



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Wąbrzeźno

Majowy kiermasz

str. 2

Wąbrzeźno

**19 przystanków
dookoła świata**

str. 3

Wąbrzeźno

**Zamiast wagarów –
film**

str. 4

Historia

**Awaryjne wyjście
dla nóg**

str. 16

CZWARTEK

11 kwietnia
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 15/2013 (211)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

REKLAMA

Powiat

Na odnowę i rozwój wsi

W ramach dofinansowania na odnowę i rozwój wsi do gmin naszego powiatu trafią pieniądze m.in. na budowę boisk, chodnika i rozbudowę świetlic.

8 kwietnia w Toruniu gminy powiatu wąbrzeskiego podpisały z urzędem marszałkowskim umowy o dofinansowanie w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Gmina Książki otrzymała wsparcie na realizację dwóch projektów: na budowę w Książkach boiska wielofunkcyjnego (boisko do piłki ręcznej, koszykówki, siatkówki, tenisa ziemnego, bieżnia i skocznia w dal) oraz na wykonanie chodnika o długości ok. 260 m w Łopatkach. Całkowity koszt budowy boiska wynosi ponad 500 tys. zł, a kwota dofinansowania

310 tys. zł. Wykonanie chodnika to wydatek w wysokości 87 tys. zł, 44 tys. zł to dotacja z PROW.

Do gminy Dębowa Łąka trafią pieniądze na zagospodarowanie terenu pod miejsce rekreacji i sportu w Kurkocinie i Niedźwiedziu. Koszt inwestycji to 270 tys., dofinansowanie wynosi 170 tys. zł. Gmina Płużnica otrzymała 318 tys. zł dotacji na realizację drugiego etapu projektu „Budowa centrum rekreacyjno-sportowego w Nowej Wsi Królewskiej”. Powstanie tam boisko wielofunkcyjne na którym będzie można grać

w piłkę ręczną, siatkówkę albo w koszykówkę. Oprócz boiska zostanie zbudowana bieżnia, miejsca do pchnięcia kulą oraz siłownia zewnętrzna. Boisko i bieżnia mają mieć nawierzchnię z poliuretanu. Przy boisku powstaną chodniki, oświetlenie parkowe, a cały teren zostanie ogrodzony i objęty monitoringiem. Koszt inwestycji to 1,2 mln zł. Realizacja zadania planowana jest na okres maj-sierpień 2013 r.

dokończenie na str. 4

kredyty gotówkowe

Wiosną potrzeby rosną

Weź **kredyt gotówkowy**
i zrealizuj swoje plany



Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku
w Wąbrzeźnie ul. Kościuszki 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

MiDOM

WYTWÓRNIĄ BETONU

BLOCZEK BETONOWY - CENY PRODUCENTA



87-200 Wąbrzeźno
Przejazdowa 30
(Obwodnica Wąbrzeźna)



tel. 56 687 99 96

www.midom.pl

Wąbrzeźno

Majowy kiermasz

Firmy związane z branżą ogrodniczą mają okazję do zaprezentowania swoich produktów na Kiermaszu Ogrodniczym w Wąbrzeźnie.

Maj uznawany jest przez wielu za najpiękniejszy miesiąc w roku, bo kwitną wtedy kwiaty, drzewa i krzewy oraz budzą się do życia owady. To idealny moment na zorganizowanie w naszym mieście imprezy ogrodniczej. Taki kiermasz odbędzie się 4 maja, w godz. 13.00-21.00 na Podzamczu. Mogą w nim wzięć udział producenci bylin kwiatowych, kaktusów i sukulików, dystrybutorzy kamienia oraz figur ogrodowych, architekci terenów zielonych, przedstawiciele szkółek drzew i krzewów ozdobnych oraz inne firmy związane z branżą ogrodniczą.

Zainteresowani udziałem w kiermaszu zobowiązani są do przesłania, w terminie do 22 kwietnia wypełnionej karty zgłoszenia na adres e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl lub faksem: 56 688 17 27. Kartę można pobrać

ze strony www.wdkwabrzezno.pl. Bliższych informacji udziela Dorota Otremba, kierownik Działu Animacji Kultury, tel. 56 688 17 27 wew. 24 lub 535 436 071.

Oprócz kiermaszu tego dnia na mieszkańców Wąbrzeźna i oko-

lic czekają też inne atrakcje m.in. koncerty, pokaz tresury psów oraz wesołe miasteczko.

Organizatorem kiermaszu jest Wąbrzeski Dom Kultury.

PG



Kiermasz ogrodniczy to doskonała okazja dla firm z zielonej branży do zaprezentowania swoich produktów. Klienci natomiast mają możliwość zakupu roślin, które upiększą ich ogrody

Wąbrzeźno

Z okazji Dnia Matki

Jaka jest moja mama? Za co ją najbardziej kocham? – odpowiedzi na te pytania dzieci mogą namalować.

26 maja wszystkie mamy będą obchodziły swoje święto. Już teraz mogą zachęcić swoje pociechy w wieku przedszkolnym i szkolnym (podstawówka) do udziału w Wojewódzkim Konkursie Plastycznym „Moja mama”. Uczestnicy konkursu, posługując się dowolną techniką mają za zadanie stworzyć portrety swoich mam.

Prace należy dostarczyć osobiście lub przesłać w terminie do 13 maja do organizatora konkursu – Wąbrzeskiego Domu Kultury (ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno). Bliższych informacji udziela Dział Animacji Kultury, tel. 56 688 17 27 wew. 24. Regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne są na stronie www.wdkwabrzezno.pl.

Wręczenie nagród laureatom konkursu połączone z otwarciem wystawy pokonkursowej odbędzie się 24 maja o godz. 15.30 w Wąbrzeskim Domu Kultury.

PG



Jaka jest moja mama? Za co ją najbardziej kocham? – odpowiedzi na te pytania dzieci mogą namalować

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Wąbrzeźno

Muzyczne wyzwanie

Jeśli jesteś młody, lubisz śpiewać lub grać w zespole możesz spróbować swoich sił w młodzieżowym przeglądzie piosenki.



Jeśli jesteś młody, lubisz śpiewać lub grać w zespole możesz spróbować swoich sił w młodzieżowym przeglądzie piosenki

Eliminacje powiatowe do Kujawsko-Pomorskiego Młodzieżowego Przeglądu Piosenki „Debiut 2013” odbędą się 24 kwietnia w Wąbrzeskim Domu Kultury. W przeglądzie może brać udział młodzież w wieku od 16 roku życia w następujących kategoriach: soliści, zespoły wokalne, zespoły rockowe, zespoły instrumentalne, zespoły wokально – instrumentalne. Czas wykonywania zgłoszonych utworów nie może przekroczyć 8 minut. Bliższych informacji udziela Dział Animacji Kultury i Promocji Miasta, tel. 56 688 17 27 wew. 24. Regulamin dostępny

jest na stronie www.wdkwabrzezno.pl.

W finale może uczestniczyć tylko jeden laureat w każdej kategorii wyłoniony w eliminacjach w każdym powiecie. 29 czerwca w Chełmży odbędą się próby i warsztaty z udziałem zespołu festiwalowego, a 30 czerwca przesłuchania konkursowe z udziałem publiczności.

Głównym organizatorem przeglądu jest Wojewódzki Ośrodek Kultury i Sztuki w Bydgoszczy.

PG,

fot. archiwum „CWA”

Wąbrzeźno

Taniej za wymianę dokumentów

Mieszkańcy nowej ulicy Za Obwodnicą zapłacą mniej za wymianę prawa jazdy i dowodu rejestracyjnego.

O zwolnienie mieszkańców ul. Za Obwodnicą z części opłat za wymianę prawa jazdy i dowodu rejestracyjnego wnioskuje do rady powiatu burmistrz Leszek Kawski. Radni zdecydowali zmniejszyć opłaty za wymianę każdego dokumentu o 25 zł, a więc mieszkańcy tej ulicy zapłacą 75 zł za wymianę prawa jazdy i 29 zł za dowód reje-

stracyjny. Wymiana dowodu osobistego jest bezpłatna. Z ulgi będzie można skorzystać do 31 lipca 2013 roku. Osoby, które dokonały już wymiany, mogą ubiegać się o zwrot różnicy.

Nazwę Za Obwodnicą nadano w lutym odcinkowi ulicy Pod Młynik odciętemu przez obwodnicę.

PG

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Krzysztof Kaliski

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

19 przystanków dookoła świata

Kapitan jachtowy Marta Sziłajtis-Obiegło, najmłodsza Polka, która samotnie opłynęła świat opowiedziała o swoich wyprawach mieszkańcom Wąbrzeźna.

Spotkanie z podróżniczką, odbyło się tuż po świętach wielkanocnych, 3 kwietnia w Wąbrzeskim Domu Kultury.

Marta urodziła się w Poznaniu, ale wychowywała się i mieszkała w Gdyni. Pierwszą jej pasją była jazda konna, niestety kontuzje spowodowały, że musiała z niej zrezygnować. Zaczęła chodzić na zajęcia wodne i tak narodziła się jej nowa pasja – żeglarsstwo. W roku 2005 r. w wieku 19 lat została najmłodszym kapitanem z tzw. starym patentem. Zorganizowała i prowadziła kilkadziesiąt rejsów szkoleniowych i turystycznych. Uczestniczyła w Kobięcych Regatach Dookoła Świata. W 2008

roku uzyskała tytuł magistra turystyki i rekreacji, i wyruszyła w samotny rejs dookoła świata.

Wyprawę, która trwała 358 dni Marta Sziłajtis – Obiegło rozpoczęła 27 kwietnia 2008 r., miała wtedy 23 lata. Płynęła na 8,5-metrowym jachcie typu mantra 28, któremu nadano nazwę „Ania”. Trasa rejsu prowadziła z Wenezeli przez Morze Karaibskie, Kanał Panamski, Pacyfik, Północną Australię, Ocean Indyjski i Południowy Atlantyk. Żeglarka odwiedziła 11 krajów, zawinęła do 19 portów.

– Tam się nie przelicza wszystkiego na pieniądze, nie ma kultury materialnej – powiedziała o egzotycznych krajach podróżniczka. –

Te miejsca idą za tobą przez całe życie. Obcujesz z przyrodą, jesteś wolny, masz przestrzeń, a wszędzie są tak naprawdę tacy sami ludzie, którzy zadają takie same pytania i opowiadają podobne historie.

Podróż przebiegała bardzo sprawnie i szybko, choć nie obyło się bez dramatycznych wydarzeń np. u wybrzeży Afryki Południowej jacht wszedł na mieliznę i został odholowany do Port Elizabeth. Żeglarka powtórzyła ten odcinek rejsu.

Marta opowiedziała też mieszkańcom Wąbrzeźna o drugiej wyprawie. W 2012 r. poprowadziła ekspedycję „Zew Północy”, pierwszy polski rejs jachtem wy-

prawowym dookoła Skandynawii ukończony w jednym sezonie, bez składania masztu. Podróż trwała 7 miesięcy. Marta współtworzyła stałą załogę z Michałem Dylonem. Na poszczególnych odcinkach towarzyszyła im rodzina, przyjaciele, znajomi i inni uczestnicy.

– Chodzi o to, by cieszyć z tego, co jest dla nas ważne, wtedy zaraża się tym innych. Jak w miłości, patrzeć w jedną stronę, a nie na siebie – powiedziała żeglarka.

W czasie rejsu załoga odwiedziła 11 krajów, pokonała ponad 9 tys. mil morskich, przepłynęła 5 mórz (Północne, Bałtyckie, Białe, Barentsa, Norweskie), 3 kanały (Angielski, Kiloński i Białomorski) i 2 oceany (Atlantycki i Arktyczny). Dzika przyroda, norweskie fiordy, lodowce Spitsbergenu,

możliwość zobaczenia morsa czy renifera w naturalnym środowisku, białe noce – żeglarka miała o czym opowiadać.

Na pamiątkę spotkania z Martą można było na widokówkach własnoręcznie odbić pieczęć z rejsu dookoła Skandynawii. Podróżniczka przeprowadziła też konkurs dla publiczności. Nie brakowało osób, które chciały mieć autograf najmłodszej Polki, która samotnie opłynęła kulę ziemską.

Organizatorem spotkania był Klub Turystyczny „Włóczykij”, działający przy Stowarzyszeniu „Inicjatywa” w Wąbrzeźnie. Współorganizatorem Wąbrzeski Dom Kultury.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Podróżniczka rozdawała autografy



Marta Sziłajtis-Obiegło opowiedziała mieszkańcom Wąbrzeźna o dwóch wyprawach: dookoła świata i dookoła Skandynawii



Na pamiątkę spotkania z Martą można było na widokówkach własnoręcznie odbić pieczęć z rejsu dookoła Skandynawii

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

**Mecenas
Anna Grudzień
zaprasza:**

**Do nowego oddziału
Kancelarii Prawnej
w Wąbrzeźnie**

ul. Wolności 4
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09

www.kancelariagrudzien.pl

REKLAMA



Publiczność była pod wrażeniem opowieści żeglarki

**HURTOWNIA ROWERÓW I SKUTERÓW
w Zieleniu**

poczuj wolność wiosną

**SETKI MODELI
W HURTOWYCH CENACH**

Zieleń 88 k. Wąbrzeźna, tel. 56 688 67 30,
www.e-rowerowy.com

SKLEPY FIRMOWE:
Rowerowo-Sportowy Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, tel. 56 688 15 01

Wąbrzeźno

Zamiast wagarów – film

Gimnazjum w Książkach nakręciło wideoklip promujący szkołę. W ten sposób gimnazjaliści uczcili pierwszy dzień wiosny i przekonali się, że działając razem mogą osiągnąć więcej.

Zamiast spędzić pierwszy dzień wiosny na wagarach gimnazjaliści postanowili zrobić coś kreatywnego – nakręcili lipduba. To rodzaj wideoklipu, w którym osoby przemieszczające się po salach poruszają wargami do odtwarzanej z playbacku piosenki. Nakręcenie takiego filmu planowano w Gimnazjum w Książkach już od kilku lat, ale dopiero, gdy udało się zdobyć na to środki doszło do realizacji przedsięwzięcia. W przeciągu sześciu dni przygotowano sale, kostiumy oraz dekoracje i akcja ruszyła.

Dużą inicjatywą wykazali się uczniowie – znali tylko tematykę przewodnią, żeby lipdub był ciekawy musieli być kreatywni. Wspólnymi siłami zamienili szkołę w hawajską plażę, szpital, przedszkole i Hades. Dekoracje miały oddać ducha szkoły np. tworząc salę, w której mieszały się różne kultury i narodowości gimnazjaliści chcieli pokazać obecną w ich szkole tolerancję. Nauczyciele bar-

dzo pozytywnie odebrali pomysł nakręcenia lipduba i z ochotą zaangażowali się w tworzenie filmu.

– Inicjatywa takiej organizacji pierwszego dnia wiosny wyszła od samych uczniów, a my jako nauczyciele tylko ich wspieraliśmy – mówi Magdalena Czerwińska, nauczyciel koordynujący akcją. – Całe przedsięwzięcie, choć było zadaniem szalenie innowacyjnym i trudnym, okazało się rewelacyjnym pomysłem na zatrzymanie uczniów w szkole i niekonwencjonalną naukę tak ważnych umiejętności jak aktywność, kreatywność oraz podejmowanie współpracy dla dobra klasy, szkoły czy środowiska lokalnego. Po raz kolejny udowodniliśmy, że działając razem osiągamy znacznie więcej.

Praca nad libdubem sprawiła uczestnikom mnóstwo radości.

– Pomysł bardzo mi się spodobał. W szkole zazwyczaj jest dość szaro i nudno, a podczas nagrania wszyscy pokazali się z jak najlepszej strony. Świetnie się bawiłam

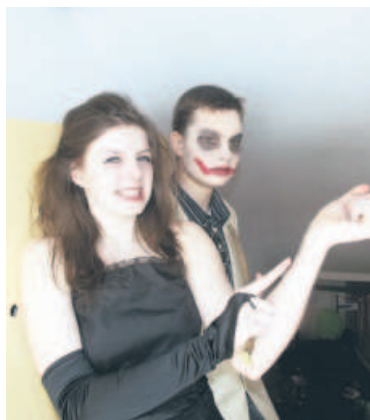
– mówi Daria Trzepakowska, uczennica klasy IIIa.

Pomysłodawcą lipduba był Andrzej Nowak. To on skontaktował szkołę z ekipą filmującą, która kiedyś pracowała w uniwersyteckiej telewizji (UMK TV). Aby formalnościom stało się zadość pilnowała Magda Czerwińska. Pani Magda pomogła również w zdobyciu środków na realizację przedsięwzięcia. Organizatorem akcji była harcerka Jagoda Dudkiewicz. Odpowiadała za przygotowanie scenariusza, podział obowiązków i ról, współpracowała z ekipą filmującą, nadzorowała przygotowania i przebieg całego przedsięwzięcia. Akcja zyskała taki rozgłos, że mieszkańcy Książek dopytują się kiedy będą mogli zobaczyć film. Jak zapewnia organizator przedsięwzięcia ukaże się on wkrótce na stronie internetowej Gimnazjum w Książkach.

PG,
fot. nadesłane



Uczestnicy lipduba z ekipą filmującą



Uczniowie na potrzeby lipduba przebrali się za różne postacie. Na zdj. Beatrix, bohaterka „Harry’ego Pottera” i Joker



W zabawę włączyli się też nauczyciele

Powiat

Na odnowę i rozwój wsi

dokończenie ze str. 1

Oprócz tego gmina uzyskała wsparcie w wysokości 205 tys. zł na wykonanie boisk sportowych w ośmiu miejscowościach. W Błędowie, w Mgowie, w Orłowie, w Płachawach, w Uciążu i w Kotnowie powstaną boiska do piłki nożnej, a w Wieldzadzu i w Goryniu boiska do siatkówki plażowej. Całkowity koszt inwestycji to 337 tys. zł. Zadanie zrealizowane zostanie w dwóch etapach w latach 2013-2014.

Gminie Wąbrzeźno przyznano wsparcie, w wysokości 500 tys. zł na urządzenie centrum sportowego w Ryńsku, które obejmuje

budowę boiska wielofunkcyjnego z nawierzchnią syntetyczną oraz budynku sanitarno-szatniowego. Inwestycja będzie kosztowała 925 tys. zł. Drugi projektem na realizację, którego gmina otrzymała 449 tys. zł jest rozbudowa budynków świetlic wraz z zagospodarowaniem terenu w Stanisławkach i w Sitnie. W Stanisławkach świetlica zostanie wyremontowana i powstanie dobudówka do sali, a w Sitnie świetlica zostanie rozbudowana o zaplecze. Wartość całej inwestycji to 786 tys. zł.

PG,
fot. Tytus Szabelski/freepress.pl



Gmina Wąbrzeźno – Władysław Łukasik (w środku) otrzymała dotację na urządzenie centrum sportowego w Ryńsku i rozbudowę świetlic w Stanisławkach i w Sitnie



W gminie Płużnica (w środku wójt Marcin Skonieczka) dzięki dotacjom z PROW powstanie centrum rekreacyjno-sportowe w Nowej Wsi Królewskiej i boiska w 8 miejscowościach

OGŁOSZENIE PŁATNE

„Nie czas nam dany, ale chwila.
Naszym zadaniem jest uczynić z tej chwili czas”
Georges Poulet

Pani
Lidii Czyżak
wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Siostry
Składają
koleżanki
i koledzy
z Urzędu
Gminy Wąbrzeźno



Wąbrzeźno

Spotkania z orientálną kulturą

Warsztaty poświęcone kulturze Afganistanu w Wąbrzeskim Domu Kultury dobiegły końca. Dzieci dowiedziały się wielu ciekawych rzeczy na temat warunków życia swoich rówieśników.

Spotkania z kulturą Afganistanu odbywały się co tydzień, w okresie od 15 marca do 5 kwietnia. Zajęcia prowadziło czterech wolontariuszy programu „PROJEKTOR” – studentów Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Program spotkań był bardzo rozbudowany. Dzieci uczestniczyły w zabawach integracyjno-ruchowych i sportowych, wykonywały kartki dla afgańskich dzieci, pisały sentencje i przysłowia afgańskie w językach dari i paszto. Oprócz tego młodzi uczestnicy spotkań zapoznali się z symbolami narodowymi Afganistanu, biżuterią i strojami afgańskimi, poznali tamtejszą muzykę i instrumenty oraz słuchali popularnych w tym

kraju bajek. Dowiedzieli się także w jakich warunkach żyją i uczą się ich rówieśnicy. Afgańskie dzieci z zapalem podchodzą do nauki, ale nie mają materiałów i przyborów szkolnych, uczą się stłoczone w ciasnych klasach wewnątrz prowizorycznych budynków. Dla części z nich, z powodu braku miejsca, nauczyciele organizują lekcje pod gołym niebem lub w namiotach.

Na pierwszych zajęciach w ramach akcji „Kredki zamiast karabinów” każdy z uczestników przyniósł przybory szkolne, które trafiły potem do uczniów z afgańskich szkół.

Już niebawem w Wąbrzeskim Domu Kultury ruszy kolejna edycja „PROJEKTORA”. Tym razem

tematem przewodnim będzie teatr.

Celem ogólnopolskiego programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności „PROJEKTOR – wolontariat studencki” jest wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży mieszkającej na wsi i w małych miastach. W ramach programu studenci docierają do dzieci i młodzieży z małych miejscowości przekazując im wiedzę, ale także pozytywne wzorce, zachęcając do dalszego rozwoju i nauki. Program promuje aktywne postawy wśród uczestników zajęć, a także studentów – umożliwia im realizację własnych pasji i zainteresowań.

PG, fot. PG, WDK



Uczestnicy zajęć wykonywali m.in. kartki z pozdrowieniami, które trafiły do afgańskich dzieci



Dzieci uczestniczyły w zabawach integracyjno-ruchowych i sportowych

Książki

Przed ważnym wyborem

Aby pomóc gimnazjalistom z Zespołu Szkół w Dębowej Łące w wyborze kolejnego etapu edukacji zorganizowano dla nich zajęcia z doradztwa zawodowego.

Warsztaty z doradztwa zawodowego skierowane do trzecioklasistów z gimnazjum odbyły się 5 kwietnia. Przeprowadziła je Beata Sitkowska, studentka drugiego roku pedagogiki na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy.

W czasie zajęć młodzież zapoznała się z ogólnym podziałem

systemu szkolnictwa w Polsce oraz z zasadami wyboru szkoły średniej. Po teorii gimnazjaliści zabrali się za ćwiczenia, mające pomóc im w określeniu własnego typu osobowości oraz predyspozycji zawodowych. Na koniec rozwiązali test związany z tematyką prowadzonych zajęć.

Oprac. PG, fot. nadesłane



Zajęcia z doradztwa zawodowego mają pomóc gimnazjalistom w wyborze kolejnego etapu edukacji

Orłowo

Nieodpowiedzialny rodzic

Nietrzeźwy ojciec zajmował się miesięcznym dzieckiem. Policjanci ustalają czy naraził swoim postępowaniem córkę na utratę zdrowia lub życia.

W poniedziałek, około godziny 19.30 wąbrzescy policjanci otrzymali anonimową informację, że na drodze w Orłowie pijany mężczyzna opiekuje się dzieckiem. Patrol, który przyjechał na miejsce zastał 34-letniego mieszkańca powiatu zajmującego się swoją miesięczną córką. Mężczyzna miał 1,8 promila alkoholu w organizmie. Nietrzeźwy tatuś został zatrzymany i umieszczony

w policyjnym areszcie. Dziewczynka po zbadaniu przez lekarza trafiła do Rodzinnego Pogotowia Opiekuńczego.

Policjanci ustalają teraz czy ojciec swoim zachowaniem naraził córkę na utratę zdrowia lub życia. Za popełnienie takiego przestępstwa sprawca może trafić do więzienia nawet na 5 lat.

Oprac. PG

REKLAMA

OKNA DRZWI ADMAR

OKNA DRZWI ŻALUZJE BRAMY
wszystko do Twojego domu małej

Promocja wiosenna na okna PCV NAJWYŻSZA JAKOŚĆ

Okna na raty bez straty dla emerytów, rencistów dodatkowy upust

BRAMY ROLOWANE

Ponadto oferujemy:
Szeroki asortyment drzwi zewnętrznych i wewnętrznych, wysokiej jakości bram garażowych segmentowych, rolowanych, uchylanych, parapety, żaluzje, rolety, vertikale w niskich cenach.

Biuro obsługi Klienta:
tel./fax 56 687 21 11

PN-PT 10:00 - 16:00
Soboty 10:00 - 13:00
87-200 Wąbrzeźno, ul. Grudziądzka 22

SALON SPORTOWY STELA-MAR

389*

Promocja ROWER ROMET JUBILAT
*PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO 17 04 2013

WĄBRZEŹNO – KOPERNIKA 7

Wspominając tych, co poszli w bój bez broni

Z okazji 150. rocznicy wybuchu Powstania Styczniowego w Wąbrzeskim Domu Kultury przygotowano wystawę poświęconą temu tragicznemu zrywowi i ruchowi powstańczemu na ziemi wąbrzeskiej.

Wystawę „Poszli nasi w bój bez broni...” otwarto 4 kwietnia. Zanim obecni na tej uroczystości mieszkańcy zapoznali się z ekspozycją, obejrzeli film „Pamięć – opowieść o Powstaniu Styczniowym”, zrealizowany przez Miejską Telewizję Kablową. W filmie zawarto informacje o lokalnym ruchu powstańczym na ziemi wąbrzeskiej i okolicach m.in. o Zygmuncie Działowskim – patronie wąbrzeskiego liceum. Młody Działowski zebrał oddział zbrojnych i przekroczył granicę Królestwa na Drwęcy ruszył do Powstania Styczniowego. Niestety próba wsparcia powstańców zakończyła się niepowodzeniem, a on sam został osadzony w berlińskim więzieniu.

Na wystawie zaprezentowano literaturę historyczną obrazującą genezę, przebieg oraz skutki powstania, literaturę piękną

i pamiątkarską dotyczącą tego okresu, pocztówki o tematyce patriotycznej ze zbiorów Henryka Zaleńskiego, albumy malarskie, dokumenty i inne pamiątki związane z tym tragicznym zrywem oraz z epoką. Prawdziwą gratką, nie tylko dla miłośników historii są przedmioty z Muzeum Ludowego „W chacie pod okiennicami” Ireny Szymion ze Stanisławek. To elementy karabinu z okresu powstania oraz biżuteria żałobna tzw. czarna biżuteria, noszona na znak żałoby narodowej po upadku Powstania Styczniowego. Wykonana ona była z tanich materiałów np. z patynowanego na czarno żelaza.

Ciekawostką była treść ogłoszenia, które ukazało się w czasopiśmie „Nadwiślanin” w 1861 r. Prapradziadek historyka z Wąbrzeźna Pawła Beckera – piekarz Józef Becker (1812-1867) zamówił mszę za zmarłego Melchiora Fijał-

kowskiego, arcybiskupa warszawskiego. Wówczas takie msze, były zakazane przez zaborców, bo tak naprawdę były one odprawiane w intencji ojczyzny. Ludzie dowiadawali się o nich po cichu, w tajemnicy, pocztą pantoflową. Ukazanie się takiej informacji w prasie było ewenementem, gdyż nie tylko podano datę i godzinę, ale wymieniono wszystkie osoby, które ją zamówiły. Czy spotkały ich za to jakieś represje – nie wiadomo.

Wystawę zorganizowała Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna oraz Wąbrzeski Dom Kultury.

Ekspozycję można oglądać w Wąbrzeźnie do 18 kwietnia. Następnie zostanie ona pokazana wraz z filmem w Książkach i w pozostałych bibliotekach powiatu.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Prawdziwą gratką, nie tylko dla miłośników historii są przedmioty z Muzeum Ludowego „W chacie pod okiennicami” Ireny Szymion ze Stanisławek – elementy karabinu z okresu powstania



Prapradziadek Pawła Beckera (na zdj.) – Józef Becker zamówił mszę za zmarłego Melchiora Fijałkowskiego, arcybiskupa warszawskiego. Wówczas takie msze były zakazane. Mimo to ogłoszenie ukazało w prasie



Zanim obecni na tej uroczystości mieszkańcy zapoznali się z ekspozycją, obejrzeli film „Pamięć – opowieść o Powstaniu Styczniowym”, zrealizowany przez Miejską Telewizję Kablową

Przedstawienie naukowe

Wymyślcie własne science show: napiszcie scenariusz, odegrajcie przedstawienie, nagrajcie je i wyślijcie do organizatora konkursu. Nagrodzone pokazy będą prezentowane na scenie w Toruniu.

Konkurs „Nauka na małą scenę” skierowany jest do uczniów i nauczycieli ze szkół gimnazjalnych i licealnych z całego województwa kujawsko – pomorskiego. Fabuła science show powinna opierać się o zagadnienia nauk ścisłych oraz eksperymenty naukowe. Jedno przedstawienie może przygotować grupa licząca nie więcej niż 20 osób. Uczniowie muszą mieć opiekę nauczyciela. Nagranie nie powinno być dłuższe niż 15 minut. Należy je nadesłać w trzech egzemplarzach do 10 maja na adres: Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy, Plac Teatral-

ny 7, 87-100 Toruń z dopiskiem na kopercie „Nauka na scenę”.

Szczegóły konkursu, regulamin oraz formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie internetowej www.mlynwiedzy.org.pl w zakładce „wydarzenia”.

Nagrodzone zostaną trzy science show wybrane przez jury spośród wszystkich nadesłanych zgłoszeń. Laureaci zaprezentują swoje przedstawienia przed publicznością.

Organizatorem Konkursu jest Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu.

PG, fot. archiwum „CWA”



Zadanie konkursowe polega na przygotowaniu science show i sfilmowaniu go

Zbiórą harcerskie souvenirs

Jeśli byłeś harcerzem, lub masz harcerskie pamiątki przynieś je do domu kultury lub biblioteki. W maju odbędzie się harcerska wystawa.

W maju w Wąbrzeskim Domu Kultury odbędzie się dwa harcerskie przedsięwzięcia. 22 maja otwarta zostanie wystawa poświęcona harcerstwu, a trzy dni później odbędzie się festiwal piosenki harcerskiej.

W związku z pierwszym przedsięwzięciem Dom Kultury oraz Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. W. Szlachcińskiego apelują do mieszkańców miasta o przekazywanie lub udostępnienie wszelkich pamiątek harcerskich.

- Harcerstwo odgrywało w naszym mieście dużą rolę. Już przed II wojną światową działał w Wąbrzeźnie kilka drużyn i funkcjonował hufiec, który swoim zasięgiem obejmował między innymi drużyny z Golubia i Kowalewa Pomorskiego. Niestety hufiec przestał istnieć w latach 90. ubiegłego wieku. Dzięki tej wystawie chcemy pomóc odrodzić się harcerstwu

w naszym regionie – mówi Gizela Pijar, dyrektor Wąbrzeskiego Domu Kultury.

W minionym roku podobną wystawę zorganizowała już biblioteka. Niestety w księżnicy nie było wystarczającego miejsca aby wyeksponować wszystkie pamiątki. Tym razem obie instytucje zgodnie współpracują. W maju w WDK stanie nawet harcerski namiot i powstanie mini obozowisko.

- Prosimy mieszkańców miasta i okolic o przekazywanie i udostępnianie zdjęć i pamiątek harcerskich do biblioteki lub działu animacji naszego Domu Kultury. Pamiątki będziemy zbierać niemal do momentu otwarcia wystawy – dodaje Gizela Pijar.

W pomoc przy organizacji wystawy włączyli się także harcerze z Hufca Związku Harcerstwa Polskiego Golub-Dobrzyń.

Wąbrzeźno

Pszczele skarby

O bezcennych darach pszczół studentom Uniwersytetu Trzeciego Wieku opowiadał specjalista w dziedzinie leczenia produktami pszczelimi.

Kolejny wykład w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku poprowadził w Wąbrzeskim Domu Kultury ks. prałat Eugeniusz Marciniak. Opowiedział studentom jak powstaje miód, jak pszczoły zbierają pyłek, skąd się bierze pierzga, propolis, mleczko pszczele, воск, jakie właściwości ma mikroklimat ula i jad pszczele. Przedstawił fachową lekturę na ten temat.

Ks. Eugeniusz jest specjalistą w dziedzinie apiterapii (leczenia produktami pszczelimi). Pszczelarstwem zajmuje się od ponad 40 lat, informuje czytelników i słuchaczy licznych prelekcji, odczytów i pogadanek, w jaki sposób wykorzystywać niezwykle właściwości pszczelich wytworów. Ks. Marciniak związany jest

z Fundacją Pomocy Człowiekowi i Środowisku „Humana Divinis” w Toruniu.

Przypominamy, że cały czas trwa rekrutacja słuchaczy UTW. Osoby, które chciałyby uczęszczać na wykłady i korzystać z innych atrakcji, takich jak np. spotkania sekcji nordic walking, hafciarskiej

oraz wycieczek mogą dołączyć do grona studentów. Wystarczy, że wypełnią ankietę, która dostępna jest na stronie www.wdkwa-brzezno.pl w zakładce UTW oraz w siedzibie WDK.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

Oprócz ciekawych wykładów o faunie i florze, historii, zdrowiu oraz turystyce Uniwersytet Trzeciego Wieku oferuje inne atrakcje.

Trwają zapisy do następujących sekcji:

język angielski

rękodzieła artystyczne

nauka pływania

nordic walking

Planowane wyjazdy:

rejs statkiem Ostróda – Iława 19.05.2013 r.

wyjazd Szafarnia – Golub Dobrzyń

wyjazd Toruń, połączony ze zwiedzaniem Muzeum Kolejnictwa



O bezcennych darach pszczół studentom Uniwersytetu Trzeciego Wieku opowiadał ks. prałat Eugeniusz Marciniak specjalista w dziedzinie leczenia produktami pszczelimi



Słuchacze UTW z zainteresowaniem słuchali wykładu

Działowo

Świętowały i zwiedzały

Marzec dla dzieci ze świetlicy środowiskowej w Działowie był bardzo ciekawy: świętowały Dzień Kobiet i udały się na wycieczkę do gospodarstwa, gdzie zobaczyły konie, dziki i jelenie.



Dzieci ze świetlicy w Działowie świętowały Dzień Kobiet

Na początku marca dzieci ze świetlicy w Działowie wraz z opiekunem wyruszyły na wycieczkę do znajdującego się w tej samej miejscowości gospodarstwa. Czekala tam na nich Anna Nowak, która zabrała dzieci do stajni. Opowiedziała gościom m.in. w jaki sposób zajmować się końmi i omówiła budowę tych zwierząt na przykładzie konia o imieniu Dragon. Każde z dzieci mogło podejść i pogłaskać

zwierzę. Z daleka podopieczni świetlicy mogli obserwować perliczki, kury, dziki oraz jelenie.

Kolejną atrakcją marca był Dzień Kobiet. Chłopcy pod kierunkiem opiekuna przygotowali dla swoich koleżanek miłą niespodziankę, złożyli wszystkim dziewczętom życzenia oraz wręczyli po tulipanie.

Oprac. PG, fot. nadesłane

Dębowa Łąka

Będzie cieplej

Gmina Dębowa Łąka otrzymała dotację na docieplenie trzech obiektów użyteczności publicznej.

Na termomodernizację gmina Dębowa Łąka otrzymała 790 tys. zł. To stanowi 85% wartości projektu. Umowa w sprawie dofinansowania ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego została podpisana 4 kwietnia. Termomodernizacji zostanie poddany budynek Urząd Gminy w Dębowej Łące i Ośrodek Zdrowia w Dębowej Łące oraz w Małym Pułkowie.

Inwestycja będzie polegać na ociepleniu ścian, posadzek i da-

chów, oraz wymianie części stolarki okiennej i drzwiowej. Ponadto zmodernizowana zostanie instalacja centralnego ogrzewania wraz z montażem paneli słonecznych.

Głównym celem realizacji projektu jest zmniejszenie strat ciepła oraz energochłonności budynków.

Prace potrwają do września 2013 r.

PG

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Miłosz Witomski przyszedł na świat 31 marca. W dniu narodzin ważył 3,020 kg i mierzył 54 cm. Miłosz jest drugim dzieckiem Ani i Pawła z Osieczka. W domu czekała na niego siostra Amelia.

Tekst i fot. Paulina Grochowalska

Mgowo, Bartoszewice, Nowa Wieś Królewska

Marzec w świetlicach

Na marcowych zajęciach świetlicowych w gminie Płużnica dzieci przygotowały uroczystość z okazji Dnia Kobiet, pożegnały zimę i robiły dekoracje wielkanocne.

Na początku marca, dzieci uczestniczące w zajęciach świetlicowych w Nowej Wsi Królewskiej spotkały się z paniami ze Stowarzyszenia Jesień Życia. Z okazji Dnia Kobiet podopieczni świetlicy przygotowali dla nich program słowno-muzyczny składający się z wierszy i piosenek. Gości zachwycił występ Julii Matyjas, która zaśpiewała acapella. Po części artystycznej dzieci wręczyły wszystkim paniom kwiaty, które wykonały techniką origami. Członkinie

stowarzyszenia odwdzińczyły się zapraszając dzieci na słodki poczęstunek.

Dzieci ze świetlicy w Mgowie w okresie przedświątecznym zrobiły kartkę wielkanocną

na konkurs plastyczny, ogłoszony przez Wąbrzeski Dom Kultury. W tym czasie przygotowały również palmy wielkanocne i tradycyjne ozdoby na świąteczny stół.

Młodzi uczestnicy zajęć w świetlicy w Bartoszewicach

przywitali wiosnę. Wykonali tradycyjną Marzannę, która następnie „wypędzili”, żegnając w ten symboliczny sposób zimę. Przed świętami dzieci przygotowały świąteczne dekoracje, malowały jajka i wzięły udział w konkursie organizowanym przez WDK na najpiękniejszą kartkę świąteczną. Zaangażowanie podopiecznych świetlicy w zajęcia docenił zajmujący wielkanocny, obdarowując ich słodkimi.

PG, fot. nadesłane



Pożegnanie zimy w świetlicy w Bartoszewicach



Kartka wykonana przez podopiecznych świetlicy w Mgowie na konkurs WDK



Panie ze Stowarzyszenia Jesień Życia były bardzo wzruszone występem dzieci z Nowej Wsi Królewskiej



Z okazji Dnia Kobiet podopieczni świetlicy w Nowej Wsi Królewskiej przygotowali program słowno-muzyczny składający się z wierszy i piosenek

Dębowa Łąka

Witali spóźnioną wiosnę

Najmłodsi uczniowie Zespołu Szkół w Dębowej Łące przywoływały wiosnę: przygotowały przedstawienie, spaliły Marzannę i rozdawały mieszkańcom papierowe kwiaty.



Dzieci spaliły Marzannę przed remizą strażacką

W tym roku wiosna jest bardzo uparta, ale nie zrażone zalegającym za oknem śniegiem, maluchy zgodnie z kalendarzem zorganizowały dla niej uroczystość. Najpierw pierwszoklasiści przedstawili inscenizację „Wiosna, ach to Ty!”. Na scenie pojawiły się Zima i Wiosna w otoczeniu Przebiśniegów, Słońca i Wiatru oraz dzieci, które poczuły już pierwsze oznaki wiosny. Po przedstawieniu wszyscy uczniowie oddziałów „O” – III rozwiązywali zagadki tematycznie związane z rozpoczynającą się porą roku.

Mimo zimowej aury maluchy nie zrezygnowały z przemarszu przez wieś z Marzanną i spaleniu jej pod remizą strażacką. Wesołymi okrzykami przeganiały zimę. Napotkanym mieszkańcom dzieci wręczały kolorowe, papierowe kwiatki wykonane przez klasę trzecią.

Po powrocie do szkoły każda klasa dostała od pierwszaków zadania do rozwiązania – krzyżówkę oraz grę „Skojarzenia – zwiastuny wiosny”.

Oprac. na podst. tekstu Katarzyny Belcarskiej, fot. nadesłane

Nowa Wieś Królewska, Wąbrzeźno

Z młodzieżą o cyberprzemocy

Wąbrzescy policjanci rozmawiali z gimnazjalistami z Wąbrzeźna i Nowej Wsi Królewskiej o cyberprzemocy. Szkoły włączyły się w obchody Dnia Bezpiecznego Internetu.

Funkcjonariusze policji przybliżyli uczniom zjawisko cyberprzemocy, czyli stosowania przemocy poprzez prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i telefonów komórkowych oraz omówili kwestię odpowiedzialności za ten czyn. Przestrzegali młodzież przed podawaniem swoich danych w sieci czy umawianiem się na spotkania z osobami poznanymi np. na czacie.

Uczniowie Gimnazjum w Nowej Wsi Królewskiej podejmują działania, aby zapobiegać cyberprzemocy. W ramach akcji pod hasłem „Serfuję. Respektuję”, związanej z obchodami Dnia Bezpiecznego Internetu we wszystkich klasach zostały zrealizowane lekcje poruszające zagadnienia praw i obowiązków młodych internautów. Uczniowie przygotowali plakaty nawiązujące do tematyki bezpieczeństwa w sieci, brali udział w quizach, zabawach i konkursach, w których musieli wykazać się wiedzą na temat bezpiecznego, świadomego i odpowiedzialnego korzystania z Internetu. Wszyscy uczniowie biorący udział w akcji

podpisali umowę o bezpiecznym korzystaniu z sieci.

Dzień Bezpiecznego Internetu obchodzono również w Gimnazjum nr 1 w Wąbrzeźnie. W ramach tej akcji w szkole przeprowadzono kilka lekcji bibliotecznych, na których młodzież poznała zasady korzystania z portali społecznościowych, dowiedziała się jakie niebezpieczeństwa i zagrożenia może powodować ujawnienie danych osobowych w Internecie. Gimnazjaliści zostali też uświadomieni jakie konsekwencje łączy się z ujawnianiem, udostępnianiem i wykorzystywaniem w sieci obraźliwych treści, obrazów i filmów.

PG, fot. nadesłane



Policjanci rozmawiali o cyberprzemocy z gimnazjalistami z Wąbrzeźna

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 21:35 TVP1 Gliniarz z metropolii

Komedia kryminalna, 125 min., USA 1997

Niekonwencjonalny policyjny negocjator Scott Roper wraz z partnerem ruszają w pościg za psychopatą, który obrabował bank, uprowadził dziewczynę Scotta i zabił jego przyjaciela. Tym razem jednak sytuacja okazuje się o wiele bardziej skomplikowana niż podczas poprzednich akcji mediacyjnych Scotta. Jego przeciwnik jest zdecydowany na wszystko i wyjątkowo przebiegły.

PIĄTEK 21:40 POLSAT Naprzeciw ciemności

Film sensacyjny, 125 min, USA/Rumunia, 2009

W postapokaliptycznym świecie największym zagrożeniem człowieka są wampiry. Kiedy w zagrożonym szpitalu uwięziona zostaje grupa ostatnich ocalałych, ich jedyną nadzieją jest mistrz katany, Tagart. Mężczyzna wie, że jedynym lekarstwem w tym przypadku jest egzekucja. Przewodzi specjalnej grupie operacyjnej złożonej z byłych wojskowych, których misją jest pokonanie wampirów.

PIĄTEK 20:00 TVN Iron Man

Film przygodowy, 160 min, USA, 2008

Historia miliardera, przemysłowca i genialnego wynalazcy Tony'ego Starka, szefa Stark Industries, głównego dostawcy broni dla rządu USA. Beztroski styl życia mężczyzny ulega zmianie, kiedy po testach nowej broni jego konwój zostaje zaatakowany, a on porwany przez rebeliantów. Ranny, z pociskiem, który utkwił w pobliżu serca, Tony zostaje zmuszony do skonstruowania potężnej broni dla tajemniczego przywódcy.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT Policja zastępcza

Komedia sensacyjna, 160 min, USA, 2010

Detektywi Terry Hoitz i Allen Gamble nie przepadają za sobą. Aczkolwiek jest coś, co ich łączy. Obydwaj nie palą się do ścigania przestępców. Pewnego dnia za karę zostają oddelegowani do pracy biurowej. Na domiar złego muszą żyć w cieniu dwójki sławnych policjantów z ich posterunku. Kiedy popularniejszym kolegom niespodziewanie zostają postawione zarzuty, Hoitz i Gamble stają przed życiową szansą.



05:10 Wodnikowe wzgórze (8) - serial
05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:30 Billy kot (4) - serial
08:55 Telezakupy
09:35 Dziewiczy kontynent (3) - dokument
10:35 My, wy, oni
11:05 Plebania (1458) - serial
11:30 Moda na sukces (5811) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Dziewiczy kontynent (4) - dokument
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2428) - serial
14:30 Wszystko przed nami (92) - serial
15:00 Wiadomości
15:30 Ja wam pokażę! (6) - serial
16:25 Moda na sukces (5812) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2429) - serial
18:25 Prawdziwe życie - dokument
18:40 Wszystko przed nami (93) - serial
19:10 Mikołajek (4) - serial
19:30 Wiadomości20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:05 Rajdy WRC - kronika - sporty motorowe
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (115) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Elżbieta Jaworowicz. Tak było - tak jest - dokument
22:35 Białe kolnierzyki (2) - serial
23:30 Zagubieni (15) - serial
00:20 Wszystko przed nami (93) - serial
00:50 Drugi wymiar - film sf
02:20 Notacje katyńskie (510) - dokument
02:35 Pień katyński - dokument



05:15 Rozmowy w toku (2151) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1742) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (168) - serial
12:10 Kocham. Enter (42) - serial
13:10 Szpital (42) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1021) - serial
14:50 Kocham. Enter (43) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2152) - talk show
16:55 Szpital (43) - serial
17:55 Ukryta prawda (169) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1743) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1022) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (7) - rozrywka
22:30 Zapowiedź - thriller; Z okazji otwarcia szkoły w Bostonie dzieci mają narysować, jak będzie wyglądał świat za 50 lat. Jedna z uczennic oddaje kartkę zapisaną cyframi. Poł wieku później uczniowie otrzymują prace rówieśników sprzed lat. Dzieło wypełnione liczbami wpada w oko astrofizykowi. Naukowiec stwierdza, że cyfry oznaczają daty katastrof, do których doszło w ciągu 50 lat, a także liczbę ofiar oraz współrzędne geograficzne miejsc kataklizmów, są tam też informacje o wydarzeniach, które mają nastąpić.
00:55 Superwizjer
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (888) - rozrywka



03:25 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy
08:00 Ewa chce spać - komedia
09:55 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
10:35 Zona. Teren prywatny - thriller
12:35 Przygoda z piosenką - komedia muzyczna
14:25 Kwestia rozmiaru - komedia
16:10 Trzęsienie ziemi - film katastroficzny; Życie mieszkańców Los Angeles toczy się zwykłym trybem. Jody, kierownik sklepu i członek Gwardii Narodowej, marzy o chwili, kiedy będzie mógł wykorzystać władzę, którą daje mu posiadanie broni.
18:25 Ukryta strategia - dramat wojenny
20:10 W lepszym świecie - dramat; Anton wraca do rodzinnej Danii po odbyciu kolejnej misji w afrykańskim obozie dla uchodźców. Pracował tam jako lekarz, który w trudnych polowych warunkach przeprowadzał skomplikowane operacje. Wśród jego pacjentek były m.in. ciężarne kobiety, ofiary lokalnego watażki, który w bestialski sposób porozcinał im brzuchy. Anoton jest w separacji z żoną; w kraju czeka na niego tylko syn, Elias. Chłopak jest ofiarą szkolnej przemocy. Któregoś dnia poznaje nowego ucznia - zbuntowanego i pełnego złości Christiana, którego matka umiera na raka.
22:35 Apocalypto - film przygodowy
01:05 Thelma i Louise - dramat obyczajowy



04:35 Reporter Polski
05:55 Telezakupy
06:15 Złotopółscy (89) - serial
06:45 Opowieści Śrubziemia (3) - serial
07:05 M jak miłość (182) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (918) - serial
11:20 Na dobre i na złe (27) - serial
12:15 Pożyteczni.pl - publicystyka
12:45 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (27) - rozrywka
13:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (30) - dokument
13:35 Postaw na milion - rozrywka
14:40 Ja to mam szczęście! (45) - serial
15:10 Rodzinka.pl (25) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:00 Pogoda
16:10 Na dobre i na złe (519) - serial
17:05 Castle (34) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:45 Turniej WTA w Katowicach - tenis
19:30 Ja to mam szczęście! (45) - serial
20:05 Barwy szczęścia (919) - serial
20:40 Dr House (166) - serial
21:35 Dr House (167) - serial
22:30 Kocham kino - wstęp - kultura
22:35 Hel - dramat psychologiczny; Piotr pracuje w szpitalu jako psychiatr. Ma trudną przeszłość - jest rozwodnikiem, kiedyś zażywał narkotyki. Obecnie mieszka w wynajętym apartamencie z nową partnerką, Hanka.
00:10 Turniej WTA w Katowicach - tenis
01:15 Kolysanka z Phnom Penh - dok.
02:55 Hel - dramat psychologiczny



04:25 W roli głównej (10) - rozmowa
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (1) - rozrywka
06:45 Męski typ (4) - talk show
07:15 Brzydula (225) - serial
07:45 Brzydula (226) - serial
08:20 Sąd rodzinny (7) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (304) - serial
10:20 Agenci NCIS (24) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (8) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (305) - serial
14:55 Dr House (17) - serial
15:55 Ostry dyżur (62) - serial
16:55 Brzydula (227) - serial
17:30 Brzydula (228) - serial
18:05 Agenci NCIS (25) - serial
19:00 Dr House (18) - serial
20:00 Facet od WF-u - komedia; John Farley wraca do rodzinnego miasteczka, by uchronić matkę przed popełnieniem największego błędu w życiu - poślubieniem pana Woodcocka, nauczyciela wf-u. Pan Woodcock uczynił z lekcji gimnastyki prawdziwe piekło, czego John nigdy mu nie zapomni.
21:50 Mentalista (16) - serial
22:50 Uwierz w ducha - melodramat; Sam i Molly są zgodną i kochającą się parą. Pewnego dnia Sam zostaje zastrzelony na ulicy. Będąc już duchem, przekonuje się, że jego zabójstwo nie było przypadkowe, a ukochanej grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.
01:30 Arkana magii - rozrywka, Polska



04:20 W tonacji+ - muzyka
05:10 Danny Boy - film krótkometrażowy
05:25 Aktualności filmowe+
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 W tonacji+ - muzyka
08:35 Nie przegap
08:45 Łapu capu - rozrywka
08:50 Basket+ - magazyn
09:00 Między kontynentami (4) - dokument obyczajowy
09:55 Miłość i inne używki - komedia
11:45 Persona non grata - dramat obyczajowy
13:40 +De lux
14:10 Zła terapia - thriller
15:40 Lowca trolli - film fantastyczny
17:25 W tonacji+ - muzyka
18:15 Druga Ziemia - dramat
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Życie to jest to - dramat obyczajowy; Roberto jest specjalistą od reklamy. Jego kariera zaczęła się od sloganu dla Coca-Coli. Na fali sukcesu został freelancerem, lecz poniósł porażkę. Chcąc znaleźć pomysł na swoją przyszłość, mężczyzna rusza w przeszłość - do hoteliku w Kartaginie, gdzie spędził noc poślubną.
21:40 Colombiana - film sensacyjny
23:30 W zamknięciu - thriller
01:00 Dom snów - thriller
02:30 Sara - film sensacyjny



03:20 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2249) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (297) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (48) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (200) - serial
10:00 Trudne sprawy (28) - serial
11:00 Dlaczego ja? (202) - serial
12:00 Wzór (22) - serial
13:00 Dom nie do poznania (7) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1684) - serial
14:45 Trudne sprawy (43) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (527) - serial
17:00 Dlaczego ja? (405) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1685) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (389) - serial
20:00 Zdrady (7) - serial
21:00 Przyjaciółki (7) - serial
22:00 Na krawędzi (7) - serial
23:00 Chłopięcy świat - dramat obyczajowy; Caroline Wolff wraz z kilkunastoletnim synem, Tobym, podróżuje po Stanach w poszukiwaniu pracy i własnego miejsca. Nie ma szczęścia ani w pracy, ani w miłości. Wszystkie zajęcia szybko traci, a kolejne związki z mężczyznami pozostawiają jedynie niesmak. Pewnego razu kobieta poznaje mechanika samochodowego, Dwighta Hansena, i decyduje się wyjść za niego za mąż. Po ślubie Dwight okazuje się tyranem o skłonnościach sadystycznych.Wrażliwy Toby będzie musiał bardzo szybko dorosnąć, jeśli chce zachować własną tożsamość.
01:30 Zagadkowa noc (1078) - rozrywka



05:10 I Like It - muzyka
05:30 Triumf miłości (109) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (58) - serial
08:30 Komisarz Rex (12) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (89) - serial
10:30 Otcłhań namiętności (90) - serial
11:30I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyn z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (1) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (59) - serial
17:00 Otcłhań namiętności (91) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (92) - serial
19:00 Galileo
20:00 Za linią wroga II - Oś zła - film sensacyjny; Amerykański oddział specjalny zostaje wysłany do Korei Północnej z zadaniem zniszczenia wyrzutni rakietowej. Na czele jednostki staje Bobby James. Porucznik wie, że Korea prawdopodobnie przygotowuje się do ataku nuklearnego na Stany Zjednoczone. Od tego, czy szwadron odniesie sukces, zależy losy świata. Jednak misja zostaje odwołana w momencie, gdy James i trzej jego ludzie skoczyli ze spadochronami na teren wroga. Mimo wszelkich przeciwności, żołnierze postanawiają dokończyć misję.
22:05 Zakładnik - thriller; Detektyw Jack Friar od lat pracuje w policji. Na prośbę przyjaciela postanawia odnaleźć jego córkę. W trakcie śledztwa trafia na trop bandy planującej napad na bank.
00:05 Zwierzę- film sensacyjny
01:45 4music - muzyka



08:30 Abu Dhabi Challenge - sporty motorowe
08:45 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
09:45 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
11:15 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
13:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
14:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
15:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
16:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
17:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
19:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
20:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
22:00 Total KO - sporty walki
23:00 European Poker Tour - gry karciane
00:00 WTCC od środka - magazyn
00:30 Abu Dhabi Challenge - sporty motorowe
00:45 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów



04:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:15 Bali (26) - serial
05:25 Opowiedz nam coś, Miłu (43) - serial
05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:30 Domisie (276) - dla dzieci
09:00 Telezakupy
09:35 Dziewiczy kontynent (4) - dokument
10:35 Słownik polsko|polski
11:05 Plebania (1459) - serial
11:30 Moda na sukces (5812) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:50 Najmłodsí w zoo (8) - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2429) - serial
14:30 Wszystko przed nami (93) - serial
15:00 Wiadomości
15:30 Sprawa dla reportera - dokument
16:25 Moda na sukces (5813) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Opo!e! Kocham cię! - rozrywka
18:20 Ranczo (84) - serial
19:15 Miś Uszatek (12) - serial
19:30 Wiadomośc
i20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:15 Pogoda
20:30 Anna German (7) - serial
21:35 Gliniarz z metropolii - komedia kryminalna
23:40 Drugi wymiar - film sf
01:20 Tajemnica twierdzy szyfrów (6) - serial
02:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
02:35 Zagadkowa Jedynka - rozrywka



04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2152) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1743) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (169) - serial
12:10 Kocham. Enter (43) - serial
13:10 Szpital (43) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1022) - serial
14:50 Kocham. Enter (44) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2153) - talk show
16:55 Szpital (44) - serial
17:55 Ukryta prawda (170) - serial; Do Oskara przyjeżdża bardzo atrakcyjna kuzynka. Przyjaciel Oskara, Paweł, udaje niewidomego. Dziewczyna zakochuje się w nim. Wspólnie spędzona noc przyniesie tragiczne konsekwencje.
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakt
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Iron Man - film przygodowy
22:40 Krwawy sport - film sensacyjny; Wychowany przez Japończyka młody Amerykanin Frank Dux - porucznik armii amerykańskiej - wbrew przełożonym udaje się na rozgrywany w Hongkongu, najważniejszy w tej części świata nielegalny turniej kumite, dopuszczający wszelkie style i formy walki. Faworytem jest wyróżniający się bezwzględnością i okrucieństwem Chong Li.
00:35 Kuba Wojewódzki (20) - talk show
01:35 Uwaga!
01:50 Arkana magii (889) - rozrywka



05:00 Babcia wyjeżdża - film krótkometrażowy
05:20 Próba mikrofonu - film krótkometrażowy
05:40 Szwedzka robota - film krótkometrażowy
08:00 Kulminacja - film krótkometrażowy
08:30 Wielki błękit - dramat obyczajowy
10:55 Listy miłosne - dramat psychologiczny
12:55 Tulpan - komediodramat
15:05 Detektyw Murdoch (7) - serial
16:05 Detektyw Murdoch (8) - serial
17:05 Dobry, zły i brzydki - western
20:10 Pustka - thriller; Samuel Pierret troskliwie opiekuje się żoną, Nadią, która jest w zaawansowanej ciąży. Ktoregós dnia do szpitala, gdzie pracuje jako pielęgniarz, pogotowie przywozi człowieka potraconego przez motocykl. Pacjent nie ma przy sobie dokumentów. Okazuje się, że komus zależy na jego śmierci. Samuel jest świadkiem próby zabójstwa podczas nocnego dyżuru. Udaje mu się uchronić tajemniczego pacjenta przed śmiercią z rąk nieznanego napastnika, ale wkrótce niebezpieczeństwo zaczyna zagrażać jego ciężarnej żonie.
21:45 Infernal Affairs: piekielna gra - thriller
23:40 Walc z Basziрем - film animowany dla dorosłych
01:40 Niech żyje miłość - film obyczajowy



04:20 Lester Bowie i "Miłość" - muzyka
05:50 Telezakupy
06:10 Złotopolscy (90) - serial
06:40 Opowieści Śrubziemia (4) – serial
07:05 M jak miłość (183) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia (919) - serial
11:20 Na dobre i na złe (28) - serial
12:15 Makłowicz w podróży
12:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (28) - rozrywka
13:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (31) - dokument
13:40 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach - rozrywka
14:40 Ja to mam szczęście! (46) - serial
15:10 Rodzinka.pl (26) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Dr House (166) - serial
17:10 Dr House (167) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Turniej WTA w Katowicach (148) - tenis
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Ja to mam szczęście! (46) - serial
20:05 Barwy szczęścia (920) - serial
20:40 Rodzinka.pl (89) - serial
21:10 Rodzinka.pl (90) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend (6)
23:05 Tylko dla dorosłych (6) - rozrywka
23:15 Piąty stadion (63) - serial
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - serial
00:15 Turniej WTA w Katowicach - tenis
01:25 Paradoxs (6) - serial
02:20 Pitbull (7) - serial



04:25 W roli głównej (13) - rozmowa
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:00 W roli głównej (2) - rozmowa
06:45 Męski typ (1) - talk show
07:15 Brzydula (227) - serial
07:45 Brzydula (228) - serial
08:20 Sąd rodzinny (8) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (305) - serial
10:20 Agenci NCIS (25) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (9) – serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (306) - serial
14:55 Dr House (18) - serial
15:55 Ostry dyżur (63) - serial
16:55 Brzydula (229) - serial
17:30 Brzydula (230) - serial
18:05 Agenci NCIS (1) - serial
19:00 Dr House (19) - serial
20:00 Wyspa skarbów - film przygodowy; Pewnie ponurej nocy w portowej tawernie prowadzonej przez panią Hawkins i jej syna Jima pojawia się słynny pirat Billy Bones. Tuż za nim przybywają jego wrogowie. Dochodzi do bójki, Billy zostaje śmiertelnie ranny. Przed śmiercią przekazuje Jimowi mapę, która pokazuje szlak prowadzący do wyspy, gdzie został ukryty skarb.
22:45 Rzeka śmierci - film sensacyjny; Przewodnik Hamilton prowadzi ekspedycję dr. Blakesleya w głąb amazońskiej dżungli. Lekarz chce dotrzeć do plemienia, którego członkowie zapadają na dziwną śmiertelną chorobę.
00:50 Ciemność - horror
02:55 Arkana magii - rozrywka



04:20 W tonacji+ - muzyka
05:15 +De lux
07:20 Aktualności filmowe+
07:50 Wiadomość z daleka - film krótkometrażowy
08:00 Między kontynentami (5) - dokument
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Na ratunek wielorybom - melodramat
11:10 Dojrzewanie w minutę - film krótkometrażowy
11:15 Britney Spears - Femme Fatale Tour - muzyka
12:45 Aktualności filmowe+
13:15 Druga Ziemia - dramat
14:50 Skok Henry'ego - komediodramat
16:35 Marley i ja: Szczeniące lata- komedia
18:05 Mój tydzień z Marilyn - film biograficzny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Najczarniejsza godzina - horror; Młodzi amerykańscy programiści, Sean i Ben, udają się do Moskwy z zamiarem podboju wschodniego rynku. Na miejscu okazuje się, że ich szwedzki współnik ukradł im pomysł portalu społecznościowego.
21:30 Coldplay w Glastonbury - muzyka
23:00 Dexter (2) - serial
00:00 Drive - film sensacyjny
01:40 Blitz- film kryminalny



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2250) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (298) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (49) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (201) - serial
10:00 Trudne sprawy (29) - serial
11:00 Dlaczego ja? (203) - serial
12:00 Wzór (23) - serial
13:00 Przyjaciółki (7) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1685) - serial
14:45 Trudne sprawy (44) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (528) - serial
17:00 Dlaczego ja? (406) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1686) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (390) - serial
20:00 Tylko taniec - Got to Dance (6) - rozrywka
21:40 Naprzeciw ciemności - film sensacyjny
23:45 Błękitna stal - thriller; Eugene Hunt jest zamożnym maklerem giełdowym. Stresująca praca, poczucie anonimowości życia we współczesnym świecie w połączeniu z chora fascynacją bronią doprowadzają go do obłędu. Eugene staje się przypadkowym świadkiem strzelaniny, w której udział bierze policjantka Megan Turner. Mężczyzna kradnie broń z miejsca zdarzenia. Od tej pory jego umysł wypełnia obsesja na punkcie Megan, którą zaczyna prześladować.
01:50 Zagadkowa noc (1079) - rozrywka



05:10 I Like It - muzyka, Polska
05:30 Triumf miłości (110) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (59) - serial
08:30 Komisarz Rex (1) - serial
09:30 Otchłań namietności (91) - serial
10:30 Otchłań namietności(92) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (2) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (60) - serial
17:00 Otchłań namietności (93) - serial
18:00 Otchłań namietności (94) - serial
19:00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (6) - rozrywka
20:00 Wyścig - film sensacyjny; Kulisy fascynującego świata wyścigów samochodowych i zażartej rywalizacji pomiędzy młodym Jimmym Bly'em a doświadczonym kierowcą Beau Brandenburgiem. Obaj walczą o tytuł mistrza Formuły 1. W środku sezonu Jimmy zaczyna wątpliwie spadać w rankingach. W tej sytuacji właściciel teamu wzywa na pomoc Joego Tanta, niegdyśszego mistrza toru, który wycofał się z wyścigów z powodu groźnego wypadku. Mężczyzna powraca, aby pomóc Jimmy'emu.
22:25 Spadkobiercy - rozrywka
23:00 Dziewczyny w toplesie - film erotyczny
01:05 Wzór (52) - serial
01:50 4music - muzyka



08:30 Abu Dhabi Challenge - sporty motorowe
08:45 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
09:45 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
11:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
12:00 Liga Mistrzów - piłka nożna
12:15 Liga Europejska - piłka nożna
12:30 Watts - magazyn
13:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
14:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
15:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
16:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
17:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
22:00 Total KO - sporty walki
19:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
22:00 Total KO - sporty walki
22:45 Magazyn wyścigów konnych - magazyn
23:00Liga Mistrzów - sporty siłowe
00:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
00:45 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów



05:30 Telezakupy
05:55 W labiryncie (59, 60) - serial
07:00 Las bliżej nas
07:15 Rok w ogrodzie
07:40 Laur dla ogrodnika08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Kaktus i Mały (10) - dla dzieci
08:30 Dora poznaje świat (52) - serial
09:00 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (8) - serial
09:30 Baśnie i bajki polskie (12) - serial
09:50 Komisarz Alex - rozrywka
09:55 Jak to działa?
10:20 Latarnicy.pl
10:45 1000 pierwszych dni11:05 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
11:35 Polskie drogi (1) - serial
13:05 Jaka to melodia? - rozrywka
13:40 Najmłodsí w zoo (8) - dokument
14:10 Okrasa łamie przepisy
14:45 Zaczarowana - komedia muzyczna
16:30 Oko w oko z królem futbolu - magazyn
16:35 Wiatr w żagle17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (115) - serial
23:45 Ale mądrale! (3) - talk show
19:10 Bob budowniczy (2) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport - wiadomości sportowe
20:00 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:05 Mistrzostwa Świata w Rajdach Samochodowych - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:20 Komisarz Alex (33) - serial
21:25 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - film przygodowy
00:00 Hannibal - thriller
02:20 Za jakie grzechy - komedia romantyczna



03:10 Rozmowy w toku (2153) - talk show
04:55 Uwaga!
05:00 Uwaga!
05:20 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1740) - serial
11:25 Na Wspólnej (1741) - serial
11:50 Na Wspólnej (1742) - serial
12:10 Na Wspólnej (1743) - serial
12:50 Ugotowani (6) - rozrywka
13:50 Perfekcyjna pani domu (6) - rozrywka
14:50 Top Model. Zostań modelką (6)
15:55 Przepis na życie (7) - serial
16:55 Bitwa o dom (1) - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje (7) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (8) - rozrywka
21:50 Błękitna głębia - film sensacyjny; Czworo nurków marzy o odnalezieniu zatopionego statku ze skarbem wartym miliony dolarów. Kiedy w końcu natrafiają na wrak legendarnego okrętu, ich radość nie trwa długo. Okazuje się bowiem, że tuż obok znajduje się zatopiony samolot z toną kokainy na pokładzie. Od tej chwili życie bohaterów nabiera szaleńczego tempa, gdyż o odkryciu dowiaduje się grupa bezwzględnych przestępców, którzy roszczą sobie do niego prawa.
00:10 Iron Man - film przygodowy
02:40 Uwaga!
02:55 Arkana magii (890) - rozrywka



03:15 Angelus - film obyczajowy
08:00 Dwa dni w Paryżu - komediodramat
10:00 Dziecko szczęścia - komedia
11:55 Medianeras - komediodramat
13:55 Ządło - komediodramat
16:15 Z moich ust - thriller
18:25 Sherlock (2) - serial
20:10 Wklucie - dramat obyczajowy; Mike i Paul są początkującymi prawnikami. Pewnego dnia pielęgniarka Vicky zwraca się do nich z prośbą o pomoc. Przed kilkoma laty kobieta została zarażona wirusem HIV przez agresywnego pacjenta. Pokazuje prawnikom bezpiecznie strzykawki wymyślone przez firmę Safety Point. Niestety, nie są oni w stanie sprzedać wynalazku żadnemu ze szpitali zrzeszonych w United Medical. Weiss i Danziger decydują się wystąpić przeciw organizacji. Okazuje się, że czeka ich bardzo trudne zadanie. Muszą znaleźć z prawnikiem Price'em i wpływowym lobby medycznym.
22:00 Pustka- thriller
23:35 Bokser - dramat obyczajowy; Danny Flynn, były bojownik IRA, po czterestu latach wychodzi z więzienia. Postanawia zerwać z przeszłością, nie widzi sensu dalszej walki. Jego największym marzeniem jest stworzenie szkoły bokserskiej, do której uczęszczałby katolicy i protestanci.
01:40 Ostatni rozdział - dramat obyczajowy



03:10 Van Veeteren - Sprawa G (6) - film kryminalny
05:55 Czerdziestolatek (17) - serial
07:00 M jak miłość (981) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze (34) - rozrywka
11:00 Barwy szczęścia (916) - serial
11:35 Barwy szczęścia (917) - serial
12:10 Barwy szczęścia (918) - serial
12:45 Życie od kuchni (4) - rozrywka
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (22) - dokument
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (89) - serial
15:10 Rodzinka.pl (90) - serial
15:40 Słowo na niedzielę
15:50 Czarne chmury (6) - serial
16:55 Kocham to, co lubię
17:30 Dzięki Bogu już weekend (5) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram- wiadomości sportowe
18:40 Turniej WTA w Katowicach - tenis
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion – kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 The Voice of Poland(12) - rozrywka
21:55 Inni - horror; Zbliża się koniec II wojny światowej. W ogromnym, starym domu na angielskiej wyspie Grace Stewart wraz z dwójką dzieci oczekuje na powrót męża z frontu. Rodzeństwo cierpi na fotofobię, alergię na światło dzienne.
23:50 Made in Polska (6) - muzyka
01:00 Turniej WTA w Katowicach - tenis
02:10 Van Veeteren - Sprawa G (6) - film kryminalny



04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:15 W roli głównej (17) - rozmowa
05:35 Misja Martyna (7) - rozrywka
06:15 Misja Martyna (8) - rozrywka
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Ben i Kate (15) - serial
09:25 Ben i Kate (16) - serial
09:55 Przyjaciele (6) - serial
10:25 Przyjaciele (7) - serial
10:55 Gdzie pachną stokrotki (10) - serial
11:50 Wyspa skarbów - film przygodowy
14:30 Czterej pancerni i pies (7) - serial
15:30 Agenci NCIS (22) - serial
16:30 Detektyw Monk (16) - serial
17:30 Chuck (1) - serial
18:30 Dr House (15) - serial
19:30 Rewolwer i melonik - film sensacyjny; Seria anomalii pogodowych dezorganizuje życie londyńczyków. Źródłem niepokojących zjawisk wydaje się być działanie jakiejś grupy terrorystycznej. Zaniepokojone tym stanem rzeczy władze nakazują wszczęcie śledztwa. Do akcji wkraczają brytyjscy tajni agenci, John Steed i piękna, ale wyjątkowo niebezpieczna Emma Peel, naukowiec i meteorolog, dla której wschodnie sztuki walki nie mają tajemnic.
21:20 Uwierz w ducha - melodramat
23:55 Specjalista - film sensacyjny; Przed lata May była świadkiem śmierci rodziców, którzy zostali zamordowani przez kubańską mafię. Przysięgła wtedy, że sprawcy zostaną ukarani, przez lata żyła myślą o krwawej zemście na gangsterskiej rodzinie Leon. Złeceniodawca egzekucji sprzed lat jest Leo.
02:10 Arkana magii - rozrywka



03:15 Bruc - legendarny pościg - film przygodowy
04:45 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:00 Zakłęte rewiry - dramat obyczajowy
07:10 Aktualności filmowe+
07:40 Snępowina - film krótkometrażowy
07:55 Basket+ - magazyn
08:05 Łapu capu - rozrywka
08:20 Grupa MoCarta - rozrywka
09:30 Marley i ja: Szczeniące lata – komedia
11:00 Nowe kino skandynawskie - dok.
12:00 Smash (3) - serial
12:45 W świetle - dokument
13:15 Dojrzewanie w minutę - film krótkometrażowy
13:20 Tower Heist. Zemsta ciciów - komedia sensacyjna
15:05 Zakochany Goethe - dramat miłosny
16:50 W tonacji+ - muzyka
17:40 Wisła Kraków - Legia Warszawa - piłka nożna
20:00 Nietykalni - komediodramat; Wychowany na paryskich przedmieściach imigrant z Senegalu - drobny złodziejzasek Driss - wychodzi z więzienia. Aby uzyskać prawo do zasiłku, musi odwiedzić kilku pracodawców. Trafia do sparaliżowanego Philippe'a.
21:50 Różyczka - dramat obyczajowy
23:50 Bez tchu - thriller
01:20 Agnozia - thriller



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2251) - rozrywka
06:00 Yogi Bear Show (26) - serial
06:10 Gang Misia Yogi (13) - serial
06:45 Sylwester i Tweety na tropie (20) - serial
07:15 Tom i Jerry (2) - serial
07:45 Studio F1 - sporty motorowe
08:00 Grand Prix Chin - sporty motorowe
09:00 Studio F1 - sporty motorowe
09:15 The Looney Tunes Show (6) - serial
09:45 Kalambury z gwiazdami (6) - rozrywka
10:15 Ewa gotuje
10:45 Mój brat niedźwiedź - film animowany
12:40 Moja dziewczyna - komediodramat
14:45 Studio weekend
15:45 Tylko muzyka. Must be the music (6) - rozrywka
17:45 Pamiętniki z wakacji (43) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (391) - serial
20:05 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe - film animowany; Flint Lockwood jest szalonym młodym naukowcem z małego miasteczka. Gdy jego najnowszy wynalazek niespodziewanie odlatuje w chmury, mężczyzna jest przekonany, że po raz kolejny stworzył urządzenie, które nie działa. Jednak pewnego dnia, ku zaskoczeniu mieszkańców, zamiast deszczu z nieba zaczyna spadać grad kłopsików.
21:50 Gala boksu zawodowego Sauerlanda z Danii - boks 2013
23:00 Byt- horror
01:45 Zagadkowa noc (1080) - rozrywka



05:15 I Like It - muzyka
05:55 Spadkobiercy - rozrywka
06:55 Mała czarna - talk show
07:55 Mistrz Kuchni: Juniorzy (14) - rozrywka
08:55 Ben i Kate (15) - serial
09:25 Ben i Kate (16) - serial
09:55 Łowca krokodyli: dzienniki (2) - dokument
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (377) - talk show
13:00 Spadkobiercy - rozrywka
14:00 Wzór (53) - serial
14:55 Zagadkowe zgony (3) - dokument
15:25 Zagadkowe zgony (4) - dokument
15:55 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11) - rozrywka
16:25 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (12) - rozrywka
16:55 Akademia Gimnastyczna - komediodramat
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Czwarte piętro - thriller; Jane przeprowadza się do kamienicy. Czyni to wbrew namowom ukochanego, który nalegał, aby przeprowadziła się do niego. Nowe miejsce okazuje się niesympatyczne. Mieszkańcy, wszyscy starsi od Jane, traktują ją z niechęcią. Każdy ostrzega przed Albertem Collinsem, lokatorem z góry. Jednak tylko on okazuje jej sympatię.
22:55 Wzgórza mają oczy - horror
01:05 Mistrz Kuchni: Juniorzy (14) - rozrywka
01:50 I Like It - muzyka



08:30 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
09:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
12:00 Watts - magazyn
13:00 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
15:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
16:00 Zawody w Paryżu - jeździectwo
17:45 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
19:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
20:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
22:30 Total KO - sporty walki
23:30 Watts - magazyn
00:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów



05:15 Telezakupy
05:40 W labiryncie (61) - serial
06:10 W labiryncie (62) - serial
06:40 Pełnosprawni - magazyn
07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
08:55 Ziarno
09:35 LOL:-) (17) - dla dzieci
10:05 Biegać każdy może - magazyn
10:30 Kariera Nikodema Dyzmy (1) - serial
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli
12:10 Między ziemią a niebem
12:45 Nie ma jak Polska
13:15 Anna German (7) - serial
14:20 Lodowa planeta (2) - dokument
15:20 Druga szansa (9) - serial
16:05 Ale mądrale! (3) - talk show
16:50 Oko w oko z królem futbolu - magazyn
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarz Alex (33) - serial
18:20 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Gumisie (63) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport - wiadomości sportowe
20:00 Mistrzostwa Świata w Rajdach Samochodowych - sporty motorowe
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Świdnicki - sporty motorowe
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (85) - serial
21:20 Za jakie grzechy - komedia romantyczna
23:10 Milcz i całuj - komedia romantyczna
01:00 Downton Abbey (6) - serial



05:00 Uwaga!
05:20 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Bitwa o dom (2) - rozrywka
11:55 Co za tydzień
12:25 Lekarze (6) - serial
13:25 Prawo Agaty (7) - serial
14:25 X Factor (8) - rozrywka
16:10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie- komedia; Przemoc i bezprawie szerzą się na ulicach Los Angeles. Najbardziej niebezpieczna jest 16. dzielnica. Kapitan Pete Lassard, komendant miejscowego posterunku, musi powstrzymać przestępców. Jeśli mu sie to nie uda, straci pracę. Kapitan nie dysponuje ludźmi ani odpowiednimi środkami mogącymi przywrócić porządek.
18:00 Ugotowani (7) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport - wiadomości sportowe
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Surowi rodzice (8) - rozrywka
21:00 Przepis na życie (8) - serial
22:00 Na językach
23:00 Nieodebrane połączenie - horror; Przyjaciele amerykańskiej studentki, Beth Raymond, jeden po drugim giną w niewyjaśnionych okolicznościach. Wcześniej każde z nich odebrało zagadkową wiadomość głosową od samych siebie.
00:50 Uwaga!
01:05 Arkana magii (891) - rozrywka



03:25 Na bu boso - dramat obyczajowy
04:35 Cisza - dramat psychologiczny
08:00 Coś zostawione, coś wzięte - film krótkometrażowy
08:25 Żona doskonała - komedia
10:15 Magia kina - film krótkometrażowy
10:45 Rain Man - dramat obyczajowy
13:10 Powrót do przyszłości - film sf; Marty McFly, maturzysta w liceum Hill Valley High, wsiada wieczorem za kierownicę deloreana z napędem nuklearnym. Pojazd został skonstruowany przez ekscentrycznego naukowca, doktora Browna. Marty cofa się w przeszłość o trzydzieści lat. Jest rok 1955. Główny bohater ukrywa domowej roboty maszynę doktora Browna. Przechadzając się po ulicach swojego rodzinnego miasta, spotyka Lorraine Baines i George'a McFlya - dwójkę nastolatków, którzy kilka lat później mają zostać jego rodzicami.
15:15 Musa: wojownik - film sensacyjny
17:45 W lepszym świecie- dramat; Anton wraca do rodzinnej Danii po odbyciu kolejnej misji w afrykańskim obozie dla uchodźców. Pracował tam jako lekarz, który w trudnych polowych warunkach przeprowadzał skomplikowane operacje.
20:10 Sherlock (3) - serial
21:55 Wklucie - dramat obyczajowy
23:45 Alpy - dramat psychologiczny
01:35 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny



03:40 Pułapka - film sensacyjny,
05:50 Słowo na niedzielę
06:00 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (22) - dokument
06:40 Ostoja
07:15 M jak miłość (982) - serial
08:05 Barwy szczęścia (919) - serial
08:40 Barwy szczęścia (920) - serial
09:10 Kultura, głupcze - kultura
09:50 Wielkie migracje (4) - dokument
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (2) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:10 Szeherazada (1) - film przygodowy
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 The Voice of Poland (12) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (519) - serial
17:20 Życie od kuchni (5) - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Turniej WTA w Katowicach - tenis
18:45 Pogoda
18:55 Dzięki Bogu już weekend (6) - rozrywka
20:10 Mumia - Grobowiec cesarza Smoka - film sensacyjny; Rick O'Connell i jego małżonka mają przewieźć do Chin Klejnot. Na miejscu okazuje się, że ich syn Alex, zamiast uczyć się w bibliotece, prowadzi wykopaliska archeologiczne. Chłopak odkrywa grobowiec pierwszego władcy Chin. Przed ponad 2 tys. lat cesarz Han, zwany Smokiem, chciał stać się nieśmiertelny.
22:10 Głęboka woda (16) - serial
23:05 Kocham kino - dokument
23:35 WOK - wszystko o kulturze - kultura
00:10 Turniej WTA w Katowicach - tenis
01:20 Zmruż oczy - komediodramat
02:55 Najważniejszy dzień życia (9) - serial



04:15 W roli głównej (15) - rozmowa
04:45 W roli głównej (16) - rozmowa
05:50 Misja Martyna (9) - rozrywka
06:25 Misja Martyna – finał (11) - rozrywka
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Cztorej pancerni i pies (7) - serial
10:00 Detektyw Monk (16) - serial
11:00 Chuck (1) - serial
12:00 Rewolwer i melonik - film sensacyjny
13:50 Zew natury - film przygodowy; Czternastoletni Rick mieszka tylko z matką. Margaret pracuje w instytucie zajmującym się sposobami komunikowania się z gorylami. Chłopiec często towarzyszy matce, ale nie znajduje przyjemności w obcowaniu ze zwierzętami. Szczególnie drażni go gorylica o imieniu Katie. Jednak pewnego dnia między nim a zwierzęciem nawiązuje się nić przyjaźni. Tymczasem właściciel Katie żąda jej zwrotu. Chce, by zwierzę zarabiało dla niego, występując na festynach. Rick pragnie, by jego przyjaciółka żyła w naturalnym środowisku. Postanawia więc z nią uciec.
15:55 Naga ostroga - western
17:55 Cztorej pancerni i pies (7) - serial
18:55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
20:00 Specjalista - film sensacyjny; Przed laty May była świadkiem śmierci rodziców, którzy zostali zamordowani przez kubańską mafię. Przysięgła wtedy, że sprawcy zostaną ukarani, przez lata żyła myślą o krwawej zemście na gangsterskiej rodzinie Leon. Zleceniodawcą egzekucji sprzed lat jest Leo.
22:20 Mentalista (17) - serial
23:20 Prawdziwa zbrodnia - film sensacyjny
01:50 Arkana magii - rozrywka



03:10 80 milionów - film sensacyjny
04:55 W tonacji+ - muzyka
05:05 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Leśne Doły - thriller
07:40 W tonacji+ - muzyka
08:30 Chłopiec w bańce - film krótkometrażowy
08:40 Grupa McCarta - rozrywka
09:20 Wybacz, ale chcę się z tobą ożenić - komediodramat
11:10 W tonacji+- muzyka
12:00 Smash (4) - serial
12:45 Łapu capu ekstra - rozrywka
13:15 Rzut wolny - film krótkometrażowy
13:30 Beyonce: Live At Roseland - muzyka
15:05 Nie przegap
15:15 Idy marcowe - dramat obyczajowy
16:55 Chelsea Londyn - Tottenham Hotspur - piłka nożna
19:00 Podwodna odyseja (1) - dokument
19:50 Nie przegap
20:00 Safe House - film sensacyjny; Tobin Frost jest nazywany największym zdrajcą w dziejach CIA. Podczas transakcji odbywającej się w RPA byli oficer operacyjny, obecnie międzynarodowy przestępca, wpada w ręce amerykańskich agentów.
21:55 Nie oglądaj się - thriller
23:45 Niebezpieczna metoda - dramat obyczajowy
01:25 Wyrok skazujący - film biograficzny



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2252) - rozrywka
06:00 Gang Misia Yogi (14) - serial
06:30 Tom i Jerry (3) - serial
07:00 Tylko taniec - Got to Dance (6) - rozrywka
08:30 Studio F1 - sporty motorowe
09:00 Grand Prix Chin - sporty motorowe
11:00 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe - film animowany
12:50 Mój brat niedźwiedź - film animowany; Kinai jest odważnym młodzieńcem. Właśnie zbliża się ważny dla niego dzień Ceremonii Męstwa, w którym duchy przodków wybiorą mu totem - symbol, który będzie mu wskazywał drogę przez życie. Kinai jest ambitny, marzą mu się odwaga i męstwo. Tymczasem otrzymuje totem przedstawiający niedźwiedzia i symbolizujący miłość. Chłopiec jest wściekły. Właśnie nadarza się okazja polowania. Kinai wyrusza razem z braćmi. Gdy jeden z nich ginie za sprawą niedźwiedzia, Kinai zabija zwierzę i przyjmuje jego postać.
14:40 Kabarety - rozrywka
15:45 Daleko jeszcze? - komedia
17:45 Pamiętniki z wakacji (44) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (61) - publicystyka
20:00 Tylko muzyka. Must be the music (7) - rozrywka
22:00 Kości (7) – serial
23:05 Na krawędzi (6) - serial
00:15 Bez pardonu - thriller
02:00 Magazyn sportowy - magazyn



05:10 I Like It - muzyka
06:00 Tester
06:30 Dekoratornia
07:00 Łowca krokodyli: dzienniki (2) - dokument
08:05 Winx Club - serial
08:35 Winx Club - serial
09:05 Baseballista Buddy - film obyczajowy
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (13) - rozrywka
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (14) - rozrywka
13:00 Dekoratornia
13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (7) - rozrywka
14:30 Mistrz Kuchni: Juniorzy (14) - rozrywka
15:30 Tester
16:00 Mega Chichot - rozrywka
16:30 Mega Chichot - rozrywka
16:55 Jak ugrzyźć 10 milionów - komedia kryminalna
19:00 Galileo
20:00 Mordercze starcie - film sensacyjny
21:55 Przez granicę - thriller; Luke otrzymuje propozycję objęcia lukratywnej posady w Kalifornii. Wraz z żoną i nowo narodzonym dzieckiem wyruszają do nowego miejsca zamieszkania. Po drodze wstępują do małego, przygranicznego miasteczka, gdzie zostają ograbieni ze wszystkich oszczędności. Aby trochę podreperować finanse, Luke przemycia przez granicę pracowników sezonowych.
23:55 Ip Man - dramat historyczny
01:55 I Like It - muzyka



08:30 Breaking Weapon Freestyle - magazyn
09:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
10:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
11:45 Dempsey Races Le Mans - sporty motorowe
12:00 Mistrzostwa Świata w Walencji - sporty motorowe
13:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
15:00 Amstel Gold Race w Holandii – kolarstwo
17:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
18:00 Mistrzostwa Świata w Silverstone - sporty motorowe
19:00 Mistrzostwa Świata w Walencji - sporty motorowe
20:00 Zawody w Paryżu - jeździectwo
21:30 Gala boksu zawodowego w Grays - boks
22:30 Liga Mistrzów - piłka nożna
23:30 Weekend w sportach motorowych - magazyn
23:45 Mistrzostwa Świata w Walencji - sporty motorowe
00:30 Amstel Gold Race w Holandii - kolarstwo
01:15 Weekend w sportach motorowych - magazyn



05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:30 Król Maciuś Pierwszy (13) - serial
08:40 Magiczne przygody misia Ruperta (34) - serial
08:55 Telezakupy
09:30 Lodowa planeta (2) - dokument
10:30 Operacja "Życie" (20) - dokument
11:00 Okrasa łamie przepisy
11:30 Moda na sukces (5813) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Klimaty i smaki
12:55 Ssaki morskie (6) - dokument
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
14:10 Jedna scena (6) - kultura
14:25 Prawdziwe życie - dokument
14:40 Prawdziwe życie - dokument
15:00 Wiadomości
15:25 Ranczo (85) - serial
16:25 Moda na sukces (5814) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2430) - serial
18:25 Tak było - tak jest - dokument
18:40 Wszystko przed nami (94) - serial
19:10 Noddy w krainie zabawek (49) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:20 Rozmowy z katem - teatr
21:55 Downton Abbey (6) - serial
23:00 Wypadek - dokument
23:50 Wszystko przed nami (94) - serial
00:25 Nad rzeką, której nie ma - film
01:55 Notacje (419) - dokument
02:10 Naszaarmia.pl
02:40 Wypadek - dokument



05:15 Rozmowy w toku (2153) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Co za tydzień
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (170) - serial
12:10 Kocham. Enter (44) - serial
13:10 Szpital (44) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (585) - serial
14:50 Kocham. Enter (1) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2154) - talk show
16:55 Szpital (45) - serial
17:55 Ukryta prawda (171) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1744) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1023) - serial
21:30 Lekarze (7) - serial; Bartek jest zauroczony Alicją. Izabela Wanat dostaje pracę w Copernicusie. Piotr ma Elżbiecie za złe, że zatrudniła jego żonę. Mężczyzna nie zamierza ratować swojego związku. Do szpitala trafia małżeństwo oczekujące narodzin dziecka. Były mąż Elżbiety, Jacques, chce zabrać syna do Belgii.
22:30 Perfekcyjna pani domu (7) - rozrywka
23:30 Wybrani (6) - serial
00:30 Partnerki (4) - serial
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (892) - rozrywka



04:40 Wstyd - dramat obyczajowy
05:10 Babcia wyjeżdża - film krótkometrażowy
05:30 Opowieści z chłodzi - film krótkometrażowy
08:00 Maski - dramat obyczajowy
08:55 Konspiracja.com - thriller
10:55 Dacza na sprzedaż - komedia
12:45 Smażalnia story - komedia
14:25 Czarny kwadrat - film kryminalny
16:35 Eroica - dramat wojenny
18:10 Zona. Teren prywatny - thriller
20:10 Skłócenie z życiem - dramat obyczajowy; Dramat ludzi przegranych i pozbawionych przyszłości. Roslyn, piękna blondynka po przejściach, zostawiła właśnie bogatego męża i pustą egzystencję, którą wiodła u jego boku. Błakając się po Teksasie, spotyka Gaya i jego kumpli - starzejących się kowbojów. Roslyn daje się uwieść kowbojskiej romantyce, zakochuje się w Gayu i wyrusza wraz z jego przyjaciółmi iowić dzikie konie na prerii. Okazuje się jednak, że współczesne polowanie na mustangi niewiele ma wspólnego z przygodami rodem z Dzikiego Zachodu.
22:25 Aniołowie Apokalipsy - thriller
00:15 Morderca z Whitechapel (3) - serial
01:15 Morderca z Whitechapel (4) - serial
02:05 Głośniej od bomb - dramat obyczajowy



03:45 Szeherazada (1) - film przygodowy
05:50 Telezakupy
06:10 Złotopolscy (91) - serial
06:40 Opowieści Śrubziemia (5) - serial
07:05 M jak miłość (184) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia (920) - serial
11:35 Na dobre i na złe (29) - serial
12:30 Coś dla Ciebie (39) - publicystyka
12:55 Kocham kino - kultura
13:35 Krótkie panowanie Edwarda - dokument
14:40 Ja to mam szczęście! (47) - serial
15:10 Rodzinka.pl (27) - serial
15:45 Panorama - kra
16:00 Pogoda
16:05 Rodzinka.pl (89) - serial
16:35 Rodzinka.pl (90) - serial
17:05 Castle (35) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:30 Gala Festiwalu Sztuki Faktu - Toruń 2013 - dokument
20:05 Barwy szczęścia (921) - serial
20:40 M jak miłość (983) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Magia kłamstwa (25) - serial
23:45 Drony - niewidzialny wróg (77) - dokument
00:30 Mumia - Grobowiec cesarza Smoka - film sensacyjny
02:25 Tomasz Lis na żywo - publicystyka



03:55 W roli głównej (1) - rozmowa
04:25 W roli głównej (2) - rozmowa
05:25 We dwoje (3) - rozrywka
06:45 Męski typ (2) - talk show
07:15 Brzydula (229) - serial
07:45 Brzydula (230) - serial
08:20 Sąd rodzinny (9) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (306) – serial
10:20 Agenci NCIS (1) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (10) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (307) - serial
14:55 Dr House (19) - serial
15:55 Ostry dyżur (64) - serial
16:55 Brzydula (231) - serial
17:30 Brzydula (232) - serial
18:05 Agenci NCIS (2) - serial
19:00 Dr House (20) - serial
20:00 Prawdziwa zbrodnia - film sensacyjny; W wypadku samochodowym ginie reporterka, która miała przeprowadzić wywiad z oczekującym na wykonanie wyroku Frankiem Beachumem. Steve Everett, który nie cieszy się przychylnością szefa, udaje się w jej zastępstwie do więzienia stanowego. Po powrocie do redakcji rutynowo sprawdza kilka związanych ze sprawą faktów i nabiera pewności, że Beachum jest niewinny. Chociaż do egzekucji pozostało zaledwie dwanaście godzin, Steve postanawia zgromadzić jak najwięcej informacji potwierdzających jego odkrycie.
22:35 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
23:40 Dzień próby - film sensacyjny
02:10 Arkana magii - rozrywka



03:20 Jazda na krawędzi - dokument
05:25 Parada różowości - film krótkometrażowy
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Kramarz - film obyczajowy
07:50 +De lux
08:05 W tonacji+ - muzyka
08:55 Nie przegap
09:05 Łapu capu - rozrywka
09:15 Między kontynentami (6) - dokument
10:10 Zabić drozda - dramat obyczajowy
12:15 Kurator - komedia kryminalna
13:50 +De lux
14:20 Brzemie zła - thriller
15:50 W tonacji+ - muzyka
16:40 Człowiek z Hawru - komediodramat
18:10 Nieznany sprawca - dramat kryminalny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Lope - film biograficzny; Rok 1588. Lope de Vega wraca z kampanii wojennej do rodzinnego Madrytu. Ubogi, lecz pełen ambicji odkrywa w sobie powołanie do pisania. Wkrótce nawiązuje kontakt z czołowym impresariem teatralnym w mieście. Zaczyna odnosić pierwsze sukcesy jako poeta i dramaturg, angażuje się w romans z córką impresaria.
21:50 Igrzyska śmierci - film sf
00:10 Combat girls - dramat obyczajowy
01:55 Żegnaj, miłości - film sensacyjny



04:00 Tajemnice Iosu
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (299) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (50) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (202) - serial
10:00 Trudne sprawy (30) - serial
11:00 Dlaczego ja? (204) - serial
12:00 Duval i Moretti (1) - serial
13:00 Dom nie do poznania (8) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1686) - serial
14:45 Trudne sprawy (45) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (529) - serial
17:00 Dlaczego ja? (407) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1687) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (392) - serial
20:00 Policja zastępcza - komedia sensacyjna
22:40 8 części prawdy - film kryminalny; W Hiszpanii odbywa się spotkanie na szczycie, którego tematem przewodnim jest walka z terroryzmem. Jednym z najważniejszych uczestników konferencji jest prezydent Stanów Zjednoczonych, Ashton. W chwili gdy polityk przemawia na zatłoczonym placu w Salamance, rozlegają się strzały, a ranny prezydent osuwa się na ziemię. Wybucho panika. Ośmioro obcych sobie, bezpośrednich świadków, próbuje zidentyfikować zamachowca. Nieoczekiwany zwrot wydarzeń przybliża wszystkim do odkrycia szokującej prawdy.
00:30 24 godziny (11) - serial
01:40 Zagadkowa noc (1080) - rozrywka



05:10 Tester
05:30 Triumf miłości (111) - serial
06:25 Amusic - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (60) - serial
08:30 Komisarz Rex (2) - serial
09:30 Odcłhań namiętności (93) - serial
10:30 Odcłhań namiętności (94) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Życiowe role gwiazd (1) - dokument
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyn z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (3) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (61) - serial
17:00 Odcłhań namiętności (95) - serial
18:00 Odcłhań namiętności (96) - serial
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka; Program przedstawia, co dzieje się na polskich szlakach komunikacyjnych zarówno lądowych, jak i rzecznych. Kamera towarzyszy policyjnym patrolom w ich codziennej pracy. Każdy odcinek zawiera kilka najciekawszych interwencji. Zarejestrowane wydarzenia będą okazały do omówienia popełnionych błędów.
21:00 Zagadkowe zgony (5) - dokument
21:30 Zagadkowe zgony (6) - dokument
22:00 Szybciej od dźwięku - film sensacyjny; Film akcji z Antonio Sabato Jr. w roli głównej. Grant Irvine bierze udział w najdłuższym i najbardziej niebezpiecznym wyścigu samolotowym. Najlepsi piloci biorą udział w piekielnie ryzykownej rywalizacji, w której stawką jest 25 milionów dolarów.
00:00 Rajd Portugalii - sporty motorowe
01:00 I Like It - muzyka
01:45 4music - muzyka



08:30 Weekend w sportach motorowych - magazyn
08:45 Mistrzostwa Świata w Walencji - sporty motorowe
10:15 Amstel Gold Race w Holandii - kolarstwo
11:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
12:30 Mistrzostwa Europy w Tiranie - podnoszenie ciężarów
13:30 Watts - magazyn
14:00 Liga Mistrzów - piłka nożna
15:00 Amstel Gold Race w Holandii - kolarstwo
16:00 Masters w Londynie - bilard
17:15 Eurogole - magazyn
18:00 Seria GWARS - magazyn
20:00 Watts - magazyn
20:15 Watts - magazyn
20:45 Watts - magazyn
21:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami - magazyn
21:05 Tydzień z World Wrestling Entertainment - wrestling
21:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami - magazyn
21:45 Vintage Collection - wrestling
22:30 Seria GWARS - magazyn
23:30 Seria GWARS - magazyn
00:30 Eurogole - magazyn
01:15 Watts - magazyn



05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:30 Noddy w krainie zabawek (25) - serial
08:40 Bali (27) - serial
08:55 Telezakupy09:30 Ssaki morskie (6) - dokument
10:10 Ludzkie ciało. Do granic możliwości (3) - dokument
10:35 Rok w ogrodzie11:05 Plebania (1460) - serial
11:30 Moda na sukces (5814) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pę
12:50 Ssaki morskie (7) - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2430) - serial
14:30 Wszystko przed nami (94) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Komisarz Alex (32) - serial
16:25 Moda na sukces (5815) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2431) - serial
18:25 Prawdziwe życie - dokument
18:45 Wszystko przed nami (95) - serial
19:10 Stacyjkowo (10) - serial
19:30 Wiadomośc
i20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:25 Po prostu. T.Sekielskiego
21:15 Chłopiec w pasiastej piżamie
23:00 Zemsta (12) - serial
23:50 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
00:15 Wszystko przed nami (95) - serial
00:45 Ring - film obyczajowy
01:40 Notacje (36) - dokument
02:00 Po prostu. T.Sekielskiego
02:45 Jedna scena - kultura



03:05 Rozmowy w toku (2154) - talk show
04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2154) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1744) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Pięty dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (171) - serial
12:10 Kocham. Enter (1) - serial
13:10 Szpital (45) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1023) - serial
14:50 Kocham. Enter (2) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2155) - talk show
16:55 Szpital (46) – serial
17:55 Ukryta prawda (172) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga
!20:05 Na Wspólnej (1745) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1024) - serial
21:30 Prawo Agaty (8) - serial; Agata prowadzi sprawę biznesmena oskarżonego o zamordowanie bezdomnego. Współpraca z nieuprzejmym klientem jest dla prawniczki uciążliwa. Oskarżycielem w sprawie jest mecenas Okońska. W kancelarii zjawia się aplikantka Wolskiego, Justyna, która pod pozorem pomocy ma donosić pracodawcy, co się dzieje w biurze.
22:30 Kuba Wojewódzki (21) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Na językach
01:05 Uwaga!
01:20 Arkana magii (893) - rozrywka
02:40 Rozmowy w toku (2155) - talk show



05:35 Próba mikrofonu - film krótkometrażowy
08:00 Paciorki jednego różańca - film psychologiczny
10:20 Urodziny - dramat wojenny
12:05 Listy miłosne - dramat psychologiczny; Teresa Lenart, atrakcyjna 30-latką, mieszka wraz z rodzicami - despotyczną matką i obojętnym na wszystko ojcem. Kobieta pracuje w szpitalu, gdzie jednym z lekarzy jest jej znacznie starszy kochanek.
14:05 Wielki błękit - dramat obyczajowy
16:35 Sherlock (2) - serial
18:20 Najlepsza pora roku - dramat
20:10 Prego - dramat psychologiczny; Wojtek z dzieciństwa pamięta jedno - bicie i poniżanie przez ojca, który wierzył, że tylko w ten sposób wychowa syna na porządnego człowieka. Podświadomie wiedział, że robi dziecku krzywdę, wzbudzając w nim zamiast miłości odrzę i strach. Choć od tamtego czasu minęło już wiele lat, Wojtek nie potrafi zapomnieć o przeszłości. Postrzegany przez otoczenie jako cynik, w głębi duszy jest wrażliwym człowiekiem, który zwyczajnie boi się kochać. Nie chce powtórzyć błędów ojca i dlatego wciąż ucieka. Jedyne nadzieja w pięknej Tani.
21:55 Most nad Sundem (4) - serial
00:05 Car - dramat historyczny
02:05 Angelus - film obyczajowy



03:15 Oficerowie (1) - serial
04:00 Magia kłamstwa (25) - serial
05:50 Telezakupy
06:10 Złotopolscy (92) - serial
06:40 Opowieści Śrubziemia (6) - serial
07:05 M jak miłość (185) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:35 Barwy szczęścia (921) - serial
11:15 Na dobre i na złe (30) - serial
12:10 Być pastorową - Renata Ostryk - dokument
12:40 WOK - wszystko o kulturze - kultura
12:50 Kultura, głupcze - kultura
13:35 Wędrówka po islandzkich wulkanach - dokument
14:40 Ja to mam szczęście! (48) - serial
15:10 Rodzinka.pl (28) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (983) - serial
17:05 Castle (36) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:45 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Ja to mam szczęście! (48) - serial
20:05 Barwy szczęścia (922) - serial
20:40 M jak miłość (984) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Najśmielsze marzenie. Podbój Everestu - dokument
00:35 Na linii strzału (27) - serial
01:25 z biegiem lat, z biegiem dni (4) - serial
02:35 Magazyn Ekspresu Reporterów



04:15 W roli głównej (3) - rozmowa
04:50 Pascal: po prostu gotuj05:25 We dwoje (4) - rozrywka
06:45 Męski typ (3) - talk show
07:15 Brzydula (231) - serial
07:45 Brzydula (232) - serial
08:20 Sąd rodzinny (10) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (307) - serial
10:20 Agenci NCIS (2) - serial
11:20 Mango - Telezakupy12:55 Sąd rodzinny (11) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (308) - serial
14:55 Dr House (20) - serial
15:55 Ostry dyżur (65) - serial
16:55 Brzydula (233) - serial
17:30 Brzydula (234) - serial
18:05 Agenci NCIS (3) - serial
19:00 Dr House (21) - serial
20:00 Dzień próby - film sensacyjny; Jake Hoyt to młody policjant z Los Angeles, który marzy o karierze w wydziale do walki z narkotykami. Jego ideały dość szybko i brutalnie zostają skonfrontowane z rzeczywistością. Jego przełożony, sierżant Harris, stosuje radykalne metody. Uważa, że tylko w ten sposób można zaprowadzić porządek. W uboższych dzielnicach toczy się bowiem wojna między mieszkańcami, handlarzami narkotykami, gangsterami i policją. W ciągu jednego dnia Jake będzie musiał przekonać charyzmatycznego zwierzchnika, że nadaje się do tej pracy.
22:30 Nie z tego świata (7) - serial
23:30 Ciemność - horror
01:40 Arkana magii - rozrywka



03:45 Skazany na bluesa - film biograficzny
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Trzy kolory. Czerwony - dramat psychologiczny
08:05 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Wizjonerzy - Tyler Perry - dokument
10:10 Sneakers - komedia sensacyjna
12:15 Aktualności filmowe+
12:45 Ekspres - bohater futbolu - film biograficzny
14:55 Czarny las - film fantastyczny
16:20 Jak ona to robi? - komedia
17:50 Saga zmierzch: Przed świtem - horror
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Szalony rok - melodramat; Błyskotliwa, atrakcyjna i pewna siebie 17-latką Caroline przeprowadza się wraz z owdowiałym ojcem z wielkiego miasta do miejscowości na pustkowiu. Szybko zdaje sobie sprawę, że rówieśnicy mają tu inne niż ona spojrzenie na świat.
21:40 Druga twarz - film sensacyjny
23:20 Kobieta, która pragnęła mężczyzny - dramat obyczajowy
00:55 Najmniejszy koncert świata - Lech Janerka - muzyka
02:15 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2254) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (300) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (51) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (203) - serial
10:00 Trudne sprawy (31) - serial
11:00 Dlaczego ja? (205) - serial
12:00 Duval i Moretti (2) - serial
13:00 Dom nie do poznania (9) – rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1687) - serial
14:45 Trudne sprawy (46) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (530) - serial
17:00 Dlaczego ja? (408) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1688) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (393) - serial
20:00 Niebezpieczny człowiek - film sensacyjny; Shane Daniels opuszcza więzienie po odbyciu 6-letniego wyroku za zabójstwo, którego nie popełnił. Rozgoryczony z powodu zmarowanych lat, chce wieść spokojne życie. Nieoczekiwanie znów zostaje wpłątany w kryminalną intrygę. Na jego oczach dwóch chińskich gangsterów morduje policjanta. Przestępcy zamierzają usunąć świadka. Daniels ucieka przed wysłannikami mafii wraz z niedoszłą ofiarą, Sergiejem, i dziewczyną, Tią, uwolnioną z rąk bandytów. Przychodzą im z pomocą rosyjscy gangsterzy, którym przewodzi ojciec Sergieja.
22:00 Dla niej wszystko - dramat kryminalny
02:00 Zagadkowa noc (1081) - rozrywka



05:10 Życiowe role gwiazd (1) - dokument
05:30 Triumf miłości (112) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (61) - serial
08:30 Komisarz Rex (3) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (95) - serial
10:30 Otcłhań namiętności (96) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Tester
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (4) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (62) - serial
17:00 Otcłhań namiętności (97) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (98) - serial
19:00 Galileo
20:00 Mega Chichot - rozrywka
20:30 Mega Chichot - rozrywka
21:00 Śmierć na talerzu (7) - dokument
22:00 Zwierzę - film sensacyjny; Członek gangu, "Zwierzę", zostaje skazany na więzienie. Podczas odsiadki wyroku mężczyzna poznaje starzejącego się czarnoskórego rewolucjonistę, który zmienia jego sposób postrzegania świata. Po latach "Zwierzę" wychodzi na wolność. Odkrywa, że jego syn wykroczył na drogę przestępczą. Ojciec musi znaleźć sposób na to, aby uchronić syna przed konsekwencjami gangsterskiego życia.
00:00 Siedem pieścił - film sensacyjny; Tajemnicza postać wykrada z klasztoru Shaolin księgę, która opisuje technikę walki zwaną "Siedem pieścił".
01:50 4music - muzyka



08:30 Watts - magazyn
09:00 Mistrzostwa Europy w Tiranie
10:00 Masters w Londynie - bilard
11:00 German Masters w Berlinie - bilard
12:00 Seria GWARS - magazyn
13:00 Amstel Gold Race w Holandii
14:45 Giro del Trentino - kolarstwo
16:15 Welsh Open w Newport - bilard
17:15 World Open w Haikou - bilard
18:00 Seria GWARS - magazyn
20:00 Watts - magazyn
21:00 Arthur Abraham - Robert Stieglitz -
23:00 Masters w Londynie - bilard
00:00 Lamborghini Blanpain Super
00:30 Weekend w sportach motorowych
00:45 The Grid - magazyn



05:10 Wodnikowe Wzgórze (9) - serial
05:35 Telezakupy
05:55 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:30 Noddy w krainie zabawek (26) - serial
08:40 Stacyjkowo (15) - serial
08:55 Telezakupy
09:30 Ssaki morskie (7) - dokument
10:05 Wszechświat, który znamy (3) - dokument
10:35 Cudowne miejsc
a11:05 Plebania (1461) - serial
11:30 Moda na sukces (5815) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Wszystkie słonie prezydenta - dokument
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Klan (2431) - serial
14:30 Wszystko przed nami (95) - serial
15:00 Wiadomości
15:25 Ojciec Mateusz (115) - serial
16:25 Moda na sukces (5816) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan (2432) - serial
18:25 Prawdziwe życie - dokument
18:45 Wszystko przed nami (96) - serial
19:10 Bolek i Lolek (1) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport - wiadomości sportowe
20:10 Pogoda
20:15 Piąty stadion (64) - serial
20:25 Ruiny - horror
22:00 Przeblysk jutra (21, 22) - serial
23:50 Wszystko przed nami (96) - serial
00:25 Białe kolnierzyki (3) - serial
01:10 Notacje (332) - dokument
01:25 Reportaż Jedyнки - dokument
01:50 Zagadkowa Jedyнка - rozrywka



04:55 Uwaga!
05:15 Rozmowy w toku (2155) - talk show
06:10 Mango - Telezakupy
07:15 Na Wspólnej (1745) - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień dobry TVN
11:10 Ukryta prawda (172) - serial
12:10 Kocham. Enter (2) - serial
13:10 Szpital (46) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy (1024) - serial
14:50 Kocham. Enter (3) - serial
15:50 Rozmowy w toku (2156) - talk show
16:55 Szpital (47) - serial
17:55 Ukryta prawda (173) - serial
18:55 Doradca smaku
19:00 Fakty
19:30 Sport - wiadomości sportowe
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1746) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (1025) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (7) - rozrywka
22:30 Za szybcy, za wściekli - film sensacyjny; Gliniarz z Los Angeles Brian O'Connor w wyniku nielegalnych działań traci pracę w policji. Teraz zarabia, biorąc udział w ulicznych wyścigach w Miami. Ale dostaje szansę rehabilitacji. Agenci federalni Markham i Bilkins chcą dopaść przy jego pomocy kryminalistę Cartera Verone'a, zamieszanego w handel narkotykami i pranie brudnych pieniędzy.
00:40 Surowi rodzice (8) - rozrywka
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii (894) - rozrywka



03:55 Szczur - film sensacyjny
05:45 Porozmawiaj z nim - film krótkometrażowy
08:00 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy
09:55 Zakład o miłość - komedia romantyczna
11:35 Dziecko szczęścia - komedia
13:30 Główny podejrzany (1) - serial
14:25 Główny podejrzany (2) - serial
15:20 Nawa anioła - melodramat
17:10 W lepszym świecie - dramat
19:30 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
20:10 Adoracja - dramat; Nastoletni Simon pisze wypracowanie w oparciu o notatkę prasową dotyczącą terroryst, który chciał wysadzić samolot lecący do Izraela, podrzucając bombę do torby swojej ciężarnej dziewczyny. Wrażliwy chłopak bardzo przeżywa tą historię. Jest sierotą wychowywanym przez wuja. Wyobraża sobie, że sam jest dzieckiem owej kobiety z samolotu, a jego ojciec to niedoszły zamachowiec. Simon umieszcza wypracowanie w Internecie i dorzucając kolejne fakty i szczegóły, buduje wokół niego swoją wymyśloną tożsamość.
22:00 Nocna straż - film biograficzny
00:25 Magia kina - film krótkometrażowy
00:55 Alpy - dramat psychologiczny
02:30 Ostatni rozdział - dramat obyczajowy



05:50 Telezakupy
06:10 Złotopolscy (93) - serial
06:40 Opowieści Śrubziemia (7) - serial
07:05 M jak miłość (186) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia (922) - serial
11:30 Na dobre i na złe (31) - serial
12:25 Kobiety świętych ksiąg - dokument
12:55 WOK - wszystko o kulturze - kultura
13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (32) - dokument
13:45 Duże dzieci (25) - talk show
14:40 Ja to mam szczęście! (49) - serial
15:10 Rodzinka.pl (29) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 M jak miłość (984) - serial
17:05 Castle (37) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram - wiadomości sportowe
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Ja to mam szczęście! (49) - serial
20:05 Barwy szczęścia (923) - serial
20:40 Na dobre i na złe (520) - serial
21:45 Ja, ty i on - komedia romantyczna; 36-letni Randolph Dupree spędza czas na imprezach, na które zarabia, chwytając się dorywczych zajęć. Z grona znajomych najważniejszy jest dla niego Carl - przyjaciel i wzór. Gdy ten staje na ślubnym kobiercu z Molly, Dupree jest załamany. Niebawem Carl dowiaduje się, że kolega ma kłopoty - stracił mieszkanie i źródło dochodów. Proponuje mu, by jakiś czas mieszkał z nim i jego żoną. Dupree wprowadza się do mieszkania Carla.
23:45 Reporter Polsk
00:30 Okupacja (1) - dramat wojenny
01:40 Ja, ty i on - komedia romantyczna



03:45 W roli głównej (1) - rozmowa
04:15 W roli głównej (3) - rozmowa
04:50 Pascal: po prostu gotuj
05:25 We dwoje (5) - rozrywka
06:45 Męski typ (4) - talk show
07:15 Brzydula (233) - serial
07:45 Brzydula (234) - serial
08:20 Sąd rodzinny (11) - serial
09:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (308) - serial
10:20 Agenci NCIS (3) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny (12) - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (309) - serial
14:55 Dr House (21) - serial
15:55 Ostry dyżur (66) - serial
16:55 Brzydula (235) - serial
17:30 Detektywi (1) - serial
18:05 Agenci NCIS (4) - serial
19:00 Dr House (22) - serial
20:00 Dwie matki - dramat obyczajowy; Khaila Richards, czarnoskóra narkomanka, porzuca na śmietniku synka. Przemarznietę i wygłodzone niemowlę zostaje przewieziona do szpitala. Margaret Lewin, pracownica socjalna, postanawia adoptować chłopca. Tymczasem jego biologiczna matka trafia do więzienia. Przy pomocy pracownicy ośrodka resocjalizacyjnego zrywa z nalogiem. Po wyjściu na wolność zdobywa pracę, wynajmuje mieszkanie i rozpoczyna poszukiwania kilkulletniego już dziecka.
22:15 Dowody zbrodni (8) - serial
23:15 Historia przemocy - thriller
01:20 Arkana magii - rozrywka



03:50 Maraton tańca - komedia
05:20 +De Lux
06:00 Aktualności filmowe+
06:30 +De Lux
08:10 W tonacji+ - muzyka
09:00 Nie przegap
09:10 Łapu capu - rozrywka
09:15 Basket+ - magazyn
09:25 Wizjonerzy - Annie Leibovitz - dokument
10:10 Miłość od pierwszego wejrzenia - film krótkometrażowy
10:25 Zakłète rewiry - dramat obyczajowy
12:05 W tonacji+ - muzyka
12:55 Na ratunek wielorybom - melodramat
14:40 Rozstanie - dramat obyczajowy
16:40 Życie to jest to - dramat obyczajowy
18:20 Szuka dorastania - dramat obyczajowy
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu - rozrywka
20:00 Noc tygrysów - dramat obyczajowy
21:35 Bez śladów - thriller; Autor formuły usuwania plam, Étienne Meunier, zostaje prezesem giganta na rynku środków czyszczących. Sukces zawodowy łączy się z prywatnym i piękna żona Étienne'a spodziewa się dziecka.
23:10 Rezerwat - komedia
00:55 Noc rekinów - horror
02:25 Najmniejszy koncert świata - muzyka



03:15 Tajemnice Iosu
05:00 Wstawaj! Gramy! (2255) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Rodzina zastępcza plus (301) - serial
09:00 I kto tu rządzi? (52) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (204) - serial
10:00 Trudne sprawy (32) - serial
11:00 Dlaczego ja? (206) - serial
12:00 Duval i Moretti (3) - serial
13:00 Dom nie do poznania (10) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1688) - serial
14:45 Trudne sprawy (47) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (531) - serial
17:00 Dlaczego ja? (409) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1689) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport - wiadomości sportowe
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (394) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (412) - serial
20:35 Latwa dziewczyna - komedia; Olive jest nieśmiałą uczennicą liceum. Pewnego dnia w konsekwencji jej niewinnego kłamstwa, ktoś zaczyna rozpowiadać plotkę o jej rzekomej rozwiązłości. Olive postanawia obrócić ją w atut i tym samym poprawić pozycję w szkole. Niestety, sprawa wymyka się spod kontroli. Nastolatka jest zrozpaczona, a jej ulubiony nauczyciel i wychowawczyńi zaczynają poważnie się niepokoić. Z pomocą ekscentrycznych rodziców i wielbiciela Olive próbuje wybrnąć z podbramkowej sytuacji.
22:35 Klub Dzikich Kotek - komedia
00:35 Wszystko o psach i kotach - komedia romantyczna
02:35 Zagadkowa noc (1082) - rozrywka



05:10 Dekoratornia
05:30 Triumf miłości (113) - serial
06:25 4music - muzyka
07:30 Gliniarz i prokurator (62) - serial
08:30 Komisarz Rex (4) - serial
09:30 Otcłhań namiętności (97) - serial
10:30 Otcłhań namiętności (98) - serial
11:30 I Like It - muzyka
12:30 Winx Club - serial
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Komisarz Rex (5) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (63) - serial
17:00 Otcłhań namiętności (99) - serial
18:00 Otcłhań namiętności (100) - serial
19:00 Galileo
20:00 Mordercze starcie - film sensacyjny; Doświadczony zabójca bierze udział w rosyjskiej wojnie gangów, stając się celem nieznanego wroga.
21:55 Komodo - horror; Patrick, wesoly piętnastolatek, o ogromnej, żywej wyobraźni wyróżniającej go spośród grona rówieśników, spędza wakacje wraz z rodziną w domku letniskowym na Emerald. Miało to być kolejne szczęśliwe lato wypełnione zabawą i beztroską. Stało się jednak inaczej. Patrick stracił na wyspie rodziców i psa. Zamknięty w sobie i osierocony zamieszkał z babcią, która stara się za wszelką cenę wyrwać go z katatonii. W życiu chłopca pojawia się dr Victoria Juno, która postanawia zabrać Patricka z powrotem na wyspę.
23:50 Legionista - film sensacyjny
01:40 4music - muzyka



08:30 The Grid - magazyn
08:45 Watts - magazyn
09:30 Watts - magazyn
10:00 Welsh Open w Newport - bilard
11:00 World Open w Haikou - bilard
12:00 Seria GWARS - magazyn
13:00 Giro del Trentino - kolarstwo
14:00 Giro del Trentino - kolarstwo
15:00 Strzela Walońska w Belgii - kolarstwo
17:15 Watts - magazyn
18:00 Seria GWARS - magazyn
19:00 Seria GWARS - magazyn
20:00 Watts - magazyn
21:00 Greene Light - magazyn
21:15 Kampus - magazyn
21:45 Wednesday Selection - magazyn
21:55 Riders Club - magazyn
21:55 Wydarzenia miesiąca - magazyn
22:00 Masters w Auguście - golf
22:00 Wydarzenia miesiąca - magazyn
23:05 Golf Club - golf
23:10 Yacht Club - magazyn
23:15 Wednesday Selection - magazyn
23:30 Strzela Walońska w Belgii - kolarstwo
00:30 Giro del Trentino - kolarstwo

Piłka ręczna

Wygrana w Lubiczu

Od piątku do niedzieli w Lubiczu odbywał się wiosenny turniej juniorek młodszych. Mocno obsadzone zawody wygrała drużyna Vambresii Worwo, która w finale pokonała zespół ze stolicy.

W III wiosennym ogólnopolskim turnieju piłki ręcznej, który rozegrany został w Lubiczu, wzięło udział osiem zespołów. Oprócz naszych szczypiornistek, w zawodach zagrały Drwęca Novar Lubicz, Dwójka Radzymin, Truso Elbląg, Bukowia Buk, ChKS Łódź, Varsovia Warszawa oraz Głęboka Purpura Żarów. Nasze dziewczyny trafiły do grupy B, gdzie zagrały z ekipami z Żarowa, Łodzi i Warszawy.

Dwa pierwsze pojedynki szczypiornistki Vambresii stoczyły w piątek. Na początek zdemolowały wręcz koleżanki z Żarowa, wygrywając 54:2. Pisać o tym pojedynku nie wypada. Można wspomnieć tylko, że się odbył. Wynik mówi wszystko. Kolejne

starcie z ChKS Łódź nie było już jednak tak łatwe. Przez całe spotkanie wynik balansował w okolicach remisów. Końcówkę jednak nasze dziewczyny zagrały lepiej od piłkarek z Łodzi i wygrały całe spotkanie jedną bramką 18:17.

W sobotę odbyły się kolejne trzy mecze. Na początek nasze zawodniczki odnotowały przegraną z Varsovią Warszawa 17:21. W efekcie w swojej grupie zajęły drugie miejsce i w dalszej rywalizacji trafiły na gospodynie, UKS Drwęca Novar Lubicz. Ten mecz wygrały pewnie, nie pozwalając przeciwniczkom nawet na chwilę dystansu. Z wynikiem 18:10 zameldowały się w półfinale. Tu czekał na nie niezwykle wymagający rywal z Elbląga. O tym, że bę-

dzie ciężko, wiedział dobrze sztab szkoleniowy i same zawodniczki. Dziewczyny stanęły jednak na wysokości zadania i po ciężkim boju pokonały rywalki z Elbląga 19:17.

W niedzielę przyszło naszym zagrać w wielkim finale. Za rywalki miały ponownie ekipę ze stolicy, z którą wcześniej przegrały w grach grupowych. Wąbrzeźnianki pokazały jednak pazur i zagrały najlepszy mecz podczas całego turnieju. Po dramatycznym pojedynku wygrały 18:16, odnosząc zwycięstwo w całym turnieju.

Na zakończenie turnieju organizatorzy wybrali najlepszą siódmkę zawodów. Znalazła się w niej szczypiornistka UKS Vambresii Worwo Justyna Kochańska, która zdobyła łącznie 37 bramek. Wyróżnienie otrzymała także Dominika Rogala. – Dziewczyny pokazały się z bardzo dobrej strony. Cieszy zwycięstwo w całym turnieju i postawa zespołu w pojedynku finałowym – podsumowuje trener Bogdan Taczyński.

UKS VAMBRESIA zagrała w składzie: Adrianna Sielska, Katarzyna Majewska, Alicja Grabowska (16 bramek), Justyna Kochańska (37), Dominika Rogala (28), Weronika Niekłudow (8), Magdalena Pokorowska (13), Ewelina Kościecha (3), Jagoda Krause (15), Patrycja Ptak (13), Ewelina Król (11).

Dawid Otremba, fot. nadesłane



UKS Vambresia Worwo – zwycięzca III ogólnopolskiego turnieju w piłce ręcznej

Siatkówka

Puchar starosty dla Pigży

W minioną sobotę w hali ZSZ rozegrano turniej siatkarski o puchar starosty. W zawodach wzięło udział 9 ekip. Gościem honorowym był Paweł Papke, wielokrotny reprezentant Polski.

Do Wąbrzeźna zaproszono zespoły z Pigży, Torunia, Golubia-Dobrzynia, Urzędu Marszałkowskiego, Łubianki czy Zelgna. Gościem na zawodach pojawił się Paweł Papke. Jako zawodnik pięć razy zdobywał mistrzostwo Polski z Mostostalem Kędzierzyn-Koźle. W reprezentacji Polski występował nieprzerwanie w latach 1996-2003. Podczas pobytu w naszym mieście zagrał w jednym pojedynku grupowym w barwach Starostwa Powiatowego Wąbrzeźno. Na turnieju gościł też poseł Janusz Dziecioł.

Zespoły podzielono na trzy grupy, grały do dwóch wygranych setów. W pojedynku o trzecie miejsce siatkarze z Torunia pokonali zespół Starostwa Powiatowego z Wąbrzeźna 2:1. W finale zawodnicy Pigży nie dali szans kolegom

z Golubia-Dobrzynia, wygrywając 2:0 i zwyciężając w całym zawodach.

Najlepsze drużyny otrzymały

puchary i nagrody ufundowane przez starostę Krzysztofa Maćkiewicza.

Dawid Otremba, fot. nadesłane



W zawodach wzięło udział dziewięć ekip

Lekkoatletyka

Samarytański bieg

W sobotę w naszym mieście odbył się X Bieg Samarytański. Organizatorem zawodów, jak co roku, była parafia św. apostoła Szymona i Judy Tadeusza.

X Wąbrzeski Bieg Samarytański, jak nakazuje tradycja, odbył się w sobotę poprzedzającą niedzielę Miłosierdzia Bożego. Tegoroczne zawody były już dziesiątymi, a co-rocennie organizuje je Stowarzyszenie Rodzin Katolickich działające w parafii św. ap. Szymona i Judy Tadeusza, współpracujące w tym zakresie z Kołem Miejskim TKKF oraz Wąbrzeskim Domem Kultury. Celem tych zawodów jest nie tylko popularyzacja rekreacyjnego biegania, ale również krzewienie idei niesienia pomocy osobom potrzebującym. Hasło tegorocznego biegu samarytańskiego brzmiało „Spieszmy się kochać bliźnich”.

Tradycyjnie uczestnicy zebrali się na placu u zbiegu ulic Kasztanowej i Podzamcze. Po oficjalnym przywitaniu przez księdza proboszcza Jana Kalinowskiego, przemaszzerowali na promenadę nad jeziorem Zamkowym. Start nastąpił na wysokości schodów

przy ulicy Żeglarskiej. Metę wyznaczono na kąpielisku miejskim na Podzamczu.

Niesprzyjająca biegom pogoda sprawiła, że tym razem uczestników było mniej niż w latach poprzednich. Na starcie stanęło blisko pięćdziesięciu zawodników. Jako pierwszy linię mety przekroczył Dominik Pomastowski, druga była Katarzyna Plewa (oboje z wąbrzeskiego gimnazjum), trzeci Kacper Pomastowski z SP nr 3. W biegu wystartowało również kilkoro dorosłych miłośników przełajów. Wszyscy otrzymali na mecie słodczyce oraz pamiątkowe dyplomy, które wręczał burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski. Po sportowych zmaganiach zawodnicy biegu samarytańskiego oraz jego organizatorzy odmówili wspólnie modlitwę i odśpiewali ulubioną pieśń Jana Pawła II – „Barkę”.

Dawid Otremba, fot. Paulina Grochowalska



W biegu licznie wzięła udział młodzież, ale byli też i starsi mieszkańcy miasta



Uczestnicy spotkali się przy restauracji Bonanza, skąd przemaszzerowali na miejsce startu



Hasło tegorocznego biegu „Spieszmy się kochać bliźnich”



Otwarcia dokonał proboszcz wąbrzeskiej parafii ks. Jan Kalinowski

* kwoty netto

A to ciekawe

Awaryjne wyjście dla nóg

Phyllis Diller, mało znana w Polsce amerykańska aktorka, przeszła do historii jako autorka powiedzenia: „Kobiety pragną mężczyzn, kariery, dzieci, przyjaciół, luksusu, komfortu, niezależności, wolności, miłości i przede wszystkim tanich pończoch, które nie będą się rwały”. Brak pończoch w czasie II wojny światowej sprawił, że Amerykanki wymyślały ciekawe sposoby podrabiania deficytowego towaru.

Pończochy noszono już w średniowieczu. Od początku chodziło o to, by zapewniały ciepło nogom. Dopiero w latach 20. XX wieku zaczęła się moda na pończochy jako element zdobiący kobietę.

Historia pończoch zaczęła się na dobre 27 października 1938 roku, kiedy ogłoszono odkrycie nowego, syntetycznego materiału – nylonu. Gazety informowały, że „wkroczone w nową epokę”. 14 maja 1940 roku do sklepów w Nowym Jorku trafiły pierwsze „nylony”. Panie rzuciły się na nowinkę. Tylko pierwszego dnia sprzedano 72 tysiące par pończoch! Po roku sprzedaż wzrosła do 64 milionów par.

Niestety, uwagę na nylon zwróciła także armia i postanowiła wykorzystać go do produkcji spadochronów. Dotychczas wykonywano je z jedwabiu. Ten sprzedawany był głównie przez Japończyków, których relacje z USA były fatalne. Nylon nadawał się idealnie do produkcji spadochronów, ale także wojskowych opon, namiotów, lin itd. Wybuchła wojna, potrzeby armii były olbrzymie, a wiadomo, że produkcja nylonowych pończoch nie była priorytetem. Nylon szedł do fabryk wojskowych. A panie? Musiały improwizować. Jednym ze sposobów było malowanie na nogach specjalną kredką linii, która miała udawać szew pończoch. W sklepach do kompletu dołączano słoiczki z płynem barwiącym nogi.

„Preparowanie” pończoch przebiegało w następujący sposób: najpierw nogi należało ogołocić, następnie na ciało nakładano barwnik. Należało to robić szybko i zgodnie z kierunkiem wskazanym przez producenta. Oczywiście zabieg miał swoje wady: często barwnik był rozprowadzany zbyt wolno, co powodowało różnobarwność nóg. Nałożenie zbyt grubej warstwy skutkowało z kolei zaciekami. Kobiety stosujące kremy i kredki zamiast pończoch nie mogły także chodzić w butach, które odsłaniały palce. To właśnie z czasów II wojny światowej pochodzi dowcip: co gorszego, oprócz śladu szminki na kołnierzu męża, może znaleźć kobieta? Farbę do nóg na jego plecach.

Pończochy nie były jedynymi ofiarami wojny. Brakowało szminek, ponieważ ich osłonki produkowano z metalu, który



Panie rysują pończochy

potrzebny był do tworzenia nowych dział i okrętów. Racjonowano nawet sprzedaż mydła. Wiele firm kosmetycznych przerzucało się w tym czasie na produkcję wojenną. Na przykład Revlon produkował apteczki pierwszej pomocy dla żołnierzy oraz barwniki fluorescencyjne dla marynarzy rozbitków, które umożliwiały odnalezienie ich na morzu nawet nocą.

Kobiety radziły sobie nie tylko z brakiem pończoch, ale także innych produktów. Szminek zastępowano sokiem z buraczka ćwikłowego, przy pomocy proszku do pieczenia produkowano domowej roboty dezodoranty.

Kiedy świat lizał rany po wojennej zawierusze, odbudowywano także zapasy pończoch w sklepach. Sytuacja nie poprawiła się z dnia na dzień. Pierwsze powojenne nylony były tragicznej jakości. W USA nie było na nie wiele chętnych, zaczęto je eksportować za ocean, do Europy. Tu stały się dla wielu amerykańskich żołnierzy przepustką do serc pięknych Francuzek czy Włoszek. Nylony przetrwały jeszcze dwadzieścia lat, by nagle zniknąć. Zastąpiło je nowe włókno syntetyczne – Lycra, zwane także elastyną lub

spandeksem. Spandex zaprezentowano oficjalnie w 1958 roku. Był to materiał bardzo elastyczny, idealnie nadający się do produkcji pończoch. Jego rozerwanie następowało po wydłużeniu materiału o 500 do 1000 proc.

Pod koniec lat 50. jakoś pończoch produkowanych przez najlepsze z firm nylonowych osiągnęła swoje apogeum, ówczesne wyroby do dziś stanowią wzorzec doskonałości. Swoją niepowtarzalny wygląd pończochy te zawdzięczają użytej nici typu monofilament (taka, jak żyłka wędkarska) o gramaturze standardowej 15 g na 9 km długości oraz specjalnym maszynom tkackim nieistniejącej już firmy Reading. Było to jednak wyroby bardzo drogie w produkcji. Obecnie w tej technologii produkują jedynie pojedyncze fabryki np. francuski Cervin.

W ostatnich latach obserwuje się renesans tej części damskiej garderoby i gwałtowny wzrost sprzedaży pończoch, zwłaszcza samonośnych. Do łask powracają także ekskluzywne pończochy nylonowe, często odszukiwane w starych magazynach i zdobywane przez wielbicielki na aukcjach internetowych.

(pw)

Legendy

Kwiat czy widmo?

Bardzo ciekawą legendę związaną z Nocą Świętojańską i jeziorem Okonek (inna nazwa jezioro Czystochleb) przytacza Bruno Heim – autor pozycji o historii Wąbrzeźna sprzed wieku.

W dawnych czasach na górze nad jeziorem miał stać jedyny w całej okolicy kościółek. Na jego wieży wisiał podobno dzwonek – dar księcia mazowieckiego. To on informował pobożnych mieszkańców o zbliżającej się mszy.

Jedną z wiernych była niejaka Aldrowandja z Bożejwody (koło Czystochleba). Była ona niezbyt starą kobietą, która mieszkała w nędznej lepiance. Po jednej ze mszy miały ją dopaść bóle, które spowodowały, że upadła bezsilnie na łacie. Resztami sił zdołała dotrzeć do brzegów przepływającego nieopodal strumyka. Woda zadziałała na nią kojąco. W końcu zasnęła. Obudził ją dzwonek kościelny wzywający wiernych na Anioł Pański. Kobieta niczym nowo narodzona, nie odczuwając bólu, ruszyła do domu. Źródło wody, które ją wyleczyło nazwała „Uzdrowieniem”. Piła z niego rano i wieczorem, czuła się coraz silniejsza. Zdołała podreperować swoją siedzibę i nazwała ją „bożawolą”.

Aldrowandja powiedziała o sekretnej źródle innym ludziom. Wieść szybko się rozniosła, a do źródła szybko zaczęli napływać chorzy. Aldrowandja służyła im pomocą. Tak upływały kolejne lata.

Pewnego roku zgromadzeni w czasie Nocy Świętojańskiej chorzy obchodzili kolejną rocznicę ozdrowienia Androwandji. Wtedy z lasu wyszedł poganin, niosąc na swoim ramieniu psa. Chciał, aby kobieta przywróciła zdrowie jego zwierzęciu. Ta odmówiła, broniąc dostępu do wody. Poganin miał uderzyć kobietę tak mocno, że ta wpadła do strumienia. Inni po-

śpieszyli jej na ratunek, a w tym momencie ze źródła trysnął olbrzymi słup czarnej, błotnistej wody, który porwał wszystkich dookoła. Życie zachował tylko poganin.

Za rok, w czasie Nocy Świętojańskiej, ponownie na miejsce przybył tłum chorych. Zamiast źródła, na miejscu było tylko bagno – jezioro Okonek. Co roku miało się tu ukazywać widmo Androwandji.

Tyle legenda. Według Bruno Heima, Jezioro Okonek i jego okolice przemierzać miał w 1879 roku profesor Caspari z Królewca. Rzeczywiście, w tym okresie żył profesor i teolog Carl Paul Caspari. Był on doktorem honoris causa uczelni z Królewca. Nie mogło jednak najprawdopodobniej chodzić o tego profesora Capariego, ponieważ ten opisywany przez Heima zajmował się biologią. Jego uwagę zwrócić miała roślina o nazwie aldrawanda pęcherzykowata. Podobne brzmienie imienia legendarnej kobiety i nazwy rośliny ma być nieprzypadkowe. Roślina ta jest mięsożerna i zakwita w okolicy Nocy Świętojańskiej. Jej białe kwiaty wystają ponad powierzchnię wody. Stąd pochodzi zapewne legenda o wystawiającej białą (siwą) głowę ponad taflę wody Aldrowandji. Zgodnie z legendą, kobieta ma powrócić, by leczyć ludzkość od namiętności burzenia, a chorych od cierpień.

Roślina aldrawanda pęcherzykowata dziś nie występuje już w okolicach Wąbrzeźna. W Polsce można ją spotkać tylko w kilku miejscach.

(pw)



Ilustracja przedstawiająca moment pojawienia się profesora Capariego

Hodowla

Tradycja czy humanitaryzm?

Gorącą dyskusję w kręgach rolniczych w naszym kraju wywołuje obecnie kwestia uboju rytualnego zwierząt. Od 1 stycznia ubój bez ogłuszenia jest niedozwolony. Teraz politycy wycofują się ze swoich postanowień. Ostateczna decyzja powinna zapaść w najbliższych dniach. Mało kto wie jednak czym jest ubój rytualny i na czym polega.

Przeciwni ubojowi rytualnemu są naukowcy i weterynarze, bo powoduje on cierpienie zwierzęcia. Według nich, można znaleźć kompromis polegający np. na dokonaniu uboju po wcześniejszym ogłuszeniu, co – jak mówią – w większości przypadków jest zgodne z wymogami religijnymi. Taki ubój dopuszcza część muzułmanów, natomiast nie zgadzają się na niego ortodoksyjni Żydzi.

Branża mięsna reprezentowana przez Związek „Polskie Mięso” zdecydowanie domaga się zalegalizowania w Polsce uboju bez ogłuszania. W ubiegłym tygodniu

odbyła się manifestacja, na którą przyjechały ok. 2 tys. osób z całej Polski. Złożono petycje do marszałek Sejmu i premiera. Argumentowano, że zakaz uboju rytualnego spowoduje likwidację ok. 5 tys. miejsc pracy.

Ubój rytualny dotyczy dwóch kultur – żydowskiej i muzułmańskiej. Religijny muzułmanin spożyje mięso ze zwierzęcia zabitego według zasady „halal”. Zwierzę (nie świnia) powinno być zwrócone łbem w stronę Mekki. Podczas uboju należy wypowiedzieć odpowiednią modlitwę, a samego uboju dokonać może tylko muzułmanin.

Całym problemem przy zabijaniu zwierzęcia jest krew, uważana za nieczystą. Zwierzę ma umrzeć poprzez wykrwawienie się. Do czasu zgonu musi być całkowicie przytomne.

Odpowiednikiem halal w islamie jest szechita u Żydów. Tu również zwierzę zabić może tylko mężczyzna, Żyd, uczony w Talmudzie, znany z pobożności i przestrzegania prawa religijnego. I tu sposobem na zabicie zwierzęcia jest poderżnięcie mu gardła. Szacuje się, że dorosła krowa wykrwawia się w ten sposób po ok. 2 minutach.

(pw)

Uprawy

Gorąco na polach

Przy temperaturze oscylującej wokół 5 stopni Celsjusza, a taka jest prognozowana w najbliższych dniach, zakiełkują zboża jare, bobik, groch, kukurydza czerwona i rzepak jary. Każde zboże i każda inna roślina uprawna mają jednak swoją temperaturę minimalną wysiewu.

Najwcześniej zaleca się wysiewać owies i pszenicę jarą, a w następnej kolejności groch na nasioną. Kiedy ponownie temperatura wzrośnie – groch na zielonkę, ale też łubin i bobik. W temp. 3-5 st. C kiełkuje gryka, od 4 do 6 stopni – lucerna, a buraki cukrowe w przedziale 6-8 st. C.

W przypadku buraków preferowany jest wczesny siew, ale już wiemy, że w tym roku będzie to niemożliwe. Wyższą tempera-

turę kiełkowania mają kukurydza i ziemniaki. Wynosi ona 8-10 st. C.

Kukurydza w ostatnich latach była wysiewana coraz wcześniej. Jeszcze kilka lat temu optymalnym terminem był maj, teraz przyjęło się, że jest to połowa kwietnia. Przy jeszcze wyższej temperaturze kiełkuje proso (10-12 st. C), a także tytoń (13-14 st. C).

(pw)

Dopłaty

Od pierwszych dni

Rolnicy dość szybko wzięli się za składanie wniosków o dopłaty bezpośrednie. W ciągu pół miesiąca do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wpłynęło 75 tys. kompletów dokumentów.

Przypomnijmy, że ARiMR przyjmuje wnioski o dopłaty bezpośrednie od 15 marca. W tym roku nie ma zmian w zasadach przyznawania. Przyjmowanie wniosków o płatności bezpośrednie potrwa do 15 maja. Jeżeli jednak rolnik nie zdąży w tym terminie, może dostarczyć wniosek do 10 czerwca, jednak w takim przypadku za każdy dzień spóźnienia potrącony zostanie 1 proc. dopłaty. Rolnik, który wypełni wniosek nieprawidłowo, może go poprawić bez sankcji finansowych do 31 maja. Na tegoroczne dopłaty przeznaczone jest ok. 3,5 mld

euro.

ARiMR przypomina, że wniosków nie trzeba składać w formie papierowej. Można je przekazać przez internet. Aby skorzystać z takiej opcji, trzeba wcześniej wystąpić do właściwego biura powiatowego ARiMR o nadanie bezterminowego loginu i kodu dostępu do systemu teleinformatycznego agencji. Wniosek jest dostępny na stronie internetowej ARiMR. Osoba, która ma już dostęp do systemu, może dokonywać zmian w rejestrze zwierząt gospodarskich.

(pw)

Uprawy

Nie ma co przesadzać

Z dnia na dzień opóźnia się termin wysiewu zbóż jarych. Część rolników będzie chciała to zrekompensować większymi dawkami azotu i innych nawozów. Ale nadmiar dobra przynosi czasem złe skutki.

W nawożeniu zbóż jarych, zwłaszcza azotem, ważny jest termin stosowania nawozów. Przy późniejszych siewach już wiadomo, że będziemy mieli niższy plon, choćby z tego względu, że rośliny będą gorzej rozkrzewione, a ich system korzeniowy słabiej rozbudowany. Czy poprzez nawożenie można zrekompensować tę utratę plonu? Czy warto zainwestować w nawożenie?

Podawanie roślinom pełnej dawki azotu nie jest wskazane. Zaleca się zastosowanie tylko jednej, najlepiej mieszanki saletry amonowej i mocznika, a więc nawozu szybko i wolno działającego.

Zboża jare dają niższy plon niż ozime i mają też niższe wymagania nawozowe. Czas pobierania azotu trwa u formy jarej przeważnie od fazy 3. liścia do początku lipca, zwykle to 70-80 dni, ale

w tym roku będzie na pewno krótszy. Nawożenie uzależnić należy od gatunku roślin, przedplonu i zasobności składnika w glebie. Generalnie, według danych Instytutu Uprawy, Nawożenia i Gleboznawstwa, średnie potrzeby nawożenia zbóż jarych azotem wynoszą dla pszenicy – 70-100, dla owsa – 40-70, dla jęczmienia 40-70, a dla pszenżyta – 60-80 kg N/ha.

(pw)

Hodowla

Wolność może być ryzykowna

W 2015 roku powinno nastąpić rozluźnienie restrykcyjnej dotąd unijnej polityki dotyczącej kwot mlecznych. To bardzo ważna decyzja dla polskich hodowców, którzy mają coraz mniej czasu na zaadaptowanie się do nowego systemu.

O tym, czy zniesienie kwotowania nastąpi w 2015 roku ostatecznie przekonamy się w połowie przyszłego roku. To wówczas Komisja Europejska ma ponownie przeanalizować sytuację na rynku i podjąć ostateczną decyzję. W zamian za zniesienie kwot ma obowiązywać tzw. pakiet mleczny. Jego przepisy m. in. umożliwią organizacjom zrzeszającym producentów mleka negocjowanie w ich imieniu odpowiednich cen sprzedaży surowego mleka.

Po raz kolejny okazuje się, że w branży mleczarskiej znaczenie będzie miała siła oparta na grupie, a nie na indywidualnych producentach. Już teraz dominują w niej spółdzielnie, a te są powiązane z producentami mleka m. in. umowami kontraktacyjnymi.

Zniesienie kwot mlecznych nie powinno sprawić, że pogor-



Uwolnienie się od kwot mlecznych może przynieść sporo korzyści, ale wolny rynek to także ryzyko dla rolników nie wytrzymać konkurencji wielkich farm. Obecnie ok. 70 proc. produkcji jest przeznaczone na zaopatrzenie wewnętrzne, a nadwyżka – 25-28 proc. jest eksportowana.

Istnieją, oczywiście, zagrożenia związane z pomysłem Komisji Europejskiej. Większa wolność na rynku to także większe prawdopodobieństwo utraty jego stabilności. Do tej pory produkcja mleka jest ograniczana, co wpływa na jego cenę. Jeśli rynek zostanie otwarty, produkcja najprawdopodobniej skoczy, a część hodowców może

Polska opowiadała się za utrzymaniem kwot mlecznych do 2020 r. argumentując, że dotychczasowy model regulacji rynku zapewni równowagę i opłacalność produkcji. Limit produkcji mleka dla Polski na sezon 2012/2013 r. wynosi 9,96 mld kg. W lutym br. średnia cena płacona rolnikom to 123,70 zł za 100 litrów i była ona o 15 proc. niższa od ceny unijnej.

(pw)

OGŁOSZENIE PŁATNE

CENTRUM KSZTAŁCENIA DOROSŁYCH
W GOLUBIU-DOBRZYNIU

INFORMUJE o rozpoczęciu kursu

- dla pracowników służby BHP i osób wykonujących zadania tej służby,
- spawalniczego METODA MIG, MAG, TIG, elektryczne, gazowe,
- kierowców wózków jezdniowych z uprawnieniami na wymianę butli gazowych w wózkach jezdniowych,
- palaczy C.O i obsługi urządzeń instalacji energetycznych,
- obsługi kas fiskalnych z fakturowaniem komputerowym,
- księgowości,
- pedagogicznego dla instruktorów praktycznej nauki zawodu,
- opiekun osób starszych z kursem języka niemieckiego

Zgłoszenia na kursy przyjmowane są osobiście lub na podany adres e-mail

Informacje i zapisy sekretariat CKD
ul. Szkolna 37 (I piętro) pok.29
ckd@gog.pl, www.ckd.gog.pl
tel/fax. 682 03 01

Piłka nożna

Czekając na wiosnę

Pogoda pozwoliła na rozegranie tylko dwóch spotkań w lidze okręgowej. Kolejną przerwę włączyła Unia wykorzystała na sprawdzenie swojej formy w sparingu. W Toruniu nasi zawodnicy pokonali zespół Sokoła Radomin.

Zima nie odpuszcza, a piłkarze czekają na wznowienie rozgrywek. W 19. kolejce odbyły się tylko dwa pojedynki. W dodatku były to spotkania na sztucznej nawierzchni. W Świeciu Start Pruszcz pokonał skromnie Drwęcę Adabet Golub-Dobrzyń w stosunku 1:0, a lider wygrał na wyjeździe z rezerwami Olimpii Grudziądz 2:4. Pozostałe ekipy muszą poczekać na swoje pierwsze mecze w rundzie rewanżowej.

Wąbrzescy piłkarze jednak nie próżnowali i zegrali w Toruniu kolejny mecz kontrolny. Rywalem Unii był zespół Sokoła Radomin. To już drugi sparing z tym przeciwnikiem

w przedłużonym okresie przygotowawczym. Po przeciętnym spotkaniu nasza drużyna ponownie pokonała rywali w stosunku 3:1. Dwa gole zdobył nowy nabytek unitów Archita, a jedno trafienie dołożył Nowaczek.

Nieoficjalnie wiadomo, że w poniedziałek zarząd klubu wystąpi do Kujawsko-Pomorskiego Związku Piłki Nożnej o przełożenie kolejnego spotkania, które ma się odbyć w najbliższą sobotę na stadionie przy ulicy Tysiąclecia. Jeśli tak się stanie, nasi zawodnicy już po raz czwarty w rundzie rewanżowej nie zagrają w wyznaczonym terminie.

Kiedy wreszcie na boiskach zagości wiosna, trzeba będzie odrabiać zaległe kolejki i grać systemem sobota – środa. Przypomnijmy, że po rundzie jesiennej unicy zajmują 13. lokatę w tabeli z dorobkiem 15 punktów.

UNIA

– Sokół Radomin 3-1 (1-0)

Skład: Tajkiewicz - Kasprzak, Nowaczek, Rybszleger J. (65' Luterski), Gościński (46' Czarnecki) - Markiewicz, Sternicki - Archita, Isbrandt (75' Wolak), Wolak (46' Olszewski) - Gołąb

Dawid Otremba

Piłka ręczna

Młodziczki w półfinale

W niedzielę LUKS Millenium Świekatowo podejmował w IV kolejce rundy finałowej, w ramach rozgrywek ligi KP WZPR, młodziczki UKS Vambresii WORWO Wąbrzeźno. Trener i zawodniczki przygotowali się na to, że spotkanie będzie niezwykle trudne. Jak się okazało, niepotrzebnie.

Mecz od pierwszego do ostatniego gwizdka sędziów był kontrolą naszej ekipy.

Dzięki bardzo dobrej współpracy w obronie, rywalki zdobyły swoją bramkę dopiero w jedenastej minucie spotkania. Pierwsza połowa meczu zakończyła się prowadzeniem Vambresii 17:6.

– W drugiej odsłonie zadowoleni możemy być tylko z gry obronnej, choć nie można mieć pretensji o grę w ataku pozycyjnym, ponieważ utrudniały ją wymiary boiska:

było zbyt wąskie – relacjonuje trener Jarosław Rutkowski. – Zwyciężyliśmy 25:12 i już wiadomo, że zagraliśmy w Półfinałach Pucharu Polski ZPRP. Kwestią do rozstrzygnięcia pozostaje tylko miejsce. Niewykluczone, że wszystko będzie wiadomo po ostatnim meczu pomiędzy UKS Vambresia WORWO a MKS Brodnica – dodaje szkoleniowiec.

Wąbrzeźnianki, aby zająć pierwsze miejsce, muszą wygrać to starcie różnicą trzech bramek. Przypominamy, że wygrana da prawo organizacji jednego z półfinałów.

– Na zakończenie mała dygresja. Zawodniczki Świekatowa wiedząc o tym, że wygrana z nami daje im jeszcze cięższe szanse na awans, zachowywały się bardzo agresywnie. Swoje braki w umiejętnościach techniczno-taktycznych próbowały zniwelować brutalną grą, za którą otrzymały aż 16 minut kar. Na nasze szczęście spotkanie sędziowała para z naszego okręgu, która ma już doświadczenie z parkietów pierwszoligowych i nie pozwoliła gospodyniom na „rzeźnię”. Nasz zespół grał twardo w obronie, ale zgodnie z zasadami fair play. Otrzymałyśmy tylko dwa upomnienia - żółte kartki i spotkanie zakończyliśmy bez żadnej kary dwuminutowej – dodaje trener Rutkowski.

Wszystkich sympatyków piłki ręcznej zapraszamy na przedostatnie spotkanie rundy finałowej, które odbędzie się w najbliższą sobotę, 13 kwietnia, o godzinie 10.30 w hali Gimnazjum nr 1. Zawodniczki UKS Vambresii WORWO podejmować będą UKS Drwęca Novar Lubicz.

LUKS Millenium Świekatowo – UKS Vambresia Worwo 12:25 (6:17)

UKS: Aleksandra Sumińska, Julia Prus – Monika Dziura, Natalia Donarska, Monika Kocharńska, Sabina Głogowska, Daria Urtnowska, Kira Zielińska, Joanna Król, Zuzanna Rutkowska, Patrycja Kłosińska, Olga Wartecka, Weronika Stasiak, Katarzyna Kucharczyk, Paulina Łuczynska.

Dawid Otremba



PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



Mój region w Europie

Wsparcie dla przedsiębiorców:

- ✓ rozpoczynających działalność gospodarczą
- ✓ rozwijających swoje firmy
- ✓ planujących inwestycje

Pożyczki inwestycyjne i obrotowe dla firm z regionu:



KUJAWSKO-POMORSKIE
dla biznesu

Poręczenia Kredytowe sp. z o.o. Inowrocław

ul. Szklarska 7

tel. 52 352 54 49, 600 263 763

Kujawsko-Dobrzyński Bank Spółdzielczy, Włocławek

ul. Żabia 6

tel. 54 231 00 85

Menadżer Funduszu Powierniczego JEREMIE

w woj. kujawsko-pomorskim:



Kujawsko-Pomorski

Fundusz Pożyczkowy

Toruń, ul. Włocławska 167, tel. 56 622 71 62

www.pozyczki.kujawsko-pomorskie.pl

Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013 oraz ze środków budżetu państwa.

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Piłka halowa

Underart z Superpucharem

Szóstą edycję turnieju o Superpuchar Wąbrzeźna wygrała w sobotę ekipa Tygrysów. Zawodnicy Underartu mają powody do dumy.

6 kwietnia hala gimnazjum gościła najlepsze cztery drużyny Miropol ligi. W tej edycji zagraли: nowy mistrza Wąbrzeźna TKKF Sahara Golub-Dobrzyń, Katarzynki – ubiegłoroczny mistrz, Underart i Worwo.

Superpuchar jest trofeum przechodnim. Drużyna, która go wywalczy, wchodzi w jego posiadanie do momentu rozegrania kolejnej edycji. W zeszłym roku triumfował zespół Veroni (obecnie Trop), który w tym roku nie zakwalifikował się do tego prestiżowego turnieju. Przed pierwszym spotkaniem nastąpiło uroczyste przekazanie pucharu na ręce burmistrza miasta Leszka Kawskiego. Gospodarz w kilku słowach powitał uczestników i życzył sportowej rywalizacji. Chwilę potem nasza redakcja otrzymała od przewodniczącego Rady Drużyn pamiątkową statuetkę za rzetelną promocję amatorskiej piłki nożnej.

Zawody rozpoczął pojedynek świeżo upieczonego mistrza z wicemistrzem. Ku zaskoczeniu wszystkich, wygrały go Katarzynki. Niespodziewanie, bo w tym sezonie było to jedno z nielicznych zwycięstw nad golubską Saharą. W drugim meczu padł identyczny wynik. Underart uporał się z mocno osłabioną tego dnia ekipą Worwo 3:1. W drużynie żółto-niebieskich, ze względu na kontuzję, nie mógł zagrać podstawowy bramkarz Marcin Leis, sprawy rodzinne i praca nie pozwoliły wyjść na boisko Marcinowi Stempskiemu i Rafałowi Wąsowi – czołowym

zawodnikom Worwo. Dodatkowo reżyser gry Robert Śliwiński zagrał z wysoką gorączką. Całokształt miał ogromny wpływ na postawę drużyny.

W trzecim meczu Underart odniósł drugie zwycięstwo tego dnia, pokonując Saharę 2:1. Do końca spotkania rywale walczyli o zmianę wyniku, ale Tygrysy ostatecznie wygrały. Czwarty mecz to pojedynek Katarzynek z Worwo. Starcie rozpoczęło się od silnego uderzenia napastnika Katarzynek, które trafiło prosto w twarz bramkarza żółto-niebieskich Sebastiana Rozwadowskiego. Mimo interwencji lekarza, nie mógł wrócić między słupki. Jego miejsce zajął nominalny pomocnik Marcin Zawadzki. Kolejna strata zawodnika środka pola pozwoliła drużynie Katarzynek na zdobycie dwóch bramek. Worwo wiedząc, że tylko wygrana w tym meczu przedłuży jego szanse na triumf, ruszyło do ataków, czego efektem był gol autorstwa Roberta Śliwińskiego. Kolejne szarże przyniosły strzał w słupek i kilka dobrych interwencji Michała Maciaszka. W ostatniej akcji sędziowie podyktowali jeszcze rzut karny za zagranie ręką w polu karnym, ale gola nie było. Bramkarz Katarzynek pewnie obronił karnego egzekwowanego przez Zawadzkiego.

Przed ostatnimi meczami turnieju, na prośbę ekipy Underartu, zamieniono kolejność spotkań. Finałowy miał być pojedynek Underartu z Katarzynkami. Wcześniej o przysłowiową pietruszkę zagra-

ły Sahara i Worwo. Zwyciężyła ta pierwsza 4:2.

Starcie Katarzynek z Underartem to mecz o wygraną w całych zawodach. Od początku tego spotkania grała tylko jedna drużyna. Pewne i wysokie zwycięstwo Tygrysów 6:2 dało im pierwsze miejsce i triumf w szóstej edycji Superpucharu.

Na zakończenie turnieju na parkiecie pojawiły się zespoły taneczne „Flex” oraz „Trójeczki”, które zaprezentowały się licznie zgromadzonej publiczności. Po części artystycznej przyszedł czas na wręczenie nagród i pucharów. Upominki ufundowała firma Agro-Lider. Puchary wręczyli burmistrz Leszek Kawski oraz poseł na Sejm RP Janusz Dzieciół.

Superpuchar trafił na najbliższy rok w ręce ekipy Underartu. Teraz piłkarze będą mieli kilka dni odpoczynku. Na początku maja ruszy III edycja ligi Orlika. Spotkanie organizacyjne w tej sprawie planowane jest na przyszły tydzień. O tym, jaką formułę w tym roku przyjmą rozgrywki na orliku, będziemy informować na bieżąco. Zwycięski zespół Underart/Reflex występował w składzie: Łukasz Zieliński, Arkadiusz Gębka, Brunon Jankowski, Piotr Rybszleger, Radosław Cisło, Dariusz Kamper, Maciej Murawski, Damian Falkowski, Jacek Marciniak, Dariusz Grzemiński, Adrian Pawłowski, Kamil Szymczak, Damian Niedzielski, Adrian Fetka, Dariusz Marciniak, Robert Rutkowski.

Tekst i fot. Dawid Otremba



W swoim pierwszym meczu Underart pokonał Worwo



„Trójeczki” zaprezentowały się publiczności w rytmicznym tańcu



Zespół taneczny „Flex”



Bramkarz Underartu odbiera Superpuchar z rąk burmistrza miasta Leszka Kawskiego i posła na sejm RP Janusza Dzieciół



Zwycięska ekipa Underartu



Redakcja CWA została uhonorowana pamiątkową statuetką

L.p.		DRUŻYNA		DRUŻYNA	GODZINA	WYNIK
1.	A1	SAHARA	A2	KATARZYNKI	9:10	1:3
2.	A3	UNDERART	A4	WORWO	9:35	3:1
3.	A1	SAHARA	A3	UNDERART	10:00	1:2
4.	A2	KATARZYNKI	A4	WORWO	10:25	2:1
5.	A1	SAHARA	A4	WORWO	10:50	4:2
6.	A2	KATARZYNKI	A3	UNDERART	11:15	2:6

Zdobywcy Superpucharu	
Sezon	Drużyna
2007/2008	Agro-Lider
2008/2009	Ryńsk
2009/2010	Katarzynki
2010/2011	Katarzynki
2011/2012	Veroni
2012/2013	Underart/Reflex

Wąbrzeźno

Znajdź siebie przy zajacu

Podczas jarmarku, który odbył się na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie każdy miał okazję, pod patronatem naszego tygodnika, zrobić sobie zdjęcie z wielkanocnym zajacem. Z tej okazji skorzystało wielu mieszkańców miasta i powiatu. W tym i kolejnych numerach „CWA” opublikujemy część zdjęć z tej akcji.

fot. Paulina Grochowalska

