



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

Więć pięknieje
Wielkie Radowiska nie
do poznania

str. 2

Szajka rozbita
Dealer narkotyków
w rękach policji

str. 2

Katyńska rocznica



str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.

Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

6 maja
2010

nakład 2000 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 18/2010 (58)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Niespodzianka na jeziorze

W miniony czwartek spacerowicze nad Jeziorem Zamkowym przecierali oczy ze zdumienia. Bez zapowiedzi i „oficjalnego oddania do użytku” taflę jeziora ozdobiła pływająca fontanna, która szybko stała się miejską atrakcją i została życzliwie przyjęta przez mieszkańców.

Umieszczenie na małym akwenu Jeziora Zamkowego pływającej fontanny zapowiadano już w zeszłym roku. Okazało się, że decyzja o zakupie tej kosztującej kilkadziesiąt tysięcy złotych, niepowtarzalnej ozdoby była jak najbardziej słuszna. Tak przynajmniej można wnioskować po reakcji mieszkańców, którzy w miniony weekend masowo przybywali nad jezioro, zajmując się nie tylko spacerowaniem, ale przede wszystkim robieniem zdjęć fontanny.

- Zmieniający się obraz strumieni wypływu wody z poziomego w pionowy, nadaje całości efekt gejzeru, strzelającego w górę słupem wody na wysokość do 25 metrów, a wypływ poziomy ma kształt kielicha – informuje kierownik wydziału gospodarki komunalnej urzędu miasta Marzanna Wiśniewska. – Pompa fontanny sterowana jest falownikiem, co pozwala zmniejszyć o połowę zużycie energii elektrycznej niezbędnej do pracy urządzenia. Fontan-



na ma nie tylko funkcję ozdobną dla wąbrzeskiego jeziora, ale także działa jako aerator napowietrzający wodę, zmniejszając zamulenie dna i przyspieszając rozkład osadów organicznych.

Fontanna szczególnie efektownie prezentuje się po zapad-

nięciu zmroku. Strumień wody jest wtedy podświetlany czterema podwodnymi reflektorami, świecącymi w trzech podstawowych barwach i ich kombinacjach. Iluminacja fontanny trwa do północy.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Region

Maturalny stres

Maturzyści w piątek odebrali świadectwa ukończenia szkoły. Dla części z nich majówka to był czas wytężonej pracy. W tym tygodniu piszą maturę.



W tym roku po raz pierwszy od ponad 25 lat na maturę wchodzi obowiązkowo matematyka. Ponadto zmieniły się nieco zasady egzaminu. Dotychczas było tak, że jeśli uczeń zdecydował się zdawać trudniejszą wersję egzaminu - poziom rozszerzony, nie musiał zdawać wersji łatwiejszej. Teraz będzie musiał.

Maturzyści z Zespołu Szkół Zawodowych tuż przed egzaminem z języka polskiego nie byli zbyt podenerwowani. Uważali, że mieli wystarczająco dużo czasu na przygotowanie się do egzaminu. Zapytani o to, jakich tematów spodziewają się na egzaminie

z języka polskiego woleli nie bawić się w prognozy, choć nieśmiało wspominali, że nie zdziwią się, gdy jeden z tematów będzie dotyczył jeżeli nie bezpośrednio Katyń, to przynajmniej stosunków polsko-rosyjskich. Maturzyści z wąbrzeskiego ZSZ równie spokojnie podchodzili do obowiązkowej w tym roku na maturze matematyki. Podkreślali, że o tym, iż będą zdawać matematykę wiedzieli od początku nauki w szkole średniej.

W ZSZ do egzaminu dojrzałości może podejść 44 uczniów z techników: mechatronicznego, ekonomicznego i hotelarskiego.

tekst i fot. Jarek Brzuska

REKLAMA

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOM. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Wąbrzeźno

Złapani

Policjanci zatrzymali 30-letniego mężczyznę, który ukradł pieniądze na leczenie Izy Kalinowskiej.

W zeszłym tygodniu policjanci ustalili i zatrzymali sprawcę kradzieży puszek z pieniędzmi, które mieszkańcy naszego miasta pieczętowały zbierając na leczenie Izy Kalinowskiej.

Złodziejem okazał się 30-letni mężczyzna, Artur K. Przyznał się do czynu. Został ukarany dwoma mandatami karnymi - po 510 zł każdy.

Szyw

Wielkie Radowiska

Wieś pięknieje

W gminie Dębowa Łąka powstał plan odnowy wsi. W większości za najważniejsze zadania uznano remont świetlic, budowę chodników i zagospodarowanie terenów z przeznaczeniem na boiska oraz miejsca rekreacyjne. W Wielkich Radowiskach plany wcielono w życie.

Dla tej wsi za najpilniejsze zadanie do realizacji uznano remont Wiejskiego Domu Kultury i zagospodarowanie terenu przy świetlicy. W minionym roku budynek zyskał nowy estetyczny wygląd. Powstał parking i chodnik. Obok znajduje się plac zabaw, gdzie postawiono ogrodzenie. Poza tym nawieziono ziemię i wyrównano

ten teren. W chwili obecnej jest to pomieszczenie gdzie spotykają się m. in. mieszkańcy, panie z Koła Gospodyń Wiejskich, odbywają się zabawy, dożynki wiejskie czy imprezy środowiskowe.

Wraz z wiosną rozpoczęto dalsze prace. Uporządkowano teren placu zabaw, zasiano trawę na tej części gdzie ma powstać boisko



Plac zabaw po wyrównaniu terenu

sportowe.

Świetlica wiejska i teren wokół niej zyskał nowy wygląd. Koszty związane z remontem i zagospodarowaniem terenu zostały pokryte

z budżetu gminy. Z pomocą przyszli także mieszkańcy wsi i pracownicy zatrudnieni w ramach robót publicznych.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

Powiat

Narkotykowi handlarze wpadli

Golubscy policjanci zatrzymali 33-letniego mieszkańca powiatu wąbrzeskiego, który handlował narkotykami oraz siedmiu jego klientów, którzy wprowadzali narkotyki na rynek. Oskarżonym postawiono ponad 40 zarzutów. Wobec trzech sąd zastosował środek zapobiegawczy w postaci poręczenia majątkowego, dwóch trafiło do aresztu, a czterech dostało dozór.

Mężczyzna rozprowadzał narkotyki na terenie Golubia-Dobrzynia, Radomina, Zbójna i Wąbrzeźna. Było to jego stałe źródło dochodu. Zgromadzone dowody pozwoliły na przedstawienie mężczyźnie zarzutu sprzedaży ponad pół kilograma amfetaminy.

Policjanci ustalili także pozostałych dilerów, którzy kupowali towar i sprzedawali dalej. Podczas przeszukań policjanci zabezpieczyli 5 gramów amfetaminy, po-

nad 7 marihuany, wagi, telefony, komputery. Dwóch mężczyzn jest recydywistami, obaj przebywają teraz w areszcie, grozi im kara 15 lat pozbawienia wolności. Pozostałych siedmiu mężczyzn w wieku od 20 do 32 lat podejrzanych jest o handel narkotykami oraz udzielanie i wprowadzanie do obrotu środków odurzających i psychotropowych, za co grozi 10 lat więzienia.

Szyw

REKLAMA

Wąbrzeźno

Miasto w biało-czerwonych barwach

2 maja, w dzień Święta Flagi Rzeczypospolitej Polskiej ulicami Wąbrzeźna przemaszerował korowód niosący stumetrową, białą-czerwoną flagę.

Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej zostało ustanowione w 2004 roku i powoli wpisuje się w kalendarz polskich świąt państwowych. W Wąbrzeźnie w zeszłym roku po raz pierwszy zaakcentowano ten dzień przemarszem białą-czerwoną korowodem ulicami miasta.

U źródeł powstania wąbrzeskiej, stumetrowej flagi nie leżał zamiar pobicia żadnego rekordu. Pomysłodawcom zależało na zaakcentowaniu – zgodnie z istotą święta – przywiązania mieszkańców miasta do białą-czerwonych barw.

Flagę nieśli głównie uczniowie, harcerze i strażacy, ale zdarzało się także, że spontanicznie przyłączali się do nich przypadkowi przechodnie.

W tym roku miasto miało zdecydowanie bardziej „biało-czerwony” wystrój niż podczas obchodów zeszłorocznego święta – o wiele więcej prywatnych budynków ozdobionych było flagami. Przed rokiem, gdy w Miejskim Punkcie Informacji narodowe flagi rozdawane były za darmo, zainteresowanie nimi było znikome. W tym roku, choć za flagi trzeba było zapłacić, nie brakowało na nie chętnych. Zapewne miało to związek ze smoleńską tragedią

z 10 kwietnia, po której cały kraj przybrał białą-czerwoną szatę, ale pozostaje mieć nadzieję, że Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej

z roku na rok coraz mocniej będzie wpisywać się w świadomość mieszkańców miasta.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Blachodachówka
od 18,99 brutto

Trapez
od 16,64 brutto

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europrowilljablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

BIURO OBSŁUGI INWESTORA

EWA DUTKIEWICZ

- Zastępstwo inwestycyjne
- Przeglądy budowlane
- Kosztorysowanie
- Nadzór techniczny
- Pełnienie funkcji kierownika budowy
- Doradztwo budowlane
- itp.

ul. Spacerowa 2
87-222 Książki
Tel. 781 989 132

CUR UBEZPIECZENIA
Wąbrzeźno - ul. 1 MAJA 76 (56) 471-99-47

Pytanie konkursowe nr 1

☐ 60% ☐ 65%

Jakie mogą być maksymalne zniżki z tytułu bezszkodowej jazdy?

AC, OC, DOMY, UPRAWY

Dostarcz odpowiedzi wraz z danymi do biura w Wąbrzeźnie. Losowanie nagród na koniec miesiąca oraz w losowaniu finałowym (regulamin konkursu do wglądu w placówce)

15 Towarzystw w 1 miejscu

WWW.ERGEO.PL

**ERGEO USŁUGI
GEODEZYJNE**

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

- * mapy do celów projektowych
- * tyczenie budynków i budowli
- * inwentaryzacje powykonawcze
- * podziały nieruchomości

ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl

tel. 697 300 660

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dębowa Łąka

Majowe święta

Msze, akademie, złożenie kwiatów pod pomnikami - tak uczciliśmy rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

W Wąbrzeźnie połączono obchody dwóch świąt: religijnego i państwowego. Odpustowa suma w dniu święta Najświętszej Marii Panny Królowej Polski została połączona z obchodami narodowego Święta Trzeciego Maja, obchodzonego w rocznicę uchwalenia Konstytucji Rzeczypospolitej Obojga Narodów.

W tym roku ze względu na pogodę, trzeciomajowe uroczystości odbyły się wewnątrz świątyni pod wezwaniem Matki Boskiej Królowej Polski. Przed odpustową sumą, w uroczystej oprawie pocztów sztandarowych, odbyła się patriotyczna akademie w wykonaniu uczniów z SP3. Krótki program oprócz wierszy i piosenek zawierał w sobie rys historyczny, ukazujący okoliczności, w jakich doszło do uchwalenia pierwszej w Europie, a drugiej na świecie w pełni demokratycznej konstytucji.

Po programie głos zabrał burmistrz Wąbrzeźna Bogdan Koszuta. W swoim przemówieniu podkreślił, że odrodzenie się demokracji w Pol-

sce pozwoliło rozwinąć skrzydła lokalnym samorządom.

- Żyjemy w czasach, w których zmiany widoczne są nie tylko w skali kraju, ale także tuż obok nas - powiedział. - wystarczy wyjść z tej świątyni i spojrzeć na odnawiany plac: właśnie takie zmiany możliwe są dzięki działaniu samorządów i demokracji, u której podstaw których leży uchwalona dwa wieki temu konstytucja.

Po przemówieniu burmistrza rozpoczęła się odpustowa suma odprawiona pod przewodnictwem ks. Jana Kufla w asyście kapłanów z dekanatu wąbrzeskiego. Podczas liturgii modlono się także za siostry zakonne ze Zgromadzenia Sióstr Służebniczek Niepokalanego Poczęcia NMP, które tego dnia obchodziły 160. rocznicę założenia zgromadzenia przez Edmunda Bojanowskiego i zarazem rocznicę swojej posługi w Wąbrzeźnie.

Trzeciomajowe obchody zakończył występ orkiestry dętej Wąbrzeskiego Domu Kultury, która uczestniczyła także w oprawie



Program w wykonaniu gimnazjalistów z Dębowej Łąki

muzycznej liturgii. W programie koncertu znalazły się - zgodnie z wymową święta - utwory patriotyczne i religijne.

W Dębowej Łące obchody rozpoczęły się mszą świętą w Kościele Filialnym p. w. Matki Boskiej Bolesnej odprawionej w intencji Ojczyzny. Można było wysłuchać programu słowno-muzycznego w wykonaniu gimnazjalistów z Dębowej Łąki. Młodzież przedsta-

wiła historię ogłoszenia w 1971 roku konstytucji.

Warto pamiętać o rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja, ponieważ jest to święto najbardziej polskie. Samo wydarzenie historyczne jest niejako kwintesencją naszego polskiego charakteru. Konstytucja była czymś unikatowym na świecie, absolutną nowoczesnością. Właśnie w tym wydarzeniu tkwi nasz charakter - nieujarzmiony, nieprzewidy-

walny, jednocześnie nieuporządkowany. Ale i w tym przez wieki tkwiła moc Rzeczypospolitej. Kiedy wszyscy wokół sądzili, że już nic nie jest w stanie jej uratować, Ona wstała niczym Feniks z popiołów i zadziwiała świat.

Po mszy delegacje w ciszy i milczeniu przeszły pod Pomnik Niepodległości gdzie złożono kwiaty.

tekst i fot.: J. Brzuska, A. Zielińska



Młodzież z Dębowej Łąki przedstawiła historię ogłoszenia w 1971 roku konstytucji



3 maja to także odpust w wąbrzeskiej parafii Matki Boskiej Królowej Polski



3 maja wąbrzeskie siostry zakonne obchodziły rocznicę działalności w Wąbrzeźnie



Program artystyczny w wykonaniu uczniów SP3

Książki

Katyńskie tragedie

Jak co roku, 30 kwietnia przy pomniku ofiar dwóch totalitaryzmów w Brudzawkach k. Książek zorganizowano uroczystości upamiętniające ofiary mordu w Katyniu i zbrodni hitlerowskich popełnionych na terenie gminy Książki.

W tym roku uroczystości miały jeszcze jeden wymiar – w szczególności sposób uczczono pamięć ofiar katastrofy rządowego samolotu z delegacją lecącą na główne obchody 70. rocznicy zbrodni katyńskiej. Podczas uroczystości w Książkach, która zamykała cykl obchodów katyńskiej rocznicy w województwie kujawsko-pomorskim, przy pomniku w Brudzawkach goście przybyli na delegację posadzili dęby upamiętniające ofiary katastrofy. Poszczególne drzewka poświęcone są pamięci: prezydenta Lecha Kaczyńskiego, prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego, ministra Janusza Krupskiego, duchowieństwa, generalicji, parlamentarzystów i wszystkich ofiar katastrofy. Jeden z dębów upamiętnia Leona Małolepszego – zamordowanego w Katyniu, którego prochy spoczywają przy pomniku w Brudzawkach.

Wśród gości uroczystości, oprócz przedstawicieli lokalnych samorządów, służb mundurowych

i szkół znaleźli się między innymi reprezentujący MON minister Zbigniew Sosnowski, przedstawiciele generalicji z generałem Andrzejem Piotrkowskim i wicewojewoda kujawsko-pomorski Dariusz Kurzawa. Uroczystą liturgię sprawował biskup toruński Andrzej Suski przy współudziale ks. płk Józefa Kubalewskiego, a asystę honorową w postaci kompanii reprezentacyjnej i wojskowej orkiestry zapewnił Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy.

Najważniejszymi gośćmi uroczystości byli jednak przedstawiciele rodzin katyńskich, wśród których znalazły się także córki pomordowanych przez Rosjan oficerów. Dłanich przygotowane były medale „Pro Memoria”.

Podczas uroczystości odbyło się ślubowanie harcerzy z gimnazjum w Książkach, o którym napiszemy szerzej w kolejnym numerze CWA.

Uroczystość zakończyła honorowa salwa i złożenie wieńców przy pomniku, ale nie był to ko-

niec obchodów rocznicy katyńskiej w gminie Książki. Tego dnia przed Gminnym Ośrodkiem Kultury wyeksponowana była wystawa dokumentująca zbrodnię sprzed siedemdziesięciu lat. Po uroczystości w Brudzawkach w GOK odbyła się premiera filmu dokumentalnego „Ból i pamięć – 70 lat tragedii katyńskiej”, którego pomysłodawcą i producentem jest wójt gminy Książki Jerzy Polcyn. Film ten, w połączeniu z prelekcjami wygłoszonymi przez historyków z uniwersytetów w Toruniu i Bydgoszczy był wyświetlany także na początku maja, a obchody katyńskiej tragedii w gminie Książki zakończy projekcja „Katynia” Andrzeja Wajdy, która odbędzie się w GOK 8 maja o szesnastej.

tekst i fot. Jarek Brzuska



REKLAMA



**BIURO USŁUG
PROJEKTOWO-BUDOWLANYCH**

Łukasz Różyński

NADZORY, PROJEKTY, KOSZTORYSY BUDOWLANE

Pluźnica 50, 87-214 Pluźnica

tel. 692 616 383

www.rozynski-projekty.pl

e-mail: biuro.projekty@wp.pl

REKLAMA

nSolve
rozwiązania informatyczne

Firma Informatyczna NSOLVE S.C.
ul. Spokojna 5, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 0 668 844 081, www.nsolve.pl

- serwis sprzętu komputerowego**
(naprawa komputerów, laptopów, napelnianie tonerów, instalacja oprogramowania)
- budowa sieci komputerowych**
(przewodowe, bezprzewodowe sieci domowe i firmowe, połączenia bezprzewodowe)
- instalacja sprzętu sieciowego**
(sprzedaż, instalacja i konfiguracja routerów, bramek VoIP, punktów WIFI)
- obsługa informatyczna firm**
(kompleksowa obsługa, serwis u klienta, odzyskiwanie danych, szkolenia i kursy)



Plebiscyt

Dla ekspedientek i głosujących

Wręczyliśmy nagrody dla najsympatyczniejszych ekspedientek powiatu wąbrzeskiego. W plebiscycie oddano prawie tysiąc głosów. Wśród naszych Czytelników rozlosowaliśmy nagrodę. Trafiła ona do Anny Falkowskiej.

Najwięcej głosów (265) zdobyła Krystyna Szymańska ze sklepu w Łobdowie. Odwiedziliśmy ją w sklepie, by wręczyć nagrodę.

- Chciałabym podziękować wszystkim, którzy na mnie głosowali. Wiem, że kupony wycinali znajomi i rodzina, która zawsze mnie wspiera, ale wiele głosów oddali też sąsiedzi i moi klienci. Jestem im wdzięczna. Wygrana bardzo mnie zaskoczyła. Po ogłoszeniu wyników były oczywiście gratulacje. Otrzymałam także prezent od mojego szefa, któremu chciałabym bardzo podziękować – mówiła pani Krystyna.

Klienci, którzy byli w sklepie w Łobdowie podczas wręczenia nagrody nie kryli radości z wyniku, jaki osiągnęła „ich” ekspedientka:

- To przemiała pani – zgodnie mówili. - Jak trwał plebiscyt „CWA” w sklepie było nieosiągalne, ludzie wykupywali cały nakład.

Koleżanki z pracy pani Krystyny szukały honorowego miejsca na ścianie sklepu, by powiesić dyplom potwierdzający zajęcie I miejsca w naszym plebiscycie.

Zaledwie pięć głosów mniej (260) w naszej zabawie zdobyła Maria Buczkowska ze sklepu mięsnego przy ulicy Mickiewicza w Wąbrzeźnie. Ze względu na niewielką różnicę głosów, postanowiliśmy przyznać identyczną nagrodę.



Krystyna Szymańska: - Dziękuję wszystkim za oddane głosy

- Cieszę się z tego, że czytelnicy „CWA” docenili moją pracę – mówi Maria Buczkowska ze sklepu mięsnego przy ul. 1 Maja 9 w Wąbrzeźnie. - Już w czasie trwania konkursu zdarzało się, że jakaś klientka mówiła, że oddała na mnie głos. To było bardzo sympatyczne. Podobną radość sprawia mi, że wraz ze mną cieszą się moje

koleżanki z pracy. To dla mnie bez wątpienia nagroda za kilkadziesiąt lat, jakie „przestałam za ladą”.

Trzecie miejsce (145 głosów) zajęła Sylwia Kraczyńska ze sklepu „Żabka”. Ze względu na wyjazd naszej laureatki, nagrodę w jej imieniu odebrał mąż.

(kr, jb)



Razem z panią Marią cieszyły się jej koleżanki ze sklepu

Wąbrzeźno

Ważni, bo doświadczeni

W Wąbrzeskim Domu Kultury w środę 28 kwietnia odbyło się spotkanie Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Choszczynie zorganizowane z okazji Światowego Dnia Inwalidów.

W spotkaniu oprócz członków Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów udział wzięli: burmistrz Bogdan Koszuta, wicestarosta Benedykt Dudek oraz przedstawicielka związku z Torunia - Irena Kamińska.

- Staram się zawsze przybywać na Wasze spotkania, ponieważ stanowicie bardzo ważną grupę społeczną. Posiadacie doświadczenie życiowe, dzięki któremu możecie służyć radą młodszemu pokoleniom - mówił burmistrz.

Środowe spotkanie było okazją do uhonorowania członków miejscowego koła PZERiI.

Złotą Odznakę Honorową Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów otrzymali: Stanisław Gutkowski (wiceprzewodniczą-

cy zarządu regionu), Halina Dąbrowska (członek zarządu) oraz Barbara Antosik (członek komisji socjalnej).

Licznie przybyli goście mogli również porozmawiać przy kawie, ciście oraz zjeść obiad.

Światowy Dzień Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych został ustanowiony ponad pół wieku temu – w 1956 roku. Wydarzeniem, które natchnęło Światową Organizację Pracy do wymyślenia tego święta była tragedia w kopalni węgla kamiennego w belgijskim miasteczku Marcinelle. Wskutek feralnego zdarzenia śmierć odniosło wtedy ponad 260 górników, wielu ich kolegów zostało poważnie rannych.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Wąbrzeźno

Na szczęście to było „na niby”

1 maja przy budynku dawnego dworca PKP na ul. 1 Maja w Wąbrzeźnie odbyła się impreza pod hasłem „Bezpieczny przejazd – zatrzymaj się i żyj”. Na licznie przybyłych mieszkańcach miasta największe wrażenie zrobiła demonstracja skutków zderzenia pociągu z samochodem, dzieci najbardziej cieszyły się z możliwości przejażdżki lokomotywą.

Kampania „Bezpieczny przejazd”, która jest organizowana przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. od sześciu lat, w tym roku po raz trzeci zawitała do Wąbrzeźna. Jej celem jest przekazanie podstawowych zasad bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych. Akcja jest skierowana przede wszystkim do dwóch grup: kierowców i dzieci.

- W Wąbrzeźnie znaleźliśmy bardzo dobre miejsce do przeprowadzania naszej akcji – powiedział Krzysztof Matlejewski, jeden z organizatorów imprezy. – Budynek dawnego dworca znajduje się w centrum miasta, a zarazem stosunkowo łatwo jest na godzinę zatrzymać ruch i wytyczyć objazdy, dzięki czemu liczna grupa widzów mogła obejrzeć pozorowany wypadek i akcję ratowniczą, prze-

prowadzoną przez wąbrzeską straż pożarną i pogotowie ratunkowe. Cieszę się także, że wśród widzów było wiele dzieci. Mam nadzieję, że w atrakcyjny sposób przybliżyliśmy im tematykę bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych.

Rzeczywiście – dzieci nie mogły narzekać na brak atrakcji. Zorganizowany został dla nich konkurs plastyczny, organizatorzy rozdawali materiały promocyjne i słodycze, a w dodatku można było pobawić się z tresowanym psem Maksem, który „pracuje” w Straży Ochrony Kolei. Dorośli, podobnie jak dzieci, mogli wykazać się wiedzą w konkursie dotyczącym zasad bezpieczeństwa na przejazdach kolejowych.

Największą atrakcją dla najmłodszych była możliwość

przejażdżki drezyną lub przystosowanym do jazdy po szynach samochodem ratowniczym na trasie Dworzec PKP Miasto – Dworzec PKP Wąbrzeźno. Trasa ta jest wyłączona z ruchu pasażerskiego już od wielu lat, ze względów ekonomicznych i względów bezpieczeństwa.

O tym, jak niebezpieczne w skutkach jest zderzenie pociągu z samochodem mieszkańcy Wąbrzeźna mogli przekonać się na własne oczy podczas pozorowanego zderzenia. Chociaż lokomotywa rozpędziła się zaledwie do około 20 kilometrów na godzinę, widać było, że w wypadku prawdziwej kolizji pasażerowie nie mieliby wielkich szans na przeżycie. Równie realistycznie wyglądała akcja ratownicza przeprowadzona przez wąbrzeskich strażaków i ratowni-

ków z pogotowia.

- Z lat, kiedy pociągi osobowe wjeżdżały jeszcze na dworzec w centrum Wąbrzeźna pamiętam wiszący w poczekalni, poźółłki plakat z napisem „Pamiętaj – w starciu z taborem kolejowym nie masz żadnych szans” – wspomina radny Witold Wojnowski. – Tak przed dwudziestu laty wyglądał ówczesny odpowiednik kampanii „Bezpieczny przejazd”

i sądzę, że wówczas mało kto zwracał uwagę na ten plakat. Teraz takie kampanie przeprowadzane są w przyciągający uwagę i sugestywny sposób.

Akcja „Bezpieczny przejazd – zatrzymaj się i żyj” za rok znowu zawita do Wąbrzeźna, a jej organizatorzy zapewniają, że postarają się przeprowadzić ją w jeszcze bardziej atrakcyjny sposób.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Dzieci polubiły kolejowego psa Makska



To była na szczęście tylko symulacja



Zaciekawienie wzbudzał samochód przystosowany do jazdy po szynach



Dzieci uczestniczyły w konkursie plastycznym o bezpieczeństwie na przejazdach kolejowych



Akcja ratunkowa wyglądała bardzo realistycznie



Największą atrakcją dla najmłodszych była przejażdżka lokomotywą

Wąbrzeźno

Fryzyskie konie, strażacka grochówka, śląski humor...

„Dla każdego coś miłego” – według tej sprawdzonej zasady przebiegła majówka w wąbrzeskim amfiteatrze, którą w niedzielę urząd miasta zorganizował dla mieszkańców Wąbrzeźna.

Majówka rozpoczęła się patriotycznym akcentem – na koronę amfiteatru wszedł korowód niosący stumetrową białą-czerwoną flagę. W ten sposób uczczono przypadające 2 maja Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Następnie na scenie odbyła się promocja wąbrzeskiego denara, po której młodzież z gimnazjum zaprezentowała swój projekt przygotowany w ramach „Comeniusa”, czyli międzynarodowej współpracy uczniów z różnych krajów Europy. O tym projekcie napiszemy szerzej w kolejnym numerze CWA.

Jednak majówka przede wszystkim kojarzy się z rozrywką, a tej w sobotnie popołudnie w wąbrzeskim amfiteatrze nie zabrakło. Mniej oficjalną część imprezy rozpoczął występ zespołu wokalnego z Gimnazjum nr 1.

W międzyczasie na koronie amfiteatru mieszkańcy miasta mogli znaleźć coś dla siebie wśród

atrakcji przygotowanych przez organizatorów. Dla najmłodszych było przygotowane wesołe miasteczko, a największą frajdę najmłodszym sprawiała możliwość przejażdżki po Podzamczu bryczkami zaprzęzonymi w piękne karosze ze stadniny Mirosława Błażejewicza z Katarzynek. Przejechać mogli się ci, którzy za symboliczne dwa złote kupili los na loterii, z której dochód przeznaczony był na wakacyjny wyjazd dzieci z wąbrzeskiej świetlicy socjoterapeutycznej. Dorośli stawali w kolejkach do stoiska promocyjnego MPI, gdzie można było nabyć książki i gadzety związane z Wąbrzeźnem, a przede wszystkim tłoczyli się przy stoisku promującym wąbrzeską monetę.

Główną atrakcją popołudnia na Podzamczu był występ kabaretu „Baba z Chopym”. Śląscy artyści najpierw pokazali, że potrafią „zaopiekować się” dziećmi – przy-

gotowany specjalnie dla najmłodszych, pełen konkursów program zgromadził pod sceną wiele dzieci. Podczas drugiej części występu dorośli również nie siedzieli bezczynnie – byli zapraszani na scenę do udziału w dość nietypowych konkursach.

- Przyjeżdżając do Wąbrzeźna nie spodziewaliśmy się, że trafimy na tak atrakcyjny festyn – powiedziała pani Mariola ze Stargardu Gdańskiego, która wygrała konkurs na najdłuższy okrzyk. – Miło jest podczas majówki trafić nie tylko na dobrą pogodę, ale także na sympatyczną imprezę.

Równie dobrym pomysłem, jak zaproszenie śląskich artystów okazała się możliwość... poczęstowania się strażacką „grochówką za złotówkę”. Garnki kuchni polowej okazały się być zbyt małe – świeciły dnem już w środku imprezy.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Majówka była okazją do zabawy dla przedstawicieli wszystkich pokoleń



Występ zespołu z Gimnazjum nr 1



Strażacka grochówka za złotówkę zeszła do ostatniej kropli



Na sceni bawili się także dorośli



Kabaret Baba z Chopym potrafił wciągnąć do zabawy dzieci



Kabaret Baba z Chopym

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Franciszek Lewański

Jest drugim dzieckiem Katarzyny i Mateusza Lewańskich z Wąbrzeźna. W domu wraz z tatą czeka na niego czteroletnia siostra Lena. Chłopiec urodził się 2 maja 2010, ważąc wtedy 3900 gramów i mając 59 centymetrów wzrostu.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Wąbrzeźno

Majówka na dwóch kółkach

1 maja spod Wąbrzeskiego Domu Kultury wyruszył pierwszy w tym roku rajd rowerowy. Wycieczka na „Ranczo Adama” w Myśliwcu była dla niektórych jej uczestników pierwszą rowerową wyprawą w życiu.



Spojrzanie na zegarek i... w drogę



Na początek sezonu rowerowego organizatorzy wybrali niezbyt wymagającą, dziesięciokilometrową trasę do Myśliwca. Łącznie w wyprawie brało udział około sześćdziesięciu osób, które podczas wyjazdu z miasta pilotował policyjny radiowóz. Podczas rajdu nie tylko policja dbała o bezpieczeństwo rowerzystów – mieli je na względzie także sami uczestnicy wyprawy. Wszystkie dzieci niemające jeszcze karty rowerowej i wielu dorosłych jechało w kaskach.

Radni także lubią jeździć na rowerach. Rajd pokazał, że w rowerowych eskapadach mogą brać udział nawet dzieci „niesięgające jeszcze pedałów”. W fotelikach zasiadły maluchy w różnym wieku, nawet niespełna roczne niemowlę.

Główną atrakcją inaugurującego sezon rowerowy rajdu było ognisko na „Ranczo Adama” w Myśliwcu, gdzie uczestnicy rowerowej wycieczki mieli okazję przesiąść się z dwóch kółek na... cztery końskie kopyta.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Chopin rządzi w WDK

Przełom kwietnia i maja upłynął w Wąbrzeskim Domu Kultury pod znakiem obchodów Roku Chopinowskiego. Rozstrzygnięto konkurs plastyczny „Moje spotkanie z Fryderykiem Chopinem”, a 3 maja odbył się koncert muzyki Chopina.

Możliwość posłuchania na żywo muzyki Fryderyka Chopina przyciągnęła do galerii WDK około czterdziestu osób. W sali zebrała się publiczność bez wątpienia spragniona muzyki poważnej, która z radością przyjęła możliwość posłuchania koncertu na miejscu, bez potrzeby wyjazdu do filharmonii.

Jako pierwszy zaprezentował się publiczności szesnastoletni, wąbrzeski pianista Mateusz Sobiechowski. Występ ucznia toruńskiej szkoły muzycznej im. Karola Szymanowskiego został dobrze przyjęty przez publiczność i wcale nie wynikało to z lokalnego patriotyzmu – muzyka Chopina w wykonaniu tego młodego pianisty brzmiała wyraziście i mogła podobać się słuchaczom.

– To mój pierwszy, większy występ w Wąbrzeźnie – mówił po swoim koncercie Mateusz Sobiechowski. – Występowałem już wprawdzie tutaj jako dziesięciolatek, ale nie sposób porównać te dwa koncerty. Wiążę swoją przyszłość z muzyką, która jakby sama pojawiła się w moim życiu. Mam w tej swojej pasji wielkie wsparcie ze strony rodziców, którzy gdy zobaczyli moje zainteresowanie kupili mi pianino, a teraz codziennie dowożą mnie na zajęcia do szkoły muzycznej w Toruniu, w której uczę się pod kierownictwem profesor Magdaleny Stopińskiej.

Głównym punktem wieczoru z Chopinem w Wąbrzeskim Domu Kultury był występ Przemysława Lechowskiego – zwycięzcy konkursu chopinowskiego w Breście (2008) i laureata Concours Musical de France w Paryżu (2006). Urodzony w Bielsku-Białej pianista koncertuje przede wszystkim we Francji i w Polsce.

Muzyka w wykonaniu Przemysława Lechowskiego oczarowała publiczność. Nokturny i etiudy w jego wykonaniu pozwalały przekonać się o pobudzającej wyobraźni sile przekazu tkwiącej w muzyce Chopina.

– Lubię grać w małych salach, w których nie ma reflektorów, a od pierwszego rzędu widzów dzieli mnie zaledwie kilka metrów – powiedział po koncercie Przemysław Lechowski. – Pod tym względem mam coś wspólnego z Chopinem, który podczas całego swojego życia dał się namówić na niewiele koncertów przed dużą publicznością – dodał z uśmiechem. – W takich salach jak ta lepiej czuję reakcję słuchaczy na graną przeze mnie muzykę, łatwiej mi także dobrać repertuar dla niewielkiej



Przemysław Lechowski potrafił oczarować słuchaczy



Bohaterowie wieczoru chopinowskiego w WDK



Patrycja Siemiątkowska podczas programu poetyckiego

publiczności. Macie tutaj bardzo dobry fortepian. Wprawdzie warto by było nieco popracować nad stanem jego mechanizmów, ale ten instrument ma swoje niepowtarzalne, ponad stuletnie brzmienie.

W przerwie koncertu zebrani wysłuchali programu recytatorskiego przygotowanego przez koło teatralne WDK, prowadzone przez Lejlę Maciejko. Podczas programu, oprócz wierszy poświęconych Fryderykowi Chopinowi można było usłyszeć także fragmenty biografii kompozytora. Ściany galerii WDK ozdobione były pracami, które napłynęły na konkurs „Moje spotkanie z Chopinem” (re-

lacja z rozstrzygnięciem konkursu w kolejnym numerze CWA), więc śmiało można stwierdzić, że wiosna w tym roku upływa w Wąbrzeskim Domu Kultury pod znakiem Chopina.

– Mam nadzieję, że obchody roku chopinowskiego zwiększą zainteresowanie tą wspaniałą muzyką – powiedział, podsumowując koncert, dyrektor WDK Andrzej Michewicz. – Mam też jeszcze jedną nadzieję, iż tak jak teraz Nakło jest dumne z tego, że „mają swojego Blechacza”, tak my będziemy mogli mówić, że od dziś „mamy swojego Sobiechowskiego”.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do powiatu rypińskiego

Tu znajduje się jeden z największych witraży w Europie. Tu zachowały się ruiny średniowiecznego zamku. Tu bywał Fryderyk Chopin. Tu miło czas spędzą ci, którzy lubią aktywny wypoczynek i ci, którzy chcą odpocząć od codziennego zgiełku. Zapraszamy do powiatu rypińskiego.

Powiat rypiński znajduje się we wschodniej części województwa kujawsko-pomorskiego, na historycznej ziemi dobrzyńskiej. Obejmuje obszar 587 km kw., który zamieszkuje około 46 tys. mieszkańców. W skład powiatu wchodzi sześć gmin: miasto Rypin, Rogowo, Rypin, Skrwilno, Brzuze i Wąpielsk.

Na terenie powiatu rypińskiego znajduje się 25 jezior. Do największych należą Urszulewskie, Żalskie, Długie i Kleszczyńskie. Jeziora są niewątpliwie jedną z największych atrakcji powiatu, stanowią wspaniałe miejsce na letni wypoczynek.

Co warto zobaczyć?

Gmina Skrwilno

- Niewątpliwą atrakcją gminy jest ścieżka edukacyjna o długości 4,2 km. Swoją początek i koniec ma przy siedzibie Nadleśnictwa Skrwilno, biegnie poprzez różne rodzaje drzewostanów, dochodzi do jeziora Skrwileńskiego, gdzie znajduje się wieża widokowa. Na ścieżce znajduje się 12 przystanków oznaczonych tablicami o tematyce przybliżającej zagadnienia gospodarki leśnej. Na trasie jest m.in. dwustuletni drzewostan sosnowy, pomnik pomordowanych w czasie II wojny światowej, ekologiczna oczyszczalnia ścieków oraz park dendrologiczny z trzema wiatami i miejscem na ognisko.

- Godny uwagi jest zespół pałacowo-dworski w Okalewie z ok. 1800 r.

- Nad jeziorem Skrwileńskim znajduje się grodzisko z IX-X w. W roku 1961r. zostały tu znalezione skarby ze złota i srebra. Obecnie prezentowane są one w Muzeum Regionalnym w Toruniu.

- Na terenie gminy znajdują się przepiękne kościoły. Świątynię w Okalewie p. w. Matki Boskiej Szkaplerznej wzniesiono jako kaplicę dworską w 1846r. Kościół p. w. św. Anny i Michała Archanioła w Skrwilnie wybudowany został w 1852 roku. Przy nim znajduje się dzwonnica. Jest też cmentarz, na którym zachowały się groby właścicieli dóbr Cisowskich i Jezewskich oraz krzyż powstańców styczniowych z 1863r.

Gmina Wąpielsk

- Największą atrakcją są ruiny zamku w Radzikach Dużych. Budowlę wzniesiono w latach 1405-66. Została zniszczona w czasie wojen szwedzkich.

- O dawnych właścicielach wsi przypominają zespoły parkowo-

dworskie. Niewiele osób wie, że Radziki Duże od 1839 roku były własnością znanego pisarza Franciszka Salezego Dmochowskiego, który wznosił tu dwór o cechach klasycystycznych, murowany z cegły. Piękne dwory znajdują się też w Półwiesku Małym, Tomkowie, Długiem, Łapinóźnie i Wąpielsku.

- W Radzikach Dużych znajduje się także kościół p. w. św. Katarzyny z XV wieku. W jego kruchcie uwagę zwraca epitafium poświęcone poległym w 1920r. Na sąsiednim cmentarzu zobaczyć można krzyż powstańców styczniowych z 1864 roku.

Miasto Rypin

- W Rypinie w sąsiedztwie kościoła świętej Trójcy zachował się fragment murów obronnych

- Przy ulicy Warszawskiej mieści się Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej. Odbijają się tu lekcje historii, warsztaty, zobaczyć można liczne wystawy i ekspozycje

- Przy ulicy Spokojnej znajduje się cmentarz żydowski. Takich obiektów w całym kraju jest około 1000.

- Są także perełki sztuki sakralnej. W kościele p. w. Najświętszego Serca Jezusowego przy ulicy ks. Antoniego Podlesia znajduje się jeden z największych witraży w Europie. Jego powierzchnia wynosi 212 m², wypełnia dwie ściany prezbiterium. Przedstawia Ostatnią Wieczerzę, można go oglądać tylko od środka. Warto także zobaczyć kaplicę p. w. św. Barbary zbudowaną w 1850 roku, kościół p. w. Trójcy Świętej wzniesiony w 1355r. z fundacji książąt dobrzyńskich Bolesława i Władysława oraz kościół ewangelicko-augsburski z 1888r.

Gmina Rypin

- W Rusinowie znajduje się spichlerz folwarczny zbudowany w pierwszej połowie XIX w.

- Warto odwiedzić także Sadłowo, gdzie zobaczyć można kościół p. w. św. Jana Chrzciciela wzniesiony w XVIII wieku. Reprezentuje



styl barokowy. Na kościele znajduje się epitafium poświęcone poległym w wojnie 1920r. W otoczeniu kościoła stoi dzwonnica murowana z 1895r.

Gmina Brzuze

- W Ugoszczu znajduje się zespół pałacowo-parkowy z drugiej połowy XIX wieku, który został wybudowany dla rodziny Borzewskich - założycieli cukrowni w Ostrowitem. Pałac położony jest na wysokim brzegu jeziora. W latach 1824-25 bywał w Ugoszczu Fryderyk Chopin.

- Gmina Brzuze bogata jest w zabytki sztuki sakralnej. W Studziance zobaczyć można kościół odpustowy p. w. Matki Boskiej Studziennej, zbudowany w 1704r., położony na niewielkim wzniesieniu, u podnóża którego znajduje się cudowne źródło i murowana dwukondygnacyjna kaplica z przełomu XIX i XX wieku. W Żaleń stoi kościół p. w. św. Anny, murowany w 1930 roku, w którym ozdobą są witraże prof. Śliwińskiego z 1937r. Nad Trąbinem góruje kościół p. w. św. Antoniego zbudowany w 1881 roku. Ołtarz główny pochodzi z drugiej połowy XIX w., do jego budowy wykorzystano kolumny renesansowe z XVI w.

Gmina Rogowo

- W stolicy gminy znajduje się kościół p. w. św. Bartłomieja wzniesiony w 1878 roku wg projektu Gocławskiego. Reprezentuje styl neoromański, zbudowany z kamieni granitowych i cegły.

- Atrakcją jest zabytkowy wiatrak Kozłak w Rogówku.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą z internetowych stron Starostwa Powiatowego w Rypinie oraz gmin i instytucji znajdujących się na terenie powiatu rypińskiego

**Do powiatu rypińskiego
zaprasza
starosta Marek Tyburski**



Jezioro Kleszczyń (Gmina Brzuze)



W rypińskim kościele znajduje się jeden z największych witraży w Europie



Przez teren gminy Skrwilno przebiega ścieżka edukacyjna. Taras widokowy, pomniki przyrody i miejsce do grillowania - to tylko niektóre z atrakcji



Pałac w Ugoszczu (gmina Brzuze)



Spichlerz w Rusinowie (gmina Rypin)



Ruiny zamku w Radzikach Dużych (gmina Wąpielsk)



Kościół św. Trójcy w Rypinie

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- W powiecie rypińskim znajduje się wiele gospodarstw agroturystycznych. W Gulbinach (gmina Brzuze) można popływać łódkami, żaglówką lub deską surfingową. W Somosiorach jest staw rybny oraz stadnina koni. Pensjonat w Nartach (gmina Rogowo) oferuje wyroby z własnego gospodarstwa rolnego. Gospodarstwo w Dylewie (gmina Rypin) słynie z hodowli danieli, przejażdżek jeepem i bryczką

- Powiatu rypiński, za sprawą wielu jezior znajdujących się na jego terenie, to świetne miejsce na wypoczynek. W Sitnicy znajduje się Ośrodek Wypoczynkowy. Do dyspozycji gości jest: restauracja, kawiarnia, bilard, plac zabaw, boisko sportowe, parking, wypożyczalnia sprzętu wodnego, kąpielisko strzeżone, stanowiska do wędkowania.

- Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej w Rypinie organizuje lekcje muzealne. W ofercie znajdują się m.in. warsztaty ceramiczne, pisma klinowego i pasowanie na rycerza

- W Radzikach Dużych działa grupa cyrkowa „Gimbolo”

Ryński

Inspiracje wierszem

Uczniowie Gimnazjum im. Jana Pawła II w Ryńsku mają możliwość wzięcia udziału w V Wojewódzkim Konkursie Plastycznym „Malarstwo i fotografia inspirowane wierszem Czesława Miłosza”.

Uczeń może wykonać ilustracje lub fotografie do dowolnie wybranego przez siebie wiersza Czesława Miłosza. Celem konkursu są m.in.: propagowanie wśród młodych ludzi zainteresowania twórczością Miłosza oraz poruszenie wyobraźni plastycznej młodych twórców poprzez wartości zawarte w poezji oraz przedstawienie poezji przy zastosowaniu

nowych technik. Organizatorzy proszą, aby nadesłane prace charakteryzowały się nienaganną estetyką. Prace będą oceniane przez komisję konkursową pod przewodnictwem metodyk sztuki Anity Przybyszewskiej-Pietrasiak. Wernisaż prac oraz ogłoszenie wyników wraz z wręczeniem dyplomów i nagród nastąpi 7 czerwca.

Marta Borsuk

Region

Egzamin czas zacząć

Gimnazjaliści mają już za sobą egzamin. Na wyniki muszą czekać do 18 czerwca. Liczba otrzymanych punktów nie ma wpływu na ukończenie szkoły, ważne jest samo przystąpienie do egzaminu. W powiecie wąbrzeskim zgłoszono 497 uczniów z siedmiu szkół.

Egzamin rozpoczął się 27 kwietnia testem z części humanistycznej. Arkusz zawierał 29 pleceń i pojawiły się cztery teksty źródłowe: pierwszy związany ze Starym Testamentem, drugi opowiadający o Zakonie Krzyżaków, trzeci związany z Armią Krajową a czwarty pochodził z Władcy Pierścieni.

Pytanie sprawdzające wiedzę z historii było związane z typem zakonu. Z kolei pytanie z wiedzy o społeczeństwie dotyczyło legalnych sposobów wpływania obywateli na władzę gminy oraz wybranie najlepszego i najgorszego sposobu.

- W rozprawce trzeba było napisać czy wybór szkoły ponadgimnazjalnej jest trudny. To bieżący temat, więc nie miałam problemu z wypisaniem argumentów - mówi Paulina.

Część humanistyczna obejmowała wiadomości i umiejętności z zakresu: języka polskiego, histo-

rii, wiedzy o społeczeństwie, plastyki, muzyki oraz uwzględniała ścieżki edukacyjne: filozoficzną, regionalną - dziedzictwo kulturowe w regionie, czytelniczą i medialną, europejską, kulturę polską na tle tradycji śródziemnomorskiej.

Następnego dnia egzamin sprawdzał wiedzę uczniów z m. in. matematyki, fizyki czy chemii.

- Było trudniej niż na części humanistycznej - mówią gimnazjaliści z Dębowej Łąki. - Dużo problemów sprawiło nam zadanie z fizyki. Trzeba było obliczyć, po ilu minutach woda w czajniku osiągnie temperaturę wrzenia.

Uczniowie musieli pamiętać wzór dwutlenku węgla, równanie reakcji otrzymywania żelaza z rud, a także znać metale z układu okresowego pierwiastków. To wszystko pojawiło się w części matematyczno-przyrodniczej. Dodatkowo zadania z matematyki, fizyki, geogra-

fii i biologii.

Ostatnia część egzaminu była z języka obcego. Uczniowie mieli do wyboru sześć języków: angielski, francuski, hiszpański, niemiecki, rosyjski i włoski.

Uczniowie w tej części musieli wysłuchać tekstu odtwarzanego z płyty CD. Ich zadanie polegało na określeniu głównej myśli tekstu, czyli gdzie odbywa się rozmowa oraz stwierdzenie jakie informacje zawiera tekst i umieć je wyszukać. W dalszej części test sprawdzał m. in. czy uczeń właściwie reaguje językowo w określonych sytuacjach. Zakres powyższego egzaminu ściśle jest związany z tematami realizowanymi w poszczególnych etapach nauki - mówi Kamil Suliński, nauczyciel języka niemieckiego w Zespole Szkół w Dębowej Łące.

Agnieszka Zielińska

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- 7 maja godz. 11.00 Muzeum przy ul. 1 Maja 40 otwarcie wystawy „Lipcowe święto”
- 8 maja godz. 18.00 Wąbrzeski Dom Kultury, projekcja filmu „Ciacho”. Cena biletu wynosi 7 złotych. Całkowita kwota ze sprzedaży wejściówek zostanie przekazana na leczenie IZY KALINOWSKIEJ, która dzielnie walczy z nowotworem złośliwym.
- 8 maja godz. 9.00 Zespół Szkół we Wroniu Marsze nja orientacje - survival

WĄBRZESKI DOM KULTURY
Zajęcia stałe:

- Klub Aktywnych Kobiet wtorek 19.00-20.00, środa 20.00 – 21.00, czwartek 19.00 – 20.00
- Zespół tańca nowoczesnego EFEKT wtorek 17.00-19.00, czwartek 17.00-19.00, EFEKT JUNIOR wtorek 15.30-17.00, czwartek 15.30-17.00, EFEKCIK środa 15.30-17.00
- Spotkania Klubu Seniora ECHO poniedziałek 15.30
- Koło plastyczne dzieci od 7 lat piątki o godz. 16.00
- Orkiestra dęta środy i piątki godz. 14.00
- Klub krótkofalowców środy godz. 17.00
- Koło teatralne poniedziałki godz. 16.15
- Koła szachowe poniedziałki godz. 16.00

PŁYWAŁNIA

ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36

godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00

Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OŚRODEK CHOPINOWSKI
SZAFARNIA

- 6 maja godz. 18.00 Koncert Inaugurujący Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina. Wystąpi: ORANA - kwintet fortepianowy
- 9 maja godz. 17.00 Koncert Laureatów oraz Valireian Shukashvili (Gruzja)
- 10 maja godz. 10.00-16.30 Sympozjum Chopinowskie „Chopin na tle epoki i współczesności”

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h

Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66

- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

LODOWISKO TORUŃ
Szosa Chełmińska 177-181, tel. 056 669 32 25
Bilet zwykły: 9 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13 tel. 727 645 380

Park czynny w maju: poniedziałek-piątek 12.00-19.00, soboty i niedziele 10.00-19.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9, tel. 0 56 652 24 24
9 maja 16.30 „Wschód i zachód słońca” (15zł), 9 maja 19.00 „Rondo” - Barbara Wrzesińska i Maciej Damięcki (40zł), 11 i 12 maja 9.30, 12.00 „Afrykańska opowieść, czyli Tygrys Pietrek” (14zł)

CENTRUM KULTURY
DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6, tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 7 maja 20.00 w ramach cyklu

„Dwór poetów i pisarzy” odbędzie się spotkanie pt. „Proza Północy. Swoje książki promować będą: Mariusz Sieniewicz (Miasto Szklanych Słoni) oraz Filip Onichimowski (Człowiek z Palermo). Spotkanie poprowadzi Grzegorz Giedrys. Wstęp wolny.
- 11 maja 19.00 przedstawienie RASPUTIN czyli romans po rosyjsku. Wstęp 25 zł.

KLUB OD NOWA TORUŃ

ul. Gagarina, tel. 56 611 22 66
- 7 maja godz. 8.00, projekt sarmacja - konferencja naukowa. Wstęp wolny.
- 7 maja 19.00 Koncert Pamięci Jacka Kaczmarskiego. Bilety 10 zł.
- 8-9 maja godz. 19.00 V Międzynarodowy Festiwal Etniczny Zawrót Głowy. Festiwal obejmuje występy zespołów folkowych, warsztaty, pokazy tańców, prezentację kultury innych narodów i mniejszości etnicznych. Bilet jednorazowy 15 zł, karnet 25 zł.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5, tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 6 maja 18.00 opera „Żydówka”, 8 i 9 maja 19.00 Demo'n-Crazy / Sulkary / Casi Casa.
Bilet zwykły 20, 30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21, Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE „Barwy kosmosu” (dla dzieci) – czw 06.05. godz. 9:00, 12:00, 13:00 i 16:00, pt. 07.05. godz. 12:00, 13:00 i 16:00, sob 08.05. godz. 12:15 i 13:30, niedz 09.05.

godz. 12:00, pon 10.05. godz. 9:00, 12:00 i 13:00, wt 11.05. i śr 12.05. godz. 12:00, 13:00 i 16:00

„Cudowna podróż” (dla dzieci) – czw 06.05. godz. 10:00, 11:00 i 17:00, pt 07.05. godz. 9:00, 10:00 i 11:00, sob 08.05. godz. 11:00, pon 10.05. godz. 10:00, 11:00 i 16:00, wt 11.05. godz. 10:00, 11:00 i 17:00, śr 12.05. godz. 10:00 i 11:00

„Kosmiczne podróże” – niedz 09.05. godz. 16:30

„Makrokosmos” – czw 06.05. godz. 15:00, pt 07.05. godz. 15:00 i 17:00, sob 08.05. godz. 16:00, niedz 09.05. godz. 15:00, pon 10.05 i wt 11.05. godz. 15:00, śr 12.05. godz. 15:00 i 17:00

„Osiem planet ?” – czw 06.05. i pt 07.05. godz. 14:00, sob 08.05. godz. 14:45, niedz 09.05. godz. 13:30, pon 10.05. godz. 14:00, wt 11.05. godz. 9:00, 14:00 i 18:00, śr 12.05. godz. 9:00, 14:00 i 18:00

„Znaki na niebie” – sob 08.05. godz. 17:15

SALA ORBITARIUM: pon: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30; wt-pt: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30; sob: 11:45, 13:00, 14:15, 15:30, 16:45 ; niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45

Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:30 TVN - SŁABY PUNK

Thriller, 112 min, USA (2007)

Ted Crawford (Anthony Hopkins) dowiaduje się o romansie swej żony. W głowie powstaje plan morderstwa doskonałego. Na miejsce tragedii przybywa detektyw Rob Ninally (Billy Burke) i dokonuje zaskakującego odkrycia. Ofiara jeszcze żyje, a jest nią - jego kochanka. Crawford chętnie przyznaje się do winy, zostaje aresztowany i postawiony w stan oskarżenia. Dla Willy'ego Beachuma (Ryan Gosling), asystenta prokuratora, jest to kolejna banalna "szybka sprawa". Jednak pozory mylą. Willy wpłtuje się w skomplikowaną pogoń za niedoszłym zabójcą, który zostaje wypuszczony z aresztu w wyniku formalnych uchybień...

PIĄTEK 21:30 TVP1 - OGNISTY PODMUCH

Akcja, 131 min, USA 1991

To emocjonujący film akcji, w reżyserii Rona Howarda, z doskonałą obsadą, Stephen McCaffrey (Kurt Russell) i Brian (William Baldwin) to dwóch rywalizujących ze sobą braci, którzy kontynuują heroiczną tradycję rodzinną pracując w straży pożarnej Chicago. Stephen postanawia usunąć Briana ze straży i sprawia, że ten uczestniczy w dochodzeniu w sprawie podpalenia. Pomagając prowadzącemu śledztwo Donaldowi Rimgale'owi (Robert DeNiro), Brian zostaje wpłutany w niezwykłą intrygę...

W pozostałych rolach występują: Scott Glenn, Jennifer Jason Leigh, Rebecca DeMornay i Donald Sutherland. Ciągłe napięcie i niesamowite efekty specjalne, zapierające dech sceny pożarów, zwroty akcji, a także wątek miłosny sprawiają, że "Ognisty podmuch" jest filmem, który każdego przykuje do fotela.

SOBOTA 00:45 POLSAT - PAJĄKI

Thriller, 98 min, USA 2003

W ujęciu Davida Cronenberga "Pająk", ekranizacja powieści McGratha z 1990 r., staje się niemal horrorem - przerażającym, choć dalekim od konwencji gore. Ralph Fiennes gra tu mężczyznę, który po 20 latach pobytu w szpitalu psychiatrycznym próbuje wrócić do społeczeństwa, dokonując jednocześnie rozrachunku z przeszłością. To, co uderza od pierwszych kadrów, to realizm miejsc i postaci. Kto choć raz widział wnętrze szpitala psychiatrycznego, choćby jako odwiedzający, będzie poruszony wiernością zapisu. Wystarczy samo pojawienie się Fiennesa w kadrze, by określić jego stan psychiczny. Wariaty na ekranie - inaczej niż w rzeczywistości - bywa malowniczy, nawiedzony, tu jest porażająco zagubiony. Realizm postaci - podobnie jak miejsc, w których się pojawia - nie jest przypadkowy. Skoro widz uwierzy w oglądany obraz, łatwiej będzie mu uwierzyć w zaprezentowany przez twórców tok myślenia bohatera. Bez tej wiary ekranowy wywód zamieni się w niezrozumiały bełkot.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - KOD DA VINCI

Thriller, 149 min, USA 2006

Światowej sławy historyk i badacz symboli profesor Robert Langdon (Tom Hanks) w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie, jak się okazuje, miało miejsce tajemnicze morderstwo. Jego ofiarą jest kustosz muzeum, Jacques Sauniere, który przed śmiercią pozostawił jako trop kilka zawaolowanych wskazówek i symboli. Podejrzewany o dokonanie tej zbrodni Langdon, którego własne bezpieczeństwo wisi teraz na włosku, z pomocą młodej agentki policji, Sophie Neveu (Audrey Tautou), specjalizującej się w kodach i szyfrach, podejmuje próbę rozwikłania zagadki, której kluczowe elementy kryją się w najslawniejszych obrazach mistrza Leonarda Da Vinci. Trop wiedzie do tajnego stowarzyszenia, którego zadaniem od wieków jest ochrona starożytnej tajemnicy sięgającej swoimi korzeniami 2000 lat wstecz. Duet Langdon-Neveu rusza zatem tropem poszukiwań, który wiedzie przez Paryż, Londyn i Szkocję. Po drodze udaje im się stopniowo łamać kolejne kody, przybliżające dwójkę bohaterów do ujawnienia głęboko skrywanej od wieków tajemnicy. Prawda, którą przyjdzie im odkryć może wstrząsnąć posadami całej ludzkości.

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (19) - serial
08:50 Skarby Małgosi (7) - serial
09:00 I kudłate, i ficiate (9) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (33) - serial
10:00 Legenda Nezha (16) - serial
10:30 Mieszkamy blisko żywiołów (4) - dokument
10:50 Młodzi konstruktorzy (10) - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 My, wy, oni
12:55 Jaka to melodia? - rozrywka
13:30 Plebania (1499) - serial
14:00 Klan (1890) - serial
14:30 Moda na sukces (4777) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4778) - serial
15:50 Bonanza (62) - serial
16:40 Z refleksem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1891) - serial
18:00 Plebania (1500) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (30) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Tunezji
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (39) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Detoks (3) - serial
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Szminka w wielkim mieście (12) - serial
00:45 Supermodelki (4) - rozrywka
01:15 Paragraf 78 - film fabularny
03:25 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (86) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1281) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (459) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (13) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (126) - serial
17:55 Majka (87) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1282) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Słaby punkt - film fabularny
23:50 Gdzie pachną stokrotki (1) - serial
00:45 Multikino (510) - kultura
01:10 Uwaga!
01:30 Arkana magii - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Krok od domu (13) - serial
03:50 Gdzie pachną stokrotki (1) - serial
04:35 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
05:40 Uwaga!



08:00 Paciorki jednego różańca - film fabularny
10:00 Godzilla, Mothra i król Gidorah atakują - film fabularny
12:00 Angielski pacjent - film fabularny
14:50 Komedianci z wczorajszej ulicy - film fabularny
16:45 Prawdziwa historia - Tożsamość Bourne'a - dokument
17:40 Portrety - dokument
17:55 Zwykli ludzie - film fabularny
20:10 Milarepa - film fabularny
22:05 Towarzysz Pedersen - film fabularny

Knut jest nauczycielem historii. Pewnego dnia poznaje młodą lekarkę Ninę. Zmysłowa kobieta każe mówić do siebie "towarzysko". Okazuje się, że chce ona poprawić Norwegów do ludowej rewolucji.

00:15 Przekręt doskonały - film fabularny
02:00 Hazardziści - film fabularny
03:45 Sanatorium pod Klepsydrą - film fabularny

06:05 Kopciuszek (31) - serial
06:35 Na weneckim szlaku (7) - dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (6) - serial
07:35 Przypadek kilka wróbla Ćwirka (21) - serial
07:50 Licencja na wychowanie (17) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Siedem cudów Chin (3) - dokument
12:20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (33) - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (17) - serial
13:30 Barwy szczęścia (427) - serial
14:05 Everwood (29) - serial
15:00 Szansa na sukces (155) - kultura
16:00 Program lokalny
16:30 Zaginiona (4) - serial
17:25 Dzieciaki górą (72) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (18) - serial
19:35 Bulionerzy (10) - serial
20:05 Barwy szczęścia (428) - serial
20:45 Dr House (88) - serial
21:45 Nowa (8) - serial
22:45 997
23:20 Magia muzyki - film fabularny
00:55 Spotkania - dokument
05:50 Echa Panoramy



06:20 Alf (28) - serial
06:50 Na Wspólnej (639) - serial
07:55 B jak brzydula (36) - serial
08:25 Kochane kłopoty (10) - serial
09:20 Arkana magii - rozrywka
10:20 Telezakupy
11:55 Prawo pożądania (69) - serial
12:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:55 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (36) - serial
15:55 B jak brzydula (37) - serial
16:30 B jak brzydula (38) - serial
17:05 Kochane kłopoty (11) - serial
18:05 39 i pół (29) - serial
19:05 Przyjaciele (12) - serial
19:35 Niania (42) - serial
20:05 W stronę cienia - film fabularny
22:00 Wyrok (1) - serial
23:00 Jason X - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
04:55 Klinika Berlin Centrum (30) - serial
05:00 Klinika Berlin Centrum (31) - serial
05:55 Alf (29) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (13) - serial
08:00 Tybet - Morderstwo wśród śniegów - dokument
09:00 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
10:35 Wylącznie Sinatra - film fabularny
12:15 Dwa światy - film fabularny
14:00 Dziewczyna mojego kumpla - film fabularny
15:45 Łapu capu ekstra
16:20 Wyspa - film fabularny
18:20 Hamlet II - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (20) - serial
21:50 Trauma (5) - serial
22:40 Mama się zmniejsza - film fabularny
00:15 Piła V - film fabularny
01:55 Cała naprzód - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:20 Mój Nikifor - film fabularny

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (42) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (273) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (274) - serial
09:55 Daleko od noszy (101) - serial
10:25 Daleko od noszy (102) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (147) - serial
11:25 Samo życie (1465) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (72) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (73) - serial
13:00 Czarodziejki (149) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1104) - serial
14:40 Świat według Bundych (71) - serial
15:10 Świat według Bundych (72) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (148) - serial
17:00 Dlaczego ja? (36) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1105) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1466) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (112) - serial
21:00 Hotel 52 (10) - serial
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:05 Moment prawdy (25) - rozrywka
23:05 Przeznaczenie (9) - serial
00:05 Kości (9) - serial
01:05 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1217) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (101) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (37) - serial
10:25 Mój grzech (15) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (74) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (75) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (102) - serial
18:00 Na południe (38) - serial
19:00 Mój grzech (16) - serial
20:00 Zakręcony - film fabularny
21:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (9) - rozrywka
22:55 Chłopięcy świat - film fabularny
01:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
04:00 Drogówka
04:25 TV market



08:30 World Series by Renault
w Spa-Francorchamps
09:00 FIA WTCC
09:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
11:00 Wyścig dookoła Flandrii
12:00 Turniej WTA w Rzymie
13:00 Turniej WTA w Rzymie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Planeta Armstronga
19:45 Giro d'Italia
20:00 Fight Club
23:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:30 Vintage Collection
00:30 PBA Tour w USA



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (50) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:15 Sitowianka - serial
09:35 Afrykańska królowa - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Misja specjalna
12:55 Jaka to melodia? - rozrywka
13:30 Plebania (1500) - serial
14:00 Klan (1891) - serial
14:30 Moda na sukces (4779) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4780) - serial
15:50 Bonanza (63) - serial
16:40 Z refleksm - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1892) - serial
18:00 Plebania (1501) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bob Budowniczy (9) - serial
19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Mistrzostwa Świata - Rajd Tunezji
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (8) - rozrywka
21:30 Ognisty podmuch - film fabularny
23:55 Fan - film fabularny
02:00 Świadek zbrodni - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (87) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1282) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (126) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (14) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (460) - serial
17:55 Majka (88) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Pan i pani Smith - film fabularny
22:35 Teoria spisku - film fabularny
01:20 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
02:20 Arkana magii - rozrywka
03:25 Telesklep
03:50 Statek widmo - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Bilety - film fabularny
10:00 Pieśń wróbli - film fabularny
11:50 Godzina zero - film fabularny

Guillamue Neuville zaprasza do posiadłości ciotki były i obecną żonę. Mężczyzna zachowuje się tak, jakby kochał je obie. Pośród tej ludzkiej układanki musi znaleźć się jednak miejsce dla mordercy.

13:50 Prawdziwa historia - Ucieczka z Alcatraz - dokument
14:45 Trzy kroki od miłości - film fabularny
16:35 Złote czasy radia - film fabularny
18:15 Łowczyńi piosenek - film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - Amityville - dokument
21:15 Krupier - film fabularny
23:00 Strefa wojny - film fabularny
00:50 Edi - film fabularny
02:35 Barwy ochronne - film fabularny
04:15 Rewizyta - film fabularny
05:35 Ichthys - film krótkometrażowy



06:00 Kopciuszek (32) - serial
06:30 Na weneckim szlaku (8) - dokument
07:00 Nie ma to jak hotel (7) - serial
07:30 Przypód kilka wróbla Ćwirka (22) - serial
07:50 Licencja na wychowanie (18) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Ruudi - film fabularny
12:55 Licencja na wychowanie (18) - serial
13:35 Barwy szczęścia (428) - serial
14:10 Everwood (30) - serial
15:05 Kabaretowy Klub Dwójki (18) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 Zaginiona (5) - serial
17:25 Dzieciaki górą (73) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (407) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko! (35) - rozrywka
22:50 Dwa serca - film fabularny
00:35 Oko bestii - film fabularny
05:35 Słowo na niedzielę - film fabularny
05:45 Wyspa Kokosowa - góra rekinów - dokument



06:25 Alf (30) - serial
06:55 Na Wspólnej (640) - serial
07:25 B jak brzydula (37) - serial
08:00 B jak brzydula (38) - serial
08:30 Kochane kłopoty (11) - serial
09:30 Arkana magii - rozrywka
10:30 Telezakupy
12:10 Prawo pożądania (70) - serial
13:10 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:00 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (42) - serial
15:55 B jak brzydula (39) - serial
16:30 B jak brzydula (40) - serial
17:05 Kochane kłopoty (12) - serial
18:05 39 i pół (30) - serial
19:05 Przyjaciele (13) - serial
19:35 Niania (43) - serial
20:05 Miłosna rozgrywka - film fabularny
22:10 Nie z tego świata (13) - serial
23:05 Ukryte zło - film fabularny
00:35 Arkana magii - rozrywka
05:05 Klinika Berlin Centrum (32) - serial
05:55 Chwila prawdy - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (14) - serial
08:00 Kingsajz - film fabularny
09:55 Futurama - Gra Bendera - film fabularny
11:30 Just Dance - tylko taniec! - film fabularny
13:05 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
14:40 Wściekły - film fabularny
16:25 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
18:30 Nowe stanowisko - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (13) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Sekspedycja - film fabularny
23:00 Bezkarci (1) - serial
00:00 Push - film fabularny
01:55 Elegia - film fabularny
03:45 Żądza śmierci - film fabularny
05:25 Kanał - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (43) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (275) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (276) - serial
09:55 Daleko od noszy (103) - serial
10:25 Daleko od noszy (104) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (148) - serial
11:25 Samo życie (1466) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (74) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (75) - serial
13:00 Czarodziejki (150) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1105) - serial
14:40 Świat według Bundych (73) - serial
15:10 Świat według Bundych (74) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (149) - serial
17:00 Dłaczego ja? (37) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1106) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1467) - serial
20:00 Supertata - film fabularny
22:00 13. Konfrontacja Sztuk Walki w Katowicach
01:00 Pamiętają o mnie - film fabularny
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1225) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (102) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (38) - serial
10:25 Mój grzech (16) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (75) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (15) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (76) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (103) - serial
18:00 Na południe (39) - serial
19:00 Mój grzech (17) - serial
20:00 Obcy - ósmy pasażer "Nostromo" - film fabularny
22:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
23:30 The Sex Spirit - film fabularny
01:10 Zabójcza piękność - dokument
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 TV market
04:45 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:25 Mini Deco



08:30 Magazyn olimpijski
09:00 Paryż-Roubaix
10:15 Planeta Armstronga
11:00 Strzała Walońska w Belgii
12:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:30 Turniej WTA w Rzymie
16:00 Turniej WTA w Rzymie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Rzymie
20:00 Liga Mistrzów w Japonii
21:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
23:00 PBA Tour w USA
00:00 Eurogole - skrót wiadomości
00:10 Rytm mistrzostw świata
00:30 Freeride Spirit
01:00 Planeta Armstronga



06:15 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (3) - serial
07:20 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszy Miki (57) - serial
09:45 Złota rączka (23) - serial
10:10 Hannah Montana (26) - serial
10:45 Kyle XY (12) - serial
11:35 Gra muzyka - muzyka
12:00 Wiadomości
12:10 Hurtownia książek - kultura
12:35 Supermodelki (5) - rozrywka
13:10 Śpiewaj i walcz (8) - rozrywka
14:10 Rola życia - film fabularny
16:05 Blondynka (7) - serial
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Duch w dom (3) - serial
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (7) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Gladiator - film fabularny
23:05 Najemnik - film fabularny
00:50 4400 (5) - serial
01:35 Tylko umówione spotkania - film fabularny
05:40 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (67) - serial



08:00 Multikino (510) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1279) - serial
11:22 Na Wspólnej (1280) - serial
11:48 Na Wspólnej (1281) - serial
12:14 Na Wspólnej (1282) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (7) - rozrywka
13:40 Milionerzy (8) - rozrywka
14:40 You can dance - Po prostu tańcz! (9) - rozrywka
16:15 Majka (85) - serial
16:42 Majka (86) - serial
17:08 Majka (87) - serial
17:34 Majka (88) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (8) - serial
21:00 Gruby i chudszy - film fabularny
23:00 Statek widmo - film fabularny
00:55 Uwaga!
01:15 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Pan i pani Smith - film fabularny
04:45 Kuba Wojewódzki (23) - talk show
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Upał - film fabularny
09:30 Portrety - dokument
09:40 Emma - film fabularny
11:50 A my idziemy - film fabularny

Letni dzień. Para starszków otoczona dorosłymi dziećmi i wnukami spożywa uroczysty posiłek. Sielanka skrywa jednak trudny do uchwycenia cień. Syn i córka spotkali się z powodu pewnej rocznicy.

14:05 Bunt na Bounty - film fabularny
16:25 Autostopem przez galaktykę - film fabularny
18:25 Malena - film fabularny
20:10 Pod słońcem Toskanii - film fabularny
22:15 Deja vu - film fabularny
00:30 Euforia - film fabularny
02:00 Ludzie z bronią - film fabularny
04:10 Jutro premiera - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:25 Program publicystyczny - publicystyka
06:55 Gwiezdny pirat (7) - serial
07:20 Poezja łączy ludzi - kultura
07:35 M jak miłość (743) - serial
08:25 Barwy szczęścia (425) - serial
09:00 Barwy szczęścia (426) - serial
09:35 Apetyt na życie (15) - serial
10:10 Apetyt na życie (16) - serial
10:45 Quo vadis? (2) - serial
11:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (40) - dokument
12:15 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:45 Licencja na wychowanie (17) - serial
13:15 Licencja na wychowanie (18) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Kocham cię, Polsko! (35) - rozrywka
15:50 Legia Warszawa - Wisła Kraków
16:00 Legia Warszawa - Wisła Kraków
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideoteka dorosłego człowieka (93) - rozrywka
19:30 Powiedz "tak" (8) - rozrywka
20:00 Hit dekady - prolog - rozrywka
20:10 Hit dekady (7) - rozrywka
21:20 Nie ma mocnych - film fabularny
23:05 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
01:10 Niech się dzieje, co chce - film fabularny



06:55 Telezakupy
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Specjalistki (3) - serial
10:05 Specjalistki (4) - serial
10:35 Wakacje w słońcu - film fabularny
12:25 Seinfeld (20) - serial
12:55 Seinfeld (21) - serial
13:25 Seinfeld (22) - serial
13:55 Diabli nadali (1) - serial
14:25 Diabli nadali (2) - serial
14:55 Miłosna rozgrywka - film fabularny
17:00 Przyjaciele (9) - serial
17:30 Przyjaciele (10) - serial
18:00 Przyjaciele (11) - serial
18:30 Przyjaciele (12) - serial
19:00 Przyjaciele (13) - serial
19:30 Potem przyszła miłość - film fabularny
21:35 Pantofelek Kopciuszka - film fabularny
23:20 Władza absolutna - film fabularny
01:45 Inwazja porywaczy jaj - rozrywka
02:15 Arkana magii - rozrywka
05:10 Klinika Berlin Centrum (33) - serial



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Długi weekend - film fabularny
08:40 Opowiedz mi o deszczu - film fabularny
10:20 Solaris - film fabularny
12:00 Simpsonowie (13) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:00 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (1) - serial
14:00 Morza i oceany (12) - dokument
14:30 Patti Smith - Sen o życiu - dokument
16:15 Niebieski słoń - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (3) - serial
18:20 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
18:50 Grand Prix Szwecji w Göteborgu
22:35 Bagażnik - film krótkometrażowy
23:00 Wojna polsko-ruska - film fabularny
00:55 Wirtualne sny - film fabularny
02:30 Siła odwagi - film fabularny
04:25 Tylko dla chłopców - dokument
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
08:00 Minkey detektyw - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlina (11) - serial
11:45 Przygody Merlina (12) - serial
12:45 On i ona (5) - rozrywka
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Hiszpanii
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci (164) - rozrywka
15:45 Szogun (1) - serial
17:50 Wzór (19) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (7) - serial
20:00 Tylko nas dwoje (7) - rozrywka
22:05 Bez przedawnienia - film fabularny
00:45 Pajaki - film fabularny
02:35 Zagadkowa Noc (441) - rozrywka
03:35 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1226) - rozrywka



06:25 VIP - kultura
06:55 Kinomania - kultura
07:25 Mała czarna - talk show
08:25 Podejrzana natura (4) - dokument
08:55 Narzeczona dla księcia - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Sport
17:00 Coolinaria (3) - rozrywka
17:30 Kinomania - kultura
18:00 Potwór z Loch Ness - dokument
19:00 Galileo
20:00 Legenda - film fabularny
22:00 Spadkobiercy (20) - rozrywka
23:00 Coolinaria (3) - rozrywka
23:30 Ostatni taniec Salome - film fabularny
01:25 Przynęta - film fabularny
03:10 Sex FM - serial
03:35 Sex FM - serial
04:00 Komenda
04:25 TV market
04:40 Kinomania - kultura
05:15 Lalola (17) - serial
05:50 Narzeczona dla księcia - film fabularny



08:30 Turniej WTA w Rzymie
10:00 Strzała Walońska w Belgii
11:00 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
12:00 Planeta Armstronga
12:30 Turniej WTA w Rzymie
15:00 Planeta Armstronga
15:30 Giro d'Italia
18:30 Turniej WTA w Rzymie
19:45 Global Champions Tour w Walencji
21:00 Fight Club
00:00 Giro d'Italia
01:00 Turniej WTA w Rzymie



06:30 Nowy Testament (4) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Pora na doktora
 08:50 Janosik (4) - serial
 09:45 Janosik (5) - serial
 10:45 Malpi gang (1) - dokument
 11:15 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Regina Coeli
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:15 Brodzik od kuchni
 13:45 Ucieczka w kosmos i wojny Rozjemców (1) - film telewizyjny
 15:25 Wielkie widowiska natury (4) - dokument
 16:20 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (39) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (19) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (8) - serial
 21:20 Sprawiedliwi (5) - serial
 22:15 Ta podstępna miłość - film fabularny
 00:10 Sophie Scholl - ostatnie dni - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:20 Taniec z gwiazdami - kulisy (7) - rozrywka
 12:55 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
 13:55 Klub szalonych dziewcz (9) - serial
 14:55 RRRrrrr!!! - film fabularny
 17:00 Usta usta (8) - serial
 18:00 Milionerzy (9) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (8) - rozrywka
 21:45 Kobra - film fabularny
 23:35 Zodiak - film fabularny
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 02:45 Telesklep
 03:10 RRRrrrr!!! - film fabularny
 05:00 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny
 10:05 Wakacje w domu - film fabularny
 11:50 Nie ma to jak w parze - film krótkometrażowy
 12:25 Tylko Marta - film fabularny

Marta jest szefem kuchni w restauracji. Żyje samotnie i niewiele rzeczy ją cieszy. W wypadku samochodowym ginie jej siostra, osierocając 8-letnią córeczkę. Marta musi zaopiekować się dziewczynką.

14:20 Pod słońcem Toskanii - film fabularny
 16:20 Dziewczyny z kalendarza - film fabularny
 18:15 Milarepa - film fabularny
 20:10 Wallander (11) - film fabularny
 21:55 Vanilla Sky - film fabularny
 00:20 Prawdziwa historia - Amityville - dokument
 01:20 Złoty pociąg - film fabularny
 03:50 Komedianci z wczorajszej ulicy - film fabularny



07:10 M jak miłość (744) - serial
 08:00 Barwy szczęścia (427) - serial
 08:35 Barwy szczęścia (428) - serial
 09:05 Łagodna na drodze
 09:20 Zaczisze gwiazd - rozrywka
 09:55 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (7) - dokument
 11:00 Boso przez świat - dokument
 11:30 Makłowicz w podróży
 12:00 Nie ma mocnych - film fabularny
 13:35 Laskowik & Malicki - rozrywka
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1099) - serial
 15:05 Szansa na sukces - rozrywka
 16:10 Na dobre i na złe (407) - serial
 17:05 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (2) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Tak to leciało! - kulisy - dokument
 18:55 Tak to leciało! (67) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (19) - rozrywka
 21:00 Incydent - film fabularny
 22:35 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:05 Kocham kino - kultura
 23:40 Spotkania na krańcach świata - dokument



06:00 Klinika Berlin Centrum (34) - serial
 06:55 Telezakupy
 09:00 Pascal: po prostu gotuj
 09:30 Siostrzyczki (2) - serial
 10:00 Siostrzyczki (3) - serial
 10:35 Zakładnik na drzewie - film fabularny
 12:20 Plotkara (3) - serial
 13:20 Kontrakt małżeński - film fabularny
 15:15 Wakacje w słońcu - film fabularny
 17:10 Miasteczko Twin Peaks (1) - serial
 19:05 Detektyw Monk (1) - serial
 20:05 Władza absolutna - film fabularny
 22:30 Dowody zbrodni (24) - serial
 23:30 Kick bokser II - film fabularny
 01:20 Arkana magii - rozrywka
 05:45 Alf (31) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (1) - serial
 08:00 Morza i oceany (12) - dokument
 08:30 Eroica - film fabularny
 10:30 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
 12:00 Łapu capu ekstra
 12:30 Festiwal Glastonbury 2008 - muzyka
 14:35 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
 15:55 Dr Dolittle V - film fabularny
 17:25 Blondynka w koszarach - film fabularny
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Zapowiedź - film fabularny
 22:05 Nienarodzony - film fabularny
 23:40 Walc z Baszirem - film fabularny
 01:15 Nieznajomi - film fabularny
 02:40 Do góry nogami - film fabularny
 04:15 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:20 Produkcje Myszkii Miki (7) - serial
 07:50 Kaczor Donald przedstawia (31) - dla dzieci
 08:25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (9) - serial
 08:55 Gumisie (14) - serial
 09:25 Gumisie (15) - serial
 09:55 Kacze opowieści (58) - serial
 10:25 Kacze opowieści (59) - serial
 10:55 Akademia Gimnastyczna - film fabularny
 13:05 Jaś Fasola (12) - rozrywka
 13:35 Studio F1
 14:00 Grand Prix Hiszpanii
 16:00 Studio F1
 16:15 Jaś Fasola (9) - rozrywka
 16:45 On i ona (6) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (10) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Zabić z miłości (8) - serial
 20:00 Skazany na śmierć (79) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
 22:00 Kości (22) - serial
 23:00 Podwójna tożsamość - film fabularny
 01:20 Magazyn sportowy
 03:20 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1227) - rozrywka



07:50 Opowieści z Belize (2) - dokument
 08:25 Podejrzana natura (5) - dokument
 08:55 Bananowy Joe - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (232) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (20) - rozrywka
 14:30 Sport
 17:00 Być jak ona (16) - rozrywka
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (9) - rozrywka
 19:00 Galileo
 20:00 Włatcy móch (103) - serial
 20:30 Spadkobiercy (21) - rozrywka
 21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (2) - rozrywka
 22:05 Rodzinny interes - film fabularny
 00:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
 01:30 Operacja Delta Force II - Na ratunek - film fabularny
 03:35 Wet Wet Wet - Playing Away From Home - muzyka
 04:20 TV market
 04:55 V-Max
 05:00 Mini Deco
 05:25 Lalola (18) - serial



08:30 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
 09:30 Mistrzostwa Świata w Monzy
 10:00 Giro d'Italia
 11:15 Le Mans Endurance Series 1000 km w Spa
 12:00 Mistrzostwa Świata w Monzy
 13:00 Z parku superbike'ów
 13:15 Mistrzostwa Świata w Monzy
 14:15 Le Mans Endurance Series 1000 km w Spa
 15:15 Giro d'Italia
 17:30 Le Mans Endurance Series 1000 km w Spa
 18:00 Mistrzostwa Świata w Monzy
 18:45 Weekend w sportach motorowych
 19:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 21:00 Super Grand Prix Szwecji
 22:00 Najlepsze walki w USA: Mike Tyson, Riddick Bowe, George Foreman
 23:05 Giro d'Italia
 00:30 Mistrzostwa Świata w Monzy
 01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:20 Kawa czy herbata?
 08:45 Truskawkowe Ciastko (10) - serial
 09:10 Budzik (326) - dla dzieci
 09:35 Opowiedz nam coś, Milu (24) - serial
 09:50 Wielkie widowiska natury (4) - dokument
 10:50 Warto rozmawiać - talk show
 11:35 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:45 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 13:30 Plebania (1501) - serial
 14:00 Klan (1892) - serial
 14:30 Moda na sukces (4781) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (4782) - serial
 15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 15:50 Bonanza (64) - serial
 16:40 Z reflekssem - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1893) - serial
 18:00 Plebania (1502) - serial
 18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:10 Baśnie i bajki polskie (21) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Koncert życzeń - teatr
 21:45 Żyć i pozwolić umrzeć - film fabularny
 23:55 Szerokie tory - dokument
 00:30 Dziewiąty dzień - film fabularny
 02:10 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Arkana magii - rozrywka
 08:00 Majka (88) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (8) - rozrywka
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Krok od domu (15) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (503) - serial
 17:55 Majka (89) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1283) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
 22:35 Teraz my! (14) - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (18) - serial
 00:50 Co za tydzień
 01:20 Uwaga!
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 02:45 Telesklep
 03:10 Krok od domu (15) - serial
 04:05 Tajemnice Smallville (18) - serial
 05:15 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Smażalnia story - film fabularny
 09:40 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy
 10:10 Ladykillers - film fabularny
 12:05 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
 13:55 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
 14:55 Czerwoni - film fabularny
 18:20 Niebo - film fabularny
 20:10 Sokół i koka - film fabularny
 22:30 Siostry magdalenki - film fabularny
 Zakonnice ze Zgromadzenia Sióstr Miłosierdzia prowadzą ośrodki wychowawcze dla kobiet, które zeszyły z grogi cnoty. W zakładach panuje wojskowy rygor i więzienna procedura.
 00:55 Stan gry (1) - serial
 02:00 Wallander (3) - film fabularny
 03:30 Kazimierz Wielki - film fabularny
 05:40 Istoty - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (33) - serial
 06:40 Na weneckim szlaku (9) - dokument
 07:15 Nie ma to jak hotel (8) - serial
 07:40 Przypód kilka wróbla Ćwirka (23) - serial
 07:55 Złotopolscy (1099) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Telezakupy
 11:50 Sto tysięcy bocianów (68) - dokument
 12:20 Znaki czasu
 12:55 Na dobre i na złe (407) - serial
 14:00 Córci McLeoda (84) - serial
 14:55 Nowa - kulisy serialu (7) - dokument
 15:00 Nowa (7) - serial
 15:50 Nowa - kulisy serialu (8) - dokument
 16:00 Program lokalny
 16:30 Nowa (8) - serial
 17:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Apetyt na życie (17) - serial
 19:35 Bulionerzy (11) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (429) - serial
 20:45 M jak miłość (745) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
 00:45 Narodziny Izraela (9) - dokument



06:15 Alf (32) - serial
 06:45 Na Wspólnej (641) - serial
 07:15 B jak brzydula (39) - serial
 07:50 B jak brzydula (40) - serial
 08:20 Kochane kłopoty (12) - serial
 09:20 Arkana magii - rozrywka
 10:20 Telezakupy
 12:00 Prawo pożądania (71) - serial
 13:00 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
 15:25 Niania (43) - serial
 15:55 B jak brzydula (41) - serial
 16:30 B jak brzydula (42) - serial
 17:05 Kochane kłopoty (13) - serial
 18:05 39 i pół (31) - serial
 19:05 Przyjaciółki (14) - serial
 19:35 Niania (44) - serial
 20:05 Plon kłamstwa - film fabularny
 22:00 Shaft - film fabularny
 00:15 Arkana magii - rozrywka
 04:55 Klinika Berlin Centrum (35) - serial
 05:00 Klinika Berlin Centrum (36) - serial
 05:55 Alf (33) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Simpsonowie (13) - serial
 08:00 Miasto cienia - film fabularny
 09:35 Łapu capu ekstra
 10:05 Zezowate szczęście - film fabularny
 12:00 Detektyw Monk (3) - serial
 12:50 Sens życia według Monty Pythona - film fabularny
 14:45 Czynigis-chan - Na podbój świata - film fabularny
 17:10 Tybetańskie eldorado - dokument
 18:10 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (11) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Wirtualne sny - film fabularny
 22:35 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (2) - serial
 23:35 Bezkarni (1) - serial
 00:35 Poznaj moich Spartan - film fabularny
 02:05 Ego - film fabularny
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 TV market
 07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
 07:55 Tylko miłość (44) - serial
 08:55 Świat według Klepskich (277) - serial
 09:25 Świat według Klepskich (278) - serial
 09:55 Daleko od noszy (105) - serial
 10:25 Daleko od noszy (106) - serial
 10:55 Malanowski i Partnerzy (149) - serial
 11:25 Samo życie (1466) - serial
 11:55 Rodzina zastępcza (76) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (77) - serial
 13:00 Czarodziejki (151) - serial
 13:55 Pierwsza miłość (1106) - serial
 14:40 Świat według Bundych (75) - serial
 15:10 Świat według Bundych (76) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (150) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (38) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1107) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1467) - serial
 20:00 Kod da Vinci - film fabularny
 23:10 Grupa specjalna - film fabularny
 01:30 Zagadkowa Noc (442) - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1228) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (103) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Na południe (39) - serial
 10:25 Mój grzech (17) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (76) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Idiotki nie idą do nieba (77) - serial
 16:00 Modelki Janice Dickinson (7) - rozrywka
 17:00 Zbuntowani (104) - serial
 18:00 Na południe (40) - serial
 19:00 Mój grzech (18) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
 21:00 Potwór z Loch Ness - dokument
 22:00 Galileo
 23:05 Galileo
 00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
 01:05 Mała czarna - talk show
 02:05 Żebrak i złodzieje - film fabularny
 04:00 Drogówka
 04:25 TV market
 05:00 Kinomaniak - kultura
 05:25 Lalola (19) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
 08:45 Mistrzostwa Świata w Monzy
 09:15 Mistrzostwa Świata w Monzy
 10:00 Giro d'Italia
 11:00 Turniej WTA w Rzymie
 12:00 Turniej WTA w Madrycie
 14:00 Giro d'Italia
 17:15 Turniej WTA w Madrycie
 18:00 Eurogole
 18:45 Champions Club
 19:30 Eurogole - jeden na jednego
 19:45 Rytm mistrzostw świata
 20:00 Giganci mistrzostw świata
 20:30 Eurogole - jeden na jednego
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Eurogole
 23:15 Champions Club
 00:00 Giro d'Italia



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Słomiany byczek (11) - serial
09:00 Jedynekowe przedszkole (55) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (12) - serial
10:00 Legenda Nezha (17) - serial
10:30 Miejsce z historią (14) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (11) - rozrywka
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Errata do biografii - dokument
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:30 Plebania (1502) - serial
13:55 Klan (1893) - serial
14:30 Moda na sukces (4783) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4784) - serial
15:45 Spiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Bonanza (65) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1894) - serial
18:00 Plebania (1503) - serial
18:30 Spiewaj i walcz - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bali (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gwiezdne wojny II - Atak klonów - film fabularny
22:55 Informator - film fabularny
01:40 Tam, gdzie nie chadzą anioły - film fabularny
03:35 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (89) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1283) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (503) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (16) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (127) - serial
17:55 Majka (90) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1284) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewic (10) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
23:30 Bezimienni (12) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Krok od domu (16) - serial
03:50 Bezimienni (12) - serial
04:45 Co za tydzień
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zear - film krótkometrażowy
08:35 Prawdziwa historia - Indiana Jones - dokument
09:35 Syryjska narzeczona - film fabularny

W Madżdal Szams, druzyjskiej wiosce na Wzgórzach Golan, mieszka Mona, która ma wkrótce wziąć ślub z syryjskim aktorem Talleem. Chcąc przekroczyć granicę, kobieta popada w poważne kłopoty.

11:20 Portrety - dokument
11:35 King Kong kontra Godzilla - film fabularny
13:20 Milan - film krótkometrażowy
13:50 Hazardziści - film fabularny
15:45 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy
16:10 W stronę morza - film fabularny
18:25 Ostatni po Bogu - film fabularny
20:10 Elita zabójców - film fabularny
22:25 Kroniki portowe - film fabularny
00:25 Stan gry (2) - serial
01:30 Na srebrnym globie - film fabularny
04:10 Iluminacja - film fabularny



06:10 Kopciuszek (34) - serial
06:40 Skarb w świątyni Pokoju - dokument
07:00 Nie ma to jak hotel (9) - serial
07:35 Przypód kilka wróbla Ćwirka (24) - serial
07:50 Apetyt na życie (17) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:50 Czarnobyl - powrót natury - dokument
12:55 Errata na życie (17) - serial
13:30 Barwy szczęścia (429) - serial
14:10 Córki McLeoda (85) - serial
15:10 Wideoetka dorosłego człowieka (93) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (745) - serial
17:25 Gilotyna (43) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Apetyt na życie (18) - serial
19:35 Bulionerzy (12) - serial
20:05 Barwy szczęścia (430) - serial
20:45 M jak miłość (746) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Ray - film fabularny
01:30 Hitler i Stalin - śmiertelny pojedynek (2) - dokument



06:25 Alf (34) - serial
06:55 Na Wspólnej (642) - serial
07:25 B jak brzydula (41) - serial
08:00 B jak brzydula (42) - serial
08:30 Kochane kłopoty (13) - serial
09:30 Arkana magii - rozrywka
10:30 Telezakupy
12:10 Prawo pożądania (72) - serial
13:10 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (44) - serial
15:55 B jak brzydula (43) - serial
16:30 B jak brzydula (44) - serial
17:05 Kochane kłopoty (14) - serial
18:05 39 i pół (32) - serial
19:05 Przyjaciele (15) - serial
19:35 Niania (45) - serial
20:05 Shaft - film fabularny
22:10 Kick bokser II - film fabularny
00:05 Plon kłamstwa - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:00 Klinika Berlin Centrum (37) - serial
05:55 Alf (35) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (11) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Jestem z plastiku - dokument
09:30 Co jest grane? - film fabularny
11:20 Giuseppe w Warszawie - film fabularny
13:05 Niebieski słoń - film fabularny
14:30 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
16:15 Patti Smith - Sen o życiu - dokument
18:05 Simpsonowie (12) - serial
18:30 Nie przegap
18:40 Minisport+
18:50 Ekstraklasa
21:00 Nasza Ameryka - film fabularny
22:50 Zapowiedź - film fabularny
00:55 Dom bez okien - film fabularny
02:30 Moja pleć, moja orientacja - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (45) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (279) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (280) - serial
09:55 Daleko od noszy (107) - serial
10:25 Daleko od noszy (108) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (150) - serial
11:25 Samo życie (1467) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (78) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (79) - serial
13:00 Czarodziejki (152) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1107) - serial
14:40 Świat według Bundych (77) - serial
15:10 Świat według Bundych (78) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (151) - serial
17:00 Dlaczego ja? (39) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1108) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1468) - serial
20:00 Aż do śmierci - film fabularny
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (139) - serial
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (140) - serial
00:20 Daleko od siebie - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (443) - rozrywka
03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1229) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (104) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (40) - serial
10:25 Mój grzech (18) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (77) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (78) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (8) - rozrywka
17:00 Zbuntowani (105) - serial
18:00 Na południe (41) - serial
19:00 Mój grzech (19) - serial
20:00 Włatcy móch (103) - serial
20:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (2) - rozrywka
22:05 Operacja Delta Force III - film fabularny
00:05 Rajd Nowej Zelandii
01:05 Sex FM - serial
01:35 Sex FM - serial
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush - muzyka
04:20 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (20) - serial



08:30 Eurogole
09:15 Champions Club
10:00 Giro d'Italia
11:00 Turniej WTA w Madrycie
12:00 Turniej WTA w Madrycie
13:45 Giro d'Italia
15:00 Turniej WTA w Madrycie
17:00 Turniej WTA w Madrycie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Eurogole - jeden na jednego
19:25 Champions Club
20:10 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
21:00 Odlanier Solis - Carl Davis
Drumond
23:00 Le Mans Endurance Series
1000 km w Spa
00:00 Superpuchar Porsche w Katalonii
00:30 Eurogole
01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (43) - serial
09:00 Domisie (232) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (13) - serial
10:00 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (16) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Brodzik od kuchni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Raj
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1503) - serial
14:00 Klan (1894) - serial
14:30 Moda na sukces (4785) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4786) - serial
15:45 Spiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Bonanza (66) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1895) - serial
18:00 Plebania (1504) - serial
18:30 Spiewaj i walcz - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Pocoyo (48) - serial
19:15 Paco, Nouky i Lola (2) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Duch w dom (4) - serial
21:25 Oskarżam - film fabularny
22:55 Misja specjalna
23:30 128 dni - dokument
00:20 Chłopak rzeźnika - film fabularny
02:10 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (90) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1284) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (127) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (17) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (504) - serial
17:55 Majka (91) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1285) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (10) - rozrywka
23:10 Silent Hill - film fabularny
01:40 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
02:45 Uwaga!
03:05 Arkana magii - rozrywka
04:10 Telesklep
04:35 Krok od domu (17) - serial
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Pieśń wróble - film fabularny
09:50 Komedianci z wczorajszej ulicy - film fabularny
11:40 Ichthys - film krótkometrażowy
12:05 Bunt na Bounty - film fabularny
14:25 Upał - film fabularny
16:00 A my idziemy - film fabularny
18:10 Caracas - film krótkometrażowy
18:30 Złote czasy radia - film fabularny
20:10 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
22:00 Wallander (11) - film fabularny
23:45 Nie ma to jak w parze - film krótkometrażowy
00:10 Stan gry (3) - serial
01:15 Czas, który pozostał - film fabularny
02:35 Barwy ochronne - film fabularny
04:15 Wielka wyspa - film fabularny
05:40 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (35) - serial
06:40 Znaki czasu
07:00 Nie ma to jak hotel (10) - serial
07:30 Przypód kilka wróbla Ćwirka (25) - serial
07:50 Apetyt na życie (18) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Nabożeństwo w Kościele Chrześcijań Baptystów
12:45 Apetyt na życie (18) - serial
13:25 Barwy szczęścia (430) - serial
14:00 Everwood (31) - serial
14:54 Tak to leciało! (67) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (746) - serial
17:25 Gilotyna (44) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (19) - serial
19:35 Bulionerzy (13) - serial
20:05 Barwy szczęścia (431) - serial
20:40 Licencja na wychowanie - sylwetka (5) - dokument
20:45 Mickey Niebieskie Oko - film fabularny
22:35 Historie prawdziwe - dokument
23:10 Punkt widzenia - publicystyka
00:00 W pętli czasu (10) - serial
00:50 Matka Ellinga - film fabularny



06:25 Alf (36) - serial
06:55 Na Wspólnej (643) - serial
07:20 B jak brzydula (43) - serial
07:55 B jak brzydula (44) - serial
08:25 Kochane kłopoty (14) - serial
09:25 Arkana magii - rozrywka
10:25 Telezakupy
12:05 Prawo pożądania (73) - serial
13:05 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (45) - serial
15:55 B jak brzydula (45) - serial
16:30 B jak brzydula (46) - serial
17:05 Kochane kłopoty (15) - serial
18:05 39 i pół (33) - serial
19:05 Przyjaciele (16) - serial
19:35 Niania (46) - serial
20:05 Czasem w kwietniu - film fabularny
22:55 Podwójny błąd - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 Klinika Berlin Centrum (38) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (46) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (281) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (282) - serial
09:55 Daleko od noszy (109) - serial
10:25 Daleko od noszy (110) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (151) - serial
11:25 Samo życie (1468) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (80) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (81) - serial
13:00 Czarodziejki (153) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1108) - serial
14:40 Świat według Bundych (79) - serial
15:10 Świat według Bundych (80) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (152) - serial
17:00 Dlaczego ja? (40) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1109) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1469) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (333) - serial
20:40 Mr. Deeds - milioner z przypadku - film fabularny
22:45 Klub Dzikich Kotek - film fabularny
00:55 Zagadkowa Noc (444) - serial
03:20 Tajemnice losu



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (105) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (41) - serial
10:25 Mój grzech (19) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (78) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (3) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (79) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (9) - rozrywka
17:00 Zbuntowani (106) - serial
18:00 Na południe (42) - serial
19:00 Mój grzech (20) - serial
20:00 Spadkobiercy - rozrywka
20:30 Liga Europejska
22:45 Ceremonia wręczenia pucharów
23:30 Magazyn Ligi Europejskiej
00:00 Sex FM - serial
00:30 Sex FM - serial
01:00 Ostatni taniec Salome - film fabularny
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Drogówka
04:10 TV market



08:35 Giro d'Italia
09:30 Eurogole
10:15 Champions Club
11:00 Turniej WTA w Madrycie
12:00 Turniej WTA w Madrycie
13:45 Giro d'Italia
14:30 Giro d'Italia
17:30 Turniej WTA w Madrycie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Madrycie
19:30 Wednesday Selection
19:40 Zawody WKKW w Badmintonie
20:40 Riders Club
20:45 Turniej z cyklu US PGA - Players Championship
21:45 Europejska seria turniejów PGA - Italian Open
22:15 Europejski turniej kobiet Turkey Open
22:25 Golf Club
22:30 World Match Racing Tour w Marsylii
23:00 Yacht Club
23:05 Wednesday Selection
23:15 Magazyn olimpijski
23:45 Rytm mistrzostw świata
00:00 Giro d'Italia

Wypadki w rolnictwie

Życie mamy tylko jedno

23 kwietnia w podwłocławskich Gogołach 63-letni mężczyzna w trakcie wykonywania prac przy zwierzętach gospodarczych został zaatakowany przez byka. Zmarł na miejscu. Ta tragedia po raz kolejny uświadamia nam, jakie zagrożenia czekają na rolników i jak ważne jest bezpieczeństwo pracy.

Wielu rolników niebezpieczeństwa nie zauważa lub je lekceważy, licząc na szczęście. Z danych statystycznych wynika, że chociaż liczba wypadków w gospodarstwach maleje, to wciąż stanowią one poważny problem społeczny, a polskie rolnictwo nadal należy do najbardziej nie-

bezpiecznych działów gospodarki narodowej.

Wypadki w rolnictwie najczęściej zdarzają się w wyniku upadku na podłożu lub z wysokości. Z kolei wypadki śmiertelne związane są ze środkami transportu. Główne przyczyny nieszczęśliwych zdarzeń to: nieznanomość bądź nieprzestrzeganie zasad bezpiecznej pracy w gospodarstwie rolnym, zły stan nawierzchni podwórzy oraz bałagan w pomieszczeniach gospodarskich. Ponadto wśród przyczyn wypadków wymienia się: nieodpowiednie metody pracy i nieumiejętne wykonywanie czynności, pośpiech i nieostrożność, a także wykonywanie pracy po spożyciu alkoholu i w stanie złego samopoczucia, używanie maszyn i urządzeń niespełniających wymogów bezpieczeństwa. Do wielu tragedii przyczyniła się także nieświadomość stanu własnego zdrowia i sprawności – praca ponad siły, niestosowanie odzieży roboczej i ochron osobistych, nieprzestrzeganie zasad ruchu drogowego. W 2009 roku zgłoszono do oddziałów regionalnych i placówek terenowych KRUS blisko 27 tys. wypadków, o 779 (2,8%) mniej

niż rok wcześniej.

KRUS ocenia bezpieczeństwo pracy w rolnictwie na podstawie tzw. wskaźnika wypadkowości. Im niższy, tym lepiej. Niestety, nasze województwo zajmuje niechlubne trzecie miejsce w rankingu regionów, w których współczynnik wypadkowości jest najwyższy. Gorzej jest już tylko na Warmii i Mazurach oraz w woj. podlaskim.

Niestety, coraz częściej ofiarami wypadków przy pracy padają dzieci. Chociaż Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego od maja 2004 roku nie dysponuje pełnymi danymi o liczbie wypadków z udziałem dzieci do lat 15, to wiadomo, że wykorzystywanie ich do pomocy w gospodarstwach rolnych jest powszechne (zwłaszcza w okresach intensywnych prac polowych, gdy każda para rąk jest potrzebna) i w dalszym ciągu podczas niektórych prac dochodzi do wypadków – przede wszystkim na skutek braku właściwego nadzoru. Niejednokrotnie prace wykonywane przez dzieci zaliczane są do ciężkich i niebezpiecznych.

Piotr Wołyński

Wypadki w rolnictwie	POLSKA	KUJAWSKO-POMORSKIE
2008		
WYPADKI ZGŁOSZONE DO KRUS	27 722	2 074
WYPADKI ZAKWALIFIKOWANE DO WYPŁATY ODSZKODOWAŃ	17 956	1 252
LICZBA WYPADKÓW NA 1000 UBEZPIECZONYCH	11,3	13,3
WYPADKI ŚMIERTELNE	95	4
2009		
WYPADKI ZGŁOSZONE DO KRUS	26 943	2 118
WYPADKI ZAKWALIFIKOWANE DO WYPŁATY ODSZKODOWAŃ	17 620	1 287
LICZBA WYPADKÓW NA 1000 UBEZPIECZONYCH	11,2	13,8
WYPADKI ŚMIERTELNE	102	7

Nowości a praktyka

Wiatrakowe wypadki

Wielometrowe konstrukcje ferm wiatrowych stoją na naszych polach. Nasi Czytelnicy dopytują się, jakie usterki i awarie zdarzają się w tego typu obiektach.

W Polsce fermy wiatrowe są nowością, nie ma statystyk awarii wiatraków w naszym kraju. Dlatego analizując ten temat posłużymy się danymi pochodzącymi z innych państw. W 2009 roku w Wielkiej Brytanii doszło do 106 awarii. Z tej liczby tylko cztery wypadki były katastrofalne w skutkach, a ucierpiało w nich sześć osób.

Co może zepsuć się w wiatraku? Przede wszystkim śmigła. W Niemczech udokumentowano przypadki wbijania się odłamków śmigieł w promieniu nawet 1,3 km od wiatraka.

Drugim powodem wypadków na fermach wiatrowych są pożary. Największym problemem jest umiejscowienie ognia w gondoli, a więc na bardzo dużej wysokości.



Trzecią przyczyną awarii są wady konstrukcyjne. Do tej pory zdarzyło się kilka przypadków zawalenia się wiatraka.

Co ciekawe, przyczyną awarii bywa pokrywa lodowa na wiatraku. Według niektórych raportów, kawałki lodu mogą być rozrzucone w promieniu 140 metrów od podstawy wiatraka.

Mniej wypadków zdarza się podczas transportu elementów wiatraka. W naszym kraju przyjęło się, że części ferm transportowane są nocami. Mimo to także u nas dochodzi do wypadków. Przykładem może być przypadek upuszczenia ważącego wiele ton elementu wiatraka na samochód, co zdarzyło się jesienią ubiegłego roku w Golubiu-Dobrzyniu.

Piotr Wołyński

Dane pochodzą z raportu Caithness Windfarm Information Forum z 31 marca 2010 roku

Wystawy

Maszyny roku

Tegoroczne targi Agrotech przebiegły pod znakiem rekordów. Liczba zwiedzających przekroczyła 40 tys. osób, a powierzchnia wystawy 40 tys. metrów kwadratowych. Targi zgromadziły ponad 500 wystawców z 18 krajów z całego świata. Tytuł Maszyny Rolniczej Roku 2010 w kategorii maszyny krajowej trafił do producentów bryki-ciarki ślimakowej do słomy i siana BIOMASSER.

Wystawcy do dyspozycji dostali cały teren Targów Kielce oraz największe w Polsce hale namiotowe o wzmocnionej konstrukcji i powierzchni aż 9 tys. metrów kwadratowych. Na targach Agrotech, jak co roku, można było obejrzeć nowoczesny sprzęt i wyposażenie dla rolnictwa, m.in. wszystkie marki ciągników rolniczych dostępne na polskim rynku oraz szeroką gamę sprzętu rolniczego. Prezentowane były przez polskich producentów i dealerów zagranicznych koncernów. Tar-

gi te to okazja do zapoznania się z bogatym asortymentem sprzętu dla rolnictwa.

W 2009 r., między innymi dzięki Agrotechowi, Targi Kielce zwiększyły swój udział w krajowym rynku targowym z 22 do 28 procent, a odbyło się to kosztem zmniejszenia udziałów Międzynarodowych Targów Poznańskich. W tym roku wystawa pobiła rekord popularności.

Piotr Wołyński

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



REKLAMA

KREDYTY GOTÓWKOWE I KONSOLIDACYJNE

Wiele Banków w jednym miejscu,
również dla kredytobiorców
ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!

Decyzja kredytowa w 10 minut!

Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŃNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

REKLAMA

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Wąbrzeźno

Muzyka wielkiego kompozytora

W tym roku obchodzimy dwusetną rocznicę urodzin Fryderyka Chopina. Z tej okazji Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Wąbrzeźnie postanowiła wspomnieć wybitnego kompozytora.

- W tym roku będziemy organizować spotkania z uczniami szkół, podczas których będziemy młodzieży opowiadać o twórczości i życiu wielkiego Polaka. Chopin jest niepowtarzalny, a jego styl i brzmienie jest rozpoznawane na całym świecie - mówi dyrektor biblioteki Aleksandra Kurek.

W kwietniu w spotkaniu bibliotecznym z cyklu „Słowo, obraz i dźwięk” uczestniczyli goście

z Warsztatów Terapii Zajęciowej. Było to uroczyste spotkanie poetycko-muzyczne. W programie znalazły się utwory Fryderyka Chopina, bibliografia wielkiego kompozytora i fragmenty wierszy związanych z jego muzyką. Goście obejrżeli także film „Warszawa Fryderyka”.

- Gawęda i krótki film o Chopinie oraz jego muzyka wywołały wśród uczestników różne emocje - radość, smutek czy uniesienie.

W związku z takimi reakcjami zachęciliśmy uczestników do wykonania pracy plastycznej bądź literackiej, słuchając muzyki wybitnego kompozytora - dodaje Aleksandra Kurek.

W bibliotece dla dzieci oraz w Filii nr 1 odbywają się również spotkania dla najmłodszych, na których dzieci poznają postać Fryderyka Chopina.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Goście z Warsztatów Terapii Zajęciowej podczas spotkania w bibliotece



Najmłodsi przygotowywali obraz Fryderyka Chopina

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... najnowszej płyty brytyjskiej piosenkarki o gruzińskich korzeniach - Katie Melua, która mimo młodego wieku wydała już kilka całkiem przyzwoitych krążków. „The House” nie odbiega pod tym względem poprzednich albumów artystki. Usłyszymy na niej dwaście ciekawych utworów, śpiewanych charakterystycznym głosem Katie, specjalizującej się w jazzie i bluesie. Artystka niejednokrotnie odwiedziła nasz kraj, przyjedzie do Polski również jesienią, w czasie trasy koncertowej, promującej najnowszą płytę.

OBEJRZEĆ... film wyreżyserowany przez Jarosława Szodę i Bolesława Pawicę „Handlarz cudów”. Główny bohater tego dzieła to Stefan - nałogowy alkoholik, walczący, z mniejszym lub większym powodzeniem, z nałogiem. Zdesperowany, postanawia udać się do najwyższej instancji, czyli... samej Najświętszej Marii Panny, aby ją poprosić o pomoc w walce z chorobą. Planuje podróż do cudownego uzdrowiska w Lourdes i chociaż widzowie doskonale wiedzą, że tak naprawdę próbuje jedynie oszukać wszystkich wokół z samym sobą na czele, to jednak rzeczywiście wyrusza na pielgrzymkę, a to za sprawą dwojga czeczeńskich dzieci, które we Francji pragną odnaleźć swojego ojca. Niezwykła podróż zmieni życie wszystkich bohaterów „Handlarza cudów”... Film wart uwagi przede wszystkim ze względu na kreację Borysa Szyca, który wcielił się w główną rolę. Ten młody, utalentowany i wielokrotnie nagradzany aktor, gra w ostatnich latach w niemal wszystkich ważnych produkcjach w Polsce. Wystarczy wspomnieć chociażby głośną „Wojnę polsko-ruską”, „Mniejsze zło” czy „Testosteron”. Nieźle spisali się również Sonia Mietielica i Roman Gonczuk w rolach zagubionych, choć udających bardzo dzielnych, dzieci. Wielbicieli wzruszających zakończeń może rozczarować jednak finał filmu...

PRZECZYTAĆ... powieść kryminalną szwedzkiego dziennikarza i pisarza Stiega Larssona, który, jak wielu utalentowanych twórców przed nim, zyskał sławę i uznanie dopiero po swojej niespodziewanej śmierci (zmarł na zawał serca w wieku pięćdziesięciu lat). „Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet” to pierwsza część trylogii, której głównym bohaterem jest Mikael Blomkvist, utalentowany, choć nieustannie pakuje się kłopoty dziennikarz czasopisma „Millenium”. Zdyskretytowany udziałem w aferze polityczno-gospodarczej Mikael przyjmuje zlecenie od Henrika Vangera, który proponuje mu napisanie historii rodowej, a przy okazji, a raczej przede wszystkim, wyjaśnienie okoliczności zniknięcia ukochanej podopiecznej Henrika - Harriet. Mikael podejmuje się tego zadania wspólnie z utalentowaną współpracownicą Lisbeth Salander. Oboje nie zdają sobie sprawy, że grzebanie w przeszłości Vangerów jest o wiele niebezpieczniejsze, niż by się to mogło z pozoru wydawać...

Szkolne Koło Dziennikarskie,

REKLAMA

AGRO

Lider

oraz Dossche, Best-Pest, Sumin, Ekoplone, Arysta, Themar, Mars, Stiga, Scotts, Marolex, Żagiel, Organika-Azot

zapraszają na Festyn rodzinny z niespodziankami na terenie pawilonu rolno-ogrodniczego w Wąbrzeźnie 8 MAJA (sobota) 2010 ROKU, GODZ. 10:00

Zapraszamy na:

- loterię z nagrodami
- konkursy dla dzieci
- poczęstunek dla Klientów
- koncert zespołu muzycznego

Dla każdego gościa Festynu upominek gratis!

Nagrody główne loterii:

- kosiarka STIGA
- nawigacja samochodowa GPS
- zestaw opryskiwaczy MAROLEX

Regulamin Konkursu dostępny jest w siedzibie firmy AGRO-Lider, ul. Kętrzyńskiego 25

Sponsorami nagród są firmy: Dossche, Sumin, Ekoplone, GGP, Themar, Mars, Arysta, Best-Pest, DSM, Sloten, Karkas, Żagiel, Bayer, Syngenta, Partner, Marma, AGRO-Lider, Organika-Azot, Scotts, Graminex.

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 6 – 12 maja

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Otrzymasz silne wsparcie planet. Oznacza to możliwość wkroczenia na drogę osiągnięć i sukcesów, jeżeli odpowiednio wykorzystasz wojownicze nastawienie w połączeniu z ostrożnym, krytycznym myśleniem. Możesz liczyć na powodzenie w sprawach finansowych, a osoby młode – na powodzenie w zdawaniu egzaminów i sukcesy w podjęciu nauki na wyższym poziomie.

Byk (21.04.-21.05.)

 Powinieneś skoncentrować się na własnej osobie, poważnie pomyśleć i zaplanować dalszy rozwój intelektualny, co zaowocuje w przyszłości poprawą warunków finansowych. W sprawach osobistych ktoś bliski potrzebuje dowodów Twojej lojalności, może nawet domagać się zdwojonej dawki czułości. Uwaga: w nadchodzących dniach możesz być agresywny dla otoczenia.

Panna (24.08.-23.09.)

 W codziennej diecie należy wprowadzić więcej produktów pochodzenia morskiego, natomiast unikać wszelkich potraw konserwowanych chemicznie i eliminować używki. Nie zwracaj tak ostentacyjnie uwagi wrogów, którzy próbują wykorzystać Twoje słabości. Pewnej sprawy nie da się dłużej ukrywać. Nie miej złudzeń, tajemnica stanie się znana, mogą z tego wyniknąć komplikacje.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Czas wychodzenia z kłopotów, poprawa stanu psychicznego, zwiększenie vitalności i chęci do życia. Szansa poprawy warunków finansowych, zawodowych. Dostaniesz wsparcie najbliższych osób lub masz szansę spotkać osobę bardzo życzliwą, która będzie chciała ujawnić Twoje talenty, uaktywnić Twoją stronę emocjonalną. Postaw sprawy osobiste na pierwszym miejscu.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

 Wszystko odmieni się na lepsze. Rodzinnie zaangażowane Bliźnięta przekonają się, że najbliżsi bardzo liczą na ich obecność, pomysły, a także pomoc w rozwiązaniu pewnej istotnej sprawy. Dobry czas na remont mieszkania czy budowę domu. W pracy możliwe niespodzianki. Spotkacie się z niekonwencjonalnym działaniem, które wpłynie na Was inspirująco.

Waga (23.09.-22.10.)

 Czeką Cię pomysłyne rozwiązanie spraw rodzinnych, zawodowych, emocjonalnych i zdrowotnych. Wstąpi w Ciebie energia. Aktywnie wkroczysz w sprawy zawodowe. Stanie się dla Ciebie jasne to, co dotychczas wydawało się niemożliwe do zrozumienia. Dzięki intuicji, dobrej radzie i pomysłom rozwiązesz niejedną trudną sprawę. Należy bliżej przyjrzeć się komuś, z kim planujesz nawiązać kontakt.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Odczujesz wyraźny przyływ energii życiowej. Znajdziesz ujście w zajęciach domowych lub w pracy. Twoja chęć zwrócenia na siebie uwagi może być solą w oku przełożonych. Jednak wyjątkowa sprawność w działaniu może doprowadzić do wyróżnienia i pochwał. Finanse będą znajdowały się w centrum twojej uwagi. Wszystko, co zaplanujesz ma duże szanse powodzenia.

Rak (22.06.-22.07.)

 Najbliższe dni to praca, praca i jeszcze raz praca. Teraz pole do popisu będą miały Raki władające piórem. Osiągnięcia przysporzą Wam nie tylko sławy, ale i pieniędzy. Z tymi sukcesami może być związana propozycja zawodowa. Jeśli ją przyjmiecie, czeka Was w końcu roku interesująca podróż. Aby tak się stało, musicie podjąć wiążące decyzje. Nie zaniedbujcie bliskich.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 W sprawach zawodowych możliwe są zmiany i ważne decyzje. Osoby urodzone w pierwszej dekadzie znaku może czekać konieczność zmiany pracy, spodziewajcie się sporego zawirowania w zawodzie. Czeką Was dużo wysiłku i odpowiedzialnych obowiązków, ale także bardzo dobre kontakty z płcią przeciwną. Będziecie otwarci na nowo poznanych ludzi.

Baran (21.03.-21.04.)

 Wchodzisz w bardziej ustabilizowany okres, będzie mniej nerwowości, mniej decyzji podejmowanych pod wpływem impulsu, a więc nareszcie trochę spokoju. Zawodowo wszystko układać się będzie po Twojej myśli. Jeśli masz zamiar zmienić pracę, możesz liczyć na ciekawą propozycję. Nie rezygnuj jednak z wdrażania własnych pomysłów. Choroby będą Cię omijać.

Lew (23.07.-23.08.)

 Wchodzisz w okres silnych skrajnych zmian energetycznych, które mogą doprowadzić do walki wewnętrznej z jednoczesną konfrontacją z całym otoczeniem. Wykorzystaj dobrą sytuację do rozwinięcia zarobkowych udziałów. Jeśli uda Ci się wejść do nowego interesu, to później możesz liczyć na duże zyski. Słuszne okażą się powroty do starych przyjaźni.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Czekają Cię romantyczne uczucia i wyznania. Samotne Strzelce mają szansę poznać kogoś sympatycznego, choć prawdopodobnie nie będzie to jeszcze to, na co czekają. Strzelce zaangażowane, posiadające rodzinę lub stałego partnera, odczuwają większe zainteresowanie swoją osobą. Dobra atmosfera w domu pozwoli Wam naładować akumulatory.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 6.05.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		5/10/11	999 hPa	26 km/h	5,1 mm
	Piątek 7.05.2010		9/12/15	995 hPa	12 km/h	1,3 mm
	dzień 7:00 - 19:00		13/18/20	995 hPa	13 km/h	1,8 mm
	noc 19:00 - 7:00		10/13/15	993 hPa	10 km/h	1,7 mm
	Sobota 8.05.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		11/15/18	993 hPa	17 km/h	2,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		5/11/13	994 hPa	18 km/h	0 mm
	Niedziela 9.05.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		10/16/19	995 hPa	13 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		7/12/14	996 hPa	9 km/h	0,2 mm

Zagadki Profesora

Popsuty karabinek

Przyrząd celowniczy mojego karabinu jest źle ustawiony i pocisk trafia w tarczę na lewo i powyżej miejsca, w które mierzę. Jeśli zechcę to skorygować, zmieniając ustawienie muszki (część urządzenia u wylotu lufy), to czy powinienem przesunąć ją w lewo, czy w prawo, w górę czy w dół? Jeśli zechcę zmienić ustawienie celownika (część znajdująca się bliżej oka), to w którą stronę powinienem go przestawić?



Rozwiązanie zagadki w kolejnym numerze

HUMOR

Młody artylerzysta przyjechał na niespodziewaną przepustkę do domu. Zaskoczona żona w pośpiechu kręci się po kuchni, aby przygotować coś ekstra. Wstawia ciasto do piekarnika i mówi:
- Posiedź, popilnuj ciasta, a ja skoczę do sklepu.
Chłopak usiadł. Ciepłko i zmęczenie zrobili swoje – zasnął. Kot wlaź mu na kolana, oparł głowę o brzuch i tak sobie razem chrapali. Wraca żona, widzi co i jak i załamuje ręce: – Co tu się dzieje?!
Obudzony, półprzytomny, chłopak zrywa się z przerażeniem w oczach, błyskawicznie otwiera piekarnik, wrzuca kota, zatrząskuje i stając na baczność, wrzeszczy:
– Działo nr 3 gotowe do strzału!

Ostry zakręt ścieżki		▼	Napa- warka	▼	Kolega minera	Liczba na mapie	▼	Woda leczni- cza z Krynicy	▼	Suknia Hinduski
Wróżba z kart					Poetycko o strumyku	Rodzaj śrubby				Grzyb jak ptak
Urządze- nie do wbijania pali	7			11	Przywo- żący węgiel	12				
Leczenie przez nakłu- wanie		10				4				
Sworzeń meta- lowy				19	Żydow- ski ducho- wny				3	
►	24					15	Mityczna siostra Orestesa		Sztuka układa- nia kwiatów	6
Produ- cent wędlin		Siła ducha		Główna ulica	22					
				Wafel						
►			16		18	Szkło używane do imitacji brylantów	2	Wada socze- wek		Poprzed- nik Stalina
Adam, autor książek dla młodzie- ży	Telefo- niczna przeła- cznica		Waluta EWG		Staroży- tna moneta			1		8
Poży- czka				20	17	Duży port na Honsiu	23			
►					Szef flisaków				9	21
... Rubin- stein		Tylna część statku				Żona radży				
Lina przy żagli		14			Bies, czart	13			5	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Andrzeja Monastyrskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

LENIWE KLUSKI Z ZIEMNIAKAMI

Składniki:

50 dkg twarogu
2 jaja
sól
masło

3 ugotowane, obrane ziemniaki
20 dkg mąki tortowej
butka tarta

Sposób przyrządzenia:

Twaróg zmielić lub rozetrzeć w misce, dodać jaja, przetarte ziemniaki i mąkę. Masę wymieszać i uformować kluski, wałki albo romby. Kluski wrzucać do lekko osolonej wody i po wypłynięciu krótko gotować. Podawać z tartą bułką smażoną na maśle lub ze śmietaną, albo z samym masłem i cukrem.

KOPYTKA Z SOSEM Z SUSZONYCH POMIDORÓW

Składniki:

1 kg ugotowanych w mundurkach ziemniaków
łyżka mąki ziemniaczanej
1 jajko

3 szklanki mąki pszennej
sól

Sos:
1 filet z łososia bez skóry i kości 2 łyżki orzeszków pinii
sól, pieprz 1/2 szklanki płynnej śmietanki
6 kawałków suszonych pomidorów w zalewie

Sposób przyrządzenia:

Sos: zmiksować blenderem suszone pomidory z dwiema łyżkami oliwy ze słoiczka i z orzeszkami pinii. Doprawić solą i pieprzem. Przełożyć na patelnię, podgrzać nie zagotowując i dodać śmietankę oraz ewentualnie wodę, gdyby sos był za gęsty. Wymieszać z ugotowanym na parze łososiem, rozdrobnionym na kawałeczki.

Kopytka: ugotowane ziemniaki rognieść dokładnie praską, wystudzić. Wyłożyć na posypaną mąką stolnicę. Dodać mąkę ziemniaczaną i około 2 i 1/2 szklanki mąki pszennej, sól i jajko. Zagnieść ciasto, podsypując ewentualnie dodatkową mąką, tak, aby uzyskać ciasto na tyle twarde, by można je było pokroić nożem. Podzielić ciasto na części i formować z nich wałki, kroić kopytka. Ugotować je w osolonej wodzie. Podawać z gorącym sosem z łososiem i zrumienionymi orzeszkami pinii.

LENIWE PIEROGI

Składniki:

1 kg ścisłego twarogu
2 budynie waniliowe
5 jaj
4 łyżki masła

2 torebki cukru waniliowego
2 szkl. mąki
cynamon
sól

Sposób przyrządzenia:

Twaróg rozgnieść widelcem, dodać cukier waniliowy, budynie, masło i żółtka oraz szczyptę soli. Całość zmiksować. Dodać mąkę i ponownie wymieszać. Białka ubić na sztywno, dodać do masy twarogowej. Delikatnie połączyć składniki. Z masy formować wafki, układać je na desce do krojenia posypanej mąką. W garnku zagotować wodę, lekko posolić. Nożem odkrawać kawałki ciasta i wrzucać do wrzątku. Gotować ok. 3 minut od wypłynięcia. Wyjąć łyżką cedzakową. Posypać cynamonem, ewentualnie również cukrem. Można polać roztopionym masłem lub śmietaną.



Wyprawy
Turyści

w powiecie

Dziś na rynku księgarskim znajdziemy wiele przewodników turystycznych. Jednak po I wojnie światowej przez kilka lat brakowało polskiego przewodnika po Pomorzu. Sytuacja zmieniła się w 1924 roku. Dziś wybierzemy się w podróż po naszym powiecie z „Ilustrowanym Przewodnikiem Po Województwie Pomorskim” autorstwa dra Mieczysława Orłowicza.

Już w słowie wstępnym autor przewodnika zachwalał walory turystyczne Pomorza:

„Wśród kilkunastu województw państwa polskiego żadne nie posiada tak dogodnych warunków dla ruchu turystycznego jak pomorskie. Zachętą do zwiedzania województwa Pomorskiego jest także i ta okoliczność, że nie tylko miasta i miasteczka, ale nawet wsie posiadają przyzwoite i czyste gospody i restauracje, a wycieczki ułatwia gęsta sieć kolejowa i znakomicie utrzymane gościńce”.

Sporo miejsca w przewodniku poświęcono okolicom Płunicy. Szczególnie zachwalano pałacyk w Orłowie. W 1874 roku zaczął go budować Kazimierz Ślaski. Jednym z projektantów był K. Skórzewski z Berlina. Ciekawostką przewodnika jest fakt, że dzisiejszą wieś Wiewiórki jeszcze wówczas nazywano „Wiewiórka”. Autor wspominał również o historii Płunicy i Wieldzadza.

Interesujące informacje autor przewodnika dostarcza również o miejscowości Zieleń. Wspomniano, że jeszcze w czasie pisania przewodnika istniały tam wyraźne ruiny byłego zamku krzyżackiego.

W dziele dra Orłowicza nie zabrakło również odwiedzin w Wąbrzeźnie, wówczas 8-tysięcznym mieście powiatowym. Najwięcej miejsca poświęcono muzeum w Niedźwiedziu.

Pałac w Niedźwiedziu uznano za „architektonicznie niewybitny”. Doceniono ówczesnego właściciela Wacława Mieszkowskiego za powiększanie kolekcji muzealnej. Muzeum mieściło się w 12 salach.

W ogrodzie przy pałacu opisano krzak róży, który co roku rodził kwiaty o wartości 200 dolarów, co było wówczas kwotą niebotyczną. Dokładny opis przedwojennego muzeum w Niedźwiedziu przedstawimy w następnym numerze naszego tygodnika.

Piotr
Wołyński

Fotografie z Ilustrowanego
Przewodnika z 1924 roku

Nowa Wieś Królewska



Ryńsk



Niedźwiedź



Orłowo

DZIENNIK WYPRAWY

Bazyli Kuszyński,
Mieczysław Kretowicz
Stanisław Bryx

Z Krakowa do Bydgoszczy

Zanim zorientowałem się w sytuacji łódź całym pędem uderzyła przodem o krawędź skutu, następnie silnie obracając, zmierzała boki pod skutę. Przedstawiając sobie grożące niebezpieczeństwo, silnie uderzyłem wiosłem o drzewo, znajdujące się na szkucie, raptownie zatrzymując łódź na miejscu. Ponieważ jednak spadek wody był silny, nic też dziwnego, że długo utrzymać łodzi w takiej pozycji nie mogłem - i zanim koledzy przyszli mi z pomocą - już wisiałem na szkucie dobywając ostatka sił. Wkrótce wspólnymi siłami zepchnęliśmy łódź i szczęśliwie dobiliśmy do brzegu. Widoczne jest jak odpowiednie władze niesumienne wykonują swoje obowiązki pozwalając skutom w nocy znajdować się na głównym szlaku wodnym bez oświetlenia.

Następne noclegi na łodzi, prócz ostatniego na ławicy były znośne, gdyż nic podobnego nie zaszło. Raz tylko podczas wartowania kolegi, podmyty brzeg oderwał się częściowo zasypując łódź. Po usunięciu piasku, mogliśmy bezpiecznie odbywać dalszą podróż. Innym razem podczas naszego noclegu, odpłynęła łódź na środek. Czujne oko B. Kuszyńskiego spostrzegło to tajemnicze zniknięcie i nie namyślając się długo skoczył w ubraniu i wydobył szczęśliwie łódź na brzeg.

Przystępuję teraz do ostatniego, najbardziej niebezpiecznego dla nas noclegu-na ławicy. Już w środę z rana duży wiatr zwiastujący burzę zmusił nas do lądowania, zalewając wodą niskie brzegi naszej kryjówki. Przygotowani więc na nie pogodę rozłożyliśmy obóz czekając spodziewanego deszczu. Jakoteż o godz. 4 popołudniu z daleka dały się słyszeć odgłosy burzy, która początkowo zdawała się nas ominąć. Niedługo jednak cieszyliśmy się tą nadzieją, bo godzinę później czarne chmury zakryły horyzont a z nich spłynął obfity deszcz, który trwał bezustannie do 10 wieczorem. Zmoczył nas niemiłosiernie, płaszcze bowiem, koce i ubrania były zupełnie mokre. Do tego silnie wzmagający się wiatr przewiewał swobodnie przez zmoczone nasze łachmany, zmuszając nas do miłego szczerkania zębami.

Aby się nie zaziębić, całą noc staliśmy jak słupy telegraficzne przy wodzie. gdyby wtedy jakieś oko ludzkie spojrzało wtedy na nas, toby zauważyło z politowaniem że wyglądaliśmy jak trupy. Nad ranem z trudnem poruszaliśmy nasze kończyny, nie mogąc przemówić do siebie ani słowa. Intuicyjnie wsiedliśmy do łodzi a raczej do wody, w niej się znajdującej. i kto wie, dokąd byśmy nie kontynuowali naszej podróży gdyby nie ogromne bałwany, powstałe pod wpływem raptownego wiatru, zmusiły nas do powtórnego lądowania. Teraz dopiero zauważyliśmy że wyglądamy jak skazańcy: twarze nieco spuchnięte i skrzywione miały jakiś dziwny wyraz; Postacie zgarnięte były podobne raczej do strasydel zwłaszcza że mokre ubrania wisiały na nich jak na kołkach drewnianych. Wprawdzie rozpalały z trudnością ogień i ciepła herbata wróciła właściwą nam werwę, czuliśmy się jednak nie tylko przemęczeni ale i chorzy. Dopiero, gdyśmy przyjechali do Warszawy pod wpływem przyjemnych wiadomości, bo przebyliśmy 3/5 drogi, odżyliśmy na nowo, błogo marząc o prędkim przybyciu do Bydgoszczy.

Not. Piotr Wołyński

Choroby

Gdy boli głowa, a nos zatkany

Stale powracający katar, ból głowy, zatkany nos, problemy z węchem – to znaki, że coś nie tak dzieje się z zatokami. Objawy nasilają się przy pochylaniu, co utrudnia wykonywanie codziennych czynności. Ponad 15 proc. Polaków cierpi z powodu bólów zatok, ale tylko 9 proc. z nich wie, że choruje na zapalenie zatok. Często mylą je ze zwykłym bólem głowy czy migreną.

Na zapalenie zatok narażone są osoby, które mają kłopoty z odpornością, często też cierpią na stany zapalne w obrębie nosa. Czynniki usposabiającymi są też niektóre choroby, wśród nich nosicielstwo paciorkowców grupy A, alergiczny nieżyt nosa lub astma oskrzelowa, mukowiscydoza. Częściej na zapalenie zatok mogą cierpieć ci, którzy nurkują, mają skrzywioną przegrodę nosową lub próchnicę zębów.

W większości przypadków za zapalenie zatok przynosowych odpowiada przeziębienie, alergia lub krzywa przegroda nosowa.

Przeziębienie to wirusowe

zakażenie górnych dróg oddechowych. Kiedy się go nabawimy, mamy czasem problem z odróżnieniem tej choroby od grypy (pomocze w tym zamieszczona niżej tabela). To ważne, bo grypa może doprowadzić do poważnych powikłań i gdy nas dopadnie, trzeba koniecznie udać się do lekarza. Wracając do przeziębienia: jeśli towarzyszy mu niedrożność nosa, to jest jedną z przyczyn zapalenia zatok. Proces zapalny w obrębie nosa i gardła powoduje upośledzenie funkcji błony śluzowej. A aparat śluzowo-rzęskowy oraz nabłonek dróg oddechowych stanowią pierwszą linię obrony organizmu.

W przebiegu alergii kontakt z alergenem powoduje katar, kichanie, obrzęk błony śluzowej nosa. Między zatokami a nosem nie ma swobodnego przepływu powietrza, a to sprzyja rozwojowi infekcji.

Przy skrzywieniu przegrody nosa mogą występować nieprawidłowości, a nawet zmiany w budowie anatomicznej zatok. Powoduje to zwężenie ich ujścia, co za tym idzie nawracające zakażenia, obrzęk błony śluzowej nosa i zablokowanie ujścia zatok.

Badania

Aby rozpoznać i prawidłowo leczyć zapalenie zatok, powinno

się wykonać szereg badań. Zleca je lekarz.

Wywiad – obejmuje analizę objawów chorobowych. Według Amerykańskiej Akademii Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi, do rozpoznania zapalenia zatok wymagane jest istnienie dwóch objawów tzw. dużych i dwóch małych. Objawy duże: ból lub ucisk w okolicy twarzy, uczucie nabrażenia twarzy, niedrożność nosa, ropna wydzielina w nosie lub ściekanie jej po tylnej ścianie gardła, zaburzenia węchu, gorączka. Objawy małe: ból głowy, przykry zapach z ust, bóle zębów, kaszel, ból lub uczucie zatkania ucha, uczucie zmęczenia, stany podgorączkowe.

Badanie przedmiotowe – badanie rynoskopowe (jam nosa) u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub endoskopowe i zmysłu węchu u laryngologa.

Badanie węchu – badanie zdolności identyfikacji zapachu za pomocą testów z różnymi substancjami zapachowymi. Stosuje się też badanie progu odczuwania zapachu. Wykonuje się je przy użyciu olfaktometru. Do nosa wdmuchuje się powietrze z olejkiem np. cytrynowym czy miętowym. Określa się najmniejszą podaną ilość powietrza, przy której pacjent poczuł zapach.

Badania obrazowe – rentgen zatok przynosowych wykonywany jest przede wszystkim, gdy wystąpią powikłania zapalenia zatok przynosowych.

Tomografia komputerowa – jest najbardziej precyzyjną metodą, wykrywającą choroby zatok przynosowych. Pozwala ocenić w jaki sposób zmiany zapalne zatok rozszerzają się na podstawę czaszki, jamę czaszki, oczodół. Tomografię wykonuje się w przypadku znacznego nasilenia objawów.

Rezonans magnetyczny – rezonans magnetyczny zatok ukazuje zmiany w tkankach miękkich, m. in. w błonie śluzowej zatok i nosa.

Badanie termowizyjne – używa się promieniowania podczerwonego, by ocenić różnice temperatury między tkanką zdrową a chorą. Ta ostatnia ma wyższą temperaturę i jest to jeden z najwcześniejszych objawów, świadczących o stanie

zapalnym.

Wizyta u alergologa – kiedy u podłoża zapalenia zatok leży reakcja alergiczna, konieczne jest określenie alergenów i leczenie uczulenia.

Leczenie

Ostre zapalenie zatok powikłane bakteryjnie ma zwykle ciężki przebieg. Zwykle lekarz ordynuje antybiotykoterapię, która trwa do dwóch tygodni. Jej celem jest eliminacja zakażenia bakteryjnego oraz zapobieganie ewentualnym powikłaniom. Poza tym leczy się obrzęk śluzówki, ból zatok i głowy, gorączkę, kaszel, itp.

Jeśli nie nastąpiło zakażenie bakteryjne, wówczas objawy choroby ustępują zwykle po kilku dniach. Wtedy stosuje się tylko leczenie objawowe, by zwalczyć stan zapalny, powodujący obrzęk śluzówki nosa i zatok oraz upłynnić zalegającą w zatokach wydzielinę, wyeliminować ból zatok, ból głowy oraz gorączkę. Oprócz leków, można stosować np. inhalacje ziołowe z parą wodną, saunę, ciepłe kompresy. W razie potwierdzenia radiologicznie poziomu płynu w zatoce, wskazana może być punkcja zatoki.

W razie nieskuteczności leczenia farmakologicznego przewlekłego zapalenia zatok, stosowane są metody leczenia chirurgicznego. Leczenie operacyjne ma na celu przywrócenie drożności nosa, drenaż i uzyskanie odpowiedniej wentylacji zatok (usunięcie chorych tkanek, wytworzenie drożnego połączenia zatok z jamą nosową czy też plastyka przegrody nosowej). Podjęcie decyzji o leczeniu chirurgicznym zatok wymaga dokładnej diagnostyki obrazowej.

Powikłania

Nieleczone lub źle leczone zapalenie zatok może prowadzić do powikłań w obrębie oczu (np. zapalny obrzęk powiek, zapalenie nerwu wzrokowego) lub wewnątrzczaszkowych (zapalenie opon mózgowych, ropień mózgu). U co dziesiątego chorego dochodzi do pogorszenia bądź utraty wzroku.

(bla)

Na podst. www.zdrowezatoki.pl; www.wikipedia.pl; zdrowie.flink.pl

Objawy	Grypa	Przeziębienie
początek objawów	nagły	powolny
gorączka pow. 39 st. C z dreszczami	często	rzadko
bóle głowy, mięśni i stawów	silne	mniej nasilone
znaczne osłabienie	często	rzadko
suchy kaszel	często	rzadko
kichanie	rzadko	często
chrypka	rzadko	często
szczepionka swoista	dostępna	brak

OBJAWY ZAPALENIA ZATOK



Zapalenie zatok sittowych

Ból lub ucisk w przyśrodkowym kącie oka, ból wokół oczu. Ból nasila się przy kaszlu, kiedy leży się na plecach. Może się zmniejszać po uniesieniu głowy.



Zapalenie zatoki szczękowej

Ból kości policzka jedno- lub dwustronny (zależnie od tego czy proces zapalny obejmuje jedną, czy obie zatoki), uczucie ucisku poniżej oka, ból górnych zębów, ból wokół oczu, ból głowy w okolicy skroni. Ból nasila się przy uniesieniu głowy, a zmniejsza się w pozycji leżącej na plecach.



Zapalenie zatoki czołowej

Ból w okolicy czoła, ból nad zatoką czołową w trakcie opukiwania. Ból nasila się w pozycji leżącej na plecach, a zmniejsza się po uniesieniu głowy.



Zapalenie zatoki klinowej

Ból wieloogniskowy, najczęściej ból okolicy potylicznej, ból okolicy czołowej, ból okolicy skroniowej, ból w okolicy oczodołowej, ból promieniujący do szczytu czaszki. Ból nasila się w pozycji leżącej na plecach oraz pochylaniu do przodu. Zmniejsza się po uniesieniu głowy.

Za: www.zdrowezatoki.pl



Jedną z przyczyn zapalenia zatok jest krzywa przegroda nosowa

Dębowa Łąka

Siatkarskie zmagania

1 maja w Zespole Szkół w Dębowej Łące zakończono czwartą edycję rozgrywek amatorskiej ligi piłki siatkowej gminy Dębowa Łąka. W rozgrywkach startowało pięć drużyn. Niezwykle emocjonujący okazał się finisz rozgrywek.



Uczestnicy finału amatorskiej ligi siatkówki

Przez siedem miesięcy drużyny rywalizowały o tytuł najlepszego zespołu. Spotkania odbywały się dwa razy w miesiącu. W finale grały drużyny z Dębowej Łąki, Niedźwiedzia, Małego i Wielkiego Pułkowa oraz z Łobdowa. Rozgrywki przeprowadzono w syste-

mie „każdy z każdym”, do dwóch wygranych setów.

W finałowym meczu spotkały się drużyny z Dębowej Łąki i Łobdowa. Trudno opisać radość, która towarzyszyła siatkarzom z Łobdowa, obrońcom tytułu, po wygraniu tego spotkania. Tytuł wicemistrza

ligi przypadł zespołowi z Dębowej Łąki. Trzecie miejsce zajęła drużyna składająca się z zawodników z Małego i Wielkiego Pułkowa.

Po zakończeniu turnieju odbyło się uroczyste wręczenie pucharów, medali i nagród.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Mistrzowie turnieju odbierają puchar z rąk Karola Andrzejewskiego



Wicemistrzowie rozgrywek – drużyna z Dębowej Łąki

REKLAMA

DACHÓWKA CERAMICZNA



MAX SYSTEM - FRYDRYCHOWO - tel. (056) 684 20 27

Roben
TONBAUSTOFFE
monzaplus
9,8 szt./m²



miedziana - **26,50 zł/m²** brutto
czarnobrazowa - **26,90 zł/m²** brutto
kasztanowa - **26,80 zł/m²** brutto

30 lat gwarancji

SKŁAD FABRYCZNY

Piłka nożna

Ciągle bez porażki

Po sobotnim, meczu z drużyną Unii Gniewkowo piłkarze wąbrzeskiej REFLEX-Unii są ciągle niepokonaną tej wiosny drużyną i utrzymują trzecie miejsce w tabeli czwartej ligi. Mecz był szybki i momentami ciekawy, ale zabrakło w nim tego, co zwane jest „solą futbolu”, czyli bramek.

Obie Unie, które spotkały się w sobotnim meczu, przed rozpoczęciem tego sezonu określane były mianem „ligowych średniaków”, którzy w tym sezonie mieli przede wszystkim walczyć o utrzymanie się w czwartej lidze. Boiskowa rzeczywistość rządzi się jednak swoimi prawami i wiosną tego roku Unia z Gniewkowa znajduje się w strefie spadkowej, zaś „biało-błękitni” bliscy są pozycji, która może im dać awans do trzeciej ligi.

Tej różnicy miejsc zajmowanych w tabeli nie było jednak widać na boisku. Goście najwyraźniej przyjechali do Wąbrzeźna po to, by „nie przegrać” spotkania i udało się im ten plan wypełnić. Udało im się to głównie dzięki dwóm czynnikom: szybkości i grze na pograniczu faulu (albo i z faulem) na całym boisku, za wyjątkiem okolic własnego pola karnego.

Szybkość piłkarzy gości zrazu zupełnie zaskoczyła unitów. Pierwsze dwadzieścia minut, podczas których gra toczyła się głównie w środku pola, przebiegało pod znakiem optycznej przewagi gości. Gracze z Gniewkowa, choć w pierwszej połowie stworzyli tylko dwie czy trzy sytuacje strzeleckie, szybkością górowali nad

„biało-błękitnymi”, którym jakby zabrakło koncepcji gry przeciwko tak pewnie poczynającym sobie rywalom.

- To był, jak dotąd, najsłabszy mecz drużyny tej wiosny – podsumował taką postawę unitów trener Sebastian Isbrandt. – Niestety, „na stojąco” nie można wygrać meczu, i choć kilka okazji do zdobycia bramki było, to tego dnia nic nam nie wychodziło. Mam nadzieję, że już w środę w meczu z Unią Solec Kujawski zespół zagra o wiele lepiej.

Rzeczywiście – „biało-błękitni” nie oddali w tym meczu zbyt wielu celnych strzałów na bramkę gości z Gniewkowa. W sposób zdecydowanie ofensywny „biało-błękitni” zagrali chyba jedynie ostatni kwadrans tego meczu, ale wtedy, mimo kilku okazji, ich strzały minimalnie miały słupek bramki lub padały łupem golkipera drużyny gości.

Okazje w tym meczu mieli nie tylko gospodarze. Patrząc na całe spotkanie, to chyba więcej szans na strzelenie bramki mieli gracze z Gniewkowa, a do tych bramkowych sytuacji dochodzili dzięki swojej szybkości. Najlepszym przykładem takiej gry była sytuacja z siedemdziesiątej minuty, po

której na moment zamarły serca dwustu pięćdziesięciu kibiców Unii, którzy przyszli obejrzeć to spotkanie. Wtedy to jeden z graczy gości przejął piłkę

tekst i fot.
Jarek Brzuska

na środku boiska i momentalnie... znalazł się sam na sam z bramkarzem „biało-błękitnych”. Mało tego – udało mu się także wymanewrować z wodem Jana Wiśniewskiego. Pozostało mu jedynie przebiec pozostałe do bramki kilkadziesiąt metrów i wturlać piłkę do bramki. Na szczęście dla gospodarzy, temu zawodnikowi chyba nie wytrzymały nerwy i choć bramkarzowi i obrońcom Unii nie udało się go doścignąć, to zawodnik z Gniewkowa nie trafił do pustej bramki. Podobnych kontrataków w wykonaniu graczy z Gniewkowa można było obejrzeć jeszcze kilka, ale przy pozostałych defensywa Unii nie popełniała już takich błędów.

W pozostałych meczach sobotniej kolejki doszło do dwóch niespodzianek. Bez wątpienia największą z nich była porażka lidera, Unii Solec Kujawski z drużyną Gromu Osie. Drugą niespodziankę sprawili gracze brodnickiej Sparty. W ich wypadku zaskakujące była nie tyle wygrana w meczu z drużyną Ziemowita Osiecin, co rozmiar tego zwycięstwa – wynik 10:2 nie zdarza się często na ligowych boiskach.

W chwili zamykania tego numeru „CWA”, nie znaleźmy wyniku środowego, wyjazdowego spotkania „biało-błękitnych” z drużyną Unii Solec Kujawski. Najbliższy mecz unicy rozegrają także na wyjeździe, z Flisakiem Złotoria. Przed własną publicznością zaprezentują się po raz kolejny w sobotę 15 maja, gdy będą podejmować graczy Startu Radziejów.



Unia Wąbrzeźno - Unia Gniewkowo



Trudno pogodzić się z żółtą kartką



Defensorzy z Gniewkowa nie pozwolili rozpędzić się unitom



Do gry powraca Marcin Stempski

Strzały z dystansu były blokowane przez obrońców gości

REFLEX-Unia Wąbrzeźno - Unia Gniewkowo 0:0

REFLEX-Unia: Jan Wiśniewski – Mariusz Rudziński, Robert Śliwiński, Cezary Gozdek, Bartosz Krysztofiak – Jarosław Rybszleger, Piotr Nowicki, Rafał Wąs (70. Marcin Gołąb), Jakub Klarkowski (80. Dariusz Kalinowski), Bartosz Waszkowski – Marcin Stempski (90. – Michał Taczyński).

Rezerwowi: Tomasz Zubrzycki.

Żółte kartki: Rafał Wąs, Piotr Nowicki.

Widzów: ok. 250.

Wyniki sobotniej kolejki:

Grom Osie	2-0	Czarni Nakło nad Notecią
LTP Lubanie	4-2	Unia Solec Kujawski
Cuiavia Inowrocław	3-1	Unifreeze Miesiączkowo
Sparta Brodnica	10-2	Ziemowit Osiecin
Unia Wąbrzeźno	0-0	Unia Gniewkowo
Gwiazda Bydgoszcz	3-1	Flisak Złotoria
Promień Kowalewo	0-1	Start Radziejów
Chemik Bydgoszcz	4-1	Dąb Barcin

Tabela czwartej ligi po dwudziestu kolejkach:

1. Unia Solec Kujawski	20	45	14	3	3	42-14
2. Chemik Bydgoszcz	20	42	12	6	2	49-17
3. Unia Wąbrzeźno	20	38	11	5	4	31-18
4. Cuiavia Inowrocław	20	33	10	3	7	33-30
5. Sparta Brodnica	20	31	8	7	5	35-24
6. Czarni Nakło nad Notecią	20	28	8	4	8	35-40
7. Promień Kowalewo	20	26	7	5	8	27-34
8. Start Radziejów	20	24	7	3	10	25-33
9. Gwiazda Bydgoszcz	20	23	5	8	7	25-29
10. Unifreeze Miesiączkowo	20	23	7	2	11	29-34
11. Dąb Barcin	20	23	7	2	11	32-40
12. Flisak Złotoria	20	22	4	10	6	28-32
13. LTP Lubanie	20	22	6	4	10	22-38
14. Unia Gniewkowo	20	22	6	4	10	20-27
15. Ziemowit Osiecin	20	22	6	4	10	46-63
16. Grom Osie	20	19	5	4	11	32-38

Biegi Grand Prix

Siła rodzinnego biegania

W tym roku bieganie w cyklu wąbrzeskiego Grand Prix rozpoczęło się 30 kwietnia. XIV Bieg Konstytucji zgromadził na starcie blisko trzystu zawodników, reprezentujących nie tylko Wąbrzeźno.

W miniony piątek pogoda wyjątkowo sprzyjała biegaczom. I nie tylko zawodnicy czuli się lepiej w wiosennej aurze. Także składająca się głównie z rodziców biegaczy, publiczność w większości wytrzymała do końca zawodów, nie opuszczając stadionu po starcie „swoich” zawodników.

Jak zwykle, najwięcej emocji towarzyszyło startowi najmłodszych grup wiekowych. Podczas tych biegów rodzice przedszkolaków i uczniów najmłodszych klas nie byli wręcz w stanie usiedzieć na trybunach i często biegli obok swoich pociec po murawie boiska.

Doping towarzyszył biegaczom we wszystkich kategoriach wiekowych, a szczególnie aplauz zyskał tego dnia nauczyciel wąbrzeskiego LO Klaus Migga, gromko dopinowany podczas biegu głównego przez swoich uczniów.

Podczas tych zawodów szczególnie wyraźnie można było dostrzec, jak ważne jest wspólne, rodzinne uprawianie sportu. Wsłuchując się w głos spikera, odczytującego wyniki poszczególnych biegów słychać było powtarzające się w różnych kategoriach nazwiska i najczęściej nie była to przypadkowa zbieżność nazwisk.

Najlepszy przykład rodzinnego biegania dali goście z Grudziądza, którzy przyjechali do Wąbrzeźna całą, czteroosobową rodziną specjalnie, by uczestniczyć w Biegu Konstytucji.

- Bieganie jest już od lat naszą pasją – wyjaśnił tajemnicę rodzinnego sukcesu zwycięzca głównego biegu na 3000 metrów Wojciech Majewski z Grudziądza. - Wciągnęliśmy w bieganie dzieci i teraz, gdy tylko nadarzy się okazja, razem jeździmy na biegi w całym kraju. Oczywiście, przyjemnie jest, gdy jak tutaj, udaje nam się zwyciężać czy zdobywać nagrody, ale największą satysfakcją jest dla nas wspólne spędzanie czasu podczas zawodów czy treningów.

Kolejna okazja do rodzinnego biegania przydarzy się już niebawem. W środę 19 maja odbędą się kolejne z zawodów o Grand Prix Wąbrzeźna.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Czternasty Bieg Konstytucji



Klaus Migga mógł liczyć na doping swoich uczniów



Najlepsi uczniowie szkół średnich



Rodzice przeżywali biegi przynajmniej równie mocno jak dzieci



Zwycięzcy z rocznika 2002



Nagrody czekały na pierwszych sześciu zawodników w każdej kategorii

WYNIKI

Rocznik 2004 i młodsi:

Dziewczynki: 1. Barbara Paczkowska, 2. Oliwia Ledwochowska, 3. Wiktoria Pryczak, 4. Zuzanna Kielbowicz, 5. Nina Isbrandt, 6. Zuzia Czyżak.
Chłopcy: 1. Aleks Lupertowicz, 2. Oliwie Ruchalski, 3. Maciej Głowacki, 4. Joachim Oswald, 5. Kordian Piasecki, 6. Szymon Paradowski.

Rocznik 2003:

Dziewczeta: 1. Oliwia Świder (SP3), 2. Katarzyna Olszewska („Bajka”), 3. Martyna Ciupak (SP3), 4. Wiktoria Ziętara („Bajka”), 5. Patrycja Jasińska (SP3), 6. Julia Pisiewicz („Bajka”).
Chłopcy: 1. Jakub Witkowski („Bajka”), 2. Michał Szlak („Bajka”), 3. Jędrzej Kalinowski („Bajka”), 4. Kacper Walesiak (SP2), 5. Patryk Kuczkowski (SP3), 6. Jakub Budzyń (SP3).

Rocznik 2002:

Dziewczeta: 1. Klaudia Sturmann (SP3), 2. Ada Kwiatkowska (SP3), 3. Rozalka Paczkowska (SP2), Aleksandra Stahnke (SP3), 5. Agnieszka Kamińska (SP3), 6. Julia Cyrklaff (SP2).
Chłopcy: 1. Mikołaj Piórkowski (SP3), 2. Bartosz Piasecki (SP3), 3. Jakub Lisa (SP3), 4. Kacper Karczewski (SP3), 5. Bartosz Sumiński (SP2), 6. Szymon Kłodziejczak (SP2).

Rocznik 2001:

Dziewczeta: 1. Agata Witkowska (SP2), 2. Wiktoria Moskal (SP2), 3. Julia Zygarlicka (SP2), 4. Natalia Jasińska (SP2), 5. Oliwia Gocolińska (SP3), 6. Anita Szczodrowska (SP3).
Chłopcy: 1. Remigiusz Warsicki (SP3), 2. Jakub Godlewski (SP2), 3. Igor Mikulski (SP3), 4. Kacper Muszalski (SP3), 5. Bartosz Heród (SP2), 6. Marcin Firchof (SP3).

Rocznik 2000:

Dziewczeta: 1. Kinga Kamińska (SP3), 2. Klaudia Zielińska (SP3), 3. Ewa Adamczyk (SP2), 4. Kasia Kruszevska (SP3), 5. Nadia Oliwa (SP3), 6. Weronika Budzińska (SP3).
Chłopcy: 1. Tomek Wąs (SP3), 2. Oskar Cyrklaff (SP2), 3. Michał Niekłudow (SP3), 4. Jakub Sankiewicz (SP2), 5. Paweł Potaczała (SP3), 6. Jan Dembiński (Wielkie Radowiska).

Rocznik 1999:

Dziewczeta: 1. Patrycja Kłosińska (SP2), 2. Joanna Król (SP2), 3. Olga Wardecka (SP3), 4. Zuzanna Rutkowska (SP3), 5. Paulina Łaczyńska (SP3), 6. Julia Gronowska (SP3).
Chłopcy: 1. Wojciech Majewski (SP2), 2. Mikołaj Tomaszewski (SP3), 3. Dominik Tryczak (SP3), 4. Szymon Sturmann (SP3), 5. Marcin Linowiecki (SP3), 6. Jacek Pisiewicz (SP3).

Roczniki 1997/98:

Dziewczeta: 1. Agnieszka Marszałek (SP2), 2. Weronika Niekłudow (SP3), 3. Dominika Murawska (SP2), 3. Patrycja Ptak (SP3), 5. Natalia Mieczkowska (SP3), 6. Karolina Betyna (SP3).
Chłopcy: 1. Patryk Budziwojski (SP3), 2. Miłosz Markiewicz (SP3), 3. Kamil Piasecki (SP3), 4. Daian Rogala (SP3), 5. Sebastian Lichnowski (SP3), 6. Michał Sumiński (SP2).

Roczniki 1994/95/96 (gimnazja):

Dziewczeta: 1. Marta Ładniak, 2 Aleksandra Gajewska, 3. Agata Wysocka, 4. Marika Kłosińska, 5. Magda Basak, 6. Marta Dembska (wszystkie z Gimnazjum Nr1 w Wąbrzeźnie).
Chłopcy: 1. Krzysztof Müller (gimnazjum w Książkach), 2. Łukasz Nęcza, 3. Sebastian Czyżewski, 4. Emil Piasecki, 5. Mariusz Falkowski, 6. Piotr Daniszewski (wszyscy z Gimnazjum Nr1 w Wąbrzeźnie).

Roczniki 1991/92/93 (szkoły średnie):

Dziewczeta: 1. Kamila Majewska (LO Wąbrzeźno), 2. Monika Łęgowska (ZSZ Wąbrzeźno).
Chłopcy: 1. Patryk Sankiewicz (ZS Wronie), 2. Piotr Truskawa (ZS Wronie), 3. Mateusz Gajewski (LO Wąbrzeźno), 4. Tomasz Błaszczewicz (ZSO).

Bieg główny na 3000 metrów:

Kobiety: 1. Marta Majewska, 2. Katarzyna Majewska (obie z Grudziądza).
Mężczyźni: 1. Wojciech Majewski (Grudziądz), 2. Daniel Goska (Zawda), 3. Piotr Rybszleger, 4. Bartosz Broniewski, 5. Zbigniew Markiewicz, 6. Krzysztof Zachowski, 7. Robert Rutkowski, 8. Klaus Migga, 9. Olaf Baronowski.