

CZWARTEK

13 maja
2010

nakład 2000 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 19/2010 (59)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Gmina Dębowa Łąka

Z efektem ubocznym

Mieszkańcy gminy Dębowa Łąka zgłaszają problemy powstałe podczas budowy kanalizacji. Są one znane urzędnikom i według ich zapewnień wkrótce zostaną usunięte.

– Za wysoko zrobili drogę koło mojego domu, studzienki kanalizacyjne i płot są poniżej nawierzchni. Droga jest za wąska. Poza tym zostawili hałdę ziemi. Jestem niepełnosprawny, nie mogę sam tego usunąć. Od kilku tygodni robotników nie ma. Zgłaszałem tę sprawę do urzędu, miał pojawić się inspektor nadzoru, ale go nie było – mówi pan Zenon Kłodawski z Niedźwiedzia.

Sprawa jest znana urzędnikom.

– Realizacja inwestycji ma zostać zakończona 30 czerwca. Do tego czasu zostaną usunięte wszystkie efekty uboczne prac. Znam sprawę w Niedźwiedziu, droga jest

rzeczywiście wysoko. Jednak taka jest technologia. Wykopy były tu prowadzone głęboko, teraz grunt się stabilizuje i opada. Potrzeba na to tygodni, jak nie miesięcy. Gdy ziemia się ugniecie, pracownicy firmy wykonującej inwestycję, wyrównają drogę. Jeżeli nie będzie potrzeby ziemi, wówczas zniknie i hałda. Jeśli chodzi o szerokość drogi – konieczna będzie pomoc geodety, gdyż jeden ze słupków granicznych został wykopany podczas prowadzonych prac. Wykonawca zapewnił nas, że przyśle w to miejsce fachowca. Droga w Niedźwiedziu to niejedyny problem, jaki powstał podczas tej inwestycji. Wiele

gminnych dróg wymaga wyrównania. Ponadto rolnicy, którzy ponieśli straty w uprawach, wystąpili o odszkodowanie – mówi Stanisław Skocki z Urzędu Gminy w Dębowej Łące.

Gmina ma na uwadze roszczenia mieszkańców. Dlatego w umowie zapisano kwotę na

zabezpieczenie należytego wykonania usługi. Jeśli realizacja będzie niezgodna z projektem, wówczas gmina nie zapłaci całej kwoty. Ponadto wykonawca zobowiązał się do objęcia inwestycji 5-letnią gwarancją.

– Nie mamy zastrzeżeń co do pracy tej firmy. Jest ona przychylnie nastawiona do zgłaszanych problemów. My z jej usług korzystamy po raz pierwszy, ale w innych samorządach, cieszy się dobrą opinią. Po zakończeniu prac sprawdzimy czy wszystko zostało zrobione z planem, czy niedociągnięcia zgłaszane przez mieszkańców, zostały usunięte – zapewnia Skocki.

Budowa międzygminnej sieci kanalizacji sanitarnej w gminie Dębowa Łąka i Wąbrzeźno dofinansowana jest z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Gminy otrzymały prawie 3 miliony wsparcia. Przetarg na wykonanie prac wygrał Wielobranżowy Zakład Usługowo-Produkcyjno-Handlowy Mirosława Rychlika w Bydgoszczy (Oddział Nowe Dąbie).

tekst i fot. (kr)



www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Wąbrzeźno

Odeszła ...

„Witajcie Kochani!!! Jestem już w domu, trochę słaba po podróży!!! Dziękuję za wszystko!!!” – tak brzmiały ostatnie słowa, jakie napisała na internetowym forum 1 maja Iza Kalinowska. 6 maja o 13.58 przyjaciółka wąbrzeskiej przedszkolanki Karina napisała w profilu Izy na „Naszej klasie”: „[*] Żegnaj Iza ...”. A potem już były dziesiątki, setki podobnych, wzruszających pożegnań.



Iza Kalinowska była bliska tym, którzy w sobotę przyszedli na jej pogrzeb. Pożegnali ją najbliżsi, przyjaciele, znajomi, sąsiedzi, wychowankowie, ...

Choroba Izy zjednoczyła Wąbrzeźno. Wyniki rozpoczętej w marcu zbiórki przekroczyły najsmielsze oczekiwania – ponad sto tysięcy złotych w dwa miesiące – to wielokrotnie więcej niż udało się zebrać podczas finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Za sympatyczną, pełną radości i wiary w życie kobietę kciuki trzymali wszyscy – rodzina, znajomi, koleżanki i koledzy

siedzi, a także ci, którzy nie mieli okazji poznać jej osobiście – usłyszeli o niej dopiero, gdy zachorowała. Pozostawiła w świadomości mieszkańców miasta przykład woli walki o życie – nie tylko dla siebie, ale przede wszystkim dla rodziny, co podkreślała we wszystkich swoich wypowiedziach. Być może skłoniła wielu ludzi do zastanowienia się nad potrzebą zbadania stanu zdrowia...

Jarek Brzuszka
REKLAMA

BIURO OBSŁUGI INWESTORA
EWA DUTKIEWICZ

- Zastępstwo inwestycyjne
- Przeglądy budowlane
- Kosztorysowanie
- Nadzór techniczny
- Pełnienie funkcji kierownika budowy
- Doradztwo budowlane
- itp.

ul. Spacerowa 2
87-222 Książki
Tel. 781 989 132

WWW.ERGEO.PL
ERGEO USŁUGI GEODEZYJNE
geodeta inż. Krzysztof Hałaj

- * mapy do celów projektowych
- * tyczenie budynków i budowli
- * inwentaryzacje powykonawcze
- * podziały nieruchomości

ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl
tel. 697 300 660

Wąbrzeźno

Uciekał przez błoto

Policjanci złapali złodzieja, który włamał się do domu jednorodzinnego. Sprawca uciekał przez błoto. Grozi mu 10 lat więzienia.

Dyżurny komendy policji otrzymał informację o włamaniu do domku jednorodzinnego przy ulicy Wierzbowej. Funkcjonariusze z wydziału kryminalnego, którzy pełnili nocną służbę natychmiast udali się na miejsce zdarzenia. Okazało się, że złodziej wybił szybę w oknie balkonowym i z wnętrza domu zabrał karton z garnkami.

Policjanci natychmiast ruszyli w miejsce, przez które złodziej najprawdopodobniej będzie uciekał. Nie mylili się. Sprawca jako drogę ucieczki obrał pola pomiędzy osiedlami Marysieńka i Niepodległości. Na widok policjantów złodziej zaczął uciekać. Kryminalni byli szybsi. Mimo deszczu i grząskiego błota złapali włamywacza.

52-letni mężczyzna w ostatnim czasie dokonał wielu włamań. Grozi mu 10 lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski
REKLAMA

PRO-AUTO
Ośrodek Szkolenia Kierowców
WWW.PRO-AUTO.INFO.PL

Wąbrzeźno, ul. Wolności 4
Płużnica, Szkoła Podstawowa
Zapisy na kurs !!
TEL. 601 681 006, 56 688 22 07
KAT. A, A₁, B, C, D, E, T

Dębowa Łąka

Małżeństwa na medal

Trzy pary z gminy Dębowa Łąka obchodziły jubileusz małżeństwa. Z tej okazji 7 maja wójt wręczył medale za długoletnie pożycie małżeńskie. Były też życzenia, kwiaty i szampan.



Pamiątkowe zdjęcie

- Złote gody to szczególny jubileusz. To 50 lat wspólnego życia małżeńskiego – powiedział do jubilatów wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

Odczytał list gratulacyjny z życzeniami i wręczył parom prezenty, kwiaty i medale za długoletnie pożycie małżeńskie nadane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Następnie złożył gratulacje oraz życzenia.

Przed 50 laty w związek małżeński wstąpili i do dziś w nim przetrwali: Helena i Jan Argalscy z Dębowej Łąki, Krystyna i Włodzimierz Cegielscy z Wielkich Radowisk oraz

Zofia i Eugeniusz Machaj z Kurkocina.

Jubilaci i ich najbliżsi muszą jednak sami zadbać o to, by urząd stanu cywilnego wystosował wniosek, na podstawie którego małżonkowie zostaną uhonorowani. Obowiązkowo trzeba więc stawić się w urzędzie i odpowiednio wcześniej złożyć stosowne dokumenty. A potem pozostaje już tylko słodki smak oczekiwania na oficjalne zaproszenie, samą uroczystość, gratulacje i toasty.

Agnieszka Zielińska, fot. nadesłane



Przewodniczący Rady Gminy Tadeusz Milewski składa gratulacje jubilatowi

BEZPŁATNE SZKOLENIA DLA KOBIET

bezrobotnych, nieaktywnych zawodowo i pracujących

Od 1 marca br. Gmina Płużnica realizuje projekt „Aktywne kobiety komputera i kuchni poznają sekrety”.

Czas trwania projektu: marzec - lipiec 2010

Celem projektu jest zwiększenie aktywności, umiejętności i wiedzy kobiet w wieku 45+ z terenu Gminy Płużnica poprzez udział w szkoleniach z obsługi komputera i Internetu oraz szkoleniach kulinarnych.

W ramach projektu przeprowadzone zostały szkolenia kulinarne teoretyczne i szkolenia komputerowe.

17 maja rozpoczynają się szkolenia kulinarne praktyczne.

W czerwcu, w Nowej Wsi Królewskiej odbędzie się festyn kulinarny - Piknik Smaków w całości przygotowany przez uczestniczki Projektu.

Na zakończenie realizacji projektu powstanie bezpłatna publikacja kulinarna.

Bezpłatne uczestnictwo jest możliwe dzięki wdrożeniu projektu pn. „Aktywne kobiety komputera i kuchni poznają sekrety” w ramach Priorytetu VII Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Działanie 7.3 Inicjatywy lokalne na rzecz aktywnej integracji.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Biuro projektu: Urząd Gminy w Płużnicy
87-214 Płużnica, tel. 56 6875 204, e-mail: aktywnekobiety@pluznica.pl

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarowska 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Ujęci polską gościnnością

Od piątku do poniedziałku w Wąbrzeźnie gościła grupa gości z partnerskiego miasta Syke w Niemczech. Ujęci polską życzliwością goście po wizycie narzekali jedynie na... brak czasu, który uniemożliwił im zwiedzenie wszystkiego, co chcieliby zobaczyć w Wąbrzeźnie.

Współpraca pomiędzy miastami rozpoczęła się cztery lata temu. W międzyczasie doszło już do wielu wizyt, w których uczestniczyli zarówno przedstawiciele oficjalnych delegacji, jak i „zwykłych” mieszkańców obu miast. Tym razem do Wąbrzeźna przyjechała grupa pięćdziesięciu gości, pośród których większość stanowili członkowie chóru z Syke.

Wizyta oficjalnie rozpoczęła się w sobotę, w ratuszu.

- Dobrze, że obie strony myślały o przyszłości. Ona jest najważniejsza. Musimy działać z myślą o kolejnych pokoleniach, o ich bycie. Mamy to szczęście, że naszym partnerskim miastem jest bardzo aktywne Syke. Nasza współpraca dotyczy różnych grup - uczniów, nauczycieli, strażaków, artystów, przedstawicieli kościoła, urzędników, wędkarzy. Z pewnością ta lista będzie się wydłużała - mówi burmistrz Bogdan Koszuta. - Jesteśmy otwarci na inicjatywy mieszkańców, którzy chcą czerpać z międzynarodowej współpracy. Z pomysłami wyszli już strażacy i hodowcy gołębi. Czekamy na kolejne propozycje.

Czy jest szansa na współpracę gospodarczą?

- Nie była ona celem nawiązywania kontaktów, jednakże przekazujemy oferty wąbrzeskich firm niemieckim przedsiębiorcom -

mówiła przedstawicielka burmistrza Syke. - Firmy z Wąbrzeźna, za pomocą przekazanych produktów, promują się w Syke i odebrałam informację, że jest zainteresowanie m.in. ofertą wydawniczą. Przekazuję też dane potencjalnych niemieckich inwestorów do Wąbrzeźna. Trzeba jednak pamiętać, że samorządy nie mają wpływu na działania podmiotów gospodarczych. Mamy jednak nadzieję, że współpraca między Syke a Wąbrzeźnem będzie dotyczyła także sfery biznesu.

Po spotkaniu w ratuszu, niemieccy goście udali się na wycieczkę do Malborka, po której czekało na nich ognisko we Wrońniu lub partia kręgli w wąbrzeskiej kręgielni „Mango”.

Niedzielę niemieccy goście spędzili w Wąbrzeźnie. Brali między innymi udział w ekumenicznym nabożeństwie w kościele

pod wezwaniem św. Apostołów Judy i Tadeusza prowadzonym przez panią pastor z Syke i ks. Jana Kalinowskiego. Przy grocie obok kościoła goście oddali hołd ofiarom katastrofy rządowego pod Smoleńskiem, a następnie sprawdzili jak rośnie posadzone przed rokiem drzewko symbolizujące polsko-niemiecką przyjaźń. W Warsztatach Terapii Zajęciowej czekał na nich obiad oraz ognisko i grill, a wieczorem w Wąbrzeskim Domu Kultury odbył się wspólny koncert polskich i niemieckich wykonawców.

Niemieccy goście najpierw wysłuchali wąbrzeskich wykonawców - zespołów seniorów oraz orkiestry dętej WDK, a następnie sami wyszli na scenę, by wykonać „Mszę Moguncką”, którą wzbudziła nieklamany zachwyt wąbrzeskiej publiczności. Po koncercie w galerii WDK otwarta została wystawa prac malarskich artystów z Syke.

Niemieccy goście opuścili Wąbrzeźno w poniedziałek rano, żalując jedynie tego, że napięty program wizyty uniemożliwił im spokojne, indywidualne zwiedzenie miasta, które ujęło ich tradycyjną, polską gościnnością.

tekst i fot.

Jarek Brzuska,
Karolina Rokitnicka



Podczas konferencji zaprezentowano wynikające ze współpracy korzyści, jakie odniosła młodzież



Zagranicznym gościom przydał się prezent w postaci planu miasta



Przy drzewku przyjaźni pomiędzy Wąbrzeźnem a Syke



Burmistrz Bogdan Koszuta wręczył gościom prezenty w postaci wąbrzeskich denarów. Niemcy byli zachwyceni lokalną monetą



W gimnazjum zaprezentowano liczne wystawy, m.in. prasowych informacji nt. programu „Comenius”



Goście z Syke potraktowali wizytę śpiewając. Wystąpili także artyści z Wąbrzeźna



Wystawa prac niemieckich artystów



Podczas nabożeństwa ekumenicznego



Ognisko w WTZ

Wąbrzeźno

Jak namalować muzykę?

Dwusetna rocznica urodzin Fryderyka Chopina była okazją do zorganizowania wielu okolicznościowych imprez i konkursów w całym kraju. 29 kwietnia w Wąbrzeskim Domu Kultury rozstrzygnięty został konkurs plastyczny dla dzieci „Moje spotkanie z Fryderykiem Chopinem”.

Na konkurs napłynęły prace z terenu całego województwa kujawsko-pomorskiego. Uczestnicy konkursu przy użyciu różnych technik próbowali zmierzyć się z trudnym zadaniem przedstawiania w formie plastycznej... muzyki sławnego kompozytora. Na konkurs napłynęły prace przedstawiające nie tylko wizerunek twarzy słynnego artysty, ale także takie, które zawierały „coś więcej” – indywidualne impresje uczestników konkursu, plastyczne wyrażenie skojarzeń płynących z muzyki Chopina.

Jury, składające się z dyrektora WDK Andrzeja Michewicza oraz Doroty Otręby i Agnieszki Markowskiej najwyżej oceniło pracę wykonaną przez Annę Rojek z wąbrzeskiej SP3. Drugie i trzecie

miejsce przypadło uczennicom Szkoły Podstawowej z Jabłonowa Pomorskiego: Monice Laser i Aleksandrze Szydzik.

Wyróżnione zostały także prace wykonane przez Paulinę Szymańską i Patryka Łukowskiego z SP3 w Wąbrzeźnie, Alicję Nowocień ze Szkoły Podstawowej w Jarantowicach oraz Julię Musiał i Zuzannę Piórkowską z Jabłonowa Pomorskiego.

Prace wykonane przez zwycięzców, wyróżnionych oraz wiele innych spośród nadesłanych na konkurs zostały wystawione w galerii Wąbrzeskiego Domu Kultury, w której stanowiły niepowtarzalną scenografię koncertu chopinowskiego, który odbył się 3 maja.

Jarek Brzuska, fot. nadesłane



Jury najwyżej oceniło pracę Anny Rojek z SP3 w Wąbrzeźnie



Zwycięzcy i jurorzy konkursu

**BIURO USŁUG
PROJEKTOWO-BUDOWLANYCH**

Łukasz Różyński

NADZORY, PROJEKTY, KOSZTORYSY BUDOWLANE

Płużnica 50, 87-214 Płużnica

tel. 692 616 383

www.rozynski-projekty.pl

e-mail: biuro.projekty@wp.pl

Wąbrzeźno

Już jest, już można nim płacić

2 maja, podczas europejskiej majówki na Podzamczu miał swoją oficjalną premierę wąbrzeski dukat miejski o nominale sześciu denarów wąbrzeskich. Monetą, która jest równoważnością sześciu złotych można już płacić w wybranych sklepach w mieście.

Premiera denara miała uroczystą oprawę. Karkonoski Dom Numizmatyczny, który wybił wąbrzeskiego denara reprezentował Artur Wróbel. Na scenie amfiteatru odbyło się przekazanie pierwszych monet przedstawicielom władz miasta: burmistrzowi Bogdanowi Koszucie, przewodniczącemu rady miejskiej Zbigniewowi Markiewiczowi i przewodniczącemu młodzieżowej rady miejskiej Przemysławowi Paczkowskiemu.

Chwilę po oficjalnej premierze przy stoisku Karkonoskiego Domu Numizmatycznego ustawila się długa kolejka chętnych do zaopatrzenia się w „lokalną walutę”, która wybita została w nakładzie siedmiu i pół tysiąca sztuk.

Zainteresowanie denarem było naprawdę duże – powiedział Artur Wróbel. – Pod koniec dnia mieliśmy sprzedane około 2000 monet oraz wiele ozdobnych etui z książeczką promującą miasto i rewitalizację wąbrzeskiego rynku. Takie monety jak wąbrzeska sześciodenarówka ukazują się w Polsce praktycznie co tydzień, w tym regionie obecnie promuje się także Ciechocinek ze swoimi „solarami”. Miasta turystyczne zamawiają duże nakłady monet. Na przykład Szklarska Poręba wydawała swoje monety już pięciokrotnie, a w kamiennej Górze „swoje” monety biją oddzielnie urząd miasta i urząd gminy. Nasz dom numizmatyczny służy tym, którym nie zależy na dużym nakładzie emisji. Mennica państwowa zaczyna przyjmować zamówienia dopiero od dwudziestu tysięcy sztuk monety, mennica w czeskim Jabloncu, z której usług korzystamy nie stawia tak wysoko poprzeczki. Cieszy mnie to zainteresowanie denarem w Wąbrzeźnie. Gdy byłem tutaj po raz pierwszy, miasto zrobiło na mnie wrażenie: macie trzy jeziora, plażę, urokliwe, kręte uliczki starówki. A zarazem słyszę narzekania na to, że miasto odwiedza niewielu turystów. Mam nadzieję, że nasza akcja wybita wąbrzeskiej monety przysporzy popularności Wąbrzeźnu, w końcu numizmatyków w Polsce są dziesiątki tysięcy.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wąbrzeską monetą można już płacić i pytać się o nią w wybranych sklepach – przypominamy ich listę:

AKCENT – Firma Handlowa Elżbieta Kopczyńska, Plac Jana Pawła II 17

DELIKATESY POD ARKADAMI, ul. 1-go Maja 43 Kwiaciarnia MARGO

E. Orczykowska, ul. 1-go Maja 4

MARTEX – znicze, ceramika, upominki Anna Lewandowska, ul. Wolności 14

MOTYLEK – Odlotowe Upominki, ul. O. Bernarda 4 Sklep Odzieżowy PERFECT Ewa Redgoszcz, ul. Mestwina 8

Sklep Pasmanteryjny Witold Leśniewicz, ul. 1-go Maja 22

Sklep Przemysłowy, ul. Mickiewicza 4A/1

Sklep Spożywczy U Marysia, ul. 1-go Maja 8

W dukata można się także zaopatrzyć Miejskim Punkcie Informacji, w którym są dostępne sześciodenarówki w ozdobnych opakowaniach, które kosztują 18 złotych.



Artur Wróbel z Karkonoskiego Domu Numizmatycznego wręcza denary przedstawicielom władz miasta



Jedni z pierwszych posiadaczy denarów



Stoisko z miejskimi dukatami przeżywało obłęd

Książka

Uroczyste ślubowanie

W ostatnich latach harcerstwo w naszym regionie zdawało się przechodzić pewien kryzys. Być może powstanie w zeszłym roku nowych drużyn przy szkołach w Wąbrzeźnie i Książkach jest znakiem odradzania się tradycji skautingu. 30 kwietnia 19 nowych harcerzy z Książek złożyło ślubowanie.

Ślubowanie miało niezwykle uroczystą oprawę. Odkryło się podczas uroczystości patriotyczno-religijnej w Brudzawkach, pod pomnikiem ofiar dwóch totalitaryzmów. Przysiężenie od nowych harcerzy przyjmował drużna Lidia Lach – komendant hufca ZHP im. Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Harcerze z drużyny „Skarbiec”, działającej przy Szkole Podstawowej w Książkach składali ślubowanie indywidualnie, a na ich twarzach widoczne było przejęcie związane z tą chwilą. Na pewno miały na to wpływ miejsce i okoliczności, w jakich nowi harcerze składali przysięgę. Czuli na sobie także spojrzenia swoich rodziców i opiekunów, którzy przygotowali ich podczas okresu próbnego. Emocje opadły dopiero, gdy na zakończenie ślubowania opiekunowie zawiązali już na szyjach nowopasowanych harcerskie chusty.

- Harcerze, którzy dzisiaj składali przysięgę są na pewno dobrze przygotowani do służby w szeregach ZHP – powiedziała po uroczystości drużna Anna Pawlikowska, nauczycielka ze Szkoły Podstawowej w Książkach, która podjęła się założenia drużyny. – Podczas zbiórek poznawali prawo harcerskie i zasady skautingu. Chociaż drużyna działa dopiero od zeszłego roku, to harcerze zdążyli już wziąć udział między innymi w rajdzie „Złotego Liścia” w Gaju, w ogólnopolskim rajdzie kopernikańskim oraz oddali hołd pomordowanym, idąc ulicami Torunia w marszu katyńskim. Drużyna funkcjonuje dzięki życzliwej współpracy i pomocy Komendy Hufca ZHP Toruń, dyrektor szkoły Ewy Jędrzejowskiej, wójta Jerzego Polcyna oraz rodziców i nauczycieli.

Obecnie niektórzy harcerze z Książek kształcą się w Toruniu na kursie zastępowych organizowanym przez Hufiec ZHP im. Mikołaja Kopernika.

Podczas uroczystości w Brudzawkach harcerskie ślubowanie złożyli: Anna Chrzanowska, Jo-

REKLAMA

TANIE
15 lat
CWA
UBEZPIECZENIA PŁONÓW
Wąbrzeźno - 1 MAJA 76
(56) 47-199-47
OC AC

anna Dobrzyńska, Jagoda Dutkiewicz, Mateusz Gensty, Karolina Gruszecka, Dominika Kalinowska, Ewelina Kalinowska, Maciej Kisiel, Monika Komorowska, Magdalena Lipecka, Kaja Mikowska, Jagoda

Orłowicz, Magdalena Szmejchel, Michał Śliwiński, Wiktoria Śmiegecka, Laura Wesołowska, Karolina Węgrzyn, Natalia Wiśniewska i Barbara Zużewicz.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Opiekunowie zakładali chusty nowopasowanym harcerzom



Harcerze posilili się grochówką



Podczas uroczystego pasowania

Sprostowanie

W nawiązaniu do opublikowanego przed tygodniem artykułu dotyczącego obchodów Światowego Dnia Inwalidy informujemy, że w Wąbrzeskim Domu Kultury spotkali się członkowie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Wąbrzeźnie, a nie w Choszcznie.

Przepraszamy za nieścisłość.

Plebiscyt

Zaczynamy drugi etap głosowania

Ponad 300 głosów oddali nasi Czytelnicy w pierwszym etapie plebiscytu „Wzorowy Radny”. Z każdej gminy do kolejnej tury przechodzi trzech radnych.

O tytuł „Wzorowego radnego” powalczą: w gminie miejskiej Wąbrzeźno - Andrzej Portalski, Zbigniew Markiewicz i Marlena Zygnarowska, w gminie wiejskiej Wąbrzeźno Piotr Piątkowski, Krzysztof Guściora i Kazimierz Machynia, w gminie Książki - Gabriela Mucha, Urszula Dąbrowska i Piotr Gensty, w gminie Płużnica - Piotr Fałecikowski, Krystyna Różyńska, Stanisław Świerad, w gminie Dębowa Łąka - Jan Maciejewski, Ryszard Skrok, Małgorzata Olejarz vel Olejarczuk.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy weszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 18 czerwca. Wkrótce zaprezentujemy naszych półfinałistów.

Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

Red.

miasto Wąbrzeźno

Andrzej Portalski - 59
Zbigniew Markiewicz - 29
Marlena Zygnarowska - 18
Benedykt Janicki - 11
Mirosława Korcz - 1
Wojciech Dombrowski
Karol Eichberger
Ignacy Izydorczyk
Henryk Jeziorowski
Bolesław Künstler
Kazimierz Przybyło
Jan Sarzyński
Andrzej Steinert
Grażyna Trzcińska
Witold Wojnowski

gmina wiejska Wąbrzeźno

Piotr Piątkowski - 48
Krzysztof Guściora - 21
Kazimierz Machynia - 10
Roman Gruszka - 2
Robert Pawłowski
Jan Błazewicz
Benedykt Budniewski
Ireneusz Cisło
Henryk Czerwiński
Wiesław Gerc
Józef Imiałek
Violetta Kania
Franciszek Rumiński
Marek Sobczak
Danuta Szczachor

gmina Książki

Gabriela Mucha - 15
Urszula Dąbrowska - 5
Piotr Gensty - 3
Józef Majek
Ryszard Piotrowski
Andrzej Zarembski
Dariusz Kamiński
Franciszek Kończalski
Józef Wojciechowski
Andrzej Zender
Jacek Petyk
Jan Jaranowski
Witowski Roman
Gabriela Janowska
Anna Turbak

gmina Płużnica

Piotr Fałecikowski - 10
Krystyna Różyńska - 4
Stanisław Świerad - 3
Szymon Dudzik
Krzysztof Fałkowski
Jadwiga Kunat
Józef Kucięba
Janusz Makówka
Grażyna Mittek
Leszek Ozorowski
Mariusz Przytarski
Jan Simson
Wiesław Zakierski

gmina Dębowa Łąka

Jan Maciejewski - 29
Ryszard Skrok - 26
Małgorzata Olejarz vel Olejarczuk - 18
Tadeusz Gorzach - 10
Tadeusz Milewski - 9
Gabriela Piotrowska
Jacek Gryczkowski
Jerzy Sałek
Jerzy Swobodziński
Kazimierz Wiśniewski
Marek Betlejewski
Roman Topij
Sławomir Rewer
Marek Jastrzemski
Elżbieta Koźlikowska

**KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAL**

CWA

imię i nazwisko radnego
gmina, którą reprezentuje
Do wiadomości redakcji
imię i nazwisko zgłaszającego
adres zamieszkania
telefon kontaktowy

Małe Pułkowo

Zdobnicze szaleństwo

W gminie Dębowa Łąka rozpoczął się cykl warsztatów poświęconych wykonywaniu stroików i ozdób świątecznych. Spotkania odbywają się raz w tygodniu. Podczas szkolenia wytworzyła się świetna atmosfera, która sprzyja integracji.

Szkolenie odbywa się w świetlicy w Małym Pułkowie. Uczestnikami są panie, po dwie z każdej wsi. Efektem tych wspólnych spotkań jest przygotowywanie stroików i ozdób świątecznych. Mieszkanki poszczególnych wsi z zapalem i ogromnym zaangażowaniem poświęcają się pracy, w wyniku czego powstają błyszczące stroiki czy koszyczki wielkanocne.

Warsztaty cieszą się dużym powodzeniem, gdyż uczestnicy mają możliwość wykonania tradycyjnych ozdób świątecznych. Tworzą oryginalne dekoracje na bazie naturalnych elementów, takich jak kora, szyszki, siano, wiklina, pióra, gałązki świerku, jodły, dodatkowo ozdabiają je koralikami, wstążkami i innymi błyskotkami.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Przygotowywanie koszyczków wielkanocnych



Panie pochłonięte były pracą

Ryński

Piosenka aktorska

Dwie uczennice: Klaudia Siwiec i Patrycja Tomaszewska reprezentowały gimnazjum z Ryńska w 23. edycji Konkursu Piosenki Aktorskiej pt. „Piosenka jest dobra na wszystko” w Radzynie Chełmińskim.

Dziewczęta zajęły następujące miejsca: II miejsce – Klaudia Siwiec, zaś wyróżnienie – Patrycja Tomaszewska. Uczennice śpiewały oraz recytowały teksty piosenek następujących artystów: Agnieszki Osieckiej, Wojciecha Młynarskiego oraz Seweryna Krajewskiego. W konkursie brało udział 30 uczestników z naszego rejonu. Do występów uczennice przygotowywała Katarzyna Heberlejn, wychowawca świetlicy. Pomagała w nauce tekstu oraz odpowiedniej interpretacji.

- Bardzo się cieszę, że mogłam uczestniczyć w tym konkursie. Poziom był naprawdę wysoki, wszyscy uczestnicy byli świetni. Nawet nie spodziewałam się, że będzie tak trudno. Cieszę się także z nagrody,

którą jest bardzo ciekawa książka. Nie spodziewałam się nagrody. Recytowałam wiersz i śpiewałam. Było to dla mnie coś nowego, ale jestem z siebie zadowolona. Przede wszystkim wiele zawdzięczałam pani Katarzynie Heberlejn, która korygowała moje błędy. Dzięki niej zaszłam, aż tak daleko – mówi Patrycja Tomaszewska.

- Chciałam spróbować swoich sił w piosence i udało się. Poza piosenką recytowałam też wiersz. Konkurs ogólnie bardzo mi się podobał. Startowało w konkursie dużo osób i jurorzy zapewne mieli problem z wyborem najlepszych, a jednak zdobyłam drugie miejsce – mówi Klaudia Siwiec

Marta

Borsuk

Wąbrzeźno

Żeby pięknie czytały

Jednym z głównych zadań ucznia pierwszej klasy szkoły podstawowej jest opanowanie czytania. Aby pierwszaki osiągnęły ten cel, ich nauczyciele sięgają po różne metody.

Aby zachęcić pierwszaków do nauki czytania ze zrozumieniem, Irena Modrzyńska - wychowawczyni klasy Ia w SP3, zorganizowała konkurs czytelniczy składający się z trzech etapów.

- Dziecko, które bierze udział w konkursie, jest bardziej zmobilizowane do nauki – mówi wychowawczyni. – Rywalizacja działa na dzieci jak wyzwanie. Sam konkurs, choćby przez to, że dzieci przychodzą nań do szkoły w „galowych” strojach, a ocenia je nie tylko ich wychowawczynie, ale jurorka, którą jest pani bibliotekarka Bożena Łamek, sprawia, że pierwszaki rozumieją, iż nauka czytania jest ważna. Podobnie jest w szkolnej bibliotece, w której pierwszaki są uroczysto pasowane na czytelników.

W środę 5 maja uczniowie Ia uczestniczyli w drugiej edycji konkursu. Dzieci musiały zaprezentować się w dwóch czytelniczych „konkurencjach”. Pierwszą z nich było czytanie tekstu, na którego przygotowanie miały trzy tygodnie, a drugą zmierzenie się z zupełnie nieznanym im fragmentem bajki. Dzieci miały dwie minuty na przeczytanie tekstu.

Z przygotowanym tekstem dzieci radziły sobie znakomicie. Podczas lektury nieznanego wcześniej tekstu przydarzały się potknięcia, normalne dla uczących się dopiero płynnego czytania pierwszaków.

- To dobrze świadczy o pracy, jaką dzieci wykonały w domu – mówi Irena Modrzyńska. – I nie tylko dzieci, ale także ich rodzice. Trud, jaki rodzice włożą w posłuchanie tego jak dziecko uczy się czytać zapoczątkuje w przyszłości. Im szybciej dziecko nauczy się płynnie czytać ze zrozumieniem, tym lepsze będą jego wyniki w nauce. Obecnie większość sprawdzianów opiera się na przeróżnych testach, podczas roz-

wiązywania których czytanie ze zrozumieniem jest podstawą do uzyskania dobrej oceny. Dlatego apeluję do wszystkich rodziców pierwszaków, by znaleźli jak najwięcej czasu na wspólną naukę.

Drugi etap konkursu, w którym dzieci zmagają się z przygotowanym w domu tekstem o zwierzętach i bajką o królowie Śnieżce wygrał w klasie Ia Mateusz Rzeczewski. Druga była Kinga Gołębiowska, a trzecie miejsce zajęli Magdalena Kunicka i Michał Sołkowski. Jury oceniało dykcję, intonację, modulację głosu podczas czytania i interpretację tekstu. Obserwując konkursowe zmagania można było zauważyć, jak bardzo

dzieci przeżywały swoje występy przed klasową publicznością. Potrafiły także same docenić swoje koleżanki i kolegów – po niektórych prezentacjach w klasie rozbrzmiewały spontaniczne oklaski.

Po trzecim etapie konkursu, który odbędzie się 9 czerwca wyłoniony zostanie uczeń, który otrzyma zaszczytny tytuł „Mistrza czytania”. Tak naprawdę jednak zwycięzcami tego konkursu będą wszystkie pierwszaki, które osiągnęły przydatną na całe życie umiejętność płynnego czytania ze zrozumieniem.

tekst i fot.

Jarek Brzuska



Czytelniczy konkurs to także dobra zabawa



Podczas konkursowych zmagani



Uczestnicy konkursu z wychowawczynią Ireną Modrzyńską



MOTOCYKLIŚCI DZIECIOM



KREW DAREM ŻYCIA

MOTOSERCE

15.05.2010

Grudziądz

miejsce akcji:

13.00 - Rozpoczęcie oddawania krwi w restauracji "Leśniczówka".

sponsorzy:

- Rezmer-moto,
- Mir-Mot,
- Restauracja "Leśniczówka",
- Z.R.B. K. Koczykowski,
- Auto-Lack-Service E.M. Kawalkowscy,
- P.U.H. Dźwignica,
- Usługi Dźwigowe Adam Gibas,
- Ogrodnictwo Marian Lewandowski,
- Market Budowlany Tomasz Lipski,
- P.H.U. Zbigniew Rydziński,
- LK-TRANS Leszek Kamyczki,
- T.K.J. Matuszewski,
- Firma Budowlana NIVELLO - Bogdan Lewandowski,
- "Lexpo" Grudziądz.

organizator:

- HAWKS Grudziądz.

imprezy towarzyszące:

- koncerty zespołów,
- konkursy sportowe.

nagrody główne:

- skuter,
- rowery górskie oraz wiele innych ciekawych nagród,
- dla pierwszych 200 honorowych krwiodawców nagrody, w tym 50 bonów żywnościowych - Viola.



Technika Sceniczna
MAGTEX



SKANSKA



Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Maja Maria Marszelewska

Jest pierwszym dzieckiem Anny i Tomasza Marszelewskich z Wąbrzeźna. Dziewczynka urodziła się 6 maja 2010, ważąc wtedy 3660 gramów i mając 59 centymetrów wzrostu.

Filip Szczodrowski

Jest pierwszym dzieckiem Marty i Łukasza Szczodrowskich z Wąbrzeźna. Filip urodził się 3 maja 2010 mierząc 56 centymetrów wzrostu i ważąc 3550 gramów.



Wiktor Wróblewski.

Wiktor jest pierwszym synem Agnieszki i Jacka Wróblewskich z Myśliwca. Urodził się 29 marca 2010. W dniu swoich urodzin ważył 4070 g i miał 60 cm wzrostu.



... Sałek

Rodzice chłopca, Grażyna i Grzegorz Sałek z Kurkocina, jeszcze zastanawiają się z wyborem imienia dla malucha, na którego w domu czeka już trójka rodzeństwa: Magdalena, Bartłomiej i Krzysztof. Chłopiec urodził się 10 maja, ważąc 3900 gramów i mając 58 centymetrów wzrostu.



Ola Pietrzak

Jest córką Marioli i Dariusza Pietrzaków z Sosnowki. Mała Ola ma już rodzeństwo: Karolinę, Mariolę, Dariusza, Łukasza, Dawida, Przemysława i Macieja. Dziewczynka urodziła się 11 maja. Ważyła wtedy 3050 gramów i mierzyła 55 centymetrów.



Patrycja Jaworska

Jest drugą córką Anny i Sebastiana Jaworskich z Golu-bia-Dobrzynia. W domu razem z tatą czeka na nią siostra Weronika. Dziewczynka przyszła na świat 10 maja, ważąc wtedy 3280 gramów i mając 52 centymetry wzrostu.



tekst i fot. Jarek Brzuska, nadesłane

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem wąbrzeskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w wąbrzeskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Dębowa Łąka

Sposób na nudę

Szydełkują, wyszywają, robią na drutach, gotują - mowa o paniach działających w Kołach Gospodyń Wiejskich, które w wolnych chwilach w miejscowych świetlicach prowadzą spotkania integracyjne.

Członkinie organizują zajęcia kulinarne czy szycia dla dzieci. Na każde spotkanie przychodzi około 20 osób, bo to dla nich świetna zabawa.

Uczestnicy spotkań kulinarnych poszerzają swoje umiejętności pieczenia i gotowania. Dzieci z pomocą dorosłych przygotowywały tradycyjne potrawy, m.in. żurek czy łazanki. Wykonywały również dania deserowe jak galaretkę z owocami oraz gofry. Wspólnie z dorosłymi piekły kruche ciasteczka, rogaliki i drożdżówkę. Były także naleśniki z dżemem, twarogiem, bitą śmietaną i oczywiście frytki, ulubiona potrawa najmłodszych.

Uczestnicy wykonywali trzy rodzaje ciasta na rogale. Chętnie wałkowali, ubijali i kroili ciasto. Następnie nakładali nadzienie i zwijali trójkąci w rogale. Po upieczeniu lukrowali i stroili posypką - mówią panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Wielkich Radowiskach.

Po ciężkiej i zarazem owocnej pracy młodzi kucharze skonsumowali wcześniej przygotowane potrawy.

Potrawy przygotowywaliśmy według wcześniej ustalonego jadłospisu. Wykonywaliśmy dania deserowe, obiadowe i ciasta. Poznaliśmy sekrety polskiej kuchni i technikę podawania do stołu. Najbardziej podobała się nam część końcowa czyli konsumpcja - podsumowują uczestnicy spotkań kulinarnych.

Dzieci bawiły się również igłą i nitką uczestnicząc w spotkaniu „Robótki ręczne”. Poznały podstawy szydełkowania, haftowania i wyszywania. Omówiono tajniki zawodu krawieckiego. Uczestnicy przyszywali guziki oraz wykonywali poduszeczki na igły. Starsi szyli woreczki i torbki oraz poznali proste ściegi w wyszywaniu.

Powyższe działania są realizowane dzięki funduszom z zewnątrz w ramach Poakcesyjnego Programu Wspierania Obszarów Wiejskich. Organizatorem spotkań jest Stowarzyszenie Kobiet Gminy Dębowa Łąka.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska, nadesłane



Wielkie Radowiska – wałkowanie ciasta to męska praca



Wielkie Radowiska – panie z KGW piekły przygotowane przez dzieci rogaliki i drożdżówki



Kurkocin - przygotowywanie sałatki jarzynowej



Niedźwiedz - dzieci kroją kapustę do sałatki wiosennej



Łobdowo – dzieci z zapałem i ogromnym zaangażowaniem wykonywały ozdobne wazoniki

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... gminy Wąbrzeźno

Gmina Wąbrzeźno ma bogatą historię. Można ją poznać oglądając znajdujące się na jej terenie dwory, kościoły i inne zabytki. A tych nie brakuje. Skansen w Stanisławkach, średniowieczne grodzisko i bunkry z okresu II wojny światowej w Ryńsku - to tylko nieliczne z atrakcji. Na miłośników wypoczynku na łonie natury czekają liczne jeziora oraz ośrodek wypoczynkowy w Przydworzu.

Pierwsze ślady osadnictwa w gminie pochodzą sprzed 10 tysięcy lat. Narzędzia krzemienne z tego okresu odkryto m.in. w okolicy Trzciana.

Co warto zobaczyć?

- W gminie zachowały się liczne zespoły dworskie, które niegdyś były głównymi ośrodkami życia społeczno-gospodarczego wsi. Do lepiej zachowanych należą obiekty w Małych Radowiskach, Nielubiu, Ryńsku, Wałyczu, Węgorzynie i Wroniu. Towarzyszą im parki z różnogatunkowym drzewostanem. Jednym z piękniejszych zespołów dworsko-parkowych jest kompleks w Ryńsku, który należał w XVII wieku do rodziny Działyńskich. Dwór rozbudowano na przełomie XVIII i XIX wieku. Po drugiej wojnie światowej pałac został przebudowany i zatracił swój dotychczasowy styl. Aktualnie w pałacu mieści się szkoła podstawowa. Obok pałacu istnieją dwie klasycystyczne parterowe oficyny wybudowane około 1800 roku. Wokół rozciąga się park krajobrazowy z historycznym cisem i tablicą pamiątkową poświęconą Mikołajowi z Ryńska, założycielowi Towarzystwa Jaszczurczego. W Wałyczu oprócz XIX-wiecznego dworu znajdują się zabudowania gospodarcze: budynek gospodarczy, gorzelnia, kuźnia, obora i czworaki.

- Na terenie gminy Wąbrzeźno zachowało się wiele cmentarzy ewangelickich. Zamknięto je wraz z zakończeniem II wojny światowej. Czystochleb, Jarantowice, Jaworze, Ludowice, Łabędź, Małe Radowiska, Michałki, Myśliwiec, Orzechowo, Orzechówko, Pływaczewo, Ryńsk, Stanisławki, Wałycz, Węgorzyn, Zaradowiska i Zielen - tu znajdują się nekropolie. Szczególny jest cmentarz właścicieli majątku w Nielubiu, rodziny von Vogel. Znajdują się tu jedynie cztery krypty, najstarsza pochodzi z 1875 roku i kryje szczątki Karla von Vogel.

- Miłośników sztuki sakralnej zainteresują liczne kościoły, kapliczki i krzyże. Do najstarszych budowli sakralnych gminy Wąbrzeźno należą kościoły gotyckie pochodzące z końca XIII i pocz. XIV wieku. Są to świątynie w Orzechowie i Ryńsku. Wzniesione zostały głównie z kamienia polnego i cegły. Osobliwością jest XVIII-wieczny drewniany kościółek kryty trzcina w Jarantowicach, filia parafii wąbrzeskiej p.w. Szymona i Judy Tadeusza. W roku 2006 kościółek został gruntownie odrestaurowany, co zostało uhonorowane pierwszą nagrodą w ogólnopolskim konkursie „Modernizacja roku 2006”.

Pozostałe obiekty sakralne pochodzą z końca XIX i początku XX wieku. Są to głównie murowane sanktuaria poewangelickie przejęte przez Kościół Katolicki po drugiej wojnie światowej. Na uwagę zasługuje kościół w Ryńsku, w którym zobaczyć można obrazy, renesansową ambonę, ławy z wczesnorenansową dekoracją snycerską, barokowy ołtarz boczny wykonany z czarnego marmuru w 1645 roku, wczesnobarokowy ołtarz główny, chrzcielnicę z połowy XVII wieku, rzeźbę Chrystusa Zmartwychwstałego oraz granitową średniowieczną kropielnicę i XIX-wieczne organy. Warto zobaczyć także zabytkowy kościółek gotycki we Wroniu (obecnie spichlerz), zbudowany w XIV wieku. Z tego samego okresu pochodzi kościół gotycki p. w. Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Zieleniu. Wnętrze zdobi polichromia gotycka - zachowana jest dwubarwna wiewiółka z ok. 1380 r. W XIV wieku w stylu gotyckim wzniesiono także kościół p. w. św. Marii Magdaleny w Orzechowie. Tuż obok niego stoi drewniana XIX-wieczna dzwonnica.

- W Stanisławkach znajduje się skansen. W jego skład wchodzi: trzy chaty, kaplica, szkoła i trzy cmentarze. Do tego dochodzi ogród



niczym z bajki i niezwykła właścicielka - historyk z wykształcenia i zamiłowania. Zobaczyć można kolekcję zabytkowych przedmiotów. Żelazka, dziecięce wózki, lalki, przedmioty codziennego użytku (m.in. budzik, naczynia, biżuteria), meble - to tylko nieliczne eksponaty. Najcenniejszy jest dzbanuszek, który zostawił Napoleon, gdy jego armia maszerowała ku Moskwie. Nie ma tu biletów wstępu, a jedynie puszka na dobrowolne datki, które są przeznaczone na renowację skansenu.

- Gmina Wąbrzeźno ma duże walory przyrodnicze. Znajduje się w obszarze chronionego krajobrazu. Na obszarze gminy występuje: rezerwat przyrody „Wronie”, obszar kompleksu torfowiskowo-jeziornoleśnego Zgniłka-Wieczno-Wronie, 14 pomników przyrody oraz użytki ekologiczne położone na terenach leśnych.

- Teren gminy wzbogacają liczne jeziora. Do największych należą: Wieczno, Zamkowe, Sitno, Szczurkowskie i Radowiskie. Nadają się one do celów rekreacyjno-wypoczynkowych. Nad jeziorem „Wieczno” w Przydworzu położony jest znany w kraju ośrodek wypoczynkowy. Ośrodek dysponuje rozległą plażą, polem namiotowym, hotelem, domkami letniskowymi, parkingiem strzeżonym oraz bazą gastronomiczno-handlową. Na miejscu istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu wodnego. Dla osób lubiących aktywny wypoczynek utworzono sieć szlaków turystycznych. Godne uwagi są również cztery gospodarstwa agroturystyczne.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowych stron
gminy Wąbrzeźno i instytucji
znajdujących się na jej terenie

**Do gminy Wąbrzeźno
zaprasza
wójt Władysław Łukasik**



Piękny drewniany kościół w Jarantowicach



Dwór w Małych Radowiskach



Ośrodek Wypoczynkowy w Przydworzu



Skansen w Stanisławkach



Pałacyk we Wałyczu



Cis w Ryńsku zasadzony w 1397 roku



Dworek myśliwski we Wroniu

Wąbrzeźno

Wiedzieć i widzieć więcej

Wiosenną tradycją firmy Agro-Lider jest organizacja festynu rodzinnego połączonego z minitargami rolno-ogrodniczymi.

Podczas tegorocznej imprezy przygotowano wiele atrakcji. Na stoiskach producentów sprzętu, nawozów i środków ochrony roślin można było zapoznać się z nowościami na rynku rolno-ogrodniczym oraz poradzić się ekspertów. Swoje produkty prezentowali: Dossche-Belgia, Scotts-USA, Ekoplón-Kielce, Bet-Pest, Organika-Azot-Jaworzno, Sumin, Themar, Arysta-Japonia, Stiga-Szwecja, Marma Rzeszów, Marolex, Bayer,



Łukasz i Bartek, jak wszystkie dzieci uczestniczące w festynie, otrzymali upominki



Na stoiskach poszczególnych producentów można było zapoznać się z nowościami na rynku rolniczym i ogrodniczym czy.

Syngenta, DSM.

Ponadto organizatorzy przygotowali liczne konkursy i zabawy. Przeprowadzono także losowanie kuponów w loterii. Nagrodzono 12 osób. Było o co powalczyć. Do wygrania była m.in. kosiarka, nawigacja GPS i zestaw opryskiwa-

Można też było posilić się grochówką i kielbaskami. Przygrywał zespół Syndykat.

W festynie uczestniczyli m.in. radni miasta i gminy Wąbrzeźno.

tekst i fot. (kr), nadesłane



Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria



Na zgłodniałych czekała grochówka



Dla dzieci przygotowano liczne konkursy i zabawy

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 15 maja 17.00 stadion, mecz piłki nożnej o Mistrzostwo IV Ligi w Rundzie Wiosennej Pomiedzy REFLEX UNIA - START RADZIEJÓW
- 16 maja 16.00 WDK projekcja filmu pt „Nasza niania jest agentem”. Bilety 5 zł.

WĄBRZESKI DOM KULTURY

Zajęcia stałe:
- Klub Aktywnych Kobiet wtorek 19.00-20.00, środa 20.00 – 21.00, czwartek 19.00 – 20.00
- Zespół tańca nowoczesnego EFEKT wtorek 17.00-19.00, czwartek 17.00-19.00, EFEKT JUNIOR wtorek 15.30-17.00, czwartek 15.30-17.00, EFEKCIK środa 15.30-17.00
- Spotkania Klubu Seniora ECHO poniedziałek. 15.30
- Koło plastyczne dzieci od 7 lat piątki o godz.16.00
- Orkiestra dęta środy i piątki godz. 14.00
- Klub krótkofalowców środy godz. 17.00
- Koło teatralne poniedziałki godz. 16.15
- Kola szachowe poniedziałki godz. 16.00

PLYWALNIA

ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OŚRODEK CHOPINOWSKI SZAFARNIA

- 16 maja godz. 17.00 Ośrodek Chopinowski „Jak kochać to tylko we Lwo-

wie” - spektakl muzyczny – teatralny. Wystąpi: Kabaret Krzysztofa Zarembki. Cena biletów: 10 zł ulgowy/ 20 zł normalny. Na ten koncert można pojechać Chopin Busem! Odjazd: 16.30 sprzed Urzędu Powiatowego w Golubiu Dobrzyń

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

ŁODOWISKO TORUŃ

Szosa Chełmińska 177-181,
tel. 056 669 32 25
Bilet zwykły: 9 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyzew: 8 zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w maju: poniedziałek-piątek 12.00-19.00, soboty i niedziele 10.00-19.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
13 maja 9.30, 12.00, 17.00, 14 maja 9.30, 12.00, 16 maja 16.30 i 18 maja 9.30 12.00 „Podróż Guliwera”, 19 maja 12.00 „Kto z Was chciałby rozweselić pechowego nosorożca?”
Ceny biletów: 14 i 16 zł.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 13 i 19 maja 18.00 w ramach cyklu „Muzyczna scena młodych” - Koncert Kompozytorski z udziałem uczniów, absolwentów i pedagogów Zespołu Szkół Muzycznych imienia Karola Szymanowskiego w Toruniu. Wstęp wolny.
- 18 maja 18.00 otwarcie wystawy „Pejzaż postindustrialny” - efekty pleneru malarskiego, który odbył się w Sępolnie Krajeńskim w lipcu 2009 roku. Wystawa czynna do 30 maja od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 16:00. Wstęp wolny.

KLUB OD NOWA TORUŃ

ul. Gagarina
- 14 maja godz. 10:00, JUWENALIA TURNIEJ PIŁKARZYKÓW. Wstęp wolny!
- 14 maja godz. 20:00, JUWENALIA - koncert zespołów: SITELIGHT, HEL-

LOW DOG oraz APPLESEED. Wstęp wolny.

- 15 maja 16.00 Wacken Metal Battle - prestiżowy międzynarodowy konkurs dla zespołów. Wstęp wolny
- 16 maja 15.00 „KATAR 2010”, czyli Konfrontacje Amatorskiej Twórczości Artystycznej Regionu. Konkurs zespołów rockowych z regionu kujawsko-pomorskiego - przesłuchania konkursowe oraz koncert laureatów.
- 17 maja godz. 19.00, XI MAJOWY BUUM POETYCKI. Prezentacje potrwać do 20 maja. Wstęp wolny (za wyjątkiem 20 maja - bilety 10-20 zł)

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 13, 15, 16 i 17 maja 19.00, musical „My Fair Lady”, 19 maja 19.00 Koncert Orkiestry Dętej Duńskich Sił Zbrojnych oraz solistów Opery Nova Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:
- 13 maja 18.30 Koncert charytatywny na rzecz Hospicjum im. ks. Jerzego Popiełuszki w Bydgoszczy
Wystąpi: Orkiestra Kameralna Capella Bydgosiensis, Chór „Exsultate Deo”.
- 14 maja 19.00 koncert Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Pomorskiej. ANTONÍN DVORÁK I JEGO ARCYDZIEŁA
- 15 maja „W krainie misia Muzysia” godz. 11 i 12 - dzieci od 2. do 6. roku życia
- 19 maja 19.00 koncert Orkiestry Kameralnej Capella Bydgosiensis Piotr Pławner, dyrygent, skrzypce Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) – czw 13.05. i pt 14.05. godz. 12:00, 13:00 i 16:00, sob 15.05. godz. 12:15 i 13:30, niedz 16.05. godz. 12:00, pon 17.05. godz. 12:00 i 13:00, wt 18.05. godz. 12:00, 13:00 i 16:00, śr 19.05. godz. 9:00, 12:00, 13:00 i 17:00
„Cudowna podróż” (dla dzieci) – czw 13.05. godz 11:00, pt 14.05. godz 10:00 i 11:00, sob 15.05. godz 11:00, pon 17.05. godz 10:00 i 11:00, wt 18.05. godz 10:00, 11:00 i 17:00, śr 19.05. godz 10:00 i 11:00
„Kosmiczne podróże” – niedz 16.05. godz 16:30
„Makrokosmos” – czw 13.05. godz 10:00, 15:00 i 17:00, pt 14.05. godz 9:00, 15:00 i 17:00, sob 15.05. godz 16:00, niedz 16.05. godz 15:00, pon 17.05. godz 15:00, wt 18.05 i śr 19.05. godz 15:00 i 18:00
„Osiem planet ?” – czw 13.05. godz 9:00, 14:00 i 18:00, pt 14.05. godz 14:00 i 18:00, sob 15.05. godz 14:45, niedz 16.05. godz 13:30, pon 17.05. godz 9:00, 14:00, 16:00 i 17:00, wt 18.05. godz 9:00 i 14:00, śr 19.05. godz 14:00 i 16:00
„Znaki na niebie” – sob 15.05. godz 17:15
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: pon: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, wt-pt: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, sob: 11:45, 13:00, 14:15, 15:30, 16:45, niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45
Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:05 TVP2 - PODWÓJNY BLEF

Dramat, 108 min, Wielka Brytania (2002)

Głównym bohaterem "Podwójnego blefu" jest Bob Montagnet, niegdyś "ceniony" włamywacz, który wegetuje obecnie w Nicei wydając ostatnie pieniądze na wyścigach. Kiedy po kolejnym nieudanym zakładzie traci wszystkie swoje oszczędności, decyduje się na dokonanie ostatniego, wielkiego skoku, który miałby być podsumowaniem jego kariery oraz zapewnić mu fundusze na resztę życia. Celem Montagneta jest jedno z kasyn w Monte Carlo, w którego posiadaniu znajduje się bezcenna kolekcja obrazów. Ponieważ złodziej jest cały czas pod obserwacją policji (miejscowy komisarz jest prywatnie jego przyjacielem), bohater postanawia zorganizować dwa napady. Jeden fikcyjny, o którym informacje dotrą do policji i drugi - właściwy, którego szczegóły będą trzymane w najgłębszej tajemnicy.

PIĄTEK 23:10 TVP1 - ZŁE WYCHOWANIE

Dramat, 110 min, Hiszpania (2004)

Ignacio i Enrique przed laty chodzili do tej samej szkoły prowadzonej przez katolickich księży. Łączyła ich bardzo bliska przyjaźń. Ignacio był molestowany przez księży, a w szczególności przez ojca Manolo, dyrektora szkoły. Pewnego dnia ojciec Manola przyłapuje przyjaciół w nocy w toalecie. Za karę Enrique zostaje wydalony ze szkoły. Wiele lat później Ignacio odwiedza przyjaciela, który jest teraz reżyserem. Przynosi ze sobą opowiadanie, które po części jest historią ich dzieciństwa. Chce, by Enrique zrealizował na jego podstawie film, powierzając mu główną rolę.

SOBOTA 00:00 POLSAT - PYTON II

Horror, 89 min, USA (2002)

Amerykanie zabijają ogromnego pytona, który został stworzony przez pewną tajną organizację. Niestety nie przewidzieli, że jest i drugi, jeszcze większy osobnik, któremu to udaje się uciec z rosyjsko-amerykańskiej bazy wojskowej. Wkrótce udaje się go namierzyć. Pyton obecnie przebywa na Uralu. Zamierza go zabić grupa biotechników, którzy wciągają w to Dwighta Stoddarda i jego żonę, Nadię. Okazuje się to jednak być o wiele bardziej trudnym zadaniem niż przypuszczali.

PONIEDZIAŁEK 22:05 POLSAT - W SIECI PAJĄKA

Thriller, 104 min, USA (2002)

Prequel filmu "Kolekcjoner".

Dr Alex Crossa, detektyw-psycholog, usiłuje odnaleźć córkę senatora, która została uprowadzona przez seryjnego mordercę. Zostawiając tajemnicze wskazówki psychopata wciąga Alexa w perfidną grę.

Śmierć partnera z policji powoduje, że detektyw Cross postanawia przejść na emeryturę. Cieszący się doskonałą reputacją jako znakomity detektyw, psycholog i autor popularnych książek z dziedziny psychologii zbrodni, Cross niechętnie angażuje się w nową sprawę, gdy porywacz zostawia dowód zbrodni w jego skrzynce pocztowej.

W związku z faktem, iż porywacz jest świadom sukcesów literackich Crossa, powstaje teoria, że prawdziwym motywem jego działania jest chęć, by Cross udokumentował zbrodnię, która w zamierzeniu Soneji'ego miała być zbrodnią stulecia. Detektyw i agentka służb specjalnych tworzą niezwykle zgrany zespół tropiący porywacza, a jednocześnie każde z nich stara się zapomnieć o minionych porażkach.



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (16) - serial
08:50 Skarby Małgosi (4) - serial
09:00 I kudłate, i łaciate (3) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:40 Rodzina Rabatków (30) - serial
10:10 Legenda Nezha (18) - serial
10:40 Gra muzyka - muzyka
10:55 Hurtownia książek - kultura
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 My, wy, oni
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1504) - serial
14:00 Klan (1895) - serial
14:30 Moda na sukces (4787) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4788) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Tygrysy Europy (12) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1896) - serial
18:00 Plebania (1505) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (28) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (40) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Detoks (4) - serial
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Szynka w wielkim mieście (13) - serial
00:45 Supermodelki (5) - rozrywka
01:15 Wyznanie - film fabularny
02:50 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (91) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1285) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (504) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (18) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (128) - serial
17:55 Majka (92) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1286) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Jądro Ziemi - film fabularny
00:10 Gdzie pachną stokrotki (1) - serial
01:10 Multikino (511) - kultura
01:35 Uwaga!
01:55 Arkana magii - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Gdzie pachną stokrotki (1) - serial
04:15 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Trzy kroki od miłości - film fabularny
09:50 Dziewczyny z kalendarza - film fabularny
11:50 Bracia - film krótkometrażowy
12:30 Pod słońcem Toskanii - film fabularny
14:35 Bilety - film fabularny
16:35 Jutro premiera - film fabularny
18:10 Powrót Godzilli - film fabularny
20:10 Opowieść o dzielnicu - film krótkometrażowy
20:30 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
22:50 Pianistka - film fabularny
01:25 Stan gry (4) - serial
02:20 Edi - film fabularny
04:05 Ostatni po Bogu - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 Milan - film krótkometrażowy



06:05 Kopciuszek (36) - serial
06:35 Na weneckim szlaku (10) - dokument
07:10 Nie ma to jak hotel (11) - serial
07:35 Przypód kilka wróbla Cwirka (26) - serial
07:50 Licencja na wychowanie (19) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:50 Siedem cudów Chin (4) - dokument
12:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (34) - dokument
12:55 Licencja na wychowanie (19) - serial
13:30 Barwy szczęścia (431) - serial
14:05 Everwood (32) - serial
15:00 Szansa na sukces - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 Zaginiona (6) - serial
17:25 Dzieciaki górą (74) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (20) - serial
19:35 Bullionerzy (14) - serial
20:05 Barwy szczęścia (432) - serial
20:45 Dr House (89) - serial
21:45 Nowa (9) - serial
22:45 997
23:20 Na nowej drodze - film fabularny
01:00 Bobby McFerrin - człowiek orkiestra - muzyka
05:50 Echa Panoramy



06:10 Alf (37) - serial
06:35 Alf (38) - serial
07:05 Na Wspólnej (644) - serial
07:35 B jak brzydula (45) - serial
08:05 B jak brzydula (46) - serial
08:35 Kochane kłopoty (15) - serial
09:35 Arkana magii - rozrywka
10:35 Telezakupy
12:15 Prawo pożądania (74) - serial
13:15 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (46) - serial
15:55 B jak brzydula (47) - serial
16:30 B jak brzydula (48) - serial
17:05 Kochane kłopoty (16) - serial
18:05 39 i pół (34) - serial
19:05 Przyjaciele (17) - serial
19:35 Niania (47) - serial
20:05 Podwójny blef - film fabularny
22:15 Wyrok (2) - serial
23:15 Ukryte zło - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:50 Alf (39) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (13) - serial
08:00 Tybetańskie eldorado - dokument
08:55 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
10:10 Inspekcja pana Anatola - film fabularny
11:35 Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność - film fabularny
13:10 Czerwony Baron - film fabularny
15:25 Długi weekend - film fabularny
16:45 René - dokument
18:15 Wyrzoleni - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (21) - serial
21:50 Trauma (6) - serial
22:40 Wybór Zofii - film fabularny
01:15 Zezowate szczęście - film fabularny
03:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:30 Cała naprzód - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (47) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (283) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (284) - serial
09:55 Daleko od noszy (111) - serial
10:25 Daleko od noszy (112) - serial
10:55 Małanowski i Partnerzy (152) - serial
11:25 Samo życie (1469) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (82) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (83) - serial
13:00 Czarodziejki (154) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1109) - serial
14:40 Świat według Bundych (81) - serial
15:10 Świat według Bundych (82) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (153) - serial
17:00 Dlaczego ja? (41) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1110) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1470) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (113) - serial
21:00 Hotel 52 (11) - serial
22:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 (8) - muzyka
23:00 Przeczniczenie (10) - serial
00:00 Kości (10) - serial
05:15 Wstawaj! Gramy! (1230) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (106) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (42) - serial
10:25 Mój grzech (20) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (79) - serial
12:25 TV market
13:00 VIP - kultura
13:30 Dekoratorium - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (80) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (107) - serial
18:00 Na południe (25) - serial
19:00 Mój grzech (21) - serial
20:00 Telemaniak - film fabularny
22:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (10) - rozrywka
23:05 Kodeks zbrodni - film fabularny
05:10 VIP - kultura



08:30 Watts
08:45 Rytm mistrzostw świata
09:00 Giro d'Italia
10:30 Turniej WTA w Madrycie
12:00 Turniej WTA w Madrycie
13:45 Giro d'Italia
14:30 Giro d'Italia
17:30 Turniej WTA w Madrycie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Madrycie
19:30 Turniej WTA w Madrycie
20:00 Turniej WTA w Madrycie
21:45 Fight Club
00:30 Giro d'Italia



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (44) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Eween Congar - serial
09:30 Nad Złotym Stawem
- film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Misja specjalna
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:30 Plebania (1505) - serial
14:00 Klan (1896) - serial
14:30 Moda na sukces (4789) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4790) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Tygrysy Europy (13) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1897) - serial
18:00 Plebania (1506) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bob Budowniczy (3) - serial
19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Lotos
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (9) - rozrywka
21:30 Flintstonowie: Niech żyje
Rock Vegas! - film fabularny
23:10 Złe wychowanie - film fabularny
01:05 Nie moje życie - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (92) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1286) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (128) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (20) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (505) - serial
17:55 Majka (93) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Godziny szczytu III
- film fabularny
21:55 Człowiek-demolka
- film fabularny
00:20 Kuba Wojewódzki (24)
- talk show
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:25 Telesklep
02:50 Krok od domu (20) - serial
03:45 Godziny szczytu III
- film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 Czerwone kwiatki
- film fabularny
10:35 Człowiek na torze
- film fabularny
12:10 Milarepa - film fabularny
14:05 Śniadanie u Tiffany'ego
- film fabularny
16:10 Rewizyta - film fabularny
18:00 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy
18:30 Na tyłach wroga - film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - Kasyno
- dokument
21:10 W drodze na ślub
- film fabularny
23:00 Genialny klan - film fabularny
01:10 Stan gry (5) - serial
02:05 Jutro premiera - film fabularny
03:30 Urodziny młodego
warszawiaka - film fabularny
05:45 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy



06:00 Kopciuszek (37) - serial
06:30 Na weneckim szlaku (11)
- dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (12) - serial
07:30 Przygód kilka wróbla Cwirka
(27) - serial
07:50 Licencja na wychowanie (20)
- serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Ukryta twierdza - film fabularny
12:55 Licencja na wychowanie (20)
- serial
13:35 Barwy szczęścia (432) - serial
14:00 Everwood (33) - serial
15:05 Kabaretowy Klub Dwójki (19)
- rozrywka
16:00 Program lokalny
16:25 Zaginiona (7) - serial
17:25 Dzieciaki górą (75) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
20:00 Kocham cię, Polsko! (36)
- rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (408) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko! (36)
- rozrywka
22:40 Kocham cię, Polsko! (36)
- rozrywka
22:50 Wielbiciel - film fabularny
00:35 Serdeczne porozumienie
- film fabularny
05:20 Słowo na niedzielę
05:30 Ukryte światy: podziemny
Rzym - dokument



06:15 Alf (40) - serial
06:45 Na Wspólnej (645) - serial
07:15 B jak brzydula (47) - serial
07:45 B jak brzydula (48) - serial
08:15 Kochane kłopoty (16) - serial
09:15 Arkana magii - rozrywka
10:10 Telezakupy
11:50 Prawo pożądania (75) - serial
12:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy
- rozrywka
15:25 Niania (47) - serial
15:55 B jak brzydula (49) - serial
16:30 B jak brzydula (50) - serial
17:05 Kochane kłopoty (17) - serial
18:05 39 i pół (35) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (48) - serial
20:05 Droga do ruiny - film fabularny
22:00 Nie z tego świata (14) - serial
23:00 Czasem w kwietniu
- film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
04:55 Klinika Berlin Centrum (39)
- serial
05:15 Misja Martyna (1) - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (14) - serial
08:00 Hallo Szpicbródka,
czyli ostatni występ króla
kasiarzy - film fabularny
09:40 Człowiek na linie - Man on Wire
- dokument
11:20 Tulpan - film fabularny
13:05 Dobosz - film fabularny
15:05 Beethoven VI - Wielka ucieczka
- film fabularny
16:45 Opowiedz mi o deszczu
- film fabularny
18:30 Tatarak - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Świetliki w ogrodzie
- film fabularny
23:00 Bezkarni (2) - serial
23:55 Chłopaki też płaczą
- film fabularny
01:50 Show - film fabularny
03:55 Ostatnie zlecenie
- film fabularny
05:15 Konsul - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (48) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (285)
- serial
09:25 Świat według Kiepskich (286)
- serial
09:55 Daleko od noszy (113) - serial
10:25 Daleko od noszy (114) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (153)
- serial
11:25 Samo życie (1470) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (84) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (85) - serial
13:00 Czarodziejki (155) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1110) - serial
14:40 Świat według Bundych (83)
- serial
15:10 Świat według Bundych (84)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (154)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (42) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1111) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1471) - serial
20:00 Na fali - film fabularny
22:00 Pijany mistrz - film fabularny
00:15 Dziecko - film fabularny
02:20 Zagadkowa Noc (445)
- rozrywka
03:20 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1231)
- rozrywka



06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Zbuntowani (107) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Na południe (25) - serial
10:20 Mój grzech (21) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (80)
- serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (81)
- serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (108) - serial
18:00 Na południe (43) - serial
19:00 Mój grzech (22) - serial
20:00 Obcy - decydujące starcie
- film fabularny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(6) - serial
23:55 Kinky Sex Party - film fabularny
01:50 Znamię wojownika
- film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Dekoratornia - film telewizyjny
05:30 AlleGra
05:55 Rajd Nowej Zelandii



08:30 Rytm mistrzostw świata
08:45 Watts
09:00 Giro d'Italia
10:00 Turniej WTA w Madrycie
11:00 Turniej WTA w Madrycie
14:45 Giro d'Italia
17:30 Turniej WTA w Madrycie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Madrycie
20:00 Turniej WTA w Madrycie
21:45 Mistrzostwa Francji
23:45 Eurogole - skrót wiadomości
00:00 Rytm mistrzostw świata
00:15 Giro d'Italia



06:15 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (4) - serial
07:20 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:40 Ziaro
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki
(55) - serial
09:45 Złota rączka (22) - serial
10:15 Hannah Montana (27) - serial
10:45 Kyle XY (13) - serial
11:35 Gra muzyka - muzyka
12:00 Wiadomości
12:10 Weekendowy magazyn
filmowy - kultura
12:35 Supermodelki (6) - rozrywka
13:10 Śpiewaj i walcz (9) - rozrywka
14:10 Szansa na sukces
- film fabularny
16:05 Blondynka (8) - serial
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Duch w dom (4) - serial
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubus (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Lotos
20:05 Pogoda
20:20 Nadchodzi Polly - film fabularny
22:05 Miłość, kłamstwa i krew (1)
- film fabularny
23:25 4400 (6) - serial
00:15 4400 (7) - serial
01:05 Niewinne ofiary (1)
- film fabularny
05:40 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (68) - serial



08:00 Multikino (511) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1283) - serial
11:22 Na Wspólnej (1284) - serial
11:48 Na Wspólnej (1285) - serial
12:14 Na Wspólnej (1286) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (8)
- rozrywka
13:40 Grzeszni i bogaci (2) - serial
14:10 You can dance
- Po prostu tańcz! (10)
- rozrywka
15:50 Majka (89) - serial
16:16 Majka (90) - serial
16:42 Majka (91) - serial
17:08 Majka (92) - serial
17:34 Majka (93) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (1)
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (9) - serial
21:00 Ja, ty i on - film fabularny
23:15 Mutant - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:25 Telesklep
02:50 Ja, ty i on - film fabularny
04:45 Kuba Wojewódzki (24)
- talk show
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Godzilla kontra Mechagodzilla
- film fabularny
09:40 Alicja - film fabularny
11:40 Trzej muszkieterowie
- film fabularny
13:35 Łowczyńi piosenek
- film fabularny
15:35 Alamo - film fabularny
18:00 Mama na obcasach
- film fabularny
20:10 Z podniesionym czołem
- film fabularny
21:50 Opaleni - przyjaciele na całe
życie - film fabularny
23:40 Uwolnienie - film fabularny
01:40 Stan gry (6) - serial
02:35 Zapasy - film krótkometrażowy
03:00 Istoty - film krótkometrażowy
03:20 Złoty pociąg - film fabularny
05:35 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy
05:55 Caracas - film krótkometrażowy



06:25 Spróbujmy razem
06:55 Kacperek (1) - serial
07:20 Poezja łączy ludzi (39) - kultura
07:35 M jak miłość (745) - serial
08:25 Barwy szczęścia (429) - serial
09:00 Barwy szczęścia (430) - serial
09:35 Apetyt na życie (17) - serial
10:10 Apetyt na życie (18) - serial
10:45 Quo vadis? (3) - serial
11:45 Wojciech Cejrowski - bosso
przez świat (41) - dokument
12:15 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:45 Licencja na wychowanie (19)
- serial
13:20 Licencja na wychowanie (20)
- serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1099) - serial
15:00 Kocham cię, Polsko! (36)
- rozrywka
16:25 Wynałazki doktora NakaMats
- dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:30 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:40 Wideoteka dorosłego
człowieka (95) - rozrywka
19:30 Powiedz "tak" (9) - rozrywka
20:00 Hit dekady - prolog - rozrywka
20:10 Hit dekady (8) - rozrywka
21:20 Kochaj albo rzuć - film fabularny
23:30 Thunder Point - film fabularny



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
07:10 Telezakupy
09:15 Pascal: po prostu gotuj
09:50 Specjalistki (5) - serial
10:20 Specjalistki (6) - serial
10:50 Zakładnik na drzewie
- film fabularny
12:35 Diabli nadali (3) - serial
13:05 Diabli nadali (4) - serial
13:35 Diabli nadali (5) - serial
14:05 Diabli nadali (6) - serial
14:35 Diabli nadali (7) - serial
15:05 Kontrakt małżeński
- film fabularny
17:00 Przyjaciele (14) - serial
17:30 Przyjaciele (15) - serial
18:00 Przyjaciele (16) - serial
18:30 Przyjaciele (17) - serial
19:00 Przyjaciele (18) - serial
19:30 Obywatele prezydenci
- film fabularny
21:35 Same kłopoty - film fabularny
23:25 Kiss kiss bang bang
- film fabularny
01:30 Inwazja porywaczy jaj
- rozrywka
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna (2) - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Dom bez okien - film fabularny
09:00 Nie ma jak święta
- film fabularny
10:45 Opowieści dziwnej treści
- trzy świnki - film fabularny
12:00 Simpsonowie (14) - serial
12:30 Aktualności filmowe Cannes
2010 - kultura
13:00 Nerka w lodzie - dokument
14:00 Morza i oceany (13) - dokument
14:30 Na lodzie - Liga juniorów
- film fabularny
16:00 Detektyw Monk (4) - serial
16:50 Ekstraklasa
19:05 Sędzia - film krótkometrażowy
19:30 Co jest grane? - film fabularny
21:20 Killshot - film fabularny
23:00 Adrenalina II - Pod napięciem
- film fabularny
00:50 Liga niezwykłych
dżentelmenów - film fabularny
02:40 Pocałunek Jessiki Stein
- film fabularny
04:20 Płatki - W stronę
samopoznania - dokument
05:00 Aktualności filmowe Cannes
2010 - kultura
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Scooby Doo, gdzie jesteś? (9)
- serial
08:00 Kosmaty snowboardzista
- film fabularny
09:45 Magazyn UEFA
Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlinia (13) - serial
11:45 Światowe rekordy Guinnessa
(6) - rozrywka
12:45 On i ona (6) - rozrywka
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Monako
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci (165) - rozrywka
15:45 Szogun (2) - serial
17:50 Wzór (20) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (8) - serial
20:00 Tylko nas dwoje (8) - rozrywka
22:00 Giacobbe Fragoneri
- Krzysztof Włodarczyk
00:00 Pyton II - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (446)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1232)
- rozrywka



06:55 Bananowy Joe - film fabularny
09:00 Podejrzana natura (5)
- dokument
09:30 Król Artur i rycerze
Okrągłego Stołu - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 PlusLiga kobiet
16:55 Coolinaria (4) - rozrywka
17:25 Kinomaniak - kultura
17:55 Trzystu walecznych (1)
- dokument
19:00 Galileo
20:00 Pogromcy duchów
- film fabularny
22:10 Spadkobiercy (21) - rozrywka
23:10 Coolinaria (4) - rozrywka
23:40 Potrójna gra - film fabularny
01:35 Transameryka - film fabularny
03:35 Peter Gabriel - Secret World
- muzyka
04:40 TV market
05:00 V-Max
05:20 Lalola (21) - serial
05:45 Mini Deco



08:30 Turniej WTA w Madrycie
10:00 Giro d'Italia
11:00 Turniej WTA w Madrycie
12:00 Turniej WTA w Madrycie
13:45 Giro d'Italia
14:30 Giro d'Italia
17:30 Turniej WTA w Madrycie
18:30 Turniej WTA w Madrycie
20:00 Global Champions Tour
w Hamburgu
21:15 Fight Club
00:00 Giro d'Italia
01:00 Turniej WTA w Madrycie



06:30 Nowy Testament (5) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Vacansoleil Grand Prix MTB w Bielawie
08:50 Janosik (6) - serial
09:45 Janosik (7) - serial
10:40 Małpi gang (2) - dokument
11:15 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:15 Brodzik od kuchni
13:45 Ucieczka w kosmos i wojny Rozjemców (2) - film telewizyjny
15:30 Wielkie widowiska natury (5) - dokument
16:25 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
16:50 "Blondynka" przed kłapsem - dokument
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Ojciec Mateusz (40) - serial
18:15 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (17) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (9) - serial
21:20 Sprawiedliwi (6) - serial
22:20 Wimbledon - film fabularny
00:05 Sokół Maltański - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:20 Taniec z gwiazdami - kulisy (8) - rozrywka
12:55 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
13:55 Klub szalonych dziewic (10) - serial
14:55 Polowanie na mysz - film fabularny
17:00 Usta usta (9) - serial
18:00 Milionerzy (10) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (9) - rozrywka
22:15 Godzina zemsty - film fabularny
00:20 Wielki przekręt - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Godzina zemsty - film fabularny
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Mozart wśród kieszonkowców - film krótkometrażowy
08:45 Ostatni po Bogu - film fabularny
10:30 Aviator - film fabularny
13:25 September - film krótkometrażowy
13:55 Randka z Lucy - film fabularny
15:35 Prawdziwa historia - Kasyno - dokument
16:35 Godzina zero - film fabularny
18:35 But Manitu - film fabularny
20:10 Wallander (12) - film fabularny

W swoim mieszkaniu zostaje znaleziona martwa młoda kobieta, Theresa Pettersson. Komisarz Kurt Wallander szybko stwierdza, że zginęła od silnego ciosu, który mógł zadać włamywacz.

21:55 Ścigani - film fabularny
23:45 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
02:05 Cząstki elementarne - film fabularny
03:55 Barwy ochronne - film fabularny



06:25 Sto tysięcy bocianów (14) - dokument
07:00 M jak miłość (746) - serial
07:50 Barwy szczęścia (431) - serial
08:25 Barwy szczęścia (432) - serial
08:55 Łagodna na drodze
09:10 Zaczise gwiazd - rozrywka
09:45 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (8) - dokument
10:50 Boso przez świat - dokument
11:20 Makłowicz w podróży
11:50 Kochaj albo rzuć - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1100) - serial
15:05 Szansa na sukces (165) - rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (408) - serial
17:05 11. Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Tak to leciało! - kulisy (2) - dokument
18:55 Tak to leciało! (68) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (20) - rozrywka
21:00 Nikita - film fabularny
23:00 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
00:00 Kocham kino - kultura
00:45 Koncert z Watykanu w holdzie Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II (1) - muzyka



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:20 Telezakupy
09:25 Pascal: po prostu gotuj
10:00 Siostrzyczki (4) - serial
10:30 Siostrzyczki (5) - serial
11:00 Droga do ruiny - film fabularny
13:00 Płotkara (4) - serial
14:00 Obywatele prezydenci - film fabularny
16:05 Same kłopoty - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (2) - serial
19:05 Detektyw Monk (2) - serial
20:05 Reich - film fabularny
21:55 Dowody zbrodni (1) - serial
22:55 Za linią frontu - film fabularny
00:45 Arkana magii - rozrywka
05:25 Alf (41) - serial
05:55 Alf (42) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nerka w lodzie - dokument
08:00 Morza i oceany (13) - dokument
08:35 Skarb - film fabularny
10:30 Tajemnica - film fabularny
12:25 Nowe stanowisko - film fabularny
14:00 Jeszcze nie wieczór - film fabularny
15:55 Hamlet II - film fabularny
17:35 Futurama - Gra Bendera - film fabularny
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe Cannes 2010 - kultura
19:50 Nie przegap
20:00 Korallina i tajemnicze drzwi - film fabularny
21:50 Baader-Meinhof - film fabularny
00:20 Oszukana - film fabularny
02:40 Wielki Szu - film fabularny
04:20 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Produkcje Myszki Miki (8) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (32) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (10) - serial
08:45 Gumisie (16) - serial
09:15 Gumisie (17) - serial
09:45 Kacze opowieści (60) - serial
10:15 Kacze opowieści (61) - serial
10:45 Gruby Albert - film fabularny
12:50 Jaś Fasola (14) - rozrywka
13:30 Studio F1
14:00 Grand Prix Monako
16:00 Studio F1
16:15 Jaś Fasola (10) - rozrywka
16:45 On i ona (7) - rozrywka
17:45 Hotel 52 (11) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Zabić z miłości (9) - serial
20:00 Skazany na śmierć (80) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
22:00 Kości (23) - serial
23:00 Niebezpieczne miasto - film fabularny
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1233) - rozrywka



06:15 Król Artur i rycerze Okrągłego Stołu - film fabularny
07:45 Opowieści z Belize (3) - dokument
08:20 Podejrzana natura (6) - dokument
08:50 Czarny Pirat - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (233) - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (21) - rozrywka
14:30 PlusLiga kobiet
17:00 Grand Prix Hiszpanii
17:30 VIP - kultura
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (10) - rozrywka
19:00 Galileo
20:00 Włatcy móch (104) - serial
20:30 Spadkobiercy (22) - rozrywka
21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3) - rozrywka
22:05 Transameryka - film fabularny
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
01:15 Operacja Delta Force III - film fabularny
03:10 Sex FM - serial
03:35 Sex FM - serial
04:00 Drogówka
04:25 TV market
05:00 Mini Deco
05:20 Lalola (22) - serial



08:30 Turniej WTA w Madrycie
09:45 Supercup Porsche w Monako
10:30 Giro d'Italia
11:00 World Series by Renault w Monako
12:00 Mistrzostwa Świata w Kyalami
13:00 Mistrzostwa Świata w Kyalami
14:15 Giro d'Italia
17:30 Mistrzostwa Świata w Kyalami
18:15 Weekend w sportach motorowych
18:30 Turniej WTA w Madrycie
20:00 Marco Huck - Adam Richards
21:15 Weekend w sportach motorowych
21:30 Giro d'Italia
22:30 Planeta Armstronga
23:00 Tour of California
01:00 Mistrzostwa Świata w Kyalami



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Truskawkowe Ciastko (13) - serial
09:10 Budzik (321) - dla dzieci
09:40 Opowiedz nam coś, Miło (26) - serial
09:50 Wielkie widowiska natury (5) - dokument
10:50 Warto rozmawiać - talk show
11:35 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Budzimy do życia (2) - dokument
12:45 Jaka to melodia? - rozrywka
13:30 Plebania (1506) - serial
14:00 Klan (1897) - serial
14:30 Moda na sukces (5006) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5007) - serial
15:50 Tygrysy Europy (14) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1898) - serial
18:00 Plebania (1507) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Baśnie i bajki polskie (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Sprawa Emila B. - teatr
21:45 Człowiek ze złotym pistoletem - film fabularny
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 Zaciekle pościg - film fabularny
02:05 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (93) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango Telezakupy
12:40 Taniec z gwiazdami (9) - rozrywka
14:55 Krok od domu (21) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (506) - serial
17:55 Majka (94) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1287) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
22:35 Teraz my! - talk show
23:20 Superwizjer
23:55 Tajemnice Smallville (19) - serial
00:50 Co za tydzień
01:20 Uwaga!
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Krok od domu (21) - serial
04:05 Tajemnice Smallville (19) - serial
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Komedianci z wczorajszej ulicy - film fabularny
09:55 Bunt na Bounty - film fabularny
12:15 A my idziemy - film fabularny

Letni dzień. Para starszków otoczona dorosłymi dziećmi i wnukami spożywa uroczysty posiłek. Sielanka skrywa jednak trudny do uchwycenia cień. Syn i córka spotkali się z powodu pewnej rocznicy.

14:35 Upał - film fabularny
16:10 Gorączka sobotniej nocy - film fabularny
18:20 Pieśń wróbił - film fabularny
20:10 Zelig - film fabularny
21:40 Pozwól mi wejść - film fabularny
23:55 Wallander (10) - film fabularny
01:40 Prawdziwa historia - Amityville - dokument
02:30 Zazdrość i medycyna - film fabularny
04:10 Ichthys - film krótkometrażowy
04:30 Rewizyta - film fabularny
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:15 Kopciuszek (38) - serial
06:40 Słonie z Borneo - dokument
07:15 Nie ma to jak hotel (13) - serial
07:40 Przypód kilka wróbla Ćwirka (28) - serial
07:55 Złotopolscy (1100) - serial
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:15 Znaki czasu
12:45 Na dobre i na złe (408) - serial
13:50 Córki McLeoda (86) - serial
14:45 Hit dekady (5) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 Nowa (9) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Apetyt na życie (19) - serial
19:35 Bulionerzy (15) - serial
20:05 Barwy szczęścia (433) - serial
20:45 M jak miłość (747) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Grzechy młodości - film fabularny
00:35 Zinedine Zidane - ostatni mecz - dokument



06:25 Na Wspólnej (646) - serial
06:55 Na Wspólnej (647) - serial
07:25 B jak brzydula (49) - serial
07:55 B jak brzydula (50) - serial
08:25 Kochane kłopoty (17) - serial
09:25 Arkana magii - rozrywka
10:25 Telezakupy
12:05 Prawo pożądania (76) - serial
13:05 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (48) - serial
15:55 B jak brzydula (1) - serial
16:30 B jak brzydula (2) - serial
17:05 Kochane kłopoty (18) - serial
18:05 39 i pół (36) - serial
19:05 Przyjaciele (19) - serial
19:35 Niania (49) - serial
20:05 Mężczyźni o tym nie mówią - film fabularny
22:00 Troje do pary - film fabularny
00:10 Jeździec bez głowy - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:25 Alf (43) - serial
05:55 Alf (44) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (14) - serial
08:00 Pan Tadeusz - film fabularny
10:30 Wyspa dinozaura II - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (4) - serial
12:45 Mocne alibi - film fabularny
14:15 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
15:30 Tulpan - film fabularny
17:15 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (1) - serial
18:15 Transporter - film fabularny
19:50 Kronika festiwalowa Cannes 2010 - kultura
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Liga niezwykłych dzentelmenów - film fabularny
22:55 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (3) - serial
23:55 Bezkarni (2) - serial
00:50 Na gorąco - film fabularny
02:20 Rubinowe gody - film fabularny
03:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (49) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (287) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (288) - serial
09:55 Daleko od noszy (115) - serial
10:25 Daleko od noszy (116) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (154) - serial
11:25 Samo życie (1471) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (86) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (87) - serial
13:00 Czarodziejki (156) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1111) - serial
14:40 Świat według Bundych (85) - serial
15:10 Świat według Bundych (86) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (155) - serial
17:00 Dlaczego ja? (43) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1112) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1472) - serial
20:00 John Rambo - film fabularny
22:05 W sieci pająka - film fabularny
00:25 Zagadkowa Noc (446) - rozrywka
02:25 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1234) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (108) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (43) - serial
10:25 Mój grzech (22) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (81) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (1) - serial
17:00 Zbuntowani (109) - serial
18:00 Na południe (44) - serial
19:00 Mój grzech (23) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
21:00 Trzystu walecznych (1) - dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
05:20 Lalola (23) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Mistrzostwa Świata w Kyalami
09:30 Giro d'Italia
10:30 Tour of California
11:00 Turniej WTA w Warszawie
14:40 Planeta Armstronga
14:45 Giro d'Italia
17:30 Tour of California
18:00 Eurogole
18:15 Champions Club
19:00 Rytm mistrzostw świata
19:15 Giganci mistrzostw świata
19:45 Eurogole
20:00 Eurogole - jeden na jednego
20:15 Giganci mistrzostw świata
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Planeta Armstronga
22:35 Tour of California
00:30 Champions Club
01:15 Rytm mistrzostw świata



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Skarb języka (12) - serial
09:00 Jedynkowe przedszkole (48) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (14) - serial
10:00 Legenda Nezha (19) - serial
10:30 Miejsce z historią (15) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (12) - rozrywka
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1507) - serial
14:00 Klan (1898) - serial
14:30 Moda na sukces (5008) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5009) - serial
15:50 Tygrysy Europy (15) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1899) - serial
18:00 Plebania (1508) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bali (29) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gwiezdne wojny III - Zemsta Sithów - film fabularny
22:55 Paradise Now - film fabularny
00:35 Wrzesień - film fabularny
02:00 Notacje (373) - dokument
02:10 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (94) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1287) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (506) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (23) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (129) - serial
17:55 Majka (95) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1288) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewcz (11) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (25) - talk show
23:30 Bezimienni (13) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Agenci NCIS (23) - serial
03:50 Bezimienni (13) - serial
04:45 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy
08:25 Portrety - dokument
08:45 W drodze na ślub - film fabularny
10:35 Złote czasy radia - film fabularny
12:15 Sanatorium pod Klepsydrą - film fabularny
14:30 Godzilla, Mothra i król Gidorah atakują - film fabularny
16:25 Portrety - dokument
16:35 Plan lotu - film fabularny
18:25 Trzy kroki od miłości - film fabularny
20:10 Deszcz - film fabularny
21:55 Intermission - film fabularny
23:50 Nie zaznasz spokoju - film fabularny
01:45 Pianistka - film fabularny
04:05 Komedianci z wczorajszej ulicy - film fabularny
05:25 Milan - film krótkometrażowy
05:50 Ichthys - film krótkometrażowy



06:15 Kopciuszek (39) - serial
06:40 Księżna Daisy - dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (14) - serial
07:35 Przygód kilka wróbla Ćwirka (29) - dla dzieci
07:50 Apetyt na życie (19) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:50 Wenecja nieznaną (1) - dokument
12:55 Apetyt na życie (19) - serial
13:30 Barwy szczęścia (433) - serial
14:10 Córki McLeoda (87) - serial
15:10 Wiedoteka dorosłego człowieka (95) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (747) - serial
17:25 Gilotyna (45) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Apetyt na życie (20) - serial
19:35 Bulionerzy (16) - serial
20:05 Barwy szczęścia (434) - serial
20:45 M jak miłość (748) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Go! - film fabularny
01:00 Nuklearna tajemnica Titanica - dokument



06:25 Na Wspólnej (648) - serial
06:55 Na Wspólnej (649) - serial
07:25 B jak brzydula (1) - serial
07:55 B jak brzydula (2) - serial
08:25 Kochane kłopoty (18) - serial
09:25 Arkana magii - rozrywka
10:35 Telezakupy
12:15 Prawo pożądania (77) - serial
13:15 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (49) - serial
15:55 B jak brzydula (3) - serial
16:30 B jak brzydula (4) - serial
17:05 Kochane kłopoty (19) - serial
18:05 39 i pół (37) - serial
19:05 Przyjaciele (20) - serial
19:35 Niania (50) - serial
20:05 Za linią frontu - film fabularny
21:50 Reich - film fabularny
23:45 Mężczyźni o tym nie mówią - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:15 Alf (45) - serial
05:45 Alf (46) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (15) - serial
08:00 Aktualności filmowe Cannes 2010 - kultura
08:30 Hotel Sahara - dokument
09:30 Nowe stanowisko - film fabularny
11:00 Kingsajz - film fabularny
12:55 Dziewczyna mojego kumpla - film fabularny
14:40 René - dokument
16:10 Futurama - Potwór o miliardzie grzbietów - film fabularny
17:45 Antwone Fisher - film fabularny
19:50 Kronika festiwalowa Cannes 2010 - kultura
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Służąca - film fabularny
22:40 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
00:25 Dla ciebie i ognia - film fabularny
02:25 Tylko dla chłopców - dokument
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (50) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (289) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (290) - serial
09:55 Daleko od noszy (117) - serial
10:25 Daleko od noszy (118) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (155) - serial
11:25 Samo życie (1472) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (88) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (89) - serial
13:00 Czarodziejki (157) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1112) - serial
14:40 Świat według Bundych (87) - serial
15:10 Świat według Bundych (88) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
17:00 Dlaczego ja? (44) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1113) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1473) - serial
20:00 Detonator - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (141) - serial
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (142) - serial
00:25 Na ratunek Milly - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (447) - rozrywka
03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Grammy! (1235) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (109) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (44) - serial
10:25 Mój grzech (23) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (82) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (2) - serial
17:00 Zbuntowani (110) - serial
18:00 Na południe (45) - serial
19:00 Mój grzech (24) - serial
20:00 Włatcy móch (104) - serial
20:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3) - rozrywka
22:05 Operacja Delta Force V - film fabularny
00:05 Sex FM - serial
00:35 Sex FM - serial
01:05 16 przecznic - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (24) - serial



08:30 Rytm mistrzostw świata
08:45 Giro d'Italia
09:45 Tour of California
10:15 Champions Club
11:00 Turniej WTA w Warszawie
14:40 Planeta Armstronga
14:45 Giro d'Italia
17:30 Francja - Hiszpania
19:15 Eurogole
19:30 Eurogole - skrót wiadomości
19:40 Eurogole - jeden na jednego
19:55 Francja - Kolumbia
21:45 Eurogole
22:00 Champions Club
22:45 Rytm mistrzostw świata
22:55 World Series by Renault w Monako
23:25 Planeta Armstronga
23:30 Tour of California
01:00 Champions Club



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (51) - serial
09:00 Domisie (236) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (15) - serial
10:00 Truskawkowe Ciastko (14) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Brodzik od kuchni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Raj
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1508) - serial
14:00 Klan (1899) - serial
14:30 Moda na sukces (5010) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5011) - serial
15:50 Tygrysy Europy (16) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1900) - serial
18:00 Plebania (1509) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Pocoyo (52) - serial
19:15 Paco, Nouky i Lola (3) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Duch w dom (5) - serial
21:25 Duch w dom (6) - serial
22:30 Misja specjalna
23:00 Film fabularny - film fabularny
00:20 Podśluchane życie - dokument
01:20 Buntownik bez powodu - film fabularny
03:10 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (95) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1288) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (129) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (24) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) - serial
17:55 Majka (96) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1289) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (11) - rozrywka
23:10 Ziemia żywych trupów - film fabularny
01:05 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
02:10 Uwaga!
02:30 Arkana magii - rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Agenci NCIS (24) - serial
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Rewizyta - film fabularny
09:50 Prawdziwa historia - Kasyno - dokument
10:50 Tylko Marta - film fabularny
12:45 Wakacje w domu - film fabularny
14:40 Portrety - dokument
14:50 Niebo - film fabularny
16:40 Człowiek na torze - film fabularny
18:15 Ladykillers - film fabularny
20:10 Wróc do mnie - film fabularny
22:15 Wallander (12) - film fabularny
00:00 September - film krótkometrażowy
00:35 Strefa wojny - film fabularny
02:15 Trzy kroki od miłości - film fabularny
03:55 Euforia - film fabularny
05:30 Istoty - film krótkometrażowy
05:45 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (40) - serial
06:40 Synagoga pod Białym Bocianem - dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (15) - serial
07:35 Przygód kilka wróbla Ćwirka (30) - serial
07:50 Apetyt na życie (20) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Wenecja nieznaną (2) - dokument
12:50 Apetyt na życie (20) - serial
13:25 Barwy szczęścia (434) - serial
14:00 Everwood (34) - serial
14:55 Tak to leciało! (68) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (748) - serial
17:25 Gilotyna (46) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (21) - serial
19:35 Bulionerzy (17) - serial
20:05 Barwy szczęścia (435) - serial
20:45 A właśnie, że tak! - film fabularny
22:35 Historie prawdziwe - dokument
23:10 Punkt widzenia - publicystyka
00:00 W pętli czasu (11) - serial
00:50 The Doors - film fabularny



06:15 Na Wspólnej (650) - serial
06:45 Na Wspólnej (651) - serial
07:15 B jak brzydula (3) - serial
07:45 B jak brzydula (4) - serial
08:15 Kochane kłopoty (19) - serial
09:15 Arkana magii - rozrywka
10:15 Telezakupy
11:50 Prawo pożądania (78) - serial
12:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (50) - serial
15:55 B jak brzydula (5) - serial
16:30 B jak brzydula (6) - serial
17:05 Kochane kłopoty (20) - serial
18:05 39 i pół (38) - serial
19:05 Przyjaciele (21) - serial
19:35 Niania (51) - serial
20:05 Troje do pary - film fabularny
22:10 Psychol - film fabularny
00:25 Arkana magii - rozrywka
05:20 Alf (47) - serial
05:50 Alf (48) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (16) - serial
08:00 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
09:50 Eroica - film fabularny
11:50 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
13:40 Mamma Mia! - film fabularny
15:45 Mój Nikifor - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (4) - serial
18:15 Just Dance - tylko taniec! - film fabularny
19:50 Kronika festiwalowa Cannes 2010 - kultura
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
22:25 South Park (11) - serial
23:00 Wojna polsko-ruska - film fabularny
01:00 Zapaśnik - film fabularny
02:45 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (51) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (291) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (292) - serial
09:55 Daleko od noszy (119) - serial
10:25 Daleko od noszy (120) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
11:25 Samo życie (1473) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (90) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (91) - serial
13:00 Czarodziejki (158) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1113) - serial
14:40 Świat według Bundych (89) - serial
15:10 Świat według Bundych (90) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (157) - serial
17:00 Dlaczego ja? (45) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1114) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1474) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (334) - serial
20:30 Jak stracić chłopaka w 10 dni - film fabularny
23:05 Odlotowy duet - film fabularny
00:55 Zagadkowa Noc (448) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Grammy! (1236) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (110) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (45) - serial
10:25 Mój grzech (24) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (83) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (4) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (3) - serial
17:00 Zbuntowani (111) - serial
18:00 Na południe (46) - serial
19:00 Mój grzech (25) - serial
20:00 16 przecznic - film fabularny
22:05 Znamie wojownika - film fabularny
00:00 Sex FM - serial
00:30 Sex FM - serial
01:05 Kodeks zbrodni - film fabularny
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Drogówka
04:10 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (25) - serial



08:30 World Series by Renault w Monako
09:00 Giro d'Italia
09:45 Tour of California
10:15 Turniej WTA w Warszawie
11:00 Turniej WTA w Warszawie
14:40 Planeta Armstronga
14:45 Giro d'Italia
17:30 Chile - Katar
19:15 Eurogole - skrót wiadomości
19:25 Eurogole - jeden na jednego
19:40 Dania - Rosja
21:30 Eurosport dla Planety
22:00 Wednesday Selection
22:05 Seria Pucharu Narodów w La Baule
23:05 Riders Club
23:10 Europejska seria turniejów PGA - Mallorca Open
23:40 Europejski turniej kobiet German Open
23:50 Golf Club
23:55 Yacht Club
00:00 Planeta Armstronga
00:05 Tour of California
01:00 Watts
01:15 Rytm mistrzostw świata

Pomoc unijna

Co nowego w rentach?

Wielkimi krokami zbliża się okres, w którym według zapowiedzi Ministerstwa Rolnictwa ma być wdrożony program rent strukturalnych na 2010 rok. Niestety, w porównaniu z poprzednimi latami tym razem niewielu chętnych renty otrzyma. Pieniądzy wystarczy maksymalnie dla 7 tysięcy osób.

– Nie ma, niestety, większej puli pieniędzy. I tak przesunęliśmy środki z innych działań, aby dać szansę tym, którzy chcą przekazać gospodarstwa – poinformował w swojej wypowiedzi telewizyjnej wiceminister rolnictwa Artur Ławniczak.

W dzisiejszym numerze przedstawiamy zmiany, jakie w tym roku dotyczą ubiegających się o renty strukturalne. Mają one doprowadzić do poprawy struktury gospodarstw. Jest bowiem wymóg przekazania gospodarstwa rolnego tylko na powiększenie istniejącego gospodarstwa lub przekazanie gospodarstwa następcy, pod warunkiem, że stworzone gospodarstwo będzie posiadało większy areal od gospodarstwa osoby przechodzącej na rentę



Resort rolnictwa ma nadzieję, że tym razem renty przyczynią się do poprawy struktury gospodarstw

strukturalną.

Należy też zwrócić uwagę, że w projekcie rozporządzenia zmienia się definicja następcy. „Następcą określa się osobę fizyczną, która rozpoczyna działalność rolniczą po raz pierwszy z dniem przejścia gospodarstwa rolnego od producenta rolnego ubiegającego się o rentę strukturalną, jeżeli – do dnia wydania decyzji o przyznaniu renty strukturalnej temu producentowi rolnemu – została tej osobie wypłacona premia na podstawie przepisów w ramach działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom”.

Zmianie mają także ulec warunki przekazania gospodarstwa rolnego. Powinno ono nastąpić przez przeniesienie własności gospodarstwa rolnego w cało-

ści na powiększenie jednego gospodarstwa rolnego, przy czym powierzchnia użytków rolnych wchodzących w skład gospodarstwa rolnego – które powstanie po przejściu gruntów – nie może być mniejsza niż średnia powierzchnia gruntów rolnych w gospodarstwie w kraju (10,15 ha).

Natomiast w przypadku przekazywania gospodarstwa rolnego o powierzchni większej niż 10 ha, powierzchnia gospodarstwa, które powstanie po przejściu gruntów, musi być większa (od gospodarstwa rolnego przekazywanego) o co najmniej 10 procent.

Zasadniczej zmianie ulegnie minimalna wielkość przekazywanego gospodarstwa – powierzchnia użytków rolnych zostanie podniesiona z 3 ha do 6 ha, a w przypadku gospodarstw rolnych położonych w województwach małopolskim, podkarpackim, śląskim i świętokrzyskim z 1 ha do 3 ha (jeżeli gospodarstwo położone jest na obszarze więcej niż jednego województwa, w tym wypadku pod uwagę bierze się województwo, w którym jest położona największa część użytków rolnych).

W projekcie rozporządzenia pojawia się stała kwota renty, tj. 1013 złotych. Może być ona powiększona o 676 złotych, jeżeli wnioskodawca pozostaje w związku małżeńskim i są spełnione następujące warunki: przekazane gospodarstwo stanowi źródło utrzymania dla obojga małżonków, oboje małżonkowie w dniu złożenia wniosku spełniają warunki do przyznania renty, małżonek wnioskodawcy nie posiada własnych źródeł dochodu z tytułu zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej podlegającej obowiązkowi ubezpieczenia społecznego (z wyjątkiem prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej) lub nie ma ustalonego prawa do emerytury lub renty. Dodatkowo wysokość renty może być zwiększona o kwotę 102 złotych za przekazanie gospodarstwa rolnego o powierzchni powyżej 10 ha osobie poniżej 40 roku życia.

W myśl projektu rozporządzenia o kolejności przyznania renty w 2010 roku będzie decydować suma punktów uzyskanych na podstawie kryteriów zawartych w rozporządzeniu.

Piotr Wołyński

Spis rolny

Gospodarstwa pod lupą

Już za parę miesięcy przeprowadzony zostanie Powszechny Spis Rolny. W następnym roku czeka nas Powszechny Spis Ludności.

Akcja liczenia rolników trwać będzie od 1 września do 31 października tego roku. To pierwszy powszechny spis od momentu, kiedy Polska wstąpiła do Unii Europejskiej. Powszechny Spis Rolny ma dać odpowiedź na kilka istotnych pytań, m. in. jak zmieniła się sytuacja materialna rolników po wejściu naszego kraju do Wspólnoty. Spis da również odpowiedź na pytanie, w jakim tempie starzeje się społeczeństwo na obszarach wiejskich.

Badaniem będzie objętych ok. 1,8 mln gospodarstw (wobec ok. 3 mln gospodarstw rolnych objętych badaniem w spisach 1996 i 2002 r.). W ramach spisu zostanie też przeprowadzone badanie metod produkcji rolnej w 200 tys. wylosowanych gospodarstwach.

Na jakie pytania będą musieli odpowiedzieć rolnicy? Wczytując się w projekt ustawy o spisie rolnym stwierdzić można, że na

wszelkie możliwe. Jedno z nich dotyczy np. liczby posiadanych w gospodarstwie kopaczek do ziemniaków.

Użytkownicy gospodarstw rolnych, a w razie ich nieobecności inne pełnoletnie osoby w gospodarstwie domowym, obowiązani są do udzielenia ścisłych, wyczerpujących i zgodnych z prawdą odpowiedzi na pytania zawarte w formularzu spisowym. W przypadku udzielenia niezgodnych z rzeczywistością informacji, rolnikom grożą kary.

Piotr Wołyński

Co będzie objęte spisem?

- ogólna charakterystyka gospodarstwa rolnego – uwzględniająca cechy adresowe siedziby użytkownika i siedziby gospodarstwa rolnego (m. in. informacje o użyt-

kowniku gospodarstwa, opisanie struktury własnościowej użytków rolnych, działalności rolniczej i innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym),

- użytkowanie gruntów i powierzchnia zasiewów – informacje o ogólnej powierzchni gruntów gospodarstwa, w podziale na kategorie użytkowania oraz powierzchni zasiewów poszczególnych upraw rolnych,

- zwierzęta gospodarskie – stan liczebności i struktura pogłowia zwierząt gospodarskich poszczególnych gatunków,

- ciągniki, maszyny rolnicze i urządzenia – dane o liczbie ciągników własnych i wspólnych, w podziale na klasy mocy silnika oraz liczbie wybranych maszyn i urządzeń rolniczych,

- zużycie nawozów – dane w czystym składniku o ilości stosowanego nawożenia mineralne-

go, wapniowego oraz nawożenia organicznego pochodzenia zwierzęcego,

- pracujący w gospodarstwie rolnym – informacje o wielkości i strukturze zasobów pracy w rolnictwie (uwzględniane będą wszystkie osoby wykonujące pracę w gospodarstwie rolnym w ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie),

- struktura dochodów gospodarstwa rolnego z użytkownikami gospodarstwa rolnego oraz korzystanie z programów wsparcia dla rolnictwa – informacje o dochodach z tytułu prowadzenia rolniczej działalności gospodarczej, pozarolniczej działalności gospodarczej, pracy najemnej, emerytur i rent oraz innych źródeł niezarobkowych poza emeryturą i rentą, o fakcie korzystania przez gospodarstwo z płatności do gruntów ornych i programów wsparcia rozwoju obszarów wiejskich,

- metody produkcji rolniczej (wpływ rolnictwa na środowisko) – m. in. informacje o metodach uprawy gleby, zabezpieczania gleby przed wypłukiwaniem składników pokarmowych, zabiegach przeciwoerozyjnych, systemach utrzymania zwierząt gospodarskich.

ROLNICZY EXPRESS

W ostatnie dni przyjmowania wniosków o płatności bezpośrednie, powiatowe biura ARiMR pracować będą dłużej. Wszystko po to, by jak największa liczba rolników złożyła swoje wnioski, unikając kar za opóźnienia. 10-14 maja oraz 17 maja biura powiatowe będą czynne od godz. 6.00 do 22.00, a dodatkowo wnioski będzie można składać osobiście także w sobotę, 15 maja, w godz. 8.00-16.00.

REKLAMA W TYGODNIKU

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321**

REKLAMA

KREDYTY GOTÓWKOWE I KONSOLIDACYJNE

Wiele Banków w jednym miejscu, również dla kredytobiorców ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!
Decyzja kredytowa w 10 minut!
Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŃNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

[illegible]

Wronie

Czas szkolnych pożegnań

Głowy tegorocznych absolwentów Zespołu Szkół we Wroniu zaprzatają teraz przede wszystkim myśli o trwających egzaminach maturalnych. Na pewno jednak wspominają także swoje ostatnie „normalne” dni w szkole, zakończone uroczystym pożegnaniem.

W tym roku mury Zespołu Szkół we Wroniu opuścili absolwenci klas trzecich Liceum Profilowanego – Służby Mundurowe (wychowawczynie: Beata Studzińska-Golaszewska i Aleksandra Bacińska) oraz Technikum Rolniczego Rolniczego Ochrony Środowiska (Izabela Fiałkowska).

- Z jakim багаżem doświadczeń wyruszyście w kolejną podróż? – pytała absolwentów pod-

czas uroczystości dyrektor zespołu szkół Sabina Topij-Brylińska. – Nauczyciele i wychowawcy nie szczędzili trudu, aby przekazać Wam coś, czego nie da się przeliczyć, zmierzyć i zważyć. Co zatem jest tym bogactwem, przekazywanym przez lata? Przede wszystkim wiedza, niezbędna w życiu, ale również umiejętność pokonywania trudności i podejmowania wyzwań kształtujących charakter

i otwierających przed Wami nowe perspektywy.

Podczas uroczystości dyrektor i zaproszeni goście wręczyli nagrody najlepszym uczniom. Wy różnieni zostali nimi absolwenci, którzy wykazali się nie tylko wiedzą, ale także osiągnięciami sportowymi i działalnością społeczną na rzecz szkoły.

Jarek Brzuska,
fot. nadesłane



Mieszkasz na terenie powiatu grudziądzkiego - ziemskiego lub wąbrzeskiego?

Pracujesz w małym lub średnim przedsiębiorstwie, zatrudniającym od 10 do 250 pracowników?
Chcesz podwyższyć swoje kwalifikacje z zakresu obsługi komputera i Internetu?

Zgłoś się na 60-godzinne, BEZPŁATNE SZKOLENIA Z ZAKRESU OBSŁUGI KOMPUTERA I INTERNETU. Poznasz:

- podstawy obsługi komputera, • przeglądanie stron internetowych, • obsługa poczty elektronicznej,
- podstawy obsługi pakietu biurowego MS Office

Do wyboru zajęcia w Płużnicy, Grudziądzu, Wąbrzeźnie lub Łasinie, w terminach od 14 czerwca do grudnia 2010r. Każdy kurs trwa 12 dni, dwa razy w tygodniu od 16:00 do 20:00.

Zajęcia prowadzi trener STOP-u Marcin Skonieczka.

Nie zmarnuj szansy! Skorzystaj! Ilość miejsc ograniczona.

Więcej informacji:
Centrum Technologii Informacyjnych e-Misja
www.e-misja.org.pl • tel. 56 688 74 52

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

REKLAMA

sagitta

Dariusz i Roman Świętoń
ul. Pod Młynik 8
87-200 Wąbrzeźno

Oferujemy Państwu usługowe wykonanie dowolnego zestawu mebli i elementów wyposażenia wnętrz w nieograniczonym zakresie. Zapraszamy Państwa do siebie gwarantujemy nieodpłatne wykonanie pomiarów, projektów 2D i 3D, wizualizacji mebli oraz pomieszczeń przeznaczonych do ich zabudowy oraz bezpłatnego transportu (do 10 km.) i montażu zamówionych mebli. Dysponujemy nowym parkiem maszynowym CNC. Stosujemy materiały najwyższej jakości czołowych krajowych i zagranicznych dostawców. Zapewniamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pracowników.

W naszej ofercie znajdziecie Państwo :

- Meble kuchenne, pokojowe, biurowe, gabinetowe
- Meble techniczne – wyposażenie pracowni technicznych, magazynów i stanowisk pracy
- Wyposażenie pomieszczeń socjalnych np. stołówek, szatni
- Ściany działowe, szafy wnękowe
- Wyposażenie sklepów – lady, regały, zabudowy
- Przejzdne szafy do pomieszczeń archiwów

Wysoka staranność i jakość wykonania oraz zastosowanych elementów do budowy mebli daje pewność, że nasze meble będą służyć Państwu wiele lat. Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom świadczymy również usługi i wykonujemy kooperacje w zakresie:

- Rozkroju płyt drewnopochodnych, prostoliniowe i łukowe
- Maszynowego okleinowania krawędzi
- Kompleksowego przygotowania elementów do montażu

ZAPRASZAMY W :
DNI POWSZEDNIE GODZ. 7.00-16.00
SOBOTY GODZ. 8.00- 12.00



Kontakt: Tel/Fax: +48 56 687 33 58/9, e-mail: biuro@firmasagitta.pl, web: www.firmasagitta.pl

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 13 – 19 maja

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Wchodzisz w trudny okres astrologiczny; trzeba zwolnić tempo, zadowolić się tym, co jest, zatroszczyć się o zdrowie i postawić na kontynuację, bo czas nie sprzyja zmianom ani materialnym zdobyczom. Planety zapewnią Ci jednak minimum komfortu i czyjaś przychylność, ale kto wie czy nie wymuszą jakiejś drastycznej decyzji osobistej? Pomyśl, zanim zamienisz starą miłość na nową.

Byk (21.04.-21.05.)

 Początek pozytywnego przełomu może być słabo odczuwalny, bo wielka przemiana nie dokonuje się z dnia na dzień. Planety wróżą metamorfozę, wzrost poczucia własnej wartości, fart i potężną ochronę przed nieszczęściami. Świat należy do Ciebie, możesz z życia czerpać pełnymi garściami. To Twój czas.

Panna (24.08.-23.09.)

 Los sprzyja Ci w interesach, w partnerstwie i zapowiada sukcesy w pracy. Cokolwiek teraz rozpocznieś – skończy się pozytywnie. Konkurencja istnieje, ale przy Tobie nie ma większych szans. Niejednego wroga udobruchasz, a upatrzoną osobę doprowadzisz do ołtarza, jeśli taka będzie Twoja wola. Powściągnij swój wrodzony niepokój; zwycięstwo należy do Ciebie.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Decyzje sercowe, osobiste, intymne nie są teraz Twoją mocną stroną, więc niczego w tej materii nie zmieniaj. Egoizm jest niewskazany. Zajmij się pieniędzmi i pracą, bo w tych dziedzinach możesz odnieść wymierne sukcesy. Zrób wszystko, by osiągnąć swój cel, to znaczy: awans lub podwyżkę wynagrodzenia. Jeśli Ci na tym zależy, zawalcz, bo czas Ci sprzyja.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Zacznieś rozmyślać o sprawach ostatecznych. Możesz jeszcze liczyć na unormowanie partnerskich relacji (biznesowych, zawodowych), na romantyczną podróż we dwoje, ale losowi trzeba pomagać. Daj z siebie to, co najlepsze, a nie pożalujes, bo przyjaźń i miłość procentują. O planach zawodowych na razie zapomnij, to nie najlepszy czas na karierę.

Waga (23.09.-22.10.)

 W tej chwili masz swój szczyt intelektualny. Wszystko ciągnie Cię w stronę domu. Czybyś stawiała na samodzielnią działalność i miała dość niepewnych ludzi, którzy Cię otaczają? Głównie, ale wybór jest pod znakiem zapytania. Jeśli w najbliższych dniach nic się nie zmieni, porzecz na tym, co masz i czekaj na lepszą okazję. Zmiany przed Tobą, a środowisko na jakie trafisz to wielka niewiadoma.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Twoje znaczenie rośnie, więc możliwy jest awans, korzystny kontrakt, lepsze warunki pracy. Tylko od Ciebie zależy, jak wykorzystasz sprzyjające dni. Masz wokół siebie wielu zwolenników, a okoliczności sprzyjają negocjacjom, rozmowom, sukcesom. W miłości dominuje przyjaźń. Jeśli Cię to nie zadowala, daj sobie czas na przemyślenia, zanim zdecydujesz się zerwać dotychczasowy układ.

Rak (22.06.-22.07.)

 Trwa sezon zawodowych sukcesów, ale niekorzystny układ planet może spowodować, że zanadto uwierzysz w swoje siły i popełnisz głupi błąd. Masz szansę na stworzenie superwspółpracy, świetnej spółki biznesowo-zawodowej. Jeśli jesteś singlem, Twoje szanse matrymonialne rosną. W tych dniach musisz jednak zapomnieć o uczuciach, a skoncentrować się na interesach.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Przełom w Twoim życiu dopiero się rozpoczyna. Na razie obejmie on swoim wpływem urodzonych w październiku i na początku listopada. Mają oni zagwarantowane zdrowie, keratynność i fart w miłości. Zwłaszcza osobom z października pisana jest pełnia mocy i możliwości. Mogą już teraz zawalczyć o wszystko i wygrać całą pulę, bo sukces należy do nich.

Baran (21.03.-21.04.)

 Planety patrzą na Ciebie przyjaźnie, to wielka obietnica na przyszłość, zapowiedź nowych obszarów do zdobycia, nowych szans rozwoju. Niewykluczone, że zainteresujesz się dalekimi podróżami, filozofią, religią, światem ducha. Ten ożywczy trend będzie Cię inspirował i sprawi, że możesz okazać się liderem, konstruktywnym wizjonerem w swoim otoczeniu.

Lew (23.07.-23.08.)

 Wchodzisz w dotek: gaśnie Twoja energia, maleje intuicja, maleją szanse, a na dodatek będziesz wojowniczy i kłóliwy. Strzeż się ludzi, od których zależysz, bo ważne osoby nie są Ci teraz przychylnie. Jeśli kogoś kochasz – kochaj, połów uszy po sobie i nie stawiaj warunków. Musisz spuścić z tonu, spełnić oczekiwania ze strony otoczenia i uzbroić się w wyrozumiałość.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Praktycyzm i pragmatyzm to Twoje najmocniejsze strony, więc masz ogromne możliwości. Zyskasz szansę na nowe sposoby zarobkowania i z pewnością ją wykorzystasz, bo dopisuje Ci fart do pieniędzy i interesów. W miłości bezchmurnie, ale może się zdarzyć, że Twoje uczucia skupią się wyłącznie na jednym obiekcie, co oznacza, że możesz zaniedbać innych bliskich ludzi.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 13.05.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr
			minimalna/odczuwalna/maksymalna		deszcz
	noc 19:00 - 7:00		5/10/11	993 hPa	26 km/h
			9/12/15	995 hPa	12 km/h
	Piątek 14.05.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		13/18/20	998 hPa	13 km/h
	noc 19:00 - 7:00		10/13/15	1000 hPa	10 km/h
	Sobota 15.05.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		11/15/18	1000 hPa	17 km/h
	noc 19:00 - 7:00		5/11/13	999 hPa	18 km/h
	Niedziela 16.05.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		10/16/19	997 hPa	13 km/h
	noc 19:00 - 7:00		7/12/14	997 hPa	9 km/h

Zagadki Profesora

W klasie

Spośród uczniów w klasie:

50% ma czarne włosy,
25% ma blond włosy,
33% to dziewczynki,
67% to chłopcy.

- a) Wszyscy uczniowie o włosach blond to chłopcy.
b) Niektórzy chłopcy mają czarne włosy.
c) Niektórzy uczniowie o włosach blond to dziewczynki.
d) Zarówno chłopcy, jak i dziewczynki mają czarne włosy.

Pytanie: które z następujących zdań jest na pewno prawdziwe?

Rozwiązanie zagadki
z poprzedniego numeru:
popsuty karabinek

HUMOR

INSTRUKCJE OBSŁUGI
„Wytrysk następuje po kilkakrotnym przesunięciu dźwigni 22, a ilość wyrzucanego płynu zależy od szybkości ruchów”. To instrukcja obsługi zraszacza.

Na kostiumie Supermana dla dzieci: „Włożenie tego kombinezonu nie umożliwi ci latania”.

Pudding firmy Marks & Spencer: „Produkt będzie gorący po podgrzaniu.”

Na butach importowanych z Chin: „Nie chodzić po deszczu”.

Na leku przeciw kaszlowi dla dzieci: „Nie prowadzić samochodu ani nie obsługiwać urządzeń mechanicznych po zażyciu preparatu”.

Tytan, ojciec Zeusa	▼	Ruchy gór-twórcze	Mieszka-niec Mona-chium	▼	Owoc lub ptak Naro-dowość	Podwod-na część tamy	▼	14	Dostoj-nik osmań-ski	▼	3	Bluzka dżokej-ska	▼
Parada bram-karza	▶			24									11
Dopływ Wągu	▶					Azjatycki pusto-rozec			Maszy-nowy to towot		1	Stragan	
Początkująca w jakiejś dziedzinie	▶				13	▼			▼			▼	
					21		17			22			
▶		15	12	Targ	▶								
				Znos statku	▼				10				
Gimnas-tyka z Indii	▶					23	Trenin-gowe ubranie			Geode-zyjny kąt			Minerał, fosforan wapnia
Kożuszek bez rekawów			Perski na podłodze		Szlak komuni-kacyjny	Utwór sceni-czny z XIX w.	▶			▼			▼
Żerdź do suszenia siana	▼								Zasypka osusza-jąca		19	Puszys-ty ogon lisa	
▶		20	16										
Współwy-dawca dzieła						Moral-ność	▶		▼			▼	
Kod	▶	2				Cyrk lodowcowy	▼				9		
▶	18			Miękka tkanina jed-wabna	▶								
				8									
Złącze kości			Miasto i port w Izraelu	▶				Najkrót-szy z miesięcy		5			
"Groźne" imię													
▶	4		7	Układ między-narodowy	▶								

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie -
- myśl Witolda Gombrowicza.

[illegible]

MORAWSKA ZUPA CZOSNKOWA

Składniki:

porcja warzyw i przypraw na bulion	1 cebula
1 główka czosnku	4 jaja
4 łyżki posiekanej natki pietruszki	sól, pieprz
4 łyżki tartego żółtego sera	4 kromki pszennego chleba

Sposób przyrządzenia:

Warzywa na bulion obrać, dokładnie umyć i wraz z przyprawami włożyć do granka, zalać 2 litrami wody. Dodać przekrojone na połówki 3 ząbki czosnku oraz opieczoną nad palnikiem cebulę. Gotować ok. 90 minut, następnie przecedzić. Do czystego bulionu dodać 5 przeciśniętych przez praskę ząbków czosnku. Gotować ok. 10 minut, doprawić do smaku solą i pieprzem. Zupełnie nalewać do żaroodpornych misek, do każdej porcji wbijać delikatnie jajo.

Z kromek chleba pokroić skórki, mięszo posmarować przekrojonym ząbkami czosnku, pokroić w kostkę i obsmażyć na patelni na minimalnej ilości tłuszczu.

Każdą porcję zupy posypać natką pietruszki, na małych talerzykach podawać grzanki oraz tarty żółty ser.

ŚRÓDZIEMNOMORSKA ZUPA CZOSNKOWA

Składniki:

2 l bulionu wołowego	5 łyżek oliwy z oliwek
8-10 ząbków czosnku	1 ostra papryczka, posiekana
125 ml białego wytrawnego wina	1 łyżka soku z cytryny
duża łyżka suszonych ziół: tymianek,	oregano, szczypta szafranu
1 garść natki pietruszki	1 garść posiekanej bazylii
1 op. mrożonki marchewka i groszek	
25 dkg sera mozzarella	25 dkg szynki

Sposób przyrządzenia:

W garnku rozgrzać oliwę, wsypać papryczkę, dodać zmiążdżony czosnek i smażyć przez minutę. Następnie polać sokiem z cytryny, podlać winem i gotować przez minutę. Dodać suszone zioła, szafran i podlać wcześniej przygotowanym bulionem. Dorzucić posiekaną pietruszkę oraz groszek z marchewką i gotować na małym ogniu, aż warzywa będą miękkie. Na koniec poprawić do smaku solą i pieprzem, dodać posiekaną bazylę. Do miseczek dodać szynkę, mozzarellę i listki bazylii, a następnie zalać gorącą zupą. Podawać z pieczywem.

ZUPA CZOSNKOWA Z GRZANKAMI

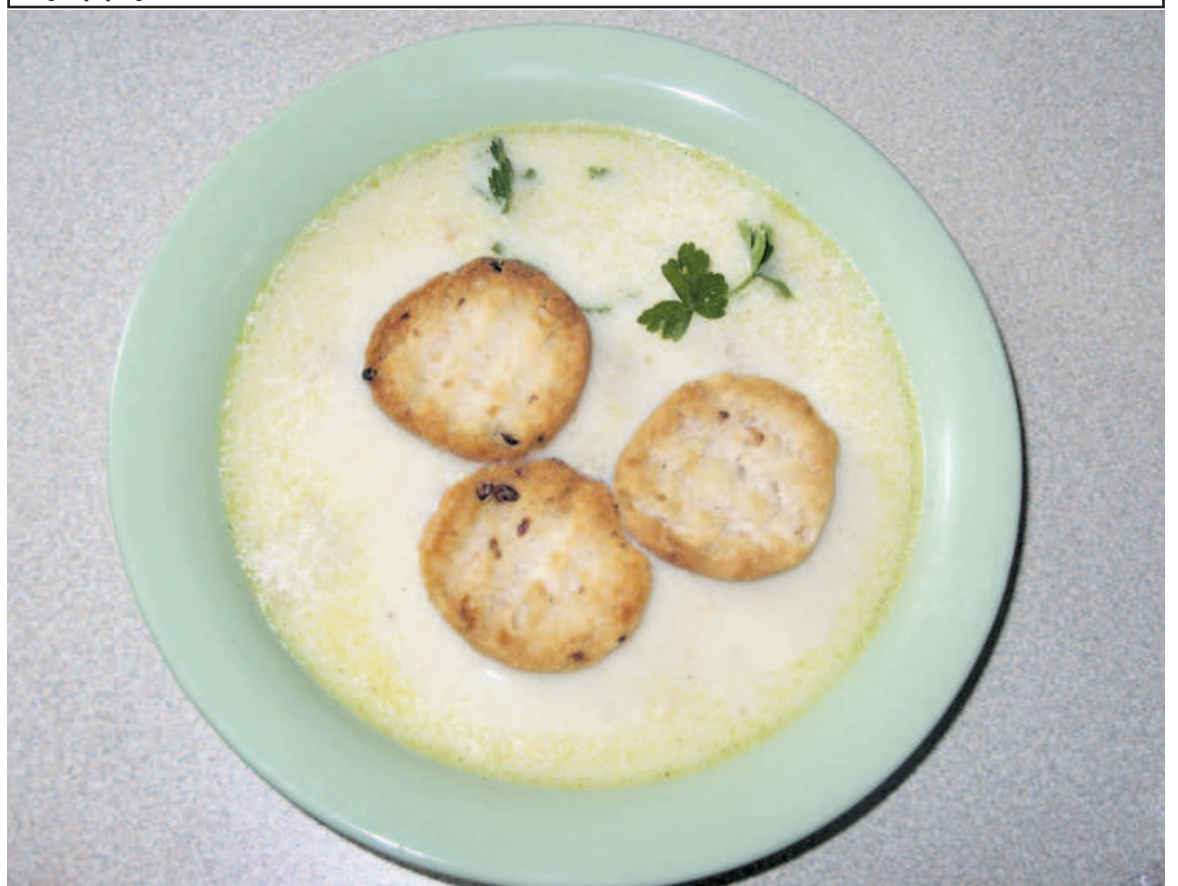
Składniki:

2 kostki bulionowe drobiowe
7 ząbków czosnku
1 serek topiony kremowy (tzw. serdelek)
4 łyżki kaszy manny

2 kostki bulionowe o smaku wędzonego boczku
20 kg boczku wędzonego
1 serek topiony z szynką
grzanki

Sposób przyrządzenia:

W garnku zagotować 2,5 litra wody, rozpuścić kostki bulionowe. Wycisnąć do wywaru serki topione i mieszać do ich rozpuszczenia. Na suchej patelni wysmażyć pokrojony w kostkę boczek, na koniec dorzucić drobno pokrojony czosnek i smażyć ciągle mieszając, by się nie przypalił. Zawartość patelni wrzucić do zupy, gotować 10 minut. Kaszę mąną rozmieszać z małą ilością wody, wlać do wywaru i gotować jeszcze kilka minut. Zupę podawać bardzo gorącą z grzankami.



Nazewnictwo

Jak rolować zaborcę?

Czasy zaborów w szkołach przedstawiane są jako okres powstań i uniesień patriotycznych. Troszkę inaczej było w zaborze pruskim, gdzie ludzie starali się nie szablą, ale rozumem walczyć o polskość. Znamy przypadek Drzymały, który przez lata walczył z niemiecką biurokracją. Jednak okazuje się, że i w naszym powiecie był człowiek, który sprytnie walczył z Niemcami o polskość.

Mowa o Józefie Glinkiewicz, który pisał do wydawanej polskojęzycznej „Gazety Toruńskiej”. W swoim artykule ze stycznia 1875 roku proponuje jak obejść przepis o używaniu niemieckich nazw miejscowości okolic Wąbrzeźna.

Wysłał do gazety spis miejscowości w polskiej i niemieckiej wer-

sji językowej. Zauważył bowiem, że w przepisach Niemcy nie napisali, że narzucone zniemczenia nie są „nazwami miejscowości”, a tylko ich „niemieckimi przezwi-skami”. Pisał on:

- Piszę z przezwiskami niemieckimi - jak sami Niemcy swe cywilizatorskie zapędy przezywają

„der Name wird beigelegt”. Radził-bym przeto wszystkim właścicie-lom, dzierżawcom lub administra-torom tak większych włości, jak i mniejszych przy wypisaniu na-zwy wsi do urzędu bić ich własną ich bronią. I tak nie pisać „Druc-kenhoff, Landen, Bahrendorf, Michalken, Rabenhorst - ale za to Uciąż-Druckenhoff, Trzcianek-Landen, Niedźwiedź-Bahrendorf, Michałki-Michalken, Gziki-Ra-benhorst itp. Tego zakazać nam nie mogą; z doświadczenia własnego tylko ręczyć mogę. A zresztą i zu-pełnie w myśl naszych kochanych opiekunów i cywilizatorów dzia-łać będziemy, boć jak już wyżej napisałem, są to tylko „begelegte Namen”.

Piotr
Wołyński

Gospodarka

Kup pan barana

Niedawno w Tatrach miał miejsce „redyk”, czyli uro-czyste wyjście owiec na pastwiska na górskich ha-lach, trwające od wiosny do jesieni. Trudno uwierzyć, ale jeszcze 90 lat temu i na naszych pastwiskach biega-ły tysiące owiec i baranów. Dziś na dowód tego prezen-tujemy reklamę aukcji bara-nów w Dębowej Łące.

Wycinek „Gazety Toruńskiej” pochodzi z 1867 roku. Dowiaduje-my się z niego, że w należącej do powiatu brodnickiego Dębowej Łące odbędzie się aukcja baranów rasy Rambouillet. Jest to odmiana merynosa wyhodowana we Fran-cji w Rambouillet koło Paryża w XVIII w., wywodząca się od owiec importowanych z Hiszpa-nii. Cechuje się silnym pofałdowa-niem skóry, stosunkowo drobnymi rozmiarami (maciorki osiągają do 35 kg ciężaru ciała). Wełna cienka, szlachetna, wydajność roczna ok. 3 kg.

Aukcje w Dębowej Łące nie były ewenementem w skali naszej okolicy. W wielu ówczesnych la-tyfundiach jak Wałycz, Nielub czy Pluskowęsy istniały pokażne liczą-ce kilkaset sztuk owiec stada.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Od 1 grudnia rb. sprzedawanem bę-dzie w każdy poniedziałek i czwartek w lesie do dominium Wałycz należącym (w obrębie Wałyczek) sosnowe drzewo budulcowe.
Dominium Wałycz pod Wąbrzeźnem,
• dnia 22 listopada 1867. [988]
Aukcja Baranów w Dębowej Łące,
powiat brodnicki, pod Wą-brzeźnem. W poniedziałek 9 grudnia w południe o go-dzinie 1 sprzedawać się bę-dzie Ramboillety barany pełnej krwi. Za-pisy pochodzenia wraz z spisem cen naj-niższych poseła się na żądanie. (935)



✠ Zawiadamiamy, że
zmarł
Władysław
Kaczmarczyk
(lat 57)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarł
Józef
Krajnik
(lat 74)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarła
Janina
Morawska
(lat 53)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarła
Marta
Szcutowa
(lat 78)

Informacje o zgonach publikujemy na podstawie danych z Urzędu Stanu Cywilnego.

Kondolencje przyjmujemy w formie ogłoszeń płatnych pod nr tel. (56) 682 26 80.

DZIENNIK WYPRAWY

Bazyli Kuszyński,
Mieczysław Kretowicz
Stanisław Bryx

Nieszawa 29 lipiec 1924

Zadumany wśród usypiającej monotonnej ciszy rozległych łąnów lesistych borów, rzadko [przerywanej świergotem ptactwa lub szelestem skrzydeł, majestatycznie podnoszącego się bociana, orzeźwiony lekkimi powiewami północnego wiatru] - z bólem serca zabieram się do sprawozdania ostatniego etapu naszej wycieczki. Jesteśmy niedaleko Torunia, a więc tuż pod Bydgoszczą. W piątek nad rankiem stanęliśmy w Warszawie pod częściowo odnawianym Mostem Poniatowskiego. Chmury wisiały na horyzoncie, przepowiadając deszcz, który kilkakrotnie dał się nam we znaki. Do klubu żadnego nie wstępowaliśmy, a to ze względu na to, że „sokół” krakowski onegdaj pozbył się nas zupełną obojętnością. Musiałem zostać na łodzi podczas gdy koledzy poszli na miasto, mając zamiar wrócić za parę godzin, tymczasem chmury wypuściły swoją groźbę zsyłając dość ulewny deszcz. Owinąwszy się we wszystkie koce czekałem na kolegów a czekając pod wpływem wyczerpania smacznie usnąłem. Ponieważ koledzy długo nie przychodzili spałem aż do wieczora. Gdy jednak stróż zauważył niewyraźną moją postać, obawiając się, że stoję pod mostem specjalnie po to aby go wysadzić, zadenuncjował mnie i powiedział, iż mnie stąd nie wypuści. Uspokajając go, iż nie mam zamiaru uciekać przewróciłem się na drugi bok

Not. Piotr Wołyński

✠ Zawiadamiamy, że
zmarł
Henryk
Piela
(lat 84)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarła
Kazimiera
Horodecka
(lat 89)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarła
Stefania
Sosnowska
(lat 96)

✠ Zawiadamiamy, że
zmarła
Agnieszka
Zielińska
(lat 84)

Dietetyka

Wiosenna metamorfoza

- czas na zmiany

Już za oknem wiosna, myślisz sobie coraz bliżej do lata. Plaża, gorące promienie słońca, morze ... same miłe chwile, aż w pewnym momencie ogarnia Cię przerażenie. Po zimie znowu nie mieścisz się w swoją ulubioną sukienkę czy spodenki, a w bikini nie wyglądasz tak świetnie jak w ubiegłe lato. Nagle nadchodzi Cię myśl: muszę schudnąć. Więc w jednej chwili „szperasz” w internecie w poszukiwaniu kolejnej „diety cud” lub w aptece, czy supermarkiecie kupujesz reklamowany suplement, który ma zdziałać cuda. Ale czy cuda istnieją?

Wybór odpowiedniej diety jest o tyle trudny, że w internecie funkcjonuje około 120 tys. różnych diet, które często opierają się na diametralnie różnych zasadach. Więc rodzi się pytanie: Którą wybrać? [tabela obok]. Badania udowodniły, ich efekt odchudzający, który przede wszystkim wynikał z niskiej, a czasem drastycznie małej kaloryczności sugerowanych do spożycia potraw. Niestety każda z tych diet ma swoje „uroki”. Oprócz zbędnych kilogramów wraz z dietą tracimy: dobry humor, werwę życia, stajemy się zmęczeni, rozdrażnieni, a przede wszystkim mniej atrakcyjni, co wiąże się z pogorszeniem stanu włosów i skóry. Czy o to Ci chodziło?

Każdy kto chociaż raz w życiu stosował dietę „cud” wie, że to wcale nie jest takie proste. Wszystkie tego typu kuracje mają jedną wielką wadę, są komercyjne. Żadna z nich nie uwzględnia Twojego indywidualnego „JA”. W ten sposób zostajesz „wrzucony do jednego worka z innymi”. Przecież sam doskonale wiesz, że Ty i Twoje potrzeby są tylko Twoje i powinny być traktowane indywidualnie. Stąd nasuwa się pytanie: dlaczego to my mamy się dostosować do diety, a nie ona do nas?

Właśnie w tym rzecz, że prawidłowa dieta to przede wszystkim styl życia. Postępowanie każdego dnia, które jest wkomponowanie w Twoje codzienne zmagania, tak abyś mógł się cieszyć pełnią życia. Wbrew pozorom jest to możliwe

do wykonania, by to Twoja dieta była dopasowana do Ciebie, a nie ty do niej.

Jak to jest możliwe? Stosowanie bezpiecznych diet wymaga wiedzy specjalisty, zaś z Twojej strony cierpliwości i chęci. W czym zatem tkwi sukces? Podstawowym celem diety jest przywrócenie równowagi energetycznej, przy zachowaniu wysokiej wartości odżywczej spożywanych produktów. Interwencję rozpoczyna się od przeprowadzenia bardzo dokładnego wywiadu zdrowotnego i żywieniowego, oceny masy ciała oraz jego składu (udziału masy mięśniowej, tkanki tłuszczowej i wody w organizmie). Następnie wspólnego z ustalenia realnych celów. Należy pamiętać, że optymalnym tempem odchudzania jest redukcja masy ciała o ok. 0,5-1 kg/tydzień. Główny nacisk powinno kłaść się na długoterminowe zmiany przyzwyczajęń, a nie na osiągnięcie szybkich efektów, bo w ulubionej sukience powinnaś wyglądać ślicznie nie tylko tego lata, ale każdego następnego również.

Jak to wygląda w rzeczywistości?

Przykładowo: Załóżmy, że kobieta mająca 50 lat mierząca ok 164 cm wzrostu i ważąca ok 73 kg, pracująca w charakterze księgowej chciałaby schudnąć. Jak powinna wyglądać jej dieta?

Na początku warto dodać, że każda z tych cyfr jest bardzo ważna, gdyż pozwala określić zapotrzebowanie organizmu na ener-

gię i składniki odżywcze. Dzięki nim możliwe jest ustalenie kilku wskaźników, które pozwalają na ustalenie poziomu kaloryczności diety pomniejszony o deficyt wynikający z tempa redukcji masy ciała. Następnie na podstawie informacji otrzymanych podczas tzw. „wywiadu żywieniowego” i oceny sposobu odżywiania, dzięki któremu możliwe jest poznanie upodobań żywieniowych i awersji, komponowana jest dieta. Jak ona wygląda?

Ze względu na charakter pracy, zaproponowany został układ posiłków z lunchem, który można przygotować w domu i zabrać ze sobą do pracy. Zatem, śniadanie jest jedzone w domu, następnie 2 śniadanie i lunch w pracy. Spokojnie po powrocie z pracy spożywana jest obiadokolacja. Natomiast, aby zapobiec zbyt długiej przerwie między poszczególnymi posiłkami wprowadzono posiłek po kolacji, który powinien być zjedzony na 2-3 godziny przed snem.

Na efektywność diety wpływa wiele czynników. Prawidłowa ilość spożywanych kalorii nie gwarantuje sukcesu. Powodzenie kuracji tkwi w drobnych szczegółach, na które często nie zwracamy uwagi.

Zatem zatrzymaj się na chwilę, weź głęboki oddech i zastanów się czy wraz z wiosną nie warto wprowadzić do swojego życia troszkę pozytywnych zmian? Zmian, które są dopasowane do Ciebie?

Śniadanie

• Twarożek z ogórkiem

- ½ kostki twarogu (ok. 100g)
- 1 ogórek kwaszony
- 1 łyżeczka posiekanego szczypiorku
- 2 łyżki jogurtu naturalnego 2 % tł
- Przyprawy wg uznania



Twarożek pokruszyć, ogórek drobno pokroić lub zetrzeć na tarce. Wszystko połączyć.

- Chleb pełnoziarnisty (1 kromka)
- Kiwi (1 sztuka)



2 Śniadanie

• Kanapka z wędliną i rzodkiewką

- 1 kromka chleba pełnoziarnistego
- 1 łyżeczka margaryny
- 1 plaster chudej wędliny
- 4 rzodkiewki
- 1 liść sałaty
- szczypiłka natki pietruszki



Lunch

• Sałatka wiosenna z serem „feta” w sosie winegret

- 4 liście sałaty
- 2 średnie pomidory,
- 6 rzodkiewek,
- 1 plaster (1 cm) sera feta light (ok 40g)
- ½ małej cebuli czerwonej,
- 1 łyżeczka oleju,
- sól, pieprz, przyprawy wg uznania
- 1 łyżka posiekanego szczypiorku.



Pomidory umyć i pokroić w cząstki. Cebulę obrać i pokroić w kostkę. Rzodkiewki umyć i pokroić w pół plasterki. Wszystko wymieszać. Całość podać na liściach sałaty. Następnie polać łyżeczką oleju i przyprawić wg uznania. Na wierzchu położyć pokrojony w kostkę ser feta.

- Chleb chrupki (1 kromka)

Obiadokolacja

• Barszcz ukraiński

- 200g mrożonki- barszcz ukraiński
- 1 mały ziemniak
- 1 łyżka jogurtu naturalnego 2% tł.
- 1 łyżeczka oleju
- przyprawy wg uznania



Do wrzącej osolonej wody z łyżeczką oleju dodać obrany i pokrojony w kostkę ziemniak. Następnie dodać mrożonkę i wszystko ugotować. Zupę zlać z ognia i dodać jogurt naturalny.

• Kurczak w chrzanie

- 100 g mięsa z piersi z kurczaka
- przyprawy wg uznania
- szczypiłka papryki
- 2 łyżeczki chrzanu



Mięso umyć, pokroić i natrzeć papryką. Odstawić na chwilę do lodówki. Następnie obtoczyć w chrzanie. Zawinąć w folię aluminiową i piec w temp. ok 180°C przez ok 25 min.

• Brokuł z wody

- 200 g brokuła mrożonego lub świeżego



Brokuł ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem przypraw.

• Sorbet z truskawek

- 2 garści truskawek
- 2 łyżki jogurtu naturalnego
- 1 łyżeczka soku z cytryny
- kilka listków mięty



Truskawki zmiksować z miętą i sokiem z cytryny. Zamrozić. Kulki sorbetu położyć do kieliszka i polać jogurtem naturalnym.

Posiłek po kolacyjny

• Kefir z otrębami

- 250 g kefiru
- 2 łyżeczki otrąb



- Chleb chrupki (1 kromka)

Rodzaj diety	Charakterystyka
Dieta kopenhaska	Bardzo rygorystyczna, nie można stosować dłuższej niż 2 tygodnie gdyż wpływa negatywnie na metabolizm. Dieta ta zaleca spożywanie dużych ilości czarnej kawy, jajek i mięsa;
Głodówki	Obniżają przemianę materii; Mogą powodować kwasicę i prowadzić do zaburzeń w funkcjonowaniu takich narządów jak: serce, wątroba, nerki i jelita;
Dieta optymalna, Kwaśniewskiego	Zalecane spożywanie dużej ilości tłuszczów zwierzęcych; nadmierna podaż cholesterolu, żelaza; niedobór witaminy C, potasu, wapnia, magnezu; ryzyko wystąpienia chorób wątroby i kamicy nerkowej;
Monodiety	Dieta ananasowa, kapuściana, jabłkowa. Brak zbilansowania diety, deficytowa w białko pełnowartościowe, żelazo, wapń i witaminy zwłaszcza D i B12. Monotonna w stosowaniu.
Dieta Kliniki Mayo	Niekorzystny zakaz spożywania produktów zbożowych i owoców; dieta niedoborowa w składniki odżywcze;

Piłka nożna

Porażka, zwycięstwo, remis

Różnie wiedzie się tej wiosny piłkarzom Zryw Książki. Mijającej soboty ulegli wiceliderowi B-klasowej tabeli, drużynie Saturna Ostrowite 0:3. W środę rozgromili drużynę Wojownika Wabcz aż 10:0, a pracowity tydzień zamknęli remisem z zespołem Legii Osiek 1:1. Zobaczmy, co na temat tych spotkań mają do powiedzenia trener, kapitan i kierownik drużyny Zrywu.

Piłkarski maraton gracze z Książki rozpoczęli od meczu z Saturnem Ostrowite. Gracze Zrywu zaprezentowali się dobrze, po raz kolejny pokazując, że jakby łatwiej im grać z bardziej wymagającymi rywalami. Mimo to z Ostrowitego wrócili pokonani. Oto, jak tłumaczy przyczyny tamtej porażki kierownik drużyny Feliks Baran i kapitan jedenastki z Książki Robert Tomaszewski:

Feliks Baran: - Podczas meczu sędzia popełnił mnóstwo błędów. Między innymi dopatrywał się spalonego przy bramce dla nas na 1:1, czym zdziwieni byli nawet zawodnicy Saturna, nie ukarał zawodnika gospodarzy za celowe zagranie ręką, oraz zatrzymywał kontry Zrywu, żeby pouczyć zawodnika gospodarzy. Ponadto dopuszczał do brutalnej gry zawodników Saturna, co skończyło się dla naszych zawodników złamanym nosem oraz dwoma wybitymi palcami. Owszem, piłka nożna jest sportem kontaktowym, ale sędzia na boisku powinien mieć na uwadze zdrowie zawodników.

Robert Tomaszewski: - Bramka, zdobyta przypadkowo przez Saturn na początku meczu, ustawiła całe spotkanie. Niesłusznie nie uznano nam bramki na 1:1. Być może ten mecz wyglądałby wtedy zupełnie inaczej. Byliśmy zmuszeni do odrabiania strat od początku meczu i w drugiej połowie straciliśmy jeszcze dwie bramki. Z pewnością nie zasłużyliśmy na taki wynik.

Do środowego meczu z drużyną Wojownika Wabcz piłkarze Zrywu wyszli o wiele bardziej zmobilizowani i zlaknieni zwycięstwa. To pragnienie zwycięstwa zaspokoili z nawiązką, gromiąc rywala w stosunku 10:0.

Trener Marek Cisek: - Szybko strzelone bramki ustawiły nam mecz. Kolejne gole były konsekwencją dobrej gry całego zespołu. Widać, że zawodnicy podnieśli się po złym początku rundy wiosennej i potrafili pokazać dobrą, kombinacyjną i skuteczną grę.

W sobotę gracze Zrywu mieli do rozegrania spotkanie z bardziej wymagającym przeciwnikiem – Legią Osiek. Ta konfrontacja zakończyła się remisem po trudnym i zaciętym spotkaniu.

Feliks Baran: - Mecz kończyliśmy w 9. Kontuzje powodują, że mamy coraz bardziej okrojony skład. Pomimo trudnej sytuacji kadrowej mogliśmy wygrać to spotkanie. Szkoda straconych okazji. Pomimo remisu jesteśmy zadowoleni z końcowego wyniku, bo zdobyliśmy punkt w bardzo trudnych dla

nas okolicznościach.

Jarek Brzuska

Saturn Ostrowite – Zryw Książki 3:0

Zryw Książki: Michał Heberlej, Robert Tomaszewski, Mateusz Gajewski, Tomasz Baran, Grzegorz Baran, Sławomir Matuszak (65. Tomasz Sulikowski), Marcin Zawadzki, Mariusz Kemski, Łukasz Weiher, Mateusz Biesek, Krzysztof Baran.

Zryw Książki – Wojownik Wabcz 10:0 (4:0)

Bramki: Hetmański 3, K. Baran 3, T. Baran 1, Kemski 1, Biesek 1, Weiher 1.

Zryw Książki: Heberlej, Tomaszewski (44. Joppek), Jarocki, T. Baran, Gajewski, Weiher (70. Heberlej A.), Biesek (60. Sulikowski), K. Baran, Hetmański, Kemski, Zawadzki

Zryw Książki – Legia Osiek 1:1

Bramka: Łukasz Weiher
Zryw Książki: M. Heberlej, Kemski, Jarocki, T. Baran, Gajewski, K. Baran Zawadzki, Sulikowski (70. A. Heberlej), Biesek, Weiher, G. Baran

KLASA B

Kolejka 13 - 5 maja

LZS Steklin	6-1	Relaks Górzno
Zryw Książki	10-0	Wojownik Wabcz
Iskra Ciechocin	3-1	LZS Zbiczno
Zryw Wrocki	5-3	Victoria Cz.
Legia Osiek	0-0	LZS Świdziebnia
Saturn Ostrowite	3-0	Sparta II Brodnica

Kolejka 16 - 8-9 maja

Wojownik Wabcz	1-4	Zryw Wrocki
Zryw Książki	1-1	Legia Osiek
LZS Świdziebnia	1-1	Saturn Ostrowite
Victoria Czernikowo	1-1	LZS Zbiczno
Sparta II Brodnica	0-3	LZS Steklin
Relaks Górzno	2-5	Iskra Ciechocin

1. Saturn Ostrowite	15	36	42-11
2. LZS Świdziebnia	15	35	54-15
3. Victoria Czernikowo	15	22	37-53
4. Legia Osiek	15	22	34-26
5. Zryw Wrocki	15	22	30-30
6. LZS Steklin	15	21	46-32
7. Iskra Ciechocin	15	19	34-44
8. Zryw Książki	15	18	35-25
9. Relaks Górzno	15	14	21-43
10. LZS Zbiczno	15	12	23-48
11. Wojownik Wabcz	15	11	20-62
12. Sparta II Brodnica	15	23	45-32

Kolejka 17 - 15-16 maja

Iskra Ciechocin - Wojownik Wabcz	
Saturn Ostrowite - Relaks Górzno	
Zryw Wrocki - Zryw Książki	
Legia Osiek - LZS Steklin	
Victoria Czernikowo - Sparta II Brodnica	
LZS Zbiczno - LZS Świdziebnia	

Kolejka 14 - 19 maja

Wojownik Wabcz - LZS Steklin	
Sparta II Brodnica - Zryw Książki	
LZS Świdziebnia - Zryw Wrocki	
Victoria Czernikowo - Iskra Ciechocin	
Relaks Górzno - Legia Osiek	
LZS Zbiczno - Saturn Ostrowite	

Piłka nożna

Czegoś zabrakło

Środowe, wyjazdowe spotkanie piłkarzy Unii Wąbrzeźno z drużyną lidera IV ligi, Unią Solec Kujawski skończyło się zwycięstwem gospodarzy 1:0. Spotkanie nie mogło zachwycić swoim poziomem, a gospodarze bramkę na wagę zwycięstwa zdobyli w ostatnich minutach spotkania.

Po zakończonym meczu zadowoleni być mogli jedynie piłkarze i kibice gospodarzy. Na pewno bardziej cieszył ich wynik meczu niż to, co obie drużyny zaprezentowały na boisku – w końcu po spotkaniu pierwszej i trzeciej drużyny w tabeli można by spodziewać się ciekawego widowiska, a tymczasem na malowniczo położonym stadionie w Solcu Kujawskim żadna z drużyn nie zaprezentowała niczego szczególnie pięknego.

Owszem, był to mecz walki – tego można było spodziewać się już przed meczem, spoglądając na ligową tabelę. Każdy z wyników, jaki padłby na boisku: zwycięstwo gospodarzy lub gości albo remis miał znaczący wpływ na to, jak po dwudziestu jeden kolejkach będzie wyglądać czołówka czwartoligowej tabeli. Nie zmieniłby wprowadzić kolejności prowadzącej trójki, lecz znacząco wpłynąłby na punktowe różnice pomiędzy drużynami z Solca, Bydgoszczy i Wąbrzeźna.

Być może to presja wyniku w jakiś sposób „związała nogi” zawodnikom obu drużyn w pierwszych dwudziestu minutach spotkania. Obie drużyny grały chaotycznie, gra skupiała się w środku pola, z rzadka ożywiana próbami wyprowadzenia ataku przez którąś z drużyn. Z czasem przewagę w polu wypracowali sobie zawodnicy drużyny gospodarzy, którzy jednak tylko raz naprawdę poważnie zagrozili bramce bronionej przez Jana Wiśniewskiego. Unici odpowiedzieli dwoma kontratakami, jednak ani jednej, ani drugiej drużynie nie udało się objąć prowadzenia.

Pierwsza połowa pokazała także pewne niezdecydowanie w poczynaniach sędziego głównego, którego decyzje wzbudzały kontrowersje zawodników obu drużyn. Owszem, arbiter sięgał nawet po żółte kartoniki, dzieląc je sprawiedliwie pomiędzy zawodników obu drużyn, ale czynił to bardziej w reakcji na próby dyskusji z nim niż w przypadku nieprzepisowych zagrań, które minuty na minutę zdarzały się na boisku coraz częściej.

Druga połowa mogła zacząć się szczęśliwie dla wąbrzeskich piłkarzy. Pierwszy kwadrans gry zdecydowanie należał do nich i zaowocował kilkoma naprawdę groźnymi sytuacjami pod bramką gospodarzy. Z wolna jednak graczom z Solca udało się ustabilizować grę i znowu przenieść ciężar

nego z odległości ponad trzydzieści metrów od bramki „biało-błękitnych”. Strzał nie był mocny i to, że zaskoczył on znakomicie dotąd broniącego Jana Wiśniewskiego zaskoczył chyba samego strzelca bramki.

„Biało-błękitni” próbowali jeszcze wyrównać i mieli ku temu dwie okazje w doliczonym czasie gry, ale tym razem zabrakło im szczęścia.

Środowa kolejka obfitowała w zaskakujące wyniki. Największą niespodzianką była bez wątpienia porażka Chemika Bydgoszcz z Ziemowitem Osieciną. Do niespodzianki doszło także w Lubaniu, gdzie tamtejsze LTP zremisowało z drużyną Cuiavii Inowrocław.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Unia Solec Kujawski – Unia Wąbrzeźno 1:0 (0:0) (Przemysław Boldt – 88.)

REFLEX Unia Wąbrzeźno: Jan Wiśniewski – Mariusz Rudziński, Robert Śliwiński, Cezary Gozdek, Szymon Markiewicz – Jarosław Rybszleger, Piotr Nowicki, Łukasz Budziński – Marcin Gołąb (65' Marcin Stempski), Jakub Klarkowski-żk (46' Rafał Becker), Rafał Wąs.



Trener i kapitan już w przerwie wyrazili niepokój



Początek drugiej części spotkania należał do biało-błękitnych



Tym razem Rafał Wąs nie powiększył swojego dorobku strzeleckiego

Piłka ręczna

Dziewczęta w półfinałach

Tegoroczna wiosna jest szczęśliwym czasem dla młodych szczypiornistek Vambresii. W minioną sobotę dziewczęta z ostatnich klas szkół podstawowych trenowane przez Bogdana Taczyńskiego przed własną publicznością awansowały do półfinału Pucharu Polski. Taki sam sukces w wyjazdowym turnieju odniosły ich starsze koleżanki z gimnazjum.

W turnieju, który od piątku do niedzieli rozgrywany był w hali sportowej przy pływalni miejskiej wzięły udział cztery drużyny. Oprócz gospodyń turnieju, czyli zespołu Vambresii, przed wąbrzeską publicznością zaprezentowały się drużyny GOSiR Dopiewo, UKS Gryf-06 Dębno i MKS Varsovia Warszawa.

W pierwszym, piątkowym spotkaniu szczypiornistki Vambresii dosłownie zdemolowały swoje rówieśniczki z Warszawy. Mimo, że dziewczęta z drużyny Varsovia były o wiele rośljejsze od gospodyń turnieju, to zdecydowanie ustępowały im szybkością i skutecznością. A jeżeli już rzuty warszawianek trafiały w światło

bramki, to często były bronione przez dobrze dysponowaną Katarzynę Majewską. Ostatecznie spotkanie zakończyło się zwycięstwem drużyny Vambresii w stosunku 36:17 (21:7).

Sobotnie spotkanie z drużyną z Dębna było zdecydowanie najtrudniejszym meczem, jak przyszło rozegrać dziewczętom z Vambresii w czasie tego turnieju. Losy spotkania ważyły się do ostatniej chwili, a szala zwycięstwa ostatecznie przeważała się na korzyść gospodyń, które wygrały ten mecz 20:18.

Po sobotnich spotkaniach było już pewne, że z wąbrzeskiego turnieju do półfinału Pucharu Polski awansują drużyny Vam-

bresii i GOSiR-u Dopiewo. Niedzielne spotkanie pomiędzy tymi drużynami było już tylko walką o pierwsze miejsce w turnieju. Gospodynie turnieju podeszły do tego spotkania na luzie i mimo dość trudnego i wyrównanego początku spotkania szybko wypracowały sobie znaczną przewagę, którą utrzymały do końca spotkania, wygrywając mecz 29:18 (15:9).

- Turnieje dziewcząt w tej kategorii wiekowej rozgrywane są od czterech lat – powiedział po turnieju trener półfinalistek Pucharu Polski Bogdan Taczyński. – Jak dotąd dziewczęta z Wąbrzeźna zawsze były przynajmniej w ćwierćfinałach tej imprezy. Najlepszym miejscem, jakie dotąd osiągnęli-



Drobna Patrycja Ptak z łatwością urywała się rośljejszym rywalkom

śmy było szóste miejsce wywalczone przed dwoma laty.

Drużyna, która wygrała wąbrzeski turniej wystąpiła w składzie: Katarzyna Tomaszewska, Patrycja Ptak, Ewelina Kościecha, Jagoda Krause, Natalia Gruszecka, Ewelina Dulka, Paulina Krzyża-

nowska, Alicja Grabowska, Angelika Macikowska, Justyna Kochańska, Dominika Rogala i Weronika Niekłudow. Trenerem zespołu jest Bogdan Taczyński, a kierownikiem drużyny Robert Krzewiński.

tekst i fot.

Jarek Brzuska



Półfinalistki Pucharu Polski z trenerem Bogdanem Taczyńskim



Atakuje Justyna Kochańska

Podnoszenie ciężarów

Mistrzostwo przed maturą

Dla młodego, wąbrzeskiego atlety Martina Kochańskiego początek maja jest wyjątkowo gorącym okresem. Tuż przed podejściem do matury śpiewająco zdał egzamin z podnoszenia ciężarów, zdobywając złoty medal na mistrzostwach Polski do lat 20, które odbywały się w Sędziszowie małopolskim.

Reprezentujący barwy Startu Grudziądz Martin zwyciężył w kategorii +105 kg. W obu podejściach podniósł ciężar 352 kg. Na ten łączny wynik złożyło się 154 kg uzyskane w rwaniu i 198 kg w podrzucie. Drugi z tych wyników jest nowym, poprawionym o trzy kilogramy życiowym rekordem Martina.

Srebrny medal w kategorii

+105 zdobył Józef Marczak ze Znicza Biłgoraj, który także uzyskał 352 kg (152+185), a brązowy krążek przypadł reprezentującemu Mazowie Ciechanów Krzysztofowi Klickiemu, który osiągnął wynik 348 kg (157+191).

Teraz dla Martina Kochańskiego zaczął się czas egzaminów maturalnych, podczas których podchodzi do egzaminów języka

polskiego i angielskiego oraz matematyki. Następnie czeka go obóz kondycyjny reprezentacji Polski, podczas którego będzie się przygotowywał do mistrzostw świata w kategorii do lat dwudziestu. Zawody te rozpoczną się w Sofii 11 czerwca.

Jarek Brzuska



Wędkarstwo

Puchar prezesa w międzynarodowej oprawie

9 maja na Jeziorze Zamkowy odbyły się wędkarskie mistrzostwa wąbrzeskiego okręgu PZW. Zwody tym razem odbyły się w międzynarodowej obsadzie, a nagroda przypadła piętnastoletniemu Bartoszowi Hinzowi.

Spojrzenie na listę startową uczestników zawodów potwierdzało fakt, że wędkarstwo, to rodzinna pasja. W zawodach uczestniczyli: Kazimierz Wiśniewski, Zofia Tabor, Kazimierz Tabor, Bogusława Jabłońska, Jerzy Jabłoński, Wojciech Jabłoński, Bartosz Hinz, Paweł Pempczak, Wiesław Grembosz, Przemysław Dziura, Dariusz Dziura.

- Dbamy o ten rodzinny charakter uprawiania wędkarstwa – powiedział prezes miejskiego koła PZW Andrzej Duńczyk. – By to osiągnąć, kładziemy duży nacisk na szkolenie dzieci i młodzieży. Niebawem, 30 maja odbędą się coroczne zawody wędkarskie z okazji Dnia Dziecka.

Przez jednych traktowane jako sport, przez innych jako forma relaksu, łowienie ryb jest popularne

w naszym regionie, który obfituje w łowiska. Na taki stan rzeczy z zazdrością spoglądał uczestniczący w zawodach gość z niemieckiego Syke Joachim Lüdemann:

- To wspaniale mieć jezioro w środku miasta, a w dodatku móc w nim łowić ryby – mówił z zachwytem. – U nas to byłoby nie do pomyślenia: jezioro albo byłoby prywatnym akwenem, albo obowiązywałby zakaz uprawiania wędkarstwa. Szkoda tylko, że mnie nie udało się dzisiaj niczego złapać - dodał, z uśmiechem wskazując na swoje puste wiaderko.

Co nie udało się gościowi z Niemiec, udało się innym wędkarzom. Zawody wygrał Bartosz Hinz przed Wojciechem Jabłońskim i Kazimierzem Taborem.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Gość z Syke - Joachim Lüdemann



Zofia i Kazimierz Taborowie preferują rodzinne wędkowanie

Piłka nożna

To nie był dobry tydzień

Po środowej porażce z drużyną Unii Solec Kujawski, w sobotę piłkarze REFLEX-Unii Wąbrzeźno wyjechali do Złotorii na spotkanie z drużyną tamtejszego Flisaka. Niestety, z tego występu dobrze będą wspominać chyba jedynie grochówkę, którą gospodarze częstowali kibiców i zawodników po meczu - unicy po słabym spotkaniu przegrali 2:0.

Spotkanie bardzo przypominało jesienny mecz, jaki rozegrały te dwie drużyny w Wąbrzeźnie, z tą tylko różnicą, że wtedy konfrontacja zespołów Unii i Flisaka zakończyła się bezbramkowym remisem.

Podobnie jak wtedy, drużyna gości skupiła się na obronie i liczyła na kontrataki po przechwyceniu piłki w środku pola. Czyniła to na tyle skutecznie, że w pierwszej połowie dopiero w ostatnich pięciu minutach gracze Unii zaczęli stwarzać naprawdę groźne okazje pod bramką gospodarzy. Unicy zaś popełniali dużo błędów w środku pola, przez co gracze Flisaka przez większość pierwszej części kontrolowali grę z dala od własnej bramki.

Początek drugiej połowy zaczął się obiecująco dla „biało-błękitnych”. Kilka szybkich akcji mogło się podobać, pod bramką drużyny Flisaka było gorąco, ale nie przełożyło się to na zdobycie

bramki. Z czasem impet unitów osłabł, a po kwadransie znowu dali się odepchnąć od bramki gospodarzy i gdy już wydawało się, że najbardziej prawdopodobnym z możliwych wyników spotkania będzie, tak jak jesienią, bezbramkowy remis, wąbrzescy piłkarze jakby stracili inwencję. Małe boisko w Złotorii wydawało się być dla nich za duże, a jedynym sposobem na wyprowadzenie akcji były długie podania z pominięciem środkowej linii, które najczęściej padały łupem defensywy gospodarzy.

W dodatku piłkarze Unii nie ustrzegli się błędów w obronie, co zemściło się w 75. minucie spotkania. Jedno z niecelnych zagrań unitów przejął niepilnowany, lewy pomocnik gospodarzy pociągnął z piłką kilkanaście metrów i obsłużył idealnie ustawionego w polu karnym napastnika, dla którego trafienie do bramki było formalnością. Pięć minut później gospodarze prowadzili już dwiema bramkami – również po błędzie

defensywy, źle ustawionej przy rzucie rożnym.

Unicy rzucili się do odrabiania strat, przeprowadzili kilka składowiejszych akcji, ale nie udało się im już zdobyć choćby honorowej bramki. Udało się im za to nie stracić kolejnych, głównie za sprawą bramkarza Jana Wiśniewskiego, który w ostatnich minutach obronił jeszcze dwa bardzo groźne strzały gospodarzy.

Po tej porażce unicy pozostali na trzecim miejscu w tabeli, ale już tylko z minimalną przewagą nad drużynami Sparty Brodnica i Cuiavii Inowrocław. W najbliższą sobotę „biało-błękitni” będą podejmować drużynę Startu Radziejów.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Flisak Złotoria - REFLEX Unia Wąbrzeźno 2:0 (0:0)

REFLEX- Unia Wąbrzeźno: Jan Wiśniewski - Szymon Markiewicz (żk), Łukasz Rzepiński, Robert Śliwiński, Mariusz Rudziński - Jarosław Rybszleger, Piotr Nowicki (żk), Rafał Becker, Łukasz Budziński (80') Dariusz Kalinowski), Jakub Klarkowski (55' Marcin Stempski), Rafał Wąs.

Rezerwowi: Tomasz Zubrzycki, Tomasz Słojkowski, Bartosz Krysztofiak.

Trener: Sebastian Isbrandt.

Widzów: 150-200.

IV LIGA

Kolejka 19 - 5 maja

Start Radziejów	4-1	Grom Osie
Flisak Złotoria	5-2	Dąb Barcin
Unia Gniewkowo	1-0	Chemik Bydgoszcz
Ziemowit O.	2-1	Promień Kowalewo
Unifreeze	1-1	Gwiazda Bydgoszcz
Unia Solec	1-0	Unia Wąbrzeźno
Czarni Nakło	2-3	Sparta Brodnica
LTP Lubanie	2-2	Cuiavia Inowrocław

Kolejka 23 - 8-9 maja

Chemik Bydgoszcz	3-0	Grom Osie
Dąb Barcin	2-1	Promień Kowalewo
Start Radziejów	0-2	Gwiazda Bydgoszcz
Flisak Złotoria	2-0	Unia Wąbrzeźno
Unia Gniewkowo	1-2	Sparta Brodnica
Ziemowit Osiecin	0-4	Cuiavia Inowrocław
Unifreeze	3-3	LTP Lubanie
Unia Solec	4-0	Czarni Nakło

1. Unia Solec	22	51	47-14
2. Chemik Bydgoszcz	22	45	52-18
3. Unia Wąbrzeźno	22	38	31-21
4. Sparta Brodnica	22	37	40-27
5. Cuiavia Inowrocław	22	37	39-32
6. Flisak Złotoria	22	28	35-34
7. Czarni Nakło	22	28	37-47
8. Gwiazda Bydgoszcz	22	27	28-30
9. Start Radziejów	22	27	29-36
10. Dąb Barcin	22	26	36-46
11. Promień K.	22	26	29-38
12. Unifreeze	22	25	33-38
13. Unia Gniewkowo	22	25	22-29
14. Ziemowit Osiecin	22	25	48-68
15. LTP Lubanie	22	24	27-43
16. Grom Osie	22	19	33-45

Kolejka 24 - 15-16 maja

Grom Osie - Unia Solec Kujawski
Czarni - Unifreeze Miesiączkowo
LTP Lubanie - Ziemowit Osiecin
Cuiavia Inowrocław - Unia Gniewkowo
Sparta Brodnica - Flisak Złotoria
Unia Wąbrzeźno - Start Radziejów
Gwiazda Bydgoszcz - Dąb Barcin
Promień Kowalewo - Chemik Bydgoszcz

Kolejka 25 - 19 maja

Promień Kowalewo - Grom Osie
Chemik Bydgoszcz - Gwiazda Bydgoszcz
Dąb Barcin - Unia Wąbrzeźno
Start Radziejów - Sparta Brodnica
Flisak Złotoria - Cuiavia Inowrocław
Unia Gniewkowo - LTP Lubanie
Ziemowit Osiecin - Czarni Nakło
Unifreeze Miesiączkowo - Unia Solec



Jan Wiśniewski nie popełnił błędu przy żadnej ze straconych bramek.



Po tym zagraniu Piotr Nowicki ujrzał żółtą kartkę