



CZWARTEK

26 listopada
2009

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 35/2009

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Grypa „A” coraz bliżej

Przypadek zachorowania na grypę typu A wykryto w sąsiadującym z wąbrzeskim powiecie golubsko-dobrzyńskim. Przebieg choroby u 13-latki jest łagodny. W naszym powiecie najtrudniejsza sytuacja panuje w przedszkolach, gdzie odnotowuje się największą liczbę zachorowań.

Do tej pory w naszym województwie na nową grypę zachorowało osiem osób. W naszym powiecie nowej grypy do tej pory nie wykryto.

Grypa oraz zachorowania grypopodobne zbierają żniwo w naszych szkołach. Skala zachorowań jest różna w zależności od szkoły.

– W naszej szkole sytuacja jest relatywnie dobra. Liczba nieobecności nie przekracza 15%. Nauczyciele sprawdzają obecność dwukrotnie w ciągu dnia – mówi dyrektor SP nr 2 w Wąbrzeźnie

Wiesława Wróblewska.

Większa liczba nieobecnych uczniów jest w gimnazjum – tu nieobecny był co trzeci uczeń. W przedszkolach frekwencja jest znacznie niższa. Według danych na poniedziałek 23 listopada do przedszkola „Bajka” nie przyszedł co drugi przedszkolak. W filii przedszkolnej było jeszcze gorzej, ponieważ skala nieobecności sięgnęła 85%. Szybko jednak okazało się, że fala absencji spowodowała nie tyle grypa, co przezornością rodziców:

– Po wykonaniu telefonów

do rodziców okazało się, że wielu z nich nie posyłało dzieci do przedszkola aby zapobiec ich ewentualnemu zakażeniu – mówi Marek Markowski z Wydziału Oświaty Urzędu Miejskiego.

Sytuacja epidemiologiczna jest również ustabilizowana w pozostałych szkołach powiatu. Najtrudniej jest w gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej (ponad 20% nieobecności).

– Liczba zachorowań w naszej gminie jest wyższa niż zazwyczaj, lecz nie przeszkadza w prowadzeniu zajęć szkolnych – mówi sekre-

REKLAMA



Najniższa frekwencja jest w przedszkolach,

tarz gminy Płużnica Jarosław Tylmanowski.

Dyrektorzy szkół nie są związani żadnymi przepisami, które mówiłyby od jakiej frekwencji należy zamknąć szkołę. Decyzja ta należy tylko do dyrektora konkretnej szkoły.

Choć nowa grypa budzi panikę należy spojrzeć na statystyki. W Polsce dotychczas na grypę A/H1N1 zachorowało 586 osób,

a pięć z nich zmarło. Śmiertelność wynosi więc 0,85%. Najgorzej jest w Mołdawii, gdzie śmiertelność wynosi 3,37%. Szacuje się, że 80% infekcji ma przebieg łagodny. Tylko osoby z defektami odporności oraz obciążone chorobami przewlekłymi stanowią grupę podwyższonego ryzyka zachorowań o cięższym przebiegu czy ewentualnych powikłkach.

Piotr Wołyński

REKLAMA

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

**RATY 0%
79,90 zł**

Husqvarna



Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wykalkulowano na 10 miesięcy, RRSO 0%.
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów.

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

www.aigbank.pl

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Powiat

Pijani nie odpuszczają

Prawie każdego dnia policjanci zatrzymują pijanych kierowców i rowerzystów. Tym razem jeden z nich kierował rowerem wbrew zakazowi.

W Płużnicy funkcjonariusze „drogówki” zatrzymali do kontroli drogową rowerzystę. W trakcie rozmowy z 51-latką wyczuli od niego zapach alkoholu. Kiedy mundurowi sprawdzili stan trzeźwości mężczyzny okazało się, że ma 0,9 promila alkoholu w organizmie. Ponadto okazało się, że posiada on sądowy zakaz jazdy rowerem.

Dzień później w Bliźnie po-

licjanci zatrzymali innego rowerzystę. 63-latek miał 1,45 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Za kierowanie rowerem po pijanemu grozi rok więzienia. Natomiast za niestosowanie się do zakazu sądowego pierwszemu rowerzyście grożą trzy lata pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Zatrzymali z narkotykami

Mundurowi zatrzymali mężczyznę, który posiadał porcję marihuany. Grożą mu trzy lata więzienia.

W poniedziałek około 21:30 przy ulicy Grudziądzkiej policjanci z wydziału kryminalnego zatrzymali 28-latkę, który posiadał przy sobie woreczek z suszem ro-

ślinnym. Jak wykazały wstępne badania była to marihuana (0,11g.).

Mężczyźnie za posiadanie narkotyków grożą trzy lata więzienia.

(szyw)

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321**

**Blachodachówka
od 18,99 brutto**

**Trapez
od 16,64 brutto**

**gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż**

**JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem**

**JACKPOT
BAR**

**CZYNNE
OD 9⁰⁰**

**87-200 Wąbrzeźno
ul. Wolności 49A**

"MIRAZ"

**GRĘBOCIN
ul. Kowalewska 11
tel./fax (056) 663 28 24
TRANSPORT GRATIS!
POMIARY GRATIS!**

- Blachodachówka od 13,80 zł/m²
- Blacha trapezowa
- Dachówka betonowa
- Okna dachowe
- Systemy rynnowe
- Folie i membrany
- Gięcie i cięcie blach
- Kotły Pleszewskie

Wąbrzeźno

Inwestycje za 11 milionów

Przyznanie Wąbrzeźnu ponad trzech milionów złotych dofinansowania na rewitalizację Placu Jana Pawła II sprawiło, że łączna suma pieniędzy, jakie urząd miasta pozyskał w tym roku ze środków zewnętrznych wyniosła niemal jedenaście milionów złotych. Przyjrzyjmy się, w co zostały zainwestowane te pieniądze.

Większość zadań i projektów realizowanych w Wąbrzeźnie w tym roku opierała się w znacznej mierze na środkach zewnętrznych. 10 listopada zapadła decyzja o dofinansowaniu kwotą ponad trzech milionów złotych rewitalizacji Placu Jana Pawła II. To bez wątpienia najbardziej spektakularna inwestycja, jaką rozpoczęto w 2009 roku. Jednak nie tylko ona pochłonęła pieniądze z zewnętrznych środków.

W marcu zakończono remont ostatniego z obiektów w ramach projektu „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w Wąbrzeźnie”, powszechnie znanego jako „projekt norweski”. Dzięki wsparciu z Norweskiego Mechanizmu Finansowego w latach 2008-2009 udało się zmodernizować budynki: SP2, SP3, Gimnazjum nr 1, Przedszkole „Bajka”, WDK i MKS „Unia”.

– W latach 2007 i 2008 Wąbrzeźno mieściło się w pierwszej piątce miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego, jeżeli chodzi o skuteczność pozyskiwania środków unijnych – mówi Gizela Pijar z wydziału promocji wąbrzeskiego ratusza. – Ten prestiżowy ranking opracowywany jest przez „Gazetę Prawną”. W zeszłym roku zajęliśmy w nim czwarte miejsce, z wartością unijnego wsparcia 1345 złotych na mieszkańca. W tym roku prawdopodobnie nie uda się nam osiągnąć tak wysokiej pozycji, ale wcale nie oznacza to, że pozyskaliśmy mniej środków. Po prostu, pieniądze pozyskane z „projektu norweskiego”, które wsparły wiele inwestycji w naszym mieście, nie są brane pod uwagę w tym zestawieniu.

Inną ważną inwestycją w infrastrukturę miasta była budowa drogi Macieja Rataja, która została oddana do użytku 25 listopada. Na realizację tego zadania miasto otrzymało ponad półtora miliona złotych dofinansowania z budżetu państwa w ramach „Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008-2011”. Ogółem na



Spośród prac prowadzonych w tym roku najbardziej rzucają się w oczy roboty na Placu Jana Pawła II

inwestycje, realizowane i ukończone w tym roku miasto pozyskało ponad osiem i pół miliona złotych zewnętrznego wsparcia.

W mijającym roku w Wąbrzeźnie udało się zrealizować liczne inicjatywy o charakterze edukacyjnym. W ramach projektu „Przyjazne przedszkole” utworzone zostały trzy punkty przedszkolne. W ten sposób nauczaniem przedszkolnym udało się objąć dodatkowo 38 dzieci. Również przy dofinansowaniu z Programu Operacyjnego „Kapitał Ludzki” realizowane były projekty, dzięki którym w miejskich placówkach oświatowych zorganizowano dodatkowe zajęcia z języka obcego oraz przedmiotów matematyczno-przyrodniczych. W mijającym roku kontynuowano działania w ramach Programu Comenius w Gimnazjum nr 1. Z końcem roku rozpocznie się realizacja projektu „Równe szanse na starcie – przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu w Wąbrzeźnie”, w ramach którego 83 gospodarstw domowe zostaną wyposażone w sprzęt komputerowy oraz Internet. Beneficjentów projektu wybrano w oparciu o dane przygotowane przez szkoły. Środki pozyskane przez miasto na oświatę wyniosły ponad 2 mln.

Pieniądze z Unii Europejskiej trafiły również do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, który realizował za nie projekt „Otwarte drzwi. Program aktywizacji i integracji” dofinansowany z Programu Operacyjnego „Kapitał Ludzki”. Kwota dofinansowania to ponad 140 tysięcy zł.

W minionym roku realizowane były także projekty kulturalne dofinansowane z zewnętrznych środków. Organizowały je Wąbrzeski Dom Kultury, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna oraz Stowarzyszenie św. Łukasza. Przy dofinansowaniu zewnętrznym udało się zorganizować liczne imprezy i konkursy, jak choćby powiatowy konkurs „Wyprawy Literackie” dla osób niepełnosprawnych czy Festiwal Piosenki Dziecięcej „Rozśpiewane Dzieciaki”, który odbędzie się 6 grudnia. Nowością były warsztaty filmowe, realizowane w ramach projektów Stowarzyszenia św. Łukasza. Środki pozyskane na kulturę wyniosły ogółem ponad 100 tys. zł.

Projekty realizowane w 2009 roku dofinansowane były ze środków Unii Europejskiej, Norweskiego Mechanizmu Finansowego oraz programów wojewódzkich i krajowych.

Jarek Brzuska

**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**

CWA

www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

**KREDYTY
GOTÓWKOWE
I KONSOLIDACYJNE**

Wiele Banków w jednym miejscu,
również dla kredytobiorców
ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!
Decyzja kredytowa w 10 minut!
Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŹNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

Region

Papierowe owoce

Uczniowie, którzy uczęszczają do klas I-III szkół podstawowych, mieli w ramach programu „Owoce w szkole” dostawać za darmo wybrany przez siebie owoc, warzywo bądź wykonany z nich przetwory. Do wyboru miały być jabłka, gruszki, truskawki, marchew, rzodkiewki, słodka papryka, ogórki oraz soki owocowe, warzywne lub owocowo-warzywne.

Program „Owoce w szkole” miał ruszyć od września. Wystarczyło, że placówka chcąc przystąpić do programu złożyła do 11 września odpowiednią deklarację do oddziałów terenowych Agencji Rynku Rolnego. W efekcie od połowy października do szkół miały trafić jabłka, gruszki i warzywa. Przez 10 wybranych tygodni w pierwszym semestrze dzieci miały otrzymywać porcje owoców i warzyw cztery razy w tygodniu.

Finansowany przez rząd i Unię program miał być pomocą w propagowaniu zdrowych przyzwyczajęń najmłodszych. Miał się, także przyczynić do zmiany nawyków żywieniowych ponad miliona polskich dzieci z klas I-III. Tym samym miała to być profilaktyka zdrowotna, gdyż zachęcanie dzieci do spożywania zdrowej żywności ma zapobiegać chorobom takim jak cukrzyca czy otyłość. Program miał wesprzeć lokalny rynek warzyw i owoców, bo zgodnie z jego założeniami dostawcami tych produktów do szkół mieli być nasi rodzimi producenci. Zakwalifikowane podstawówki musiały później wybrać jedną z firm upoważnionych do dostawy przekąsek – na terenie województwa kujawsko-pomorskiego znalazło się sześciu dostawców – i podpisać z nią umowę. Kopia tej umowy trafiała następnie do oddziału terenowego ARR i od 19 października dzieci mogły już przedstawiać się na zdrowe nawyki żywieniowe. Proste? Tylko w teorii. Schody zaczęły się pojawiać w momen-



Anna Mazur, Agnieszka Widz i Justyna Kwiatkowska uczennice III klasy Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące zachęcają do spożywania owoców i warzyw

cie próby zawarcia porozumienia z dostawcami. Szkoły, kiedy już wybrały firmę i wykreślały jej numer, słyszały w słuchawce odmowę. Nic więc dziwnego, że podstawówki z powiatu wąbrzeskiego miały ogromny problem. Wybawieniem miała się okazać jedna firma, która chciała współpracować.

– Znaleźliśmy zainteresowaną dostawcami firmę, więc podpisaliśmy z nią umowę – opowiada Halina Gołembiewska dyrektor Szkoły Podstawowej w Jarantowicach. – Do tej pory jednak nie otrzymaliśmy ani jednej porcji owoców i warzyw, a sprawa jest zawieszona. Po naszych interwencjach okazało się, że firma rozwiązała z nami umowę. Problem zgłosiliśmy do Agencji Rynku Rolnego. W efekcie otrzymaliśmy odpowiedź, że biorąc udział w programie szkoła może zawrzeć umowę wyłącznie z jednym zatwierdzonym podmiotem, czyli już w pierwszym semestrze dostawy nie otrzymamy, bo nie mogliśmy zawrzeć drugiej umowy. Do

16 listopada należało zgłosić szkołę do programu na drugi semestr, co uczyniliśmy.

Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie też realizację programu rozpocznie od drugiego semestru.

– Firma, z którą szkoła podpisała umowę, wycofała się. Tym samym nie otrzymujemy zamówionych porcji owoców i warzyw – mówi Wiesława Wróblewska dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2.

Po rozmowach z dyrektorami podstawówek z powiatu wąbrzeskiego, które zostały zakwalifikowane do tego programu okazało się, że wszyscy mają ten sam problem.

Rok szkolny 2009/2010 jest rokiem pilotażowym programu „Owoce w szkole”. Ma on być zbliżony do programu „Szkłanka mleka” i na stałe zagościć w szkołach. Jest to kolejny program administrowany przez Agencję Rynku Rolnego, wspierający ideę zdrowego odżywiania wśród dzieci.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

Niedźwiedź

Czołowe zderzenie

W sobotę doszło do groźnego wypadku. Czołowo zderzyły się dwa samochody. Dwoje pasażerów trafiło do szpitala.

Na drodze wojewódzkiej w Niedźwiedziu kierowca volkswagena passata chciał ominąć stojące na poboczu dwa samochody. W momencie kiedy auto było na lewym pasie ruchu samochód zderzył się z jadącym z naprzeciwka mercedesem.

W wyniku czołowego zderzenia do szpitala z obrażeniami ciała trafiło dwoje pasażerów volkswagena. Policjanci prowadzą postępowanie wyjaśniające.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP



REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

JESIENNA PROMOCJA Na okna PCV!!!
RABAT 40% NA OKNA PCV
NIE PRZEGAP okazji DZWOŃ!!!

OKNA DRZWI ADMAR

Okna 6-komorowe w cenie 3-komorowych!!!

OKNA DRZWI BRAMY

ŻALUZJE
ROLETY
VERTIKALE
MOSKITIERY
PARAPETY

GRATIS

**SZYBA K-1.0 (CIEPŁA RAMKA)
OKUCIE ANTYWŁAMANIOWE
DOWÓZ DO KLIENTA
POMIAR I DORADZTWO
OKNA 6-KOMOROWE**

DRZWI ANTYWŁAMANIOWE ZEWNĘTRZNE
- JUŻ OD 550 zł/BRUTTO

10 LAT NA RYNKU DOWODEM WYSOKIEJ JAKOŚCI USŁUGI !!!

WĄBRZEŻNO ul. GRUDZIĄDZKA 22 TEL./FAX 056 687-21-11

TANIE BUDY DLA PSÓW KARMNIKI

P.P.H.U. "ROMEX"
Kowalewo Pom.
ul. 23 Stycznia 21A
(przy przejeździe kolejowym)

tel. 663 33 55 17

SPRZEDAŻ OPAŁU

EKO GROSZEK POLSKI

LUZ/WORKOWANY-25kg

MIAŁ ORZECH

ATRAKCYJNE CENY
GOTÓWKA RATY

tel. 663 33 55 17
Dowóz do klienta

Świat Najlepszych Telewizji

CYFROWY HD

NAJLEPSZA OFERTA W NAJLEPSZEJ CENIE

O szczegóły pytaj w Autoryzowanym Punkcie Sprzedaży Cyfrowego Polsatu

P.H. Sukces
Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 23, tel. 056 687 09 15

www.cyfrowypolsat.pl

Sklep Motoryzacyjny

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 600 282 654

ARMOT

Markowe części do twojego auta.

Najniższe ceny w regionie, przyjdź, sprawdź i przekonaj się sam!!!

Czynne: pon-pt 8.00-17.00, sob. 8.00-13.00

Wąbrzeźno

Budowa bez zimowej przerwy

Przedstawiciel firmy budującej trzydziestorodzinny budynek komunalny na ul. Rataja zapewniają, że zostanie on oddany w terminie. W pracach na tej budowie nie będzie zimowej przerwy.

Termin oddania budynku został zaplanowany na 30 czerwca przyszłego roku. Na razie, korzystając ze sprzyjającej pogody, robotnicy z toruńskiej firmy „F.B. Fijałkowski” wykonują prace na zewnątrz dwupiętrowego bloku. Obecnie kładą pokrycie dachu budynku. Jednak już niebawem wstawią stolarkę okienną, co umożliwi

kontynuowanie prac zimą.

Całkowity koszt budowy tego budynku wyniesie około dwóch milionów trzystu tysięcy złotych. Na tę inwestycję wąbrzeski ratusz pozyskał dwudziestoprocentową dotację z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Jarek Brzuska
fot. nadesłane



Wewnątrz powstającego budynku socjalnego zimą będą prowadzone prace wykończeniowe

REKLAMA

Powiat

Z ministrem o rolnictwie

W ubiegłą sobotę do Małszyc (powiat golubsko-dobrzyński) przyjechał wiceminister rolnictwa Kazimierz Plocke. W miejscowej świetlicy wiejskiej spotkał się z samorządowcami oraz rolnikami odpowiadając na ich pytania. Na spotkaniu nie zabrakło przedstawicieli powiatu wąbrzeskiego.

Powiat wąbrzeski na spotkaniu reprezentowali: burmistrz Bogdan Koszuta oraz starosta Krzysztof Maćkiewicz. Licznie stawili się również rolnicy, którzy liczyli na wieści, które poprawią nastrój na wsi, która boryka się obecnie z kryzysem.

Zanim przystąpiono do dyskusji, minister wręczył siedmiu rolnikom medale za zasługi dla rolnictwa.

– Przyjeżdżamy m.in. po to, by powiedzieć „dziękujemy” za

Waszą pracę. Chcemy też dać nadzieję na to, by trudne dziś stało się lepszym jutro – mówił na wstępie minister.

Kazimierz Plocke w swoim wystąpieniu skupił się na prezentacji stanowiska rządu w sprawie polityki rolnej Unii Europejskiej po 2013 roku.

Okazję do zadania pytania mieli rolnicy przybyli na spotkanie. Pytania były szczegółowe i dotyczyły m.in. kwestii świadectw weterynaryjnych, spółek

wodnych, sposobu przyznawania dopłat ONW czy kwestii skupu interwencyjnego przez Agencję Rynku Rolnego.

Na zakończenie gospodarz spotkania – wójt gminy Ciechocin Jerzy Cieszyński wręczył ministrowi statuetkę Daniela. Po dyskusji był jeszcze czas na rozmowę przy posiłku przygotowanym przez panie z miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Kazimierz Plocke, wiceminister rolnictwa posiada stopień naukowy doktora nauk rolniczych



Gośćmi spotkania byli również Bogdan Koszuta oraz Krzysztof Maćkiewicz

OFERUJEMY POKRYCIA DACHOWE:

- BLACHODACHÓWKA
- DACHÓWKA CERAMICZNA
- GONTY BITUMICZNE
- BLACHY TRAPEZOWE
- PAPA TERMOZGRZEWAŁNA
- RYNNY PCV, METALOWE KOLOR I OCYNK
- OKNA DACHOWE
- OBRÓBKI BLACHARSKIE NA ZAMÓWIENIE
- WYKONAWSTWO

ZAPEWNIAMY WYSOKIEJ JAKOŚCI PRODUKTY
W ATRAKCYJNYCH CENACH !

„ADMAX”

Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 63
przy Agromie i BS
tel. 56 688-11-66
kom. 505-057-204

Wąbrzeźno

„Szlachetna paczka” do napelnienia

O „Szlachetnej paczce” Anna Falkowska dowiedziała się z ogólnopolskich mediów. Spodobał się jej pomysł robienia świątecznych prezentów najbardziej potrzebującym i postanowiła wprowadzić go w życie w naszym regionie.

Akcja „Szlachetna Paczka” organizowana jest przez stowarzyszenie „Wiosna” od 2001 roku. W minionym roku w tej charytatywnej akcji wzięła udział rekordowa liczba 2270 wolontariuszy oraz 53086 darczyńców. Dzięki temu świąteczną pomoc o łącznej wartości 3,3 miliona zł otrzymało 4826 rodzin z całej Polski.

– O tej akcji dowiedziałam się, czytając jedno z czasopism – mówi Anna Falkowska, która postanowiła zaszczerpić tę akcję w naszym mieście. – Uznałam, że taka forma pomocy, w której świąteczne dary trafiają do rąk najbardziej potrzebujących jest fajna. Podejrzewam, że wiele osób tak pomyślało, ale ja postanowiłam spróbować zrobić coś więcej, czyli od słów przejść do czynów. W „Szlachetnej paczce” istotne jest to, że prezenty trafiają

wprost do rąk konkretnie wybranych rodzin, które zostały sprawdzone i wiadomo, że naprawdę potrzebują pomocy.

Anna Falkowska zaczęła od poszukania wśród swoich znajomych wolontariuszy, którzy chcieliby jej pomóc w prowadzeniu „Szlachetnej paczki” w Wąbrzeźnie. Udało się jej pozyskać do współpracy Halinę i Agatę Wójcik, Paulinę Falkowską oraz Agnieszkę Matulewską. Pierwszym zadaniem wolontariuszek było znalezienie i ankietowanie potrzebujących rodzin. W wykonaniu tego zadania nieocenioną pomocą służyła im Ewa Markowska, kierownik MOPS w Wąbrzeźnie.

– W tym roku akcja szczególnie ukierunkowana jest na pomoc rodzinom, w których są dzieci niepełnosprawne – mówi Anna Fal-

kowska. – Od poniedziałku rodziny te znajdują się w ogólnopolskiej, internetowej bazie danych i można deklarować niesienie im pomocy. Pięć wolontariuszek, jakie udało się nam znaleźć w Wąbrzeźnie to za mało, by powstał samodzielny oddział tej akcji, nasza działalność została „podczepiona” pod Górzno. Dlatego, chcąc się dowiedzieć więcej o szczegółach lub zadeklarować chęć pomocy, należy po wejściu na stronę internetową <http://www.szlachetnapaczka.pl/> najpierw wyszukać województwo kujawsko-pomorskie, potem kliknąć na „Górzno”, by dojść do potrzebujących rodzin w Wąbrzeźnie. Rzecz jasna, zachowana jest anonimowość tych rodzin, zapisano je w bazie danych za pomocą kodów. W razie, gdyby ktoś chciał wesprzeć potrzebujące rodziny z Wąbrzeźna, służę radą. Można do mnie zadzwonić pod numer 513 15 15 51, podam chętnym kody rodzin z naszego miasta. Szczegóły akcji można będzie także poznać z plakatów, które zostaną rozwieszone w Wąbrzeźnie.

Akcja rozpoczęła się 22 listopada, potrwa do 10 grudnia. Wolontariuszki apelują o pomoc potrzebującym rodzinom do wszystkich, także do zakładów, instytucji czy szkół.

– Pomóc może każdy, wesprzeć nas może także nieformalna grupa osób prywatnych – wyjaśniają wolontariuszki. – W minionych latach zbiórki na „Szlachetną paczkę” były prowadzone na przykład przez grupy dzieci w szkołach.

Paczki trafiają do potrzebujących w połowie grudnia. Organizatorki „Szlachetnej paczki” liczą na to, że w naszym regionie nie zabraknie chętnych do niesienia konkretnej pomocy konkretnym rodzinom i deklarują, że nie poprzestaną na tegorocznej akcji, ale będą ją kontynuować w kolejnych latach. Być może wtedy uda się także znaleźć więcej niż pięć wolontariuszek, które chciałyby wesprzeć ten szlachetny cel.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Anna Falkowska postanowiła zainicjować charytatywną zbiórkę w Wąbrzeźnie

Gmina Wąbrzeźno

Oświata przegłosowana

Radni gminy Wąbrzeźno bez głosu sprzeciwu przyjęli informację wójta dotyczącą stanu realizacji zadań oświatowych w poprzednim roku szkolnym.

W ubiegłym roku szkolnym do szkół gminy Wąbrzeźno uczęszczało 935 uczniów. Gmina w roku szkolnym 2008/09 zatrudniała 80 nauczycieli.

– Myślę, że najbardziej cieszą sukcesy uczniów. Załączona do informacji wójta lista nagród i wyróżnień zajmuje dwie strony formatu A-4 – mówi przewodniczący rady Piotr Piątkowski.

Przedstawiono również ubiegłoroczne wyniki uczniów osiągnięte na egzaminach zewnętrznych. Gimnazjaliści z Ryńska

w części humanistycznej egzaminu uzyskali 30,72 pkt., przyrodniczej 26,26, a z języka niemieckiego 33,76 pkt. Słabiej wypadło gimnazjum w Zieleniu. Tu średnie wyniki wyniosły odpowiednio 29,9, 21,53 oraz 30,54 pkt.

Przeanalizowano również wyniki osiągane przez szóstoklasistów piszących test kompetencji. Tu najlepsza okazała się szkoła w Jarantowicach (25,25 pkt), naj słabsza szkoła w Łabędzie (15 pkt).

PW

Lipnica

Trening czyni mistrza

W Lipnicy po uruchomieniu przedszkola i warsztatów dziennikarskich dla młodzieży, nadszedł czas na edukację pozaszkolną dorosłych.

W sobotę odbyło się już trzecie szkolenie pod nazwą „Produkty tradycyjne i regionalne”. Uczestniczy w nim piętnaście kobiet zainteresowanych poznaniem tajników wytwarzania domowego chleba, masła, sera, nalewek, przetworów owocowych i warzywnych, różnego rodzaju wędlin i potraw mięsnych. Poza kursem kulinarnym uczestniczki będą nabywały i doskonaliły umiejętności rękodzielnicze. Poznają też elementy ekonomii społecznej i marketingu produktów regionalnych.

Prowadząca warsztaty Janina Sandecka zapewnia, że każdy może nauczyć się wyrobu prostych przedmiotów. Nie wszystko trzeba

kupić. Na początku należy uzbroić się w cierpliwość. Z czasem jednak dochodzi się do perfekcji.

– Do tej pory nie podejrzewałam się o takie umiejętności – mówi pani Joanna, jedna z uczestniczek warsztatów, przyglądająca się własnoręcznie wykonanej dekoracyjnej kuli z papierowych kwiatów.

W ramach szkolenia odbędą się dwa spotkania pokoleń, na których starsi zdradzą młodszym przekazywane z pokolenia na pokolenie sekrety kulinarne i metody pracy rękodzielniczej. Szkolenia potrwają do końca marca.

PW

REKLAMA

REKLAMA

**Pilnie sprzedam
prasę
mimośrodową
o sile nacisku
100 t.**

**Golub-Dobrzyń
tel. 600 012 059**

**SOLARIUM
STOJĄCE**

NOWE LAMPY !!!

ul.Żołnierza Polskiego 17
Wąbrzeźno

tel. (056) 687 14 78

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne

- uchylne
- segmentowe
- automatyka
do bram Nice

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

PŁYTKI CERAMICZNE, PANELE PODŁOGOWE, WYKŁADZINY, DYWANY

CERAMIX Krzysztof Dzidek

tel./fax 056 688 04 44

e-mail: dzidek-ceramix@o2.pl

87-200 Wąbrzeźno

ul. 1 Maja 63

KOPALNIA

KRUSZYWA

JAWORZE V

KOŁO WĄBRZEŹNA

WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIE

TEL. 604 541 339

OFERUJE PIASEK I POSPÓŁKĘ

Wałycz

I nastanie światłość



73 tysiące złotych będzie kosztowała budowa oświetlenia ulicznego na osiedlu leśnym w Wałyczu. Do przetargu stanęło osiem przedsiębiorstw. Najdroższa oferta opiewała na 142 tys. złotych. Najtańsza była o prawie połowę niższa. Przewidziano ustawienie 26 słupów oświetleniowych. Okres gwarancyjny wynosi 15 lat.

tekst i fot. PW
REKLAMA



**Wydawnictwo Promocji Regionu
zaprasza do współpracy
osoby lub firmy**

Szukamy pośredników
w pozyskiwaniu reklamodawców
dla dynamicznie rozwijającej się firmy,
działającej na rynku mediów

Kontakt:
Katarzyna Skurzevska
tel. (056) 682 26 66
(w godzinach 8.00-16.00)

**Firma
zatrudni**

do pracy w aptece:

- KIEROWNIKA APTEKI
- MAGISTRA FARMACJI
- TECHNIKÓW FARMACJI

**KONTAKT:
tel. 694 524 677**

Wąbrzeźno

Nie mają gdzie grać

Problemy młodych, początkujących muzyków są zgoła inne niż zmartwienia gwiazd. O ile znani i uznani martwią się promocją i sprzedażą swoich najnowszych płyt, to dla młodych, którzy dopiero zaczynają swoją muzyczną drogę problemem jest to, że... nie mają gdzie ćwiczyć.

Takie właśnie „problemy lokalowe” nękają trio Rozwiert, które dało się poznać wąbrzeskiej publiczności podczas tegorocznej Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i letniego Maratonu Rockowego. Rozwiert ma także na swoim koncie pierwszy sukces – kilka miesięcy temu zajął trzecie miejsce na przeglądzie zespołów rockowych „LIPA” w Lipnie. W rok po powstaniu, zespół ciągle ćwiczy w piwnicy domu jednego z muzyków.

– To na pewno nie są warunki, w których moglibyśmy przeprowadzać porządne próby – mówi Tadeusz Kamiński, perkusista Rozwiertu. – Pomieszczenie jest małe, ale nie rozmiary są największym problemem. Wiadomo... zespół „trochę” hałasuje, więc sprawia problemy domownikom. Dom to stanowczo nie miejsce na próby.

Dlatego zespół postanowił za pośrednictwem naszego tygodnika poszukać sali prób. Wymagania Rozwiertu nie są wielkie: wystarczy salka o powierzchni co najmniej 20 metrów kwadratowych, w której mogliby rozstawić swój

skromny sprzęt i popołudniami i wieczorami ćwiczyć swoje muzyczne umiejętności. Muzycy są skłonni „dokładać się” do kosztów zużytego prądu.

– Interesuje nas salka w samym Wąbrzeźnie lub w najbliższych okolicach, dojazd nie byłby dla nas problemem – mówi perkusista

Rozwiertu. – Jeżeli ktoś chciałby nam pomóc, może zadzwonić do mnie pod numer 782-605-663. Czekamy też na propozycje koncertów, muzyczne umiejętności jeszcze lepiej niż na próbach ćwiczy się przed publicznością.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Trio Rozwiert poszukuje sali do prób

Region

To będzie noc magii

Andrzejki przypadają na noc z 29 na 30 listopada, w wigilię św. Andrzeja. Według dawnych wierzeń ta noc miała moc magiczną, uchylającą wrota do nieznanej przyszłości.

W wigilię Andrzejek, 28 listopada w wąbrzeskiej kręgielni „Mango” zostanie zorganizowana zabawa andrzejkowa pod hasłem: „Święty Andrzeju, daj znać, co się ze mną będzie dziać”. Mieszkańcy miasta będą mogli w atrakcyjny sposób spędzić ten kojarzony z wróżbami dzień, korzystając z torów kręgielni i stołu bilardowego. Klienci będą mogli wziąć udział w różnych konkursach, a także dowiedzieć się z wróżb, co przyniesie nadchodzący rok. Na uczestników zabawy czekają także atrakcyjne promocje – panowie o imieniu „Andrzej” będą mogli otrzymać godzinę gry w kręgle za darmo, zaś panie i kawalerowie mogą liczyć na dwudziestoprocentową zniżkę na kręgle i bilard. Wszyscy klienci zostaną powitani słodkim poczęstunkiem. Zaplanowano też konkurs gry w kręgle, w którym każdy „Andrzej” wraz ze swoją drużyną będzie mógł powalczyć o atrakcyjną nagrodę-niespodziankę. Imprezę umili

świecna muzyka i ciekawy wystrój wnętrza. Organizatorzy zapraszają wszystkie panny i panie do przebrania się w stroje wróżek. Atrakcje dla dzieci i młodzieży przewidziane są od godziny trzynastej do osiemnastej. Później, do ostatniego klienta będą bawili się dorośli, którzy mogą rezerwować stoliki telefonicznie, dzwoniąc pod numer: 056 471-97-98.

Do najbardziej znanych wróżb andrzejkowych należy oczywiście lanie roztopionego wosku na wodę. Wosk można lać bezpośrednio lub przez dziurkę np. w kluczu. Na podstawie kształtu woskowej figurki lub kształtu cienia rzucanego przez nią przewidujemy przyszłość lejącego. Większość wróżb andrzejkowych ma na celu przepowiedzenie, która z panien pierwsza wyjdzie za mąż i tak na przykład jednym ze sposobów wywróżenia szybkiego zamążpójścia jest zabawa z butami. Panny ustawiają buty z lewej nogi jeden za drugim w pokoju po

czym ostatni przedstawiają na początek tak długo aż pierwszy but dotknie progu. Panna, której but pierwszy dotknie progu, pierwsza wyjdzie za mąż. Inne wróżby andrzejkowe, to wróżenie z obierki – należy obrać jabłko tak żeby powstała jedna obierka po czym rzucić ją za siebie, kształt obierki ma oznaczać pierwszą literę imienia przyszłego męża. Można też położyć pod trzy filiżanki monetę, obrączkę, listek czwartą zostawić pustą. Po przemieszaniu filiżanek wybieramy jedną z nich i jeśli trafiłszy na monetę wróży to bogactwo, obrączka przepowiada zamążpójście, listek – miłość zaś pusta filiżanka oznacza, że w nowym roku nie wydarzy się nic szczególnego. Chcąc poznać imię przyszłego męża wkładamy pod poduszkę karteczki z wypisanymi imionami rano po przebudzeniu się wyciągamy jedną z kartek i odczytujemy z niej imię.

Agnieszka Zielińska
Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Przedświąteczny jarmark

Przed tygodniem podczas spotkania w wąbrzeskim ratuszu przedstawiciele placówek oświatowych, kulturalnych oraz organizacji pozarządowych ustalili szczegóły dotyczące przedświątecznego jarmarku.



W Warsztatach Terapii Zajęciowej przygotowano świąteczne ozdoby na jarmark

Impreza odbędzie się w piątek, 11 grudnia. Kramy, na których będzie można kupić m.in. świąteczne ozdoby, będą rozstawione na Placu Jana Pawła II od godziny dwunastej. Na stoiskach swoje wyroby zaprezentują miejskie placówki oświatowe, Warsztaty Terapii Zajęciowej oraz Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej. Dotychczas te instytucje organizowały tego typu kiermasze we własnym zakresie. W tym roku po raz pierwszy postanowiły zjednoczyć siły, by wspólnym działaniem wesprzeć szlachetny cel.

– Dochód uzyskany ze sprzedaży wyrobów, placówki przeznaczą na własne cele. Z kolei pieniądze pozyskane z aukcji i loterii mogłyby być przekazywane placówkom na zasadzie rotacji – powiedział zastępca burmistrza Zbigniew Ceglarski. – Na spotkaniu w ratuszu zgodnie postanowiliśmy, że trafią one do miejskiego przedszkola „Bajka”.

Podczas jarmarku odbędą się konkursy, loterie oraz aukcja ozdób świątecznych i bożonarodzeniowego piernika. Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna prowadzić będzie kiermasz taniej książki. Swoją ofertę handlową zaprezentują także Miejski Punkt Informacji oraz miasto partnerkie Syke. Czynny będzie również kram gastronomiczny Wąbrzeskiego Domu Kultury. Wszyscy chętni będą mogli zrobić sobie zdjęcie ze św. Mikołajem, przyłączyć się do wspólnego ubierania choinki i złożyć wpis do książki bożonarodzeniowych życzeń. Spotkanie z Mikołajem oraz wpisy do książki zaplanowano na piątnastą. Godzinę później na specjalnie przygotowanej, zadaszonej scenie rozpoczyna się występy artystyczne.

Osoby, które chciałyby się włączyć w tę inicjatywę, prosimy o kontakt z wydziałem promocji Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie, tel. 56 688 45 18.

Jarek Brzuska

REKLAMA

**Posiadam do wdzierżawienia
magazyn o powierzchni 240 m²
znajdujący się
w Kowalewie Pomorskim.
Wszelkie informacje
pod numerem telefonu 600 010 434**

USŁUGI TRANSPORTOWE

RENAULT MASCOTT

tel. (056) 682 26 66

**Wymiary skrzyni
ładunkowej:**

długość 5,20m
szerokość 2,20m
wysokość 2,20m

**Obsługujemy klientów indywidualnych i firmy.
Przy stałej współpracy stawki negocjowalne.**



**Czekamy na Twój telefon
ZADZWOŃ!**

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu, którzy przyszli na świat w wąbrzeskim szpitalu:



Sebastian Król

18 listopada Joanna i Stanisław Król z Małych Radawisk zostali rodzicami małego Sebastiana. To ich drugie dziecko. Tuż po narodzeniu chłopiec ważył 3,8 kg i mierzył 57 cm.

Lena Zwolińska

Mała Lena urodziła się 18 listopada. Jest czwartym dzieckiem Alicji i Marcina Zwolińskich z Mgowa. Dziewczynka w chwili narodzin ważyła 4,6 i mierzyła 61 cm.



Patryk Ktra

Katarzyna i Bogusław Ktra z Wąbrzeźna 22 listopada zostali rodzicami małego Patryka. Chłopiec jest ich piątym dzieckiem. Ważył 3,5 kg i mierzył 57 cm.



tekst i fot. Paulina Szulc

Powiat

Rolnicze laury

Kto wystawia fakturę VAT-RR, ile dni trwa tucz gęsi owsianej, jakie są najbardziej toksyczne metale ciężkie? – to tylko trzy z 40 pytań, na jakie musieli odpowiedzieć uczestnicy XIX edycji Olimpiady Wiedzy Rolniczej. Najlepszym w powiecie wąbrzeskim okazał się Robert Kujaczyński z Łopatek (gmina Książki).

Wąbrzeskie eliminacje XIX Olimpiady Wiedzy Rolniczej odbyły się w czwartek 19 listopada w urzędzie gminy Wąbrzeźna przy ul. Mickiewicza. Do pisania testu zawierającego 40 pytań przystąpiło 17 osób z powiatu. Najlepiej z pytaniami uporał się Robert Kujaczyński z Łopatek. Zwycięzca odpowiedział poprawnie na 37 z 40 pytań. Drugie miejsce zajął Jacek Gryczkowski z Dębowej Łąki, a trzeci był Marcin Pieniążek z Ryńska.

Zwycięzca otrzymał nagrody o łącznej wartości 500 zł, m.in. radio CD, torbę termoizolacyjną czy album książkowy.

– Poziom konkursu był bardzo wyrównany. Często o kolejności decydował jeden punkt. Cieszę się również, że najlepsi otrzymali bardzo atrakcyjne nagrody. Dziękuję sponsorom, którzy wsparli naszą olimpiadę. Mam nadzieję, że nie zawiodą nas również w przyszłości – mówi Stanisław Pająk, przewodniczący komisji konkursowej.

Osobną nagrodę przyznał wójt gminy Wąbrzeźno. Otrzymał ją Marcin Pieniążek – najlepszy uczestnik olimpiady z gminy Wąbrzeźno.

Robert Kujaczyński oprócz satysfakcji ze zwycięstwa oraz nagród rzeczowych będzie również miał szansę reprezentować nasz powiat w wojewódzkim finale olimpiady, który odbędzie się w grudniu w Dobrzyniu nad Wisłą (powiat lipnowski).

Piotr Wołyński



Skupieni na pytaniach testowych: Jan Pawlikowski, Jarosław Paczkowski, Robert Kujaczyński, Dariusz Nowacki oraz Piotr Januszkiewicz



Robert Kujaczyński odbiera zaszczyty tuż po rozstrzygnięciu olimpiady

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Kaszubi zatańczyli z przytupem...

W minioną sobotę w Wąbrzeskim Domu Kultury odbyła się pierwsza edycja Festiwalu Tanecznych Zespołów Folklorystycznych. Scenę zdominowały zespoły reprezentujące Kaszuby.

Festiwal był kolejną z nowych propozycji Wąbrzeskiego Domu Kultury, które z czasem, na trwałe powinny wpisać się do miejskiego kalendarza życia kulturalnego. Pierwsza edycja tej imprezy napotkała na niespodziewane problemy, których nie sposób było przewidzieć – okazało się, że fala przeziębień nie oszczędziła ludowych tancerzy i na festiwal nie

mogły przyjechać zespoły „Koraliki” i „Obłoczek” z Lubania oraz „Swojacy” z Baruchowa. Nie mogli także wystąpić reprezentanci gospodarzy.

– Pomysł na stworzenie tego festiwalu powstał choćby dlatego, że w naszym domu kultury mamy dziecięcy zespół tańca ludowego „Promyk”. Jego członkowie na pewno zyskają wiele doświad-

czeń, mając możliwość obejrzenia innych zespołów. Niestety, nasz zespół nie mógł wystąpić na tej edycji imprezy, jego członków zdziętkowało przeziębienie, ale w przyszłym roku na pewno zorganizujemy kolejną edycję tej efektownej imprezy i mam nadzieję, że wtedy żadne niespodziewane okoliczności nie pokrzyżują nam planów – powiedział dyrektor WDK Andrzej Michewicz.

Ostatecznie okazało się, że „najodporniejsi na przeziębienia” byli tancerze z Kaszub – na scenie WDK zaprezentowały się dwie sekcje (dziecięca i młodzieżowa) zespołu „Kaszebe” z Chojnic i „Dębowiacy” z Sompolna. Szczególnie efektowny był występ młodzieżowego zespołu z Chojnic. Patrząc na dynamikę ich tańca, starannie dopracowaną choreografię i dobrane stroje można było zrozumieć, że względu na jakie atuty zespół „Kaszebe” występował w całej Europie: od Finlandii po Hiszpanię. Z kolei zespół z Sompolna pokazał, że taniec ludowy może być czynnikiem łączącym we wspólnej zabawie kil-



Tancerze z Chojnic tryskali radością życia



W zespole z Sompolna wystąpiło kilka pokoleń tancerzy i śpiewaków



Także kobieta może grać pierwsze skrzypce w kapeli

ka różnych pokoleń. Wszyscy wykonawcy tańczyli w rytm muzyki granej „na żywo” przez kapele.

– Przy okazji tego festiwalu warto wspomnieć, że ciągle można się zapisywać do zespołu folklorystycznego, działającego przy naszym domu kultury – powiedziała kierownik działu promocji WDK Dorota Otręba. – Jest to dość specyficzny rodzaj tańca, ale dzieci, które już raz go spróbowa-

ły, z przyjemnością przychodzą na zajęcia i mają satysfakcję choćby z tańca w nietuzinkowych strojach. Czekamy na dzieci mające więcej niż osiem lat chętne do tańca w „Promyku”.

Wszelkie informacje na temat zapisów do zespołu można uzyskać w sekretariacie Wąbrzeskiego Domu Kultury.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Najmłodsi potrafili zatańczyć z przytupem



Na scenie WDK zawirowały ludowe spódnice

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

Powiat

Ziemia w cenie

Według najnowszych danych Agencji Nieruchomości Rolnych, średnia cena gruntów w trzecim kwartale bieżącego roku wyniosła 16,37 zł za 1 ha i była o prawie 750 zł wyższa w porównaniu do drugiego kwartału. Co ciekawe, grunty orne najwyższe ceny osiągają właśnie w województwie kujawsko-pomorskim.

Systematyczny wzrost cen gruntów rolnych powoduje, że ich poziom w Polsce zbliża się do tego w krajach Unii Europejskiej, a zwłaszcza w Niemczech i Francji.

W porównaniu do analogicznego okresu roku ubiegłego, cena wzrosła aż o 33%, czyli o 4 tys. zł.

Średnia cena hektara ziemi w naszym województwie wzrosła z 18 tys. zł/ha w 2008 roku do prawie 32 tys. zł w trzecim kwartale 2009 roku.

Największe ceny na przetargach osiągały grunty o powierzchni do 1 ha – ponad 19 tys. zł za 1 ha, a następnie dla nieruchomości

ści o powierzchni powyżej 100 ha (18 tys. zł za 1 ha). W grupie obszarowej od 10 ha do 100 ha uzyskano ceny na poziomie średniej w kwartale tj. 16 tys. zł. W trzecim kwartale ANR sprzedała łącznie 18 tys. ha gruntów – od początku roku trwale rozdysponowano 72 tys. ha, z czego 55 tys. sprzedano.

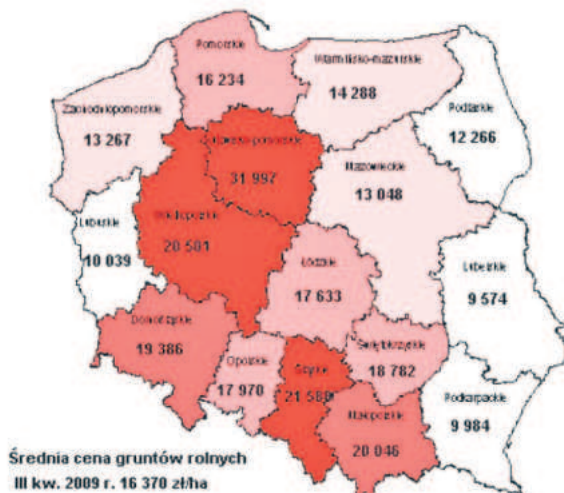
Do końca września 2009 r. Agencja przeprowadziła 52 tys. przetargów, tj. o 12 tys. więcej niż w analogicznym okresie 2008 r. W zasobie ANR pozostaje nadal 2,3 mln ha gruntów.

Piotr Wołyński

Średnie ceny gruntów rolnych Zasobu WRSP (w zł za 1 ha)
Kujawsko-Pomorskie

I kw. 2008	15 391
II kw. 2008	17 756
III kw. 2008	16 639
IV kw. 2008	20 665
I kw. 2009	21 153
II kw. 2009	22 000
III kw. 2009	31 997

Średnie ceny w III kwartale 2009 r. w poszczególnych województwach

Średnia cena gruntów rolnych
III kw. 2009 r. 16 370 zł/ha

Powiat

Pieniądze czekają

Tylko do 10 grudnia istnieje możliwość ubiegania się o przyznanie pomocy na zakup nowych maszyn i urządzeń do produkcji rolnej dla rolników, którzy: utracili częściowo lub całkowicie prawo do uprawy i dostaw buraka cukrowego, prowadzą działalność rolniczą na obszarze gmin objętych Krajowym Programem Restrukturyzacji – wszystkie gminy powiatu wąbrzeskiego są objęte programem oraz otrzymały w tym roku finansową pomoc z tytułu restrukturyzacji, wypłacaną przez cukrownie. Na kontakt ze strony zainteresowanych czekają ODR-y.

Celem tego działania jest modernizacja gospodarstw rolnych oraz ułatwienie producentom rolnym zmiany profilu na inny, niż uprawa buraka cukrowego. Pomocą objęty jest zakup nowych maszyn lub urządzeń do produkcji rolnej, który jest uzasadniony ze względu na prowadzenie produkcji rolnej innej niż uprawa buraka cukrowego.

Pomoc udzielana jest w formie refundacji do 40 proc. kosztów kwalifikowanych, poniesionych przez wnioskodawcę. Maksymalna kwota refundacji, przypadająca na jednego producenta rolnego i na jedno gospodarstwo, wynosi 50 tysięcy złotych. W ramach jednego wniosku o przyznanie pomocy można ubiegać się o refundację części kosztów kwalifikowanych, wynoszących co najmniej 5 tysięcy złotych.

Refundacją mogą być objęte koszty kwalifikowane inwestycji, poniesione przez wnioskodawcę przed dniem zawarcia umowy, lecz nie wcześniej niż w dniu, w którym złożono wniosek o przyznanie pomocy. Pomoc nie obejmuje kosztów: podatku od towarów i usług (VAT) transportu maszyn lub urządzeń, leasingu maszyn i urządzeń do produkcji rolnej, zakupu maszyn i urządzeń przeznaczonych wyłącznie do uprawy buraków cukrowych.

W celu ubiegania się o pomoc, wnioskodawca składa wniosek o przyznanie pomocy w oddziale terenowym Agencji Rynku Rolnego, właściwym ze względu na miejsce zamieszkania lub siedzibę wnioskodawcy. Dla powiatu wąbrzeskiego siedziba ta mieści się w Bydgoszczy przy ulicy Kasztanowej 57. Wnioski można składać listem poleconym, nadanym w placówce pocztowej lub dostarczyć osobiście. Wnioskodawca może złożyć wyłącznie jeden

wniosek wraz z trzema ofertami na sprzęt rolniczy, trzeba też dołączyć zaświadczenie z KRUS-u lub ZUS-u oraz z Urzędu Skarbowego.

Podania będą rozpatrywane w kolejności od najwyższej do najniższej ilości cukru, ustalonej w odniesieniu do każdego wnioskodawcy na podstawie wniosków producentów cukru o przyznanie pomocy restrukturyzacyjnej, a pomoc będzie przyznawana do wyczerpania środków finansowych.

Wszelkich informacji na powyższy temat udziela Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Wąbrzeźnie, ulica 1 Maja 63, tel. (056) 688-25-62, doradcy pomogą też wypełnić wniosek.

Ponadto informacje są również dostępne na stronie internetowej ARR, jak i w telefonicznym punkcie informacyjnym ARR 22/661-72-72.

Piotr
Wołyński

Kto nie może już uprawiać buraków cukrowych, ma szansę na zakup nowego sprzętu z dotacji

REKLAMA

Firma
MKK Sp. z o.o.
posiada do wypożyczania
magazyn wysokiego składowania
o powierzchni 270 m²
znajdujący się w Golubiu-Dobrzyniu
przy ulicy Dworcowej 4.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu
600 012 059

REKLAMA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

HADES

ADAM MAKSYM

87-200 Wąbrzeźno
ul. Kopernika 22
tel./fax 056 688 24 35
tel.kom. 0 603 594 030

CZYNNE CAŁĄ DOBĘ

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Genowefy Wopp

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłego

śp. Edwarda Pacany

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wąbrzeźno

Czytam pięknie!

Konkurs pięknego czytania to ostatni etap obchodów Międzynarodowego Dnia Bibliotek Szkolnych. Został on zorganizowany przez nauczycieli bibliotekarzy i jak zwykle przebiegał w trzech etapach.

I etap zorganizowany został we współpracy z nauczycielami języka polskiego, którzy to zachęcili młodzież do udziału w konkursie i wyłonili najlepszych. Kolejny etap II zorganizowany został już w szkolnej bibliotece i polegał na zaprezentowaniu przez uczniów indywidualnie wybranych frag-

mentów prozy i poezji. Do trzeciego – końcowego etapu zakwalifikowało się 14 uczniów, którzy kolejno losowali swoje zestawy do zaprezentowania. Zadanie było utrudnione, gdyż uczestnicy mieli przeczytać fragmenty poezji i prozy wcześniej przygotowane przez organizatorów konkursu.

Wszyscy jak najlepiej starali się przekazać treść czytanego utworu.

Po burzliwej naradzie jury mistrzami pięknego czytania zostali: Magdalena Rojek – I miejsce, Alicja Mankiewicz – II miejsce, Bartosz Lachowicz i Rafał Topolewski – III miejsce.

Gimnazjum nr 1



Wąbrzeźno

„Legendy pędzlem malowane”

Uczniowie ze szkół podstawowych oraz młodzież z gimnazjów i szkół średnich może wziąć udział w konkursie plastycznym. Zadaniem jest samodzielne wykonanie pracy plastycznej ilustrującej treść wybranej legendy.

„Legendy pędzlem malowane” jest to konkurs plastyczny skierowany do dzieci i młodzieży z powiatu wąbrzeskiego. Uczestnicy muszą wykonać ilustrację do jednej z legend wąbrzeskich, a są nimi: Zaklęta panna, Skrzat, Aldrowandia, Zatopiona kaplica w Wąbrzeźnie, Zbójcka karczma. Treść legend jest dostępna na stronie internetowej www.wabrzezno.com.

Prace powinny być wykonane ołówkiem, kredkami, tuszem, akwarelą lub pastelami, na papierze formatu A4. Na odwrocie powinien się znaleźć opis zawiera-

jący dane personalne autora oraz nazwę szkoły, klasę i nazwisko opiekuna.

Prace będą oceniane w trzech kategoriach wiekowych: szkoła podstawowa, gimnazjum i szkoła średnia. Najciekawsze rysunki zostaną wykorzystane jako ilustracje w publikacji „Wąbrzeźno i Syke w legendzie”.

Wykonane prace należy przekazać do Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie do 15 stycznia.

– Celem konkursu jest zachęcenie dzieci i młodzieży do poznania legend miejsc rodzinnych oraz

rozwijania tożsamości regionalnej. Tym samym chcemy kształtować plastyczną wyobraźnię, wiedzę na temat lokalnej historii i rozwijać wrażliwość i kreatywność twórczą młodych artystów – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie.

Organizatorem konkursu jest Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie i Wydział Promocji i Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego w Wąbrzeźnie.

Agnieszka Zielińska

Ryńsk

Mamy nowe klasy

Gimnazjum w Ryńsku ulega rozbudowie.



Ostatnio zostały oddane do użytku nowe klasy. W dobudowanej części utworzono trzy sale lekcyjne dla klas I a, I b i II a, zaś w czwartym pomieszczeniu znajduje się świetlica i biblioteka wraz z komputerami.

Wszyscy uczniowie, którzy uczą się w nowych klasach są zadowoleni. – Jesteśmy dumni, gdyż nasza klasa otrzymała nowe pomieszczenia do nauki. Teraz nauka sprawia nam przyjemność. Klasy są

bardzo starannie wykonane i czyste – mówią Adrian i Bartosz z klasy II a. – Mnie i moich kolegów cieszy fakt posiadania nowej klasy. Sale te są przestrzenne. Są duże okna, które dają wiele światła słonecznego – mówi Wiktor z klasy I a.

W nowej części gimnazjum jest teraz duży hol i przestronny korytarz.

tekst i fot.
Marta Borsuk

Ryńsk

Z angielskim akcentem

Od października w Gimnazjum w Ryńsku, dla młodzieży, która ma ukończone 15 lat, realizowany jest program „Szansa”. Zajęcia językowe odbywają się we wtorki i czwartki, prowadzi je Robert Kasprówicz, nauczyciel języka angielskiego.

W programie uczestniczy dziesięcioro gimnazjalistów. Na dobry początek każdy uczestnik jeszcze w październiku otrzymał słownik do języka angielskiego, podręcznik oraz książkę ćwiczeń „Inspiration 3”. Dodatkową atrakcją w środy są wyjazdy na basen. Czasami uczniowie dostają pizzę prosto z pizzerii, drożdżówki, ciastka, soki, sałatki albo frytki. Po zajęciach każdy jest odwożony autobusem do domu. Młodzież uczy się języka angielskiego, a w piątki

ma treningi umiejętności społecznych, na których rozmawia o sobie, swoich zaletach i wadach.

– Na zajęciach jest bardzo miła atmosfera. Cieszę się, że jest u nas taki program. Nie żałuję decyzji, że się zapisałam. Z zajęć wynoszę dużo informacji, które na pewno mi się przydadzą w przyszłości – mówi Patrycja Burczyńska z klasy III b.

Zajęcia będą trwały do połowy grudnia.

Adrianna Forma

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Jak to jest być aktorem?

W poniedziałki o godz. 16.15 odbywają się zajęcia koła teatralnego w Wąbrzeskim Domu Kultury. Dzieci mogą spróbować swoich sił jako aktorzy.



Część grupy teatralnej wraz z instruktorem, Lejlą Maciejko

Koło teatralne istnieje od pierwszego marca bieżącego roku. Uczestnicy wraz z prowadzącą zajęcia, Lejlą Maciejko przygotowali występ z okazji obchodów Dni Wąbrzeźna.

Od nowego roku szkolnego do dziewięciosobowej grupy dołączyło dużo chętnych. Dzieci podzielone są na trzy grupy wiekowe. W pierwszej jest od 8 do 10 osób

z klas 1 – 3 szkoły podstawowej. Do drugiej grupy uczęszcza 15 dzieci z klas 4 – 6. Zaś do trzeciej pięcioro uczniów gimnazjum. Spotkania odbywają się raz w tygodniu.

– Na zajęcia koła teatralnego przychodzę od października. Do uczestnictwa zachęciła mnie koleżanka. Nie żałuję i mam nadzieję, że w przyszłym roku też będę mogła przychodzić na zajęcia.

Na kółku uczymy się scenariuszy, wierszy, a także ćwiczymy wymowę. Dostałam rolę sieci w bajce pt. „Złota rybka”. Moim zadaniem w spektaklu jest przygotowanie widzów do momentu złapania złotej rybki – opowiada jedna z uczestniczek koła Julia Wilczewska.

Podczas zajęć dzieci zdobywają wiedzę o teatrze i grze aktorskiej. Zajęcia pomagają otworzyć



Zajęcia praktyczne. Od lewej Marta, Julia i Oliwia

się dzieciom, szczególnie tym nieśmiałym. Spotkanie koła teatralnego zaczyna się od ćwiczeń ruchowych albo „zadań na sytuację”. Potem każda grupa ćwiczy swoje role. Zajęcia są przeplatane zadaniami teoretycznymi oraz praktycznymi.

– Dzieci muszą wiedzieć, że zawód aktora wymaga dużo wysiłku oraz ciężkiej pracy. Nie każdy uczestnik zajęć musi zostać w przyszłości aktorem, ale na spotkaniach może wcielać się w różne postacie, poudawać kogoś innego, wyrabia sobie poglądy. Moim wielkim marzeniem byłoby stworzyć studio teatralne. Ale to się wiąże z tym, że dzieci musia-

łyby regularnie chodzić na zajęcia i nie rezygnować z nich. Aktor musi umieć poruszać się na scenie, dlatego powinny to być również zajęcia taneczne, łączone z muzyką. W ramach takiego studia można by organizować wyjazdy do teatru oraz spotkania z aktorami – mówi instruktor teatralny Lejla Maciejko.

Dzieci z pierwszej grupy przygotowują się do wystawienia pod koniec bieżącego roku bajki pt. „Złota rybka”. 11 grudnia dzieci z pierwszej oraz drugiej grupy wystąpią podczas kiermaszu świątecznego. Będą recytować wiersze.

Paulina Szulc

Powiat

Matematyka da się lubić

Uczniowie powiatu wąbrzeskiego 21 listopada rozpoczęli zmagania w konkursie matematycznym Liga Zadaniowa. Uczestnicy z klas szóstych spotkali się w Szkole Podstawowej w Jarantowicach, a gimnazjaliści w wąbrzeskim gimnazjum.

Konkurs składa się z trzech etapów. Pierwszy polegał na przeprowadzeniu konkursu

w szkole i wytypowaniu uczniów do etapu drugiego – rejonowego. Ten etap składa się z trzech spo-

tków konkursowych, na których uczniowie rozwiązują zestaw sześciu zadań w ciągu 90 minut.



Uczniowie powiatu wąbrzeskiego w Szkole Podstawowej w Jarantowicach zmagający się z zadaniami matematycznymi



Po zakończeniu części rejonowej Komitet Organizacyjny ustali listę zdobywców I, II i III miejsca oraz wyróżnień. Zdobycy I i II miejsca z klas VI szkół podstawowych i II gimnazjum przejdą do etapu finałowego – wojewódzkiego, który odbędzie się na Wydziale Matematyki i Informatyki UMK w Toruniu 6 marca 2010 roku. Uczniowie nagrodzeni w finale otrzymają tytuł laureata konkursu Liga Zadaniowa, a pozostali tytuł finalisty. Laureaci będą zwolnieni z egzaminu zewnętrznego na odpowiednim etapie edukacyjnym, a finaliści otrzymają dodatkowe punkty przy ubieganiu się o przyjęcie do gimnazjum lub liceum.

To już 23. edycja konkursu Liga Zadaniowa, którego celem jest pobudzenie i rozwijanie zainteresowań matematycznych wśród uczniów zainteresowanych matematyką tym samym stwarzając sytuacje pobudzające do twórczego myślenia – mówi Lucyna Gołembiewska przewodnicząca komisji organizacyjnej konkursu Liga Zadaniowa dla szkół podstawowych.

W Szkole Podstawowej w Jarantowicach, po raz 12. odbył się Międzyszkolny Konkurs Matematyczny dla uczniów klas V.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska

Wąbrzeźno

Witajcie w naszej „Bajce”

W minionym tygodniu w wąbrzeskich przedszkolach najmłodsze dzieci oficjalnie zostały przyjęte do grona przedszkolaków. W przedszkolu „Bajka” na ul. Żeromskiego i jego filii na ul. Tysiąclecia odbyły się – oczywiście na oczach dumnych rodziców – uroczyste pasowania.

Najpierw, w poniedziałek 16 listopada do grona przedszkolaków zostały przyjęte dzieci z filii przedszkola „Bajka” na ul. Tysiąclecia. Podczas uroczystości o charakterze rodzinnym, przedszkolaki, ubrane w odświętne stroje, zaprezentowały program artystyczny, po którym przyszedł czas na pierwszą w życiu przysięgę. Uwieńczeniem tej uroczystości był „Akt pasowania”, podczas którego wicedyrektor Lucyna Dąbrowska używając magicznego ołówka pasowała dzieci na przedszkolaków. Dopelnieniem „formalności” było przejście przez zaczarowaną bramkę, która symbolizowała drzwi przedszkola. Wszystkie dzieci otrzymały pamiątkowe dyplomy, plakietki oraz książeczki. Po części oficjalnej, goście i wychowawcy zostali zaproszeni na poczęstunek.

– Myslę, że wszyscy byli pod wrażeniem całej imprezy – powiedziała Dorota Michałek, wy-

chowawczyni grupy najmłodszych dzieci. – Niejednemu z rodziców zakręciła się w oku łza wzruszenia. Uroczystość była wspaniałą, maluchy spisały się dzielnie i w ten sposób przypieczętowały rozpoczętą we wrześniu przygodę edukacyjną.

Dwa dni później pasowanie czekało dzieci z przedszkola „Bajka” na ul. Żeromskiego. Tutaj także w uroczystości rozpoczętej prezentacją artystyczną najmłodszych, uczestniczyli rodzice maluchów, którzy byli pod wrażeniem postępów, jakie poczyniły ich pociechy. Najmłodsze przedszkolaki zostały także powitane przez starsze dzieci, które wykonały dla nich program taneczny. Grupa najmłodszych „Krasnoludków”, której wychowawczynią jest Iwona Żabińska, a pomocą pedagogiczną służą: Dorota Urbańska i Anna Gorczyńska, zaskoczyła wszystkich zebranych liczbą wykonywa-

nych wierszy, tańców i piosenek.

– Widziałam już wiele pasowań, ale jeszcze nie byłam świadkiem tego, by najmłodsze dzieci, tak jak dzisiaj, podczas swojego występu zaprezentowały aż dziesięć różnych punktów programu artystycznego – powiedziała Małgorzata Brzostek, dyrektor przedszkola „Bajka”. – To świadczy, że są bardzo zdolne. A o tym, że zdążyły się już ze sobą zżyć świadczy fakt, że gdy weszły do sali, żadne z nich nie „ucieкло” na widownię, do swoich rodziców.

Pasowanie na przedszkolaka było nie tylko symbolicznym wydarzeniem w życiu dzieci i ich rodziców. Było także okazją do przekonania się, jak wiele dzieci mogą nauczyć się podczas zaledwie dziesięciu tygodni uczęszczania do przedszkola.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Rozśpiewane, roztańczone...



Z minuty na minutę przedszkolaki zachowywały się coraz bardziej spontanicznie



Poznały się niedawno, ale już się lubią...



Hurra! Już jestem przedszkolakiem!



Dla najmłodszych przedszkolaków zatańczyły starszaki

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania glistnika jaskółczego ziela. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego.

Glistnik jaskółcze ziele

Chelidonium maius

Zawiera: duże ilości alkalo-
idów, flawonoidy, saponiny, fe-
nolokwasy, olejek eteryczny, sole
mineralne.

Działanie: uspokajające,
przeciwbólowe, rozkurczowe,
żółciopędne, przeciwalergiczne,
bakteriobójcze, grzybobójcze,
przeciwvirusowe, przeciwnowo-
tworowe, obniża ciśnienie krwi,
rozszerza naczynia wieńcowe.



Maść z jaskółczego ziela

Zastosowanie: na złe gojące
się rany, stłuczenia, skaleczenia,
ropne, dokuczliwe guzki.

Składniki: sok z jaskółczego
ziela – 3 łyżki, smalec – 3 łyżki.

Wykonanie: dokładnie mie-
szamy sok z jaskółczego ziela
z 3 czubatymi łyżkami dobrego,
nie solonego smalcu. Smarujemy
chore miejsca.

Odwar z jaskółczego ziela

Zastosowanie: środek prze-
ciwbólowy w kamicy nerkowej,
wrzodach żołądka, bolesnych
miesiączkach.

Składniki: ziele glistnika – 1
łyżka, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: łyżkę ziół za-
lewamy szklanką wody o temp.
pokojowej. Delikatnie gotujemy
przez 30 minut. Stosujemy 3 razy
dziennie po łyżce stołowej.

Napar z młodych liści

Zastosowanie: działa żółcio-
pędnie, przeciwnowotworowo.

Składniki: liście glistnika –
szczypta, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: szczyptę świe-
żych, młodych liści glistnika
zalewamy szklanką wrzątku.
Pozostawiamy pod przykryciem
10-15 minut. Pijemy pół szklan-
ki na czczo i pół szklanki przed
snem.

Edukacja

Szlifujemy angielski

Amerykanie obchodzą trady-
cyjne Święto Dziękczynienia
w czwarty czwartek li-
stopada, jako pamiątkę
pierwszego dziękczynienia
członków kolonii Plymouth
w 1621 roku.

Thanksgiving Day to święto
familijne. Całe rodziny gromadzą
się przy suto zastawionych sto-
łach i dziękują Bogu za wszystko,
co dobrego im się przydarzyło.
Obowiązkowym elementem tego
święta jest pieczony indyk, fasze-
rowany nadzieniem z chleba. Na
stołach pojawiają się także: szyn-
ka, słodkie ziemniaki, fasola i żu-
rawina. Popularne są także ciasta
z dyni lub z jabłkami. Na deser jada
się placek z dyni, podawany zazwy-
czaj z bitą śmietaną i lodami.

Pielgrzymi, którzy 11 grudnia
1620 wylądowali na pokładzie stat-
ku „Mayflower” na Skale Plymouth,
ponieśli ogromne straty. Zmarło 46
ze 102 osób zaokrętowanych na
„Mayflower”. Żniwa 1621 były ob-
fite. Pozostali przy życiu koloniści
zadecydowali uczcić to świętem,
wraz z 91 Indianami z plemienia
Wampanoagów, którzy pomogli

pielgrzymom przetrwać ich pierw-
szy rok. Wydaje się, że pielgrzymi
nie przeżyliby bez pomocy tubyl-
ców i ich wodza o imieniu Mas-
sasoit. Święto miało więcej z tra-
dycyjnego angielskiego obyczaju
niż z „obchodów dziękczynnych”.
Trwało trzy dni, w okresie między
21 września i 11 listopada 1621
roku. Indianie dostarczyli na ucztę
co najmniej pięć jeleni, w menu nie
było natomiast sosu żurawinowe-
go, ziemniaków ani ciasta z dyni.
Nie było też indyków, a raczej jak-
ieś inne ptactwo wodne (kaczki,
gęsi). Jedną trzecią pierwszych ko-
lonistów, którzy przyłączyli się do No-
wego Świata na pokładzie „May-
T is for the trust the pilgrims had so many years ago
H is for the harvest the settlers learnt to grow
A is for America, the land in which we live
N is for nature and beauty which she gives
K is for kindness, gentle words, thoughtful deeds
S is for smiles, the sunshine everyone needs
G is for gratitude... our blessings big and small
I is for ideas, letting wisdom grow tall
V is for voices, singing, laughing, always caring
L is for Indians, who taught them about sharing
N is for neighbors, across the street, over the sea
G is for giving of myself to make a better me
By Judith A. Lindberg

flower” była separatystami, czyli
członkami Angielskiego Kościoła
Separatystycznego

Tradycyjnie, we wtorek po-
przedzający Święto Dziękczynienia,
urzędująca głowa państwa ułaska-
wia świątecznego indyka. „Niech
żyją przez resztę swojego życia
i radośnie tyją” – powiedział Geo-
rge Bush tłumowi zgromadzone-
mu w Ogrodzie Różanym Białego
Domu.

Zwyczaj uwalniania indy-
ka wprowadził prezydent Harry
Truman po zakończeniu II wojny
światowej.

materiał opracowany
przez Agnieszkę Nierychlewską

Słówka:

trust – zaufanie, ufność

harvest – żniwa, zbiory

nature and beauty – przyroda i piękno

kindness – życzliwość, uprzejmość

smiles – uśmiechy

gratitude – wdzięczność

wisdom – mądrość

4th Thursday November – czwarty czwartek listopada

Thanksgiving Day – Święto Dziękczynienia



REKLAMA

NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież"
w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20

DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE

USŁUGA W 48 GODZIN!

Wronie

Jak się żyje we Wroniu?

Tym razem odwiedziliśmy mieszkańców Wronia. W tej miejscowości znajduje się Zespół Szkół.

We wsi jest też osiedle bloków oraz zabytkowy, pochodzący z XIX wieku pałac myśliwski i XI-

V-wieczny spichlerz. Największą bolączką mieszkańców jest brak świetlicy lub miejsca gdzie można

byłoby się spotykać.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Wronie

Aleksandra Osińska

– Mieszkam we Wroniu od lat 60., kiedy moi rodzice przybyli do tej wsi. Żyje się tu bardzo spokojnie i bezpiecznie. Jestem zadowolona, że mam pracę w tej samej miejscowości, w której mieszkam i nie muszę dojeżdżać. We Wroniu na pewno brakuje świetlicy, którą nam obiecano. Dzieci spotykają się na przystanku. Plusem jest możliwość korzystania przez nie z boiska przy Zespole Szkół.

Dorota Urbańska

– Brakuje nam miejsca gdzie moglibyśmy się spotykać. Kiedyś, w zabytkowym spichlerzu była kafejka. Dziś nie mamy nawet świetlicy, którą nam obiecywano. We Wroniu jest bardzo spokojnie i bezpiecznie. Nasze dzieci do szkoły zabierają autobusy. Przydałoby się więcej połączeń autobusowych z Wąbrzeźnem.

Szymon Ledwochowski

– Największym problemem jest tu brak świetlicy. Dzieci i młodzież nie mają gdzie się spotkać i spędzić wolnego czasu. We Wroniu jest spokojnie i czysto. Wcześniej mieszkalem w miejscowości, przez którą przejeżdżało bardzo dużo samochodów. Cieszę się z tego, że we Wroniu pod moimi oknami nie jeżdżą auta. W ogóle jest tu bardzo mały ruch, nie słychać tirów.

Jadwiga Bilińska

– Mieszkam we Wroniu od kilkudziesięciu lat. Mamy tu plac zabaw dla dzieci. Nasi milusińscy mogą się pobawić. Nic im nie grozi. Możemy wyjść na spacer do lasu. Bardzo pomocni i życzliwi są sąsiedzi. Możemy liczyć na nich o każdej porze.

Maria Boguta

– Z Wroniem jestem związana do dzieciństwa. Tu chodziłam do szkoły podstawowej, która kiedyś mieściła się w zabytkowym pałacu. Jestem zadowolona, że tu mieszkam. Bardzo się cieszę, że mogę chodzić na spacer i podziwiać okoliczną przyrodę. Tego, czego nie ma w naszej wsi, to świetlica. Nie mamy możliwości spotkania się. Do Wronia przyjeżdżają ludzie, którzy spacerują po lasach, szukają grzybów. To jest nasz atut.

Jerzy Mazurkiewicz

– Jestem zadowolony, że w naszej okolicy są jeziora, lasy i świeże powietrze. Brakuje świetlicy. Nie mamy gdzie się spotykać, brakuje również Ochotniczej Straży Pożarnej. Mieszkańcy Wronia muszą się lepiej zorganizować. Atutem Wronia jest spokój i cisza. Do okolicznych lasów na spacer przyjeżdżają ludzie z miasta.

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... nowego albumu zespołu „Kult” zatytułowanego „Hurra”. Płyta ukazała się we wrześniu tego roku, a już uzyskała status platynowej. Nic dziwnego – „Kult” ze swym charyzmatycznym liderem Kazikiem Staszewskim to zespół – legenda. Kontrowersyjne, budzące skrajne emocje teksty, charakterystyczne aranżacje – to wszystko zdecydowało o popularności tego świetnego zespołu. Fani z niecierpliwością oczekiwali na nową płytę i oto mamy „Hurra” – album, który zasadniczo nie odbiega poziomem od poprzednich krążków tej grupy. Znowu usłyszymy bardzo rozpoznawalny głos Kazika, świetne partie klawiszowe Janusza Grudzińskiego, fantastyczne sekcje instrumentów dętych. Na album złożyło się piętnaście utworów, z promującą płytę piosenką „Marysia”. Ciekawostka dla koneserów – płytę można kupić również w limitowanej wersji winylowej.

OBEJRZEĆ... katastroficzny obraz Rolanda Emmericha „2012”. Trzymający w napięciu od pierwszych kadrów film odwołuje się do popularnego w kinie motywu końca świata. Tym razem, zgodnie z przewidywaniami starożytnego kalendarza Majów, apokalipsa ma nadejść dokładnie 21 grudnia 2012. Poprzedzają ją liczne kataklizmy: trzęsienia ziemi, huragany, fale tsunami. Czy ludzkość ocaleje? Oczywiście na to pytanie nie możemy odpowiedzieć! Film warto obejrzeć z wielu względów: fantastyczne efekty specjalne, świetna obsada, niezły montaż gwarantują zabawę na najwyższym poziomie. A przy okazji można zadać sobie pytanie: czy wizja zagłady naszego świata przedstawiona w filmie jest rzeczywiście wyłącznie wytworem fantazji reżysera?

PRZECZYTAĆ... serię książek Małgorzaty Kalicińskiej, opowiadających o urokliwym domu na Mazurach, zamieszkiwanym przez fantastyczne kobiety. Na trylogię złożyły się, luźno powiązane pod względem fabularnym, następujące książki: „Dom nad rozlewiskiem”, „Powroty nad rozlewiskiem” i „Miłość nad rozlewiskiem”. Bohaterką łączącą wszystkie książki jest Małgorzata – kobieta na życiowym zakręcie. Właśnie straciła świetną pracę, a jej małżeństwo przeżywa poważny kryzys. Aby odpocząć od natłoku negatywnych emocji, przyjeżdża „na chwilę” do mazurskiego domu swoich przodków, w którym spotka m.in. dawno nie widzianą matkę. Małgorzata nie przypuszczała, że ta „chwila” przeciągnie się nadspodziewanie długo i to właśnie w tej zabitej dechami wiosce nieoczekiwanie odnajdzie sens życia. Powieści Kalicińskiej to książki o kobietach i dla kobiet, ale nie tylko. To przede wszystkim ciepłe i mądre utwory, które bez natrętnego moralizowania, przekonują, że istnieją w życiu człowieka wartości ważniejsze niż „skóra, fura i komóra”. Zanim więc zasiądziecie Państwo przed telewizorami w oczekiwaniu na serial inspirowany powieścią Kalicińskiej z Joanną Brodzik w roli głównej, zajrzyjcie do literackiego pierwowzoru. Naprawdę warto!

Szkolne Koło Dziennikarskie

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl
lub wyślij zamieszczony poniżej kupon na adres:
Redakcja CWA ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń
Nie przyjmujemy ogłoszeń telefonicznie!

Treść może zaczynać się od słów:
Sprzedam, Kupię, Wynajmę, Zamienię, Oddam, Podejmę pracę ...
Nie przyjmujemy ogłoszeń związanych
z prowadzoną działalnością (w tym m.in. korepetycje, sprzątanie,
usługi gastronomiczne, regularny skup i sprzedaż)

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam suknię ślubną białą, gorset – spódnica, roz. 38-40, bolerko koronkowe i futerko + dodatki, Wąbrzeźno, tel.056 688 06 54.

Sprzedam działkę pod budowę 9kmod wąbrzeźna położona przy szosie media w zasięgu 5000m2, 13zł/m2; 790 210 851.

Sprzedam skoda faworit 95r zadbana ig;lub zamienię na mniejszy z ig;cena 2,300zł.tel;790 210 851.

Sprzedam grę na PS2 "MEDAL OF HONOR FRONTLINE wersja angielska, instrukcja polska. 25zł. tel.517 828 708

Sprzedam,grę na PS2 "GRAN TURISMO 4 Prologue" wersja angielska. 30zł tel.517828708

Do wynajęcia pomieszczenie produkcyjno-handlowe+biuro pow.200 m,centrum hurtowe wąbrzeźno, tel. 695-641-000

Pilnie sprzedam lodówkę w bardzo dobrym stanie. Cena 80zł, tel.603431758.

Sprzedam suknię ślubną dwu częściową-1 właściciel r36/38 +buty r37+ozdoba do włosów tel. 605 498 793.

Sprzedam telefon Nokia N 95, Bez simloka .Komplet dokumentów ,Kartonik ,Kable,Karta 2 G,Warto 608-400-432

Sprzedam fotel kierowcy do VW T 5 z podłokietnikami jak nowy . 724-267-010.

Sprzedam światło dyskotekowe ZET 4 firmy DiscoTech ,dobre dla zespołów weselnych ,Stan B.D. B 608-400-432.

Sprzedam lub zamienię na mniejsze mieszkanie 52-metrowe w bloku na parterze. 56 688 08 36

Betoniarke kupię, tel. 888 055 907.

Sprzedam audi b4 80 1,9tdi 1994r Zieleni butelkowa 602 159 937

SPRZEDAM działkę budowlaną 1924m2 Wałycz,os.Leśne,51złm2 694 043 410

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe 65,5m2, garaż. Książki Tel. 508346386

Sprzedam przyczepę 4,5tony, wywrotka na dwa siłowniki. Dwustronny wywrot. Cena3900. tel. 500 227 261

Sprzedam rozsiewacz do nawozu.Dwu-lejowy na powietrze polskiej produkcji. Cena550zł, 661822854

Sprzedam dom jednorodzinny w wąbrzeźnie.110m2+65m2piwnica z garażem+strych. OKAZJA! 275tys.zł! tel.668 857 953, 721 419 571

Sprzedam mieszkanie własnościowe na osiedlu Marysieńka, na 1 piętrze, pow. 61,2 m2, tel. 887-624-271.

Sprzedam WV Golf 1,4 rok prod. 2000, tel. 887-624-271.

Sprzedam mieszkanie w bloku 48m2 3 pokoje,kuchnia,łazienka.zadbane,pomremencie.okna pcv.4-te piętro. 697 052 700

Do wynajęcia lokal o pow. 22 m. kw. w Wąbrzeźnie przy ul. 1 Maja. Tel.692 902 280

Opiekunka, zaopiekuje się dzieckiem we własnym domu. tel.888 285 756

Sprzedam mieszkanie kawalerkę w bloku ,w Dębnie nowe okna PCV tel.791464536

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brukarz – robotnik budowlany,
 Dekarz,
 Diagnosta samochodowy,
 Elektryk – konserwator,
 Elektromonter zakładowy,
 Fryzjer,
 Kierowca kat. D,
 Kucharz,
 Kucharz przetwórstwa ryb, wędzarsz, pracownik gospodarczy,
 Magister farmacji,
 Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
 Pracownik fizyczny,
 Referent w dziale utrzymania ruchu,
 Szwaczka,
 Telemarketer,
 Zaopatrzeniowiec – magazynier.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla,
 Elektryk,
 Hydraulik,
 Kierowca C+E, D,
 Krawcowa, pomoc na krojułni,
 Monter sieci kan. zewnętrznych,
 Murarz, cieśla, zbrojarz,
 Policjant,
 Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
 Pracownik produkcji,
 Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
 Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
 Szwaczka, brakarka,
 Ślusarz – spawacz,
 Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU



Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
 Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Nałogi

Koniec puszczenia pieniędzy z dymem

Od 16 listopada do 13 grudnia Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wąbrzeźnie realizuje ogólnopolską multimedialną kampanię społeczną pn. „Papierosy pożerają Cię żywcem”, połączoną z obchodami Światowego Dnia Rzucania Palenia (19 listopada).

– Celem wszelkich działań podejmowanych w czasie trwania kampanii oraz obchodów Światowego Dnia Rzucania Palenia jest zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej negatywnych skutków zdrowotnych palenia tytoniu i nakłonienie jak największej osób do zerwania z nałogiem – informuje Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wąbrzeźnie Marek Stańczewski.

Palenie zabija. Powoli, ale konsekwentnie!

Sięgając po papierosa należy pamiętać, że narażamy się na rozwój wielu, często śmiertelnych chorób a zerwanie z nałogiem, choć nie jest łatwe, to przynosi wymierne korzyści.

Wśród około 4 tysięcy pierwiastków i związków chemicznych występujących w palącym się papierosie wiele charakteryzuje się silnym działaniem toksycznym, mutagennym, rakotwórczym i teratogennym (uszkodzającym płód).

Każdego roku na choroby spowodowane paleniem tytoniu umiera w Polsce przedwcześnie około 100.000 tysięcy ludzi. Oko-

ło 10.000.000 Polaków pali regularnie 15-20 sztuk papierosów dziennie. Prawie 5.000.000 spośród tych osób pali dłużej niż 20 lat. W Polsce codziennie zaczyna palić około 500 nieletnich chłopców i dziewcząt, a rocznie próbuje palenia około 180.000 dzieci. Co 10 sekund na świecie umiera ktoś na chorobę wywołaną paleniem tytoniu. Papierosy są jedynym legalnie sprzedawanym środkiem rakotwórczym na świecie. Palenie tytoniu, niestety nadal, pozostaje olbrzymim problemem społecznym.

Badania naukowe ponad wszelką wątpliwość pokazały, że użycie tytoniu w różnej formie podwyższa o 25-40% ryzyko zgonu z powodu chorób układu krążenia, o 30-40% z powodu nowotworów złośliwych oraz jest przyczyną około 70% zgonów na nienowotworowe choroby układu oddechowego. Wynik ten nie jest zaskakujący w świetle wiedzy na temat składu dymu tytoniowego. Substancje zawarte w dymie znajdują się w dwóch frakcjach: gazowej oraz cząsteczkowej zawieszonej w wodzie tworzącej tzw.

ciała smołowate. Niektóre z tych substancji działają jedynie miejscowo w jamie ustnej, drogach oddechowych, podczas gdy inne po wchłonięciu do układu krążenia wywierają działanie na większość tkanek i organów człowieka.

Uzależnienie od papierosów rodzi się niepostrzeżenie. Najpierw pierwszy w życiu papieros, potem drugi, aż wreszcie cała paczka dziennie. Zaczyna się niewinnie: w klubie, do towarzystwa, moda w kręgu znajomych. W miarę upływu czasu pojawia się postępujące przyzwyczajanie i biologiczne uzależnienie od tytoniu. Niestety z czasem – poważne kłopoty zdrowotne.

Palenie papierosów to nałóg uzależniający na kilku poziomach: fizjologii (od nikotyny), nawyków (czynności rąk przy paleniu) i emocji (jak każda używka, sięganie po papierosy to rodzaj „podpórki” emocjonalnej). Dlatego tak trudno odzwyczaić się od palenia. Mimo to, papierosy sprawiają wrażenie niewinnej rozrywki, bardziej akceptowanej społecznie niż alkohol. Zaciągnięcie się dymem daje fałszywe poczucie rozluźnienia.

Dlaczego złudne? W rzeczywistości powoduje stres organizmu, przyspieszając akcję serca, wzrost ciśnienia. Ze względu na szkodliwość działania kilku tysięcy związków chemicznych lista chorób powodowana paleniem jest długa. Zdrowotne powikłania wynikające z palenia papierosów mieszczą się w trzech podstawowych grupach schorzeń: nowotworach, chorobach wieńcowej serca oraz niewydolności płuc.

Bierne palenie, jest równie niebezpieczne. Boczny strumień dymu tytoniowego zawiera 35 razy więcej dwutlenku węgla i 4 razy więcej nikotyny niż dym wdychany przez aktywnych palaczy. Specjaliści odnotowują wiele przypadków zachorowań na choroby odtytoniowe wśród osób, które nigdy nie paliły tytoniu. Wdychanie dymu wydychanego przez palaczy, zwiększa ryzyko wystąpienia raka płuc i chorób serca (np. choroby niedokrwiennej serca) u osób niepalących. Zawiera także wiele substancji alergizujących, powodujących łzawienie oczu, podrażnienie błony śluzowej nosa, kaszel, nawracające zakażenia układu oddechowego, a także uczulenia i w konsekwencji astmę. Bierne palenie niesie więc za sobą identyczne skutki zdrowotne, co aktywne palenie papierosów. Dlatego warto dbać o to by inni nie palili w otoczeniu niepalących i nie narażali ich zdrowia.

Dzieci zmuszane do wdychania dymu tytoniowego częściej zapadają na choroby infekcyjne układu oddechowego (zapalenia płuc, oskrzeli, górnych dróg oddechowych). Poza tym palenie tytoniu przez rodziców w istotny sposób zwiększa ryzyko wystąpienia astmy oskrzelowej u dziecka, a także przewlekłego zapalenia ucha środkowego, które jest główną przyczyną głuchoty w wieku dziecięcym. Istnieją także dowody na związek palenia tytoniu z innymi poważnymi chorobami, np. białaczką.

Daj sobie szansę – Rzuć palenie!

Rzucając palenie absolutnie niczego się nie traci, można tylko zyskać. Nagroda po rzuceniu palenia to poprawa kondycji fizycznej, można zapomnieć, co to jest kaszel poranny, rzadziej zdarzają się infekcje dróg oddechowych. Odsuwa się od siebie widmo wielu chorób, które są następstwem palenia tytoniu.

W rzucaniu palenia najważniejsza jest motywacja.

Z badań przeprowadzonych w 1998 roku wynika, że 70% palących Polaków pragnie rzucić palenie. W Polsce od 1991 roku rzuciło palenie ponad 2.000.000 ludzi. Rzucenie palenia - jest to możliwe; w USA udaje się to ponad milionowi palaczy rocznie, a liczba byłych palaczy przewyższa ilość osób nadal palących papierosy.

Nie należy martwić się tym, że zyskało się kilka dodatkowych kilogramów. Po pierwsze, średni wzrost masy ciała u osób rzucających palenie wynosi jedynie około 3 kilogramów. Po drugie, korzyści wynikające z rzucenia palenia znacznie przewyższają ryzyko związane z nieznacznym wzrostem masy ciała.

Nie należy zrażać się, jeżeli nie uda się rzucić palenia za pierwszym razem. Liczy się efekt ostateczny. Większość byłych palaczy rzuciło palenie dopiero po kolejnych próbach. Trzeba wyciągnąć wnioski z nieudanych prób rzucenia palenia.

Najważniejsza jest motywacja: „ja chcę rzucić palenie!” Najlepiej już na wstępie uświadomić sobie, że nie jest to łatwa decyzja, ale przy odpowiednim zaangażowaniu sukces jest możliwy. Nie wolno zrażać się chwilowym niepowodzeniem (zapaleniem papierosa), nie wolno rezygnować i poddawać się.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wąbrzeźnie na podstawie materiałów zawartych w internetowym portalu tematycznym Zdrowie i Medycyna

Dietetyka

Zgodnie z grupą krwi

Dziś dieta dla osób z grupą krwi B.



Grupa ta podatna jest na stany zmęczenia, wyczerpania psychicznego, a także na stwardnienie rozsiane. Narażona jest również na wpływ bakterii coli. Poprzez odpowiednią dietę można zapobiegać tym dolegliwościom.

Dieta dla grupy krwi B

MIĘSO I DRÓB

WSKAZANE: dziczyzna, baranina, jagnięcina, królik
NEUTRALNE: cielęcina, bażant, wołowina, wątroba, indyk
NIEWSKAZANE: bekon, gęś, kaczka, przepiórka, serca, kuropatwa, wieprzowina, szynki

NABIAŁ I JAJA

WSKAZANE: chude mleko, jogurty, kefir, owoce mleko, ser feta, mozzarella, owoce, ricotta, serek wiejski

NEUTRALNE: gee, masło, maślanka, mleko sojowe, mleko tłuste, ser brie,

amembert, cheddar, edamski, ementaler, gouda, ser sojowy, szwajcarski, serwatka
NIEWSKAZANE: lody
ZBOŻA I ZIARNA ORAZ PIECZYWO I MAKARONY
WSKAZANE: orkisz, owies, proso, otręby owsiane i ryżowe, mąka owsiana i ryżowa, płatki owsiane, wafle ryżowe
NEUTRALNE: ryż basmati, biały, brązowy, chleb z mąki sojowej, chleb orkiszowy, pumpernikiel, mąka orkiszowa
NIEWSKAZANE: amarant, dziki ryż, gryka, jęczmień, kukurydza, pszenica, żyto, chleb: pszenny, żytni, mąka: jęczmienna, pszena, żytnia, otręby pszenne, kuskus

WARZYWA

WSKAZANE: bakłażan, botwinka, brokuły, brukselka, buraki, gorczyca, grzyby shiitake, kapusta: biała, chińska i czerwona, kalafior, marchew, pasternak, papryka: czerwona, jalapeno, zielona i żółta, pietruszka, rzeżucha, ziemniaki
NEUTRALNE: cebula czerwona, dymka i szalotka, chrzan, cukinia, cykori, endywia, grzyby, imbir,

kalarepa, kiełki lucerny, kapusta pekińska, kolendra, koper, koper włoski, ogórki, pędy bambusa, por, radicchio, rzepa, rzodkiew japońska, pieczarki, sałata, seler, szczaw, szparagi, szpinak, trybula ogrodowa, rzeżucha, wodorosty
NIEWSKAZANE: awokado, dynia, karczochy, kiełki fasoli mung, kiełki rzodkiewki, kukurydza, oliwki, pomidory, rzodkiewki, tempeh

OWOCE

WSKAZANE: ananas, banany, jeżyny, papaja, śliwki świeże, winogrona: czarne, czerwone, zielone
NEUTRALNE: agrest, arbuz, borówka amerykańska, brzoskwinie, cytryny, jabłka, daktyle, figi świeże i suszone, grejpfrut, gruszki, jagody bzu czarnego, kiwi, maliny, mandarynki, melony, morele, morwa, nektarynki, pomarańcze, porzeczki czerwone i czarne, śliwki suszone, truskawki, wiśnie,
NIEWSKAZANE: granaty, karambola, opuncja, rabarbar



Jakie korzyści przynosi rzucenie palenia?

Po 20 minutach: tętno obniży się oraz ciśnienie tętnicze krwi powróci do normy.

Po 8 godzinach: poziom tlenu we krwi wzrośnie, a poziom tlenu węgla zmaleje.

Po 1 dniu: ciśnienie krwi i tętno spada do normalnego poziomu, mogą wystąpić objawy abstynenckie (nadmierna nerwowość, bóle głowy, trudności z koncentracją), wzrasta apetyt.

Po 2 tygodniach: stabilizuje się układ krążenia, poprawie ulega funkcja układu oddechowego nawet o 30%, podwyższa się poziom tolerancji wysiłku.

Po 6 miesiącach: poprawia się funkcja układu odpornościowego, organizm łatwiej zwalcza infekcje, ustępuje apetyt na słodkie potrawy, regenerują się rzęski w drogach oddechowych, cera ulega odświeżeniu.

Po 1 roku: obniża się ryzyko zawału mięśnia sercowego, znacznie zmniejsza się niebezpieczeństwo powrotu do nałogu.

Po 5 latach: ryzyko zachorowania na raka płuc, jamy ustnej, krtani i przełyku zmniejszy się o połowę, regeneracji ulegają zniszczone komórki, poprawia się funkcja samoregulacji płuc.

Po 10 latach: ryzyko zachorowania na nowotwór złośliwy jest takie samo, jak osób niepalących.

Nie warto sięgać po papierosa. A jeśli ktoś już pali – trzeba zerwać z nałogiem. Korzyści wynikające z rzucenia palenia tytoniu są niewątpliwe. Warto rzucić palenie.

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 26 listopada – 2 grudnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



W tym tygodniu warto zająć się poprawą swojej pozycji w sferze zawodowej, a wysiłki na pewno nie pójdą na marne. Wykorzystaj sprzyjającą aurę gwiezdą w dziedzinie finansów, bądź aktywniejszy niż zwykle. Czas zabezpieczyć rodzinę, a więc zacznij oszczędzać. Udowodnij otoczeniu, że impulsywny charakter nie przeszkadza Ci w logicznym myśleniu.

Byk (21.04.-21.05.)



Możesz liczyć na rzetelną pomoc kolegów, przyjaciół, a nawet nowych znajomych. Wykorzystaj ten okres. Wkrótce trzeba będzie zwolnić tempo życia i zająć się swoim zdrowiem, gdyż wymagać będzie w tym czasie większej uwagi. W życiu osobistym czekają Cię nerwowe chwile. Najlepiej będzie zachować się biernie i wykazać ostrożność w każdej sprawie związanej z uczuciami.

Panna (24.08.-23.09.)



Nie jest to łatwy okres dla osób spod Twojego znaku, choć wiele spraw zacznie się powoli wyjaśniać i prostować. Warto więc spokojnie poczekać na rozwój wydarzeń. Pod koniec tygodnia nie staraj się zmieniać swoich planów zawodowych i finansowych. Trochę więcej cierpliwości! Twoja intuicja nie będzie teraz najlepsza. Emocje mogą przesłonić Ci rozsądne decyzje.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Znaczną poprawę samopoczucia i przyływ energii odczujesz dopiero za kilka dni. Teraz dwa razy pomyśl, zanim podejmiesz wiążącą decyzję w ważnych sprawach zawodowych i finansowych. Nie czas na nowe inwestycje. Zadbaj szczególnie o formę fizyczną i psychiczną. Warto wybrać się na spacer. Masz teraz szansę na wyjście z każdej, nawet najbardziej kłopotliwej, sytuacji osobistej.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



W pracy czeka Cię pasmo sukcesów. Najambitniejsi spośród Was osiągną szczyt w sprawach finansowych. Mają bowiem szansę zrobienia fortuny. Wszystko zacznie się rozwijać po Twojej myśli. Warto jednak zadbać o zdrowie, bo ono stanie się Twoim głównym problemem. Zachowaj umiar w życiu osobistym. Nie kłóć się z rodziną, a tym bardziej z partnerem.

Waga (23.09.-22.10.)



Potrzebny Ci będzie szybki refleks i zdecydowane działania w pracy, jeśli chcesz wyjść z trudnej obecnej sytuacji finansowej. Działając aktywnie i konsekwentnie, możesz udowodnić sobie i otoczeniu, że jesteś zaradna życiowo. Jednak unikaj zbyt oryginalnych pomysłów. Twoja siła przebicia nie powinna opierać się na ciągłych zmianach planów życiowych, lecz na konsekwencji w ich realizacji.

Ryby (20.02.-20.03.)



Możesz teraz popełnić błąd w pracy i potem bardzo tego żałować. Twoja sytuacja niebawem zdecydowanie się polepszy. Znacznie poprawi się też finansowa strona życia, ale wstrzymaj się od podjęcia ważnych postanowień oraz realizacji planów zawodowych przynajmniej do końca miesiąca. Podczas weekendu odpocznij i zadbaj o zdrowie. Masz teraz możliwość, by zbliżyć się do partnera.

Rak (22.06.-22.07.)



Zajmij się sprawami zawodowymi, które dotychczas nie znalazły rozstrzygnięcia. Wiele możesz teraz osiągnąć, koncentrując się na materialnej dziedzinie swojego życia. Przeanalizuj każdy krok i zacznij realizować swoje pomysły zawodowe. Na efekty nie będziesz narzekać. Zwolnij tempo życia, odpocznij. Zatrósz się o swoje zdrowie. Doskonała aura dla spraw sercowych.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Oryginalne lub zbyt ekstrawaganckie pomysły na życie nie będą premiowane. Mogą nawet mieć ujemne dla Ciebie skutki. Cały ten tydzień masz doskonałą intuicję, więc nie przeocz okazji, aby powiększyć fortunę. Najważniejsze będzie to, by zadbać o relaks. Jeśli prowadzisz, uważaj bardziej na drodze. Atmosfera wokół wszystkich Twoich spraw osobistych jest bardzo dobra.

Baran (21.03.-21.04.)



Cały ten okres będzie doskonały dla Twojej pracy i finansowej sfery życia. Nie leniuchuj. W tym tygodniu działaj aktywniej. Otoczenie na pewno doceni Twoją inteligencję i pracowitość. Nie zmarnuj szansy. Podczas weekendu uważaj na drodze bardziej niż zwykle. W sferze uczuć staraj się zwolnić tempo. Nadszedł dobry moment na zastanowienie się.

Lew (23.07.-23.08.)



Sytuacja w pracy da Ci powody do optymistycznego spojrzenia na finanse. Twoje zdenerwowanie pod koniec tygodnia będzie nieuzasadnione. Jeśli jednak możesz, wykaż się większą niż zazwyczaj ostrożnością: zostaw samochód w domu, zamykaj dobrze mieszkanie i uważaj, by nie zgubić kluczy. Twoje roztargnienie może wiele skomplikować w sprawach sercowych.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Możesz teraz pokazać, że jesteś nie tylko wrażliwym, lecz także solidnym pracownikiem i że tym cechom charakteru zawdzięczasz swoje sukcesy w pracy i finansach. W tym tygodniu nie dokonuj jednak zmian ważnych dla obu tych sfer życia. Żadnych nowych transakcji czy umów. Przyda Ci się więcej ostrożności i rozważli. Twoja intuicja jest teraz słaba, a ambicja może przewyższyć możliwości.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 26.11.2009				
		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00	7/9/10	1001 hPa	18 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00	4/8/9	1000 hPa	20 km/h	0,1 mm
	Piątek 27.11.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	4/8/9	997 hPa	21 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00	5/8/9	997 hPa	18 km/h	0,6 mm
	Sobota 28.11.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	4/6/8	999 hPa	17 km/h	0.1 mm
	noc 19:00 - 7:00	3/6/7	995 hPa	20 km/h	1,3 mm
	Niedziela 29.11.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	5/6/7	995 hPa	26 km/h	0,4 mm
	noc 19:00 - 7:00	3/5/7	998 hPa	15 km/h	0 mm

KALENDARIUM 26 listopada – 2 grudnia

26 listopada
1991 – Polska przyjęta do Rady Europy.
2000 – rozpoczął działalność mBank, pierwszy w Polsce bank wirtualny.
2008 – odbył się ponowny pogrzeb gen. Władysława Sikorskiego w Katedrze Wawelskiej.
27 listopada
1815 – Królestwu Polskiemu została nadana konstytucja.
1895 – Alfred Nobel ustanowił Nagrodę Nobla.
28 listopada
1520 – wyprawa kierowana przez Ferdynanda Magellana wpłynęła na ocean, który Magellan nazwał Morzem Spokojnym.
1967 – FSO: powstał pierwszy Fiat 125p.
1982 – papież Jan Paweł II ogłosił konstytucję apostolską *Ut sit*, powołującą do życia prałaturę personalną Opus Dei.
1990 – Margaret Thatcher złożyła

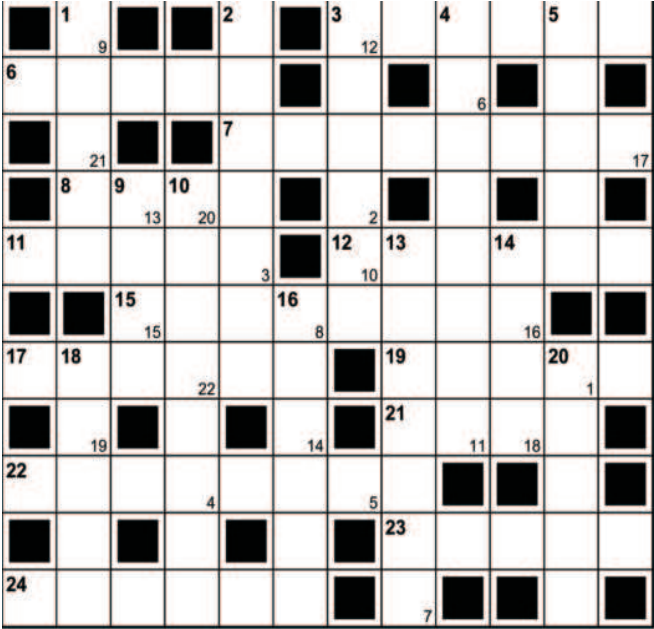
rezygnację ze stanowiska premiera Wielkiej Brytanii.
29 listopada
1830 – noc: młodzi słuchacze Szkoły Podchorążych Piechoty w Warszawie, pod wodzą porucznika Piotra Wysokiego, wraz z cywilnymi spiskowcami, rozpoczęli powstanie listopadowe.
1899 – Hans Gamper wraz z przyjaciółmi założył w Barcelonie klub piłkarski FC Barcelona.
1990 – zlikwidowano restrykcje w sprzedaży napojów alkoholowych – wódkę znów można było kupować przed godziną 13.
30 listopada
1786 – Wielki książę Toskanii Leopold II Habsburg wprowadzając w życie reformę prawa karnego (kodeks karny dla Toskanii – „Leopoldina”) zniósł jako pierwszy karę śmierci oraz wszelkie kary cielesne i hańbiące.
1 grudnia
1918 – szachownica lotnicza stała się oznaką polskiego lotnictwa woj-

skowego.
1939 – okupacyjne władze niemieckie w Warszawie wydały rozporządzenie o noszeniu przez wszystkich Żydów opasek z gwiazdą Dawida.
1944 – ukazał się pierwszy numer Polskiej Kroniki Filmowej.
1945 – ludność Grójca zaatakowała miejskie więzienie, by odbić więźniów politycznych, co spotkało się z ostrą reakcją UB i rozgłosem na terenie kraju.
1963 – w Ursusie wyprodukowano 100-tysięczny ciągnik.
1970 – odbyła się premiera filmu „Rejs”.
2 grudnia
1901 – USA: King Camp Gillette opatentował maszynkę do golenia o wymiennych ostrzach.
1942 – Enrico Fermi uruchomił pierwszy reaktor jądrowy.
1976 – Fidel Castro został prezydentem Kuby.
*Źródło:
www.wikipedia.pl*

HUMOR

Przychodzi kobieta do apteki:
– Macie jakiś naprawdę skuteczny środek na odchudzanie?
– Tak. Plastry.
– A gdzie się je przykleja?
– Na usta.

Kawał wędkarski:
– Biorą?
– Nie bardzo...
– Złapał pan coś?
– Jednego.
– I co pan z nim zrobił?
– Wrzuciłem do wody.
– Duży był?
– Taki jak pan i też zadawał głupie pytania.



- POZIOMO:
3) Odziedziczony majątek, spadek
6) Ciepłe okrycie zimowe
7) Pojemnik, rezerwuar
8) Ucięty pod kątem kawałek tkaniny
11) Bokserska osłona przed ciosem
12) Jeden z przekrojów stożka
15) Legendarna kraina złota
17) Pamiątnik dawniej
19) Południowy owoc z dyniowatych
21) Płynię do Yatad
22) Ufność wiara
23) „Wojskowe” znaczenie
24) Czas roratów
- PIONOWO:
1) Dobry lub zły okres w życiu człowieka
2) Flanca
3) Prezenter radiowy
4) Zgiełk, wrzawa
5) Gruby materiał na spodnie
9) Mazisty kosmetyk
10) Miejsce, gdzie diabeł mówi dobranoc
13) Drapieżnik z rodziny kotów; pantera
Konna gra księcia Karola
14) Konna gra księcia Karola
16) Kraje Wschodu
18) Duża antylopa; kanna
20) Ostatnia litera alfabetu greckiego

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą rozwiązanie - aforyzm Józefa Bułtłowicza

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zagadki Profesora

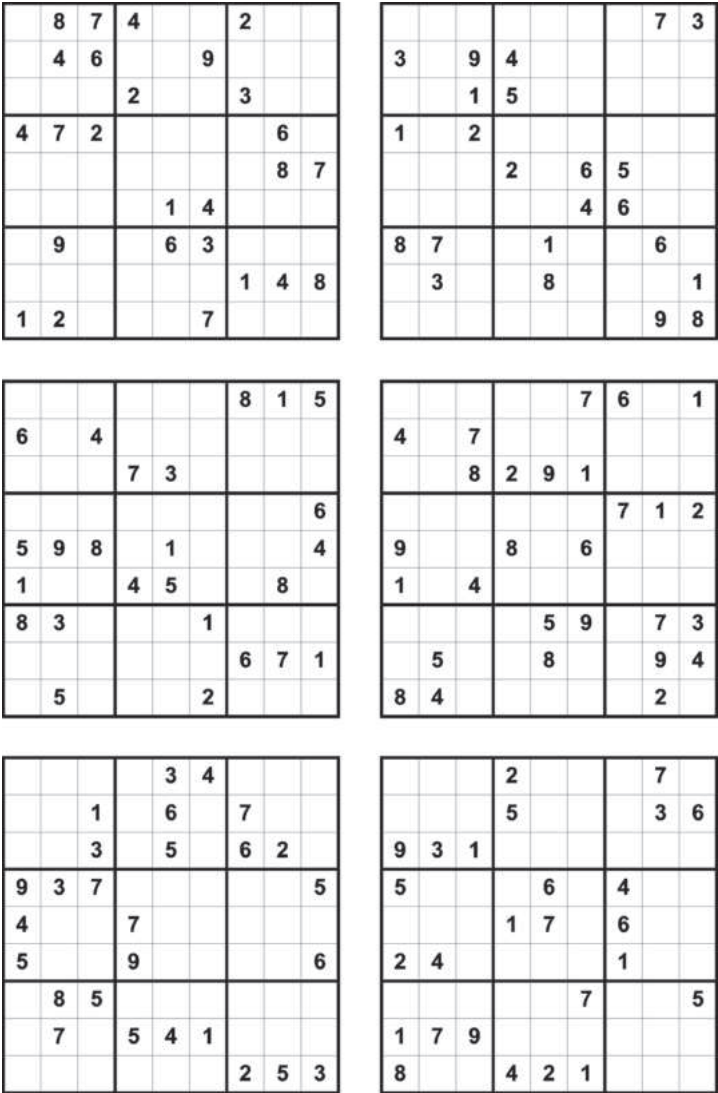
Liścik miłosny

Odszyfruj poniższe tajemnicze pismo. Jest to liścik miłosny chłopaka do przyjaciółki. Masz na to najwyżej 5 minut:
ŁREJCPC CPKX!
SKUBG FR EKGDKG WR ER
RF FCYPC EJEG EK SRYKG-FBKGE:
ŁREJCO EKG!!!
WYRL CFCC

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru

1. Włączyć pierwszy włącznik i poczekać 10 minut;
2. Wyłączyć pierwszy włącznik i włączyć drugi włącznik;
3. Przejść natychmiast do drugiego pomieszczenia.
- Jeśli żarówka się nie świeci i jest gorąca to znaczy, że włącza ją pierwszy włącznik;
- Jeśli żarówka się świeci to znaczy, że włącza ją drugi włącznik;
- Jeśli żarówka się nie świeci i jest zimna to znaczy, że włącza ją trzeci włącznik.

SUDOKU



MAKOWIEC TOPIONY

Składniki:

Ciasto:

- 1/2 kg mąki
- 2 jajka
- 1 kostka margaryny
- 2 łyżki cukru
- 5 dkg drożdży
- 1/2 szklanki mleka
- szczypta soli

Nadzienie:

- 1/2 kg maku
- 1 szklanka cukru
- garść maki
- 1/4 kostki roztopionej margaryny
- 2 jajka
- 10 dkg namoczonych rodzynek
- kandyzowana skórka pomarańczowa
- olejek migdałowy

Lukier:

- 3-4 łyżki cukru pudru
- gorąca woda

Sposób przyrządzenia:

Przygotować rozczyń z drożdży, mleka, 1/2 łyżeczki cukru i 5-6 łyżek mąki. Wszystko dokładnie wymieszać i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Mąkę z margaryną posiekać nożem, dodać cukier, sól, jajka i zagnieść. Następnie dodać wyrośnięte drożdże i dokładnie wyrobić. Ciasto zawinąć w gazę i włożyć do zimnej wody tak, by było „utopione”. Zostawić do wypłynięcia (ok. 10 minut). Podzielić na dwie części. Mak wsypać do wrzącego mleka (1 litr), chwilę gotować i zostawić na noc. Przełać na sito o drobnych oczkach i odcisnąć płyn, następnie dwa razy zmielić i dodać wszystkie składniki nadzienia. Wymieszać. Ciasto podsypać mąką i cienko rozwałkować, rozsmarować nadzienie i zwinąć w rulon. Makowce zawinąć niezbyt ciasno w pergamin. Obie rolady wyłożyć na blachę i piec około godziny w piekarniku nagrzanym do 180 stopni Celsjusza. Gdy ciasto ostygnie, zrobić lukier. Do cukru pudru dodać odrobinę gorącej wody, dokładnie rozmieszać i wylać na ciasto.

Dla smakoszy

Niebieskie ziarenka

Mają wielorakie zastosowanie zarówno w kuchni, lecznictwie, jak i w ogrodnictwie.

Mak to jednoroczna roślina oleista, którą uprawia się głównie w Europie, Azji, Afryce i Ameryce Północnej. Ze względu na trujące alkaloidy, które dość łatwo można wykorzystać do produkcji opium, uprawa jest zakazana

w wielu krajach.

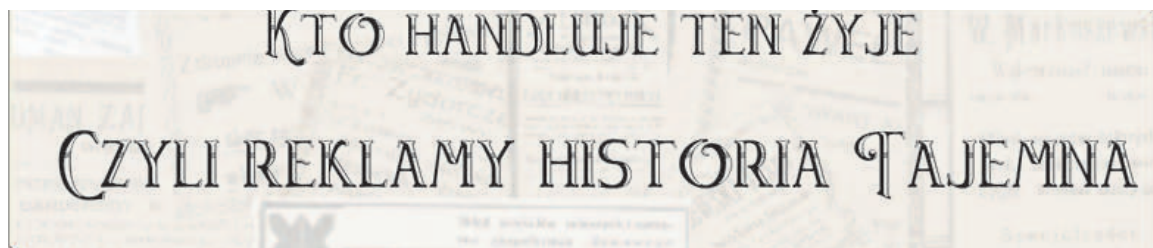
Mak odgrywa istotną rolę w lecznictwie. Udokumentowane relacje, dotyczące stosowania opium, a tym samym łagodzenia bólu, pochodzą już z 1500 roku p.n.e. Obecnie tworzy się z maku

lekarskiego między innymi morfinę i kodeinę. Obydwa związki mają silne właściwości przeciwbólowe, przeciwkaszlowe i antybiegunkowe.

W kuchni mak stosuje się do produkcji oleju, bowiem jego nasiona zawierają od 40 do 55% substancji olejnych. Poza tym ma zastosowanie również w celach spożywczych, głównie do sporządzania deserów i ciast, m. in. tak popularnego u nas makowca.

(kucharz)





W dzisiejszym numerze prezentujemy reklamę zakładu zajmującego się tworzeniem nagrobków „Hekele i spółka”.

Dziś na nagrobek dla najbliższych zmarłych stać niemal każdego. Jeszcze kilkadziesiąt lat temu, szczególnie na wsiach pomniki z marmuru były czymś nie do wyobrażenia. Najpopularniejszym materiałem pomnikarskim był piaskowiec. Przechadzając się po wąbrzeskiej nekropolii warto zwrócić uwagę na stare pomniki. Co ciekawe elementy ozdobne mają ściśle określone znaczenie. I tak cherubin symbolizował sprawiedliwość, kolumna – cnotliwe życie, muszla – urodzenie i zmartwychwstanie, a gołąb – ducha świętego.

PW



Historia

Olendrzy z Książek

Anna Katarzyna Konstancja Waza – królowna polska, która włądała w XVII wieku starostwami golubskim i brodnickim sprowadziła również na swoje włości w Książkach osadników z Niderlandów.

Królowna Anna Katarzyna Konstancja (1619-1651) była dzieckiem z drugiego małżeństwa Zygmunta III Wazy z królową Konstancją Austriaczką. W chwili urodzenia się Anny Katarzyny Konstancji król miał 53 lata, a jej matka liczyła lat 31.

Anna Katarzyna Konstancja nie wyróżniała się urodą ale jak opisał ją nuncjusz Visconti była: „dobrze ułożona, roztropna, mająca wiele cnót i przymiotów”. Na dworze królewskim wychowywała ją Urszula Meyerin, o 18 lat starsza od jej matki bawarka, znająca bar-

dzo dobrze język polski.

Katarzyna Konstancja była jedynym z wielu dzieci króla posiadającym także męskich potomków. Po śmierci matki (1661) odziedziczyła starostwa brodnickie i golubskie.

Anna Katarzyna Konstancja starościanka golubska miała kłopoty z zamążpójściem. Swatano ją z arcyksięciem tyrolskim Karolem, a także z Wielkim Elektorem, księciem pruskim Fryderykiem Wilhelmem. Swaty szły bardzo opornie przede wszystkim ze względu na niewielki posag jaki król Wła-

dysław IV mógł zapewnić swej przyrodniej siostrze.

Znana ze swojej roztropności Anna Katarzyna postanowiła zadbać o swoje dobra. 24 lipca 1638 roku nadała przywilej, na mocy którego zaprosiła m.in. do Małych i Wielkich Książek osadników z Niderlandów zwanych potocznie „Olendrami”. Olendrzy przybyli na nasze tereny byli anabaptystami (inaczej mennonitami). Jest to jedno wyznań protestanckich. Jeszcze w okresie międzywojennym np. w gminie Wąbrzeźno istniały osoby właśnie tego wyzna-



Głos Wąbrzeski informował:

GŁOS WĄBRZESKI



W przyszłą niedzielę wyjeżdża tutejszy Klub Sportowy Pomorzanka do Chełmna, gdzie rozegra zawody z K.S. „Wisłą”. Szansę Pomorzanki są małe. Spotka się ona z przeciwnikiem twardym, ambitnym dobrze wyrobionym, tak technicznie, jak i fizycznie. Co do wyniku nic konkretnego przewidzieć nie można. Jednakowoż zestawiając sukcesy obydwu drużyn, można powiedzieć, że nasza jedenasta niebiesko zielonych przywiezie ze sobą wynik honorowy. Sprawozdanie z powyższych zawodów postaram się podać już w numerze poniedziałkowym „Głosu Wąbrzeskiego”

E. P.

Zjazd Sodalicii Mariańskich

W dniu 4 lipca odbył się w Częstochowie Zjazd Sodalicii Marjańskiej uczniów szkół średnich. Z Pomorza stawili się liczne szeregi sodalicyjnej młodzieży z Wąbrzeźna pod przewodnictwem ks. Żyndy z Wejherowa z orkiestrą z Chojnic, z Gdańska, z Chełmży i Torunia, Chełmna, Kościerzyny.

O godz. 9 rano uroczyste nabożeństwo odprawił J. E. ks. Biskup Krynicki, a następnie do Zgromadzonej licznie młodzieży z różnych stron Polski piękną przemowę wygłosił ks. prał. Wróblewski.

Wszyscy uczestnicy Zjazdu przystąpili do Komunii św. w kaplicy Matki Boskiej Częstochowskiej. Po nabożeństwie młodzież udała się w szeregach na dziedziniec gimnazjum gdzie odbyły się, inauguracyjne przemowy. Szczegółowe sprawozdanie ze Zjazdu podamy w następnych numerach naszego pisma.

Dziś przemaszerował przez nasze miasto 14. p. piechoty z Włocławka z własną kapelą, udając się na ćwiczenia do Grupy pod Grudziądem.

Zwracamy uwagę na ogłoszenie p. P. Bannesa, który poleca swój wielki wybór centryfug, rowerów i maszyn do szycia. Również zakład p. Bannasa zaopatrzony jest bogato w wszelkie części zapasowe do tychże maszyn. W razie zapotrzebowania prosimy uwzględniać tylko te firmy, które się w piśmie naszym reklamują.

opracował Szymon Wiśniewski

nia – prawdopodobnie następcy osiedlających się tu w XVII wieku Olendrów. Do 1772 roku w Polsce 125 tys. Olendrów zamieszkiwało w 25 tys. miejscowości. W naszej okolicy zasiedlali m.in. Książki, Skrobacz, Budziszewo, Bukowiec i Nowy Dwór. W Wielkich Książkach posiadali 19 włości pola czyli ok. 350 ha. W Małych Książkach uprawiali 13 włości czyli 221 ha. Kryzys osadnictwu Olenderskiemu w Książkach przyniósł Potop Szwedzi. Przed 1655 rokiem na pola w okolicach Książek koloniści wysiewali trzy łaszy zboża. W 1664 roku już żadnego.

Wracając do królowy, która sprowadziła do nas Olendrów: po długich staraniach wyswatano ją wreszcie z Filipem Wilhelmem, księciem Neuburskim, starszym od niej o cztery lata.

Królowna Anna Katarzyna Konstancja wywiozła posag na 50 wozach. Anna przywiozła ze sobą spore wiano 243 333 talarów, klejnoty wartę 300 000 talarów, kosztowności ze złota i srebra, tkaniny i perskie dywany. Posag obejmował również posiadłości we Włoszech w Fogii, Kalabrii i Abruzzji (spadek po prababce Anny - Bonie Sforzy).

PW

Zamieść reklamę swojej firmy w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Dylematy

Rozwód a Kościół

Kapłani przypominają, że osoby, które żyją w związkach niesakramentalnych, mają swoje miejsce w Kościele. To ludzie ochrzczeni, którzy nie mogą lub nie chcą zawrzeć ślubu zgodnie z wymaganiami wiary chrześcijańskiej. Nie znaczy to jednak, że nie tęsknią za spowiedzią i komunią świętą. Kościół wychodzi im naprzeciw.

Bóg kocha wszystkich

Wczoraj w dobrzyńskiej parafii pod wezwaniem świętej Katarzyny zakończono obchody 100-lecia jej powstania. Przez minione dziesięć dni parafianie spotykali się w kościele na Mszach świętych. Spotkanie, które odbyło się tydzień temu upłynęło pod hasłem „Rodzina”. Tego dnia najważniejsza była Msza święta dla małżeństw, podczas której nastąpiło odnowienie przysięgi małżeńskiej. Duszpasterze i członkowie Kościoła Domo-owego przypomnieli wiernym, jak ważny jest sakramentalny związek dwojga osób.

Jednak wśród katolików są także osoby, które z różnych przyczyn żyją w związkach niesakramentalnych. Ksiądz Jarosław Kulesza mówił o nich pod koniec tego spotkania. Przypomniał, że wciąż należą do Kościoła i nie powinni od niego odchodzić. Proboszcz mówił zebranym, że Bóg kocha wszystkich. Dlatego ważne jest, aby osoby, które nie żyją w związkach sakramentalnych, nie zrywały więzi z Kościołem.

Wielu katolików, po rozwodzie cywilnym, rozstaje się ze współmałżonkiem, z którym łączy je nierozwalny sakramentalny związek. Wchodzą w nowe związki, ale te nie mogą już być małżeństwem w sensie kościelnym. Przed Bogiem osoby te wciąż pozostają w poprzednim małżeństwie. Nierzadko porzucają wówczas praktyki religijne, wychodząc z założeń

nia, że decyzja o nowym związku wyklucza ich ze wspólnoty wiernych, gdyż pozbawia możliwości przyjmowania komunii świętej.

Natomiast Kościół wierzy, że nawet ci, którzy oddalili się od przykazania pańskiego i żyją w takim stanie, mogą otrzymać od Boga łaskę nawrócenia i zbawienia, jeżeli wytrwają w modlitwie, pokucie i miłości.

Duszpasterze czekają

Rozwody dotyczą katolików tak samo jak niewierzących. Jednak Kościół nie wyklucza ich za nie z grona wiernych. Jego zadaniem jest doprowadzenie wszystkich ludzi, zwłaszcza ochrzczonych, do zbawienia. Dlatego nie może pozostawić ich swemu losowi. Tym bardziej, że przyczyny rozpadu rodziny bywają różne. Wśród rozwiedzionych są tacy, którzy szczerze usiłowali ocalić małżeństwo i zostali porzuceni. Są też ci, którzy z własnej winy je zniszczyli. Jednak wszyscy jednakowo potrzebują wsparcia.

– Kościół zajmuje się takimi wiernymi i czeka na nich. Życie w związku niesakramentalnym nie zwalnia nikogo z przykazań, jakie obowiązują każdego wiernego. Ludzie ci powinni nadal troszczyć się o rozwój swojej wiary, modlić się, czytać Słowo Boże oraz wychować po katolicku dzieci – mówi ksiądz Robert Kamiński, wikariusz z Dobrzyń. – Dlatego ważna jest pomoc dla tych osób. W diecezji plockiej są dwa ośrodki duszpasterskie dla wiernych żyjących

w związkach niesakramentalnych, w Ciechanowie i w Płocku. Organizowane są tam spotkania dla osób szukających drogi do Boga. W Ciechanowie w każdą drugą niedzielę, a w Płocku w ostatni piątek miesiąca.

Spotkania w Płocku odbywają się w parafii Świętego Krzyża przy ulicy gen. Kutrzeby 2 (tel. 0-24 266-87-70). Natomiast w Ciechanowie przy parafii pod wezwaniem św. Piotra Apostoła przy ulicy Wyspiańskiego 25 (tel. 0-23 673-81-52).

Bez Eucharystii

Największą bolączką osób żyjących w związkach niesakramentalnych jest niemożność przyjmowania komunii eucharystycznej. Wierni ci nie mogą być dopuszczeni do komunii świętej od chwili, gdy ich stan i sposób życia obiektywnie zaprzeczają tej więzi miłości między Chrystusem i Kościołem, którą wyraża Eucharystia. Ważnym powodem jest też motyw duszpasterski. Dopuszczenie ich do Eucharystii wprowadziłoby innych wiernych w błąd lub powodowałoby zamęt, co do nauki Kościoła o nierozwalności małżeństwa.

– Pojednanie w sakramencie pokuty, które otworzyłoby im drogę do komunii eucharystycznej, może być dostępne jedynie dla tych, którzy żałując, że naruszyli znak przymierza i wierności Chrystusowi, są szczerze gotowi na taką formę życia, która nie stoi w sprzeczności z nierozwalno-



Ksiądz Robert Kamiński pracuje jako katecheta, jest przekonany, że młodzież musi jak najwcześniej zrozumieć, jak odpowiedzialną jest decyzja o małżeństwie i wszelkich konsekwencjach tego sakramentu

ścią małżeństwa – mówi ksiądz Kamiński. – Oznacza to konkretne, że mężczyzna i kobieta, którzy dla ważnych powodów nie mogą uczynić zadość obowiązkowi rozstania się, postanawiają żyć w pełnej wstrzeźliwości, czyli powstrzymać się od aktów, które przysługują jedynie sakramentalnym małżonkom.

Chodzi tutaj o grzech cudzołóstwa, który jako grzech ciężki wyklucza przyjęcie Eucharystii. Jeśli osoby te chcą przystępować do komunii świętej, to powinny stworzyć tak zwane białe małżeń-

stwo.

Rozwiązanie wydaje się nieprawdopodobne i niemożliwe do przyjęcia. Jednak są powody, dla których ludzie ze związków niesakramentalnych decydują się na życie jak brat i siostra. Po latach bycia w takim związku zaczyna im nie wystarczać samo uczestnictwo we Mszy świętej. Zaczynają tęsknić za spowiedzią i komunią świętą. Wierzą, że ona umocni ich wiarę i zmniejszy poczucie grzeszności. Pomoże też w religijnym wychowaniu dzieci.

tekst i fot. Dariusz Guzowski

Parafie

Niedźwiedź sprzed lat

Dziś prezentujemy życie parafii w Niedźwiedziu sprzed 78 lat. Informacje i zdjęcia pochodzą z kalendarza na 1931 rok dołączonego do „Głosu Wąbrzeskiego”.

„Kościół w Niedźwiedziu pochodzący z XIII wieku jest pod wezwaniem św. Jerzego. Kościółowi w XIV wieku dobudowano nawet i potężną wieżę, która służyła Krzyżakom jako wieża obserwacyjna. Po zniszczeniu, odnowiono kościół w XVI wieku. Większy remont kościoła przeprowadzono w roku 1885.

Proboszczem parafii Niedź-

wiedź jest ks. Łowicki od roku 1924. W roku ubiegłym ks. proboszcz użył tytułu dziekana powiatu wąbrzeskiego.

Ludność w parafii przedstawia się następująco: katolików 1065, bezwyznaniowych 2, Niemców 995. Do parafii w Niedźwiedziu należy kościół filialny w Dębowej Łące.”

oprac. PW



Piłka nożna

Cieknie nam na głowy

Piłkarze Unii Wąbrzeźno zakończyli jesienną rundę spotkań zwycięstwem nad Spartą Brodnica. W tym meczu znakomicie spisali się kibice Unii, którzy nie tylko licznym przybyciem na stadion, ale i postawą wspomogli swoich piłkarzy. Kibice po meczu wyrażali radość z korzystnego wyniku spotkania i... niezadowolenie z tego, że podczas meczu kapło im na głowy.

W tym sezonie na mecze Unii przychodzi coraz więcej kibiców. Nie ma w tym niczego dziwnego – drużyna sprawuje się zaskakująco dobrze w ligowych rozgrywkach. Ostatnie derby ze Spartą Brodnica zgromadziły na trybunach ponad dziewięćset widzów, a taka frekwencja jest wręcz wyjątkowym zjawiskiem na czwartoligowych stadionach.

Niektórzy, co bardziej optymistycznie nastawieni kibice widzą nawet szanse awansu do trzeciej ligi. Zaś realiści baczniej przyglądają się standardom, jakie spełnia wąbrzeski stadion.

– Trzecia liga? Pewnie, że bym chciał, żeby Unia awansowała i mam nadzieję, że tak będzie, jeżeli nie w tym, to w którymś z najbliższych sezonów – mówi pan Marek, kibic Unii. – Tylko czy wtedy ten stadion będzie dopuszczony do rozgrywek? Jestem realistą i wiem, że w czwartej li-

dze jeszcze przymykają oczy na to, że stadiony nie spełniają pewnych norm, w trzeciej już patrzą na to uważniej. Tymczasem tutaj nie tylko, że nie ma plastikowych krzesełek, to jeszcze przez całe derby kapło mi po karku, mimo, że siedziałem na podobno krytej trybunie.

Rzeczywiście – ostatnie poważniejsze inwestycje związane z trybunami na stadionie Unii były poczynione w... 1987 roku, przy okazji przygotowań do dożynek centralnych. Podczas deszczowej pogody kibicom nie tylko kapie na głowy. By zająć miejsce na trybunach, muszą najpierw przespacerować się błotnistą ścieżką wzdłuż nich. Jak podkreślają stali bywalcy stadionu w kwestii komfortu oglądania spotkań w ostatnich latach poprawiło się jedynie w kwestii... Toalet, które zostały zmodernizowane w ubiegłym roku.

Wielu wiernych kibiców Unii

tęskni także za miejscami na odkrytej trybunie, która od lat jest wyłączona z użytku ze względu na stan techniczny. Dla jednych jest to miejsce symboliczne, z którym wiążą ich sentymentalne wspomnienia, innym w oglądaniu spotkań z krytej trybuny przeszkadzają elementy podtrzymujące konstrukcję dachu.

Nie znaczy to, że na stadionie Unii nie dzieje się nic dobrego. Kibice i piłkarze mogą być dumni ze znakomicie utrzymanej murawy, jaką nieczęsto można spotkać na czwartoligowych boiskach. Obiekty klubu zostały także poddane termomodernizacji. Jednak wydaje się, że rzeczywiście, w wypadku awansu do trzeciej ligi na stadionie trzeba by „na gwałt” przeprowadzić wiele prac na trybunach tego obiektu.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Piłkarze rozgrywają mecze na równej jak stół murawie...



... ale kibice nie mają już tak komfortowych warunków

Karate

W międzynarodowym gronie

Wąbrzescy karatecy mogą zaliczyć do udanych występ na zawodach „Mazovia Open”, które odbyły się 14 listopada w Grodzisku Mazowieckim. Z turnieju w międzynarodowej obsadzie wrócili z nagrodami za drugie i trzecie miejsce.

Turniej „Mazovia Open”, rozgrywany w formule knockdown odbył się 14 listopada w Grodzisku Mazowieckim. Zorganizowały go sekcja shinkyokushinkai tamtejszego klubu sportowego UKS Sparta, kierowana przez sensei Tomasza Basiaka (3. dan) i Ośrodek Sportu w Grodzisku Mazowieckim.

Zawody zostały rozegrane w kilku konkurencjach: kumite juniorów, pierwszego kroku i old master oraz kumite seniorów. Turniej był otwarty dla wszystkich organizacji i klubów karate. Oprócz zawodników z Polski w zmaganiach wzięli udział zawodnicy z Holandii, Szwecji i Litwy.

Zawody zostały rozegrane na dwóch matach. Szczególnie ciekawe były walki seniorów, w których zarówno kobiety, jak i mężczyźni reprezentowali dobry poziom wyszkolenia. Walki seniorów rozegrane zostały w podstawowym czasie 3 minut. Walczono w 3 kategoriach mężczyzn i dwóch kategoriach kobiet. Konfrontacja

przedstawicieli różnych grup karate spowodowała, że pojedynki były prowadzone ciekawie i z dużym zaangażowaniem.

Wąbrzeskich karateków na „Mazovia Open” reprezentowali Przemysław Wiśniewski i Krzysztof Sosnówka. Obydwaj wrócili z tego turnieju z nagrodami: pierwszy z nich zajął drugie miejsce w kategorii kumite juniorów 70 kg, a drugi trzecie w kumite seniorów w tej samej kategorii wagowej.

– Dla Przemka był to ostatni start w kategorii juniorów – powiedział po turnieju Krzysztof Sosnówka. – W pierwszej walce pokonał po dogrywce przez wazari zawodnika z Holandii, który posiadał 1. dan, w finale przegrał z zawodnikiem z Warszawy.

Krzysztof Sosnówka w walce o finał przegrał z zawodnikiem gospodarzy, jednak jego przeciwnik nie był w stanie walczyć o pierwsze miejsce i poddał walkę walkowerem.

Jarek Brzuska
fot. nadesłane



Piłka nożna

Jesienna, boiskowa statystyka

Większość kibiców i „ekspertów” z dziedziny piłki nożnej uważa, że piłkarskie statystyki nijak się mają do tego, co się dzieje na boisku, ale... wszyscy lubią je czytać. Zamieszczamy garść statystycznych danych podsumowujących występy REFLEX-Unii Wąbrzeźno w jesiennej rundzie rozgrywek czwartej ligi.

Unici mieli do rozegrania jesienią piętnaście spotkań. Wygrali siedem z nich, cztery zremisowali i cztery przegrali. Oto, jak wyglądały „po kolei” mecze piłkarzy Unii Wąbrzeźno:

W meczach tych, drużyna wąbrzeskiej Unii zdobyła osiemnaście bramek, tracąc szesnaście goli. Na własnym stadionie unici odnieśli cztery zwycięstwa, dwa razy zremisowali i raz przegrali, zdobywając dziesięć goli i tracąc cztery. W meczach wyjazdowych trzykrotnie wygrywali, dwukrotnie remisowali i trzy razy musieli uznać wyższość rywali. Bilans bramkowy meczów wyjazdowych to osiem zdobytych goli i dwanaście straconych.

Najwięcej bramek dla Unii zdobył jesienią Marcin Stempski, który strzelił pięć bramek. Za nim w klasyfikacji bramkowej plasują się Rafał Wąs i Jakub Klarkowski z trzema golami, Jarosław Rybszleger, Łukasz Rzepiński i Piotr Nowicki, którzy zaliczyli po dwa trafienia i Bartosz Waszkowski z jedną zdobytą bramką.

W biało-błękitnych barwach Unii na boisko wybiegło jesienią tego roku dwudziestu zawodników, spośród których jedynie Robert Śliwiński i Jakub Klarkowski wystąpili we wszystkich piętnastu spotkaniach. Oto jak prezentowały



się występy poszczególnych zawodników Unii. Przy nazwisku każdego zawodnika podana jest liczba minut spędzonych na boisku, licz-

ba spotkań, w których wystąpił i to, w ilu meczach grał od pierwszego do ostatniego gwizdka:

Jarek Brzuska

Robert Śliwiński	1350	15	15
Jakub Klarkowski	1285	15	14
Łukasz Rzepiński	1150	13	12
Jarosław Rybszleger	1145	13	12
Jan Wiśniewski	1140	13	11
Rafał Wąs	1126	14	7
Piotr Nowicki	1092	13	11
Cezary Gozdek	1080	12	12
Marcin Stempski	1042	12	5
Bartosz Waszkowski	1032	13	3
Mariusz Rudziński	954	13	8
Szymon Markiewicz	653	9	7
Bartosz Krysztofiak	625	7	6
Tomasz Słojkowski	294	11	0
Marcin Gołąb	271	11	2
Tomasz Zubrzycki	185	3	2
Dariusz Kalinowski	154	11	0
Tomasz Reiwer	115	2	1
Michał Taczyński	28	2	0
Karol Delikat	25	1	0

Mecz w Gniewkowie miał być pierwotnie rozegrany 17 października, w ramach jedenastej kolejki czwartej ligi. Spotkanie nie doszło wtedy do skutku ze względu na zły stan techniczny boiska, a drużyny ustaliły, że rozegrają ten mecz 21 listopada.

Spotkanie przebiegło pod dyktando drużyny z Nakła, która prowadziła 2:0 już po kilkunastu minutach pierwszej połowy meczu. Gospodarzy stać było

w tym meczu jedynie na honorowe trafienie w końcówce spotkania i mecz zakończył się wynikiem 1:2.

Wyjazdowe zwycięstwo Czarnych przesunęło drużynę z Nakła nad Notecią na trzecie miejsce w tabeli. Tym samym, po jesiennej rundzie spotkań, zespół wąbrzeskiej Unii zajął ostatecznie piąte miejsce w ligowych rozgrywkach. Przedstawiamy ostateczny kształt ligowej tabeli po rundzie jesiennej sezonu 2009/2010.

Jarek Brzuska

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

USŁUGI TARTACZNE Wąbrzeźno, Wałycz 36 a
tel. 727-440-330 ROM-TRAK

- Przecieranie drewna u klienta na posesji lub w innym wskazanym miejscu (do dyspozycji agregat prądotwórczy).
- Szerokość ciętego materiału do 80 cm, długość do 11 metrów.
- Oszczędność czasu i pieniędzy - zerowy koszt transportu drewna do tartaku stacjonarnego.
- Możliwość kontroli jakości cięcia i ilości materiału - pocięte drewno w niezmienionej ilości zostaje na posesji klienta.

Cena za 1 metr sześcienny od 59 złotych.

Piłka nożna

Ligowe zaległości

Znany już jest ostateczny kształt tabeli piłkarskiej czwartej ligi. W minioną sobotę rozegrany został zaległy mecz pomiędzy Unią Gniewkowo a drużyną Czarnych z Nakła nad Notecią. Zwycięstwo piłkarzy z Nakła zepchnęło wąbrzeskich unitów na piąte miejsce w ligowej tabeli.

TABELA CZWARTEJ LIGI PO ZAKOŃCZENIU RUNDY JESIENNEJ:

1. Unia Solec Kujawski	15	39	13	0	2	37-8
2. Chemik Bydgoszcz	15	32	9	5	1	37-13
3. Czarni Nakło nad Notecią	15	25	7	4	4	29-27
4. Cuiavia Inowrocław	15	25	8	1	6	26-27
5. Unia Wąbrzeźno	15	25	7	4	4	18-16
6. Promień Kowalewo Pomorskie	15	22	6	4	5	22-26
7. Sparta Brodnica	15	20	5	5	5	20-21
8. Gwiazda Bydgoszcz	15	19	4	7	4	19-21
9. Ziemowit Osiećiny	15	19	5	4	6	37-36
10. Dąb Barcin	15	17	5	2	8	25-28
11. Unifreeze Miesiączkowo	15	17	5	2	8	22-26
12. Unia Gniewkowo	15	16	5	1	9	16-23
13. Grom Osie	15	16	4	4	7	27-25
14. Flisak Złotonia	15	15	2	9	4	19-24
15. LTP Lubanie	15	14	4	2	9	12-30
16. Start Radziejów	15	11	3	2	10	12-27

Jacek Debski

Bielsk 43, 87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. (056) 684 00 70
tel. 601 644 699, 601 821 809

SPRZEDAŻ NOWYCH I UŻYWANYCH CIĄGNIKÓW I MASZYN ROLNICZYCH




PRZY ZAKUPIE NOWEGO CIĄGNIKA LUB ŁADOWARKI
PROFESJONALNA MYJKA  **KÄRCHER GRATIS!**



OKAZJA!
CLASS 836RZ - 41.000 EURO
(rok 2005, 2700 MTh 200 KM)



G-max 125 - 45.000 EURO
G-max 135 - 46.700 EURO
G-max 145 - 49.900 EURO
G-max 165 - 52.200 EURO

SPRZEDAŻ - SERWIS - WYNAJEM

SPRZEDAŻ I SERWIS OPON ROLNICZYCH www.jacekdebski.pl

 **eurobank**

kredyt konsolidacyjny

Zapraszamy do placówki eurobanku,
Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c.
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń

19 000 www.eurobank.pl

Koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora. Szczegóły oferty, w tym informacje o wymaganych zabezpieczeniach kredytu oraz opłatach i prowizjach, dostępne są na www.eurobank.pl oraz w placówkach banku.

