



REKLAMA W CWA
tel. (56) 682 26 80

**WĄBRZEŻNO,
KURKOCIN**

**Spełniły się
marzenia chorych
dzieci**

str. 6

PŁUŻNICA

Rodzinny jarmark

str. 7

POWIAT

**OHP daje młodym
pracę – przyjdź
i zarób**

str. 3

WĄBRZEŻNO

**Po remoncie
chirurgia na szóstkę**

str. 21

CZWARTEK

11 lipca
2013

nakład 2200 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 28/2013 (224)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Rewolucja w powiecie

Od dawna zapowiadana rewolucja śmieciowa od 1 lipca stała się faktem. Sprawdziliśmy jak przebiega w naszym powiecie.

Za pośrednictwem telewizji i innych mediów niemal codziennie docierają do nas doniesienia o chaosie i bałaganie, jaki zapanował

w niektórych miastach po wejściu w życie nowej ustawy o gospodarce odpadami. W naszym mieście system ten został wprowadzony

już 1 stycznia.

– W Wąbrzeźnie przeszło to właściwie bezboleśnie. Wszystkie dokumenty, jak również i przetarg zostały przygotowane perfekcyjnie przez pracowników urzędu – mówi burmistrz Leszek Kawski.

– Nie mieliśmy żadnych problemów z wdrożeniem nowego systemu gospodarowania odpadami komunalnymi. Jesteśmy zadowoleni, że mogliśmy go wprowadzić od początku roku budżetowego. Zmiany w środku roku wywołują niepotrzebny chaos.

Burmistrz podkreśla, że istotną sprawą przy budowaniu systemu było w miarę prawidłowe określenie liczby osób, które będą nim objęte. Od niej m. in. zależało ustalenie odpowiedniej opłaty (10 zł od mieszkańca za śmieci segregowane). W kalkulacji kosztów przyjęto, że systemem objętych będzie ok. 14 tys. osób. Do urzędu wpłynęło ponad 2 tys. deklaracji, w których wykazano niewiele ponad 12 tys. osób, czyli o ok. 1,8 tys. mniej niż zakładano.

dokończenie na str. 10
REKLAMA



– Jeszcze nie minęły dwa tygodnie, a już mieszkańcy mają pełne kosze. Teraz jest lato, zimą będzie jeszcze więcej popiołu. Nie możemy magazynować śmieci i – mówi Eugeniusz Dylewski, sołtys Książek

Lipnica

Kolejny czarny piątek



Po śmiertelnym wypadku 21 czerwca w Pluskowosach, w ubiegły piątek doszło do kolejnego tragicznego wydarzenia na drodze krajowej nr 15 – tym razem w Lipnicy. Około 21.00 26-latkier kierująca fordem zjechała na lewy pas i zderzyła się z samochodem ciężarowym. Zginęła na miejscu. Droga krajowa została zablokowana. Ucierpiał też, choć nieznacznie, 51-latek kierowca ciężarówki. Funkcjonariusze z Wąbrzeźna ustalają przyczyny wypadku.

(pw), fot. KPP

REKLAMA

kredyty gotówkowe

**Wiosną
potrzeby rosną**

**Weź kredyt gotówkowy
i zrealizuj swoje plany**

Zapraszamy do oddziału
Santander Consumer Banku
w Wąbrzeźnie ul. Kościuszki 2a
czynny pon.-pt.: 9:00-17:00

Infolinia:
195 00
KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

santanderconsumer.pl

Bank dla Twoich pomysłów

**Przejazny
Dietetyk**

TAKŻE W WĄBRZEŹNIE!

**SKUTECZNE I ZDROWE ODCHUDZANIE
DIETA W JEDNOSTKACH CHOROBOWYCH
DIETA DLA SPORTOWCÓW**

ZAREJSTRUJ SIĘ NA WIZYTĘ!

PRZYCHODNIA MEDYCyny RODZINNEJ

Wąbrzeźno, ul. Wolności 9/Matejki 1, tel. 690 - 266 - 190

Praca u podstaw

Uczniowie z naszego powiatu najslabiej w województwie napisali egzamin gimnazjalny z języka polskiego, matematyki, przedmiotów przyrodniczych i języka angielskiego. Kiepski wynik rzutuje na obraz szkół i nauczycieli. Jakie wnioski wyciągnięto z tej porażki?

Justyna Zarębska, inspektor ds. oświaty w Urzędzie Gminy Wąbrzeźno podkreśla, że to złożony problem.

– W naszej gminie funkcjonują gimnazja publiczne dostępne dla wszystkich uczniów. Pochodzą oni z różnych środowisk, mają różne możliwości intelektualne, znaczenie ma również ich sytuacja materialna. Często brakuje im motywacji do nauki, mimo wysiłku nauczycieli i rodziców. Należy mieć na względzie także to, że nie wszyscy uczniowie mają jednakowe możliwości, dla części z nich i ich nauczycieli sukcesem nie będzie wysoki wynik egzaminu ale to, że opanowali podstawę programową i ukończyli kolejny etap edukacyjny – tłumaczy. – Panuje powszechne oczekiwanie wysokich wyników egzaminów. W szkołach publicznych nie można tego osiągnąć. Gdy w grupie zdających będziemy mieli dla przykładu połowę uczniów o słabszych możliwościach intelektualnych i połowę uczniów bardzo zdolnych, to wynik będzie średni, a nie wysoki ani też niski. Wyniki należy poddać głębszej analizie i odnieść się do 9-stopniowej skali staninowej, gdzie stanin 1 oznacza poziom najniższy, a stanin 9 – poziom najwyższy. W gminie Wąbrzeźno wyniki plasują się na poziomie głównie 4 i 5 stanina, co oznacza, że uczniowie naszych gimnazjów w odniesieniu do grupy osiągnęli wynik niżej średniej i średni. Należy zwrócić uwagę, że jednostkowo są też i tacy uczniowie, którzy osiągnęli najwyższy stanin w skali.

Justyna Zarębska zapewnia, że gmina Wąbrzeźno od lat podejmuje szereg działań wspierających pracę uczniów, organizuje zajęcia dodatkowe oraz rozwijające. Młodzież osiąga sukcesy, są laureaci wojewódzkich konkursów przedmiotowych, artystycznych oraz sportowych.

– Śledząc losy naszych absolwentów, mamy wiele powodów do dumy, ponieważ nasi uczniowie z powodzeniem kończą renomowane

wane szkoły ponadgimnazjalne i wyższe uczelnie – mówi.

Złożoność problemu dostrzega również wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski. Poprosił radę pedagogiczną gimnazjum, żeby po przeanalizowaniu wyników przedstawiła mu przyczyny słabych wyników. Sam też je analizował.

– Jeżeli w małych klasach jest dwoje, troje czy czworo dzieci z orzeczeniami i takie dziecko z egzaminu gimnazjalnego osiąga np. wynik 6 proc. przy maksymalnie możliwym 100 proc., to obniża poziom całej klasy. Problemem jest też brak motywacji do nauki, bieda, sposób życia dziadków, rodziców, rodzeństwa. Jeśli uczeń gimnazjum widzi, że siostra, brat po szkole średniej siedzą w domu bezrobotni, to skąd on ma czerpać motywację? Rodzice przesiadują w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej. Dzieci w takich warunkach nabywają nawyków i postaw rodziców – mówi wójt. – Winny jest też system, bo egzamin gimnazjalny nie ma wpływu na ocenę ucznia. Gdyby słaby wynik decydował o tym, że gimnazjalista będzie powtarzał klasę, myślę, że uczniowie traktowaliby go poważnie. Jeśli będzie przeprowadzany tylko w celu określenia poziomu nauczania w gimnazjum, a uczeń będzie do niego podchodził bez świadomości, że też jest oceniany – to nigdy się nie doczekamy, że będzie traktował go serio.

Wójt przekonuje, że gmina robi dużo, żeby doinwestować szkoły i stworzyć dobre warunki do nauki: termomodernizacja obiektów, nowoczesna sala gimnastyczna, tablice interaktywne, sale komputerowe – na to poszły miliony ze środków gminy i unijnych. Nauczyciele robią specjalizacje i awanse. Ale, zdaniem wójty, z zaangażowaniem w pracę jest różnie.

– Są nauczyciele pasjonaci i tacy, którzy tylko odrabiają pańszczyznę. Jeden czy dwóch takich, którzy się nie przykładają, wpływa na wynik całej szkoły. To



Stanisław Szarowski, wójt gminy Dębowa Łąka dokładnie przeanalizował wyniki egzaminu gimnazjalnego i wyciągnął wnioski: – Potrzebna jest praca u podstaw z rodzicami, żeby zrozumieli, że stwarzając dzieciom warunki do rozwoju, wyrrywają je z kręgu biedy, bezrobocia

dotyczy placówek w całym powiecie. A gmina czy dyrektor nie dysponują mechanizmami, które by pozwoliły na eliminowanie najslabszych ogniw. Uniemożliwia to Karta Nauczyciela – mówi Stanisław Szarowski.

Co można zrobić by poprawić wyniki? Wójt też już o tym myślał.

– Praca u podstaw z rodzicami, żeby zrozumieli, że stwarzając dzieciom warunki do rozwoju, wyrrywają ich z tego kręgu. Szkoła skupia się na procesie edukacyjnym i brakuje pracy z rodzicami. Trzeba też z uczniów wykrzesać sens i potrzebę nauki. To jest fundament ich przyszłości. Zadaniem do wdrożenia jest też organizacja zajęć pozalekcyjnych, obozów – trzeba wyrwać te dzieci z rodzin patologicznych – tłumaczy wójt.

Gmina Płużnica też ma swój pomysł na poprawę wyników. Ma je przeanalizować Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli, z którym gimnazjum rozpoczęło współpracę. Centrum pomoże ustalić przyczyny słabych wyników i podpowie jak je poprawić, przeprowadzi również szkolenia i warsztaty z nauczycielami.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

REKLAMA

Wakacyjni detektywi

Trwają „Słoneczne wakacje” w Wąbrzeskim Domu Kultury, a już w przyszły poniedziałek biblioteka zaprasza dzieci, które chciałyby się wcielić w rolę detektywów.

„Słoneczne wakacje” rozpoczęły się w poniedziałek. Dwugodzinne warsztaty wypełnione były pogadankami na temat zdrowego stylu życia, ćwiczeniami fizycznymi i zabawami ruchowymi oraz sprawnościowymi. Każdy uczestnik otrzymał od organizatora słodki upominek i drobną nagrodę rzeczową. We wtorek dzieci wykonywały biżuterię ekologiczną, a w środę uczestniczyły w zajęciach plastycznych pod hasłem „Wąbrzeźno na widokówce”.

Główną atrakcją czwartkowego spotkania będzie karaoke. W piątek na warsztatach filmowych uczestnicy sprawdzą się w roli operatorów i dziennikarzy. Dzieci spotykają się w WDK w godz. 11.00-13.00.

Od poniedziałku ruszają zajęcia wakacyjne w wąbrzeskiej ksiąźnicy pod hasłem „Biblioteczni detektywi”. Spotkania będą się odbywały od poniedziałku do piątku, w godz. 11.00-13.00.

(pg)

Wakacje w wąbrzeskiej bibliotece

15.07 – poniedziałek

„Dzień z filmem” - wspólne oglądanie fragmentów filmów detektywistycznych dla dzieci

16.07 – wtorek

„Dzień z policjantem śledczym” – wycieczka do Komendy Powiatowej Policji w Wąbrzeźnie

17.07 – środa

„Dzień plastyczny” – wykonywanie tajemniczych masek, pisanie listów gończych

18.07 – czwartek

„Zabawowy czwartek” - gry i zabawy integracyjne, kalambury, gry planszowe

19.07 – piątek

„Dzień małego twórcy” – tworzenie opowiadań przygodowych i historyjek obrazkowych

22.07 – poniedziałek

„Dzień małego detektywa” – poszukiwanie różnych wiadomości w książkach i czasopismach

23.07 – wtorek

„Zagadkowy wtorek” – rozwiązywanie zagadek, rebusów, krzyżówek; pisanie zaszyfrowanych wiadomości

24.07 – środa

„Dzień z komputerem” – „Znani detektywi” – wykonanie prezentacji multimedialnych o znanych detektywach

25.07 – czwartek

„Dzień plastyczny” - nauka rysowania tajemniczych postaci

26.07 – piątek

„Dzień kulinarny” – „Bal detektywów” – wykonanie letnich kanapek i sałatek

REKLAMA

REKLAMA W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

WAPNO NAWOZOWE WĘGLOWE 50%

**65 ZŁ /t
Z
TRANSPORTEM**
tel: 606285320

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA
www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Najlepsi z najlepszych

Najzdolniejsi uczniowie z wąbrzeskich podstawówek i gimnazjum odebrali prestiżowe Nagrody im. Walthera Nernsta.

Uczniowie, nauczyciele, dyrektorzy szkół, rodzice i władze miasta spotkali się na uroczystości w ratuszu w czwartek. Nagrody im. Walthera Nernsta (urodzonego w Wąbrzeźnie laureata Nagrody Nobla z chemii w 1920 r.) przyznawane są od 2000 r. uczniom, którzy osiągnęli w roku szkolnym bardzo dobre wyniki w nauce, mają osiągnięcia w sporcie, zaangażowali się w pracę na rzecz szkoły lub działalność społeczną. W tym roku nagrodzono 9 osób.

– Dzisiaj zapisaliście się w historii tego miasta. I jeszcze nie raz zapiszecie się złotymi głoskami. Moim marzeniem jest, byście osiągnęli szczyty i chcieli tu wrócić i pracować, nie tylko zawodowo, ale także społecznie – zwrócił się do nagrodzonych Leszek Kawski, burmistrz Wąbrzeźna.

W tym roku najwyższe wyniki osiągnęli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2: Patryk Retz (średnia 6,0) z klasy VI b i Jarosław Warchulski (5,88) z VI a. Obaj zostali nagrodzeni za wyniki i działalność społeczną.

– Pamiętam dużo z lekcji. Wystarczy słuchać. W „Dwójce” nauczyciele potrafią uczyć – stwierdza Jarek. – Lubię grać w piłkę, gram na gitarze i keyboardzie. Chciałbym zostać programistą gier komputerowych.

Uczennica SP 2 Lucyna Sobiecka z VI a została laureatką Nagrody Nernsta za szczególne osiągnięcia w nauce (5,25) i sporcie.

Średnią 5,82 może pochwalić się Nina Górka ze Szkoły Podstawowej nr 3. Została też doceniona za działalność społeczną. – Nauce nie poświęcam aż tak dużo czasu, bo sporo zapamiętuję z lekcji. Mam czas na hobby: czytam książki, piszę opowiadania, słucham muzyki – opowiada uczennica klasy VI c. – Nie wiem jeszcze, czym zajmę się w przyszłości. Myślę o prawie i weterynarii.

Taką samą średnią wypracowała sobie jej szkolna koleżanka Emilia Kosela z VI a. Otrzymała stypendium za osiągnięcia w nauce i działalność na rzecz szkoły i środowiska.

Ostatnią nagrodzoną z „Trójki” była Weronika Weber z klasy VI a. Doceniono ją nie tylko za świetne oceny (średnia 5,27), ale również za wyniki sportowe.

Rekordzistą Nagród Nernsta jest Wiktor Godlewski z klasy III e Gimnazjum nr 1. Zdobył ją czwarty raz z rzędu – za wyniki w nauce (średnia 5,80) i za działalność społeczną.

– Czuję wielką satysfakcję i cieszę się, że moja całoroczna

praca i wysiłki zostały po raz kolejny docenione. Mam nadzieję, że w dalszej edukacji będzie mi szło równie dobrze jak dotychczas – mówi Wiktor.

Iwona Górka z klasy III b została laureatką stypendium za osiągnięcia w nauce (średnia 5,72) oraz działalność na rzecz szkoły

i środowiska.

Justynę Kochańską z III h nagrodzono za wyniki w nauce (4,89) i sporcie.

Rodzice wyróżnionych uczniów otrzymali listy gratulacyjne.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Jarosław Warchulski (z lewej) i Patryk Retz ze Szkoły Podstawowej nr 2 w tym roku zapracowali na najwyższe średnie



Wiktor Godlewski Nagrodę Nernsta dostał już czwarty raz z rzędu



Nina Górka dużo zapamiętuje z lekcji, dlatego ma świetne oceny

Wąbrzeźno

OHP daje pracę

Ruszyła akcja „Lato w OHP”, skierowana do młodzieży poszukującej krótkoterminowego lub sezonowego zatrudnienia. Odwiedziliśmy Filię Młodzieżowego Biura Pracy w Wąbrzeźnie, żeby sprawdzić aktualne oferty.

– 8 lipca ruszył zbiór malin, a 15 lipca rozpocznie się zbiór wiśni. W zależności od jakości owoców, pracodawca płaci od 1,60 zł do 2 zł za pojemnik – informuje Joanna Puczkarska, pośrednik pracy w FMBP. – W sierpniu będzie zbiór malin jesiennych, pojawią się oferty prac polowych. Warto pytać o aktualne oferty. Za godzinę roznoszenia ulotek pracodawcy płacą 5,6 zł, a 10 zł za inwentaryzację towaru.

Pracowników na zbiory owoców za Brodnicę dowozi darmowy autobus, który wyjeżdża spod wąbrzeskiego gimnazjum o godz. 5.30, a następnie jedzie przez Książki, Jabłonowo Pom. Drugi autobus startuje o 5.35 z Wałyca i jedzie przez Niedźwiedź i Dębową Łąkę.

Z oferty biura może skorzystać młodzież z powiatu wąbrzeskiego w wieku od 16 do 25 lat, ucząca się w gimnazjum, szkołach ponadgimnazjalnych, studiująca lub bezrobotna. W przypadku osób niepełnoletnich potrzebna jest zgoda rodzica lub opiekuna na podjęcie pracy. Biuro oferuje krótkoterminowe lub sezonowe zatrudnienie na umowę zlecenie bądź umowę o dzieło. Usługi FMBP są bezpłatne. Wystarczy zgłosić się osobiście i wypełnić ankietę rejestracyjną. Pośrednik rozmawia z taką osobą w celu rozpoznania jej oczekiwań oraz dopasowania odpowiedniej oferty pracy. Dane trafiają do systemu i kiedy jest oferta, zainteresowana osoba jest o niej powiadamiana. Jeśli jest gotowa podjąć pracę, to otrzymuje skierowanie. Obecnie w bazie FMBP jest zarejestrowanych 250 osób – to m. in. maturzyści i studenci.

– Zachęcamy również pracodawców, żeby się do nas zgłaszali z ofertami roznoszenia ulotek, prac porządkowych, wykładania towaru czy plac polowych – mówi pośrednik pracy.

Biuro mieści się w budynku Starostwa Powiatowego (nr pokoju 208), przy ulicy Wolności 44 w Wąbrzeźnie – tel. 56 688 24 50, wew. 158, e-mail: mbp.wabrzezno@ohp.pl.

Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Toruniu przygotowało dla młodzieży, w ramach akcji „Lato z OHP”, kilka propozycji na wakacje. Wraz ze Stowarzyszeniem Tartak zaprasza młodzież gimnazjalną i ponadgimnazjalną do udziału w bezpłatnym, wakacyjnym projekcie „Laboratorium Młodych – Ak-

tywnych”. Podczas spotkań warsztatowych uczestnicy nauczą się jak organizować wydarzenia kulturalno-społeczne w mieście, np. happening, flashmob, festiwal uliczny, poznają sposoby promocji i szukania wsparcia tego typu działań, zdobędą szlify wodzireja, nabiorą śmiałości przed wystąpieniami publicznymi, nauczą radzić sobie w trudnych sytuacjach oraz motywować siebie i innych do działania. Spotkania warsztatowe odbywać się będą od 15 do 26 lipca, od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-15.00 w siedzibie Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, przy ul. Poznańskiej 11/13 w Toruniu. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 56 654 70 68, wew. 47.

Druga propozycja została przygotowana wspólnie z Kinem Centrum przy Centrum Sztuki Współczesnej w Toruniu. W ramach Wakacyjnego Kina Młodzieżowego „Akademia Umiejętności”, będą pokazywane filmy edukacyjne o m. in. autoprezentacji, wystąpieniach publicznych. Projekcje zostaną połączone z dyżurem Lidera Klubu Pracy, tam osoby poszukujące pracy będą mogły skorzystać bezpłatnie z porad i konsultacji m. in. dotyczących przygotowania dokumentów aplikacyjnych – CV i listu motywacyjnego, dowiedzieć się o aktualnych ofertach pracy wakacyjnej, jak i gdzie szukać pracy na lokalnym rynku oraz zbadać swoje umiejętności i predyspozycje zawodowe za pomocą testów. Wakacyjne Kino Młodzieżowe rusza 24 lipca. Więcej informacji można znaleźć na www.kujawsko-pomorska.ohp.pl w zakładce „komunikaty”.

Dla osób, które podejmą wakacyjną pracę za pośrednictwem Ochotniczych Hufców Pracy został przygotowany konkurs fotograficzny „Pracuj z OHP”. Do końca września można przesłać swoje zdjęcia podczas pracy wraz z imieniem i nazwiskiem oraz tytułem na adres: ceipm.torun@ohp.pl. Czekają atrakcyjne nagrody.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska

REKLAMA

**Mecenas
Anna Grudzień
zaprasza:**

**Do nowego oddziału
Kancelarii Prawnej
w Wąbrzeźnie**

ul. Wolności 4
Wąbrzeźno
tel. 513175036
56 683 31 09
www.kancelariagrudzien.pl

Pytali o potrzeby młodzieży

Na rodzinnym festynie Młodzieżowa Rada Gminy Płuznica zbierała pomysły na przeznaczenie pieniędzy z funduszu sołeckiego.

Młodzi radni – Natalia Zażdyk i Michał Jeziorski – przeprowadzili badanie wśród uczestników sobotniego Święta Rodziny w Płuznicy. Ankieta jest częścią zadania „Fundusz sołecki”, do którego przystąpiła MRG w ramach akcji „Masz Głos, Masz Wybór”.

– U nas przydałyby się ławki, a przystanek autobusowy wymaga

odmalowania – mówi Jessica Kalisz z Mgowy, która wypełniła ankietę.

Młodzieżowa Rada Gminy prowadziła już wcześniej konsultacje z młodzieżą i opracowała listę propozycji przeznaczenia pieniędzy z funduszu dla 16 sołectw. Pójdą one na realizację potrzeb dzieci i młodzieży. Z wynikami badań przeprowadzonych wśród mło-

dzieży zapoznali się sołtysi.

Latem organizowane będą spotkania z mieszkańcami poświęcone funduszowi sołeckiemu, tak aby we wrześniu można było podjąć ostateczną decyzję, na co przeznaczyć pieniądze.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Jessica Kalisz (z lewej) wypełnia ankietę, którą wręczyła jej Natalia Zażdyk z Młodzieżowej Rady Gminy Płuznica

Miejsce przyjazne mamom

Przez pół roku w bibliotece w Książkach odbywały się spotkania Lokalnego Klubu Mam. Panie miały okazję porozmawiać ze specjalistami z różnych dziedzin m. in. pediatrą, pedagogiem czy dietetyczką.

W czerwcu książnica zakończyła realizację projektu Lokalny Klub Mam. Podczas jego trwania w bibliotece odbywały się spotkania mam, które przy kawie spędzały miło czas na rozmowach. Przyszedły też ze swoimi pociechami. W czasie, gdy dzieci bawiły się np. w Wyspę Skarbów lub malowały portrety mam, panie miały okazję porozmawiać z lekarzem pediatrą, logopedą, pedagogami i dietetyczkami. Specjaliści rozwiewali wszystkie wątpliwości związane ze zdrowiem i wychowa-

niem dzieci.

Podczas jednego z takich spotkań biblioteka zamieniła się w miniSPA. A to za sprawą przedstawicielki firmy kosmetycznej, które umożliwiły mamom przetestowanie różnych kremów i masażek oraz uświadomiły im, że odpowiednia pielęgnacja skóry jest o wiele ważniejsza niż perfekcyjnie wykonany makijaż. Panie wzięły także udział w zajęciach zumbi. Wszyscy mali i duzi uczestnicy projektu wybrali się do kina na „Tajemnice Zielonego Królestwa”.

Na ostatnim spotkaniu mamy mogły obejrzyć galerię zdjęć oraz rysunki dzieci, wykonane podczas trwania projektu. Panie wyraziły nadzieję, że spotkania będą kontynuowane. Spotkania Lokalnego Klubu Mam były realizowane z pieniędzy otrzymanych od Fundacji Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego w ramach Programu Rozwoju Bibliotek. W projekcie wzięło udział 12 mam z dziećmi do lat 7.

(pg), fot. nadesłane



Mali i duzi uczestnicy projektu

Korzystny wyrok dla spadkobierców

Osoby, które w latach 2007-2008 otrzymały spadek po najbliższej rodzinie, a nie zdążyły w ciągu miesiąca zawiadomić o tym fiskusa i zapłaciły podatek od spadków i darowizn, teraz będą mogły odzyskać pieniądze. Na złożenie wniosku mają czas tylko do 18 lipca.

Od 2007 r. w przypadku nabycia spadku lub darowizny od najbliższej rodziny (małżonka, rodzic, dziadkowie, dzieci, wnuki, pasierbowie, ojczyma, macochy czy rodzeństwo) obowiązuje zwolnienie z podatku od spadków i darowizn. Skorzystanie z niego możliwe jest po spełnieniu określonych w ustawie warunków, m. in. należy poinformować skarbowkę, że dostaliśmy darowiznę lub spadek. W latach 2007-2008 podatnicy mieli tylko miesiąc, aby to zrobić. Jeśli nie zdążyli, musieli zapłacić podatek. W 2009 r. termin ten został znacznie wydłużony i obecnie wynosi pół roku.

4 czerwca 2013 r. Trybunał Konstytucyjny wydał korzystny wyrok dla spadkobierców. Teraz podatnicy, którzy przez to, że nie zmieścili się w miesięcznym terminie, nie mogli skorzystać z prawa do zwolnienia i zapłacili podatek z tytułu nabytej darowizny lub spadku, mogą odzyskać pieniądze.

Wznowienie postępowania

oprac. (pg)

Świat abstrakcji

Świat pełen abstrakcji i zróżnicowanej kolorystyki w galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury zaprezentuje malarka Justyna Janowska.

Wernisaż odbędzie się 15 lipca o godz. 17.00. Jest to kolejna wystawa plastyczki w WDK. Artystka podkreśla, że najważniejszy jest

dla niej dobór kolorystyki prac, a interpretację obrazów pozostawia odbiorcom.

(pg), fot. WDK



Poprzednia wystawa Justyny Janowskiej (w środku) w Wąbrzeskim Domu Kultury bardzo się podobała oglądającym

Wąbrzeźno

Cacka dawnej motoryzacji

Ponad 90 zabytkowych pojazdów zaparkowało w niedzielę na Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie.

Na trzecią wystawę zabytkowych pojazdów do Wąbrzeźna zjechali kolekcjonerzy i pasjonaci starych samochodów z województwa kujawsko-pomorskiego, zachodniopomorskiego, wielkopolskiego i warmińsko-mazurskiego, a nawet z zagranicy. Nie zabrakło też kolekcjonerów z Wąbrzeźna. Mieszkańcy miasta jak jeden mąż stawili się na rynku, aby podziwiać cacka dawnej motoryzacji.

Urok amerykańskich aut

Czerwony Ford Mustang, rocznik 1967 r. w doskonałym stanie, od razu rzucał się w oczy.

– Kupiłem go od kolegi z USA do remontu. Odrestaurowałem go w latach 2007-2009. Blacharka była zdrowa, bo samochód pochodził z Nowego Meksyku, gdzie klimat jest suchy. Silnik 200 cali, 3,3 litra, 6-cylindrowy rzędowy – opowiada pan Przemysław, który lubuje się w starych amerykańskich samochodach – Amerykanie nie tworzyli auta dla oka, a dźwięk silnika musiał być piękny.

Estetykę amerykańskich samochodów można było również podziwiać na przykładzie Pontiac Firebirda z 1991 r. oraz Dodge'a Charger z 1970 r. Ten pierwszy przypominał słynnego K.I.T.T. – a z serialu „Knight rider” („Nieustraszone”). Chargerem przyjechał Szwed Thomas Alm. Kupił go zaledwie tydzień przed wystawą.

– Do 1972 r. były produkowane najpiękniejsze samochody amerykańskie – stwierdza.

Oba auta zrobiły ogromne wrażenie na 11-letnim Pawle Domagalskim.

– Chargery to moja pasja. Sklejam modele i przerabiam je. Oglądałem dużo filmów z tymi autami np. „Diukowie hazardu” czy „Bullit” – mówi.

Volkswagen w różnych odsłonach

Justyna i Wiesław Warnke z Grudziądza przyjechali na wystawę z grupą przyjaciół. Swojego Volkswagena z 1974 r., potocznie zwanego „garbusem”, zabierają na cztery złoty rocznie.

– Mamy go od 20 lat. Weszliśmy w jego posiadanie w drodze zamiany. Mieliśmy malucha i zamarzyło nam się coś lepszego. Jest cały czas sprawny i wszystkie części można do niego łatwo dostać – opowiada małżeństwo. – Jesteśmy tutaj drugi raz. Jest bardzo sympatycznie i kameralnie.

Krzysztof Domagalski z Grudziądza jest bardzo dumny ze swojego Volkswagena Corrado z 1994 r.

– Wyprodukowano tylko nieco ponad 90 tysięcy sztuk, bo był drogi i awaryjny. Mój nie spr-

wia kłopotów, bo zastosowano w nim silnik seryjny 115-konny 2-litrowy. Oczarował mnie ten samochód, był bardzo nowoczesny, ładnie wystylizowany, od zawsze o nim marzyłem – mówi.

Sprzęt rolniczy też może fascynować

Ciekawostką była replika jeżdżącej lokomobili, którą zbudował Wiesław Błaszkievicz. Oryginał był cztery razy większy i ważył ponad 5 ton.

– W XIX w., który był wiekiem pary, zastąpiono mięśnie ludzkie i zwierzęce maszynami. Lokomobile stacjonarne były używane do napędu np. w fabrykach, na statkach, w tartakach. A kiedy dołożono do nich koła, stały się pierwszymi ciągnikami. Dorabiano takie urządzenie, szpulę z liną, i dwie lokomobile, stojąc na skraju pola, przeciągały pług – tłumaczy Michał Piotrowski, prezes Klubu Miłośników Starych Ciągników i Maszyn Rolniczych Retro-Traktor w Golubiu-Dobrzyniu, do którego należy też autor repliki lokomobili.

Na wystawie można było także zobaczyć kombajn 2020, traktor Ursus C25, Ursus 328, Zetor 2011, Zetor 3011 Major.

Andrzej Balicki z Lipnicy zaprezentował angielski ciągnik Fer-

guson z 1958 r.

– Kiedy go nabyłem był sprawny technicznie, ale zewnętrznie zniszczony. Pracowałem nad nim z synem Kamilem i żoną Małgosią. Na tamte czasy to były bardzo dobre maszyny. Używam go jeszcze w ogrodzie – śmieje się pan Andrzej, który również należy do Klubu Retro-Traktor. – Wszyscy jesteśmy rolnikami. Sprzęt rolniczy służył nam wiele lat.

Podczas imprezy organizatorzy wręczyli dyplomy, statuetki oraz nagrody rzeczowe w trzech kategoriach. Za „Najstarsze auto na wystawie” uznano Citroena AC 4 z 1928 r. Andrzeja Budnego. „Najoryginalniejszym pojazdem na wystawie” została lokomobila Wiesława Błaszkievicza. A nagrodę publiczności otrzymał Zbigniew Zieliński, właściciel Syreny 105.

Wisienką na torcie była parada zabytkowych aut ulicami Wąbrzeźna, zakończona zwiedzaniem zamku w Radzynie Chełmińskim oraz ogniskiem.

Organizatorem wystawy był Wąbrzeski Dom Kultury, współorganizatorem Motoklub z Wąbrzeźna. Patronat medialny pełnił tygodnik „CWA”.

Tekst i fot.
Paulina Grochowalska



Pontiac Firebird z 1991 r. przypominał K.I.T.T.-a z serialu „Nieustraszone”



Ciekawostką była replika jeżdżącej lokomobili, którą zbudował Wiesław Błaszkievicz



Członkowie Klubu Retro-Traktor przy Fergusonie z 1958 r.



Piękne musi być także to co pod maską



11-letni Paweł Domagalski był zachwycony amerykańskimi samochodami



Najstarsze auto na wystawie – Citroen AC 4 z 1928 r.



Czerwony Ford Mustang rocznik 1967 r. w doskonałym stanie od razu rzucał się w oczy



Parada zabytkowych aut ulicami Wąbrzeźna zakończyła się zwiedzaniem zamku w Radzynie Chełmińskim oraz ogniskiem (fot. nadesłane)

Wąbrzeźno, Kurkocin

Marzenia się spełniają

16-letni Szymon z Wąbrzeźna i 13-letni Bartek z Kurkocina wyrosli już z wiary w świętego Mikołaja, ale w sobotę uwierzyli, że marzenia mogą się spełnić. Chłopcom wysnione prezenty dostarczyli wolontariusze Fundacji Dziecięca Fantazja.

Marzenia chłopców stały się rzeczywistością 6 lipca. Szymon Groszewski uwielbia jeździć na rowerze, grać w gry komputerowe, oglądać telewizję, szczególnie MTV, bo lubi też muzykę. Zachorował w ubiegłym roku. Coś, co wyglądało jak zwykłe przeziębienie, po badaniach okazało się białaczką limfoblastyczną. Chłopiec przeszedł chemioterapię i obecnie znajduje się w stanie remisji. Wkrótce będzie miał przeszczep szpiku kostnego.

– Jest twardy. Dzielnie wszystko znosi – mówi pani Anna, mama Szymona.

Szymon ma świetny kontakt z 3-letnią siostrą Julią. Pomimo choroby opiekuje się nią.

– Lubimy razem oglądać filmy – mówi.

O tym, że fundacja spełni jego marzenie mama powiedziała mu dzień wcześniej. Grupa wolontariuszy z pakunkami nieco go oszłomiła. Ale z każdym rozpakowanym prezentem radość była coraz większa. Szymon marzył o rowerze górskim i telefonie i z tych prezentów cieszył się najbardziej. Ale dostał jeszcze inne upominki – plecak, akcesoria rowerowe, wygodną pufę, grę FIFA i dresy.

Kiedy wsiadł na nowy rower, żeby go wypróbować, obdarzył wolontariuszy promiennym uśmiechem. To nie jedyna fantazja, którą tego dnia fundacja spełniła w naszym powiecie.

Bartek Zieliński z Kurkocina przywitał się ze wszystkimi uściskiem dłoni. Nie powiedział przy tym ani słowa. Dystrofia mięśniowa, na którą cierpi spowodowała, że zamknął się w sobie. Choroba zaczęła dawać o sobie znać, kiedy miał dwa lata. Późno zaczął siadać



Marzeniem Bartka z Kurkocina był telewizor i konsola PS3

i chodzić, kiedy miał 3 lata potykał się. Do pierwszej i do drugiej klasy chodził do szkoły, ale miał coraz większe problemy z poruszaniem się. Musiał więc uczyć się w domu. Radzi sobie świetnie z fizyką i chemią, lubi czytać książki, ma smykałkę do malowania. Chłopiec jest rehabilitowany. Dzięki temu o rok dłużej chodził. Teraz porusza się na wózku. Jego towarzyszami jest rodzeństwo – 12-letnia Agnieszka i 3-letni Marcin.

Marzeniem Bartka był telewizor i konsola PS3 z sensorem ruchu oraz gry. Po podłączeniu sprzętu i i włączeniu gry chłopiec wcielił się w adepta sztuki magicznej. Kontroler Move, który jest niezbędny do przejścia zadań,

z sensorem ruchu oraz gry pomoże mu w rehabilitacji. Słowa były zbędne, widać było, że chłopiec jest szczęśliwy.

Marzenie Bartka zostało spełnione. Największe marzenia jego mamy nie są jednak materialne.

– Mam nadzieję, że wkrótce wynajdą lekarstwo na chorobę syna. Chciałabym też, żeby Bartek miał kolegów, którzy by go odwiedzali i gdzieś zabierali – mówi pani Jagoda drżącym z emocji głosem.

Chłopca w różny sposób wspierają ludzie o wielkich sercach, za co rodzice są im bardzo wdzięczni.

Fundacja Dziecięca Fantazja powstała w 2003 r. Jej działalność nie jest nastawiona na zysk, posiada status organizacji pożytku publicznego. Jej celem jest spełnianie marzeń dzieci nieuleczalnie i ciężko chorych w wieku od 3-18 lat. Założycielami fundacji jest Garry Oliver i jego żona Kamila. Organizacja działa wyłącznie na rzecz polskich dzieci, ale w pracę angażują się też wolontariusze z Kanady. To młodzież z różnych środowisk, często po przejściach. Łączy ich jedno – żadne z nich nie pozostaje obojętne na cierpienie dzieci. Z wolontariuszami na zmianę jeżdżą mieszkający obecnie w Kanadzie Garry lub Kamila, w ten sposób założyciele osobiście uczestniczą w spełnieniu fantazji. Fundatorami marzeń są osoby indywidualne, firmy i organizacje. Przez 10 lat działalności fundacja spełniła ponad 3000 pragnień dzieci.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Szymon z Wąbrzeźna chciał mieć rower górski

Dębowa Łąka, Wielkie Rodowiska

Wakacje z biblioteką

Trwają zajęcia wakacyjne w bibliotekach w Dębowej Łące i Wielkich Radowiskach. W programie m. in. warsztaty plastyczne, przegląd talentów, konkursy, gry i zabawy na świeżym powietrzu.

Biblioteki zapraszają dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-12.00. W bibliotece w Wielkich Radowiskach mogą one uczestniczyć w zajęciach plastycznych i różnych konkursach, rozwiązywać łamigłówki i krzyżówki, przygotowywać scenki opowiadające o zgubnych skutkach nałogu alkoholowego, poznawać legendy i podania o Wąbrzeźnie. A przed nimi jeszcze m. in. wycieczka rowerowa i ognisko.

W drugiej księżnicy dzieci też się nie nudzą. W pierwszym tygodniu zajęć w Dębowej Łące odbyła się prezentacja zawodu policjanta, strażaka, lekarza, projekcja filmów o szkodliwości środków uzależniających, gry i zabawy związane z profilaktyką antyalkoholową, zajęcia plastyczne, drużynowe rozgrywki rekreacyjno-sportowe.

W czwartek dzieci zabiorą się do tworzenia komiksu promującego zdrowy styl życia. W piątek odwiedzi ich lokalna malarka Cecylia Szymańska, która poprowadzi warsztaty plastyczne.

Drugi tydzień zajęć rozpocznie konkurs na piękne opowiadanie książki. Dzieci będą też robić plakaty promujące najciekawsze przeczytane ostatnio utwory. We wtorek odbędzie się przegląd talentów, w środę wspólna wyprawa z dziećmi z biblioteki w Wielkich Radowiskach. Czwartkowe zajęcia będą polegały na wykonaniu kredą graffiti. 12 lipca to ostatni dzień wakacji z biblioteką. Dzieci spotkają się przy ognisku, będą piękły kielbaski i bawiły się na świeżym powietrzu.

(pg)

Książki, Łopatki

Mądre przedszkolaki

Konkursem dla przedszkolaków zakończył się w bibliotece w Książkach projekt Akademia Przedszkolaka.



Kotki: Klaudia Sieradzka, Aleksandra Buła i Paulina Wójcik

Przedszkolaków reprezentowały cztery drużyny, które rywalizowały między sobą o to, która z nich najlepiej zna przygody poznanych na zajęciach zwierzątek: wiewiórki, sroki, wróbelka, motylka i biedronki. Drużynę Kaczuszek tworzyli Zuzanna Rasielwska, Amelia Markuszewska, Kacper Wiśniewski, Kotków – Aleksandra Buła, Klaudia Sieradzka, Paulina Wójcik, Krasnali – Marta Bylina, Mateusz Kwietniewski, Martyna Potorska, Zajęcy – Maja Komorowska, Sara Zimnowłódzka i Kamil Wojciechowski. Wszystkie grupy wykazały się znakomitą wiedzą i zajęły pierwsze miejsce.

Akademia Przedszkolaka to projekt realizowany przez bibliotekę w Książkach za pieniądze otrzymane od Fundacji Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego

w ramach Programu Rozwoju Bibliotek.

– Dzieci spotykały się w bibliotece co miesiąc, poznawały przygody nowych zwierzątek, tworzyły prace plastyczne, oglądały bajki o zwierzątkach – mówi Katarzyna Chandzel, kierownik księżnicy.

Pomysł na tego typu zajęcia został zaczerpnięty z programu opracowywanego przez bibliotekarkę Filii dla Dzieci w Wąbrzeźnie Dorotę Sionkowską oraz nauczycielki z wąbrzeskiego przedszkola „Bajka”.

W czerwcu w świetlicy wiejskiej w Łopatkach obydło się ognisko dla przedszkolaków. Każdy maluch na zakończenie otrzymał nagrodę za udział w projekcie.

oprac. (pg), fot nadesłane

Płużnica

Rodzinnie na jarmarku

Mieszkańcy gminy Płużnica bawili się na Święcie Rodziny. W tym roku po raz pierwszy imprezie towarzyszył Jarmark Produktu Regionalnego Ziemi Chełmińskiej, na którym można było kupić tradycyjne smakołyki i rękodzieło.

– W tej imprezie chodzi o promowanie wartości, jaką jest rodzina. Przygotowaliśmy dużo atrakcji dla dzieci – mówi Marcin Skonieczka, wójt gminy Płużnica. – Dwudniowy jarmark jest swego rodzaju eksperymentem. Chcemy sprawdzić, jak przyjmie się sprzedaż tradycyjnych produktów w naszej gminie.

Obchody płużnickiego Święta Rodziny rozpoczęły się uroczystą mszą świętą w intencji rodzin w kościele pw. św. Małgorzaty. Potem wszyscy udali się na festyn na stadionie gminnym. Na scenie prezentowali się różni wykonawcy, m. in. dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 2. Strażacy przygotowali dla najmłodszych sztafetę. W kąci punktów przedszkolnych w Mgowie i Orłowie maluchy mogły pomalować sobie buzie albo pobawić się plasteliną. Największą frajdę sprawił dzieciom występ Kosmokraków.

– Bardzo mi się ten festyn po-

dobą. Co roku jest udany – stwierdza Tadeusz Sosnowski z Wieldzadza.

– Mieszkańcy naszej gminy się integrują. Można tutaj przyjść z całą rodziną. Jest dużo atrakcji, szczególnie dla dzieci. Wydaje się, że z każdym rokiem festyn jest lepszy – mówi Kamila Partyka z Płużnicy. – Stoiska z produktami regionalnymi to dobry pomysł i mam nadzieję, że będzie kontynuowany.

Na jarmarku można było kupić m. in. różne rodzaje miodu, dżemy, kompoty i przetwory z warzyw, pierogi, ciasta, sadzonki, kwiaty, zioła.

– Jak na pierwszą tego typu imprezę, jest dobrze, zainteresowanie gości spore. Miejmy nadzieję, że się ten pomysł przyjmie – mówi Irena Siłakowska, Katarzyna Klonowska i Monika Kaliszewska ze Stowarzyszenia Kobiet w Wiewiórkach.

Na stoisku stowarzyszenia

można było nabyć wiele smakołyków oraz wykonane przez panią Irenę haftowane obrazy, serwetki i szydełkowe bolerka.

Wśród wystawców byli też inni twórcy rękodzieła. Małgorzata Górecka z córką Kamilią przywoziła biżuterię i obrazy na deskach i na płótnie. Czesława Grygiel z Mgowo oferowała serwetki wykonane haftem richelieu i na szydełku. Rzeźbiarz Włodzimierz Hass, prezes Stowarzyszenia Artystów Nieprofesjonalnych w Gminie Płużnica, zaprezentował swoje płaskorzeźby.

– Takie jarmarki są potrzebne. Rozruszają lokalną społeczność. Każdy może tu przyjechać. Można kupić coś oryginalnego, a nie „made in China” – mówi artysta.

Jarmark był współfinansowany przez Unię Europejską.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Czesława Grygiel z Mgowo oferowała serwetki



Irena Siłakowska, Monika Kaliszewska, Katarzyna Klonowska ze Stowarzyszenia Kobiet w Wiewiórkach



Strażacy przygotowali dla najmłodszych sztafetę pożarniczą



Ci, którzy nie schronili się w cieniu przed upałem, z zainteresowaniem oglądali występy spod sceny



– Co roku Święto Rodziny jest udane – stwierdza Tadeusz Sosnowski z Wieldzadza



Małgorzata Górecka z Ryńska prezentowała piękne obrazy



Kamila Partyka z 5-letnią bratanicą Anią i 8-letnim bratankiem Bartkiem i córkami: Joanną (11 l.) i Karoliną (8 l.) – wszyscy bawili się doskonale



Wspólne harce z chustą



Na jarmarku można było kupić wiele regionalnych produktów m.in. różne rodzaje miodu, dżemy, kompoty i przetwory z warzyw, pierogi, ciasta



W kąci punktów przedszkolnych w Mgowie i Orłowie maluchy dawały pomalować sobie buzie



– Na takim jarmarku można kupić coś oryginalnego, a nie „made in China” – mówi rzeźbiarz Włodzimierz Hass

Wąbrzeźno

20 lat stuknęło municypalnym

1 lipca minęło 20 lat od powołania Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie. Strażnicy świętowali jubileusz w ratuszu.

Strażnicy i pracownicy administracyjni straży miejskiej wysłuchali gratulacji za dwudziestoletnią pracę.

– Oceniam waszą służbę bardzo wysoko, nie stwierdziłem żadnych uchybień. Życzę wam, by trwała tak dalej i żebyście osiągały sukcesy. Dziękuję za ten 20-letni okres – powiedział burmistrz Leszek Kawski przed wręczeniem bohaterom uroczystości listów gratulacyjnych.

Do życzeń przyłączyli się przedstawiciele rady miasta Radosław Kędzia i Bolesław Küntler, prokurator rejonowy Kazimierz Warnel i komendant powiatowy policji Marcin Zaleskiwicz.

Straż Miejska w Wąbrzeźnie została powołana 1 lipca 1993 r. zarządzeniem ówczesnego burmistrza. Wcześniej – 22 kwietnia

1993 r. – statut tej jednostki został zatwierdzony przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych. W chwili powołania Straż Miejska miała pięć etatów. Dzisiaj liczy czterech strażników. Są to Mirosław Piórkowski, Mirosław Lewandowski,

Mariusz Opoczyński i komendant Krzysztof Grzybek. Jest też czterech pracowników administracyjnych – Marcin Waclawski, Tomasz Budziwojski, Maciej Błaszkiwicz, Robert Małecki.

Tekst i fot. (pg)



Od lewej Marcin Waclawski, Tomasz Budziwojski, Maciej Błaszkiwicz, Robert Małecki, Mirosław Piórkowski, Mirosław Lewandowski, Mariusz Opoczyński i Krzysztof Grzybek świętowali 20-lecie istnienia Straży Miejskiej w Wąbrzeźnie

Wąbrzeźno

Przedsiębiorcy podsumowali rok

Członkowie Stowarzyszenia Wspierania Przedsiębiorczości Powiatu Wąbrzeskiego podsumowali miniony rok, omówili sprawy bieżące i perspektywy rozwoju małych i średnich przedsiębiorstw.

Przedsiębiorcy spotkali się w sali kolumnowej Wąbrzeskiego Domu Kultury, by złożyć i przyjąć sprawozdania za rok 2012 (z działalności, finansowe oraz komisji rewizyjnej). W ubiegłym roku SWPPW m. in. zorganizowało II Piknik Lotniczy, bal przedsiębiorców, promowało akcję „Przełącz 1% podatku”. Członkowie stowarzyszenia udzielili zarządowi absolutorium.

Podczas dyskusji prezes SWPPW Marek Jasiński zwrócił uwagę na niską frekwencję na zebraniach i słabą komunikację między przedsiębiorcami. Przykładem była ankieta – na około 200 wysłanych, wróciło 20. Prezes przedstawił różne pomysły np. tworzenia specjalnych grup zakupowych,

które pozwoliłyby uzyskać silniejszą pozycję w negocjacjach z dostawcami oraz lepsze warunki handlowe. Uczestnicy spotkania poruszyli kilka tematów, m. in. katalogu przedsiębiorców.

Podczas zebrania wręczono nagrody w konkursie na materiał filmowy i fotograficzny z III Pikniku Rodzinnego „Kolorowe Niebo”. Za film nagrodzono Miejską Telewizję Kablową, a za zdjęcia Tomasz Delikta.

Obecny na spotkaniu burmistrz Wąbrzeźna Leszek Kawski zabrał głos w sprawie programu finansowego wspierania rozwoju małych i średnich przedsiębiorstw „Samorządowa Polska”. Ich właściciele mogą starać się o pożyczki do 100 tys. zł, a spłata kapitału podle-

ga odroczeniu na wiele lat.

Starosta Krzysztof Maćkiewicz przybliżył inicjatywę kancelarii prezydenta RP w sprawie tworzenia powiatowych struktur wspierających przedsiębiorców. Opowiedział również o planowanym remoncie drogi Wąbrzeźno – Kowalewo Pomorskie.

Wójt gminy Płużnica Marcin Skonieczka przedstawił możliwości inwestycyjne na terenie swojej gminy w ramach tworzonego Płużnickiego Parku Inwestycyjnego. Założono, że do 2020 roku w parku zainwestuje co najmniej 8 firm, które utworzą łącznie 160 miejsc pracy.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Walne zgromadzenie Stowarzyszenia Wspierania Przedsiębiorczości Powiatu Wąbrzeskiego

Powiat

Reaktywacja przyjaźni po 10 latach

Powiaty wąbrzeski i Diepholz po 10 latach współpracy formalnie odnowiły przyjaźń.

W czerwcu delegacja powiatu wąbrzeskiego, na czele ze starostą Krzysztofem Maćkiewiczem, gościła tam Zespół Szkół im. Friedricha, prywatną Szkołę Wyższą Zawodową Gospodarki i Techniki wraz z nowoczesnym centrum medialnym zlokalizowanym w kampusie tych szkół. Delegacja złożyła również wizytę w firmie energetycznej E.ON/Avacon, która zajmuje się produkcją i dystrybucją energii elektrycznej i gazu, zapoznała się też z projektem e-home, dotyczącym racjonalnej gospodarki energetycznej w gospodarstwie domowym. Przedstawicielom powiatu wąbrzeskiego przybliżono również kwestię prowadzenia gospodarki turystycznej

na obszarach chronionych nad jeziorem Dümmer-See.

Punktem kulminacyjnym wizyty było podpisanie przez starostę Krzysztofa Maćkiewicza i starostę Corda Bockhopa oświadczenia o kontynuowaniu współpracy pomiędzy powiatami, w zakresie wymiany młodzieży i uczniów, gospodarki, sportu, turystyki oraz kultury i sztuki.

Współpraca między powiatami trwa już od 2003 roku. Przedstawiciele obu samorządów odwiedzają się co roku, wymieniają się doświadczeniami, specjalistami. W ramach tej współpracy realizowane są warsztaty z różnych dziedzin w Niemczech i w Polsce.

oprac. (pg),

fot. nadesłane



Punktem kulminacyjnym wizyty było podpisanie przez starostę Krzysztofa Maćkiewicza i starostę Corda Bockhopa oświadczenia o kontynuowaniu współpracy między powiatami

Region

Konkurs sołectw

Lokalna Grupa Działania „Wieczno” zaprasza sołectwa ze swojego obszaru do udziału w konkursie. Jest okazja, by pochwalić się przedsięwzięciami realizowanymi od 2007 r. do 31 maja 2013 r.

Zgłaszane propozycje powinny być zrealizowane bezpośrednio przez sołectwa w ramach inicjatywy społecznej, a nie np. przez gminę, ale w danym sołectwie. Przedsięwzięcia mogą dotyczyć różnych sfer np. organizacji imprez, ochrony dziedzictwa kulturowego, ochrony środowiska, produktu lokalnego, rzemiosła lub przedsiębiorczości itp. Konkurs służy m. in. promocji sołectw, zachęceniu mieszkańców, organizacji i instytucji do podejmowania działań na rzecz pobudzania społeczności wiejskiej.

Do rywalizacji mogą przystąpić sołectwa funkcjonujące na obszarze LGD „Wieczno”, czyli gmin Dębowa Łąka, Gruta, Książki, Łasin, Płużnica, Radzyń Chełmiński, Rogóźno, Świecie nad Osą i Wą-

brzeźno.

Kartę opisu przedsięwzięcia w formie papierowej, w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Konkurs Aktywne Sołectwo”, należy złożyć osobiście lub wysłać pocztą na adres biura Fundacji Lokalna Grupa Działania Wieczno – ul. Mickiewicza 12, 87-200 Wąbrzeźno. Termin upływa 31 lipca o godz. 15.00. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 56 687 75 35. Regulamin dostępny jest na stronie internetowej: www.lgdwieczno.pl.

Konkurs organizuje partnerstwo Lokalnych Grup Działania „Vistula-Terra Culmensis” i „Wieczno” w ramach projektu współpracy.

(pg)

Wąbrzeźno

Trafiła w potrzeby czytelników

Wąbrzeska księżnica podsumowała realizację dwóch projektów: „Bibliotecznych spotkań rodzinnych”, skierowanych do najmłodszych czytelników i ich opiekunów oraz „Moja biblioteka – mój czas”, w którym uczestniczyły osoby po pięćdziesiątce.

Projekty były realizowane od lutego do końca czerwca. W zajęciach w ramach „Bibliotecznych spotkań rodzinnych” brali udział rodzice, dziadkowie lub inni opiekunowie z dziećmi do lat 4. Maluchy uczyły się nawiązywać relacje, poznawały książeczki i bawiły się. Spotkania uatrakcyjniali wizyty gości, np. latających animatorów kultury, którzy pokazali różne zabawy ruchowo-muzyczne, zachęcające dzieci i rodziców do używania wyobraźni. Maluchy uczestniczyły także w zajęciach prowadzonych przez aktorkę teatru „Baj Pomorski” Barbarę Rogalską. Artystka wciągnęła dzieci do zabaw teatralnych, wykorzystując teksty np. Jana Brzechwy. Na dwóch spotkaniach gościła Monika Stenzel z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wąbrzeźnie, która zapoznała opiekunów dzieci z programem działania placówki, wytłumaczyła kto, jak i kiedy może korzystać z porady fachowca. Pani Monika pokazała również różne formy pracy i zabawy z książką, dała rodzicom wskazówki jak w relacjach z dziećmi uniknąć złościenia się i jak opłacać złość swoich pociech.

– Chodziło o to, by opiekunowie aktywnie brali udział w tych zajęciach, wspólnie z dziećmi spędzali czas i zobaczyli, w co można bawić się w domu. Rodzice są bardzo zadowoleni. Dzieci zintegrowały się w grupie, na spotkania przychodziły całe rodziny. Projekt był strzałem w dziesiątkę – mówi Aleksandra Kurek, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Wąbrzeźnie. – Osiągnęliśmy cel, bo rodzice przychodzą

do biblioteki też poza zajęciami, wypożyczają książeczki dla maluszków. Chcą, by spotkania były kontynuowane.

W ramach projektu dla starszych czytelników został powołany Klub 50+, działający pod hasłem „Moja biblioteka – mój czas”. W ramach tego przedsięwzięcia biblioteka organizowała „Książkowe pogaduchy” – dyskusje o literaturze, muzyce i sztuce oraz „Vademecum dla chętnych...” – spotkania warsztatowe dla osób chcących nauczyć się czegoś nowego. Z oferty księżnicy skorzystało kilkanaście pań.

– Z badań, które przeprowadziliśmy w bibliotece wiosną 2012 r. wynikało, że starsi czytelnicy mają potrzebę takich spotkań. Chodziło o to, by osoby te nie siedziały biernie jak na wykładach, tylko uczestniczyły w zajęciach warsztatowych, miały możliwość rozmowy, dyskusji, przekazywania wiedzy i wiadomości – wyjaśnia Aleksandra Kurek. – Tematem przewodnim spotkań były sagi rodzinne. Zachęcałyśmy uczestniczki, by przekazywały dzieje własnych rodzin młodszemu pokoleniu. Panie dowiedziały się jak ozdabiać kroniki rodzinne, jak przeprowadzić obróbkę zdjęć. Dzięki członkiniom Klubu 50+ pozyskaliśmy stare zdjęcia do regionalistów.

Na spotkaniu poprowadzonym przez malarkę Cecylię Szymańską panie uczyły się tworzenia kronik i albumów rodzinnych, elementów literatury i zdobienia. Innym razem odwiedziły pisarkę i dziennikarkę Katarzynę Rodziewicz w jej Dworze Marzeń w Siel-

cu koło Żnina. Otrzymały od niej wskazówki na temat dokumentowania historii rodów. Kontynuując temat sag rodzinnych członkinie Klubu 50+ wysłuchały prelekcji historyka Pawła Beckera o rodach wąbrzeskich mieszczańskich i szlacheckich – Mieczkowskich, Działowskich, Ślaskich, Stańczewskich. Jedną z uczestniczek zaprezentowała swoją rodzinną kronikę. Panie przygotowywały skany i albumy do regionalnych zbiorów księżnicy.

Wynikiem spotkań „Moja biblioteka – mój czas” jest także wystawa „Rodzina wąbrzeska na starej fotografii”, która cieszy się dużym zainteresowaniem.

Mimo że projekty dobiegły końca, zarówno spotkania rodzinne, jak i dla starszych czytelników będą kontynuowane po wakacjach.

– Zachęcamy do uczestniczenia w spotkaniach w bibliotece. U nas można ciekawie spędzić czas, rozwijać się, robić coś dla siebie i innych – mówi dyrektor księżnicy.

Na realizację obu projektów biblioteka otrzymała pieniądze z konkursu granatowego „Aktywna Biblioteka”, prowadzonego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce, w ramach Programu Rozwoju Bibliotek, a finansowanego przez Polsko-Amerykańską Fundację Wolności. Za te środki m. in. zakupiono sztalugi, ramki, antyramy, wyposażono kącik malucha w zabawki, zestawy edukacyjne, książeczki, uzupełniono też księgozbiór dla rodziców.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Wynikiem spotkań „Moja biblioteka – mój czas” jest także wystawa „Rodzina wąbrzeska na starej fotografii”, która cieszy się dużym zainteresowaniem



W ramach projektu dla starszych czytelników został powołany Klub 50+



Podczas spotkań rodzinnych książeczki dostarczały dzieciom mnóstwo radości i zabaw



Maluchy brały udział w radosnych happeningach



W spotkaniach rodzinnych uczestniczyła m.in. Paulina Łata-Wiśniewska z córką Leną



I GOLUBSKI ZUMBA® MARATON


 Monika Kozłowska - Golub-Dobrzyń


 Marta Lewandowska - Białystok


 Tomasz Florja - Toruń


 Marek Kondrak - Trzebnica


 ZUMBA Duo - Grodzisk

SOBOTA * 13 LIPCA 2013 * 20:00-24:00

19:00-19:50	Rejestracja uczestników Recepcja Zamku Golubskiego
19:55-20:00	Prezentacja instruktorów MARATONU
20:00-23:00	I Golubski Maraton ZUMBA 2013 - plac tumiejowy Zamku Golubskiego
23:15-24:00	Nocne zwiedzanie Zamku przy świecach - pojawienie się ducha Anny Wazówny

3 godziny niezapomnianej zabawy w latynoskich rytmach z szóstką instruktorów za jedyne 20 zł.

Zgłoszenia należy nadsyłać na adres: Dom Kultury 87-400 Golub-Dobrzyń ul. Hafena 13, www.kulturagolub.cba.pl, dzwoniąc 13 629 61 111.

Istnieje możliwość noclegu na Zamku Golubskim - dla uczestników Organizatorzy przewidziano atrakcyjne ceny!

Wyślij uczestników po zakończeniu I Golubskiego Maratonu ZUMBA 2013 - dostaną nagrodę w postaci atrakcyjnej pamiątki i nagrody!


www.zamekgolub.pl




www.kulturagolub.cba.pl

Go★Rock Festival

GOLUB-DOBRYŃ


www.kulturagolub.cba.pl

KONCERT lola Lynch

GOLUB-DOBRYŃ

DZIEDZINIEC ZAMKU GOLUBSKIEGO

12.07.

GODZ. 20:00

WSTĘP WOLNY!!!

FESTIWAL PARTNERSKI



WWW.FACEBOOK.COM/GOROCKFESTIWAL

WWW.KULTURAGOLUB.CBA.PL - WWW.GOLUB-DOBRYN.PL - WWW.ZAMEKGOLUB.PL - WWW.GOLUB-DOBRYN.PL

ORGANIZATOR











Tekst i fot.
Paulina Grochowalska

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 POLSAT - DIABEŁ UBIERA SIĘ U PRADY

Dramat, 109 min, USA, 2006

Historia młodej ambitnej dziewczyny o imieniu Andrea, która zaraz po ukończeniu studiów dziennikarskich szuka pracy w Nowym Jorku. Tam trafia do jednego z najbardziej prestiżowego wydawnictwa świata mody "Runaway". Wie, że ta praca otworzy przed nią drzwi do wszystkich innych wydawnictw, lecz nie wie ile ją to będzie kosztowało. Okazuje się, że jej szefowa Miranda Priestly, to istny diabeł w spódnicy, od tej pory jej życie zostaje pochłonięte przez pracę i spełnianie zachcianek szefowej, dziewczyna robi wszystko by utrzymać pracę aż do momentu, gdy uświadamia sobie, że nie warto.

PIĄTEK 20:00 POLSAT - ERAGON

Film fantastyczny, 104 min, USA, 2006

Eragon - piętnastoletni chłopiec z farmy, przeżywa wstrząs gdy w górach, zwanych Koścem znajduje lśniący, błękitny kamień. Chłopiec zabiera go na farmę, na której mieszka wraz z wujem i kuzynem. Wuj Garrow i jego, nieżyjąca już żona wychowali Eragona. Jego matka była siostrą Garrowa, a ojciec nieznany. W pewnym momencie kamień pęka i wychodzi z niego małeńki smok. Gdy Eragon dotyka smoczycy, na jego dłoni pojawia się srebrzyste znamię i powstaje nierozzerwalna nić łącząca ich umysły i czyniąca chłopca jednym z legendarnych Smoczych Jeźdźców. Wtem na farmie pojawiają się potwory zwane Razacami. Zabijają oni wuja Eragona, a farmę równają z ziemią. Chłopak wraz ze swoim towarzyszem - Bromem wyrusza, by się zemścić.

SOBOTA 20:25 TVP 1 - OSACZONY

Thriller, 113 min, USA, 2005

Jeff Talley w przeszłości pracował jako negocjator jednostki antyterrorystycznej na terenie Los Angeles. Zrezygnował jednak z pracy, kiedy jedna z jego interwencji zakończyła się tragicznie. Aby uciec od przeszłości, postanawia objąć ciepłą posadę szefa policji w sennym miasteczku Bristo Camino. Pewnego dnia dostaje meldunek o włamaniu do willi, w której uruchomił się alarm. Wyposażony w najnowszy sprzęt elektroniczny dom jest rodzajem fortecy. Troje nastolatków, którzy zamierzali ukraść luksusowy samochód, zostało uwięzionych w środku. Co więcej, mieszkańcy posiadłości stali się ich zakładnikami. Talley oddycha z ulgą, kiedy sprawę przejmuje biuro szeryfa. Radość ta nie trwa jednak długo. Wkrótce okazuje się, że właściciel domu - Walter Smith - posiada materiały, które mogą skompromitować gangstera Sonny'ego Benzę. Policjant dowiaduje się też, że ludzie owego mafiosa porwali jego żonę i córkę. W związku z tym, Talley musi powrócić do roli negocjatora i zrobić wszystko, aby uwolnić obie przetrzymywane rodziny.

PONIEDZIAŁEK 20:10 POLSAT - SZKLANA PUŁAPKA 3

Film sensacyjny, 131 min, USA, 1995

W centrum Nowego Jorku ma miejsce potężna eksplozja. Terrorysta przedstawiający się jako Simon Gruber od pewnego czasu detonuje bomby w najbardziej ruchliwych punktach miasta. Tym razem grozi podłożeniem ładunku wybuchowego w jednej z nowojorskich szkół. Zaskoczona i zdezorientowana policja prosi o pomoc bardzo operatywnego, obdarzonego niezwykłą intuicją zawodową porucznika Johna McClane'a. Nieoczekiwanie jego sprzymierzeńcem staje się czarnoskóry Zeus Carver, właściciel sklepu elektronicznego. Tymczasem Gruber umieszcza kolejne bomby w metrze i przedszkolu, zmuszając przeciwników do morderczego wyścigu z czasem. Kolejny, trzeci już film z bardzo popularnej serii o przygodach porucznika Johna McClane'a.



06:10 Plebania (1519) - serial
06:35 Plebania (1520) - serial
07:00 Mikołajek (19) - serial
07:15 Wędrówki skrzata Borówki - dla dzieci
07:35 Oferta pana Alberta (2) - dla dzieci
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (29) - serial
09:55 Dudek, dzielny ptak - dokument
11:00 Doręczyciel (4) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Osobliwe zwyczaje krabów - dokument
13:25 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2421) - serial
14:25 Rezydencja (43) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:10 Prawdziwe życie - komornicy (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem (10) - serial
18:25 Janosik (8) - serial
19:15 Opowiedz nam coś, Milu (38) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (47) - serial
21:20 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 07 zgłoś się (7) - serial
23:30 Przebłysk jutra (7) - serial
00:25 Bez limitu prędkości - film sensacyjny
02:05 Bonanza - serial
02:55 Notacje (503) - dokument



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (28) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (14)
10:00 Na Wspólnej (1662) - serial
10:25 Na Wspólnej (1663) - serial
10:50 Na Wspólnej (1664) - serial
11:20 Ostry dyżur (14) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (14) - serial
13:20 Ukryta prawda (125) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (933) - serial
15:05 Sąd rodzinny (148) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2084) - talk show
17:00 Szpital (29) - serial
18:00 Ukryta prawda (126) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Rajd Jedwabnego Szlaku (5)
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (888) - serial
20:50 Kuchenne rewolucje (13)
21:50 Tsunami - film katastroficzny
00:00 Dexter (5) - serial
01:00 Co za tydzień
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii (979)



08:00 Wariacje na temat filmu "Pies ochroniarz" - film krótkometrażowy
08:20 Podróże - dramat
10:25 Pan Anatol szuka miliona - komedia
11:55 Córka studniarza - melodramat
13:55 Pół serio - komedia
15:35 Port lotniczy - film katastroficzny
18:00 Vatel - komediodramat
20:10 Ulzhan - zapomniane światło - dramat

Zamek Chantilly, rok 1671. Miłościwie panujący Francuzom Król Słońce, Ludwik XIV, przez trzy dni gości u księcia Kondesusa. Arystokrata otrzymuje niepowtarzalną okazję, by po królewsku podjąć monarchę, odzyskać wpływy na dworze i podreperować finanse. Wszystko jest w rękach jednego człowieka - genialnego majordomusa, plebejusza obdarzonego niewyczerpaną wyobraźnią. Vatel nie zawodzi - trzydniowa wizyta władcy to pasmo zabaw i uświetniania. Jednocześnie rozgrywają się dworskie intrigi i romanse. Uwagę majordomusa przyciąga jedna z dam dworu.

22:05 Bractwo Bang Bang - dramat
00:05 Alpy - dramat
01:55 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy



06:05 SuperSprytek i Sprytusie (16) - serial
06:40 Chłopi (2) - serial
07:40 M jak miłość (254) - serial
08:40 M jak miłość (255) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (9) - serial
10:10 Barwy szczęścia (920) - serial
10:45 Na dobre i na złe (88) - serial
11:50 Anna Dymna - spotkajmy się
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (88) - dokument
14:05 Czas honoru (29) - serial
15:00 Ja to mam szczęście! (8) - serial
15:35 Rodzinka.pl (8) - serial
16:10 M jak miłość (961) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (30)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Płocka Noc Kabaretowa
21:25 Zabójcze umysły (32, 33) - serial
23:15 Szczęście ty moje - dramat
01:35 Świat na Facebooku: arabska wiosna (2) - dokument
02:40 Szczęście ty moje - dramat



06:55 Męski typ (2) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (70) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (366) - serial
09:20 Kocham. Enter (13) - serial
10:20 Ostry dyżur (9) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (71) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (367) - serial
15:05 Agenci NCIS (15) - serial
16:05 Kocham. Enter (14) - serial
17:05 Ostry dyżur (10) - serial
18:05 39 i pół (38) - serial
19:00 Agenci NCIS (16) - serial
20:00 Supergwiazda - komedia
21:40 Prawo Agaty (4) - serial
22:45 Interkosmos - film sf
01:15 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Wyspy Kanaryjskie (8) - dokument
09:40 Czarne złoto - film przygodowy
11:50 Wulkan - film katastroficzny
13:35 W tonacji+
14:25 Sweet Mosquito - film krótkometrażowy
14:45 Flicka III: Najlepsi przyjaciele - film przygodowy
16:20 Hollywood Buzz - kultura
16:50 Kop głębiej - komediodramat
18:20 B-Girl - film muzyczny
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Śledztwo we dwoje - komedia
21:45 Faceci od kuchni - komedia
23:10 Sobowtór diabła - film sensacyjny
00:55 I Want (No) Reality - dokument
01:50 Sztoś II - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (352) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (353) - serial
09:40 Trudne sprawy (28) - serial
10:40 Dlaczego ja? (264) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (37) - serial
12:45 Dom nie do poznania (87)
13:45 Dom nie do poznania (88)
14:45 Malanowski i Partnerzy (240) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (241) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (395) - serial
17:40 Trudne sprawy (31) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (244) - serial
20:00 Diabeł ubiera się u Prady - komedia
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) - serial
00:15 Dwie prawdy - dramat
02:00 Zagadkowa noc (1133)



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (3) - serial
07:45 Winx Club (4) - serial
08:15 Komisarz Rex (18) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (20) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (30) - serial
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (12) - dokument
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (5) - serial16:35 Winx Club (6) - serial
17:05 Wzór (29) - serial
18:00 Ukryta miłość (21) - serial
19:00 Komisarz Rex (19) - serial
20:00 W śmiertelnej pułapce - thriller
21:50 Ucieczka z Kubry - film sensacyjny
23:50 Wzór (29) - serial
00:45 Galileo
01:45 4music
02:50 I Like It



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Tour de France
10:00 Uniwersjada w Kazaniu
10:45 Uniwersjada w Kazaniu
11:30 Uniwersjada w Kazaniu
13:15 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Norwegia - Islandia
20:00 Niemcy - Holandia
21:20 Niemcy - Holandia
22:30 Sports Excellence
22:45 Fight Club
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Tour de France



06:05 Plebania (1521) - serial
06:30 Plebania (1522) - serial
07:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (30) - serial
09:55 Osobliwe zwyczaje krabów - dokument
11:00 Doręczyciel (5) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Najmłodszy w zoo (21) - dokument
12:55 Dzika Polska (10) - dokument
13:30 Czy wiecie, że...
13:55 Klan (2422) - serial
14:25 Rezydencja (44) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Bonanza - serial
16:15 Prawdziwe życie - komornicy (2) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ale mądrale! (5) - talk show
18:20 Janosik (9) - serial
19:10 Miś Uszatek zaprasza (20) - serial
19:15 Miś Uszatek (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 1920. Wojna i miłość (6) - serial
21:20 1920. Wojna i miłość (7) - serial
22:20 Bez limitu prędkości - film sensacyjny
00:00 Osaczony - thriller
02:00 Bonanza - serial



06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (29) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (1)
10:00 Na Wspólnej (1665) - serial
10:25 Na Wspólnej (1666) - serial
10:50 Na Wspólnej (1667) - serial
11:20 Ostry dyżur (15) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (15) - serial
13:20 Ukryta prawda (126) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (888) - serial
15:05 Sąd rodzinny (149) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2085) - talk show
17:00 Szpital (30) - serial
18:00 Ukryta prawda (127) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Rajd Jedwabnego Szlaku (6)
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Szeregowiec Ryan - film wojenny
23:25 As w rękawie - film sensacyjny
01:35 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
02:35 Uwaga!
02:50 Arkana magii (980)



08:00 Le Miroir - film krótkometrażowy
08:20 Mózg - komedia
10:25 Inspekcja pana Anatola - komedia
12:10 Paradise Now - dramat
14:10 Rozwódów nie będzie - komedia
16:00 Kochanica Francuza - dramat
18:15 Debiutanci - komediodramat
20:10 Tylko mój - dramat

Powodowany nagłym kaprysem porywacz wypuszcza na wolność swoją ofiarę. Dziewczyna jako nastolatka została przez niego uprowadzona i przez kilkanaście lat była uwięziona w piwnicy jego domu. Zmuszona do prowadzenia nieustannej gry psychologicznej z oprawcą Gaëlle w pewnym sensie uzależniła się od tej nienaturalnej relacji z mężczyzną, który należał tylko do niej. I choć latami rozpaczliwie marzyła o odzyskaniu wolności, nieoczekiwany powrót do świata i rodziny okazał się dla niej trudnym i nieoczywistym doświadczeniem.

21:55 Doomsday - thriller
23:55 Nagi lunch - dramat
02:05 Gniew - film sensacyjny



06:05 SuperSprytek i Sprytusie (17) - serial
06:40 Chłopi (3) - serial
07:45 M jak miłość (256) - serial
08:45 M jak miłość (257) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (10) - serial
10:15 Barwy szczęścia (921) - serial
10:45 Na dobre i na złe (89) - serial
11:45 Wajrak na tropie (5) - dokument
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (89) - dokument
14:05 Czas honoru (30) - serial
15:00 Ja to mam szczęście! (9) - serial
15:35 Rodzinka.pl (9) - serial
16:15 M jak miłość (962) - serial
17:10 Kabaretowy Klub Dwójki (32)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:05 Rodzinka.pl (81) - serial
20:35 Rodzinka.pl (82) - serial
21:05 Rodzinka.pl (83) - serial
21:45 Dzięki Bogu już weekend
22:55 Piąty stadion (24) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10, 11) - serial
00:50 Wspólnicy z przypadku - thriller
02:30 Pitbull (19) - serial



06:55 Męski typ (3) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (71) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (367) - serial
09:20 Kocham. Enter (14) - serial
10:20 Ostry dyżur (10) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Sąd rodzinny (72) - serial
14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (368) - serial
15:05 Agenci NCIS (16) - serial
16:05 Kocham. Enter (15) - serial
17:05 Ostry dyżur (11) - serial
18:05 39 i pół (39) - serial
19:00 Agenci NCIS (17) - serial
20:00 Interkosmos - film sf
22:35 Życzenie śmierci III - film sensacyjny
00:30 Supergwiazda - komedia
02:05 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Jiro śni o sushi - dokument
10:30 Łapu capu ekstra
11:00 Kasabian w akcji
12:55 W tonacji+
13:45 Pianista - dramat
16:10 Hollywood Buzz
16:40 Przyjacieli do końca świata - komedia
18:20 Moja szurnięta rodzinka - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Mentalista (3) - serial
20:45 Blitz - film kryminalny
22:25 Zimne światło dnia - film sensacyjny
00:00 Pirania 3DD - thriller
01:25 Marina Abramović: artystka obecna - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (354) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (355) - serial
09:40 Trudne sprawy (29) - serial
10:40 Dlaczego ja? (265) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (38) - serial
12:45 Dom nie do poznania (89)
13:45 Dom nie do poznania (90)
14:45 Malanowski i Partnerzy (242) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (243) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (396) - serial
17:40 Trudne sprawy (32) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (245) - serial
20:00 Eragon - film fantastyczny
22:05 Reakcja łańcuchowa - thriller
00:15 Piekielna gra - thriller
02:30 Zagadkowa noc (1134)



06:15 I Like It
07:15 Winx Club (5) - serial
07:45 Winx Club (6) - serial
08:15 Komisarz Rex (19) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (21) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (31) - serial
11:25 4music
12:30 Dekoratornia
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (7) - serial
16:35 Winx Club (8) - serial
17:05 Wzór (30) - serial
18:00 Ukryta miłość (22) - serial
19:00 Komisarz Rex (20) - serial
20:00 W piekle płomieni - film katastroficzny
22:00 Spadkobiercy
23:00 Żądza i kłamstwa - film erotyczny
00:50 Wzór (30) - serial
01:45 4music
02:50 I Like It



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Tour de France
09:45 Niemcy - Holandia
11:00 Uniwersjada w Kazaniu
13:00 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Francja - Rosja
20:00 Anglia - Hiszpania
21:20 Anglia - Hiszpania
22:30 Magazyn wyścigów konnych
22:45 Rajd Jedwabnego Szlaku
23:00 Tour de France
00:30 Anglia - Hiszpania



06:25 Plebania (1523) - serial
06:45 Plebania (1524) - serial
07:10 Las bliżej nas
07:25 Rok w ogrodzie
07:50 Strefa bezpieczeństwa
08:00 Polski wynalazek 2013
08:25 Dora poznaje świat (39) - serial
08:55 Kung Fu Panda - Legenda o niezwykłości (21) - serial
09:35 SpongeBob Kanciastoporty (46) - serial
10:05 Glob - magazyn nowości naukowych
10:35 Szlakiem gwiazd (14)
11:05 Bananowy doktor (5) - serial
11:50 Żandarm w Nowym Jorku - komedia
13:45 Najmłodszy w zoo (21) - dokument
14:20 Okrasa łamie przepisy
14:50 U pana Boga za piecem - komedia
16:35 Wiatr w żagle
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (48) - serial
18:20 Jaka to melodia?
19:00 Smerfy (4) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Osaczony - thriller
22:20 Wrzuć na luuuz
22:30 Anioł zemsty - western
00:00 Był tu Willie Boy - western
01:50 Legenda Tatr - dramat



07:55 Perfekcyjna pani domu (5)
08:55 Bitwa o dom (2)
09:55 Ugotowani (8)
10:55 X Factor (6)
12:30 Top Model. Zostań modelką (6)
13:30 Top Model. Zostań modelką (7)
14:30 Perfekcyjna pani domu (6)
15:30 Sekrety chirurgii (6) - dokument
16:30 Smakuj świat z Pascalem
17:00 Surowi rodzice (6)
18:00 Kuchenne rewolucje (13)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Rajd Jedwabnego Szlaku (7)
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Bridget Jones - w pogoni za rozumem - komedia
22:15 Ta podstępna miłość - komedia
00:25 W szponach korupcji - film sensacyjny
02:40 Uwaga!
02:55 Arkana magii (981)



08:00 Drzazga - film krótkometrażowy
08:25 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
09:00 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia
10:50 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
12:40 Sherlock - serial
14:25 Armia ciemności - komedia
16:15 Wszystko o mojej matce - dramat
18:25 Vera (5) - serial
20:10 Podziemny front - dramat

Kopenhaga, rok 1944. Flammen i Citronen należą do duńskiego ruchu oporu. Dla sprawy porzucili wygodę mieszczańskiej egzystencji i z narażeniem życia likwidują okupantów oraz kolaborantów. Citronen, rozdarty między misją a rodziną, ma funkcję kierowcy, bo nie jest w stanie odebrać nikomu życia. Flammen nie może się przemóc, by zabić kobiety. Ze względów bezpieczeństwa kontaktują się wyłącznie ze zwierznikiem, którego motyw z czasem wydają im się podejrzanym. Sytuacja komplikuje się, gdy dostają rozkaz zabicia Ketty, kochanki Flammena.

22:35 Łowcy II - thriller
00:55 Harakiri: śmierć samuraja - dramat



06:05 Czerdziestolatek - 20 lat później (9) - serial
07:10 Wojna domowa (9) - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:30 Na kłopoty Bednarski (6) - serial
11:35 Moje Tatry
12:10 The Voice of Poland (9)
12:55 The Voice of Poland (10)
14:00 Familiada
14:40 Rodzinka.pl (81) - serial
15:10 Rodzinka.pl (82) - serial
15:45 Słowo na niedzielę
15:50 Stawka większa niż życie (9) - serial
17:05 Kabaretowa scena Dwójki
17:50 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2013 (4)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy - dokument
19:05 Postaw na milion
20:05 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2013 (1, 2, 3, 4)
00:20 Wspólnicy z przypadku - thriller
02:00 Cassandra Wilson w Warszawie (1)
02:55 Tak bardzo się nienawidziliśmy - film obyczajowy



06:30 Misja Martyna - extra (8)
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Rodzinka jak inne (13) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (10) - serial
10:40 Przyjaciele (14) - serial
11:10 Przyjaciele (15) - serial
11:40 Przyjaciele (16) - serial
12:10 Przyjaciele (17) - serial
12:40 Osobisty sierzant - film dla młodzieży
14:20 Cztorej pancerni i pies (20) - serial
15:30 Chuck (20) - serial
16:30 Agenci NCIS (13) - serial
17:30 Agenci NCIS (14) - serial
18:30 Prawo Agaty (4) - serial
19:30 Akademia policyjna - komedia
21:35 Męska sprawa - komedia
23:15 Harold i Kumar uciekają z Guantanamo - komedia
01:35 Arkana magii



06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Hollywood Buzz
08:00 Łapu capu
08:15 Moja szurnięta rodzinka - komedia
09:40 Łowienie bez sieci - film krótkometrażowy
10:05 Brenda Starr - komedia
11:40 Z Archiwum X - thriller
13:45 W tonacji+
14:40 Jazda na krawędzi - dokument
16:25 Na tropie Marsupilami - komedia
18:10 Wyścig z czasem - film sf
20:00 12 godzin - film sensacyjny
21:45 Rod Stewart plays Avo session 2012
23:05 Sponsoring - dramat
00:45 Bez litości (1) - serial
02:15 Szpieg - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (1) - serial
08:15 Geniusze w pieluchach - komedia
10:15 Ewa gotuje
10:55 Scooby-Doo i król goblinów - film animowany
12:25 Eragon - film fantastyczny
14:35 Jaś Fasola (7)
15:15 Nieprawdopodobne, a jednak... (6) - serial
15:45 Pamiętniki z wakacji (38) - serial
16:45 Dlaczego ja? (368) - serial
17:45 Magia bez tajemnic (11)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (246) - serial
20:05 Lot Feniksa - film sensacyjny
22:20 Uliczny wojownik - film sensacyjny
00:25 Rajd ku słońcu - film kryminalny
02:50 Tajemnice losu



06:55 Winx Club (7) - serial
07:30 Winx Club (8) - serial
08:00 Istne szaleństwo (2)
08:55 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (19)
09:55 Łowca krokodyli: dzienniki (5) - dokument
11:00 Galileo
12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5)
12:30 Spadkobiercy
13:30 Spadkobiercy
14:30 Tester
14:50 Jock - film obyczajowy
17:05 Bruce Lee - legenda kung-fu - film biograficzny
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:05 Postrzeleniec - komedia
23:00 Dziennik zabójczyny - thriller
01:00 Łowca krokodyli: dzienniki (6) - dokument
02:05 I Like It



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Uniwersjada w Kazaniu
10:45 Greene Light
11:00 Uniwersjada w Kazaniu
13:00 Tour de France
13:45 Tour de France
17:45 Włochy - Dania
20:00 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
20:50 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji
22:00 The Ride
22:30 Finlandia - Szwecja
23:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
23:45 Tour de France
01:15 Mistrzostwa Świata do lat 20 w Turcji

TVP 1
06:10 Plebania (1526) - serial 06:30 My, wy, oni 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:25 Program rozrywkowy 08:50 Ziarno 09:20 34. Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie - dokument 09:50 Tata - gwiazda rocka - komedia 11:20 Piękniejsza Polska (4) - dokument 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:10 Między ziemią a niebem 12:50 Blondynka (6) - serial 13:45 Świat z lotu ptaka (5) - dokument 14:50 Był tu Willie Boy - western 16:45 Europa to my 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:30 Ranczo (57) - serial 18:20 Jaka to melodia? 19:00 Przygody Myszy Miki i Kaczora Donalda (31) - serial 19:30 Wiadomości 20:00 Sport 20:05 Marcin Gortat Camp 2013 20:10 Pogoda 20:20 Ostatnia szansa Harveya - melodramat 22:05 Glee (10) - serial 22:50 Glee (11) - serial 23:40 Glee (12) - serial 00:30 Anioł zemsty - western 02:00 Deszczowy żołnierz - film obyczajowy

07:55 Maja w ogrodzie 08:25 Akademia ogrodnika 08:30 Dzień dobry wakacje 10:55 Smakuj świat z Pascalem 11:30 Co za tydzień 12:05 Richie milioner - komedia 14:00 Lekarze (6) - serial 15:00 Przepis na życie (6) - serial 16:00 Ksiązę i ja IV: W krainie słoni - komedia 18:00 Ugotowani (9) 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia 22:10 Kamuflaż (6) - serial 23:10 Lekarze (7) - serial 00:10 Podkomisarz Brenda Johnson (7) - serial 01:10 Uwaga! 01:25 Arkana magii (982)

8le kino +
08:00 Szwedzka robota - film krótkometrażowy 08:35 Zemsta kujonów - dokument 09:35 Kosmiczne rozważania - film krótkometrażowy 10:05 Jaśniejsza od gwiazd - melodramat 12:15 Szyfry wojny - dramat 14:40 Dobry, zły i brzydki - western 17:45 Podziemny front - dramat 20:10 Vera (6) - serial 21:55 Ulzhan - zapomniane światło - dramat 23:50 Candy - melodramat
Sydney. Początkujący poeta Dan zakochuje się w wzajemnością w ślicznej Candy, czuje się najszcześniejszym człowiekiem na świecie. Rodzice dziewczyny, zdolnej malarki, nie pochwalają tego związku. Dan jest uzależniony od heroiny. Bierze ją również Candy, która pod wpływem ukochanego coraz bardziej pogrąża się w nałogu. Młodzi mieszkają razem, ale ponieważ żadne z nich nie ma stałej pracy, brakuje im pieniędzy. Candy zaczyna uprawiać prostytucję. Niebawem młodzi biorą ślub. Między małżonkami coraz częściej dochodzi do sprzeczek.
01:50 Wtorek - komedia

TVP 2
06:00 Słowo na niedzielę 06:10 Moje Tatry 06:45 Ostoja 07:20 Podróż za jeden uśmiech (1) - serial 07:55 Wakacje z duchami (2) - serial 08:35 Daleko od szosy (6) - serial 10:00 Gang kangurów - dokument 11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (15) - dokument 11:35 Makłowicz w podróży 12:15 Tatuaż - komedia 14:00 Familiada 14:40 Rodzinka.pl (83) - serial 15:20 Kabaret Ani Mru Mru (2) 16:20 Na dobre i na złe (519) - serial 17:20 Życie od kuchni (7) 18:00 Panorama 18:30 Sport-telegram 18:40 Pogoda 18:55 Dzięki Bogu już weekend 20:05 Lato Zet i Dwójki (2) 22:05 Czas honoru (56) - serial 23:05 WOK - wszystko o kulturze - wakacje - dokument 23:30 Yugopolis & Parni Valjak - bez prądu 00:35 Cwał - komedia 02:30 Riffi po sześćdziesiątce - komedia

06:10 Misja Martyna - extra (10) 06:45 Mango - Telezakupy 08:50 Cztorej pancerni i pies (20) - serial 10:00 Chuck (21) - serial 10:55 Rzymskie wakacje - komedia 13:25 Akademia policyjna - komedia 15:25 Ucieczka do zwycięstwa - film wojenny 17:45 Cztorej pancerni i pies (20) - serial 19:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial 20:00 Zaginiony w akcji - dramat 22:10 Wybrani (7) - serial 23:10 Na granicy - dramat 01:55 Arkana magii

CANAL+
06:00 Trzech wspaniałych 06:30 Łapu capu ekstra 07:00 +De lux 07:30 Nie przegap 07:40 Łapu capu 07:50 Trzech wspaniałych 08:20 Opowieści nocy - film animowany 09:45 Hollywood Buzz 10:15 Siła kobiet - dokument 11:45 Agnieszka - film krótkometrażowy 12:00 Mentalista (3) - serial 12:45 Łapu capu ekstra 13:15 Win Win - komediodramat 15:00 Face Lifting - film krótkometrażowy 15:05 +De lux 15:35 Zakochana bez pamięci - komediodramat 17:15 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy 19:25 Nie przegap 19:35 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial 20:00 Cudowne lato - komedia 21:30 Hollywood Buzz 22:00 Grimm (6) - komediodramat 22:45 Ścigana - film sensacyjny 00:15 Tylko teraz - thriller 01:45 Różyczka - dramat

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Co nowego u Scooby'ego? (2) - serial 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (6) - serial 08:45 Scooby Doo, gdzie jesteś?! (7) - serial 09:20 Aloha, Scooby-Doo - film animowany 10:55 Dr Dolittle III - komedia 12:55 Amatorzy sportu III - film obyczajowy 15:00 Kabaretowa ekstraklasa 16:00 Kabaretowa ekstraklasa 16:45 I kto to mówi? - komedia 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (247) - serial 20:00 Na krawędzi (3) - serial 21:00 Na krawędzi (4) - serial 22:00 Kości (8) - serial 23:00 Kości (9) - serial 00:00 Pułapki miłości - dramat 02:00 Magazyn sportowy

06:10 Dekoratornia 06:40 Łowca krokodyli: dzienniki (5) - dokument 07:40 Istne szaleństwo 08:45 List dla króla - film przygodowy 11:00 Galileo 12:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) 12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) 13:00 Dekoratornia 13:30 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay (20) 14:30 Tester 15:05 Miss rozbitków - film przygodowy 17:00 Lodowe piekło - film katastroficzny 19:00 Galileo 20:00 Formuła - film sensacyjny 21:55 Spadkobiercy 22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial 23:50 Na granicy - thriller 01:55 I Like It 02:55 4music

EUROSPORT
08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku 08:45 Auto Grand Prix w Mugello 09:15 Tour de France 10:45 The Ride 11:15 ETC Cup w Ennie 11:45 Auto Grand Prix w Mugello 12:30 ETC Cup w Ennie 13:00 Tour de France 13:30 The Ride 14:00 Tour de France 17:45 Norwegia - Holandia 20:00 Islandia - Niemcy 21:20 Islandia - Niemcy 22:30 Młodzieżowe Mistrzostwa Świata w Doniecku 00:15 Weekend w sportach motorowych 00:30 Tour de France 01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1
06:10 Plebania (1527) - serial 06:30 Plebania (1528) - serial 07:00 Król Maciuś Pierwszy (22) - serial 07:10 Opowiedz nam coś, Milu (43) - serial 07:25 Budzik (339) - dla dzieci 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:10 Polityka przy kawie 08:20 Telezakupy 08:55 Ojciec Mateusz (31) - serial 09:55 Świat z lotu ptaka (5) - dokument 11:00 Doręczyciel (6) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Nie ma rady na odpady? 12:50 Ssaki morskie (5) - dokument 13:30 Czy wiecie, że... 14:00 Klan (2423) - serial 14:25 Rezydencja (45) - serial 15:00 Wiadomości 15:05 Pogoda 15:15 Bonanza - serial 16:10 Prawdziwe życie - komornicy (3) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Miłość nad rozlewiskiem (11) - serial 18:25 Janosik (10) - serial 19:15 Opowiedz nam coś, Milu (39) - serial 19:30 Wiadomości 20:00 Sport 20:05 Przed Tour de Pologne 20:10 Pogoda 20:25 Ranczo Wilkowyje - komedia 22:10 07 zgłoś się (8) - serial 23:20 Przemyśl jutra (8) - serial 00:15 Żandarm się żeni - komedia 01:55 Bonanza - serial 02:50 Notacje (320) - dokument

06:20 Mango - Telezakupy 08:00 Szpital (30) - serial 09:00 Kuchenne rewolucje (2) 10:00 Na Wspólnej (1668) - serial 10:25 Na Wspólnej (1669) - serial 10:50 Na Wspólnej (1670) - serial 11:20 Ostry dyżur (16) - serial 12:20 Szpital Miłosierdzia (16) - serial 13:20 Ukryta prawda (127) - serial 14:20 W-11 wydział śledczy (596) - serial 15:05 Sąd rodzinny (150) - serial 16:05 Rozmowy w toku (2086) - talk show 17:00 Szpital (31) - serial 18:00 Ukryta prawda (128) - serial 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:05 W-11 wydział śledczy (924) - serial 20:50 Surowi rodzice (7) 21:50 Sekrety chirurgii (7) - dokument 22:50 Przepis na życie (7) - serial 23:50 Dowody zbrodni (9) - serial 00:50 Tajemnice Smallville (7) - serial 01:45 Uwaga! 02:00 Arkana magii (983)

8le kino +
08:00 Teraz moja kolej - film krótkometrażowy 08:20 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument 08:55 Córka studniarza - melodramat 10:55 Pan Anatol szuka miliona - komedia 12:25 Ostatnie metro - dramat 14:45 Pół serio - komedia 16:25 Z rubryki kryminalnej (1) - serial 18:10 Paradise Now - dramat 20:10 Hibernatus - komedia
W lodach Spitzbergenu odkryto bryłę, w której tkwił zamarnięty człowiek. Odhibernowany przez prof. Loriabatę mężczyzna okazuje się 23-letnim Paul'em Fournierem, dziadkiem Edmée de Tartas, żony prezesa spółki Huberta de Tartas. Wiadomość o krewnym żony spada na tego ostatniego jak grom z jasnego nieba. Edmée, właścicielka spółki, grozi konsekwencjami finansowymi, jeśli mąż odmówi przyjęcia dziadka do domu. Ponieważ prof. Loriebat ma inne plany co do Paula, Hubert musi wykraść hibernatusa, by przywrócić spokój w domu.
21:45 Capote - film biograficzny 23:50 Para do życia - dokument 01:40 Lubię mówić z tobą - dramat

TVP 2
06:10 SuperSprytek i Sprytusie (18) - serial 06:45 Chłopi (4) - serial 07:50 M jak miłość (258) - serial 08:45 M jak miłość (259) - serial 09:45 Wiadomości z drugiej ręki (11) - serial 10:15 Barwy szczęścia (922) - serial 10:50 Na dobre i na złe (90) - serial 11:55 Coś dla Ciebie 12:20 Familiada 12:55 Makłowicz w podróży 13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (90) - dokument 14:05 Czas honoru (31) - serial 15:05 Ja to mam szczęście! (10) - serial 15:35 Rodzinka.pl (10) - serial 16:15 M jak miłość (963) - serial 17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (24) 18:00 Panorama 18:30 Sport-telegram 18:40 Pogoda 18:50 Jeden z dziesięciu 20:10 Płocka Noc Kabaretowa (1) 21:10 Ta jedyna - komedia 22:50 Paradoks (3) - serial 23:50 Brudne sekrety Neapolu - dokument 01:10 Siostra Jackie (9) - serial 01:40 Siostra Jackie (10) - serial 02:20 Tak, tak - komedia

06:55 Sąd rodzinny (72) - serial 07:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (368) - serial 08:50 Kocham. Enter (15) - serial 09:50 Ostry dyżur (11) - serial 10:50 Mango - Telezakupy 12:25 Sąd rodzinny (73) - serial 13:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (369) - serial 14:20 Agenci NCIS (17) - serial 15:20 Kocham. Enter (16) - serial 16:20 Ostry dyżur (12) - serial 17:20 Detektyw Monk (1) - serial 19:00 Agenci NCIS (18) - serial 20:00 Szczęki III - thriller 22:05 Detektyw Monk (1) - serial 23:00 Zaginiony w akcji - dramat 01:15 Arkana magii

CANAL+
06:00 Trzech wspaniałych 06:30 Łapu capu ekstra 07:00 +De lux 07:30 Nie przegap 07:40 Łapu capu 07:45 Trzech wspaniałych 08:15 W tonacji+ 09:05 Crisis Point - thriller 10:35 Ostatni autobus - film krótkometrażowy 10:55 Magia golfa - historia Jona Fitzgeralda - dokument 12:25 +De lux 12:55 Idlewild 14:55 W tonacji+ 15:45 Spaleni słońcem II - dramat 18:15 Druga Ziemia - dramat 19:45 Nie przegap 19:55 Łapu capu 20:00 Bez litości (2) - serial 21:30 Ostatni poeci - dokument 22:25 Ryszard II - dramat 00:50 Ewa - dramat 02:40 Nadzieja - dramat

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy (356) - serial 09:10 Malanowski i Partnerzy (357) - serial 09:40 Trudne sprawy (30) - serial 10:40 Dlaczego ja? (266) - serial 11:45 Pamiętniki z wakacji (39) - serial 12:45 Dom nie do poznania (92) 13:45 Dom nie do poznania (93) 14:45 Malanowski i Partnerzy (244) - serial 15:15 Malanowski i Partnerzy (245) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Dlaczego ja? (397) - serial 17:40 Trudne sprawy (33) - serial 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich (248) - serial 20:10 Szklana pułapka III - film sensacyjny 22:45 Krew za krew - western 01:05 Breaking Bad (3) - serial 02:15 Zagadkowa noc (1133)

06:15 I Like It 07:15 Winx Club (7) - serial 07:45 Winx Club (8) - serial 08:15 Komisarz Rex (20) - serial 09:15 Kiedy się zakocham (22) - serial 10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (32) - serial 11:25 4music 12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) 13:00 Telesprzedaż 13:20 Dziewczyny z fortuną 15:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) 15:30 Dekoratornia 16:00 Winx Club (9) - serial 16:35 Winx Club (10) - serial 17:05 Wzór (31) - serial 18:00 Ukryta miłość (23) - serial 19:00 Komisarz Rex (1) - serial 20:00 Galileo 21:00 Galileo 22:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial 22:55 Wzór (31) - serial 23:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial 00:50 STOP Drogówka 01:50 4music 02:55 I Like It

EUROSPORT
08:00 Uniwersjada w Kazaniu 09:45 Rajd ekstremalny 10:15 Tour de France 11:45 Uniwersjada w Kazaniu 13:00 Uniwersjada w Kazaniu 15:00 Tour de France 16:45 Islandia - Niemcy 17:45 Anglia - Rosja 20:00 Hiszpania - Francja 22:30 Magazyn wyścigów konnych 22:45 Watts 23:00 Tour de France 00:00 Anglia - Rosja

TVP 1
06:05 Plebania (1529) - serial
06:30 Plebania (1530) - serial
06:55 Przyjaciele z podwórka (47) - serial
07:25 Dlaczego? Po co? Jak?
07:40 Rodzinka Dinka (3) - dla dzieci
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:09 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
09:00 Ojciec Mateusz (32) - serial
09:55 Ssaki morskie (5) - dokument
10:30 Dzika Polska (56) - dokument
11:00 Doręczyciel (7) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Nie ma rady na odpady?
12:55 Ssaki morskie (6) - dokument
13:30 Czy wiecie, że...
14:00 Klan (2424) - serial
14:25 Rezydencja (46) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Bonanza - serial
16:10 Prawdziwe życie - komornicy (4) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem (12) - serial
18:25 Janosik (11) - serial
19:15 Świnka Peppa (19) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Żandarm się żeni - komedia
22:00 07 zgłoś się (9) - serial
23:25 Przeblysk jutra (9) - serial
00:10 Perfekcyjny plan - film obyczajowy
01:50 Bonanza - serial
02:45 Notacje (178) - dokument

tvn
06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (31) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (3)
10:00 Na Wspólnej (1671) - serial
10:25 Na Wspólnej (1672) - serial
10:50 Na Wspólnej (1673) - serial
11:20 Ostry dyżur (17) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (17) - serial
13:20 Ukryta prawda (128) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (924) - serial
15:05 Sąd rodzinny (151) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2087) - talk show
17:00 Szpital (32) - serial
18:00 Ukryta prawda (129) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (900) - serial
20:50 Fatalna namiętność - thriller
23:20 Top Gear
00:40 Kuba Wojewódzki (12) - talk show
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii (984)

8LE KINO +
08:00 Wariacje na temat filmu "Pies ochroniarz" - film krótkometrażowy
08:20 Mózg - komedia
10:25 Rozwódów nie będzie - komedia
12:15 Trzy światy - dramat
14:05 Hindenburg - film katastroficzny
16:20 Jaśniejsza od gwiazd - melodramat
18:30 Poślizg - film psychologiczny
20:10 Imię róży - dramat
Rok 1327. Do benedyktyńskiego opactwa na północy Włoch przybywają franciszkanin William z Baskerville i jego młody uczeń Adso z Melku. Klasztor dba o reputację, gdyż niebawem w jego progach ma się odbyć ważna debata z wysłannikami papieża. Zaprzyjaźniony z Williamem opat prosi gościa o pomoc w wyjaśnieniu okoliczności śmierci jednego z mnichów. Gdy William rozpoczyna śledztwo, okazuje się, że przyszło mu rozwikłać nie jedno, ale serię tajemniczych zabójstw. Trop zdaje się prowadzić do klasztornej biblioteki i zbioru zakazanych ksiąg.
22:35 Trupia farma (1) - serial
23:35 Trupia farma (2) - serial
00:35 Niech żyje miłość - film obyczajowy
02:10 Głośniejsi od bomb - dramat

TVP 2
06:05 SuperSprytek i Sprytusie (19) - serial
06:40 Chłopi (5) - serial
07:45 M jak miłość (260) - serial
08:45 M jak miłość (261) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (12) - serial
10:15 Barwy szczęścia (923) - serial
10:45 Na dobre i na złe (91) - serial
11:50 Psalmi na nowo - dokument
12:20 Familiada
12:55 Makłowicz w podróży
13:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (91) - dokument
14:00 Czas honoru (32) - serial
15:00 Ja to mam szczęście! (11) - serial
15:35 Rodzinka.pl (11) - serial
16:10 M jak miłość (964) - serial
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki (31)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 Plocka Noc Kabaretowa (2)
21:10 W kręgu kłamstw - thriller
22:50 Ninja - wojownicy cienia - dokument
23:55 Życie po fałstarcie (6) - serial
00:50 Szpital Three Rivers (7) - serial
01:45 Hi way - komedia

tvn 7
06:55 Męski typ (1) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (73) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (369) - serial
09:20 Kocham. Enter (16) - serial
10:20 Ostry dyżur (12) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (74) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (370) - serial
15:00 Agenci NCIS (18) - serial
16:00 Kocham. Enter (17) - serial
17:00 Ostry dyżur (13) - serial
18:00 Detektyw Monk (2) - serial
19:00 Agenci NCIS (19) - serial
20:00 Szósty batalion - dramat
22:40 Nie z tego świata (20) - serial
23:40 Ostatni postój - horror
01:30 Arkana magii

CANAL+
06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 Love Never Dies
11:05 W imieniu diabła - film psychologiczny
13:05 W tonacji+
13:55 Przrymus - film krótkometrażowy
14:10 Tower Heist. Zemsta cieciców - komedia
15:55 Barbara - dramat
17:40 +De lux
18:10 Roman Barbarzyńca - film animowany
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Miłość i blizny - dramat
21:45 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial
22:10 The Following (5) - serial
22:55 6 kul - film sensacyjny
00:50 Róża - dramat
02:30 Czarny czwartek (3) - dramat

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:45 Malanowski i Partnerzy (358) - serial
09:10 Malanowski i Partnerzy (359) - serial
09:40 Trudne sprawy (31) - serial
10:40 Dlaczego ja? (267) - serial
11:45 Pamiętniki z wakacji (40) - serial
12:45 Dom nie do poznania (94)
13:45 Dom nie do poznania (95)
14:45 Malanowski i Partnerzy (246) - serial
15:15 Malanowski i Partnerzy (247) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Dlaczego ja? (398) - serial
17:40 Trudne sprawy (34) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (249) - serial
20:10 21 - dramat
22:40 Dom Glassów - thriller
00:55 Nieodparty urok - komedia
02:55 Tajemnice losu

4
06:15 I Like It
07:15 Winx Club (9) - serial
07:45 Winx Club (10) - serial
08:15 Komisarz Rex (1) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (23) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (33) - serial
11:25 4music
12:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7)
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (11) - serial
16:35 Winx Club (12) - serial
17:05 Wzór (32) - serial
18:00 Ukryta miłość (24) - serial
19:00 Komisarz Rex (2) - serial
20:00 Lodowe piekło - film katastroficzny
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
22:50 Wzór (32) - serial
23:50 Łowca krokodyli: dzienniki (6) - dokument
00:55 Galileo
01:55 4music

EUROSPORT
08:30 Tour de France
09:30 Uniwersjada w Kazaniu
10:30 Anglia - Rosja
11:45 Hiszpania - Francja
13:00 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Uniwersjada w Kazaniu
20:15 Szwecja - Włochy
22:30 Dania - Finlandia
00:00 Weekend w sportach motorowych
00:15 Tour de France
01:15 The Grid

TVP 1
06:00 Plebania (1531) - serial
06:25 Plebania (1532) - serial
06:55 Tabaluga (40) - serial
07:25 Moliki książkowe
07:40 Misja w kosmosie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Ojciec Mateusz (33) - serial
09:55 Ssaki morskie (6) - dokument
10:30 Dzika Polska (89) - dokument
11:00 Doręczyciel (8) - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Wisła od źródła do ujścia (1) - dokument
13:30 Czy wiecie, że...
14:00 Klan (2425) - serial
14:25 Rezydencja (47) - serial
15:00 Wiadomości
15:05 Pogoda
15:15 Bonanza - serial
16:10 Prawdziwe życie - komornicy (5) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Miłość nad rozlewiskiem (13) - serial
18:25 Janosik (12) - serial
19:15 Świnka Peppa (28) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed Tour de Pologne
20:09 Marcin Gortat Camp 2013
20:10 Pogoda
20:20 Piąty stadion (66) - serial
20:30 Perfekcyjny plan - film obyczajowy
22:05 07 zgłoś się (10) - serial
23:30 Przeblysk jutra (10) - serial
00:20 Nic śmiesznego - komediodramat
02:05 Bonanza - serial

tvn
06:20 Mango - Telezakupy
08:00 Szpital (32) - serial
09:00 Kuchenne rewolucje (4)
10:00 Na Wspólnej (1674) - serial
10:25 Na Wspólnej (1675) - serial
10:50 Na Wspólnej (1676) - serial
11:20 Ostry dyżur (18) - serial
12:20 Szpital Miłosierdzia (18) - serial
13:20 Ukryta prawda (129) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy (900) - serial
15:05 Sąd rodzinny (152) - serial
16:05 Rozmowy w toku (2088) - talk show
17:00 Szpital (33) - serial
18:00 Ukryta prawda (130) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy (899) - serial
20:50 Kongo - film przygodowy
23:05 Jade - film sensacyjny
01:05 Uwaga!
01:20 Arkana magii (985)
02:40 Rozmowy w toku (2088) - talk show

8LE KINO +
08:00 Wielkie tajemnice Hollywood - dokument
08:40 Cisza - dramat
10:25 Podróże - dramat
12:30 Pechowiec - komedia
14:15 Jeniec Europy - film historyczny
16:25 Ulzhan - zapomniane światło - dramat
18:20 Główny podejrzany (3) - serial
19:15 Główny podejrzany (4) - serial
20:10 Maria Wern (2) - serial
21:50 Vera (2) - serial
23:25 Kosmiczne rozważania - film krótkometrażowy
23:55 Biała Masajka - melodramat
Pochodząca ze Szwajcarii Carola spędza wakacje z narzeczonym w Kenii. Pewnego wieczoru poznaje masajskiego wojownika Lemaliana. Jedno spojrzenie wystarczy, by kobieta uległa silnej fascynacji egzotycznym mężczyzną w tradycyjnym stroju plemienia Samburu. Gdy nadchodzi dzień powrotu do Europy, Carola postanawia pozostać w Afryce i odnaleźć wioskę Lemaliana. Wkrótce zostaje jego żoną i zaczyna nowe życie. Wierzy, że może stać się Masajką. Uczy męża sztuki miłości, a nawet otwiera w wiosce mały biznes.
02:05 Koszmar minionej zimy - horror

TVP 2
06:10 SuperSprytek i Sprytusie (20) - serial
06:45 Chłopi (6) - serial
07:50 M jak miłość (262) - serial
08:45 M jak miłość (263) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (13) - serial
10:15 Barwy szczęścia (924) - serial
10:45 Na dobre i na złe (92) - serial
11:55 Pożyteczni.pl
12:25 Familiada
13:00 Makłowicz w podróży
13:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (92) - dokument
14:15 Czas honoru (33) - serial
15:10 Ja to mam szczęście! (12) - serial
15:40 Rodzinka.pl (12) - serial
16:15 M jak miłość (965) - serial
17:10 Kabaretowy Klub Dwójki (33)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 XVIII Festiwal Kabaretu Koszalin 2012 (1)
21:10 Zakochana na zabój - komediodramat
22:55 Aida (7) - serial
23:55 Na linii strzału (23) - serial
00:45 Zakochana na zabój - komediodramat
02:30 Aida (7) - serial

tvn 7
06:55 Męski typ (2) - talk show
07:25 Sąd rodzinny (74) - serial
08:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (370) - serial
09:20 Kocham. Enter (17) - serial
10:20 Ostry dyżur (13) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
13:00 Sąd rodzinny (75) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (371) - serial
15:00 Agenci NCIS (19) - serial
16:00 Kocham. Enter (18) - serial
17:00 Ostry dyżur (14) - serial
18:00 Detektyw Monk (3) - serial
19:00 Agenci NCIS (20) - serial
20:00 Jedwab - melodramat
22:15 Dowody zbrodni (20) - serial
23:15 Dwie matki - dramat
01:30 Arkana magii

CANAL+
06:00 Trzech wspaniałych
06:30 Łapu capu ekstra
07:00 +De lux
07:30 Nie przegap
07:40 Łapu capu
07:45 Trzech wspaniałych
08:15 W tonacji+
09:05 My Way - film biograficzny
11:35 +De lux
12:05 Nadzieja - dramat
13:50 Coś pięknego - komediodramat
15:40 W tonacji+
16:30 Hania Humorek nie wyjeżdża na wakacje - komedia
18:00 Śledztwo we dwoje - komedia
19:45 Nie przegap
19:55 Łapu capu
20:00 Henryk IV (1) - dramat
22:00 Bon Jovi - In Concert
23:05 Spluwy, dziewczyny i poker - thriller
00:35 Adoptowani - dramat
02:15 Jasminum - film obyczajowy

POLSAT
06:10 SuperSprytek i Sprytusie (20) - serial
06:45 Chłopi (6) - serial
07:50 M jak miłość (262) - serial
08:45 M jak miłość (263) - serial
09:40 Wiadomości z drugiej ręki (13) - serial
10:15 Barwy szczęścia (924) - serial
10:45 Na dobre i na złe (92) - serial
11:55 Pożyteczni.pl
12:25 Familiada
13:00 Makłowicz w podróży
13:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (92) - dokument
14:15 Czas honoru (33) - serial
15:10 Ja to mam szczęście! (12) - serial
15:40 Rodzinka.pl (12) - serial
16:15 M jak miłość (965) - serial
17:10 Kabaretowy Klub Dwójki (33)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
20:10 XVIII Festiwal Kabaretu Koszalin 2012 (1)
21:10 Zakochana na zabój - komediodramat
22:55 Aida (7) - serial
23:55 Na linii strzału (23) - serial
00:45 Zakochana na zabój - komediodramat
02:30 Aida (7) - serial

4
06:15 I Like It
07:15 Winx Club (11) - serial
07:45 Winx Club (12) - serial
08:15 Komisarz Rex (2) - serial
09:15 Kiedy się zakocham (24) - serial
10:15 Rodzice na skraju załamania nerwowego (34) - serial
11:25 4music
12:30 Życiowe role gwiazd (13) - dokument
13:00 Telesprzedaż
13:20 Dziewczyny z fortuną
15:00 Dekoratornia
15:30 Dekoratornia
16:00 Winx Club (13) - serial
16:35 Winx Club (14) - serial
17:05 Wzór (33) - serial
18:00 Ukryta miłość (25) - serial
19:00 Komisarz Rex (3) - serial
20:00 Armstrong - film sensacyjny
22:05 Śmierć na talerzu (1) - dokument
23:05 Wzór (33) - serial
00:00 Dziennik zabójczyni - thriller
02:00 4music

EUROSPORT
08:30 The Grid
08:45 Tour de France
10:00 Uniwersjada w Kazaniu
11:15 Szwecja - Włochy
12:30 The Ride
13:00 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Niemcy - Norwegia
20:00 Wednesday Selection
20:05 Puchar Narodów w Falsterbo
21:05 Wydarzenia miesiąca
21:10 Concours Hippique International Officiel w Akwizgranie
22:05 Wydarzenia miesiąca
22:10 Riders Club
22:15 Turniej z cyklu US PGA - John Deere Classic w Silvis
23:10 PGA European Tour - Scottish Open
23:40 PGA European Tour - Open de France
00:05 Golf Club
00:10 Yacht Club
00:15 Wednesday Selection
00:40 The Ride
01:00 Tour de France

Zdrowie

Grzybica paznokci: co zrobić, gdy nas dotknie?

Cierpi na nią prawie co piąty Polak. Jest chorobą dość wstydliwą, bo powszechnie uważa się, że powoduje ją brak odpowiedniej higieny. Tymczasem infekcjom grzybiczym sprzyjają choroby ogólnoustrojowe, np. cukrzyca, otyłość, niedokrwistość, zaburzenia hormonalne, żołądkowo-jelitowe, układu odpornościowego i krążenia, a także długa terapia antybiotykami, przyjmowanie sterydów i chemioterapia. Zarazić się możemy również od innej osoby, na basenie lub w saunie.

Grzybica paznokci to choroba zakaźna, powodowana przez mikroskopijne grzyby, których jak dotąd opisano ok. 200 gatunków. Zarówno grzybica paznokci u rąk, jak i u nóg może spowodować kłucie w paznokciach lub nawet mocny ból. Jednak najbardziej problematyczny staje się wygląd chorego paznokcia. Zmienia swój naturalny kolor na żółty lub nawet brązowy. Chorobie towarzyszy też nieprzyjemny zapach.

– Grzybica paznokci nie zniknie nieleczona, choć część osób borykających się z tym problemem tak uważa. Co więcej, brak leczenia doprowadza do pogłębienia się choroby, może ona objąć inne partie ciała – przestrzega Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq Apteka. – Ale jeżeli leczeniu farmakologicznemu towarzyszyć będzie odpowiednia higiena i pielęgnacja, to możemy spodziewać się zadowalających efektów – dodaje ekspert Mediq.

Jeśli zauważymy jakikolwiek niepokojący objaw na naszych paznokciach, warto wybrać się do lekarza ogólnego lub dermatologa. Aby zdiagnozować chorobę, zleci on wykonanie badania mykologicznego, które polega na pobraniu wycinka masy rogowej spod paznokcia i poddaniu go badaniu pod mikroskopem. Jeżeli podczas tego badania potwierdzi się obecność grzybów, trzeba dokładnie zdiagnozować ich rodzaj. W tym celu wykonuje się kolejne badanie – posiew.

W terapii grzybicy paznokci stosowane są trzy metody: leczenie ogólne, miejscowe oraz metoda chirurgiczna, która polega na usunięciu chorobowo zmienionych płytek paznokcia. Aby terapia była skuteczniejsza i szybsza, lekarze często łączą te metody. O tym, jaka zostanie zastosowana, decyduje między innymi wiek, stan zdrowia pacjenta i postać

kliniczna choroby.

Grzybica paznokci jest chorobą bardzo trudną do wyleczenia. Nawet jeżeli uda się z nią uporać, często zdarzają się jej nawroty. Powikłaniem nieleczzonej grzybicy może być całkowite zniszczenie płytki paznokciowej. Ale im wcześniej choroba zostanie wykryta, tym większe prawdopodobieństwo jej wyleczenia. Trzeba pamiętać, że najczęściej przyczyną tego, że leczenie grzybicy paznokci nie przynosi oczekiwanych rezultatów jest źle dobrany lek lub niestosowanie się chorego do zaleceń lekarza.

Złote zasady zdrowych stóp

Żeby zapobiec infekcjom, należy unikać chodzenia boso w miejscach, w których stężenie zarodników grzybów chorobotwórczych jest szczególnie wysokie, jak np. publiczne kąpieliska, przebieralnie, hotele, sanatoria, domy studenckie, koszary i inne miejsca użyteczności publicznej. Osoby korzystające z pływalni i wspólnych urządzeń kąpielowych powinny używać odpowiedniego obuwia ochronnego (kłapki), a po dokładnym wysuszeniu stóp po kąpieli profilaktycznie stosować pudry



i kremy przeciwgrzybicze. W aptece jest spory wybór tych preparatów. Nośmy wygodne i przewiewne buty, bawełniane lub wełniane skarpety, a paznokcie obcinajmy na krótko.

Właściwa dieta

Osoby chore na grzybicę powinny spożywać codziennie duże ilości warzyw i owoców, szczególnie godne polecenia są cebula, cukinia, czosnek, ogórek, botwinka, brukselka, burak czerwony, kalafior, kalarepa, kapusta, koper włoski, marchew, mniszek pospolity, pietruszka, pomidory, rzepa, rzodkiewka, sałata, seler, szczypior, szparagi, szpinak. Do picia najlepsza będzie woda – od dwóch do trzech litrów w ciągu dnia, jogurty naturalne, a także herbaty: zielona i imbirowa. Lepiej całkowicie wyeliminować ze swojej diety drożdże, słodczyce, napoje gazowane, mięsa, wędliny, produkty przetworzone i fast foody. Potrawy przygotowujemy tylko naturalnymi przyprawami – te zawierające glutaminian sodu są surowo wzbronione. Powiązanie diety z leczeniem stanowi klucz do sukcesu i warunkuje szybkie i skuteczne pozbycie się zmian grzybiczych.

Zdrowie

Gdy pot z nas spływa

Latem, gdy słońce świeci intensywnie, a temperatury sięgają nawet 30 stopni, zmorą wielu z nas staje się nadmierna potliwość. Jest jednak kilka sprawdzonych sposobów na to, jak skutecznie radzić sobie z niechcianymi plamami pod pachami czy wilgotnymi dłońmi.



Pocenie się jest naturalnym procesem, który służy ochłodzeniu naszego organizmu. Nie ma więc nic dziwnego w tym, że pot pojawia się na naszej skórze podczas upalnych dni, wysiłku fizycznego czy w sytuacjach stresowych. W warunkach uznawanych za normalne ludzki organizm wydala przez skórę nawet do 0,8 litra potu dziennie.

Czym jest pot?

Pot jest wydzieliną gruczołów potowych, które znajdują się na powierzchni niemal całego naszego ciała. Najliczniej występują w okolicach pach, pachwin i narządów płciowych. Pot jest bezbarwną i bezwoną substancją, składającą się w 99 proc. z wody. Resztę stanowią substancje takie jak dwutlenek węgla, mocznik, węglowodany, aminokwasy, żelazo, magnez, potas czy związki lipidowe. To właśnie rozkład tych substancji przez bakterie powoduje brzydkie i nieprzyjemne zapachy.

O czym świadczy nadmierna potliwość?

Chociaż naturalnych przyczyn intensywniejszego pocenia, któremu dodatkowo towarzyszy przykry zapach, może być dużo, problemu nie należy bagatelizować. Wzmoczone pocenie się powiązane może być z poważnymi dolegliwościami takimi jak: cukrzyca, choroby tarczycy, choroby układu pokarmowego czy nawet nowotwór. Poza tym, że pocenie się może być objawem niektórych dolegliwości, to także może przyczynić się do powstania nowych. W szczególności pojawić się mogą problemy skórne – wypryski, owrzodzenia, potówki. Nadmierna potliwość sprzyja bowiem rozmiękczeniu naskórki, co zwiększa podatność na infekcje.

Jak sobie z tym radzić?

– Na rynku obecnych jest wiele preparatów przeznaczonych do walki z potem i nieprzyjemnym zapachem. Mydła antybakteryjne, zasyпки przeciwbakteryjne, antyperspiranty czy dezodoranty to tylko niektóre z nich. W aptekach można również kupić tabletki, które skutecznie ograniczają aktywność gruczołów potowych. To bardzo skuteczna i chwalona przez naszych pacjentów metoda walki z potem – mówi Barbara Niebisz-Nowak, doradca ds. farmaceutycznych Mediq Apteka.

Warto również pamiętać o odpowiednim ubiorze. W czasie lata i upałów należy unikać ciemnych ubrań oraz tych zrobionych ze sztucznych materiałów. Wskazana jest natomiast przewiewna odzież z bawełny w jasnych kolorach.

Dieta

Dermatolodzy podkreślają, że niezwykle pomocna w walce z potem jest odpowiednia dieta. Istnieją produkty, które niestety negatywnie wpływają zarówno na ilość, jak i na zapach potu. Warto unikać kawy, herbaty, alkoholu, tłustych potraw, ale też niektórych warzyw, takich jak cebula, czosnek czy por. Jeśli mamy problem z intensywnym poceniem się, warto odstawić ostre przyprawy, sól i glutaminian sodu. Wskazane są natomiast napary z szalwii, mięty czy białej wierzby.

Botoksem w pot

Gdy opisane metody okażą się nieskuteczne, można wytyczyć cięższe działa w postaci toksyny botulinowej, czyli botoksu. Jak to działa? Botoks, blokując uwalnianie acetylocholinę z zakończeń nerwowych, skutecznie chroni skórę przed potem. Zastrzyki z botoksu są niezwykle skuteczne, bo efekt utrzymuje się nawet do roku. Jeden zabieg kosztuje ok. 2 tys. zł.

OPIEKUNEM MERYTORYCZNYM STRONY POŚWIĘCONEJ ZDROWIU JEST MEDIQ POLSKA SP. Z O.O.



OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZENIE PŁATNE

REKLAMA



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich
Europa inwestująca w obszary wiejskie

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”,
Fundacja Lokalna Grupa Działania „Wieczno”,
Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
Gmin Dobrzyńskich Region Południe
oraz Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
Gmin Dobrzyńskich Region Północ
ogłaszają konkurs fotograficzny
pn.: „LGD w obiektywie –
tajemnice przydrożnych figurek i kapliczek”

Celem konkursu jest ukazanie piękna obszaru
LGD - Organizatorów konkursu i Partnerów projektu współpracy pn.:
„Ziemia Dobrzyńska i Chełmińska – promocja jakiej nie było”.
Uczestnikami konkursu mogą być wyłącznie „fotografowie – amatorzy”,
osoby zameldowane na obszarze działania
Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania
„Dolina Drwęcy”, Fundacji Lokalna Grupa Działania „Wieczno”,
Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Południe,
Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania
Gmin Dobrzyńskich Region Północ.
Ocenie podlegać będzie poprawność techniczna wykonanych zdjęć,
wizja artystyczna oraz kreatywność otrzymanych prac.
Do konkursu można zgłaszać jedynie zdjęcia, które
nie zostały wcześniej nagrodzone ani wyróżnione
w innych konkursach, jak również nie były wykorzystywane
ani rozpowszechniane przez inne podmioty.
Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest wypełnienie
Formularza zgłoszeniowego stanowiącego załącznik do regulaminu.
Termin nadsyłania zgłoszeń: 11.07.2013 r. - 31.10.2013 r.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w dniu 30.11.2013 r.
Wyniki konkursu zostaną opublikowane na stronach internetowych Organizatorów.

Regulamin konkursu dostępny na stronach internetowych:

- www.dolnadrwecy.org.pl;
- www.lgd.wieczno.pl;
- www.lgddobrzyń.pl;
- www.elgd.pl

a także w siedzibach biur LGD organizatorów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad lub czasu
trwania konkursu, jak również zmiany terminu ogłoszenia
jego wyników.

Konkurs fotograficzny „LGD w obiektywie – tajemnice przydrożnych figurek i kapliczek”
współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 421 Wdrażanie
projektów współpracy objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na
lata 2007-2013, w ramach Osi 4 LEADER PROW 2007-2013

GB.6845.44.2013.J.G-K

INFORMUJĘ

iz zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o go-
spodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 roku Nr 102, poz.651
z późn. zm.) została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta
Wąbrzeźno przy ulicy Wolności nr 18 oraz zamieszczona na stronie in-
ternetowej miasta www.bip.wabrzezo.com w dniu 12 lipca 2013 r. in-
formacja o przeznaczeniu do wydzierżawienia na okres od 01.09.2013
r. do 31.12.2018 r.:

1. części działki ewidencyjnej nr 512/12 o powierzchni 22,5 m², po-
łożonej w obrębie 1 miasta Wąbrzeźna przy ulicy H. Sienkiewicza,
zapisanej w księdze KW nr TO1W/00010090/2 z przeznaczeniem pod
ustawienie pojemników na odpady komunalne,
2. części działki ewidencyjnej nr 159 o powierzchni 2,5 m², położonej
w obrębie 5 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Jasnej, zapisanej w księdze
KW nr TO1W/00021267/4 z przeznaczeniem pod ustawienie pojem-
ników na odpady komunalne,
3. części działki ewidencyjnej nr 159 o powierzchni 53 m², położonej
w obrębie 5 miasta Wąbrzeźna przy ulicy Jasnej, zapisanej w księdze
KW nr TO1W/00021267/4 z przeznaczeniem pod drobne uprawy.

Burmistrz Wąbrzeźna
Leszek Kawski

**Więźby
dachowe
tanio
szybko
tel. 604 579 580**

REKLAMA

**TANIE
OKNA DRZWI
I BRAMY
MAMY
AD-MAR
Wąbrzeźno ul.
Grudziądzka 22
tel. 056 687 21 11**

REKLAMA

SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH

F.H.U.OLEK
OSTROWITE 22
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ
Tel 56 683 62 94
Kom 501 621 145

SKŁAD WĘGLA

AKTUALNE CENNIKI ZNAJDZIESZ NA
<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>

REKLAMA

PODRĘCZNIKI SZKOLNE 2013/2014 ARTYKUŁY SZKOLNE

szybka i fachowa obsługa
realizujemy stypendia i faktury vat
przyjmujemy terminowe zamówienia
na podręczniki



SKLEP MOTYLEK ul. Bernarda 4, tel. 787 931 060
(ulica dojazdowa do placu Jana Pawła od Gimnazjum)
czynne pon-pt 10-17, sob 10-13 lipiec-sierpień 9.00-17.30

REKLAMA

REKLAMA

**GOSPODA
Przy Piecu**

BON

**RABAT*
10%**

Data ważności bonu do 31-07-2013 r.
rabat naliczany przy wystawianiu paragonu
daj bon kelnerce PRZED zapłatą
* bon na dania i napoje z karty
nie dotyczy imprez zorganizowanych

Organizujemy: konferencje, wesela,
urodziny, stypy i inne uroczystości
Oferujemy: kuchnię polską, pizze
dania na wynos, obiady abonamentowe

Zapraszamy
Poniedziałek - Piątek 11.00-21.00
Sobota 11.00-22.00
Niedziela 12.00-20.00

Gospoda Przy Piecu
87-214 Piłsudca 86
www.przypiecu.pl
tel. 56 46 51 204

REKLAMA

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY
www.kpsw.edu.pl

STUDIA MAGISTERSKIE
» PRAWO
» EKONOMIA
» PEDAGOGIKA
» ADMINISTRACJA

STUDIA LICENCJACKIE
» FILOLOGIA
» PRACA SOCJALNA
» STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
» DZIENNIKARSTWO
I KOMUNIKACJA SPOŁECZNA

STUDIA INŻYNIERSKIE
» GEODEZJA I KARTOGRAFIA
» BUDOWNICTWO
» INFORMATYKA
» INŻYNIERIA
BEZPIECZEŃSTWA

STUDIA PODYPLOMOWE
» PONAD 80 MODUŁÓW
UZUPEŁNIAJĄCYCH

CHESNE JUŻ OD 990 ZŁ

PONAD 60 SPECJALNOŚCI

**ZYSKAJ NAWET 1410 ZŁ
DO 15.07.2013**

**Biura rekrutacji: Bydgoszcz,
ul. Toruńska 55-57, ul. Piotrowskiego 12-14**

52 322 0 322 500 149 149

KREDYT DLA ROLNIKÓW
- gotówkowy
- konsolidacyjny
- na dowolny cel
- bez zaświadczenia z KRUS
akceptujemy faktury, hektary
dotacje
- dochód już od 500 zł
- bez zabezpieczeń i poręczycieli
do 200 tys
tel. 564918438, 790 790 993,
793 700 045
możliwość dojazdu do klienta
biuro: Mostowa 14/20 Brodnica

Uprawy

Azotem w słomę

Przez dziesięciolecia doświadczeń i prób w laboratoriach powstały odmiany zbóż dające więcej ziarna (nawet do 50 proc.). Te same odmiany wytwarzają równocześnie około 20 proc. więcej słomy. Co zrobić, jeśli jest niepotrzebna?

Szacuje się, że po zbiorze zbóż, roślin strączkowych i rzepaku na powierzchni hektara pola pozostaje średnio 5 t słomy. Dla rolników nastawionych wyłącznie na uprawę, jest ona dość problematycznym efektem ubocznym zniw. Pozostawiona na polu utrudnia przeprowadzenie uprawek późniejszych. Przyoranie słomy może skutkować niedoborem azotu w glebie w kolejnym roku. Dzieje się tak dlatego, że mikroorganizmy ją rozkładające zużywają azot. Szacuje się, że na rozłożenie 100 kg słomy bakterie potrzebują około 0,8 kg azotu. Aby temu zapobiec, zaleca się stosowanie wraz ze słomą niewielkiej ilości azotu.

Do przyspieszenia rozkładu słomy mogą być stosowane wszystkie nawozy azotowe, z wyjątkiem tych o spowolnionym działaniu, oraz nawozy naturalne. Najbardziej przydatne są nawozy płynne np. RSM – roztwór saletrzanomocznikowy – które umożliwiają równomierne pokrycie słomy. Oprysk należy wykonać opryski-

waczem o małych otworach dyszy, używanym do stosowania środków ochrony roślin, i jak najszybciej wymieszać słomę z wierzchnią warstwą gleby.

Przed przyoraniem słoma powinna zostać dokładnie pocięta i rozrzucona równomiernie po polu. Wykonają to kombajny wyposażone w rozdrabniacze, które tną słomę na odcinki długości 3-10 cm, bądź rozdrabniacze resztek późniejszych zawieszane. Żle

rozdrobniona i przyorana słoma utrudnia siewy, a przy miejscowym, zbyt dużym nagromadzeniu, blokuje wschody ozimin. Dlatego przy planowaniu stosowania słomy jako nawozu organicznego należy pamiętać, że jedynie 3 proc. ogólnej masy może osiągać długość 20 cm, a nierównomierność pokrycia pola sieczką nie powinna przekraczać 30 proc.

(pw)



Żle rozdrobniona i przyorana słoma utrudnia zasiewy

Zabiegi

Fizyka rolnika

Przechowywanie ziarna ma dużo wspólnego z fizyką. Okazuje się, że znaczenie ma nawet położenie silosu czy magazynu względem słońca.

Ziarno po zebraniu z pola powinno zachowywać równowagę wodną. Wilgotne i ciepłe powietrze, opuszczające warstwę suszonego ziarna, może schłodzić się w styczności ze ściankami silosu, gdy temperatura otoczenia jest niska. Powstająca w tym procesie woda może dalej spływać do zboża, powodując jego miejscowe nawilżenie. Aby nie dopuścić do kondensacji, należy zagwarantować swobodny wypływ powietrza z silosu.

Ziarno może się także nawilżyć, przylegając do południowej ściany silosu. Nagrzana blacha powoduje różnicę temperatur w silosie i pobudza powolny ruch powietrza. Powietrze cieplejsze oziębia się, co powoduje w konsekwencji oddawanie wilgoci ziarnu chłodniejszemu. Nawilżanie to występuje najczęściej od strony północnej i na dnie silosu lub magazynu płaskiego. Wczesne zauważenie tego zjawiska pozwala na zastosowanie jedynie przewietrzania ziarna.

Czyszczenie ziarna powoduje

(pw)

zmniejszenie jego średniej wilgotności poprzez usunięcie zielonych części kłosów, łodyg i wilgotnych nasion chwastów. Likwidacja tych zanieczyszczeń, przy bardzo małych nakładach energetycznych, może zmniejszyć wilgotność masy ziarna nawet o kilka procent. Poza tym zanieczyszczenia te są niebezpieczne – przyczyniają się do zapychania się urządzeń transportujących czy suszących.

Aktywna wentylacja ziarna polega na wymuszeniu przepływu powietrza przez przestrzenie międzyziarnowe w celu poprawienia warunków wymiany ciepła i pary wodnej między ziarnem i powietrzem podczas przechowywania. Schładzanie ziarna jest rezultatem odparowywania wilgoci z powierzchni każdego ziarniaka lub przepływu powietrza atmosferycznego o temperaturze niższej od temperatury ziarna. W przypadku aktywnego wietrzenia, występuje niebezpieczeństwo nawilżania.

Sadownictwo

Polana dała lidera

Pożegnaliśmy sezon truskawkowy, a weszliśmy w nieco mniej popularny sezon malinowy. Jesteśmy europejską potęgą w uprawie tych owoców.

Utrzymanie się na europejskim szczycie było możliwe dzięki specjalnej odmianie malin „polana”. Jest mniej kosztowna w uprawie, owocuje od sierpnia do pierwszych przymrozków (wtedy, gdy w sprzedaży nie ma już popularnych odmian letnich) i od kilku lat jest sadzona powszechnie, bo nadaje się na mrożonki wysokiej jakości.

Do wzrostu produkcji przyczyniły się też obowiązujące od 2007 r. unijne dopłaty do owoców miękkich w wys. 400 euro za ha. W efekcie kilkanaście tys. ha plantacji malin w latach 2004-06, rozrosło się w 2012 r. do 28 tys.

W 2012 r. zebraliśmy 127 tys. ton malin. Oznacza to, że Polska została największym na świecie producentem tych owoców.

Malina udaje się najlepiej na glebach mineralnych, żyznych, ale nie zlewnych. Niewskazane jest zakładanie plantacji tam, gdzie mogą występować zastoiska mrozowe. Przygotowanie gleby należy rozpocząć najpóźniej rok przed planowanym terminem zakładania plantacji. W tym czasie można skorygować odczyn gleby, wzbogacić ją w materię organiczną, uwolnić od

chwastów i dostarczyć składników. Na plantacji towarowej odległość między rzędami malin powinna być taka, aby zabiegi uprawowe, takie jak opryskiwanie przeciwko chorobom i szkodnikom, stosowanie herbicydów, koszenie trawy w międzyrzędziach i rozdrabnianie wyciętych pędów, mogły być wykonywane przy użyciu odpowiednich maszyn. Dla sprzętu ciągnikowego, odległość ta powinna wynosić od 2,5 do 3,5 m, w zależności od szerokości maszyn.

Maliny sadi się późną jesienią lub wczesną wiosną. Korzystniejszy jest zazwyczaj termin wiosenny, bo unika się przemarzania roślin, jeśli zdarzy się bezśnieżna zima. Rośliny należy sadzić płytko, by korzenie były przykryte warstwą gleby grubości około 2 cm.

(pw)



Zaczyna się sezon malinowy

Kredyty

Na klęski i inwestycje

Nawet 3 miliardy złotych więcej będzie na pożyczki dla rolników chcących inwestować w swoje gospodarstwo. Dodatkową zachętą ma być niskie oprocentowanie.

Oprocentowanie tego typu pożyczek inwestycyjnych wynosi 3 procent. W tym roku rolnicy mogą starać się o kredyt inwestycyjny, m. in. na zakup gruntów rolnych, na przetwórstwo ziemniaków, mleka, mięsa, na inwestycje w gospodarstwach rolnych, na zakup akcji w prywatyzowanych spółkach rolnych. Są także oferty

dla młodych rolników czy grup producentów rolnych.

Inwestycje to nie jedyny powód, dla którego gospodarz może starać się o atrakcyjny kredyt. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przypomina również, że rolnicy poszkodowani przez klęski żywiołowe mogą skorzystać ze specjalnych kredytów na

wznowienie produkcji w swoich gospodarstwach, tzw. kredytów klęskowych. Ich oprocentowanie wynosi 1,5 proc. dla tych, którzy ubezpieczyli grunty czy zwierzęta gospodarskie lub 3 proc. dla rolników, którzy takiego ubezpieczenia nie mieli.

(pw)

Mleczarstwo

Siła grupy producenckiej

Grupy producenckie, od lat forsowane przez rząd, być może zyskają nowe narzędzie walki o lepsze ceny. Jeśli posłowie przyjmą nową ustawę o rynku mleka, będą one mogły negocjować z mleczarniami stawki za odstawiany surowiec.

Nowe przepisy mają ułatwić organizacjom producentów mleka negocjowanie – w imieniu należących do nich rolników – umów na dostawę mleka do m.in. zakładów mleczarskich. W praktyce oznacza to wzmocnienie pozycji negocjacyjnej rolników, co ma im pozwolić na uzyskanie wyższych cen za dostarczany surowiec. W projekcie nowelizacji określono też szczegółowe przepisy dotyczące trybu ubiegania się o uznanie or-

ganizacji producentów i ich zrzeszeń. Określono m. in. minimalną liczbę członków takich organizacji, a także minimalną wielkość zbywanego mleka. Agencję Rynku Rolnego upoważniono do uznawania organizacji producentów mleka oraz kontroli ich funkcjonowania.

W projekcie nowelizacji zawarto także przepisy regulujące przekazanie kwot mlecznych do krajowej rezerwy w przypadkach,

gdy nie ma możliwości zakończenia postępowań dotyczących dziedziczenia gospodarstw rolnych wraz z kwotą indywidualną. Wprowadzono również przepisy upraszczające procedurę wpisu do rejestru podmiotów skupujących mleko, tj. uchylające dotychczasowy obowiązek wskazywania przez podmioty skupujące weterynaryjnego numeru identyfikacyjnego.

(pw)

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Wszystko, co spotka Cię w tym tygodniu, przyniesie Ci dużo satysfakcji. I to uczucie zdominuje najbliższy czas. A Ty sam będziesz chciał rozdawać dookoła jak najwięcej uśmiechu i radości życia.

Wodnik (21.01.-19.0)

Odkryjesz w sobie potrzebę wolności i niezależności. To spowoduje, że wejdiesz w konflikt z najbliższymi. Będziesz chciał wyjechać, ale sprawy rodzinne zatrzymają Cię na miejscu.

Ryby (20.02.-20.03.)

Swoją pozytywną energią będziesz zarażać innych. Najbardziej z tego ucieszy się Rak, bo jego uszczęśliwisz nade wszystko. Spłaci Ci ten dług wdzięczności w najbliższym czasie i jego gest okaże się dla Ciebie kołem ratunkowym.

Baran (21.03.-21.04.)

Każda sprawa, jaką zamierzasz załatwić w tym tygodniu, zakończy się sukcesem. Ktoś okaże Ci bezinteresowną pomoc. Docerń ten gest. Czwartek jest najlepszym dniem, żeby rozpocząć realizację ambitnych planów.

Byk (21.04.-21.05.)

To będzie tydzień pełen napięć, a Ty sam będziesz przeżywał jeden stres po drugim. Jednak Twoje dobre samopoczucie i życiowy optymizm pomogą Ci łagodnie przejść przez to wszystko.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Twoje zdrowie od dłuższego czasu dopomina się, by poświęcić mu więcej uwagi. Nie lekceważ tego, że gorzej się czujesz, po prostu odwiedź lekarza i zrób podstawowe badania. A przede wszystkim więcej się ruszaj.

Rak (22.06.-22.07.)

Czeka Cię zbieranie papierów i załatwianie ważnej, urzędowej sprawy. Teraz jednak ciesz się wakacjami. Urlop spędzony w gronie najbliższych da Ci energię na długi czas. Znajdź czas na wypad do kina.

Lew (23.07.-23.08.)

Ktoś Cię zaskoczy nieprzemyślaną decyzją, która w rezultacie pomoże Ci zrozumieć to wszystko, co się ostatnio wokół Ciebie dzieje. I to odkrycie napęłni Cię wiarą w to, że życie ma sens, i to głęboki.

Panna (24.08.-23.09.)

Uda się rozwiązać rodzinny problem. Wykorzystasz zdobyte doświadczenie, żeby wprowadzić atmosferę pełną harmonii. Kto wie czy dodatkowy, pełen zgody gest z Twojej strony nie będzie miał wpływu na dalszy rozwój wypadków.

Waga (23.09.-22.10.)

Wprowadzając pewne ograniczenia i oszczędności, dasz sobie radę w pracy i finansach. Działaj śmiało, ale na miarę swoich możliwości. Znajdź też czas na odpoczynek. Kiedy jesteś zmęczona i rozdrażniona, nie podejmujeszdobrych decyzji.

Skorpion (24.10.-22.11.)

W pracy zaskoczysz innych doskonałą organizacją swojego zamierzenia. Dobrze byłoby, gdybyś w domu wyszedł poza ogólnie przyjęte schematy. Rodzina będzie zaskoczona, ale z entuzjazmem przyjmie każdą Twoją propozycję.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Tylko dzięki dyplomacji unikniesz sytuacji, która rozbiłaby Twój związek. Cokolwiek zrobisz, prze myśl to dokładnie i nie kieruj się emocjami. Ktoś spod znaku Barana pomoże Ci przeformować w pracy Twoje zamierzenia.

Krzyżówki panoramiczne

Dziki pies afrykański	Reżyser „Baw ochronnych”	Vegetarianin	Potocznie nazywany bżem	Angielski samochód sportowy	Roślina zielna podobna do paproci	Ochrona detki
		Rusztowanie w kopalni	Dawne liczydło	Matecznik		Zakaz kultowy
Zna kulturę Egiptu	10		14	17		Ofiara Kaina
Szczyt w Tatrach Zach.				Redaktor NIE	25	27
Pływają w barszczu	20	11		Kiereja, opornicza		
Domena artysty				Stopa wieraszowa		
Dawna moneta francuska	21	Wielkie drzwi	W portfelu Rosjani-na	Składnik bomb zapalających	9	
	23	5	Np. ojczy-szta, obca		18	Apetyt, gust
Alkohol mata				Jednostka mocy		
Futro dla damy	Stos drewna		7	Próżnia	13	
Mieszadło z drewna				Baton jak planeta	24	
	8	19		Sobota u Żydów	16	
Dawny elegant, modniś			3		Jigoro, twórca judo	6

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

						9	6	4
	8		5	4	9			
1		4		9		7	2	9
		7		1	8	6		
				6	5	8		
7	6	1					9	3
							4	

	3		8		7			2
	7		5	9	1			6
5	6				3			7
		6	2	1		8		
		8				2		
				5		9		
			1					
4			3				5	
3	9		6				4	

			1		6		5	
9	4							
						3	2	
	2			5		6		1
		4		8	3			
7	5							
		1					8	3
		8	7		1			4
	9	5	4					7

CHLEB Z KOPERKIEM

Składniki:
450 g mąki pszennej (typ 480)
7 dag suchych drożdży
1 łyżeczka soli
świeży koperek
1 jajko do smarowania
nasiona słonecznika do posypania

2 łyżki mleka w proszku
140 g wody
350 g ziemniaków

1 łyżka oleju do smarowania

SPOSÓB WYKONANIA

Do miski wsypać mąkę, drożdże, mleko w proszku. Ziemniaki ugotować i przecisnąć przez praskę. Dodać do miski razem z posiekany koperek. Rozpocząć wyrabianie, stopniowo dolewając wodę. Ciasto powinno być lepkie, ale nie klejące. Uformować kulę, posmarować olejem roślinnym i włożyć do miski na 1 h, aby wyrosło. Przykryć folią i ściereczką. Po wyrośnięciu zagnieść ponownie, uformować wałek. Podzielić go na 9-12 części i uformować kulki. Okrągłą tortownicę wyłożyć papierem do pieczenia i ułożyć kulki w formie kwiatka. Odstawić na pół godziny. Posmarować rozkłóconym jajkiem i przybrać słonecznikiem. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 200 st. na 50 minut.

PULPETY W SOSIE KOPERKOWYM

Składniki:
40 dag mielonego mięsa
1 łyżka mąki
2 szklanki wody
sól, pieprz

1 jajko
3 łyżki śmietany 18%
duży pęczek koperku

SPOSÓB WYKONANIA

Mięso wyrobić z jajem, solą i pieprzem. Jeśli masa będzie zbyt rzadka, dodać bułkę tartą bądź kaszę manną. Z masy uformować nieduże pulpety. W rondlu zagotować wodę. Do wrzątku włożyć pulpety i gotować pod przykryciem około 15 min. Wyjąć na talerz. Łyżkę mąki wymieszać z 5-6 łyżkami wody, wlać do wywaru, w którym gotowały się pulpety i stale mieszając doprowadzić do wrzenia. Następnie dodać śmietanę oraz koperek. Włożyć z powrotem pulpeciki i wymieszać.

Pogoda

Czwartek 11.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 12.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 13.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 14.07.2013

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

ciśnienie

wiatr

deszcz

14/23/22

1011 hPa

17 km/h

2 mm

11/15/18

1011 hPa

10 km/h

1,5 mm

14/20/22

1012 hPa

18 km/h

12,6 mm

14/17/18

1011 hPa

15 km/h

18,8 mm

16/23/24

1010 hPa

28 km/h

13 mm

12/15/19

1013 hPa

15 km/h

4 mm

16/20/23

1014 hPa

23 km/h

1,5 mm

11/11/16

1015 hPa

13 km/h

0 mm

A to ciekawe

Historia bąbelkami pisana

Są niezdrowe, a rodzice i dentyści odradzają picie ich. Mało kto słyszał jednak o człowieku, który nigdy w życiu nie spróbował napoju gazowanego. Historia tego typu trunków zaczęła się dość nietypowo – od wybijania gazem myszy.

W 1767 roku Brytyjczyk Joseph Priestley wynalazł wodę gazowaną. Odkrył, w jaki sposób mieszać dwutlenek węgla z wodą. W Polsce wynalazek ten otrzymał nazwę wody sodowej, chociaż w roztworze nie ma ani grama sodu.

Woda gazowana została odkryta zupełnie przypadkowo. Zjawisko powstawania dwutlenku węgla zaobserwowano podczas szczelnego zakrywania fermentującego piwa w jednym z browarów w mieście Leeds. Zakrywano je po to, by wytworzony dwutlenek węgla zabił myszy grasujące po zakładzie. Joseph Priestley po „doładowaniu” wody CO₂ podał tak przygotowany napój swoim przyjaciółom. Zasmakował im, więc naukowiec rozpoczął dalsze badania i w 1772 roku opublikował pierwszą książkę poświęconą sposobom gazowania wody.

Szwed Torbern Bergman skonstruował aparat do gazowania wody. Inny szwedzki chemik, Jöns Jacob Berzelius, do wody gazowanej dodał różne smaki. W tym samym czasie, kiedy Europa odkrywała zalety napojów gazowanych, Rzeczpospolita przeżywała ostatnie lata swojego istnienia.

Wkrótce miała zniknąć z map na 123 lata.

W 1870 roku w USA wynaleziono wodę fosforową. Głównym jej składnikiem był kwas fosforowy. Do dziś jest on jednym ze składników popularnych napojów, np. Coca-Coli. Dlaczego? Maskuje on smak cukru. W normalnych okolicznościach i bez kwasu fosforowego wypicie Coca-Coli byłoby dość trudne. Ale związek ten niszczy szkliwo zębów. Stosuje się go na co dzień do odkamieniania armatury czy odrdzewiania stali.

Pierwszym przemysłowcem wśród producentów wody sodowej był Szwajcar Johann Jacob Schweppe, z zawodu zegarmistrz. Chemia była jego hobby. Napoje firmy Schweppes można znaleźć na sklepowych półkach do dziś.

Węgier Ányos Jedlik w swoim kraju przyczynił się znacząco do leczenia cholery, m. in. dając chorym do picia nieznaną na Węgrzech wodę gazowaną (sodową) czy szprycer – mieszaninę wina z wodą mineralną bądź gazowaną. W 1841 r. wynalezione przez niego urządzenie znalazło zastosowanie w pierwszej na Węgrzech wytwórni wody sodowej.

W XIX wieku przygotowanie

wody sodowej było dość prostym zabiegiem. Problem w tym, że bąbelki szybko uciekały. Wody gazowanej nie można było nigdzie przetrzymać. Lekarstwem na to był wynalazek Brytyjczyka Hirma Codda. W 1872 roku skonstruował on specjalną butelkę, przeznaczoną do napojów gazowanych. Była ona zamykana na uszczelkę z gumy. Kształt butelki przypominał współczesne szklane butle oranżady. Różnica polegała na sposobie otwierania naczynia: nie było gwintu ani kapsla. Butelkę otwierano poprzez energiczne uderzenie dłonią w korek, który wpadał do środka butelki. Wcześniej, bo w 1828 roku, wynaleziono syfon do wody sodowej. Syfony stały się popularne dopiero w latach 20. XX wieku. Pozwalały na zamykanie naczynia i tym samym chronienie wody sodowej przed utratą bąbelków. W XIX wieku napoje gazowane nadal sprzedawano jednak przede wszystkim w sklepach i używano do tego urządzeń nazywanych fontannami sodowymi. Polską ich odmianą był saturator. Wózki z wodą gazowaną wpięły się w krajobraz polskich miast na wiele lat. Te „punkty handlu detalicznego” oferowały albo czy-



stać wodę sodową, albo z domieszką syropu owocowego.

W 1886 roku wynaleziono Coca-Colę – napój na bazie liści koki i orzechów koli. W 1898 roku amerykański farmaceuta Cewle Bradham przygotował napój, który początkowo nazwał Brad's Drink (ang. napój Brada), ale później przemianował go na Pepsi. To skrót od słowa pepsyna. Napój miał początkowo dodatek tego enzymu i miał służyć jako lekarstwo na niestrawność.

Niektóre napoje gazowane

powstały z powodu niedostępności Coca-Coli. W 1941 roku w nazistowskich Niemczech wyprodukowano Fantę. Ponieważ USA – producent Coca-Coli – wypowiedziały wojnę III Rzeszy, w kraju tym zabrakło coli. Niemiec Max Keith wymyślił wówczas napój przygotowywany z tego, co akurat III Rzesza miała pod ręką – wytłoków owocowych (resztek owocowych z pestkami itd.) oraz serwatki. Nazwano go Fanstasie, później nazwę skrócono do Fanta.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Postrzelony dezenter

Przed wojną dezercja była jednym z największych przewinień. Z uciekinierami z armii nie obchodzono się łagodnie. W 1930 roku jeden z nich został postrzelony na ulicach Wąbrzeźna.

Karol Kaptajn w 1927 roku dostał powołanie do wojska. Do armii nie było mu jednak śpieszno. Wybrał ucieczkę do Niemiec. W kwietniu 1930 roku powrócił do Wąbrzeźna. Został złapany przez miejscowych policjantów i osadzony w areszcie na dwa tygodnie. Potem przewieziono go

do Torunia, gdzie siedzibę miał 63 pułk piechoty. Po kilku tygodniach pobytu w jednostce, Kaptajn wpadł na pomysł ucieczki. Zakradł się do magazynu i zabrał stamtąd cywilne ubranie. Wrócił do domu swoich rodziców w Wąbrzeźnie. Policja wysłała tam jednego ze swoich funkcjonariuszy.

Dezenter, na widok mundurowego, zaczął uciekać brzegiem jeziora Zamkowego. Posterunkowy pobił go za nim, a kiedy ten chciał ukryć się w zabudowaniach, oddał strzał, trafiając go w lewe udo. Dezentera odstawiono najpierw do szpitala, a potem do więzienia.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Płakali po Romanie Dmowskim

2 stycznia 1939 roku zmarł Roman Dmowski, który wiele znaczył na przedwojennej scenie politycznej. W Wąbrzeźnie miał wielu zwolenników.

Na pogrzeb Dmowskiego w Warszawie przybyło od 100 do 200 tysięcy ludzi! Była to liczba porównywalna z pogrzebem Piłsudskiego. Na ceremonii zabrakło jednak władz kraju. Dmowski był przywódcą endecji, czyli dość skrajnej prawicy, która – szczególnie na Pomorzu – miała wielu zwolenni-

ków. Mimo że Dmowski był spychany przez ówczesne rządy na boczne tory, w całym kraju odbyły się skromne akademie żałobne, także w Wąbrzeźnie. Spotkanie rozpoczął Zbigniew Czarnota-Bojarski, jeden z najbardziej zapalonych zwolenników endecji. Odmówiono wspólną modlitwę i wysłuchano referatu pt.

„Dmowski jako człowiek, Polak i polityk”. Wygłosił go dr Piotrowski. Jeśli wierzyć przekazom, część osób obecnych na akademii płakała.

Z powodu śmierci lidera endecji w Wąbrzeźnie odwołano także tradycyjną gwiazdkę noworoczną koła Stronnictwa Narodowego.

(pw)

20-lecie międzywojenne

Matura pod specjalnym nadzorem

Przedwojenna matura była o wiele trudniejsza od obecnej, ale i procedury różniły się od dzisiejszych. Czasem wzbudzały kontrowersje. W 1937 roku w wąbrzeskim gimnazjum zawrzało w związku z egzaminem dojrzałości.

Maturalny problem 1937 roku w Wąbrzeźnie rozpoczął się niewinnie. Spośród 29 uczniów najstarszej klasy, dwóch nie zostało dopuszczonych do matury. Matka jednego z nich poczuła się bardzo dotknięta decyzją nauczycieli i dyrektora gimnazjum Jana Bulandy. Pojechała na skargę do Warszawy, gdzie spotkała się z nauczelnikiem departamentu szkół średnich. Ten odesłał ją do wielkopolskiego kuratora oświaty, dra Jakóbca. Przysłał on do Wąbrzeźna wizytatora Tarnawskiego. Na światło dzienne zaczęły wychodzić niewygodne fakty. Tarnawski zwołał konferencję profesorską (obecnie rada pedagogiczna). W wyniku rozmów z nauczycielami do egzaminu maturalnego

dopuszczono dwóch wcześniej wykluczonych uczniów.

Tematem dochodzenia kuratora był także dr Leszkowski. Był on lekarzem wąbrzeskiego gimnazjum od 1932 roku, ale ani razu od tego czasu nie był obecny na maturze. W 1937 roku został oddelegowany na dyżur maturalny, akurat wtedy, gdy egzamin pisał jego syn. Tarnawski odwołał dyżur doktora, zebrał prace maturalne i zabrał je do Poznania. Tam badano także doniesienia dotyczące przecieków. Niektórzy mieli wcześniej znać tematy.

Od września 1937 roku dyrektora Bulandę zastąpił Lucjan Habel.

(pw)

Wąbrzeźno

Chirurgia na szóstkę

W wąbrzeskim szpitalu oficjalnie otwarto wyremontowany oddział chirurgii ogólnej wraz z pracownią endoskopii.

Uroczyste przecięcie wstęgi w wyremontowanym oddziale odbyło się w minioną środę. Remont trwał 8 miesięcy. Prace odbywały się etapami, aby nie zaburzyć codziennego funkcjonowania oddziału. Zakres prac był bardzo szeroki, m. in. wstawiono nowe okna, drzwi, położono podłogi, podłączono instalacje gazów medycznych, podwieszono sufity, wyremontowano łazienki, zamontowano drzwi przeciwpożarowe i elementy ochrony przeciwpożarowej. Chirurgia zyskała pracownię endoskopową z nową aparaturą.

Dzięki remontowi pacjenci przebywają w estetycznych i dobrze wyposażonych salach chorych, a personel pracuje w lepszych warunkach.

W planie na ten rok są przewidziane kolejne remonty m.in. w budynku Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej.

Do 2008 roku szpital był placówką zarządzaną przez powiat. Lecznica miała poważne problemy związane ze znalezieniem kadry lekarskiej (w szczególności specjalistów) oraz dług około 3,2 mln zł. Władze powiatu zdecydowały o przekształceniu szpitala w spółkę. Powstał Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital sp. z o.o. Od tego czasu władze lecznicy systematycznie podnoszą standard usług medycznych, regularnie modernizują obiekty i kupują nowy sprzęt.

Za przekształcenie Zakładu Opieki Zdrowotnej Szpitala Powiatowego w Wąbrzeźnie w Nie-

publiczny ZOZ Nowy Szpital Sp. z o.o. powiat wąbrzeski pod koniec czerwca został nagrodzony w konkursie „Samorządowy lider zarządzania 2013 – usługi społeczne”,

organizowanym przez Związek Miast Polskich.

Tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Danuta Zarębska, pielęgniarka oddziałowa z chirurgii, prezentuje pracownię endoskopii



W oficjalnym otwarciu wzięli udział m.in. przedstawiciele zarządu spółki, pracownicy szpitala, samorządowcy

Wąbrzeźno

Nowy porządek przed starostwem



Teren przed budynkiem Starostwa Powiatowego w Wąbrzeźnie zmienił swój wygląd. Nowe rośliny i drzewka, rabata wysypana kamyczkami zastąpiła stary żywopłot i trawnik. Elewacja budynku, który został oddany do użytku w 1890 r., jest teraz bardziej widoczna. Teren został zagospodarowany tak, aby nawiązywał do wyglądu tego miejsca na początku XX w. Na uporządkowanie pasa zieleni władze powiatu otrzymały dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

fot. (pg)

Książki

Wakacje rozpoczęte

Mieszkańcy Książek wakacje przywiteli imprezą. Były konkursy, zabawy na świeżym powietrzu oraz występy artystyczne.

Dorośli i dzieci spotkali się w sobotę przy Gminnym Ośrodku Kultury w Książkach. Tam na najmłodszych czekało mnóstwo atrakcji, m. in. konkursy z balonami, hula hop i ringo. Maluchy, którym upał nie przeszkadzał, skakały na trampolinie, bawiły się na dmuchanej zjeżdżalni i placu zabaw.

Muzyczną oprawę spotkania przygotowali artyści GOK-u, m. in. Józef Dąbrowski, Skowronki, Duet Jona Schmeichel i Andrzej Nowak oraz zespół dziecięcy, który został specjalnie utworzony, żeby zaśpiewać piosenkę „Lato, lato”.

Imprezę zorganizowali pracownicy ośrodka kultury.

Tekst i fot. (pg)



Jona Schmeichel zaśpiewała na rozpoczęcie wakacji



Maluchom najwięcej frajdy sprawiła dmuchana zjeżdżalnia



Dorośli szukali schronienia w cieniu, ale dzieciom upał nie przeszkadzał i korzystały z przygotowanych dla nich atrakcji

Karate

Wymagający trener

Bieżący rok przyniósł wiele sukcesów wąbrzeskich karateków. O tym rozmawiamy z trenerem Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki Krzysztofem Sosnówką oraz z zawodnikami.

Krzysztof Sosnówka urodził się 12 stycznia 1979 r. w Wąbrzeźnie. Na początku lat 90. rozpoczął treningi karate kyokushin w sekcji w Wąbrzeźnie. Swoje umiejętności doskonalił także na obozach organizowanych przez Grudziądzki Klub Karate Kyokushin-kai, a od 2003 r. trenując w Toruńskim Klubie Kyokushin Karate i na obozach organizowanych przez Polską Federację Kyokushin Karate, gdzie instruktorami byli min Kancho Hatsuo Royama 9dan, Shiha Hiroshige Tsuyoshi 8dan, shihan Masahiro Kaneko 5dan, shihan Bogusław Jeremiec 5dan. We wrześniu 2004 r. rozpoczął prace w klubie jako drugi instruktor. Rok później założył sekcję kyokushin w Jabłonie Pomorskim. W 2006 r. został po raz pierwszy powołany do Kadry Narodowej Polskiej Federacji Kyokushin Karate. Jako instruktor bierze udział w obozach organizowanych przez Toruński Klub Kyokushin Karate. W 2009 roku zdał egzamin na czarny pas 1 dan w czasie obozu letniego w Tucholi. W 2010 roku został pierwszym instruktorem w wąbrzeskim klubie, gdzie prowadzi większość zajęć. Kyokushin Karate jest sekcją działającą przy MKS Unii Wąbrzeźno. W 2010 roku, wraz z grupą przyjaciół związanych ze sztukami walki, Sosnówka założył Wąbrzeski Klub Sportów i Sztuk Walki.

Lista osiągnięć Krzysztofa jest długa. Na uwagę zasługuje na pewno I miejsce seniorów w Tur-

nieju Gwiazdkowym w Toruniu, II miejsce w Otwartych Mistrzostwach Pomorza i Kujaw, V-VIII miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów w Turku, III miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów w Toruniu, IV miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów w Gdańsku, IV miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów w Łysomicach, II miejsce w Otwartych Mistrzostwach Holandii Shinkyokushin Ureterp, III miejsce w Międzynarodowym Turnieju Mazovia Open w Grodzisku Mazowieckim, I miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów PFKK w Radzionkowie.

Krzysztof Sosnówka, jako kierownik oddziału w Wąbrzeźnie i prezes Wąbrzeskiego Klubu Sportów i Sztuk Walki, zorganizował: Otwarte Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego Seniorów i Juniorów w Wąbrzeźnie, Regionalny Turniej Juniorów w Jabłonie Pomorskim, Mistrzostwa Polski Juniorów PFKK w Wąbrzeźnie, Mistrzostwa Pomorza i Kujaw Juniorów w Wąbrzeźnie.

– Od jak dawna w naszym mieście działa sekcja karate?

– Oficjalnie powstanie sekcji kyokushin karate przy MKS Unia Wąbrzeźno można datować na 1989 rok, jednak karate trenowano już dwa lata wcześniej. Propagatorem tej dyscypliny sportu był Paweł Grzybowski. W 1988 roku zorganizowano trzymiesięczny kurs (seminarium) kyokushin ka-

rate, w którym uczestniczyło ponad 200 osób. Brakowało wtedy miejsca na sali. Zainteresowanie było tak duże, że Paweł Grzybowski, sensei Janusz Kalamarzski z Grudziądza i jeszcze kilka osób postanowiło założyć sekcję. W 2010 r., we wrześniu, powstała sekcja K1-muay thai, a w grudniu Wąbrzeski Klub Sportów i Sztuk Walki, który łączy sekcje.

– Jakie osoby najchętniej biorą udział w treningach?

– Trudne pytanie. Przychodzi do nas wiele osób, ale większość – niestety – szybko rezygnuje. Treningi nie należą do najłatwiejszych. Oczywiście są przystosowane do możliwości, wieku i zaawansowania, jednak to nie film, w którym w ciągu 90 minut stajemy się mistrzami. Tu potrzeba czegoś więcej. To droga, którą idziemy przez całe życie. Nieważne czy jesteś mistrzem Polski czy nie, trenować może każdy i o to właśnie chodzi.

– Jak często odbywają się treningi?

– Treningi odbywają się czterech razy w tygodniu. Dwa razy ćwiczymy kyokushin karate i combat krav maga i dwa razy K1 muay thai.

– Wiemy, że zawodnicy klubu odnoszą liczne sukcesy. Jak, Twoim zdaniem, są największe?

– Osiągnięcia na Mistrzostwach Polski i turniejach międzynarodowych mają największy wymiar. Satysfakcję dają sukcesy po

Mistrzostwa Polski Juniorów Kyokushin/Shinkyokushin PFKK i POS Mielec 24 listopad 2012



Anita Chojnicka (z lewej), wicemistrzyni Polski w 2012 roku

dobrych walkach – im ich więcej w danym turnieju, tym większa radość. Najważniejsze, żeby nie spocząć na laurach. Zdarzało się już, że ktoś pojechał na zawody i był na podium, a później stop, poczuł się jak mistrz, stwierdził, że już nie musi tak ciężko trenować, bo zawsze będzie dobry. Potem przychodzi rozczarowanie. Żeby być dobrym, trzeba cały czas szlifować formę.

– Trenują głównie mężczyźni czy może też kobiety?

– Wydawałoby się, że sporty walki to głównie domena mężczyzn, ale tak nie jest. W naszym klubie grupę młodzieży i dorosłych można podzielić według płci po 50 proc., ale mężczyźni szybciej rezygnują, zwłaszcza młodzi. Jeżeli chodzi o grupę dzieci, to jest więcej chłopaków.

Zapraszam wszystkich chętnych na treningi, nie tylko przyszłych zawodników, ale każdego, kto chce uczyć się samoobrony – bo to jest nasz główny cel. Jeżeli jesteś odważny, masz serce, wytrwałość, nie boisz się wyzwania, potu, przyjdź we wrześniu do Szkoły Podstawowej nr 3. Dajemy możliwość nauki dwóch głównych nurtów kyokushin karate i K1 – muay thai, a jako część ich treningu występują elementy wojskowych systemów samoobrony combat i krav maga.

– Jak oceniasz poziom trenowanych przez Ciebie zawodników?

– Jeżeli chodzi o wyniki, to jestem bardzo zadowolony. Jeszcze kilkanaście lat temu mogliśmy tylko o nich pomarzyć. Od około 7 lat zdobywamy regularnie medale na najważniejszych turniejach. To zawodnicy budują historię klubu, ja im tylko podpowiadam. Naprawdę mamy kilku świetnie rozwijających się faitherów.

– Gdzie będziecie trenować po wakacjach?

– Po wakacjach czeka nas trening – jak wtedy nie dasz z siebie wszystkiego, to nie ma po co

jechać na zawody. Trzeba ostro pracować, bo w listopadzie czekają nas Mistrzostwa Polski Juniorów w kyokushin karate, może coś za granicą i w K1. Problem w tym, że na zawody K1 trzeba daleko jechać, po 400-500 km. To wypad minimum trzydniowy, a to są już duże koszty (nocleg, wyżywienie itp.) W przyszłym roku w marcu będziemy mieli zaszczyt zorganizować Mistrzostwa Polski Północnej.

– Któreś z nich będą miały szczególny wymiar?

– Mistrzostwa Polski to najwyższa ranga w kraju, więc te będą najważniejsze. Jednak szczególny wymiar dla nas będą miały Mistrzostwa Polski Północnej w marcu, które – jak nic się nie zmieni – odbędą się w Wąbrzeźnie, więc każdy będzie mógł przyjść i zobaczyć na żywo, jak to wygląda. Przed nami podwójna odpowiedzialność: dobrze przygotować zawodników i zorganizować zawody. Planowany jest też Otwarty Puchar Polski, w którym będzie mógł wziąć udział każdy, bez względu na przynależność i styl jaki trenuje, no i może jakiś turniej międzynarodowy. Najważniejsze, żeby nasi zawodnicy chcieli wystartować i walczyć. Nikogo nie zmuszamy, wybieramy najlepszych, to dla nich wielki ukłon za wytrwałość, ducha i wolę walki.

– Jakie cele stawiasz przed zawodnikami na kolejny rok?

– Może zabrzmiałoby to dziwnie, ale nie stawiam żadnych celów. Trzeba trenować, a sukces przyjdzie sam. Najważniejsze, żeby dobrze walczyć. Myślenie o złotym medalu przed zawodami z reguły kończy się porażką. Należy dobrze przygotować się mentalnie i fizycznie, bo nie wiadomo jakich przeciwników będzie się miało. Istotne, by szybko weryfikować możliwości i umiejętności rywala, wykorzystać błędy. Jeżeli dany zawodnik jest przygotowany na ciężkie walki, to już osiągnął sukces.

dokończenie na str. 23



Krzysztof Sosnówka z wielkim zaangażowaniem trenuje młodych karateków w WKSISW



Bartłomiej Zaleśkiwicz (z lewej), wicemistrz Polski w 2013 roku

dokończenie ze str. 22

Angelika Moszkowicz, Anita Chojnicka oraz Bartłomiej Zaleśkiwicz to zawodnicy WKSISW, którzy odnieśli w tym roku spore sukcesy.

– **Ciężka praca przyniosła w tym roku liczne sukcesy. Jak oceniacie pracę Krzysztofa Sosnowki?**

Bartłomiej Zaleśkiwicz: – Gdyby nie nasz trener, nie byłoby żadnych sukcesów. Do zawodów przygotowujemy się zawsze i fizycznie, i psychicznie. Sensei stawia te dwa elementy na tym samym poziomie. Uczymy się jak przezwyciężać stres, nie pokazywać strachu, zwiększyć wiarę w siebie i w swoje umiejętności. Dzięki takiemu podejściu, na zawody jedziemy pełni entuzjazmu i z zamiarem wywalczenia miejsc na podium.

Anita Chojnicka: – Trenera Sosnowkę oceniam pozytywnie. Poświęca nam sporo czasu. Sprawili, że stanowimy zgraną grupę, w której panuje rodzinna atmosfera. Dzięki jego postawie, nie tylko jako trenera, ale także zawodnika, staliśmy się bardziej sumienni i pracowici podczas treningów.

Angelika Moszkowicz: – Gdyby nie ciężka praca i serce, jakie nasz trener wkłada w każdy trening, nie byłoby sukcesów. Zawsze nam powtarza, abyśmy każde ćwiczenie wykonali na maksimum możliwości oraz żebyśmy się nie poddawali i doskonalili swoje umiejętności. Sensei pokazuje, co trzeba poprawić, by dane zadanie wykonać jak najlepiej. Jego praca jest na bardzo wysokim poziomie, wiele mu zawdzięczamy.

– **Jakie były największe sukcesy w minionym sezonie?**

B.Z.: – Jako zawodnicy osiągaliliśmy sukcesy na każdym zawodach, na które pojechaliliśmy. Były to: Mistrzostwa Juniorów Kyokushin Karate PFKK województwa kujawsko – pomorskiego w Solcu Kujawskim, Mistrzostwa Polski Północnej w Kaliszu Pomorskim,

Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów 17-18 lat Polskiej Federacji Kyokushin Karate w Międzyzdrojach, Puchar Regionów w Turku.

A.Ch.: – Największym sukcesem w minionym sezonie było zajęcie drugiego miejsca na Mistrzostwach Polski Juniorów, które odbyły się w Mielcu. Ważnym dla mnie momentem było także zdanie egzaminu na brązowy pas.

A.M.: – W minionym sezonie wystartowałam w Mistrzostwach Polski Juniorów w Mielcu, na których zdobyłam IV miejsce. Było to dla mnie duże wyróżnienie. Kolejnymi zawodami, w których brałam udział, były Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Solcu Kujawskim, na których zdobyłam III miejsce. Miesiąc później odbyły się Mistrzostwa Polski Północnej w Kaliszu Pomorskim, wróciłam ze srebrnym medalem. Zostałam powołana do Kadry Wojewódzkiej, na Puchar Regionów w Turku, oraz do Kadry Narodowej 13-16 lat Polskiej Federacji Kyokushin Karate.

– **Który z nich był szczególny?**

B.Z.: – Według mnie szczególnymi zawodami były Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów 17-18 lat w Międzyzdrojach. Pierwszy raz uczestniczyłem w zawodach tej rangi i mogę powiedzieć, że różnica jest ogromna w porówna-

niu z zawodami juniorów. Wszyscy reprezentują wyższy poziom.

A.Ch.: – Szczególne było dla mnie zdanie egzaminu. Uświadomiło mi to, że ciężki wysiłek podczas treningów się opłaca. Poczulałam satysfakcję i uwierzyłam w swoje możliwości.

A.M.: – Szczególne było zdobycie II miejsca w Kaliszu Pomorskim. Pierwszą walkę wygrałam przez nokaut, ale druga była dla mnie o wiele ważniejsza, mimo że ją przegrałam. Zmierzyłam się z rywalką, z którą miałam przyjemność walczyć na innych zawodach. W duszy myślałam, że przegram z nią po raz kolejny, ale przypominały mi się słowa trenera, że 89 proc. zależy od naszej głowy. Przegrałam mimo wyrównanej walki, ale wygrałam coś więcej – wiarę w w samą siebie.

– **Jakie cele stawiacie przed sobą w nadchodzącym roku?**

B.Z.: – Nadal będę startował w zawodach, ciężko trenować i – mam nadzieję – osiągać sukcesy.

A.Ch.: – W przyszłym sezonie chciałabym dalej rozwijać i doskonalić swoje umiejętności.

A.M.: – Moim głównym celem jest zdobycie pucharu na Mistrzostwach Polski Północnej, które odbędą się w Wąbrzeźnie i ciągle doskonalenie swoich umiejętności.

Dawid Otremba,
fot. archiwum



Angelika Moszkowicz (z lewej), wicemistrzyni Polski Północnej w 2013 roku

Piłka nożna

Wakacyjne granie

W najbliższą sobotę na boisku Zrywu Książek odbędzie się turniej piłkarski. Oprócz gospodarzy, zagrają ekipy Zaskocz i WORWO Wąbrzeźno.

Turniej Przyjaciół Zrywu Książki – taką nazwę noszą zawody, które zostaną rozegrane na boisku w Książkach. Do udziału gospodarze zaprosili dwie firmy i zespoły, które finansowo wspiera-

ją klub. Piłkarze zagrają systemem każdy z każdym. Pojedynki trwać będą 2x20 minut. Początek turnieju o godzinie 13.00. Po zawodach odbędzie się grill dla piłkarzy.

Dawid Otremba

Turniej Przyjaciół Zrywu Książki

Godz.13.00	Zryw Książki – Zaskocz
Godz. 13.50	Zaskocz - WORWO Wąbrzeźno
Godz. 14.40	WORWO Wąbrzeźno – Zryw Książki

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



tel. 56 682 26 80

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CWA TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

Uwierz w siebie, dbaj o formę

W minioną sobotę po raz pierwszy w naszym mieście odbył się dzień otwarty fitness. Impreza przebiegła pod hasłem „Belive In yourself” (ang. uwierz w siebie).

Spora liczba chętnych odwiedziła w sobotę wąbrzeską kręgielnię, w której odbył się otwarty dzień fitness. Pomysłodawczynią i główną organizatorką była Joanna Duma, która na co dzień prowadzi zajęcia w Mango. Trwająca dwie godziny impreza przyciągnęła sporą liczbę osób. Ćwiczyły na

świeżym powietrzu, na boisku obok kręgielni. Formę ćwiczyły przede wszystkim kobiety, ale było też kilku mężczyzn. Zawodnicy BHT Vambresii dzielnie dotrzymywali kroku paniom. Były układy choreograficzne, ćwiczenia cardio, power step, ABS a nawet elementy jogi i stretchingu. Główną atrakcją

był wyścig rzędów.

Uczestnicy otrzymali nagrody w postaci kartoników na zajęcia oraz kręgle i bilard. Już dziś wiadomo, że kolejna taka impreza odbędzie się 10 sierpnia o godzinie 16.00.

Tekst i fot.
Dawid Otremba



Wspólne zdjęcie uczestników



Panowie nieźle sobie radzili z ciężkimi zadaniami



Wyścig rzędów przyniósł najwięcej emocji



Podczas dni otwartych ćwiczą podstawowe elementy fitness



Joanna Duma (w środku) była pomysłodawczynią całej imprezy



W ćwiczeniach wzięli udział zawodnicy BHT Vambresii