



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

**Uczą się szukać
pracy**

**Nowa oferta dla
bezrobotnych**

str. 2

Już czuć wybory

**Burmistrz wychodzi do
ludzi**

str. 3

**Zamień samochód
na rower**

**Wąbrzeźno zachęca do
ekologicznego trybu życia**

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.:
56 658 44 22

Citomed
LABORATORIA CITOMED SP. Z O.O.
ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

16 września
2010

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 37/2010 (77)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Zieleni ma być w sam raz

W poniedziałek pracownicy grudziądzkiej firmy prowadzącej rewitalizację Placu Jana Pawła II rozpoczęli nasadzenie ozdobnych drzewek. Wykonywane przez nich prace uważane śledzone były przez mieszkańców miasta, którzy ciekawi byli tego, jaka roślinność zostanie posadzona w przygotowanych do tego miejscach.

Jeszcze długo przed posadzeniem drzew zdania mieszkańców na temat ich doboru były podzielone. Trudno było trafić z doбором tak, by przypadł on do gustu wszystkim. Nie brakowało także głosów mówiących, że na placu nie powinno być w ogóle drzew, bo zastawiałyby architekturę. Postulowano więc kwiatowe klomby.

Ostatecznie na Placu Jana Pawła II posadzone zostały trzy gatunki drzew. Pośrodku każdego z czterech miejsc przygotowanych na placu nasadzono jodły, wokół których znalazło się miejsce na ozdobne grusze drobnolistne (po cztery wokół każdej jodły). Wzdłuż pierzei rynku zaplanowano dwa rzędy klonów ozdobnych, które będą pełnić nie tylko funkcję estetyczną, ale także będą dawały cień na chodnikach podczas upalnych dni. Wszystkie nasadzone drzewka mają wysokość około 2,5 metra



- Głównym kryterium doboru drzew było zapewnienie odnowionemu placowi estetyki przez cały rok – wyjaśnił podczas spotkania z mieszkańcami burmistrz Bogdan Koszuta. - Jodły będą trzymały zieleni przez cały rok, drzewa liściaste będą zmieniały barwę od wiosny do jesieni. Sądzę, że nikt nie będzie mógł teraz zarzucić, że stworzyli-

śmy na rynku granitową pustynię.

Podobną opinię wyrażali robotnicy sadzący nowe drzewa, którzy uważają, że zieleni na rynku będzie „w sam raz” i powinna ona ożywić krajobraz, nie zasłaniając zarazem efektów rewitalizacji.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Ruszył proces lustracyjny

Przed Sądem Okręgowym w Toruniu rozpoczął się proces lustracyjny wicestarosty wąbrzeskiego Benedykta D. IPN zarzuca mu, że skłamał w swoim oświadczeniu lustracyjnym.

Nazwisko D. jako kandydata na tajnego współpracownika pojawiło się w listopadzie 2009 roku w katalogu osób publicznych prowadzonych przez Instytut Pamięi Narodowej.

Wicestarosta przed 1989 rokiem pracował jako kierownik Rejonowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Wąbrzeźnie. Według dokumentów IPN w styczniu 1984 został zarejestrowany w rejonowym urzędzie Spraw We-

wnętrznych jako tajny współpracownik o pseudonimie „Zacharek”. Po ukazaniu się powyższych informacji Marek Markowski szef klubu PO i PiS wystąpił do D., by zrezygnował z funkcji wicestarosty i radnego. Wicestarosta nie uczynił tego twierdząc, że dopiero sąd ostatecznie zadecyduje czy był tajnym agentem bezpieki.

Agnieszka
Zielińska

Powiat

Instruktor bez uprawnień

Przekroczenie prędkości, brak świateł, dodatkowych lusterek, zbyt duża liczba kursantów i instruktor z przerobioną legitymacją – to tylko niektóre nieprawidłowości, które ujawnili policjanci podczas wzmożonych kontroli pojazdów do nauki jazdy.

Akcję przeprowadzono w sobotę. Policyjny patrol stanął na krajowej „15”, w Lipnicy. Na 10 skontrolowanych aut aż w ośmiu wykryto nieprawidłowości. Większość zakończyła się mandatem. Jedna sprawa – przerobienia legitymacji instruktora – swój finał znaj-

dzie w sądzie. Mężczyźnie grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

- Akcja pokazała, że szkoły jazdy wielokrotnie łamią przepisy. Kontrole będziemy ponawiać, by sprawdzić czy sytuacja ulega poprawie. Samochody szkół jazdy mogą też kontrolować zwykłe patrole, tak

jak wszystkie inne jazdy. Wiele wykroczeń widać już zanim się pojazd zatrzyma do kontroli, np. zbyt dużą liczbę pasażerów czy jeśli jedzie sam instruktor i nie zasłonił znaku „L” - mówi oficer prasowy wąbrzeskiej policji Marek Barański.

(kr)

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZŁOŻONY Z TARYFY OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank
...i masz wszystko!

Wąbrzeźno
ul. Kościuszki 2A
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Orzechowo

Place rosną niczym grzyby po deszczu

Najmłodszy mieszkańcy Orzechowa doczekali się nowego placu zabaw.

Plac zabaw w Orzechowie jest kolejną tego typu inwestycją, której realizacja była możliwa dzięki pieniądżom z Urzędu Marszałkowskiego. Władze wojewódzkie rozdzieliły potężną sumę pieniędzy między gminy, aby te były stać na budowę kolejnych placów zabaw. Plac zabaw w Orzechowie kosztował 25 tys. złotych, z czego 12 tys. złotych pochodziło właśnie

z województwa.

O zakup bujaczek, karuzeli i piaskownicy wnioskowali sami mieszkańcy Orzechowa, którzy 17 marca przyjęli uchwałę w sprawie urządzenia placu zabaw dla dzieci w celu ożywienia życia społecznego, kulturalnego oraz poprawy standardu życia.

PW
fot. nadesłane



Wąbrzeźno

Niebieską taksówką do ...

Pijany mężczyzna, który odwiedził wąbrzeską komendę, zażądał, by policjanci odwieźli go do Torunia, do domu. Zdenerwowany odmową złamał wycieraczkę w radiowozie stojącym przed budynkiem. Został zatrzymany i trafił do izby wytrzeźwień. Za zniszczenia grozi mu miesiąc więzienia.

W niedzielę około godz. 23 do wąbrzeskiej komendy przyszedł mężczyzna pod wpływem alkoholu i chciał, aby policjanci odwieźli go do Torunia. 32-latek usłyszał odpowiedź odmowną. Kiedy wyszedł z budynku, podszedł do radiowozu i zniszczył wycieraczkę, a następnie zaczął uciekać. Funkcjonariusze dogonili wandala i odwieźli do Torunia, ale nie do domu, ale do izby wytrzeźwień.



Mężczyzna odpowie za zniszczenie mienia. Grozi mu 30 dni więzienia.

(kr)

REKLAMA

CENTRUM METALOWE

- artykuły spawalnicze
- elektronarzędzia
- śruby, nakrętki
- elementy kute

ul. Macieja Rataja 1
87-200 Wąbrzeźno
tel./fax 56 688 28 91
tel.kom. 601 976 042

www.zshkrajnik.pl



Powiat

Uczą się szukać pracy

Powiatowy Urząd Pracy poza standardowym pakietem szkoleń ma w swojej ofercie również Klub Pracy. Są to specjalne zajęcia dla osób bezrobotnych, które mają im pomóc w znalezieniu zatrudnienia.



Lider Klubu Pracy, Barbara Marciniak na zajęciach zapoznaje bezrobotnych m.in. z metodami poszukiwania pracy

Klub Pracy swoim zakresem obejmuje aktywne poszukiwanie pracy. Cały kurs trwa trzy tygodnie. Pierwsze dwa to zajęcia głównie teoretyczne. Uczestnicy rozwiązują różnego rodzaju testy, uczą się pisać dokumenty aplikacyjne. W ostatnim tygodniu mają możliwość praktycznego wykorzystania nabytych umiejętności, czyli poszukiwania pracy.

- Podczas szkolenia uczestnicy poznają podstawowe zagadnienia dotyczące rynku pracy, określają swoją sylwetkę zawodową, a także dokonują bilansu swoich moc-

nych i słabych stron. Każdy ocenia na ile jego kwalifikacje pasują do ofert. Uczestnicy szkolenia uczą się nowych zachowań w zakresie radzenia sobie na rynku pracy – mówi lider Klubu Pracy Barbara Marciniak.

Klub Pracy zaadresowany jest głównie do osób, które przez dłuższy czas nie mogą znaleźć pracy. Takie osoby na kurs kierowane są przez pośrednika pracy. Jednakże każdy chętny może się również sam zgłosić.

Zakres uczestnictwa obejmuje stypendium szkoleniowe za okres

trwania kursu. Dla osób spoza Wąbrzeźna, które muszą dojeżdżać do Urzędu Pracy na zajęcia zwracane są koszty dojazdów.

- Być może będę miała możliwość odbycia stażu w Szkole Podstawowej nr 3. Jednakże zależy to od funduszy pracodawcy. Jeśli się nie uda, będę szukać gdzie indziej. Wykorzystam wiedzę, którą nabyłam na szkoleniu. Dowiedziałam się tutaj, jaki jest rynek pracy, jak rozmawiać z pracodawcą, a także jak się zaprezentować – mówi jedna z uczestniczek sierpniowego kursu Karina Jasińska.

Paulina Szulc

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklamca@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Już czuć wybory

W sali kolumnowej WDK odbyło się otwarte spotkanie burmistrza Wąbrzeźna Bogdana Koszuty z mieszkańcami miasta. Tym razem frekwencja na sali była całkiem przyzwoita, a w niemal wszystkich poruszanych tematach pojawiał się wątek zbliżających się wyborów samorządowych.

Według obowiązujących ustaw wybory samorządowe VI kadencji powinny się odbyć w terminie pomiędzy 14 listopada 2010 a 9 stycznia 2011. Nic więc dziwnego, że ostatnie przed nimi otwarte spotkanie burmistrza z mieszkańcami Wąbrzeźna miało charakter podsumowujący ostatnie kilka lat sprawowania przez niego urzędu. Każdy z przybyłych na spotkanie mógł otrzymać wykaz zrealizowanych w tym czasie w mieście inwestycji, który zawierał także dokładny kosztorys tych działań.

Burmistrz Bogdan Koszuta, który od dawna nie krył, że zamierza startować w nadchodzących wyborach, przedstawił także orientacyjny plan działań na przyszły rok.

- Trudno jest opracowywać plany, gdy ma się do dyspozycji nie taki budżet, jaki by się chciało – powiedział. – Gdy podliczyłem pieniądze potrzebne na wykonanie wszystkich prac, jakie są potrzebne w mieście w przyszłym roku, wyszła mi kwota około 39 milionów złotych, zupełnie nierealna w naszych warunkach. Chciałbym przedstawić plan najbardziej niezbędnych wydatków na przyszły rok, który zamyka się w kwocie około 12 milionów złotych.

Wśród tych, roboczo zaplanowanych, wydatków z budżetu miasta na ten rok najwięcej, bo ponad cztery miliony złotych przewidziano na kontynuację remontu Placu Jana Pawła II. W przyszłorocznym budżecie znaleźć się powinny także dwa miliony złotych przewidziane na budowę ul. Bukowej, która ma połączyć Osiedle Marysieńka z ul. Pruszyńskiego. Jednak ta inwestycja uzależniona jest od powodzenia negocjacji w sprawie dofinansowania budowy tej ulicy.

- Negocjacje w tej sprawie są trudne, procedury wymagane przez urząd marszałkowski są zbyt skomplikowane. Wymogi stawiane tym wnioskowi wydają się być nie z tej ziemi, nijak nie dopasowane do rzeczywistości. Dość powiedzieć, że ostatnio w fazie negocjacji przepadło osiem na dziewięć wniosków tego typu – mówił burmistrz.

Inwestycje związane z drogami i ulicami stanowią istotny punkt przyszłorocznego budżetu.

- Miasto ma także współuczestniczyć w budowie drogi Wąbrzeźno-Kowalewo – powiedział burmistrz. – Uczestniczymy w finansowaniu dokumentacji, w samej budowie też powinniśmy uczestniczyć. W mieście wchodzi



Spotkanie było nagrywane przez telewizję kablową

w grę przebudowa całej ulicy Wolności. Postulowałem, by na całej jej długości był chodnik ze ścieżką rowerową.

Budowa dalszych czterech kilometrów ścieżki rowerowej i modernizacja ulic Pod Młynik i Pruszyńskiego, które mają stać się dopełnieniem obwodnicy miasta, - to kolejne z planów na najbliższe lata, przedstawione na spotkaniu przez burmistrza Koszutę. Niebawem powinny także zostać opracowane dokumentacje na kolejny budynek socjalny i plan zagospodarowania Góry Zamkowej.

Podczas spotkania znalazł się także czas na zadawanie burmistrzowi pytań w palących sprawach dotyczących mieszkańców Wąbrzeźna. Tutaj także dominował temat dróg i ulic. Jeden z głosów w dyskusji dotyczył stanu ulic i chodników na osiedlu przy ul. Kętrzyńskiego.

- Na razie wszystkiego nie możemy zrobić, priorytetem są ulice, na których jest ruch tranzytowy – odpowiedział burmistrz. – W przeszłości osiedlowe ulice i chodniki nie były robione jak należy, na pewno trzeba będzie je solidnie zrobić.

Z sali można było także usłyszeć liczne głosy dotyczące organizacji ruchu w centrum Wąbrzeźna. Mieszkańcy miasta przybyli na spotkanie przedstawiali swoje propozycje zmian w ruchu, które na przykład rozładowałyby poranne korki przy gimnazjum.

- To, niestety, nie jest takie proste – odpowiedział burmistrz, obiecując, że dokładnie przeanalizuje postulaty mieszkańców. – Problem leży w tym, że na terenie miasta mamy ulice miejskie, powiatowe i wojewódzkie. O ile

w wypadku organizacji ruchu na ulicach należących do miasta możemy decyzje podejmować z dnia na dzień, to w wypadku fragmentów dróg wojewódzkich trzeba długo czekać na zgodę odpowiednich organów, procedura trwa około dwóch miesięcy i nie zawsze kończy się tak, jakbyśmy tego chcieli. A w wypadku Wąbrzeźna, gdzie mamy remont centrum, w momencie, kiedy taki wniosek zostałby rozpatrzony, trzeba by już ruch reorganizować gdzie indziej. Dlatego proszę mieszkańców miasta o cierpliwość, choć wiem, że woleliby rozwiązania na teraz.

Przybyli na spotkanie mieszkańcy poruszali także tematy wyglądu kamienic wokół Placu Jana Pawła II, zagospodarowania terenu Podzamcza oraz zniknięcia z rynku wydawniczego „Wiadomości Wąbrzeskich”.

Ostatnie spotkanie z burmistrzem cieszyło się sporym zainteresowaniem mieszkańców i warto zauważyć, że przyszli na nie tylko działacze samorządowi i społeczni, ale znalazło się także kilku zwykłych mieszkańców. Na zakończenie spotkania jeszcze raz mocno powrócił temat zbliżających się wyborów. Burmistrz Koszuta otrzymał zapewnienie o poparciu ze strony PO od posła Tomasza Lenza, który niespodziewanie pojawił się na spotkaniu.

- Cieszą mnie te wyrazy poparcia, chociaż zawsze podkreślałem, że nie należę do żadnej partii politycznej – powiedział Bogdan Koszuta. – Tak naprawdę samorządowi bliższe są tematy chodników czy ulic w mieście niż wielka polityka.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Dębowa Łąka

Zbiórka sprzętu elektrycznego

Mieszkańcy gminy Dębowa Łąka 20 września będą mieli okazję oddać nieodpłatnie zużyty sprzęt elektryczny oraz elektrotechniczny.

Podczas zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektrotechnicznego będą odbierane urządzenia takie jak: urządzenia chłodzące, zamrażarki, pralki, suszarki, zmywarki, piece elektryczne, mikrofalówki, grzejniki elektryczne, wentylatory, odkurzacze, żelazka, maszyny do szycia, wagi, tostery, rozdrabniacze, frytkownice, komputery, drukarki, monitory, telefony, faksy, telewizory, radia, sprzęt audio-video, zabawki elektryczne, wiertarki, piły, kosiarki, itp. Oddawany podczas akcji sprzęt powinien być kompletny - w całości. Nie będą odbierane, np. same obudowy po urządzeniach, urządzenia chłodnicze bez agregatów, obudowy z telewizorów bez kineskopów, urządzenia rozbite,

itp. Sprzęt powinien być czysty, w przypadku stwierdzenia zanieczyszczeń pochodzenia biologicznego, chemicznego i toksycznego nie będzie przyjęty.

Podczas zbiórki nie będą odbierane odpady wielkogabarytowe, tj. stare meble, szafy, tapczany, dywany, wykładziny, stolarka okienna, oraz inne przedmioty o dużych rozmiarach. Z uwagi na powyższe nie należy zwozić tego typu odpadów w trakcie zbiórki zużytego sprzętu elektronicznego i elektrycznego.

Więcej informacji na temat zbiórki można uzyskać w Urzędzie Gminy w Dębowej Łące, w Referacie Rozwoju Gospodarczego lub pod nr tel. 531-492-254.

Agnieszka Zielińska

Odpady należy złożyć do godziny 18:00 20 września 2010r. zgodnie z harmonogramem

Sołectwo	Miejsce składowania
Dębowa Łąka	Plac przy ośrodku zdrowia
Kurkocin	Plac przed remizą OSP
Wielkie Radowiska	U sołtysa wsi
Niedźwiedź	Plac za świetlicą wiejską
Łobdowo	U sołtysa wsi
Wielkie Pułkowo	Przed remizą OSP
Małe Pułkowo	U sołtys wsi
Lipnica	Plac przed kółkiem rolniczym

Wąbrzeźno

Wykopki na Wolności

Rozpoczęły się prace związane z wymianą instalacji energetycznej na ulicach Wolności i Strażackiej. Inwestycja ta była od dawna oczekiwana przez mieszkańców tych ulic, ale jej wykonanie będzie, niestety, związane z pewnymi niedogodnościami w ruchu związanymi z remontem.

Mieszkańcy tych ulic już od dawna narzekali na stan linii wysokiego napięcia. Stara instalacja nie raz zawodziła, a w dodatku płatanina kabli łączących latarnie uliczne psuła estetykę ulicy. Po kilku latach rozmów z zakładem energetycznym udało się wreszcie rozpocząć prace związane z budową komunalnych linii kablowych wysokiego napięcia i wymianą ulicznego oświetlenia.

- Nareszcie udało nam się dojść do porozumienia z firmą Energa-Operator w Toruniu – mówi burmistrz Bogdan Koszuta. – W poprzednich latach albo my nie mieliśmy w budżecie pieniędzy przewidzianych na ten cel, albo firma oświadczała, że jej nie stać na przeprowadzenie tej inwestycji. Ostatecznie doszliśmy do poroz-

zumienia, dzięki któremu Energa wykona wszystkie roboty ziemne i linie kablowe, natomiast my wymienimy latarnie, co poprawi estetykę i bezpieczeństwo. Nasz wkład finansowy w tę inwestycję wyniesie około pół miliona złotych.

Niestety, mieszkańcy tych ulic dość długo będą musieli się liczyć z niedogodnościami związanymi z wymianą instalacji. Przedstawiciele toruńskiej firmy zapewniają, że postarają się zakończyć wszystkie roboty ziemne, wykonać linie kablowe oraz przywrócić nawierzchnię do 20 grudnia. Natomiast montaż nowych słupów i opraw oświetleniowych oraz demontaż napowietrznej linii oświetleniowej przewidziany jest w przyszłym roku.

Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Szlachetny cel

Co roku w Polsce na nowotwory krwi zapada około 3500 osób. Dla części chorych jedyną nadzieją jest przeszczep szpiku kostnego. Jak mieszkańcy Wąbrzeźna podchodzą do oddawania szpiku i pobrania organów po śmierci?



Przed ambulansiem do poboru krwi zazwyczaj ustawia się kolejka

Przed ambulansiem Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy, który przyjeżdża co miesiąc do Wąbrzeźna niemal za każdym razem ustawia się kolejka. Honorowymi dawcami krwi kieruje głównie bezinteresowna chęć pomocy innym. Ale to nie jedyny sposób w jaki można pomóc chorym. Niedawno wszystkie media obieğa wiadomość o chorobie Adama Darskiego - narzeczonego popularnej piosenkarki Dody. Koledzy z show-biznesu chcieli pomóc i zaczęli rejestrować się jako potencjalni dawcy szpiku. Banki dawców szpiku kostnego przeżyły prawdziwe obłężenie, kiedy za przykładem gwiazd poszli zwykli ludzie. Każdy chciał pomóc jeśli nie Darskiemu, to innemu choremu. Prawdopodobieństwo znalezienia dawcy jest nieduże - wynosi 1:25 000. Dlatego ważny jest każdy zarejestrowany w bazie potencjalny dawca.

Mieszkańcy Wąbrzeźna, którzy oddają krew są świadomi że rejestrując się jako dawcy mogą uratować komuś życie.

- Jestem za taką akcją. Sama mam zamiar zarejestrować się w banku dawców szpiku kostnego. Myślę, że to jest dobry pomysł, ponieważ wiele osób czeka na szpik kostny. Jest mało dawców i mało zainteresowanych takimi akcjami - mówi 19-letnia Magdalena Muraw-

ska.

Zdanie to podziela Karolina Walkowiak, której nie przeraża ewentualny ból i konieczność hospitalizacji.

- Jeżeli miałoby to komuś uratować życie, to nie bałabym się - dodaje.

Alicja Goździarska przysłała oddać krew, żeby pomóc chorej osobie z rodziny.

- Gdyby ktoś bardzo potrzebował szpiku to prawdopodobnie też bym go oddała, na razie oddaję krew.

Bezinteresowna chęć pomagania innym kieruje Grzegorzem Borowskim: - W szkole się dużo o tym nie mówi, ale mamy swoje media lokalne, więc się dowiadujemy o takich akcjach. Zorientuję się co trzeba zrobić i zgłoszę się do banku dawców szpiku.

Zadeklarować gotowość zostania dawcą można na organizowanych akcjach, w wyznaczonych do tego celu punktach i ośrodkach lub korespondencyjnie, co jest najszybszą i najłatwiejszą drogą. Na stronie fundacji DKMS można wpisać dane i poprosić o formularz rejestracyjny oraz waciki do pobrania wymazu z jamy ustnej. Analizowany jest materiał genetyczny z komórek złuszczonego nabłonka. Wszystko, zgodnie z instrukcją odsyła się do Fundacji.

Pomóc chorym można rów-

REKLAMA



Karolina Walkowiak wypełnia ankietę dla dawców krwi

niez w inny sposób - podpisując tzw. oświadczenie woli, wyrażając w ten sposób zgodę na pobranie po śmierci swoich tkanek i narządów do przeszczepu. Własnoręcznie podpisane oświadczenie ułatwia bliskim osoby zmarłej oraz lekarzom uszanowanie woli.

- Mam taką specjalną legitymację i zawsze ją przy sobie noszę. Jak umrę moje organy mogą pójść na przeszczep i uratować komuś życie - mówi Magdalena Murawska.

Wieloletni honorowy dawca krwi Andrzej Zieliński zgodę na pobranie organów po śmierci nazywa szlachetnym celem.

Bardzo ważne jest zawiadomienie najbliższych o swojej decyzji, aby byli przygotowani na taką sytuację. Polskie prawo przewiduje, że jeśli osoba zmarła nie wyraziła za życia sprzeciwu lekarze mogą pobrać narządy bez zgody rodziny. Lekarze zwyczajowo występują jednak o zgodę najbliższych zmarłego.

- Nie zastanawiałem się nad tym. Podejrzewam, że gdyby sytuacja tego wymagała to bym się zgodził - mówi Marcin Rorus.

Druki oświadczenia woli można pobrać z internetu. Nie trzeba ich nigdzie rejestrować, wystarczy zawsze nosić przy sobie.

Paulina Grochowalska



Magdalena Murawska zawsze nosi przy sobie zgodę na pobranie narządów do przeszczepu

REKLAMA

Wąbrzeźno

Bez auta zdrowiej

Od 16 do 22 września obchodzony jest Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu. W Wąbrzeźnie z tej okazji odbędzie się wiele imprez dla dzieci z przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjum oraz rajd, który zakończy tego-roczny sezon rowerowy.

Wprawdzie w regionie wąbrzeskim trudno jest zrealizować jeden z głównych celów, jaki przyświeca Europejskiemu Tygodniowi Zrównoważonego Transportu, czyli zamianę samochodu na środki komunikacji publicznej, ale zaplanowane na najbliższy cel imprezy edukacyjne dla dzieci mogą pomóc wykształcić u najmłodszych ekologiczne nastawienie do rzeczywistości. W tym roku plan imprez, które odbędą się w wąbrzeskich szkołach wygląda imponująco i można mieć pewność, że założenia akcji mającej chronić naturalne środowisko dotrą do wszystkich najmłodszych w mieście.

Nie tylko dla dzieci i młodzieży, ale także dla dorosłych zorganizowany zostanie 19 września rajd rowerowy. Jego trasa będzie prowadzić do Stanisławek, gdzie na uczestników czekać będzie chwila odpoczynku przy ognisku w go-

spodarstwie agroturystycznym.

- Poprzedni rajd zorganizowaliśmy na otwarcie sezonu rowerowego podczas majowego weekendu - mówi Gizela Pijar z wydziału promocji urzędu miasta. - Cieszył się on sporym zainteresowaniem i okazało się, że znaleźli się chętni w różnym wieku na wspólną rowerową wycieczkę. Czekamy na wszystkich zainteresowanych udziałem w rajdzie, który wyruszy w niedzielę 19 września o jedenastej z Placu Jana Pawła II. W miarę możliwości prosimy o zabranie kasku, kamizelki odblaskowej i nakryć przeciwdeszczowych. Rajd może być odwołany z powodu złej pogody. Jego trasa wynosi około trzydziestu kilometrów. Przypominamy także, że dzieci, które nie posiadają karty rowerowej, w chciałyby wziąć udział w rajdzie, powinny jechać pod opieką osoby dorosłej.

Jarek Brzuska

Lista imprez organizowanych podczas Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu oraz Europejskiego Dnia bez Samochodu:

16 września

Rajd pieszy „Poznajemy nowy odcinek ścieżki rowerowej w Wąbrzeźnie” - Przedszkole Miejskie „Bajka”, Konkurs plastyczny „Mądry transport – lepsze życie” (wystawa) - SP3, Rajdy rowerowe do Wałczyka i piesze do Myśliwca – Gimnazjum nr 1, Konkurs wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym. Pokaz wyczynowej jazdy na rowerach - Gimnazjum nr 1,

17 września

Zabawy ekologiczne „Dbamy o przyrodę” - Przedszkole Miejskie „Bajka”, Rysowanie kredką na asfalcie „Mądry transport” - SP3 Spotkanie uczniów klas I z funkcjonariuszem Policji - Gimnazjum nr 1, Pogadanki na temat „Mądry transport – lepsze życie” prowadzone na godzinach wychowawczych – SP2,

19 września

godz. 11.00-14.00 - rajd rowerowy dla mieszkańców miasta Wąbrzeźno: Wąbrzeźno, Nielub, Wronie, Uciąż, Nowa Wieś Królewska, Stanisławki, Jarantowice, Sitno, Wąbrzeźno

20 września

Konkurs plastyczny dla dzieci „Ekopojazd” - Przedszkole Miejskie „Bajka”, Zabawy ruchowe - SP3 Konkurs plastyczny na plakat pod hasłem „Mądry transport – lepsze życie” - SP2, Konkurs na gazetkę tematyczną związaną z hasłem ETZT - Gimnazjum nr 1,

21 września

Otwarcie wystawy pokonkursowej „Ekopojazd” - Przedszkole Miejskie „Bajka”, Rajd pieszy do leśniczówki we Wroniu - SP3 Rajd rowerowy – Stanisławki - SP3 Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów i nauczycieli „Jak docierasz do szkoły?” - Gimnazjum nr 1, Konkurs literacki „Kierowco zadбай o środowisko – zostaw auto w garażu” - SP2, Konkurs plastyczny „Dzień bez samochodu - na krótkie dystanse wybierz inne ogumienie” - Gimnazjum nr 1, Pisanie opowiadań na lekcjach języka polskiego „Mądry transport – lepsze życie” - SP3 Wykonanie bilbordów - „Mądry transport – lepsze życie” - SP3

22 września

Opracowanie i kolportaż okolicznościowej ulotki związanej z Dniem bez samochodu wśród młodzieży i mieszkańców miasta - Gimnazjum nr 1, Akcja „Rowerem do przedszkola” – zachęcanie rodziców do korzystania w tym dniu z pojazdów jednośladowych - Przedszkole Miejskie „Bajka”, Sesja naukowa pod hasłem „Mądry transport – lepsze życie” dla klas I - prezentacja multimedialna o natężeniu ruchu ulicznego na wybranych ulicach Wąbrzeźna, doświadczenie chemiczne dotyczące zanieczyszczeń dwutlenkiem węgla - Gimnazjum nr 1, Rozdawanie mieszkańcom miasta na ulicy Wolności ulotek informujących o Europejskim Dniu bez Samochodu - SP2, Apel podsumowujący obchody Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu - SP2, Apel poświęcony kampanii i przedstawienie teatralne „Sąd nad człowiekiem”, przemarsz ulicami miasta – SP3

Przedsiębiorstwo Usługowe "BARKA"

Oferuje:

- Sprzątanie mieszkań
- opieka nad osobami starszymi
- opieka nad dziećmi
- opieka nad zwierzętami domowymi
- opieka nad grobami

www.barka.uslugi.at
email: barka132@o2.pl

tel. 515 283 264

Blachodachówka
od 19,99 brutto

Trapez
od 17,99 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE

ul. Główna 29A

tel. 783 168 278

e-mail: europofiljablonowo@wp.pl

Prosimy dzwonić przed przyjazdem

Płużnica

Galeria zyskała obrazy

Grupa 20 mieszkańców gminy Płużnica wzięła udział w warsztatach integracyjnych. Podczas nich powstały piękne obrazy, rzeźby i dekoracje, które ozdobiły ściany Gallerii Gminnej. Projekt skierowany był do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, uzdolnionych plastycznie oraz osób niepełnosprawnych.

- Te zajęcia były odskocznią od codzienności. Bardzo miło spędziłam czas. Największym zaskoczeniem są efekty prac – nie sądziłam, że w naszej gminie jest tyle uzdolnionych osób. Siebie także nie podejrzewałam o umiejętność stworzenia dekoracji – mówi Zuzanna Matyjas.

Efekty prac są naprawdę imponujące – rzeźba, rękodzieło, obrazy malowane farbami akrylowymi na drewnie i płótnie. Uczestnicy warsztatów, którzy spotkali się w Gminnej Gallerii, by podsumować projekt podkreślali, że efekty prac są w znacznej mierze zasługą instruktorki Małgorzaty Góreckiej, która pokazała techniki wykonywania oryginalnych ozdób.

- Odbywa się wiele różnych kursów i warsztatów. Te wyróżnia to, że pozostaje po nich namacalny efekt w postaci prac plastycznych. Są one na wysokim poziomie i ozdobią Gminną Gallerię. To bardzo ważne, gdyż pomieszczenie było przygotowane już jakiś czas temu, a niestety nie mieliśmy czego w nim prezentować – mówi sekretarz gminy Jarosław Tyłmanowski.

Warsztaty odbywały się także poza gminą. 20-grupa uczestniczyła w czterech wyjazdach, m.in. do Rybna i Hartowca. Tam tworzyli, brali udział w grach i zabawach, biesiadowali przy ognisku, zwiedzali.

Warsztaty były możliwe dzięki finansowemu wsparciu gminy i Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Podczas spotkania podsumowującego projekt, pojawił się po-

mysł kontynuacji artystycznych spotkań. Mają się one odbywać raz w miesiącu w zielonej szkole w Orłowie. Są też chętni, by wzmocnić Stowarzyszenie Artystów Nieprofesjonalnych.

- Zachęcam do korzystania z obiektu w Orłowie. Gmina bezpłatnie go użycza artystom.

Możemy też pomyśleć o zakupie kolejnych materiałów czy zorganizowaniu dojazdu na warsztaty. Gmina jest otwarta na wspieranie działalności pozarządowej, muszą być jednak ludzie i pomysły – mówi wójt gminy Janusz Marcinowski.

tekst i fot. (kr)



Małgorzata Górecka prezentuje stroiki wykonane przez uczestniczki warsztatów



Elżbieta Wiśniewska przedstawiła efekty prób malarskich



Warsztaty podsumowano przy kawie

Wąbrzeźno

Pamiętki z wakacji

Wakacje już minęły, ale można jeszcze natknąć się na pozostałości wakacyjnego luzu. Butelki po piwie, opakowania po chipsach, reklamówki, niedopałki po papierosach. Większość uprzątnięto. Szkoda tylko, że mimo sporej ilości koszy ustawionych na Podzamczu nadal sprzątanie po sobie stanowi problem.



Od razu widać że Podzamec zostało wysprzątane po letnich imprezach. Nadal można się jednak natknąć na opakowania po słodyczach, butelki i puszki po napojach itp. A wystarczyłoby pofatygować się do najbliższego kosza na śmieci, których przecież na Podzamczu nie brakuje i wrzucić tam zużyte opakowania.

We wrześniu, w całej Polsce w ramach „Sprzątania świata” odbywają się tysiące akcji zbierania śmieci, happeningów, konkursów, pikników, koncertów oraz innego rodzaju imprez towarzyszących, promujących ochronę przyrody i służących edukacji ekologicznej. Co roku w akcję zaangażowane są miliony osób oraz tysiące instytucji. Mimo że o sprzątaniu mówi się niemal bez przerwy wciąż porzucamy śmieci gdzie popadnie. A w wakacje zjawisko się nasila,

bo turyści zostawiają swoje śmieci. Zadbajmy o naszą planetę, a szczególnie o czystość i porządek w naszym mieście.

Paulina Grochowalska



REKLAMA

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

SKUP ZŁOMU

Płacimy dobrze
i od reki
Transport gratis
Zieleń k/Wąbrzeźna
tel 605 418 025
56 688 67 30

REKLAMA

WWW.ERGEO.PL

ERGEO USŁUGI
GEODEZYJNE

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

- * mapy do celów projektowych
- * tyczenie budynków i budowli
- * inwentaryzacje powykonawcze
- * podziały nieruchomości

ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl
tel. 697 300 660

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

Wąbrzeźno

Używane podręczniki schodzą jak świeże bułeczki

Komplet nowych podręczników to spory wydatek dla rodzica. Dlatego dużą popularnością wśród uczniów cieszą się kiermasze używanych książek. Tak było w Zespole Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie.

Cena nowego kompletu podręczników do szkoły podstawowej sięga nawet 250 zł. Podręczniki i ćwiczenia do nauczania języków obcych w gimnazjum są zazwyczaj najdroższe, więc koszt zestawu zwiększa się do 350 zł. W szkołach ponadgimnazjalnych dochodzą jeszcze podręczniki do nauki zawodu, więc na komplet nowych podręczników możemy wydać nawet 400 zł. Dla tych co chcą zaoszczędzić od 30 do 50% na jednym podręczniku organizowane są kiermasze w szkołach. Uczniowie wystawiają na sprzedaż podręczniki z poprzedniego roku, a dzięki zarobionym w ten sposób pieniądзом mogą zaopatrzyć się w książki potrzebne do nauki w nowym roku szkolnym.

Kiermasz używanych podręczników w Zespole Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie już na trwałe wpisał się w działania szkoły. W tym roku został zorganizowany po raz czwarty. Inicjatorem i opiekunem

tej akcji jest nauczyciel – bibliotekarz Lucyna Jachimowicz. Kiermasz odbył się w pierwszy tydzień roku szkolnego, trwał od 2 do września i cieszył się ogromnym zainteresowaniem młodzieży. W ciągu paru dni w transakcjach wzięło udział 250 osób, czyli ponad 1/3 uczniów szkoły. Przez pierwsze dni trwania kiermaszu uczennice z Samorządu Uczniowskiego: Emilia Urbańska, Sylwia Sądownska i Marta Tomaszewska przyjmowały książki w komis, dokładnie notując wszystkie dane w specjalnym zeszycie, a następnie odbywała się sprzedaż. Jednocześnie trwały wypłaty za sprzedane podręczniki. Obroty z kiermaszu to kwota ponad 3 tysięcy złotych. Książki, które nie zostały sprzedane zwrócono właścicielom, albo za ich zgodą umieszczono w magazynie, gdzie zostaną przechowane do przyszłorocznego kiermaszu.

Paulina Grochowalska



Kiermasz cieszył się ogromnym zainteresowaniem



Uczniowie sami wyceniali swoje podręczniki

Wąbrzeźno

Ciało jest płótnem

Kiedyś tatuaż kojarzył się głównie z odsiadką w więzieniu. Dziś często uznawany jest za dzieło sztuki. I nie bez przyczyny, bo ludzie którzy trudnią się niełatwą sztuką tatuażu są prawdziwymi artystami, tak jak Maciej Zalewski z Wąbrzeźna.

Tatuowanie nie jest dyscypliną, której można się nauczyć w szkole. Liczy się talent i praktyka. Wie o tym doskonale 25-letni Maciej „Mały” Zalewski, dla którego tatuowanie jest pasją.

– Trzeba być pracowitym, cały czas rysować, ćwiczyć technikę i przede wszystkim mieć swojego mistrza, który wszystkiego cię nauczy. Do wykonania profesjonalnego tatuażu niezbędny jest również dobry sprzęt, który ułatwia i przyspiesza pracę.

Maciej Zalewski tatuaże robi od czterech lat. Uczył się podpatrując kolegów w studiach tatuażu w Grudziądzu, Toruniu i Krakowie. Ale najwięcej nauczył się od swojego szkolnego kolegi Davee’a, którego prace do dziś są dla niego niedoścignionym wzorem. Młody wąbrzeźnianin z każdym dniem doskonali swój styl.

– Lubię bajkowe motywy i dużo koloru. Lubię też czarno-białe tatuaże, ale duże formaty – mówi „Mały”.

Kiedy zaczynał robić tatuaże modne były tzw. tribale i chińskie symbole. Mało ludzi decydowało się na kolory, gdyż tatuaże kojarzyły się głównie z więzieniem i z marynarką. Do tego barwniki były bardzo nietrwałe i szybko bladły. Dzisiaj tatuaż jest ozdobą ciała, na którą decyduje się coraz więcej ludzi, sposobem wyrażenia własnej osobowości, oznaką przynależności do danej społeczności, a także dla wielu osób stylem życia.

– Takie małe miasto, a podoba mi się jak ludzie się nastawiają do tego – mówi o Wąbrzeźnie Maciej Zalewski.

Polski tatuaż jest w czołówce światowej. Można się o tym łatwo



Maciej Zalewski lubi bajkowe motywy i dużo koloru



Zalewski sam projektuje wzory tatuaży

przekonać bywając na specjalnych konwentach dla tatuażystów, gdzie można oglądać prace najlepszych w tej dziedzinie.

– Tatuaż jest sztuką. Trzeba się liczyć z tym, że jest na całe życie. Ciało ma się jedno, usuwać jest bardzo ciężko. Trzeba spróbować zagłębić się w sztukę tatuażu. Ciało jest też płótnem, materiałem na którym się tworzy – przekonuje młody wąbrzeźnianin.

Wiele osób trafia w ręce „Małego” z tzw. burakami, czyli amatorskimi tatuażami. Zazwyczaj są to pamiątki z wojska czy dowody minionej miłości. Maciej Zalewski lubi uprawiać cover-up, czyli przykrywać nieudany tatuaż nowym. Chociaż przyznaje, że to jest niełatwe, bo im ciemniejszy tusz tym gorzej jest go pokryć. Dlatego tak ważne jest, aby dokładnie przemyśleć gdzie i jaki ma być tatuaż. Młody artysta woli korzystać z własnych projektów.

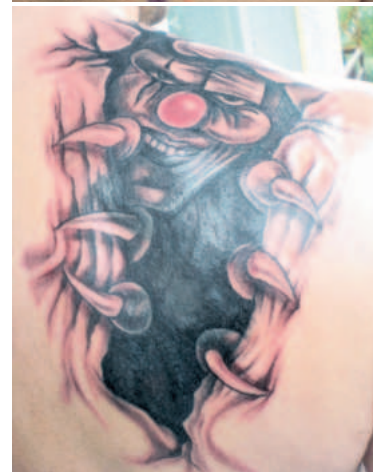
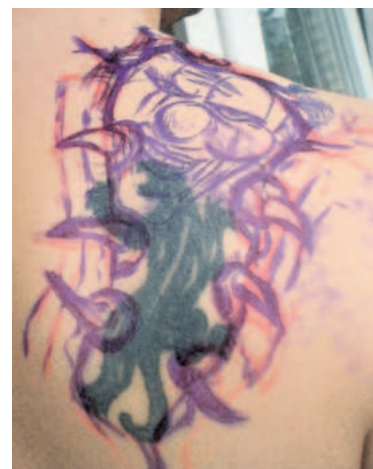
– Jestem zadowolony, gdy ktoś będzie miał unikatowy wzór – mówi.

Sam proces tworzenia polega na wprowadzeniu barwnika pod skórę za pomocą igły na głębokość 2 mm. Czas robienia tatuażu uzależniony jest od jego wielkości oraz skomplikowania wzoru. Ważne jest aby potem odpowiednio o niego zadbać. Przez 5 dni trzeba tatuaż przykrywać folią spożywczą, co 3 godziny przemywać wodą z mydłem i smarować maścią dla dzieci. Pozwoli to uniknąć powstania strupa. Jeśli chce się zachować żywe barwy, konieczne jest unikanie słońca i solarium. Mówi się, że

tatuaż mocno uzależnia. – Mało jest ludzi z jednym tatuażem. Są takie osoby, ale myślą o kolejnym, więc coś w tym jest – tłumaczy „Mały”.

Przed paroma laty w tajniki robienia tatuażu Macieja Zalewskiego wprowadzał kolega Davee, dziś sam ma uczennice. Sylwia „Ela” Pietras ćwiczy na razie na specjalnej sztucznej skórze, ale już widać u niej zadatki na dobrą tatuażystkę.

Paulina Grochowalska



Technika cover-up

Wąbrzeźno

Wyjechali zza biurek

W poniedziałkowe popołudnie na wąbrzeskim Placu Jana Pawła II odbył się zorganizowany przez Urząd Marszałkowski w Toruniu festyn „Unijne dwa kółka”, którego celem było propagowanie pozyskiwania pieniędzy z unijnych funduszy. Rowerowy peleton, w skład którego wchodził urzędnicy kojarzeni zwykle z garniturami i ciszą biurowych pomieszczeń przykuł uwagę mieszkańców miasta.



Urzędnicy z urzędu marszałkowskiego po wjeździe na rynek

Czterodniowy rajd rowerowy, podczas którego urzędnicy w nietypowy sposób promowali europejskie fundusze miał w Wąbrzeźnie metę pierwszego z etapów. W ciągu kilkunastu minut od ich przyjazdu, wokół przygotowanych stoisk zgromadziła się grupa kilkudziesięciu mieszkańców miasta, wśród których nie zabrakło dzieci skuszonych widokiem balonów i stoiska, na którym mogły one zająć się malowaniem.

- Podczas naszego rajdu pokonujemy około osiemdziesięciu kilometrów dziennie – powiedziała Anna Kulik, koordynator punktów

informacyjnych przy Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu. – W Wąbrzeźnie organizujemy pierwszy z czterech zaplanowanych podczas rajdu festynów. Ciekawi jesteśmy, jakie będzie zainteresowanie mieszkańców. Na razie zauważyliśmy, że nasz peleton zwracał uwagę na drogach, teraz przekonamy się o tym, czy mieszkańcy Wąbrzeźna będą zainteresowani skorzystaniem z naszych porad.

Mieszkańcy miasta zainteresowali się festynem zorganizowanym na Placu Jana Pawła II. Zrazu to zainteresowanie przejawiało się głównie wokół stoisk z gadżetami i po-

żywą zupą, ale z czasem zaczęło także ubywać wystawionych na stoisku ulotek i można było zauważyć, że „urzędnicy na rowerach” znajdowali rozmówców wśród przewijających się przez plac mieszkańców miasta.

- Pomysł akcji zrodził się w mojej głowie dwa lata temu – mówi inicjator „Unijnych dwóch kółek” Krzysztof Polak. – Ja osobiście nie pracuję w urzędzie marszałkowskim, ale zaproponowałem tę ideę urzędnikom, którzy zgodzili się wcielić ją w życie. Przed dwoma laty zachęcaliśmy po prostu do aktywnego trybu życia, do spędzania



„Unijne dwa kółka” na pewno rzucały się w oczy



Unijne fundusze można promować także na plecach odbłaskowych kamizelek

czasu na dwóch kółkach. Teraz postanowiliśmy także, żeby trasa naszego rajdu wiodła szlakiem zrealizowanych lub trwających inwestycji finansowanych z unijnych funduszy. Dlatego właśnie zorganizowaliśmy festyn na rewitalizowanym rynku w Wąbrzeźnie. Sądzymy, że w ramach tej akcji zainteresujemy unijnymi funduszami bardziej niż gdybyśmy tylko zostawili stoisko z ulotkami. W skład peletonu wchodzi konsultanci, którzy na co dzień udzielają porad w urzędzie. Mamy nadzieję, że nawet, jeżeli podczas tego rajdu nie udzielą oni konkretnych porad, to w jakiś sposób ośmielą ludzi do przychodzenia do urzędu, pokazując, że pracują tam życzliwie nastawione osoby gotowe udzielić porad. Sądzę, że nasz rajd

pomoże nawiązać pierwszy kontakt z urzędnikami tym, którzy może jeszcze zastanawiają się, czy mogą skorzystać z unijnej pomocy. Oczywiście pamiętamy o naszej pierwotnej idei, czyli propagowaniu jazdy na rowerach. Dlatego zorganizowaliśmy nasz rajd tuż przed rozpoczęciem Tygodnia Zrównoważonego Transportu. Z radością zauważamy, że na drogach regionu jest coraz więcej ścieżek rowerowych. Podczas naszego rajdu chcemy sugerować władzom odwiedzanych przez nas miejscowości, by dbali o bezpieczeństwo rowerzystów. Unijne fundusze to także możliwość finansowania budowy ścieżek rowerowych i widzimy, że tutaj ta możliwość została wykorzystana.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Festyn przyciągnął uwagę dzieci i dorosłych



Nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Julia Majka Gruszka

Jest pierwszym dzieckiem Wiktorii i Łukasza z Wąbrzeźna. Dziewczynka urodziła się 7 września. Ważyła wtedy 3050 gramów i mierzyła 53 centymetry wzrostu.

Oskar Rumiński

To drugie dziecko Katarzyny i Piotra Rumińskich z Płachaw. Chłopiec urodził się 7 września, w domu czeka już na niego czteroletni brat Jakub. Oskar w dniu narodzin ważył 3020 gramów i mierzył 53 centymetry wzrostu.



tekst i fot. J. Brzuska

Powiat

Czas na grzybobranie

Wrzesień to najlepsza pora na grzyby. Niestety nie wszystko co znajdziemy nadaje się do garnka. Nawet najbardziej doświadczeni grzybiarze mogą się pomylić.

Zbieranie grzybów jest wspaniałym sposobem na relaks na łonie natury. Przy okazji mamy możliwość poodychania rześkim, jesiennym powietrzem. Wąbrzeźnianie chętnie jeżdżą na grzyby do lasów położonych w gminie Czernikowo. Rejestracja CWA nikogo tam nie dziwi.

Las w Czernikowie o tej porze roku kusi intensywnym zapachem grzybów. Taki wysyp tych smacznych darów natury może każdego zbieracza przyprawić o euforię. Nawet najbardziej wytrawni grzybiarze przyznają, że można się pomylić. Dlatego warto pamiętać o paru zasadach, zwłaszcza jeśli dopiero zaczynamy swoją przygodę z grzybobranem. Przede wszystkim należy zbierać takie grzyby, co do których nie mamy jakichkolwiek wątpliwości, że są jadalne. Jeśli nie znamy się na grzybach, to najlepiej zbierać je z osobą, która jest doświadczonym grzybiarzem i pokaże nam, jakie grzyby mogą znaleźć się w naszym koszyku. Należy zbierać grzyby dobrze wykształcone, gdyż łatwo po-

mylić młode owocniki i zebrać trujące. Nie wierzymy, że są metody rozpoznawania gatunków toksycznych. Nieprawdą

jest, że grzyba trującego można rozpoznać po tym, że ciemnieje po posoleniu. Jest wiele gatunków, które zmieniają barwę po ugotowaniu. Przesądem jest zarówno to, że cebula ciemnieje jeśli gotuje się ją z toksycznymi grzybami, jak i to, że srebrna łyżeczka pokryje się nalotem jeśli w garnku są trujące grzyby. Kolejnym mitem jest, że wszystkie grzyby trujące mają gorzki smak. Nie wierzymy również w to, że gotowanie pozbawia grzyba toksyn. Trucizny z muchomora sromotnikowego nie rozpuszczają się w wodzie. Pamiętajmy, aby zbierać grzyby w przewiewne koszyki, bo tylko w takich nie ulegną zaparzeniu. Nie przechowujmy zbyt długo świeżych grzybów oraz potraw z nich zro-



bionych.

Ważne jest też, żeby nie zbierać ich w pobliżu wysypisk, zakładów produkcyjnych czy przy drogach o dużym natężeniu ruchu, gdyż grzyby łatwo wchłaniają metale ciężkie i inne zanieczyszczenia.

Pamiętajmy, że z grzybami nie ma żartów. Co roku w Polsce od zatrucia grzybami umiera kilkanaście do kilkudziesięciu osób. A wszystko przez zbytnią pewność siebie grzybiarzy i niepełną wiedzę o budowie i wyglądzie grzybów.

Paulina
Grochowska

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

KARA OGRANICZENIA WOLNOŚCI

Kara ograniczenia wolności występuje w kodeksie karnym jako kara za drobne przestępstwa, ale nie tylko. Można ją wymierzyć również za wykroczenia przewidziane w kodeksie wykroczeń oraz za przestępstwa skarbowe ujęte w kodeksie karnym skarbowym.

Kara ta, przewidziana za drobne przestępstwa w kodeksie karnym, polega na nieodpłatnej kontrolowanej pracy społecznie użytecznej we wskazanym przez sąd zakładzie, placówce służby zdrowia, opieki społecznej lub na rzecz organizacji niosącej pomoc charytatywną – w wymiarze od 20 do 40 godzin miesięcznie. Wobec osoby zatrudnionej można w ramach tej kary, zamiast wykonanej pracy, orzec potrącenie od 10 do 25 procent wynagrodzenia za jej pracę na rzecz Skarbu Państwa lub na cel społeczny wskazany przez Sąd. Kara ta trwa w okresie od 1 do 12 miesięcy.

W czasie odbywania kary

ograniczenia wolności, skazany nie może zmieniać miejsca stałego pobytu bez zgody Sądu, ma on ponadto obowiązek udzielenia wyjaśnień dotyczących przebiegu odbywania kary. Sąd ma możliwość nałożenia na sprawcę dozoru kuratora (aczkolwiek nie jest to obowiązkowe) oraz określonych obowiązków probacyjnych. A mianowicie: Sąd może zobowiązać sprawcę do przeproszenia pokrzywdzonego, dołożenia na utrzymanie innej osoby, powstrzymywania się od nadużywania alkoholu lub innych środków odurzających, naprawienia w całości lub części wyrządzonej szkody. Zawsze przed nałożeniem na sprawcę tych obowiązków należy wysłuchać skazanego. Sąd może ponadto warunkowo zawiesić wykonanie kary ograniczenia wolności na okres próby od roku do 3 lat. Istnieje też możliwość skrócenia kary ograniczenia wolności przez Sąd po odbyciu przez skazanego połowy kary, jeżeli w tym czasie przestrzegał on porządku prawnego, sumiennie wykonywał swoją pracę społecznie-

użyteczną oraz spełniał nałożone przez niego obowiązki.

Jeżeli skazany uchylił się od wykonywania kary ograniczenia wolności, Sąd orzeka zastępczą karę grzywny. W wyjątkowych wypadkach, jeżeli orzeczenie zastępczej kary grzywny byłoby niecelowe z uwagi na brak możliwości jej uiszczenia lub ściągnięcia w drodze egzekucji, Sąd może orzec zastępczą karę pozbawienia wolności, przyjmując, że jeden dzień pozbawienia wolności odpowiada dwóm dniom kary ograniczenia wolności. Zastępczą karę pozbawienia wolności orzeka się również wtedy, gdy skazany uchylił się od wykonania orzeczonej już zastępczej kary grzywny.

Podstawa prawna: Kodeks Karny i Kodeks Karny Wykonawczy z dnia 6 czerwca 1997 roku.

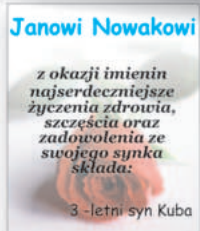
adwokat
Roman Brymora



Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...



TEL. 56 682 26 80

Wronie

Wszechstronnie przeszkoleni pierwszacy

W ramach obozu integracyjno-szkoleniowego uczniowie pierwszych klas nowego liceum ogólnokształcącego o profilu służb mundurowych rywalizowali w konkurencjach związanych z kierunkiem ich nauki. Przedstawiamy wyniki trwającego trzy dni wieloboju sportowo-militarnego.

Uczniowie nowego liceum podczas tego aktywnie spędzonego weekendu mieli okazję ku temu, by lepiej się poznać, a zarazem poczuć przedsmak tego, co będzie ich czekało podczas trzech lat nauki we Wroniu. Z chęcią znosili całonocne zmagania, podczas których musieli pogodzić się z pobudką o szóstej rano i całymi dniami wypełnionymi atrakcyjnymi, ale jednak męczącymi zadaniami. Oprócz rywalizacji w konkurencjach związanych z wybranym przez nich kierunkiem nauki, czyli strzelectwem sportowym, łucznictwem, marszem na orientację czy niemal wojskowym torem przeszkód, mieli okazję rywalizować w bardziej rozrywkowych i sportowych konkurencjach takich jak przeciąganie liny czy turniej piłki nożnej. Niewątpliwą atrakcją dla uczniów był pokaz sprzętu strażackiego, podczas którego mogli oni nie tylko obejrzeć wyposażenie strażackiego wozu, ale samemu wczuć się w rolę strażaków, operując strażackimi węzami. Świeżo upieczeni uczniowie liceum chwile wytchnienia znajdowali podczas wieczornych ognisk.

Po trzech dniach zmagani i podsumowaniu wyników wszystkich konkurencji okazało się, że w klasyfikacji generalnej zwyciężyła drużyna w składzie: Marcin Tokarski - kapitan, Karolina Katolik, Paulina Wyrostek, Hanna Marszałek, Paulina Zygmunt, Martyna Moczałło, Mateusz Januszewski, Julia Rygielska, Dawid Michalski, Ilona Simson, Maciej Rajnik, Agata Sturmman, Paweł Sołdecki, Magdalena Topij, Marcel Szczutowski.

Indywidualne wyróżnienia przypadły Julii Rygielskiej i Dawidowi Michalskiemu za zajęcie pierwszego miejsca w strzelaniu z broni pneumatycznej. Bartosz Osiński okazał się najlepszym łucznikiem spośród pierwszoklasistów, a Mateusz Dziarski, Krzysztof



Uczestnicy obozu mogli przekonać się, czy łatwo być strażakiem

Gajkowski i Seweryn Glinowiecki byli najlepsi w biegu na orientację. Puchar dyrektora szkoły zdobyła klasa I LO B.

- Tego typu imprezę zorganizowaliśmy po raz pierwszy i fakt, że się ona udała zawdzięczamy pomocy wielu życzliwych ludzi - powiedziała dyrektor Zespołu Szkół we Wroniu Sabina Topij-Brylińska. - Szczególne podziękowania należą się Janu Biegnowskiemu, dzięki któremu mogliśmy w piątek urządzić tor sprawnościowy na terenie parku, grupie Patrol Adventure, która profesjonalnie przygotowała ten tor oraz państwu Danucie

i Wojciechowi Gajewskiemu, którzy pomogli nam w zorganizowaniu cateringu podczas obozu. Chciałabym także podziękować strażakom z PSP w Wąbrzeźnie za zorganizowanie atrakcyjnego dla młodzieży pokazów sprzętu.

Impreza integracyjna we Wroniu, choć niewątpliwie nie była łatwym do zorganizowania przedsięwzięciem, spodobała się uczestniczącej w niej młodzieży i pozostaje mieć nadzieję, że tego typu obozy na stałe wpiszą się w życie szkoły we Wroniu.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane



Chwila wytchnienia przy ognisku



Być może niektórzy z nich zdecydują się na karierę w straży pożarnej

Wąbrzeźno

Trenować już od najmłodszych lat

Nowy obiekt sportowy w Wąbrzeźnie, Orlik funkcjonuje już od ponad miesiąca, a już pojawiają się nowe pomysły. W planach jest utworzenie szkółki piłkarskiej.



W ramach programu „Moje Boisko Orlik 2012” realizowany jest projekt Akademia Orlika. Jego głównym założeniem jest poszukiwanie młodych talentów. Idąc za przykładem najlepszych europejskich klubów, gdzie piłkarze są szkoleni już od najmłodszych lat, w Polsce od 2009 roku tworzy się szkółki piłkarskie.

Edycja Akademii trwa rok i składa się z trzech etapów. Zgłosić się mogą wszystkie zainteresowane dzieci w wieku od 6 do 8 lat. W pierwszym etapie pod koniec roku szkolnego przejdą one testy sprawnościowe polegające na pokonaniu piłkarskiego toru przeszkód. Do drugiego etapu przejdzie setka z tych dzieci. Będą one brały udział w sierpniu w „Wakacjach z Orlikiem”. Wtedy to będą miały możliwość w formie zabawy zapoznać się z podstawami szkolenia piłkarskiego. Zadaniem trenera jest wybranie trzydziestki młodych piłkarzy, którzy mają najlepsze predyspozycje i zdradzają największe zaangażowanie.

Trzydzięci wytypowanych

dzieci zostanie podzielonych na dwie 15-osobowe grupy. Przez dziesięć miesięcy młodzi piłkarze będą odbywać treningi dwa razy w tygodniu po półtorej godziny.

W tej chwili trwa drugi etap trzeciej edycji Akademii. Wąbrzeźno ma zamiar zakwalifikować się do kolejnej edycji, która ruszy już w maju.

- W naszym małym środowisku ze znalezieniem setki dzieci w określonym wieku chętnych do trenowania piłki nożnej może być problem. Jednakże mimo tego, chcę spróbować, choć nie wiem czy zdołamy się zakwalifikować do programu - mówi kierownik pływalni Dariusz Langowski.

Akademia organizowana jest przez Bank Zachodni WBK oraz Polskie Stowarzyszenie Byłych Piłkarzy. Patronat nad programem objęło Ministerstwo Sportu i Turystyki. Wsparcie ministerstwa obejmuje sfinansowanie pracy trenera oraz przekazanie wszystkim boiskom, na których realizowany jest projekt sprzętu sportowego.

Paulina Szulc

Ryńsk

Za rękę z Einsteinem

Warsztaty na uniwersytecie i koła zainteresowań to oferta, z której mogą skorzystać uczniowie Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku. Szkoła już od trzech lat realizuje projekt „Za rękę z Einsteinem”.

Polega on na prowadzeniu czterech kół zainteresowań dla uczniów klas I-III: koło matematyczne, fizyczne, chemiczne i języka niemieckiego. W projekcie przewidziane są również bezpłatne wycieczki edukacyjne. W wakacje uczniowie uczestniczyli w warsztatach Szkoły Letniej w Bydgoszczy na Uniwersytecie

Technologiczno-Przyrodniczym, a we wrześniu wyjadą na dwudniową wycieczkę do Poznania. W wyjeździe będą uczestniczyć osoby, które w zeszłym roku szkolnym systematycznie i sumiennie brały udział w dodatkowych zajęciach.

Marta Borsuk

Sprostowanie

Do artykułu „Pieniądze dobrze wydane” o stowarzyszeniu „Nasza Gmina” opublikowanym w ostatnim numerze CWA wkraść się błąd. Zamiast „Nasza Gmina ponownie została wykonawcą zadań projektu (...)” - winno być „Obecnie Nasza Gmina złożyła ofertę na wykonanie zadań w ramach projektu (...)”. Za pomyłkę przepraszamy.

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 19 września o godz. 16.00 w kinie odbędzie się projekcja filmu pt. „TOY STORY 3”
- 21 września odbędzie się VI Bieg Grand Prix - Bieg dla serca. Impreza odbędzie się w godz. 17.00 - 19.00 na stadionie

PLYWALNIA

ul. Matejki 2a,
tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00-22.00, środa 20.30-22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konną 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny we wrześniu: pon.-pt. 12.00-19.00, sobota-niedziela 10.00-19.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

LODOWISKO KRYTE

Szosa Chełmińska 177-181,
tel. 056 669 32 25
Lodowisko czynne: 20-22 września 18.00-20.50,
Bilet zwykły: 8 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
16 września 9.30, 11.30, 17.00
17 września 9.30, 11.30 „Słownik”, 19 września 12.00, 21-22 września 9.30, 12.00 „Na Arce o ósmej”
Bilety 13, 14 i 16 zł.

TEATR IM.

W. HORZCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 16 września 19.00, 17 września 20.00 „Zimowe ceremonie”. 17 września 17.30, 18, 19 i 21 września 19.00 „Plaża”
Bilety: zwykłe 25 i 20 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,

tel. 0 56 655 49 39 wew.22

Repertuar:

- Do 22 września w godz. 9.00-16.00 można oglądać wystawę fotograficzną „Potęga i Upadek - Zamki Państwa Krzyżackiego”

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,

SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM

„Cudowna podróż” (dla dzieci) -

czw 16.09. i pt 17.09. godz. 11:30,

niedz 19.09. godz. 12:00, wt 21.09.

i śr 22.09. godz. 10:15,

„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - sob

18.09. godz. 11:30

„Kosmiczne podróże” - niedz

19.09. godz. 16:30

„Lato pod gwiazdami” - czw 16.09.

i pt 17.09. godz. 14:00

„Makrokosmos” - czw 16.09. i pt

17.09. godz. 12:45, sob 18.09.

godz. 12:45, 17:45, niedz 19.09.

godz. 13:30, wt 21.09. - śr 22.09.

godz. 11:30 i 15:15

„Osiem planet?” - czw 16.09. i

pt 17.09. godz. 16:30, sob 18.09.

godz. 15:15, wt 21.09. godz. 12:45

i 16:30, śr 22.09. godz. 16:30

„Wirująca Ziemia” - śr 22.09. godz.

12:45

„Wehikuł czasu” - czw 16.09. i

pt 17.09. godz. 15:15, sob 18.09.

godz. 14:00, niedz 19.09. godz.

15:00, wt 21.09. i śr 22.09. godz.

14:00

„W niebo wpatrzeni” - sob 18.09.

godz. 16:30

SALA ORBITARIUM: godziny

wejść:

wt-śr :11:00, 12:15, 13:30, 14:45,

16:00

czw - pt : 12:15, 13:30, 14:45,

16:00

sob: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00,

17:15

niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45

Bilet do planetarium: zwykły 11

i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7

zł. W soboty, niedziele i święta dla

wszystkich bilet ulgowy.

OPERA NOVA

BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,

tel. 0 52 325 15 02

Repertuar: 18, 19 i 21 września

19.00 opera Madama Butterfly

Bilet zwykły operetka 45-75 zł,

opera 40-60 zł, musical 55-85 zł,

balet 20-40 zł

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6,

tel. 052 321 04 67

- 16 września 19.00 - KONCERT

MUZYKI KLEZMERSKIEJ

- 17 września 19.00 odbędzie się

koncert Polskiej Orkiestry Sinfonia

luventus oraz Polskiego Chóru Ka-

meralnego

- 19 września 19.00 - wystąpi BER-

LINSKI KWARTET SAKSOFONO-

WY

- 21 września 19.00 - koncert Or-

kiestry Kameralnej Capella Bydgo-

stiensis

Bilety na koncerty symfoniczne od

15 do 50 zł, koncerty kameralne od

12 zł do 30 zł, koncerty specjalne

od 30 do 100zł.

Informacje

o organizowanych

impresach można

przesyłać e-mailem

na adres:

redakcja@wpr.info.pl

Podobnie jak w roku ubiegłym na łamach tygodnika CWA zamieszczać będziemy zdjęcia pierwszoklasistów ze szkół naszego regionu. Ich prezentację rozpoczynamy od uczniów wąbrzeskiej SP2.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa Ia: Artur Bauza, Nikodem Cyrklaff, Mateusz Falkowski, Igor Garbina, Katarzyna Głogowska, Karolina Grudowska, Agata Herbowska, Sandra Izbrandt, Emilia Kozubowska, Alicja Krawczyk, Kacper Opoczyński, Piotr Pyć, Martyna Retmańska, Zofia Rydzińska, Julia Sankiewicz, Patryk Siemiradzki, Michał Szlak, Jakub Śliwa, Jagoda Zdrojewska.
Wychowawczyni: Małgorzata Brzósiewicz, nauczyciel wspomagający: Janusz Przybyło.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa Ic: Marcin Adamczyk, Patryk Adamczyk, Julia Donarska, Piotr Dziura, Nikola Gehrke, Patryk Gościński, Miłosz Górski, Klaudia Heród, Patrycja Jasińska, Natalia Jakóbek, Angelika Kołodziejska, Miłosz Kopyciński, Julia Kowalska, Tadeusz Kurasiewicz, Natalia Kwiatkowska, Wiktoria Lewandowska, Fabian Lewański, Martyna Mochalska, Paulina Mrozińska, Rozalia Pawlicka, Gabriela Rewer, Michał Słowiński, Oliwia Zakrzewska.
Wychowawczyni: Jolanta Kalinko.

tekst i fot. Jarek Brzuska



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

Czwartek, 16 września 2010

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Między mamami
08:40 Przyjaciele z podwórka (33) - serial
09:10 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (2) - dla dzieci
09:25 Domisie (223) - dla dzieci
09:55 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:50 Zaczęły gwiazdy (76) - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zaskakujące życie bezkręgowców (5) - dokument
13:10 Plebania (1531) - serial
13:40 Klan (1920) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5138) - serial
16:00 Moda na sukces (5139) - serial
16:25 Plebania (1532) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1921) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (46) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Byłem gangsterem (2) - dokument
22:45 Lowcy absurdu (2) - dokument
23:15 Thriller - film fabularny
00:50 Jency zapomnianej wojny - dokument
01:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:50 Boża podszewka (8) - serial
03:45 Kulisy II wojny światowej (6) - serial

HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:00 POLSAT - TRANSPORTER 2
Akcja, 87 min, USA (2005)

Miłośnik muzyki klasycznej w niemieckich powozach, zatrudniający się dorywczo jako kierowca, dostarczyciel niekonwencjonalnych paczek wkracza do akcji po raz wtóry, w drugiej odsłonie Transportera. Tym razem musi sprostać z pozoru mało ekscytującemu zadaniu, przetransportowywaniu małego chłopca ze szkoły do domu. Błahe zadanie staje się załączkiem splotu pełnych emocji, adrenaliny i popisów kaskaderskich scen. Powodem takiego stanu rzeczy jest wysoko postawiony społecznie, ojciec chłopca, który jest oczkiem w głowie psychopatycznych kryminalistów. Prócz korzyści pieniężnych przestępcy chcą także poprzez dziecko rozprzestrzenić śmiertelnośnego wirusa eliminującego wrogi im wydział antynarkotkowy. Frank Martin kolejny raz musi użyć maksimum swoich możliwości by przeszkodzić mordercom w wypełnieniu szalonego planu.

SOBOTA 21:50 POLSAT - KLIENT
Akcja, 160 min, USA (1994)

Historia 11-letniego chłopca, który przypadkiem stał się świadkiem samobójstwa mafijnego prawnika. Na skutek informacji jakich dowiedział się od adwokata przed jego śmiercią został wpłątany w dziwną aferę.

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (7) - publicystyka
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (9) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Córki McLeoda (129) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (29) - serial
13:30 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (1) - rozrywka
14:25 Barwy szczęścia (455) - serial
15:00 M jak miłość (757) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (8) - publicystyka
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (30) - serial
19:35 Bullonerzy (55) - serial
20:10 Barwy szczęścia (456) - serial
20:45 Dr House (113) - serial
21:40 Tancerze (21) - serial
22:40 Magazyn kryminalny 997 Michała Fajbusiewicza
23:15 Punkt widzenia (17) - publicystyka
00:10 Chaos - film fabularny
02:25 Wieczór artystyczny - muzyka
03:00 Tulipan (2) - serial
03:55 Magazyn kryminalny 997 Michała Fajbusiewicza
04:20 Biuro kryminalne (3) - serial
05:35 ZOO story - dokument

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (121) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1309) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opałach (23) - serial
15:25 Hela w opałach (24) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (152) - serial
17:55 Majka (122) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1310) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Wyścig z czasem - film fabularny
23:35 Fringe: Na granicy światów (2) - serial
00:40 Multikino (517) - kultura
01:05 Taniec z gwiazdami (2) - rozrywka
02:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Fringe: Na granicy światów (2) - serial
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!

tvn

06:20 Na Wspólnej (740) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (16) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
09:50 BrzydUla (21) - serial
10:25 BrzydUla (22) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (20) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki - talk show
15:35 Dwóch i pół (2) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (17) - serial
17:05 BrzydUla (23) - serial
17:35 BrzydUla (24) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:05 Teoria wielkiego podrywu (4) - serial
19:35 Dwóch i pół (3) - serial
20:05 Krytyczna terapia - film fabularny
22:25 Jedenasta godzina (7) - serial
23:25 Wyspa doktora Moreau - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (15) - serial

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Kot w butach na Dzikim Zachodzie - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (30) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (31) - serial
10:00 Daleko od noszy (29) - serial
10:30 Daleko od noszy (30) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (190) - serial
11:30 Samo życie (1504) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (165) - serial
13:00 Zamiętny się zżonami (65) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1143) - serial
14:45 Tak, kochanie (20) - serial
15:15 Tak, kochanie (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (191) - serial
17:00 Dlaczego ja? (68) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1144) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1505) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (120) - serial
21:00 Hotel 52 (16) - serial
21:59 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:00 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
23:05 Miłostka samba - film fabularny
01:40 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1345) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (11) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (13) - serial
10:20 Osaczona (11) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (22) - serial
12:20 TV market
12:55 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (23) - serial
16:00 Zbuntowani (194) - serial
17:00 Osaczona (12) - serial
18:00 STOP Drogówka
18:30 Juventus Turyn - Lech Poznań
21:05 FC Sevilla - Paris Saint Germain
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:30 Liga Mistrzów

kinor

08:00 Dom wesołej starości - film krótkometrażowy
08:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:25 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
11:10 Być i mieć - dokument
13:05 Na trasie - film krótkometrażowy
13:50 W oku kamery - dokument
14:30 Strefa mroku - film fabularny
16:20 Fucha - film fabularny
17:40 W kręgu zła - film fabularny
20:10 Aleksandra - film fabularny

Do bazy wojskowej w Czeczenii wyrusza Aleksandra Nikolajewna. Kobieta postanawia odwiedzić wnuka, Denisa, najlepszego oficera w jednostce. Świat, który zastaje, jest pełen okrucieństwa.

22:10 Portrety - dokument
22:20 Rzeczy, które robisz w Denver, będąc martwym - film fabularny
00:25 Hollywoodland - film fabularny
02:30 Olek - film fabularny
03:45 Beautiful - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (3) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Eroica - film fabularny
10:05 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
11:40 Północna ściana - film fabularny
13:45 Przygoda z piosenką - film fabularny
15:30 Trzy królestwa - film fabularny
18:00 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (15) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
22:20 Wróg publiczny numer 1 (2) - film fabularny
00:40 Instykt wilka - Twój aż do śmierci - film fabularny
02:10 Pociąg - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Smacznego, telewizorku - film fabularny

EUROSPORT

08:35 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 Shanghai Masters
10:00 Vuelta a España
11:15 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
12:30 Champions Club
13:00 Shanghai Masters
15:00 Vuelta a España
16:00 Vuelta a España
17:45 Champions Club
18:15 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
19:00 Eurogole Flash
19:10 Liga Mistrzów w Holandii
20:00 Fight Club
22:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
00:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
00:15 Vintage Collection
01:15 Watts

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Wściekłe gary
08:50 Rodzina Rabatków (37) - serial
09:25 Kyle XY (20) - serial
10:20 Kyle XY (21) - serial
11:05 Wędrowki z europeleciakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zdziwiające życie bezkręgowców (5) - dokument
13:10 Plebania (1532) - serial
13:40 Klan (1921) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5140) - serial
16:05 Moda na sukces (5141) - serial
16:30 Plebania (1533) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1922) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (2) - serial
19:15 Skarby Małgosi (11) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Koszyc
20:10 Pogoda
20:30 Park Jurajski - film fabularny
22:45 Tajemnica skarbu Troi (1) - film fabularny
00:25 Głina (15) - serial
01:25 Głina (16) - serial
02:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:20 4400 (8) - serial
04:05 4400 (9) - serial
04:50 Jak powstawał "Park Jurajski" - dokument



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (122) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1310) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (152) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opalach (25) - serial
15:25 Hela w opalach (26) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559) - serial
17:55 Majka (123) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Shrek - film fabularny
22:00 Batman: Początek - film fabularny
00:55 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
01:55 Po co spać, jak można grać?
03:10 Telesklep
03:35 Śmiertelna gorączka - film fabularny
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Na boso - film fabularny
10:00 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
11:55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
13:35 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:35 Najlepsze w świecie - film fabularny
16:20 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
18:10 Portrety - dokument
18:30 Szkoła stewardes - film fabularny
20:10 C.R.A.Z.Y. - film fabularny
22:20 W oku kamery - dokument
23:00 Taksówkarz - film fabularny
01:05 Dziwne dni - film fabularny

Los Angeles, dwa ostatnie dni 1999 r. Miasto pogrążone w chaosie i rozkładzie. Lenny Nero, były gliniarz, handluje teraz najbardziej chodliwym towarem w mieście. Clipami z zapisem ludzkich myśli.

03:30 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
04:40 Fucha - film fabularny
05:55 Cokolwiek cię podnieca - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię (8) - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (10) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:55 Córki McLeoda (130) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (30) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (456) - serial
15:05 Tancerze (21) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Kabaretowa Scena Dwójki - rozrywka
17:25 Głoty - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Kabaretożercy (2) - rozrywka
19:55 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (412) - serial
21:10 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
22:40 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
22:45 Ed TV - film fabularny
00:55 Obca krew - film fabularny
02:50 Apetyt na życie (3) - serial
03:20 Apetyt na życie (4) - serial
03:50 Fuks - film fabularny
05:30 Słowo na niedzielę
05:35 Lew o imieniu Christian - dokument



06:20 Na Wspólnej (741) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (17) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
09:50 BrzydUla (23) - serial
10:25 BrzydUla (24) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (21) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki - talk show
15:35 Dwóch i pół (3) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (18) - serial
17:05 BrzydUla (25) - serial
17:35 BrzydUla (26) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
19:05 Teoria wielkiego podrywu (5) - serial
19:35 Dwóch i pół (4) - serial
20:05 Krzysztof Kolumb (3) - serial
22:15 Luzacy - film fabularny
00:00 Sześć stóp pod ziemią (10) - serial
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:05 Misja Martyna (5) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (4) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:50 Zdrada - dokument
11:15 Tulpan - film fabularny
13:00 Niebieski słoń - film fabularny
14:20 Wino truskawkowe - film fabularny
16:15 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
18:25 Ricky - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Hańba - film fabularny
23:05 Radio na fali - film fabularny
01:25 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
02:40 Cma - film fabularny
04:25 Nikt nie jest doskonały - dokument
05:05 Zezowate szczęście - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Wojownicze żółwie Ninja II: Sekrety przeszłości - film fabularny
09:00 Świat według Klepskich (32) - serial
09:30 Świat według Klepskich (33) - serial
10:00 Daleko od noszy (31) - serial
10:30 Daleko od noszy (32) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (191) - serial
11:30 Samo życie (1505) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (166) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (66) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1144) - serial
14:45 Tak, kochanie (22) - serial
15:15 Tak, kochanie (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (192) - serial
17:00 Dlaczego ja? (69) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1145) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1506) - serial
20:00 Moj przyjaciel Marsjanin - film fabularny
21:59 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:00 Człowiek widmo - film fabularny
00:20 Cały ten zgiełk - film fabularny
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1346) - rozrywka



06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (12) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mała czarna - talk show
10:20 Osaczona (12) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (23) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (24) - serial
16:00 Zbuntowani (195) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Słoneczny patrol (13) - serial
19:00 Morze miłości (14) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (3) - dokument
23:05 Slutty, Busty and Bad - film fabularny
01:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
02:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Kinomaniak - kultura
04:15 TV market
04:50 Pink Floyd - Technicolor Dream - muzyka
05:50 VIP - kultura



08:35 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
10:00 Mistrzostwa Świata w Mont-Sainte-Anne
11:00 Vuelta a España
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
13:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
15:00 Vuelta a España
16:00 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 PBA Tour w USA
22:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
00:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
00:15 Vuelta a España
00:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi



06:00 Moda na sukces (5140) - serial
06:25 Moda na sukces (5141) - serial
06:50 Trzeba się dobrze spisać (6) - dokument
07:20 Spis rolny na Plebanii - dokument
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
08:40 Ssaki morskie (8) - dokument
09:20 Złarno
09:45 Britannia High (2) - serial
10:45 Stawka większa niż życie (2) - serial
11:55 Wielka wędrowka ludzkości (2) - dokument
13:00 Wiadomości
13:10 Zaczęły gwiazdy (77) - rozrywka
13:45 Czarodziejские chwile - film fabularny
15:30 Małe dranie
16:00 Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekłe gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (21) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Koszyc
20:05 Pogoda
20:20 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - film fabularny
23:00 Zabójczy szept - film fabularny
00:45 Ucieczka w kosmos i wojny Rozjemców (1) - film fabularny
02:20 Instykt zabijania: Z archiwum agentki Candice DeLong - film fabularny
04:00 4400 (10) - serial
04:50 4400 (11) - serial



08:00 Biała i Strzala podbijają kosmos (3D) - kulis filmu - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1307) - serial
11:20 Na Wspólnej (1308) - serial
11:50 Na Wspólnej (1309) - serial
12:15 Na Wspólnej (1310) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (2) - rozrywka
13:40 Shrek - film fabularny
15:45 Majka (119) - serial
16:15 Majka (120) - serial
16:40 Majka (121) - serial
17:15 Majka (122) - serial
17:35 Majka (123) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (3) - rozrywka
21:40 Tylko mnie kochaj - film fabularny
23:45 Śmiertelna gorączka - film fabularny
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Słoneczny wojownik - film fabularny
05:10 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
10:00 Śmierć na Nilu - film fabularny
12:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
13:30 Chyba to miłość - film fabularny
15:10 Zaginiony świat: Park Jurajski - film fabularny
17:30 Portrety - dokument
17:40 Apollo 13 - film fabularny
20:10 Zawód: szpieg - film fabularny
22:25 Nevada Smith - film fabularny
00:45 Piątek trzynastego - film fabularny
02:20 Stan gry (2) - serial
03:15 Trzy dni bez wyroku - film fabularny

Grupa przestępców napada na kantor wymiany walut i zabija właściciela. Napastnikami są wychowankowie zakładu poprawczego, w którym dwóch wychowawców zorganizowało gang.

04:55 Beautiful - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:00 Trzeba się dobrze spisać (5) - dokument
06:35 Człowiek wśród ludzi - dokument
07:05 Maszyna zmian (4) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi (49) - kultura
07:50 M jak miłość (755) - serial
08:45 M jak miłość (756) - serial
09:40 Barwy szczęścia (453) - serial
10:10 Barwy szczęścia (454) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (27)
11:15 Licencja na wychowanie (28)
11:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (66) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (29) - serial
13:20 Licencja na wychowanie (30) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wideoeteka dorosłego człowieka (100) - rozrywka
15:10 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
16:35 Lew o imieniu Christian - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wielka draka o dzieciaka - kulis (1) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (1) - rozrywka
20:05 U Pana Boga w ogródku (1) - serial
20:55 Laskowik & Malicki (12) - rozrywka
22:05 Annapolis - film fabularny
23:55 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Warszawie
01:00 Honor nade wszystko (2) - film fabularny
02:45 Psy II. Ostatnia krew - film fabularny
04:30 Urodziny kabaretu RAK - rozrywka
05:25 Radio Romans (13) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Jej cały świat (5) - serial
09:30 Frasier (15) - serial
10:00 Frasier (16) - serial
10:35 Flipper - film fabularny
12:30 Diabli nadali (18) - serial
13:00 Diabli nadali (19) - serial
13:30 Diabli nadali (20) - serial
14:00 Diabli nadali (21) - serial
14:30 Diabli nadali (22) - serial
15:00 Paulie, gadający ptak - film fabularny
17:00 Teoria wielkiego podrywu (1) - serial
17:30 Teoria wielkiego podrywu (2) - serial
18:00 Teoria wielkiego podrywu (3) - serial
18:30 Teoria wielkiego podrywu (4) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (5) - serial
19:30 Orły Temidy - film fabularny
21:55 Wszystko zostaje w rodzinie - film fabularny
00:00 Godzina zemsty - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:05 Misja Martyna (6) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łąpu capu
07:25 Cień - film fabularny
08:55 Ciekawski George II - film fabularny
10:15 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Budynek 173 - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (8) - przyroda
15:05 Stan gry - film fabularny
17:10 Kolejne piętro - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (6) - serial
18:15 12 rund - film fabularny
20:00 Noc w muzeum II - film fabularny
21:50 Ciacho - film fabularny
23:50 Udlaw się - film fabularny
01:30 Dobry, zły i zakrecony - film fabularny
03:35 Powrót na ring - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1) - serial
07:45 Przygody w siodle: ratujmy Pine Hollow - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (5) - serial
11:45 Czarodziejki (6) - serial
12:45 Przygody Merlina (3) - serial
13:45 Dom nie do poznania (184) - rozrywka
14:45 Się kręci (187) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (261) - serial
16:45 Ludzie Chudego (3) - serial
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (1) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (15) - serial
20:00 Mariusz Pudziałowski - Eric Esch
00:00 Todd reżnik - film fabularny
01:45 Zagadkowa Noc (539) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1347) - rozrywka



06:20 V-Max
06:50 AlleGra
07:20 Mała czarna - talk show
08:20 Rajd Japonii
09:20 Patrz, czuwać, ucz się - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (238) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:35 AlleGra
14:05 V-Max
14:40 Polska - Chorwacja
16:55 Gliniarze z Melbourne (3) - serial
17:55 Podróż do wnętrza wulkanu - dokument
19:00 Galileo
20:00 Kantata dla Hitlera - film fabularny
22:40 Spadkobiercy (29) - rozrywka
23:40 Chłopaki z taśmą - rozrywka
00:40 Szkoła uwodzenia II - film fabularny
02:30 Mała czarna - talk show
03:25 Kinomaniak - kultura
03:50 TV market
04:25 Scorpions - Moment Of Glory - muzyka
05:15 Lalola (106) - serial
05:55 Kinomaniak - kultura



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 FIA WTCC
09:15 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
10:15 Vuelta a España
11:00 Londynczywa
11:05 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
13:00 Wyciągi w Walencji
14:00 World Series by Renault w Silverstone
15:00 Wyciągi w Walencji
15:45 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 World Open w Glasgow
20:00 World Open w Glasgow
23:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
23:15 Fight Club
01:00 World Open w Glasgow



06:00 Mały rycerz El Cid (2) - serial
06:30 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Klub przyjaciół Myski Miki
(33) - serial
09:10 Toy Story II - film fabularny
09:20 Czarodziej z Waverly Place (2)
- serial
11:20 Bronisław Wildstein
przedstawia - talk show
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Paski
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:20 Dożynki prezydenckie w Spale
14:20 Siara w kulaarach (2)
- rozywka
14:50 Winnetou i Old Firehand (10)
- film fabularny
16:35 Ratownicy. Na górkim planie
- dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (46) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozywka
19:00 Chip i Dale (29) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Koszy
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (2)
- serial
21:20 Wszystko gra - film fabularny
23:35 Slicznotki - film fabularny
01:35 Wymyślni bohaterowie
- film fabularny
03:35 Krew z krwi, kość z kości
- film fabularny
05:05 Moda na sukces (5142) - serial
05:30 Moda na sukces (5143) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:20 Kuchenne rewolucje (3)
- rozywka
12:20 Usta usta (2) - serial
13:20 Top Model. Zostań modelką (2)
- rozywka
14:20 Mam talent (3) - rozywka
15:55 Zebra z klasą - film fabularny
18:00 Milionerzy (138) - rozywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (3)
- rozywka
22:40 Słoneczny wojownik
- film fabularny
00:45 Klub szalonych dziewcz (13)
- serial
01:40 Po co spać, jak można grać?
- rozywka
02:55 Telesklep
03:20 Zebra z klasą - film fabularny
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Cudzoziemka - film fabularny
10:35 Detektyw Murdoch:
Tożsamość Murdocha (1)
- serial
11:35 Detektyw Murdoch: Wielki mur
- serial
12:30 Kłopoty czworonogów
- film krótkometrażowy
12:55 Ostatni kowboj - film fabularny
14:55 Zawod: szpieg - film fabularny
17:10 Aleksandra - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
20:10 Park jurajski III - film fabularny
21:55 Drzwi w podłozie
- film fabularny
23:55 Więzień nienawści
- film fabularny
02:00 Noce wiosennego upojenia
- film fabularny

Wang Ping żonaty i jednocześnie
zaangażowany w homoseksualny
romans. Kochanka przedstawia jako
znajomego ze stódiów. Jego żona, Lin
Xue, nie daje się jednak zwieść tej
naiwnej mistyfikacji.

03:50 Czarny wąż - film fabularny



06:30 Sto tysięcy bocianów (26)
- dokument
07:00 M jak miłość (757) - serial
07:55 Barwy szczęścia (455) - serial
08:25 Barwy szczęścia (456) - serial
09:05 ZOO story - dokument
09:30 Łagodna na drodze
09:45 Krokodyl olbrzym (2)
- dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (91) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:00 Bez baterii nie działa
- film fabularny
14:00 Familiada - rozywka
14:35 Złotopolscy (1106) - serial
15:10 Szansa na sukces - rozywka
16:15 Na dobre i na złe (412) - serial
17:15 XII Mazurska Noc Kabaretowa
- Mragowo 2010 (1) - rozywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy
- dokument
18:55 Tak to leciało! - rozywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (23)
- rozywka
21:05 Czas honoru (27) - serial
22:05 XI Mazurska Noc Kabaretowa
- Hello Poland - rozywka
22:40 Magazyn Ekstraklasy
- Szybka piłka
23:10 Kocham kino - kultura
23:45 Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura
- muzyka
00:40 Kabaretożerzy (2) - rozywka
01:35 Tele PRLE (17) - rozywka
02:25 Czy jest tu panna na wydaniu?
- film fabularny
03:35 Książę z bajki - film telewizyjny
05:30 Radio Romans (14) - serial



07:00 Telezakupy
09:05 Jej cały świat (6) - serial
09:35 Frasier (17) - serial
10:05 Frasier (18) - serial
10:35 Paulie, gadający ptak
- film fabularny
12:35 Plotkara (22) - serial
13:30 Krzysztof Kolumb (3) - serial
15:40 Orły Temidy - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (12)
- serial
19:05 Uwaga, faceci! (16) - serial
20:05 Godzina zemsty - film fabularny
22:10 Dowody zbrodni (6) - serial
23:10 Mężczyźni o tym nie mówią
- film fabularny
01:10 Arkana magii - rozywka
05:30 Weronika Mars (16) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Masoni - synowie wdowy
- dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (8)
- przyroda
09:00 Pieczone gołąbki
- film fabularny
10:40 Futurama - W zielonej dzikiej
dali - film fabularny
12:15 Sekretne życie pszczoł
- film fabularny
14:10 Wzburzone wody - dokument
15:50 Marley i ja - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
18:20 Mentalista (15) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Roman Polański - Ścigany
i pożądaný - dokument
21:45 Push - film fabularny
23:40 Umowa - film fabularny
01:25 Instykt wilka - Pogrzebane
psy nie gryzą - film fabularny
02:55 Kłincz - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra - rozywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Co nowego u Scooby'ego? (12)
- serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia
(52) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2)
- serial
08:45 Gumisie (8) - serial
09:15 Gumisie (1) - serial
09:45 Kacze opowieści (25) - serial
10:15 Kacze opowieści (26) - serial
10:45 Syn prezydenta - film fabularny
12:55 Policyjna opowieść II
- film fabularny
15:10 Stary, gdzie moja bryka?
- film fabularny
16:45 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
17:45 Hotel 52 (16) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (234)
- serial
20:00 Ludzie Chudego (4) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(2) - serial
22:00 Kości (3) - serial
23:00 Psychopata - film fabularny
01:45 Miedz Legnica - Wisła Płock
02:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1348)
- rozywka



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Miliony Baileya - film fabularny
08:50 Nowicjusz - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (239) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:35 Spadkobiercy (29) - rozywka
14:40 Polska - Serbia
17:00 Grand Prix Włoch
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (4)
- serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Spadkobiercy (30) - rozywka
23:00 Chłopaki z taśmy - rozywka
00:05 Gliniarze z Melbourne (3)
- serial
01:05 Gliniarze z Melbourne (4)
- serial
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 VIP - kultura
03:25 Duran Duran
- Extraordinary World - muzyka
04:25 TV market
04:55 V-Max
05:15 Lalola (107) - serial



08:30 Wścigi w Walencji
09:00 Mistrzostwa Europy
w Ostrawie
10:00 Mistrzostwa Europy
w Ostrawie
11:45 Mistrzostwa Świata w
Hiszpanii
12:45 Wścigi w Walencji
13:45 Wścigi w Walencji
14:45 Wścigi w Walencji
16:00 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata w Antali
19:00 Mistrzostwa Europy
w Ostrawie
20:00 World Series by Renault
w Silverstone
20:30 Weekend w sportach
motorowych
20:45 World Open w Glasgow
23:00 Andre Ward - Allan Green
00:15 Vuelta a España
01:00 Rajd Jedwabnego Szlaku
Sankt Petersburg - Soczi
01:15 Weekend w sportach
motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Życie na cieplejszej planecie
(2) - dokument
08:40 Legenda Nezha (44) - serial
09:15 Toy Story II - film fabularny
11:00 Vacansoleil Grand Prix MTB
w Szczawnie-Zdroju
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (1) - dokument
13:15 Plebania (1533) - serial
13:40 Klan (1922) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory
Humoru i Satyry - rozywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5142) - serial
16:00 Moda na sukces (5143) - serial
16:30 Plebania (1534) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1923) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa
(3) - serial
19:10 Bajki z mchu i paproci (17)
- serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Europejskie Letnie Igrzyska
Olimpiad Specjalnych
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (33) - serial
21:30 W roli Boga - teatr
23:00 1941 - film fabularny
01:05 Gwiezdne wojny IV - Nowa
nadzieja - film fabularny
03:15 Boża podszezwka (9) - serial
04:10 Jak zostać ogrodnikiem (10)
- dokument
05:05 Moda na sukces (5144) - serial
05:30 Moda na sukces (5145) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (123) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (560) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (703) - serial
14:55 Hela w opalach (27) - serial
15:25 Hela w opalach (28) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (560) - serial
17:55 Majka (124) - serial
18:25 Detektywi (704) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1311) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (3)
- rozywka
22:35 Mentalista (3) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (3) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:55 Po co spać, jak można grać?
- rozywka
03:10 Telesklep
03:35 Mentalista (3) - serial
04:30 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!



08:00 The Rabbit Case
- film krótkometrażowy
08:15 Tajemnica starego ogrodu
- film fabularny
10:00 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
11:00 Joe Kidd - film fabularny
12:40 Pod dobrą gwiazdą
- film fabularny
14:40 Na bosu - film fabularny
16:05 Czynniki zgodności
- film krótkometrażowy
16:35 Chyba to miłość - film fabularny
18:15 Być i mieć - dokument
20:10 Intryga rodzinna - film fabularny
22:20 Cop Land - film fabularny

Freddy Hefflin marzył o wstąpieniu do
policji. Był szczęśliwy, gdy w jego
rodzinnym mieście, Garrison, wybrano
go szeryfem. Wówczas okazało się, że
musi zwalczyć tych, których do tej pory
podziwiał.

00:15 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
05:35 Kierunek: Islandia
- film krótkometrażowy



06:00 Trzeba się dobrze spisać (7)
- dokument
06:30 Żydz i z Nowego Targu
- dokument
06:55 Spełnione prorocstwa
- dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (11) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozywka
11:15 Familiada - rozywka
11:45 Jak dzieci zawiesiły słońce
na niebie - dokument
12:20 Pytając o Boga (3) - dokument
12:45 Potrzebna od zaraz
13:20 Książę z bajki - film telewizyjny
15:05 Czas honoru (27) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię
(5) - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (31)
- serial
19:35 Bulionerzy (56) - serial
20:10 Barwy szczęścia (457) - serial
20:45 M jak miłość (758) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
- publicystyka
22:55 Zabójczy układ (1)
- film fabularny
00:35 Saudyjskie królestwo
od środka - dokument
01:45 Ostatnie zdjęcia - Andrzej
Munk - dokument
02:35 Wojenna narzeczona (3) - serial
03:25 Zabójczy układ (1)
- film fabularny
04:55 Kabaret nocą - rozywka
05:30 Radio Romans (15) - serial



06:20 Na Wspólnej (741) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (4)
- talk show
07:50 Życie przede wszystkim (18)
- serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (13) - serial
09:50 BrzydUla (25) - serial
10:25 BrzydUla (26) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozywka
13:30 Marina (22) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (5)
- talk show
15:30 Dwóch i pół (4) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (19)
- serial
17:00 BrzydUla (27) - serial
17:30 BrzydUla (28) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (14) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (6)
- serial
19:35 Dwóch i pół (5) - serial
20:05 Mężczyźni o tym nie mówią
- film fabularny
22:05 Kobra - oddział specjalny (1)
- serial
23:05 Egzekutor - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozywka
05:30 Weronika Mars (17) - serial



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Opowieści dziwnej treści
- Żółw kontra zając
- film fabularny
09:15 Na lodzie - Liga juniorów
- film fabularny
10:45 Biała sukienka - film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (6) - serial
12:50 The Host - Potwór
- film fabularny
14:55 Skarb - film fabularny
16:45 Jednym głosem - dokument
18:15 Beethoven VI - Wielka ucieczka
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Dobry, zły i zakrecony
- film fabularny
23:15 Opuścić gniazdo - dokument
00:15 Telefon - film fabularny
01:40 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Franklin i skarb jeziora
- film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (34)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (35)
- serial
10:00 Daleko od noszy (33) - serial
10:30 Daleko od noszy (34) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (192)
- serial
11:30 Samo życie (1506) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (167)
- serial
13:00 Zamienmy się żonami (67)
- rozywka
14:00 Pierwsza miłość (1145) - serial
14:45 Tak, kochanie (24) - serial
15:15 Tak, kochanie (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (193)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (70) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1146) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1507) - serial
20:00 Transporter II - film fabularny
21:50 Klient - film fabularny
00:30 Zagadkowa Noc (540)
- rozywka
02:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1349)
- rozywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (13) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozywka
09:20 Morze miłości (14) - serial
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Nie igraj z aniołem (24) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozywka
15:00 Nie igraj z aniołem (25) - serial
16:00 Zbuntowani (196) - serial
17:00 Osaczona (13) - serial
18:00 Słoneczny patrol (14) - serial
19:00 Morze miłości (15) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Podróż do wnętrza wulkanu
- dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (7) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 V-Max
03:30 Mike & The Mechanics - Live
at Shepherds Bush (1)
- muzyka
03:55 TV market
04:55 VIP - kultura
05:15 Lalola (108) - serial



08:30 Weekend w sportach
motorowych
08:45 Wścigi w Walencji
09:30 Wścigi w Walencji
10:30 Vuelta a España
11:30 Mistrzostwa Świata w Antali
12:30 World Open w Glasgow
13:30 World Open w Glasgow
18:00 Eurogole
18:45 Champions Club
20:15 Mistrzostwa Świata w Antali
21:00 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:05 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:35 Vintage Collection
22:30 Watts
22:40 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:45 Champions Club
00:15 World Open w Glasgow

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Małe dranie
08:45 Owocowe ludki (38) - serial
09:20 Jedyńkowe przedszkole (15) - dla dzieci
09:50 Dlaczego? Po co? Jak?
10:15 Koszmarny Karolek (60) - serial
10:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Jaka to melodia? - rozrywka
13:10 Plebania (1534) - serial
13:35 Relacja z greckokatolickiej liturgii święta Narodzenia Najświętszej Bogurodzicy
14:25 Klan (1923) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5144) - serial
16:00 Moda na sukces (5145) - serial
16:30 Plebania (1535) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1924) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (3) - serial
19:15 Bunio i Kimba (5) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
20:10 Pogoda
20:30 Gwiezdne wojny IV - Nowa nadzieja - film fabularny
22:40 Miesja specjalna
23:20 Ucieczka gangstera - film fabularny
01:25 Bracia i siostry (5) - serial
02:10 Notacje - dokument
02:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:25 Boża podszewka (10) - serial
05:05 Moda na sukces (5146) - serial
05:30 Moda na sukces (5147) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (124) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1311) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (704) - serial
14:55 Hela w opalch (29) - serial
15:25 Hela w opalch (30) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (153) - serial
17:55 Majka (125) - serial
18:25 Detektywi (705) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1312) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Usta usta (3) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
23:30 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nie z tego świata (3) - serial
04:55 Nic straconego
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!

Kino

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
10:00 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
11:50 Przylądek strachu - film fabularny
13:45 Bracia - film krótkometrażowy
14:25 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
16:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
17:05 Strefa mroku - film fabularny
18:55 Fucha - film fabularny
20:10 Okupacja (1) - film fabularny
22:10 Okupacja (2) - film fabularny
23:50 Anatomia miłości - film fabularny
01:35 Wallander - film fabularny
03:05 Pamiętasz mnie? - film fabularny

Po 12 latach odbywania kary kryminalista wychodzi z więzienia. Jego powrót do domu nie spotyka się z zyczliwością. Mężczyzna, niezrażony chłodnym przyjęciem, próbuje ponownie stać się częścią rodziny.

04:20 Olek - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 La drumul mare - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (12) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Familiada - rozrywka
11:45 Pod lodami Antarktyki - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (31) - serial
13:25 Wielka draka o dzieciaka - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (457) - serial
15:05 M jak miłość (758) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (32) - serial
19:35 Bulionerzy (57) - serial
20:10 Barwy szczęścia (458) - serial
20:40 Barwy życia (3) - dokument
20:55 M jak miłość (759) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Mama, tata, Bóg i szatan - dokument
05:35 Radio Romans (16) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (742) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (5) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (19) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
09:50 BrzydUla (27) - serial
10:25 BrzydUla (28) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (23) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (6) - talk show
15:30 Dwóch i pół (5) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (20) - serial
17:00 BrzydUla (29) - serial
17:30 BrzydUla (30) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (7) - serial
19:35 Dwóch i pół (6) - serial
20:05 Egzekutor - film fabularny
22:05 Agenci NCIS (1) - serial
23:00 Simone - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (18) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (6) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
09:00 Opuszczyć gniazdo - dokument
10:00 Włosna, panie sierżancie! - film fabularny
11:45 Meduzy - film fabularny
13:10 Rob, co należy - film fabularny
15:15 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
16:55 Ciekawski George II - film fabularny
18:20 Miasto cienia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Droga do raj - film fabularny
22:40 Noc w muzeum II - film fabularny
00:30 Przystanek Woodstock 2010 - muzyka
01:40 Szczęściarz Antoni - film fabularny
03:00 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (2) - serial
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Alosza - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (36) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (37) - serial
10:00 Daleko od noszy (35) - serial
10:30 Daleko od noszy (36) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (193) - serial
11:30 Samo życie (1507) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (168) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (68) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1146) - serial
14:45 Tak, kochanie (2) - serial
15:15 Tak, kochanie (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (194) - serial
17:00 Dlaczego ja? (71) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1147) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1508) - serial
20:00 Sprawiedliwość ulicy - film fabularny
22:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
23:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
00:10 Rączce konie - film fabularny
02:30 Zagadkowa Noc (541) - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1350) - rozrywka

tvn

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (14) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (15) - serial
10:20 Osaczona (13) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (25) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (26) - serial
16:00 Zbuntowani (197) - serial
17:00 Osaczona (14) - serial
18:00 Słoneczny patrol (15) - serial
19:00 Morze miłości (16) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) - serial
22:00 Zwycięzcy i przegrani - film fabularny
00:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
01:20 Mała czarna - talk show
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 VIP - kultura
03:40 Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush (2) - muzyka
04:20 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (109) - serial

Kino

08:30 Watts
08:45 Eurogole
09:30 Mistrzostwa Świata w Antalyi
10:15 World Open w Glasgow
11:45 Eurogole
12:30 Champions Club
14:00 World Open w Glasgow
18:30 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 World Open w Glasgow
23:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
00:00 FIA WTCC
00:30 World Series by Renault w Silverstone
01:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Siara w kularach (2) - rozrywka
08:40 Owocowe ludki (39) - serial
09:15 Budzik (325) - dla dzieci
09:45 Molki książkowe
10:00 Miejsce z historią - dokument
10:20 Raj
10:50 Szerokie tory - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (2) - dokument
13:10 Plebania (1535) - serial
13:40 Klan (1924) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5146) - serial
16:00 Moda na sukces (5147) - serial
16:30 Plebania (1536) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1925) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Proszę słońca (3) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (12) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
20:15 Pogoda
20:30 Ranczo (34) - serial
21:30 Ratownicy (1) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (3) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 W kregu tajemnicy (5) - serial
01:20 W kregu tajemnicy (6) - serial
02:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:10 Boża podszewka (11) - serial
04:05 Wielkie porządki (3) - dokument
05:05 Moda na sukces (5148) - serial
05:30 Moda na sukces (5149) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (125) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1312) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (153) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (705) - serial
14:55 Hela w opalch (31) - serial
15:25 Hela w opalch (32) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial
17:55 Majka (126) - serial
18:25 Detektywi (706) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1313) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (3) - rozrywka
22:30 Ocean strachu II - film fabularny
00:25 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
04:20 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!

Kino

08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:25 Na boso - film fabularny
09:50 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:50 Aleksandra - film fabularny
12:50 Deszczowa piosenka - film fabularny
14:45 Najlepsze w świecie - film fabularny
16:30 Na trasie - film krótkometrażowy
17:15 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
22:00 Park jurajski III - film fabularny
Syn bogatego małżeństwa znika na wyspie pełnej krwiożerczych dinozaurów. Ekspedycja ratunkową kieruje doktor Grant. Naukowiec znów musi stawić czoło prehistorycznym bestiom.
23:45 Kłopoty czworonogów - film krótkometrażowy
00:15 Edukatorzy - film fabularny
02:25 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
04:05 Beautiful - film fabularny
05:35 Zapasy - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (13) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Corki McLeoda (131) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (32) - serial
13:25 Tak to leciało! - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (458) - serial
15:00 M jak miłość (759) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (33) - serial
19:35 Bulionerzy (58) - serial
20:10 Barwy szczęścia (459) - serial
20:45 M jak miłość (760) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Ojciec panny młodej II - film fabularny
23:45 Kryminalne zagadki Las Vegas (3) - serial
00:40 Dr House (114) - serial
01:30 Pitbull (5) - serial
02:25 Pitbull (6) - serial
03:10 Les Milles - film fabularny
05:30 Radio Romans (17) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (743) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (6) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (20) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
09:50 BrzydUla (29) - serial
10:25 BrzydUla (30) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (24) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (7) - talk show
15:30 Dwóch i pół (6) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (21) - serial
17:00 BrzydUla (31) - serial
17:30 BrzydUla (32) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (8) - serial
19:35 Dwóch i pół (7) - serial
20:05 Simone - film fabularny
22:25 Bez śladu (2) - serial
23:25 Gnijąca panna młoda - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (19) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:45 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:25 Stan gry - film fabularny
12:35 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
14:30 Ocaleni - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
16:40 Mentalista (15) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (6) - serial
18:20 Korallina i tajemnicze drzwi - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Genua. Włoskie lato - film fabularny
22:35 Mononoke (7) - serial
23:00 Informers - film fabularny
00:40 Miłość w motelu Zmierch - dokument
01:35 Słona róża - film fabularny
03:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

Kino

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Smocze wzgórza - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (38) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (39) - serial
10:00 Daleko od noszy (37) - serial
10:30 Daleko od noszy (38) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (194) - serial
11:30 Samo życie (1508) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (169) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (69) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1147) - serial
14:45 Tak, kochanie (4) - serial
15:15 Tak, kochanie (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (195) - serial
17:00 Dlaczego ja? (72) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1148) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1509) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (340) - serial
20:30 Supersamiec - film fabularny
23:00 Austin Powers i Złoty Członek - film fabularny
01:00 Mężowie i żony - film fabularny
03:25 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1351) - rozrywka

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (15) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (16) - serial
10:20 Osaczona (14) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (26) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (27) - serial
16:00 Zbuntowani (198) - serial
17:00 Osaczona (15) - serial
18:00 Słoneczny patrol (16) - serial
19:00 Morze miłości (17) - serial
20:00 Senator Bulworth - film fabularny
22:20 Prześladowca - film fabularny
00:20 Interes na kółkach - film fabularny
02:40 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush (3) - muzyka
04:00 TV market
05:15 Lalola (110) - serial

08:30 World Series by Renault w Silverstone
09:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
10:15 Eurogole
11:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
13:30 World Open w Glasgow
18:00 Wednesday Selection
18:05 Gość Wednesday Selection
18:15 Riders Club
18:20 Europejska seria turniejów PGA - Austrian Open
18:50 Europejski turniej kobiet - Spanish Open
19:00 Golf Club
19:05 Trofeum Clairefontaine
19:35 Yacht Club
19:40 Eurogole Flesz
19:50 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 World Open w Glasgow
23:00 Eurosport dla Planety
23:30 Sport Traveller
23:45 Magazyn olimpijski
00:25 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago

Ciekawostki

Farmer XXI wieku

Wiele mówi się w Polsce o unowocześnianiu gospodarstw rolnych, zakupie nowych ciągników, kombajnów, budowie silosów czy stodół. Jednak mało kto porusza temat ubioru nowoczesnego rolnika. Po drugiej stronie Atlantyku – w USA – farmerzy wydają duże pieniądze na swój strój roboczy.

Ubiór farmera XXI wieku



Co powinien na siebie wdziać nowoczesny rolnik? Przede wszystkim rzeczy trwałe. Najważniejsze są buty. Te produkowane z myślą o rolnikach muszą mieć grubą, gumową podeszwę. Muszą również zapewniać ciepło, ponieważ stopy najłatwiej ulegają odmrożeniom. Producenci ubrań nie zapomnieli również o gospodarzach, którzy muszą doglądać swojego dobytku zimą. Specjalnie z myślą o nich w sklepach za oceanem pojawiły się wkładki na buty z kolcami.

Dawniej najlepszą izolacją rolnika, jak i każdego innego pracującego na powietrzu pracownika, były kalesony. Dziś są one w naszym kraju wyśmiewane, tymczasem w USA, po lekkim liftingu, wracają do łask. Są wykonane z bardzo nowoczesnych materiałów, umożliwiających cyrkulację powietrza, a jednocześnie zapewniają ciepło. Producenci nie zapomnieli o kolanach. To przecież stawy najczęściej ulegające kontuzjom – również w rolnictwie. Przygotowano więc specjalne ochraniacze, podobne do tych noszonych przez deskorolkarzy, jednak bardziej komfortowe.

Za oceanem od kurtek popularniejsze są kamizelki. Te przeznaczone dla rolników posiadają mnóstwo kieszeni i schowków, są również odporne na deszcz, śnieg i niskie temperatury.

Do wielu wypadków w rolnictwie dochodzi z powodu niedostatecznej widoczności. Często praca w polu przedłuża się do nocy. Wówczas o przypadkowe potrącenie nietrudno. W USA przygotowano dla rolników całą gamę odblaskowych ubrań, w tym czapki.

Każdy rolnik musi mieć w sobie coś ze złotej rączki. Aby unikać ciągłego podróżowania z i do warsztatu, warto zaopatrzyć się w pas narzędziowy. Można go wyposażyć w niemal każde potrzebne narzędzie – od kombinerek po młotek.

Pozostaje jeszcze najważniejsza kwestia, czyli cena. Gdyby zastosować prosty przelicznik dolara do złotówki, wówczas za ubranie rolnika XXI wieku zapłacilibyśmy prawie 8 tysięcy złotych! Same buty kosztują ok. 1,5 tys. zł.

 Piotr Wołyński
 REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

REKLAMA

Mitsubishi Lancer za pół ceny!

Lancer Sedan

1,5 Invite 109 KM

 od **31 870 zł**


- **Komfort** - klimatyzacja i przestronne wnętrze
- **Bezpieczeństwo** - 7 poduszek powietrznych w standardzie
- **Prestiż** - Twój Lancer Sedan za pół ceny

Arpol Motor Company

 Autoryzowany Dealer Mitsubishi w Toruniu
 ul. Szosa Bydgoska 52, tel. (56) 643 88 00
 www.mitsubishi.torun.pl

 Podana kwota stanowi 50% ceny samochodu w wersji 1,5 Invite.
 Średnie zużycie paliwa 6,4 l/100 km. Średnia emisja CO₂ 153 g/km.

Szkolne Koło Dziennikarskie

tel. bezpłatny 0800-444-778

39.Małe Pułkowo, Kurowski

OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńiodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

.....

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

ilość emisji

	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty
brutto

Łopatki

Kościół zbudowany dla figurki

Dziś prezentujemy kościół p.w. św. Marii Magdaleny w Łopatkach. Z jego powstaniem wiąże się tajemnicza legenda.

Historia

Ten gotycki, murowany z cegły oraz kamienia kościół jest o tyle ciekawy, że został wzniesiony w dniu wyschniętej rzeki. Liczy on sobie niepełne 700 lat. Z ustaleniem dokładnej daty jest duży problem. Wiadomo, iż świątynia postawiona została pod nadzorem Krzyżaków. Świadczą o tym cztery poziome, równoległe do siebie, białe pasy. W ten sposób sygnowali oni swoje budowle.

- Z powstaniem budynku związana jest pewna legenda powielana przez miejscową ludność. Bardzo dawno temu w tych okolicach były chaszcze. Jednemu z gospodarzy uciekł wół, którego szukał właśnie w tej gęstwinie. Po drodze znalazł figurkę Matki Boskiej. Nikt nie wiedział skąd się tam wzięła. Podejrzewano, że w sposób cudowny. Dlatego mieszkańcy postanowili w tym miejscu wzniesić kościół – mówi proboszcz parafii ksiądz Edward Rogoza.

Obok kościoła stał kiedyś zamek krzyżacki. Teraz nie ma Nawie ruin. Tylko w piwnicy plebańskiej zachował się ślad. Widoczne są różnice na ścianach – jedna jest z cegły, tak jak kościół, druga zaś z kamienia. Ten zamek był zabezpieczeniem dla Radzyna Chelmińskiego. Został zburzony za panowania Władysława Jagiełły. Zachowały się dwie średniowieczne kule, za pomocą których burzono zamek. Kule znajdują się obecnie w kamiennym murze oka-

lającym kościół.

W XVII wieku podczas fali potopu szwedzkiego, kościół został zajęty przez okupantów. Szwedzi zrobili sobie w budynku poligon – testowali tam miny i doprowadzili świątynię do ruiny. Brakowało siły zarówno fizycznej, jak i ekonomicznej, by go odbudować. Świątynia została przyłączona do parafii wąbrzeskiej jako kościół filialny.

W 1864 r. (o dacie świadczy inskrypcja na jeden z elewacji budynku) ksiądz dziekan Samplawski z Radzyna Chelmińskiego zlitował się nad kościołem i swoje oszczędności przeznaczył na odbudowę. Został dobudowany ponad metr muru – dzisiaj widać skutki w różniących się od siebie ceglach.

Sztuka

Po odbudowie zniszczonego kościoła w połowie XIX wieku, starano się pozyskiwać dzieła sztuki, aby świątynia miała bogaty wystrój. Bardzo interesujący jest ołtarz boczny z przełomu renesansu oraz baroku.

- Ten ołtarz był rozbierany na części i niestety nie znaleźliśmy żadnych inskrypcji świadczących o tym skąd on pochodzi. Domyślam się, że jest to ołtarz jezuicki, ponieważ jego centralną część stanowi wizerunek św. Andrzeja Boboli – mówi proboszcz Rogoza.

Nad centralnym malowidłem znajduje się drugie, przedstawiające św. Jana Apostoła.



Figura Matki Boskiej, dla której prawdopodobnie wzniesiono tę świątynię

W świątyni we wnęce po prawej stronie ołtarza głównego znajduje się figurka Matki Bożej. Jest ona prawidłowo ustawiona pod



Widok wnętrza świątyni z góry

względem teologicznym – z boku spogląda na Jezusa, tak jakby mu służyła. Wgłębienie to świadczy o tym, że kościół prawdopodobnie został wzniesiony specjalnie dla figury. Symetrycznie, po drugiej stronie ołtarza takiej wnęki nie ma.

Remonty

W czasie ostatnich lat dokonano kilku remontów. Wzmocniono fundamenty, a także położono marmurową posadzkę w kościele. Poddane renowacji zostały stacje Drogi

Krzyżowej oraz organy. Ponadto w świątyni wykonywano bieżące prace remontowe, np. malowanie.

W 2004 roku obraz przedstawiający św. Andrzeja Bobolę został poddany konserwacji. Pracami kierowała Barbara Tuńska z Torunia.

- Po czterech miesiącach obraz miał wrócić na swoje miejsce, jednakże w czasie transportu zatrzymała konserwatorów zasypała droga. Nie ustaliliśmy drugiego terminu. Wielkie było moje zdumienie, kiedy wizerunek został dostarczony akurat w dzień ogłoszenia św. Andrzeja Boboli patronem Polski. To nie tylko płótno i farba, ale coś więcej, dlatego od tamtej pory mam wielki respekt do tego obrazu – opowiada proboszcz Rogoza.

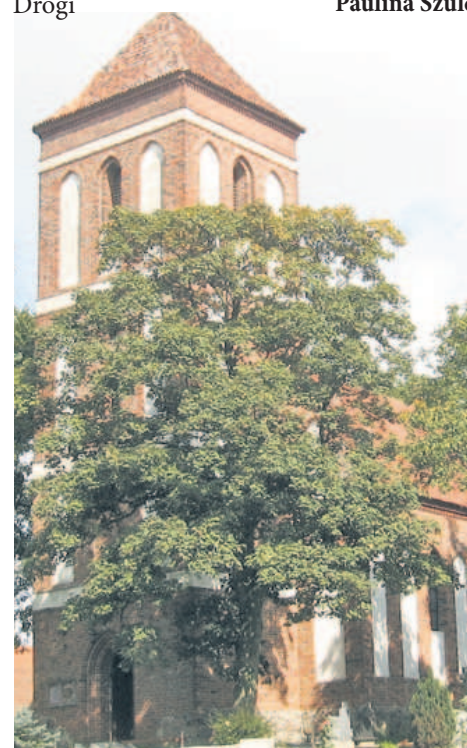
Paulina Szulc



Ołtarz główny, a w tle figurka Służebnicy Pańskiej



Ołtarz boczny z wizerunkiem św. Andrzeja Boboli



Białe pasy są rodzajem podpisu Krzyżaków, pod których nadzorem wzniesiono świątynię w XIV w.

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 16 – 22 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)
 Cztery planety w Twoim zna-ku gwarantują intensywność wrażeń. Karuzela wydarzeń, zaskakujące sytuacje i rozterki miłosne wróżą zmiany i możliwość stabilizacji. To jest Twój czas, więc nie popełnisz błędów. Bądź pewny siebie! Po weekendzie podejmij decyzje zawodowe i finansowe. Uważaj, bo Twój związek może być zagrożony. Ale to Ty decydujesz o swoim losie.

Byk (21.04.-21.05.)
 Przyszłość jest obiecująca i pełna niespodzianek. Sprawy osobiste trochę zgrzytają. Przeanalizuj je i poddaj pod osąd sumienia. Ponieważ łączysz w sobie optymizm i trzeźwe myślenie, na pewno wysnujesz właściwe wnioski. Twoje pomysły na życie mają realne szanse powodzenia. Wybierz najlepszy z nich i zacznij go od dziś realizować.

Panna (24.08.-23.09.)
 Sprawy zawodowe, finansowe i osobiste zmierzają ku lepszemu, jesteś na dobrej drodze. W najbliższych dniach możesz podjąć wiele rozsądnych postanowień i z dnia na dzień wprowadzić je w życie. Zaufaj w tych dniach swemu sercu, instynktowi i rozumowi, a nie zbłądzisz i nie pożałujesz decyzji. Zmierzasz do sukcesu, niebo Ci sprzyja. Czeka Cię ukoronowanie całorocznej pracy.

Wodnik (21.01.-19.02.)
 Trwa gorszy sezon. Powinieneś w samotności przetrwać swoje irracjonalne obawy i naładować wyczerpane baterie. Odpoczynek i dystans są potrzebne przed zwycięskim marszem. Możesz mieć teraz kłopoty z partnerem, ktoś będzie Ci się przeciwstawiał, ktoś Cię zlekceważy, ale nie wyolbrzymiaj problemów! Za kilka tygodni wszystko wróci do normy, wyjaśni się i znów zaświeci słońce.

Bliznięta (22.05.-22.06.)
 Przyszedł czas na refleksję i zebranie sił. Działanie pod przymusem nie przynosi dobrych efektów i naraża na błędy, więc odpuść sobie zawodowe i biznesowe akcje o większym zasięgu, bo możesz się przeliczyć. Przystaw się na życie prywatne i zauważ, że w tej sferze masz duże możliwości. Przed Tobą nowy rozdział, pojawi się coś ekscytującego. Bliznięta single mają przyszłość!

Waga (23.09.-22.10.)
 Możesz podjąć decyzje, które już wkrótce zaowocują wymiernymi korzyściami. Będziesz nastrojony optymistycznie, bo zorientujesz się, że większość spraw dotyczących domu i rodziny uda Ci się pozytywnie rozwiązać. Właśnie teraz możesz zdziałać wiele dobrego na tym polu. Przy minimum wysiłku i dobrej woli osiągniesz spełnienie w miłości i radość życia.

Ryby (20.02.-20.03.)
 Musisz bazować na tym, co wypracowałeś sobie w ostatnich tygodniach i udoskonalać swoją działalność. Szczęście w kartach i miłości zdarza się rzadko, Twoje potrwa jeszcze do 20 września, potem trzeba będzie ciężko pracować. Kluczem do Twojego szczęścia, rozwoju i spełnienia jest przyjaźń. Jeśli docenisz jej wartość, pójdziesz naprzód. Przemysł to w wolnym czasie.

Rak (22.06.-22.07.)
 Partnerstwo – w życiu prywatnym i w pracy to w tej chwili klucz do Twoich przyszłych sukcesów. Jeśli zamierzasz się z kimś związać lub z kimś związać, nie chowaj głowy w piasek. 16, 17 i 18 września to najbardziej fortunne dni na tego typu decyzje. Kochaj albo rzuć, pozostając w przyjaźni. Jeżeli kochasz, kupuj obrączki, bo gwiazdy wróżą zaślubiny. Masz szczęście w miłości.

Skorpion (24.10.-22.11.)
 Dobra passa trwa. Idź za ciosem i utrwalać dobro, które Ci się ostatnio przydarzyło. Zawalc stanowczo o swoje sprawy zawodowe i materialne. Gdyby trzeba było zmienić miejsce pracy, a nawet środowisko, potraktuj to jako drogę w kierunku rozwoju i samorealizacji. Masz w tej chwili swój roczny szczyt intelektualny, więc rozum Cię nie zawiedzie. Walcz o swoje.

Baran (21.03.-21.04.)
 Gwiazdy zapowiadały karierę i właśnie teraz masz najciekawszy moment. Możesz wszystko nadrobić, wykorzystać nową szansę i wiele osiągnąć. Podejmij decyzje, załatw najważniejsze sprawy i bądź odważny! W miłości też zwyciężysz. Twoje serce podpowie Ci, jak postępować mądrze i skutecznie w tej delikatnej materii. Spełnienie marzeń w zasięgu ręki.

Lew (23.07.-23.08.)
 Możesz pomylić odwagę z bezsensownym uporem albo przeliczyć się z siłami. Oszczędnie i racjonalnie gospodaruj energią, bo to dla Ciebie wyjątkowo wyczerpujący i pracowity tydzień. Jeśli się dobrze zorganizujesz, poradzisz sobie z trudnymi zadaniami, a dodatkowy zastrzyk gotówki poprawi Ci humor. Możesz poszaleć na zakupach.

Strzelec (23.11.-21.12.)
 Bądź pełny wewnętrznej siły i spokoju. Wszystkie dobre przepowiednie i Twoje osobiste marzenia mogą się teraz urzeczywistnić. Wystarczy jedna decyzja lub dobrze przygotowana rozmowa z ważną osobą, by poprawić sytuację materialną. Spodziewaj się szczęśliwego zakończenia Twojej burzliwej love story.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 16.09.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00					
	Piątek 17.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 18.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Niedziela 19.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					

Zagadki Profesora

Odnajdź parę

Literatura, mitologia, baśnie, życie wreszcie zestawiło raz na zawsze pewną ilość par, które odtąd w umysłach wszystkich ludzi będą na zawsze nierozłączne. Czy i w naszych umysłach? Spróbujcie zestawić mężczyzn z kobietami:

1. Don Kichot

2. Antoniusz

3. Pan Tadeusz

4. Romeo

5. Ferdynand

6. Jaś

7. Wacław

8. Klaudiusz

9. Zygmunt August

10. Mieszko I

A. Kleopatra

B. Dąbrowka

C. Julia

D. Zosia

E. Dulcynea

F. Izabella

G. Messalina

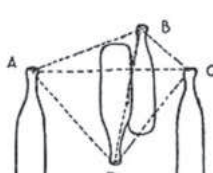
H. Małgosia

I. Klara

J. Barbara

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

By butelki były ustawione od siebie w takiej samej odległości, trzeba je ustawić tak, jak pokazuje rysunek obok.



HUMOR

Przychodzi bezrobotny na budowę szukać pracy. Idzie do majstra, a ten pyta:

- Co może pan robić?
- Mogę kopać – odpowiada bezrobotny.
- A co jeszcze może pan robić?
- Mogę nie kopać...

Dwaj robotnicy na budowie rzucają monetą.

- Jak wypadnie reszka, gramy w karty – mówi jeden.
- Jak wypadnie orzeł, idziemy na piwo – dodaje drugi.
- A jak stanie na sztorc?
- Trudno, pech to pech, wtedy zabieramy się do roboty...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

			3	6		8		
						9	2	1
2		4						
	5					6	4	
				9	7		8	
	8	3						7
		6				1		5
4	3	1	8					
			6	3				

Moda

Nudyści w Wąbrzeźnie

Czasem przeglądając archiwalne wydania prasy przedwojennej natknąć się można na prawdziwe perełki. Jedną z nich jest artykuł ze „Słowa Pomorskiego” z 1922 roku. Opisuje on „ekscesy” do jakich dochodzić miało w Wąbrzeźnie nad Jeziorem Zamkowym.

W czerwcu 1922 roku „Głos Wąbrzeski” donosił o tym, że w Jeziorze Zamkowym kąpią się 16-letnie panny „bez strojów kąpielowych”. Okazało się również, że nie robiły tego w samotności, a w towarzystwie chłopców, którzy po kąpielach towarzyszyli im w... zbożu. Co ciekawe autor artykułu ze „Słowa Pomorskiego” bardziej troszczy się o los upraw niż o konsekwencje schadzki nad jeziorem. Polecamy lekturę artykułu, który skłonił nas do przyjrzenia się kwestii kąpiei w stroju kąpielowym oraz bez niego.

Przed II wojną światową naturyzm w Polsce był praktykowany tylko na zamkniętych obszarach. Powstały specjalnie wydzielone miejsca dla naturystów w Zaleszczykach (dzisiejsza Ukraina) oraz w Otwocku. Po wojnie najpopularniejszym miejscem spotkań nudystów okazała się plaża w Chałupach, o czym śpiewał Zbigniew Wodecki w piosence „Chałupy welcome to”.

Lecz w przedwojennym artykule wąbrzeźniankom nie wytykano bezpośrednio, że kąpały się nago, lecz „bez stroju kąpielowego”.

z POMORZA

(p) Wąbrzeźno. (Upadek moralności). Pod powyższym nagłówkiem donosi „Głos Wąbrzeski”, iż przed kilku dniami zauważono w jeziorze wąbrzeskim na Podzamczu młodzieńców i „panny” 16 letnie kąpiące się bez kostiumów kąpielowych. Niektórzy wałęsają się z „panienkami” swemi po zbożu i niszczą w ten sposób zasiewy, możeby w podobnych wypadkach odnośni właściciele owych gruntów zakochane „perki” ochłodził z tej płonącej miłości.

To znaczna różnica, ponieważ ówczesne stroje diametralnie różniły się od dzisiejszych.

Wedle historii pierwsze kostiumy kąpielowe powstały we Francji i Anglii w latach 60. XIX wieku. Na plażach Europy obowiązywały dwa stroje, jeden do przebywania w wodzie i drugi poza nią. Nie do pomyslenia było, aby dama pokazywała się w mokrym, przylegającym kostiumie. Było to niedopuszczalne nawet mimo nieobecności mężczyzn na damskich plażach. Po wyjściu z wody służące rozkładały prześcieradło, pod którego osłoną kobieta udawała się do przebieralni.

Moda na nie zaczęła mijać u progu lat 20. XX wieku. Po wprowadzeniu w szkołach obowiązkowych lekcji gimnastyki, absolwentki rozumiały dbałość o kondycję fizyczną, do której zaczęto nosić coraz wygodniejsze stroje. Nowym krojom sprzyjała również moda aktywnego wypoczynku zdobywająca coraz szerszą rzeszę zwolenników. W ten sposób na światowych kąpieliskach pojawiły się kobiety w strojach pływackich, które nie krępowały ruchów i były wzorowane na męskich fasonach. Podobnie w zapomnienie odchodziły osobne stroje do kąpiei i przesiadywania na piasku.

Dopiero w latach 20. zezwolono na kąpiele koedukacyjne mężczyzn i kobiet, a także całych rodzin. Kąpiele w skąpym stroju dla wielu pań kończyły się bardzo nieprzyjemnie. W 1907 roku na plaży w Bostonie aresztowano australijską pływaczkę i aktorkę Annette Kellerman, która odważyła się pokazać w kostiumie odsłaniającym nogi i ramiona. Na szczęście nadchodził przełom. W 1912 roku na Olimpiadzie w Sztokholmie panie po raz pierwszy w historii rywalizowały w pływaniu i skokach do wody. Zawodniczki miały na sobie obcisłe body na ramiączkach ze spodenkami do połowy uda. Obszerne, niewygodne suknie powoli zaczęły więc odchodzić w zapomnienie, a kobiety wreszcie swo-



Annette Kellerman za ten strój została zatrzymana i mogły zażywać kąpiei czy to w basenie, czy to w morzu.

5 lipca 1946 roku w Paryżu zaprezentowano pierwsze bikini. Później poszło już szybko. W latach 80. pojawiły się stringi, a ostatnim krzykiem mody w USA są tzw. monokini, czyli bikini składające się tylko z dolnej części. Wypada tylko zapytać co napisałby o tych nowinkach redaktor „Głosu Wąbrzeskiego?”

PW

Informacje o zgonach publikujemy na podstawie danych z Urzędu Stanu Cywilnego.

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr tel. (56) 682 26 80

✝ Zawiadamiamy, że zmarł

Paweł
Trendewicz

(lat 70)

✝ Zawiadamiamy, że zmarła

Gertruda
Lewandowska

(lat 91)

✝ Zawiadamiamy, że zmarła

Helena
Kodyra

(lat 85)

OGŁOSZENIE PŁATNE
BOGDANOWI
PARKOTOWI
oraz
CAŁEJ JEGO RODZINIE
wyraży szczerego
współczucia i żalu
z powodu śmierci Taty
Ś.P. Józefa Parkota
składają
Ania i Marek Węglerscy

OGŁOSZENIE PŁATNE
„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślady w naszych sercach”
Wszystkim, którzy w tak bolesnych chwilach dzielili
z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości
oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej
Ś.P. Józefa Parkota
Serdeczne „Bóg zapłać”
Składają Żona
i Dzieci z Rodzinami

✝ Zawiadamiamy, że zmarł

Włodzimierz
Błachowicz

(lat 60)

✝ Zawiadamiamy, że zmarła

Kazimiera
Kuźnia

(lat 88)

✝ Zawiadamiamy, że zmarł

Zygmunt
Langowski

(lat 63)

✝ Zawiadamiamy, że zmarł

Franciszek
Szczepański

(lat 67)

✝ Zawiadamiamy, że zmarła

Danuta
Bejger

(lat 60)

Porady specjalisty

Czy warto jeść grzyby?

Chitosany, b-glukany i polifenole znajdujące się w grzybach jadalnych nie tylko pozytywnie wpływają na system odpornościowy, lecz również utrzymują homeostazę (równowagę) organizmu, zapobiegają powstawaniu udarów mózgu, obniżają ciśnienie krwi oraz wykazują działanie hipoglikemizujące. Ponadto mają właściwości przeciwtłuszczające, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, przeciwcukrzycowe i przeciwzapalne.

Grzyby są surowcem powszechnie dostępnym w Polsce. Tak naprawdę ich właściwości żywieniowe i korzyści zdrowotne znane są od tysięcy lat. Grecy uznawali je za pokarm bogów. Egipcjanie podawali je wyłącznie faraonom, gdyż twierdzili, że są zbyt cennym produktem dla zwykłych śmiertelników.

Uważa się, że grzyby należy traktować jako produkt wnoszący w danie przede wszystkim walory smakowe, a więc nie powinny być podstawą diety. Jak wiadomo, grzyby w 80-90% składają się z wody. Wartość odżywcza grzybów jest niewielka. Ich największymi zaletami jest to, że są niskokaloryczne, nie zawierają cholesterolu, są ubogie w tłuszcz.

Wartość odżywcza grzybów zależy przede wszystkim od ich składu chemicznego. Z powodu wysokiej zawartości wody surowiec ten zawiera niewielkie ilości makroskładników. Dostarcza natomiast znacznych ilości witamin z grupy B, zwłaszcza ryboflawiny (B2), tiaminy (B1) i niacyny, oraz prowitaminę witamin A (w szczególności bogate w nią są kurki). Oprócz witamin, grzyby jadalne są dobrym źródłem składników mineralnych m.in. żelaza, potasu, sodu, magnezu, cynku, manganu czy selenu. Grzyby to jednak przede wszystkim cenne źródło włókna pokarmowego (błonnik), w szczególności takich frakcji jak: b-glukany, chitosan, celuloza itd.

Najbardziej jednak cenimy grzyby za niepowtarzalne walory smakowe i substancje aromatyczne, które powodują, że stosujemy je nie tylko jako składnik potraw, ale też jako stosunkowo drogą przyprawę. Interesujące jest, że nasz zmysł smaku reaguje na grzyby podobnie jak na mięso, dlatego też często je nimi zastępujemy.

Liczne badania naukowe wskazują, że grzyby zawierają liczne związki biologicznie aktywne, które zapobiegają powstawaniu oraz wspomagają leczenie chorób cywilizacyjnych m. in. miażdżycy czy niektórych nowotworów.

Właściwości przeciwnowotworowe grzybów jadalnych wynikają przede wszystkim z faktu obecności w nich polisacharydów. Mowa tutaj o glukanie, które ogólnie określa się jako polimer glukozy, zawierające w swojej budowie wiązania glikozydowe. Należy jednak podkreślić, iż nie wszystkie glukany posiadają takie właściwości. Grzyby również zawierają lektyny. Posiadają one



właściwości przeciwnowotworowe, które polegają na wywołaniu apoptozy (śmierci) komórek nowotworowych. Jednakże mechanizm ten nie jest jeszcze do końca poznany. Ważną grupą związków o podobnych właściwościach są terpenoidy.

Wyniki badań naukowych dowodzą również, iż grzyby jadalne są źródłem lowastatyny. Związek ten hamuje aktywność głównego enzymu odpowiedzialnego za syntezę cholesterolu, przez co wykazuje działanie hipocholesterolemiczne (obniżające cholesterol). Równie duże znaczenie ma występowanie w grzybach eritadenin, które obniżają poziom cholesterolu we krwi i wątrobie. Ich działanie polega na przyspieszeniu wydalania cholesterolu pochodzącego z diety i wytwarzanego przez organizm.

Aby zachować najwyższą wartość odżywczą grzybów, powinny być one spożywane bezpośrednio po zbiorze. Wydłużone przechowywanie powoduje obniżenie wartości odżywczej, jak również zauważalne, niekorzystne zmiany cech organoleptycznych. Przy nieprawidłowym procesie przechowywania grzybów jadalnych może dojść do rozwoju groźnych dla organizmu człowieka drobnoustrojów, mogących wytwarzać toksyny oraz karcynogeny. Dlatego też grzyby należy przechowywać w temperaturze ok. 5 stopni Celsjusza maksymalnie przez 7 dni. Najprostszym i najlepszym sposobem przechowywania grzybów jest ich suszenie. Suszone grzyby zachowują swój pożądany, charakterystyczny smak i aromat. Zaleca się również w tym przypadku sto-

sowanie zamrażania. Należy jednak pamiętać, że produktów rozmrożonych nie wolno zamrażać ponownie.

Mimo że grzyby są spożywane od tysięcy lat, często dochodzi do zatrucia nimi, niekiedy nawet śmiertelnym. Jest to spowodowane obecnością w niektórych gatunkach naturalnych toksyn np. fallotoksyn, nitrozoamin, czy hemoaglutynin. Dlatego nad każdym etapem przygotowania grzybów do jedzenia powinien czuwać ktoś, kto naprawdę się na nich zna. Jeśli nie mamy nikogo takiego i sami niewiele wiemy, lepiej, wzorem innych, kupować pieczarki czy boczniki.

Ze względu na wymienione walory, grzyby jadalne powinny być uwzględniane w naszych jadłospisach. Jednakże należałoby wspomnieć, że mają one jedną wielką wadę – są ciężkostrawne, a to za sprawą swojej budowy. Zawierają chitynę, wielocukier, który ma podobną budowę chemiczną do celulozy. Związek ten nie ulega rozpuczeniu nawet pod wpływem kwasu żołądkowego, dlatego też grzyby zalegają długo w żołądku. Właśnie ze względu na ten aspekt, produkt ten nie powinien być spożywany przez dzieci do trzeciego roku życia, osoby z dolegliwościami ze strony wątroby oraz, oczywiście, uczulone na grzyby. Jeżeli na rodzinny obiad planuje się danie grzybowe, warto tak skomponować menu, by stosowane dodatki nie obciążały dodatkowo żołądka. Można podać np. ziemniaki i sałatę.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Organizm człowieka

Hormonalne regulacje

Hormony są to substancje wytwarzane w organizmie, które zapewniają prawidłowy przebieg wszystkich procesów biochemicznych w komórce.

Funkcją hormonów jest także zapewnienie koordynacji układów całego organizmu. Są tylko substancjami regulacyjnymi, nie stanowią materiału budulcowego, ani energetycznego. Prawidłowe funkcjonowanie układu hormonalnego zapewnia utrzymanie stałych warunków środowiska wewnętrznego organizmu, czyli homeostazę. Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu hormonów powodują zaburzenia działania niektórych narządów lub układów. Stężenie hormonów w organizmie jest bardzo małe, ale zapewniające prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Spadek lub wzrost tego stężenia może wywoływać różne schorzenia.

Synteza hormonów odbywa się w specjalnych gruczołach, określanych jako gruczoły dokrewne. Wydzielane z nich hormony dostarczane są do krwi i transportowane wraz z nią do komórek lub tkanek docelowych. Hormon może wywoływać określoną reakcję w komórce, pod warunkiem że zostanie on przyłączony do odpowiedniego receptora znajdującego się na błonie tej komórki.

Nadrzędnym narządem wewnątrzwydzielniczym jest podwzgórze, które zawiaduje pracą wszystkich gruczołów dokrewnych i reguluje wydzielanie wszystkich hormonów. W podwzgórzach występuje współpraca układu nerwowego z hormonalnym. Wysyła ono sygnały do przysadki mózgowej, która wydziela hormony aktywujące lub hamujące działanie podrzędnych gruczołów dokrewnych.

Głównymi gruczołami wewnątrzwydzielniczymi są: przysadka, tarczyca, przytarczycy, trzustka, nadnercza, żeńskie i męskie narządy płciowe. Nieprawidłowe funkcjonowanie gruczołów endokrynnych powoduje nadmiar albo niedobór określonych hormonów, co może być przyczyną różnych schorzeń. Gruczoły wewnątrzwydzielnicze reagują na zmienne stężenie produkowanych przez siebie hormonów, albo zwiększeniem albo zmniejszeniem ich syntezy. W ten sposób działa między innymi trzustka, która odbierając sygnał z organizmu, jakim jest podwyższony poziom glukozy we krwi, reaguje na niego wydzielając hormon insulinę. Insulina jest hormonem, który obniża poziom glukozy we krwi poprzez aktywację tkanek magazynujących i przetwarzających ten cukier.

Hormony syntetyzowane są w wyspecjalizowanych tkankach lub narządach, określanych jako

narządy endokrynne lub wewnątrzwydzielnicze. Oprócz wydzielania hormonów, gruczoły te uczestniczą w regulacji ich wydzielania do krwi. Hormony krążą wraz z krwią po całym organizmie i dostarczane są do komórek docelowych, na które działają.

Znane są także gruczoły, których wydzieliny dostają się poza obręb organizmu. Substancjami widzialnymi na zewnątrz tkanek są m.in. ślina produkowana w śliniankach i śluzowata wydzielina produkowana w gruczołach warstwy śluzowej oskrzeli.

Przysadka mózgowa wydzielająca następujące hormony: hormon wzrostu (odpowiedzialny za prawidłowy wzrost organizmu), prolaktynę (hormon wywołujący laktację), oksytocynę (odpowiedzialną za skurcz mięśni macicy podczas porodu), wazopresynę (hormon regulujący gospodarkę wodną organizmu), hormony uwalniające – regulujące pracę podrzędnych gruczołów dokrewnych takich jak: tarczyca, nadnercza, jądra i jajniki.

Tarczyca produkuje trójjodotyroninę (T3) i tyroksynę (T4), regulujące procesy metaboliczne zachodzące w całym organizmie oraz kalcytoninę – hormon obniżający stężenie wapnia w osoczu w przypadku podwyższonego jego poziomu.

Przytarczycy syntetyzują parathormon, który działa antagonistycznie do kalcytoniny, czyli podwyższa poziom wapnia w osoczu.

W rdzeniu nadnerczy syntetyzowana jest: noradrenalina i adrenalina – hormony odpowiedzialne za reakcję organizmu na stres. W korze nadnerczy produkowany jest kortyzol – „hormon stresu” oraz aldosteron, odpowiedzialny za regulację gospodarki mineralnej organizmu.

W trzustce produkowana jest insulina, która obniża poziom glukozy we krwi oraz glukagon, zwiększający stężenie tego cukru.

Hormony wydzielane przez jajniki to progesteron i estrogeny, które regulują cykl owulacyjny kobiet, warunkują jej płodność oraz zapewniają prawidłowy przebieg ciąży.

Syntetyzowany w jądrach testosteron odpowiedzialny jest za prawidłowy rozwój narządów płciowych u mężczyzn oraz drugorzędnych cech płciowych.

oprac. (bla)

Na podst. „Budowa i działanie hormonów. Rola hormonów w organizmie człowieka”
dr n. med. Alina Kuryłowicz

Żużel

Od kiedy „w Lesznie jeździ się nam dobrze”?

W ubiegłym tygodniu, w niedzielę odbyło się pierwsze spotkanie półfinałowe rundy play – off. Unibax podejmował leszczyńskie Byki i odniósł minimalne dwupunktowe zwycięstwo. Już tydzień później unicy nie pozostawili toruńskim Aniołom żadnych złudzeń.

Unibax - Unia 46:44

Spotkanie w Toruniu musiało być przesunięte w czasie o dwie godziny, by Pavlic startujący w Mistrzostwach Europy (które ostatecznie się nie odbyły) mógł stawić się na zawody. Kibice czekali specjalnie na Chorwata, a w meczu jakby go nie było, ponieważ nie przywiózł ani jednego punktu.

W pierwszej części zawodów szwankowała taśma startowa. Zawodnicy startowali nierówno i ten kto wystrzelił spod taśmy parł do przodu, ponieważ tor nie sprzyjał zbyt wielu mijankom. Ale nie można powiedzieć, że brakowało walki na torze. Już w pierwszym biegu zdecydowanie start wygrał Darcy Ward, zaś Emil, który wyszedł trochę spóźniony spod taśmy przez cztery okrążenia odważnie atakował Pavlica i ostatecznie na ostatnim łuku zdołał wywalczyć jedno oczko. Jak się okazało jedyne w meczu. Kierownictwo pomimo słabej postawy Warda w ostatnich meczach



i widowiskowej formy Pulczyńskiego postawiło na Australijczyka. Spotkało się to z niezadowolonym kibiców, którzy skandowali imię Emila i wywieszali transparenty. Jednocześnie woleli ujrzeć na torze walecznego, toruńskiego juniora niż obcokrajowca, który nie spełnia wymagań. Nic dziwnego, że w Polsce jest mało młodych talentów, kiedy to sami je tłamsimy i nie dajemy im możliwości rozwoju. W końcu na żużlu „najlepiej” znają się ci, którzy nigdy nawet nie siedzieli na żużlowym motocyklu. Miejmy jednak nadzieję, że Pulczyński rozjeździ się i będzie pracował nad formą w szwedzkiej lidze. W Smedernie Eskilstunie zainteresowano się utalentowanym żużlowcem oraz jego bratem, Kamilem i podpisano z nimi dwuletni kontrakt.

W meczu Unibax prowadzenie objął już w pierwszym biegu i nie oddał go do końca. Jednakże mecz był bardzo emocjonujący, ponieważ leszczyńskie Byki w trzyosobowym składzie (Kołodziej, Hampel, Adams) bardzo naciskały torunian. Sporego pecha miał Adrian Miedziński. To właśnie jego kilku oczek zabrakło, ponieważ Wiesław Jaguś już przyzwyczał kibiców do słabszej formy, która raczej zwiastuje koniec kariery niż zdobywanie kolejnych medali.

Trener Unibaxu, Jan Ząbik po meczu starał się patrzeć optymistycznie na rewanż w Lesznie.

To jest sport i wszystko jest tutaj możliwe. W Lesznie jeździ się nam dobrze. Jeśli się solidnie przygotowujemy, to możemy walczyć tak samo jak Unia u nas. Nasza druży-

na ma równiejszy skład, ale wszyscy muszą jechać w danym dniu. Dziś Adrian i Wiesiek mogli przywieźć kilka punktów więcej. Obaj popełnili parę błędów. W ósmym biegu Wardowi spaliło się sprzęgło. Najpierw prowadził, by ostatecznie przyjechać na trzeciej pozycji. Także w ten sposób kilka punktów nam pociękało. Goście wykorzystali dwie rezerwy taktyczne. Wynik jest jaki jest. Trzeba cieszyć się z wygranej i dobrze przygotować się na rewanż w Lesznie. Uważam, że tam będzie można powalczyć. Będziemy trenować całą drużynę. Złoty medal najlepiej się świeci, dlatego trzeba jechać i walczyć – mówił po meczu trener Unibaxu, Jan Ząbik.

Unia - Unibax 59:31

Niestety, optymizm Jana Ząbika uleciał już w pierwszym biegu – bo tylko tyle wystarczyło unitom na odrobienie dwupunktowej straty. Trener z pewnością mówiąc, iż „w Lesznie jeździ się nam dobrze” spoglądał kilka lat wstecz. Zeszłoroczny, czy tym bardziej tegoroczny sezon, kiedy to torunianie w Lesznie są zawsze gromieni na to nie wskazywały. I tak też było tym razem.

Pierwsza seria startów była zadowolona, że Unibax nie podoła obronieniu przewagi, którą sobie „wypracował” w Toruniu. Jak tego można się było spodziewać, totalnie zawiódł Hans Andersen nie zdobywając żadnego punktu oraz Wiesław Jaguś, który zakończył zawody z trzema oczkami.

Walkę z przeciwnikami na-

wiązywała tylko trójka toruńskich żużlowców – Sullivan, Miedziński oraz Holder. Ten ostatni wykazywał się wyjątkową bojowością. Jednakże na niewiele się to zdało. Toruńskie Anioły nie zdołały ani razu wygrać drużynowo biegu. Trójka torunian to niestety słabsi zawodnicy od Kołodzieja, Hampela i Adamsa, którzy w poprzednią niedzielę tak świetnie radzili sobie w Toruniu i o mały włos nie wygrali meczu.

Fenomenalny okazał się zawodnik gospodarzy, Janusz Kołodziej, który w żadnym ze swoich biegów nie znalazł pogromcy. W jednym z biegów pobił nawet rekord toru. Miejmy nadzieję, że przy odrobinie szczęścia, „Koldi” będzie mógł prezentować swoją wysoką formę w przyszłorocznym cyklu Grand Prix.

Rozstrzygnięcie drugiego półfinału między Falubazem Zielona Góra a Betardem Wrocław zadecydowało, iż to z tą drugą ekipą Unibax spotka się w walce o brąz. Nie tylko dla Jana Ząbika złoto lepiej się świeci. Ale podsumowując osiągnięcia Unibaxu z całego sezonu, to z pewnością walka w pierwszej czwórce jest sporym wyczynem. Ich postawa z rundy zasadniczej nie zwiastowała awansu do półfinałów. Lepiej więc jest się cieszyć z tego co się ma i oczekiwać porządków w drużynie w sezonie transferowym. To nie lepszego sprzętu brakuje, czy wyników tylko zgrania i dobrej atmosfery w drużynie.

Paulina Szulc

Piłka nożna halowa

Sebastian by się ucieszył

W sobotę na sali sportowej przy pływalni miejskiej został rozegrany turniej o Superpuchar Wąbrzeźna w halowej piłce nożnej. W tym roku to cenne dla miłośników halówki trofeum zdobyła drużyna Katarzynek.

Tegoroczny turniej rozpoczął się minutą ciszy poświęconą pamięci 28-letniego Sebastiana Deorockiego, zawodnika drużyny Katarzynek, który zmarł podczas marcowego turnieju charytatywnego rozgrywanego na rzecz Izy Kalinowskiej. W zmaganiach o trofeum wzięły udział cztery najlepsze zespoły sezonu 2009/2010: Agro-Lider, Katarzynki, Poczowiec i Worwo.

Turniej rozgrywany był systemem „każdy z każdym”, przez co trwał niecałe trzy godziny. Taki

szybki sposób rozgrywania turnieju zdecydowanie spodobał się kibicom, których niestety niezbyt licznie przybyli na halę przy pływalni.

Przebieg turniejowych zmagowań potwierdził, że brały w nim udział najlepsze zespoły minionego sezonu. Każde z sześciu spotkań było emocjonujące, a walka o trofeum trwała do ostatniego spotkania. W pierwszych dwóch spotkaniach, w których drużyny jeszcze jakby mierzyły swoje siły zespół Worwo pokonał szóstkę Agro-Lidera 5:2, zdobywając w tym meczu trzy bramki w ciągu dwóch minut, a drużyna Katarzynek z trudem pokonała zawodników Poczowca 1:0.

Kolejne dwa mecze zdecydowały o tym, kto

będzie liczył się w walce o Superpuchar. Zespół Katarzynek, choć przegrywał już 0:2 z drużyną Agro-Lidera zmobilizował się, by całe spotkanie wygrać 3:2. Natomiast drużyna Poczowca po niezwykle zaciętym meczu wygrała z piłkarzami Worwo 2:1, a na wynik tego spotkania mógł mieć wpływ fakt, że gracze Worwo kończyli mecz w osłabieniu, po tym jak czerwona kartkę ujrzał ich bramkarz.

Przed ostatnimi dwoma spotkaniami jeszcze trzy drużyny miały szansę na zdobycie Superpucharu. Pierwsi z tej rywalizacji odpadli piłkarze Poczowca, którzy przegrali z walczącą już tyl-

ko o honor drużyną Agro-Lidera 0:2. Po tym meczu wiadomo już było, że zwycięzcą całego turnieju zostanie zespół, który wygra ostatnie spotkanie pomiędzy drużynami Worwo i Katarzynek. Piłkarze z Katarzynek wygrali ten mecz 4:3 i to oni mogli w tym roku wnieść wręczone im przez burmistrza Bogdana Koszutę trofeum.

- Sebastian na pewno ucieszyłby się z tego, że zdobyliśmy Superpuchar – podkreślali zgodnie zawodnicy zwycięskiej drużyny. – Dedykujemy mu to zwycięstwo. Przed nami nowy sezon i po zwy-

cięstwie w Superpucharze czujemy się mocni.

Nowy sezon rozgrywek coraz popularniejszej „halówki” rozpocznie się 2 października turniejem, w którym rolę gospodarza pełnić będą połączone siły drużyn Myśliwca i UnderArt.

Skład zwycięskiej drużyny: Wojciech Kaliszczak (grający trener), Marek Smycz (kapitan), Marcin Grabowski, Michał Maciaszek, Sebastian Gajewski, Przemysław Klimek, Piotr Klimek, Piotr Krause.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wyniki spotkań turnieju o Superpuchar Wąbrzeźna:

Worwo - Agro-Lider	5:2 (3:1)
Katarzynki - Poczowiec	1:0 (0:0)
Agro-Lider - Katarzynki	2:3 (1:0)
Worwo - Poczowiec	1:2 (0:0)
Poczowiec - Agro-Lider	0:2 (0:1)
Worwo - Katarzynki	3:4 (1:2)

Tabela końcowa turnieju o Superpuchar Wąbrzeźna:

1.	Katarzynki	6	8-5
2.	Worwo	2	9-8
3.	Agro-Lider	2	6-8
	Poczowiec	2	2-4



Piłka nożna

Ładny mecz, brzydki wynik

Drużyna Zryw Książki gra w tym sezonie o wiele lepiej niż wiosną tego roku. Widać to było w niedzielę na boisku w Brodnicy, gdzie gracze Zryw zmierzyli się z zespołem Legii Osiek. Niestety, mimo świetnej gry drużyny Zryw, mecz wygrali 3:2 piłkarze z Osieka.

Szybki i ładny mecz mógł się podobać kibicom, a gracze z Książek nie mieli sobie po nim niczego do zarzucenia, gdyż ta porażka nie wynikała z popełnionych przez nich błędów, ale ze zwykłego braku szczęścia.

Spotkanie zaczęło się dla piłkarzy z Książek w wymarzony sposób. Już w trzeciej minucie meczu Grzegorz Baran wyskoczył do futbolówki dośrodkowanej z rzutu wolnego i strzałem głową z siedmiu metrów pokonał zdezorientowanego bramkarza Legii. Utrata bramki wprowadziła nerwowość w szeregach piłkarzy z Osieka. Kłócąc się między sobą, przez dobre pół godziny nie byli w stanie skonstruować składnej akcji ofensywnej i mieli wiele szczęścia, że do końca pierwszej połowy spotkania nie stracili już więcej bramek. Gracze z Książek nie potrafili jednak wykorzystać żadnej z wielu dogodnych sytuacji, jakie stworzyli pod bramką gości. Potrafili jednak grać ładnie, składnie i bardzo szybko, więc nic nie zapowiadało tego, że przegrają to spotkanie.

Jednak już w piątej minucie drugiej połowy piłkarze Legii wyrównali, zdobywając bramkę, po



Wynik meczu otworzył w trzeciej minucie Grzegorz Baran

„karnym, którego równie dobrze można by nie zagwizdać”. Gracze Zryw chcieli jak najszybciej znowu wyjść na prowadzenie, przez co znowu, w 60. minucie stracili gola po kontrataku graczy Legii. Sytuacja powtórzyła się kwadrans później, ale nawet przegrywając 3:1 piłkarze z Książek nie przestawali myśleć o uzyskaniu korzystnego wyniku. Niestety, udało im się zdobyć już tylko kontaktowego gola, którego strzelcem był w 82. minucie spotkania Marcin Zawadzki.

- Ten mecz mógł się podobać, wynik na pewno nie – podsumował spotkanie kierownik drużyny Zryw Feliks Baran. – Wygrało w nim pewnego rodzaju boiskowe cwaniactwo. Piłkarzom z Osieka nie wychodziło tworzenie składnych akcji, więc w drugiej połowie nastawili się na kontry i udało się im je wykorzystać. Szkoda, że w pierwszej połowie nie strzeliliśmy jeszcze jednego gola, wtedy byłoby już po meczu. O karnym wolę się nie wypowiadać, na poziom sędziowania narzekać mogą po tym meczu obie drużyny. Sędzia pogubił się w pewnym momencie i dużo było niepotrzebnych fauli.

- Najbardziej bolesne są porażki z drużynami, które wcale nie grają lepiej od nas – w taki sposób ocenił porażkę z drużyną Legii strzelec drugiej bramki dla Zryw Marcin Zawadzki.

W tę sobotę o szesnastej piłka-

Legia Osiek – Zryw Książki 3:2 (0:1)

Bramki dla Zryw: Grzegorz Baran (3.) i Marcin Zawadzki (82.)

Zryw Książki: Arkadiusz Gutowski – Tomasz Baran, Mariusz Kemski, Robert Tomaszewski, Mateusz Gajewski – Krzysztof Baran, Marcin Zawadzki, Sławomir Matuszak – Grzegorz Baran, Łukasz Weiher (Tomasz Weiher, Tomasz Biesek), Mateusz Biesek.

Wyniki trzeciej kolejki spotkań B-klasy:

Cukrownik Mełno	3-1	LZS Zbiczno
Legia Osiek	3-2	Zryw Książki
Pojezierze Brzuze	4-3	Victoria Czernikowo
Zryw Wrocki	2-3	LZS Świdziebnia
Iskra Ciechocin	4-4	LZS Steklin

Tabela B-klasy po trzech kolejkach spotkań:

1. LZS Świdziebnia	3	9	3	0	0	15-5
2. Pojezierze Brzuze	3	6	2	0	1	14-10
3. Legia Osiek	3	6	2	0	1	6-7
4. Iskra Ciechocin	3	5	1	2	0	12-9
5. LZS Zbiczno	3	4	1	1	1	6-6
6. LZS Steklin	3	4	1	1	1	6-13
7. Zryw Książki	3	3	1	0	2	4-5
8. Victoria Czernikowo	3	3	1	0	2	5-7
9. Cukrownik Mełno	3	3	1	0	2	4-5
10. Zryw Wrocki	3	0	0	0	3	5-10

rze Zryw podejmują na własnym boisku zespół Pojezierza Brzuze. Drużyna ta wygląda na dość wy-
magającego rywala, o czym świad-
czyć może wysoka pozycja w tabe-

li i duża liczba strzelonych przez
graczy z Brzuzek bramek.

tekst i fot.
Jarek Brzyska



W tym sezonie bramki dla Zryw strzelają Grzegorz Baran i Marcin Zawadzki



Gracze obu drużyn stworzyli ciekawe, szybkie widowisko



W pierwszej połowie Zryw miał okazję do podwyższenia prowadzenia



W tym meczu za dużo było fauli

Piłka nożna

Nareszcie!

Na pozór to było tylko 538 minut. Jednak prawdziwym kibicom Unii Wąbrzeźno czas ten dłużał się w nieskończoność, gdy na gola dającego pierwsze w tym roku ligowe zwycięstwo musieli czekać przez sześć spotkań. W minioną sobotę unicy pokonali zespół Gromu Osie 1:0, a gola na wagę zwycięstwa strzelił tuż przed końcem spotkania Łukasz Rudziński.



Drużynie Unii wiele dał powrót Bartosza Waszkowskiego



Z rzutu wolnego idealnie przymierzył Łukasz Rzepiński



Jak zwykle aktywny na boisku był Piotr Nowicki

Po serii pięciu porażek z rzędu nikt się chyba nie dziwił, że w sobotnie popołudnie na trybunach stadionu Unii zasiadło niespełna stu najwierniejszych kibiców wąbrzeskiego klubu. Ci którzy przyszli na spotkanie z drużyną Gromu Osie byli świadkami meczu, który choć może nie był rewelacyjnym, sportowym widowiskiem, to jednak zasłużył na miano najważniejszego meczu Unii w tym sezonie ze względu na pierwsze ligowe zwycięstwo.

Początek meczu nie wskazywał na to, że sobotni mecz zakończy się szczęśliwie dla unitów. Piłkarze z Osia nie grali skomplikowanej, technicznej piłki, jednak już po kilku minutach było wiadomo, w jaki sposób w pierwszych pięciu ligowych meczach udało się im zdobyć dziewięć punktów. Wykorzystywali każdą okazję do wyprowadzenia kontrataku i starali się strzelać z każdej pozycji. Na szczęście tego dnia gracze Gromu nie strzelali zbyt celnie, a w dodatku natrafili na dobrze dysponowanych obrońców i bramkarza Unii.

- Drużynie wiele dał powrót Bartosza Waszkowskiego – powiedział po meczu prezes Unii Mieczysław Dembek. – Pierwszy raz w tym sezonie mogliśmy wystawić taką solidną obronę i chłopacy nie dali się zaskoczyć.

Dzięki dobrej postawie obrońcy unitom wraz z upływem czasu udawało się odsuwać zagrożenie od swojej bramki. Z minuty na minutę „biało-błękitni” grali coraz bardziej ofensywnie, ale podobnie jak w poprzednich meczach, nienajlepiej wychodziło im stwarzanie sytuacji strzeleckich.

Obraz gry zmienił się w drugiej połowie meczu. Unicy zagrali o wiele bardziej zdecydowanie i nareszcie zaczęli strzelać na bramkę gości. Ciągłe jednak nie udawało im się zdobyć gola, a na dziesięć minut przed końcem meczu goście znowu zaatakowali, stwarzając dwie najgroźniejsze w tym meczu sytuacje.

Gdy wydawało się, że spotkanie zakończy się bezbramkowym remisem – co przez wielu kibiców byłoby uznane za sukces unitów – tuż przed polem karnym drużyny Gromu został sfaulowany Sebastian Isbrandt. Do piłki podszedł Łukasz Rzepiński i pięknym, mierzonym uderzeniem umieścił ją w okienku bramki rywali. Było to na dwie minuty przed końcem regulaminowego czasu gry, unitom pozostało więc tylko spokojnie doczekać do końcowego gwizdka i nareszcie mogli cieszyć się z pierwszego w tym sezonie zwycięstwa.

W tę sobotę unitów czeka wyjazdowe spotkanie z zajmującą piąte miejsce w tabeli drużyną Unii Gniewkowo. Choć spoglądając na tabelę, obie Unie zdaje się dzielić przepaść, należy jednak pamiętać, że to dopiero początek sezonu i także i w tym spotkaniu unitów stać na sprawienie miłej niespodzianki kibicom.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Trener Sebastian Isbrandt - na pierwszym planie - nareszcie mógł odetchnąć z ulgą



Unicy w tym meczu grali solidnie i ambitnie

Unia Wąbrzeźno – Grom Osie 1:0 (0:0)

Bramka: Łukasz Rudziński (88.)

Unia Wąbrzeźno: Jan Wiśniewski – Bartosz Krysztofiak (żk), Łukasz Rzepiński, Michał Rudziński, Marcin Gajewski – Szymon Markiewicz (żk), Piotr Murawski, Piotr Walaszkowski (85. – Sebastian Isbrandt), Jarosław Rybszleger, Tomasz Słojkowski – Piotr Nowicki (90. – Przemysław Wiśniewski).

Rezerwowi: Tomasz Zubrzycki, Michał Taczyński, Paweł Makowski.

Wyniki spotkań szóstej kolejki IV ligi:

Cuiavia Inowrocław	3-0	Legia Chełmża
Start Radziejów	1-1	Unia Gniewkowo
Unia Wąbrzeźno	1-0	Grom Osie
Sparta/Unifreeze Brodnica	2-1	Gopłania Inowrocław
Flisak Złotonia	2-1	Krajna Sępólno Krajeńskie
Dąb Barcin	0-0	Pogoń Mogilno
Zdrój Ciechocinek	1-2	Noteć Łabiszyn
LTP Lubanie	2-2	Chełminianka Chełmno

Tabela IV ligi po sześciu kolejkach spotkań:

1. Sparta/Unifreeze Brodnica	6	18	6	0	0	15-3
2. Flisak Złotonia	6	14	4	2	0	8-4
3. Cuiavia Inowrocław	6	13	4	1	1	14-2
4. Noteć Łabiszyn	6	12	4	0	2	13-13
5. Unia Gniewkowo	6	11	3	2	1	6-5
6. Krajna Sępólno Krajeńskie	6	10	3	1	2	9-4
7. Grom Osie	6	9	3	0	3	9-7
8. Pogoń Mogilno	6	8	2	2	2	9-5
9. Start Radziejów	6	7	2	1	3	7-11
10. Chełminianka Chełmno	6	6	1	3	2	6-7
11. Gopłania Inowrocław	6	6	2	0	4	7-9
12. Zdrój Ciechocinek	6	5	1	2	3	12-14
13. LTP Lubanie	6	5	1	2	3	9-14
14. Dąb Barcin	6	5	1	2	3	10-17
15. Legia Chełmża	6	3	1	0	5	4-13
16. Unia Wąbrzeźno	6	3	1	0	5	5-15