powiatowego policji w Wąbrzeźnie.

Na spotkaniu był też wątek dotyczący kradzieży. Policjanci powiedzieli jak uniknąć stania się ofiarą złodziei, między innymi poprzez niezostawianie cennych przedmiotów w tornistrach, kurtkach czy szatniach.

Na koniec spotkania dzieci spoza miasta otrzymały kamizelki odblaskowe, aby być widocznymi na drodze. W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego przy Starostwie Powiatowym, która to komisja zakupiła kamizelki odblaskowe dla dzieci – dodaje Barański.

oprac. (kr),
fot. nadesłane



Powiat

Turniej matematyków

W minioną sobotę odbył się drugi etap konkursu matematycznego „Liga Zadaniowa”. Uczniowie szkół podstawowych spotkali się w Jarantowicach, a gimnazjaliści w Wąbrzeźnie.

Ten konkurs powstał z myślą o uczniach szkół podstawowych i gimnazjalistów uzdolnionych matematycznie. Uczniowie klas szóstych oraz pierwszych i drugich gimnazjum w ciągu 90 minut

zmierzyli się z sześcioma zadaniami. Młodzi matematycy spotkają się jeszcze raz w marcu i wtedy zostaną wyłonieni najlepsi.

W Szkole Podstawowej w Jarantowicach także odbył się Mię-

dzyszkolny Konkurs Matematyczny dla uczniów klas czwartych i piątych z powiatu wąbrzeskiego. Uczestnicy zmagali się z pięcioma zadaniami.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:40 TVP2 - CESARZOWA

Dramat, 120 min, Chiny (2006)

"Cesarzowa" to opowieść o tragicznych losach dynastii Tang. Rodzina cesarza Pinga powinna być przykładem dla poddanych, dlatego z zewnątrz wszystko wygląda na sielską idyllę, a tymczasem za murami Zakazanego Miasta ród zaczyna dosłownie wyniszczać się od wewnątrz rozmaitymi intrygami. Miłość i zdrada zbierają swe żniwo. Żaden z bohaterów nie jest szczęśliwy, rodzina rani się i zadaje silne ciosy sobie nawzajem. Panujący cesarz nie kocha swej drugiej małżonki, którą poślubił jedynie dla awansu w hierarchii społecznej i zdobycia władzy. W tym celu nie zawahał się przed wydaniem wyroku śmierci na pierwszą żonę. Cesarzowa jest zakochana w swym pasierbie, choć doskonale zdaje sobie sprawę, że on chce zakończyć ten tajemny związek. Jej egzystencję utrudnia dodatkowo fakt, że codzienne, z rozkazu małżonki, podaje się jej truciznę. Szalona kobieta, a zarazem niestrudzona mistrzyni manipulacji, postanawia zemścić się i posadzić na tronie swego pierworodnego syna. Cesarstwo chyli się ku upadkowi. Kulminacja wydarzeń nastąpi w dniu chińskiego święta Chong Yang, którego znakiem rozpoznawczym jest chryzantema.

PIĄTEK 20:00 TVN - WŁADCA PIERŚCIENI: DWIE WIERZE

Film fantastyczny, 220 min, USA (2002)

Drużyna Pierścienia została rozbita. Z dziewięciu jej członków dwóch zginęło. Merry i Pippin zostają wzięci do niewoli przez orki. Aragorn, Legolas i Gimli ruszają w pościg, by ich odbić. Frodo chce za wszelką cenę wypełnić misję Powiernika Pierścienia, nawet sam. Wie też, że w pojedynkę łatwiej będzie mu umknąć przed ścigającymi na każdym kroku Drużynę Pierścienia szpiegami. W misji tej zdecydowanie pragnie wspierać go Sam, nawet wbrew jego życzeniu. Tak więc rozpoczyna się dużo trudniejszy etap misji Powiernika Pierścienia. Tymczasem Merry i Pippin, po wydostaniu się z niewoli, prowadzą armię pradawnych Entów na Isengardu, gdzie leży siedziba zdrajcy Sarumana. Aragorn, Legolas, Gimli i Gandalf Biały wspierają Rohan w bitwie o Rogaty Gród, mającej odeprzeć najazd Isengardu. Członkowie rozbitej Drużyny Pierścienia rozumieją, że tylko tym sposobem mogą wspomóc Powiernika Pierścienia w jego misji. Niestety wszystko wskazuje na to, że wojna z siłami Mordoru za chwilę się rozpocznie.

SOBOTA 20:20 TVP1 - SZÓSTY ZMYŚŁ

Thriller, 120 min, USA (1999)

Do domu mieszkającego w Filadelfii psychiatry, dr. Malcolma Crowe i jego żony Anny włamuje się nieznównoważony psychicznie pacjent Vincent Gray, który oskarża doktora o to, że nie potrafił udzielić mu pomocy. Strzela do niego, po czym odbiera sobie życie. Malcolm powoli dochodzi do siebie po zamachu na jego życie. Jego uwagę zwraca przypadek Cole'a Seara, ośmioletniego syna samotnie wychowywanego przez matkę, Lynn. Cole jest niezwykle jak na swój wiek rozwinięty, ma obsesję na punkcie żołnierzyków i cierpi z powodu rozvodu rodziców. Ku swemu zdumieniu Malcolm odkrywa, że chłopiec posiadał tzw. "szósty zmysł", potrafi wyobrazić sobie, co zdarzyło się w danym miejscu przed wielu laty, a także widzi i słyszy umarłych.

PONIEDZIAŁEK 22:50 TVP2 - SZALEŃSTWA MIŁOŚCI

Komediodramat, 100 min, USA (1997)

Mieszkający w Nowym Jorku fotograf Steve zakochuje się w Monice - pięknej nauczycielce o latynoskich korzeniach. Przez ponad dwa lata ich wspólne życie przypomina wręcz idyllę. Niestety, z czasem zaczynają pojawiać się pierwsze problemy. Zakochani coraz częściej wszczynają awantury z powodu drobiazgów. Wreszcie dochodzi do pierwszego rozstania, które jednak nie trwa długo. Już niebawem wspólna kolacja staje się początkiem kolejnego kryzysu. Tym razem rozłąka trwa aż sześć tygodni i po tym czasie stęskniona dziewczyna dzwoni do Steve'a, chcąc się z nim pogodzić. Kiedy w środku nocy chłopak wymyka się z jej mieszkania, tłumacząc, że potrzebuje czasu, by wszystko przemyśleć, obrażona Monica zrywa znajomość. Od tej pory każde z nich próbuje odnaleźć szczęście w nowym związku.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:45 Koszmarny Karolek (101) - serial
09:00 Opowiedz nam coś, Miło (3) - serial
09:10 Domisie (115)
09:40 Mysia klinika i doktorek Humorek (3)
10:00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (32) - serial
10:30 Matki, żony i kochanki (12) - serial
11:30 My, wy, oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 To się opłaca
12:45 Film dokumentalny
13:50 Plebania (1822) - serial
14:20 Klan (2210) - serial
14:45 Przebojowa noc
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 EUROexpress
15:25 Rezydencja (45) - serial
16:00 Rezydencja (46) - serial
16:35 Moda na sukces (5569) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Plebania (1823) - serial
17:55 Klan (2211) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:00 Lippy and Messy
19:10 Magiczne przygody misia Ruperta (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (33) - serial
21:25 Sprawa dla reportera (348)
22:20 Takiego pięknego syna urodziłam
22:50 Dyplomata (1) - serial
00:35 Program Hades (1) - thriller
02:05 Filary Ziemi (2) - serial



08:00 Julia (13) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1542) - serial
11:40 39 i pół (11) - serial
12:40 Ostry dyżur (5) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (599) - serial
14:40 Detektywi (764) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (191) - serial
17:55 Julia (14) - serial
18:25 Detektywi (726) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1543) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (6)
22:30 Kod Biblij (2) - film sensacyjny
00:25 Superwizjer
00:55 Uwaga!
01:10 Arkana magii
02:30 Nic straconego



08:00 Wiedźmin (1) - serial
09:05 Wiedźmin (2) - serial
10:05 Rashomon - dramat
11:45 Zamknąć za sobą drzwi - film kryminalny
13:20 Kosmiczna załoga - komedia
15:10 Filmy i gwiazdy 2011 - dokument
16:15 Batman - film sf
18:30 Mokra robota - komedia
20:10 Służąca - dramat
22:10 Weekend Ostermana - film sensacyjny
00:05 Showgirls - dramat
02:15 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy

TVP 2

06:50 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (346) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:00 Obok nas
11:50 Pozyteczni.pl (17)
12:20 Familiada
12:50 Sąsiedzi (101) - serial
13:20 Barwy szczęścia (689) - serial
13:55 Postaw na milion (16)
14:55 Chłopi (1) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 George Clooney - ostatni gwiazdor
17:10 Jeden z dziesięciu
17:45 Panorama
17:55 Polska - Dania
20:10 Barwy szczęścia (690) - serial
20:40 Dr House (152) - serial
21:40 Cesarzowa - dramat
23:40 Intrygi i kłamstwa (20) - serial
00:35 Delfiny "Ida" na wojnę
01:40 Wezwanie - dramat
02:50 Jean-Luc Ponty - gwiazda Plus
Grand Prix Jazz Melomani



06:15 Ugotowani (4)
07:15 Przyjaciele (11) - serial
07:45 Przyjaciele (12) - serial
08:15 Ostry dyżur (16) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (5) - serial
10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:00 Detektyw Monk (3) - serial
13:55 Ugotowani (5)
14:55 Czerwony Orzeł (6) - serial
16:05 Ostry dyżur (17) - serial
17:00 Przyjaciele (13) - serial
17:30 Przyjaciele (14) - serial
18:00 Detektyw Monk (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
20:00 Wakacje w Las Vegas - komedia
22:00 Agenci NCIS (11) - serial
22:55 Gremliny rozrabiają - film sf
01:10 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Opowieści o podkoszulku
08:35 Upał - komedia
10:05 Adam - komediodramat
11:50 Łapu capu ekstra
12:25 Rodzinne Święto Dziękczynienia - film obyczajowy
14:00 Benek - komediodramat
15:50 Legenda telewizji - komedia
17:30 Wall Street - pieniądze nie śpi - film sensacyjny
19:50 Basket+
20:00 Eureka (15) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Magia kłamstwa (5) - serial
21:45 Magia kłamstwa (6) - serial
22:35 Pigalle nocą (4) - serial
23:40 Kuzynka Bietka - dramat
01:30 Chrzest - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (59) - serial
07:55 Pinky i Mózg (65) - serial
08:20 Pies Huckleberry (8) - serial
08:30 Pies Huckleberry (9) - serial
08:40 Pies Huckleberry (10) - serial
08:50 Rodzina zastępcza (119)
09:25 Rodzina zastępcza (120)
10:00 Daleko od noszy (95) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (170)
11:00 Małanowski i Partnerzy (175) - serial
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (9) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (29)
13:00 Zamiećmy się żonami (83)
14:00 Pierwsza miłość (1427) - serial
14:45 Trudne sprawy (34) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (176) - serial
17:00 Dlaczego ja? (93) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1428) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 E. Wedel - wygraj bilety na UEFA EURO 2012
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Świat według Kiepskich (238) - serial
20:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
21:05 Dirty Dancing - film taneczny
23:15 Powrót do Garden State - komediodramat



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (10) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (139) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (94) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (95) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (78) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (96) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (97) - serial
19:00 Triumf miłości (140) - serial
20:00 Galileo
21:00 Nie słysząc zła - thriller
23:05 Władca życzeń IV: Spełniona przepowiednia - horror



09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
15:45 Turniej Masters w Londynie
16:30 Australian Open w Melbourne
18:00 Puchar Świata w Zakopanem
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Turniej Masters w Londynie
20:00 Turniej Masters w Londynie
23:00 European Poker Tour
00:00 Magazyn wyścigów konnych Gran Premio de México
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:45 Opowiedz nam coś, Miłu (4) - serial
09:00 Domisie (103)
09:40 Moliki książkowe
09:55 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (33) - serial
10:25 Matki, żony i kochanki (13) - serial
11:25 Zdrowo z Jedyneką
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Po sąsiedzku
12:45 Święto Jordanu w Przemysłu
13:50 Glee (16) - serial
14:40 Przebojowa noc
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Plebania (1824) - serial
15:50 Klan (2212) - serial
16:20 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
17:25 Teleexpress
17:35 Puchar Świata w Zakopanem
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
19:10 Stacyjkowo (41) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone - film sensacyjny
22:20 Program Hades (1) - thriller
00:00 Bezsenność - thriller
02:05 Glee (16) - serial
02:55 Zagadkowa Jedyneką



08:00 Julia (14) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1543) - serial
11:40 39 i pół (12) - serial
12:40 Ostry dyżur (6) - serial
13:40 Sąd rodzinny (191) - serial
14:40 Detektywi (726) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (600) - serial
17:55 Julia (15) - serial
18:25 Detektywi (755) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fantastyczny
23:40 Odwet - film sensacyjny
01:55 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
02:45 Arkana magii



08:00 Glenn Owen Odds - film krótkometrażowy
08:30 Listy miłosne - dramat
10:30 Star Trek: Pierwszy kontakt - film sf
12:30 Honor Prizzich - komedia
14:45 Dzieci i ryby - komedia
16:35 Sherlock Holmes: mroczne początki (4) - serial
18:15 Niezniszczalny - thriller
20:10 Zabójcza blondynka - komedia
21:50 The Killing (13) - serial
23:00 The Killing (14) - serial
00:10 Nic śmiesznego - komediodramat
01:55 Ciemna strona Wenus - dramat



06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (347) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Poezja łączy ludzi
11:20 Obok nas
12:05 Sztuka życia
12:30 Familiada
13:00 Sąsiedzi - serial
13:30 Barwy szczęścia (690) - serial
14:05 Kocham Cię, Polsko! (66)
15:25 Lokatorzy (82) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 Poziom 2.0
17:15 Wino, kabaret i śpiew
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (19) - serial
19:30 Ja, alkoholik (12)
20:05 Na dobre i na złe (469) - serial
21:10 Rozmowy kontrolowane - komedia
22:55 Gdzie jesteś Amando? - dramat
01:00 Miłość, kawa i pies - komedia
02:45 Rozmowy kontrolowane - komedia



06:15 Ugotowani (5)
07:15 Przyjaciele (13) - serial
07:45 Przyjaciele (14) - serial
08:15 Ostry dyżur (17) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (6) - serial
10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:00 Detektyw Monk (4) - serial
13:55 Ugotowani (6)
14:55 Czerwony Orzeł (7) - serial
16:05 Ostry dyżur (18) - serial
17:00 Przyjaciele (15) - serial
17:30 Przyjaciele (16) - serial
18:00 Detektyw Monk (5) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
20:00 Gremliny rozrabiają - film sf
22:15 Kleopatra Jones - film sensacyjny
00:00 Mentalista (4) - serial
00:55 Arkana magii



07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Podróże - dramat
09:25 Oświadczyń po irlandzku - komedia
11:10 Między piekłem a niebem - melodramat
13:05 Wyjście awaryjne - komedia
14:40 Nasz bezlitosny świat - komediodramat
16:15 Zwykła egzekucja - dramat
18:05 Samotny mężczyzna - dramat
19:50 Basket+
20:00 Eureka (16) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Zwerbowana miłość - film sensacyjny
22:35 Nie oglądaj się - thriller
00:30 Chloe - thriller
02:05 Predators - film sf



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 TV market
07:20 Przygody Animków (60) - serial
07:50 Scooby Doo (16) - serial
08:20 Miś Yogi (7) - serial
08:30 Miś Yogi (8) - serial
08:40 Miś Yogi (9) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (121) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (122) - serial
10:00 Daleko od noszy (96) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (171)
11:00 Malanowski i Partnerzy (176)
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy
12:00 Doktor Oz radzi (30)
13:00 Zamierzamy się zżonami (84)
14:00 Pierwsza miłość (1428) - serial
14:45 Trudne sprawy (35) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (177)
17:00 Dlaczego ja? (94) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1429) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (239)
20:05 Falszywa dwunastka II - komedia
22:00 Predator II - Starcie w miejskiej dżungli - film sensacyjny
00:10 Gwiazda Południa - film przygodowy
02:30 Zagadkowa noc



06:00 Gość Wydarzeń
06:15 Muzyczne listy
07:20 Stoneczny patrol (11) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (140) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (96) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (97) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (79) - serial
16:00 Mała czarna (302) - talk show
17:00 Kiedy się zakocham (98) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (99) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo
21:00 Zemsta tygrysa z Shaolin - film sensacyjny
23:15 Zabójcza namiętność - film erotyczny
01:05 Nagrody muzyczne Brit Awards 2011



09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
15:45 Puchar Świata w Kitzbühel
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:15 Gem, set i Mats
18:45 Turniej Masters w Londynie
20:00 Turniej Masters w Londynie
23:00 Australian Open w Melbourne
00:15 GTA Droga do Dubaju
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:10 Daleko od szosy (3) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Ziarno
08:30 Kawa czy herbata?
09:30 Wiadomości
09:35 Pogoda
09:40 Kawa czy herbata?
10:20 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (52) - serial
10:50 Czarodziej z Waverly Place (21) - serial
11:25 Przygody Hucka Finna - film przygodowy
13:15 Jak to działa?
13:50 Weekendowy magazyn filmowy
14:25 Ace Ventura Junior - film przygodowy
16:05 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
17:20 Teleexpress
17:35 Puchar Świata w Zakopanem
18:40 Kabaretowe hity wszechczasów (1)
19:10 Księżycowy miś (24) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Szósty zmysł - thriller
22:20 Bezsenność - thriller
00:25 Piekielne psy - horror
02:00 Nieustraszone - film sensacyjny



08:00 Kobieta na krańcu świata (2)
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1540) - serial
11:25 Na Wspólnej (1541) - serial
11:45 Na Wspólnej (1542) - serial
12:10 Na Wspólnej (1543) - serial
12:35 Milion w minutę (6)
13:35 Top Model. Zostań modelką (9)
14:35 Wojciech Cejrowski. Boso (2)
15:10 Kobieta na krańcu świata (3)
15:45 Julia (11) - serial
16:10 Julia (12) - serial
16:35 Julia (13) - serial
17:10 Julia (14) - serial
17:35 Julia (15) - serial
18:05 Kuchenne rewolucje (6)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Poznaj mojego tatę - komedia
22:15 Wojna Harta - dramat
00:50 Dowody zbrodni (11) - serial
01:50 Arkana magii



08:00 Teleglobalny sen - film krótkometrażowy
08:30 Cień - film sensacyjny
10:15 Płonący wieżowiec - film katastroficzny
13:05 Zakazany owoc - komedia
15:20 Ostre cięcia - film sensacyjny
17:45 Patrol - film sensacyjny
20:10 Wypadek - thriller
21:45 Inspektor Irene Huss (3) - serial
23:25 Złe wychowanie - thriller
01:35 Kolumbowie (1) - serial
02:35 Kolumbowie (2) - serial



06:30 Korzenie Europy (3)
07:35 Barwy szczęścia (687) - serial
08:05 Barwy szczęścia (688) - serial
08:35 Opowieści Śrubziemia (2) - serial
08:50 Mikołajek (47) - serial
09:05 Droga do Euro
09:40 Niezwykłe zwierzęta (1)
11:15 The Voice of Poland (17)
13:20 Puchar Świata w Otepää
15:25 Słowo na niedzielę
15:35 Miś - komedia
17:35 Babylon Tour - program Kabaretu Moralnego Niepokoju (1)
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion (18)
20:05 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 (1)
21:20 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2011 (2)
22:30 Miłość, kawa i pies - komedia
00:10 Benefis Salonu Niezależnych - Jak było naprawdę (1)
01:00 Zabij mnie, glino - dramat
02:55 Nic śmiesznego - komediodramat



06:05 Jej cały świat (9) - serial
06:35 Jej cały świat (10) - serial
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Pan i pani Bloom (7) - serial
10:10 Teoria wielkiego podrywu (12) - serial
10:40 Tajemnice Smallville (4) - serial
11:35 Podróżnik (7) - serial
12:30 Pod osłoną nocy (6) - serial
13:25 Niania (96) - serial
13:55 Niania (97) - serial
14:25 Cztorej pancerni i pies (5) - serial
15:30 Cztorej pancerni i pies (6) - serial
16:40 Pan i pani Bloom (8) - serial
17:35 Pod osłoną nocy (7) - serial
18:30 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
19:30 Prawem na lewo - komedia
21:30 Żądło - komediodramat
00:00 Dowód życia - film sensacyjny
02:40 Arkana magii



07:00 Basket+
07:10 Łapu capu
07:25 Kingsajz - komedia
09:15 Panna niezwykła i jej kariera - film krótkometrażowy
09:50 Siostrzyczki - komediodramat
11:35 Szczęśliwy dzień - komedia
13:30 Choroby na sprzedaż
14:30 Cudowny świat przyrody (12)
15:00 Ryś i spółka - film animowany
16:50 Uczciwy przekręt (8) - serial
17:35 Barbakan - film krótkometrażowy
18:00 Szukając Erica - komediodramat
20:00 Scott Pilgrim kontra świat - film przygodowy
21:55 Och, Karol II - komedia
23:45 Bez litości (4) - serial
01:20 Pozwól mi wejść - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (61) - serial
07:45 Przygody Animków (62) - serial
08:15 Pies Huckleberry (11) - serial
08:25 Pies Huckleberry (12) - serial
08:35 Pies Huckleberry (13) - serial
08:45 Pinky i Mózg (1) - serial
09:15 Scooby Doo (17) - serial
09:45 Gang Misia Yogi (5) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:45 Moja dziewczyna - komediodramat
12:50 Miłosna zagrywka - komedia
14:55 Się kręci
15:50 Falszywa dwunastka II - komedia
17:45 Pamiętniki z wakacji (5) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (240) - serial
20:05 Witajcie w dżungli - komedia
22:15 Psychopata - thriller
00:55 Polowanie na Eagle One - film wojenny
02:40 Zagadkowa noc



06:20 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film animowany
07:55 Zaginiona księga Nostradamusa (1)
09:00 Różowa pantera (2) - serial
09:30 Różowa pantera (3) - serial
10:00 Różowa pantera (4) - serial
10:30 Różowa pantera (5) - serial
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (303) - talk show
13:00 Rzykanci (5)
14:00 V-Max
14:30 STOP Drogówka
14:45 Diamentowi misjonarze - film obyczajowy
16:55 Zaginiona księga Nostradamusa (1)
18:00 Ostoja rekinów (2)
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Polowanie na Eagle One: Punkt śmierci - film wojenny
22:45 Zakochani - komedia
01:05 Kair, miasto szpiegów - komedia



09:00 Australian Open w Melbourne
11:30 Puchar Świata w Kitzbühel
13:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
15:15 Puchar Świata w Antholz-Anterselvie
16:00 Puchar Świata w Otepää
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:15 Gem, set i Mats
18:45 Turniej Masters w Londynie
19:15 Gwinea Równikowa - Libia
21:30 Turniej Masters w Londynie
23:00 Senegal - Zambia
00:00 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:25 Marta mówi! (18) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Kawa czy herbata?
09:30 Wiadomości
09:35 Pogoda
09:40 Kawa czy herbata?
10:25 Dora poznaje świat (17) - serial
10:50 SpongeBob Kanciarstopy
11:20 iCarly (19) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:55 Janosik (6) - serial
13:50 Vince niepokonany - film biograficzny
15:45 Życie (10)
16:40 Program publicystyczny (Gala BCC)
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (34) - serial
18:25 Jaka to melodia?
19:00 Gumisie - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 Kronika Pucharu Świata - Otepää
20:10 Pogoda
20:20 Blondynka (6) - serial
21:20 Zawód: pan młody - komedia
23:20 Rajd Dakar - 2012 - niezapomniane
chwile
23:35 Rzym (5) - serial
00:45 Rzym (6) - serial
01:50 Geronimo, amerykańska
legenda - western



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Wojciech Cejrowski. Boso (3)
11:40 Co za tydzień
12:20 Przepis na życie (19) - serial
13:20 Mam talent (7)
14:55 Wszyscy kochają Romana (5)
- serial
15:30 Wszyscy kochają Romana (6)
- serial
16:05 Kopciuszek: Roztańczona
historia - komedia
18:00 Milion w minutę (7)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Sztos - film sensacyjny
21:55 Przepis na życie (20) - serial
22:50 Szpital Miłosierdzia (19) - serial
23:45 Antidotum - film sensacyjny
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii



08:00 Koci fortepian - film
krótkometrażowy
08:20 Bawmy się - dokument
09:30 Iluzjonista - thriller
11:20 Przełomowe decyzje - film
krótkometrażowy
11:50 Zabójcza blondynka - komedia
13:30 Poirot - Przyjdź i zgiń - film
kryminalny
15:15 Syndykat zbrodni - thriller
17:05 Służąca - dramat
19:05 Bawmy się - dokument
20:10 Inspektor Irene Huss (4) - serial
21:50 Wypadek - thriller
23:25 W drodze do domu - komediodramat
01:00 Ciemna strona Wenus - dramat
02:30 Koszmar minionej zimy - horror



06:20 Natura się o(d)placa (24)
06:50 M jak miłość (882) - serial
07:50 M jak miłość (883) - serial
08:45 Barwy szczęścia (689) - serial
09:15 Barwy szczęścia (690) - serial
09:50 W podwodnym labiryncie
10:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (82)
11:25 Makłowicz w podróży
12:00 Wojna i pokój (1) - dramat
14:00 Puchar Świata w Otepää
15:50 Kabaretowy Klub Dwójki (13)
16:20 Na dobre i na złe (469) - serial
17:20 Kultura, głupcze
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Tak to leciało! - kulisy
19:00 Tak to leciało! (105)
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (52)
21:10 Głęboka woda (7) - serial
22:05 Kocham kino
22:30 WOK - wszystko o kulturze
23:15 Made in Poland. Miłosz
Sounds (1)
23:50 Gwiazdny pył - film obyczajowy
01:00 Akwarium, czyli samotność
szpiega (2) - serial
01:50 Kocham kino



06:25 Jej cały świat (12) - serial
06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Cztorej pancerni i pies (5)
- serial
10:05 Cztorej pancerni i pies (6)
- serial
11:20 Angus - komedia
13:05 Żądło - komediodramat
15:40 Pojedynek w Corralu O.K.
- western
18:05 Agenci NCIS (11) - serial
19:00 Niania (96) - serial
19:30 Niania (97) - serial
20:05 Dowód życia - film sensacyjny
22:45 Mentalista (5) - serial
23:50 Shootfighter II - film sensacyjny
01:45 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Choroby na sprzedaż
08:00 Cudowny świat przyrody (12)
08:30 Maks i spółka - film animowany
09:45 Rodzinne Święto Dziękczynienia
- film obyczajowy
11:15 Była sobie dziewczyna
- film obyczajowy
13:00 Magia kłamstwa (5) - serial
13:45 Magia kłamstwa (6) - serial
14:25 Manchester City - Tottenham
Hotspur
16:30 Łapu capu ekstra
17:00 Aktualności filmowe - News
17:10 Aktualności filmowe
17:40 Łapu capu
17:50 Nie Przegap
18:00 Scott Pilgrim kontra świat
- film przygodowy
19:50 Nie Przegap
20:00 Ostatnia stacja
- film biograficzny
22:00 Młoda Wiktoria
- film biograficzny
23:50 Śniadanie do łóżka - komedia
01:20 Robale - horror
02:55 South Park (6) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (63) - serial
07:45 Przygody Animków (64) - serial
08:15 Miś Yogi (10) - serial
08:25 Miś Yogi (11) - serial
08:35 Miś Yogi (12) - serial
08:45 Pinky i Mózg (2) - serial
09:15 Pinky i Mózg (3) - serial
09:45 Scooby Doo (4) - serial
10:15 Sylwester i Tweety na tropie (5)
- serial
10:45 Bratz - komedia
12:55 Kokon - komedia
15:30 Mężowie i żona - komedia
17:45 Pamiętniki z wakacji (6) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(21) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(22) - serial
22:00 Kości (20) - serial
23:00 Głosy (7) - serial
00:00 Żegnaj, kochanku - komedia
02:10 Magazyn sportowy



06:20 V-Max
06:50 Dekoratornia - film telewizyjny
07:20 Zamiana żon
08:20 Ryzykanci (5)
09:20 Ben Hur - Opowieść o
Chrystusie - film animowany
10:55 Galileo Extra
11:55 Ostoja rekinów (2)
12:55 Dekoratornia - film telewizyjny
13:25 Dzieci natury - przyroda
14:00 Spadkobiercy
15:00 Spadkobiercy
16:00 Dragons' Den, czyli jak zostać
millionerem (10)
17:00 Jaki ojciec, taki syn - komedia
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zakochani - komedia
23:20 Nagrody muzyczne Brit
Awards 2011
01:25 STOP Drogówka
02:25 Chłopaki z taśmy



09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Kitzbühel
15:00 Puchar Świata
w Antholz-Anterselvie
16:30 Puchar Świata
w Antholz-Anterselvie
17:00 Wybrzeże Kości Słoniowej
- Sudan
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Turniej Masters w Londynie
21:00 Turniej Masters w Londynie
00:00 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:20 Telezakupy
08:45 Przygody Hucka Finna
- film przygodowy
10:35 Matki, żony i kochanki (14)
11:30 Bezgranicznie kulturalni (8)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Klimaty i smaki
12:45 Życie (10)
13:50 Plebania (1824) - serial
14:15 Klan (2212) - serial
14:40 Przebojowa noc
14:45 Przebojowa noc
15:00 Wiadomości
15:20 Pogoda
15:25 EUROexpress
15:30 Przebojowa noc
15:35 Celownik
16:30 Moda na sukces (5570) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1825) - serial
17:55 Klan (2213) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy
19:10 Przygody Bolka i Lolka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test wiedzy ekonomicznej
22:10 Moja Miłość, Oczy i Uszy
- film telewizyjny
23:10 Terminator: Kroniki Sary
Connor (16) - serial
00:05 Terminator: Kroniki Sary
Connor (17) - serial
00:55 Miłosna pułapka - film obyczajowy
02:30 Notacje (576)
02:40 Zagadkowa Jedynka



08:00 Julia (15) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Co za tydzień
11:40 39 i pół (13) - serial
12:40 Ostry dyżur (7) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (600) - serial
14:40 Detektywi (755) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (601) - serial
17:55 Julia (16) - serial
18:25 Detektywi (757) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1544) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Dowody zbrodni (12) - serial
22:25 Człowiek - cel (8) - serial
23:20 Fringe: Na granicy światów (1)
- serial
00:20 Co za tydzień
00:55 Uwaga!
01:10 Arkana magii
02:30 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Jade - film krótkometrażowy
08:30 Zamknąć za sobą drzwi
- film kryminalny
10:05 Honor Prizzich - komedia
12:20 Dyrektorzy (4) - serial
13:50 Boże Narodzenie - dramat
15:55 Mokra robota - komedia
17:35 Kontakt - film sf
20:10 Ofiarowanie - dramat
22:45 Uwikłani - dramat
00:45 Sędzie - film krótkometrażowy



06:25 Coś dla Ciebie (13)
06:50 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (348) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Obok nas
11:55 Coś dla Ciebie (14)
12:20 Familiada
12:55 Śąsiedzi (103) - serial
13:20 Lokatorzy (83) - serial
13:55 Tak to leciało! (105)
15:00 Tancerze (19) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:20 Maria - dokumentacja filmowa
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (20)
- serial
19:25 Ja, alkoholik (13) - serial
19:50 Tacie...
20:05 Barwy szczęścia (691) - serial
20:40 M jak miłość (884) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Tomasz Lis na żywo
22:50 Szaleństwa miłości
- komediodramat
00:30 Niebezpieczne spotkanie
z rodziną
01:35 Tomasz Lis na żywo
02:25 Krótka historia czasu - komedia



06:15 Ugotowani (6)
07:15 Przyjaciele (15) - serial
07:45 Przyjaciele (16) - serial
08:15 Ostry dyżur (18) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (7) - serial
10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (7) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:00 Detektyw Monk (5) - serial
13:55 Ugotowani (7)
14:55 Czerwony Orzeł (8) - serial
16:05 Ostry dyżur (19) - serial
17:00 Przyjaciele (17) - serial
17:30 Przyjaciele (18) - serial
18:00 Detektyw Monk (6) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (8) - serial
20:00 Rodzinne kłamstwa
- film obyczajowy
22:00 Kobra - oddział specjalny (8)
- serial
23:00 Oko za oko - film sensacyjny
01:10 Arkana magii



07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:25 Doktor Judym - dramat
09:00 Dzielną małą ciuchcia
- film animowany
10:20 Odmieniec - horror
12:00 Uczciwy przekręt (8) - serial
12:50 Pochmurne dni - dramat
14:50 Wall Street - pieniądz nie śpi
- film sensacyjny
17:05 Kochane mięso? - komedia
19:50 Basket+
20:00 Eureka (17) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Bez litości (4) - serial
22:35 Skarby nie z tej ziemi
23:35 Pokolenie nienawiści - dramat
01:05 Przerwa techniczna



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Miś Yogi (68) - serial
07:40 Miś Yogi (69) - serial
07:50 Miś Yogi (70) - serial
08:00 Przygody Animków (61) - serial
08:25 Pinky i Mózg (1) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (123) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (124) - serial
10:00 Daleko od noszy (97) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (172)
11:00 Malanowski i Partnerzy (177)
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (11)
12:00 Doktor Oz radzi (31)
13:00 Zamienimy się żonami (85)
14:00 Pierwsza miłość (1429) - serial
14:45 Trudne sprawy (36) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (178)
17:00 Dlaczego ja? (95) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1430) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (241)
20:05 Liberator - film sensacyjny
22:15 Godziny strachu - thriller
00:30 Bestia (4) - serial
01:15 Zagadkowa noc
02:45 Zza kamery... (36)



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (12) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Zamiana żon
10:25 Kiedy się zakocham (98) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (99) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dennis rozrabiaka (75) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (80) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (100)
- serial
18:00 Kiedy się zakocham (101)
- serial
19:00 Triumf miłości (141) - serial
20:00 Galileo
21:00 Spadkobiercy
22:00 Spadkobiercy
23:00 Orient Ekspres, czyli śmierć,
oszustwo i przeznaczenie - film
sensacyjny
00:50 Mała czarna - talk show
01:50 Horne i Corden: Komicy bez
klasy
02:25 Horne i Corden: Komicy bez
klasy



09:30 Australian Open w Melbourne
14:00 Turniej Masters w Londynie
15:45 Razem do Londynu
16:00 Burkina Faso - Angola
17:00 Gabon - Niger
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Eurogole
19:45 Maroko - Tunezja
22:00 Watts
22:15 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:45 Garfield i przyjaciele (51) - serial
09:15 Jedynkowe przedszkole (26)
09:45 Dlaczego? Po co? Jak?
10:05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (34) - serial
10:30 Matki, żony i kochanki (15) - serial
11:30 Szerokie tory (86)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pę
12:45 Dole i niedole rodziny szympansów (2)
13:50 Plebania (1825) - serial
14:20 Klan (2213) - serial
14:45 Program rozrywkowy
14:50 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 EUROexpress
15:30 Program rozrywkowy
15:40 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (6) - serial
16:30 Moda na sukces (5571) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Plebania (1826) - serial
17:55 Klan (2214) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:00 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
19:05 Miś Fantazy (9) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 1408 - thriller
22:20 Miłosna pułapka - film obyczajowy
00:00 Sekrety bólu
00:55 Ratownicy - serial
01:40 Notacje
01:55 Zagadkowa Jedynka



08:00 Julia (16) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1544) - serial
11:40 39 i pół (14) - serial
12:40 Ostry dyżur - serial
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (601) - serial
14:40 Detektywi (757) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (602) - serial
17:55 Julia (17) - serial
18:25 Detektywi (762) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1545) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Wszyscy kochają Romana (7) - serial
22:00 Wszyscy kochają Romana (8) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Tajemnice Smallville (14) - serial
01:00 Uwaga!
01:15 Arkana magii
02:35 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Ośmiorniczki - film krótkometrażowy
08:15 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film animowany
09:50 Cień - film sensacyjny
11:35 Superman II - film sf
13:50 Miód - dramat
15:45 Amistad - dramat
18:25 Pieczone gołąbki - komedia
20:10 Edison - thriller
22:00 Cooler - komediodramat
23:50 Nie bój się, Bi - dramat
01:35 Wtorek - komedia



06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (349) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:00 Obok nas
11:35 Podaruj dzieciom czas
12:00 Kabaretowy Klub Dwójki (12)
12:20 Familiada
12:50 Sąsiedzi (104) - serial
13:20 Barwy szczęścia (691) - serial
13:50 Kabaret Mumio
15:00 M jak miłość (884) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Nigdzie w Europie
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (21) - serial
19:30 Ja, alkoholik - epilog
20:05 Barwy szczęścia (692) - serial
20:40 M jak miłość (885) - serial
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Serce z Jeninu
00:05 Głęboka woda (7) - serial
00:55 Ekstradycja (2) - serial
02:00 Płotka - komedia



06:15 Ugotowani (7)
07:15 Przyjaciele (17) - serial
07:45 Przyjaciele (18) - serial
08:15 Ostry dyżur (19) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (8) - serial
10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:00 Detektyw Monk (6) - serial
13:55 Ugotowani (8)
14:55 Czerwony Orzeł (9) - serial
16:05 Ostry dyżur (20) - serial
17:00 Przyjaciele (19) - serial
17:30 Przyjaciele (20) - serial
18:00 Detektyw Monk (7) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
20:00 Oko za oko - film sensacyjny
22:10 Nie z tego świata (11) - serial
23:05 Oni - horror
00:35 Arkana magii
02:40 W roli głównej



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Aktualności filmowe - News
07:35 Aktualności filmowe
08:05 Skarby nie z tej ziemi
09:00 Godzina pąsowej róży - film dla młodzieży
10:25 Niepowstrzymany - film sensacyjny
12:10 Jak spędziłem koniec lata - dramat
14:30 Podróże - dramat
16:30 Jaskinia zapomnianych snów
18:05 Siostrzyczki - komediodramat
19:50 Basket+
20:00 Eureka (18) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Życie z wojną w tle - komediodramat
22:40 Scott Pilgrim kontra świat - film przygodowy
00:35 Pan Tadeusz - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Scooby Doo (4) - serial
08:00 Przygody Animków (62) - serial
08:30 Sylwester i Tweety na tropie (4) - serial
09:00 Rodzina zastępcza (125) - serial
09:30 Rodzina zastępcza (126) - serial
10:00 Daleko od noszy (98) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (173)
11:00 Malanowski i Partnerzy (178)
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (12) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (32)
13:00 Zamienimy się żonami (86)
14:00 Pierwsza miłość (1430) - serial
14:45 Trudne sprawy (37) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (179)
17:00 Dlaczego ja? (96) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1431) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (242)
20:05 Królowie ulicy - film sensacyjny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) - serial
23:15 Rodzinne grzechy - dramat
01:00 Zagadkowa noc
02:45 Zza kamery... (37)



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (13) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (141) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (100) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (101) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dennis rozrabiaka (76) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (81) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (102) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (103) - serial
19:00 Triumf miłości (142) - serial
20:00 Galileo
21:00 Tajemniczy blondyn w czarnym bucie - komedia
22:55 Zachować twarz - komedia
01:00 Mała czarna - talk show
02:00 Zamiana żon



07:15 Australian Open w Melbourne
09:15 GTA Droga do Dubaju
09:30 Australian Open w Melbourne
14:15 Australian Open w Melbourne
15:45 Olimpijskie marzenie
16:00 Maroko - Tunezja
17:00 Ghana - Botswana
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Mali - Gwinea
22:00 Puchar Świata w Schladming
22:45 Olimpijskie marzenie
23:00 GTA Droga do Dubaju
23:15 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:45 Will i Dewitt (20) - serial
09:15 Budzik (310)
09:45 I kudłate, i łaciaste (4)
10:00 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (35) - serial
10:30 Matki, żony i kochanki (16)
11:30 Pytając o Boga
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Wójt roku 2011
13:00 Dole i niedole rodziny szympansów (3)
14:00 Plebania (1826) - serial
14:25 Klan (2214) - serial
14:50 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 EUROexpress
15:30 Program rozrywkowy
15:40 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (7)
16:30 Moda na sukces (5572) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Naprzeciw wiatrom - Roman Paszke
17:30 Plebania (1827) - serial
17:55 Klan (2215) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy
19:10 To Timmy! (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Filary Ziemi (3) - serial
21:25 Rezydencja (47) - serial
22:00 Rezydencja (48) - serial
22:35 Na pierwszym planie
23:15 Zagubieni (7) - serial
00:05 Zagubieni (8) - serial
00:55 Poszukiwacze muszli (1)-melodramat
02:30 Zagadkowa Jedynka (276)



08:00 Julia (17) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1545) - serial
11:40 39 i pół (15) - serial
12:40 Ostry dyżur (9) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (602) - serial
14:40 Detektywi (762) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (192) - serial
17:55 Julia (18) - serial
18:25 Detektywi (758) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1546) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Ugotowani (10)
22:30 Święty - film sensacyjny
00:55 HD w 3D Telewizjon (7)
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii



08:00 Tą stroną do góry - film krótkometrażowy
08:20 Listy miłosne - dramat
10:20 Rashomon - dramat
12:00 Żona dla Australijczyka - komedia
13:45 Służąca - dramat
15:45 Kaznodzieja - film kryminalny
17:25 Zabójcza blondynka - komedia
19:05 Bawmy się - dokument
20:10 The Killing (15) - serial
21:20 The Killing (16) - serial
22:30 Tajemnice państwa - thriller
00:15 Przełomowe decyzje - film krótkometrażowy
00:45 Zwycięzca - film biograficzny



06:50 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (350) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Obok nas
11:50 Anna Dymna - spotkajmy się
12:25 Familiada
12:55 Sąsiedzi (105) - serial
13:25 Barwy szczęścia (692) - serial
14:00 L jak Laskowik, T jak TEY
15:00 M jak miłość (885) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Lekarze
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (22) - serial
19:30 Młode rekiny (1)
20:05 Barwy szczęścia (693) - serial
20:40 Rodzinka.pl (13) - serial
21:10 Rodzinka.pl (14) - serial
21:45 Płotka - komedia
23:20 Powrót do życia (9) - serial
00:10 Dr House (153) - serial
00:55 Duchy Goi - dramat
02:45 Skarb sekretarza (4) - serial



06:15 Ugotowani (8)
07:15 Przyjaciele (19) - serial
07:45 Przyjaciele (20) - serial
08:15 Ostry dyżur (20) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (9) - serial
10:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:00 Detektyw Monk (7) - serial
13:55 Ugotowani (9)
14:55 Czerwony Orzeł (10) - serial
16:05 Ostry dyżur (21) - serial
17:00 Przyjaciele (21) - serial
17:30 Przyjaciele (22) - serial
18:00 Detektyw Monk (8) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
20:00 Pokerowy błąd - komediodramat
22:35 Bez śladu (10) - serial
23:30 Darfur teraz
01:30 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Ewa chce spać - komedia
09:10 Szukając Erica - komediodramat
11:10 Legenda telewizji - komedia
12:50 Maks i spółka - film animowany
14:10 Magia kłamstwa (5) - serial
14:55 Magia kłamstwa (6) - serial
15:45 Uczciwy przekręt (8) - serial
16:35 Narysuj siebie
17:55 Między piekłem a niebem - melodramat
19:50 Basket+
20:00 Eureka (19) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Zapach kobiety - dramat
23:40 South Park (7) - serial
00:10 Język polski - film krótkometrażowy
00:50 Wielkie marzenie - dramat
02:35 Och, Karol! - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (63) - serial
07:55 Pinky i Mózg (2) - serial
08:25 Miś Yogi (68) - serial
08:35 Miś Yogi (69) - serial
08:45 Miś Yogi (70) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (127) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (128) - serial
10:00 Daleko od noszy (99) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (174)
11:00 Malanowski i Partnerzy (179)
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (13)
12:00 Doktor Oz radzi (33)
13:00 Zamienimy się żonami (87)
14:00 Pierwsza miłość (1431) - serial
14:45 Trudne sprawy (38) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (180)
17:00 Dlaczego ja? (97) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1432) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (243)
20:00 Świat według Kiepskich (273)
20:30 Męsko-damska rzecz - komedia
22:35 Idiokracja - komedia
00:15 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (16) - serial
00:45 Zagadkowa noc



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (14) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (142) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (102) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (103) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dennis rozrabiaka (77) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (82) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (104) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (105) - serial
19:00 Triumf miłości (143) - serial
20:00 Galileo
21:00 Noriega - wybraniec boży - dramat
23:25 Volvo Ocean Race
00:00 Król żebaków - komedia
02:05 STOP Drogówka



07:15 Australian Open w Melbourne
09:15 GTA Droga do Dubaju
09:30 Australian Open w Melbourne
14:30 Australian Open w Melbourne
16:00 Mali - Gwinea
17:00 Libia - Zambia
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Gwinea Równikowa - Senegal
22:00 Wednesday Selection
22:05 Puchar Świata w Lipsku
23:05 Riders Club
23:10 PGA European Tour - Volvo Golf Champions w Bahrajnie
23:40 Golf Club
23:45 Yacht Club
23:50 Wednesday Selection
00:00 Gem, set i Mats
00:30 Australian Open w Melbourne

Hodowla

Trudny okres przejściowy

Lata badań naukowców z całego świata wykazały, że masa zwierząt w dniu odsadzenia, a także tempo wzrostu w pierwszym tygodniu po odsadzeniu, mają znaczący wpływ na późniejsze wyniki tuczu, a przede wszystkim na długość jego trwania. Dlatego ważny jest moment odseparowania młodych świń od macior oraz ich dieta w pierwszym, trudnym okresie po tym odsadzeniu.

Każde 100 g więcej w masie ciała w 14. dniu po odsadzeniu między najlżejszym a najcięższym zwierzęciem w stadzie, to dodatkowo aż o 1 dzień krótszy okres tuczu. Każdy kolejny dzień tuczu to z kolei średnio 3 kg paszy więcej na jedno zwierzę.

Prosięta przeżywają odseparowanie od mleka macior podobnie jak niemowlęta przejście z diety wyłącznie mlecznej na inne pokarmy. Jeśli zmiana jest zbyt gwałtowna, źle odbija się to na układzie pokarmowym.

Okres odsadzenia jest trudny nawet dla najsilniejszych prosiąt z miotu. Najbardziej wrażliwym narządem organizmu w tym czasie jest przewód pokarmowy, który zaczyna dojrzewać pod względem anatomicznym i fizjologicznym. Kosmki jelitowe zwiększają swoją powierzchnię i jednocześnie wewnątrz jelit zostaje odcięte od wydzielanych najpierw przez siałę, a póź-

niej przez mleko immunoglobulin, które chronią je przed nadmiernym namnażaniem się *Escherichia coli*. Te zaburzenia trawienne prowadzą do uszkodzenia kosmków i upośledzenia trawienia, co u prosiąt objawia się biegunką. Źle zbilansowana pasza może jedynie pogorszyć stan zwierząt i uniemożliwić regenerację kosmków, która naturalnie występuje po 7 dniach od odsadzenia.

Ale odsadzenie prosiąt w trzecim tygodniu od urodzenia jest konieczne, ponieważ rosną one szybko i równie szybko mleko matki przestaje im wystarczać. Przygotowanie prosiąt do odsadzenia musi rozpoczynać się od żywienia przy maciorze. W prosty sposób prosięta można już od urodzenia przyzwyczajać do smaku i zapachu paszy. W dniu urodzenia należy losze posmarować sutki zwilżoną paszą typu prestarter, aby zapamiętały jej smak i zapach. Z każdym kolejnym dniem życia prosiąt sypiemy

im daną paszę trzy razy dziennie, po garstce do kójców pod lampę, aby się do niej przyzwyczajały. Po pierwszym tygodniu życia podajemy paszę trzy razy dziennie do misek do woli. Pod koniec okresu przebywania młodych przy matce możemy zacząć wprowadzać paszę odsadzeniową, mieszając z wcześniej podawanym prestarterem. Kolejny etap po odłączeniu lochy od prosiąt to przejście wyłącznie na prestarter odsadzeniowy. Jest to pasza specjalnie przygotowana na ten okres i zazwyczaj nie stosuje się jej dłużej niż dwa tygodnie po odsadzeniu.

Nie bez powodu pasze odsadzeniowe są najdroższe na rynku. Jednak w tym krytycznym dla młodych zwierząt okresie, mimo wysokich obecnie kosztów produkcji, trudno zachęcać do oszczędzania na prestarterach.

Piotr Wołyński

ARMiR

13 będzie utylizować

13 firm wybrała Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa do transportu i utylizacji padłych zwierząt w 2012 r. Pomoc udzielana rolnikom na pokrycie kosztów zbioru, transportu i unieszkodliwiania padłych zwierząt gospodarskich pochodzi ze środków budżetowych i w obecnej formie jest ona udzielana od 2008 r.

Agencja przypomina, że zanim rolnicy zdecydują się, komu zlecić wykonanie takich usług, powinni zapoznać się z maksymalnymi cenami oferowanymi przez przedsiębiorców działających w ich regionie.

ARiMR pokrywa rolnikom w całości lub w części koszty utylizacji padłych zwierząt gospodarskich. Kwota, jaką muszą zapłacić rolnicy zależy od wieku i gatunku padłego

zwierzęcia. I tak agencja sfinansuje za rolnika pełne koszty transportu padłego bydła, owiec, kóz, koni oraz świń, a także pokryje w całości koszty utylizacji bydła, które ukończyło 48 miesięcy życia oraz owiec i kóz, które ukończyły 18 miesięcy życia. Natomiast w przypadku konieczności utylizacji padłego bydła, która było młodsze niż 4 lata (48 miesięcy), a owiec i kóz poniżej 18

miesięcia życia oraz świń i koni niezależnie od ich wieku, agencja może dofinansować do 75 proc. kosztów poniesionych przez rolnika.

Firmy, majace umowę z ARiMR: Hetman (Olszówka, gmina Golub-Dobrzyń), Elkur (powiat makowski, woj. mazowieckie), Eko Stok (Rutki Kossaki), Struga (powiat Inowrocław) i Farmutil HS (gmina Kaczory, woj. wielkopolskie).

ARMiR

Prawie połowa ma pieniądze

Prawie 5 miliardów złotych dopłat bezpośrednich wypłaciła do 3 stycznia ARiMR polskim rolnikom. Czas na wypłatę wszystkich pieniędzy na ten cel w 2012 roku mija 30 czerwca. Do tej pory trafiły one na konta 617 tysięcy rolników.

Wnioski o przyznanie dopłat bezpośrednich składane są co roku w biurach powiatowych ARiMR w okresie od 15 marca do 15 maja. W ubiegłym roku wnioski złożyło 1,36 mln rolników. Łatwo więc obliczyć, że w ciągu miesiąca od rozpoczęcia wypłat pieniędzy, ARiMR przelała je na konta prawie co drugiego ubiegającego się o nie.

Wysokość płatności bezpośrednich, które otrzymają rolnicy za 2011 r., jest wyższa niż za 2010 r. Wynika to ze zwiększenia koper-

ty finansowej oraz korzystniejszego kursu wymiany euro na złotówki, ogłoszonego przez Europejski Bank Centralny 30 września br., zgodnie z którym będą przeliczane i wypłacane dopłaty bezpośrednie za 2011 rok. Kurs ten wynosi 4,4050 złotych za euro, podczas gdy w ubiegłym roku wynosił on 3,9847 zł za euro. Kursy przeliczeniowe obowiązują we wszystkich państwach członkowskich, w których oficjalną walutą nie jest euro. W stosunku do roku 2010 kwota przeznaczona na

płatności bezpośrednie jest wyższa o około 1,5 mld zł.

Wiosną 2011 roku wnioski o przyznanie dopłat bezpośrednich złożyło 1,36 miliona rolników. W Polsce wpłynęło najwięcej wniosków o dopłaty spośród wszystkich krajów Unii Europejskiej, a na dopłaty w naszym kraju przewidziano 14,346 miliarda złotych, z czego 80 proc. pochodzi z budżetu UE, a pozostałe 20 proc. sfinansowane zostanie z budżetu krajowego.

(pw)

KRUS

Najładniejsze i najbezpieczniejsze

KRUS po raz 10. organizuje konkurs „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne” dla osób prowadzących produkcyjną działalność rolniczą. Honorowy Patronat nad konkursem objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej – Bronisław Komorowski.

Udział w konkursie biorą gospodarstwa rolne, które do 16 marca zgłoszą swoją chęć uczestnictwa w rywalizacji.

Organizatorzy konkursu oceniają gospodarstwo pod kątem ładności i porządku w obrębie podwórza, zabudowań i stanowisk pracy, stanu budynków inwentarskich i gospodarczych, wyposażenia maszyn i urządzeń, warunków obsługi i bytowania zwierząt gospodarskich oraz stanu środków ochrony osobistej i odzieży roboczej.

Konkurs jest trzyetapowy. Najpierw odbędą się jego eliminacje regionalne, potem wojewódzkie, a na końcu centralne.

Etap regionalny konkursu potrwa do 18 maja i zakończy wyłonieniem 3 laureatów.

Aby zgłosić się do konkursu wystarczy udać się do najbliższego biura KRUS i wypełnić odpowiedni formularz. Dokument zgłoszeniowy do konkursu dostępny jest także w internecie.

Współorganizatorami kon-



kursu są: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Państwowa Inspekcja Pracy oraz inne instytucje i organizacje działające na rzecz poprawy bezpieczeństwa pracy w gospodarstwach rolnych.

W 2011 roku do konkursu przystąpiło 1 218 uczestników, łącznie we wszystkich edycjach brało udział ponad 13 tys. podmiotów. I najważniejsze, czyli nagrody. W 2011 roku nagrodą dla najlepszego gospodarstwa był ciągnik Farmatrac, tablet i zestaw ochrony do pracy z środkami ochrony roślin.

PW

KRUS

Nowa składka

135 zł wynosi od 1 stycznia 2012 r. najniższa miesięczna składka zdrowotna dla rolników opłacających ją od dochodów z działów specjalnych produkcji rolnej.

Dla wymienionych rolników zadeklarowana podstawa wymiaru składki, odpowiadająca dochodowi ustaleniemu dla opodatkowania podatkiem dochodowym, nie może być niższa niż kwota minimalnego wynagrodzenia wynoszącego od 1 stycznia 2012 r. 1500 zł.

W związku z tym, najniższa miesięczna składka na ubezpieczenie zdrowotne rolników prowadzących działy specjalne produkcji rolnej, liczona jako 9 proc. minimalnej podstawy wymiaru, wynosi od 1 stycznia br. 135 zł.

KRUS przypomina także, że 31 stycznia upływa termin zło-

żenia w kasie przez rolników prowadzących działy specjalne oświadczenia o rodzaju działalności w zakresie działów specjalnych i przewidzianym z tego tytułu dochodzie, wraz z odpisem decyzji naczelnika urzędu skarbowego, wydanej na podstawie deklaracji o rodzajach i rozmiarach zamierzonej produkcji rolnej lub wysokości przewidzianego dochodu w 2012 roku. Na podstawie złożonych dokumentów, dla rolników tych zostanie ustalona wysokość miesięcznej składki zdrowotnej, obowiązującej ich w 2012 roku.

(pw)

www.wydawnictwoliterackie.pl

- Dla nowych klientów przygotowanie dokumentacji rejestracyjnej + 7 m-c gratis. Jeśli zmieniasz biuro obsługi w okresie wypowiedzenia gratis. Rozliczenie roczne gratis!**

Wielkie Radowiska

Młodzież o nałogach

Alkoholizm, narkomania, samotność, wyobcowanie- Koło Teatralne porusza problemy współczesnej młodzieży.

We wtorek 10 stycznia w Szkole Podstawowej w Wielkich Radowiskach odbyło się przedstawienie profilaktyczne w wykonaniu uczniów z Koła Teatralnego działającego pod

kierunkiem Marii Wiśniewskiej. Młodzież zaprezentowała wówczas pouczającą inscenizację słowno-muzyczną pt. „Posłuchaj” na temat nałogów, samotności, problemów dzieci i mło-

dzieży.

Przytoczono historie z życia nastolatków, w których nałogi są główną przyczyną problemów. Otwarcie poruszano problemy wielu rodzin, w których na

pierwszy plan wysuwa się alkohol. Alkoholizm i narkomania są zjawiskami występującymi bardzo często wśród młodzieży we współczesnym świecie, a ich konsekwencje są bardzo poważne.

Celem przedstawienia było wywołanie refleksji na temat mądrego dorastania bez nałogów, uświadomienie zagrożeń związanych z zażywaniem różnych środków odurzających oraz zapewnienie, że zawsze można liczyć na wsparcie i po-

moc ze strony innych. Uczniowie przekonywali o słuszności życia według wartości takich jak optymizm, miłość, przyjaźń, wolność, tolerancja.

Przedstawieniu towarzyszyła doskonale dobrana oprawa muzyczna. Wraz z wystrojem sali tworzyła refleksyjny nastrój. Inszenizacja „Posłuchaj” przyciągnęła uwagę wszystkich uczniów i nauczycieli. Wykonawcy za znakomity występ zostali nagrodzeni wielkimi brawami.

Marietta Falkowska



ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Płużnica

Europejskie Komputerowe Prawo Jazdy w zasięgu Twojej ręki!

Centrum Technologii Informacyjnych e-Misja realizuje od 1.01.2011 r. projekt pn. "e-pracownik". Celem projektu jest nabycie oraz podniesienie kwalifikacji pracowników mikro, małych i średnich przedsiębiorstw w zakresie posługiwania się komputerem oraz Internetem.

Dotychczas przeprowadzonych zostało 10 szkoleń stacjonarnych w Bydgoszczy, Toruniu, Grudziądzu, Inowrocławiu, Wąbrzeźnie, Tucholi i Dobrczu, w których łącznie wzięło udział 125 osób. Oprócz 40-godzinnego szkolenia stacjonarnego uczestnicy korzystają także z platformy e-learningowej w dowolnej dla siebie porze. Dzięki temu materiał teoretyczny przyswajany jest podczas kursu e-learningowego, natomiast w trakcie zajęć w salach komputerowych uczestniczki i uczestnicy projektu mogą się skupić na poznawaniu Internetu od strony praktycznej.

Każde szkolenie kończy się zewnętrznym egzaminem. Wszyscy, którzy uzyskają pozytywny wynik otrzymują Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych e-Citizen, honorowany w całej Europie.

- Takim certyfikatem, dzięki naszym szkoleniom, może cieszyć się już 80 osób – mówi Anna Szatkowska, koordynator projektu.

Szkolenia są całkowicie bezpłatne dla uczestników, ponieważ finansowane są z Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Osoby, które dojeżdżają na szkolenie spoza miejsca, w którym się ono odbywa, mogą otrzymać zwrot kosztów dojazdu.

Obecnie trwa szkolenie w Wąbrzeźnie oraz Toruniu, a jeszcze w styczniu rozpoczną się kolejne szkolenia w Bydgoszczy i Dobrczu.

- Zdecydowaliśmy się również na powtórzenie szkolenia w Wąbrzeźnie, gdyż cieszyło się ono dużym zainteresowaniem. Dysponujemy jeszcze

kilkoma wolnymi miejscami – mówi Anna Szatkowska.

Łącznie w ramach projektu przeprowadzonych zostanie 16 szkoleń.

- Mamy nadzieję, iż nabycie nowych kwalifikacji pozwoli pracownikom mikro, małych i średnich przedsiębiorstw zwiększyć wydajność i efektywność w pracy.



Tym bardziej, iż w wyniku rozwoju technologii komunikacyjno-informacyjnych, systematycznie zwiększa się liczba stanowisk pracy, na których wymagana jest obsługa komputera. Dodatkowo Internet daje możliwość szybkiej i wygodnej komunikacji z klientem, jak również jest środkiem łatwego zdobywania informacji i poszerzania swojej wiedzy – mówi Anna Szatkowska.

Ponieważ komputer i Internet coraz częściej towarzyszy nam

w codziennych czynnościach warto nauczyć się z nim współpracować. Zachęcamy więc Państwa do wzięcia udziału w szkoleniu i zdobycia międzynarodowego certyfikatu ECDL e-Citizen, potwierdzającego posiadane umiejętności komputerowe.

W przypadku pytań dotyczących rekrutacji oraz miejsca szkolenia prosimy o kontakt z biurem projektu pod adresem CTI e-Misja, 87-214 Płużnica, tel. 56 688-74-52, e-pracownik@e-misja.org.pl.



INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

**„NZOZ Nowy Szpital
Wolności 27**
tel.56 688 17 25

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 19 – 25 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



To bardzo dobry dla Ciebie czas, w pozostałej części roku nie będzie tak łatwo. Zauważysz teraz, że Twoje wysiłki zaczynają przynosić efekty i wszystko zmierza ku lepszemu. Nie będzie to jeszcze rozwiązanie istniejących problemów, ale uznasz, że wszystko jest na dobrej drodze. I będziesz mieć rację. Ciesz się atmosferą karnawału i tańcz, jeśli tylko masz ku temu okazję.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Planety Ci sprzyjają, możesz więc oczekiwać dobrych uczuć, podziwu i uznania za strony innych ludzi. Będziesz akceptowany zarówno jako człowiek, jak i osoba reprezentująca określone walory intelektualne czy profesjonalista. Jeśli teraz zaprezentujesz swoje osiągnięcia zawodowe, bez trudu zdobędziesz uznanie. Może się to wiązać z otrzymaniem nowych propozycji, nad nimi warto się zastanowić.

Ryby (20.02.-20.03.)



Za oknem zima, a w Twoich uczuciach i myślach wiosna. Tak najkrócej można ująć Twój stan ducha. Ryby są teraz w romantycznym nastroju, postrzegają świat przez różowe okulary, a ich myśli krążą wokół namiętnych chwil z partnerem. Aura miłości roztaczać się będzie wokół Ciebie jeszcze przez jakiś czas, więc jeśli jesteś sama, koniecznie to wykorzystaj i zakochaj się.

Baran (21.03.-21.04.)



Lepiej nie zajmuj się teraz trudnymi sprawami, a przede wszystkim nie wdawaj się w żadne spory, bo nie przyniesie to nic dobrego. Ważne rozmowy odłóż na kilka tygodni. Staraj się wyciszyć i nie wychylać, to zdecydowanie nie jest Twój czas. Odczekaj parę tygodni, aura planetarna się wtedy poprawi i więcej spraw zacznie się układać po Twojej myśli.

Byk (21.04.-21.05.)



W nadchodzących dniach gwiazdy będą dla Ciebie łaskawe. Zapowiada się dużo radości, bez troski czas i nawet trochę lekomyślności. Na pewno nie będziesz mieć teraz ochoty na zajmowanie się trudnymi sprawami. Będą Cię zwyczajnie nudzić. Wszystko dlatego, że nie zabraknie okazji, by spędzić czas w atrakcyjnym, sympatycznym gronie.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



Ten tydzień to czas wielu atrakcji – towarzyskich, kulturalnych, a także nieoczekiwanych, pomyślnych zbiegów okoliczności. Mogą one dotyczyć Twojej sfery zawodowej. Jeśli ktoś usłyszał, że zamierzasz zmienić pracę, niewykluczone, że właśnie teraz złoży Ci ciekawą propozycję. Jeśli jednak dobrze Ci jest tam, gdzie jesteś, możesz spodziewać się awansu i podwyżki.

Rak (22.06.-22.07.)



Przypływ dobrych emocji i sił vitalnych. Poczujesz się młodszy, zdrowszy, silniejszy i zdolny, by przenosić góry. Z ochotą i bez obaw podejmiesz się działań, które wcześniej wydawały się niemożliwe do zrealizowania. Twoja energia skoncentruje się głównie na planach zawodowych, dzięki czemu uda Ci się zakończyć trudne zadanie. Szef z pewnością Cię doceni.

Lew (23.07.-23.08.)



Uda Ci się doprowadzić do szczęśliwego końca sprawy, na których Ci bardzo zależy. W sferze materialnej też nie powinieneś narzekać – możliwa nagroda za zawodowe dokonania. Jeśli teraz właśnie oczekujesz, że partner porozmawia z Tobą o wspólnej przyszłości lub może zmienić się Twoja życiowa rola – urodzi Ci się dziecko, wnuk, planujesz ślub – wszystko przebiegnie pomyślnie.

Panna (24.08.-23.09.)



To dobry czas na nawiązanie zerwanych czy osłabionych więzi – czy to przyjacielskich, czy rodzinnych. Sięgnij do starych zapisków, by odszukać numery telefonów i adresy osób, z którymi Cię – z różnych powodów – rozdzielił los. A potem postaraj się odnowić znajomość. Przyniesie Ci to wiele radości i pozytywnych uczuć.

Waga (23.09.-22.10.)



Ten tydzień upłynie pod znakiem duchowego spokoju i wyciszenia. Staniesz się bardziej refleksyjna, wyrozumiała, skłonna do wybaczenia dawnych niechęci i uraz. To zdecydowanie poprawi atmosferę w Twoim otoczeniu, przede wszystkim zawodowym. Ktoś, od kogo wiele zależy, oceni Cię lepiej niż sądził o Tobie w przeszłości, a co za tym idzie, weźmie Cię pod uwagę przy doborze współpracowników.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Ostatni czas był dla Ciebie szczególnie pomyślny. To, co dla Ciebie ważne, istotne lub upragnione, spełni się lub zacznie nabierać realnych kształtów. Otoczą Cię dobre uczucia – partner, rodzina, przyjaciele niejednokrotnie okażą Ci sympatię. A jeśli oczekujesz wyznań i deklaracji co do wspólnej przyszłości, na pewno nie poczujesz się zawiedziony.

Strzelec (23.11.-21.12.)

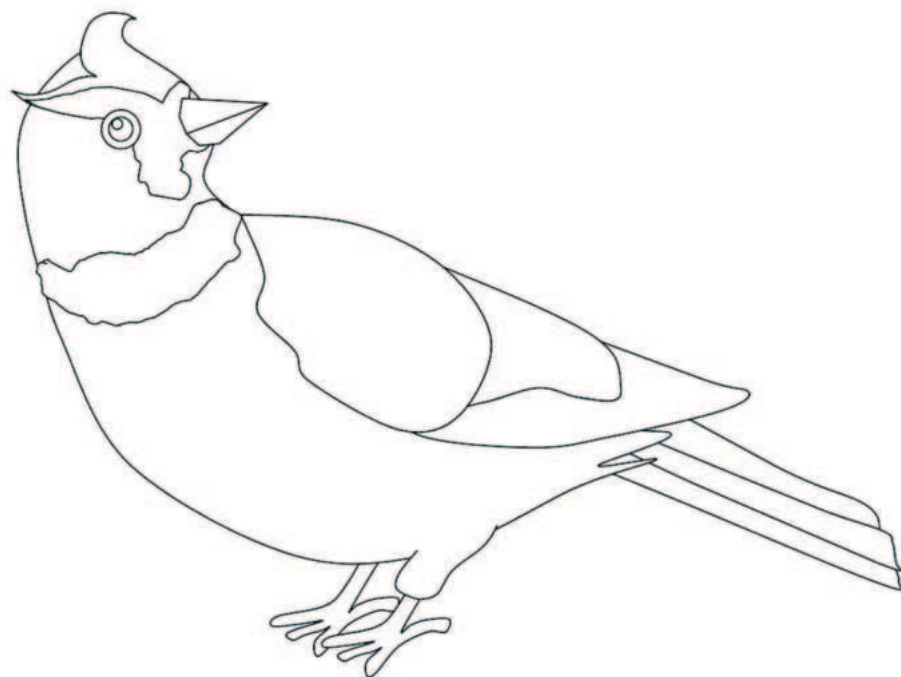


Dopisuje Ci zarówno forma fizyczna, jak i psychiczna i z optymizmem patrzysz w przyszłość. I dobrze. Przede wszystkim już teraz mogą otworzyć się dobre perspektywy natury materialnej. Może będzie to podwyżka, może nagroda albo... nieoczekiwana wiadomość o spadku. W każdym razie weź udział w jakimś konkursie lub kup kupon gry liczbowej.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 19.01.2012		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna	996 hPa	18 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		0/2/3	995 hPa	17 km/h	0,9 mm
	Piątek 20.01.2012					
	dzień 7:00 - 19:00		0/1/3	992 hPa	22 km/h	4,9 mm
	noc 19:00 - 7:00		-1/1/2	993 hPa	14 km/h	1,4 mm
	Sobota 21.01.2012					
	dzień 7:00 - 19:00		-1/1/2	998 hPa	7 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		-2/0/1	1002 hPa	9 km/h	0,3 mm
	Niedziela 22.01.2012					
	dzień 7:00 - 19:00		-3/0/2	1007 hPa	13 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		-3/1/1	1004 hPa	19 km/h	2,2 mm

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

– Dlaczego kobiety nie potrafią grać w piłkę nożną?
– Bo 11 kobiet nie zniósłoby tego, że są jednakowo ubrane.

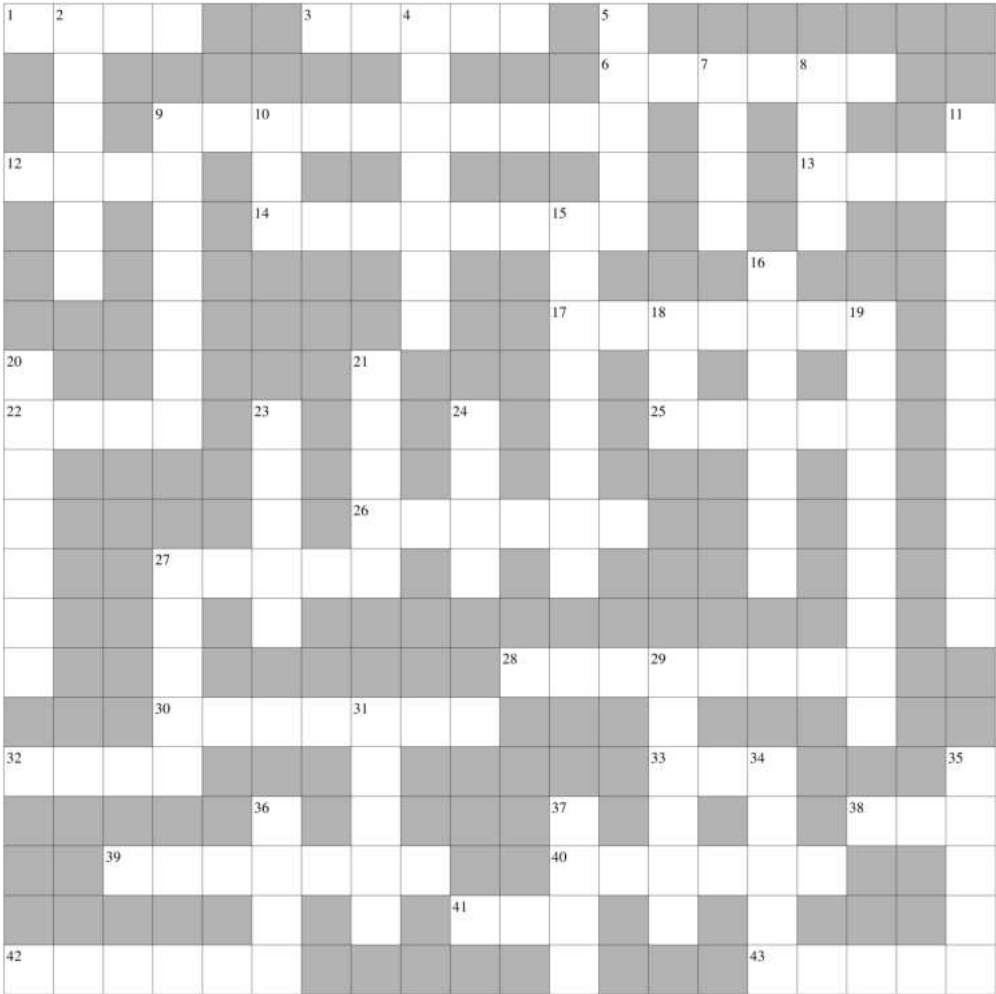
Pewien rosyjski naukowiec wszedł na dach budynku z kotem i latarką. Latarkę włączył i razem z kotem rzucił ją na dół. Jedno i drugie uderzyło w ziemię równocześnie. Wnioski: kot podczas spadku swobodnego osiągnął prędkość światła.

Jak można zdefiniować matematycznie dobrą imprezę? Jeżeli założymy, iż pochodną imprezy jest liczba butelek alkoholu jaką można zakupić za pieniądze uzyskane ze sprzedaży pustych butelek po tej imprezie, to dobrą imprezą nazywamy taką, której druga pochodna jest większa od zera.

Krzyżówka tematyczna

KULINARIA

numer 4



Pionowo

2. polewa z roztopionego cukru, niekiedy barwiona, używana do pokrywania ciast
4. twardy, dojrzewający ser podpuszczkowy, kwaskowaty o smaku orzechowym
5. likier kminkowy o mocy około 40%
7. ciasto miodowo-cukrowe podawane pszczelom matkom
8. grecki napój alkoholowy
9. przecier owocowy, mus, konfitury gorszej jakości
10. zawieszisty płyn podawany jako dodatek do np. mięs
11. słodki przysmak wschodni wyrabiany ze skrobi pszennej i cukru z dodatkiem środków arniących i aromatyzujących; krajany w kostki
15. czerwone wino
16. gatunek włoskiego wina
18. DŻEM; rodzaj konfitur o galaretowatej konsystencji zawierający także całe, nie rozgotowane owoce
19. rodzaj twardych cukierków owocowych o różnych smakach
20. dawna mocna wódka
21. pojemnik z podgrzewaną wodą, montowany w ladzie bufetu, służy do przechowywania gorących potraw
23. potrawa z mielonego mięsa; pieczeń rzymska
24. potrawa z krowiego wymienia
27. staropolska nazwa kaszy
29. WEGETARIANIN
31. delikatne, łamliwe ciasto w kształcie cienkich, okrągłych lub kwadratowych platków
34. GRYSIK
35. staropolska potrawa ze śrutu zbożowej
36. przyrumieniona obustronnie grzanka chleba
37. cienki placki z nie solonego i nie kwaszonego ciasta pieczone przez Żydów na święta Pesach

Rozwiązanie (KULINARIA numer 3)



Poziomo

1. rosyjski, cienki placek podobny do naleśnika z mąki gryczanej zmieszanej z pszenną do kawioru
3. węgierska potrawa z mięsa i papryki, pomidorów itp.
6. dawniej: napój, najczęściej alkoholowy
9. garmażeryjny wyrób z podrobów i wątróbki
12. napój alkoholowy z przefermentowanych owoców np. winogron
13. potrawa z wody gotowanej z jarzynami, owocami itp. podawana jako pierwsze danie obiadowe
14. kanapka z dwóch kawałków chleba lub bułki przełożonych wędliną, serem
17. kręcony żydowski obwarzanek z parzonego ciasta
22. niegotowana szynka
25. armeński napój z fermentowanego mleka podobny do jogurtu
26. wysuszone owoce biedrzeńca o charakterystycznym smaku jako przypra-wa do produktów spożywczych
27. rzeczoznawca oceniający napoje na podstawie smaku i zapachu
28. gatunek pitnego miodu
30. wędlina z drobno mielonego, wieprzowego lub cielęcego mięsa
32. słodka potrawa stanowiąca zakończenie obiadu; deser, legumina
33. napój alkoholowy otrzymywany przez destylację melasy z trzciny cukrowej
38. produkt otrzymywany z mleka przez wydzielenie z niego białka i tłuszczu w postaci skrzepu kwasowego lub podpuszczkowego
39. gęsty sos z żółtek, musztardy, oliwy i przypraw używany do zimnych potraw i przekąsek
40. nalewka spirytusowa na piołunie
41. zupa z mleka z dodatkiem żółtka
42. dietetyczny, kwaskowaty napój z pasteryzowanego mleka krowiego poddanego fermentacji
43. marka wina



Racuchy drożdżowe

Składniki:

- 3,5 szkl mąki
- 1 1/4 szkl. mleka
- 2 łyżki margaryny lub oleju sojowego
- 15 dag smalcu do smażenia
- 3 łyżki cukru pudru

- 2 jajka
- 1,5 łyżki cukru
- 5 dag drożdży
- sól
- 1 cukier waniliowy

Sposób przyrządzenia:

Cukier, cukier waniliowy, sól, drożdże rozprowadzić w ciepłym mleku, dodać mąkę oraz jajka i zarobić ciasto. Dodać stopioną margarynę lub olej, dobrze wyrobić, pozostawić w cieple do wyrośnięcia. Metalową łyżką moczoną w gorącym tłuszczu formować racuchy, układać na patelni. Smażyć na niedużym ogniu z obu stron na złoty kolor. Przed podaniem racuchy można ozdobić śmietaną i owocami lub posypać cukrem pudrem.

Racuchy z jabłkami

Składniki:

- 200 ml kefiru
- 3 jajka
- sól
- cukier waniliowy

- 15 dag mąki
- 3 łyżki cukru
- 2 winne jabłka
- cynamon

Sposób przyrządzenia:

Oddzielić żółtka od białek, żółtka utrzeć z cukrem. Dodać do nich przesianą mąkę, kefir i szczyptę soli. Jabłka obrać, pokroić w plasterki. Białka ubić na sztywno, delikatnie wymieszać z masą jajeczną, dodać jabłka. Smażyć w głębokim oleju na złoto, na średnim ogniu – racuchy szybko brązowieją, trzeba pilnować, by nie usmażyły się za szybko, bo będą surowe w środku. Osączyć z tłuszczu na papierowym ręczniku. Podawać posypane cukrem waniliowym, wymieszanym z cynamonem.

Obyczaje

Wehikuł czasu

Co moglibyśmy zobaczyć, gdybyśmy skorzystali z wehikułu czasu i przenieśli się do Wąbrzeźna w grudniu 1931 roku. Jak wyglądała gwiazdka przed 80 laty?

Zacznijmy od pogody, która zgodnie ze zwyczajem powinna być śnieżna i mroźna. Gwiazdka 1931 roku przypominała jednak nieco tą tegoroczną. Było dżdżysto i padało.

Najwcześniej, bo 20 grudnia obchody gwiazdki urządziło Towarzystwo Śpiewacze Lutnia oraz Związek Inwalidów Wojennych.

20 grudnia w 1931 roku przypadał na niedzielę. Ale nie była to zwyczajna niedziela, ale „złota niedziela”. Po wojnie niektórzy wolli określenie „niedziela handlowa”. Kupcy w 1931 roku nie mogli cieszyć się z tłumów w ich sklepach. Na świecie panował kryzys - zupełnie jak dziś z tym że wiele większy i bardziej dotkliwy. Oto jak relacjonowano wąbrzeską złotą niedzielę 1931: „Złota niedziela minęła dla kupców bez większych transakcji. W składach pustki toteż większa ilość składów była zamknięta jeszcze przed dozwołonym czasem. Ciężki kryzys jaki ludność przeżywa i brak gotówki jest powodem ogólnego zastoju w handlu”.

23 grudnia, dzień przed Wigilią swoje spotkanie świąteczne przy-

gotowali członkowie wąbrzeskiego Towarzystwa Ludowego. W czasie spotkania obdarowano podarunkami 140 dzieci. Spotkaniu przewodniczył prezes Towarzystwa Konstanty Cander, murarz, działacz społeczny i wieloletni radny miejski. Do całego pochodu stowarzyszeniowych opłatków i wigilii dodać można też te zorganizowane przez solidację mariacką przy gimnazjum i Stowarzyszenie Żeńskiej Młodzieży Katolickiej. Nie świętowały za to panie ze Stowarzyszenia Wincentego a Paulo. Stowarzyszenie to zajmowało się pomocą najuboższym. Jego członkinie postanowiły, że pieniądze na organizację opłatka przeznaczą na dożywianie wąbrzeskich uczniów.

Centralnym punktem Wigilii, która wypadła w czwartek była oczywiście pasterka w 1931 roku doprawił ją proboszcz Zakryś w asyście ks. Wielewskiego i Rackiego.

Nie wszyscy w święta odpoczywali. Niektórzy oddawali się swojej pracy bezgranicznie. Pracowali m.in. złodzieje. Okradli m.in. prywatny dom, a 26 grudnia włamali się do



gimnazjum, starostwa, szkoły powszechnej, magistratu i cukierni Sasa. W tej ostatniej złodzieje nie znaleźli utargu, więc zadowolili się kradzieżą kilku babek. Poszukiwania złodziei nie przyniosły rezultatów.

Niemile święta wspominał niejaki Siemiątkowski, który pechowo dostał się pod nadjeżdżający wagon kolejki miejskiej. Amputowano mu obie nogi i umieszczono w miejskim szpitalu.

Tuż po świętach nie uniknięto

w Wąbrzeźnie także trudnych tematów. 27 grudnia odbyło się zebranie rodziców i kierownictwa szkoły wydziałowej. Miano na nim debatować nad koniecznością zamknięcia szkoły. Placówka miała 30 tysięcy złotych długów, a kuratorium nie chciało dalej kredytować jej działalności.

Swoją uroczystość opłatkową późno, bo 27 grudnia urządziło Towarzystwo Gimnastyczne Sokół. Przyszło na nią ponad 200 osób. Na początku kilka kolęd odegrała orkiestra. W czasie tzw. „kawki” do gości

Typowy obraz przedwojennych świąt

przemówił prezes Sokola Czarnota-Bojarski, który rozpoczął łamanie się opłatkiem. Artystycznym przerwaniem życzeń był występ dziewcząt należących do Sokola, które wykonały mazura. Nie obyło się także bez prezentów. Mikołaj przyniósł paczki dzieciom członków Sokola. Dorośli wzięli udział w losowaniu nagród. To ciekawy zwyczaj, który przypominał nieco loterię. Na zakończenie spotkania opłatkowego odbyły się tańce.

PW

Wydarzenia

Dwie zapomniane rocznice

Za nami rok 2011, rok istotny dla historii Wąbrzeźna choćby za sprawą dwóch przypadających wówczas rocznic – 700. rocznicy śmierci biskupa Hermana oraz 670. rocznicy nadania Wąbrzeźnu praw miejskich. W sprawie rzeczonych rocznic głos zabrał Jarosław Baciński, Inspektor Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Gdańsku.

„Jak dowodzą badania archeologiczne, pierwszym elementem ufortyfikowanym na terenie Wąbrzeźna był pochodzący z około VII wieku gród o kształcie nazywanym w terminologii archeologicznej – pierścieniowym, który usytuowany był na przesmyku pomiędzy jeziorami Zamkowym i Frydek. Na przełomie XIII i XIV wieku osada Wambrez została przeniesiona na teren obecnego Starego Miasta, które górowało znacznie nad poprzednim miejscem, przez co stwarzało lepsze warunki do obrony przed potencjalnym agresorem. Prócz tego, na południowy – wschód i od wschodu, w kierunku jeziora Sicińskiego, rozciągały się bagna. Zabagnione były również tereny północne.

Wzniesienie zamku wąbrzeskiego przypisywane jest biskupowi Hermanowi von Prizna, który, jak podaje w wydany w 1614 roku katalogu Caspar Schütz, zmarł 13 lipca 1311 roku, a jego ukończenie biskupowi Mikołajowi Api. W literaturze naukowej przyjmuje się, że budowlę zaczęto wznosić po roku 1303, a ukończono przed rokiem 1321, kiedy to na zamku Fredecke wystawiono pierwszy dokument. Z

XIV wieku pochodzi szereg dokumentów wystawionych na zamku w Wąbrzeźnie. Oznacza to, że był on odwiedzany przez biskupów bardzo często, a co za tym idzie – i przez ich świtę. Wśród świadków wystawianych tu dokumentów wymienieni są, prócz dworzan, również goście biskupów, dostojnicy, Krzyżacy, osoby duchowne i świeckie. Wraz z biskupami rezydencję zamieszkiwali także ich urzędnicy i oczywiście służba.

Bliskość dworu biskupiego, który wymagał pewnego zaplecza usługowego, mogła wpłynąć na Wąbrzeźno jako czynnik miastotwórczy i spowodować przekształcenie się osady w miasto. Niewątpliwie wymieniony powyżej element determinujący rozwój miał duże znaczenie, lecz bardziej przekonująca wydaje się konkluzja, że na powstanie miasta wpłynął bezpośrednio incydent z wojny polsko-krzyżackiej (1327 – 1332), gdy to król Polski Władysław I Łokietek w czasie wyprawy odwetowej, podjętej na jesieni 1330 roku przeciwko Zakonowi, zmusił wielkiego mistrza krzyżackiego Wernera von Orsele do poddania zamku. Wówczas to, średniowiecznym zwy-

czajem, oprócz zamku ograbiono i spalono osadę, w której spłonąć mógł również pierwszy drewniany kościół farny. Przemawia za tym przekaz kronikarza Szymona Grunaua informujący o rachunku, jaki wystawił Łokietkowi mistrz krajowy Johans von Wildenberg za wyrządzone zbrodnie i szkody powstałe w 1330 roku. Wśród zniszczonych i ograbionych z kosztowności zamków wymienia również Freideck.

Konieczność odbudowy osady wąbrzeskiej od podstaw w roku następnym spowodowała, że biskup Otton z Rewla wystawił zaginiony obecnie pierwszy przywilej lokacyjny. Tak więc bezspornie uznać należy, że rok 1331 jest rokiem uzyskania przez Wąbrzeźno praw miejskich. Taka też informacja pojawia się w odniesieniu do Wąbrzeźna u historyków piszących w XVI i XVII wieku. Zamieszczone tam lata powstania miast i zamków ziemi chełmińskiej są bardziej wiarygodne od wydawanych w XIX wieku przez historyków niemieckich, XV-wiecznych streszczeń kronikarskich, gdyż ci pierwsi mieli kontakt z oryginalnymi dokumentami, które później uległy, częstokroć z błędami, wielo-

krotnemu kopiowaniu, niszczeniu lub rabowaniu podczas rozlicznych wojen, nawiedzających tereny Rzeczypospolitej i Prus na przestrzeni wieków.

Pomimo tego, że do naszych czasów nie przetrwał oryginał przywileju lokacyjnego, to jednak na podstawie późniejszych potwierdzeń można ustalić, że Wąbrzeźno lokowane było pierwotnie na prawie chełmińskim, a jego uposażenie wynosiło 40 łanów i równe było wiosce średniej wielkości, co było dość często stosowane w dobrach biskupich. Lubawie nadano, np.: 20, a Chełmży tylko 10 łanów.

Jaka wyglądała treść takiego nadania, może obrazować akt założycielski wsi Blizno koło Rywałdu: Mistrz krajowy Meinhard von Querfurt nadaje Mirogenowi na prawach chełmińskich dobra i pożytki w miejscowości Blizno, a mianowicie 54 łany, do obsadzenia tychże chłopami, z czego 4 łany dla sołtysa, który będzie musiał służyć konno i w zbroi. Z pozostałych 50 łanów, co dziesiąty jest wolny wedle obyczaju przyjętego przy zakładaniu dóbr. Od spraw sądowych otrzymuje on trzecią część. Granice stanowią dobra Johanna z Blizna po tej stronie mostu między oboma jeziorami, następnie dobra sołtysa radzyńskiego (Rywałd) i rzeźnika Tilo oraz stamtąd aż po włości w Jabłonowie. Swobodne poławianie ryb w jeziorze Blizno dla własnych potrzeb, a nie na sprzedaż. Świadcami brat Hartung, komtur w Radzynie, Henryk von Goldbach, Tomasz Gobelung soł-

tys Radzyna, Henryk von Clement (Plement). Dano w Radzynie 1295.

Kwestią otwartą i niezbadaną pozostaje problem powiązania ufortyfikowanej rezydencji biskupiej z umocnieniami miejskimi, które, jak opisują siedemnasto- i dziewiętnastowieczni autorzy dzieł historyczno-geograficznych, z pewnością tutaj istniały.

Najstarsza wzmianka kartograficzna z tą informacją, a zarazem najstarszy ślad źródłowy zawierający informację z zaznaczonym Frideckem, czyli Wąbrzeźnem, jako miastem wyposażonym w mury obronne, pochodzi z 1595 roku i uwieczniony jest na mapie Prus Gaspara Hennebergera. Potwierdzają również ten stan rzeczy i inne mapy z tego okresu, na których Wąbrzeźno zaznaczone jest, jako: Urbs vel oppidii muro cinctum.

Odtworzenie jednakże przebiegu umocnień miejskich nastręcza wiele problemów ze względu na brak namacalnych śladów archeologicznych i ikonograficznych przekazów źródłowych z okresu sprzed przebudowy miasta w trzeciej ćwierci XVIII wieku.

Najstarsze zachowane plany dotyczące samego grodu pochodzą z 1828 roku i obrazują stan przestrzenny po odbudowie z pożarów w 1772 i 1792 roku.

(Kompilacja fragmentów napisanej przez autora w 2006 roku, jeszcze nie wydanej książki: Wąbrzeźno. Rozwój urbanistyczny na przestrzeni wieków)

oprac. PW

Kierunki studiów

Pielęgniarstwo

Absolwent pielęgniarstwa to osoba odpowiedzialna, wrażliwa na ludzkie cierpienie, odporna na stres, umiejąca sobie radzić i podejmować właściwe decyzje w sytuacjach ekstremalnych, wykazująca łatwość nawiązywania kontaktów interpersonalnych, z dużą dozą życzliwości, ciepła i zrozumienia dla problemów swoich podopiecznych, posiadająca szeroką wiedzę medyczną, społeczną i specjalistyczną.

Absolwenci pielęgniarstwa są przygotowani do świadczenia usług pielęgniarstkich, obejmujących promocję zdrowia, działania edukacyjne, profilaktyczne, opiekuńcze, terapeutyczne i rehabilitacyjne, dzięki gruntownej wiedzy teoretycznej i praktycznym umiejętnościom zawodowym.

Poziom współczesnej terapii i opieki medycznej zależy w dużym stopniu od dobrze wykształconej kadry pielęgniarstkiej. Postęp cywilizacyjny, w tym rozwój medycyny, którego konsekwencją jest m.in. wydłużenie średniego życia sprawia, że zapotrzebowanie na profesjonalną opiekę medyczną nad ludźmi niepełnosprawnymi z przyczyn zdrowotnych czy z racji

zaawansowanego wieku ogromnie wzrasta w krajach rozwiniętych.

Predyspozycje

Kandydaci na studia kierunku pielęgniarstwo powinni wykazywać się predyspozycjami osobistymi, z których najważniejszymi są: cierpliwość, sumienność, opiekuńczość, wrażliwość, skrupulatność, sprawność, odporność, dyspozycyjność.

Absolwent pielęgniarstwa to osoba odpowiedzialna, wrażliwa na ludzkie cierpienie, odporna na stres, umiejąca sobie radzić i podejmować właściwe decyzje w sytuacjach ekstremalnych, wykazująca łatwość nawiązywania kontaktów interpersonalnych, z dużą dozą życzliwości, ciepła i zrozumienia

dla problemów swoich podopiecznych, posiadająca szeroką wiedzę medyczną, ale i społeczną.

Jak wyglądają studia?

Przedmioty realizowane na kierunku pielęgniarstwo: anatomia, fizjologia, genetyka, patomorfologia i patofizjologia, zdrowie publiczne, farmakologia, psychologia, podstawowa opieka zdrowotna, środowiskowo-rodzinne, położnictwo, intensywna opieka medyczna i pielęgniarstwo w stacjach zagrożenia życia, pielęgniarstwo, chirurgia i pielęgniarstwo chirurgiczne, psychiatria, pielęgniarstwo neurologiczne, rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych, ginekologia i pielęgniarstwo położniczo-ginekologiczne, pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne, interna i pielęgniarstwo internistyczne, geriatryka i pielęgniarstwo geriatryczne, psychoterapia, nowoczesne techniki diagnostyczne, intensywna terapia i pielęgniarstwo w intensywnej opiece medycznej.

Studia pielęgniarstkie w Polsce spełniają normy europejskie i są prowadzone w systemie bolońskim. To znaczy: 3-letnie studia licencjackie - dają uprawnienia zawodowe, 2-letnie studia magisterskie po pielęgniarstkich studiach licencjackich, studia dokto-

ranckie (w Polsce jako doktor nauk medycznych - nie pielęgniarstkich). Formalnie trzeba jeszcze przystąpić do odpowiedniej Regionalnej Izby Pielęgniarek i Położnych. Ze względu na dostosowanie uprawnień pielęgniarek wykształconych w poprzednich systemach edukacji zawodowej wprowadzono studia pomostowe dające tytuł licencjata pielęgniarstwa. Są to studia tylko dla osób będących już w zawodzie. Dawniej bowiem istniały np. licea medyczne kształcące pielęgniarzki w trybie pięcioletniej szkoły.

Kandydaci, którzy uzyskali świadectwo dojrzałości tzw. nową maturę lub dyplom matury europejskiej, będą kwalifikowani na studia pielęgniarstkie na podstawie sumy wyników z egzaminów maturalnych z przedmiotów: język polski, język obcy nowożytny, przedmiot dodatkowy - egzamin pisemny na poziomie podstawowym. Zakwalifikowanie na szkolenie specjalizacyjne uwarunkowane jest przynajmniej dwuletnim stażem pracy. Nie ma wymogu wcześniejszego ukończenia kursu kwalifikacyjnego, a tym bardziej studiów.

Warto zaznaczyć, że np. Wydział Nauk Medycznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

prowadzi studia niestacjonarne na kierunku pielęgniarstwo w następujących systemach:

cykl a - absolwenci 5-letniego liceum medycznego, którzy rozpoczęli naukę w roku szkolnym 1980/1981 lub później (4 semestry nauki)

cykl b - absolwenci 5-letniego liceum medycznego, którzy rozpoczęli naukę wcześniej niż w roku szkolnym 1980/81 (5 semestrów nauki)

cykl c - absolwenci 2-letniego medycznego studium zawodowego o kierunku pielęgniarstwo (4 semestry nauki)

cykl d - absolwenci 2,5-letniego medycznego studium zawodowego o kierunku pielęgniarstwo (4 semestry nauki)

Gdzie na studia?

Oto uczelnie, na których można studiować pielęgniarstwo: Collegium Medicum UMK im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi, Gdański Uniwersytet Medyczny, Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Uniwersytet Zielonogórski.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

Zawód

Oferty pracy dla ...

Możliwe, że pacjentom już za kilka lat nie będzie miał kto podawać zastrzyków i lekarstw. Dziewczyny nie chcą być pielęgniarkami, a część szkół w Polsce ma problem z naborem na studia na tym kierunku. Niektórzy twierdzą, że pielęgniarka i pielęgniarz to zawód z przyszłością.

Większość osób pracujących na tych stanowiskach to kobiety, które są ok. 50. roku życia. Mimo że część szpitali i innych instytucji zrezygnowała z zatrudniania osób na tych stanowiskach na umowę o pracę, przerywając się na kontrakty zwiększając tym samym limit godzinowy pracy i czyniąc zawód pielęgniarki jeszcze bardziej mniej opłacalnym (choć niekoniecznie mniej opłacalnym finansowo) co jednak nie zmienia faktu, że za kilka lat będzie problem z pozyskaniem pielęgniarki do pracy. Kontrakty ograniczyły niestety w pewnym stopniu przyjęcia nowych pracowników na stanowisko pielęgniarek/pielęgniarzy.

Absolwent studiów pielęgniarstkich powinien posiadać wiedzę w zakresie nauk medycznych, pielęgniarstkich i społecznych, umiejętności pomagania jednostce, rodzinie i grupie w osiągnięciu i utrzymaniu pełni możliwości fizycznych, psychicznych, społecznych, umiejętność sprawowania profesjonalnej opieki pielęgniarstkiej opartą na zasadach etycznego postrzegania człowieka. Pielęgniarka/pielęgniarz powinien wykazywać takie cechy jak: umiejętność inicjowania i wspierania działań społeczności lokalnych na rzecz zdrowia.

Absolwent po uzyskaniu prawa wykonywania zawodu pielęgniarki może być zatrudniony w publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej w tym: w szpitalach, zakładach podstawowej opieki zdrowotnej,

w placówkach nauczania i wychowania, ośrodkach służby medycyny, zakładach pielęgnacyjno-opiekuńczych i opiekuńczo-leczniczych, ośrodkach opieki paliatywno-hospicyjnej, jednostkach systemu ratownictwa medycznego, sanatoriach.

Absolwent szkoły wyższej posiadający dyplom ukończenia studiów na kierunku pielęgniarstwo/położnictwo, by rozpocząć wykonywanie zawodu pielęgniarki/położnej musi wystąpić z pisemnym wnioskiem o stwierdzenie prawa wykonywania zawodu pielęgniarki/położnej. Zaświadczenie o prawie wykonywania zawodu zgodne z wzorem określonym w rozporządzeniu ministra zdrowia bezpłatnie wydaje okręgowa izba pielęgniarek i położnych, na której obszarze działania zainteresowania osoba zamierza wykonywać zawód pielęgniarki/położnej. W Polsce działa 45 okręgowych izb pielęgniarek i położnych, które prowadzą okręgowe rejestry pielęgniarek i położnych, natomiast centralny rejestr pielęgniarek i położnych prowadzi naczelna izba pielęgniarek i położnych.

Zapotrzebowanie na pielęgniarki jest stosunkowo duże - zwłaszcza, że wiele osób decyduje się teraz na wyjazd za granicę. Nasze społeczeństwo starzeje się, co generuje dodatkowo potrzebę rozrostu funkcji opiekuńczej, w której to doskonale znajdowała się pielęgniarka.

Ukończenie studiów już licencjackich pozwala na uzyskanie prawa

do wykonywania zawodu pielęgniarki na terenie Polski oraz krajów UE. Jeśli skończy się studia podyplomowe otworzą się różne możliwości. Można pełnić bezpośrednią opiekę nad zdrowym dzieckiem i człowiekiem dorosłym w poradniach dziecka zdrowego, w miejscach nauczania i wychowania, w poradniach ogólnych i przemysłowej opiece zdrowotnej, opiekować się człowiekiem chorym w podstawowej opiece zdrowotnej, w opiece środowiskowej, specjalistycznej i domowej, pracować w stacjonarnych zakładach opieki zdrowotnej czyli w oddziałach szpitalnych, szpitalu uzdrowiskowym, sanatorium, poradniach specjalistycznych, stacji pogotowia ratunkowego, domach pomocy społecznej i zakładach opiekuńczo-pielęgnacyjnych i leczniczych. Można być zatrudnionym także w szkolnictwie - po ukończeniu specjalności nauczycielskiej zgodnie z rozporządzeniem ministra właściwego do spraw szkolnictwa wyższego w sprawie standardów kształcenia nauczycieli.

Warto jest dalej się uczyć. Pielęgniarstwo jest zawodem, w którym należy stale aktualizować swoją wiedzę i umiejętności.

Pielęgniarstwo jest pięknym, lecz trudnym i bardzo odpowiedzialnym zawodem, w którym pielęgniarka spełnia swoje obowiązki wobec pacjenta i jego potrzeb medycznych, psychicznych, fizjologicznych oraz społecznych. Jest to jeden z zawodów, do którego trzeba mieć powołanie. Pielęgniarka musi wykazać się cierpliwością, serdecznością, chęcią i gotowością służenia choremu. Pielęgniarstwo wymaga także ciągłego dokształcania. Ludzie cierpiący w chorobie i w obliczu śmierci, potrzebują obecności drugiej osoby. Niestety, zdarza się, że pielęgniarki spotykają się z pacjentami trudnymi, złośliwymi, wulgarnymi, agresywnymi.

Katarzyna Piotrowska

Doradztwo

Dziewczyny przyszłości

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz miesięcznik ELLE ogłaszają trzecią edycję konkursu, który obejmuje studentki kierunków ścisłych, technicznych, przyrodniczych lub medycznych, prowadzące badania naukowe. Wnioski można składać do 29 lutego.

W konkursie „Dziewczyny Przyszłości. Śladami Marii Skłodowskiej-Curie” nagrodzono do tej pory 21 studentek, które otrzymały stypendia o wartości ponad 120 tys. złotych i możliwość wyjazdów na prestiżowe konferencje naukowe w Europie.

Wyróżnione zostały już konstruktorzy superdokładnego mikroskopu i śmigła do samolotów, autorki badań nad przyczynami nowotworów, czarną materią, zdrową żywnością, nowymi sposobami usuwania zanieczyszczeń ze środowiska czy implantami nowej generacji. Mimo młodego wieku mają na koncie publikacje w prestiżowych pismach naukowych i odczyty na konferencjach naukowych w Polsce i na świecie. Do konkursu w sumie zgłoszonych zostało już ponad dwieście projektów badawczych, które są najlepszym dowodem na to, jak wielki potencjał tkwi w polskiej nauce i kobietach polskiej nauki.

Laureatką pierwszej edycji konkursu „Dziewczyny Przyszłości” została Malwina Strenkowska, studentka Międzywydziałowych Indywidualnych Studiów Matematyczno-Przyrodniczych Uniwersytetu Warszawskiego. Jej nowatorska metoda syntezy białek może mieć zastosowanie w terapii antyrakowej, a badaniami już interesują się światowe koncerny farmaceutyczne. W kolejnej edycji zwyciężyła Joanna Filipowska z Uniwersytetu Jagiellońskiego. W swoich pracach badawczych koncentruje się na określeniu mechanizmów różnicowania ludzkich komórek macierzystych. Wyniki badań mogą znaleźć szerokie zastosowanie w medycynie, m.in. w implantach nowej generacji.

Więcej informacji na stronie internetowej Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

**PYTANIE:**

Podczas meczu gospodarze spotkania ubrali koszulki w kolorze zbyt podobnym do koloru koszulek gości. Sędzia nakazał zmianę kompletu przez gospodarzy. Niestety okazało się, że nowych koszulek gospodarze posiadają zaledwie dziesięć i właśnie w tylu wyszli na boisko by rozpocząć spotkanie. W przerwie meczu udało się dostarczyć nowy komplet strojów dla gospodarzy - tym razem już dla wszystkich 11 piłkarzy. Czy sędzia może pozwolić na zmianę kompletu strojów w czasie przerwy?



DECYZJA:
TAK

Ze względu na możliwości finansowe klubów niższych lig często drużyny mają tylko dwa komplety strojów. W ten sposób wzrasta prawdopodobieństwo tego, że obie drużyny wystąpią w strojach bardzo podobnych. Zmiana kompletu koszulek w przerwie i jest możliwa, ale te informacje należy odpowiednio odnotować w raporcie.

PYTANIE:

Podczas akcji drużyny atakującej napastnik znalazł się w bramce przeciwników i nie rozpraszał uwagi bramkarza. W tym momencie współpartner napastnika zdobył bramkę. Co winien zrobić sędzia?



DECYZJA:
BRAMKA

Podstawą podjęcia decyzji jest w tej sytuacji ocena czy napastnik znajdujący się w bramce dekoncentrował bramkarza. Jeżeli napastnik ten w momencie lotu piłki krzyczał "moja" lub "buuu!" próbując przestraszyć czy zdekoncentrować bramkarza uznawane jest to za niesportowe zachowanie

Piłka nożna

Piąte miejsce żaków w Brodnicy

Na początku stycznia w Brodnicy odbył się III Ogólnopolski Turniej w Halową Piłkę Nożną – DAP CUP U9 2012.

W zawodach wzięło udział 12 drużyn podzielonych w pierwszej fazie na trzy czteroosobowe grupy. Drużynie żaków Unii Wąbrzeźno przypadła gra w grupie A. Dla naszych 8- i 9-latków był to pierwszy turniej w życiu.

Pierwszy mecz przegrali 0-1 z DAP Brodnica. Drugi z MP Inowrocław rozegrali już na własną korzyść. Jedyne goła w spotkaniu strzelił Nikodem Talkowski.

W trzecim spotkaniu było jeszcze lepiej. Mecz zakończył się wygraną unitów 2-0, po bramkach zdobytych przez Jakuba Górskiego i Jakuba Nowaka.

Po meczach pierwszej fazy nasz zespół zajął drugie miejsce w grupie i awansował do grupy walczącej o miejsca 4-6 razem z drużynami Mieszka Gniezno i Concordii Elbląg.

Po bezbramkowym remi-

sie z Mieszko Gniezno, w meczu z Concordią ulegliśmy 3-1. Bramkę zdobył Jakub Górski. W efekcie przypadło nam 5 miejsce w całym turnieju i zważywszy, że był to prawdziwy debiut na takiej imprezie to należą się naszym młodym piłkarzom wielkie brawa – powiedział trener Sebastian Isbrandt.

Paulina Szulc

Skład: Patryk Adamczyk, Patryk Kuczkowski, Aleks Lupertowicz, Jakub Górski, Jakub Nowak, Igor Garbina, Igor Godlewski, Nikodem Talkowski, Igor Warzeł, Sebastian Wiśniewski, Artur Bauza.

Klasyfikacja końcowa turnieju:

- 1.DAP Toruń
- 2.DAP Brodnica
- 3.UKS 12 Włocławek
- 4.Concordia Elbląg
- 5.Unia Wąbrzeźno
- 6.Mieszko Gniezno
- 7.Don Bosko Ostróda
- 8.DAP II Brodnica
- 9.MP Inowrocław
- 10.DAP Grudziądz
- 11.UKS Włocławek
- 12.Olimpia Elbląg



Siatkówka

Młodzież na parkiecie

W sali sportowej w Książkach rozegrany został turniej w mini siatkówce chłopców i dziewcząt drużyn ze szkół podstawowych.

Rozgrywki odbyły się 9 i 10 stycznia. Zarówno zespoły chłopców i dziewcząt o pierwsze miejsce walczyły systemem każdy z każdym. W obu kategoriach wygrała drużyna z Dębowej Łąki. Wygrane zespoły będą reprezentować w lutym powiat wąbrzeski na zawodach wojewódzkich w Grudziądzu.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane

Wyniki chłopców

- 1.SP Dębowa Łąka
- 2.SP Płużnica
- 3.SP Książki
- 4.SP Łobdowo
- 5.SP Ryńsk

Wyniki dziewcząt

- 1.SP Dębowa Łąka
- 2.SP Książki
- 3.SP Ryńsk
- 4.SP Łobdowo
- 5.SP Płużnica



Skład drużyny dziewcząt z Dębowej Łąki: Anita Dąbrowska, Kinga Ojdowska, Ewelina Rybka, Julia Jagielska, Justyna Kwiatkowska, Zuzanna Słodkowska, Weronika Werner, Marcelina Kwiatkowska, Anna Mazur, Agnieszka Widz, Ola Błaszkievicz, Monika Goleń.



Skład drużyny z Dębowej Łąki: Jakub Mazur, Jakub Madecki, Sławek Zahora, Łukasz Skica, Dominik Błędowski, Michał Afelt, Adrian Metenia, Patryk Skierkowski, Daniel Frankiewicz, Paweł Rzepecki, Kuba Zahora.

Piłka nożna

Zwycięstwo Orlików

Drużyna orlików wąbrzeskiej Unii wygrała XIII Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar „CIECHBUD-u”. Odbył się on w ubiegłą niedzielę w Działdowie. W turnieju wystąpiło 8 zespołów, które podzielone zostały na dwie grupy. Nasza drużyna trafiła do grupy B, z zespołami UPKS Poncio Lidzbark, Jeziorak Iława i Wkra II Działdowo.

W pierwszym meczu turnieju unicy pokonali UPKS Poncio Lidzbark 2-0 po bramkach Jakuba Sajdy i Nicolasa Kankowskiego. W drugim spotkaniu padł remis z Jeziorakiem Iława 1-1. Gola dla Unii zdobył ponownie Sajda. Zaś w ostatnim meczu grupowym z Wkrą II Działdowo padł bezbramkowy remis. Wąbrzeźnianie awansowali do meczów półfinałowych z pierwszego miejsca.

O finał zagrali z zespołem UKS Jedyńka Nidzica. Po bardzo dobrym meczu i dwóch bramkach

Sajdy, któremu w obu przypadkach asystował Nicolas Kankowski wygrali 2-0.

- W finale przyszło nam zmierzyć się z gospodarzami turnieju Wkrą I Działdowo, zespołem który odebrał nam zwycięstwo w grudniowym turnieju w Lidzbarku. W meczu padł remis 0-0, choć posiadaliśmy cały czas zdecydowaną przewagę. Dogodne sytuacje niestety zmarnowali Jakub Godlewski i Jakub Sajda – powiedział trener Sebastian Isbrandt.

O wygranej decydował kon-

kurs rzutów karnych, w którym lepsi okazali się nasi piłkarze wygrywając 2-1. Bramki z rzutów karnych strzelili Jakub Godlewski i Nicolas Kankowski.

Dodatkowo zawodnicy naszej drużyny zdobyli indywidualne nagrody dla najlepszego strzelca (Jakub Sajda 4 bramki) i najlepszego zawodnika turnieju (Nicolas Kankowski).

Paulina Szulc

Skład: Kacper Wojdak, Jakub Sajda, Nicolas Kankowski, Jakub Godlewski, Jakub Krzewiński, Jakub Kuziemska, Stasiu Jabłoński, Kacper Muszalski, Jakub Delicat, Wiktor Kopeć.

Klasyfikacja końcowa turnieju:

- 1.Unia Wąbrzeźno
- 2.Wkra I Działdowo
- 3.UKS Jedyńka Nidzica
- 4.Wkra II Działdowo
- 5.Jeziorak Iława
- 6.Don Bosko Ostróda
- 7.UPKS Poncio Lidzbark
- 8.Czereśsport Olsztyn

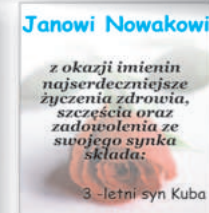


TEL. 56 682 26 80

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



REKLAMA



**PIERWSZE ZAJĘCIA
28 STYCZNIA 2012 R.**

ZAPRASZA DO SZKÓŁ ZA DARMO!!!

• SZKOŁA POLICEALNA DLA DOROSŁYCH (2 lata nauki)– OSTATNIA SZANSA

- ✓ Technik bhp (1,5 roku nauki)
- ✓ Technik administracji
- ✓ *Technik informatyk
- ✓ *Technik rolnik
- ✓ *Technik logistyk
- ✓ *Technik organizacji usług gastronomicznych oraz wiele innych

(* wymienione zawody znajdują się ostatni raz w ofercie kształcenia Szkoły Policealnej – ze względu na reformę szkolnictwa zawodowego).

• LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH

Na podbudowie gimnazjum lub szkoły podstawowej - 3 lata nauki

• UZUPEŁNIAJĄCE LO DLA DOROSŁYCH

Na podbudowie zasadniczej szkoły zawodowej **OSTATNI NABÓR DO SZKÓŁY** o dwuletnim cyklu nauczania ze starą podstawą programową.

Zapraszamy również na **bezpłatne** finansowane z Unii Europejskiej 120 godzinne kursy w zawodach – ostatnie 20 miejsc!!!

- KUCHARZ MAŁEJ GASTRONOMII
 - MECHANIK SAMOCHODOWY
 - ROLNIK,
- które kończą się **BEZPŁATNYM EGZAMINEM!!!**

Więcej informacji uzyskasz w sekretariacie tel.(56) 678 40 82, -83
Zespół Szkół, CKU w Gronowie; Gronowo 128; 87-162 Lubicz

www.zsgronowo.edu.pl

Zdobądź EUROPEJSKIE, KOMPUTEROWE PRAWO JAZDY na obsługę Internetu!



SERDECZNIE ZAPRASZAMY osoby zamieszkałe na terenie województwa kujawsko-pomorskiego, zatrudnione w mikro, małych i średnich przedsiębiorstwach na **BEZPŁATNE SZKOLENIA Z ZAKRESU OBSŁUGI INTERNETU.**

Jak zgłosić się na szkolenie?

Wystarczy zadzwonić pod numer tel. **56 688 74 52** / kom. **789 092 043** lub za pośrednictwem strony internetowej **www.e-misja.org.pl**

Realizatorem projektu „e-pracownik” jest Centrum Technologii Informacyjnych e-Misja, 87-214 Płużnica,
e-pracownik@e-misja.org.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Centrum Technologii Informacyjnych



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**