



REKLAMA W CWA
tel. 662 061 321

Będzie gdzie parkować
Dobiega końca budowa parkingu przy wąbrzeskim cmentarzu

str. 3

Zdażyć przed zimą
Na jakim etapie jest rewitalizacja centrum?

str. 3

W duchu ekologii
Przebudowa miejskiej oczyszczalni

str. 4

Odrobina słońca jesienią
Plastyczne zmagania najmłodszych

str. 9

CZWARTEK

22 października
2009

nakład 3000 egz.
ISSN: 2080-0878

0,99zł

w tym 0% VAT

nr 30/2009

CWA



TYGODNIK REGIONU WĄBRZESKIEGO

Powiat

Wiem więcej, umiem więcej

Ponad 1600 uczniów z powiatu wąbrzeskiego otrzymało możliwość uczestniczenia w dodatkowych zajęciach pozalekcyjnych. Są one przeznaczone dla uczniów pragnących poszerzać swoje wiadomości i umiejętności w zakresie jednego przedmiotu oraz mają służyć przezwyciężaniu konkretnych trudności w nauce.

„Wiem więcej, umiem więcej” to działania skierowane do 1630 uczniów szkół prowadzonych przez partnerów projektu: miasto Wąbrzeźno, powiat wąbrzeski oraz gminy: Dębowa Łąka, Książki, Płużnica i Wąbrzeźno. W przedsięwzięciu uczestniczy 21 szkół, w tym 17 wiejskich.

Zajęcia będą prowadzone ciekawymi i aktywizującymi metodami: dramy, wykładu, warsztatów, a także w systemie e-learningowym czyli edukacji z wykorzystaniem Internetu i komputerów.

– Głównym celem projektu jest zapewnienie uczniom z terenu

powiatu wąbrzeskiego równych szans z rówieśnikami z dużych miast w starcie na kolejnych szczeblach edukacji. Zajęcia podzielono na trzy grupy. Jedna z nich ma rozwijać i poszerzać wiedzę z języków obcych i przedmiotów matematyczno-przyrodniczych. Druga grupa poprzez prowadzenie zajęć

wyrównawczych, psychologicznych czy korekcyjno-kompensacyjnych ma stworzyć możliwości wszechstronnego rozwoju umysłowego oraz wyrównać wiedzę. Pozostałe mają być pomocnicze, polegać będą na doradztwie zawodowym i edukacyjnym. Wsparcie skierowane jest do uczniów zdolnych, mających braki w wiedzy czy napotykających na psychofizyczne bariery edukacyjne, a także do wszystkich zainteresowanych tematyką szkoleń i chcących podnosić wiedzę i umiejętności – mówi kierownik projektu Marek Markowski.

– W gminie Dębowa Łąka będą prowadzone zajęcia z matematyki, przyrody, języka niemieckiego, fizyki i plastyki. Mają one pomóc wyrównać szanse edukacyjne młodzieży z małych miejscowości, z gimnazjum i szkół podstawowych. Zależy nam, by zwiększyć edukacyjne i społecz-

ne aspiracje uczniów. Tym samym możemy podnieść poziom nauczania i stworzyć możliwości pomocy uczniom mającym trudności w nauce. Chcemy kształtować u uczniów wiarę we własne siły i umiejętności oraz ułatwić komunikowanie się w języku obcym. W ramach tego projektu wszystkie szkoły otrzymają multimedialne projektory – mówi Bogumiła Frankiewicz, gminny koordynator projektu.

Program jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Działanie nosi nazwę „Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty”. Realizacja projektu rozpoczęła się 1 października i potrwa do 31 lipca 2010 roku.

Agnieszka Zielińska

REKLAMA



Uczestnicy zajęć dodatkowych ze Szkoły Podstawowej w Dębowej Łące

Wypróbuj naszą pilarkę

RATY 0%
79,90 zł

Promocyjna cena
detaliczna brutto:

799 zł

Dotychczasowa cena: 879 zł

Pilarka HUSQVARNA® 235e

Wynikół raty na 10 miesięcy: 8820 0%
Promocja Raty 0% w terminie 14.09-17.10.09 r. lub do wyczerpania zapasów.

FORTECH Wąbrzeźno, ul. Pruszyńskiego 2, tel. (056) 687 06 69

Założ lokatę – wygraj w Konkursie:

z MIŁOŚCI do oszczędności!

Nagroda główna 200 000 zł oraz 200 nagród dodatkowych.

Konkurs trwa od 10.09.2009 r. do 31.10.2009 r. Regulamin dostępny na www.zmiloscidooszczednosci.pl lub w Oddziałach Banku.

Wąbrzeźno, ul. Kościuszki 2A



AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



0 801 601 801, 071 358 21 68
konst. podlegająca zgodny z taryfą operacyjną
www.aigbank.pl

Płużnica

Woda przez podwórka

Od trzeciej dekady września trwają prace przy przebudowie linii wodociągowej w Płużnicy. Prace ze względu na niedogodne umiejscowienie przeprowadzane były systemem gospodarczym, bez użycia ciężkiego sprzętu.



Wodociąg często przechodził przez prywatne podwórka i praca przy nim wymagała pracy ręcznej

System gospodarczy wspierano poprzez zatrudnienia publiczne z urzędu pracy. Dzięki temu kilkanaście posesji otrzymało nowe podłączenie do wodociągu publicznego. Prace były konieczne, ponieważ na niektórych odcinkach stare rury wodociągowe

liczyły sobie kilkadziesiąt lat.

Prace prowadzone były od posesji państwa Różyńskich w kierunku skrzyżowania do posesji państwa Puszkiewicz. Nowa sieć wodociągowa ma długość 1300 mb (wraz z przyłączami).

Piotr Wołyński
REKLAMA

Powiat

Niepełnosprawni preferowani?

Posłowie projektują prawo, które da osobom niepełnosprawnym pierwszeństwo przy naborze na stanowiska w administracji samorządowej. Choć do uchwalenia ustawy droga długa, warto przyjrzeć się temu problemowi w naszym powiecie.

W tej chwili każdy urząd musi zatrudniać minimum 6% osób z większym lub mniejszym stopniem niepełnosprawności. W przypadku jeśli jest ich mniej, gminy są zmuszone odprowadzać pieniądze do PFRON (Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych). Nie są to drobne wydatki, bowiem za każdą taką osobę płaci się 1328 złotych miesięcznie. Rocznie suma ta może osiągnąć wielkie rozmiary. W ubiegłym roku samorządy musiały oddać do PFRON 30 mln złotych. Tymczasem, szczególnie w gminach wiejskich znalezienie osoby niepełnosprawnej spełniającej wszystkie wymogi czasem graniczy z cudem:

– W naszym urzędzie zatrudniamy osoby niepełnosprawne, ale przy przyjmowaniu do pracy kierujemy się przede wszystkim kwalifikacjami. Nie patrzymy na to czy ktoś jest świetnym atletą czy osobą niepełnosprawną. Niestety

jako gmina musimy odprowadzać składki do PFRON – mówi sekretarz Jarosław Tylmanowski.

Przy okazji wskazuje na inną ciekawą prawidłowość:

– Od pewnego czasu różne środowiska wnoszą postulat, aby w załodze urzędu znajdowało się minimum 50% kobiet. My już dawno wyprzedziliśmy ten wskaźnik, ponieważ w naszym urzędzie 80% pracowników stanowią kobiety, a jedna z nich jest nawet szefem zakładu gospodarki komunalnej – dodaje sekretarz gminy Płużnica.

Problemy płacenia do PFRON nie mają za to samorządowcy z Dębowej Łąki:

– W naszym przypadku przepisy ustawy nas nie obowiązują, ponieważ zatrudniamy mniej osób niż zakłada ta ustawa. Wobec tego 6-procentowy próg zatrudniania niepełnosprawnych nas nie dotyczy. Zresztą bardzo trudno znaleźć osoby, które miałyby orzeczoną

niepełnosprawność i jednocześnie zgłaszały się do nas do pracy – mówi sekretarz gminy

Problemów z zatrudnianiem niepełnosprawnych w samorządzie nie ma za to w Wąbrzeźnie:

– Ustawa mówi o 6 procentach, natomiast u nas wskaźnik ten wynosi 12 procent. Zresztą za naszą działalność w tej sferze otrzymaliśmy statuetkę „Lodołamacza” – mówi Małgorzata Wiśniewska z wąbrzeskiego ratusza.

Jeśli pomysł posłów wejdzie w życie w urzędzie gminy, w którym 6-procentowy próg nie został osiągnięty, nabór na wolne stanowiska będzie się mógł odbywać z uwzględnieniem pierwszeństwa niepełnosprawnych kandydatów. Jak na razie pomysł jest analizowany przez prawników. Niektórzy twierdzą, że jest on niezgodny z konstytucją, inni uważają przepisy projektu za dyskryminację.

Piotr Wołyński

Powiat

Pijani kierowcy

W ciągu ostatnich dni wąbrzescy policjanci zatrzymali pięciu pijanych kierowców.

W piątkowy wieczór w Wąbrzeźnie na obwodnicy, policjanci drogówki zatrzymali do kontroli ciągnik rolniczy. W trakcie rozmowy z 44-letnim traktorzystą funkcjonariusze wyczuli zapach alkoholu. Kiedy sprawdzili jego stan trzeźwości okazało się, że ma 2,43 promila.

Kilka dni później w Płużnicy, funkcjonariusze skontrolowali audi. Również kierowca tego pojazdu był pijany. Miał 1,32 promila alkoholu.

W poniedziałek w czasie 5-godzinnej patrolu policjanci zatrzymali trzech pijanych kierowców. Każdy z nich

miał ponad 2 promile. Pierwszego – rowerzystę, funkcjonariusze zatrzymali około 17:40 w Jaworzu. 54-latek miał 2,85 promila alkoholu. Kolejny pijany cyklista wpadł około godziny 19:35 w Książkach. 54-latek miał 2,31 promila alkoholu. Ostatnim był 29-latek kierujący polonezem. Policjanci zatrzymali go około godziny 22:45 na ulicy Pruszyńskiego. Kierowca miał 2,81 promila.

Teraz kierowcy i rowerzyści odpowiadają za kierowanie pojazdami po pijanemu.

Szymon
Wiśniewski
REKLAMA

WYNAJEM MASZYN BUDOWLANYCH

- agregaty prądotwórcze
- betoniarki
- piły spalinowe do drewna, betonu, metalu
- podnośnik koszowy 10 m wysokości
- rusztowania elewacyjne
- stopy wibracyjne
- transport maszyn
- zacieraczki do betonu
- zagęszczarki do utwardzania gruntu



USŁUGI:

Koparka do wynajęcia z operatorem:
roboty ziemne, wykopy pod instalacyjne, drenaże.
Podnośnik koszowy 10 m wysokości – wynajem.
Remonty ogólnobudowlane.

TOM-RENT
Tomasz Isbrandt
Niedźwiedz 10
87-207 Dębowa Łąka
tel. 511 160 131

ELEKTRO-REMBUD

Usługi elektryczne

- Instalacje nowe
- Modernizacja starych
- Naprawy i remonty instalacji
- Montaż domofonów
- Nowoczesne instalacje
- Doradztwo

Usługi remontowe

Wykonujemy renowacje i wykończenia prywatnych mieszkań, domów, lokali użytkowych, biur, restauracji, itp.
Wykonujemy elewacje zewnętrzne, ocieplania, sufity podwieszane, montaż drzwi i okien

ZAPEWNIAMY WYSOKĄ JAKOŚĆ I PROFESJONALNE WYKONANIE USŁUG

tel. 605 520 004



GRĘBOCIN
ul. Kowalewska 11

tel./fax (056) 663 28 24

TRANSPORT GRATIS!
POMIARY GRATIS!

- Blachodachówka od 13,80 zł/m²
- Blacha trapezowa
- Dachówka betonowa
- Okna dachowe
- Systemy rynnowe
- Folie i membrany
- Gięcie i cięcie blach
- Kotły Pleszewskie

MECHANIKA pojazdowa

- * DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- * NAPRAWY MECHANICZNE
- * BLACHARSTWO
- * LAKIERNICTWO
- * CZĘŚCI DO WSZYSTKICH MAREK POJAZDÓW

KRÓTKIE TERMINY NAPRAW

AUTO-MAL ul. Mikołaja Ryńskiego 29, 87-213 Ryńsk
MALANOWSCY tel. 728 511 397, 507 824 492

Blachodachówka od 18,99 brutto

Trapez od 16,64 brutto

gonty, dachówki, ogrodzenia, akcesoria montaż

JABŁONOWO POMORSKIE
ul. Główna 29 A
tel. 783 168 278
e-mail: europa@jablonowo@wp.pl
Prosimy dzwonić przed przyjazdem

KREDYTY GOTÓWKOWE I KONSOLIDACYJNE

Wiele Banków w jednym miejscu, również dla kredytobiorców ze złą historią kredytową
Dochód od 500 zł netto!
Decyzja kredytowa w 10 minut!
Kredyty konsolidacyjne - rata mniejsza o 50%
Wysokie kwoty kredytu do 100 000 zł

WĄBRZEŹNO, UL. PARTYZANTA 2
czynne pn. - pt. 8.00 - 16.30
tel: 056/687-12-66

TYGODNIK REGIONU WĄBRZEŹSKIEGO

CWA

www.cwa.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cwa.info.pl

Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cwa.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wąbrzeźno

Będzie gdzie zaparkować

W dniu Wszystkich Świętych mieszkańcy Wąbrzeźna na pewno będą mogli skorzystać z nowego parkingu naprzeciw cmentarza na ul. Mikołaja z Ryńska. W tym tygodniu trwały prace kosmetyczne.

Nowy parking zapewni ponad czterdzieści miejsc dla samochodów osobowych. Jest bardzo korzystnie usytuowany – dokładnie naprzeciw głównego wejścia na cmentarz. Oddanie go do użytku powinno w znaczący sposób usprawnić ruch na ul. Mikołaja z Ryńska.

– Zbliża się dzień Wszystkich Świętych, jak co roku, masowo zaczniemy odwiedzać cmentarze – mówi Edyta Brzowska z wąbrzeskiego urzędu miasta. – Mamy nadzieję, że stworzenie kolejnych miejsc parkingowych rozwiąże w znaczny sposób problem, który dotychczas był bolączką mieszkańców naszego miasta.



Nawierzchnia parkingu jest już niemal gotowa, pozostały tylko prace wykończeniowe

Warto przypomnieć, że parking został wykonany przez Miejski Zakład Usług Komunalnych, który zatrudnia robotników interwencyjnych, więc jego budowa dała pracę bezrobotnym. By obniżyć koszty budowy parkingu, wykorzystano kostkę, którą przedtem

wyłożony był plac przed Wąbrzeskim Domem Kultury. Teren parkingu wyposażony jest w system odpływowy, dzięki czemu nie powinny tworzyć się na nim kałuże.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wąbrzeźno

Zdażyć przed zimą

Prace przy rewitalizacji placu Jana Pawła II trwają. Jako pierwsza nowego kształtu nabiera ulica Sikorskiego. Fakt, że modernizacja placu zaczęła się właśnie od tego odcinka jest przemyślaną decyzją.



Podczas ostatniego spotkania z mieszkańcami miasta burmistrz Bogdan Koszuta wyjaśnił, dlaczego „na pierwszy ogień” poszły ulice: Sikorskiego i Toruńska.

– Zbliża się zima, musimy jak

najszybciej wykonać ten odcinek, by zrezygnować z objazdu ulicą Górną – powiedział. – Ten objazd jest na tyle stromy, że w warunkach

zimowych zwłaszcza większe pojazdy mogłyby mieć problemy z pokonaniem wąskiej i stromej uliczki. To mogłoby zaowocować zakorkowaniem całego centrum miasta.

Dlatego prace rozpoczęły się od wymiany nawierzchni na ulicy Sikorskiego. Już w zeszłym tygodniu mieszkańcy miasta mogli zobaczyć pierwszy odcinek nowej kostki brukowej, który daje wyobrażenie o tym, jak będzie wyglądała nawierzchnia całego placu po rewitalizacji.

Remont placu to także niedogodności dla mieszkańców. Szczególnie odczuwają go piesi, którzy chcąc dojść do sklepów na remontowanym odcinku, muszą poruszać się po piasku. Trzeba się jednak uzbroić w cierpliwość: w związku z tym, że priorytetową sprawą jest jak najszybsze ukończenie jezdni, chodniki będą układane prawdopodobnie dopiero po jej ukończeniu.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Płużnica

Nadal kieruje szkołą

Minęło już kilkanaście dni od tragicznych wydarzeń w Płużnicy. Dyrektor szkoły nie otrzymała wotum zaufania, jednak nadal kieruje placówką.

Przypomnijmy, że na początku października nauczycielka religii w Szkole Podstawowej w Płużnicy popełniła samobójstwo. Według jej kolegów i koleżanek z pracy powodem tego był mobbing oraz znęcanie psychiczne ze strony dyrekcji szkoły.

Pedagodzy złożyli w tej sprawie doniesienie do prokuratury. Podpisało się pod nim 35 osób. Zawiadomione zostały również władze gminy i kuratorium oświaty w Bydgoszczy. O całej sprawie zrobiło się głośno.

Odezwali się również inni nauczyciele z placówek oświatowych, w których wcześniej pracowała dyrektor szkoły w Płużnicy. Twierdzą, że to nie pierwszy przypadek, kiedy znęcała się ona nad swoimi podwładnymi. O psychicznym znęcaniu mówili między innymi

nauczyciele z Ryńska.

Nauczyciele domagają się odwołania dyrekcji. Rada pedagogiczna Szkoły Podstawowej w Płużnicy nie udzieliła dyrektor szkoły wotum zaufania. Mimo tego władze gminy czekają z decyzją, co do jej dalszych losów. Dlaczego?

– Aby odwołać dyrektora szkoły muszą otrzymać opinię kuratorium oświaty. Następnie należy przygotować postępowanie wyjaśniające i dopiero wówczas można podjąć decyzję, co do dalszych losów dyrektora placówki – mówi wójt Janusz Marcinkowski. – Należy dać szansę obu stronom się wypowiedzieć.

Do czasu wysłania gazety do druku sytuacja w szkole się nie zmieniła.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital w Wąbrzeźnie

dysponuje
wolnymi pomieszczeniami biurowymi oraz pomieszczeniem sanitarnym o łącznej powierzchni około 160 m².
Lokale użytkowe zlokalizowane w Wąbrzeźnie przy ul. Pruszyńskiego wyposażone są w instalację logistyczną i instalację alarmową. Istnieje możliwość częściowego wynajmu pomieszczeń. Zainteresowani wynajmem pomieszczeń proszeni są o kontakt:
- telefoniczny: 0 56 688 17 25
- e-mailowy: sekretariat.wabrzezno@nowyszpital.pl
- bezpośredni: 87-200 Wąbrzeźno, ul. Wolności 27



CENTRUM SZKOLEŃ BHP RENATA JAGODZIŃSKA

Oferujemy:

- Szkolenia BHP wstępne i okresowe
- Ocenę ryzyka zawodowego
- Kompletna dokumentacja BHP
- Wdrażanie systemów Jakości GMP/GHP HACCP.
- Pomiary natężenia i równomierności oświetlenia
- Doradztwo w zakresie bhp i prawa pracy
- Dokumentacja powypadkowa
- Instrukcje i znaki bhp, p. poż i pierwszej pomocy
- Książki, filmy instruktażowe, druki, programy wspomagające pracę służb BHP

ul. Grudziądzka 56
87-200 Wąbrzeźno
tel./fax: 056 687 13 01; kom. 608 523 262
e-mail: szkoleniabhp@gmail.com; www.csbhp.com.pl

Zapraszamy do współpracy

Firma Produkcyjno-Handlowo-Usługowa

- usługi wulkanizacyjne
- naprawa i montaż ogumienia
- opony nowe i używane
- felgi stalowe i aluminiowe
- regeneracja, prostowanie, odnawianie, polerowanie felg aluminiowych
- skup, sprzedaż zamiana

Rafał Rzczewski
87- 200 Wąbrzeźno
ul. Pod Młynik 23
tel. 609 789 464

Czynne: Pn.-Pt. 9:00 - 17:00, Sob. 9:00 - 13:00

Firma Informatyczna NSOLVE S.C.
ul. Spokojna 5, 87-200 Wąbrzeźno
tel. 0 668 844 081, www.nsolve.pl

- serwis sprzętu komputerowego**
(naprawa komputerów, laptopów, napełnianie tonerów, instalacja oprogramowania)
- budowa sieci komputerowych**
(przewodowe, bezprzewodowe sieci domowe i firmowe, połączenia bezprzewodowe)
- instalacja sprzętu sieciowego**
(sprzedaż, instalacja i konfiguracja routerów, bramek VoIP, punktów WiFi)
- obsługa informatyczna firm**
(kompleksowa obsługa, serwis u klienta, odzyskiwanie danych, szkolenia i kursy)

Region

Wspierają sąsiadów

Piłki oraz sprzęt sportowy od przedstawicieli Agro-lidera dostali najmłodszy pikarze... Drwęcy Golub-Dobrzyń. To nie pierwszy przypadek wspierania sąsiadów „zza miedzy” przez wąbrzeźnian.

W piątek 9 października przedstawiciele Agro-lidera przekazali na ręce „grającego prezesa” Drwęcy – Dariusza Niburskiego sprzęt sportowy, który wykorzystywać będą juniorzy klubu z Golubia-Dobrzyń. 4 piłki, 15 par ochraniaczy, 40 par getrów i 2 pary rękawic bramkarskich – to sprzęt, który otrzymali młodzi piłkarze.

Agro-lider wspiera golubski klub nie od dziś. Wcześniej klub otrzymał m.in. 4 piłki, 15 bluz treningowych i 20 par butów.

– Pomagamy również OSiR-owi w Golubiu-Dobrzyniu. Dotychczas ofiarowaliśmy: kosiarkę samojezdną, opryskiwacz plecakowy, rozsiewacz do nawozów oraz środki ochrony roślin i nawozy, sztuczne potrzebne do pielęgnacji murawy i terenu wokół Ośrodka. Zapewniam, iż to nie koniec współpracy. Łączna suma wsparcia wyniosła już ok. 10 tys. zł – mówi Piotr Szczygielski z Agro-lidera.

Piotr Wołyński



Jednym z darów Agro-lidera dla OSiR była kosiarka

Sprostowanie

W poprzednim numerze naszego tygodnika wkradł się błąd. W rankingu „Europejska Gmina – Europejskie Miasto” gmina Wąbrzeźno zajęła 18. miejsce, a miasto 25. Za nieścisłość przepraszamy.

Wąbrzeźno

W duchu ekologii

Wąbrzeska oczyszczalnia ścieków od momentu jej powstania, czyli od roku 1993 funkcjonowała w pierwotnej postaci. W roku 2004 rozpoczęła się modernizacja, która trwa do dziś. Został zmieniony cały ciąg technologiczny. Powodem rozpoczęcia modernizacji były zmiany co do parametrów, jakie oczyszczalnie powinny uzyskać w ściekach oczyszczonych.



Oczyszczalnia ścieków jest modernizacją od pięciu lat

– W 2004 roku weszło w życie rozporządzenie Ministra Środowiska co do jakości odprowadzanych ścieków do wód i gleby. Narzuciło ono na naszą i inne oczyszczalnie konieczność uzyskania lepszych wyników. Modernizację powinniśmy zakończyć do 2012 roku. Wszystko wskazuje na to, że zdążymy – mówi specjalista do spraw oczyszczalni Rafał Robioneck.

Projekt unowocześnienia oczyszczalni został opracowany przez biuro projektowe z Brodnicy. Modernizacja przeprowadzana jest środkami własnymi. W jej realizację zainwestowano ok. 900 tys. zł.

Lepszą jakość uzyskuje się m.in. przez wydłużenie czasu trzymania ścieków na oczyszczalni.

Aby było to możliwe, trzeba było zaadaptować dwa zbiorniki pełniące wcześniej funkcję otwartych basenów fermentacyjnych.

W ramach modernizacji przebudowano komorę napowietrzania, wymieniono dwie dmuchawy wraz ze sterowaniem, zakupiono nowe pompy oraz nowe sito, ułożone zostały nowe rurociągi technologiczne.

W przyszłym roku przewidziana jest budowa nowego osadnika wtórnego. Obecny osadnik jest niewystarczający do przyjmowania większych ilości ścieków powstałych w czasie opadów deszczu. Planowana budowa nowego z większą przepustowością wpłynie znacząco na redukcję zawiesiny ogólnej.

– Cały czas dążymy do uzyskania jak najlepszych efektów. Na tym etapie modernizacji otrzymywane wyniki dotyczące redukcji zanieczyszczeń są w normie. Wcześniej oczyszczalnia w pełni nie usuwała związków azotu i fosforu. Przeprowadzone prace pozwoliły spełnić te wymagania. Uzyskaliśmy na odpływie 10 mg/l azotu ogólnego i 0,5 mg/l fosforu przy normach odpowiednio 15mg/l i 2mg/l – mówi Rafał Robioneck.

Oczyszczalnia obsługuje miejską i wiejską gminę Wąbrzeźno, a także gminę Książki i Płużnica. Ponadto planowane jest skanalizowanie Ryńska i Dębowej Łąki, które także mają być podłączone pod wąbrzeską oczyszczalnię.

Paulina Szulc

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

87-200 Wąbrzeźno, ul. Matejki 2A, tel. 056 688 29 89; 056 687 17 87

LECZENIE CHOROÓB OCZU

Lek. Okulista Ewa Zapałowicz

- komputerowe badanie wzroku
- badanie pola widzenia
- badanie ciśnienia śródgałkowego
- badanie dna oka
- i inne

SALON OPTYCZNY

- okulary korekcyjne
- szkła kontaktowe
- okulary przeciwsłoneczne

MEDYCyna PRACY

Lek. Med. Pracy Cezary Zapałowicz

BADANIA KIEROWCÓW

PSYCHOTESTY DLA KIEROWCÓW

APEN

TECHNIKA GRZEWCZA

KOTŁY C.O. GRZEJNIKI EKO-GROSZEK

WĄBRZEŹNO
ul. Piękna 4
tel. (056) 688 0567
tel. 603 947 522
www.apen.pl

tel. 697 300 660 WWW.ERGEO.PL

ERGEO USŁUGI GEODEZYJNE

* mapy do celów projektowych
* tyczenie budynków i budowli
* inwentaryzacje powykonawcze
* geodezyjna obsługa inwestycji
* podziały i rozgraniczenia nieruchomości oraz dokumentacja do celów prawnych

geodeta inż. Krzysztof Hałaj

ul. Wiśniowa 10
87-200 Wąbrzeźno
e-mail: ergeo@ergeo.pl

SALON WYPOSAŻENIA DOMÓW I MIESZKAŃ

CERAMIX Krzysztof Dzidek

tel./fax 056 688 04 44
e-mail: dzidek-ceramix@o2.pl
87-200 Wąbrzeźno
ul. 1 Maja 63

KOPALNIA KRUSZYWA JAWORZE V KOŁO WĄBRZEŹNA
WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIE
TEL. 604 541 339

OFERUJE PIASEK I POSPÓŁKĘ

Nielub

Pamięć i przebaczenie

70 lat temu na skraju lasu w Nielubiu zamordowano członków elity przedwojennego Wąbrzeźna, w tym starostę Kalksteina. W niedzielę 18 października przedstawiciele samorządów z całego powiatu, strażacy oraz mieszkańcy okolicy oddali hołd męczennikom.

Na uroczystości przybyły delegacje gmin oraz poczty sztandarowe szkół i wszystkich OSP w powiecie. Gości przywitał starosta Krzysztof Maćkiewicz. Szczególnie gorąco pozdrowił obecne na uroczystości rodziny pomordowanych.

Historyczny aspekt wydarzeń sprzed 70. lat przedstawił prezes powiatowy OSP Jarosław Herbowski:

– Według słów Edwarda Leszcza 17 października 1939 roku do Wąbrzeźna wtargnęła grupa SS-manów. Zabrali ośmiu członków Związku Zachodniego i z rynku ze

szpadlami na plecach spędzili ich do lasu w Nielubiu. Tu wykopali grób dla samych siebie. Oprawcy zgotowali im koszmarną śmierć. Według Henryka Klimka mieli być oni ukamienowani tak aby miejscowi nie słyszeli strzałów. W tym dniu zginęli: Zygmunt Kalkstein (starosta wąbrzeski), Józef Kurzyński (sekretnarz wydziału powiatowego w Wąbrzeźnie), Zygmunt Gaszyński (budowniczy), Józef Kamiński (rzeźbiarz), Aleksander Michalski (młynarz), Aleksander Sawicki (drukarnia), Leon Sopolński (kupiec) i Franciszek Waligóra (właściciel majątku Makswałd).

Po wystąpieniu Jarosława Herbowskiego rozpoczęła się msza święta koncelebrowana przez księdza Jana Kalinowskiego, który już na wstępie powiedział:

– Bardzo ważne jest, abyśmy pamiętali o przeszłości, ale i patrzyli w przyszłość. Musimy potrafić przebaczać. Tak należy rozumieć człowieczeństwo.

Po mszy poszczególne delegacje złożyły wiązanki kwiatów przy obelisku ku czci pomordowanych, który stanął w tym miejscu w 1963 roku.

tekst i fot. Piotr Wołyński



W Nielubiu pojawiły się delegacje OSP z terenu całego powiatu



Na uroczystości przybyli mieszkańcy okolicy oraz rodziny pomordowanych



Wzruszającym momentem było odegranie na trąbce melodii pt. „Cisza”



O pamięci i przebaczeniu przypominał w czasie mszy ks. Jan Kalinowski

„ADMAX”

OFERUJEMY POKRYCIA DACHOWE:

- BLACHODACHÓWKA
- DACHÓWKA CERAMICZNA
- GONTY BITUMICZNE
- BLACHY TRAPEZOWE
- PAPA TERMOZGRZEWALNA
- RYNNY PCV, METALOWE KOLOR I OCYNK
- OKNA DACHOWE
- OBRÓBKI BLACHARSKIE NA ZAMÓWIENIE
- WYKONAWSTWO

Wąbrzeźno
ul. 1-go Maja 63
przy Agromie i BS
tel. 56 688-11-66
kom. 505-057-204

ZAPEWNIAMY WYSOKIEJ JAKOŚCI PRODUKTY
W ATRAKCYJNYCH CENACH!

REKLAMA

**POSADZKI
MASZYNOWE**

tel. 697 140 906

**NASZE POSADZKI
TRZYMAJĄ POZIOM!**

REKLAMA

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchyłne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice
- zewnętrzne
- wewnętrzne

PROFLEX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Podziękowania

**ZESPÓŁ SZKÓŁ
WE WRONIU**

Dyrekcja Zespołu Szkół we Wroniu składa serdeczne podziękowania tym wszystkim, którzy uświetnili swą obecnością jubileusz 50-lecia naszej szkoły. Udział Państwa w tej uroczystości nie tylko podkreślił jej doniosłość, ale również potwierdził przyjaźń i szacunek dla naszej placówki. Wyrażamy wdzięczność sponsorom za ich pomoc i wielkie serce zarówno w przygotowaniach obchodów 50-lecia, jak i modernizacji boiska sportowego szkoły:

Bank Spółdzielczy w Brodnicy oddział Grudziądz
Państwu Wandzie i Janowi Biegniewskiemu - Gospodarstwo Rolno Hodowlane Wronie
Pani Halinie Błażejowej - Zakład Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych
Panu Mirosławowi Błażejowicz - Zakład Mechaniczno - Slusarski
Państwu Bożenie i Markowi Chmielewskiemu - Biuro Przewozów Autokarowych Martur
Panu Dariuszowi Dziewieckiemu - Przedsiębiorstwo Produkcyjno - Handlowo - Usługowe
Państwu Danucie i Wojciechowi Gajewskiemu - P.P.H.U. Delikat
Panu Markowi Jasińskiemu - Przedsiębiorstwo Zaopatrzeniowe Mark-Pol
Panom Mariuszowi Kikulewskiemu i Piotrowi Szczygalskiemu - P.H.U. Agro-lider s.j.
Panu Andrzejowi Kiwała - Zakład Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych
Panu Jerzemu Kiwała - Zakład Przetwórstwa Tworzyw Sztucznych
Panu Mariuszowi Kwaśniewskiemu - Gospodarstwo Rolne Nowy Dwór
Panu Markowi Linetty - Leśnictwo Wronie
Pani Annie Pyć - Zakład Usług Pożarniczych
Panu Piotrowi Rydzik - Firma Handlowa
Panom Dariuszowi i Romanowi Świętoń - P.P.H.U.W Sagitta
Wytwórnia Wyrobów Papierowych WORWO sp. z o.o.
Panom Andrzejowi i Marcinowi Ramlau - PPHU Dębowa Łąka
Plast-farb Czaple
Państwu Marlenie i Jackowi Siemianowskim - Gospodarstwo Rolne Radzyń Chełmiński

Powiat

Odrobina satysfakcji

W minionym tygodniu odbyły się uroczystości wręczenia nagród wyróżniającym się pracownikom oświaty. Kto je otrzymał?

14 października sala posiedzeń wąbrzeskiego ratusza wypełniła się pracownikami oświaty z Wąbrzeźna. Powód tego spotkania był szczególnie miły – przy okazji swojego branżowego święta odbierali oni nagrody z rąk burmistrza i dyrektorów swoich placówek. Otwierając uroczystość burmistrz Bogdan Koszuta oprócz zwyczajowych życzeń wspominał także o ciągle niełatwej sytuacji nauczycieli:

– Nie możemy pozwolić na to, by nauczyciele odczuwali satysfakcję z pracy tylko w dniu swojego święta – powiedział. – Nie chcę dzisiaj poprzestać na życzeniach, będziemy dokładać starań, by pracownicy oświaty odczuwali także wymierne korzyści ze swojej ciężkiej, nie zawsze docenianej pracy.

Prestiżowe Nagrody Burmistrza otrzymali w tym roku:

- Małgorzata Brzostek – dyrektor Miejskiego Przedszkola „Bajka”,
- Wiesława Wróblewska – dyrektor SP2,
- Ewa Dorau – dyrektor SP3,
- Aleksandra Klimek – zastępca dyrektora Gimnazjum nr1,
- Katarzyna Kornacka – nauczycielka z SP2,
- Lidia Będziechowska – nauczycielka z SP3,
- Witold Wojnowski – nauczyciel-pedagog z Gimnazjum nr 1,
- Bożena Bereza – nauczycielka-logopeda z Miejskiego Przedszkola „Bajka”.

Specjalnym wyróżnieniem uhonorowany został Henryk Jarzab z Zespołu Doradców Metodycznych. Dyrektorowie poszczególnych placówek wręczyli też swoje nagrody. Otrzymało je ponad trzydziestu pracowników oświaty. Wśród nagrodzonych znaleźli się nie tylko nauczyciele, ale także pracownicy administracji i obsługi z wąbrzeskich szkół i przedszkoli, gdyż Dzień Nauczyciela to święto nie tylko dla kadry pedagogicznej, ale także wszystkich pracowników oświaty.

We wtorek 13 października z okazji Dnia Edukacji Narodowej w Dębowej Łące odbyła się uroczystość, na którą zaproszono dyrektorów, nauczycieli, wychowawców, „cywilnych” pracowników oświaty oraz włodarzy gminy. Wszystkich przybyłych na tę uroczystość przywitał wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski:

– Spotkaliśmy się na uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej aby, przede wszystkim, podziękować nauczycielom, wychowawcom i wszystkim pracownikom oświaty za ich trud w dziele nauczania dzieci, młodzieży i kształtowania młodych osobowości. Nie zapominajmy również o tych nauczycielach, którzy odpoczywają już na zasłużonej emeryturze. Życzę wam przede wszystkim satysfakcji z owoców waszego dzieła, poczucia spełnienia oraz wdzięczności i życzliwej

pamięci tych, z którymi dzielicie się wiedzą i życiowym doświadczeniem oraz wielu sukcesów i realizacji wszelkich planów zawodowych, a także spełnienia marzeń i szczęścia w życiu osobistym.

Do życzeń dołączył się Tadeusz Milewski, przewodniczący rady gminy.

Z okazji tego święta dyrektorzy wręczyli nagrody nauczycielom za szczególne osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej. Siedmiu wyróżniających się nauczycieli i dyrektorów uhonorowanych zostało nagrodami wójta gminy Dębowa Łąka. Świętowanie zakończył słodki poczęstunek.

Nagrodę Wójta Gminy Dębowa Łąka otrzymali:

1. Danuta Klonowska ze Szkoły Podstawowej w Łobdowie
2. Agnieszka Bledziwska ze Szkoły Podstawowej w Łobdowie
3. Bogumiła Frankiewicz ze Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach
4. Renata Kalinowska ze Szkoły Podstawowej w Wielkich Radowiskach
5. Karol Andrzejewski z Zespołu Szkół w Dębowej Łące
6. Agnieszka Zielińska z Zespołu Szkół w Dębowej Łące
7. Elżbieta Milewska z Zespołu Szkół w Dębowej Łące

**Jarek Brzuska,
Agnieszka Zielińska,
fot. nadesłane**



Dyrektor ZS w Dębowej Łące Karol Andrzejewski wręcza nagrodę Danucie Szarowskiej



Nagrody burmistrza sprawiły niewątpliwą radość wyróżnionym pracownikom oświaty



Wójt gminy Dębowa Łąka Stanisław Szarowski w obecności przewodniczącego Rady Gminy Tadeusza Milewskiego wręcza nagrodę Elżbiecie Milewskiej



Dyrektor Małgorzata Brzostek nagradza pracowników przedszkola



Sala ratusza wypełniła się pracownikami oświaty

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CWA

**ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 321**

Firma
MKK Sp. z o.o.

organizuje
wyprowadza
mebli sklepowych
(stojaki, wieszaki,
lady, stoliki itp.)

Wszelkie informacje
pod numerem telefonu
600 012 059

Region

Łatwo złapać, trudniej się pozbyć

Mało kto zdaje sobie sprawę, że wszy nadal grasują w szkołach i przedszkolach. Każdy może zarazić się wszami głowowymi niezależnie od wieku i typu włosów. Można je spotkać w supermarkecie, przedszkolu, kinie, środkach lokomocji i w wielu innych skupiskach ludzi. Chętnie korzystają z gościnności każdej fryzury, jedynie tysi mogą spać spokojnie.

Wesz głowowa jest pasożytem żyjącym na owłosionej głowie człowieka. Odżywia się krwią, która oprócz ciepła jest niezbędna jej do przeżycia. Wszawicy najczęściej towarzyszy świąd głowy, ale nie jest to reguła. Wesz poza głową człowieka może przeżyć nawet dwa dni i ten fakt sprzyja rozpowszechnianiu się choroby. Do zakażenia dochodzi najczęściej przez bezpośredni kontakt, ale nieprzyjemne żyjątka bywają też skryte w fotelu kina, w szkolnej szatni, pociągu czy autobusie.

Rozprzestrzeniają się głównie wśród dzieci. Leczenie w początkowej fazie nie jest trudne i nie ono jest problemem, lecz niska świadomość społeczna w kwestii tego zagrożenia.

Obowiązujące w Polsce przepisy zabraniają nauczycielom czy pracownikom przedszkola lub szkoły sprawdzania włosów dzieciom bez pisemnej zgody rodziców.

To utrudnia szybkie wykrycie przypadków wszawicy – mówi Marek Stańczewski, dyrektor Po-

wiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Wąbrzeźnie. – W ubiegłym roku szkolnym mieliśmy cztery takie zgłoszenia, a w bieżącym, do dnia dzisiejszego nie dotarło do nas żadne oficjalne zgłoszenie ze szkół czy przedszkoli o wystąpieniu wszawicy. Zgodnie z ustawą, obowiązku powiadamiania nie ma. Powiadomić musi tylko lekarz pierwszego kontaktu, który zauważył u kogoś tę chorobę. Zgodnie z prawem, wszawica nie jest chorobą, która podlega obowiązkowi leczenia. Jeśli już wiadomo o problemie, można tylko wysłać do rodziców prośbę o wyczyszczenie głowy dziecka, zwrócić się o pomoc do miejscowego Ośrodka Pomocy Społecznej. Jeśli rodzic nie chce leczyć, to nie może zrobić tego lekarz czy pielęgniarka. Również dyrektor nie może odmówić przyjęcia takiego dziecka do szkoły.

A jak to wygląda w szkołach?

– U nas dzieci na początku roku szkolnego dostały karteczki dla rodziców z zapytaniem czy wyrażają zgodę na sprawdzenie

głowy dziecka. Bez ich zgody pielęgniarka nie mogłaby sprawdzić czystości ucznia. Kartki trafiły z powrotem do szkoły, co daje nam możliwości systematycznego sprawdzania. Pierwszy raz taką kontrolę przeprowadzono we wrześniu i nie stwierdzono wszawicy. Następny przegląd planujemy zrobić na początku listopada – mówi Artur Stupała dyrektor Szkoły Podstawowej w Ryńsku.

W Szkole Podstawowej nr 2 w Wąbrzeźnie rodzice takie zgody wypełniają na pierwszej wywiadówce.

– Następnie w zależności od potrzeb bądź zgłoszeń rodziców są przeprowadzane kontrole. Na dzień dzisiejszy mogę powiedzieć, że wszawica u nas nie występuje – mówi Wiesława Wróblewska, dyrektorka szkoły.

Wszawica jest chorobą zakaźną, która bardzo łatwo przenosi się z człowieka na człowieka, dlatego bezwzględnie należy ją leczyć. Leczenie polega na wtarciu w całe włosy jednego z preparatów dostępnych w aptece bez recepty,



Obowiązujące w Polsce przepisy zabraniają nauczycielom czy pracownikom przedszkola lub szkoły sprawdzania włosów dzieciom bez pisemnej zgody rodziców

w postaci szamponu albo płynu. Po zastosowaniu środka należy gęstym grzebieniem wyczesać włosy, co umożliwi usuwanie gniid. Ponieważ jednak gniidy są dość mocno przytwierdzone do włosów kleistą substancją, kurację i wyczesywanie należy powtórzyć po upływie 7-10 dni.

Pamiętajmy! Jeśli wszawicę stwierdzimy u naszego dziecka albo innego członka rodziny, to ryzyko przeniesienia się zakażenia

na innych domowników jest bardzo duże. Dlatego wszyscy mieszkający pod jednym dachem muszą poddać się profilaktycznej kuracji. U dzieci do lat trzech ewentualne wszy oraz gniidy wyczesujemy grzebieniem.

Przy jakichkolwiek wątpliwościach należy zwrócić się o poradę do lekarza pierwszego kontaktu lub dermatologa.

Agnieszka
Zielińska
REKLAMA

USŁUGI TRANSPORTOWE

RENAULT MASCOTT

tel. (056) 682 26 66

Wymiary skrzyni ładunkowej:

długość 5,20m
szerokość 2,20m
wysokość 2,20m

Obsługujemy klientów indywidualnych i firmy.
Przy stałej współpracy stawki negocjowalne.



Czekamy na Twój telefon
ZADZWOŃ!

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:



Lena Jaciubek

11 października przyszła na świat Lena – córka Karoliny i Daniela Jaciubków z Wąbrzeźna. Dziewczynka jest ich pierwszym dzieckiem. Ważyła 3,6 kg i mierzyła 56 cm.

Zuzanna Długozima

Mała Zuzia jest córką Małgorzaty Rudnickiej i Janusza Długozimy z Ryńska. Dziewczynka urodziła się 13 października, ważyła 4 kg i mierzyła 60 cm.



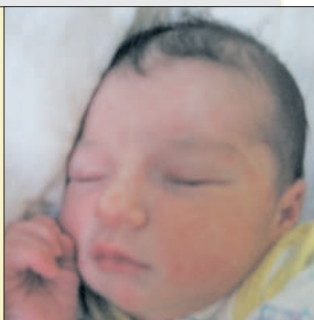
Julia Brzezińska

13 października urodziła się najmłodsza mieszkanka Wąbrzeźna. Julia jest piątym dzieckiem Iwony i Krzysztofa Brzezińskich. W chwili narodzin ważyła 3,7 kg i mierzyła 59 cm.



Lidka Stachulak

Ewelina i Bartosz Stachulak z Kurkocina zostali małą Lidką. Dziewczynka urodziła się 14 października. Ważyła 3,2 kg i mierzyła 51 cm.



Jakub Rekowski

Mały Kuba jest drugim dzieckiem Karoliny i Grzegorza Rekowskich z Gruty. Chłopiec urodził się 16 października. Ważył 3,5 kg i mierzył 54 cm.



Ewelina Dąbrowska

17 października Justyna i Janusz Dąbrowscy z Osieczka zostali rodzicami małej Eweliny. Dziewczynka jest ich pierwszym dzieckiem. Ważyła 3 kg i mierzyła 56 cm.



Radosław Bziorek

18 października na świat przyszedł najmłodszy mieszkant Książek – Radek. Chłopiec jest czwartym dzieckiem Ewy i Tadeusza Bziorków. Tuż po narodzeniu ważył 2,7 kg i mierzył 56 cm.



tekst i fot. Paulina Szulc

Dębowa Łąka

Tradycja w połączeniu z zabawą

We wtorek 13 października w Zespole Szkół w Dębowej Łące, uczniowie i grono pedagogiczne uczestniczyli w akademii przygotowanej z okazji Święta Edukacji Narodowej. Obchody połączone były ze ślubowaniem pierwszaków.

Pierwsza część apelu poświęcona była nauczycielom. Uczniowie wierszem i piosenką wyrazili swoją wdzięczność dla nich. Następnie przedstawiciele uczniów w imieniu całej społeczności szkolnej, w podzięk za trud i serce włożone w nauczanie i wychowanie obdarowali kwiatami grono pedagogiczne i pracowników szkoły. W drugiej części uroczystości odbyły się otrzęsiny uczniów klas I gimnazjum. Przyjęcie pierwszaków do braci gimnazjalnej to nie lada wydarzenie. Na początku odbyło się uroczyste ślubowanie, po którym rozpoczęły się przeróżne konkurencje i zadania.

tekst i fot. Agnieszka Zielińska



Uroczyste ślubowanie uczniów klas I gimnazjum



Poczet sztandarowy. Kto z pierwszaków wejdzie w jego szeregi?



Uczniowie biorący udział w „Spotkaniu Kodowców Ras Niepopularnych Masochistycznego Związku Nauczycielstwa Trudnego”



Przyjęcie pierwszaków do braci uczniowskiej to nie lada wydarzenie

Wąbrzeźno

Odrobina słońca jesienią

Od sześciu lat Wąbrzeski Dom Kultury organizuje dla dzieci konkursy plastyczne, które pozwalają im w formie rysunków przekazać swoje słoneczne, wakacyjne wspomnienia. 13 października ogłoszono wyniki tegorocznej „Wakacyjnej przygody”. Uczestnicy plastycznej rywalizacji wykazali się dużą pomysłowością w wyborze techniki.

W tym roku jury konkursu oceniało ponad dziewięćdziesiąt prac nadesłanych nie tylko z terenu powiatu wąbrzeskiego, ale także Jabłonowa Pomorskiego i Kowalewa Pomorskiego.

Przed jurorami stało trudne zadanie wyłonienia najlepszych prac, ocenianych w dwóch kategoriach wiekowych: dzieci z przedszkoli i uczniów szkół podstawowych.

– Sądząc po liczbie uczestników konkursu, dzieciom spodobał się pomysł przekazania w plastycznej formie tego, co przeżyły podczas wakacji – powiedział dyrektor Wąbrzeskiego Domu Kultury Andrzej Michewicz. – Dziewięćdziesięcioro uczestników konkursu to dużo, zważywszy na fakt, że teraz dzieci dopiero wchodzą

w nowy rok szkolny. Prace nadesłane na ten konkurs zachwycają swoją autentycznością. Wakacje są dla dzieci tym, czym urlop dla dorosłych. Dlatego cieszy nas, że chcą się podzielić swoimi wspomnieniami w tak ciekawy sposób.

Prace były wykonane różnymi technikami. Dominowały rysunki kredkami i obrazki malowane farbami, ale nie brakowało także wyklejank, collage'u i prac, w których wykorzystywane były nietypowe materiały.

Monika Więckowska z Jarantowic (ta praca została najwyżej oceniona w kategorii szkół podstawowych) do przekazania swoich wakacyjnych wspomnień użyła nadmorskiego piasku, muszli i kamieni znalezionych na plaży. Zwycięzca w kategorii przedszko-

laków Joachim Oswald na swoim rysunku zawarł wspomnienia z pobytu w gdańskim ZOO.

Drugie miejsca zajęli: Alicja Nowocien z Jarantowic i Oliwia Janusz z Jaworza. Trzecie miejsca przypadły: Idzie Grzybek w kategorii przedszkolaków i Jakubowi Mazerowi z Dębowej Łąki.

Jury przyznało także wyróżnienia dla Martyny Becker, Aleksandry Krawczyk oraz Marcela Sudeckiego z Wąbrzeźna, Agaty Iglińskiej i Katarzyny Dzikowskiej ze Szkoły Podstawowej z Jarantowic a także Weroniki Szmytkowskiej i Marcela Sudeckiego z Kowalewa Pomorskiego.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Monika Więckowska udziela pierwszego w życiu wywiadu



Dyrektor WDK Andrzej Michewicz wręcza nagrodę Oliwi Janusz z Jaworza



Zwycięzcy – Monika Więckowska z mamą Katarzyną i Joachim Oswald z tatą Jackiem



Dzieci przed ogłoszeniem wyników porównywały swoje prace

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

Firma

MKK Sp. z o.o.

posiada do wydzierżawienia
magazyn wysokiego składowania
o powierzchni 270 m²
znajdujący się w Golubiu-Dobrzyniu
przy ulicy Dworcowej 4.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu
600 012 059

Powiat

Rolnicze omnibusy

Po raz 19. Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Minikowie organizuje Olimpiadę Wiedzy Rolniczej. Eliminacje powiatowe odbyły się 19 października. Finał wojewódzki odbędzie się w Dobrzyniu nad Wisłą 9 grudnia.

Podczas eliminacji powiatowych uczestnicy pisali przez 60 minut test zawierający pytania z zakresu produkcji roślinnej, zwierzęcej, ekonomiki, organizacji produkcji, ekologii, wiedzy o Unii Europejskiej oraz BHP. Zwycięzca eliminacji powiatowych reprezentuje powiat w finale wojewódzkim.

W Dobrzyniu nad Wisłą olimpiada będzie składała się z dwóch etapów. Pierwszym będą eliminacje testowe dla wszystkich zwycięzców powiatowych. Testy wyłonią pięciu najlepszych, którzy zmierzą się w ostatnim etapie – ustnym.

Dla zwycięzców przewidziano atrakcyjne nagrody.

W ubiegłym roku w olimpiadzie wzięło udział 600 osób. Tytuł Mistrza Olimpiady Wiedzy Rolniczej zdobył Jacek Wiciński ze wsi

Wetna (powiat żniński).

Piotr Wołyński



Uczestnicy ubiegłorocznych zmagani

Powiat

Pieniądze od 1 grudnia

Prawie 1,4 mln – tyle wniosków o dopłaty bezpośrednie trafiło w tym roku do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Oceny urzędników nie przeszło ok. 27,9 tys. wniosków.

Wypłata świadczeń rolnikom, którzy prowadzą działalność na obszarach o niekorzystnych warunkach gospodarowania lub na terenach górskich, rozpoczęła się 16 października. 1 grudnia ruszyć ma wypłata płatności bezpośrednich. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zamierza do końca roku przekazać pieniądze z tego tytułu na konta bankowe większości uprawnionych rolników.

W tym roku pula pieniędzy przeznaczona na dopłaty bezpośrednie wynosi 3 miliardy euro. Jedna trzecia tej kwoty pochodzić będzie jednak z budżetu państwa. Unia dołoży następne 2 miliardy.

Europejski Bank Centralny

podał 30 września kurs wymiany, po jakim stawki płatności, podawane w euro, zostaną przeliczone na złotówki. Kurs ten wynosi 4,2295 zł za euro. Jest to kurs znacznie wyższy od obowiązującego w roku ubiegłym (3,3967 zł/euro). Oznacza to, że polscy rolnicy dostaną wyższe niż w ubiegłym roku dopłaty bezpośrednie.

Stawki poszczególnych płatności w złotówkach, po których ARiMR naliczy rolnikom płatność podstawową i płatności uzupełniające za 2009 r., zostaną podane przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi w stosownym rozporządzeniu.

Piotr Wołyński

Powiat

Kasztanowe żniwa

Gdy te drzewa kwitną wiosną dają znak maturzystom, że egzamin za pasem. Kiedy dojrzewają jesienią to znak, że wkrótce można będzie trochę zarobić. Zbieranie kasztanów staje się coraz bardziej popularne.

Wytrawny zbieracz potrafi w ciągu dnia zebrać kilkaset kilogramów kasztanów. Najczęściej zbieraczami są emeryci, a w ostatnich latach – dzięki akcji „Kasztanobranie” – również dzieci i młodzież. Po zebraniu kasztany wędrują do skupów. W ubiegłym roku ceny kasztanów wahały się od 50 gr do 1,10 zł za kilogram, w zależności od ilości i kupującego. Niższe ceny oferowały koła łowieckie, którym kasztany są potrzebne do produkcji pasz dla zwierząt.

W tym roku „Herbapol” zaplanował skup 20 ton kasztanów za które oferuje 40gr/kg. Owoce kasztanowca są rozdrabniane i suszone. Po odpowiednim spreparowaniu powstaną z nich żele i tabletki, ponoć bardzo skuteczne na żylaki.

Lecnicze właściwości kasztanów znane są od wieków. Escyna, to składnik chemiczny, który zawierają w sobie owoce i kwiaty tego drzewa. Uszczelnia naczynia krwionośne oraz zmniejsza obrzęki.

Wyciągi z kwiatów kasztanowca mają natomiast zastosowanie w leczeniu urazów mechanicznych, obrzęków płuc, krtani, mó-

zgu. Podaje się je także w zakrzepowym zapaleniu żył, przy obrzękach nóg, owrzodzeniach żyłakowych, w stanach zapalnych przewodu pokarmowego.

W i ę k s z o ś ć polskich zbiorów kasztanowców trafia do zakładów farmaceutycznych Europy Zachodniej i Japonii. Jednak nie wszystkie z kasztanów staną się składnikami leków. Po wysuszeniu są one dokładnie badane m. in. na zawartość metali ciężkich.

Oprócz kasztanów skupowane są również owoce głogu, te kosztują 1,50 zł za kilogram. Problem polega na tym, że zbierać kilogram kasztanów jest o wiele łatwiej i przyjemniej.

Piotr Wołyński



fol. P. Wołyński

Kiedy byliśmy dziećmi, robiliśmy z nich ludziki. Jako dorośli, możemy dzięki kasztanom trochę dorobić

Nalewka z kasztanów

50 g suszonych kwiatów
50 g suszonych owoców kasztana
100 g młodych owoców
4 szklanki wódki

Kasztany należy rozdrobnić, a kwiaty rozkruszyć i umieścić w słoju zalewając alkoholem. Tak przygotowane składniki odstawić na 10 dni. Podczas tego okresu kilka razy potrząsać słojem, aby przemieszać jego zawartość. Po tym okresie filtrujemy nalewkę i przelewamy do butelek.



REKLAMA

ZAKŁAD USŁUG POGRZEBOWYCH

HADES

ADAM MAKSYM

87-200 Wąbrzeźno
ul. Kopernika 22
tel./fax 056 688 24 35
tel.kom. 0 603 594 030

CZYNNE CAŁĄ DOBĘ

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłej

śp. Heleny Przech

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Wyrazy głębokiego współczucia
rodzinie zmarłego

śp. Tadeusza Wiktorowicza

składa
Zakład Usług Pogrzebowych „HADES”
Adam Maksym

Region

Nasza klasa

Prezentujemy kolejne zdjęcia klasowe pierwszaków.



Na zdjęciu klasa Ia Szkoły Podstawowej w Ryńsku: Miłosz Błachowicz, Zuzanna Ćwik, Szymon Dankowski, Adrian Grzankowski, Iwona Janiszewska, Sebastian Jankowski, Michał Kopczyński, Kornelia Kula, Anna Kuśnierz, Sylwia Mach, Natalia Misiak, Zuzanna Nowińska, Łukasz Pokorowski, Szymon Pokorowski, Klaudia Sosińska, Elżbieta Wróblewska, Cyprian Arquier. Wychowawca Irena Grzegorzczak.

fot. Agnieszka Zielińska



Na zdjęciu klasa Ib ze Szkoły Podstawowej w Ryńsku: Jakub Sylvian Arquier, Piotr Burczyński, Mateusz Chojnicki, Magdalena Chrzęszczuk, Karina Groszewska, Dominika Jankowska, Klaudia Kowalik, Anita Makowska, Jakub Milanik, Mateusz Natkowski, Mateusz Pąg, Karolina Pietrzak, Filip Rogowski, Zuzanna Sobczak, Wiktoria Wargocka. Wychowawca Barbara Strzelecka.

fot. Agnieszka Zielińska

Ryńsk

Życzenia dla nauczycieli

14 października 2009 roku w Gimnazjum im. Jana Pawła II odbyła się uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Grono pedagogiczne, pracowników szkoły i gimnazjalistów przywitała dyrektor Dorota Grabowska, następnie odbyło się ślubowanie pierwszych klas na prawowitych uczniów naszej szkoły. Korzystając z okazji i tak uroczystego święta Dorota Grabowska wręczyła nagrody dyrektora: Justynie Gorgolewskiej, Małgorzacie Dumie, Rafałowi Brzozowskiemu i Andrzejowi Goleniowi. Nagrodę z rąk wójta Władysława Łukasika odebrała Irena Lewandowska.

Oprócz nauczycieli zostali wyróżnieni również pracownicy szkoły: Longina Guskiewicz, Ewa Olejnik, Wojciech Górecki oraz Emilia Wiśniewska.

Samorząd Uczniowski przygotował ciekawą inscenizację pt. „Duża przerwa” oraz wręczył w imieniu całej społeczności szkolnej kwiaty nauczycielom i pracownikom szkoły.

tekst i fot.
Marta Borsuk



Na zdjęciu gimnazjalistki w przedstawieniu „Duża przerwa”



Gimnazjaliści na szkolnym boisku

Wąbrzeźno

Przełożony seans

Ci, którzy chcieli zobaczyć 19 października w kinie Wąbrzeskiego Domu Kultury film „Dzieci Ireny Sendlerowej” będą mogli uczynić to, ale trzy tygodnie później. Z przyczyn niezależnych od WDK termin seansu uległ zmianie.

Film, który jest opowieścią o wojennych losach Ireny Sendlerowej zostanie wyświetlony w kinie WDK w niedzielę, 8 listopada. Opowieść o kobiecie, która podczas drugiej wojny światowej wyprowadziła z warszawskiego getta ponad dwa i pół tysiące żydowskich dzieci jest filmem wysoko ocenianym tak przez krytyków, jak i przez publiczność. W tej amerykańskiej produkcji

można zobaczyć w drugoplanowych rolach znanych polskich aktorów: Maję Ostaszewską, Danutę Stenkę, Krzysztofa Pieczyńskiego i Jana Nowaka.

Bilety na film będą kosztować dorosłych widzów dziesięć złotych. Dzieci i młodzież do lat osiemnastu, po okazaniu legitymacji szkolnej, zapłacą o połowę mniej.

Jarek Brzuska

Dębowa Łąka

Wędrówka po Beskidzie Śląskim

Wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z Dębowej Łąki wybrali się pod opieką nauczycieli na zieloną szkołę.



Wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w drodze na szczyt

Korzystając z pięknej wrześniowej pogody, członkowie Szkolnego Koła Krajoznawczo-Turystycznego Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego pod okiem opiekunów Marioli i Romana Ilukowicz wyjechali do Wisły zdobywać szczyty Beskidu Śląskiego. Podczas tygodniowego pobytu zdobyli Trzy Kopce Wiślańskie, Baranią Górę, Wielką Czantorię i Skrzyczne. Poznali środowisko przyrodnicze, tradycje, zabytki kultury i historię regionu. Przy okazji uczyli się zasad ochrony środowiska naturalnego oraz umiejętności korzystania z zasobów przyrody.

– Wieloletnia tradycja wyjazdów w tereny górskie pozwala naszym wychowankom na propagowanie turystyki jako formy

aktywnego wypoczynku w swoim środowisku domowym. Mamy nadzieję, że młodzież zachęci swoich rodziców do wspólnych wyjazdów również po zakończeniu nauki w ośrodku. Nasi uczniowie mogli przeżyć kolejną przygodę dzięki sponsoringowi zakładów „Torfarm” w Toruniu – mówi Andrzej Kust, dyrektor Ośrodka.

„Zielona szkoła” – to wyrażenie, które oznacza zazwyczaj tygodniową wycieczkę nad morze, jeziora czy w góry. Szkolny wyjazd jest zaplanowany i ma spełniać określone cele dydaktyczno-wychowawcze i integracyjne. Jako edukacja niekonwencjonalna jest źródłem twórczych energii nauczyciela i ucznia.

Agnieszka Zielińska
fot. nadesłane



Odpooczynek po ciężkiej i męczącej drodze

Wąbrzeźno

Chcą, żeby świat ich dostrzegł

15 października obchodzony jest Światowy Dzień Białej Łaski, mający na celu zwrócenie uwagi opinii publicznej na problem ludzi niewidomych i niedowidzących. W związku z tym dniem w Wąbrzeskim Domu Kultury odbyło się uroczyste spotkanie.

W sobotę, 17 października kilkudziesięciu członków wąbrzeskiego koła Polskiego Związku Niewidomych spotkało się, by wzmocnić pomiędzy sobą więzy i dyskutować o problemach, z jakimi spotykają się na co dzień. PZN zrzesza na terenie całego kraju ponad 70 tysięcy niewidomych i niedowidzących. Wąbrzeskie koło zrzesza 189 członków, w tym czternaścioro dzieci. W minionym roku jego szeregi zasililo 22 nowych członków.

– Może dla wielu niewtajemniczonych zabrzmi to dziwnie, ale jesteśmy jedyną organizacją społeczną, której leży na sercu dobro niewidomych i niedowidzących – powiedział prezes wąbrzeskiego koła PZN Stanisław Pytel. – Nasza praca jest ściśle monitorowana przez zarząd okręgu w Bydgoszczy, staramy się z naszych skromnych środków zrobić jak najwięcej, by „zaistnieć” w świadomości społeczeństwa i zintegrować środowisko niewidomych i niedowidzących w powiecie wąbrzeskim.

Budżet wąbrzeskiego koła jest rzeczywiście skromny – w sprawozdaniu z tegorocznej działalności PZN Zofia Szymańska podała, że w tym roku ta niemal dwuosobowa organizacja miała do dyspozycji zaledwie kilka tysięcy złotych, co przy skali problemu osób niewidomych i niedowidzących jest kroplą w morzu potrzeb. Tym niemniej ze środków pochodzących ze składek, dotacji ze strony samorządów i darowizn prywatnych sponsorów w minionym roku udało się wąbrzeskiemu kołu PZN zorganizować cztery imprezy integracyjne, z których największą był wyjazd do bydgoskiej opery „Nova”.

– Jest coraz trudniej – mówiła Zofia Szymańska. – Brakuje nam sponsorów. Byłoby dobrze, gdyby więcej osób na nasz cel przekazywało jeden procent podatku. Szkoda także, że nie wszystkie samorządy z naszego powiatu włączają się w pomoc niewidomym i niedowidzącym. To dziwne, bo przecież problem dotyczy całego regionu.

Złożoną sytuację PZN wyjaśniał uczestniczący w uroczystości prezes bydgoskiego oddziału Jerzy Deja:

– Nasze problemy finansowe wynikają także z tego, że choć w nazwie mamy słowo „związek”, to w świetle prawa jesteśmy stowarzyszeniem, co utrudnia nam pozyskiwanie pieniędzy z funduszy centralnych. Dopiero niedawno znaleźliśmy sposób na to, by zdobywać pieniądze ze środków Unii



Dzień Białej Łaski był okazją do uroczystego spotkania niewidomych i niedowidzących

Europejskiej. Na razie są one przeznaczane głównie na szkolenia, ale mam nadzieję, że już niebawem te dotacje będą odczuwalne także na poziomie kół powiatowych.

Szkolenia zaś są niezbędne. O ile bowiem w wypadku innych tego typu stowarzyszeń można liczyć na większy udział wolontariuszy, to praca PZN wymaga zaangażowania przeszkolonych fachowców, tych zaś trzeba opłacać, by „zatrzymać ich” przy związku.

Prezes Deja przekazał także życzenia od prezydentowej Marii Kaczyńskiej, które usłyszał podczas spotkania w Belwederze, gdzie odbywały się centralne obchody Dnia Białej Łaski.

– Fakt, że te uroczystości odbyły się w Belwederze jest dla nas szczególną nobilitacją – powiedział. – Dzisiaj politycy wysokiej rangi dokładnie „prześwietlają” organizacje, z którymi pokazują się publicznie. To, że zaprosił nas prezydent, który ze względu na chorobę nie mógł uczestniczyć w uroczystości, świadczy wymownie, że nasze stowarzyszenie jest „czyste”, że naprawdę uczciwie rozliczamy się z naszych pieniędzy. Spotkanie z przedstawicielami władz krajowych było okazją do przekazania im naszych problemów. A jest ich mnóstwo, szczególnie w ustawodawstwie, które utrudnia nam znalezienie pracy. Na przykład z jednej strony zachęca się nas do kursów informatycznych, a z drugiej w obowiązujących przepisach natrafia się na zdanie: „osoba niedowidząca – zakaz pracy przy komputerze”.

Prezes wąbrzeskiego koła Stanisław Pytel korzystając z okazji

podziękował burmistrzowi Bogdanowi Koszucie za usprawnienie w ruchu pieszych w centrum miasta, jakie nastąpiło po oddaniu do użytku obwodnicy. Poprosił także, by przy obecnej rewitalizacji rynku pamiętać o niewidomych i niedowidzących.

– Spora część centrum po przebudowie będzie praktycznie deptakiem, więc niewidomi i niedowidzący na pewno będą mogli poruszać się bez ograniczeń – odpowiedział burmistrz. – Cieszy mnie, że mimo problemów wasze koło się rozwija. Pamiętam, że gdy pierwszy raz uczestniczyłem w podobnym spotkaniu, było was kilkunastu. Z przykrością zaś dowiedziałem się, że nie wszystkie samorządy wspierają waszą działalność. Przecież istotą samorządu jest różnorodność, wspieranie wszelkich społecznych inicjatyw.

Prezes Pytel, składając życzenia wyraził w nich swoje – i wszystkich członków PZN – największe życzenie.

– Chcielibyśmy, by znalazł się tutaj ktoś, kto rzeczywiście dostrzegłby nasz problem i zareagował nań w najprostszym sposób: zapewnił nam tutaj miejsca pracy – powiedział. – Z PFRON-u można dzisiaj uzyskać duże pieniądze na stworzenie miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych, a ciągle niewielu pracodawców z tego korzysta.

Spotkanie miało należytą oprawę. Jego uczestnicy zjedli uroczysty obiad, a na zakończenie wysłuchali koncertu w wykonaniu orkiestry dętej Wąbrzeskiego Domu Kultury.

tekst i fot. Jarek Brzuska

Wałycz

Przedszkole otwiera świat

Przedszkole w Wałyczu dzięki atrakcyjnym programom edukacyjnym pozwala zapewnić najmłodszym mieszkańcom wsi takie same początki edukacji jak dzieciom z miasta.

W czwartek, 15 października piętnaścioro dzieci w wieku od trzech do pięciu lat uczestniczyło w spektaklu „Płynie Wisła, płynie”, przygotowanym przez muzyków z Toruńskiej Orkiestry Symfonicznej. Dzieci szybko zaangażowały się w to rozśpiewane przedstawienie, ochoczo przyłączając się do wspólnych śpiewów i tańca. Mogły dzięki temu poznać polskie tańce ludowe oraz zapoznać się z mapą kraju. Potrafiły także zaskoczyć toruńskich muzyków spontanicznymi wypowiedziami, stwierdzając, że w akordeonie mieszka wiatr, a skrzypek do gry na swoim instrumencie używa... pałeczki. Przedszkolakom najbardziej podobały się tańce. Dzieci miały nawet możliwość zatańczenia pierwszego w swoim życiu poloneza.

– Bardzo lubimy występować

w małych miejscowościach – powiedziała po spektaklu wokalistka toruńskiego zespołu. – Zauważyliśmy, że tutaj dzieci, zwłaszcza te najmłodsze, o wiele bardziej angażują się we wspólną zabawę niż ich rówieśnicy z miast. Przed dwiema godzinami występowałam z tym samym spektaklem w Ryńsku i tam spotkaliśmy się z równie dobrym przyjęciem.

W spektaklu uczestniczyli także rodzice przedszkolaków. Każdego roku dzieci z Wałycza mają okazję uczestniczyć w przynajmniej trzech takich imprezach.

Przedszkole w Wałyczu funkcjonuje dzięki fundacji „Ziemia Gotyku – Lokalna Grupa Działania”, która od 2007 roku prowadzi podobne punkty przedszkolne w wielu małych miejscowościach województwa kujawsko-pomor-

skiego. Dzięki dofinansowaniu ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w tym roku fundacja wdraża projekt „Przedszkole otwiera świat III”. Jednym z celów tego projektu jest zapewnienie najmłodszym dzieciom z terenów wiejskich możliwości podobnego początku edukacji, jaki mają ich rówieśnicy z miast. Dzieci uczęszczają do takich przedszkoli bezpłatnie, a zajęcia w tych placówkach odbywają się od poniedziałku do piątku przez cztery godziny dziennie.

– Nasze przedszkole działa od 1 kwietnia 2007 roku – powiedziała nauczycielka z przedszkola w Wałyczu Monika Sroka. – Warto zaznaczyć, że programy, które realizujemy są zatwierdzone przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. Placówka jest bogato wyposażona w zabawki i pomoce dydaktyczne, więc dzieci mają u nas warunki niemal takie same, jak w miejskim przedszkolu. Nie zatrudniamy pomocy przedszkolnej, tę funkcję pełnią u nas rodzice dzieci. Każdego dnia jeden z nich ma tutaj dyżur i pomaga w opiece nad maluchami, więc jest to takie nieco „domowe” przedszkole.

Do przedszkoli, które wspiera fundacja „Ziemia Gotyku” uczęszcza od dziesięciorga do piętnaściora dzieci. Placówki te mieszczą się głównie w budynkach wiejskich świetlic. W powiecie wąbrzeskim działają dwa takie przedszkola: w Wałyczu i w Ryńsku.

tekst i fot.
Jarek Brzuska



Po spektaklu dzieci nie kryły zadowolenia



Piętnaścioro dzieci w przedszkolu w Wałyczu spędza cztery godziny dziennie



Dzieci podczas spektaklu zapoznały się z mapą Polski



Dzieci nie potrafiły oderwać wzroku od przedstawienia



Pierwszy kontakt ze skrzypcami

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania krwawnika pospolitego. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego (powiat golubsko-dobrzyński).

Krwawnik pospolity *Achillea millefolium*

Zawiera: olejek eteryczny (azulen), gorycz achilleinę, garbniki, cholinę, sole mineralne, witaminę K.

Działanie: przeciwkrwotoczne, przeciwzapalne, ściągające, napotne, bakteriostatyczne, wiatropędne, żółciopędne, moczopędne, przeciwgorączkowe, rozkurczowe, odtruwające, pobudza trawienie, reguluje miesiączkowanie i łagodzi bóle w bolesnym miesiączkowaniu.



Napar z ziele krwawnika pospolitego
Zastosowanie: do przemywania i okładów w stanach zapalnych skóry oraz przy trudno gojących się ranach.
Składniki: ziele krwawnika – 2 łyżki, woda – 1 szklanka.

Wykonanie: suszone ziele zalewamy wrzącą wodą. Odstawiamy pod przykryciem na 10-15 min. Po ostudzeniu przemywamy chore miejsca.

Napar z ziele krwawnika pospolitego
Zastosowanie: ułatwia usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii, przeciwdziała powstawaniu kamieni nerkowych, tłumi niewielkie krwawienia z przewodu pokarmowego, pobudza apetyt, gdy jego brak spowodowany jest osłabionym wydzielaniem soku żołądkowego.
Składniki: ziele krwawnika – 1 łyżeczka, woda – 1 szklanka

Wykonanie: ziele zalewamy szklanką wrzącej wody. Trzymamy pod przykryciem 5 minut, a następnie odczekaemy. Pijemy 2-3 razy dziennie po szklance naparu.

Winko „przyjazne” dla żołądka
Zastosowanie: znakomite na trawienie, skurcze żołądkowe, wzdęcia.
Składniki: 2 szklanki (120g) kwiatów krwawnika, 6 szklanek (1 ½ l) wytrawnego, białego wina.

Wykonanie: zmiażdżyć kwiaty krwawnika. Można użyć np. miksera. Dodać wino. Pozostawić miksturę w szklanym słoju z daleka od słońca na około 4 tygodni, następnie odcedzić. Pić po 15 ml.

Liście krwawnika
Zastosowanie: żucie liści zmniejsza ból zębów.

Edukacja

Szlifujemy angielski

Idiomy są charakterystyczne tylko dla danego języka i dla obszaru kulturowego, który się nim posługuje.

Idiomy w każdym języku mają to do siebie, że są charakterystyczne tylko dla niego i dla obszaru kulturowego, który się danym językiem posługuje. W języku polskim też używamy ich bardzo często. Mówimy „leje jak z cebra”, „diabeł przykrył ogonem” czy „walić głową w mur”. Zwroty te, odczytywane jeden po drugim,

mają zupełnie inny sens. Często nie mają go wcale! Dlatego nauka ich może być bardzo zabawna. Idiomy to jeden z najciekawszych elementów każdego języka.

materiał opracowany
przez
Agnieszkę
Nierychlewską

CHECK OUT

1. A: Where's Tom?
B: He went to a pub.
A: Oh no, he behaves like a _____ again.
a) pub fly b) café fly c) bar fly
2. A: Do you want to hear something about your ex-boyfriend?
B: I'm so curious. I am _____.
a) all ears b) all eyes c) every ear
3. My friend was very angry with me and told me "_____".
a) buzz of b) buzz on c) buzz off

4. W którym zdaniu jest mowa o Kasi?
a) Kate is such a big-head. She has got a very big head.
b) Kate is such a big-head. She thinks she knows everything.
c) Kate is such a big-head. Her hair is curly.



Dzisiaj literka „c”
Catch somebody red-handed- złapać kogoś na gorącym uczynku
The pickpocket was caught red-handed when he tried to steal the old woman's purse.
Chalk and cheese – całkowicie niepodobni (podpis do obrazka z serem i kredą) These twins are so similar to each other as chalk and cheese. They don't bear the resemblance of one another at all.
Chicken out – stchórzyć
He was about to come to my room but suddenly he chickened out.
Couch potato – osoba spędzająca dużo czasu przed tv i objadająca się
Americans are a nation of typical couch potatoes.
Crocodile tears – nieszczerze łzy
Are you trying to deceive me with your crocodile tears?
Cry over split milk – rozpamiętywać to, co się stało (nieprzyjemne zdarzenie)
Stop crying over split milk. What is done cannot be undone.
Cry for the moon- chcieć gwiazdki z nieba
Wanting a Ferrari is like crying for the moon. When will you grown up?

Odpowiedzi: 1c, 2a, 3c, 4b

REKLAMA

NOWA PRALNIA CHEMICZNA

EKO EXPRESS

zaprasza do punktu w sklepie "Tania Odzież"
w Wąbrzeźnie ul. Poniatowskiego 20

DOSKONAŁA JAKOŚĆ, NISKIE CENY
NAJSZYBCIEJ W WĄBRZEŹNIE

USŁUGA W 48 GODZIN!

Gmina Dębowa Łąka

Jak się żyje w Kurkocinie?

Tym razem odwiedziliśmy Kurkocin w gminie Dębowa Łąka.

We wsi znajduje się piękny kościół. Ostatnio mieszkańcy zaangażowali się w jego kapitalny remont: wymieniono dach, poło-

żono i pomalowano nowe tynki, ustawiono nowe ławki, zmodernizowano instalację elektryczną. Prężnie działa Koło Gospodyń

Wiejskich, które dba o salę wiejską, organizuje spotkania z okazji Dnia Dziecka, pikniki rodzinne czy zabawy z licznymi atrakcjami

nie tylko dla mieszkańców wsi. Dumą jest też jednostka OSP.

Ponadto we wsi można zrobić podstawowe zakupy, skorzystać

z boiska sportowego. Jest też sala do organizacji imprez.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska

Kurkocin

Mariola Żądlak

– W Kurkocinie mieszkam od urodzenia. Jest to wieś typowo rolnicza. W centrum znajduje się sklep spożywczy, w którym można zrobić najpotrzebniejsze zakupy. Mamy też boisko sportowe. Działa u nas Koło Gospodyń Wiejskich i Ochotnicza Straż Pożarna. Organizacje te przygotowują dla dzieci festyny z okazji Dnia Dziecka oraz imprezę na zakończenie lata. W ciągu ostatnich lat wyremontowano salę wiejską i wybudowano remizę strażacką. W chwili obecnej czekamy na gminną oczyszczalnię. Uważam że dobrym pomysłem było zorganizowanie kursów dla osób bezrobotnych w urzędzie gminy w Dębowej Łące. Dzięki temu zdobyłam nowe kwalifikacje.

Danuta Rydzińska

– Mieszkam w Wielkim Pułkowie. Od 10. lat pracuję w sklepie spożywczym w Kurkocinie. Współpracuje mi się dobrze ze wszystkimi tutejszymi mieszkańcami. Są to klienci życzliwi, uprzejmi i przyjaźnie nastawieni, w większości górale. Obok sklepu znajduje się dla młodzieży boisko do gry w piłkę nożną i siatkówkę. Działa tu Koło Gospodyń Wiejskich i Ochotnicza Straż Pożarna. Największym problemem jest zła nawierzchnia drogi do Wielkiego Pułkowa. Codziennie tamtędy dojeżdżam rowerem do pracy i najgorzej jest zimą.

Karol Żądlak

– Mam 16 lat i w Kurkocinie mieszkam od urodzenia. Nasza wieś jest spokojna i bardzo dobrze się tu mieszka. Mam tu wielu znajomych, z którymi spędzam wolny czas. Popołudniami korzystamy z boiska sportowego – gramy w piłkę nożną albo siatkówkę oraz spotykamy się na sali, gdzie można pograć w tenisa. Czasami odbywają się zawody strażackie czy festyny. Na szczególną uwagę zasługuje dobrze działająca Ochotnicza Straż Pożarna. Przydałby się budynek, w którym można by się spotkać i pograć w bilard, gdyż nie każdy umie grać w tenisa oraz należałoby wyrównać boisko i zasiać nową trawę.

Katarzyna Wrzesińska

– Mieszkam tu od dwóch lat. Pracuję w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Dębowej Łące. Bardzo dobrze pracuje mi się z tutejszą młodzieżą. Dlatego opiekuję się Młodzieżową Drużyną Pożarniczą, która drugi rok z rzędu zajęła I miejsce w powiatowych zmaganiach. Młodzież jest bardzo zaangażowana w pracę na rzecz straży. Organizujemy zawody strażackie i konkursy plastyczne. Nasza jednostka pragnie być włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo Gaśniczego. Pełnię również funkcję kronikarza Ochotniczej Straży Pożarnej i Koła Gospodyń Wiejskich. W Kurkocinie panuje cisza i spokój, każdy może się czuć bezpiecznie.

Weronika Żądlak

– Do szkoły podstawowej dojeżdżam ze znajomymi do Łobdowa. W Kurkocinie mi się bardzo podoba, mam tu wielu kolegów i koleżanek. Mamy boisko sportowe na którym organizowane są ogniska, festyny, zabawy i konkursy z okazji Dnia Dziecka czy bale karnawałowe. Moim marzeniem jest należeć do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej działającej w naszej wsi.

Roman Topij

– Jestem radnym i prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej. Nasza wieś jest typowo rolnicza, bardzo rozciągnięta, ma niewielu mieszkańców. Wszyscy są uczynni, mili i znają się nawzajem, zawsze można liczyć na pomoc. Umiemy ze sobą współpracować. Wspólnie udało nam się odbudować cmentarz poległych. Wiele pracy włożyliśmy w powstanie sali z zapleczem kuchennym, gdzie można organizować wspólne spotkania czy zabawy. Udało nam się także pobudować nową remizę strażacką. Ostatnio skupiliśmy swoją uwagę na kościele parafialnym, w którym przeprowadziliśmy kapitalny remont. W chwili obecnej planujemy zabezpieczyć ołtarze przed szkodnikami. Na wiosnę chcemy postawić plac zabaw dla najmłodszych mieszkańców. Planowana jest również budowa oczyszczalni.

Do prawidłowego i normalnego funkcjonowania są potrzebne drogi. Żyjemy nadzieją, że uda nam się zrobić gminną drogę asfaltową z Kurkocina do Wielkiego Pułkowa. Jesteśmy dumni z działającego Koła Gospodyń Wiejskich. Dumni jesteśmy także z młodych strażaków, gdyż po raz drugi w tym roku zajęli I miejsce w powiecie. Mimo codziennych trudów i obowiązków wielu z nas aktywnie bierze udział w życiu wsi. Cele łączą ludzi.

NAPRAWDĘ WARTO...

POSŁUCHAĆ... płyty artystki, która nic sobie nie robi ze stereotypowych przekonań, że piosenkarka musi mieć figurę modelki. O kogo chodzi? Oczywiście o Beth Ditto, wokalistkę zespołu Gossip, która należy do najbardziej kontrowersyjnych gwiazd światowej estrady. Deklaruje się jako wojująca feministka i, nie przejmując się swoimi stu kilogramami wagi, zakłada kuse stroje, twierdząc, że „jest dumna z tego, jak wygląda”. Do tego została obdarzona fenomenalnym wprost głosem, dzięki któremu jest porównywana z takimi legendami muzyki jak Janis Joplin czy Debbie Harry. Beth zadebiutowała w roku 2001, a niedawno wydała świetny album „Music for Men”, na którym można usłyszeć dwanaście utworów utrzymanych w rockowym klimacie.

OBEJRZEC... animowany film „Odłot” w reżyserii Pete’a Dothera i Boba Petersona (reżyserem polskiego dubbingu został Wojciech Paszkowski). Głównym bohaterem filmu jest Carl Fredrickson, przez całe życie marzący o podróży do rajskiej krainy, ukrytej gdzieś w Ameryce Południowej. Pasję podróżniczą dzieli z nim Ellie, ukochana żona, po śmierci której Carl wpadnie w depresję i zostanie odesłany do „Doliny Cieni”, instytucji opiekującej się osobami starszymi. Dokładnie w dniu, w którym pracownicy firmy zapukają do drzwi schorowanego Carla, staruszek postanawia wyruszyć w ostatnią podróż swojego życia. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie to, że jako środek lokomocji Carl wybierze... własny dom, unoszący się w powietrzu za pomocą tysięcy kolorowych baloników. To jednak dopiero początek niezwykłych przygód bohatera - dość powiedzieć, że towarzyszymi jego podróży będą: ośmioletni chłopiec, mówiący ludzkim głosem pies i egzotyczny ptak. Ciepły i mądry film nie tylko dla dzieci!

PRZECZYTAĆ... książkę uznaną za hiszpański bestseller 2008 roku – „Władcę Barcelony” Chufo Llorensa. Akcja powieści rozgrywa się w średniowiecznej Katalonii, wstrząsanej rozlicznymi konfliktami pomiędzy bogatymi rodami. Głównym bohater powieści to Marti Barbany, przybywający do Barcelony tuż po osiemnastych urodzinach po to, by dowiedzieć się, że odziedziczył ogromny majątek po ojcu żołnierzu. Chłopiec ma żal do nieżyjącego ojca, który z racji wykonywanego zawodu był gościem w rodzinnym domu, ale list, jaki otrzymuje z rąk szanowanego duchownego, Eudalda Llobeta, zmienia jego nastawienie. Odtąd młodzieniec zrobi wszystko, aby pomnożyć otrzymany majątek i zdobyć serce pięknej Laii. Równie ważnym wątkiem w powieści jest historia Ramona i Almodis, których połączy namiętne, choć zakazane uczucie. Fascynująca książka z dramatycznymi zwrotami akcji, pełna emocjonujących spotkań i tajemniczych intryg. Lektura obowiązkowa!

Szkolne Koło Dziennikarskie

CHCESZ ZAMIEŚCIĆ DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU CWA?

WEJDŹ NA STRONĘ www.cwa.info.pl
lub wyślij zamieszczony poniżej kupon
na adres: Redakcja CWA ul. Rynek 20
87-400 Golub-Dobrzyń

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam: Jeep LIBERTY 3,7 Rok produkcji 2005, kolor granatowy. Telefon kontaktowy: po godz. 15 501037306

wynajme lub kupie mieszkanie 2 pokojowe (kuchnia, łazienka) w Wąbrzeźnie pilnie tel. 781013483

Sprzedam 2 ha ziemi rolnej, okolice Golubia-Dobrzynia, tel. 693 701 483.

Sprzedam mieszkanie, IV piętro, niski czynsz, tel. 514 858 913 lub 500 548 868.

Sprzedam działkę pod budowę, 5000 m², 9 km od Wąbrzeźna, położona przy asfaltowej drodze, media w zasięgu, 17 zł/m², tel. 790 210 851.

Sprzedam wózek głęboki i sportówka oraz stolik do karmienia, cena 300 zł, tel. 0 56 687 09 59.

Pan po przejściach, lat 57, z samochodem, pozna panią do lat 50 z Wąbrzeźna, tel. 798 627 001.

Oddam w dobre ręce żółtą czerwono-licę, bez akwarium, tel. 056 688 22 81 (proszę dzwonić po 16).

Sprzedam opla corse 1.0 benzyna, rok prod. 2000, czerwona, 4 PP, AL, WK, I, ABS, koła zimowe tel. 508 849 287.

Sprzedam nowe głośniki samochodowe trójdrożne 180w 16cm angielskiej firmy Juce cena 100zł 2 głośniki, tel. 504 360 145.

Sprzedam zmieniarke płyt 6cd do vw, audi cena 100 zł tel. 504 360 145.

Wynajmę lub kupię garaż na osiedlu Niepodległości w Wąbrzeźnie, tel. 604 539 227.

Sprzedam VW transportera T4 1,9 TD, 1995r, 9-osobowy, czarny, atrakcyjny wygląd, zadbane, przebieg 235 tys., tel. 724 267 010.

Sprzedam mieszkanie 84 m, 4 pokoje, zabudowa kuchni, garaż, 2 piwnice, 1 piętro - Wałycz k/Wąbrzeźna, tel. 515 308 939.

Beagle Tricolor sprzedam szczeniacki 7 tygodniowy, zaszczepione odrobaczone z książeczkami zdrowia, tel. 665 237 671.

meble kuchenne jasny brąz + srebrny zlew dwukomorowy cena 550 zł. więcej informacji pod nr tel. 693031600

Sprzedam motocykl SUZUKI 750GSXF. Rocznik 2001, super stan, cena do uzgodnienia. Tel: 662991430.

sprzedam opony zimowe z felgami 4 szt 175/70 R13 tel. 600198866

Sprzedam drewno opałowe rąbana lub obładry pocięte. Tel. 783011261 Wąbrzeźno

Sprzedam 4 działki powyżej 3000m² każda, 25zł m²-do negocjacji. Okolice Wąbrzeźna. Kontakt: 697555607

Sprzedam samochód Nissan Note Acent 2006r., 37 tys. km, serwisowany, bezwypadkowy, kolor beż metalik. 33 tys. zł (cena do negocjacji). Tel. 56 688 7181

Bizon 2056 rok produkcji 1987 stan dobry, garażowany cena 27000 tys tel. 608029843, 0542802048.

Plug Forsznit B.200, 5- skibowy, półzawieszany, stan dobry, cena 3000 tys. do negocjacji. tel 608029843, 0542802048.

Pilnie sprzedam komplet. To jest materac leczniczy, kołdra i poduszka, cena 200zł, Tel. 694 133 412

Zamienię mieszkanie 2-pokojowe w budynku na parterze na mniejsze, tel. 56 688 08 36

Kupię mieszkanie w bloku do 52m i II p, oferuję robienie wesel i przyjęć i itp., ceny do uzgodnienia, tel. 603 391 185

Okazyjna cena! Sprzedam organy Yamaha, wielofunkcyjne ze stojakiem w idealnym stanie, cena 300zł, tel. 788 924 271.

OFERTY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie dysponuje wolnymi miejscami pracy na terenie powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Cieśla,
Dekarz,
Diagnosta samochodowy,
Elektryk – konserwator,
Elektromonter zakładowy,
Fryzjer,
Kielner – barman,
Kierowca B, C – dystrybutor lokalny,
Kierowca kat.T,
Kucharz,
Kucharz-barman,
Kucharz przetwórstwa ryb, wędzarnik, pracownik gospodarczy,
Magister farmacji,
Murarz,
Piekarz, ciastkarz, cukiernik,
Pracownik do ocieplania budynków,
Pracownik fizyczny,
Stolarz meblowy,
Szwaczka,
Telemarketer.

Poza terenem powiatu wąbrzeskiego w zawodach:

Brygadzysta, cieśla,
Elektryk,
Hydraulik,
Kierowca C, C+E, D,
Krawcowa, pomoc na krojołni,
Monter sieci kan. zewnętrznych,
Murarz, cieśla, zbrojarz,
Policjant,
Przedstawiciel handlowy, koordynator sprzedaży,
Pracownik produkcji,
Pracownik montażowy, pracownik magazynowy,
Spawacz elektryczny, spawacz kotłów C.O.,
Szwaczka, brakarka, guzikarka, dziurkarka,
Ślusarz – spawacz,
Zbrojarz, monter konstrukcji stalowych.

Powiatowy Urząd Pracy w Wąbrzeźnie
tel. 056 688-24-51 wew. 123 – teren Miasta Wąbrzeźno i Gminy Dębowa Łąka
tel. 056 688-24-51 wew. 121 teren Gminy Wąbrzeźno, Książki, Płużnica
tel. bezpłatny 0800-444-778

KUPON NA DARMOWE OGŁOSZENIE DROBNE W TYGODNIKU

Dane zleceniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

Adres:

Tel.

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Uwaga! Treść ogłoszeń nie może być związana z działalnością gospodarczą - tu proponujemy reklamy.



Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



Choroby

Nieunikniony stres

Stres to zjawisko powszechne, dotykające każdego. Towarzyszy człowiekowi na co dzień i nie sposób go uniknąć. Skutki stresu działają na organizm destrukcyjnie, dlatego warto zwrócić uwagę na ten problem.

Stres jest reakcją organizmu na zaistniałe niebezpieczne sytuacje, niepokój, napięcie oraz inne silne bodźce. Każdy człowiek jest na niego narażony nawet kilka razy dziennie. Jeśli ma on charakter przewlekły może prowadzić do zaburzeń funkcjonowania organizmu.

Jednakże nie każdy stres jest negatywny. Istnieje również stres pozytywny, który mobilizuje i dostarcza organizmowi energii do działania. Jest siłą napędową i motywuje do bardziej wyężonej i efektywnej pracy. Dzięki niemu można jakieś zadanie wykonać o wiele szybciej niż w normalnym stanie.

Osobę zestresowaną łatwo rozpoznać. Jest bardzo drażliwa, pobudzona emocjonalnie, łatwo ulega nagłemu wzburzeniu, ma przyspieszony oddech. Gdy ktoś jest zdenerwowany wzrasta poziom ciśnienia krwi oraz stężenie cukru, dochodzi również do przyspieszonej akcji serca. Innymi symptomami nadmiernego stresu są problemy ze snem, nagłe kołatanie serca, drażliwość, ból głowy. Przyczyną wywołania tych objawów jest pobudzenie przez stresory hormo-



nów, takich jak np. adrenalina czy wazopresyna.

Organizm człowieka poddanego długotrwałemu działaniu stresu może się „rozregulować”. Nie tylko dochodzi do apatii, osłabienia koncentracji i tracenia kontroli nad sytuacją, ale do poważnych skutków zdrowotnych. Osoby będące nieustannie pod wpływem działania stresu mogą dotknąć choroby serca, nadciśnienie tętnicze, choroba wrzodowa żołądka, nerwice, bezsenność, obniżenie odporności czy zbyt wysoki poziom cholesterolu we krwi.

Dana sytuacja stresowa nie wpływa jednakowo na różne grupy ludzi. W jednym człowieku stres

może wywołać sytuację, która nie działa zupełnie na innego. Uzależnione to jest od siły charakteru i osobowości. Jednakże jest grupa osób bardziej podatna na działanie stresu. Są to osoby żyjące w ciągłym pośpiechu, mające skłonności do rywalizacji. Z kolei ludzie cierpliwi, spokojni, skorzy do współpracy, którzy nie zmagają się z trudnymi sytuacjami stresowymi.

stresowymi.

– W Polsce zaczęto zajmować się nową dziedziną nauki, jaką jest psychoneuroimmunologia. Badacze wskazali na wzajemny wpływ układu nerwowego, hormonalnego i odpornościowego. Wyjaśniają dlaczego ludzie są bardziej podatni na infekcje, chorują na serce bądź mają podwyższony poziom złego cholesterolu, gdy przechodzą trudniejszy okres czy przeżywają stres. Ciało i umysł to jedność, która ze sobą współgra, dlatego wiele chorób bierze początek w sposobie przeżywania – informuje psycholog Kamila Łaszewska.

Paulina Szulc

Profilaktyka

Psycholog radzi

Psycholog, Kamila Łaszewska zdradza nam proste sposoby walczenia ze stresem.

Jak radzić sobie z tą najpowszechniejszą chorobą stulecia?

Kamila Łaszewska: – Przede wszystkim należy zdać sobie sprawę co jest źródłem napięcia emocjonalnego (czyli stresu), jakie stany uczuciowe w nas tkwią – czy jest to poczucie porażki, smutek, frustracja, złość. Warto również zwrócić uwagę na formułowanie naszych myśli i wypowiedzi. Zamiast „muszę” mówmy „chcę”, „wybieram”. Często mówiąc „nie mogę” człowiek ma na myśli „nie chcę”, „boję się”. Gdyby to sobie uświadomić, może udałoby się wyjść z męczącego stresu, zablokowania, poczucia beznadziejności.

Jaki jest najłatwiejszy sposób obrony przed stresem?

K.Ł.: – Zatrzymajmy się przez chwilę. Zobaczmy, gdzie jesteśmy, co robimy. Wystarczy 10 minut dziennie przeznaczyć na samoobsługę, posiedzenie na krześle z wyprostowanym kręgosłupem

i nic nie robienie, poza obserwacją siebie. Każdy z nas potrafi wziąć głęboki oddech, przeciągnąć się, rozluźnić barki. Dobrym sposobem są proste ćwiczenia oddechowe. Poprzez regulację oddechu mamy wpływ na inne czynności naszego organizmu, chociażby ciśnienie krwi. Otóż można skupiając się na swoim oddechu robić wdech wyobrażając sobie, że ma kolor zielony, i wydech wyobrażając sobie, że ma kolor czerwony. Innym sposobem jest liczenie przy wdechu „1-2” i przytrzymujemy licząc w myślach „3” i wydychamy licząc „4-5”. Zaleca się powtarzanie kilkakrotnie tego ćwiczenia. Warto przy tym myśleć o uspokajającej i oczyszczającej mocy oddychania. Jest to wykorzystanie fizjologicznych procesów naszego organizmu, więc to po prostu działa. Trzeba tylko dać sobie szansę, by móc nastawić się w tym kierunku.

Paulina Szulc

Profilaktyka

Sposoby zwalczania stresu

Szybki tryb życia, problemy życia codziennego, wymagająca praca czy nowe szkolne środowisko – każdy człowiek niezależnie od wieku, płci czy pozycji społecznej jest codziennie narażony na sytuacje stresowe. Jest to nieuniknione, dlatego warto znać sposoby łagodzenia bądź walki z tą przypadłością.

Szacuje się, że rzeczywisty wpływ opieki medycznej na stan zdrowia to zaledwie 10%. Największe oddziaływanie na kondycję człowieka mają jego zachowania oraz styl życia. Czynniki te nie zależą od lekarza, tylko od pacjenta. Można więc zmieniać te zachowania, rozwijać aktywne strategie radzenia sobie ze stresem, polepszać relacje z innymi, wzbudzać pozytywne emocje, a tym samym rozwijać nasze potencjały osobiste i społeczne sprzyjające zdrowiu – mówi psycholog Kamila Łaszewska.

Doskonałym sposobem na rozładowanie negatywnych emocji jest wysiłek fizyczny. Warto odreagować stresujące sytuacje udając się na basen, uprawiając jogging czy gimnastykę. Zdrowy spacer i przewietrzenie umysłu również podziała odprężająco na organizm.

Należy pamiętać by w wirze pracy i codziennych obowiązków nie zaniedbać podstawowych potrzeb organizmu. Trzeba zadbać o odpowiednio długi i spokojny

sen, który pozwoli nam w pełni wypocząć i zrelaksować się. Prawidłowe odżywianie, czyli spożywanie kilku pełnowartościowych posiłków zamiast podjadania w biegu ma duży wpływ na zmniejszenie podatności na stres. Ponadto powinno się zawsze znajdować czas na rozrywkę i czynności sprawiające przyjemność. Przede wszystkim nie należy odmawiać sobie odpoczynku.

Niektórzy ludzie uważają, że używki takie jak alkohol i papierosy pomagają w łagodzeniu skutków stresu. To nieprawda! Nie tylko, nie rozładowują emocji, ale dodatkowo powodują poważne problemy zdrowotne.

Jeśli te sposoby trudno wcielić w życie, albo nie przynoszą one odpowiedniego skutku warto skorzystać z porady specjalisty. Zapozna on zestresowanego z efektywnymi technikami relaksacji bądź sposobami medytacji. Można również skorzystać z poradników medycznych dostępnych w księgarniach.

Paulina Szulc

Dietetyka

Dieta antystresowa

Gdy dopadnie nas stres możemy sobie również pomóc stosując odpowiednią dietę. Dzięki uzupełnieniu jej kilkoma produktami, nasz organizm z łatwością zwalczy sytuacje stresowe, a także znacznie polepszy się nasze samopoczucie.



Należy na pewno sięgać po łagodne środki, które mają działanie uspokajające

i odprężające. Jednym z nich jest herbatka z melisy czy z chmielu zwyczajnego. Można również zastosować gotowe ziołowe leki.

Ponadto powinno się wzbogacić swą dietę o produkty bogate w magnez, czyli kakao, czekoladę, orzechy, kielki pszenicy, pestki dyni, ziarna soi, fasolę czy kaszę gryczaną. Niezaspokojone zapotrzebowanie organizmu na ten pierwiastek działa negatywnie na

układ nerwowy. Powinno się dostarczyć również pokarmów

bogatych w żelazo, a także w witaminy z grupy B. Dzięki nim nasz nastrój oraz koncentracja znacznie się poprawi.

Stosowanie: przez 2 dni w tygodniu

Dzień 1 Śniadanie:

pieczywo pełnoziarniste, dżem niskosłodzony, jogurt naturalny, herbata lub woda mineralna

II śniadanie:

sok z grejpfruta (najlepiej świeżo wyciśnięty)

Obiad:

spaghetti z pesto i parmezanem, herbata

Podwieczorek:

sok marchwiowo-brzoskwiniowy

sałatka z tuńczyka, chleb razowy

Dzień 2: Śniadanie:

pieczywo pełnoziarniste, powidlą lub twarożek wiejski ze szczypiorkiem, kawa z mlekiem, sok owocowy, kiść winogron

II śniadanie:

banan

Obiad:

filet rybny w ziołach (np. halibut lub panga), kasza gryczana i szparagi, woda mineralna

Podwieczorek:

garść migdałów, pełnoziarnisty herbatnik

Kolacja:

sałatka z brokułami, chleb razowy



INFORMATOR

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

ZOZ Szpital Powiatowy
Wolności 27
tel. 56 689 17 35

Komenda Powiatowa Policji
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.
Wolności 28
tel. 56 687 72 21

**Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej**
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.
Matejki 11
tel. 56 689 09 00

Straż Miejska
Wolności 18
tel. 56 688 17 10

Administracja:
Starostwo Powiatowe
Wolności 44
tel. 56 688 24 50

Urząd Miejski w Wąbrzeźnie
Wolności 18
tel. 56 688 45 00

Urząd Gminy Wąbrzeźno
Mickiewicza 21
tel. 56 687 75 00

Urząd Gminy Dębowa Łąka
tel. 0 56 688 49 10

Urząd Gminy Płużnica
tel. 056 688 72 10

Urząd Gminy w Książkach
tel.(056) 68 88 167

**Urząd Miasta i Gminy
w Radzynie Chełmińskim**
Pl. Tow. Jaszczurczego 9
tel. 0 56 688 60 01

Miejski Punkt Informacji
ul. Poniatowskiego 8
tel. 056 471 99 60

Powiatowy Urząd Pracy
Wolności 44
tel. 56 688 28 00

Urząd Skarbowy
Macieja Rataja 2
tel. 56 687 17 77

**Powiatowa Stacja
Sanitarно-Epidemiologiczna**
1 go Maja 46
tel. 56 688 17 55

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Wolności 27a
tel. 56 687 33 15

Zarząd Dróg Powiatowych
1 go Maja 61
tel. 56 687 13 79

PKP Informacja
tel. 56 621 30 44, 56 699 50 09

PKS
tel. 56 688 14 62

Horoskop 22 – 28 października

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Władczy, silny, wtrwały, stabilny. Nie każdemu się jednak podobasz. Tylko dla wybranych jesteś idealnym partnerem. Zamykasz się w sobie, często pesymistycznie oceniasz swoje szanse na sukces i starasz się nie podejmować ważnych decyzji. Jednak problemy nie rozwiążą się same. Obecnie wyraźnie poprawia się atmosfera wokół Tych niełatwych problemów sercowych.

Byk (21.04.-21.05.)

 Z ogromną łatwością przechodzisz od miłości do nienawiści. Jesteś bardzo emocjonalny, namiętny i zazdrosny. Naucz się kochać nie tylko sercem, ale i rozumem, bo polegając tylko na uczuciach, musisz płacić wysoką cenę. Spójrz realnie i bez emocji na stan swoich uczuć. Ale niczego w nich nie zmieniaj, bo jeszcze nie nadeszła odpowiednia pora.

Panna (24.08.-23.09.)

 Twoją prawdziwą domeną życiową jest praca i zdrowie. Korygujesz swoje błędy sercowe za pomocą dowcipu i gospodarności. Ale nikt tak jak Ty nie potrafi zadbać o rodzinę. Wierzysz, że romantyczna miłość otwiera drzwi do szczęścia osobistego. Potrafisz jednak analizować krytycznie każde uczucie i nie raz szukasz dziury w całym, w obawie przed cierpieniem. Wrzuc na luz.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Nie potrafisz kochać bez przyjaźni. Zanim oddasz komuś swoje serce, musisz sprawdzić czy wybranek będzie też prawdziwym przyjacielem. Znajdź czas dla partnera i pokaż, że Twój pragmatyczny stosunek do życia nie pozbawia Cię szczerości uczuć. To od Ciebie będzie teraz zależało czy w domu zapanuje spokój. W tym tygodniu na wiele możesz sobie pozwolić. Działaj aktywniej niż zwykle.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Twoją zmienność emocjonalną łączyć należy z lękiem przed sprawdzeniem uczuć. Podświadomie obawiasz się stałych związków. Nie jesteś w stanie tolerować uwięzienia, z którym one Ci się kojarzą. Jeśli uwierzysz, że prawdziwy związek powinien opierać się na wierności i zaufaniu, możesz odnaleźć szczęście. Póki co, unikaj konfliktu z ukochaną osobą, bo za rozstanie odpowiadać będziesz Ty.

Waga (23.09.-22.10.)

 Miłość to też przyzwyczajenie i bliska przyjaźń, bez której trudniej będzie Tobie przejść przez życie. Im wcześniej to zrozumiesz, tym łatwiej będzie Ci stworzyć harmonijny dom rodzinny. Postaraj się znaleźć teraz czas dla ukochanej osoby i spędź go z nią, najbliższą rodziną albo w otoczeniu życiowych przyjaciół w miłej, zainspirowanej przez siebie atmosferze. Czas na ważne postanowienia.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Przyjaciele, partner, ukochany odnoszą często wrażenie, że jesteś zmęczona sama sobą. Nie mylą się. Twoja wrażliwość, czułość i duża nerwowość męczą Cię i powodują niechęć i agresję wobec otoczenia. Stąd niesprawiedliwa opinia, że Ryba jest zimna w uczuciach. A jesteś idealistką, także w miłości. Przez cały tydzień myśl bardziej niż zwykle o stałym partnerze.

Rak (22.06.-22.07.)

 Oplatasz jak pajęczyną swoich partnerów, którzy przez dłuższy czas nie mają świadomości, że znaleźli się w Twojej sieci. Trzeba Ci stworzyć ciepły i spokojny dom, byś czuła się szczęśliwa. W tym tygodniu poświęć jak najwięcej czasu swoim bliskim. Mało kto wie, że sprawia Ci to dużą przyjemność. Konieczny będzie odpoczynek we dwoje. Dobry czas na szalone pomysły sercowe.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Lubisz, gdy inni traktują Cię poważnie. Partner może wzbudzać u Ciebie zazdrość i nawet lubisz to uczucie niepokoju i niepewności, ale musisz ufać temu, kogo kochasz. Tylko wtedy będziesz miał kłopoty miłosne z głowy. Gwiazdy sprzyjają uczuciom i partnerstwu. Zaplanuj więc np. wspaiały weekend, który oboje będziecie długo wspominać. Tylko nie okazuj partnerowi znużenia.

Baran (21.03.-21.04.)

 Barany uwielbiają zdobywać. Bardziej fascynuje je powolne budowanie związku niż późniejsze bycie razem. Jeśli już kochasz, zobaczysz swojego partnera w nowym, korystnym świetle. Jeśli jesteś sam, być może spotkasz kogoś, kogo uznasz za ideał. Choć potrafisz kochać tylko przez chwilę i odejść bez pożegnania, Twoje uczucia zawsze są szczere.

Lew (23.07.-23.08.)

 Lwy uwielbiają dominować, także w miłości. Kiedy zdołujesz pozycję lidera, potrafisz być opiekuńczy, lojalny i wrażliwy. Ale trzeba Cię stale chwalić i doceniać. Nie lubisz żebrać o uczucia, ale musisz nauczyć się o nie dbać. Możesz teraz podjąć ważne decyzje sercowe. Kochaj, jeśli chcesz być kochany. To jeden z najważniejszych sekretów miłości i udanego partnerstwa.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Jeśli czujesz, że się nie podobasz, sam odchodzisz. Jeśli nie jesteś kochany, nie kochasz. Życie z Tobą nie jest łatwe, ale trudno znaleźć Strzelca nieszczęśliwego w miłości. Nie wiadomo, jak to osiągasz. W tym tygodniu nie grożą Ci rozstania, kłótnie i dyskusje. Wykorzystaj ten czas na podróże i spotkania z przyjaciółmi. Nie myśl o pracy i zadbaj też o wypoczynek we dwoje.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 22.10.2009				
		temperatura minimalna/odczuwalna/maksymalna	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00	6/9/7	1004 hPa	14 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00	6/7/9	1003 hPa	18 km/h	0,2 mm
	Piątek 23.10.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	6/8/9	1001 hPa	17 km/h	6,2 mm
	noc 19:00 - 7:00	7/7/9	1001 hPa	11 km/h	8,6 mm
	Sobota 24.10.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	7/8/10	1002 hPa	4 km/h	0,4 mm
	noc 19:00 - 7:00	6/7/9	1001 hPa	6 km/h	0,2 mm
	Niedziela 25.10.2009				
	dzień 7:00 - 19:00	7/11/13	998 hPa	9 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	6/8/9	997 hPa	10 km/h	1,9 mm

KALENDARIUM 22 – 25 października

22 października

1770 – konfederacja barska ogłosiła detronizację Stanisława Augusta Poniatowskiego.
1797 – André-Jacques Garnerin wykonał pierwszy odnotowany skok ze spadochronem (z wysokości ok. 700 m).
1844 – wśród części protestantów doszło do tzw. wielkiego rozczarowania, które wiązało się z interpretacją biblijnej księgi Daniela (Dn 8, 13-14) przez Williama Millera, który ogłosił, iż Jezus Chrystus przyjdzie powtórnie właśnie o tym czasie.
1914 – Józef Piłsudski wystąpił z inicjatywą powołania w Królestwie Polskim konspiracyjnej organizacji niepodległościowej: Polskiej Organizacji Wojskowej (POW).
2008 – Indie wystrzeliły swą pierwszą sondę kosmiczną Chandrayaan-1, której celem jest zbadanie Księżyca.
23 października
42 p.n.e. – Marek Antoni

us pokonali w drugiej bitwie pod Filipi przywódców spisku przeciw Cezarowi. Widząc swą klęskę Brutus popełnił samobójstwo.
1944 – utworzono Uniwersytet Marii Skłodowskiej-Curie w Lublinie.
1984 – na audiencji śródowej Jan Paweł II wyraził swój niepokój spowodowany uprowadzeniem ks. Jerzego Popiełuszki.
2005 – odbyła się II tura wyborów prezydenckich, w której Lech Kaczyński pokonał Donalda Tuska.
24 października
1795 – Rosja, Prusy i Austria podpisały akt trzeciego rozbioru Polski.
1929 – czarny czwartek – krach na giełdzie nowojorskiej zapoczątkował tzw. wielki kryzys.
1931 – Al Capone został skazany na karę więzienia za przestępstwa podatkowe.
1945 – weszła w życie Karta Narodów Zjednoczonych, powstało ONZ.
1965 – Telewizja Polska wyemitowała premierowy odcinek serialu „Wojna domowa”.
1992 – ruszył kanał satelitalny do Polaków z granicą TV Polonia.
25 października
1853 – odsłonięto pomnik Mikołaja Kopernika w Toruniu.
1861 – w Toronto zostaje założona pierwsza kanadyjska giełda – Toronto Stock Exchange.
1888 – założono pierwsze w Polsce muzeum diecezjalne.
1918 – Wojciech Korfanty wystąpił w Reichstagu z żądaniem przyłączenia do państwa polskiego wszystkich ziem polskich zaboru pruskiego.
1921 – odbył się ślub Aleksandry Szczerbińskiej i Józefa Piłsudskiego.
2006 – Sąd Najwyższy amerykańskiego stanu New Jersey uznał, że nie można odmawiać osobom żyjącym w związkach homoseksualnych prawa do przywilejów, jakie posiadają małżeństwa.
Źródło: www.wikipedia.pl

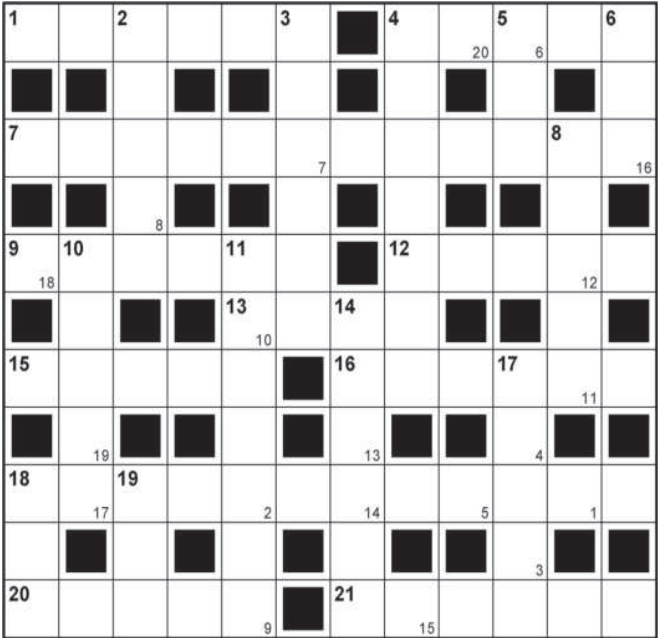
HUMOR

Premier Rosji wyjeżdża na urlop...
Żona pyta:
- A gaz zakręciłeś ?

Kontrola drogowa:
- Tutaj jest ograniczenie prędkości do 40km/h, a wy jechaliście 80km/h! Ciekawe gdzie się tak spieszycie?
- 100 zł panu przywieźć...

- Jak mogłeś porzucić żonę, zostawić ją samą?! - przemawia ksiądz do sumienia spowiadającego się mężczyzny.
- Jak to samą? A dzieci?

Co to jest: teściowa i żona w Twoim samochodzie?
Odp. Zestaw głośnomówiący...



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą rozwiązanie - aforyzm Jerzego Leszczyńskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

- POZIOMO:**
- 1) Grzyb o kapeluszu pokrytym śliską skórą
 - 4) Kawałek czegoś smacznego
 - 7) Towarzyszy soliście
 - 9) „... większa niż życie”
 - 12) Tępa strona noża
 - 13) W dawnej Polsce nazwa wojsk tatarskich
 - 15) Np. odwiert
 - 16) Sojusz, przymierze
 - 18) Standaryzacja, typizacja
 - 20) Eksport towarów
 - 21) Odwiedzany często przez babę
- PIONOWO:**
- 2) Popielcowa przed Wielkanocą
 - 3) Odległy obiekt niebieski wysyłający silne promieniowanie radiowe; nibygwiazda
 - 4) 100 kg żyta
 - 5) Partia gry w tenisie lub siatkówce
 - 6) Czerwony oznacza pożar
 - 8) Większy od morza
 - 10) Rytm bicia serca
 - 11) Rozbójnik morski
 - 14) ... Defoe
 - 17) Papier wartościowy
 - 18) Ostatnia faza Księżyca
 - 19) Np. melioracyjny

SUDOKU

8					
2				4	8
			5	1	
3					
				2	6
			6	4	7
6	1	5	7		
			7	4	2
				1	
				8	3

4				3	
7				5	
2	9		1	4	
	1		4		6
			7		8
	5				9
7	6				1
	3	8		7	4
	4	3			9

					3
4	1				
				1	9
		5	2		8
					8
		2	4		3
3	6				4
5			6	9	4
					5
				6	9

3	1	8	2		
4				1	
				3	
		2			7
		8	4		
		9	7		2
5			6		1
4					8
9			8		

				1	
	5		2	9	3
1	8		4		
		5		8	
		3		7	
		6	2		
9	7	6			
			8	7	
			3		
				2	5
				4	

				9	1
				3	8
	5	1			4
					5
	4	2		7	
		7		8	3
					8
1	7		8		2
8			4	5	

Zagadki Profesora

Hipotezy

Hipoteza pierwsza: Hipoteza druga jest fałszywa, a hipoteza trzecia jest prawdziwa.

Hipoteza druga: Hipoteza czwarta jest prawdziwa, a hipoteza szósta jest fałszywa.

Hipoteza trzecia: Hipoteza czwarta jest fałszywa, hipoteza piąta jest prawdziwa.

Hipoteza czwarta: Hipotezy druga i szósta są obydwie prawdziwe.

Hipoteza piąta: Hipoteza pierwsza jest prawdziwa, a hipoteza druga jest fałszywa.

Hipoteza szósta: Hipoteza czwarta jest fałszywa, a hipoteza piąta jest prawdziwa.

Co najmniej jedna z tych hipotez jest prawdziwa.

Pytanie: Które hipotezy są fałszywe?

Odpowiedz w następnym numerze

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru.

Odpowiedź do zagadki z poprzedniego numeru „Fałszywy banknot

Kasjerka straciła 200 złotych
 $100 - 73 = 27$
 $100 + 73 + 27 = 200$ złotych (kapelusza też już nie ma)

Uważajmy więc na fałszywe banknoty

TARTA Z PORAMI I SEREM

Składniki:

Ciasto:
25 dkg maki
7 dkg masła
1 jajko
1 żółtko
1 łyżeczka soli
3 płaskie łyżki wody

Farsz:
5 dkg masła
4 pory,
1 ser brie (15 dkg)
1 jajko
1 żółtko
1/3 opak. śmietany 18%
sól
gałka muskatołowa

Sposób przyrządzenia:

Z podanych składników szybko zagniatamy ciasto i wkładamy do lodówki na co najmniej pół godziny. Pory kroimy na cienkie talarki. Dusimy je na patelni z masłem, uważając, by się nie przypaliły. Ser brie (bez skórki) kroimy na drobne kawałki. Do rozmieszanych jajek dodajemy śmietanę, nieco soli i gałki muskatołowej. Ciasto rozwałkowujemy i przekładamy do natłuszczonej tortownicy lub blachy do tarty. Na to kładziemy pory i kawałki sera. Zalewamy jajkami ze śmietaną. Pieczemy około pół godziny w piekarniku nagrzanym do temperatury 180 stopni Celsjusza.

BUŁECZKI Z FETĄ I POREM

Składniki:

6 kajerek
1 mały por
1 opakowanie sera typu Feta
1 łyżeczka masła
zioła prowansalskie
biały pieprz

Sposób przyrządzenia:

Butki nacinamy od góry i wydrążamy. Białą część pora kroimy na plastry, podsmażamy na maśle do zeszklenia. Ser kroimy na małe kosteczki i wkładamy do wnętrza bułek, posypujemy ziołami. Dodajemy podsmażonego pora i oprószamy pieprzem. Całość zapiekamy około 5 minut w piekarniku nagrzanym do temperatury 180 stopni.

Dla smakoszy

Krewny cebuli

Uprawiano go już w starożytnym Egipcie, Grecji i Rzymie. Do Polski por trafił w średniowieczu.

Por ma dużą wartość odżywczą, bowiem zawiera sporo soli mineralnych oraz witamin. Jest bogaty m.in. w: sód, potas, magnez, wapń, żelazo, cynk, fosfor, chlor, karoten, witaminy: E, B1, B2, B6, C, kwas nikotynowy. Warzywo to jest szczególnie polecane w le-

czeniu reumatyzmu, ma działanie moczopędne i wzmacnia laktację.

Por, dzięki odmianom zimowym, dostępny jest przez cały rok i doskonale nadaje się na świeże surówki i sałatki. Jest także nieodzownym składnikiem włoszczyzny używanej do zup.



Jest warzywem o właściwościach podobnych do cebuli, jednak o wiele łagodniejszym i do tego niskokalorycznym – 100 g ma tylko 30 kalorii. Stanowi doskonałe uzupełnienie diety odchudzającej. Jest również bardzo pomocny w oczyszczaniu organizmu.

Aby skutecznie wyleczyć się z przeziębienia, warto pić syrop z porów : 5 pokrojonych porów gotujemy aż się będą rozpadały. Następnie przecedzamy i dodajemy odrobinę miodu do smaku. Pijemy pół szklanki syropu dziennie.

KTO HANDLUJE TEN ŻYJE CZYLI REKLAMY HISTORIA TAJEMNA

W dzisiejszym numerze prezentujemy reklamę „Drogerii pod Lwem”. Jej właścicielem był W. Kornaszewski, a jego skład mieścił się przy ul. Rynek 2.

Na uwagę zwraca inna niż dziś pisownia np. „chemikalja”. Wśród dostępnych w drogerii ar-

tykułów jest np. cytryfuga. Było to urządzenie, które wprowadzone w ruch wirowy oddzielało od sie-

bie różne składniki. Najczęściej stosowane przy oddzielaniu śmietany od mleka.

tekst i fot Piotr Wołyński



Gazeta Wąbrzeska informowała:

Gazeta Wąbrzeska

Organ Katolicko-Narodowy
Wąbrzeźno
Telefon nr. 69.
W jednym 400 klat

Walne zebranie Związku Właścicieli Nieruchomości Wąbrzeźno i powiatu. Powyższe zebranie odbyło się w ub. niedzielę, dnia 9 bm. o godz. 7 po południu. Zebranie przy udziale około 80 członków zajął prezes p. Gaszyński. Po odczytaniu protokołu z ostatniego zebrania zarządu nastąpiły sprawozdania z działalności poszczególnych członków zarządu. Po sprawozdaniach zarządu zdał p. Lontkowski sprawozdanie z swego pobytu w Ministerstwie Skarbu w sprawie dodatku do podatku od nieruchomości i z pobytu w Toruniu w charakterze delegata na walne.

Zebranie Związku Pomocników Fryzjerskich filia Wąbrzeźno odbędzie się w niedzielę 16. bm. o godz. 16-tej w „Barze Obywatelskim”, na które wszystkich członków zaprasza Zarząd.

Z życia Katolickiego Związku Młodzieży Polskie na diecezję chełmińską

Jak się dowiadujemy, przygotowuje Katolicki Związek Młodzieży Polskiej na diecezję chełmińską w dziesiątą rocznicę swego istnienia, w dniach 28 i 29 bm. dwa wielkie manifestacyjne zjazdy delegowanych Stowarzyszeń. Młodzieży Męskiej Żeńskiej na pograniczu naszym w Chojnicach.

Trzytysięczna rzesza delegowanych wszystkich ZMP na Pomorzu pragnie tu zadokumentować, to Katolicka Młodzież Stowarzyszeniowa na Kresach naszej Rzeczypospolitej stoi wiernie pod swymi sztandarami i zdała od wszelkich wad i niezgody przygotowuje w Stowarzyszeniach do wiernej i ofiarnej służby naszej Ojczyźnie szerokie warstwy młodzieży włościańskiej i miejskiej, które rozumieją i doceniają należycie obowiązki, jakie ciąży na nich w obecnej ciężkiej dobie wobec narodu i własnej Ojczyzny.

Zjazdy w Chojnicach zaszczyli Swoją obecnością Jego Ekscelencja książę biskup sufragan Dominik.

opracował
Szymon Wiśniewski

Płużnica

Stacja Płużnica

Na części linii nie ma już torów, część porastają drzewa. Linia kolejowa biegnąca przez gminę Płużnica nigdy nie należała do najważniejszych arterii Pomorza. Jednak nam udało się zdobyć kilka pamiątek po pociągach, które kursowały w tych okolicach.

Linia Kolejowa do Chełmży biegnąca przez Wielkądź i Płużnicę nie należała do najważniejszych w tym regionie. Pisała o tym już „Gazeta Toruńska” w numerze z 1894 roku: „W Radzynie było 20go b.m. zebranie interesantów kolei drugorzędnej z Chełmży na Radzynie do Mełna. Wybrano komisję z pp. Goedikego (dawniejszego dyrektora w Ryńsku), Petersona z Augustynka, Słaskiego z Orłowa i burmistrza Tiahrta z Radzyna.” Była to więc linia trzeciorzędna, a następnie drugorzędna. Głównym powodem jej budowy była potrzeba przewożenia towarów do fabryki cukru w Chełmży.

Stan pociągów często pozostawiał wiele do życzenia, o czym wspomniała w 1903 roku „Gazeta Grudziądzka” pisząc: „Mełno. W niedzielę zeszedł zajął na stację tutejszą pociąg z Radzyna. Drzwi jednego z wagonów nie zamykały się, więc je zatrzaśnięto przemocą. Bardzo ładnie, ale

w Mełnie nie można było ich znowu otworzyć. Zatem jak sobie radzić? Nie drzwiami, to oknem. Podróżni więc, mężczyźni i kobiety, zaczęli się przeciskać oknem, po za którym padali w skóre do pomocy ramiona rozweselonych widzów.”

W okresie międzywojennym kolej została przywrócona w 1922 roku. Pociągi jeździły także w czasie II wojny światowej. Kolej była potrzebna wojsku oraz całej III Rzeszy. Wiele stacji w naszym regionie zmodernizowano w ramach tzw. „planu Otto” mającego poprawić infrastrukturę na terenach polskich.

Ciekawostką kolejki Mełno-Grudziądz-Chełmża jest to, że w miejscowości Mlewiec (gmina Kowalewo Pomorskie) na budynkach kolejowych zachowały się do dziś poniemieckie nazwy tej miejscowości.

Piotr
Wołyński

43, 44, 45, 46, 47, 48, 49

43. Grudziądz — Mełno — Chełmża. 43.

		5452 2.3.4	6134 2.3.4	5454 2.3.4	6136 2.3.4	D. O. K. P. w Gdańsku	6133 2.3.4	5451 2.3.4	6133 2.3.4	5453 2.3.4		
—	—	—	5:40	—	15:40	Km						
—	—	—	5:54	—	15:54	0 o Grudziądz X 41, 42 p	7:41	—	17:46	—	—	
—	—	—	6:04	—	16:04	9 o Niewald	7:29	—	17:34	—	—	
—	—	—	—	—	—	14 P Mełno X 1	7:20	—	17:25	—	—	
—	—	—	6:25	13:50	16:20	14 o Radzyn	7:08	9:52	17:08	—	—	
—	—	—	6:42	14:09	16:37	19 o Dębinek (p. o.)	6:50	9:34	16:50	—	—	
—	—	—	—	14:28	—	25 o Wielkądź (p. o.)	—	9:13	—	—	—	
—	—	—	—	14:54	—	33 o Płużnica	—	8:49	—	—	—	
—	—	—	—	15:05	—	37 o Żelgno (p. o.)	—	8:35	—	—	—	
—	—	5:00	—	15:50	—	47 o Dziełmiony (p. o.)	—	8:08	—	19:18	—	
—	—	5:31	—	16:21	—	51 o Skape (p. o.)	—	7:40	—	18:50	—	
—	—	5:52	—	16:42	—	53 o Chełmża X 30, 41 o	—	7:26	—	18:36	—	
—	—	6:03	—	16:53	—		—	7:12	—	18:22	—	
—	—	6:22	—	17:12	—		—	6:50	—	18:00	—	

Rozkład jazdy pociągów w 1930 roku



Pocztówka z 1904 roku. Na górze napis „Dworzec”, zaś na budynku niemiecka nazwa „Płużnica”

Wydarzenia

Łódzkie forum charyzmatyczne

W weekend od 9 do 11 października w Łodzi odbyło się jubileuszowe X Forum Charyzmatyczne. To spotkanie chrześcijan, którzy na co dzień działają w grupach Odnowy Charyzmatycznej. Tegoroczne spotkanie odbyło się pod hasłem „Stań do walki”. Zgromadziło 2000 wiernych. Gościem forum był ksiądz Rufus Pereira z Bombaju.

Odnowa w Duchu św.

Poprzednie forum odbyło się dwa lata temu. Tegoroczne było wielkim świętem katolików zaangażowanych w Odnowę Charyzmatyczną. Gospodarzami spotkania byli wierni działający w Ośrodku Odnowy w Duchu Świętym w Łodzi. Ośrodek prowadzi Ojcowie Jezuita. Jego duszpasterzem jest ojciec Remigiusz Reclaw, który prowadził to spotkanie i był jednym z mówców forum.

Na internetowej stronie Katolickiej Odnowy w Duchu Świętym (odnowa.org) można przeczytać, że pierwszym doświadczeniem wylania Ducha Świętego były wydarzenia z 1967. Studenci i pracownicy nauki Uniwersytetu Duquesne (USA) w czasie spotkań, mających na celu rozważanie Pisma Świętego i wspólną modlitwę, przeżyli chrzest w Duchu Świętym.

Chrzest w Duchu Świętym, zwany także „wylaniem Ducha Świętego” lub „modlitwą odnowienia darów Ducha Świętego” nawiązuje do biblijnej historycznej Pięćdziesiątnicy. W tym dniu apostołowie otrzymali Ducha Świętego. Wydarzeniu temu towarzyszyło mówienie językami i przepowiadanie Jezusa.

Jest to wydarzenie wpływające z sakramentu chrztu oraz bierzmowania. Polega na ożywieniu darów złożonych przez Boga w człowieku. Wiąże się ze szczególną interwencją Ducha Świętego w życie człowieka. Dzięki niemu człowiek nawiązuje osobową więź z Bogiem, pogłębia się jego świat modlitwy, życie staje się pełne pokoju i radości związanych z bliskim przeżywaniem obecności Boga, pojawia się pragnienie opowiadania innym o swoim przeżywaniu wiary.

Kościół katolicki, obserwując ożywienie charyzmatyczne w kościołach protestanckich, nie mógł pozostać wobec niego obojętny. Dyskusja na temat charyzmatów pojawiła się podczas obrad Soboru Watykańskiego II. Jej wynikiem było zamieszczenie w Konstytucji Dogmatycznej o Kościele Lumen Gentium zapisu o tym, że Duch Święty prowadzi i uświęca Kościół nie tylko przez sakramenty i posługi. Udziela również wiernym szczególnych łask, czyli charyzmatów, te służą odnowie Kościoła.

Pierwsi chrześcijanie

Odnowa Charyzmatyczna ogarnęła bardzo szybko wszystkie kontynenty. Powstawał ruch o charakterze ekumenicznym. Doświadczenie wylania Ducha Świętego znane jest milionom chrześcijan różnych wyznań.

Ruch charyzmatyczny przypomina doświadczenia chrześcijan

z czasów Kościoła pierwotnego. Ci byli obdarowywani charyzmatami, którymi służyli zbudowaniu wspólnoty. Tak jest również dzisiaj. Odnowa w Duchu Świętym gromadzi ludzi świeckich w różnym wieku i z różnych środowisk, odnajdujących dzięki niej swoje miejsce w Kościele i świecie. Osoby te tworzą grupy modlitewne, liczące od kilku do kilkuset członków. Łączy je chrzest w Duchu Świętym, czyli podstawowe doświadczenie wiary, znane pierwszym chrześcijanom.

Polscy charyzmatycy spotkali się w Łodzi. Przez trzy dni uczestniczyli w Eucharystiach, modlitwach i konferencjach. Te prowadzili Dariusz Jeziorny i Inga Pozorska z Ośrodka Odnowy w Duchu Świętym w Łodzi, ksiądz Rufus Pereira, charyzmatyk z Indii, ojciec Remigiusz Reclaw, jezuita, rekolekcjonista i kaznodzieja, ksiądz biskupi Bronisław Dembowski i Ireneusz Pękalski. Koncert ewangelizacyjny oraz oprawę muzyczną zapewnił zespół „Mocni w Duchu”.

Podczas forum widać było, że wszystkich łączy wspólne spojrzenie na wiarę i sposób jej wyznawania. Podczas spotkania zapraszają Ducha Świętego do jego prowadzenia, modlą się przede wszystkim uwielbiając Boga i słuchając Słowa Bożego. Równie ważne jest dla nich nauczanie i osobiste świadectwo życia.

Uzdrowia i uwalnia

Ksiądz Rufus Pereira to katolicki egzorcysta z Bombaju. Prowadzi działalność na całym świecie, wygłasza konferencje, publikuje artykuły i książki. Jest animatorem ruchu angażującego ludzi świeckich w posługę uzdrawiania i uwalniania. W 1994 roku został przewodniczącym Międzynarodowego Stowarzyszenia Egzorcystów. W roku 1995 zainicjował działalność Międzynarodowego Stowa-

rzyszenia Posługi Uwalniania. Był członkiem Katolickiej Charyzmatycznej Rady Odnowy. Posługuje darem modlitwy o uzdrowienie i uwolnienie.

Dlaczego forum odbyło się pod hasłem „Stań do walki”? Ksiądz Pereira przypominał, że chrześcijanin walczy, będąc w obozie Chrystusa, z diabłem. I do takiej walki zachęcał podczas konferencji. W swojej książce pod tytułem „Prowadzeni przez Ducha” pisze tak: „Jezus [...] skutecznie przygotowywał swoich uczniów do posługi, tak że z radością powracali po odniesieniu zwycięstwa: Panie, przez wzgląd na Twoje imię, nawet złe duchy nam się poddają (Łk 10,17). Po zmartwychwstaniu polecił apostołom: Idźcie na cały świat i głosście Ewangelię wszelkiemu stworzeniu [...] w imię moje złe duchy będą wyrzucać [...] na chorych ręce kłaść będą, i ci odzyskają zdrowie (Mk 16,15-18). Obiecał im, że otrzymają moc Ducha Świętego, by móc tak czynić (Dz 1,18), i zapewnił ich, że będą mogli dokonywać takich samych rzeczy, jakich On dokonywał, a nawet większych (J 14,12). I po Zesłaniu Ducha Świętego, gdziekolwiek tylko modlili się, Jezus, siedząc już wtedy po prawicy Ojca, współdziałał z nimi i potwierdził naukę znakami, które jej towarzyszyły (Mk 16,20).

Ksiądz Rufus Pereira jako egzorcysta i charyzmatyk dysponuje doświadczeniem, które pozwala mu twierdzić, że współcześnie możliwe jest niesie posługi uzdrawiania i uwalniania. Jak apostołowie, tak ludzie współcześni, mogą wypełniać tę posługę, aby pomagać innym.

tekst i fot.

Dariusz Guzowski

(uczestnik

X Forum Charyzmatycznego)



Łódzkie forum zgromadziło 2000 tysięcy wiernych, zainteresowanie było znacznie większe, lecz dla wielu, chcących w nim uczestniczyć, zabrakło już miejsc

REKLAMA



**Wydawnictwo Promocji Regionu
zaprasza do współpracy
osoby lub firmy**

Szukamy pośredników
w pozyskiwaniu reklamodawców
dla dynamicznie rozwijającej się firmy,
działającej na rynku mediów

Kontakt:

Katarzyna Skurzevska

tel. (056) 682 26 66

(w godzinach 8.00-16.00)

Piłka nożna

Remis na szczycie

O spotkaniach, które rozgrywane są pomiędzy drużynami z czołówki ligowej tabeli zwykle się mawiać, iż są to „mecze na szczycie”. Zapewne niewielu kibiców Unii Wąbrzeźno spodziewało się, że jesienią tego roku, po jedenastu kolejkach spotkań, tego typu mecze będą udziałem „biało-błękitnych”.

W minioną sobotę drużyna REFLEX-Unii Wąbrzeźno rozgrywała wyjazdowe spotkanie w Bydgoszczy, gdzie podejmowana była przez tamtejszego Chemika. Bydgoska drużyna przed tym meczem była wiceliderem czwartoligowej tabeli, więc było pewne, że wąbrzescy piłkarze będą musieli przystąpić do tego meczu w pełni skoncentrowani, jeżeli liczyli na przywiezienie z niego korzystnego wyniku.

– Ciągłe mamy problemy kadrowe – mówił po meczu trener Sebastian Isbrandt. – Do Bydgoszczy pojechaliśmy w okrojonym składzie. Z konieczności w wyjściowej jedenastce znalazło się sześciu nominalnych obrońców, nie mogli zagrać między innymi Rybszleger i Gołąb, którzy w ostatnich meczach wnosili wie-

le dobrego do naszej gry.

Być może jednak właśnie dzięki temu, że drużyna Unii przystąpiła do spotkania w tak defensywnym zestawieniu można zawdzięczać to, iż z Bydgoszczy wróciła z jednym punktem. Zespół Chemika, złożony z młodych i bardzo szybkich piłkarzy miał przewagę przez większość spotkania, stwarzając największe zagrożenie po dobrze wykonywanych, stałych fragmentach gry. Dobra forma defensywy Unii i broniącego jej bramki Jana Wiśniewskiego, który pewnie wychwytywał dośrodkowania z rzutów wolnych i różnych, sprawiła, że wąbrzeski zespół nie stracił w tym spotkaniu bramki.

Piłkarzom Unii nie udało się w tym meczu zdobyć gola. Owszem, w pierwszej połowie Rafał

Wąs był blisko zdobycia bramki po indywidualnej akcji, w drugiej Jakub Klarkowski dwukrotnie zagroził bramce bydgoszczan, ale to było wszystko, na co w sobotę stać było „biało-błękitnych”.

– Podsumowując spotkanie można stwierdzić, że żadna z drużyn nie stworzyła w nim stuprocentowych sytuacji strzeleckich – stwierdził trener Isbrandt. – Dla nas ważne jest to, że zaliczyliśmy na swoim koncie siódmy z rzędu mecz bez porażki, dzięki czemu ciągle znajdujemy się w czołówce ligowej tabeli. Zaś remis w Bydgoszczy jest dla nas szczególnie cenny, gdyż było to spotkanie z drużyną teoretycznie od nas silniejszą.

W najbliższej kolejce spotkań Unia podejmować będzie na własnym stadionie drużynę Promienia Kowalewo Pomorskie, który w ostatniej kolejce pokonał na własnym boisku bydgoską Gwiazdę 1:0. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę piętnastą.

Jarek Brzuska

WYNIKI JEDENASTEJ KOLEJKI SPOTKAŃ CZWARTEJ LIGI:

Chemik Bydgoszcz	0-0	Unia Wąbrzeźno
Unifreeze Miesiąckowo	1-0	Grom Osie
Ziemowit Osiecin	0-4	Unia Solec Kujawski
Flisak Złotonia	4-0	LTP Lubanie
Start Radziejów	2-3	Cuiavia Inowrocław
Dąb Barcin	0-2	Sparta Brodnica
Promień Kowalewo	1-0	Gwiazda Bydgoszcz

Mecz Unia Gniewkowo – Czarni Nakło nad Notecią został odwołany i przełożony na środę, 21 listopada.

TABELA CZWARTEJ LIGI PO JEDENASTU KOLEJKACH:

1. Unia Solec Kujawski	11	27	9	0	2	27-5
2. Chemik Bydgoszcz	11	22	6	4	1	25-11
3. Sparta Brodnica	11	19	5	4	2	17-14
4. Unia Wąbrzeźno	11	18	5	3	3	15-12
5. Ziemowit Osiecin	11	17	5	2	4	26-22
6. Promień Kowalewo	11	16	4	4	3	15-19
7. Cuiavia Inowrocław	11	16	5	1	5	20-21
8. Gwiazda Bydgoszcz	11	16	4	4	3	17-18
9. Czarni Nakło nad Notecią	10	15	4	3	3	22-19
10. Dąb Barcin	11	14	4	2	5	20-22
11. Flisak Złotonia	11	12	2	6	3	13-15
12. Grom Osie	11	11	3	2	6	18-18
13. Start Radziejów	11	11	3	2	6	11-22
14. LTP Lubanie	11	10	3	1	7	9-23
15. Unia Gniewkowo	10	10	3	1	6	8-14
16. Unifreeze Miesiąckowo	11	7	2	1	8	13-21

Chemik Bydgoszcz - Reflex Unia Wąbrzeźno 0:0

REFLEX-Unia Wąbrzeźno: J. Wiśniewski - Sz. Markiewicz, R. Śliwiński, Ł. Rzepiński, B. Krysztofiak - B. Waszkowski (M. Stempski), M. Rudziński (D. Kalinowski), P. Nowicki, J. Klarkowski, C. Gozdek - R. Wąs (T. Słojkowski).

Rezerwowi: Tomasz Zubrzycki, Marcin Gajewski, Michał Taczyński.

Dębowa Łąka

Turniej siatkarski

Już po raz siódmy rozegrano Memoriał im. Andrzeja Jaroszewskiego w siatkówce. Zawody odbywały się w trzech kategoriach: chłopcy, dziewczęta i seniorzy.

Z jednej strony turniej ma aspekt sportowy, gdyż stanowi przegląd siatkarskich drużyn. Z drugiej strony w ten sposób kultywowana jest pamięć zmarłego nauczyciela wychowania fizycznego Andrzeja Jaroszewskiego.

Zmagania siatkarskie trwały trzy dni. Pierwszego dnia spotkały się zespoły dziewcząt ze szkół gimnazjalnych. Następnego dnia mecze rozegrali seniorzy – przyjaciele i miłośnicy siatkówki. W ostatnim dniu zmagania spotkały się drużyny chłopców.

tekst i fot.
Agnieszka Zielińska

Wyniki

Turniej piłki siatkowej seniorów
I miejsce Wielkie Pułkowo
II miejsce Małe Pułkowo
III miejsce Łobdowo
IV miejsce Płużnica
V miejsce Dębowa Łąka
VI miejsce Niedźwiedź



Wszyscy uczestnicy turnieju siatkarskiego w kategorii seniorzy

REKLAMA

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Wąbrzeskiego
ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 321



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO

**Posiadam do wdzierżawienia
magazyn o powierzchni 240 m2
znajdujący się
w Kowalewie Pomorskim.
Wszelkie informacje
pod numerem telefonu 600 010 434**

Piłka nożna

Zryw pozostaje w grze...

Sobotnie spotkanie Zrywu Książki z Saturnem Ostrowite było bez wątpienia najciekawszym, jakie w tym sezonie rozegrali piłkarze z Książek. Zakończony remisem mecz do ostatniej minuty trzymał w napięciu nieliczną garstkę widzów.

Goście z Ostrowitego przed tą kolejką spotkań zajmowali drugie miejsce w tabeli, ustępując prowadzącej drużynie ze Świdziebni jedynie różnicą bramek. Od pierwszych minut meczu widać było, że nie przyjechali do Książek po to, by zachować taki stan rzeczy. Od pierwszego gwizdka arbitra zdominowali sytuację na boisku. Wprawdzie oprócz sportowych umiejętności starali się także wpłynąć na obraz spotkania poprzez sugerowanie sędziemu korzystnych dla nich decyzji, ale szybko zostali skarceni za taką postawę dwoma żółtymi kartkami przyznanymi graczom Saturna w pierwszym kwadransie gry.

Tym niemniej przewaga piłkarzy z Ostrowitego była w pierwszej połowie ewidentna i została udokumentowana bramką zdobytą w 19. minucie spotkania. Piłka dośrodkowana z rzutu wolnego trafiła pod nogi niepilnowanego napastnika w polu karnym, który płaskim strzałem pokonał Senderka.

Radość piłkarzy z Ostrowitego z prowadzenia trwała zaledwie dwie minuty. Na stratę bramki Zryw odpowiedział kontrą, w wyniku której piłkę otrzymał Grzegorz Baran. Niezawodny w tym sezonie napastnik z Książek popędził co sił w kierunku bramki gości

i zupełnie zaskoczył wychodzącego do niego bramkarza uderzeniem mierzonym pod poprzeczkę spoza linii pola karnego.

Piłkarze Saturna szybko odzyskali przewagę na boisku, z rzadka jedynie pozwalając gospodarzom na wyprowadzanie kontrataków. W 34. minucie gościom z Ostrowitego udało się znowu wyjść na prowadzenie. Druga bramka dla Saturna padła w niemal identyczny sposób, co pierwsza, z tą tylko różnicą, że tym razem Senderek musiał wyjmować piłkę z siatki po strzale w górny róg bronionej przez siebie bramki.

W drugiej połowie gracze Zrywu ostro wzięli się za odrabianie strat. Przez większość czasu byli w posiadaniu piłki, a gdy już udało się im przedrzeć pod bramkę rywali przebywali pod nią długo, niemal seryjnie wykonując rzuty wolne i różne. Ten upór przyniósł oczekiwany przez nich skutek w 65. minucie. Wyrównująca bramka padła po ewidentnym błędzie defensywy Saturna. Obrońcy z Ostrowitego uznali, że piłka powoli wytoczy się poza linię końcową, co dałoby im chwilę odpoczynku po kolejnym okresie naporu graczy Zrywu. Tymczasem do powoli toczącej się futbolówki doskoczył Grzegorz Baran, który jak na treningu ob-

służył podaniem niepilnowanego na środku pola karnego Marcina Zawadzkiego, a ten nie miał najmniejszych problemów z pokonaniem bramkarza Saturna.

Napór Zrywu trwał do końca spotkania, goście próbowali przeprowadzać kontrataki, ale do ostatniego gwizdka arbitra żadnej z drużyn nie udało się już zmienić wyniku spotkania.

– Szkoda, że nie udało się nam już niczego „dostrzelić” w końcówce – powiedział po meczu trener Marek Cisek. – Remis w tym spotkaniu nie przyszedł nam łatwo, to był do tej pory najmocniejszy przeciwnik, z jakim graliśmy w tym sezonie.

Warto zaznaczyć, że druga połowa meczu, w której zawodnicy – szczególnie drużyny Saturna – zajęli się bardziej grą niż dyskusjami z arbitrem podobała się nawet najbardziej wybrednym widzom. Ładne akcje i szybkie tempo gry sprawiały, że widzom mogło się wydawać, iż byli świadkami spotkania na wyższym niż B-klasowym poziomie rozgrywek.

W ostatniej kolejce drużyny z czołówki B-klasy zgodnie podzieliły się punktami, przez co nie zmienił się obraz ligowej tabeli. W tym tygodniu piłkarze Zrywu czeka wyjazdowe spotkanie z drużyną ze Zbiczna, będzie to więc okazja do „podgonienia” czołówki.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Druga połowa stała pod znakiem przewagi gospodarzy



Gołębiewski czai się za plecami obrońców z Ostrowitego

Bramki dla Zrywu: Grzegorz Baran (24.) i Mariusz Kemski (79.)

Zryw Książki: Paweł Senderek – Tomasz Baran, Robert Tomaszewski, Paweł Dalasiński, Remigiusz Puczyński, Mariusz Kemski – Sławomir Matuszak, Marcin Zawadzki, Arkadiusz Gołębiewski, Grzegorz Baran, Krzysztof Baran.
Rezerwowi: Mateusz Baradziej, Tomasz Sulikowski, Mateusz Gajewski.

WYNIKI ÓSMEJ KOLEJKI SPOTKAŃ B-KLASY:

Zryw Książki	2-2	Saturn Ostrowite
Wojownik Wabcz	3-3	LZS Zbiczno
LZS Steklin	2-4	Iskra Ciechocin
Legia Osiek	1-1	Zryw Wroclski
Relaks Górzno	2-4	Victoria Czernikowo
Sparta II Brodnica	2-2	LZS Świdziebnia

TABELA B-KLASY PO OŚMIU KOLEJKACH:

1. LZS Świdziebnia	8	20	6	2	0	35-10
2. Saturn Ostrowite	8	20	6	2	0	26-7
3. Sparta II Brodnica	8	14	4	2	2	36-16
4. Iskra Ciechocin	8	12	4	0	4	21-26
5. Zryw Książki	8	12	3	3	2	18-11
6. Legia Osiek	8	11	3	2	3	17-17
7. Relaks Górzno	8	10	3	1	4	15-19
8. Zryw Wroclski	8	10	3	1	4	9-12
9. LZS Steklin	8	9	3	0	5	21-20
10. Victoria Czernikowo	8	9	3	0	5	21-38
11. Wojownik Wabcz	8	5	1	2	5	10-34
12. LZS Zbiczno	8	4	1	1	6	10-29



Marcin Zawadzki usilnie starał się zdobyć w końcówce zwycięską bramkę dla Zrywu

Dom Weselny „IRENA”

prowadzony przez Zakład Usług Gastronomicznych Adam Arbart

**Organizujemy wesela,
bale sylwestrowe i karnawałowe,
komunie, chrzciny, stypy, konferencje
i inne imprezy okolicznościowe...**

- oferujemy usługi cateringowe w szerokim zakresie
- możemy obsłużyć wesela jak i przyjęcia do 200 osób
- dysponujemy salą konferencyjną i bazą hotelową o wysokim standardzie
- obiekt posiada klimatyzację oraz dużą ilość miejsc parkingowych



Kowalewo Pomorskie, ul. Kościuszki 6, tel. 501 125 434, 056 684 41 40

TIRWIT

FIRMA HANDLOWA TIRWIT Łukasz Witulski
ul. Dworcowa 11, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 609 094 443, tel. (056) 682 00 40



Zawór regulujący
wysokość naczepy
cena: **295 zł***



Poduszka zawieszenia
bez dzwonu SCANIA4
cena: **275 zł***



Grzałka osuszacza z wtyczką SCANIA
cena: **123 zł***



Akumulatory Heavy Duty
12V 190Ah/1300A cena: **497 zł***
12V 74Ah/680A cena: **221 zł***
12V 60Ah/510A cena: **172 zł***



Klocki hamulcowe Knorr WVA29108
Scania, Daf, Man, Mercedes
cena: **358 zł***
Klocki hamulcowe
Steinhof WVA29108
cena: **278 zł***

Osuszacz powietrza
12,5 Bar
cena: **475 zł***



Olej silnikowy
Total RUBIA TIR 7400
15W-40
cena: **9,20 zł*/l**
cena: **1705 zł*/208l**

Olej silnikowy Cyclon
15W-40
cena: **8,20 zł*/l**
cena: **1522 zł*/203l**