

REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

Kryzys na papierze
Biedni skorzystają
z Funduszu Wsparcia

str. 2

**Szkolnych
przekąsek część
druga**

Ruszył rządowy program
dożywiania dzieci

str. 3

Internet w domu

Do jutra można składać
wnioski na zakup
komputera i połączenie
do internetu, które
finansuje Unia

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

11 marca
2010

nakład 2500 egz.
ISSN: 2080-0878

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 10/2010 (50)

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Wąbrzeźno

Ukradł samochód, żeby dojechać do domu

Pijany 24-letni mieszkaniec powiatu ukradł volkswagena golfa, bo nie miał czym dojechać do domu. Wcześniej próbował ukraść vw polo. Teraz odpowie za kradzież z włamaniem do samochodów, uszkodzenie ich i porzucenie. Grozi mu 10 lat więzienia.

Policjanci otrzymali informację, że na parkingu przy ulicy Górnej stoi uszkodzony volkswagen polo. Auto miało wybitą szybę, otwarte drzwi i wiszące kable przy stacyjce. Kilkanaście godzin po pierwszym zgłoszeniu, jadący obwodnicą w Cymbarku kierowca poinformował policję, że w przydrożnym rowie stoi golf. Samochód ten również był uszkodzony. Po wnikliwym sprawdzeniu okazało się, że ten sam sprawca,

który włamał się do pierwszego auta, ukradł vw golfa. Złodziej został zatrzymany. Okazał się nim 24-letni mieszkaniec powiatu. Mężczyzna tłumaczył się, że ukradł samochód, ponieważ nie miał jak wrócić z Wąbrzeźna do domu. Najpierw próbował odpalić polo, gdy mu się nie udało, przesiadł się do golfa. Z tym poszło już łatwiej. Pijany jeździł autem po okolicy, aż w końcu uderzył w drzewo i wyładował w przy-

drożnym rowie. Porzucił rozbite auto i wrócił do domu. Z polo zabral panel radioodtwarzacza samochodowego, a z golfa radioodtwarzacz, który podczas nocnych wojaży zdążył sprzedać koledze. Za zarobione pieniądze kupił kolejne piwa.

Za kradzież z włamaniem do samochodów, uszkodzenie ich i porzucenie grozi mu 10 lat więzienia.

Szymon Wiśniewski
REKLAMA

Wąbrzeźno

Amazonki profilaktycznie



Wąbrzeskie Stowarzyszenie Amazonek marsz życia i nadziei pod hasłem „Rak nie wyrok - jego szybkie wykrycie ratuje życie”. Jego uczestnicy przeszli ulicami miasta, propagując regularne badania profilaktyczne. Więcej o inicjatywie już za tydzień.

fot. Jarek Brzuska

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
– Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

Koszt jak za połączenie lokalne wg stawki operatora



Wypróbuj naszą pilarkę

**RATY 0%
79,90 zł**



Promocyjna cena
detaliczna brutto: **799 zł**

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wynik testu na 10 minut: 8820 0%

Promocja Raty 0% w terminie 14.09-17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

www.aigbank.pl



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA

AIG Bank ...i masz wszystko!

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@cwa.info.pl



Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie. Redakcja ma prawo odmówić zamieszczenia opinii.

- Z utęsknieniem czekam na śnieg. Przynajmniej kiedy leżał wydawało się, że jest czysto. Teraz miasto prezentuje się bardzo szaro i smutno. Wiadomo, że na pogodę nie da się nic poradzić, ale zadbać o porządek na ulicach już można. Czy władze mogłyby interweniować w sprawie uporządkowania przynajmniej głównych ulic Wąbrzeźna?

- Głośno komentowało się wybryk radnego z Płużnicy. To wstyd, żeby mieszkańców reprezentowała taka osoba. Jednak zachował się bardzo honorowo, rezygnując z mandatu radnego. Zwykle do samego końca radni nie przyznają się do winy i pobierają diety najdłużej jak się da.

Płużnica

Papierowy kryzys

25 gmin z kujawsko-pomorskiego otrzymało dotację z tegorocznego Funduszu Wsparcia, czyli dodatkowe pieniądze, które województwo przeznacza dla najbardziej potrzebujących gmin naszego regionu. Problem polega na tym, że żadna z naszych gmin nie dostała w tym roku wsparcia, a otrzymały je gminy zamożniejsze np. Kowalewo Pomorskie. Nie dziwią więc słowa niektórych samorządowców: - Jestem za likwidacją tego funduszu albo zmianą zasad wyłaniania gmin, które otrzymają dotację - mówi wójt Płużnicy Janusz Marcinkowski.

Od 3 lat najbardziej potrzebne gminy, raz w roku otrzymują pieniądze z tzw. Funduszu Wsparcia. Mogą je wydać na budowę dróg, wodociągów, przygotowanie terenów inwestycyjnych i inne pomysły. Tegoroczna pula do podziału między najsłabsze ekonomicznie gminy regionu wynosi 10 milionów złotych. Okazało się, że w świetle wyliczeń urzędników wojewódzkich jesteśmy bogatym powiatem, ponieważ żadna z naszych gmin nie otrzymała dofinansowania.

- Urzędnicy wybierając gminy, które otrzymają wsparcie bio-

ra pod uwagę dziwne wskaźniki. Wystarczy, że gmina jest duża i ma mało mieszkańców i już jest wyżej w rankingu. Płużnica w tym roku była na 112. miejscu na 140 gmin. Wychodzi więc na to, że jesteśmy bogaci. Nasza gmina jeszcze nie otrzymała z Funduszu Wsparcia złotych, a niektóre były już trzykrotnie wynagradzane - mówi wójt Płużnicy.

Rzeczywiście w słowach wójta jest wiele racji, tym bardziej jeśli spojrzeć na zasady przyznawania pieniędzy. Aby gmina otrzymała pieniądze z funduszu wsparcia

Wąbrzeźno

Spotkanie po Orkiestrze

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy na pewno nie „grała” tak skutecznie bez rzeszy wiernych wolontariuszy. Tradycją Orkiestry stały się spotkania wolontariuszy podsumowujące ostatni finał tej charytatywnej akcji.

17 marca w Wąbrzeskim Domu Kultury spotkają się ci, bez których nie udałoby się w Wąbrzeźnie zebrać ponad piętnastu tysięcy złotych na rzecz dzieci chorych na nowotwory. Dokładnie rzecz biorąc, trzydziścioro pięcioro wolontariuszy WOŚP zebrało w tym roku do swoich puszek 7885 złotych i 48 groszy, co

razem z sumą uzyskaną podczas aukcji i licytacji pozwoliło uzyskać rekordowy na wąbrzeskie warunki wynik.

Wolontariusze spotkają się w Wąbrzeskim Domu Kultury w najbliższą środę o godzinie siedemnastej.

tekst i fot. Jarek Brzuska



WOŚP nie osiągnęłaby tak wiele bez swoich wiernych wolontariuszy

REKLAMA

Fundusz wsparcia w wąbrzeskim



Fundusz wsparcia:

2009 rok

2008 rok

musi przejść cztery etapy. Pierwszy etap obejmuje wyłonienie gmin na podstawie wskaźnika G (dochód podatkowy na 1 mieszkańca). Trzy kolejne etapy są jeszcze bardziej skomplikowane.

W trzyletniej historii Funduszu Wsparcia nasze gminy

otrzymały następujące dotacje: w 2008 roku gmina Książki była 7. w województwie, w 2009 wsparcie otrzymały Wąbrzeźno i Dębowa Łąka. Jedyną gminą, która jak do tej pory wsparcia nie otrzymała jest więc Płużnica.

PW

Wąbrzeźno

Zostań przedsiębiorcą

Prawdopodobnie już za kilka miesięcy mieszkańcy Wąbrzeźna, którzy mają pomysł na rozkręcenie własnego interesu będą mogli ubiegać się o znaczące „wsparcie na starcie”. Urząd miasta dopina ostatnie formalności, które pozwolą włączyć się do projektu „Zostań przedsiębiorcą”.

Projekt, który jest realizowany w partnerstwie z Toruńską Agencją Rozwoju Regionalnego ma na celu wsparcie osób rozpoczynających działalność gospodarczą. Podobny projekt, pod hasłem „Zostań swoim szefem” realizowany w zeszłym roku cieszył się dużym zainteresowaniem mieszkańców miast, w których był realizowany. I nie było w tym niczego dziwnego – można było dzięki niemu uzyskać dotacje sięgające nawet czterdziestu tysięcy złotych. W projekcie szczególnie preferowane były wnioski składane przez osoby młode, długotrwale bezrobotne i niepełnosprawne. Na podobne wsparcie, po ostatecznej akceptacji wniosku o dofinansowanie, można będzie liczyć w tym roku w Wąbrzeźnie.

- Jako miasto bierzemy udział w tym projekcie pierwszy raz, ale wszystko wskazuje na to, że nie

powinno być problemów z ostatecznym zaakceptowaniem naszego wniosku – wyjaśnia Gizela Pijar z wydziału promocji urzędu miasta. – Wniosek został już zaakceptowany pod względem formalnym, teraz podlega ocenie merytorycznej, która jest, niestety, czasochłonna i może potrwać około trzech miesięcy.

Jeżeli projekt uzyska pełną akceptację Wojewódzkiego Urzędu Pracy, pierwsza rekrutacja uczestników może się odbyć pod koniec czerwca. Uczestnicy otrzymaliby nie tylko znaczące wsparcie finansowe „na start”, ale także „pomostowe” przez pierwsze pół roku prowadzenia własnej działalności. Mogliby także liczyć na odpowiednie szkolenia i profesjonalne doradztwo, które ułatwiłyby prowadzenie własnej firmy.

Jarek Brzuska

TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

CWA

www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:

Śławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl
Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:

Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

WWW.ERGEO.PL

ERGEO USŁUGI
GEODEZYJNE

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

* mapy do celów projektowych

* tyczenie budynków i budowli

* inwentaryzacje powykonawcze

* podziały nieruchomości

ul. Wiśniowa 10, 87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl

tel. 697 300 660

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU

OSTROWITE 80B

(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)

tel. (056) 683 28 28

tel. 606 148 049

WYSOKA JAKOŚĆ!

ATRAKCYJNE CENY!

MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. KCAL)

WĘGIEL 520 ZŁ/t

ZIMOWA OBNIŻKA CEN !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne- uchylne
- segmentowe
- automatyka
do bram Nice

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88

Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Wąbrzeźno

Ukradł mięso ze szpitala

W ciągu ostatnich dni w Wąbrzeźnie doszło do trzech kradzieży.

W nocy z poniedziałku na wtorek nieznany sprawca ukradł z magazynu kuchennego w szpitalu przy ulicy Wolności mięso i artykuły spożywcze. Złodziej dostał się do budynku, gdy uszkodził kraty i wypchnął okno.

Kilka dni wcześniej, w nocy z soboty na niedzielę, złodziej

włamał się do altany ogrodowej przy ulicy Towarzystwa Jaszczurczego. Ukradł sprzęt radiowy i klucze.

W obu przypadkach policjanci prowadzą dochodzenie, które ma ustalić sprawców zdarzeń. Za kradzież z włamaniem grozi 10 lat pozbawienia wolności.

Na gorącym uczynku zostały złapane dwie mieszkanki Torunia, które w sobotę w markecie Lidl próbowały ukraść pięć paczek papierosów. Zostały przyłapane przez pracowników sklepu. Kobiety ukarano mandatem karnym.

Szymon Wiśniewski

Region

Szkolnych przekąsek część druga

Ruszyła druga edycja programu „Owoce w szkole” finansowanego przez Unię Europejską. Uczniowie z klas I-III szkół podstawowych otrzymują za darmo owoc, warzywo bądź wykonane z nich przetwory. Do wyboru są jabłka, gruszki, truskawki, marchew, rzodkiewki, słodka papryka, ogórki oraz soki owocowe, warzywne lub owocowo-warzywne.

Pierwszy etap programu rządowego „Owoce w szkole” wypadł nie najlepiej. Opóźniony start w powiecie wąbrzeskim nastąpił dlatego, że przeciągały się procedury zamówień i poszukiwania dostawców. Początkowo szkoły, które zgłosiły się do projektu sygnalizowały, że nie mogą znaleźć dostawców. Ostatecznie umowy były podpisane, ale nie otrzymano ani jednej porcji owoców i warzyw, bo dostawca wycofał się z umowy. 16 listopada minionego roku miał termin zgłoszenia szkoły do programu na drugi semestr, co

uczyniono. Tym razem się udało. Dzieci od zeszłego tygodnia jedzą owoce i warzywa. Otrzymują porcje złożone z owoców, warzyw lub przyrządzonych z nich soków.

Porcje są przekazywane do szkoły przez dostawcę, następnie są rozdawane uczniom na przerwie śniadaniowej. Zdecydowaliśmy się przystąpić do programu, ponieważ nie ponosimy w związku z tym projektem żadnych kosztów, a dzieci mogą zjeść coś zdrowego i pożywnego. To ważne, tym bardziej, że coraz więcej uczniów nie nosi ze sobą

drugiego śniadania – mówi Karol Andrzejewski, dyrektor Zespołu Szkół w Dębowej Łące.

Rok szkolny 2009/2010 jest rokiem pilotażowym programu „Owoce w szkole”. Ma on być kontynuacją programu „Szkolna mleka” i na stałe zagościć w polskich szkołach. Jest to kolejny program administrowany przez Agencję Rynku Rolnego, wspierający ideę zdrowego odżywiania wśród dzieci.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska



Dzieci ze Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące chętnie zjadają warzywa i owoce w szkole

REKLAMA

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
SZLAKI**

tel. 0 56 683 28 28
606 148 049

WnoNet
Wąbrzeska Sieć Komputerowa

Firma Informatyczna NSOLVE S.C.
ul. Spokojna 5, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 0 668 844 081, www.wno.net.pl

- stały i nielimitowany dostęp do Internetu już od 19 zł miesięcznie
- dostępne prędkości od 256 kbit/s do 4 Mbit/s
- przez 13 godzin na dobę 2 razy większa prędkość od zapisanej w umowie
- duży zasięg - m.in. Wąbrzeźno, Książki, Zaskocz, Wronie, Wałycz, Czystochleb, Nielub, Jarantowice

Dębowa Łąka

Internet w domu

Gmina Dębowa Łąka uzyskała pomoc unijną na program przeciwdziałający wykluczeniu cyfrowemu. Celem przedsięwzięcia jest zapewnienie bezpłatnego dostępu do Internetu dla najuboższych mieszkańców gminy. Wnioski można składać tylko do jutra.

Wykluczenie cyfrowe to zjawisko polegające na podziale społeczeństwa na grupę, która posiada dostęp do Internetu oraz nowoczesnych technologii i bezproblemowo posługuje się nowoczesnymi formami komunikacji oraz na pozostałą część, bez takich możliwości.

Do grup społecznych wymagających szczególnych działań zapobiegających wykluczeniu należą m.in. dzieci z uboższych rodzin, osoby starsze i długotrwale bezrobotne czy też niepełnosprawne. Dla tych ludzi często przeszkodą nie do pokonania jest brak pieniędzy. Efektem wykluczenia może być niższy poziom wynagrodzeń, ograniczony dostęp do życia kulturalnego, a w przyszłości także trudności w załatwieniu urzędowych formalności. – Pomoc skierowana jest do gospodarstw domowych nie posiadających sprzętu komputerowego i dostępu do Internetu oraz spełniających kryterium dochodowe. Tym samym do dzieci i młodzieży uczącej się z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji

materialnej i społecznej, osób niepełnosprawnych ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności – mówi wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski.

Osoby zakwalifikowane do programu otrzymają zestaw komputerowy wraz z łączem internetowym.

Wszyscy zainteresowani mogą składać wnioski do 12 marca. Wszelkie informacje można uzyskać w pokoju nr 5 w Urzędzie Gminy w Dębowej Łące.

– Dzięki wsparciu znacznej grupy mieszkańców gminy zwiększą się ich szanse na pełniejsze uczestnictwo w życiu społecznym i gospodarczym. Ulegnie poprawie status materialny oraz dostęp do informacji i usług oferowanych drogą elektroniczną – podsumowuje Stanisław Szarowski.

Zakup komputerów i podłączenie internetu jest dofinansowane w ramach działania „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu eInclusion”.

Agnieszka Zielińska
REKLAMA

**NAJLEPSZA OFERTA
W NAJLEPSZEJ CENIE**

O szczegóły pytaj w Autoryzowanym
Punkcie Sprzedaży Cyfrowego Polsatu
P.H. Sukces
Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 23, tel. 056 687 09 15
www.cyfrowypolsat.pl

REKLAMA

SKOK Adamskiego
www.skokadamskiego.pl w Toruniu

**Okazyjna pożyczka
zimowa**

1.000 zł **5.000 zł**
rata 36 zł **rata 130 zł**

Wąbrzeźno ul. 1-go Maja 30
tel: 56 / 687 01 16

Wąbrzeźno

Trudny wybór symbolu

Do końca lutego autorzy z całego kraju mogli nadsyłać prace na konkurs, którego celem jest opracowanie logo Wąbrzeźna. Zainteresowanie konkursem zaskoczyło jego organizatorów, którym przyszło ocenić niemal 150 prac.



Jurorzy wybiorą logo spośród niemal 150 prac

Logo będzie w przyszłości pojawiać się na wszelkich materiałach promujących miasto i ma stać się symbolem jednoznacznie kojarzącym się z Wąbrzeźnem. Tego typu symbole posiada już wiele miast i służą one celom promocyjnym, identyfikacyjnym i korespondencyjnym.

Ku zaskoczeniu organizatorów, konkurs, w którym zwycięska praca może zostać nagrodzona nagrodą rzeczową wartości dwóch tysięcy złotych cieszył się wielkim zainteresowaniem: 63 uczestników z całego kraju nadesłało nań 141 projektów. Jedynie siedem z nich nie spełniało warunków formalnych, zawartych w regulaminie konkursu, więc przed jurorami, którzy po raz pierwszy zebrali się w piątek, 5 marca stoi niezwykle trudne zadanie wybrania spośród

nich symbolu, który w przyszłości będzie kojarzył się z Wąbrzeźnem.

- W nadesłanych pracach dominowały motywy herbowe – powiedziała Gizela Pijar, jedna z jurerek konkursu. - Wielu uczestników zaznaczało także fakt, że Wąbrzeźno leży nad trzema jeziorami. Czeką nas trudne zadanie wyboru symbolu graficznego, który będzie miał prostą i jednoznaczną wymowę.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi najpóźniej 15 marca, a wyniki podane będą na stronie internetowej www.wabrzezno.com. Po tym terminie, zgodnie z regulaminem, będzie można odbierać swoje prace w Miejskim Punkcie Informacji przy ul. Poniatowskiego 8.

tekst i fot.
Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Sprawniej w urzędach

Już niebawem urzędnicy z Wąbrzeźna, Płużnicy i Książek będą mogli, dzięki środkom Europejskiego Funduszu Społecznego podnieść swoje kwalifikacje. Podniesienie kwalifikacji urzędników i uzyskanie certyfikatów powinno wpłynąć na sprawność działania urzędów gminnych.

Rekomendacje do objęcia wsparciem finansowym uzyskał wspólny wniosek o dofinansowanie złożony przez miasto Wąbrzeźno, gminę Płużnica, Książki oraz Jabłonowo Pomorskie. Udział w projekcie „Przygotowanie administracji samorządowej do skutecznego działania” powinien pozytywnie wpłynąć na poziom kompetencji urzędników pracujących w samorządach tych gmin. Projekt jest w dziewięćdziesięciu procentach finansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego, a jego liderem jest gmina miejska Wąbrzeźno.

- Zaplanowane w ramach projektu szkolenia odzwierciedlają rzeczywiste potrzeby urzędników – mówi burmistrz Bogdan Koszuta, burmistrz Wąbrzeźna. - Mo-

dernizacja zarządzania to przede wszystkim szansa na usprawnienie działania administracji oraz wzrost jakości usług publicznych.

Urzędnicy będą podnosić poziom swoich kompetencji dzięki szkoleniom ogólnym, specjalistycznym a także studiom podyplomowym. Projekt ma w swoim założeniu osiągnięcie przez urzędy poziomu umożliwiającego otrzymanie certyfikatów takich jak na przykład ISO.

- W naszym urzędzie szkolenia ogólne mają dotyczyć tematyki finansów publicznych, podatków, gospodarki nieruchomościami, ubiegania się i wykorzystania środków z Unii Europejskiej, technik komunikacji i zarządzania kadrą – informuje Izabela Gorzach z wydziału promocji i rozwoju

miasta w Wąbrzeźnie. - Szkolenia obejmować będą szerokie spektrum zagadnień, zgodnie z deklaracjami urzędników w zakresie zapotrzebowania na podwyższenie poziomu wiedzy we wskazanych blokach tematycznych. Wybór studiów podyplomowych leżał w gestii urzędników, którzy dokonali go z punktu widzenia specyfiki zajmowanego stanowiska i rzeczywistego zapotrzebowania. Okazało się, że uznali za odpowiednie dla zajmowanych przez nich stanowisk m.in. studia z zakresu prawa i finansów samorządowych, rachunkowości, egzekucji administracyjnej i prawa pracy.

Zgodnie z przyjętym harmonogramem uruchomienie projektu nastąpi w sierpniu tego roku.

Jarek
Brzuska

Płużnica

Boisko za lądowisko

W sierpniu 2010 r. do Lotniczego Pogotowia Ratowniczego w Bydgoszczy trafi nowoczesny śmigłowiec ratowniczy EC (Eurocopter) 135. Każda gmina musi wyznaczyć miejsce, gdzie śmigłowiec może w razie potrzeby wylądować, by odebrać rannych.

Radni zdecydowali, że śmigłowce medyczne mogą lądować w razie potrzeby na boisku w Płużnicy. Nie jest to profesjonalne lądowisko, a tylko teren przystosowany do lądowań tego typu maszyn. Wyznaczenie lądowiska było koniecznością, zwłaszcza

w obliczu powstania odcinka autostrady A1. Gdyby na autostradzie doszło do wypadku, a zastosowanie śmigłowca byłoby konieczne, maszyna wylądowałaby na boisku tuż obok szkoły.

Eurocopter EC 135 to sprzęt bardzo wysokiej klasy. Jest wy-

korzystywany w służbie ratowniczej w 80 proc. krajów w Europie. W eurokopterze jest możliwość przeprowadzenia masażu serca bez awaryjnego lądowania. Wcześniej nie było to możliwe, bo brakowało miejsca na zrobienie prawidłowej resuscytacji, czyli na wyprostowanie rąk.

Podczas dłuższej trasy można włączyć autopilota, który weryfikuje warunki pogodowe, sprawdza lądowiska. Śmigłowiec może latać przy kiepskiej widoczności, a nawet przy jej braku. Co bardzo istotne nowe śmigłowce mogą kontynuować bezpieczny lot w razie awarii jednego z dwóch silników. Są wyposażone w odpowiednie pomoce nawigacyjne i reflektory, co pozwala im wykonywać loty, starty i lądowania także w nocy.

PW

REKLAMA

ZIMOWA PROMOCJA Na okna PCV!!!

NIE PRZEGAP okazji DZWOŃ!!!

OKNA DRZWI ADMAR

Okna 6-komorowe w cenie 3-komorowych!!!

OKNA DRZWI BRAMY

ŻALUZJE
ROLETY
VERTIKALE
MOSKITIERY
PARAPETY

GRATIS

**SZYBA K-1.0 (CIEPŁA RAMKA)
OKUCIE ANTYWŁAMANIOWE
DOWÓZ DO KLIENTA
POMIAR I DORADZTWO
OKNA 6-KOMOROWE**

**DRZWI ANTYWŁAMANIOWE ZEWNĘTRZNE
- JUŻ OD 550 zł/BRUTTO**

**10 LAT NA RYNKU DOWODEM WYSOKIEJ
JAKOŚCI USŁUGI !!!**

WĄBRZEŹNO ul. GRUDZIĄDZKA 22 TEL./FAX 056 687-21-11

**ODŻYWKI DLA SPORTOWCÓW
SUPLEMENTY DIETY**

ODZIEŻ

Wąbrzeźno ul. Matejki 13
(wejście od ul. Królowej Jadwigi)

TEL. 781 888 700
E-MAIL: biuro@powerlajt.pl

DO KONCA MARCA RABAT 10%

ATRAKCYJNE CENY - SZEROKI ASORTYMENT - FACHOWE DORADZTWO

**Blachodachówka
od 17,99 brutto**

**Trapez alucynk
od 15,50 brutto**

gonty, dachówki,
ogrodzenia, akcesoria
montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europofil@jablonowo.wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

**BIURO USŁUG
PROJEKTOWO-BUDOWLANYCH**

Łukasz Różyński

NADZORY, PROJEKTY, KOSZTORYSY BUDOWLANE

Płużnica 50, 87-214 Płużnica **tel. 692 616 383**

www.rozynski-projekty.pl e-mail: biuro.projekty@wp.pl

Wąbrzeźno

Zdjęcia na wystawę

Jeszcze do końca marca można nadsyłać prace na konkurs fotograficzny „Moje Wąbrzeźno”. W tym konkursie, w którym nagrodą jest między innymi umieszczenie najlepszych zdjęć na pocztówkach promujących miasto, mogą brać udział nie tylko dorośli.

W zeszłym tygodniu na ulicach Wąbrzeźna można było zauważyć grupę dzieci z aparatami fotograficznymi. Pod okiem nauczycielki robiły zdjęcia wąbrzeskim budynkom. Byli to uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 3, działający w kole informatyczno-fotograficznym „Fotka”.

- Postanowiliśmy wybrać się na spacer z aparatami po mieście, zrobić zdjęcia, a najlepsze z nich zgłosić do konkursu – powiedziała Bożena Łamek, która przeprowadzała z dziećmi ten „fotograficzny plener”. – W kole „Fotka”, które prowadzi razem z Laurą Konarską-Czyżewską mamy zajęcia już z trzecioklasistami. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu, robimy zdjęcia aparatami cyfrowymi, dzieci z klas czwartych uczą się już także podstaw obrabiania zdjęć przy pomocy najprostszych programów. Chcemy także przygotować w naszej szkole wystawę fotograficzną na Dni Wąbrzeźna. W tym roku dzień otwarty naszej szkoły prawdopodobnie będzie miał bajkową oprawę i chcemy zrobić wystawę takich właśnie „bajkowych” w swoim klimacie zdjęć.

Na konkurs fotograficzny „Moje Wąbrzeźno” uczestnicy mogą nadesłać maksymalnie 10 zdjęć, ukazujących charakterystyczne miejsca miasta. Jak podkreślają organizatorzy konkursu, podczas oceny prac mile widziane będzie niebanalne potraktowanie



Prace na konkurs mogą nadsyłać także najmłodszy

„miejskich klimatów” i oryginalne przedstawienie najciekawszych miejsc. Prace konkursowe, w formie plików zapisanych na płycie CD w formacie JPG, powinny być technicznie przygotowane do umieszczenia na widokówkach, tj. posiadać rozdzielczość min. 300 dpi oraz rozmiar min. 1 MB (każde zdjęcie). Do prac należy dołączyć następujące dane: imię i nazwisko, adres z kodem pocztowym, numer telefonu i ewentualnie e-mail oraz oświadczenie dotyczące przetwarzania danych osobowych. Prace należy dostarczać w w/w terminie do Miejskiego Punktu Informacji przy ul. Poniatowskiego 8, tel. (056) 471 99 60. Tam także można uzyskać wszelkie informacje dotyczące konkursu.

Jury przyzna jedną nagrodę główną oraz pięć wyróżnień. Nagrodą w konkursie będzie umieszczenie najlepszych zdjęć z nazwiskiem ich autora na widokówkach przygotowanych przez miasto. Zwycięzca otrzyma również nagrodę rzeczową o wartości do 200 złotych, a każdy z uczestników konkursu otrzyma drobne nagrody rzeczowe. Niewykluczone jest, że w przyszłości najciekawsze prace z tego i zeszłorocznego konkursu zostaną wydane w formie albumu.

Prace można dostarczać do 31 marca, a rozstrzygnięcie konkursu nastąpi podczas obchodów Dni Wąbrzeźna.

Jarek Brzuska



Uczniowie z koła „Fotka” działającego przy SP3 z Bożeną Łamek

Wąbrzeźno

Dwie gwiazdki dla MPI

Od początku roku Polska Organizacja Turystyczna realizuje projekt przyznawania certyfikatów punktom informacji turystycznej. Do projektu przystąpił także Miejski Punkt Informacji w Wąbrzeźnie.

Polska Organizacja Turystyczna jest jedną z ponad 200 działających na świecie narodowych organizacji turystycznych. Jej celem jest wypromowanie Polski jako kraju atrakcyjnego dla turystów, który oferuje wysoki standard usług i korzystne ceny.

Proces przyznawania certyfikatów ma na celu zapewnienie odpowiedniej jakości obsługi turystów przez jednostki informacji turystycznej oraz stworzenie krajowej sieci jednostek informacji turystycznej współpracujących na poziomie lokalnym, regionalnym i krajowym. W naszym województwie proces kategoryzacji prowadzi Kujawsko-Pomorska Organizacja Turystyczna.

22 lutego br. Miejski Punkt Informacji odwiedziła czteroosobowa komisja, w skład której wchodziła przedstawiciel wojewódzkiej organizacji turystycznej. Członkowie komisji ocenili działalność Miejskiego Punktu Informacji na poziomie dwóch gwiazdek w czterogwiazdkowej skali. Dla porównania, na najwyż-

szym poziomie czterech gwiazdek oceniono punkty w Toruniu, Ciechocinku i Włocławku, trzy gwiazdki przyznano placówce w Brodnicy, a tylko jedną punktowi w Nieszawie.

Na oficjalne potwierdzenie kategorii trzeba jednak poczekać, bowiem krajowa komisja musi zaakceptować wniosek, który wypłynął po wizycie wizytatorów w Wąbrzeźnie.

Podczas wizyty szczególną uwagę członków komisji zwróciła prowadzona w punkcie galeria twórczości lokalnych artystów i różnorodność gadżetów promocyjnych oferowanych w MPI na ul. Poniatowskiego 8. Natomiast wśród zaleceń mających na celu poprawienie jakości usług świadczonych przez MPI znalazły się m.in. stworzenie stanowiska komputerowego dla turystów oraz wyposażenie obiektu w podjazd dla osób niepełnosprawnych.

Jarek Brzuska
fot. nadesłane

MPI w Wąbrzeźnie otrzymał dwie gwiazdki na cztery możliwe

REKLAMA

Ogier rozplodowy zimnokrwisty

“GUPAR”

(OJCIEC “HERMES”, MATKA “GRYSA”, PO “WAGONIE”)

Cena usługi: 150 zł

Tel. 602 258 529
Adam Opacki

Wysoka skuteczność w kryciu!

Wąbrzeźno

Szlachetny cel podczas koncertu

W niedzielę w Wąbrzeskim Domu Kultury odbył się koncert charytatywny, z którego dochód był przeznaczony na leczenie Izy Kalinowskiej.

Podczas koncertu na scenie WDK zaprezentowały się: orkiestra dęta Wąbrzeskiego Domu Kultury, polsko-rosyjski duet „Za-No-Za” oraz zwycięzca drugiej edycji programu „You Can Dance”, Artur Cieciorński. Zorganizowanie w krótkim czasie dość ciekawego i spójnego koncertu nie było łatwym zadaniem.

- Koncert mogliśmy zorganizować dzięki pomocy pani Barbary Andruchów z Warszawy – powiedział dyrektor Domu Kultury Andrzej Michewicz. – Trudno jest znaleźć wykonawców „na ostatnią chwilę”, terminy z reguły ustala się z dużym wyprzedzeniem, a wiadomo, że taka sprawa jak zbieranie pieniędzy dla pani Izy nie może czekać. Widzów, niestety było niewielu, ale ważna jest każda zebrana złotówka. Iza Kalinowska wyleciała do Chin mając zebraną tylko część pieniędzy na leczenie. Sądzę, że akcja pomocy tej przedszkolance będzie nadal się rozwijać. Skoro zaczęliśmy ją wspierać powinniśmy to czynić aż do zebrania całej sumy.

Pierwsza na scenie zaprezentowała się orkiestra dęta prowadzona

przez Rafała Sójkę. Kilkunastominutowy program pokazał, że po kilkunastu miesiącach działania zespół brzmi lepiej z koncertu na koncert, a jego repertuar poszerza się o kolejne utwory.

Większość koncertu wypełniły piosenki w wykonaniu polsko-rosyjskiego duetu Za-No-Za. Sympatyczne wokalistki przypadły do gustu publiczności, wykonując w popowych i dyskotekowych aranżacjach piosenki śpiewane w języku polskim, rosyjskim i angielskim.

Największy entuzjazm wywołał występ toruńskiego tancerza Artura Cieciorńskiego. Okazało się, że zwycięzca „You Can Dance” jest wykonawcą, który nie tylko potrafi zachwycić swoim tańcem, ale także nawiązać kontakt z publicznością. Najbardziej z występu Artura Cieciorńskiego zadowolone były dzieci, które wykonawca zaprosił na scenę do wspólnego tańca. Po krótkiej, ale profesjonalnie poprowadzonej lekcji, dzieci poczuły się na scenie zupełnie na luzie, odważając się nawet na solowe popisy.

- Moim żywiołem jest nie tyl-

ko taniec, ale także praca z dziećmi i młodzieżą, prowadzę szkołę tańca – wyjaśnił po występie Artur Cieciorński. – Wszyscy jesteśmy jak dzieci, tylko może nie wszyscy chcemy się do tego przyznawać. A dzieci, które nie mają takich zahamowań potrafią kapitalnie poprzez taniec wyrażać swoje emocje i uczucia. Kiedy tylko mam możliwość, zgadzam się na takie charytatywne występy. Często tańczę dla wychowanków domów dziecka. O akcji pomocy Izie Kalinowskiej i o szczegółach dotyczących jej stanu zdrowia dowiedziałem się od organizatorów koncertu i od mojej znajomej z Wąbrzeźna Kariny Rybszleger. Miałem wolny termin, więc nie zastanawiałem się ani chwili, wiem, że w takich sytuacjach kwestia czasu jest najważniejsza. Z tutejszymi dziećmi tańczyło mi się świetnie. Jestem tylko zdziwiony, że przy tak szczytnym celu koncertu widownia w zasadzie świeciła pustkami.

Z biletów i zbiórki pozyskano 1200 zł. WDK nadal zbiera pieniądze.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Niestety, frekwencja na koncercie nie była wysoka



Orkiestra dęta WDK z koncertu na koncert brzmi coraz lepiej



Artur Cieciorński potrafił nawiązać kontakt z publicznością



Duet Za-No-Za



Dzieci miały szansę zatańczyć z profesjonalistą

Małe Pułkowo

Czekoladki, kwiaty i moc życzeń ...

Mieszkanki Małego Pułkowa wspólnie w niedzielne popołudnie świętowały Dzień Kobiet w świetlicy wiejskiej.

Panie spotkały się w miejscowej świetlicy, by przy wspólnym stole świętować Dzień Kobiet. Po południu wszystkim przybyłym upłynęło w wesołej atmosferze. W świąteczny nastrój tego dnia

uczestników spotkania wprowadził krótki program artystyczny przygotowany przez uczniów Zespołu Szkół w Dębowej Łące. Były piosenki, życzenia i drobne upominki.

Niesamowite poczucie humoru i wesoły program artystyczny sprawiły, że na pewno nikt z publiczności się nie nudził.

tekst i fot.

Agnieszka Zielińska



Mieszkanki Małego Pułkowa wspólnie świętowały w niedzielne popołudnie



Do wspólnego świętowania dołączył się wójt Stanisław Szarowski



Młodzi artyści Zespołu Szkół w Dębowej Łące
REKLAMA

sagitta

Dariusz i Roman Świętoń
ul. Pod Młynik 8
87-200 Wąbrzeźno

Oferujemy Państwu usługowe wykonanie dowolnego zestawu mebli i elementów wyposażenia wnętrz w nieograniczonym zakresie. Zapraszamy Państwa do siebie gwarantujemy nieodpłatne wykonanie pomiarów, projektów 2D i 3D, wizualizacji mebli oraz pomieszczeń przeznaczonych do ich zabudowy oraz bezpłatnego transportu (do 10 km.) i montażu zamówionych mebli. Dysponujemy nowym parkiem maszynowym CNC. Stosujemy materiały najwyższej jakości czołowych krajowych i zagranicznych dostawców. Zapewniamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pracowników.

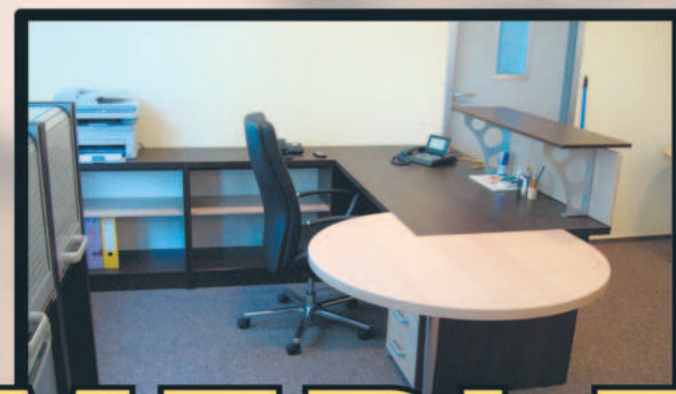
W naszej ofercie znajdziecie Państwo :

- Meble kuchenne, pokojowe, biurowe, gabinetowe
- Meble techniczne – wyposażenie pracowni technicznych, magazynów i stanowisk pracy
- Wyposażenie pomieszczeń socjalnych np. stołówek, szatni
- Ściany działowe, szafy wnękowe
- Wyposażenie sklepów – lamy, regały, zabudowy
- Przejzdne szafy do pomieszczeń archiwów

Wysoka staranność i jakość wykonania oraz zastosowanych elementów do budowy mebli daje pewność, że nasze meble będą służyć Państwu wiele lat. Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom świadczymy również usługi i wykonujemy kooperacje w zakresie:

- Rozkroju płyt drewnopochodnych, prostoliniowe i łukowe
- Maszynowego okleinowania krawędzi
- Kompleksowego przygotowania elementów do montażu

ZAPRASZAMY W :
DNI POWSZEDNIE GODZ. 7.00-16.00
SOBOTY GODZ. 8.00- 12.00



MEBLE



Kontakt: Tel/Fax: +48 56 687 33 58/9, e-mail: biuro@firmasagitta.pl, web: www.firmasagitta.pl

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Martyna Banasiak

Pierwsza córka Agnieszki i Dawida Banasiaków z Wąbrzeźna urodziła się 4 marca 2010 roku. Ważyła wtedy równe cztery kilogramy i miała 60 centymetrów wzrostu.

Aleksander Strzelecki

Jest drugim dzieckiem Judyty i Krzysztofa z Myśliwca, w domu czeka już na niego brat Nikodem. Aleksander urodził się 7 marca 2010, ważąc wtedy 3760 gramów i mając 54 centymetry wzrostu.



Weronika Jaworska

Pierwsze dziecko Agnieszki i Marka Jaworskich z Czystochlebia. Dziewczynka przyszła na świat 5 marca. Ważyła wtedy 3330 gramów i miała 52 centymetry wzrostu.



Wiktor Płotka

Syn Małgorzaty Wawrzynowicz i Michała Płotki z Wąbrzeźna przyszedł na świat 28 lutego 2010. Chłopiec ważył wtedy 3150 gramów i mierzył 53 centymetry wzrostu.



Jakub Lenczewski

Syn Beaty i Piotra Lenczewskich z Czystochlebia przyszedł na świat 28 lutego 2010. Ważył wtedy 3400 gramów i miał 54 centymetry wzrostu.



Plebiscyt

Wzorowy radny

W naszym rankingu nadal prowadzi radny z gminy miejskiej Wąbrzeźno – Andrzej Portalski.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CWA. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście. Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W CWA będziemy prezentować zdjęcia nominowanych oraz zamieszczać informacje o nich. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

miasto

Wąbrzeźno

Zbigniew Markiewicz - 12
Wojciech Dombrowski
Karol Eichberger
Ignacy Izydorczyk
Benedykt Janicki - 11
Henryk Jeziorowski
Mirosława Korcz
Bolesław Künstler
Andrzej Portalski - 24
Kazimierz Przybyło
Jan Sarzyński
Andrzej Steinert
Grażyna Trzcńska
Witold Wojnowski
Marlena Zygnarowska - 11

gmina

wiejska

Wąbrzeźno

Piotr Piątkowski - 15
Robert Pawłowski
Krzysztof Guściora - 11
Jan Błaziejewicz
Benedykt Budniewski
Ireneusz Cisło
Henryk Czerwiński
Wiesław Gerc
Roman Gruszka - 2
Józef Imiałek
Violetta Kania
Kazimierz Machynia
Franciszek Rumiński
Marek Sobczak
Danuta Szcząchor

gmina Książki

Józef Majek
Ryszard Piotrowski
Andrzej Zarembski
Dariusz Kamiński
Franciszek Kończalski
Józef Wojciechowski
Piotr Gensty
Andrzej Zender
Jacek Petyk
Urszula Dąbrowska - 5
Jan Jaranowski
Gabriela Mucha
Witowski Roman
Gabriela Janowska
Anna Turbak

gmina Płużnica

Krystyna Różyńska
Szymon Dudzik
Stefan Duma
Piotr Fałcickowski - 10
Krzysztof Fałkowski
Jadwiga Kunat
Józef Kucięba
Janusz Makówka
Grażyna Mittek
Leszek Ozorowski
Mariusz Przytarski
Stanisław Świerad - 3
Jan Simson
Wiesław Zakierski

gmina Dębowa Łąka

Tadeusz Gorzach - 10
Gabriela Piotrowska
Jacek Gryczkowski
Jan Maciejewski
Jerzy Sałek
Jerzy Swobodziński
Kazimierz Wiśniewski
Małgorzata Olejarz vel
Olejarczuk - 15
Marek Betlejewski
Roman Topij
Ryszard Skrok
Sławomir Rewer
Marek Jastrzemski
Elżbieta Kozlikowska
Tadeusz Milewski - 3

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”



imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Zasiedzenie nieruchomości

Jednym ze sposobów nabycia własności nieruchomości, także dzisiaj, jest zasiedzenie. Kwalifikację podmiotową do nabycia własności przez zasiedzenie ma, niezależnie od przysługującej zdolności do czynności prawnych, każda osoba fizyczna zdolna do wykonywania samodzielnego posiadania w zakresie wykonywania prawa, mająca świadomość i wolę faktycznego władania rzeczą jak właściciel.

Zasiedzenie jest więc odstępstwem od generalnej zasady w prawie cywilnym, tj. nienaruszalności prawa własności. Zasiedzenie jest sposobem nabycia własności, który nie zobowiązu-

je osoby nabywającej ją do dania jakiegokolwiek ekwiwalentu. To samo dotyczy zasiedzenia przez jednego ze spadkobierców przeciwko innemu spadkobiercy. Do nabycia własności przez zasiedzenie są konieczne zatem dwie przesłanki: samoistne posiadanie i upływ czasu przewidziany w ustawie. W zależności od tego czy samoistny posiadacz uzyskał posiadanie w dobrej czy w złej wierze, termin zasiedzenia wynosi 20 lub 30 lat. Jeżeli podczas biegu zasiedzenia nastąpiło przeniesienie posiadania, obecny posiadacz może doliczyć do czasu, przez który sam posiada, czas posiadania swego poprzednika.

Wniosek o stwierdzenie zasiedzenia złożony do sądu pod-

lega opłacie stałej w kwocie 2000 zł i to niezależnie od wartości nabywanego majątku.

Osoba, której nie stać na wniesienie powyższej opłaty może złożyć wniosek o zwolnienie z jej ponoszenia. W tym przypadku do wniosku o zasiedzenie osoba taka składa tzw. oświadczenie o stanie majątkowym, w którym musi udowodnić, że jej dochody nie pozwalają na ponoszenie takich kosztów.

Podstawa prawna: Ustawa Kodeks cywilny z dnia 23 kwietnia 1964 r. oraz Ustawa z dnia 28 lipca 2005 r. o kosztach sądowych w sprawach cywilnych.



adwokat Roman Brymora

tekst i fot. J. Brzuska

Plebiscyt Czytelników CWA

Najsympatyczniejsza, najmielsza, naj...

Zakończyliśmy już przyjmowanie zgłoszeń do naszego plebiscytu na najsympatyczniejszą ekspedientkę powiatu wąbrzeskiego. Dziś publikujemy listę wszystkich zgłoszonych kandydatek oraz kupon do głosowania.

Na nasze ekspedientki można głosować do 26 marca 2010 za pomocą kuponów drukowanych w CWA. Kupon należy dostarczyć pocztą lub osobiście na adres: Redakcja Tygodnika „CWA”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.

W powiecie wąbrzeskim wybierzemy finałową trójkę. Stanowią ją będą kandydatki, które uzyskają kolejno największą liczbę głosów. W przypadku uzyskania jednakowej liczby głosów przez kandydatki, zorganizowana zostanie dogrywka. Jeśli nie będzie ona konieczna, wyniki opublikowane zostaną 4 kwietnia 2010.

Na laureatki i głosujących czekają nagrody.

**Redakcja i Wydawca
„CWA”**

Ekspedientki zgłoszone do plebiscytu:

1. Kinga Trąbińska, Partner, 1 maja 23 Wąbrzeźno
2. Elżbieta Czajkowska, Niedźwiedź
3. Magdalena Ciupak, Duet, Akacja 5 Wąbrzeźno
4. Violetta Kowalska, Duet, Akacja 5 Wąbrzeźno
5. Magdalena Kamińska, Dębowa Łąka
6. Patrycja Kraśniewska, Drogeria Małgosia, 1 maja 14 Wąbrzeźno
7. Marzena Komorowska, Książki
8. Katarzyna Kunicka, sklep Motylek, Ojca Bernarda 4 Wąbrzeźno
9. Jolanta Stankowska, Akacja 7 Wąbrzeźno
10. Agnieszka Trzcionka, Piek-Mal Piątkowo - w związku z likwidacją sklepu, ekspedientka nie może wziąć udziału w zabawie
11. Krystyna Szymańska, Łobdowo
12. Monika Schröder, Akacja 7 Wąbrzeźno
13. Alina Szczepańska, Akacja 7 Wąbrzeźno
14. Grażyna Wasilewska, Drogeria, 1 maja Wąbrzeźno
15. Sylwia Malanowska, 1 maja 28 Wąbrzeźno
16. Joanna Duma, Mango Wąbrzeźno
17. Justyna Koszyńska, Mango Wąbrzeźno
18. Maria Buczkowska, sklep mięsny, Mickiewicza 9/1
19. Sylwia Kraczyńska, Żabka, 1 maja 14 Wąbrzeźno

Maria Buczkowska – sklep mięsny, ul. Mickiewicza 9/1



- W handlu pracuję „od zawsze”, czyli, z dwuletnią przerwą, już 39 lat. Pochodzę z Wąbrzeźna i tutaj skończyłam szkołę handlową. W tym sklepie pracuję już osiemnaście lat. Mam tutaj bardzo sympatyczne koleżanki i szefostwo. Przez tyle lat zdążyłam już poznać klientów. Gdy ktoś wchodzi, już można się domyślić, „jaką kiełbasę poprosi”, choć czasami trzeba coś polecić, poczęstować plasterkiem jakiejś nowej wędliny. Po pracy lubię odpocząć w ogródku i rozwiązywać krzyżówki.

Alina Szczepańska - Wąbrzeźno, ul. Akacja 7



- W handlu pracuję od ośmiu lat, wliczając praktyki i staż. W tym sklepie jestem od trzech miesięcy. Cenię tutaj dobrą atmosferę, jaką stwarzają i klienci, pracownicy i szefowie. Po prostu: lubię tę pracę. Pochodzę z Niedźwiedzia. Interesuję się muzyką i sportem, który chyba bardziej wolę oglądać niż uprawiać.

Patrycja Kraśniewska, drogeria „Małgosia”, ul. 1 Maja



- Pochodzę z Wąbrzeźna i w drogerii „Małgosia” od dwóch lat odbywam praktyczną naukę zawodu. Kończyłam Zasadniczą Szkołę Zawodową w Wąbrzeźnie i chcę po niej kontynuować naukę i pracować nadal jako sprzedawczyni. Dla klientów staram się być otwarta i życzliwa. Za ladą czuję się potrzebna innym, zwłaszcza osobom niezdecydowanym i starszym, którym pomagam wybrać odpowiedni dla nich towar. Wolny czas spędzam z przyjaciółmi. Interesuję się również muzyką, śpiewem i lubię czytać książki.

Sylwia Kraczyńska - sklep „Żabka”, ul. 1 Maja 14



- Od roku prowadzę sklep „Żabka”. Skończyłam kilka kursów, mam też wykształcenie handlowe. Przedtem pracowałam w innych zawodach, w handlu miałam doświadczenie z praktyk szkolnych. Sklep ma swoją specyfikę: jest otwarty od godz. 6 do 23, dlatego mam tutaj dużo obowiązków. Przyjmuję także zamówienia, kieruję pracownikami. Pracy jest dużo, ale lubię ją, cenię możliwość kontaktu z ludźmi. W pracy dużo pomaga mi mąż. Mamy dwójkę dzieci i wolny czas staram się spędzać w rodzinnym gronie. Razem chodzimy na basen, a ostatnio też na siłownię.

Sylwia Malanowska - sklep spożywczy, Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 28



- Pracuję w tym sklepie od około ośmiu lat, to rodzinna firma. Dobrze mi się tutaj pracuje, lubię kontakt z ludźmi. Klienci przychodzą do nas głównie po pieczywo. Jestem mężatką, mam jedenastoletniego syna Jakuba. Po pracy lubię poczytać gazety lub obejrzeć dobry serial. Przede wszystkim jednak staram się spędzić jak najwięcej czasu w towarzystwie całej rodziny.

Grażyna Wasilewska - drogeria, Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 36



- To moja pierwsza praca w handlu i pracuję w tym sklepie już od pięciu lat. Staram się jak mogę doradzić moim klientom. W branży chemicznej czy kosmetycznej jest duży wybór produktów. Z własnego doświadczenia staram się czasami doradzić, by wybrać produkt nie „reklamowany”, ale „wypróbowany”. Po pracy zajmuje mnie dom. Kobieta pracująca w zasadzie nie ma wolnego czasu tylko dla siebie, trzeba zająć się domem i rodziną.

Monika Schröder - Wąbrzeźno, ul. Akacja 7



- Pracuję tutaj od pięciu lat, to moje pierwsze miejsce pracy. Zdążyłam się w tym czasie zżyć z tym sklepem, poznać upodobania klientów i polubić tę pracę. Jest w tym duża zasługa koleżanek ze sklepu i naszych szefów, którzy stwarzają sympatyczną atmosferę, którą na pewno doceniają także klienci. Po pracy lubię spędzać czas z najbliższymi i znajomymi, ale uwielbiam też spacerować po Wąbrzeźnie, w którym szczególnie podoba mi się nasz piękny Podzamek.

KUPON do głosowania
Najsympatyczniejsza, najmielsza, naj...



Głosuję na

Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby oddającej głos

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

Inspirator wyobraźni

Uczniowie Gimnazjum im. Jana Pawła II mają możliwość wzięcia udziału w Międzynarodowym Konkursie Plastycznym dla Dzieci i Młodzieży, pt. „Chopin – Inspirator Wyobraźni. Chętnych nie brakuje.

Konkurs został zorganizowany z okazji dwusetnej rocznicy urodzin wielkiego polskiego kompozytora i pianisty – Fryderyka Chopina. Przybliżenie dzieciom i młodzieży postaci polskiego artysty, popularyzacja twórczości muzycznej oraz stworzenie interesującej kolekcji prac poświęconej Chopinowi – to główne cele konkursu. Najlepsze prace będą prezentowane w Galerii i Ośrodku Pla-

stycznym Twórczości Dziecka w Toruniu, a następnie w innych miastach Polski a także za granicą.

Organizatorami konkursu są: Galeria i Ośrodek Plastycznej Twórczości Dziecka w Toruniu przy współudziale: Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w Warszawie, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu, Urzędu Miasta Toru-

nia, Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Stowarzyszenia „Wspólnota Polska” w Toruniu oraz Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni. Konkurs wzbudził bardzo wielkie zainteresowanie wśród młodzieży gimnazjum w Ryńsku. Dzięki tematyce uczniowie dokładniej skupią się na postaci Fryderyka Chopina oraz poznają jego życiorys i twórczość.

Marta Borsuk

Ty też możesz pomóc



Trwa zbiórka pieniędzy na leczenie Izy Kalinowskiej. Odbývają się koncerty, mecze, festyny. Pieniądże są zbierane również w szkołach. W tę akcję włączyła się społeczność Zespołu Szkół w Dębowej Łące. Uczniów i pracowników poruszyła treść artykułów informująca o tragicznym losie chorej na nowotwór Izy. Szansą na wyleczenie jest kosztowne leczenie w Chinach, które jest niezwykle kosztowne. Z myślą o Izie zorganizowano zbiórkę pieniędzy, pochodzą one także ze sprzedaży ciast upieczonych przez uczniów w ramach akcji.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska

REKLAMA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY



**Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

PROJEKT

NOWE KWALIFIKACJE - TWÓJ BILET DO ZATRUDNIENIA

BEZPŁATNE SZKOLENIA

- **OPIEKUNKA OSÓB STARSZYCH**
dla kobiet nieaktywnych zawodowo w wieku 45+, niezarejestrowanych w KRUS
- **OPERATOR URZĄDZEŃ DŹWIGNICOWYCH**
dla mężczyzn nieaktywnych zawodowo w wieku 45+, niezarejestrowanych w KRUS
- **EURODORADCA**
dla osób nieaktywnych zawodowo do 25 roku życia, z wykształceniem min. średnim, niezarejestrowanych w KRUS

Z TERENU POWIATU WĄBRZESKIEGO

OFERUJEMY:

- zwrot kosztów dojazdu
- catering
- materiały na zajęcia
- ubezpieczenie NNW
- badanie lekarskie

BIURO PROJEKTU W GOLUBIU-DOBRYNIU

PLAC 1000-LECIA 22A (II PIĘTRO)
87-400 GOLUB-DOBRYŃ
tel./fax. (056) 683 45 46, 508 218 311

BIURO PROJEKTU W RYPINIE

UL. MŁAWSKA 17 (PARTER)
87-500 RYPIN
tel. 509 694 263

Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR”
e – mail: edukator@onet.eu, www.edukator.eu

Szlifuj angielski

Idiom to wyrażenie złożone, którego znaczenie jest odmienne od znaczenia, jakie należałoby przypisać danemu wyrazowi czy wyrażeniu złożonemu biorąc pod uwagę poszczególne części składowe oraz reguły składni. Jest to wyrażenie właściwe tylko danemu językowi, którego nie da się dosłownie przetłumaczyć na inny język. Idiomy z języka obcego tłumaczy się najczęściej przez odpowiadające im lub zbliżone znaczeniem polskie idiomy. Po wielu tygodniach nauki idiomów dobrnęliśmy do litery „r”.

Check out:

1. I have nothing to lose so I will put all in one basket.
a) my eggs b) my apples c) my money
 2. If she plays tricks on me once again I will put her in place.
a) the correct b) the wrong c) the right
 3. My little sister doesn't like school and she oftentruant.
a) plays b) goes c) is
 4. Mark you are 34 years old. It's time to get married and roots.
a) put up b) put down
- c) get

Dzisiaj idiomy na literę „r”:
Rat race – wyścig szczurów
Internet marketing is comparable with a rat race. Who is going to lead this time?

Read between the lines – czytać między wierszami
To better understand poetry you have to read between the lines.

Red tape – biurokracja
If you want to settle any matter officially, get ready for spending plenty of time going from one office to another. It is all because of the bloody red tape.

Red-letter day – szczególny dzień
The fourth of June is my red-letter day. That day I was born.
Ring the bell to somebody – brzmieć znajomo
His name is Johnson. Does it ring the bell to you?
Rise and shine – wstawaj!
Rise and shine Tommy, you will be late for school.
Rock the boat – szkodzić np.firmie, w której samemu się pracuje
If you rock the boat, you may be asked to leave our company.

Odp.1a, 2c, 3a, 4b.



HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:20 TVP1 - Piraci z Karaibów: Na Krańcu Świata

Film fantastyczno - przygodowy, 162 min, USA 2007

Trzecia część przygód kapitana Jacka Sparrowa. Kontynuacja poprzednich części: Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perły i Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka.

Akcja rozpoczyna się od egzekucji piratów i ich sojuszników przez wojska Becketta. Will Turner, Elizabeth Swann, Hektor Barbossa i inni piraci udają się do Singapuru, po mapę Sao Fenga, która pokazuje drogę na kraniec świata, jednak podczas próby kradzieży Will zostaje schwytany przez kamratów pirackiego lorda Sao Fenga. Barbossa informuje Sao Fenga o zwołaniu IV Trybunału Braci – obrad dziewięciu pirackich władców, do którego to Trybunału należy również Sao Feng. Podczas pojedynku piratów, do siedziby Sao Fenga wkraczają żołnierze Kompanii Wschodnioindyjskiej rządzonej przez lorda Cutlera Becketta. W czasie walki Sao Feng i Will zawierają umowę, dzięki której piraci dostają mapę i statek z załogą. W tym samym czasie "Latający Holender" na rozkaz Becketta atakuje i niszczy okręty pirackie. Piraci na statku Hai Peng docierają do Luku Jonesa (znajduje się na krańcu świata) i uwalniają Jacka Sparrowa wraz z Czarną Perłą. Tymczasem lord Cutler Becket pozbywa się gubernatora Swanna, ojca Elizabeth. Jego duszę spotykają piraci podczas podróży przez świat umarłych. Po wydostaniu się na zwykły świat, piraci trafiają w pułapkę zastawioną przez Sao Fenga, lorda Becketta oraz Davy'ego Jonesa (musi on służyć Becketowi, który ma jego serce). Muszą z nimi walczyć. Admirał Norrington rozważa zaistniałą sytuację i uwalnia z Holendra Elizabeth wraz z załogą statku "Empress", jednak zostaje zabity przez Billa "Sznurówkę" Turnera.

Kapitan Barbossa zwołuje Bractwo Pirackie – 9 piratów z 9 Talarami. Chcą ustalić aby w powstaniu przeciwko wojsku pomogła im mityczna bogini morza Calypso, która została uwięziona przez pierwszy Trybunał. Czwarty Trybunał chce to zmienić, ale nie wszyscy się z tym godzą. Tia Dalma to Calypso, w której zakochany jest Davy Jones. Podczas zebrania Elizabeth zostaje wybrana Królem Piratów i decyduje się walczyć z Kompanią Wschodnioindyjską. Tuż przed bitwą, Barbossa uwalnia Calypso z cielesnej postaci i przekonuje ją, że jej uwięzienie to zasługa (wina) Davy'ego Jonesa, jednak nie zgładziła armady i Holendra ale wywołała wir wodny. Dochodzi do starcia pomiędzy Czarną Perłą a Latającym Holendrem. Podczas bitwy Will i Elizabeth wyznają sobie miłość i zostają małżeństwem (ślubu udzielił im Hector Barbossa). Chwilę później Will zostaje zabity przez Jonesa, a Jack Sparrow pomaga mu przebić serce Davy'ego złamaną szablą. Jones wpada w morską otchłań a młody Turner zostaje kapitanem "Latającego Holendra" i wraz z Perłą niszczy statek Becketta (a on sam ginie wśród płomieni) H.M.S Endeavour.

SOBOTA 23:15 TVP1 - BESTIA

Kino akcji, 87 min, USA/Hongkong/ Wielka Brytania 2003

Były agent CIA Jake Hopper (Steven Seagal) udaje się do Tajlandii, gdzie ma zamiar prosić o pomoc swoich starych przyjaciół, aby ci pomogli mu odzyskać uprowadzoną przez wojowników Guerilla córkę. W czasie poszukiwań trafia na wielką polityczną intrygę, korupcję i zdradę. Nic nie jest go jednak w stanie powstrzymać przed znalezieniem ukochanego dziecka.

PONIEDZIAŁEK 22:00 TVN7 - UCIECZKA GANGSTERA

Sensacyjny, 122 min, USA 1972

Po kilku latach odsiadki, dzięki staraniom swojej żony Doc McCoy wychodzi z więzienia, jednak za cenną wolność musi obrobić bank na sumę 750 tys dolarów. Do tego zadania zostaje mu przydzielonych dwóch partnerów z czego nie jest zadowolony. Napad jednak nie udaje się do końca, gdyż ginie jeden ze strażników. Nagle wszystko bierze w łeb, jeden ze współników próbuje go zabić, a zleceniodawca również nie zamierza wywazać się z umowy. Teraz McCoy musi wraz z żoną i walizką pełną pieniędzy uciekać aż do Meksyku przed mafią, policją i rządym zemsty współnikiem, a to jeszcze nie koniec ich kłopotów. Film był nominowany do Złotego Globu za najlepszą muzykę.

PONIEDZIAŁEK 22:50 TVP1 - DETERMINACJA ŚMIERCI

Dramat - kryminał, 100 min, USA 2001

Brutalny mąż ulega śmiertelnemu wypadkowi - albo zostaje zamordowany - pozostawiając wysokie ubezpieczenie. Inspektorzy ubezpieczeniowi mają jednak podejrzenie w stosunku do czterech osób... Reese bił żonę, okrutnie, brutalnie. Potem przeproszał i... znowu bił. Po jednej z takich awantur pojechał ze szwagrem na konne polowanie. Mężczyźni pokłócili się i Reese ruszył wściekły w kierunku urwistego brzegu morza. Szwagier usłyszał w pewnym momencie strzał, a kiedy dojechał na brzeg, koń stał bez jeźdźcy, a w wodzie na dole pływało ciało Reese'a.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po osmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (12) - serial
08:50 Skarby Małgosi (26) - serial
09:00 I kudłate, i łacie (5) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (26) - serial
10:00 Legenda Nezha (4) - serial
10:30 Orliki, gola
11:05 Strażacy (22) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1465) - serial
13:00 Klan (1853) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4721) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:35 Puchar Świata w Drammen
15:45 Puchar Świata w Drammen
17:15 Teleexpress
17:25 Pogoda
17:35 Klan (1854) - serial
18:05 Plebania (1466) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Wieczorynka (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (32) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:05 Warto rozmawiać - talk show
23:05 Szminka w wielkim mieście (7) - serial
23:55 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
00:15 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
00:50 Ukryta kamera - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?

tvn

03:25 Telesklep
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Szymon Majewski Show (2) - rozrywka
05:39 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (10) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (48) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1250) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Telesklep
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (11) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (110) - serial
17:55 Majka (49) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1251) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Plan doskonały - film fabularny
00:10 Wszystkie wcielenia Tary (5) - serial
00:45 Multikino (502) - kultura
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Rozmowy w toku - talk show
04:25 Wszystkie wcielenia Tary (5) - serial
05:00 Nic straconego
05:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (11) - serial

Kino

04:00 Łza księcia ciemności - film fabularny
05:45 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy
08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Wrzesień - film fabularny
10:35 Perski Nowy Rok - film fabularny
12:30 Pozew o miłość - film fabularny
Nowy Jork. 40-letnia Audrey zrywa znajomość z kolegą po fachu, prawnikiem Danielem Raffertym. Niebawem znów spotykają się po przeciwnych stronach barykady, reprezentując rozdwójających się małżonków.
14:10 Zwykli ludzie - film fabularny
16:25 Wielka wyspa - film fabularny
18:20 Hotel Splendide - film fabularny
20:10 Niebiańskie istoty - film fabularny
22:10 Straceńcy - film fabularny
00:00 Czas, który pozostał - film fabularny
01:30 Full Frontal. Wszystko na wierzchu - film fabularny
03:10 Kazimierz Wielki - film fabularny

TVP 2

05:55 Telezakupy
06:30 Świat według Bindi (14) - rozrywka
07:00 Harry i Hendersonowie (47) - serial
07:25 Król Macius Pierwszy (2) - dla dzieci
07:45 Licencja na wychowanie (3) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Gilotyna - rozrywka
11:30 Corki McLeoda (222) - serial
12:20 Oblicza Ziemi (9) - dokument
13:00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (91) - dokument
13:35 Licencja na wychowanie (3) - serial
14:10 Barwy szczęścia (400) - serial
14:45 Everwood (9) - serial
15:40 Szansa na sukces - rozrywka
16:40 Brzydula Betty (27) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (4) - serial
19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (401) - serial
20:45 Dr House (81) - serial
21:40 Nowa (1) - serial
22:45 997
23:25 Pan od muzyki - film fabularny
01:05 Czy te oczy mogą kłamać - muzyka
05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem

tvn

05:15 Na Wspólnej (596) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:10 B jak brzydula (9) - serial
07:40 B jak brzydula (10) - serial
08:10 Ostry dyżur (20) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (30) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (7) - serial
16:00 B jak brzydula (11) - serial
16:30 B jak brzydula (12) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
18:05 Ostry dyżur (21) - serial
19:05 Przyjaciele (3) - serial
19:35 Niania (8) - serial
20:05 Płotka - film fabularny
22:00 Podróżnik (7) - serial
23:00 Furia: Carrie II - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 Na Wspólnej (597) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka

CANAL+

05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (4) - serial
08:00 Szekspir za kratkami - dokument
09:40 Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność - film fabularny
11:20 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
12:55 Bibliotekarz III - Przeklęty kielich Judasza - film fabularny
14:25 Dom z klocków - film krótkometrażowy
14:45 Beethoven VI - Wielka ucieczka - film fabularny
16:40 Surykatki - dokument
18:10 Co jest grane? - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (12) - serial
21:50 U nas w Filadelfii (10) - serial
22:20 Death Race - Wycieczka śmierci - film fabularny
00:15 Pocalunek Jessiki Stein - film fabularny
01:55 Ego - film fabularny
03:15 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:20 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny

EUROSPORT

05:15 Wstawaj! Gramy! (1169) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (694) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (9) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (232) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (163) - serial
10:00 Daleko od noszy (35) - serial
10:30 Daleko od noszy (36) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (150) - serial
11:30 Samo życie (1427) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (7) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (8) - serial
13:00 Czarodziejki (116) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1066) - serial
14:45 Świat według Bundych (5) - serial
15:15 Świat według Bundych (6) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (151) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (164) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (167) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1067) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1428) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (105) - serial
21:00 Hotel 52 (3) - serial
22:00 Moment prawdy (18) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (2) - serial
00:00 Kości (2) - serial
01:00 Zagadkowa Noc (410) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu

4

03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Dekoratornia - film telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (48) - serial
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (68) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Nie igraj z aniołem (193) - serial
10:20 Zaklęta miłość (67) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (42) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (69) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (43) - serial
18:00 Zaklęta miłość (68) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (194) - serial
19:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (2) - rozrywka
20:55 Valencia CF - Werder Brema
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:35 Real Madryt - Olympique Lyon
01:35 Muzyczne listy - muzyka
02:40 NME Awards 2008 - muzyka
03:35 Drogówka
04:00 Komenda
04:25 AlleGra
04:45 TV market
05:15 Kinomania - kultura
05:40 TV market

EUROSPORT

08:30 Champions Club
09:00 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
10:00 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
10:30 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
11:45 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
12:45 Puchar Świata w Kuopio
13:45 Champions Club
14:15 Paryż-Nicea
14:45 Paryż-Nicea
16:30 Puchar Świata w Drammen
17:15 Tirreno-Adriatico
18:00 Puchar Świata w Lillehammer
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Puchar Świata w Drammen
20:00 Fight Club
22:45 Vintage Collection
23:45 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:15 Puchar Świata w Lillehammer
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (35) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Dora poznaje świat (2) - serial
09:45 Biblia - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1466) - serial
13:00 Klan (1854) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Misja specjalna
14:30 Moda na sukces (4722) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:30 Klan (1855) - serial
16:00 Plebania (1467) - serial
16:30 Teleexpress
16:45 Pogoda
16:50 Puchar Świata w Lillehammer
17:00 Puchar Świata w Lillehammer
19:05 Wieczorynka (2) - serial
19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (2) - rozrywka
21:25 Zakonnica w przebraniu II:
Powrót do habitu - film fabularny
23:25 Grindhouse vol. 1 - Death Proof
- film fabularny
01:25 Boom! - film fabularny

tvn

03:00 Telesklep
03:25 Rozmowy w toku - talk show
04:25 Wszystkie wcielenia Tary (5)
- serial
05:00 Nic straconego
05:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (11) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (49) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1251) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Telesklep
12:40 Sąd rodzinny (110) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (12) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- serial
17:55 Majka (50) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Testosteron - film fabularny
22:35 Equilibrium - film fabularny
00:45 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
01:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Testosteron - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

03:10 Kazimierz Wielki - film fabularny
08:00 Milan - film krótkometrażowy
08:35 Ikonoklasta - dokument
09:35 Miłość po południu
- film fabularny
11:55 Niezwyciężony - film fabularny
14:10 Opowieść o dzielnicu
- film krótkometrażowy
14:35 Ojciec i syn - film fabularny

Dwaj mężczyźni mieszkają na poddaszu starej kamienicy. Ojciec jest dla Aleksieja wzorem męskiej siły. Chłopak chce mu dorównać, więc uprawia zapasy, podnosi ciężary i gra w piłkę.

16:10 Syryjska naręczona
- film fabularny
18:00 Mama na obcasach
- film fabularny
20:10 Wakacje w domu - film fabularny
21:50 Portrety - dokument
22:10 Plan lotu - film fabularny
00:00 King Kong kontra Godzilla
- film fabularny
01:50 Na srebrnym globie
- film fabularny
04:30 Wallander (3) - film fabularny
05:40 Istoty - film krótkometrażowy

TVP 2

05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem
- publicystyka
06:30 Świat według Bindi (15)
- dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (48)
- serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (3)
- dla dzieci
07:45 Licencja na wychowanie (4)
- serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:05 Gilotyna - rozrywka
11:35 Dolina Kreatywna - dokument
11:40 Wakacje z foką - film fabularny
13:25 Licencja na wychowanie (4)
- serial
14:05 Barwy szczęścia (401) - serial
14:40 Everwood (10) - serial
15:40 Kabaretowy Klub Dwójki (13)
- rozrywka
16:40 Brzydula Betty (28) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Historie prawdziwe - dokument
19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (400) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko (28)
- rozrywka
22:50 Sublokator - film fabularny
00:45 Porywcy - film fabularny
05:25 Słowo na niedzielę
05:30 Jak wychowywać malucha (1)
- dokument

tvn

05:15 Na Wspólnej (597) - serial
05:40 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
07:10 B jak brzydula (11) - serial
07:40 B jak brzydula (12) - serial
08:10 Ostry dyżur (21) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (21) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (31) - serial
13:50 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (8) - serial
16:00 B jak brzydula (13) - serial
16:30 B jak brzydula (14) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (22) - serial
18:05 Ostry dyżur (22) - serial
19:05 Przyjaciele (4) - serial
19:35 Niania (9) - serial
20:05 Meteor - film fabularny
22:15 Nie z tego świata (5) - serial
23:10 Totalna magia - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna (3) - rozrywka

CANAL+

03:15 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:20 Wiosna, panie sierzancie!
- film fabularny
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (5) - serial
08:00 Gdzie jest generał?
- film fabularny
09:40 Dziewczyny z St. Trinian
- film fabularny
11:25 Dwóch facetów w jednym
- film fabularny
13:00 Ile waży koń trojański?
- film fabularny
15:10 Rocker - film fabularny
17:00 Łapu capu ekstra
17:35 Czyngis-chan - Na podbój
świata - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Killshot - film fabularny
22:40 Ruiny - film fabularny
00:15 Umowa - film fabularny
02:00 Wielki Szu - film fabularny
03:40 Irina Palm - film fabularny
06:00 Mroczny napastnik
- film fabularny

4

03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1170)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (695) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (10) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (164)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (167)
- serial
10:00 Daleko od noszy (37) - serial
10:30 Daleko od noszy (38) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (151)
- serial
11:30 Samo życie (1428) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (9) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (10) - serial
13:00 Czarodziejki (117) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1067) - serial
14:45 Świat według Bundych (7)
- serial
15:15 Świat według Bundych (8)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (152)
- serial
17:00 Świat według Kiepskich (168)
- serial
17:30 Świat według Kiepskich (177)
- serial
18:00 Pierwsza miłość (1068) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1429) - serial
20:00 Krowy na wypasie
- film fabularny
22:00 Forrest Gump - film fabularny
01:00 Dar widzenia - film fabularny
02:35 Zagadkowa Noc (411) - rozrywka
03:35 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1171)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News

4

03:35 Drogówka
04:00 Komenda
04:25 AlleGra
04:45 TV market
05:15 Kinomaniak - kultura
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (69) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Nie igraj z aniołem (194) - serial
10:20 Zakłeta miłość (68) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (43)
- serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (70) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (44)
- serial
18:00 Na południe (1) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to
proste
19:00 Zakłeta miłość (69) - serial
20:00 Straszny dwór (2) - rozrywka
21:00 Poznajcie Karen Taylor (3)
- serial
21:30 Armstrong i Miller show (2)
- serial
22:15 Jazda figurowa - talk show
23:15 Grzeszne pragnienia
- film fabularny
01:25 The Basement Sessions (2)
- muzyka
02:35 TV market
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Strat Pak - 50th Anniversary
of the Fender Stratocaster
- muzyka
04:50 AlleGra
05:10 VIP - kultura
05:40 VIP - kultura

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Drammen
09:00 Puchar Świata
w Garmisch-Partenkirchen
10:00 Puchar Świata w Lillehammer
10:30 Puchar Świata
w Garmisch-Partenkirchen
11:45 Puchar Świata
w Garmisch-Partenkirchen
12:45 Puchar Świata w Drammen
13:15 Puchar Świata w Lillehammer
14:15 Puchar Świata w Kontiolahti
16:00 Paryż-Nicea
17:15 Puchar Świata w Lillehammer
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Tirreno-Adriatico
20:00 Giants Live w Norwegii
21:00 Siarhiej Rabaczko
- Pietro d'Alessio
23:00 Puchar Świata w Lillehammer
00:00 Freeride Spirit
00:30 Puchar Świata w Kontiolahti

TVP 1

06:10 Telezakupy
06:25 Najlepsze lata (10) - serial
07:15 Smaki polskie
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszk Miki (50)
- serial
09:40 Złota rączka (19) - serial
10:10 Hannah Montana (21) - serial
10:35 Gra muzyka - muzyka
10:55 Puchar Świata w Oslo
11:00 Puchar Świata w Oslo
12:45 Wiadomości
13:00 Śpiewaj i walcz (2) - rozrywka
13:35 Mayerling - film fabularny
16:00 Blondynka (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Komisarz Rex (8) - serial
18:20 Program rozrywkowy - rozrywka
18:40 Za kulisami Jedynki - dokument
19:00 Wieczorynka (31) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
20:05 Pogoda
20:20 Piraci z Karaibów: Na krańcu
świata - film fabularny
23:15 Bestia - film fabularny
01:00 Jekyll (3) - serial
01:55 Jekyll (4) - serial
02:55 Ostatnia wiosna - film fabularny
05:40 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (63) - serial

tvn

03:05 Telesklep
03:30 Testosteron - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy
08:00 Multikino(502) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1248) - serial
11:22 Na Wspólnej (1249) - serial
11:48 Na Wspólnej (1250) - serial
12:14 Na Wspólnej (1251) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (2)
- rozrywka
13:40 Milionerzy (1) - rozrywka
14:40 You can dance - Po prostu
tańcz! (2) - rozrywka
15:45 Majka (46) - serial
16:12 Majka (47) - serial
16:39 Majka (48) - serial
17:06 Majka (49) - serial
17:33 Majka (50) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (2)
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta, usta (2) - serial
21:00 Ocean's 13 - film fabularny
23:35 Jeździec bez głowy
- film fabularny
01:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Kod dostępu - film fabularny
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy

kinor

04:30 Wallander (3) - film fabularny
05:40 Istoty - film krótkometrażowy
08:00 Smażalnia story - film fabularny
09:30 Kiedy będę miała 20 lat
- film fabularny
11:15 Dzieci gorszego boga
- film fabularny
13:20 Tylko Marta - film fabularny
15:15 Aviator - film fabularny
20-letni milioner, reżyser monumentalnej
produkcji "Aniolowie piekiel", po sukcesie
filmu z dnia na dzień staje się gwiazdą.
W wieku 40 lat jest jednym
z najbogatszych ludzi w Ameryce.
18:15 Blizna - film fabularny
20:10 Niebo - film fabularny
22:00 Król Artur - film fabularny
Artur i jego drużyna, doborowy oddział
kawalerii znany jako Rycerze Okrągłego
Stołu, wiernie służą Rzymianom. Kiedy po
latach służby mogą wrócić do domów,
zwierzchnicy zlecają im ostatnie zadanie.
00:15 Pozwól mi wejść
- film fabularny
02:20 Niebezpieczny umysł
- film fabularny
04:10 Krzyk - film fabularny
05:40 Święta uczta
- film krótkometrażowy

TVP 2

05:25 Słowo na niedzielę
05:30 Jak wychowywać malucha (1)
- dokument
06:15 Gwiezdny pirat (3) - serial
06:45 Poezja łączy ludzi (45) - kultura
07:00 M jak miłość (729) - serial
07:50 Barwy szczęścia (398) - serial
08:25 Barwy szczęścia (399) - serial
08:55 Czarna strzała (8) - serial
09:50 Powiedz "tak" (2) - rozrywka
10:20 Hit dekady (1) - rozrywka
11:25 Apetyt na życie (3) - serial
12:00 Apetyt na życie (4) - serial
12:35 Licencja na wychowanie (3)
- serial
13:15 Licencja na wychowanie (4)
- serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1092) - serial
15:00 Kocham cię, Polsko (28)
- rozrywka
16:30 Mali złodzieje - dokument
17:20 Słowo na niedzielę
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideołeka dorosłego człowieka
- rozrywka
19:30 Casino Polska - Reality Shopka
Szoł 2010 (2) - rozrywka
20:00 Hit dekady - prolog - rozrywka
20:10 Hit dekady (2) - rozrywka
21:20 Kabaret Moralnego Niepokoju
przedstawia (1) - rozrywka
22:25 Hazardzista - film fabularny
00:20 Zabójczy układ (1)
- film fabularny

tvn

05:25 Misja Martyna (3) - rozrywka
06:10 Chwila prawdy (2) - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Wielki powrót (3) - serial
09:55 Wielki powrót (4) - serial
10:30 Czary mary - film fabularny
12:25 Seinfeld (8) - serial
12:55 Seinfeld (9) - serial
13:25 Seinfeld (10) - serial
13:55 Seinfeld (11) - serial
14:25 Seinfeld (12) - serial
14:55 Kosmiczna załoga
- film fabularny
17:00 Przyjaciele (24) - serial
17:30 Przyjaciele (1) - serial
18:00 Przyjaciele (2) - serial
18:30 Przyjaciele (3) - serial
19:00 Przyjaciele (4) - serial
19:30 Totalna magia - film fabularny
21:40 Sok z żuka - film fabularny
23:40 Egzekutor - film fabularny
01:55 Inwazja porywaczy jaj
- rozrywka
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna (4) - rozrywka

CANAL+

03:40 Irina Palm - film fabularny
06:00 Mroczny napastnik
- film fabularny
07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Eroica - film fabularny
09:25 Życie jest ciężkie
- film krótkometrażowy
09:55 Mamma Mia! - film fabularny
12:00 Simpsonowie (6) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Kobieta zapomniana - dokument
14:00 Morza i oceany (4) - dokument
14:30 Kraina zabawek
- film krótkometrażowy
14:55 Dziką rzeką - film fabularny
16:50 Łapu capu ekstra
17:30 Eureka (15) - serial
18:15 Dzień, w którym zatrzymała się
Ziemia - film fabularny
20:00 Z Archiwum X - Chcę wierzyć
- film fabularny
21:50 Placebo - muzyka
23:15 Funny Games U.S.
- film fabularny
01:10 Żądza śmierci - film fabularny
02:45 Wino truskawkowe
- film fabularny
04:35 Gra w czworokacie
- film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra

4

03:35 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1171)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2)
- serial
07:45 Książę - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions
League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlinia (3) - serial
11:45 Grand Prix Bahrajnu
12:00 Grand Prix Bahrajnu
13:00 Grand Prix Bahrajnu
13:15 Jaś Fasola (6) - rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (124)
- rozrywka
14:45 Się kręci (158) - rozrywka
15:15 Cztorej pancerni i pies - serial
16:30 Cztorej pancerni i pies - serial
17:45 Wzór (14) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:25 Daleko od noszy (1) - serial
20:00 Tylko nas dwoje (1) - rozrywka
22:00 Uniwersalny żołnierz: Powrót
- film fabularny
23:50 Bestie z morza powracają
- film fabularny
01:35 Zagadkowa Noc (412) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1172)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News

4

03:45 Strat Pak - 50th Anniversary of
the Fender Stratocaster
- muzyka
04:50 AlleGra
05:10 VIP - kultura
05:40 VIP - kultura
06:05 Rajd Meksyku
07:05 Belfegor - upiór Luwru
- film fabularny
09:05 Kampania Arnolda
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 VIP - kultura
14:30 PTPS Piła - Pronar Zeto Astwa
AZS Białystok
16:55 Być jak ona (8) - rozrywka
17:25 Kinomaniak - kultura
17:55 Tajemnice Ameryki (2)
- dokument
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie
to proste
19:00 Galileo
20:00 Ostatni Mohikanin
- film fabularny
22:20 Spadkobiercy (15) - rozrywka
23:20 Trzynastka - film fabularny
01:30 NME Awards 2008 - muzyka
02:35 Strat Pak - 50th Anniversary of
the Fender Stratocaster
- muzyka
03:40 Drogówka
04:05 Komenda
04:30 TV market
04:50 Kinomaniak - kultura
05:15 Saint-Tropez (49) - serial
05:35 Dekoratornia - film telewizyjny
06:00 Mini Deco

EUROSPORT

08:30 Watts
08:45 Puchar Świata
w Garmisch-Partenkirchen
09:45 Puchar Świata
w Garmisch-Partenkirchen
10:30 Puchar Świata w Kontiolahti
12:00 Puchar Świata
w Garmisch-Partenkirchen
12:45 Puchar Świata
w Garmisch-Partenkirchen
13:45 Puchar Świata w Oslo
14:15 Puchar Świata w Kontiolahti
15:45 Puchar Świata w Oslo
16:30 Puchar Świata w Oslo
17:15 Puchar Świata w Oslo
18:10 Wintersports
18:15 Paryż-Nicea
19:00 Tirreno-Adriatico
19:30 Puchar Świata w Kontiolahti
20:30 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
22:00 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
23:15 Turniej WTA w Indian Wells

TVP 1

05:40 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (63) - serial
06:30 Historie Starego Testamentu (8) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Cztery pancerni i pies (14) - serial
09:40 Cztery pancerni i pies (15) - serial
10:35 Pod prasą - publicystyka
11:00 Gala 67. Tour de Pologne
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:35 Puchar Świata w Oslo
13:45 Puchar Świata w Oslo
15:40 Puchar Świata w Oslo
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Ojciec Mateusz (32) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Wieczorynka (26) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (2) - serial
21:15 Mała Moskwa (2) - serial
22:20 Drzwi w podłodzi - film fabularny
00:20 Wrzesień - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?

tvn

03:15 Telesklep
03:40 Kod dostępu - film fabularny
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy
07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:10 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
12:45 Kuchenne rewolucje (2) - rozrywka
13:45 Klub szalonych dziewic (2) - serial
14:45 Korona Ziemi
15:15 Johnny English - film fabularny
17:00 Usta, usta (2) - serial
18:00 Milionerzy (2) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (2) - rozrywka
22:35 Kod dostępu - film fabularny
00:45 Misja: Moskwa - film fabularny
02:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:15 Telesklep
04:40 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (12) - serial

kinor

04:10 Krzyk - film fabularny
05:40 Święta uczta - film krótkometrażowy
08:00 Przeżyliśmy wojnę - film fabularny
10:15 But Manitou - film fabularny
11:45 Zmora oodziennosci - film krótkometrażowy
12:20 Godzila kontra Mechagodzilla - film fabularny
13:55 Starsky i Hutch - film fabularny
15:40 Niebo - film fabularny
17:25 Ojciec panny młodej - film fabularny
19:15 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Stan gry (1) - serial
21:10 Stan gry (2) - serial
22:15 Niebiańskie istoty - film fabularny
00:15 9 dolarów 99 centów - film fabularny
01:45 Wallander - film fabularny
03:20 Prognoza pogody - film fabularny
04:50 Za drzwiami Actors Studio - dokument
05:45 Latarnik - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Ostoja
07:00 M jak miłość (730) - serial
07:55 Barwy szczęścia (400) - serial
08:30 Barwy szczęścia (401) - serial
09:10 Zacisze gwiazd - rozrywka
09:45 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (2) - dokument
10:50 Boso przez świat - dokument
11:20 Makłowicz w podróży
11:55 Frisco Kid - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1093) - serial
15:05 Szansa na sukces - rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (400) - serial
17:05 Wstęp wolny - kultura
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Powiedz "tak" (1) - rozrywka
19:05 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (14) - rozrywka
21:00 Mumia powraca - film fabularny
23:15 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:50 Kocham kino - muzyka
00:25 XXX Przegląd Piosenki Aktorskiej - Wrocław 2009 - muzyka

tvn

05:20 Misja Martyna (4) - rozrywka
06:05 Chwila prawdy (2) - rozrywka
07:10 Telezakupy
09:15 Pascal: po prostu gotuj
09:45 Wielki powrót (5) - serial
10:20 Kosmiczna załoga - film fabularny
12:20 Plotkara (24) - serial
13:20 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
15:05 Czary mary - film fabularny
17:00 Columbo (8) - serial
19:05 Detektyw Monk (12) - serial
20:05 Egzekutor - film fabularny
Lee przypadkowo odkryła plan kradzieży nowoczesnej i niezwykle niebezpiecznej broni. Teraz jej życie jest w niebezpieczeństwie. Jedynym ratunkiem dla niej jest program ochrony świadków.
22:25 Krok od domu (12) - serial
23:30 Najlepsi z najlepszych - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:15 Na Wspólnej (598) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka

CANAL+

04:35 Gra w czworokącie - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Kobieta zapomniana - dokument
08:00 Morza i oceany (4) - dokument
08:35 Kanał - film fabularny
10:15 Wild Child. Zbuntowana księżniczka - film fabularny
12:00 Łapu capu ekstra
12:35 Na skróty do szczęścia - film fabularny
14:20 Dr Dolittle V - film fabularny
15:55 Film sportowy - film fabularny
17:30 Człowiek na linie - Man on Wire - dokument
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Tatarak - film fabularny
21:30 Zawodowcy - film fabularny
23:15 River Queen - film fabularny
01:15 W odwecie - film fabularny
02:40 Skarb - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra

4

03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1172) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Produkcje Myszkki Miki (1) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (20) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
08:45 Gumisie (2) - serial
09:15 Gumisie (3) - serial
09:45 Kacze opowieści (48) - serial
10:15 Kacze opowieści (49) - serial
10:45 Mały Manhattan - film fabularny
12:30 Grand Prix Bahrajnu
13:00 Grand Prix Bahrajnu
15:00 Grand Prix Bahrajnu
15:15 Jaś Fasola (6) - rozrywka
15:45 Tylko nas dwoje (1) - rozrywka
17:45 Hotel 52 (3) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Zabić z miłości (3) - serial
20:00 Skazany na śmierć (73) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
22:00 Kości (16) - serial
23:00 Sydney - film fabularny
01:10 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1173) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News

4

03:40 Drogówka
04:05 Komenda
04:30 TV market
04:50 Kinomania - kultura
05:15 Saint-Tropez (49) - serial
05:35 Dekoratornia - film telewizyjny
06:00 Mini Deco
06:30 Kampania Arnolda - film fabularny
08:25 Przygody barona Munchausena - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (226) - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (15) - rozrywka
14:30 Domex Tytan AZS Częstochowa - ZAK S.A. Kędzierzyn-Koźle
16:55 Istne szaleństwo - rozrywka
17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (2) - rozrywka
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Wiatry móch (98) - serial
20:30 Spadkobiercy (16) - rozrywka
21:30 Poznajcie Karen Taylor (3) - serial
22:10 Jazda figurowa - talk show
23:10 28 dni później - film fabularny
01:40 Westlife - Live From Manchester - muzyka
03:25 Drogówka
03:50 Komenda
04:25 VIP - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (50) - serial

EUROSPORT

08:30 Superpuchar Porsche w Bahrajnie
09:00 Puchar Świata w Oslo
10:00 Puchar Świata w Oslo
10:30 Puchar Świata w Kontiolahti
11:15 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
12:00 Puchar Świata w Oslo
12:45 Puchar Świata w Kontiolahti
13:45 Puchar Świata w Oslo
15:30 Puchar Świata w Oslo
16:55 Wintersports
17:00 Paryż-Nicea
17:45 Tirreno-Adriatico
18:15 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
19:30 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
21:30 Weekend w sportach motorowych
21:45 Turniej WTA w Indian Wells
23:00 Turniej WTA w Indian Wells
00:45 Puchar Świata w Oslo
01:15 Wintersports
01:20 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Opowiedz nam coś, Miło (20) - serial
08:50 Dim, Dam, Doum (11) - serial
09:00 Budzik (324) - dla dzieci
09:30 Truskawkowe Ciastko (7) - serial
10:00 Don Matteo (13) - serial
11:00 Warto rozmawiać - talk show
11:50 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Plebania (1467) - serial
13:05 Klan (1855) - serial
13:35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
14:30 Moda na sukces (4723) - serial
15:00 Wiadomości
15:08 Sport Euro 2012
15:10 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4724) - serial
15:50 Bonanza (34) - serial
16:45 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1856) - serial
18:35 Plebania (1468) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (9) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie w Vancouver
20:15 Pogoda
20:25 Operacja "Reszka" - teatr
22:10 Goldfinger - film fabularny
00:10 Szerokie tory - dokument
00:35 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
01:10 Piekło w Tangerze - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?

tvn

04:15 Telesklep
04:40 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (12) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (50) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:05 Mango - Telezakupy
12:35 Taniec z gwiazdami (2) - rozrywka
15:00 Bez śladu (13) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
17:55 Majka (51) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1252) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
22:35 Władcy marionetek - film fabularny
00:40 Tajemnice Smallville (11) - serial
01:40 Wolność, równość, rock'n'roll - kulisy filmu - dokument
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:20 Telesklep
03:45 Rozmowy w toku - talk show
04:40 Tajemnice Smallville (11) - serial
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (13) - serial

kinor

03:20 Prognoza pogody - film fabularny
04:50 Za drzwiami Actors Studio - dokument
05:45 Latarnik - film krótkometrażowy
08:00 Postrzyżyny - film fabularny
09:45 Sahara - film krótkometrażowy
10:05 Pojedynek - film fabularny
11:55 Emma - film fabularny
14:00 Gwiazdy i gwiazdorz (24) - dokument
14:40 Wielka wyspa - film fabularny
16:35 Śmiertelny pocałunek - film fabularny
18:30 Cicho, małe! - film fabularny
Współczesna komedia o rodzinie marokańskich imigrantów, starających się zaaklimatyzować w holenderskim społeczeństwie. Niestety, adaptacja do zachodniej kultury przysparza im wiele problemów.
20:10 Powrót Godzilli - film fabularny
22:10 Alamo - film fabularny
00:35 Kontrolerzy - film fabularny
02:25 Intermission - film fabularny
04:10 Krzyk - film fabularny
05:35 Gwiazdy i gwiazdorz (24) - dokument

TVP 2

06:10 Telezakupy
06:40 Świat według Bindi (16) - dokument
07:05 Harry i Hendersonowie (49) - serial
07:30 Król Maciuś Pierwszy (4) - dla dzieci
07:50 Złotopolscy (1093) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Dzieciaki górą - rozrywka
11:40 Córki McLeoda (223) - serial
12:25 Sto tysięcy bocianów (65) - dokument
13:00 Znaki czasu
13:25 Na dobre i na złe (400) - serial
14:25 Everwood (11) - serial
15:20 Hit dekady (2) - rozrywka
16:35 Nowa (1) - serial
17:25 Nowa - kulisy serialu (1) - dokument
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Apetyt na życie (5) - serial
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (402) - serial
20:45 M jak miłość (731) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Determinacja śmierci - film fabularny
00:35 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimplebym (3) - dokument
05:55 Telezakupy
06:00 Telezakupy

tvn

05:15 Na Wspólnej (598) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:10 B jak brzydula (13) - serial
07:40 B jak brzydula (14) - serial
08:10 Ostry dyżur (22) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (32) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (9) - serial
16:00 B jak brzydula (15) - serial
16:30 B jak brzydula (16) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
18:05 Ostry dyżur (23) - serial
19:05 Przyjaciele (5) - serial
19:35 Niania (10) - serial
20:05 Dziewczyna do towarzystwa - film fabularny
22:00 Ucieczka gangstera - film fabularny
00:35 Rok Yao - dokument
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 Na Wspólnej (599) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka

CANAL+

04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (6) - serial
08:00 Goodbye Bafana - film fabularny
10:10 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
12:00 Eureka (15) - serial
12:50 Opowieści dziwnej treści - trzy swinki - film fabularny
14:10 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
15:50 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
17:20 Dzielnia Sonbol - dokument
18:25 Nowe stanowisko - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Żądza śmierci - film fabularny
22:45 Nikt nie jest doskonały - dokument
23:50 Antychryst - film fabularny
01:45 Krab i Joanna - film fabularny
03:15 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra

4

03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1173) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (696) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (11) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (211) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (212) - serial
10:00 Daleko od noszy (39) - serial
10:30 Daleko od noszy (40) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (152) - serial
11:30 Samo życie (1429) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (11) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (12) - serial
13:05 Czarodziejki (118) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1068) - serial
14:45 Świat według Bundych (9) - serial
15:15 Świat według Bundych (10) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (153) - serial
17:00 Dlaczego ja? (1) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1069) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1430) - serial
20:00 S.W.A.T. Jednostka specjalna - film fabularny
22:30 Gorzka prawda - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc (413) - rozrywka
02:45 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1174) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News

4

03:25 Drogówka
03:50 Komenda
04:25 VIP - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (50) - serial
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (70) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Na południe (1) - serial
10:20 Zakłeta miłość (69) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (44) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (8) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (71) - serial
16:00 Kłamczuch - rozrywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (45) - serial
18:00 Na południe (2) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (70) - serial
20:00 Przepowiednia z Awinionu (3) - serial
21:05 Tajemnice Ameryki (2) - dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Muzyczne listy - muzyka
02:10 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
03:05 Drogówka
03:30 Komenda
04:25 Mini Deco
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (51) - serial

EUROSPORT

08:30 Weekend w sportach motorowych
08:40 Wintersports
08:45 Puchar Świata w Oslo
09:15 Puchar Świata w Kontiolahti
10:00 Puchar Świata w Kontiolahti
10:45 Puchar Świata w Oslo
12:00 Turniej WTA w Indian Wells
14:30 Paryż-Nicea
15:00 Tirreno-Adriatico
16:30 Puchar Świata w Kontiolahti
17:00 Puchar Świata w Oslo
18:00 Eurogole
18:45 Champions Club
20:15 Giganci mistrzostw świata
20:45 Clash Time
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time
22:30 Champions Club
00:00 Puchar Świata w Kontiolahti
00:45 Puchar Świata w Kontiolahti



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Bajki rosyjskie (3) - serial
09:00 Jedyńkowe przedszkole (40)
- dla dzieci
09:30 Fantaghiro (25) - serial
10:00 Legenda Nezha (5) - serial
10:30 Miejsce z historią (8) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (3)
- rozywka
11:15 Teleskopy
11:50 ZUS dla ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1468) - serial
13:00 Klan (1856) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozywka
14:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek
wie... - publicystyka
14:30 Moda na sukces (4725) - serial
15:00 Wiadomości
15:08 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4726) - serial
15:50 Bonanza (35) - serial
16:40 Z refleksją - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1857) - serial
18:00 Plebania (1469) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozywka
19:05 Wieczorynka (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
20:10 Pogoda
20:25 Krawiec z Panamy
- film fabularny
22:25 Oficer (3) - serial
23:30 Bronisław Wildstein
przedstawia - talk show
00:05 Hurtownia książek - kultura
00:30 Oglądaj kabarety i wygrywaj
- rozywka
01:05 Ból pamięci - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?



03:20 Telesklep
03:45 Rozmowy w toku - talk show
04:40 Tajemnice Smallville (11) - serial
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (13) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (51) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1252) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Mango - Teleskopy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (14) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (111) - serial
17:55 Majka (52) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1253) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewic (3)
- serial
22:30 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
23:30 Bezimienni (4) - serial
00:25 Uwaga!
00:45 Po co spać, jak można grać?
- rozywka
02:10 Telesklep
02:35 Rozmowy w toku - talk show
03:30 Bezimienni (4) - serial
04:25 Co za tydzień
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (14) - serial



04:10 Krzyk - film fabularny
05:35 Gwiazdy i gwiazdorz (24)
- dokument
08:00 Wrzesień - film fabularny
09:35 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
10:35 London River - film fabularny
12:25 Uwierz w ducha - film fabularny
14:35 Siedemnasty stopień
- film krótkometrażowy
15:00 Wielka cisza - dokument

3-godzinny obraz rejestrujący życie za
klatką zameczku, który widać w filmie
z życia w zamknięciu i milczeniu, z dala
od zdobywców cywilizacji. W filmie nie ma
dialogów, muzyki, wywiadów,
komentarzy.

17:55 Sanatorium pod Klepsydrą
- film fabularny
20:10 Ronin - film fabularny

Na zlecenie anonimowego mocodawcy
irlandzka bojowniczka Deirdre werbuje w
Paryżu pięciu mężczyzn, którzy mają
wykraść z rąk Rosjan pilnie strzeżoną
walizkę.

22:20 Zwykli ludzie - film fabularny
00:35 Bumier - film fabularny
02:30 Wallander - film fabularny
04:00 Łza księcia ciemności
- film fabularny



05:55 Teleskopy
06:00 Teleskopy
06:30 Jan Kalwin w baptystycznej
tradycji - dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (50)
- serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (5) - serial
07:45 Apetyt na życie (5) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozywka
11:00 Dzieciaki górą - rozywka
11:35 Córki McLeoda (224) - serial
12:25 Planeta Ziemia (2) - dokument
13:25 Apetyt na życie (5) - serial
14:05 Barwy szczęścia (402) - serial
14:40 Everwood (12) - serial
15:40 Wideoetka dorosłego człowieka
- rozywka
16:35 M jak miłość (731) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Apetyt na życie (6) - serial
19:30 Gilotyna - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (403) - serial
20:45 M jak miłość (732) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Siedem mieczy - film fabularny
01:30 Czerwony Krzyż w Trzeciej
Rzeszy. O zaniechaniu pomocy
- dokument
05:55 Teleskopy



05:15 Na Wspólnej (599) - serial
05:40 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (15) - serial
07:40 B jak brzydula (16) - serial
08:10 Ostry dyżur (23) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (23) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Teleskopy
12:50 Prawo pożądania (33) - serial
13:50 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozywka
15:30 Niania (10) - serial
16:00 B jak brzydula (17) - serial
16:30 B jak brzydula (18) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (24) - serial
18:05 Ostry dyżur (24) - serial
19:05 Przyjaciele (6) - serial
19:35 Niania (11) - serial
20:05 Ucieczka gangstera
- film fabularny
22:40 Najlepsi z najlepszych
- film fabularny
00:40 Skrzydlaty Szkot - film fabularny
02:30 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (600) - serial
05:40 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozywka



03:15 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (6) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Człowiek na linie - Man on Wire
- dokument
10:10 Tajemnica - film fabularny
12:05 Nie kłam, kochanie
- film fabularny
13:55 Siedem potęg - film fabularny
16:20 Zmierzch - film fabularny
18:25 Bibliotekarz III - Przeklęty
kielech Judasza - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Opowiedz mi o deszczu
- film fabularny
22:45 Dom z klocków
- film krótkometrażowy
23:00 Funny Games U.S.
- film fabularny
00:55 Show - film fabularny
03:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra



05:15 Wstawaj! Gramy! (1174)
- rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (697) - rozywka
08:00 Tylko miłość (12) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (213)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (214)
- serial
10:00 Daleko od noszy (41) - serial
10:30 Daleko od noszy (42) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (153)
- serial
11:30 Samo życie (1430) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (13) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (14) - serial
13:05 Czarodziejki (119) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1069) - serial
14:45 Świat według Bundych (11)
- serial
15:15 Świat według Bundych (12)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (154)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (2) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1070) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1431) - serial
20:00 Bad Boys - film fabularny
22:40 CSI:
Kryminalne zagadki Miami (125)
- serial
23:40 CSI:
Kryminalne zagadki Miami (126)
- serial
00:40 Mesjasz: W otchłani (1)
- film fabularny
02:30 Zagadkowa Noc (414) - rozywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1175)
- rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:05 Drogówka
03:30 Komenda
04:25 Mini Deco
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (51) - serial
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (71) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Na południe (2) - serial
10:20 Zakłeta miłość (70) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (45)
- serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (72) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (46)
- serial
18:00 Na południe (3) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie
to proste
19:00 Zakłeta miłość (71) - serial
20:00 Wiatry móch (98) - serial
20:30 Armstrong i Miller show (1)
- serial
21:10 Jazda figurowa - talk show
22:10 Papi i dziewczyny
- film fabularny
23:50 Mała czarna - talk show
00:50 Gra śmierci - film fabularny
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Drogówka
04:00 Komenda
04:25 Kinomaniak - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (52) - serial



08:30 Maraton w Tokio
09:30 Watts
09:45 Eurogole
10:30 Champions Club
12:00 Turniej WTA w Indian Wells
13:00 Turniej WTA w Indian Wells
14:30 Tirreno-Adriatico
15:00 Tirreno-Adriatico
16:30 Eurogole
17:15 Champions Club
18:45 Eurogole - jeden na jednego
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Indian Wells
21:00 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
23:00 Freeride Spirit
23:15 Puchar Świata w Oslo
00:15 Eurogole
01:00 Eurosport dla Planety



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (36) - serial
09:00 Domisie (88) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (26) - serial
10:00 Eerie Indiana, czyli Dziwne
Miasteczko (12) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Z wiatrem (23) - dokument
11:10 Teleskopy
11:45 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1469) - serial
13:00 Klan (1857) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozywka
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4727) - serial
15:00 Wiadomości
15:08 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:35 Puchar Świata w Sztokholmie
15:45 Puchar Świata w Sztokholmie
17:15 Teleexpress
17:25 Pogoda
17:35 Klan (1858) - serial
18:05 Plebania (1470) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozywka
19:10 Wieczorynka (44) - serial
19:15 Wieczorynka (20) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (10) - serial
21:20 Misja specjalna
21:50 Grupa Rafała Kmity
przedstawia... - rozywka
22:10 Seks z Internetu - film fabularny
23:45 Czternastcie dni. Prowokacja
bydgoska - dokument
00:45 Oglądaj kabarety i wygrywaj
- rozywka
01:15 Kojak (2) - serial
06:00 Kawa czy herbata?



03:30 Bezimienni (4) - serial
04:25 Co za tydzień
05:40 Uwaga!
06:40 Bez śladu (14) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka(52) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1253) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Mango - Teleskopy
12:40 Sąd rodzinny (111) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (15) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- serial
17:55 Majka (53) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1254) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu
tańcz! (3) - rozywka
22:30 Kill Bill (1) - film fabularny
00:45 Szymon Majewski Show (3)
- rozywka
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać?
- rozywka
03:30 Telesklep
03:55 Rozmowy w toku - talk show
04:50 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (15) - serial



04:00 Łza księcia ciemności
- film fabularny
08:00 Blizna - film fabularny
09:55 Godzilla kontra Mechagodzilla
- film fabularny
11:30 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
12:25 Kochanek - film fabularny
14:20 Perski Nowy Rok - film fabularny
16:15 Czyż nie dobiła się koni?
- film fabularny
18:25 Straceńcy - film fabularny
20:10 Anioły i owady - film fabularny

Anglia, połowa XIX wieku. Bogaty
kolekcjoner owadów proponuje młodemu
entomologowi mieszkanie oraz posadę
nauczyciela. Niebawem przyrodnik ulega
urokowi najstarszej córki pana domu.

22:15 Stan gry (1) - serial
23:15 Stan gry (2) - serial
00:20 Zmora codzienności
- film krótkometrażowy
00:55 Presidio - film fabularny
02:30 The Ring - Krag II - film fabularny
04:10 Gwiazdy i gwiazdorz (23)
- dokument
04:40 Smażalnia story - film fabularny
05:45 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy



05:55 Teleskopy
06:30 Żydowski pogrzeb - dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (51)
- serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (6) - serial
07:45 Apetyt na życie (6) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozywka
11:00 Jeden z dziesięciu - rozywka
11:35 Córki McLeoda (75) - serial
12:20 Wobec misterium na
poznanskiej Cytadeli
- dokument
12:50 Maria i Anna - dokument
13:25 Apetyt na życie (6) - serial
14:00 Barwy szczęścia (403) - serial
14:40 Everwood (13) - serial
15:35 Tak to leciało! - rozywka
16:35 M jak miłość (732) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Licencja na wychowanie (5)
- serial
19:30 Gilotyna - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (404) - serial
20:45 Cała ona - film fabularny
22:30 Punkt widzenia - publicystyka
23:25 W pętli czasu (3) - serial
00:15 Spadek - film fabularny
05:55 Teleskopy



05:15 Na Wspólnej (600) - serial
05:40 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (17) - serial
07:40 B jak brzydula (18) - serial
08:10 Ostry dyżur (24) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (24) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Teleskopy
12:50 Prawo pożądania (34) - serial
13:50 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozywka
15:30 Niania (11) - serial
16:00 B jak brzydula (19) - serial
16:30 B jak brzydula (20) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (1) - serial
18:05 Ostry dyżur (25) - serial
19:05 Przyjaciele (7) - serial
19:35 Niania (12) - serial
20:05 Skrzydlaty Szkot - film fabularny
22:10 W sieci zła - film fabularny
00:45 Dziewczyna do towarzystwa
- film fabularny
02:30 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (601) - serial
05:40 You can dance - Po prostu
tańcz! - rozywka



03:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (7) - serial
08:00 Frost/Nixon - film fabularny
10:10 Pan Tadeusz - film fabularny
12:45 Kraina zabawek
- film krótkometrażowy
13:05 Dziewczyny z drużyny V
- film fabularny
14:50 Łapu capu ekstra
15:25 Magia uczuć - film fabularny
17:30 Eureka (15) - serial
18:25 Film sportowy - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Dzieje w godzinę
- film fabularny
22:45 South Park (3) - serial
23:15 Życie jest ciężkie
- film krótkometrażowy
23:55 Opór - film fabularny
02:10 Rubinowe gody - film fabularny
02:55 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra



03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1175)
- rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (698) - rozywka
08:00 Tylko miłość (13) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (215)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (216)
- serial
10:00 Daleko od noszy (43) - serial
10:30 Daleko od noszy (44) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (154)
- serial
11:30 Samo życie (1431) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (15) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (16) - serial
13:05 Czarodziejki (120) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1070) - serial
14:45 Świat według Bundych (13)
- serial
15:15 Świat według Bundych (14)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (155)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (3) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1071) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1432) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (325)
- serial
20:30 Liga Mistrzów
20:40 FC Barcelona - VfB Stuttgart
22:40 Liga Mistrzów
22:55 Liga Mistrzów
00:25 Liga Mistrzów
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:35 Drogówka
04:00 Komenda
04:25 Kinomaniak - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (52) - serial
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (72) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Na południe (3) - serial
10:20 Zakłeta miłość (71) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (46)
- serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (73) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (47)
- serial
18:00 Na południe (4) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie
to proste
19:00 Zakłeta miłość (72) - serial
20:00 Oczy anioła - film fabularny
22:10 Ślepe naboje - film fabularny
00:10 Liga Mistrzów
02:10 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Drogówka
03:35 Komenda
04:25 Dekoratornia - film telewizyjny
04:45 TV market



08:30 Freeride Spirit
08:45 Watts
09:00 Eurosport dla Planety
09:30 Eurogole
10:15 Champions Club
10:45 Puchar Świata w Kontiolahti
11:15 Puchar Świata w Kontiolahti
12:00 Turniej WTA w Indian Wells
13:00 Turniej WTA w Indian Wells
14:30 Champions Club
15:00 Puchar Świata w Oslo
15:45 Puchar Świata w Sztokholmie
17:15 Puchar Świata w Kontiolahti
17:45 Zimowe Igrzyska
Paraolimpijskie w Vancouver
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Indian Wells
20:00 Turniej WTA w Indian Wells
21:45 Kierunek sport
22:00 Wednesday Selection
22:10 Riders Club
22:15 Turniej z cyklu US PGA - Puerto
Rico Open
23:15 Europejski turniej kobiet ANZ
Masters
23:25 Golf Club
23:30 Yacht Club
23:35 Wednesday Selection
23:45 Abu Dhabi Challenge
00:15 Gala wręczenia nagród
Luresusa
01:15 Watts

Bioenergia

Alternatywe rozwiązania

W naszym regionie powstały już farmy wiatrowe, które wytwarzają „czystą energię” elektryczną. Być może w niedalekiej przyszłości oprócz 100-metrowych wiatraków w krajobrazie naszych wsi pojawią się również charakterystyczne balonowate kopuły biogazowni. Wytwarzanie energii w ten sposób jest przyszłością. Na razie odległą, bo koszty budowy biogazowni są wysokie.

Czym jest biogazownia? To instalacja, która służy wytwarzaniu biogazu, który jest, podobnie jak węgiel w piecu lub wiatr dla wiatraka, źródłem energii. Biogaz to mieszanina składająca się głównie z metanu i dwutlenku węgla. Biogaz powstaje w wyniku rozkładu składników organicznych przez mikroorganizmy. Do jego produkcji wykorzystać można odchody zwierząt, uprawy energetyczne, odpady z hodowli roślin, ściłki trawy i odpady ogrodnicze czy resztki jedzenia.

Konstrukcja biogazowni jest zależna od tego, co chcemy do niej wkładać. Najogólniej jednak każda biogazownia składa się z:

1. Zbiorników surowca i mieszania - tu składowane są odchody zwierząt i odpady organiczne. Zbiorniki są zbudowane z betonu, żelbetu, stali lub innych tworzyw sztucznych.

2. Komory fermentacyjnej - tu odpady trafiają ze zbiorników surowca. Komora fermentacyjna nazywana jest potocznie bioreaktorem lub sercem biogazowni. Tu właśnie powstaje biogaz. Ściany reaktora powinny być solidne i grube, by zapewnić ciepło bakteriom produkującym biomasę. W komorze fermentacyjnej odpady są cały czas mieszane. Do zbiornika fermentacyjnego tłoczona jest ciepła woda, a także podgrzewana jest z innych źródeł. Wszystko po to, by zapewnić lepszy proces fermentacji.

3. Magazynów gazu - biogaz z reaktora trafia do zbiorników biogazu. Istnieją dwa typy takich magazynów: mokre oraz suche. Zanim biogaz zostanie wykorzystany do tworzenia energii musi on zostać oczyszczony. Ten w reaktorze zawiera bowiem sporo pary wodnej oraz siarkowodoru.

4. Instalacji elektroenergetycznej - tu biogaz może być przetwarzany na trzy składniki: energię elektryczną (w gazowych generatorach prądu), ciepło

(w kotłach gazowych) oraz energię elektryczną i ciepło (w układach do skojarzonego wytwarzania energii i ciepła)

5. Wtórny zbiornik fermentacji - tu przechowywane jest to, co zostanie z procesu fermentacji w reaktorze. Tu proces fermentacji trwa samoistnie nadal. Można w wyniku niego odzyskać nawet 20% biogazu.

Ile biogazu możemy wyprodukować? Z tony gnojowicy bydłowej można wyprodukować ok. 25 m³ biogazu. Z tony gnojowicy świńskiej można wyprodukować ok. 36 m³ biogazu. A jaka energia kryje się za jednym metrem sześciennym biogazu? Metr sześcienny biogazu można wykorzystać do: zasilenia przez 6 godzin żarówki o mocy 60-100W, przygotowania trzech posiłków dla sześcioposobowej rodziny, wyprodukowania 1,25 kWh energii elektrycznej, napędzenia silnika o mocy 1 KM przez dwie godziny, bo stanowi ekwiwalent ok. 0,7 litra benzyny lub przejechania ciężarówką o ładowności 3 ton prawie 3 km.

A teraz kwestia decydująca, czyli cena i opłacalność wybudowania biogazowni. Te duże, budowane przez wielkie firmy kosztują ok. 2 mln euro. Istnieją jednak biogazownie mniejsze i wiele tańsze. W Szewni koło Zamościa powstała pierwsza w kraju przydomowa biogazownia wytwarzająca gaz na potrzeby gospodarstwa domowego. Do kotła fermentacyjnego raz na dobę wystarczy wrzucić około 50 kg ulegających fermentacji produktów rolnych bądź ich odpadów (buraki, zboże, słoma, liście). Z takiej ilości powstaje na godzinę około 1 m³ gazu, który gromadzony jest w specjalnym zbiorniku. Biogazownia w Szewni przewyższa technologicznie urządzenia stosowane obecnie za granicą i wytwarza gaz pięciokrotnie tańszy od gazu ziemnego.

Można kupić gotowy pro-

jekt budowy biogazowni. W Polsce przygotowanych jest obecnie 300 projektów biogazowni rolniczych. Jednak większość z nich jest na razie w fazie koncepcji lub uzyskiwania koniecznych pozwoleń.

Obecnie w Polsce działa 5 biogazowni rolniczych. Najmłodsza biogazownia powstała w Liszkowie w naszym województwie w ubiegłym roku. Do jej zasilania służą odpady z fabryki Bonduelle w Gniewkowie.

W dziedzinie biogazowni jesteśmy jednak w tyle za światem.

W Chinach pracuje kilka

milionów takich instalacji. Są to proste, podziemne instalacje, niewiele bardziej skomplikowane w konstrukcji od zwykłych betonowych szamb. Największy koszt biogazowni, czyli zbudowanie komory fermentacyjnej, jest niespecjalnie duży, gdy uwzględnić

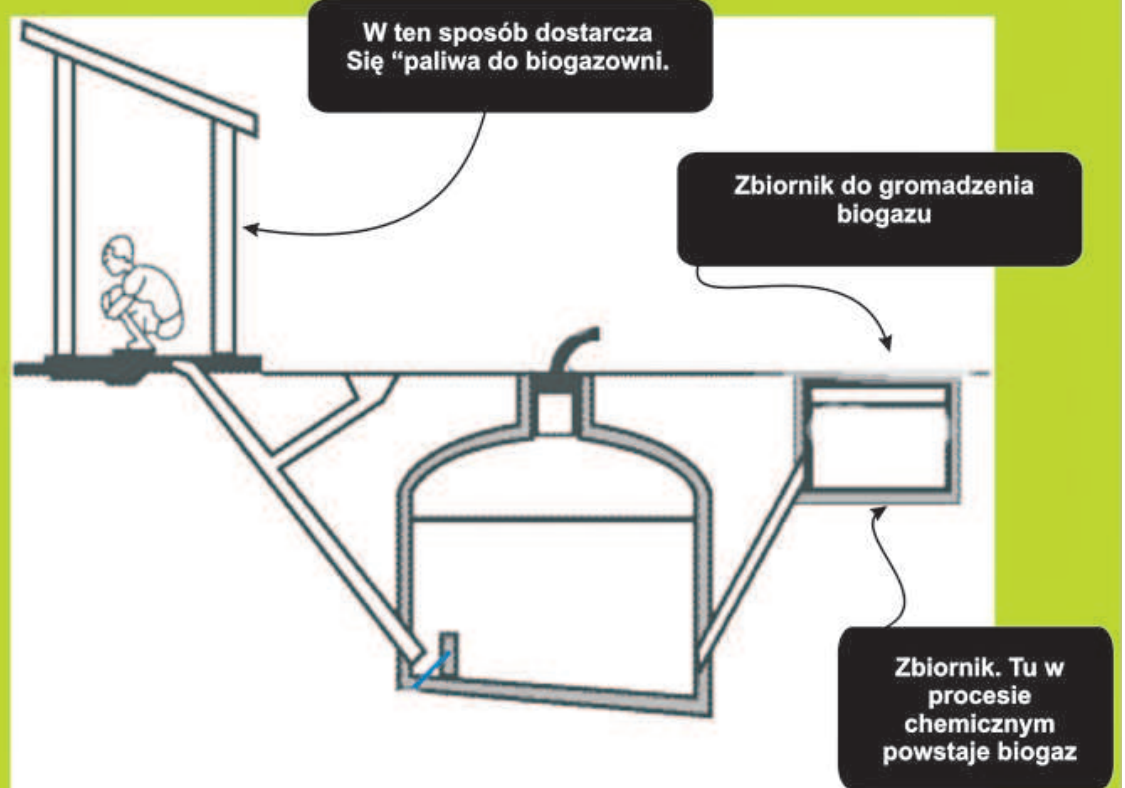
dostępne na miejscu materiały i własną pracę. Na zbudowanie takiej prostej biogazowni o wielkości odpowiedniej dla kilkusobowej rodziny wystarczy zazwyczaj 35 dni.

PW



Zdjęcie biogazowni przydomowej w okolicach Zamościa

JAK DZIAŁAJĄ CHIŃSKIE BIOGAZOWNIE



Schemat prostej biogazowni chińskiej

REKLAMA
W TYGODNIKU

CWA

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321

REKLAMA
**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

REKLAMA
**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

NAPRAWDE WARTO...

POSŁUCHAĆ... najnowszej płyty zespołu „Raz Dwa Trzy”, specjalizującego się w muzyce harmonijnie łączącej rock i poezję śpiewaną. Album zatytułowany „Skądokąd” na pewno nie rozczaruje ani wiernych fanów, ani tych, którzy z twórczością zespołu zetkną się po raz pierwszy. Utwory zawarte na tej płycie cechuje prostota i bezpretensjonalność, usłyszymy tu również przede wszystkim instrumenty akustyczne. Teksty autorstwa Adama Nowaka dotyczą natomiast tematów trudnych: śmierci, samotności, braku nadziei.

OBEJRZEC... Ponieważ w tym roku obchodzimy dwusetną rocznicę największego polskiego kompozytora Fryderyka Chopina, dziś polecamy film Jerzego Antczaka prezentujący sylwetkę mistrza fortepianu. „Chopin. Pragnienie miłości” to film, który warto polecić z wielu względów. Przede wszystkim znajomość życia i twórczości Chopina wśród Polaków nie jest, wbrew pozorom, zbyt imponująca. Wypadałoby więc nadrobić zaległości w tym zakresie, chociażby poprzez obejrzenie biograficznego filmu. Poza tym, dzieło Antczaka jest dalekie od idealizowania wybitnego kompozytora, który, co tu ukrywać, w życiu prywatnym był człowiekiem trudnym, neurotycznym, wymagającym niesłychanej wprost cierpliwości. Otoczony aurą skandalu związek Chopina z francuską pisarką George Sand był niezwykle burzliwy i pełen spień, co Antczak ukazuje bez zbędnych upiększeń. Fenomenalnie zresztą w rolę George wcieliła się Danuta Stenka, która nie ustępuje w tym filmie Piotrowi Adamczykowi. Ogromnym atutem filmu jest oczywiście rewelacyjna muzyka i wspaniałe zdjęcia.

PRZECZYTAĆ... debiutancką powieść urodzonego w 1959 roku amerykańskiego pisarza o swojsko brzmiącym nazwisku David Wroblewski. „Historia Edgara” opowiada o losach niemego od urodzenia chłopca, który dorasta na amerykańskiej farmie. Jego kalectwo nie utrudnia mu, wbrew pozorom, kontaktu ani z kochającymi rodzicami, ani z licznymi psami, których hodowlą zajmują się od lat Sawtellowie. Tym bardziej, że Edgar jest ponadprzeciętnie inteligentny i obdarzony szczególną wrażliwością. Wyjątkowo bliska więź łączy chłopca z suką Almondine, która jest jego nieodłączną towarzyszką i opiekunką. Sielankowe życie w rodzinnym gospodarstwie przerwie przybycie Claude’a, stryja Edgara. Kiedy w tajemniczych okolicznościach umrze ojciec chłopca, ten, jako jedyny, zacznie domyślać się straszliwej prawdy. Postanawia zdobyć się na ryzykowny krok i opuszcza wraz z kilkoma psami swój rodzinny dom, by odbyć podróż życia. Równie trudny okaże się powrót na farmę... Uważny czytelnik dostrzeże w powieści Wroblewskiego subtelne nawiązania do „Hamleta” Szekspira i „Księgi dżungli” Kiplinga. Wartość tej znakomitej książki leży jednak przede wszystkim w fantastycznym prezentowaniu skomplikowanych relacji łączących ludzi i zwierzęta, które występują tu w roli równorzędnych bohaterów. Lektura obowiązkowa, zwłaszcza dla miłośników psów!

Szkolne Koło Dziennikarskie

Zamieszczenie ogłoszenia w CWA jest płatne!

Jednakże można zamieszczać także anonse związane z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą.

Ceny w porównaniu do innych gazet, są naprawdę niskie.

Już od 4 zł (za dwie linie)!

Ogłoszenia i opłaty są przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu) oraz w Redakcji w Golubiu-Dobrzyniu.

Pracujemy nad stworzeniem możliwości nadawania ogłoszeń i dokonywania płatności przed internet.

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam rozsiewacz SIPMA
poj. 1T rok 2003, stan idealny,
tel. 500 399 431.

Sprzedam mieszkanie w Wąbrzeźnie, kamienica, pokój, kuchnia, 607 518 692 po 16.

Sprzedam gospodarstwo rolne
w Niedźwiedziu lub zamienię
na mieszkanie w bloku (Wa-
łycz, Wąbrzeźno), 669 591
768.

Wynajmę budynek 112m2 na
działce 0,35 ha, okolice Go-
lubia-Dobrzynia. Tel. 696 070
092.

Dom wolnostojący, st. surowy zam., działka 40 ar, Lipnica, prąd, kan., tynki. Tel. 663 607 975 po 17.

Sprzedam peugeot 106, pojemność 1,0, metalic, 2000r, stan bdb, przebieg 113 tys. km, cena 5200, tel. 607 275 160.

Kupię akordeon, tel. 666 159 039.

Sprostowanie

W poprzednim numerze, w artykule pod tytułem „Koncert, którego nie było” doszło do pomyłki w tekście – właścicielem szkoły muzycznej „Muzyk”, w której Toruńska Orkiestra Symfoniczna planowała zorganizować koncert chopinowski jest pan Jerzy Przybyło, a nie, jak omyłkowo napisaliśmy, Janusz Przybyło. Za wszelkie sytuacje związane z tą pomyłką serdecznie obu panów przepraszamy.

REKLAMA

TANIE
CUK WĄBRZEŻNO
 1 MAJA 76
DNI OTWARTE
13-14 marca
KONKURS
Z NAGRODAMI
OC AC

REKLAMA

SKUP AUT

**STAN
OBOJĘTNY**

**LEGALNE
WYREJESTROWANIE**

Tel. 509 812 086



OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

W Zakładach:
 Dekarz,
 Diagnosta samochodowy,
 Elektromonter zakładowy,
 Fryzjer,
 Kierowca C+E,
 Magister farmacji,
 Mistrz zmianowy,
 Operator maszyn do przetwórstwa tworzyw,
 Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
 Pracownik obsługi skrawaniem,
 Specjalista d.s. pracowniczych,
 Sprzedawca,
 Szwaczka,
 Traktorzysta.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla, blacharz,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C+E, D,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłowy C.O.,
Szwaczka, brakarka,
Ślusarz – spawacz,
Technik farmacji,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.
Technik farmacji,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

	ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dane zleceniodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:
adres:
.....

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CWA (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

✎

Magia

Racjonalni i pragmatyczni

Przez dwa minione tygodnie na łamach „CWA” pisaliśmy o magii i stanowisku Kościoła katolickiego wobec jej współczesnych przejawów. Artykuł poświęcony temu tematowi wzbudził kontrowersje, które wynikają z bardzo racjonalnych postaw czytelników wobec życia. Warto tu jednak przypomnieć, że tematyka magii wiąże się z życiem duchowym. I w jego kontekście zyskuje swój właściwy wymiar.

Warto poszukiwać

Katolik poszukujący odpowiedzi na różne pytania, dotyczące jego wiary, może uczestniczyć w sympozjach, konferencjach czy rekolekcjach. Ich oferta jest nie- mała i każdy może wybrać sobie temat, który go nurtuje. Temat magii pojawił się na toruńskim sym- pozjum „Magia-cała prawda”, które opisane zostało na naszych łamach w ubiegłym tygodniu. Czy rzeczy- wiście sprawy magii, czarów i sił ta- jemnych powinny absorbować ka- tolika, któremu przyszło żyć w XXI wieku? Dlaczego sympozjum zgromadziło tak dużą liczbę słuchaczy? Czy jest to powrót do mrocznych dziejów europejskiej cywilizacji? Jeszcze ważniejszym pytaniem jest to, kto do nich powraca – poszuku- jący katolicy, czy może współcześni ludzie przekonani o tym, że „wróż- ka prawdę ci powie”?

Warto tu przywołać wypo- wiedzi autoritetów. Na stronie „katolik.pl” znaleźć można roz- mowę pod tytułem „Między magią a wiarą”. Jest to wywiad Cezare- go Sękalskiego z księdzem prof. Romanem Pindelem, biblistą i ojcem duchownym seminarium archidiecezji krakowskiej. Ksiądz Pindel jest profesorem biblistyki Papieskiej Akademii Teologicznej w Krakowie. Wydał wiele ksią- żek, między innymi. „Magia czy Ewangelia? Konfrontacja głosicieli Ewangelii ze światem magicznym w ujęciu Dziejów Apostolskich”.

Zamiast ufnej modlitwy

Na ogół magia kojarzy się z praktykami ludów pierwotnych. Ksiądz profesor zapytany o to - czy w XXI wieku można znaleźć śro- dowiska w naszej cywilizacji, które jeszcze w skuteczność magii wie-

rzą? – odpowiada tak: „Powiedział- bym, że nie tyle »jeszcze«, co raczej »znowu« wierzą. Mam wrażenie, że żyjemy w epoce powrotu magii. Dzieje się tak dlatego, że magia w pewien sposób zapełnia pustkę w życiu człowieka, który przestał być religijny. Do tego trzeba dodać, że odwoływanie się do magii jest łatwiejsze i zdaje się być bardziej praktyczne oraz skuteczne, niż od- woływanie się do religii. Tak zwany człowiek z ulicy w sytuacji kryzy- sowej łatwiej uchwyci się jakiegoś rytu albo uda się do specjalisty od zabezpieczenia przed niebezpie- czeństwem, niż zwróci się do Boga z ufną modlitwą, w której wyrażać będzie swoją nadzieję oraz podda- nie woli Bożej. Naprawdę dostęp do praktyk magicznych czyni ży- cie łatwiejszym. To dlatego także wśród ludzi uważających się za religijnych pojawiają się raz po raz różne elementy magii. Magia i religia zdają się stać obok siebie na swoistym rynku możliwości, do których człowiek ma dostęp. W takiej konkurencji większe szan- se ma magia. Bo jest i łatwiejsza od religii, i prostsza w zastosowaniu, i obiecuje więcej. Pragmatycznie nastawiony współczesny człowiek pyta o skuteczność. Nawet, gdy na praktykach magicznych zawiodło się wielu, to przecież nieliczni będą mieli odwagę przyznać się do naiw- ności.”

Pod pozorem naukowości

I wracamy do jeszcze jedno- go ważnego pytania – jakie to siły przyzywane są we współczesnych rytuałach, w których uczestniczą tak bardzo „racjonalni” ludzie XXI wieku?

Ksiądz dr. Aleksander Po- sacki, demonolog i egzorcysta

w artykule „Niejasne energie” pisze o pojęciu „energia” stosowanym przez ideologie, które zamazują różnicę pomiędzy duchem a ma- terią: „Energie, o których mowa, wyraźnie wykraczają poza ramy fizyki (nauka nie ma dowodów na ich istnienie), stąd niektórzy wolą mówić o energiach niefizycznych czy eterycznych lub dodają przy- miotniki: kosmiczna, psychotro- niczna czy tajemna. Owe niefi- zyczne energie opisywane były już w starożytności przez różne systemy religijno-kulturowe. W Chinach nazywane były ki (ch’i), w Egipcie ka lub gallama, w In- diach prana i kundalini, w Tybecie – tumo, w Polinezji – mana. (...)”

W XIX wieku na określenie tych energii używano terminów: magnetyzm zwierzęcy (mesme- ryzm), od, elan vital. Wiele z tych orientalnych pojęć zostało zaadop- towanych do własnych celów przez ruchy okultystyczne, które przede- finiowały ich pierwotne znaczenie.

Obecnie używa się też określeń: siła życia, bioenergia, bioplasma, biopole, łącząc nowe pseudonauko- we pojęcia z terminami pochodzą- cymi z tradycji religijnych i okulty- stycznych. W ten sposób to, co jest w istocie religijną inicjacją, stara się przybrać pozory naukowości. W duchu scjentyzmu (przekonania, że nauka zna lub znajdzie rozwią- zanie wszystkich ludzkich pytań i problemów) traktuje się owe ener- gie jako bezosobowe i patrzy się na nie wyłącznie optymistycznie, są- dząc, że przy odpowiedniej wpra- wie można nad nimi zapanować i pokierować.”

Prelegenci toruńskiej sesji „Magia-cała prawda” przekonywa- li, że często zapanować się nie da.

Dariusz Guzowski

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE
- do 12 marca można oglądać wy- stawę Jakuba Biewalda, „Światy sło- wiarsko-węgielne”, w Galerii Wąbrze- skiego Domu Kultury

WĄBRZESKI DOM
KULTURY
Zajęcia stałe:
- Klub Aktywnych Kobiet wtorek 19.00-20.00, środa 20.00 – 21.00, czwartek 19.00 – 20.00
- Zespół tańca nowoczesnego EFEKT wtorek 17.00-19.00, czwartek 17.00-19.00, EFEKT JUNIOR wtorek 15.30-17.00, czwartek 15.30-17.00, EFEK- CIK środa 15.30-17.00
- Spotkania Klubu Seniora ECHO po- niedziałek 15.30
- Koło plastyczne dzieci od 7 lat piątki o godz. 16.00
- Orkiestra dęta środy i piątki godz. 14.00
- Klub krótkofalowców środy godz. 17.00
- Koło teatralne poniedziałki godz. 16.15
- Koła szachowe poniedziałki godz. 16.00

PLYWALNIA
ul. Matejki 2a, tel. 056 687 30 36
godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, sobota i niedziela 8.00 – 22.00, środa 20.30 – 22.00
Bilet zwykły: 10 lub 12 zł/h
Bilet ulgowy: 7 lub 8 zł

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort te- nisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

TEATR IM.
WILAMA HORZICY TORUŃ
pl. Teatralny 1,
tel: 0 56 622 50 21
Repertuar:
11 marca 11.00 „Kot w butach”
12 marca 19.00, 13 marca 16.00 i 19.00, 14 marca 19.00 „Dzika kac- ka”
Bilet zwykły: 25 zł,
bilet ulgowy: 16 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
11 i 12 marca 9.30, 12.00 „Na arce o ósmej”, 12 i 13 marca 20.00 „Ze- branie, czyli przywitajmy ich razem”, 14 marca 16.30 „Na arce o ósmej”, 17 marca 9.30 12.00 „Jaskółeczka” 9.30, 12.00.
Ceny biletów: 13, 14, 16 i 40 zł.

CENTRUM KULTURY
DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 11 marca 19.00 w ramach kabare- towych czwartków - przedstawienie „RASPUTIN czyli romans po rosyj- sku”. To osobista spowiedź najwięk- szego skandalisty wśród rosyjskich Don Juanów. Pełna frywolnych, a może nawet pikantnych szczegółów, absolutnych tajemnic alkowy. Bilety kosztują 25 zł.
- 12 marca 12.00 otwarcie wystawy poplenerowej V Międzynarodowego Studenckiego Pleneru Malarskie-

go w Kazimierzu Dolnym, poświę- conego Piotrowi Potworowskiemu w 110. rocznicę jego urodzin. Na plener zaproszeni zostali studenci z Bath School of Art and Design z An- glii, (tu Potworowski był profesorem i prowadził swoją pracownię), Akademii Sztuk Pięknych, Ukrainy, Słowacji, Nie- miec oraz z Wydziału Sztuk Pięknych UMK w Toruniu. Wystawa czynna do 29 marca br. od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 16:00 oraz podczas imprez. Wstęp wolny.
- 17 marca 18.00 spotkanie z dziennika- rzami „Polityki” i laureatem „Paszpor- tów Polityki” Łukaszem Rostkowskim L.U.C. - kompozytorem, tekściarzem i producentem... Wstęp wolny.
- 17 marca 20.00 koncert Łukasza L.U.- C’a Rostkowskiego - „39/89 Zrozu- mieć Polskę”. Bilety 25 i 30 zł.

KLUB OD NOWA TORUŃ
Gagarina 37a
tel. 56 611 22 66
- 11 marca 20.00, wieczór autorski - promocja tomiku Pauliny Daneckiej (Niczeli) - studentki Wiedzy o Kultu- rze na UW oraz Edukacji Artystycznej na UMK. Wstęp wolny!
- 13 marca 19.00, XVIII Alternatywne Spotkania Teatralne KLAMRA 2010.

FILHARMONIA POMORSKA
BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:
- 12 marca 19.00 koncert Orkiestry Ka- meralnej Capella Bydgostiensis, Jerzy Swoboda - dyrygent
- 14 marca XVII OD BRZUSZKA DO USZKA MALUSZKA, godz. 12 - dzie- ci do 2. roku życia i kobiety w ciąży; godz. 13 - dzieci od 2. do 6. roku życia
- 17 marca 19.00 recital skrzypcowy midori koncert z cyklu „Wielcy artyści w filharmonii”, Özgür Aydin - fortepian
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21, tel. 056 622 60 66
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANE- TARIUM
„Astropies Łajka” (dla dzieci) – niedz. 14.03. godz. 12.00
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) – sob 13.03. godz. 12.00,
„Cudowna podróż” (dla dzieci) – czw 11.03. godz. 9.00 i 11.30, śr 17.03. godz. 10.15,
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) – czw 11.03. godz. 10.15
„Kosmiczne podróże” – niedz. 14.03. godz. 14.00
„Makrokosmos” – czw 11.03. godz. 14.00, pt 12.03. godz. 15.15, sob 13.03. godz. 13.15, wt 16.03. godz. 14.00, śr 17.03. godz. 15.15
„Operacja Saturn” – sob 13.03. godz. 17.00
„Osiem planet” – czw 11.03. godz. 15.15, pt 12.03. godz. 10.15, 12.45 i 14.00, niedz. 14.03. godz. 16.00, wt 16.03. godz. 12.45 i 15.15
„W niebo wpatrzni” – sob 13.03. godz. 15.45
„Wirująca Ziemia” – czw 11.03. godz. 12.45, wt 16.03. godz. 11.30, śr 17.03. godz. 11.30
„Znaki na niebie” – sob 13.03. godz. 14.30, wt 16.03. godz. 10.15
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: wt -pt 9.45, 11.00, 12.15, 13.30, 14.45, sob 11.20, 12.45, 14.00, 15.15, 16.30, niedz 11.20, 13.00, 15.00
Bilet do planetarium: zwykły 11 zł, ulgowy 9 zł. Bilet do orbitarium: zwykły 9 zł, ulgowy 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich odwiedzających bilet ulgowy.

Informacje o organizowa- nych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@cgd.com.pl



Zawiadamiamy, że
zmarła

Czesława
Kwiatkowska

(lat 84)

Informacje o zgonach publikujemy
na podstawie danych z USC.

Kondolencje przyjmujemy w formie
ogłoszeń płatnych pod nr tel. 662 061
348.

INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 11 – 17 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Ledwie uparasz się z jednym problemem, natychmiast pojawia się nowy! Ten znany scenariusz powtórzy się w nadchodzących dniach. Nie licz na spektakularne sukcesy. Trudno Ci będzie ustalić warunki umowy i doprowadzić ją do końca. Jednocześnie możesz dojść do wniosku, że przedsięwzięcie, w które się angażujesz, ma poważne usterki. Zaprosz na rozmowę osoby, które Cię unikają.

Byk (21.04.-21.05.)



Los szykuje Ci wiele niespodzianek, które mogą wywołać spore zamieszanie i wyrzucić do góry nogami Twój poukładany świat. W Twoim życiu pojawi się ktoś, kto przyprawi Cię o szybsze bicie serca. W pracy zmieni się Twoja rola. Czasem bez zastanowienia wchodzisz w relacje z ludźmi, którzy bezpardonowo Cię wykorzystują i przekraczają ustanowione granice.

Panna (24.08.-23.09.)



Jeśli marzysz o tym, by zmienić stary porządek i czekasz na odpowiedni znak, wreszcie go otrzymasz. Twoje życie uczuciowe znajduje się w zasięgu pomyślnych astrologicznych wpływów, na drugim zaś miejscu znajduje się dom i rodzina. Być może niebawem będzie miała miejsce uroczystość, do której od dawna się przygotowujesz. Jeśli nie, i tak czeka Cię jakiś punkt zwrotny.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Układy planet przyczynią się do nagłych i poważnych zmian w wielu dziedzinach życia. Czasem trudno pogodzić się z niewygodną prawdą i uczciwie przyznać, że związek z partnerem nas nudzi a praca irytuje. Jeśli podświadomie wysyłałeś takie sygnały, niebawem doczekasz się pierwszych efektów. Ktoś sprokokuje Cię do działania i niebawem słowo „wyzwolenie” nabierze realnej treści.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Jeśli w Twoim związku wieje chłodem, spodziewaj się ocieplenia. Planety zwiastują scementowanie układów partnerskich i sprawiają, że wspólne decyzje i uzgodnienia przetrwają próbę czasu. Jeśli jednak górę wezmą złe wpływy, wtedy Ty oraz Twoi partnerzy padniecie ofiarą plotek i nieporozumień, przez które wytworzy się między Wami niepotrzebny dystans.

Waga (23.09.-22.10.)



W nadchodzących dniach zaczniesz zbierać owoce pracy trwającej całe miesiące. Jeśli jednak poświęcaś czas i energię sytuacjom, które nie były tego warte, właśnie teraz będziesz musiała zdecydować, co począć z tym fantem: brnąć dalej czy dać sobie spokój. Ta sama uwaga odnosi się do ludzi, z którymi łączą Cię uczucia lub interesy. Zawarte teraz związki małżeńskie i biznesowe będą trwałe.

Ryby (20.02.-20.03.)



Może się okazać, że przeczekawszy trudne chwile, wreszcie wkroczysz na nowe terytorium. Taki scenariusz jest szczególnie prawdopodobny w kontekście pracy zawodowej oraz Twoich ról życiowych. Na pierwszym miejscu w kolejce po sukces znajdują się osoby urodzone 19 marca. To one najszybciej doczekają się zdarzeń, które podniosą ich status i ugruntują reputację.

Rak (22.06.-22.07.)



Z jednej strony będziesz czuł, że coś trzyma Cię w ryzach, przypominając o ograniczeniach i obowiązkach, a z drugiej ktoś będzie Cię namawiać, byś zerwał z rutyną i szukał nowych dróg. Życie przypomni Ci, że wszystko ma swoją cenę. Ta zaś, którą trzeba zapłacić za naginanie zasad oraz zrywanie z tradycją, bywa czasem bardzo wysoka. Twoje poczucie bezpieczeństwa jest złudne.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Będziesz chciał pogodzić się z obowiązkami, a z drugiej strony łamać zasady, odkrywać nowe lądy i stać się osobą w pełni wyzwoloną. Nie masz jednak co marzyć o wolności i niezależności, dopóki nie uwolnisz się od starych układów i nawyków. W nadchodzących dniach będziesz miał okazję zmierzyć się z nową sytuacją. Powinieneś to zrobić, ale uporać się najpierw z przeszłością.

Baran (21.03.-21.04.)



Jeśli chcesz osiągnąć trwały sukces, spiesz się powoli i traktuj ludzi po partnersku. Planety pokazują Ci, gdzie przekroczyłeś własne granice. Przy okazji udowodnią, że sama ślepa wiara nie wystarczy, by doprowadzić do końca przedsięwzięcie lub uratować uczuciowy związek. Zrozumiesz, że pora wzbogacić i zróżnicować zainteresowania. Unikaj nerwowych reakcji.

Lew (23.07.-23.08.)



Unikaj stawiania trudnych spraw na ostrzu noża. Słabe układy, poddane naciskowi, mogą nie wytrzymać, zaś sytuacje, które wiszą na włosku, polecą na łeb, na szyję. Jeśli od pewnego czasu drzesz z kimś koty, spróbuj zmienić taktykę i zamiast dolewać oliwy do ognia ciągłymi pretensjami, zastosuj łagodną perswazję. Nie ma sensu ryzykować zdrowia i stabilizacji finansowej.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Widzisz ludzi i świat w nowym świetle. Wyłącznie od Ciebie zależy, jak poradzisz sobie z tą sytuacją. Przygotuj się na zdarzenia, które zburzą stary porządek rzeczy. Jednocześnie ludzie z Twojego otoczenia będą zachowywali się w nietypowy sposób i podejmowali decyzje, których byś się po nich nie spodziewał. Jeśli los umożliwi Ci podróż do nowych miejsc, wykorzystaj tę okazję jak najlepiej.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 11.03.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			-3/8/7	1008 hPa	10 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00			1002 hPa	5 km/h	0 mm
	Piątek 12.03.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-2/7/7	997 hPa	9 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		-1/2/3	994 hPa	13 km/h	1,8 mm
	Sobota 13.03.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-2/3/3	998 hPa	23 km/h	2,7 mm
	noc 19:00 - 7:00		-5/-1/0	1000 hPa	11 km/h	0 mm
	Niedziela 14.03.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-4/3/3	999 hPa	20 km/h	1,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		-6/-1/-1	1006 hPa	13 km/h	0,2 mm

REKORDY

Badamsinh Juwansinh Gurjarmanajdłuższenaświeciwąsy (ok. 3,82 m). Może je związać z tyłu głowy.

Amerykanka Cathie Jung, która od 12 lat nosi gorset, może poszczycić się talią osy. Ma ona obwód 38,1 cm – tyle, ile obwód zakrętki większego słoika.

Chinka Xie Qiuping od 1973 roku zapuszcza włosy. W chwili oficjalnego mierzenia (2004 r.) miały 5,627 m. Jej rodaczka również postanowiła zrobić użytek z gigantycznego warkocza. Liu Jiagui od 32 lat nie ścinała wło-

sów. Dziś mają 2,7 metra długości.

Dwoje Brytyjczyków – Charlie Wilson i Kam Ma, w ciągu 7 godzin i 55 minut pozwolili przekłuć swoje ciało 1015 kolczykami.

Najwyższy mężczyzna z Księgi Rekordów Guinnessa to Amerykanin Robert Pershing Wadlow. Urodził się w 1918 roku. Gdy go mierzono po raz ostatni w 1940 r. miał 2,72 cm wysokości. W swoje 21 urodziny ważył 222,71 kg, w chwili śmierci – 199 kg. Miał stopę długości 47 cm. Gdy skończył

9 lat, mógł nosić na rękach swojego ojca, który miał 1,8 m wzrostu. Jednym z najwyższych żyjących ludzi na świecie jest Chińczyk Bao Xishun. Ma około 215 cm.

Svetlana Pankratova ma 37 lat i najdłuższe nogi na świecie. Te mają długość 132 cm. Sensacją była jej wspólna sesja zdjęciowa z He Pingping – najmniejszym człowiekiem na świecie. Pochodzący z Mongolii mężczyzna ma 74,6 cm wzrostu.

oprac. na podstawie
www.interia.pl

HUMOR

W kościele za chwilę ma się odbyć ślub. Młoda para zbliża się powoli do ołtarza. Wśród zebranych gości jest mała dziewczynka, która szeptem pyta swoją mamę:

– Mamusiu, a dlaczego panna młoda jest tak ślicznie ubrana i ma białą sukienkę?

– Bowidzisz, córeczko, onachcewszystkim pokazać jak bardzo jest szczęśliwa – odpowiada matka.

– To dlaczego pan młody jest ubrany na czarno?

Rozmawia dwóch psychologów:

– Wiesz – mówi pierwszy, – wystarczy krzyknąć „Aaaaaa!” w bibliotece, a wszyscy się na Ciebie gapią w milczeniu.

– A próbowałeś zrobić to samo w samolocie? – pyta drugi. – Wszyscy się przytaczają!

Ikrzysko		▼	Król Franków i cesarz rzym.	Dochody członka rodu władcy	Rzednie nieśmia- łym	▼	Płynie przez Pińczów	▼	Opera Moniuszki		Owoc lub pocisk
Podziałka na mapie									Ryba gotowa do tarła; tarlak		
Kielbasa z mięsa oślego	▶	11	▼	▼	▼	17	Bokser- ka arena	▶	▼		▼
Grzyb z klasy workow- ców	▶		6		18	5				Działa- nie arytmetyczne	8
Ogrodo- wy domek	▶		15			14	Rzeka w Bydgo- szczy	▶		▼	
Egzoty- czne pnącze	▶					Kuzyn żubra	▶				
						Drwina	▼		2	23	
▶	7	20			Jej godłem liść klonu						
Port w Iraku	Tytuło- wa w książce		Ramiona ośmior- nicy		Afisz						
					Waluta iracka	1					
„..... omyłek” Szeks- pira	▶	25	▼		19	13		Część Tour de France	Zakreco- ne u barana	12	Dawna nazwa jamnika
Rośnie przy brzegach wód			Orzeł przedni		Anons			▼	▼		▼
	▶		▼		Niska wierzba			3			
			22			10	Tysiąc kilo- gramów	▶			26
Kale- basa	▶										
Okrada sejfy		9				Iluzjo- nista	▶				
▶		4			16	21	Wyżeł albo ogar	▶		24	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie -
- przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

SUDOKU

8									
2						4	8	1	
				5	1				
3									
						2	6	7	
				6	4	7		9	
6	1	5	7						
			7	4	2		1		
							8	3	

4					3				
7					5				2
2		9		1	4				7
	1			4		6			
				7		8	3		
	5					9			
7	6						1		
		3	8		7		4		
		4	3				9		

						3	6		
4	1								
	7			1	9				
		5	2		8				
							8	7	
			2	4	3				
3	6					4			
5			6	9	4				
					5	6	9		

3	1	8	2						
4				1					
				3		6	4		
			2			7		1	
		8	4						
		9	7			2			
5			6				1	2	
4							8	6	
9			8						

						1			
	5		2		9	3			
1	8		4						
		5			8			2	
		3			7		8	6	
	6	2							
9	7	6							
			8	7			2	5	
				3			4		

					9	1	3		
					3	8		5	
	5	1					4		
							5	9	
	4	2		7					
		7		8	3				
								8	7
1	7		8			2			
8			4	5					

SAŁATKA Z MAKARONEM TORTELLINI

Składniki:

paczka tortellini
20 dkg szynki
majonez
sól

5 pomidorów
4 ząbki czosnku
jogurt naturalny
pieprz

Sposób przyrządzenia:

Makaron ugotować według przepisu na opakowaniu i ostudzić. Pomidory sparzyć, obrać ze skórki, pokroić w kostkę i przełożyć na sitko, by odciął nadmiar soku. Szynkę pokroić w kostkę. Czosnek drobno pokroić, dodać do niego po około 2 łyżki majonezu i jogurtu naturalnego. Wszystkie składniki przełożyć do miski, polać sosem czosnkowym. Przyprawić do smaku i wymieszać.

TORTELLINI ZAPIEKANE

Składniki:

2 szczypty pieprzu czarnego
2 szczypty soli
3 łyżeczki ketchupu
10 dkg żółtego sera
2 cebule
30 dkg pieczarek

1/2 szkl. bulionu z kostki
3 szczypty przyprawy typu gyros
1/2 kubka śmietany 12%
2 ząbki czosnku
puszka czerwonej fasoli
1 paczka tortellini

Sposób przyrządzenia:

Tortellini ugotować. Przysmażyć posiekaną cebulę, pokrojone pieczarki oraz czosnek. Doprawić solą, pieprzem oraz przyprawą. Dodać puszkę fasoli. Wszystko zalać bulionem i śmietaną. Gdy całość się zagotuje, dodać ketchup i tortellini. Przełożyć potrawę do żaroodpornego naczynia, posypać startym serem i zapiekać 15 minut w temp. 200 stopni.

TORTELLINI Z MASŁEM SZAŁWIOWYM

Składniki:

70 dkg tortellini z szynką i serem
1 ząbek czosnku
sól, pieprz

6 łyżek masła
20 listków szalwii
6 łyżek startego parmezanu

Sposób przyrządzenia:

Masło, czosnek i szalwię podgrzewać aż masło się roztopi. Przyprawić pieprzem. Ugotować makaron al dente, odcedzić, wymieszać z sosem maślanym i serem.

TORTELLINI Z SEREM I SOSEM SZPINAKOWYM

Składniki:

60 dkg mąki
30 g sera pleśniowego
śmietana 30%
sól, pieprz

6 jaj
2 łyżki gęstej śmietany
czosnek
pomidorki koktajlowe (do dekoracji)

10 g twarogu
szpinak mrożony (ze śmietaną)
mozarella

Sposób przyrządzenia:

Z mąki i jajek przygotować ciasto na tortellini, cienko je rozwałkować i pokroić na kwadraciki (10 x 10 cm). Sery (biały i pleśniowy) połączyć ze śmietaną i bardzo dokładnie wymieszać, aż do uzyskania jednolitej masy. Na każdym kawałku makaronu położyć łyżeczkę nadzienia. Makaron złożyć na pół w trójkąt, zamykając tak, by nadzienie się nie wylało. Brzegi skleić ze sobą. Trójkąt zwinąć w rulon, końcówki skleić. Tortellini ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem oleju. Są gotowe po ok. 3 minutach od wypłynięcia na powierzchnię wody.

Sos szpinakowy: szpinak rozmrozić w garnku, na małym ogniu. Dodać czosnek i śmietanę 30%, wymieszać i gotować aż sos będzie gorący. Wrzucić posiekaną mozzarellę i podgrzewać, by ser się rozpuścił. Doprawić solą oraz pieprzem.

Tortellini polać sosem, udekorować połówkami pomidorków koktajlowych.



Gospodarka

Gumowy biznes

W okresie międzywojennym na gospodarczej mapie Wąbrzeźna szczególnie wyróżniała się jedna firma - zakład Polskiego Przemysłu Gumowego Towarzystwo Akcyjne w Grudziądzu. W latach 20. produkowano tu m.in. płaszcze gumowe. Po wybuchu wojny nawet uszczelki do U-bootów.

W roku 1923 bracia S. i F. Halperinowie wraz z A. Desersem założyli w Grudziądzu największą w mieście fabrykę obuwia gumowego sprowadzanego wcześniej z Rosji i Szwecji. PePeGe, przekształcony w roku 1927 w spółkę akcyjną miał dużo filii, między innymi w Malborku, Wąbrzeźnie, Warszawie oraz „składy konfekcyjne” w Berlinie, Bukareszcie, Kopenhadze, Wiedniu, Rydze, Wolnym Mieście Gdańsku, Krakowie, Łodzi, Lwowie, Poznaniu, Wilnie, Grodnie i Baranowiczach. Oprócz obuwia gumowego w zakładach produkowano rękawice chirurgiczne, opony samochodowe i węże gumowe.

W czasach największego rozkwitu (1927-1928) firma zatrudniała 5200 osób.

W Wąbrzeźnie PePeGe miało dość ciekawą historię. W 1922 roku w przyszłych zakładach PePeGe otworzono Pomorską Fabrykę Kapeluszy Towarzystwo Akcyjne. Jednym z dwóch inwestorów powstania tych zakładów było miasto Wąbrzeźno. Drugim poznański bank PBH (Polski Bank Handlowy). Kapitał zakładowy wynosił 120 mln marek polskich, co wówczas było olbrzymią kwotą.

Kapelusze okazały się być niezbyt trafionym pomysłem na zaistnienie na rynku. Trudno było znaleźć odbiorców, a firma musiała zmagać się z wieloma przeciwnościami losu. Ostatecznie w 1926 roku akcjonariusze zdecydowali się sprzedać zakład PePeGe z siedzibą w Grudziądzu. 3 września 1928 r. wojewo-



Elementy gumowe używane m.in. do produkcji lornetek dla Kriegsmarine

da pomorski zatwierdził projekt urządzenia fabryki wyrobów gumowych w dawnym budynku Pomorskiej Fabryki Kapeluszy.

Szefem wąbrzeskiej filii PePeGe był Stanisław Blichniarz. W wąbrzeskim przedsiębiorstwie z taśm produkcyjnych schodziły ubrania dla górników, płaszcze

gumowe, elementy do masek przeciwgazowych czy tapety wodoodporne.

W lipcu 1928 roku zatrudniano 220 pracowników, a w sezonie zimowym 1928/29 zatrudnienie wzrosło aż do 600 osób. 18 stycznia 1929 r. ukończono budowę zbiornika na benzynę, wyprodukowanego przez Stocznnię Gdańską. Następnymi inwestycjami było wybudowanie kotła fabrycznego dla wulkanizacji oraz położenie nowych rur wodociągowych. Niestety, kryzys gospodarczy w Polsce uniemożliwił dalszy rozwój zakładu.

Czarny czwartek 29 października 1929 roku na Wall Street w Nowym Jorku zapoczątkował trwający kilka lat okres kryzysu i dekonunktury. Firmy stopniowo traciły odbiorców, a wierzyciele nie mieli środków na spłacenie długów. Te kryzysowe „zakłete koło” doprowadziło do bankructwa wiele firm, w tym niestety również PePeGe. Dotkliwym ciosem dla świetnie rozwijającej się fabryki było aresztowanie oskarżonych o nadużycia finansowe właścicieli i nałożenie na zakład w roku 1930 kary skarbowej w wysokości 20 ml złotych, z czego fabryka nigdy się nie podźwignęła. Przedsiębiorstwo ogłosiło upadłość w 1931 roku.

W 1936 r. Syndyk Upadłości Firmy PePeGe Polskiego Przemysłu Gumowego S.A. rozpoczął sprzedaż maszyn i urządzeń w drodze przymusowego przetargu. Od roku 1932 do 1939 nie prowadzono żadnej działalności gospodarczej, a budynek stał pustym.

Po wybuchu II wojny światowej zakład przejęli Niemcy. W pierwszych tygodniach wojny był on ostatnim przystankiem dla wielu mieszkańców okolicy przed czekającymi ich egzekucjami. To tu przychodziły całe pochody więźniów m.in. z Kowalewa Pomorskiego, Golubia i innych miejscowości regionu. W późniejszym okresie okupacji uruchomiono produkcję części do samolotów i łodzi podwodnych. Poza tym prowadzona była również produkcja zegarów, którą kontynuowano do stycznia 1945 r. Istnieją dokumenty potwierdzające transporty z fabryki, które trafiały do armii tureckiej (ówczesnego sojusznika III Rzeszy).

Spadkobiercą PePeGe po wojnie zostały Grudziądzkie Zakłady Przemysłu Gumowego (od 1970 roku „Stomil” S. A.).

Piotr Wołyński



Słynne pepegi

Towary

Jeden but, wiele nazw

Sztandarowym produktem zakładów PePeGe były buty o gumowych podeszwach zwane u nas „pepegami”. Obuwie tego typu ma dość ciekawą historię.

Tenisówki były reklamowane jako obuwie, które nie hałasuje podczas chodzenia i stąd zaczęto je nazywać sneakers (ang. to sneak – zakradać się). W Polsce używano przez pewien czas nazwy cichostępy lub cichobiegi. Inna nazwa polska – trampki - wywodzi się od określenia „trampa”, czyli łazika, wędrowca, gdyż buty takie noszo-

no podczas wycieczek pieszych.

Gumowe podeszwy w obuwiu wprowadził Wait Webster, który je opatentował w 1832 r. Pierwszą firmą, wytwarzającą buty sportowe, była firma Josepha William Fostera w Boulton (Anglia) – założona w 1890 (późniejszy Reebok), ale trampki wymyślono w USA, w firmie Marquisa M. Converse.

W zakładach PePeGe produkowano dwa rodzaje trampki: półtrampki - płócienną z cholewką do kostek i pełne trampki – z wysoką cholewką. Produkowane były w trzech kolorach: czarnym, granatowym i białym. Te ostatnie były najbardziej poszukiwane.

Piotr Wołyński

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321**



**TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO**

Choroby

Atopowe zapalenie skóry

W ciągu ostatnich trzydziestu lat zachorowalność na AZS wzrosła trzykrotnie. Szacuje się, że wyprysk atopowy dotyka co dziesiąte dziecko między 3 a 11 rokiem życia.

AZS to choroba przewlekła. Ma nawrotowy charakter i rozwija się najczęściej u osób skłonnych do reakcji uczuleniowych. Nie są znane wszystkie czynniki, które powodują schorzenie. Wiadomo jednak, że dużą rolę odgrywają geny. Jeżeli jedno z rodziców cierpi na AZS, to prawdopodobieństwo, że chorobę odziedziczy dziecko wynosi 60 procent, a gdy oboje rodziców – aż 80 proc. Wśród czynników środowiskowych na pierwszym miejscu znajdują się substancje drażniące i mogące powodować alergię. To detergenty, mydła, perfumy, odzież z wełny, rozpuszczalniki. U niektórych osób zmiany skórne pojawiają się pod wpływem działania alergenów wziewnych, takich jak roztocza kurzu w domu, pyłki roślin, ple-

śnie, grzyby. U noworodków chorobę może wywołać uczulenie na pokarmy, najczęściej mleko, jaja, soję, orzechy, ryby, pszenicę i owoce morza. W toku badań udowodniono, że zmiany skórne nasilają się w niektórych warunkach klimatycznych. Wyższą zachorowalność notuje się w krajach o klimacie gorącym, gdzie równolegle występuje duża wilgotność powietrza, a także tam, gdzie powietrze jest zimne i suche.

AZS jest objawem zaburzeń funkcjonowania układu odpornościowego. Ważne jest więc zastosowanie środków prowadzących do jego regulacji, a także unikanie alergenów wywołującego odczyn chorobowy.

Objawy

Skóra objęta zapaleniem



Zmiany skórne na twarzy i kolanach u chorych na AZS

staje się sucha, zaczerwieniona, podrażniona, często powstają łuszczące się płatki lub pęcherzyki. Te ostatnie mogą się sączyć (wtedy zasychająca ciecz tworzy strupy) lub pękać, pozostawiając ranki. Jednym z najbardziej dokuczliwych objawów jest uporczywy świąd, często nasilający się w nocy. Kolejne symptomy: rumień na twarzy, wyprysk w okolicy sutków, rąk bądź stóp, wyraźne zaznaczenie mieszków włosowych, pogłębienie fałdów szyjnych, zaczerwienienie i bolesność fałdów poniżej powiek dolnych, pogłębienie linii papilarnych, nietolerowanie tkanin wełnianych, łupież biały, nasilanie się świądu po spożyciu, skłonność do nawrotowych bakteryjnych i wirusowych zapaleń skóry, nawrotowe zapalenia spojówek, cienie pod oczami, choroby gałki ocznej.

Profilaktyka choroby

Ma bardzo duże znaczenie, może zmniejszać ryzyko rozwoju objawów chorobowych ze strony innych narządów, poza skórą.

Profilaktyka pierwotna dotyczy dzieci genetycznie obciążonych atopią, u których nie wystąpiły jeszcze objawy choroby. Zaleca się karmienie piersią przez minimum pół roku od narodzin, wyeliminowanie z diety mamy karmiącej mleka krowiego, jajek, ryb, soi, orzechów, stopniowe rozszerzanie diety dziecka, połączone z obserwacją jego reakcji na nowości, unikanie kontaktu z alergenami czyli z kurzem, sierścią zwierząt, dymem papierosowym.

Profilaktyka wtórna skierowana jest do osób z wczesnymi objawami. Polega na unikaniu wspomnianych czynników środowiskowych, wspomaganiu układu odpornościowego i unikaniu infekcji.

Profilaktyka trzeciorzędowa dotyczy chorych z przewlekłymi objawami. Ma zapobiegać innym problemom zdrowotnym.

Pielęgnacja

Konieczna jest prawidłowa

pielęgnacja skóry, polegająca na jej natłuszczeniu i nawilżaniu. Pozwala to złagodzić świąd i zmiany chorobowe. Odbudowanie bariery ochronnej naskórka ogranicza wnikanie w skórę czynników zaostrzających AZS i zwiększa skuteczność działania leczniczych kremów i maści.

Odpowiedniemu nawodnieniu skóry służą codzienne kąpiele w ciepłej wodzie z dodatkiem specjalnych emulsji lub olejków. Nie wymagają one użycia innych środków myjących. Kosmetyki nie powinny mieć w składzie barwników, konserwantów i środków zapachowych. Po kąpielach należy delikatnie osuszyć skórę, unikając pocierania, po czym nałożyć środek nawilżający. Zaawansowane zmiany skórne wymagają użycia preparatów np. z wazeliną lub olejem roślinnym.

Jeżeli właściwa pielęgnacja nie przynosi efektów, stosuje się miejscowo maści glikokortykosteroidowe, licząc się jednak z ich skutkami ubocznymi. Grupą leków powodujących mniej skutków ubocznych są miejscowe leki o działaniu immunosupresyjnym. Dla osób, u których dochodzi do tzw. lichenizacji (zapalne zgrubienie skóry) przeznaczone są dziegiocowe środki redukujące. Czasem, by uchronić przed zakażeniem, stosuje się leczenie antybiotykami.

Dla wielu chorych na AZS ratunkiem są promienie słoneczne.

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania bluszczu kurdybanka. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego.

Bluszcz kurdybanek (Glechoma hederacea)

Zawiera: garbniki, saponiny, gorycze (glechominę), flawonoidy, cholinę, kwasy, olejek eteryczny, sole mineralne.

Działanie: przeciwzapalne, regenerujące błony śluzowe przewodu pokarmowego i skórę, wykrztuśne, przeciwastmatyczne, bakteriobójcze, przeciwbiegunkowe, pobudzające wydzielanie soków żołądkowych, żółciopędne, odtruwające.



HERBATKA Z KURDYBANKA

Zastosowanie: wzmacnia system odpornościowy.

Składniki: ziele kurdybanka - 4 łyżki, woda - 4 szklanki.

Sposób przyrządzania: suszone ziele kurdybanka lub garść świeżego wrzucamy do garnka, wlewamy wodę, zagotowujemy. Na małym ogniu ogrzewamy około 5 minut. Przecedzamy, pijemy ciepłą (można nią zastąpić zwykłą herbatę).

SYROP Z KURDYBANKA

Zastosowanie: wzmacnia organizm, nerwy, poprawia koncentrację, rozjaśnia umysł.

Składniki: świeży kurdybanek - 1 garść, woda - 6 szklanek, miód.

Sposób przyrządzania: świeży kurdybanek wrzucamy do garnka, wlewamy wodę, zagotowujemy. Na małym ogniu ogrzewamy około 15 minut. Przecedzamy, dodajemy tyle miodu, ile jest wywaru. Mieszamy, zagotowujemy i na małym ogniu podgotowujemy 5 minut. Przelewamy do butelek. Syrop można dodawać do ciepłej wody, do herbatki ziołowych, a nawet do zwykłej herbaty. Można sporządzić wino z kurdybanka. Przygotowujemy je dokładnie tak samo jak syrop, tylko zamiast wody dodajemy wino białe, gronowe, wytrawne.

Siatkówka

Turniej w słusznej sprawie

W minioną sobotę, w hali sportowej przy ulicy Żeromskiego odbył się charytatywny turniej siatkarski, z którego dochód został przeznaczony na leczenie Izy Kalinowskiej. Wygrała go drużyna uczniów szkół średnich, ale ważniejszy od wyniku był kolejny tysiąc złotych, który wpłynął na konto przedszkolanki.

W turnieju wystąpiło sześć amatorskich drużyn: „Samorządowcy” (połączone siły władz miasta i powiatu), „Nauczyciele” (z Zespołu Szkół Zawodowych w Wąbrzeźnie), „Mundurowi” (reprezentanci wąbrzeskiej policji i Straży Miejskiej), „Uczniowie” (z ZS Wronie i ZSZ Wąbrzeźno), „Worwo” i przedstawiciele gminy Dębowa Łąka.

- Te dwie ostatnie drużyny zgłosiły się w ostatniej chwili – powiedział Józef Molczyński, przewodniczący wąbrzeskiego TKKF, którego członkowie byli pomysłodawcami turnieju. – Wszyscy spontanicznie zareagowali na propozycję udziału w turnieju rozgrywanym w tak szlachetnej sprawie. Widać to było zresztą na parkiecie, na którym panowała przyjacielska atmosfera. Chciałbym podziękować wszystkim, którzy pomogli zorganizować ten turniej: dyrekcji szkoły, która udostępniła nam salę, kolegom z drużyn, którzy „koleżeńsko” sędziowali zawody i młodzieży, która zbierała do puszek pieniądze.

- Salę oczywiście udostępnił nam nieodpłatnie – wyjaśnia dyrektor ZSZ Stanisław Bytnar, który w tym turnieju wystąpił w drużynie „Nauczycieli”. – Uczniowie zbierający pieniądze reprezentowali naszą szkołę i liceum.

W pachnącej jeszcze nowością sali ZSZ sześć drużyn rozegrało najpierw pojedynki grupowe. Mecze rozgrywane, były do dwóch wygranych setów miały wyłonić pary walczące o trzecie i o pierwsze miejsce. Na parkiecie wystąpiły także panie: Bożena Wa-

las i Elżbieta Sakiewicz z Dębowej Łąki oraz Kamila Simson reprezentująca „Mundurowych”.

W meczu o trzecie miejsce zmierzyły się drużyny, które zajęły drugie miejsca w swoich grupach, czyli „Mundurowi” i „Nauczyciele”. „Mundurowi” jakby przespali początek seta i pogoń za rywalem rozpoczęli dopiero w końcówce, broniąc trzy setbole, ale ostatecznie „Nauczyciele” wygrali tę część meczu 26:24. Drugi set zakończył się identycznym wynikiem i miał podobny przebieg, choć tym razem reprezentanci policji i Straży Miejskiej zaczęli gonić rywali nieco wcześniej.

Finałowe spotkanie pomiędzy „Samorządowcami” i „Uczniami” zdecydowanie mogło się podobać publiczności. Przedstawiciele władz już w fazie grupowej wykazali się doskonałym zgraniem drużyny i techniką wskazującą na to, że w tym składzie grali nie po raz pierwszy. Atutem „Uczniów”, wśród których dominowała młodzież z Wronia przygotowana przez Jolantę Broniewską była siła i szybkość. I właśnie młodość wzięła górę w tym meczu – choć wiele silnych serwów i ataków wychodziło daleko poza końcową linię boiska, to jednak wobec tych celnych blok „Samorządowców” był z reguły bezradny. „Uczniowie” pierwszego seta wygrali do dziewiętnastu, a drugiego do trzynastu. Jednak w drugim secie na wynik na pewno miała wpływ kontuzja Tomasza Zygnarowskiego z drużyny „Samorządowców”, po której obie drużyny dokończyły spotkanie w pięciosobowych

składach.

Drużyny uczestniczące w turnieju otrzymały skromne statuetki i dyplomy, ale w sobotniej imprezie sportowy wynik był sprawą drugorzędną. Najważniejsze było to, że pomimo niewielkiej frekwencji widzów wśród zawodników i publiczności udało się zebrać kolejny tysiąc złotych na leczenie wąbrzeskiej przedszkolanki.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wyniki spotkań grupowych:
Grupa A:
Samorządowcy – Nauczyciele 2:0 (25:20, 25:21)
Samorządowcy – Dębowa Łąka 2:0 (25:17, 26:24)
Nauczyciele – Dębowa Łąka 2:0 (25:17, 25:23)
Grupa B:
Uczniowie – Mundurowi 2:0 (25:20, 25:21)
Uczniowie – Worwo 2:0 (25:10, 25:15)
Mundurowi – Worwo 2:0 (25:20, 25:12)
O trzecie miejsce:
Nauczyciele – Mundurowi 2:0 (26:24, 26:24)
Finał:
Uczniowie – Samorządowcy 2:0 (25:19, 25:13)
Uczniowie: Patryk Gruszka, Patryk Potocki, Dominik Szulecki, Przemek Krukowski, Przemek Simson, Marcin Ligowski, Kamil Hydzik. Trener: Jolanta Broniewska.

Samorządowcy: Wojciech Dombrowski, Janusz Biewald, Paweł Sarnecki, Marcin Michałowski, Tomasz Zygnarowski, Krzysztof Maćkiewicz.



Drużyna uczniów imponowała siłą ataku



Gospodarz turnieju dyrektor Stanisław Bytnar wystąpił w drużynie nauczycieli



Samorządowcy nie zablokowali tego ataku uczniów



Symboliczne trofea dla najlepszych drużyn



W zespole z Dębowej Łąki przydały się kobiece ręce



Zawodnicy po turnieju

Halowa piłka nożna

Gościnne Wąbrzeźno

Dotąd najlepszym osiągnięciem gości z Golubia-Dobrzynia podczas wąbrzeskich rozgrywek było drugie miejsce w jednym z turniejów. W minioną sobotę piłkarze Sahary dobrze grali już od początku turnieju, nie tracąc punktu i wychodząc z pierwszego miejsca ze swojej grupy. Za ich plecami zaciętą, „korespondencyjną” walkę o awans do dalszej fazy rozgrywek stoczyły Katarzynki i Poczowiec, które bezbramkowo zremisowały bezpośrednie spotkanie.

W drugiej grupie sytuacja była o wiele bardziej klarowna. Worwo straciło punkt jedynie w meczu zremisowanym z Agro-Liderem i te dwie drużyny awansowały do dalszej fazy rozgrywek.

- W tym turnieju zajęliśmy drugie miejsce, ale czy można powiedzieć, że „drugie” to „złe” miejsce? – żartował po turnieju trener Worwo Dawid Otremba. – Najważniejsza dla nas jest postawa drużyny w całym cyklu rozgrywek i pewny awans do turnieju o Superpuchar.

Mecz o trzecie miejsce, rozegrany przez drużyny Poczowca i Agro-Lidera zakończył się w regulaminowym czasie remisem 2:2 i potrzeba było dogrywki, w której lepsza okazała się drużyna Poczowca.

Na przebieg finału miało wpływ szybkie objęcie prowadzenia przez drużynę Sahary. Od tego czasu gracze Sahary starali się, mimo ataków Worwo, trzymać piłkę jak najdalej od własnej bramki, w miarę możliwości kontratakując i próbując od czasu do czasu przełobować bramkarza Worwo Łukasza Zielińskiego, który próbował pomóc swoim kolegom z pola, włączając się w akcje ofensywne. Na dwie minuty przed końcem meczu jedna z kontr piłkarzy Sa-

hary zakończyła się zdobyciem drugiej bramki, która przesądziła o tym, że puchar starosty wąbrzeskiego przypadł w tym roku gościom z Golubia.

Po turnieju przyznano także nagrody indywidualne, wręczone przez sekretarza powiatu Józefa Krawczyka. Tytuł najlepszego bramkarza przypadł Rafałowi Dziełakowi z Agro-Lidera, a najlepszym strzelcem turnieju został Bartosz Wiśniewski.

Turniej o puchar starosty wąbrzeskiego był przedostatnią imprezą w zasadniczej rundzie tegorocznych rozgrywek o Superpuchar Wąbrzeźna. Jednak już teraz wiadomo, że dziesiątego kwietnia o ten laur zmierzą się drużyny Worwo, Katarzynek, Poczowca i Agro-Lidera, a w czwórcie najlepszych zabraknie zeszłorocznych tryumfatorów cyklu, czyli drużyny z Ryńska. Tydzień wcześniej, w sobotę 3 kwietnia odbędzie się ostatni z turniejów „zasadniczych”, rozgrywany o puchar wójta gminy Wąbrzeźno.

Poza tym, 20 marca w hali przy pływalni miejskiej odbędzie się charytatywny turniej, podczas którego zbierane będą pieniądze na leczenie Izy Kalinowskiej. Wąbrzeska przedszkolanka wyleciała na leczenie do Chin mając uzbie-

Wyniki

Grupa A:

Poczowiec – Katarzynki 0:0
Sahara – Pływalnia 2:1
Katarzynki – Pływalnia 3:0
Poczowiec – Sahara 0:4
Katarzynki – Sahara 1:4
Pływalnia – Poczowiec 0:5

Grupa B:

Worwo – Ryńsk 2:0
Under-Art. – Agro-Lider 0:1
Ryńsk – Agro-Lider 0:0
Worwo – Under-Art 3:0
Ryńsk – Under-Art 3:2
Agro-Lider – Worwo 1:1

Półfinały:

Sahara – Agro-Lider
Poczowiec – Worwo 1:2

O III miejsce:

Poczowiec – Agro-Lider 2:2 (dogrywka 1:0)

Finał:

Sahara – Worwo 2:0

TKKF Sahara Golub-Dobrzyń:

Krzysztof Orzechowski, Paweł Szarszewski, Paweł Talkowski, Andrzej Konieczka, Damian Więch, Tomasz Lewandowski, Rafał Zieliński, Zbigniew Rumiński, Patryk Ciesielski, Michał Heimann.

Worwo: Łukasz Zieliński,

Mariusz Zieliński, Krzysztof Leis, Marek Więckowski, Wojciech Szefeciński, Dariusz Borzykowski, Łukasz Majewski, Dariusz Temper, Marcin Słojkowski, Janusz Marciniak, Tomasz Stempski, Paweł Mikulski. Kierownik drużyny – Maciej Zacharkiewicz. Trener: Dawid Otremba.

rane zaledwie około połowy szacowanych na 150 tysięcy złotych kosztów leczenia, dlatego inicjatywa wąbrzeskich piłkarzy halowych jest szczególnie cenna, gdyż w tej akcji, która poruszyła całe miasto i region ważna jest każda zebrana złotówka.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Piłka nożna

Wreszcie się przełamali

Po dwóch wysokich porażkach w meczach sparingowych piłkarze Unii Wąbrzeźno przełamali strzelecką niemoc. Zdecydowanie wygrali z juniorami z Olimpii II Grudziądz.

W sparingach z Liderem Włocławek i Startem Warlubie „białobłękitni” stracili łącznie dziesięć bramek, strzelając jedynie jedną. Wiadomo, że w spotkaniach sparingowych wynik nie jest tak istotny jak sprawdzenie formy zawodników po zimowej przerwie w rozgrywkach, tym niemniej taki bilans spotkań z niżej notowanymi rywalami na pewno nie był powodem do dumy.

Strzelecka niemoc została przełamana w sobotę 28 lutego na sztucznej murawie boiska w Grudziądzu.

- Przez całe spotkanie widoczna była zdecydowana przewaga naszej drużyny – podsumował spotkanie trener Sebastian Isbrandt. – Nie

ustrzeżliśmy się jednak kilku prostych błędów, po których straciliśmy bramki. Rozegraliśmy mecz z innymi niż zazwyczaj skrzydłowymi, którzy również mieli trochę inne zadania taktyczne. Mogę powiedzieć, że na tle tego przeciwnika to nowe ustawienie zdało egzamin w praktyce. U większości chłopaków widać już powoli efekty pracy włożonej podczas okresu przygotowawczego. Jestem przekonany, że podczas pierwszego w rundzie wiosennej meczu wszyscy będą przygotowani na sto procent. Bardzo dobrze zapowiadają się nowi zawodnicy: Becker i Budziński, którzy na pewno będą znacznym wzmocnieniem naszej kadry.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Olimpia II Grudziądz – REFLEX-Unia Wąbrzeźno 3:7 (1:2)

REFLEX-Unia Wąbrzeźno: Wiśniewski (55' – Zubrzycki) – Krysztofiak, Gozdek, Śliwiński, Markiewicz (55' – Wąs) – Nowicki, Rzepiński, Rybszleger, Budziński (55' – Waszkowski), Klarkowski – Stempski (46' – Becker).

Bramki dla Unii: Stempski (dwie), Klarkowski (dwie), Rzepiński (karny), Becker, Gozdek.



Tym razem boisko w Grudziądzu okazało się szczęśliwe dla piłkarzy Unii

Piłka nożna

Remis bez rezerw

W minioną niedzielę piłkarze Unii Wąbrzeźno rozegrali przedostatnie z zaplanowanych spotkań sparingowych przed rozgrywkami rundy wiosennej. Remis z piątoligowym Mieniem Lipno należy uznać za dobry wynik, gdyż unicy wyjechali na ten mecz w okrojonym składzie.

Pierwotnie w tym terminie piłkarze Unii mieli rozegrać spotkanie z Drwęcą Golub-Dobrzyń, jednak kłopoty organizacyjne wymogły zmianę przeciwnika. Unicy wyjechali na niedzielny mecz w zaledwie jedenastoosobowym składzie, wliczając trenera Sebastiana Isbrandta, który z konieczności tym razem spędził na boisku dziewięćdziesiąt minut grając na pozycji prawego pomocnika.

- Niestety, musieliśmy wystąpić w mocno okrojonym składzie – powiedział po meczu trener. – Obowiązki zawodowe nie pozwoliły pojechać na mecz Wiśniewskiemu, Wąsowi, Krzysztofiakowi i Waszkowskiemu. Szkoła lub studia zatrzymały Markiewicza, Gozdka, Kalinowskiego i Taczynskiego, choroba Zubrzyckiego, a Jakub Klarkowski brał ślub. Mimo to drużyna z Łukaszem Rzepińskim w bramce zaprezentowała się przyzwoicie. Przegrywając już 2-0 zdołała się podnieść

i nawet przed końcem meczu wyjść na prowadzenie. Niestety nieporozumienie w linii obrony zdecydowało, że nie udało się nam odnieść zwycięstwa. Trochę szkoda, że na dwa tygodnie przed ligą nie możemy zagrać spotkania w optymalnym składzie ani przeprowadzić treningów na boisku treningowym, bo po prostu takiego w Wąbrzeźnie nie mamy.

W najbliższą niedzielę, o godzinie czternastej unicy rozegrają ostatni ze sparingów. Ich przeciwnikiem będzie drużyna Chełmianki Chełmno. Tydzień później zaplanowany jest początek wiosennej rundy rozgrywek czwartej ligi. Piłkarze Unii Wąbrzeźno w pierwszej wiosennej kolejce podejmą na własnym boisku zespół Cuiavii Inowrocław, który zajmuje w ligowej tabeli czwartą pozycję, wyprzedzając unitów jedynie dzięki lepszemu bilansowi bramkowemu.

Jarek Brzuska



Zwycięska drużyna Sahary



W finałowym meczu piłkarze Sahary umieli wykorzystać kontry



Bramkarz Worwo Łukasz Zieliński napracował się w finale



Najlepszy bramkarz turnieju - Rafał Dziełak z Agro-Lidera

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ...

w okolicy Golubia-Dobrzynia

Powiat golubsko-dobrzyński jest atrakcyjny zarówno dla turystów nastawionych na zwiedzanie, jak i rodzin z małymi dziećmi, które preferują także inne formy rozrywki. Sobota może okazać się za krótka, by zobaczyć średniowieczny zamek, pałac Dziwanowskich, w którym przebywał Chopin, słynący z cudownych uzdrowień klasztor czy pejzaże opisane w „Nocach i dniach” przez Marię Dąbrowską i wiele innych ciekawych miejsc.

Na trasie dzisiejszej wycieczki znajdują się liczne zabytki, pomniki przyrody, malownicze jeziora. Nieco młodszych zainteresuje m.in. osada, w której jest ZOO, wieża widokowa, a także można pojeździć quadem czy postrzelać z wiatrówek.

Na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego znajdują się dwa miasta: Kowalewo Pomorskie i Golub-Dobrzyń. Ich turystycznej wartości poświęcimy oddzielne strony. Tu skupimy się na gminach wiejskich.

Co warto zobaczyć?**Gmina Radomin**

- Turystyczną perełką niewątpliwie jest pałac Dziwanowskich w Szafarni, w którym wakacje spędzał Fryderyk Chopin. Obecnie mieści się w nim Ośrodek Chopinowski. Zobaczyć można pamiątki związane z życiem kompozytora i jego pobytem w Szafarni, jest też sala koncertowa oraz malowniczy park.

- Nie tylko miłośników literatury zainteresuje wieś Płonne, która stała się pierwowzorem Krępy utrwalonej przez Marię Dąbrowską w „Nocach i Dniach” oraz w dziennikach pisarki. Dąbrowska przyjeżdżała tu kilkakrotnie, do swojej siostry Heleny Hepke. By uczcić tę historię, w Szkole Podstawowej w Płonnem utworzono Regionalną Izbę Pamięci pisarki. Warto też zobaczyć górę modrzewiową – skupisko zabytkowych drzew, w którym Dąbrowska pisała swoją najbardziej znaną powieść.

Gmin Zbójno

- Od 400 lat nad okolicą góruje kościół i klasztor Karmelitów Trzewickowych w Oborach. Ze względu na unikatowe położenie, miejsce to nazywa się „Kalwarią Oborską” lub „Szwajcarią Dobrzyńską”. Wieś stanowi cel wielu pielgrzymek, a to za sprawą słynącej z cudów „Piety Oborskiej”. Uwagę przykuwają też zabytkowe organy, na których grał Fryderyk Chopin. Kompleks utrzymany jest w stylu barokowo-rokokowym. Miłośników sztuki sakralnej zainteresują też inne kościoły: Trójcy Świętej w Działyniu, NMP Królowej Polski w Ciepieniu, św. Ap. Piotra i Pawła w Rużu oraz św. Anny w Zbójnie. Bardzo ważnym elementem kultu religijnego są przydrożne figury i krzyże. Każda wieś może poszczycić się przynajmniej jednym takim obiektem. Część z nich powstała jeszcze w XIX wieku.

- Na terenie gminy Zbójno znajduje się obszar chronionego krajobrazu - drumliny zbójńskie, czyli zespół pagórków o owalnych poziomych zarysach i zaokrąglonych opływowych kształtach. Oddzielone są od siebie wąskimi obniżeniami, w których występują drobne oczka wodne lub bardzo malownicze jeziora. Różnice wysokości względnej na tym obszarze sięgają 20-30 metrów, a spadki 10-15 %. W gminie zaprojektowano ścieżkę przyrodniczo-dydaktyczną, która jest poświęcona tym terenom. Obejmuje pole drumlinowe,



pomniki przyrody oraz roślinność wodną i szuwarową znajdującą się nad Jeziorem Zbójńskim. Długość trasy wynosi około 4 km.

- Bardzo ciekawymi obiektami przyrodniczymi są pozostałości parków. We Wielgim zachowały się niewielkie skupiska drzew z pojedynczymi egzemplarzami limby i morwy. Warto odwiedzić także park w Zbójnie, który otacza pałac wybudowany przez właściciela wsi Antoniego Ignacego Sumińskiego. Park powstał prawdopodobnie w połowie XIX wieku. Znajduje się tu pięć zarejestrowanych i opatrzonych tabliczkami pomników przyrody: trzy platany klonolistne, buk zwyczajny i miłorząb dwukłapowy.

- W Rużu znajduje się muryrowany z cegły młyn wodny. Ten nieczynny już dzisiaj obiekt został wybudowany w 1908 roku dla potrzeb okolicznej ludności. Pozostałości po dawnym młynie znajdują się jeszcze w Kiełbaku.

Gmina Ciechocin

- Niezwykle prezentuje się zlokalizowany w Nowej Wsi drewniany młyn wodny sprzed 100 lat, zachowany w dobrym stanie z bogatym wyposażeniem

- Godny uwagi jest kościół pod wezwaniem św. Małgorzaty w Ciechocinie. Posiada cechy gotyckie, wewnątrz utrzymane jest w stylu neogotyckim, zakrystia ma charakter barokowy.

- Amatorów wodnych i słonecznych kąpiei oraz wędkarzy zachęcamy do odwiedzenia jeziora Okonin. Znajdują się nad nim dwie strzeżone plaże, wypożyczalnia sprzętu wodnego, domki kempingowe oraz lokale gastronomiczne.

Gmina wiejska Golub-Dobrzyń

- Warto zobaczyć zabytkowe kościoły usytuowane głównie w większych wsiach. Do ciekawszych należą gotyckie kościoły w Ostrowitem i Wrockach.

- Na uwagę zasługują również licznie występujące pałacyki i dworki, a szczególnie zespół parkowo-pałacowy w Sokołowie.

- Na terenie gminy znajduje się kąpielisko Grodno w Nowogrodzie.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą z internetowych stron poszczególnych gmin oraz Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu



Klasztor w Oborach



Ośrodek Chopinowski w Szafarni



Pałac w Sokołowie



Widok z lotu ptaka na jezioro Okonin

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Ośrodek Hodowli Zwierząt w Sokołowie usytuowany w przepięknym zabytkowym pałacu organizuje polowania

- Rzeką Drwęca jest znanym szlakiem turystyki kajakowej. Kajaki można wypożyczyć m. in. na przystani Zacisze w Golubiu-Dobrzyniu

- Osada Karbówko w Elgiszewie – noclegi, przy ulicy Zamurnej restauracja, ZOO, SPA, korty tenisowe, mini golf, jazda konna, quady, strzelanie, grota solna

- Dom Kultury w Golubiu-Dobrzyniu (Hallera 13) zaprasza na karaoke w każdy piątek o godz. 17.00



Warto odwiedzić Izbę Pamięci Marii Dąbrowskiej. Jednym z cenniejszych eksponatów są oryginalne projekty kostiumów wykorzystanych w filmie Jerzego Antczaka oraz zdjęcia z pobytów Marii Dąbrowskiej w Płonnem