

ISSN 2080-0878

Indeks: 253006

9 772080 087004

REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

Zasłużona
Justyna Przybowska
z Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie
otrzymała prestiżową
nagrodę marszałka

str. 3

Andrzejkowe
wróżby
Zapraszamy na
kręgielnię

str. 4

Bezcenny płyn
Zmiany terminu poboru
krwi

str. 5

Zadyma na
stadionie
Mecz podwyższonego
ryzyka

str. 6

CZWARTEK
19 listopada
2009
nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878
0,99zł
w tym 0% VAT
nr 34/2009

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Gmina Wąbrzeźno

Skończy się w Trybunale

Państwo Bałabajew od kilku miesięcy toczą bój z urzędem gminy Wąbrzeźno. Zarzucają wójtowi hamowanie procesu przekształcenia formy własności działki z wieczystego użytkowania na własność. Sprawę zakończy dopiero wyrok Trybunału Konstytucyjnego.

Państwo Bałabajew w 2007 roku kupili działkę w Wałyczu, na której wybudowali dom. Od kilku miesięcy bezskutecznie walczą o to, by wójt zgodził się na przekształcenie ich działki z wieczystego użytkowania na własność.

– Wójt najpierw odrzucił wniosek, a potem prowadził obstrukcję w tej sprawie. Odwołaliśmy się do Samorządowego Kolegium Odwoławczego, które w maju uchyliło decyzję wójta. Tymczasem wójt 5 lipca zawiesił postępowanie. Nie chcemy nic innego jak tylko egzekwować dane

nam prawo. Chcemy, by wójt traktował ludzi równo, bo wcześniej nic nie stało na przeszkodzie by przekształcić działkę innym osobom i przyznać im bonifikatę – mówi pani Bałabajew.

Z takimi zarzutami nie zgadza się radca prawny gminy Wąbrzeźno: – Nie można porównywać dwóch różnych spraw. Każda posiada swoją specyfikę. Wcześniej przekształcono tylko jedną działkę, ale ta była zabudowana w momencie wejścia w życie ustawy. Z rozstrzygnięciami SKO trzeba się pogodzić. Ale wójt musi stać na straży finansów gminy.

Ustawa, która umożliwia przekształcenie działek rzeczywiście przewiduje rów udzielenie bonifikaty do 90%. Oznacza to, że jeśli działka warta jest 20 tys. zł, to jej użytkownik zapłaci za nią tylko 2 tys. zł. Takie rozwiązanie jest nie do zaakceptowania dla niektórych samorządów, w tym dla gminy Wąbrzeźno. Radni zdecydowali się zaskarżyć ustawę do Trybunału Konstytucyjnego. Wcześniej taki krok podjęły także cztery inne gminy w Polsce.

dokończenie
na str. 2

REKLAMA

Wąbrzeźno

Dostali na remont



Wniosek o dofinansowanie projektu rewitalizacji wąbrzeskiej starówki złożony w ramach konkursu Regionalnego Programu Operacyjnego, pozytywnie przeszedł ocenę formalną oraz merytoryczną komisji konkursowej. Jeszcze w tym roku zostaną podpisane umowy z marszałkiem, na mocy których miasto otrzyma wsparcie w wysokości 3 milionów złotych.

fot. Jarek Brzuska
REKLAMA

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

koszt pkt. za połączenie lokalny wgl. stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

RATY 0%
79,90 zł



Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**
Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wynikół raty na 10 miesięcy: 8850 0%
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów.

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Gmina Wąbrzeźno

Lipnica

Skończy się w Trybunale

dokończenie ze str. 1

Wójt zapewnia, że w jego postępowaniu nie należy doszukiwać się złych intencji:

– Wójt nie ma w interesie utrudniać życia mieszkańcom. Po to urząd zatrudnia prawników, by dbali o stan prawny. Nasze decyzje podjęliśmy po to, żeby potem nie było sytuacji jak w przypadku przekształceń lokali w Spółdzielniach Mieszkaniowych, gdzie ludzie mogli wykupić je za ułamek wartości – mówi Władysław Łukasik.

Podobnego zdania jest również przewodniczący rady gminy Wąbrzeźno:

– Chciałbym się w tej sprawie mylić, jednak wolę mijać się z racją niż podejmować decyzję, której konsekwencje są nieprzewidywalne. Naprawdę najlepiej poczekać na decyzję Trybunału Konstytucyjnego.

Życzeniom przewodniczącego stało się za dość. Rada 14 głosami „za” i jednym wstrzymującym się skargę państwa Bałabajew odrzuciła. Identycznym stosunkiem głosów przepadła podobnie brzmiąca skarga państwa Gołębiowskich także w sprawie przekształcenia formy własności działki.

Skarżący się na postępowanie wójta państwo Bałabajew nadal nie rozumieją dlaczego wójt jeszcze w czerwcu przyznał bonifikatę

przy przekształceniu innej działki, a miesiąc później ustawa przestała mu się podobać.

O zdanie zapytaliśmy prawników Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Toruniu:

– Nie jest to pierwsza tego typu sprawa, która do nas trafia. Nasza ostatnia decyzja z czwartku 12 listopada utrzymuje zawieszenie sprawy przez gminę Wąbrzeźno do czasu podjęcia decyzji przez Trybunał Konstytucyjny. Sprawa przekształcenia działki jest bowiem zagadnieniem wstępnym i jako takie jest przesłanką do zawieszenia decyzji. Państwu Bałabajew i Gołębiowskim przysługuje możliwość odwołania się do Naczelnego Sądu Administracyjnego – wyjaśnia dr Marek Żmuda.

Nie pozostaje więc nic innego jak zaczekać na postanowienie Trybunału Konstytucyjnego. A czekać możemy jeszcze nawet kilka miesięcy. W planach Trybunału na ten miesiąc nie ma bowiem rozpatrzenia skargi na ustawę.

Jednak nawet pozytywne rozpatrzenie sprawy przez Trybunał nie oznacza, że prośba państwa Bałabajew zostanie rozpatrzona pozytywnie.

Piotr
Wołyński

Równy jak na stole

Na początku listopada odebrano drogę gminną w Lipnicy, której modernizacja możliwa była dzięki wsparciu województwa. Koszt całkowity przedsięwzięcia wyniósł prawie 105 tys. zł, z czego 29,5 tys. zł to dofinansowanie.

Do wykonania warstwy konstrukcyjnej użyto kruszywa-gruzu mielonego następnie zagęszczono walcem.

Długość drogi wynosi 590 metrów i koszt prac jest w części

dofinansowany ze środków z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych, który swoje środki przeznacza m.in. na ochronę, rekultywację i poprawę jakości gruntów rolnych, budowę, reno-

wację i modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

Przy odbiorze drogi obecni byli: Stanisław Szarowski – wójt gminy Dębowa Łąka, Stanisław Skocki – przedstawiciel Urzędu Gminy, Mariusz Straszkievicz – podinspektor w Starostwie Powiatowym w Wąbrzeźnie i Łukasz Domski – przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane

Tak wygląda droga po modernizacji



Na zdjęciu Stanisław Szarowski, Stanisław Skocki, Mariusz Straszkievicz i Łukasz Domski podczas odbioru technicznego drogi gminnej

REKLAMA

REKLAMA



CENTRUM SZKOLEŃ BHP

RENATA JAGODZIŃSKA

Oferujemy:

- Szkolenia BHP wstępne i okresowe
- Ocenę ryzyka zawodowego
- Kompletna dokumentacja BHP
- Wdrażanie systemów Jakości GMP/GHP HACCP.
- Pomiary natężenia i równomierności oświetlenia
- Doradztwo w zakresie bhp i prawa pracy
- Dokumentacja powypadkowa
- Instrukcje i znaki bhp, p. poż i pierwszej pomocy
- Książki, filmy instruktażowe, druki, programy wspomagające pracę służb BHP

ul. Grudziądzka 56
87-200 Wąbrzeźno
tel./fax: 056 687 13 01; kom. 608 523 262
e-mail: szkoleniabhp@gmail.com; www.csbhp.com.pl

Zapraszamy do współpracy





CZYNNE
OD 9⁰⁰

87-200 Wąbrzeźno
ul. Wolności 49A

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**CWA**

www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:

Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:

Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:

EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Łopatki

Pijany wręczał łapówkę

Policjant w czasie wolnym od służby zatrzymał pijanego kierowcę. Ten chciał go przekupić.

W sobotę około godz. 4 w Łopatkach Polskich, jadący po służbie swoim samochodem policjant zauważył, poruszającego się „zygzakiem” fiata 126p. Funkcjonariusz zatrzymał „malucha”. Od kierowcy wyczuł silny zapach alkoholu. Uniemożliwił mu więc dalszą jazdę i powiadomił dyżurnego komendy.

Pijany kierowca fiata chciał jednak uniknąć odpowiedzialności. Zaproponował policjantowi pieniądze, aby ten pozwolił mu dalej jechać. Funkcjonariusz nie dał się skusić. Kiedy mundurowi sprawdzili stan trzeźwości 31-lataka okazało się, że ma on 3,19 promila alkoholu w organizmie.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Teraz odpowie za kierowanie samochodem po pijanemu i usiłowanie przekupienia policjanta. Za popełnienie pierwszego czynu grożą mu dwa lata więzienia, a za próbę przekupstwa nawet dziesięć lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Wąbrzeźno

Nagrodzona za pomoc innym

Justyna Przybyłowska, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wąbrzeźnie została wyróżniona w konkursie organizowanym przez zarząd województwa dla najlepszych pracowników pomocy społecznej i wolontariuszy.

W konkursie wyróżnionych zostało 25 osób z województwa. Justyna Przybyłowska jest jedyną nagrodzoną z naszego powiatu. Zajmuje się organizacją pomocy społecznej oraz rodzinnej opieki zastępczej. Jest odpowiedzialna za rehabilitację zawodową, społeczną, orzecznictwo oraz współpracę z organizacjami pozarządowymi. Od dziesięciu lat pracuje w powiecie wąbrzeskim. Jest również współorganizatorką Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Wąbrzeźnie, Środowiskowego Domu Samopomocy w Bliźnie dla osób psychicznie chorych.

– Z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie jestem związana od samego początku. Ponadto realizuję się pracując w Regionalnym Ośrodku Pomocy Społecznej, Powiatowej Społecznej Radzie do spraw Osób Niepełnosprawnych i Ogólnopolskim Stowarzyszeniu

Organizatorów i Menadżerów Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej – mówi Justyna Przybyłowska. – Nie wyobrażam sobie, że mogłabym wykonywać inny zawód. Pomagając innym mogę się realizować. Cały czas uczę się jak pomagać innym. Jednocześnie mam świadomości, że nie możemy pomóc wszystkim. Praca w PCPR jest trudna z tego względu, że należy wykazywać się wyobraźnią. Trzeba rozmawiać z ludźmi i patrzeć na nich przez pryzmat ich problemów.

Idea konkursu jest wskazywanie dobrych praktyk oraz postaw szczególnego zaangażowania na polu pomocy społecznej. Osoby, które zajmują się pomocą innym powinny być wzorem dla reszty. Ich postawę należy promować i udzielać im pomocy.

– Wszystkim nam powinno zależeć, by działalność prowadzo-



na na tym polu, niezależnie od tego, czy wykonują ją podmioty prowadzone przez gminy, instytucje kościelne czy organizacje pozarządowe, spełniała wysokie standardy profesjonalne. Praca w środowiskach potrzebujących tego typu wsparcia wymaga szczególnych postaw, chcemy je promować i upowszechniać – podkreśla marszałek Piotr Całbecki.

Szymon Wiśniewski

Świat Najlepszych Telewizji

NAJLEPSZA OFERTA W NAJLEPSZEJ CENIE

O szczegóły pytaj w Autoryzowanym Punkcie Sprzedaży Cyfrowego Polsatu

P.H. Sukces

Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 23, tel. 056 687 09 15

www.cyfrowypolsat.pl

Sklep Motoryzacyjny

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
tel. 600 282 654

ARMOT

Markowe części do twojego auta.

Najniższe ceny w regionie, przyjdź, sprawdź i przekonaj się sam!!!

Czynne: pon-pt 8.00-17.00, sob. 8.00-13.00

USŁUGI

Piaskowanie konstrukcji stalowych
Podnośnik koszowy na przyczepie
wysokość robocza 22m
Kowalewo Pomorskie

606-353-789

SPRZEDAŻ OPAŁU

EKO GROSZEK POLSKI

LUZ/WORKOWANY-25kg

MIAŁ ORZECH

ATRAKCYJNE CENY

GOTÓWKA RATY

tel. 663 33 55 17

Dowóz do klienta

Powiat

Nasze szkoły pod lupą

Pracownicy wydziału oświaty starostwa sporządzili raport podsumowujący stan oświaty w powiecie. Zawiera on między innymi informacje o wynikach egzaminu maturalnego oraz potwierdzającego kwalifikacje zawodowe. Znalazły się w nim również informacje o realizowanych przez powiat programach oświatowych.

W tym roku, w liceum ogólnokształcącym maturę zdało 90,8 procent uczniów, w liceum profilowanym – 75,8 a technikum – 82,3. We wszystkich typach szkół zdawalność była większa niż w województwie. Najlepiej egzamin dojrzałości zdali maturzyści Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Wąbrzeźnie.

Bardzo dobrze wypadł również egzamin potwierdzający kwalifikacje zawodowe. Przystąpili do niego uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie, Zespołu Szkół we Wroniu oraz Niepublicznej Szkoły Policealnej dla Dorosłych. Zdawalność, niektórych zawodów wyniosła nawet 100

procent (fryzjer, blacharz, elektromechanik).

– W lipcu po raz pierwszy na terenie powiatu odbył się etap praktyczny egzaminu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe, w zawodzie sprzedawcy. Aby egzamin mógł się odbyć, pracownicy Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej skontrolowali placówkę i zgodzili się na przeprowadzenie egzaminu – mówi Danuta Krzyżanowska, kierownik Wydziału Oświaty, Zdrowia, Kultury i Sportu Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

getinbank
wystarczy wejść

GOTÓWKA OD RĘKI

na dowód
2500 zł

Promocja Kredytów Gotówkowych

www.kredyty.getinbank.pl

Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 1, tel. 056 493 11 70

Oferta na dowód osobisty dla kredytów z okresem kredytowania do 24 miesięcy. Warunkiem udzielenia kredytu jest posiadanie zdolności kredytowej na dzień złożenia wniosku. Promocja obowiązuje do 30.11.2009r.

Powiat

Podatek draży budżet

Czy spadek cen żyta może mieć wpływ na budżet gminy? Okazuje się, że tak. Z problemem zmagają się gminy z całej Polski. W poniedziałek sprawą zajęli się radni gminy Wąbrzeźno.

Podatek rolny, który zobowiązani są płacić wszyscy właściciele gruntów ornych jest ściśle związany z notowaniami skupu żyta. W tej chwili podatek rolny od hektara wynosi równowartość 2,5q żyta. W tym roku ceny tego zboża jednak zmalały, przez co zmniejszył się również podatek rolny – jeden ze składników budżetu każdej gminy.

W tym roku stawka podatku rolnego w gminie Wąbrzeźno będzie o 32 zł niższa niż w roku ubiegłym. Spowoduje to zmniejszenie wpływów do budżetu aż o 475 tys. zł!

Jeszcze gorsza sytuacja panuje w gminie Czernikowo (powiat toruński). Tu radni w ubiegłym roku zdecydowali się zastosować maksymalną stawkę sugerowaną

przez Główny Urząd Statystyczny, czyli 55 zł/q. Teraz radni z Czernikowa muszą zmagać się z wielkimi problemami, ponieważ wpływy z podatku rolnego na przyszły rok spadną o połowę.

Inaczej jest w gminach, które w ubiegłym roku nie wyżyłowały wysokości podatku rolnego:

– Problemy z wpływami podatków mogą mieć gminy, które w zeszłym roku przyjęły wysoki próg podatku. My w zeszłym roku ustaliliśmy, że weźmiemy pod uwagę kwotę 34 zł/q. Wobec tego w przyszłym roku nie powinniśmy mieć żadnych problemów z budżetem – mówi Elżbieta Brzósiewicz z Urzędu Gminy w Ciechocinie (powiat golubsko-dobrzyński).

PW

Gmina Wąbrzeźno

Nadgorliwość nie popłaca

26 oświadczeń majątkowych złożyli w tym roku radni oraz pracownicy Urzędu Gminy w Wąbrzeźnie. Do dwóch z nich zastrzeżenia miał Urząd Skarbowy. Okazuje się, że nawet pomyłka w „dobrej intencji” pozostaje błędem.

Radni oraz inne osoby zobowiązane ustawą muszą co roku składać swoje oświadczenia majątkowe za rok ubiegły. Wszystkie oświadczenia trafiają do Urzędu Skarbowego, który poddaje je swojej ocenie. Okazuje się, że w dwóch oświadczeniach z gminy Wąbrzeźno wkradły się błędy:

– Błędy wynikały z nadgor-

liwości. Dwie osoby zamieściły w swoich oświadczeniach informacje o przychodach z bieżącego roku. Tymczasem w oświadczeniach należy wpisywać dane dotyczące stanu na koniec grudnia 2008 roku – mówi przewodniczący rady gminy Piotr Piątkowski.

PW

REKLAMA

Wąbrzeźno

Andrzejkowe wróżby

W wigilię Andrzejek, 28 listopada w wąbrzeskiej kręgielni „Mango” zostanie zorganizowana zabawa andrzejkowa. Mieszkańcy miasta będą mogli w atrakcyjny sposób spędzić ten kojarzony z wróżbami dzień, korzystając z torów kręgielni i stołu bilardowego.



Pracownicy kręgielni zapraszają wszystkich chętnych na zabawę andrzejkową

Spore zainteresowanie, jakie towarzyszyło zorganizowanej na kręgielni imprezie z okazji Halloween sprawiło, że pracownicy kręgielni postanowili przygotować dla mieszkańców miasta kolejny dzień wypełniony atrakcjami. Tym razem postanowili nawiązać nie do anglosaskiej, ale do polskiej tradycji, organizując zabawę andrzejkową.

– Wróżby czynione w wigilię Andrzejek przynoszą odpowiedzi na pytania dotyczące najbardziej osobistych spraw – mówi Joanna Duma z kręgielni „Mango”. – Dawniej większość wróżb miała na celu odsłonięcie tajemnic matrymonialnych, czyli dotyczących przyszłych partnerów życiowych. Według polskiej tradycji czasem wróżebnym był również wieczór 24 listopada, kiedy to Święta Katarzyna zaspokajała ciekawość młodzieńców, zaś kilka dni póź-

niej św. Andrzej pomagał poznać przyszłość dziewczynom. W wigilię Andrzejek prześcigano się w pomysłach, by z najróżniejszych oznak wyczytać swoją przyszłość. Tradycje wróżb andrzejkowych przetrwały do naszych czasów i obecnie dają okazję do wesołych spotkań towarzyskich i wspaniałej zabawy, dostarczającej wielu przeżyć i emocji. Właśnie to chcemy zaoferować podczas zorganizowanej w kręgielni imprezy. Takie spotkanie będzie zarazem okazją do kultywowania tradycji ludowych, bowiem to, co stare w tradycji andrzejkowej może się harmonijnie spleść z tym, co nowe po to, by połączyć ludzi na wspólnej zabawie.

Impreza taneczna w działającej przy Zakładzie Aktywności Zawodowej kręgielni „Mango” na ulicy Sportowej 10 odbędzie się

w sobotę 28 listopada, pod hasłem: „Święty Andrzeju, daj znać, co się ze mną będzie dziać”. Klienci będą mogli wziąć udział w różnych konkursach, a także dowiedzieć się z wróżb, co przyniesie nadchodzący rok. Nie obejdzie się bez tradycyjnego lania wosku, ponieważ „na Andrzejkę w końcu listopada ułać z wosku coś wypada”. Poznać swoją przyszłość będzie można także z kubków przyszłości i kramu z marzeniami.

Na uczestników zabawy czekają także atrakcyjne promocje – panowie o imieniu „Andrzej” będą mogli otrzymać godzinę gry w kręgle za darmo, zaś panie i kawalerowie mogą liczyć na dwudziestoprocentową zniżkę na kręgle i bilard. Wszyscy klienci zostaną powitani słodkim poczęstunkiem.

– Gorąco zachęcamy także do udziału w konkursie gry w kręgle, w którym każdy „Andrzej” wraz ze swoją drużyną będzie mógł powalczyć o atrakcyjną nagrodę-niespodziankę – mówi Joanna Duma. – Naszą imprezę umili świetna muzyka i ciekawy wystrój wnętrza, a my zapraszamy wszystkie panny i panie do przebrania się w stroje wróżek.

Atrakcje dla dzieci i młodzieży przewidziane są od godziny trzynastej do osiemnastej. Później, do ostatniego klienta będą bawili się dorośli, którzy mogą rezerwować stoliki telefonicznie, dzwoniąc pod numer: 056 471-97-98.

tekst i fot.

Jarek Brzuska

REKLAMA

ELEKTRO-REMBUD

Usługi elektryczne

- Instalacje nowe
- Modernizacja starych
- Naprawy i remonty instalacji
- Montaż domofonów
- Nowoczesne instalacje
- Doradztwo

Usługi remontowe

- Wykonujemy renowacje i wykończenia prywatnych mieszkań, domów, lokali użytkowych, biur, restauracji, itp.
- Wykonujemy elewacje zewnętrzne, ocieplania, sufity podwieszane, montaż drzwi i okien

ZAPEWNIAMY WYSOKĄ JAKOŚĆ I PROFESJONALNE WYKONANIE USŁUG

tel. 605 520 004

APEN TECHNIKA GRZEWCA

KOTŁY C.O. GRZEJNIKI EKO-GROSZEK

WĄBRZEŹNO
ul. Piękna 4

tel. (056) 688 0567
tel. 603 947 522

www.apen.pl



GRĘBOCIN

ul. Kowalewska 11

tel./fax (056) 663 28 24

TRANSPORT GRATIS!

POMIARY GRATIS!

- Blachodachówka od 13,80 zł/m²
- Blacha trapezowa
- Dachówka betonowa
- Okna dachowe
- Systemy rynnowe
- Folie i membrany
- Gięcie i cięcie blach
- Kotły Pleszewskie

Blachodachówka
od 18,99 brutto

Trapez
od 16,64 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278

e-mail: europa@jablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

TANIE BUDY DLA PSÓW KARMNIKI

P.P.H.U. "ROMEX"
Kowalewo Pom.

ul. 23 Stycznia 21A
(przy przejeździe kolejowym)

tel. 663 33 55 17



Firma Informatyczna NSOLVE S.C.

ul. Spokojna 5, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 0 668 844 081, www.nsolve.pl

- serwis sprzętu komputerowego (naprawa komputerów, laptopów, napełnianie tonerów, instalacja oprogramowania)
- budowa sieci komputerowych (przewodowe, bezprzewodowe sieci domowe i firmowe, połączenia bezprzewodowe)
- instalacja sprzętu sieciowego (sprzedaż, instalacja i konfiguracja routerów, bramek VoIP, punktów WIFI)
- obsługa informatyczna firm (kompleksowa obsługa, serwis u klienta, odzyskiwanie danych, szkolenia i kursy)

Wąbrzeźno

Uwaga, krwiodawcy

Ważna wiadomość dla wąbrzeskich krwiodawców: listopadowa wizyta ambulansu, w którym będzie można oddać krew odbędzie się w innym niż zwykle terminie.

Wąbrzescy krwiodawcy zdążyli się już przyzwyczaić do tego, że ambulans, w którym mogli oddać bezcenny dar zatrzymywał się na parkingu przy wąbrzeskiej pływalni w drugą środę miesiąca. Ponieważ w tym terminie przypadało Święto Niepodległości, listopadowa wizyta ambulansu organizowana przez urząd miasta i powiatowy zarząd Ochotni-

czej Straży Pożarnej odbędzie się w poniedziałek 30 listopada.

– Zaraz po tej wizycie wysyłamy wyniki zbiórki do Bydgoszczy i liczymy, że w tym roku Wąbrzeźno dobrze wypadnie na tle innych miast naszego województwa – mówi prezes zarządu powiatowego OSP Janusz Gruszecki. – Oczywiście zapraszamy do udziału w tej akcji nie tylko sta-

łych, honorowych dawców krwi, ale wszystkich, którzy będą chcieli podzielić się tym darem, którego każdy kiedyś może potrzebować.

Personel ambulansu będzie czekał na krwiodawców na parkingu przy pływalni miejskiej na ulicy Matejki, 30 listopada od godz. 11.00 do 15.30

Jarek Brzuska



W Wąbrzeźnie jest grupa osób, które regularnie oddają krew



REKLAMA

Wąbrzeźno

Burmistrzowie obradowali

Burmistrzowie z województwa kujawsko-pomorskiego na obradach Konwentu Burmistrzów debatowali nad miejscowymi planami zagospodarowania przestrzennego. W obradach uczestniczył burmistrz Wąbrzeźna Bogdan Koszuta.



Głównym prelegentem tematu był dyrektor wydziału infrastruktury urzędu wojewódzkiego Mirosław Jagodziński. Plany te decydują o rozwoju każdego, nawet najmniejszego terenu i muszą być zgodne nie tylko ze studiami uwarunkowań i kierunków rozwoju poszczególnych gmin, ale również województwa i kraju. W dyskusji omawiano podstawowe błędy, jakie spotyka się w poszczególnych planach, przez co ich publikacja w dziennikach wojewódzkich i wejście w życie dokumentu bardzo się przedłuża.

Drugim prelegentem Kon-

wentu Burmistrzów był dyrektor marszałkowskiego departamentu planowania strategicznego i gospodarczego Maciej Krużewski. Złożył on informację na temat etapów oceny poszczególnych Lokalnych Programów Rewitalizacji.

Włodarze miast do 5 tys. (w tym Kowalewo), którzy przy obecnym naborze nie mają prawnych możliwości ubiegania się o środki na rewitalizację, debatowali nad dalszymi pracami dążącymi do utworzenia funduszu wyrównującego szanse tych najmniejszych.

PW, fot. nadesłane

REKLAMA

**Posiadam do wydzierżawienia
magazyn o powierzchni 240 m2
znajdujący się
w Kowalewie Pomorskim.
Wszelkie informacje
pod numerem telefonu 600 010 434**

REKLAMA

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchylne
- zewnętrzne
- wewnętrzne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

PŁYTKI CERAMICZNE, PANELE PODŁOGOWE, WYKŁADZINY, DYWANY

CERAMIX Krzysztof Dzidek

tel./fax 056 688 04 44
e-mail: dzidek-ceramix@o2.pl

87-200 Wąbrzeźno
ul. 1 Maja 63

KOPALNIA KRUSZYWA JAWORZE V KOŁO WĄBRZEŹNA

WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIE
TEL. 604 541 339

OFERUJE PIASEK I POSPÓŁKĘ

Policja i ochrona na posterunku

Zesłotygodniowe spotkanie piłkarzy Unii Wąbrzeźno z drużyną Sparty Brodnica było nie tylko sportowym wydarzeniem: zostało ono uznane za „mecz podwyższonego ryzyka”. Kibice i mieszkańcy miasta mieli okazję na własne oczy przekonać się, jakie środki stosowane są w takich sytuacjach, by zapobiec ekscesom tak na stadionie, jak i wokół niego.

Na rozegrane 11 listopada spotkanie przyjechała ponad stuosobowa grupa kibiców Sparty, nie tylko z Brodnicy, ale także z Chełmży i z Chełmna. Ponieważ zdarzały się przypadki chuligańskich ekscesów w ich wykonaniu, spotkanie to zostało uznane za „mecz podwyższonego ryzyka”.

– Przed rozpoczęciem sezonu zgłaszamy policji terminarz rozgrywek na naszym stadionie – powiedział kierownik drużyny Unii Paweł Sobiło. – Nasza współpraca z mundurowymi przebiega bardzo sprawnie, policjanci kontaktują się z nami przed każdym meczem, konsultując się, jakie siły powinni zaangażować dla zapewnienia bezpieczeństwa na stadionie i wokół niego. W wypadku tego meczu zaangażowanie takich sił było jak najbardziej uzasadnione. Wiadomo było, że spotkanie cieszyć się będzie dużym zainteresowaniem, do tego znana była zła opinia towarzysząca pseudokibicom Sparty. My ze swojej strony także zadbalismy o wystawienie silniejszej ochrony obiektu – nad bezpieczeństwem kibiców czuwało osiemnastu ochroniarzy, a nie sześciu, jak to bywa podczas przeciętnego spotkania.

Siły, jakie przygotowała na to spotkanie policja, robiły wrażenie

na kibicach i mieszkańcach miasta, obserwujących przygotowania do spotkania. Niektórzy z nich, na widok ciężkiego wozu z armatką wodną czy funkcjonariuszy oddziałów prewencji, wyposażonych w tarcze, hełmy i budzące respekt pałki, twierdzili nawet, że były to siły przygotowane na wyrost, ale... jedno jest pewne – samo przygotowanie takich sił sprawiło, że nawet najbardziej krewkim kibicom odciechało się myśleć o chuligańskich ekscesach.

– Decyzje o zastosowaniu takich, a nie innych sił podejmujemy opierając się zarówno na podstawie informacji własnych, jak i po zgłoszeniu takiej potrzeby przez organizatorów spotkania – powiedział oficer prasowy wąbrzeskiej komendy policji Marek Barański. – Nad bezpieczeństwem kibiców podczas tego meczu czuwali nie tylko wąbrzescy policjanci, ale także kilkudziesięciu funkcjonariuszy jednostki prewencji z Bydgoszczy. Fakt, że zarówno podczas meczu, jak i po nim nie doszło do żadnych incydentów świadczy o skuteczności podjętych przez nas działań zapobiegawczych.

Autokary z kibicami Sparty były konwojowane przez policję od granic miasta do bramy stadionu, gdzie goście z Brodnicy zostali

umieszczeni w specjalnie wydzielonym sektorze, nie mając praktycznie możliwości bezpośredniego kontaktu z kibicami Unii, którzy rekordowo licznie przybyli na kończące jesienną rundę spotkania derby.

– Łącznie, wliczając kibiców Sparty, mecz oglądało ponad dziewięćset widzów – powiedział Paweł Sobiło. – Na stadion weszli wszyscy, którzy kupili bilety. Cieszy mnie, że mecz przebiegł spokojnie, zawodnicy obu drużyn mieli okazję zagrać przy żywiołowym doping, trwającym przez całe spotkanie.

Rzeczywiście, kibice i jednej, i drugiej drużyny ograniczyli się do dopingowania swoich drużyn. Nie mogło zabraknąć stadionowych okrzyków i piosenek, które dopiero skandowane przez tak liczną publiczność brzmiały z pełną mocą. Fani zadbalili o szaliki i transparenty, zaś kibice Unii także o efektowne fajerwerki.

Natomiast nawet ci mieszkańcy miasta, którzy niezbyt interesowali się piłką nożną tego popołudnia zwrócili uwagę na zwiększoną liczbę policyjnych patroli na terenie Wąbrzeźna, które miały zapobiec ewentualnym rozróbom po meczu.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Kibice Sparty zostali umieszczeni w wydzielonym sektorze na odkrytej trybunie



Odpalone podczas meczu świece dymne nie spowodowały przerw



Policja zdecydowała się nawet na ściągnięcie ciężkiego wozu z armatkami



Najwierniejsi kibice Unii zadbalili o odpowiednią oprawę kończącej rundę



Nad bezpieczeństwem kibiców podczas tego meczu czuwali nie tylko wąbrzescy policjanci, ale także kilkudziesięciu funkcjonariuszy jednostki prewencji z Bydgoszczy

Wąbrzeźno

Zabawa na całego

W Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie odbyły się otrzęsiny klas pierwszych przygotowane przez uczniów z Rady Samorządu Uczniowskiego oraz ich opiekuna Małgorzatę Sukowską.

Pomimo tego że był to piątek trzynastego, to uroczystość oficjalnego przyjęcia pierwszaków do społeczności szkolnej oraz dyskoteka udały się wyśmienicie. Bardzo ważną rolę w otrzęsinach odegrało jury, które oceniało zmagania uczniów klas pierwszych. W skład jury wchodził: dyrektor Jan Józków, Beata Osińska, Marek Sankiewicz oraz przedstawiciel RSU Joanna Rydzik z kl. II b.

Po tanecznym wstępie w wykonaniu uczniów z RSU przyszła kolej na zmagania pierwszoklasistów. Kreatywność i pomysłowość uczniów mobilizowanych i wspie-

ranych przez swoich wychowawców można było podziwiać podczas kolejnych konkurencji. Swoje pomysły „kociaki” mogły zaprezentować poprzez pokazanie wcześniej wykonanych plakatów, kocięj mody, wyrecytowanie humorystycznego wiersza lub zaśpiewanie piosenki oraz rysowanie portretu swojego wychowawcy. Uczniowie mogli też wykazać się zręcznością i refleksem podczas konkurencji „karmienie kota” oraz wiedzą na temat szkoły podczas przygotowanego quizu.

W czasie, gdy jury podliczało punktację swoje taneczne talenty



zaprezentowały podopieczne Beaty Osińskiej z szkolnego zespołu Gim Dols.

Ostatecznie pierwsze miejsce zajęła klasa I d (wychowawca B. Głaczyńska), drugie miejsce zajęła klasa I c (wychowawca J. Świdzicka), trzecie miejsce zajęła klasa I e (wychowawca L. Badalewska).

Pod koniec uroczystości zebrani uczniowie klas pierwszych przystąpili do ślubowania.

materiał nadesłany
przez
Gimnazjum nr1



Wąbrzeźno

Dla najmłodszych

Twoje dziecko narzeka na brak zajęcia? Przejawia zdolności oraz zainteresowania artystyczne i nie tylko? Wąbrzeski Dom Kultury wychodzi takim dzieciom naprzeciw.

W poniedziałki o godzinie 16 spotykają się młodzi szachiści, którzy preferują bardziej umysłowe formy zabawy. Dzieci podzielone są pod względem wiekowym. Mierzą się ze sobą szachiści w wieku do 6 do 10 lat oraz ci, którzy mają więcej niż 10 lat.

Dla wyjątkowo aktywnych pociech WDK oferuje zespół tańca nowoczesnego. Młodzi tancerze są podzieleni na trzy zespoły: „Efekt”, „Efekt Junior” oraz „Efekcik”. Pierwsza grupa spotyka się na treningach we wtorki i czwartki w godzinach od 17 do 19, zaś „Efekt Junior” w te same dni, od 15.30 do 17. Trzecia grupa „Efek-

cik” swoje zajęcia odbywa w środy od 15.30 do 17. Instruktorem jest Katarzyna Utnicka.

Alternatywą jest dziecięcy zespół folklorystyczny „Promyk”. Dzieci w ramach tych zajęć spotykają się we wtorki i piątki o godzinie 15.30 w Szkole Podstawowej nr 3. Instruktorem grupy jest Wiera Zurilin.

W piątki odbywają się zajęcia dla młodych malarzy. Dzieci do lat 7 mogą uczestniczyć w kole plastycznych prowadzonym przez Aleksandrę Ziętarską. Spotkania odbywają się w piątki o godzinie 16.

Paulina Szulc
REKLAMA

Firma zatrudni

do pracy w aptece:

- KIEROWNIKA APTEKI
- MAGISTRA FARMACJI
- TECHNIKÓW FARMACJI

KONTAKT:
tel. 694 524 677

BONANZA

P I Z Z A

1. Capriciosos - sos pomidorowy, ser, szynka, pieczarki
2. Oliwkos - sos pomidorowy, ser, szynka, salami, oliwki
3. Kureczakos - sos pomidorowy, ser, kureczak, pieczarki, pomidory, cebula
4. Ananasos - sos pomidorowy, ser, kureczak, kukurydza, ananas
5. Carbonaros - sos czosnkowy, ser, pomidory, bekon, pieczarki, cebula, bazylija
6. Łososos - sos czosnkowy, ser, serek kremowy, wędzony łosoś, oliwki, koperek
7. Seros quattros - ser mozzarella, ser gouda, ser camembert, ser salami, pomidory, zioła
8. Hot peperonios - pikantny sos chili, ser, cebula, kietbasa, peperoni
9. Hot bekonos - pikantny sos chili, ser, cebula, bekon, papryka, pomidory
10. Bonanzos - pikantny sos chili, ser, kureczak, wieprzowina, papryka

BONANZA

ul. Łabędzia 1
87-200 Wąbrzeźno
www.restauracjabonanza.pl

WIELKA PROMOCJA

każda pizza za 10 złotych!!

- 10 najlepszych kompozycji
- z dowozem i pudełkiem

*promocja ważna do 20 grudnia 2009r.

32cm

0609 504 840

zamowienia przyjmujemy: ndz - czw 12 - 22, pt - so 12 - 24

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsza mieszkanka regionu, która przyszła na świat w wąbrzeskim szpitalu:



Ksawery Sankiewicz

Anita i Zbigniew Sankiewicz z Nielubia zostali rodzicami Ksawerego. Chłopiec jest ich drugim dzieckiem. Urodził się 10 listopada. Ważył 3,8 kg i mierzył 59 cm.

Kacper Grabowski

Kacper urodził się 13 listopada. Jest ósmym dzieckiem Doroty i Andrzeja Grabowskich z Lipnicy. Tuż po narodzeniu ważył 3 kg i i mierzył 53 cm.



tekst i fot. Paulina Szulc

Wąbrzeźno

Patriotyczny konkurs



W wąbrzeskim Gimnazjum odbyła się VIII edycja szkolnego konkursu recytatorskiego poezji patriotycznej pod hasłem „Nasze drogi do niepodległości”. Celem tej imprezy było propagowanie wśród młodzieży idei patriotyzmu, poświęcenia się dla ojczyzny – zgodnie z hasłem „Bóg, Honor, Ojczyzna”, znajdującym się na sztandarze szkoły, nawiązującym do słów patrona gimnazjum, ks. Stefana Kardynała Wyszyńskiego. Konkurs jest organizowany przez E. Cieślak-Wartecką i M. Lewandowską, nauczycielki j. polskiego, które w ten sposób chciały zachęcić młodzież do samodzielnych poszukiwań literackich i poszerzać wśród młodych ludzi znajomość literatury patriotycznej. W tegorocznym konkursie uczniowie recytowali m.in. utwory C. K. Norwida, A. Mickiewicza, A. Stojanowskiego, Wł. Broniewskiego, J. Pietrzaka. Pierwsze miejsce zajął Bartłomiej Zaleski (klasa Ib), drugie – Jagoda Szewczyńska (klasa Ia), a trzecie – Rafał Topolewski (klasa IIb). Wyróżnienia otrzymały: Aleksandra Kanikowska (klasa IIIa) i Anna Maria Wierchowka (klasa IIIa).

fot. nadesłane

Książki

Uczcili narodowe święto

W Książkach pamiętano o 91. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Została ona uczczona uroczystą mszą świętą i akademią w Gminnym Ośrodku Kultury.

Uroczysta msza święta w intencji ojczyzny odprawiona została w kościele parafialnym pod wezwaniem Trójcy Świętej w Książkach.

Po nabożeństwie w Gminnym Ośrodku Kultury odbyła się akademia. Montaż słowno-muzyczny pod tytułem „Bóg, Honor, Ojczyzna”, w którym wystąpili uczenio-

wie klas piątych Szkoły Podstawowej w Książkach przygotowała Marlena Barszczewska.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane



Dzieci z klas piątych podczas akademii w GOK w Książkach

Wąbrzeźno

Kino na najdłuższe wieczory

Seanse kinowe organizowane przez Wąbrzeski Dom Kultury cieszą się coraz większą popularnością. Nic dziwnego, skoro w repertuarze jest wiele filmowych nowości.

Odkąd kino Wąbrzeskiego Domu Kultury zaczęło wyświetlać filmy na zasadzie „rządziej, ale ciekawiej” dało się zauważyć znaczny wzrost liczby widzów na kinowych seansach. Wychodząc naprzeciw temu zainteresowaniu postanowiono wyświetlać filmy co tydzień, a nie raz na dwa tygodnie. Pracownicy WDK mają nadzieję, że równie wielu mieszkańców wybierze filmowe seanse jako sposób na spędzenie najdłuższych w roku, listopadowych i grudniowych wieczorów.

W niedzielę, 29 listopada kino WDK zaprasza zwłaszcza najmłodszych widzów na amerykańską, familijną animację pod tytułem „Odłot”. Jest to wzruszająca, a zarazem pełna humoru i niepozabawiona emocji opowieść o starszym miłośniku przygód, który postanawia zrealizować marzenie swojego życia i odnaleźć tajemniczą krainę w Ameryce Południowej. Podróż odbyta domem unoszoną przez setki balonów, w której towarzyszy mu ciamajdowaty harcerz zupełnie zmienia życie staruszka. Film znajduje się w gronie kandydatów

do przyszłorocznych Oskarów. Wytwórnia Pixar, która go wyprodukowała udowodniła po raz kolejny, że animacja może być zarazem dobrą rozrywką dla najmłodszych, jak i filmem niosącym głębsze przesłanie. W polskiej wersji językowej głosów bohaterom użyczyli między innymi: Wojciech Siemion, Jerzy Kryszak, Marian Opania i Cezary Pazura. Początek seansu o godzinie siedemnastej, cena biletu: pięć złotych.

Sobotni wieczór 5 grudnia także wypełni film animowany. Tym razem można będzie obejrzeć „Gwiazdę Kopernika”. Rzadko się zdarza, by w naszym kraju kręcono pełnometrażowe filmy animowane, więc z tym większą ciekawością można będzie zapoznać się z produkcją, która miała swoją premierę w październiku. Film niesie z sobą wiele wartości edukacyjnych, przybliżając najmłodszym widzom nie tylko sylwetkę najśłynniejszego polskiego astronoma i wiedzę o gwiazdach i wszechświecie, ale także przedstawiając Europę w dobie renesansu – epoki, w której astronomia mieszała się jeszcze z elemen-

tami wiedzy tajemnej i astrologii. W filmie można będzie usłyszeć głosy czołwki polskich aktorów: Piotra Adamczyka, Jerzego Stuhr, Piotra Fronczewskiego czy Jana Peszka. Seans odbędzie się 5 grudnia o godzinie szesnastej, cena biletu: pięć złotych.

Tydzień później kino WDK zaprasza widzów powyżej piętnastego roku życia na polski film „Galerianki”, określany zarówno przez krytykę, jak i widzów jako najbardziej kontrowersyjny obraz nakręcony w tym roku w naszym kraju. Porusza on trudny temat prostytucji nieletnich, ukazując historię czterech dziewcząt poszukujących „sponsorów” w handlowych galeriach. Atutami tego filmu są jego realizm, sięgnięcie do rzadko poruszanego publicznie tematu, dialogi napisane soczystym, potocznym językiem i znakomita gra młodych nieprofesjonalnych aktorek, obok których na ekranie będzie można zobaczyć między innymi Artura Barcisia. „Galerianki” wyświetlone zostaną 12 grudnia o godzinie szesnastej, cena biletu: dziesięć złotych.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Rozgrzali siebie i publiczność

Miłośnicy muzyki rockowej w miniony piątek mieli okazję spędzić wieczór w Wąbrzeskim Domu Kultury. Trzy zespoły, które zaprezentowały się stuosobowej widowni przez niemal cztery godziny rozgrzewały swoją muzyką chłodny, jesienny wieczór.

Koncerty rockowe nie zdarzają się w Wąbrzeźnie zbyt często, więc nic dziwnego, że tego wieczoru znalazła się spora grupa miłośników mocniejszych dźwięków. Wprawdzie stuosobowa grupa fanów rocka rozsiana po całej sali kinowej nie sprawiała wrażenia wielkiego tłumu, jednak muzycy, którzy występowali tego wieczoru, byli innego zdania.

– Z reguły gramy w klubach, w tak dużej sali publiczność jest słabiej widoczna – powiedział po koncercie Mariusz „Maridel” Daleki, lider trójmiejskiej grupy eM. – Nas cieszy to, że znajduje się jeszcze w ogóle publiczność, która chce słuchać rocka i że są domy kultury, które chcą organizować takie koncerty.

Podobne zdanie wyraził także Andrzej Piasecki z zespołu NOC, czyli Na Ostatnią Chwilę:

– Dla nas nie jest ważne to, czy gramy dla dwustu czy dla dwóch

widzów. Jeżeli tylko czujemy, że ludzi kręcą nasze dźwięki, my też czujemy się świetnie.

Koncert rozpoczęła wąbrzeska grupa Z Igły Widły. Okazało się, że grający w obecnym składzie od 2007 roku zespół znalazł już sporą grupę fanów, którzy znakomicie bawili się przy prezentowanej przez Z Igły Widły mieszance reggae, ska i melodyjnego rocka. Z minuty na minutę pod sceną gromadziła się coraz większa grupa słuchaczy, tańczących i śpiewających wraz zespołem.

– Jako druga zaprezentowała się grupa eM, która zagrała swoje największe przeboje jak „W mojej głowie”, „Kilka wyjść” i „Tramwaje jak komety” oraz materiał z mającej ukazać się w tym miesiącu trzeciej płyty. Trio zagrało proste, tradycyjnego w swoim brzmieniu rocka, opierającego się nie tyle na technice gry, co na prostym, zdecydowanie podanym rytmie.

Największą niespodzianką wieczoru okazał się występ powstałego w tym roku zespołu NOC. Muzyki tej grupy nie sposób jednoznacznie zdefiniować, gdyż składa się na nią mieszanka wielu gatunków mocnego rocka. Jednak największym atutem zespołu okazało się być ich sceniczne zachowanie. Mimo, że prezentowali niemal nieznaną publiczności repertuar, to swoim żywiołowym zachowaniem potrafili porwać słuchaczy do szalonej zabawy pod sceną. Pod koniec koncert stał się już spontanicznym happeningiem, podczas którego muzycy pozwolili sobie na improwizację a nawet zamienianie się miejscami przy instrumentach w czasie wykonywania utworów.

Nagrania wszystkich zespołów, które wystąpiły podczas piątkowego koncertu można znaleźć na portalu <http://pl.myspace.com>.

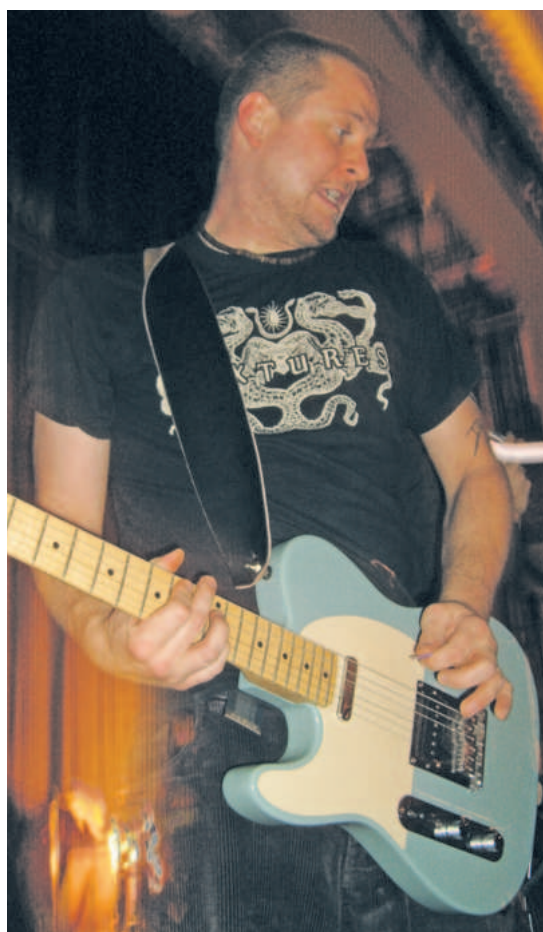
tekst i fot.
Jarek Brzuska



Basista grupy Z Igły Widły



Wąbrzeskie Z Igły Widły



Gitarzysta zespołu NOC



Publiczność dała porwać się muzyce

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

PAULA
SKLEP ODZIEŻOWY

**DUŻY WYBÓR ODZIEŻY
OD ROZM. 44**

**ZAPRASZAMY
ul. 1-go MAJA 32**

REKLAMA

**KREDYTY
GOTÓWKOWE
I KONSOLIDACYJNE**

Wiele Banków w jednym miejscu,
również dla kredytobiorców
ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!
Decyzja kredytowa w 10 minut!
Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŹNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

REKLAMA

Powiat

Podatkiem w soki

Senator z naszego województwa Jan Rulewski wpadł na dość egzotyczny pomysł. Chce, by wysokokaloryczne napoje, między innymi soki, obłożyć akcyzą. Dlaczego? Bo właśnie te napoje tuczą i za ich przyczyną ludzie tyją.

Pomysł na obciążenie soków akcyzą jest tylko częścią „antykryzysowego pakietu” senatora rodem z Bydgoszczy. Planuje on nałożyć podatek na napoje smakowe i aromatyzowane, z wyłączeniem naturalnych soków, wód stołowych, źródlanych i mineralnych. Problem polega na tym, że choć podatek od soków zasiliłby budżet, to wpłynąłby na cenę soków. Zdrożałyby one o ok. 15–20%. To z kolei skutkowałoby spadkiem dochodowości sadowników.

Senatorowi nie podoba się też to, że firmy produkujące napoje nie chcą zajmować się recyklingiem, a opakowania zaśmiecają środowisko.

Przy okazji pomysłu senatora warto przyjrzeć się bliżej temu, co pijemy. Zgodnie z prawem unijnym, sok powinien być wyprodukowany ze zdrowych, dojrzałych, świeżych lub schłodzonych owoców, warzyw, mieć smak, kolor i zapach charakterystyczny dla owoców lub warzyw, z których został zrobiony. Oznacza to, że sok ze sklepu powinien smakować tak, jak świeży sok przygotowany

w domu. Wybór soków zrobionych bezpośrednio ze świeżych owoców, np. jednodynowych, jest niewielki. Większość na rynku stanowią soki odtwarzane, produkowane z owocowego koncentratu.

Soki owocowe mogą mieć w składzie niewielkie ilości cukru bądź zawierać też inne, ściśle określone, naturalne substancje słodzące (np. syrop glukozowy, fruktozowy), które łagodzą ich kwaśny smak. Wyjątek stanowią soki z gruszek i winogron. Jeżeli zawartość cukru jest większa niż 15 g na litr, producent jest zobowiązany podać tę informację na opakowaniu. Dodatek cukru nie może być większy niż 150 g na litr.

Kolejny pomysł senatora dotyczy o rolników. Jego zdaniem, powinni oni wesprzeć ze swoich portfeli służbę zdrowia i zacząć płacić składkę zdrowotną. Ci, którzy mają do 50 ha mieliby zapłacić 10 proc. wartości składki, powyżej 50 ha – 25 proc. Zwolnieni byłiby ci, którzy mają po 1 ha ziemi.

Piotr Wołyński



REKLAMA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH
HADES
ADAM MAKSYM
87-200 Wąbrzeźno
ul. Kopernika 22
tel./fax 056 688 24 35
tel.kom. 0 603 594 030
CZYNNE CAŁĄ DOBĘ

Powiat

Wiemy, ile dostaniemy

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi podpisał rozporządzenie w sprawie stawek płatności bezpośrednich, które za 2009 r. otrzymają polscy rolnicy. O tym, że będą one wyższe niż w ubiegłym roku, ze względu na korzystny kurs wymiany euro, wspominaliśmy już wcześniej.

Koperta finansowa, przeznaczona na dopłaty bezpośrednie, wynosi ponad 12,6 mld zł i jest o ponad 3 mld zł wyższa niż w 2008 roku. Wynika to m. in. z bardzo korzystnego kursu wymiany euro na złotówki, który w tym roku wyniósł 4,2295 zł/euro. Kurs ten został ustalony przez Eu-

ropejski Bank Centralny, zgodnie z obowiązującym prawem, na 30 września br. i obowiązuje we wszystkich krajach, które nie mają euro. Na wysoki poziom dopłat bezpośrednich wpływ ma również to, że polscy rolnicy otrzymają za 2009 r. 90 proc. stawki, jaką dostają ich koledzy w państwach „starej”

Unii, podczas gdy dopłaty za 2008 rok stanowiły 80 proc. stawki.

ARiMR rozpocznie wypłacanie dopłat bezpośrednich 1 grudnia br. i planuje, że do końca 2009 roku pieniądze z tego tytułu otrzymają około 1 mln rolników.

Piotr Wołyński

Rodzaje płatności bezpośrednich przyznawane rolnikom oraz stawki płatności obowiązujące w 2009 roku:

- **Jednolita płatność obszarowa (JPO)** **506,98 zł/h**
- **Krajowe uzupełniające płatności obszarowe, w tym:**
 - płatność do grupy upraw podstawowych (UPO) **356,47 zł/ha**
 - płatność do powierzchni uprawy chmielu **507,54 zł/ha**
 - płatność do powierzchni uprawy chmielu (płatność niezwiązana z produkcją) **861,32 zł/ha**
 - płatność do powierzchni roślin przeznaczonych na paszę, uprawianych na trwałych użytkach zielonych (płatności zwierzęce) **502,62 zł/ha**
 - **Płatność do upraw roślin energetycznych** **190,33 zł/ha**
 - **Płatność cukrowa** **53,47 zł/tonę**
 - **Pomoc do rzepaku** **176 zł/ha**

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321**

Firma
MKK Sp. z o.o.

posiada do wdzierzawienia
magazyn wysokiego składowania
o powierzchni 270 m²
znajdujący się w Golubiu-Dobrzyniu
przy ulicy Dworcowej 4.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu
600 012 059



Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Małgorzaty Zduńskiej

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym



Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Adeli Ptach

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Region

Mój przyjaciel pluszowy miś

Pluszowy miś jest ulubionym towarzyszem dzieci na całym świecie już od ponad 100 lat. I to właśnie 25 listopada obchodzimy Światowy Dzień Pluszowego Misia, święto niedźwiadków, misiaczków, miśków... Są one bohaterami wielu książek i filmów. Któż nie zna Kubusia Puchatka, Misia Uszatka czy Misia Coralgola?

Co roku w listopadzie przypada Światowy Dzień Pluszowego Misia. Ustanowiono go w 2002 roku, dokładnie w setną rocznicę powstania maskotki. Historia pluszowego misia zaczęła się w 1902 roku, kiedy to prezydent Stanów Zjednoczonych, Theodore Roosevelt, będąc na polowaniu sprzeciwił się zabiciu młodego niedźwiadka. Świadkiem tego wydarzenia był pewien dziennikarz, który uwiecznił sytuację na rysunku, który wydrukował w gazecie. Właściciel sklepu z zabawkami, przeczytał gazetę i wpadł na po-

myśl produkcji pluszowych misiów, które sprzedają się świetnie do dzisiaj. Po 107 latach, miś pluszowy, jest niewątpliwie najważniejszą zabawką naszych pociech i miejmy nadzieję, że już wkrótce nie będzie ani jednego dziecka na świecie, które nie miało by swojego pluszowego misia. Stał się jedną z ważniejszych ikon współczesnej kultury; bohaterem setek książek, filmów, kreskówek. Figurki i maskotki w kształcie misia znajdziemy w każdym sklepie z upominkami, zabawkami. Podobizny misia widnieją na odzieży czy materia-

łach papierniczych.

Z rodzimych misiów największą popularność zdobył Miś Uszatka, na którym wychowało się już kilka pokoleń młodych Polaków. Misia „z klapniętym uszkiem” wymyślił w 1957 roku pisarz Czesław Janczarski i rysownik Zbigniew Rychlicki.

Z tej okazji w szkołach, bibliotekach czy przedszkolach odbywają się konkursy i zabawy związane z pluszakami.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Uczniowie zerówki ze Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach bardzo lubią pluszaki

Łobdowo

Dodatkowe zajęcia z języka angielskiego

Ponad 70 dzieci ze Szkoły Podstawowej w Łobdowie uczestniczy w dodatkowych zajęciach z języka angielskiego. Wszystko dzięki programowi „English Teaching” finansowanemu ze środków Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Realizatorem programu jest Nidzicka Fundacja Rozwoju Nida.

Zajęcia odbywają się w trzech grupach wiekowych. Pierwsza jest skierowana do dzieci z oddziału przedszkolnego i uczniów klasy I. Lekcje mają charakter teatralno-muzyczny, dzieci uczą się poprzez zabawę, śpiewanie piosenek czy naukę wierszyków. Następną grupę tworzą uczniowie z klasy II i III, którzy mają za zadanie przygotować spektakl w języku angielskim. Najstarszymi uczestnikami są uczniowie klas IV-VI, którzy korzystają na zajęciach z komputerów i przygotowują pre-

zentacje multimedialne. Dodatkowym atutem jest stworzenie zajęć dla chętnych rodziców.

– Bardzo się cieszę z możliwości zorganizowania dla dzieci bezpłatnych zajęć dodatkowych z języka angielskiego. Jest to dla naszej szkoły duża pomoc i wyróżnienie, gdyż wielokrotnie podczas rozmów zarówno uczniowie, jak i rodzice wyrażali chęć uczestnictwa w takich zajęciach. Uważam, że dzięki temu przedsięwzięciu nasi uczniowie rozwiną swoje umiejętności i zdolności

– mówi Danuta Klonowska dyrektor Szkoły Podstawowej w Łobdowie.

Najważniejszym celem projektu jest umożliwienie młodzieży ze szkół wiejskich podniesienia umiejętności posługiwania się językiem angielskim zarówno w mowie, jak i piśmie. Zajęcia w grupie starszej i z rodzicami prowadzi Aleksandra Piątkowska, a młodsze dzieci uczy Anna Grajkowska.

Agnieszka Zielińska

Ryńsk

Ciepły posiłek na przerwie

Od początku października w naszej szkole, każdy z uczniów może wykupić ciepły obiad, który kosztuje 3,4 zł. Uczniowie, którzy uczęszczają na zajęcia dodatkowe i spędzają dużo czasu w szkole z chęcią korzystają z posiłków. Wraz z przyjsciem zimy zainteresowanie ciepłym obiadem, tak jak co roku na pewno jeszcze wzrośnie.



Ciepły posiłek na przerwie

– Uczniowie mogą zjeść ciepły, kaloryczny posiłek. Obiady w tym roku przygotowuje dla nas Zakład Usług Gastronomicznych z Kowalewa Pomorskiego. Dania są gorące, zawsze jest porcja mięsna lub rybna i pieczywo. Uważam, że warto zapisywać się na szkolny obiad – mówi Alina Mądraszewska-Paluch, szkolny pedagog. – Do naszego gimnazjum uczęszczają uczniowie nie tylko z Ryńska, ale również z miejscowości oddalonych o ponad 10 kilometrów. Z kolei zajęcia trwają od rana do godz. 15.20. Bywa, że uczniowie przebywają poza domem dłużej godzin, dlatego ciepły posiłek w szkole jest naprawdę wskazany. Dzięki obiadom młody organizm szybko regeneruje siły, a doskonale rozumiem, że uczenie się to

ciężka praca – mówi Dorota Grabowska, dyrektor Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku.

Nie ma większych problemów z podawaniem obiadów.

– Posiłki nie są przygotowywane w szkole. Obiady gotowane są w firmie gastronomicznej, a następnie dowożone do nas w specjalnych termosach, dzięki czemu są ciepłe i moim zdaniem również smaczne. Obecnie około 40 uczniów zdecydowało się na obiady w szkole. Myślę, że gorący posiłek będzie się cieszył coraz większym powodzeniem zwłaszcza, że nadchodzi okres zimy. Wszystkich gimnazjalistów zapraszam do szkolnej stołówki – dodaje dyrektor gimnazjum.

tekst i fot. Marta Borsuk

Ryńsk

To był ważny dzień



W ubiegłym tygodniu w Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku odbył się uroczysty apel z okazji Święta Niepodległości. Część artystyczną przygotowała młodzież z klasy II a pod kierownictwem Małgorzaty Dumy, nauczycielki historii i wiedzy o społeczeństwie. Uczniowie recytowali wiersze i śpiewali piosenki patriotyczne.

tekst i fot. Marta Borsuk

Wąbrzeźno

Bajka w „Bajce”

W czwartek 12 listopada, wąbrzeskie przedszkolaki uczestniczyły w spektaklu „Królewna Śnieżka” wystawionym przez toruński teatr „Vaśka”. Przedstawienie obejrzało około dwustu dzieci.



Aktorzy Teatru VAŚKA

Przedstawienie, które zostało wystawione w przedszkolu „Bajka” łączyło w sobie elementy teatru lalek i gry żywych aktorów. Okazało się, że taka koncepcja spektaklu idealnie dotarła do przedszkolaków. Dzieci, choć doskonale znały tę bajkę szybko dały wciągnąć się w akcję przedstawienia.

Sala przedszkola wypełniona była po brzegi, z trudem mieszcząc niemal dwie setki maluchów.

– Spektakl obejrzały wszystkie dzieci tak z przedszkola „Bajka” i z filii na ulicy Tysiąclecia – powiedziała wychowawczyni Jolanta Chrzanowska. – Dla grupy najmłodszych przedszkolaków był

to pierwszy w życiu kontakt z teatrem.

Toruński teatr „Vaśka” istnieje od ponad dwudziestu lat i jest jedną z popularniejszych w kraju grup teatralnych, która nawiązuje tradycji dawnych wędrownych lalkarzy docierając wszędzie tam, gdzie teatry stacjonarne dotrzeć nie mogą. Rocznie spektakle „Vaśki” ogląda około 50 tysięcy najmłodszych widzów.

– Łatwiej nam przyjeżdżać do dzieci niż dzieciom do nas – powiedział po przedstawieniu Wiesław Kusa. – Dla przedszkolaków nasze spektakle są często pierwszym kontaktem z teatrem. Zdecydowałem się na grę w teatrze

„Vaśka” po występach w „Baju Pomorskim” i był to mój świadomy wybór, gdyż chciałem być jak najbliżej najmłodszych widzów. Małe dzieci są najbardziej wymagającą publicznością, gra się dla nich tak samo jak dla dorosłych tylko trzeba grać... lepiej. Dziecięce widowni się nie oszuka, ich spontaniczne reakcje są szczerze, dlatego, by zasłużyć na brawa musimy grać na najwyższym poziomie.

W spektaklu reżyserowanym przez Władysława Owczarka oprócz Wiesława Kusa wystąpiły także Beata Wernik i Agnieszka Flis.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Przedstawienie obejrzało około dwustu dzieci



Gromkie oklaski po przedstawieniu



Dobrze znana historia Królewny Śnieżki wciągnęła dzieci



Nikt tak jak dzieci nie potrafi okazać zaciekawienia

Wąbrzeźno

Zatrąbili z pasją

Pierwszy Ogólnopolski Przegląd Orkiestr Dętych odbył się w sobotę 14 listopada w Wąbrzeskim Domu Kultury. Impreza ta zgromadziła półtorej setki miłośników orkiestrowego grania reprezentujących pięć orkiestr z województwa kujawsko-pomorskiego, pomorskiego i mazowieckiego.

Wszystkich wypowiedziach towarzyszących temu przeglądowi przewijało się słowo „pasja”. Rzeczywiście, w dzisiejszych czasach wydawać by się mogło, że graniem w orkiestrach dętych interesują się tylko pasjonaci. Jednak widzowie, którzy przyszli na sobotni przegląd mogli ze zdumieniem przekonać się, że owych „pasjonatów”

jest całkiem sporo, a większość z nich stanowią młodzi ludzie.

W przeglądzie wzięło udział pięć zespołów. Oprócz reprezentującej gospodarzy Orkiestry Wąbrzeskiego Domu Kultury jurorom i publiczności zaprezentowały się: orkiestra „Mini-Band” z Bytowa, Orkiestra OSP w Skrwilnie, Orkiestra Dęta OSP z Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Koronowie i Miejska Orkiestra Dęta OSP w Sierpcu.

Zespoły wykonywały programy, których czas trwania nie mógł przekroczyć dwudziestu minut. W praktyce oznaczało to, że każda z orkiestr zagrała od trzech do pięciu utworów, wśród których znajdowały się nie tylko powszechnie kojarzone z orkiestrami dętymi marsze, ale także kompozycje z muzyki rozrywkowej i poważnej.

Wąbrzeski zespół, działający od września ubiegłego roku pod batutą kapelmistrza Rafała Sójki wykonał: „Marsz Muszkietierów”, „Gulden Sun” i „Mister X”. Dla młodej, wąbrzeskiej orkiestry występ na tym przeglądzie był debiutem w konkursowych zmaganiach i okazało się, że zespół w tym debiucie zaprezentował się bardzo dobrze, znajdując uznanie tak publiczności, jak i jurorów.

Jury w składzie: Mieczysław Żelazko, Leszek Orłowski i Krzysztof Kocimski zdecydowało się przyznać wąbrzeskiej orkiestrze trzecie miejsce. Drugie miejsce zajął zespół z Sierpca, zaś główną nagrodę, ufundowaną przez burmistrza Bogdana Koszutę zdobyła Orkiestra z Koronowa.

Warto wspomnieć o tym, że oprócz wąbrzeskiej orkiestry wszystkie pozostałe zespoły miały już w swojej karierze występy na wielu przeglądach, więc trzecie miejsce, jakie zajęła młoda orkiestra można na pewno uznać za pierwszy jej sukces.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Dziewczeta świetnie dają sobie radę w orkiestrze



Wąbrzeska orkiestra dęta stawia na młodość



Zwycięska orkiestra z Koronowa



Występ wąbrzeskiej orkiestry dętej



Orkiestry zrzeszają i nastolatków, i emerytów

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania perzu właściwego. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego.

Perz właściwy

Agropyron repens

Zawiera: związki cukrowe oraz białkowe, śluzu, kwasy organiczne, sole mineralne (krzemionka), witaminę C.

Działanie: moczopędne, przeciwbakteryjne, przeciwgorączkowe, żółciopędne, odtruwające, obniża poziom cholesterolu i cukru we krwi, uszczelnia i wzmacnia naczynia krwionośne.

Ciekawostki:

-Perz polepsza mleczność krów i jakość mleka.

-W okresach głodu dodawano do mąki zmielone kłosa perzu (z uwagi na duże właściwości odżywcze)



Odwar z kłosa perzu

Zastosowanie: oczyszcza krew, obniża poziom cholesterolu, ciśnienie krwi, reguluje poziom cukru.

Składniki: pocięte kłosa – 1,5 łyżki, 2 szklanki wody.

Wykonanie: kłosa zalewamy wodą, gotujemy 5 minut. Pijemy 2-3 razy dziennie po pół szklanki pomiędzy posiłkami.

Macerat z kłosa perzu

Zastosowanie: działa przeczyszczająco, zapobiega tworzeniu się kamieni nerkowych, obniża poziom cukru we krwi.

Składniki: kłosa perzu – 1 czubata łyżeczka, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: wysuszone i rozdrobnione kłosa (najlepiej zebrane wiosną) zalewamy wodą o temperaturze pokojowej. Pozostawiamy na 30 minut i zlewamy płyn. Pijemy 1 szklankę 2 razy dziennie.

Herbatka ziołowa

Zastosowanie: oczyszcza i regeneruje wątrobę, obniża poziom cholesterolu.

Składniki: kłosa perzu – 3 łyżki, pokrojona natka pietruszki – 4 łyżki, woda – 4 szklanki.

Wykonanie: natkę pietruszki i kłosa perzu (może być suszone) wypujemy do garnka. Wlewamy wodę, zagotowujemy. Gotujemy na małym ogniu około 10 minut, poczym precedzamy. Herbatkę pijemy ciepłą w ciągu dnia, najlepiej łykami.

Edukacja

Szlifujemy angielski

Angielskie idiomy wyjaśniają stosunek wyspiarzy do ich największego, niegdyś morskiego konkurenta – Holandii.

Na przykład „play Dutch glee” (glee to nazwa gry towarzyskiej) to w tym ujęciu oznacza „pić alkohol”. Zdaniem Anglików to jedyna rozrywka, jaką znają Holendrzy. Bardzo popularne jest wyrażenie „Dutch courage”, też oczywiście związane z alkoholem: „holenderska odwaga” to taka, której nabiera się dopiero po kilku szklaneczkach mocnego trunku. Kiedy Anglik chce przysiąc, że mówi prawdę może powiedzieć: „It's true or I'm Dutch”. Dla Holendrów nie jest to wyrażenie pochlebne. A kiedy ktoś mówi w sposób kompletnie niezrozumiały, to może usłyszeć, że „he / she speaks double Dutch”. Jeśli usłyszycie kiedyś, jak rozmawiają Holendrzy, to będziecie wiedzieli, dlaczego Anglicy używają takiego idiomu.

materiał
opracowany przez
Agnieszkę
Nierychlewską

Check out:

- The Browns have a big house with a _____ window.
a) Italian b) French c) English
- A: Is John really getting married?
B: Yes, he is. I know it from the horse _____
a) mouth b) shoe c) tail
- Excuse my _____ but where the (XXXX) are the keys!
- Maggie has really fallen _____ Bill. She can't imagine life without him.
a) at b) with c) for

Dziś idiomy na literę „g”

Get cold feet – stchórzyć, rozmyślić się

They'll be married on Saturday if Tom doesn't get cold feet.

Get lost – spadać

Get lost! I don't want to talk to you.

Get too big for your boots – mieć zbyt wysokie mniemanie o sobie

He gets too big for his boots that is why people don't like him.

give someone a hand – pomóc komuś

Will is a very helpful boy. He always gives me a hand when I need help.

Green with envy – zielony z zazdrości

She will be green with envy when she sees my new dress.

Green fingers – mieć rękę do roślin

My grandma has green fingers. Her garden is very beautiful.

Odpowiedzi: 1 b, 2a, 3c, 4c.



REKLAMA

NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież"
w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20

DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE

USŁUGA W 48 GODZIN!

Wąbrzeźno

Jak się mieszka na Tysiąclecia?

W tym tygodniu odwiedziliśmy mieszkańców bloków na ulicy Tysiąclecia. To wąbrzeskie osiedle powstało w latach siedemdziesiątych.

Osiedle na ulicy Tysiąclecia znajduje się blisko centrum Wąbrzeźna, przy drodze wylotowej w

kierunku Grudziądz. Przy tej ulicy mieści się: Szkoła Podstawowa nr 3 i filia Przedszkola Miejskie-

go „Bajka”. Mieszkańcy tej ulicy w pobliżu swoich domów mają wiele dużych i małych sklepów,

a wolny czas mogą spędzić na pobliskiej plaży nad Jeziorem Zamkowym. Mają też blisko do krę-

gielni działającej przy Zakładzie Aktywizacji Zawodowej na ul. Sportowej i na stadion.

tekst i fot. Jarek Brzaska

Wąbrzeźno

Jan Janowski:

– Mieszkam tutaj ponad dziesięć lat i nie narzekam. Stosunki z sąsiadami układają się dobrze, mam tutaj wielu znajomych. Podoba mi się to, że osiedle jest zadbane, a bloki estetyczne i ocieplone. Teraz kończą się prace dociepleniowe przy ostatnim bloku.

Dzieci mają się gdzie bawić, mogą też korzystać z boiska szkolnego przy „trójce”, ale na tym boisku należało by jeszcze poprawić co nieco. Owszem, były zakładane drenaże, ale mimo to ciągle stoją na nim kałuże. Dobrze, że boisko jest dostępne dla dzieci przez cały dzień i zarazem dobrze, że jest zamykane na noc: przynajmniej nikt go nie dewastuje.

Agata Wysocka:

– Teraz chodzę już do gimnazjum, ale do niedawna szkołę miałam blisko domu. Podobało mi się to. Pomiędzy blokami są place zabaw i stół do ping-ponga, dzieci i młodzież mogą korzystać z boiska przy „trójce”. Naprawdę nie jest tutaj źle, zawsze można się zrelaksować i przespacerować nad pobliskim jeziorem.

Jerzy Szymion:

– Po ociepleniu i odnowieniu osiedle jest o wiele czystsze i wygląda weselej. Mieszkam tutaj od 1978 roku, wprowadzałem się do świeżo wybudowanego bloku. Niedaleko, na Podzamczu mamy doskonałe miejsce do spacerów, na osiedlu pomyślano także o miejscu, na które właściciele czworonogów mogą wyprowadzać swoje psy.

Niedogodnością jest to, że w sąsiadujących z osiedlem starych domach ludzie palą w piecach byle czym i dociera do nas paskudny zapach, na przykład spalanego plastiku. Mają przecież przyłącza do gazu. Wiem, że opał i gaz są drogie, ale dla nas to duża niedogodność.

Barbara Miller:

– Mieszkam na Tysiąclecia od trzydziści sześciu lat i nie zamieniłabym się na inne miejsce do zamieszkania. Owszem, w niektórych blokach są małe okna w kuchniach, ale kiedyś tak projektowano i nie można temu zaradzić.

Poza tym na Tysiąclecia nie ma na co narzekać. Blisko do dużego sklepu, kto woli może robić zakupy w sklepikach osiedlowych. Niedaleko mamy nad jezioro. Szczególnie we własnym bloku każdy utrzymuje dobre stosunki z sąsiadami, przez co mieszkanie na tym osiedlu jest przyjemne.

Kazimierz Maćkiewicz:

– Na dobrą atmosferę na osiedlu przy Tysiąclecia wpływa fakt, że wszyscy się tutaj znają. Na początku mieszkali tutaj głównie pracownicy „Tworzyw”, więc wszędzie było pełno znajomych z pracy. Mieszkam tutaj od 1972 roku i teraz cieszę mnie odnowione bloki – jest nie tylko ładnie, ale i ciepło.

Dla nas, ludzi starszych, pewnym problemem jest stan wewnątrzosiedlowych dróg. Wprawdzie są oświetlone, ale są tak nierówne, że łatwo się na nich potknąć.

Marzena Celmer:

– Bardzo dobrze mi się tutaj mieszka. Do centrum blisko, a poza tym i tak większość spraw można załatwić na miejscu. Oprócz sklepów jest tutaj poczta, bankomat, szkoła i przedszkole.

Mieszkam tutaj od trzydziestu ośmiu lat i jedyne, co mi tutaj przeszkadza, to zamieszanie latem, kiedy przez osiedle przechodzą osoby wracające z plenerowych imprez na Podzamczu. Nie tylko hałasują, ale także zdarzają się dewastacje koszy na śmieci czy ławek.



NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... najnowszej płyty Anity Lipnickiej „Hard Land of Wonder”. Artystka wydała po kilkuletniej przerwie solowy album, na który złożyło się jedenaście niezwykle osobistych utworów. Warto podkreślić, że Anita po raz pierwszy wystąpiła w roli wyłącznego autora i producenta swojej płyty. Mało tego, na potrzeby płyty nauczyła się gry na fortepianie (do tej pory kojarzyliśmy ją głównie z gitarą akustyczną) i sama akompaniuje sobie na tym instrumencie. Fani subtelного głosu Anity powinni czuć się usatysfakcjonowani – najnowsza płyta gwarantuje doznania muzyczne na najwyższym poziomie. Jeżeli dodamy do tego oryginalne akustyczne brzmienia i ciekawe teksty to okaże się, że solowa płyta piosenkarki ma szansę okazać się jedną z najbardziej interesujących w tym roku. I nie zmieni tego fakt, że polska premiera płyty miała miejsce w dniu uznawanym powszechnie za pechowy – 13 listopada w piątek!

OBEJRZEĆ... obsypany nagrodami na tegorocznym Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni film Borysa Lankosza, „Revers”. Akcja tego znakomitego dzieła rozgrywa się w dwóch perspektywach czasowych: współczesnej i lat pięćdziesiątych XX wieku. Główna bohaterka – Sabina (w tej roli, jakby żywcem przeniesiona z poprzedniej epoki, rewelacyjna Agata Buzek), to skromna, nieco egzaltowana kobieta. Ma trzydzieści lat. Zdaniem matki i babki, dawno powinna wyjść za mąż. Cóż jednak zrobić – w wąskim gronie znajomych Sabiny – głównie intelektualistów i poetów – brakuje odpowiednich kandydatów na męża... I wtedy zjawia się on – przystojny, ale nieokrzesany Bronisław, który uratuje Sabinę z opresji niczym rycerz na białym koniu. Tak niebanalnie rozpoczęta znajomość potoczy się w zupełnie innym kierunku, niż można by się tego spodziewać...

Film Lankosza to zdecydowanie jeden z najciekawszych filmów polskich w tym roku. Zawdzięczać to należy przede wszystkim znakomitej grze aktorskiej utalentowanych aktorek: Agaty Buzek – w Polsce chyba trochę niedocenianej (cieszy się natomiast ogromną popularnością u naszych zachodnich sąsiadów), Krystynie Jandzie (matka Sabiny) czy Annie Polony (babka).

PRZECZYTAĆ... wielokrotnie w Polsce wznawianą, często w obiegu podziemnym, książkę „Warto być przyzwoitym. Teksty osobiste i nieosobiste.” wybitnego polskiego polityka, pisarza i działacza społecznego – Władysława Bartoszewskiego. Na książkę złożyło się kilkanaście tekstów, w których człowiek uznawany za jeden z najważniejszych autorytetów moralnych naszych czasów dzieli się z czytelnikami, bardzo często niezwykle osobistymi, refleksjami na tematy dotyczące trudnej problematyki – istoty człowieczeństwa, niełatwych relacji polsko-niemieckich czy wolności. Warto przeczytać tę książkę, zwłaszcza w czasach, gdy przyzwoitość, godność, przywiązanie do określonej hierarchii wartości, bywają tak często deprecjonowane i ośmieszane.

Szkolne Koło Dziennikarskie

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl lub wyślij zamieszczony poniżej kupon na adres: Redakcja CWA ul. Rynek 20 87-400 Golub-Dobrzyń

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam opony zimowe po jednym sezonie 155/70/13 tel.660493988. cena 80 zł za sztukę, tel 660493988

Wszyste zamków,skracane, wszywanie spodni,płaszczu itp obszywanie firan Wabrzeźno, mestwina 3, TEL-507751751

Korepetycje z j.angielskiego.podstawy, przygotowanie do matury, egzaminów, tłumaczenia-tanio tel.507899765

Sprzedam działkę w Wąbrzeźnie o pow. 720m2 zabudowaną pawilonem po byłym sklepie o pow.90m2. tel.692042934

TANIO sprzedam skaje tapicerska rozna ilosc i kolor tel.783-682-971

Łóżko piętrowe-3 miejsca do spania. stan bdb.kompl:szuflada,3 materac, drabina. Do negocjacji. tel.504779789

Sprzedam suknie ślubną rozm. 44,jednoczęściowa+ buty, ozdoba we włosy. Cena 250zł. Tel. 661822854

Sprzedam wersalkę do spania. Cena 50zł. tel. 783011261

Sprzedam mieszkanie bezczynszowe 2 pokoje, kuchnia, łazienka w centrum miasta Wąbrzeźna. Nowe okna PCV, drzwi. 669-322-107

Sprzedam mieszkanie w Wąbrzeźnie 33m2 po remoncie, z duży balkonem III piętro. Tel.691459900 lub 663850909

Sprzedam działkę pod budowę 5000m2media w zasięgu leżąca przy szosie asf.9km od Wąbrzeźna 13zł/m2 790210851

Korepetycje z j. polskiego. Przygotowanie do matury i innych egzaminów. Pomoc w pisaniu prac, prezentacji. 604 493 664

Język niemiecki - przygotowanie do egzaminu po gimnazjum, matury oraz pomoc w nauce. Tel. 693-637-150

Sprzedam zawieszenie sportowe do VW Golf IV lub zamienię na zwykłe. 603431758

Sprzedam suknię ślubną rozmiar 36-38. Tel 661 769 088.

Język angielski metodą konwersacyjną dla dzieci i młodzieży - korepetycje-wysoki poziom.Tel.0790417114

Język angielski metodą konwersacyjną dla dzieci i młodzieży - korepetycje-wysoki poziom. Tel.0790417114

Sprzedam opony zimowe 4 szt., używane jeden sezon, 165/70/13, cena do uzgodnienia, tel. 501-707-624.

Sprzedam stolik do karmienia niemowląt i nosidełko – gondola do przenoszenia niemowląt, tel. 056 687 09 94 (po 18:00).

Sprzedam trzy poziomowe łóżeczko z materacem i baldachimem, cena 80zł, stan bdb, tel. 0781-206-256.

Sprzedam dom jednorodzinny w szeregowcu, 110m2+60m2 piwnica z garażem, Wąbrzeźno 275 tys PLN; tel.668857953

SPRZEDAM działkę budowlaną 1924m2 Wałycz-media w zasięgu. +48 696831198

SPRZEDAM działkę budowlaną-media w zasięgu WAŁYCZ oś.Leśne 694043410

Sprzedam łóżko piętrowe kolor sosna z 2 szufladami(opcja dwóch jedynek) cena 500 zł, tel.728114151

Sprzedam fotelik-nosidełko samochodowe 0-12kg cena 80zł tel 728114151

Sprzedam 2 rowerki dziewczęce stan bdb polskie(koła 12,5 i 16)cena mały70zł większy140zł tel 728114151

Do wynajęcia lokal o pow.22 m. kw. w Wąbrzeźnie przy ul. 1 Maja. tel.692 902 280

Sprzedam samochód osobowy marki opel Omega 2,5TD, kombi, rok prod.1995, srebrny metalik, bogate wyposażenie, cena 6500zł, tel. 56 688 7157.

Pilnie kupię lub przyjmę wersalkę lub tapczan 664 723 063.

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brukarz – robotnik budowlany,
Dekarz,
Diagnosta samochodowy,
Elektryk – konserwator,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kierowca kat. D,
Kucharz,
Kucharz przetwórstwa ryb, wędzarsz, pracownik gospodarczy,
Magister farmacji,
Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
Pracownik fizyczny,
Referent w dziale utrzymania ruchu,
Szwaczka,
Telemarketer,
Zaopatrzeniowiec – magazynier.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C+E, D,
Krawcowa, pomoc na krojułni,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Policjant,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Szwaczka, brakarka,
Ślusarz – spawacz,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU

Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Choroby

Anoreksja

Anoreksja, czyli inaczej jadłowstręt psychiczny jest chorobą na podłożu psychicznym.

Pierwszym sygnałem wskazującym na anoreksję jest spadek masy ciała o co najmniej 15% w stosunku do prawidłowej wagi. Utrata masy ciała musi być spowodowana wolą osoby chorującej. Taka osoba unika tuż pożywienia wybierając tylko niskokaloryczne produkty. Restrykcyjnie odmierza niewielkie porcje. Ponadto poddaje się wyczerpującym ćwiczeniom fizycznym, prowokuje wymioty, stosuje środki przeczyszczające, moczopędne czy hamujące apetyt.

Początek jadłowstrętu psychicznego zaczyna się od niskiego poczucia własnej wartości. Osoby z zaniżoną samooceną krytycznie podchodzą do swojego wyglądu i oceniają go niezgodnie z prawdą. Bezwzględnie uważają się za otyłe. Osiągnięcie niskiej wagi ciała jest dla nich najważniejszym, obsesyjnym celem, do którego droga prowadzi przez głodzenie się. Utożsamiają szczupłą sylwetkę i zgrabną figurę z łatwością osiągnięcia sukcesów czy akceptacji otoczenia.

Najczęściej na tę chorobę zapadają dziewczyny pomiędzy 12 a 21 rokiem życia. Nie potrafią one zaakceptować zmian jakie

zachodzą w ich ciele w trakcie procesu dojrzewania. Chłopcy chorują na anoreksję dziesięć razy rzadziej.

Osoby cierpiące na jadłowstręt psychiczny bardzo często wyróżniają się świetnymi wynikami w nauce. Są pracowite, solidne oraz ambitne. Równocześnie cechuje je również lęk przed porażką, a także duży krytycyzm wobec siebie. Starają się być perfekcjonistami nie tylko na polu edukacyjnym. Swoje posiłki niektórzy chorzy przygotowują z niezwykłą pedanterią. Kiedy wszystko wymyka się spod kontroli, choremu wydaje się, że tylko waga jest tym nad czym może zapanować – że to właśnie ona jest kluczem do sukcesu. Ponadto anorektycy są bardzo osłabieni, anemiczni i apatyczni. Bardzo często chorzy stają się drażliwi i tracą zainteresowanie wśród rówieśników.

Na skutek głodzenia się u kobiet zachodzą zaburzenia endokrynne, co objawia się nieregularnym cyklem miesiączkowym lub zanikiem miesiączkowania. Ponadto wzrasta poziom hormonu wzrostu, zmienia się proces wydzielania hormonu tarczycy oraz zaburza się wydzielanie in-

suliny. Dochodzi do zaniżenia tętna, ciśnienia, a także temperatury ciała. Czasami pojawiają się zaburzenia pracy układu pokarmowego, a także nerek. Niedostatek witamin sprawia, że włosy i paznokcie stają kruche i łamliwe, pogarsza się wzrok. Niedobór wapnia w okrojonej diecie chorego zwiększa ryzyko zachorowania na osteoporozę w przyszłości. U dzieci przed rozpoczęciem dojrzewania – wzrost, a także wszystkie procesy z pokwitaniem związane zostają zahamowane bądź zatrzymane. U niektórych, skrajne wyniszczenie organizmu może doprowadzić do śmierci. Według badań umiarkalność wynosi od 4 do 22%.

– Walka z anoreksją jest tym trudniejsza, że niezbędna jest modyfikacja nie tylko zachowania pacjenta, ale przekonań pacjenta. Optymalnym początkiem procesu ucieczki od anoreksji jest podjęcie decyzji o poszukiwaniu pomocy. Jedyną skuteczną metodą poradenia sobie z problemem jest podjęcie psychoterapii – informuje psycholog, Kamila Łaszewska.

Paulina Szulc

Choroby

Bulimia

Bulimia inaczej zwaną żarłocznością psychiczną jest chorobą charakteryzującą się napadami obżarstwa oraz utratą kontroli nad ilością i wielkością spożywanych pokarmów, które następnie chorzy zwracają.

Na tę chorobę zapadają głównie kobiety. Objawy występują u starszych nastolatków bądź w okresie wczesnej dorosłości. Bulimia często pojawia się jako kolejny etap przewlekłego jadłowstrętu psychicznego. Stan anorektyczki może ulec poprawie, może ona przybrać na wadze, jednakże chora zaczyna przejadać się, a konsekwencji zapada na bulimię.

Zachorowanie na bulimię najczęściej zaczyna się od niedowartościowania. Przyczynić się do tego mogą również stresujące wypadki losowe, takie jak śmierć kogoś bliskiego, choroba, czy inne problemy wpływające na ogólne samopoczucie i komfort. Jedzenie bowiem wytwarza więcej serotoniny, czyli hormonu szczęścia.

Głównym symptomem pojawienia się żarłoczności psychicznej jest nieustanna potrzeba jedzenia w nadmiernych ilościach. Osoby cierpiące na bulimię nie potrafią kontrolować ilości spożywanych pokarmów. Bulimik jest w stanie zjeść najróżniejsze kombinacje pokarmowe – np. coś słodkiego z kwaśnym. Jedzenie w ocenie chorego jest ogromną przyjemnością, na którą nie może sobie pozwolić. Jednakże zdarza mu się często ulegać pokusie. Charakterystyczne są okresy obżarstwa pojawiające się co najmniej dwa razy w tygodniu. Pacjentka mająca poczucie

winy za nadmierne łakomstwo, między epizodami przejeżdżenia ściśle przestrzega restrykcyjnej diety bądź głodzi się. Prowokowanie wymiotów jest podstawową metodą stosowaną by nie przytyć. Chorzy sięgają również po środki przeczyszczające bądź hamujące apetyt. Niejednokrotnie wstydzą się tego i utrzymują w tajemnicy przed najbliższym otoczeniem, często objadając się nocą.

U chorych na bulimię na skutek częstych wymiotów może dojść do ubytków uzębienia, schorzeń dziąseł oraz do zaognienia przełyku. Ponadto dochodzi do odwodnienia organizmu, zaburzenia równowagi elektrolitowej, pracy układu pokarmowego. Niedobór potasu w organizmie może przyczynić się do zaburzeń pracy serca oraz zwiększyć ryzyko wystąpienia zawału serca.

– Przy wsparciu psychologa, osoby chorujące na bulimię mogą nauczyć się pozbywania nadmiernej kontroli nad wagą oraz odkryć i przepracować rzeczywiste przyczyny swojej choroby. Droga do wyzdrowienia jest rozpoznawanie toksycznych myśli dotyczących wyglądu, samooceny i jedzenia, by w konsekwencji poradzić sobie z problemami psychicznymi leżącymi u podstaw bulimii i czuć się lepiej we własnym ciele – mówi psycholog Kamila Łaszewska.

Paulina Szulc

Dietetyka

Zgodnie z grupą krwi

Jeżeli chcemy dłużej cieszyć się zdrowiem, to powinniśmy odżywiać się zgodnie z potrzebami naszego organizmu i dobrać dietę do grupy krwi. Dziś prezentujemy porady specjalistów dla osób z grupą krwi A.



Osoby z grupą krwi A mają zazwyczaj niski poziom kwasu żołądkowego, przez co słabo trawia białka mięsa. Wskazaniem zamiennikiem protein pochodzących z mięsa są białka roślinne z roślin strączkowych. Grupa A toleruje nieduże ilości produktów mlecznych poddanych fermentacji mlekowej (jogurty i kefiry z niską zawartością tłuszczu, zawierające kultury bakterii). Wskazane jest spożywanie zbóż i produktów zbożowych, gdy są całościowe, nieoczyszczane i niepozbawione najwyższych składników. Wskazane jest tofu. Owoce są również bardzo ważnym składnikiem w codziennej diecie. Można sobie pozwolić na picie kawy, ponieważ zwiększa ona poziom kwasu żołądkowego, którego tej grupie brakuje.



MIĘSO I DRÓB
NEUTRALNE: indyk, kurczak, kury hodowlane
NIEWSKAZANE: baranina, bażant, bekon, cielęcina, dziczyzna, gęsi, jagnięcina, kaczka, królik, kuropatwa, parówki, przepiórka, serca, szynki, wątroba, wieprzowina, wołowina
OWOCE MORZA I RYBY
WSKAZANE: dorsz, karp, łosoś, makrela, pstrąg, sardynki, sieja, szczupak, ślimaki
NEUTRALNE: jesiotr, rekin
NIEWSKAZANE: flądra, halibut, homar, kalmary, kawior, kraby, krewetki, łosoś wędzony, małże, morskusz, mule (omulki jadalne), ostrygi, ośmiornica, raki, sola, sum, śledzie marynowane i świeże, tuńczyk, węgorz
NABIAŁ I JAJA
WSKAZANE: mleko sojowe, ser sojowy (tofu)
NEUTRALNE: gee (klarowne masło), jogurt, mleko owcze, sery: feta, mozzarella, owczy, ricotta, serek farmer
NIEWSKAZANE: mleko krowie,

lody, masło, maślanek, serwatka, sery: brie, camembert, cheddar, edamski, ementaler, gouda, parmezan, kremowy, szwajcarski, wiejski
OLEJE I TŁUSZCZE
WSKAZANE: oliwa z oliwek, olej lniany i z pestek dyni
NEUTRALNE: olej z wątroby dorsza, olej z orzechów włoskich, słonecznikowy
NIEWSKAZANE: olej bawełniany, krokoszowy, kukurydziany, arachidowy, sezamowy
ZBOŻA, ZIARNA, PIECZYWO, MAKARONY
WSKAZANE: amarant, gryka, owies, chleb sojowy, waflę ryżowe, mąka i makaron ryżowy
NEUTRALNE: jęczmień, orkisz, ryż brązowy, biały, dziki bezglutenowy, chleb orkiszowy, chleb żytni, bułki z otrębami owsa, otręby: owsiane, ryżowe, mąka: orkiszowa, jęczmienna oraz makarony i placki z tych gatunków mąki, kuskus, produkty kukurydziane
NIEWSKAZANE: pszenica, kielki pszenicy, otręby pszenne,

chleb pszenny, pumpernikiel, mąka biała i pełnopszenna
WARZYWA
WSKAZANE: brokuły, cebula, cebula czerwona dynia, chrzan, cykoria, czosnek, kalarepa, kapusta włoska, karczochy, kielki lucerny, marchew, pasternak, pietruszka por, rzepa, sałata rzymska, szpinak, tempeh, tofu
NEUTRALNE: awokado, kapusta pekińska, brukselka, buraki czerwone, cebula szalotka, cukinia, grzyby, gorczyca, kalafior, kielki mung, kielki rzodkiewki, koper włoski, kukurydza, ogórek, pędy bambusa, radichio, rzepa, rzeżucha, rzodkiew japońska, sałata, seler, szparagi, wodorosty, wszystkie dyniowate, szczypiorek
NIEWSKAZANE: bakłażan, biała kapusta, czerwona kapusta, pieczarki, grzyby shiitake, papryka: czerwona, zielona i żółta, pomidory, szczaw, ziemniaki
OWOCE
WSKAZANE: ananas, borówki amerykańskie, czarne jagody, cytryny,

figi świeże i suszone, grejpfruty, jeżyny, morele świeże i suszone, rodzynki, śliwki świeże i suszone, wiśnie, żurawina
NEUTRALNE: agrest, arbuz, brzoskwinie, daktyle, granaty, gruszki, jabłka, jagody, kiwi, limonka, melon, morwa, nektarynka, oliwki zielone, porzeczki czarne i czerwone, truskawki, winogrona czarne, czerwone i zielone
NIEWSKAZANE: banany, mandarynki, mango, melon, miódunka, oliwki czarne, papaja, pomarańcze, rabarbar
UŻYWKI
WSKAZANE: czerwone wino, herbata zielona, kawa z kofeiną i bezkofeinowa
NEUTRALNE: białe wino
NIEWSKAZANE: coca-cola, czarna herbata, napoje gazowane, likiery, piwo, woda sodowa



INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 19 – 25 listopada

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Wszystko w finansowej i zawodowej sferze życia zależy od Ciebie. Jednak do niedzieli nie planuj nowych inwestycji, nie zmieniaj pomysłów, wycisz się i zadбай o zdrowie. Tych kilka dni nie jest też dobrych na podróż i brawurową jazdę samochodem. W sprawach sercowych niebawem wszystko znacznie się prostować. Nie pomył jednak seksu z miłością.

Byk (21.04.-21.05.)

 Jest to okres, w którym otoczenie doceni Twój urok osobisty i sprawność zawodową. Postaraj się to wykorzystać. Będziesz zadowolony z finansów. Staraj się podejmować decyzje bez zbędnych emocji. Odpoczywaj koniecznie, najbliższe dni są ważne dla Twojego zdrowia. W uczuciach wymarzony łąd. Możesz bez obaw podjąć ważne decyzje sercowe.

Panna (24.08.-23.09.)

 W pracy ruch, jak zwykle wokół Ciebie. Zadбай o finanse. Pomyśl, jak poprawić swoje samopoczucie. Wsłuchuj się teraz w rady wypróbowanych przyjaciół. Możesz nie obawiać się podjętych decyzji sercowych. Nie należysz do tych, którzy dobrze znoszą samotność. Bywasz sam, bo Twoje zainteresowanie można łatwo wzbudzić, ale jeszcze łatwiej je stracić.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Masz osłabioną energię i złą intuicję. Dlatego postaraj się nie zmieniać swojego życia zawodowego i finansowego. Nowe decyzje możesz podjąć dopiero za jakiś czas. Najlepiej będzie dla Ciebie, jak zapomnisz też o wyjazdach i samochodzie. Na pierwszym miejscu musi znaleźć się teraz zdrowie. Odczujesz mocną potrzebę bycia lubianym. Nie uciekaj przed sprawami sercowymi.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

 Planety obdarzają Cię teraz dużą energią i wspaniałą intuicją. Masz dobrą aurę dla finansów. Poprawi się Twoja kondycja fizyczna i psychiczna, ale mimo to pomyśl o swoim zdrowiu, łatwo teraz o przeziębienie. Możesz bez obaw rozwiązywać swoje problemy sercowe. Masz obecnie szansę na trwały związek i szczęśliwe małżeństwo.

Waga (23.09.-22.10.)

 To owocny okres dla każdej ze sfer Twojego życia. Powinieneś zainwestować większą sumę pieniędzy lub dokonać transakcji, wykorzystując wszystkie możliwe środki finansowe. Możesz spodziewać się zysków w niedalekiej przyszłości. Uważaj na zdrowie. Twoja aktywność w sprawach osobistych będzie – słusznie – bardzo duża. Gwiazdy świecą tylko dla Twej miłości.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Najbardziej premiowana jest teraz praca. Dzięki pomocy przyjaciół staniesz na nogi. Twoja sytuacja finansowa zdecydowanie się polepszy. Uważaj na zdrowie, ubieraj się ciepło, ale staraj nie przegrzewać. To ważny okres dla emocjonalnej sfery Twojego życia. Doprowadzisz do harmonii swój system uczuć i doznań szybciej, jeśli postarasz się zachować cierpliwość i dystans wobec partnera.

Rak (22.06.-22.07.)

 Musisz teraz zwolnić tempo w każdej z dziedzin Twojego życia, a więc również w pracy. Jeżeli możesz, wybierz się na urlop. Uważaj na błędy w finansowej sferze, bo możesz stracić pieniądze. Przesuń termin decyzji o ok. 20 dni. Uważaj też na zdrowie, masz przed sobą niezbyt dobre dni na jadę samochodem. Aura gwiezdna nie sprzyja sprawom sercowym.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Dokonaj teraz niezbędnych zmian w pracy i finansach, ale tylko po konsultacjach z najbliższymi. To terminy dobre na decyzje zawodowe. Nie zaniedbuj zdrowia, żeby choroba nie pokrzyżowała Twoich planów. Zbliż się do rodziny. Aura gwiezdna nie sprzyja obecnie szaleństwom w miłości. Co innego za dwa tygodnie, kiedy to osiągniesz swoje cele bez żadnego wysiłku.

Baran (21.03.-21.04.)

 Możesz obecnie liczyć na pomoc przyjaciół i znajomych, nawet tych, po których się tego nie spodziewasz. Wspaniała aura dla pracy i finansów. Zdrowie bez zmian. Przyda Ci się więcej ruchu i relaksu. W sprawach sercowych nie narzucaj teraz tempa. Okoliczności zmuszą Cię do zajęcia się sprawami osobistymi. Nie stawiaj ambicji na pierwszym miejscu.

Lew (23.07.-23.08.)

 Mocne przeżycia towarzyszyć Ci będą teraz w pracy i finansach. Masz nawet szansę pogodzić zawodową sferę życia z poszukiwaniem miłości i trwałego partnerstwa, a także znaleźć czas zarówno dla jednej, jak i dla drugiej sprawy. Możesz liczyć na swoich wieloletnich przyjaciół. Ufaj własnej intuicji. Skontroluj swój stan zdrowia, pora wybrać się na badania profilaktyczne.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Wykorzystaj teraz każdy twórczy pomysł w pracy. To czas na zawieranie nowych transakcji. Nie zaniedbuj też spraw finansowych. Zwróć baczność uwagę na swoje zdrowie. Organizm wysyła Ci niepokojące sygnały. Masz teraz okres prób i wyrzeczeń w sprawach sercowych. Jednak niebawem światło gwiazd znów zabłyśnie nad Twoją miłością. Nie przeocz okazji i weź sprawy w swoje ręce.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 19.11.2009		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		7/9/11	1012 hPa	19 km/h	0,2 mm
	Piątek 20.11.2009					
	dzień 7:00 - 19:00		6/10/12	1015 hPa	14 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/6/8	1016 hPa	11 km/h	0 mm
	Sobota 21.11.2009					
dzień 7:00 - 19:00		3/9/10	1016 hPa	8 km/h	0 mm	
noc 19:00 - 7:00		4/5/7	1014 hPa	8 km/h	0 mm	
Niedziela 22.11.2009						
dzień 7:00 - 19:00		3/8/9	1010 hPa	16 km/h	0 mm	
noc 19:00 - 7:00		5/8/9	1011 hPa	13 km/h	0,9 mm	

KALENDARIUM 19 – 23 listopada

19 listopada
1655 – wojska szwedzkie pod wodzą generała Burharda Müllera rozpoczęły oblężenie Jasnej Góry.
1765 – król Stanisław August Poniatowski otworzył w Warszawie pierwszą scenę publiczną, od 1807 nazywaną Teatrem Narodowym.
1816 – założono Królewski Uniwersytet Warszawski.
1816 – z terenu południowej Polski widoczne było całkowite zaćmienie słońca.
1911 – założono Klub Sportowy Polonia Warszawa.
1965 – w 200. rocznicę powstania Teatru Narodowego oficjalnie otworzono odbudowany Teatr Wielki w Warszawie.
1969 – NASA: astronauci misji Apollo 12 stanęli na powierzchni Księżyca.
20 listopada
1945 – rozpoczął pracę Międzynarodowy Trybunał Wojskowy w Norimberdze.

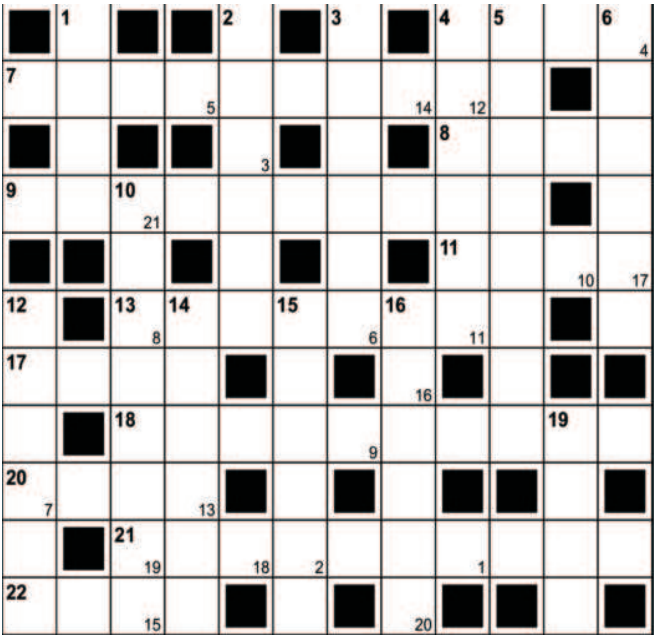
1947 – późniejsza królowa Wielkiej Brytanii Elżbieta II poślubiła Filipa Mountbattena.
1985 – Microsoft zaprezentował światu nowatorski i rewolucyjny na owe czasy system operacyjny Windows 1.0.
21 listopada
1920 – IRA wykonała egzekucję na 14 agentach tajnej służby brytyjskiej (krwawa niedziela).
1931 – firma AT&T wprowadziła pierwszy na świecie teleks.
1956 – Warszawa: zakończyło obrady VII Plenum KC PZPR, na którym wybrano na stanowisko I sekretarza Władysława Gomułkę.
2006 – wybuch metanu w kopalni „KWK” Halemba w Rudzie Śląskiej na poziomie 1 030 metrów. Zginęło 23 górników.
22 listopada
1918 – Józef Piłsudski został Tymczasowym Naczelnikiem Państwa.
1989 – Aneta Kręglińska została miss świata.

2005 – Angela Merkel została pierwszą w historii kobietą zaprzysiężoną na stanowisku kanclerza Niemiec.
23 listopada
1927 – padła Kasztanka, ulubiona klacz marszałka Józefa Piłsudskiego.
1943 – Władysław Gomułka został I sekretarzem PPR.
1989 – Sejm zlikwidował Urząd do Spraw Wyznań i Ochotniczą Rezerwę Milicji Obywatelskiej (ORMO).
2003 – w wyniku masowych wystąpień, zwanych rewolucją róż, ustąpił prezydent Gruzji Eduard Szewardnadze.
2004 – pomarańczowa rewolucja: Wiktor Juszczenko złożył prezydencką przysięgę przed ukraińskim parlamentem. Masowe strajki na uniwersytetach i w miejscach pracy w wielu miastach na Ukrainie.

Źródło:
www.wikipedia.pl

HUMOR

Siedzi facet i czyta gazetę, rozkoszując się spokojem o poranku. Nagle żona zakrada się i uderza go ogromną patelnią w tył głowy.
– Za co to? – pyta facet
– Co to był za świstek papieru z imieniem Marylou w kieszeni twoich spodni? – dopytuje wściekła żona.
– Ależ, kochanie, dwa tygodnie temu poszedłem na wyścigi konne. Marylou to imię klaczy, na którą postawiłem.
Trzy dni później facet znów siedzi w swoim fotelu i czyta gazetę, a żona znów przywała mu patelnią.
– A to za co? – pyta się facet.
– Twoja klacz dzwoniła – wyjaśnia żona.



- POZIOMO:
- 4) Koniec końców
7) Rodzaj przysłowia
8) Rosyjska zupa rybna
9) Chrzyszcz czczony w starożytnym Egipcie
11) Aromatyczna przyprawa kuchenna
13) Suszone owoce winorośli
17) Metal odporny chemicznie
18) Włóściwiec pasieki
20) Ogół stawek w grze
21) Jej niedobór powoduje cukrzycę
22) Ssak z rodziny ścisowatych (np. kamionka)
- PIONOWO:
- 1) Jego królem był Elvis Presley
2) Bardzo szybki drapieżnik w cętki
3) Dawna zsyłka do wiosławania
4) Rysak
5) Okrągła lub do obchodzenia
6) Natarcie kawalerii
10) Przestarzałe o samolocie
12) Pęk zżętego zboża lub sromy
14) Aktorzy jednej sztuki
15) Fermentuje w gorzelni
16) Nieporząddek, zamęt
19) Wolny z linami

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzyć rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Zagadki Profesora

Żarówka

Mamy dwa pomieszczenia połączone dość długim korytarzem. Oba pomieszczenia są niewielkie – nie można się nawet wyprostować. Znajdujemy się w pierwszym pomieszczeniu, w którym są trzy włączniki. W drugim pomieszczeniu zwisa z sufitu żarówka. Możemy przejść z pierwszego pomieszczenia do drugiego, ale wrócić nie

możemy (np. drzwi się zamykają po przejściu i już nie otwierają).

Pytanie:
W jaki sposób stwierdzić, który z 3 włączników włącza żarówkę, jeśli z pierwszego pomieszczenia nie widać czy żarówka świeci się w drugim?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru

Pilotem samolotu jest każdy czytelnik zagadki („Jesteś pilotem samolotu”). Pilot ma tyle lat, ile czytelnik.

SUDOKU

				8		3
			6	1		
5		9		2		6
			8	5		
	2	1				
					4	3
	1		9	2	5	
		7			2	8
9	6		4			

				8			7	5
	1		2	9	5			
	8		1	7				
7						2	5	6
3								7
			5	2				
		6	3		9			
		5			8		4	
	4					7	3	1

			8	3				2
8	6	4		2				
2				7			4	9
						9	8	1
			2		1			5
	4	7						
						5	9	8
			5		6	2		
7	8				1			

	7	6		2		1	4	
				9	4	6		
	3	9		6		7		
5					8			
7								4
			1	3	7			
			2		5			
	1					2	5	
6							1	

			3		1	4		
	3			8				
	4			5		2		
		4	9				7	
	1	5	3					9
		9	1				6	
					8	1		
9				2			7	
2				6				

3						8		1
9	7					2		
			3		1			
			6	2			5	
8	3	6				4		
			4				7	
		9	2	4	3			6
	6	2		9				4
			7	8				9

OWOCE MORZA Z WARZYSAMI

Składniki:

- 1 cukinia
- 1 fenkuł
- 1 op. pomidorków koktajlowych
- 2 cebule
- 2 ząbki czosnku
- 0,5 kg filetów z łososia
- oliwa
- 100 ml wytrawnego białego wina
- 100 g krewetek
- 3 szkl. bulionu rybnego
- 0,5 szkl. ostrego sosu pomidorowego
- sól, pieprz
- zioła prowansalskie

Sposób przyrządzenia:

Cukinię pokroić w cienkie plastry, fenkuł w cienkie paski, pomidorki przekroić na pół. Cebulę i czosnek pokroić w małą kostkę, rybę w kilkucentymetrowe kawałki. W rondlu rozgrzać oliwę, podsmażyć czosnek i cebulę, następnie dodać koper. Wlać wino i bulion, dodać cukinię, przyprawić i dusić jeszcze kilka minut. Wymieszać wszystko z sosem pomidorowym. Dodać rybę, pomidorki gotować na małym ogniu kolejne 10 min. Świeże krewetki umyć, mrożone przelać wrzątkiem, doprawić solą i pieprzem, następnie w podgrzać w potrawce.

DUSZONY FENKUŁ

Składniki:

- 3 bulwy kopru włoskiego
- 3 pomidory obrane ze skórki i posiekane
- 2 cebule
- 3 łyżki czarnych oliwek bez pestek
- 150 ml warzywnego bulionu
- sól, pieprz
- 2 łyżki świeżej, posiekanej bazylii
- 2 łyżki oliwy z oliwek

Sposób przyrządzenia:

Bulwy kopru dokładnie umyć, odkroić zielone części, które zachować do dekoracji. Bulwy przekroić wzdłuż i pokroić w cienkie paski. Na patelni rozgrzać oliwę i podsmażyć pokrojoną w krążki cebulę. Po kilku minutach dodać fenkuł. Przykryć i dusić kolejne 10 minut. Dodać pomidory i oliwki oraz bulion. Przykryć i dusić jeszcze przez 20 minut – do miękkości fenkułu. Doprawić do smaku solą i pieprzem. Przed podaniem udekorować posiekaną bazylią i posiekanymi zielonymi listkami kopru.

Dla smakoszy

Koper włoski

Fenkuł jest bliskim krewnym pietruszki, selera i marchwi. Można go dusić, grillować, jeść na surowo. Co kto woli.

Fenkuł podobny jest z wyglądu do selera korzeniowego, ale jego bulwa jest znacznie jaśniejsza, bo biała, i ma gładką strukturę. Warto kupować warzywo świeże, jędrne, bo starsze okazy bywają łukowate. Smak

kopru włoskiego jest delikatnie anyzowy.

Fenkuł od wieków znany jest jako roślina lecznicza. Łagodzi dolegliwości żołądka (herbatki z kopru włoskiego można podawać niemowlętom już od pierw-

szych tygodni życia), korzystnie wpływa na potencję i system nerwowy, a także wzmacnia wzrok.

Warzywo to jest dobrym źródłem witaminy C i soli mineralnych. 100 g ma tylko 50 kcal.

Jak przygotować koper do jedzenia? Najpierw trzeba przekroić bulwę na pół i wyciąć twardej środek. Do sałatki kroimy warzywo w poprzek, do zapiekania – w podłużne plastry, a do jedzenia na surowo – cienko, jak ogórka do mizerii.

(kucharz)



KTO HANDLUJE TEN ŻYJE CZYLI REKLAMY HISTORIA TAJEMNA

Stanisław Badowski był właścicielem zakładu fotograficznego w Wąbrzeźnie w okresie międzywojennym

Stanisław Badowski w swojej reklamie informuje, że jedną z usług, które oferuje jest robienie fotografii przy świetle elektrycznym. To ważny szczegół. Nawet dziś niektóre aparaty mają problem z robieniem zdjęć przy sztucznym świetle. Łatwo sobie wyobrazić, że sprzęt sprzed 90 lat był o wiele bardziej prymitywny. Pierwsze zdjęcie

zrobione w 1826 roku wymagało ośmiogodzinnego naświetlania przy świetle dziennym.

Co ciekawe w oddalonym o 25 kilometrów Golubiu-Dobrzyniu do dziś funkcjonuje zakład

fotograficzny, którego właścicielem jest Hieronim Badowski. Niestety nie wiemy czy jest to rodzina Stanisława Badowskiego z Wąbrzeźna.

PW



Historia

Bambry z Wąbrzeźna

O bogatych rolnikach od przeszło stu lat mówi się „bamber”. Jeśli trochę poszukać, to okaże się, że w naszym powiecie bambrów przed wojną nie brakowało.

Słowo bamber ma ciekawe pochodzenie. W XVIII wieku na tereny Wielkopolski strawione wojną północną przybyło 100 rodzin rolniczych z miejscowości Bamberg z Bawarii. Cechowali się dużą pracowitością i szybko dorobili się wielkich gospodarstw. Stopniowo wtapiali się w polskie społeczeństwo przyjmując jego język i kulturę. Właśnie od kolonistów z Bambergu wzięło początek słowo Bamber, stosowane przez lata nie

tylko w odniesieniu do Niemców z Bawarii.

Powiat wąbrzeski przed wojną był typowo rolniczy. Istniało 39 obszarów dworskich o powierzchni powyżej 50 ha każdy oraz 4 867 gospodarstw rolnych.

Najpopularniejszymi roślinami uprawnymi były: żyto (wydajność 223 kwintale z ha) i pszenica (zbiór 46 kwintali z ha). Co może dziś zaskakiwać na terenie naszego powiatu hodowano 5839 owiec!

Największe gospodarstwa miały ponad 1200 ha. To bardzo dużo, nawet dziś. Jeśli weźmiemy pod uwagę fakt, że traktory były wówczas słabo rozpowszechnione, to obrobienie takiej powierzchni wydaje się niemal niemożliwe. Właściciele majątków zatrudniali więc robotników. Nieraz całe wsie pracowały u jednego pana.

Według danych na rok 1927 największym gospodarstwem było gospodarstwo Elizy Matthes

Gazeta Wąbrzeska informowała:

Gazeta Wąbrzeska
Organ Katolicko-Narodowy

Wąbrzeźno

Refleksie wyborcze.

Już wybory sejmikowe przyniosły różne niespodzianki i wykazały, że niestety nie można liczyć na słowo i deklaracje różnych ludzi, że u wielu brak należytej orientacji, że nie ma solidarności, ani nawet pomiędzy rodowitymi Pomorzanami, którzy odstępowali od swoich bliźszych, a szli pod komendą tych i owych przybyszów.

Wybory zaś do Wydziału Powiatowego nie mniejsze wykazały rozbicie, nie mniejszy brak orientacji i solidarności. Ambicje tak wielką odgrywały rolę, że uzgodnienie stało się niemożliwe. Wpłynęło 5 list, trochę dużo na 31 wyborców. W ostatniej chwili doszło do zblokowania list 1, 2, 5 i 3 i 4.

Z życia Katolickiego

Związku Młodzieży Polskie na diecezję chełmińską. Jak się dowiadujemy, przygotowuje Katolicki Związek Młodzieży Polskiej na diecezję chełmińską w dziesiątą rocznicę swego istnienia, w dniach 28 i 29 bm. dwa wielkie manifestacyjne zjazdy delegowanych Stowarzyszeń Młodzieży Męskiej i Żeńskiej na pograniczu naszym w Chojnicach. Trzytysięczna rzesza delegowanych wszystkich SMP na Pomorzu pragnie tu zadokumentować, to Katolicka Młodzież Stowarzyszeniowa na Kresach naszej Rzeczypospolitej stoi wiernie pod swymi sztandarami i zdała od wszelkich waśni niezgody przygotowuje w Stowarzyszeniach do wiernej i ofiarnej służby naszej Ojczyźnie szerokie warstwy młodzieży włościańskiej i miejskiej, które rozumieją i doceniają należycie obowiązki, jakie ciążyą na nich w obecnej ciężkiej dobie wobec narodu i własnej Ojczyzny.

Zjazdy w Chojnicach zaszczyli Swoją obecnością Jego Ekszelencja ksiądz biskup sufragana Dominik.

K. S. Pomorzanka - K. S. Pogoń Chełmża 4:3.

Tutejszy klub sportowy Pomorzanka rozegrał w ubiegłą niedzielę mecz piłki nożnej z K. S. Pogoń z Chełmży zakończony zwycięstwem Pomorzanki.

opracował
Szymon Wiśniewski

Powierzchnia największych wybranych gospodarstw rolnych w powiecie wąbrzeskim na rok 1927						
	Właściciel		Ziemi ornej	Łąki, Pastwiska	Lasy	Wody
Bartoszewice	Gunther Pflug	555	373	49	-	125
Gajewo	W. Jerzykowski	864	357	115	274	113
Kurkocin	Walter Fisher	398	346	50	-	-
Mgowo	S. Buszczyński	639	567	50	12	-
Niedźwiedź	Wacław Mieczkowski	534	400	45	81	1
Nielub	Eliza Matthes	1257	657	30	521	-
Orłowo	Jerzy Śląski	672	450	10	13	175
Wałycz	Aleksander Dąbski	1214	780	120	260	10
Trzcień	Gunther Pflug	473	256	73	-	37
Wronie	Alvelseben Schonborn	1222	577	21	608	10
Zaskocz	Skarb Państwa	722	685	2	-	11

w Nielubiu, które liczyło 1257 hektarów. To więcej o 400 ha niż wynosi powierzchnia całego Wąbrzeźna dziś! Gospodarstwu z Nielubia minimalnie uległy pod względem powierzchni te z Wałycz i Wronia.

Czym oprócz uprawy zbóż zajmowali się nasi bambrzy? Najczęściej hodowali bydło. Najpopularniejszą odmianą była nizinna biała-czarna (znana również dziś). Niektórzy próbowali sił w hodowli koni szlacheckich półkrwi (Fry-

drychowo, Gałczewko, Kurkocin)

Właściciel Wałycz prowadził gorzelnię, a dziedzic na Orłowie gospodarował na 175 hektarach wód!

Gospodarstwa osiągały duże zyski. Ich okres prosperity zakończył się wraz z wybuchem II wojny światowej. Po wojnie większość zespołów przekształcono w PGR-y, które upadły po 1989 roku zostawiając bez pracy wiele rodzin.

PW



Piłka ręczna

Nieudany pościg

W minioną sobotę drugoligowe szczypiornistki UKS Vambresia-Worwo Wąbrzeźno podejmowały drużynę MKS Trusso Elbląg. Niestety, z tej konfrontacji zwycięsko wyszły zawodniczki gości, które dzięki znakomitemu początkowi spotkania wygrały mecz 18:21.

O wyniku zaważył początek spotkania. Zawodniczki z Elbląga podeszły do niego o wiele bardziej skoncentrowane i szybko osiągnęły pięciopunktową przewagę. Następnie zwolniły tempo gry, co sprawiło, że pierwsza połowa spotkania nie należała do najciekawszych. Obie drużyny prowadziły swoje akcje w spokojnym tempie, przy okazji wykazując się strzelecką nieskutecznością. O tej nieskuteczności wymownie świadczył wynik, jaki widniał na tablicy w dwudziestej minucie – 4:9.

Ostatecznie szczypiornistki schodziły na przerwę przy wyniku 6:12, a druga odsłona spotkania rozpoczęła się równie niemrawo. Dopiero od czterdziestej minuty (przy stanie 8:13) piłkarki Vambresii jakby otrząsnęły się

z marazmu. O wiele skuteczniej zaczęła grać obrona, precyzyjniejsze stały się podania do atakujących. A przede wszystkim cały mecz stał się o wiele szybszy i okazało się, że szczypiornistki Trusso o wiele gorzej dawały sobie radę grając na wyższych obrotach.

Efekt zmiany tempa gry szybko wpłynął na wynik spotkania. Już w pięćdziesiątej drugiej minucie przewaga drużyny gości stopniała do dwóch punktów (17:19). Taka właśnie dwu-trzypunktowa różnica bramek utrzymała się już do końcowej syreny i ostatecznie szczypiornistki Vambresii musiały pogodzić się z porażką w stosunku 18:21.

– Drużyna gości znakomicie rozpoczęła to spotkanie i udało się jej dowieźć prowadzenie

do końca meczu – powiedział po spotkaniu kierownik wąbrzeskiej drużyny Robert Krzewiński. – Nasze zawodniczki ambitnie zagrały w drugiej połowie, ale zaczęły nadrobić straty zbyt późno.

Kolejny mecz we własnej hali wąbrzeskie piłkarki ręczne rozegrają w sobotę, piątego grudnia o godzinie dwunastej. Spotkanie to zapowiada się szczególnie interesująco, gdyż rywalkami drużyny Vambresii będą szczypiornistki Olimpijczyka Kowalewo Pomorskie. Organizatorzy spotkania gorąco zapraszają na nie kibiców do hali przy Gimnazjum nr 1.

Jarek Brzuska

Chwila uspokojenia linii defensywnej

UKS Vambresia-Worwo Wąbrzeźno – MKS Trusso Elbląg 18:21 (6:12)

UKS Vambresia- Worwo Wąbrzeźno: Katarzyna Kwiatkowska, Oktawia Piasecka (bramkarki) – Beata Plecing, Ewelina Wadych (2), Judyta Wadych (4), Aleksandra Domarecka (5), Joanna Domarecka (1), Kamila Galczewska (2), Ewelina Minianecka (3), Kamila Golba (1), Karolina Henryszewska.

Kary: Vambresia-Worwo – 8 minut, Trusso – 2 minuty

Pierwszy trener: Jarosław Rutkowski
Drugi trener: Maciej Wiliński
Kierownik drużyny: Robert Krzewiński



W piłce ręcznej trzeba być zdecydowanym



Strefa obrony szczypiornistek Vambresii z minuty na minutę stawała się coraz szczelniejsza



W końcówce nie brakowało ambicji w walce o piłkę



W drugiej połowie obrona Vambresii była o wiele bardziej zdecydowana

Piłka nożna

Świedziebnia była skuteczniejsza

Trwa zła passa piłkarzy Zrywu Książki, którzy na zakończenie jesiennej rundy rozgrywek przegrali wyjazdowe spotkanie z LZS Świedziebnia 4:2. Pocieszające jest to, że mimo mocno okrojonego składu drużyna Zrywu dobrze zaprezentowała się na tle lidera B-klasowych rozgrywek.

Wyjazd do Świedziebni zapowiadał się dla drużyny Zrywu Książki wyjątkowo ciężko. Tamtejszy LZS wraz z Saturnem Ostrowite zdecydowanie przewodził w rozgrywkach B-klasy, zaś drużyna prowadzona przez Marka Ciska wyruszyła na ten mecz w zaledwie dwunastoosobowym składzie.

Boiskowa rzeczywistość okazała się jednak inna i niewiele brakowało, aby drużyna Zrywu przywiozła z tego wyjazdu przynajmniej punkt na remis. Gospodarze podeszli do tego spotkania nad wyraz asekuracyjnie, skupiając się głównie na grze obronnej.

Na taki przebieg gry na pewno wpływ miał fakt, że spotkanie rozpoczęło się w wymarzony dla gości sposób: już pierwsza ich akcja zakończyła się zdobyciem gola. Piłkarze Zrywu od tego momentu przez większość czasu gry przebywali przy piłce, próbowali przejść do ataku, ale gospodarze potrafili dobrze skoncentrować się na grze obronnej i wykorzystywali okazje do przeprowadzenia kontrataków. Okazji tych mieli coraz więcej, gdyż gracze Zrywu coraz śmielej dążyli do wyrównania. Jednak

w ofensywie piłkarzom Zrywu wyraźnie brakowało zgrania i pomysłu na zakończenie akcji strzałami. Natomiast gospodarze swoje kontrataki wyprowadzali niemal podręcznikowo, co przyniosło im dwie kolejne bramki: w 32. minucie i tuż przed gwizdkiem kończącym pierwszą część spotkania.

Druga połowa meczu rozpoczęła się mocnym uderzeniem Zrywu. Obrona gospodarzy nie zdążyła się jeszcze dobrze ustawić po wznowieniu gry, gdy piłka trafiła do znajdującego się przed linią pola karnego Sławomira Matuszaka. Ten przymierzył wyjątkowo dokładnie – piłka trafiła prosto w okienko bramki LZS, a bramkarz ze Świedziebni nie miał przy tym strzale nic do powiedzenia.

Zryw ciągle przeważał w czasie posiadania piłki, coraz częściej stwarzał sytuacje pod bramką LZS, ale z kolejnej bramki mogli cieszyć się gospodarze, którzy po raz kolejny wykorzystali dogodną okazję do przeprowadzenia kontrataku. Taki obraz gry trwał już do końca spotkania. Ambitna postawa graczy z Książki została nagrodzona zdobyciem bramki w 88. minucie



Świedziebnia – Książki

spotkania. Jej strzelcem był najaktywniejszy w tym meczu w drużynie Zrywu Krzysztof Baran.

Mimo porażki nie musimy się wstydzić naszej postawy w tym meczu – powiedział po spotkaniu trener Marek Cisek. – Rozegraliśmy naprawdę dobrą drugą połowę. Plew na wynik na pewno miała bramka zdobyta przez LZS w pierwszej minucie spotkania, dzięki której gospodarze mogli kontrolować grę.

Piłkarze Zrywu Książki zakończyli jesienną rundę spotkań, zajmując ósme miejsce w B-klasowej tabeli. Sezon rozpoczęli rewelacyjnie, długo zajmując miejsce w czołówce tabeli, ale w ostatnich sześciu kolejkach zdobyli zaledwie dwa punkty. Na pewno będą mieli nad czym popracować podczas zimowej przerwy w rozgrywkach.

Jarek Brzuska

LZS Świedziebnia – Zryw Książki 4:2 (3:0)

Bramki dla Zrywu: Sławomir Matuszak (46.), Krzysztof Baran (88.)

Zryw Książki: Paweł Senderek – Tomasz Baran, Robert Tomaszewski, Remigiusz Puczyński, Sławomir Matuszak, Paweł Dalasiński, Krzysztof Baran, Mateusz Biesek, Tomasz Sulikowski, Mateusz Gajewski (Sławomir Lewndowski), Łukasz Weiher.



W pierwszej połowie chwile przewagi pod bramką LZS nie przyniosły Zrywowi gola



Drużyna ze Świedziebni skupiła się w tym meczu głównie na defensywie i kontrach



Jedna z niewielu akcji ofensywnych Zrywu w pierwszej połowie



Paweł Senderek, mimo czterech wpuszczonych goli rozegrał dobry mecz

WYNIKI JEDENASTEJ KOLEJKI SPOTKAŃ B-KLASY:

LZS Świedziebnia	4-2	Zryw Książki
Saturn Ostrowite	6-0	Zryw Wrocki
LZS Zbiczno	2-6	Legia Osiek
Victoria Czernikowo	3-2	LZS Steklin
Relaks Górzno	2-1	Wojownik Wabcz
Iskra Ciechocin	2-4	Sparta II Brodnica

TABELA B-KLASY PO RUNDZIE JESIENNEJ:

1. LZS Świedziebnia	11	29	9	2	0	50-12
2. Saturn Ostrowite	11	29	9	2	0	36-8
3. Sparta II Brodnica	11	23	7	2	2	45-20
4. Legia Osiek	11	17	5	2	4	25-21
5. Victoria Czernikowo	11	15	5	0	6	27-46
6. Relaks Górzno	11	13	4	1	6	17-28
7. Zryw Wrocki	11	13	4	1	6	16-22
8. Zryw Książki	11	13	3	4	4	22-18
9. Iskra Ciechocin	11	12	4	0	7	24-37
10. LZS Steklin	11	12	4	0	7	31-28
11. Wojownik Wabcz	11	8	2	2	7	16-41
12. LZS Zbiczno	11	5	1	2	8	15-43

Piłka nożna

Zacięte derby na pożegnanie jesieni

Kibice i piłkarze Unii Wąbrzeźno na pewno są zadowoleni z tegorocznej, jesiennej rundy rozgrywek czwartej ligi. Ich humory jeszcze bardziej poprawiło odniesione w ostatniej kolejce, derbowe zwycięstwo 1:0 nad brodnicką Spartą.

Derby ze Spartą Brodnica były efektownym ukoronowaniem znakomitej jesieni w wykonaniu wąbrzeskich piłkarzy. Wprawdzie pogoda nie sprzyjała ani graczom, ani kibicom, ale nie przeszkodziło to, by rekordowa grupa ponad dziewięciuset kibiców była świadkami emocjonującego, trzymającego w napięciu aż do końcowego gwizdka spotkania.

Przed meczem wiadomo było, że piłkarze z Brodnicy będą wymagającym rywalem. Drużyny nie tylko sąsiadowały ze sobą w tabeli i chciały jak najlepiej wypaść na zakończenie piłkarskiej jesieni.

W pierwszej połowie spotkania przeważali goście. Wprawdzie nie była to przewaga, którą można by określić jako „miażdżącą”, jednak dzięki wysoko postawionej obronie zdominowali oni środek pola gry i starali się wykorzystać każde potknięcie unitów w grze defensywnej. Na szczęście dla biało-błękitnych, tego dnia ich linia obronna nie myliła się zbyt często, a w bramce stał niezastąpiony w trudnych meczach Jan Wiśniewski. Bramkarz Unii, choć nie miał w tym meczu zbyt wiele pracy poza przechwytywaniem dośrodkowań i obserwowaniem lotu piłki po niecelnych strzałach gości, przynajmniej dwukrotnie znakomitymi interwencjami uratował swoją drużynę przed stratą bramki.

W pierwszych czterdziestu minutach akcje ofensywne unitów nie wyglądały zbyt groźnie. Jeżeli już któremuś z nich udało się przedrzeć przez wysoko postawioną obronę rywali, to pozbawione wsparcia kolegów indywidualne akcje Stempskiego, Waszkowskiego czy Rybszlegera kończyły się z reguły w okolicach pola karnego gości.

O wiele lepiej wyglądała gra unii w drugiej odsłonie spotkania. Choć nie zepchnęli oni gości do defensywy to zdecydowanie częściej i większymi siłami zagrażali bramce Sparty. Trybuny wąbrzeskiego stadionu ożyły w 67.

minucie, kiedy po potężnym uderzeniu Rybszlegera piłka trafiła w poprzeczkę i odbiła się od murawy tuż przed linią bramkową. Chwilę potem inicjatywę przejęli goście, którzy jednak, mimo wykonywania rzutów różnych i wolnych z dogodnych pozycji nie potrafili już zagrozić bramce Unii.

Im bliżej było do końcowego gwizdka, tym ostrożniej grały obie drużyny. Gdy wydawało się, że spotkanie zakończy się bezbramkowym remisem, w 87. minucie unii rozegrali decydującą o wyniku spotkania akcję. Po przejęciu piłki w środku pola piłka trafiła do Rzepińskiego, który doskonale dostrzegł wychodzącego na czystą pozycję Stempskiego. Napastnik Unii nie zwykł marnować sytuacji sam na sam z bramkarzem i pewnym strzałem ustalił wynik derbów na 1:0.

– Tak, jak się spodziewali-

Jarek Brzuska



Radość ze zdobycia jedynej bramki w spotkaniu



Po zdobyciu zwycięskiego gola Stempski utonął w ramionach kolegów z drużyny



Waszkowski próbował zaskoczyć bramkarza gości strzałem z dystansu



W pierwszej połowie akcje Unii z reguły kończyły się w pobliżu pola karnego gości

WYNIKI SPOTKAŃ PIĘTNASTEJ KOLEJKI CZWARTEJ LIGI:

Unia Wąbrzeźno	1-0	Sparta Brodnica (wizdów:900)
Unia Gniewkowo	3-1	Grom Osie (300)
Flisak Złotonia	4-4	Ziemowit Osiećiny (150)
Start Radziejów	0-1	Unifreeze Miesięczkowo (50)
Dąb Barcin	1-2	Unia Solec Kujawski (150)
Chemicz Bydgoszcz	4-0	Czarni Nakło nad Notecią (50)
Promień Kowalewo	2-0	LTP Lubanie (250)
Gwiazda Bydgoszcz	0-1	Cuiavia Inowrocław (100)

TABELA CZWARTEJ LIGI PO PIĘTNASTU KOLEJKACH:

1. Unia Solec Kujawski	15	39	13	0	2	37-8
2. Chemicz Bydgoszcz	15	32	9	5	1	37-13
3. Cuiavia Inowrocław	15	25	8	1	6	26-27
4. Unia Wąbrzeźno	15	25	7	4	4	18-16
5. Promień Kowalewo	15	22	6	4	5	22-26
6. Czarni Nakło nad Notecią	14	22	6	4	4	27-26
7. Sparta Brodnica	15	20	5	5	5	20-21
8. Gwiazda Bydgoszcz	15	19	4	7	4	19-21
9. Ziemowit Osiećiny	15	19	5	4	6	37-36
10. Dąb Barcin	15	17	5	2	8	25-28
11. Unifreeze Miesięczkowo	15	17	5	2	8	22-26
12. Unia Gniewkowo	14	16	5	1	8	15-21
13. Grom Osie	15	16	4	4	7	27-25
14. Flisak Złotonia	15	15	2	9	4	19-24
15. LTP Lubanie	15	14	4	2	9	12-30
16. Start Radziejów	15	11	3	2	10	12-27

REKLAMA

USŁUGI TARTACZNE Wąbrzeźno, Wałycz 36 a tel. 727-440-330 ROM-TRAK

- Przecieranie drewna u klienta na posesji lub w innym wskazanym miejscu (do dyspozycji agregat prądotwórczy).
- Szerokość ciętego materiału do 80 cm, długość do 11 metrów.
- Oszczędność czasu i pieniędzy - zerowy koszt transportu drewna do tartaku stacjonarnego.
- Możliwość kontroli jakości cięcia i ilości materiału - pocięte drewno w niezmiennionej ilości zostaje na posesji klienta.

Cena za 1 metr sześcienny od 59 złotych.

Piłka nożna

Kopali w hali

W sobotę 14 listopada w Nowej Wsi Królewskiej rozegrano turniej piłkarski. Areną zmagania była miejscowa sala gimnastyczna.

W turnieju wzięły udział cztery drużyny z terenu gminy Płużnica. Dyplomy i nagrody w obecności wójta i przewodniczącego

Gminnej Rady Sportu Krzysztofa Fałkowskiego wreczył Krzysztof Matuszewski.

PW

Klasyfikacja turnieju:

- I miejsce drużyna z Płużnicy
- II miejsce drużyna firma „Matuszewski”
- III miejsce drużyna z Orłowa
- IV miejsce drużyna z Działowa

Jacek Dębski

Bielsk 43, 87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. (056) 684 00 70
tel. 601 644 699, 601 821 809

SPRZEDAŻ NOWYCH I UŻYWANYCH CIĄGNIKÓW I MASZYN ROLNICZYCH



WEIDEMANN **McCORMICK**

PRZY ZAKUPIE NOWEGO CIĄGNIKA LUB ŁADOWARKI
PROFESJONALNA MYJKA
KÄRCHER GRATIS!

SPRZEDAŻ - SERWIS - WYNAJEM

SPRZEDAŻ I SERWIS OPON ROLNICZYCH www.jacekdębski.pl

USŁUGI TRANSPORTOWE

RENAULT MASCOTT

tel. (056) 682 26 66

**Wymiary skrzyni
ładunkowej:**

długość 5,20m

szerokość 2,20m

wysokość 2,20m

**Obsługujemy klientów indywidualnych i firmy.
Przy stałej współpracy stawki negocjowalne.**



**Czekamy na Twój telefon
ZADZWOŃ!**