



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Wałczyk
Kolorowe niebo

str. 2

Książki
Chwile dla mam

str. 4

Wąbrzeźno
Przywrócili pamięć

str. 7

Historia
Ślepa uliczka nauki

str. 16

CZWARTEK

16 maja
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 20/2013 (216)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Szczuplinki

Zarzuty za składowisko

Przedsiębiorca i rolnik odpowiedzą przed sądem za zorganizowanie nielegalnego składowiska odpadów medycznych w Szczuplinkach. Grozi im kara pozbawienia wolności od trzech miesięcy do pięciu lat.



Jak poinformowała Prokuratura Rejonowa w Wąbrzeźnie, za zorganizowanie składowiska odpadów medycznych rolnik Marian K. i właściciel firmy specjalizującej się w odbiorze i wywożeniu odpadów medycznych Jarosław D. Obu zarzucono składowanie i trans-

portowanie odpadów w sposób powodujący zagrożenie życia lub zdrowia ludzi oraz środowiska.

Sprawa wyszła na jaw w listopadzie. Wtedy policja została powiadomiona o nielegalnym składowisku. Na miejscu znaleziono około 7 ton worków, zawierających m.in. zużyte opatrunki, strzykawki i igły. Wszystko znajdowało się na terenie gospodarstwa w Szczuplinkach, w sąsiedztwie drzew owocowych i ok. 30 metrów od budynku mieszkalnego.

Okazało się, że właściciel firmy transportowej, który miał umowy z placówkami medycznymi na wywóz odpadów do utylizacji, dogadał się z gospodarzem

w sprawie ich składowania. Później policja w garażu tego mężczyzny w Wąbrzeźnie znalazła jeszcze prawie tonę odpadów.

Firma przewoźowa obsługiwała około 100 placówek medycznych. Na podstawie oględzin tego, co składowano nielegalnie w gospodarstwie rolnym, ustalono, że trafiały tam śmieci co najmniej z czterech placówek.

Właścicielom posesji i firmy transportowej grozi kara pozbawienia wolności od trzech miesięcy do pięciu lat. Obaj przyznali się do winy, pierwszy z nich otrzymał dozór policyjny, a drugi ma zakaz opuszczania kraju.

PAP/PG



REKLAMA

HURTOWNIA ROWERÓW I SKUTERÓW w Zieleniu

poczuj wolność wiosną

SETKI MODELI W HURTOWYCH CENACH

Zielen 88 k. Wąbrzeźna, tel. 56 688 67 30, www.e-rowerowy.com

SKLEPY FIRMOWE:
Rowerowo-Sportowy Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, tel. 56 688 15 01

REKLAMA

kredyty gotówkowe

Wiosną potrzeby rosną

Weź kredyt gotówkowy i zrealizuj swoje plany

Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku w Wąbrzeźnie ul. Kościuszki 2a czynny pon.-pt.: 9:00-17:00

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

Zielen

Co się stało w Zieleniu?

Trzy tajemnicze zgony w Zieleniu w jednym tygodniu – nieszczęśliwe wypadki czy działania osób trzecich?

8 maja, rano na terenie gospodarstwa w Zieleniu znaleziono ciało 42-letniego mężczyzny. Według lekarza do tragedii doszło w godzinach wieczornych dnia poprzedniego. Zwłoki leżały przed domem, pod balkonem, który znajduje się na wysokości 2,5 metra nad ziemią i nie jest zabezpieczony balustradą. Jedną z rozważanych przez policję i prokuraturę wstępnych hipotez był nieszczęśliwy wypadek – mężczyzna mógł spaść z balkonu. Sekcję zwłok przeprowadzono następnego dnia. Wykazała uraz czaszkowo-mózgowy spowodowany upadkiem z wysokości. W jakich okoliczno-

ściach do tego doszło jeszcze nie wiadomo.

12 maja w godzinach przedpołudniowych rolnik zauważył unoszące się na wodzie ciała w jednym ze stawów, znajdujących się na terenie Zielenia. Na miejsce przyjechali strażacy, funkcjonariusze komendy wojewódzkiej policji w Bydgoszczy i komendy powiatowej w Wąbrzeźnie, prokurator oraz inne służby. Ze stawu strażacy wyłowili dwa ciała: kobiety (73 l.) i mężczyzny (75 l.). Okazało się, że to małżeństwo zamieszkałe w sąsiednich Małych Radowiskach.

– Ze wstępnych ustaleń wynika, że nie ma dowodów wskazu-

jących, że ktoś pozbawił te osoby życia – mówi Janusz Biewald, zastępca prokuratora rejonowego w Wąbrzeźnie.

Na razie nie wykluczono jednak żadnej wersji zdarzeń. Na brzegu stawu znaleziono dwa wiadra, a trzeci pojemnik unosił się na wodzie. Małżeństwo opiekowało się pobliskim miejscem kultu religijnego i miało zwyczaj właśnie z tego stawu pobierać wodę do pielęgnacji roślin. Możliwe więc, że do śmierci tych osób doszło wskutek nieszczęśliwego wypadku. Sekcję zwłok zaplanowano na 14 maja.

PG



Wałczyk

Kolorowe niebo

Już po raz trzeci odbędzie się w Wałczyku show w przestworzach i na ziemi, czyli Festyn Rodzinny „Kolorowe niebo”.

Festyn odbędzie 9 czerwca, w godz. 13.00-20.00 na terenie Gospodarstwa Agroturystycznego państwa Topolewskich. Wcale nie trzeba być zapalonym wielbicielem sportów lotniczych, by się tam dobrze bawić. Atrakcją będzie dość by zadowolić wszystkich: pokazy, zabawy, konkursy, występy wąbrzeskiej orkiestry dętej, zespołu muzycznego, grup tanecznych, sekcji karate, wystawa modeli sa-

molotów, motolotni, stoiska lokalnych przedsiębiorców i hobbystów oraz piknikowe smakołyki.

Organizatorzy zapraszają wszystkich chętnych do wystawienia stoisk i prezentowania swoich osiągnięć zawodowych i hobbyistycznych.

Każdy, kto chciałby pomóc w organizowaniu festynu lub zgłosić swój udział w imprezie powinien skontaktować się z biu-

rem organizatora: Stowarzyszenie Wspierania Przedsiębiorczości Powiatu Wąbrzeskiego, ul. Mickiewicza 12 w godzinach 8-14 (poniedziałek-piątek) lub drogą elektroniczną biuro@przedsiębiorcywabrzezno.pl.

Pomysłodawcą festynu i współorganizatorem jest Czesław Rekowski.

PG

fot. archiwum „CWA”



To już trzecia tego typu impreza organizowana przez Stowarzyszenie Wspierania Przedsiębiorczości Powiatu Wąbrzeskiego. Dwie poprzednie cieszyły się ogromnym zainteresowaniem

Wąbrzeźno

Latawce na niebie

Zrób piękny latawiec, weź udział w III Rodzinnym Pikniku Lotniczym „Kolorowe niebo” i wygraj nagrodę.



Konkursowe latawce będzie można zobaczyć na III Rodzinnym Pikniku Lotniczym w Wałczyku. Fot. archiwum „CWA”

W konkursie na najpiękniejszy latawiec może wziąć udział każdy, bez względu na wiek. Wystarczy, że wykona samodzielnie latawiec. Dzieciom mogą pomóc dorośli. Latawiec może być wykonany w konstrukcji płaskiej jak i przestrzennej. Zgłoszenia chętnych do wzięcia udziału w konkursie przyjmowane będą do 29 maja w Wąbrzeskim Domu Kultury (osobiście lub telefonicznie 56 688 17 27 wew. 24 lub e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl).

Uczestnictwo w konkursie zobowiązuje autorów latawców do pojawienia się ze swoimi dziełami 9 czerwca, o godz. 16.30 na III Rodzinnym Pikniku Lotniczym

„Kolorowe niebo”. Impreza odbędzie się w Gospodarstwie Agroturystycznym Państwa Topolewskich w Wałczyku.

Jury będzie oceniać pomysłowość konstrukcji, staranność wykonania latawca, kolorystykę i zdobienia oraz jeżeli pogoda na to pozwoli – wysokość lotu. Konstruktorzy trzech najciekawszych latawców otrzymają nagrody rzeczowe.

Konkurs jest wspólnym przedsięwzięciem Wąbrzeskiego Domu Kultury oraz Stowarzyszenia Wspierania Przedsiębiorczości Powiatu Wąbrzeskiego.

PG

Wąbrzeźno

Na spacer z kijkami

Nordic walking, czyli marsze ze specjalnymi kijkami od dawna są lubianą formą rekreacji przez słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wąbrzeźnie. Teraz studenci wezmą udział w ogólnopolskiej akcji promującej aktywne spędzanie wolnego czasu.

18 maja, o godz. 14.00 studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku z kijkami w dłoniach, z boiska Malta wyruszą w trasę wiodącą wzdłuż Jeziora Zamkowego i Frydek. W ten sposób wąbrzeska filia UTW Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy włączy się w ogólnopolską akcję I Marsz Nordic Walking Studentów UTW 2013, której głównym organizatorem jest Stowarzyszenie „Akademia Złotego Wieku” UTW w Wejherowie.

Po przejściu wyznaczonej trasy uczestnicy wezmą udział w pikniku zorganizowanym przed Wąbrzeski Dom Kultury.

PG, fot. archiwum „CWA”



Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wąbrzeźnie wezmą udział w ogólnopolskiej akcji promującej aktywne spędzanie wolnego czasu

Wąbrzeźno

Gratka dla kolekcjonerów

Do naszego miasta zjadą miłośnicy bibelotów i staroci.

Jarmark staroci odbędzie się 22 maja, w godz. 9.00-16.00 na Placu Jana Pawła II. Swoje skarby wystawi kilkunastu kolekcjonerów z regionu. Miłośnicy staroci będą mogli wymienić się, kupić

lub sprzedać m.in. monety, znaczki, figurki, stare radioodbiorniki, zegarki i lampy. Organizatorem przedsięwzięcia jest Wąbrzeski Dom Kultury.

PG



Jarmarki staroci cieszą się wśród wąbrzeźnian sporym zainteresowaniem. Fot. archiwum „CWA”

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Krzysztof Kaliski

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Dar serca

Maturalne zmagania Pomóż Antosiowi

7 maja rozpoczęły się egzaminy maturalne. Jako pierwszy maturzyści zdawali egzamin pisemny z języka polskiego. Sprawdziliśmy jak radzili sobie wąbrzescy licealiści.

Egzamin z języka polskiego rozpoczął się o godz. 9.00. Maturzyści mieli 170 minut na przeczytanie ze zrozumieniem tekstu o wpływie technologii na medycynę i wykonanie zadań.

W części II należało dokonać porównania utworu „Gloria Victis” Elżyny Orzeszkowej oraz wiersza Krzysztofa Kamila Baczyńskiego „Mazowsze” lub napisać wypracowanie na temat postawy bohaterów „Przedwiośnia” Stefana Żeromskiego wobec autorytetów.

Tuż przed egzaminem pisemnym z matematyki rozmawialiśmy z maturzystami z Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Działowskiego w Wąbrzeźnie.

– Jestem bardzo zadowolona z egzaminu z języka polskiego, bo wypracowanie dotyczyło „Przedwiośnia”. Najbardziej obawiam się matematyki. Martwię się czy sobie poradzę – mówi Jona Schmeichel.

– Jeśli chodzi o język polski to klucz był bardzo szczegółowy. Bardziej jest mi potrzebna matematyka. Mogą wystąpić wszystkie działy jakie przerabialiśmy. Myślę, że egzamin będzie szczegółowy. Spodziewam się stereometrii i prawdopodobieństwa – mówi Grzegorz Polcyn – Zdziwiłem się,



Jona Schmeichel była bardzo zadowolona z egzaminu z języka polskiego. Martwiła się matematyką

że matura mniej mnie stresuje niż pierwszy dzień w liceum.

Na egzaminie pisemnym

z matematyki na poziomie podstawowym trzeba było rozwiązać 34 zadania, w tym 25 zadań zamkniętych (testowe) oraz 9 zadań otwartych, gdzie zdający musiał udzielić odpowiedzi oraz poprawnie zapisać sposób rozwiązywania. Maturzyści musieli się wykazać m.in. umiejętnością rozwiązywania równań i nierówności, obliczania odległości między punktami w układzie współrzędnych, znajomością własności funkcji i przekształceń wykresów funkcji. Zadania dotyczyły także brył.

Egzaminy pisemne z najczęściej wybieranych przedmiotów takich jak geografia, biologia, wiedza o społeczeństwie i język angielski odbędą się w dwu pierwszych tygodniach sesji. Ostatecznie maturalne sprawdziany zakończą się 28 maja, wtedy odbędą się ostatnie egzaminy językowe.

Aby zdać maturę trzeba w części ustnej i części pisemnej z każdego przedmiotu obowiązkowo otrzymać co najmniej 30 proc. punktów możliwych do uzyskania z egzaminu z danego przedmiotu.

Maturzysta, który nie zda jednego z egzaminów, ma prawo do poprawki pod koniec sierpnia.

Tekst i fot.
PG



Spodziewam się stereometrii i prawdopodobieństwa – mówi przed egzaminem z matematyki Grzegorz Polcyn

8 maja rozpocznie się akcja charytatywna „Podaj dalej do Antosia”. Zebrane środki zostaną przekazane na operację i rehabilitację Antka Faberskiego, 3-letniego chłopca, który urodził się z Syndromem Aperta. To rzadka wada genetyczna, która spowodowała deformację czaszki, dłoni i stóp chłopca. Aby pomóc Antkowi należy od 8 do 22 maja wysłać SMS o treści POMAGAM na numer 72052 (całkowity koszt to 2,46 zł). Współorganizatorem akcji jest Caritas Polska. W pomoc Antkowi zaangażowały się też Polski Związek Piłki Nożnej, Ekstraklasa SA oraz Związek Piłki Ręcznej w Polsce.



Antek Faberski

Antek urodził się w 2009 roku. Jego szwy czaszkowe rosły się szybciej niż powinny, co spowodowało deformację główki. Chłopiec urodził się również z rozszczepem podniebienia miękkiego i twardego oraz ze zrośniętymi paluszkami u rąk i nóg. Aby Antek mógł normalnie funkcjonować i rozwijać się potrzebne było wiele operacji i ciągła rehabilitacja.

Po 3 latach od pierwszej operacji, ze względu na narastające ciśnienie śródczaszkowe w głowie Antosia oraz nieprawidłowy obraz rezonansu magnetycznego, konieczny jest kolejny zabieg w Stanach Zjednoczonych na przełomie lipca i sierpnia. Lekarze muszą stworzyć miejsce na rosnący i zwiększający swoją objętość mózg. Operacja ta umożliwi również zabezpieczenie nerwu wzrokowego przed uszkodzeniem i stopniową utratą wzroku. Po operacji Antoś będzie przebywał 1 noc na intensywnej terapii, a w trzeciej dobie, jeśli nie wystąpią żadne komplikacje, zostanie wypisany do domu. Przez następne 4-5 dni nie będzie mógł otworzyć oczu ze względu na opuchliznę na twarzy. To bardzo trudne doświadczenie dla tak małego dziecka i jego rodziców. Czasu do operacji pozostało niewiele, a szacowany koszt zabiegu to 45 tys. dolarów.

Dziś, dzięki wysiłkom rodziców i wielu dobrych ludzi, Antek pomimo choroby razem z braćmi Jaśkiem i Noah poznaje świat i uczy się nowych rzeczy. Raz w tygodniu uczęszczana na zajęcia

adaptacyjne w przedszkolu. Antek jest też wielkim kibicem sportu, który jest w jego życiu niemal od samego początku. Antek wywodzi się ze sportowej rodziny. Jest synem Anny Jedlińskiej, byłej piłkarki ręcznej, a wnukiem Ryszarda Jedlińskiego, byłego reprezentanta Polski w piłce ręcznej i olimpijczyka. Tata Antka, Grzegorz Faberski jest z kolei trenerem piłki nożnej, byłym asystentem selekcjonera reprezentacji młodzieżowej, obecnie współpracującym z PZPN w roli eksperta ds. szkolenia dzieci i młodzieży.

Osoby i instytucje, które chcą wspomóc akcję pomocy Antosiowi, mogą także dokonywać na konto: CARITAS POLSKA 23 1160 2202 0000 0000 9718 2653 ul. Okopowa 55, 01-043 Warszawa z dopiskiem: Dla Antosia FABERSKIEGO. Strona internetowa Antka Faberskiego www.faberski.com oraz profil na Facebooku www.facebook.com/AntosFaberski

Opr. Red.

REKLAMA

Mecenas
Anna Grudzień
zaprasza:

Do nowego oddziału
Kancelarii Prawnej
w Wąbrzeźnie

ul. Wolności 4
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09
www.kancelariagrudzien.pl

Wąbrzeźno

Majówka z kulturą i sztuką

Wąbrzeski Dom Kultury rozpoczął realizację cyklu spotkań z kulturą i sztuką dla osób niepełnosprawnych.

Pierwsze spotkanie odbyło się 10 maja. Wzięło w nim 30 osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami. Uczestnicy zajęć pod okiem instruktora malowali portrety, rozwijając w ten sposób swoją wyobraźnię oraz sprawność manualną. Kolejne spotkanie już 16 maja. WDK zaprasza osoby niepełnosprawne do udziału w zajęciach.

Akcja pod nazwą „Majówka z kulturą i sztuką” organizowana jest we współpracy z Wydziałem Integracji Osób Niepełnosprawnych i Pełnomocnikiem Zarządu Województwa ds. Niepełnosprawności w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu.

Tekst i fot.
PG

Harmonogram spotkań:

- 16 maja, godz. 11.00 „Spotkanie z lokalną historią – wizyta w salce muzealnej”
- 20 maja, godz. 17.30 „W zdrowym ciele, zdrowy duch” – aerobik
- 24 maja, godz. 10.00 Muzykoterapia



W pierwszym spotkaniu w ramach „Majówki z kulturą i sztuką” wzięło udział 30 osób niepełnosprawnych wraz z opiekunami



Uczestnicy spotkania pod okiem instruktora malowali portrety, rozwijając w ten sposób swoją wyobraźnię oraz sprawność manualną

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Adrian Kilanowski

Syn Magdy i Jacka Kilanowskich przyszedł na świat 25 kwietnia w Wąbrzeźnie. Ważył 3370 gramów i mierzył 58 centymetrów. Z narodzin braciszka bardzo cieszy się siostra Milena.

Tekst i fot. P. Grochowalska

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Blachodachówka
od 20,99 zł brutto

Trapez
od 17,50 zł brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

REKLAMA

REKLAMA

**SALON
SPORTOWY
STELA-MAR**



**399
Zł***



**PROMOCJA ROWER
REACTIO SPACE CITY 26"**

*PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO 23.05.2013

WĄBRZEŹNO – KOPERNIKA 7

Wąbrzeźno

Najlepsi z matematyki

Mają po 8 i 9 lat i mogą się już pochwalić, że są najlepszymi matematykami w powiecie wśród swoich rówieśników. Szkoła Podstawowa nr 2 w Wąbrzeźnie ogłosiła wyniki czwartej edycji Powiatowego Konkursu Matematycznego „Mała Liga Zdaniowa”.

Uczestnicy „Małej Ligi Zadaniowej” z klas II i III 9 maja poznali wyniki konkursu i odebrali nagrody. W sumie w rywalizacji matematycznej wzięło udział ponad 60 uczniów z podstawówek z Wąbrzeźna, Łobdowa, Książek, Płużnicy, Ryńska, Zielenia, Myśliwca i Wielkich Radawisk.

Finał poprzedzony był etapem szkolnym, a następnie międzyszkolnym, który odbył się 20 kwietnia u organizatora konkursu czyli w Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie. Głównym celem przed-

sięwzięcia jest rozwijanie u dzieci umiejętności poszukiwania nietypowych sposobów rozwiązywania zadań.

Jednocześnie z „Małą Ligą

Zadaniową” trwał Powiatowy Internetowy Konkurs Matematyczny. Wygrał go Maciej Kubasik ze Szkoły Podstawowej w Płużnicy.

PG, fot. nadesłane

Wyniki „Małej Ligi Zawodowej”

Klasy II

I m. – Natalia Karpińska SP2 Wąbrzeźno, Marta Lisowska SP3 Wąbrzeźno

II m. – Bartosz Socha SP2 Wąbrzeźno

III m. – Wiktoria Wiśniewska SP Ryńsk

Klasy III

I m. – Amelia Zdziech SP Płużnica

II m. – Karolina Cisko SP Myśliwiec

III m. – Maciej Kubasik SP Płużnica



Laureaci „Małej Ligi Zadaniowej”

Pływaczewo, Zieleni

Spotkanie z pisarką

Uczniowie z Zespołu Szkół w Zieleniu spotkali się z Kaliną Jerzykowską, autorką ciepłych i zabawnych opowiadań i wierszy, które uczą i pobudzają wyobraźnię.

Spotkanie z pisarką odbyło się w Gminnej Bibliotece Publicznej w Pływaczewie. Autorka przekonywała dzieci z klas I-III, że czytanie sprzyja rozwojowi wyobraźni i wrażliwości.

Pani Kalina jest autorką sce-

nariuszy dla teatrów dziecięcych, piosenek i musicali. W swoim dorobku ma wiele książek dla najmłodszych m.in. „Kantor wymiany liter”, „W moim ogrodzie mieszka czarodziej”, „13. skrytka”, „Mucha pod Grunwaldem i inne

historyjki historyczne”. Pisarka jest Kawalerem Orderu Uśmiechu, który przyznawany jest osobom o wielkim sercu, które poprzez swoją działalność przynoszą dzieciom radość.

PG, fot. nadesłane



Pani Kalina chętnie składała dedykacje na swoich książkach

Wąbrzeźno

Piesza impreza

Miłośników pieszych wędrówek nie zniechęciła kiepska pogoda i wzięli udział w marszu na orientację.

Marsz odbył się 11 maja w Wąbrzeźnie. Drużyny podzielone na dwie kategorie: początkujący i zaawansowani ruszyli w teren ze Szkoły Podstawowej nr 3. Organizatorzy zadbałi o to by trasa była ciekawa i wzbogacili ją o możliwość sprawdzenia swoich umiejętności strzeleckich z karabinków pneumatycznych. Na jednym z punktów przygotowane było miejsce strzelnicze.

– Ta atrakcja cieszyła się dużym zainteresowaniem i widzimy, że to jest dobry kierunek rozwoju tego typu imprez. W przyszłości będziemy się starać jeszcze bardziej uatrakcyjnić nasze marsze – mówi Łukasz Gościński ze Stowarzyszenia „Inicjatywa” w Wąbrzeźnie, organizatora marszu.

Wszyscy uczestnicy poradziili sobie z trasą.

PG, fot. nadesłane

Wyniki marszu:

Grupa początkujących:

I - Drużyna: Niezwyciężeni (Karolina i Kacper Jurkiewicz)

II - Drużyna: Wilki (Paweł Psiuk i Kacper Osmański)

III - Drużyna: Leśne ludki II (Martyna Becker, Bartek Twardowski, Kuba Witkowski)

Wyróżnienie: Leśne ludki I (Nadia Gościńska, Ada Kwiatkowska, Monika Jarosz)

Grupa zaawansowanych:

I - Drużyna: Dzikie wieprze (Paweł Jabłoński, Adrian Rochnowski)

II - Drużyna: Sokoły (Aleksander i Henryk Sokołowscy)

III - Drużyna: Mechatronic (Jacek Laskowski, Mateusz Korcz)



Marsz dzięki uprzejmości dyrekcji szkoły oraz pomocy gromady zuchowej „Leśne ludki” rozpoczął się i zakończył w Szkole Podstawowej nr 3



Organizatorzy zadbałi o to by trasa była ciekawa i wzbogacili ją o możliwość sprawdzenia swoich umiejętności strzeleckich z karabinków pneumatycznych



Poszukiwanie kolejnych punktów z mapy szło uczestnikom marszu sprawnie

Książki

Chwile dla mam

Lokalny Klub Mam, przy bibliotece w Książkach działa prężnie: podczas kolejnych spotkań mamy radziły się logopedy oraz testowały kremy i maseczki.

Pod koniec kwietnia uczestniczki Lokalnego Klubu Mam spotkały się z logopedą Katarzyną Jędrzejewską. Specjalistka w kształtowaniu prawidłowej mowy dziecka poradziła mamom w jaki sposób można zapobiegać wadom wymowy, w jaki sposób ćwiczyć z dziećmi, na co zwracać uwagę i jakich błędów nie popełniać. W tym czasie maluchy bawiły się w Wyspę Skarbów i szukały

wskazówek oraz kawałków mapy ukrytych w bibliotece.

9 maja biblioteka w Książkach zamieniła się w mini SPA. A to za sprawą pracownic Avon – Agnieszce Piątkowskiej i Izabeli Kozłowskiej, które umożliwiły mamom przetestowanie różnych kremów i maseczek oraz uświadomiły im, że odpowiednia pielęgnacja skóry jest o wiele ważniejsza niż perfekcyjnie wykonany maki-

jaż. Chwile przeznaczone na pielęgnację urody sprawiły paniom mnóstwo radości.

Spotkania Lokalnego Klubu Mam realizowane są ze środków otrzymanych od Fundacji Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego w ramach Programu Rozwoju Bibliotek.

Oprac. PG,
fot. nadesłane



Maluchy bawiły się w Wyspę Skarbów i szukały wskazówek oraz kawałków mapy ukrytych w bibliotece



Biblioteka zamieniła się w mini SPA. Chwile przeznaczone na pielęgnację urody sprawiły mamom mnóstwo radości

Wąbrzeźno

Bezbłędni mistrzowie

Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie wyłoniło mistrza i wicemistrza ortografii i języka polskiego.

Droga do zdobycia zaszczytnego tytułu Mistrza Ortografii i Języka Polskiego była długa. Pierwszy etap został przeprowadzony w październiku. Uczniowie pisali na lekcjach języka polskiego dyktanda dostosowane do kategorii wiekowej. Ci, którzy popełnili maksymalnie dwa błędy ortograficzne, zostali zakwalifikowani do drugiego etapu. 74 uczniów pisało test ortograficzno-językowy. Aby wziąć udział w kolejnym etapie trzeba było uzyskać co najmniej 40 punktów

O tytuł Mistrza Ortografii i Języka Polskiego 18 kwietnia walczyło 25 uczniów. Do ścisłego finału weszło sześciu. Uczestnicy rozwiązywali zadania bez podziału na grupy wiekowe. Finałiści musieli wykazać się ogromną wiedzą językową, zastosować w praktyce

zasady polskiej ortografii, poprawić błędnie zredagowane zdania, uzasadnić pisownię wyrazów z trudnościami ortograficznymi, rozwiązać rebusy i krzyżówkę, zapisać skróty powstałe od podanych wyrazów oraz podać poprawny zapis pisowni części „nie” z różnymi częściami mowy.

Mistrzem Ortografii i Języka Polskiego została Katarzyna Grochowalska z klasy IIIe. Zdobyła ten tytuł po raz drugi. Aby wyłonić wicemistrza trzeba było przeprowadzić dogrywkę. Został nim Michał Zaniewski z klasy IIIe. Zwycięzcy otrzymali dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Organizatorkami konkursu były nauczycielki języka polskiego: Elżbieta Cieślak-Wartecka i Magdalena Lewandowska.

Oprac. PG, fot. nadesłane



Życzenia dla mamy

26 maja swoje święto mają wszystkie mamy.

Każdy, kto chce za naszym pośrednictwem, bezpłatnie złożyć im życzenia, może do 20 maja przysłać je e-mailem na adres redakcja@wpr.info.pl W temacie wiadomości należy wpisać:

życzenia CWA

Wąbrzeźno

Przywrócili pamięć

Mało kto pamięta, że park w którym znajduje się Wąbrzeski Dom Kultury nosi imię Polki wszech czasów – Marii Skłodowskiej-Curie. Teraz będzie o tym przypominała tablica pamiątkowa.

Odślonienie pamiątkowej tablicy odbyło się przed Wąbrzeskim Domem Kultury w miniony piątek – w 115 rocznicę odkrycia polonu i radu i w 110 rocznicę otrzymania przez naszą wielką rodaczkę Nagrody Nobla z fizyki. Kamień z tablicą dedykowali Marii Skłodowskiej-Curie podopieczni Warsztatu Terapii Zajęciowej w Wąbrzeźnie. Pomysł pojawił się po prelekcji jaką wygłosił historyk Paweł Becker podczas wizyty w WTZ. Przypomniawszy wtedy dzieje parku. Opowieść bardzo spodobała się słuchaczom. Kierownik WTZ Marta Kowaliszyn wraz ze swoimi podopiecznymi postanowiła przywrócić pamięć o tym miejscu.

Park powstał w 1899 roku. Stanowił wtedy wspaniałe miejsce wypoczynku, znajdowała się w

nim sztucznie usypana góra z altaną na szczycie, staw z drewnianym mostem, a nawet korty tenisowe. Jak niegdyś wyglądał park można zobaczyć na zdjęciach, które dostarczyli mieszkańcy Wąbrzeźna w odpowiedzi na apel Wąbrzeskiego Domu Kultury.

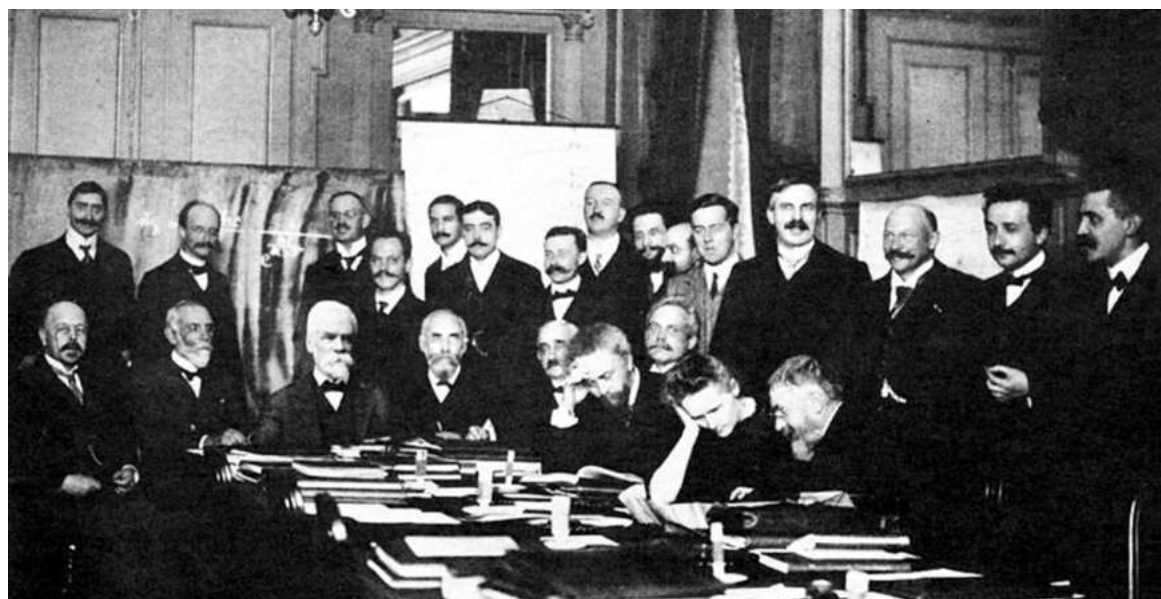
W latach 20. park otrzymał imię Marii Skłodowskiej-Curie, a na kamieniu umieszczonym przy wejściu wyryto pierwszą inskrypcję jej poświęconą. W czasie II wojny światowej Niemcy zniszczyli napis. W 1965 roku w parku wzniesiono Wąbrzeski Dom Kultury, co bezpowrotnie zmieniło wygląd tego miejsca. W 1969 roku Miejska Rada Narodowa ponownie nadała parkowi imię naszej wielkiej rodaczki. Dzisiaj mało kto o tym pamięta.

Podczas uroczystości przypomniano dokonania „pierwszej Polki w wielu dziedzinach”. Choć nie gościła ona nigdy w naszym mieście, to przynajmniej raz spotkała urodzonego w Wąbrzeźnie laureata Nagrody Nobla z chemii Walthera Nernsta – w 1911 r. na konwencie naukowym w Belgii. Skłodowska korespondowała także z proboszczem pobliskiego Radzyna Chełmińskiego.

Więcej o parku Marii Skłodowskiej-Curie będzie można przeczytać w nowej książce Pawła Beckera zatytułowanej „Wąbrzeskie opowieści o Wielkich Polakach”. Promocja publikacji odbędzie się 23 maja, o godz. 18.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury.

Tekst i fot.

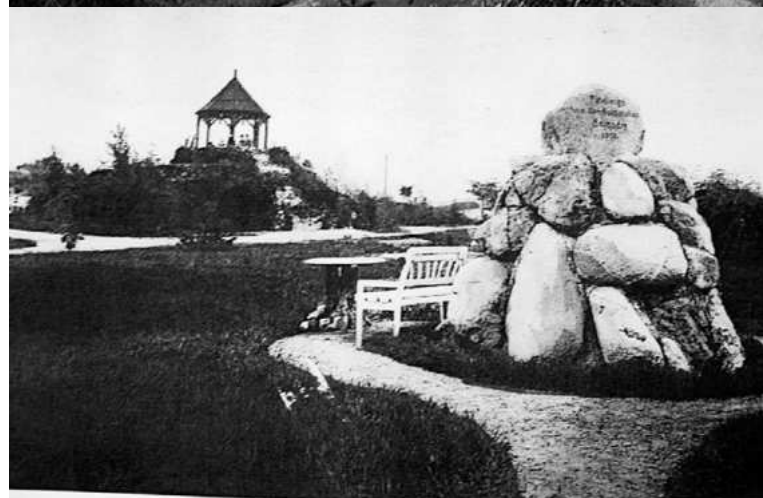
Paulina Grochowalska



Dowód na to, że Skłodowska знаła Nernsta – pierwszy od lewej siedzi właśnie on, a jedyną kobietą wśród naukowców jest M. Skłodowska-Curie. Zdjęcie przedstawia uczestników Pierwszego Kongresu Solvaya w 1911 w Hotelu Metropole w Brukseli. Fot. Benj Couprie, www.pl.wikipedia.org



Dzięki podopiecznym WTZ i Marcie Kowaliszyn mieszkańcy Wąbrzeźna już nie zapomną czyje imię nosi park



Podczas uroczystości można było zobaczyć jak w czasach swojej świetności wyglądał Park im. Marii Skłodowskiej-Curie



Dyrektor Wąbrzeskiego Domu Kultury Gizela Pijar (po prawej) wręczyła podziękowania mieszkańcom, którzy dostarczyli fotografie i informacje, dotyczące historii parku



Podopieczni Warsztatu Terapii Zajęciowej złożyli pod tablicą ukochane kwiaty Skłodowskiej – czerwone róże

Wąbrzeźno, Wałycz, Pływaczewo, Myśliwiec

Biblioteki i czytelnicy świętowali

Światowy Dzień Książki i Tydzień Bibliotek – księżnice z powiatu promowały czytelnictwo i bibliotekę jako przestrzeń dla kreatywnych.

Z okazji Światowego Dnia Książki, 23 kwietnia wąbrzeska biblioteka obdarowała pięciu pierwszych czytelników zakładkami do książek oraz torebkami ze słodyczami, opatrzonymi słowami Kornela Makuszyńskiego „Książka to mędrzec łagodny i pełen słodyczy”. Zajęcia z dziećmi z Przedszkola Miejskiego „Bajka” w ramach Akademii Malucha też były poświęcone Światowemu Dniu Książki. Dzieci dowiedziały się co to za święto. Motywem przewodnim spotkań była jedna z ulubionych postaci dzieci – żółw Franklin. Przedszkolaki wysłuchały

bajki i odgadywały ukryte w książeczkach zagadki związane z tą postacią. Każda z grup otrzymała książeczkę o przygodach przyjaznego żółwia m.in. w bibliotece.

W ramach Tygodnia Bibliotek 8 maja Gminną Bibliotekę Publiczną w Pływaczewie odwiedziły dzieci z oddziału przedszkolnego z Zespołu Szkół w Zieleniu. Dzieci dowiedziały się co do czego służy biblioteka, czym się różni od księgarni, na czym polega praca bibliotekarza i jak można wypożyczać książki z biblioteki. Maluchy wiedzą już też jak należy zachowywać się w księżnicy. Przedszkolaki

oglądały kolorowe książeczki, wysłuchały bajki „Franklin w bibliotece” oraz kolorowały obrazki.

W bibliotece w Wałyczu zgodnie z hasłem tegorocznego Tygodnia Bibliotek brzmiącym „Biblioteka, jako przestrzeń dla kreatywnych” odbyły się warsztaty papiernicze. W spotkaniu wzięli udział uczniowie Zespołu Szkół w Myśliwcu. Dzieci poznały historię papiernictwa, zobaczyły jak się robi papier ręcznie czerpany, a nawet pomagały prowadzącym zajęcie je wytworzyć.

PG, fot. nadesłane



W ramach Tygodnia Bibliotek 8 maja Gminną Bibliotekę Publiczną w Pływaczewie odwiedziły dzieci z oddziału przedszkolnego z Zespołu Szkół w Zieleniu



uczestnicy warsztatów pomagali prowadzącym warsztaty wytworzyć papier



W spotkaniu wzięły udział uczniowie Zespołu Szkół w Myśliwcu



Dzieci poznały historię papiernictwa i zobaczyły jak się robi papier ręcznie czerpany



Każda z grup przedszkolaków otrzymała książeczkę o przygodach przyjaznego żółwia m.in. w bibliotece



Z okazji Światowego Dnia Książki wąbrzeska biblioteka przygotowała dla czytelników niespodzianki



Pani Kasia była jednym z pięciu pierwszych czytelników, którzy otrzymali słodką niespodziankę



05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie - publicystyka
08:30 Billy kot (8) - serial
08:55 Telezakupy
09:35 Niedźwiedzie z Alaski (1) - dokument
10:35 My, wy, oni
11:10 Plebania (1475) - serial
11:30 Moda na sukces (5833) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:30 Niedźwiedzie z Alaski (2) - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2446) - serial
14:30 Rezydencja (7) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Ja wam pokażę! (10) - serial
16:25 Moda na sukces (5834) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2447) - serial
18:30 Prawdziwe życie – komornicy (2)
19:10 Mikołajek (13) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Kronika z rajdów ERC - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (120) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest - dokument
22:35 Białe kołnierzyki (8) - serial
23:30 Białe kołnierzyki (9) - serial
00:20 Prawdziwe życie – komornicy (2) - serial
01:00 Pestka - melodramat
02:40 Notacje (287) - dokument
02:50 Sprawa dla reportera - dokument



03:15 Rozmowy w toku (2174) - talk show
04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2174) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1762) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (191) - serial
12:10 Kocham. Enter (21) - serial
13:10 Szpital (65) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1041) - serial
14:50 Sąd rodzinny (109) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2175) - talk show
16:55 Szpital (66) - serial
17:55 Ukryta prawda (192) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1763) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1042) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (12) - rozrywka
22:35 Matrix Rewolucje - film sf; Neo jest uwięziony w tajemniczej stacji, znajdującej się na ziemi niczyjej pomiędzy światem maszyn a Matriksem. Oba światy są celem niszczycielskich planów agenta Smitha. W tym czasie mieszkańcy Zionu, ostatniej enklawy ludzkości, przygotowują się do obrony. Armia maszyn jest już bardzo blisko i za kilkanaście godzin zaatakuje miasto. Po długich negocjacjach z rządem Trinity i Morfeusz dostają zgodę, żeby uwolnić Neo.
01:10 Suprwizjer
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii (923) - rozrywka



03:35 Słodko-gorzki - dramat
08:00 Ciska - dramat psychologiczny
09:45 Zakład o miłość - komedia romantyczna
11:25 Jutro premiera - komedia
13:05 Bez świadków - dramat obyczajowy
14:50 Ostatnie metro - dramat psychologiczny
17:10 Numer stułecia - komedia kryminalna
19:05 Leningrad (2) - serial
20:10 Paradise Now - dramat kryminalny; Palestyńscy Khaled i Said przyjaźnią się od dzieciństwa. Ich dorosłe życie przypada na czas zaognionego konfliktu między Palestyną a Izraelem. Mężczyźni podejmują się przeprowadzenia samobójczego zamachu w Tel Awiwie, którego celem mają być żołnierze armii izraelskiej. Noc poprzedzającą operację spędzają z rodzinami. Następnego dnia zostają odwiezieni do granicy z Izraelem. Niestety, akcja nie przebiega zgodnie z planem. Przyjaciele zostają rozdzieleni. Zdani na siebie, zastanawiają się nad sensem wykonywanej misji.
22:10 Na tropie zła - dramat kryminalny
00:10 Trupia farma (3) - serial; Ciało Jasona, młodego chłopaka pracującego jako męska prostytutka, zostaje odnalezione na terenie posesji biznesmena i arystokraty, Harolda Pentona.
01:20 Szczur - film sensacyjny



03:15 Reporter Polski
06:10 Złotopolscy (111) - serial
06:40 Opowieści Śrubziemia (25) - serial
07:05 M jak miłość (206) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (943) - serial
11:15 Na dobre i na złe (49) - serial
12:15 Pozyteczni.pl - publicystyka
12:45 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (25) - rozrywka
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (52) - dokument
13:40 Postaw na milion - rozrywka
14:40 Ja to mam szczęście! (15) - serial
15:10 Rodzinka.pl (50) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 Na dobre i na złe (524) - serial
17:05 Castle (52) - serial
17:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (1) - serial
20:05 Barwy szczęścia (944) - serial
20:40 Dr House (176) - serial
21:35 Dr House (177) - serial
22:35 Wyśnione życie aniołów - dramat psychologiczny; Opowieść o przyjaźni dwóch 20-letnich dziewczyn, reprezentujących odmienne typy osobowości i inne podejście do życia. Isa żyje z dnia na dzień, jest ciągle w drodze, jej dobytek mieści się w starym plecaku. Kolejnym miastem na trasie jej podróży jest Lille, leżące na północy Francji. Dziewczyna znajduje pracę w miejscowej szwalni, w której zawiera znajomość z Marie.
00:40 Koszmar Darwina - dokument
02:35 Z odzysku - dramat obyczajowy



03:35 W roli głównej (3) - rozmowa
04:05 W roli głównej (1) - rozmowa
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (10) - rozrywka
06:45 Męski typ (2) - talk show
07:15 Sąd rodzinny (30) - serial
08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (327) - serial
09:15 Detektywi (36) - serial
09:45 Detektywi (37) - serial
10:20 Ostry dyżur (84) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (31) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (328) - serial
14:55 Dr House (16) - serial
15:55 Detektywi (38) - serial
16:30 Detektywi (39) - serial
17:05 Ostry dyżur (85) - serial
18:05 Agenci NCIS (23) - serial
19:00 Dr House (1) - serial
20:00 Następne 48 godzin - komedia sensacyjna; Reggie Hammond wychodzi z więzienia. Dobry nastrój burzy mu policjant Jack Cates, który potrzebuje jego pomocy - został bowiem oskarżony o zabójstwo i ma 48 godzin na znalezienie sprawcy. Okazuje się, że jest nim dealer Ioeman, który wyznaczył nagrodę za głowę Hammonda. Ten nie ma ochoty pomóc Catesowi, chce bowiem zacząć normalne życie. Dowiedziawszy się o tym, że bandyta go ściga, zgadza się współpracować.
22:05 Mentalista (21) - serial
23:05 Złodziejka - thriller
00:55 Arkana magii - rozrywka



03:45 Prosta historia o miłości - film obyczajowy
05:25 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:35 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Comedie Polonaise - dokument
10:00 Paragraf 99 - komediodramat
11:40 Szczur - komedia
13:10 Życie to jest to - dramat obyczajowy
14:50 W tonacji+ - muzyka
15:40 Loosies - komedia sensacyjna
17:10 Hollywood Buzz - kultura
17:40 Mamut - dramat obyczajowy
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Biała noc - thriller; Vincent, paryski policjant, wraz z kolegą z pracy organizują napad na kurierów przewożących torbę pełną kokainy. Udaje im się przejąć towar, ale ginie jeden z kurierów, a sam Vincent zostaje rozpoznany.
21:45 Kruk. Zagadka zbrodni - thriller
23:35 Dziennik zakrapiany rumem - komediodramat
01:35 Koszmar - horror



05:00 Wstawaj! Gramy! (2283) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (320) - serial
09:00 Świat według Bundych (256) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (223) - serial
10:00 Trudne sprawy (51) - serial
11:00 Dlaczego ja? (225) - serial
12:00 Ludzie Chudego (1) - serial
13:00 Dom nie do poznania (24) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1709) - serial
14:45 Trudne sprawy (67) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (550) - serial
17:00 Dlaczego ja? (430) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1710) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (195) - serial
20:00 Zdrady (12) - serial
21:00 Przyjaciółki (12) - serial
22:00 Na krawędzi (12) - serial
23:00 Najlepszy ojciec świata - komediodramat; Lance Clayton jest niespełnionym pisarzem. Pracuje jako nauczyciel w szkole średniej i samotnie wychowuje szesnastoletniego syna, Kyle'a, uzależnionego od masturbacji. Mężczyzna romansuje z koleżanką z pracy, która nie chce angażować się w stały związek. Pewnego dnia Lance znajduje Kyle'a martwego. Chłopak zmarł wskutek niebezpiecznego aktu autoerotyzmu. Aby oszczędzić dziecku pośmiertnej kompromitacji, Lance pozoruje samobójstwo. Sfałszowany list pożegnalny zostaje opublikowany w szkolnej gazecie. Lance postanawia wykorzystać ten sukces.



03:40 4music - muzyka
04:30 I Like It - muzyka
05:30 Triumf miłości (133) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (80) - serial
08:30 Komisarz Rex (7) - serial
09:30 Otchłań namiętności (133) - serial
10:30 Otchłań namiętności (134) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (8) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (81) - serial
17:00 Otchłań namiętności (135) - serial
18:00 Otchłań namiętności (136) - serial
19:00 Galileo
20:00 Narodziny legendy: Ip Man - dramat historyczny; Dorastając, Ip Man wraz z bratem i przyjacielem studiują sztuki walki pod okiem mistrza. Ip Man kontynuuje naukę w Hongkongu, rozwijając umiejętności. Chłopak zmaga się z wieloma problemami, więc ostatecznie postanawia wrócić w rodzinne strony. Wkrótce zakochuje się w córce wybitnego polityka. Gdy jego życie wydaje się zmierzać w dobrym kierunku, Ip Man zostaje oskarżony o morderstwo. Musi walczyć, aby dowieść swojej niewinności.
22:10 Panika na Rock Island - horror; W podziemnym tunelu Zed i Ari znajdują umierającego człowieka. Nie wiedząc, że przyczyną jego śmierci był wirus. Później Zed i Ari jadą na festiwal rockowy.
00:05 Spadkobiercy - rozrywka



08:30 Tour of California - kolarstwo
09:30 Giro d'Italia - kolarstwo
10:30 Odliczanie do Roland Garros
10:45 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy
12:30 Tour of California - kolarstwo
13:15 Giro d'Italia - kolarstwo
14:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy
16:00 Wyścig dookoła Norwegii - kolarstwo
17:30 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy
19:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
20:00 Fight Club - sporty walki
22:15 Giro d'Italia - kolarstwo
23:15 Tour of California - kolarstwo
01:00 Giro d'Italia - kolarstwo

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 20:05 POLSAT

Fantastyczna czwórka

Film SF, 125 min., USA/Niemcy, 2005

Astronauta, naukowiec i wynalazca, doktor Reed Richards, marzy o zgłębieniu tajemnicy kodu genetycznego człowieka. Ma stanąć na czele ekspedycji wysyłanej na spotkanie burzy kosmicznej i w jej trakcie przeprowadzić badania kodu. Kiedy rząd redukuje fundusze przeznaczone na ten cel, wyprawa staje się możliwa dzięki pomocy Victora von Dooma. Na statku badawczym poza nimi są jeszcze genetyk Sue Storm, jej brat pilot Johnny Storm oraz astronauta Ben Grimm. Podczas burzy załoga ulega napromieniowaniu, które zmienia ich DNA.

PIĄTEK 20:00 TVN

Madagaskar II

Film animowany, 115 min, USA, 2008

Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria, przebywa na Madagaskarze. Zwierzęta, które trafiły tu przez przypadek, chciałyby wrócić do ogrodu zoologicznego. Nadarza się ku temu okazja, gdy pingwiny naprawiają stary samolot. Niestety, podczas lotu jeden z silników przestaje działać, drugi zapala się. Załoga musi awaryjnie lądować w najdzikszych rejonach Afryki. Lew, zebra, hipopotamica i żyrafa mogą poznać braci żyjących w naturalnych warunkach.

SOBOTA 21:25 TVP 1

Taxi IV

Komedia sensacyjna, 100 min, Francja, 2008

W marsylskim areszcie przebywa poszukiwany [w całej Europie](#)belgijski kryminalista. Ma być przewieziony do więzienia w Kongo. Tymczasem naiwny policjant Emilien puszcza wolno przestępcę, który podaje się za niższego rangą urzędnika belgijskiej ambasady. Funkcjonariusz przypląca błąd zwolnieniem z pracy. Jednak z pomocą przychodzi mu przyjaciel, właściciel tuningowanej taksówki, Daniel. Zawozi bandytę pod wskazany adres i wyjawia Emilienowi miejsce pobytu Belga. Przyjaciele z pomocą szwedzkiej policjantki trafiają na trop mafiosów.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT

Anioły i demony

Thriller, 170 min, USA, 2009

Profesor Robert Langdon musi zidentyfikować zagadkowy wzór wypalony na ciele zamordowanego w szwajcarskim laboratorium fizyka. Sprawcą okazuje się bractwo Illuminatów - potężna organizacja od wieków walcząca z Kościołem katolickim, która za wszelką cenę chce zniszczyć Watykan. Tymczasem w Stolicy Apostolskiej trwają przygotowania do wyboru nowego papieża. W tajemniczych okolicznościach znikają czterej główni kandydaci do papieskiego tronu. Profesor Langdon i córka fizyka, Vittoria, muszą odnaleźć siedzibę sekty i zapobiec tragedii.



05:15 Bali (33) - serial
 05:25 Opowiedz nam coś, Miłu (27) - serial
 05:35 Telezakupy
 05:55 Kawa czy herbata?
 08:00 Wiadomości
 08:30 Domisie (278) - dla dzieci
 08:55 Telezakupy09:35 Niedźwiedzie z Alaski (2) - dokument
 10:35 Słownik polsko@polski
 11:05 Plebania (1476) - serial
 11:30 Moda na sukces (5834) - serial
 12:00 Wiadomości
 12:05 Agrobiznes
 12:25 Nie ma rady na odpady?
 12:50 Najmłodszy w zoo (13) - dokument
 13:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 13:55 Klan (2447) - serial
 14:25 Rezydencja (8) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:25 Sprawa dla reportera - dokument
 16:25 Moda na sukces (5835) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Opole! Kocham cię! (12) - rozrywka
 18:20 Ranczo (89) - serial
 19:10 Miś Uszatek zaprasza (12) - serial
 19:15 Miś Uszatek (17) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport - wiadomości sportowe
 20:05 Kronika z rajdów ERC - sporty motorowe
 20:10 Pogoda
 20:20 Mała Moskwa (2) - serial
 21:15 Real Madryt - Atlético Madryt - piłka nożna
 23:45 Tajemnica twierdzy szryfrów (10) - serial
 00:40 Dzieci i ryby - komedia
 02:30 Weekendowy magazyn filmowy
 02:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka



05:15 Rozmowy w toku (2175) - talk show
 06:10 Mango - Telezakupy
 07:15 Na Wspólnej (1763) - serial
 07:50 Doradca smaku
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:10 Ukryta prawda (192) - serial
 12:10 Kocham. Enter (22) - serial
 13:10 Szpital (66) - serial
 14:10 W-11 wydział śledczy (1042) - serial
 14:50 Sąd rodzinny (110) - serial
 15:50 Rozmowy w toku (2176) - talk show
 16:55 Szpital (67) - serial
 17:55 Ukryta prawda (193) - serial
 18:55 Doradca smaku
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - wiadomości sportowe
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Madagaskar II - film animowany
 21:55 Mission: Impossible III - film sensacyjny; Ethan Hunt, agent Impossible Missions Force, zamierza się ustakować. Gdy w dniu zaręczyn otrzymuje wiadomość o zaginięciu agentki Lindsey Farris, w tajemnicy przed ukochaną Julią dołącza do misji ratunkowej. Choć udaje się odbić dziewczynę, ta ginie, gdy eksploduje wsczeplony w jej głowę ładunek wybuchowy. Hunt, dręczony poczuciem winy, rusza do Watykanu. Ma przejąć broń chemiczną o nazwie "królicza łapka", a przy okazji schwycić nieuchwytnego przestępcę, Owena Daviana, odpowiedzialnego za śmierć Lindsey.
 00:25 Kuba Wojewódzki (25) - talk show
 01:25 Uwaga!
 01:40 Arkana magii (924) – rozrywka



03:00 Emilia - komedia
 04:20 Ciemna strona Wenus - dramat
 08:00 Nawa anioła - melodramat
 09:50 Był sobie film... - dokument
 11:00 Dziecko szczęścia - komedia
 12:55 Schizol - dramat obyczajowy
 14:35 Z rubryki kryminalnej (3) - serial
 16:20 Adoracja - dramat obyczajowy; Nastoletni Simon pisze wypracowanie w oparciu o notatkę prasową dotyczącą terrorysty, który chciał wysadzić samolot lecący do Izraela, podtrzymując bombę do torby swojej ciężarnej dziewczyny. Wrażliwy chłopak bardzo przeżywa tą historię.
 18:15 Wszystko o mojej matce - dramat
 20:10 Trzy światy - dramat obyczajowy; Trzej młodzi ludzie testują drogi samochodów na paryskich ulicach. Powodują wypadek, podczas którego potracając mężczyznę i uciekają z miejsca zdarzenia. Kierowca samochodu, Alan, niedługo ma poślubić córkę szefa, dilerą narkotyków. Świadkiem wypadku jest stojąca w oknie młoda kobieta, Juliette, zmagająca się z konsekwencjami nieudanego związku i próbująca poukładać sobie życie na nowo po tym, gdy dowiedziała się, że jest w ciąży. Potraczony mężczyzna to nielegalny albański imigrant. Dochodzi do spotkania trzech odmiennych światów społecznych.
 22:00 Upadek - dramat wojenny
 01:00 Nocna straż - film biograficzny



04:20 Gregorian - Masters of Chant - muzyka
 06:15 Złotopolscy (112) - serial
 06:50 Opowieści z Szubienicy (26) - serial
 07:05 M jak miłość (207) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 10:45 Barwy szczęścia (944) - serial
 11:25 Na dobre i na złe (50) - serial
 12:20 Makłowicz w podróży
 12:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (26) - rozrywka
 13:05 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (53) - dokument
 13:40 Konferansjer jak biustonosz - rozrywka
 14:40 Ja to mam szczęście! (16) - serial
 15:10 Rodzinka.pl (51) - serial
 15:45 Panorama - kraj
 16:05 Pogoda
 16:15 Dr House (176) - serial
 17:10 Dr House (177) - serial
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:30 Ja to mam szczęście! (2) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (945) - serial
 20:40 Rodzinka.pl (97) - serial
 21:10 Rodzinka.pl (98) - serial
 21:45 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
 23:05 Tylko dla dorosłych (10) - rozrywka
 23:15 Pięty stadion (68) - serial
 23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) - serial
 00:20 Paradoxs (11) - serial
 01:15 Pitbull (12) - serial
 02:15 Wyśnione życie aniołów - dramat psychologiczny



04:00 W roli głównej (3) - rozmowa
 04:50 Pascal: po prostu gotuj
 05:25 We dwoje (11) - rozrywka
 06:45 Męski typ (3) - talk show
 07:15 Sąd rodzinny (31) - serial
 08:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (328) - serial
 09:15 Detektywi (38) - serial
 09:45 Detektywi (39) - serial
 10:20 Ostry dyżur (85) - serial
 11:20 Mango - Telezakupy
 12:55 Sąd rodzinny (32) - serial
 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (329) - serial
 14:55 Dr House (1) - serial
 15:55 Detektywi (40) - serial
 16:30 Detektywi (41) - serial
 17:05 Ostry dyżur (86) - serial
 18:05 Agenci NCIS (24) - serial
 19:00 Dr House (2) - serial
 20:00 El Dorado - western; Rewolwerowiec Cole Thornton na zlecenie Barta Jazona udaje się do miasteczka El Dorado na granicy z Meksykiem. Jego zadaniem jest zmuszenie rodziny MacDonalldów do rezygnacji z farmy. Jason chce ją przejąć ze względu na znajdujące się tam źródła wody. Thornton, nie chcąc popełnić niesprawiedliwości, odmawia wykonania zlecenia. Jednak w wyniku nieszcześliwego splotu zdarzeń zabija syna farmera i sam zostaje ranny. Wkrótce dowiaduje się, że Jason znalazł nowego wykonawcę zlecenia - Nelse'a McLeoda oraz jego bandę. Postanawia temu zaradzić.
 22:35 Telefon - film sensacyjny
 00:45 Godziny strachu - film fantastyczny
 02:30 Arkana magii - rozrywka



03:10 Teraz ja - film obyczajowy
 04:35 W tonacji+ - muzyka
 07:00 +De lux
 07:20 Nie przegap
 07:30 Łapu capu - rozrywka
 07:40 Aktualności filmowe+
 08:10 W tonacji+ - muzyka
 09:00 Nie przegap
 09:10 Łapu capu - rozrywka
 09:15 Basket+ - magazyn
 09:25 Nadzieja - dramat kryminalny
 11:15 Niedźwiedź polarny - dokument
 12:05 Dwa i dwa - film krótkometrażowy
 12:15 Aktualności filmowe+
 12:45 Take That: Progress Live - muzyka
 14:05 W tonacji+ - muzyka
 14:55 Dobre uczynki - komedia romantyczna
 16:50 Lorax - film animowany
 18:15 Zeszłej nocy - melodramat
 19:45 Nie przegap
 19:55 Łapu capu - rozrywka
 20:00 Iron Sky - komedia sensacyjna; Rok 2018. Prezydent USA wysłał załogową misję kosmiczną na Księżyc w nadziei, że zapewni jej to reelekcję. Dwóch astronautów odkrywa tajną bazę w kształcie swastyki, która powstała po ucieczce nazistów z Ziemi w 1945 r.
 21:30 Hollywood Buzz - kultura
 22:00 Dexter (7) - serial
 22:55 Zaginiona - thriller
 00:35 Bankomat - thriller
 02:05 Dług - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Rodzina zastępcza plus (321) - serial
 09:00 Świat według Bundych (257) - serial
 09:30 Świat według Kiepskich (224) - serial
 10:00 Trudne sprawy (52) - serial
 11:00 Dlaczego ja? (226) - serial
 12:00 Ludzie Chudego (2) - serial
 13:00 Przyjaciółki (12) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1710) - serial
 14:45 Trudne sprawy (68) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (551) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (431) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1711) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (196) - serial
 20:05 Fantastyczna czwórka - film sf
 22:10 Niewidzialny - film sensacyjny; Niedaleka przyszłość. Troje pilotów amerykańskiej marynarki wojennej zostaje wybranych do udziału w tajnej misji rządowej. Oficer dowodzący prezentuje im najnowszy samolot bojowy - sterowany komputerowo, bezzałogowy statek powietrzny "Edi". Zadaniem pilotów jest przetestowanie maszyny. Pierwsza faza próbnego lotu przebiega spokojnie, jednak podczas powrotu do bazy w "Ediego" uderza piorun. Samolot przestaje reagować na polecenia i zaczyna realizować własną misję. Kieruje się na Rosję, gdzie zamierza zaatakować wybrany przez siebie cel.
 00:35 Trzy dni na miłość (5) - rozrywka
 01:00 Trzy dni na miłość (6) - rozrywka
 01:30 Zagadkowa noc (1098) - rozrywka



05:05 I Like It - muzyka
 06:00 I Like It - muzyka
 06:25 4music - muzyka
 07:30 Gliniarz i prokurator (81) - serial
 08:30 Komisarz Rex (8) - serial
 09:30 Otczłań namiętności (135) - serial
 10:30 Otczłań namiętności (136) - serial
 11:30 I Like It - muzyka
 12:30 Dekoratornia
 13:00 Telesprzedaż
 13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Komisarz Rex (9) - serial
 16:00 Gliniarz i prokurator (82) - serial; Todd Kurtin morduje w ciemnym zaułku żonę, stwarzając pozory, że kobieta padła ofiarą ulicznego bandyty. Rzekome dowody nie przekonują prokuratora McCabe'a, który oskarża Todda o zabójstwo, choć dysponuje jedynie poszlakami.
 17:00 Otczłań namiętności (137) - serial
 18:00 Otczłań namiętności (138) - serial
 19:00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (11) - rozrywka
 20:00 Afera w strefie 51 - film sf; Na Ziemi lądują dwóch obcych, których celem jest odnalezienie tajemniczego obelisku zdolnego zniszczyć życie na planecie. Pierwszy z przybyszów chce wyłączyć urządzenie, a drugi - użyć. Między obcymi rozpoczyna się mordercza walka.
 22:00 Spadkobiercy - rozrywka
 23:00 Zapach pożądania - film erotyczny
 00:50 Wzór (57) - serial
 01:45 Gość Wydarzeń - publicystyka
 02:05 To był dzień



08:30 Tour of California - kolarstwo

09:30 Giro d'Italia - kolarstwo

10:30 WTCC od środka - magazyn

11:00 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Korsyki - sporty motorowe

12:00 The Box - fitness

12:15 Greene Light - magazyn

12:30 Tour of California - kolarstwo

13:15 Giro d'Italia - kolarstwo

14:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis

16:30 Wyścig dookoła Norwegii

18:00 Mistrzostwa Europy do lat 17 na Słowacji - piłka nożna

20:00 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Korsyki - sporty motorowe

21:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis

22:15 Giro d'Italia - kolarstwo

123:15 Tour of California - kolarstwo



05:35 Telezakupy
 05:55 W labiryncie (85, 86) - serial
 07:00 Las bliżej nas
 07:15 Rok w ogrodzie
 07:40 Laur dla ogrodnika08:00 Naszaarmia.pl
 08:25 Kaktus i Mały (9) - dla dzieci
 08:35 Dora poznaje świat (56) - serial
 09:05 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (13) - serial
 09:35 Superninja (24) - serial
 10:00 Komisarz Alex - rozrywka
 10:05 Jak to działa?
 10:35 Latarnicy.pl
 10:55 1000 pierwszych dni
 11:15 Weekendowy magazyn filmowy
 11:40 Polska drogi (6) - serial
 13:15 Legia Warszawa - Lech Poznań - piłka nożna
 13:25 Legia Warszawa - Lech Poznań - piłka nożna
 15:30 Opole! Kocham cię! (12) - rozrywka
 15:50 Brat papieża - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Ojciec Mateusz (120) - serial
 18:30 Ale mądrale! (8) - talk show
 19:15 Bob Budowniczy (7) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport - wiadomości sportowe
 20:00 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
 20:05 Kronika z rajdów ERC - sporty motorowe
 20:10 Pogoda
 20:25 Komisarz Alex (38) - serial
 21:25 Taxi IV - komedia sensacyjna
 23:05 Nagi instykt II - thriller
 01:05 Kolejność uczuć - melodramat
 02:45 Nieproszony gość - dramat obyczajowy



03:00 Rozmowy w toku (2176) - talk show
 04:55 Uwaga!
 05:00 Uwaga!
 05:20 Mango - Telezakupy
 07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1760) - serial
 11:25 Na Wspólnej (1761) - serial
 11:50 Na Wspólnej (1762) - serial
 12:10 Na Wspólnej (1763) - serial
 12:50 Ugotowani (11) - rozrywka
 13:50 Perfekcyjna pani domu (11) - rozrywka
 14:50 Top Model. Zostań modelką (11) - rozrywka
 15:55 Przepis na życie (12) - serial; Anka chce zrezygnować z udziału w programie Jerzego. Viola nie zamierza przyjąć rezygnacji. Podczas spotkania Poli z Beatą i Anką w Przepisie panuje miła atmosfera. Pola wyznaje Ance, że jest w ciąży. Elka postanawia sprzedać Imbir i wyjechać na stałe do Berlina.
 16:55 Bitwa o dom (6) - rozrywka
 18:00 Kuchenne rewolucje (12) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - wiadomości sportowe
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 X Factor (13) - rozrywka
 21:45 Jestem na tak - komedia romantyczna
 23:55 Mission: Impossible III - film sensacyjny
 02:25 Uwaga!
 02:40 Arkana magii (925) - rozrywka



03:20 Noc poślubna w białym dniu - dramat obyczajowy
 04:35 Czysta - dramat psychologiczny
 05:05 Barbakan - film krótkometrażowy
 05:30 Opowieści z chłodzi - film krótkometrażowy
 08:00 Billy the Kid i jego legenda - dokument
 09:10 Pasażerka - melodramat
 11:00 Skradziona kolekcja - komedia
 12:40 Sherlock (3) - serial
 14:25 Goście w Ameryce - komedia
 16:10 Maria Wern (4) - serial
 17:55 Podwójna gra - thriller
 20:10 Leningrad (3) - serial
 21:15 Wydział 13. - film sensacyjny; Mat należy do sławnego 13. wydziału paryskiej policji. Wieleletnia przyjaźń łączy go z oficerem z wydziału do spraw narkotyków, Franchkiem, który potajemnie zajmuje się handlem zarekwirowanym towarem. Najbliższa transakcja ma być ostatnią przed przejściem funkcjonariusza na emeryturę. Gdy policjant zostaje zamordowany, Mat postanawia dociec prawdy o jego śmierci. Dąży do tego także ambitna i demoniczna detektyw Calhoun, z którą policjant nawiązuje skomplikowaną relację. Niebawem mężczyzna staje się celem gangsterów.
 23:10 Silent Hill - horror
 01:25 Niech żyje miłość - film obyczajowy



05:55 Czerdziestolatek - 20 lat później (1)
 07:00 M jak miłość (991) - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia (941) - serial
 11:40 Barwy szczęścia (942) - serial
 12:10 Barwy szczęścia (943) - serial
 12:45 Życie od kuchni (9) - rozrywka
 13:20 Wielkie ucieczki zwierzków (1) - dokument
 13:45 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (31) - rozrywka
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 Rodzinka.pl (97) - serial
 15:10 Rodzinka.pl (98) - serial
 15:40 Słowo na niedzielę
 15:50 Stawka większa niż życie (1) - serial
 16:55 Kocham to, co lubię
 17:35 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
 19:05 Postaw na milion - rozrywka
 20:05 The Voice of Poland (18) - rozrywka
 22:10 Klucze do kosmaru - horror; Caroline Ellis obejmuje posadę opiekunki przykutego do wózka Bena Devereaux. Sparaliżowany podopieczny mieszka z żoną Violet w posiadłości Terrebbonne Parish niedaleko Nowego Orleanu. Caroline dostaje od gospodyni klucz otwierający wszystkie drzwi w domu. Intriguja ją te ukryte na poddaszu, choć Violet ostrzega, że nie wolno tam wchodzić. Caroline lekceważy przestrogi. Wkrótce ma powody, by żałować decyzji. W domu dzieją się dziwne rzeczy. Niemy Ben próbuje ostrzec opiekunkę przed przerażającą siłą.
 00:05 Vavamuffin - muzyka
 01:05 Z odzysku - dramat obyczajowy



04:35 W roli głównej (4) - rozmowa
 04:50 Pascal: po prostu gotuj
 05:00 Misja Martyna (5) - rozrywka
 05:55 Misja Martyna (6) - rozrywka
 06:50 Mango - Telezakupy
 08:55 Rodzinka jak inne (5) - serial
 09:25 Tajemnice Smallville (2) - serial
 10:20 Przyjaciele (5) - serial
 10:50 Przyjaciele (6) - serial
 11:20 Przyjaciele (7) - serial
 11:50 Przyjaciele (8) - serial
 12:20 Nikomu ani słowa - komedia
 14:15 Czterej pancerni i pies (12) - serial
 15:30 Chuck (6) - serial
 16:30 Dr House (14) - serial
 17:30 Dr House (15) - serial
 18:30 Dr House (16) - serial
 19:30 Facet z ogłoszenia - komedia romantyczna; Przedszkolanka Sara Nolan jest rozwódką od ośmiu miesięcy i wciąż nie ma nowego partnera. Aby temu zaradzić, siostry Sary wpadają na pomysł umieszczenia w Internecie ogłoszenia matrymonialnego z adnotacją, że idealny kandydat musi kochać psy. Z takiej formy zawierania znajomości korzysta od lat odpowiedzialny ojciec sióstr, który w ten sposób poznał wiele atrakcyjnych kobiet. Efekt ogłoszenia jest zaskakujący, a Sara nie wie, którego z kandydatów wybrać. Największe wrażenie robią na niej romantyczny Jake oraz czarujący i męski Bob.
 21:35 Sok z żuka - komedia
 23:30 Za szyby, za wściekły - film sensacyjny
 01:45 Arkana magii - rozrywka



04:00 Dar wolności - dokument
 05:00 Białe-czerwono-czarny - dokument
 06:00 Aktualności filmowe+
 06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 07:00 +De lux
 07:30 Łapu capu - rozrywka
 07:45 Basket+ - magazyn
 07:55 Roman Polański: Moje życie - dokument
 09:30 Johnny English – Reaktywacja - komedia
 11:10 Po drugiej stronie płotna - dokument
 11:50 Smash (13) - serial
 12:35 Wampirzyce - komedia romantyczna
 14:05 Spaleni słońcem II - dramat wojenny
 16:35 W tonacji+ - muzyka
 17:25 Beyoncé: Live at Roseland - muzyka
 18:45 Grand Prix Czech w Pradze - sporty motorowe
 22:15 Spadkobiercy - komediodramat; Wzięty prawnik z Hawajów, Matt King, oraz jego krewni przygotowują się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po przodkach. Inwestorom szczególnie zależy na ostatnim dziesięciu skrawku wyspy Kauai, będącym własnością rodziny. Są plany wybudowania tam kompleksu hotelowego. Intratna transakcja schodzi na dalszy plan, gdy żona Matta ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę bez szans na odratowanie.
 00:10 Bez śladów - thriller
 01:45 Warsaw Dark - thriller polityczny



03:15 Tajemnice Iosu
 05:00 Wstawaj! Gramy! (2284) - rozrywka
 06:00 Yogi Bear Show (34) - serial
 06:10 Kirikou i dzikie bestie - film animowany
 07:35 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
 08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (12) - serial
 08:35 Prosiaczek i przyjaciele - film animowany
 10:05 Ewa gotuje
 10:35 Scooby Doo i duch czarownicy - film animowany
 12:25 Skazani na siebie - komedia
 14:50 Tylko muzyka. Must be the music (11) - rozrywka
 17:50 Magia bez tajemnic (3) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport - wiadomości sportowe
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (197) - serial
 20:00 Faceci w czerni - film sf; Brawurowa komedia z popisowymi rolami Tommy'ego Lee Jonesa i Willa Smitha, tytułowych agentów sekcji FBI kontrolującej imigrantów z kosmosu mieszkających wśród ludzi, którzy nie podejrzewają istnienia kosmicznych intruzów. Zadaniem agentów K i J jest pokonanie obcego. Wcześniej demaskują kosmitę w osobie pewnego Meksykanina. Tymczasem pewien nowojorski policjant rzuca się w szalony pościg za podejrzaną sprawnym fizycznie przestępcą. Wkrótce coraz więcej stworzeń z innych galaktyk zaczyna pojawiać się wśród Ziemi.
 22:00 Krzysztof Zimnoch - Oliver McCall - boks
 23:00 Lekcja przetrwania - thriller
 01:25 Lustra - horror



03:00 4music - muzyka
 03:50 I Like It - muzyka
 05:15 I Like It - muzyka
 05:55 Spadkobiercy - rozrywka
 06:55 Mała czarna - talk show
 07:55 Gniew Boży - dokument
 08:50 Winx Club - serial
 09:20 Winx Club - serial
 09:50 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - dokument
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (382) - talk show
 13:00 Spadkobiercy - rozrywka
 14:00 Wzór (58) - serial
 14:55 Zagadkowe zgony (13) - dokument
 15:25 Tajemnica meteorytu z Czelabińska
 16:35 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (21) - rozrywka
 17:05 Miliony Baileya - komedia
 19:00 Galileo
 20:00 STOP Drogówka
 21:05 Spadkobiercy - horror; Grupa agentów rządowych wyrusza z misją pojmania zmutowanego pytona. Wkrótce dowiadują się, że ogromny wąż terroryzuje starą rosyjską bazę wojskową. Dochodzi do konfrontacji, w której stawka są setki ludzkich istnień.
 23:00 Zombies: Wicked Little Things - horror; Owdowiała Karen i jej dwie córki przeprowadzają się do domu w górach, który kobieta odziedziczyła po zmarłym mężu. Ich nowe miejsce zamieszkania znajduje się niedaleko starej kopalni, którą zamknięto na początku XX wieku.
 01:00 Chlopaki z taśmy - rozrywka
 02:00 Mała czarna - talk show



08:30 The Box - fitness

08:45 Tour of California - kolarstwo

09:30 Giro d'Italia - kolarstwo

10:30 Puchar Świata w Czechach

12:00 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Korsyki - sporty motorowe

13:00 Tour of California - kolarstwo

13:30 Giro d'Italia - kolarstwo

17:30 Puchar Świata w Czechach

18:00 Rajdowe Mistrzostwa Europy - Rajd Korsyki - sporty motorowe

19:00 Global Champions Tour w Wiesbaden - jeździectwo

20:15 Magazyn wyścigów konnych

20:30 Watts - magazyn

21:00 Superkombat - sporty walki

23:15 Tour of California - kolarstwo

01:00 Giro d'Italia - kolarstwo



05:15 Telezakupy
05:40 W labiryncie (87) - serial
06:10 W labiryncie (88) - serial
06:40 Pełnosprawni - magazyn
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
09:00 Ziarno
09:30 Oferta pana Alberta (5) - dla dzieci
10:00 Biegajmy razem - magazyn
10:25 Kariera Nikodema Dyzmy (6) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:10 Między ziemią a niebem
12:45 Nie ma jak Polska
13:15 Mała Moskwa (2) - serial
14:20 Lodowa planeta (6) - dokument
15:20 Druga szansa (13) - serial
16:05 Ale mądralę! (8) - talk show
16:50 Skandia Maraton Lang Team MTB w Krakowie - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarz Alex (38) - serial
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Przygody Myszki Miki i Kaczora Donalda (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:20 Ranczo (90) - serial
21:20 Wyznania zakupoholiczki - komedia romantyczna; Rebecca mieszka w Nowym Jorku z najlepszą przyjaciółką, Suze. Uwielbia ubrania i dlatego wydaje na nie wszystkie pieniądze.
23:15 Taxi IV - komedia sensacyjna
00:55 Downton Abbey (4) - serial
01:55 Londyńczycy (3) - serial



05:00 Uwaga!
05:20 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Bitwa o dom (7) - rozrywka
11:55 Co za tydzień
12:25 Lekarze (11) - serial
13:25 Prawo Agaty (12) - serial
14:25 X Factor (13) - rozrywka
16:05 Madagaskar II - film animowany
18:00 Ugotowani (12) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Surowi rodzice (13) - rozrywka
21:00 Przepis na życie (13) - serial
22:00 Na językach
23:00 Nieznajomi - horror; Kristen McKay i James Hoyt opuszczają weselne przyjęcie przyjaciół i jadą do letniego domu rodziców męczyzny. James przygotował na ten wieczór szampana, świece i płatki róż, zamierza oświadczyć się ukochanej. Gdy Kristen odrzuca propozycję, sytuacja staje się niebezpieczna. Nad ranem do posiadłości włamuje się trójce zamaskowanych bandytów, którzy nie kryją morderczych zamiarów. W obliczu śmiertelnego niebezpieczeństwa skłócona para kochanków jednoczy się i podejmuje walkę o przeżycie.
00:50 Oszukane - kulisy filmu
01:20 Uwaga!
01:35 Arkana magii (926) - rozrywka



05:15 Szwedzka robota - film krótkometrażowy
05:35 Próba mikrofonu - film krótkometrażowy
08:00 Małe dzieci, wielkie słowa - film krótkometrażowy
08:25 Cyfrowy naród - dokument
09:35 Mózg - komedia kryminalna; Zasoby finansowe czternastu państw NATO zostaną przewiezione w opancerzonym wagonie z podparyskiego Fontainebleau do Brukseli. Drobnymi złodziejaskę, Arthur, ucieklszy z więzienia cztery dni przed końcem kary, opracował plan przejęcia owych pieniędzy. Nie wie, że rabunek zaplanował też "Mózg", poszukiwany przez policję genialny przestępca, który w mundurze angielskiego oficera wkradł się do kwatery głównej NATO i kieruje transportem. Arthur i jego kompan, Anatole, nie zamierzają oddawać łupu bez walki.
11:35 Użyteczne przedmioty - film krótkometrażowy
12:10 Dobry, zły i brzydki - western
15:15 Leningrad (3) - serial
16:20 Trzy światy - dramat obyczajowy
18:10 Paradise Now - dramat kryminalny
20:10 Maria Wern (5) - serial
21:55 Boski - film biograficzny
00:05 Luther (1) - serial
02:00 Listy miłosne - dramat psychologiczny



03:05 Klucz do koszmaru - horror
05:50 Słowo na niedzielę
06:00 Wielkie ucieczki zwierzaków (1) - dokument
06:30 Milion ton śmieci
07:05 M jak miłość (992) - serial
08:00 Barwy szczęścia (944) - serial
08:35 Barwy szczęścia (945) - serial
09:10 Kultura, głupcze - kultura
09:50 Zwierzęta - moje życie (3) - dokument
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (7) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:05 Hrabia Monte Christo (3) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 The Voice of Poland (18) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (524) - serial
17:20 Życie od kuchni (10) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Dzięki Bogu już weekend - rozrywka
20:10 Rambo II - film sensacyjny; John Rambo, weteran wojny wietnamskiej, odsiaduje wyrok. Jego dawny dowódca, pułkownik Trautman, pomaga mu odzyskać wolność. Jego protegowany ma wykonać tajną rządową misję, której celem jest uwolnienie amerykańskich jeńców nadal znajdujących się w Wietnamie. Wspiera go piękna wietnamska przewodniczka, w której John się zakochuje. Kiedy dziewczyna ginie, zadanie nabiera dla niego osobistego wymiaru.
21:55 Głęboka woda (8) - serial
22:55 Kocham kino - dokument
23:30 WOK - wszystko o kulturze - kultura
00:55 Królowa aniołów - dramat psych.
02:10 Tulipan (5) - serial



03:50 W roli głównej (5) - rozmowa
04:20 W roli głównej (6) - rozmowa
05:15 Misja Martyna (7) - rozrywka
06:05 Misja Martyna (8) - rozrywka
06:55 Mango - Telezakupy
09:00Czterej pancerni i pies (12) - serial
10:15 Chuck (6) - serial
11:15 Giganci - komedia
13:30 Klika - komedia; Nastoletnia Claire Lyons przeprowadza się z Florydy do hrabstwa Winchester, gdzie rozpoczyna naukę w prestiżowej szkole Octavian Country Day. Początki nie są łatwe. W wyciągniętym swetrze i znoszonych trampkach Claire wyraźnie odstaje od reszty uczennic, wystrójonych w najmodniejsze ciuchy, buty i torebki.
15:10 El Dorado - western
17:40 Czterej pancerni i pies (12) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
20:00 Za szybcy, za wściekli - film sensacyjny; Brian O'Conner stracił pracę w policji, gdyż umożliwił ucieczkę aresztowanemu Dominicowi Toretto, uczestnikowi nielegalnych wyścigów. Teraz zarabia, biorąc udział w ulicznych wyścigach w Miami. W trakcie kolejnego startu zostaje zatrzymany przez miejscowych stróżów prawa. Chcąc się zrehabilitować, zgadza się podjąć misji, której celem jest zdemaskowanie Cartera Verone'a, bossa narkotykowego. Przyjaciół z czasów szkolnych, Roman "Ro" Pearce, pomaga Brianowi w ryzykownej akcji.
22:15 Mentalista (22) - serial
23:15 Wszystko za życie - film obyczajowy
02:10 Arkana magii - rozrywka



05:20 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu - rozrywka
07:50 Aktualności filmowe+
08:20 Gdzie jest Sonia? - dokument
09:15 W tonacji+ - muzyka
10:05 Spadkobiercy - komediodramat
12:00 Smash (14) - serial
12:45 Goryl śnieżek w Barcelonie - film animowany
14:15 +De lux
14:45 Geneza planety małp - film sf
16:30 Godzina policyjna - film krótkometrażowy
16:50 Czarne złoto - film przygodowy
19:00 Perły światowego dziedzictwa (4) - dokument
19:50 Nie przegap
20:00 Uwodzić - dramat obyczajowy; Rok 1890. Ubogi, przystojny żołnierz armii francuskiej powraca z wojny w Algierii. W poszukiwaniu pracy przyjeżdża do Paryża, kipiącego przepychem i zepsuciem. Georges postanawia za wszelką cenę dostać się na salony. Mają mu w tym pomóc kobiety, na których robi znieuwalające wrażenie.
21:40 Przetrawianie - film sensacyjny
23:35 Krzyk IV - horror
01:30 Wstyd - dramat obyczajowy



03:50 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2285) - rozrywka
06:00 Yogi Bear Show (35) - serial
06:10 Piaskowy Dziadek i zaginiony piasek snów - film animowany
07:55 Tom i Jerry (8) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
08:55 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (13) - serial
09:30 Scooby Doo na tropie mumii - film przygodowy
11:10 Prosiaczek i przyjaciele - film animowany; Mieszkańcy Stumilowego Lasu, Kubuś, Tygrysek, Królik i Klapouchy, wyruszają na coroczne miodowe żniwa. Prosiaczek także chce w nich uczestniczyć, ale przyjaciele traktują go z lekceważeniem. Nie widzą, jak bardzo czuje się samotny i niedoceniony. Dopiero kiedy podczas bitwy z pszczołami małeć gdzieś się zawierusza, Puchatek i reszta drużyny zaczynają się o niego niepokoić. Natrafiają na jego pamiętnik.
12:50 Bajzel na kółkach - komedia
14:40 Kabarety - rozrywka
15:40 Kabarety - rozrywka
16:45 Faceci w czerni - film sf
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (67) - publicystyka
20:00 Szybcy i śmieszni - rozrywka
21:00 Szybcy i śmieszni - rozrywka
22:00 Kości (12) - serial
23:00 Na krawędzi (12) - serial
00:00 Odwrócić przeznaczenie - dramat obyczajowy
02:00 Magazyn sportowy - magazyn



03:00 I Like It - muzyka
03:50 4music - muzyka
05:10 I Like It - muzyka
06:05 Tester
06:35 Dekoratoria
07:05 Łowca krokodyli: dzienniki (7) - dokument
08:10 Winx Club - serial
08:40 Winx Club - serial
09:10 Pies ojca chrzestnego - komedia
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel
13:00 Na rozrywka
13:00 Dekoratoria
13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (12) - rozrywka
14:30 Tylko dla odważnych - film sensacyjny
16:40 Wielka bitwa potworów - film sf; Godzilla zaatakowała Japonię po raz pierwszy około 50 lat temu. Od tej pory słuch o niej zaginął. Jednak z całego świata dochodzą niepokojące raporty, mogące oznaczać powrót potwora. Niespodziewanie na niebie pojawia się wielki sizerszeń. Następnie z głębin jednego z jezior wynurza się wielka gąsienica.
19:00 Galileo
20:00 Tajemnica meteorytu z Czelabińska - dokument
21:10 Wojownicy - film sensacyjny
23:20 Z lodowej otchłani - horror
01:05 Tydzień na świecie - publicystyka
02:05 I Like It - muzyka



08:30 Wyścig w Salzburgu - sporty motorowe
09:15 Giro d'Italia - kolarstwo
10:00 Puchar Świata w Czechach - kajakarstwo
11:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy
12:30 Wyścig w Salzburgu - sporty motorowe
14:30 Giro d'Italia - kolarstwo
17:30 Wyścig dookoła Norwegii - kolarstwo
19:00 The Box - fitness
19:15 The Box - fitness
21:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu - tenis stołowy
22:45 Weekend w sportach motorowych - magazyn
23:00 Tour of California - kolarstwo
00:00 Giro d'Italia - kolarstwo



05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Król Maciuś Pierwszy (18) - serial
08:40 Opowiedz nam coś, Miłu (49) - serial
08:50 Telezakupy
09:30 Lodowa planeta (6) - dokument
10:30 Operacja "Życie" (25) - dokument
11:00 Okrasa łamie przepisy
11:30 Moda na sukces (5835) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Klimaty i smaki
12:50 Królowa hien - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:10 Jedna scena - kultura
14:25 Prawdziwe życie - dokument
15:00 Wiadomości
15:25 Ranczo (90) - serial
16:25 Moda na sukces (5836) - serial
16:50 Jaka to melodia? - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2448) - serial
18:25 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest - dokument
18:40 Prawdziwe życie - dokument
19:10 Noddy w krainie zabawek (32) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Kronika Energa Sailing - magazyn
20:10 Pogoda
20:20 Matka brata mojego syna - teatr
21:50 Downton Abbey (4) - serial
22:55 Flirt w Internecie - dokument
00:05 Prawdziwe życie - dokument
00:35 Miasto ślepców - thriller
02:35 Notacje (546) - dokument
02:45 Naszaarmia.pl



05:15 Rozmowy w toku (2176) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Co za tydzień
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (193) - serial
12:10 Kocham. Enter (23) - serial
13:10 Szpital (67) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (589) - serial
14:50 Sąd rodzinny (111) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2177) - talk show
16:55 Szpital (68) - serial
17:55 Ukryta prawda (194) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1764) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1043) - serial
21:30 Lekarze (12) - serial; Maks Keller oraz pozostali lekarze bezpiecznie powrócili z Somalii. Przebywają w warszawskim szpitalu na obserwacji. Między Maksem i Olgą wytworzyła się szczególna więź emocjonalna. Florczyk uświadamia Ordzie, że nie ułatwi mu kariery w Warszawie. Daniel tęskni za Sylwią. Leonowi podoba się rola wykładowcy na uczelni medycznej w Bydgoszczy. Maks wraca do Torunia. Zostaje serdecznie powitany przez zespół.
22:30 Perfekcyjna pani domu (12) - rozrywka
23:30 Wybrani (11) - serial
00:30 Partnerki (9) - serial
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (927) - rozrywka



03:50 Gniew - film sensacyjny
08:00 Coś zostawione, coś wzięte - film krótkometrażowy
08:25 Najlepsza pora roku - dramat obyczajowy
10:15 Cisza - dramat psychologiczny
12:00 Kilka dni z życia Obłomowa - dramat psychologiczny
14:30 Jutro premiera - komedia
16:05 Skłócenie z życiem - dramat obyczajowy
18:20 Adoracja - dramat obyczajowy
20:10 Kosmiczne jaja - komedia; Mieszkańcy planety Kosmojajo zamierzają zaatakować Druidyżyków. Aby zmusić do posłuszeństwa władcę Druidii, króla Rolanda, chcą porwać jego córkę, księżniczkę Vespe. Prezydent wysłała na Druidę statek kosmiczny, dowodzony przez okrutnego lorda. Tymczasem Vespa ucieka sprzed ołtarza podczas ślubu i wraz z wiernym robotem olatuje pojazdem kosmicznym w rodzinnej planety. Ojciec, zaniepokojony zniknięciem córki, prosi o pomoc Starra, który wraz z towarzyszem, pół psem, pół człowiekiem, podejmuje się misji uratowania księżniczki.
22:00 Zamiana - komedia kryminalna
23:55 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
00:30 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument



03:10 Hrabia Monte Christo (3) - serial
06:25 Złotopolscy (113) - serial
07:05 M jak miłość (208) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia (945) - serial
11:30 Na dobre i na złe (51) - serial
12:30 Coś dla Ciebie (42) - publicystyka
12:55 Kocham kino - kultura
13:35 Zaklinaczka dzieci (9) - serial
14:00 Zaklinaczka dzieci (10) - serial
14:35 Ja to mam szczęście! (17) - serial
15:10 Rodzinka.pl (52) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:05 Rodzinka.pl (97) - serial
16:35 Rodzinka.pl (98) - serial
17:10 Castle (53) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (3) - serial
20:05 Barwy szczęścia (946) - serial
20:40 M jak miłość (993) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Magia kłamstwa (30) - serial
23:45 Elza - Iwica, która zmieniła świat - dokument; W 1956 r. strażnik służby ochrony przyrody w północnej Kenii George Adamson dostał polecenie wytopienia lwa, który terroryzował wsie. Szukając zwierzęcia, wypłoszył lwicę. Gdy ta go zaatakowała, zabił ją. Później odkrył, że lwica karmiła trójkę młodych. Zabrał lwiątko do obozu. Jego żona, Joy, zapragnęła je wychować.
00:50 Rambo II - film sensacyjny
02:35 Tomasz Lis na żywo - publicystyka



04:15 W roli głównej (7) - rozmowa
05:20 We dwoje (12) - rozrywka
06:40 Męski typ (4) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (32) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (329) - serial
09:10 Detektywi (40) - serial
09:40 Detektywi (41) - serial
10:15 Ostry dyżur (86) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (33) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (330) - serial
14:50 Dr House (2) - serial
15:50 Detektywi (42) - serial
16:25 Detektywi (43) - serial
17:00 Ostry dyżur (87) - serial
18:00 39 i pół (1) - serial
19:00 Dr House (3) - serial
20:00 Wszystko za życie - film obyczajowy; Historia oparta na faktach. Wdrużsiestodwuletni Christopher właśnie ukończył prestiżowy uniwersytet. Zamiast podjąć dobrze płatną pracę, zrywa z dotychczasowym życiem, rozdaje oszczędności, porzuca auto, zmienia nawet imię, każe tytułować się Aleksandrem Supertrampem. Wkrótce wyrusza na Alaskę. Konfrontacja z dziką przyrodą i specyficzny stan "bycia w drodze" szybko uświadamiają bohaterowi, czym jest młodzieńczy bunt. Dla jednych etapem, z którego się wyrasta, dla innych - inspiracją do bezkompromisowego poszukiwania własnego miejsca.
23:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
00:05 Turbulencja - film sensacyjny
02:10 Arkana magii - rozrywka



03:10 Dzieje grzechu - melodramat
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Aktualności filmowe+
08:00 Parada różowości - film
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:20 Białoczerwono-czarny - dokument
09:50 Geneza planety małp - film sf
11:35 +De lux
12:05 Britney Spears - Femme Fatale Tour
13:35 Prada albo nic - komedia rom.
15:20 W tonacji+ - muzyka
16:10 Idlewild - musical
18:10 Kolor oceanu - dramat obyczajowy
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Splawy, dziewczyny i poker - thriller; W indyjskim kasynie na pustyni odbywa się konkurs na sobowótora Elvisa Presleya. W trakcie rywalizacji zostaje skradziony bezcenny eksponat. Podejrzani o kradzież są wszyscy uczestnicy zabawy, a zwłaszcza John Smith. Mężczyzna musi odnaleźć złodzieja, zanim dopadną go Kowboj, Indianin i zabójczyni - Blonde. Ma na to 24 godziny.
21:30 Raju - film krótkometrażowy
22:00 Jiro śni o sushi - dokument
23:20 Combat girls - dramat obyczajowy



04:00 Tajemnice Iosu
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (322) - serial
09:00 Świat według Bundych (258) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (225) - serial
10:00 Trudne sprawy (53) - serial
11:00 Dlaczego ja? (227) - serial
12:00 Ludzie Chudego (3) - serial
13:00 Dom nie do poznania (25) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1711) - serial
14:45 Trudne sprawy (69) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (552) - serial
17:00 Dlaczego ja? (432) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1712) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (198) - serial
20:00 Anioły i demony - thriller
22:50 Z podniesionym czołem II: Odwet - film sensacyjny; Nick Prescott wraca do rodzinnego miasteczka, aby uczestniczyć w pogrzebie ojca, szeryfa, który zginął w wypadku samochodowym. Gdy przybywa na miejsce, odkrywa, że senna miejscowość zmieniła się. Mieszkańcy są zastraszeni, a władzę sprawują bandyci. Nick domyśla się, że śmierć ojca nie było przypadkowa. Z pomocą przyjaciół i agentki FBI postanawia przywrócić w miasteczku porządek.
00:50 24 godziny (16) - serial; W CTU Doyle wzywa Nadję. Przeprasza ją za podejrzenia wobec niej. Teraz sądzi, że to Milo uruchomił niewłaściwe protokoły bezpieczeństwa i stąd wziął się przeciek informacji.
01:45 Zagadkowa noc (1099) – rozrywka



05:10 Tester
05:30 Triumf miłości (134) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (82) - serial
08:30 Komisarz Rex (9) - serial
09:30 Otchłań namiętności (137) - serial
10:30 Otchłań namiętności (138) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Życiowe role gwiazd (5) - dokument
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (10) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (83) - serial
17:00 Otchłań namiętności (139) - serial
18:00 Otchłań namiętności (140) - serial
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Ferrari World Abu Dhabi - dokument; Jest rok 1999. Godzilla wyrusza się z morskich głębin. Atak na potwora nie przynosiżądanego skutku. Rząd zleca największym umysłom zbudowanie broni mogącej zniszczyć monstrow. Pod kuratelą doktora Yuhary powstaje mechaniczny stwór - Mechagodzilla, nazwany Kiriyu, ściśle współpracujący z wojskami powietrznymi. Krucjata przeciw potworowi nabiera rozpędu.
22:05 Godzilla kontra Mechagodzilla - film sf; Kulisy powstawania niezwykłego parku tematycznego Ferrari World Abu Dhabi. Pracę konstruktorów obiektu utrudniały silne wiatry i temperatury rzędu 48°C, lecz efekt jest imponujący.
00:00 Mała czarna (382) - talk show
01:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
02:00 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:20 To był dzień



05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Przyjaciele z podwórka (43) - serial
08:50 Telezakupy09:30 Królowa hien - dokument
10:05 Wajrak na tropie (3) - dokument
10:30 Rok w ogrodzie
11:00 Plebania (1477) - serial
11:30 Moda na sukces (5836) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Apetyt na EURO-pę
12:55 Tajemniczy rosomak - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2448) - serial
14:30 Rezydencja (9) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Komisarz Alex (37) - serial
16:25 Moda na sukces (5837) - serial
16:50 Jaka to melodia? (44) - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2449) - serial
18:30 Prawdziwe życie - dokument
19:10 Stacyjkowo (19) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:10 Pogoda
20:25 Po prostu. Program Tomasza Sekielskiego - publicystyka
21:20 Miasto ślepców - thriller
23:30 Zemsta (17) - serial
00:15 GOL T-Mobile Ekstraklasa (7) - magazyn
00:45 Prawdziwe życie - dokument
01:30 Sekcja 8. - film sensacyjny



06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1764) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (194) - serial
12:10 Kocham. Enter (24) - serial
13:10 Szpital (68) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1043) - serial
14:50 Sąd rodzinny (112) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2178) - talk show
16:55 Szpital (69) - serial
17:55 Ukryta prawda (195) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1765) - serial; Ola próbuje zapanować nad emocjami po rozstaniu z Olivierem. Jednocześnie musi uczyć się do egzaminu. Uważa, że to ją przeraża. Młoda Zimińska idzie do pubu i kupuje narkotyki od jakiegoś mężczyzny. W prasie ukazuje się artykuł sugerujący, że Iza stoi za morderstwem męża. Marta jest bardzo zdenerwowana - Paweł nie odbiera telefonu. W rezultacie Wołiński przyjeżdża po nią na Wspólną. Jest w złej kondycji. Kłamie, że nie mógł zadzwonić, bo został na badaniach.
20:45 W-11 wydział śledczy (1044) - serial
21:30 Prawo Agaty (13) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (26) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Ugotowani (12) - rozrywka
02:00 Uwaga!
02:15 Arkana magii (928) - rozrywka



05:45 Pyton w Krainie Czarów - film krótkometrażowy
08:00 Pięćdziesiątnica - film krótkometrażowy
08:25 Listy miłosne - dramat psychologiczny
10:20 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
10:50 Nawa anioła - melodramat
12:40 Siódma pieczęć - dramat obyczajowy
14:30 Bez świadków - dramat obyczajowy
16:15 Maria Wern (3) - serial
18:00 Wszystko o mojej matce - dramat obyczajowy
20:10 Wallander (2) - serial
21:55 Pół serio - komedia; Trzech młodych filmowców - reżyser Marek, scenarzysta Mateusz i operator Łukasz - szuka środków na realizację debiutanckiego dzieła. Postanawiają poprosić o pomoc doświadczonego producenta, Jana. Ich pierwsza propozycja to współczesna wersja "Romea i Juli", lecz Jan twierdzi, że Szekspir jest za mało kasowy. Debiutujący filmowcy wszelkimi sposobami usiłują zadowolić chimerycznego producenta, ale kolejne scenariusze nie wzbudzają jego aprobaty.
23:35 Cube - film sf
01:15 Gniew - film sensacyjny
02:40 Emilia - komedia



04:10 Magia kłamstwa (30) - seria
06:05 Telezakupy
06:25 Złotopolscy (114) - serial
07:05 M jak miłość (209) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (946) - serial
11:10 Na dobre i na złe (52) - serial
12:10 Święto Pięćdziesiątnicy
12:35 WOK - wszystko o kulturze - kultura
12:55 Kultura, głupcze - kultura
13:35 Zaklinaczka dzieci (11) - serial
14:05 Zaklinaczka dzieci (12) - serial
14:40 Ja to mam szczęście! (18) - serial
15:10 Rodzinka.pl (53) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (993) - serial
17:10 Castle (54) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (4) - serial
20:05 Barwy szczęścia (947) - serial
20:40 M jak miłość (994) - serial; Małgosia ukrywa przed Tomkiem problemy finansowe. Kaleta, u którego wzięła "chwilówkę", nęka ją telefonami. Chodakowska prosi Martę o pożyczkę. Próbuje wziąć kolejną zaliczkę od Korcza. Sprzedaje naszyjnik otrzymany od Michała.
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Królowa Wersalu - dokument
00:00 Ślubnie, nieślubnie, inaczej (4) - serial
00:55 Ziemia obiecana (1) - serial
02:00 Magazyn Ekspresu Reporterów



04:45 Pascal: po prostu gotuj
05:20 We dwoje (13) - rozrywka
06:40 Męski typ (1) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (33) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (330) - serial
09:10 Detektywi (42) - serial
09:40 Detektywi (43) - serial
10:15 Ostry dyżur (87) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (34) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (331) - serial
14:50 Dr House (3) - serial
15:50 Detektywi (44) - serial
16:25 Detektywi (45) - serial
17:00 Ostry dyżur (88) - serial
18:00 39 i pół (2) - serial
19:00 Dr House (4) - serial
20:00 Turbulencja - film sensacyjny; Seryjny morderca, Ryan Weaver, skazany na śmierć za wielokrotne zabójstwa, jest eskortowany wraz z innymi więźniami do zakładu w Los Angeles. Podczas lotu sprytnie wykorzystuje bunt jednego ze skazańców i przejmuje kontrolę nad samolotem. Sześciu pasażerów wiezie w kabinie, a załogę zabija w brutalny sposób. Jedyńa ocalałą osobą jest stewardessa Teri Halloran, z początku wierząca w niewinność Ryana. Zagubiona i przerażona, za wszelką cenę stara się nie popadać w panikę i z pomocą kontrolera lotu Sama Bowena usiłuje sprowadzić samolot na ziemię.
22:10 Nie z tego świata (12) - serial
23:10 Posłańcy - horror
01:10 Arkana magii - rozrywka



05:15 +De lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Aktualności filmowe+
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 W rękach Bogów - dokument
11:10 Cisza po burzy - film krótkometrażowy
11:20 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy
12:50 W tonacji+ - muzyka
13:40 Polów szczęścia w Jemenie - komediodramat
15:25 Hollywood Buzz - kultura
15:55 A więc wojna - komedia romantyczna
17:30 +De lux
18:00 Człowiek na krawędzi - thriller
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Podziemie: Historia Juliana Assange'a - film biograficzny; Julian Assange jest jedną z najbardziej znaczących postaci początku XXI w. Zanim stał się sławny, był nastrojnym hakerem w Melbourne.
21:35 Idealny plan - thriller
23:05 Raj na ziemi - komedia
00:40 Miłoś Forman podbija Amerykę - dokument
01:40 Dług - film sensacyjny



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2287) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (323) - serial
09:00 Świat według Bundych (259) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (226) - serial
10:00 Trudne sprawy (54) - serial
11:00 Dlaczego ja? (228) - serial
12:00 Ludzie Chudego (4) - serial
13:00 Dom nie do poznania (26) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1712) - serial
14:45 Trudne sprawy (70) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (553) - serial
17:00 Dlaczego ja? (433) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1713) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (199) - serial
20:00 Żądza śmierci - film sensacyjny; Rosyjski gangster Ruslan Draczew zrezygnuje z dotychczasowego trybu życia. Oddaje się pisarstwu, a pierwszą powieść poświęca przestępczemu światu, który dobrze zna. Wkrótce do Draczewa dociera wiadomość o ślubie córki z synem dawnego rywala. Chcąc odnowić kontakt z rodziną, Ruslan wybiera się do New Jersey na ceremonię. Po przybyciu do rodzinnego domu odkrywa, że jego była żona została zamordowana, a ciężko ranna córka leży w szpitalu. Draczew postanawia zemścić się na ludziach odpowiedzialnych za krywdę bliskich.
22:00 Ekipa na swoim (4) - rozrywka
23:00 Ucieczka gangstera - thriller
01:45 Zagadkowa noc (1100) - rozrywka



03:15 4music - muzyka
04:05 I Like It - muzyka
05:10 Życiowe role gwiazd (5) - dokument
05:30 Triumf miłości (135) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (83) - serial
08:30 Komisarz Rex (10) - serial
09:30 Otczłań namiętności (139) - serial
10:30 Otczłań namiętności (140) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Tester
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (11) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (84) - serial; Jake Styles na potrzeby śledztwa zostaje pośrednikiem między Rose'em a byłym żołnierzem i rebeliantem, który chce kupić od mężczyzny najnowsze modele karabinów. Tymczasem Delaney znajduje dowody na to, że Rose nie jest tym, za kogo się podaje.
17:00 Otczłań namiętności (141) - serial
18:00 Otczłań namiętności (142) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo: Rycerze - dokument
21:00 Śmierć na talerzu (12) - dokument
22:00 Kameleon - film sensacyjny; Jarod łączy do NSA, próbując odnaleźć zabójcę posiadającego zdolność przybierania różnych osobowości. Sydney i panna Parker odkrywają, że Jarod nie był jedynym zbiegiem z Centrum. Przed nimi stają kolejne tajemnice.
23:55 Godzilla kontra Mechagodzilla - sf
01:50 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:10 To był dzień



08:30 Watts - magazyn
08:45 Eurogole - magazyn
09:30 Giro d'Italia - kolarstwo
10:30 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
10:45 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
12:00 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
20:00 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
20:15 Giennadij Golowkin - Nobuhiro Ishida - boks
22:15 Giro d'Italia - kolarstwo
23:15 ERC od środka - sporty motorowe
23:45 WTCC od środka - magazyn
00:15 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
01:15 Odliczanie do Roland Garros - magazyn



05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:25 Tabaluga (32) - serial
08:50 Telezakupy
09:30 Tajemniczy rosomak - dokument
10:05 Wszechświat, który znany (7) - dokument
10:35 Cudowne miejsca11:05 Plebania (1478) - serial
11:30 Moda na sukces (5837) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Niedźwiedzie z Alaski (3) - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2449) - serial
14:30 Rezydencja (10) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Ojciec Mateusz (120) - serial
16:25 Moda na sukces (5838) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2450) - serial
18:30 Prawdziwe życie – Prawnicy (3) - dokument
19:10 Bolek i Lolek (6) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion (69) - serial
20:25 Sekcja 8. - film sensacyjny
22:10 Detoks (6) - serial
23:05 Detoks (7) - serial
23:55 Prawdziwe życie – Prawnicy - dokument
00:35 Notacje (390) - dokument
00:55 Białe kolnierzyki (10) - serial
01:45 Białe kolnierzyki (11) - serial
02:35 Polak w Egipcie - dokument



03:35 Rozmowy w toku (2178) - talk show
04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2178) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1765) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (195) - serial
12:10 Kocham. Enter (25) - serial
13:10 Szpital (69) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1044) - serial
14:50 Sąd rodzinny (113) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2179) - talk show
16:55 Szpital (70) - serial
17:55 Ukryta prawda (196) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1766) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1045) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (12) - rozrywka
22:30 Push - film sf; Tajna agencja rządowa zwana Wydziałem prowadzi badania nad takimi zjawiskami, jak telekineza, jasnowidzenie i telepatia. Wyślanicy organizacji tropią osoby dysponujące nadnaturalnymi zdolnościami, aby stworzyć niezwykłą armię. Na celowniku jest m.in. Nick Gant, który odziedziczył umiejętności telekinetyczne po ojcu, zabitym przez ludzi Wydziału. Chłopak ukrywa się w Hongkongu.
00:45 Surowi rodzice (13) - rozrywka
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii (929) - rozrywka



04:00 Angelus - film obyczajowy
05:35 Przez szybę - film krótkometrażowy
08:00 Le Miroir - film krótkometrażowy
08:20 Artystka - komediodramat
10:10 Dziecko szczęścia - komedia
12:05 Spalenie słońcem - dramat historyczny
14:40 Główny podejrzany (11) - serial
15:35 Główny podejrzany (12) - serial
16:30 Skradziona kolekcja - komedia kryminalna
18:10 Paradise Now - dramat kryminalny
20:10 Niedokończony utwór na pianole - dramat obyczajowy; U schyłku carskiej Rosji, na głębokiej prowincji imperium arystokracja wie dzie życie towarzyskie i uczuciowe ślepa na oznaki zbliżającego się końca ich epoki. Jednym z gości zaproszonych na przyjęcie u Anny Pietrowny jest Platonow - nieudacznik, który ideały zamienił na jałowy żywot wiejskiego nauczyciela i brylowanie na okolicznych zabawach. W domu generalowej niespodziewanie spotyka on dawną miłość, Sofię, która wciąż widzi w nim niegdysiejszego niepokornego idealistę. Modziernicze uczucie powraca.
22:05 Pustka - thriller
23:40 Użyteczne przedmioty - film krótkometrażowy
00:15 Zostań ze mną - dramat obyczajowy
02:00 Lubię mówić z tobą - dramat obyczajowy



03:00 Ślubnie, nieślubnie, inaczej (4) - serial
06:05 Telezakupy
06:25 Złotopolscy (115) - serial
07:05 M jak miłość (210) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (947) - serial
11:20 Na dobre i na złe (53) - serial
12:15 Anna Dymna - spotkania się - dyskusja
12:50 WOK - wszystko o kulturze - kultura
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (54) - dokument
13:45 Duże dzieci (37) - talk show
14:40 Ja to mam szczęście! (19) - serial
15:10 Rodzinka.pl (54) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (994) - serial
17:10 Castle (55) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (5) - serial
20:05 Barwy szczęścia (948) - serial
20:40 Na dobre i na złe (525) - serial
21:45 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia; Wojenna farsa o pechowym szeregowcu Franku Dolasie, który chce koniecznie zabłysnąć bohaterskimi czynami, ale wpłataje się w coraz bardziej niesamowite tarapaty. 31 sierpnia 1939 roku Dolas przybywa na granicę niemiecką w plutonie mającym wzmacnić obronę stacji kolejowej.
23:20 Reporter Polski
23:55 Na linii strzału (15) - serial
00:50 Tato - dramat obyczajowy
02:50 Reporter Polski



03:15 Druga strona medalu (5) - talk show
03:45 Druga strona medalu (6) - talk show
04:15 roli głównej (9) - rozmowa
04:45 Pascal: po prostu gotuj
05:20 We dwoje (14) - rozrywka
06:40 Męski typ (2) - talk show
07:10 Sąd rodzinny (34) - serial
08:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (331) - serial
09:10 Detektywi (44) - serial
09:40 Detektywi (45) - serial
10:15 Ostry dyżur (88) - serial
11:15 Mango - Telezakupy
12:50 Sąd rodzinny (35) - serial
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (332) - serial
14:50 Dr House (4) - serial
15:50 Detektywi (46) - serial
16:25 Detektywi (47) - serial
17:00 Ostry dyżur (89) - serial
18:00 39 i pół (3) - serial
19:00 Dr House (5) - serial
20:00 Egzamin dojrzałości - komedia sensacyjna; Szóstka licealistów, którzy nie mają szans na zaliczenie egzaminu maturalnego, planuje włamanie do Princeton Testing Center, gdzie przechowywane są pytania egzaminacyjne. Bohaterowie pochodzą z różnych środowisk i kierują się różnymi motywami. Kyle gra rolę przywódcy. Wspiera go najlepszy kolega, Matty, który nie dostał się na uniwersytet w Maryland, gdzie studiuje jego dziewczyna. We dwóch opracowują plan zdobycia pytań.
21:50 Dowody zbrodni (12) - serial
22:50 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny
01:50 Arkana magii - rozrywka



03:20 Persona non grata - dramat obyczajowy
05:15 +De lux06:00 Aktualności filmowe+
06:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
07:00 +De lux
07:30 Łapu capu - rozrywka
07:40 Aktualności filmowe+08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Miasta graffiti - dokument
10:25 A więc wojna - komedia romantyczna
12:00 +De lux
12:30 Superman, Spiderman lub Batman - film krótkometrażowy
12:45 Najmniejszy koncert świata - muzyka
14:00 Hollywood Buzz - kultura
14:30 Jak upolować faceta? - komedia romantyczna
16:00 W tonacji+ - muzyka
16:50 Opowieści nocy - film animowany
18:15 Crisis Point - thriller
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Mała matura 1947 (3) - serial
20:50 Dorwać gringo - dramat
22:25 Polisse - film kryminalny
00:30 Ewa - dramat obyczajowy
02:20 Uwikłanie - film kryminalny



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2288) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (324) - serial
09:00 Świat według Bundych (260) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (227) - serial
10:00 Trudne sprawy (55) - serial
11:00 Dlaczego ja? (229) - serial
12:00 Ludzie Chudego (5) - serial
13:00 Dom nie do poznania (27) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1713) - serial
14:45 Trudne sprawy (71) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (554) - serial
17:00 Dlaczego ja? (434) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1714) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (200) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (417) - serial
20:35 Sposób na blondynkę - komedia romantyczna; Życiowy nieudacznik Ted nie może zapomnieć o najpiękniejszej dziewczynie ze szkoły - Mary. Ich jedyna planowana wspólna randka na balu maturalnym nie doszła do skutku. Niecodzienny wypadek sprawił, że Ted trafił do szpitala. Tymczasem Mary wyjechała z rodzicami na Florydę. Po czternastu latach mężczyzna postanawia odnaleźć ukochaną z młodości. Wynajmuje w tym celu prywatnego detektywa. Ten spotyka Mary i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. O względy atrakcyjnej blondynki stara się również Tucker. Ten spotyka Mary i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. O względy atrakcyjnej blondynki stara się również Tucker. Ten spotyka Mary i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. O względy atrakcyjnej blondynki stara się również Tucker. Ten spotyka Mary i zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia.
23:00 Boski chillout - komedia sensacyjna
01:30 Człowiek w czerwonym bucie



03:05 4music - muzyka
03:55 I Like It - muzyka
05:10 Dekoratoria
05:30 Triumf miłości (136) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (84) - serial
08:30 Komisarz Rex (11) - serial
09:30 Otczłań namiętności (141) - serial
10:30 Otczłań namiętności (142) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (12) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (85) - serial
17:00 Otczłań namiętności (143) - serial
18:00 Otczłań namiętności (144) - serial
19:00 Galileo
20:00 Pluton - dramat wojenny; Jest rok 1968. 18-letni Chris Taylor rzuca studia i na ochotnika zaciąga się do wojska. Zostaje wysłany do Wietnamu i trafia do oddziału dowodzonego przez dwóch skłóconych dowódców o odmiennych charakterach. Zrównoważony Elias troszczy się o żołnierzy, dla brutalnego i pragmatycznego Barnesa życie ludzkie nie ma znaczenia. On i jego podwładni z zimną krwią zabijają cywili. Kilka tygodni na froncie wystarczy, by poczuć patriotycznego obowiązku i idealizm Chrisa wyczerpały się.
22:30 Afera w strefie 51 - film sf
00:30 Zombies: Wicked Little Things - horror
02:30 Gość Wydarzeń - publicystyka
02:50 To był dzień



08:30 WTCC od środka - magazyn
09:00 Maraton Piasków - sporty ekstremalne
09:30 Ultra-Trail Mount Fuji - sporty ekstremalne
10:00 Giro d'Italia - kolarstwo
11:00 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
11:15 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
12:00 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
14:00 Wyścig dookoła Belgii - kolarstwo
15:45 Turniej ATP w Düsseldorfie - tenis
20:00 Odliczanie do Roland Garros - magazyn
20:20 Wednesday Selection - magazyn
20:25 Puchar Narodów w La Baule - jeździectwo
21:25 Alexia S Selection - magazyn
21:30 Riders Club - magazyn
21:35 Turniej z cyklu US PGA - Byron Nelson Classic - golf
22:30 PGA European Tour - World Matchplay Championships - golf
22:55 Golf Club - golf
23:00 Yacht Club - magazyn
23:05 Wednesday Selection - magazyn
23:15 Giro d'Italia - kolarstwo
00:15 Maraton Piasków - sporty ekstremalne
00:45 Wyścig dookoła Belgii - kolarstwo
01:15 Odliczanie do Roland Garros - magazyn

Zadbaj o swoje oczy

Zła dieta, zanieczyszczenie środowiska, działanie słońca czy promieniowanie wytwarzane przez monitory mają ogromny wpływ na kondycję naszych oczu. Z wiekiem wzrok ulega osłabieniu, jednak dzięki odpowiedniej profilaktyce i pielęgnacji możemy spowolnić tempo pogarszania się widzenia.

Słabnący wzrok jest nierozdzielnie związany z procesem starzenia się organizmu. Wolne rodniki, które wyzwalają się pod wpływem działania takich czynników jak toksyny środowiskowe, promieniowanie ultrafioletowe, promieniowanie wydzielane przez ekrany telewizorów czy monitory komputerowe oraz nieprawidłowa dieta, niszczą elementy strukturalne oczu. Aby temu zapobiec, należy odpowiednio dbać o wzrok. W słoneczne dni trzeba pamiętać o noszeniu okularów przeciwsłonecznych z filtrami UV oraz regularnie zażywać wybrane substancje odżywcze, zawarte m. in. w warzywach, owocach, nabiale i produktach pełnoziarnistych.

Najważniejszym składnikiem, wpływającym zbawiennie na stan wzroku, jest luteina. Specjaliści zalecają zażywanie każdego dnia co najmniej 5 mg tej substancji. W celach profilaktycznych powinny po nią sięgnąć osoby, których oczy są często narażone na działanie szkodliwych czynników, pracują przy komputerze i sztucznym oświetleniu, często przebywają na słońcu lub palą papierosy.

– Luteina zawarta w siatkówce oka stanowi swoisty filtr wolnych rodników i promieniowania, chroniąc narząd wzroku przed degradacją – tłumaczy Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq Apteka. – Dostępne w aptekach suplementy diety zawierające luteinę są dodatkowo wzbogacone m. in. tauryną, oraz przeciwutleniaczami takimi jak cynk i selen. Substancje te odpowiadają za wzmacnianie wzroku, mają działanie ochronne i pomagają w walce z wolnymi rodnikami. Ponadto tauryna odgrywa kluczową rolę w przekształcaniu witaminy A w retinol, niezbędny w procesie widzenia – dodaje.

Dodatkowo, w trosce o wzrok warto sięgnąć po beta-karoten, który jest naturalnym przeciwutleniaczem oraz chroni przed działaniem szkodliwych promieni

UV. Na rynku dostępne są także suplementy diety zawierające wyciąg z czarnej borówki. – Jagody zawierają antocyjany poprawiające krążenie w gałce ocznej co ma korzystny wpływ na wzrost jej dotlenienia – mówi ekspert Mediq. – Dzięki temu wzrok szybciej dostosowuje się do zmiennych warunków oświetlenia, a co za tym idzie, poprawia się zdolność widzenia po zmierzchu – wyjaśnia Niebisz-Nowak.

Oprócz odpowiedniej profilaktyki warto także sięgnąć po krople nawilżające, które zapobiegają uczuciu suchości i podrażnieniom. Krople są także bardzo pomocne w przypadku gdy jakieś zanieczyszczenia dostaną się do oka. W aptekach można znaleźć również środki, które obkurczają włosowate naczynia krwionośne, eliminując w ten sposób efekt przekrwionych oczu wywołanych czynnikami zewnętrznymi czy alergią. Likwidują także nieprzyjemne pieczenie i swędzenie oraz ograniczają nadmierne łzawienie. W stanach podrażnienia spojówek i powiek pomocne są składniki roślinne mające działanie przeciwzapalne, takie jak świetlik lekarski, nagietek czy starzec popielaty oraz minerały np. węglan magnezu, krzemionka czy fluorek wapnia.

Dieta dla zdrowych oczu

Dostarczanie suplementów diety dla zdrowia oczu nie zwalnia nas jednak ze stosowania prawidłowej diety. To jedynie uzupełnienie całej kuracji. Zmęczonym oczom warto dostarczać niezbędnych substancji do prawidłowego funkcjonowania.

Warzywa bogate w luteinę:

brokuły,
brukselka,
kapusta czerwona,
natka pietruszki,
szpinak,
sałata,
zielony groszek.

Zeaksantynę znajdziemy np.

w mandarynkach i pomarańczach.

Innymi substancjami zapewniającymi prawidłowe funkcjonowanie oka są flawonoidy i naturalny utleniacz – witamina C. Opóźniają one procesy starzenia się i zapobiegają uszkodzeniu siatkówki. Dodatkowo wzmacniają naczynia krwionośne, które odżywiają i dotleniają siatkówkę.

Substancje te znajdziemy w:

aronii,
borówce amerykańskiej,
ciemnych winogronach,
jagodach, jeżynach,
porzeczce czarnej,
porzeczce czerwonej,
żurawinie.

Marchewka, dynia, kabaczek czy pomidory to warzywa bogate w beta-karoten, który zmienia się w witaminę A, odżywiając siatkówkę i poprawiając ostrość widzenia o zmierzchu. Witaminę A znajdziemy w nabiale (twaróg, śmietana, jogurty), ale także w wątróbce, kukurydzy i oleju rybny.

Produkty pełnoziarniste, jak pieczywo razowe, grube kasze i płatki wielozbożowe, dostarczają naszym oczom witamin z grupy B i złagodzą objawy zmęczenia. Dodatkowo zawarty w nich cynk i selen zmniejszą zagrożenie zwyrodnienia siatkówki.

Im wcześniej, tym lepiej

Profilaktyka jest niezwykle istotna już od wczesnych lat, ponieważ choroby oczu zazwyczaj rozwijają się długo. Po 50. roku życia każdy z nas powinien poddać się badaniu okulistycznemu, aby określić stan zdrowia swoich oczu.

Powinniśmy przestrzegać wszystkich wskazówek związanych z ochroną oczu przed czynnikami zewnętrznymi i dbać o dietę bogatą w składniki pomagające chronić oczy przed zwyrodnieniem siatkówki.

(red)



OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



[illegible]

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

W domu nie czekaj, aż rodzi-
na wpadnie na motywy Twego
postępowania. Jeśli wyjaśnisz
sytuację, unikniesz wielu nie-
przyjemności. Zrób to, żeby odzyskać ja-
sność umysłu.

Wodnik (21.01.-19.0)

W tym tygodniu trzymaj
ludzi i sprawy na odle-
głość. Nie angażuj się
emocjonalnie. Kieruj się rozsądkiem, to Ci
przyniesie korzyści. W pracy pojawią się
fałszywi pochlebcy. Uważaj na nich.

Ryby (20.02.-20.03.)

Warto rozpocząć pracę nad upo-
rządkowaniem życia osobistego.
To warunek spojrzenia w przy-
szłość bez żadnych obciążeń.
Twój partner od dawna czeka na Twoje roz-
sądne posunięcia.

Baran (21.03.-21.04.)

W tym tygodniu życie będzie
biegło szybciej niż sobie tego ży-
czysz. Rozbieżność zdań w pracy
będzie wymagała od Ciebie daleko idącego
kompromisu. Wyciągnij pierwszy rękę do
zgody. Szef to doceni.

Byk (21.04.-21.05.)

W pracy nie wpadaj w panikę
na wieść, że szykują się zmiany.
Prawdopodobnie będą to tylko
posunięcia organizacyjne. Twój optymizm
pomocze Ci przetrwać niekorzystną sytuację
finansową.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Nie ulegaj radom i namowom
przyjaciół, co powinienes zrobić
w swoim zagrożonym związku.
To źli doradcy. Pomyśl raczej
pozytywnie, co Ty mógłbyś zrobić, żeby go
utrzymać, bo warto.

Rak (22.06.-22.07.)

Obniż wymagania związane z part-
nerem. Może zbyt wysoko stawiasz
mu poprzeczkę, której – mimo
usilnych chęci – nie jest w stanie
przeskoczyć. Pod koniec tygodnia dotrze do
Ciebie wiadomość z bardzo daleka.

Lew (23.07.-23.08.)

Warto uwierzyć w dobre intencje
innych, którzy chcą Ci pomóc
w pokonaniu chwilowego kryzysu.
Nie warto odcinać się w tym tygo-
dniu od ludzi. Twoje ciepło i dobroduszość
okażą się bardzo potrzebne przyjacielowi.

Panna (24.08.-23.09.)

Wystarczy tylko szczerą rozmowa,
żeby rozwiązać konflikt. Zajęta ży-
mi emocjami, nie przegap szansy
na swój rozwój zawodowy. Zapisz się na kurs
podnoszący kwalifikacje, wkrótce do Twojej
firmy wkroczą nowe rozwiązania.

Waga (23.09.-22.10.)

W tym tygodniu zawalczysz
w obronie przyjaciela. Bę-
dziesz też mieć pod kontrolą sprawy rodzin-
ne, a zwłaszcza finansowe. Twoja decyzja
w rezultacie uratuje domowy budżet. Gwiaz-
dy dadzą Ci teraz bardzo dużo energii.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Nieprzewidziane zdarzenie
w środku tygodnia wzbogaci
Cię o kolejne doświadczenie.
W domu uda Ci się łatwo i skutecznie roz-
wiązać konflikt pokoleń. Ale utarczka słow-
na zamieni się milczeniem.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Ktoś będzie chciał Tobą mani-
pulować, uważaj więc na to, co
będzie działało się wokół Ciebie.
Mimo wielkich starań o dobrą atmosferę
w pracy, nie wszyscy będą Ci przychylni.
Odwiedź przyjaciela z dawnych lat.

Krzyżówki panoramiczne

Szybszy od klusa	Sprzęt kowboja	Tęczowy kamień ozdobny	17	Rene- sans lub gotyk	Pojazd na płozach	Pasożyt na drzewie	Hodowla zwierząt	Długi, gruby kij
				Wach- larz, sensu		22		3
Np. człowiek	10	Urok, czar Wzwyż lub w dół		1		Ciężki ptak latający	Port w Jemenie	Stolica Ghany
Pochwa- ła, aplauz		15		Zmora grubasa Zarzewie ognia		18		23
					Szybo- wanie	Czerwo- ne na Monte Casino	Namiet Indian	
Trunek pradziad- ka	Książki włoskie		1000 metrów				9	2
			Przełożony klasztoru męskiego		Marian, aktor Duma indyka	24		5
Sina odleg- łość		Np. NATO				Popęka- ny łód na wodzie	Nadmor- ski wiatr	Mysliwi- ski pies
		Podnośnik				11		14
		Nacięcie na kiju		Gatunek siei		Dopin- guje drużynę		
Prelegent							Pas zboża	Nośnik dziedzi- czności
Pole, rola		13		19	21			
			Potrawa z maki kukury- dzianej			7		
Sąsiad Pawliaka								
Wypuk- łość					Mieszkaniec Baku		16	6
			Porucz- nik	12		8		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

4 7 8			5			7 5 8		
1			9			6		
3		2	8			8 1 2		
8		6 9						
9 3					4 7 1			
		1 5						

	9		7		4
	5				3
	2	9	1		
8		7			
	6	3		2	5
					9
9				3	
4		2		9	
5		4	1	7	

5	5 1	1 2 3 7
9 6	5 4	8 4 6 3
3 9		
6	9 5	
8	6	
	2	1 9

TARTA Z KURCZAKIEM I TYMIANKIEM

Składniki:

220 g maki
1 żółtko
pomidory z puszki
4 jajka
100 g tartego sera
sól, pieprz

125 g zimnego masła
3 łyżki zimnej wody
1 podwójna pierś kurczaka
300 g śmietany 18 proc.
szczypiorek, tymianek
przyprawa do kurczaka

SPOSÓB WYKONANIA

Makę posiekać z masłem, dodać żółtko i wodę, szybko zagnieść ciasto. Uformować kulę, zawinąć w folię spożywczą i wstawić do lodówki na minimum godzinę. Ciasto rozwałkować, wyłożyć nim formę. Przykryć pergaminem, obciążyć ziarnami fasoli. Piec w temp. 200 st. Celsjusza około 10 minut.
Kurczaka pokroić w kostkę, przyprawić, odstawić do lodówki na minimum kwadrans, następnie usmażyć. Pomidory z puszki pokroić na kawałki. Jaja roztrzepać ze śmietaną, serem, pokrojonym szczypiorkiem i listkami tymianku. Na podpieczone ciasto wyłożyć kurczaka, zalać wszystko sosem śmietanowym. Zapiekać do momentu, aż masa się zetnie.

SZPINAKOWE KULKI

Składniki:

570 g mrożonego szpinaku
bazylią, oregano, tymianek
1/2 szklanki roztopionego masła
4 jajka

2 szklanki bułki tartej
1 szklanka startego parmezanu
4 drobno posiekane dymki
sól i pieprz do smaku

SPOSÓB WYKONANIA

Piekarnik nagrzać do temp. 175 st. Celsjusza. W średniej misce wymieszać rozmrożony, odsączony szpinak z bułką tartą, ziołami, parmezanem, masłem, dymką, jajkami, solą i pieprzem. Z tak powstałej masy uformować kulki o średnicy 2-3 cm. Ułożyć je obok siebie na dużej blasze do pieczenia i piec ok. 15 minut, aż lekko się zrumienią.



Pogoda		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	Czwartek 16.05.2013				
	dzień 7:00 - 19:00	13/26/25	1000 hPa	22 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	13/11/20	998 hPa	16 km/h	0 mm
	Piątek 17.05.2013				
	dzień 7:00 - 19:00	13/25/27	999 hPa	25 km/h	1,4 mm
	noc 19:00 - 7:00	15/11/21	995 hPa	14 km/h	0 mm
	Sobota 18.05.2013				
	dzień 7:00 - 19:00	19/14/28	997 hPa	22 km/h	2 mm
Pogoda	noc 19:00 - 7:00	16/12/18	1002 hPa	14 km/h	0 mm
	Niedziela 19.05.2013				
	dzień 7:00 - 19:00	19/26/28	1003 hPa	25 km/h	0,9 mm
	noc 19:00 - 7:00	15/10/21	1006 hPa	18 km/h	0 mm

Ciekawostki

Ślepa uliczka nauki

Postać doktora Frankensteina budziła grozę w wielu pokoleniach. Szaleniec próbował ożywić zmarłe ciało. Frankenstein to postać fikcyjna, ale w rzeczywistości istnieli naukowcy wiele bardziej szaleni. Oto portrety kilku z nich.

Władimir Demikow był autorem jednego z najbardziej przerażających eksperymentów medycznych. W 1954 roku ten chirurg postanowił przeszczepić na kark zdrowego owczarka niemieckiego nogi, barki i głowę szczeniaka. Hybryda została pokazana dziennikarzom z całego świata. Byli przerażeni, kiedy mniejsza, przeszczepiona głowa zaczęła wykazywać oznaki życia. Oczy na głowie szczeniaka mrugały na widok miski mleka. Byli jeszcze bardziej przerażeni, kiedy głowa szczeniaka zaczęła zlizywać mleko z miski. Związek Radziecki wykorzystał odkrycie Demikowa, by udowodnić swoją wyższość w dziedzinie transplantologii. Demikow przez kolejne lata stworzył 20 kolejnych hybryd-dwugłowych psów. Żadne ze stworzeń nie przeżywało miesiąca. Zabijały je oznaki odrzucenia przeszczepu. Badania Demikowa miały doprowadzić do przeprowadzenia pierwszej udanej transplantacji płuc i głowy człowieka.

Co może być bardziej potwornego od sowieckich dwugłowych psów? Naukowcy nie mieli ograniczeń i postanowili znaleźć odpowiedź na nurtujące ludzkość pytanie – jak długo człowiek jest świadomy po ścięciu jego głowy. W tym celu również Sowietzi skonstruowali urządzenie, które było w stanie przytrzymać przy życiu odciętą głowę psa. Działo się to w 1928 roku. Głowa nie przeżywała zbyt długo, ale radzieckim doktorom udawało się ją nawet karmić. Ten i podobne niesmaczne eksperymenty doprowadziły do wynalezienia prototypów płucoserca złożonego z pary pomp i filtra natleniającego krew.

W 1905 roku rumuński naukowiec Nikolau Minovici wydał książkę pt. „Studia nad wieszaniem”. Liczyła 238 stron, na których zgłębiono 172 przypadki powiesznień. Autor książki był poważnym naukowcem i stwierdził, że nie będzie opierał się na doświadczeniach innych osób.

Postanowił więc przeżyć własne powieszenie. Wieszal się 12-krotnie na ok. 3-4 sekundy i, oczywiście, w towarzystwie świadków, którzy szybko odcinali linę.

Chyba najgłupszy eksperyment wykonano w 1986 roku. 11 śmiaków chciało sprawdzić, jaki wpływ na człowieka będzie miało leżenie w łóżku przez cały rok. Króliki doświadczalne w postaci ludzi nie mogły ani na chwilę wstać ani nawet usiąść. Może eksperyment był głupi, ale miał sprawdzić jak człowiek zareaguje na długie podróże w kosmosie. Leżenie w łóżku miało oddawać stan nieważkości. Eksperyment powiódł się, chociaż po roku leżenia plackiem mężczyznom potrzebne był dwa miesiące rehabilitacji, by wrócić do normalnej sprawności.

W 1780 roku ludzkość była zafascynowana elektrycznością. Włoski naukowiec Giovanni Aldini poddał działaniu prądu zdechłą żabę i spostrzegł, że ta otwiera oczy. Przedsiębiorczy Włoch zwierzył niezły biznes. Ruszył w Europę z show polegającym na stymulowaniu prądem ludzkich serc i żółądków. 17 stycznia 1803 roku poszedł na całość i podłączył do prądu zwłoki zabitego mordercy. Lewe oko otworzyło się. Ludzie byli w szoku. Na wielki finał Aldini umieścił jeden przewód w uchu denata, a drugi w jego odcygnięciu. Zwłoki zaczęły się poruszać w „złowieszczy tańcu”.



Gazeta „The London Times” pisała: „Jesteśmy u progu wskrzeszania ludzi”.

W 1793 roku na wschodnim wybrzeżu USA szalała żółta febra. Zaraza pochłonęła co dziesiątego mieszkańca. Stubbins Ffirth był jednym z naukowców badających chorobę. Stwierdził, że nie jest ona zaraźliwa. Dziś wiemy, że nie miał racji, ale on sam przeprowadził eksperymenty, które paradoksalnie utwierdzały go w błędnych poglądach. Doktor nacierał swoje pocięte ręce wymiocinami chorego na febrę. Następnie wypił wymiociny oraz nacierał nimi oczy. I co? Nie zachorował. Nie działo się dlatego, że febra nie jest zaraźliwa, ale dlatego, że przenoszą ją komary wstrzykujące bakterie do krwiobiegu.

XVI-wieczny Włoch Sanctorius położył podwaliny pod teorię metabolizmu. Skonstruował wagę, na której ważył jedzenie, siebie przed i po jedzeniu, swój mocz i kał. I tak przez 30 lat. Trzy dekady utwierdziły go w przekonaniu, że człowiek oprócz zwyczajnego oddychania oddycha także niedostrzegalnie. Jego opisy były podstawą nauki o metabolizmie.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Niegościnnie zajazd

W drodze z miasta na dworzec kolejowy stała niegdyś karczma. Wiąże się z nią pewna legenda.

Karcznię otaczać miały torfowiska i bagna. Ponieważ była ona jedyną w okolicy, często odwiedzała ją przybysze. Nie istniały obowiązki meldunku gości, więc nikt nie wiedział kim oni są. Oceniano głównie po strojach, zachowaniu, a przede wszystkim po zawartości kiesy.

Właściciel karczmy i jego rodzina wykorzystywali brak dokumentacji gości i pozbawiali życia

bogatszych klientów. Zwłoki miały być topione w okolicznych mokradłach.

Legenda rodziny mordującej podróżnych ożyła w okresie międzywojennym, gdy okoliczne bagna osuszano i natrafiono na ludzkie szczątki. Wielu postulowało wówczas, by mokradła osuszyć w całości.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Bitwa o sztandar

Polacy i mniejszość niemiecka w powiecie wąbrzeskim raczej nie darzyli się miłością. Niemcy mieli swoje życie, swoje organizacje i swoją religię. Rzadko dochodziło jednak do jawnych objawów nienawiści między narodami. Jeden z takich incydentów miał miejsce w lipcu 1936 roku.



Karykatura międzywojenna wyśmiewająca nienaturalność polsko-niemieckiej przyjaźni. Widzimy białego i czarnego orła, które symbolizują oba narody. Kogut symbolizuje z kolei niezadowoloną z tego stanu rzeczy Francję

Miejscem starcia polsko-niemieckiego była wieś Czystochleb, gdzie miejscowi Niemcy zorganizowali zabawę taneczną. Dziś trudno o obiektywne odtworzenie zdarzeń z tamtego lipcowego wieczoru. Wiadomo, że na imprezach pijało się sporo alkoholu, więc o bójkę było łatwo. Niemcy na zabawę wzięli sztandar swojej organizacji. Podobno chcieli go zdobyć Polacy. Bójkę rozpoczęło wezwanie Niemca o wyjątkowo polskim nazwisku Danielewski, który krzyknął miał „Brońcie nasz sztandar”. Obrona przypominała małą bitwę pod Grunwaldem. Policjanci znaleźli na

miejscu grube paski, laski, gałęzie i sztachety, które służyły jako broń. Wiele osób zostało poturbowanych, a bójkę zakończył dopiero wystrzał z broni należącej do jednego z Niemców.

Polacy cały czas utrzymywali, że sprawa ze sztandarem była niemiecką prowokacją, by wciągnąć ich do walki. Znamy nazwiska kilku Niemców, którzy brali udział w bitwie w Czystochlebie. Byli to: zegarmistrz Thiel, przedstawiciel firmy spożywczej Kreuze, kupiec Schaffer czy malarz Wachner.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Zmasowany atak pszczoł

W 1978 roku w kinach pojawił się film „Rój” opowiadający o pszczołach atakujących Bogu ducha winnych ludzi. W 1936 roku podobne sceny rozegrały się pod Wąbrzeźnem.

Zdarzenie, o którym mowa miało miejsce we Wroniu, w gospodarstwie niejakiego Kocimskiego. Jego 4-letni syn Mieczysław wyszedł po zielsko dla świń. Małucha napadł rój pszczoł. Na krzyk chłopca zareagowała jego matka. Również ona została atakowana i pokąsana przez owa-

dy. Kobieta zdołała chwycić syna i wraz z nim skryć się w domu. Dziecko było nieprzytomne. Dmownicy zaczęli polewać ofiary ataku wodą i dobijać owady, które wtopiły żądła w ich skóry. Jedyną śmiertelną ofiarą zamieszania była mieszkająca w domu Kocimskich staruszka nazwiskiem

Kowalska, która zmarła na atak serca na skutek szoku. Leczeniem ofiar zajął się dr Kawczyński z Wąbrzeźna. Wypadek z Wronia był szeroko komentowany na miejscu, jak i w fachowych czasopismach pszczelarskich, z których dowiedzieliśmy się o nim.

(pw)

Technika rolnicza

Jego wielkość Buhler

Coraz większa moc i coraz większe rozmiary – firmy zajmujące się produkcją traktorów prześcigają się w poprawianiu tych parametrów. Dziś opowiemy o kanadyjskim olbrzymie o mocy 535 koni mechanicznych.

Traktor 535 Buhler Versatile pojawił się w Polsce na targach w Bednarach. Adresowany jest głównie do dużych gospodarstw oraz firm zajmujących się uprawą roli na dużych arealach. By mieć taki ciągnik, trzeba też posiadać odpowiedniej wielkości pług czy siewnik oraz równie wielki portfel. Używany traktor dostaniemy za 750 tysięcy złotych.

W naszych warunkach posiadanie tego typu sprzętu nieco mijają się z celem ze względu na średnią wielkość gospodarstw, ale i szerokość dróg. Buhler waży 19 ton i mierzy 7,5 metra. Kłopotliwa jest też jego szerokość, wynosząca

4 metry. Ciągnik ten pobił rekord Guinnessa. Po 24 godzinach pracy traktorem z broną talerzową Gregoire Besson XXL o szerokości roboczej 14 metrów obrobił 417 ha

ziemi.

Co ciekawe, traktor pali zaledwie 9 litrów ropy przy godzinnym talerzowaniu.

(pw)



Buhler to potentat wśród ciągników

Uprawy

Ciężkie metale, ciężka rola

Jeśli rolnik posiada pole położone w bezpośrednim sąsiedztwie ruchliwej drogi, w glebie odkładają się metale ciężkie jak kadm, ołów czy nikiel. Ma to wpływ na plony.

Jak wiadomo, w przyrodzie nic nie ginie. Skażenie gleb metalami ciężkimi prowadzi do kumulowania znacznych ilości tych pierwiastków w roślinach, co skutkuje zaburzeniami wzrostu i rozwoju oraz obniżką plonów. Pobrane w nadmiarze metale przedostają się do łańcucha pokarmowego gleba – roślina – zwierzę – człowiek, stwarzając niebezpieczeństwo zanieczyszczenia żywności, co ma niebagatelny wpływ na zdrowie człowieka.

Ryzyko przedostania się metali ciężkich z gleb zanieczyszczonych do produktów pochodzenia roślinnego wzrasta wraz z obniżaniem się pH gleby. Kwaśny odczyn powoduje wzrost mobilności tych metali i ułatwia pobieranie ich przez rośliny.

Gleby narażone na obecność metali ciężkich można ratować.

(pw)

Najbardziej rozpowszechnioną metodą jest wapnowanie. Zabieg ten służy uregulowaniu odczynu gleby zakwaszonej, a jego wymiernym efektem, obok poprawy warunków wzrostu i rozwoju dla samej rośliny, jest również zmniejszenie ruchliwości metali. Kolejnym sposobem hamującym pobieranie przez rośliny rozpuszczalnych form niektórych metali ciężkich jest nawożenie fosforowe. Badania naukowe potwierdzają, że zwiększone dawki fosforu skutecznie ograniczają akumulację cynku, jak również miedzi, kadmu, niklu i ołowiu.

Na glebach zanieczyszczonych metalami wyklucza się uprawę warzyw liściowych, ponieważ gromadzą one metale szczególnie łatwo.

Uprawy

Droga do kłosa

Rośliny uprawiane na polach są teraz w szczególnie wrażliwym okresie strzelania w źdźbło.

Maj to czas strzelania w źdźbło najpierw zbóż ozimych, a później jarych. W pełni krzewienia trwa proces budowania kiosków w kłosie, czyli budowania kłosa na długość. Jednocześnie w kioskach tworzą się zawiązki kwiatków, czyli przyszłego ziarna. Wraz ze startem strzelania w źdźbło w roślinach rozpoczynają się procesy redukcyjne, polegające na odrzucaniu najsłabszych pędów. Odbywa się to w myśl zasady: im mniej składników pokarmowych (wszystkich niezbędnych) i wody, tym więcej pędów i kiosków będzie odrzuconych. Składniki pokarmowe i woda ze zredukowanych organów są dostarczane do pędów, które pozostają. W ten sposób rośliny reagują na wszelkie niedo-

bory, co szczególnie widoczne jest w latach suchych i przy wyraźnych deficytach pokarmowych

Sam okres przejścia z fazy krzewienia do strzelania w źdźbło jest określany jako jeden z okresów krytycznych pod względem zaopatrzenia w wodę i azot. Dlatego przed tym okresem zboża powinny być zasilone azotem.

Początek strzelania w źdźbło to także czas, kiedy dobre efekty daje stosowanie dokarmiania dolistnego magnezem i mikroelementami w połączeniu z moczyną. Taki układ nawozów jest szczególnie polecany w przypadku spodziewanych wysokich plonów oraz przy niedoborach magnezu i mikroelementów.

(pw)



Młode kłosa

Uprawy

Schyłek aroniowej potęgi?

Aronia nie jest owocem powszechnie używanym w naszej kuchni. Ale w jej produkcji jesteśmy światowym potentatem. Może się to jednak zmienić.

Niskie ceny zniechęcały do upraw, a teraz aronii brakuje. Polskie kłopoty oznaczają globalny deficyt, bo jesteśmy światowym potentatem w produkcji tych owoców. Obecnie mamy ok. 90-proc. udział w produkcji światowej. Może to nie potrwać długo,

bo uprawą aronii zaczyna interesować się wiele innych państw. Choć jest ona relatywnie prosta i tania, to jej skala wzrosła w Polsce nieznacznie – z 5,7 tys. ha w 2008 r. do 6 tys. ha w 2012 r.

Do zakładania plantacji zniechęcają ceny skupu. Uczciwa

stawka to 1,5-2 zł za 1 kg, a w niektórych latach ceny spadały u nas poniżej 1 zł. Popyt na te owoce rośnie z roku na rok, głównie z uwagi na ich właściwości zdrowotne.

(pw)

Hodowla

Wołowina w odwrocie

Chociaż w ubiegłym roku przeciętny Polak zjadł zaledwie 2,4 kg wołowiny, to i tak hodowla ras mięsnych staje się coraz bardziej dochodowa. Oczywiście, jeśli skupimy się na eksporcie.

Z danych Polskiego Zrzeszenia Producentów Bydła Mięsnego wynika, że hodowlą bydła ras mięsnych w Polsce zajmuje się niewiele ponad 10 tysięcy gospodarstw. To zbyt mało, by zapewnić odpowiednią ilość dobrej jakości wołowiny. Rolnicy to wiedzą i coraz częściej krzyżują rasy mięsne z mlecznymi. Zachęca ich do tego stabilna i dobra cena wołowiny zapewniająca, mimo rosnących kosztów, opłacalność produkcji.

Obecnie w Polsce produkcja wołowiny wynosi ponad 400 tysięcy ton rocznie, z czego aż 80 proc. trafia na eksport. W ubiegłym roku jego wartość przekroczyła 800 milionów euro. Produkcja i eksport wysokiej jakości wołowiny są naszą wizytówką w Unii Europejskiej. A w Polsce spożycie tego mięsa gwałtownie spada. W ubiegłym roku statystyczny Polak zjadł zaledwie 2,4 kg wołowiny, to najmniej w historii. Tymczasem mieszkańcy

Francji czy Wielkiej Brytanii zjadają jej ponad dziesięć razy więcej. Okazuje się, że mimo wzrostu założeń Polaków, spożycie wołowiny dalej się kurczy.

Według ekspertów głównym powodem takiej sytuacji jest znaczny wzrost cen wołowiny, spowodowany rosnącym eksportem tego mięsa do krajów Unii Europejskiej. Tam wołowina to towar deficytowy i z jej sprzedażą nie ma problemów

(pw)

Chemia

Spójrz na datę ważności

Od 8 marca ze środków ochrony roślin można korzystać tylko, jeśli nie upłynął termin ich przydatności do użycia.

Termin ważności preparatu określany jest na etapie rejestracji środka ochrony roślin, na podstawie standardowych wyników badań, zazwyczaj na okres 2 lat. Daje

to możliwość zużycia zakupionego preparatu w ciągu dwóch sezonów wegetacyjnych.

Zdaniem urzędników, którzy pisali nowe prawo, zmiana ma spr-

wić, że rolnicy będą lepiej planować swoje zakupy i nie robić zapasów, które następnie zalegają w gospodarstwach.

(pw)

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie internetowej miasta www.bip.wabrzezno.com w dniu 16 maja 2013 r. informacja o przeznaczeniu do wydzierżawienia na okres:

1. od 1.06.2013 r. do 31.12.2018 r. części działki ewidencyjnej nr 493/4 o powierzchni 0.0023 ha, położonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Matejki, zapisanej w księdze KW nr TO1W/00010090/2 z przeznaczeniem pod ustawienie pojemników na odpady komunalne,
2. od 1.06.2013 r. do 31.05.2016 r. działek ewidencyjnych o nr nr: 98/3, 98/5, 98/7 o łącznej powierzchni 0.1452 ha, położonych w obrębie 4 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Władysława Reymonta, zapisanych odpowiednio w księgach wieczystych: KW nr TO1W/000235816/9 i KW nr TO1W/00035864/0 z przeznaczeniem pod użytkowanie rolnicze.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami winny złożyć wnioski w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia niniejszego wykazu.

Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski

OGŁOSZENIE PŁATNE

CENTRUM KSZTAŁCENIA DOROSŁYCH
W GOLUBIU-DOBRZYNIUINFORMUJE
o rozpoczęciu kursu

- **BHP** dla pracowników służby, pracodawców i osób kierujących pracownikami i na innych stanowiskach pracy
- **spawalnictwo** METODA MIG, MAG, TIG, elektryczne, gazowe,
- **kierowców wózków jezdniowych** z uprawnieniami na wymianę butli gazowych,
- **palaczy C.O i obsługi urządzeń instalacji energetycznych,**
- **obsługi kas fiskalnych** z fakturowaniem komputerowym,
- **księgowości** (poziom podstawowy i zaawansowany),
- **komputerowy** (poziom podstawowy i zaawansowany),
- **florystyczny,**
- **frwzierski i kosmetyczny,**
- **ochrony i monitoringu,**
- **pedagogicznego** dla instruktorów praktycznej nauki zawodu,
- **opiekunki osób starszych** z kursem języka niemieckiego,
- **opiekunki do dziecka**

Zgłoszenia na kursy przyjmowane są osobiście lub na podany adres e-mail

Informacje i zapisy sekretariat CKD
ul. Szkolna 37 (I piętro) pok. 29
ckd@gog.pl, www.ckd.gog.pl
tel/fax. 682 03 01

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa "Marysieńka" w Wąbrzeźnie zatrudni pracownika na stanowisko Pracownik Administracyjny na podstawie umowy o pracę.

Do głównych zadań osoby zatrudnionej na tym stanowisku będzie należało:

- koordynacja i nadzór nad bieżącą działalnością Spółdzielni,
- obsługa lokatorów w sprawach bieżących i dotyczących eksploatacji lokali,
- bieżąca współpraca z podmiotami zewnętrznymi.

Wymagania:

- * wykształcenie min. średnie (preferowane kierunkowe budowlane lub techniczne),
- * dobra znajomość pakietu MS Office,
- * dokładność i sumienność,
- * komunikatywność i kultura osobista,
- * odporność na stres,
- * mile widziane:
- * doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku,
- * posiadanie uprawnień budowlanych,
- * inne potwierdzające przydatne kwalifikacje na tym stanowisku.

Oferty należy dostarczyć do 31.05.2013 r. do siedziby spółdzielni przy ul. Akcyjowej 6.

*) Prosimy o dopisanie następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 27.08.1997r. Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 923 ze zm.”

Wąbrzeźno

Dla dobra planety

Uczniowie „trójki” wzięli udział w konkursie z okazji Dnia Ziemi i podsumowali całoroczne działania służące środowisku. Przygotowali też prace plastyczne „Moja planeta”, które można było podziwiać na wystawie przygotowanej przez Lidię Będziechowską.

W konkursie wiedzy trzeba było odpowiedzieć na 25 pytań dotyczących recyklingu, segregacji śmieci, czasu rozkładu odpadów produkowanych przez człowieka, ochrony przyrody, występowania zwierząt i roślin czy zasobów naszej planety. Uczniowie doskonale sobie z nimi poradzili.

Wychowankowie SP 3 przez

cały rok prowadzą zbiórkę zużytych baterii – w tym roku zebrali 180 kg, we wrześniu biorą udział w akcji „Sprzątanie świata”, natomiast w marcu i kwietniu w konkursie „Zamień odpady na klasowe wypady”. Ten ostatni organizowany jest przez burmistrza Wąbrzeźna i Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych i Mieszka-

niowych Ekosystem, a polega na segregacji odpadów elektrycznych i elektronicznych. Zbiórka odbyła się w dwóch etapach. Odpady o masie do 5 kg uczniowie przynosili do szkoły, cięższe były odbierane przez PUKiM. Za zbiórkę klasy otrzymywały punkty przyznawane zgodnie z regulaminem konkursu.

David Otremba

Wąbrzeźno

Miasto i okolice z lotu ptaka

W czwartek odbył się wernisaż zdjęć Czesława Rekowskiego „Przyroda ziemi wąbrzeskiej z lotu ptaka”.

Autor wystawy Czesław Rekowski powitał zgromadzonych gości i opowiadał, jak robi zdjęcia z wysokości kilkuset metrów nad ziemią. Zgromadzeni z wielkim zainteresowaniem wysłuchali tych ciekawych opowieści. Rekowski dodał, że zdjęcia na tę wystawę gromadził od 5 lat, a wykonywane one były w powiecie wąbrzeskim i okolicach. Autorem kilku foto-

grafii jest też gdańszczanin Mirosław Dybka, który spędza co roku urlop w Wąbrzeźnie i lata wspólnie z autorem wystawy.

– Nie tylko przyroda jest rzeźbiarką i malarką, ale także rolnicy, którzy wykonując prace na roli tworzą przepiękne mozaiki na polach, sami o tym nie wiedząc – mówi Rekowski.

Ekspozycję uatrakcyjnili,

prezentując sprzęt paralotniowy, piloci Jarosław Mądzielewski, Michał Kunicki i Michał Bojanowski. Na wernisażu można było także obejrzeć filmy wykonane przez Studio SFC Marcina Zduniaka i Czesława Rekowskiego. Kręcone były w przestworzach za pomocą specjalnie skonstruowanego helikoptera.

Tekst i fot. David Otremba



Czesław Rekowski (autor wystawy) w towarzystwie dyrektora WDK Gizeli Pijar (od lewej)



Wernisaż cieszył się dużym zainteresowaniem



Specjalny helikopter z zamontowaną kamerą i aparatem



Motorolotnia, która posłużyła autorowi wystawy do robienia zdjęć z lotu ptaka

Piłka nożna

Grała młodzież

Ze zmiennym szczęściem grały zespoły młodzieżowe Unii. Orlicy wygrali i przegrali, trampkarze zanotowali porażkę.

Na pierwszy ogień poszli wąbrzescy orlicy, którzy już w czwartek rozegrali przed własną publicznością zaległe spotkanie z Chełminianką Chełmno. Od początku nasi piłkarze kontrolowali grę i pewnie pokonali rywala 8:1. Łupem bramkowym podzielili się Stanisław Jabłoński i Szymon Kołodziejczak, którzy zaliczyli hat-tricka oraz Piotr Talkowski, który dołożył dwa trafienia.

Dwa dni po tym pojedynku orlicy wybrali się na starcie z wiceliderem tabeli Piłkarzem Golub-Dobrzyń. O tym meczu młodzi wąbrzeźnianie będą chcieli zapomnieć jak najszybciej. Porażka

16:0 nie pozostawia złudzeń, kto był lepszy. Trzeba się szybko otrząsnąć i walczyć o punkty w kolejnym meczu.

Bardziej wyrównany przebieg miał pojedynek trampkarzy Unii z lokalnym rywalem Promieniem Kowalewo Pomorskie. Do przerwy sytuacja z obu stron nie została zamieniona na gole. Po przerwie jedyną bramkę strzelili kowalewscy, którzy wygrali całe spotkanie skromnie 1:0. Kolejnym rywalem trampkarzy Unii będzie już w najbliższy czwartek Drwęca Golub-Dobrzyń, a w niedzielę Piast Łasin. Oba mecze odbędą się w Wąbrzeźnie odpowiednio o go-

dzinie 18.00 i 10.00.

Unia – Chełminianka 8:1
Bramki : Jabłoński 3, Kołodziejczak 3, Talkowski 2
Piłkarz GD – Unia Wąbrzeźno 16:0
Promień-Unia 1-0 (0:0)
Unia: Nawrocki Daniel, Tryczak Nikodem, Osetek Hubert, Sądowski Kacper (44-Stolkowski Marcin), Oswald Jakub (39-Sankiewicz Patryk), Ochocki Jakub (45-Wojciechowski Patryk), Orylski Miłosz, Kwiatkowski Mateusz, Zygarlicki Szymon, Chajec Cezary, Rużycki Karol.

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Czas półfinałów

W nadchodzący weekend w Wąbrzeźnie odbędą się półfinały Pucharu Polski młodziczek w piłce ręcznej. Dzięki wygranej z Brodnicą w eliminacjach, Vambresia będzie gospodarzem imprezy.

Oprócz naszej Vambresii w półfinałach, które rozpoczną się w piątek, zobaczymy drużyny ze Szczecina, Gniezna i Dopiewa. Na otwarcie zawodów wąbrzeskie szczyptornistki zmierzą się w piątek o godzinie 17.30 z ekipą MKS Gniezno. W sobotę o 12.00 rywalem wąbrzeźnianek będą ich rówieśniczki z Dopiewa. Na zakończenie w niedzielę w samo południe nasze piłkarki zagrają z drużyną Kusy Szczecin.

Do finałów z wąbrzeskiego turnieju awansują dwie najlepsze

ekipy. Oprócz nich zagra jeszcze 14 innych zespołów, wyłonionych w półfinałach rozgrywanych równolegle w innych miastach Polski. Finały zaplanowano na 5-8 czerwca. Gdzie one się odbędą, jeszcze nie wiadomo. Miasto, które zorganizuje mecze finałowe, zostanie wybrane w drodze konkursu.

Trzymajmy kciuki za nasze szczyptornistki. Początek turnieju w piątek w hali Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie o godzinie 15.30.

Dawid Otremba

Lp.	Nazwa drużyny	M.	Pkt.	W.	R.	P.	Br.	Bil.
1.	Sparta Brodnica	■	14	42	14	0	0	205 - 9 +196
2.	Piłkarz Golub-Dobrzyń	■	14	39	13	0	1	148 - 17 +131
3.	UKS GOL 2003 BRODNICA	■	14	30	10	0	4	74 - 48 +26
4.	Unia Wąbrzeźno	▲	14	22	7	1	6	61 - 75 -14
5.	TKP Elana Toruń	▼	14	18	6	0	7	59 - 75 -16
6.	Olimpia Grudziądz	■	14	18	5	3	6	38 - 66 -28
7.	Chełminianka Chełmno	■	14	13	4	1	9	55 - 97 -42
8.	Włókniarz Toruń	■	14	10	3	1	10	35 - 133 -98
9.	ROL.KO Konojady	■	14	9	2	3	9	29 - 107 -78
10.	Piast Łasin	■	14	1	0	1	12	14 - 97 -83

OGŁOSZENIE PŁATNE

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH W WĄBRZEŹNIE

Nabór na rok szkolny 2013/2014

>> NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej

>> SZKOŁA POLICEALNA

TECHNIK administracji,
TECHNIK ekonomista (spec. podatki),
TECHNIK rachunkowości.

Sluchacze wyróżniający się w nauce otrzymują
STYPENDIA NAUKOWE
lub częściowe zwolnienia z odpłatności za naukę

Informacje i zapisy:

wtorek, czwartek – w godzinach od 15:15 do 17:15
Wąbrzeźno, ul. Wolności 11, w budynku Gimnazjum
(I piętro, pokój nr 104)

tel. 056 688-20-97 w.14

kom. 501-527-121

e-mil: zaocz.wab@wp.pl

www.ckd.gog.pl

SZKOŁY POSIADAJĄ UPRAWNIENIA SZKÓŁ PUBLICZNYCH

REKLAMA

SKOK Adamskiego

Pożyczka taka **DUŻA**
a rata taka **MAŁA**

Pożyczasz **20 000 zł**
rata wynosi zaledwie **433 zł**
(na 84 m-ce)

Wąbrzeźno
ul. 1 maja 30
tel. 56 687 01 16 e-mail wabrzezno@skok.torun.pl

pon. - pt. 8.30-16.30

Przykład reprezentatywny: Kwota pożyczki 20000zł (Całkowita Kwota Kredytu), czas trwania umowy 84 miesięcy, przy ratach równych 432,48zł i oprocentowaniu 19%. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania wynosi 23,55%. Całkowita kwota do zapłaty 37553,42zł, całkowity koszt kredytu 17553,42zł (w tym: odsetki 16328,42zł, prowizja 1200zł, opłata przygotowawcza 250zł). Informacja według stanu na 02.04.2013 r.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Zatrudnię
kierownika apteki
magistrów
farmacji
techników
farmacji
tel. 692 142 214
Proszę
dzwonić od 8 do 16

REKLAMA

KARKON
ZAKŁAD ŚLUSARSKI ZAPOROWICZ
Ul. Szosa Rypińska 50, 87-400 G-D
Tel: 883 673 400, 695 912 114
www.karkon.pl
PRODUCENT
KOTŁÓW Z PODAJNIKIEM NA
EKOGROSZEK, MIAŁ, PELET,
UNIWERSALNE - NADMUCHOWE
SERWIS REGENERACJA
PODAJNIKÓW
OGRODZENIA, FORMY STALOWE

Piłka ręczna

Międzynarodowy handball

W najbliższy weekend w Wąbrzeźnie odbędzie się kolejny międzynarodowy turniej piłki ręcznej. Podobnie jak w poprzednim roku, na parkiecie zobaczymy między innymi piłkarzy ręcznych z Berlina.

Wąbrzeski turniej na stałe już wpisał się w kalendarz imprez sportowych w naszym mieście. Podobnie jak w zeszłym roku na parkiecie zobaczymy zespoły z Wąbrzeźna, Brodnicy i Berlina. Zawody rozegrane zostaną w najbliższą sobotę o godzinie 14.00. Wszystkich miłośników szczyptorniaka zapraszamy do hali gimnazjum.

Dawid Otremba,
fot. archiwum



Uczestnicy poprzedniej edycji międzynarodowego turnieju

Szczegółowy plan turnieju

14:00 MKS Brodnica I - SG TMBW Berlin

15:00 Wąbrzeźno - MKS Brodnica II

16:00 SG TMBW Berlin - MKS Brodnica II

17:00 MKS Brodnica I - Wąbrzeźno

18:00 Wąbrzeźno - SG TMBW Berlin

Piłka nożna

Cenny punkt

Remisem zakończył się pojedynek drużyny seniorów Unii ze Strażakiem/Wdą Świecie. Drużyna gości, mimo wysokiego miejsca w tabeli, zaprezentowała się słabo.

Do starcia bardziej zmobilizowani przystąpili zawodnicy wąbrzeskiej Unii, którzy walczyli o cenne punkty dające utrzymanie. Do przerwy nic wielkiego się nie działo. Kilka strzałów oddali unicy, ale nie były one na tyle groźne, by zmienić obraz meczu. W pierwszej połowie zawodnicy Strażaka/Wdy nie przypuszczali ataków na bramkę gospodarzy.

Po zmianie stron niewiele się zmieniło. Wąbrzeźnianie nie mogli wiele zdziałać, bo blok defensywny przyjezdnych spisywał się dobrze. Kiedy kibice zbierali się do opuszczenia stadionu, pierwszą i jedyną akcją przeprowadzili piłkarze Strażaka/Wdy. Ta od razu zakończyła się powodzeniem. Po szybkiej kontrze w 82. minucie napastnik wyprowadził gości na prowadzenie. Podrażnieni takim stanem unicy wręcz rzucili się na

rywali. W 86 minucie Bartosz Rybszleger doprowadził do wyrównania technicznym strzałem. Rozochoceni wąbrzeźnianie poszli za ciosem i dalej napierali. W doliczonym czasie gry sędzia podyktował rzut wolny pośredni z pola karnego, ale Nowaczek z bliskiej odległości nie trafił do bramki. Ostatecznie pojedynek zakończył się podziałem punktów.

Kolejnym rywalem unitów będzie Spójnia Białe Błota, która w rundzie rewanżowej przegrała wszystkie swoje mecze. Będzie więc okazja na trzy oczka. Mecz odbędzie się w najbliższą środę w Błotach. W sobotę Unię czeka wyjazd do lidera Chełminianki Chełmno. Zawodnicy z Chełmna nie przegrali jeszcze w rundzie rewanżowej, więc wąbrzeźnian czeka arcytrudne zadanie.

Dawid Otremba

Piłka nożna

Dobra gra wystarczyła na remis

Podziałem punktów zakończył się pojedynek dwóch Zrywów – Książki i Wrocki. Na wygraną zasługiwali jednak piłkarze z Książek.

Pierwsza połowa należała do gospodarzy. Goście chyba zlekceważyli swojego rywala i oddali mu inicjatywę, co zaowocowało już w 16. minucie bramką dla gospodarzy. Sebastian Biestek dostał świetne podanie i pięknym, technicznym strzałem z narożnika pola karnego pod samą poprzeczkę pokonał bramkarza gości.

Zespół z Książek po zdobyciu bramki w dalszym ciągu atakował, co przyniosło skutek w 35. minucie. Strzelec pierwszego gola Biestek przedłużył podanie do Łukasza Weihera, który uderzył na bramkę gości. Piłka trafiła w poprzeczkę, ale Weiher sprytnie dobił własny strzał, wyprowadzając gospodarzy na dwubramkowe prowadzenie. Niestety, kilka minut później Müllerowi, po strzale z rzutu wolnego gości, mokra piłka wysliznęła się z rąk i napastnik z Wrock z najbliższej odległości umieścił futbolówkę w bramce gospodarzy. Do przerwy w żadnym fragmencie gry nie było widać różnicy w tabeli pomiędzy gospodarzami a przyjezdnymi z Wrock.

Druga odsłona zaczęła się dość niemrawie. Większość gry toczyła się w środkowej strefie boiska. W 68. minucie, po stałym fragmencie, ładnym uderzeniem głową zawodnika z Wrock goście

doprowadzili do wyrównania. Do końca spotkania wynik nie uległ już zmianie i gospodarze zainkasowali jeden punkt.

W opinii kibiców podział punktów nie jest sprawiedliwym wynikiem. Zdecydowanie lepiej prezentowali się piłkarze z Książek i powinni ten pojedynek wygrać. Zabrakło jednak piłkarskiego cwaniactwa. Należy jednak podkreślić, że nasi zawodnicy w rundzie rewanżowej prezentują się znacznie lepiej niż w poprzed-

niej. Za tydzień czeka ich wyjazd do zajmującego czwarte miejsce Górzna.

Zryw Książki – Zryw Wrocki 2:2 (2:1)

Bramki : Biestek 16', Łukasz Weiher 35'

Zryw Książki : Müller - Tomaszewski, Gajewski, T. Weiher, Dziura, Sulikowski, Granda (65' Kuciński), K. Baran, P. Weiher (46' T. Baran), Biestek, K. Baran.

Dawid Otremba

Drużyna	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. LZS Świdziebnia	14	36	11	3	0	70-9
2. Radzynianka Radzyń Chełmiński	14	32	10	2	2	51-23
3. Relaks Górzno	14	27	8	3	3	46-27
4. Zryw Wrocki	14	26	8	2	4	24-24
5. Victoria Czernikowo	14	23	7	2	5	31-34
6. Ulani Grudziądz	14	21	6	3	5	24-29
7. Cukrownik Melno	14	13	4	1	9	18-40
8. LZS Zbiczno	14	10	3	1	10	18-47
9. Zryw Książki	14	6	1	3	10	17-38
10. LZS Steklin	14	4	0	4	10	13-41

	Drużyna	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Chełminianka Chełmno	22	62	20	2	0	69-18
2.	Promień Kowalewo Pomorskie	21	45	14	3	4	45-24
3.	Pomorzanie Serock	22	44	14	2	6	32-19
4.	Strażak/Wda II Przechowo (Świecie)	23	41	12	5	6	54-39
5.	Gryf Sicienko	22	38	12	2	8	46-44
6.	Chemik Bydgoszcz	22	36	11	3	8	40-31
7.	Olimpia II Grudziądz	24	35	10	5	9	47-51
8.	Rol. Ko Konojady	22	34	11	1	10	39-30
9.	Start Pruszcz	23	29	8	5	10	21-33
10.	Legia Chełmża	22	27	8	3	11	26-39
11.	Naprzód Jabłonowo Pomorskie	22	25	7	4	11	35-33
12.	Spójnia Białe Błota	22	20	5	5	12	24-46
13.	Unia Wąbrzeźno	21	20	5	5	11	27-34
14.	Drwęca Golub-Dobrzyń	23	17	5	2	16	32-57
15.	Cyklon Kończewice	21	16	4	4	13	34-45
16.	Elana II Toruń	22	15	4	3	15	25-53

Wyniki 25. kolejki klasy okręgowej

Legia Chełmża	1-1	Naprzód Jabłonowo Pomorskie
Pomorzanie Serock	2-1	Drwęca Golub-Dobrzyń
Unia Wąbrzeźno	1-1	Strażak/Wda II Przechowo (Świecie)
Cyklon Kończewice	3-5	Chełminianka Chełmno
Chemik Bydgoszcz	4-1	Elana II Toruń
Rol. Ko Konojady	6-0	Gryf Sicienko
Spójnia Białe Błota	3-3	Olimpia II Grudziądz
Start Pruszcz	0-1	Promień Kowalewo Pomorskie